

№43

(343)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 28 октября по 3 ноября 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**КОГДА ПОСЕЯТЬ
ПОДЗИМНИЕ
ЦВЕТЫ?**

стр. 11

**РЕВНУЮ –
ЗНАЧИТ
СУЩЕСТВУЮ**

стр. 4

**МЯСО НА УЖИН:
ОТ СЕЛЯНКИ
ДО ЗАПЕКАНКИ**

стр. 8

**ПОДБИРАЕМ
КОСМЕТИЧЕСКОЕ
МАСЛО**

стр. 10

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

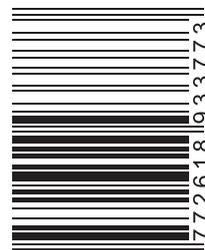
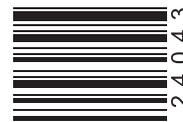
ВАЛЕРИЯ АСТАПОВА

**СЕГОДНЯ БУДЕТ САМЫЙ
СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ!**

стр. 2

Фото Александра Мультика

ISSN 2618-933X



На СТС стартовал новый сезон самого масштабного спортивно-развлекательного шоу страны – «Суперниндзя».

Самое главное его отличие от предыдущих сезонов состоит в том, что конкурс на самого сильного и ловкого атлета стал международным. За приз в 5 миллионов рублей вместе с российскими участниками поборются спортсмены из Франции, Германии, Швейцарии, Австрии, США, Мексики, Коста-Рики, Омана и других стран. А вот состав ведущих остался неизменным: Дмитрий Масленников, Василий Артемьев и наша сегодняшняя гостья – обворожительная Валерия Астапова.

«Проект стал частью моей души»

– Валерия, пережитые за предыдущие сезоны стрессы, волнение не заставили сомневаться, стоит ли возвращаться в проект?

– Конечно, заставили. Я думала: «Зачем мне опять вот эти седые волосы, не спать ночами, реветь на всю страну?» Но уже абсолютно точно можно сказать, что проект стал частью моей души, и я не представляю, как бы я оставила наших мальчиков и девочек без поддержки.

– Есть ли в целом понимание, почему проект настолько любим зрителями?

– Потому что это реальные истории людей. Многие приходят сюда что-то доказать, рассказать о чем-то важном. Именно это и трогает зрителей, каждый находит в историях себя, вдохновляется. Кто-то скажет: «Зачем в спортивном шоу так много драмы!» Но мы с большим удовольствием поспорим, ведь именно искренние истории людей говорят о том, что они настоящие ниндзя в этой жизни, которые вовремя сделали правильный выбор, несмотря ни на что. Наш проект про людей, чьи жизни меняет спорт.

Кофе, адреналин и самонастрой

– Кажется, уже в первый съёмочный день вы охрипли?

– Не то чтобы охрипла, а превратилась в какого-то курящего дедулю. Да, я отдалась проекту на двести процентов и только потом

Валерия АСТАПОВА:

Сегодня будет самый счастливый день!

вспомнила, что у нас еще десять ночей впереди.

– Тяжёлый сезон получился?

– Не буду скрывать, это непростые съемки. По всем фронтам. Не только для меня, я уверена, для всей команды. Это работа исключительно по ночам, значит, отсутствие полноценного сна. Да, непросто, но, как только от режиссера звучало: «Шаривари, полетели!», – все вставало на свои места, адреналин подбирался к сердцу, и я забывала, что не спала или не ела. Просто отдавалась моменту, потому что понимала, насколько нужна каждому из участников.

– У вас появились лайфхаки, которые помогают перестроиться на ночной режим существования?

– Кофе и самонастрой. Все на самом деле внутри, нет какой-то волшебной таблетки, кроме положи-

тельного настроения. Потому что как только начнешь себя жалеть, думать о том, что что-то не так, тебя это быстро занесет в ненужную сторону. Поэтому я встаю, бодренько подтягиваюсь и говорю: «Привет, это были великолепные три часа. Сегодня будет самый счастливый день!»

Из простых участников – в звёзды

– Как вам трасса в этом году? Есть ощущение, что сложнее, чем в предыдущих сезонах?

– Да, сто процентов. В какой-то момент даже начала переживать. Стояла и думала: «Так, может, мы быстренько что-нибудь перестроим? Иначе кто же будет бороться за главный приз?» Но, как оказалось, все можно пройти. И кто-то

проходит с такой легкостью и филигранностью, что это уже не просто спортивное состязание, а целое шоу. Меня это восхищает, потому что многие участники, которые были в прошлых сезонах, подготовились еще тщательнее. Делились, что ходили на актерское мастерство, поработали над уверенностью в себе. Это классно – как в подобных шоу мирового уровня, когда из спортивного соревнования делают масштабное событие со своими звездами. К этому мы стремились, это и получили. И теперь каждый участник не просто народный герой, но и большая звезда, у которой своя аудитория.



Шоу «Суперниндзя» в эфире СТС по воскресеньям в 17.00.

Влюблённые в проект

– Может, особенно ждали возвращения кого-то из «старичков»?

– Конечно. Например, я чуть не расплакалась, когда увидела Власа (Влас Гаврилов из Удмуртии, участник второго сезона шоу «Суперниндзя». – Прим. ред.). Но я также радуюсь тому, что новый сезон дарит нам еще больше новых крутых ребят. И кто-то меня безумно удивил. Вот появляется скромный парень, абсолютно лишенный какого-то позерства и желания себя показать, и просто тихо, скромно, с минимальным набором слов, со слегка опущенным взглядом выходит на полосу и выдает такой результат, что у меня мурашки.

– А с иностранными атлетами, которых много в этом сезоне, легко находили общий язык?

– Кайф, особенно если не знаешь языка... А если серьезно, потрясает, что в этом сезоне у нас такой интернациональный проект. Герои – все такие красавцы, такие яркие. Но мне, конечно же, приятнее всего было слышать, что все они влюблены в проект, в атмосферу, в людей, что их так здорово принимают. Каждый из них заканчивал речь тем, что счастлив оказаться в России и что трасса здесь сложная. И это тоже очень важно – слышать такое от спортсменов, которые побывали на мероприятиях мирового масштаба.

ПОДРОБНОСТИ

Чувство юмора на двоих

– Здесь вы выступаете в роли главного мотиватора участников. А что вдохновляет вас?

– Любовь к жизни, к своему делу, к семье. А энергия, которая бесконечно во мне царит, вызвана мечтами, амбициями, трудолюбием. Конечно же, главное вдохновение для меня сегодня – это семья. И мысль о том, что я сделаю большое дело, окажусь дома, где мы вместе будем радоваться, что мама вернулась.

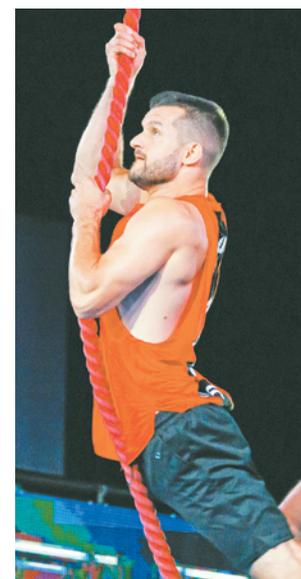
– Как-то писали в соцсетях, что общая сфера деятельности с мужем – это вдвое больше труда. Как разграничиваете работу и личную жизнь?

– Годы тренировок. Все-таки мы двенадцать лет вместе. Нужно просто разговаривать, искать компромисс во всем. Он моя опора и поддержка, ему за это огромное спасибо,

потому что мы напарники. Когда нужно, он прикрывает мою спину. Например, когда снимали «Суперниндзя», он находился с сыном. У него тоже свои проекты, концерты, но мы стараемся максимально друг другу помогать.

– Кажется, лучший фундамент для счастливых отношений – это похожее чувство юмора?

– Согласна. Это решает большое количество проблем. Когда случается какая-нибудь напряженная атмосфера, одна шутка мужа – ссоры уже не будет, потому что я ржу в слезах где-то на диване. Конечно, оптимизм, которым стараемся наполнять жизнь, делает ее намного легче и лучше. Мы с мужем уверены: то, что случается в этой жизни, происходит не с тобой, а для тебя. Все только к лучшему! Даже если в моменте тебе сложно в это поверить.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Гарик Харламов вернулся к образу «Гусара»

На телеканале ТНТ 28 октября состоится премьера нового сезона сериала «Гусар» с Гариком Харламовым в главной роли (артист также является одним из продюсеров этого проекта). «Гусар» – это комедия про настоящего героя из XIX века, любителя женщин и приключений. Во втором сезоне у гусара Григория Рыльского – большие планы: разыскать бриллиант «Слеза Сибири», раскрыть дело о кражах предметов искусства, сразиться с английским шпионом, нарушить планы Наполеона и... влюбиться!

Режиссером сезона стал Михаил Шулаев. К ролям вместе с Гариком Харламовым возвращаются Екатерина Ковальчук, Павел Рассомахин, Екатерина Радченко. Новых персонажей сыграют Гоша Куценко, Зоя Бербер, Игорь Хрипунов и Борис Щербаков.

– Всего каких-то два года – и новый «Гусар» готов! – говорит Гарик Харламов. – Это точно один из самых долгих для меня проектов с точки зрения съемок. Но результат того стоит: второй сезон получился более закрученным и остросюжетным. Так что Рыльскому пришлось напрячь усы и засучить рукава...

Фото телеканала ТНТ

У Милоша Биковича новая роль

К премьере готовится сериал «Дайте шоу». Это драма про изнанку ток-шоу и судьбы людей, которые так или иначе связаны с миром шоу-бизнеса.

– Образ Кирилла Артемьева – собирательный, – рассказывает Милош Бикович. – Для меня это не просто история о провокации и большом скандале – это, скорее, драма. Она о том, что порой, чтобы стать лучше, нужно осознать, что ты на самом дне. И осознав, что ты в этой яме, – раскаяться и начать путь к себе лучшему...

Также в проекте снимались Анастасия Красовская, Олег Савостюк, Игорь Верник, Виктория Толстоганова, Кристина Бабушкина и другие актеры. В сценах с ток-шоу в качестве экспертов зрителей ждут звездные cameo Отар Кушанашвили и Никита Джигурда, а в сериях с музыкальным закулисьем – Николай Басков, Алсу, Дима Билан, Анатолий Цой и другие. Режиссером сериала стал Дмитрий Литвиненко.



Фото онлайн-кинотеатра KION

«Карьеристки» записались на марафон

На телеканале «Пятница!» – премьера сериала «Карьеристки» режиссера Ильи Куликова.

Три девушки – Лара (Маруся Климова), Жанна (ее играет Александра Власова) и Маша (Екатерина Симаходская) работают в офисах Москвы-Сити. Они решают объединиться и принять участие в марафоне карьерного роста. Главная цель – за месяц добиться повышения по службе. Но если оно не случится, то по правилам марафона девушки должны будут уволиться с работы...

По словам режиссера, все три главные героини – абсолютно разные, и при этом прекрасно дополняют друг друга.

– Моя героиня – это про добро! – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Екатерина Симаходская. – Она искренняя, мечтательная, стеснительная и немного наивная. Маша не испорчена реалиями этого мира и абсолютно беззащитна перед ним...

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и пресс-инф.

Александр Котт отправил звезд на «Северный полюс»

Режиссер Александр Котт работает над фильмом «Северный полюс» производства «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа») и компании «Русский Север» при поддержке Фонда кино.

В основу сюжета положена история героической экспедиции советских подводников к вершине Северного полушария в 1962 году. Тогда первая советская атомная подводная лодка «Ленинский комсомол» прошла под паковыми льдами Северного Ледовитого океана и впервые в мировой истории всплыла в непосредственной близости от полюса. Не имеющий аналогов по тем временам поход был призван продемонстрировать мощь новейших технологий молодого атомного военно-морского флота СССР и выдающееся мастерство советских подводников. Главные роли в картине исполняют Андрей Мерзликин, Евгений Миронов и Елена Север.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растворгуевой Валентины Ивановны. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



1003

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожки любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





Женщине проще простить мужу ревность, чем отсутствие ревности.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила публичного выступления

Хорошо стендаперам! Они свободно чувствуют себя перед аудиторией, легко взаимодействуют со слушателями, даже могут на ходу придумывать шутки. Но для большинства людей публичное выступление сродни пытке. Как исправить ситуацию?



Тезисы, а не зубрёжка

Первая и главная ошибка человека, который выступает на конференции, собрании или просто защищает свой проект перед начальством, – выучить сообщение от корки до корки. Как только спикер отвлечется на какую-то мелочь, нить повествования будет утеряна. Лучше запомнить 3-5 основных тезисов и строить рассказ вокруг них своими словами. Для страховки можно захватить коротенькую шпаргалку.

Технические средства

Современные выступления редко проходят без визуальной части – презентации, фильма и так далее. Спикеру крайне важно отлично ориентироваться в этом материале, чтобы не пришлось лихорадочно перелистывать слайды в поисках нужной информации.

Право на ошибку

В ходе любого выступления возможны накладки. Главное – не заикаться на своей вине. Когда что-то пошло не по плану, важно помнить две вещи:

- 1 Если человек относится к себе и своим ошибкам с иронией, это вызывает симпатию слушателей.
 - 2 Если человек говорит о сложных вещах просто, это вызывает доверие.
- Представьте, что перед вами сидит компания ваших друзей и родных. Говорите спокойно и по существу – и успех выступления гарантирован!

Кстати

Упражнения для дикции и голоса

Перед выступлением (а лучше на регулярной основе за пару недель до него) полезно выполнять упражнения для развития дикции и голоса.

- Высунуть язык и сделать несколько круговых движений в одну и другую сторону.
- Размять губы, произнося взрывные звуки «п» и «б» в сочетании с разными гласными.
- Пропеть гласные звуки на выдохе (набрать воздух и тянуть один звук, сколько возможно).

Принято считать, что ревность – чувство, разрушительное для ревнивца/ревнивицы и оскорбительное для её объекта.

Но современные психологи уверены, что ревность может приносить пользу. Главное – знать, как правильно на нее реагировать и какие выводы из ее появления делать. Имеет значение также степень проявления ревности. Вот у вас, например, она какая? Сравните свою ревность с приведенными ниже примерами и получите совет, как поступать дальше.

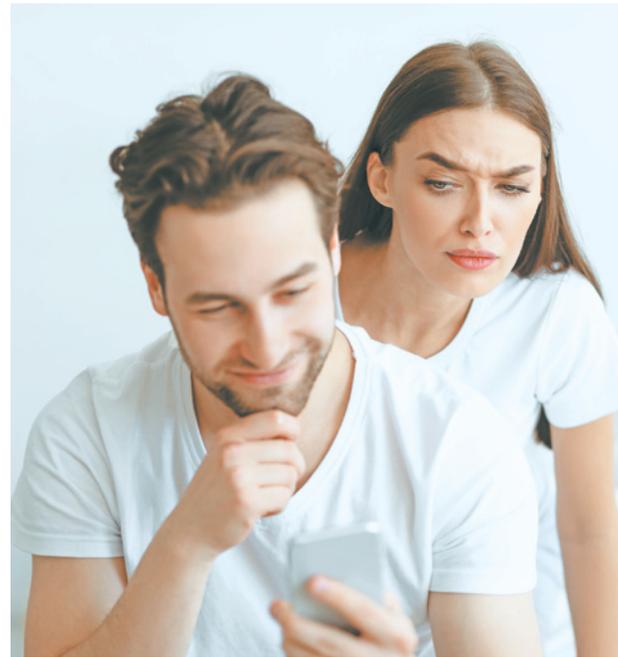
Степень нулевая: полное доверие

Если вы никогда не ревнуете, значит полностью доверяете своей половинке, а супруг, в свою очередь, не дает вам никаких поводов для сомнений. Идеально? Да! Но есть и обратная сторона медали: такое спокойствие легко принять за равнодушие.

СОВЕТ

Добавьте перчинки в ваши идеальные отношения – хоть изредка демонстрируйте любимому капельку (!) ревности. Тут важно не перегибать палку и не имитировать обиду. Гораздо лучше действует пара полусухолюбивых замечаний. Ваш спутник почувствует себя польщенным и ценным в ваших глазах. Плюс это добавит романтики в отношения, а она еще никому не мешала. Кстати, легкое проявление ревности отлично поднимает самооценку, если ваша половинка засомневалась в себе и хандрит.

Ревность как лекарство для брака



Степень средняя: нет повода – нет ревности

Вообще ревность вам не свойственна, но если вы замечаете, что ваша половинка слишком уж приветливо улыбается кому-то другому, неприятные эмоции накрывают вас с головой. Во-первых, знайте: это нормально! Да, это неприятно. Да, злость закипает. Но это естественная реакция на происходящее. Главное – не замыкаться и не начинать флиртовать направо и налево из желания отомстить. Лучше, оставшись наедине, рассказать любимому человеку о своих чувствах и разобратся в ситуации. Плюс, как и в первом случае, вам на помощь придет чувство юмора.

СОВЕТ

Заметили, что подруга на вечеринке чересчур приветливо общается с вашим мужем? Подмигните ей со словами: «Правда, он у меня красавчик?»

Степень высокая: мне и повод не нужен!

Вскипать от ревности по любому поводу – это уже поведение за пределами нормы. Обида второй половинки – меньшее из зол, которого вы добьетесь, продолжая действовать так же.

В худшем случае ваше поведение приведет вас обоих в суд для расторжения брака.

СОВЕТ

Первый шаг – осознать и признать свою ревность как проблему. Второй шаг – разработать программу работы над собой. Запретите себе проверять телефон супруга или супруги – отныне это для вас неприкосновенный объект. Переключитесь на себя: запишитесь на фитнес, подберите вдохновляющее хобби. Это поможет занять время, повысить уверенность в себе (если причина ревности – ваша низкая самооценка). Третий шаг – не давайте поводов для ревности сами.

На заметку

Родом из детства

Как ни странно, ревность может быть отголоском перенесенной в детстве психологической травмы. Если мальчик или девочка чувствовали себя в семье ненужными, из них вырастут неуверенные в себе люди с тревожным типом привязанности. Они будут уверены: любить их не за что, их могут бросить в любую минуту, поэтому начнут ревновать избранника или избранницу к любому столбу. С такими психологическими проблемами лучше всего обратиться к психологу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Тёплые» и «холодные» языки

Учёные доказали, что среди факторов, повлиявших на развитие языков, можно указать климат и географию мест проживания их носителей. Так, в языках народов, проживавших в жарких регионах с высокой влажностью воздуха, в речи чаще используются гласные звуки. А у жителей высокогорных районов вы чаще встретите согласные. Этому есть объяснение: люди, населявшие более холодные регионы, неосознанно приспособились сохранять в организме больше влаги, так как при подобной вокализации связки чаще находятся в закрытом положении.

Совместная охота

Среди животных можно встретить примеры взаимовыгодного сотрудничества. Например, койоты и барсуки иногда охотятся вместе. Койот может догнать добычу на открытой местности, но жертва может спрятаться в норе. Вот тут и нужны умения барсука. Пока барсук роет, койот подстерегает у входа в нору, не давая добыче уйти. Пойманный обед делится в соответствии с потребностями. И здесь нам есть чему поучиться у животных, которые без слов договариваются друг с другом.



Клюква – долгожитель

Название этой замечательной ягоды переводится с греческого как «кислый шарик», что соответствует правде. Эта ягода не просто древняя, ее кусты способны жить и плодоносить по 100 лет! Американские индейцы использовали клюкву в качестве консерванта, чтобы продлить срок хранения мяса. Они растирали ягоды в кашу и смешивали их с сушеным мясом, такая смесь называется «пеммикан».



«Пингвинит» на весь мир

«Линукс» – популярнейшая операционная система, которую с лёгкостью можно узнать по её символу – пингвину Таксу. А почему же создатель выбрал именно это животное? Все дело в том, что однажды Линус Торвальдс, создатель данной операционной системы, в австралийском зоопарке укусил пингвин. По словам Торвальдса, после этого события он заразился «пингвинитом» и очень полюбил этих птиц. И на этапе создания системы он настоял на том, чтобы лицом его главного творения стал именно пингвин.

Светлана СИДОРЧУК

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ

ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейй. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение.

Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображённое кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то – медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину. Сегодня лазерная терапия – это

самая безопасная, а главное эффективная, которая может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

Забудьте про капли и уколы в глаза!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них – слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой – диабетическими сгустками в



Одобрено профессионалами!

Проверьте, есть ли у Вас льготы

глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

Показания к применению:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Если аппарат не поможет – вернем деньги!*



Звоните прямо сейчас: 8 (800) 333-17-38

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток". ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.



Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Заканчиваются съёмки 24-го сезона любимого миллионами российского сериала «Тайны следствия».

И все 24 года, с первого съёмочного дня, в этом проекте радуется и влюбляет в себя зрителей заслуженный артист России, актер Большого драматического театра (БДТ) в Петербурге Андрей Шарков, играющий судмедэксперта Панова...

Вместе с Пановым 24 года

– Андрей Анатольевич, 24 года – это целая жизнь. Наверняка съёмочная группа превратилась в семью...

– В гости друг к другу не ходим, но любовь и уважение между нами есть.

– Ваш персонаж – судмедэксперт Леонид Панов – умный, внимательный, добрый, ироничный человек. Сколько в этом герое от вас, какими чертами вы его наградили?

– Почти всеми. Дело в том, что мой персонаж сначала был плохо написан. И я постоянно работал над развитием его образа, что-то придумывал, импровизировал (улыбается). Мне, кстати, недавно приснилось, что моего Панова по сценарию убивают, и сильно по этому поводу расстроился: пошел жаловаться продюсеру, просить, чтобы этого не делали (смеется). Вот такая история была во сне. Представляете, насколько дорог стал за долгие годы мой Панов. Он вместе с очаровательной главной героиней Марией Швецовой (Анна Ковальчук) и опером Фёдором Курочкиным (Александр Новиков)

Андрей ШАРКОВ:

Мечтал жить в Петербурге и работать в БДТ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы мечты сбывались, чтобы жилось спокойно, но при этом интересно. И чтобы всегда чувствовали тепло семейного очага.



Любимый артист в родном Петербурге.

живет в этом проекте все 24 года. Это те самые персонажи, которые в этом проекте с первого сезона по нынешний день.

– Когда предложили роль судмедэксперта, сразу согласились?

– Тут тоже есть некий перст судьбы. Изначально мне предложили другую

роль. В одной из серий я должен был сыграть обаятельнейшего работника морга, который в конечном итоге оказывается убийцей. Но потом режиссер передумал и предложил мне другую роль – Панова. В результате этой перестановки играю своего героя уже 24 года.

Сниматься в детском кино – всегда подарок

– У вас больше 120 ролей в кино. Есть любимые?

– На съемки картины «Одна тень на двоих» каждый раз шел с боль-

шой радостью, хорошая роль, отличная команда. Безусловно, выделяю для себя картину «Мастер и Маргарита» Владимира Бортко, где сыграл Варенуху...

– Радует, что вы продолжаете активно сниматься. Нынешний год не стал исключением...

– Да, съемок было много, и все интересные. Впервые, поработав с замечательным режиссером Виктором Шамировым в картине «Температура Вселенной». Евгений Бедарев пригласил меня в приключенческий фильм «Молот ведьм». Съёмки для меня были тяжелые. Поскольку это фэнтези, пришлось даже... летать на веревках. Играл потустороннее существо. Партнеры были замечательные.

Моя борода (смеется) помогла мне сняться в сказке, где сыграл старейшину. Сниматься в детском кино – всегда подарок. В родном Петербурге продолжают сниматься сьемки картины «Анна медуза» с Машей Порошиной в главной роли. У меня там интересный персонаж и опять же отличные партнеры. Надо сказать, что мне везет на знакомства с интересными людьми, на съемках в том числе. Благодаря работе познакомился с Даниилом Спиваковским, Игорем Костоловским, Олей Ломоносовой, Машей Порошиной и многими другими артистами. С некоторыми из них на площадке завязалась дружба. Но, к сожалению, так частенько бывает, что после съемок отношения постепенно сходят «на нет», о чем очень сожалю.



Андрей Шарков на досуге много читает.

Три мечты

– А я сожалею, что далеко не все могут видеть ваши работы в театре. Вы настолько артист разноплановый, везде интересный, что хочется, чтобы ваши работы увидели как можно больше людей. Достаточно вспомнить спектакль «Встречайте, мы уходим!» в постановке Сергея Аронина...

– К сожалению, этот спектакль, который мы играли с Виктором Сухоруковым, уже не идет. Но принимали его зрители действительно очень тепло.

– Вы 30 лет служите в знаковом для Петербурга театре – БДТ. До него помнили несколько других театров. Ищали себя?

– Не поверите, но у меня с молодости были три мечты – жить в Петербурге (актер родом из Мурманска, – Прим. ред.), работать в БДТ и сыграть у Никиты Михалкова. Две мои мечты сбылись. Живу в Петербурге и служу в замечательном театре. И каждый день благодарю Бога за то, что мне дал, за то, что у меня есть.

Наталья АНОХИНА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Там родился мой дед»

– Правда, что на съемки «Тайн следствия» вы ездили всякий раз из Латвии, где у вас дом?

– Да, последние пять лет все теплое время года провожу там. И хотя дорога занимает где-то 12 часов, продолжаю это регулярно делать. Я езжу в тот дом, где родился мой дед, где остались могилы 19 предков. Но не только этим привлекательно это место. Там еще

необыкновенная красота, и никого вокруг на несколько километров. Тишина и благодать. Я там ничего не делаю, просто отдыхаю. Мне там очень нравится. Вокруг пять озер, 15 минут пешком или 2 минуты на машине до ближайшего озера. Если мне захочется пообщаться, то я знаю латышский язык и языкового барьера у меня нет. Счастлив, что у меня есть такое место.



Грелин – это гормон, вырабатываемый преимущественно в желудке.

Он стимулирует аппетит и увеличивает потребление пищи. Грелин выделяется в кровь, когда мы голодны, достигая своего пика перед едой, а после приема пищи уровень снижается. Понимание механизма его действия может помочь нам при похудении. А значит, пора садиться за стол переговоров с грелином и аппетитом, чтобы заключить договор о сотрудничестве.

Хороший аппетит приходит во время еды, а отличный – во время диеты.

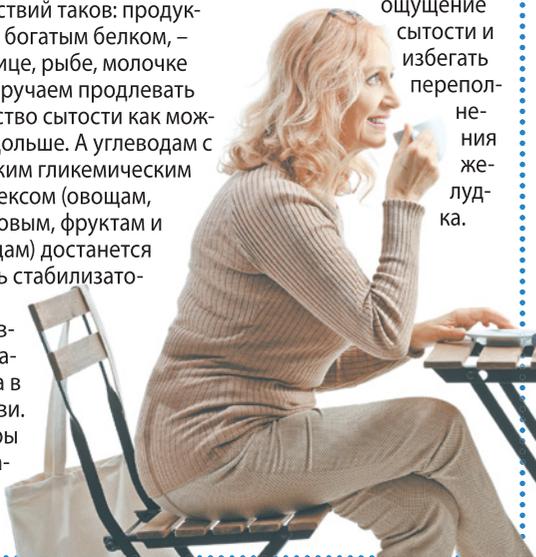


Садимся с аппетитом за стол переговоров

Выбираем помощников

1 Снизить уровень грелина под силу прежде всего белковой пище. Углеводы и жиры справляются с этим хуже, но их помощь тоже понадобится. Поэтому план действий таков: продуктам, богатым белком, – курице, рыбе, молочке – поручаем продлевать чувство сытости как можно дольше. А углеводам с низким гликемическим индексом (овощам, бобовым, фруктам и ягодам) достанется роль стабилизаторов уровня сахара в крови. Жиры оста-

ются на периферии нашего договора, но отказываться от них не стоит. Достаточно просто ограничить их количество. Также важно следить за размерами порций и избегать частых перекусов между основными приемами пищи. Это поможет организму распознавать ощущение сытости и избегать переполнения желудка.



Поддерживаем союзников

2 Физическая нагрузка не только помогает сжигать калории, но и влияет на уровень грелина. Как? Упражнения поддерживают выработку веществ, которые блокируют его действие. А следовательно, в деле похудения у нас есть внутренние союзники. Один из них – лептин. Он антагонист грелина, то есть сигнализирует о насыщении. Следовательно, чем быстрее подействует лептин, тем меньше у нас будет шансов переест.

Добиваемся равновесия

3 Постоянный стресс и недостаток сна не лучшим образом отражаются на уровне грелина. Стресс увеличивает уровень кортизола, что, в свою очередь, способствует увеличению уровня грелина – и вот он, зверский аппетит! Следовательно, наша задача – вернуть себе душевное равновесие. Попробуйте использовать специальные техники для снижения стресса – медитацию и його. Или найдите хобби по душе, которое поможет вам переключиться и расслабиться.

Равновесие также достигается качеством и количеством сна. 7-9-часовой сон может поддержать оптимальный гормональный уровень и улучшить контроль над аппетитом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Путаница в сигналах

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Наталья Саулина.



– Справедливо ли, что чем выше вес человека, тем более активно у него вырабатывается грелин?

– Уровень грелина напрямую связан с весом человека и процентом жира в организме. Чем больше индекс массы тела (ИМТ), тем меньше вырабатывается грелина.

– Почему одному человеку, чтобы почувствовать насыщение, достаточно съесть небольшую порцию, а другой ощущает чувство голода даже после двух порций и добавки?

– Размер жировых клеток влияет на количество вырабатываемого лептина. Чем они больше, тем больше гормона поступает в мозг. Избыточное содержание лептина приводит к тому, что мозг вырабатывает к нему своеобразный иммунитет и воспринимает только небольшую часть. Организм получает противоположный сигнал. Человек начинает есть еще больше, и ситуация только ухудшается. Желание выполнять физические нагрузки сводится к минимуму, так как организм чувствует себя истощенным и ослабленным, следовательно, нужно беречь силы. Такое положение дел в медицине называется резистентностью лептина. Поэтому всем необходимо разное количество еды.

Фото из личного архива Натальи Саулиной и www.shutterstock.com

ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?».

Галина Николаевна, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровенос-

ных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

и назовите промокод акции 7408

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Лимозор»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 23 ОКТЯБРЯ ДО 23 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября до 23 декабря 2024 г.

* С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Что может быть холодным осенним вечером лучше, чем горячее мясное блюдо? Правда, диетологи считают, что мясо следует есть не чаще трех раз в неделю.

И прекрасно, скажем мы, но пусть эти три раза будут очень вкусными.

Выбирая мясо, нужно помнить, что быстро можно приготовить лишь немногие (и дорогие) отрубы – вырезку, край, корейку. Все остальное готовится довольно долго, от полутора часов, поэтому лучше делать это заранее. Хорошая новость в том, что разогретое тушеное и запеченное мясо ничуть не хуже свежеприготовленного, а часто и вовсе вкуснее. Еще один сравнительно быстрый вариант – мясо рубленое. Блюда из мясного фарша – котлеты, фрикадельки, тефтели, запеканки с мясом и т.п. – готовятся сравнительно быстро и не требуют особых умений.

Выбирая мясное блюдо на ужин, не забудьте о гарнире. Лучшим гарниром для мяса являются овощи – свежие, отварные, жареные, запеченные, приготовленные на пару.

Горячие Мясные блюда на ужин



Селянка с копченостями

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г копченостей
- 1 небольшой кочан капусты
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- 2 ст. л. томатной пасты
- 70 г маслин б/к
- 50 г оливок б/к
- 1 пучок зелени
- 100 мл горячей воды
- растительное масло
- молотый черный перец
- 1-2 ч. л. сахара
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Копчености нарезать соломкой, лук – полукольцами, капусту шинковать, чеснок и зелень измельчить.
- 2 В глубоком сотейнике на растительном масле слегка обжарить копчености, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить капусту, посолить, поперчить, жарить еще 5 минут.

– Официант, это мясо очень жёсткое! Его невозможно откусить! Позовите администратора!

– Он вам не поможет: у него большие зубы.



- 3 Добавить томатную пасту, жарить, постоянно помешивая, еще 2-3 минуты, влить горячую воду, перемешать, добавить сахар, тушить на небольшом огне под крышкой до готовности капусты (30 минут).
- 4 За 5 минут до готовности добавить маслины и оливки, перемешать.
- 5 При подаче посыпать зеленью.

Запеканка Пармантье

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 134 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г готового (вареного или запеченного) мяса
- 700 г картофеля
- 1 яйцо
- 100 г сливочного масла
- 150 г тертого сыра
- 1 стакан сливок
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель сварить до готовности, пюрировать, добавить яйцо, 80 г масла и половину сыра, влить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать.
- 2 Мясо нарезать мелко (или пропустить через мясорубку), чеснок – очень мелкими кубиками.
- 3 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на смеси масел до золотистого цвета, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить мясо, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 В форму для запекания выложить половину пюре, затем – мясную начинку, сверху – оставшееся пюре, разровнять, посыпать оставшимся сыром.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки (15-20 минут).

СОВЕТ

Такую же запеканку можно приготовить и с сырым мясным фаршем, который предварительно необходимо обжарить до уверенной румяности.

Жареная говядина

Азиатская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г говядины б/к (вырезка, оковалок, кострец)
- 5 см корня имбиря
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 лайм
- 1 пучок кинзы
- 1 ст. л. соевого соуса
- 2 ст. л. растительного масла
- хлопья острого перца



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь нарезать тонкой соломкой, чеснок и кинзу мелко нарубить.
- 2 Мясо нарезать поперек волокон тонкими ломтиками, затем – полосками; смешать с кинзой и 1 ст. л. масла, убрать в холодильник на 1 час.
- 3 В сковороде вок (или сотейнике с толстым дном) хорошо разогреть растительное масло, обжарить чеснок (15 секунд), добавить мясо, посыпать хлопьями перца, жарить, постоянно помешивая, до перемены цвета.
- 4 Добавить имбирь, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.
- 5 Добавить сок половины лайма и соевый соус, хорошо перемешать. Подавать немедленно.

Паприкаш из телятины

Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г телятины б/к
- 1 крупная луковица
- 1 зеленый болгарский перец
- 1 крупный помидор
- 50 г свиного сала
- 100 г жирной сметаны
- 1 ст. л. муки
- 30 г молотой паприки
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, сало – мелкими кубиками, лук – на четверть кольца, сладкий перец и помидор – кубиками.
- 2 В сотейнике вытопить сало, шкварки удалить.
- 3 На вытопленном сале поджарить лук, выложить сверху мясо, жарить на среднем огне до перемены цвета, посолить, посыпать паприкой, перемешать, тушить 20 минут. Если жидкости из мяса выделяется немного, подлить горячей воды. Добавить перец и помидор, тушить еще 10-15 минут.
- 4 Сделать заправку: муку просеять, смешать со сметаной (следить, чтобы не было комков), оставить на 10 минут.
- 5 В паприкаш добавить заправку, перемешать, прогреть и немедленно подать.

Свинина по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 186 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиного окорока
- 4-5 помидоров
- 100 г шампиньонов
- 250 г тертого сыра
- 2-3 зубчика чеснока
- 150 г жирной сметаны
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать ломтиками толщиной 1 см, отбить, посолить, поперчить с обеих сторон.
- 2 Помидоры нарезать кружками, шампиньоны – пластинками, чеснок мелко нарубить (или пропустить через пресс).
- 3 Половину сыра смешать со сметаной и чесноком.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить мясо.
- 5 На мясо выложить сметанно-чесночный соус, сверху разложить шампиньоны, на них – помидоры.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, посыпать оставшимся сыром и запечь до румяной корочки (еще 10-15 минут).

Актуальный цвет этой осени – шоколад. Все оттенки этого сладкого лакомства в большой моде, выбор огромен, и поэтому каждая модница обязательно найдет свою «шоколадную» вещь.

Конечно, обладательницам теплых цветотипов повезло больше – им приобретать вещи в шоколадных оттенках можно практически не глядя. Однако и «холодные» красавицы без сладкого не останутся, нужно лишь не ограничивать время примерок. Или можно пойти простым путем: проложить между шоколадной вещью и лицом подходящий цветотипу оттенок – благо, сочетается шоколад практически с любым цветом. Это может быть шарфик, шейный платок, блуза и т.п. Еще один, совсем простой, вариант – вещь модного цвета в нижней группе – юбка, брюки, шорты – которая уж точно никак не испортит цвета лица.

Чтобы осень была в шоколаде



Руководитель на собрании:
– Коллеги! Кто из вас выполнит план, тот получит от меня шоколадку.
– Шеф, нам бы премию...
– Но я уже купил шоколадки!

Выбираем оттенки и сочетания

Исключительно стильно и очень элегантно выглядит монохромный образ в оттенках шоколада. Причем, чем больше будет оттенков, тем интереснее получится образ. Так, глубокий горький шоколад можно «разбавить» более светлыми оттенками – карамельным, беже-

вым, ореховым, корицы, кофе с молоком и т.д. Эффектное сочетание этой осени – шоколадный + зеленый. Оливковый, фисташковый, изумрудный, салатный – буквально все оттенки зеленого гармонично сочетаются с шоколадом, подчеркивая его благородство. Причем вовсе не обязательно подбирать одежду в зеленых оттенках, вполне достаточно

обуви, сумочки, шляпки, перчаток и других аксессуаров. Самые трендовые партнеры шоколада, которые на модных подиумах встречались чаще всего, – это бирюзовый и разбеленный желтый. Кстати, именно на эти сочетания следует обратить внимание обладательницам холодных цветотипов. Кстати, оттенки желтого прекрасно подчеркивают глубину шоколада, потому это сочетание актуально всегда. Особое внимание следует обратить на шоколад любительницам красного – это практически идеальная пара. Красная палитра довольно опасна, потому что часто выглядит вульгарно, однако в паре с шоколадом смотрится вполне респектабельно. Довольно строго, но очень элегантно выглядит шоколад в паре с холодными синими и фиолетовыми оттенками. И конечно, можно смело выбирать ему в «друзья» все основные базовые оттенки – серый, белый, черный, беж – это беспроигрышные сочетания.

Вещи

Дизайнеры считают, что в этом сезоне желательно иметь хотя бы одну из вещей в шоколадной гамме. А мы добавим, что, поскольку шоколадный – это новый базовый цвет, приобретать эти вещи можно смело – они еще долго не выйдут из моды:

- пальто классического кроя;
- шоколадные джинсы (лучше прямые);
- кожаные брючки;
- брючный костюм;
- платье по фигуре из плотного трикотажа;
- юбка А-силуэта;
- свитер (или джемпер) из мягкой шерсти (меринос, альпака и т.п.) просторного кроя длиной до середины бедра;
- водолазка;
- блузка.

Фактура

Интересно смотрится образ в шоколадных тонах, сочетающий разные фактуры. Например, шерстяной джемпер и кожаные брючки. Или шелковая блуза и замшевая юбка. Эксперименты с разными фактурами в одной цветовой гамме – один из самых острых трендов сезона.

Не бойтесь экспериментировать и примерять вещи в шоколадных оттенках. Эта уютная гамма как нельзя лучше подходит для прохладных осенних дней.

Светлана ИВАНОВА

ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? У ВАС СПАЗМИРОВАНЫ СОСУДЫ! КАК ТОЛЬКО ВЫ УСТРАНИТЕ СПАЗМ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕСТАТЬ ВАС БЕСПОКОИТЬ!

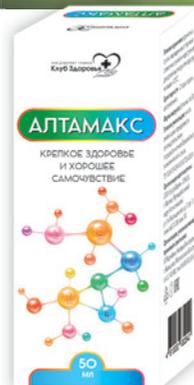
У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой системы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, головных болей или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.

Избавиться от спазма сосудов может помочь эликсир «Алтамакс»!

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Ал-



тайское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристально чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.



Как правильно использовать «Алтамакс»?

Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может помочь эффективно снять спазм сосудов, прочистить их, вернуть им прохо-

димось и наладить кровообращение. Препарат содействует возвращению тепла в руки и ноги, исчезновению головных болей, головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нормализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Он может помочь снизить риск инфаркта и инсульта, либо быстрее восстановиться после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, не стоит их игнорировать, ведь это может привести к опасным последствиям! Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному подарку



ПОДАРОК «АЛТАМАКС»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 7308
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Алтамакс»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует с 23 октября по 23 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября по 23 декабря 2024 г. *С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Растительные масла издревле пользуются заслуженной популярностью не только у кулинаров, но и у косметологов.

Их благотворное влияние на здоровье и красоту кожи, сохранение ее молодости проверено временем и не вызывает никаких сомнений. Собираясь на Олимпийские игры, древнегреческие атлеты натирали тела ароматными маслами. Делалось это не только для красоты, но и для здоровья, ведь масла уже тогда использовались в разнообразных оздоровительных процедурах. Ассирийцы же использовали масла для ухода за волосами, а также для изготовления субстанций, отдаленно напоминающих сегодняшнее мыло.

В чём польза масел?

Косметологи считают, что натуральные растительные масла могут помочь в самых разных ситуациях. Ведь они содержат природные витамины и аминокислоты, которые легко проникают в глубокие слои кожи. Такая подпитка способствует не только лучшему увлажнению, но и восстановлению липидного слоя, защищающего кожу от таких негативных факторов, как вредоносные бактерии, обезвоживание, раннее старение. Современная косметология использует облегчен-



Не стареем. Молодеем!

Или выберем косметическое масло для тела, души и красоты



ные липидные структуры, которые, сохраняя все полезные свойства масел, не оставляют на коже жирной пленки.

Как правильно использовать масла?

Средства на основе растительных масел должны подбираться строго индивидуально. Ведь у каждого типа кожи свои потребности, и каждый организм реагирует на масла по-разному. Несколько общих рекомендаций:

- после нанесения масла подождите несколько минут, чтобы кожа впитала необходимое ей количество, а затем снимите излишки бумажными салфетками, но не вытирая, а просто прикладывая их к лицу;
- средства на масляной основе можно использовать для снятия водостойкого макияжа;
- кремы для лица на основе масел нельзя наносить на область вокруг глаз;
- в холодное время года лучше использовать косметику (и декоративную, и уходовую) на основе растительных масел.

Знакомимся с палитрой

А теперь представим небольшую палитру косметических масел и расскажем, для чего лучше использовать каждое из них. Зная основные свойства масел, вы сможете сделать свой выбор, подходящий именно вам.



Используйте косметические масла по назначению, внимательно читайте этикетки/описание уходовых средств с использованием масел, и вы почувствуете на себе их благотворное влияние.



Кокосовое

Это одно из самых популярных масел, которое сохраняет все полезные вещества кокоса, так как получают его только методом холодного отжима. А веществ этих в кокосе очень много, и концентрация их достаточно высока. Это и витамины (А, группы В, С, РР), и жирные кислоты, и природные антиоксиданты. Поэтому у кокосового масла очень широкий спектр применения: оно и увлажняет, и смягчает, и успокаивает, и защищает от пересушивания, и предотвращает потерю волосами белка.



Персиковое

Средства на основе этого масла обладают настолько легкой консистенцией, что могут быть использованы даже для ухода за кожей вокруг глаз. Это масло способствует сохранению упругости и эластичности кожи, а также полезно для сухих и ломких волос.



Миндальное

Миндальное масло можно считать универсальным, подходящим коже любого типа. Средства на его основе могут как снижать активность сальных желез жирной кожи, так и избавлять от ощущения стягивания сухую кожу. Поэтому, выбирая средство на основе миндального масла, необходимо смотреть, для какого типа кожи оно предназначено.



Касторовое масло

Касторовое масло содержит рициноленовую кислоту – вещество, смягчающее кожу. Кроме того, средства на основе касторового масла осветляют веснушки. Но самое распространенное применение этого масла – уход за волосами, бровями и ресницами. Для этого ухода касторовое масло можно применять в чистом виде.



Масло какао

Это масло с приятным, «вкусным», ароматом чаще всего используют в составе средств для тела и кремов. Масло какао подходит для сухой и пересушенной кожи, в холодное время года защищает от обветривания. Не подходит жирной коже.



Масло зародышей пшеницы

Это масло содержит большое количество витамина Е и обладает хорошей проникающей способностью. Средства на основе масла зародышей пшеницы нормализуют кровообращение и используются для борьбы с неровностями кожи. Основная область их применения – грудь, руки, бедра, живот.



Масло виноградных косточек

Преимущество этого масла – повышенное содержание витамина Е, нашего главного помощника в борьбе со старением. Использовать средства на основе этого масла желательно не раньше 25 лет.



Масло чёрного тмина

Обладает сильным противовоспалительным эффектом. Высококонцентрированные средства на основе этого масла наносят точно на поврежденные участки кожи. Средства, в составе которых, кроме масла черного тмина, содержатся нейтральные базовые масла, очень хорошо подходят для проблемной кожи.



Масло жожоба

Масло жожоба не имеет запаха и обладает очень плотной консистенцией. Это масло идеально подходит сухой, чувствительной и увядающей коже. Масло жожоба добавляют в уходовые средства для волос для улучшения их структуры, а также в бальзамы для губ – для усиления увлажняющего эффекта.



Масло ши

Очень редкое масло из Африки, обладающее восстановительным эффектом. Средства на основе масла ши активизируют процессы регенерации и синтеза коллагена, благотворно влияют на цвет лица, защищают от УФ-излучения. Масло ши входит в состав средств для борьбы с возрастными изменениями.



Абрикосовое масло

Абрикосовое масло богато витамином F, помогающим другим полезным веществам активнее действовать на клеточном уровне. Кроме того, это масло содержит целый букет ненасыщенных жирных кислот, чрезвычайно полезных для любой кожи.



Масло авокадо

Средства на основе масла авокадо используют для стимуляции регенерации клеток, а также для снятия покраснений и воспалений. Бальзамы на основе этого масла предотвращают пересыхание губ на солнце.

Новички думают, что поздняя осень – не время для разведения садовых цветов: вокруг снег, земля окаменела от мороза – о каких посевах может идти речь?

Однако так думают только начинающие садоводы. Опытные же знают, что даже самые холодные месяцы осени нужно использовать по полной! Все о подзимних посевах цветов – в этом материале.

Зачем это нужно?

Если вы посеете цветы под зиму, снимете с себя часть забот о цветнике весной, когда дел и так хватает. Кроме того, естественная стратификация полезна для семян многих многолетников: при подзимнем посеве всхожесть их возрастает. Заниматься стратификацией в условиях городской квартиры довольно хлопотно и трудоемко, а при подзимнем посеве она совершается естественным образом. Подзимние посевы – это еще и естественный отбор: только сильные семена могут пережить закалку, слабые и нежизнеспособные погибают. Но из тех семян, которые взошли, вырастают крепкие и здоровые растения с высокой энергией роста.

Есть у подзимнего посева минусы, вернее, один минус – невозможность предсказать сюрпризы погоды: во время длительной оттепели семена могут пойти в рост, а потом замерзнуть при наступлении морозов. Выход есть: посеять семена с запасом – на 30-50 % больше, чем обычно. А если какой-то сорт ценный или редкий, немного семян лучше оставить и на весну.

Подзимний посев цветов: уже пора?



Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой... Пора бы переходить на минералогию! 😄



Определяем сроки

Ориентироваться придется на погоду. Сеять семена под зиму нужно тогда, когда установятся стабильно низкие (в районе нуля градусов), но еще не минусовые температуры. В средней полосе обычно это конец октября – середина ноября. Лучше опоздать (посеять семена позже), чем поторопиться: преждевременно появившиеся всходы непременно погибнут при наступлении мороза. Если почва уже достаточно промерзла, а синоптики потепления не ожидают, можно приступать к посеву. Сеять можно и позже, если заранее подготовить борозды и запастись не промерзшим грунтом.

Какие цветы подойдут?

Для подзимних посевов подходят все цветы, которым нужна стратификация: дельфиниум, аконит, аквилегия, примула, лаванда, колокольчик, горечавка, молочай, тысячелистник, астра альпийская, седум, вероника, гипсофила и некоторые другие многолетники. Под зиму можно высевать все холодостойкие декоративные культуры: дороникум, гейхеру, бузульник и др. Можно сеять под зиму и однолетники, которые хорошо размножаются самосевом: календула, настурция, кларкия, эшшольция, василек, лен, астры, мак, люпины.

Тонкости подзимнего посева

Для подзимних посевов важно правильно выбрать место для посадки, чтобы при таянии снега семена не смыло талыми водами. Место должно быть ровным, без уклона, лучше – на небольшом возвышении.

Важно проводить работы в сухую погоду. Семена нельзя замачивать и проращивать – посев сухими семенами, чтобы не спровоцировать преждевременное прорастание.

Борозды для подзимних посевов готовят заранее, так как при наступлении морозов сделать это будет затруднительно. Чтобы было, чем заделывать посеянные семена, ведро с грунтом для заделки растений заносят в теплое место и используют потом для засыпки борозд. Главное – не спешить, дожидаясь установления стабильно низкой температуры!

Чтобы семена смогли весной пробиться на поверхность из-под

уплотнившейся почвы, их лучше сеять на меньшую глубину, чем весной. Присыпать лучше небольшим слоем легкой смеси перегноя, торфа или смеси из торфа, песка и перегноя. Не забудьте о маркировке – иначе весной вы уже не вспомните, где и что должно взойти.

Подзимний посев цветов можно провести с комфортом, если высевать цветы дома в плошки, стаканчики и ящики. После посева емкости с семенами закапывают в землю, чтобы верх находился на одном уровне с поверхностью почвы. Для этого важно накрыть будущее место размещения горшочков с посевами чем-то теплым, чтобы потом можно было прикопать емкости. Зимой следите, чтобы они были укрыты снегом. Весной останутся только перенести емкости в нужное место или рассадить на клумбы.

Как ухаживать за такими посевами весной?

Ранней весной посевы в поливе не нуждаются – им достаточно влаги от растаявшего снега. Желательно над посевами установить дуги с укрывным материалом, чтобы защитить их от перепадов температур и испарения влаги. Если всходы проклюнулись слишком густо, нужно проредить посадки или пересадить полученный материал в другое место.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Суставы любят **ГЕЛАДРИНК!** 8 (800) 30-20-561 www.geladrink.ru

Геладринок ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Геладринок ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

Саше-пакеты (14 суточных доз).

Продается в аптеках: eapteka.ru, apteka.ru, здравсити

БАД. СОФР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-09-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОФР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Алексей Раевский возвращается в имение, но его неожиданно арестовывают по подозрению в государственной измене и отправляют в Петербург. Софья отправляется следом за ним.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС **СТС**



07.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 07.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.55 Суперниндзя. (16+)
- 14.25 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 23.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению.
- 23.55 «2+1». (16+)
Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка.
- 02.10 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
- 03.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ **ТНТ**



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 12.00 «ГУСАР». (16+)
- 21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
Президент США хочет его разобраться, почему его санкции не работают против русских. Инкогнито он летит в Россию, чтобы лично узнать, как навредить россиянам. На пересадке в Стамбуле Джо знакомится с простым русским парнем Лехой, который предлагает остановиться у него.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Первые на деревне». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 «Вызов». (16+)
- 02.15 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- 05.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 07.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 01.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
- 02.15 «Освободители». (16+)

3 ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ». (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- 02.15 Кадони шоу. (16+)



- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (12+)
- 13.00 Утилизатор. (16+)
- 13.30 Утилизатор. (12+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)



- 06.00 «КУКАРАЧА». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 22.25 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)
- 00.05 «ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.10, 10.20 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ДЕСЯТЬ НЕПРИЯТЯ». (16+)
- 01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
- 03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)



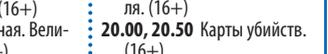
- 05.00 Пробный переезд. Нижний Новгород. (16+)
- 05.40, 01.50, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. Захватки. (16+)
- 06.50, 07.50 На ножах. (16+)
- 09.00 Запретный Китай. Шенжен. (16+)
- 10.10, 12.20, 14.40, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)
- 21.10, 22.40 Секретный артист. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Соль Земли». (12+)
- 02.20 Гастротур. Мордовия. (16+)
- 03.10 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Чёрный список. (16+)

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 07.50 «72 МЕТРА». (16+)
- 10.20 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 14.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пикуля.
- 21.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Спустя четыре года войны, они всего в двух шагах от Берлина. Им остается самый тяжелый, самый смертельный - последний бой.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 00.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 02.35 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 04.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)



- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 11.55, 14.00, 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.00 Голодным не смотреть. (16+)
- 15.35 Беременная в 45. (16+)
- 16.55 Зови меня мамой. (16+)
- 18.25, 19.30 Будни роддома. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)

- 00.00 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 00.45 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 01.15 Город с характером. (12+)
- 02.05, 06.10 Забытый полководец. (12+)
- 02.40, 06.40, 10.45, 14.35 Книжные аллеи. (12+)
- 03.10, 07.10 На пороге войны. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 04.55 Наследие Дашковой. (12+)
- 05.55 Тайное становится явным. (12+)
- 08.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 08.50 Историограф. (12+)
- 09.35 Девочки. (12+)
- 11.15 В поисках Византии. (12+)
- 12.00, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.05, 19.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 18.10 Испанская кровь. (12+)
- 20.00 Несломленный музей. (12+)
- 21.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 21.50 Кольцо «А». (12+)
- 22.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)



- 06.00 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
- 06.45 Большой побег. (12+)
- 07.50 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
- 08.20 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
- 08.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 09.50, 10.50 Легенды Европы. (12+)
- 11.50, 12.40 Карты убийств. (16+)
- 13.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 14.20, 14.50, 15.15 Родовые проклятия. (16+)
- 15.40, 16.10 Таинственные города. (12+)
- 16.35 Тайны Парижа. (16+)
- 17.05, 18.05 Легенды Европы. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 20.50 Карты убийств. (16+)
- 21.40 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 22.35 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 23.30 Замок Самобор, Хорватия. (16+)
- 00.00 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
- 00.30 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 01.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 01.50, 02.45 Легенды Европы. (12+)
- 03.40, 04.25 Карты убийств. (16+)
- 05.10 48 часов до победы. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.25 22.20 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Острова»
- 17.30 И.С.Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Лев Шимелов. Конфетансье»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.35 «Доминанты»
- 02.25 «Роман в камне»

ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.45 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Дело принципа». (16+)
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
- 01.35 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)

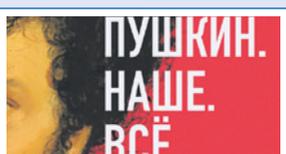
МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Футбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 16.25 Хоккей. «Крылья Советов» - «АКМ-Юниор». ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 18.45 «Громко». Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Галатасарай» - «Бешикташ». Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Мальорка» - «Атлетик». Прямая трансляция

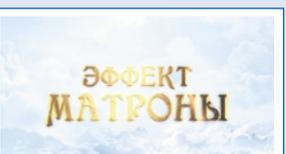
СПБ



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЕБЕ». (12+)
- 17.20 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 21.30 Малые родины. (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
- 00.50 «МИСС МИЛЛИОНЕРША». (16+)

ЛЕНТВ 24



09.05 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Эффект Матроны». (16+)
- 10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 12.05 13.15 «СУФЛЕР». (16+)
- 14.10 «Модная старость». (6+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.05 «Инспектор тревел». (16+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 18.05 «ДНК России». (12+)
- 18.55 Чемпионат России по волейболу. 2024-25 гг. Суперлига. (6+)
- 21.00 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
- 21.40 «ЖИТЬ». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.10 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)
- 02.40 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Сибирь». Прямая трансляция. (12+)

- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Петербургцы». (12+)
- 15.30 23.45 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 18.30 «История образования в России». (12+)
- 16.45 18.45 «Указы Петра I». (12+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Сибирь» (Новосибирская обл.). Прямая трансляция. (12+)
- 01.15 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 03.10 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Три кота». (0+)
- 10.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 11.00 «Хранители Кью». (0+)
- 11.15 «Геройчики». (0+)
- 13.35 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшки!». (0+)
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.25 «Ум и Хрум». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбоскины». (0+)
- 22.20 «Стальные стражи». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.25, 15.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Семь королевств. Розы-детективы». (0+)
- 09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 11.00, 01.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 11.30 «Ася и Вася». (0+)
- 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегаценков». (0+)
- 17.45 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Геройчики». (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Буба. Няня-робот». (6+)
- 00.30 «Малышарики». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.30 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+) Фильм-афера, США, 2019 г.
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 14.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 19.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 21.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.30 «ВЕК АДАЛИНИ». (16+)
- 03.20 «ТРАССА 60». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ЛЕД». (12+)
- 10.10 «ЛЕД 2». (16+)
- 12.40 «ЛЕД 3». (6+)
- 15.10 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 22.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.20 «ОДНА». (16+)
- 02.05 «НА ОШУПЬ». (16+)
- 03.35 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 05.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПИРАМИДА». (16+)
- 02.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «В порту». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 08.05 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
- 09.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 11.05 «КОРТИК». (12+)
- 15.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 16.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 22.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 02.00 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 03.25 «ОТЕПЛО». (12+)
- 05.10 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «РОДКОМ». (16+)
- 00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 16.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 03.05 Святые войны: Сотник Лонгин и первые войны-мученики. (6+)
- 20.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)
- 02.05 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

28 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».
Митр. Антоний Сурожский

 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

 РОССИЯ 1


14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Алексей осужден и отправлен на каторгу в Усть-Каменогорск. Генерал Ильин отправлен в отставку, и ему запрещено пересекать границу. Между тем дело Раевского может быть пересмотрено.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.00 Вести

 НТВ


22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

 СТС


06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.10 Уральские пельмени. (16+)
06.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего.
17.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
22.55 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
23.45 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
01.45 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
03.30 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

 ТНТ


14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
Джо осваивается в новой для себя роли учителя английского. Но внезапный визит вице-премьера в школу толкает его на решительные действия - он хочет выкрасть его телефон, чтобы завладеть контактами первых лиц России. Тем временем в Вашингтоне Иваныч знакомится с первой леди США.
22.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
00.15 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ». (18+)
01.50 «Я тебе не верю». (16+)
02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 «Импровизация». (16+)

 РЕН


09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (18+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.20 Страна советов. (16+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)
02.40 «Освободители». (16+)

 ТВ-3

- 06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.15 Новости. (16+)
22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.45 «ДАМПИР». (18+)
01.45 Мистические истории. (16+)
ЧЕ!
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
18.00 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

 ДОМАШНИЙ

- 07.45 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
10.50 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
ОТР
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
11.50 05.10 «Первая помощь». (12+)
15.10 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)
16.45 «Художник и хулиганы». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.25 «В ГОРОДЕ С». (12+)
00.10 «АПНОЭ». (18+)

 ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Дословно.
06.30, 10.10 «СТРАСТИ ПО КАПАЮ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Казань. (16+)
05.40, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.50, 07.50 На ножах. (16+)
09.00 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)
10.00, 12.00, 14.10, 16.20, 21.00 Битва шефов. (16+)
18.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
23.10, 03.30, 04.00 Чёрный список. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Хельмут Ньютон: Отвратительный и великодушный». (18+)
01.50 Гастротур. (16+)
02.40 Инсайдеры. (16+)
ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «СМЕРШ». (16+)
08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.20 «МУРКА». (16+)
Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой.
21.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».
02.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
00.55 Наследие Дашковой. (12+)
01.55 Тайное становится явным. (12+)
02.10 Забытый полководец. (12+)
02.40, 06.40, 10.35 Книжные аллеи. (12+)
03.15 На пороге войны. (12+)
04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.45, 16.15 Историограф. (12+)
05.30 Девочки. (12+)
07.10 В поисках Византии. (12+)
08.00, 17.30 Семь дней истории. (12+)
08.05, 09.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.05, 15.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
12.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.45 Северный морской путь. (16+)
13.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
14.15 Испанская кровь. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.40 Несломленный музей. (12+)
18.45 Кольцо «А». (12+)
19.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Сквозь времена. (12+)
21.05 Русский граф Болгаров. (12+)
22.00 Биология предательства. (12+)
HISTORY
06.05 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
06.50 Карты убийств. (16+)
07.40 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
08.10, 08.40 Таинственные города. (12+)
09.05 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
09.35, 10.35 Легенды Европы. (12+)
11.40, 12.30 Карты убийств. (16+)
13.20 Загадки планеты Земля. (16+)
14.10 Родовые проклятия. (16+)
14.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.40, 16.10 Таинственные города. (12+)
16.35 Тайны Парижа. (16+)
17.05, 18.10 Легенды Европы. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.40 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
22.35 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
23.30, 23.55 Таинственные города. (12+)
00.20 Тайны Парижа. (16+)
00.50, 01.45 Легенды Европы. (12+)
02.40, 03.25, 04.10 Карты убийств. (16+)
04.55 Запретная история. (12+)
VIJU HISTORY

РОССИЯ К
Культура



13.45 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.00 «Запечатленное время»
- 13.00 «Лев Шимелов. Конфессансы»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 01.40 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



8.20 «Доктор И...»
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.40 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
- 18.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Наследники славы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Приговор». (16+)
- 01.35 «90-е. Генералы». (16+)
- 02.15 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)

МАТЧ!



10.05 Специальный репортаж.
(12+)

- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. М. Гассиев - К. Юнгквист. Ночь чемпионов IBA. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 16.20 «История Джесси Лингарда». (16+)
- 17.20 Футбол. «Тюмень» - «Амкар». «Балтика» - «Урал». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Прямая трансляция
- 01.30 «Мэнни Пакаяо». (16+)

СПБ



13.15 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 «Соль событий». (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ: ШАНТАЖ». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Про животных и людей». (12+)
- 21.40 «Окно в кино». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
- 01.25 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Эффект Матроны». (16+)
- 10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 12.05 13.15 «СУФЛЕР». (16+)
- 14.10 «Великая тайна ДНК». (12+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.05 «Инспектор тревел». (16+)
- 16.30 04.30 «Письма из провинции». (12+)
- 18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР». (16+)
- 19.15 «Молодая наука». (12+)
- 19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.30 «ХАРМС». (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)

78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Петербуржцы». (12+)
- 15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 18.30 «История образования в России». (12+)
- 16.45 18.45 «Указы Петра I». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Stogoff». (16+)
- 23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 Открытая студия. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 10.10 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Хранители Кью». (0+)
- 11.20 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Шветяшки!» (0+)
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.25 «Ум и Хрум». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбоскины». (0+)
- 22.20 «Стальные стражи». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.25, 15.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
- 10.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.
- 11.30 «Ася и Вася». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 17.45, 22.30 «Фиксики». (0+)
- 19.50 «Геройчики». (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Малышарики». (0+)
- 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.30 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

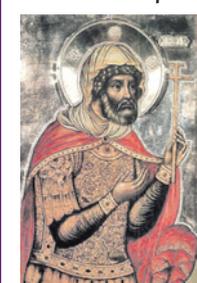
- 05.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 07.35 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 09.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- Историческая драма, Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г.
- 12.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 14.15, 04.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 16.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
- 19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 00.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 02.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
- 04.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 09.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 11.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 13.05 «ОДНА». (16+)
- 15.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «НАПАРНИК». (16+)
- 20.40 «ПРИЗРАК». (12+)
- 22.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- Комедия, Россия, 2016 г.
- 00.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 02.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (18+)
- 03.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- 04.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 05.40 «Фиксики против крабовов». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 12.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПИТЕР FM». (12+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Екатерина Федулова, Евгений Цыганов, Алексей Барабаш, Ирина Рахманова, Наталья Рева
- 02.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина, Александр Дьяченко
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 09.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
- 13.00 «МИМИНО». (12+)
- 14.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.40 «ДАЧА». (12+)
- 21.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 22.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 01.20 «ПЕНА». (12+)
- 02.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 04.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 05.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)
- 01.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 03.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 05.10 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 07.05 «РЭД». (16+)
- 09.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- Комедия, Россия, 2023 г.
- 11.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 13.15 «ОУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
- 15.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.35 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
- 21.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 23.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 06.00 «Семь братьев». (16+)
- 08.00 «Семь сестер». (16+)
- 10.00 «Семь друзей». (16+)
- 12.00 «Семь врагов». (16+)
- 14.00 «Семь друзей». (16+)
- 16.00 «Семь врагов». (16+)
- 18.00 «Семь друзей». (16+)
- 20.00 «Семь врагов». (16+)
- 22.00 «Семь друзей». (16+)
- 24.00 «Семь врагов». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 16.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- СССР, 1967 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.45 Святые целители. Святые бесребренники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 21.00, 02.45 Священнослужитель Роман Медведь. Стремиться непрерывно к совершенству. (12+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 02.15 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

29 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Лонгина сотника,
иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.»

Прп. Паисий Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: **НОВЫЕ СЕРИИ**. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ**». (16+)
- Заклучённые, прознавшие, что Алексей попал на каторгу за предательство страны, презирают его, а некоторые задумали покарать. Тем временем делегация по спасению Свечкина по пути в Константинополь останавливается на привал.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**ПЁС**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**ПЁС**». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «**ПАЛЬЦЫ**». (16+)
- 22.15 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 00.55 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 04.20 «**АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**». (16+)

СТС



06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.55 «**ЦИРК**». (16+)
- Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не делает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана.
- 18.10 «**НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ**». (16+)
- 19.00 «**БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**». (16+)
- 20.00 «**НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ**». (16+)
- 21.00 «**ВЕРШИНА СТРАХА**». (16+)
- 23.15 «**НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ**». (16+)
- 00.10 «**СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ**». (16+)
- 02.10 Суперниндзя. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «**УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА**». (16+)
- 14.00 «**ИНТЕРНЫ**». (16+)
- 19.00 «**ГУСАР**». (16+)
- 21.00 «**ГУДБАЙ**». (16+)
- 22.00 «**СУПЕРКОПЫ: МИССИЯ «БАБУШКА»**». (16+)
- Райан - неуклюжий заурядный полицейский во Франции, а вот мечты у него совсем не заурядные - он хочет работать в секретной службе во Франции, но все никак не выходит. Однажды бабушку Района, суперзвезду одного реалити-шоу, похищают.
- 23.55 «**ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА**». (18+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «**НЕВОЗМОЖНОЕ**». (16+)
- 22.05 «Безумные факты». (16+)
- 00.30 «**БУН**». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «**ВЕЧНЫЙ ЗОВ**». (12+)
- 08.25 Новая. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «**ВЕЧНЫЙ ЗОВ**». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 21.25 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 02.40 «**СЛЕД**». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «**ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ**». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «**ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ**». (12+)

3 ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «**ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ**». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «**ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ**». (16+)
- 23.45 «**ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!**» (18+)
- 01.30 «**ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ**». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (12+)
- 12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 «**СОЛДАТЫ-3**». (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «**ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ**». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.25 «**ПАРФЮМЕРША-2**». (12+)
- 11.50 05.05 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «**В ГОРОДЕ С**». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 20.40 03.25 «**ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ**». (16+)
- 22.25 «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**». (12+)
- 00.00 «**ПРО СНЕЖИНКИ**». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.15, 10.10 «**КРАСНЫЕ ГОРЬКИ**». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**». (16+)
- СССР, 1962 г.
- 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «**ВРАТАРЬ**». (16+)
- 03.20 «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**». (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.15 «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». (16+)
- 07.35 «**МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**». (16+)
- История одной боевой операции времен Второй мировой войны. На трофейном «мерседесе» несколько смельчаков совершают дерзкий рейд в тыл противника.
- 09.00 «**БАТАЛЬОН**». (16+)
- 11.10 «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**». (16+)
- 20.00 «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 00.55 «**СЕСТРЁНКА**». (12+)
- Россия, 2019 г.
- Экранизация повести Мустая Карима «Радость нашего дома».
- 02.30 «**УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ**». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 00.45, 16.15 Историограф. (12+)
- 01.30 Девочки. (12+)
- 02.40, 06.40 Книжные аллеи. (12+)
- 03.10 В поисках Византии. (12+)
- 04.00, 05.05 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ**». (16+)
- 06.10 Элемент познания. (12+)
- 07.10, 11.10, 15.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)
- 08.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 08.50 Северный морской путь. (16+)
- 09.50 Музей-усадебка художника Ильи Репина. (12+)
- 10.20 Испанская кровь. (12+)
- 12.00 Несломленный музей. (12+)
- 13.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 13.50 Кольцо «А». (12+)
- 14.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Монологи императоров. (16+)
- 18.15 Сквозь времена. (12+)
- 18.55 Биология предательства. (12+)
- 20.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 20.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 22.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- HISTORY**
- 06.15 Запретная история. (12+)
- 07.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 08.00, 08.30 Тайственные города. (12+)
- 08.55 Тайны Парижа. (16+)
- 09.25, 10.30 Легенды Европы. (12+)
- 11.30, 12.20 Карты убийств. (16+)
- 13.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 14.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
- 14.55 Секреты форта Бойяр. (12+)
- 16.00 Тайственные города. (12+)
- 16.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
- 16.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
- 17.25 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
- 18.20 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
- 20.50 Карты убийств: Солоненный отравитель. (16+)
- 21.45 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
- 22.35 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 23.30, 23.55 Тайственные города. (12+)
- 00.25 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
- 00.55, 01.50 Легенды Европы. (12+)
- 02.45, 03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)
- 05.00 Запретная история. (12+)
- VIJU HISTORY**

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Первые в мире»
- 13.15 Искусственный отбор
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 02.10 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.40 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Двое на миллион». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Обратни в погонах». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

МАТЧ!



14.25 «Вид сверху». (12+)

- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Узлян. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.20 «Пеле». (12+)
- 17.20 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC. (16+)
- 20.25 Футбол. «Эмполь» - «Интер». Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Парма». Прямая трансляция
- 01.30 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)

СПБ



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 13.20 14.00 15.50 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ». (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Про животных и людей». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 01.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
- 00.15 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 02.00 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24



14.10 «Фактор эволюции. Еда». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Эффект Матроны». (16+)
- 10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 12.05 13.15 «ТРОФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (16+)
- 14.10 «Фактор эволюции. Еда». (12+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР». (16+)
- 19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «ХАРМС». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.40 «ЖИТЬ». (16+)
- 02.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)

- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Петербургцы». (12+)
- 15.30 23.45 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 18.30 «История образования в России». (12+)
- 16.45 18.45 «Указы Петра I». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+)
- 23.00 «Не факт». (12+)
- 01.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Турбозавры». (0+) Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Всё, что ты хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Хранители Кью». (0+)
- 11.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшки!» (0+)
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбоскины». (0+)
- 22.20 «Стальные стражи». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.20, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+) В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова.
- 09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.45, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
- 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Ася и Вася». (0+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25 «Приключения Мегаценков». (0+)
- 19.50 «Геройчики». (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 22.30 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Мальшарики». (0+)
- 01.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 01.35 «Енотки». (0+)
- 02.30 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.25 «ТРАССА 60». (16+)
- 12.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 14.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 16.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+) Триллер, США, 2011 г.
- 19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 20.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) Мистический триллер, США, 2006 г.
- 23.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 02.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 04.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 09.15 «ПРИЗРАК». (12+)
- 11.25 «НАПАРНИК». (16+)
- 13.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 15.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ЛЁД». (12+)
- 21.10 «ЛЁД 2». (16+)
- 23.35 «ЛЁД 3». (6+)
- 01.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Комедия, Россия, 2022 г.
- 03.40 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 05.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2016 г.
- 02.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) СССР, 1989 г. В ролях: Любовь Полищук, Вячеслав Тихонов, Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Табаков
- 04.25 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
- 06.50 «Смешарики». (0+)
- 08.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 10.30 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
- 12.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 13.30 «НЕЖДАДНО-НЕГАДАННО». (12+)
- 15.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (18+)
- 23.30 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)
- 01.25 «КОГДА ДРОЖИТ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 02.40 «Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО МОГ». (12+)
- 03.55 «ТРЕТЬЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
- 05.25 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов, Сергей Иванов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Матвею становится хуже и его надо срочно перевести из советской больницы в современную клинику...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «РОДКОМ». (16+)
- 00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Отец и мать Василия приходят в роддом, чтобы посмотреть на малыша. Но почему Оксане снова требуется помощь психолога Васнецова? И отчего могут потерять самообладание олигарх и его родственники?
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- 16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30, 02.10 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
- 21.05 Помощники команды. Капелланы Северного Флота. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15, 00.50 «бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.15 Моя большая семья. (6+)
- 02.40 Воин духа. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминовение всех православных христиан, безвинно богоборцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Постный день.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- Софья, Ильин, Василиса и Свечкин возвращаются домой. Они намерены добиться справедливости: освободить Алексея и наказать истинных виновных. Пьер Казанцев тоже приезжает в Петербург.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.29 Перерыв в вещании

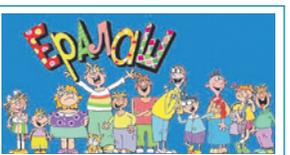
НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 04.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 06.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.15 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- Путая следы после ограбления бывшего работодателя, рецидивист Саша Медный случайно становится майором Гавриловым.
- 18.05 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 23.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 00.00 «Фильм о фильме «Наследники». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК». (16+)
- 02.35 Суперниндзя. (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.00 «ГУСАР». (16+)
- 21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
- 22.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА!» (16+)
- У каждого, кто эмигрирует из родной страны - личная история, не похожая ни на одну другую. Однако всех эмигрантов объединяет одно - тоска по родной стране. Вот Виктор Сергеевич едет в США - наконец-то он увидит свою дочь и внука Павлика.
- 00.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 «Импровизация». (16+)
- 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 07.55 Ваше здоровье. (12+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 00.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)
- 02.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (12+)
- 13.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
- 11.50 05.05 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 00.05 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

- 05.15 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 09.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 11.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
- 20.50 «ТАНКИСТ». (16+)
- История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка за один памятный бой.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 00.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 02.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 04.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

- 00.00, 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 02.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 02.30 Элемент познания. (12+)
- 03.00 Книжные аллеи. (12+)
- 03.30, 07.30, 11.10, 15.05, 18.55, 23.05 Великие битвы России. (12+)
- 04.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 05.10 Северный морской путь. (16+)
- 06.10 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 06.40 Испанская кровь. (12+)
- 08.20 Несломленный музей. (12+)
- 09.25 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 12.00 Монологи императоров. (16+)
- 12.40 Сквозь времена. (12+)
- 13.10 Русский граф Болгаров. (12+)
- 14.00 Биология предательства. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историограф. (12+)
- 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
- 21.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 22.10 Георгий - Победоносец. (16+)

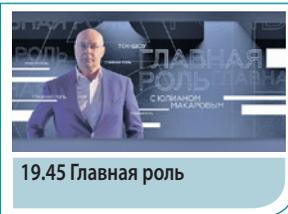
- 05.00 Пробный переезд. Сочи. (16+)
- 05.40, 01.50, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. (16+)
- 07.20, 08.20 На ножах. (16+)
- 09.00 Свадьба вслепую. (16+)
- 10.40 Король десертов. (16+)
- 12.00 Адский шеф. (16+)
- 14.40, 16.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00, 23.30 Новые Пацанки. (16+)
- 22.00 Умнее всех (12+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЛАЙФ». (18+)
- 02.20 Гастротур. (16+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Чёрный список. (16+)

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.15, 19.25 Чадо из ада. (12+)
- Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.10 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 06.55 Легенды Европы. (12+)
- 07.55 Таинственные города. (12+)
- 08.20, 08.50, 09.20 Тайны Парижа. (16+)
- 09.50, 10.40 Мифы и чудовища. (16+)
- 11.35, 12.25 Карты убийств. (16+)
- 13.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 14.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
- 15.00 Древние цивилизации Азии. (16+)
- 15.55 Таинственные города. (12+)
- 16.25, 16.55 Тайны Парижа. (16+)
- 17.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
- 18.15 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
- 20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
- 21.40 Запретная история: Оккультные воззрения нацистов. (12+)
- 22.30 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
- 23.20 Таинственные города. (12+)
- 23.50, 00.15, 00.45 Тайны Парижа. (16+)
- 01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (16+)
- 02.45, 03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)
- 05.05 Запретная история. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 «Первые в мире»
- 13.15 «Кукрыниксы против Третьего рейха»
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 01.55 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»
- 21.30 «Энигма»

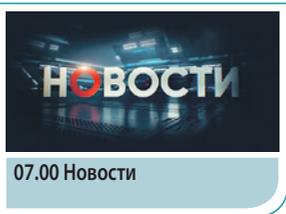
ТВЦ



23.05 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)

МАТЧ!



07.00 Новости

- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 18.50 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. Б. Морено - Б. Ройвал. UFC. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 14.55 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция
- 16.55 Футзал. «Синара» - «Кристалл». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Рома» - «Торино». Прямая трансляция
- 00.45 Евротур. (12+)

СПБ



12.40 «Морские вестИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 «Морские вестИ». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.20 15.45 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ». (16+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Территория согласия». (12+)
- 20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
- 21.00 «Книжные аллеи». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.10 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ТРИ ДНЯ». (16+)
- 00.45 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Эффект Матроны». (16+)
- 10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 12.05 13.15 «ТРОФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (16+)
- 14.10 «Новое родительство». (12+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.30 «Цивилизация. Россия». (12+)
- 18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР». (16+)
- 19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.40 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ». (16+)

78 КАНАЛ



15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.30 08.00 09.00 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Петербургцы». (12+)
- 15.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 18.30 «История образования в России». (12+)
- 16.45 18.45 «Указы Петра I». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
 - 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 - 11.05 «Хранители Кью». (0+)
 - 11.20 «Команда Флоры». (0+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Цветяшки!» (0+)
 - 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Барбоскины». (0+)
 - 22.20 «Стальные стражи». (6+)
 - 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 02.00 «Дада и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
 - 03.20 «Простоквашино». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
 - 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 08.20, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+)
 - 09.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 17.45, 22.30, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
 - Веселый и образовательный мультсериал с необычным учителем. Смешной бородач Бодо Борода ничего не знает, может запросто перепутать аэропорт с вокзалом, Северный полюс с Австралией, но зато с ним можно всему научиться!
 - 11.00, 19.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.30 «Ася и Вася». (0+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.25 «Приключения Мегащенок». (0+)
 - 19.25 «Сказочный патруль. Любовь к искусству». (0+)
 - 19.50 «Геройчики». (0+)
 - 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Спинфайтеры». (6+)
 - 23.00 «Турбозавры». (0+)
 - 23.30 «Буба». (6+)
 - 00.30 «Малышарики». (0+)
 - 01.35 «Енотки». (0+)
 - 02.30 «ДиноСити». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

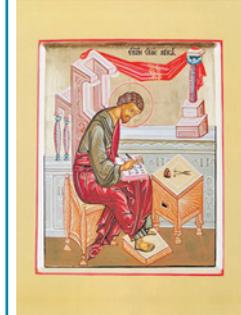
- TV1000**
 - 06.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 - 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
 - 10.30 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
 - Триллер, США, 2011 г.
 - 12.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
 - 14.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 - Мистический триллер, США, 2006 г.
 - 16.45 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
 - Мелодрама, США, 2010 г.
 - 19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
 - Мелодрама, США, 2010 г.
 - 21.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
 - Мелодрама, США, Великобритания, 2011 г.
 - 23.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
 - 01.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 - 02.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 - 04.50 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Смешарики. «Три котата». Мультсериалы. (6+)
 - 07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
 - 08.30 «ЧУЖАЯ». (16+)
 - 10.20 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
 - 12.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 - Комедия, Россия, 2022 г.
 - 14.20 «ВИЙ». (16+)
 - 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 - 18.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
 - 21.00 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
 - 22.55 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
 - 00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 - 02.25 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
 - 03.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 - 05.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
 - 07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 11.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 - 00.50 «ТОТ ЕЩЁ...» (16+)
 - Россия, 2012 г. В ролях: Федя Смирнов, Михаил Галустян, Нонна Гришаева, Гоша Куценко
 - Карлосон - беззаботный, веселый, озорной сладкоежка, который покидает родные места, чтобы посетить мир людей.
 - 02.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
 - 03.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.45 Мультфильм. (0+)
 - 08.20 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 - 10.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
 - 12.00 Неоконченная война Анатолия Паланова. (12+)
 - 12.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
 - 14.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 - 17.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)
 - 20.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 - 22.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
 - 00.00 «07-Й МЕНЯЕТ КУРС». (18+)
 - 01.40 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)
 - 02.55 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+)
 - 04.20 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 - Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
 - 14.00, 22.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
 - 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 - Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Ирина Пегова, Сергей Чонишвили, Евгения Дмитриева, Иван Оганесян, Олег Стальчук
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 - Старый Павел, погрязнув в пьянстве, заливает пул управления машиной времени, чем вызывает неуправляемый запуск...
 - 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 - 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 22.00 «РОДКОМ». (16+)
 - Шмельёв пытается помирить Ваню и Кристину, ведь от этого зависит насколько быстро Суркова и Кристина вернутся домой...
 - 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 - Людмила Михайловна серьезно берется за воспитание мамы.
 - 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
 - 11.35 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
 - 12.05 День Патриарха. (0+)
 - 12.20, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
 - 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.45 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- СПАС**
 - 16.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
 - 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
 - 20.25 Святые войны: Мученик Уар. (6+)
 - 20.55, 21.30, 01.55, 02.25 Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 02.55 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
 - 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

31 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустытника. Преставление вмц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Поста нет.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение». Прп. Варсонофий Оптинский

 ПЕРВЫЙ


01.35 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Сегодня вечером». (16+)
00.10 «Как молоды мы были». Концерт к 75-летию со дня рождения Александра Градского. (16+)
01.35 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

 РОССИЯ 1


14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)
Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но её заветная мечта - служить в полиции.
04.42 Перерыв в вещании

 НТВ


14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

 СТС


02.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.35 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
10.05 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона. (16+)
11.40 «ПОЛИТЕХ». (16+)
Школьник Глеб мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды. Чтобы была возможность уделять больше времени на киберспорт, он переводится из школы в колледж.
18.05 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
20.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
21.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
23.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)
02.55 «Мультфильмы». (16+)

 ТНТ


09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «Большое переселение». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Лига городов». (16+)
23.30 «САМОВОЛКА». (16+)
Лион Готье служит на севере Африки во Французском Иностранном легионе. В один из дней он получает письмо от своей невесты, которая просит его приехать в Калифорнию, так как его брат спутался с опасными людьми, и теперь хотят его убить. Конечно, никто не отпустит обычного лейтенанта по бытовым делам, и поэтому Готье решает бежать.
01.25 «Музыкальная интуиция». (16+)
03.05 «Я тебе не верю». (16+)
03.40 Импровизация. Команды. (16+)

 REN


14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.20 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 Премьера. «Александр Третий». Фильм из цикла «Великие». (16+)
20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)
00.30 «ЗОЛОТО». (18+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.30 Ваше здоровье. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

 ЗВЕЗДА

- 06.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.55 13.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
13.45 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
02.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

 ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Порча». (16+)
15.00 18.00 Новости. (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.45 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
01.30 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

 ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
12.00 13.00 Утилизатор. (12+)
14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
18.00 Тревел-блог Че! (16+)
21.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (16+)
05.00 Утилизатор. (12+)

 ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
23.20 Уютное утро. (16+)
00.55 «Порча». (16+)
01.55 «Знахарка». (16+)

 ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
11.50 05.05 «Первая помощь». (12+)
15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
16.45 «Почитаем!». (12+)
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
00.05 «ПРОВЕРКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY | |
|---|--|--|--|--------------|--|
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 06.05 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.25 «ЛЁТЧИК». (16+)
11.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
12.50 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
20.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) | 00.40 Северный морской путь. (16+)
01.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
02.15 Испанская кровь. (12+)
03.05, 06.55, 10.55, 14.25, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
03.55 Несломленный музей. (12+)
05.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.45 Кольцо «А». (12+)
06.00 Неповторимое объяснение малых музеев. (12+)
07.50 Монологи императоров. (16+)
08.25 Сквозь времена. (12+)
09.00 Русский граф Болгаров. (12+)
09.50 Биология предательства. (12+)
11.45 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
12.30 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
13.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)
15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Освободители. (16+)
18.25, 21.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.45 Артековский закал. (12+)
22.15 Георгий - Победоносец. (16+) | 06.00 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
06.50 Мирский замок, Беларусь. (12+)
07.35, 08.00 Таинственные города. (12+)
08.30, 09.00 Тайны Парижа. (16+)
09.30, 10.20 Мифы и чудовища. (16+)
11.10, 12.05 Карты убийств. (16+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
14.35 Древние цивилизации Азии. (16+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Таинственные города. (12+)
17.25, 18.20 Мифы и чудовища. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.45 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
22.35 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
23.25 Таинственные города. (12+)
23.55, 00.20 Тайны Парижа. (16+)
00.50, 01.35 Мифы и чудовища. (16+)
02.25, 03.10 Карты убийств. (16+)
03.55 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)
04.25, 05.05 Запретная история. (12+) | | |

РОССИЯ К
Культура



12.45 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»**
- 09.30 «Ноев ковчег» Степана Исаакяна»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.45 «Роман в камне»
- 13.15 Власть факта
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»**
- 15.35 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Линия жизни
- 20.55 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»**
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА».** (18+)
- 01.40 XX век
- 02.40 «Конфликт»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ».** (12+)
- 12.40 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Мама против».
- 18.15 «ОДНА НОЧЬ».** (16+)
- 20.05 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни».
- 00.40 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали».
- 01.20 «Петровка, 38».
- 01.35 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)
- 04.10 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
- 04.50 «10 самых...» (16+)
- 05.15 Перерыв в вещании

МАТЧ!



06.00 «Игра миллионов».

- 06.00 «Игра миллионов».
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 21.45 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 01.25 «Ты в бане!» (12+)
- 14.55 «Формула-1. Гаснут огни».
- 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция
- 19.25 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». Прямая трансляция
- 01.55 «Пеле».

СПБ



21.25 «Зона особого внимания».

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга».
- 12.20 15.20 «Объясняем. СПб».
- 12.45 «Малые родины».
- 13.20 15.45 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ».** (16+)
- 17.50 19.25 «РОМАН О ВЛЮБЛЕННЫХ».** (12+)
- 18.40 «Залог успеха».
- 19.15 «Бизнес-Петербург».
- 21.25 «Зона особого внимания».
- 22.00 «Пuls города».
- 23.00 «Азбука петербуржца».
- 23.05 «В ритме Петербурга».
- 00.10 «Культурная эволюция».
- 01.10 «Окно в кино».
- 01.25 Фолк-группа Отава Ё «Любишь ли ты».
- Праздничный концерт. (6+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24 Акценты».

- 06.00 «Новое утро».
- 09.05 «Эффект Матроны».
- 10.00 «Андрей Миронов».
- 11.15 «Сесиль в стране чудес».
- 12.05 13.15 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА».** (16+)
- 14.10 04.15 «Пирамида Ивана Рыкова».
- 15.35 «Роман в камне».
- 16.05 «Инспектор тревел».
- 16.30 «Письма из провинции».
- 17.15 «Тайны кино».
- 18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)
- 19.15 «Молодая наука».
- 19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ЛентВ24 Акценты».
- 21.10 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ».** (16+)
- 23.40 «Время героев».
- 00.35 «ГРОЗА».** (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Не факт».

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Известия 78».
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро».
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия».
- 12.30 «Телекурьер».
- 13.30 «Дом советов».
- 14.30 Гид 78.
- 15.30 20.30 «Тайны нашего кино».
- 16.30 18.30 «История образования в России».
- 16.45 18.45 «Указы Петра I».
- 17.30 21.00 «Не факт».
- 19.30 22.30 00.55 «Stogoff».
- 23.10 «СССР. Знак качества».
- 01.35 «Легенды советского сыска».

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров», «Грузовичок Лёва», «Смешарики».
- 07.00 «С добрым утром, малышки».
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки».
- 07.40 «Школьный автобус Гордон».
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья».
- 08.30 «Поля, Тим и Лёва».
- Поля, Тим и львенок Лёва - озорная команда друзей, которые каждый день сталкиваются с разного рода загадками и задачами.
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники».
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки».
- Каляка-Малыка и его подружка Таса приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.15 «Команда Флоры».
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 13.35 «Инфинити Надо».
- 14.05 «Тобот».
- 14.30 «Навигатор. Новости».
- 14.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 16.00 Час «Союзмультфильма».
- 17.00 «Сказочный патруль».
- 21.00 «Спокойной ночи, малышки!».
- 21.20 «Барбоскины».
- 22.30 «Дикие скричеры».
- 22.45 «Флип Чейнджер».
- 23.00 «Ералаш».
- 01.55 «Смешарики».
- 03.20 «Простоквашино».
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик».
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины».
- 08.00 «Кошечки-собачки».
- 08.25, 15.20 «Маша и Медведь».
- 09.00, 13.00 «Семь королевств».
- 09.25 «Сказочный патруль».
- 10.00, 17.45, 22.30 «Фиксики».
- 10.30 «Бодо Борода. БОДОПутешествия».
- 11.00, 19.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки».
- 11.30 «Ася и Вася».
- 15.00 «Тобот».
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья».
- 17.25 «Приключения Мегащенок».
- 19.25 «Семь королевств. Розет-детектив».
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки».
- 22.00 «Спинфайтеры».
- 23.00 «Турбозавры».
- Мультипликационная команда уникальных машин-динозавров, которые живут на нашей планете уже миллионы лет, но не менее важными персонажами являются дети - Петя, Катя и их маленький брат Ипполит.
- 23.30 «Буба».
- 00.30 «Малышарики».
- 01.35 «Енотки».
- 02.30 «ДиноСити».
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки».
- 05.00 «Фиксики. Дай пять! Заправка».

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000** 06.35 «Кролецып и Хомяк Тьма». Мультфильм. (12+)
- 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.20 «ПОДНИ МЕНЯ».
- 12.35 «ОДИН ДЕНЬ».
- 14.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН».
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 16.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
- Криминальный триллер, Франция, США, 2013 г.
- 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 21.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА».
- Фильм-афера, США, 2019 г.
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ».
- 03.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ».
- 04.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА».
- TVU1000 РУССКОЕ** 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «ГОЛОЛ. НАЧАЛО».
- 09.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ».
- 11.25 «ГОЛОЛ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ».
- 13.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».
- 15.25 «ЛОВИ МОМЕНТ».
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ».
- 18.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 20.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».
- 22.25 «Я БУДУ ЖИТЬ».
- 00.40 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК».
- 02.15 «ПРИЗРАК».
- 04.00 «НАПАРНИК».
- ДОМ КИНО** 04.55 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
- 13.00 «СВАТЫ».
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
- 00.55 «ЦОЙ».
- Россия, Латвия, 2020 г. В ролях: Евгений Цыганов, Марьяна Спивак, Паулина Андреева, Надежда Калеганова, Илья Дель
- 02.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ».
- 03.40 «КОВЧЕГ».
- СУББОТА!** 05.00, 09.00, 17.00, 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».
- 00.15 Суббота News 2024.
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
- КИНОКОМЕДИЯ** 01.25 «НЕПОСЛУШНИК 2».
- 04.05 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ».
- 05.40 «ПОГОНЯ».
- 07.15 «МОШЕННИКИ».
- 09.05 «КРАЖА В МУЗЕЕ».
- 10.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».
- 12.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».
- 14.15 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ».
- 15.50 «НЕ ВСЕ ДОМА».
- 17.40 «ИРЕНИЯ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН».
- 19.30 «ДЖУНГЛИ».
- 21.00 «БАТЯ».
- 22.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ».
- МОСФИЛЬМ** 06.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 07.10 «ПЕСНИ МОЯ».
- 08.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ».
- 10.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ».
- 12.10 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «БЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».
- 13.55 «ШИРИЛ-МЫРЛИ».
- 16.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!».
- 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «БЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».
- 21.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».
- 23.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».
- 01.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...».
- 02.40 «БЕРЕГ».
- 04.50 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ».
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».
- 15.00, 23.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»».
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ».
- 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ».
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин, Дмитрий Поднозов
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».
- 16.15 «ВОРОНИНЫ».
- Галина находит на антресолях бутылку коньяка, которую она давно спрятала от Николая.
- 22.05 «РОДКОМ».
- Шмелёв отправляет Суркову с Кристиной на загородный турнир по шахматам, куда неожиданно приезжает Влад с Глебом.
- 00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
- В школе провели тесты на профориентацию. Теперь Полежаikin твердо уверен, что он может стать врачом.
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)
 - 12.00 День Патриарха. (0+)
 - 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 Моя большая семья. (6+)
 - 15.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ».
 - СССР, 1979 г.
 - 16.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
 - СССР, 1985 г.
 - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
 - 21.45 Следы империи. (12+)
 - 23.20, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
 - 00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)
 - 02.20 День Патриарха. (0+)
 - 02.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
 - 03.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- Православный календарь**
- 1 ноября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Иоиль.
-
- Мч. Александра и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.
- Постный день.**
- «Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».
- Прп. Никодим Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Премьера. «Передвижим передвигников». (12+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА».** (12+) Вера Петровна - интеллигентная женщина, преподаватель филологии. Она уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках.
00.45 **«ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
04.10 **«УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ».** (16+)

НТВ



22.15 «Секрет на миллион». (16+)

- 06.25 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Попутчик». (16+)
14.15 Основано на реальных событиях. (16+)
16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 **«ПАЛЬЦЫ».** (16+)
22.15 «Секрет на миллион». (16+)
00.10 «Международная пилорама». (18+)
01.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.50 «Дачный ответ». (0+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
12.05 **«НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)
15.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 **«ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)
02.55 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



11.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11.00 «Вызов». (16+)
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
21.00 «Ярче звёзд». (16+) Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них - по три участника. Совместными усилиями им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Игры без границ». (16+)
02.15 «Лига городов». (16+)
03.45 «Музыкальная интуиция». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 **«БРАТ».** (16+) Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоурков Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору.
22.00 **«БРАТ-2».** (16+)
00.40 **«СЁСТРЫ».** (16+)
02.20 **«КОЧЕГАР».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
Еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
02.10 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 **02.45 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** (6+)
07.55 «Морской бой». (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 Родная. (16+)
10.15 «Легенды музыки». (12+)
10.45 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.20 «Новороссия». (16+)
17.00 **19.25 «ОПЕРАЦИЯ НЕМАН».** (16+)
22.50 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
04.05 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)

3 ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 **10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».** (16+)
10.15 Новый день. (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 **22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
22.15 Новости. (16+)
23.45 **«ОН - ДРАКОН».** (16+)
01.30 **«АТЛАНТИДА».** (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
11.00 Тревел-блог Че! (16+)
14.00 Решала. (16+)
18.00 Найди по ID. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (16+)
05.10 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 06.05 **«ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».** (16+)
09.35 Уютное утро. (16+)
10.05 **«РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА».** (16+)
14.35 **«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ».** (16+) Лида и Маша Сойкины - родные сестры, но, как это часто бывает, совершенно разные по характеру.
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
23.05 **«НЕЛЮБОВЬ».** (16+)
02.30 «Эффект Матроны». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
15.10 **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 **«ВОР».** (16+)
22.15 **«ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД».** (16+)
00.00 **«ТРИ ИСТОРИИ».** (18+)
01.50 **«ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.10 Точка на карте. (6+)
06.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (16+)
12.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)
00.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)
- ПОБЕДА**
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.40 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
09.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»». (12+)
Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой «поющей» эскадрильи.
10.30 «ХОР». (16+)
22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
Михаил Ульянов в драме по роману Виктора Проница «Женщина по средам».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
04.25 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
00.00 Несломленный музей. (12+)
01.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
01.45 Кольцо «А». (12+)
02.05 Неповторимое объяснение малых музеев. (12+)
03.00, 07.00, 10.30, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
03.55 Монологи императоров. (16+)
04.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
05.05 Русский граф Болгаров. (12+)
05.55 Биология предательства. (12+)
07.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
08.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.40 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
11.35 История: Польская Народная Республика - слабое звено Организации Варшавского договора? (12+)
12.35 Освободители: Бомба Озарич. (16+)
13.15, 17.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
13.45, 18.15 Георгий - Победоносец. (16+)
14.40 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)
16.45 Артековский закат. (12+)
20.00, 20.55, 21.55, 22.55 «МЯТЕЖ». (18+)
23.50 Семь дней истории. (12+)
- HISTORY**
06.10, 06.55 Карты убийств. (16+)
07.45, 08.40, 09.45 Легенды Европы. (12+)
10.45 Таинственные города. (12+)
11.15 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
11.40 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)
12.15 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
12.45 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
13.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
14.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
18.10, 18.35, 19.00, 19.25, 19.55, 20.20, 20.45 Родовые проклятия. (16+)
21.10 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
22.05 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
23.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
23.50 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
00.40 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
01.30 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
02.15 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
03.00, 03.50, 04.45 Легенды Европы. (12+)
- VIJU HISTORY**

РОССИЯ К
Культура



12.45 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 «Петр Великий»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»
- 11.35 XX век
- 12.10 «Забывшее ремесло»
- 12.45 Открытая книга
- 13.25 Шедеры старого кино
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.10 Памяти Юрия Тимирканова
- 17.50 П.И. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая»
- 18.45 «Гусарская баллада»
- 19.45 02.00 «Искатели»
- 20.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»
- 22.15 Даниил Крамер. «Неюбилейный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки
- 23.35 «Кинескоп»
- 00.15 «ВЕСНА»
- 02.45 «Добро пожаловать!»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.20 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
- 09.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
- 11.00 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон». (0+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 14.00 14.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (0+)
- 18.15 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Жёны дряхлых правителей». (16+)
- 00.30 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 05.25 «Петровка, 38». (16+)
- 05.40 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Бокс. Сборная команда «Динамо» - Сборная мира. Международная матчевая встреча. Прямая трансляция
- 16.40 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Прямая трансляция
- 17.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо» (Махачкала). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Валенсия» - «Реал». Прямая трансляция

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



20.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». (0+)

- 08.15 «По зову сердца». (6+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.45 13.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.20 15.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 16.10 18.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 20.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Махачкала). (0+)
- 22.00 «В ритме Петербурга». (12+)
- 23.00 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.50 «Время суток». (16+)
- 01.20 «Окно в кино». (16+)
- 01.35 «СУФЛЕР». (12+)

ЛЕНТВ 24



19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 04.30 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ». (16+)
- 10.30 «Мелиховская весна». (12+)
- 11.15 «Сесиль в стране чудес». (12+)
- 12.05 13.15 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (16+)
- 14.10 «Пётр Великий». (12+)
- 15.35 «Андрей Миронов». (12+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 17.15 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «Отражение событий 1917 года». (12+)
- 19.30 «Война и мир Александра I». (12+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 23.40 Концерт: Хворостовский Д. «К Отечеству с Любовью». (16+)
- 01.10 «Олег Янковский». (12+)

78
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Салават Юлаев» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.15 «Указы Петра I». (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 01.05 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 15.30 16.15 21.30 Гид 78. (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Параграф». (16+)
- 20.30 «Другой Петербург». (16+)
- 22.30 «ЖАРКИЙ НОЯБРЬ». (16+)
- 01.50 «Моё родное». (12+)
- 05.20 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

- 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Семь королевств». (0+)
- В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
- 12.20 «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки». (0+)
- Весёлая девочка-непоседа по имени Люська находит у себя в подвале загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоявленного питомца Фрикаделькой, Люська с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определённому сценарию.
- 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.40 «Катя и Эф. Удобно-Дверь». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- Мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.
- 12.00 «Геройчики. Красный колпачок». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт». (0+)
- 12.20 «Сказочный патруль. Идеальный план». (0+)
- 12.30 «Мини-Мишки. Настроение». (0+)
- 15.00 «Тара Дункан». (6+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Идеальный план», «Геройчики. Красный колпачок», «Мини-Мишки. Настроение», «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт», «Ник изобретатель. Геймер в сети», «Маша и Медведь. Идёт коза рогатая». (0+)
- 19.50, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ

- 06.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 08.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
- 10.10, 11.10, 12.15, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
- Политический триллер, Великобритания, Германия, Франция, 2010 г.
- 21.35 «СЛОВА». (12+)
- Психологический триллер, США, 2012 г.
- 23.40 «ПАРАНОИЯ». (12+)
- Триллер, США, 2013 г.
- 01.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 03.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 04.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- Комедийная мелодрама, Россия, 2022 г.
- 17.10 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 19.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
- Комедийный боевик, Россия, 2019 г.
- 21.05 «ПИРАМИДА». (16+)
- Криминальная драма, Россия, 2011 г.
- 23.20 «1993». (16+)
- 02.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 03.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 05.25 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- До этого раза Майкл никогда не проигрывал в покер... Но в этой игре произошло невероятное - карты каким-то образом сами поменялись в его руках, и пять миллионов долларов ушли таинственному незнакомцу по имени Алекс.
- 02.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 06.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 06.40 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 07.55 «МАТРОС С КОМЕТАМ». (18+)
- 09.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 11.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 12.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 19.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Операторский. (12+)
- 23.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «ВЫСОТА». (12+)
- 00.55 «НАД ТИССОЙ». (16+)
- 02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 04.35 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Старец. (0+)
- 06.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г.
- 16.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 1: «Незамужняя жена». (12+)
- СССР, 1988 г.
- 18.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 2: «Городы». (12+)
- 20.00 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 ноября
Седмица 19-я по Пятидесятнице.
Димитриевская родительская суббота.
Глас 1. Вмч. Артемия.

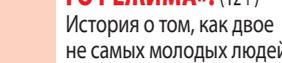
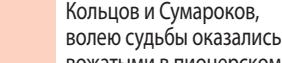
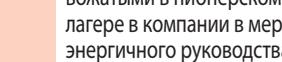
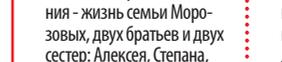


Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтарийского (Груз.). Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Леониды, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

«
Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	РЕН
 07.35 «Часовой». (12+)	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	 23.30 «Шоу Воли». (16+)	 09.00 «Самая народная программа». (16+)
07.35 «Часовой». (12+) 08.05 «Здоровье». (16+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Передвинем передвижников». (12+) 11.05 «Играем свадьбу!» (12+) 12.15 «ГЕН ВЫСОТЫ-2: ГОРА ВСЕХ ГОР». (16+) 13.25 «Видели видео?» (0+) 14.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап II. (0+) 16.55 Премьера. «Ничто на Земле не проходит бесследно...». К 75-летию со дня рождения Александра Градского. (12+) 19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал. (16+)	06.00 Мультфильмы 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Большие перемены 12.30 «Истории Большой Страны». (12+) 13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Юморина-2024». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)	04.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) По просьбе генерала Баринаова Рыданова и Крымов берутся сопроводить от аэропорта до места назначения важного свидетеля. 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+) 23.25 «Звезды сошлись». (16+) 01.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Отель «У овечек». (0+) 07.15 Уральские пельмени. (16+) 07.25 Просто завтрак. (16+) 08.00 «100 мест, где поесть». (16+) 09.00 Кто круче всех? (16+) 10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 11.35 «Монстры на каникулах». (6+) 13.20 «Монстры на каникулах-2». (6+) 15.05 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+) 17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+) 20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+) 22.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+) 01.15 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+) 03.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.30 «Большое переселение». (16+) В новом реалити шоу деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой. Морозовы отправятся жить в роскошный особняк Джигана - в деревенские «апартаменты» Морозовых. 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) 18.30 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.30 «Звёздные танцы». (16+) 23.30 «Шоу Воли». (16+) 00.30 «Ярче звёзд». (16+) 02.10 «Первые на деревне». (16+) 03.40 «Музыкальная интуиция». (16+)	05.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 16.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 19.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 00.00 Премьера. Концерт-презентация альбома «Дудка» группы «Алиса». (16+)

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VJUU HISTORY
 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  06.50 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)  21.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)  00.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере в компании в меру энергичного руководства и не в меру энергичных детей.  02.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 12.20 «Война миров». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 01.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)	 06.30 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «НЕ БОЙСЯ». (18+) 03.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  06.00 Большой кэш. (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 09.00 Тревел-блог Че! (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.10 «КВН ярче!». (16+) «КВН ЯРЧЕ!» - собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу. 03.00 Утилизатор. (16+) 05.50 Утилизатор. (12+)	 06.20 «НЕЛЮБОВЬ». (16+) 09.45 Пять ужинов. (16+) 10.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+) Счастливая Вера Васильева ждёт ребёнка от любимого мужчины и собирается за него замуж, когда всплывает неприглядная правда - Михаил женат и воспитывает двоих детей. 14.40 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+) 02.35 «Кризисный центр». (16+)  06.00 «ЧЕТВЕРГ». (16+) 08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.25 «Моя история». (16+) 12.10 Кино на все времена. (12+) 15.50 «В поисках Пушкина...» (12+) 17.35 «34-Й СКОРЫЙ». (12+) 19.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+) 22.25 «КАРМАННИК». (16+) 23.45 «КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ». (16+) 01.55 «АПНОЭ». (18+)	 05.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (16+) 05.20 Мультфильмы. (6+) 06.55 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». К 75-летию А. Градского. (16+) 08.55 Диктор делает. (16+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер: Алексея, Степана, Алены и Варвары, между которыми складываются непростые взаимоотношения. 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  05.00, 09.00 Пробный переезд. (16+) 05.50, 03.20, 04.30 Пятница News. (16+) 06.10 Секреты на кухне. (16+) 06.40 Четыре дачи. (16+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 10.00, 11.10, 13.00 Как люди живут. (16+) 12.00 Запретный Китай. Хайнань. (16+) 14.20, 15.20, 17.50, 19.20, 20.30 Погнали! (16+) 23.00 Теперь я Босс! (16+) 00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+) США, 2013 г. 02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+), (18+) 03.50 Чёрный список. (16+)	 06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 07.35 «ТАНКИ». (16+) 09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищеты, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец... 01.00 «РЖЕБ». (16+) 02.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.00 Голодным не смотреть. (16+) 09.55 Бывшие 2.0. (16+) 11.25 Чадо из ада. (12+) 14.40 Жизнь после шоу. (16+) 16.00 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)	 00.00 Монологи императоров. (16+) 00.35 Сквозь времена. (12+) 01.05 Русский граф Болгаров. (12+) 01.55 Биология предательства. (12+) 03.00, 06.35, 10.40, 15.05, 23.05 Великие битвы России. (12+) 03.55 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) 04.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+) 07.40 Историада: Польская Народная Республика - слабое звено Организации Варшавского договора? (12+) 08.35 Освободители. (16+) 09.20, 13.25 Трудные вопросы истории России. (12+) 09.50, 13.50 Георгий - Победоносец. (16+) 11.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+) 12.20 Артековский закат. (12+) 14.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 16.00, 16.55, 17.55, 18.50 «МЯТЕЖ». (18+) 19.45 Обыкновенная история: Ароматы. (6+) 20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 20.45 Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар. (12+) 21.00 Недописанные мемуары. (12+) 22.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)	 06.05, 07.00 Легенды Европы. (12+) 08.00 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+) 08.50 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+) 09.40 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+) 10.35, 11.00 Таинственные города. (12+) 11.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 11.55 Тайны Парижа: Отравители. (16+) 12.25 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+) 13.00 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+) 13.50 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+) 14.45 Мифы и чудовища: Колец всему. (16+) 15.35, 16.25, 17.10 Загадки планеты Земля. (16+) 18.00, 19.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+) 20.00 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+) 21.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+) 22.05 Запретная история: Тайны пирамид. (12+) 23.00 Запретная история: Окультурные воззрения нацистов. (12+) 23.50 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) 00.40, 01.30 Запретная история. (12+) 02.10, 02.55, 03.45, 04.30 Карты убийств. (16+) 05.15 Мирский замок, Беларусь. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



13.15 «Рассказы из русской истории»

06.30 Мультфильмы

07.20 «ВЕСНА»

09.05 Диалоги о животных

09.45 «Свой Петербург»

10.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»

12.00 Старейшие музыкальные коллективы России

12.30 Неизвестные маршруты России

13.15 «Рассказы из русской истории»

14.40 «Театральная летопись. Избранное»

15.20 00.35 Спектакль «Мужчина и женщины»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.15 «Митина кузня»

18.20 Концерт «Ты помнишь, я садил сады...»

19.00 «Мой Суриков»

19.30 Новости культуры

20.00 «Большая семья»

21.45 Спектакль «Мадам Баттерфляй»

01.45 Диалоги о животных

02.30 Мультфильмы

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)

09.00 «Здоровый смысл». (16+)

09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

10.05 «Мифы о еде». (16+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30 22.00 События

11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)

14.50 «Наша смешная жизнь». (12+)

15.35 «Назад в СССР». (16+)

16.30 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)

17.20 «90-е. Уроки пластики». (16+)

18.10 «РОКОВОЙ ПОДАРОК». (16+)

22.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)

01.35 «Петровка, 38». (16+)

01.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



19.55 Футбол

07.00 10.00 12.50 Новости

07.05 14.35 17.00 19.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

10.05 «Команда МАТЧ!». (0+)

10.25 «Шумахер и Шумахер». (12+)

11.10 Смешанные единоборства. Г. Матевосян - Э. Гасанов. АСА. (16+)

12.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - ЦСКА. Чемпионат России. OЛIMPBEТ Суперлига. Прямая трансляция

14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

17.15 Футбол. «Факел» - «Химки». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция

19.55 Футбол. «Верона» - «Рома». Прямая трансляция

22.00 «После футбола»

22.55 Футбол. «Атлетик» - «Бетис». Прямая трансляция

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

07.30 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)

09.00 «Итоги недели». (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)

11.15 «Время суток. Интервью». (16+)

11.50 «Петербургские тайны». (12+)

12.10 «Территория согласия». (12+)

12.40 «Матрица науки». (12+)

13.10 «По зову сердца». (6+)

13.45 15.10 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (12+)

16.15 18.25 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

18.10 «Мариупольский дневник». (16+)

01.10 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)

04.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ТРИ ДНЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



06.30 «Зоотерапия». (6+)

06.30 «Зоотерапия». (6+)

07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)

07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.00 «Олег Янковский». (12+)

10.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 04.25 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ». (16+)

12.55 «ГРОЗА». (16+)

14.20 15.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

17.00 02.30 «ДНК России». (12+)

17.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

19.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)

21.05 «Цивилизация. Россия». (12+)

21.35 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)

23.00 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)

00.50 «ИВАНОВЫ». (16+)

78 78 КАНАЛ



06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

06.15 «Указы Петра I». (12+)

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

07.15 «Дом с хвостом». (12+)

07.30 «Ход конём». (12+)

08.00 Гид 78. Автомобили. (12+)

08.30 19.00 «Автограф». (12+)

09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.25 «Хороший день». (12+)

13.15 00.20 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

15.30 17.30 Гид 78. (12+)

16.30 «Другой Петербург». (16+)

18.00 01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.30 «Здоровье». (12+)

20.15 «ЖАРКИЙ НОЯБРЬ». (16+)

21.50 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)

02.00 «Тайная история еды». (16+)

04.15 «Армагеддон». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтики», «Енотки. Первые слова». (0+)

07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.

07.50 «Петроникс». (0+)

Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных!

08.20 «Мини-Мишки». (0+)

Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

11.00 «Семья на ура!» (0+)

Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!

МУЛЬТ

11.25 «Царевны». (0+)

13.00 «Это супер!» (0+)

Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!

13.20 «Ну, погоди!» (0+)

14.50 «Буба». (6+)

18.45 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

01.55 «Смешарики». (0+)

03.20 «Простоквашино». (0+)

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 21.30, 02.00 «Буба». (6+)

Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смехит зрителей всех возрастов. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.

11.00 «Моисики». (0+)

18.00 «Приключения Бубы». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ВУДУ TV1000

06.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

08.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

10.50, 11.55, 12.55, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

14.55 «СЛОВА». (12+)

16.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

Триллер, США, 2013 г.

19.00 «МОЙ ШПИОН». (18+)

Комедийный боевик, США, Канада, 2020 г.

21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

Комедийный боевик, США, 2010 г.

22.50 «НЯНЬКИ». (16+)

Комедия, США, 1994 г.

00.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

02.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

04.10 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)

ВУДУ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

14.45 «МИЛЛИАРД». (16+)

16.45 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)

18.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

21.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

23.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

00.40 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

02.25 «ВИЙ». (16+)

04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

06.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)

08.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

10.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

12.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

16.30 «ТАКСИ». (16+)

18.00 «ТАКСИ-2». (16+)

19.40 «ТАКСИ-3». (16+)

21.20 «ТАКСИ-4». (16+)

23.00 Вечная классика. Илья Ильф и Евгений Петров. «12 СТУЛЕВ». (16+)

01.35 «БАБЮ». (16+)

03.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)

06.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

12.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

17.30 Теперь я босс. (16+)

18.40, 20.00, 21.00 Богиня сыска. (16+)

22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.25 «Нильс», «Маша и Медведь», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

02.35 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)

04.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

05.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

07.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

09.40 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)

11.15 «БАТЯ». (16+)

12.45 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)

Комедия, США, 2022 г.

14.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

16.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)

17.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)

19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

21.25 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)

Комедия, семейный, Франция, 2020 г.

23.15 «СТОП-КРАН». (12+)

МОСФИЛЬМ

06.10 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)

06.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

08.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)

09.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

Релиз. Россия, 2007 г.

В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов, Сергей Маковецкий, Константин Лавроненко

21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

СССР, 1971 г.

23.00 «ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА!» (12+)

01.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

03.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

05.25 «КАТОК И СКРИПКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

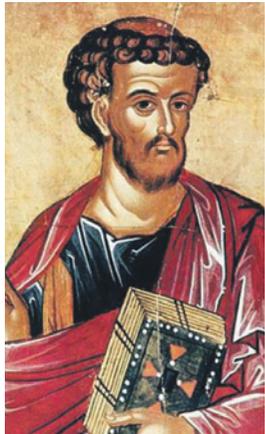
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Ныне же он здесь
утешается, а ты страдаешь»



Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напитаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив,

сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мёртвых придёт к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят. (Лк. 16: 19-31)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 ноября, в воскресенье.

Притча о богаче и Лазаре – одна из важнейших в Евангелии. С ее помощью Христос Спаситель сразу решает несколько острейших практических вопросов, которые стояли перед Его слушателями.

Первый вопрос – как соотносятся блага этой, земной, жизни, с последующей участью в вечности? Оказывается, богач не просто просчитался в своих ожиданиях – он получает полную противоположность своей земной жизни, попав в ад. Нищий же Лазарь, образ презираемый, избегаемый большинством, оказывается в раю вместе с праотцем Авраамом, своего рода «гарантом» подлинности райского блаженства.

Таким образом, Христос дает четкий ответ: посмертная участь не симметрична участи земной жизни, а может оказаться прямо противоположной.

Второй практический вопрос, который разрешает притча, – вопрос о по-

мощи тем, кто оказался в аду. Мы видим, что в аду богач искренне сожалеет о том, что вся предыдущая жизнь в итоге привела его в ад, и он умоляет о снисхождении со стороны Лазаря. Но, увы, Лазарь не может ничего сделать: образ бездонной пропасти, разделяющей жителей ада ирая, однозначно говорит о том, что эти два «пространства» не могут друг с другом взаимодействовать в принципе. Как говорит апостол Иоанн, тьма не только не может «объять свет» – но и вообще, в свете не может быть никакой тьмы.

Наконец, третий вопрос – возможность загробного покаяния. Богачу приходится услышать очень жесткий ответ Авраама за, казалось бы, вполне правильную, логичную просьбу явиться к членам семьи богача и предупредить их о пагубном образе жизни. Самому богачу в этом видится хотя бы малое, но уже облегчение его незавидной участи: ладно, ему уже не выйти самому из ада – но

хотя бы братья его туда, быть может, не попадут. Однако, увы, и этой надежды богач лишается: то, как его родные будут и дальше идти той же дорогой гарантированной гибели, становится еще одной причиной его мучений.

С чем же связана такая, на первый взгляд, совершенно «антипедагогическая» жестокость отказа? Бог постоянно, ежесекундно, создает вокруг каждого человека условия, совершая выбор в которых, человек включается в процесс созидания, самораскрытия человеческой Богозданной природы – либо, напротив, ее разрушения через потакание страстям, грехам. Но Сам Бог в эти подмены с нами не играет: Он никогда не позволит Себе подменить наш собственный выбор тем, который был бы навязан Им. Каждый наш поступок, каждое слово, каждое действие – своего рода «печати», которыми мы жестко фиксируем наш выбор: либо к Богу, к следованию Его воле, либо, напротив, к себе, в сторону самоутвер-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

дения, создания своей, альтернативной Богу, вселенной «моего Я».

Но в притче, кроме ответов на эти три вопроса, есть и одно очень светлое, вдохновляющее утверждение: Бог не играет с нами в прятки, а снова и снова предлагает взять в качестве яркого фонаря, проводника по жизни слово Божественного Писания, и учиться подсвечивать именно им каждый момент нашей жизни, проявляя либо его верность, либо ошибочность. И, главное, тот, кто преуспевает в этом, точно не повторит судьбу застрявшего в своем благоденствии богача!

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете мотивирующее высказывание Генри Форда (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

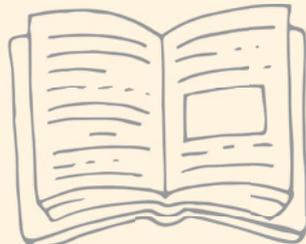
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашем ряду;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

2 3 8
4 2 Н О Е Е У 4
6 И Г Б Е Г У Ъ 6
Д Е А Г Ч И А Ю Э
6 4 Ж Т Э Е А К Е М И К Г 3
3 Т М О О П С Р Р О Ч С Ш Ю
1 С Ю Э О Ш Л Н Я Ъ Ъ Б Ф Р Т Ы 2
5 5 О С Й Г В Щ О Э З Ы М Й Г Ъ Ъ Э Ж
3 Я Д Е Б Ъ И Г Т Н Н Б Б З О Ш Ж Ы Н С
7 О К С О Т Ш Ц З Ъ Ъ Н Л А Ч А К Ц Г М Э Ч
4 Ж Д Я Ы Я А Т Я У Б А Ц Р Т Л Ъ П С Е
Н Э О А Р Ч В Ъ А Н Н О Б Е Ж В О
6 1 Ы И А Ъ Б Ц К Щ Г Щ Н С Е В О 3
У Ч Ж Н Е Е Б У О П Л Т Э
О С В Э Р К О К А Ъ Т 5
Е Т Е Х А В М П У
Б Д Н М У Р Ц 4
Д Ф Р Ъ О 3 5 4



5 Ответ на задание в № 42: высказывание древнегреческого философа Антисфена: «Трудности похожи на собак: они кусают лишь тех, кто к ним не привык».

ХРОНОЛОГИКА

«От судьбы не уйдёшь», – любила повторять моя бабушка.

Я не придавала значение этой фразе до определенного возраста, но со временем убедилась в мудрости и прозорливости народных пословиц. И все, что с нами происходит, – это звенья одной цепи, из которой нельзя выбросить ни одного звена. С недавних пор я влилась в одну очень симпатичную женскую банную компанию (не только у мужчин есть эта замечательная привилегия). Барышни подобрались с богатым внутренним миром и интересными судьбами. На одной из наших «парных посиделок» зашел разговор о знакомстве с будущим мужем. И...

Судьбоносный цветок

Светлана по профессии врач, по жизни – веселая, энергичная, творческая личность. Известная фраза будто про нее: «спортсменка, комсомолка и просто красавица». Любовь к туризму и горнолыжному спорту несет через всю жизнь.

Муж хоть и ворчит от волнения за любимую супругу, но никогда не останавливается. Бесполезно. Характер у Светы спортивно-нордический, и любое покушение на ее личное пространство карается мгновенно и жестко. Они нашли друг друга на склоне алтайских гор, где расположились на ночевку два туристических лагеря: в одном была Светлана, в другом – Алексей. Купидон мгновенно пронзил сердце молодого человека, но до девушки стрела летела долго.

– Мы с Лешей часто задумываемся о нашей встрече, – рассказывала нам Света. – Наверное, это было прописано где-то там, наверху. Иначе как

Стрелы Купидона попадают в цель

объяснить, что мы жили в одном городе, на соседних улицах, учились в школах, которые находились рядом друг с другом, бегали на одни и те же танцплощадки, но так и не встретились. Тогда нас отправили на Алтай.

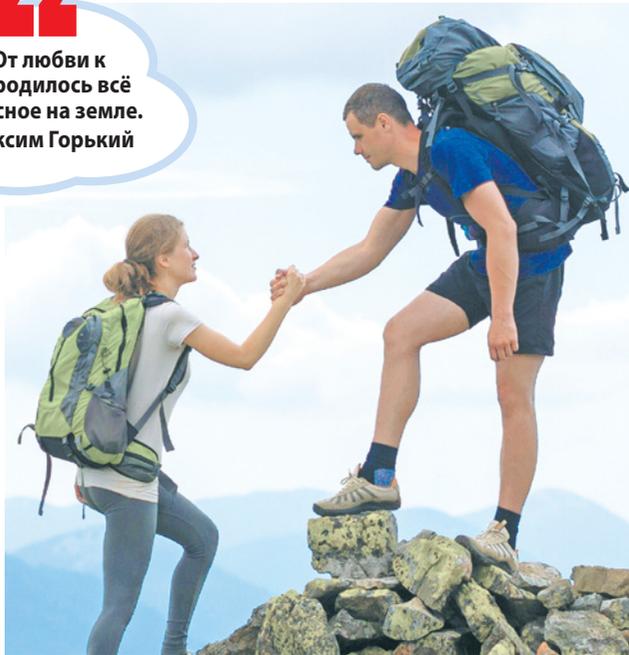
Юность требует приключений и авантур. После своего первого туристического похода Светлана поняла: это самое прекрасное, что есть в жизни. Экстремальность, любоваться красотами живой природы, идти навстречу неизведанному, сложному, преодолевая себя и решая непростые вопросы при минимальных ресурсах.

На третий день того судьбоносного похода группа Светланы расположилась на ночлег. Вскоре туда же прибыла другая группа, которая шла параллельным маршрутом. К пункту назначения туристы шли уже вместе.

Алексей сразу привлек внимание женской половины лагеря. Высоченный, сильный, статный и немного застенчивый. Девушки наперебой старались продемонстрировать свои лучшие внешние и внутренние качества, но Свету данный субъект не заинтересовал. На тот момент у нее уже был ухажер в родном городе.

– Лешка глаз на меня сразу положил, – продолжала рассказывать приятельница. – Стал опекать,

От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле.
Максим Горький



с шутками-прибаутками старался переложить на себя мои обязанности. Рюкзак мой на себя взвалил, посуду за меня в ручье мыл, песни под гитару распевал. Мне было, конечно, приятно такое внимание, но не более.

– И когда же твое сердце дрогнуло? – спросила я.

– Когда он полез за эдельвейсом и чуть не разбился. В последний момент ухватился за каменный выступ, поэтому летел вниз уже с небольшой высоты. Отделался вывихом лодыжки. Я к тому времени была уже почти дипломированным врачом, и Леша стал моим первым пациентом.

– А цветок-то достал?

– Он до сих пор в нашем доме, только в засушенном варианте.

Светлана и Алексей уже более двадцати лет вместе. Но после того турпохода ему пришлось еще два года доказывать своей любимой, что он – главный мужчина в ее жизни.

Из загса села в другую машину

– А наше первое знакомство случилось в автосервисе: Миша приехал менять масло в своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо, – стала рассказывать свою историю Оксана. – Его внимание к себе ощутила телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала напряжение, возникшее в

затылке. Как будто меня засасывало в воронку. Повернулась и провалилась в бездну его глаз. Мы потянулись друг к другу сразу, как будто были знакомы тысячу лет.

– И в обратный путь вы поехали уже на одной машине, – засмеялась Ирина, еще одна участница наших банных посиделок.

– Нет, каждый на своей, но договорились встретиться в кафе. Я прождала его там два часа, а он так и не появился. Уехала с обидой и убеждением, что мужики – обманщики. Искать его не стала, у меня же гордости выше крыши, а телефонами мы не обменялись.

– Значит, он все-таки нашел тебя?

– Нет, наши дороги снова пересеклись случайно. Когда Михаил уже собирался выезжать из автосервиса, ему позвонила его мама. У отца Михаила случился инфаркт. Он тут же помчался к родителям в соседний город. Из машины крикнул мастеру:

– Петрович, если меня будет искать эта девушка, объясни ей ситуацию и дай мой номер телефона.

– Все передам, не переживай. Главное, чтоб с бабей все было нормально.

Оксану в том автосервисе никто не знал, она была там в первый и последний раз. Разобидевшись на Михаила, она хотела вы-

черкнуть его из памяти. Но сделать это оказалось не так-то просто: улыбочивый сероглазый парень не выходил из головы. Тогда она решила воспользоваться старым проверенным способом: вышить клин клином.

– Удалось? – спросила я.

– Почти. За мной давно бегал Вовка – брат однокурсницы. Мы с ним несколько раз на танцы ходили, в кино. Он был мне просто другом, хотя ждал большего. Словом, решила Михаилу назло выйти замуж за Владимира.

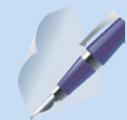
Они отправились в загс подавать заявление и в коридоре столкнулись с Михаилом, он оказался свидетелем на свадьбе у друга. Увидев девушку, парень кинулся к ней, но Оксана сделала вид, что не узнала его.

– Миша стал объяснять, почему не смог приехать тогда в кафе, но я не слышала ни одного слова. Вот миг во мне все смешалось: удивление, злость, обида, радость, ликование. Я поняла, что ошибалась, но сразу признать этого не смогла – опять гордость полезла из ушей. И тогда Миша подхватил меня за руки и понес к выходу.

– Мы обязательно сюда еще вернемся, – тихо прошептал он мне на ухо. – Но только уже в другом качестве.

ИННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	6	8	9	3	1	4	2	7
7	4	9	2	8	5	1	3	6
3	1	2	4	6	7	9	8	5
2	5	4	1	9	3	7	6	8
1	7	6	5	2	8	3	9	4
9	8	3	7	4	6	2	5	1
8	3	1	6	7	2	5	4	9
4	2	5	8	1	9	6	7	3
6	9	7	3	5	4	8	1	2
4	2	5	3	9	1	8	6	7
6	3	1	8	4	7	9	5	2
5	1	8	9	6	3	4	7	2
7	1	3	5	6	8	2	4	9
9	5	4	1	3	6	8	2	7
1	7	2	8	5	9	6	3	4
4	3	5	7	9	1	2	6	8
7	2	1	6	8	4	3	9	5
6	8	9	3	2	5	7	4	1

1 ★★★★★

		8	9	3				
7	4				5	1		
3		2	4				8	
		4		9	3		6	
1			5	8				4
	8		7	4		2		
	3				2	5		9
		5	8				7	3
				5	4	8		

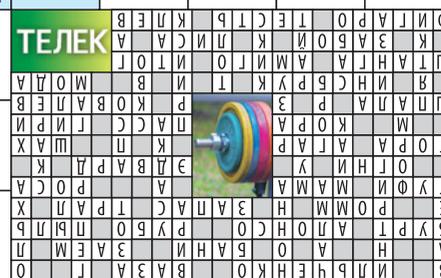
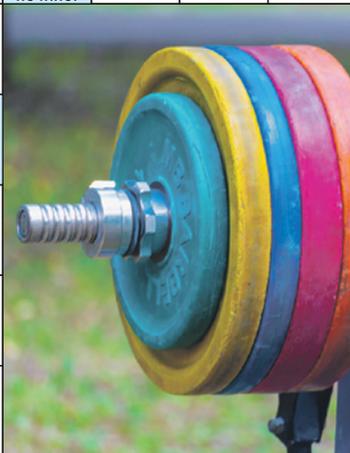
2 ★★★★★

	2				1		6	
	3		8			9	5	2
		7		5			3	
	1				8		4	9
9			7	2	3			1
2	8		9				7	
	4			3		7		
3	7	9			2		1	
	6		1				2	

3 ★★★★★

		7		1	2			6
	9				8	1		3
					3		7	2
	6	3		4		5	1	
	5	4		3		8	2	
	7	2		5		6	3	
4	3		7					
7		1	6					9
6			3	2		7		

Сто- метровка	Выступал вместе с Романом Карцевым							"Караван" из телег с провизией	Кратер - ... для эллиптических пиров			78% воздуха	"Скорост- ная" пят- нистая кошка	Аналог геля для душа
Вал из корне- плодов в поле	Запутан- ная линия романа	"Дух нашатяря"	Кубинская балерина Алисия ...	Головная обмотка Хоттабыча	... Бод- рова на совет- ском ТВ			"Подни- май!" - кранов- щику	В долг у банка					Ее сереж- ки "будто пуховые" (песенн.)
		Михаил ..., снявший "Русский вопрос"					Общест- венные помы- вочные	Автор панорамы "Бородин- ская битва"			От топота копыт по полю летит			
Мультпес, друг Микки и Дональда	Унифици- рованная одежда в школе			Шелк с отливом	Резерв, что кармана не тянет			"Сжатие" вещи после стирки						Жмот, каких поискать
		Жен- щина - роднее не бывает					Живопи- сец Мунк	Сеть, брошен- ная с сейнера	Собака родом из Лхасы	"Испари- на" на мураве				
Возвыше- ние "для свистяще- го рака"	Сигналь- ные на взлетной полосе		Верб- люжий "топлив- ный бак"	Выделяет человека из мира животных									Крупнога- баритная игла с рукояткой	Столица древнего азиатско- го ханства
		Морской аналог желатина					Здесь моют золото	Вигвамо- хозяйка	Тяжелые железяки атлета	Ход или титул				
Бетонный брус под рельсами	Убежище для трус- ливой души	"Стек- лышко" очков	Самолет- ный "дом отдыха"						Шум голосов					
			Луб, береста	Первые авиаторы			Мах гипно- тизера							
См. фото	Цент- ральный город Тироля					Ляп бильяр- диста	Кро- вельный картон	Герой Гоголя, потеряв- ший нос	В мульти- ке делил сосиску с Шариком	"Муза" стиляги и щеголя				
			Деревян- ная обувь францу- зов				Финаль- ный вывод							
Пройдоха Бомарше	Рабочее место шахтера			Как испанец называет друга?	"Несет меня ... за тем- ные леса"			Ракита						
			Отец супруги				Причина "пляски" поплавка							



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П9645
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₽	461,56 ₽	692,34 ₽	923,12 ₽	1153,90 ₽	1384,68 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

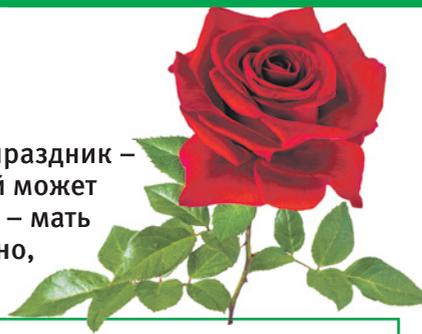
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 Интересно, что в этот день в 1934 году, а это ни много ни мало 90 лет назад, редактор газеты в Техасе в своей заметке посетовал, что праздники есть у отца и матери, а у его любимой тещи нет. Его идея была подхвачена с энтузиазмом. В одном из городков Турции тещу навещают еженедельно каждую пятницу. В России празднуют «тещины вечерки»: зять приглашает тещу в гости и накрывает на стол, чтобы продемонстрировать своё уважение. Когда это происходит?

- а) На Рождество.
б) На Троицу.
в) На Масленицу.

К жене – с букетом, к теще – за советом

27 октября отмечается необычный праздник – Международный день тещи. А тещей может быть только единственная женщина – мать жены. Наша викторина о, несомненно, любимейшем празднике зятьёв.



2 В легендах Древней Греции эта теща-богиня была не рада браку своей дочери Персефоны с Аидом. Напомним эту историю: когда Аид украл Персефону, богиня послала на землю неурожай. Тогда Зевс повелел Персефоне не возвращаться к мужу навсегда, а посещать его время от времени. И когда Персефона приходила к Аиду, его теща засыпала землю Древней Греции снегом. Как звали эту знаменитую тещу?

- а) Деметра. б) Афина. в) Геката

3 Теперь вспомним другую историю. Дворянка Клавдия Ивановна Петухова, мать жены бывшего предводителя дворянства, спрятала бриллианты и тайну их нахождения открыла только своему зятю, находясь на смертном одре. Как назывался фильм и одноименный роман, начавшийся с бриллиантов тещи?

- а) «Достояние республики».
б) «12 стульев».
в) «Золотая теща».

1-в. На пятый день Масленицы отмечаются «тещины вечерки». **2-а.** Деметра. **3-б.** Роман Ильфа и Петрова «12 стульев», замечательные фильмы режиссёров Леонида Гайдая и Марка Захарова, снятые по этому роману.

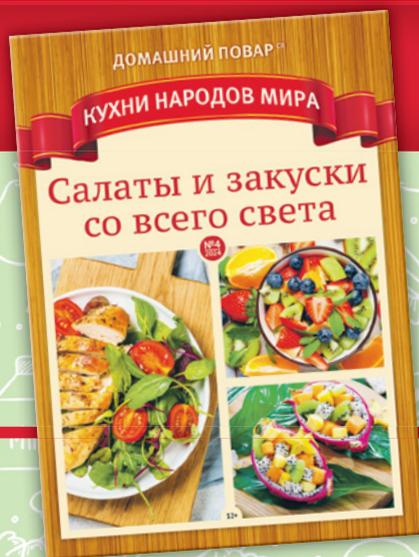


Найди 10 отличий Краски осени

У осени огромное количество красок. Эти краски природы и восхищают, и удивляют, и радуют. Наслаждайтесь и, конечно, фотографируйте. Остановись, прекрасное мгновение.

Ответы: веточка с орехами справа внизу, цвет шляпки, лента шляпки, лист рябины, ветвь шиповника на подносе, лист на юбке внизу справа, дубовый лист на подносе, ельник между деревьями справа, ствол дерева справа, грибок у развилки этого дерева, лист вверху на краю кроны дерева.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!



- ✔ более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 1 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

WILDBERRIES

wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

© 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза



В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Письмо от имени Деда Мороза
- ◆ Именная Похвальная грамота от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ◆ Детская игра от Деда Мороза



Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды благоприятствуют Овнам в рассуждениях об изменениях в жизни. Попробуйте восстановить утерянные связи со старыми друзьями. Будьте щедры, окажите помощь нуждающимся. Но будьте готовы к тому, что ваши планы могут быть нарушены новыми обстоятельствами.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды рекомендуют Львам больше внимания уделять здоровью. На работе вы также можете столкнуться с недовольством со стороны руководства. Не отмахивайтесь от критики. Выполняйте свою работу качественно, и все разрешится для вас самым благоприятным образом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит проявлять упрямство. Не пытайтесь доказать себе, что вы всемогущи. Не беритесь за те дела, которые вам не под силу, – ошибка может стоить очень дорого. Звезды будут посылать вам много знаков, главное – их правильно прочитать.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На протяжении всей недели Водолеи будут встречать препятствия, но все разрешимо. Вы сможете выбрать правильный способ достижения своей цели. Однако сейчас нет смысла строить глобальные планы, им не суждено сбыться. Постарайтесь расслабиться и заняться собой.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам следует отказаться от активной деятельности и физических нагрузок. Есть вероятность, что ваше желание помочь человеку, не заслуживающему вашего внимания, повлечет за собой конфликт. Ваша интуиция может дать сбой, поэтому избегайте новых знакомств.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Наступает время, когда Девам надо проявить себя. Не бойтесь преград и возможных рисков, которые раньше заставляли вас сдерживаться. Сейчас самый лучший момент использовать всю свою предприимчивость и решительность для осуществления планов. Смело шагайте вперед.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам лучше посвятить время общению с близкими и активному отдыху. Спорт, прогулки на свежем воздухе как никогда кстати. В отношении с любимым человеком могут возникнуть проблемы. Воздержитесь от споров, не спешите доказывать свою правоту.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов появится много свободного времени, обязательно проведите его с родными и близкими. Организуйте поездку на природу. Узнайте проблемы друг друга, поделитесь радостью. Вы замечательно проведете время, о котором будут самые теплые воспоминания.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков могут возникнуть конфликты. Постарайтесь избежать резких замечаний, бестактных оценок и язвительных насмешек. Иначе придется много усилий и времени потратить на извинения и сглаживание углов. Держите эмоции под контролем, и неделя пройдет отлично.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды сулят Скорпионам замечательный период для переосмысления знаний. Начните заниматься проектами, о которых вы давно задумывались, но так и не решились их реализовать. Не отказывайтесь от помощи друзей. Успех вашего дела может зависеть и от них.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет стабильной. Никаких сюрпризов и неприятных известий. Можно заняться старыми делами и наконец-то их завершить. Возможно, вы будете очень деятельны на работе. Не бойтесь брать инициативу в свои руки, это приведет вас к достижению целей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб очень благоприятное время для того, чтобы заняться здоровьем. Возможно, стоит начать диету, заняться спортом или дыхательными упражнениями – все это будет отлично получаться. Проблемы, которые давно не могут разрешиться, наконец перестанут вас беспокоить.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Кто волшебной щукой повелевал?
2. Руководство для плавания по морям.
3. Туда плыл Колумб, но заблудился в море-океане и попал в Америку.
4. Снежный хищник семейства кошачьих.
5. Образ товара, услуги, человека.
6. Четыре сыночка и лапочка ... в мультфильме 1974 года «Мешок яблок».
7. Орех, с которого кондитеры снимают стружку.
8. Маневр того, кто на дороге спешит сильнее прочих.
9. Любимый жанр Владимира Гиляровского, автора книги «Москва и москвичи».
10. Журчащий поток из тающего сугроба.

Ответы: 1. Емеля, 2. Лопучь, 3. Индия, 4. Ирбис, 5. Имидж, 6. Дючка, 7. Кокос, 8. Обгон, 9. Очерк, 10. Ручей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 октября	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 9 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
29 октября	Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
30 октября	Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 10 м. Долгота дня: 8 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
31 октября	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 8 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
1 ноября	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 46 мин.	Новолуние, Луна в знаке Скорпиона
2 ноября	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 8 ч. 40 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
3 ноября	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 8 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ОКТЯБРЯ
В 1804 году открылся централизованный Московский водопровод. В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории России короткометражный художественный фильм «Понизовая вольница».

29 ОКТЯБРЯ
В 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи (День рождения комсомола). В 1947 году сухой лед впервые использовался для того, чтобы вызвать дождь.

30 ОКТЯБРЯ
В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.

31 ОКТЯБРЯ
В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942).

1 НОЯБРЯ
В 1811 году был основан Императорский Царско-сельский лицей. В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.

2 НОЯБРЯ
В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота. В 1993 году был основан Европейский союз.

3 НОЯБРЯ
В 1721 году Царь Петр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей. В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 ОКТЯБРЯ. Димитрий.
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.
31 ОКТЯБРЯ. Андрей, Елисавета, Злата, Николай.
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.
3 НОЯБРЯ. Аркадий, Василий, Владимир, Константин, Феофор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации ■ День бабушек и дедушек ■ День создания армейской авиации России
29 ОКТЯБРЯ ■ День вневедомственной охраны Росгвардии ■ День рождения комсомола
30 ОКТЯБРЯ ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика ■ День тренера
31 ОКТЯБРЯ ■ День сурдопереводчика
1 НОЯБРЯ ■ День менеджера в России ■ День судебного пристава в России
2 НОЯБРЯ ■ День провозглашения Российской Империи
3 НОЯБРЯ ■ День оладушек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Быстро тает день – не привяжешь за плетень

28 октября считалось днем Ефимия Осеннего. В этот день наблюдали за поведением домашней птицы: куры скребутся в курятнике – к дождю, часто стоят на одной лапе – к похолоданию. **29 октября**, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье, а короткие порывы ветра – дождь. На Осия Колесника, **30 октября**, вспоминали пословицы об осени. В том числе и такую: «Быстро тает день – не привяжешь за плетень». Если кошка в этот день крепко спит – к теплу. В Луков день, **31 октября**, наблюдали за приметами: если листья с вишни еще не опали – снег долго не ляжет.

1 ноября, в Иванов день, следили за поведением птиц: если летят высоко, то зимой много снега предвидится, если низко – будет зима бесснежной. **2 ноября**, в Артемьев день, знатоки-охотники о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании. На Илариев день, **3 ноября**, старались понаблюдать закат: если заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.

Два приятеля-новосёла:
– Ремонт начал?
– Конечно.
– Совет: чтобы шум от перфоратора не мешал соседям, заглуши его громкой музыкой!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 43 (343).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 21.10.2024 г. Дата производства: 22.10.2024 г. Дата выхода в свет: 22.10.2024 г. Тираж 74 000 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/43. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 896 070 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В октябре задолжало, похолодало, но отопление дали вовремя, и в отделении было тепло. Петрович дремал на диванчике в дежурке, надеясь, что ночь пройдет спокойно. Он вышел на дежурство с большой головой – синоптики еще накануне обещали магнитную бурю и не обманули.

Около полуночи на пороге появился дежурный. Увидев дремлющего майора, он, немного замешкавшись, деликатно кашлянул в кулак. Петрович открыл глаза: – Вызов? – спросил он, втайне надеясь, что наряд ППС привез очередного хулигана, и выходить из отделения все-таки не придется.

– Угу, – кивнул дежурный. – Ограбление.

– Эх... – Петрович вздохнул, но тут же встал с дивана и направился к выходу. Ограбление произошло в небольшом отде-



лении банка на соседней улице, буквально в двух шагах от отделения. Несмотря на это, дежурная бригада в полном составе погрузилась в служебную машину – никому не хотелось мокнуть под дождем и месить ногами осеннюю грязь. Однако не повезло: улица была плохо освещена, и водитель остановил машину ровно посреди неглубокой, но большой лужи.

– Что ж это у вас фонарь не горит, грязь прямо под дверью... Могли бы и озарботиться благоустройством прилегающей тер-

ритории, банк все-таки, – проворчал Петрович, заходя внутрь.

В отличие от прилегающей территории в помещении было очень светло и очень чисто – ни пылинки, ни соринки. Общий жизнерадостный вид омрачало лишь лицо встретившего их управляющего, исполненное грусти и безнадёжной тоски. Волосы его были взъерошены, галстук съехал набок, плечи уныло повисли.

– Да мы... Тут, понимаем... Дорожные службы... – начал было он.

– Ладно, сейчас не об этом, – прервал его Петрович. – Рассказывайте, что тут у вас приключилось.

– Ворвались трое в масках, выгребли всю кассу. У них был пистолет! – казалось, управляющий вот-вот расплачется.

– Так, давайте по порядку, – остановил его Петрович. – Когда это произошло?

– Вечером, поздно. Мы закрылись, клиентов уже не было. Потом ушла уборщица. А потом они ворвались.

– В котором часу это произошло?

В котором?.. Банк закрывается в восемь, уборщица ушла минут через сорок пятьдесят... Часов в девять, наверное.

– А где была ваша охрана?

– Охрана?.. – управляющий задумался. – Наверное, вышла куда-нибудь. В служебное помещение, наверное... Ну, вы понимаете.

– Не понимаю. Как вышла? Почему вышла? Вся сразу взяла и вышла?

– Ну, как вся сразу... У нас один охранник на ночь остается. Вот он и вышел. Видимо, в туалет.

Понятно, – хмыкнул Петрович. – Понятно, что ничего не понятно. А вы-то где были?

– Здесь, в операционном зале. Мне тут надо было кое-что...

– Что «кое-что»? – нахмурился Петрович.

– Ну, тут бумага кое-какие... – управляющий нервно тербил галстук.

– Бумаги, значит... А тревожной кнопки в операционном зале нет, что ли?

– Тревожной кнопки?.. Ах, да. Есть, конечно, есть. И не одна. У каждого операциониста. И на входе еще, у охраны.

– И почему же вы ее не нажали?

– Почему?.. – управляющий будто сам удивился, но, заметив суровый взгляд Петровича, забормотал: – Виноват, не сообразил сразу. Знаете, магнитная буря сегодня, голова болит очень. А потом поздно было – мне пистолет ко лбу приставили.

Про тревожную кнопку, значит, не сообразил, а кассу вычистить магнитная буря не помешала, – сказал Петрович, глядя управляющему прямо в глаза.

– Кассу? Какую кассу? При чем тут я?! – восторженно тот.

– При том, что никакого ограбления не было, и мне лично это ясно как день, – ответил Петрович. – Настоятельно рекомендую добровольно вернуть деньги и написать явку с повинной. Охраннику вашему, кстати, тоже – не сомневаясь, что вы в сговоре.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович пришел к выводу, что ограбления не было?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: войдя с мороза в теплую и влажную бойлерную, сторож не смог бы ничего увидеть и уж тем более не смог бы потом описать никаких грабителей – у него немедленно запотели бы очки.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (981) 721-04-58 Потерян аттестат о среднем полном образовании на имя Андреевой Елены Алексеевны, выпускницы 2006 г. Нашедшего просьба обращаться по тел.: 8 (981) 721-04-58.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

ХИМИЧКА МЕБЕЛИ И КОВРОВ

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит **открытые аукционы № 598-599 в электронной форме** по аренде объектов недвижимого имущества по адресам:

аукцион № 598: Ленинградская обл., Выборгский р-н, г. Выборг, пр-кт Победы, д. 27а – часть нежилого здания, Лот № 1 (21,7 м²) – 30 011,1 руб. без НДС, Лот № 2 (27 м²) – 37 341,0 руб. без НДС, Лот № 3 (43 м²) – 59 469,0 руб. без НДС, Лот № 4 (24,2 м²) – 33 468,60 руб. без НДС;

аукцион № 599: Ленинградская обл., Всеволожский район, г. Всеволожск, д. 74 – часть нежилого здания, Лот № 1 (68,9 м²) – 59 391,80 руб. без НДС, Лот № 2 (66,1 м²) – 56 978,2 руб. без НДС;

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит **открытые аукционы № 600-601 в электронной форме** по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:

аукцион № 600: Москва, Красносельский, пл. Комсомольская, д. 3/36, строен. 10 – нежилое здание – 34,1 м² – 5 115 205 руб. 00 коп. с НДС

аукцион № 601: Москва, Красносельский, пл. Комсомольская, д. 3/36, строен. 11 – нежилое здание – 30,3 м² – 5 474 846 руб. 00 коп. с НДС

Дата проведения аукционов: 27 ноября 2024 года.

Дата окончания приема заявок: 21 ноября 2024 года.

Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукционов. Информация по объектам недвижимости и начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт. ~~1499 р.~~ **999 р.**

лот 19128-02

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!...»
Ольга Ш.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см) до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска», 2 пары

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

7,5 л

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

Ручная модель

Щелевая насадка

Вертикальная модель

Насадка для пола и ковров

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

хлопок Черный

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)