

№40  
(340)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 7 по 13 октября 2024 года

# ТЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**5 ШАГОВ  
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 27

**ПОРА  
НАРЯЖАТЬСЯ  
В ПОНЧО!**

стр. 7

**АРИНА  
ШАРАПОВА**

**ЖИЗНЬ САМА ПО СЕБЕ  
УЖЕ СЧАСТЬЕ**

стр. 6

**КАК ПЕРЕЖИТЬ  
ЛЮБОВЬ  
БЕЗ ОТВЕТА?**

стр. 4

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 29

**НАЧНИТЕ  
ОСЕННИЙ ДЕНЬ  
С ГОРЯЧЕГО  
ЗАВТРАКА**

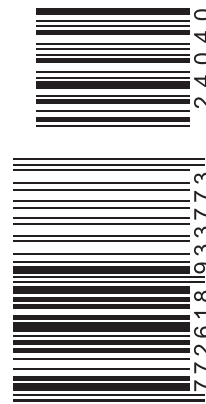
стр. 8

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Владимира Федотова

ISSN 2618-933X



9 772618 1933773 24040

## Анна Каменкова получила сложную роль

Начались съёмки военной драмы «Солдатская мать» с Анной Каменковой, Михаилом Тройником и Павлом Комаровым в главных ролях. Проект посвящается всем матерям, потерявшим своих детей в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета – Ефросинья Семёнова (в этой роли – Анна Каменкова), которая не дождалась с фронта своих девяти сыновей.

Режиссером фильма стал Давид Давунашвили.

– Мне предстоит сложная работа, но я принимаю этот вызов и считаю, что ради таких ролей и таких сценариев и становишься актрисой, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Каменкова. – Мне понравился текст, который прислали авторы, это действительно интересный драматический материал.

В сериале также снимаются Михаил Тарабукин, Евгений Шириков, Владимир Верёвочкин, Юлия Афанасьева, Дмитрий Власкин и другие артисты.

Фото онлайн-кинотеатра KION



## По мотивам фильма «Москва слезам не верит» снимут сериал

Начались съёмки сериала по мотивам оscarоносного фильма «Москва слезам не верит». Одним из продюсеров серийного проекта станет Жора Крыжовников. Режиссерами выступят Ольга Долматовская и сам Жора Крыжовников, оператором – Юрий Коробейников.

По сюжету в начале «нулевых» главная героиня Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского университета Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу... Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

## «Невский. Близкий враг» с Антоном Васильевым выходит на НТВ

7 октября в 20.00 на НТВ состоится премьера нового сезона остросюжетного хита «Невский» – «Невский. Близкий враг».

В продолжении сериала Павел Семёнов в исполнении Антона Васильева получает звание подполковника, вместе с Андреем Михайловым (Андрей Гульнев) становится сотрудником ГУ МВД и начинает службу в убийном отделе Управления уголовного розыска. Верный друг главного героя Алексей Фомин (Дмитрий Паламарчук) тоже продвигается по «карьерной лестнице» – возглавит криминальный мир Петербурга и начнет понимать, что мало захватить власть – ее еще нужно удержать. Семёнов наконец-то вычислит таинственного главаря банды Архитекторов. Ради доказательств его вины Паша пойдет на крайние меры и, возможно, навсегда останется вне закона.

– Каким бы иногда ни казался фантастическим сценарий, мы среди перестрелок, погонь, обмана, предательства пытаемся отставить простую мысль – главное не терять веру в честь, дружбу, любовь и, что бы ни случилось, оставаться людьми, – рассказал Антон Васильев.



Фото PR НТВ



## Новая «Сеструха» удивит сюжетом

На телеканале «Пятница!» 27 сентября – продолжение сериальной комедии «Сеструха» с Ольгой Картунковой в главной роли. По сюжету после того, как Наташа, тюремный надзиратель (ее и играет Ольга Картункова), спасла от закрытия ночной клуб брата Вадима (Антон Богданов), он предлагает ей вернуться в Саранск. Наташа пакует чемоданы домой. Но неожиданно ей поступает предложение возглавить соседний ночной клуб, пока его хозяйка сидит в СИЗО. Желая доказать брату свою состоятельность, Наташа соглашается...

– «Сеструха» – хороший, легкий сериал про жизнь москвичей и ребят из провинции, – говорит исполнительница одной из главных ролей Антон Богданов. – В продолжении появится конфронтация двух главных героев – двух душ, которые чем-то схожи. А концовка точно всех удивит...

Фото телеканала «Пятница!»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собою инф.



Одна из самых крепких пар отечественного шоу-бизнеса Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова – о современной музыкальной сцене, своей новой композиции «В жизнь надо верить» и церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио».

Наталья и Виктор, вы вместе с 1990-го. Семейный союз стал ещё и творческим. Можете поделиться секретами гармоничных отношений?

Наталья: У нас одно дело на двоих, всегда можем о чем-то поговорить. Дружья одни и те же. И мы хотим быть вместе. Нам тяжело, когда мы порознь.

Виктор: Секретов нет. Вытянул счастливый билет, как в лотерее!

Наталья, вокал Виктора звучит в двух композициях на вашем новом альбоме «Мама Луна». Всегда советуется с ним перед записью?

Виктор не просто даёт советы, он изначально был и остаётся моим продюсером. А насчёт песен – в прошлом году вышел наш совместный альбом. И мы банально забыли туда их вложить. Так что всё просто. (Смеётся)

Виктор, как относитесь к мнению, что группа «Дюна» – это русский аналог британской ска-группы Madness?

Madness – хорошая команда. Но «Дюна» всё же не про заумь и безумие, а про сатиру и юмор. Мы больше похожи на Talking Heads. И вообще, аналогов группы «Дюна» нет нигде – ни в России, ни в других странах. Мы такие одни – топорщащиеся, колочие и в то же время смешные.

## ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА: «МЫ — САМОДОСТАТОЧНЫЙ ДУЭТ»

Вы следите за трендами российской музыкальной сцены? Нравится кто-нибудь из молодых исполнителей?

Наталья: Когда мы начинали, время было другое. Все стремились к новому, и каждый пытался привнести что-то яркое и интересное. А сейчас, на мой взгляд, преобладает деструктив и заунывное исполнение текстов. Есть, конечно, и те, кто играет позитивную музыку – скажем, группа Dabro. Но в целом хочется пожелать музыкантам обратить внимание на что-то более светлое, потому что сейчас сложное время, и люди нуждаются в теплоте. Юмор, конечно, тоже должен быть, но определённый – всё хорошо в меру.

Виктор, вы выступали перед самой разной публикой, от панков до парней в малиновых пиджаках из 90-х – какая самая сложная?

Нет сложных зрителей. Не надо подстраиваться под публику. Вот когда сочиняли музыку, случалось думать – пригодится такая песня или нет? Ребята иногда со мной были не согласны, но потом, по прошествии времени, всё становилось на свои места. А трудной аудитории не было никогда. Все нормальные, все люди.

На церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио» вы окажетесь на одной сцене с другими талантливыми артистами. Нет желания записать с кем-нибудь совместную песню?

Наталья: Вы знаете, когда яркие личности делают совместный проект, это ни на одного из артистов не работает. Опять же, у всех свой гастрольный график, трудно суметь обрести необходимую «химию». Мы с Виктором – самодостаточный дуэт.

Композиция «В жизнь надо верить» полюбилась слушателям, именно за неё вы получите престижную награду «Звезда Дорожного радио». Можете рассказать историю её появления на свет?

Наталья: Песню подарили наши друзья, семейная пара, которая её написала – Роман Стикс и Алла Титова. Сначала в припеве предполагались другие слова, но потом Алла нашла эту строчку – «А в жизнь надо верить» – и композиция стала ещё

более душевной и тёплой. Мы с Виктором сделали запись и, как обычно, разослали её по станциям. Больше всего она полюбилась слушателям «Дорожного радио». Наверное, подарила людям надежду.

Впервые на «Звёздах Дорожного радио» вы выступили в 2012-м, даже были ведущими. Чем тогда запомнилась церемония?

Наталья: «Дорожное радио» в те годы только приходило в Москву, мы до этого почти не общались. Но в 2012-м ребята со станции позвонили и сказали, что им очень нравится песня «Бумажный самолёт». Её авторы, кстати – те же, что и у «В жизнь надо верить», Роман и Алла. И радиостанция предложила нам с Виктором стать ведущими церемонии. Для артистов подобное всегда интересно, так что мы с удовольствием приехали в Питер. Получилась прекрасная встреча с яркими музыкантами и замечательными людьми, которые пришли на концерт.

Вы патриоты нашей большой страны. Как удаётся пронести любовь к Родине через годы и сложные времена?

Наталья: Наша молодость пришлась на перипетии 90-х годов. Мы не уехали из России, мы всегда были здесь вместе с нашими людьми, зрителями, поклонниками. Писали и записывали песни. Ездили, как и сейчас, по госпиталям к раненым солдатам. Мы не бросаем своих никогда и нигде, мы любим Россию.

Виктор: А как может быть иначе? Это всё настолько логично, даже не знаю, что здесь обсуждать.

1 декабря Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова примут участие в XII торжественной церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио». Свои лучшие хиты на сцене «Ледового дворца» Санкт-Петербурга также исполнят SHAMAN, Александр Буйнов, Дмитрий Колдун, Денис Майданов, Татьяна Буланова, Дмитрий Маликов, группа Dabro, JAZZDAUREN, Татьяна Куртукова, Кай Метов, Александр Шоуа и группа «Непара», Алсу, группа «Город 312» и другие!

Реклама, 12+, 000 «Центр новых технологий»



## Ирина Розанова и Елена Цыплакова поработали вместе

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Лютик и Анюттик». Роли в сериале исполняют Ирина Розанова, Елена Цыплакова, Константин Воробьев, Евгений Филатов, Игорь Головин, Алексей Симонов и другие. Режиссером стал Пётр Амелин.

Две подруги – известная журналистка Анна (Ирина Розанова) и бывшая директор школы Лютя (Елена Цыплакова) – решают попробовать себя в роли детективов. Первое же расследование приносит им успех...

– Движение – жизнь, и наши героини следуют этому принципу, – говорит Ирина Розанова. – Это две веселые, неугомонные дамы, которые самостоятельно ведут расследование в маленьком городке. Думаю, следить за всем этим будет довольно смешно. Да мы и хотим, чтобы наши зрители не грустили. Лютик и Анюттик могут все – даже пойти в рукопашный бой! Классные девчонки у нас с Леной получились! Нам с ней было легко работать вместе, потому что знакомы мы с прошлого века!

Фото телеканала «Россия»

## Артём Ткаченко расследует дело

Начались съёмки исторического детективного сериала «Грачи». Роли в проекте исполняют Артём Ткаченко, Алексей Макаров, Михаил Евланов, Евгения Дмитриева и другие. Премьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Действие разворачивается в 1947 году. Капитан милиции Александр Ратников (Артём Ткаченко) расследует серию убийств в Ленинграде. След приводит к технологу местного рыбхоза Павлу Ведерникову (Алексей Макаров). Выясняется, что на самом деле технолог Ведерников – это бывший заместитель начальника нацистского концлагеря для детей «Грачи» по имени Гюнтер Зейлер. Зейлер охотится за коллекцией предметов искусства, пропавшей в годы войны. Ратников намерен поймать Зейлера любой ценой...

Съемки пройдут в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Новой Ладоге и Выборге, а также в акватории Ладожского озера.

Фото телеканала РЕН ТВ



## Александра Каштанова представила «Укротительницу»

На телеканале Домашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Укрощение укротительницы». Главные роли исполнили Александра Каштанова и Никита Лобанов. Роли в фильме также сыграли Татьяна Сабина, Иван Сапфиров и другие артисты.

Сестры Катя и Настя выросли в семье, в которой все уверены, что по правилам старшая сестра должна выходить замуж первой. Плюс их мама по каждому вопросу консультируется с тарологом. Да вот незадача: младшая Настя (Татьяна Сабина) уже помолвлена, а вот Катя (Александра Каштанова) совсем замуж не торопится. Она программистка по прозвищу Укротительница и довольна жизнью без любви.

– Катя – очень честный, любящий и ранимый человек, – рассказывает Александра Каштанова. – Кстати, ради сестры она готова пойти на все, даже связать себя отношениями практически с первым встречным.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Белка снова летит в космос

Начались съёмки семейного приключенческого фильма «Моя собака – космонавт». Сюжет картины развернется в 1960 году в городке у космодрома Байконур. Именно здесь живет Миша – мальчик со светлой головой, полной космических фантазий. В свой день рождения он находит собаку Белку, которая предопределяет не только его судьбу, но и напишет новую страницу в истории освоения космоса...

Съемки фильма проходят при поддержке госкорпорации «Роскосмос».

В фильме задействованы Дмитрий Калихов, Антонина Бойко, Кирилл Зайцев, Ольга Лерман, Павел Ворожцов, Даниил Воробьев, Софья Присс и Степан Девонин. А героическую Белку доверили сыграть четвероногим артистам Нэку и Мусе.

Режиссером проекта выступает Михаил Морсков.

Съемки картины пройдут в Москве, Новотроицке и Оренбурге, а также в Казахстане.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

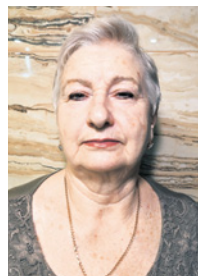
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя Валентины Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

Бегом  
за памятью

В последние годы на нас ежедневно сваливается такой объем информации, что полагаться на память можно всё реже и реже. Проще сохранить нужные данные в компьютере, смартфоне, поиск дороги доверить навигатору. Но это не значит, что собственную память не надо тренировать!

Ответственный  
за память

Участок мозга, отвечающий за нашу память и ориентацию в пространстве, называется гиппокампом. Именно с ослаблением его функций связана плохая память и потеря ориентации в пожилом возрасте. Несмотря на распространенное мнение, что нервные клетки не восстанавливаются, клетки гиппокампа – исключение. Каждый день в этой области мозга появляются новые клетки, однако, не будучи включенными в работу, они постепенно угасают. Чтобы поддержать их активность, нужно нагружать мозг сложной работой, и одних кроссвордов для этого недостаточно!

## Улучшаем координацию

Давно известно, что лучшая тренировка для нашего мозга (включая гиппокамп) – это деятельность, требующая двигательной координации: танцы, вязание, игра на музыкальных инструментах. Да что говорить, даже регулярный бег трусцой стимулирует выработку новых клеток серого вещества в гиппокампе. Данные экспериментов говорят о том, что буквально несколько дней пробежек приводят к росту сотни тысяч новых клеток в области гиппокампа. Итак, бегом за хорошей памятью!

## Подправим питание

Еще один способ улучшить работу гиппокампа – добавить в рацион витамины С и Е, ягоды, зеленый чай и морскую рыбу, а также листовые салаты и зелень.

# Любовь без ответа: трагедия или счастье?

Помните, как в школе, изучая «Евгения Онегина», мы думали: не может быть ничего хуже, чем безответная любовь!

Это же мука – открывать свое сердце человеку, которому на твои чувства наплевать. И все же любовь иногда приходит именно такая – как дорога с односторонним движением... Что делать, чтобы не впасть в отчаяние и примириться с такой реальностью?

## А любовь ли это?

Настоящая любовь – жертвенная и самоотверженная, она делает человека лучше, даже если отношения с объектом чувств невозможны. Пожалуй, лучший выход в такой ситуации – набраться терпения и позволить чувствам закончиться своим чередом, спустя месяцы или годы. Возможно, именно о них вы будете вспоминать потом как о настоящем счастье, испытать которое дается не каждому.

Порой за любовь мы принимаем влечение, желание заполучить что-то запретное или просто избавиться от скуки. В этом случае в фокусе будут наши собственные чувства, жалость к себе. Возможно, еще стремление заполучить объект своих чувств любой ценой, даже причиняя боль его близким или ему самому. Скорее всего, это не настоящая любовь, а попытка решить собственные психологические проблемы – недолюбленность в детстве, желание быть в центре внимания. От таких эмоций нужно избавляться!

Долой  
заблуждения

Допустим, вы разобрались в себе и поняли, что безответная любовь – это не любовь, а отражение ваших психологических проблем. Надо же их решать! Например, вот так...

## Шаг 1. Без обид

Первый шаг в победе над безответной любовью – это признание своих чувств, их анализ и выработка решения: продолжать мучиться или перестать причинять себе страдания.

- Для начала запишите, что вы чувствуете, на бумаге. Когда будете перечитывать текст, логика поможет разобраться в переживаниях. Примите ситуацию без обид и недовольства собой – так сложилось, и пора задуматься над тем, как это пережить.

- Попробуйте понять, что вам не на что обижаться: ваши чувства вовсе не обязывают другого человека чувствовать то же самое. Поэтому нет смысла мучить себя: любовь нельзя получить при помощи подарков, настойчивости, взыванием к жалости и т.п.

- Примите как данность тот факт, что с этим человеком у вас ничего нет и не будет. Без осознания этого факта все остальные действия бесполезны.

## Шаг 2. Смена обстановки

Итак, осознание пришло! Теперь нужно не упиваться жалостью к себе, а переключить внимание на что-то другое.

- Фитнес, танцы, хобби – любые активные занятия помогут избавиться от накопленных отрицательных эмоций, агрессии и позволят держать организм в тонусе, а значит, избежать депрессии.

- Посещение интересных мероприятий – кино, театров, выставок, поддержит положительное настроение.

- Общение с друзьями и близкими. Даже если вам не хочется, заставляйте себя общаться – думая о других, мы не позволяем себе заикливаться на своих проблемах.

## Шаг 3. Фокус на себе

Пора сместить фокус собственного внимания с объекта страсти на себя.

- Держите дистанцию. Дистанция с объектом чувств защитит вас от новых впечатлений и позволит не бередить рану.

- Займитесь собой. Безответная любовь пробивает существенную брешь в нашей самооценке. Чтобы ее поднять, займитесь своей внешностью: смените причёску, посетите салон, отправляйтесь на шопинг. Вот только на новые свидания ходить не стоит. Есть риск наломать эмоциональных дров.

Сейчас все жалуются, что очень тяжело найти любовь. Это вы, са- лаги, ещё работу не искали!



## Кстати

## Глаза не соврут

Ученые провели эксперимент, в ходе которого люди противоположного пола оставались наедине в течение 90 минут. Они должны были откровенно рассказать друг другу о подробностях своей жизни, а потом молча смотреть в глаза. В результате многие отметили возникшее сильное притяжение, а несколько пар поженились спустя полгода. Ученые считают, что это доказывает влияние глубокого взгляда на формирование наших чувств.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Сотая обезьяна

Эффект «сотой обезьяны» обнаружили учёные на японском острове Косима в 70-е годы прошлого века, изучая колонию приматов. Любимым лакомством животных был сладкий картофель. Ученые выдавали подопытным немывтые овощи, но через некоторое время одна из обезьян додумалась мыть картофель перед едой и научила этому навыку своих сородичей. И когда сотая особь в колонии освоила науку, произошло невероятное: обезьяны на соседних островах также стали мыть овощи! Хотя контакта у особей из разных колоний не было. Впрочем, позднее первоначальные выводы были опровергнуты, а случившееся признали совпадением.



## Педагогический провал... Или успех?

Порой педагогические приёмы, которые используют родители при воспитании своих чад, приводят к самым неожиданным результатам. Так, жительница Китая отправила своего семнадцатилетнего сына на работу в уличном ларьке, чтобы тот осознал цену денег, убедился в тяжести неквалифицированного труда и захотел получить образование. Но подросток подошел к задаче творчески, переделал свой велосипед в закусокную на колесах и начал успешно зарабатывать. И хотя эксперимент пошел не по плану, мама осталась довольна: сын вырос трудолюбивым!

## Курьёзы нашего сознания

Наше восприятие окружающего мира основано не только на личном опыте, но и на опыте многих поколений людей, живших до нас. Наверное, в процессе эволюции некоторые моменты восприятия были оправданы какой-то причиной, но сейчас она не очевидна, а мы по-прежнему находимся в плену стереотипов. Например, большинство людей склонны доверять кареглазым незнакомцам больше, чем голубоглазым. Приготовленная самим человеком еда кажется ему не такой вкусной, как приготовленная другими. А когда кто-то находится в стрессе, ему хочется напевать песенку, чтобы снизить уровень переживаний.



## Дороже некуда!

Грамм какого вещества стоит дороже всего? Нет, это не алмазы, не платина и уж тем более не золото. Дороже всего стоит даже не вещество, а антивещество. Оно состоит из античастиц, имеющих ту же массу, что и обычные, но обладающих противоположным зарядом и уникальными свойствами. Антивещество можно создать только в очень малом количестве и в сложнейших лабораторных условиях, да и существует оно считанные минуты. Зачем же оно нужно? Теоретически именно антивещество может позволить человечеству освоить далекий космос. Ну и о цене – грамм антиматерии стоит почти 6,5 трлн долларов!

Светлана СИДОРЧУК

# ДОКТОРА СКАЗАЛИ: ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!

## БОЛИ В СПИНЕ. ЧТО ПОМОГЛО МНЕ ВСТАТЬ НА НОГИ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ АВАРИИ?

-Привет, Андрей, как дела?

-Здравствуйте, а я уже дома.

-Как дома?

-Хожу уже без костылей. Все в порядке.

Мне чуть за 60. По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. И я сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

### АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы. Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

### ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейромиостимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать.

Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих.

С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно.

И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

### ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ.

#### ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким же можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая!

Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучше которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов.



А ещё в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

### ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова.

На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90!

А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне.

Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

### ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верить, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуются совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вазелина и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы экономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

### КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движения! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 511-25-87**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 02.10.2024 г. по 02.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеведущая и общественный деятель Арина Шарапова на телеканале «Культура» представила документальный фильм «Культурный код. Россия в театре и кино».

Этот один из четырех фильмов большого проекта, который реализует Школа Арины Шараповой при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

## Разговоры о главном

– Арина, для многих стал откровением новый проект, где вы выступили не только как автор идеи, но и как генеральный продюсер. Сколько фильмов вы уже сняли?

– «Культурный код. Россия» – это цикл из четырех короткометражных фильмов, которые мы называем дискуссиями. Цель каждого – вовлечь зрителей в разговор о сути культурного кода в языке и литературе, изобразительном искусстве, музыке... И, конечно, о традициях и истории России с ее национальным многообразием. Через эти фильмы мы хотим дать людям возможность высказаться, порассуждать о том, что же относится к нашим общим ценностям? Когда соберем все ответы и объединим смыслы, снимем еще один фильм. Так что съемки не закончены.

## Фильмы-дискуссии

– Сейчас вы показываете фильмы на разных площадках. Есть желание «зайти» с ними на телевидение?

– Бесспорно. Эти четыре короткометражки, на мой взгляд, представляют абсолютно новый формат для зрителя. Гордость

## Арина ШАРАПОВА:

# Позитив должен присутствовать каждый день



### Воздух дня

– Вы всегда излучаете позитив. И программа «Доброе утро» на Первом канале тоже задаёт позитивные нотки в жизни...

– Да, это так, ведь главная задача «Доброго утра» – заряжать зрителей позитивом на каждый день. Наверное, это получается, раз нас смотрят. Что касается позитива, он должен для всех стать форматом каждого дня, его воздухом.

дает на равных с умными взрослыми.

– Как подбирали ребят для ваших фильмов-дискуссий?

– Мы просто приходили к старшеклассникам в школу, общались со студента-

ми различных вузов. И могу с уверенностью сказать, что наш проект «Культурный код. Россия», что называется, зашел, задел за живое, получил обратную связь, так что дальнейшая жизнь ему обеспечена.

## Говорящие книги

– Мне кажется, все ваши проекты имеют продолжение. Вы написали книжку «Страна чудес Коктебель» и на этом не остановились. Следом выходит другая ваша книга – фантастический детектив «Конец эфира», которую недавно широко презентовали в рамках книжной ярмарки на Красной площади. О чём эта книга?

– Она о телевидении, его настоящем и будущем. Такие фантазийные истории, основанные на технических серьезных изысканиях, которыми мы занимались вместе со специалистами. Все, что касается технической стороны истории, все правда.

– Не было желания озвучить свои детские рассказы? Аудиокниги сегодня очень популярны, люди стали больше слушать, нежели читать. А Ваш голос – своего рода бренд...

– Я уже озвучила свои сказки. Новая книга еще

ждет своего часа. Она большая. Наверное, когда-нибудь подступлю и к ней (смеется).

– Вы сами больше читаете или слушаете?

– Я много читаю, но и слушаю много – политологов, рассказы Чехова, исторические лекции. Мне интересна жизнь во всех своих проявлениях...

## Обратная связь

– Вас не смущает, что дети сегодня почти не берут в руки книги?

– Это примета времени. Гаджеты заняли их внимание, но думаю, что минимум 10 процентов детей все-таки читают книги. И это счастливые люди, поскольку им открываются иные миры. Остальные 90 – на нашей совести. И здесь важно не потерять с ними того самого общего культурного кода, о котором как раз говорим, постараться сделать так, чтобы у нас с детьми оставались общие ценности – от Пушкина до художников-передвижников. Мы над этим работаем, об этом с ними говорим в нашем документальном кино.

## Любовь навсегда

– Вы всё говорите о работе, а отдохнуть-то летом получилось?

– Как только появилось окошко, вырвалась на дачу проверить свои любимые пионы и георги-



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем счастливых дней и уверенности в себе. Ещё – позитивного взгляда на жизнь, несмотря на все её сложности. Потому что жизнь сама по себе уже счастье.

ны. Когда они расцветают, это что-то невероятное. В нашем саду много коллекционных сортов и столько разновидностей, что, когда цветы распускаются, все вокруг полыхает и радуется глаз. К пионам и георгинам отношусь с особым пиететом. Раньше так же обожала розы, но сейчас я к ним поостыла.

– За цветами ухаживаете сами?

– Когда как. Иногда сама, иногда помогают, если совсем не хватает времени. Но если оно есть, люблю сама возиться с цветами.

Мечтаю вырваться в Коктебель. В этом году крымские власти взяли, наконец, его благоустроить, реконструируют набережную, и это невероятно радует. Крым – это любовь навсегда.

Наталья АНОХИНА

**1** Слово «школа» пришло к нам из Древней Греции. Дословно оно означало «досуг», но не в нашем понимании праздного времяпрепровождения, а как беседы на темы веры и философии. Позже у лекторов стали появляться ученики, а школой начали называть учебный процесс. А как назывались первые школы на Руси?

- а) Книжное учение.  
б) Летописная грамота.  
в) Учение азбуки.

## С праздником! С Днём учителя!

5 октября – Всемирный день учителя. Поздравляем всех учителей с праздником! А для читателей «ТЕЛЕКА» мы подготовили специальную викторину о важнейшей профессии на земле.

**2** Знания учеников оценивали отметками, вот, например, сохранившиеся с 1737 года оценки успехов: от «учения изрядного, надёжного, доброго, честного, похвального», «учения посредственного, мерного, нехудого» до «учения слабого, подлого, прехудого, безнадёжного, ленивого». Постепенно оценивать знания препода-

ватели стали с помощью цифр: существовали 3-, 5-, 8-, 10- и 12-балльная системы. До XIX века за два нуля подряд ученика могли и высечь. С какого года 5-балльная система оценки знаний, существующая до сих пор, была установлена Министерством народного просвещения?

- а) С 1837 года. б) С 1917 года. в) С 1950 года.

**3** Этот киношедевр 1968 года поднял популярность профессии учителя. Вячеслав Тихонов так сыграл учителя истории Илью Мельникова, что он стал символом настоящего педагога и интеллигента. По признанию студента педвузов СССР, они шли работать в школу, чтобы встретить свой идеал. Вспомните название этого киношедевра Станислава Ростоцкого, фильма о людях, о жизни, о школе.

- а) «Весна на Заречной улице».  
б) «Доживем до понедельника».  
в) «Розыгрыш».

### ОТВЕТЫ

**1-а.** После Крещения Руси в 988 году князь Владимир Красное Солнышко издал указ, по которому дети бояр должны были учиться грамоте в «Книжных учениях».  
**2-а.** С 1837 года. **3-б.** «Доживем до понедельника».

Скрыть лишнее могут многие предметы одежды, современная мода учитывает все желания потребителей.

**Н**о едва ли не самой популярной из таких вещей в этом сезоне стало пончо. Пончо отлично маскирует все, что мы не хотели бы афишировать: и животик, и широкие бедра, и полностью рук. К тому же, большим преимуществом пончо является то, что оно прекрасно комплектуется буквально с чем угодно: и юбка, и брюки, и даже платье только выигрывают, если поверх них будет надето эффектное пончо. Ну и конечно, этот предмет одежды исключительно удобен и комфортен и, что немаловажно, не сковывает движений. Словом, пончо – это практически идеальная одежда для корпулентных особ, желающих быть в тренде.

# Октябрь встречаем, пончо выбираем



## Длина

Классической считается длина пончо до середины бедра. Отметим сразу, что это лучший выбор для тех, кому есть что скрывать ниже линии талии. Тем не менее, вполне может случиться, что именно вам больше подойдет удлиненный вариант – например, пончо-платье – или фасон с асимметричным подолом, переднее и заднее полотно которого длиннее боковых. Этот вариант, кстати, зрительно вытягивает фигуру – то есть стройнит. Необходимо только следить, чтобы боковые части пончо были не короче линии бедер. Мини-пончо, в которых любят щеголять юные модницы, дамам с рубенсовскими формами противопоказаны.

## Цвет и принт

Корпулентным особам лучше выбирать благородные темные оттенки: синий, зеленый, коричневый, серый, черный, бордо. Однако, если остальной комплект темный, лучше обратить внимание на элегантные светлые тона: беж, экрю, песочный и т.п. В случае если ваш выбор все же падет на яркие цвета, то в комплект к пончо следует выбирать вещи нейтральных или темных тонов. Принт, если вы не любите однотонные вещи, в идеале должен сливаться в какой-то один оттенок, то есть быть максимально мелким. Крупные принты сделают фигуру еще крупнее, что вряд ли входит в нашу задачу.

## Обувь

Как мы уже писали, носить пончо можно буквально с чем угодно. То же самое касается и обуви. Однако предпочтительнее обувь на небольшом устойчивом каблучке, танкетке или платформе. Такая обувь зрительно удлинит ноги и добавит им стройности.

## Отделка

Отделка пончо может быть самой разнообразной, но и здесь необходимо учитывать контекст. Большие накладные карманы, меховая опушка и другие объемные детали зрительно расширяют фигуру, поэтому от таких пончо лучше отказаться. А вот длинная бахрома и другие вертикальные детали зрительно вытягивают силуэт, поэтому это хороший выбор. К тому же, бахрома сегодня в большой моде, о чем не стоит забывать.

## Материал

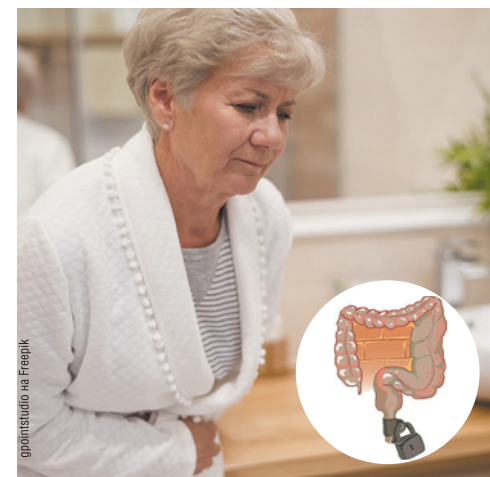
Для холодного времени года лучший выбор – пальтовая ткань, а также теплый трикотаж, но не объемный, а гладкий. И этот выбор сейчас актуален. А для теплого времени года прекрасным выбором станет пончо-накидка из легкой натуральной ткани: шелка, хлопка и т.п. Дамам, желающим скрыть лишние килограммы, не стоит смотреть в сторону объемных (например, букле) и подчеркнутых брутальных (кожа) материалов – такие пончо предназначены для очень стройных и юных особ. Кстати, под пончо лучше надевать максимально не объемные вещи, идеально подойдут юбка-карандаш, прямые или зауженные брючки (или джинсы), легинсы, платье-футляр.

Светлана ИВАНОВА

# У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

**Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!**

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растяги-



Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

вать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул. И исправить это простыми слабительными невозможно! СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной

БЛАГОДАРИ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую.

технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

**Звоните прямо сейчас:  
8-800-100-55-60**

**Звоните с мобильного:  
\*2031**

Код вашего подарка\*:  
«ОЧИЩЕНИЕ»

**ВСЕ ЗВОНКИ и консультации  
БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ**

\*При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.10.2024 по 01.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала  
**В ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней

Ламинария  
гомогенизированная  
желированная

СИВИДАЛ®

Специализированный  
пищевой продукт

2 проблемы  
решение 1

ОЧИЩАЮЩИЙ ВОДОРОСЛИ  
ПОДМАКАРИН

Чтобы завтрак был полезен, необходимо наполнить его разнообразными витаминами и микроэлементами. Осенью сделать это несложно – ведь именно на это время приходится период созревания сезонных овощей и фруктов.

Осенью овощи и фрукты, особенно выращенные в местности проживания, наполнены максимальным количеством витаминов и других полезных веществ. Тыква и капуста, яблоки и груши, клюква и брусника... Вот отличный источник пользы для нашего организма в период смены сезонов. Именно об этом следует помнить в первую очередь, задумываясь о полезном рационе. А во вторую очередь – о том, что света все меньше, холодных ночей и дней все больше. То есть организму необходимо согреться, и, конечно, еда в этом – первый помощник. Поэтому осенью и зимой завтраки предпочтительнее горячие. Как бы ни были вкусны и полезны залитые йогуртом мюсли, в холодное время года теплая овсянка предпочтительней.

# ПОЛЕЗНЫЕ ЗАВТРАКИ ОСЕНИ



– Дорогой, почему ты не занимаешься спортом?  
– До завтрака рано, а после завтрака вредно.



## Сырники запечённые с тыквой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г творога
- 150 г мякоти тыквы
- 1 яйцо ■ 1 апельсин
- 50 г кураги ■ 2 ст. л. муки
- растительное масло



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курагу залить кипятком, через 20 минут отжать, пюрировать в блендере.
- 2 На терке натереть тыкву, снять цедру с апельсина.
- 3 Творог протереть сквозь сито, добавить яйцо, цедру, тыкву, пюре из кураги, перемешать, разделить на небольшие (50-60 г) кусочки.
- 4 Руками, смазанными в растительном масле, сформировать из кусочков творожной массы шарики, обвалять каждый в муке, сплющить в лепешки высотой 2-2,5 см, выложить на противень.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
- 6 Подавать сырники горячими с йогуртом, сметаной или сладкими соусами.

## Пудинг из чёрствого хлеба

Европейская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 211 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ломтика чёрствого хлеба
- 2 стакана молока
- 60 г сливочного масла
- 60 г сыра ■ 2 яйца
- 1 сладкий перец
- 2-3 веточки зелени
- молотый чёрный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб и перец нарезать небольшими кубиками, сыр натереть на терке, зелень мелко нарубить, масло растопить.
- 2 Яйца слегка взбить с молоком, посолить, поперчить, влить масло, перемешать, добавить хлеб, оставить на 5 минут (чтобы хлеб пропитался), добавить перец, перемешать.
- 3 Разложить по двум емкостям (без металлических деталей!), поставить в микроволновку.
- 4 Готовить на максимальной мощности 1,5-2 минуты; подавать немедленно. При подаче посыпать зеленью.

## Цукини с сырным соусом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 небольших цукини (или кабачок) ■ 200 г сметаны
- 150 г брынзы (или феты)
- пучок зелени
- растительное масло
- молотый чёрный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини нарезать кружками толщиной 1 см, обжарить на растительном масле до румяности, в самом конце посолить, поперчить.
- 2 Зелень мелко нарубить, брынзу раскрошить.
- 3 Сделать соус: соединить сметану, зелень и брынзу, тщательно перемешать.
- 4 Подавать цукини горячими, полив сырным соусом.



## Менемен

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 яйца ■ 4 помидора
- 1 небольшой цукини (или кабачок) ■ 100 г феты (или брынзы) ■ зелень
- растительное масло
- специи (паприка, чили, молотый чёрный перец)
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и цукини нарезать небольшими кубиками, фету раскрошить, зелень мелко нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить цукини (1-2 минуты), добавить помидоры и специи, посолить, жарить, помешивая, 5-7 минут.
- 3 Огонь под сотейником уменьшить до слабого, вбить яйца, перемешать, готовить до тех пор, пока яйца не схватятся (5-7 минут).
- 4 Снять сотейник с огня, посыпать менемен фетой и зеленью; подавать немедленно.
- 5 Отдельно подать ломтики поджаренного хлеба.

## Налистники с творогом и изюмом

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стакана муки ■ 4 стакана молока ■ 400 г творога (от 9%) ■ 6 яиц ■ горсть изюма ■ 100 г растопленного сливочного масла
- 50 г жирной (от 20%) сметаны ■ 3 ст. л. меда
- 2-3 ст. л. сахара ■ соль
- растительное масло

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Приготовить тесто для налистников: 4 яйца взбить с сахаром в пышную пену, влить молоко, перемешать, всыпать просеянную муку с солью и 50 г растопленного масла, тщательно перемешать.
- 2 Пожарить тонкие блинчики, смазывая сковороду растительным маслом.
- 3 Сделать начинку: творог протереть через сито, добавить оставшиеся яйца, сметану, мед, тщательно перемешать, добавить изюм, еще раз перемешать.
- 4 На каждый блинчик выложить 1-2 ст. л. начинки, свернуть трубочкой; выложить налистники в форму для запекания, полить оставшимся маслом.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (~15 минут).
- 6 Подавать со сметаной, йогуртом, вареньем, ягодным сиропом, сгущенкой и т.п.



### Советы к рецепту

- Все ингредиенты должны быть комнатной температуры.
- В начинку для налистников вместо свежих ягод можно добавлять замороженные (предварительно разморозив), а также сухофрукты (изюм, курагу, вяленую вишню, клюкву и т.п.).

### Пословицы

- Живот не мешок: про запас не поешь. (Русская)
- Не всё в рот, что око видит. (Карельская)
- Беда – когда желудок упрямей, чем рассудок. (Французская)
- Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши. (Вьетнамская)

Светлана ИВАНОВА



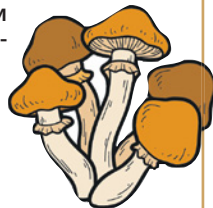
Древнейший гриб, обнаруженный при раскопках окаменелостей из осадочного отложения на северо-западных территориях Канады формации Грасси-Бей, отодвинул границу появления подобных организмов минимум на 1300 млн лет. Наша викторина – о грибах, которые появились на планете задолго до динозавров и папоротников.

# Грибное царство



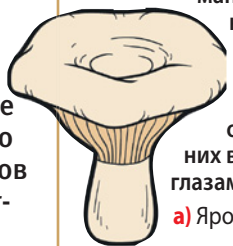
**1** Грибов на Земле насчитывается более 250 тысяч видов, а по некоторым источникам – до 2 миллионов. Грибы именуют третьим царством, потому что они не относятся ни к животным, ни к растениям. Какими признаками живых организмов обладают грибы?

- а) Состоят из клеток и тканей.
- б) Дышат и развиваются (растут и питаются).
- в) Размножаются и умирают.



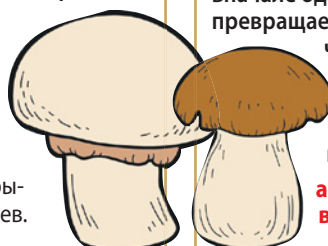
**2** Свойства грибов обросли легендами. На Руси считали, что под раскрывшейся шляпкой гриба часто пряталась нечисть, спасаясь от молний Ильи-пророка. В Костроме верили, что после грозы нельзя собирать сморчки – в них поселяются змеи. А в этом российском городе родилось знаменитое выражение: «В... грибы с глазами, их едят, а они глядят». В старину этот древний княжий город был восточным форпостом русских земель. Лесные стражи и бродники в дозоре обращали внимание на грибы. Если шляпки у грибов на тайных тропах были сбиты – прошёл обоз иногородних купцов, не заплатив пошлины, или того хуже – отряд разбойников или степняков-ордынцев. В каком городе с древних времён была поговорка про грибы с глазами?

- а) Ярославль. б) Переславль. в) Рязань.



**3** Грибы не только растут самосевом, их культивируют люди – вспомните вешенки и шампиньоны. Есть и представители мира беспозвоночных животных, которые способны к сельскохозяйственной деятельности – представители этого вида выращивают грибы. У них обнаружены даже виды бактерий, которые подавляют активность «гриба-сорняка», паразитирующего на выращиваемых колониями грибах. Таких грибоводов подразделяют на «низших» и «высших» выращивателей пищи для личинок. Кого относят к «высшим» грибоводам?

- а) Муравьев-листорезов.
- б) Черных муравьев.
- в) Мелких рыжих муравьев.



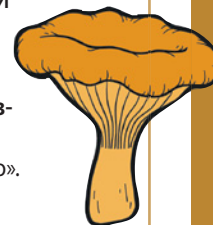
**4** Царь грибов – белый гриб, который имеет потрясающий витаминно-минеральный состав и приличное количество белков. Блюда из белого гриба помогают в восстановлении иммунитета после перенесённых инфекций. Его также называют королём красоты – женщины оценили влияние белого гриба на улучшение состояния волос, кожи и ногтей. А этот гриб помогает медикам вывести из организма пациента паразитов, а также имеет ещё ряд других полезных свойств. О каком пластинчатом грибе идёт речь, если известно, что он считается абсолютно съедобным?

- а) Сыроежка. б) Лисичка. в) Шампиньон.



**5** В 1964 году режиссёр Александр Роу снял фильм по мотивам русских народных сказок. Присутствует пятерка главных героев – старуха со своей недалёкой дочкой, старик с работающей и доброй и, конечно, самовлюблённый жених Иван. И вот когда пошёл этот парень невесту себе искать, встречается ему Дух леса – Старичок-Боровичок. И этот Дух вначале одаривает Ивана луком со стрелами, а позже превращает его в человека-полумедведя. И чтобы стать обратно человеком, Ивану надо перевоспитываться, творить добрые дела. Как называется киносказка?

- а) «Марья-искусница». б) «Морозко».
- в) «Варвара-краса, длинная коса».



ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Грибы сочетают в себе некоторые признаки как животных, так и растений: состоят из клеток и тканей, дышат и развиваются (растут и питаются), размножаются и умирают. 2-в. Рязань. 3-а. Муравьев-листорезов относят к «высшим» грибоводам. 4-б. Лисичка. 5-б. «Морозко».

## СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошаршили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

### Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – около



80% от массы растения! Ученые называют алланоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-

вить от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

### Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвельи, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвоночнику

Для этого сделайте 2 простых шага:



1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 1810  
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 2 октября до 2 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Хотите увеличить сроки хранения продуктов? Вам нужен вакууматор!

**М**ечтаете, чтобы в морозилку влезало побольше полуфабрикатов? Опять же этот чудесный агрегат поможет! Тем более сейчас, в пору активных осенних заготовок и переработки урожая. У него есть и еще несколько приятных навыков. Мы про них расскажем, а вы решите, нужен вам этот помощник или нет.

### Возможности широки

- Бытовой вакууматор, как следует из названия, способен герметично упаковывать что-то полезное. Например, он умеет:
  - Сохранять свежесть продуктов в камере холодильника дольше обычного. Например, кусок мяса без вакуумной упаковки остается свежим 3-4 дня, а в вакууме – вдвое дольше.
  - Экономить место в морозилке. Заготовки, упакованные в специальные вакуумные пакеты, занимают вдвое-втрое меньше места.
  - Предотвращать смешивание запахов в холодильнике и морозилке. Клубника и грибы больше не будут пахнуть рыбой.
  - «Запечатывать» аромат свежемолотого кофе, чтобы он не выдыхался.
  - Заготавливать как полуфабрикаты, так и готовые блюда. Допустим, если вы отправляетесь в командировку

# ВАКУУМАТОР: ОСЕННИЙ ПОМОЩНИК ХОЗЯЮШКЕ

### ВАЖНО!

Вакууматор хоть и продлевает срок годности продукта, но не заменяет холодильник. Важно учитывать это, упаковывая еду с собой.



Может замораживать продукты в первоначальном виде. Упакованные таким образом мясо, овощи, фрукты не теряют свою структуру и не разрушаются изнутри кристалликами льда.

### Два слова об устройстве

Любой вакууматор состоит из двух основных элементов – насоса, который откачивает воздух, и нагревательного элемента, который запаивает специальный пакет или края пленки. Покупая прибор, нужно отталкиваться от задач, которые вы планируете решать с его помощью. Для использования изредка, в период заготовок, подойдет самый простой агрегат, который делает один шов. К нему можно быстро привыкнуть и определять, когда пора отключать насос и включать запаиватель. Чем сложнее модель, тем чаще она может использоваться и больше функций выполнять: определять, когда нужно отключить насос и включить запаиватель, делать дополнительный шов для надежности, выбирать разные режимы для разных продуктов. Существуют также вакууматоры, которые позволяют герметично укупорить бутылки или упаковать объемные вещи при помощи пакетов с клапанами.

### Малочисленные минусы

- К минусам вакууматоров можно отнести необходимость покупать специальные расходные материалы. Обычные фасовочные пакеты для использования в нем не пригодны.
- Вакууматор также не нужен, если у вас нет привычки закупать и заготавливать продукты впрок. С хранением обычного запаса вполне справится холодильник.

### КСТАТИ

#### По канонам французской кухни

Вакууматор обязательно пригодится хозяйкам, которые любят готовить блюда французской кухни методом сувид (от фр. sousvide – «в вакууме»). Продукт вместе со специями и приправами помещают в пакет, вакуумируют и готовят, опустив в воду, при температуре не выше 100 градусов в течение нескольких часов.



Из инструкции: «После вскрытия герметичной упаковки подождать 30 секунд, чтобы выветрился вакуум...»

Светлана СИДОРЧУК

- роковы и хотите оставить домашним запасам готовой еды.
- Мариновать мясо, птицу и рыбу для приготовления на природе. Вакуум сохранит соки и ароматы в продукте, а также гарантирует, что он доберется до места отдыха в целостности.
- Беречь от влаги предметы, которые должны оставаться сухими – например, можно упаковать с помощью вакууматора документы, спички и крупы, отправляясь в поход.



Уважаемые читатели! С 4 по 14 октября 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2025 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

**СКИДКА 8%\***

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2025 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 октября
на 1 месяц	230,78₽	212,08₽	на 4 месяца	923,12₽	848,32₽
на 2 месяца	461,56₽	424,16₽	на 5 месяцев	1153,90₽	1060,40₽
на 3 месяца	692,34₽	636,24₽	на 6 месяцев	1384,68₽	1272,48₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

QR-код работает с 10 по 20 июня

**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

↙	Главный город Болгарии	Моющее или чистящее							↙	"Фирменное" помещение	Рассел из кинозвезд			↙	Время петухам кукарекать	↙	Греция устами коренного жителя	Блюдо ... ягненка	↙	
	Бескостный кусок мяса	См. фото	Имя Морзе, автора азбуки	Весь инструмент рыбака	Его комедия "божественна"		Знаменитый электротехник Никола ...					"Мама" духов №5 (имя)	Прок либо смысл					↙	Подрезано у домашней птицы	
↙			Сочинитель в рифму						↙	Кадр, попавший в альбом	Твердый чехол для бинокля			↙	Гитарист их на грифе зажимает					
	Газовый полуостров России	Властитель Камелота			Дон-ловелас		Пернатый символ зоркости					"Французский" салат россиянин							↙	Взятие машины на время
↙			Травяной "кордон" между участками							Мультишный герой из Дворца пионеров		... Шариф в роли доктора Живаго	Ткань, берущая начало на туте	"Сервис" для локотива						
Войлок для "согревания" головы	"Попурри" на сцене мюзик-холла				И шар, и конус для геометра		Судно для переправы автомобилей											Воротник из пышных кружев		Морские гиганты
↙			Тур эстафеты							Кусок хозяйственного мыла	"Прозрачные блестящие краски"	Украшение щек Пушкина	Молдавский танец-хоровод							
Марсель, знаменитый мим	Другое название кирпичасамена	Умелица знакомить и женить	"Улыбочка" лютого зверя									Музыкант ... Джови								
↙				Имя девушки и сибирской реки	"Весло" тюленя						Изобретатель телефона									
Кошмар семейства Баскервилей	Вспышка далекой молнии							Антипод доктора Джекила	Коробка-стерилизовать скальпели		Ас, куврыкающийся под куполом цирка	Единица информации	Разложены на пюпитре							
↙					Спор с выигравшим				Середина разворота газеты											
Муза и супруга Пушкина	Поэт по имени Даниил					Мастер, что учил Страдивари	Желто-красная краска				Антилопа с гривой. Ну и ну!									
↙					"Полет" фигуристки по кругу					Смородиновый или чайный										



Т	С	К	К	С	Э	У	О	Т	И	У	Ч	В	Н
И	Н	О	Р	К	И	С	М	А	В	Х	С	О	С
Я	Л	С	И	Т	А	В	А	В	А	К	А	С	О
Р	Т	О	Н	К	К	Е	Х	О	Ц	С	В	В	Ц
Т	А	В	О	Р	К	А	В	А	В	А	К	А	С
И	К	А	У	Р	Ц	П	Э	Ч	В	Н	Э	Л	К
К	О	Ж	Э	Ч	Ц	В	Т	Е	А	Т	Э	Ф	
Р	А	В	К	Ш	А	В	И	К	О	В	Э	Р	
О	Ш	Е	Д	И	И	У	Ж	Э	М	Ц	А	М	В
Л	А	В	М	О	И	О	К	О	С	И	Т	Е	О
Ц	Д	А	В	О	К	И	Т	С	А	В	Н	С	Э
Р	Д	А	В	О	К	И	Т	С	А	В	Н	С	Э
К	А	У	Р	Ц	П	Э	Ч	В	Н	Э	Л	К	

# ОТКАЗ ОТ СЕКСА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛИШЕНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, НО И РИСК!

Ведущие специалисты считают, что мужчине важно заниматься любовью в любом возрасте. Во время секса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов или «гормонов счастья».

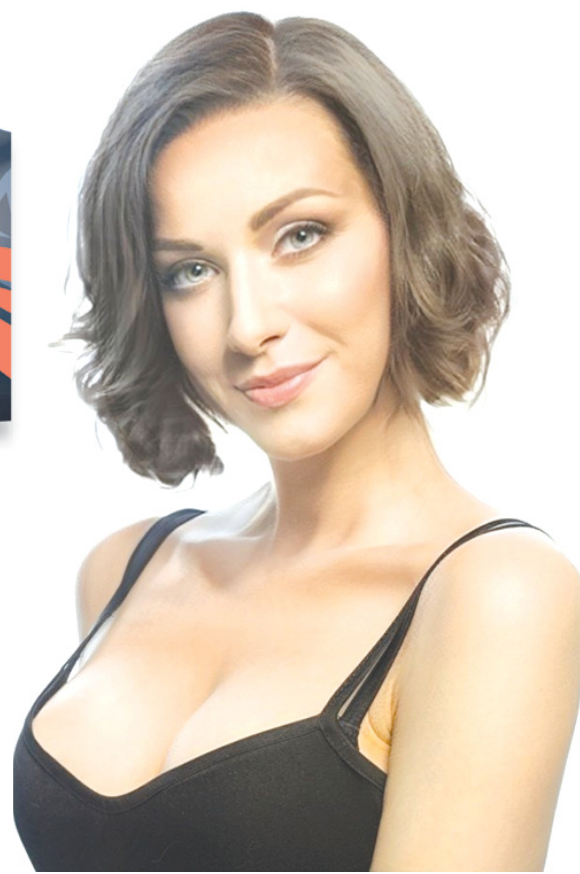
Тех же, кто имеет сложности в интимной жизни, они предупреждают: этот недостаток может негативно сказаться на вашей жизни, вызвать эмоциональные расстройства. Особенно это важно для мужчин старшего возраста, у которых из-за воздержания высокий риск возникновения физиологических проблем.

К сожалению, не каждый мужчина хочет, а главное может часто заниматься сексом. Если собственных сил у вас не хватает, вам могут помочь капсулы «Адмирал». Это натуральный продукт, содержащий высокоэффективную формулу. В состав капсул «Адмирал» входят такие незаменимые для мужского здоровья компоненты, как экстракты горянки, эврикомы, маки перуанской, коры пиджеум, йохимбе, женьшеня, красного корня, пантов марала, а также цинк и L-аргинин.



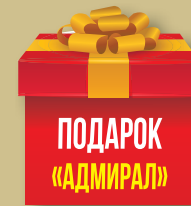
«Адмирал» можно принимать как разово, так и курсом. Разовый прием будет содействовать ситуативному повышению мужской силы. Он актуален, когда вы хотите провести незабываемую ночь с незабываемыми ощущениями. Если вы хотите получить максимальный эффект, лучше пропить капсулы «Адмирал» курсом.

Капсулы «Адмирал» могут помочь вам активировать свою мужскую силу. Это позволит сделать занятия сексом регулярными, что положительно отразится на вашей интимной жизни и общем самочувствии.



## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОВЗОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **1710**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Адмирал»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 2 октября до 2 декабря 2024 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 2 октября до 2 декабря 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

**1** ПЕРВЫЙ



00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 00.55 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



13.00 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
- У Виктора, любимого мужчины Ульяны, серьёзные проблемы. В Губернские снимают кино, а известный сериальный актёр Рощин обвиняет Виктора в наезде и требует огромную сумму за возмещение морального ущерба.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.36 Перерыв в вещании

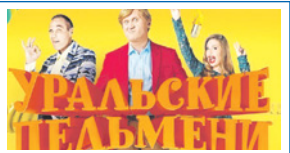
**НТВ**



00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- Семенов с Беловой приезжают к Фоме, чтобы пригласить его на день рождения Тани.
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** **СТС**



09.05 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Наука в шоке. (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо...
- 19.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 22.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
- 00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
- 02.45 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

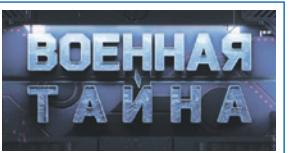
**ТНТ** **ТНТ**



12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «Первые на деревне». (16+)
- Можно выживать в Африке или Латинской Америке, в Дубае или Самарканде, а можно - в глухой деревне, с ее незатейливым бытом, удивительной природой, ежедневными обязанностями и укладами.
- 20.00 «ДИНО». (16+)
- 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «НЕФАРИУС». (18+)
- 01.10 «Такое кино!». (16+)
- 01.35 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.20 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.55 «Студия «Союз». (16+)

**REN**



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 06.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 07.45 09.30 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «ЛЕГУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 18.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 00.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.20 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «БЛОНДЫ». (16+)
- 21.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (18+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 13.00 Утилизатор. (12+)
- 12.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

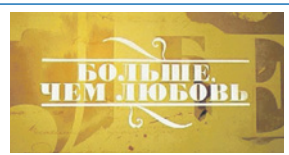
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ИГРУШКА». (12+)
- 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 20.40 03.35 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 22.20 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 23.55 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
- 00.05 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.00, 06.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.45, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 08.50, 10.20 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 11.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.10 «ЗОРГЕ». (16+)
- ПОБЕДА
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- Сериял. Россия, 2009 г. 1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обоз с оружием, чтобы пробиться к концлагерю: заключенные готовят восстание...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00, 00.50 Забытые войны России. (12+)
- 01.50, 06.10, 10.05 Без срока давности. (16+)
- 02.40, 07.00 Сыны России. (12+)
- 03.10, 07.30, 11.30, 15.25 Книжные аллеи. (12+)
- 03.40 История российского учителя. (6+)
- 04.10 Историю. (12+)
- 05.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 08.00 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
- 09.30 Сквозь времена. (12+)
- 10.55 Апрельский рубеж. (12+)
- 12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 13.55 Незвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 15.00, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Освобождение Европы. (12+)
- 17.00 Жил-был Дом. (6+)
- 17.35, 20.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Элемент познания. (12+)
- 18.10 «ЧАПАЕВ». (6+)
- 20.00 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
- 21.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 22.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 23.15 Непокорённые. (12+)
- HISTORY
- VIJU HISTORY
- 06.05 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
- 06.50 Агресс Ки Баоли, Индия. (12+)
- 07.20 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
- 07.50 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 08.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 09.45 Гондурас. По следам Майя. (12+)
- 10.40 Взлом кодов. (16+)
- 11.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.35 Королевский гид: Сады и парки. (16+)
- 14.30 Королева: мать и монарх. (16+)
- 15.25 Пура Гунгун Кави, Индонезия. (12+)
- 15.55 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
- 16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 17.25, 18.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 21.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 22.05, 23.05 История без прикрас. (12+)
- 00.05 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
- 00.35 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 01.25 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 02.20 Гондурас. По следам Майя. (12+)
- 03.10 Взлом кодов. (16+)
- 04.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 04.55 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



21.00 Больше,  
чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.10 «Жизнь и судьба»
- 08.30 22.25 «МЕГРЭ»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 13.00 «ВАССА»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.20 Гала-концерт Всероссийской арт-лаборатории «Знание. Авторы»
- 18.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Больше, чем любовь
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.15 «Магистр игры»

ТВЦ



08.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 08.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 17.05 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.40 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Тайная комната». (16+)

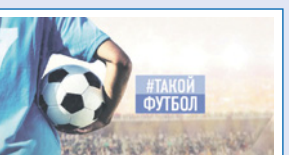
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 09.25 11.30 12.55 Новости
- 09.30 19.15 23.15 Все на Матч!
- 11.35 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 Хоккей. МХК «Спартак» - «СКА-1946». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 19.40 Футбол. «Сокол» - «Ротор». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
- 01.25 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье». Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)

СПБ



19.30 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.45 «ДАЧНЫЙ РОМАНС».** (16+)
- 18.20 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.55 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».** (6+)
- 01.05 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 02.30 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



14.15 «Карибский кризис». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 11.15 «Шоу профессий». (12+)
- 12.00 13.15 «ФРОНТ».** (16+)
- 14.15 «Карибский кризис». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Чудо». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (0+)
- 17.30 «КОНЁК-ГОРБУНОК».** (6+)
- 19.15 «Молодая наука. Северный арктический университет». (12+)
- 19.30 05.05 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЧУЖИЕ ДУШИ».** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ».** (16+)
- 02.40 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».** (16+)
- 04.30 «Трое в лодке». (12+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Локомотив» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 16.30 01.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Вредный мир». (16+)
- 19.15 21.30 Болеем за наших! (12+)
- 19.30 КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 02.15 «Открытая студия». (12+)
- 03.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». «Приключения Ам Няма», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.20 «Лпаозавры». (0+)
- 13.05 «Диностер». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбокины». (0+)
- 22.15 «Стальные стражи». (6+)
- 22.40 «Метазелл». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Улётная доставка». (0+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.00 «Буба». (6+)
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.25, 15.20, 21.00, 04.00 «Барбокины». (0+)
- 08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35, 20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 18.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сюрприз». (0+)
- 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Званный гость», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.35 «Машины Мокас». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** 06.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
- 09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 12.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 14.55 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 16.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 19.00 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 21.15 «ПОНКА». (16+)
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 02.50 «Изумительный Морис». Мультфильм. (6+)
- 04.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- TV1000 РУССКОЕ** 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 09.10 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
- 11.10 «ТЁША». (16+)
- 13.10 «САМОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 15.00 «ПЕРВЫЕ». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
- 18.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 20.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 22.25 «КВЕСТ». (16+)
- 00.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.30 «АФЕРА». (16+)
- 04.25 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО** 05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ГОРЬКО!» (16+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
- Герои авантюрной комедии «Горько!» дают мастер-класс всем желающим сделать свадьбу незабываемой!
- 02.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 04.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агрипина Стеклова, Константин Юшкевич
- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 09.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 11.30 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (12+)
- 12.55 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 14.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 16.15 «МОЛОДЫЕ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 22.50 «ВЫСОТА». (12+)
- 00.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
- 01.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 03.20 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)
- 05.15 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (0+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 16.25 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 01.10 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 21.05 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.40 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
- 02.30 Миром Господу помолимся. Молебен у мощей преподобного Сергия Радонежского. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

7 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Первоц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галлактиона Вологодского. Щмч. Василия диакона. Щмчч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Пусть каждый человек, которого посылает тебе сегодня Господь на жизненном пути, станет самым важным, самым дорогим и самым близким для тебя. Согрей его душу!»  
Архимандрит Иоанн Крестьянкин

**1** ПЕРВЫЙ

**ЖИТЬ  
ЗДОРОВО!**

10.10 «Жить здорово!»  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)  
01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.55 О самом главном.  
(12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)  
Анна получает приглашение на юбилей директора «Фабрики игрушек» - магната Зернова. Мероприятие состоится в его особняке на острове. Соберутся только самые близкие его люди и Анна.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
03.00 Вести  
04.36 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».  
(16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 19.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)  
На Фому совершается покушение, Ежов ищет для него новую охрану. Белова хочет вернуться на службу, но на пробежке ей становится плохо.  
22.10 «БОРЩИ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БОРЩИ». (16+)  
00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** **СТС**



07.10 «Маша и Медведь».  
(0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Машкины страшилки». (0+)  
07.10 «Маша и Медведь». (0+)  
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
09.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
12.15 Премьера. «Звериный рейс». (6+)  
14.05 Премьера. «Побег из страны роботов». (6+)  
16.00 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)  
17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)  
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)  
00.25 «БЕШЕНСТВО». (18+)  
02.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** **ТНТ**



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Вызов». (16+)  
10.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ДИНО». (16+)  
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
23.00 «АНТИАНГ: СМЕНА». (16+)  
Бывалый коп Бюрен не любит правила. Чтобы держать под жестким контролем преступный мир, его боевая группа предпочитает использовать методы, выходящие за рамки закона. С приходом нового босса Ленуара им приходится немного поумерить пыл и действовать подпольно.  
01.05 «Я тебе не верю». (16+)  
01.50 «Импровизация. Команды». (18+)  
03.25 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Однажды в России-2023». (16+)

**REN**



10.00 «СОВБЕЗ».  
(16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ХАННА». (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
06.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)  
07.55 09.30 04.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 «Известия». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
13.25 15.05 17.15 03.50 «ЛЕГУЧИЙ ОТРЯД». (16+)  
18.00 «СССР и Китай». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
00.40 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

**3** ТВ-3

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)  
06.45 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
08.30 15.00 Новости. (16+)  
08.40 15.10 Гадалка. (16+)  
15.20 «Слепая». (16+)  
17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)  
18.00 Новости. (16+)  
19.15 «БЛОНДЫ». (16+)  
21.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
22.15 Новости. (16+)  
23.45 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)  
01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+)  
**ЧЕ!**  
06.00 Дорожные драмы. (16+)  
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.45 Дорожные войны. (16+)  
11.30 Утилизатор. (12+)  
13.00 Утилизатор. (16+)  
14.00 Тревел-блог Че! (16+)  
15.30 Улётное видео. (16+)  
18.30 Тревел-блог Че! (16+)  
20.00 Охотники. (16+)  
21.00 Решала. (16+)  
22.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Решала. (16+)  
05.10 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+)  
00.25 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)  
**ОТР**  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)  
11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
15.10 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
16.45 «Мартынка». (12+)  
17.00 05.15 «Преодоление». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.40 03.35 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)  
22.20 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)  
23.55 «НА ПУТИ». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**  
05.00, 06.15, 10.10 «ЗОРГЕ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
13.15 Мирное соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**ПОБЕДА**  
04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)  
07.20 «ЗАЩИТА». (16+)  
11.00 «КРИК СОВЬ». (16+)  
Сериал. Россия, 2013 г.  
20.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
Сериал. Россия, 2018 г.  
Ростислав Алексеев - талантливый молодой инженер, увлеченный мотором и яхтами. Участвуя в очередных соревнованиях по парусному спорту, юноша задумался о том, как можно увеличить скорость движения судна по воде. Это привело к напряженной работе над дипломным проектом Алексеева - корабле на подводных крыльях.  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «30Я». (16+)  
02.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**  
02.00, 06.10 Без срока давности. (16+)  
02.45 Сыны России. (12+)  
03.15, 07.35, 11.30 Книжные аллеи. (12+)  
03.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
04.05 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)  
05.35, 20.45 Сквозь времена. (12+)  
07.00 Апрельский рубеж. (12+)  
08.05, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
10.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)  
11.05, 14.45, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
12.00 Освобождение Европы. (12+)  
12.45 Северный морской путь. (16+)  
13.45, 14.10 Элемент познания. (12+)  
15.10 Я погиб под Демянском. (12+)  
16.00 Пешком по Москве. (6+)  
16.15 Историограф. (12+)  
17.05 Жил-был Дом. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
18.30 Личность в истории. (12+)  
19.00, 21.55 Обыкновенная история. (6+)  
19.10, 23.10 Непокорённые. (12+)  
20.00 Монологи императоров. (16+)  
21.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
22.05 Школа русских побед. (12+)

**HISTORY**  
06.00 История без прикрас. (12+)  
06.55 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)  
07.25 Пура Кехен, Индонезия. (12+)  
07.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
08.55, 09.45 Тайны утраченного ковчега. (12+)  
10.35, 11.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.35 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)  
14.25 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)  
15.25 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)  
15.55 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)  
16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
17.25 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)  
18.20 Тайны утраченного ковчега: Сила ковчега. (12+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)  
21.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)  
22.05, 23.05 История без прикрас. (12+)  
00.05 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)  
00.35 Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
01.35, 02.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)  
03.05, 04.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
04.55 История без прикрас. (12+)

**ПЯТНИЦА**  
05.00 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)  
05.50, 01.50, 04.30 Пятница News. (16+)  
06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  
07.30 Кондитер. Дети. (12+)  
08.50 Четыре дачи. (16+)  
10.30, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)  
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
21.00, 22.30 Свадьба вслепую. (16+)  
00.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)  
02.20 Пробный переезд. Воронеж. (16+)  
03.10 Инсайдеры. (16+)  
03.50 Чёрный список. (16+)

**Ю**  
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.15 Беременная в 45. (16+)  
17.40, 19.30 Няня особого назначения. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.55 Измены (субтитры). (16+)  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



13.00 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
- 07.05 «Да, скифы - мы!»
- 07.45 «Забывтое ремесло»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.25 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00  
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 ХХ век
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «Князь Потёмкин»
- 14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.20 02.10 Шедевры камерной музыки
- 18.10 «Почерк эпохи»
- 18.40 00.15 Настоящая война престолов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»

ТВЦ



08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 10.40 04.20 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОВОЛА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Не дошли до ЗАГС». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведет КГБ». (16+)

МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 09.25 11.30 12.55 Новости
- 09.30 15.30 23.15 Все на Матч!
- 11.35 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 География спорта. (12+)
- 16.25 Водное поло. Россия - Иран. Товарищеский матч
- 17.40 «Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы». (12+)
- 18.55 Хоккей. ЦСКА - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)

СПБ



19.30 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 «Соль событий». (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 03.15 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Россия научная. Великие имена». (12+)
- 21.40 «Окно в кино». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.05 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЗЕРКАЛА». (16+)
- 01.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 11.15 «Шоу профессий». (12+)
- 12.00 13.15 «ФРОНТ». (16+)
- 14.15 «Карибский кризис». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.05 04.45 «Чудо». (12+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 18.05 «Кризисный центр». (16+)
- 19.15 «Молодая наука». (12+)
- 19.30 05.05 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.15 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО». (16+)
- 02.40 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)

78 КАНАЛ



07.40 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 16.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Вредный мир». (16+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша». «Приключения Ам Няма». «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 11.20 «Лапозавры». (0+)
- 13.05 «Диностер». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барbosкины». (0+)
- 22.15 «Стальные стражи». (6+)
- 22.40 «Метазеллс». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Улётная доставка». (0+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.00 «Буба». (6+)
- 06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.25, 15.20, 21.00, 04.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.00, 13.25, 23.30 «Буба». (6+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35, 20.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- 11.00 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сорприз». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 18.05, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 19.05, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.35 «Машины Мока». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.00 «ГОНКА». (16+)
- 12.15 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 16.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 21.25 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 00.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.40 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 03.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 10.25 «КВЕСТ». (16+)
- 12.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 14.35 «АФЕРА». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.05 «ТЁЩА». (16+)
- 21.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 22.55 «БАБКИ». (16+)
- 00.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 03.00 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (12+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)
- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 10.35 «ВИЙ». (12+)
- 11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 13.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 14.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 16.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (12+)
- 19.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.10 «АФОНЯ». (16+)
- 22.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 01.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 02.45 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!». (12+)
- 05.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 05.30 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ГОРЬКО-2». (16+)
- 02.35 «РАШН ЮГ». (16+)
- 04.25 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- 05.00, 06.00, 14.40, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. День памяти преподобного Сергия Радонежского. (6+)
- 14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)
- 15.20 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- 16.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 21.05, 02.20 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. I-II века. 2 серия. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.50 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 03.05 День Ангела: Свяитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)

Православный календарь

8 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.

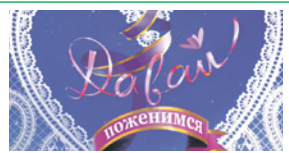


Прп. Евфросиния Александрийской. Прмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 мучеников. Прп. Евфросиния Суздальской, в миру Феодулия. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифеи затворницы, Киевской. Св. Николая исп., пресвитера. Обретение мощей сщмчч. Александра и Феодора преставителей.

Поста нет.

«Истинная дверь всегда открыта, но люди бьются в двери, нарисованные на стене ими самими». Монах Симеон Афонский

**1** ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

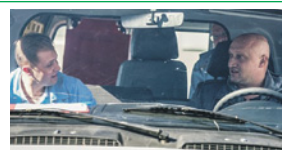
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
- Анна и Ульяна ранним утром отправляются на рыбалку. Виктор пообещал преподать им урок рыбной ловли. Но отдых приходится отложить. В реке обнаружен труп молодого человека Артура Ганеева.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.36 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- Завьялова просит Михайлова решить проблему с ее подзащитным Салеевым по кличке Хлыщ. Она заснула на видео, как Грушин его бьет на допросе.
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 12.20 «МИНИ-ДИСКО: ТАНЦУЮТ ВСЕ!». (6+)
- 14.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
- 16.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)
- 17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 21.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 23.55 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
- 02.00 Сториз. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультифильмы». (0+)

**ТНТ** ТНТ



00.55 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Первые на деревне». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДИНО». (16+)
- 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «97 МИНУТ». (18+)
- Фильм повествует о бывшем полицейском, который оказывается втянутым в расследование серии убийств. Он вынужден объединить усилия с молодым детективом, чтобы раскрыть дело и остановить убийцу. «97 минут» - напряжённый триллер о поиске истины и борьбе со злом.
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.20 Импровизация. Дайджест. (16+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)

**REN**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 00.30 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.25 08.05 04.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 06.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (18+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.45 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
- 18.00 «СССР и Китай». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

**3** ТВ-3

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

- 06.45 «Мультифильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.20 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 «БЛОНДЫ». (16+)
- 21.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 12.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 13.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.10 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
- 16.45 «Дорожная сказка». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 20.40 03.35 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 22.20 «МИЛЫЙ ХАНС, ДОРОГОЙ ПЁТР». (16+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

- 05.00 Мультифильмы. (6+)
- 05.40 Радио «Мир». Хорошо звучит. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.10 Первые в мире. (16+)
- 06.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 09.20, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
- 12.25, 13.15, 16.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- 18.50 Игра в кино. Ко Дню рождения телеканала «МИР». (16+)
- 21.00 Миллион за 5 минут. Ко Дню рождения телеканала «МИР». (16+)
- 21.45 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (16+)
- 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 08.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 20.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- У Петра Авдеича позади десять лет тюрьмы, проведенных по несправедливому обвинению в контрреволюционной деятельности. Он возвращается в родной город: его дом обветшал, из близких - вечно недовольная внучка Лиза, присланная родителями в помощь деду. Соседи его сторонятся, зато впереди - жизнь и свобода!..
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КУКУШКА». (16+)
- 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 02.05 Без срока давности. (16+)
- 02.55 Апрельский рубеж. (12+)
- 03.25, 07.30 Книжные аллеи. (12+)
- 03.55, 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 04.05, 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 06.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 07.05, 10.45, 14.50, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 08.00 Освобождение Европы. (12+)
- 08.45 Северный морской путь. (16+)
- 09.45, 10.10 Элемент познания. (12+)
- 11.10 Я погиб под Демянском. (12+)
- 12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 12.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 13.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 15.10, 19.10, 23.15 Непокорённые. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Жил-был Дом. (12+)
- 17.40 Монологи императоров. (16+)
- 18.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 19.00 Обыкновенная история. (6+)
- 20.00, 20.55 Забытые войны России. (12+)
- 21.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 22.05 Школа русских побед. (12+)

**HISTORY**

- 06.15 История без прикрас. (12+)
- 07.10 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
- 07.40 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 08.40, 09.35 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 10.25, 11.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.20 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
- 14.20 История авиации. (16+)
- 15.25 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
- 15.55 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
- 16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 17.25 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
- 18.20 Тайны утраченного ковчега: Африка. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)
- 22.05, 23.00 История без прикрас. (12+)
- 00.00 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
- 00.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
- 01.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
- 01.55, 02.35 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 03.20, 04.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.05 История без прикрас. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (16+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
Культура



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.40 00.10 Настоящая война престолов
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.25 «МЕГРЭ»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»**
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 02.10 Шедевры камерной музыки
- 18.10 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 10.40 04.25 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.55 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 17.00 «Неидеальные звёзды». (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)

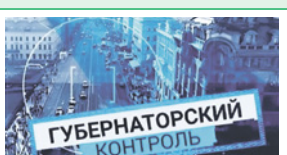
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



21.45 Бильярд

- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 10.40 11.30 12.55 15.25 Новости
- 10.45 15.30 23.15 Все на Матч!
- 11.35 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 18.30 «Як-15». (12+)
- 19.25 Хоккей. МХК «Спартак» - МХК «Динамо». ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)

СПБ  
Губернаторский контроль



19.30 «Губернаторский контроль». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 «Малые родины». (6+)
- 13.20 «ПИСЬМО ИЗ ЮНОСТИ».** (12+)
- 14.45 15.45 02.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Россия научная. Великие имена». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ».** (16+)

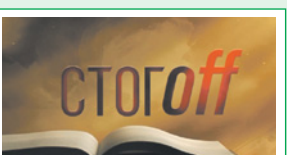
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новостя». (6+)
- 09.05 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 11.15 «Шоу профессий». (12+)
- 12.00 13.15 «ФРОНТ».** (16+)
- 14.15 «Карибский кризис». (16+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.05 «Чудо». (12+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 18.05 «Кризисный центр». (16+)
- 19.15 «Молодая наука». (12+)
- 19.30 05.05 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СУХОДОЛ».** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.35 «ЧУЖИЕ ДУШИ».** (16+)
- 02.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 16.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Вредный мир». (16+)
- 19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)
- 23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Приключения Ам Няма», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.35 «Смешарики». (0+)
- 13.05 «Диностер». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- Мультисериял о противостоянии злых сил и стихий.
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбоскины». (0+)
- 22.15 «Стальные стражи». (6+)
- 22.40 «Метазеллс». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Улётная доставка». (0+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.00 «Буба». (6+)
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.25, 15.20, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 13.25, 23.30 «Буба». (6+)
- 08.25 «Маша и Медведь. Званный гость». (0+)
- 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.05, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35, 20.00 «Чик-Чиркино». (0+)
- Жизнь шумного семейства Чиркиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
- 11.00, 19.05, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 01.30 «Енотки». (0+)
- 02.35 «Машины Мокас». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 РУССКОЕ** 05.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 08.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 09.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 12.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
- 17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 19.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 20.50 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
- Триллер, США, Великобритания, Германия, 2021 г.
- 23.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 02.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 04.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ** 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «БАБКИ». (16+)
- 09.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 11.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 13.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 15.00 «ТЁЩА». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 20.45 «АРИТМИЯ». (16+)
- 23.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 00.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- 02.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
- 03.35 «ПЕРВЫЕ». (16+)
- 05.10 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** 05.50 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.40 «Коль Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 12.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- Начало знаменитых приключений команды крепко пьющих охотников-рыбаков под предводительством генерала.
- 02.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 04.05 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериял. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г.
- В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный, Виктор Добронравов
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 01.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 04.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 06.10 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
- 07.50 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 09.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 11.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 13.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 15.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 17.45 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 19.30 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)
- 21.05 «1+1». (16+)
- Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
- 23.20 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
- Комедия, Германия, 2020 г.
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** 06.55 «СЕРЁЖА». (12+)
- 08.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
- 09.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 11.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 13.00 «ДАЧА». (12+)
- 14.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 16.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 22.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 23.45 Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев. (12+)
- 00.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)
- Лёва влюблён в дочку шефа и просит Макса помочь ему...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Маша Ворониная чем-то очень расстроена и скрывает от Кости и Веры почему. Костя идёт на решительный шаг - вразрез с мнением Веры он тайком читает Машины смс...
- 21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- Полина узнаёт, что Лёша летает с другой девушкой-пилотом.
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 11.35 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. I-II века. 2 серия. (0+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.40, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
- 15.45, 17.10 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.25 День Ангела: Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 20.55, 02.35 Союз-Аполлон. Сила притяжения. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00 Моя большая семья. (6+)
- 01.55 Епархия - это люди. (0+)

Православный календарь

9 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Преставление апостола и евангелиста  
Иоанна Богослова.



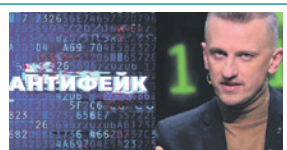
Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прав. Гедеопа, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекомского, Новгородского. Сщмчч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмчч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Хочешь, чтобы жена повиновалась тебе, как Христу повинуется Церковь? Заботься и сам о ней, как Христос о Церкви».

Свт. Иоанн Златоуст

**1** ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
- Дочь Ульяны Надя купила для Анны и Ульяны путёвки в оздоровительный санаторий под Выборгом. Ульяна нехотя соглашается поехать. Однако санаторий сразу же преподносит подругам сюрпризы.
- 23.30 «Во имя справедливости». (12+)
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.36 Перерыв в вещании

**НТВ**



02.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 12.15 «Ну, погоди!» (0+)
- 12.25 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
- 14.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 16.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 22.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 00.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 02.25 Сториз. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

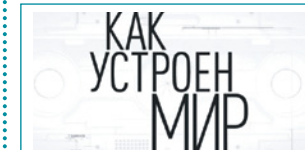
**ТНТ** ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Лига городов». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ДИНО». (16+)
- 21.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
- Бывший универсальный солдат - совершенная кибернетическая машина для убийства - контролирующей целую армию универсальных солдат, выходит из подчинения. И никому не дано знать, что происходит внутри неуправляемой машины.
- 01.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.25 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**REN**



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТОРНАДО». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 08.05 «Ваше здоровье!» (12+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 15.20 17.15 04.30 «Нулевая мировая». (16+)
- 18.00 «СССР и Китай». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.20 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «БЛОНДЫ». (16+)
- 21.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 13.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.30 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
- 15.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.35 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 22.20 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
- 23.50 «У ТЕБЯ ВСЁ ХОРОШО?» (18+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)
- 02.25 «Коллеги». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР   | ПОБЕДА   | 365 ДНЕЙ ТВ   | HISTORY  | VJUU HISTORY   |
|---|--|---|--|--|
| 05.00, 06.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)                   | 05.20 «Путь к Победе». (16+)   | 03.00, 06.45, 10.50, 14.45, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) | 06.10 История без прикрас. (12+)                                 | 06.10 История без прикрас. (12+)                                 |
| 06.00, 13.00, 16.00, 18.30, 10.00 Новости. (16+)  | 06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)   | 03.25 Книжные аллеи. (12+)  | 07.00 Мечеть Хадум, Косово. (12+)                                | 07.00 Мечеть Хадум, Косово. (12+)                                |
| 08.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)           | 07.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+)   | 04.00 Освобождение Европы. (12+)  | 07.30 Реставрация Нотр-Дама. (12+)                               | 07.30 Реставрация Нотр-Дама. (12+)                               |
| 10.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)                        | 09.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)   | 04.45 Северный морской путь. (16+)  | 08.30, 09.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)                    | 08.30, 09.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)                    |
| 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  | 20.20 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  | 05.45, 06.10 Элемент познания. (12+)  | 10.10, 11.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)             | 10.10, 11.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)             |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+)                   | Сериал. Россия, 2022 г. 1947 год. Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг, писать воспоминания о войне. Однако здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела... | 07.10 Я погиб под Демянском. (12+)  | 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)                               | 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)                               |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)      | 22.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)   | 08.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)   | 13.05 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)        | 13.05 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)        |
| 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)                 | 18.50 Игра в кино. (16+)   | 08.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)   | 14.00 История авиации: Небо в огне. (16+)                        | 14.00 История авиации: Небо в огне. (16+)                        |
| 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)                   | 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  | 09.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)                             | 15.00 Ват Чум Хонг, Луангхабанг. (12+)                           | 15.00 Ват Чум Хонг, Луангхабанг. (12+)                           |
| 22.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)                          | 00.15 Наше кино. Неувядающие. (16+)  | 11.10, 15.10, 23.10 Непокорённые. (12+)   | 15.30 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+) | 15.30 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+) |
| 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)             | 02.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)  | 12.00 Монологи императоров. (16+)   | 16.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)                                       | 16.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)                                       |
| 02.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)           | 03.10 «КРАЙ». (16+)  | 12.45, 20.55 Сквозь времена. (12+)  | 17.05, 18.05 На скалах. (12+)                                    | 17.05, 18.05 На скалах. (12+)                                    |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                    | <b>Ю</b>   | 13.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)                                   | 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)                               | 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)                               |
| 05.00 Гастротур. Самара. (16+)                    | 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  | 13.50 Обыкновенная история. (6+)  | 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)         | 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)         |
| 05.50, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)           | 09.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  | 14.00 Школа русских побед. (12+)  | 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)             | 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)             |
| 06.30 Секреты на кухне. Мука. (16+)               | 11.45 Моя свекровь - монстр. (16+)   | 16.00 Пешком по Москве. (6+)  | 22.05 История без прикрас: Нацизм. (12+)                         | 22.05 История без прикрас: Нацизм. (12+)                         |
| 07.20 Кондитер. Дети. Торт для Саши Стоуна. (12+) | 16.00, 19.30 Чадо из ада. (12+)  | 16.15 Историограф. (12+)  | 23.05 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)               | 23.05 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)               |
| 08.40, 14.50, 17.00 Четыре свадьбы. (16+)         | Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.  | 17.00 Жил-был Дом. (12+)  | 00.05 Мечеть Хадум, Косово. (12+)                                | 00.05 Мечеть Хадум, Косово. (12+)                                |
| 11.00 Богиня сыска. (16+)                         | 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  | 17.30 Семь дней истории. (12+)  | 00.35 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)                   | 00.35 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)                   |
| 12.10 Адский шеф. (16+)                           | 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  | 17.40, 18.30 Забытые войны России. (12+)  | 01.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)                               | 01.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)                               |
| 19.00, 23.30 Новые Пацанки. (16+)                 | 02.00 Измены (субтитры). (16+)   | 19.25 Личность в истории. (12+)   | 02.00, 02.40 Тайны утраченного ковчега. (12+)                    | 02.00, 02.40 Тайны утраченного ковчега. (12+)                    |
| 22.00 Умнее всех. (12+)                           | 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)   | 20.00 Историада. (12+)  | 03.25, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)             | 03.25, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)             |
| 00.00 «Эннио. Маэстро». (12+)                     |  | 21.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)   | 05.10 История без прикрас: Холодная война. (12+)                 | 05.10 История без прикрас: Холодная война. (12+)                 |
| 03.00 Чёрный список. Экзотологи. (16+)            |  | 22.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  |  |  |
| 03.50 Чёрный список. (16+)                        |  |   |  |  |

РОССИЯ К  
Культура



15.45 «2 Верник 2»

06.30 «Пешком...»  
07.05 18.40 00.15 Настоящая война престолов  
08.00 «Жизнь и судьба»  
**08.15 22.15 «МЕГРЭ»**  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 ХХ век  
12.15 «Забывшее ремесло»  
13.00 02.05 «Разные судьбы. Бруно Фрейдлих»  
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
**14.15 «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ»**  
15.05 «Запретный язык будущего»  
15.45 «2 Верник 2»  
16.45 80 лет Владимиру Александрову  
17.20 Шедевры камерной музыки  
19.45 Главная роль  
20.00 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Сергей Снежкин»  
21.30 «Энигма»

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)  
10.35 04.30 «Актёрские драмы. На осколках славы». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СОКОВОЛА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
16.55 «Звёздные фантазеры». (16+)  
**18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера». (16+)

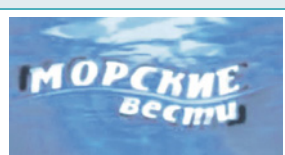
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



23.55 Футбол

06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)  
06.30 «Вид сверху». (12+)  
06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция  
11.30 12.55 15.25 Новости  
11.35 «Тайны звёзд спорта». (12+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.55 «Большой хоккей». (12+)  
15.30 23.15 Все на Матч!  
16.45 Автоспорт. «Крепость Грозная». (6+)  
17.15 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Пр-тур. Прямая трансляция.  
19.15 Хоккей. «Спартак» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Прямая трансляция  
23.55 Футбол. Венесуэла - Аргентина. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
02.00 «Вы это видели». (12+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
14.15 21.25 «Сергей Снежкин». (12+)  
**15.45 03.25 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Территория согласия». (12+)  
20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)  
21.00 «Россия научная». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.50 «Мастерская Снежкина». (12+)  
**23.50 «ПЕТРОГРАДСКИЕ ГАВРОШИ».** (16+)  
**01.35 «ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА».** (12+)

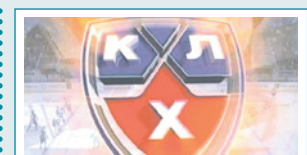
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ».** (16+)  
11.15 «Шоу профессий». (12+)  
**12.00 13.15 «ФРОНТ».** (16+)  
14.15 «Карибский кризис». (16+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Роман в камне»  
16.05 «Чудо». (12+)  
16.30 «Цивилизация Россия». (12+)  
17.15 «Тайны кино». (12+)  
18.05 Кризисный центр. (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО».** (16+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**02.40 «СУХОДОЛ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). (12+)

07.30 08.00 10.00 12.10 14.10 16.10 18.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 03.00 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Охотники за наукой». (12+)  
15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)  
16.30 01.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
17.30 23.00 «Не факт». (12+)  
18.30 «Вредный мир». (16+)  
19.15 21.30 Болеем за наших! (12+)  
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. (12+)  
23.45 «СССР. Знак качества». (12+)  
02.15 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». «Приключения Ам Няма». «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.20 «Сказочный патруль». (0+)  
10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
11.05 «Приключения Мегашенков». (0+)  
11.20 «Смешарики». (0+)  
13.05 «Диностер». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.05 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Турбозавры». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.10 «Оранжевая корова». (0+)  
19.00 «Семь королевств». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Барбоскины». (0+)  
22.15 «Стальные стражи». (6+)  
22.40 «Метазеллс». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.50 «Смешарики». (0+)  
02.35 «Улётная доставка». (0+)  
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
04.00 «Буба». (6+)

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.  
07.30, 15.20, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)  
08.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)  
09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.00, 18.05, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.35, 20.00 «Чик-чирик». (0+)  
11.00, 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.40 «Хранители Кью». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
14.30 «Спинфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.25 «Приключения Мегашенков». (0+)  
19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)  
20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
00.30 «Спина к спине». (0+)  
01.05 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сюрприз». (0+)  
01.30 «Енотки». (0+)  
02.35 «Машины Мокас». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь. Званный гость». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**tv1000** **VIJU TV1000** **tv1000** **VIJU TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

05.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
07.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
09.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
10.45 «ТУРИСТ». (16+)  
12.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)  
14.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
16.35 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
19.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
20.40 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)  
22.40 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
00.30 «ТУРИСТ». (16+)  
02.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
03.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
07.40 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
09.40 «ДУБЛЕР». (16+)  
11.15 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)  
13.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
14.45 «АРИТМИЯ». (16+)  
17.00, 18.00 «СКЛИФООВСКИЙ». (16+)  
19.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
21.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
22.55 «УМНАЯ МАША». (16+)  
00.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
02.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
03.30 «КВЕСТ». (16+)  
05.20 Мультфильм. (6+)

05.50 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
08.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
11.50 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
Россия, 1998 г.  
Генерал Иволгин и компания меняют двустолки на удочки, но отдыхают по-прежнему заиглывательно!  
02.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
Россия, 1996 г.  
04.10 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

05.00, 07.40, 14.55, 03.05 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенски». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
07.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.20 Суббота News 2024. (16+)  
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

01.00 «ГОРЬКО». (16+)  
03.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
04.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)  
06.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
08.35 «РОДНЫЕ». (18+)  
10.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
12.25 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)  
14.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)  
15.55 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)  
17.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
21.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
23.30 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

06.45 Мультфильмы. (0+)  
07.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)  
09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
11.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
13.00 «ГАРАЖ». (12+)  
14.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
16.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)  
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
23.20 «КАДРИЛЬ». (12+)  
00.55 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)  
02.30 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)  
03.55 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Ирина Бразговка, Александр Мохов, Юлия Рутберг, Игорь Золотовицкий  
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Женя бросает дзюдо. Энергия Женя, направленная на членов её семьи, начинает всех серьезно беспокоить.  
12.20 «КУХНЯ». (12+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
Лёша из любви к матери изображает любовь с Полиной. Жанна и Костя расстаются из-за постоянных перелётов Жанны...  
00.40 «МАРГОША». (16+)  
Наташа продолжает липнуть к Андрею и давит на отца, требуя поставить директором Калугина...  
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ВРАТАРЬ». (0+)  
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)  
12.10 День Патриарха. (0+)  
12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)  
14.20, 15.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)  
17.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)  
СССР, 1978 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.25 Елизавета. (0+)  
21.30 Святые целители. Предподобномученица Елисавета Феодоровна. Часть 1. (0+)  
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
01.55 Тайна бессмертия. (0+)  
03.15 20 лет спустя. (0+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

10 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мчч. Каллистрата и дружины его: Гимнасия и иныль. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мц. Епихарии. Прп. Игнатия. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валашского (Рум.). Сщмч. Петра, митр. Крутицкого. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Германа, еп. Вольского, и Михаила пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

« Когда человек осуждает, он отгоняет от себя благодать Божию, становится беззащитным и потому не может исправиться. »

Прп. Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 «ЮГ». (16+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+)
 

Артист Александр Дронов, которого все зовут Шурой, в свои пятьдесят бы, не добился ничего. Немолодой, неуспешный, некрасивый... и всё же у Дронова есть своё дело.
- 04.48 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



10.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.30 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 Сториз. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 17.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- В новом сезоне в юмористической битве за десять миллионов рублей сойдутся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах. Не обойдётся без участия звёзд, но это пока сюрприз - кто и за какую команду.
- 23.30 «Stand up». (18+)
- 00.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)
- 22.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 00.05 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 07.55 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 08.30 «Ваше здоровье!». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 06.20 «Нулевая мировая». (16+)
- 10.10 «Память». (16+)
- 11.05 «Маршал Аганов». (12+)
- 12.05 13.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 14.45 15.05 17.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 15.00 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 08.40 10.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.20 22.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
- 22.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.00 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 04.20 Утилизатор. (12+)
- 05.50 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.55 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 15.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.20 «ПОВОРОТ». (12+)
- 23.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
- 00.45 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 22.30 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
- Мелодрама, Индия, 1987 г.
- 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.55 «ЦИРК». (16+)
- 03.25 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ПАПА». (16+)
- 07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 09.10 «СССР». (16+)
- 20.10 «ПРИЗРАК». (16+)
- Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - тауировка с координатами сирены, в котором его ждуг оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайную встреченную девушку Алену отвезти его туда на машине.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 02.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
- 01.40, 02.10 Элемент познания. (12+)
- 02.40, 06.50, 10.45, 14.45, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10 Я погиб под Демянском. (12+)
- 04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 04.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 05.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 07.10, 11.10, 15.10, 19.10 Непокорённые. (12+)
- 08.00 Монологи императоров. (16+)
- 08.45, 18.20, 20.55 Сквозь времена. (12+)
- 09.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 09.50 Обыкновенная история. (6+)
- 10.00, 14.00 Школа русских побед. (12+)
- 12.00, 12.50 Забытые войны России. (12+)
- 13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.35, 22.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 18.55 История одной фотографии. (6+)
- 20.00 Эхо блокады. (12+)
- 21.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 06.15 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
- 07.10 Ват Чум Кхонг, Луангхабанг. (12+)
- 07.40 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
- 08.10, 09.10 На скалах. (12+)
- 10.10 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
- 11.15 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
- 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.05 Поезда, которые изменили мир. (16+)
- 14.00 История авиации: Стена звука. (16+)
- 15.00 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
- 15.30 Церковь утешения Богородицы. (12+)
- 16.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 17.05 На скалах. (12+)
- 18.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратили. (12+)
- 22.05 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
- 23.00 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
- 23.55 Ват Чум Кхонг, Луангхабанг. (12+)
- 00.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.20, 02.15 На скалах. (12+)
- 03.10, 04.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.00 История без прикрас: Нацизм. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К  
Культура



15.45 «Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Настоящая война престолов
- 07.55 Шедевры старого кино
- 10.15 Власть факта
- 11.00 XX век
- 12.00 Открытая книга
- 12.55 «Целая жизнь» Бориса Пильняка»
- 13.40 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 14.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 «Запечатленное время»
- 17.45 Торжественное открытие XXVII Международного конкурса вокалистов
- 19.45 01.55 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.15 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 11.55 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
- 18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
- 20.00 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 Юмористический концерт. (16+)
- 04.30 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (16+)
- 05.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)

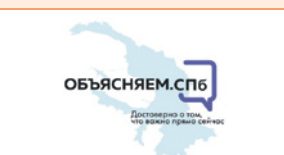
МАТЧ!



07.00 Новости

- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 11.30 14.55 Новости
- 07.05 15.00 18.15 21.15 23.15 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. (6+)
- 11.35 Лица страны. (12+)
- 11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 15.55 Хоккей. МХК «Динамо» - «СКА-1946». ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 18.45 Хоккей. «Нефтехимик» - «Сибирь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.00 «Центральный круг». (12+)
- 00.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)

СПБ



12.15 Объясняем. СПБ. (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
- 12.15 Объясняем. СПБ. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.20 «Партбюро». (12+)
- 14.20 «Россия научная. Великие имена». (12+)
- 15.25 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 05.20 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 21.05 «Матрица науки». (12+)
- 21.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (16+)
- 03.05 «НОВИЧОК». (16+)

ЛЕНТВ 24



15.35 «Космическая одиссея Алексея Леонова». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ». (16+)
- 11.15 13.15 «САДОВНИЦА». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.00 «К 85-летию космонавта Алексея Леонова». (12+)
- 16.30 «Трое в лодке». (12+)
- 17.15 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 18.05 «Кризисный центр». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «Г.Тараторкин. Нерешительный красавец». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (12+)
- 23.40 «Дельфин «Концерт на корабле». (16+)
- 00.45 «МАКСИМКА». (16+)
- 02.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 05.20 «Охотники за наукой». (12+)
- 15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 16.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Вредный мир». (16+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 23.10 02.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». «Приключения Ам Няма». «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.05 «Диностер». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.40 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Отель у овечек». (0+)
- 19.55 «Принцесса и дракон». (6+)  
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Простокавшино». (0+)
- 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.00 «Буба». (6+)
- МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 15.20, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)  
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
- 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.05, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35, 20.00 «Чик-чирикино». (0+)
- 11.00, 19.05, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 00.30 «Спина к спине». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.35 «Машинки Мокас». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**  
05.35 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 07.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 09.45 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
- 11.45 «ГОНКА». (16+)
- 14.05 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 16.20 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
Острозюжетная драма, США, 2013 г.
- 19.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 21.10 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
Детективный триллер, США, 2012 г.
- 23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 02.40 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 04.30 «ГОНКА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 09.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 11.30 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 13.20 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 15.05 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 20.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 22.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 00.15 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 01.55 «БАБКИ». (16+)
- 02.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 04.15 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
Россия, 2000 г. В ролях: Семен Стругачев, Виктор Бычков, Алексей Булдаков, Андрей Федорцов  
За окном морозы и метель, но на кордоне у Кузьмича всегда есть, чем согреться!
- 02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
- 03.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00, 10.00, 17.40, 03.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 02.40 «Распрекрасный принц». Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 03.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 05.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 07.50 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 09.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 11.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 13.50 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 15.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 17.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 19.30 «50 ПЕРВЫХ ПЕЦЕЛУЕВ». (16+)  
Мелодрама, комедия, США, 2004 г.
- 21.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 23.20 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- МОСФИЛЬМ**  
06.35 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (0+)
- 06.55 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)
- 08.25 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
- 13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУИЖИ». (16+)
- 15.00 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 16.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 18.25 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
- 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 22.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 01.35 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 12.20 «КУХНЯ». (12+)  
Макс разрывается между женой и братом.
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Семья Ворониных отдыхает на даче... Но какой может быть отдых, если Николай затеял ремонт?
- 22.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
Долгожданная свадьба Полины и Антона превращается в арену боевых действий...
- 00.40 «МАРГОША». (16+)  
Андрей допытывается у Марго чего же она на самом деле хочет...
- 04.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Осанна. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
- 16.30 «ДВА КАПИТАНА». (0+)  
СССР, 1955 г.  
По одноименному роману В. Каверина.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)
- 21.35 Святые целители. Преподобномученица Елисавета Феодоровна. Часть 2. (0+)
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)
- 03.35 Старцы: Иоанн Шанхайский. (0+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

11 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илозерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмц. Михаила. Прмц. Татианы.

Постный день.

«И откроется на Страшном Суде, что единственным смыслом жизни на земле была Любовь!»

Митр. Антоний Сурожский

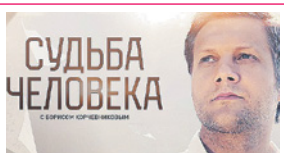
## ПЕРВЫЙ



16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 К 150-летию со дня рождения Николая Рериха. (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.15 Поехали! (12+)  
**13.15 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»** (0+)  
**14.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (0+)  
 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.20 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)  
 19.55 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.30 Бокс. А. Бетербиев - Д. Бивол. Бой за звание абсолютного чемпиона мира в полутяжелом весе. Прямая трансляция  
 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



12.55 «Судьба человека» с Б. Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Парад юмора». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
**21.00 «НЯНЯКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ».** (16+)  
**00.40 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ».** (12+)  
**04.15 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».** (16+)  
 05.53 Перерыв в вещании

## НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Попутчик». Новый сезон. (16+)  
 14.15 «Своя игра». (0+)  
 15.10 16.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 17.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Чудо». (6+)  
 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 00.45 Квартирник НТВ. (16+)  
 02.10 «Дачный ответ». (0+)  
**03.00 «ВЗЛОМ».** (16+)

## СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 07.30 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 08.30 Просто завтрак. (16+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
 12.40 Уральские пельмени. (16+)  
**12.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (16+)  
**14.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (16+)  
**16.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».** (12+)  
**18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)  
**21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)  
**23.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ».** (16+)  
**01.35 «ОСАДА РОБИН ГУДА».** (18+)

## ТНТ



11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
 10.30 «Вызов». (16+)  
 Премьера! Когда-то в Вологде проходил великий чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам спортивно-интеллектуального шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса сражаются за 5 миллионов рублей.  
 11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
 21.00 «Ярче звёзд». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
 00.00 «Игры без границ». (16+)  
 01.45 «Я тебе не верю». (16+)  
 02.35 «Импровизация. Команды». (18+)  
 04.10 «Студия «Союз». (16+)  
 04.55 «Импровизация». (16+)  
 05.45 «Однажды в России-2023». (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровзфире». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
**20.00 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ».** (16+)  
**22.35 «ЗОНА 414».** (16+)  
**00.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ».** (18+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 09.30 «НоваяЯ». (12+)  
**10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)  
**20.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
**02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
**06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)  
 07.55 «Морской бой». (6+)  
**09.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)  
 11.10 Мужики. (16+)  
 14.45 «Забытые войны России». (16+)  
**19.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)  
**21.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРИНИЦУ».** (12+)  
**23.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)  
**01.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ».** (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
 08.30 15.00 Новости. (16+)  
 08.40 «Мультфильмы». (6+)  
**14.00 15.10 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)  
**16.30 18.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».** (16+)  
**19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)  
**20.45 22.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)  
**22.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ».** (16+)  
**01.15 «ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ».** (18+)  
**ЧЕ!**  
**06.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)  
 09.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Бронируй билеты на «Тревел-Блог «Че!» и отправляйся за эмоциями в самые колоритные места планеты!  
**11.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС».** (16+)  
 20.30 Решала. (16+)  
 22.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.20 Большой кэш. (16+)  
 02.10 iTопчик-2. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)  
 09.40 Уютное утро. (16+)  
**10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА».** (16+)  
**14.35 «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ».** (16+)  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)  
**23.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ».** (16+)  
**01.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)  
 02.35 «Эффект Матроны». (16+)  
**ОТР**  
**06.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
**10.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО».** (16+)  
**12.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ».** (12+)  
**15.05 05.10 «ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ».** (16+)  
**17.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ».** (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
**20.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ».** (12+)  
**21.35 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА».** (16+)  
**23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
 05.00, 02.15 Мультфильмы. (6+)  
 05.45 Всё, как у людей. (6+)  
 06.10 Точка на карте. (6+)  
 06.15 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)  
 07.45 Любимые актеры 2.0. К 95-летию Р. Быкова. (16+)  
 08.20 Исторический детектив с Николаем Валевым. (16+)  
 08.55 Диктор делает. (16+)  
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
 10.00, 16.00, 18.30 Новости  
 10.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)  
 12.15, 16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
 18.00, 18.45 «ТАНЦОР ДИСКЮ». (16+)  
 21.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)  
 00.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)  
**ПЯТНИЦА**  
 05.00 Гастротур. (16+)  
 06.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)  
 07.00 Четыре дачи. (16+)  
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
 09.00 Четыре свадьбы. Международные сезоны. Свадьбы в Узбекистане. (16+)  
 11.50 Четыре дачи. (16+)  
 13.10, 15.30, 18.00, 20.10 Четыре свадьбы. (16+)  
 23.10 Свадьба вслепую. (16+)  
 00.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
 02.10, 04.30 Пятница News. (16+)  
 02.40, 03.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
 04.00 Чёрный список. (16+)  
**ПОБЕДА**  
 05.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
**06.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (16+)  
 09.40 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.  
**01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)  
**02.55 «КРИК ТИШИНЫ».** (12+)  
**365 ДНЕЙ ТВ**  
 00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
 00.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
 02.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
**02.45, 07.00, 10.55, 14.55, 18.45, 22.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**03.10, 07.20, 11.20, 15.15** Непокорённые. (12+)  
**03.55** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**04.20** Монологи императоров. (16+)  
**05.05, 13.05, 17.00** Сквозь времена. (12+)  
**05.40** Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
**06.15, 10.10** Школа русских побед. (12+)  
**08.05, 09.00** Забытые войны России. (12+)  
**09.55** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**12.05** Историада. (12+)  
**13.35** Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)  
**14.10** Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
**16.05** Эхо блокады. (12+)  
**17.30** Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
**18.00** Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)  
**19.10, 23.15** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**20.00, 21.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**22.05** Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
**VIJU HISTORY**  
 06.10 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)  
 06.40 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)  
 07.40 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)  
 08.40 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)  
 09.40, 10.40, 11.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
 12.45 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)  
 13.40 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)  
 14.30 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)  
 15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
 17.00, 17.55, 18.50 Эпоха Дианы. (16+)  
 19.45 Королевский гид: Похороны. (16+)  
 20.40 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
 21.35 Королевский гид: Уэльс. (16+)  
 22.35 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)  
 23.35 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)  
 00.35 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)  
 01.35 История без прикрас: Рональд Рейган. (12+)  
 02.30 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)  
 03.15, 04.10, 05.05 На скалах. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ  
ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
СПБ

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



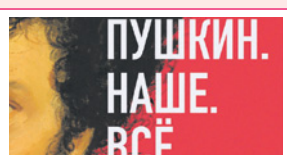
09.30 «Мы - грамотеи!»



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)



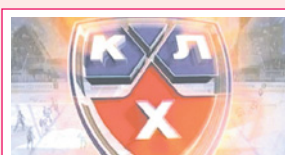
22.00 Бокс



12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)



06.00 «Декоративный огород». (12+)



17.00 КХЛ. СКА - «Автомобилист». (12+)

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Человечка нарисовал я»
- 08.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 «Сергей Снежкин». 70 лет Сергею Снежкину
- 10.55 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!»**
- 11.35 «Земля людей»
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.45 «Страна птиц»
- 13.30 «Рассказы из русской истории»
- 14.45 «Острова»
- 15.25 «АЙБОЛИТ-66»**
- 16.55 Большие и маленькие
- 19.00 «Энциклопедия загадок»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ВИЗИТ ДАМЫ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «КАК БЫТЬ ЛЮБИМОЙ»**
- 01.50 «Страна птиц»
- 02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕПЕСТОК».** (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Твой ласковый и нежный зверь». (6+)
- 10.05 «Мифы о еде. Завтраки». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 «Смешите меня семью». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «РЕПЕЙНИК».** (12+)
- 17.10 «РОМАН С СЕКРЕТОМ».** (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Суд истории. Абхазский излом». (16+)
- 00.40 «Болезни королевского двора». (16+)
- 01.25 Специальный репортаж. (16+)
- 01.50 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 Футбол. Перу - Уругвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 07.00 10.00 14.20 Новости
- 07.05 18.20 21.00 Все на Матч!
- 10.05 «Команда матч». (0+)
- 11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 14.25 Регби. Сборная России - «Барбаранс». Товарищеский матч. Прямая трансляция
- 16.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.55 Волейбол. «Ленинградка» - «Динамо». Кубок Лиганд. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 22.00 Бокс. Франко Теналла - Тони Сото. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция
- 00.30 Смешанные единоборства. UFC

- 06.55 «АЙБОЛИТ-66».** (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.25 11.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 13.10 «Партбюро». (12+)
- 14.15 15.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА».** (12+)
- 16.20 18.10 03.50 «ЧУЧЕЛО».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Театральная гостиная. (16+)
- 22.40 «Время суток». (16+)
- 23.30 «Окно в кино». (16+)
- 23.45 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- 02.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (16+)

- 06.00 «Декоративный огород». (12+)
- 06.30 «Зоотерапия». (6+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Г. Тараторкин». (12+)
- 10.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
- 11.15 «Трое в лодке». (12+)
- 11.45 «Молодая наука». (12+)
- 12.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».** (16+)
- 13.40 15.15 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ».** (16+)
- 17.25 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА».** (12+)
- 19.15 04.20 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНА ОГНЕННЫХ РУН».** (16+)
- 21.00 «Цивилизация. Россия». (12+)
- 21.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 22.45 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ».** (16+)
- 01.00 «САДОВНИЦА».** (16+)

- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 01.45 «Хороший день». (12+)
- 13.15 02.40 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 16.15 21.30 Гид 78. (12+)
- 16.45 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция. (12+)
- 19.20 Болеем за наших! (12+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
- 03.20 «Армагеддон». (16+)
- 04.55 «Охотники за наукой». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ  
КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Просто о важном. Про Миру и Гошу». «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Беби Борн». (0+)
- 07.45 «Петронико». (0+)
- 08.10 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Геройчики». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.00 Крутые реалии «Футбол-шоу». (6+)
- Звездные наставники собрали дружные команды мальчиков и девочек для участия в захватывающем и крутом реалии-шоу! Ребята ждут интересные испытания, живые эмоции и настоящие переживания!
- 13.30 «Ералаш». (6+)
- 15.00 «Это супер!» (0+)
- 15.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооруженные гаджеты, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - все-го-навсего спасти мир!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Простоквашино». (0+)
- 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 04.00 «Буба». (6+)

МУЛЬТ  
МУЛЬТ

- 06.00 «Волшебная кухня». (0+)
- В этом мультсериале происходит настоящая магия. На Волшебную кухню попадает девочка Майя. Под чутким руководством живых пещки, тостера и многих других кухонных предметов, она учится готовить.
- 08.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- 12.00 «Семь королевств. Плакса Розли». (0+)
- 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Лезгинские лепешки», «Черепашки. Мастер кунг-фу», «Семь королевств. Плакса Розли». (0+)
- 19.20 «Семь королевств». (0+)
- В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Феелзвездочке из Волшебного Древа. Однако помогает она, исходя из собственных интересов, а её советы часто приводят к неожиданным результатам.
- 21.45, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 00.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000  
TVU TV1000

- 06.25 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 10.35, 11.35, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 19.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
- 21.05 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
- 21.45 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
- 23.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 01.40 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 03.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 05.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

TVU TV1000  
TVU TV1000

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45, 12.45, 13.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.50 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 16.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 18.20 «СИНДРОМ». (16+)
- 20.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 21.45 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
- 23.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 01.40 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 03.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО  
ДОМ КИНО

- 05.55 «Волки и овцы: Ход свиньи». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «БАТЯ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «БАБКИ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 00.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 04.05 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!  
СУББОТА!

- 05.00, 05.50, 10.40, 15.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30, 15.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.10 «Нильс». Мультсериал. (0+)
- 04.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
- 06.30 Тихий свет. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
- 10.35 Святны России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.00 Профессор Осипов. (0+)

- 15.35 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Юрий Соломин, Маргарита Сергеева, Тамара Дегтярева
- Телефильм по мотивам одноименного очерка Татьяны Яэсс.
- 17.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 19.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 В поисках Бога. (12+)
- 02.05 Профессор Осипов. (0+)
- 02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

12 октября  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздою. Прп. Феодана Милостивого. Щмчч. Иоанна, архиеп. Рижского. Щмчч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

« Можешь помочь человеку – помоги, не можешь помочь – помолись, не умеешь молиться – подумай о человеке хорошо! И это уже будет помощь, потому что светлые мысли – это тоже оружие!»  
Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.10 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.30 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства. (12+)  
15.05 «АЙБОЛИТ-66». (0+)  
16.55 «Джентльмен удачи. Смешной до слез». К 90-летию со дня рождения Савелия Крамарова. (12+)  
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.40 Мультфильмы  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены  
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)  
14.00 17.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Юморина-2024». (16+)  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+)  
23.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)  
04.03 Перерыв в вещании

НТВ



20.20 «Ты супер!» (6+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)  
11.05 Премьера. Безумные изобретения. (12+)  
11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
12.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
14.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)  
20.45 «ВЕНОМ». (16+)  
22.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
00.40 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)  
02.20 Сториз. (16+)  
04.35 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.30 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)  
Премьера! В новом реалити «Звёзды в джунглях» зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.  
21.30 «Игры без границ». (16+)  
23.30 «Шоу Воли». (16+)  
00.30 «Ярче звёзд». (16+)  
02.10 «Импровизация. Команды». (18+)  
03.45 «Студия «Союз». (16+)  
04.30 «Импровизация». (16+)  
05.10 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)  
16.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)  
18.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)  
21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
07.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)  
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
14.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)  
18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
00.20 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)  
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
04.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
17.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)  
02.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
08.00 Новый день. (16+)  
08.30 18.00 Новости. (16+)  
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
11.00 18.10 «Слепая». (16+)  
19.00 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ». (16+)  
23.00 Итоги. (16+)  
00.00 «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ». (18+)  
02.00 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)  
05.15 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
06.10 Утилизатор. (12+)  
06.40 Утилизатор. (16+)  
08.00 Утилизатор. (12+)  
08.30 Утилизатор. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ». (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.20 Большой кэш. (16+)  
02.10 Утилизатор. (12+)  
02.40 Утилизатор. (16+)  
05.10 Утилизатор. (12+)  
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+)  
08.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+)  
09.55 Пять ужинов. (16+)  
10.10 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)  
14.40 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
23.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
02.35 «Эффект Матроны». (16+)

ОТР

- 06.00 «БАНДА ЧЕСТНЫХ». (16+)  
09.30 Всё по-взрослому  
12.15 Кино на все времена. (12+)  
15.50 «В поисках Пушкина...» (12+)  
17.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «О ЛЮБВИ». (12+)  
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)  
00.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.40 «ХОД КОНЕМ». К 90-летию С. Крамарова. (16+)  
08.20 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию С. Крамарова. (16+)  
08.55 Диктор делает. (16+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.15, 16.20, 19.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Безруков, Александр Коршунов, Дарья Мороз, Владимир Юматов  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
20.00, 01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталья Антонова, Елена Николаева
- 04.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)  
06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
08.20 «ЛЁТЧИК». (16+)  
10.10 «ЛЁТО 1941 ГОДА». (16+)  
12.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.  
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
02.40 «СОЛДАТИК». (12+)
- 00.00 Монологи императоров. (16+)  
00.50, 09.10, 13.10 Сквозь времена. (12+)  
01.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)  
01.55 Обыкновенная история. (6+)  
02.05, 06.20 Школа русских побед. (12+)  
02.50, 07.00, 11.00, 14.50, 18.40, 22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
03.10, 07.25, 11.25 Непокорённые. (12+)  
04.00, 04.50 Забытые войны России. (12+)  
05.45 Личность в истории. (12+)  
08.10 Историада. (12+)  
09.40 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)  
10.15 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
12.10 Эхо блокады. (12+)  
13.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
14.05 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)  
15.15, 19.10, 23.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)  
16.05, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
18.10 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
20.45 Северный морской путь. (16+)  
21.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 06.10 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)  
07.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)  
08.05 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)  
09.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)  
10.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
11.05, 12.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
13.10, 14.00, 14.55 Тайны утраченного ковчега. (12+)  
15.45, 16.35, 17.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
18.15, 19.10 Цезарь. Война судного дня. (16+)  
20.00, 21.00 Жизнь римского солдата. (16+)  
22.05 История без прикрас: Холодная война. (12+)  
23.00 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)  
00.00 История без прикрас: Нацизм. (12+)  
01.00 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)  
01.55 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)  
02.50 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)  
03.45 Агресан Ки Баоли, Индия. (12+)  
04.10 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)  
04.40 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)  
05.05 Пура Кекех, Индонезия. (12+)  
05.35 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)







**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

VK IG 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»



И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам

за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если займы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают займы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. (Лк, 6:31-36)

«...Как без высшей помощи мы не в силах сделать ничего как должно, так, с другой стороны, без приложения от себя собственных усилий не можем удостоиться и высшей помощи.»

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 октября, в воскресенье.

К чему стремился Адам, когда перед лицом Бога обвинял Еву в том, что она дала ему плод, чтобы он его съел? Он стремился к тому, чтобы сохранить себя, пусть даже ценой благополучия другого. Эта история древняя, но она до боли нам знакома, потому что сегодня мы поступаем друг с другом точно так же. Нам важно быть хорошими, и мы находим в своем окружении тех, на чьем фоне будем лучше смотреться. Максимум, на что мы бываем готовы, – «дашь» на «дашь», ты мне – я тебе. Уж на что бывают жертвенными родители, но и они ждут, что в итоге дети их жертву оценят, отблагодарят и в свою очередь будут жертвенны. Да и что в этом, собственно говоря, плохого? Разве данное чтение не говорит именно об этом?

И как хотите, чтобы поступали с вами люди, так и вы поступайте с ними. В отличие от золотого правила этики, правило Христа

делает человека инициатором отношений. Живя по нему, мы оказываемся призваны не кивать на других, не бежать от проблем, но становиться примером для подражания. И все же, не может ли и в этом случае наш эгоизм вывернуться так, чтобы использовать эту заповедь в свою пользу? Я хочу, чтобы люди со мной были честными, я стараюсь быть с ними честен. Хочу, чтобы они были справедливыми, – я буду справедлив. Наконец, буду милостив, рассчитывая на милость. Очевидно, что именно это наш эгоизм и делает, и Господь это знает! И поэтому Он идет дальше простого призыва создавать вокруг себя удобную нравственную среду. Если вы поступаете с людьми нравственно только для того, чтобы с вами поступали нравственно, чем вы отличаетесь от язычников? Разве они ведут себя не так? Вместо этого поступайте нравственно с теми, от кого вы этого не ожидаете. В этом смысле призыв давать займы и



Комментирует священник Стефан Домусчи

не ожидать возвращения долга не столько о деньгах, сколько о внутренней душевной щедрости, которая не должна ограничиваться исканием своего.

Начало этого пути в том, чтобы честно посмотреть на себя и свое отношение к другим. Падший человек живет, потребляя, и все время боится, что ему не хватит: сил, ресурсов, жизненного пространства. Однако тот, кто увидел в себе этот изъян и обратился к Богу как к Небесному Отцу, обогащается Его щедростью и становится милостив, потому что и сам помилован.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

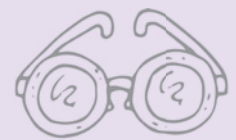
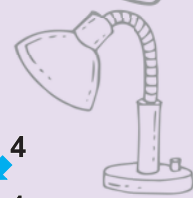
Разгадав головоломку, вы прочтаете пословицу жителей Тибета (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 39: чеченская пословица: «Слово, пока не выскочит через губы, – твой раб, выскочит, – ты его раб».

ХРОНОЛОГИКА

Итак, решение худеть принято. Однако в самом начале пути будущие стройняшки сталкиваются с частыми ошибками, которые могут отбить всякую охоту работать над собой.

# Ошибки как ступеньки к успеху

Иногда думаешь: не мешало бы похудеть! Но, основательно поразмыслив, приходишь к выводу: раз уж не мешало, то и впредь не будет мешать.

**В** прочем, зная, что вас ждет, можно использовать их себе на пользу, как ступеньки. Поднимаясь по ним, вы обязательно дойдете до верхней – красивого и здорового тела.



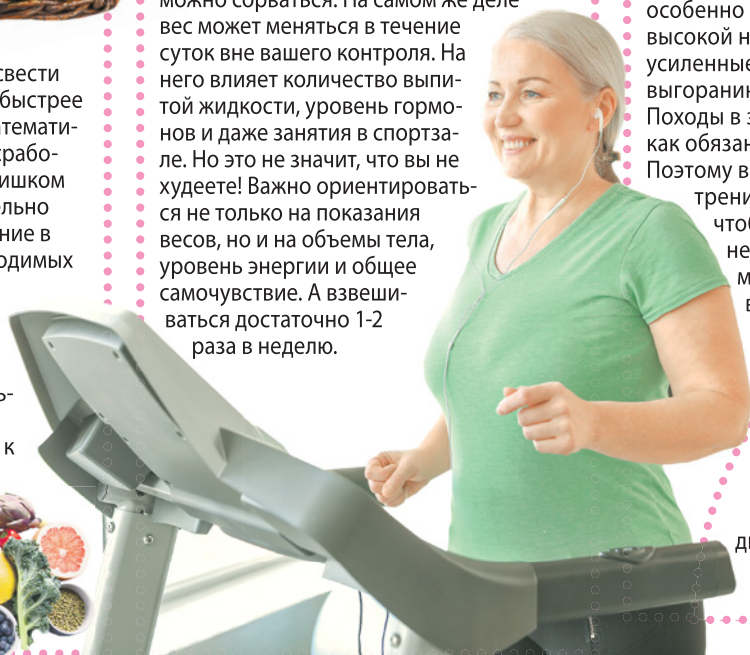
## Ограничения в еде

Большинство людей считает, что если свести калорийность питания к минимуму, то быстрее похудеешь. Если бы наши тела были математическими функциями, это обязательно сработало бы. Но человеческий организм слишком сложен, чтобы подчиняться исключительно законам арифметики. Резкое ограничение в еде может привести к дефициту необходимых веществ в организме, что скажется на состоянии кожи, волос, иммунной системы. Поэтому важно поддерживать баланс в питании, отдавая предпочтение полноценному и достаточному объему пищи. Нужно ориентироваться не на скорость похудения, а на саму цель, к которой вы хотите прийти.



## Ежедневные взвешивания

Взвешиваясь каждое утро, можно получить зависимость от цифр на весах. А если вес не меняется или даже чуть увеличился, это может вызвать стресс и разочарование. В таком состоянии запросто можно сорваться. На самом же деле вес может меняться в течение суток вне вашего контроля. На него влияет количество выпитой жидкости, уровень гормонов и даже занятия в спортзале. Но это не значит, что вы не худеете! Важно ориентироваться не только на показания весов, но и на объемы тела, уровень энергии и общее самочувствие. А взвешиваться достаточно 1-2 раза в неделю.



## Крайности в спорте

Здесь есть две крайности – не заниматься совсем или же не вылезать из спортзала. С сидячим образом жизни все понятно: он не поможет похудеть ни в каком случае. Поговорим подробнее о перетренированности. Во-первых, она чревата переутомлением и физическими травмами, особенно у новичков, чье тело не готово к высокой нагрузке. Во-вторых, постоянные усиленные тренировки могут привести к выгоранию и потере интереса к занятиям. Походы в зал начинают восприниматься как обязанность, а не как удовольствие. Поэтому важно находить баланс между тренировками и восстановлением, чтобы заниматься спортом не в ущерб своему здоровью.

## Детали Растяжка на ночь глядя

Небольшая вечерняя растяжка хорошо успокоит нервную систему и поможет снять мышечные зажимы и спазмы, которые накопились в течение дня. Хорошая альтернатива булочке или котлетке на ночь глядя, не так ли?

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### Внимание на победы



Разглядеть «подводные камни» на первом этапе похудения нам поможет психолог Марина Даренкова.

– Путь к изменению тела и образа жизни может быть эмоционально сложным, особенно когда не удается быстро увидеть результаты. Вот рекомендации, которые помогут продолжить похудение:

- 1. Ставьте реалистичные цели**  
Сосредоточьтесь на постепенном достижении целей. Более доступные и конкретные задачи помогут продолжить похудение: сохранять мотивацию и ощущение прогресса.
- 2. Записывайте достижения**  
Ведите дневник успехов, где фиксируете даже маленькие победы. Это поможет вам увидеть положительные изменения в динамике, а не только на весах.
- 3. Будьте добры к себе**  
Относитесь к себе с пониманием и состраданием, ведь изменения требуют времени и усилий. Почаще хвалите себя даже за маленькие успехи.
- 4. Воспользуйтесь поддержкой окружения**  
Общение с друзьями, семьей или единомышленниками, которые поддерживают вас, может оказать значительное влияние на вашу мотивацию.
- 5. Будьте терпеливы**  
Принимайте процесс изменений как часть своей жизни. Путь к здоровью и хорошему самочувствию – это путешествие, в котором важно наслаждаться каждым шагом, а не искать кратчайших путей.

Фото из личного архива Марины Даренковой и www.shutterstock.com

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 4 ОКТЯБРЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ 12+ РЕКЛАМА

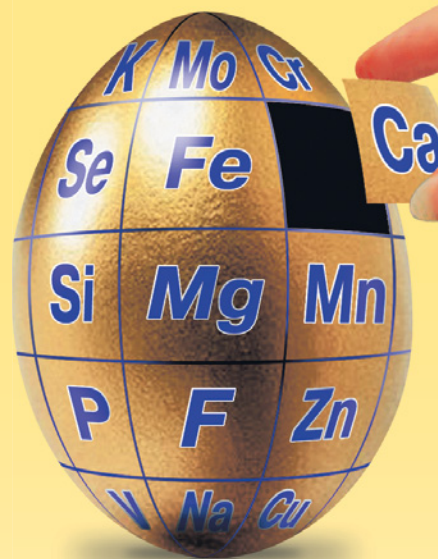
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов С и Д<sub>3</sub>

**КАЛЬЦИД**  
**ЖИВАЯ**  
**ФАБРИКА**  
**ЗДОРОВЬЯ**



Доступен по цене

Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09  
Заказ до ближайшей аптеки на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup>

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14  
<sup>1</sup> ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, <sup>2</sup> АО «НПК "Катрен"»  
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Иногда мир становится похож на сказочную страну, где происходят самые настоящие чудеса и сбываются мечты.

**Г**лавное, верить и стремиться, и тогда самые смелые проекты станут реальностью. Важна сама идея, и, если она несет добро, тогда ее смело можно воплощать в жизнь.

С детства обожаю книги, навык чтения прокачан у меня до неприличного космического уровня. В нашем доме была огромная библиотека, и я читала с утра до ночи. Очень нравились волшебные сказки, я полностью погружалась в сюжет и представляла себя главной героиней. С трепетным ожиданием переворачивала последнюю страницу. Поскольку финал не всегда подходил под мои жизненные представления, мысленно его переписывала и ставила точку там, где считала необходимым.

С годами увлечение книгами не прошло, а лишь окрепло и переросло в непреодолимое желание навсегда связать с ними свою жизнь. Кстати, основной источник информации для меня существует только в буквенно-текстовом формате.

### Глоток энергии

Библиотечное дело для моей деятельной природы показалось слишком скучным занятием, я решила замахнуться на собственный книжный магазинчик. К этому судьбоносному решению шла достаточно долгое время, перешагивая через непреодолимые препятствия.

Но если сегодня мне пришлось бы начать все сначала, вряд ли решилась.

Я заканчивала магистратуру по профильному обучению в культурной столице – городе, где сбываются мечты, даже самые сме-

# Книжный роман с финальной точкой

Надо мечтать, как можно больше, как можно сильнее мечтать, чтобы будущее обратилось в настоящее.  
Михаил Пришвин



лые и невероятные. Когда в первый раз забрела в небольшой частный книжный магазин – обомлела. Абсолютно домашней атмосферой был пропитан каждый сантиметр помещения: открытое жилое пространство для истинных книголюбов с детской зоной, мини-кухней с микроволновкой и большим обеденным столом.

Все эти годы во мне жила и росла мечта. В одной из кафешек увидела понравившийся мне вариант. В холле стоял стеллаж с книгами, на кирпичной стене висели книжные полки с подписными изданиями. В ожидании заказа посетители листали, читали, при желании покупали понравившуюся книгу. Тогда я поняла, что хочу устроить нечто подобное в своем воображаемом салоне-магазине.

Я взяла с полки томик любимой прозы и провалилась в другой мир.

– Определились с заказом? – спросил меня официант. – К Михаилу Афанасьевичу подойдут блюда с рыбой или ветчиной.

Я не сразу въехала. А когда поняла, о чем речь, расхохоталась.

– Вы знаете все любимые блюда писателей, Игорь? – обратилась к молодому человеку по имени, прочитав его на бейдже.

– Конечно, нет, – почему-то смутился парень. – У нас очень вкусные расстегаи с рыбой. Попробуйте, не пожалеете.

И действительно, пирожки оказались выше всяких похвал. Я стала постоянным клиентом в кафе, мне нравилась атмосфера, меню и обслуживание. С Игорем мы стали встречаться. Не скажу, что была влюблена, скорее видела в нем больше друга и собеседника. Конечно, я делилась с Игорем планами, но к идее открыть свой книжный

магазинчик он относился скептически.

– Ты даже не представляешь всей глубины процесса. И дело не только в финансах, хотя это первоначально, а у тебя нет этой предпринимательской жилки.

Наверное, он был прав, но мной двигало неукротимое желание воплотить планы в жизнь. Кто-то хочет стать космонавтом или балериной, а мне был необходим свой книжный магазин. И я решилась.

### Мечта пополам с отчаянием

В родной город возвратилась одна, купив билет в один конец. Хотела немного осмотреться, поработать по найму, накопить первоначальный капитал. Увы, моя мечта оказалась напополам с отчаянием. Какой книжный магазин?

Салон-парикмахерская – это еще подумать...

И все-таки я открыла свою книжную лавку. Через несколько лет она была уже культовым местом города, неким творческим пространством с литературными чтениями, мини-спектаклями и детскими тематическими квестами. Здесь же в один из вечеров я познакомилась с Марком.

Меня покорили его раскованность, общительность. Он не учил меня жить, а заряжал этой жизнью. Рассказывал о своих странствиях по миру, предлагал продать бизнес и уехать путешествовать. Идиллия оказалась пропитанной ложью, когда я случайно услышала его разговор по телефону:

– Уже скоро она будет мне полностью доверять, и мы документально все оформим. Думаю, она согласится на наши условия, иначе будем действовать по плану «Б».

Выяснилось, что отец Марка – владелец крупной сети книжных магазинов. Моя лавка привлекла его внимание, и он решил присоединить ее к своему бизнесу. Сын должен был втереться ко мне в доверие и повернуть дельце. Надо сказать, им почти все удалось.

Потом со мной расторгли договор арендатор. Я была в отчаянии. Стала про-

сыпаться с мыслью: «Зачем мне это все надо?» Вот тогда в моей жизни снова возник Игорь, как спасательный круг для утопающего.

### Пища для ума и тела

Мы столкнулись с ним на перекрестке в буквальном смысле.

– Ирка, я, конечно, знал, что увижу тебя, но не ожидал, что это произойдет именно так!

– Почему ты здесь?

– Я не переставал задавать себе этот же вопрос все время с твоего отъезда, – сказал Игорь. – Вот и приехал за ответом!

Он крепко сжал меня и зарылся в волосы.

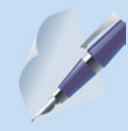
– Как же я скучал по тебе! И никуда больше не отпущу!

Моя хандра растворилась в его нежности. Вдвоем мы справились с захватчиками-конкурентами. У Игоря тоже оказалась связь. Но книжной лавки у нас больше нет. Есть книжное кафе с потрясающей кухней, где посетители ждут не только книги, но и кушанья, приготовленные по рецептам любимых блюд русских классиков.

Я точно знаю, что Игорь – главный мужчина моей жизни. Больше никто и никогда.

ИРИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	9	8	6	2	1	4	3	5
5	3	2	9	4	8	6	1	7
6	1	4	7	5	3	8	2	9
8	4	5	2	1	9	3	7	6
2	6	1	3	8	7	9	5	4
3	7	9	5	6	4	2	8	1
9	5	6	8	7	2	1	4	3
4	8	3	1	9	5	7	6	2
1	2	7	4	3	6	5	9	8
8	9	2	5	6	7	3	4	1
4	3	7	6	1	9	5	2	8
5	1	6	2	8	3	7	4	9
8	6	2	9	7	1	3	5	4
3	5	1	8	2	4	9	6	7
7	9	4	3	6	5	2	8	1
2	8	9	1	3	6	4	7	5
1	7	3	5	4	2	8	9	6
6	4	5	7	9	8	1	3	2

1 ★★★★★

	9		6		1	4	3	
5	3	2			8	6		
	1						2	9
8	4			1		3		
		1	3	8	7	9		
		9		6			8	1
9	5						4	
		3	1			7	6	2
2	7	4		6		9		

2 ★★★★★

8		2			7	3		1
1			9	8		7		6
7	3		2	1				
				9			3	2
	8	7	1		6	5	9	
9	2			4				
				7	9		6	5
6		9		3	1			8
4	8	6			9			3

3 ★★★★★

		8	4	5		6		3
	3	7	6				2	8
5	1							
					1		5	
3	5		8	4		6	7	
	9	3						
							7	5
1	7				2	8	9	
6	5		9	8	1			

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** конце сентября к Петровичу в гости приехал старый приятель, с которым они были дружны еще со студенческой скамьи. Время развело их по разным городам, однако связь между ними не прервалась – они регулярно перезванивались, но в гости друг к другу ездили редко. Поэтому Петрович искренне радовался этому визиту и настоял, чтобы старый друг остановился у него, а не в гостинице.

И конечно, оба никак не могли наговориться – и гуляя по городу, и за столом, который жена Петровича старалась каждый раз сделать особенным, и, конечно, за вечерним чаем, который в первый вечер плавно перетек в завтрак.

Друзья вспоминали студенческие годы, однокурсников, преподавателей, которых по молодости считали стариками.

– А ведь они нам, теперешним, были ровесниками, – вздыхал Петрович.

# Встреча старых друзей



– И не говори. Вот мы балбесы...

– Ну, не такие уж и балбесы, как показало время. Ты вон аж до начальника отделения дослужился.

– И ты дослужишься, погоди. Просто у вас в городе отделений – сотни, а у нас – всего два десятка. И опытных людей при званиях небогато, так что выбор небольшой. А мне и вовсе случай помог: жена начальника нашего отделения приболела, и врачи настоятельно рекомендовали ей сменить климат. Вот они всем семейством и рванули

к Чёрному морю. Продали квартиру, дачу, гараж, купили домишко небольшой и переехали. Семья, она, сам понимаешь, дорожке всех на свете должностей.

**Э**то точно, – кивнул Петрович. – Главнее семьи ничего нет. Знаешь, я, когда молодым лейтенантом на службу только пришел, думал, что карьера для мужика – единственная серьезная цель в жизни. А однажды жена уехала одна в отпуск, у меня не получилось ей компанию составить, и такая тоска меня взяла – жуть.

Места себе не находил! Тогда и понял я, что главнее семьи ничего в жизни нет. Работа – это важно, конечно, тем более наша, но без семьи, без надежного тыла, никак нельзя.

**В**о-о-от! И я о том же! – воскликнул старый друг. – А начальник наш это раньше нас всех понял, потому и не раздумывал долго, когда жена заболела. С ней, кстати, все в порядке – помог ей морской воздух. Ну и вот. Начальник, стало быть, уехал, ну и меня на его место сразу, больше претендентов не было. Сослуживцы по этому поводу банкет устроили, а бывший начальник лично поздравил и наказал не снижать планку. А у нас и снижать нечего – коллектив он подобрал хороший, грамотный, работать одно удовольствие.

– Это большое дело, – понимающе кивнул Петрович. – Подобрать грамотный коллектив – это уметь надо. У нас тоже коллектив отличный, буквально каждый на своем месте. Конечно, в живой работе всякое бывает, не без этого, но в основном работаем слаженно, грех жаловаться.

– А знаешь, практически все наши однокашники вот имен-

но так о своей работе и рассказывают. Мол, работаем с удовольствием, как любимые – часов не наблюдаем. Кстати! – вдруг встрепенулся он. – Мне ж часы нужно отремонтировать. Ты не знаешь, где тут поблизости ремонт часов?

– Знаю, – ответил Петрович. – В двух шагах буквально. Мастер там отличный. А что с часами?

– Да вот, понимаешь, тесть на юбилей подарил. Дорогие, швейцарские. Чтоб, говорит, еще сто лет тебе часов не замечать, но время всегда знать точное! А они раз – и встали. Суток через двое, что ли, после юбилея. Как вкопанные встали. Ну, я их убрал подальше и не доставал больше, чтоб глаза не мозолили. Расстроился – жуть. А тесть-то говорил,

что, мол, лучший механизм, известная фирма. А они взяли и встали. Вот такое, понимаешь, огорчение.

– А что за фирма?  
– Да не помню я названия-то... А я тебе их сейчас покажу! И, покопавшись в дорожной сумке, он достал небольшую коробочку, обитую благородным черным бархатом.

**П**етрович коробочку открыл, повертел в руках красивые и явно очень дорогие часы на элегантно кожаном браслете и к огромному удивлению приятеля внезапно весело рассмеялся:

– Ну ты балбес, конечно. Не нужно никакого ремонта, сейчас я твоё огорчение вмиг ликвидировать. Дело в том...

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Что сказал Петрович старому другу?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 39:** за два часа в электричке на жаре цветы не смогли бы сохранить свежесть. Петрович заподозрил, что домработница никуда не ездила, украла драгоценности, а цветы и овощи купила у бабулек по дороге к дому.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (911) 214-18-29 Ремонт бытовой техники на дому! Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (911) 214-18-29. Работаем без выходных! Работаем на качество и с гарантией! Можете писать в WhatsApp.

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

#### Городская служба вывоза и утилизации № 1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

#### ВЫВОЗИМ ВСЁ!

ХИМИЧКА МЕБЕЛИ И КОВРОВ

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

### РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



### РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые аукционы №№ 586-593 в электронной форме по аренде объектов недвижимого имущества по адресам:

аукцион № 586: Ленинградская обл., Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Станционная, д. 1а – нежилое здание (109,7 м²) – 31 374,20 руб. без НДС;

аукцион № 587: Ленинградская обл., Всеволожский район, г. Всеволожск, д. Б/Н – магазин № 66 (116,6 м²) – 105 639,60 руб. без НДС;

аукцион № 588: г. Санкт-Петербург, участок ж. д. «Кушелевская дор. – Пискаревский пр.», лит. Б – магазин № 62 (137,9 м²) – 70 742,70 руб. без НДС;

аукцион № 589: Ленинградская обл., р-н. Выборгский, п. Кирилловское, ул. Советская, д. 19а – магазин № 4 (147,8 м²) – 38 575,80 руб. без НДС и земельный участок (412,2 м²) – 26 793,00 руб. без НДС;

аукцион № 590: г. Санкт-Петербург, Фарфоровский пост, дом 58, корпус 1, литера А – кровля здания (4,0 м²) – 38 460,00 руб. без НДС;

аукцион № 591: Ленинградская обл., Волховский район, г. Волхов, ул. Щорса, д. 3 – помещение № 1, магазин № 8

Лот № 1 (44,1 м²) – 24 299,10 руб. без НДС и Лот № 2 (14,5 м²) – 7 989,50 руб. без НДС;

аукцион № 592: Ленинградская обл., Волховский район, г. Волхов, ул. Дзержинского, д. 6 – помещение № 1, магазин № 14

Лот № 1 (16,5 м²) – 5 725,5 руб. без НДС и Лот № 2 (130,1 м²) – 50 348,70 руб. без НДС;

аукцион № 593: Ленинградская обл., Волховский район, г. Волхов, ул. Работниц, д. 16а – нежилое здание (здание павильона «Волга») Лот № 1 (102,6 м²) – 38 680,20 руб. без НДС и Лот № 2 (62,0 м²) – 19 344,00 руб. без НДС;

Дата проведения аукционов: 05 ноября 2024 года.

Дата окончания приема заявок: 01 ноября 2024 года.

Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукционов. Информация по объектам недвижимости и начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Все объявления на правах рекламы

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Хорошее время у Овнов для дополнительного образования и саморазвития. Вероятны положительные изменения на личном фронте, но остается нерешенным денежный вопрос. Тщательно осмотритесь по сторонам и поймете причину разлада в семье.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды сулят Львам успешную неделю. Вы преуспеете во всем. Активная жизненная позиция принесет плоды. Ваши достижения на работе будут оценены руководством, однако не ожидайте скорого карьерного роста. Больше внимания уделяйте отношениям с любимым человеком.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам лучше не ввязываться в сомнительные дела. Они не принесут ничего хорошего. Постарайтесь расслабиться и сосредоточиться. Не упрямитесь, добиться успеха, идя напролом, не получится. Ваши последовательность и трудолюбие дадут плоды.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолею ожидает борьба на всех фронтах, особенно в карьере. Ваша задача – не перегнуть палку, иначе быстро выдохнетесь, и все придется начать заново. Будьте осторожны с деньгами. Постарайтесь не совершать импульсивных покупок. Держите свои планы в тайне.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Настало время Тельцам обрести равновесие. Возможны приятные новости, связанные с близкими или дальними родственниками. Уделите время разговорам с домочадцами и приятелями. Вспомните о забытых хобби и попытайтесь исполнить давнюю мечту.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам стоит уделить время своей половинке. Тем, кто в поиске любви, можно смело проявлять активность и просто завести дружеский разговор. У вас появится возможность показать себя во всей красе. Но не идите на поводу у людей, которых плохо знаете.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Неделя у Близнецов будет наполнена эмоционально непростыми моментами. Вам будет нелегко выполнять обязанности. Наверняка вы просто устали, необходим отдых. Хроническая усталость – плохой спутник в делах. Крепкий сон вернет вам силы лучше лекарств.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды рекомендуют Весам больше времени уделять позитивному общению. Шутки, истории, смех принесут радость и вам, и вашим близким. Организуйте шумное, веселое семейное мероприятие или соревнования. Участвуйте во всем, будьте в центре внимания.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раков ждет невероятный успех, но для этого нужны помощники. И они у вас есть: обратитесь к своему прошлому, вспомните старых знакомых. Сейчас вам под силу свершения, но в обязательном порядке продумайте стратегию. И не забывайте об отдыхе. Отличный выбор – театр или музей.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Благоприятная неделя у Скорпионов. Вы будете очень рады тому, что проблемы постепенно разрешаются и наступает равновесие. Вероятно, вы получите хорошие известия от своих знакомых. Люди порадуют вас своей добротой и отзывчивостью. На работе все ладно.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя Козерогов будет неспокойная. Существуют риски легкого охлаждения в отношениях. Контролируйте свои негативные импульсы. В противном случае это чревато обидой кого-то из близких. То, что помогает вам, может не помочь другим, поэтому не давайте советов.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам нужно отбросить плохие мысли и думать позитивно. На первый взгляд может показаться, что у вас не все так хорошо, как хотелось бы. Однако, переосмыслив ситуацию, вы поймете, что дела обстоят неплохо. Негативные эмоции нужно держать при себе.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Раздел книги или муж в доме.
- Надпись на двери, ведущей на улицу.
- Перечень содержимого посылки.
- Музейный щит с экспонатами.
- Курья опора для избушки Яги.
- Франц, знаменитый писатель из Праги.
- Декоративная ваза под цветочный горшок.
- «Аттестат зрелости» водителя.
- Лидер широких масс.
- «... помнит не тот, кто берет, а кто дает» (русская пословица).

Ответы: 1. Глава. 2. Выход. 3. Опись. 4. Стенд. 5. Ножки. 6. Кафка. 7. Капша. 8. Права. 9. Вождь. 10. Дюльи.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

7 октября	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 15 м. Долгота дня: 10 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
8 октября	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 10 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
9 октября	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 09 м. Долгота дня: 10 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
10 октября	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 06 м. Долгота дня: 10 ч. 42 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
11 октября	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 18 ч. 03 м. Долгота дня: 10 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
12 октября	Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 10 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
13 октября	Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**7 ОКТЯБРЯ**  
В 1959 году советская автоматическая межпланетная станция «Луна-3» впервые в мире совершила полный облет Луны и сфотографировала ее обратную сторону.

**8 ОКТЯБРЯ**  
В 1961 году состоялось открытие Государственного Кремлевского дворца съездов.

**9 ОКТЯБРЯ**  
В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

**10 ОКТЯБРЯ**  
В 1577 году в Московском Кремле создан Пущечный приказ.

В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятиричное, фита и ять).

**11 ОКТЯБРЯ**  
В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.

В 1961 году на Семипалатинском полигоне произведен первый подземный ядерный взрыв.

**12 ОКТЯБРЯ**  
В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки).

В 1960 году состоялось выступление Хрущёва на заседании Генеральной Ассамблеи ООН.

**13 ОКТЯБРЯ**  
В 1883 году основано Всероссийское театральное общество.

В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридиана.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**7 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Павел.  
**8 ОКТЯБРЯ.** Александр, Николай, Сергей.  
**9 ОКТЯБРЯ.** Владимир, Иоанн, Тихон.  
**10 ОКТЯБРЯ.** Димитрий, Савватий, Пётр, Феодор.  
**11 ОКТЯБРЯ.** Анна, Антоний, Вячеслав, Елисавета, Мария, Кирилл, Татiana.  
**12 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Михаил.  
**13 ОКТЯБРЯ.** Александра, Алексей, Григорий, Михаил.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**7 ОКТЯБРЯ** ■ День штабных подразделений МВД РФ  
 ■ День вежливых людей  
**8 ОКТЯБРЯ** ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России  
**9 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день почты ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 г.) ■ Всемирный день нанотехнологий  
**10 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день зрения  
**11 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день девочек  
**12 ОКТЯБРЯ** ■ День кадрового работника в России  
 ■ День медицинской службы МВД РФ  
**13 ОКТЯБРЯ** ■ День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в РФ

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Листья с дуба на Харитона опали – зиму холодную позвали**

В день Фёклы Запрядальницы, **7 октября**, традиционно на Руси готовили борщи и приговаривали: «На Фёклу дергай свеклу». Если **8 октября**, в день Сергея Капустника, выпал снег, то ждали начала зимы (на несколько месяцев ляжет снежный покров) в Михайлов день (21 ноября). Розовый закат на Ивана Богослова, **9 октября**, обещал в ближайшие дни сильные ветры. **10 октября**, на Савватия Пчельника, было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали хмурых денёков и обильных осадков. А если облака плыли с севера на юг – быть теплым денёкам. В Харитонов день, **11 октября**, о грядущей

зиме судили по деревьям: ива инеем покрылась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной зиме. В народе говорили так: «Листья с дуба на Харитона опали – зиму холодную позвали». В день Феофана Милостивого, **12 октября**, было принято смотреть на звезды: если их было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Если же снег выпал **13 октября**, на Михаила Соломенного, то настоящая зима наступит только через несколько недель.

Дачник спрашивает у соседа:  
 – А что у вас вчера за праздник был? Все так танцевали...  
 – Да это дед наш улей перевернул...

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 40 (340).  
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 30.09.2024 г. Дата производства: 01.10.2024 г. Дата выхода в свет: 01.10.2024 г. Тираж 72 500 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/40. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 892 840 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Умные очки «Анти-блик»**

Защита от солнца и бликов

Во время опасных работ

Для автомобилистов

Материал оправы и линз: ПВХ.

лот 18502 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Размер: 40x53,5x25,5 см

Для рук Для ног

лот 401808-10 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

**В ПОДАРОК:** Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м<sup>2</sup> Зона влияния

Грызуны Насекомые

Работает от сети

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

Синий

Комфортный, не сковывает движений

до 70-го размера

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Встроенные магниты

Красивая осанка

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Кислородный отбеливатель**

Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения

Придает сияние белым вещам

Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы

лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

2 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см. Обхват ноги до 50 см.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**В ПОДАРОК:** Самоклеющаяся наклейка

**Изолирующая лента «Супер Фикс»**

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

**В ПОДАРОК:** Лента 10x100 см

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, пульс Кислород в крови Шагомер

Kcal Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Портативное устройство 2в1 «Золушка»**

Компактная, переносная машинка для дома, дачи и путешествий

Работает от сети или от PowerBank

Потребляемая мощность 10 Вт

лот 104640 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

постирает помоет посуду

30 мин Цикл стирки

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1: 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

Напряжение: 220 В Объем чаши: 1,8 л

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»**

Работает от батареек AA

Светодиодная подсветка

Насадки в комплекте

Размер: 11x5x13 см.

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт.

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1: Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

3 в 1: 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Термоноски Аляска**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от 3499 р. на выбор:

\*при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»

2. Мини-фен складной

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!** **8 (800) 500-77-11**

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**Карман для зонта**

**В СОСТАВЕ НАТРАПКА КОЖА**

**+ КОШЕЛЕК В ПОДАРОК**

**Сумка «Шоколад»**  
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.  
Материал: кожа, ПВХ.  
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

**Кошелек**  
Из кожи пэчворк.  
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

**Лот 200 83470 Коричневый**  
**Лот 200 83472 Черный**

**скидка 50%**  
**3990 P 1990 P**

**Костюм «Леопард»**  
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится!  
Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см.  
Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.  
**Лот 200 48587 Черный**  
**Лот 200 48574 Бордо**

**ТВ РЕКЛАМА**

**1490 P**

**10 шт.**

**Пластырь для похудения, 2 упаковки**  
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.  
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. **Лот 200 57245**

**2 по цене 1**  
**1980 P 990 P**

**Пояс турмалиновый с магнитами**  
Пояс поможет при проблемах и дискомфорте в пояснице, обладает разогревающим эффектом.  
**Лот 122 6089**

**скидка 50%**  
**1990 P 990 P**

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР.

**Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»**  
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.  
Материал: лён, дерево, джут, сургуч.  
Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия.  
**Лот 200 47566**

**скидка 50%**  
**1490 P 790 P**

**ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.**

**Браслет**  
Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.  
Материал: металл с ридированием, магниты.  
Размер: 19x0,7 см. КНР.

**Система для перемещения мебели**  
**Транспортер + Окномой**

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!  
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.  
**Лот 200 83304**

**990 P**

**Умный зонт**  
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.  
**Лот 200 47527**

**скидка 53%**  
**1490 P 690 P**

**Носки без резинки**  
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.  
Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.  
Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**4 пары в наборе**  
**Мужские носки «Релакс»**  
**Лот 1430774 Релакс**  
**Лот 1514528 Отдых**

**скидка 32%**  
**1450 P 990 P**

**3 пары в наборе**  
**Женские носки «Отдых»**

**скидка 32%**  
**1450 P 990 P**

**Кепка**  
Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантно! Глубокая посадка.  
Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55–58. Россия.  
**Лот 129 0604**

**НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ**

**скидка 50%**  
**2990 P 1990 P**

**Иновационный очиститель «Пеныч» от Кратер**  
Иновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.  
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия.  
**Лот 200 46431**

**СДЕЛАНО В РОССИИ**

Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны.

**790 P\***  
\* при покупке от 2-х штук.

<p><b>ИСКУССТВО НЕ СТАРЕТЬ</b> Томас Ханна</p> <p>Популярная и несложная программа упражнений на подвижность и гибкость по 5 минут в день! Формат 140x205, обложка, 224 с., ч/б илл. 16+ <b>Лот 200 54254</b></p>	<p><b>СМАРТФОН И СОТОВЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ С НУЛЯ</b> Иван Жуков</p> <p>Поможет выбрать смартфон, бесплатно звонить в любую точку мира; выходить в интернет! Формат 130x210, переплет, 320 с. 16+ <b>Лот 200 60236</b></p>	<p><b>ГОСУСЛУГИ</b> Татьяна Романовой</p> <p>Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов! Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ <b>Лот 200 57821</b></p>	<p><b>БОЛЬШАЯ КНИГА ТРЕНАЖЕР МОЗГА</b> Александр Мухоморов</p> <p>Два знаменитых тренажера мозга, основанных на уникальных разработках ученых. Формат 140x210, переплет, 320 с., цв. и ч/б илл. 12+ <b>Лот 200 56090</b></p>	<p><b>Идеальная грамотность</b> Школа Натальи Романовой</p> <p>Уникальный курс Натальи Романовой позволяет за десять занятий научиться писать без ошибок. Формат 140x215, обложка, 208 с., цв. и ч/б илл. 12+ <b>Лот 200 54274</b></p>	<p><b>Энциклопедия ЭРУДИТА</b> Александр Мясников</p> <p>Краткие и емкие статьи. Прочитав эту книгу, вы сможете сказать: «Теперь я знаю все!» Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ <b>Лот 141 9559</b></p>	<p><b>ПРОДУКТЫ, ПОБЕЖДАЮЩИЕ БОЛЕЗНИ</b> Александр Мясников</p> <p>Книга поможет выбрать правильные продукты, для поддержания хорошего здоровья. Формат 125x190, обложка, 320 с. 12+ <b>Лот 155 7158</b></p>	<p><b>ИЩЕЛЯЙСЯ САМ</b> Евгений Божьев</p> <p>Упражнения с рисунками от опытного врача помогут справиться с проблемами органов и систем. Формат 170x215, переплет, 256 с., ч/б илл. 16+ <b>Лот 154 2132</b></p>
		<b>за 1 книгу 990 P</b>				<b>за 1 книгу при заказе от 2-х любых книг 990 P</b>	
						<b>790 P</b>	

**В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7**

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире  
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

**Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73**

**МОЙ МИР**  
код заказа: ТЕЛ\_153\_24\_30Т

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2024 г. до 01.12.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_153\_24\_30Т. Реклама.