

Актриса, которая может сыграть всё от аристократки до майора следственного комитета. Она это доказывает каждой своей работой.

то качество угадал в ней «крестный отец» в профессии Олег Табаков, уже на первом курсе предложив студентке Красько выйти на сцену «Табакерки». На втором курсе Ольга начала сниматься в кино. Популярность, пришедшая к ней после «Турецкого гамбита», голову не вскружила, а наложила еще большую ответственность. И с этой ответственностью Ольга справляется поныне, искренне считая, что ее успех – это результат труда большого количества людей.

### Слагаемые счастья

- Ольга, у вас был невероятно насыщенный прошедший год...

- Наверное, наиважнейший в творческом плане. Я по-другому ощутила себя в профессии, вышла на какой-то иной уровень. Наверное, впервые в жизни я не боялась ошибиться, хотя и очень волновалась, когда Владимир Львович Машков предложил мне в театре Табакова, где я служу, роль Мэрилин Монро. Мне казалось, что эта женщина невероятно далека от меня, но когда почитала ее биографию, дневники, то увидела не богиню, а одинокого человека, по сути ребенка. У Мэрилин есть прекрасная фраза: «Я не знаю, как случилось, что у меня есть больше того, о чем мечтала, и ничего из того, что хотела». Это про многих из нас. Когда я

# Ольга КРАСЬКО:

# Я воспитана на авторской пе

### Пожелание читателям «Телека»:

– Не бойтесь быть самими собой. Смело воплощайте то, что живет внутри и не дает покоя. Делайте то, что хотите и чувствуете сами, а не то, что хотят другие. Если каждый будет честным перед собой, совесть мучить не будет.



# Подробности

### «Стараюсь быть честной перед детьми»

тях. Сколько им лет? – Олесе 13 лет, Остапу – 3.5. Олегу – 2 года. - В воспитании придерживаетесь каких-

– Расскажите о де-

то принципов? – Не могу сказать, что у меня есть какая-то методика. Иду в этом сложном процессе скорее по наитию, по любви, во многом воспитываю собственным

примером. Стараюсь быть честной перед детьми, никого из себя не строю, и они откликаются на мою искрен-

С Олесей мы очень дружим, понимаем друг друга с полуслова. Она такая мудрая девочка, что уже спрашиваю у нее совета. За что бы она ни взялась, все v нее получается. Правда, при условии, что это ей интересно. Если не интересно – делать не будет. Если у нас мамой были запретные темы, то с Олесей мы говорим обо всем. Что касается моих сыновей. то Остап и Олег (назван в честь Табакова, -Прим. авт.) мне ка-

жутся феноменальными. Их везде выделяют, где бы они ни были. И

я, как любящая мама. от них в восторге! (Смеется.)

– Загружаете их?

– Скорее, даю все попробовать. У среднего есть интерес к танцам и фигурному катанию. Олеся занималась верховой ездой, плаванием, фигурным катанием, играла на фортепиано и на гитаре, ходила в художественную школу. С сыновьями будет так же – все дам попробовать, пусть выбирают.



ла найти внутри себя необходимую меру свободы, хорошей безответственности, когда просто отпускаешь природу, а дальше все идет, как надо.

В прошедшем году у меня была большая интересная роль в кино, очень важная для меня по внутренней работе. Ничего подобного я раньше не играла. Спасибо режиссеру Ольге Субботиной, которая в меня поверила и предложила сыграть аристократку. причем в разные периоды ее жизни - от 28 до 60 лет. Поначалу думала, что это не моя роль. Но постепенно нашла в своей героине черты, присущие и мне. Больше скажу: она заставила меня задуматься о себе самой. О том, как в нынешнее прагматичное время сохранить себя и те вечные ценности, на которые мы опираемся. Эта семейная сага (много раз менялось рабочее название. – Прим. **О.К.**), надеюсь, выйдет на экраны в апреле.

### – Накануне Нового года у вас произошло ещё одно маленькое, но красивое событие...

Да, вместе с сестрой мы открыли цветочную студию. Дай Бог, все у нас сложится.

### Жизнь не по графику

- Не могу не спросить ещё про одно серьёзное увлечение – вы играете на гитаре, поёте, даёте концерты. Как часто и какие песни исполняете?

Я воспитана на авторской песне, большей частью на песнях Визбора и Окуджавы. Но в институте мне вдруг заявили, что я неправильно пою, а как правильно не научили. И я надолго замолчала. Но потом наступил период, когда меня прорвало. Я соскучилась по гитаре, по музыке, и запела. Иногда даю концерты. Хотелось бы выступать

чаще, но не хочется повторять то, что уже делала, стараюсь менять репертуар. А на это нужно время, которого не хватает.

Тем более, если учесть, что вы - многодетная мама, у вас трое детей. Кстати, кто помогает по дому?

- Мои главные помощники – родители. Я на них и за них молюсь! Когда начинается период съемок, дети и дом полностью на них. Без родителей я бы не позволила себе столько работать, сколько работаю сейчас. Я им бесконечно признательна.

### Все друзья – лучшие

- Какая вы хозяйка?

Когда есть время - хорошая, когда нет – плохая (смеется). Я, между прочим, прошла онлайн «Курсы хорошей хозяйки». И детей приучаю к домашним работам. Мальчики подрастают, им уже интересно помочь мне салатик порезать, сырники помесить. Кулинарное дело тоже объединяет.

Если я свободна. домом занимаюсь с удовольствием. Люблю, чтобы было красиво и чисто. Люблю, когда дом полон друзей. Собираю их по возможности чаще. Когда привезла из Америки статуэтку с надписью - «Лучшему другv» – никому её не подарила, потому что не смогла выделить кого-то одного. Все друзья одинаково дороги, с каждым связано что-то свое. Знаю, в любой момент, если понадобится, они «подорвутся» и приедут ко мне. На меня они также могут рассчитывать.

### – Наступивший год уже плотно расписан?

– Нет, не люблю планировать заранее, живу спонтанно. Потому что, когда планируешь тот же отдых, и вдруг не получается, начинаешь расстраиваться

Наталья АНОХИНА

# ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



это осознала, то суме-

### Опорно-двигательный аппарат Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

COFP № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 ot 12.01.2015 г.

### Картила Геленк-МСМ

• Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.

Способствует:

- уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
- нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
- ∨креплению ногтей, зубов, волос. COFP № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 or 04.03.2015



### Сердечно-сосудистая система

### **Лецитин Супер гранулят**

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- поддержанию памяти, внимательности,
- предохранению печени от токсинов, алкоголя.

COLD № BIT 42 88 35 003 E 000202 01 12 01 50 12 01 50 1



Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 Производитель: "ProVista" АG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru

# Мистер Бин переместился на русскую почву

25 января на канале «Супер» стартует комедийный сериал «Гоша» от продюсера Резо Гигинеишвили. История неуклюжего чудака с застенчивой улыбкой покажет, каким был бы знаменитый Мистер Бин, если бы он жил в современной России



Главный герой в исполнении известного ар мянского актера и комика Арзуманяна Мкртыча вызывает улыбку с первого взгляда. Этот невероятно обаятельный недотепа с вечно растрепанными волосами не расстается с потрепанным портфелем, в котором, кажется, есть все на свете, от бутерброда с колбасой до аквариума с золотой рыб-

Каждый эпизод Гошиной жизни – история о большом ребенке в большом городе, светлая, добрая и немного грустная.

Фото пресс-службы телеканала «Супер»

# Валентина Талызина открывает тайны

На Первом канале к 85-летию актрисы Валентины Талызиной подготовили фильм «Время не лечит». Валентина Илларионовна расскажет о своей

жизни. Любящие родители и уход из семьи отца во время войны, бомбежки и голод, и тут же первая любовь, замужество, а потом – измена и развод. И – кино, театр и слава... Все будет в этом проекте. Не обойдут создатели вниманием и историю про главный новогодний фильм страны «Ирония судьбы, или С легким паром!». Ведь именно голосом этой актрисы и говорит Барбара Брыльска. Как оказалось, до того, как попробовалась Талызина, режиссер фильма Эльдар Рязанов уже прослушал порядка 20 актрис, но все было не то...

В фильме примут участие дочь и внучка Валентины Талызиной, а также Евгений Стеблов, Роман Виктюк, Марина Яковлева, Игорь Золотовицкий, Анатолий Васильев и многие другие.

Фото Вадима Тараканова

# Чиповскую зацепила «Комета Галлея»

В Москве началась съёмки мелодрамы «Комета Галлея» по заказу телеканала «Россия». История происходит в канун Нового года. В центре Москвы в одном из старых домов

> живет семья, состоящая исключительно из женщин: интеллигентной чудаковатой старушки, ее дочери и двух внучек. У каждой из них – своя история. Но однажды в размеренную жизнь семьи Артемьевых врывается странный физик-астроном, и с этого момента стремительно разворачиваются события, которые меняют жизнь не только самого астронома, но и всех женщин.

Главные роли в фильме отдали Лие Ахеджаковой, Юлии Ауг, Анне Чиповской, Павлу Прилучному, Алексею Кравченко и другим не менее популярным актерам.

**Φomo Star Media** 

# Ученица Мессинга расскажет о учителе

На Первом канале – премьера сериала «Ученица Мессинга». Это мистическая история о судьбе ученицы Вольфа Мессинга Ольги Мигуновой, частично основанная на ее воспоминаниях. Главные роли исполняют Татьяна Чердынцева и Юрий Беляев.

Фильм частично основан на реально произошедших событиях, взятых из автобиографии Ольги Мигуновой и ее воспоминаний. В то же время по разным причинам многие имена, даты и места событий были изменены. Ольга Мигунова была единственной ученицей Мессинга. Почти пять лет они с Вольфом Григорьевичем ездили по стране с программой «Психологические опыты». Дальше Ольга начала самостоятельный путь, стала доктором медицинских наук, дипломированным психотерапевтом. О своей жизни Ольга Петровна написала книгу «Белый шаман».

Как нам удалось узнать, к съемкам исполнительницу главной роли Татьяну Чердынцеву готовила сама

Ольга Мигунова. В фильме также задействованы Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вилкова, Александр Лыков многие другие.

Фото npeccслужбы Первого

# Два уха – два слуховых аппарата ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

### Чем опасна потеря слуха?

- Снижается качество жизни: человек со слабым слухом порой оказывается в социальной изоляции когда он уже не может работать и с трудом общается с близкими, особенно детьми.
- Хороший слух очень важен для детей: они учатся говорить. Потеря слуха до 12 лет, пока не сформирована речь, может исказить речь
- Согласно исследованию, проведённому в Университете Джона Хоп-кинса в период с 1990 по 2008 год, у пожилых пациентов с потерями слуха значительно более высокий риск развития старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

# Как понять, что слух

✓ Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им

**АКАДЕМИЯ** 

СЛУХА

Второй слуховой аппарат

БЕСПЛАТНО!

\*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. \*\*Рассрочка предоставляет тин С. А. в Балашихе, Люберцах, Серпухове и ООО «Центр Слуха» в Москве. Полговаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников цент

ДО 12 МЕСЯЦЕВ

- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- Вам особенно сложно разобрать сло-ва, когда говорят несколько человек. Эти признаки могут говорить о снижении слуха, но гарантированный ответ способен дать только специалист.

### Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, связанное с возрастом, чаще всего затрагивает оба уха. В этом случае для компенсации слуха нужно два слуховых аппарата.

# В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука.
- Повышается разборчивость речи даже в тех случаях, когда говорят несколько человек одновременно.

- Сокращается период адаптации к слуховому аппарату, так как слышать двумя ушами более естественно для человека.
- Я понимаю, что это важно. но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!

Акция\* действует с 1 января по 29 февраля 2020 года

Узнать подробности акции и записаться в центр можно по нашим адресам и телефона

**г. Москва,** ул. Рабочая, д. 13 станции метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов.

Всего 3 минуты от метро! 8 (499) 553-84-82

- **г. Люберцы,** ул. Смирновская, д. 5 8 (498) 642-55-80
- **г. Серпухов,** ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (495) 303-11-50
- **Г**диный номер 8 (800) 500-93-94
- а также на нашем сайте: www.akademia-sluha.ru



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7 МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65 www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД





К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%





550 000°

скидка на дополнительные услуги до 20%

ие действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных пло

\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. \*\* Кредит предоставляет:

АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
 КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;

3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

### СЕКРЕТ УСПЕХА

### Интернет вместо парты

Узнавать что-то новое можно, посещая специальные курсы или изучая информацию на бесплатных интернет-ресурсах. Какие образовательные платформы сейчас наибо лее популярны?



DUOLINGO. Обучение иностранным языкам на Duolingo организовано в форме игры: вы угадываете слова, составляете предложения, выполняете задания. Сервис отслеживает усваивание материала и составляет личную программу обучения.

LINGUALEO. На сайте есть не только интерактивные задания, но и материалы для запоминания иностранных слов и выражений: фильмы статьи с интерактивными субтитрами.

**GEEKBRAINS.** Сайт для тех, кто хочет научиться программированию

**ARZAMAS.** Просветительский проект, посвященный гуманитарным наукам.

STEPIC. Полезные курсы по IT и точным наукам.

**LEARNING MUSIC.** Untepakтивный учебник для тех, кто хочет научиться создавать музыку на компьютере.

универсариум. Здесь собраны видеолекции, задания, тесты, составленные лучшими преподавателями. Можно узнать, как управлять личными финансами, снять фильм и многое другое.

**ЛЕКТОРИУМ.** Собрание программ для взрослых и школьников. Поможет как при подготовке к олимпиаде, так и в изучении понятий «криптовалюта» или «блокчейн».

M T T

5

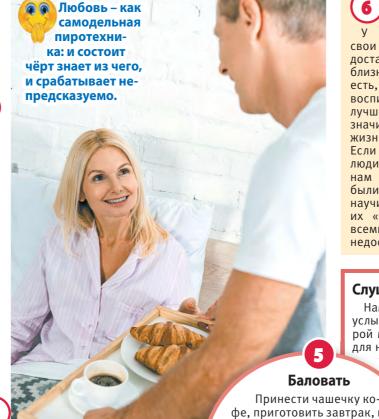
Наша уверенность в себе, душевное спокойствие на 90 % зависят от наших

огда у нас есть их поддержка, есть и надежда на будущее, и уверенность в завтрашнем дне. Но поддержку нужно не только принимать, но и оказывать. Что можно сделать для тех, кто нам дорог, чтобы они почувство-. вали любовь и заботу?

### Отключить мобильный и побыть рядом

Часто бывает так: даже находясь рядом с близкими людьми, мы мысленно где-то далеко: смартфон, экран планшета или телевизора отвлекают наше внимание. Выключите гаджеты хотя бы на пару часов и сосредоточьтесь на общении с теми, кто рядом. Это лучший способ показать им свою любовь и значение в вашей жизни.

Важных вещей для близких людей



переделать

каждого из нас свои достоинства и недостатки. Критиковать близких за то, какие они есть, и пытаться «перевоспитать» даже из лучших побуждений – значит, сделать их невыносимой. жизнь Если мы хотим, чтобы люди, которые дарят нам свою поддержку, были счастливы, нужно научиться принимать «в комплекте» со всеми достоинствами и недостатками.

### Слушать и слышать

Нам так важно быть услышанными, что порой мы забываем, что для наших близких это тоже важно. Попробуйте вместо того, чтобы после первой же

фе, приготовить завтрак, купить букет цветов – есть масса фразы способов сделать приятное близблизкого кому человеку. Помните замечачеловетельный советский мультик: «А за ка перечто?» - «Просто так!»... Делать водить добро «просто так», ничего не разговор требуя взамен. – это тоже себя на способ показать свою и свои заботы («А вот я...», «А у меня

вообще...»), выслушать, задавая вопросы и стараясь лучше понять собеседника.

присутствие близкого человека способно улучшить самочувствие больного. Порой хватает даже взгляда на фотографию любимого человека, чтобы притупить боль. Эксперимент, который ученые проводили среди тех, кто испытывал недомогание, показал, что те больные, которые смотрели на фотографии близких и при этом участвовали в игре в слова, чувствовали себя гораздо лучше, чем те, кто просто

Любовь как обезболивани

**3AMETKY** 

H

Доказанный факт:

Если вас и вашего близкого человека связывают по-настоящему ношения, то вы можете успокаивать друг друга и даже снимать стресс, просто держась за руки.

играл в игру.

Психологами доказано: когда мы делаем комплименты и выражаем благодарность близким людям, которые действительно нам дороги, то чувствуем себя по-настоящему счастливыми.

Близкие отношения — это искусство, которое надо изучать и развивать. Нужно быть чувствительным и внимательным, чтобы их сберечь. Берегите близких. новых можно уже не встретить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Говорить правду

Близкие люди не должны поддаваться соблазну скрыть правду и приукрасить неприятные вещи. Ваши близкие должны быть уверены, что вы не будете лукавить и обманывать, что ваше мнение беспристрастно и вы не побоитесь сказать правду, даже если она не очень приятная.

Восхищаться вслух

Говорите близким комплименты, хвалите за их дела и поступки. Ведь часто мы принимаем заботу и любовь как должное, забывая сказать спасибо. Пусть близкие знают, что мы ценим их и восхищаемся ими.

Со временем мы забываем, что нас восхищало в любимом человеке, и начинаем больше внимания обращать на раздражающие мелочи. Постройте мысленно «комнату благодарности», в которой вы будете бережно хранить все те добрые и благородные поступки, за которые вы благодарны близкому человеку. Заведите привычку каждые пару дней посещать свою «комнату благодарности», чтобы не забывать о хорошем, что есть в ваших отношениях.

3

# Прощать

Не стоит копить мелкие обиды и поминать их при каждом подходящем случае. Найдите в себе силы не держать камень за пазухой. А если обида сильная, расскажите о ней близкому человеку и подумайте вместе, как можно исправить то, что произошло.

# Изобретения и их авторы

Прогресс настолько быстро шагнул вперёд, что мы, пользуясь изобретением, уже не задумываемся, кто же был его автором. Сегодняшняя наша викторина посвящена изобретателям.

- 1. Все знают простейший способ измерения артериального давления. Руку передавливают жгутом и постепенно отпускают, фиксируя начальное и конечное значение давления. Как звали 31-летнего русского врача, который изобрёл этот способ?
- а) Иван Михайлович Сеченов.
- 6) Николай Иванович Пирогов.
- в) Николай Сергеевич Коротков.
- 2. Никому из нас не надо объяснять что такое аэросани. За границей это русское изобретение можно встре-
- тить в Канаде и Скандинавии. Более того, по-английски аэросани называются aerosani (каль ка с русского). Кто построил и разработал первые аэросани?
- <mark>a) Николай Егорович Жуковский.</mark>
- 6) Сергей Сергеевич Неждановский.
- в) Игорь Иванович Сикорский. 3. Этого изобретателя мы
- прежде всего знаем как автора «Алисы в Стране чудес». Но именно он изобрёл трёхколесный велосипед. Кто он?



- а) Джек Лондон.
- 6) Льюис Кэрролл. в) Редьярд Киплинг.
- 4. А этот человек в историю вошёл дважды. И как президент Америки, и как изобретатель прибора.
- который подсчитывает количество пройденных шагов. Вспомните его
- а) Томас Джефферсон.
- 6) Джеймс Мэдисон. в) Джеймс Монро.

ОТВЕТЫ тагомером. ферсон в XIX веке изония имен и дат. 4-а. Третий президент Америки Томас Джефтелем электрической ручки и мнемонической системы для запоминаждановский разработал и построил аэросани в 1903 году. 3-6. Льюк Кэрролл яв-ляется также изобрета-пляется также изобретанами Короткова». **2-б.** Российский инженер Сергей Сергеевич Недавление, называют «тодавления. Звуки, которые врач слышит, измеряя паврочия называют «то отонапартар кинэдэм

Коротков в 1905 году от-крыл звуковой метод из-

I-в. Николай Сергеевич

# Пельш рассказал про работу в Антарктиде

На Первом канале состоялась премьера документального фильма Валдиса Пельша «Антарктида. Хождение за три полюса». Телеведущий вместе со своей командой показал, как живет Южный полюс.

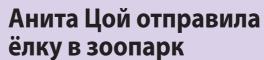
В дни нашей поездки температура в среднем была минус 45 градусов, – вспоминает Пельш. – Меня чаще всего зрители спрашивают: «Как вы добирались до Антарктиды?» Сначала был перелет из Москвы в Кейптаун, который длился с пересадками почти 20 часов, потом оттуда на Ил-76 мы переправились в Антарктиду. Этот полет занял уже шесть часов. Во время съемок фильма было несколько сложных моментов. Во-первых, наша техника, на которой мы передвигались, требовала тщательного ухода, поэтому на ночь мы ее «консервировали» особым способом. Во-вторых, через день мы отправляли дневники нашего путешествия, а ночью отсматривали и монтировали материал – работали практически круглосуточно...

Фото пресс-службы Первого канала



На канале НТВ выйдет сериал в жанре ироничной комедии «Марлен». Главный персонаж — полицейский с необычным именем Марлен — проницательный сыщик. Именно ему поручена МУРом самая тонкая работа: раскрывать преступления в сфере шоу-бизнеса. Сыщика сыграл народный артист России Юрий Стоянов.

- Я верю в чудеса, и они постоянно со мной случаются. Вот и сейчас со мной произошло чудо: я работаю в одном кадре с революционером российского телевидения Юрием Николаевичем Стояновым. Он один из любимых актеров, а мой самый любимый фильм с его участием – «Человек у окна», — поделился с нами актер Никита Абдулов, известный по ролям в сериалах «Грогги», «Следствие любви», «Филфак», «СеняФедя» и «Поселенцы».



После новогодних праздников многие звёзды решили расстаться с главным символом праздника наиболее экологичным способом. Так, Анита Цой отправила свою новогоднюю красавицу в Московский зоопарк, а именно — на корм слонам. Оказывается, еловые ветки для слонов — настоящее лакомство и источник витаминов и микроэлементов.

— Также ельник обожают обезьяны и волки, — пояснила нам артистка. — Кстати, тем, у кого поблизости нет зоопарка, я тоже советую не спешить относить новогоднюю красавицу на помойку. Отдайте ее в пункт переработки, где из нее сделают органическое удобрение, которое используют в сельском хозяйстве и в благоустройстве парков. Фото Вадима Тараканова



# Участники «Comedy Баттл» прошлых лет возвращаются

На телеканале ТНТ 24 января стартует десятый сезон одного из самых масштабных юмористических проектов в истории российского телевидения. В этом году организаторы разыграют самый большой приз среди всех проектов ТНТ этого ТВ-сезона: 5 миллионов рублей.

В жюри будет много громких имен: Гарик Харламов, Семён Слепаков, Алексей Щербаков, Мигель, Руслан Белый, Ольга Бузова, Баста, Илья Соболев, Андрей Бебуришвили, Давид Цалаев, Ольга Картункова, Леван Горозия и Антон Шастун.

Я люблю «Comedy Баттл» за то, что здесь можно увидеть, как сейчас выглядит молодая элита комедии, – поделился мыслями Илья Соболев. – Прикольно проследить за теми, кто через несколько лет станет звездой, и ты будешь вспоминать, как он был неуверен в себе, как заикался во время первого выступления в «Comedy Баттл».

тем, как люди развиваются.

Всегда интересно наблюдать за

Фото PR THT



Скоро в эфир телеканала СТС выйдут финальные серии четвёртого сезона юмористического сериала «Ивановы-Ивановы». Поклонники озорного семейства и радуются новым сериям, и одновременно грустят: неужели этот сезон последний? Как стало известно, пятому сезону — быть! Продолжение порадует зрителей закрученными сюжетами, а также новыми персонажами, которые придадут проекту свежести. Также в некоторых сериях по уже сложившейся традиции появятся известные персоны из сферы шоу-бизнеса. Пока еще актеры, исполняющие главные роли, находятся на отдыхе, но съемки пятого сезона вот-вот должны начаться.

Фото PR CTC



# Александр Колтовой спустился с небес на землю

Ведущий передачи «ДНК» на телеканале НТВ Александр Колтовой получил звание частного пилота, сдав экзамен в одной из лётных школ Подмосковья. С новеньким документом он отправился в Таиланд, на остров Пхукет. Там, помимо традиционных туристических развлечений, телеведущий посетил аэропарк, где смог арендовать самолет и подняться в небо, чтобы разглядеть красоту местной природы с высоты птичьего полета.

— Для меня летать— это счастье, — поделился с нами Александр. — Но скажу вам честно, летной школы мне оказалось мало. Теперь я решил освоить и такой вид транспорта, как мотоцикл, и совсем недавно записался в мотошколу.



ТЕЛЕК

В Москве режиссёр Елена Хазанова (известная по фильмам «Синдром Петрушки», «Любовницы» и другим) приступила к съёмкам многосерийной драмы «Надежда» с Викторией Исаковой в главной роли. Её героиня ведёт двойную жизнь.

ома она — заботливая жена и мать, а выходя за дверь, становится безжалостным киллером, который ловко обращается с оружием и никогда не оставляет следов. Причина такого раздвоения кроется в прошлом — в 90-х, поделивших жизнь на «до» и «после». Надя беспрекословно выполняет все заказы своего руководителя, когда-то вытащившего ее, совсем юную, из тюрьмы. Но она устала вести двойную жизнь и хочет выйти из игры. Нам удалось побывать на съемочной площадке фильма, посмотреть, как снимаются сложные сцены, и пообщаться с артистами.



Дублёр Исаковой

Не обойдется в фильме про киллера и без каскадерских трюков — а если быть точнее, то их будет много: стрельба, взрывы, погони... Но это не экшен ради экшена — за каждой такой сценой стоит драматическая составляющая. Что же касается самых сложных и опасных эпизодов — то, конечно, такие трюки выполняют каскадеры.

Съемки будут проходить в Москве и области порой в самых необычных местах — в одной из сцен будет задействован даже настоящий подземный бункер! А на экраны «Надежда» выйдет уже в 2020 году на видеосервисе START. И зрители уже сами будут решать: положительный или отрицательный персонаж эта Надежда...

# Виктория Исакова стала героиней боевика

# Необычный антураж

Столичная Первая Градская больница имени Н.И. Пирогова — огромная территория, на которой размещено множество корпусов. На этот раз съемочная группа фильма «Надежда» работает здесь. Правда, мешать пациентам и врачам они точно не будут: весь процесс проходит в старинном историческом здании, которое в данный момент не эксплуатируется в ожидании капитального ремонта.

«Мотор!» — раздается из рации голос режиссера.

Из задымленного корпуса больницы (это уже пиротехники постарались — с помощью специального оборудования, которое установили внутри) выходит героиня Виктории Исаковой. Лицо перепачкано кровью (естественно, бутафорской). Надежда с трудом спускается по лестнице, садится в машину и замирает.

«Стоп! Е дубль!» — снова по рации слышим мы Елену Хазанову.

После нескольких таких дублей камеры переставляются, чтобы снять эту же сцену с другого плана. Пока есть небольшой перерыв, разговариваем с режиссером.

– Сегодня мы снимаем сцену в клинике, куда приезжает главная героиня, поясняет нам Елена Хазанова. – Именно здесь она была 18 лет назад – приходила к некому психиатру по имени Эт (его играет Алексей Гуськов. – **Прим. автора**). Тогда она только начала проходить учебу и тренироваться в качестве киллера. Надежда возвращается сюда, поскольку узнает кое-что важное, о чем раньше не подозревала... Но не все проходит по плану героини...



### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Мечта в реальности тускнеет

— «Надежда» находится на стыке жанров, где-то между эффектным боевиком, напряженным триллером и классическим комиксом, — поясняет нам режиссер Елена Хазанова. — Кто не воображал себя супергероем или спецагентом под прикрытием? То, что для большинства — игра и фантазия, для главной героини по имени Надежда — ежедневная и ставшая невыносимой рутина...

Кроме Виктории Исаковой, в фильме также снимаются Алексей Гуськов, Александр Кузьмин, Алексей Морозов, Вероника Корниенко и многие другие.

### Главная роль

Отдельно стоит сказать о главной героине в исполнении Виктории Исаковой. Кажется, такого персонажа, как Надежда, еще не было в российском культурном поле, тем более — в сериале. Еще на этапе сценария было решено, что этого персонажа сыграет именно Виктория Исакова.

Так получилось, что мы с Викторией уже работали – это было на съемках фильма «Один вдох», который выйдет в прокат в марте 2020 года. Она там тоже играет главную роль. Когда мне прислали сценарий «Надежды», сразу же со стороны продюсеров поступило предложение, чтобы эту роль играла Вика, потому что мы с ней – некая команда уже, и хотели и дальше работать вместе. Мне кажется, что в Виктории, помимо таланта, есть актерская глубина, которая необычайноважна, атакжесила духа, которая делает так, что я верю в то, что эта женщина способна на многое. Она может быть сильной – и может быть слабой – и может пойти на все, чтобы спасти свою семью, что она и делает в этой истории. Я верю этому...

Надежда — жертва обстоятельств, но все же киллер. У нас сразу напрашивается вопрос к режиссеру: это положительный или отрицательный персонаж? Какие эмоции она будет вызывать у зрителей?

 У нас. как и часто в жизни, нет ничего идеально черного и идеально белого, в человеке добро и зло часто живут по соседству, – поясняет нам Хазанова. – Вот, например, снимали вчера сцену, где тренер делает из героини убийцу, и тут зрителю наверняка ее 🛭 будет жаль. А есть моменты, когда ты просто ненавидишь этого персонажа -«эмоциональные горки»... Это тоже очень важно – неоднозначность героя вызывает интерес: а чем дело кончится, что победит, добро или зло?..

### ПОДРОБНОСТИ

# Киллер Надежда

иктория Исакова, которая сегодня в кадре весь день, все же находит время, чтобы пообщаться с нами.

– Мне понравился материал, в его основе – рассказ об очень сильном женском образе, с непростой жизненной ситуацией – и, как мне кажется, не часто встречающейся, – рассказывает нам Виктория. – Играть такого персонажа – это удовольствие: искать в себе новое,

пытаться оправдывать неоднозначные поступки...

еред началом съемок Виктория Исакова и Елена Хазанова обсуждали образ героини, пытались понять, как она должна выглядеть, как себя вести — мимику, жесты, походку...

– Да, я консультировалась с самыми известными киллерами-женщинами, а также посетила школу киллеров, – улыбается

Исакова. — Шутка, конечно. Мы много говорили с режиссером картины, я смотрела материалы по технике владения оружием, но в целом это все же работа с собой, с пластикой, репетиции, с концентрацией на том, как ты себя чувствуешь и ощущаешь, насколько тебе комфортно и органично в образе, когда ты в кадре... Это уже работа «режиссер-актер» на площадке — такой рабочий процесс...





В линейке модных сумок этого зимнего сезона есть достаточно много интересных экземпляров, которые наверняка понравятся нашим читательницам.

ода, кажется, не собирает-СЯ СХОДИТЬ С ПУТИ К все большему комфорту и удобству, и это не может не радовать. Вот, например, что касается сумочек, два острых тренда сезона созданы для тех, кто особенно ценит тактильные ошушения.

### Детали

Самой дорогой сумочкой является выполненная в виде сердца «The Mouawad 1001 **Nights Diamond** Purse» («Брилли-

антовый кошелек 1001 ночь»). Четыре года 12 мастеров вручную создавали эту сумочку из 18-каратного золота, на украшение которой пошло 4517 розовых, желтых и прозрачных бриллиантов общим весом 382 карата. Сумочка оценивается примерно в \$3,8 млн, она внесена в Книгу рекордов

Дамские сумки

го нет в

женской су-

- Чего-че-

го... Ме-

нет!

ста в ней

# Небедная «овечка»

Сумка-«овечка», как сразу окрестили ее модницы, едва выйдя на подиумы, практически мгновенно стала очень популярной. Главное в этой сумочке – материал: короткий кудрявый искусственный мех. имитирующий натуральную овчину. Эта овчинка делает сумочки очень милыми и уютными, согревающими одним только своим видом – то, что нужно для холодной зимней погоды. Что особенно приятно, подобные сумочки можно найти и в коллекциях масс-маркета, доступных даже очень скромному бюджету. Еще один существенный плюс сумочки-«овечки» - ее форма может быть любой, без какихлибо ограничений. «Овечка» может быть большой или маленькой, плоской или объемной, для ношения на плече или в руках – абсолютно любой! Главное – чтобы где-то, хотя бы в швах, имелась милая кудрявость. Наиболее популярны «овечки» в натуральных тонах – от белого до темно-бежевого. Однако встречаются и разноцветные «овечки» - для тех, кому зимой не хватает цвета.



Еще один интересный тренд сезона – дутые и стеганые сумочки. Представьте, что ваш старый пуховик порезали на части и соорудили из них сумочку – объемную, мягкую. пухленькую, - это и будет один из самых модных аксессуаров сезона.

Форма таких сумочек может быть любой, кроме жесткой – материал не позволяет. Размеры встречаются тоже очень разные: от маленьких до поистине огромных.

### Из истории вопроса

В Амстердаме находится самый большой в мире музей сумок. Самый ценный экспонат датирован началом XVI века – это поясной мужской кошелек из козьей кожи. Также в музее хранится первая ручная женская сумочка. Она изготовлена в 1841 году лондонским мастером H.J. Cave.

### Шоперы и тоуты

Объемные шоперы и тоўты не первый раз поднимаются на модные подиумы, и позиций своих сдавать не собираются. Действительно, с большой сумкой очень удобно ходить по магазинам, в нее уместится много вешей. К тому же, такой размер сумки дарит еще один бонус своей владелице – ее фигура выглядит более стройной и даже хрупкой.

Светлана ИВАНОВА

1 УПАКОВКА БЕСПЛАТНО

Испытываете ограничения в движении? Ничего не поделаешь: с годами хрящевая ткань истончается, сустав теряет свою привычную активность. Часто все это сопровождается дискомфортом.

**Немецкие специалисты** создали легкий гель *«OsteoMagic. Лошадиный* бальзам» для помощи изношенным суставам и мышцам в период острого дискомфорта. Проверенная временем рецептура с эфирными маслами и камфарой уже с первых мгновений применения поможет расслабить мышцы и связки, улучшить циркуляцию крови. В результате экстракты лекарственных трав: мята полевая, арника горная, розмарин лиственный — быстро проникают и незамедлительно снимают напряжение и дискомфорт. Уже через минуту вы ощутите легкость и комфорт.\*\*

### АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! При заказе назовите код акции

и получите «OsteoMagic. Лошадиный бальзам» **БЕСПЛАТНО!** 

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Внимание! Акция! Весь Январь! Распродажа! Скидка 30 % на любимые продукты для очищения нашего организма от

компании «Сашера-Мед»! www.sachera-med.ru

ТЕЛЕК

Лазанья – классическое блюдо итальянской кухни, рецептов которой великое множество.

то не самое простое в приготовлении блюдо, с ним придется повозиться, но результат неизменно превосходит все ожидания. Попробуйте приготовить лазанью один раз — и вам обязательно захочется повторять это снова и снова. Классический рецепт

лазаньи включает

всего три ингредиен-

та: листы для лазаньи

и два классических же соуса — болоньезе и бешамель. Неклассические варианты лазаньи допускают буквально любое наполнение (мясо, рыба, птица, овощи и т.д.), неизменными долгое время оставались

лишь неж-

ЛАЗАНЬЯ—— запеканка-иностранка

ный бешамель и листы теста. А сегодня существуют и варианты вегетарианской лазаньи, в которых, похоже, от классического рецепта остались

только лишь

листы.

- Доро

сегодня гости

не приходили

из Италии

### Лазанья классическая

На 4 персоны

Внимательно прочтите инструкцию на упаковке листов

ИНҐРЕД́ИЕНТЫ: 500 г говяжьего фарша, 250 г листов для лазаньи (6-8 шт.), 500 г помидоров (можно заменить на консервированные протертые помидоры или помидоры в собственном соку), 1 луковица, 50 г сливочного масла, 50 г муки,

500 мл молока, 120 г пармезана, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. сушеного базилика, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 277 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, затем — в ледяную воду, снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, пармезан натереть на терке.

3 Приготовить соус болоньезе: лук обжарить на оливковом масле до прозрачности, добавить фарш,

жарить до перемены цвета; добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить на небольшом огне еще 10 минут, в самом конце добавить сушеный базилик. 4 Сварить соус бешамель: в сухом ковшике слегка об-

жарить муку, добавить сливочное масло, размешать до однородности, влить теплое молоко, варить на малом огне, постоянно помешивая, до загустения; в самом конце добавить щепотку мускатного ореха.

5 Листы для лазаньи опустить на 1-2 ми-

нуты в кипящую подсоленную воду, после чего выложить на чистое полотенце или переложить в емкость с холодной водой.

Блестяще!

6 В посуду для лазаньи выложить по 0,5 столовой ложки соусов болоньезе и бешамель, перемешать, равномерно распределить по дну посуды.
7 Выложить 1-2 листа для лазаньи (в зависимости от раз-

мера посуды), сверху 1 ст. л. соуса болоньезе, затем 1 ст. л. соуса бешамель, посыпать стружкой твердого сыра (лучше пармезаном). Далее повторять слои.

8 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 30 минут.

9 Готовой лазанье дать слегка остыть, извлечь из посуды и подавать горячей

## Лазанья с курицей и грибами

На 4 персоны ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г вареного куриного мяса, 600 г помидоров, 200 г свежих грибов,

ров, 200 г свежих гриоов, 500 г творога, 100 г твердого сыра, 200 г моцареллы, 300 г листов для лазаньи, 2 яйца, 1 луковица, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. сушеного базилика, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 201 кКал. СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С помидоров снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.

2 Лук нарезать мелкими кубиками, грибы — тонкими пластинками, мясо разобрать на волокна, сыр натереть на терке.

3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, обжаривать еще 2-3 минуты, добавить помидоры, посолить, поперчить, тушить под крышкой 15-20 минут; добавить куриное мясо, тушить еще 5

4 Смешать творог, яйца, тертый сыр (оставить немного), сушеный базилик, посолить, поперчить.

5 Дно формы смазать растительным маслом, выложить лист для лазаньи, сверху часть творожной смеси, затем часть смеси с куриным мясом и немного моцареллы; повторить слои доверху, сверху посыпать сыром.

**6** Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 25-30 минут.

### Из истории вопроса

В Италии так любят лазанью, что посвятили ей отдельный праздник. День лазаньи празднуют по всей стране 29 июля. Лазанья популярна не только в Италии. Кстати, в первой кулинарной книге, изданной в XIV веке в Англии, есть рецепт лазаньи. Самые ранние рецепты лазаньи не включали помидоры, так как Европе они были еще не известны. Однако сегодня рецепт лазаньи без помидоров найти довольно сложно.

# Лазанья с тыквой и орехами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 480 г мякоти тыквы, 350 г твердого сыра, 60 г грецких орехов, 250 г листов для лазаньи, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. муки, 450 мл молока, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу. Калорийность (на 100 г): 178 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сыр и тыкву натереть на крупной терке; тыкву посолить, дать постоять, отжать сок, поперчить.

2 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, некрупно нарубить.

- 3 Сварить соус бешамель.
- 4 Подготовить листы для лазаньи.
- **5** На дно формы выложить и равномерно распределить 1 ст. л. соуса бешамель.
- **6** Выкладывать слоями: лист для лазаньи, тыкву, сыр, орехи; повторять слои доверху.
- **7** Запекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 25 минут.

### Кстати В чём готовят лазанью

Готовят лазанью в специальной форме – тяжелой, с высокими толстыми стенками и дном, чтобы содержимое ее равномерно прогревалось. Как правило, форма прямоугольная, чуть шире и длиннее стандартного листа для лазаньи. Кстати, специальная форма для лазаньи обязательно имеет крышку. Если у формы, в которой вы делаете лазанью, крышки нет, необходимо сверху тщательно запечатать блюдо фольгой.



- Вы заказали инегрет, холодец и мороженое – что именно подогреть?



Актриса Дарья Егорова, известная по таким телеролям, как «Тайны института благородных девиц», «Анютино счастье», «Последний янычар», «Средство от разлуки», «Люблю тебя любую», «Счастье из осколков», «Седьмой гость», рассказала о своей любви к Индии и индийской кухне.

также о том, что все-таки ее любимой едой остается та, что готовили в детстве ее самые близкие люди – мама и бабушка.

### Пример другим

Дарья, расскажите, пожалуйста, какой стиль питания вам наиболее близок?

Стараюсь не есть вредную пищу. Мне близок и понятен стиль питания, который сейчас называют «правильным». Единственное – у меня как у человека творческой профессии не всегда получается быть верной этому стилю питания. Опять же, для ролей мне постоянно нужно то худеть, то поправляться, и из-за этого тоже приходится свой рацион время от времени менять. А главные правила в питании у меня такие: не есть много, выбирать правильные продукты и не есть жирного. А так как v меня имеется свой собственный магазин правильного питания - то, как вы понимаете, я тоже должна питаться правильно и своим образом жизни показывать другим пример. Я уже давно отказалась от вредных продуктов, в том числе от хлеба и от картошки. И, честно говоря, даже мяса не ем – но не из-за того, что я вегетарианка, а про сто потому, что мясо у меня не усваивается. Именно по этой причине я употребляю в пищу в основном рыбные продукты.

# Дарья ЕГОРОВА:

# Ло воскресеньям мы у бабушки лепили пельмени

блюдо из ули-TOK эскарго. Кстати но я такое На берегу есть не могу. Вы любиокеана те есть в одиночестве - или, наобо-

– Представьте себе идеальную трапезу: в каком месте вы будете в это время находиться *и* что будет лежать у вас на тарелке?

– Это будет где-нибудь далеко-далеко от Москвы к примеру, на греческих островах или на берегу Индийского океана. Я представляю, как сижу за столиком на берегу океана, одетая в красивый купальник и парео, пью сухое белое вино и наслаждаюсь прекрасным видом. А на моей тарелке – свежайшее блюдо: рыба, креветки, лангусты, мидии – все то, что я очень и очень люблю.

### – Какая кухня мира вам наиболее близка?

– Как знают все мои друзья и знакомые, я очень люблю Индию. Именно поэтому мне очень близка индийская кухня. Я очень люблю их острые приправы и индийские блюда, особенно куриные.

– Как выходите из положения на съёмках, ведь еду, которую привозят на площадку, сложно назвать полезной?

– Да, на съемках еда на самом деле плохая, тут уж ничего не полелаешь. Главная сложность заключается в том, что съемочный процесс - дело непредсказуемое, график питания не соблюдается совершенно, и назвать точное время обеда не может никто. Но иногда получается так, что ассистент по актерам заказывает мне еду отдельно. И тогда на съемочную площадку для меня привозят рис и отварную курицу только это я и могу кушать на съемках, потому что есть что-то другое просто невозможно. А еще, если позволяет ситуация, еду могут привезти из ресто-

### «Я в принципе не ем много»

– Какое блюдо в вашей жизни было самым вкусным?

Наверное, самое вкусное и любимое мое блюдо – это мамин финский суп.

– А доводилось ли вам пробовать необычные блюда?

– Я не люблю экспериментировать с едой, поэтому не пробую всяких лягушек и тараканов. Единственное, что я однажды рискнула попробовать, - это улитки. И это ужасно, скажу я вам! (Смеется.) Кто-то любит изысканное французское

есть. Именно поэтому мой холодильник не ломится от еды – продуктов в нем практически всегда хранится очень мало.

рот, в компании?

- Это как пойдет. Я мо-

гу и в олиночестве по-

есть, могу и в компании -

для меня это не имеет

какого-то принципиаль-

ного значения. Но если

сказать честно, в одино-

честве я ем мало. Более

того, я в принципе не ем

много, у меня нет такой

потребности – постоянно

### Пюре и сосиски из детства

Чем вы обычно завтракаете?

На завтрак я предпочитаю съесть яйцо либо омлет с авокадо и выпить кофе. Плотно завтракать я не люблю, потому что потом чувствую в желудке

«Главные правила в питании у меня такие: не есть много, выбирать правильные продукты и не есть жирного».

тяжесть. А могу встать и вообще не позавтракать, а выпить только кофе.

– Назовите, пожалуйста, пять продуктов, которые всегда есть у вас дома?

- Это яйца, сыр, молоко, кофе и красная рыба.

– Какую еду помните из своего детства?

– Из своего детства я помню картофельное пюре и сосиски.

– Какие кулинарные традиции существуют в вашей семье?

 В моей семье всегда умели хорошо и вкусно готовить – и мама, и бабушка, которой уже не стало. Свои кулинарные умения они передали и мне. Мы всегда любили лепить пельмени. Конечно, сейчас из-за нехватки времени такое случается нечасто, д а раньше, когда я училась в Щукинском училище, мы каждое воскресенье собирались у бабушки и лепили пельмени. Эта процедура длилась целый день, и в итоге получался целый таз 🖁 пельменей, которые еле помещались в холодильнике, - он, бедный, был просто забит пельменями под завязку! (Смеется.)

**Елена СОКОЛОВА** 



# БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ 8 (495) 128-32-77 линия



СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ! www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30 8 (495) 678-16-58 8 (499) 340-08-75

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи



г. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (1 минута пешком от м. "Площадь Ильича" или "Римская")

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8 (Проезд от станции Химки автобус № 51 до остановки "Сбербанк")

. При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755. 127473. г. Москва. ул. Достоевского. д. 2. стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Куда бежать, если ноги долят?

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна. учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – решили кое-что обсудить. Тема их разговора на этот раз была очень серьезная – к какому врачу

нужно обращаться, если болят ноги?

– Ой, девочки, у моей тети такая проблема – начали болеть ноги. Давно болят, уже месяца два. Тетя очень мучается, иногда даже встать не может. Сетует, что скоро с палочкой будет ходить. И все самолечением занимается. Не посоветуете, к какому врачу обратиться? Я ее



Машенька



Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

истории

ВОПРОС

Кстати

шпору в старину

Как лечили

Пяточная шпо-

ра – вырост в

виде шипа на

подошве в ме-

сте прикрепле-

ния связок сто-

пы и ахиллова

сухожилия. Не

являясь болез-

нью, вызывает

сильную боль в

пятке. Обычно

ния обме-

ожирения,

На Руси суще-

ствовал такой

способ лече-

ния. Ловили

на веществ,

плоскостопия.

наруше

это следствие

пяточную

- Это разумно. Моя приятельница в прошлом году тоже жаловалась на боли в ногах и обошла столько врачей!.. И хирург, и ортопед, и травматолог, и ревматолог... Месяца два ходила.

А нужен ей был, оказывается, подолог это врач, который лечит заболевания стопы.



- Как мы тебе посоветуем? Мы же не специалисты. Пусть идет к терапев ту, а уж терапевт ее направит, куда нужно.



 Плоскостопием ортопед тоже занимается, и много еще чем – пяточными шпорами, например. Но есть заболевания, которые лечит именно подолог. Или подиатр, его, по-моему, так еще именуют. Ортопед, как я понимаю, больше костями занимается, а подолог – всякими комплексными заболеваниями ног.



- Заболевания стопы вроде ортопед лечит? У меня в детстве было плоскостопие и со мной занимался ортопед, я точно помню. Там всякие гимнастики были, физиотерапия...

- Хирурги часто ногами занимаются, это ж прямо их профиль. А я у флеболога постоянно наблюдаюсь, потому что у меня плохие вены на ногах. Из-за этого тоже бывают боли. Кстати, этой же проблемой в запущенных случаях занимается сосудистый хирург. Но у меня, к счастью, до такого еще не дошло.



– А одну мою коллегу, у которой болят стопы, лечит эндокринолог. Потому что у нее диабет. Оказывается, есть такая болезнь: диабетическая стопа, и в таком случае обращаться нужно именно к эндокринологу. Потому что основной причиной болей, и вообще этой болезни являются гормональные нарушения. В сложных случаях к лечению привлекают и хирурга.



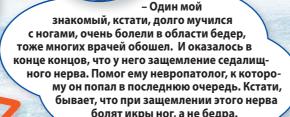
– Я хочу сказать, что если болят ноги и эти боли становятся систем ными, самое главное – надо как можно быстрее обращаться к врачу! Не надо терпеть боль и мучиться. Можно так запустить болезнь, что потом вылечиться будет очень трудно. Так что пусть твоя тетя идет скорее к специалисту!



ноги болят при подагре, мой двоюродный брат от нее страдает. Подагра – это отложение солей в суставах, в коленях чаще всего. Наблюдается брат у ревматолога. А у моего отца ноги болят от остеопороза. Так он сразу у трех врачей наблюдается: у

ревматолога, эндокрино-

лога и ортопеда.



– Да, девочки, вы меня **убедили, тете на**до срочно к доктору. И пусть идет к терапевту, потому что, оказывается, у ног столько болезней, что только специалист на основании обследования и анализов решит, какой врач нужен



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА



жабу, разрывали ее пополам и, приложив к подошве, ходили достаточвремя (до нескольких недель), пока целитель не отменит.

но долгое

терть!

Вот-вот настанет пора сажать рассаду. Так важно выбрать именно то, что даст наиболее вероятный урожай и порадует нас своим цветением.

тобы усилия не пропали даром, стоит заранее составить план посадок. Так будет удобнее учесть все условия, необходимые растениям. Итак, с чего же начать?

### Возьмём в руки карандаш

Вооружившись карандашом, чертим план участка. Необязательно точно соблюдать масштаб, но желательно обратить внимание на соответствие формата. На плане надо разместить все постройки, которые есть на участке. Не забудьте про дорожки, водоемы и многолетние растения.

Затем надо указать на чертеже стороны света. Так вы можете сразу наметить примерный размер тени и время ее появления.

Теперь можно обратить ся к каталогам растений, пройтись по магазинам. вспомнить все, что вам нравилось у друзей и соседей, и приступить к составлению списка

### СОВЕТ БЫВАЛОГО **ДАЧНИКА**

Не жадничайте. Обычно на упаковках такие красивые картинки, что хочется всего и побольше. Учитывайте конечный размер растения, сколько места ему понадобится и каких соседей оно

### Выбираем форму и размер грядок

Выбирая форму, вы можете предаваться буквально любым фантазиям: квадратные, прямоугольные, круглые или оваль-

Планируем посадки на дачные грядки

### Учитываем ландшафт

Не только стороны света влияют на растения. Ландшафт также очень важен. Как правило, участки, расположенные в низине, бывают слишком сырыми. Если вы планируете на них посадки, за-

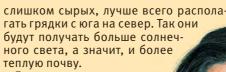
планируйте и дренажную систему. Растения, посаженные на возвышениях, часто страдают от сильных ветров. Возможно, вам стоит запланировать посадку кустарников и деревьев по периметру такого участка.

Бывает, что участок располагается на склоне оврага. Тогда вам не обойтись без сооружения террас. Не переживайте: если грамотно подойти к этому вопросу, то ваша дача только выиграет от такого ландшафта.

Перейдем к ориентированию грядок по сторонам света. Это очень сказывается на качестве и объеме урожая. На проблемных почвах, тяжелых или слишком сырых, лучше всего располагать грядки с юга на север. Так они будут получать больше солнечного света, а значит, и более

ке не вызывает вопросов, легкая и плодородная, то вам подойдет расположение грядок с востока на запад.

также хорошо высаживать крупномеры. Они помогут защитить посадки от холодных ветров. А южную сторону лучше оставить для теплолюбивых жителей участка.



Если почва у вас на участ-

С северной стороны

Фермер посеял лён, убрал и сделал из его полотна добротную скатерть. Как-то он похвастался одной даме: – Я сам вырастил эту ска-

– Ну да, – саркастически заметила она, – как же вам удалось вырастить такую большую вещь? Признаюсь, если вы пообещаете не выдавать мой секрет, – прошептал он. – Я посадил салфетку.

Лучшие соседи

Без плана трудно все предусмотреть, особенно то, каким растениям хорошо рядом расти, а каким не очень. Если это не учитывать, то даже при идеальном уходе можно не дождаться хороших урожаев. Каждое растение выделяет в почву и воздух веще-

> ства, которые могут стимулировать или подавлять рост других растений. Причем, совмещать растения можно буквально в пределах одной грядки. Запоминайте: • Фасоль сажаем с баклажанами.

 Горох – с морковью, редисом, огурцами и кукурузой. При этом сажайте горох подальше от лука, чеснока, картофеля и гладиолусов.

Капуста хорошо чувствует себя рядом с укропом, луком, сельдереем и картофелем. Но размещайте ее подальше от клубники и томатов.

● Картофель – хороший сосед для капусты, фасоли и хрена. Но не уживется с тыквой, огурцами и мали-

• Морковь сажаем рядом с горохом, салатом и томатами, подальше от укропа.

• Огурцы отлично растут рядом с укропом, фасолью и редисом. А вот рядом с картофелем – не очень.

•Свекла хорошо уживается со всеми культурами, но лучше всего ей рядом с луком.

 Томаты любят соседствовать с базиликом и другими пряными травами, а вот рядом с капустой и картофелем чувствуют себя неуютно.

Четкий план поможет осуществить все задуманное, не размениваясь по мелочам.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### Единственный критерий удобство доступа к растениям для vxода. Считается. что оптимальная ширина от 60 см до 1 метра. Длину каждый выбирает по мере своих возможностей и

ные грядки – можно все.

На низинных участках очень удобно делать насыпные возвышенные Это позволяет грядки. улучшать качество почвы не на всей площади сразу, а лишь на отдельных ку-

Не забудьте запланировать дорожки между грядками. Здесь тоже важно не сильно жадничать и оставить их такой ширины. чтобы и садовая тележка смогла проехать. если что. И конеч-

но. на любом плане, особенно если **участок** не поражаразмерами, надо сразу обозначить место для отдыха. Чтобы вся красота была перед глазами и все. что нужно для стола, росло под рукой.

# ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде Только для жителей Москвы и области! В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ людей на постоянное проживание (495) 120-10**-0**3 • Полное обеспечение; • Внимание персонала; • Постоянное общение; • Забота о здоровье 24 ч. ООО «Полное доверие» ОГРН 115774654548

Не откладывайте на завтра, живите сейчас.

# ИМОЙ СТРОИТЬ ДЕШЕВЛЕ!

БРУСЧАТЫЕ, БРЕВЕНЧАТЫЕ, КАРКАСНЫЕ ДОМА ЛУЧШЕ ВС<u>его строить зимой</u>

### ФАКТ

Дерево в это время года склонно к деформации. Устойчиво к заражению грибком и плесенью

### СЕЗОННОСТЬ

Воспользуйтесь сезонной нехваткой работы у проработаете проект своего дома

### выгода

Приятная скидка 20% реальной: к весне у вас уже будет место для отлыха всей семьи

ДОМА•КОТТЕДЖИ•БАНИ → • БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ +

•ФУНДАМЕНТЫ•КРОВЛЯ•ЗАБОРЫ + ИЗ ЛЮБЫХ МАТЕРИАЛОВ

НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

3 8 (920) 913-99-99



ТЕЛЕК



Психологи уже давно бьют тревогу: гаджетозависимость затрагивает всё больше людей.

чему может привести бесконтрольный серфинг в соцсетях, как узнать, что у близких есть интернетзависи-

мость, и что со всем этим делать – нам рассказала психолог Дарья Милай.



### Увлечение или ментальное расстройство?

Дарья, зависимость от социальных сетей это действительно проблема?

– Да, к сожалению, это так. Гаджетозависимость стала бичом нашего времени: куда ни зайди - везде люди с телефонами. Среди них те, которые находятся в своем виртуальном мире постоянно, теряя интерес к реальному обшению, в том числе и со своими самыми близкими людьми.

### - Кто чаще других становится зависимым от телефонов, социальных cemeŭ?

В первую очередь это подростки. Соцсети для них — это своего рода еще один способ понять себя и самоидентифицироваться. Кроме того, у подростков стремительно меняется внешность - и, выкладывая свои фото, демонстрируя себя другим, они таким образом придают себе уверенности.

### – Ну, выложил человек фото, что в этом может быть плохого?

Да, это может быть безобидным увлечением. Но может стать и ментальным расстройством - сел-

# Живите

### КСТАТИ Всегда оставайтесь собой

Почему некоторые люди так стремятся казаться лучше?
 Когда у человека нет уверенности в себе и целостной самооценки,

ему необходимо одобрение других людей. Получается, что жизнь такого интернет-зависимого человека зависит от того, что появится в его ленте новостей. От плохого комментария или отсутствия лайков они ощущают беспокойство, вину, и даже могут уйти в депрессию. Они не знают, чего действительно хотят и в чем нуждаются...

# В реальном мире или Как распознать и побороть интернет-зависимость

### ДЕТАЛИ

### Чем опасна зависимость

– Чем может быть опасна зависимость от соцсетей?

– Зависимость от соцсетей приравнивается к любой другой зависимости, в том числе алкогольной и наркотической. Виртуальная реальность настолько поглошает зависимого человека, что он уже сам не понимает: где правда, а где вымысел. Например, соревнуясь с другими на тему того, у кого жизнь сложилась лучше, он выкладывает постановочные фото с причесанными детьми и сахарными улыбками. И со временем все больше и больше начинает врать не только другим, но и себе, что жизнь удалась. Но на самом деле эта самая жизнь становится просто невыносимой из-за постоянного напряжения и страха разоблачения. На фоне этого довольно часто рушатся браки, потому что далеко не все хотят быть свидетелями происходящего. И тем более не хотят, чтобы фото и видео с ними попадали в сеть.

ищет выгодные ракурсы и декорации, бесконечно фотографируется, а после «постит» свои фото в соцсети - причем более шести раз в день. Такие симптомы опасны для своего носителя, потому что разрушают его жизнь. Как распознать

ассоциацией

фи-зависимостью,

психологов в 2014 году.

Различают три вида тако-

го расстройства: погра-

ничный - когда человек

фотографирует себя три

раза в день, но фото в соц-

сети может не выклады-

вать; острый - когда «по-

стится» каждое фото; и

хронический - это состо-

яние, в котором человек

на протяжении всего дня

риканской

# зависимость рая была признана аме-

– Как понять, что у человека сформировалась гаджетозависимость?

 Такие люди постоянно держатся за телефон, они его вообще стараются не выпускать из рук - пишут посты, комментарии, смотрят, сколько поставили лайков, читают посты других людей... На это уходит почти все свободное время, а довольно часто и «несвободное» - то, которое должно было быть потрачено на работу, детей или поддержание порядка в доме. Если с ними кто-то пытается общаться, эти люди кивают головой, делая вид, что слышат, но на самом деле, конечно же, нет. На общих праздниках они устраивают бесконечные стрим-видео и вместо общения с друзьями ведут прямую трансляцию и общаются в прямом эфире со своими подписчиками. Побег от проблем, желание обсуждать что-то не с близким человеком, а со своими подписчиками это патология.

### Как сделать первый шаг

– Расскажите пожалуйста, можно ли избавиться от гаджетозависимости, и если да – то

Есть несколько шагов для избавления от такой зависимости. В первую очередь нужно признать, что такая проблема действительно существует, и вместе со специалистом найти реальную причину этой проблемы. Слушайте свое тело: оно никогда не врет. Мы сколько угодно можем обманывать свой мозг, но не тело, а его потребностью не может быть бесконечное «зависание» в интернете. Учитесь определять свои психологические границы во взаимоотношениях с другими людьми, не позволяйте их нарушать кому бы то ни было. Вам может казаться, что в виртуальном мире интересней, чем в реальном, но на самом деле это абсолютно не так. Живите своим личным опытом, не перенимайте его у других. Чужой опыт ничего не дает и быстро забывается. Научитесь понимать свои сильные стороны – они и есть ваши преимущества, которые нужно развивать и которые могут стать вашей точкой роста. Включайте осознанность, чтобы всегда быть начеку и понимать, что с вами происходит: вы зашли в интернет по делу – или потому, что это зависимость и вы не можете не зайти? Поймите это – и научитесь расставлять правильные приоритеты. Это и есть первый шаг к излечению от гаджетозависимости. Елена СОКОЛОВА



# НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

# СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Белки очень важны для нашего организма. Это строительный материал для мышц, средство для укрепления иммунитета и способ надолго избавиться от чувства голода.

ловом, то, что необходимо для здорового питания и похудения. Мы расскажем, какие продукты богаты ценными белками.

### А сколько надо?

Специалисты утверждают, что для среднестатистического взрослого человека суточная норма белка рассчитывается по формуле 0,8-1 г на 1 килограмм веса. Если есть проблемы с желудком или почками, норма должна быть скорректирована лечащим врачом с учетом состояния здоровья.

### Белки продлевают и**олодост**ь

Название «протеин» происходит от греческого слова protos, что означает «первый». Помимо того, что он нужен для строительства клеток, ногти, кожа и волосы также состоят из белка, что сказывается на нашей молодости и

Путеводитель по белкам

Яйца Куриная грудка Количество белка в 100 г про-

Количество белка в 100 г продукта – 23,6 г, калорийность – 113 ккал.

Богата пептидами (веществами, состоящими из цепочек аминокислот). Они укрепляют сердечную мышцу и стенки кровеносных сосудов. Куриная грудка содер жит также треть дневной нормы фосфора,

Тунец

130 ккал.

Количество белка в

100 г продукта – 20-

25 г, калорийность –

Лидер среди рыб

по содержанию бел-

ка. За тунцом сле-

дуют палтус и сем-

га. Рыба крайне по-

лезна содержанием

омега-3 жирных кис-

ющих красоту, мо-

лодость и здоровье

организма. А также

содержанием йода,

нормальной работы

щитовидной железы.

необходимого

поддержива-

ДЛЯ

который укрепляет костную ткань и по могает усвоению витаминов группы В.

### Орехи

Фигура

или не на-

есть...

Количество белка в 100 г продукта – 12-26 г, калорийность – 550-700 ккал.

Больше всего белка в арахисе, миндале, фисташках. Орехи также богаты витамином Е – сильнейшим антиоксидантом, щищающим наши клетки от разру-

шения. Витамин Е стимулирует синтез белков и улучшает состояние кожи и волос.

# блять вместе

с другими продуктами? – Белок перевари-

ваивается сам

по себе или его

нужно vnompe-

вается своим путем.

Для лучшего усвоения пищу нужно тщательно пережевывать и не перебарщивать с ее количеством

СПЕЦИАЛИСТА

На наши вопросы отве-

чает диетолог Вероника

По каким признакам можно понять, что белка недостаточно, или он не усваивается как следует?

Признаков недостатка белка в питании много (но они могут пересекаться с другими проблемами в ор-

- ✓ слабость в мышцах,
- ✓ постоянный голод,
- слабые волосы и
- мелленное заживление ран,
- частые инфекционные заболевания
- **∀** отечность,
- резкое снижение веса,
- плохое настроение.

Самый быстрый способ понять, хватает ли белка вашему организму, - сделать биохимический анализ

Татьяна МИХАЛЁВА



дукта – 13 г, калорийность

Яйца содержат суточную

норму витаминов В5, В7, В12,

обеспечивающих нас энерги-

ей, а также много витамина

А и необходимого для ус-

мина D.

воения кальция вита-

155 ккал.

Сыр

Количе-

400 ккал.

ство белка в 100

г продукта – 14-26 г, калорийность – 200-

Больше всего белка

в пармезане (35,8 г)

и швейцарском сы-

ре (27 г). Сыр содер-

жит суточную норму

кальция, а также

витамин D, необхо-

димый для его ус-

воения.



Найди 10 отличий

### Ловись, рыбка, большая и маленькая...

Зимняя рыбалка – это что-то особенное. Обмен мнениями, впечатлениями... И конечно, рассказы о пойманных больших рыбинах... У зимней рыбалки великое множество поклонников. Ещё бы, ведь это хобби приносит им огромное удовольствие.

оз у него в руке, ручка у ведра. ѝднки в пентре, шапочка у рыбака слева, рытермоса рядом с ним, ледобур, снег возле леска у удочки справа, ящик справа, размер Ответы. Елка слева, рука у правого рыбака,



# НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Трогательный пузатенький щеночек или котёнок-пушистик вызывают море умиления. Их первые дни в новом доме похожи на сказку: все ласкают малыша, играют и пытаются накормить вкусненьким.

о как только животное подрастает и начинает осваивать пространство вокруг себя, начинаются проблемы. Хозяева сердятся за испорченную мебель, поцарапанные обои и погрызенную обувь. В крайних случаях дело доходит до отправки любимца в приют... Мы предлагаем несколько способов, как отучить питомцев от мелкого и крупного хулиганства и восстановить мир в доме.

### Выясняем причину

И у собак, и у кошек есть вполне уважительные с точки зрения звериной натуры причины для того, чтобы пробовать на зуб и на коготь окружающую действительность. Разобравшись в них и удовлетворив животные потребности, можно сберечь обстановку и свои нервы.

Кошачий взгляд на мир

Острый коготь - это важно! Миллионы

лет эволюции приучили семейство кошачьих

**«Моя территория – мои правила».** Цара-

панье предметов – это своего рода кошачья

Антистресс. У нас с вами есть масса спосо-

бов снять стресс: полежать в теплой ванне,

охотиться и добывать себе пищу. И тут многое за-

висит от остроты когтей: чем они лучше заточены,

тем больше шансов прокормиться и выжить. Поэ-

тому домашние любимцы ничего не могут поделать

со своим желанием поточить коготки, даже если им

печать, с помощью которой зверек сообщает всему

миру: это (любимое кресло или подлокотник дива-

послушать любимую музыку, в крайнем случае схо-

дить в спортзал и от души отлупить боксерскую гру-

шу. А кошкам для этого нужно поточить коготки.

на, кусок стены или ножка стула) – мое!

# ПИТОМЕЦ VS МЕОЕЛЬ: Собаки тоже скучают 1 Мир на зуб. Щен-

**Мир на зуб.** Щенки изучают мир подобно маленьким детям: все ташат в рот! И заодно чешут десны, чтобы снять зуд из-за растущих зубов. Все как у малышей, только заканчивается быстрее и разрушений больше.

**Ску-у-учно...** Мало у кого есть возможность проводить с собакой много времени дома или гулять по несколько часов в день. Поэтому животное развлекает себя как может: грызет все подряд, воет и лает.

Мало клетчат**ки**. Да-да, собаки интуитивно стремятся улучшить работу пищеварения, и если в пище не хватает клетчатки, они добывают ее сами – из деревянных частей мебели, бумаги и т. д. Ведь бумага и дерево это целлюлоза.



### Кстати

Если взрослая собака неожиданно начала грызть мебель, это может быть признаком паразитов в пишеварительной системе. . Животное чувствует дискомфорт и пыта ется снять его таким образом.



Беря в дом котенка, нужно сразу же обеспечить его этим приспособлением (а лучше несколькими). Pa3местите устройство так, чтобы у малыша всегда был к нему доступ. Чтобы показать, что это за предмет, нужно осторожно взять лапку котенка и провести ей по когтеточке. Скоро малыш сообразит, что вы от него хотите. Параллельно стоит отучать котенка от мысли поточить когти обо что-то другое. Для этого могут потребоваться..

Решение

проблемы

Для гавкалки

**∀** Длительные прогул-

касается собак охотничьих и

служебных пород. Им просто

жизненно важно выплески-

вать свою энергию! Поэтому с

ними нужно не просто гулять,

но и занимать их подвиж-

ными играми и дрессиров-

мячиков – проверенный

способ заставить питомца

набегаться, чтобы вернуться

домой и дрыхнуть без задних

лап. Отлично подойдут также

тренировки курса «Собака в

городе». Подробности можно

службе вашего города. Сил на

хулиганство у питомца просто

**УЗНАТЬ В КИНОЛОГИЧЕСКОЙ** 

**∨** Много игрушек. Со-

должны быть у питомца

в изобилии. Специальные

палочки для зубов, хрящи,

средства продаются в каж-

таны, а результата нет, стоит

обратиться за помощью к

профессиональному кино-

логу, чтобы тот скорректиро-

вал поведение питомца.

трахеи и тому подобные

дом зоомагазине. Если все средства испы-

бачьи игрушки и лакомства

не останется

кой. Кидание палок, фрисби,

ки. В первую очередь это

СПРЕИ И ЦИТРУСО-**ВЫЕ.** Специальные составы с неприятным (только для кошачьих!) запахом или корки цитрусовых помогут обозначить места, которые вы хотели бы уберечь от маленького вандала. Этими средствами нужно регулярно обрабатывать поверхности мебели, обоев в критических местах.

**⊌** ВРЕМЕННЫЕ ЧЕХЛЫ ДЛЯ МЕБЕЛИ. Это крайняя мера, но и она имеет место. Стоят такие чехлы нелорого и подойдут в качестве защиты на то время, пока вы работаете над приучением к когтеточке

### На заметку

Чтобы привлечь внимание котенка к когтеточке, можно использовать обратный метод: обрызгать ее составом, который кошкам нравится, например, спреем с кошачьей мятой.

Мы надеемся, что наши 🖁 советы помогут вам наладить взаимопонимание с вашим любимцем!

Валерия ПАШЕЧКИНА



# ПОДРОБНОСТИ

совсем не надо охотиться.

# то непедагогично!



животное не поймет, что оно сделало не так, потому что причинно-следственную связь между тем, что несколько часов назад сотворило с диваном, и вашей реакцией установить не сможет. Во-вторых, ваши крики и наказания вызовут у питомца стресс, который он попытается снять... Да-да, смотрим выше – новой попыткой что-то сгрызть. Получится замкнутый круг.

Другое дело, если вы застали четвероногого вандала на месте преступления. В этом случае необходимо продемонстрировать, что его поведение вам категорически не нравится. Для собаки подойдут команды «Фу!» и «Нельзя!», сказанные твердым спокойным голосом. Если животное взрослое и знает другие команды, можно отправить его на место и некоторое время игнорировать. Собака поймет, что ваша холодность - результат ее поведения, и не захочет больше огорчать хозяина.

С кошками дело обстоит иначе. Им важно продемонстрировать, что их нежелательное поведение будет иметь неприятные последствия. Например, на кошку в процессе царапанья дивана можно побрызгать водой из пульверизатора. Или, отогнав ее, обернуть ножку мебели фольгой. Шуршание фольги неприятно для животного, ему вряд ли захочется повторить этот опыт.



мя пробовать ещё один раз.

взглядом больничный потолок. Оказаться здесь в канун своего дня рождения было обидно.

о удручало даже не это. С мужем разругались в пух и прах, поэтому с тонусом матки в больницу и загремела.

### «Так-то, девонька»

– Любовь Владимировна, ну что за настроение? Завтрак опять не съеден. Ничего ведь смертельного не произошло. Срок у вас уже хороший - пять месяцев. Подлечим немного, беременность сохраним. Но и от вас многое зависит. Сейчас малышу нужна спокойная, уверенная мама.

Я повернула голову и посмотрела на врача. Молоденькая, восторженная, кольца нет. После работы на дискотеку, поди, побежит. Легко советовать, когда ты свободна, весь мир у твоих ног и не обременена ничем.

Дома муж остался, дочка маленькая, - вяло процедила я, чтобы хоть что-то сказать. - Не привыкли они без меня. Не справятся.

Справятся, - уверенно проговорила доктор и даже кивнула в подтверждение своих слов. - Муж уже мальчик большой. Да и доченьке вашей пять лет, не малышка. Все поймет. Подождет маму с маленьким подарочком. Вы, главное, себя берегите. Предлежание плаценты это не шутка. Нужно быть аккуратнее сейчас.

Я отвернулась от врача, ничего не ответив, снова уставилась в потолок. «Беги лучше на танцульки, - подумала, - замуж выйдешь, хлебнешь «женсчастья» сполна. Будут тебе и скандалы, и упреки, и недовольства, а ласку да нежность еще вымаливать придется. Такто, девонька».

Не гоните

«Я люблю вас, люблю»

Ночью начался кошмар. Проснулась я в луже крови и от шока даже не сразу смогла позвать медсестру. Помогла соседка по палате тетя Наташа, сама после операции, но силы доковылять до сестринского поста нашла. Да все приговаривала: «Держись, милая, держись, Разговаривай с ребеночком. Помоги вам Бог!»

Не успела оглянуться, как оказалась под капельницей на родильном столе. Кто-то что-то мне колол, что-то спрашивали, суетились вокруг врачи и медсестры.

Мне рано рожать, рано, - исступленно крича-

– Тише-тише, – успокаивала меня медсестра, поглаживая по растрепанным волосам.

- Любовь Владимировна, – ласково проговорила

давешняя мо-

лоденькая

доктор, дежурившая этой ночью, - сейчас у нас с вами сложная ситуация. Ребенка мы уже не спасем, но нужно постараться не довести до фатального кровотечения. Поэтому очень прошу отрешиться сейчас от всего и слушать то, что я скажу. А потом... потом мы вместе поплачем. Но не сейчас, хорошо?

Я никогда не забуду ад той ночи. Как внутри меня что-то умирало с каждой схваткой. Умирало в самом сердце, в самом секретном уголке души. И эту боль утраты не могли заглушить ни мои крики, ни тихий шепот медсестры, ни ласковый, но и строго-требовательный голос врача, ни даже отчаянно рвущийся в окна розовый рассвет. Я гибла, как подстреленный лебедь, гибла вместе со своим не рожденным еще ребенком. И только мысль о дочке и муже не давала

мне окончательно скатиться в бездну забытья.

– Я люблю вас, люблю, – шептала я, глотая слезы.

### «Да что вы понимаете?»

– Любушка, ну что ты? Пора выбираться. Варюшка по тебе скучает.

Муж принес мне в больницу сырники, но меня воротило от запаха еды.

Зарывшись лицом в подушку, я в который раз за последние трое суток зарыдала. Муж беспомощно посмотрел на врача.

- Любовь Владимировна, – присела та на краешек кровати, - я понимаю, что вам сейчас больно, но вы не одна – доченька вас ждет, скучает. А если будете все время плакать и отказываться от еды, я ведь не смогу вас выписать. Нужно, чтобы матка сократилась, не началось воспаление. Давайте поможем друг другу.

– Я не могу, не могу, сообшила я подушке. – у меня внутри какая-то пустота. Как будто что-то важное ушло из жизни. Да и что вы можете знать об этом? - зло посмотрела я на докторицу, – вам лет-то сколько? Мальчики пока

одни на уме... Врач ничего не ответила, посмотрела на меня сочувственно, вздохнула, встала с кровати и вышла из палаты, бесшумно прикрыв за собой дверь. Муж тоже, отчаявшись до меня достучаться, положил на тумбочку сетку с мандаринами и ушел.

- Бесчувственный чурбан. - зло прошипела я ему вслед.

- Зря ты так, – тихо сказала соседка по палате тетя Наташа. - Доктор наша, Светочка Дмитриевна, сама деток два года назад потеряла. Двойню. Не спасли. Она тебе вон матку сохранила, полтора часа оперировала. А ей все удалили напрочь, ей мамой больше не стать. Муж ее бросил, ушел к другой, они уже и сыночка родили. А Светочка Дмитриевна не озлобилась, работает, мамочек таких, как ты, спасает, деток их. К тебе вон и муж с мандаринами ходит. Сырники сам, поди, пек? А ты носом крутишь. Сама от себя всех гонишь.

### «А ещё я желаю…»

Когда меня выписывали, я подарила Светлане Дмитриевне браслет - сама сплела из бисера. Захотелось порадовать ее. Попросила прощения, поблагодарила за чуткость и за подаренную возможность еще раз стать мамой.

– Берегите себя, – улыбнулась она мне, – у вас все будет хорошо.

Муж увез нас с дочкой в Питер. И там я оттаяла. Меня успокоил город. Его размеренность и основательность, его горделивая красота и история.

Помню, как, вернувшись в Москву, я с рвением, достойным лучшего применения, взялась двигать мебель.

Наш большой недоста-

ток в том, что мы слиш-

руки. Наиболее верный

путь к успеху – всё вре-

ком быстро опускаем

Ты чего? – изумился

– Хочу поменять жизнь. Вот, решила начать с перестановки

И Витя меня поддержал. Мы переклеивали обои, закупали километры плинтусов, сбивались с ног, бегая по магазинам в поисках новой люстры. Ремонт затянулся на долгие месяцы, как все бюджетные ремонты. Но это помогло отвлечься от грустных мыслей и вновь сплотиться нашей маленькой семье.

К следующему моему дню рождения мы сидели в гостиной с ободранными обоями и хохотали над частушками Вари, устроившей для нас маленький праздничный сольный концерт.

- А еще я желаю тебе, мамочка, чтобы вы с папой поскорее превратили нашу квартиру во дворец и родили мне братика, громко произнесла малышка.

Витя сжал мою ладонь и заглянул в глаза.

Все хорошо? - осторожно поинтересовался он. Я улыбнулась в ответ.

– А братик скоро будет, через семь месяцев, объявила я торжественно § и хитро глянула на мужа.

Он схватил меня на руки и прижал к себе крепко-крепко.

**ЛЮБОВЬ** 

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



### Глаз как у сапсана

нию с высоты в деталях

видит 7 кв. км земли – и

птичек, и мышей, и да-

же насекомых!

Все знают присказку «Глаз как у орла». Но справедливости ради она должна звучать иначе: «Глаз как у сапсана», потому что именно эти птицы обладают самой большой скоростью зрения. Для сравнения, для человеческого глаза смена картинок со скоростью 25 кадров в секунду уже неразличима, мы видим непрерывное изображение. Если бы у нас зрение было как у сапсана, пришлось бы снимать фильмы со скоростью 100 кадров в секунду! И еще один факт: хищная птица благодаря своему уникальному зреВесёлые студенты В канун Дня российского студента давайте вспомним несколько фактов о тех, кто переживает лучшие годы жизни в стенах вузов. Слово «студент» впервые встречается у древнеримского поэта Овидия в значении «человек, который много и прилежно учится». Но по факту студенты сильны

не только в учении, но и в отлынивании от него, поэтому на экзамен иногда стараются пронести шпаргалки. Самая большая «шпора» в мире была 600 м длиной.

Томаты жалуются Знаете ли вы, что растения **умеют разговаривать?** Уче-

ные выяснили это с помощью специального оборудования на основе искусственного интеллекта. Разумеется, человеческим ухом эти звуки различить невозможно. Например, томаты начинают «возмущаться», когда их подрезают или лишают полива. Примерно то же самое происходит с табаком и кактусами. По одной из версий, эти звуки сообщают насекомым,

что с растением не все в порядке, и те обходят их стороной. Таким образом обессиленное растение защищается от вредителей.

Поезд-невидимка Японцы давно славятся любовью к высоким технологиям и при этом не забывают об эстетической стороне

вопроса. Очередное доказательство новый высокоскоростной поезд, который вышел в эксплуатацию в марте прошлого года. Он соединяет Токио с отдаленными провинциями и на своем пути проезжает через разные ландшафты: от гор до высоток мегаполиса. Авторы поезда захотели, чтобы он как бы растворялся в окружа-

ющем пространстве, поэтому его наружное покрытие имеет серебристую зеркальную поверхность. Благодаря этому новинка отлично вписывается в любое окружение.

Светлана СИДОРЧУК

CTC

выпуск»

01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**03.20** «СТРАСТЬ-2». (16+)

**00.25** «СЛЕД». (16+)

03.15 «Известия»

23.05 «Между тем». (12+)

Я ЖИВУ». (6+)

01.40 «Блокада снится ноча-

«ДОМ, В КОТОРОМ





**CTBA».** (16+)

00.30 «ЧИСТО АН-

ГЛИЙСКИЕ УБИЙ-

«КАК УКРАСТЬ МИЛ-

19.00 Новости 360

(16+)

сковский патруль. (16+) : 00.40 Самое яркое. (16+)

19.30 Самое яркое. (16+)

22.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

19.02 Москва сегодня. (16+)

территория. (12+)

19.30 22.15 02.15 Спорная

21.15 22.35 01.15 04.15 Mo-

«ОРЛОВА И АЛЕКСАН-

Домашние животные.

**ДРОВ»**, (16+)

18.35 Вспомнить всё. (12+)

матч тв



ства». (16+)

15.00 Документальный

14.00 «Невероятно интерес-

спецпроект. (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+)

«ПАРКЕР». (16+)

22.20 «Водить по-русски».

рия». (16+)

**00.30 «ОХРАННИК».** (18+)

(16+)23.30 «Неизвестная исто-

ные истории». (16+)

THT 01.05 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». 07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ».** (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ **ОБЩАГА».** (16+) **17.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ **СРУБЛЕВКИ».** (16+) **20.00** «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)21.00 Где логика?. (16+) 22.00 Однажды в России. (16+)23.00 Дом-2. Город любви 00.05 Дом-2. После заката «КОРОЛИ УЛИЦ-2». «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, **ЧУВАК?»** (12+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 THT. Best. (16+)

ш3 TB-3 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ». 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)Павич срочно вызывает Фэрли и Хэрроу. Найдено тело Саймона. Накануне в восемь вечера он сел на паром, но так с него и не сошел. Сообщение, оставленное им Хэрроу, ситуацию

не проясняет. «КАСЛ». (12+) На игровом поле обнаружен труп известного кубинского бейсболиста. **Расследование** погружает Касла и Беккет в жестокий мир профессиональ ного спорта. **«ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)

«Сверхъестественный отбор». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)

**ue** 

17.15 «КРОВАВЫЙ СПОРТ».

06.15 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)07.00 «Дорожные войны». (16+)09.00 «Остановите Витю!»

(16+)10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны

2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)

**17.15** «КРОВАВЫЙ **СПОРТ».** (16+)

19.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны

2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!»

(16+)22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+)

«БЕРЕГОВАЯ ОХРА-HA», (16+)

05.15 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)

18.30 «Тает лёд» с Алексеем

06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+) 07.00, 08.55, 09.55, 11.30, 14.00, 16.05, 18.50, 21.55 Новости 07.05, 11.35, 18.55, 00.55 Bce

на Матч! 09.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)

11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 12.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)

14.05, 03.15 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 16.10 Футбол. Кубок Англии.

1/16 финала. (0+) 18.10 Спецобзор. (12+) 18.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)

19.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол

22.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Пр.тр. 01.25 Профессиональный

бокс. (16+) 05.00 Смешанные единоборства. Итоги-2019. (16+)

**ДОМАШНИЙ** 



06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Удачная покупка».

(16+)06.45 «По делам несовер-

шеннолетних». (16+) 08.45 «Давай разведёмся!» (16+)

09.50 «Тест на отцовство». (16+)

(16+)12.55 «Понять. Простить».

11.50 «Реальная мистика».

(16+)14.40 «Порча». (16+)

«ДОМ НА ХОЛОД-**НОМ КЛЮЧЕ».** (16+)

«ВСЁ БУДЕТ ХОРО-**ШО».** (16+) Россия, 2013 г.

Мелодрама. 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».

(16+)

02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+)

03.55 «Реальная мистика». (16+)

04.50 «Тест на отцовство». (16+)

# «СаганДали» в подарок каждому!



8-800-100-24-91

0884

Внимание! Масштабная акция\*! «Сагандали» — самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода

«Здоровая Семья» по социальной программе дарит всем «СаганДали». 
«Клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода. 
Его состав обладает настолько мощным активным действием, что, пролив хотя бы один курс, я уверена, Вы будете удивлены его с 
«СаганДали» поддержит деятельность сердечно-сосудистой сис Его состав обладает настолько мощным активным деиствием, что, пропив хотя бы один курс, я уверена, Вы будете удивлены его силой! «СаганДали» поддержит деятельность сердечно-сосудистой системы, поможет сбалансировать давление, омолодить стенки сосудов и кровьорганизм очистится от шлаков и укрепится иммунитет. Также капсуль способствуют безупречной работе мочелоловой системы, препятствуют развитию различных проблем со здоровьем и, даже, способны замедлить процесс старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: главным элементом натурал ной композиции является трава саган-дайля, что в переводе с бурятс кого означает «продлевающий жизнь». Живительный комплекс «СаганДали» создан на основе этого компонента по древним сибирским рецептам, с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства растений без использования спирта, сахара и консер-

вантов. Существует легенда, согласно которой воины, возвращавшиеся с побе дой, втыкали свои копья в склоны горы Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способна наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписывались мистические и магические свойства, шаманы применяли саган-дайля в своих ритуалах

людмила теннадьевна к. ности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-100-24-91 Срок проведения 22.01.2020 по 22.02.2020 г

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ» <mark>04.2020 – 22.05.2020</mark> «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» от 76.800 сква – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Самара – игоград – Старочеркасская – Ейск – Старочеркасская <mark>– Росто» на-Дону</mark> – атов – Казань – Нижний Новгород – Яроспавль – Углич – Калязин – Москва

Волгоград — Старочеркасская — Ейкс — Старочеркасская — Ро-дартов — Казань — Нижний Новгород — Ярославль — Утич — 1.05.2020 — 26.05.2020 «БЕЛЛЯ РЕКА — ПЛЯНЕТЯ АРКАМИ» Иосква — Утич — Ярославль — Свияжск — Казань — река Бела З дянз: Уфа — Матигогорск — Аркаим — Уфа) — Чебоксары — Н Дивеево — Арзамас — Чкаловск — Калязин — Москва Дивеево — Арзамас) — Чкаловск — Калязін — Москва
3.05.2020 — 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»
лосква — Калязин — Углич — Кузино — Горицы — Старая Ладога (Тихвии
ортавала — о. Валаам — о. Коневец — Санкт-Петербург
3.05.2020 — 11.06.2020 «Кому" ТО АРХАНГЕНЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»
лосква — Углич — Кузино — Старая Падога (В. Новгород) — о. Валаам —
Комеевец — Санкт-Петербург — укрепсть Орешек — Петрозаводск (Всижи — Повенец — о. Соловки (2 дня) — Архангельск (2 дня) — Повенец
10.05.2020 — 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»
одикт-Петербург — крепость Орешек — Петрозаводск — Кижи — Солов
рхипелат (2 дня: о. Анхаер, Б. Занцкий, о. Кузова) — Архангельск
дня: Свееродвинся, Малые Корелы) — Беломорск (гора Вотговара оказария в Северодвинск, Малые Корелы) — Беломорск (С Аня: Северодвинск, Малые Корелы) — Беломорск (гора Вотговаара) — основец — Повенец (Медвежьегорск) — Мышкин — Москва 3.08.2020 — 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОБ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» осква — Улич — Мышкин — Кострома — Плес — Городец — Н. Новгород — 1 мара — Саратов — Волгоград — Ильевка — Романовская — Старочеркасст — Остроя — Остр (Адыгея) — Ростов-на-Дону — Самара — Булгары — Ярославль — калязин -29.08.2020 — 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва — Углич — Кузино — Кижи — о. Соловки (2 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) — Архангельск (2 дня) — Беломорск — Мышкин — Москва 29.09.2020 — 09.10.2020 «О. дивный Остров Валаам — Санкт-Петербург крепость Орешек — Старая Ладога (Тихвин) — Свирьстрой — Череповец —

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 Ф3 «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 Ф3 «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



— легендарное средство для мужчин и женщин №

После приема Sultan's Secret Вы можете рассчитывать на:

🥑 Отличную потенцию и сильное либидо 🥑 Эрекцию, как в молодости

🥑 Реально длительный и яркий половой акт

Доставка по Москве – БЕСПЛАТНО 8-800-100-55-79



**07.50** «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) **08.30** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

**10.15** «ГЕРОЙ». (12+) **11.45** «ПАЦИЕНТЫ». (16+)

(16+)

**13.25, 14.15** «ПАЛАЧ». (16+) **15.15** «СОКРОВИЩА О. К.»

**17.10** «ШПИОН». (16+) **19.05, 20.05** «ПАУК». (16+)

Россия, Финляндия, Укра-

Иван Кокорин, Констан-

тин Крюков, Артур Смо-

**23.30** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

.**30** «СВИДЕТЕЛИ». (Т .**45** «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

ина, 2005 г. В ролях: Фёдор

Бондарчук, Алексей Чадов,

**21.05** «9 POTA». (16+)

### КИНО И СЕРИАЛЫ

### **ТV1000 СТV1000 ТV1000 РУССКОЕ КИНО ТV1000** TV 1000 **06 10** «ЛЕТИ ШПИОНОВ-3 ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) 07.40 «BU3AHTU9» (16+) **09.45** «ХОЛОДНАЯ ГОРА»

12.35 «OFFILIAHUE» (16+) **14.55** «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 16.30 «ГОСПОЖА БОВАРИ»

(16+)**18.35** «ИНТУИЦИЯ». (12+) **20.10** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС».

(16+)**21.50** «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)

Германия, 2017 г. **23.50** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ V35CTFP» (16+) **01.45** «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» (18+)

**04.00** «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)

# **03.45** «ΠΕΡΒЫΕ». (12+) **05.30** «9 POTA». (16+) Русский иллюзион

**00.05** «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 01.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА» (16+) **02.50, 23.35** «ТУПОЙ И ЕЩЕ

ТУПЕЕ-2». (16+) **04.35** «УБИЙСТВО КОТА». (16+) **06.10** «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН

И ОДНА СВАДЬБА». (16+) **07.40** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 09.05 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».

**10.50** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) 12.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ» 14.25 «ПИМБ» (16+)

15.55 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ» (16+)

17.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 19.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 20.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ» (16+) **21.55** «СЕЙЧАС САМОЕ

супер супер

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ»

(16+) **07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

11.30 «ДЖУНГЛИ». (6+) 13.00 «ГРАНД». (16+)

15.00 «DUTHEC» (16+)

(12+)

**17.00** «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».

19.00 «СТРОЙКА». (16+)

**21.00** «ФИТНЕС». (16+)

22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

**23.00** «СРОЧНО ВЫЙДУ

ЗАМУЖ». (16+) **01.00** «КОРАБЛЬ». (16+)

**03.00** «OCTPOB». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

ВРЕМЯ». (16+)

**00.25** «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 01.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА».

02.25 «CXBATKA». (16+) **05.45** «ВОРОТНИЧОК». (16+) **06.10** «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 07.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ»

**09.15** «С ЧЁРНОГО ХОДА».

(16+) **10.40** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 12.25 «ВОЙНА И МИР СУПРУ-

ГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 14.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

**15.45** «ОТЕЛЬ». (16+) **17.10** «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)

**20.50** «КРАСАВЧИК». (16+) Сериал. Комедия, мелодра ма, Россия, 2011 г.

**ФЕНИКС+КИНО** 

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

«ТАТЬЯНИН ЛЕНЬ» (12+)

РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

**14.00** «БИЕНИЕ СЕРДЦА».

**20.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)

Сериал. Психологический

триллер, Россия, 2009 г.

ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)

ПО ЗАВЕШАНИЮ». (16+)

**04.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2»

КАК ПЮБОВЬ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00

**12.00** «ПОСЛЕДНЯЯ

(16+)

**06.00** «БРАК

22.00 «ГРОМОВЫ.

# дом кино ДОМ КИНО

05.40 «TЫ - MHE, Я - ТЕБЕ» (12+) **07.20** «CBATЫ». (16+)

**11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

«СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) 

(12+) СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Быков, Алексей Смирнов, Сергей Иванов, Рустам Сагдуллаев, Евгения Симонова

**20.45** Вечер вместе. «МУЖИКИ!..» (6+) 22.40 Вечер вместе. «РОДНЯ». (12+) **00.30** «KO MHE, MYXTAP!» (6+)

**02.00** «НЕЙЛОН 100%». (12+) **03.25** «ТРЯСИНА». (12+)

кинокомедия

**02.25** «БЕГЛЕЦЫ». (12+) **04.00** «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»

**06.15** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИ

**10.00** «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!»

(18+) **11.55** «ШАФЕР НАПРОКАТ».

(18+) **13.55** «НАША RUSSIA. ЯЙЦА

15.35 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 17.15 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».

(18+) **19.30** «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+

И ОТДЫХА». (18+) **23.10** «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ».

(16+)

**06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬ

КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

**08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

1996-2003 гг

(+0) «RHRH

**15.00** «НЕ РОДИСЬ

КРАСИВОЙ». (12+)

22.55 Сердца за любовь

00.50 Лаёшь мололёжы

**03.15** «РАНЕТКИ». (16+)

(16+)

**18.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

Сериал, Комедия, США,

CTC LOVE

СУДЬБЫ». (16+)

21.10 «ПАРК КУЛЬТУРЫ

**08.10** «100 МИЛЛИОНОВ

EBP0». (16+)

НЫ, ПРОДОЛЖЕНИЕ», (16+)

**00.50** «НЕ УСТУПИТЬ

(16+)

ШТЕЙНАМ». (16+)

### SONY CHANNEL

**06.00** Четыре свадьбы. (16+) 06.50, 16.25 Правила моей

07.55, 13.25, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) **08.55, 15.30** Холостяк. (16+)

**09.45, 12.40, 17.15** Проект Подиум. (16+) **10.30** «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА»

«ЛО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+ 21.30, 21.55, 03.00, 03.25

«ГОРОД ХИШНИЦ», (16+)

22.20.02.15 «HOBЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.25 «TUTA MOR ЖЕНА». (16+)

03.50 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+) **05.35** Спросони. (12+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.15** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 01.50 «ОСЛИНАЯ ШКУРА».

03.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»

**05.20, 06.35** «ЛЕТУЧАЯ

МЫШЬ». (6+) **08.00, 09.20** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 10.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)

12.35 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+ **14.30** «...И ДРУГИЕ ОФИЦИ-АЛЬНЫЕ ЛИЦА» (16+)

**16.05, 17.30** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН», (12+) 19 00 «RURAT

ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+) 21.40 «ГАРДЕМАРИНЫ-3» (12+) **23.40** «КОГДА Я СТАНУ

ВЕЛИКАНОМ». (6+)

10.00, 18.00, 02.00

1976 г

«ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)

11.40, 19.40, 03.40 «ДЕНЬГИ

Мелодрама, Польша

НА ДВОИХ». (16+)

13.45.21.45.05.45

16.05.00.05.08.05

«СТИЛЯГИ». (16+)

Триллер, драма, США,

2005 г. В ролях: Аль Пачи

но, Мэттью МакКонахи

Драма, комедия, Россия

«О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)

Фэнтези, драма, Венгрия,

TV 21 BEK

революции. (12+) **03.45** Обыкновенная история. (6+) **04.00** Война номер пять. (16+) **05.05** Огненная дуга. (12+) **06.05, 13.15** Сколько весит слово. (12+)

**00.00** Час истины. (12+) **01.00** Время Победы. (12+)

06.55 Страна Советов. Забытые вожди

**01.15** Тайное становится явным. (12+)

02.00, 02.55 Подлинная история Русской

01.30 Из истории советского пери

(12+) **08.00** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

**10.05** Семь дней истории. (12+) **10.25, 11.15** Диверсанты. (12+) **12.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

13.45 Искусство войны

13.45 УКСКУССІВО ВОИНЫ. Великие полководцы. (12+) 14.55 Наполеон. (12+) 15.55 Жил-был дом. (12+) 16.25, 16.40, 16.55, 17.10, 17.25, 17.45, 18.00, 18.15, 18.30, 18.50, 19.10, **19.30, 19.45** Помню Блокаду. (12+)

**20.00** Переправа. (12+) **20.35** Грёзы о Новом Свете. История

европейской эмиграции. (12+) **21.40** Маленькие тайны великих полотен: «Полишинель и акробаты». 1787 год. Джандоменико Тьеполо. (12+)

**22.10** Историограф. (12+) **22.55** Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)

# ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

**06 00** «ΗΔЙΤИ ΜΥЖΔ ЛΔΡЬΕ 07.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)

**10.00** Новости **10.10** «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)

**11.50** Дорога 101. (16+) **13.00** Новости 13.15 Дела судебные. Деньги

верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.00** Новости **16.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

MYXTAPA-2». (16+) **19.00** Новости 19.25 «BO3RPAIIIFHUF

МУХТАРА-2». (16+) **19.55** Телеигра «Игра в кино»

(12+) **21.15** Всемирные игры

разума. (0+) **21.50** «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

**23.45** Новости **00.00** «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

**01.00** Семейные истории. (16+) 02.00 Охотники

за привидениями. (16+) **02.25** Отпуск без путевки. (16+)

**03.15** Концерт. (16+) **04.50** Моя-твоя еда. (16+)

**05.15** Здоровье. (16+)

3:5)

09.00 Барышня-крестьянка. (16+)**12.00** Орел и Решка По морям-3. (16+)

05.00 «OTYARHHЫF

07.00 Школа доктора

Комаровского. (16+) **07.30** «ГОВОРЯЩАЯ

ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

**13.00** Орел и решка. Чудеса света. (16+) **15.00** Орел и решка. Америка. (16+) **16.00** Орел и решка.

Перезагрузка. (16+) **17.00** Орел и решка. Ивлеева

VS Белняков (16+) **20.00** Дикари. (16+) **21.00** Мир наизнанку.

Латинская Америка. (16+) **23.00** «МЫЛОДРАМА». (16+)

**00.00** Селфи-Детектив. (16+) **01.00** Пятница news. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже по-

**01.30** Магаззино. (16+) **04.30** «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».

(16+)

05.00 MacrenIlled (16+) Конкурс на звание лучше го кулинара-любителя начался! Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым

ресторатором Гордоном Рамзи. **07.10** Europa plus чарт. (16+)

08.00 Папа попал. (12+) **10.30** Беременна в 16. (16+) **11.30** Мастершеф. (16+)

**15.30** СуперЖена. (16+) **17.30** Одинокий папа мечтае познакомиться (16+)

Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщи в семье или герои так и не

обретут свое счастье? **19.15** Мастершеф. (16+) **00.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 МастерШеф. (16+)

**00.45, 10.05, 11.50** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+) **02.05, 06.00, 22.20** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

**03.35** «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) **04.15, 07.35** «ДЬЯВОЛЬСКОЕ

0K0». (16+)**05.40** Русская классика. (12+) **09.05** «Алим и его ослик».

Mультфильм. (0+)**09.20** «Быль-небылица

Мультфильм. (6+) 09.30 «Заячий хвостик» Мультфильм. (0+)

09.40 «Танны кукол

Мультфильм. (6+) **09.55** «Без этого нельзя». Мультфильм. (0+)

**13.20** «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+)

13.35 «Муха-Цокотуха». Mультфильм. (0+)

**13.45** Мультфильмы. (6+) **14.10, 16.05** «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)

**18.00** Никола Тесла. (12+) **19.05** «И СНОВА АНИСКИН».

(12+) **20.20** «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» Фильм-опера. (12+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### VIASAT HISTORY

12.45, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 История Европы. (12+) Документальный сериал, Германия

**18.25** В поисках «Восточного экспресса». (12+)

**19.15** История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. **20.10** Тайны музеев. (16+)

21.00 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)

**22.05** Разгадка тайны пирамид. (12+)

Документальный сериал, Франция 2019 г. **23.40** Тайны музеев. (16+)

Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.

**03.05, 03.55** Музейные тайны. (12+) **04.40** Невероятные изобретения. (6+)

# **06.00, 06.10** Как побеждать во всем. (16+)

**06.35** Служба спасения Аляски. (16+) 07.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+) **08.15** Золото Юкона. (16+)

GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

**09.10** Осушить океан. (16+)

**10.00, 10.55** Ледяная дорога. (16+) **11.45, 02.10** Авто - SOS. (16+)

12.35, 02.55 Машины: разобрать и продать. (16+) **13.30** Инстинкт выживания, Китай. (16+)

14.20 Международный аэропорт Дубай.

**15.10, 04.30** Расследования авиакатастроф. (16+) **16.00** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

16.50 Фашистский лагерь смерти:

Большой побег. (16+) **17.45** Возмездие. (16+) **18.35** Осушить океан. (16+)

**19.30** Дневник Анны Франк Послесловие. (16+)

21.10 Фашистский лагерь смерти: **22.00, 01.20, 03.45** В дикой природе

22.00, V1.20, V3.43 В дикои природе с Беаром Гриллсом. (16+)

22.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)

23.45 Космос: Пространство и время. (16+)

00.35 Вторжение на Землю. (16+)

05.15, 05.40 Делай ставки и взрывай.

TLC

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+) 07.15, 07.40 Купономания. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+)

**09.05, 09.30** Жизнь на островах. (12+) **10.00** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)

Начнем с самого начала! До визы К1, до предложения, до того, как пары впервые встретились в реальной жизни - с чего все началось?

**1.50** Лишняя кожа. (18+) **12.45** Коронованные детки. (16+)

**13.40** Моя полная жизнь. (16+) **14.35** Виза невесты. Виза жениха. (16+) **16.25, 16.50** Купономания. (12+)

23.55 Монстры внутри меня. (16+) 00.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 02.27 Моя большая любовь. (12+)

**03.14** Монстры внутри меня. (16+) **04.01** Дом у моря за бесценок. (12+) **04.26, 04.49** Охотники за международ-

ной недвижимостью. (12+) **05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

### **УВЛЕЧЕНИЯ**

### Ycagsoq

**09.20** Садовый доктор. (12+) **09.40** Мультиварка. (12+) **09.55** Деревянная Россия. (12+) **10.25** Сельские профессии. (12+)

**11.00** Семейный обед. (12+) **11.30** История усадеб. (12+) **12.05** Керамика. (12+) **12.20** Топ-10. (12+)

**12.50, 13.05, 14.55** Огород круглый год

**13.20** Домашняя экспертиза. (12+)

**13.55** Сравнительный анализ. (12+) **14.25** Сельский туризм. (12+) **15.25** Огород от-кутюр. (12+)

15.55 Инструменты. (12+) 16.10 Я - фермер. (12+) 16.40, 21.00 Ремонт без правил. (12+)

**17.10** Идите в баню. (12+) **17.30** Дачная энциклопедия. (12+) **18.00** Садоводу на заметку. (12+)

**18.20** Фитокосметика (12+) **18.35** Агротуризм. (12+) **19.05** Цветы зимой. (12+)

**19.35** Стройплошадка. (12+) 19.35 Сіроніпіощадка. (12+) 20.10 Дело в отделке. (12+) 20.40 Я садовником родился. (12+) 21.30 Тихая моя родина. (12+) 22.05 Прогулка по саду. (12+) 22.35 Соусы. (12+)

**23.10** Сад своими руками. (12+) **23.40** Частный сектор. (12+)

**22.50** Флористика. (12+)

**УСАДЬБА** 

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**02.10, 14.30** Мир рыболова. (12+) **02.35** Территория льда. (16+) 03.05, 05.35, 14.00 Охота в Приволжье

**03.35** Люди дикого севера. (16+) 404.20, 06.00 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
404.50, 15.35 Охота и рыбалка в... (12+)
505.20 Рыбалка сегодня. (16+)

06.25, 13.05, 17.05, 20.10, 23.45 Охота в Новом Свете. (16+) **06.55** Какая дичь! (12+) **07.10** Один день из жизни. (16+) **07.35** Бристольский залив. (12+)

**08.25, 15.00, 19.05, 22.05** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+) **09.00, 12.05** Мой мир - рыбалка. (12+)

09.30, 12.35 Карпфишинг. (12+) 10.00, 16.05 Спиннинг сегодня. (16+) 10.30, 16.35 Охотничьи меридианы. (16+) 11.00, 22.40 Морская охота. (16+)

**11.35** Фотоохота с Евгением Поло (16+) **13.30** Андрей Старков и его команда. (16+) **17.35, 20.35** Планета охотника. (16+) **18.05** Следопыт. (12+)

**18.30** В поисках лосося. (16+) 19.40 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) **21.05** Камский спиннинг. (16+) 21.05 камскии спиннинг. (16+)
21.35 На зарубежных водоемах. (16+)
23.15 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

**04.50** Ералаш. (0+) **05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

# живи!

**00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) Не бегите в аптеку при первых призна ках заболевания, посмотрите для начала, что растет вокруг. **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)

**01.30, 11.00, 19.30** Табата-Хард. (12+) **02.00, 11.30, 20.00** Пилатес Intensive. 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) **03.00, 13.00, 21.00** Боди-балет. (12+) **03.30, 14.00, 21.30** Умный фитнес. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) **04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция

по применению. (16+) **04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+)

04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элемен-

рекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз. **16.15** Дыхательные практики. (12+) **16.30** Хатха-йога. (12+) **18.00** YogaBeчер. (6+)

### 365 ДНЕЙ ТВ **06.20, 07.20, 08.25** Наполеон. (12+

09.30, 10.35, 11.40 Дети королевы Вик-

......, Документальный фильм, Франция 2018 г.

Документальный сериал, Великобри-тания, 2012 г.

Документальный фильм, Фран 2017 г.

тания, 2012 г. **00.20** История оружия. (16+) **01.20** Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) **02.20** Разгадка тайны пирамид. (12+)

# ANIMAL PLANET

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25, 12.40, 23.15** Секреты природы

06.50, 13.05, 21.25, 22.50 Удивительный мир животных. (12+) **07.15, 14.30** Адская кошка. (12+) **08.07** Мастер по созданию бассейнов.

09.00, 19.05, 05.15 Неизведа острова Индонезии. (12+) **09.55, 10.50, 11.45** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) **13.35** Мастер по созданию бассейнов

**15.25** Дом для рептилий. (12+) **16.20, 17.15** Природа Ближнего Востока

**18.10** Невиданные Гавайи. (12+) 20.00 Живой или вымерший. (12+) 21.00 Звезды и звери. (12+) 21.55 Пляж тигровых акул. (12+) 23.45 Осторожно, опасные животные.

**00.40** В ритме Хендерсонов. (16+) **01.30** Питомцы на диете. (12+)

**02.15** Пляж тигровых акул. (12+) **03.00** Суровая справедливость. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Осторожно, опасные животн

### 05.05 Титаник: истории из глубины. (12+) Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.00, 01.30** Аляска: семья из леса. 06.50, 13.40, 20.20, 22.00

19.55, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) **08.30** Мятежный гараж. (12+) 09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 10.14, 23.50 Звездное выживание

Махинаторы. (12+) **07.40, 08.05, 11.58, 12.24, 14.30, 19.30,** 

с Беаром Гриллсом. (16+) **11.06** Дальнобойщик в Америке. (12+) **12.50, 13.15** Как это сделано? (12+) 14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
16.10, 00.40 Мятежный гараж. (16+)
17.00, 17.25 Склады: битва в Канаде.

**17.50, 03.45** Лаборатория взрывных

идей. (16+) **18.40** Миллионы Пабло Эскобара: Химик. 22.55 Охотники за старьем: классические авто. (12+)

02.15, 02.40 Склады: битва в Канаде (12+) **04.30** Беар Гриллс: испытание страхом. **05.15** Река забвения. (16+)

# **17.20** Коронованные детки. (16+) **18.15** Дом с подвохом. (12+) **19.10**, **19.35** Жизнь на островах. (12+) **20.05** Лишняя кожа. (18+) **21.00** Виза невесты. Виза жениха. (16+) **23.00** Моя большая любовь. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

### СПОРТ

### матч! страна

**06.00, 10.20, 15.40, 04.15** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

07.50, 10.15, 12.35, 15.35 **07.55, 00.25** Волейбол. Чем-

пионат России. Женшины. (0+)

**09.45** Второе дыхание. (12+) **12.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**12.40** Звезды Премьер-лиги. (12+) **13.05** Хоккей. «Кубок

легенд», Финал. (0+) **14.40, 23.35** Неделя в КХЛ.

(12+) **17.30, 03.15** Шорт-трек. Чемпионат Европы. (0+) 18.35 Динамика «Динамо»

(12+) **18.55** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Дина-мо» (Москва) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция

20.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

**02.15** Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+)

**05.00, 04.00** Наше. (16+)

06.15, 17.05 10 самых

06.55, 17.00, 01.45

PRO-клип. (16+)

07.00, 11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

ка. (16+)

**08.00, 18.20** Русские хиты. Чемпионы понедельни-

**09.00** My3-TB yapt. (16+)

**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

## EUROSPORT 1

**01.00** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 1-й этап. Пря мая трансляция. (12+)

02.35 Теннис. Australian Open й пень (6+) 02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.00 Ter

Australian Open. 8-й день Прямая трансляция. (6+) 11.00, 16.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая

трансляция. (6+) **16.30** Горные лыжи. Кубок мира. Китцбюэль. Мужчины. Скоростной спуск

**17.30** Снукер. European Masters. Финал. (6+)

19.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Берлина. (12+) 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS

140. (12+) **21.00** Горные лыжи. Кубок мира. Китцбюэль. Слалом Мужчины. 2-я попытка.

**21.55, 22.55** Теннис. Australian Open. 8-й день. (6+) 23.50 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)

**10.25** PRO-o63op. (16+)

(16+)

**12.00** Отпуск без путевки. Узбекистан. Две столицы. (12+) **13.05** Золотая лихорадка.

**14.00** Русский чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**19.00** Золотая люжина. (16+)

Радио Рекорд-2019. (16+)

**20.05** Супердискотека 90-х.

**23.30** Тор 30 - Русский крутяк

недели. (16+) **01.50** Неспиннер. (16+)

**15.00** Битва фанклубов. (16+ **16.00** DFM - Dance chart. (16+

**МУЗЫКА** 

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST мульт

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00** «Маша и Медведь». (0+) **08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

09.00 «Монсики» (0+)

**09.30, 15.30, 23.30** «Белка и Стрелка.

Озорная семейка». (0+) **10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+)

13.30, 20.30 «Маша и Медведь»

«Машины песенки». (0+) **15.00** «10 друзей кролика». (0+)

**17.00** «Четверо в кубе». (0+) **18.00** «Волшебная кухня». (0+) **18.25** «Малышарики». (0+)

19.00 «Деревяшки». (0+) 19.25 «Морики Дорики». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+) **23.00** «Защитники». (0+)

### KAHAЛ DISNEY

**05.00** «Мини-Маппеты». (0+) **05.25** «Микки и весёлые гонки». (0+)

**05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)

06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 07.35, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)

**08.15** «Дружные мопсы». (0+) **08.50** «Герои в масках». (0+) **09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)

09.20 «Мамиз с другом планеты». (0+)
10.20 «Тругом Прев». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
13.10 «Эди Спаркс». (6+)
14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**15.10** «Утиные истории». (6+) **16.10** «Город героев: Новая история» **17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.00 «Алиса знает, что делать!» (6+) 21.15 «Отель Трансильвания». (12+) 22.00 «Гравити Фолз». (12+) 00.00 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)

01.35 «COBAKA TOYKA KOM» (6+) **02.20** «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

### **УНИКУМ**

**09.02, 14.30, 22.32** Мультфильм. (0+) **09.31, 14.50, 23.02** Мультфильмы. (6+) 09.49 «Пингвины» (0+)

**10.02** «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) **10.30, 19.31** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

11.00 Кулинарные детки. (6+) 12.00, 15.32, 20.00 «Смешарин 12.30, 16.00, 17.59, 21.28

Я сегодня нарисую. (6+) 12.43, 16.14, 21.42 Крибли 12.59, 16.30, 18.30, 21.59

13.18, 16.48, 18.49, 22.18

История великих изобретений. (6+) 13.31, 17.01, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+) **13.46, 17.16, 20.46** «Необыкновен

приключения Карика и Вали». (0+) 14.00, 17.31, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 14.26 Do you speak? (6+) 18.13 Альманах «Петербург». (12+) 19.02 #BTEME. (6+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.00** «Лукас и Эмили». (0+) 07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малыш

**07.05** «Смешарики.

Новые приключения». (0+) **09.00, 18.00** «Фиксики». (0+) 10.00 «Magic English». (0+)

10.25 «Пластилинки» (0+) Короткие пластили помощью которых дети могут изучать

окружающий мир! 10.30, 03.25 «Смешарики». (0+) 12.00 «Весёлые паровозики

из Чаггингтона». (0+)

13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Оранжевая корова». (0+) 16.00, 23.10 «Йоко». (0+)

**17.10** «Пег + Кот». (0+)

Брань из пасти моськи

Крепкое белое вино из

Краси-тель для ногтей

Скос. Янки. Уход. Руда. Конура. Критикан.

вили. Рейх. Хлор.

Земли под

Сани-тарный галоген

**19.00, 04.40** «ТриО!» (0+)

**19.20** «Ляпик едет в Окидо». (0+) **21.05** «Ангел Бэби». (0+) **01.00** «Турбозавры». (0+) **03.00** «Давайте рисовать!» (0+)

# ■ KapVConb

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малы **07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.40** «Бинг». (0+) **08.10** «Пластилинки». (0+) **08.15** «Малышарики». (0+)

09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) Уникальный научный проект для лю-

бознательных детей. **09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+) **10.25** «Смурфики». (0+)

11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.20 «Смешарики.

Новые приключен 12.15 «Тобот». (6+)

**12.35** «Гормити». (6+)

13.05 «Металионы». (6+)

**13.30** «Домики». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+) **14.10** «Фиксики». (0+)

**15.00** «Оранжевая корова». (0+) **15.40** «Танцоры». (0+)

Шоу «Танцоры» - это талантливые участники, много музыки и классных

танцевальных движений 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)

**16.10** «Сказочный патруль». (0+) **17.10** «Барбоскины». (0+)

**18.05** «Радужный мир Руби». (0+) 18.45 «Рикки Зум. Полный вперёд!»

(0+) **19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя».

22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 22.45 «Губка Боб Квадратные штаны».

(6+) **23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)

**01.00** «Детектив Миретта». (6+) **02.30** «Приключения Ам Няма». (0+) **02.35** «Соник Бум». (6+)

• **03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

СПАС

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух.

05.30 Вся Россия. Блокалные письма. (0+) **05.50** Святая Нина.

День Ангела. (0+) **06.00, 06.30** Монастырская

кухня. (0+) **07.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+) **08.30** Русский обед. (0+) **09.30** «ЖИЛА-БЫЛА

ДЕВОЧКА», (0+) **11.00** Артерия жизни. (0+) **11.30** Святая Нина. Просветительница Грузии. День

Ангела (O+) **12.00, 01.00** До самой сути. **13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

**14.00** Идущие к... Послесловие (12+) **14.30** Монастырская кухня.

**15.00, 16.20, 17.40** «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1-3 серии. (0+)

**19.00, 01.55** Завет. (0+) **20.00, 02.50** Прямая линия Ответ священника. (0+)

21.30 Новый лень Новости на СПАСЕ. (0+) **22.30** Прямая линия жизни.

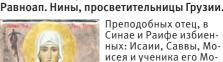
(0+) **23.45** Северный фронт. Ленинград 1941-44. (16+) **00.45** День Патриарха. (0+)

**04.10** Шипков. (0+)

### Православный календарь

27 января

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Отдание праздника Богоявления.





ных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Мо-исея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними. Прп. Иосифа Аналити-на Раифского. Прп. Фе-

одула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолакковой. Прп. Иоанна исп.

Мы должны уважать свободу дру-гого человека. То, что делается по принуждению, не пребудет ни во времени, ни в вечности».

Архимандрит Софроний Сахаров

### Актер Пере Охапка Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ смешник среди ху-дожников

ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ
ПЕРЕДЕЛКИНО К. ЧУКОВСКОГО И Б.ПАСТЕРНАКА
ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО
ВЯЗНИКИ – МСТЕРА – ВЛАДИМИР (Ж/Д)
РУЗА – ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К.Р.
ТУЛА – ЯСНАЯ ПОЛЯНА
ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ ІІ И Г.ПОТЕМКИНА
«ТИТАНЫ ВЕЛИКОГО РАСКОЛА» Н.НОВГОРОД
БЕЛГОРОД – ХОЛКИ – ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ
РЖЕВ – ТОРОПЕЦ И УСАДЬБЫ
РОСТОВ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА
БРЯНСК – ОВСТУГ – КРАСНЫЙ РОГ – ДЯТЬКОВО

"Пасса-

у адских

ЯРОСЛАВЛЬ – ВЯТСКОЕ
БРЯНСК – ОВСТУГ – КРАСНЫЙ РОГ – ДЯТЬКОВО
СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО
ОРЕЛ – СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО
КОЛОМНА – ЗАРАЙСК С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ
«90 ШЕДЕВРОВ» + «М.ШАГАЛ» В ИСТРЕ
КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК — КУРШСКАЯ КОСА

ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ТОТЬМА ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Веревоч-ные лапти на мужик Едок, которому всё мало старин Числовой, охотный Разряд -Крюко образны Масть ние отца лексный дзюдо-иста или роковой **уезжаю** ... за ко-жей лица удар в боксе дамы торговый Пометка у Поддан-ный Дяди → Сэма Дюма-

"Лачуга" Барбоса Не упустит из виду ни одного вают, чтобы богащат едостатка Она (ерес. Лак. Обжора. Ряд. Пики. Чуни тно ест То вертикали: Ворох. Лай. Карикатурист. Цербер

# БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

# **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (499) 136-00-37

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Дама жалуется в офисе под-

– Мой муж – такая противоречивая натура! Сегодня он от холодного борща вскипел...

Беседуют в кафе подруги. Одна говорит: - Мой муж не выносит собак!

Вторая: – А мой – не выносит кошек! Третья:

– А мой – не выносит ведро с мусором!

Встречаются две соседки по даче. - Слушай, что-то твой муж в последнее время совсем растолстел.

- Нет, это его распирает от гордости за жену-красавицу.

# ПЕНСИОНЕРАМ!

29

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЬ

Дне открытых двере в «Жилсоцгарантии» Лекция о договоре ренты ■ Встреча с пенсионерами,

которые уже заключили договор ■ Круглый стол о правилах выбора

плательщика ренты Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

БЕСПЛАТНАЯ **ЮРИДИЧЕСКАЯ** ПОМОЩЬ

8 (495) **142-51-94** 





# ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- 1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- **2.** В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- **3.** Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- **3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг дляоформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:



**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.



**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.



**РАССРОЧКА**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru



**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+ 1 Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки. **07.55** «ШПИОН». (16+) **09.50** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

**13.35, 14.30** «ПАУК». (16+)

**17.25** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

**19.05, 20.00** «ПАУК». (16+)

НЕИЗБЕЖНОСТЬ» (16±)

Россия, 2019 г. В ролях: Ев-

гений Миронов, Фёдор Бондарчук, Максим Матвеев 23.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) **05.30** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

Русский РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**00.15** «СХВАТКА». (16+) **03.45** «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ».

(16+) **04.50** «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ»

**06.05** «С ЧЁРНОГО ХОДА»

**07 25** «ВОРОШИПОВСКИЙ

10.55 «ПРИВЫЧКА

**12.20** «ОТЕЛЬ». (16+)

13.50 «ДЕЛО СУДЬИ

СТРЕЛОК». (16+) **09.00** «ВОЙНА И МИР СУПРУ-

ГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

PACCTABATLCS». (16+)

КАРЕЛИНОЙ». (16+) 17.30 «КРАСАВЧИК». (16+)

Драма, исторический

фильм, Россия, 2009 г. **23.35** «С ПЯТИ ДО СЕМИ».

**20.50** «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

фильм, боевик, военный

фЕНИКС+КИНО

01.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО»

**02.35** «СПАСИБО ЛЕЛУ

ЗА ПОБЕДУ». (6+) **04.05** «РУСАЛКА.

15.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ

ЗАМУЖ». (16+)

**11.50** «ΚΑΡΠ

21.00 «ЛЕНИН.

(16+)

(16+)

(16+)

TV 1000

### КИНО И СЕРИАЛЫ

06 10 «ΠΠΑΗΕΤΑ ΚΑ-ΠЭΚС» (12+) **08.20** «HE/CMOTPЯ НИ НА ЧТО». (16+) **10.20** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ V35CTFP» (16+)

**12.10** «ГОСПОЖА БОВАРИ». **14.15** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+)

16.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+) 18.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) **20.10** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

(12+) **22.05** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».

**00.25** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) **02.25** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **04.10** «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)

**01.20** «УБИЙСТВО КОТА». (16+) **02.55** «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+) **04.25** «ЛИМБ». (16+) **06.00** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ»

(16+) **07.30** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) **09.00** «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) **10.30** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

**11.55** «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) 13.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 15.05 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».

16.50 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)18.40 «POKOBAЯ CTPACTЬ»

(16+)**20.30** «ТАЙМЕР». (16+) **22.05** «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) **23.40** «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН

И ОДНА СВАДЬБА». (16+) супер супер

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (16+) **07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**13.00** «ГРАНД». (16+) **15.00** «ФИТНЕС». (16+)

17.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+)**19.00** «СТРОЙКА». (16+)

**21.00** «ФИТНЕС». (16+) **22.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)23.00 «ЛЮБОВЬ И ЛРУГИЕ

ЛЕКАРСТВА». (16+) Комедийная мелодрама **01.00** «КОРАБЛЬ». (16+)

**09.00, 10.55** Огород круглый год. (12+)

11.25 Огород от-кутюр. (12+) 11.55 Инструменты. (12+) 12.15 Я - фермер. (12+) 12.45, 17.00, 21.00 Ремонт без правил.

**09.20** Домашняя экспертиза. (12+)

**09.50** Сравнительный анализ. (12+)

**10.20** Сельский туризм. (12+)

**13.15** Идите в баню. (12+)

**14.35** Агротуризм. (12+)

**15.05** Цветы зимой. (12+) **15.35** Стройплощадка. (12

**16.10** Дело в отделке. (12+) **16.40** Я садовником родился. (12+) **17.25** Тихая моя родина. (12+) **18.00** Прогулка по саду. (12+)

**18.35** Соусы. (12+) **18.50** Флористика. (12+)

**20.10** Мастер. (12+)

19.05 Ландшафтные экспер

**19.35** Частный сектор. (12+)

**20.40** Свечной заводик. (12+)

**22.45** Сам себе дизайнер. (12+)

**23.05** Профотбор. (12+) **23.35** Букет на обед. (12+)

**22.00** Преданья старины глубокой. (12+) **22.30** Не просто суп! (12+)

**21.30** Школа дизайна. (12+)

**13.30** Дачная энциклопедия. (12+)

**14.05** Садоводу на заметку. (12+) **14.20** Фитокосметика. (12+)

**03.00** «OCTPOB». (16+)

Ycagsoq

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

**14.00** «ГРОМОВЫ». (16+) 20.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 22.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ»

(16+)Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов **04.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2».

06.00 «5PAK ПО ЗАВЕШАНИЮ». (16+)

**УСАДЬБА** 

TV1000 TV1000 PYCCKOE KUHO дом кино ДОМ КИНО

**05 30** «НОПЬ-СЕЛЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+) **07.15** «СВАТЫ». (16+)

**11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ»

15.15 «CBATЫ». (16+) **19.00** Вечер вместе. «СПОРТЛОТО-82». (6+)

**20.45** Вечер вместе. «КУБАН-СКИЕ КАЗАКИ». (12+) **22.50** Вечер вместе. «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИ-KAHOPOBA», (12+)

**00.25** «СУЕТА СУЕТ». (12+) **02.05** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КВЕН-ΤИНΑ ΠΟΡΒΑΡΠΑ СТРЕПКА КОРОЛЕВСКОЙ ГВАРДИИ».

(16+) **03.35** «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (12+)

**01.00** «ПЯТНИЦА». (16+)

02.30 «ПРОДВИНУТЫЙ»

(16+) **04.05** «УКОЛ ЗОНТИКОМ»

ЖЕНШИНЫ?» (16+)

**08.10** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».

**10.15** «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО»

(16+) **12.00** «ПАРК КУЛЬТУРЫ

И ОТДЫХА». (18+) **14.00** «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

16.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

Боевик, фантастика, трил-

лер, Франция, 1997 г. 21.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ».

CTC LOVE CTC LOVE

Сериал. Комедия, Россия

**06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬ

КАЯ ВЕДЬМА». (12+) **08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

(+0) «RHRH

2004-2008 гг.

**15.00** «НЕ РОДИСЬ

(16+)

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

04.35, 08.25, 14.55, 19.00, 22.00 Рыбал

ка с Нормундом Грабовскисом. (12+) **05.05, 08.55, 12.05** Мой мир - рыбалка.

**05.35, 09.30, 12.35** Карпфишинг. (12+)

06.00 Фотоохота с Евгением Полонским.

Охота в Новом Свете. (16+) **06.55** Андрей Старков и его команда. (16+) **07.25** Охота в Приволжье. (16+)

**10.00, 16.00** Спиннинг сегодня. (16+) **10.30, 16.30** Охотничьи меридианы. (16+) **11.05, 22.30** Морская охота. (16+)

11.35 Охота и рыбалка в . . . (12+) 13.35 Пофестивалим! (16+) 14.05 Следопыт. (12+)

**15.30** Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) **17.30** Планета охотника. (16+)

**18.00** Камский спиннинг. (16+) **18.30** На зарубежных водоемах. (16+)

19.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

23.05 Профессиональная рыболовная

**20.30** Егерский кордон. (16+) **21.00** Россия заповедная. (16+)

**21.30** Сезон охоты. (16+)

лига-2019. (12+)

**14.25** В поисках посося. (16+)

06.25, 13.10, 17.05, 20.05, 23.35

**07.55** Мир рыболова. (12+)

**03.15** Один день из жизни. (16+)

**03.50** Бристольский залив. (12+)

КРАСИВОЙ». (12+) **18.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

**23.00** Сердца за любовь

00.55 Лаёшь мололёжы

03.15 «PAHETKU». (16+)

05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬ

КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

**04.50** Ералаш. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**17.45** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».

**19.30** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

(16+)

(12+)

**05.40** «ЧЕГО ХОТЯТ

кинокомедия

SONY CHANNEL

**06.00** Четыре свадьбы. (16+) 06.50, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)

07.45, 14.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.45. 15.15 Холостяк. (16+) 09.35, 13.25, 17.15

Проект Подиум. (16+) **10.20, 22.20, 02.20** «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ», (16+) **11.05, 11.50, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40** «ДО СМЕРТИ

KPACUBA» (16+) 12.35, 13.00, 21.30, 21.55, 03.05, 03.30

«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (16+) 1 сезон. Сериал. США, 2017 г.

03.55 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.25** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)

**05.10** «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ»

ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) **10.55, 12.15** «ЕСЛИ ВЕРИТЬ  $\Pi \Omega \Pi \Omega T Y X U H Y \gg (6+)$ 

**13.35, 14.55** «12 СТУЛЬЕВ» **16.20, 17.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Мюзикл, приключ фэнтези, СССР, 1973 г. **19.00, 20.20** «КРИМИНАЛЬ

НЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Криминал, СССР, 1988 г. 22.10 «БАРХАНОВ И ЕГО

TV 21 BEK 10.00, 18.00, 02.00

«ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) 11.00, 19.00, 03.00 «ПАЛАЧ». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+) Комедия, приключения, Канада, Германия, США, 2014 г

**14.35, 22.35, 06.35** «БАГРО-ВЫЕ РЕКИ-2». (16+) Криминальный триллер Франция, Италия, Велико

живи!

16.15, 00.15, 08.15

**00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини.

01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive.

**03.00, 13.00, 21.00** Боди-балет. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд

с Димой Брагиным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция

04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптур-

ное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **12.00, 23.30** Просто красиво. (6+)

**14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+)

ции вашего тела и появлении накачан

ного пресса? «Пилатес изнутри» - это

ваш шанс обрести волшебную гиб-кость и заработать вожделенные «ку

бики», не сгоняя с себя семь потов и

сохраняя душевное равновесие.

16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)

**16.15** Дыхательные практики. (12+)

**16.30** Хатха-йога. (12+)

**18.00** YogaBeчер. (6+)

**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) Медитируете, мечтая о трансформа

**02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)

по применению. (16+)

### ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

OS OO «OTYARHHAIF

ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) **07.00** Школа доктора

Комаровского. (16+) **07.30** «ГОВОРЯЩАЯ

**18.00** Мир наизнанку.

Латинская Америка. (16+)

**23.00** «МЫЛОДРАМА». (16+)

**00.00** Селфи-Детектив. (16+)

такая, с которой не пойдешь в

полицию? И тем более не рас-

скажешь ролителям? Напри-

мер, бывший угрожает слить твои откровенные фотогра-

фии в сеть. Тогда тебе нужны

они - селфи-детективы - Стей-

си, Паша и Макс. Команда

техногиков при помощи со-

временных технологий и гад-

жетов способна решить даже

самые неловкие проблемы.

**01.00** Пятница news. (16+)

**01.30** Магаззино. (16+) **04.30** «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».

(16+)

(16+)

СПРИЗРАКАМИ» (16+)

**06.00** Наше кино. История большой любви. (12+) **06.25** «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».

(16+) **08.30, 10.10** «НАЙТИ МУЖА ЛАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+) **10.00, 13.00** Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ MYXTAPA-2». (16+) **19.00** Новости

19.55 Телеигра «Игра в кино» 21.15 Всемирные игры

разума. (0+) **21.50** «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

23.45 Новости **00.00** «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

01.00 Семейные истории.

01.55 Охотники за привидениями. (16+) **02.25** Отпуск без путевки. (16+)

**03.15** Концерт. (16+) **04.55** Моя-твоя еда. (16+)

**05.20** Здоровье. (16+)

**03.30** «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА».

**08.00, 09.20** «МЕСТО ВСТРЕЧИ

БУРАТИНО». (6+)

ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Комедия, криминал, Россия, 1996 г.

# **00.00** Час истины. (12+) **01.00** Время Победы. (12+)

**01.15** Тайное становится явным. (12+)

3:5)

**01.30** Из истории советского периода. (6-**02.00** Война номер пять. (16+)

03.05. 09.15 Сколько весит слово. (12+)

**04.00** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) **06.05, 20.45** Семь дней истории. (12+)

**06.25, 07.15** Диверсанты. (12+) **08.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) **09.45, 10.55** Искусство войны. Великие

**12.00** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД».

**14.00** Лица итальянского искусства. (12+)

**14.25** Наполеон. (12+) **15.25** Жил-был дом. (12+)

16.00 Переправа. (12+)
16.35 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
17.40 Маленькие тайны великих

полотен. (12+) **18.10** Историограф. (12+) **18.55** Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) 20.00 В поисках египетских гробниц

с Тони Робинсоном. (12+) **20.55** Чудеса. Путешествие по Италии (12+)

**21.55** Александр I.

Тень Фёдора Кузьмича. (12+) **22.45, 23.30** Мифы Древней Греции. (12+ 23.15 История Отечества в портретах. (12+)

### ANIMAL PLANET Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25, 12.40, 23.15** Секреты природы

06.50, 13.05, 22.50, 01.55

Удивительный мир животных. (12+) **07.15, 14.30** Адская кошка. (12+) **08.07, 13.35** Мастер по созданию бассейнов. (12+)

09.00 Неизведанные острова Индонези

09.55, 10.50 Природа Ближнего Востока. (12+) **11.45** Невиданные Гавайи. (12+)

**15.25** Живой или вымерший. (12+) **16.20, 17.15, 18.10** Необычные живот

ные Ника Бейкера. (12+)
19.05 Животный мир Дубая. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
21.55, 22.20 Знакомство с пингвинами.

(12+) **23.45, 04.30** Осторожно,

опасные животные. (16+) **00.40** Живой или вымерший. (12+) **01.30** Звезды и звери. (12+)

02.15, 02.40 Знакомство с пинг

**03.00** Суровая справедливость. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) **05.15** Животный мир Дубая. (12+)

# ПЯТНИЦА

05.00 Macrenllled (16+) **07.10** Папа попал. (12+)

**11.05** Беременна в 16. (16+) **15.30** СуперЖена. (16+)

**17.30** Обмен жёнами. (16+) Когда в семье мужчина -09.00 Барышня-крестьянка. (16+) **12.00** Четыре свадьбы. (16+) **14.00** Орел и решка. Рай и ад. голова, то женщина, конеч но, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит»

другая женщина? Увидит

ли он новые горизонты? **21.10** Мастершеф. (16+)

В твоей жизни случилась неприятная история? Например 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им при ходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и про-анализировать ход мыслей самых изоппренных пре

ступников, предугадать

их дальнейшие поступки

и предотвратить ужасные

преступления. **02.55** МастерШеф. (16+)

00.05, 10.20 «Папа» или «Зо лотая рыбка» академика

Исанина. (12+) **00.45** «ДЬЯВОЛЬСКОЕ ОКО».

02.10, 03.55, 06.00, 07.45, **22.05** «ПРЕСТУПЛЕНИВ И НАКАЗАНИЕ». (12+)

**05.35** «Последний лепес Мультфильм. (6+)

**09.40** Мультфильмы. (6+) **10.05** «Вот так тигр!» Mультфильм. (0+)

**11.00** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

**12.45** «Алим и его ослик: Мультфильм. (0+) 13.00 «Быль-небылица»

Мультфильм. (6+) **13.10** «Заячий хвостик».

Мультфильм. (0+) **13.20** «Танцы кукол».

Мультфильм. (6+) **13.35** «Без этого нельзя»

Mультфильм. (0+)**13.50** Никола Тесла. (12+) **14.50, 19.15** «И СНОВА

AHUCKUH» (12+) 16.05 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН»

Фильм-опера. (12+) **18.10** Флот. (12+) **20.30** «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ-

МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### 365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.55, 08.00, 09.05, 10.10, 11.10, 12.15

История христианства. (12+) **13.20** 5000 лет истории Нила. (12+) **14.10, 15.05** Тайны египетских пирамид.

**16.05, 16.50, 17.40** Восемь дней, кото-

рые создали Рим. (12+) **18.25** Титаник: истории из глуби **19.15** История оружия. (16+)

Локументальный сериал. США. 2018 г. **20.10** Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобри

тания, 2012 г. **21.00** Катастрофа европейского еврейства. (16+) Документальный сериал, Франция.

**22.05** Разгадка тайны пирамид. (12+) Документальный сериал, Франция

2019 г **23.40** Тайны музеев. (16+)

Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 200.20 История оружия. (16+)

**01.20** Катастрофа европейского еврейства. (16+) **02.20** Разгадка тайны пирамид. (12+) **03.05**, **03.55** Музейные тайны. (12+) **04.40, 05.05** Невероятные изобрет

05.35 Невероятные изобретения. (12+)

**06.00, 01.30** Аляска: семья из леса

06.50, 12.50, 13.40, 20.20, 05.15

Махинаторы. (12+) **07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00**,

09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35

**03.25** Как это устроено? (12+) **08.30, 16.10, 00.40** Мятежный гараж

Охотники за реликвиями. (16+) 10.14, 23.50 Звездное выживание

**14.55** Как это устроено: автомобили мечты. (12+) **17.00, 17.25** Склады: битва в Канаде.

**17.50, 03.45** Лаборатория взрывных

22.55 Необъяснимое и неизученное:

идеи. (10+) 18.40 Миллионы Пабло Эскобара. (16+) 22.00 Секретные базы нацистов. (12+)

Тамплиеры в Америке. (12+) Джастин и Эмилиано расследуют гип

тезу о том, что рыцари-тамплиеры бе-

жали из Европы и построили свою общину в Америке за сто лет до Колумба. **02.15, 02.40** Склады: битва в Канаде.

идей. (16+)

с Беаром Гриллсом. (16+) **11.06, 11.58** Турбодуэт. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.10** Как побеждать во всем. (16+) **06.35** Служба спасения Аляски. (16+)

**07.25** Дикий тунец. (16+) **08.20** Золото Юкона. (16+)

09.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

**10.00, 10.50** Ледяная дорога. (16+) **11.45, 02.05** Авто - SOS. (16+) 12.35, 02.55 Машины:

разобрать и продать. (16+) 13.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+)

14.20 Международный аэропорт Дубай. **15.10, 04.25** Расследования

авиакатастроф. (16+) **16.00** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

Специальный выпуск. (16+) 16.50 Трагедия «Челленджера». (16+) 17.45 В поисках наследия. (16+) 18.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

19.25 Экстремальное путешестви Вторая мировая война. (16+)

20.15 Расследование авиакатастроф 21.10 Трагедия «Челленджера». (16+) 21.10 Трагедия «Челленджера». (16+) 22.00, 01.20, 03.40 Истории спасения.

**22.50** Свидетели катастроф. (16+)

**23.40** В поисках наследия. (16+)

**00.35** Вторжение на Землю. (16+) **05.10, 05.35** Делай ставки и взрывай.

**12.45** Коронованные детки. (16+) **13.40** Моя полная жизнь. (16+) **14.35** Моя большая любовь. (12+)

**15.30** Большие сестры. (16+) **16.25, 16.50** Звёзды купоно

**17.20** Коронованные детки. (16+) **18.15** Дом с подвохом. (12+)

**19.10, 19.35** Жизнь на островах. (12+) **20.05** Мама весом 267 кг - год спустя. (12+)

**23.55** Монстры внутри меня. (16+) **00.50** Маленькая пара. (12+)

01.40 Добро пожаловать в Платвиль

**03.14** Монстры внутри меня. (16+) **04.01** Дом у моря за бесценок. (12+) **04.26, 04.49** Охотники за международ-

**05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

**04.30** Остров с Беаром Гриллсом. (16+)

## TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+) 07.15, 07.40 Купономания. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+)

**09.05, 09.30** Жизнь на островах. (12+) **10.00** Виза невесты. Виза жениха. (16+) **11.50** Лишняя кожа. (18+)

**21.00** Маленькая пара. (12+) **22.00** Добро пожаловать в Платвиль

**23.00** Большие сестры. (16+)

(16+) **02.27** Большие сестры. (16+)

едвижимостью. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»



### СПОРТ

### **МАТЧ!** СТРАНА

**06.00** Вольная борьба. «Гранпри Ивана Ярыгина». (0+) **07.40** Неделя в КХЛ. (12+) 08.30, 10.20, 13.30, 15.05

**08.35, 15.10** Волейбол. Чемпионат России. Женшины. (0+)

10.25, 03.55 Лица страны.

10.45 Профессиональный

бокс. (16+) 13.35 Ген победы. (12+) 14.05 Жестокий спорт. (12+) 14.35, 22.45 Волейбол. Чем-

пионат России. Обзор. (12+) **16.55** Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) -«ТТТ Рига» (Латвия). Пря-

мая трансляция **18.55** Баскетбол. Евролига. Женщины. «Динамо» (Курск, Россия) - «Жирона» (Испания). Прямая транс-

20.55, 02.05, 04.10 Баскетбол. Евролига. Жен-щины. (0+) 23.15 Шорт-трек. Чемпионат

Европы. (0+) **00.15** Волейбол. Лига чемпи онов. Мужчины. (0+)

**05 00** Спепано в 90-х (16+)

05.55, 08.35, 13.35, 18.00

**06.15, 11.55, 16.20** 10 самы

06.55, 11.50, 16.15, 01.25

на МУЗ-ТВ. (16+) **08.00, 02.30** Караокинг. (16+)

**09.00** R'n'B чарт. (16+) **10.00** Победитель «Битвь

фанклубов». (16+)

PRO-клип. (16+) **07.00, 10.30** Check-IN

горячих клипов дня. (16+)

### EUROSPORT 1

**00.30** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 1-й этап. (12+) **01.00** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 2-й этап. Пря-

02.30, 09.00, 13.30 Теннис.

02.55, 05.00, 07.00, 11.00 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (6+) **10.45, 13.00** Теннис. «Гейм,

Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) **14.30** Фехтование. Серия

Гран-при. Доха. Обзор. (6+) **15.30** Снукер. European Masters. Финал. (6+)

**17.05** Велоспорт (трек) 17.05 велоспорт (трек).
Шесть дней Берлина. (12+)
18.00, 18.50 Горные лыжи.
Кубок мира. Китцбюэль.
Мужчины. (12+)
19.35, 22.35 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Вечерний слалом.

Прямая трансляция. (12+) **20.45** Конный спорт. Кубок мира. Конкур. Амстердам

063ор. (6+) **22.00** Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчиі Вечерний слалом. (12+)

**12.40** Мадонна:

Богиня хайпа. (12+)

15.00 Битва фанклубов

17.05 Отпуск без путевки

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **20.00** Новая Волна-2018. Открытие. (16+)

(16+) **01.30** Наше. (16+)

23.10 Тор 30 - Крутяк недели

Куба. Гавана. (12+) **18.20** Лайкер. (16+)

14.00 Тор чарт Европы плюс

**МУЗЫКА** 

муз-тв

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### мульт

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 13.30** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) **08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

MYAST

**09.00** «Монсики». (0+) **09.30, 15.30, 23.30** «Белка и Стрелка.

0зорная семейка». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**15.00** «10 друзей кролика». (0+) **17.00** «Четверо в кубе». (0+)

17.00 «Четверо в куре». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
19.25 «Морики Дорики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Защитники». (0+)

### KAHAЛ DISNEY

**05.00** «Мини-Маппеты». (0+) **05.25** «Микки и весёлые гонки». (0+)

**05.50, 12.00** «Аладдин». (0+) 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Рапунцель: Новая история». (6+) 07.35, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)

**08.15** «Дружные мопсы». (0+) **08.50** «Герои в масках». (0+) **09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)

09.20 «Мамиз с другом планеты». (0+)
10.20 «Тругом Прев». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
13.10 «Эди Спаркс». (6+)
14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**15.10** «Утиные истории». (6+) **16.10** «Город героев: Новая история» **17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

**21.15** «Отель Трансильвания». (12+) **22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)

**22.30** «Гравити Фолз». (12+) **00.00** «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)

**УНИКУМ 09.01, 14.59, 22.51** Мультфильмы. (6+) **09.41, 14.30, 15.17, 22.32** 

Мультфильмы. (0+) 10.05 Кулинарные детки. (6+) 11.06, 19.01 #BTEME. (6+)

11.20, 19.17 «Спортания». (0+) 11.31, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)

12.30, 16.00, 18.00, 21.28 Я сегодня нарисую. (6+) **12.43, 16.14, 18.14** Крибли Баттл. (6+) 12.59, 16.30, 18.30, 22.00

13.18, 16.48, 18.48, 22.19

История великих изобретений. (6+) 13.31, 17.02, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+) **13.46, 17.17** «Необыкновенные

приключения Карика и Вали». (0+) 14.00, 17.32, 21.00 «Колобанга. Только

для пользователей интернета». (6+) **14.26** Do you speak? (6+) Микроистория. (6+)

**21.42** Альманах «Петербург». (12+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.00** «Лукас и Эмили». (0+) 07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малыш

На канале «O!» есть свой доктор - Мапышкина!

**07.05** «Оранжевая корова». (0+) **09.00, 18.00** «Фиксики». (0+)

10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 10.25 «Пластилинки». (0+)

10.30, 03.25 «Смешарики». (0+) 10.30, 03.25 «Смешарики». (0+) 12.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+)

**14.00** «Царевны». (0+) **16.00, 23.10** «Йоко». (0+) **17.10** «Пег + Кот». (0+)**19.00, 04.40** «ТриО!» (0+)

• 03.00 «Magic English». (0+)

19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+) 21.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+) **01.00** «Ангел Бэби». (0+)

### Новые приключения». (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.35 «Гормити». (6+)

13.05 «Метапионы» (6+)

**13.30** «Домики». (0+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Фиксики» (0+)

• € KapVConb

семейка». (0+)

**07.40** «Бинг». (0+) **08.10** «Пластилинки». (0+)

**08.15** «Малышарики». (0+)

10.25 «Смурфики». (0+) 11.15 «Аркадий Паровозо на помощь!» (0+)

11.20 «Смешарики.

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-

06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+)

09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представля «38 попугаев». (0+)

машинки», «Белка и Стрелка. Озорная

**15.00** «Оранжевая корова». (0+) **15.40** «Танцоры». (0+)

16.05 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.10 «Барбоскины». (0+)

**18.05** «Радужный мир Руби». (0+) **18.45** «Рикки Зум. Полный вперёд!»

(0+) **19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Царевны». (0+)

22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя»

**22.25** «Трансформеры

Кибервселенная». (6+) Бамблби получил важное задание, от него зависят жизни, только... он всё забыл! Хорошо, что рядом его лучшая подруга Виндблэйд, которая поможет восстановить поврежденные файлы памяти.

22.45 «Губка Боб Квадратные штаны»

(6+) 23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

**01.00** «Детектив Миретта». (6+) **02.30** «Приключения Ам Няма». (0+) **02.35** «Соник Бум». (6+)

**: 03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

КАРУСЕЛЬ

**05.00** День Патриарха. (0+) 05.15 Новый завет вслух.

05.30 Общее лело. Возрож дение храмов Севера. Спе-циальный проект телеканала CПАС. (0+)

**05.45** Вся Россия. (0+) **06.00** Встреча. (0+) **07.00** Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

**08.00** Завет. (0+) **09.00** Мультфильмы

на СПÁCE. (0+) 10.00, 10.30 Монастырская

кухня. (0+) **11.00** Северный фронт. Ленинград 1941-44. (16+) **12.00** До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 VIII Рождественские парламентские встречи Прямая трансляция. (0+) 15.00 16.20 17.40

«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4-6 серии. (0+) **19.00. 01.40** 3aBet. (0+)

**20.00, 03.30** Прямая линия Ответ священника. (0+) **21.30, 02.35** Новый день.

Новости на СПАСЕ. (0+) **22.30** Русская опера. (0+) **23.30** Зачем Бог?! (0+)

**00.00** День Патриарха. (0+) **00.15** 6:0 в пользу Победы. **00.45** До самой сути.

С Еленой Жосул. (0+) **04.45** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

28 января

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кущника. Прмч. Пан-софия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гав-риила Лесновско-. го (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

К Если человек искренне молит и не получает просимое — значит Господь готовит ему большее и лучшее,

Свт. Иоанн Златоуст

	1	4	7			3			6	
<del>-</del>			3	9	1		4		5	7
7	*						9			
9X9	*		4	7				1		
X	*		6	8		7		3	2	
910	****			2				6	7	
<b>E</b> 0					9					
T X		6	9		5		2	7	3	
Ka			1			4			8	2
(I)										
, o		4		7	1		2	6		
5	2			6	5			2	1	
Ŏ	*		3		9		6		5	7
X .	****	6		5	8	2				4
P, K	*	7		4		9		8		
р 1087	*	3				6	1	7		1 5
лбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 циф- рялись.	*	<b>—</b>					1	-		5

2

9

8 3

3



	3		5		6		8		2
*	4	2						9	6
*				3		7			
****	5	1			4			7	8
*				5		9			
	2	6						8	5
	1		4		9		2		3
		5	3		2		4	1	
	8			1			5		
6	7	5		2					
*		2		4	3			8	
****	4			7			3		
*	6								5
*			8			6			4
		8			7	1		6	
						3		9	7
			4			9			8



8

4 2

9



4

2

	4	5	7	1	3	2	6	9	8
2	9	8	6	5	7	4	2	1	3
	2	3	1	9	8	6	4	5	7
	6	1	5	8	2	7	9	3	4
	7	2	4	3	9	5	8	6	1
	3	9	8	4	6	1	7	2	5
	8	7	3	2	1	9	5	4	6
	1	4	2	6	5	8	3	7	9
	5	6	9	7	4	3	1	8	2

	ᆫ		_			_		
_			_					_
8	9	6	4	2	7	3	1	5
4	5	7	3	1	9	8	6	2
3	1	2	6	8	5	7	9	4
2	3	5	1	4	8	6	7	9
9	6	4	5	7	3	1	2	8
7	8	1	2	9	6	5	4	3
1	2	3	7	5	4	9	8	6
5	7	8	9	6	2	4	3	1
6	4	9	8	3	1	2	5	7





CTC





**УГРОЗА».** (16+) 09.00 «Известия» «БЫВШИХ НЕ БЫВА-ET», (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Сергей Горобченко, Павел Трубинер, Ольга Ломоносова. В семье Виктора Пла-

тонова случилась беда: тяжело ранен сын... 13.00 «Известия» «ШАМАН. НОВАЯ 13.25

**УГРОЗА».** (16+) 18.30 «Известия»

**«СЛЕД».** (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

«СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» **03.25** «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ РОССИЯ



05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном.

(12+)11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с

Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+)

14.00 Вести 14.25 Вести.

Местное время **14.45** «ТАЙНЫ СЛЕД-**СТВИЯ».** (12+) У Фёдора Курочкина день рождения. По этому поводу в РУВД собрались все его лучшие друзья и коллеги, а Старосельцев специально решил провести отдельную праздничную фотосессию с участием всех пригла-

17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести.

шённых

Местное время **«КРЕПОСТНАЯ».** (12+) Жадан улаживает конфликт с Ван Геллом, избавляя Макарову от новых проблем. Катерина сбегает от Жадана.

23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-

ДАМ». (12+) «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА** 

06.00 Сегодня утром. (12+) 07.50 «Полезная покупка».

(12+)08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня

**08.20 10.05 13.15 14.05 «KPOT».** (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репор-

таж». (12+) 18.50 «872 дня Ленинграда».

(16+)19.40 «Последний день». (12+)

20.25 «Секретные материалы». (12+)

21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) «ПРОЩАНИЕ СЛА-

**ВЯНКИ».** (0+) «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)

ТВЦ

08.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».

06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». 08.45

(6+)10.40 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)

События «ОНА НАПИСАЛА 11.50 **УБИЙСТВО».** (12+)

13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События

14.50 Город новостей **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+) 17.00 «Естественный отбор». (12+)

17.50 События

«НИКОНОВ И КО». 18.15

(12+)За городом найден женский труп, засыпанный песком. Эксперты утверждают, что тело пролежало там довольно долгое время. Тетерев просит о помощи Никонова, и Скрипков едет на место преступления.

22.00 События 22.35 Линия защиты. (16+) 23.05 «Грязные тайны пер-

вых леди». (16+) 00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+) «ДАЛЬНОБОЙЩИ-**КИ-2».** (12+)

02.50 Хроники московского быта. (12+)

03.30 «Грязные тайны первых леди». (16+)

04.10 Линия защиты. (16+)

04.40 «Знак качества». (16+) «О чём молчит Андрей Мягков». (12+)

OTP

05.05 17.05 22.05 Прав!Да? (12+)06.00 09.15 Календарь. (12+) 06.30 09.45 18.05 Среда обитания. (12+)

06.40 11.05 Медосмотр. (12+) 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00

22.00 01.00 Новости **23.00 «ВНУТРЕННЕЕ** 07.10 РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

08.50 16.50 Большая страна:

в деталях. (12+) 09.55 00.30 «Тайны разведки». (12+)

18.15 Культурный обмен. (12+) «Собственная гор-

дость». (12+) 13.20 19.00 20.30 ОТРажение

02.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». (12+) 02.50 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (0+) 01.15 Моя история. (12+)

нтв

THE STATE OF



**05.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР».** (16+) 06.05 Мальцева. (12+)

07.00 Сегодня 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОК-**ЗАЛА».** (16+)

08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОК-**ЗАЛА».** (16+)

10.00 Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВО**лы».** (16+)

13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня

16.25 Место встречи 17.00 ДНК. (16+) 18.00 «∏ËC». (16+)

С помошью механического устройства, установленного в сейф, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в чёрной рамке.

19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00

«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)Полиция и цыгане ищут того, кто поджег лабораторию. Женю арестовывают как раз в тот момент, когда за ним приходят

цыгане 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)

00.00 Сегодня 00.10 ДНК. (16+)

«МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ».** (16+)

**03.50 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР».** (16+)

москва 24

06.00 Утреннее вещание 10.00 Новости (каждый час). (16+)

10.15 21.15 22.35 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)

11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)11.20 20.15 03.15 FOCT. (12+)

11.50 15.15 19.50 03.50 The City. (12+)

12.15 04.30 Специальный репортаж. (12+) 15.20 18.30 Прямо

и сейчас. (16+) 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)

16.30 Жизнь в большом городе. (12+)

Москва Раевского. (12+)17.40 Интервью. (12+)

19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.15 02.15 Спорная территория. (12+)

16.35 «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ»

**РОССИЯ Ж** 

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 «Новости культуры»

06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жиз-

07.35 13.40 20.45 «Кельты: кровь и железо»

08.35 23.10 «Монологи великого Дуни»

**09.05 22.20 «РАСКОЛ».** (16+) 10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.40 XX век 12.20 18.40 00.55 «Что делать?»

13.10 «Запечатленное время»

14.30 Солисты XXI века 15.10 «Новости. Подробно» 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 Сати. Нескучная клас-

сика «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬ-КИЙ»

СССР, 1985 г. Драма. В ролях: Ольга Мелихова, Ростислав Янковский, Олег Меньшиков, Валентина Василенко, Александр Вокач, Виктория Корсун. Соня стала женой немолодого полковника Владимира Ягича, а любила с детства друга своей семьи Владимира Салимовича.

17.40 Дирижеры XXI века 19.45 «Главная роль»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

21.40 «Абсолютный слух» 00.00 Мастер-класс

02.50 Цвет времени

# 360° подмосковье

05.00 Самое яркое. (16+) **05.55 «СОЛДАТЫ».** (12+) 07.30 Самое яркое. (16+)

09.00 Новости 360 09.30 Вкусно 360. (12+)

11.55 Новости 360 с обращением Губернатора МО А.Ю. Воробьева **13.00** «АМАЗОНКИ». (16+)

16.00 Новости 360 16.20 Все просто! (12+) 17.05 «ОЙ, МА-МОЧ-**КИ!..-2».** (12+)

15.30 Все просто! (12+)

Белоруссия, 2018 г. В отделении патологии перинатального центра работает дружный коллектив медиков.

19.00 Новости 360 19.30 Самое яркое. (16+) **22.30** «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

• 00.40 Самое яркое. (16+)

20.20 «МИСТЕР И МИССИС

06.00 Ералаш. (0+)

06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.30 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 07.55 «ПАПИК». (16+)

08.50 «Уральские пельме-

ни». (16+)

«КАЗИНО «РОЯЛЬ».

(12+)Великобритания - Чехия -США - Германия - Багамы, 2006 г. Боевик. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ева Грин. Джеймс Бонд вступает в поединок с ключевой фигурой сил зла, финансовым гением преступного мира Лё Шиффром.

**«РЫЦАРЬ ДНЯ».** (12+) «ИВАНОВЫ-ИВАНО-

**ВЫ».** (16+) **«ПАПИК».** (16+)

**«МИСТЕР И МИССИС CMUT».** (16+) США, 2005 г. Боевик. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации..

«КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)

«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ **ПРЕДЕЛ».** (12+)

«ДОБРО ПОЖАЛО-**ВАТЬ В РАЙ».** (16+)

«Золотая Антилопа». (0+)

05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

вая тайны звёзд». 12.20 14.55 01.55 03.35 06.50

06.00 02.45 04.20 «Раскры-

«Тайны кино». (12+) 15.50 «COBECTЬ».

09.20 20.00 «KOPOHA POC-СИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, **ИЛИ СНОВА НЕУЛО-ВИМЫЕ».** (12+)

11.50 «Это было смешно». (12+)

«ВЫСОКИЙ БЛОН-**ДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ».** (12+)

17.25 05.10 «Звёзды совет-

ского экрана». (12+) 00.05 «ЧИСТО АН-ГЛИЙСКИЕ УБИЙ-**CTBA».** (16+)

«ПОВТОРНЫЙ **БРАК».** (12+)



**МАТЧ ТВ** 

**ДОМАШНИЙ** 







Хэрроу решает провести решения. А тем временем на таможне задерживают саркофаг с египетской мумией, которую отправляют в Каирский музей. Расследуя убийство вора, Касл и Беккет шокированы, обнаружив связь Эспозито с главным подозреваемым. Другой неожиданностью для Касла становится увлеченность Беккет симпатичным детективом. «ФУРГОН СМЕРТИ».

(16+)01.15 «Колдуны мира». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)



06.00	«БРАТ ЗА БРАТА».
	(16+)
06.50	«Дорожные войны».
	(16+)
09.00	21.30 «Остановите
	Витю!» (16+)
10.00	«Дорожные войны.
	Лучшее». (16+)
11.00	«Лорожные войны

2.0». (16+) 12.00 «Улетное видео». (16+) 13.30 «+100500». (16+) «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: **ВОССТАНИЕ».** (0+) США, 1998 г. Фантастика 17.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ:

**ВОЗМЕЗДИЕ».** (12+) 19.15 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 22.00 «Решала». (16+)

23.00 «Опасные связи». (18+)00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-**HA».** (16+)

**05.15** «БРАТ ЗА БРАТА».



01.25 Смешанные единобор-

06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+)07.00, 08.55, 11.20, 14.55, 17.00, 18.50, 20.55

Новости 07.05, 11.25, 17.05, 21.05 Bce на Матч!

09.00, 18.00 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Футбол. Кубок Либертадорес. (0+)

12.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 15.00 Футбол. Кубок Англ. лиги. 1/2 финала. (0+)

18.20 Реальный спорт 18.55 Волейбол, Лига чемпионов. Пр.тр.

22.00 Кубок Английской лиги. Обзор. (12+) 22.20, 00.40 Английский

акцент 22.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. Прямая трансляция

01.25 Смешанные единоборства.(16+)

03.25 Футбол. «Кубок Либертадорес. Пр.тр.



23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД».

06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+)

09.40 «Тест на отцовство». (16+)

11.40 «Реальная мистика». (16+)12.35 «Понять. Простить».

(16+)14.25 «Порча». (16+)

**«ДРУГОЙ».** (16+)

«ЧУДО ПО РАСПИСА-**НИЮ»**, (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Молчанова, Денис Мартынов, Дарья Трегубова.

«ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+)

03.55 «Реальная мистика». (16+)

04.40 «Тест на отцовство». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)



# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



Ведущий врач клиники «TAO» Чжан Изыпян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «TAO» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энер-Инь (женской)

### «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт». Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влиянеправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не пре-

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «TAO» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. ст. м. «Кропоткинская» \*\*При условий подписки на e-mail рассылку клиники

### Заболевания, которые мы лечим:

- Опорно-двигательный Дыхательная система: аппарат: артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- Сердечно-сосудистая система: постинфаркт ный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- Желудочно-кишечный тракт: гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- Эндокринная система: гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др

- бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- Нервная система: мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- Гинекология: бесплодие. киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- Урология: мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!



\*Акция с 22.01.2020 г. по 29.01.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

**07 05** «ПЕНИН

НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)

**09.35** «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

11.30 «БУМЕР-2». (16+) 13.35, 14.30 «ПАУК». (16+)

**15.30** «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) **16.00** «РУСАЛКА.

03EPO MEPTBЫХ». (16+) 17.35 «ВНУК КОСМОНАВТА».

(12+) **19.00, 19.55** «ПАУК». (16+)

Россия, 2002 г. В ролях: Ан-

ни-Кристина Юусо, Вилле

Хаапсало, Виктор Бычков 22.45 «ЮМОРИСТ». (16+)

00.35 «СОБИБОР», (12+)

**02.35** «ГЕРОЙ». (12+) **04.00** «ГЛУХАРЬ В КИНО».

**05.30** «КУКУШКА». (16+)

**01.20** «КОШМАР НА КУРОРТЕ».

01.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ»

03.05 «БЕЗ СЕКСА». (16+)

CTPFILOR» (16+)

ЛИСТЬ FB». (16+)

**09.10** «ОТЕЛЬ». (16+)

**10.40** «ДЕЛО СУДЬИ

**07.45** «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

**03.15** «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) **04.30** «ВОРОШИЛОВСКИЙ

**06.00** «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

Русский иллюзион

(16+)

20.55 «KYKYIIIKA» (16+)

### КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 PYCCKOE KUHO TV 1000 06 10 «COUT» (16+) **08.10** «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕ СТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА».

**10.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

(12+) **12.20** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

**14.30** «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 16.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ»

**18.25** «СОЛТ». (16+) **20.10** «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) США, 2004 г. В ролях: Джон ни Депп, Джон Туртурро, Мария Белло, Тимоти Хаттон 21 50 «ГОЛЗИППА» (12+)

**00.15** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

**02.15** «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+) **04.05** «ВИЗАНТИЯ». (16+) **№** ИЛЛЮЗИОН• ИЛЛЮЗИОН+

**01.15** «ЛИМБ». (16+) **02.45** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+) **04.15** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».

**05.45** «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ»

07.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА» 09.20 «POKOBAЯ CTPACTЬ»

(16+) **11.10** «ТАЙМЕР». (16+)

**12.45** «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) **14.25** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 15.50 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ» (16+) **17.25** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ».

(16+) **18.50** «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-M8». (16+) **20.30** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)

22.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ».

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ»

(16+) **07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**13.00** «ГРАНД». (16+) **15.00** «ФИТНЕС». (16+)

17.00 «ZOЛУШКА». (16+)

**19.00** «СТРОЙКА». (16+)

21.00 «DUTHEC» (16+)

**22.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

**23.00** «СЕРДЦЕЕД». (16+)

**01.00** «КОРАБЛЬ». (16+)

**04.00** «OCTPOB». (16+)

Комедийная мелодрама

(16+)

Комедийная мелодрама. Россия, 2012 г.

супер супер

КАРЕПИНОЙ» (16+) **14.20** «КРАСАВЧИК». (16+) **17.45** «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

20.30 «ПРОЦЕНТЫ». (16+) **20.50** «ГЕРОЙ». (16+) Драма, военный фильм

драма, военный фильм, Россия, 2016 г. **22.10** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

**ФЕНИКС+КИНО** 

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **12.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)

**20.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».

14.00 «FPOMOBЫ» (16+)

**04.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2»

10.00, 18.00, 02.00

(16+)

06.00 «5PAK

дом кино ДОМ КИНО

05 35 «TORVIJIKA JITA OJUHO-КОГО МУЖЧИНЫ». (16+) **07.20** «СВАТЫ». (16+)

**11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+

**15.15** «СВАТЫ». (16+) **19.00** Вечер вместе. «НЕВЕРО-ЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТА-ЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) СССР, 1973 г. **21.00** Вечер вместе. «ГДЕ НА

ХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) СССР, 1987 г. **22.35** Вечер вместе. «НОВЫЕ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИ-МЫХ». (6+) **00 05** «MOЙ ПАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) **02.05** «ЛОВКАЧИ». (12+)

**03.30** «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)

кинокомедия РОДНОЕ КИНО **00.00** «ДНЮХА». (16+) **00.30** «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».

**01.50** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) **03.55** «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК HE OCTAIOTCS». (16+)

**05.50** «ТАЧКА НА МИЛЛИОН» (18+)**08.05** «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!»

**10.00** «ШАФЕР НАПРОКАТ».

(18+) **11.55** «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 13.40 «ЗАКОНУ ТУТ HE MECTO». (12+)

(12+) **17.45** «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+) **19.30** «ДЮПЛЕКС». (12+)

**21.05** «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) **22.55** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)

CTC LOVE CTC LOVE **06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+) **08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

(+0) «RHRH **15.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) **18.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ».

(16+)23.00 Сердца за любовь Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Юлия Галкина 22.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Шоу знакомств.

**00.55** Даёшь молодёжь!

03.15 «PAHETKU». (16+)

**04.50** Ералаш. (6+) **05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ ПО ЗАВЕШАНИЮ». (16+) КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

16.20. 17.35 «БЛАГОЧЕСТИ **15.30** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ»

ВАЯ МАРТА». (12+) 19.00 «МЕНЯЛЫ». (12+) 20.45, 22.05 «BYMBAPAIII»

(16+)23.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ

10.00, 18.00, 02.00

11.00, 19.00, 03.00

13.00, 21.00, 05.00

Бельгия 2004 г

16.20.00.20.08.20

2018 г

«СОБИБОР». (12+)

Военная драма, Россия

«ШЕЯ ЖИРАФА», (12+)

Драма, комедия, Франция,

**14.30, 22.30, 06.30** «БОГИНЯ:

КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)

Исторический боевик, Фран

Драма, Россия, 2004 г.

TV 21 BEK

полководцы. (12+) **08.00** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 10.00 Лица итальянского искусства. (12+) «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)

3:5)

**10.25** Наполеон. (12+) **11.25** Жил-был дом. (12+)

12.00 Переправа. (12+) 12.35 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) 13.40 Маленькие тайны великих

полотен. (12+) **14.10** Историограф. (12+) **14.55** Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)

15.55 В поисках египетских гробниц

с Тони Робинсоном. (12+) **16.55** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **18.00** Александр I.

Тень Фёдора Кузьмича. (12+) 18.45, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+) 19.15 История Отечества в портретах. (12+)

**20.00** Ангкор. Земля богов. (12+) 21.00, 21.55 Подлинная история Русс

революции. (12+) **23.00, 23.30** Живая история. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**06.00** Наше кино. История большой любви. (12+) **06.30** «БЕСТСЕЛЛЕР

ПО ЛЮБВИ». (12+) **08.30** «ЛУЧИК». (16+) 10.00 Новости

08.35, 15.20 Холостяк. (16+) 09.45, 13.35, 17.15 **10.10** «ЛУЧИК». (16+) Проект Подиум. (16+) **10.30** «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». **13.00** Новости **13.15** Дела судебн верните! (16+)

**11.15, 12.00, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40** «ДО СМЕРТИ **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Лела сулебные. Новые KPACUBA» (16+)

**SONY CHANNEL** 

**06.00** Четыре свадьбы. (16+) **06.45, 16.25** Правила моей

07.35, 14.20, 18.00, 19.00

03.00, 03.25

(16+)

**03.50** «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ».

**02.15, 03.35** «ЗЕЛЕНЫЙ

(16+) **08.40** «МЕСТО ВСТРЕЧИ

10.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)

13.05, 14.40 «12 СТУЛЬЕВ»

СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) **06.40** «ЧЕЛОВЕК У ОКНА».

ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

ФУРГОН». (12+) **05.05** «НЕ ЗАБУДЬ.

Правила моей кухни. (16+)

истории. (16+) **16.00** Новости 12.45, 13.10, 21.30, 21.55, «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) **22.20, 02.15** «С БОЛЬШОЙ 16.15.19.25 «ВОЗВРАШЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

FVKRHI» (16+) **19.00** Новости 23.05, 01.25 «TUПА MOЯ **19.55** Телеигра «Игра в кино». ЖЕНА» (16+) (12+)

21.15 Всемирные игры разума. (0+) 21.50 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

**23.45** Новости

**01.55** Охотники за привилениями (16+)

02.25 Отпуск без путевки. (16+)

**03.15** Концерт. (16+) **04.55** Моя-твоя еда. (16+)

**00.00** Игра в правду. (16+)

**05.20** Здоровье. (16+)

**01.00** Время Победы. (12+)

**04.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

**05.15** Сколько весит слово. (12+) **05.45, 06.55** Искусство войны. Великие

чтобы довести до ума са-мые убыточные заведения.

365 ДНЕЙ ТВ

**21.00** Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+) **23.00** «МЫЛОДРАМА». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. В ро лях: Сергей Бурунов, Ро-

05 00 «FOURTHINE AND CLEAN

ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) **07.00** Школа доктора

Комаровского. (16+) **07.30** «ГОВОРЯЩАЯ

09.00 Барышня-крес

(16+)

С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

**12.00** Кондитер-3. (16+) **14.00, 19.00** На ножах. (16+)

Кулинарный бог и титуло-

легендарный шеф и гуру

ресторанного бизнеса, до-

брейший и терпеливейший

Мастер своего дела Констан

турне по кафе и ресторанам

тин Ивлев отправляется в

ванный ресторатор России,

(16+) **05.10** «ОТЧАЯННЫЕ

стислав Бершауэр **00.00** Селфи-Детектив. (16+) **01.00** Пятница news. (16+) **01.30** Магаззино. (16+) **04.30** «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».

(16+)

02.55 МастерШеф. (16+)

**05.00** МастерШеф. (16+)

**07.10** Папа попал. (12+) **11.05** Беременна в 16. (16+) **12.15** Мастершеф. (16+)

Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испы тания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким счи тает. Победитель получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир

**15.30** СуперЖена. (16+) **17.30** Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть ис пытания и обрести счастье?

**20.45** Мастершеф. (16+) **00.25** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

**00.00, 10.00, 12.00** «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗА-

НИЕ». (12+) 01.50, 22.35 Никола Тесла.

(12+) **02.40, 07.45, 15.15, 19.20**, 23.35 «И CHOBA

АНИСКИН». (12+) 03.50, 06.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕ-ГИН». Фильм-опера. (12+) 05.30 «Дюймовочка»

Мультфильм. (0+) **09.00** «Умка ищет друга» Мультфильм. (6+)

09.10 «Терем-теремок»

Мультфильм. (6+) **09.25** «Солдатский кафтан» Мультфильм. (6+) **09.35** «Ваня и Крокоди

Mультфильм. (0+)

**09.50** «Потерялась птица в небе». Мультфильм. (6+)

**13.55** «Живая игрушка». Мультфильм. (6+) **14.10** Флот. (12+)

**16.35** «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ-МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**18.10** Тысяча вызовов на бисе Русский балет. (12+) **20.35** «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+) Гонконг, 1984 г. В ролях:

MATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Как побеждать во всем

06.40 Спужба спасения Аляски. (16+)

10.00, 10.50 Ледяная дорога. (16+) 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35, 03.00 Машины:

разобрать и продать. (16+) 13.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+)

14.20 Международный аэропорт Дубай.

**07.25** Дикий тунец. (16+) **08.20** Золото Юкона. (16+)

**09.10** Истории спасения. (16+)

Джеки Чан, Юэнь Бяо

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

06.10, 06.35 Невероятные изобрето **01.15** Тайное становится явным. (12+) 01.30 Из истории советского периода. (6+) 02.00, 03.05 Диверсанты. (12+) 02.55, 16.45, 20.50 Семь дней истории.

**07.50** Загадки Египта. (12+)

08.40, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00, 12.50

Запретная история. (12+) 13.40, 14.25, 15.15, 16.00

18.25 тайны оританских замков. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 19.15 История оружия. (16+) 20.10 Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобри-

тания, 2012 г.

Документальный сериал, Франция,

.. 2019 г.

**23.40** Тайны музеев. (16+)

**03.05, 03.55** Музейные тайны. (12+) **04.40, 05.05, 05.35** Невероятные изо бретения. (12+)

**00.40** Реальное паранормальное. (16+)

(16+)

### TLC

**09.05, 09.30** Жизнь на островах. (12+) **10.00** Моя большая любовь. (12+) **10.55** Большие сестры. (16+)

(12+) **12.45** Коронованные детки. (16+)

**13.40** Моя полная жизнь. (16+)

**14.35** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) **16.25, 16.50** Звёзды купономании. (12+)

**17.20** Коронованные детки: Цирк с огнями. (16+)

**18.15** Дом с подвохом. (12+) **19.10, 19.35** Жизнь на островах. (12+)

ой недвижимостью. (12+) **05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25**, **12.40**, **21.25**, **23.15** 

Секреты природы. (12+) **06.50, 13.05, 22.50** Удивител

животных (12+) **07.15** Адская кошка. (12+) **08.07, 13.35** Мастер по созданию

бассейнов. (12+) **09.00** Животный мир Дубая. (12+) **09.55, 10.50, 11.45** Необычные живот

ные Ника Бейкера. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+)

**19.05** Дикая Австралия. (16+) **20.00** Дом для рептилий. (12+) **21.00** Маленькие гиганты. (12+)

**21.55, 22.20** Знакомство с пингвинами (12+)23.45 Осторожно, опасные животные.

(16+) **00.40** На свободу с питбулем. (16+) **01.30** Зоопарк Сан-Диего. (12+) **02.15, 02.40** Знакомство с пингв

**03.00** Суровая справедливость. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30** Осторожно, опасные животные.

**05.15** Дикая Австралия. (16+)

### VIASAT HISTORY

**07.05** Титаник: истории из глубины. (12+)

Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.

Карты убийства. (12+) **16.50, 17.35** Карты убийства. (16+) **18.25** Тайны британских замков. (12+)

**21.00** Катастрофа европейского еврейства. (16+)

**22.00** Разгадка тайны пирамид. (12+) Документальный сериал, Франция.

00.25 История оружия. (16+)
 01.20 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
 02.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)

ANIMAL PLANET

**06.50, 13.40, 20.20** Махинаторы. (12+) **07.40, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25** 

09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35

**11.58** Стальные парни. (12+) **12.50, 13.15** Охотник за игрушками

**17.50, 03.45** Лаборатория взры

Гриллсом: Скотт Иствуд. (16+) **02.15, 02.40** Склады: битва в Канаде **04.30** Остров с Беаром Гриллсом. (16+)

13.10, 44.35 гасспедования авиакатастроф. (16+) 16.00 Расспедование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 16.50 Свидетели катастроф. (16+) 17.45 Китайская мегагробница. (16+) 18.35 Истории Спасения. (16+)

**15.10, 04.35** Расследования

19.25 Экстремальное путешествие

Вторая мировая война. (16+) **20.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

**21.10** Свидетели катастроф. (16+) **22.00, 01.25, 03.45** Дикий тунец: Север

против Юга. (16+) 22.50 Короли рыбалки. (16+) 23.45 Мегамосты. (16+)

**02.15** Авто - SOS. (16+) **05.20, 05.40** Делай ставки и взрывай.

**06.00** Мастер макияжа. (12+) **06.25, 06.50** Игра вслепую. (12+) **07.15, 07.40** Звёзды купономании. (12+) **08.10** Дом с подвохом. (12+)

**11.50** Мама весом 267 кг - год спустя.

20.05 Джастин: похудеть ради мечты

21.00 Я вешу 300 кг. (16+) 23.00 Доктор «Прыщик». (16+) 23.55 Монстры внутри меня. (16+) 00.50 Я вешу 300 кг. (16+) 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)

**03.14** Монстры внутри меня. (16+) **04.01** Дом у моря за бесценок. (12+) **04.26, 04.49** Охотники за международ-

# **УВЛЕЧЕНИЯ**

Ycagsõq **УСАЛЬБА 09.35** Дачная энциклопедия. (12+)

**10.25** Фитокосметика. (12+) **10.45** Агротуризм. (12+) **11.10** Цветы зимой. (12+) **11.45** Стройплощадка. (12+) **12.15** Дело в отделке. (12+)

**12.45** Я садовником родился. (12+) **13.05**, **17.00**, **21.00** Ремонт без правил

**13.35** Тихая моя родина. (12+) **14.10** Прогулка по саду. (12+) **14.40** Соусы. (12+) **15.00** Флористика. (12+)

**15.15** Ландшафтные эксперим **15.40** Частный сектор. (12+) **16.15** Мастер. (12+)

**16.45** Свечной заводик. (12+) **17.30** Школа дизайна. (12+) 18.00 Преданья старины глубокой. (12+)
18.30 Не просто суп! (12+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)
19.05 Профотбор. (12+)

19.35 Букет на обед. (12+) 19.50 Метабанщики. (12+) 20.25 Самогон. (16+) **20.45** Закуски. (12+)

**21.30** Садовый доктор. (12+) **21.50** Мультиварка. (12+) **22.05** Деревянная Россия. (12+)

**22.35** Сельские профессии. (12+) **23.10, 23.25** Огород круглый год. (12+)

**10.05** Садоводу на заметку. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**03.10** Андрей Старков и его команда. (16+) **03.40** Охота в Приволжье. (16+) 04.35, 08.25, 15.05, 19.05, 22.05

**05.05, 08.55, 12.05** Мой мир - рыбалка. **05.35, 09.30, 12.35** Карпфишинг. (12+)

**06.00** Охота и рыбалка в... (12+) **06.25**, **13.10**, **17.10**, **20.05**, **23.40** Охота в Новом Свете. (16+) **06.55, 13.35** Планета охотника. (16+)

**07.20** Следопыт. (12+) 07.20 Следопыт. (12+)
07.50 В поисках лосос». (16+)
10.00, 16.10 Спиннинг сегодня. (16+)
10.30, 16.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.00, 22.40 Морская охота. (16+)

Рыбинское водохранилище. (12+) 14.05 Камский спиннинг. (16+) **14.35** На зарубежных водоемах. (16+) **15.40** Нахлыст в Башкортостане. (16+)

17.35 Егерский кордон. (16+) 18.00 Россия заповедная. (16+) 18.35 Сезон охоты. (16+)

**19.35** Рыбалка 360. (16+)

**20.30** Какая дичь! (12+) **20.45** Один день из жизни. (16+) **21.15** Бристольский залив. (12+) 23.10 Фотоохота с Евгением Полонским

живиі **00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини.

**01.30, 11.00, 19.30** Табата-Хард. (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. **02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд

с Димой Брагиным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+) **04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+) **05.00, 07.00, 09.00** YogaУтро. (6+) **05.30, 07.30, 09.30, 17.30** «Скульптур-

ное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **12.00, 23.30** Просто красиво. (6+) **14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+) Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методи-ке стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание чтобы ваша растяжка была наиболее

**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+) **16.15** Дыхательные практики. (12+) **16.30** Хатха-йога. (12+)

эффективной.

Discovery DISCOVERY CHANNEL **06.00, 18.40, 01.30** Аляска: семья из леса. (16+)

Как это устроено? (12+) **08.05** Ручная работа. (12+) **08.30, 16.10, 00.40** Мятежный гараж.

Охотники за реликвиями. (16+) **10.14** Звездное выживание с Беаром Гриллсом: Лена Хиди. (16+) 11.06 Человек против медведя. (12+)

14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 17.00, 17.25 Склады: битва в Канаде.

идей. (16+) **22.00** Дальнобойшик в Америке. (12+) 22.55 Экспедиция Мунго. (16+)23.50 Звездное выживание с Беаром

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»



### СПОРТ

### **МАТЧ!** СТРАНА

**06.00** Вольная борьба. «Гран при Ивана Ярыгина». (0+) **07.40** Волейбол. Чемпионат России Обзор (12+

08.10, 10.05, 12.15, 14.50

новости **08.15, 23.05** Волейбол. Лига ов. Мужчины. (0+) 10.10 УГМК. Совершенноле

10.25, 12.20, 16.55 Баскетбол Евролига. Женщины. (0+) **14.10** Вид сверху. (12+) **14.40, 18.45** Мини-футбол

в России. (12+) **14.55** Волейбол. Лига чемпи онов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) - «Любляна» (Словения) Прямая транспяция **18.55** Самбо в моей жизни.

19.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат Рос-сии. Женщины. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция 21.15 Баскетбол. Лига чемпи

ов ФИБА. Мужчины. (0+) **00.55** Баскетбол. Кубок Европы. (0+) **02.40** Волейбол. (0+) **04.25** Гандбол. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.05** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 2-й этап. (12+) **01.00** Велоспорт. «Вуэльта

02.30, 09.00, 10.00 Теннис

02.55, 05.00, 07.00, 11.30 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. Прямая трансля-

трансляция. (6+)

мира. Баньско. Жені Супергигант. (12+) 14.55 CHVKED, Européan

Прямая трансляция. (6+) **19.00** Велоспорт (трек)

Шесть дней Берлина. (12+) **20.00** Горные лыжи. Кубок мира. Китцбюэль. Слалом

«АТР: за кадром». (6+) **21.00** Теннис. US Open. Фи нал. Медведев - Надаль (с субтитрами). (6+)

### **МУЗЫКА**

**05.00** Золотая лихоралка. (16+) 05.55, 08.35, 13.35, 18.00

06.15, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 16.05

PRO-клип. (16+) **07.00, 10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **08.00, 13.00** Русские хиты.

Сан-Хуана». З-й этап. Пря

11.15, 13.30 Теннис. «Гейм

14.00 Горные лыжи. Кубок

Masters Финал (6+) Masters. Финал. (0+) **15.55** Снукер. German
Masters. Берлин. 1-й раунд

Мужчины. (12+) **20.30** Теннис.

Чемпионы среды. (16+) **09.00** Тор чарт Европы плюс

**10.00** Победитель «Битвы фанклубов», (16+)

**12.30** Неформат чарт. (16+) **14.00** Золотая дюжина. (16+ **15.00** Битва фанклубов. (16+ **16.10** Прогноз по году. (16+)

**17.15** О чём молчат звёзды **18.20** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**19.00** R'n'B чарт. (16+) **20.00** Новая Волна-2018. (16+)

22.10 Хиты планеты. (16+)

**22.30** МузРаскрутка. (16+) **23.00** Сделано в 90-х. (16+) **00.35** Неспиннер. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYIST мульт

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+) **06.30, 11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей».

**08.00** «Маша и Медведь»

**08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **09.00** «Монсики». (0+) **09.30, 15.25, 23.25** «Белка и Стрелка.

Озорная семейка». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фикс **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+) **13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**15.00** «10 друзей кролика». (0+)

**17.00** «Четверо в кубе». (0+) **18.00** «Волшебная кухня». (0+) **18.25** «Малышарики». (0+)

19.00 «Деревяшки». (0+) 19.20 «Морики Дорики». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Простоквашино». (0+ **22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+) **23.00** «Защитники». (0+)

09.03, 09.29, 15.09, 22.32, 23.19

**09.16, 14.30, 23.01** Мультфильмы. (6+) 10.05, 11.00, 19.01 #ВТЕМЕ. (6+) 10.19, 11.16, 19.17 «Спортания». (0+)

10.30, 11.30, 19.30 «CEMb THOMOB И Я». (6+) 12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+)

**12.30, 16.00, 18.00, 21.30** Я сегодня нарисую. (6+) **12.44, 18.13, 21.44** Крибли Баттл. (6+)

12.59, 16.30, 18.29, 22.00 Готовим с папой. (6+) **13.17, 16.49, 18.48, 22.18** 

История великих изобретений. (6+) 13.30, 17.02, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

13.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+) 14.00, 17.32, 21.00 «Колобанга. Только

для пользователей интернета». (6+)

**14.26** Do you speak? (6+) манах «Петербург». (12+) **17.18, 20.46** Микроистория. (6+)

**КАНАЛ DISNEY** 

**05.00** «Мини-Маппеты». (0+) **05.25** «Микки и весёлые гонки». (0+) **05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)

06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Рапунцель: Новая истори 07.35, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)

**08.15** «Дружные мопсы». (0+) **08.50** «Герои в масках». (0+) **09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)

**09.50** «Хранитель Лев». (0+)

10.20 «ЛУПС». (0+) 10.25 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 13.10 «Сэди Спаркс». (6+) 14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**15.10** «Утиные истории». (6+) **16.10** «Город героев: Новая история» **17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

**21.15** «Отель Трансильвания». **22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: 3ВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)

**22.30** «Гравити Фолз». (12+) **00.00** «ДЕВОЧКА ПРОТИВ МОНСТРА». (12+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) 06.00 «Лукас и Эмили». (0+) 07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малыш

кина». (0+) **07.05** «Царевны». (0+)

**09.00, 18.00** «Фиксики». (0+) **10.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **10.25** «Пластилинки». (0+) 10.30, 03.25 «Смешарики». (0+)

**12.00** «Весёлые паровоз из Чаггингтона». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+) **14.00** «Машинки», «Челов **16.00, 23.10** «Йоко». (0+)

**17.10** «Пег + Кот». (0+)19.00, 04.40 «ТриО!» (0+) 19.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)

**21.05** «Оранжевая корова». (0+) Мультсериал о приключе жевых коров! 01.00 «Смешарики

**03.00** «Лабораториум.

## • Kapyconb

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная

семейка». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+)

**07.40** «Бинг». (0+) **08.10** «Пластилинки». (0+) **08.15** «Малышарики». (0+)

**09.20** «Видимое невидимое: Пресноводные моллюски». (0+) Сегодня мы отправимся на пруд ловить моллюсков. Эти обитатели подводно го царства обладают очень необычной внешностью. Нам представится возможность рассмотреть их во всех подробностях и узнать много интересного

э жизни этих удивительных существ. 09.35 «Союзмультфильм» представляет:

«38 попугаев». (0+) **10.25** «Смурфики». (0+)

11.15 «Аркадий Паровозов спешит на помошь!» (0+)

**11.20** «Смешарики.

. Новые приключения». (0+) 12.15 «Тобот». (6+)

**12.35** «Гормити». (6+) **13.05** «Металионы». (6+)

13.30 «Ломики» (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Фиксики». (0+)

**15.00** «Оранжевая корова». (0+) **16.05** «Бурёнка Даша». (0+) **16.10** «Сказочный патруль». (0+)

**17.10** «Барбоскины». (0+)

18.05 «Радужный мир Руби». (0+) 18.45 «Рикки Зум. Полный вперёд!» (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Царевны». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя»

22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 22.45 «Губка Боб Квадратные штаны»

(6+) **23.35** «Шоу Тома и Джерри». (6+)

**01.00** «Детектив Миретта». (6+) **02.30** «Приключения Ам Няма». (0+) **02.35** «Соник Бум». (6+)

**: 03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух.

**05.30** Симон Петр Цикл: Апостолы. (0+) **06.00** И будут двое... (0+)

**07.00** Новый день Новости на СПАСЕ. (0+) **08.00** Завет. (0+) 09.00 Мультфильмы

на СПАСЕ. (0+) 10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+) **11.00** 6:0 в пользу Победы

тника Чельцова. Цикл: Рус

ские праведники. (0+) **12.00, 00.55** До самой сути. 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня

(0+) **15.00** «В ПОИСКАХ КАПИТАНА

ГРАНТА». 7 серия. (0+) **16.30** «ПРИВИДЕНИЕ». (12+) **17.05** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ», (0+)

**19.00** Завет. (0+) **20.00, 03.45** Прямая линия. Ответ священника. (0+)

**21.30, 02.45** Новый ле Новости на СПАСЕ. (0+) **22.30** Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)

23.00 Встреча. (0+) 23.55 День Патриарха. (0+) 00.10 Монах. Документаль-

\_ ...опал. документаль ный фильм Аркадия Ма-монтова (О±) 01.50 3aBet (0+)

### Православный календарь

### 29 января

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Mч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресви-

> Постный день. Разрешается рыба.

Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид».

# ПОХОРОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «РИТУАЛ»

# ВНИМАНИЕ! ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ ИЛИ ОБМАНА, ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:

1) ОБЩАЙТЕСЬ ТОЛЬКО С ТЕМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РИТУАЛЬНЫХ СЛУЖБ,

2) ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ НЕСЧАСТЬЕ, НЕ ПРИНИМАЙТЕ ПЕРВОЕ ЖЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ, НЕ ДАЙТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВАШЕЙ НЕОСВЕДОМЛЕННОСТЬЮ.

## В СЛУЧАЕ СМЕРТИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** 

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

(КРУГЛОСУТОЧНО)

8 (495) 748-95-40

КОТОРЫМ ВЫ САМИ ПОЗВОНИЛИ И ВЫЗВАЛИ.

8 (495) 642-28-83, 8 (495) 642-28-84

КОГДА ЕСТЬ ГАРАНТИЯ ВО ВСЕМ ▶

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР Это услуга, которая полностью отражает выбор человека, изложенный в детальном перечне

оплаченных товаров и услуг, необходимых для проведения всего церемониала прощания.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ <sub>8 (495)</sub> 748-95-40

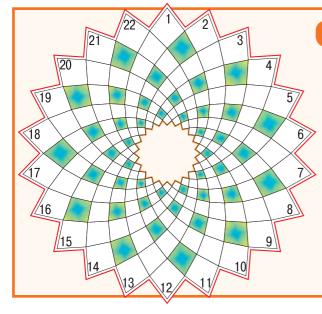
Номер свидетельства государственной регистрации 77 №015663253 ЗАО «Ритуал» ОГРН 1117746996641 Реклама 18+

**ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ** КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ▶ ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ?

Это документ, составленный по форме в двух экземплярах, подробно описывающий все этапы церемониала прощания с человеком и является инструкцией действий для родственников и ритуальной службы. Волеизъявление составляется сотрудником похоронного предприятия «Ритуал» со слов и в присутствии обратившегося лица.

Наши служащие в течение 30 минут придут на помощь родственникам, в любое место и в любое время, взяв на

себя всю организацию предстоящего церемониала, согласно религиозным канонам и пожеланиям.



### ЦВЕТОК

1. Пистолет, подающий видимый сигнал к атаке. 2. Страдает от чужих успехов. 3. Паразит другим словом. 4. Пересечение двойной сплошной линии водителем. 5. Словоперевертыш. 6. Прибор, заменяющий вдыхание паров горячей картошки. 7. Фабрично-заводская промышленность. 8. Обладатель «абонемента» на журнал. 9. Провальный опыт наш, но шанс есть взять реванш. 10. Чувство

мамы после проделки бедокура. 11. Земляк фараонов. 12. Грузовик, развозящий в своей цистерне «ферменный» товар. 13. Роман Ф.М. Достоевского. 14. Выстрел «в яблочко». 15. Чернение стали. 16. Блюдо под оливье. 17. Лечебница на морском берегу. 18. В каком балете Чайковского

дети танцуют вокруг елки? 19. Аппарат, делающий сливки и обрат. 20. Ломтик хлеба с маслом, сыром, колбасой. 21. Пустынный грызун со статью кенгуру и кисточкой на кончике хвоста. 22. Сын, которому даром достанется всё, что отец заработал тяжким тру-

Бутерброд. 21. Тушканчик. 22. Наследник.

сток. 14. Попадание. 15. Воронение. 16. Салатница. 17. Санаторий. 18. Щелкунчик. 19. Сепаратор. 20. Индустрия. 8. Подписчик. 9. Поражение. 10. Огорчение. 11. Египтянин. 12. Молоковоз. 13. Подро-**Ответы:** 1. Ракетница. 2. Завистник. 3. Нахлебник. 4. Нарушение. 5. Палиндром. 6. Ингалятор. 7.



**МАТЧ ТВ** 

ДОМАШНИЙ







THT

«ДОКТОР ХЭРРОУ». Хэрроу рассказывает Николсу о произошедшем на кладбище. Фэрн и Стефани приезжают в полицию. Рассказ Фэрн о том, что произошло на яхте, не впечатляет «КАСЛ», (12+) Расследуя очередное убийство, Касл и Беккет находят улики, указывающие на то, что жертва была правительственным

агентом. Однако в деле присутствует слишком много странностей. **«ВИКИНГИ».** (16+)

«ПЯТАЯ СТРАЖА. **CXBATKA».** (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)



06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)06.40 «Дорожные войны».

(16+)09.00 «Остановите Витю!» (16+)

10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.00 «Дорожные войны 2.0», (16+)

12.00 «Улетное видео». (16+) 13.30 «+100500». (16+) «ЗВЁЗДНЫЙ

ПУТЬ: ВОЗМЕЗДИЕ». **17.20** «ДЕЛО №**39».** (16+)

19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+)

21.30 «Остановите Витю!» (16+)22.00 «Решала». (16+)

23.00 «Опасные связи».

00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-**HA».** (16+)

05.15 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)

04.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ

06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жестокий спорт». (16+)

07.00, 08.55, 11.30, 15.15, 19.25, 22.15 Новости

07.05, 11.35, 15.20, 22.20, 00.55 Все на Матч!

09.00 Профессиональный бокс. (16+) 11.00 Профессиональный бокс. Тяжеловесы.

(16+)12.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала.

14.30 Английский акцент.

15.50 Профессион. бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+) 16.20 Континент. вечер

16.50 Хоккей. КХЛ.Пр.тр. 19.30, 22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.

01.30 «24 часа войны: Феррари против Форда». (16+)

03.30 Спецрепортаж. (12+) «НОЧЬ В БОЛЬШОМ **ГОРОДЕ».** (16+)

06.30 06.20 «Удачная покупка». (16+)

06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+)

09.45 «Тест на отцовство». (16+)

11.45 «Реальная мистика». (16+)

12.45 «Понять. Простить». (16+)

14.35 02.20 «Порча». (16+) «ЧУДО ПО РАСПИСА-

**НИЮ».** (16+) «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ».

«ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

02.45 «Понять. Простить». (16+)

04.05 «Реальная мистика». (16+)

04.55 «Тест на отцовство». (16+)

05.45 «Домашняя кухня». (16+)

06.10 «6 кадров». (16+)

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА

боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких

случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препаривания зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пиши и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем шадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!



ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Разговор двух подруг: Что такая скучная?

- Да как-то всё однообразно вокруг. Не знаю, чем заняться. О чём думать...

- Тебе непременно надо сходить к моему врачу.

Но у меня всё в порядке.

- А у меня врач - замечательный. Обязательно что-нибудь найдёт. А если не найдёт, я попрошу найти!



Как вам удаётся заснуть?

– Я считаю до трёх. – Только до трёх?

–Ну иногда до полчет-

Объединение высококвалифицированных практикующих

# **АДВОКАТОВ** И ЮРИСТОВ

### поможем:

возврат вкладов

• проблемы с банками

и судебными приставами наследственные, жилищные, земельные, трудовые

и семейные споры • ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 130-90-85

TV 1000

### КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «ХОЛОДНАЯ ГОРА» (16+) **09.15** «ГОДЗИЛЛА». (12+) **11.40** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ»

**13.35** «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) **15.15** «ВИЗАНТИЯ». (16+)

17.25 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) **20.10** «СУПЕР БРИС». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Жан Дюжарден, Кловис Корнийяк, Бруно Саломон

Альбан Ленуар **21.50** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) **23.30** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) **01.20** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ

V35CTFP» (16+)

ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) **04.25** «HE/CMOTPЯ НИ НА ЧТО». (16+)

(18+)

00.10 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ».

**02.05** «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».

**03.50** «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

06.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ»

ВРЕМЯ». (16+) **09.55** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)

**11.35** «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) **13.40** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

15.30 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ»

(16+) **17.20** «TAЙMEP». (16+)

18.55 «Thi HE Thi» (16+)

**20.30** «ДЕВЯТЬ». (16+)

22.20 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ»

(16+) **23.55** «ДЖИМИ ХЕНДРИКС».

супер супер

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ»

(16+) **07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**13.00** «ГРАНД». (16+) **15.00** «ФИТНЕС». (16+)

17.00 «ЖЕНИХ» (12+)

2015 г.

(16+)

2006 г.

**19.00** «СТРОЙКА». (16+)

21.00 «DUTHEC» (16+)

**22.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

**23.00** «БУНТАРКА». (12+)

**01.00** «КОРАБЛЬ». (16+)

**04.00** «OCTPOB». (16+)

Комедия, США, Германия

Сериал. Комедия, Россия

**05.20** «ОПРОМЕТЧИВЫ

(16+) **08.20** «СЕЙЧАС САМОЕ

07.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) **09.35** «ЮМОРИСТ». (16+)

TV1000 TV1000 PYCCKOE KUHO

**11.25** «СОБИБОР». (12+) **13.30, 14.30** «ПАУК». (16+) **15.25** «Гуси-Лебеди» Мультфильм. (6+)

15.45 «ГЕРОЙ». (12+) **17.10** «БЕГЛЯНКИ». (12+) **19.00, 19.55** «ПАУК». (16+) 20.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях Юрий Чурсин, Сергей Мед-

Иван Охлобыстин 22.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». **00.30** «9 POTA». (16+)

ведев, Екатерина Вилкова

**03.25** «ШПИОН», (16+) **05.30** «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)

**00.25** «С ЧЁРНОГО ХОДА».

01.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ

**05.00** «ПРИВЫЧКА

**06.15** «ОТЕЛЬ». (16+)

**17.15** «ГЕРОЙ». (16+)

BΡΑΓΑ!» (16+)

20.50 «BPATИ». (16+)

Беларусь, 2007 г.

Драма, Россия, 2012 г. 23.45 «ПРИВЫЧКА

PACCTABATLOS». (16+)

**ФЕНИКС+КИНО** 

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **12.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)

**14.00** «ГРОМОВЫ». (16+)

**20.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».

22.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ»

**04.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2»

**06.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ.

ВОЗВРАШЕНИЕ САНЛРЫ».

Сериал. Драма, мелодрама

10.00, 18.00, 02.00

Россия, 2006 г.

(16+)

(16+)

22.20 «MOPF» (16+)

07.35 «ДЕЛО СУДЬИ

СТРЕЛОК». (16+) **03.15** «ВОЙНА И МИР СУПРУ-

ГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

PACCTARATION (16+)

КАРЕЛИНОЙ». (16+) 11.10 «КРАСАВЧИК». (16+)

18.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ

**14.35** «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

Военный фильм, Россия,

(16+)

дом кино ДОМ КИНО

05 30 «MFHЯПЫ» (16±) **07.20** «СВАТЫ». (16+) **11.00** Хит сезона.

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+) **13.20** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) **15.15** «CBATЫ». (16+)

**19.00** Вечер вместе. «ОПЕ-РАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1965 г. **20.50** Вечер вместе. «ОПАСНО

ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) СССР, 1985 г. 22.35 Вечер вместе. «ЧАСТ-

НЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРА-ЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) ОО 20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) **02.05** «МЫШЕЛОВКА». (16+) 03.30 «POMAHC

О ВЛЮБЛЁННЫХ». (12+)

23.05, 01.25 «TUПА MOЯ ЖЕНА». (16+) **03.50** «БАБУШКА». (18+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.10 Четыре

свадьбы. (16+) **06.45, 16.25** Правила моей

пекарни. (16+) 07.35, 14.10, 18.00, 19.00

Правила моей кухни. (16+) **08.35, 15.10** Холостяк. (16+)

**09.40, 13.25, 17.15** Проект Подиум. (16+) **10.25, 11.10, 11.50, 20.00,** 

**20.45, 23.55, 00.40** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

**03.00, 03.25** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

12.35, 13.00, 21.30, 21.55

22.20.02.15 «С БОЛЬШОЙ

1 сезон. Сериал. США,

БУКВЫ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** РОДНОЕ КИНО

**01.05** «СМЕРТЬ 00.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ПОХОРОНАХ». (16+) ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) **02.45** «ПЯТНИЦА». (16+) **04.15** «СУТЕНЕР». (16+) **02.25, 03.45** «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)

06.00 «ЛЕНЬ РАДИО». (16+) **05.10** «...И ДРУГИЕ ОФИЦИ **08.00** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) **09.45** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». АЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) **06.50** «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ (16+) **11.25** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». СИДЕЛИ». (12+) **08.15** «БАРХАНОВ И ЕГО

(12+)ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) **13.55** «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». **10.40** «ГАРДЕМАРИНЫ-3».

(16+) **15.35** «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) **17.30** «ПАРК КУПЬТУРЫ

**19.30** «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) Комедия, спорт, США, 1989 г.

**21.30** «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) Комедия, спорт, США, 1994 г.

**12.40** «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА».

14.00. 15.20 «КРИМИНАЛЬ

ЧУКОТКИ». (6+) **19.00** «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

21.35 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ».

НЫЙ ТАЛАНТ». (12+) **17.10** «НАЧАЛЬНИК

11.00, 19.00, 03.00

(16+)

Скетч-шоу.

03.15 «РАНЕТКИ». (16+)

(6+) **23.15** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) **23.30** «ДЮПЛЕКС». (12+)

> TV 21 BEK 10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)

«ВЕЧНО МОПОЛОЙ» (18+) 13.05, 21.05, 05.05 «ПОДБРОСЫ». (18+) Драма, Россия, Литва,

Франция, 2019 г. **14.35, 22.35, 06.35** «ГИППОПОТАМ» (18+) Комедия, Великобритания 2016 г.

16.10, 00.10, 08.10 «CTOYH», (16+) Криминальная драма, США 2010 г. В ролях: Роберт Де

### ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**06.00** Наше кино. История большой любви. (12+) **06.40** «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)

**08.30, 10.10** «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (16+) **10.00, 13.00** Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

истории. (10-7) 16.00 Новости 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ MYXTAPA-2». (16+)

**19.00** Новости 19.55 Телеигра «Игра в кино».

21.15 Всемирные игры разума. (0+) **21.50** «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)

**23.45** Новости **00.00** Ночной экспресс. (12+) 01.30 Семейные истории.

02.00 Охотники

за привидениями. (16+) **02.30** Отпуск без путевки. (16+)

**03.25** Концерт. (16+) **04.50** Моя-твоя еда. (16+) **05.15** Здоровье. (16+)

3:5

ПЯТНИЦА

05.00 «PЫЖИЕ» (16+) **05.10** Магаззино. (16+) 07.00 Школа доктора

Комаровского. (16+) **07.30** «ГОВОРЯЩАЯ СПРИЗРАКАМИ» (16+) Сериал. США, 2005 г. 09.00 Барышня-крестьянка

**12.00** Орел и решка. Чудеса света. (16+) **14.00** Мир наизнанку.

Латинская Америка. (16+) **19.00** Любовь на выживание.

**21.00** Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)

**22.00** Дикари. (16+) Насколько отличается рабочий день в разных городах и странах? Чей труд оплачивается выше, а какая работа не ценится вовсе? В каждом выпуске программы ведущие, Слава и Ваня, испытают на себе самые экстремальные и

непростые профессии. **23.00** «МЫЛОДРАМА». (16+) 00.00 Селфи-Детектив. (16+) **01.00** Пятница news. (16+)

01.30 Магаззино. (16+) 04.30 «РЫЖИЕ». (16+)

**05.00** МастерШеф. (16+) **07.10** Папа попал. (12+) **10.50** Беременна в 16. (16+)

**11.50** Мастершеф. (16+) **15.30** СуперЖена. (16+) **17.30** Дорогая, я забил. (12+)

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

**20.30** Мастершеф. (16+) **00.35** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (16+)

**03.00** МастерШеф. (16+) **03.40** Популярная правда: самые громкие звездны свадьбы года. (16+) Популярная правда - это эксклюзивный документальный проект канала Ю. который освещает самые насушные темы: от семей ных проблем до вопросов карьеры и личностного роста, здоровья, спорта и ухода за внешностью, хобби,

шоппинга и путешествий

**04.10** Europa plus чарт. (16+)

VIASAT HISTORY

**00.55, 11.20** «ЕВГЕНИЙ ОНЕ-ГИН». Фильм-опера. (12+) **02.35, 06.00, 22.10** 

Флот. (12+) **03.30, 07.30, 14.50, 23.15** «U CHORA AHUCKUH» (12+)

**04.40, 09.45** «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

07.00 Сыны России: Русский Гораций. (12+) **08.40** Мультфильмы. (6+)

**09.15** «Чужие следы» Мультфильм. (6+) **09.30** «Зарядка для хвоста».

Мультфильм. (0+) **13.15** «Солдатский кафтан

Мультфильм. (6+) **13.25** «Ваня и Крокоди. Mультфильм. (0+)

13.40 Тысяча вызовов на бис: Русский балет. (12+) 16.10 «ЗАКУСОЧНАЯ

НА КОЛЕСАХ». (16+) 18.10 Сердечных дел мастер

(12+) **19.00** «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

**20.40** Арбатский романс. (12+)

GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Как побеждать во всем. (16+)

**07.10** Дикий тунец. (16+) **08.05** Золото Юкона. (16+)

**11.30** Авто - SOS. (16+) **12.20, 03.00** Машины:

**06.25** Служба спасения Аляски. (16+)

08.55 Дикий тунец: Север против Юга.

09.45, 10.40 Ледяная дорога. (16+)

разобрать и продать. (16+) 13.15 Инстинкт выживания. (16+)

**14.55, 15.45** Расследования

14.05 Международный аэропорт Дубай.

авиакатастроф. (16+) **16.40** Секунды до катастрофы. (16+) **17.35** Китайское видение будущего. (16+)

18.25 Дикий тунец: Север против Юга.

21.45 Сыны России: Шестое чувство Александра Лоды-гина. (12+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Востоком и Запалом. (12+)

06.45, 07.45, 08.40 Шелковый путь

мира. (12+) **12.55, 13.45** История оружия. (16+)

Документальный сериал, Австралия,

Документальный сериал, Великобри тания, 2018 г.

19.15 История оружия. (16+)
20.10 Тайны музеев. (16+)
Документальный сериал, Великобри-

Документальный сериал, Франция

**22.05** Разгадка тайны пирамид. (12+)

09.40, 10.45, 11.50 Гении совре

Документальный сериал 14.40, 15.40, 16.35, 17.30

Военные машины. (12+)

**18.25** Загалки Египта. (12+)

**21.00** Катастрофа европейского еврейства. (16+)

**02.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) **03.15, 12.45, 16.50** Семь дней истории.

**03.25** Сколько весит слово. (12+) **04.00** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+

**06.00** Лица итальянского искусства. (12+) **06.25** Наполеон. (12+) **07.25** Жил-был дом. (12+)

08.00 Переправа. (12+) 08.35 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) 09.40 Маленькие тайны велики:

полотен. (12+) **10.10, 22.10** Историограф. (12+)

10.55 Палаццо Веккьо Искусство и власть. (12+)

11.55 В поисках египетских гробниц

с Тони Робинсоном. (12+) **12.50** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **13.55** Александр I.

Тень Фёдора Кузьмича. (12+)

14.45, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+) 15.15 История Отечества в портретах. (12+) 16.00 Ангкор. Земля богов. (12+)

20.00 Животные в Первой мировой

войне. (12+) 21.15 Объекты Всемирного наследия

Испании. (12+) **22.55** Страна Советов. Забытые вожди.

тания, 2012 г.

200.40 История оружия. (16+)
01.35 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)

19.20 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) **20.10** Расследования авиакатастроф

**21.05** (екунлы до катастрофы. (16+)

**22.00, 01.20, 03.45, 04.30** Расследования авиакатастроф. (16+) **22.50** Граница. (16+)

22.30 Траница. (10+)
23.45 Китайское видение будущего. (16+)
00.35 Реальное паранормальное. (16+)
02.10 Авто - SOS. (16+)
05.15, 05.40 Панорама 360 градусов:
Разрушение объектов всемирного на-

Разрушения следия. (16+)

### (12+) Discovery DISCOVERY CHANNEL

из леса. (16+)

Как это устроено? (12+)

**08.30, 16.10, 00.40** Мятежный гараж.

09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35

**11.06, 11.58** Инженер

**17.00. 17.25. 02.15** Склады: битва в Ка

наде. (16+) **17.50, 03.45** Лаборатория взрывных

илей. (16+) **19.55** Как это устроено? (16+)

22.00 Золотая лихорадка: Большие обломы. (16+)

23.50 Беар Гриллс: испытание страхом

(16+) **02.40** Склады: битва в Канаде. (12+)

**04.30** Остров с Беаром Гриллсом. (16+) **05.15** Дальнобойщик в Америке. (12+)

### TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Игра вспепую. (12+) 07.15, 07.40 Звёзды купономании. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+)

TLC

**09.05, 09.30** Жизнь на островах. (12+) **10.00** Маленькая пара. (12+) **10.5** Добро пожаловать в Платвиль.

11.50 Джастин: похудеть ради мечты

**12.45** Коронованные детки. (16+)

**13.40** Моя полная жизнь. (16+) **14.35** Я вешу 300 кг. (16+)

16.25, 16.50 Звёзды купономании. (12+) 17.20 Коронованные детки: Голливудский конкурс. (16+)

**18.15** Дом с подвохом. (12+) **19.10, 19.35** Жизнь на островах. (12+) **20.05, 20.30** Я не знала, что беременна.

**21.00, 23.00** Виза невесты. Виза же

Знакомство. (16+) 23.55 Монстры внутри меня. (16+) 00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха

**03.14** Монстры внутри меня. (16+) **04.01** Дом у моря за бесценок. (12+) **04.26, 04.49** Охотники за международ-

ой недвижимостью. (12+)

Ycageog 09.15 Тихая моя родина. (12+) **09.50** Прогулка по саду. (12+)

**10.25** Соусы. (12+) **10.40** Флористика. (12+) 10.55 Ландшафтные экспер

**11.30** Частный сектор. (12+) **12.00** Мастер. (12+) **12.30** Свечной заводик. (12+)

12.50, 16.50 Ремонт без правил. (12+) 13.20 Школа дизайна. (12+) 13.50, 20.55, 21.10 Огород круглый год.

(12+) 14.20 Не просто суп! (12+) 14.40 Сам себе дизайнер. (12+) 14.55 Профотбор. (12+) 15.25 Букет на обед. (12+) 15.45 Мегабанщики. (12+)

16.20 (aмогон (16+) **16.35** Закуски. (12+)

**17.25** Садовый доктор. (12+) **17.45** Мультиварка. (12+) **18.00** Деревянная Россия. (12+) **18.30** Сельские профессии. (12+)

**19.05** Семейный обед. (12+)

**19.35** История усадеб. (12+) **20.10** Керамика. (12+) **20.25** Ton-10. (12+)

**23.00** Преданья старины глубо **23.30** Огород от-кутюр. (12+)

21.30 Домашняя экспертиза. (12+) 22.00 Сравнительный анализ. (12+) 22.30 Сельский туризм. (12+)

**УСА**ДЬБА

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

**00.35** Охота в Приволжье. (16+) **01.00. 21.35** Мир рыболова. (12+) 01.30, 04.30, 08.25, 15.05, 19.05, 22.10 Рыбалка с Нормундом Грабовск

(12+)**02 05 23 15** Оуота и пыбалка в 02.35, 06.30, 13.10, 20.10, 23.45 Охота в Новом Свете. (16+) **03.00, 06.55** Планета охотника. (16+) **03.30, 21.05** Следопыт. (12+)

**04.00** В поисках лосося. (16+) 05.00, 09.00, 12.05 Мой мир - рыбалка

**05.30, 09.30, 12.40** Карпфишинг. (12+) **06.00** Водоемы России. Рыбинское водохранилище. ( **07.25** Камский спиннинг. (16+) **07.55** Пофестивалим! (16+)

**10.00, 16.10** Спиннинг сегодня. (16+) **10.30, 16.40** Охотничьи меридианы. (16+) 11.05. 22.40 Морская охота. (16+)

**11.35** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **13.35** Егерский кордон. (16+) **14.05** Россия заповедная. (16+)

14.35 Сезон охоты. (16+) 15.40 Рыбалка 360. (16+) 17.10 Бристольский залив. (12+)

**18.00** На рыбалку с охотой. (12+) **18.35** Один день из жизни. (16+) **19.40** Фотоохота с Евгением Полонским. **20.35** Андрей Старков и его команда. (16+) **18.00** YogaBeчер. (6+)

# CTC LOVE

**06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+) **08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

**15.00** «НЕ РОДИСЬ

**23.00** Сердца за любовь. (16+)

(16+)

НЯНЯ». (0+)

КРАСИВОЙ». (12+) **18.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ».

**01.00** Даёшь молодёжь!

**04.50** Ералаш. (0+) **05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

живи! **00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини.

01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. **02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд

с Димой Брагиным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)

**04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+) **05.00, 07.00, 09.00** YogaУтро. (6+) **05.30, 07.30, 09.30, 17.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Це-пляевой. (12+)

**12.00, 23.30** Просто красиво. (6+) Мы с детства знаем о том, что в че ловеке все должно быть прекрасно. А Рони Протер знает, как этого добиться Она занята исследованием всего, что делает нас красивее при помощи н ральных средств, моды и фитнеса.

**14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+) **15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+) **16.15** Дыхательные практики. (12+) **16.30** Хатха-йога. (12+)

### Документальный сериал, Франция **17.00, 17.55** Подлинная история Русской революции. (12+) **19.00, 19.30** Живая история. (12+) .. 2019 г. **23.50** Тайны музеев. (16+)

**03.20, 04.10** Музейные тайны. (12+) **04.55, 05.20** Невероятные изобретен

# ANIMAL PLANET

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25**, **12.40**, **23.15**, **01.55** 

06.50, 13.05, 15.50, 22.50 Удивительный мир животных. (12+) **07.15, 14.30** Адская кошка. (12+) **08.07, 13.35** Мастер по созданию

09.00 Дикая Австралия. (16+) 09.55, 10.50, 11.45 Плохой пёс. (12+) 15.25 Звезды и звери. (12+) 16.20 Неизведанная Мексика. (12+) 17.15 Невиданные Аппалачи. (12+)

бассейнов. (12+)

18.10 Дикая Коста-Рика. (12+)

18.10 Дикая Коста-Рика. (12+) 19.05 Дикая Австралия. (16+) 20.00 Правосудие Техаса. (16+) 21.00 Проект «Гризли». (12+) 21.55, 22.20 Знакомство с пингвинами 23.45 Осторожно, опасные животные

(16+) **00.40** Дом для рептилий. (12+) **01.30** Маленькие гиганты. (12+) **02.15, 02.40** Знакомство с пингв

**03.00** Суровая справедливость. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Осторожно, опасные животные.

**05.15** Дикая Австралия. (16+)

# 06.00, 18.40, 01.30 Аляска: семья

06.50, 13.40, 20.20 Махинаторы. (12+) 07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 03.00, 03.25

Охотники за реликвиями. (16+) **10.14** Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)

работа над ошибками. (12+)

12.50 Секретные базы нацистов. (12+)

14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

**22.55** Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)

Знакомство. (16+)

**05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух.

**05.30** Лица Перкви. (0+)

Правоснавия. (v+)

06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)

07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

10.00, 10.30 Монастырская

кухня. (0+) **11.00** Ангелы с моря. (0+)

**05.45** Торжество Православия. (0+)

**08.00** Завет. (0+) **09.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**12.00** До самой сути С Еленой Жосул. (0+) 13.00 Прямая линия.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**14.30, 15.00, 15.30** Мона

стырская кухня. (0+) **16.00, 17.40** «КАНИКУЛЫ

КРОША». 1 и 2 серии. (0+) 19.00, 01.20 Завет. (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+) **21.30** Новый день. Новости

на СПАСЕ. (0+) 22.30 Лица Церкви. (0+) 22.45 Человек. (0+) 00.10 День Патриарха. (0+)

**00.25** До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) **02.15** Новый день.

Новости на СПАСЕ. (0+)

**03.15** Прямая линия. Ответ священника. (0+) **04.30** Мультфильмы

с Анной Ковальчук. (0+)

Прп. Антония

езерского.

Сщич. Викто-

Сшмч. Павла

пресвитера.

Дымского. Прп.

.. Антония Черно-

ра пресвитера.

Поста нет.

Ha CDACE (0+)

**04.45** Тайны сказок

Православный календарь

зо января

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.

Прп. Антония Великого.

Не говори с гневом. Да будут слова твои, как и молчание твое,

исполнены благоразумия и мудрости.

разумны и премудры, подобным было и

Обязательно прочитайте

инструкцию, в которой указано, как ухаживать за термобельем, чтобы оно

не утратило своих свойств. Обычно

от отопительных приборов.

требуется стирка в прохладной воде с

порошками без хлора и сушка вдали

Слова мудрейших отцов наших были

### СПОРТ

### матч! страна

06.00, 17.55 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Яры-гина». Трансляция из Красноярска. (0+)

**07.40** Вид сверху. (12+) **08.10, 10.25, 13.50, 16.00** 

08.15 Мини-футбол в России

08.25, 14.10, 21.40, 04.10 нов. Мужчины. (0+) **10.30** Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат Рос-

сии. Женщины. (0+) **12.05** Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. «Нижний Новгород» (Россия)

«Газиантеп» (Турция). (0+) 13.55, 20.20 Игры королей.

**16.05** Баскетбол. Кубок Европы. (0+) 19.30, 23.30 Страна. Live. (12+) 19.50 Второй шанс Виктории Комовой. (12+)

**20.40** Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. Трансля ция из Екатеринбурга. (0+) **23.50, 02.20** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.15** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 3-й этап. (12+) **01.00** Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 4-й этап. Пря-

мая грансляция. (12+) **02.30, 05.00, 10.15**Теннис. Australian Open. 1/4 финала. (6+)

**02.55** Теннис. Australian Open Мужчины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция

**05.55, 08.15** Теннис. Australian Open. Женщины. 1/2 финала. Прямая транс-**08.00, 11.15, 14.30** Теннис

«Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) • 30 Теннис. Australian Open Мужчины. 1/2 финала.

Прямая трансляция. (6+) **15.00, 20.55** Теннис. Australian Open. Жен 1/2 финала. (6+)

**16.05** Снукер. German Masters. Берлин. 1-й раунд. (6+) **16.55, 21.55** Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (6+) **20.05** Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

### **МУЗЫКА**

**05.00** Слепано в 90-х. (16+) 05.55, 08.35, 13.35, 18.00 06.15, 11.35, 17.05 10 самых

горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.25, 17.00

07.00 (heck-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **08.00** Золотая лихорадка. (16+) **09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+) **10.30** Ждите ответа. (16+) 12.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 13.00. 23.40 #9HAMY3TB (16+)

14.00 R'n'B чарт. (16+) **15.00** Битва фанклубов. (16+) **16.00** Лайкер. (16+)

**18.20** Русские хиты. оны четверга. (16+) 19.00 Тор чарт Европы плюс.

**20.00** Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+) **22.35** Прогноз по году. (16+) **01.00** 10 sexy. (16+)

01.50 Караокинг. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST мульт

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+) 06.35, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 13.30** «Маша и Медведь». (0+) **08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) 09.00 «Монсики» (0+)

**09.30, 15.30, 23.30** «Белка и Стрелка.

Озорная семейка». (0+) **10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**15.00** «10 друзей кролика». (0+) **17.00** «Четверо в кубе». (0+) **18.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**18.20** «Малышарики». (0+) **19.00** «Деревяшки». (0+) **19.20** «Морики Дорики». (0+) 20.30 «Маша и Медвель»

«Машины песенки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+ 21.25 «Простоквашино». (0+) **22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+) **23.00** «Защитники». (0+)

08.51 «Доктор Машинкова». (0+) 09.01, 14.44, 22.32 Мультфильмы. (6+) 09.53, 15.11, 23.11 Мультфильмы. (0+)

10.05, 11.00, 19.01 #ВТЕМЕ. (6+) 10.21, 11.16, 19.23 «Спортания». (0+) 10.31, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **11.54, 14.26** Do you speak? (6+)

12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+) 12.30, 16.01, 18.00, 21.30 Я сегодня нарисую. (6+) 12.44, 16.15, 18.13, 21.43

Крибли Баттл. (6+) **13.00, 16.31, 18.29, 21.59** 

Люди, кото-

рые на Масле-

ницу зиму прово

жали, вы куда её

проводили?!

13.18, 16.49, 18.47, 22.18 История великих изобретений. (6+) 13.32, 17.02, 20.30 «Капитан Кракен

и его команда». (0+) **13.48, 17.18, 20.46** Микроистория. (6+) **14.00, 17.32, 21.00** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) **14.30, 14.57, 15.18** «Веселая карусель».

### KAHAЛ DISNEY

**05.00** «Мини-Маппеты». (0+) **05.25** «Микки и весёлые гонки». (0+) **05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)

**06.40** «Уходи, Единорог!» (6+) **07.10** «Рапунцель: Новая истори **07.35, 13.00** «Пёс Пэт». (6+)

**08.15** «Дружные мопсы». (0+) **08.50** «Герои в масках». (0+) **09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)

09.20 «Мамиз с другом планеты». (0+)
10.20 «Тругом Прев». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
13.10 «Эди Спаркс». (6+)
14.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**15.10** «Утиные истории». (6+) **16.10** «Город героев: Новая история». **17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.30** «История игрушек». (0+) **21.15** «Отель Трансильвания». (**22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)

**22.30** «Гравити Фолз». (12+) **00.00** «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.00** «Лукас и Эмили». (0+) Удивительные приключения самых непослушных детей на свете.

07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малыш-

кина». (0+) **07.05** «Машин

ки», «Челове **09.00, 18.00** «Фиксики». (0+)

10.00 «Букварий». (0+) 10.25 «Пластилинки». (0+) 10.30, 03.25 «Смешарики». (0+)

12.00 «Весёлые паровозики

из Чаггингтона». (0+) 13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Алиса знает, что лепать!» (6+)

**16.00, 23.10** «Йоко». (0+) **17.10** «Пег + Кот». (0+) **19.00, 04.40** «Три0!» (0+)

Изучаем мир вместе с Геком, Жужей и Платоном! **19.20** «Ляпик едет в Окидо». (0+)

21.05 «Царевны». (0+) 01.00 «Оранжевая корова». (0+) • **03.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

# • Kapyconb

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная

семейка». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малы **07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.40** «Бинг». (0+) **08.10** «Пластилинки». (0+)

08.10 «Іластилинки». (0+)
08.15 «Малышарики». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» предс «Котёнок по имени Гав». (0+)

10.25 «Смурфики». (0+) 11.15 «Аркадий Паровозо на помощь!» (0+)

11.20 «Смешарики.

Новые приключения». (0+) 12.15 «Тобот». (6+)

12.35 «Гормити». (6+) 13.05 «Метапионы» (6+)

**13.30** «Домики». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Фиксики». (0+) **15.00** «Оранжевая корова». (0+) **15.40** «Всё, что вы хотели знать,

но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная про грамма весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

**16.05** «Бурёнка Даша». (0+)

**16.10** «Сказочный патруль». (0+) **17.10** «Барбоскины». (0+)

**18.05** «Радужный мир Руби». (0+) 18.45 «Рикки Зум. Полный вперёд!»

(0+) **19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя».

22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 22.45 «Губка Боб Квадратные штаны»

(6+) 23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

**01.00** «Детектив Миретта». (6+) **02.30** «Приключения Ам Няма». (0+) **02.35** «Соник Бум». (6+)

• **03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

Прп. Антоний Великий

КСТАТИ

### **CTPAHA COBETOB**

Если вы отправляетесь в зимний парк, на каток или на рыбалку, то наличие термобелья как первого слоя вашей экипировки сделает прогулку приятной и комфортной.

лагодаря особому плетению нитей термобелье создает прослойку теплого воздуха между тканью и телом, отводит влагу с поверхности кожи, не давая замерзнуть в мороз. Что стоит учесть при выборе?

# Выбираем термобельё

для зимних приключений

### Определите степень активности

У термобелья есть две основных функции: сохранять тепло тела, если вы мало двигаетесь, и отводить влагу, если вы активничаете и потеете на морозе. Для спокойных прогулок или зимней рыбалки лучше выбирать термобелье из натуральных тканей шерсти или хлопка, так как натуральные материалы лучше всего сохраняют тепло. Если вы будете бегать на лыжах или кататься

на коньках, то вы, скорее всего, вспотеете, а если одежда промокнет, будете чувствовать себя не очень комфортно. Поэтому для активного отдыха лучше выбирать термобелье из синтетических волокон, которые не впитывают влагу, а выталкивают ее наружу, оставляя тело сухим. Прекрасный вариант комбинированное белье, позволяющее совместить достоинства обоих вариантов. Хорошо, если белье имеет антибактериальную пропитку, которая будет препятствовать размножению бактерий.



Качественное термобелье обязательно маркируется. На маркировке указано назначение и/или температурный режим его использования. Какие символы можно увидеть на термобелье? ● Cool либо Outdoor (температурный режим о...

+10°C) – маркировка сверхтонкого белья, которое почти не греет, зато идеально отводит влагу, не позволяя переохладиться. Zero Extreme u Thermo Line (+10...
 -10 °C) – в таком белье не холодно в межсезо-

нье и не жарко, если зайдете в помещение. Wool Soft или Warm (-10... -15 или -5... -25 °C) - так маркируются «стандартные» комплекты для занятия зимними видами спорта, в их состав обычно входит

> Extra Warm (-20... -30 °C) - 6eлье для экстремальных температур, очень плотное, чаще всего двухслойное.

## Оцените крой, примерьте бельё

Производители предлагают широкий выбор термобелья: шорты, майки, футболки, женские боди, кальсоны или комбинезоны. Футболки и шорты подойдут для межсезонья, а для морозной погоды лучше выбрать верх с длинным рукавом и

кальсоны. Предпочтительнее белье анатомического кроя, повторяющее форму тела (поэтому белье шьется по разным лекалам - женское, мужское или детское). Выбрав необходимый комплект, обязательно примерьте белье: оно должно сидеть как вторая кожа, нигде не провисать и плотно прилегать к телу, иначе оно не сможет выполнять функцию влагоотведения. Если есть сомнения, лучше выбрать меньший, чем больший размер. Вместе с тем, в белье должно быть удобно.

21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ».

06.15 «Приключения Вуди

06.30 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

**«ПАПИК».** (16+)

«СКАЛА». (16+)

США, 2005 г. Боевик.

В ролях: Брэд Питт,

Анджелина Джоли.

не догадывавшихся

**«ПАПИК».** (16+)

ни». (16+)

(12+)

17.55 «Шоу «Уральских

МакОлиффи.

Обычный брак оказыва-

ется союзом двух наём-

ных убийц, долгое время

о профессии друг друга.

«Уральские пельме-

пельменей». (16+)

«Я - ЧЕТВЁРТЫЙ».

США, 2011 г. Фантасти-

Кевин Дюран, Каллэн

ческий боевик. В ролях:

Обычный с виду подро-

сток Джон Смит на самом

деле - один из последних

выживших обитателей

далёкой планеты. Джон

вынужден скрываться

от врагов, посланных

. Уничтожить его, ему при-

ходится менять имена...

**«ТЕЛЕПОРТ».** (16+)

тические рейндже-

**«СПЕКТР».** (16+)

03.25 «Рэтчет и Кланк. Галак-

04.45 «Приключения Бура-

ры». (6+)

**CMUT».** (16+)

**«МИСТЕР И МИССИС** 

и его друзей». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

### ПЕРВЫЙ 18.30 «Человек и закон». (16+)05.00 Телеканал «Доброе VTDO» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+)10.55 Жить здорово! (16+)12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитра-15.15 Давай поженимся! (16+)16.00 Мужское / Женское. (16+)18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время **21.30** Премьера. Все на юбилее Леонида Агутина. (12+)23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Ежегодная церемония

вручения премии «Грэмми». (16+) Первый канал представляет ежегодную Церемонию вручения музыкальных наград Grammy Awards из лосанджелесского Staples Center. 02.15 На самом деле. (16+) 03.20 Про любовь. (16+) 04.05 Наедине со всеми. (16+)

### 5 5-Й КАНАЛ 05.00 «Известия» «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗА-**ДАНИЕ».** (16+)

06.55 «ПОД ПРИКРЫТИ-EM». (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Владимир Яглыч, Сергей Газаров. Олегу Резвову не очень то посчастливилось пожить своей жизнью. Сначала «по малолетке» отсидел в тюрьме... 09.00 «Известия» **EM».** (16+)

09.25 «ПОД ПРИКРЫТИ-13.00 «Известия» 13.25 «ПОД ПРИКРЫТИ-

**EM».** (16+)

19.45 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника.

(16+)**«СЛЕД».** (16+) **01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+) россия ТВU



11.45 «Судьба человека с Б. Корчевниковым». (12+)

**05.00** Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 O самом главном. (12+)

11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

<mark>12.50</mark> «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время

14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-**СТВИЯ».** (12+) Машу в очередной раз приглашают на запись телевизионной передачи. На сей раз темой для обсужления выбран вопрос об отмене моратория на

смертную казнь. 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (16+)

«ЗАВТРАК В ПО-**СТЕЛЬ».** (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов. Арина Волошина работает горничной в отеле. У неё за плечами неоконченное высшее образование, в мечтах - открытие своей гостиницы, а в реальности - тяжёлая . работа и маленькая дочка . Таня, растущая без отца. «ЛЮБОВЬ ДО ВОС-

**ТРЕБОВАНИЯ».** (12+) ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 01.50 «В НЕБЕ «НОЧ-**НЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+) **08.00** 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 «Рыбий жЫр». (6+) 10.05 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)10.00 14.00 Военные новости

**11.35** 13.20 14.05 16.50 18.40 21.25 «BO-ЕННАЯ РАЗВЕДКА. **ПЕРВЫЙ УДАР».** (12+) 22.25 «Легенды госбезопасности». (16+) **23.10** Десять фотографий. (6+)

00.05 «ПЕРЕД РАССВЕ-**TOM».** (16+) **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+) 04.40 «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола». (12+)

• 05.25 «Хроника Победы»

01.15 «Увидеть Америку и умереть». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение» 08.10 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)«БЕСПОКОЙНЫЙ

**УЧАСТОК».** (12+) 11.30 События «БЕСПОКОЙНЫЙ

**УЧАСТОК».** (12+) **14.30** События **14.55** Город новостей «БЕСПОКОЙНЫЙ **УЧАСТОК».** (12+)

17.50 События «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧ-18.10

KA». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Валерия Ланская, Прохор Дубравин. Полиция уже год не может поймать влюбленную пару, которая совершает дерзкие ограбления и как будто коллекционирует самые редкие драгоценности в мире.

«СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)

<mark>22.00</mark> «В центре событий» с Анной Прохоровой **«МУСОРЩИК».** (12+) 01.15 «Увидеть Америку и умереть». (12+)

02.05 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (12+)

03.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)

04.10 Петровка, 38. (16+) «СЕКРЕТ НЕПРИ-СТУПНОЙ КРАСАВИ-**ЦЫ».** (12+)

ОТР

05.05 18.30 22.45 Имею право! (12+) 05.30 18.05 Служу Отчизне! 06.00 09.15 Календарь. (12+)

06.30 09.45 Среда обитания 06.40 11.05 Медосмотр. (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00

22.00 Новости 23.15 «ТАЙНЫ АВРО-**РЫ ТИГАРДЕН».** (16+) 16.50 Большая страна **09.55** 17.30 04.35 Домашние животные. (12+)

10.30 Вспомнить всё. (12+) «Собственная гордость». (12+) 13.20 19.00 20.30 ОТРажение

«В ЛЕСАХ И НА ГО-**PAX».** (12+) Гамбургский счёт. (12+) **22.05** 03.45 За дело! (12+)

«ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕР-**БУРГОМ».** (12+)

THE нтв



**05.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР».** (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОК-**ЗАЛА».** (16+)

08.00 Сегодня «МОСКВА. ТРИ ВОК-**ЗАЛА».** (16+)

10.00 Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВО**лы».** (16+)

13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи **16.00** Сегодня 16.25 Место встречи **17.00** Жди меня. (12+)

18.00 «ПЁС». (16+) В галерее современного искусства убит ее владелец Виктор Горецкий, а также украдена картина. Кому выгодна смерть Горецкого и нужна картина неизвестного художника с портретом любовницы?

19.00 Сегодня 19.40 «∏ËC». (16+) 21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

Заправку поручают взорвать Лене, а Таранов, Джавдет и Контрабас проводят вечер в местном баре, чтобы отвести от себя подозрения. 23.15 ЧП. Расследование.

(16+)23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

01.10 Квартирный вопрос. (0+)

02.10 Фоменко фейк. (16+) «МОРСКИЕ ДЬЯВО**лы».** (16+)

москва24 москва 24

06.00 Утреннее вещание

**10.00** Новости (каждый час). (16+)10.15 21.15 22.35 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)

11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)11.20 20.15 03.15 ΓΟCT. (12+)

11.50 15.15 17.10 19.50 02.15 03.50 The City. (12+)12.15 04.30 Специальный

репортаж. (12+) 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+) 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть.

(12+)16.30 Жизнь в большом городе. (12+)

17.40 Интервью. (12+) 19.02 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.15 Спорная территория. (12+)

**РОССИЯ Ж** 



**06.30** 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 «Новости культуры»

06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни»

07.35 13.40 «Кельты: кровь и железо»

08.35 «Монологи великого Дуни»

**09.05 «РАСКОЛ».** (16+) 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Шедевры старого

кино 13.00 «Анатолий Головня»

14.30 Солисты XXI века 15.10 «Письма из провин-

ции» 15.40 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДА-ЛЫЕ»

**17.15** Дирижеры XXI века 19.00 «Смехоностальгия» 19.45 «Линия жизни»

20.45 02.05 «Искатели» **21.35** «ДРУГ МОЙ, КОЛЬ-KA!»

СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Александр Кобозев, Алексей Борзунов, Виктор Онучак, Татьяна Кузнецова, Антонина Дмитриева. . . Ученики обычной средней школы организуют

«тайное общество» под девизом «Помогать обиженным и слабым, мстить зубрилам и выскочкам!». Новый пионервожатый поддерживает ребят.

23.20 «2 Верник 2» «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И CHOBA BECHA». (18+)

**05.00** Самое яркое. (16+)

**05.55 «СОЛДАТЫ-2».** (12+)

07.30 Самое яркое. (16+)

09.30 Вкусно 360. (12+)

**11.00** Губернатор 360

**12.30 «АМАЗОНКИ».** (16+)

**КИ!..-2».** (12+)

**19.30** Самое яркое. (16+)

Россия, 2012 г.

00.40 Самое яркое. (16+)

**22.30** «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».

Татьяне приходится быть

и судьей, и адвокатом,

и последней надеждой

для тех, кто потерял веру

в себя и своих близких.

09.00 Новости 360

12.00 Новости 360

16.00 Новости 360

19.00 Новости 360

(16+)

Драма.

16.20 ИнDизайн. (12+)

17.05 «ОЙ, МА-МОЧ-

02.50 «Великолепный Гоша» 360° ПОДМОСКОВЬЕ

тино». (0+) 05.50 Ералаш. (Ó+)

06.00 07.40 02.50 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 12.15 23.20 02.00 03.35

«Тайны кино». (12+) 15.45 «COBECTЬ».

(12+)

**«КОРТИК».** (0+)

11.50 «Это было смешно». (12+)

21.25 «МАНИЯ ВЕЛИ-**ЧИЯ».** (12+)

«Песни нашего кино».

(12+)17.25 05.15 «Звёзды совет-

ского экрана». (12+) 00.10 «ЧИСТО АН-

ГЛИЙСКИЕ УБИЙ-**CTBA».** (16+) Великобритания, 1997 г.

Чисто английский сериал по чисто английским романам Каролины Грэм. **«ИЩИ ВЕТРА...»** (12+)

**ДОМАШНИЙ** 



23.00 «ЛЕГИОН». (18+)

05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект», (16+)

07.00 «С бодрым утром!»

08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир

с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа

112», (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)

«ЛЕГИОН». (18+) «ЧЁРНЫЙ СКОРПИ-01.00 **OH».** (16+)

«ЧЕРНЫЙ СКОРПИ-ОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ **ВЗРЫВА».** (16+)

04.00 «Территория заблуждений». (16+)

# THT

17.00 «ИНТЕРНЫ», (16+)

07.00 THT. Gold. (16+)

09.00 Дом-2. Lite. (16+) **10.15** Дом-2. Остров любви. (16+)

11.30 Бородина против Бузовой. (16+)

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)

13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ».** (16+)

15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ **ОБЩАГА».** (16+)

**«ИНТЕРНЫ».** (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+)

21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+)

**23.00** Дом-2. Город любви. (16+)**00.05** Дом-2. После заката.

(16+)

01.10 «Такое кино!» (16+) **«МОРПЕХ».** (16+) США, 2006 г. Боевик. В ролях: Джон Сина, Роберт Патрик, Келли

Карлсон **«МОРПЕХ-2».** (16+) **04.35** «Открытый микро-

фон». (16+) 06.15 THT. Best. (16+)



21.45 «ВОИНЫ СВЕТА».

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+)

11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Вернувшиеся». (16+) 13.00 «Не ври мне». (12+)

15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+)

17.30 «Слепая». (16+)

«КЛАУСТРОФОБЫ».

США, ЮАР, 2019 г. Триллер. В ролях: Тейлор Расселл, Логан Миллер. Получив приглашение сыграть в квест, победитель которого получит денежное вознаграждение, шестеро прежде незнакомых между собой людей

решают испытать удачу. «ВОИНЫ СВЕТА».

(16+)«ОХОТНИК НА ТРОЛ-**ЛЕЙ».** (16+)

«ФУРГОН СМЕРТИ». (16+)

03.15 «Предсказатели». (12+)**05.30** «Тайные знаки». (16+) **u**e



18.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».

**06.45** «Дорожные войны». (16+)

09.00 «Остановите Витю!» (16+)

10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)

12.00 «Дорога». (16+) «ДЕЛО №39». (16+) «НЕКУДА БЕЖАТЬ».

(0+)18.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».

(0+)Германия - США, 2000 г. Комедийный боевик. В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Билл Мюррей. Ангелы Чарли - суперсекретное элитное спецподразделение

«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)

22.15 «НЕКУДА БЕЖАТЬ».

00.10 «+100500». (18+)

01.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-HA», (16+) «БРАТ ЗА БРАТА».

(16+): 05.50 «Ералаш». (0+)



06.00 Вся правда про... (12+)

**06.30** «Жестокий спорт». (16+)07.00, 08.55, 11.20, 12.35,

14.10, 16.05, 17.40, 20.15, 21.20 Новости 07.05, 12.40, 14.15, 16.10, 19.15, 21.25, 00.25 Bce

на Матч! 09.00, 18.45, 20.50 Специаль-

ный репортаж. (12+) **09.20** Смешанные единоборства.(16+)

**11.30**, 13.15, 15.00, 16.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Пр.тр.

**17.45** Все на футбол! Афиша.

20.20 Профессиональный бокс. Тяжеловесы. (16+)

**22.25** Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.

00.45 Вот это поворот! (16+) 01.05 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)

03.05 Смешанные единоборства. (16+)

<mark>05.00</mark> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)

**МАТЧ ТВ** 



ни». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) «Давай разведёмся!»

(16+)09.35 «Тест на отцовство».

(16+)11.35 «Реальная мистика».

(16+)12.35 «Понять. Простить».

(16+)14.25 «Порча». (16+)

«СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

**«НЕЛЮБОВЬ».** (16+)

**«БЕБИ-БУМ».** (16+) Украина, 2016 г. Комедия. В ролях: Юлия Такшина, Артемий Егоров.

00.55 «Порча». (16+)

01.25 «Понять. Простить». (16+)

02.55 «Реальная мистика». (16+)

03.45 «Тест на отцовство». (16+)

04.35 «Героини нашего времени». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

# ЦВЕТОВОДСТВО

Зима уже перевалила за середину. Теперь и весна не за горами. А значит, снова будет тепло, солнце, цветы...

о начинать выращивать комнатные растения можно уже сейчас, в январе-феврале. Для этого вам потребуются только семена и грунт для посадки.

# Семечки в горшочек – и будет нам цветочек

### Бровалия

. Нежная красавица, усыпанная фиолетовыми цветами. В естественной среде может вырасти до 1,5 метров. В домашних условиях не превышает 35 см. Субстрат для посева должен быть рыхлым, торфя-

ным, предварительно увлажненным. Семена в почву не заглубляются. Можно лишь слегка присыпать их землей и сбрызнуть водой из пульверизатора, затем накрыть стеклом или пакетом для эффекта теплицы, регулярно проветривая. Примерно через две недели должны показаться первые всходы. После появления пары настояших листьев верхушка прищипывается. (Вообще, бровалию желательно регулярно прищипывать для лучшей кустистости и цветения.) Место выбираем светлое, без прямых солнечных лучей. Температура не ниже

Один из самых

делать, если видишь, как животное

занесённое в Красную книгу, поедает

18 °С. Если бровалия будет расти не один год, то ей устраивают зимовку для отдыха, понижая температу ру до 10-15 °C. Растение любит частое опрыскивание и регулярный полив (летом чаще, зимой реже). растение, занесённое в Красную книгу

Это поистине великолепное растение, которое по красоте своей не уступит даже розам. Разновидностей бегоний много, но можно выделить две большие группы. Это декоративнолиственные и декоративно-цветущие. Причем цветут и те и другие, но обладатели красивых листьев, как правило, имеют невзрачные цветы.

Грунт для посадки бегоний требуется легкий и питательный. Его следует выложить в подготовленную для посадки емкость и обильно спрыснуть водой из пульверизатора. Так как семена бегонии очень мелкие, они не требуют углубления. Достаточно их аккуратно разложить зубочисткой по поверхности грунта, снова сбрызнуть из пульверизатора и накрыть сверху (например, пакетом) для создания эффекта парничка. Периодически на пару часов пакет убираем для проветривания. Примерно через две недели должны появиться первые ростки. Укрытие снимаем, дальнейший уход сводится к аккуратному поливу. Пересадку делаем, кактолько у росточков сложных вопросов: что надо

появятся по два полноценных листа. Место для выращивания бегонии из семян должно быть светлое, температура не ниже 18 °C.

### ПОДРОБНОСТИ

Выращиваем из семян

Не только вышеперечисленные, но и другие комнатные растения можно вырастить из семян. Это абутилон, бальзамин, барвинок, бругмансия, касминовая гардения, драцена, камелия, герань, примула, кактусы, колеус, адениум цикламен, финик, плюмерия, нолина пассифлора, жгучий перец, гранат, цитрусовые, стрептокарпус, фатсия, аспарагус.

### Гипоэстес

Невысокий кустик родом из тропиков. Отличается крайне декоративными листьями разной формы и цвета. Эффектней и красочней смотрится микс из растений контрастных цветов в одной емкости. Для посадки семян хорошо подойдет земля для рассады декоративно-лиственных растений. На предварительно увлажненный грунт высеваются семена и сверху слегка присыпаются землей. После чего необходимо опрыскать посадки из пульверизатора и накрыть пакетом. Далее гипоэстес нужно периодически проветривать и опрыскивать. Семена всходят не быстро, иногда на это уходит около двух месяцев.

В дальнейшем уходе гипоэстес нетребователен. Нуждается в хорошем освещении, температура в пределах 20-25 °С. Полив регулярный по мере высыхания верхнего слоя. Любит повышенную влажность.

05.00 MacrenIlled (16±)

**07.10** Папа попал. (12+)

**11.30** Мастершеф. (16+)

**15.30** СуперЖена. (16+)

**10.30** Беременна в 16. (16+)

На ваших глазах развернётся битва талантливых предста-

вительниц прекрасного пола

Каждую неделю 4 участниць

будут проверять хозяйствен ность, заботливость и при-

влекательность друг друга. Каждая будет пытаться до-

казать другим, что именно она достойна титула "Супер-Жены", но решающее слово

всегда будет оставаться за квалифицированным экс-

пертом-психологом.

(16+)

17.30 Немножко разведены.

Пары, переживающие кризис

решатся на уникальный экс-

перимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и

разъезжаются жить со свои-

ми. как им кажется, идеаль

ными «половинками

20.20 Мастершеф. (16+)

02.55 МастерШеф. (16+)

**00.25** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

за звание лучшей супруги.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**05.00** «РЫЖИЕ». (16+)

**05.10** Магаззино. (16+)

07.00 Школа доктора

Комаровского. (16+) **07.30** «ГОВОРЯЩАЯ

**12.00** Орел и решка

По морям-2. (16+)

**14.00** Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

18.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) Новый сезон отчаянных пу-

тешествий, искромётного юмора и самых полезных

CORRETOR OT OFINITHALY TEFFERIV

тешественников. Сезон яр-

ких открытий, риска и самых

смелых решений. Это новый уровень путешествий от На-

сти Ивлеевой и Андрея Бед-

03ЕРО МЕРТВЫХ». (16+)

някова на «Пятниц

21.00 «РУСАЛКА.

Россия, 2018 г.

Россия, 2017 г.

22.45 «HERECTA» (16+)

**00.35** Пятница news. (16+)

**01.00** AgentShow 2.0. (16+)

02.45 Магаззино. (16+)

04.30 «PHЖИЕ» (16+)

(16+)

С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

09.00 Барышня-крестьянка.

40

**06.00** Наше кино. История большой любви. (12+) **07.05** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН».

(6+) **08.45** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».

**10.10** В гостях у цифры. (16+) **10.20** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».

13.15 Дела судебные. Деньги

верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые

истории. (16+) **16.00** Новости

**18.20** Всемирны разума. (0+) **19.00** Новости

(12+)

(12+)

**16.15** Приговор!? (16+)

MYXTAPA-2». (16+)

**19.25** Телеигра «Игра в кино».

**20.25** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».

**23.05** Ночной экспресс. (12+)

**00.45** Держись, шоубиз. (16+) **01.20** «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ

**04.40** «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0+)

**00.15** Играй, дутар! (12+)

МЕНЯ». (16+)

**17.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

(12+) **10.00, 13.00** Новости

(16+)

нир

### КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **06.10** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+) **07.55** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

**09.35** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) **11.25** «СУПЕР БРИС». (16+)

13.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) **14.40** «HE/CMOTPЯ

УЭБСТЕР». (16+) **18.30** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС»

(16+)(16+) **22.00** «САНКТУМ». (16+) США, Австралия, 2010 г.

**03.55** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (12+)

(16+)03.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА».

(16+) **05.10** «РОКОВАЯ СТРАСТЬ»

08.40 «Tbl HF Tbl» (16+) **10.15** «ДЕВЯТЬ». (16+)

12.05 «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ» (16+) **13.45** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ».

ВРЕМЯ». (16+) **16.50** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) **18.25** «ПЕСНИ О ЛЮБВИ».

ЛЮБОВЬ». (16+) **22.05** «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) **23.40** «БОЛЬШАЯ АФЕРА».

супер супер

**13.00** «ГРАНД». (16+) **15.00** «ФИТНЕС». (16+)

**17.00** «ЖАРА». (12+) Комедия, Россия, 2006 г.

(16+) **21.00** «БАРМЕН», (16+)

**23.00** «СКАЗКИ НА НОЧЬ» (12+)

**09.20** Школа дизайна. (12+)

10.35 Сам себе дизайнер. (12+) 10.55 Профотбор. (12+) 11.25 Букет на обед. (12+) 11.45 Мегабанщики. (12+) 12.15 Самогон. (16+)

**09.50** Преданья старины глубокой. (12+) **10.20** Не просто суп! (12+)

12.15 Сами он. (18+) 12.35 Закуски. (12+) 12.50, 20.45 Ремонт без правил. (12+) 13.20 Садовый доктор. (12+) 13.40 Мультиварка. (12+) 14.00 Деревянная Россия. (12+)

**16.55, 17.10, 19.00** Огород круглый год

**17.30** Ломашняя экспертиза. (12+)

**18.00** Сравнительный анализ. (12+) **18.30** Сельский туризм. (12+)

19.30 Огород от-кутюр. (12+) 20.00 Искусство в интерьере. (12+) 20.20 Я - фермер. (12+) 21.20 Идите в баню. (12+)

**21.35** Дачная энциклопедия. (12+) **22.10** Садоводу на заметку. (12+)

**22.25** Фитокосметика. (12+)

**22.45** Агротуризм. (12+) **23.15** Цветы зимой. (12+)

**14.30** Сельские профессии. (12+)

**15.00** Семейный обел. (12+)

**15.35** История усадеб. (12+)

**16.05** Керамика. (12+)

16.25 Ton-10 (12+

01.00 «ИДЕАЛЬНЫЕ HE3HAKOMIIH». (16+) **03.00** «OCTPOB». (16+)

Ycagsõq

TV1000

ТV 1000 ТV 1000 РУССКОЕ КИНО

**06.55** «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) **07.50** «БЕГЛЯНКИ». (12+) **09.45** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)

11.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) **13.30, 14.25** «ПАУК». (16+) 15.25 «FOPbKO!» (16+) 17.15 «ГОРЬКО!-2». (16+) 19.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ

ЛЕНЬ» (16±) **20.55** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) **22.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-

НАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) I**.55** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 03.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+) **05.30** «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (6+)

**01.05** «ДЕЛО СУДЬИ

КАРЕЛИНОЙ». (16+)

**04.20** «МАНЖЕТЫ». (12+) **04.50** «КРАСАВЧИК». (16+)

10.35 «ГЕРОЙ». (16+) 11.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ

ВРАГА!» (16+) **14.10** «ВРАГИ». (16+)

07.50 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

Военный фильм, Россия, Беларусь, 2007 г. **15.35** «МОРЕ». (16+)

Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Илья Ригин, Анаста-

сия Барашкова, Людмила

Шевченко 17.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».

(16+)

дом кино ДОМ КИНО **05.45** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ

КАВАЛЕРОВ». (12+) **07.20** «СВАТЫ». (16+) **11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА

30РИНА». (12+)

15.15 «CBATЫ». (16+) **19.00** Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. **21.05** Вечер вместе. «ДЕВУШ-

КА БЕЗ АДРЕСА». (6+) СССР, 1957 г. 22.45 Вечер вместе

«НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» (12+)**00.25** «КОЛЬЦО

ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) **02.00** «ЗОНТИК **02.00** «ЗОНІИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+) **03.30** «ОТЦЫ». (12+)

кинокомедия

**00.55** «ЗАКОНУТУТ HE MECTO». (12+) **02.35** «100 МИЛЛИОНОВ EBPO». (16+) **04.15** «ЖЕНИСЬ НА МНЕ,

ЧУВАК». (18+) **06.00** «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) **07.45** «ДНЮХА». (16+) **09.35** «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».

(18+) **11.50** «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!»

(18+) **13.40** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» (12+)

**16.00** «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)(18+) **17.55** «ДЮПЛЕКС». (12+) **19.30** «ШЕФ». (12+)

Сериал. Детектив, Россия, Комедия, Франция, 2012 г. 21.10 «ВСЁ МОГУ». (16+) 22.45 «ПЛОХОЙ САНТА-2». 2014 г. В ролях: Михаил По-реченков, Андрей Мерзликин, Юрий Ицков, Пётр Фёдоров, Наталья Ткаче

(10+) **05.55** «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+) **08.35** «ГАРДЕМАРИНЫ-3»

**15.05** «ЕСЕНИЯ». (16+) **17.40** «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕ-

21 00 «EAPHIIIHS КРЕСТЬЯНКА». (6+)

(12+)

CTC LOVE

X TV 21 BEK

«ЭЙФОРИЯ». (16+) британия, Швеция, 2017 г. **12.40, 20.40, 04.40** 

«YETHPE KOMHATH». (16+) Комедия, США, 1995 г 14.20. 22.20. 06.20

(16+) **23.00** Сердца за любовь. (16+) 00.50 Даёшь молодёжь!

**04.50** Ералаш. (0+) **05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

(16+) **21.45** «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ».

ЖЕНШИНЫ». (16+)

**03.45** «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) **01.55** «ТАРТЮФ». (6+) **04.00** «ЧЕЛОВЕК У ОКНА»

10.40, 11.55 «БУМБАРАШ»

СКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

Драма, мелодрама, Рос-

сия, 1995 г. **23.10** «ОСЛИНАЯ ШКУРА».

**06.10, 18.10** Историограф. (12+) **06.55** Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) 07.55 В поисках египетских гробни

с Тони Робинсоном. (12+) **08.45, 12.50** Семь дней истории. (12+)

10.43, 12.30 семь днеи истории. (12+)
10.00 Александр I.
10.45, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+)
10.45, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+)
11.15 История Отечества в портретах. (12+)
12.00 Ангкор. Земля богов. (12+)
13.00, 13.55 Подлинная история Русской

революции. (12+) **15.00, 15.30** Живая история. (12+) **16.00** Животные в Первой мировой

войне. (12+)

17.15 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)

(12+) **20.00** «АДМИРАЛЪ». (16+)

**22.25** Кимоно Итику Куботы История на шёлке. (16+) **23.30** Жил-был дом. (12+)

ANIMAL PLANET

### Discovery DISCOVERY CHANNEL

Как это устроено? (12+) **08.30, 16.10** Мятежный гараж. (16+) **09.22, 09.48, 15.20, 15.45, 21.10, 21.35** 

Охотники за реликвиями. (16+) **10.14** Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+) **11.06, 05.15** Золотая лихорадка. (16+)

12.50 Необъяснимое и неи

идей. (16+) **19.30** Ручная работа. (12+)

22.00 Река забвения:

**23.50** Беар Гриллс: испытание страхом: Тоби и Джим: микробы и необычная еда. (16+)

00.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ-МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

02.00. 22.20 Тысяча вызов на бис: Русский балет. (12+) **02.55, 07.50, 23.25** 

«И СНОВА АНИСКИН». (12+) **04.05, 10.05** «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

**05.50** «Пантелей и пугало Mультфильм. (0+)

06.00 Клуб путешественни ков. (12+) 07.05 Наталия Белохвостико

ва. Причуды судьбы. (12+) **09.05** Мультфильмы. (0+) 09.30. 13.15 Мультфильмы

(6+) **09.55** «Кот Котофеевич». Мультфильм. (0+) **12.10** Флот. (12+)

13.50 Сердечных дел мастер. (12+)**14.45** «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».

(12+) **16.20** Арбатский романс.

(12+) **17.25** Сыны России: Шестое

чувство Александра Лоды-гина. (12+)

17.55 Хачатурян. (12+) 19.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) **21.10** Валерий Гергиев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Как побеждать во всем. (16+)

06.25 Служба спасения Аляски. (16+)

09.00 Расследование авиакатастроф

**09.55, 10.45** Ледяная дорога. (16+) **11.35** Авто - SOS. (16+) **12.25, 03.00** Машины:

разобрать и продать. (16+) **13.20** Инстинкт выживания. (16+) **14.10** Международный аэропорт Дубай.

авиакатастроф. (16+)

16.50 Свидетели катастроф. (16+)

17.40 Шандун: страна Конфуция. (16+)

18.30 Расследование авиакатастроф.

(16+) **19.25** Экстремальное путешествие:

Вторая мировая война. (16+) 20.15, 04.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Свидетели катастроф. (16+)

**07.20** Дикий тунец. (16+) **08.15** Золото Юкона. (16+)

**15.00, 15.50** Расследования

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### VIASAT HISTORY

06.05, 07.05, 08.10 Наполеон. (12+) Документальный сериал, Великобри-

**09.15, 10.20, 11.25** Дети королевы Вик тории. (12+)

12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.15 История Европы. (12+)

**18.10** История христианства. (12+)

19.15 История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. 20.10 Тайны музеев. (16+)

Документальный сериал, Великобри тания, 2012 г. **1.00** Девушки Освенцима

Документальный сериал, Франция 2019 г.

Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.

тания, 2012 г. 00.15 История оружия. (16+) 01.15 Девушки Освенцима 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+) 02.55, 03.45 Музейные тайны. (12+)

(16+) 23.45 Национальные праздники. (16+)

**00.40** Реальное паранормальное. (16+) **02.15** Авто - SOS. (16+) **05.20, 05.40** Битва коллекционеров.

22.00, 01.25, 03.45 Враждебная плане-

та. (16+) **22.55** Путешествия с Гордоном Рамзи.

(16+)

### TLC **06.00** Мастер макияжа. (12+)

**vo.uv** мастер макияжа. (12+) **06.25**, **06.50** Жизнь на островах. (12+) **07.15**, **07.40** Звёзды купономании. (12+) **08.10** Дом с подвохом. (12+) **09.05**, **09.30** Жизнь на островах. (12+) **10.00** Я вешу 300 кг. (16+) **11.50**, **12.15** Я не знала, что беременна. (16+)

(16+) 12.45 Коронованные детки. (16+) 13.40 Моя полная жизнь. (16+) 14.35, 15.00, 15.30, 15.55

Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) **16.25** Звёзды купономании. (12+)

**17.20** Коронованные детки. (16+) **18.15** Дом с подвохом. (12+) **19.10**, **19.35** Жизнь на островах. (12+)

20.05, 20.30 Я не знала, что беременна

(16+) **21.00, 21.30, 22.00, 22.30** 

Игра вслепую. (12+) **23.00** Добро пожаловать в Платвиль. (16+)

23.55 Монстры внутри меня. (16+) 00.50 Моя большая любовь. (12+) 01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)

**03.14** Монстры внутри меня. (16+) **04.01** Дом уморя за бесценок. (12+) **04.26, 04.49** Я не знала, что беремен

**05.13, 05.36** Жизнь на островах. (12+)

.. тания. 2015 г

Документальный сериал, Великобри

Документальный сериал, Германия,

**23.30** Тайны музеев. (16+)

**04.30** Невероятные изобретения. (12+) **04.55** В поисках «Восточного экспресса». (12+)

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25**, **12.40**, **15.50**, **23.15** 

животных. (12+) **07.15, 14.30** Адская кошка. (12+) **08.07** Мастер по созданию бассейнов.

(12+)

**15.25** Маленькие гиганты. (12+) **16.20, 17.15, 18.10** Доктор Ди: ветери

нар Аляски. (16+)
19.05 В логово драконов. (12+)
20.00 В ритме Хендерсонов. (16+)
21.00 Экзотические питомцы. (12+)
21.55, 22.20 Знакомство с пингвинами

(12+) **23.45, 04.30** Осторожно,

опасные животные. (16+) **00.40** Правосудие Техаса. (16+) **01.30** Проект «Гризли». (12+) **02.15, 02.40** Знакомство с пингвинами

**03.45** На свободу с питбулем. (16+) **05.15** В логово драконов. (12+)

### 06.00, 18.40, 01.30 Аляска: семья

**11.58** Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)

**00.40** Мятежный гараж. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

НИ НА ЧТО». (16+) **16.40** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ

(16+)**20.10** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ»

23.55 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» (16+) **01.45** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)

## Иллюзион⁺ ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ».

(16+) **07.00** «ТАЙМЕР». (16+)

(16+) **15.10** «СЕЙЧАС САМОЕ

**20.30** «БЕЗОТВЕТНАЯ

**06.00** «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) **07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».

Фантастическая комедия Россия, 2015 г.

### ФЕНИКС+КИНО **08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Рос-

(16+)**22.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ».

# **06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬ-

(16+)**04.00** «МЕТОД ФРЕЙДА-2»

сия, 2007 г. 12.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 14.00 «FPOMOBЫ» (16+) **20.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».

**06.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ.

ВОЗВРАШЕНИЕ САНЛРЫ».

**УСАДЬБ** 

# **15.00** «НЕ РОДИСЬ

### КАЯ ВЕДЬМА». (12+) **08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

КРАСИВОЙ». (12+) Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг. **18.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ»

# **03.15** «РАНЕТКИ». (16+)

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

ОХОТА И РЫБАЛКА 00.10, 03.05, 20.35 Планета охотника. **00.40, 18.05, 21.00** Следопыт. (12+)

**01.05**, **21.35** В поисках лосося. (16+) **01.35**, **04.30**, **08.25**, **19.05**, **22.05** Рыбалка с Нормундом Грабовски сом. (12+) **02.10, 23.10** Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)

02.40, 06.25, 13.10, 17.10, 20.05, 23.45

Охота в Новом Свете. (16+) **03.35** Камский спиннинг. (16+) **04.00** На зарубежных водоемах. (16+) **05.00**, **08.55**, **12.05** Мой мир - рыбалка. **05.30, 09.25, 12.35** Карпфишинг. (12+)

06.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 06.55 Егерский кордон. (16+) 07.25 Россия заповедная. (16+) 07.55 (езон охоты. (16+) 10.00, 16.05 Спининг сегодня. (16+) 10.30, 16.35 Охотничьи меридианы. (16+) 11.05, 22.40 Морская охота. (16+)

**11.35** Рыбалка 360. (16+) **13.35** Один день из жизни. (16+) **14.05** Бристольский залив. (12+) **15.00** На рыбалку с охотой. (12+) 15.35 Фотоохота с Евгением Поло

(16+) **17.35** Андрей Старков и его команда. (16+)

**18.35** Мир рыболова. (12+) **19.35** Охота и рыбалка в... (12+)

02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive (12+) **02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)

по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30

Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессио нального ухода в домашних условиях 12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)

**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Лыхательные практики. (12+) **16.30** Хатха-йога. (12+)

**14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+)

SONY CHANNEL

**06.00** Четыре свадьбы. (16+) **06.45**, **16.25** Правила моей

07.30, 14.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) **08.25. 15.10** Холостяк. (16+)

09.40, 13.30, 17.15 Проект Подиум. (16+) **10.25, 11.10, 11.55** «ДО

12.40, 13.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ»

(16+) **23.35** «МАЛЕНЬКИЕ **01.35** «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ».

00.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ

(16+)

(16+) **13.20** «МЕНЯЛЫ». (12+)

A BAMA TETA!» (6+)

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) 11.00, 19.00, 03.00 Драма, детектив, Велико

«СЕЛФИ». (16+) Триллер, драма, Россия **16.15.00.15.08.15** «ИЗ ЖИЗ-

Лрама, Германия, Швеция.

**00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. (12+) **01.30, 11.00, 19.30** Табата-Хард. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция

«Скульптурное лицо» с Викторией Це-пляевой. (12+)

01.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+) **02.00** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУЛЕТ НАЗАД». (16+)

3:5)

**04.00** Переправа. (12+) **04.35** Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) **05.40** Маленькие тайны великих полотен. (12+)

**18.55** Страна Советов. Забытые вожди.

Секреты природы. (12+) **06.50, 13.05, 22.50** Удивител

(12+) **09.00** Дикая Австралия. (16+) **09.55** Неизведанная Мексика. (12+) **10.50** Невиданные Аппалачи. (12+) **11.45** Дикая Коста-Рика. (12+) **13.35** Невероятные бассейны. (12+)

(12+) **03.00** Суровая справедливость. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

я. 2013 г

Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.

**22.00** Разгадка тайны пирамид. (12+)

**06.50, 13.40, 20.20** Махинаторы. (12+) **07.40, 08.05, 14.30, 19.55, 03.00, 03.25** 

12.50 Необъяснимое и неизученное: Тамплиеры в Америке. (12+) 14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 17.00, 17.25, 02.15, 02.40 (клады: битва в Канаде. (16+) 17.50, 03.45 Лаборатория взрывных ирей (16+)

**22.00** Река заовения. Больше лошадиных сил. (16+) **22.55** Аляска: последний рубеж. (16+)

**04.30** Остров с Беаром Гриллсом. (16+)

### СПОРТ

### на МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. «Кубок легенд». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

07.40 Зенитная артиллерия

(12+) **07.55, 11.15, 13.40, 15.35** 

**08.00** Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**09.00** Мир бильярда. (12+) **09.25, 11.50, 19.50, 21.40** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

**11.20, 19.20** Страна смотрит спорт. (12+) **13.45** Страна. Live. (12+)

**14.00** Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+) **15.40**, **17.30**, **01.20** 

Волейбол. Лига чемпио-нов. Мужчины. (0+)

23.30 Баскетбол. Лига чем-пионов ФИБА. Мужчины. «Нижний Новгород» (Россия) - «Газиантеп» (Турция). (0+)

**03.20** Профессиональный бокс. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

05.00, 18.20, 03.00

Золотая лихорадка. (16+) **05.55, 08.35, 13.35, 18.00** 

Мы знаем о звёздах всё!

**06.15, 10.30, 17.05** 10 самых

горячих клипов дня. (16+) 06.55, 10.25, 17.00

**07.00** Ждите ответа. (16+)

**08.00, 16.00** Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)

### EUROSPORT 1

01.05 Велоспорт. Мальорка. Челлендж. (12+) **01.25, 04.30, 06.30** Теннис

«Гейм. Шетт и Матс». (6+) 02.00. 02.50, 03.30, 10.15, **19.05, 20.15, 21.10** Тен ис. Australian Open. (6+)

**05.00** Снукер. German Masters Берлин. 2-й раунд. (6+) **07.00** Теннис. Austrlalian Open. Мужчины. Легенды. Финал. Прямая трансля-

**08.00** Теннис. Australian Open. Женшины. Пары. Финал Прямая трансляция. (6+) **11.15, 14.30** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая

трансляция. (6+) **11.30** Теннис. Australian Open Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира Саппоро. Мужчины. HS 137. Квалификация. (12+)

15.55 Снукер. German Masters. Берлин. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+) 22.15 Лёгкая атлетика. World Indoor tour. Карлсруэ. Пря-мая трансляция. (6+)

**10.00** Победитель «Битвы

**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **15.00** Битва фанклубов.

(16+)

фанклубов». (16+) **11.20** Прогноз по году. (16+) **12.20** Лайкер. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYIST

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 20.30** «Маша и Медведь». (0+) **08.30, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+) **09.30, 15.30** «Белка и Стрелка. Озорная

семейка». (0+) **10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики».

**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+) **13.30** «Маша и Медвед «Машины песенки». (0+)

**15.00** «10 друзей кролика». (0+) **17.00** «Четверо в кубе». (0+) **18.00** «Ник-изобретатель». (0+)

18.20 «Малышарики». (0+) **19.00** «Деревяшки». (0+) **19.20** «Морики Дорики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+ 21.25 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

**08.53** «Доктор Машинкова». (0+) **09.02, 14.29, 22.45** Мультфильмы. (6+) **09.43, 15.21, 23.12** Мультфильмы. (0+) **10.00** Альманах «Велосипед». (0+) **10.05, 11.00** #BTEME. (6+)

10.21, 11.21 «Спортания». (0+) 10.31, 11.29 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

**11.53**, **14.26** Do you speak? (6+) 12.00, 15.32, 20.00 «Смешарики». (0+) 12.30, 16.01, 18.00, 21.30

Я сегодня нарисую. (6+)**12.44** Альманах «Петербург». (12+) **13.00, 16.30, 18.29, 21.59** 

Готовим с папой. (6+) **13.19, 16.49, 18.47, 22.17** История великих изобретений. (6+) 13.32, 17.02, 20.30 «Капитан Кракен

**19.00** Русский чарт. (16+) **20.00** Праздник для всех и его команда». (0+) **13.48, 17.18, 20.46** Микроистория. (6+) **14.00, 17.32, 21.00** «Колобанга. Только влюбленных на МУЗ-ТВ в

Кремле. (16+) для пользователей интернета». (6+) **16.14, 18.13, 21.43** Крибли Баттл. (6+) Уникальное концертное шоу 22.00 DFM - Dance chart. **19.00** Кулинарные детки. (6+) **22.31, 22.58** «Веселая карусель». (0+) **09.00** Золотая дюжина. (16+) **23.00** Неспиннер. (16+)

**05.00** «Мини-Маппеты». (0+) **05.25** «Микки и весёлые гонки». (0+) **05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)

**06.40** «Уходи, Единорог!» (6+) **07.10** «Рапунцель: Новая истори **07.35, 12.35** «Пёс Пэт». (6+)

**08.15** «Дружные мопсы». (0+) **08.50** «Герои в масках». (0+) **09.20** «Майлз с другой планеты». (6+)

**09.50** «Хранитель Лев». (0+) 10.20 «ПУПС». (0+) 10.55 «София Прекрасная». (0+)

11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 12.45 «Гравити Фолз». (12+) 17.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)

19.30 «История игрушек-2». (0+)
21.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА
ПЕРЕСА». (0+)
23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА

ПЕРЕСА-2». (0+) **01.15** «Братец медвежонок». (0+) **02.35** «Братец медвежонок-2». (0+)

**03.40** «История игрушек и ужасов». (6+) **04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.00** «Лукас и Эмили». (0+) 07.00, 17.50, 21.00 «Доктор Малыш кина». (0+) **07.05** «Алиса знает, что делать!» (6+)

**09.00, 18.00** «Фиксики». (0+) **10.00** «Давайте рисовать!» (0+) **10.25** «Пластилинки». (0+)

10.30, 03.25 «Смешарики». (0+) Приглашаем вас в мир Смешари-ков - забавных круглых друзей, неве-

роятных выдумщиков, проказников и непосед!

12.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)

13.55 «Мой музей». (0+) 14.00 «Турбозавры». (0+) 16.00, 23.10 «Йоко». (0+)

17.10 «Пег + Кот» (0+)

**19.00, 04.40** «ТриО!» (0+) **19.20** «Ляпик едет в Окидо». (0+) **21.05** «Машинки», «Человечки». чки». (0+)

**01.00** «Царевны». (0+) **03.00** «Букварий». (0+)

## • Kapy Conb

**05.00** «Ранние пташки». «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малы **07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.40** «Бинг». (0+) **08.10** «Пластилинки». (0+)

08.10 «Пластилинки»: (0+)
08.15 «Малышарики»: (0+)
09.20 «Букварий»: (0+)
09.40 «Союзмультфильм» пр

10.25 «Смурфики». (0+) 11.15 «Аркадий Паровозо на помощь!» (0+)

11.20 «Смешарики.

Новые приключения». (0+) 12.15 «Тобот». (6+)

12.35 «Гормити». (6+)

13.05 «Метапионы» (6+)

**13.30** «Домики». (0+) **14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Лауреат первой степени международ-ного конкурса «Возрождая традиции» фаготистка, танцовщица и художница В гостях у Никиты и Стеши - Полина Провоторова! **14.10** «Фиксики». (0+)

15.00 «Оранжевая корова». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

**16.05** «Бурёнка Даша». (0+) **16.10** «Сказочный патруль». (0+) **16.40** «Барби: Дримтопия». (0+)

17.05 «Барбоскины». (0+) 18.05 «Радужный мир Руби». (0+) 18.45 «Рикки Зум. Полный вперёд!»

19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Турбозавры». (0+) Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!

22.30 «Бен 10». (12+) 23.05 «Губка Боб Квадратные штаны».

(6+) 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+) 01.00 «Викинг Вик». (6+) 02.35 «Соник Бум». (6+)

**03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух.

**05.30** Жизнь за веру.

1917-1918. (0+) **05.45** Вся Россия. (0+)

06.00 Идущие к... Поспесловие (12+) 06.30 В поисках Бога. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

**08.00** Завет. (0+) **09.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 10.00, 10.30 Монастырская

кухня. (0+) **11.00** Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+) 11.55 Парсуна. С Владими

ром Легойдой. (0+)

(0+) **15.00** Путь Пастыря. (0+) **16.00**, 17.35 «КАНИКУЛЫ КРОША». 3 и 4 серии. (0+) **19.00** Завет. (0+)

13.00 Прямая линия.

Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня.

20.00 Прямая линия Ответ священника. (0+) 21.30, 02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

22.30 Наши любимые песни Концерт. (0+) **23.30** В поисках Бога. (0+)

00.00 Res Publica. (0+)

**01.00** День Патриарха. (0+) **01.15** Завет. (0+)

03.05 Прямая линия жизни

04.10 Патриарх Кирилл Тайна спасения. (0+)

### Поавославный календарь

### 31 января

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сшмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров

Постный день. Разрешается рыба.

Дай нам, Господь, такое сострадание, такую любовь, чтобы те, кому мы ска-жем слово веры, надежды и утешения, ожили, – ожили вечной надеждой, всепобеждающей ве-рой и уверились бы, что все до конца побеждается любовью, и Божией, и человеческой!..» Митр. Антоний Сурожский

# СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

**МУЗЫКА** 

Рыбам будут сопутствовать творческие успехи и финансовая удача. Реализация ваших идей принесет материальную выгоду. Что же касается любви, то тут вас может постигнуть разочарование. Наберитесь терпения и умей-



### Pak 22.06 – 22.07

те больше давать, чем требовать.

Ответственность – дело похвальное, но слишком уж

серьезное отношение Раков к своим служебным обязанностям чревато про блемами со здоровьем. Так что проявите благоразумие. Нужна поддержка? Обратитесь к своей половинке.



### Скорпион 24.10-22.11

Скорпионам вновь стоит довериться интуиции. На неделе весьма вероятны серьезные конфликты, шестое чувство по-

может выйти из них достойно, сохранив доверительные отношения с близкими и коллегами. Сделайте подарок любимому человеку без повода.



### Kosepor 22.12 - 20.01

Козероги будут склонны к необдуманным поступкам в личных отношениях. Но, совершая

их, помните, что это может привести  $\kappa$ серьезным последствиям - от ссоры до расставания с партнером. Положитесь на опыт старшего поколения семьи в этом

### **OBCH** 21.03 – 20.04

Для Овнов не время почивать на лаврах. Сил и целеустремленно-

сти предостаточно, вперед, к новым вершинам! Старайтесь сдерживать эмоции и злые слова при общении с близкими. Научитесь прощать своей половинке мелкие промахи – идеальных людей не бывает.



# J | CB | 23.07 - 22.08

Львы наконец вспомнят, что

помимо работы и обязанностей по дому есть еще собственные мечты и желания. Пора бы заняться здоровьем, уделить внимание имиджу. Не жалейте на это времени. Любимый человек будет рад предложению вместе провести выходные.



### Телец 21.04-21.05

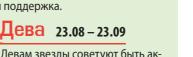
Тельцам стоит помнить, что все в их руках. Финансовое вознаграждение

за потраченные усилия ждать себя не заставит. Для общения с домочадцами потребуются такт и деликатность. А любимому человеку может потребоваться ваша помощь и поддержка.



Девам звезды советуют быть активнее и напористее. Если хотите

одержать победу над соперниками, пора решаться на смелые поступки. В любви вы будете слушать советы сердца, благодаря этому личная жизнь наладится. На душе станет теплее и спокойнее.





# Весы 24.09 – 23.10

Обаяние Весов обеспечит им успех во многих сферах жизни.

Близнецы 22.05 – 21.06

Представителям знака стоит

дистанцироваться от интриг

и скандалов. Берегите тепло семейного

очага и спокойствие дорогих людей. Лю-

никнут трудности на работе.

бимый человек будет рад разделить ваши

увлечения. Он же поддержит вас, если воз-

а в особенности в личных отношениях. Победы на любовном фронте не заставят себя ждать. На работе больших перемен не предвидится, но это и к лучшему. Будет возможность перевести дух.



### Стрелец 23.11-21.12

Стрельцам придется решать сразу множество мелких проблем. И все же неделя окажется весьма

благоприятной, в особенности в финансовом плане. Одиноких Стрельцов ждут приятные знакомства. Будьте только внимательнее, чтобы не спутать дружбу с любовью.



### Водолей 21.01 – 18.02

Рабочие дела Водолеев будут развиваться в привычном русле. Также вы можете рассчитывать на полное взаимо-

понимание с близкими людьми, какими бы сложными ни были отношения до сего периода. Любимый человек будет рад побывать с вами в кино или театре



**Ответы на кроссворд:** 1. Печка. 2. Кроха. 3. Холст. 4. Свита. 5. Траур. 6. Уголь. 7. Лонжа. 8. Желоб. 9. Отель.

# **ЦЕПОЧКА**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, наная с клетки, на которую показывает серый треуголь

тырь Илья Муромец. 2. Сын в стихотворении Маяковского, интересующийся у отца, «что такое хорошо и что такое плохо». **3.** Что занавешивало дверь в счастливую страну из сказки про Буратино? **4.** Фагот, Бегемот, Азазелло и Гелла при Воланде. 5. В Мексике цвет этого печального времени - желтый, в Бразилии - пурпурный, в Восточной Азии - белый, в Европе - черный. 6. Какое топливо добывают при помощи отбойного молотка? 7. В цирке: приспособление, страхующее артистов во время исполнения опасных трюков. 8. Распиленная труба в устройстве водостока. 9. Этот дом для временного проживания приезжих известен всем благодаря группе «Иглс» под названием «Калифорния». **10.** В современном спортивном фехтовании в случае нанесения действительного удара или укола с одной стороны на табло загорается красная ..., с другой - зеленая. В случае нанесения недей ствительного удара или укола загорается белая ..

нтв



13.55 «МУЖИКИ!..»

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»

09.00 Умницы и умники. (12+)

09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» (16+)

11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Видели видео? (6+) 13.55

**«МУЖИКИ!..»** (6+) СССР, 1981. Мелодрама. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская.

Во время службы в армии Павел Зубов узнал из письма матери об измене своей невесты Насти. Домой он не вернулся и остался работать на Севере. Но неожиданная смерть Насти заставила его приехать в родное село.

15.45 Лев Лещенко. Концерт в день рождения. (12+)

17.50 Сегодня вечером. (16+)

21.00 Время

5

21.20 Сегодня вечером. (16+)

23.00 Большая игра. (16+) **«ЛЕВ».** (16+)

02.30 Про любовь. (16+) 03.25 Наедине со всеми. (16+)

04.50 «Россия от края до края». (12+)

### 5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+) 10.20 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Главное **00.55 «ГРИГОРИЙ Р.»** (12+)

Россия, 2014 г. Историче ская драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова. Каким образом неграмотный сибирский крестьянин смог стать вторым «я» последней русской императрицы? Hevжели дело только в том, что он спасал больного наследника престола, или была иная причина удивительной веры царской семьи в этого человека? Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие.

РОССИЯ 1 РОССИЯ ТВU

# ЮМОР! **IOMOP! IOMOP!!!**

11.10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»

05.00 «Утро России. Суббо-

08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота

08.35 «По секрету всему свету»

09.30 «Пятеро на одного» 10.20 Сто к одному

11.10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

«ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕД-СКАЗАНИЕМ». (12+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин. Случайное предсказание, найденное Ириной в китайском печенье. неожиданно начинает сбываться - её семейные отношения рушатся, раскрываются неприятные секреты близких людей, а вскоре героиня лишается и своего бизнеса..

18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести в субботу «СНЕЖНЫЙ КОМ».

(12+)Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Третьякова, Илья Ильиных.

Молодожёны Андрей и Вика вынуждены прервать свой медовый месяц.

00.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».

(12+)Россия, 2014 г. В ролях: Анна Вартанян, Александр Балуев.

«ЧЁРТОВО КОЛЕСО». (12+)

**Ж** ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА** 

06.00 Мультфильмы. (0+) 06.45 «Рыбий жЫр». (6+) **07.20** «ШЕСТОЙ». (12+)

09.00 13.00 18.00 Новости 09.15 «Легенды музыки»

09.45 «Круиз-контроль». (6+) 10.10 «Легенды армии». (12+) 11.05 «Морской бой». (6+)

12.05 «Последний день»

13.15 «Легенды космоса» 14.05 «Улика из прошлого»

14.55 «Загадки века». (12+) 15.50 «Не факт!» (6+)

16.20 «СССР. Знак качества» 17.05 «Секретные материалы». (12+)

18.10 «Задело!»

«СЕРЖАНТ МИЛИ-**ЦИИ».** (6+)

**«ЯРОСЛАВ».** (16+) «ВОЕННАЯ РАЗВЕД-КА. ПЕРВЫЙ УДАР».

08.55 «ПАРИЖАНКА».

**06.05** АБВГДейка. (0+) ЗЕМЛЯ САННИКО-BA». (0+)

08.30 Православная энциклопедия. (6+)

**«ПАРИЖАНКА».** (12+) «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».

11.30 События

«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

«КАК ИЗВЕСТИ ЛЮ-БОВНИЦУ ЗА СЕМЬ **ДНЕЙ».** (12+)

14.30 События «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮ-БОВНИЦУ ЗА СЕМЬ

**ЛНЕЙ»**, (12+) 17.15 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)

> Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Алиса Варова, Марк Вловин. Молодой биолог Денис Алчанов привозит из Северной столицы невесту

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.15 «Право знать!» (16+)

23.45 События 00.00 «Прощание. Иосиф

Кобзон». (16+) 00.50 «90-е. Водка».

(16+)01.40 «Советские мафии». (16+)

Специальный репортаж. (16+)

03.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

04.15 «Право знать!». (16+) 05.35 Петровка, 38. (16+)

05.05 12.00 Большая страна 06.00 18.00 Фигура речи. (12+) 06.30 18.30 «Книжные аллеи»

07.00 От прав к возможностям 07.15 17.15 За дело! (12+) 08.00 16.20 04.35 Домашние

животные. (12+) Имею право! (12+) «ТАЙНЫ АВРОРЫ **ТИГАРДЕН».** (16+)

11.05 «ДЕТИ КАПИТА-**ΗΑ ΓΡΑΗΤΑ».** (0+) 15.05 «ВНУТРЕННЕЕ

РАССЛЕДОВАНИЕ». 16.50 Среда обитания. (12+)

**19.20** Вспомнить всё. (12+) 19.45 Культурный обмен

«ЗАМОРОЖЕННЫЙ» 21.50 Конкурс русского ро-

манса «Романсиада» «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» «ТРАКТИР НА ПЯТ-**НИЦКОЙ».** (6+)

虚

твц



20.50 Секрет на миллион.

05.00 ЧП. Расследование. (16+)

«АНТИСНАЙПЕР». (16+)

07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня

08.20 Готовим с Алексеем 3иминым. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+)

10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем

Малозёмовым. (12+) 11.55 Квартирный вопрос.  $(0+)^{-}$ Героиня этого выпуска - художник-мультиплика-

13.05 Последние 24 часа. (16+)

14.05 Поедем, поедим! (0+) В новом выпуске неугомонный Джон отправится на южное побережье Вьетнама!

15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня

**16.20** Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.50 Секрет на миллион. (16+)22.45 «Международная

пилорама» с Тиграном **Кеосая**ном. (18+) 23.30 «Своя правда» с Рома-

ном Бабаяном. (16+) 01.25 Дачный ответ. (0+)

02.30 Их нравы. (0+) 02.50 Фоменко фейк. (16+) **03.10** «НА ДНЕ». (16+)

москва24 москва 24

06.00 Новости (каждый час). (16+)

06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+)

06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)

07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 FOCT. (12+)

08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+) 08.30 16.30 00.30 Без купюр.

(12+)09.25 22.35 Фанимани. (12+) 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)

10.30 17.30 The City. (12+) 12.30 20.25 05.30 Климат.

(12+)18.15 «Во власти городов». (12+)

**РОССИЯ Ж** 

РОССИЯ К Куль

14.55 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРН-СКОЙ ЖИЗНИ>

06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Два клена»

07.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬ-KA!» 09.15 «Телескоп»

09.40 «Неизвестная» «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»

12.35 «Пятое измерение» 13.05 Человеческий фактор

13.35 «Блистательные стрекозы» 14.30 «Жизнь замечатель-

ных идей» 14.55 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУ-**БЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»** 

СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Лия Ахеджакова, Юрий Богатырев, Андрей Миронов, Татьяна Догилева, Лев Дуров, Александр Калягин. Ироническая комедия по мотивам водевилей Антона Павловича Чехова «Предложение», «Юбилей» и ранних рассказов

16.25 «Телескоп» 16.55 Гала-концерт на Марсовом поле в Париже

18.45 «Острова» «ПОСЛЕСЛОВИЕ»

писателя

21.00 «Агора» «ЛЮБОВЬ ПОД ДО-ЖДЕМ»

23.40 Концерт в «Олимпии» 00.45 «Блистательные стре-КОЗЫ»

01.40 «Искатели» 02.25 «Что там, под маской?» «Тяп, ляп -

### маляры!» 360° подмосковье

05.00 Самое яркое. (16+)

08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360

10.20 Вкусно 360. (12+) 11.10 Ин Дизайн. (12+)

12.00 Новости 360 12.30 Все просто! (12+) 14.00 Новости 360

14.30 Самое яркое. (16+) **14.35** «ЛОНДОНГРАД». (16+) Россия, 2015 г. Драма. Главный герой Михаил

Куликов бросил Оксфорд пять лет назад, недотянув семестр до диплома, и нашёл патологически непоседливому характеру другое применение.

20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ

**МАРГАРИТЫ».** (12+) 01.10 Самое яркое. (16+)

21.00 ПРЕМЬЕРА! «ГЕО-ШТОРМ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди

и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+)

08.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 «Уральские пельме-

ни». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 «Забавные истории».

(6+)10.35 «Сказки Шрэкова болота». (6+)

11.00 «Сезон охоты». (12+) «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)

**«ТЕЛЕПОРТ».** (16+) «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ».

> (12+)«ШТУРМ БЕЛОГО

**ДОМА».** (16+) ПРЕМЬЕРА! «ГЕО-**ШТОРМ».** (16+) США, 2017 г. Фантастический фильм-катастрофа. В ролях: Джерард Батлер, Джим Стёрджесс.

Климат на Земле посте-

пенно ухудшается... «ОГРАБЛЕНИЕ **В УРАГАН».** (16+)

«50 ПЕРВЫХ ПОЦЕ-**ЛУЕВ».** (18+)

«ДНЕВНИК СЛАБА-КА. ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)

04.10 «Крякнутые каникулы». (6+)

«Приключения Васи Куролесова». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+) 08.15 «Вера. Надежда. Лю-

бовь.» (6+) «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)

**«КРУГ».** (12+) 12.05 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

03.35 «РАССЛЕДО-ВАНИЕ КОМИССАРА **MEГРЭ».** (16+)

Франция, 1967 г. Драма. «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)

«ДВОЙНОЙ КАП-**KAH».** (12+)

«КОЛЬЕ ШАРЛОТ-**Tbl».** (12+)

**ДИЧИ».** (12+) «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА **B TYMAHE».** (12+)

«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ-

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru



# ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра? Будь сам его источником на свете. Построим храм – пусть добрые дела Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московский области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:

Банк: ПАО Сбербанк БИК: 044525225

Кор/счет: 30101810400000000225

ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002

ОГРН банка: 1027700132195

Расч/счет банка: 30301810340006004000

Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.

Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична



Звоните, приходите и убедитесь!

• м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

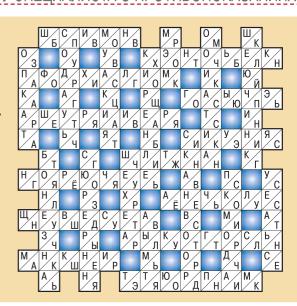
000 «Денто-Люкс» Лиц. №Л0-77-01-013323; № Л0-77-01-005014. Реклам ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

Хэтчбек. Подхалим. Осыпь. Ретривер. Скунс. Читка. Горючее. Анчоус. Невеста. Алкоголь. Анкер. Этюдник. По вертикали: Подать. Овация. Мэм. Очистка. Шейпинг. Опара. Хищение. Сканворд. Болезнь. Сюзерен. Черта. Помочи. Устье. Альт.

По горизонтали: Шпион.



Лечение зубов под микроскопом

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Безметалловая коронка. ВИНИР...... 16 000 7 200 р

Компьютерная томография зубов 3D<u>2500</u> 1<mark>500 р</mark>

Консультация, диагностика, составлен

(светоотверждаемая, пр-ва США).

(700M - White Speed)

ние ультразвуковым аппаратом Вектор

ннр

06.00 Миллион вопросов

**06.40** Мультфильмы. (6+) **06.55** Такие разные. (16+)

07.25 Секретные материалы

**07.55** Любовь без границ. (12+)

**08.55** Мультфильмы. (6+) **09.25** Наше кино. История

**10.00** Новости

10.15 Кулинарное шоу

**10.50** Мировые леди

Е. Богатова. (12+) **11.25** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»

МУЖЧИНЕ». (16+)

МУЖЧИНЕ». (16+)

**18.40** «ПОДРУГА ОСОБОГО

HA3HA4EHN3». (0+)

**19.00** Новости **19.15** «ПОДРУГА ОСОБОГО

HA3HAYEHUЯ» (0+)

23.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ»

**04.30** Мультфильмы. (6+)

01.30 Коллаборационисты

(12+)

3:5)

**02.55** «В ПОИСКАХ РАДОСТИ».

большой любви. (12+)

«Как в ресторане». (12+)

(12+) **14.25** «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ

**16.00** Новости **16.15** «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ

о природе. (6+) **06.10** Союзники. (12+)

# КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 06 10 «ИППЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+) **08.45** «САНКТУМ». (16+) **10.50** «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ»

TV1000

**12.25** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ»

**14.10** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+) **15.55** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

(12+) **17.55** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)**20.10** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».

(16+)23.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

00 40 «ΕΕΠΦΕΓΩΡ - ΠΡИЗРΔΚ ЛУВРА». (12+) **02.25** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ».

**04.05** «ГОДЗИЛЛА». (12+)

### **О** иллюзион∗ ИЛЛЮЗИОН-01.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ».

(18+)03.25 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ».

(16+) **05.15** «СЕЙЧАС САМОЕ

ВРЕМЯ». (16+) **06.55** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) 08.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ (16+) **10.35** «БЕЗОТВЕТНАЯ

ЛЮБОВЬ». (16+) **12.15** «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) **13.50** «TAЙMEP». (16+)

15.25 «Thi HF Thi» (16+) **17.05** «ДЕВЯТЬ». (16+) **18.55** «УБИЙСТВО КОТА».

**20.30** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) Триллер, боевик, фантасти-ка, США, 2015 г. **22.25** «БОЛЬШАЯ ИГРА».

# супер супер

06.00 «Машины сказки» Мультсериал. (0+) **06.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **08.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

11.30 «ГОША». (16+) **12.30** «ЧУДО». (12+) 14.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ»

(12+)16.30 «DNTHFC» (16+) **20.00** «ЖИВОТНОЕ». (12+)

**21.30** «HOYHAR CMFHA» Комедия, Россия, 2018 г.

**23.30** «ГОША». (16+) 00.30 «БУНТАРКА» (12+) **02.30** «OCTPOB». (16+)

# ТV 1000 РУССКОЕ КИНО

**06.40** «30 СВИДАНИЙ», (16+) (12+)**10.05** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

11.50 «OCOFFHHOCTU HALINO 13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)

15 00 «CAMЫЙ ПУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) **16.55** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) **3.45** «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)

20.55 «СЕЛФИ». (16+) 22.55 «POK». (16+) OO 30 «KVKVIIIKA» (16+) **02.25** «ГОРЬКО!» (16+) **04.10** «ВНУК КОСМОНАВТА».

**02.10** «ОТЕЛЬ». (16+) **03.30** «КРАСАВЧИК». (16+)

КАРЕЛИНОЙ». (16+)

11.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

**15.40** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ

Комедия, драма, Россия,

**06.35** «ДЕЛО СУДЬИ

**10.05** «ОТЕЛЬ». (16+)

**14.15** «ГЕРОЙ». (16+)

BPAΓA!» (16+)

**18.00** «ВРАГИ». (16+)

Военный фильм, Россия, Беларусь, 2007 г. **19.30** «МОРЕ». (16+)

Драма, Россия, 2012 г. 20.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г. **22.45** «ДОМ ВЕТРА». (16+)

Драма, Россия, 2011 г.

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ

Сериал. Семейная сага, Рос-

КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **12.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+)

20.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».

14.00 «FPOMOBЫ» (16+)

**22.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ».

РЕПРОЛУКЦИЯ», (16+)

**06.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ.

ВОЗВРАШЕНИЕ САНЛРЫ».

**04.00** «ПОСЛЕДНЯЯ

сия, 2006 г. **10.00, 18.00, 02.00** 

(16+)

(16+)

2007 г

**05.30** «POK». (16+)

Русский иллюзион

07.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

дом кино ДОМ КИНО

05 50 «CREPCTHULIЫ» (12+)

**08.50** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (6+) 10.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) **12.05** «СПОРТЛОТО-82». (6+) **13.45** «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».

(6+) **15.15** «МУЖИКИ!..» (6+) 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ

РУКА». (6+) **19.00** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) СССР, 1954 г. **20.55** «АФОНЯ». (12+)

**22.40** «БУЛЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) **00.15** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) **02.05** «ПЕНА». (16+)

# **SONY CHANNEL**

06.00, 06.55, 11.50, 12.50, **04.50** Правила моей кухни. (16+)

**07.55** «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+)

«ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 17.00, 17.45 «НОВЫЙ

АМСТЕРДАМ». (16+) **18.30** «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)

**20.00** «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ» (16+)

ЖЕНШИНЫ». (16+)

# **03.30** «ШАГ». (16+) кинокомедия **00.25** «ВОЙНА И МИР СУПРУ-ГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

**00.20** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 02.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) **04.25** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ»

**06.05** «ДНЮХА». (16+) **07.55** «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) **09.40** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

(12+) **12.05** «ПЛОХОЙ САНТА-2» (16+)

**13.50** «ВСЁ МОГУ». (16+) 15.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) 17.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2»

(12+) **19.35** «ПРОЕКТ «А». (12+) Боевик, комедия, Го 1983 г.

21.30 «ПРОЕКТ «A»: ЧАСТЬ BTOPA9». (12+) Боевик, комедия, крими нал, Гонконг, США, 1987 г. 23.30 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)

**06.00** «Три кота».

CTC LOVE

Мультсериал. (0+)

10.30 «Гномео и Джульетта».

Мультфильм. (0+) **12.10** «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

Фэнтези, США, Ирландия

Великобритания, 2004 г. **00.55** «ДЫШИ РАДИ НАС».

**05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ

КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

**02.45** На троих. (16+)

**04.45** Ералаш. (0+)

21.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

**23.00** «ЗАКОЛЛОВАННАЯ

(+0).«RHRH

ЭЛЛА». (12+)

09.35, 10.20, 11.05

Проект Подиум. (16+) 13.55, 14.45, 15.30, 16.15

Великобритания, 2015 г. **21.50** «МАЛЕНЬКИЕ

23.50 «ТУТСИ». (16+) 01.50, 02.15, 02.40, 03.05, **03.30, 03.55, 04.20** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

# РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.10, 03.30, 05.10 «12 СТУЛЬЕВ», (12+) **06.50, 08.10** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)

**09.35** «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕ-СКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 10.50, 12.10 «ЗЕЛЕНЫЙ

ФУРГОН». (12+) Драма, приключения, СССР, 1983 г.

**13.45, 15.00** «БЛАГОЧЕСТИ-ВАЯ МАРТА». (12+) **16.20** «ЗАВИСТЬ БОГОВ»

(16+)Драма, мелодрама, Россия, 2000 г. 19.00 «УКРОЩЕНИЕ

СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 21.00 «AC» (16+)

Комедия, Италия, 1981 г **22.55** «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

**10.00, 18.00, 02.00** «BOCTOK-

Сериал. Криминальная

драма, Австралия, 2007 г. 1.00, 19.00, 03.00 «НИЧЕГО

Комедия, Франция, 2018 г.

Биографическая драма. Ве-

ликобритания, 2017 г.

СЕБЕ КАНИКУЛЫ!» (16+)

Лпама Россия 2016 г

ЗАПАД 101». (16+)

12.45, 20.45, 04.45

«TEHb». (16+)

14.40, 22.40, 06.40

«ТУЗ». (16+)

16.20, 00.20, 08.20

**03.45** Обыкновенная история. (6+) 04.00 В поисках египетских гробниц TV 21 BEK

с Тони Робинсоном. (12+) **04.45, 08.50** Семь дней истории. (12+)

**01.00** Время Победы. (12+) **01.15** Тайное становится явным. (12+)

Второй мировой войны. (12+) **02.00** Грёзы о Новом Свете. История

европейской эмиграции. (12+)

**03.05, 14.10, 23.20** Историограф. (12+)

**99.00, 09.55** Подлинная история Русской революции. (12+) **11.00, 11.30** Живая история. (12+)

**12.00** Животные в Первой мировой войне. (12+)

13.15 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) **14.55** Страна Советов. Забытые вожди.

(12+)16.00 «АЛМИРАЛЪ». (16+).

18.25 Кимоно Итику Куботы История на шёлке. (16+)

**19.25** Жил-был дом. (12+) **20.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) **21.15** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25** Дом для рептилий. (12+)

07.15, 14.30 Адская кошка. (12+) **08.07** Невероятные бассейны. (12+) **09.00, 17.15** Неизведанные острова

Индонезии. (12+) **09.55** Животный мир Дубая. (12+)

**10.50** Живой или вымерший. (12+) **11.45** Правосудие Техаса. (16+) **12.40** Звезды и звери. (12+)

13.05 Удивительный мир животных

(12+)
13.35 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.25 Пляж тигровых акул. (12+)
16.20, 16.45 Знакомство с пингвинами

(12+) **18.10** Животный мир Дубая. (12+) **19.05, 20.00** Дикая Австралия. (16+)

**21.00** В логово драконов. (12+) **21.55** Маленькие гиганты. (12+) **22.20** Секреты природы. (12+)

22.50 В ритме Хендерсонов. (16+)
23.45 На свободу с питбулем. (16+)
00.40 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
01.30 Правосудие Техаса. (16+)
02.15 Питомцы на диете. (12+)

**03.00** Суровая справедливость. (16+)

**03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**05.00** Упичная магия (16±) **05.10** Магаззино. (16+) 08.00 Генеральная уборка.

ПЯТНИЦА

09.00 Барышня-крестьянка.

11.00 Орел и решка. На краю света. (16+)

**13.00** Орел и решка. Чудеса света. (16+) «Орел и решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных . местах мира и обязательно найдут там приключения!

**15.00** Орел и решка. Перезагрузка. (16+) **18.00** Орел и решка. Ивлеева VS Белняков. (16+)

**21.00** «HEBECTA». (16+) Россия, 2017 г. 23.00 «РУСАЛКА 03EPO МЕРТВЫХ». (16+)

Россия 2018 г **00.40** «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г.

**02.30** AgentShow 2.0. (16+) 03.00 Магаззино. (16+) 04.30 «PHЖИЕ» (16+)

# 40

05.00 Папа попал (12+) **08.05** Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта

беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы

проекта будут вынуждены

взяться за решение серьез

быстро «повзрослеть» и

ных проблем. ных проолем. **22.00** Ю-Кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

США, 2013 г. В ролях: Хол-ли Берри, Эбигейл Бреслин Моррис Честнат Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от де вочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со

своими кошмарами, чтобы

спасти девушку. КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада,

03.50 Папа попал. (12+)

00.45, 06.00, 22.20 Сердечных дел мастер. (12+) **01.30, 08.20** Арбатский

романс. (12+) **02.25, 06.45, 23.15** «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

**03.50, 10.20** Сыны России: Шестое чувство Александра Лодыгина. (12+) **04.15, 10.50** «МОЙ НЕЖНО

ПЮБИМЫЙ ЛЕТЕКТИВ» (16+)

**05.40** Русская классика. (12+) **09.15** «Шкатулка с секретом» Мультфильм. (6+)

**09.30** «Волшебные фонари ки». Мультфильм. (0+)

**09.40** «День рождения бабушки». Мультфильм. (6+) **09.55** «Ежик плюс черепаха».

Мультфильм. (0+) **10.05** «Жихарка».

Мультфильм. (0+)
12.30 Наталия Белохвостико-

ва. Причуды судьбы. (12+) 13.15 Мультфильмы. (6+) 13.50 Хачатурян. (12+) 15.25 «МАМА ВЫШЛА

ЗАМУЖ». (16+) **17.00** Валерий Гергиев. (12+) **18.10** «ЛЕВША». (16+)

**19.50** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

CECCEAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Как побеждать во всем. (16+) **06.15, 06.40** Зона строительства. (16+)

**07.10, 08.00** Враждебная планета. (16+) **08.55** Золото в холодной воде. (16+) **09.50** Суперкар со свалки. (16+) **10.40** Авто - SOS. (16+)

Петер и Джефф направляются в Пекин где они намерены сравнить старые и

**11.30** Свидетели катастроф. (16+) 12.20 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 13.15, 14.10 Осушить океан. (16+) 15.00 Неизвестный Китай:

Пекинский бум. (16+)

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### **365 ДНЕЙ ТВ** VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Невероятные изобретен

королей. (12+) **08.00, 08.50, 09.40** Запретная история.

Документальный фильм, США, 2017 г. **18.10** Взрывная Земля. (12+)

**19.00** Последнее путеше Романовых. (12+)

... Замки - оплоты силы. (12+) Документальный фильм, Герма 2019 г.

22.05. 23.10 Последние короли-воители Европы. (16+) Документальный сериал, Великобри

тания. 2014 г.

**00.10** Родовые проклятья. (12+) **00.35** Тайны Парижа. (12+) **01.05, 01.55, 02.45** Мифические суще-

**03.35, 04.20** Музейные тайны. (12+) **05.05** Тайны британских замков. (12+)

# новые традиции этой быстро развивающейся нации. 15.55 Мегаполисы. (16+) **16.50** Мегамосты. (16+)

**17.45, 18.35, 19.30** Китайское видение будущего. (16+) **20.20, 21.10** Апокалипсис: восхождение

Вторая мировая война. (16+) **00.30, 01.15** Служба безопасности

02.45 Кокаиновые войны: конец картеля.

(16+) **03.30** ABTO - SOS. (16+)

**04.20, 05.10** Чудеса инженерии. (16+)

06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) **12.45** Миссия «Ресторан»:

(16+) 14.35, 15.00 Купономания. (12+) 15.30, 15.55, 16.25, 16.50

Звёзды купономании. (12+) 17.20, 18.15, 19.10, 20.05

Дом с подвохом. (12+) **21.00** Большие сестры. (16+)

02.27, 02.50 Я не знала, что беременна

# Ycagsõq

**05.05** Ремонт без правил. (12+) **05.30** Школа дизайна. (12+) **06.00, 22.05** Старинные русские

06.25, 10.25, 14.30, 22.30 Чай вдвоем. (12+) **06.40, 18.50, 22.45** Готовим на Майорке.

Беспокойное хозяйство. (12+) **07.30, 15.35, 19.35, 23.35** 

Профпригодность. (12+) **08.00** Садоводу на заметку. (12+) **08.20**, 12.20, 16.25, 20.25

08.50, 12.50, 16.55, 20.55

**10.40** Не просто суп! (12+) **11.30, 13.55, 14.10** Огород круглый год.

**12.05, 16.05, 20.10** Лучки-пучки. (12+)

**04.50** Свечной заводик. (12+)

07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.05

Дачные хитрости. (12+) **08.35, 12.35, 16.40, 20.40** 

Дачных дел мастер. (12+) **09.20, 17.25, 21.30** Альтернативный сад.

(12+) **09.55** Профотбор. (12+)

11.45 Огород круглый год. •мµме паботы. (12+) **13.25** Тихая моя родина. (12+)

14.45 Флористика. (12+) 20.20, 22.45 Спининг сегодня 18.00 Легендарные братья-пекари. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

# **УСАЛЬБА**

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**00.10** Планета охотника. (16+) **00.40** Камский спиннинг. (16+) 01.10 На зарубежных водоемах

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

Нахлыстовая рыбалка в Чехии. (16+) **01.35, 04.30** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+) **02.10** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **02.35** Охота в Новом Свете. (16+)

**03.05** Егерский кордон. (16+) **03.35** Россия заповедная. (16+) **04.00** Сезон охоты. (16+) **05.00** Мой мир - рыбалка: Подмосковье Можайское водохранилище. (12+) **05.30** Карпфишинг. (12+)

06.00, 07.30, 08.50, 09.40, 11.10, 12.00 13.35, 15.05, 15.50, 17.10, 18.00, 19.35, 21.10, 21.55, 23.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и

делятся со зрителями своим мастер

ством и яркими эмоциями 06.30.07.10.08.35.09.20, 10.10, 10.55 .30, 07.10, 08.33, 09.20, 10.10, 10. 11.40, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) **06.45, 10.25, 12.45, 14.20, 16.40, 18.45,** 

# живи!

**00.00, 13.30** Природная помощь. (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)

Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело. **02.00, 11.30, 20.00** Пилатес Intensive. (12+) **02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+) **03.00, 13.00, 21.00** Боди-балет. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструк

по применению. (16+) **04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+) **05.00, 07.00, 09.00** YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новог сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам жен ского здоровья и сексуальности.

05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптур-ное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+) **14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+) **15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+) **16.30** Хатха-йога. (12+)

18.00 YogaBeчер. (6+)

06.55 Частная жизнь спелневековых

10.30, 11.20, 12.10 5000 лет истории

Нила. (12+) **13.00, 14.00** Тайны египетских пирамид. (12+) **14.55, 15.40, 16.30** Восемь дней, кото-

рые создали Рим. (12+) **17.15** Ледовый мост. (12+)

**20.00** Замки - оплоты силы. (12+)

**21.00** 5000 лет истории Нила. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.

Discovery DISCOVERY CHANNEL **06.00, 07.40, 08.05** Как это сделано? (12+)

**06.25** Как это устроено: автомобили мечты. (12+) **06.50** Ручная работа. (12+) **07.15** Как это устроено? (12+) **08.30** Аляска: последний рубеж. (16+) **09.22** Река забвения. (16+) 10.14. 18.20 Maxинаторы. (12+)

11.06, 11.58, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+) **12.50, 04.30** Стальные парни. (12+) 13.45, 14.10, 05.15, 05.40 Охотник за игрушками. (12+) 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55,

**17.25, 17.50** Охотники за реликвиями. (16+) 19.15 Охотники за старьем: классические авто. (12+) **20.10** Золотая лихорадка. (16+)

21.05 Золотая лихоралка Берингово море. (16+) **22.00** Автобан А2. (12+) Одна из самых загруженных, опасных и самых важных автомагистралей Европы для многих является местом рабо-

ты. Как и кто обслуживает эту трассу? 22.55 Смертельный улов. (16+) 23.50, 00.40 Турбодуэт. (12+) 03.00, 03.45 Как устроена Вселенная.

Гитлера. (16+) **22.00** Апокалипсис: война миров. (16+) **22.50, 23.35** Апокалипсис:

аэропорта: Первый класс. (16+) **02.00** Охота на Бостонских террористов.

# **06.00** Мастер макияжа. (12+)

08.10. 08.35. 09.05. 09.30. 10.00. 10.25 Жизнь на островах. (12+) **10.55** Моя большая любовь. (12+)

Наперекор упрямству. (12+) **13.40** Добро пожаловать в Платвиль

**22.00** Я вешу 300 кг. (16+) **23.55** Лишняя кожа. (18+) **00.50** Мама весом 267 кг - год спустя.

01.40 Джастин: похудеть ради мечты

(16+) **03.14** Игра вслепую. (12+) 03.39. 05.13 Виза невесты. Виза жениха

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух.

05.30 Новыи день. Новости на СПАСЕ. (0+) 06.30 Путь. Русская Право-славная Церковь 2009-2019 гг. (0+) 06.50 Человек. (0+) 08.15, 04.45 Тайны сказок

с Анной Ковальчук. (0+) **08.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **09.00** Завет. (0+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция.

**13.00** И будут двое... (0+) **14.00** Я хочу ребенка. (0+) **14.30** В поисках Бога. (0+)

05.30 Новый лен

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**15.00** Русский обед. (0+)

БОЛЬШИМИ». (0+)

**20.00** Встреча. (0+)

**21.00** Не верю!

Концерт. (0+) **18.00** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ

Разговор с атеистом. (0+) 22.00 Зачем Бог?!. (0+) 22.30 «СВЕТ В ОКНЕ». (0+)

**00.10** День Патриарха. (0+)

Разговор с атеистом. (0+) **02.50** Встреча. (0+) **03.45** Бесогон. Авторская

программа Никиты Михал-

**00.25** Завет. (0+) **01.20** Зачем Бог?! (0+) **01.50** Не верю!

кова. (16+)

Поавославный календарь

1 февраля

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.

Прп. Макария Великого, Египетского.

**04.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Мака-

рия Римлянина, Новгород-ского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрий-ского. Прп. Антония, столп-

ника Марткопского (Груз.).

Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп.

Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп.

**16.00** 3aBet. (0+)

**17.00** Наши любим

# СПОРТ

### **МАТЧ!** СТРАНА

06.00, 09.30 Баскетбол. (0+) 08.40 Страна смотрит спорт. **09.10** (порт без лыхания (12+)

**09.25, 11.20, 15.55** Новости **11.25** Горнолыжный спорт. Кубок мира. Женшины. Прямая трансляция из Сочи

мая грансляция из сочи

12.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция

**14.55** Водное поло. Будапештские игры. (12+) **15.15, 03.35** Реальный спорт.

**15.45** Мастер спорта. (12+) **16.00** Белгородский режиссер. (12+) **16.25** Волейбол. Чемпионат

России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция 18.25 Баскетбол. «Матч

звёзд» АСБ. (0+) **20.20** Регби. Чемпионат Европы, Мужчины, (0+)

**22.20** Гандбол. Лига чемпио нов. Женщины. (0+) **23.50** Мир бильярда. (12+)

**00.15** Горнолыжный спорт. Кубок мира. Женщины. (0+) **01.55, 04.10** Волейбол. (0+)

# EUROSPORT 1

мая транспяция. (12+

02.35, 09.00, 10.00, 20.30 Теннис. Australian Open. (6+) **03.45** Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (6+)

Финал. Прямая трансляция. (6+) .00 Теннис. Australian Open

Юноши. Финал. Прямая

трансляция. (6+) **07.30** Теннис. Australian Open. Девушки. Финал. Прямая трансляция. (6+)

.**13, 14.00** теннис. «те Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)

трансляция. (6+) **14.15** Теннис. Australian Open Микст, Финал, Прямая

трансляция. (6+) .00, 21.55 Снукер. German Masters. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

**19.30** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)

# **МУЗЫКА**

05.00. 08.40 РКО-новости

**05.20. 11.55** Тор 30 - Русский

крутяк недели. (16+) **07.25** Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!

**09.00** Слепано в 90-х. (16+) 10.20 Тор чарт Европы плюс

**11.20** PRO-обзор. (16+) **14.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

# **00.10, 00.40** Велоспорт. (12+)

**01.00** Велоспорт. «Вуэльта Сан Хуана». 5-й этап. Пря-

и матс». (о+) **04.15** Теннис. Australian Open
Мужчины. Колясочники.

11.15.14.00 Теннис «Гейм

11.30 Теннис. Australian Open Женшины, Финал, Прямая

**15.00** Прогноз по году. (16+) **16.00** Ани Лорак. Шоу «Diva».

**18.05** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

19.05 «Жара» в Баку. Хить

Под них целовались до

рассвета. Под них танце

вали до утра. Они одни на

миллион Фестиваль «Жа

ра» в Баку-2019 и все хиты

2000-х от самых топовых

00-x. (16+)

**06.50** «Облачата». (0+) **08.07** «Карлик Нос». (6+) **09.29** «Принцесса и дракон». (6+)

**10.37** «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)

12.02 «Смешарики». (0+) 13.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

**14.15** История великих изобретений. (6+) **14.41, 21.41** Я сегодня нарисую. (6+) **15.09** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

**16.22** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 17.35 Do you speak? (6+)

17.38 Вредные советы от полезных детей. (6+) **17.46** «Чудо-Юдо». (6+)

**19.00** «Большое путешествие». (6+) 19.00 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
20.21 НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ О ГИГАНТСКОЙ ГРУШЕ. (6+)
21.57 Крибли Баттл. (6+)
22.15 «Тима и Тома». (0+)
23.03 Микроистория. (6+)
23.23 #ВТЕМЕ. (6+)

артистов. **21.50** Танцпол. (16+) **23.00** Неспиннер. (16+)

# **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST мульт

**06.00** «Смешарики». (0+) **06.30, 19.30** «Ми-Ми-Миш **07.00** «Время малышей». (0+)

08.00. 13.30. 20.30 «Маша и Мелвель»

**08.20, 21.25** «Сказочный патруль». (0+)

08.20, 21.23 «Сказочный патруль». (от.)
10.45 «Морики Дорики». (0+)
10.50 «Четверо в кубе». (0+)
12.00 «Четверо в кубе. Кубо-танцы». (0+)
12.05, 21.50 «Сказочный патруль.

Доспехи богатыря». (0+) **12.20** «Буба». (6+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**18.00** «Ник-изобретатель». (0+) **18.20** «Белка и Стрелка.

Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе. Кубо-танцы», «Волшебная кухня. Паста», «Сказочный патруль. Доспехи богатыря», «Ми-Ми-Мишки. Книга рекордов». (0+)

**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+)

# **05.50, 12.00** «Аладдин». (0+)

### KAHAЛ DISNEY

**05.25** «Микки и весёлые гонки», (0+)

06.40 «Сэди Спаркс». (6+) **07.35** «Пёс Пэт». (6+)

**07.40** «Герои в масках». (0+) **08.15** «Хранитель Лев». (0+) **08.50** «Доктор Плюшева

Спасаем зверят». (0+) **09.20** «ПУПС». (0+)

**09.50** «Дружные мопсы». (0+) **10.30** «Блуи». (0+) **10.55** «София Прекрасная». (0+)

11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 12.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)

14.20 «Братец медвежонок». (0+) **16.05** «Братец медвежонок». (0+) **17.30** «История игрушек и ужасов». (6+)

18.00 «История игрушек». (0+) 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) 21.35 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)

23.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА 

**05.00, 18.50** «Три кота». (0+) **07.00** «Доктор Малышкина». (0+)

**07.05. 22.05** «Викинг Вик». (6+) **08.30** «Снежная Королева: Хранители

Чудес». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+)

Познавательная программа.

10.00 О! Кино! «Большое путешествие».

**11.20** «Оранжевая корова». (0+) **12.20** «Танцоры». (0+)

12.40 «Турбозавры». (0+) 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) 14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

17.00 «Играем вместе». (0+) **17.05** «Играем вместе». (0+) **17.05** «Роботы-поезда». (0+) **18.40** «Малыши дикой природы». (0+)

**22.00** «Весёлый алфавит». (0+)

**23.30** «Смешарики». (0+) **02.00** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

03.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 03.40 «Необыкновенные приключения
 Карика и Вали». (0+)

# • Kapyconb

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Непоседа Зу». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.40** «Снежная Королева: Хранител Чудес». (0+) Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» пре

вратились... в супергероев! **09.00** «Еда на ура!» (0+) **09.20** «Малышарики. Танцуем и поём!»

(0+) **09.25** «Лунтик и его друзья». (0+)

**10.45** «ТриО!» (0+) **11.00** «Пластилинки». (0+)

**11.05** «Турбозавры». (0+) **12.30** «Большие праздники». (0+) **13.00** «Царевны». (0+) Познакомьтесь с пятью симпатичны

ми царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящимі

волшебницами! 14.20 «Fралаці». (6+)

**15.10** «Буба». (6+) **16.40** «Барби: Дримтопия». (0+) В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.

**17.05** «Оранжевая корова». (0+) **18.45** «Рикки Зум. Полный вперёд!»

(0+) **19.25** «Лео и Тиг». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Три кота». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково единорожная кошка». (6+) Мультсериал о приключениях весёлой

22.30 «Бен 10» (12+) 23.05 «Губка Боб Квадратные штаны»

и жизнерадостной кошечки Фелисити.

(6+) 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+) 01.00 «Викинг Вик». (6+) 02.35 «Соник Бум». (6+)

**03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

Переполненный сосуд выливается через край. Так и переполненное сердце человека изливает на ближних то, чем оно полно».

Прп. Силуан Афонский

Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщич. Петра пресвитера. Сщич. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Па-

Поста нет.

триарха Московского и всея Руси Кирилла.

# СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)

# ФАЗЫ ЛУНЫ



Растущая Луна в знаке Рыб



Растущая Луна в знаке Рыб





Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 57 м Долгота дня: 8 ч. 30 мин **30** января Растущая Луна в знаке Овна

31 Восход: 8 ч. 25 м. 3а Растущая Луна



2

Растущая Луна в знаке Тельца

# НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ЯНВАРЯ В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла

Антарктиду. В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.

# **28 ЯНВАРЯ**

В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехниче-

### ские курсы. 29 ЯНВАРЯ

В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая в России городская почтовая сеть.

В 1790 году впервые в

### мире была испробована на море спасательная

шлюпка

30 ЯНВАРЯ

31 ЯНВАРЯ В 1924 году была принята первая Конституция СССР.

### 1 ФЕВРАЛЯ

В 1958 голу США стали второй после СССР страной, самостоятельно запустившей искусственный спутник Земли. 2 ФЕВРАЛЯ

В 1701 году Петром I был

ший начало Балтийскому

издан указ, положив-

# **ПРАЗДНИКИ**

**ИМЕНИННИКИ** 

Нина Сергей Степан.

тор, Георгий, Иван.

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ЯНВАРЯ. Максим, Пётр.

27 ЯНВАРЯ. Андрей, Вениамин, Илья,

28 ЯНВАРЯ. Елена, Иван, Павел.

30 ЯНВАРЯ. Антон, Антонина, Вик-

31 ЯНВАРЯ. Владимир, Дмитрий, Ки-

рилл, Ксения, Мария, Михаил, Оксана.

1 ФЕВРАЛЯ. Григорий, Николай.

2 ФЕВРАЛЯ. Артём, Инна, Римма.

# НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ЯНВАРЯ ■ День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защиты персональных данных

31 ЯНВАРЯ ■ День ювелира 1 ФЕВРАЛЯ ■ День лифтовика 2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской

славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год)

# Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

**Ведущие менеджеры отдела рекламы:** ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.

Ведущие менеджеры по работе с рекла агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

# НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

В Павлов день, 28 янва-

# Ясно на Макара – весне скорое начало

ря, наблюдали за звездами: блестящие к морозу, тусклые – к теплу, а мерцающие - к вьюге. 30 января считали днем Антона-перезимника и Антонины-половины. «Пришла Антонина – зиме половина» – говорили в народе. Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер . Антон со всех сторон», «Перезимник обнадежит, обтеплит, а потом обманет - все морозом

стянет». На Афанасия-ломоноса, 31 января, часто наступали самые сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос». Оттепель же сулила

ненастное лето и плохой урожай картофеля. По погоде 1 февраля, в день Макара-весноуказчика, судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу. **2 февраля**, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на дождливое лето, а сильный ветер что весь год будет сы-Heрым.

тельно человек, который вырастил сына. построил дом, посадил дерево – мужчина. Очень часто это обычная женшина.

# Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой

по надзору в сфере связи, и массовых коммуникаций И Массовых Компиулимации Свидетельство ПИ № ФС 77 — 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л. Адрес учредителя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. ковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

флоту.

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор жучкова с.с.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директ по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220 **Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

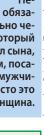
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

e-mail: distrib@kardos.ru Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар 04 (416). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.01.2020 г., фактическое: 01.00 час. 21.01.2020 г. Дата производства: 21.01.2020 г. Дата выхода в свет 22.01.2020 г. Тираж 754 100.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 192. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 903 040 экз. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

на на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.









**Учредитель:** 000 «ИД «Кардос Издатель и редакция

18.00 Новые русские

05.20 «Таинственная Рос-

06.10 Центральное телеви-

дение. (16+)

08.20 У нас выигрывают!

10.20 Первая передача.

Чудо техники. (12+)

Дом героев напоминает

сторожевую башню - уз-

кий и высокий, с окнами

только на третьем этаже.

Наверху мы и затеем

нашу переделку.

11.55 Дачный ответ. (0+)

13.05 НашПотребНадзор.

14.10 Однажды... (16+)

16.20 Следствие вели...

Ижевск, 1984-й год. По-

жарные приезжают на

квартире тело десяти-

летнего мальчика. Но

18.00 Новые русские сенса-

19.00 «Итоги недели» с Ира-

дой Зейналовой

**20.10** Звезды сошлись. (16+)

**21.45** Ты не поверишь! (16+)

ных событиях. (16+)

22.55 Основано на реаль-

03.55 Фоменко фейк. (16+)

04.15 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ».

ции. (16+)

вызов и обнаруживают в

он погиб не от дыма или

15.00 Своя игра. (0+)

(16+)

16.00 Сегодня

(16+)

огня.

сия». (16+)

сенсации. (16+)

08.00 Сегодня

10.00 Сегодня

(12+)

(16+)

нтв





02.35 «ПОД ПРИКРЫТИ-

EM». (16+)

03.10	(16+)	02.10	(12+)	
5	5-Й КАНАЛ	☆	ЗВЕЗДА	3BE
05.00	<b>«ГРИГОРИЙ Р.»</b> (12+)	04.50	«ВОЕННАЯ	
	«Моя правда». (16+)		ка. первы	ІЙ УД
08.00	Светская хроника.		(12+)	
	(16+)	09.00	«Новости н	едели
09.00		09.25	«Служу Рос	сии».
10.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».	09.55	«Военная п	риемн
	(16+)	10.45	«Код достуг	าa». (1
23.10	«ДВОЙНОЙ БЛЮЗ».	11.30	«Скрытые у	грозь
	(16+)	12.20	«Спецрепор	
	Россия, 2013 г. Боевик.	12.55		
	В ролях: Сергей Гороб-		ности». (16-	-
	ченко, Алексей Кравчен-	13.50	«Сталингра	дская
	ко, Геннадий Венгеров.		ва». (12+)	
	Двое полицейских, Игорь Крутицкий и Олег Левин,	<b>15.50</b>	«ГОРЯЧИЙ СНЕГ	
	уже семь лет работают	18.00	Главное с О	льгой
	в одной опергруппе. Они		Беловой	
	как инь и янь - непохо-	19.25	«Легенды советс	
	жие, в чем-то конфлик-		сыска». (16-	
	тующие, но знающие на-	23.00		
	верняка одно: напарник	23.45	«ОСОБО ОІ	
	всегда прикроет спину.		<b>НЫЕ»</b> (0+)	



**04.25 «МЕТЕЛЬ».** (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье **08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.30 «Устами младенца» **10.20** Сто к одному 11.10 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+) Полицейские вместе с бездомными задерживают молодую женщину.

Судя по её изысканным манерам, вечернему платью и драгоценному кольцу никак не скажешь что она бродяжка. Девушка не помнит ничего о своём прошлом и не знает, как оказалась на улице.

17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)Новый сезон «НУ-КА ВСЕ ВМЕСТЕ!» станет ещё масштабнее: участники 2020 года были отобраны в результате более десяти тысяч проведённых прослушиваний.

20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Пу-

22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.00 «Антарктида. 200 лет мира». (12+) Антарктида - единственное место на Земле, которое не знает границ, вооруженных столкновений и политических конфликтов.

02.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ».

01.30 «ВОЕННЫЙ КОРРЕ-

**СПОНДЕНТ».** (16+)



ЗДА



ТВЦ

05.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».

(0+)07.20 «Фактор жизни». (12+) 07.45 «Верное решение». (16+)

«СЕКРЕТ НЕПРИ-СТУПНОЙ КРАСАВИ-ЦЫ». (12+)

09.50 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+) «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События

«ВЕРСИЯ ПОЛКОВ-**НИКА ЗОРИНА».** (0+) «Смех с доставкой на

дом». (12+) 14.30 Московская неделя «Мужчины Жанны Фриске». (16+)

«Прощание. Аркадий Райкин». (16+)

Хроники московского быта. (12+) **«АВАРИЯ».** (12+)

Россия, 2017 г. Остросюжетная мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Денис Матросов.

«КОГОТЬ ИЗ МАВРИ-**ТАНИИ».** (16+) 00.20 События

«КОГОТЬ ИЗ МАВРИ-**ТАНИИ».** (16+)

01.35 Петровка, 38. (16+) «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧ-KA», (12+)

**«МУСОРЩИК».** (12+) 05.15 Московская неделя.

(12+)05.45 «Ералаш». (6+)

ные. (12+)

**НЫЙ».** (12+)

19.45 Моя история. (12+)

**НИЦКОЙ».** (6+)

**БУРГОМ».** (12+)

00.00 «Книжки нашего дет-

ства». (12+)

**«ТРАКТИР НА ПЯТ** 

«ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕР-

«СЕМЕРО СМЕЛЫХ»

11.05 «ЗАМОРОЖЕН-

13.00 15.00 Новости

**15.05 «ВНУТРЕННЕЕ** 

РАССЛЕДОВАНИЕ»

Среда обитания. (12+)



москва24 москва 24 OTP

**02.10 «ОТЦЫ».** (16+)

06.00 Новости (каждый час). (16+)06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+) 06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)

07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 FOCT. (12+)08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+) 08.30 16.30 00.30 Без купюр.

(12+)09.25 22.35 Фанимани. (12+) 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)

10.30 17.30 The City. (12+) 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)

18.15 «Во власти городов». (12+)

**РОССИЯ Ж** 

РОССИЯ К



10.45 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»

06.30 «Мультфильмы» «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУ-**БЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»** 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.05 «Мы - грамотеи!» «ПОСЛЕСЛОВИЕ» 12.20 «Письма из провин-

нии» 12.50 Диалоги о животных 13.30 «Другие Романовы» «В СУББОТУ ВЕЧЕ-POM, B BOCKPECE-

НЬЕ УТРОМ» Великобритания, 1960 г. Драма, В ролях: Альберт . Финни, Ширли Энн Филд Артур работает на токарном станке в небольшом городке вблизи от Ноттингэма. Это живой молодой человек, преданный удовольствиям и задирающий нос перед властями.

15.40 «Чистая победа. Сталинград» **16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком

17.10 «Первые в мире» 17.25 «Ближний круг Михаила Аграновича» 18.25 «Романтика романса»

19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»

«МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»

22.35 Опера «Идоменей, царь Критский» 01.45 Диалоги о животных 02.25 «Шут Балакирев».

«Рыцарский роман» **360°** подмосковье

05.00 Самое яркое. (16+) 09.00 Новости 360 09.30 Самое вкусное. (12+) 10.30 Все просто! (12+) 11.00 Будни

**12.30** Все просто! (12+) 14.00 Новости 360 14.30 Самое яркое. (16+)

12.00 Новости 360

**14.35 «ЛОНДОНГРАД».** (16+) 20.00 Новости 360 20.30 Самое яркое. (16+) **22.00 «КРЫСА».** (16+) Россия, 2010 г. Мелодрама. Им чуть за тридцать, и они успешные жители мегаполиса. Наташа врач, её муж - Венсан французский журналист, Игорь - архитектор, его милая жена Анна- дипло-

мированный психолог.

**01.10** Самое яркое. (16+)

18.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+)

08.00 «Царевны». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских

пельменей». (16+) 09.00 «Рогов в городе». (16+)

«АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКА-**ЮТСЯ».** (12+)

«ОГРАБЛЕНИЕ **В УРАГАН».** (16+) США, 2017 г. Боевик. В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс, Райан Квантен. Стихийное бедствие как прикрытие для ограбления века.

«ШТУРМ БЕЛОГО **ДОМА».** (16+) **«ГЕОШТОРМ».** (16+) «РАЗЛОМ САН-

**АНДРЕАС».** (16+) США, 2015 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино. Пилот спасательного вертолета не раз оказывался в очень сложных ситуациях и насмотрелся на множество жутких вещей. ПРЕМЬЕРА! «НЕБО-

**СКРЁБ».** (16+) **«ЛЮСИ».** (18+)

**«ЗАЩИТНИКИ».** (12+) **«БЕЗ ГРАНИЦ».** (12+)

03.50 «Папа-мама гусь». (6+) 05.10 «Аленький цветочек». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+) «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ-**ДИЧИ».** (12+) «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА

**B TYMAHE».** (12+) 12.05 «Раскрывая тайны

звёзд». (12+) 13.00 03.55 «РАССЛЕДО-ВАНИЕ КОМИССАРА **MEГРЭ».** (16+)

Франция, 1967 г. Драма. «КОЛЬЕ ШАРЛОТ-

**ТЫ».** (12+) «ДВА БИЛЕТА НА

ДНЕВНОЙ CEAHC». (12+)

**«КРУГ».** (12+)

«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».

«ДВОЙНОЙ КАП-**KAH».** (12+)

05.30 «Песни нашего кино». (12+)



# НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

а-а-а-а, непроста жизнь всенародно любимой артистки, - дама возраста элегантного, а вида весьма корпулентного, оттопырив мясистый мизинец, украшенный длинным красным ногтем и большим рубиновым перстнем, шумно отхлебнула из миниатюрной чашечки. - Фе, тут же сморщилась она и поставила чашку на журнальный столик, брезгли-

во оттолкнув ее от себя.

– Невкусно? – с нордическим спокойствием поинтересовался Илья Серпереворачивая геевич. страницу газеты и даже не взглянув на свою подопечную.

а редкость мерзкое пойло, – дама передернула плечами. - Знали бы вы. какой кофе подают в Милане! Кофе, джелато, паста – настоящий праздник вкуса. Не то что в этом захолустье.

# Проказник против Липкого скажите, проказник, сколь-Но дама, несмотря на



Следователь даже бровью не повел. Послюнявил палец и вновь перевернул страницу газеты.

– Ну а что? – вздорно сморшила носик женщина, в этом городишке даже приличного ресторана нет. о мнению следователя, приезжей звезде совсем не помешал бы приличный диетолог и приличный фитнес-клуб, но вслух Илья Сергеевич лишь произнес:

– Я искренне надеюсь на то, что ваш сегодняшний концерт пройдет превосходно, без задержек. Это даст вам возможность поскорее вернуться в привычную для вас среду. Конечно. звезда не должна страдать.

Вот-вот, – улыбнулась дама и кокетливо повела плечиком, - но я совсем не против общения. Раским женщинам вы разбили сердца? Уверена, в вашем шкафу есть пара скелетов, которые так и ждут, чтобы их секрет был раскрыт.

– Надеюсь, моя жена все же не допустит, чтобы в нашем новеньком шкафу пылились чьи бы то ни было скелеты. Я, знаете ли, не выношу бардака.

Дама заухала, словно старый филин, аккуратно завитые букольки на ее голове запрыгали.

роказник, есть проказник, сказала она, отсмеявшись. - А вы уверены, милый мальчик, что вам удастся поймать преступника, засаду на которого вы устроили в моем номере? Да и есть ли он, мифический грабитель? Может, вы просто хотели провести время наедине со мной? - взгляд с поволокой скользнул по лицу следователя.

Илья Сергеевич открыл было рот, чтобы ответить, но в дверь постучали.

- Я сам открою, – вскочил он с кресла и ринулся к двери номера.

свою тучность, тоже оказалась довольно проворной, да к тому же безмерно любопытной. А потому. пристроившись за плечом следователя, с интересом выглянула в коридор.

кажется, ошибся номером, - смутился мужчина, который обнаружился за дверью. - Я только вчера вечером въехал, проспал без задних ног всю ночь и половину дня. Перелет, смена часовых поясов... Спустился в ресторанчик перекусить и немного заблудился на обратном пути. Я был уверен, что это мой номер. Простите великодушно.

Мужчина начал раскланиваться и уже собирался

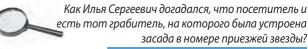
заговорили Илья Сергеевич и хозяйка номера:

уда же вы? Я готова дать вам автограф, не нужно стесняться, это всего лишь полицейский, нас ничто не – Постойте, уверен, что

номером вы не ошиблись, вы ведь Ромка Липкий и пришли за украшениями госпожи Жаклин. Боюсь. вместо собственного номера вам придется отправиться в отделение вместе со мной.

Все трое переглянулись: на лице посетителя отразился испуг, дама ошарашенно оглядывала обоих мужчин, и только на лице следователя царили уверенность и спокойстви

Любовь АНИНА



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 03: Записка, написанная с ошибками, сразу вызвала подозрение следователя, ведь женщина, ее на-писавшая, филолог. Но по первым буквам записки Илья Сергеевич сумел прочитать настоящее послание: «Меня удерживает муж. д. три, Попова».

нир

06.00 Миллион вопросов

о природе. (6+) **06.10** Беларусь сегодня. (12+)

**06.40** Мультфильмы. (6+) **07.50** Культ//Туризм. (16+)

**08.20** Еще дешевле. (12+) **08.55** Всемирные игры раз-

ума. (0+) **09.25** ФазендаЛайф. (6+)

(12+)

1974 г.

**16.00** Погода в Мире

ΦΡΟΗΤΑ». (12+)

18.30 Итоговая програ

ΦΡΟΗΤΑ». (12+)

«Вместе»

(6+)

3:5)

**16.15** «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ

**19.30** «ФРОНТ ЗА ПИНИЕЙ

**21.00** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».

00.00 Итоговая программа

«Вместе» **01.00** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».

**01.20** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН».

**02.40** «ВЕСНА». (12+) **04.30** «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ

МУЖЧИНЕ». (16+)

**10.00** Новости **10.15** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) **12.25** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».

1

# КИНО И СЕРИАЛЫ

### TV 1000 TV1000 06 10 «TAЙHOF OKHO» (12+) 07.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ»

**09.25** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ»

(12+) **11.20** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК

ЛУВРА». (12+) 13.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) **16.00** «ГОДЗИЛЛА». (12+)

**18.30** «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) **20.10** «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ».

США, 2010 г. В ролях: <u>Д</u>жесси Айзенберг, Эндрю Гарфилд, Джастин Тимберл 22.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ΠΕΚΔΡCTRΔ» (16+)

**00.25** «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)

**02.50** «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) **04.30** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

**№ ИЛЛЮЗИОН**\*

**00.40** «РОКОВАЯ СТРАСТЬ».

**02.30** «TAЙMEP». (16+) **04.10** «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)

**05.50** «ЛЕВЯТЬ». (16+)

**07.35** «УБИЙСТВО КОТА»

09 20 «BHF/CFF9» (16+)

**11.15** «БОЛЬШАЯ ИГРА».

15.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ»

(16+) **17.10** «БЕЗОТВЕТНАЯ

ПЮБОВЬ» (16+)

**18.50** «ИГРА ИХ ЖИЗНИ».

**20.30** «TAЙHA 7 CECTËP». (16+)

Драма, триллер, детектив

боевик фантастика Ве-

ликобритания, Франция Бельгия, США, 2016 г.

**13.25** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)

(16+)

(16+)

(16+)

(12+)

# **07.05** «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК».

(12+) **09.00** «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ

ТV 1000 РУССКОЕ КИНО

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ФЕВРАЛЯ

КОРЗИНЕ». (12+) **10.50** «КУКУШКА». (16+) 12.45 «ЛЕНИН НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)

14.55 «СЕЛФИ». (16+) 17.00 «СВАДЬБА». (16+) 19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Россия, 2014 г.

20.55 «КУХНЯ ПОСЛЕЛНЯЯ БИТВА». (12+) Россия, 2017 г.

**23.00** «КОКОКО». (18+) **00.30** «БЕГЛЯНКИ». (12+) 02 20 «FOPHKOL-2» (16+) «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)

**05.30** «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

**00.35** «ПРО УРОДОВ

И ЛЮДЕЙ». (16+)

ЛИСТЬЕВ». (16+)

10.30 «ГЕРОЙ». (16+)

BPAΓA!» (16+)

14.10 «BPAFИ». (16+)

**15.35** «MOPE». (16+)

Н0Й». (16+)

17.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ»

(16+) **18.55** «ДОМ ВЕТРА». (16+)

**20.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВ-

ЛИ. ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛ-

Комедия, Россия, 2017 г.

(16+)

**04.15** «ВЕРА И СОМНЕНИЕ».

**04 30** «KP∆C∆RYMK» (16±)

**07.35** «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

**11.50** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ

Русский РУССКИИ ИЛЛЮЗИОН ИЛЛЮЗИОН

**02.05** «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) **02.30** «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ

### дом кино ДОМ КИНО

**05.30** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+) **07.00** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУШЕГО»

13.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

**15.15** «BЫСОТА». (6+) **16.55** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (12+)

**19.00** Золото «Мосфили «ДЕВЧАТА». (6+) «ДСРТКІА». (0+) **20.50** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».

(12+) **22.20** «СТРЯПУХА». (6+) 23.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)

**01.20** «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ» (12+)**02.30** «ЧУДНЫЙ ХАРАКТЕР». (12+)

«ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)

# **04.00** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».

кинокомедия **01.05** «100 МИЛЛИОНОВ EBP0». (16+)

(12+)

**03.05** «**4E**FO XOTRT ЖЕНЩИНЫ?» (16+) 05.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ

МОМЕНТ». (16+) **07.30** «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».

(18+) **09.45** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» (12+)

**12.00** «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)

**14.00** «ШЕФ». (12+) **15.35** «ДЮПЛЕКС». (12+) **17.15** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» (12+)

Комедия, Россия, 2007 г. 19.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» (12+)

21.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» (12+) **23.15** «ПАРК КУЛЬТУРЫ

# (16+)

22.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) Приключения, драма, СССР.

**10.00, 18.00, 02.00** «BOCTOK-

«ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ЛЬЯ-ВОЛА». (16+)

Музыкальная драма, Гер-мания, Италия, 2013 г.

13.05, 21.05, 05.05 «ЖАН

14.40.22.40.06.40

ДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)

«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИ-

Комедия, Россия, 2018 г.

16.20.00.20.08.20 «ОПАС-

Триллер, драма, США

НЫ ПРОЛОЛЖЕНИЕ» (16+)

ЗАПАД 101». (16+) **11.00, 19.00, 03.00** 

# CTC LOVE

супер супер 06.00 «Машины сказки» Мультсериал. (0+) **06.30** «Маша и Медведь»

**22.25** «ΠΑΡΚΕΡ». (16+)

Мультсериал. (0+) **08.00** «РОДИТЕЛИ». (12+) **09.30** «СКАЗКИ НА НОЧЬ»

(12+)11.30 «FOIIIA» (16+)

**12.30** «ФИТНЕС». (16+) 16.00 «ЧУЛО» (12+)

**18.00** «ДЖУНГЛИ». (6+) 19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+) Фантастическая комедия США, 2001 г.

**21.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)**01.00** «OCTPOB». (16+)

# 22.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) **ФЕНИКС+КИНО**

**08.00, 16.00, 00.00** «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **12.00** «ПЛАЦЕНТА». (16+) 14.00 «FPOMOBЫ» (16+) **20.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

**22.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

**04.00** «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОЛУКЦИЯ» (16+) Сериал. Детектив с элемента ми мистики. Россия. 2007 г.

**06.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНЛРЫ».

# И ОТДЫХА». (18+)

**06.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+) 08.50 «Гномео и Джульетта»

Мультфильм. (0+) **10.30** «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) Фэнтези, США, Ирландия, Великобритания, 2004 г. В ролях: Энн Хэтэуэй, Хью Лэнси Кэри Эпвис

**12.25** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 «ЛЫШИ РАЛИ НАС»

01.20 На троих. (16+)

**04.55** Ералаш. (0+) **05.20** «САБРИНА - МАЛЕНЬ КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

**SONY CHANNEL** 

06.00, 10.40, 11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+) **07.00** Спросони. (12+) **07.25** «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ».

09.10, 09.55 Проект Подиум.

(16+) **13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

(16+) **20.00** «ДЕНЬ СУРКА». (16+) США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди МакДауэлл **21.45** «ТУТСИ». (16+)

США, 1982 г. В ролях: Да-стин Хоффман, Джессика Лэнг, Тери Гарр **23.45, 00.35, 01.25, 02.15** 

«ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.00, 03.45, 04.30, 05.15

# РОДНОЕ КИНО

**01.15, 02.35** «ТРУФФАЛЬДИ-НО ИЗ БЕРГАМО». (12+) **04.05, 05.25** «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)

**06.50** «МОСКВА-КАССИОПЕЯ» (6+) **08.30** «ВИВАТ,

ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+) **11.10** «ГАРДЕМАРИНЫ-3».

(12+)**13.15** «МЕНЯЛЫ». (12+) **15.00** «ЗДРАВСТВУЙТЕ,

Я ВАША ТЕТЯ!» (6+) **17.00, 18.20** «КРИМИНАЛЬ НЫЙ ТАПАНТ» (12+)

**20.10, 21.30** «БУМБАРАШ» Комедия, приключен мюзикл, СССР, 1971 г.

TV 21 BEK

# 04.00 Ангкор. Земля богов:

**09.15** Объекты Всемирного наследия Испании: Сантьяго-де-Компостела. (12+) **10.10, 19.20, 23.20** Историограф. (12+)

ца: школа русских мастеров. (12+) **16.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 17.15 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

18.55 История Отечества в портретах: Екатерина II. (12+) 20.00, 21.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

# ANIMAL PLANET

**07.15** Адская кошка. (12+)

**09.00, 09.55** Дикая Австралия. (16+) **10.50** В логово драконов. (12+)

**11.45** В ритме Хендерсонов. (16+)

**18.10, 19.05** Природа Ближнего Восто

**20.00** Невиланные Гавайи. (12+)

Брэдли и Билли находятся в Южной Калифорнии, где обитает сумчатый суперхищник, маленький, но очень

опасный, - сахарная летяга. **22.20** Секреты природы. (12+) **22.50** Дом для рептилий. (12+)

23.45, 00.40, 01.30, 02.15

Осторожно, опасные животные. (16+) **03.00** Суровая справедливость. (16+)

# ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**05 00** Marassuuo (16±) 07.40 Генеральная уборка (16+)

ПЯТНИЦА

**08.30** На ножах. (16+) **14.00** Ревизорро. (16+)

Новый «Ревизорро» странь Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее «Ревизорро» выго-няли с кулаками. Ксения вывернет наизнанку все нарушения и расскажет про хитрости и уловки не добросовестных сотруд-ников сферы услуг. Сезон

«Пятнице!» **15.00** Черный список. (16+) **19.00** На ножах. (16+) **23.15** «ГОСТИ». (16+)

новой справедливости на

Россия 2019 г **01.00** «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)США, 2006 г.

**03.00** Магаззино. (16+) **04.30** «РЫЖИЕ». (16+)

# 40

05.00 Папа попал (12+) **08.40** Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно

забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья по-

лучит 100 тысяч рублей. **15.00** Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана Все настоящее: герои, чув-ства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов

фитнес-тренеров? **23.00** Ю-Кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин

косметологов, психологов

Моррис Честнат **01.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) **04.15** МастерШеф. (16+)

00.50 Арбатский романс.

01.45 Сыны России: Шестое чувство Александра Лоды

гина. (12+) **02.10. 07.25** «МАМА ВЫШЛА

ЗАМУЖ». (16+) **03.35, 10.10** Валерий

Гергиев. (12+) **04.35** «Конёк-Горбунок».

Мультфильм (6+) 05.45, 07.05 Русская

классика. (12+) 06.00 Клуб путешеств ков. (12+) 08.55, 09.20 Мультфильмы

09.10, 09.45, 13.00

Мультфильмы. (6+) **11.20** «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

13.15 «Волшебные фонари-

ки». Мультфильм. (0+) **13.25** «День рождения ба-бушки». Мультфильм. (6+)

**13.35** «Ежик плюс черепаха» Мультфильм. (0+) **13.50** «ЛЕВША». (16+)

**15.35** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

**18.00, 19.35** Песня-71. (12+) **21.05** «ГОНЩИКИ». (12+) **22.35** Хачатурян. (12+)

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

### VIASAT HISTORY

средневековых королей. (12+) **08.25. 09.15. 10.05** Запретная история

(12+) **10.55** Взрывная Земля. (12+)

**11.50** Ледовый мост. (12+) 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45

**17.30** Смертоносный интеллект. (12-**18.20, 19.10** 5000 лет истории Нила.

**20.00** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)

21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)

21.55 Титаник: истории из глубины. (12+)

Документальный сериал, Канада, 2018 г. **22.35** Военные заволы. (12+)

**23.30, 00.00** Тайны Парижа. (12+)

документальный сериал, Франция 2017 г.

00.25, 01.20, 02.10 Мифические суще

# **03.00, 03.45** Музейные тайны. (12+)

# 04.30 Тайны британских замков. (12+)

авиакатастроф. (16+) **05.10** Осушить океан. (16+)

10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 12.45 Миссия «Ресторан». (12+)

**13.40** Сестры Даггар: пополнение. (12+) **14.35**, **15.00**, **15.30**, **15.55**, **16.25**, **16.50** 

Жизнь на островах. (12+) 17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта.

(12+) **18.15** Маленькая пара. (12+)

выложила более тысячи видео с про-

23.00, 23.55, 00.50, 01.40

Монстры внутри меня. (16+) **02.27** Сестры Даггар: пополнение. (12+)

**03.14** Игра вслепую. (12+) **03.39** Моя большая любовь. (12+) **04.26, 04.49** Оденься к свадьбе: Атланта.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

# **УВЛЕЧЕНИЯ**

Ycagsoq 00.10, 04.05, 12.00, 16.05, 20.10

02.10.06.00.09.50.22.05 Старинные русские усадьбы. (12+) **02.40, 06.30, 22.30** Чай вдвоем. (12+)

03.05, 11.00, 15.05, 19.05, 23.00

03.35, 07.30, 11.30, 15.35, 19.35 Профпригодность. (12+) **04.35** Травовед. (12+)

07.00 Тихая моя родина: Новгородская область. (12+)

**08.15** Огород круглый год.

Зимние работы. (12+) **13.55, 18.00** Легендарные братья-пекари. (16+) **14.45** Не просто суп! (12+) **23.35** Профотбор. (12+)

### **УСА**ДЬБА

00.25, 04.20, 12.20, 16.25, 20.25

Дачные хитрости. (12+) **00.40**, **04.50**, **08.30**, **12.35**, **16.40**, **20.40** Высший сорт. (12+) **00.55, 05.05, 08.50, 12.50, 16.55, 21.00** 

Дачных дел мастер. (12+) **01.25, 05.30, 09.20, 13.20, 17.25, 21.30** Альтернативный сад. (12+ **01.55** 50 оттенков желе. (12+ (12+)

02.55, 18.50, 22.45 Готовим на Майорк

Флористика. (12+)

**08.00, 10.25, 10.40** Огород круглый год

# ОХОТА И РЫБАЛКА 00.05, 01.35, 03.00, 03.45, 05.15

**05.00. 05.45** Охотничья и рыбо 00.50, 02.15, 04.30 Спиннинг сегодня

00.35, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15,

Рыбалка сегодня XL. (16+)

(16+) **06.00, 22.05** Пофестивалим! (16+) **06.30, 22.35** Охота по-фински. (12+) Сериал об охоте и рыбалке в совреме

**07.00, 12.55, 23.10** Территория льда. (16+) **07.25, 09.05, 19.55** Рыбалка с Нормун-

дом Грабовскисом. (12+)

08.00, 12.05 Люди Дикого севера. (16+)

08.50 Какая дичь! (12+)

09.35, 13.25, 17.25, 21.35

Мир пуберера. (131) Мир рыболова. (12+) 10.05, 13.55 Охота в Приволжье. (16+) 10.35, 14.25, 18.25 Рыбалка 360. (16+)

**11.05, 15.00, 18.55** Россия заповедн 11.35. 15.30. 19.25 Камский спиннинг (16+) **16.00** Рыболовные путешествия. (12+)

**16.55** Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) **17.55** Охота и рыболка в... (12+) 20.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

**21.00** На рыбалку с охотой. (12+) **23.40** Фишермания. (16+)

**00.00, 13.30** Латинский квартал. (6+) **00.30, 10.30, 19.00** Делай тело с Русла-**01.00, 11.00, 19.30** Танцы в стиле Бол

ливуд. (6+) **01.30** Территория фитнеса.
Кардиоблондинки. (12+) **02.00, 12.00, 20.30** Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) **02.30, 22.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.30, 10.00, 18.30** РROTAHЦЫ Kids. (6+)

04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Аэробика в стиле

**05.00, 07.00, 09.00** Витамин-зарядка

**05.15. 07.15. 09.15** Витамин-йога (12+) **05.30, 07.30, 09.30, 18.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) **11.30, 20.00** Территория фитнеса.

Кроссфит. (12+) **12.30, 21.00** Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) **14.00** Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

**15.00, 23.00** Йога в движении. (6+)

**16.00** Танцы для детей. (6+)

Авторская фитнес-программа на основе всемирно известной трениров-

# 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада: Жанна Д'Арк: политика 06.15, 07.20 Частная жизны земная или небесная? (12+)

**01.00** Время Победы. (12+) **01.15** Тайное становится явным. (12+) 01.30 Коллаборационисты

01.30 Коллаоорационисты Второй мировой войны. (12+) 02.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+) 02.45, 04.50 Семь дней истории. (12+) 02.55 Чудеса. Путешествие по Итал

04.00 АНГКОР. ЗЕМЛЯ ООГОВ:
Трон империи. (12+)
05.00, 05.55 Подлинная история Русской революции: Октябрь. (12+)
07.00, 07.30 Живая история. (12+)
08.00 Животные в Первой мировой

войне. (12+)

**10.55** Страна Советов. Забытые вожди: Феликс Дзержинский. (12+) **12.00** «АДМИРАЛЪ». (16+)

14.25 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+) 15.30 Жил-был дом: Академия Штигли-

**06.00** Остров орангутангов. (12+) **06.25** Дом для рептилий. (12+)

**08.07** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

11.49 в ригме хендерсонов. (10+) 12.40 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25, 15.50, 16.20, 16.45, 17.15, 17.40

Знакомство с пингвинами. (12+)

**21.00** Живой или вымерший. (12+) **21.55** Маленькие гиганты. (12+)

**03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

(12+)

Документальный сериал, Германия, 2017 г.

Документальный сериал, Великобри тания, 2013 г.

Документальный сериал, Великобри тания, 2019 г.

Discovery DISCOVERY CHANNEL 06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)

**07.40** Автобан A2. (12+)

08.30 Смертельный у 08.30 Смергельным улов:
Русская рулетка. (16+)
09.22, 21.05 Экспедиция Мунго:
Обезьяночеловек из Индии. (16+)
В 2001 году жителей Дели терроризировал получеловек-полуобезьяна

Кинематографист Мунго изучает его 10.14. 20.10 Дальнобойшик в Америке (12+) **11.06, 11.58, 03.00, 03.45** 

13.45. 14.10 Спасатели имущества (12+) **14.40, 15.05** Как это устроено? (12+) **15.35, 16.00** Как это сделано? (12+) **16.30, 17.25** Как устроена Вселенная

Забытая инженерия. (12+) **12.50, 05.15** Человек против медведя.

**18.20** Секретные базы нацистов. (12+) **19.15** Необъяснимое и неизученное. (12+)

22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+) **22.55, 23.20, 23.50, 00.15, 00.40, 01.05,** 

01.30, 01.55, 02.15, 02.40

06.00 Как побеждать во всем. (16+) 06.25, 06.45 Зона строительства. (16+) 07.15, 08.10 Враждебная планета. (16+) 09.05 Золото в холодной воде. (16+) 09.55 Китайское видение будущего. (16+) **10.45** ABTO - SOS. (16+) **11.35** Свидетели катастроф. (16+) 12.25 В дикой природе

с Беаром Гриллсом. (16+)

GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

**13.20, 14.15** Затерянные сокр Египта. (16+) **15.05** Инстинкт выживания. (16+). Хэйзен Одел прокладывает себе путь через непроходимые джунгли Гайяны через реки, заполненные голодными

через реки, заполненные голодными хищниками, чтобы добраться до мест, где живут люди племени Макуши.

15.55 В дикой природе 
с Беаром Гриллсом. (16+)

16.50, 17.40, 18.30 Инстинкт выжива-

ния, Китай. (16+) 19.25 В дикой природ с Беаром Гриллсом. (16+) **20.15, 21.10** Расследование

авиакатастроф. (16+) **22.00, 22.55** Осушить океан. (16+) 23.50, 00.45 Затерянные сокро Майя. (16+) **01.30** Зона строительства. (16+)

**02.00. 02.45** ABTO - SOS. (16+) 03.35, 04.20 Расследов

TLC 06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50, 07.15, 07.40

Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) **08.10, 09.05, 10.00** Дом с подвохом.

**19.10** Я вешу 300 кг. (16+) **21.00** Доктор «Прыщик». (16+) Доктор Сандра Ли - не просто один из ведущих дерматологов Америки. На YouTube её прозвали доктор «Пры-щик», и на своем канале Сандра Ли

цедурами. **22.00** Большие сестры. (16+)

**05.13** Большие сестры. (16+)

# СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Неизвестный спорт. (12+) **06.55, 03.00** Мир бильярда.

07.25, 10.50, 13.45, 15.50

Новости **07.30** Регби. Чемпионат

57.35 Тетом: Темпион (0+) Европы. Мужчины. (0+) 09.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 10.55 Горнолыжный спорт. Ку-

бок мира. Женщины. Пря-мая трансляция из Сочи 12.30, 03.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) **13.00** Валерий Карпин. Сноватренер. (12+) **13.30** Страна. Live. (12+)

13.50 Баскетбол. «Матч

звёзд» АСБ. (0+) **15.55** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция 17.55. 19.40 Волейбол. Чемпи-

онат России. Мужчины. (0+) **21.25** Пора на теннис. (12+) **21.55, 04.10** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) **23.45** Гандбол. SEHA-Газпров

Лига. Мужчины. (0+) **01.20** Горнолыжный спорт. Кубок мира. Женщины. (0+) **04.00** Мастер спорта. (12+)

**01.30** Велоспорт. «Вуэльта Сан Хуана». 6-й этап. Пря-мая трансляция. (12+)

Мужчины. 1/2 финала. (6+) 11.15, 14.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая

кой океанской дороге. (12+)

**14.50** Новая волна-2018. Луч-

шие выступления. (16+)

**17.40** Тор 30 - Крутяк недели

**20.00** Партийная ZONA. Луч

шие выступления. (16+)

**22.00** Фанклуб. Shakira. (16+

Смотри самые топовые

сольный концерт. (16+)

в День её рождения! 23.00 UrKiss. Первый

**00.10** 10 sexy. (16+)

**02.30** Неспиннер. (16+)

клипы поп-иконы планеты

**17.05** PRO-обзор. (16+)

# **МУЗЫКА**

# муз-тв

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

**08.00, 01.10** Караокинг. (16+) **09.00** DFM - Dance chart. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Русский чарт. (16+) **12.00** Отпуск без путевки. Узбекистан. Жемчужина вос тока. (12+)

13.05 Ждите ответа. (16+) **14.00** О чём молчат звёзды?

# EUROSPORT 1

**02.30** Велоспорт. (12+) **02.55** Велокросс. Чемпионат мира. Дюссельдорф. Жен-щины. (12+)

**03.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Мужчины. (12+) **05.00, 07.00** Теннис.

Australian Open. (6+) **06.00** Снукер. German Masters.
Берлин. 1/2 финала. (6+) **07.55** Теннис. Australian Open.

Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+) **10.00** Теннис. Australian Open.

трансляция. (6+) **11.30** Теннис. Australian Open

11.30 Іеннис. Australian Open. Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+) 16.00, 22.00 Снукер. German Masters. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (6+) 19.00 Велоспорт. Гонка по Великой смеждукой Смеждукой по Великой Смеждукой Смеждуко

**20.30** Теннис. Australian Open Мужчины. Финал. (6+)

о гигантской груше». (6+) 11.52 «Смешарики». (0+) 13.04 «Три богатыря и наследница

**14.28** История великих изобретений. (6+) **14.43, 21.40** Я сегодня нарисую. (6+) **15.09** «Колобанга. Только

**16.27** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

**19.00** «Принцесса и дракон». (6+)

детей. (6+) 21.57 Крибли Баттл. (6+) 22.15 «Тима и Тома». (0+)

**23.03** Микроистория. (6+) **23.23** #BTEME. (6+) **23.40** Готовим с папой. (6+)

# **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

MYIST **06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+) **08.00** «Маша и Медведь». (0+) **08.25** «Сказочный патруль». (0+) **09.55, 21.25** «Четверо в кубе». (0+) **10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**14.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **15.00** «Монсики». (0+)

16.15 «Планета Ай». (0+) **17.00** «Фиксики». (0+) **18.00** «Ник-изобретатель». (0+)

18.25 «Белка и Стрелка.

Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Волшебная кухня», «Лунтик и его друзья», «Доми ки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.30** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY** 

**05.50, 12.00** «Аладдин». (0+) **06.40** «Сэди Спаркс». (6+) **07.35, 12.35** «Пёс Пэт». (6+)

**07.40** «Герои в масках». (0+) **08.15** «Хранитель Лев». (0+) **08.50** «Доктор Плюшева:

Спасаем зверят». (0+) **09.20** «ПУПС». (0+) **09.50** «Дружные мопсы». (0+)

10.30 «Блуи». (0+) 10.55 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 13.05 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)

**14.55** «История игрушек Забытые временем». (6+) **15.20** «История игрушек и ужасов». (6+) **15.45** «История игрушек-2». (0+)

**17.30** «История игрушек: Большой побег». (0+) **19.30** «Тайна магазина игрушек». ( **21.35** «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ

ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+) 23.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ

**УНИКУМ** 

**06.33** «Облачата». (0+) **08.00** «Чудо-Юдо». (6+) **09.12** «Большое путешествие». (6+) **10.33** «Невероятная история

престола». (6+)

для пользователей интернета». (6+)

**17.40** «Карлик Нос». (6+)

**20.10** «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)

21.35 Вредные советы от полезных

# .**20** «долго: д.... ИСТОРИЯ». (12+)

**05.00, 18.50** «Смешарики. Пин-код»

07.00 «Локтор Малышкина» (0±) **07.05, 22.05** «Викинг Вик». (6+) 08.30 «Снежная Королева: Хранители Чулес» (0±)

19,40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 0! Кино! «Карлик Нос». (6+) Волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы.

11.20 0! Музыка! (0+)

**12.20** «Танцоры». (0+) **12.40** «Смешарики». (0+) **14.35, 01.45** «Шоу Мо». (0+)

**14.45** «Три кота». (0+)

17.00 «Играем вместе». (0+) 17.05 «Роботы-поезда». (0+) 18.40 «Малыши дикой природы». (0+)

**22.00** «Весёлый алфавит». (0+) **23.30** «Турбозавры». (0+) **02.00** О! Кино! «Большое путешествие»

**03.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+) **04.05** «Планета Ai». (0+)

### • Kapyconb КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Смешарики». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+)

**07.40** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» **09.00** «Съедобное или несъедобное».

Талантливая девочка Алисия обожает яблочный штрудель. Как не «переко-ричить» блюдо, зачем нужна кисточка «не для рисования», и к чему нам «серединковыниматель»? Ответы сегодня в программе «Съедобное или несъедобное»!

**09.20** «Малышарики. Танцуем и поём!»

(0+) **09.25** «Дракоша Тоша». (0+) **10.45** «Мастерская «Умелые ручки»:

Волшебный лес». (0+) Криворучка решила поставить спектакль, вот только не может придумать, как будут выглядеть главные герои – добрая Гусеница, Осьминог и Улитка. И, конечно, ей на помощь пришла мастер Наташа. Подробности - в новом выпуске «Мастерской

«Умелые ручки».

11.00 «Пластилинки» (0+) **11.05** «Простоквашино». (0+) **12.30** «Крутой ребёнок». (0+)

**13.00** «Четверо в кубе». (0+) **14.20** «Ералаш». (6+) **15.10** «Три кота». (0+)

16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)

17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

**19.30** «Щенячий патруль». (0+) Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Маша и Мелвель» (0+)

**22.05** «Радужно-бабочко единорожная кошка». (6+) **22.30** «Бен 10». (12+)

23.05 «Губка Боб Квадратные штаны»

(6+) 23.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+) 01.00 «Викинг Вик». (6+) 02.35 «Соник Бум». (6+)

**03.45** «Паровозик Тишка». (0+)

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

# СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.15** Новый завет вслух. **05.30** И будут двое... (0+) **06.30** Я хочу ребенка. (0+) **07.00** Мультфильмы

на СПАСЕ. (0+) **08.15** Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) **08.30** В поисках Бога. (0+)

09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.

**13.00** Встреча. (0+) **14.00** Зачем Бог?!. (0+) **14.30** Я очень хочу жить.

Дарья Донцова. (0+) **15.20** «КАДКИНА ВСЯКИЙ

3HAET». (0+)

**17.00** Бесогон. Авторская программа Никиты Михал KOB2 (16±)

**18.00, 02.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

СПАСЕ. (0+) 19.30 «СВЕТ В ОКНЕ». (0+) 21.10 Парсуна. С Владими-ром Легойдой. (0+) 22.10 Щипков. (0+) 22.45 Идущие к...

22.45 Идущие к... Послесловие (12+) 23.15 Лица Церкви. (0+) 23.30 День Патриарха. (0+) 23.45 В поисках Бога. (0+)

**00.15** Res Publica. (0+) **01.15** Завет. (0+) **02.10** Вечность и Время. (0+)

**04.15** Илушие к Послесловие (12+) 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

# Православный календарь

### 2 февраля Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы, Мчч. Васса. Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Ев-фимия Сянжемско-. го, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Ґруз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

**З**лоба, как злоба, есть дело диавола; христианин должен иметь в сердце только ЛЮБОВЬ; а так как ЛЮ-БОВЬ не мыслит зла, то и не должно мыслить касательно других никакого зла». Св. прав. Иоанн Кронштадтский

# BEPA CBETAGE PAGNO

Вышний Волочек 104,5 FM Геленджик 101,2 FM Губкин 104.0 FM

**Ейск** 101,1 FM

Задонск 103,9 FM Краснодар 87,9 FM **Липецк** 97.9 FM

Медное (Тверь) Москва и область

Мосолово

Новороссийск 101,2 FM **Орёл** 95,6 FM

**Ржев** 102,4 FM **Рязань** IO2,5 FM CMOACHCK 88,4 FM Старый Оскол 104,0 FM

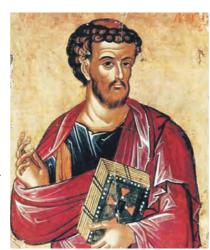
**ДОСТУПНО**ОНАДИН RADIOVERA.RU

₩ 2 f 12+

# <u>ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ</u>

# «...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее



# Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 февраля

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Израиле времен Христа не существовало каких-либо централизованных уведомлений о сумме налога. Да и сам налог платился не родному государству, а Римской империи. Непрозрачность налоговой системы приводила к многочисленным злоупотреблениям. О них все знали. Все это делает понятным отношение народа к мытарям – сборшикам налогов.

уж совершенно точно не было праведников среди тех, кто был в числе руководителей всего процесса сбора налогов, то есть среди тех, к числу которых принадлежал Закхей. Что двигало Закхеем, когда он решил взобраться на дерево? Некоторые толкователи видят следующую причину: он хотел не только увидеть Великого Учителя, но и при этом остаться незамеченным. Точно так же, как кровоточивая женщина, которая шла сзади и незаметно коснулась одежд Христа. И той несчастной женщине, и Закхею было стыдно, так как Закхей не был готов предстать перед Богом и людьми из-за своей нравственной болезни.

о Христу вообще не интересны грехи как таковые, Его заботит сам человек и то, к каким внутренним последствиям привел грех. Любой грех травмирует прежде всего самого согрешающего.

ачастую мы склонны относиться к этому несколько иначе: мы ужасаемся, начинаем размышлять и говорить о самом грехе, совершенно не думая о внутренних последствиях, и тем самым лишь усугубляем нанесенные грехом травмы. Но не таков образ действия нашего Спасителя и Бога. Кротостью, милостью и вниманием к человеку, а не к его поступкам, Христос достигает цели: человек меняется, он не только раскаивается, не только отказывается от прежнего образа жизни, но и становится нравственно здоровым.

# ДОРОГА К ХРАМУ

# ГРЕХ ЛИ СДАВАТЬ КРЕСТИК

В ЛОМБАРД? 🤈 Я работаю в ювелирном магазине, и у нас есть отдел, где принимают золотые вещи как лом или меняют на другие изделия из золота. Часто приносят православные крестики, иконки, кольца «Спаси и Сохрани». Грешат ли люди? А если грешат, то причастна ли я к этому

греху? Фомина И.Н. онечно, сдавать освященные вещи не надо, если это не связано с нуждой или помощью ближнему. Человек и на рабочем месте может быть причастным греху. Врач, который делает аборт, грешит не меньше самой женщины, которой это делают. Надо обратиться за советом к священнику.

# ОБ УТРЕННЕЙ МОЛИТВЕ

Стараюсь по утрам обязательно молиться. Сейчас у меня маленький ребёнок, и молитву иногда просто не успеваю прочесть, как уже наступает время обеда. Надо ли молитву всё равно читать или разрешается пропустить в таком случае? Грешно ли я поступаю? Алла

азрешают обычно то, к чему принуждают. А молитва – это проявление вашей любви, общение с Богом – дела сугубо добровольные. Молиться надо обязательно, что касается количества молитв утреннего правила – то лучше согласовать его со священником.

# ЕСЛИ НАШЁЛ ИКОНКУ

Мой приятель недавно в парке нашёл маленькую бумажную иконку. Как ему следовало поступить? Николай Трофимович

сли найдете крестик или икону – то надо обязательно поднять, положить на возвышенное место или отнести в храм.

# ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

# устрансные и дверей герметизация (швов, стыков) жидким пластиком замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания замена битых стекол, стеклопакетов замена уплотнителя установка откосов, отливов

8 (495) 940-73-96 8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00 выезд мастера с 8.00 до 24.00

# С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО! По доступным ценам!Собственное производство!

Æ

Замер, доставка – бесплатно!

Уборка, демонтаж в подарок! Пенсионерам льготы! Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

+ фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА

8(495) 745-29-54. 8-915-320-75-66

# пвх. ЕВРОДЕРЕВО ЕКЛЕНИЕ ПВХ, АІ, **Ремонт окон, жалюзи** дерево

CE3OHHЫE СКИДКИ

ОТДЕЛКА

утепление 8 (495) 740-76-09 **КРЫШИ** 8 (495) 941-96-29

# НЕДВИЖИМОСТЬ

# **Новый ДОМ**

### СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ РИЭЛТОР

В МОСКВЕ и МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ купить, продать, ОБМЕНЯТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ

Срочный выкуп Покупка с использованием **МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА,** СЕРТИФИКАТОВ, полбор ИПОТЕКИ (есть банки партнеры)

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК

### 8 (985) 954-68-74, www.doi

- квартиру в любом районе Москвы. Тел.: езд ветврача 24 часа (Срочный). Без-8 (909) 641-37-99
- **8** (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантиро вана. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо
- **8 (925) 055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, 3 мая 2019 года. Хотят стать членами се после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. про- вы, привиты, лоток знают. Плюс скромное блемами. Тел.: 8 (925) 055-75-77

### ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА Выезд ветврача 24 часа (Срочный) Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКІ БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ Кремация. ВЕТРИТУАЛ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67. 8 (977) 927-97-37

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или ■ **8 (495) 231-05-58 ВЕТКЛИНИКА. Вы**болезненное усыпление. Кремация ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

> РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Ли-цензия. **Тел.: 8 (495) 585-79-76** 

# животные

**8 (909) 699-20-31** Нуарика и две ее бе ло-черные сестрички появились на свет мьи, добрых и надежных хозяев. Здороприданное. Телефон: 8 (909) 699-20-31

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

🌟 Лучшая ремонтно-строительная компания 2018 – 2019 года

квартир, кухонь, ванных комнат НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Гарантия 2 года • Заключение договора
  - Вызов замерщика

• Мастера славяне • Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных 8 (495) **920-48-80** 

скидка

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА

PEMOHT АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА. Н 8-495-761-36-10

 8(977) 470-65-23 Отклеились обои? Не работает выключатель? Есть необходимость повесить карниз? Нужно отодвинуть шкаф? Некому поменять кран на кухне? Хотите перекрасить потолок? Не беда!!! Мы готовы Вам помочь, вель это основа нашей леятельности. Служба бытового сервиса 8 (977) 470-65-23. Мы сделаем Вашу жизнь комфортнее!

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

EAST POR

В цену входят: материал, сборка, доставка

000 «ДАЧСТРОЙГРУПП»

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

# замена, врезка РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

- **8 (905) 557-77-37** Косметический ре монт за 3 дня! Идеальная чистота и каи потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Тел.: 8 (905) 745-72-90 Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам - скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37
- **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** ли. Тел.: 8 (965) 372-372-9 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙи сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

8 (499) 165-61-33

ДОМА И БАНИ

Цена

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер

Цена<sup>\*</sup>

# **3AMEHA PEMOHT УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ** ВСКРЫТИЕ (495) 740-21-51 круглосуточно

# ЗАМКИ БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА **РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ** (495) 969-11-92

- 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевчество. Обои, покраска, подготовка стен ка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика.
  - **8 (965) 372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебе-
- **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ре-НАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов монту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка 

  8 (926) 132-30-19 Ремонт комобоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83 8 (926) 132-30-19, Евгений

# РЕМОНТ КВАРТИР <mark>КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ</mark> ВСЕ ВИДЫ РАБОТ 8(962)900-00-91 НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ Ф°40% Доставим материалы. Передвинем мебель

# **ЭМАЛИРОВКА** ВАНН от завода



- **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.
- **8 (926) 605-10-77** Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77
- нат 15 000 р., ванны 30 000 р., Тел.:

# сообщения

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ АО «МАКС» сообщает, что нижеперечис ленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 декабря 2019 г. утрачены

- риод с 16 по 31 декабря 2019 г. утрачены:

   Полис ОСАГО однослойный серия ККК:
  №№ 3000286640, 3000286641, 3000969740.

   КАСКО (2008) Базовый серия 50-.
  №№ 500825036, 500835746.

   Квитанция А7 с серией 0010: № 738979.

   Квитанция А7 с серией 0014: №№ 247752, 560540

### ПРОЧЕЕ



569540. АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использова нием вышеуказанных бланков. 000 «Источник» www.cso-ist.ru

# В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

- ☑ График работы: от 3 до 5 дней в неделю;
- ☑ Характер работы: разъездной;

лет ковой о автомоския,
водит. удостоверения кат. В,
медицинской книжки,
мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

☑ Место работы: Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

3/п до 100 000 руб.

обязанности:

получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформ ление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ABIIO

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

### Мы предлагаем:

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

легкового автомобиля.

- Бесплатное обучение; Зарплату 28 000 32 000 рублей, **без задержек**;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1.06.30-20.00 Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10 8-926-800-53-19 8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2 подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ — ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

**8 (499) 500-97-30** Помощник руководителя-курьер. 3/п 6 500 руб. / день. Ежедневные выплаты. Свободный график. Тел.: 8 (499) 500-97-30

■ 8 (963) 720-55-10 Rhumahuel Chouно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседую лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10 Люд-

**УНИЧТОЖЕНИЕ** НАСЕКОМЫХ

8(800)100-45-22.8(495)978-60-06 УСЛУГИ СЭС. ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧ-ТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ГРЫЗУ-НОВ. Цена от 1500 рублей. Препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел.: 8 (800) 100-45-22 и 8 (495) 978-60-06. Пенсионерам скидка. Без выходных. www.caнитарыстолицы.pф



8 [495] 792-47-73 Все объявления на правах рекламы



СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 u



м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, Зэт. (из лис м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35

м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87 **151—10—04** 

www.zakaz-dverey.ru **★Tenedon: 8(495)** 





Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ БЕЗ ВЫХОЛНЫХ 8 (495) 208-03-88

СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ

завод металлоконструкций от 3500 р. СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА ЕОЛЬШОЙ СТАВНИ • РЕШЕТКИ BELEOP козырьки • заборы ОКРЕШТИРЫ Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ВТЕ OTAENKN КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55 www.steelmetdoor.ru Без выходных

# ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- **8 (917) 503-08-27** Пенсионер из Подмосковья познакомится с полной женщиной для встреч милых и интересных и серьезных отношений. Тел.: 8 (917) 503-08-27
- **8 (916) 810-47-28** Пожилой москвич инвалид, нуждаюсь в помощи по дому, познакомлюсь для серьезных отношений с приятной, стройной женщиной, 30-45 лет. Оставлю ей квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28. Юрий.

### ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ **АНТРЕСОЛИ** ШКАФЫ **ДЕРЕВЯННЫЕ** ПЕНСИОНЕРАМ СТАЛЬНЫЕ СКИДКА! • МЕЖКОМНАТНЫЕ www.dveri-irbis.ru входные (499) 408-40-71 мер, доставка - Бесплатно, установка

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

# ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- возврат вкладов
- жилищные И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА • ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до 28.02.2020 СКИДКА 50% ическая консультация - бесплать 8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПО-МОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон **круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО

**8 (495) 920-76-96** Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

# ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ **ЮРИСТОВ** консультация БЕСПЛАТНО АКЦИЯ бесплатное

до конца месяца подробности по телефону ЗОЯВЛЕНИЯ

Для льготных категорий граждан а остальные виды услуг 8(495)117-07-17 - 50%

**8** (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14 Адвокат. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Обжалование приговоров и незаконных судебных решений в апелляпионной и кассапионной инстанциях Тел.: 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14, Вячеслав Рихардович

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство, Семейные споры, Автодела, Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

# КУПЛЮ

- стинки, аудиотехнику, проигрыва- ЛИ новые и б/у, можно на платах, перетель грампластинок, фирменные ключатели, реле, пускатели, разъемы, **аудиодиски CD, различных стилей** термопары, реохорды. Значки времен и направлений музыки, куплю. Тел.: СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10 8 (985) 938-08-26
- 8 (495) 241-19-52
- **8 (985) 938-08-26 Куплю грампла- 8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТА-
- **8 (905) 517-59-27** Календарики, от-**8** (495) **241-19-52** Книги. Вы- крытки, фотографии, фантики от жеваезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: тельных резинок и конфет, старинные вещи куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

### ДОРОГО КУПИТ! Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ЧосГорСкупка** 

- янтарные оусы Статуэтки, фарфор. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель. Любой антиквариат и многое др.
- 8-925-403-68-98

**8** (903) 666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВ-ТОГРАФЫ. янтарь, шкатулки, дом. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. **8** (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ТЕЛ.: 8 (903) 666-33-55

**8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

ны, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, тины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

старинные предметы для рукоделия, головные уборы, перчатки, чулки, беиз фарфора, фаянса, стекла, предметы сервировки, настенные тарелки, светильники и др.

**8** (903) 544-38-10 Коллекцию мостатуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРА- подстаканник, портсигар, фотоаппа-ЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки знаки, архив, фото, открытки, стаиз фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 **8 (905) 796-72-32** Галина, Сергей

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

 8 (495) 585-40-56 Покупаем доро-■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ го антиквариат, книги, книжные полсервизы, статуэтки, фарфор (Кузне- ки, техническую литературу, библицов, Гарднер, Китай, Германия), ико- отеки, архивы, фарфор, статуэтки, ронки, мельхиор, столовое серебро самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модеподстаканники, изделия из кости, кар- ли машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел:. 8 (495) 585-40-56

> **8** (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-916-886-29-93 Куплю: бижуте- ■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41 рию. украшения (можно лом), пугови- С БЛАГОДАРНОСТЬЮ цы, кружева, тесьму, изделия из бисера, куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предмелье и прочее до 50 года; ткани, посуду ты из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖА-БЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки. нет, значков, марок, фарфор, чугун, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

> ■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, раты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, туэтки, сервизы, Касли, Федоскино, го: книги любые, журналы, газеты, Палех, ёлочные игрушки, книги, кар тины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу.

■ **8 (985) 124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины ,иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

**8** (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, кодо 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46** 

- **8**(916)359-05-00,8(916)158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, ко-сти, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, ко ронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото. открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫ-ЕЗД Тел. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий,
- **8 (985) 643-63-11** Куплю дороа также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир
- **8 (916) 428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАР ФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, сол датиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93
- **8 (495) 508-53-59** Модели ав то, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов
- с утюгами и шётками • отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57 8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТ-НО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

деньги

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

**8**(495)298-50-96,8(926)774-80-09

Гарантированный кредит наличны

ми. От 10% год., от 50000 руб., от 1 го-

да. Гр. РФ, пенсионерам особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09.

ФИНАНСЫ\*

**НА ДОМУ** • ОТ 400 РУБ. • СКИДКА 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН **КОЛОДИЛЬНИКОВ** ЭЛЕКТРОПЛИТ В Ы Е 3 Д <mark>8-495-369-62-35</mark>

**8** (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

 8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬ-НЫХ МАШИН. СКИДКА - 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

**8** (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

100 % Деньги без подтверждения дохо-

да от 9,9% годовых, от 10 тыс. руб., от

6 мес. Гр. РФ, работающим, безработ-

ным. Пенсионерам – спецпредложение

Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

000 МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР»

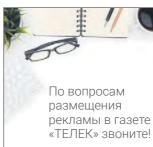
№ 32 000068, Per. № 2110132000808

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионе

OFPH 1113256019469

# **ЛОМБАРДЫ**

**8** (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **8 (903) 792-42-77** Комиссионный помо-РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. жет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото. зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуму марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, ки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфо рам и льготникам скидка до 30%. Без ра, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00



8 (495) 792-47-73

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

упаковка. Сборка, разборка мебели. Инту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, **Автогрузоперевозки + грузчики.** дачные, офисные. Пианино, сейфы. Ути-Установить бытовую технику. Аккурат- 8 (963) 628-67-80 но, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: Доставка, перевозки квартирные, дач 8 (495) 997-65-40

 8 (499) 390-62-65 Недорогая перевозка любой сложности. Мебельные, квартирные, дачные и офисные переезды. Москва, Область, регионы. Сборка, раз- сер (свой, не аренда). Человеческий подборка, перестановка, демонтаж, утилизация. В наличии ремни для перепости, инструменты, упаковка. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккурат
сториных Пенсионерам скидки! борка, упаковка, утилизация мебели.

### ■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 ■ 8 (916) 334-71-31 Недорогие пере Грузовые и легковые перевозки недоро- езды дач, квартир, офисов, грузчики го. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, дивидуальный подход к каждому клиен- утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

**8** (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 лизация. При необходимости разберем, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборупакуем, соберем мебель. А также по- ка, упаковка, утилизация мебели. можем расставить (развесить) мебель. **24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81,** 

> **8** (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 ные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время— не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Бокход к делу. Без выходных и праздников Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

### ЗДОРОВЬЕ

**8 (495) 728-79-66** Наркологическая помошь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНО-НИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,



# 8 (495) 734-99-37 **АРКОЛОГИЯ** ПСИХОТЕРАПИЯ Неврозы, Депрессии, Бессонница МОСКВА и МО БЫСТРАЯ **АНОНИМНО**

# **ABTO**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОго!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕ-РЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВА-КУАЦИЯ — Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**8 (929) 999-07-90** Выкуп автомоби лей в любом состоянии дорого и надёж но! Выезд оценка бесплатно, деньги сразу! Тел: 8 (929) 999-07-90 Иван

 Организатор продажи-финансовый управляющий Константинова А.П. (ИНН 246520854480) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает сообщает о проведении продажи имущества — автомобиль Mitsubishi Lancer 2003 г. в. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot. fedresurs.ru сообщение № 4564154

### МЕВЕЛЬ



Городская мастерская произво-дит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на до-

МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА,

SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионе

выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.:

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8** (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58

8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ

для холодильников и бытовой техники

Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой,

офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, сти-

ральных машин, холодильников. Замена ре-

8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

зины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58,

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизо-

ров! Холодильников! Компьютеров!

Швейных машин и оверлоков! Ремонт

и подключение: стиральных и посудо-

моечных машин! Электро и газовых

**8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт** мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов Тел.: 8 (495) 410-19-77

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**8** (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессио-нальная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12. 8 (977) 585-45-25

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка мастера бесплатно. www.obivkameb.ru диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

м. «Дмитровская»

# рам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 000 МКК «Евраз». 0ГРН 1155958009811. Свид. 1162901054128. СРО «Единство» ЦБ 001503357006693. ТЕЛ: 8 (499) 909-00-18 \*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями. ΟΟΟ «Δητ Κ газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,

### Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам: 8 (495) 787-34-65 / 66 8 (495) 543-99-11, 8 (495) 933-44-48,

«Ленинский проспект»

м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно в (495) 646-03-83, (000 «Магазин м. «Преображенская площадь», выезд 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, менеджера бесплатно `«Шоссе Энтузиастов»

8 (495) 228-06-30, M.

«ВДНХ», выезд курьера

**РА «Реклама 21 век** 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно

ОО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, м. «Семеновская» курьер БЕСПЛАТНО

8-901-517-33-81,

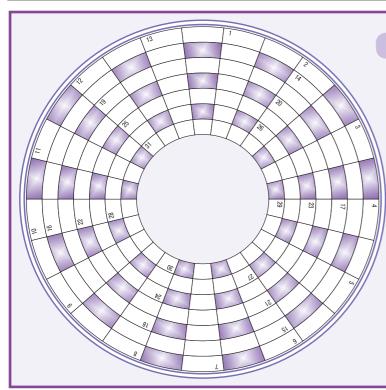
курьер БЕСПЛАТНО

PA «Солидарность-8 (499) 530-29-07 8 (499) 530-24-73. м. «Аэропорт, курьер бесплатно

8 (495) 979-39-68.

000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Динамо», круглосутски круглосуточно

РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско Разумовская»



# КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Коренной житель республики, со столицей Сухум. 8. Расцветка четвероногого друга на языке собачников. **12.** «Ничто так не мешает роману, как ... юмора у женщины и его отсутствие у мужчины» (Уайльд). 14. Его рекомендуют требовать после отстоя пены. 15. Человек, передвигающийся на транспорте. 16. Создание пташкой гнездышка. 17. Бархатный окрас голоса Фрэнка Синатры. 18. Какой стиль помогает кутюрье не придумывать ничего нового? 19. Иго, которое пытался сбросить Спартак, затеявший восстание. 20. Отрезок, соединяющий две вершины многоугольника. 21. Доля участников картеля в производстве, сбыте или экспорте продукции, в соответствии с которой между

ними распределяется прибыль. 22. Грязный ворох с копающейся сплетницей. 23. «Коса» девицы в темнице из загадки. 24. Палочка - писать на вощеной дощечке. 25. Государственная ... - дублер ОТК во времена перестройки. 26. Страус из знойной Аргентины. 27. Дыра к сотам. 28. Повесть Р. Фраермана «Дикая собака...., или Повесть о первой любви». 29. Ответ на вопрос кроссворда. 30. Закричали солдаты «ура!» и бросились в бой на врага. **31.** «Не овал я и не круг, треугольнику я друг, прямоугольнику я брат, а зовут

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Певец, композитор, актёр Богдан ... 2. Ароматизатор воздуха. 3. Рекордный параметр Марианской впадины. 4. Транспорт для экономичного экскурсионного тура по Европе. 5. Грубость, произошедшая от потомка старика Ноя. **6.** «Гляжусь в тебя, как в ... до головокружения». 7. Рабочее качество щелочи. 8. Завивка и ... волос в парикмахерской. 9. След от колеса буксующего автомобиля. 10. То, что олицетворяет известная статуя с факелом в Нью-Йорке. 11. Лежащая плашмя шахта. 12. Керамический «пазл» разбитого горшка. **13.** Яма в колее.

Едкость. 8. Окраска. 9. Рытвина. 10. Свобода. 11. Штольня. 12. Черепок. 13. Выбоина. емка. 26. Нанду. 27. Леток. 28. Динго. 29. Слово. 30. Атака. 31. Квадрат. **От внешнего кольца** к внутреннему: 1. Титомир. 2. Одорант. 3. Глубина. 4. Автобус. 5. Хамство. 6. Зеркало. 7. Евчест: 8. Окказска од Въгамир. 3. Одорани. 3. Глубина. 4. Автобус. 5. Хамство. 6. Зеркало. 7. **Ответы. По кольцам:** 4. Абхаз. 8. Окрас. 12. Чувство. 14. Долив. 15. Ездок. 16. Витье. 17. Тембр. 18. Ретро. 19. Рабство. 20. Ребро. 21. Квота. 22. Белье. 23. Ботва. 24. Стило. 25. При-





# Пончо

Материал: 90% ПАН, 10% шерсть, экокожа. Размер универсальный 50–64. Россия.

1990 p.

- Размер универсальный
- Теплый трикотаж плотной вязки

Удобные глубокие карманы



Сумка «Элеганс»

Закажите ваше пончо «DREAM» и не забудьте приобрести к нему сумку «Элеганс»!

moymir.ru

Звонок по России и с городского. и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ

2 вместительных отделения на молнии, внутренний кармаг для документов на молнии. Материал: кожа, ПВХ.

990 p.

код заказа: РМ-20-207-ПОНЧО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимистьм перевода наложенным глагежом отпачиваются дотолнительно, сервисный соор составляет чого русставляет чето русставляет

# ТЕЛЕК

Материал:

# LEOMAX AKUNЯ\* «Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев! Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-4110** и ВЫИГРАЙ!

### «Браслет здоровья»

### лот 44663 1999.-

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.

Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа ной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

# Видеорегистратор-зеркало

# лот 18931 1990.-

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
   Не нуждается в дополнительных держателях.
   Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Функции: непрерывная запись, циклическая запись встроенный динамик

встроенный динамии, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху— 25 см, снизу— 30 см, высота— 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркал (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция

# <u> Авточехл</u>ы «Новая жизнь»

### лот 17220-01 2990 • Изготовлены из специал

ткани «винлюкс» • Защитят ваши сидень: от грязи и протирания

В комплекте: 2 чехла для передни сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)),

5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В −50 см (сиденье) + 60 см (спинка)),

сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации

# Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!



# «Супер Сварка», 2 шт.

# лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит любые изделия из пластика, резины стекла, дерева и фарфора

Материал корпуса: ПВХ.



2 шт

# Платье «Жизель»

# лот **89373 2<del>49</del>01990.**-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движени
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки
- Произведено в России

60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



# Термобелье «Нежные объятия»

# лот **43363 990.-**

Незаметно под одеждой Согревает и моделирует силуэт

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс Размер универсальный: от M(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капуч (укажите при заказе).





### Термобелье «Аляска»

# пот **45536** от **990.**-

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Назмер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.



# Жилет меховой из овечьей шерсти

# лот **80867** 1299.-

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Помогает при проблемах с суставами и спиной.
- Удобная застежка-молни: легко застегивается и позволяет жилету эффективнее удержи

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид) Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



# Тапочки «Комфорт и здоровье»

# лот **73665 759.-**

Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40,



# Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК

# лот 45368 990.-

4 пары Трехслойное строение материала внутренний слой нейтрализует размнох бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообме

Износостойкие. Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в <mark>ПОДАРОК!</mark>

### Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»

# лот 65047 990.-

Материал: сплав недра

металлов, золотое покрытие ювелирная смола. Размер кулона: 2,5×3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см

(доп. звенья).

В комплекте: кулон, цепочка бархатный мешочек

# лот **63046 999.-**

- Гальваническое покрытие золотом позволяет надолго сохранить цвет и блеск ювелирного излелия

Крест нательный с рубиновой вставкой 🦠

Материал: сплав недрагоцен золотое покрытие, ювелирное стекло Размер подвески: 3,3×2 см.

Длина цепи: 50 cм + 5 cм (доп. звенья)

### Комплект штор «Очарование роз»



# Матрас-топпер «Соната Комфорт»

# лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект Сохраняет форму и устойчив
- к деформациям. Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглошает

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе)

### Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот **28365** от **1999.-** Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ. Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.





## Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

# лот 22287-01 49<del>9</del>0 **3990.-**

- Эксклюзивный дизайн Высококачественное ударопрочное стекло. Можно использовать в микроволновой печи и мыть



Б комплекте. 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

# Набор посуды «Золотая Венеция», 6 предметов

### лот 24407 3499.-

- Внутреннее керамическое покрытие устойчиво к высоким температурам, царапинам и истиранию
- Внешнее покрытие устойчиво к сколам, легко моется, не подвержено коррозии
- Алюминиевые ручки не нагреваются.
- Материал: высококачественный алюминий; внутреннее керамическое антипригарное покрытие ECO-CERA; термостойкая эмаль (внешнее покрытие); стекло (крышки).



# Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

# лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.

# Швейная машинка «Помощница»

# лот **19266** 1999 **1490.**-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то но Компактный размер.
- В комплект входят: 6 шпуле 1 запасная игла, 1 нитевдеватель 1 запасная игла, 1 нитевдевателі руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическ Работает от адаптера DC 6V и от 4 батареек типа АА (в комплю не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/ми



# Наколенник «Будь активным» с магнитами, 2 шт.

(2 шт

# лот 40887 999.-

- В наколенник вшиты 2 магнита которые способствуют уменьшению дискомфорта

в колсене. Материал: 50% ПЭ, 50% неопрен. Размер универсальный. Ширина: 14 см, длина: 29 см. Максимальный обхват: 44 см, регулируется ремешко

# Матрас с функцией массажа и подогрева

# лот **40479 599 4999.**-

- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса
- снижению веса и уменьшень

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.

5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер,

пульт управления, нструкция по использованик НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕЛИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ



Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

# ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 22 января по 21 мая 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: 000 «Товары Почтой». 0ГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.