

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№09
(309)

ТВ-программа с 4 по 10 марта 2024 года

ТЕЛЕДЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ



АННА ГОРОХОВА

Я вернулась другим человеком

ОСТАНУТСЯ ЛИ ОНИ ЛЮДЬМИ?!

ВЫЖИВАЛИТИ

**ПЯТ
НИЦА!**

12+

Фото предоставлено телеканалом «Пятница!»

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24009

Где снимали «Союз спасения»

На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Союз спасения». Это масштабная драма. В сериал, снятый режиссерами Никитой Высоцким и Ильёй Лебедевым, частично вошли материалы одноименного фильма, снятого режиссером Андреем Кравчуком в 2018 году.

Действие сериала начинается в апреле 1814 года, когда русские офицеры в Париже празднуют победу над Наполеоном, а заканчивается в июле 1826 года в Санкт-Петербурге, у стен Петропавловской крепости. Практически весь проект был снят в экспедиции: Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Тверь, Псков, Подмосковье.

Как утверждают создатели, «Союз спасения» – это не расширенная версия фильма, а отдельный проект с новыми локациями, событиями, сюжетными линиями и героями. Например, в сериале появятся такие известные исторические личности, как реформатор Михаил Сперанский



(его играет Максим Аверин), граф Алексей Аракчеев (в исполнении Романа Мадянова), начальник Главного штаба Пётр Волконский (в этой роли – Сергей Безруков), супруга императора Александра I Елизавета Алексеевна (ее сыграла Ксения Кутепова) и другие. В сериале – более ста персонажей, и в создании массовых сцен приняли участие около трех тысяч человек.

– Эта историческая эпоха – очень красивая, завораживающая. Никто не видел такого Петербурга, который мы создали в сериале, – рассказывает режиссер Илья Лебедев. – Мы очень много снимали на натуре: во дворцах, исторических зданиях... Из новых событий в сериале зрители увидят, например, случившееся в Санкт-Петербурге наводнение 1824 года – самое сильное и разрушительное за всю историю города, и визуально это почти «Пираты Карибского моря» – проделана очень серьезная работа...

Фото пресс-службы Первого канала



Игорь Петренко сыграл командира полка

В Москве завершились съемки многосерийного военно-исторического фильма «Истребители. Битва за Крым» для телеканала «Россия». Роли в картине исполняют Игорь Петренко, Екатерина Вилкова, Анатолий Кот, Пётр Рыков и многие другие. Режиссером стал Антон Сиверс.

Действие фильма происходит в 1944 году. Истребительный полк командира Александра Романова (его играет Игорь Петренко) перебрасывают в Анапу. По итогу воздушного боя Александру удается захватить трофей: немецкий истребитель новой модификации. Вражеский самолет отправляют в одно из подмосковных конструкторских бюро. По стечению обстоятельств вскоре в КБ попадает и сам Романов...

– Это фильм про настоящих людей, – рассказывает режиссер Антон Сиверс. – Про поколение наших дедов и прадедов, про героев, остановивших врага, мечтателей и кузнецов своего счастья. Про отважных летчиков, которые с небом на ты...

Фото телеканала «Россия»

«Рыбка золотая» расскажет о любви

На телеканале Домашний завершились съемки сериальной мелодрамы «Рыбка золотая» (производство «Магnum-Фильм»). Роли в фильме исполнили Орит Блейзер, Ефим Архипов, Анна Карышева, Варвара Верховых, Ян Теплов, Георгий Лежава, Максим Битюков, Валентина Муравская и другие артисты.

По сюжету сериала у мужа главной героини фильма Надежды – успешный бизнес, а она помогает ему в качестве юриста. И однажды из-за нежелания одного человека продавать участок может сорваться

делка. Надежда (Орит Блейзер) приезжает в город, чтобы решить проблему.

– Я влюбился в своего героя Андрея всей душой с момента прочтения сценария, – рассказывает Ефим Архипов. – Мой персонаж – настоящий brutальный мужчина, который сам может построить дом, своими руками сделать невозможное, но при этом он как ребенок, который любит жизнь и людей.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СОЛНЦЕ»

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!*

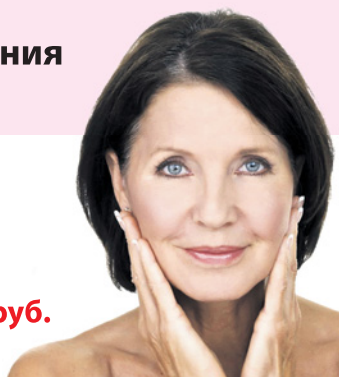
Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте!*

Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

✓ Лицо + веки 10 900 руб. вместо 24 000 руб.**

✓ Лицо + веки + шея 12 900 руб. вместо 32 000 руб.** ХИТ***

✓ Лицо + веки + шея + декольте 14 900 руб. вместо 39 000 руб.**



Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 31.03.2024 г.

- Увядающая кожа • Морщины вокруг глаз и губ • Опущение тканей лица и шеи
- Устранение брылей и носогубных складок* • Подтяжка верхнего и нижнего века*

ЗВОНИТЕ: **318-53-53** Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

М Чкаловская,
М Петроградская,

улица Пионерская, 16,
www.ultraclinica.ru

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 318-53-53. *** Срок акции до 31.03.2024. Лицензия ЛО-78-01-010525 от 15.01.2020, 000 «Радмед» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПРЕДСТАВЛЕНЫ
ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ
С БОГАТЫМИ
ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ
И ПОШАГОВЫМ
ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске 100 вкусных рецептов проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из доступных продуктов, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит секреты и советы по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА
НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар

Реклама. 12+

У Александра Горбатова – новая роль

На телеканале НТВ – премьера масштабной шпионской драмы «ГДР». Роли в фильме исполнили Александр Горбатов, Александр Голубев, Евгений Харитонов, Дарья Урсуляк, Татьяна Лютаева, Кирилл Зайцев, Линда Лапиньш, Вадим Андреев, Евгений Кутянин и другие артисты. Режиссер фильма – Сергей Попов. Проект создан кинокомпанией «Всемирные русские студии» при участии телекомпании НТВ, видеосервиса Wink.ru и «НМГ Студии» и поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Осень 1989 года. Главный герой – капитан Нечаев (Александр Горбатов), вынужденный вернуться в строй после провальной спецоперации. В Москве коллега просит Нечаева проследить за артистами берлинского мюзик-холла, способными передать зашифрованную информацию американскому журналисту. Это несложное задание дает толчок большой истории, кото-



рая начнется в Берлине, ГДР, где схлестнутся разведки всего мира.

– Действие сериала разворачивается в очень интересное время – это конец одной большой эпохи и начало другой, мы же вместе со зрителями попытаемся разобраться в причинах произошедшего, – рассказывает режиссер Сергей Попов. – Основные события происходят в ГДР, часть сцен – в Западном Берлине, и часть – в Москве. При этом в проекте две сюжетные линии развиваются параллельно, и поначалу непонятно, как одна из них влияет на другую. Только в самой развязке истории мы поймем, как именно они связаны. Основная сюжетная линия – это шпионская история, противостояния КГБ и ЦРУ. Нашего агента под прикрытием отправляют в ГДР для выполнения очень важного и секретного задания, вторая сюжетная линия развивается в высших эшелонах власти.

Фото PR НТВ

Владимир Маркони стал ведущим нового шоу

Начались съёмки нового музыкального гранд-шоу «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия». Ведущим стал популярный шоумен и юморист Владимир Маркони.

Правила игры пока держатся в секрете. Но известно, что сцена шоу превратится в игровую пло-



щадку и разделится на два лагеря: команду звезд и команду участников – телезрителей, любящих петь.

Команде звезд предстоит «поймать» участника и понять, действительно ли он тот, за кого себя выдает.

– Впечатления – невероятные! – говорит Владимир Маркони. –

Адреналин у команды звезд зашкаливает! Эмоции через край, когда они угадывают. Но я так болею за наших участников... Это самые искренние эмоции, и зрители ощущают эту феерию! Между прочим, участники не просто так обманывают команду звезд: они стараются еще и повеселить зрителей, и удивить наших звездных гостей – и, конечно, получить призовой миллион рублей!

Фото телеканала «Россия»

Арсений Робак снова попал в «Горячую точку»

Телеканал НТВ готовит премьеру третьего сезона остросюжетного детектива «Горячая точка».

Главный герой Евгений Мурин (Арсений Робак) семь лет служил по контракту в горячих точках. Но вернувшись домой, понял, что война не закончилась, и ему предстоит повоювать с бандитами. В новом сезоне Женя перебирается в Воронеж, но и тут он не находит спокойной жизни. Устроившись на охранное предприятие, Мурин снова сталкивается с местным криминалитетом. Закаленный в боях, он намерен отвоевать город у преступников.

«Рогов в городе» отмечает юбилей

Модное шоу «Рогов в городе» отмечает юбилей. Вот уже 10 лет оно выходит на канале СТС, не теряя своей актуальности. Бессменный ведущий программы стилист Александр Рогов объясняет это тем, что формат шоу постоянно меняется, подстраиваясь под современные тенденции. Ведь и сам ведущий не раз признавался, что чувствует ответственность за свою работу и старается сделать все, чтобы жизнь людей стала ярче и радостнее.

Фото телеканала СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



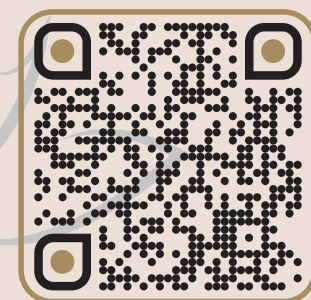
Релаксация



Снимает хроническую усталость



Для занятий йогой



bradex

НИРВАНА®
КОЛЛЕКЦИЯ ТОВАРОВ ДЛЯ АКУПУНКТУРНОГО МАССАЖА

Медицинский сертификат.

Регистрационное удостоверение № РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

ООО «ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ», 117405, Г. МОСКВА, УЛ. ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ 145, КОРП. 8, ОГРН 1057746505002

СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет в Zoom? Обязателен!

Проведение видеоконференций стало настолько обычным делом, что появилась потребность в выработке правил этикета для онлайн-встреч.



Для организатора

Организатором назначается один из участников, на которого возлагаются несколько дополнительных функций:

- 1 Он заранее напоминает о предстоящей конференции, направляет информацию для изучения, если есть необходимость ее обсудить, и присылает всем участникам ссылку для подключения.
- 2 Он также ведет запись конференции/протокол встречи, чтобы в дальнейшем этот материал можно было использовать в работе.
- 3 Он следит за регламентом и длительностью встречи, возвращая к основной теме участников, которые уходят в сторону от решения главных вопросов.

Для участников

Каждому участнику следует заранее проверить работоспособность наушников и микрофона, чтобы не тратить на это время после начала встречи.

- Всем участникам важно вовремя подключиться к конференции, чтобы не заставлять семерых ждать одного.
 - Поставьте в профиль свое фото и подпишитесь. Так вы сможете создать эффект присутствия даже при выключенной камере.
 - Говорите поочередно, давая возможность выступить каждому участнику. Если вы перестаете говорить, выключайте звук, чтобы не отвлекать посторонними звуками остальных.
 - Выбирайте нейтральную одежду, которая будет соответствовать рабочему дресс-коду.
- Эти очевидные и несложные правила помогут провести рабочую встречу в Zoom быстро и продуктивно.*

Вступать в отношения с мужчиной, у которого есть дети от первого брака, нужно с открытыми глазами.

Ему придется совмещать роли мужа и отца в другой, а это непросто! Как вести себя женщине, чтобы отношения с детьми мужа были гармоничными, а брак – прочным?

К чему быть готовой?

Мужчина с «приданным»

Если ваш мужчина уже имеет за плечами «приданое» в виде детей от первого брака, лучше сразу настроиться на частые встречи с его прошлым. В противном случае вас ждут большие проблемы и испорченные отношения.

Ревность

Будьте готовы, что «бывшая» будет звонить ему по поводу ребенка чаще, чем вам бы хотелось. И она имеет на это право. Но если ревность к женщине – это процесс естественный, то ревновать мужа к ребенку неразумно. Первая жена может быть «бывшей», а вот «бывших» детей не бывает. Нужно научиться относиться к этому с пониманием. Ведь если он легко бросит своего первого ребенка, впоследствии он поступит так же и в отношении вашего общего малыша?

Детская неприязнь

Постарайтесь смириться с мыслью, что для ребенка мужа вы, в лучшем случае, чужая тетя, в худшем – злая тетя, которая увела из семьи папу. Не рассчитывайте, что ребенок сразу встретит вас дружелюбно. Чтобы преодолеть враждебность, потребуется время и ваши совместные с мужем усилия.

МУЖЧИНА С «ПРИДАНЫМ»: КАК СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ?



Самая большая ошибка женщины, когда в браке она пытается быть главной. Нужно быть не главной, а незаменимой!

Остерегайтесь ошибок!

Чужой опыт может быть весьма полезен – хотя бы в качестве повода для размышлений.

Форсирование отношений. Вы для ребенка – чужой человек, и попытка навязать общение может вызвать ответную враждебность и неприязнь. Терпение и время – ваши лучшие союзники.

Попытка «купить» любовь ребёнка. Дети прекрасно умеют манипулировать чувством вины. Но задаривать их подарками не выход, они быстро вас раскусят.

Провоцирование ревности. Это неминуемо вызовет ревность и новый поток капризов. Сдерживайтесь на первых порах, пока ребенок к вам не привык.

Советы для начала

Конечно, универсальных советов, которые подойдут к любой жизненной ситуации, не существует. Но основные принципы сформулировать все же можно.

Во-первых, не препятствуйте вашему мужу в общении с детьми и выделении денег на их нужды. А чтобы не воз-

никало конфликтов (вы хотели сходить в театр, а он бежит на встречу с ребенком), обговорите, когда он будет с ними встречаться, выработайте удобное для вас расписание.

Во-вторых, попросите мужа помочь вам наладить контакт с ребенком. Вы могли бы вместе погулять или сходить в кино. Супруг будет благодарен за ваши усилия, и это станет тем дополнительным мостиком, который укрепит отношения между вами.

В-третьих, не стоит пытаться играть роль матери. Она у ребенка уже есть. Вам лучше стать для ребенка другом. Хорошо объединяют совместные дела, например, приготовление каких-нибудь кулинарных шедевров. Ребенок сможет почувствовать себя нужным.

В-четвертых, не берите на себя функции наказания. Пусть этим занимаются родители. Мягко говорите ребенку, чем вы недовольны. Не позволяйте себе кричать или наказывать физически – вам этого не простят!

В-пятых, никогда не критикуйте при ребенке его мать. Он не поймет этого, а вы будете выглядеть в его глазах недоброй и злонамеренной женщиной.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

У кого больше часовых поясов?

Логично предположить, что больше всего часовых поясов в самом большом государстве мира – России. Однако в действительности это не так. Первенство по их количеству принадлежит... Франции, там часовых поясов 12. Объясняется это тем, что Франция уже несколько столетий управляет разнообразными территориями от западной части Тихого океана до Карибского бассейна.



Редкие лесенки-чудесенки

Исследователями было проведено интересное исследование, согласно которому в достаточно крупном и технологически развитом штате Вайоминг, США, есть только два эскалатора. Расположены они в разных банках в городе Каспер и практически не используются по прямому назначению. Здесь эскалаторы – местная туристическая достопримечательность, посмотреть на которую приходят взрослые и дети.



Голубиные способности

Почему для доставки почты наши предки использовали именно голубей, а не каких-то других птиц? Оказывается, именно голуби наделены природой сразу тремя способностями, помогающими им находить дорогу из пункта А в пункт Б. Во-первых, у них, как у перелетных птиц, есть встроенный «компас», использующий магнитное поле Земли. Во-вторых, голуби способны запоминать объекты и даже запахи по пути своего следования. И в-третьих, они умеют ориентироваться по солнцу.



Викинги без рогов

Если попробовать представить себе викинга, то в первую очередь на ум придёт образ сильного и смелого бородатого воина в рогатом шлеме. Но, согласно исследованиям ученых, не существует никаких исторических свидетельств, позволяющих предположить, что викинги носили такие шлемы, ведь это очень непрактично. Образ викинга в рогатом шлеме распространился благодаря художественным и театральным произведениям XIX века.

Светлана СИДОРЧУК

ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ!

ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ, БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки принесли лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил - всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью.

Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня - это путь в никуда.

Но должен же быть выход? Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи!

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен.

Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит.

Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ!

Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Он умер от рака простаты.

Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, - у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом.

Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте - эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт. Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли её проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно. Ну не могу я перешагнуть порог кабинета специалиста. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унизительная. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате - как раз полноценная замена массажу предстательной железы.



Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань.

Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях.

Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходит застойные явления в малом тазу - главная причина простатита.

Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины.

Кстати, после лечения я даже вес лишней скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное - просто начните лечение.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;

- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %.

Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представьте, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку?

А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли?

Это нормально!

Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия.

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная технология в урологической практике является одной из самых эффективных. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки. Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно. Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники. Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-333-52-86. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил. Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это! Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-52-86

250 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU¹ **WWW.APTEKA.RU²**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.02.2024 г. по 28.03.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Плоток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. "АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Антон Хабаров – один из самых популярных актёров в стране. Каждая его роль – яркая и запоминающаяся, будь то исторический персонаж, положительный герой или антагонист.

Недavno на Первом канале с участием Антона Хабарова с большим успехом прошел сериал «Великая. Золотой век». Мы поговорили с артистом не только о его роли в этом проекте, но и о других съемках, работе в театре, будущих работах и задали вопросы о личной жизни и даже о поклонниках.

«Орлов – это многогранная фигура»

– В сериале «Великая. Золотой век» вы играете графа Григория Орлова. Пришлось ли вам изучать какие-то исторические документы перед съемками, что-то искать в архивах, например?

– Конечно, перед любой подобной ролью я изучаю все материалы о своем герое. Я посещал наш Государственный исторический музей, там познакомился с двумя потрясающими людьми – консультантами Антоном Махныревым и Ириной Кондрашкиной. Они мне рассказали подробности и детали жизни графа Орлова. Помимо этого, я сам многое изучал о нем. Он открыл русскую культуру литератора Дениса Фонвизина, изобретателя Ивана Кулибина, он общался с Михаилом Ломоносовым, проводил опыты по постройке фундамента в вечной мерзлоте, переписывался с философом Жан-Жаком Руссо. Он спас не только Москву, но и Европу от чумы. Для меня важна была отправная точка. Орлов – это многогранная фигура, которая недооценена.

– Как уживались на съемочной площадке с ушедшей эпохой, привыкали к костюмам?

– Привыкал, например, к каблучкам (мужская обувь того времени была на небольшом каблучке. – Прим. авт.), так как я не ношу их в жизни. Но в принципе каких-то сложностей не было. Я все-таки театральным артистом (Антон Хабаров служит в Московском

АНТОН ХАБАРОВ:

// Всё – от безграничной любви к профессии



Антон Хабаров в роли графа Григория Орлова.

Губернском театре. – Прим. авт.), и в спектаклях у нас бывают разные эпохи. Главное, чтобы все это органично смотрелось, и это надо уметь носить – например, понимать, что такое парик. Что во времена Екатерины Великой без него нельзя никуда было выйти. В моде были узкие плечи, маленький размер ноги.

Что меня больше всего поразило, так это эстети-

ПОДРОБНОСТИ

«Стараюсь заходить на неудобную территорию»

– Есть какой-то образ, который вам бы хотелось сыграть, но режиссёры в вас пока этого не видят?

– Есть пьесы, которые мне не удалось сыграть. Например, Ремарк – «Три товарища» в театре «Современник». В фильмах я сейчас играю и положительных героев, и антагонистов, в этом смысле мне везет: все роли – разные. А проект «Казанова» вообще просто подарок судьбы был: 14 ролей в одной! О чем еще можно мечтать? Я сам к этому шел: я приехал на пробы, и был колоссальный кастинг с самыми известными актерами. И нужно было показать себя разным. Я и в театре выбираю сознательно другие роли, стараюсь заходить на неудобную тер-

риторию. Потому что рост актера, да и вообще человека – он не идет в комфорте, он идет из дискомфорта. Так уж устроен наш организм. Поэтому сам захожу на эту территорию, совершаю ошибки, победы... Здорово, что никто этого не видит, а видят только результат. Все это – от безграничной любви к профессии. Я люблю ее и готов изучать больше и больше.

– Критично к себе относитесь? Пересматриваете фильмы со своим участием?

– Когда вы позвонили мне, я как раз смотрел фильм «Страх над Невой», где сыграл одну из главных ролей (преьера сериала с успехом прошла на телеканале НТВ, – Прим. ред.). А как не смотреть? Я смотрю, что мне удалось или не удалось – с точки зрения общего материала. Удалось ли мне протянуть идею, тему человека? Я вот на эти категории смотрю. А тексты и сцены – это уже просто база...

Детали

«Без театра я бы не смог»

– Насколько артисту важно играть и в театре, и в кино?

– Мне кажется, что это очень важно. Там другие мышцы задействованы, там как раз нет права на ошибку, там нужно работать со зрителем. В театре есть куда копнуть, куда углубиться. Ну и для кино не пишут сценарии Фёдор Достоевский, Антон Чехов, Лев Толстой и Максим Горький. Но в кино тоже есть свой рост и интерес – это все разные составляющие профессии. И кино, и театр, все вместе – и получается нужный профессиональный объем...

– В каких проектах зрителям в ближайшее время вас ожидать – из тех, что уже сняты?

– Много проектов ждет своей очереди: «Одесса», «В парке Чаир», «Алекс Лютый и дело сирот» – из тех премьер, которые скоро должны состояться. Я надеюсь, что скоро мы начнем снимать второй сезон сериала «Казанова»... Еще один проект предлагают – там я должен сыграть антагониста...

ка того времени в красоте мужчин. Для того времени я был бы ужасен. Тогда обязательно должно было быть пузико у мужчин и второй подбородок.

«Я человек ответственный»

– Мы с вами делали интервью несколько лет назад, и вы говорили, что дети (у Антона Хабарова двое детей: 16-летний сын Владислав и 13-летняя дочь Алина, – Прим. авт.) тоже снимаются в фильмах, пробуют себя. Сейчас им интересна эта профессия – или хотят выбрать что-то другое?

– Они задумываются и о других профессиях. У них большой выбор, их ни в чем не ограничивают...

– Если мы заговорили о профессии, об учёбе – вы бы не хотели преподавать?

– Я был бы не против. Мне хочется поделиться опытом. Но пока нет времени. Я человек ответственный. И понимаю, что не получится одной частью преподавать, а другой – бегать на съемки и сниматься, как я. Если заниматься педагогикой, то это такое бескорыстное служение, когда ты не думаешь о своей собственной карьере...

– Хорошо – может, стать продюсером или режиссёром?

– Я учился на режиссерском отделении два с половиной года. Но желания

такого: снять как режиссер фильм – у меня нет. Пока просто не хочется. Зная индустрию изнутри, я не завидую режиссерам...

«Есть помощь и поддержка»

– Хотела спросить вас о поклонниках. Обратили внимание, что вы активно лично общаетесь с ними в социальных сетях.

– У меня там такая аудитория прекрасная: юристы, врачи, учителя... Всегда, когда я собираю информацию про какого-нибудь героя, мне все помогают. Почему нет? Чем я отличаюсь? Такая же профессия. Когда я к «Казанове» готовился, они мне столько интересных случаев про аферистов прислали! У меня прекрасная аудитория, мне с ними интересно общаться. Я дарю билеты в театр просто так, безо всяких условий.

– Ваша супруга Елена тоже актриса. Как в одной семье уживаются два творческих человека? Не тяжело вам?

– Наоборот – хорошо. Хотя, конечно, все может зависеть от людей. Мы с Леной очень похожи. У нас близкая связь, мы вместе уже больше 20 лет, и столько кризисов разных пройдено... У нас замечательные отношения, каких-то огромных проблем нет – наоборот, есть поддержка, помощь.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Антон Хабаров в сериале «Страх над Невой».

У вас бывало так: приходишь в гости, хозяйка заваривает чай – и им невозможно напиться?

Хочется, как в старом фильме, выпить стаканов шесть или хотя бы пять. А дома почему-то так не получается... Хотя, казалось бы, велика ли премудрость – чаю заварить? Оказывается, и в этом простом деле есть тонкости. Как и в хранении этого продукта.

Храним и завариваем чай правильно

Сроки годности – это важно. Несмотря на то что чай может достаточно долго храниться, лучшие его свойства и качества раскрываются в первые 6-12 месяцев после покупки, поэтому чай лучше долго не хранить, а использовать сразу же.

Хранение от А до Я

Упаковка – герметичная. Чай имеет свойство впитывать окружающие запахи, поэтому важно использовать герметичные емкости, препятствующие проникновению влаги и воздуха. Зип-пакеты идеально подходят для этого. При их использовании нужно максимально выдавить воздух, чтобы чай не окислялся. Кроме зип-пакетов для хранения отлично подойдут стеклянные банки с герметично закрывающейся крышкой, которые нужно хранить за дверцей шкафа, или жестяные емкости, которые лучше застелить пергаментной бумагой для предотвращения впитывания жестяного вкуса. А деревянные и пластиковые контейне-

Сначала я гоняю чай, а потом чай гоняют меня.



ры рекомендуем не использовать из-за возможного впитывания запахов и недостаточной защиты от влаги и перепадов температур. **От солнечных лучей – далеко.** Под их влиянием чайные листья окисляются и быстро теряют свои полезные элементы. Чтобы этого не произошло, используйте непрозрачную упаковку или уберите емкость в шкаф.

Для каждого сорта – своя упаковка. Каждый сорт чая имеет свой вкус и аромат. Чтобы ароматы не смешивались, используйте для каждого сорта отдельную упаковку.

Нет сильным перепадам температуры. Идеальная температура для хранения чая составляет около 20 градусов. Не стоит хранить продукт около батареи, радиатора или в холодильнике. На холоде можно хранить лишь невскрытые вакуумные пакеты.

Заваривание лучшего напитка

● Для заваривания чая рекомендуем выбирать очищенную воду, которая сама по себе имеет приятный вкус. Ее можно как профильтровать самостоятельно, так и купить у проверенного поставщика.

● Заварочный чайник выбирайте из стекла, керамики или фарфора. Перед завариванием прогрейте его кипятком, затем слейте воду, а потом насыпайте заварку.

● Для заваривания черного чая достаточно насыпать по 1 ч. л. заварки на каждую чашку чая, а для заваривания зеленого добавляем еще одну 1 ч. л. на чайник.

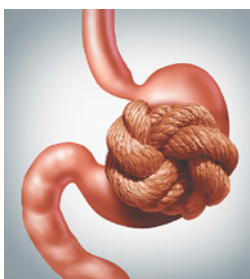
● Температура воды для заваривания разных сортов чая разная: для черного чая используйте крутой кипяток – 90-95 градусов, для зеленого оптимально 70-80 градусов.

● Черный чай заваривают всего один раз, за исключением нескольких сортов, которые можно заваривать повторно. Зато зеленый можно заваривать несколько раз, причем вкус его от заваривания к завариванию будет меняться лишь в лучшую сторону.

● По времени заваривания строгих ограничений нет, все зависит от вида и сорта чая. Обычно черные сорта завариваются через 3-4 минуты, а зеленые можно пить уже через 1-3 минуты.

Применяя на практике эти несложные правила хранения и заваривания, вы получите великолепный яркий, насыщенный напиток, который сделает ваш день приятнее, подарив радость и наслаждение любимым вкусом.

Светлана СИДОРЧУК



ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН- готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?»

Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже мозг страдает! Поэтому запустить ситуацию ни в коем случае нельзя!

Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе — непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Поэтому решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одновременно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда.

Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла **ДЕЗАПОРИН**. **ДЕЗАПОРИН** – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель – это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЯ** кишечника;
- ✓ **ВОССТАНОВЛЕНИЯ** его работы и микрофлоры;
- ✓ **РЕГУЛЯРНОГО** стула.

Одна банка вместо целой аптечки!

Теперь не надо ничего искать, сочетать несочетаемое. В двух ложках **ДЕЗАПОРИНА** в день – полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать **ДЕЗАПОРИН** очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! **ДЕЗАПОРИН – это готовое решение для Вашего кишечника!** Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем **ДЕЗАПОРИН**!



Закажите «ДЕЗАПОРИН» и выиграйте суперприз 150 000 РУБЛЕЙ!
Национальная всероссийская акция «СЕНТЯБРИ НА ЗДОРОВЬЕ!»

- Слабительный
- Гастрозащитный
- Пребиотический
- Прокинетики

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного телефона на номер:
***2031**

Код на участие в акции: «Полный цикл»

*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. АМ.01.07.01.003.R.001200.08.23 от 08.08.2023 г. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 марта на телеканале «Пятница!» стартует соревновательное реалити-шоу «Выживалити», в котором участников ждут не только жёсткие физические испытания, но и сложнейшие психологические ловушки.

Анна ГОРОХОВА:

Участниками станут 14 звезд популярного российского шоу – от «Последнего героя» и «Битвы экстрасенсов» до «Танцев» и «Выжить в Дубае»... Среди них – победительница третьего сезона шоу «Пацанки» Анна Горохова.

Проект, где можно проверить себя

– Анна, с тех пор, как вы стали победительницей шоу «Пацанки», прошло пять лет. За это время вы успели поработать в других проектах, стать ведущей в телепередаче «Клетка». И вот новое предложение – участие в большом проекте «Выживалити». Само название подсказывает, что участников ожидают сложные испытания. Зачем вам это? Жизнь и так вас столько испытывала...

– Признаюсь: когда мне предложили участвовать в этом шоу, обрадовалась и сразу сказала «да». Я мечтала попасть в какой-нибудь проект, где можно проверить себя, понять, на что ты способна.

– Получилось?

– В проекте на кону был выигрыш в 10 млн рублей. Помню, я тогда сказала ведущему: «Если здесь задержусь надолго, но не выиграю, я все равно благодарю проекту получу гораздо больше». И не ошиблась. Я вернулась в Москву другим человеком.

Билет в другую жизнь

– Жизнь после участия в шоу изменилась кардинально?

– Кардинально она изменилась после участия в проекте «Пацанки». Причем резко, без плавных переходов. Тот проект стал для меня билетом в

С «ВЫЖИВАЛИТИ» вернулась другим человеком»



«Хочу жить счастливо»

– То есть, соглашаясь на участие в проекте «Выживалити», вы уже многое про себя передумали, поняли...

– Я сама в себе обрела опору. Меня очень стимулировало то,

что я не хочу жить в нищете и возвращаться на свою малую родину в Кировград, что хочу жить счастливо.

В шоу «Выживалити» у меня появился друг – трехкратный чемпион по кикбоксингу Александр Липовой. Он теперь мне как старший брат, мы общаемся почти каждый день. Тесные отношения и с победительницей 3-го сезона «Последнего героя» Дашей Новиковой, общаюсь с Настей Крайновой. То есть участие в этом реалити подарило мне друзей.

– Где проходили съемки?

– В Абхазии. Лагерь, где мы жили, строился специально под этот проект. Масштаб построек впечатлил, как и весь антураж лагеря. Все было очень достойно.

– Можете рассказать про испытания, которые выпали на долю участников?

– Совсем скоро увидите их по ТВ. Скажу только, что меня невероятно впечатлил тот факт, что все задания были поставлены настоящими каскадерами. Эти испытания можно назвать уникальными: ничего подобного ни в одном российском проекте не было. Не удивительно, что обычно человеку выполнить каскадерские задания было очень непросто.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте честными с собой, ищите в жизни гармонию и будьте счастливыми. Счастье – ваш выбор.



В прошлое дороги нет

КСТАТИ

– Вы сильная девушка. Тем не менее, какие испытания на проекте стали для вас самыми сложными?

– Что касается психологических испытаний, здесь было нетрудно, поскольку у меня был разный опыт общения с людьми. Поэтому в «Выживалити» коммуницировать, строить коалиции было несложно. Куда сложнее оказались физические испытания. Тогда я еще не занималась спортом, только в этом проекте поняла, как это важно делать. После шоу я скинула 11 килограммов и до сих пор нахожусь в прекрасной физической форме, которую постоянно поддерживаю.

Во время участия в проекте я не была готова к таким нагрузкам, поэтому было очень трудно. Еще я очень боюсь воды и высоты, а многие задания были связаны как раз с этим, и я каждый раз преодолевала страх. Тем не менее, все задания выполнила. Спасибо проекту, теперь не боюсь воды, стала лучше плавать. Но главное, я окончательно в себя поверила, поняла, что мой выбор – это счастье. Даже если мне станет плохо, трудно, свой жизненный вектор менять не буду, в прошлое дорога закрыта.

– Проект «Выживалити» позади. Чем занимаетесь сегодня?

– Путешествую (смеется). Два месяца провела в Таиланде, теперь переехала на Бали. Во время путешествия осваиваю профессию менеджера-блогера. Словом, живу свободно.

– Кстати, вам ещё не предлагали сниматься в кино? Вы девушка интересная...

– Пока предложений не было, но я бы хотела себя попробовать в этом качестве. Мне интересно.

ПОДРОБНОСТИ

– В Москву из Кировграда, где проживает 12 тысяч человек, вы переехали, можно сказать, внезапно, получив предложение принять участие в проекте «Пацанки». Как вас встретила столица? «Оглушила» своим напряженным ритмом, многолюдием?
– Первое время было сложно. Попадались разные люди, но хороших все-таки было

другую жизнь. Потихоньку стала доверять людям, поняла, что можно заниматься любимым делом, получать кайф от жизни. Мне очень помог тогда психолог. В результате всю себя отдала проекту. Я думала не о победе, а о том, что хочу поменять свою жизнь.

– И поменяла...

– На самом деле после проекта «Пацанки»

случались и сильные откаты, срывалась на разные нехорошие вещи. Но в какой-то момент поняла, что только сама себе я смогу помочь, рассчитывать не на кого, никто не поможет. Я с рождения не доверяла людям – такое у меня было окружение. И до участия в шоу не было человека, который бы меня поддержал.

«Москва – мой город»

больше, они мне помогли. Постепенно я поняла, что Москва – это мой город, в нем много возможностей. Главное, вовремя оказаться в нужном месте и в нужное время. Это уже 50 процентов успеха. Честно скажу: на сегодняшний день мне все дается не тяжелым трудом, а

больше благодаря коммуникациям, связям.

– Но это не значит, что вы не будете учиться дальше, развиваться?

– Конечно, нет. В планах – выучиться на психолога, поскольку сама многое пережила и знаю, как важно вовремя помочь человеку. Еще очень

хочется открыть Центр для наркозависимых. Как только появится возможность, сразу это сделаю.

– Что ещё в ваших планах?

– Построить двухэтажный дом, с детского дома об этом мечтаю. Хочу стать популярной, чтобы меня уважали, знали и ценили.

Мария СУХАНОВА

Телеканал «Пятница!» представляет уникальное для российского телевидения шоу «Выживалити».

Первый выпуск выйдет в эфир 1 марта. 14 звезд самых разных реалити-шоу нашей страны попадут в затерянный постапокалиптический мир, где им всем придется забыть о своих проектах и обнулиться, чтобы один раз и навсегда доказать зрителям, чего они стоят на самом деле. Победителя ждет приз – 10 млн рублей. Ведущий проекта – Вадим Демчог.

Кастинг со всех каналов

В шоу участвуют самые яркие участники больших реалити и соревновательных форматов, которые выходили на разных каналах страны («Пятница!», ТНТ, Первый, ТВ-3 и других):

- Анна Горохова («Пацанки – 3» на «Пятнице!»)
 - Антон Зацепин («Фабрика звезд – 4» на Первом)
 - Свами Даши («Битва экстрасенсов – 17» на ТНТ)
 - Инита Бельтюкова («Четыре свадьбы» на «Пятнице!»)
 - Александр Липовой («Секретный миллионер» на «Пятнице!»)
 - Степан Менщиков («Дом – 2» на ТНТ)
 - Дмитрий Мещеряков («Сердце Ивлеевой» на «Пятнице!»)
 - Дарья Новикова («Последний герой: Чемпионы против новичков» на ТВ-3)
 - Татьяна Минжуренко («Выжить в Дубае» на ТНТ)
 - Антон Пануфник («Танцы. Битва сезонов» на ТНТ)
 - Андрей Смирнов («Адская кухня – 3» на «Пятнице!»)
 - Анастасия Крайнова («Фабрика звезд – 3» на Первом)
 - Юлия Гаврилина («Звезды в Африке» на ТНТ)
 - Дмитрий «Пухляш» Красилов («Танцы» на ТНТ, «Битва шефов» на «Пятнице!»)
- Все они пройдут глобальную и подробную проверку на самообладание, интеллект, доверие, способность предать команду, выносливость, удачу, тщеславие – каждое важное для соревновательного реалити качество проработано в проекте досконально.

ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ЛЮДИ

14
участников и ведущих

40 камер в режиме 24/7	130 человек съемочной группы	10 каскадеров	2 стотонных крана	10 моторных лодок
2 катера	2 вертолета	1 поезд из 8 вагонов	4 фуры	ЛОКАЦИИ: зброшенные отели, аэродром, старинная ГЭС

НА ЧТО ГОТОВЫ ЗВЁЗДЫ ради победы?



ПЯТНИЦА!

Мир «Выживалити» устроен так, что испытания никогда не заканчиваются – даже если сами игроки думают, что настало время для отдыха.

Уникальные локации

Мир «Выживалити» создан с нуля. Для проживания участников был построен лагерь в постапокалиптическом стиле с бараками, кухней, душем и туалетами, полигоном для испытаний, складом провизии, беседкой и местом сбора для еженедельного «совета». Все локации созданы из водопроводных труб, мусора, сгоревших корпусов автомобилей и автобусов, покрышек, бочек и других отработанных материалов и объектов. Участники ждут испытания в режиме 24/7: хочешь попасть в туалет – разгадай код на двери, хочешь улучшить свой быт – пройди состязание.



Испытания на силу мышц и характера

Многие испытания для участников реализованы впервые за всю историю российского развлекательного телевидения.

● **ВЫЖИВИ В ТОНУЩЕЙ МАШИНЕ.** Участник пристегнут ремнем в закрытом автомобиле, который погружается на дно моря. Нужно продержаться в машине максимальное количество времени, отстегнуться и выбраться на поверхность.

● **ЭСТАФЕТА НА ДВИЖУЩЕМСЯ ПОЕЗДЕ.** Участники парами проходят полосу препятствий из 4 вагонов – состав в это время несется на полном ходу.

● **ПРЫГНИ С ВЕРТОЛЕТА В МИШЕНЬ.** Участники хватаются за тросы с перекладинами, которые привязаны к вертолету, и летят на высоте 10 метров над озером, на поверхности которого установлены мишени разного размера. Нужно отпустить руки и попасть в мишень.

Кстати Кто такие безликие?

В шоу есть специально придуманные персонажи – безликие. Это помощники ведущего, в основном каскадеры, которые страхуют участников.



От первого лица

Ведущий шоу Вадим Демчог:

– На первый взгляд это обычное состязательное шоу, но в глубине скрыт мощный психологический контекст. «Выживалити» – самое жестокое и трансформационное шоу на российском телевидении. Что меня восхитило в участниках, так это ничем не уничтожимое стремление остаться людьми. Жестокость проекта сводится к одному главному месседжу – страстному желанию в современных реалиях всколыхнуть камертон подлинных ценностей жизни. На современном российском телевидении должно быть такое камертональное шоу, которое радирует в мир сигнал о том, какую фундаментальную роль играют человеческие ценности.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Пятница!»



Сделать свою жизнь интересной и насыщенной – в наших силах! Можно посмотреть увлекательный фильм, сходить на экскурсию или на автограф-сессию любимого писателя. А можно просто проявить немного любопытства и задать нам вопрос.

Мы обязательно отыщем самый правдивый и подробный ответ.

А ВОТ Я интересуюсь...

...откуда пошло

выражение «медвежья услуга»?

? Интересно, выражение «медвежья услуга» как-то связано с русскими народными сказками? **Марина Муромская, г. Электросталь**

Нет, со сказками не связано, но происхождение имеет самое литературное. Это выражение используют, когда человек, пытаясь помочь, причиняет больше вреда, чем пользы. Считается, что оно берет начало в басне Лафонтена «Медведь и садовник», написанной в 1678 году. В тексте медведь, отпугивая муху от спящего человека, случайно разбил ему голову камнем. В России этот фразеологизм распространился благодаря басне И.А. Крылова «Пустынник и Медведь», которая является переносом басни Лафонтена на русскую почву.

...кого на Руси

считали драконами?

? Откуда в русском языке слово «дракон» и было ли драконом русское Чудо-Юдо? **Татьяна Беляева, г. Венев, Тульская область**

Слово «дракон» для русского языка довольно молодое: известно где-то с XVII века, а в словарях впервые фиксируется в XVIII веке. Оно было заимствовано напрямую из греческого языка и впервые упоминается в текстах, переведенных Максимом Греком. До этого в восточнославянских языках употреблялось слово «змий». Поэтому после своего появления в языке слово «дракон» долго использовалось в качестве синонима слова «змий». И до сих пор в нашей культуре существует проблема различения этих двух существ. Некоторые исследователи считают, что образ мифического дракона встречается в былинах и фольклоре с древних времен, но обозначается другими названиями. Русским драконом, по этой логике, можно считать и Змея Горыныча (три змеиных головы и туловище рептилии), и Чудо-Юдо (не рыба-кит, а многоголовый змей, живущий в былинах о богатырях за рекой Смородиной).



...что старше – зажигалка или спички?

? Не могу поверить, что зажигалка и спички – ровесники, то есть изобретены в одно и то же время. Неужели это так? **Иванова Людмила Григорьевна, г. Чернь**

Первая зажигалка (вернее, ее подобие) появилась в 1823 году благодаря Иоганну Вольфгангу Дёберейнеру. Это был прибор, похожий на огниво, но в виде банки с хитрым устройством. В банке происходило химическое взаимодействие веществ с выделением водорода, трубочка с губчатой пластиной выступала в качестве фермента. А первые спички появились чуть позже, в 1826 году. Их изобретателем был Джон Уокер. Они были размером около 90 сантиметров и распространяли ужасный запах. Плюс наконечник из серы искрил так сильно, что было крайне опасно их использовать. Получается, зажигалка все-таки старше. Хотя, с позиции современного человека, эти изобретения и принадлежат к одной эпохе.

...где увидеть полную радугу?

? Внук рассказал, что им на уроке физики объяснили, будто радуга на самом деле представляет собой не дугу, а круг. Сколько лет живу, а круглую радугу видеть не доводилось. Это вообще возможно? **Светлана Гольдштейн, Орловская область**

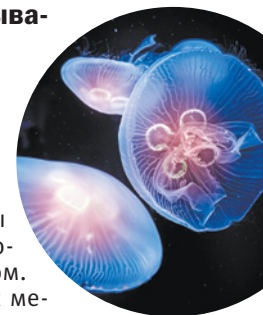
Радуга действительно имеет форму круга! А мы видим лишь часть этого оптического явления, потому что находимся близко к земле. Чтобы наблюдать его в полном размере, нужно лететь в самолете или подняться в горы. Порой круговую радугу фиксируют пилоты квадрокоптеров. Есть и еще один вариант – посетить водопад Виктория. Глубины его каньона хватает, чтобы увидеть весь круг радуги целиком.



...каким словом называют скопление медуз?

? Группа коров – стадо, группа птиц – стая, группа пчёл – рой. В кроссворде встретилось задание «как называется группа медуз?». А разве есть для этого специальное слово? **Виктория Назарова, г. Москва**

Да, такое слово есть. Научные специалисты называют большие скопления медуз смаком. Так и говорят: «смак медуз».



...как капуста помогает в похудении?

? Почему белокочанная капуста – лучший продукт для тех, кто хочет похудеть? Практически все диетологи её рекомендуют. **Мария Кутепова, Брянская область**

Ученые считают белокочанную капусту «минус-калорийным» продуктом. Это значит, что на ее переработку организм тратит больше энергии, чем получает калорий. Касается это и свежей, и квашеной капусты. Калорийность 100 г капусты белокочанной – 28 ккал, а на их переваривание организм затратит примерно 130 ккал. В 100 г квашеной капусты всего 19 ккал, а на переваривание потратятся те же 130 ккал. При этом она достаточно сытная благодаря клетчатке, плюс богата витаминами и минералами. Хороший способ сбросить несколько лишних кило – есть по 150-200 граммов слабосоленой квашеной капусты вместо ужина.



...почему арахис – не орех?

? Почему арахис нельзя считать орехом? А что же он тогда такое? **Екатерина Мирошина, г. Спасск**

Арахис внешне похож на орех: в скорлупе, маленький, круглый, хрустящий... Поэтому обыватели сразу зачислили его в категорию орехов. Но для ботаников орех – это сухой плод с одним семенем, заключенным в твердую, нерасщепляющуюся стенку завязи. Для того чтобы сломать скорлупу и достать ядро ореха, требуется приложить значительное усилие (вспомните грецкие или лесные орехи). У арахиса обычно два семени, а его оболочка легко ломается. Поэтому арахис все-таки не орех. Он относится к бобовым, хотя и растет под землей.



...за что психологи любят голубой цвет?

? Правда ли, что голубой цвет успокаивает? **Мария Зубова, Ленинградская область**

Действительно, научно доказано, что голубой цвет имеет успокаивающий эффект. Именно такого цвета бывают безоблачное небо и спокойное море. Психологи уверены, что причина успокаивающего эффекта голубого именно в этой цепочке ассоциаций, которая вызывает сходные реакции у всех людей. Физиологи пошли дальше и установили, что созерцание голубого способствует выработке одного из самых «успокаивающих» гормонов в организме – дофамина.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Каждый человек интересен по-своему, как книга. Знакомых у меня – целая библиотека.

Телефон трезвонит круглосуточно, все от меня ждут как минимум совета или помощи, зачастую материальной. По возможности стараюсь не отказывать. Такая, видимо, у меня карма. Ежедневно благодарю небеса, которые послали мне понимающего и принимающего мой неумный характер мужа.

«Почему она ушла?»

Звонок в дверь: два длинных, один короткий. Это Игорь, наш сосед.

– К тебе, – зовет меня муж. – Опять его меланхолия настигла.

Игорь переехал в наш дом несколько лет назад. Познакомились сразу – он вышел в магазин и захлопнул дверь в квартире вместе с ключами. Пришлось вырывать нового соседа. Он оказался симпатичным парнем, но на своей волне.

Для душевных бесед он выбрал именно меня, муж только усмехался:

– Повезло парню – бесплатный психотерапевт, не выходя из дома.

Принято считать, что несчастными могут быть только женщины. Но и мужчины тоже страдают, когда натываются на непонимание.

У соседа не складываются отношения с противоположным полом, и он явно комплексует по этому поводу. Может, потому что с девушками он знакомится исключительно по интернету?

– Ирина, что во мне не так? – заявил он прямо с порога. – Она ушла, даже не попрощавшись. Просто сгребла в сумку свою косметику и все! Хотя зубную щетку оставила. Может, вернется еще?

Сватовство – дело серьёзное



Нужно жить всегда влюблённым во что-нибудь недоступное тебе... Человек становится выше ростом оттого, что тянется кверху». Максим Горький

Подруги на выданье

Конечно, в моем окружении были одинокие приятельницы. Например, Жанна. Современная успешная женщина, которая добивалась всего сама. Она жаловалась мне, что нынешние мужчины – инфантильные и мелочные, смотрят в первую очередь не на душевные качества, а на материальную составляющую подруги.

– Можно подумать, ты смотришь на них подругому, – отвечала я.

– Такая же женщина! Мне – можно и нужно. И вообще, я не встретила еще свой идеал.

Идеал идеалом, но, если откровенно, предложение Жанне еще никто никогда не делал. Вроде и с внешностью все в порядке, и хозяйка хорошая – а вот поди ж ты! Окончательно ее добил роман с одним типом. Эта тягомотина тянулась много лет с прерываниями на его очередную женитьбу. Причем не на Жанне!

– Или ты с ним расстаешься навсегда, или мне

больше не звони, – поставила я ультиматум.

Он все-таки к ней явился после очередного расставания и получил вопрос прямо в лоб: «А почему ты не женишься на мне? Говоришь, что любишь, возвращаешься зализывать раны после очередного брака, и готовлю я вкусно, и вообще...»

А он в ответ: «Ага, вкусно. Я так проголодался, а ты с вопросами пристаешь».

По моему глубокому убеждению, женщина обязательно должна получить предложение руки и сердца. Хотя бы раз в жизни. Иначе могут развиться всякие там комплексы, заниженная самооценка и прочие вредные вещи – это уже мнение специалистов и другой моей хорошей знакомой, Инны, которая целых три раза бывала замужем.

Инна не Жанна

Внешне Инна ничем особенным не выделяется, я бы даже назвала ее серой мышкой. Но стоит ей появиться в компании, внима-

ние присутствующих переключается на нее. Дело в ее харизме, чувстве юмора и умении поддержать разговор на любую тему.

– Это же настоящая гейша, – сказал один профессор после знакомства и потащил ее под венец.

Минус у Инны один – нулевая хозяйственная деятельность. Она совершенно не приспособлена к домашним делам.

– Я же не требую много от мужчины, – жаловалась она мне после очередного развода. – Чтобы свои рубашки-носки-трусы стирал, элементарный салатик мог настругать, в театр-кино раз в неделю со мной сходить (ты ж знаешь, как я обожаю эти культурные вылазки!). У тебя знакомых – миллион! Может, кто есть для меня?

Искусственный и естественный: кто кого

Дружба – такое дело, где каждый вкладывает кусок души и никто не считает, кто больше. Я открываю им дверь в свое сердце, слушаю их бесконечные проблемы, ищу запасные пути для временной стоянки для временной стоянки под названием «жизнь подруги». Но разве может кто-то лучше Жанны испечь именно для меня чудесный пирог с черникой? Или, сметая все барьеры, прорваться

на главную премьеру года? Инна может. И меня непременно берет с собой, кивая неприступным стражам: это со мной. А кто еще в любое время суток моментально находит причину комы моего гаджета и тут же его реанимирует? Такая способность только у Игоря...

В общем, решила я взять дело в собственные руки. Вернее, целых три дела: Игоря, Жанны и Инны. Почему бы не попробовать слепить из трех одиноких сердец два любящих?

Мы сидели впятером на нашей кухне, уплетали очередной кулинарный шедевр Жанны и с упоением слушали рецензию Инны на нашумевшую кинопремьеру.

Думаете, что познакомиться – это самое главное? Ничего подобного! Это самая легкая и самая малая часть дела. Надо убедить, что они созданы друг для друга. Вернее, двое из них. Девчонки мои были на высоте, а вот сосед вел себя несколько странно.

И тут Игорь выдал:

– Я, наконец, нашел Алису! Ее голос не давал мне покоя! Теперь я знаю, чей это голос. Она прекрасна!

Мы сидели в недоумении. Оказалось, что он узнал, кто озвучил голосового помощника из нейросети.

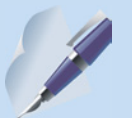
– А мне очень нравится один мужской голос на ТВ-канале, прям до мурашек, – смущенно сказала Жанна.

– Сейчас найдем! – оживился «жених» и увел подругу на поиски виртуального прекрасного.

– Пойдемте на каток! – предложил муж. – Погода замечательная, столько людей там, а значит, и возможностей познакомиться – с реальными, настоящими...

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ



ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами. Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло лихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 0+



от 160 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



от 130 руб.



Спрашивайте в аптеках, в сети «Столичные аптеки»¹. Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru², Apтека.ru³, тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный) и интернет-аптеках.

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

www.inpharma2000.ru

Март

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Любые косметические процедуры пойдут на пользу. Причем не только внешности, но и здоровью. Ибо порадуют неизменно, а позитивное настроение и тонизирует, и обезболит.

5 марта

Убывающая Луна в Козероге
Прекрасное время для стрижки, окрашивания в темные оттенки и скандинавского массажа лица. Неплохой день для санации полости рта, отбеливания зубов, покупки ирригатора.

6 марта

Убывающая Луна в Козероге
Чего делать сегодня не стоит, так это голодать. А вот сбалансировать питание под руководством диетолога будет не лишним. Хорошо попотеть в спортзале – тоже отличное решение.

7 марта

Убывающая Луна в Водолее
Сауна, джакузи, мыльный пилинг – сегодняшний день подходит для русалочек и любительниц водных процедур. Желательно провести косметологический комплекс по очищению и увлажнению кожи.

1 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Начало марта ознаменуется ароматом цветочного парфюма. Да-да, день прекрасно подходит для выбора своего аромата. А еще для занятий йогой, массажа стоп и мезотерапии.

2 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Сегодня Луна советует готовить травяные отвары, в особенности те, что оздоравливают кожу и волосы. Время, чтобы перебрать гардероб и освободить в нем место для обновок.

3 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть
Дыхательные практики и медитация помогут наполниться спокойствием и гармонией. К слову, удачными сегодня окажутся покупки изделий из шелка и льна.

8 марта

Убывающая Луна в Водолее
Легкие, летящие платья, винного цвета помада, каблучки, прическа – сегодня удачны любые изменения с эффектом «вау!». Не бойтесь быть привлекательной. Наслаждайтесь подарками и комплиментами.

9 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Прекрасный день для любых омолаживающих процедур. Неплохой эффект обещают и ламинирование волос, наращивание ресничек, окрашивание бровей. Луна советует много гулять и пить травяные чаи.

10 марта

Луна в Рыбах, новолуние
В эти лунные сутки полезны прогулки, дыхательные практики, йога. Это поможет разогреть мышцы, заставит их работать правильно, а значит, чувствовать себя бодрее. И скажите «да» ароматерапии.

11 марта

Растущая Луна в Овне
Чтобы избавить кожу от раздражения, Луна советует успокаивающие маски и ванночки. Косметикой перегружать кожу тоже сегодня не стоит. Порадует легкий шопинг и покупка весенней бижутерии.

12 марта

Растущая Луна в Овне
От души порадитесь солнцу и смело наряжайтесь во все оттенки желтого и оранжевого – они не только создадут настроение, но и привлекут удачу. И неплохо было бы посетить окулиста.

13 марта

Растущая Луна в Тельце
Стрижка дня обещает визуально сделать волосы гуще, образ – элегантнее. А бонусом подарит приятное знакомство. Неплохое время для коррекции фигуры и круговой подтяжки лица.

14 марта

Растущая Луна в Тельце
Луна сегодня ратует за качественную работу в спортзале. Хорошенько стоит прокачать бедра и ягодицы. Отличное время для маникюра, педикюра и наращивания ногтей. И не ленитесь ходить пешком.

15 марта

Растущая Луна в Близнецах
Сегодня стоит нанести на область лица и шеи питательную маску, а затем кожу увлажнить и хорошо помассировать. Свежий внешний вид обеспечен! Рекомендуется заменить крепкий кофе на цикорий.

16 марта

Растущая Луна в Близнецах
День женской притягательности и магической сексуальности. Можно выбирать свой аромат. Легкие летящие ткани, красивое белье, нюд-макияж – не отказывайте себе в удовольствии восхищаться.

17 марта

Луна в Раке, первая четверть
День отдыха. Не стоит перегружать волосы и кожу процедурами. Не спешите. Медлительность и созерцательность наполнят вас большей энергией, чем старания в спортзале.

18 марта

Растущая Луна в Раке
Окрашивание во все оттенки медного и рыжего сегодня пройдет просто на ура. Море мужского внимания гарантировано. Отличное время для ухода за ножками – удаления мозолей и натоптышей.

19 марта

Растущая Луна во Льве
Домашние фруктовые маски отлично подпитают кожу. Можно посещать салон красоты, делать массаж и загорать в солярии. Если решитесь на маникюр, посмотритесь к сочным оттенкам лака.

20 марта

Растущая Луна во Льве
Эти лунные сутки – подарок для смелых прелестниц. Пирсинг, тату – для любой экзотики зеленый свет. Для более осторожных особ подойдет и просто стрижка – она принесет удачу.

21 марта

Растущая Луна во Льве
Прекрасное время для посещения врача-отоларинголога и проверки слуха. Луна советует побывать за городом, погулять на природе, послушать шепот леса – белый шум поможет привести в порядок мысли.

22 марта

Растущая Луна в Деве
Неплохое время для оздоровления травяными отварами и настоями. В фаворе натуральные ткани, домашняя косметика и максимально простая пища. День осознанного подхода к покупкам.

23 марта

Растущая Луна в Деве
День приятных встреч и общения. Но перед этим будет здорово забежать в салон – на укладку волос и макияж. Если в планах спортзал, желательнее сделать сегодня упор на кардиотренировку.

24 марта

Растущая Луна в Весах
Маникюр и педикюр усилят женскую притягательность. А еще хороши сегодня воздушные ванны, скандинавская ходьба, пение – прокачаем красоту голоса. Только не поддавайтесь меланхолии.

25 марта

Луна в Весах, полнолуние
День лучше всего провести в кругу близких людей. И пора уже научиться расслабляться и получать удовольствие от ничегонеделания. Хорошая книга и кусок тыквенного пирога – что еще нужно?

26 марта

Убывающая Луна в Весах
Вычищаем сегодня из жизни все лишнее – кожные несовершенства, вышедшие из моды вещи, просроченную косметику, токсичных людей. Чувствуете, как стало легко? А теперь – за новым платьем!

27 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Новый цвет волос позитивно повлияет на настроение. А маски и пилинг освежат кожу лица. И берегите ножки. Сегодня предпочтительна удобная обувь и посещение подолга.

28 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна ратует за нагрузки. Но это относится к спорту, а не к ношению тяжелых сумок. Тем более что сегодня в фаворе каблучки и женственные юбки. Шарма образу добавит любимый аромат.

29 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Этот день готов дать старт курсу антивозрастных процедур. Хороший эффект окажут специально подобранные упражнения для коррекции фигуры. И пора бы перебрать аптечку.

30 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Удачный день для сахарной и фотоэпиляции, отбеливания кожи. Побалуйте себя аппаратным массажем и ярким маникюром. А в рацион Луна советует включить цельное зерно.

31 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Если начнете утро с пробежки, а затем примете контрастный душ, то зарядитесь хорошим настроением. И не забывайте после мытья посуды питать кожу рук жирным кремом.

Календарь красоты и здоровья

С тренировками проще худеть! Это бесспорно.

Но когда вы новичок в этом деле, есть вероятность параллельно за-получить вредные привычки, которые будут мешать двигаться к цели. Чтобы этого не случилось, мы спросили у тренера Елены Рощупкиной, какие самые распространенные ошибки из раза в раз допускают новички и что нужно, чтобы их исправить?

ОШИБКА 1 Отсутствие программы тренировок

Сложно добиться успеха, если нет программы тренировок или четкого понимания, какие упражнения нужно сделать за одну тренировку. Это либо хаотичный набор упражнений и их последовательности, либо тренировка только одной части тела, например, ног и ягодиц, что часто приводит к сильной боли и отечности.
ПРАВИЛЬНО: на начальном этапе лучше всего использовать принцип круговой тренировки, то есть делать упражнения на все группы мышц, выбрав по одному-два упражнения на каждую группу.

Привычки vs тренировки – что сильнее?



ДЕТАЛИ

Голодание и переедание

На тренировке тратится много сил и расходуются калории. После занятий организму необходимо восполнить энергию. Поэтому не ешь после тренировки не имеет смысла. Быстро похудеть это не принесет, и с большей вероятностью рано или поздно произойдет срыв в питании. Также не нужно в день тренировок много есть, полагаясь на то, что на тренировке вы все отработаете. Закон похудения о преобладании затраченных калорий над полученными никто не отменял. А тренироваться до седьмого пота не полезно ни для тела, ни для похудения.

ОШИБКА 2 Неадекватная нагрузка

Новичкам хочется быстрее получить идеальное тело, поэтому они нагружают себя по полной программе: сразу используют тренажеры с большими весами в зале, пытаются пробежать 10 км на первой же тренировке или стремятся сразу сделать как можно больше. Это приводит к сильной усталости, перетренированности и демотивации. Велика вероятность того, что человек вообще перестанет тренироваться.

ПРАВИЛЬНО: начинать нужно с простых упражнений и маленьких весов, добиваясь хорошей техники. Отрабатывать 5-6 упражнений за одну тренировку. Также во время тренировки лучше ставить тяжелые упражнения в начале, а легкие – в конце. И давать отдых мышцам на восстановление между тренировками.

ОШИБКА 3 Однообразные тренировки

Если выполнять каждый раз одни и те же упражнения, мышцы быстро привыкнут к нагрузке и прогресс остановится.

ПРАВИЛЬНО: нужно постепенно менять программу упражнений каждые 2-3 месяца и добавлять вес отягощения.

ОШИБКА 4 Длительные паузы между подходами

Новички часто позволяют себе отдохнуть между подходами минут по пять. В результате этого тело остывает, эффективность тренировок снижается.

ПРАВИЛЬНО: 1,5-2 минут на отдых будет вполне достаточно, чтобы сохранить накопленный стимул (устомление мышц) от первого подхода и иметь силы приступить ко второму.



Реклама в фитнес-клубе: «Если вдруг вам у нас не понравится, мы вернем вам все сожжённые калории!»

КСТАТИ
Нужен план!

Регулярность и систематичность очень важны в тренировочном процессе. Если же вы раз позанимались, а потом сделали перерыв в 2-3 недели, эффекта от тренировок не будет никакого. Поэтому обязательно расписывайте план тренировок и придерживайтесь его.

КСТАТИ

Суставы в течение жизни испытывают такую нагрузку, что их легко можно сравнить с работниками, которые трудятся во вредных условиях и получают за это молоко. Кстати, хорошая мысль – обеспечить суставы и связки дополнительным питанием, чтобы поддержать их работоспособность! И одним молоком тут не обойтись.

Чем наградить суставы?

ОВОЩИ И ЯГОДЫ

Полезны практически все овощи – в тушеном, отварном, запеченном виде. В первую очередь это касается кабачков, тыквы, патиссонов, моркови, капусты, бобовых. При подагре стоит быть аккуратнее с пасленовыми (помидоры, баклажаны, перцы, картофель). Что касается ягод, стоит выбирать сезонные и выращенные в средней полосе.

Это могут быть смородина, малина, клубника, облепиха и другие любимые дачниками ягодные культуры.

ЛЁГКИЕ БУЛЬОНЫ

Для здоровья суставов крепкие мясные бульоны не показаны. Если хотите поддержать свой опорно-двигательный аппарат, их можно есть не чаще двух раз в неделю. А в остальное время лучше предпочесть овощные бульоны или легкие из рыбы или птицы. При их приготовлении первую воду после закипания нужно слить и добавить новую. И уже на ней сварить бульон на

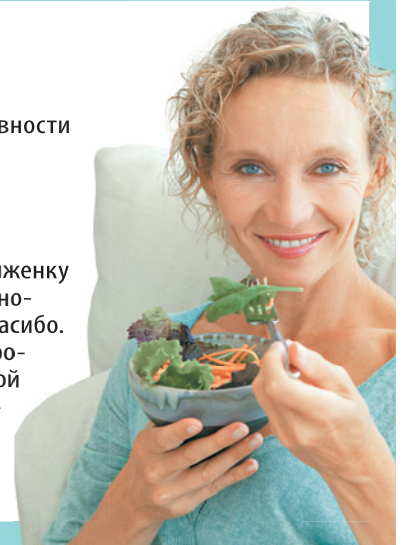
среднем огне до готовности рыбы или птицы.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

За молоко, кефир и ряженку в рационе суставы однозначно скажут вам спасибо. Главное – избегать продуктов с максимальной жирностью и обезжиренных. 2-2,5 процента жирности – то, что нужно.

ВАЖНО!
Поддержат суставы могут также добавки к пище и комплексы витаминов, подобранные по рекомендации врача, исходя из результатов анализов.

Татьяна МИХАЛЁВА



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ КРОВИ

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.40 Подкаст. Лаб «Обман веществ». (16+)

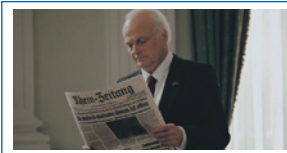
РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Анна с семьёй вынуждена скрываться на конспиративной квартире из-за угроз, которые им посылают неизвестные. Островская продолжает помогать Жогову в расследованиях.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «Наши». (12+)
- 04.43 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ГДР». (16+)
- 22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
- 00.40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС **СТС**



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.55 «СЁСТРЫ». (16+)
- Трёх сёстрам в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мачехой-ровесницей и решать накопившиеся за годы проблемы...
- 21.25 «КРАСОТКА». (16+)
- 00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.00 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
- Кира возглавляет редакцию глянцевого журнала в Париже. Но каждый день, мысленно, она возвращается в Петербург 90-х.
- 02.45 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

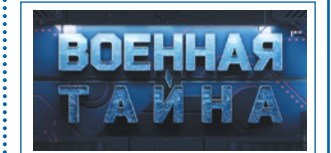
ТНТ **ТНТ**



20.40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 11.40 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
- Премьера. 1991 год. Николай Виденин попадает под суд и на год отправляется в колонию поселения. Там он предлагает начальнику колонии Тимофею Назарову переснимать силами осужденных голливудские блокбастеры.
- 20.40 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 21.30 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
- 23.50 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 01.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.10 15.05 17.15 03.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 02.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)

че! **че!**

- 06.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 12.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 04.15 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РАЗВЕДЁНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР **ОТР**

- 06.00 «КУКАРАЧА». (12+)
- 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 23.45 «Человек будущего». (12+)
- 00.40 «То, что задело». (12+)
- 01.45 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.10 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
- 08.00, 10.20 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «НАЧАЛО». (16+)
- 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 07.30 «ПАУК». (16+)
- 14.50 «ПАЛАЧ». (16+)
- Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семидесятилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 02.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 03.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.10, 23.55 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
- 06.55 Антистресс йога. (12+)
- 07.20 На приёме у доктора Ямщицкой. (12+)
- 07.50, 11.55, 14.40, 17.20, 00.55 Шифры нашего тела. (12+)
- 08.40 О самом главном. (12+)
- 09.40 Искусство жить. Стареишины планеты. (12+)
- 14.40 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
- 11.25, 23.00, 03.25 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
- 13.40 На приёме у психолога. Гнев. (12+)
- 14.10 На приёме у психолога. Обида на мать. (12+)
- 15.30 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
- 16.25, 16.55 Псих. (12+)
- 19.05, 05.10 От первого лица. Надежда Вищипанова. Мода на «лицо». (12+)
- 19.35, 05.35 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)
- 20.05, 02.30 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
- 20.30, 02.55 Большой скачок. Иммуниет против хомяка. (12+)
- 21.00 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 22.00, 22.30 Будь в тунусе! (12+)
- 23.30, 03.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
- 01.40, 02.05 От первого лица. (12+)
- 04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Королевские династии и войны. (12+)
- 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.30 Утопия инженеров. (16+)
- 08.20, 09.10 Затерянные города троянцев. (12+)
- 10.00, 11.00 Величайшая гонка. (16+)
- 12.00, 12.50 Карты убийств. (16+)
- 13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
- 14.45 Очень странные экспанаты. (12+)
- 15.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 17.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 20.05 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Камбоджа, Пол Пот и красивые хмечви. (16+)
- 22.40 Покинутые места: Американская мечта. (12+)
- 23.45, 00.35 Затерянные города троянцев. (12+)
- 01.20, 02.15 Величайшая гонка. (16+)
- 03.05, 03.55 Карты убийств. (16+)
- 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 05.10 Вторая мировая с дроном - сканирование свидетельств. (16+)

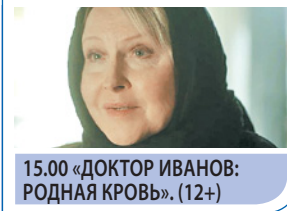
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 22.00 «ВЕРТИКАЛЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». Юбилей Ларисы Лужиной
13.30 00.00 «ПОРУС»
14.30 02.05 «Катя и принц»
15.10 «Наша бесконечная Вселенная»
15.55 «Агора»
17.15 «Роман в камне»
17.50 Оперные дивы
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Сати. Нескучная классика...»
23.15 «История русского быта»

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

06.00 07.50 «Настроение»
07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
08.10 Тайна песни. (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
17.00 Выборы-2024. Дебаты
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)

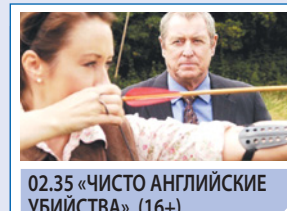
МАТЧ! МАРЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 10.10 12.55 14.45 16.50 Новости
07.05 19.00 21.45 00.45 Все на Матч!
10.15 Лица страны. (12+)
10.35 «Игры Будущего». (16+)
11.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.15 География спорта. (12+)
15.20 Специальный репортаж. (12+)
15.40 «Громко»
16.55 Футбол. «Химки» - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Интер» - «Дженоа». Прямая трансляция
01.40 Теннис. Winter Moscow Open 2024. Финал. (6+)

СПБ



02.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

07.10 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.10 «Пuls города». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.35 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
15.20 «Объясняем». (12+)
15.45 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Время суток. Интервью». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)
22.55 «ВИДОК». (16+)
00.50 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
02.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

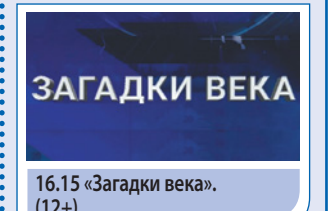
ЛЕНТВ 24



17.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
14.15 «Бабий бунт». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Бессмертие и старение». (12+)
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ГРАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
23.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
02.40 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Загадки века». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 «Стогоff». (16+)
19.30 «Петербургцы». (12+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
21.00 01.45 «Не факт». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
13.20 «Диностер». (6+)
13.50 «Мотофайтеры». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Сюзумультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Чик-Чирино». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Гадкий утёнок». (0+)
22.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
23.05 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.25 «Таинственные золотые города». (6+)
02.35 «Смешарики». (0+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.25, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки. Учимся вежливости». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Смешарики». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Чик-Чирино». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
21.15 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Чемпион», «Кошечки-собачки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.05 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
14.25 «1+1». (16+)
16.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
20.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
22.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
00.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.00 «КЛЯТВА». (16+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «БЫТЬ». (12+)
09.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.55 «УСПЕХ». (12+)
13.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
15.15 «НА РАЙОНЕ». (16+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
20.25 «КОРОЛЕВА». (12+)
22.10 «НЯНЬКИ». (16+)
23.55 «ТРЕНЕР». (16+)
02.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
04.10 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

05.30 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
Сериял. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
Россия, 2017 г.
00.50 «ЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
03.45 «ПИТЕР FM». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова, Ольга Кузьмина

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
12.15 «КУХНЯ». (16+)
17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Успешного вoleyбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем вoleyбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

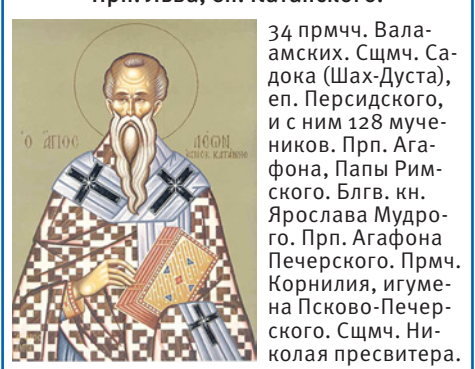
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 04.10 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Приди и виждь. (0+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Святые воины. Русские князья. (6+)
21.30, 03.40 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.05 Прямая линия жизни. (16+)
01.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
01.50 Во что мы верим. (0+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 Святые воины. Русские князья. (6+)

Православный календарь

4 марта
Седмица мясопустная. Глас 6.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 прмчч. Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, Папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмчч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи. »
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.55 Выборы-2024
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 6-й. «Индия». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Мой друг Жванецкий». 1-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Похищен восемнадцатилетний глухонемой парень Сергей Бобров. Похитители требуют выкуп и запрещают обращаться в полицию. Родители парня готовы заплатить, но они не знают, жив ли ещё их сын.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ГДР». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ГДР». (16+)
22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
00.50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
02.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
10.10 Уральские пельмени. (16+)
10.15 «Вэлиант». (6+)
11.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
13.25 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
15.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
17.20 «СЁСТРЫ». (16+)
21.30 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
Девочка Мари-Жозеф воспитывалась в монастыре и всегда считала себя сиротой. Но оказалось, что её отец - Король Франции Людовик XIV, орденоноситель жадной бес-смертия.
23.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
01.25 «СПЕНСЕР». (16+)
03.15 «МАМОЧКИ». (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

ТНТ



10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
Для съемок новых фильмов нужна актриса - коллектив в колонии исключительно мужской. Среди заключенных расположенной через реку женской зоны Виденин выбирает Катю.
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.50 «Я тебе не верю». (16+)
02.40 «Импровизация. Команды». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «СУДЬБА». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
02.35 «Автомобили в погонах». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.35 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 14.35 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 «Старец». (16+)
18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
21.15 «МАЖОР». (16+)
23.45 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
ЧЕ!
06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
10.00 12.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 19.00 04.15 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «РАЗВЕДЕНКА С ПРИЦЕПОМ». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
ОТР
06.50 «Очень личное». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
17.00 «За дело!» (12+)
20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
22.25 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)
00.05 «Человек будущего». (12+)
01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.45, 06.30, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
06.20 5 причин поехать в... (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
00.15 Рожденные в СССР. (16+)
00.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.30 «ШАКАЛ». (16+)
16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Ученые, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КЛЯТВА». (12+)
03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.20, 18.00, 23.50 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 14.15, 00.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
08.40 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
09.40, 10.05 Психо. (12+)
10.35, 04.15 Антистресс йога. (12+)
11.05, 04.40 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
11.35 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
13.20, 13.45 От первого лица. (12+)
15.05 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
16.05, 16.30 Большой скачок. (12+)
17.00, 17.30, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
19.00, 05.05 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
19.25, 05.35 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
19.55, 02.25 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
20.25, 03.20 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
20.55 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
22.50, 02.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
23.20, 03.45 Проздоровье. Механика тела. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
HISTORY
06.00 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
06.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.15 Утопия инженерии. (16+)
08.05, 09.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
10.05, 11.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
12.00 Исторические убийства. (16+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
14.45 Очень странные экспонаты. (12+)
15.35 Охотники за утраченными искусством. (16+)
16.05, 17.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
17.55 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.55 Карман России. (12+)
20.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
22.50 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
23.50, 00.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.50, 02.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
03.35 Исторические убийства. (16+)
04.20 Загадки планеты Земля. (16+)
05.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К **ТВЦ** **МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **СПБ** **ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24** **78** **78 КАНАЛ**

РОССИЯ К
16.15 «Сати. Нескучная классика...»

ТВЦ
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

МАТЧ!
07.00 Новости

СПБ
19.30 «Адаптация». (6+)

ЛЕНТВ 24
21.10 «СПИСОК ЕЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

78 КАНАЛ
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Наша бесконечная Вселенная»
08.15 «Забываемое ремесло»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 ХХ век
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях»
13.30 «ПОРУС»
14.35 «Игра в бисер»
15.20 «Атака астероидов»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Коллекция»
17.50 02.05 Оперные дивы
19.00 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Белая студия»
23.15 «История русского быта»
00.00 «ПОРУС»
03.00 Перерыв в вещании

06.00 07.50 «Настроение»
07.40 16.56 Выборы-2024. (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.35 04.40 «Надежда Румянцова. Неподдающаяся». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
17.00 Выборы-2024. Дебаты
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звёздная пыль в глаза». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Смерть Сталина». (16+)

06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 10.10 14.45 16.40 Новости
07.05 15.40 21.45 01.00 Все на Матч!
10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+)
10.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)
11.45 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
14.15 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Канады. (6+)
16.45 Футбол. Обзор. (6+)
18.15 Смешанные единоборства. Ж. Розенстрайк - Ш. Газиев. UFC. (16+)
22.40 Футбол. «Бавария» - «Лацио». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Реал Соседад» - ПСЖ. Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)

07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.45 «Пulse города». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
18.00 Выборы Президента России-2024. Теледебаты. (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Пешком в историю». (6+)
21.35 Малые родины. (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПЛУТОВСТВО, ИЛИ ХВОСТ ВИЛЯЕТ СОБАКОЙ». (16+)
00.55 «Окно в кино». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛЕНТВ24 Новостки». (6+)
09.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
14.15 «Чучело. Неудобная правда». (16+)
15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ГРАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «СПИСОК ЕЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
23.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)
01.00 «Бабий бунт». (12+)
02.40 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.00 23.45
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 23.00 «Загадки века». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
00.00 Открытая студия. (12+)
01.45 КХЛ. Плей-офф. (12+)
03.45 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.45 «Это супер!» (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
13.20 «Диностер». (6+)
13.50 «Мотофайтеры». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Летучий корабль». (0+)
22.45 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
23.05 «Чучело-Мяучело». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветнашки. Учимся вежливости». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.35 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
11.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
12.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
14.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
17.00 «КЛЯТВА». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
21.40 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
23.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
03.20 «ОРБИТА-9». (16+)
04.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
10.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
12.35 «НЯНЬКИ». (16+)
14.25 «ТРЕНЕР». (16+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.30 «БЫТЬ». (12+)
20.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
22.30 «ЧОЙ». (16+)
23.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». США, Испания, 2001 г. (16+)
01.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
03.20 «ОРБИТА-9». (16+)
04.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)

ДОМ КИНО
05.15 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «БУМЕР». (18+)
Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов, Сергей Горобченко, Яна Николаева-Шивкова
01.25 «БАБЛО». (16+)
Россия, 2011 г.
03.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Прохор Шаляпин. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
02.00 Моя жена рулит. (16+)
02.50 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
04.25 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
06.05 «БАБКИ». (16+)
07.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
08.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
10.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
12.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
14.25 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
16.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ВЫШИВАЛА». (18+)
21.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
22.35 «ФОРМУЛА 51». (16+)

МОСФИЛЬМ
07.30 «Приключения лингвистки Лоло». Мультсериал. (6+)
08.25 «ЧАЙКА». (16+)
10.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
12.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
13.45 «ОСЕНЬ». (12+)
15.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ДВАНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
00.25 «ВЗИТ ДАМЫ». (12+)
02.45 «В ЧЕТЫРЕ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
04.15 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)
05.35 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Роман предлагает Кире уехать в Прагу. Вике отключают телефон, она ничего не узнает о покупателе машины. Катя признается Юлиане, что скучает по Андрею.
12.15 «КУХНЯ». (16+)
17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Отец Бакина случайно получает компромат на соседа... Юля хочет пойти на игру, и Макеев совсем не рад этому. Отец Куницына уговаривает сына сменить клуб...
01.50 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые воины. Русские князья. (6+)
11.35 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55, 16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

СПАС
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.55 Молодая Гвардия 2.0. (16+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Профессор Осипов. (0+)
01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
01.45 Во что мы верим. (0+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Молодая Гвардия 2.0. (16+)
04.05 Путь в семью с половиной веков. (0+)

Православный календарь

5 марта
Седмица мясопустная. Глас 6.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофей в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги.

Поста нет.

« Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию. »
Прп. Серафим Саровский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 Церемония закрытия Всемирного фестиваля молодёжи-2024. Прямая трансляция
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Мой друг Жванецкий». 2-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)
- 01.00 Подкаст Лаб «Триггеры». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Во сне неизвестная девушка задаёт Островской детские загадки. Анна понимает, что ей нужно кого-то найти. Тем временем к ней обращается давняя знакомая - Редова, которую Анна когда-то остановила от совершения преступления.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 00.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- Стас Ракитин получает условный срок: во время задержания преступника он тяжело ранил ведущую теленовостей Риту Сметанину. Спустя год Рита случайно встречает Ракитина в ресторане.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.50 «СЁСТРЫ». (16+)
- 10.00 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)
- 11.45 Впервые на СТС. «Небесный замок Лапута». (16+)
- 14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- Специальный агент Итан Хант и его коллеги несправедливо обвинены в причастности к взрыву Кремля. Президент инициирует «Протокол Фантом», в результате которого спецподразделение ликвидировано, и Итан остаётся без какой-либо поддержки.
- 17.15 «СЁСТРЫ». (16+)
- 22.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 00.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 02.35 «МАМОЧКИ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Хочу перемен». (16+)
- 10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?». (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)
- Видеин снимает Терминатора с Катей в роли Сары Коннор. Во время съёмок выясняется, что Катя согласилась сниматься в кино, чтобы попытаться бежать.
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- 00.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.20 «Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «СУДЬБА». (16+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.15 «КОМИССАРША». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 05.40 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 11.00 12.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 11.30 Утилизатор. (12+)
- 12.30 15.30 19.00 21.00 04.10 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улёётное видео. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 00.50 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.00 «Выборы-2024». Дебаты
- 12.00 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 00.35 «То, что задело». (12+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.30, 10.10, 02.50 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодёжи». (12+)
- 06.20 Вот такая петрушка. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.15 «НАЧАЛО». (16+)
- 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПОБЕДА
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 13.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 16.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. ...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 03.50 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.35, 18.10, 23.45 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
- 06.50, 07.20, 03.55, 04.25 От первого лица. (12+)
- 07.50, 14.25, 00.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 08.40 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 09.40, 10.05, 04.50 Большой скачок. (12+)
- 10.35 На приёме у психолога. Гнев. (12+)
- 11.05 На приёме у психолога. Обида на мать. (12+)
- 11.35, 12.05, 17.15, 17.40, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
- 13.30 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
- 14.00 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)
- 15.20 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
- 16.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
- 16.45 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 19.10, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)
- 19.55, 02.10 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- 20.25, 02.40 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 20.55 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
- 22.50, 03.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
- 23.20, 03.30 Эпидемия. Сифилис. (12+)
- 01.30 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
- HISTORY
- VIJU HISTORY
- 06.00 Покинутые места: Американская мечта. (12+)
- 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.25 Утопия инженеров. (16+)
- 08.15, 09.10 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 10.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 11.00 Карман России. (12+)
- 12.10 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.50 Хоми Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
- 14.50 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
- 15.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.10, 17.05 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 18.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 19.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 20.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55, 22.45 Смертоносная техника. (12+)
- 23.40, 00.35 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 01.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 02.20 Карман России. (12+)
- 03.25 Исторические убийства. (16+)
- 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.55 Покинутые места: Забытая империя. (12+)

Чучело бумажное – нарядное и важное

Такую фигурку можно сделать с детьми и украсить ей стопку блинов – и у вас появится свой собственный маленький символ Масленицы.

Вам понадобятся: лист бумаги А4 (крафт-бумага или писчая, подкрашенная чаем), ножницы, нитка, линейка, обрезки ткани, шпажка.

Шаг 1

Аккуратно скомкать лист бумаги, стараясь не порвать. Развернуть и нарезать на тонкие полоски по короткой стороне. Отделить 1/4 часть нарезанных полосок, это будут «ручки». Закрепить один конец при помощи нити, туго обмотав ее. Отступив 9 см и так же крепко обмотать нитью. Обрезать края покоро-

че.

Шаг 2

Оставшиеся полоски закрепить ниткой на расстоянии 4 см от края. Из короткой части сформировать шарик, длинную распорить. Поставить шпажку в центр шарика.



Шаг 3

Обернуть шарик «голову» длинной стороной, закрепить ниткой.



Шаг 4

Разделить длинную часть пополам и вложить «ручки». Сложить вместе разделенные части и закрепить ниткой на «тали».



Шаг 5

Завязать трехугольный кусочек на голове, как платок.



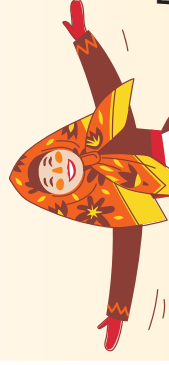
Шаг 6

Обернуть фигурку этим кусочком ткани. Маленький прямоугольник положить сверху в районе «тали», крепко обмотать ниткой.



Шаг 7

Вырезать из ткани прямоугольник 4х3 см и треугольник с длинной стороной не менее 13 см. Большой прямоугольник разрезать до середины с одной стороны.



Масленица

Масленая неделя (Сырная седмица) начинается 11 марта и продлится до 17 марта.



«ТЕЛЕК» приглашает

на блины

Наш самый веселый, самый весенний и солнечный праздник – Масленица. В Масленую неделю мы прощаемся с холодной зимой и радуемся скорому приходу весны. Главный символ Масленицы – румяные круглые блины – похожи на солнце и долгое время его символизовали.

Блины «Боярские»

На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

Время: 1 час 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

600 г муки, 1 л молока, 3 яйца, 30 г дрожжей, 200 г сливочного масла, 3 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Раскрошить дрожжи, развести их в 2 стаканах подогретого молока, добавить столовую ложку сахара, 200 г муки и поставить в теплое место для подъема.

2 Взбить в отдельной миске яйца, добавить соль и сахар, хорошо размешать.

3 Добавить в миску оставшееся подогретое молоко, оставшуюся муку, еще раз все смешать.

4 Вылить в смесь опару, замесить тесто без комочков.

5 Половину размягченного сливочного масла добавить в тесто, вторую половину оставить для смазывания сковороды.

6 Вымесить тесто, накрыть миску полотенцем и поставить в теплое место для расстойки.

7 В процессе брожения тесто дважды перемешать, чтобы насытить кислородом. Это уберет кислый привкус. Расстаивать 30-40 минут.

8 Разогреть сковороду, смазать растопленным сливочным маслом.

9 Выпекать блины до румяности.



Как встретить Масленицу и провожать Масленицу

Мы практически утратили традиции встречи Масленицы, а между тем в них заложен определённый смысл – объединение семейных связей на разных уровнях. Смотрите сами.



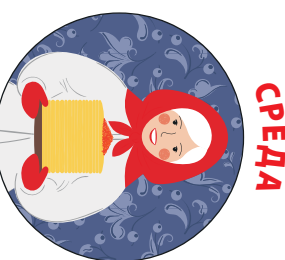
ВСТРЕЧА

Этот день посвящался ближнему семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Невестка, которая традиционно переходила в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в отчий дом, чтобы проведать родителей. А потом они все вместе шли обратно к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои разногласия.



ЗАГРЫШИ

Во вторник происходила «закаладка» будущих семей. На веселых гуляниях парни и девушки присматривались друг к другу, формировались взаимные симпатии, которые в скором будущем могли закончиться сватовством и свадьбой.



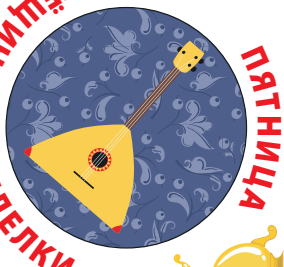
ЛАКОМКА

Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не помнить зла. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить блинами собственного приготовления. Ведь это отличный способ наладить отношения!



РАЗГУЛ

Гуляния из семейных превращались в массовые. Развлечению продолжались целый день, с утра до вечера: шуточные бои, катание с ледяных горок да на санях под гармошку. Главное событие четверга – ношение чуела Масленицы по деревне. Ребятишки пользовались моментом: ходили за праздничным «поездом» и колдовали.



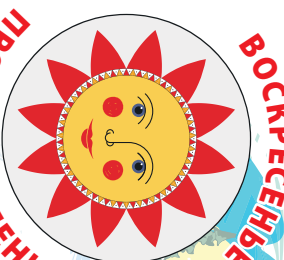
ТЕЩИНЫ ПОСИДЕЛКИ

В этот день пора и зятю показать себя гостеприимным хозяином! Мужчины заранее послаляли приглашения тещам, зыывая не только их, но и всю их семью к себе на блины. Если теща с зятем ладили, то встреча только укрепляла отношения. А если нет, то блины служили мостиком для налаживания более сердечных отношений.



ЗОЛОВКИНЫ ВЕЧЕРКИ

Здесь раздолье для молодых женщин, которым надо было показать себя хорошими хозяйками и продемонстрировать родне мужа (в частности, его сестрам – золовкам) свои кулинарные таланты. Зачем? Да с той же целью – наладить мир в семье! Считалось, что золовки относятся к жене брата без особой теплоты. Вкусные блины с начинками да макалками могли исправить ситуацию.



ПРОЩЁНЫЙ ДЕНЬ

Совсем скоро, на следующий день, начнется Великий пост. Помня об этом, просили у всех прощения, искренне, с душой, с раскаянием, чтобы очиститься совесть. В качестве знака, что все обиды прощены, сжигалось чучело Масленицы. В наши дни такие семейные визиты не всегда возможны: родные люди зачастую живут далеко друг от друга, заняты работой и не могут позволить себе гулять несколько дней подряд. Но Масленица и сегодня – отличный повод поговорить с близкими (хотя бы по телефону) и признаться им в том, что они вам очень дороги.

Не только каша, но и блины!

Говорят, что рецепт скороспелых зурьевских блинов придумал тот же повар графа Зурьева, который считался изобретателем зурьевской каши. Учитывая, что крепостной Захар старался поскорее угодить графу, то и блины без замеса и выстаивания, скороспелые, также стали для графа предметом хвастовства.

Скороспелые зурьевские блины

ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г пшеничной муки, 5 яиц, 500 мл простокваши или кефира, 50 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, соль, растительное масло для жарки.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца должны быть комнатной температуры. Желтки отделить. Добавить к ним муку, простоквашу, растопленное масло, соль и сахар. Перемешать до однородности.
- 2 Тесто разбавить водой до консистенции жидкой сметаны. Емкость укрыть и поставить на лед (или в холодильник) на 1 час.



Обед для Льва

Блинов Лев Николаевич мог съесть 30 штук разом. Неустанная работа о зоравом питании побудила жену писателя Софью Андреевну написать поваренную книгу, в которую вошло более 150 рецептов. Графиня Толстая лично составляла домашнее меню.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6,5 чашек холодной воды, 3 чашки пшеничной муки, 3 чашки гречневой муки, 2 ч. л. винно-каменной кислоты, сода, растительное масло для жарки.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все виды муки перемешать, добавить воду, хорошо размешать.
- 2 После добавления кислоты и соды размешать и сразу печь.

КСТАТИ

Виннокаменная кислота – это бесцветные кристаллы порошка без запаха с кислотным вкусом. Приобрести кислоту можно на маркетплейсах или заменить. Ближайший заменитель – сок лимона в пропорции 1:2 (использовать двойное количество лимонного сока).

Блины молочные от Катерины Авдеевой

Екатерина Алексеевна Авдеева (1788-1865) – русская писательница, издатель русских народных сказок, автор книг по домоводству. Ее книга «Русская книга русской олытной хозяйки», «Карманная поваренная книга» переиздана многократно. Вашему вниманию предлагаем адаптированный рецепт из ее «Карманной поваренной книги»: «Козыли штоф молока, пять яиц, сею вместе с молоком, емшей три чепверти фунта муки, прибавь немного соли и мушкатного цвета (мушкатного ореха), и из этого теста леку тонкие блины, наливая на сковороду понемногу. Когда все блины перепечешь, обрежь пригорелые края, намазав каждый блин маслом, сложи чепверту, положи в глиняную чашку и поставь в печь. Отпуская на стол, выложи на блюдо и подавай с сахаром».

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 л молока, 5 яиц, 500 г пшеничной муки, 2 ст. л. растительного масла, мушкатный орех на кончике ножа, соль, сахар.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца, добавить молоко, соль, муку, мушкатный орех. Все перемешать.
- 2 Добавить растительное масло, перемешать.
- 3 Выпекать тонкие блины, смазывая маслом и складывать в глиняную миску. Отправить миску с блинами в нагретую до 100 градусов печь на полчаса. Подавать, посыпав сахаром.





Делаем

украшения для Масленицы всей семьей

Украшение стола на Масленицу – неотъемлемая часть праздника. Если хотите сделать его незабываемым, то даже оформленный в виде солнышка фан-уголок Масленицы уже создаст правильное настроение.



Можно интересно подать блинчики для детей.



Тематическая скатерть и столовые приборы, самовар.



НАЧИНКИ К БЛИНАМ

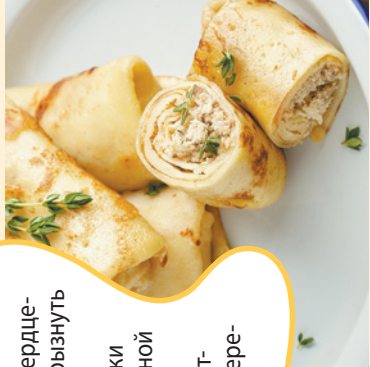


Начинка из куриного филе

Калорийность (на 100 г): 157 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 филе курицы, 3 веточки петрушки, 3 веточки укропа, сухая смесь прованских трав, растительное масло, молотый черный перец, соль.



Яблочная

Калорийность (на 100 г): 46 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 большое яблоко, 1 ст. л. меда, 0,5 лимона, 30 г сливочного масла, корица.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 2 Яблоко очистить от кожуры, извлечь сердцевину, порезать мелкими кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 На сливочном масле обжарить кусочки яблока до мягкости, посыпать лимонной цедрой и корицей, перемешать.
- 4 Переложить готовую начинку в отдельную посуду, добавить мед, перемешать, остудить.

С сухофруктами и орехами

Калорийность (на 100 г): 583 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г орехов, 50 г изюма, 50 г чернослива (без косточек), 50 г кураги (без косточек), 50 г сушеных яблок, 200 г сахара.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты залить теплой водой, оставить на 15-20 минут, после чего хорошо отжать.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, очистить от темной пленки.
- 3 Сварить сироп из сахара и 50 мл воды, остудить.
- 4 Орехи и сухофрукты переложить в чашу блендера, добавить сироп и взбить в пюре.



СОВЕТ

Вместо петрушки и укропа можно использовать любую зелень: зеленый лук, кинзу, базилик и т.д. Прованские травы можно заменить любыми любимыми специями (итальянские травы, сушеный базилик, орегано, карри и т.д.).

Блинчики кружевные

На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 170 кКал.
Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г муки, 1 л молока, 4 яйца, 3 ст. л. растительного масла, 4 ст. л. сахара, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца вбить в молоко, смешать, посолить, добавить сахар.
- 2 Добавить небольшими порциями муку, перемешивая каждый раз до гладкости.
- 3 Добавить масло, перемешать и выпекать блины на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде.

Блины на опаре

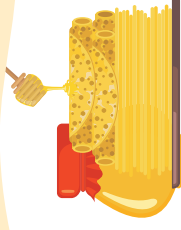
На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 227 кКал.
Время: 3 часа 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для опары: 250 г муки, 20 г свежих дрожжей.
Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 1 ст. л. сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Развести дрожжи в 200 мл теплой воды.
- 2 Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 1 час.
- 3 В подошедшую опару добавить сахар, масло, взбитое яйцо, соль, перемешать.
- 4 Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто.
- 5 Накрывать миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час.
- 6 Поднявшееся тесто осадить, дать ему подняться еще раз.
- 7 Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины обычным способом, не пережаривая теста.



Блины тонкие на дрожжах

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 197 кКал.
Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана муки, 4 стакана теплого молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 1 ст. л. растительного масла, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, смешать с сахаром, солью и дрожжами.
- 2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить молоко, замесить однородное тесто.
- 3 Добавить взбитое яйцо, перемешать до однородности.
- 4 Накрыть емкость с тестом полотенцем, поставить в теплое место на 40 минут.
- 5 Влить в поднявшееся тесто масло, перемешать.
- 6 Жарить блины обычным способом.



Блины на кефире

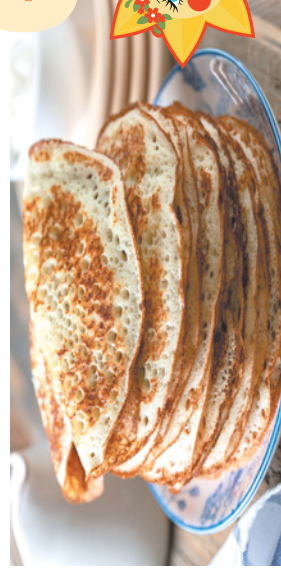
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 187 кКал.
Время: 1 час 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2,5 стакана муки, 500 мл кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, 3 ст. л. сливочного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить в одной емкости муку, сахар, ванильный сахар, соду и соль, перемешать.
- 2 Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- 3 Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- 4 Поставить тесто в теплое место на 20-30 минут.
- 5 Налить тесто на хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду слоем в 5 мм.
- 6 Выпекать первую сторону под крышкой 3 минуты, вторую – без крышки 3 минуты.



Разноцветные блинчики

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блинов: 3 стакана пшеничной муки, 1 л молока, 2 яйца, 3 ст. л. сахара, соль, растительное масло.

Для красителей: 1 свекла, сок лимона, 1 ч. л. куркумы, пучок шпината или петрушки, 200 г свежей краснокочанной капусты, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миску влить молоко, вбить яйца, добавить сахар, муку, немного растительного масла, посолить и хорошо перемешать.
- 2 Разделить готовое тесто для блинов на четыре миски. Свеклу очистить, промыть и натереть на терке. Выложить на сковороду, полить лимонным соком, добавить немного воды. При частом помешивании прогреть свеклу до выделения сока.
- 3 Отжать массу через ситечко в пиалу, выложить в первую миску с тестом и перемешать для выпекания красных блинов.
- 4 Во вторую миску всыпать куркуму и перемешать для получения желтого цвета.
- 5 Очищенный и промытый шпинат нарезать, выложить в чашку блендера, влить немного теста из третьей миски. Измельчить и влить в третью миску для зеленого цвета.
- 6 Краснокочанную капусту нарезать кусочками и также измельчить в блендере. Выложить в четвертую миску с тестом и размешать.
- 7 Из полученного теста разного цвета выпекать блины. В качестве начинки можно использовать мясо или овощи.



ГОРЯЧИЕ
БЛИНЫ К СТОЛУ

Чтобы блины подать к столу горячими, можно разогреть духовку до 80-90 градусов, поставить туда тарелку и складывать в нее готовые блины. Из духовки сразу подать к столу.

ПОСЛОВИЦЫ

Кому чин, кому блин, а кому и клин. Не подбивай клин под овсяный блин: поджарится, сам свалится.



Бисквитные блины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 мл молока, 300 г муки, 3 яйца, 60 г сахара, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли в крепкую пену.
- 2 Желтки взбить с сахаром, добавить молоко, перемешать.
- 3 В желтково-молочную массу по 1 ст. л. добавить муку, перемешивая после каждой ложки (следить, чтобы не образовывались комочки).
- 4 В тесто осторожно ввести взбитые белки и тут же жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде обычным способом.

Сырные дрожжевые блины

На 3 персоны.

Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

Время: 2 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан пшеничной муки, 2 стакана молока, 100 г твердого сыра, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сливочного масла, соль, растительное масло.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть молоко, влить половину в глубокую миску и развести сухие дрожжи и сахарный песок.
- 2 Добавить понемногу просеянную муку, перемешивая, и оставить в теплом месте на 1 час.
- 3 Когда опара поднимется, добавить взбитые желтки с солью, разогреть сливочное масло и оставить еще на час.
- 4 Яичные белки взбить в пену и добавить в тесто вместе с натертым на мелкой терке сыром. Дать еще подняться.
- 5 Выпекать блины на разогретой сковороде на растительном масле. Готовые блины смазывать сливочным маслом и складывать стопкой.



Оладьи пышные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал. Время: 2 часа 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл теплого (35-40 градусов) молока, оставить на 15 минут. Взбить яйцо со щепоткой соли в пышную пену.
- 2 Во взбитое яйцо влить оставшееся молоко, перемешать. Сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла размешать до однородности. Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа.
- 3 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле на среднем огне.



Блины с грибами припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г муки, 2 яйца, 400 мл молока, 200 г шампиньонов, 0,5 лукавицы, 0,5 ч. л. разрыхлителя теста, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. сливочного масла, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром, щепоткой соли и молоком. Просеять муку с разрыхлителем, добавить яичную смесь и размешать так, чтобы не осталось комочков, дать настояться 20-30 минут.
- 2 Приготовить припек: лук нарезать тонкими четвертькольцами, грибы – тонкими пластинками. Обжарить лук на смеси сливочного и растительного масла до золотистого цвета, добавить грибы и обжаривать все вместе еще 5-7 минут.
- 3 На хорошо разогретую и смазанную растительным маслом сковороду выложить 1 столовую ложку припека, быстро и равномерно распределить его по сковороде, залить блинным тестом. Жарить блины по 1-2 минуты с каждой стороны.



Блины с яблочным припёком

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 208 ккал. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, корица, растительное масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей.
- 2 Яйца взбить с сахаром до бега. В яичную массу влить молоко, взбить еще раз. В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности.
- 3 Добавить в тесто растительное масло (2 ст. л.), перемешать. На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем.
- 4 На тесто выложить ломтики яблок. Сверху залить яблоки еще одной порцией теста. Когда блин поджарится снизу, перевернуть и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.



ПОСЛОВИЦЫ

Хороши блинчики, хоть и остынут, а еще лучше, как к вечеру покинут.

Как ни кинь, а все блин.

Оладьи из бананов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 202 ккал. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 60 мл молока, 1 яйцо, 2 банана, 2 ст. л. сахара, растительное масло.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, нарезать произвольно. Положить куски бананов в чашу блендера, добавить яйца, сахар и молоко, взбить до однородности.
- 2 Добавить в банановую массу просеянную муку, перемешать. Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.



РОССИЯ К Культура	ТВЦ	МАТЧ!	МАТЧ! TV	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
 16.10 «Белая студия»	 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	 14.15 «Вид сверху». (12+)		 03.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	 21.10 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)		 20.15 «Городская кухня». (16+)	
06.30 «Пешком...» 07.00 Легенды мирового кино 07.30 15.20 «Атака астероидов» 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.00 ХХ век 12.10 «Забываемое ремесло» 13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях». К юбилею Ларисы Лужиной 13.30 00.00 «ПОРУС» 14.35 Искусственный отбор 16.10 «Белая студия» 17.15 «Секретные физики» 17.50 02.00 Оперные дивы 18.45 «Острова» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Власть факта 23.15 «История русского быта»	06.00 07.50 «Настроение» 07.40 16.56 Выборы-2024. (12+) 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) 10.40 04.45 «Георгий Даниелян. Дзентльмен удачи». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.45 Город новостей 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+) 17.00 Выборы-2024. Дебаты 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната. США: старики-разбойники». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+)	06.00 14.50 «Кто кого?» (12+) 06.30 Фрирайд. (6+) 07.00 10.10 12.55 14.45 16.40 Новости 07.05 15.40 01.00 Все на Матч! 10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+) 10.35 19.20 Футбол. Обзор. (6+) 11.45 Бокс. Дж. Массон-Вонг - Г. Роман. Bare Knuckle FC. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.15 «Вид сверху». (12+) 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Спортинг» - «Аталанта». Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция 22.40 Футбол. «Реал» - «Лейпциг». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.55 Футбол. «Манчестер Сити» - «Копенгаген». Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)	07.10 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+) 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+) 12.50 13.20 «О ЛЮБВИ». (12+) 14.45 15.45 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+) 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «Губернаторский контроль». (6+) 21.00 «Пешком в историю». (6+) 21.35 Малые родины. (6+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+) 22.50 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (12+) 01.15 «ПОБЕГ». (18+) 03.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+) 09.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+) 11.15 05.10 «Нобелевские лауреаты». (12+) 12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) 14.15 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме jazz». (12+) 15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+) 15.35 04.20 «Россия вне зоны доступа». (12+) 16.30 «Люди РФ». (12+) 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 19.15 «Гидом - буду!» (12+) 19.30 «ГРАЧ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+) 21.10 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+) 23.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+) 01.15 «Чучело. Неудобная правда». (16+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Издвестия 78». (12+) 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+) 11.10 «Начало дня». (12+) 12.30 «Телекурьер». (12+) 13.30 «Дом советов». (12+) 14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+) 15.15 «Середина дня». (12+) 16.15 «Загадки века». (12+) 17.30 «Тайная история еды». (12+) 18.00 «Вечер трудного дня». (12+) 19.00 22.30 «Стогоff». (16+) 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+) 21.00 01.45 «Не факт». (12+) 01.00 «Легенды советского сыска». (12+) 02.15 «Ночное вещание». (16+)			

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три котика». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 09.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 11.40 «Три котика». (0+) 13.20 «Династер». (6+) 13.50 «Мотофайтеры». (6+) 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Ералаш». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Морики Дорики». (0+) 17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 17.30 «Турбозавры». (0+) 19.20 «Буба». (6+) 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Закладываемый мальчишек». (0+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 01.25 «Таинственные золотые города». (6+) 02.35 «Смешарики. Пинкод». (6+) 03.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.35, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь. Анимашки. Март», «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Цветнашки. Учимся гигиене». (0+) 09.20 «Бодо Борода. Бокс-варь». (0+) 09.55, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.25 «Ката и Эр. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 12.45 «Морики Дорики». (0+) 13.00 «Сказочный патруль». (0+) 13.35, 21.15, 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «Тобот». (6+) 15.25 «Смешарики». (0+) 17.00 «Ну, погодь! Каникулы». (6+) 17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+) 18.00 «Фиксики». (0+) 20.00 «Чик-Чирикино». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Маша и Медведь». Песенки для малышей». (0+) 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Черепашки». (0+) 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МУЛЬТ	Кинокомедия	Мосфильм	Феникс	СТС LOVE
06.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+) 08.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 10.35 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) 12.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 15.10 «ДРУГИЕ». (16+) 17.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) 19.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 22.55 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+) 00.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 02.10 «2012». (16+) 04.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.10 «Три котика». Мультсериал. (6+) 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.05 «ЦОЙ!». (16+) 08.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+) 10.30 «БЫТЬ!». (12+) 12.45 «БРАТ». (16+) 14.35 «БРАТ-2». (16+) 17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+) 18.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) 20.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 22.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) 23.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 01.50 «СЕСТРЫ!». (16+) 03.10 «КОНТАВР». (18+) 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)	06.50, 07.40 Мультфильмы. (0+) 07.05 Мультфильмы. (6+) 08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 10.15 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) 11.35 «ПОДКИДЫШ». (12+) 12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 15.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+) 21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 23.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 00.55 «Олег Базилашвили. Мастер». (12+) 01.40 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)	05.40 «Кошеч. Похититель невесты». Мультфильм. (6+) 06.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 10.00 «СВАТЫ!». (16+) 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) 17.00 «СВАТЫ!». (16+) 23.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК!». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагазкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова, Владимир Сычёв, Алексей Маклаков 00.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ!». (16+) Россия, 2019 г. 02.30 «СУПЕРБОБРОВЫ!». (16+) 04.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ!». (16+)	05.00, 12.20, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 12.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+) 23.20 Суббота News 2024. (16+) 23.30 Интервью со звездами. Ольга Серябкина. (16+) 00.50 Богиня. (16+) 01.40 Моя жена рулит. (16+) 02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	Православный календарь
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) 05.10 «КУТУЗОВ». (0+) 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Молодая Гвардия 2.0. (16+) 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+) 13.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+) 15.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 20.55 Святые воины. Массовые страдания воинов-мучеников. (6+) 21.30 Донбасс на линии огня. (16+) 22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+) 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 00.30 В поисках Бога. (12+) 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 01.45 Во что мы верим. (0+) 03.05 Светоч веры неугасимый. (0+) 04.10 Блаженная Матрона. (0+)

6 марта
Седмица мясопустная. Глас 6. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филлипа и иных. Прпп. Фаласия, Лимния и Варадата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мчч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мчч. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мчч. Андрея. Прмчч. Филарета.

Постный день. Разрешается рыба.

« Не распространяйся в долгих беседах с тем, кто слушает тебя не с добрым сердцем, чтоб, наслучив ему, не сделаться для него мерзостным.»
Прп. Никодим Святогорец

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 07.55 Выборы-2024
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Мой друг Жванецкий». 3-я серия. К 90-летию со дня рождения Михаила Жванецкого. (12+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «Женщины. Война». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- У Островских трудности с деньгами. За приличный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
- 05.44 Перерыв в вещании

НТВ



16.50 «Прошу, прости!». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «Прошу, прости!». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
- Рита под чужой фамилией приезжает в посёлок Мирный рядом с «Северной Звездой» и по совету жены Батникова устраивается у Зинаиды.
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

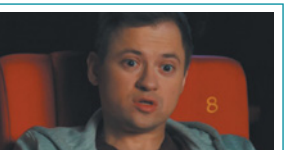
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.25 «СЁСТРЫ». (16+)
- 11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
- 23.20 «НЕСОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
- Фитнес и шопинг, капризные родители и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие бывшие - вот они, составляющие женского счастья. И неважно, где и как сведёт вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь. Ведь судьба - это большой супермаркет, а не магазин на диване.
- 01.40 «СПЕНСЕР». (16+)
- 03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



18.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?». (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
- Виденин решает снимать фильм про Бонда. Снова привозят Катю, и во время съёмок сцены на катере она вновь пытается бежать. Однако у нее заканчивается бензин.
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 00.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.15 «Студия «Союз». (16+)
- 05.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 22.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 00.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 09.30 13.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 02.35 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.00 13.25 15.05 17.15 02.25 «КОМИССАРША». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 21.15 «МАЖОР». (16+)
- 23.30 «МАРИОНЕТКА». (16+)
- 01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 11.00 12.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 11.30 Утилизатор. (12+)
- 12.30 15.30 19.00 21.00 04.15 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. (16+)
- 05.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

ДОМАШНИЙ

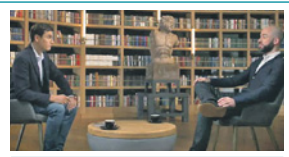
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.00 «Выборы-2024». Дебаты
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 20.40 «НА ЛУНЕ». (16+)
- 22.20 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
- 00.05 «АМЕРИКАНСКИЙ ДРУГ». (16+)
- 02.10 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.30, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Дневник «Всемирного фестиваля молодежи». (12+)
- 06.20 Специальный репортаж. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 16.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.40 Женский президент. (12+)
- 19.15 Игра в кино. (16+)
- 19.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
- 00.25 «КАДРИЛЬ». (16+)
- 01.45 «ВЕСНА». (16+)
- ПОБЕДА
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 13.10 «ХОР». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Голомазов, Екатерина Дурова, Дмитрий Астрахан 1972 год. Однажды услышав песни Робертино Лоретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже начинает петь. Сначала он стесняется этого, ведь пение по мнению его сверстников и некоторых взрослых - совсем не мужское занятие. Но благодаря наставничеству молодой учительницы музыки Варвары, Юра развивает свой талант и решает пройти прослушивание в детский хор Грачева.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.35, 18.05, 23.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
- 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
- 07.50, 14.20, 00.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 08.40 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
- 09.40 Медицинский репортаж. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
- 10.10 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
- 10.35 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)
- 11.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
- 11.35, 12.05, 17.05, 17.35, 21.50, 22.20 Будь в тонусе! (12+)
- 13.30 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)
- 15.10 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
- 16.05 Это лечится. Правда о простате. (12+)
- 16.35 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 19.00, 19.30, 02.00, 05.05, 05.35 На приеме у доктора Ямщицкого. (12+)
- 19.55, 02.30 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)
- 20.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
- 22.50, 03.20 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
- 01.35 Антистресс йога. (12+)
- 04.15 Медицинский репортаж. (12+)
- 04.40 Проздоровье. (12+)
- HISTORY
- 06.00 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
- 08.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
- 09.10 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 10.10 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 11.10, 12.05 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
- 13.05 Загадки чудес в Лурде. (12+)
- 14.05 Утопия инженерии. (16+)
- 15.00 Кто убил неандертальца? (12+)
- 16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
- 18.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 19.00 Воительница из Бирки. (12+)
- 20.00 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50, 22.45 Смертоносная техника. (12+)
- 23.35, 00.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.20, 02.15 Секреты цивилизации. (12+)
- 03.10 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
- 04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 05.15 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00 Кондитер. Новосибирск. (16+)
- 06.10, 03.10, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур. Пермь. (16+)
- 07.40 Гость у порога. Петро-заводск. (16+)
- 09.10 На ножках. (16+)
- 10.00 Мистер X. (16+)
- 12.30, 14.30, 16.40, 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Большие девочки. (16+)
- 00.00, 01.40 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (6+)
- 03.40 Чёрный список. (16+)
- 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- Ю
- 05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2000 г.
- 10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.45 Супермама. (16+)
- 16.50, 18.25 Чадю из ада. (12+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Спасите моего ребенка. (16+)
- 01.40 Измены (субтитры). (16+)
- 03.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Атака астероидов»
08.25 22.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.15 16.40 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 21.35 «Монолог в 4-х частях»
13.30 00.00 «ПОРУС»
14.35 Спектакль «Не будите мадам»
17.15 «Пряничный домик»
17.50 Оперные дивы
19.00 02.00 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Энигма»
02.25 «Очень синяя борода». «Икар и мудрецы»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».
(12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
07.40 17.45 Выборы-2024.
(12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
16.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4».
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)
23.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
00.35 «90-е. Криминальные жены». (16+)

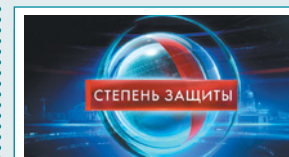
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



14.15 «Большой хоккей».
(12+)

- 06.00 14.50 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.10 14.45 16.40
Новости
07.05 15.40 20.15 01.00 Все на Матч!
10.15 15.20 Специальный репортаж. (12+)
10.35 16.45 Футбол. Обзор. (6+)
11.45 17.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
14.15 «Большой хоккей». (12+)
20.30 Футбол. «Спарта» - «Ливерпуль». Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Бенфика» - «Рейнджерс». Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Марсель» (Франция) - «Вильярреал» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. (6+)
03.55 Новости. (0+)

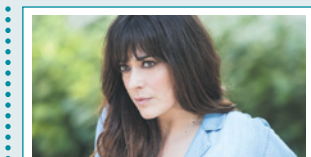
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.40 Степень защиты.
(16+)

- 07.10 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 15.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
18.00 Выборы Президента России-2024. Теледебаты. (6+)
19.30 «Книжные аллеи». (6+)
21.00 «Пешком в историю». (6+)
21.35 Малые родины. (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Нашим любимым!» Концерт, посвященный Международному женскому дню в БКЗ «Октябрьский». (6+)
01.15 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!»
(16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
11.15 «Нобелевские лауреаты». (12+)
12.00 13.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
14.15 «Дело № 306. Рождение детектива». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Россия вне зоны доступа». (12+)
16.30 02.40 «Воина и политика». (16+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ГРАЧ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
23.40 Концерт Стаса Михайлова: «Небеса». (16+)
03.10 «Люди РФ». (12+)
03.40 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.
Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.00 23.45
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 23.00 00.00 «Загадки века». (12+)
17.30 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
01.45 КХЛ. Плей-офф. (12+)
03.45 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Йоко». «44 котёнка». «Тима и Тома». «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Проще простого». (0+)
11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Три кота». (0+)
13.20 «Династия». (6+)
13.50 «Мотофайтеры». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «В гостях у лета». (0+)
22.50 «Матч-реванш». (0+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.25 «Таинственные золотые города». (6+)
02.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.35, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшки. Поздравляем мам и бабушек». (0+)
09.25 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
09.55, 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.25 «Смешарики». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25, 04.55 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000** **VIJU TV1000** **TVU1000** **VIJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
- 06.30 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
08.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
10.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
12.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
14.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
16.00 «2012». (16+)
19.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙорКЕ». (16+)
20.45 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
22.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
00.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
01.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
03.25 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «НЯНЬКИ». (16+)
10.10 «СЕСТРЫ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
13.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
15.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «УСПЕХ». (12+)
20.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
Россия, 2019 г.
22.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
23.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
03.05 «ЯРДЫ». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и Морская царь». Мультфильм. (6+)
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийер
00.55 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
02.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
04.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
- 05.00, 14.20, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 «Моя жена рулит». (16+)
23.10 «Суббота News 2024». (16+)
23.20 «Интервью со звездами. Роман Каграманов». (16+)
00.40 Богиня. (16+)
01.40 «Моя жена рулит». (16+)
02.30 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 02.45 «БАБКИ». (16+)
03.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)
05.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
07.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
10.35 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
12.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
14.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
15.35 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 06.40 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
10.25 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)
12.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
16.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
23.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
01.15 «Андрей Миронов. Держась за облака». (12+)
02.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
03.40 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
04.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Анна Миклош, Арам Магакян, Виталий Щербина, Владимир Колганов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ!». (16+)
Андрей убеждает Катю, что показ должна открывать именно она. Катя собирается с духом и выходит на подиум. Вслед за Катей на подиуме появляется Милко. Он вдохновенно описывает новую коллекцию, а в завершении просит поприветствовать Екатерину Пушкареву, нового президента «Зималетто». Показ начинается.
12.15 «КУХНЯ!». (16+)
17.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
11.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+)
12.05, 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
21.00 Блаженная Матрона. СССР, 1936 г. (0+)
22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогоя». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Расскази мне о Боге. (6+)
01.45 Во что мы верим. (0+)
03.05 Мария Германова. Мой лауреат с драгоценностями. (0+)
04.00, 04.15 Люди Донбасса. (12+)
04.30 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)

Православный календарь

7 марта
Седмица мясопустная. Глас 6. Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неуныпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Поста нет.

« Праздные слова старайся не слушать. Приучайся молитву творить про себя - вот и не будут слова в слух лезть». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 <p>21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>06.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)</p> <p>08.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «ДЕВЧАТА». (0+)</p> <p>12.15 Премьера. «Империя: Екатерина II». (12+)</p> <p>16.30 Премьера. «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Признание в любви». Праздничный концерт в Кремле. (12+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Голос». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)</p> <p>01.35 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)</p> <p>02.20 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>17.50 «Привет, Андрей!». Праздничный выпуск. (12+)</p> <p>05.45 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>09.20 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>12.00 «О чём поют 8 Марта»</p> <p>14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)</p> <p>21.00 «Ну-ка, все вместе! Хором!». Финал. (12+)</p> <p>00.45 «ЛЁД». (12+)</p> <p>Надя с детства верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец. И вот, благодаря вере и упорству, Надя становится знаменитой фигуристой. Но когда её мечты готовы исполниться, судьба преподносит ей настоящее испытание.</p> <p>02.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)</p> <p>04.16 Перерыв в вещании</p>	 <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>04.20 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)</p> <p>Послевоенная Москва. Секретарь Московского городского суда Зина Уварова и адвокат Алексей Левицкий готовятся к свадьбе. Но на одном из судебных заседаний защитник переходит дорогу матерому прокурору Егору Громову.</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)</p> <p>15.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)</p> <p>16.00 19.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)</p> <p>19.25 «Маска». Новый сезон. (12+)</p> <p>23.15 «Как? Разве вам ничего не говорили?» К юбилею Михаила Жванецкого. (16+)</p> <p>01.00 «СИЛЬНАЯ». (16+)</p> <p>02.40 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)</p>	 <p>01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.25 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.35 «МАМЫ». (16+)</p> <p>10.55 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)</p> <p>12.40 «Балерина». (6+)</p> <p>14.25 «Душа». (6+)</p> <p>16.25 Впервые на СТС. «Бука. Моё любимое чудиче». (6+)</p> <p>18.25 «КРАСОТКА». (16+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)</p> <p>Обычный парень Иван с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.</p> <p>23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>01.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)</p> <p>03.10 «МАМОЧКИ». (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>23.30 «Stand up». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)</p> <p>16.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ТЕЩА: НОВЫЙ ГОД». (12+)</p> <p>Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью. Единственный, кто не вписывается в её счастливую картину мира - это зять Виктор.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига Городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (16+)</p> <p>00.30 «Галустян Плюс». (16+)</p> <p>01.40 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)</p> <p>03.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.45 «Студия «Союз». (16+)</p>	 <p>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>10.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>12.00 13.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>14.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>15.25 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>16.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>18.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>21.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>00.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>05.00 «Мое родное». (12+)</p> <p>06.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)</p> <p>08.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)</p> <p>Трое друзей решили пожить «дикарями» на пустынном берегу Черного моря. Но отдых героев помешали две девушки.</p> <p>10.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)</p> <p>11.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)</p> <p>13.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)</p> <p>15.25 «МАМА ЛОРА». (12+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>07.25 08.15 «Легенды армии». (12+)</p> <p>09.15 15 лет Пансиону воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации. (16+)</p> <p>09.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>12.05 13.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Король сафари». (6+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>21.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>00.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Старшеклассники Джим и Энн готовятся к выпускным экзаменам. В это непростое время между ними возникает первое по-настоящему сильное чувство.</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>08.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>13.30 «ТУМАН». (16+)</p> <p>17.00 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>20.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>01.00 «ОНГ БАК». (16+)</p> <p>02.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.30 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>10.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)</p> <p>23.20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>03.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>07.40 02.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>09.00 16.05 «Календарь». (12+)</p> <p>10.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>13.10 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)</p> <p>15.05 Концерт, посвящённый многодетным матерям. (12+)</p> <p>17.35 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)</p> <p>19.45 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)</p> <p>21.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)</p> <p>00.45 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)</p>	<p>05.00, 03.40 Мультфильмы. (6+)</p> <p>05.50 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)</p> <p>08.45, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)</p> <p>10.00 Погода в мире</p> <p>12.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)</p> <p>15.00, 16.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p> <p>16.00, 18.30 Новости</p> <p>18.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)</p> <p>Боевик, приключения, Индия, 1975 г. В ролях: Санджив Кумар, Дхармендра, Амитабх Баччан, Амджад Кхан</p> <p>23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)</p> <p>Комедия, СССР, 1976 г.</p> <p>00.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)</p> <p>02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00, 14.10 Супермама. (16+)</p> <p>Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!</p> <p>18.50 Беременная в 45. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.</p> <p>03.05 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>06.00, 06.25, 12.35, 13.00, 19.05, 19.35, 01.40, 02.05 На приеме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)</p> <p>06.55, 13.30, 20.05, 02.30 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)</p> <p>07.20, 13.55, 20.35, 02.55 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)</p> <p>Этот фильм - хроника сражения со временем за нашу внешнюю привлекательность. Мы расскажем, как и когда человек начинает терять свою красоту. На какие жертвы готов пойти ради нее, и какие средства хороши на этой войне.</p> <p>07.50, 14.25, 21.05, 03.25 Без химии. Косметология. (12+)</p> <p>08.20, 14.55, 21.30, 03.50 Без химии. Похудение. (12+)</p> <p>08.50, 15.25, 22.00, 04.20 Прощу Вашей руки и генетов. (12+)</p> <p>09.40, 16.15, 22.45, 05.05 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)</p> <p>10.05, 16.40, 23.15, 05.30 На приеме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)</p> <p>10.35, 17.10, 23.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)</p> <p>11.05, 17.40, 00.15 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)</p> <p>11.35, 18.10, 00.45 Большой скачок. Феномен любви. (12+)</p> <p>12.05, 18.40, 01.10 Большой скачок. Верность. (12+)</p>	<p>06.00 Смертоносная техника. (12+)</p> <p>06.50, 07.40 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>08.30, 09.30 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>10.25 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</p> <p>11.25 Воительница из Бирки. Лицо. (12+)</p> <p>12.30 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>13.15, 14.10, 15.10, 16.05 На службе Её Величества. (12+)</p> <p>17.00 Рождение роскоши. (12+)</p> <p>18.00, 19.00, 19.50 Эпоха Дианы. (16+)</p> <p>Она «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. Она постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду.</p> <p>20.45 Первый полет: покорение неба. (12+)</p> <p>21.45 Королевские жёны на войне. (12+)</p> <p>23.00 Король-предатель. (16+)</p> <p>23.55, 00.50 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>01.45 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</p> <p>02.40 Воительница из Бирки. (12+)</p> <p>03.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)</p> <p>04.30 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>05.15 Смертоносная техника. (12+)</p>		

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
08.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»
 10.00 «Первые в мире»
 10.15 «Марк Захаров»
10.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
 13.15 Музыкальная сказка «Снежная королева»
 14.30 «Исторические курорты России»
 15.00 «Красота по-русски»
15.55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»
 17.30 «35. Юбилейный дивертисмент». Светлана Безродная и Российский государственный академический камерный «Вивальди-оркестр»
 19.30 Новости культуры
19.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
 22.00 «Всё начинается с любви». Концерт в Государственном Кремлёвском дворце
00.50 «ДУЭНЬЯ»

ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (12+)
08.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
 10.35 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
15.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
18.30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (12+)
 22.00 События
 22.15 «Хорошие песни». (12+)
 23.40 «Женские песни о главном». (16+)
00.25 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
01.55 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
 03.25 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
 04.05 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 09.35 16.40 Новости
 07.05 16.00 20.30 22.15 00.45 Все на Матч!
 09.40 Небесная грация. (0+)
10.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
 11.55 Мини-футбол. «Синара» - «Газпром-Югра». Чемпионат России. Прямая трансляция
 13.45 Футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
 16.45 Футбол. Обзор. (6+)
 18.15 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
 21.00 Бетсити. Вечер профессионального бокса. А. Папин - О. Ннамди. Прямая трансляция
 22.40 Футбол. «Наполи» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 06.40 «О ЛЮБВИ».** (12+)
07.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
10.00 11.15 13.10 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
14.40 15.10 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.05 18.10 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
 18.20 «Нашим любимым!» Концерт, посвященный Международному женскому дню в БКЗ «Октябрьский». (6+)
20.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
 01.05 «Окно в кино». (16+)
01.20 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
03.05 «МИЛАЯ ЧАРИТИ». (12+)
 05.55 «Свидание с природой». (0+)

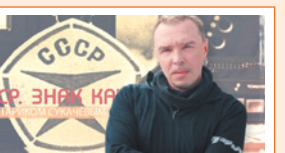
ЛЕНТВ 24



12.10 «КАССИРШИ». (16+)

- 06.00 «Культурное наследие России». (12+)
 06.30 «Бессмертие и старение. Таблетка от старости». (12+)
 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
 07.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
 09.00 «Король Грилья». (12+)
09.25 «ЦИРК». (16+)
 11.15 «Людмила Зыкина». (12+)
12.10 15.15 01.25 «КАССИРШИ». (16+)
15.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
17.15 «СПИСОК ЕЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
19.15 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
21.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+)
22.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
 00.15 «Будьте счастливы всегда». (12+)
04.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)

78 КАНАЛ



14.15 «СССР. Знак качества». (12+)

- 06.00 11.45 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
 06.15 «Женщины и дороги. Путь к себе. Байкал». (12+)
 07.15 «Женщины и дороги. Путь к себе. Ладога». (12+)
08.15 00.20 «8 МАРТА». (12+)
 10.00 12.00 14.00 16.30 18.00 20.40 «Известия 78». (12+)
10.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
12.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
 14.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.40 02.00 «Живая история». (12+)
 17.30 «Петербургцы». (12+)
18.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
21.00 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
 02.45 «Тайны нашего кино». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Поезд динозавров». (0+)
 09.25 «Цветняшки!» (0+) «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
 09.40 «Волшебная кухня». (0+)
 11.00 «Двоймочка». (0+)
 11.35 «Золушка». (0+)
 11.55 «Волшебное кольцо». (0+)
 12.00 «Царевны». (0+)
 13.45 «Маша и Медведь». (0+)
 15.50 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
 17.30 «Сказочный патруль». (0+)
 19.25 «Кошечки. Начало». (6+) Вам интересно узнать, каким был Кошечки в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Принцесса и дракон». (6+) Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 00.40 «Три кота». (0+)
 01.40 «История изобретений». (0+)
 03.00 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 06.00, 10.00, 15.40, 00.00, 02.00 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+) В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет маленьким бизнесом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.
 12.00 «Кошечки-собачки. Скворечники». (0+)
 14.00 «Морики Дорики». (0+) Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана.
 20.00 «Кошечки-собачки. Скворечники». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 05.35, 04.15 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
 07.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
 09.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 11.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 13.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
 15.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 17.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+) США, 2021 г.
 19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
 20.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 23.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 01.00 «ОРБИТА-9». (16+)
 02.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 08.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 09.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
 11.20 «КОРОЛЕВА». (12+)
 13.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 15.10 «УСПЕХ». (12+)
 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
 18.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 20.40 «ПИТЕР FM». (16+)
 22.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 00.40 «ЦОЙ!». (16+)
 02.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
 03.45 «НЯНЬКИ». (16+)
 05.15 «Мой додыр». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 06.15 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 07.45 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 09.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 11.00 Мультфильмы. (6+)
 12.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
 13.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
 13.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
 15.00 «СВАТЫ!». (16+)
 01.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ!». (16+)
 02.25 «ЖЕНИХ». (16+)
 03.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ!». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 06.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
 09.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 18.15 «ДЕВЧАТА». (12+) СССР, 1961 г.
 20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+) СССР, 1977 г.
 22.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова
 00.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 02.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
 04.30 «СТЯПУХА». (12+)
 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Романова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Невердров, Федор Воронцов
 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ!». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)
 Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г.
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- СУББОТА!**
 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 14.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
 23.00 Интервью со звездами. Прохор Шаляпин. (16+)
 00.20 Богиня. (16+)
 01.30 Моя жена рулит. (16+)
 02.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 05.00 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)
 06.00 «ВЕСНА». (0+) СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов, Николай Коновалов, Фаина Раневская
 08.10 Я ушла на войну. (16+)
 09.15 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
 10.20 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
 10.55 Гапа-концерт Международного фестиваля народной песни Добровиение-2022. (0+)
 13.00 Монастырская кухня. (0+)
 13.30 Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне. (0+)
 14.00 Старец Илий. О России и молитве. (0+)
 14.35 Форум «Сохраним жизнь». (16+)
 16.30, 17.35, 18.40, 19.45 «СЫН». 1-4 серии. (12+)
 20.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
 23.00 Русский ковчег с Яном Таксорм. (12+)
 00.00 Корона под молотом. (0+)
 01.15 Спас-стрим. (16+)
 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

8 марта
 Седмица мясопустная. Глас 6.
 Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.

Прп. Еразма Печерского.
 Постный день. Разрешается рыба.

« Польза наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышишь слово, и оно остается на всю жизнь в памяти». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

ПЕРВЫЙ



16.25 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 23.10 «Звезда по имени Гагарин». К 90-летию первого космонавта Земли. (12+)
11.05 «Человек, сошедший с небес». (12+)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «Империя». (12+)
16.25 «Эксклюзив». (16+)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
19.55 21.35 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир
21.00 «Время»
00.10 «Человек, сошедший с небес». (12+)
01.05 03.20 Подкаст Лаб «20 лет спустя». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.20 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА». (12+)
06.00 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
14.35 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.50 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
20.00 Вести
21.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
22.55 «ЛЁД-2». (6+)
01.15 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
04.30 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

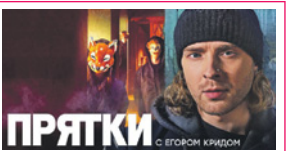
НТВ



11.00 «Живая еда». (12+)

- 05.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.55 «Жди меня». (12+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды». (16+)
23.25 «Международная пирамида». (18+)
00.15 «Летать - так летать». Александр Розенбаум в Донской станице. (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.00 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Прятки. (16+)
11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
13.50 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
16.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
23.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.00 «МАМОЧКИ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

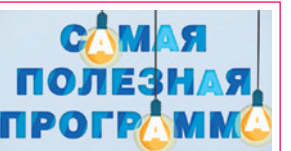
ТНТ



09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
10.30 Битва экстрасенсов. (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Лига городов». (16+)
01.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) Археолог Лили Хоутон отправляется в экспедицию, чтобы найти волшебное дерево.
03.10 «Я тебе не верю». (16+)
04.00 «Импровизация. Команды». (16+)
05.30 «Студия «Союз». (16+)
06.05 «Импровизация». (16+)

REN



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровозфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
22.20 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
00.40 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МАМА ЛОРА». (12+)
07.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) Ветеран труда и трех войн, уважаемый человек в деревне Белые Росы - Федос Ходас - уже давно овдовел и имеет трех взрослых сыновей.
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «Новая». (12+)
10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.00 «МАМА». (6+)
07.55 «Морской бой». (6+)
09.20 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
11.10 Мужики. (16+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды науки». (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
14.50 «Время героев». (16+)
15.10 «19.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
02.30 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.35 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) В 1996 году небольшая съемочная группа едет в Болгарию, к провидице Ванге. В составе группы стажёрка из МГУ Алиса Варезкина. Ванга узнаёт о девушке и приглашает её к себе в гости.
23.15 «ОМУТ». (18+)
01.15 «МАРИОНЕТКА». (16+)
06.00 Утилизатор. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
10.00 «КУХНЯ». (16+) Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане.
21.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ОНГ БАК». (16+)
01.40 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)
03.10 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МАЧЕХА». (16+)
09.50 Уютное утро. (16+)
10.15 «Я НЕ ТВОЯ». (16+) Муж тридцатилетней Маши, успешный бизнесмен Виктор Поливанов, использует любой повод, чтобы унижить жену. Она готова это терпеть ради семьи и детей.
14.35 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
19.00 «ДОБРОТА». (16+)
22.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.25 «Чиполлино». (0+)
08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 05.05 «Гагарин». (12+)
11.30 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
15.20 «Преодоление». (12+)
17.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
19.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
22.15 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)
23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)
01.40 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все как у людей. (6+)
06.45 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
08.00 «Улыбка, покорившая мир». (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
13.45, 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
18.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
21.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
00.55 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)
ПОБЕДА
04.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
05.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) Драма, Россия, 2017 г.
08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
12.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
14.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.00 «ШТРАФБАТ». (16+) Серия. Военная драма, Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 06.25, 15.20, 15.50, 00.50, 01.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
06.50, 16.20, 01.40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
07.20, 16.45, 02.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
07.50, 17.15, 02.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
08.20, 17.45, 03.00 Выбирая красоту. (12+)
08.45, 18.15, 03.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
09.15, 18.45, 03.55 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
09.45, 19.10 На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
10.15, 19.40 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
10.45, 20.10 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
11.10, 20.40 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
11.40, 12.10, 21.10, 21.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
12.40, 22.05, 04.20 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
13.25, 22.55 Большой скачок. Во власти ревности. (12+)
13.55, 23.20, 05.05 Основной элемент. Поцелуй. (12+)
14.25, 23.50, 05.35 Основной элемент. Влечение. (12+)
14.55, 00.20 Большой скачок. Сладкое золото аптеков. (12+)
HISTORY
06.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
06.55, 07.50 Исторические убийства. (16+)
08.35, 09.25 Загадки планеты Земля. (16+)
10.15 Рождение роскоши. (12+)
11.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
12.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
13.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
14.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
15.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
16.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.00, 17.30, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.25 4 лица Моны Лизы. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
21.00 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
21.55 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
22.50, 23.50, 00.50 Покинутые места. (12+)
01.50, 02.35 Смертоносная техника. (12+)
03.20, 04.10 На службе Её Величества. (12+)
05.00 Эпоха Дианы. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»
- 09.40 «История вещей. Стул»
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «Первые в мире»
- 11.05 «СОЛОМЕННОЯ ШЛЯПКА»
- 13.15 «Новые люди села Вятского»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Юрий Гагарин. Звёздный избраннык». 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина
- 15.45 «ДУЭНЯ»
- 17.20 Большой балет
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 22.10 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



07.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 04.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 07.45 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.15 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
- 09.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (16+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Людям на смех». (12+)
- 12.15 00.30 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 13.05 14.45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
- 15.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 19.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)
- 23.00 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 23.50 «90-е. Кто правит миром?». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!». (16+)

МАТЧ!



22.40 Футбол. Чемпионат Италии

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
- 08.05 13.45 16.45 19.25 00.45 Все на Матч!
- 10.15 «Команда МАТЧ!». (0+)
- 10.30 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (0+)
- 11.55 Мини-футбол. «Тюмень» - ЛКС. Чемпионат России. ПARI-Суперлига. Прямая трансляция
- 14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 17.25 Футбол. «Зенит» - «Спартак». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 20.00 Смешанные единоборства. Б. Туменов - К. Тайгибов. АСА. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Дженоа» - «Монца». Прямая трансляция
- 01.30 Футбол. Обзор. (6+)

СПБ



16.00 Футбол. «Урал» - «Зенит». (0+)

- 06.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
- 08.45 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикае выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 09.25 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.45 13.10 «Пешком в историю». (6+)
- 13.40 15.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
- 16.00 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 18.10 «Старая Ладога». (12+)
- 18.45 20.50 Малые родины. (6+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостинная». (16+)
- 22.50 «Время суток». (16+)
- 23.45 «Окно в кино». (16+)
- 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

- 06.00 «Богатырша». (6+)
- 07.25 «Будьте счастливы всегда». (12+)
- 08.40 «Людмила Зыкина. Опустила без тебя земля». (12+)
- 09.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Юрий Гагарин. Последний миг». (12+)
- 12.05 15.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 15.45 «ЦИРК». (16+)
- 17.20 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
- 19.15 04.10 «ГРАЧ». (16+)
- 21.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 22.35 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
- 00.10 «Все на Юбилей Леонида Агутина». (12+)
- 02.45 «АССА. Кто любит, тот любим». (16+)
- 03.30 «Дело № 306. Рождение детектива». (12+)

78



17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 05.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 07.15 «Дом советов». (12+)
- 07.45 «Зверопитер». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (12+)
- 09.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 Открытая студия. (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 20.30 Гид 78. (12+)
- 16.15 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!». (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 22.30 «Моё родное». (12+)
- 00.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.00 «Здесь Гагарин о небе мечтал». (12+)
- 01.45 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Ералаш», «Лунтик». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.25 «Цветняшки!». (0+)
- 09.40 «Отель у овечек». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!». (0+)
- 11.30 «Кошечки. Начало». (6+)
- 13.00 «Это супер!». (0+)
- 13.00 «Этот супер!». (0+)
- 13.00 «Варя, Милана, Лёша и Миря устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!»
- 13.25 «Снежная королева». (0+)
- 14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.15 «Супер МЯУ». (6+)
- 17.45 «Простоквашино». (0+)
- 19.45 «Чудо-Юдо». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 21.20 «Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!»
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «История изобретений». (0+)
- 03.00 «Смешарики». (0+)
- 06.00 «Геройчики». (0+)
- 11.00 «Луддвилль». (0+)
- 12.00 «Геройчики. Настоящий рыцарь». (0+)
- 12.10, 02.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)
- 12.15 «Мини-мишки. Танцуют все!». (0+)
- 12.20 «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+)
- 12.35 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. В гостях у гномов». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». «Геройчики. Настоящий рыцарь». «Ник-изобретатель. Хищник», «Черепашки. Волшебство», «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». «Волшебная кухня. Ракушки», «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)
- 20.00 «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 21.15, 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 08.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 12.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 15.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 17.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- США, Канада, 2014 г.
- 21.00 «СЛОВА». (12+)
- США, 2012 г.
- 23.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 01.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (16+)
- 05.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 05.30 «Три коты». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.40, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 15.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 17.20 «ПИТЕР FM». (16+)
- 19.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 20.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 22.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- Россия, 2016 г.
- 00.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 01.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 03.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Плюшевый Бум!». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
- 11.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 13.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 14.30 «СВАТЬ». (16+)
- 00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)
- Россия, 2019 г.
- Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от неё уходит муж.
- 02.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 03.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 05.00, 06.55, 10.40, 12.20 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилики». Мультсериалы. (0+)
- 06.30, 11.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Интервью со звездами. Ольга Серябрякина. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 Мультсериалы. (0+)
- 05.15 «Плюшевый Бум!». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 09.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
- 11.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 13.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 14.30 «СВАТЬ». (16+)
- 00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)
- Россия, 2019 г.
- Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от неё уходит муж.
- 02.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 03.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯКА». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия Полюнская, Ирина Климова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 01.05 «КОНВОИРЬ». (16+)
- 03.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 05.25 «БАБКИ». (16+)
- 06.40 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- 08.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 09.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
- 11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 13.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 21.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.
- 22.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 07.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 09.00 «ОСМЫСЛЕННАЯ ВИШНЯ». (16+)
- 16.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 18.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 19.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 01.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 03.20 «РОДНЯ». (12+)
- 04.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
- 05.00, 06.55, 10.40, 12.20 «Суббота!»
- 05.00, 06.55, 10.40, 12.20 «Суббота!»
- «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилики». Мультсериалы. (0+)
- 06.30, 11.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Интервью со звездами. Ольга Серябрякина. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 Мультсериалы. (0+)
- 05.00 «Образ буди верным...». (0+)
- 05.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святыни России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Простые чудеса. (12+)
- 16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.00 Русский мир. (12+)
- 19.10, 20.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». 1-2 серии. (6+)
- 22.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40 Форум «Сохраним жизнь». (16+)
- 02.15 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 В поисках Бога. (12+)
- 03.35 Профессор Осипов. (0+)
- 04.05 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Образ буди верным... (0+)
- 05.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святыни России. (6+)
- 12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Простые чудеса. (12+)
- 16.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.00 Русский мир. (12+)
- 19.10, 20.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». 1-2 серии. (6+)
- 22.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40 Форум «Сохраним жизнь». (16+)
- 02.15 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 В поисках Бога. (12+)
- 03.35 Профессор Осипов. (0+)
- 04.05 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

Православный календарь

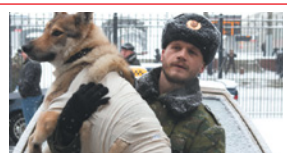
9 марта
Седмица мясопустная. Вселенская родительская суббота. Глас 6. Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера. Поста нет.

« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, - что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развяжешься. »
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

7 ПЕРВЫЙ



23.00 «АБРЕК». (16+)

- 07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.50 Премьера. «Берёзка. Красота по-русски». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)
01.30 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)
02.15 Подкаст. Лаб «Неформат». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».** (12+)
Рита и Сергей - бывшие супруги, которые продолжают жить в одной квартире. Оба мечтают поскорее разменять её и разъехаться.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «Женщины. Война». (16+)
02.00 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
13.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
19.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
00.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
02.30 «МАМОЧКИ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
19.00 «Сокровище императора». (16+)
21.00 «Шоу Воли». (16+)
22.00 «ТЕЩА: НОВЫЙ ГОД». (12+)
00.00 «Конфетка». (16+)
01.35 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
03.10 «Я тебе не верю». (16+)
03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
05.30 «Студия «Союз». (16+)
06.05 «Импровизация». (16+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
15.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
18.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
20.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
08.20 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
10.10 «ОТСТАВНИК». (16+)
Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву.
12.00 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
14.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
15.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
00.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.55 «РЫСЬ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
02.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Приключения в Шанхае». (6+)
09.45 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
Джек Уайлдер - археолог. На раскопках погибает друг Джека - Диего, и Уайлдер отправляется к его матери, чтобы отдать вещи сына.
12.00 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
13.45 «МАЖОР». (16+)
23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 «КУХНЯ». (16+)
21.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)
01.30 iПопчик-2. (16+)
Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали! У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
03.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+)
Очаровательная, но слишком застенчивая Саша мечтает наконец-то устроить свою личную жизнь. Саше тридцать лет, а она так и не смогла найти любовь.
14.40 «ШАМАНКА». (16+)
19.00 «ДОБРОТА». (16+)
22.50 «МАЧЕХА». (16+)
02.25 «Настоящая Ванга». (16+)
ОТР
07.20 «В некотором царстве...» (0+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
15.05 Концерт «Мир русского романса». (12+)
15.45 «То, что задело». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
19.45 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
21.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
01.00 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 04.45 Мультфильмы. (6+)
06.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
Комедия, СССР, 1957 г. В ролях: Леонид Харитонов, Джемма Осмоловская
11.45, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
03.10 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30, 02.50, 04.10 Пятница News. (16+)
06.00, 04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Большой собачий побег». Мультфильм. (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 09.50 Чёрный список. (16+)
10.40, 12.30, 14.20, 15.30, 17.10, 19.20, 20.20, 22.30 Погнали! (16+)
23.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
01.30, 02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.20 Арсенал животных. (16+)
ПОБЕДА
06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
11.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 15.20, 00.50 На приеме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
06.25, 15.50, 01.15 На приеме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
06.55, 16.20, 01.40 На приеме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
07.20, 16.50, 02.05 На приеме у косметолога. Волосы. (12+)
07.50, 08.20, 17.20, 17.45, 03.20, 03.45 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
08.50, 18.15, 02.35 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
09.40, 19.05 Большой скачок. Во власти ревности. (12+)
10.10, 19.35 Основной элемент. Поцелуй. (12+)
10.35, 20.00 Основной элемент. Влечение. (12+)
11.05, 20.30 Большой скачок. (12+)
11.35, 12.00, 21.00, 21.25, 04.15, 04.40 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
12.30, 21.55, 05.05 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
12.55, 22.25, 05.35 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
13.25, 22.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
13.55, 23.20 Выбирая красоту. (12+)
14.25, 23.50 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
14.55, 00.20 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
HISTORY
06.00, 06.45 Эпоха Дианы. (16+)
07.35, 08.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
09.30 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
11.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
12.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
13.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
13.55 Воительница из Бирки. (12+)
14.55 Карман России. (12+)
16.05, 17.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
18.05 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
19.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
20.05 Однажды... Тарантино. (16+)
22.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
23.05 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
00.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
00.55 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
01.40, 02.25 Смертоносная техника. (12+)
03.15 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
03.55, 04.45 На службе Её Величества. (12+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

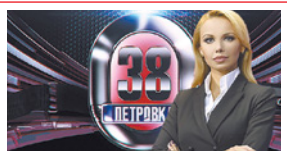
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



08.50 Диалоги о животных

- 07.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ»**
08.20 Тайны старого чердака
08.50 01.40 Диалоги о животных
09.30 «Свой Петербург». (12+)
10.10 «ГРАФ ЛЮКСЕМБУРГ»
11.55 Неизвестные маршруты России
12.35 Гала-концерт Медиа-корпорации Китая по случаю праздника Весны 2024 года
13.20 «Рассказы из русской истории»
14.35 23.50 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»
22.00 «Замуж за гения»
22.50 Телеверсия спектакля «Реверс» в постановке Московского театра мюзикла
02.25 «Прекрасная лягушка». «Пиф-паф, ой-ой-ой!»

ТВЦ **ТВЦ**



00.50 «Петровка, 38». (16+)

- 05.30 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)
08.35 «ЕВДОКИЯ». (0+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
14.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)
15.35 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
16.20 «90-е. Короли шансона». (16+)
17.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
21.00 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
03.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
05.30 «10 самых...» (16+)
05.55 Перерыв в вещании

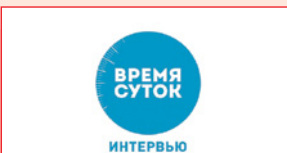
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



10.15 «Спорт Тоша». (0+)

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC
09.00 10.10 13.00 Новости
09.05 13.05 16.00 19.15 00.45 Все на Матч!
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.30 «Криштиану Роналду: Единственный и неповторимый». (12+)
11.55 «Вы это видели». (12+)
13.45 Футбол. «Оренбург» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Прямая трансляция
22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Прямая трансляция
01.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ **СПБ**



11.30 «Время суток. Интервью». (16+)

- 06.00 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (12+)
08.40 «Слово о русской философии». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
12.25 «Петербургские тайны». (12+)
12.45 13.10 «Пешком в историю». (6+)
13.25 «Песни любви». Концерт. (6+)
14.50 15.10 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
18.30 Дина Гарипова и Григорий Чернецов «Весна любви», концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)
20.25 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.25 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)

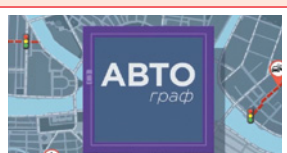
ЛЕН ТВ 24 **ЛЕНТВ24**



13.10 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)

- 07.35 «Все на Юбилее Леонида Агутина». (12+)
09.00 «Юрий Гагарин. Последний миг». (12+)
09.45 21.35 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
11.15 «Гидом - буду!» (12+)
11.30 «СЕМЬЯ». (16+)
13.10 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
15.15 «АССА. Кто любит, тот любим». (16+)
15.55 МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона-2023-2024 годов. «Динамо» - «Ленинградец» (ЛО). Прямая трансляция. (6+)
19.15 04.10 «ГРАЧ». (16+)
21.05 «Война и политика». (16+)
22.45 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (16+)
00.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



08.30 «Автограф». (12+)

- 06.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ...»** (12+)
08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
08.30 19.00 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 00.15 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
22.30 «Моё родное». (12+)
01.15 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
04.15 «Знак качества». (16+)
05.35 «Петербуржцы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины», «Ералаш». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Улётная доставка». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят рассказывающую сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.40 «Лунтик». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
11.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, Трупер Орм и ласка Лута.
12.50 «Супер МЯУ». (6+)
14.00 Час «Сюзумультфильма». (6+)
15.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

- 16.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста. Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Жила-была царевна». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «История изобретений». (0+)
03.00 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ **МУЛЬТ**

- 06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Песенки для малышей». (0+)
10.50, 16.00 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
«Монсики» - детский развивающий мультисериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.
12.00, 18.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
22.00, 02.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **VU TV1000**

- 06.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
10.45 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
12.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
15.00 «СЛОВА». (12+)
17.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
20.15 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
23.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
США, Германия, 1999 г. История необычного робота, мечтающего стать человеком.
01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
04.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)

TVU1000 **VU TV1000**
РУССКОЕ

- 05.30** «Смешарики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.35, 12.20 «СЛЕД». (16+)
13.05 «ГОРЬКО!». (16+)
15.00 «ГОРЬКО-2». (16+)
16.45 «ЖЕНИХ». (12+)
18.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
20.25 «НА ОЩУПЬ». (16+)
22.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
00.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
01.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
03.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
04.35 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.35** «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.00 Мультфильмы. (6+)
08.10 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)
08.30 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
08.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
09.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
09.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «ЛАВСТОРИИ». (16+)
02.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
04.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00, 09.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.30, 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00, 23.10, 00.10 Богиня. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

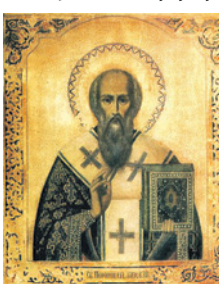
СПАС **СПАС**

- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
05.40 В поисках Бога. (12+)
06.10 Профессор Осипов. (0+)
06.45 Святые России. (6+)
07.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.05 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Шакуров, Евгений Сиомонова, Леонид Ярмольник, Семен Фарада, Александр Бирюков, Юрий Звягинцев
21.30 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
22.30 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
02.15 День Патриарха. (0+)
02.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

10 марта
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 7. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



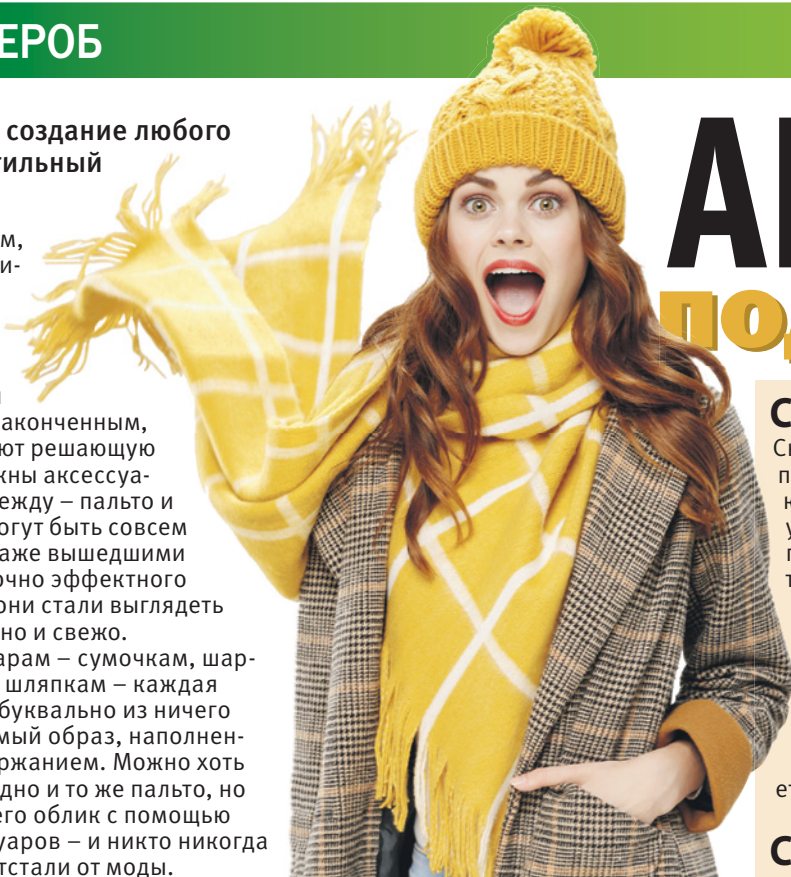
Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Спрашиваете меня о военных делах, но я очень мало слышу об этом... Мы же смотрим сами на себя: у нас жестокая война и непримиримая с духами злобы, и постараемся оружием приобести крепко против их - смирение». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

Важный штрих в создание любого образа вносит стильный аксессуар.

И дело не в том, куда вы собираетесь – на гламурную вечеринку или в скучный офис, именно аксессуары делают ваш образ законченным, а иногда даже играют решающую роль. Особенно важны аксессуары под верхнюю одежду – пальто и куртки. Эти вещи могут быть совсем неинтересными и даже вышедшими из моды, но достаточно эффектного аксессуара, чтобы они стали выглядеть максимально стильно и свежо. Благодаря аксессуарам – сумочкам, шарфикам, перчаткам, шляпкам – каждая модница способна буквально из ничего создать неповторимый образ, наполненный глубоким содержанием. Можно хоть десять лет носить одно и то же пальто, но постоянно менять его облик с помощью актуальных аксессуаров – и никто никогда не скажет, что вы отстали от моды.



АКСЕССУАРЫ ПОД ПАЛЬТО И КУРТКИ

Снуд

Снуд – идеальный аксессуар и к пальто, и к куртке, так как исключительно функционален и удобен. Удобство и комфорт по-прежнему являются главным трендом моды, и вряд ли этот тренд переменится в обозримом будущем. Снуд легко надевать и снимать, он не портит прически и отлично защищает от непогоды. Кроме того, снуд крупной вязки легко преображает даже самую скучную одежду, освежает и омолаживает образ.

Сумка

Сумка – это вообще уникальный аксессуар, она способна не просто преобразить, но кардинально изменить любой образ. Мы уже писали про сумки подробно, поэтому здесь лишь напомним, что сумка должна быть в первую очередь максимально удобной и выполнять все необходимые функции. И конечно, сумка должна гармонично вписываться в общий образ: расшитый стразами крошечный клатч вряд ли будет уместен в супермаркете, как и огромный шоппер – на вечернем приеме.

На голову

В моде роскошные мягкие панамы из натурального меха. Тем, кто предпочитает более демократичные варианты, наверняка понравятся романтичные береты или дерзкие кепки с козырьком. Натерам утонченным можно порекомендовать шляпки-колокол или клош из плотного фетра.

А с наступлением теплых денёчков все модницы перейдут на разнообразные бейсболки или панамки в цветочек.

– Дорогая, – воскликнул обожатель, – позволь мне поглядеть на твоё лицо, и я куплю тебе соболиную муфту, позволь мне подержать твою руку, и я куплю тебе шарф из красной лисы. Позволь мне поцеловать тебя, и я подарю тебе норковую шубу. Позволь мне...

– Остановись, – перебила его девушка, – этого вполне достаточно!



Перчатки

Основной тренд сезона – натуральная кожа. Причем не ярких, насыщенных оттенков. Пока еще холодно, выбираем перчатки со вставками из натурального меха. Для весны модные дизайнеры предлагают перчатки с крупной перфорацией, открытым запястьем и застежкой – исключительно эффектные.

Светлана ИВАНОВА

Шарф и платок

В этом сезоне особенно актуален шарф – тот, который не покидает линии плеч, самые модные имеют для этого специальную застежку. Так же исключительно эффектны шарфы из меха – натурального или искусственного – в виде ленты из цельного полотна, тоже с застежкой. По-прежнему в цене связанные вручную шарфы, в идеале из красивой дорогой шерсти.

Поздней весной повязываем легкие шарфики – из тонкой шерсти, шелка и т.д. – или шейные платки. Особое внимание следует уделить небольшим и очень удобным платкам из тонкой шерсти с застежкой – это модель унисекс и самый острый тренд сезона.

Цвета и принты шарфиков и платков могут быть самыми разнообразными, никаких ведущих направлений или ограничений нет – все решает только ваше желание и вкус.

Развеска и упаковка товаров	Наряд для цветочного горшка	Душевное качество самаритянина	Прозрачная тонкая ткань		Раздвоенный у змеи	См. фото	Зимняя спортивная									
				Горячий шоколад	Бархатный или отопительный		Опекун зеленого массива	Молдавская народная пляска	Смоковница, фига	Генерал Деникин						
Роман Грина "Алые ..."	Гора близ Сочи со смотровой башней	Приготовления в путь-дорожку	Облучок возницы			Корова с горбом на загривке	"Бегун" на ипподроме			Повязка, затянутая выше раны	"Печать" хозяйина ранчо на скотине					
Балахонистый стиль одежды				Натирает шею волу	"Протектор" боксера		Муха в друзьях у Рокфора	По морям, по волнам в роскошной каюте	"А Янина ... жала, да на Яся поглядела"							
		Песельник в "Слове о полку Игореве"							...при победителю фестивалю							
Парус встарь	Время зарядки			Министр-жаба из кино-сказки	Ловушка табунщика		Рассел в "Гладиаторе"			Монета для Харона	Костюм к бабочке					
		Багетный каркас портрета					Теремок	Лубяные волокна в рифму с началом	Болотная примесь в грунте для рассады							
Сосуд с темной кровью	Жительница домика маленькой дочурки	Отданное предпочтение								Спортивный тряпочный "ботинок"						
			Кондитерский стручок	Назначена ... свадьбы			Угрюмый парень	Ладожское ...				Лес, интересный корабелов				
	Плод, превращенный в карету	"Шкурдер" на точильном круге				Каурь или сере в яблоках	Столица норвежцев	Ступень у дзюдоистов	Ряд поколений	Под круглой крышкой в земле						
	Египетский мегаполис		Исполняется певцом в опере				Свинг или хук русским словом									
	Блинчик размером с ладошку	Первая одежда Адама		Афиша о премьере	Линейка-загогулина											
			Друг испанца				Абсолютно положительный электрод									
										ТЕЛЕК	У О Н В	О Л И Ш В	В Ч Т У В У О			
											О Ч В К Е	Ц Н Т С И Ш Ц У	Ц			
											А Ч Ц К	С Н О Н В	А И В К И			
											Ж О Ц Д	Ь Н	О К В Ц Ж А Н	Л К Д		
											А О Д	Е О	К Я В Н В К И Ч Д			
											О Е	Ж И Ш О Ц	А О З Ч В	Э		
											Ф О Т	К Э	У В Ч А	Ч Н Э В		
											В	К О Д	К Ч			
											Н В Д	Л К И Ш Ж	Н В О З	О Х О З		
											О Т И Ж	Н Ц Ш Ч К	О Ч С К А	В Ц У		
											Т Ж	К В С Ч Д	Ч Ц Е О	К		
											Н Н	О Е	Л В Э Э	Е А К В	О С Ч Ф	
											Ч П И	Н Ж Ц Ш	М	В	С И К	Ц К



ВЕРА
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда



скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф: 25, 31-46)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 марта, в воскресенье.

Это евангельское чтение, как и в целом вся 25-я глава Евангелия от Матфея, говорит нам о завершении пути как отдельно взятого человека, так и мира в целом. Из уст Господа Иисуса мы слышим описание Его Второго пришествия – события, на котором и через которое закончится существование привычной нам реальности. И, по слову апостола Павла, «мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся».

Православное предание часто называет Второе пришествие еще и Страшным судом. В евангельском повествовании, впрочем, слово «суд» отсутствует. Вместо него в тексте оригинала мы находим понятие «кризис», имеющее скорее значение – «разделение», «разобщение». Господь Иисус, придя на землю повторно, разделит человечество на две части.

Но суть не в этом. А в том, что, собственно, становится принципом разделения, которым и руководствуется Господь. Христос прямо указывает, что перед каждым человеком существует только два варианта развития жизни. Либо ты деятельно любишь Бога и людей, либо ты не любишь никого. Господь – великий труженик, Он – абсолютное действие, вдохновенный Художник. Нас Он тоже призывает действовать. Реализоваться, проявлять себя, не поддаваться лени. Это касается и молитвы, и трудовой деятельности, и отношения к людям, любви к Богу.

Спаситель, вновь пришедший на землю, будет пристально вглядываться в лицо каждого человека, ища упоминутую схожести, желая увидеть родное для Себя лицо. Не в смысле определенных форм носа или глаз. А в смысле наличия или отсутствия



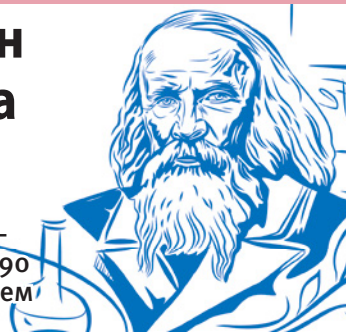
Комментирует священник Антоний Борисов

на личности человека отпечатка деятельного милосердия – добродетели, роднящей нас с Богом. Вот почему Христос при описании Страшного суда делает акцент на вопрошании – помогли ли вы бедному, накормили ли голодного, навести ли больного? Тем самым Господь Иисус указывает, что искреннее добро, адресованное человеку, как бы ретранслируется Богу. Не потому, что Он в этом добре нуждается, а для того, чтобы установилась связь родственности, которая только и может сделать нас частью народа Божьего, детьми Отца Небесного.

Фото предоставлено радио «Вера»

Периодический закон Дмитрия Менделеева

Впервые эту таблицу учёный-химик Д.И. Менделеев опубликовал в первом издании своего учебника 155 лет назад – 26-27 марта 1869 года. Наша викторина – о великом и важном открытии учёного, 190 лет со дня рождения которого мы отмечаем в этом году.



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Одна из важных особенностей Периодической системы химических элементов – предсказательность. На момент публикации таблицы были заполнены не все ячейки, оставались и пустые – для тех элементов, которые по мнению учёного существуют, но пока не открыты. Дмитрий Иванович систематизировал известные 56 элементов. Развитие науки сделало возможным закрыть в таблице 118 позиций. Какой элемент стал первым записанным в таблицу?

а) Барий.
б) Галий.
в) Цезий.

2 За свою жизнь Дмитрий Иванович написал более 430 фундаментальных работ, 40 из них посвящены химии, 106 – физической химии, а также много работ, посвящённых физике, технике и промышленности, экономике, географии и другим темам. В честь Менделеева назван 101-й элемент, менделевий, который обозначают символом Md. Рассказывают, что за открытие Периодической системы Дмитрий Иванович, кроме награды и международного признания, получил в награду именно этот ценный подарок...

а) Алюминиевую кружку. б) Золотой портсигар.
в) Запонки из серебра.

3 В России, в Объединённом институте ядерных исследований, в 2004 году был искусственно синтезирован элемент, который получил в таблице Менделеева 115-е место. Как назвали новый элемент?

а) Дубний. б) Россиний. в) Московий.

ОТВЕТЫ

1-б. Галий, атомное число 31. 2-а. Алюминий, атомное число 13. 3-в. Московий.



ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

ИЗ ВСЕХ
РИТУАЛОВ
САМЫМ
ВАЖНЫМ
ОДНАЖДЫ
СТАНОВИТСЯ
RITUAL.RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 812 740 87 38

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+.

Пекинская капуста давно стала привычным овощем на нашем столе: из неё получаются нежные салаты, овощные роллы и красивые голубцы.

Она содержит витамины С, В1, В2, РР, фосфор, железо, кальций и органические кислоты. Пекинская капуста входит в состав диетических блюд при заболеваниях сердца, ЖКТ, она не вызывает нагрузки на желудок. Попробуйте вырастить пекинскую капусту на собственном огороде – это не сложно!

ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА:

это проще, чем кажется!



Достоинства налицо

Пекинская капуста – одна из самых скоро-спелых овощных культур, поэтому за сезон вы сможете получить не один, а два урожая! Для повторного посева в июле вы можете использовать грядки, освободившиеся после уборки весенних овощей. При загущенной посадке, если своевременно использовать для приготовления различных блюд подрастающие растения, вы будете обеспечены урожаем в течение всего сезона.



Урок статистики.
Бедные едят капусту, а богатые – мясо. В среднем, получается, народ ест голубцы.



Летне-осеннее выращивание (второй урожай)

Для второго урожая используют способ прямого посева семян в грунт после 20 июля. Сеять нужно в невысокие гребни на глубину 1-2 см, не окучивать, не рыхлить. Основной уход: регулярные поливы, мульчирование. Подкормка один раз за период вегетации комплексным удобрением. Сорта для летне-осеннего выращивания: «Осенний нефрит» F1, «Осенняя красавица» F1.

Особенности посадки

- Для весенне-летнего выращивания в апреле высаживают семена на рассаду, а рассаду высаживают в грунт в начале мая. Но можно посеять пекинскую капусту и в конце апреля – начале мая семенами прямо в грунт. Для второго урожая семена высевают в середине июля. Пекинская капуста, как и редис, – растение короткого светового дня, поэтому выращивать ее в жару не рекомендуют.
- Классическая схема посадки пекинской капусты – 50/40 см на 40/30 см. Если высадить семена на расстоянии 10 см, можно обеспечить себя свежими капустными листьями уже весной: по мере смыкания листьев каждое второе растение удаляем и употребляем в пищу, при повторном смыкании снова нужно удалить каждое второе растение.
- При выборе сортов нужно учитывать цель выращивания: для постоянного потребления или для получения кочанов. «Весенние» или «осенние» гибриды хороши для получения сочных листьев на протяжении сезона, а «универсальные» гибриды подходят для получения плотных высоких кочанов до 4 кг весом: «Русский размер» F1, «Манок» F1, «Мисс Китая» F1, «Наина» F1, «Ника», «Китайская отборная» F1.

Весенне-летнее выращивание (первый урожай)

Для получения раннего урожая эффективнее вырастить рассаду. Рассаду нельзя заглублять и окучивать! Высаживают ее на небольшие гребни, рыхление либо не проводят совсем, либо осуществляют с большой осторожностью: корни у пекинской капусты поверхностные. Уход заключается в регулярных обильных поливах теплой отстоянной водой не реже раза в неделю. Для сохранения влаги почву желательно замульчировать. Можно подкормить пекинскую капусту один раз за период вегетации комплексным удобрением, сброженной травой или настоем коровяка. Сорта пекинской капусты для весенне-летнего выращивания: «Весенний нефрит» F1, «Весенняя красавица» F1.

Предотвращение стрелкования

Важен правильный выбор сорта: ищите на пакетике с семенами соответствующее указание: «устойчива к стрелкованию». Для предотвращения стрелкования пекинскую капусту первого урожая не сеют позже первых чисел мая, кочаны убирают уже в конце июня. В самые жаркие дни капусту желательно притенять.

Возможные проблемы при выращивании

Главная проблема при выращивании пекинской капусты – необходимость борьбы с крестоцветной блошкой (способна уничтожить всходы капусты подчистую), а также склонность к стрелкованию (можете не дожидаться красивых кочанов).

Борьба с крестоцветной блошкой

Важно соблюдать правила севооборота и не выращивать пекинскую капусту после крестоцветных: редиса, например. Чтобы не допустить повреждения капусты крестоцветной блошкой, можно замочить семена в препаратах типа «Табу» или «Актара», но тогда листья нельзя будет употреблять в пищу минимум месяц. Если планируете использовать капусту в пищу в течение сезона, сразу после появления всходов обработайте их биологическими инсектицидами (у них минимальный срок ожидания): «Фитоверм», «Дачником», «Актофитом», «Банколом». Повторяйте обработки биопрепаратами после каждого дождя или раз в неделю. Можно выращивать капусту весь сезон под тонким нетканым материалом – он защитит от проникновения вредителей. А можно совместить эти два основных способа для защиты от крестоцветной блошки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
2 марта	Боремся с наземными вредителями.
3 марта	Проводим обрезку деревьев и кустарников.
4 марта	Готовим почву для выращивания рассады.
5 марта	Боремся с наземными вредителями.
6 марта	Вносим удобрения, удаляем сорняки в комнатных растениях.
7 марта	Высаживаем на подраживание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру, крокосмию.
8 марта	Поздравляем с Международным женским днем любимых дачниц.
9 марта	Разбиваем ледяную корку на газоне.
10 марта	Поливаем и подкармливаем грядку на подоконнике и другие комнатные растения.
11 марта	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.

12 марта	Проводим дезинфекцию теплиц.
13 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
14 марта	Проверяем записи по уже сделанным посадкам, планируем следующие.
15 марта	Сеём на рассаду антирринум, левкой, клеому колючую, табак крылатый.
16 марта	Пикируем рассаду январского и февральского посевов. Сеём горошек душистый, ипомею.
17 марта	Пикируем рассаду посева.
18 марта	Сажаем деревья-крупномеры.
19 марта	Сеём на рассаду амарант, астру однолетнюю (поздние сорта), гелиптерум, капусту.
20 марта	Сеём на рассаду лук-порей.
21 марта	Высаживаем на подраживание бегонию клубневую.
22 марта	Сеём на рассаду лук-порей.

23 марта	Высеиваем на рассаду амарант, астру однолетнюю, гелиптерум, раннюю белокочанную капусту.
24 марта	Пикируем рассаду, выкладываем на яровизацию клубни картофеля.
25 марта	Готовим почву для рассады и пересадки растений.
26 марта	Проветриваем и постепенно снимаем укрытия с роз.
27 марта	Подкармливаем красивоцветущие растения.
28 марта	Читаем книги и журналы по растениеводству.
29 марта	Боремся с наземными вредителями.
30 марта	Очищаем теплицы, готовим их к эксплуатации.
31 марта	Сеём на рассаду сорта поздней белокочанной капусты. Постепенно раскрываем розы.

Фазы Луны:

с 1 по 9 марта – убывающая Луна, 10 марта – новолуние, с 11 по 24 марта – растущая Луна, 25 марта – полнолуние, с 26 по 31 марта – убывающая Луна.

Любите виноград, но живёте в средней полосе России или даже севернее? Думаете, что о выращивании столового винограда вам остаётся только мечтать?

Отличная новость: селекционерам удалось вывести районированные сорта столового винограда, которые вызревают даже в нестабильных погодных условиях! Эти сорта отличаются суперранними сроками созревания, быстрым ростом и хорошим вызреванием побегов.

Сорт «Загадка Шарова»

Грозди некрупные, 100-500 г, ветвистые. Ягоды темно-синие, шаровидные, с 2-3 косточками внутри. Прекрасного десертного вкуса с малиново-земляничными нотами.

Период созревания: 100-110 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: не более 10 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, нуждается в профилактике милдью, оидиума.

Устойчивость к морозам: высокая, сорт выдерживает снижения до -31 °С, на случай бесснежной зимы стоит укрыть лапником.

Сорт «Гарольд»

Неприхотливый суперранний сорт винограда с отличными вкусовыми качествами и ароматом. Крупные овальные ягоды отличаются гармоничным соотношением кислого и сладкого вкуса с мускатным оттенком.

Период созревания: 95-100 дней, созревает в начале августа.

Урожайность: до 15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает снижения до -25 °С. Даже после повреждения весенними заморозками можно получить урожай на пасынках. На зиму необходимо укрытие.

ВИНОГРАД: Всё севернее и севернее



– Я – сочный виноград, мне каждый рад!
– А я – сладкая малина, всеми любима!
– А я – неведомая фигия! Все соки делают из меня!

Сорт «Алёшенькин»

Суперранний сорт, устойчивый к заболеваниям. Грозди конусообразные, средней плотности, до 500 г. Ягоды овальные, желто-зеленые. Вкус нежный, гармоничный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-118 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 8-10 килограммов с куста.

Устойчивость к заболеваниям: имеет высокий иммунитет.

Устойчивость к морозам: средняя устойчивость, сорт выдерживает температуры до -20 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Мускат московский»

Сильнорослый мощный куст. Ягоды овальные, светло-зеленые. Кисти конусообразные, средней массой 400-500 г. Вкус винограда приятный, с мускатным ароматом.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 5-6 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, часто поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает температуры до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Агат донской»

Кисти формируются конусообразной формы, плотные, массой до 500 г. Ягоды крупные, округлые, темно-синего цвета, мякоть сочная и плотная. Вкус ягод простой, приятный, аромат практически отсутствует.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 14-15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к серой гнили и милдью, но поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -26 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Кодрянка»

Лоза хорошо вызревает на всю длину. Крупные грозди темно-синего цвета, рыхлые, до 600 г. Ягоды овальные, с тонкой кожицей и 2-3 косточками, вкус гармоничный, приятный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-120 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: отличная, до 20-30 килограммов со взрослого растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили. Проблемой для куста являются осы.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.



Саженьцы винограда в средней полосе лучше сажать в сентябре – начале октября. А в наступающем сезоне есть возможность определиться с местом посадки и подготовки шпалер.



Сорт «Восторг мускатный»

Суперранний сорт винограда, требовательный к свету. Кисти завязываются по 350-700 г, средней плотности. Ягоды крупные, овально-округлые, янтарного цвета, с мускатным оттенком во вкусе, сочные и мясистые, сбалансированность сладости и кислоты.

Период созревания: 110-115 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: хорошая, 10-15 кг с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

В чём разница между сортом и гибридом?

На пакетиках семян гибридные растения обозначены символами «F1», у сортовых на пакетиках такого символа нет. В чём разница между сортом и гибридом? Что лучше?

Сортовые растения

Сорт – это селекционно отобранная группа растений с определенными признаками. С сортовых растений можно собрать семена, и вырастут растения с теми же характеристиками. Сорта не отличаются стабильностью: на одном кустике может завязаться два плода, а на другом – двадцать два. Зато сорта меньше реагируют на ошибки в агротехнике, чем гибриды.

Гибридные растения

Гибрид – это результат скрещивания нескольких сортов для получения лучших характеристик. Если собрать семена с гибридов, растения с теми же признаками уже не вырастут. Гибриды берут лучшее у «мам» и «пап», поэтому они

устойчивы к заболеваниям, урожайные, плоды выровненные. Чтобы создать гибрид, нужно прило-

жить немало усилий, поэтому семена гибридов стоят в 3-4 раза дороже семян сортовых растений.

Что лучше?

И у сортов, и у гибридов свои достоинства. Вы точно не прогадаете, если у вас в огороде будут расти и сорта, и гибриды.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам не слушать пустых советов и доверять только себе. В свете последних событий у вас может поменяться мнение о людях, которых вы, казалось бы, неплохо знаете. Это время позволит Овнам прекрасно проявить свои организаторские способности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам следует сохранять спокойствие. Старайтесь доверять только здравому смыслу и своему опыту. Не спешите действовать сломя голову. Это позволит вам не угодить в ловушку. И вообще, возьмите на вооружение простой принцип: доверяй, но проверяй.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит умерить эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве. Подумайте о том, чтобы пойти на компромисс. Проанализируйте ситуацию и выработайте в ней позитивную стратегию поведения.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Успешность Водолеев в любом деле будет зависеть только от их трудолюбия, настойчивости и желания добиться результата. Не прибегайте к рискованным действиям. Вначале анализируйте, потом делайте. Принимать решения стоит только с холодной головой.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов подходящий период, чтобы раскрыть свои спящие творческие способности. Занятия искусством, хореографией, пением помогут вам улучшить настроение. Благодаря прекрасной интуиции и обаянию ваш жизненный потенциал растёт. Цели становятся ближе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам нужно научиться радоваться жизни и ценить прекрасные моменты, которые она вам дарит. Пришла пора поднять голову и скинуть с плеч многие ненужные, а порой чужие проблемы. Научитесь говорить людям «нет». Но не отказывайте нуждающимся в помощи и поддержке.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Отличная неделя для Близнецов, чтобы заняться самообразованием. Новая информация с легкостью будет усваиваться вами, и есть все шансы добиться высоких результатов. В общении с близкими стоит проявить сдержанность и тактичность.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо душевное спокойствие. Больше времени уделите отдыху. Неделя отлично подходит для саморазвития. Вы с легкостью будете воспринимать информацию любой сложности. Возможны интересные знакомства, которые пригодятся вам в будущем.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков очень позитивный период. Вас ожидают новые встречи и яркие эмоции. Продуктивная работа принесет плоды. У вас есть шансы реализовать свои задумки и планы. Выходные лучше провести в компании старых друзей. Больше времени уделяйте отдыху.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды помогут активным и трудолюбивым Скорпионам добиться успеха. В профессиональной сфере следует быть смелее и инициативнее – ваши идеи руководство оценит по достоинству. Подходящее время, чтобы строить планы на будущее.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам рекомендуется тщательнее подойти к текущим делам. Не гонитесь за идеями, которая случайно пришла в голову. Выходные проведите в тихой домашней обстановке. Устройте совместный просмотр фильма или поиграйте в настольные игры.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы могут почувствовать потребность побыть наедине. Скажите об этом своим близким в мягкой форме, чтобы не обидеть их. Вы были очень активны, и теперь звезды советуют вам немного сбавить обороты. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Что собой представляет экзотическая карамбола, рамбутан, кивано или тамарилло?
2. Не только вид спорта, но и американская актриса Марсия ..., исполнившая роль Бри Ван де Камп в телесериале «Отчаянные домохозяйки».
3. План затрат на предстоящее мероприятие.
4. Звук этого инструмента погубил стены Иерихона.
5. Какой водный «транспорт» предоставил царь Салтан жене и сыну?
6. На территории России существуют три вида этой птицы с необычным клювом: еловик, сосновик и белокрылый.
7. «Торопливые» хлопоты.
8. Мешок, сума, подвешиваемая к морде лошади.
9. Полная противоположность праздникам.
10. Кем была Эхо в греческой мифологии?

Ответы: 1. Фрукт. 2. Кросс. 3. Смета. 4. Труба. 5. Чума. 6. Клевет. 7. Бучка. 8. Тростка. 9. Суета. 10. Нимфа.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 марта	Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 36 м. Долгота дня: 10 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
5 марта	Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
6 марта	Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 18 ч. 41 м. Долгота дня: 11 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
7 марта	Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 18 ч. 43 м. Долгота дня: 11 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
8 марта	Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 11 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
9 марта	Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 11 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
10 марта	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 11 ч. 25 мин.	Новолуние, Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 МАРТА
В 1818 году открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

5 МАРТА
В 1918 году основана российская служба Военных Сообщений (ВОСО).

6 МАРТА
В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

7 МАРТА
В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.

8 МАРТА
В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

9 МАРТА
В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.

10 МАРТА
В 1876 году Александр Белл запатентовал телефонный аппарат.

11 МАРТА
В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.

12 МАРТА
В 1618 году сформулирован третий (гармонический) закон Кеплера о движении планет Солнечной системы.

13 МАРТА
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

14 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

15 МАРТА
В 1710 году был издан первый печатный учебник по географии на русском языке.

16 МАРТА
В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Филипп, Ярослав.
5 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.
6 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Евгений, Елисавета, Ирина, Феодор.
7 МАРТА. Алексей, Александр, Михаил, Павел.
8 МАРТА. Еразм, Иоанн.
9 МАРТА. Александр, Мстислав, Николай.
10 МАРТА. Анна, Севастиан, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 МАРТА ■ Международный день очкарика
■ День инженерии ■ День театрального кассира
5 МАРТА ■ День мореходных училищ
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
■ Всероссийский день гурмана
7 МАРТА ■ День основания Общества спасения на водах (ОСВОД)
8 МАРТА ■ Международный женский день ■ Всемирный день математики
9 МАРТА ■ Всемирный день ди-джея
10 МАРТА ■ День работников геодезии и картографии в России ■ День архивов в России
■ Международный день парика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой вет и старого греет

4 марта считалось днем Архипа и Филимона. В этот день подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.

5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки купаются в снегу – к оттепели.

На **6 марта**, день Тимофея Весновея, в народе говаривали: «Весновой вет и старого греет». В этот день следили за порывами ветра. Если преимущественно ветер был северным, то считалось, что весна будет холодной.

На Маврикиев день, **7 марта**, следили за птицами: если прилетали ласточки, грачи или скворцы, то дело шло к скорой весне.

8 марта, в Поликарпов день, особое внимание уделяли поведению сорок. Наблюдали за ними и прогнозировали погоду. Так, если сорока под стреху лезет, то отступает весна и жди холода.

9 марта, в Иванов день, также было принято наблюдать за птицами, предвестниками будущей погоды. Считалось, что, если зяблик запел или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – быть весне поздней, а синица запела – жди весну скорую и теплую.

Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.

– Дорогой, я предлагаю тебе питаться правильно!
– Это как?
– Больше кушать в гостях.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 9 (309). Дата подписания в печать: 23.00 час. 26.02.2024 г. Дата производства: 27.02.2024 г. Дата выхода в свет: 27.02.2024 г. Тираж 70 165 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/9. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 876 765 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Богатые тоже плачут

Петрович приехал на ограбление в элитный жилой комплекс: все въезды перекрыты воротами, у каждого ворот – суровый охранник, впускающий только своих или гостей, о которых его предупреждали заранее. Мышь не проскочит!

Дежурную бригаду встретил взволнованный мужчина лет пятидесяти, который представился Виктором Викторовичем и рассказал, не дожидаясь расспросов:

– Я уезжал по делам, дома осталась дочь. По ее словам, внезапно отключилось электричество, и она вышла в холл, чтобы проверить автомат. Электричество у нас отключается очень редко, но бывает. Как правило, выбивает автомат, он расположен в общем холле. Вот дочь и пошла проверить. Сразу за дверь на нее напали, скрутили, завязали глаза, заволокли обратно в квар-



тиру и заставили сказать, где лежат деньги. Я, знаете, всегда держу немного наличных в доме, на всякий случай. Разумеется, дочь сказала грабителям, где они лежат. Жизнь, в конце концов, дороже любых денег. Эти отморозки забрали наличные и сбежали. Дочь позвонила мне, я немедленно примчался и вызвал вас. Вот, собственно, и все.

– Много было наличных? – спросил Петрович.
– Да нет, немного, – ответил Виктор Викторович.

– Тысяч пятьдесят-шестьдесят.

«Было бы из-за чего огород городить, – подумал Петрович. – Разве это деньги для обеспеченного человека?»

Заметив выражение его лица, хозяин квартиры уточнил:

– Вы не поняли: пятьдесят-шестьдесят тысяч евро. – Солидная сумма, – согласился Петрович. – Могу я поговорить с вашей дочерью?

– Да, конечно. Только знаете... – мужчина замял-

ся. – У нас очень непростые отношения. Характер у девочки вздорный. Два года назад мы серьезно поругались, и она ушла из дома. Шаталась неизвестно где, ездила по каким-то городам и вернулась совсем недавно. И вот только-только наши отношения начали налаживаться, а тут такое. Так что вы уж поаккуратней с ней, пожалуйста.

– Я постараюсь, – кивнул Петрович. – А сколько «девочке» лет?

– Двадцать шесть.

Виктор Викторович провел Петровича в просторную кухню, где пила молоко из высокого стакана растрепанная девица, больше похожая на подростка, чем на молодую женщину.

– Здравствуйте, – сказал Петрович.

– Здравствуйте, – ответила девица.

Виктор Викторович, поймав взгляд майора, кивнул и вышел из кухни. Петрович сел на стоящий напротив стул и попросил девицу рассказать об ограблении. Она практи-

чески слово в слово повторила рассказ отца. Добавила лишь, что никого не видела, напали сзади, но злоумышленников было как минимум двое, потому что один держал ее, а второй выгребал деньги.

– И вы позвонили отцу, как только грабители ушли?

– Да. Сняла повязку с глаз и позвонила.

– Почему отцу, а не в полицию и не охране? Охрана могла бы задержать посторонних на выходе из комплекса.

– Я растерялась.

– Вы звонили с мобильного телефона?

– Нет, со стационарного, – девица кивнула за спину, где на небольшом столике помигивала

зеленым огоньком база радиотелефона. – Я не нашла в темноте мобильного, а на этом всегда огонек горит.

– Понятно. А когда включилось электричество?

Когда папа приехал. Я боялась выйти из квартиры, а он приехал и включил автомат.

Петрович посмотрел на девицу с сожалением и сказал:

– Ну вот что, девочка. Или ты возвращаешь деньги и мы уезжаем, не открывая дела, или тебя ждут серьезные неприятности. Решай, пока я добрый.

Девица сникла, поставила стакан с недопитым молоком на стол и обреченно кивнула.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в ее версию ограбления?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: каждый собачник знает: после долгого отсутствия четвероногий друг немедля бросается к хозяину и всячески выражает свою радость. Лабрадор же остался сидеть возле чужих людей – он совсем недавно видел своего хозяина.

Рис. Ирина Светловская

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 400 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<h3>ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ</h3> <p>Городская служба вывоза и утилизации №1 Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Диваны • Кровати • Шкафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама <p>ВЫВОЗИМ ВСЁ!</p> <p>Подача машины в удобное время Тел.: 903-50-73</p>	<h3>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</h3> <p>КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05</p> <p>■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p>	
<h3>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</h3> <p>■ 8 (951) 684-12-44, 8 (931) 987-05-75 Мастер на час. Все виды работ. Мелкий ремонт. Сантехработы и электрика. Установка, замена, ремонт замков и вскрытие. Работаем без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 8 (931) 987-05-75</p>	<h3>КУПЛЮ</h3> <p>■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p>	<h3>РАБОТА</h3> <p>■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3-х лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Зароботная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)</p>
<h3>ПРОЧИЕ УСЛУГИ</h3> <p>АВТОБИОГРАФИЯ для вас или вашего родственника в формате книги с работой интервьюера, редактора, дизайнера. Срок до 3 месяцев, стоимость до 300 т.р. Тел. 8-999-229-99-03. WhatsApp и Telegram. Наш сайт судьбачеловека.рф</p>	<h3>УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ</h3> <p>■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09</p>	<p>По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните! 8 (962) 724-29-44</p>

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Окрошка. Бисер. Барельеф. Низовье. Латекс. Океанолог. Экслибрис. Старье. Лимфа. Охранник. Барокко. Успех.

По вертикали: Карета. Облако. Крен. Шиворот. Вельбот. Убыль. Физалис. Скоба. Скрипач. Шлафрок. Страус. Зрение. Челка. Эхо. Око.

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке азербайджанскую пословицу (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

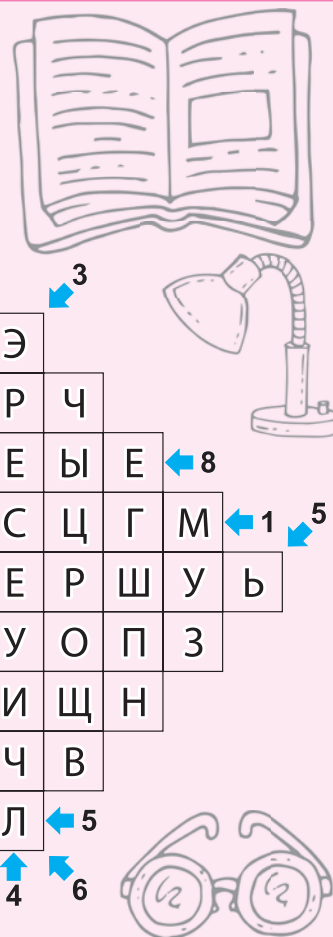
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

1 4 6 4 8
 4 4 5 4 5
 4 5 4 3 4 1 5
 3 4 1 5
 4 2 6 5
 2 3 8 2 1 1



Ответ на задание в № 8:
 курдская пословица:
 «Раз поймал – не упускай,
 а раз уж упустил – не гоняйся
 за упущенным».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер» на 1 полугодие 2024 года (на 3 месяца)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
204,48 ₽	408,96 ₽	613,44 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Оформить подписку можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П9645
 «ТЕЛЕК Питер»

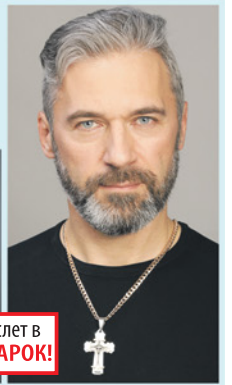
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на лицевке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1099 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Светло-серый Рыжий Серый

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера
Бордовый

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт.
Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

до 58-го размера

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состав из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.

В комплекте: 2 банки по 500 г.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

***ВАШ ПОДАРОК:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

*при заказе от 1000 р. Минифен складной (цвет в ассортименте)

Успейте купить! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -80%

Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий

скидка 63%

~~2690~~ Р

990 Р



Именная подарочная ручка

Лот	Имя
200 55413	Анастасия
200 55406	Анна
200 55404	Валентина
200 55410	Виктория
200 55402	Галина
200 55409	Дарья
200 55405	Екатерина
200 55389	Елена
200 55398	Ирина
200 55394	Мария
200 55414	Надежда
200 55393	Наталья
200 55391	Ольга
200 55396	Светлана
200 55388	Татьяна
200 55401	Юлия
200 55386	Александр
200 55397	Алексей
200 55390	Андрей
200 55415	Артём
200 55395	Владимир
200 55412	Денис
200 55399	Дмитрий
200 55400	Иван
200 55407	Игорь
200 55408	Максим
200 55403	Михаил
200 55411	Николай
200 55387	Сергей



ЛИДЕР ПРОДАЖ

Материал корпуса: окрашенный алюминий. Размер: ручки – 13,8x1,4x0,9 см, упаковки – 17x4,5x2 см. Синий сменный стержень. Россия.

~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 40% 590 Р

ВАШ ПОДАРОК

при покупке от 1490 р.



Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «Под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Браслет

Создает целебное магнитное поле, улучшающее кровообращение и работу сосудов – это обогащает ткани кислородом, что благоприятно влияет на самочувствие.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР. Лот 138 0891

при покупке от 2-х штук

~~1590~~ Р

990 Р

скидка 50%

790 Р

Размеры 37-41



Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук

~~3990~~ Р

990 Р

скидка 80%

790 Р

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р

Пояс турмалиновый с магнитами

Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. Лот 122 6089



скидка 50%

~~1990~~ Р

990 Р

Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



скидка 53%

~~1490~~ Р

690 Р

Кошелек

Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65%

~~1990~~ Р

690 Р

Бандаж-фиксатор на колено

Обеспечивает поддержку суставов, оказывает защиту от микротравм, растяжений и других повреждений, а также рекомендован для их профилактики.

Материал: 58% нейлон, 35% латекс, 7% полиэстер. Универсальный размер. КНР. Лот 200 52654



~~990~~ Р

при покупке от 2-х штук

790 Р

скидка 50%

490 Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_141_24_ИМЯ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.02.2024 г. до 25.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_141_24_ИМЯ. Реклама.