

№29

(329)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 22 по 28 июля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**СОБИРАЕМ
ЧЕМОДАН:
КОМПАКТНЫЕ
СЕКРЕТЫ**

стр. 27

**КАКОЙ ЦВЕТ
САМЫЙ
ПОПУЛЯРНЫЙ?**

стр. 11

АРСЕНИЙ БОРОДИН

**МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!**

стр. 2

**КАК
ОТПРАЗДНОВАТЬ
ГОДОВЩИНУ
СЧАСТЬЯ?**

стр. 4

**ОВОЩИ
ДЛЯ
СТРОЙНОСТИ**

стр. 9

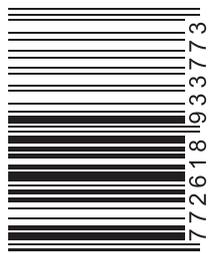
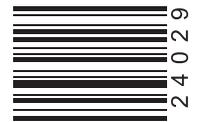
**ПОЧЕМУ
НЕТ ЗАВЯЗИ
НА ОГУРЦАХ?**

стр. 8

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X



2 4 0 2 9
9 772618 933773

12+

19 июля в 21.30 на телеканале «Россия» стартует новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Напомним, в этот раз Сергей Лазарев, Николай Басков и представители сотни отправились по городам России в поисках новых талантов.

Отобранные счастливицы получили шанс попасть в шестой сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». А пока мы ждем возможности увидеть кастинг по телевидению, решили выяснить подробности у одного из «долгожителей» сотни и строгого члена жюри – певца Арсения Бородина, который принимал участие в отборе претендентов в Москве и Уфе.

Всё будет по справедливости

– Арсений, повод для нашего разговора – новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» на телеканале «Россия». Расскажите о своих впечатлениях.

– Я в шоке! Потому что за все 18 лет работы в отечественном шоу-бизнесе я никогда не видел таких очередей, как на московском кастинге. Единственный раз, когда случилось что-то подобное в моей жизни – это когда я сам приехал из Барнаула в Москву на кастинг шестого сезона «Фабрики звезд». Это очень круто! Это говорит о том, что проект «Ну-ка, все вместе!» популярен не только у телезрителей, но и у конкурсантов-во-

Детали

Любовь к классике пришла с опытом

– Что предпочитает Арсений Бородин как зритель и слушатель? Часто ходите на концерты коллег?

– Из последнего – я стал посещать концерты классической музыки: Дениса Мацуева, Хиблы Герзмавы. Мне это стало близко, я начал это чувствовать и понимать. Видимо, это пришло с возрастом и с музыкальным опытом. Скоро также пойду на концерт нашего певца Александра Иванова, который выступает под псевдонимом IVAN.

Арсений БОРОДИН:

// Мы действительно ищем таланты!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, смотрите то, что вам по душе, что поднимает вам настроение, что вдохновляет. Слушайте людей, которые вам нравятся, чье творчество вас окрыляет. Плохое и так существует само по себе, а для создания чего-то хорошего нужно вдохновение. Я желаю вам вдохновения, чтобы каждый ваш день был наполнен радостью.

калистов. Такой результат – показатель того, что шоу настоящее и очень искреннее. На мой взгляд, это главная награда.

– Можно сказать, что какие-то песни на кастинге звучали чаще остальных?

– Надо отметить, что часто звучат песни Анны Герман и советская эстрада вообще. Ребята почему-то считают, что они исполняют эти композиции (которые они не всегда могут прочувствовать), и мы сразу распадем им свои объятия. Конечно, это не так. Нам нужно, чтобы песня прозвучала убедительно. Нам нужны музыкальные «бойцы», универсальные «солдаты», которые могут убедительно работать в разных жанрах. Например, пришел человек, который блестяще поет в джазовой манере. Его выводишь из зоны комфорта, просишь спеть эстрадную песню – и он начинает «сыпаться». Не все участники готовы к таким испытаниям. Но такие конкурсы, как наш, как раз заставляют переживать новый опыт.

Что мне нравится в нашем жюри из десяти человек: мы очень четко соблюдаем субординацию, никто в чужой жанр не вмешивается. Например, в Уфе пришли ребята, которые работают в музыкальных и оперных театрах. Они общались преимущественно с Николаем Басковым, который может их профессионально оценить. В жанрах, в которых мы не так хорошо разбираемся, руководствуемся категориями «зацепи-



ло – не зацепило». А подробный разбор оставляем профессионалам. И это, на мой взгляд, справедливо и честно.

Занимайтесь!

– К вам обращаются за советом начинающие исполнители – ка-

людей, способных создать праздник на сцене, новички без подготовки в шоу не нужны.

– Победитель шоу «Ну-ка, все вместе!» получает существенный приз – 5 миллионов рублей. Как бы вы порекомендовали потратить их, если у человека стоит задача развивать своё творчество?

– К сожалению, этих денег все-таки недостаточно, чтобы стать звездой. И тем не менее я бы порекомендовал заняться соцсетями – их нужно привести в порядок, сделать интересными. Это нужно, чтобы стать настоящим источником информации для своих будущих поклонников. Вторая рекомендация – поиск песни. Ни ролики, ни соцсети не будут иметь смысла, если у вас нет узнаваемой композиции.

Кастинг с эмпатией

– Были исполнители, которые смогли вас удивить и по-хорошему шокировать?

– Были такие, некоторых я отметил для себя и запомнил. Кого-то уже посмотрел в социальных сетях. Всегда, когда видишь яркого человека, интересно, что еще он делает, чем еще увлекается. Словом, были ребята достойные, мы их отобрали и обязательно покажем в шоу.

– Такие выездные кастинги обычно очень радуют и телезрителей. Достаточно вспомнить отбор в шоу «Народный артист» – рейтинги зашкаливали! На ваш взгляд, почему они так популярны?

– Есть ощущение сопричастности, большая эмпатия, сочувствие. Ты видишь знакомые места, понимаешь, что это твой дом, и события разворачиваются на твоих глазах. Это очень здорово, совсем другой уровень сопереживания. Кстати, это еще и показывает, что мы действительно ищем таланты. Сто членов жюри никогда не подкупишь!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Только успевай отдыхать!



– Расскажите о планах на лето – новые песни, клипы, концерты, съёмки? Может быть, выступления с группой «Челси», которую любите и помнят со времён «Фабрики-6» и участником которой вы являлись?

– Да, с «Челси» будем выступать и уже выступали на выпускных, потому что у нас есть замечательная песня «Последний звонок». Для меня она стала знаковой, потому что на свой выпускной я не приехал, но спел ее в телеэфире на всю страну. Будет несколько сольных летних концертов, зарубежные гастроли. Недавно мы приехали из Чехии, с фестиваля METALFEST OPEN AIR (помимо эстрадной карьеры, я являюсь вокалистом рок-группы «Black Sonic Pearls»). Совсем скоро едем в Румынию. Что касается моей эстрадной карьеры, будет тур по Сибири. Скоро начнутся съемки нового сезона «Ну-ка, все вместе!». Так что, как говорится, только успевай отдыхать! (Смеется.)

– А реально отдохнуть получится?

– В азиатском турне, где мы были со SLASHem, удалось несколько дней отдохнуть на Филиппинах. Мы с ребятами загорали, купались, сочинили две песни. Отдых в сочетании с творчеством – то, о чем я всегда мечтал, и наконец у меня это есть. А в целом летом получается вырваться только в Подмосковье – провести драгоценные часы с семьей, потому что на общение времени катастрофически не хватает.

«Василий» уедет из России в Мексику

В Москве идёт работа над комедией «Василий», где две главные роли – братьев Коли и Васи – исполняет Александр Петров. Сюжет картины разворачивается между Россией и Мексикой. Вася – скромный учитель ОБЖ из поселка Ковылкино. Звезд с неба не хватает, живет простой и размеренной жизнью. Зато его брат-близнец Коля, с которым они не виделись с детства, умудрился кинуть мексиканский наркокартель на деньги, и за это его ждет расплата! Василий впервые отправляется навестить брата в Мексику, не предполагая, что теперь ему предстоит применить все знания в ОБЖ на практике, спасаясь то от местных бандитов, то от ревнивой мексиканской красавицы Бониты. Таким похожим и таким разным близнецам предстоит снова узнать друг друга, найти свою любовь и свою семью. Режиссером фильма стал Дмитрий Литвиненко.

– Сначала появилась история про двух братьев-близнецов, и сразу же стало понятно, что Василий и Коля – это Александр Петров, который способен чудесным об-



разом перевоплощаться, – говорит режиссер Дмитрий Литвиненко. – Это была интересная задача: развести этих братьев. И Саша очень скрупулезно нащупывал каждого из них...

Съемки проекта проходят в России и в Мексике. В фильме, помимо двух Александров Петровых, появятся Guillermo Quintanilla (Гильермо Кинтанилья), Валентина Мазунина, Павел Ворожцов, Дмитрий Лысенков, Ян Цапник, Раиса Рязанова, а также мексиканская суперзвезда Barbara De Regil (Барбара Де Рехиль), которая впервые заговорит по-русски.

Фото пресс-службы фильма

Алексей Чадов представил «Культурную комедию»

В Москве прошла премьера фильма «Культурная комедия». Мероприятие состоялось в «Художественном», одном из старейших кинотеатров, открытым в 1909 году.

Фильм первым зрителям представили генеральный продюсер Гавриил Гордеев, режиссер Владимир Котт, исполнитель главной роли Алексей Чадов, а также съемочная группа фильма.

По сюжету циничный чиновник Виктор Летаев привык всегда добиваться своего. Он знает и любит свое дело и не интересуется ничем другим. Но его мировоззрение меняется, когда новым вектором развития региона становятся культура и искусство...

– В основе фильма – классный сценарий: продуманный, с прописанными образами – придаться не к чему! – признается Алексей Чадов. – И от первого прочтения у меня сразу всплыл образ Егора Глумова из пьесы «На всякого мудреца довольно простоты» Александра Островского. Я его играл в Щепкинском училище на третьем курсе. Глумов знает, как добиться успеха, исключительно опираясь на одно правило: нужно говорить то, что хотят услышать, – и тогда ты в чиновничьей карьере и в организационной работе можешь достичь высот. Мой герой в «Культурной комедии» очень похож на него...

Фото Вадима Тараканова



«Прикосновение» расскажет о любви и мечте

В Москве начались съёмки романтической комедии «Прикосновение». Это история юных героев, которым предстоит доказать себе и окружающим, как важно верить в свои силы, мечту и никогда не сдаваться. Роли в картине исполняют Виктор Хориняк, Валерия Ланская, Екатерина Вилкова и другие. Режиссером проекта стала Ирина Боровская.

– Этот фильм, прежде всего – о том, как важно мечтать и идти к своей мечте, – говорит режиссер. – Мечтайте! Каждая мечта – это возможное чудо. А случится оно или нет – зависит только от вас. В нашем фильме мечта одной девочки привела ее и тех, кто ее окружал, к реализации целей и даже любви.

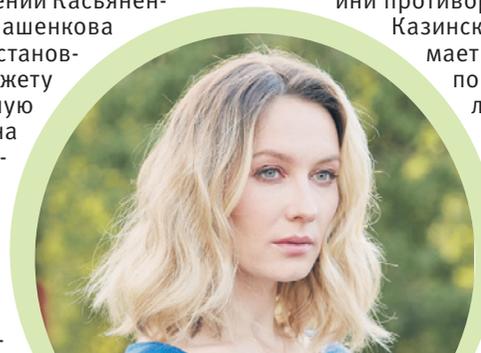
Кристина Казинская приняла свою героиню

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Как вернуть бывшего» (производство AVK production). Роли в сериале исполнили Кристина Казинская, Ян Ильвес, Кристина Айвазовская, Мария Бокова, Артур Петров, Евгений Касьяненко, Нина Андронаки, Алиса Конашенкова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Марина Любакова. По сюжету сериала талантливую и успешную в профессии Полину (Кристина Казинская) приглашают на работу в модный журнал. В первый рабочий день она встречает Михаила (Ян Ильвес) – свою первую любовь, которого она не видела 13 лет. У них были отношения, планы на будущее и мечта пожениться. Михаил уве-

рен, что Полина бросила его ради друга юности, и даже не подозревает, что она воспитывает их общую дочь Варю (Алиса Конашенкова).

– Мне очень понравилось, что история моей героини противоречива, – рассказывает Кристина Казинская. – По молодости Полина принимает решение, и только спустя время понимает, какую ошибку совершила. Я бы очень хотела, чтобы зритель понял Полину, как поняла ее я. Ведь все мы совершаем ошибки по глупости и не только. У Полины получилось обрести свое счастье и все исправить, хочется вдохновить зрителей, что на это способны все.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Команда «Девятой планеты» стала участником «Гонки Героев»

Команда фантастического блокбастера «Девятая планета»: актёры Юра Борисов, Константин Белошапка, Данил Стеклов, Максим Емельянов, Семён Литвинов, а также режиссёр Николай Рыбников и оператор Александр Дмитриев – в рамках подготовки к съёмкам приняла участие в легендарной «Гонке Героев» на полигоне «Песочненский» под Санкт-Петербургом.

«Гонка Героев» – это серия гонок с препятствиями, которые ежегодно проходят в разных городах России. Участников ждала трасса длиной восемь с половиной километров и несколько десятков испытаний на силу и выносливость. В забеге с препятствиями приняли участие более пяти тысяч человек.

– Нам показалось крутой идеей перед непростыми съемками пережить вместе такой опыт, который помогает сплотиться, – рассказывает Юра Борисов. – Гонка дала нам возможность понять что-то про себя и друг про друга. Это было очень круто: преодолеть трудности вместе!

Напомним, что фильм «Девятая планета» – это фантастическая история о простом автомеханике, который неожиданно начинает вспоминать странные вещи: службу на далекой планете, схватки с чудовищами, девушку Полину...

КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

Движение - жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет **дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов**, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!

Натуральный хондропротектор – «Огненный корень» - это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»!

Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ

ТОЛЬКО ДО 17 АВГУСТА

В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»

Позвоните по телефону **8-800-301-67-68** (звонок бесплатный)

Назовите уникальный промокод акции **3922**

Получите «Огненный корень биоинтенсив» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО***
Доставка за счет завода

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРН/ИП: 319645100051779 * срок проведения с 17.07 до 17.08.2024 г. Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-301-67-68 РЕКЛАМА

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Передаём дела новому сотруднику

Увольняясь, человек по закону не обязан вводить в курс дела того, кто приходит на его место. Это задача для непосредственного начальника. Но в некоторых компаниях такая практика существует. Поэтому важно знать, как вести себя при передаче дел и что важно учесть.



В штатном режиме

Расскажите, как организован рабочий процесс (как войти в рабочую программу, в каких папках хранится информация, особенности каждого клиента и т. п.). Собственными наработками делиться необязательно. Собственноручно выведенные формулы и программы – это ваша интеллектуальная собственность.

Если пока никого не нашлось

За две недели отработки увольняющегося сотрудника замену ему могут и не найти. Как быть в этой ситуации?

Оставить на рабочем месте инструкцию с подробным описанием особенностей трудового процесса для преемника. Подробно сообщить о состоянии дел непосредственному начальнику.

В крайнем случае можно оставить свой телефон, чтобы в случае необходимости вам звонили и консультировались. Важно ограничить время звонков! Допустим, с 10 до 11 и только по будням. В остальное время можно просто не брать трубку.

Уйти по-английски

Расставаясь с работодателем на плохой ноте (в результате конфликта или после систематической травли), сотрудник может взять отпуск с последующим увольнением и ничего не сдавать вообще. Правда, это может негативно отразиться на его дальнейшей деловой репутации.

Как отпраздновать годовщину свадьбы счастья?

Лето – традиционное время свадеб.

Если и вы сочтаетесь браком летом и в скором будущем готовитесь отметить годовщину этого события, прислушайтесь к нашим советам. Потому что семейное счастье стоит того, чтобы его как следует отпраздновать!

Романтично и мило

● ПОСАДИТЕ ДЕРЕВО.

Если вы романтичная пара, вам понравится идея отметить это событие, совершив некое символическое действие. Таким свидетельством вашей любви может стать дерево, которое вы посадите в этот день вместе. Пусть ваш «символ» растёт у вас во дворе или в том месте, которое имеет для вас особое значение.

● ОБНОВИТЕ СВАДЕБНЫЕ КОЛЬЦА.

Ваше чувство стало иным, более глубоким, поэтому новые кольца станут свидетельством вашего укрепившегося союза. Обмениваясь ими, вы сможете вновь произнести клятвы, как в день свадьбы. А старые кольца можно будет передать детям или даже внукам.

● ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.

Романтическое путешествие – хотя бы на несколько дней и не в дальние страны, а в интересный город поблизости – отличный способ отпраздновать годовщину. Новые впечатления сблизят вас и вдохнут новую энергию в ваш союз.



Пышно и трогательно

● УСТРОЙТЕ НОВУЮ СВАДЕБНУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.

Свадебная церемония будет настоящим подарком для тех пар, у которых не было средств на большую свадьбу, когда они поженились. Свадебные наряды, празднично украшенный зал, марш Мендельсона, крики «Горько!», танец новобрачных, свадебный торт, веселые конкурсы, много друзей... Насладитесь праздником, которого у вас не было!

● ОБНОВИТЕ СВАДЕБНОЕ ВИДЕО.

Если у вас есть старое видео вашей свадьбы и другие памятные записи, передайте их специалистам, чтобы их оцифровали и смонтировали в один интересный фильм. Представьте, как будет приятно смотреть такой фильм лет через десять...

Креативно и весело

● СОВЕРШИТЕ ЧТО-НИБУДЬ НЕОБЫЧНОЕ.

Можно прокатиться по городу в карете и почувствовать себя четой из сказки. Или поднимитесь в небо на воздушном шаре. Подойдет также мастер-класс, на котором вы создадите своими руками какую-то памятную вещь: посуду из керамики, рисунок в необычной технике, деревянный сувенир.

● ОРГАНИЗИРУЙТЕ ИМПРОВИЗИРОВАННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.

Если вы с друзьями – большие выдумщики, придумайте импровизированную свадебную церемонию по собственному сценарию.

Это может быть костюмированная вечеринка в каком-то стиле.

Предупредите гостей о дресс-коде, подберите соответствующую музыку, придумайте оформление – и от души повеселитесь!

Это интересно

Необычные подарки со смыслом

Современная традиция в России советует дарить молодожёнам и юбилярам конвертики с деньгами и цветы. Считается, что так мы помогаем замечательным людям исполнить их мечту. А что мы принесли бы с собой на свадьбу, если бы жили в других странах?

В Малайзии лучшим подарком для молодой семьи считается... яйцо, сваренное вкрутую, так как вареные яйца – символ богатства и финансовой стабильности будущей семьи.

В Новой Гвинее лучшим подарком считается свинья. Преподнося свинью новобрачным, вы тем самым желаете им много денег и много детей.

В Судане принято дарить невесте духи, потому что парфюмом может пользоваться только замужняя женщина.

В Китае жениху преподносят несколько горошин, которые служат пожеланием здорового потомства.

В Турции на свадьбу принято дарить зеркала и сладости.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Со скоростью дерева

Деревья не ходят? Ходят. Но не все и не так быстро, как мы. Больше всего шагающих деревьев растёт в Амазонии, но есть подобные и на берегах Байкала. У такого дерева ствол поκειται на воздушных корнях. Когда в почве начинается недостаток питательных веществ, часть корней отмирает, а сбоку начинают отрастать новые. Так и получается, что дерево ходит и медленно, но передвигается. Интересно, как далеко может уйти такое дерево лет за пять?



Почему красная строка – красная?

Более 450 лет прошло с того момента, как были введены правила для печатания текстов, которыми мы пользуемся до сих пор.

Они включали в себя раздельную печать слов, выравнивание по линейке края текста. А вот правило о выделении абзацев и первой буквы красным цветом дало начало определению «с красной строки».



Чувства в письмах

Некоторые люди затрудняются выразить свои чувства словами. А вот англичанин Элан Форман нашел столько слов для своей жены Джениет, что вместе они составили самое длинное письмо в мире. Всего в этом письме 1 402 344 слова, и писалось оно больше двух лет! Самое большое количество писем для одного адресата тоже относится к любовной переписке. Японец Вичи Нода написал своей жене из командировок 1307 писем. Чтобы их издать, потребовалось 25 томов!



Любовь к природе с детства

Сын дворянина великий естествоиспытатель Иван Владимирович Мичурин появился на свет в... сторожке лесника. Дело в том, что его отец, вопреки воле семьи, женился на мещанке. И это настолько не понравилось его дворянской бабушке, что она выгнала молодое семейство из дома. Именно поэтому родители Мичурина ютились в лесной сторожке. Однако вскоре после появления на свет маленького Вани семейные неурядицы уладились, и семья смогла переехать в нормальное жилье. Но появление на свет почти на лоне природы не прошло даром – мальчик живо интересовался растениями и впоследствии стал выдающимся ученым.

Светлана СИДОРЧУК

«С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст. Ответ Вы найдёте в этой статье.

Бессонница — гонец, который приносит дурные вести

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться! Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание. И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

Показания к применению:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.



В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб. В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.

Медицина будущего

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен! «Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология.

Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

Семь бед — один ответ

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием. Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах.

Просто, недорого, эффективно

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром мы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрыми?

Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные представили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».

Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42



250 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.07.2024г по 17.08.2024г Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатр Иви (производство «ВайТ Медиа» при поддержке Института развития Интернета) приступили к съемкам исторической детективной драмы «Изгой».

В основу картины легли события начала 20-х годов XX века. Актерский состав фильма впечатляет: в проекте заняты Александр Устюгов, Кирилл Кяро, Сергей Марин, Вячеслав Чепурченко, Оксана Акиньшина, Вольфганг Черни и многие другие известные артисты. Режиссером картины стал Сергей Чекалов. Мы решили подробнее разобраться с сюжетом фильма, узнать о том, как проходят съемки и чего ждать телезрителям от будущей премьеры.

Сюжет фильма

Как мы уже отметили, «Изгой» – исторический проект. Действие разворачивается в ноябре 1920 года. Русские офицеры в эмиграции пытаются выжить в Константинополе среди таких же беженцев. Оставшись без средств к существованию, они вступают в смертельную схватку с городом и друг другом. Белогвардейский офицер Сергей Нератов (его играет Александр Устюгов) прибывает из Крыма в Константинополь вместе с остатками разбитой армии Врангеля и гражданскими беженцами. Одинокий и сломленный, потерявший в революции и Гражданскую войну абсолютно все (армия разгромлена, жена и дети погибли), Нератов становится во главе русской эмиграции...

– Мы покажем начало XX века, Константинополь, где наши герои, носители одной культуры, сталкиваются с представителями других наций: турками, французами, англичанами, – рассказывает режиссер фильма Сергей Чекалов. – Персонажи попадают в обстоятельства вне своей культуры, вне своей страны, которая к тому времени была разрушена, они пытаются выжить в этих условиях, но не всем это удастся. Если же у человека есть цель, есть отвага, то его дух силен и он способен пройти через настоящий

Начались съемки исторической драмы «ИЗГОИ»



Действие в картине происходит в 20-х годах XX века.



Герой Сергея Марина – коммерсант Пётр Саблин.



Вячеслав Чепурченко играет белого офицера Ремнёва.

Один из эпизодов. В центре – доктор в исполнении Кирилла Кяро.

ад. Вот и нашим героям предстоит пройти много испытаний, и те, кто не сломается, смогут в итоге выжить...

Главный герой

Главного героя Сергея Нератова, как мы уже сказали, играет Александр Устюгов. Для этой роли артисту пришлось немного изменить внешность: отрастить усы и бороду. Так что в некоторых эпи-

зодах его практически не узнать.

– Мой герой полковник Нератов – персонаж «выгоревший», потерявший в Гражданской войне Бога, Отечество, семью и самого себя, – рассказывает Александр Устюгов. – Он практически ходячий мертвец, и на этой земле его не держит больше ничего. Метафорически и номинально его отделяет от примирения с действительностью револьвер-

ный патрон, и единственное, что нужно невольному оказавшемуся в эмиграции офицеру, – найти револьвер... Во время подготовки к съемкам события 1920 года под Джанкоем (взятие города Красной армией фактически стало окончанием Гражданской войны. – Прим. авт.) пришлось восстанавливать по данным из литературы и исторических учебников, хотя экранное время, посвященное этому противостоянию, достаточно мало. В ближайших съемочных эпизодах планируются трюки и постановочные драки, которые, надеюсь, я буду выполнять самостоятельно.

Действующие лица

В фильме множество различных персонажей. У каждого из них – своя история. Так, например, понять расклад сил в Константинополе и неписанные законы, по которым вынуждены выживать русские, главному герою Нератову помогает Ремнёв в исполнении Вячеслава Чепурченко. Офице-



Режиссер Сергей Чекалов репетирует с артистами один из эпизодов.



ра Ремнёва в свое время Нератов чуть не отправил на расстрел за дезертирство. Теперь Ремнёв чувствует себя в Константинополе как рыба в воде и спешит поделиться своим опытом с бывшим командиром. Через Ремнёва Нератов узнает, что в порту организован боксерский тотализатор, и ему приходится встретиться на ринге с местным чемпио-

ном – непобедимым Кирпитом, которого играет Вольфганг Черни.

– Мой герой Кирпит – очень честный, глубокий персонаж, – рассказывает Вольфганг Черни. – На первый взгляд он может показаться простым молчуном, но у него – захватывающая предыстория и огромная травма, вызванная потерей брата-близнеца. Очень интересно исследовать то, как он с этим справляется. У Кирпита есть реальные и вы-

мышленные образцы для подражания, и всех их я отнесу к сфере боевых искусств. Во время прочтения сценария у меня было много разных эмоций, но самое главное – мне всегда хотелось узнать, что будет

дальше. Прочитал весь материал со множеством серий за один присест!

Появится в сериале и Оксана Акиньшина. Ей досталась роль вдовы русского барона Екатерины Диковой.

– Мне интересно исследовать, как возможно человеку остаться человеком при падении на самое дно общества, – рассказывает о своей роли Оксана Акиньшина. – А моя героиня, баронесса Дикова, проживает личную трагедию на фоне разрухи, крушения привычной жизни – и, как любая женщина, спасается благодаря любви...

Практически неизвестным, как и Устюгов, в этой истории будет и Кирилл Кяро. Он играет доктора, и ему тоже пришлось для роли отрастить усы и бороду, а также надеть очки...

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Константинополь в Баку

Как нам удалось узнать, съемки сериала пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Выборге и Баку. Улицы азербайджанской столицы станут декорациями для событий, происходящих в Константинополе.

И еще один важный штрих: на площадке работают исторические и военные консультанты.

– Ожидания от съемок в Азербайджане прекрасные: будем снимать в Старом Баку, где просто потрясающая фактура, это очень впечатляет, – говорит режиссер фильма Сергей Чекалов. – В самом Стамбуле снимать Константинополь столетней давности практически невозможно, потому что он сейчас сильно изменился: очень осовремененный и густонаселенный, и улицы с огромным количеством людей сложно перекрывать. Поэтому выбор пал на Баку...

Впереди у съемочной группы фильма – различные сложные эпизоды, каскадерские трюки и многое другое. Проект амбициозный, и телезрители, мы уверены, с нетерпением будут ждать его премьеры. Дата выхода в эфир пока не обозначена...

Фарш из мяса птицы – прекрасная основа для многих блюд, готовить которые достаточно просто. Кроме того, это удачный выбор для ежедневного меню, ведь готовятся такие блюда очень быстро.

Мясо птицы, особенно грудка – это диетический продукт, содержащий высококачественный белок, ценные питательные вещества и совсем немного калорий. Блюда из фарша курицы и индейки отличаются нежной консистенцией и приятным вкусом, поэтому нравятся даже детям. Во всех рецептах, которые мы сегодня собрали для вас, фарши взаимозаменяемы, то есть фарш из индейки можно смело заменить на куриный, и наоборот.

БЛЮДА из фарша птицы



Террин из мяса птицы с оливками

Итальянская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г фарша из мяса птицы
- 200 г тонких ломтиков бекона
- 150 г оливок б/к
- 2 луковицы
- 3-4 зубчика чеснока
- 100 мл сливок
- 100 г панировочных сухарей
- 5-6 веточек петрушки
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок нарезать как можно мельче, оливки – кружочками.
- 2 В фарш добавить лук и чеснок, панировочные сухари, сливки, специи, посолить, поперчить, тщательно вымесить, убрать в холодильник на 12-24 ч.
- 3 В прямоугольную форму для выпечки выложить ломтики бекона так, чтобы они свисали с бортиков, на бекон выложить половину фарша, затем – оливки и петрушку, накрыть оставшимся фаршем, покрыть поверхность террина беконом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 60-80 минут (террин должен уплотниться).
- 5 Слить вытопившийся из бекона жир, дать террину полностью остыть, затянуть пищевой пленкой, сверху разместить небольшой груз, убрать в холодильник на 12-48 ч.

Кюфта из индейки

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 1 яйцо
- 1 большой цукини
- 50 г кедровых орехов
- 1 острый перец
- по 2-3 веточки кинзы, петрушки и мяты
- 2-3 пера зеленого лука
- 0,5 ч. л. сушеного тимьяна
- 1/4 ч. л. зиры
- соль
- зерна граната



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини натереть на терке, перец и зелень измельчить.
- 2 Зиру и орехи подсушить на сухой сковороде.
- 3 В фарш добавить взбитое яйцо, цукини, перец, зелень, зиру, тимьян, орехи; посолить, вымесить и отбить.
- 4 Сформировать шарики размером с яйцо, убрать в холодильник на полчаса.
- 5 Выложить шарики на противень с решеткой; готовить в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут. При подаче украсить зернами граната.

Гречаники с фаршем из птицы

Русская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса курицы
- 2 яйца
- 1 стакан гречневой крупы
- 2 моркови
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

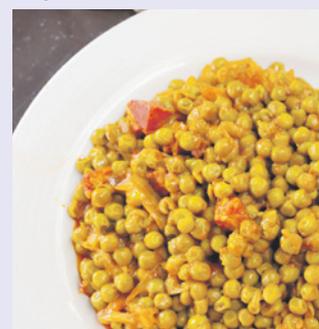
- 1 Крупу сварить до готовности, дать остыть.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Лук и морковь пассеровать на растительном масле, добавить в фарш вместе с яйцами, зеленью и чесноком, хорошо перемешать, добавить гречку, еще раз хорошо перемешать.
- 4 Сформировать небольшие котлетки; жарить на растительном масле с двух сторон до образования румяной корочки.

Рагу по-бомбейски

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 87 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 2 помидора
- 100 г консервированного зеленого горошка
- 1 луковица
- 2 см свежего корня имбиря
- 1 перчик чили
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок кинзы
- растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и лук нарезать мелкими кубиками, перчик чили, чеснок, корень имбиря и кинзу измельчить.
- 2 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить помидоры и перчик чили, жарить 3-4 минуты.
- 3 Добавить фарш, горошек, имбирь, чеснок и кинзу, посолить; жарить, постоянно помешивая, еще 8-10 минут.

Две подружки.
– Знаешь, какой главный компонент вкусного супа?
– ???
– Голодный муж. 😄

ПОСЛОВИЦЫ

Хороша курочка перьями,
а мясом еще лучше.
(Русская)

Стара курочка, да бульон
сладок.
(Греческая)

Лучше яйцо сегодня,
чем курица завтра.
(Итальянская)

Министра Маритата

Итальянская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 147 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л куриного бульона
- 250 г фарша из мяса курицы
- 1 стакан тертого пармезана
- 1 яйцо
- 1 ломтик белой булки
- 0,5 стакана самых мелких макаронных изделий
- 2 ст. л. сливок
- 1 крупная луковица
- 2 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 100 г шпината
- 3-4 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло
- сушеное орегано
- смесь сушеных итальянских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мелко нарубить 1 зубчик чеснока и 3 веточки петрушки, булку раскрошить; все добавить в фарш вместе с яйцом, молоком, 2 ст. л. пармезана, орегано, солью и перцем, хорошо перемешать.
- 2 Сформировать из полученного фарша небольшие фрикадельки, убрать в холодильник на полчаса.
- 3 Лук, морковь и сельдерей нарезать небольшими кубиками, шпинат – соломкой, петрушку и оставшийся чеснок измельчить.
- 4 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук, добавить чеснок, морковь и сельдерей, жарить до мягкости (8-10 минут).
- 5 Влить в кастрюлю горячий бульон, посолить, поперчить, довести до кипения, добавить фрикадельки и итальянские травы, варить 10 минут, всыпать макаронные изделия, варить еще 4 минуты.
- 6 Добавить шпинат и петрушку, довести до кипения, всыпать пармезан, хорошо перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и снять с огня; подавать немедленно.

Многие садоводы ухаживают за плодовыми кустарниками весной и осенью, а летом про них забывают.

Но уход за растениями после сбора урожая – это не подготовка к зиме, а главный этап, позволяющий долгие годы поддерживать здоровье и урожайность плодовых кустарников, ведь именно в июле-августе закладываются плодовые почки на следующий год. Что нужно не забыть сделать с жимолостью, смородиной, крыжовником и другими кустарниками после плодоношения?

Санитарная обрезка

1 Если сразу после плодоношения сделать санитарную обрезку (удалить все больные, сломанные и поврежденные побеги), то растение направит все силы на выращивание более сильных и мощных побегов, которые в следующем году порадуют урожаем. Избавиться нужно не только от старых и засохших побегов, но и от тех, которые растут внутрь куста: загущенный куст даст меньше ягод, чем хорошо проветриваемый и освещаемый солнцем. Самые мощные побеги текущего года нужно укоротить на 7-9 см. Все срезы нужно обработать фармайодом или садовым варом.

ВАЖНО! Однолетние побеги этого года у плодовых кустарников не обрезают, так как именно на них закладывается урожай будущего года.

Как ухаживать за кустарниками после плодоношения?



Разговор на рынке:
– Это чёрная смородина?
– Нет, красная.
– А почему она белая тогда?
– Так зелёная ещё.



Рыхление

2 Неглубокое рыхление почвы под кустарниками обеспечит доступ кислорода к корням, позволит им хорошо развиваться, ведь развитая корневая система сможет обеспечить растение питанием в требуемом объеме. Во время рыхления нужно избегать зоны непосредственно вблизи ствола и не «закапываться» глубоко, чтобы не повредить корни. Заодно можно сразу сделать бороздки в приствольном круге, куда будет удобно впоследствии внести удобрения.

ВАЖНО! Ваши кусты замульчированы еще весной? Тогда этап рыхления можно пропустить – почва под мульчей всегда остается рыхлой.

Кстати

А знаете ли вы, что картофельные очистки и рыбья чешуя – отличное средство для подкормки смородины, ведь она просто обожает фосфор? Раскидайте пару горстей очисток или рыбьей чешуи в прикорневой зоне куста, и смородина отблагодарит вас отменным урожаем в следующем году.

Подкормка

3 Кустарники истратили почти весь накопленный запас питательных веществ на формирование урожая, поэтому после плодоношения нужно его восполнить. «Накормите» кустарники прежде всего калийно-фосфорным «питанием» с добавлением микроэлементов. Попробуйте такой вариант: на ведро воды добавьте по 2 столовые ложки двойного суперфосфата и сернокислого калия, а затем еще 2 стакана золы. Дайте настояться сутки. Полейте растения из расчета 1 ведро подкормки на 1 куст. Если вы поклонник органического земледелия, замените органоминеральные составы на биогумус (хорошую горсть под каждый куст). Через неделю добавьте под каждый куст по ведро компоста или хорошо перепревшего навоза.

ВАЖНО! Если высыпать компост горкой прямо у ствола, не нужно будет окучивать кусты, чтобы образовывались новые прикорневые побеги.

Мульчирование

4 Для мульчирования приствольного круга плодовых кустарников можно использовать солому, подсушенную траву, компост. Мульча поможет защитить корни растений от перегрева, сохранить влагу в зоне корней, а также не даст расти сорнякам.

ВАЖНО! Если ваши кусты уже замульчированы, нужно оценить состояние мульчи: скорее всего, в середине лета травяная или соломенная «подушка» уже существенно осела, и мульчу придется добавить.

Полив

5 Если кустарники после сбора урожая перестать поливать, они не смогут нарастить сильные новые побеги – залог хорошего будущего урожая. Поэтому полив после плодоношения должен быть обильным: не менее 40 л под взрослый куст. Далее поливаем по необходимости: в засушливое время для поддержания здоровья листового аппарата.

ВАЖНО! Если стоит сырая и дождливая погода, перенесите обильный полив до того времени, когда установятся жаркие и сухие дни.

Защита от болезней и вредителей

6 Если кусты заболеют, или на них нападут вредители, растение будет ослаблено и не сможет полноценно подготовиться к новому сезону. Поэтому даже когда ваши кусты здоровы, им все равно требуется обработка от вредителей и заболеваний. Чтобы сэкономить силы и время, после сбора урожая можно использовать более сильные химические составы (они не требуют еженедельного обновления): однопроцентный раствор бордосской жидкости, «Топаз», «Прогноз», «Хом» для профилактики и лечения заболеваний; «Актару», «Искру», «Фуфанон-Нова» для защиты от вредителей.

ВАЖНО! Если вы используете органические средства защиты, опрыскивать растения придется еженедельно.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Часто садоводы жалуются: огурцов нет, одни пустоцветы. Почему так происходит и что делать?



Почему на огурцах нет завязи?

- Причина может крыться в качестве семян: свежие семена (прошлого года) образуют сначала мужские цветы – пустоцветы, а потом – женские. У огурцов, выращенных из семян 2-4-летней «выдержки», женские цветки образуются одновременно с мужскими. Внимательно читайте информацию на упаковке!
- Другая причина плохой завязываемости – неправиль-

ное питание. Если в почве избыток азота, происходит бурный рост плетей в ущерб образованию плодов. Для исправления ситуации нужно полить растения зольным настоем.

- Еще возможная причина: отсутствие опылителей для пчелоопыляемых

сортов. Если вы посадили семена из пакетика, где нет указания «пчелоопыляемый» или «партекарпический», то велик риск промахнуться и посадить в теплицу растение, нуждающееся в опылении.

В этом случае нужно держать теплицу открытой.

- Негативно сказывается на завязываемости высокая температура окружающего воздуха. При температуре выше +31 градуса пыльца становится стерильной, и завязывания не происходит. Решение проблемы: наладить проветривание в теплице.



В июле начинается настоящий бум на овощи и фрукты.

И если фрукты диетологи рекомендуют худеющим есть в ограниченном количестве, то овощами можно сейчас наслаждаться по полной. Сезонные, с максимумом полезных веществ и недорогие.

Овощи ешь веселее, чтобы стройнеть быстрее



Кабачки

Кабачки имеют мягкое мочегонное действие: выводят из организма лишнюю жидкость, снимая отеки и при этом не вымывая полезные вещества. Кабачок – достаточно сытный овощ. Но что особенно приятно, при этом он имеет низкую калорийность. В 100 г сырого продукта – 16-24 ккал и 5 г углеводов, в тушеном – порядка 70 ккал. Для сравнения: в 100 г сырой картошки – 76 ккал и 16 г углеводов, а в тушеной – 285 ккал.

– Ты же соби-
ралась худеть?
– Я ем салатик!
– Ты смешала мясо, кол-
басу, картошку, грибы
и майонез!
– Да. Я ем сала-
тик.



Томаты

Это едва ли не самый популярный ингредиент в овощных салатах, да и в других летних блюдах. Причем они сохраняют вкус не только в свежем виде, но и при тушении, консервировании, изготовлении сока, не теряют своих качеств после обработки. Калорийность томатов составляет всего 20 ккал и 4 г углеводов на 100 г, что делает этот овощ еще более привлекательным.



Огурцы

Огурцы на 95 % состоят из воды – очень полезной для организма, выводя ненужные токсины, шлаки и избавляя от голода и жажды. При этом огурец содержит большое количество клетчатки, которая мягко очищает кишечник. Самое большое количество витаминов и минералов находится в кожуре, поэтому ее не нужно удалять.



Капуста

Существует большое количество разновидностей капусты. Самые популярные – белокачанная, цветная, брокколи, пекинская. Независимо от вида все они имеют невысокую калорийность – 25-30 ккал на 100 г и около 5 г углеводов. Кроме клетчатки капуста содержит растительный белок, а этим могут похвастаться не все овощи.



КСТАТИ

Волшебная кислота

Тартроновая кислота не позволяет накапливаться лишним жировым отложениям. Уже имеющиеся ей не по силам, но она препятствует появлению в тканях нового жира. Ее значительное количество содержится в белокачанной капусте, брокколи, цветной капусте, пекинской капусте, огурцах, помидорах, баклажанах, моркови, яблоках, грушах, смородине.

Детали

Максимальную пользу от овощей можно получить только в том случае, если готовить их в вареном или тушеном виде. Важно в процессе приготовления не использовать много растительного масла или сметаны. Минимизировать соль, а то и вовсе ее исключить, заменив пряными травами и специями. При употреблении в свежем виде (в салатах) тоже желательно добавлять меньше масла, сметаны и соли. От высококалорийного майонеза вообще лучше отказаться.

Татьяна
МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Как часто надо есть овощи?

Отвечает диетолог Ольга Шестакова.



– Когда лучше есть овощи, на ужин или на обед?
– Овощи желательно есть в каждый основной прием пищи: завтрак, обед и ужин. Количество может варьироваться от 150 до 200 г за один раз. Если хочется больше, это не возбраняется.
– Как правильно приготовить овощи, чтобы сохранить витамины?
– Что касается способов употребления овощей, то их можно есть сырыми, тушить, отваривать, запекать, готовить гриль. Жарить овощи я бы не советовала, так как при жарке используется большое количество дополнительного масла и достаточно высокие температуры. А это значит, что будут лишние калории.
– Почему некоторые овощи могут вызывать вздутие живота и что с этим делать?
– Если беспокоит вздутие, то для начала следует снизить общее количество потребляемых овощей. Возможно, ваша пищеварительная система отвыкла от клетчатки. Если даже при таком постепенном подходе вздутия остаются, то необходимо обратиться к врачу. И потом строго придерживаться его рекомендаций.

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и www.shutterstock.com



ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН – готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?» Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже

мозг страдает! Поэтому запускать ситуацию ни в коем случае нельзя! Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе – непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одно-

временно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда. Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла ДЕЗАПОРИН.

ДЕЗАПОРИН – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетик.

ДЕЗАПОРИН гель – это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ ОЧИЩЕНИЯ кишечника;
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЯ его работы и микрофлоры;
- ✓ РЕГУЛЯРНОГО СТУЛА.

Одна банка вместо целой аптечки!

Две ложки ДЕЗАПОРИНА в день содержат полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать ДЕЗАПОРИН очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! ДЕЗАПОРИН – это готовое решение для Вашего кишечника! Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем ДЕЗАПОРИН!

Только 5 дней
1 банка
БЕСПЛАТНО*

Молекулярный гель из бурой морской водоросли фукус

ДЕЗАПОРИН ГЕЛЬ

Уникальный комплексом натуральных активных компонентов от лучших мировых производителей

- Слабительный
- Гастрозащитный
- Пребиотический
- Прокинетический

Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:
***2031**

Код подарка: «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

4 действия в одной банке!

* При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.001200.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Александр Пушкин любовь к игре в шахматы сохранил со времени обучения в Царскосельском лицее. В личной библиотеке поэта был учебник по шахматам, изданный в 1820 году, и руководство знаменитого в то время русского шахматиста Александра Дмитриевича Петрова. И книга эта была с дарственной надписью: «в знак истинного уважения». Пушкин обучил игре в шахматы и свою жену. И, конечно, шахматы Александр Сергеевич включил в свой роман в стихах «Евгений Онегин»: «И Ленский пешкою ладью / Берёт в рассеянье свою». С кем играл в шахматы Ленский в романе «Евгений Онегин»?

- а) С Евгением Онегиным.
- б) С помещиком Лариным.
- в) С Ольгой Лариной.

И пешка стала королевой

19 июля 1924 года была основана Международная шахматная федерация. Наша викторина – об этой интеллектуальной игре и знаменитых игроках.

2 Этот известный в России поэт, бард и актёр написал балладу «Честь шахматной короны», посвящённую матчу на первенство мира по шахматам Бориса Спасского и Роберта Фишера (1972 г.). В этой песне есть такие строки: «Помню: всех главнее королева – ходит взад-вперёд и вправо-влево, ну а кони вроде – только буквой «г». Кто автор этой песни?

- а) Булат Окуджава. б) Владимир Высоцкий. в) Александр Галич.

3 Считается, что название этой древней игры – шахматы – пришло из Персии: от слов «шах» и «мат» («король мертв» (shahmat). В Средние века каждой шахматной пешке было принято давать отдельное имя: от купца до лекаря. В настоящее время эталоном шахматных фигур считается комплект стаунтоновских шахмат. Фигурки сделал Натаниель Кук и назвал их в честь выдающегося шекспироведа и шахматиста Говарда Стаунтона. Название фигур также закрепилось: король, ферзь, ладья, слон, конь и пешка. Вспомните, в каком фильме герой Савелия Крамарова назвал шахматного коня лошадью («лошадью ходи, лошадью»)?

- а) «12 стульев». б) «Кавказская пленница». в) «Джентльмены удачи».

ОТВЕТЫ

1-в. С Ольгой Лариной. 2-б. Владимир Высоцкий. 3-в. В фильме «Джентльмены удачи» (режиссер Александр Сергий Косой (Савелий Крамаров) дает совет Хмырю (Георгий Вицин), который играет партию в шахматы с отдыхающим (Анатолий Папанов).

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Утром зарядка – и тело в порядке!

Не ленись! Делай зарядку! Она держит мышцы в тонусе и помогает выглядеть на все сто.

Ответы: размер окна, ветка растения слева, картинке рядом, цветов на картинке, янтарь, вверху справа, «волосы у девушки слева», коврик у нее же, «полоски и кювета у девушки в центре, браслеты на ноге у нее же», цвет лоску у девушки справа.

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
206,86 ₺	413,72 ₺	620,58 ₺	827,44 ₺	1034,30 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Мы живём и мечтаем. Общаемся, читаем, путешествуем. И никогда не перестаем восхищаться разнообразием окружающего нас мира. Сколько всего вокруг необычного, интересного, удивительного. И ваше любопытство и вопросы – тому свидетельство.

А ВОТ Я интересуюсь...



Что значит «гол как сокол»?

Откуда появилось выражение «гол как сокол»? Мария Рубцова, Московская область

На самом деле полный текст пословицы, приведенный в «Пословицах русского народа» Даля, звучит так: «Гол, как сокол, а остер, как бритва». С бритвой все понятно, а вот почему голый, как сокол, известно не всем. Оказывается, речь идет не о птице, а о стенобитном оружии. Оно выглядело как длинное толстое бревно из железа, окованное металлом. Его подвешивали на цепях к основе, раскачивали и выбивали им двери или стены крепостей. Поверхность сокола была гладкой, что и отражено в пословице.

Неужели гарпии существуют?

Всегда думала, что гарпия – мифическое существо, но говорят, что это реальная птица. Так ли это? Юлия Федорова, г. Гусь-Хрустальный

Птица с названием южноамериканская гарпия действительно существует. Это одна из самых крупных птиц на Земле. Птица по-настоящему сильная: она способна убить обезьяну, нападает даже на ленивцев и муравьедов. Очень агрессивная и, если чувствует опасность со стороны человека, может напасть и на него. Скорость полета у гарпии высокая, а огромные когти без труда убивают жертву. Размах крыльев хищницы меньше длины хвоста, поэтому гарпия бесшумно пролетает через заросли джунглей, и ее нападение становится для добычи неожиданным.



Из-за чего комары неравнодушны к мужчинам?

Почему комары чаще кусают мужчин, чем женщин? Зоя Викторовна Морозова, г. Алексин

Согласно последним исследованиям, самой вкусной добычей комары считают мужчин; людей, в крови которых есть алкоголь; людей, которые занимаются физическими упражнениями. И да, чаще кусают мужчин, чем женщин; взрослых кусают чаще, чем детей; полных людей – чаще, чем стройных. Кроме того, эксперименты показывают, что комары реагируют на цвет одежды: чаще кусают тех, кто одет в оранжевое, красное, черное. Объясняется это тем, что комары находят свою жертву по запаху. И одна из вещей, которые принципиально важны для комаров, – углекислый газ (воздух, который выдыхает человек). Чем больше человек – тем больше он вдыхает и выдыхает воздуха. Таким образом, комары выработали свою стратегию охоты: они улавливают шлейф углекислого газа с расстояния 50 м, сближаясь, летят на тепло тела и на визуальный раздражитель, такой как цвет. Такая «продуманная» стратегия, несомненно, приносит комарам успех, поэтому людям скрывать от них трудно.

Наверное, самое эффективное средство против укусов комаров – иметь поблизости крупного друга мужского пола в красной одежде...



Почему необитаемый остров под запретом?

Почему на остров Гранди недалеко от Бразилии запрещен доступ для всех людей? Кира Бутырская, г. Курск

На остров Кеймада-Гранди вход действительно запрещен. Подплывать к нему запрещено и туристам, и рыбакам, и даже дайверам. Посещать Кеймада-Гранди имеют право только военные и исследователи по особым разрешениям. Дело в том, что остров кишит смертельно опасными ядовитыми гадюками. Они оказались заперты там после последнего ледникового периода.

Змеи адаптировались на острове и быстро размножились.

Кеймада-Гранди изолировали ради безопасности людей, ведь по некоторым данным «плотность населения» гадюк там составляет одно пресмыкающееся на квадратный метр.

Какой цвет – самый популярный?

Какой цвет самый любимый в человеческой культуре? Марина Миронова, г. Чебоксары

Самый редкий цвет в природе – синий. Он встречается лишь у 10 % растений и у еще меньшего количества млекопитающих, рыб и птиц. Возможно, поэтому именно этот цвет так ценят люди. Опросы, проведенные в разное время, показывают, что именно синему цвету отдают предпочтение более 40 % людей.

Где можно увидеть настоящего призрака?

Слышала, что существование как минимум одного призрака подтверждено наукой. Речь идет о так называемом Броккенском призраке. Это вообще кто? И где его можно увидеть? Анастасия Прокудина, Рязанская область

Броккенский призрак – это не персонаж фольклора, а удивительное оптическое явление, которое случается в горах или во время тумана. Тень человека, если солнце освещает его сзади, падает на туман или облако. При определенном ракурсе тень становится просто огромной, а вокруг головы появляются радужные кольца. Во время перемещения облаков эта гигантская тень может начать двигаться непредсказуемым образом. Естественно, неподготовленному человеку это явление напоминает призрака, откуда и пошло название.

Подготовили
Светлана СИДОРЧУК, Арина РОМАНОВА

Для чего решили записывать рекорды?

Расскажите, как появилась Книга рекордов Гиннеса? Любовь Бутурлина, Ленинградская область

В начале 50-х годов сэр Хью Бивер, управляющий директор пивоварни «Гиннес», был приглашен на охоту. На охоте между ним и другим охотником разгорелся спор: может ли птица, в которую они не смогли попасть, быть самой быстрой в мире?

Сэр Хью месяцами искал ответ на вопрос в справочниках и библиотеках, но так и не смог найти информацию.

Тогда он решил под брендом «Гиннес» распространять в английских пабах справочник, способный дать ответ на любой вопрос о рекордности, чтобы у спорщиков всегда под рукой были нужные факты. К изданию справочника были привлечены ученые и эксперты, и в 1955 году были выпущены 50 тысяч первых экземпляров Книги рекордов Гиннеса.

Сколько лет долгожителю-чемпиону?

Правда ли, что старейшему существу, живущему на Земле, более 190 лет? Ксения Олеговна Старостина, Ростовская область



Самое старое существо, живущее на планете в настоящее время, – сейшельская гигантская черепаха Джонатан. Он уже не очень хорошо виден, и его порой подводит нух.

Но если тебе 191 год, то ты можешь себе позволить некоторое отступление от бодрого состояния! Обычно сейшельские гигантские черепахи живут 150 лет, но Джонатан явно решил дожить до третьего века своей жизни.

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- В черноморском посёлке Оберег живет семья Белобородько - Марьян, Руфина и их дочь Катя. Как и многие другие жители, они занимаются ловлей и продажей рыбы. За Катей ухаживает местный рыбак Сергей Галибин.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.54 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
- 10.35 «ЖИРАФ РАФ». (6+)
- 12.05 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
- 14.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- 23.15 «КЛЫК». (18+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.50 «Титаны». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особому поводу - старшая дочь должна привести знакомого своего парня. Вовик, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем.
- 22.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ». (16+)
- 00.55 «Такое кино!». (16+)
- 01.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (16+)
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 07.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- 02.50 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 09.10 «ЕРМАК». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 13.20 15.05 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Война миров». (16+)
- 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 02.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
- 03.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 14.30 15.10 «Спящая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
- 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
- 19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 «НАЧАЛО». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 10.55 23.30 «Булгаков». (16+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
- 16.45 «Хранитель». (16+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ЖИТЬ». (16+)
- 00.40 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Вместе выгодно. Туризм. (12+)
- 06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.05, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
- 00.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 03.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50, 01.30, 04.10 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
- 07.30 Гость у порога. (16+)
- 08.50 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)
- 10.00 Четыре дачи. (16+)
- 11.40, 13.40, 15.50 Битва шефов. (16+)
- 18.10, 19.00, 22.00, 23.00, 03.30 Чёрный список. (16+)
- 20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
- 00.00 «ЛЕЯТ ЖУРАВЛИ». (18+)
- 02.00, 02.50 Инсайдеры. (16+)
- 04.35 Мультсериалы. (0+)

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 10.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
- История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
- 02.20 «КЛЯТВА». (12+)

Ю

- 05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Сериал. Турция, 2020 г.
- 12.00 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
- 12.55 Супербабушка. (16+)
- 16.35 Беременная в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 00.45 Кольцо «А». (12+)
- 01.00, 05.10, 21.00 Великие битвы России. (12+)
- 01.50, 18.00 Сквозь времена. (12+)
- 02.20, 02.40, 06.25, 06.50, 10.15, 10.45, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 03.10, 07.20, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+)
- 03.55 Историада. (12+)
- 04.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 06.00 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
- 06.25 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 08.05, 08.45, 11.55, 12.30, 13.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 13.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 16.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 16.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 19.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 20.30 Элемент познания. (12+)
- 21.55 Обыкновенная история: Фантик. (6+)
- 23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY

- 06.10 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
- 06.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 07.15 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 07.45 Истоки Испании: Нация. (16+)
- 08.50 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 09.50 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 10.50, 11.50 НЛО. (16+)
- 12.45, 13.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
- 14.55 Судьбы. (16+)
- 15.55 Мдина, Мальта. (12+)
- 16.25 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 16.55 Ловцы солнца. (16+)
- 18.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 18.55 Вителница из Бирки. (12+)
- 20.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 20.55 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
- 23.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 00.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 00.50 Истоки Испании: Нация. (16+)
- 01.45 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 02.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 03.30, 04.20 НЛО. (16+)
- 05.10 Освобождение Европы. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Веря. Возвращение к себе»
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 18.40 «Забытое ремесло»
- 08.50 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.35 «Острова»
- 12.45 «Донна Татьяна»
- 13.30 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- 15.30 01.55 Исторические концерты
- 16.30 23.15 «Запечатленное время»
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 19.45 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
- 10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.15 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.35 «10 самых...». (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «90-е. Секс, гуманизм, кровь». (16+)
- 01.35 «Отцы-невидимки». (16+)

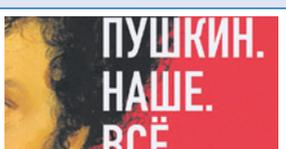
МАТЧ!



17.55 Футбол

- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.50 Новости
- 07.05 20.00 23.00 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 16.50 Футбол. Обзор тура. (6+)
- 11.25 Профессиональный бокс. М. Исмаилов - В. Минеев. ПУЛЬСАП. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Выше Олимпа». (12+)
- 15.30 «Громко»
- 17.55 Футбол. «Ротор» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 20.30 Майк Тайсон. Лучшее. (16+)
- 21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция
- 01.00 Пляжный футбол. «Лекс» - «Локомотив». OЛIMПBET Чемпионат России. (0+)

СПБ



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (6+)
- 18.25 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 05.15 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 03.55 «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА». (12+)

ЛЕНТВ 24



15.35 «Как создать киборга». (12+)

- 06.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)
- 07.40 12.00 13.15 «ТРЮКАЧ». (16+)
- 09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Битва оружейников». (16+)
- 14.15 01.00 «Елена Яковлева». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Как создать киборга». (12+)
- 16.30 04.40 «Моя любовь - Россия!». (12+)
- 17.15 «ПАУК». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!». (12+)
- 19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ?». (16+)
- 23.40 «ФИЗФАК». (16+)
- 02.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)

78 КАНАЛ



18.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 15.30 «Другой Петербург». (16+)
- 16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 00.55 «Тайны нашего кино». (16+)
- 19.30 22.30 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.45 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- 09.10 «Смешарики». (0+)
- 10.50 «Простоквашино». (0+)
- 11.50 «Буба». (6+)
- 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Команда Флоры». (0+)
- 19.50 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Бобр добр». (0+)
- 01.40 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 15.25, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Цветняшки! Учимся дружить с Цветняшками». (0+)
- 09.20 «Простоквашино». (0+)
- 10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультисериял «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и буро по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.
- 13.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Откуда я?» «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 03.00 «Геройчики». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 08.20, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 12.40 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». (16+)
- 15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 21.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- Историческая мелодрама, Великобритания, 2014 г.
- 23.25, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.25 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
- 03.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 04.40 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
- 10.15 «СЕСТРЫ». (18+)
- 12.30 «АВАНПОСТ». (16+)
- 14.55 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 17.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 20.40 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
- 22.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (18+)
- 04.20 «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Чебурашка идёт в школу», «Шапокляк». Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК». (16+)
- Сериал. Россия, 2003 г. Деревенские будни участкового Павла Крацова и его верного помощника Цезаря.
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «БУБИНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 02.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 03.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «Снежные дорожки». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)
- 09.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 16.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 21.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 23.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 01.00 «Олег Басиллавили. Мастер». (12+)
- 01.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 04.45 «ДЕТИ ВАНУШИНА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль, Данила Рассомахин, Александр Назаров
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 ПрОСТО кухня. (12+)
- 10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Вика собирается открыть картинную галерею. Поиск новых талантов завершается демонстрацией юношеских рисунков Максима...
- 12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- Каролине не удаётся заставить Корнеева извиниться от Ани.
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 05.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 11.40 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45, 16.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.00 Благословенный остров. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 1 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45, 03.15 Киево-Печерские Святые. (0+)
- 03.45 Тропами Алании: Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 11.40 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45, 16.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.00 Благословенный остров. (0+)
- 21.25 В поисках святого города. 1 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45, 03.15 Киево-Печерские Святые. (0+)
- 03.45 Тропами Алании: Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. (0+)

Православный календарь

22 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромыни (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного». Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
 02.15 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
 На берегу найден мёртвый дельфин без чипа. Михаил упрекает оперативника Андрея Ксенопуло, что полиция бездействует, пока браконьеры бесчинствуют. В результате экспертизы пятен крови с машины хозяина дельфинария выясняется, что кровь принадлежит дельфину.
 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
 04.54 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 07.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
 09.00 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
 10.55 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
 12.40 «Упс... Приплыли!» (6+)
 14.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
 16.15 Уральские пельмени. (16+)
 16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
 23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 01.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
 05.10 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 Все семейство собирается праздновать Новый год на даче, хотя никто из них так не планировал и всем есть что скрывать от других.
 22.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)
 Когда солнце погаснет, человечеству придется искать новый дом. Объединившись, люди находят возможность изменить орбиту Земли и отправиться в неизвестность.
 01.45 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ВАСАБИ». (16+)
 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
 07.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ФИЛИН». (16+)
 02.50 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 03.25 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
 07.40 09.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.40 13.20 15.05 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.35 «Улика из прошлого». (16+)
 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
 01.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 23.30 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
 07.00 Дорожные войны. (16+)
 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 20.00 02.40 Решала. (16+)
 21.00 Заступницы. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
 08.40 Тест на отцовство. (16+)
 10.55 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 12.10 00.35 «Порча». (16+)
 13.15 01.35 «Знахарка». (16+)
 13.50 «Верну любимого». (16+)
 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
 15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
 19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)
 02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 10.45 00.00 «Андрей Сахаров». (12+)
 15.10 «ЖИТЬ». (16+)
 16.45 «Собачья площадка». (12+)
 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 22.15 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
 23.35 «Вспомнить всё». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00, 06.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
 07.05, 10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
 22.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
 Комедия, СССР, 1982 г.
 00.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- ПОБЕДА
 04.25 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
 07.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 09.00 «ШАКАЛ». (16+)
 16.40 «ОПЕРАЦИЯ «САНАНА». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2018 г.
 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 02.55 «КЛЯТВА». (12+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
 00.00 Историю. (12+)
 00.55, 17.00, 21.05 Великие битвы России. (12+)
 01.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
 02.15, 02.40, 06.10, 06.40, 18.05, 18.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
 03.10, 07.15, 11.15 Историограф. (12+)
 03.55, 04.35, 08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 07.05 Обыкновенная история. (6+)
 09.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
 12.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Оружие возмездия. Предмет торга Бормана. (16+)
 13.00, 13.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
 14.30 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
 15.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
 16.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
 16.30 Элемент познания. (12+)
 17.55 Семь дней истории. (12+)
 19.05, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 21.55 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
- HISTORY
 06.05 Забытые войны. (16+)
 07.00 Мдина, Мальта. (12+)
 07.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
 08.00 Ловцы солнца. (16+)
 09.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
 10.05 Воительница из Бирки. (12+)
 11.05 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
 12.00 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
 12.55, 13.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
 14.55 Судьбы. (16+)
 15.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
 16.25 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
 16.55 Крепости: крепости веры. (12+)
 18.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 19.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
 20.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
 20.50 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
 21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
 23.50 Мдина, Мальта. (12+)
 00.20 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
 00.50 Ловцы солнца. (16+)
 01.45 Древний апокалипсис. (16+)
 02.40 Воительница из Бирки. (12+)
 03.35, 04.20 Запретная история. (12+)
 05.05 Забытые войны. (16+)
- VIJU HISTORY
 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 13.55 Супербабушка. (16+)
 17.50 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 02.00 Измены (субтитры). (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура

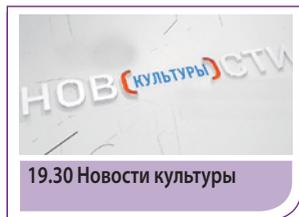
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



19.30 Новости культуры

06.30 19.45 01.15 Истории города N

07.15 Легенды мирового кино

07.40 «Предки наших предков»

08.20 «Жизнь и судьба»

08.40 «РАСМУС-БРОДЯГА»

10.00 12.30 17.00 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.15 «Археология. История с лопатой»

11.45 «Острова»

12.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»

14.55 «Цитаты из жизни»

15.25 01.55 Исторические концерты

16.10 Academia

17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»

19.00 «Кто мы?»

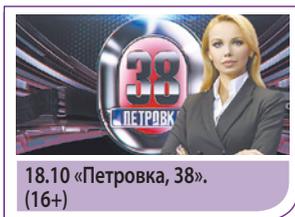
19.30 Новости культуры

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Спектакль «Энергичные люди»

23.15 «Запечатленное время»

02.40 «Забываемое ремесло»



18.10 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Москва резиновая». (16+)

08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

10.40 «Назад в СССР». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.45 Город новостей

15.00 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)

16.55 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)

18.10 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)

18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 01.35 Прощание. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.55 «90-е. Массовый психоз». (16+)

04.40 «Короли эпизода». (12+)



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

07.05 18.10 23.00 Все на Матч!

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Игра миллионов». (12+)

11.25 Смешанные единоборства. А. Лемос - В. Яндироба. UFC. (16+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 00.00 «Выше Олимпа». (12+)

15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга

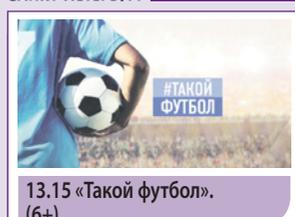
17.35 «Что за спорт?» (12+)

19.00 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)

20.30 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее. (16+)

21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция

01.00 Пляжный футбол. «Спартак» - «Крылья Советов». OLMPIBET Чемпионат России. (0+)



13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 Объясняем. СПб. (12+)

12.30 «Мариупольский дневник». (16+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.55 «Пульс города». (12+)

14.25 Малые родины. (6+)

14.50 15.45 «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА». (12+)

15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

17.05 03.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

21.00 «Прямая речь». (12+)

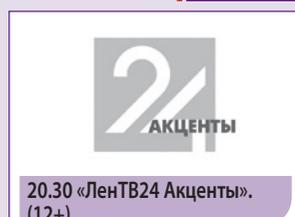
21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 05.20 «Степень защиты». (16+)

22.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

05.30 «Тайная жизнь зоопарка». (12+)



20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

06.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)

07.40 «ТРЮКАЧ». (16+)

09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)

11.15 «Знать будущее». (16+)

12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 «Александр Кайдановский». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 04.00 «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». (12+)

16.30 «Моя любовь - Россия!» (12+)

17.15 «ПАУК». (16+)

19.15 01.40 «Гидом - буду!» (12+)

19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)

23.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)

02.40 «ФИЗФАК». (16+)



17.30 «Не факт». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)

15.30 «Другой Петербург». (16+)

16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 «Тайны нашего кино». (16+)

19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)

23.10 «Загадки века». (12+)

01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Цветняшки!» (0+)

07.45 «Петроникс». (0+)

08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

08.20 «Майло». (0+)

09.10 «Смешарики». (0+)

10.50 «Простоквашино». (0+)

11.50 «Буба». (6+)

12.50 «Лук - путешественник во времени». (6+)

13.35 «Диностер». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Кошечки-собачки». (0+)

18.35 «Команда Флоры». (0+)

19.50 «Три кота». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Сказочный патруль». (0+)

22.05 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.30 «Бобр добр». (0+)

01.40 «Студия красоты». (0+)

02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00, 15.25, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Цветняшки! Отправляемся на поиски с Цветняшками». (0+)

09.20 «Простоквашино». (0+)

10.00 «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00 «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.

15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)

17.00 «Мотофайтеры». (6+)

17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)

18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)

20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

00.00 «Турбозавры». (0+)

00.40 «Приключения Бубы». (6+)

03.00 «Героички». (0+)

03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!**

06.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

08.20, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

12.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

15.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

Приключенческий боевик, Франция, 2010 г.

19.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

Триллер, США, 2004 г.

20.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

22.35, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.35 «ТАЛЛИ». (16+)

02.10 «2:22». (16+)

03.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

09.05 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

10.50 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

12.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

15.05, 02.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

17.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

19.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)

21.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

22.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

00.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (18+)

04.20 Мультфильмы. (6+)

05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)

06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

08.50 «УЧАСТОК». (16+)

11.00 «СВАТЫ». (16+)

13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

00.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустьян, Елизавета Моряк

02.10 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)

03.40 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)

14.00, 22.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (12+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.55 ПроСТО кухня. (12+)

Кулинарное шоу.

10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани, вернувшихся из армии...

16.30 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)

22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.05 «МАРГОША». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**

00.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

02.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

04.45 «ЭППИ-ЭНД». (12+)

06.40 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

08.35 «СВИНГЕРЫ». (18+)

10.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

12.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

14.25 «ТАКСИ». (16+)

16.05 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

17.50 «ТАКСИ 2». (16+)

Комедия, Франция, 2000 г.

19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

23.10 «МАЛАВИТА». (16+)

06.10 Мультфильмы. (0+)

08.00 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)

08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

10.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

11.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

16.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)

20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

22.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)

00.55 «Александр Кайдановский. Трагедия stalkера». (12+)

01.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

02.50 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)

04.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МАСКАРАД». (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Благословенный остров. (0+)

11.50 Святого города. 1 серия: Греки. Башня Зенона. (0+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ЛЮБАША». (0+)

16.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30, 02.50 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

21.25 В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)

03.35 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)

Православный календарь

23 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.

Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Мелнеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Преподобных пустынножителей египетских, огнем и дымом уморенных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не рошчет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

РОССИЯ 1



- 20.00 Вести
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- Ксенопуло допрашивает всех причастных к угону катера. Из-за сложившейся ситуации научный центр теперь могут закрыть. Завхоз центра Акимов признаётся Михаилу, куда пропал экспедиционный катер научного центра.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.54 Перерыв в вещании

НТВ



- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



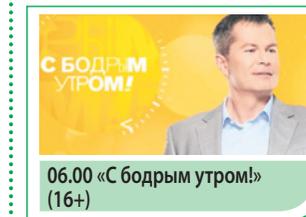
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)
- 09.45 «Побег из космоса». (6+)
- 11.45 «СПАРКЛ: ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 13.35 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
- 15.30 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 22.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- 01.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 02.40 «КРАСОТКИ». (16+)
- 04.05 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- По традиции вся семья Пыжовых собирается ранним утром, посмотреть тираж лотереи и поздравлять мужчин с праздником.
- 22.30 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 2033 год. Земле нужна защита от потока астероидов, и на Луне возводят комплекс специальных сооружений. Но когда часть защиты не сработала, техник Дугу стал свидетелем гибели планеты.
- 01.10 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)

РЕН



- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 10.55 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ХАОС». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.20 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 04.55 «МИРАЖ». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «КУМИР». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- 22.50 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 01.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 03.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 04.30 «Сибирский характер против Вермахта». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 «ГОСТИ». (18+)
- 01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.45 «Порча». (16+)
- 12.55 01.45 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 07.30 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пётровский мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.45 23.35 «Щедрин-Сюита». (12+)
- 15.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 16.30 «Мир Ольги». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 00.45 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.25, 10.10 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. Регионы. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.10 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 03.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 04.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
- ПОБЕДА
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 13.00 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
- Ростислав Алексеев - талантливый молодой инженер, увлеченный морем и яхтами. Участвуя в соревнованиях по парусному спорту, юноша задумался о том, как можно увеличить скорость движения судна по воде. Это привело к напряженной работе над дипломным проектом - корабле на подводных крыльях.
- 16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00, 00.35, 04.00, 04.30, 05.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 01.15 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
- 02.05, 02.35, 14.05, 14.35, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 03.00, 05.45, 13.55 Обыкновенная история. (6+)
- 03.10, 07.20, 23.10 Историограф. (12+)
- 05.55 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 08.10 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 09.05, 09.50 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 10.35, 21.40 Сквозь времена. (12+)
- 11.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 12.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 12.30 Элемент познания. (12+)
- 13.00, 16.50, 20.45 Великие битвы России. (12+)
- 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Секреты истории: Темная легенда о королеве Марго. (12+)
- 20.00 Неизвестные страницы Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)
- HISTORY
- 06.00 Забытые войны. (16+)
- 06.55 Эль-Сагарро, Эквадор. (12+)
- 07.25 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
- 07.55 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
- 08.25 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 09.25 Индейцы Великих равнин. (16+)
- 10.25, 11.25 Древний апокалипсис. (16+)
- 12.25, 13.20 Запретная история. (12+)
- 14.10, 15.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 16.05 Монастырь святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
- 16.35 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Перу. (12+)
- 17.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
- 18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 19.05 Короли Африки. (12+)
- 20.00 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 20.55 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
- 21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
- 23.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
- 00.20 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
- 00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 01.45, 02.40 Древний апокалипсис. (16+)
- 03.30, 04.15 Запретная история. (12+)
- 05.00 Забытые войны. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

06.30 19.45 01.15 Истории города N
07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ОВОД»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Археология»
11.45 «Острова»
12.45 Спектакль «Энергичные люди»
15.25 01.55 Исторические концерты
16.10 Academia
17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.40 «Забывшее ремесло»
19.00 «Кто мы?»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
23.15 «Запечатленное время»

ТВЦ



11.30 События

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.45 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 «Сестры Юкины». (16+)
18.10 00.35 04.25 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
04.40 «Людмила Целиковская». (16+)

МАТЧ!



11.25 Смешанные единоборства

07.00 10.00 12.55 15.25 18.05 Новости
07.05 18.10 23.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Санделл. One FC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 00.00 «Выше Олимпа». (12+)
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга «Мэнни Пакьяо». (16+)
20.30 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Моралес. (16+)
21.30 Бильярд. WetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция
01.00 Пляжный футбол. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». OLIMPBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

СПБ



12.40 Малые родины. (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Азбука петербуржца». (6+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «Прямая речь». (12+)
13.45 15.45 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...» (12+)
16.00 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Лики Руси». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.35 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
04.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)

ЛЕНТВ 24



07.50 «Битва оружейников». (16+)

06.00 11.15 «Знать будущее». (16+)
06.55 15.35 «Адмирал Колчак». (12+)
07.50 «Битва оружейников». (16+)
08.30 «Александр Кайдановский». (12+)
09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 01.15 «Николай Караченцов». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «ПАУК». (16+)
19.30 «АЛХИМИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ФИЗФАК». (16+)
23.40 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)
02.40 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
15.30 «Другой Петербург». (16+)
16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)
23.10 «Загадки века». (12+)
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
09.10 «Смешарики». (0+)
10.50 «Простоквашино». (0+)
11.50 «Буба». (6+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
17.10 «Котечки-собачки». (0+)
18.35 «Царевны». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 15.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Цветняшки! Зайчонок Скок». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Котечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
«Турбозавры» - это мультсериал о команде уникальных машин-динозавров, которые живут на нашей планете уже миллионы лет, но не менее важными персонажами являются дети - Петья, Катя и их маленький брат Ипполит. Через дружбу детей с Турбозаврами и проявляются все ценности сериала: взаимовыручка, поддержка друзей, забота об окружающих.
00.35 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Героички». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.05 «ТАЛЛИ». (16+)
11.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
12.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
16.45 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
Мелодрама, США, 2010 г.
19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
20.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
22.40, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
02.45 «СПРОСИ У ПУЛИ». (16+)
04.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
09.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
13.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (18+)
21.30 «ОТРЫВ». (16+)
23.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
00.30 «СЕСТРЫ». (18+)
02.25 «АВАНПОСТ». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
В Анисовке снова гости! На этот раз в деревню приезжает экстрасенс Александр Нестеров.
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «БУБИНАЯ СИЛА». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
00.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
02.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.10 «ЧУДО». (16+)

СУББОТА!
05.00, 08.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
03.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
06.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
09.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
12.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.40 «ТАКСИ 2». (16+)
16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
19.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
09.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
11.00 «БЫЛО У ОЦА ТРИ СЫНА». (12+)
13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
01.15 «Кабачок страны Советов». (12+)
02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 ПрОСТО кухня. (12+)
10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (16+)
12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой провёл ночь накануне.
21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.00 «МАРГОША». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
11.50 В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)

16.35 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30, 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
21.25 В поисках святого города. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
03.35 Киев-Печерские святые. Мученики. 4 серия. (0+)

Православный календарь

24 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Равноап. Ольги, вел. княгини
Российской, во Святом Крещении Елены.



Воспоминание чуда вмц. Евфимии всехвальное, имже Православие утвердися. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Вереяского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борко-лабовской икон Божией Матери.

Постный день.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными не престанно вверх стремится; а мы, как ляжем на землю, и встать не можем».
Прп. Амвросий Оптинский

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПодкастЛаб «Гори огнем!». (16+)
- 00.55 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.40 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.25 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- Катя с матерью отправляется в Анапу выбирать свадебное платье. Браконьера Свинченко задерживают на рынке. Катя опознаёт его как одного из виденных ею браконьеров, но никаких обвинений Свинченко пока предъявить не могут.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.25 «Академия монстров». (6+)
- 10.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 12.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 16.20 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 01.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
- 02.50 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.25 «КОРНИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- Все собираются у родителей на Пасху. Вова и Паша - женихи дочерей договариваются помочь друг другу, чтобы открыть родителям секреты дочек.
- 22.30 «РИДДИК». (16+)
- Преданный своими и брошенный умирать на пустынной планете, Риддик сражается за жизнь и становится сильнее и опаснее, чем когда бы то ни было.
- 01.15 «САНКТУМ». (18+)
- 03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.40 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.20 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.10 «Морская пехота». (16+)
- 19.35 «Код доступа». (12+)
- 22.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 00.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 14.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 15.10 Тайны будущего. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.00 «КТО ТАМ?». (18+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 01.35 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
- 19.00 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 10.55 23.30 «Я не люблю...» (12+)
- 15.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 16.30 01.35 «Сделано с умом». (12+)
- 17.00 «Игра в классики». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 03.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 02.05 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.25, 10.10, 04.05 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наши иностранцы. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. К 95-летию В. Шукшина. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». К 95-летию В. Шукшина. (16+)
- 00.35 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию В. Шукшина. (16+)
- 01.05 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- ПОБЕДА
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 07.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 11.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновики отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.30 «СОЛДАТИК». (12+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00, 00.30, 01.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 01.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 03.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
- 04.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 04.55, 05.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 05.45, 10.00, 19.00 Обыкновенная история. (6+)
- 06.40, 17.55 Сквозь времена. (12+)
- 07.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 08.05 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
- 08.35 Элемент познания. (12+)
- 09.05, 13.05, 16.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)
- 10.10, 10.35, 18.35, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
- 13.55 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)
- 17.35 Семь дней истории: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+)
- 20.00 Историяда. (12+)
- 21.50 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского. (12+)
- HISTORY
- 06.25 Забытые войны. (16+)
- 07.20 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
- 07.50 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
- 08.45 Древний взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 09.45 Короли Африки. (12+)
- 10.45, 11.40 Запретная история. (12+)
- 12.30 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
- 13.30 Даберже, сотворение легенды. (12+)
- 14.35 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
- 15.05, 15.30 История вещей. (16+)
- 15.55 Краков, Польша. (12+)
- 16.25 Жизнь на вулкане. (12+)
- 17.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 19.00 Короли Африки. (12+)
- 19.55, 20.50 Запретная история. (12+)
- 21.35, 22.35 48 часов до победы. (16+)
- 23.30 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
- 00.00 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Перу. (12+)
- 00.30 Церковь утешения Богородицы. (12+)
- 01.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
- 01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 02.45 Короли Африки. (12+)
- 03.30, 04.20 Запретная история. (12+)
- 05.05 Забытые войны. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00 Гастротур. Мордовия. (16+)
- 05.50, 02.30, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
- 07.30 Гость у порога. Казань. (16+)
- 09.10, 11.50, 13.20, 15.10, 17.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 10.40 Богиня сыска. (16+)
- 18.40, 21.30 Четыре жёны. (16+)
- 00.00, 01.10 «КРАСНАЯ ПАЛКА». (18+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Чёрный список. (16+)
- 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- Ю
- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.00 Супербабушка. (16+)
- 16.25 Чадо из ада. (12+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



07.20 «Библейский сюжет»

07.20 «Библейский сюжет»
07.50 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ОВОД»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Археология»
11.45 19.45 «Татьяна Мо-
сква»
12.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
14.20 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
15.05 02.00 Исторические концерты
16.10 Academia
17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 «Забывтое ремесло»
19.00 «Кто мы?»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Острова»
21.40 «ДВА ФЕДОРА»
23.05 «Нокаут»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
18.05 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
01.35 Прощание. (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 17.55 Новости
07.05 18.00 23.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 Бокс. Дж. Ривера - Д. Штраус. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 00.00 «Выше Олимпа». (12+)
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.25 Автоспорт. «ADM Raceway». (6+)
19.00 «Дэвид Бекхэм». (12+)
20.30 Профессиональный бокс. (16+)
21.30 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция
01.00 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.40 «Морские вестИ». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.40 «Морские вестИ». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.35 «Адаптация». (6+)
14.05 15.45 «КАКОЕ ОНО, МОРЕ?» (12+)
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
16.20 05.20 «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
17.40 19.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
21.00 «Книжные аллеи». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.10 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДАУРИЯ». (16+)
02.10 «У ОЗЕРА». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



16.30 «Люди РФ». (12+)

06.00 11.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.50 15.35 «Адмирал Колчак». (12+)
07.40 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 «Печки-лавочки». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.30 01.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «ПАУК». (16+)
19.15 «Гидом - буди!» (12+)
19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «МОНРО». (16+)
23.40 «ФРАНЦУЗСКИЙ БАТЯ». (16+)
02.40 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)

78 78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.30 01.55 02.50 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
15.30 Другой Петербург. (16+)
16.30 «Моторы войны». (16+)
17.30 20.30 «Не факт». (12+)
18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
19.30 23.00 01.25 «Storoff». (16+)
21.00 Концерт Ларисы Долиной и Трио Олега Аккуратова в рамках I Международного джазового фестиваля. Прямая трансляция. (12+)
23.40 «Загадки века». (12+)
02.05 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ **МУЛТ** МУЛТ
05.00 Ранние пташки. «Дракошья», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котёнка Майло в мир разных профессий.
09.10 «Смешарики». (0+)
10.50 «Простокашينو». (0+)
11.50 «Буба». (6+)
12.50 «Лук - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.35 «Царевны». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Кармельки.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

tv1000 VIJU TV1000 **tv1000** VIJU TV1000 **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **суббота!** СУББОТА!
05.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
07.15, 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
11.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
13.05, 01.20 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
14.55, 02.40 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
16.35 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
19.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
21.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
04.05 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
10.15 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
11.40 «ОТРЫВ». (16+)
13.10 «СТОРОЖ». (16+)
15.05 «СЕСТРЫ». (18+)
17.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
19.00 «Я БУДУ ЖИТЬ!». (16+)
21.20 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
23.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
01.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
02.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
03.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ПОМНО - НЕ ПОМНО!» (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Наталья Медведева, Полина Максимова, Константин Крюков
01.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
03.10 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
04.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
05.00, 18.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** СТС LOVE
01.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
03.05 «МАЛАВИТА». (16+)
05.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
08.55 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
10.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
14.25 «ТАКСИ 3». (16+)
16.00 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Комедия, приключения, Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.30 «Левша». Мультфильм. (12+)
07.20 «Тараканище». Мультфильм. (0+)
07.35 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.30 «ГАРАЖ». (12+)
10.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
12.55 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
15.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г.
22.45 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
04.15 «СТАЛКЕР». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова, Дмитрий Подкозов, Сергей Удовик, Ольга Демидова
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 Просто кухня. (12+)
10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (16+)
12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (16+)
Вике становится известно, что «Клод Моне» должен посетить ресторанный критик.
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Валера и Влад угрожают Кулагину из-за «голограммы» фото с Кариной...
01.05 «МАРГОША». (16+)
Объявлены новые директор и главный редактор «МЖ»...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РЕВИЗОР». (6+)
06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
11.50 В поисках святого города. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)
16.50 «ЛЮБАША». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30 Андреевский крест. (0+)
21.25 В поисках святого города. 4 серия: Семь мучеников Херсонеса. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
02.50 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. (0+)
03.35 Киево-Печерские Святые. (0+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малеина. Мчч. Голиндухи, во Святом Крещении Марии. Прпп. Иоанна и Гавриила Святоторцев (Груз.). Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве.

Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.
«Для того, кто вошел добровольно в союз с силой зла, занялся чародейством, выхода нет. Нельзя обращаться к бабкам, они одно вылечат, а душе повредят».

Блж. Матрона Московская

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.35 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.45 «Я вышел на подмог...» Памяти Владимира Высоцкого. (16+)
00.55 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
01.45 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
02.30 Подкаст.Лаб «Обман веществ». (16+)
03.15 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.35 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
04.57 Перерыв в вещании

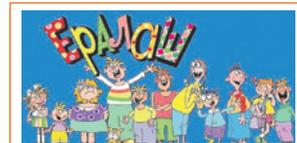
НТВ



01.50 «Дачный ответ». (0+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.45 «БЫК». (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.40 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Премьера. ОКнутые люди. (16+)
09.00 Премьера. ОКнутые люди. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.35 Шоу «Русская дорога». (16+)
13.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Он в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания.
02.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
04.20 «КОРНИ». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который затем отправится в благотворительные фонды.
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «История на миллион». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
03.25 «Я тебе не верю». (16+)
04.10 «Импровизация». (16+)
05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
21.50 «МОЙ ШПИОН». (12+)
23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
11.15 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
00.40 Они потрясли мир. (12+)
02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «Крещение Руси». (16+)
09.10 13.20 15.05 17.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Морская пехота». (16+)
19.30 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «МИРАЖ». (12+)
04.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 16.45 18.10 «Слепая». (16+)
10.00 13.30 Гадалка. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
20.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
21.45 22.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
23.45 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
01.45 «МИНИМАКС». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
17.00 Утилизатор. (16+)
17.30 Решала. (16+)
21.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (12+)
04.00 Утилизатор. (16+)
04.45 Утилизатор. (12+)
05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.45 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
10.55 «Последний герой». (12+)
15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
16.25 «Хранитель древности». (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
20.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
23.20 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)
01.00 «ЕВА». (18+)
02.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.25, 10.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 (Не) Фантастика. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.05 «Дискотека Авторадио». Музыкальный фестиваль. (12+)
- ПОБЕДА
- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
06.30 «НЕМЕЦ». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Оружие возмездия. Предмет торга Бормана. (16+)
00.55, 01.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
02.30, 13.40 Сквозь времена. (12+)
03.00 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
04.20 Элемент познания. (12+)
04.50, 09.10, 12.50, 16.55 Великие битвы России. (12+)
05.45 Жил-был Дом. (12+)
06.15, 06.40, 14.20, 14.50, 17.55, 18.25, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.15, 07.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)
10.00 Секреты истории. (12+)
12.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
16.00 Историада: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
19.00, 22.10 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Я найду тебя, отец. (16+)
21.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
- HISTORY
- 06.25 48 часов до победы: Донкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+)
07.15 Краков, Польша. (12+)
07.45 Жизнь на вулкане. (12+)
09.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
10.15 Короли Африки. (12+)
11.15, 12.05 Запретная история. (12+)
12.55 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
13.50 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
14.40 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
15.10, 15.35 История вещей. (16+)
16.00 Варшава, Польша. (12+)
16.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.05 Короли Африки. (12+)
20.00 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
21.55 Настоящая история Большого побоя. (12+)
22.55 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
23.50 Краков, Польша. (12+)
00.25 Жизнь на вулкане. (12+)
01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
02.45 Короли Африки. (12+)
03.35, 04.20 Запретная история. (12+)
05.00 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.40, 03.20 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Гость у порога. (16+)
08.50 Четыре дачи. (16+)
09.50 Пробный переезд. (16+)
10.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
12.50 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)
14.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
18.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
23.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
01.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- Ю
- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.45 Супербабушка. (16+)
16.10 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»

06.30 Истории города N
07.20 Легенды мирового кино
07.50 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ОВОД»
10.00 12.30 17.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Археология»
11.45 Больше, чем любовь
12.45 «ДВА ФЕДОРА»
14.10 «Острова»
15.20 02.00 Исторические концерты
16.10 Academia
17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 XXXII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.30 Новости культуры
19.45 «Искатели»
20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
23.15 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»
02.50 «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
10.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
02.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
04.05 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)
04.55 «Актёрские судьбы». (16+)

МАТЧ!



07.00 Новости

07.00 10.00 12.55 15.25 17.55
Новости
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Выше Олимпа». (12+)
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.45 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
20.10 Футбол. «Балтика» - «Уфа». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
22.15 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция
01.00 пляжный футбол. «Краснодар-ЮМР» - «Строгино». OLIMPBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

СПБ



19.25 «Пuls города. Интервью». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.25 «Лики Руси». (6+)
14.45 15.25 «ПЛОХОЙ ХОРОШОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Пuls города. Интервью». (12+)
20.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
22.00 «Пuls города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+)
02.55 «СТРАСТИ ПО ВЛАДИМИРУ». (12+)

ЛЕНТВ 24



16.30 «Моя любовь - Россия!» (12+)

06.00 11.15 «Знать будущее». (16+)
06.50 15.35 «Адмирал Колчак». (16+)
07.45 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
09.25 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 04.25 «Смерть на спортивной арене». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.30 «Моя любовь - Россия!» (12+)
17.15 «ПАУК». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)
23.40 «Сергей Васюта и группа Каролина». (16+)
01.30 «Люди РФ». (12+)
02.40 «ФРАНЦУЗСКИЙ БАТЯ». (16+)

78 КАНАЛ



13.30 «Дом советов». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
17.10 18.10 19.10 20.10
21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.20
«Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 05.00 «Перевод с кошачьего». (12+)
15.30 Другой Петербург. (16+)
16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 04.35 «Тайны нашего кино». (16+)
19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
23.10 «Загадки века». (12+)
00.55 «Откровенный разговор». (16+)
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
10.10 «Соня из Тоствилля». (6+)
Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостланд!
11.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Барвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Цветняшки! Лучшие серии первого сезона». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
Шалунья Маша из мультсериала «Маша и Медведь» рассказывает кукле и мишке сказки на собственный лад. Сюжеты там всегда переплетаются, мораль запросто может измениться, да и характер героев тоже. Не удивляйтесь, если добряки поплохеют, а злодеи окажутся добрыми.
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
00.35 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Геройчики». (0+)
03.20 «Геройчики. Призвание Пинки». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
08.05, 23.45, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
11.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
13.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
17.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
19.00 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». (16+)
21.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
01.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
03.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
09.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
12.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
13.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
15.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
17.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
19.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (18+)
20.55 «СЕСТРЫ». (18+)
23.10 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
01.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
04.20 «Царевна-лягушка», «Как ёжик и медвежонок меняли небо». Мультфильмы. (12+)

ДОМ КИНО
06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
00.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ» (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Мария Миронова, Фёдор Добронравов
02.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
03.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАНАТЫ». (6+)

СУББОТА!
05.00, 06.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.40, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.10 «ПРАКТИКА». (16+)
02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
05.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.15 «РОДНЫЕ». (18+)
09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
14.25 «ТАКСИ 4». (16+)
16.05 «ТИТЛЕР КАПУТ». (18+)
17.55 «ДУБЛЁР». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
Комедия, приключения, Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г
23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)
07.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (18+)
16.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
19.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». СССР, 1963 г. (12+)
20.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». СССР, 1984 г. (12+)
22.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». СССР, 1949 г. (12+)
00.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
02.15 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
03.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
04.55 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМРАНГ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Данила Рассомахин

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Шаталыны приглашены на свадьбу двоюродной сестры Вики. Однако планы Максима неожиданно меняются. Он вместе с Жанной летит в Юрмалу на конкурс молодых исполнителей. По приезде на место оказывается, что все гостиницы переполнены.
12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (16+)
21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.00 «МАРГОША». (16+)
04.05 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СВАДЬБА». (0+)
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Андреевский крест. (0+)
11.50 В поисках святого города. 4 серия: Семь мучеников Херсонеса. (0+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)

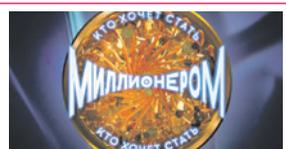
СПАС
16.50 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)
СССР, 1957 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 «КУРЬЕР». (12+)
СССР, 1986 г.
22.20 Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)
23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
02.25 Андреевский крест. (0+)
03.10 Ангелы с моря. (0+)
04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь
26 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Собор Архангела Гавриила.


Прп. Стефана Саввита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.
Постный день.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред друзьями; но в будущем веке предгрешения наши будут обличены пред всем миром». Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.15 «Душе нужен праздник». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина. (12+)
13.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
15.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 17.00 «Уйду я в это лето...» Памяти Владимира Высоцкого. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Своя колея». (16+)
 19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.15 Вечер памяти Александра Вертинского. (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 20.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (12+)
 Настя неожиданно узнаёт, что её отец, которого она никогда не видела и считала погибшим, на самом деле жив.
00.25 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (12+)
03.55 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
 05.49 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 19.00 «Сегодня»
 16.20 «Своя игра». (0+)
 17.15 «Следствие вели...» (16+)
 19.35 «Следствие вели...» (16+)
20.00 «АКУШЕР». (16+)
00.15 «БОРЕЦ». (16+)
 В советском прошлом остались победы и медали, которые заработал за свою недолгую спортивную жизнь самбист Игорь Давыдов, а для друзей просто - Борисыч.
03.50 «РАСПЛАТА». (16+)

СТС



10.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Интуристы. (16+)
 10.40 Уральские пельмени. (16+)
 11.45 «Моя фея-проказница». (0+)
13.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
15.20 «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
17.20 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
 19.10 «Финник». (6+)
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
22.55 «ТРЕНЕР». (12+)
01.40 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
04.00 «КОРНИ». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Место силы». (16+)
 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 19.00 «Место силы». (16+)
 Премьера! Проект про чуда, эзотику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни.
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.00 «Студия «Союз». (16+)
 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
22.40 «ПОДЛОДКА U-235». (16+)
00.40 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (18+)
 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 13.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 Неизвестный оглушает и похищает подполковника Голованова. На телефона его жены приходит сообщение, что Голованов будет казнён ровно через двое суток. Оперативники приходят к выводу, что похититель - это кто-то из бывших «клиентов» подполковника.
18.35 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
23.55 «ГЕНИЙ». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.50 09.20 02.35 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
09.50 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
14.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
16.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
18.00 19.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 23.00 «Крещение Руси». (16+)

ТВ-3

- 07.00 «Король сафари». (6+)
 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.15 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
14.15 15.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
16.30 18.10 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
18.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
23.00 «СААХО». (16+)
ЧЕ!
 06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
 06.30 Улётное видео. (16+)
 08.10 Улётные животные. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 17.00 Дорожные войны. (16+)
 19.30 Решала. (16+)
 22.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.20 Большой кэш. (16+)
 02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
 03.00 Утилизатор. (12+)
 03.45 Утилизатор. (16+)
 05.20 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ГРЫМЗА».** (16+)
10.20 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
 Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается болезнь крови.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)
 02.50 «6 кадров». (16+)
ОТР
06.00 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
 09.30 «Калейдоскоп 68». (6+)
 09.45 «Возвращение». (12+)
10.30 12.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
 13.20 «Доктор клоун». (12+)
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 «ДИКАРКА». (12+)
21.45 «ПОЖАРЫ». (16+)
23.55 «КРАСАВЧИК АНТОНИО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.25, 09.05, 03.50 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валюевым. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
12.00 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
13.55 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
16.15 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)
18.45 «СМЕРШ». (16+)
 Сериал. Боевик, детектив, военный фильм, Россия, 2007 г.
23.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.50, 03.30, 04.30 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.10 Четыре дачи. (16+)
12.00 Четыре жены. (16+)
14.40, 16.50, 19.00, 20.40 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 «ПРОРОК». (16+)
00.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.50 Чёрный список. (16+)
ПОБЕДА
05.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
09.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
11.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Сериал. Россия, 2007 г. Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляющей неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
01.00 «СМЕРШ». (16+)
03.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
04.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
00.30 Элемент познания. (12+)
01.00, 05.00, 08.50, 12.55 Великие битвы России. (12+)
01.55, 05.50, 18.10 Обыкновенная история. (6+)
02.05, 02.30, 10.25, 10.50, 14.05, 14.35, 18.20, 18.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55 Секреты египетских иероглифов. (12+)
06.00 Секреты истории. (12+)
08.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)
09.45 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00 Историограф: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+)
13.50 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславова. (12+)
16.00 Я найду тебя, отец. (16+)
17.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
20.00 «СУВОРОВ» (6+)
 Военный, драма, история, СССР, 1940 г. В ролях: Николай Черкасов, Александр Ханов, Михаил Астангов
21.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
23.00 Семь дней истории. (12+)
HISTORY
06.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
06.50 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
07.40 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
08.30 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
09.25 Ловцы солнца. (16+)
 Захватывающий рассказ о феномене русского авангарда в Узбекистане - уникального стиля, сложившегося под влиянием традиций восточного орнаментализма.
10.30 Жизнь на вулкане. (12+)
 Документальный фильм о непростой жизни неополитанцев у подножия вулкана.
12.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
13.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
14.00, 15.00, 16.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
17.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
18.05 Сталь Шанель. (16+)
19.10 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
21.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
23.10 Настоящая история Большого побоя. (12+)
00.10, 01.15, 02.10 Забытые войны. (16+)
03.05, 04.00, 04.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

РОССИЯ К
Культура



07.05 «В яранге горит огонь»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.10 «О ТЕБЕ»
09.30 Неизвестные маршруты России
10.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
12.50 Черные дыры. Белые пятна
13.35 «Лазурная обитель»
14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
16.45 Гала-концерт «Народное братство дорожке всякого богатства» в рамках Дней Союзного государства XXXIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске»
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль «Миллионерша»
22.30 «Большой джаз-2022»
00.30 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»
02.15 «О море, море!..» «Пилуля». «32 декабря»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

05.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
09.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «Смешите меня семсеро». (16+)
12.55 14.50 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
17.10 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Хозяйки Белого дома». (16+)
23.00 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
23.50 «Группа «А». Без грифа «Секретно». (16+)
00.40 Прощание. (16+)
01.25 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
02.05 «Ирина Метлицкая». (16+)
02.45 «Сестры Юкины». (16+)
03.25 «10 самых...» (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.00 «Рецептура». (6+)

06.00 «Рецептура». (6+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 10.00 12.55 16.00 Новости
07.05 13.00 16.05 22.00 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.25 «Мэнни Пакьяо». (16+)
11.50 02.20 «Майк Тайсон». (16+)
13.55 Футбол. «Енисей» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Динамо» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.45 Футбол. «Факел» - «Акрон». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.00 «Наши в UFC». (16+)
01.15 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 Плавание. Кубок России. (0+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



19.50 Футбол. «Рубин» - «Зенит». (0+)

07.35 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
09.20 «Слово о русской философии». (12+)
09.35 Дикае выходные с Павлом Глазковым. (12+)
10.00 11.10 «Пульс города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.45 13.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
14.55 15.10 18.10 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
21.50 Малые родины. (6+)
22.10 «Театральная гостиная». (16+)
23.55 «Время суток». (16+)
00.50 «Окно в кино». (16+)
01.05 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)

06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 15.15 «Из России с любовью». (12+)
09.25 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния». (12+)
10.10 «Выжить в лесу». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Гидом - буду!». (12+)
11.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
15.40 «СТЕРВА». (16+)
17.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ БАТЯ». (16+)
19.15 «М.У.Р. 1943». (16+)
20.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
23.30 «НАДЕЖДА». (16+)
01.35 «Ночной дождь». (12+)
02.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (16+)

78
78 КАНАЛ



07.15 «Здоровье». (12+)

06.00 «Маяки, дарующие жизнь». (12+)
06.30 «Опасный фарватер». (12+)
07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Зверопитер». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 02.05 «Хороший день». (12+)
13.15 03.00 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
15.30 16.30 18.30 Гид 78. (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 21.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
00.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Турбозавры», «Синий трактор на детской площадке». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Ум и Хрум». (0+)
11.15 «Геройчики». (0+)
13.00 «Обезьянки». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.10 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым.
Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
20.05 «Люк - путешественник во времени. Тайна меча Гоцзяня». (6+)
Путешественник во времени Люк отправляется в загадочный Китай!
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Спина к спине». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ
06.00, 12.30, 23.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00, 19.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают все известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни врага. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «Сказочный патруль. Живая история». (0+)
12.10 «Мини-Мишки. На помощь!» (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост». (0+)
Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
12.20 «Кошечки-собачки. Старший брат». (0+)
17.00, 01.00, 04.00 «Фиксики». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Живая история» (0+), «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост» (0+), «Кошечки-собачки. Старший брат» (0+), «Мини-Мишки. На помощь!» (0+), «Маша и Медведь. Лимонная лихорадка» (0+), «Ник-изобретатель. Как научиться мечтать?» (0+), «Буба. Весёлый скалодром» (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000
05.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
06.55 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
08.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
10.15, 11.10, 12.10, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.10, 04.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
16.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (18+)
Франция, 2012 г.
23.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
01.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
02.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)

МУЛЬТ
05.30 «Три кота». «Смешарики», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
10.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
12.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (18+)
13.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
15.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
17.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
20.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
22.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
01.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
02.10 «ОТРЫВ». (16+)
03.35 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
14.30 «ВАСАБИ». (16+)
16.10 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НАПАРНИК». (16+)
01.10 «БАРМЕН». (16+)
02.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
04.10 «МИНИМАКС». (16+)

СУББОТА!
05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
01.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «МАЛАВИТА». (16+)
03.35 «РОДНЫЕ». (18+)
05.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
07.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
11.20 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
15.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
17.40 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
Комедия, боевик, США, 2010 г.
19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ДУБЛЁР». (16+)
22.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.15 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
10.10 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
19.25 «ЗИГАГА УДАЧИ». (12+)
СССР, 1968 г.
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
СССР, 1973 г.
22.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
СССР, 1973 г.
00.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
02.05 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОН». (12+)
03.35 «БРЕНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (12+)
04.45 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остро сюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудцов
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Царёв узнаёт шокирующую правду. Березин оказывается в больнице. Бакин старший слишком увлётся подготовкой к выборам. Отец Кострова, наконец, рассказывает Саше правду об Ирине, но только сам оказывается виноват и портит отношения с сыном.
22.00 Импровизаторы. (16+)
01.55 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «МУСОРСКИЙ». (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)
СССР, 1954 г.

СПАС
17.40 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
СССР, 1972 г.
19.35 «ЕГОРКА». (0+)
СССР, 1984 г. В ролях: Михаил Пуговкин, Геннадий Воронин, Алексей Весёлкин, Андрей Костякин
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.50 Святые воины: Князь Владимир. (6+)
02.20 В поисках Бога. (12+)
02.45 Профессор Осипов. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрицкого. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Щмч. Константина пресвитера. Щмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каешься в них!»

Прав. Иоанн Кронштадтский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 21.00 «Время»	 09.10 Сто к одному	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 09.00 «Самая народная программа». (16+)			
06.40 «Мечталлион». (12+) 07.00 10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.15 Премьера. «Тихоокеанский флот. На дальних берегах». (12+) 13.25 «История российского флота». (12+) 16.00 Премьера. «Морпехи». Специальный репортаж. (12+) 16.55 Премьера. «Сараевское убийство». К годовщине начала Первой мировой войны. (12+) 19.00 Премьера. «Большая история». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+) 00.00 «Сараевское убийство». (12+) 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	06.10 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Утренняя почта с Николаем Басковым 09.10 Сто к одному 10.00 Вести 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.00 14.00 17.00 20.00 Вести 12.30 «НАХИМОВЦЫ». (12+) 14.30 «Новый Херсонес». (12+) 15.20 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ. (12+) 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 00.30 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+) 02.05 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+) 03.47 Перерыв в вещании	05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+) 07.00 «Российская дипломатия». (12+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 16.00 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 11.50 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) Халис нервничает из-за стрельбы и ситуации с Орханом. Дядя Акына приходит в тюрьму в Орхану и ставит ему свое условие. 16.20 «Своя игра». (0+) 17.15 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Маска». Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого. (12+) 22.30 Основано на реальных событиях. (16+) 02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 02.35 «РАСПЛАТА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+) 07.15 09.30 16.40 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+) 10.00 Премьера. Интуристы. (16+) 10.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+) 12.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+) 14.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+) 17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+) 23.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 01.25 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) 03.10 «СТРАХОВЩИК». (16+) 04.50 «б кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) На улице жара, и настала пора выходить в парки с корзинками и мангалами. А как подготовиться к сезону пикников? Конечно же, вместе с телеканалом ТНТ! 09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) Премьера. В новом шоу звездная и народная команда снова сойдется в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз - 10 миллионов рублей. 21.00 «Титаны». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «СНОУДЕН». (16+) 02.10 «Импровизация. Команды». (16+) 03.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 15.55 «ОХОТА». (16+) Захватывающий шпионский триллер от звезды сериала «Игра в кальмара» Ли Джон Джэ. 18.20 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 20.50 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 07.50 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+) 11.35 «ИЗГОЙ». (16+) Бывший офицер полиции Георгий Белоног живет в вагончике на берегу Финского залива. 15.15 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+) 18.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+) 00.25 «48 ЧАСОВ». (16+) 01.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)  07.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 18.00 Новости дня. (16+) 18.15 «Боевой надводный флот отчизны». (16+) 21.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+) 00.20 «МООНЗУНД». (12+) 02.45 «Леонид Иванов. Правда о «СМЕРШ». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.45 «Мультфильмы». (6+) 11.15 «МИНИМАКС». (12+) 13.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) 14.45 15.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 17.15 Последний герой. Русский сезон. (16+) 19.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+) 21.00 Итоги. (16+) 22.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+) 00.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)  06.00 06.40 07.00 08.30 03.00 Утилизатор. (12+) 06.15 08.00 09.00 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 17.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.45 Утилизатор. (16+) 05.20 Утилизатор. (12+)	06.30 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+) 10.25 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) Лидя Карпова решила разрушить чужую семью, не в силах совладать с любовью к женатому мужчине. 14.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.00 «ГРЫМЗА». (16+) 02.50 «б кадров». (16+)  06.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+) 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.10 Кино на все времена. (12+) 15.05 «Севастополь - песня моя!». Концерт Ансамбля песни и пляски Черноморского флота. (12+) 17.30 02.25 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+) 19.05 «СВАДЬБА». (16+) 20.55 «МОТЫЛЕК». (16+) 23.20 «ГЭСЛО». (12+)	05.00 Мультфильмы. (6+) 06.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+) 08.50 Брест 1944. Освобождение. (16+) 09.25 Точка на карте. (6+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10, 23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 13.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 15.10, 16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 18.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.20 «Дискотека Автардио». (12+)  05.00 Гастротур. Сахалин. (16+) 06.10, 07.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 07.10, 07.20 Гость у порога. Москва. (16+) 09.00 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+) 10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.30 Модель XL. (16+) 17.55 Статус: Неравный брак. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Моя маленькая странность. (16+) 01.40 Измены (субтитры). (16+) 03.20 Чёрный список. (16+) 04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)	05.40 «72 МЕТРА». (16+) 08.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 11.40 «ШТРАФАТ». (16+) 21.00 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+) Захар, Расимка, Яшка и Вилен познакомились в детском доме, куда мальчики попали разными путями. Спустя годы друзья выросли, получили профессии, и, казалось, что вся жизнь впереди. Но привычные будни молодых героев и их планы на будущее перечеркивает известие о начале Великой Отечественной войны. Захар, Расим, Яков и Вилен оказываются в гуще исторических событий. 00.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 02.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 03.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.35 Непыльный вопрос. (16+) 10.35 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. 13.30 Модель XL. (16+) 17.55 Статус: Неравный брак. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Моя маленькая странность. (16+) 01.40 Измены (субтитры). (16+) 03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+) 01.00, 04.40, 09.00 Великие битвы России. (12+) 01.50 Секреты истории: Темная легенда о королеве Марго. (12+) 03.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+) 05.30, 14.10 Обыкновенная история. (6+) 05.45, 21.45 Сквозь времена. (12+) 06.25, 06.50, 10.10, 10.35, 14.20, 14.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 07.15, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+) 08.00 Историограф: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска (12+) 09.55 Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского. (12+) 12.00 Я найду тебя, отец. (16+) 13.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+) 16.00 «СУВОРОВ». (6+) Военный, драма, история, СССР, 1940 г. 17.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 19.05 Семь дней истории. (12+) 20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+) 21.00 Карим Хакимов: Советский паша. (12+) 22.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) 22.55 Тайное становится явным: Отвергнутая царица Евдокия Лопухина. (12+)	06.25 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 07.15 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) 08.10 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+) 09.05 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+) 09.55 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+) 10.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 12.20 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+) 13.20 Воительница из Бирки. (12+) 14.25, 15.20, 16.15 Короли Африки. (12+) 17.10, 18.00 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+) 18.55 Дикая и удивительная история Илона Маска. (12+) 20.00, 20.25, 20.50, 21.15 История вещей. (16+) 21.40 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+) 22.35 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+) 23.30 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+) 00.30, 01.25, 02.15 Забытые войны. (16+) 03.10, 04.00 Запретная история. (12+) 04.45 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+) 05.30 Кафедральный собор Лиму и Пласа де Армас, Лору. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



10.55 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

06.30 Мультфильмы
07.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
09.35 Неизвестные маршруты России
10.15 «Свой Петербург»
10.55 23.40 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
12.30 «Ткачук возвращает «ВЕЛЕСО»»
13.40 К 250-летию Большого театра России
15.15 Легендарные спектакли Большого
17.10 «Нобелевские победы российской науки»
17.55 «Песни моря. Концерт ко Дню военно-морского флота России»
19.30 Новости культуры
19.45 «Острова»
20.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА»
22.55 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
01.10 «Лазурная обитель»
02.00 «Искатели»
02.45 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.30 События

05.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
07.40 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
09.30 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.30 14.30 00.35 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
14.50 «Назад в СССР». (16+)
15.35 «Дорогие товарищи». (16+)
16.30 «90-е. Тур для дур». (16+)
17.20 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
21.40 00.50 «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
04.50 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)
05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



08.05 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. Прямая трансляция
08.00 10.00 12.55 17.10 Новости
08.05 13.00 19.30 23.30 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.25 «Дэвид Бекхэм». (12+)
11.50 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
13.55 «Что за спорт?» (12+)
14.25 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.15 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Махачкала). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.00 «После футбола»
23.25 03.25 Новости. (0+)
00.25 «Финт Боброва». (12+)
02.55 Автоспорт. «ADM Raceway». (6+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.15 «В ритме Петербурга». (12+)

07.15 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ». (12+)
09.10 «Лики Руси». (6+)
10.00 10.40 12.00 13.10 15.10 17.00 18.10 «День ВМФ». Прямая трансляция. (6+)
11.00 Парад военных кораблей, посвященный Дню ВМФ РФ. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Парад военных кораблей, посвященный Дню ВМФ РФ. (6+)
19.00 Праздничный концерт, посвященный Дню ВМФ на Дворцовой площади. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Праздничный салют. Прямая трансляция. (0+)
22.15 «В ритме Петербурга». (12+)
23.20 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
03.00 «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ». (12+)
04.25 «КАКОЕ ОНО, МОРЕ?» (12+)

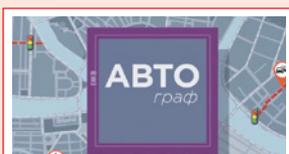
ЛЕНТВ 24



11.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
07.00 «Приключения рыбок». (0+)
08.10 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (16+)
09.30 «Алексей Фатьянов. Лучше петь, чем плакать». (12+)
10.10 «Выжить в лесу». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
11.15 «МОНРО». (16+)
12.50 15.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
15.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (16+)
19.15 02.45 «М.У.Р. 1943». (16+)
20.50 «СТЕРВА». (16+)
22.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ БАТЯ». (16+)
00.10 «Ночной дождь». (12+)
00.40 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (16+)
02.00 «Алексей Фатьянов. Лучше петь, чем плакать». (12+)

78
78 КАНАЛ



08.30 «Автограф». (12+)

07.15 03.30 «Русская Арктика». (16+)
08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
08.30 18.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
11.00 00.00 «Торжественный парад, посвященный Дню Военно-морского флота РФ». Прямая трансляция. (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 02.40 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
22.00 «Салют, посвященный Дню Военно-морского флота РФ». Прямая трансляция. (12+)
22.10 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)
01.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». «Синий трактор на детской площадке». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Три кота». (0+)
10.10 «Пингвинёнок Пороро. Приключения в замке дракона». (0+)
Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
В старинном замке дракона появляется загадочный волшебник, который мечтает стать королём и править всем миром. Но для этого ему нужно завладеть волшебным камнем «сердце дракона», в котором прячется могучая сила принца-дракона по имени Артур. Давным-давно на него было наложено заклятие, и он превратился в маленького дракончика.
11.15 «Геройчики». (0+)
13.00 «Закладываем мальчишки». (0+)
13.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.15 «Чик-Чирикано». (0+)
Чик-Чирикано - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириковых - главных героев мультсериала.

МУЛЬТ

19.00 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телата Бо и Зо и их родители - Мама Коровка и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
00.30 «Спина к спине». (0+)
01.40 «Студия красоты». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.15 «ЧУДО». (12+)
08.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.55, 12.00, 12.50, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (18+)
16.50 «ПРИГОВОР». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
Детективный триллер, США, Великобритания, Франция, 2015 г.
21.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
23.25 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
01.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
02.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
04.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «МЕТРО». (18+)
11.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
13.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
15.30 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
17.10 «2 ДНЯ». (16+)
19.00 «ТРЮК». (16+)
21.30 «СИНДРОМ». (16+)
23.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
00.50 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
02.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
04.15 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
14.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
00.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.10 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
03.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.35, 16.00, 16.35 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 16.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «Ми-ми-мишки». «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
07.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
09.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
13.00 «ТАКСИ». (16+)
14.40 «ТАКСИ 2». (16+)
16.15 «ТАКСИ 3». (16+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
21.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
Комедия, криминал, военная драма, Россия, 2008 г.
22.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
06.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
08.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
13.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
14.55 «МАТРОС С «КОМЕТЫ». (18+)
16.35 «АЛЬБЕ ПАРУСА». (12+)
18.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
19.35 «ВЫСОТА». (12+)
21.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
СССР, 1961 г.
23.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЕЮ». (12+)
00.20 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
01.50 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЯ». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ПОПРЫГУНЧИКИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Царёв раскрывает секрет Бондаря. Антипову поступает неожиданное предложение. Мама Кострова помогает сыну устроить личную жизнь. Смольская выпускает первую разоблачительную статью. Казанцев решает парочку «Медведей» был подстроен. А Отец Бакина ведёт видеозапись игры...
22.00 Обратный отсчёт. (16+)
01.05 Саранка. (16+)
Шоу «Саранка» - игра для влюбленных пар на деньги.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Владимир Красное Солнышко. (0+)
05.55 Профессор Осипов. (0+)
06.30 Святые России. (6+)
07.35 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)
08.30 Простые чудеса. (12+)
09.30 Святые войны: Князь Владимир. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
14.50 Русский мир. (12+)
15.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
СССР, 1953 г.
21.35 Святые войны: Феодор Ушаков. (6+)
22.05, 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

28 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия.



Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Абудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие». Старец Паисий Святогорец



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

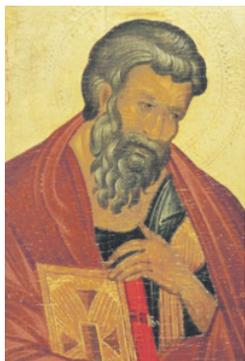
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всё стадо свиней бросилось с крутизны в море»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погубило в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф, 8:28-34, 9:1)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 июля, в воскресенье.

Христиане убеждены, что высшее благо человека состоит в пребывании с Богом, так, как пребывали с Ним наши прародители Адам и Ева до своего изгнания из рая. Они могли общаться с Творцом лицом к лицу, у них не было никаких жизненных сложностей, сама смерть не могла к ним подступиться, так продолжалось до той поры, пока через добровольный грех они не лишились блаженства общения с Богом. У христиан есть цель: вернуться к тому состоянию, от которого отпали прародители. Нам кажется, что такой должна быть цель любого разумного существа, но Священное Писание утверждает обратное: не все и не всегда жаждут общения с Богом как высшего блага. Об этом говорит и отрывок из 8-й и 9-й глав Евангелия от Матфея.

Историю об изгнании нечистых духов из одержимых людей с после-

дующим их вселением в свиней мы можем найти в трех Евангелиях: от Матфея, от Марка и от Луки, но евангелисты внесли авторские элементы в свои рассказы. Апостол и евангелист Матфей хотел передать своим читателям не фотографически точную историю, а некую идею, он попытался – и вполне успешно – напомнить нам о том факте, что от демонических сил страдают не какие-то отдельные несчастные люди, от них страдает все человечество, а потому все мы нуждаемся в помощи Христа Спасителя для возвращения к первоизданной свободе.

В этой истории мы находим слова бесноватых, слова, которые, конечно же, принадлежали не людям, а существам, поработившим волю и тела этих людей: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас» (Мф. 8:29). И здесь все понятно: бесы настолько далеко удалились от Бо-

га, что для них путь назад оказался невозможным, а потому рядом с Богом им невыносимо тяжело, для них это мука, пытка и каторга.

Но любопытно другое: люди. Самые обычные люди, которые, узнав о произошедшем, вышли из своего города, чтобы попросить Христа удалиться от них. Эти горожане не были бесноватыми, они не жили в погребальных пещерах, они не были свирепыми, и они ни на кого не кидались, они были мирными и безопасными обывателями. При всем при этом их реакция на Христа ничем не отличается от реакции демонических сил: им было тяжело и неприятно рядом с Воплощенным Богом, Который не сделал ничего дурного, Он лишь предложил им вернуться к свободе богообщения.

Жителям страны Гергесинской это оказалось ненужным, их высшее благо состояло



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феокист

не в возвращении к райскому блаженству, а в том, чтобы жить спокойной и размеренной жизнью, пасти своих свиней. Свободным ли был их выбор? Или же они сделали его под воздействием демонических сил? Об этом мы никогда не узнаем, но нам и не нужна такая информация, нам необходимо иное знание: Бог воплотился, чтобы сделать из нас новых людей, таких, какими должны быть Адам и Ева. Бог готов нам помочь, если, конечно, мы сами не попросим Его пройти мимо.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке туркменскую пословицу (50 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 28: русская пословица: «Быль молодцу не укор: конь на четырех ногах, и тот спотыкается».

ХРОНОЛОГИКА

Для начала – общая информация. Перед сбором вещей важно правильно расставить приоритеты.

Подбирайте предметы гардероба так, чтобы они все друг с другом сочетались и не пришлось везти лишнего. Узнайте о нормах багажа, особенно если вам предстоит авиаперелет. Чтобы не столкнуться с неприятным сюрпризом, измерьте объем и вес багажа заранее. Займитесь сбором вещей за несколько дней до предстоящей поездки. Это даст вам возможность спокойно все собрать, не боясь опоздать или что-то забыть. А предметы ежедневного пользования (зубную щетку и расческу) можно положить в последний день перед поездкой. Ну а теперь поговорим о самой упаковке.

Собираем чемодан: всё вместить, ничего не забыть



Что в чемодан, что в ручную кладь

Составьте список необходимых вещей, документов. Если вы не можете сразу определиться, какие конкретно шорты или футболки взять с собой, укажите их количество. Позднее можно будет составить образы, чтобы верх и низ сочетались. Разложите всю одежду на кровати и оцените ее количество. Если вещей оказалось слишком много, подумайте, без чего вы сможете обойтись. Отдельно приготовьте то, что наденете в дорогу. Лучше, если это будут самые объемные и тяжелые вещи (джинсы, ветровка, кроссовки). Это позволит сэкономить место в чемодане. Разделите вещи, которые разместите в чемодане и в ручной клади. В ручной клади найдите место для документов, денег, таблеток, зарядки. Уточните на сайте отеля, чем можно будет воспользоваться в номере. Возможно, фен, гель для душа и шампунь везти не понадобится.



На заметку

Аптечка с запасом

Для поездок удобно иметь готовую аптечку и косметичку, чтобы в любой момент взять их с собой. Только периодически проверяйте срок годности лекарств. В косметичку положите самые необходимые средства в мини-емкостях.

Что за чем?

Начните с тяжелых и объемных вещей, а также тех вещей, которые понадобятся не сразу (например, с обуви). Их лучше разместить на дне по периметру. Чтобы обувь не потеряла форму, положите что-нибудь внутрь, например носки или небольшие вещи, а затем каждый ботинок упакуйте в пыльник. Сверху разместите то, чем воспользуетесь по приезду: косметичка и пижама.

• **Джинсы сложите аналогичным способом:** вдоль пополам, а затем скрутите в рулон. Навероятно, но сложенные в рулоны вещи в процессе транспортировки почти не мнутся. А если вы не хотите тратить время во время отдыха на гладку, то перед складыванием дома погладьте вещи.

• **Нижнее бельё упакуйте в отдельный органайзер.** Трусики сверните рулонами, бюстгалтеры пополам – одну чашечку в другую.

Человечество высадилось на Луну раньше, чем изобрело чемодан на колёсиках.

Компактные секреты

• **Футболки, рубашки, свитшоты лучше свернуть в рулоны.** Загните боковые части с обеих сторон к центру, как в магазине, расправьте складки и скатайте каждую вещь в плотный валик. В чемодане валики разместите поплотнее друг к другу, начиная самым большим свитшотом и джинсами, заканчивая небольшими футболками, юбкой или шортами.

Полезные придумки

Задумайтесь о покупке органайзеров для путешествий. Они помогут разделить вещи по категориям и защитят от случайного протекания жидкостей. Особенно это актуально, если в одном чемодане вы перевозите вещи нескольких членов семьи. Ими также можно будет пользоваться дома для организации вещей в шкафу.

Светлана СИДОРЧУК

Сегодняшняя наша викторина посвящена талантливому врачу, великому учёному, этнографу и лексикографу, знаменитому собирателю фольклора, составителю «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимиру Ивановичу Далю.

ХИРУРГ, УЧЁНЫЙ, ЭТНОГРАФ – Владимир Даль

1 Владимир Иванович родился 22 ноября 1801 года. Будущий учёный и этнограф в 13 лет был отправлен на учёбу в кадетский корпус. Окончив его в чине военного мичмана, служил в Николаеве, а после – в Кронштадте. Неожиданно проявившаяся морская болезнь заставила Дalia оставить военную специальность. Владимир Иванович выбрал медицину. Учился в Дерптском университете, подружился с Николаем Пироговым, выдающимся хирургом. Но обучение Владимиру Ивановичу пришлось прервать из-за начавшейся войны с турками. В 1828 году он экстерном сдает экзамены на доктора и хирурга и отправляется на фронт армейским лекарем. На фронте он не только лечил раненых, но и начал собирать солдатский фольклор: прибаутки и поговорки, бытовые изречения, просто слова... Вскоре у Дalia накопилось столько записей, что однажды для перевозки вещей (включая кипы тетрадей) пришлось заказывать вьючного верблюда. После войны Владимир Иванович продолжил работу по сбору материала. Сколько лет потребовалось Далю, чтобы составить «Толковый словарь живого великорусского языка»?

а) 23 года. б) 33 года. в) 53 года.

2 После возвращения с фронта Даль поселяется в Санкт-Петербурге, где и начинает работать ординатором в городском военно-сухопутном госпитале. Вскоре в городе пошла молва об искусном хирурге Владимире Дале. Он становится знаменитостью. Именно о хирурге Дале говорили: «...он оттого искусен, что у него две руки, и обе правые». В какой области хирургии специализировался Даль в городе на Неве?

- а) Офтальмология.
б) Стоматология.
в) Урология.

3 1832 год. Столичная элита предпочитает в общении модный тогда французский язык. В это время Владимир Иванович решает опубликовать свои «Русские сказки...». Как говорил сам Даль, для него было важно русское слово, тот говор, с которым он хотел познакомить соотечественников. Но министр просвещения увидел в сказках неуважение к знати и даже к власти. Собирателя взяли под арест. Освободил Дalia от репрессий поэт Василий Жуковский. Все обвинения сняли. Но нераспроданные «Русские сказки из предания народного изустного на грамоту гражданскую переложённые» из продажи изъяли и уничтожили. У автора остались только личные экземпляры. Один из этих экземпляров Владимир Даль подарил Александру Пушкину. Кстати, по мотивам одной из сказок из сборника Дalia Александр Сергеевич написал свою сказку в стихах. Издал её, и один из экземпляров преподнёс в дар Далю. О какой сказке идёт речь?

- а) «Сказка о попе и о работнике его Балде».
б) «Сказка о рыбаке и рыбке».
в) «Сказка о Золотом петушке».

4 В «Толковом словаре живого великорусского языка» 200 тысяч слов, 30 тысяч пословиц, загадок и поговорок, приводимых для наиболее точного разъяснения значений слов. Известно первое слово, с которого начался регулярный сбор интересных слов. Это слово было в ходу в Новгородской губернии и означало, что небо становится пасмурным, заволакивается тучами и скоро, возможно, будет оттепель. Какое слово, оброненное ямщиком, «захватило в плен» молодого офицера, будущего составителя толкового словаря?

а) Замолаживает.
б) Мокношится.
в) Почечуется.



ОТВЕТЫ

1-в. 53. 2-а. Хирург-офтальмолог Владимир Даль преуспел в деликатных операциях удаления катаракты. 3-б. «Сказка о рыбаке и рыбке». 4-а. Замолаживает.

Найти своего человека, с которым можно идти по жизни рука об руку, не оглядываясь, непросто.

Глаза никогда не врут

Кто-то всю жизнь в безрезультатном поиске, как моя дальняя тетушка. Кто-то не единожды находит свой идеал, разочаровывается, но не теряет надежду его отыскать, как моя соседка. А кто-то ухватил за хвост свою птицу счастья (журавля или синицу, в зависимости от удачливости) и крепко держит ее в руках, не позволяя даже взглянуть на нее краешком глаза, как супруга моего брата. Лично я не отношусь ни к одной из этих категорий, потому что теперь уверена: все мое придет ко мне само. Как говорится, отпусти ситуацию, и ситуация сама побежит за тобой.



“Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив.”
Иван Бунин

Долгожданная вакансия

Я живу в небольшом городе, где устроиться на хорошую работу – та еще проблема. Применение своему высшему техническому не могла найти долго.

Поэтому, когда совершенно неожиданно возникла вакансия по моей специальности в крупной компании, радости моей не было предела.

– Знакомьтесь, наша новая коллега Мария, – представила меня сотрудником отдела девушка-кадровик.

Я почувствовала, как несколько пар глаз буквально сканируют меня.

– Чья вы, Маша, наша или не наша? – услышала за спиной бархатный голос с язвительной ноткой и мгновенно почувствовала к нему неприязнь.

Не успела повернуться, как другой голос стал отвечать:

– Этого не знаем мы пока, но уверен – не твоя!

– Вы опять за свое, стихоплеты? – вступила в разговор девушка из отдела кадров. – И когда уж угомонитесь.

Вскоре я узнала, что по негласным правилам новичок должен был пройти своеобразное боевое крещение – закрутить роман с кем-либо из сотрудников. Для меня это стало шоком! Потакать прихотям сослуживцев я не собиралась, но и становиться изгоем в коллективе мне тоже не хотелось. Я заняла выжидательную позицию.

Буквально через несколько дней стали поступать непристойные предложения: «давай сегодня поужинаем, а завтра позавтракаем у меня», «предпочитаю шатенок, но можешь не перекрашиваться», «бронирую на выходные загородный отель, пожелаю к номеру... Я была обескуражена. Неужели надо

увольняться? Но я с таким трудом нашла эту работу.

Какое-то время мне удалось отшучиваться, притворяться ничего не понимающей дурачкой, но чем дальше – тем все становилось хуже.

Самым настойчивым оказался Вениамин, руководитель проекта, который открыто оказывал мне знаки внимания, как бы показывая другим: это мое.

Ставки сделаны

А потом все встало на свои места. Я поняла причину всеобщего интереса к моей персоне. Случайно услышала разговор тех самых стихоплетов, которые клеились ко мне в первый рабочий день.

– Ну что, думаешь, у Венки получится? Остается две недели, а она, похоже, и не собирается с ним встречаться.

– Он профи, и не таких обламывал. Вспомни Регину – кремень! Но ведь тоже поддалась на его

уловки. А этой Маше до нее как до Луны. Так что не переживай, мы правильно поставили на Вениамина. Жаль все-таки, что Регина ушла.

Оказалось, мужчины делали ставки на каждую новенькую сотрудницу, кто первым ее соблазнит. На протяжении длительного времени лидерские позиции занимал именно Вениамин.

Первым желанием было уволиться. Но, взвесив все «за» и «против», я решила остаться. Предприятие хорошее, зарплата достойная, должность перспективная. Что касается заключенного на меня пари, то это еще посмотрим, кто кого. Я решила включиться в игру, ведь у меня уже появились козыри.

Наигранная ложь

Уже на следующий день я смотрела в сторону руководителя проекта томным взглядом. Он сразу

это заметил, впрочем, как и другие. Интересно было наблюдать за реакцией сослуживцев, слушать их фальшивые слова, зная истинное положение вещей.

– Машенька, предлагаю пообедать, – стал наводить мосты Вениамин.

– Мне же сегодня надо сдать предварительные расчеты, времени в обрез, так что сегодня без обеда, – с наигранной грустью ответила я.

– Можешь не спешить, у тебя есть еще пару дней.

– Но вчера были другие сроки?

– То было вчера.

Во время обеда Вениамин был само очарование, старался предугадать любое мое желание, блистал остроумием и эрудицией. Устоять перед таким напором было сложно. Но я-то знала, что все это – наигранная ложь.

Вскоре я разыскала ту самую Регину.

Потом вместе мы нашли еще несколько пострадавших девушек, которые ушли из компании по этой же причине, и разработали план.

Долгожданная встреча

Я продолжала играть роль влюбленной простушки. Мужчины потирали руки в ожидании развязки. Мы с девушками заканчивали расстановку фигур в нашей комбинации. Кстати, за это время нам удалось выяснить некоторые нелицеприятные вещи в отношении про-

фессиональной деятельности Вениамина (среди нас оказалась хакер, которая вскрыла его почту).

На выходные была запланирована стратегическая сессия, где наш руководитель проекта гондиректору и акционерам предварительную работу. И вот в конференц-зале Вениамин уверенно начал презентовать проект. Но через несколько секунд видеоряд инновационных разработок сменился другими кадрами и другой озвучкой. Сначала были короткие видеорасказы пострадавших девушек. В завершение – представлены доказательства «левых» финансов, которые Вениамин делал на заказах компании.

Разразился скандал, итогом которого стало увольнение Вениамина и некоторых его ближайших помощников, замешанных в махинациях. Дирекция принесла мне и девушкам извинения с неплохой денежной компенсацией. А вскоре был представлен новый руководитель проекта – Константин, мой однокашник.

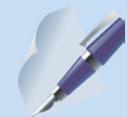
– Маша, я так рад видеть тебя! Пообедаем?

– Конечно!

Отличить искренность от фальши можно по глазам, они никогда не соврут. В институте мы с Костей симпатизировали друг другу, но тогда, видимо, еще не пришло время для других отношений. Что-то мне подсказывает, что в мою жизнь входит мой человек.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	4	5	3	6	9	8	7	2
3	8	9	7	2	1	6	5	4
2	6	7	4	8	5	3	9	1
8	5	1	9	3	7	2	4	6
4	7	6	1	5	2	9	8	3
9	2	3	6	4	8	7	1	5
7	3	8	2	1	4	5	6	9
6	9	4	5	7	3	1	2	8
5	1	2	8	9	6	4	3	7
4	1	3	5	8	7	9	6	2
5	8	7	6	9	2	4	3	1
6	9	1	4	5	3	8	2	7
7	4	8	3	6	1	5	2	9
8	7	9	2	4	1	3	5	6
3	1	2	9	6	5	7	8	4
1	2	8	6	3	4	5	7	9
2	6	9	8	4	5	3	1	7
7	4	6	5	8	9	2	3	1
9	3	5	1	2	7	6	4	8

1 ★★★★★★

				6	9		7	2
3	8			2	1		5	
2	6						9	
8	5			3	7			
4			1	2				3
			6	4				1
	3						6	9
	9		5	7			2	8
5	1		8	9				

2 ★★★★★★

		3						
5	8		6		2		3	
9	2		1		4	7		
	4	8			1			9
6			4	5	8			3
3			2			8	4	
		4	9		3		5	8
	6		8		5		1	7
						2		

3 ★★★★★★

2		3	7			4	9	
6		1		5		8		
4	5					1		3
				7	8			2
				4				
3			9	6				
1		8					7	9
		6		8		2		1
	3	5			7	6		8

Лён будто специально создан для лета. Этот прекрасный лёгкий и приятный материал может стать красивой одеждой, в которой не жарко в самый знойный день.

Платья, юбки, топы, брючки и шорты из льна обожают модницы всего мира. В этих вещах обеспечен максимальный комфорт в течение всего дня, даже если утром чуть прохладно, а днем – очень жарко. А все благодаря свойствам этого материала: лён легко пропускает воздух, быстро впитывает влагу и быстро сохнет. Лён очень прочен и износостоек, вещи из него долго сохраняют свою форму. Кроме того, этот материал не выгорает на солнце. Вещь из льна – это хорошее вложение.

Платье и сарафан

Льняное платье или сарафан – идеальный вариант для жаркого лета. Лён легко комплектуется, и составить красивый образ с ним совсем не трудно. Однако есть нюансы в подборе такого платья. Во-первых, нужно помнить, что лён практически не тянется, а значит, платье из этого материала не должно быть облегающим. Если очень хочется подчеркнуть фигуру, выбирайте приталенные модели с расклешенным низом. Еще один прекрасный

вариант – прямое платье под пояс, такой фасон скроет лишнее и подчеркнет талию. Практически идеально на любой фигуре выглядят платья-рубашки. Лён как-то особенно элегантно смотрится, если на нем есть ряд пуговиц. Если хочется чего-то эдакого, нестандартного, обратите внимание на модели со спущенным плечом, асимметричным подолом, с разрезами в области талии и, конечно, вдоль ноги. А если душа так и просит «кружачиков», ищите модели с узор-

ными вставками, оборками и т.п. Упомянем здесь к слову объемные аппликации, переплетенные лямки или разнообразные принты – цветочные, анималистические, абстрактные, – которые прекрасно гармонируют с этой тканью. Цвет льняного платья может быть любым, здесь все зависит только от вашего желания и вкуса. И неокрашенный серый, и отбеленный до кипенного, и черный, и цветной (алый, розовый, оранжевый...) лён выглядят прекрасно. Но особенно элегантен этот материал в модных пастельных оттенках: нежном мятном, персиковом, топленого масла и т.п.



Одежда

ИЗО ЛЬНА В ЛЕТО ВЛЮБЛЕНА

Брюки и шорты

Льняные брючки – прекрасный выбор для тех, кто вынужден ходить в офис в самую жару. Брючки из этой ткани всегда выглядят элегантно, а в темных тонах – даже строго. Дополнить льняные брючки можно легкой блузкой или рубашкой под пояс, балетками или босоножками с закрытым мыском. Для прогулок же подойдут

футболки и топы, сандалии и кеды. Легкие и удобные шорты из льняной ткани по достоинству оценят все, кто летом предпочитает именно шорты. Это действительно идеальный вариант для самых жарких дней. Выбирая льняные шорты, следует помнить, что их длина должна быть как минимум до середины бедра. Цвет можно выбирать

на свое усмотрение, однако светлые шорты – белые, беж, экрю, светло-серые, мятные и т.п. – делают ноги визуально длиннее и стройнее.

Юбка

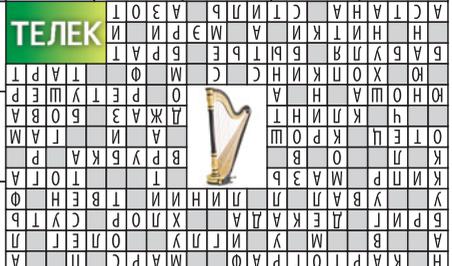
Льняная юбка – выбор тех, кто предпочитает элегантность. Она может быть прямой, расклешенной или чуть зауженной книзу, с ровным или асимметричным подолом – в любом случае юбка из этого материала будет выглядеть очень органично и стильно. Минимальная длина льняной юбки для взрослой модницы – чуть выше колена, идеальная – чуть ниже. Совсем юным модницам наверняка больше понравятся легкомысленные короткие юбочки с красивой вышивкой или аппликацией.

– Как ты думаешь, какое платье мне надеть: это красное или синее с блёстками? А может, лучше брючный костюм?
– Ты куда собираешься-то?
– Ведро вынести...



Светлана ИВАНОВА

Опера Верди о вавилонском царе	Географическое атласное чертёжик	Спец по птицегаданию	В мифе его меч висел над головой	Кустарник, растущий на дереве	Фридрих Нансен и ... Амундсен	Бокал, кубок (поэтическое)	"Красная родина" гуманистов	Высший или первый у товара	100 сантимов в Испании до евро	Автор оперы "Лекарь поневоле"
Морское двухмачтовое парусное судно	Здесь появилась на свет Афродита	Неделя и еще половинка	Дом из "белых кирпичей"	Разноцветные на метре	Борисов в роли Голохвастова	Галоген в поваренной соли	Белые ... - эпитет снега	Естество	Буква №1 греческого алфавита	Художник по металлу
Растянувшийся холм	Втирание для лыж	Набат как звуки	Соединение в углах избы	Создатель Гекльберри Финна	Благодаря ему Кармен запела	Вместимость бидона молока	Одеяние патриция	Георгий для своих	Месяц Рыб и Овна	
Ближайший предок	Подставка под коромысло	Смешарик с длинными ушами	По этой площадке ездят на роликах	Треники с вытянутыми коленями	Казахская дву-струнка	См. фото	Королевич из русского фольклора	Гвалт на детской площадке	Крупный камень для фундамента	
Взрослеющий отрок	Едва различимый оттенок	Парусник с косыми парусами	Белая глина, сырье для фарфора	Актёр Иствуд	Аист близ Каира	Музыка из Нового Орлеана	Художник в фотоателье прежде	Император ... Флавий Веспасиан	Французский открытый пирог	
Старушка	Актёр Энтони ...	Аист близ Каира	Косяки килек и сардин	... футов под килем	Апель для Каина	Оскар-носная ... Уизерспун	Телек			
Стала столицей вместо Алма-Аты	Мулине в моточках	Образ жизни	Имя няни Поппинс	В атмосфере доминирует						
	Casual в одежде									



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На этой неделе у Овнов не исключены определенные сложности в отношениях с коллегами, а возможно и родственниками. Чтобы избежать подобного, постарайтесь взвешивать свои слова и не делать опрометчивых поступков. Больше самокритики и позитива.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов хорошим выбором будет активный образ жизни. Вы полны энергии для достижения новых целей. Отличное время доделать все основные дела и двигаться вперед навстречу своей мечте. Коллеги вас ценят и уважают. Больше времени стоит уделять отдыху.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Вас ждет карьерный рост, если будете ответственно выполнять работу. Также успехом станет улучшение отношений с руководством. В личной жизни звезды рекомендуют Стрельцам больше внимания уделять любимому человеку, дорожить его доверием и пониманием.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеев ждет тихая неделя. Возможны ситуации, когда придется принимать непростые решения. Подойдите к этому ответственно, посоветуйтесь со специалистами. В выходные проведите время за общением с друзьями, это принесет вам много положительных эмоций.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Исход многих дел Тельцов будет зависеть от их обаяния и чувства юмора. Даже в неудобной для вас ситуации старайтесь держать марку. Вы хорошо поработали, теперь надо хорошо отдохнуть. Завершить неделю рекомендуется в компании с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Эта неделя прекрасно подходит Девам для развития новых отношений, общения с людьми, которые раньше не шли на контакт. Большинство вопросов решится путем диалога, причем именно в вашу пользу. Составляйте планы и договаривайтесь об их реализации.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов появятся неожиданные ресурсы для достижения целей. Вы почувствуете приток силы и жизненной энергии, достаточный для совершения многих дел. Занятия спортом и отдых с друзьями принесут много пользы. Не отказывайтесь от приглашения в гости.

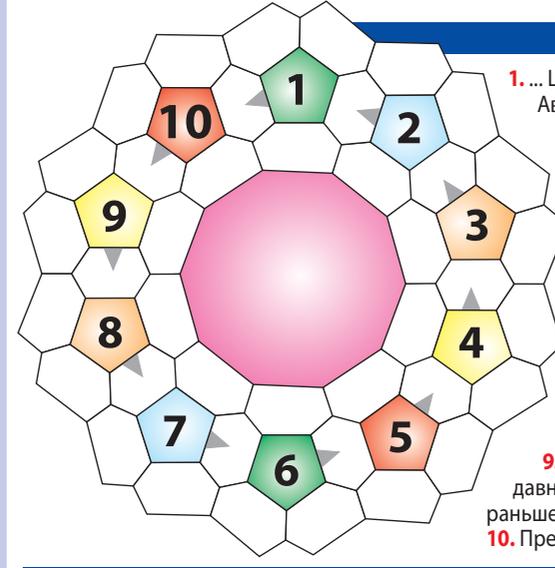
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя пройдет активно и интересно. Но прежде чем делать шаг вперед, осмыслите вектор своего движения. Не давайте втянуть себя в конфликты и не будьте излишне доверчивы. Весам стоит проявить большую внимательность к своему здоровью.

РАК (22.06 – 22.07)
Вдохновение придет к творческим Ракам. Однако для реализации задуманного необходимо побыть наедине с собой. Не тратьте слишком много своего потенциала на других людей. В противном случае это может привести к конфликтам. Давний друг может оказать вам поддержку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов может возникнуть желание кое-что поменять в жизни. Возможно, и следует внести определенные коррективы в свои рабочие планы, в том числе – перспективные. Больше времени проводите с близкими. Они всегда готовы оказать вам должную поддержку.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам стараться больше думать о хорошем, ваши мысли должны быть позитивны. Тогда все задуманное пройдет так, как вы планировали. В личных отношениях следите за проявлением своих чувств, избегая чрезмерной навязчивости.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
В жизни Рыб начинается ответственный этап. Но вы сможете преодолеть все препятствия на пути к своей цели. Важно сохранять спокойствие, избегать конфликтов и пустых споров. Также постарайтесь воздержаться от излишней доверчивости.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- ... Шуберт – гениальный композитор родом из Австрии.
- В Греции рассказывают миф, согласно которому ... решила угостить малиной маленького Зевса.
- Американка, придумавшая аэробику.
- Русский литератор екатерининской эпохи ... Фонвизин.
- Вид деформации, характеризующийся искривлением.
- Народный артист СССР ... Ильинский.
- «Быстрое серебро».
- За свои ... в качестве полевого хирурга Николай Пирогов был награжден орденом Святого Станислава.
- Каменный уголь – один из самых старых и давно используемых видов топлива. Пожалуй, раньше, чем уголь, использовались только ...
- Предприятие для постройки судов.

Ответы: 1. Франц. 2. Нимфа. 3. Фидо. 4. Дельфин. 5. Изгиб. 6. Игров. 7. Путя. 8. Труды. 9. Дрова. 10. Верфь.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 21 ч. 54 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
23 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 21 ч. 52 м. Долгота дня: 17 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
24 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 21 ч. 50 м. Долгота дня: 17 ч. 30 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
25 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 21 ч. 48 м. Долгота дня: 17 ч. 26 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
26 июля	Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
27 июля	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
28 июля	Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 21 ч. 41 м. Долгота дня: 17 ч. 12 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ИЮЛЯ
В 1795 году в Москве в имени графа Шереметева основан театр-дворец «Останкино».

23 ИЮЛЯ
В 1881 году учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).

24 ИЮЛЯ
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю. В 1938 году на рынке появилась первая партия растворимого кофе.

25 ИЮЛЯ
В 1832 году в Петербург была привезена Александровская колонна. В 1909 году Луи Блерио первым пересек на аэроплане Ла-Манш. В 1973 году с космодрома Байконур запущена советская межпланетная станция «Марс-5».

26 ИЮЛЯ
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола). В 1951 году в Новгороде найдена первая берестяная грамота.

27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер. В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля. В 1858 году отпечатки пальцев впервые были использованы в криминалистике. В 1914 году началась Первая мировая война.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ИЮЛЯ. Александр, Кирилл, Константин, Феодор.
23 ИЮЛЯ. Антоний, Георгий, Даниил.
24 ИЮЛЯ. Ольга, Елена.
25 ИЮЛЯ. Арсений, Вероника, Мария, Михаил.
26 ИЮЛЯ. Гавриил, Иулиан, Маркиан, Стефан.
27 ИЮЛЯ. Иоанн, Никодим, Николай, Онисим.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ИЮЛЯ ■ День летнего отдыха
23 ИЮЛЯ ■ День дачника в России
■ Всемирный день китов и дельфинов
24 ИЮЛЯ ■ День кадастрового инженера
■ День флориста
25 ИЮЛЯ ■ День сотрудника органов следствия РФ
■ День речной полиции РФ
■ День зубного техника
26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста ■ День дяди и тети ■ День системного администратора ■ День эксперта – первого в мире искусственного языка
27 ИЮЛЯ ■ День работника торговли
■ День работника МФЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Военно-Морского флота России
■ День PR-специалиста в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прокла поле от росы промокло

22 июля считалось днем Панкратия и Кирилла. В этот день было принято наблюдать за черникой: если ягоды еще не поспели – осень будет холодной.

23 июля, в день Антония Громоносца, погодные приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты предвещали рыбакам богатый улов. В день Ольги Страдницы, **24 июля**, о грядущей погоде судили по кустам картофеля в огороде. Если стебли высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – жди скорых дождей. Роса **25 июля**, в день Прокла Плакальщика, могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали в ближайшее время ясные погожие денки, а скудные росы по утрам – скорые дожди и ненастье. Про этот день в народе говорили: «На Прокла поле от росы промокло».

В день Архангела Гавриила, **26 июля**, было принято следить за погодой. Сухая погода предвещала хорошую и сухую осень. Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнца ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя.

28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.

Первый, кто начал радоваться пятнице, был Робинзон Крузо.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 29 (329).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 15.07.2024 г. Дата производства: 16.07.2024 г. Дата выхода в свет: 16.07.2024 г. Тираж 69 490 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/29. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 855 030 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Такого жаркого июня не припоминали даже старожилы, и все поголовно ждали, надеясь, что он принесет долгожданную прохладу. А дождя все не было и не было, и даже трава на вышедших видах газона уже начала сохнуть.

Ближе к вечеру, когда жара чуть-чуть спала, майор Петрович решил навестить одну давно знакомую даму, которую подозревал в очередном мошенничестве. С собой он позвал напарника, откровенно томившегося в душном кабинете:

– Пойдем-ка прогуляемся. Есть тут у меня одно дело в соседнем доме.

Напарник, конечно, согласился и с готовностью последовал за майором. По дороге Петрович рассказал ему кое-какие подробности:

– Понимаешь, в чем дело, подалась-то она не раз. Но каждый раз сухой

На огонёк к старой знакомой



из воды выходила: алиби предоставляла – не придерешься. Просто без сучка без задоринки. Вот и сейчас, якобы была она в отъезде у черта на куличках. Все билеты есть – и туда, и обратно – и даже пара чеков из тамошних магазинов. Но не верю я ей, чувствую, что это мошенничество – ее работа.

– А домой к ней идти зачем? – спросил напарник.

– Да я и сам не знаю, – пожал плечами Петрович. – Был у нее вчера обыск, ничего не нашли. Без меня, правда, в другую смену. Но больше искать негде. Вот хочу свои-

ми глазами посмотреть – может, упустили чего коллег.

Дверь им открыла корпулентная блондинка неопределенного возраста – ей могло быть и тридцать, и пятьдесят.

– Николай Петрович? Вот уж кого не ожидала увидеть. Какими судьбами? – блондинка натянуто улыбнулась, в глазах ее явно читалась тревога.

– Да вот, мимо проходили, решили заглянуть на огонек.

– Другого огонька не нашли, что ли? – нервно дернула плечом блондинка.

А мы и не искали. Вы ведь, Софья Пална, дама хлебосольная, щедрая – может, и чаем нас напоите? – Петрович был сама любезность.

– Что ж не напоить? Напою, – буркнула в ответ блондинка. – Охота вам по такой жаре чай гонять... – и пошла в кухню.

Петрович с напарником направились следом.

Кухня сверкала чистотой: все металлическое блестело, фарфоровое – сияло, деревянное – благородно бликовало на ярком солнце. Окно едва прикрывали легкие прозрачные занавесочки в мелкий цветок, подоконник был заставлен горшками с высокой, буyno цветущей геранью.

– Ну просто райские кущи! – восхитился Петрович. – Сами выращиваете или помогает кто?

– Разумеется, сама, – ответила блондинка, наливая воду в электрический чайник. – Я все делаю сама, мне помощи ждать неоткуда. Наоборот, еще и помогаю всем. Вот к тетушке ездила за

полторы тысячи километров, вместо заслуженного отпуска месяц ухаживала за старой больной женщиной. Только-только вернулась, и скоро опять на работу. Мне даже отдохнуть некогда!

Нехорошо, нехорошо, – сочувственно покачал головой Петрович. – А что, у тетушки нет других родственников, кроме вас?

– Никого у нее нет. И у меня тоже. Одни мы с ней на всем белом свете.

– Выходит, и в нашем городе у вас никого?

– Никого, – с тяжким вздохом ответила блондинка. – Вот так случись чего, и позвать некого...

– Ну а друг, ухажер-то есть? Неужто у такой красавицы нет ухажера? – казалось, личная жизнь

Софьи Павловны была Петровичу глубоко безразлична.

– Есть ухажеры, куда ж без этого? – снова вздохнула блондинка. – И не один. Но все какие-то мелковатые, вороватые, все нето.

Понимаю... – сочувственно кивнул Петрович. – Значит, ключ на время отъезда вы никому не оставляете? Ну, на всякий случай.

– Нет, конечно! – возмутилась блондинка. – Зачем?!

– Затем, что нет у вас больше алиби, Софья Пална. Собирайтесь, вы задержаны по подозрению в мошенничестве. А чаю мы с вами в отделении попьем. Я вас угощу, обещаю.

Виктория АНДРЕЕВА



Что разрушило безупречное алиби мошенницы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: в банк невозможно было войти, не запачкав обуви. Грабители вряд ли стали бы чистить ее перед входом, а палас в кабинете управляющего, тем не менее, остался чистым.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

■ Считать недействительным диплом: 137805 0822601, выдан: 27.03.2020 г. Хиславский Е. А. Автономная некоммерческая организация высшего образования «Международный банковский институт имени Анатолия Собчака» г. Санкт-Петербург

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

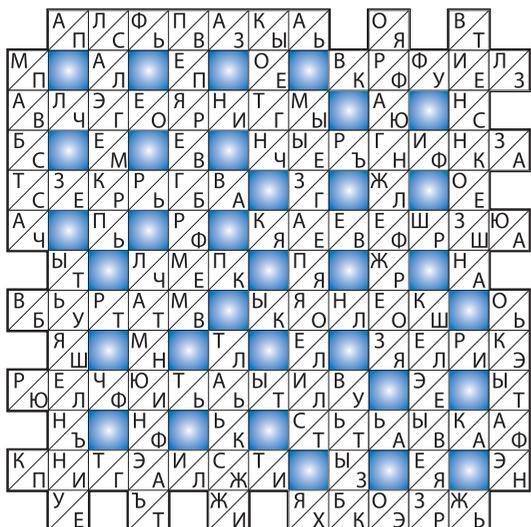
Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безличный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Альпака. Круиз. Алгоритм. Черника. Серьга. Каверза. Лек. Бурв. Конек. Ялик. Речитатив. Ставка. Китаист. Якорь.

По вертикали: Лагерь. Перегрев. Кетч. Оранжевая. Вискоза. Масса. Мегаполис. Тушение. Ламинат. Клевер. Октан. Такси. Втык.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

Размер: 310 × 158 см



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04
~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



Розовый сад
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

Размер: 310 × 158 см



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

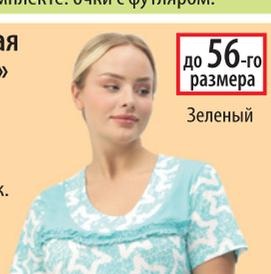
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
лот 312511
~~1299 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% хлопок. Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56. Цвет и размер укажите при заказе.

до 56-го размера
Зеленый



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



Сиреневый
Терракотовый



Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Готовит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Работает от сети 230 В.



Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Кроссовки «Бриз»
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.

Бордо



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Для рук

Для ног

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подходят для проблемных ног.
- «Дышащий» материал.
- Амортизирующая подошва.

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.

Синий

Серый

Черный

до 41-го размера



***ВАШ ПОДАРОК:**

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
Цвет: прозрачный. Размер: 10 × 100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.

2. Мини-фен складной «Супер Фикс»
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт.

