

Реклама

до -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

ИЩИТЕ
на стр. 31

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№25
(273)**

ТВ-программа с 26 июня по 2 июля 2023 года

ТЕЛЕДЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**5 ПРИЗНАКОВ
ЗДОРОВЫХ
ОТНОШЕНИЙ**

стр. 4

**ЛЕТНЯЯ
ОТРАДА –
КВАС И ЛИМОНАДЫ**

стр. 8

**АЛЕКСЕЙ
МАТОШИН**

**УВАЖАЙТЕ МИР,
В КОТОРОМ ЖИВЁТЕ**

стр. 2

**СПОРТИВНАЯ
ОБУВЬ
НА ЛЕТО**

стр. 30

**КАК ВЕРНУТЬ
КРАНАМ
СИЯНИЕ**

стр. 10

**ЖАРА
КРАСОТЕ
НЕ ПОМЕХА**

стр. 9

Фотограф: Маша Кома.
Фото предоставлено Алексеем Матошиным

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 23025

12+

Его фильмография столь богата, что устанешь перечислять фильмы, в которых он снимался. И сейчас у Алексея в производстве три картины, на подходе четвёртая.

Плюс ко всему – премьера в родном Театре на Юго-Западе, где режиссер Максим Лакомкин поставил спектакль «В списках не значился». Символично, что премьера спектакля состоится 22 июня – в день начала Великой Отечественной войны...

Работа в удовольствии

– Алексей, мне кажется, любому артисту интересно играть то, что сделано талантливо. А пьеса создана по мотивам романа талантливого писателя-фронтвика Бориса Васильева, где в основе сюжета – трагическая оборона Брестской крепости...

– Мне давно хотелось поработать с режиссером Максимом Лакомкиным. Он ставит в нашем театре не первый спектакль, но я в них не был задействован. Однажды я ему сказал: «Макс, если получится, хотел бы с тобой поработать». И когда он взялся ставить «В списках не значился», он позвал меня.

– При этом вы говорили, что Лакомкин работает не в вашей стилистике...

– Это вдвойне интересно. Полезно работать с разными режиссерами. Понятно, что пришлось притираться друг к другу, ломать какие-то свои стереотипы, избавляться от штампов. Максим пытался вытянуть из меня совершенно другого человека, так что на репетициях и ссорились, и спорили, я не всегда понимал, что он хочет. Он, например, говорил: «Лёш, кончай бегать, тебе 44 года, ты должен уже быть «мясистый», расудительный, неторопливый... Но я очень эмоциональный, а Максиму мои эмоции были не нужны, он считал их излишними. Мне было трудно, но я старался,

Алексей МАТОШИН:

Уважайте мир, в котором живёте

ся, в том числе получать удовлетворение от того, что делаю. Этому меня научила теща – тоже актриса, которая однажды сказала: «Если под что-то подпился, получай от этого удовольствие». Этим я и занимаюсь (улыбается).

Флейта, бас и тромбон

– Судя по тому, что вам 44 года, играете в спектакле не лейтенанта Плужникова...

– Я выйду на сцену в роли его товарища, пограничника Владимира Денищика. У нас в пьесе есть три героя: Плужников, Сальников и Денищик. Мой образ собирательный, и все наши герои очень разные: мы втроем, как флейта, бас и тромбон. Я бас...

– Интересно, как вышли из положения с декорациями? Всё-таки действие происходит в катакомбах Брестской крепости...

– Они минималистичны. Приходите – увидите.

Тёплые съёмки

– Как всё успеваете? Репетиции в театре, съёмки, киноэкспедиции. Недавно вернулись из Турции. Что там делали?

«Я учился на своих ошибках, которые были неизбежны, хотя мне повезло: я быстро нашёл свой театр и своего режиссера...»



Детали

Чемодан с инструментами

– Родители всегда вас поддерживали?

– Абсолютно, хотя батя поначалу не воспринимал всерьёз то, чем я занимаюсь. Перелом в его сознании произошёл, когда они с мамой приехали на спектакль «Ромео и Джульетта», где я играл Ромео. Помню, выхожу после спектакля на улицу – кто-то с цветами ждёт, кто-то с конфетами, а отец стоит с чемоданом. Протягивает его и говорит: «Это подарок, только сегодня понял, какая непростая у тебя профессия». А в чемодане – набор инструментов. Это был лучший подарок в моей жизни!



– Снимался у Дарьи Фекленко в многосерийной мелодраме «Морская Заморская». Начинать снимать одно кино, получилось совсем другое (смеется). Очень ждем монтажа и озвучания, чтобы посмотреть наконец, что из этого вышло. У меня были замечательные партнеры – Владимир Фекленко (брат Дарьи, человек замечательного ума и обаяния), Екатерина Вуличенко, Дана Абызова. Вспоминаю эти съёмки с особенной теплотой. Они проходили в пяти километрах от того места, где я пять лет отдыхал с семьей.

– У вас сейчас ещё три картины в производстве. Как выдерживаете такую нагрузку?

– Я до работы жадный. Но как-то осенью навалилось все разом – в параллели несколько кинопроектов, театр, семья, и все это надо было совмещать. Старался, откладывал отдых на «потом», а потом меня так накрыло, что вместо отдыха ушел на три месяца на больничный. Я с ума сходил, так как ничего нельзя было делать, только отдыхать. И я понял, что не страшно остаться без работы, страшно быть немоощным.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

«Актёром никогда не буду»

– Профессия актёра действительно не из лёгких, хотя некоторые считают иначе. А как вы представляли себе профессию в начале пути?

– Радужно! (Улыбается). Слава, все тебя любят, узнают на улице. Но я не знал, что за этим стоят годы тяжелого труда. Хотя, когда учился в театральном,

педагоги на курсе готовили нас к тому, что будет тяжело, что мы никому не нужны, что будем сами пробивать себе дорогу. И было действительно тяжело. Я учился на своих ошибках, которые были неизбежны, хотя мне повезло: я быстро нашёл свой театр и своего режиссера...

Мне сын как-то говорит: «Пап, я тоже хочу быть арти-

стом!» И я пригласил его на съемочную площадку. Он пару раз съездил, посмотрел и сказал: «Никогда в жизни не буду актером», хотя парень он не ленивый. Я из деревни, отец многому меня научил, и я свои знания передаю сыну. В прошлом году, например, сделали с ним на даче беседку – от фундамента до крыши, и так

во всем. Мне нравится, что мы все с ним делаем вместе. Девятилетняя дочка тоже не отстает. Когда еду на дачу, скажем, делать водопровод, увязывается хвостиком, она везде со мной, как и сын. Восхищаюсь своими детьми и стараюсь их воспитывать так, как когда-то меня родители, которые даже покосы в поле превращали в праздники. Я тоже люблю устраивать детям праздники. Мы создаем их вместе.

Зрителям раскроют космические тайны



На Первом канале готовится к премьере документальный фильм «МКС-селфи». Почти два года назад на Международную космическую станцию отправились актриса Юлия Пересильд и режиссер Клим Шипенко. Никогда раньше в истории человечества режиссеры и актеры не работали в космосе. В документальном фильме его создатели покажут, что ждет человека, который прилетает на МКС. Так, например, космонавты Пётр Дубров и Олег Новицкий снимут селфи в космосе и покажут, как они готовились к встрече съемочной группы, где они организовали гостевую комнату и как она оборудована.

С помощью космонавтов мы увидим, как организована жизнь на МКС. Зрителям продемонстрируют распорядок дня. Он, кстати, схож с тем, к которо-

му мы все привыкли на Земле. Это пятидневная рабочая неделя, подъем – в шесть утра, отбой – в половине десятого вечера (время отсчитывается по Гринвичу).

На МКС – четырехразовое питание. За день космонавт должен обязательно получить три тысячи килокалорий. Также зрителям расскажут про сон, гигиену, одежду, покажут, как космонавты занимаются физкультурой.

В съемках документального фильма, кроме космонавтов, приняли участие Клим Шипенко, полетный врач Ольга Савенко и многие другие.

Фото пресс-службы Первого канала



«Иванько» возвращается с новыми сериями

Этой осенью зрителей ТНТ ждёт долгожданная премьера: второй сезон комедийного хита «Иванько». В продолжении истории о жизни трех подруг авторы обещают еще больше драмы, юмора и неожиданных поворотов сюжета.

«Иванько» продолжит рассказывать о женской дружбе и одиночестве, о том, как перестать быть жертвой и как тяжело выйти из зоны комфорта, о поисках любви – прежде всего, к самому себе. Главных героинь ждут последствия ошибок, которые они совершили в первом сезоне. К своим ролям вернуться Лина Миримская, Валентина Мазунина, Виктория Заболотная, Денис Шведов и другие. Также к ним в новых сериях присоединились Дмитрий Журавлёв, Екатерина Мельник и Павел Акимкин.

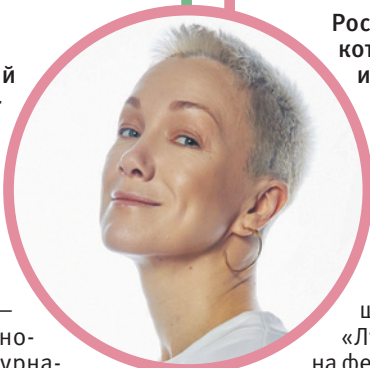
Фото телеканала ТНТ

В городах России пройдет фестиваль «Время героев»

Телеканал RT проведёт первый международный фестиваль документального кино «RT.Док: Время героев» в семи городах России. С июля по декабрь жители Краснодара, Казани, Иркутска, Санкт-Петербурга, Волгограда, Курска и Грозного смогут увидеть документальные фильмы о героях специальной военной операции. Среди них – первая часть цикла «Военкоры»: кинолетопись Артёма Сомова о работе журналистов Евгения Поддубного, Мурада Газдиева, Георгия Медведева и Павла Кукушкина. А также фильм – лауреат фестиваля документального кино «РОССИЯ» Макса Фадеева и Сергея Белоуса «Призраки. Солдаты забытой войны» – о бойцах и командирах легендарного батальона «Призрак». И картина «Культурный фронт» режиссера Олега Некишева – о поэтах и музыкантах, поддерживающих российских солдат своими выступлениями на фронте и в госпиталях.

– Мы хотим, чтобы фильмы фестиваля увидели как можно больше зрителей по всей России, – говорит генеральный продюсер фестиваля Екатерина Яковлева. – Это фильмы о героях, о людях, рискующих самым ценным: своей жизнью – ради нашей страны, ради нас. Герои есть в каждом регионе, и о них надо рассказывать!

Кроме того, на фестивале будут представлены картины и работы региональных и зарубежных документалистов. Также в каждом из городов пройдут встречи с авторами и героями фильмов, лекции, мастер-классы и круглые столы.



Дарья Мороз вошла в состав жюри «Пилота»

Российский фестиваль сериалов «Пилот», который пройдет в городе Иваново 22-25 июля, объявил состав жюри. Выбирать лучших из лучших будут актрисы Дарья Мороз и Анна Банщикова, драматург Илья Тилькин и продюсер Сергей Титинков. Председателем жюри в этом году стал кинорежиссер Сергей Урсуляк.

Профессиональное жюри определит победителей в номинациях «Лучший пилот сериала», «Лучший сценарий», «Лучший режиссер», а также «Лучший актер» и «Лучшая актриса». Кроме того, в этом году на фестивале появятся номинации «Лучший актерский ансамбль» и «Самый ожидаемый сериал».

Фото пресс-службы кинофестиваля

Юрий Антонов стал «Легендой всех времён»

В концертном зале «Вегас Сити Холл» прошла вторая по счёту церемония вручения Музыкальной премии «Легенды и новые имена» телеканала ММТВ (расшифровывается как «Музыка. Мода. ТВ»). На мероприятии награды получили как известные звезды эстрады, так и начинающие артисты.

Специальной номинацией отметили заслуги «Легенды всех времен» народного артиста России Юрия Антонова. Он лично присутствовал на мероприятии и исполнил несколько своих новых композиций. Надо отметить, что Юрий Антонов – редкий гость подобных церемоний, но иногда делает исключения.

Лауреатами премии также стали Анжелика Агурбаш, Прохор Шаляпин, Павел Соколов, Тамара Кутидзе, Владимир Лёвкин, Евгений Кемеровский и другие исполнители.

Где снимали детективный сериал «Феникс»

В эфире НТВ состоится премьера остро сюжетного детектива «Феникс» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа»). В ролях: Константин Адаев, Лянка Грыу, Виктор Тереля, Максим Радугин, Нана Муштакова, Иван Паршин, Самвел Мужикян и другие.

Иван Колесников (Константин Адаев) владеет кафе. Когда в его заведении появляются бандиты, Иван, защищая жену, становится невольным убийцей налетчиков... Вскоре к нему приходят



люди под предводительством Андреаса (Максим Радугин). Андреас в курсе тайны Колесникова, который много лет выдает себя за другого человека...

– Мне кажется, что каждый человек в душе немного феникс, – рассказывает Константин Адаев. – Просто разница в том, что кто-то думает, а кто-то делает. Все зависит от обстоятельств. Если возникают обстоятельства, которые способствуют раскрытию способностей и возможностей, и человек это делает, то он поднимается на ступень выше и достигает целей...

Съемки проходили в Минске и на натуральных площадках киностудии «Беларусьфильм».

Фото PR НТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР КОМЕДИИ
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

akimovkomedia.ru

Фридрих Дюрренматт

ВИЗИТ ДАМЫ

РЕКЛАМА
23
июня

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила поведения в комнате отдыха

Очень важно, чтобы комната отдыха была использована по своему основному назначению. В этом помещении отдыхают, а не проводят совещания, не вешают на стену рабочие графики, диаграммы, буклеты и прочие рабочие атрибуты. А как ещё отдыхать, чтобы не мешать другим и самому набраться сил?



Запрет на рабочие разговоры

Посвятите рабочий перерыв общению на сторонние темы: об увлечениях и интересах, о питомцах, о планах на предстоящие выходные или о поездке в долгожданный отпуск... А если хочется уединения, можно просто почитать книгу, повязать или порисовать. Кто-то с удовольствием будет вышивать крестиком, а кто-то посмотрит отрывок интересного фильма. Уверены, каждый найдет себе дело по душе.

Двигаться лучше, чем сидеть

Если вашей основной деятельностью является работа за компьютером, то надевайте кроссовки и выполняйте гимнастику, пилатес, зарядку или играйте в подвижные игры, например, настольный теннис. Ваши спина и шея это оценят.

Разные интересы

Чтобы сотрудники друг другу не мешали, создайте «клубы по интересам» и обозначьте для каждого свое время, чтобы одни могли отдохнуть в спокойной обстановке, а другие – активно провести свой перерыв. Организовав перерыв таким образом, руководитель даст возможность своим сотрудникам набраться сил, ненадолго сменить вид деятельности, стать более работоспособными, продуктивными, позитивными, а также повысить свои показатели, даже когда сил уже почти не осталось.

5 признаков, что у вас здоровые отношения

Миллионы людей живут вместе, несмотря на далёкие от идеала отношения. Они готовы мириться с унижениями, манипуляциями, ссорами из-за страха одиночества или из навязанных обществом стереотипов.

А многие просто не представляют, что это такое – здоровые отношения. Давайте разберемся, какие признаки на них указывают.

Встреча всегда радует

1 Неважно, на сколько расстанутся люди – на несколько часов в течение рабочего дня или на несколько месяцев командировки, они одинаково рады видеть друг друга. В здоровых отношениях люди воспринимают себя единым целым, поэтому воссоединение для них – приятное естественное событие.

Общие проблемы

2 Если у одного из партнеров возникают проблемы, второй воспринимает их как свои и начинает искать пути решения. Он не берет на себя всю ответственность, каждый человек должен уметь справляться со своими проблемами самостоятельно. Но поддержка советом, искреннее участие, умение взять на себя часть другой нагрузки, чтобы любимый человек сосредоточился на важной задаче, – вот что отличает людей в здоровых отношениях.

А вы заметили, что ни один муж после семейного скандала не обещает всё бросить и уйти обратно к папе?



Принятие

5 Умение принимать любимого человека таким, какой он есть, – очень важное качество, характеризующее здоровые взаимоотношения в паре. Что это значит? Ни муж, ни жена не пытаются переделать друг друга, подогнать под какой-то стандарт или выдуманный идеал. А ведь такое встречается сплошь и рядом. Вступая в брак, молодые люди либо не могут здраво оценить качества друг друга из-за влюбленности, либо надеются в ходе семейной жизни исправить в партнере то, что не устраивает. В ход идут шантаж, манипуляции, скандалы – на этой «войне» все средства хороши. Но в здоровых отношениях никто никого не переделывает. Люди любят друг друга, принимая положительные и отрицательные стороны.

Щедрость

3 В здоровых отношениях щедрость проявляется не только в материальных вещах, но и в эмоциях. Никто из партнеров не считает – что, когда и сколько сделал для другого. Наоборот, люди стараются сделать друг для друга как можно больше приятностей. Например, жена готовит мужу на завтрак любимые сырники, а тот выгуливает утром собаку, чтобы супруга могла подольше поспать.

Искренность

4 Если что-то случилось на работе – приятное или не очень – и вам сразу же хочется рассказать об этом второй половине, это признак здоровых отношений. Это значит, что вам интересно ее мнение, нравится ход ее мыслей, вы рассчитываете на поддержку или беспристрастную оценку. Порой услышать честный, отрезвляющий совет бывает гораздо важнее, чем льстивые утешения.

На заметку Когда лад в семье под вопросом

Есть несколько моментов, которые стоят на пути двух любящих людей к идеальной семье. Вот они:

- **Неуемная ревность.** Психологи уверены: за недоверием ко второй половинке скрывается неуверенность в себе и страх одиночества. Чувства эти чересчур эгоистичные, чтобы присутствовать в счастливой семье.
- **Бойкот.** Когда результатом любой ссоры становится бойкот и супруги не разговаривают друг с другом днями, неделями или даже месяцами, о стремлении быть вместе говорить не приходится.
- **Нестабильность.** Если жизнь проходит от скандала к скандалу и перемежается бурными примирениями, это повод обратиться к семейному психологу.

В заключение хочется сказать, что главное качество здоровых отношений – взаимность. Если один супруг понимающий, щедрый и принимающий, а второй – манипулятор и шантажист, то говорить о гармонии не приходится. Взгляните на свои отношения здраво. Возможно, вам осталось совсем немного поработать над ними?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото с битумом

В 1826 году французский изобретатель Жозеф Ньепс сделал одну из самых старых фотографий современности. На ней изображен вид из окна одного из домов, расположенных в регионе Бургундия (Франция). В наши дни снимок известен под названием «Вид из окна в Ле Гра». Изображение было изготовлено при помощи специальной техники, на основе многочасового воздействия солнечного света на металлическую пластину. Самое удивительное, что пластину покрывал слой вещества типа битума. Его части твердели с разной скоростью, что в итоге дало изображение.



Всё дело в сердце

А знаете ли вы, что для теплокровных животных решающим фактором восприятия времени являются сердечный ритм и размер организма? У кошек, по сравнению с людьми, сердце бьется чаще. Поэтому и время для них идет быстрее. А вот пульс у слонов в среднем около 25 ударов в минуту. Поэтому время для них, с точки зрения человека,



тянется медленнее. А вот у карликовой белозубки, наверное, жизнь пролетает как один миг. Ее сердечко стучит со скоростью 1500 ударов в минуту.

Станция для эстетов

«Сэйрю Михараши» – железнодорожная станция, расположенная в Японии. Интересна она тем, что к платформе не ведут тропы и дороги, попасть на нее можно только поездом. Все дело в том, что станция была построена лишь для того, чтобы пассажиры могли выйти на улицу из транспорта и полюбоваться красивым видом на реку с одной стороны и гору с другой.



Быть папой

Быть папой – почетно, приятно и даже... полезно для здоровья! Чтобы подчеркнуть этот исключительный статус, был учрежден праздник – День отца, который отмечается во многих странах мира. В России День отца отмечают в третье воскресенье октября (в этом году – 15 октября). Ученые выяснили, что мужчины, которые уделяют своим детям хотя бы полчаса-час в день, дольше сохраняют здоровье и выглядят молодыми. Мужчины, возьмите этот факт на заметку!

Светлана СИДОРЧУК

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет.

То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть!

Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак причудливой болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута!

Фурор произвёл аппарат высокоточной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоко воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 21.06.2023 г. по 21.07.2023 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось.

Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне.

А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему опорой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодёжь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно.

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 333-56-71

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ НА ЗАВТРА!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «НАДЕЖДА» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU



Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь!

Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запускает целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбацьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Грандиозный и зрелищный финал главного шоу страны о невероятных способностях – «Удивительные люди» состоится в пятницу, 23 июня, на телеканале «Россия».

Миллионы телезрителей наконец узнают, кто же станет самым удивительным человеком этого сезона.

Претенденты на победу

Завершены пять отборочных туров и объявлены 11 финалистов: гений-пианист Андрей Гончаров из Москвы, спидкубер Ли Джихао из Китая, семья математиков и полиглотов Джамбакиевых из Алматы, мастер по микрооригами Софья Рябыкина из Невинномысска (Ставропольский край), братья с феноменальным чувством баланса Виру и Раму Бавари из Индии, талантливый юный химик Игорь Козырев из Новороссийска, обладатель супер-памяти Дмитрий Фитисов из Москвы, мальчик-калькулятор Аарьян Шукла из Индии, мастера кунг-фу отец и сын Мэт и Тин Джэйн из Китая, уникальный канатоходец Камиль Мамаев из Дагестана и мнемотехник Ирина Плешкова из Санкт-Петербурга.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ финал



Возможности без границ

В течение всего сезона зрители и звездные эксперты (Наталья Рагозина, Александр Пушной, Евгений Папунаишвили и Василий Ключарёв) наблюдали за невероятными способностями участников, воодушевлялись их талантами, изумлялись и приходили в восторг. То, что демонстрировали на сцене участники, невозможно повторить, хоть судьи и пытались это сделать. Своим примером таланты доказывают, что возможности человеческого мозга безграничны. В заключительном соревновании финалистов ждут сложнейшие испытания, ведь на кону Кубок проекта и денежный приз – 5 миллионов рублей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слово жюри

Наталья Рагозина:

– Конечно, у меня появились любимчики. Это дети, я болею за деток, это вундеркинды, они удивительные. А взрослые уча- тся, могут научиться за 15, 20 лет. Вот гений-пианист Андрей Гончаров – я за него переживаю и надеюсь, что он победит.



Александр Пушной:

– Все мои любимчики – в финале. Я, честно говоря, не знаю, что я буду делать, когда мне скажут выбрать кого-то одного. Точнее я знаю – увидите в эфире. Но поразительно то, что мы, выбрав людей в финал, предполагали, что они не будут соревноваться между собой, а будут соревноваться сами с собой, то есть нужно показать что-то, что превосходит твое же предыдущее выступление в отборочном туре.



Евгений Папунаишвили:

– Меня поразили участники из Индии, два брата, которые танцевали с невероятным количеством предметов на голове, и они попали в финал. Я с нетерпением жду, и мне интересно, что они исполнят в финале. Совершенная фантастика!



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ирина Плешкова, мнемотехник из Санкт-Петербурга:

– Я очень старалась выполнить задание и пройти в финал, хотя Александр Пушной его усложнил, но мне удалось все-таки найти апельсин. В случае выигрыша пока не знаю, как воспользуюсь призом, но думаю, что потрачу на учебу, на образование. Зрителям стоит посмотреть мое выступление, для того чтобы узнать о таком способе запоминания, как мнемотехника, и учиться развивать свою память, тренироваться.



Камиль Мамаев, канатоходец из Дагестана:

– Дойдя до финала, я чувствую спокойствие. Для меня это важно. Я канатоходец в шестом поколении, это наша традиция, культурное наследие нашей республики. С 6 лет тренируюсь, сейчас мне 42. Я не просто хожу по канату, но постоянно пытаюсь придумывать что-то новое, интересное, экстремальное, сложное. Я всегда говорю, что научиться ходить по канату можно за три дня, а вот искусству надо всю жизнь учиться, секретов нет, единственное – терпение и постоянные тренировки. В финале я покажу что-то новое, что зрители точно не видели, и думаю, им понравится и они удивятся.



Семья Джамбакиевых, математики и полиглоты из Казахстана:

– Мы не ожидали, что дойдем до финала, это было очень волнительно, но мы справились с заданием, чему очень рады. Члены жюри очень хорошо отозвались о нашем выступлении, ведь оно затрагивает сердца, показывает, что такие семьи существуют, что счастье есть всегда и везде. Что все можно создавать, главное – доверие друг к другу и любовь. И наш номер, который увидят в финале, никто не может повторить, потому что он очень непростой.



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Вот так встреча!
Так бывает, когда выбран один стиль. И дамам всегда интересно, что удалось подчеркнуть второй стороне, а что скрыть.

Ответы: перчатки у дамы слева, бант на поясе, ремешки туфелек у нее же, листок у перехода, левая рука дамы справа, сумка у нее, цвет юбки у нее же, ящик для цветов на 5 этаже, облако между зданиями, окна на 5 этаже здания справа.



Мечтайте масштабно

СУПЕРПРИЗ
от 100 000 000 000 ₽

АКЦИЯ

50 ПУТЕШЕСТВИЙ
ПО 300 000 ₽

Первый розыгрыш 02.07.2023



«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ», АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4 («МЕЧТАЛЛИОН»), СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2034. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU (HTTP://WWW.NLOTO.RU/) И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. «МЕЧТАЙТЕ МАСШТАБНО», СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 26.06.2023 ПО 30.09.2023. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ АКЦИИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU (HTTP://WWW.NLOTO.RU/). ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386, АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ ПЕР., Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА

18+

СКАНИРУЙ И ИГРАЙ!



Самое желанное в жаркий летний день – освежающий прохладный напиток. Конечно, можно привезти с собой за город ящик газировки, но лучше приложить небольшие усилия и пить натуральный и гораздо более вкусный продукт.

Приготовить освежающий напиток, особенно на даче, где растет хоть один куст, – дело очень простое и довольно увлекательное. Ведь с ягодами, фруктами, травами можно вволю экспериментировать и в конце концов подобрать идеальный вкус. Благо летом природа дает нам все возможности для таких экспериментов. И результата, что особенно приятно, не придется долго ждать.



Хлебный квас на меду

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 25 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г ржаного хлеба ■ 80 г меда
- горсть изюма ■ 1 ст. л. тертого корня хрена ■ 4 л воды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками, высушить в духовке (чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас).
- 2 Воду довести до кипения, дать немного остыть, растворить в ней мед, охладить.
- 3 Сухари переложить в емкость для брожения (стеклянную или эмалированную), добавить изюм и хрен, залить водой с растворенным в ней медом.
- 4 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник (бутылки с готовым квасом нужно открывать осторожно, не взбалтывая).
- 5 Оставшиеся сухари – закуску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя мед (или сахар).



НАПИТКИ ДЛЯ ДАЧНИКОВ: Квасы, морсы, лимонады

Морс из ягод

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г любых ягод ■ 200 г сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды добавить 100 г сахара, оставить на 5 часов, протереть через сито.
- 2 Оставшуюся в сите мезгу залить водой (2 л), довести до кипения, варить на небольшом огне 10 минут.
- 3 Отвар процедить, добавить оставшийся сахар и еще раз вскипятить.
- 4 Отвар охладить, влить в него ягодный сок, перемешать, убрать в холодильник до полного охлаждения.



Мятный лимонад

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 15 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 лимон ■ пучок мяты ■ 0,5 пучка Melissa ■ сахар

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 1 стакан чистой воды, растворить в нем сахар, дать остыть.
- 2 Лимон нарезать тонкими ломтиками, листья мяты и Melissa некрупно нарубить, сложить в кувшин, залить остывшим сиропом, добавить 3 стакана чистой воды; убрать в холодильник на несколько часов.



Напиток из барбариса

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 29 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ст. л. барбариса ■ 4 ч. л. сахара
- 1 л воды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 1 стакан воды, всыпать ягоды, еще раз довести до кипения, снять с огня, накрыть емкость с ягодами крышкой, оставить на 5-10 минут.
- 2 Размять ягоды (ложкой или с помощью погружного блендера).
- 3 В кастрюле нагреть оставшуюся воду, всыпать и развести до полного растворения сахар.
- 4 Добавить размятые ягоды, довести до кипения, накрыть крышкой, снять с огня.
- 5 Когда напиток полностью остынет, процедить, перелить в кувшин и убрать в холодильник.



Розовый чай

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 горсти свежих лепестков роз (или 2 ст. л. сушеных) ■ 8-9 листьев малины или лесной земляники
- сахар (или мед) по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Розовые лепестки и листья малины положить в заварочный чайник, залить 500 мл крутого кипятка.
- 2 Когда чай заварится, добавить по желанию сахар, размешать до полного растворения, дать полностью остыть, добавить лед.



Малиновый лимонад

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана малины ■ 200 г сахара
- 2 лимона ■ лед по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимонов выжать сок. Малину переложить в блендер, добавить 1 стакан чистой воды, взбить до однородности (если нет блендера, можно просто размять ягоды ложкой, а затем залить водой).
- 2 Переложить получившееся пюре в кувшин, долить еще 2 стакана воды, добавить лимонный сок, перемешать.
- 3 Отдельно нагреть еще 1 стакан воды, размешать в нем сахар до полного растворения, охладить.
- 4 Влить сахарный сироп в кувшин с малиновым напитком, перемешать, убрать в холодильник; при подаче в каждый стакан добавить лед.



Молодая супруга говорит своему мужу:

– Дорогой, я должна тебе признаться, что умею готовить только два блюда: манную кашу и компот из груш. Муж посмотрел на блюдо, стоящее перед ним, и спросил: – А это которое из названных?



Долгожданное лето приносит нам не только радость и тепло, но и, к сожалению, проблемы. Сухой воздух, жара, яркое солнце, увя, не самым лучшим образом влияют на наш внешний вид.

Состояние кожи и волос к концу сезона может оказаться просто катастрофическим, если вовремя не принять меры, о которых мы расскажем сегодня. Конечно, нам хочется быть красивыми всегда, в любое время года. Но жаркое лето может оставить на нашей внешности не самые красивые следы: пересохшую кожу, тусклые безжизненные волосы, огрубевшие пятки и локти. Чтобы этого не произошло, необходимо вовремя принимать меры профилактики, и красота не покинет нас никогда.

Жаде – нет, пляжу – да

Увлажнение снаружи и изнутри – вот что самое главное для нашей красоты летом. Снаружи – это увлажняющие лосьоны, кремы и другие косметические средства, а изнутри – это вода. Воды необходимо пить много, особенно во время жары, не менее двух литров в день. Вода должна быть чистой, негазированной, несладкой. Носите с собой бутылочку воды, держите бутылочку с водой и на рабочем столе. Не терпите жажду, пейте и увлажняйте себя.

В магазине:
– У вас есть шампунь?
– Да. Вам для какого типа волос?
– Для грязных.



Как в жару сохранить красоту и свежесть



Детали

В жаркие дни лучше использовать легкие духи, парфюмерную (туалетную) воду или кремы (увлажняющие, солнцезащитные) с освежающими ароматами.

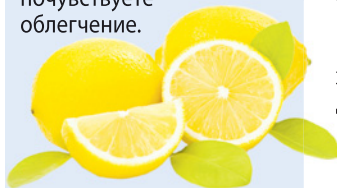


Чтобы не заболеть, избегайте искушения пить ледяную воду в жаркие дни. Помните: летние инфекции не дремлют, и контраст между ледяной водой и разогретым горлом может стать роковым.

И всегда помним, что после купания в реке, озере,

Освежаем кожу

Заварите 3 ст. л. мяты или выжмите сок из одного лимона, разбавьте стаканом чистой воды, залейте эту жидкость в формочки для льда и заморозьте. Протирайте льдом лицо, шею и зону декольте утром и вечером. А когда жара покажется совсем невыносимой, приложите эти кусочки льда на несколько секунд к вискам и груди, и сразу почувствуете облегчение.



море или бассейне обязательно нужно принять душ. Необходимо смыть возможную грязь, песок, соль, хлорку...

Загораем

Ровный красивый загар – мечта каждой женщины. Загар делает нас привлекательными и скрывает неровности кожи, придает ей здоровый вид. Однако загорать очень желательно без фанатизма, умеренно и с умом. Во-первых, не стоит добиваться максимальной «черноты» – это портит кожу и приближает ее старение. Лучше дождаться красивого оттенка и поддерживать его, находясь на солнце минимально необходи-

Делаем макияж

Летний макияж должен быть максимально легким – чем меньше будет на лице косметики, тем лучше. Но уж если без макияжа совсем невозможно, смените жидкие румяна и тени на сухие, плотную помаду – на прозрачный блеск, тональник – на ВВ-крем. Если планируется поход на пляж или в бассейн, используйте водоотталкивающую косметику. И помните, очень желательно, чтобы вся летняя декоративная косметика содержала УФ-фильтры.

мое для этого количество времени.

Во-вторых, не следует пренебрегать солнцезащитным кремом, его необходимо наносить перед каждым выходом на залитую солнцем улицу. Защита от УФ-лучей, которую обеспечивает крем, необходима не только для хорошего состояния нашей кожи, но и для ее здоровья.

В-третьих, не следует забывать о кремах после загара – это важный этап защиты кожи, ее увлажнения и питания.

Светлана ИВАНОВА



Кстати

Позаботимся о волосах

Пересушенные волосы – одна из самых неприятных летних проблем. Чтобы этого не случилось, во-первых, после каждого купания в озере, реке, море или бассейне волосы нужно обязательно промывать от песка, соли, хлорки. Можно также принять превентивные меры: перед купанием нанести на волосы несмываемый бальзам или кондиционер, который после купания следует тщательно смыть.

Во-вторых, волосы необходимо регулярно «подкармливать». Сделать это можно с помощью питательных масок для волос, которые продаются в специализированных отделах крупных магазинов.

И помните, что окрашенные волосы могут особенно сильно пострадать от яркого солнца. Самая лучшая защита для волос – головной убор.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Журналы из серии «Здоровое питание» – это незаменимые помощники в деле составления целебного меню для всех и каждого. Ноют ли колени, трещит ли голова, мучают ли запоры, или крутит живот – меню, составленное с учетом особенностей того или иного заболевания, наравне с подобранной врачом медикаментозной терапией, способно ускорить выздоровление и помочь сохранить хорошее самочувствие надолго. Рецепты, представленные в сборниках, просты, доступны и многообразны, блюда вкусны, а времени на приготовление любого из них потребуется совсем немного. А главное, не придется ломать голову, чтобы продумать меню на день, на неделю, на месяц. Мы уже все придумали и записали. Вырезайте, клейте на холодильник и пользуйтесь с удовольствием!

В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- принципы диеты при том или ином заболевании;
- список разрешенных и запрещенных продуктов;
- меню на месяц;
- простые и доступные рецепты;
- таблицы хлебных единиц, гликемического индекса, калорийности продуктов и многое другое.

Здоровое питание

ПРИ АРТРИТЕ и АРТРОЗЕ



Здоровое питание

ПРИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ



Здоровое питание

ПРИ КЛИМАКСЕ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Планета здоровья

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Осевшие частицы грязи, пыли, известкового налёта и мыла скрывают от вас блеск водопроводного крана?

Пора расставить точки над «i» и вернуть ему первоначальный глянец, сияние и чистоту! А чтобы работа была быстрой, легкой и даже приятной, делимся некоторыми полезными секретами.

Медь и латунь

Медный смеситель со временем подвержен потускнению и появлению зеленовато-бурого налета. Исправить ситуацию поможет лимонный сок. Разрежьте лимон на две половинки, одну из которых посыпьте мелкой солью и протрите ею потускневшую поверхность смесителя.

Мыльный раствор также поможет привести латунный смеситель в весьма приличное состояние.

А чтобы предотвратить потускнение и потемнение латуни, периодически наносите на кран тонкий слой льняного масла.

Как вернуть кранам чистоту и сияние?



Бронза

На бронзовых смесителях со временем может образовываться патина. Если ее появление не входило в ваши планы, то регулярно очищайте бронзу разведенным с водой порошком цикория.

А если вы не являетесь любителем цикория, то специально покупать его для чистки крана не нужно. Воспользуйтесь томатной пастой. Нанесите ее на 30 минут, а затем смойте водой.

Детали

Долой абразивы!

Как бы предсказуемо это ни звучало, но сантехнические покрытия не терпят грубых материалов, жестких щеток, абразивных частиц и прочих царапающих элементов. Запрещено использовать также агрессивные кислоты, металлические губки и концентрированные чистящие составы в борьбе за чистоту.

Несмотря на то что об этом большинство людей знает, почти каждая хозяйка хотя бы раз в жизни испортила покрытие, поцарапала сантехнику или механически повредила верхний слой в погоне за блеском и сиянием. Не забывайте тестировать новые составы на незаметном участке поверхности! Уберите подальше абразивные губки и положите поближе салфетки из микрофибры.

– Сегодня буду новый кран ставить!
– А чем тебя старый не устроил?
– Низкий. Чтобы воды в чайник набрать, надо сначала под ним всю посуду перемыть...



Кстати

Привычка – лучший помощник

Удалять застарелые загрязнения – так себе удовольствие. Поэтому опытные хозяйки рекомендуют протирать краны и смесители не реже раза в неделю. Просто заведите себе такую привычку – утром или вечером в выходной уделять этому моменту всего несколько минут. Результат вам обязательно понравится!

Светлана СИДОРЧУК

Никель или хром

Если у вас краны из никеля или хрома – самые блестящие и глянцевые – то они страдают от загрязнения сильнее всего. Чтобы очистить их, на влажную губку нанесите немного пищевой соды и распределите ее по поверхности. Оставьте со-

ду на полчаса и смойте прохладной водой. Чтобы не осталось царапин, сильно не трите.

Второй способ – добавить в стакан теплой воды 1 ст. л. любого моющего средства, смочить в нем губку и очистить кран. Для труднодоступных мест можно воспользоваться старой

зубной щеткой, но чистить нужно аккуратно, чтобы не повредить блестящую поверхность.

Третий вариант – воспользоваться 6-процентным белым уксусом. Налейте его в емкость с пульверизатором и распылите по всей поверхности смесителя. Оставьте состав на 10

минут, а затем протрите сухой салфеткой.

Ржавчину можно удалить с хромированного крана пастой из соли и лимона (1:1).

Избавиться от известкового налета поможет виноградный уксус. Нанесите его на смеситель и через несколько минут смойте прохладной водой.

Первое известное нам упоминание об одном из любимых русских инструментов – балалайке датируется 23 июня 1688 года. Этот день помог закрепить в истории музыкального инструмента президент Российского клуба музыкантов-народников, балалаечник-виртуоз Дмитрий Белинский. Наша викторина – о балалайке, ставшей одним из символов музыкального творчества русского народа.

Звени и играй, балалайка!



1 В фондах Российского государственного архива древних актов есть документ «Память из Стрелецкого приказа в малороссийский приказ». В нём, среди прочего, упоминается, что в Москве в Стрелецкий приказ приведены двое – посадский человек из Арзамаса Савка Фёдоров да крестьянин Важской волости Ивашко Дмитриев, а с ними и балалайка... За что были задержаны мужики, ехавшие в Кремль на извозчике через «Яуские ворота»?

а) Нарушили указ государя Алексея Михайловича. б) Обругали стрельцов у «Яуских ворот». в) Распевали песни и играли на балалайке.

2 Такой, какой мы её сегодня знаем, балалайка стала не сразу. Забаву скоморохов усовершенствовал выходец из купеческой семьи музыкант Василий Васильевич Андреев, подобрал лучшую форму и материалы. По его чертежам работало несколько мастеров. Наиболее удачными оказались балалайки работы музыкального мастера Семёна Налимова. Столяр-краснодеревщик, служивший в имени Андреева, Семён Иванович изготавливал «профессиональные» балалайки, и современники считали технику его работы недостижимой. Какое прозвище получил у современников балалайкер Налимов?

а) Русский балалаечный Страдивариус. б) Амати балалаечного дела. в) Золотые руки.

3 Через год после первого публичного выступления Василия Андреева, в 1887 году, в Санкт-Петербурге им был организован музыкальный ансамбль – «Кружок любителей игры на балалайках». Газета «Петербургский листок» от 21 марта 1888 года писала, что публика поражена успехом Андреева, «...в такое короткое время обучившего целый кружок из восьми лиц и достигшего поразительных эффектов гармонизации на таком несложном инструменте, как балалайка...». Ансамбль имел большой успех не только в России, но и в зарубежных турне. На Парижской выставке в 1889 году балалаечникам сопутствовал ошеломляющий триумф. В своё 25-летие оркестр уже звучал в Мариинском театре, мечта Василия Андреева исполнилась. Какая мечта Андреева исполнилась?

а) Сыграть на приеме у императора. б) Соединить фрек с балалайкой. в) Создать академию балалаечников.

4 К работе с балалайкой обратились профессиональные музыканты. Виртуоза-балалаечника Бориса Трояновского в Ясную Поляну приглашал сам Лев Толстой. И в свой роман-эпопею «Война и мир» автор включил игру на балалайке. В главах, посвященных охоте, Наташа Ростова слушает игру на балалайке, повторяя: «Ещё, пожалуйста, ещё». Мотив какой русской мелодии просила повторить героиня романа Толстого?

а) «Барыня». б) «Во саду ли, в огороде». в) «Камаринская».

ОТВЕТЫ

1-а, б, в. По свидетельству документа, две персоны, проезжающие в Московский Кремль на извозчике, пели песни, играя на балалайке, были задержаны и отведены в приказ. Они не только оскорбляли стрельцов, но и нарушили указ государя Алексея Михайловича, по которому балалайки, домры и гусли подлежали сжигать, а тех, кто играет на этих инструментах, арестовывать и ссылать подальше. 2-а. Русский балалаечный Страдивариус. 3-б. Мечта Андреева сделать балалайку любимцей светской публики или, как он говорил, «соединить фрек с балалайкой». 4-а. «Барыня».

Считается, что скинуть 30-50 кг лишнего веса – это неподъемная задача, в отличие от 3-5 кг. На самом деле всё возможно.

Решаем задачку с большим весом

По времени решение этой задачки не быстрое, зато надежное и весьма эффективное.

Дано

■ Большое количество лишнего веса. Не менее 20 кг, которые вы хотите скинуть.

Условия

- Наследственная предрасположенность. Зачастую это с детства выражается в привычном неправильном питании: фастфуд, тортики, конфеты и т.п.
- Нарушено пищевое поведение: частые перекусы, большие объемы пищи.
- Большое количество еды по вечерам или даже на ночь.
- Малоактивный образ жизни.



Решение

Действие 1. Посещение врача

Если есть проблемы с эндокринной системой или другие хронические заболевания, прежде чем приступать к похудению, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Он даст рекомендации и по питанию, и по двигательной активности.

Действие 2. Коррекция питания

Чтобы начать худеть, достаточно регулярно и полноценно питаться. Только не привычными булочками. Каждый прием пищи обязательно должен включать сложные углеводы, белки и правильные жиры. Это даст чувство длительного насыщения, и в мозг перестанут поступать сигналы о лишних перекусах. Именно питание должно быть скорректировано в первую очередь. Худеть

получится только на дефиците калорий.

Действие 3. Замена жира на мышцы

Бег трусцой, степ-аэробика, прыжковые тренировки и любые ударные нагрузки – не для людей с большим избыточным весом. Они принесут вред коленным суставам и сердечно-сосудистой системе. Также желательно исключить амплитудные махи руками и ногами, упражнения с большим отягощением. Некстати будут классические упражнения на пресс, так как они дают большую нагрузку на межпозвоночные диски. Лучше всего начинать с неспешных прогулок (в том числе со скандинавскими палками), плавания и упражнений в воде. Силовые упражнения на тренажерах с адекватной нагрузкой и соблюдением техники выполнения допустимы под контролем специалиста.

Татьяна МИХАЛЁВА



Мнение специалиста

Сила мотивации

На наши вопросы отвечает психолог Юлия Карпенко.



– Какие бывают причины полноты и как строится работа с лишним весом в зависимости от того, что заставило его набрать?

– Если мы не говорим о гормональных нарушениях или приеме некоторых лекарственных препаратов, есть два критерия, которые находятся у основания причин появления лишнего веса. Это система ценностей и наличие волевых качеств. К примеру, влюбленная женщина может горы свернуть, так как у нее есть мотивация завладеть вниманием желаемого объекта, а мысли направлены не на еду, а на предмет обожания. А что касается волевых качеств, то в основе находится лень, у которой тоже свои причины, требующие индивидуальной проработки. Например, желание спрятаться за лишним весом, стать более заметным и так далее.

– Сколько времени в среднем нужно, чтобы отработать причины полноты и получить устойчивую динамику похудения?

– В среднем сколько лишний вес набирали, столько времени мы даем себе на то, чтобы его скинуть. Важно спросить, сколько лишнего веса у человека, по его мнению, есть и как долго он с ним живет. Названный срок можно умножить на два и обозначить как необходимый для похудения. В этом заключается психологическая уловка: человек увидит, что справляется быстрее, и перестанет сомневаться в успехе.

Фото из личного архива Юлии Карпенко и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023
на издание «ТЕЛЕК Питер».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
188,75 ₺	377,50 ₺	566,25 ₺	755,00 ₺	943,75 ₺	1132,50 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 00.40 Подкаст. Лаб «АстроУмные». (16+)
- 01.20 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)
- 02.00 Подкаст. Лаб «Не лыком шиты». (16+)
- 02.40 03.05 Подкаст. Лаб». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 17.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
В Междуреченске подорожки находят в лесу измождённую неизвестную девушку без сознания. На теле следы побоев. Она впадает в кому, но успевает пробормотать, что кого-то убили. После сюжета на телевидении мать узнает пострадавшую - это Юлия Гуськова.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ФЕНИКС». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+)
В основе сюжета лежит история красавца и ловеласа Ферита, который вырос в богатой семье и привык ни в чём себе не отказывать.
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
- 22.15 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.45 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

СТС



00.05 «Кино в деталях». (18+)

- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 09.00 Премьера! «Приключения мышонка Переса». (0+)
- 10.55 Премьера! «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
- 12.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)
- 14.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 22.05 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 «СПЕНСЕР». (16+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

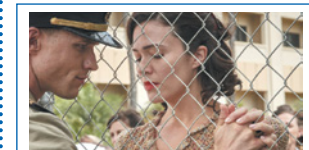
ТНТ



20.00 «ВИКА-УРАГАН». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае». (16+)
- 11.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.00 «ВИКА-УРАГАН». (16+)
- 21.00 «ПОЧКА». (18+)
На плановом осмотре выясняется, что Наталья срочно нужна здоровая почка. У нее есть три месяца, чтобы найти донора. По иронии судьбы и по закону почку Наталье может отдать исключительно кровный родственник. Конечно, никто из них Наталье помогать не спешит. Девушке придется искать самые экстравагантные способы решить проблему.
- 22.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.05 «Такое кино!» (16+)
- 00.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.50 «Студия «Союз». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «МИДУЭЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
- 22.40 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 Документальный спецпроект. (16+)
- 00.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 «РЫСЬ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 12.50 13.25 15.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 15.25 17.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 18.00 «На пороге войны». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
- 02.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «КТО Я». (16+)
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 00.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.15 Независимые. (16+)
- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 02.50 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 19.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (12+)
- 10.10 18.05 «СЛАВА». (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.43 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)
- 15.12 23.21 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 16.05 «Преодоление». (12+)
- 17.00 00.12 «Золотое Кольцо». (12+)
- 21.02 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 05.50, 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.15, 10.20 «СТАНИЦА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 04.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 02.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 03.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 22.25 «ШЕЛЕСТ». (16+)
- 00.30 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 04.15 (Не)Фантастика. (12+)
- 04.25 С миру по нитке. (12+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Боевик, Россия, 2021 г.
- 07.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 10.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- Многосерийный исторический фильм Влада Фурмана.
- 14.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Противостояние добра и зла на фоне самой страшной войны XX века.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
По мотивам произведения писательницы Елены Чубенко, основанного на реальной истории.
- 02.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 03.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 06.00, 12.40, 18.05, 23.40 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 06.50, 16.50 Это лечится. Делла сердечные. (12+)
- 07.20 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 07.50 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 08.15, 14.35, 00.35 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 09.05 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
- 10.00, 10.25, 22.45, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+)
- 10.55, 04.40 Медицинский репортёр. (12+)
- 11.25 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 11.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 13.40, 14.05 Еда здорового человека. (12+)
- 15.25 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
- 16.20 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 17.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 19.00, 01.20, 05.10 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 02.15 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)
- 20.30, 02.40 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
- 21.00 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 03.55 Клиника России. (12+)
- 06.25 Бездна: Армагеддон 1943-1945. (16+)
- 07.15, 08.15 Планета сокровищ. (6+)
- 09.15 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 10.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 11.10 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
- 12.10 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
- 14.30 Время великанов. (12+)
- 15.30 Вечные Помпеи. (6+)
- 16.30 Жизнь на вулкане. (12+)
- 18.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 19.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
- 20.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
- 20.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
- 21.55 Военные заводы: История пулемета. (12+)
- 22.50 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
- 23.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 00.45 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 01.45 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 02.35 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 03.30, 04.20 Взлом кодов. (16+)
- 05.15 Смертоносная техника: Танки. (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»

- 07.35 01.20 «Катастрофы Древнего мира»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.45 23.40 «Рассекреченная история»
- 13.15 02.15 «Агриппина Ваганова»
- 13.55 21.00 Искусственный отбор
- 14.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**
- 16.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
- 17.15 «Девчата»
- 18.00 Симфонические оркестры России
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Андрей Дементьев»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «КЛОУН»**

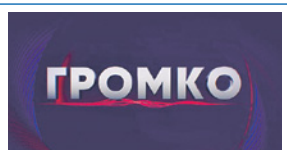
ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.45 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 10.40 04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».** (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



17.00 «Громко»

- 06.00 23.30 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 07.00 10.00 12.30 16.55 19.05 22.30 Новости
- 07.05 20.35 22.35 Все на Матч!
- 10.05 20.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Дзюдо. Fonet Российский профессиональный тур. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. С.С. Мавинн - Ч. Аллазов. One FC. (16+)
- 12.35 «Есть тема!»
- 13.55 Прятки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 15.10 «Кулачные бои». (16+)
- 17.00 «Громко»
- 18.00 19.10 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ».** (16+)
- 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция
- 00.30 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 01.00 Прятки в воду. (0+)

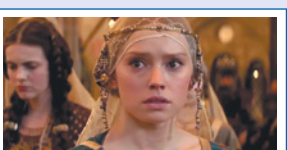
СПБ



00.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 21.45 «Советский дизайн». (6+)
- 14.40 15.45 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ».** (12+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «100 лет на тропе Деммени». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 23.00 Гала-концерт к юбилею народного артиста России Фаруха Рузиматова. (12+)
- 00.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)

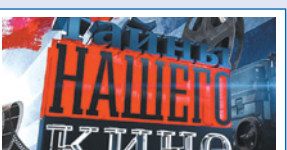
ЛЕНТВ 24



21.10 «ОФЕЛИЯ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 05.20 «Ступени Победы». (12+)
- 12.00 13.15 «РАСПЛАТА».** (12+)
- 14.15 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Большой скачок». (12+)
- 16.05 «ЗАХВАТ».** (12+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 01.40 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ОФЕЛИЯ».** (16+)
- 23.40 «СОВЕСТЬ».** (16+)
- 02.40 «ЗВЕЗДА».** (16+)
- 04.50 «Учёные люди». (12+)

78 КАНАЛ



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 Гид 78. (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «Открытая студия». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 08.15 «Команда СТИМ!» (6+)
- 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- Мальчишки и девочки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе.
- 11.00 «ДиноСити». (0+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.10 «Отель у овечек». (0+)
- 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Слаймики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Лекс Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Царевна-лягушка». (0+)
- 00.25 «Приключения Хомы». (0+)
- 00.30 «Страшная история». (0+)
- 00.40 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
- 00.50 «Панда и Крош». (0+)
- 03.25 «Машинки Мокас». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 18.00 «Буба». (6+)
- 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 Друзья на все времена. «Старые знакомые». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Черепашки. На роликах». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Открытие». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшлики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы: Машинки, Скорость». (6+)
- 22.30 «Бобб добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель. Сила тренировки». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.30 «Домики». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». (0+)
- 01.30 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 07.45 «ДРУГИЕ». (16+)
- 09.35 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 11.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 12.50 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 14.35 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 20.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)
- США, 2011 г. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мерфи
- 22.15 «БАНДИТЫ». (16+)
- 00.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 02.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 03.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.35 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 09.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 11.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
- 13.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 14.35 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
- 16.45 «ПОБЕГ». (16+)
- 19.00 «ЗИМА». (16+)
- 20.20 «БАБЛО». (16+)
- 22.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 23.40 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.30 «ПАПЫ». (6+)
- 03.10 «МИФЫ». (16+)
- 04.35 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.00 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталья Вдовина, Лукерья Ильяшенко
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 01.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 03.00 «АРТИСТКА». (12+)
- 04.40 «ПЛУС ОДИН». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 21.50 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.10 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 02.25 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 04.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 06.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 08.05 «ШАЛУН». (12+)
- 09.55 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 11.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 13.20 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 15.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
- 17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
- 19.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 22.35 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.10 Мультфильм. (6+)
- 06.20 Мультфильм. (0+)
- 07.25 «ПЫШКА». (12+)
- 08.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 10.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
- 12.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 13.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 16.10 «ГАРАЖ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 23.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 00.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 01.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Александра Ильвес, Максим Меркулов, Наталья Гудкова
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня... Когда мама вмешивается в жизнь взрослого сына, страдают все: сын Федя и сосед Сеня...
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.15 Знак равенства. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святые России. (6+)
- 11.40 Завет. (6+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Круг радости. (0+)
- Фильм рассказывает об Иконе Божией Матери «Умиление» Серафимо-Дивеевской, которая принадлежала Серафиму Саровскому.
- 15.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
- 17.15 «ВАНЕЧКА». (16+)
- Россия, 2007 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.35 Завет. (6+)
- 01.35 Святые России. (6+)
- 02.30 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Трифиллия,
еп. Левкусии Кипрской.



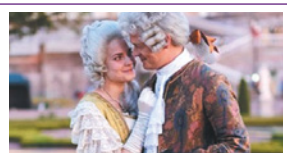
Мц. Акилины.
Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прп. Анны и сына ее Иоанна. Прп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.

«Любовь к ближнему есть дорога, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
 00.40 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 01.20 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
 02.00 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 02.40 03.05 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)

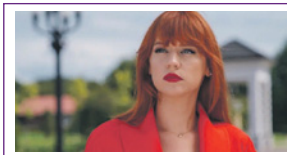
РОССИЯ 1



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 В лесу, где работает группа студентов-поисковиков, на тропе по пути к раскопу происходит взрыв. Руководитель отряда Никита Серебров серьезно ранен.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 04.43 Перерыв в вещании

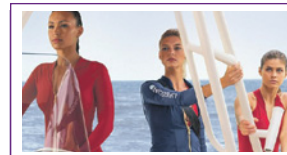
НТВ



20.00 «ФЕНИКС». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее»
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 Сейран борется за возможность учиться дома. Юсуф узнает, что она выходит замуж за Ферита. Он в гневе звонит Сейран, но при их встрече Сейран ждет разочарование.
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
 22.15 «МЕДИАТОР». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
 00.45 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
 04.45 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



00.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Простоквашино». (0+)
 07.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.05 ОКнутые люди. (16+)
 09.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
 11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 13.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
 15.15 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)
 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
 21.50 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
 00.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
 02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.40 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



01.35 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 14.00 «ИВАНЬКО». (16+)
 Раскрепощенная и хамоватая Настя - учительница танцев и тамада, скромница Валя - психолог и учительница английского. Им чуть за тридцать, и вроде все, как у всех. Но одна до сих пор живет с мамой, вторая с ненадежным бойфрендом, с которым у нее постоянные скандалы. Они встретились при странных обстоятельствах.
 19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)
 21.00 «ПОЧКА». (18+)
 22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 23.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.10 «Студия «Союз». (16+)
 04.45 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «АФЕРИСТКА». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «АФЕРИСТКА». (16+)
 22.15 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 08.35 09.30 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 11.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
 13.35 15.05 17.15 04.00 «НЕМЕЦ». (16+)
 18.00 «На пороге войны». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
 02.10 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 03.45 «Сделано в СССР». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.30 Гадалка. (16+)
 19.00 Герои. (16+)
 20.00 «МАЛАВИТА». (16+)
 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
 00.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
 01.15 «Далеко и еще дальше». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.15 Дорожные войны. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант от плохого настроения.
 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 02.50 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.00 Давай разведёмся! (16+)
 09.00 Тест на отцовство. (16+)
 11.15 Понять. Простить. (16+)
 12.30 «Порча». (16+)
 13.00 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
 00.35 «Порча». (16+)

ОТР

- 06.40 10.10 18.05 «СЛАВА». (12+)
 11.26 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
 15.10 23.20 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.00 00.13 «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». (12+)
 17.43 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (6+)
 21.02 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 22.38 «За дело!» (12+)
 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.10, 02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
 06.35, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.40 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10, 02.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 03.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Приговор! (16+)
 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Игра в кино. (12+)
 22.25 «ШЕЛЕСТ». (16+)
 00.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
 03.55 (Не)Фантастика. (12+)
 04.05 С миру по нитке. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Мультсериал. (0+)
 05.10, 04.35 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 05.40, 19.00 Кондитер. (16+)
 06.40, 01.20, 04.10 Пятница News. (16+)
 07.00, 08.00, 11.50, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50 На ножах. (16+)
 09.10 Секреты на кухне. (16+)
 10.20 Умнее всех. (12+)
 12.50 Адская кухня. (16+)
 20.30, 22.10 Молодые ножи-2. (16+)
 00.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 01.50 Адская кухня. (16+)
 03.20 На ножах. Отели. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
 09.50 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 02.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
 03.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

Ю

- 05.50, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 09.20 «КЛОН». (16+)
 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 13.20 Супермама. (16+)
 17.25 Беременная в 16. (16+)
 19.00 «КЛОН». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.20 Измены (субтитры). (18+)
 04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

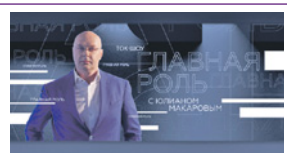
ДОКТОР

- 06.00, 13.00, 18.15, 23.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
 06.55, 23.10, 03.25 Клинический случай. (12+)
 07.20, 07.50 Еда здорового человека. (12+)
 08.15, 14.50, 00.40 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
 09.05 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
 10.00 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
 10.25 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
 10.55, 01.25 Клиники России. НМИЦ кардиологии. (12+)
 11.45, 03.55 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
 12.10, 17.35 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)
 13.55 Теледоктор. (12+)
 15.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
 16.35, 17.05, 04.50 Большой скачок. (12+)
 19.15, 05.15 Клиники России. РКПБ имени академика В. М. Бехтерева. (12+)
 20.00, 02.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют оперные певцы? (12+)
 20.30, 03.00 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
 21.00 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
 22.45, 02.35 Медицинский репортёр. (12+)
 04.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)

HISTORY

- 06.00 Военные заводы: История пулемета. (12+)
 06.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
 07.40 Вечные Помпеи. (6+)
 08.40 Жизнь на вулкане. (12+)
 10.10 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 11.10 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 12.10 Взлом кодов: Код банды. (16+)
 13.10 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
 14.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 15.05 Настоящий неандерталец. (12+)
 16.05, 17.05 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 18.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 19.00 Мегалопол: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 20.00, 20.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 21.40, 22.45 Война в Корее. (12+)
 23.40 Вечные Помпеи. (6+)
 00.40 Жизнь на вулкане. (12+)
 02.10 Мегалопол: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 03.05 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 04.00 Взлом кодов: Код банды. (16+)
 04.50 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)

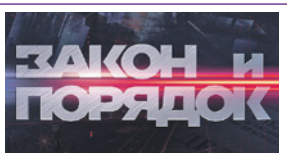
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 14.35 01.00 «Катастрофы Древнего мира»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.10 XX век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 12.45 23.40 «Рассекреченная история»
- 13.15 «Татьяна Вечеслова. Я-балерина»
- 13.55 21.00 Искусственный отбор
- 15.30 «Первые в мире»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.45 01.55 Симфонические оркестры России
- 18.50 Цвет времени
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «1881. История одного спектакля»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «Белая студия»
- 22.25 «КЛОУН»**

ТВЦ



22.40 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.45 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 10.40 04.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.10 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Звезды из трущоб». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Интервью с вампиром». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.35 «Есть тема!»

- 06.00 23.30 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 07.00 10.00 12.30 16.55 19.05 22.30 Новости
- 07.05 17.00 20.35 22.35 Все на Матч!
- 10.05 20.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Футбол на все времена». (12+)
- 11.25 18.00 19.10 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ».** (16+)
- 12.35 «Есть тема!»
- 13.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 16.25 География спорта. (12+)
- 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 00.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)
- 01.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.45 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (16+)

- 06.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)
- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ».** (16+)
- 18.15 «Ткань времени». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Набережная». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (12+)
- 00.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (12+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.10 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 «Ступени Победы». (12+)
- 12.00 13.15 «РАСПЛАТА».** (12+)
- 14.15 05.15 «Игры разведок. Немзыкальная история». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Большой скачок». (12+)
- 16.05 «ЗАХВАТ».** (12+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МАНЯШИНО ОЗЕРО».** (12+)
- 23.40 «ЗВЕЗДА».** (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА».** (16+)

78
78 КАНАЛ



13.30 «Дом советов». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «Открытая студия». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 08.15 «Команда СТИМ!» (6+)
- 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- 11.00 «ДиноСити». (0+)
- Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.10 «Команда Флоры». (0+)
- 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Слаймики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 00.10 «Без этого нельзя». (0+)
- 00.20 «Мы за солнышком идём». (0+)
- 00.30 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
- 00.40 «Одна лошадка белая». (0+)
- 00.50 «Панда и Крош». (0+)
- 03.25 «Машинки Мокас». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Открытие». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Черепашки». (0+)
- 14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Стой на том же месте». (0+)
- 14.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.30 «Бобор добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.30 «Домики». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Старые знакомые». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «КАСПЕР». (12+)
- 07.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 09.05 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
- 10.55 «БАНДИТЫ». (16+)
- 13.10 «КАЗАНОВА». (16+)
- 15.10 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 21.00 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- США, Великобритания, 1997 г.
- 23.25 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 01.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 03.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «ПОБЕГ». (16+)
- 10.50 «ЗИМА». (16+)
- 12.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 13.50 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 15.20 «ПАПЫ». (6+)
- 17.15 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 19.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 20.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 22.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 00.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 01.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 03.25 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА»». (12+)
- 04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 15.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 01.25 «ЖГИ!» (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболина, Виктория Исакова, Анна Уколова, Владимир Ильин
- 03.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 05.00 «ЗАКАЗ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.50 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 00.20 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.10 Пацанки. (16+)
- 02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 03.10 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 04.45 «БАНДИТКИ». (16+)
- 06.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 08.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 09.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 14.05 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 15.40 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 17.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- 19.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 22.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 23.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05, 06.30, 06.50 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (0+)
- 07.25 «ПЕНА». (12+)
- 08.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 11.15 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 13.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 14.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 00.55 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
- 03.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
- 04.55 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР с креативом было настолько плохо, что даже такого слова не было. Советский человек носил часы «Космос» и курил сигареты с таким же названием. Пользовался зубной пастой «Океан» и стоял в очереди в одноименном магазине. Аркадий хочет выгнать Ваню с работы. Ему нужно только придумать повод...
- 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.35 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
- Беларусь, 2005 г.
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 11.20, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Профессор Осипов. (0+)
- 13.00 Двенадцать. (16+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
- 16.50 «СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ!». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.45 Александр Пересвет и Родион Ослябя. Цикл: Святые воины. (6+)
- 22.50 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Святые Целители. (0+)
- 00.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.00 Профессор Осипов. (0+)
- 01.25 Щипков. (12+)
- 01.55 Встреча. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешноского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.
« Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь». Прп. Исаак Сирин Ниневийский

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 00.40 Подкаст. Лаб «Письма». (16+)
- 01.20 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.00 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 02.40 Подкаст. Лаб». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- В Междуреченской картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар по голове и оказывается в реанимации.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ФЕНИКС». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
- Ренат получает новую информацию, которая может помочь нанести по греческой преступной организации сильный удар.
- 22.15 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.45 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
- 04.45 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



00.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 11.00 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)
- 12.45 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
- 15.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 22.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 00.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)
- После нападения на Инспекторшу на рынке, Викина свобода под угрозой.
- 21.00 «ПОЧКА». (18+)
- 22.00 «КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (16+)
- Новенькая старшеклассница Лили заводит трех школьных подруг - таких же вечных аутсайдеров. Они признаются ей, что обладают колдовским даром, а сама Лили может стать долгожданной четвертой ведьмой.
- 23.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.20 «Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.30 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 07.05 08.25 09.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
- 10.15 11.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.25 13.35 15.05 17.15 04.00 «НЕМЕЦ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 18.00 «На пороге войны». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
- 02.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 22.45 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.30 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 02.50 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- 19.00 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 00.40 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 06.40 10.10 18.05 «СЛАВА». (12+)
- 11.27 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 15.12 23.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 00.10 «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». (12+)
- 17.43 «Аргонавты». (6+)
- 21.02 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 22.17 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.33 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.25, 02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 05.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
 - 08.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости
 - 10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 02.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 02.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Приговор!? (16+)
 - 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (12+)
 - 22.25 «ШЕЛЕСТ». (16+)
 - 00.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
 - 03.35 (Не)Фантастика. (12+)
 - 03.50 С миру по нитке. (12+)
 - 04.15 «Яды, или ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- ПОБЕДА**
 - 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 - 09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 - 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 - 02.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 13.00, 18.15, 23.35 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
 - 06.50, 16.30 Медицинский репортёр. (12+)
 - 07.20 Теледоктор. (12+)
 - 08.15, 12.15, 14.45, 17.30, 00.30, 03.35 Шифры нашего тела. (12+)
 - 09.05 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
 - 10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
 - 10.55, 01.15 Медицинский квест. (12+)
 - 11.45 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 - 13.55 Клиники России. РКПБ имени академика В. М. Бехтерева. (12+)
 - 15.35 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
 - 17.00 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
 - 19.15, 05.15 Медицинский квест. Микропротезирование зубов. (12+)
 - 20.00, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
 - 20.30, 02.25 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
 - 21.00 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
 - 21.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
 - 22.45, 02.50 На приёме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+)
 - 04.20, 04.50 Еда здорового человека. (12+)
- HISTORY**
 - 06.20, 07.15 Война в Корее. (12+)
 - 08.15, 09.15 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
 - 10.10 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 - 11.10 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
 - 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 - 16.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
 - 17.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
 - 18.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
 - 19.00 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
 - 20.00, 20.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 - Генрих VIII - монарх с самой дурной репутацией в истории Англии. Шесть его королей были интересными личностями и сформировали того, кто был князем Ренессанса, а стал чудовищем. (12+)
 - 21.40, 22.40 Война в Корее. (12+)
 - Вас ждёт полный драматизма рассказ о войне в Корее, которая шла с 1950 по 1953 год. (12+)
 - 23.40, 00.35 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
 - 01.30 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 - 02.25 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 03.20, 04.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 - 04.50 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00, 06.00 Кондитер. (16+)
 - 07.00, 01.30, 04.20 Пятница News. (16+)
 - 07.40, 09.50, 10.50, 13.50, 14.50, 16.00, 17.00, 18.10, 19.20, 20.20, 21.40 На ножах. (16+)
 - 08.40 Секреты на кухне. (16+)
 - 12.00 Адская кухня. (16+)
 - 22.40 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
 - 00.00 Интеллектуальный проект «Полночь». «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ». (18+)
 - 01.50 Адская кухня. (16+)
 - 03.30 На ножах. Отели. Свердлово. Дафина. (16+)
 - 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- Ю**
 - 05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 09.20 «КЛОН». (16+)
 - 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 13.20 Супермама. (16+)
 - 17.25 Беременна в 16. (16+)
 - 19.00 «КЛОН». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 01.25 Измены (субтитры). (18+)
 - Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют измена войну.
 - 04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



11.15 XX век

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.35 01.15 «Катастрофы Древнего мира»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.10 XX век
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 23.40 «Рассекреченная история»
- 13.15 «Константин Сергеев»
- 13.55 21.00 Искусственный отбор
- 15.30 «Первые в мире»
- 15.45 «Белая студия»
- 17.15 «Библиейский сюжет»
- 17.45 02.05 Симфонические оркестры России
- 18.40 «Забываемое ремесло»
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 «Оттаявший мир»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 Власть факта
- 22.25 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»**

ТВЦ



22.40 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.50 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 10.40 04.45 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА».** (12+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Ракеты на старте». (12+)

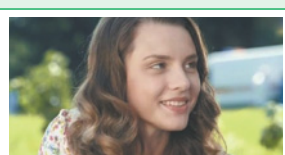
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 23.30 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 07.00 10.00 12.30 16.55 19.00 22.30 Новости
- 07.05 15.30 17.00 20.35 22.35 Все на Матч!
- 10.05 20.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Футбол на все времена». (12+)
- 11.25 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ».** (16+)
- 12.35 «Есть тема!»
- 13.55 15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона. (0+)
- 19.05 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман. UFC. (16+)
- 21.00 Бильярд. Прямая трансляция
- 00.30 Что по спорту? (12+)
- 01.00 Прыжки в воду. (0+)

СПБ



14.35 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (12+)

- 06.40 «ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 05.50 «Пulsь города. Репортаж». (12+)
- 12.40 13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (12+)
- 14.35 15.45 «БРАТСКИЕ УЗЫ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Арктика». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 01.10 «ВАЛЕНТИНА».** (12+)
- 02.45 «РЖЕВ».** (16+)
- 04.50 «Стрим новых территорий». (16+)

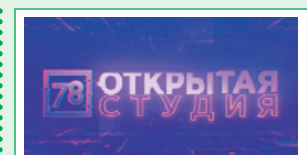
ЛЕНТВ 24



21.10 «ФРУЗА». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 11.15 «Ступени Победы».** (12+)
- 12.00 13.15 «РАСПЛАТА».** (12+)
- 14.15 «Финансовые битвы Второй мировой». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 «Большой скачок». (12+)
- 16.05 «ЗАХВАТ».** (12+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ФРУЗА».** (12+)
- 23.40 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».** (12+)
- 01.30 05.00 «Учёные люди». (12+)

78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «Открытая студия». (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!». (0+)
- 07.35 «Цветяшки!». (0+)
- 08.15 «Команда СТИМ!». (6+)
- 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- 11.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.20 «Слаймики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.40 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 23.50 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 00.00 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 00.10 «Ивашка из Дворца пинеров». (0+)
- 00.20 «Остров ошибок». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Машинки Мокас». (0+)
- МУЛЬТ** 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 10.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Стой на том же месте». (0+)
- 10.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Черепашки». (0+)
- 14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Как поют ветровочки». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять! Открытие». (0+)
- 22.30 «Бобр добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** 05.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
- 06.55, 03.55 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЁНКА». (6+)
- 08.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 10.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (12+)
- 13.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 15.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 21.05 «ДРУГИЕ». (16+)
- 23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 00.50 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 02.25 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
- МУЛЬТ** 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 08.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 10.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 12.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 14.05 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 15.30 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 17.10 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 19.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 20.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 22.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 00.15 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- МОСФИЛЬМ** 06.25, 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 Мультфильм. (6+)
- 07.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 08.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 10.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 12.25 «КУРЬЕР». (16+)
- 14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 16.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 21.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 23.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 00.25 «КАТАЛА». (16+)
- 01.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- ДОМ КИНО** 06.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 15.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 01.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Никита Ост, Антон Шурцов, Александр Паль, Юлия Хлынина, Артем Костюнов
- 03.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 04.45 «УИК-ЭНД». (16+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 22.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота News 2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.30, 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.10 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2013-2015 гг. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова Для маленького Давида - бабушка, для Карена - сварливая тёща. Жизнь с ней под одной крышей Карену неприятно, выгнать - неудобно...
- Карен решил доказать Натше, что её мама не в своём уме...
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013-2015 гг. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова Для маленького Давида - бабушка, для Карена - сварливая тёща. Жизнь с ней под одной крышей Карену неприятно, выгнать - неудобно...
- Карен решил доказать Натше, что её мама не в своём уме...
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 15.00 Святые Целители. (0+)
- 15.35 Донбасс. Битва за правду. (16+)
- 16.30, 17.55 «ДВА КАПИТАНА». 1-2 серии. (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.45 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Русский мир. (12+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Оптинский скит. Негасимый свет старчества. (0+)
- 00.40 Простые чудеса. (12+)
- 01.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 01.55 Встреча. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+)
- 05.45 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

28 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модоеста и Крискентии питательницы. Мч. Дулы Киликийского. Прп. Иеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского. Прп. Дулы стратотерца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост.
Никого не порицайте, никого не осуждайте, не уничтожайте ни словом, ни мыслию.
Прп. Авва Исайя (Скитский)

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.40 03.05 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- В нескольких километрах от Междуреченска группа археологов проводит раскопки древнего городища «Старица». В один из дней они находят захоронение, в нём останки двух человек.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «ФЕНИКС». (16+)

- 05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- Халис Ага сообщает Фериту о том, что тот будет работать с Безруким мастером. Ферит недоволен, но вынужден послушаться деда.
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
- 22.15 «МЕДИАТОР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕДИАТОР». (16+)
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

СТС



16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «Приключения мышонка Переса». (0+)
- 08.55 «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
- 10.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 12.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 14.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 21.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- Бедный Митя влип по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат!
- 23.55 «СПЕНСЕР». (16+)
- 02.10 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «ВИКА-УРАГАН». (16+)
- 21.00 «ПОЧКА». (18+)
- 22.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- Когда Майя уже перестала надеяться, что ее мечты осуществятся, она случайно получает работу в большой корпорации. Теперь у нее есть шанс доказать снобам с Мэдисон Авеню, что врожденный талант и блестящий креатив так же важны, как и диплом престижного университета.
- 00.00 «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК». (16+)
- 02.20 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.55 «Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)

- 05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 04.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.45 06.50 08.05 09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 09.50 11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «НЕМЕЦ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 02.15 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
- 12.50 13.25 15.05 17.15 04.50 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 18.00 «На пороге войны». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 01.00 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 03.40 «Восхождение». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 00.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.15 «Знахарки». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
- 19.00 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.40 10.10 18.05 «СЛАВА». (12+)
- 11.27 «День чудесный». (0+)
- 11.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 15.12 23.21 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 16.05 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 17.00 00.13 «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». (12+)
- 17.43 «Персей». (0+)
- 21.00 «СВОИ». (16+)
- 00.53 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
- 07.10 «КАТАЛА». (12+)
- 08.45, 10.10, 22.25 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.50 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 03.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 00.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
- Мелодрама, СССР, 1978 г.
- 02.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 04.05 (Не)Фантастика. (12+)
- 04.15 С миру по нитке. (12+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Мультсериал. (0+)
- 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 05.40 Кондитер. (16+)
- 06.40, 02.00, 04.40 Пятница News. (16+)
- 07.10, 08.20, 10.30 На ножах. (16+)
- 09.20 Секреты на кухне. (16+)
- 11.40 Адская кухня. (16+)
- 13.50, 15.00, 17.00, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Четыре жены. (16+)
- 23.00 Секреты на кухне. (16+)
- 00.00, 01.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 02.30 Адская кухня. (16+)
- 03.50 На ножах. Отели. (16+)

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 07.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 14.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Винниковов отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 02.20 «СОЛДАТИК». (12+)
- 03.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

Ю

- 05.45, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2000 г.
- 09.20 «КЛОН». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2001 г.
- 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.20 Супермама. (16+)
- 17.25 Беременная в 16. (16+)
- 19.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.15 Измены (субтитры). (18+)
- 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.00, 12.45, 18.00, 23.35 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
- 06.55 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 07.25 Клиники России. РКПБ имени академика В. М. Бехтерева. (12+)
- 08.15, 14.35, 00.35 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 09.05 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
- 10.00 Медицинский репортёр. (12+)
- 10.30, 04.40 Клинический случай. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 11.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 13.45 Медицинский квест. Микропротезирование зубов. (12+)
- 15.20 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
- 16.20, 16.45 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 17.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 19.00, 01.20, 05.10 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 19.30, 01.45, 05.35 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 20.00, 02.10 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
- 20.25, 02.35 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)
- 20.55 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+)
- 21.50 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 22.40, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+)
- 03.55 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Военные заводы. (12+)
- 06.45, 07.40 Война в Корею. (12+)
- 08.35 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 09.35 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 10.35 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 11.30 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
- 12.25 Призрак из Каменного века. (12+)
- 13.25 Исторические убийства: Лондонский блитц-убийца. (16+)
- 14.15, 15.15 Нулевая мировая. (16+)
- Документальный проект о борьбе за мировое господство в XIX веке с детальной реконструкцией событий.
- 16.15, 17.10 100 чудес света. (16+)
- 18.10 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
- 19.10 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
- 20.05, 20.55 Сириус. (16+)
- 21.45 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 22.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 23.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 00.50 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 01.40 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
- 02.30, 03.15 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 04.00 Супергерои. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.45 «2 Верник 2»

07.05 Легенды мирового кино
07.35 14.35 01.10 «Катастрофы Древнего мира»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 ХХ век
12.45 «Расскрещенная история»
13.15 «Наталья Дудинская»
13.55 21.00 Искусственный отбор
15.30 «Первые в мире»
15.45 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 02.00 Симфонические оркестры России
18.35 «Роман в камне»
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Семена, которые спасут человечество»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Энигма»
22.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»

ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
08.45 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
10.40 04.40 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Закусилные войны. Экстрасенсы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 Прощание. (16+)
01.25 «Прототипы. Щит и меч». (16+)
02.05 «Детство Председателя». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 23.30 «Легендарные клубы». (12+)
06.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
07.00 10.00 12.30 16.50 19.00 22.30 Новости
07.05 15.00 16.55 20.35 22.35 Все на Матч!
10.05 20.15 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Футбол на все времена». (12+)
11.25 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
12.35 «Есть тема!»
13.55 15.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
18.00 Еврофутбол 2022-2023. Лучшие голы сезона. (0+)
19.05 Бокс. М. Ричман - А. Дулиттл. Vane Knuckle FC. (16+)
21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция
00.30 География спорта. (12+)
01.00 Прыжки в воду. (0+)

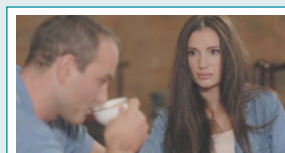
СПБ



14.25 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 «Азбука петербуржца». (6+)
14.25 15.45 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)
17.00 «КРУЖЕВА». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «Партбюро». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
00.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)
02.15 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

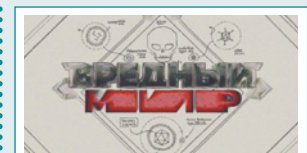
ЛЕНТВ 24



21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.15 «Ступени Победы». (12+)
12.00 13.15 «РАСПЛАТА». (12+)
14.15 «Последняя миссия «Охотника»». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Большой скачок». (12+)
16.05 «ЗАХВАТ». (12+)
17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
19.15 «На страже природного наследия Алтая». (12+)
19.35 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (12+)
23.40 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
01.30 «Учёные люди». (12+)

78 КАНАЛ



17.30 «Вредный мир». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Знак качества». (16+)
17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
02.05 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.15 «Команда СТИМ!» (6+)
09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Детский патруль». (0+)
11.00 «Косочки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
17.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
20.20 «Слаймики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.40 «Ну, погоди!» (0+)
00.50 «Три кота». (0+)
03.25 «Машинки Мокас». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 01.00 «Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «Монскики». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Стой на том же месте». (0+)
22.30 «Бобб добр». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.30 «Домики». (0+)
01.25 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «ДРУГИЕ». (16+)
07.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
09.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.25 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
15.10 «МАСКА». (12+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». США, 1980 г.
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
22.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
00.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
01.50 «БАНДИТЫ». (16+)
03.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ВЫКУТАСЬ!». (12+)
10.00, 00.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
11.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
13.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО СЛЮБОВЬЮ!». (12+)
20.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
22.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
01.50 «БАБЛО». (16+)
03.20 «ПОБЕГ». (16+)
05.15 «Мойдождь». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
06.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
03.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
04.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериал. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)
22.00 Богиня (субтитры). (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
01.40, 02.30 Пацанки. (16+)
03.10 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «СНОВА ТЫ». (16+)
02.35 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
05.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
07.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
09.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
11.05 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
12.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
15.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
17.15 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
19.30 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
21.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)
Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.
23.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

МОСФИЛЬМ
06.15 «Возвращение блудного попуга», «Утро попуга Кешы». Мультфильмы. (0+)
06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
08.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
10.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
12.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)
23.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
02.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
03.35 «ПОПРЫГУНЬЯ». (12+)
05.00 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова
Как это обычно и бывает, мелкая, незначительная причина, сущий пустяк приводит к глобальному конфликту. С дележом имущества. Смогут ли Сеня и Федя пройти через такое и остаться друзьями?..
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
01.35 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)
СССР, 1952 г.
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
11.05, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00 Двенадцать. (16+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС
15.00 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
16.05, 17.55 «ДВА КАПИТАНА». 3-4 серии. (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 02.45 Димитрий Солунский. Цикл: Святые воины. (6+)
22.50 Святые России. (6+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+)
00.40 В поисках Бога. (6+)
01.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
01.55 Прямая линия жизни. (16+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Тихона, еп. Амафунтского.



Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского, чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия теще. Сщмч. Гермона, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.
Петров пост. Разрешается рыба.
«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. «Фабрика звезд». 20 лет спустя». (12+)
- 00.50 ПодкастЛаб «20 лет спустя». (16+)
- 01.30 ПодкастЛаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.15 ПодкастЛаб «Антропология». (16+)
- 02.55 ПодкастЛаб «АстроУмные». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)
- 23.40 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)
К двадцати годам у него есть всё, о чём только можно мечтать: талант, слава, любовь. Он - Эдуард Стрельцов, восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Но в судьбе Стрельцова происходит драматический поворот - его карьера прервана на взлёте.
- 01.30 «ЛЮБКА». (16+)
- 04.37 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ФЕНИКС». (16+)

- 05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.40 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Хотя новый дом - просто воплощенная мечта Казыма, особняк не так уж нравится остальным членам семьи.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
- 22.10 «ВО ТЬМЕ». (12+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

СТС



08.00 Взрослым не понять. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Взрослым не понять. (12+)
- 09.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 11.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный!
- 13.05 Уральские пельмени. (16+)
- 13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
- 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
- 01.00 Обратный отсчёт. (16+)
- 02.00 КликКлак шоу. (16+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 16.10 «КОЛДОВСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (16+)
- 17.55 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране.
- 23.00 «Галустян плюс». (16+)
- 00.00 «Stand up». (18+)
- 01.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (12+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.15 «Студия «Союз». (16+)
- 05.50 «Импровизация». (16+)

REN



01.55 «ОВЕРЛОРД». (18+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 Документальный спец-проект. (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 Документальный спец-проект. (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 Документальный спец-проект. (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
- 22.00 «ЧИСТАЯ КОЖА». (16+)
- 00.00 «Новый сезон музыкального проекта Соль. «Пилот». (16+)
- 01.55 «ОВЕРЛОРД». (18+)
- 03.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «Живая история». (12+)
- 06.30 07.55 09.30 09.50 11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.45 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 09.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 11.30 13.25 15.05 16.40 17.15 19.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 02.00 «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» (12+)
- 03.25 «БРАК ПО РАСЧЕТУ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 16.45 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Врачи. (16+)
- 20.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- 21.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 23.45 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 16.30 Утилизатор. (16+)
- 18.30 Утилизатор. (16+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 «ШАМШЕРА». (16+)
XIX век, Британская Индия. В городе Каза зверствует коллаборационист - пленяет и пытает соотечественников.
- 01.30 «+100500». (18+)
- 02.45 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 00.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.40 «СЛАВА». (12+)
- 10.12 «Преодоление». (12+)
- 11.27 «ЧОКНУТЫЕ». (12+)
- 15.12 «Человек и судьба». (12+)
- 16.20 «Песня остается с человеком». (12+)
- 16.33 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.00 «Прометей». (6+)
- 17.18 «Дракон». (6+)
- 17.40 «ЧУДАКИ». (12+)
- 21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 23.00 «Свет и тени». (16+)
- 23.27 «ПОМНИТЬ». (16+)
- 00.55 «ПОСЕТИТЕЛЬ». (16+)
- 02.43 «ДЕКАМЕРОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|---|--|--|--|
| 05.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+) | 05.10 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.50, 18.15, 23.40 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+) | 06.05 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+) | 06.05 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+) |
| 06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+) | 06.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) | 06.55 Медицинский квест. (12+) | 07.10, 08.05 100 чудес света. (16+) | 07.10, 08.05 100 чудес света. (16+) |
| 08.45, 10.10 «ШЕЛЕСТ». (16+) | 09.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) | 07.40, 04.10, 04.35 Большой скачок. (12+) | 08.10, 14.45, 00.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+) | 08.10, 14.45, 00.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 13.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. | 08.55 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) | 08.55 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) | 08.55 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 13.59 «Путь к Победе». (16+) | 09.50, 10.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) | 09.50, 10.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) | 09.50, 10.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 01.00 «РЖЕВ». (16+)
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью». | 10.45, 01.25, 01.50 Еда здорового человека. (12+) | 10.45, 01.25, 01.50 Еда здорового человека. (12+) | 10.45, 01.25, 01.50 Еда здорового человека. (12+) |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 02.50 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) | 11.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) | 11.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) | 11.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) |
| 16.15 Приговор! (16+) | 04.25 Мультфильмы. (6+) | 12.05, 17.25 Химия нашего тела. (12+) | 12.05, 17.25 Химия нашего тела. (12+) | 12.05, 17.25 Химия нашего тела. (12+) |
| 17.10 Мировое соглашение. (16+) | | 13.50 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+) | 13.50 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+) | 13.50 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+) |
| 18.50 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+) | | 14.15 На приеме у доктора Ороса. (12+) | 14.15 На приеме у доктора Ороса. (12+) | 14.15 На приеме у доктора Ороса. (12+) |
| 20.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) | | 15.35 О самом главном. Мощники на здоровье. (12+) | 15.35 О самом главном. Мощники на здоровье. (12+) | 15.35 О самом главном. Мощники на здоровье. (12+) |
| 23.25 «КАТАЛА». (12+) | | 16.25, 16.55 Вундеркинды. (12+) | 16.25, 16.55 Вундеркинды. (12+) | 16.25, 16.55 Вундеркинды. (12+) |
| 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+) | | 19.10, 05.05 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) | 19.10, 05.05 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) | 19.10, 05.05 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) |
| 01.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+) | | 19.40, 05.30 Большой скачок. Правда о молоке. (12+) | 19.40, 05.30 Большой скачок. Правда о молоке. (12+) | 19.40, 05.30 Большой скачок. Правда о молоке. (12+) |
| 03.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) | | 20.05, 02.20 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+) | 20.05, 02.20 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+) | 20.05, 02.20 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+) |
| 04.25 Мультфильмы. (6+) | | 20.35, 03.15 Это лечится. Правда о простате. (12+) | 20.35, 03.15 Это лечится. Правда о простате. (12+) | 20.35, 03.15 Это лечится. Правда о простате. (12+) |
| | | 21.00 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+) | 21.00 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+) | 21.00 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+) |
| | | 21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+) | 21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+) | 21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+) |
| | | 22.45, 02.45 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) | 22.45, 02.45 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) | 22.45, 02.45 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) |
| | | 23.15, 03.40 Это лечится. Делла сердечные. (12+) | 23.15, 03.40 Это лечится. Делла сердечные. (12+) | 23.15, 03.40 Это лечится. Делла сердечные. (12+) |
| | | | 01.25 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) | 01.25 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) |
| | | | 02.15 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) | 02.15 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) |
| | | | 03.10, 03.50 Сириус. (16+) | 03.10, 03.50 Сириус. (16+) |
| | | | 04.35 Главный грек Российской империи. (12+) | 04.35 Главный грек Российской империи. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



17.15 Письма из провинции

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Оттаявший мир»
- 08.20 Цвет времени
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»**
- 10.20 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»**
- 12.00 18.30 «Роман в камне»
- 12.45 «Рассекреченная история»
- 13.15 «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки»
- 13.55 Искусственный отбор
- 14.35 «Катастрофы Древнего мира»
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Тагетон»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 «Инна Ульянова»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 «ВОЛГА-ВОЛГА»**
- 21.30 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 00.30 «НИЧТОЖЕСТВО»**
- 02.20 «Мультфильмы»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.30 11.45 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ».** (12+)
- 11.30 14.30 События
- 12.30 15.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)
- 14.45 Город новостей
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
- 20.05 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
- 01.55 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».** (12+)
- 05.00 «Закон и порядок». (16+)
- 05.30 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)

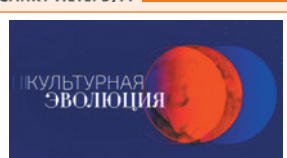
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



21.30 Смешанные единоборства

- 07.00 10.00 12.30 15.20 20.40 Новости
- 07.05 14.35 17.30 19.10 00.05 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 Бокс. Лучшее. (16+)
- 11.25 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ».** (16+)
- 12.35 «Есть тема!»
- 13.55 Специальный репортаж. (12+)
- 14.15 Лица страны. (12+)
- 15.25 Профессиональный бокс. Прямая трансляция
- 17.55 Пляжный футбол. «Лекс» - «Саратов». OLYMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - ЦСКА. OLYMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.45 Все на Кубок PARI Премьер!
- 21.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сочи
- 01.00 Наши иностранцы. (12+)

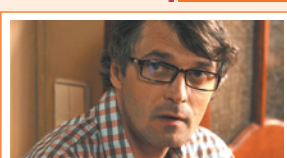
СПБ



00.10 «Культурная эволюция». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Объясняем». (12+)
- 12.35 13.20 «ВАЛЕНТИНА».** (12+)
- 14.40 15.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 16.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.35 «Киногоризонты». (12+)
- 20.40 «Советский дизайн». (6+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».** (12+)
- 02.55 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН».** (12+)

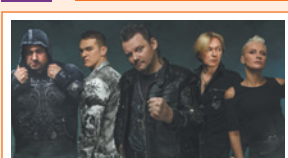
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



11.15 «ВДОВЕЦ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».** (16+)
- 11.15 13.15 «ВДОВЕЦ».** (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Трое в лодке». (12+)
- 16.05 «Один день в городе». (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.15 «Голливуд Страны Советов». (12+)
- 19.35 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».** (12+)
- 23.40 «Концерт: памяти Михаила Круга 60». (16+)
- 01.15 «Ступени Победы». (12+)
- 02.40 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!»** (16+)

78 78 КАНАЛ



21.20 «Соль». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 Гид 78. (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 Гид 78. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.45 «Интервидение». (16+)
- 20.15 «Здоровье». (12+)
- 21.20 «Соль». (16+)
- 23.40 «Война после Победы». (12+)
- 02.30 «Дом советов». (12+)
- 04.40 «Соль». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Бобёр добрый». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветяшки!» (0+)
 - 08.15 «Команда СТИМ!» (6+)
 - 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 10.45 «Детский патруль». (0+)
 - 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Лауреат I степени Всероссийского конкурса балета «Prestige De La Dance»! Победительница конкурса «Гранты Мэра Москвы в сфере культуры и искусства!» Танцовщица и художница! В гостях у Никиты и Златы - Вероника Склярова!
 - 14.10 «Ералаш». (6+)
 - 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 16.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
 - 16.20 «Барбоскины». (0+)
 - 18.00 «Простоквашино». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверя на тропическом острове.
 - 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 23.40 «Ну, погоди!» (0+)
 - 01.00 «Три кота». (0+)
 - 03.25 «Лунтик». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
 - 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.35, 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00 «Черепашки». (0+)
 - 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
 - 15.00 «Монсики». (0+)
 - 15.30 «Ну, погоди! Каникулы: Машинки, Скорость». (6+)
 - 18.00 «Буба». (6+)
 - 18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 «Героички. Другая Глория». (0+)
 - 20.30 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 22.30 «Бобёр добрый». (0+)
 - 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 00.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 00.30 «Домики». (0+)
 - 01.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
 - 01.30 «Мальшарики». (0+)
 - 02.00 «Цветяшки». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 - 07.20 «ПОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
 - 09.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
 - 11.10 «БАНДИТЫ». (16+)
 - 13.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
 - 15.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
 - 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
 - 18.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
 - 21.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 - 23.10 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
 - 00.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 - 03.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 - 04.50 Мультсериал. (6+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 Мультсериалы. (6+)
 - 07.00 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
 - 08.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 - 10.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 - 12.10 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
 - 13.55, 02.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
 - 15.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
 - 17.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 19.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 - 20.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 - 22.10 «ДУБЛЁР». (16+)
 - 23.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
 - 01.20 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
 - 04.30 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
 - 09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 10.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 - 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 15.20 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 01.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) Россия, 2020 г.
 - 03.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
 - 04.40 «МИФЫ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериал. (0+)
 - 17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 22.00 Богиня (субтитры). (16+)
 - 23.15 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.20 Моя жена рулит. (16+) Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит» с Мариной Федункиной!
 - 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
 - 01.20, 02.20 Пацанки. (16+)
 - 02.55 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
 - 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.20 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
 - 03.05 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
 - 04.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
 - 06.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
 - 09.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
 - 11.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
 - 13.40 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
 - 15.35 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
 - 17.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
 - 19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
 - 21.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
 - 23.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 - 23.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 06.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
 - 06.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
 - 07.20 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
 - 09.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
 - 11.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 - 13.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
 - 15.15 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
 - 17.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 - 19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 - 21.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 - 23.45 «КУРЬЕР». (16+)
 - 01.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 - 02.35 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
 - 00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 - 02.00, 03.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
 - Детектив, Украина, 2008 г. В ролях: Виталий Борисюк, Алексей Зубков
 - 04.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «Ералаш». (0+)
 - 08.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - Советский Союз стремился ни в чём не уступить Западу. Против их коварства Клинта Иствуда воевал наш индеец Гойко Митич. На американские горки мы ответили коматой страха. Ване тоже «Байкал» нравился больше «Коль». Но отказаться от поездок за рубеж он решил не из-за этого.
 - 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 - 01.35 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 05.40 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 11.05 В поисках Бога. (6+)
 - 11.35 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.10 Простые чудеса. (12+)
 - 13.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00, 16.30, 18.05 «ДВА КАПИТАНА». 4-6 серии. (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лики Богородицы. Богородицкая икона Божией Матери. (0+)
- 22.00 Сотник Лонгин и первые воины-мученики. Цикл: Святые воины. (6+)
- 22.35 Александр Пересвет и Родион Ослябя. Цикл: Святые воины. (6+)
- 23.05 Дмитрий Солунский. Цикл: Святые воины. (6+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00 Спас-стрим. (16+)
- 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 02.45 В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост.
«Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему любовь, когда увидит, что плачет о согрешениях брата и радуется о его преуспевании и дарованиях». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Поединки. «Король нелегалов». (12+)
 14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
 17.05 18.20 «Абракадабра!» (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.20 «ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭББИНГА, МИССУРИ». (16+)
 01.25 ПодкастЛаб «Психика». (16+)
 02.10 ПодкастЛаб «Кот Шрёдингера». (16+)
 02.50 ПодкастЛаб». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
 12.45 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ». (12+)
 Маша Кузнецова - фельдшер скорой помощи в маленьком провинциальном городке. Её знают все, в любое время суток Маша придёт на помощь.
 00.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (16+)
 04.05 «МАША». (12+)
 05.49 Перерыв в вещании

НТВ



05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 05.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
 06.40 «Русская Америка. Прощание с континентом». (12+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (12+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Секрет на миллион». (16+)
 22.25 «Просто праздник!» (12+)
 00.00 «Международная пилорама». (18+)
 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.00 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

СТС



15.20 «Кунг-фу Панда». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 07.40 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
 13.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
 15.20 «Кунг-фу Панда». (0+)
 17.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 18.55 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
 Старшеклассник Трипп мечтает сбежать из скучного городка, где родился и вырос, и увлечённо собирает внедорожник из обломков старых авто.
 21.00 «БАМБЛБИ». (12+)
 23.20 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
 01.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.50 «6 кадров». (16+)

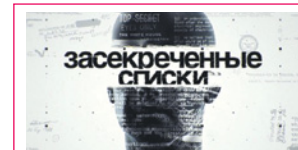
ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
 18.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 «Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.
 00.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.50 «Импровизация. Команды». (18+)
 03.20 «Студия «Союз». (16+)
 04.55 «Импровизация». (16+)

REN



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 Документальный спецпроект. (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
 21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
 23.00 «ХИЩНИК-2». (16+)
 01.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
 03.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2». (16+)
 09.45 «Светская хроника». (16+)
 Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
 10.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
 06.55 08.15 04.30 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
 08.35 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
 10.25 22.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 12.10 «Новороссия». (16+)
 15.45 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
 21.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
 00.20 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 07.45 «Снежная королева. Огонь и лед». (6+)
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 10.00 Самозванец. (16+)
 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 15.15 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
 17.15 «АКСЕЛЬ». (12+)
 19.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
 21.30 «КТО Я». (16+)
 23.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)
 01.30 Места Силы. (16+)
 04.30 «Городские легенды». (16+)
 че!
 06.00 Утилизатор. (12+)
 06.15 Утилизатор. (16+)
 07.10 Утилизатор. (12+)
 07.40 Утилизатор. (16+)
 08.00 Утилизатор. (12+)
 08.40 Утилизатор. (16+)
 09.00 Утилизатор. (16+)
 09.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
 00.30 iТопчик-2. (16+)
 01.30 iТопчик. (16+)
 02.10 «+100500». (18+)
 03.20 Супершеф. (16+)
 04.50 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
 10.55 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
 Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем.
 19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
 01.35 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
 05.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
 ОТР
 06.53 17.00 «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом». (12+)
 07.42 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДДИНА». (0+)
 10.05 ОТражение
 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.42 «ЧУДАКИ». (12+)
 17.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Ректорат». (12+)
 20.26 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
 22.10 «ДЕКАМЕРОН». (16+)
 00.10 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 06.10, 09.10, 04.05 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
 12.05, 16.15, 18.45 «КУЛИНАР». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Игорь Ботвин, Сергей Гамов, Роман Агеев
 16.00, 18.30 Новости
 22.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
 00.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
 01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.20 «ВЕСНА». (0+)
 ПОБЕДА
 06.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 08.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 17.40 «ПАУК». (16+)
 Майор Черкасов ищет связь между ограблением Госзнака и убийствами девушек-манекенщиц.
 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЬ». (16+)
 Немецкий профессор Мария Шиллер и житель села Михайловское Сергей спасают историческую ценность от вывоза из России.
 03.40 «ТАНКИ». (16+)
 Когда страна на пороге войны, на оборону работают только лучшие.
 05.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
 История создания известного шедевра, «непокорного и шумливого дитя» Арама Ильича Хачатуряна.
 ДОКТОР
 06.00, 21.55 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
 06.45, 13.00, 20.55, 03.05 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
 07.10, 13.30, 21.25, 03.35 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
 07.40, 15.35, 23.25, 04.45 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
 08.10, 16.05, 23.55 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
 08.40, 16.30, 00.25 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
 09.05, 17.00, 00.50 Клинический случай. Спасти Гогоя. (12+)
 09.35, 17.30, 01.20 Теледоктор. (12+)
 Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
 10.30, 22.40 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
 11.15, 19.15, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
 11.45, 19.40, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
 12.15, 20.10, 04.00 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
 14.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
 14.50, 05.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
 18.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
 HISTORY
 06.00 Нюрнбергский процесс. Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
 07.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
 08.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
 09.05, 10.00 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 С помощью сканирования и раскопок археологи открывают неизвестные храмовые комплексы древнего города Ангор в Камбодже.
 11.00 100 чудес света. (16+)
 12.00 Забытая армия викингов. (12+)
 12.55 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 14.00 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 15.00 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
 Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
 16.00 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 17.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
 18.05, 18.55, 19.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 20.40 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
 21.40 Первый полет: покорение неба. (12+)
 22.40, 23.30, 00.20, 01.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 01.55 Взлом кодов: Код банды. (16+)
 02.45 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
 03.40, 04.35 Война в Корее. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.30 «Классная тема!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «КЛОУН»**
- 09.30 «Классная тема!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Больше, чем любовь
- 10.55 «НЕВЕСТА»**
- 12.20 «Передвижки»
- 12.50 «Даты, определившие ход истории»
- 13.20 01.35 «Неизвестный Мадагаскар»
- 14.15 Мультфильмы
- 15.15 «ВАНЯ»**
- 16.50 «Искатели»
- 17.40 «Людмила Зыкина. «Я люблю вас!»
- 18.20 Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 года
- 19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»**
- 22.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.00 XVI Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
- 00.20 «ПОЖИВЕМ - УВИДИМ»**

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».** (16+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «Погода в доме». Юмористический концерт. (12+)
- 09.40 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
- 13.30 14.45 «КОММУНАЛКА».** (12+)
- 17.25 «ШРАМ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
- 00.10 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
- 00.50 Прощание. (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.30 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (12+)

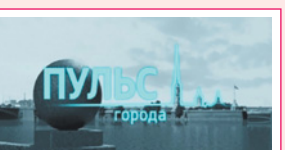
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 12.20 18.10 Новости
- 07.05 13.40 15.10 16.40 18.15 21.40 Все на Матч!
- 10.20 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ».** (12+)
- 12.25 Пляжный футбол. «Строгино» - ЦСКА. OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 13.55 Пляжный футбол. «Саратов» - «Спартак». OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 15.25 Пляжный футбол. «Лекс» - «Кристалл». OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 16.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Краснодар-ЮМР». OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. «Зенит» - «Нефчи». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Флуминенсе»
- 01.00 Смешанные единоборства. UFC

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СПБ



11.20 «Пулс города». (12+)

- 06.20 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
- 08.50 «Слово в образе». (12+)
- 09.05 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 09.25 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пулс города». (12+)
- 11.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 11.20 «Пулс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 12.45 «Советский дизайн». (6+)
- 13.10 15.10 18.10 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 18.20 «Ткань времени». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.55 «Время суток». (16+)
- 23.30 «ГАИШНИКИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.00 «НОРВЕГ». (12+)

- 06.00 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «Граффити Софийского собора Великого Новгорода». (0+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Король Грилья». (12+)
- 09.30 «ФРУЗА».** (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Один день в городе». (12+)
- 11.45 «Концерт: памяти Михаила Круга 60». (16+)
- 13.20 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (12+)
- 15.15 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ».** (12+)
- 19.15 «Удиви меня». (12+)
- 20.05 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «НОРВЕГ».** (12+)
- 23.00 «МИЛЫЙ ДРУГ».** (12+)
- 01.45 «Пригласите на свадьбу». (12+)
- 02.40 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!»** (16+)

78 78 КАНАЛ



16.30 «Отдыхаем дома». (12+)

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.50 19.30 «Петербуржцы». (12+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Дом советов». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.30 Гид 78. (12+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 01.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Кругляши». (0+)
 - 09.25 «Дракошия». (0+)
 - Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.
 - 10.05 «Три кота». (0+)
 - 12.00 «Клуб Винкс». (6+)
 - 12.50 «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь». (0+)
 - Маленькие истории о больших делах.
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.50 «Приключения кота Леопольда». (0+)
 - 18.05 «Лунтик». (0+)
 - 19.15 «Два хвоста». (6+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
 - Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
 - 23.10 «Герои Энвелла». (6+)
 - Действие мультсериала происходит в современное время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей - Арт, Кира, Фил и Вик - самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук с игрой «Герои Энвелла», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приключениями и реальными опасностями.
 - 03.25 «Лунтик». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00 «Смешарики». (0+)
 - 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35 «Луддвилль». (0+)
 - 11.05 «Луддвилль. Печенька». (0+)
 - 11.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 12.00 «Сказочный патруль. Ох, горюх!» (0+)
 - 12.10 «Кошечки-собачки. Клёвое место». (0+)
 - 12.20 «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь. Идеальная стена». (0+)
 - 13.00 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето». (6+)
 - 14.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
 - 18.00, 04.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.00 МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Клёвое место». «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь. Идеальная стена». «Сказочный патруль. Ох, горюх!». «Волшебная кухня. Фруктовый террин». «Луддвилль. Печенька». «Волшебная кухня. Сыр». «Енотки. Первые слова». «Умка: Беспокойная ночь, Жадная поляна». (0+)
 - 20.20 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 01.45 МУЛЬТПремьера! (0+)
 - 03.00 «Лунтик». (0+)
 - 03.30 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
 - 10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОВОСОВСКИЙ». (16+)
 - 12.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 14.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 - 15.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 - 17.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 18.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 - 20.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 22.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
 - 00.00 «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ. КЛЁВОЕ МЕСТО». (16+)
 - 01.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 - 03.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
 - 05.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
 - 06.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
 - 08.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 - 10.10 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
 - 12.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
 - 13.35 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
 - 15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
 - 17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 - 19.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
 - 21.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
 - 22.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 Мультсериалы. (6+)
 - 10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОВОСОВСКИЙ». (16+)
 - 12.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 14.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 - 15.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
 - 17.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 18.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 - 20.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 22.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
 - 00.00 «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ. КЛЁВОЕ МЕСТО». (16+)
 - 01.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 - 03.20 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
 - 04.45 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 06.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
 - 08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
 - 10.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 - 12.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
 - 14.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
 - Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи, Жамель Деббуз
 - 16.20 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
 - 00.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
 - 02.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
 - 03.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
 - 17.00 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
 - 18.20, 19.20 Моя жена рулит. (16+)
 - 20.30 Кулинарные детективы. (16+)
 - 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
 - 22.40 Моя жена рулит. (16+)
 - 23.50 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
 - 00.45 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
 - 01.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
 - 03.30 «Буба». Мультсериал. (0+)
 - 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 07.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (12+)
 - 08.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
 - 14.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 - 16.15 «ОПЕКУН». (12+)
 - 17.50 «АФОНЯ». (16+)
 - 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
 - 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 - СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьёва
 - 23.45 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
 - 01.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 02.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 - 03.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
 - 05.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (12+)
 - 08.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
 - 14.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 - 16.15 «ОПЕКУН». (12+)
 - 17.50 «АФОНЯ». (16+)
 - 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
 - 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 - СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьёва
 - 23.45 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
 - 01.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 02.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 - 03.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
 - 05.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 - Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская, Андрей Зибров, Борис Смолкин, Мария Капустинская
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)
 - Сериал. Комедия, Россия, 2014-2015 гг.
 - 00.00 Сердца за любовь. (16+)
 - 01.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
 - 02.25 «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)
 - 02.35 «Осторожно, обезьянки!» Мультфильм. (0+)
 - 02.40 «Обезьянки и грабители». Мультфильм. (0+)
 - 02.50 «Как обезьянки обедали». Мультфильм. (0+)
 - 03.00 «Обезьянки, вперёд!» Мультфильм. (0+)
 - 03.05 «Обезьянки в опере». Мультфильм. (0+)
 - 03.15 Мультфильмы. (0+)
 - 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10, 18.50, 19.55 Святые России. (6+)
 - 06.05 «РУССКИЙ ВОПРОС». (0+)
 - 07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
 - 08.55, 22.00, 02.50 Простые чудеса. (12+)
 - 09.45 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
 - 10.15, 04.00 В поисках Бога. (6+)
 - 10.50, 02.20 Расскази мне о Боге. (6+)
 - 11.20, 01.50 В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+)
- 11.55 Лики Богородицы. (0+)
- 12.25 Сотник Лонгин и первые воины-мученики. Цикл: Святые войны. (6+)
- 13.00 Александр Пересвет и Родион Ослыба. Цикл: Святые войны. (6+)
- 13.30 Дмитрий Солунский. Цикл: Святые войны. (6+)
- 14.05 «СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ». (0+)
- 16.45 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.50, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 04.30 Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)

Православный календарь

1 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



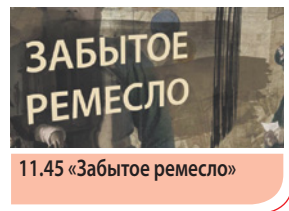
Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост. Разрешается рыба.
« Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего». Прп. Авва Дорофей

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)	 11.40 «Большие перемены»	 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	 11.35 Форт Боярд. (16+)	 19.00 «Выжить в Дубае». (16+)	 11.30 «Неизвестная история». (16+)		
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+) 21.00 «Время» 22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+) 23.35 Подкаст.Лаб. (16+)	06.10 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.40 Большие перемены 12.45 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+) Анна Савельева выросла в детском доме и всегда мечтала о семье. После совершеннолетия она переезжает в Москву из маленького города и направляется на поиски отца. 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Пять недель 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.30 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 06.35 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 11.50 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «БЛИЗНЕЦ». (12+) У разведчика Павла Руднева срывается операция в Праге. Есть подозрения, что в отделе работает крот. Группа возвращается в Москву, где Павел узнает о существовании его брата-близнеца Андрея Полятева. 23.55 «Маска». (12+) 03.40 «ТЕРМИНАЛ». (16+)	07.00 Уральские пельмени. (16+) 07.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+) 09.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (0+) 11.35 Форт Боярд. (16+) 17.00 ОКнутые люди. (16+) 18.05 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+) 21.20 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+) 00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК: ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН». (18+) Артур Ховитцер-младший, главный редактор еженедельного журнала «Французский вестник», внезапно умирает от сердечного приступа. Согласно его завещанию, издание журнала должно быть прекращено. 02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 04.40 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Выжить в Дубае». (16+) Премьера. Сегодня народная команда получит свои первые задания на выживание. Смогут ли они заработать заветный завтрак - будет зависеть лишь от того, как они пройдут первую проверку пустыней! 21.00 «Шоу Воли». (16+) 22.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 00.15 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+) 02.00 «Я тебе не верю». (16+) 04.20 «Импровизация. Команды». (18+) 05.10 «Студия «Союз». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Неизвестная история». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) 15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) На президента США совершено покушение, главный обвиняемый - верный ангел-хранитель главы государства и агент секретной службы Майк Бэннинг. 17.20 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+) 21.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) 07.40 00.15 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+) Десантники Андрей и Игорь сразу после демобилизации отправляются отдыхать в небольшой приморский городок, в котором живет родная тетя Игоря. От нее друзья узнают, что на пляжах города регулярно исчезают молодые девушки. 11.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+) 18.00 «СЛЕД». (16+) 03.15 «БУМЕРАНГ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) 08.30 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Секреты здоровья. (16+) 09.15 «Большое путешествие». (6+) 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 15.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) 17.15 «МАЛАВИТА». (16+) 19.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 21.45 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+) 23.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)	06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+) 11.15 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+) 14.55 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+) Аня и Дима сыграли свадьбу сразу после института. Вот только счастья в совместной жизни так обрести и не смогли. Аня постоянно ревновала Диму к каждой встречной. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 23.50 «ЛЮБИМАЯ». (16+) 01.30 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)	05.00, 03.15 Мультфильмы. (6+) 07.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+) 09.25 Будь, готовь! (12+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 11.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Ирина Шмелёва, Никита Михайловский 13.40, 16.15, 19.30, 01.00 «КУЛИНАР». (16+) Сериял. Боевик, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Игорь Ботвин, Сергей Гамов, Роман Агеев, Сергей Русский, Денис Кириллов 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 01.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)	06.40 «ПОДКИДЫШ». (16+) 17.40 «ШАКАЛ». (16+) Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазин с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый. Руководство принимает решение объединить против «беспредельщиков» усилия двух ведомств московской милиции: МВД и ОБХСС. 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.00, 19.05 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 06.45, 12.55, 20.50, 02.45 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+) 07.15, 13.25, 21.15, 03.15 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+) 07.40, 15.35, 23.30 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+) 08.10, 16.05, 23.55 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+) 08.40, 16.30, 00.25 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 09.25, 17.20, 05.05 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) 09.55, 17.45, 05.30 Это лечится. Постковидный синдром. (12+) Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет преодолеть постковидный синдром. 10.25, 22.40 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 11.15, 01.10 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 12.00, 19.50, 01.55 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+) 12.25, 20.20, 02.20 Большой скачок. Стать киборгом. (12+) 13.50, 21.45 Теледоктор. (12+) 14.50, 03.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+) 18.20, 04.25 Шифры нашего тела. Печень. (12+)	06.15, 07.05 Война в Корее. (12+) 08.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+) 09.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 10.05 Вечные Помпеи. (6+) 11.05 100 чудес света. (16+) Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли. 12.05 Жертвы викингов. (16+) 13.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) 14.05 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+) 15.05 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) 16.00 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) 17.00, 18.00, 19.05, 20.05 Первая мировая. (16+) 21.05, 22.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Ведущий этой документальной драмы, историк доктор Сьюзен Липскомб, изучает сложную историю любви Николая и Александры, и их роль в периоде, приведшем к революции 1917 года в России. 23.00, 23.45, 00.35, 01.25 Сирус. (16+) 02.10 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+) 02.55 Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+) 03.45 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+) 04.30 Жизнь на вулкане. (12+)	
07.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 11.30 «Код доступа». (12+) 14.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 19.45 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+) 00.55 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)	06.00 Утилизатор. (16+) 07.00 Утилизатор. (12+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) 00.30 iTопчик-2. (16+) 01.25 iTопчик. (16+) 02.00 «+100500». (18+) 03.00 Супершеф. (16+) 04.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.53 17.00 «Творец новой России». (12+) 07.30 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+) 10.05 ОТражение 12.25 «Отчий дом». (12+) 12.57 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+) 16.00 «Песня остается с человеком». (12+) 17.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) 20.01 «ПОБЕГ». (16+) 22.00 «ЛЕТО С МОНИКОЙ». (16+) 00.31 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) 05.40, 02.30, 04.30 Пятница News. (16+) 06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+) 08.10, 09.00 Черный список. (16+) 10.00 Зовите шефа-2. (16+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.40, 19.40, 20.40, 21.50 На ножах. (16+) 23.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИПТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) 01.00 «ЭЛЕКТРА». (16+) 02.50, 03.40 На ножах. Отели. (16+)	05.00 «ДиноСити». Мультсериал. (0+) 06.00, 10.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 15.40 Барышня - Крестьянка. (16+) 18.40 Битва за тело. (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Ю-Кино. «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+) Великобритания, 2012 г. В ролях: Фальк Хеншел, Том Конти, София Бутелла 01.50 Измены (субтитры). (18+) 02.40 Гости и прочие неприятности. (16+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	06.00, 19.05 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 06.45, 12.55, 20.50, 02.45 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+) 07.15, 13.25, 21.15, 03.15 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+) 07.40, 15.35, 23.30 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+) 08.10, 16.05, 23.55 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+) 08.40, 16.30, 00.25 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 09.25, 17.20, 05.05 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) 09.55, 17.45, 05.30 Это лечится. Постковидный синдром. (12+) Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет преодолеть постковидный синдром. 10.25, 22.40 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 11.15, 01.10 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 12.00, 19.50, 01.55 Большой скачок. Обратная сторона 30Ж. (12+) 12.25, 20.20, 02.20 Большой скачок. Стать киборгом. (12+) 13.50, 21.45 Теледоктор. (12+) 14.50, 03.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+) 18.20, 04.25 Шифры нашего тела. Печень. (12+)	06.15, 07.05 Война в Корее. (12+) 08.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+) 09.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 10.05 Вечные Помпеи. (6+) 11.05 100 чудес света. (16+) Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли. 12.05 Жертвы викингов. (16+) 13.05 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+) 14.05 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+) 15.05 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) 16.00 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) 17.00, 18.00, 19.05, 20.05 Первая мировая. (16+) 21.05, 22.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Ведущий этой документальной драмы, историк доктор Сьюзен Липскомб, изучает сложную историю любви Николая и Александры, и их роль в периоде, приведшем к революции 1917 года в России. 23.00, 23.45, 00.35, 01.25 Сирус. (16+) 02.10 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+) 02.55 Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+) 03.45 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+) 04.30 Жизнь на вулкане. (12+)	

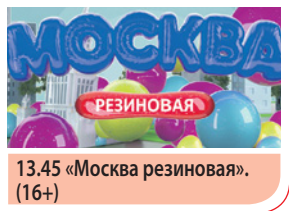
РОССИЯ К
Культура



11.45 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Мультфильмы
- 08.15 «ВОЛГА-ВОЛГА»**
- 09.55 «Роман в камне»
- 10.30 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ»**
- 11.45 «Забывтое ремесло»
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 «Свой Петербург». (12+)
- 13.10 «Берег Маклая»
- 13.40 «Игра на бисер»
- 14.20 «МАЛЫШ И КАРЛ-СОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»**
- 15.55 «Пешком...»
- 16.25 «Восточный экспресс»
- 17.30 Юбилей Татьяны Пилецкой
- 18.05 «НЕВЕСТА»**
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 Гала-концерт фестиваля, посвященного 120-летию со дня рождения Арама Хачатуряна
- 22.15 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»**
- 00.25 Диалоги о животных
- 01.10 «ВАНЯ»**
- 02.40 «Королевская игра»

ТВЦ



13.45 «Москва резиновая». (16+)

- 06.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
- 08.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА».** (12+)
- 09.35 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 05.20 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)
- 16.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».** (16+)
- 17.55 «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ».** (16+)
- 21.45 00.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
- 00.15 События
- 01.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)
- 04.15 «Интервью с вампиром». (16+)
- 04.50 «10 самых...» (16+)

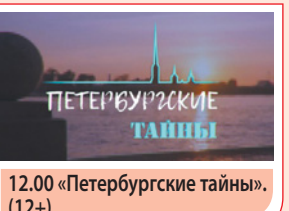
МАТЧ!



10.00 «Футбольные звезды». (0+)

- 07.05 13.40 15.10 16.40 19.10 21.30 Все на Матч!
- 10.00 «Футбольные звезды». (0+)
- 10.20 Футбол. «Зенит» - «Нефчи». Кубок PARI Премьер. (0+)
- 12.25 Пляжный футбол. «Крылья Советов» - «Строгино». OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 13.55 Пляжный футбол. «Лекс» - ЦСКА. OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 15.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Локомотив». OLIMPBET ЧР. Прямая трансляция
- 16.55 Футбол. «Коринтианс» - «Брагантино». Прямая трансляция
- 19.45 Дартс
- 21.55 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» - «Палмейрас». Прямая трансляция
- 00.25 Футбол. «Куяба» - «Сантос». Прямая трансляция

СПБ



12.00 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (16+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.10 Малые родины. (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.00 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.25 «Советский дизайн». (6+)
- 12.40 13.10 15.20 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».** (16+)
- 15.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 18.10 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ».** (16+)
- 20.15 Гала-концерт к юбилею народного артиста России Фаруха Рузimatова. (12+)
- 21.45 «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛИ?»** (12+)
- 23.40 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 05.05 «Арктика. Очищение». (12+)

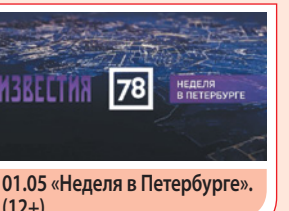
ЛЕНТВ 24



22.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)

- 06.00 «ФРУЗА».** (12+)
- 07.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 08.50 «Удиви меня». (12+)
- 09.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (6+)
- 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Король Гриля». (12+)
- 11.45 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!»** (16+)
- 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «НОРВЕГ».** (12+)
- 17.15 «МИЛЫЙ ДРУГ».** (12+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «Пригласите на свадьбу». (12+)
- 20.10 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (6+)
- 22.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ».** (16+)
- 00.30 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ».** (12+)
- 04.05 «УБИЙСТВА В...»** (16+)

78 КАНАЛ



01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)

- 06.00 «Легенды СССР». (12+)
- 06.40 «Петербургцы». (12+)
- 07.05 «Хороший день». (12+)
- 08.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Ивестия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 00.00 «Предатели». (12+)
- 00.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 02.05 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00** Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35** «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.25** «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Улётная доставка». (0+)
- В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посылок. Команда курьеров справляется с любой задачей благодаря юмору и воображению. Привезти бомбочки для русалки, лимонад для вулкана? Нет проблем! А как доставить дождик, музыку и воздушный поцелуй? Улётная служба доставки - три облачка, китёнок, летающая тарелка и вулканчик - всегда найдёт выход, и заказ придёт вовремя! Ведь дружба и находчивость выручают в любой ситуации!
- 12.00** «Клуб Винкс». (6+)
- 12.50** «Царевны». (0+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.15** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)
- 17.35** «Про ёжика и медвежонка». (0+)
- 17.55** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.30** «Турбозавры». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 03.25** «Лунтик». (0+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.25** «Кошечки-собачки. Клёвое место». (0+)
- 09.10** «Волшебная кухня: Фруктовый террин, сыр». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТСПОРТИЗ. (0+)
- 14.00** «Умка». (0+)
- 15.45** «Умка: Беспокойная ночь, Жадная поляна». (0+)
- 17.00, 05.30** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Сказочный патруль. Ох, горюх!» (0+)
- 19.00** МУЛЬТПремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Как поют ветровочки», «Геройчики. Другая Глория», «Фиксики. Дай пять! Открытие», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Космический туризм», «Ник-изобретатель. Сила трения», «Черепашки. На ролик!» (0+)
- 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь», «Машины страшиллки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Идеальная стена». (0+)
- 02.30** МУЛЬТПремьера! «Фиксики. Дай пять! Профиль», «Сказочный патруль. Хроника чудес. Птица счастья». (0+)
- 03.25** «Маша и Медведь», «Машины страшиллки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30** «Буба». Мультсериал. (6+)
- 05.55** «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.05** «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.45** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 10.30** «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 12.10** «ТУРИСТ». (16+)
- 14.00** «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 15.55** «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 17.30** «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00** «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 20.50** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 23.15** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
- 01.15** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 03.20** «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 05.30** «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.10** «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.15** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.35** «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
- 14.20** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 16.15** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 18.00** «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 19.35** «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 21.20** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 23.00** «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 00.40** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 02.00** «ДУБЛЕР». (16+)
- 03.20** «ПЯТНИЦА». (16+)
- 04.40** Мультфильм. (6+)
- 05.15** «Ералаш». (6+)
- 05.50** «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.25** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.50** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.15** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 11.50** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 13.15** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- 15.00** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- Россия, 2020 г.
- 17.00** «СВАТЫ». (16+)
- 23.40** «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 01.20** «ДУХLESS-2». (16+)
- 03.10** «ПИТЕР FM». (12+)
- 04.35** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 06.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшиллки». Мультсериалы. (0+)
- 17.15** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.40** Доктор твоего счастья. (16+)
- За два дня психолог Марк Бартон и профессиональные стилисты вырут женщин из треугольника «муж-ребенок-дом» и разбудят в них уверенных и сексуальных девушек.
- 21.00, 22.00** Богиня. (16+)
- 23.10** Моя жена рулит. (16+)
- Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20** «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- 04.20** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.40** «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
- 08.00** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 09.40** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 11.35** «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 14.20** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 16.05** «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 18.00** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.45** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.25** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 23.00** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 00.50** «ДЕЛО № 306». (12+)
- 02.05** «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»». (12+)
- 03.40** «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршаков, Дарья Мороз, Артём Ткаченко
- 12.00, 20.00, 04.00** «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г.
- 13.00, 21.00, 05.00** «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00** «КУХНЯ». (16+)
- 00.00** Сердца за любовь. (16+)
- 01.20** «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
- 02.05** «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)
- 02.15** «Горшочек каши». Мультфильм. (0+)
- 02.25** «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
- 02.45** «Сказка о попе и о работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
- 03.05** «Замок лгунов». Мультфильм. (0+)
- 03.20** «Мой додыр». Мультфильм. (0+)
- 03.35** Мультфильмы. (0+)
- 05.45** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «МУСОРСКИЙ». (0+)
- 08.05** Профессор Осипов. (0+)
- 08.40** В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.30** Святыни России. (6+)
- 16.35** «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
- СССР, 1973 г.
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55** «ЖАЖДА». (0+)
- СССР, 1959 г.
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.05** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.40** Миром Господу помолимся. (0+)
- 00.40** День Патриарха. (0+)
- 00.55** Русский мир. (12+)
- 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 04.30** Щипков. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «МУСОРСКИЙ». (0+)
- 08.05** Профессор Осипов. (0+)
- 08.40** В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.30** Святыни России. (6+)
- 16.35** «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
- СССР, 1973 г.
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55** «ЖАЖДА». (0+)
- СССР, 1959 г.
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.05** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.40** Миром Господу помолимся. (0+)
- 00.40** День Патриарха. (0+)
- 00.55** Русский мир. (12+)
- 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

2 июля
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хиландарского, Болгарского (Болг.). Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели. »
Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Максима Горького (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 24:
Джордж Бернард Шоу:
«Мой способ шутить – это говорить правду. На свете нет ничего смешнее».

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойдди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идушим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 июля, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Сотник проявляет заботу о своем слуге, то есть рабе. В ту эпоху и в той среде это было делом необычным и даже из ряда вон выходящим. Вопреки всему этому сотник относится к своему больному слуге,

от которого, по обычаям того времени, было необходимо отойти, с милостью, любовью и заботой. Очевидно, что это были уникальные свойства его души. Именно они и давали ему такую силу веры. Ведь уверенность в том, что Бог есть и Он всемогущ, должна иметь обратную сторону – добродетельную жизнь, которую ты ведешь с учетом того, что Господь видит каждый твой шаг и даже мысль. Апостол Иоанн в своем послании пишет: «кто говорит: „я люблю Бога“, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? И мы имеем от

Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего».

Христос удивляется тому, что сотник своей чуткой душой предвосхитил то, о чем Сам Он так часто говорил людям. Его вера была Евангельская, живая, так как в ее основе лежал принцип жертвенного служения ближним. Лишь такая вера является действенной. Лишь она привлекает к нам Бога, который начинает активно проявлять Себя в нашей судьбе.

Эту важную истину должны учитывать и мы с вами в своем стремлении следовать за Христом. Нас не спасает про-

сто принадлежность к христианской Церкви. Не спасут и посещения богослужений, участие в таинствах, посты, молитвы. Если не будет этой живительной струи самозабвенного служения тем, кто нас окружает, вера наша останется мертвой.

Мы приходим в Церковь, чтобы научиться по-человечески относиться к своим ближним, кем бы они ни были, служить им в силу своих талантов и способностей. Именно это служение дает нам живую, благодатную веру, которая творит чудеса и открывает нам уже здесь, в этой жизни, Царство Небесное.

СВЯТАЯ ВОДА И РАССАДА

Я тогда была школьницей, и хорошо помню, как наша бабуля перед высадкой рассады обязательно кропила её святой водой и читала молитву. Урожай овощей у неё всегда был знатный. Огурцы до самой осени не переводились. И вот я решила спросить: можно ли святой водой кропить уже высаженную в грунт рассаду и есть ли молитва для хорошего урожая? Н.И. Ларина, Московская область

Окропить святой водой посадку можно. И православному человеку всякое дело хорошо начинать с молитвы. Верой надо жить, ходить в храм, причащаться. Обращаться с молитвой можно к Спасителю и святым. Тексты молитв публикуют в молитвенниках, которые можно приобрести в храме. Они одобрены Православной Церковью. Но если вера воспринимается не как состояние души, а как «помощница» в бытовых вопросах – то это сродни суеверию.

Фото предоставлено радио «Вера»



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

За что я люблю свою профессию, так это за возможность общения с людьми. Все они очень разные: молодые и пожилые, обеспеченные и со скудным достатком, весёлые и зануды, добряки и злюки.

За годы работы со многими из них у меня сложились почти родственные отношения: я знаю их семьи, бываю в гостях, одной из первых узнаю о переменах в жизни, а еще со мной советуются и по служебным вопросам. Чем же я занимаюсь? Я парикмахер, или, как сейчас принято называть, специалист в области создания стиля с помощью прически.

Как в кино

Раннее утро. Привожу в порядок рабочее место в ожидании первого клиента. Сегодня это Анна, которая приходит в салон раз в месяц, непременно утром до начала трудового дня. Ей чуть больше тридцати, но выглядит она и ведет себя, как школьница. Озорная хохотушка, вечно попадающая в какие-то истории. Я давно подметила, что она всегда настраивает меня на позитивный лад и в этот день у меня все складывается самым наилучшим образом.

– Доброе утро! – Аня вбежала с милейшей улыбкой, смахивая с лица непослушные кудри. – Мне как всегда: красиво, недорого и, главное, быстро!

– Знаю-знаю, – засмеялась я. – У тебя вечный цейтнот. Я буду колдовать, а ты рассказывай новости.

– Сейчас упадешь, – заговорщицким голосом шепчет Анна. – Я тут попала в такую историю! Ко-медию можно снимать... Пару недель назад возвращалась я с работы. На

Чудны дороги у любви

остановке стал ко мне клеиться мужчина, а в автобусе он мне галантно протянул руку и усадил на свободное место. Я включила игнор – ты же знаешь мой принцип: на улице не знакомиться. А он такой любезный и симпатичный... Но Иван не шел из головы, как он мог так поступить со мной! Обида меня измучила совсем. В общем, решила отправить я свои принципы немного отдохнуть и включилась во флирт.

Он предложил мне зайти к нему на чашечку кофе.

– Неужели согласилась? – не поверила я.

– Да! Сама не знаю, как повелась, будто я была не я. Решила отомстить Ваньке. Так вот, пришли мы домой к этому товарищу, я стала осматриваться в гостиной, а он отправился на кухню.

– Вот незадача, кофе закончился. Подожди пять минут, я в магазин – и обратно.

Сижу, жду, тут слышу, вроде хлопнула входная дверь и голоса – мужской и женский. «Может, в следующий раз? Вдруг он придет?» – неуверенно спрашивал мужчина. – «Да ты что! Мужа не будет до позднего вечера», – ответила женщина, которая оказалась женой моего нового знакомого.

Я была в панике! Что делать? На раздумья времени не оставалось: схватила сумочку и напрямик в шкаф. Затаилась, как мышка, и стала в щелочку наблюдать за развитием событий.

Миловидная женщина средних лет обнимает и целует парня значительно моложе ее. И как только они присели на диван, в замке входной двери повернулся ключ.



Красота есть во всем, но не всем это дано видеть. Конфуций

Гардеробный роман

– Муж вернулся! – зашипела женщина. А потом быстро подтолкнула своего знакомого к шкафу, в котором пряталась я.

От неожиданной встречи со мной он стал оседать, пытаясь закричать, – я едва успела зажать ему рот рукой. Парень оказался не робкого десятка. И самое главное, сообразительным.

– Познакомимся? – хмыкнул молодой человек. – Виталий.

– Анна.

Уже вместе мы стали наблюдать за развитием событий.

– Милый, это ты? – замурлыкала дамочка, обнимая и целуя его. – Как хорошо, что ты вернулся пораньше. Я так соскучилась!

рию, он засмеялся: «Это судьба!»

– Так вы встречаетесь? – поинтересовалась я.

– Да! И, кажется, в наших отношениях наметились перспективы – он хочет познакомить меня с мамой.

– И поэтому ты должна выглядеть на все сто! – я развернула клиентку к зеркалу любоваться результатом моей работы.

Полина краса – длинная коса

Анна действительно была моим талисманом. Настроившись на позитив с самого утра, я до конца смены пребывала в чудесном настроении. Работа спорилась, мои дамы улыбались.

Но из головы не выходила девочка Полина – дочка еще одной моей постоянной клиентки Ирины, обладательница роскошной косы. Она пришла накануне вечером:

– Марина, отрежь мне, пожалуйста, косу, – тоненьким умоляющим голоском попросила девочка.

– Даты что? – удивилась я. – Это ж надо такое выдумать! У тебя волосы, о которых можно только мечтать. У меня рука не поднимется отрезать такую красоту. А мама знает?

– Нет, – потупилась девочка. – Но я ее обязательно уговорю.

– Приходите вместе, там и решим.

Они появились под вечер. Сердце сжалось, я от-

вернулась, чтобы скрыть эмоции.

– Мариночка, не волнуйся, – почувствовав мое настроение, улыбнулась Ирина. – Мы зашли только немножко подровнять волосы, срезать сеченые кончики. Спасибо Артёму, однокласснику Полины, – отговорил дочку!

И они рассказали мне чудесную историю.

Когда накануне вечером Полина заявила родителям, что собирается отрезать волосы, разразился скандал. Никакие увещевания и доводы не действовали – девочка была непреклонна. Она хотела модную стрижку, как у ее одноклассниц. К тому же Артём, сидевший на уроках сзади, постоянно дергал ее за косу.

Окончательно разругавшись с родителями, Полина, хлопнув дверью, убежала во двор. Она сидела на качелях и плакала.

– Что ревешь? Обидел кто? Ты скажи, я разберусь сейчас же, – раздался знакомый голос за спиной.

Это был Артём. От неожиданности и обиды на весь мир Полина поделилась с одноклассником своей печалью. К ее удивлению он расхохотался:

– Ну ты и дурында! Да девочки наши втихаря только и обсуждают твою косу – завидуют!

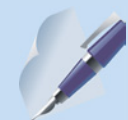
А потом тихо добавил, потупив глаза:

– И мне она очень нравится.

Я смотрела на счастливые глаза Полины и думала: как важно вовремя найти к сердцу нужный ключик.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

5	3					8	9	
4	8	9			5	2	3	
	7				4		1	
			7	4				2
			3		9	6		5
1			5	6			4	
9	5	2		7			8	3
1	4				2	7		
		3	8	9		5		4

2 ★★★★★

1				5	8	6		
	5		6	4		2	1	
		6		8	1		5	9
	4		7			9		
	6	8		2			7	4
3		7			4	6		5
6	8		4		7	5		
4	7	5		9				6
		3		6	8		4	

3 ★★★★★

4	1	5			2	8		3
8			5	3				
3						2	5	6
	8		9		3	1		
	5			8	7			9
9			2	1				7
5	8	3				7		
		1			8		3	5
2	9		7				8	4

5	3	1	4	2	7	8	9	6
4	8	9	1	6	5	2	3	7
2	7	6	9	8	3	4	5	1
6	9	5	7	4	8	3	1	2
8	2	4	3	1	9	6	7	5
3	1	7	2	5	6	9	4	8
9	5	2	6	7	4	1	8	3
1	4	8	5	3	2	7	6	9
7	6	3	8	9	1	5	2	4
1	2	4	9	7	5	8	6	3
8	2	6	5	3	9	4	1	7
3	9	7	8	4	1	2	5	6
7	8	4	9	5	3	1	6	2
1	5	2	6	8	7	3	4	9
9	6	3	2	1	4	5	7	8
5	4	8	3	9	6	7	2	1
6	7	1	4	2	8	9	3	5
2	3	9	1	7	5	6	8	4

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮНЯ ПО 2 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам лучше не торопиться с окончательными выводами. Спешка может все усложнить. Избегайте необдуманных решений, не давайте невыполнимых обещаний и не идите на поводу у эмоций. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эта неделя подарит Львам много движения и суеты. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас и окружающих. Также стоит позаботиться о том, чтобы не огорчать близких.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
В личной жизни Стрельцов не все расставить на свои места не увенчается успехом. Гасите эмоции, будьте спокойны и уверены. Если их будет прибавляться, возьмите паузу и хорошенько обдумайте свои решения.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Жизненная сила Водолеев повышена. Ваше умение очаровывать всех вокруг сыграет вам на руку. Хороший день для творческих людей. Вы придете к хорошему результату. В завершение недели проведите вечер в кругу семьи или с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Круг друзей Тельцов может расширяться. Людей привлекают ваши душевные качества. Обязательно помогите тем, кто просит помощи. Ваша доброта будет вознаграждена. Оставайтесь всегда собой, прислушайтесь к своим желаниям. Вам покорятся даже самые неприступные вершины.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам следует помнить, что в действиях и мыслях людей бывает и порядок, и хаос. Не занимайтесь самоанализом. Соберите в себе все силы и найдите повод для радости. Хороших новостей стоит ждать от семьи. Позаботьтесь о том, чтобы не огорчать близких.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов может появиться возможность изменить жизнь к лучшему. Для этого нужно сделать выводы из ошибок. Проявляйте меньше эмоций, сохраняйте спокойствие. Стрессы могут повредить вашему здоровью. В ближайшее время вас могут ждать самые позитивные события.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Новые встречи подарят Весам много положительных эмоций. Вы давно не были на светских мероприятиях. Подумайте, куда можно отправиться вечером. Обязательно возьмите с собой кого-то из друзей или близких. Отдавайте предпочтение не слишком шумным местам.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не стоит расстраиваться из-за конфликтов с друзьями, ваши встречи все равно будут проходить в душевной атмосфере. Всегда смотрите на проблему не только со своей точки зрения. Помните, что вина всегда лежит на обеих сторонах конфликта, и не уклоняйтесь от ответственности.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ждет успех. Но не переборщите со своей самоуверенностью, это может спровоцировать рост проблем. Постарайтесь не принимать важных решений. В этот момент могут всплыть былые обиды, и вы можете разочароваться в ком-то из родных.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Благоприятный период у Козерогов для получения новых знаний. Не исключено, что вас ждет не только похвала начальства. Не останавливайтесь, будьте трудолюбивы и настойчивы. Результаты вашего труда положительно скажутся на взаимоотношениях с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит ждать хороших новостей. Посвятите время индивидуальному творчеству, домашним делам, общению с любимым человеком. Старайтесь поддерживать оптимистичное настроение в любой ситуации. Сохраняйте бодрость духа и держитесь на своей волне.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Гибрид ведра и душа.
2. «Верхняя челюсть» автомобиля.
3. Способ гравирования с использованием азотной кислоты.
4. Какое «оленье» название носил инструмент для доставания горшков из русской печи?
5. Река Армении и советский ВИА.
6. Подставка для пилки дров в виде бруса на четырех ножках.
7. «Иногда без гармошки, что за обедом без ...» (русская пословица).
8. Что может показать в оскале рассерженный волк, в котором вы незваный явился в гости в логово?
9. Резиновая или брезентовая трубка или рукав для подачи воды, но не шланг.
10. Размер шрифта, включающий высоту буквы и свободное пространство над и под ней.

Ответы: 1. Лейка. 2. Кепка. 3. Офорт. 4. Рогач. 5. Аракс. 6. Козлы. 7. Ложки. 8. Клыки. 9. Клык. 10. Кегль.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮНЯ ПО 2 ИЮЛЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 33 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
27 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 34 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
28 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 35 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
29 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
30 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 51 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
1 ИЮЛЯ	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
2 ИЮЛЯ	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 26 м. Долгота дня: 18 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ИЮНЯ ПО 2 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ИЮНЯ
В 1945 году в СССР введено звание «Генералиссимус Советского Союза». В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС. В 2002 году состоялось первое вручение национальной кинематографической премии «Золотой орел».

27 ИЮНЯ
В 1905 году на броненосце «Потёмкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России. В 1910 году Государственная дума приняла Столыпинское аграрное законодательство.

28 ИЮНЯ
В 1841 году в Париже состоялась премьера балета А. Адана «Жизель».

29 ИЮНЯ
В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».

30 ИЮНЯ
В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.

1 ИЮЛЯ
В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире «Энциклопедии».

2 ИЮЛЯ
В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

3 ИЮЛЯ
В 1900 году полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный Цепелином.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
26 ИЮНЯ. Александра, Алексей, Анна, Антонина.
27 ИЮНЯ. Владимир, Мстислав, Николай, Павел.
28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Феодор.
29 ИЮНЯ. Константин, Пётр, Тихон.
30 ИЮНЯ. Максим, Пелагия, Савелий.
1 ИЮЛЯ. Александр, Василий, Виктор, Сергей.
2 ИЮЛЯ. Иоанн, Варлаам.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
26 ИЮНЯ ■ Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом
27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства
■ День микро-, малых и средних предприятий
■ Всемирный день работников промышленности
28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера
29 ИЮНЯ ■ День партизан и подпольщиков в РФ
■ День кораблестроителя в России
30 ИЮНЯ ■ День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции России
■ День социальных сетей
1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий
2 ИЮЛЯ ■ День спортивного журналиста ■ День работников морского и речного флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Фита – плохо для жита

26 июня, в день Акулины Гречишницы, поговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако мошкара предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю.

27 июня считалось днем Елисея Гречкося. В этот день было принято следить за ночным небом: звезды кажутся блестящими – к жаре, сильно мерцают – к грозе.

Про 28 июня, день Фита, говорили: «Дождь на Фита – плохо для жита». Наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие два дня.

Если 29 июня, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.

30 июня, в день Мануйло и Савелия, наблюдали за природой: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю.

1 июля отмечали день Ярилы и судили о погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде. В день Зосима Пчельника, 2 июля, было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы летят к ульям – скоро дождь, а если сидят на стенках – к сильной жаре.

Две подружки.
– Я за здоровые отношения в семье.
– Уточни?..
– В здоровых отношениях мужчина должен принимать решения, а женщина говорить каккие.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 25 (273).
Дата подписания в печать: 23.06.2023 г.
Дата производства: 20.06.2023 г.
Дата выхода в свет: 20.06.2023 г. Тираж 67 150 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/25. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 854 680 экз.
Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Финал семейного концерта



Майор Петрович собрался на выезд и на выходе перекинулся парой слов с дежурным:

– Далеко ли? Вроде вызовов не было сегодня.

– Да, по моим сведениям, гастролер один прибыл, надо его навестить.

– Гастролер? – не понял дежурный.

– Известный мошенник, Початков. Мы давно с ним знакомы: первый раз я его поймал, когда только пришел работать. С тех пор он еще пару раз попадался, в тюрьме сидел, но занятия своего не бросил. Правда, ловить его стало сложно. Научился выкручиваться. Да так ловко. Вчера он одну контору на большие деньги кинул. Конечно, автографа Початков не оставил, но я уверен: его работа.

– Вон оно что. Ну, удачи тебе.

Открыла Петровичу молодая женщина, яркая брюнетка в шелковом халате.

– Вы кто? Вам кого? – спросила она.

Петрович представился и спросил, дома ли Початков. Брюнетка ответила с некоторым вызовом:

– Нет его. А зачем он вам?

– Дело есть, – ответил Петрович. – Может, я все-таки войду?

– Входите, мне скрывать нечего, – дернула плечиком брюнетка и распахнула перед ним дверь.

У нее ног крутился пес – лабрадор. Пес являл собой добродушие и, казалось, даже улыбался гостю.

– Так где ваш... – начал Петрович, вопросительно глядя на брюнетку.

– Муж! – ответила та с гордостью. – Початков – мой муж.

– Вот даже как. И давно?

– Давно. А вам какое дело? Раз в тюрьме сидел, значит, жениться нельзя?

– Отчего же нельзя, можно, – ответил Петрович.

– Просто раньше у него другая жена была.

– Ну, мало ли, что было раньше. Была другая, теперь я.

– Хорошо-хорошо, – примирительно улыбнулся Петрович. – Где сейчас ваш муж?

– Не знаю, – ответила брюнетка.

– А вчера где был?

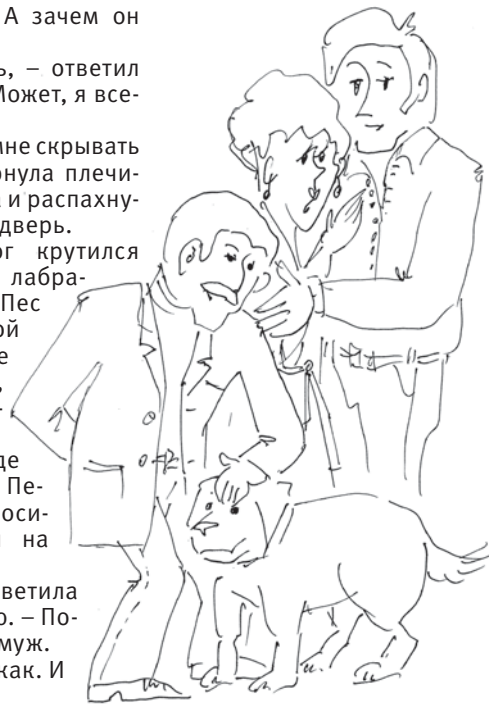
– Не знаю! Ничего не знаю, – снова начала раздражаться новоиспеченная жена. – У него спрашивайте. А почему вас интересует именно вчера?

– Да контору одну на деньги кинули, – ответил Петрович. – Вот думаю, не ваш ли благоверный...

– Не мой! Точно не мой! Мой... – брюнетка слегка запнулась, но быстро нашлась: – мой в командировке уже неделю!

– В командировке? – удивился Петрович.

– Да! Он в командировке. Когда приедет, не знаю.



В этот момент дверь квартиры открылась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыщ в щеголеватом плаще и шляпе.

– А что это у нас дверь нараспашку? – начал было он, но, заметив Петровича, заворковал: – Ба! Моя милиция меня бережет: сначала поймает, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала жена: она бросилась ему на шею с причитаниями:

– Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные слова. Петрович с умилением наблюдал нежную встречу любящих супругов.

– Смотри-ка, что делается! – восхитился он и погладил сидящего рядом пса. – Твои-то прям два голубка. И ведь женаты давно. А говорят, вечной любви не бывает.

Лабрадор прикрыл от удовольствия глаза и завил хвостом.

Понаблюдав за встречей еще немало, Петрович кашлянул в кулак и обратился к обретшим друг друга супругам:

– Вы надолго, граждане? У меня рабочий день кончается, а еще вас арестовывать, бумажки оформлять – дело не пятиминутное.

– Как арестовывать? – дружно вскрикнули те. – Почему? За что?

– За мошенничество, гражданин Початков. А вас, гражданка, за лже-свидетельство. Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил, что Початков был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: пахнет свежестью только влажное, свежестыранное белье. Гражданка, утверждающая, что пришла две минуты назад, находится дома как минимум два часа.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<p>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</p> <p>КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 СУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p>	<p>УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ</p> <p>■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09</p>
<p>РАБОТА</p> <p>В крупную торговую компанию ТРЕБУЕТСЯ КЛАДОВЩИК-СБОРЩИК График 5/2. Зарплата от 65000 руб. Оформление официальное. Адрес: Мурино, Центральный проезд 10В. Тел.: 8-911-811-84-99</p> <p>■ 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76 ОХРАННИКИ: Объекты в СПб и ЛО от 2200 руб./сут., в т.ч. вахта. Тел.: 431-16-76, 8 (963) 343-64-68, 8 (963) 343-71-34, 8 (921) 895-60-76</p>	<p>ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ</p> <p>ВАШ ЮРИСТЪ</p> <p>☑ Взыскание долгов до 1 000 000 руб. ☑ Расторжение договоров с юристами ☑ Жилищные и наследственные споры ☑ Возмещение по ОСАГО, КАСКО</p> <p>8 (812) 209-34-52 www.spbrooi.ru</p>
<p>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</p> <p>■ 931-16-39 Экономный ремонт комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Гипрок. Кафель. Пол – все работы. Туалетный шкафчик. Мелкий ремонт. Рем. балкона. Тел.: 931-16-39</p>	<p>СООБЩЕНИЯ</p> <p>■ Диплом серии МА № 16266 и приложение к нему серии АА № 066526, выданные СПбГУ в 2017 году на имя Мартовицкой Нины Павловны, считать недействительным в связи с утратой.</p>

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ичиги. Столбец. Откорм. Безумство. Фонд. Веник. Триумф. Кожа. Лиф. Жилье. Игла. Кефир. Аттестат. Кузня. Сцепщик.

По вертикали: Чеканщик. Горб. Отлучение. Классик. Ветвь. Конфета. Мех. Амбир. Колготки. Напасть. Лстец. Чешуя. Жизнь. Серп.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

до -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: 23SHOK
При заказе на сайте MOYMIR.RU

Часы «Классика»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Язычок для удобства надевания



Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 102 512 Песочный, Деним

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Платье «Диана»

«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

скидка 60%

~~2490~~ **990** Р

Брюки «Бриз»

Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан. Длина: 94 см. КНР. Размеры: M, L, XL. Лот 102 616 Горox, Синие



скидка 53%

~~1490~~ **690** Р



Шляпа

«Французский шик» Ажурная хлопковая шляпка – стильная защита от палящего солнца! А благодаря гибкому металлическому каркасу, она эффектно смотрится на голове и прекрасно сохраняет свою форму. Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103105 Лен, Роза, Деним

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.



+ ПОДАРОК

790 Р

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_112_23_ШОК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.06.2023 г. до 10.08.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_112_23_ШОК. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

СУПЕРЦЕНА
от 1690 рублей



Солнцезащитная пленка на окна

990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предхраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.



Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка

1990 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 рублей



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

«Чудо-шланг» + подарок!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Лента «Супер Фикс»

2 по ЦЕНЕ 1 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Летний дачный душ

1500 руб.
990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадкой – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



Фотосторты + Тюль в подарок!

Габардин (150x270 см) 3990 руб.
2 шт. 3D-печать. Цветы как живые. 2490 руб.



Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шау + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

Говорящий Кукла-повторяшка хомяк Woody O'time Original

1700 руб. 990 руб.
1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

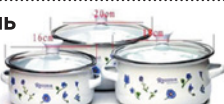
Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете разместить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушит любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, похлопывая человек, производящий уборку, находясь внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов вам гарантированы!



Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разряда USB, который встроен в фонарь.



Тонетр

НОВИНКА

1990 руб.
1290 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.



Отпугиватель-фонарь и насекомых

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 по ЦЕНЕ 1 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.06.2023 г. по 12.07.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.