

КОМПАНИЯ «ЕЛАМЕД» – создай свой физиотерапевтический кабинет на дому!



АЛМАГ+



АЛМАГ-02



ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

стр. 24-25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия № ФС-99-04-000914-14

РЭН 2017/6194
ОСР 2009/04790
ОСР 2012/13599
Реклама

№07
(419)

ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СРЕТЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 10

ПОЧЕМУ
ЖЕНЩИНА
ТАК ХОЧЕТ ЗАМУЖ?

стр. 4

РОМАНТИКА
НА ЗАВТРАК,
ЛЮБОВЬ
НА УЖИН

стр. 8

ДОКТОР ТЫКВА:
ЯРКО, ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО

стр. 11

ГОТОВИМ
ПОЧВУ НА ДАЧЕ
ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

стр. 12

ОЛЕСЯ
СУДЗИЛОВСКАЯ

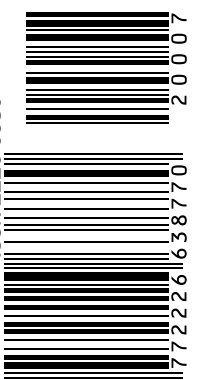
УТРО БУДЕТ ДОБРЫМ, ЕСЛИ
ПРОСНУТЬСЯ С УЛЫБКОЙ

стр. 6

12+

Фото PR CTC

ISSN 2226-6380



9 177 222 638 770 20007

О легендарных гонщиках расскажет «Мастер»



Телеканал НТВ приступил к съёмкам 8-серийной спортивной драмы «Мастер». Прототипами главных героев станут легендарные гонщики команды «КАМАЗ-мастер», которая совсем недавно уже в 17-й раз стала победителем престижной гонки «Дакар». В сериале будут задействованы настоящие гоночные КАМАЗы, а консультировать съёмочную группу будут реальные гонщики. Актерский состав внушает уважение: это Сергей Шакуров, Игорь Петренко, Анатолий Белый и другие именитые актеры.

Съёмки пройдут в Казани и ее окрестностях, а также в Набережных Челнах на тренировочной базе «КАМАЗ-мастер». А непосредственно перед съёмками актерам устроили экскурсию по знаменитому заводу КамАЗ и прокатили на настоящих гоночных грузовиках. Планируется, что сериал зрители увидят уже осенью этого года.



«Война семей» и семейные тайны

На телеканале ТНТ стартует новый сериал «Война семей» с Егором Бероевым и Александром Робаком в главных ролях. Их герои дружат с детства, но открывшиеся семейные тайны в один момент превращают двух мужчин в злейших врагов.

В фильме также снимаются Ольга Медынич, Джемал Тетруашвили, Светлана Колпакова и многие другие. Появится в кадре и солист группы «Чайф» Владимир Шахрин.

Съёмки 20-серийного проекта проходили в 35 километрах от Москвы, в живописном местечке. Но немного не повезло с погодой. Снимали сериал с июля по октябрь – причем, как нередко бывает, смены со знойными летними сценами приходились на самую холодную погоду.

Фото пресс-службы ТНТ

Анфиса Черных раскрыла тайну свадьбы

На телеканале «Россия» – премьера мелодраматического сериала «Большие надежды». История начинается в лихие 90-е, когда главные героини Эра и Зина после окончания школы отправляются в город за своей мечтой: стать счастливыми и успешными. Но в сложные для всей страны времена все пойдет не так, как они запланировали.



Главные роли в этой истории исполняют Анфиса Черных и Татьяна Бабенкова. Кроме того, в фильме собрался настоящий звездный состав: Елена Яковлева, Ян Цапник, Кирилл Сафонов и многие другие.

Съёмки проходили в Москве и области. Самое интересное, что по сценарию был запланирован эпизод, когда обе героини отмечают свои свадьбы на ВДНХ. Обе актрисы разместили в одной из социальных сетей фотографии в свадебных платьях – и тут же по интернету разлетелась новость, что они вышли замуж.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

«Текст» станет сериалом

Фильм «Текст» Клима Шипенко по роману Дмитрия Глуховского, получивший четыре премии «Золотой орёл», выйдет в формате сериала.

– Идея появилась у меня на съёмках фильма, – рассказал нам Шипенко. – Когда стало понятно, что у «Текста» есть много поклонников, которые будут смотреть сериал, то мы поняли, что не можем отказать им в этом удовольствии. Но там мы будем монтировать все совершенно по-другому.

Напомним, что в центре сюжета – Илья Горюнов, который отсидел семь лет по ложному обвинению, а выйдя на свободу, начинает мстить своему обидчику – офицеру Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Петру Хазину. В главных ролях снимались Александр Петров, Иван Янковский и Кристина Асмус.

Фото Вадима Тараканова



Милош Бикович отпраздновал победу в горах

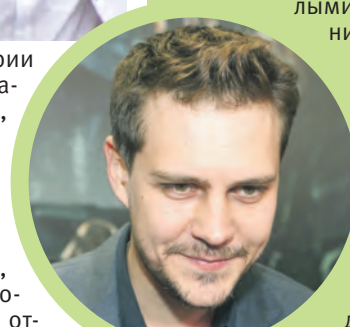
Фильм «Холоп» стал в прокате самым кассовым фильмом. Согласно официальным данным, эта комедия с небывалыми сборами почти в три миллиарда рублей занимает первую строчку среди всех российских картин.

Новость о том, что «Холоп» стал самым кассовым фильмом десятилетия, застала Милоша Биковича и Клима Шипенко в итальянских Альпах. Вместе с компанией друзей они отметили это событие... катанием на лыжах.

Напомним: «Холоп» рассказывает о молодом человеке, который, будучи сыном успешного бизнесмена, привык не отказывать себе ни в чем.

И вдруг попадает в далекое прошлое – туда, где живут крепостные крестьяне, а о современных благах цивилизации надо забыть... Успех фильма объясняется, скорее всего, тем, что российский зритель соскучился по качественным добрым комедиям.

Фото Вадима Тараканова



«Танго страсти Астора Пьяццоллы» представляет праздничное шоу

В честь Дня всех влюблённых симфонический оркестр «Concord Orchestra» представляет своё новое, не имеющее аналогов праздничное шоу «Танго страсти Астора Пьяццоллы». Оно, как всегда, пройдет на сцене Государственного Кремлевского дворца.

Постановщик шоу – известный хореограф Silvio Grand, который является звездой танго. В шоу принимают участие танцоры – призеры «Campeonato Mundial de Baile de Tango» в категории «Tango Escenario» (Буэнос-Айрес, Аргентина) и победители конкурса «Tango Dance World Championship» (Буэнос-Айрес, Аргентина), театр танго «Tango JAM Club», хореограф-постановщик А. Майоров. Также зрители ждут выступление «Золотого голоса танго» – Cesar Camargo и Martin Alvarado (Аргентина).

Фото предоставлено пресс-службой Кремлевского дворца

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»



БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-32-77

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых проектов на российском телевидении – сериала «Триггер».

Главные роли в кинодраме «Триггер» исполнили Максим Матвеев (Артём) и Виктория Маслова (Лера). Также в фильме снимались Игорь Костюков (Александр), Светлана Иванова (Даша), Роман Маякин (Денис), Влад Тирон (Матвей), Ангелина Стречина (Катя), Марк Юзеф (Кириуша), Данила Дунаев (Владимир) и другие.

«Спусковой крючок» психолога

Многосерийная драма «Триггер» рассказывает о неординарном психологе Артёме Стрелецком, который использует в работе «провокационную терапию». Этот психолог не ведёт долгих сеансов, а пациенты ненавидят его. Но только он может им действительно помочь. Только он знает, как встретить их самые ужасные страхи лицом к лицу. Артём провоцирует клиентов, смеется над ними, специально устраивает неловкие ситуации и намеренно вытаскивает клиентов из зоны психологического комфорта. Провокации активируют в психике клиентов жгучее желание немедленно разобраться со своими проблемами. И решение проблем происходит очень быстро – буквально за один-два сеан-

Детали

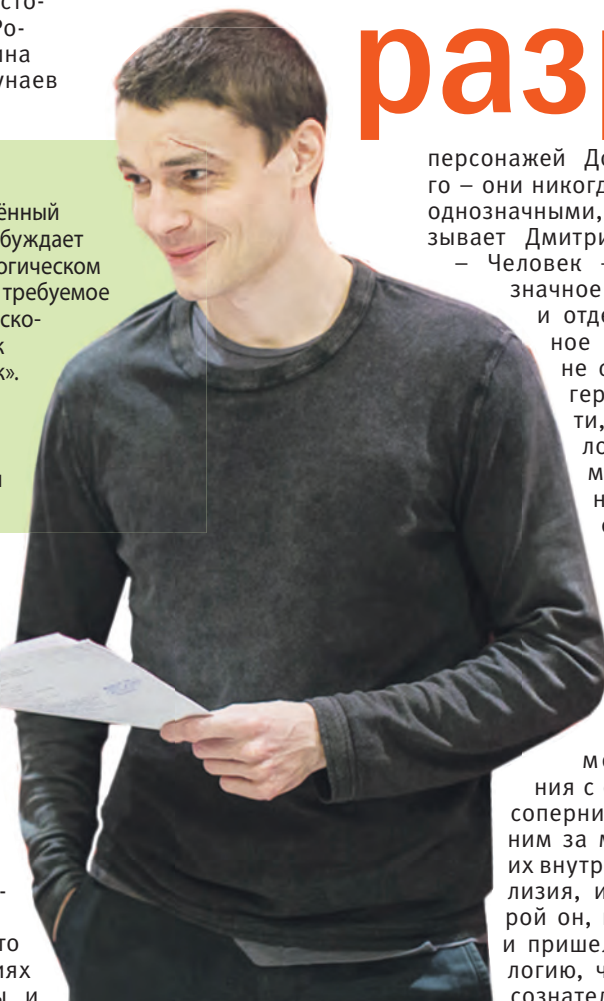
Триггер – определённый посыл, который побуждает клиента на психологическом уровне совершить требуемое действие. С английского переводится как «спусковой крючок». Триггеры воздействуют на инстинкты человека, такие как жадность и страх...

са. Практика Артёма процветает до тех пор, пока один из его пациентов не кончает жизнь самоубийством...

Фильм снят по сценарию Андрея Золотарева и Льва Мурзенко режиссером Дмитрием Тюриним.

– На самом деле это вполне в традициях русской литературы и

Спасти всех, разрушая себя



персонажей Достоевского – они никогда не были однозначными, – рассказывает Дмитрий Тюрин.

– Человек – неоднозначное существо, и отделять черное от белого не стоит. Наш герой, кстати, тоже человек травмированный, у него есть своя детская травма, которую он пытается преодолеть. Его взаимоотношения с отцом, его соперничество с ним за мать – эта их внутренняя коллизия, из-за которой он, возможно, и пришел в психологию, чтобы по-

таться эту ситуацию и справиться. Эта детская обида до сих пор в нем живет, она диктует ему и отношения с отцом, и отношения с миром. Он интроверт, не очень доверяет людям, миру, этаким «человек в футляре».

Говорить правду, даже жёсткую

– Да, Артём Стрелецкий персонаж сложный – но это нормально для человека, который пытается изменить мир, – рассказал исполнитель главной роли Максим Матвеев. – Он делает это хорошо, но испытывает трудности в том, чтобы изменить свою собственную жизнь. Люди вообще часто думают, что

Подобности Успех в Каннах

Фильм «Триггер» уже представлен на кинорынке в Каннах, где имел большой успех. Так, права на собственную адаптацию российского «Триггера» купили представители кинобизнеса из США и Японии.

Психолог – это некий ум, который знает, как жить, что делать всегда, а на самом деле это не так – все мы люди, у каждого из нас есть слабости и свои причины для поступков. С помощью чего провоцирует Артём клиентов? Иногда это прессинг, унижение, оскорбления, вываливание правды, и я считаю, что мой Артём прав во всем, что делает. Иногда человеку нужно быть прямолинейным и говорить правду, пусть даже и жестокою.

Светлана ИВАНОВА

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

СЛУХОВОЙ АППАРАТ ВРЕДЕН ДЛЯ СЛУХА?

Бытует мнение, что, надев слуховой аппарат, будет падать слух

Миф родился, когда эти устройства были громоздкими, несовершенными, усиливали все звуки без разбора, и их невозможно было настроить. Проблем от такого прибора было больше, чем пользы. Сейчас слуховые аппараты цифровые, функциональные и эстетичные. По данным Всемирной организации здравоохранения только правильно подобранный и настроенный слуховой аппарат не приносит вред слуху человека, а наоборот развивает его. Все цифровые слуховые аппараты работают по принципу тренажера. Чем раньше будет проведена диагностика, подбор и настройка, тем лучше будет эффект.

Слуховой аппарат восстановит слух?

Устройство, которое в полном объеме вернет слух, еще не изобретено. Слуховой аппарат помогает восполнить потерю слуха за счёт настройки

аппарата. Современные технологии дают реальную возможность лучше слышать и общаться даже в шумной и многолюдной обстановке, отделив посторонние звуки.

Зачем нужны два слуховых аппарата?

В подавляющем большинстве случаев нарушение слуха затрагивает оба уха. Существует мнение, что слуховой аппарат нужно носить только на «худшем» ухе. При отсутствии достаточного количества звуковой информации более здоровое ухо начнет «угасать», возникает эффект депривации, то есть способность различать речь со временем ухудшается. Использование двух слуховых аппаратов «тренирует» оба уха, сохраняя эту способность. А какие еще преимущества ношения двух аппаратов?

- более естественное звучание;
- дает объемную звуковую картину; при использовании одного аппара-

та сложно понять, например, с какой стороны позвал собеседник или приближается автомобиль;

- прирост разборчивости речи в сложных, шумных обстановках;
- легче добиться оптимального баланса громкости и высокого качества звука, что способствует уменьшению нагрузки на слуховой анализатор;
- адаптация к аппаратам происходит быстрее, чем при ношении одного;

Если показан слуховой аппарат на оба уха, то более правильно будет купить их сразу на оба уха.

«Академия слуха» на Янгеля предоставляет уникальную возможность получить второй слуховой аппарат СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Успейте! Акция** действует только ДО 29 ФЕВРАЛЯ!

Также любой желающий сможет бесплатно:

- ✓ сделать тест слуха
- ✓ получить консультацию специалиста
- ✓ примерить и опробовать слуховой аппарат.

Запишитесь на прием и приходите сами или вместе с близкими!

г. Москва, ул. Россошанская, дом 4, корп.2. (м. «Ул. Академика Янгеля»)

Тел.: 8 (495) 748 82 90, 8-800-500-93-94



Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!**

Рассрочка без переплат ДО 12 МЕСЯЦЕВ!*



1+1
Второй в подарок!

*Рассрочка предоставляется ООО «Холлидейс маркетинг». **Срок проведения акции с 01.01.2020 по 29.02.2020. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефону 8 (495) 748-82-90, 8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Строительство домов и бань

МАСТЕР
WWW.OOO-MASTER.RU

- Строительство
- Достройка
- Реконструкция
- Работаем с маткапиталом

Дом каркасный 10x10 «Фаворит»



1 033 370 руб.

Дом каркасный 8x12 «Боярин-4»



1 016 480 руб.

Дом каркасный 11,5x12,5 «Фортуна» с террасой



1 189 930 руб.

Наши выставочные площадки:

г. МОСКВА м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдика», +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. МОСКВА м. «Домодедовская», Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1 +7 (910) 410-18-11	РАМЕНСКИЙ Р-Н с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. КОТЕЛЬНИКИ Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	г. РЯЗАНЬ Московское ш. д. 65А, ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
---	---	--	---	---

+7 (495) 64-34-000
(многоканальный)

Кредитование: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г.
Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.; АО «АЛЬФА-БАНК»,
Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.; АО «СОЛИД БАНК» пер. № 1329/4
от 11.08.2004 г.; ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г.
Не является публичной офертой. РЕКЛАМА.



СЕКРЕТ УСПЕХА

«Синдром отличницы»: стоит ли бороться?

Если вы крайне болезненно переносите даже небольшие неудачи, если единственный приемлемый результат для вас – «отлично», если вы остро реагируете на критику, скорее всего, вы – жертва «комплекса отличницы/отличника». Стоит ли с ним бороться?

ЖИЗНЬ КАК СОРЕВНОВАНИЕ

«Отличницы/отличники» воспринимают любое задание как соревнование, где результатом участия может быть только победа. Они крайне негативно относятся к «конкурентам», что портит их отношения с окружающими. Восприятие результата для них важнее самого результата, и оценка, если она не наивысшая, серьезно портит жизнь. Поэтому от «комплекса отличницы» нужно избавляться непременно!

КАК ПОБЕДИТЬ «КОМПЛЕКС ОТЛИЧНИЦЫ/ОТЛИЧНИКА»?

- Осознать проблему и назвать её. Замечайте, когда ваш внутренний отличник вмешивается в вашу жизнь, одергивайте себя: «Сейчас я действовал, как «ботаник», пора остановиться!»
- Работать над повышением самооценки. Стремление все сделать на «5» – это способ доказать себе и окружающим свою состоятельность. Поэтому важно научиться жить в гармонии с собой.
- Видеть глобальную цель. Отличники «рвут жилы» всегда: идет ли речь о составлении рядового документа, или о важнейшем отчете. Если видеть, что идет за текущей задачей (что ждет через год, два, три), можно научиться не закликиваться.
- Сравнивать себя не с друзьями, а с собой «предыдущей версии», чтобы видеть прогресс.

В современном обществе влюбленные быстро начинают жить вместе.

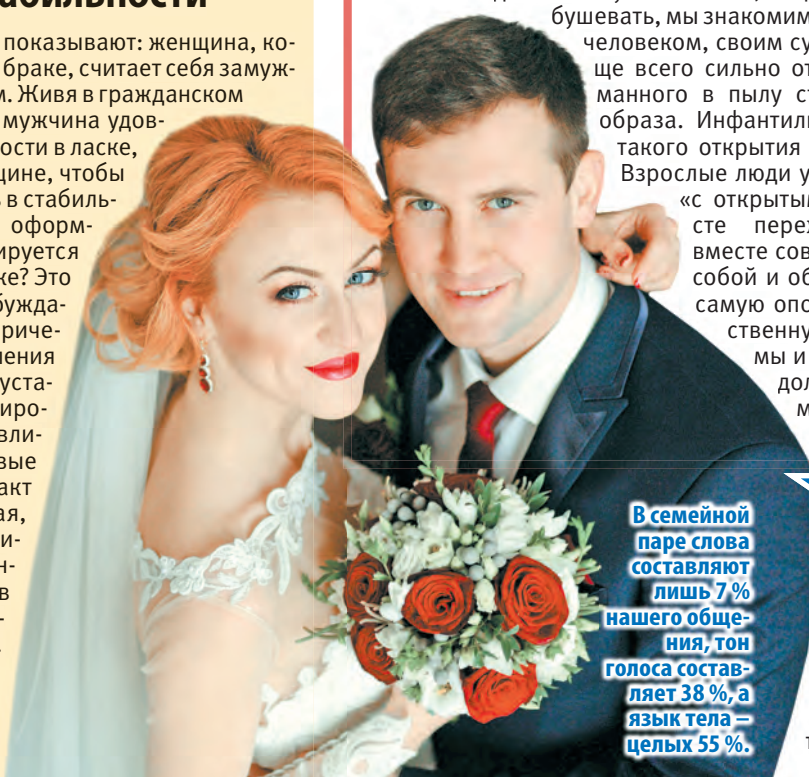
Мужчины с успехом устраивают свой быт (помогают стиральная машина, мультиварка и т.п.), женщины вне брака рожают детей, обеспечивают их, зарабатывая порой больше мужчин, растят при помощи няни и решают бытовые вопросы при помощи «мужа на час»... Закономерно возникает вопрос: зачем сегодня вообще нужен брак? Попробуем осмыслить вопрос с позиции современных реалий.

Брак выполняет публично-правовую функцию

- Официально зарегистрировать отношения нужно, чтобы пользоваться теми привилегиями, которые предусмотрены государством.
- Государство выделяет средства по программе «Молодая семья», предусмотрены льготы по ипотеке.
- Проще общаться с государственными организациями (больницами, банками, полицией и т.п.): получить доступ в реанимацию, взять кредит, не свидетельствовать против супруга, получить наследство, компенсацию.
- Официальным супругам проще путешествовать вместе (получить визу, не нужно каждый раз доказывать, что это ваш ребенок и что вы его не похитили).

Штамп в паспорте удовлетворяет женскую потребность в стабильности

Современные соцопросы показывают: женщина, которая живет в гражданском браке, считает себя замужней, а мужчина – свободным. Живя в гражданском браке вместе с женщиной, мужчина удовлетворяет все свои потребности в ласке, в комфортной жизни. Женщине, чтобы удовлетворить потребность в стабильности, важны отношения, оформленные в ЗАГСе. Как формируется женская потребность в браке? Это и природные инстинкты, побуждающие «вить гнездо», и исторически сложившиеся представления о стабильности, и мамы установки, и стереотипы, сформированные киноиндустрией, и влияние рекламы, где счастливые семьи вместе пьют сок... Факт остается фактом: даже зная, что штамп о браке не защитит от краха отношений, женщина стремится вступить в брак, чтобы чувствовать себя уверенной и счастливой. И мужчине, который хочет сделать ее счастливой, это важно понимать.



В семейной паре слова составляют лишь 7% нашего общения, тон голоса составляет 38%, а язык тела – целых 55%.

Зачем нужен брак?

Детские вопросы решаются быстрее и проще

Если супруги намерены завести детей, то для быстрого решения «детских вопросов» важно быть официальной семьей. Да и для эмоционального благополучия детей важно, что вы – семья Ивановых, общность родных людей, у которых общее родовое имя, свои традиции и своя история.



Брак – это путь самосовершенствования

Вступая в брак под влиянием юношеской страсти, мы проходим длинный путь. Сначала, когда гормоны перестанут бушевать, мы знакомимся заново с реальным человеком, своим супругом, который чаще всего сильно отличается от придуманного в пылу страсти идеального образа. Инфантильные особи после такого открытия сразу разводятся. Взрослые люди учатся жить вместе «с открытыми глазами», вместе переживают кризисы, вместе совершают работу над собой и обретают, наконец, ту самую опору в жизни и ту родственную душу, ради которой мы и вступаем в брак. Только долгий брак приносит ту самую истинную близость, которая и зовется Любовью.

Социологи выяснили, что уровень образования людей влияет на возраст, когда они вступают в брак. Чем больше в государстве взрослых людей с высшим образованием, тем позже пары в этом государстве вступают в брак. И наоборот: чем ниже уровень образования населения, тем раньше женятся/выходят замуж.

КСТАТИ

- Традиция скреплять брак при помощи обручальных колец, надетых на безымянные пальцы, пришла к нам из Древнего Египта. А средневековые авторы объясняли эту традицию так: через безымянный палец проходит «vena amoris» – вена любви, которая идет прямо к сердцу.
- В Ирландии 29 февраля женщины могут делать предложение мужчинам. Эта традиция существует с XI века, тогда отказавший мужчина обязан был уплатить штраф.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Платок из Павловского Посада

Павловопосадские платки – один из самых известных во всём мире русских народных промыслов. Старинная технология нанесения набивного рисунка была доведена мастерами до совершенства. Вот об этой красоте мы и поговорим в нашей сегодняшней викторине.

1. Кажется, павловопосадские платки носят со времён царя Гороха. На самом деле дата основания мануфактуры – 1795 год. А спустя полвека крестьянин-предприниматель Иван Лабзин и купец Василий Грязнов превратили её в крупную фабрику. Их яркие, цветастые платки отличались от других одной особенностью. Какой?
 - а) Уникальный в своем роде набивной рисунок.
 - б) Использовались только натуральные краски.
 - в) Размеры цветов соответствовали их природным размерам.
2. Главный элемент павловопосадских мотивов – цветочные букеты, составляющие равносторонний треугольник. Что означал в народном искусстве треугольный букет?
 - а) Райские цветы.
 - б) Помни три дела: молись, терпи, работай.



3. В узоре павловопосадских платков используются восточные декоративные элементы. Самый знаменитый из них – пейсли. Как он выглядит?
 - а) Каплевидной формы.
 - б) Повторяет форму звезды.
 - в) Составляет гирлянду из цветов.
4. До того, как платки стали неотъемлемой частью народного костюма, они долгое время были модным аксессуаром благородных дам. В начале XIX века платки были настолько популярны, что существовал даже танец с ними. Как его называли?
 - а) Па де шаль.
 - б) Кадриль.
 - в) Цыганочка с выходом.

ОТВЕТЫ

1-а. Цветы в набивном рисунке платка имеют форму равностороннего треугольника. 2-б. В народном искусстве треугольный букет означал: «Помни три дела: молись, терпи, работай». 3-в. Пейсли – это гирлянда из цветов. 4-в. Танец с платком называли «цыганочка с выходом».

Анонимы фото: Galina Tcivina, Kues, Art_C_mam/Shutterstock.com; OlegDoroshin/Shutterstock.com

17 февраля на телеканале Домашний – премьера 4-серийной мелодрамы «Чужая жизнь», которой открывается новая линейка премьерных проектов канала «Фабрика мелодрам».

По сюжету, главная героиня картины Елена (актриса Ксения Князева) становится виновницей автомобильной аварии. Чувство вины приводит ее к тому, что портятся отношения с мужем, а чужой человек, пострадавший из-за нее, вдруг оказывается самым близким... Мы поговорили с актером Артёмом Карасёвым, сыгравшим роль мужа главной героини, о том, как проходили съемки и какие сюрпризы ждут зрителей.

Из хорошего в плохого

– Артём, обычно вы играете добрых и светлых персонажей, которые всегда спасают женщин. А здесь вы в непривычной зрителям роли отрицательного героя. Тяжело было?

– Нельзя сказать, что мой Евгений – однозначно отрица-

Артём
КАРАСЁВ:



Кино – моя любовь на всю жизнь»



тельный тип. Скорее это человек, заблудившийся в жизни. Ведь в начале фильма у него все хорошо. Успешный бизнес, женщина, которую он любит. Он делает ей предложение искренне, а не из каких-то корыстных целей. Но потом у него начинаются проблемы с бизнесом, и тогда-то с ним происходит трансформация. Из милого парня он превращается в монстра. Дело в том, что в трудных ситуациях судьба испытывает людей на прочность. Кто-

то оказывается в силах выйти из них с высоко поднятой головой, не уронив себя, а кто-то – нет. Начинается падение, которое заканчивается полным крахом. Вот эту сложную анатомию трансформации персонажа я и пытался донести при работе над ролью. Чтобы в глазах зрителей Евгений не был однозначно негодяем, а чтобы они могли ему посочувствовать. Ну или хотя бы понять, почему он вел себя не лучшим образом.

Ценить то, что дала судьба

– В чём, на ваш взгляд, смысл и идея фильма?

– Я могу говорить на примере своего персонажа. Думаю, смысл, как в известной поговорке: лучшее – враг хорошего. У Евгения было все, что нужно для счастья. Но ему хотелось больше. В итоге он

потерял все. Мы просим у судьбы чего-то, что нам хочется получить. Так вот, если судьба нам это дает, надо довольствоваться тем, что есть, а не требовать еще и еще.

– Как вам работало на съёмочной площадке?

– Ой, прекрасно. Мы снимали у моря, и это было замечательно. На съемках «Чужой жизни» впервые побывал в Новороссийске и окрестностях. В восторге от города – очень чистый, красивый, ухоженный. Наслаждался атмосферой съемок, группой. Даже с погодой нам повезло. Был конец сентября, но тепло и солнечно. Правда, один раз нам тоже невероятно повезло, но не с хорошей погодой, а с плохой. Мы снимали сцену выяснения отношений между моим персонажем и его коллегой. В этот день на море был шторм. Мы стояли на фоне бушующих волн, и это придало сцене необходимый эмоциональный подтекст.

Родом из Петербурга

– Вы родом из Санкт-Петербурга и по большей части и сегодня живёте там. Есть любимые места?

– Абсолютно любимое место – Васильевский остров. Люблю окрестности станции метро «Владимирская». Обожаю гулять в районе Марсова поля. А любимая площадь – у Исаакья, где «Астория» и «Англетер». Этот архитектурный ансамбль меня максимально впечатляет. В других городах, даже самых красивых, ты уже через три дня ходишь, опустив глаза, по своим делам и не обращаешь ни на что внимания. А в Питере вот я прожил свои 35 лет, и до сих пор, гуляя в центре, просто поднимаю голову и не могу оторваться от этой красоты.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя

КЛАРЕОЛ

1 ЗА РУБ.*

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!*

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ163



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-й КМ, ДВЛД, 4, СТ. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809ВВ4, ПОМ. № 14. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ с повышенной разборчивостью речи! **ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

Гарантия 2 года!

- Пенсионерам скидки до 50%!
- Выезд специалиста на дом!
- Пробное ношение слухового аппарата!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА», Пятицкий, ОГРН 1157746542953

О героине драмеди «Филатов» на СТС мечтают все женщины: мужественный, харизматичный, да ещё и гинеколог первоклассный! В исполнении Фёдора Бондарчука он получился очень убедительным.

Но есть у него в женских глазах один недостаток: он очень любит свою жену... Правда, это как раз не удивительно, ведь она идеальна! А значит, выбор актрисы на эту роль был очевиден: Олеся Судзиловская!

Удовольствие от съёмок каждый день

– Олеся, расскажите, почему сказали «Да!» новому сериалу СТС «Филатов»?

– Во-первых, уже было известно, что моим экранным мужем-гинекологом станет Фёдор Бондарчук. Это и стало решающим моментом (смеется). Изначально я должна была играть другую героиню, но после проб с замечательным режиссером Максимом Свешниковым была утверждена на роль. Съёмки с профессиональной и позитивной командой сериала «Филатов» приносили удовольствие каждый день.

– В первой серии «Филатова» ваша героиня Алиса уходит от идеально-го мужа и успешно гинеколога Филатова. Как же так?

– Будучи управляющей когда-то ими созданного совместного проекта, его личным агентом, супругой, матерью его детей, Алиса в какой-то момент перестала получать обратную связь от мужа. Мне кажется, для моей героини это становится самым страшным испытанием.

Все женщины мечтают о Фёдоре

– В сериале Филатов пытается вновь завоевать свою супругу. А как вас покорял Фёдор на площадке?

– Ему не пришлось меня покорять, потому что я им покорена уже очень давно, еще со студенческой скамьи. Мне кажется, что

Утро будет добрым, если проснуться с улыбкой»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Обязательно влюбиться! В своё отражение в зеркале, в собеседника напротив или в проект! Или этот проект придумать и в него влюбиться! Пусть люди, окружающие вас, и то, что вы делаете, приносит вам только удовольствие!



даже просто оказаться рядом с Фёдором мечтают все женщины. Роль Алисы позволила мне это сделать. Я счастлива! (Улыбается.)

– Ваша героиня – не просто бизнес-леди, но и врач по образованию. Вас эта профессия когда-нибудь привлекала?

– Это совсем не моя история. Я бы с удовольствием покопалась в чьей-нибудь душе, в том числе и своей, но не в теле (смеется).

– Кстати, о теле и душе: в сериале Алиса занимается йогой. Вам это близко?

– Йогой не увлекаюсь. Возможно, это придет ко мне чуть позже. А пока 12 лет, проведенные в художественной гимнастике, позволяют держать в форме тело, а 7 лет, посвященных обучению актерскому мастерству, дополнили воспитания и душе (улыбается).

Любой жанр по душе

– Сейчас всё более популярным становится жанр короткометражек. Есть ли у вас пред-ложе-ния в

– Утро будет добрым, если...
– Проснуться с улыбкой.

БЛИЦ

– Когда друзья хотят вас порадовать, они дарят...
– Свою компанию.
– От какой привычки вы хотели бы избавиться?
– От несдержанности.
– Соцсети нужны современной актрисе, чтобы...
– Работать.

Новый сериал «Филатов» – с 17 февраля на СТС.

этом направлении? Может, не только в качестве актрисы, но и режиссёра или продюсера?

– В качестве режиссёра я попробую себя не только в короткометражках. Чувствую в себе такие силы (улыбается). Продюсером себя уже пробую. А как актриса снималась много, например, в «Шахматном гамбите». Еще две работы в процессе. Также не могу не отметить чудесный фильм «Скелет» Оксаны Михеевой, проданный на благотворительном аукционе «Action!», организованном Светланой Бондарчук и Евгением Поповой.

– А как зрительские фильмы предпочитаете?

– Я могу быть благодарной любому жанру: это и комедии, и драмы, и даже хоррор. Кстати, мультики тоже обожаю (улыбается).

«Я обожаю комфорт»

– Какая из сыгранных вами героинь больше всего похожа на вас настоящую – по характеру, образу мыслей, привычкам?

– Могу однозначно ответить, что люблю их всех. И как меня учили в театральных вузах: без любви к своей героине, кем бы она ни была, сыграть ее невозможно. В каждой из них есть мои черты.

– Отдых – важная часть жизни. Какое условие для отдыха вам необходимо?

– Не скрою, я обожаю комфорт. И все сделаю для того, чтобы себя им окружить. Отдыхать люблю в уединенных местах.

– Итоги прошедшего года подведены, самое время планировать наступивший, 2020-й. Какие важные события и желания уже вписаны в ваш календарь?

– Во-первых, готовлюсь к премьере «Филатова». Приступаю к съёмкам в новом сериале, продолжаю работу над сценарием для своего проекта. Также есть несколько театральных предложений и съёмок в кино.

КСТАТИ

Воспитание – на личном примере

– Сейчас много говорится о том, что современные дети – совершенно уникальное поколение: в них умение сострадать сочетается с очень технологичным взглядом на жизнь. Вы замечаете это в своих сыновьях?

– Да, и мне кажется, что это прекрасно! Главное, чтобы со взросле-

нием не было утеряно умение сострадать.

– Что вы делаете как мама, чтобы не терять общий язык с детьми и быть для них авторитетом?

– Личный пример. Пополнение внутренних ресурсов: самореализация (прекрасно, если вы счастливы в профессии), постоянный тре-

нинг мозгов (учебник по математике за 6-й класс тоже подойдет), фитнес для тела (жесткие занятия спортом вовсе не обязательны, подойдет зарядка). А также: социальная позитивность (любая благотворительность, желательно не только финансовая). И качественное общение с вашим ребенком, пусть 15 ми-

нут, но без включенного телевизора и отвлечения на гаджеты, обязательно вместе играть. И, возможно, приучая детей к чему-то, вам придется повторить это много-много раз. Говорят, после 66 повторений действия (именно действия, а не его озвучивания) это может стать привычкой.

Что любят дети? Мультки и вкусняшки!
А ещё – проводить побольше времени с родителями за весёлыми занятиями.

Мы предлагаем вам объединить все три удовольствия сразу: приготовить вместе с детьми вкусное угощение по мотивам мультфильмов «Тачки» и «Тачки 2», посмотреть их 21 и 22 февраля на Канале Disney в рубрике «Большая анимация» и, конечно, весело провести время всей семьей.

Хумус с овощами

2 порции. Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка консервированного нута, четверть чашки оливкового масла, 2 ч. л. лимонного сока, четверть ч. л. молотого чеснока, красный болгарский перец, желтый болгарский перец, соль по вкусу, маслина для украшения.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 Чтобы сделать хумус, смешать в блендере нут, оливковое масло, лимонный сок, чеснок и соль. Выложить смесь на середину тарелки. 2 Разрезать красный перец на две части. В одной из них сделать два отверстия – прямоугольник и полукруг. 3 Положить разрезанную часть перца на хумус и немного придавить. 4 Вырезать из желтого перца два небольших круга и расположить их по разным сторонам красного перца. Разрезать пополам маслину и сделать глаза.



Капкейки

4 порции. Калорийность (на 100 г): 350 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ КАПКЕЙКОВ: 200 г муки, 60 мл молока, 120 г сливочного масла, 3 яйца, 120 г сахара, 20 г ванильного сахара, 1,5 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли. **ДЛЯ ДЕКОРА:** плитка белого шоколада, красная глазурь, упаковка шоколадных капелек, драже желтого и коричневого цвета.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 Смешать муку, разрыхлитель и соль. 2 Отдельно взбить масло и сахар. По очереди добавить яйца и взбить еще раз. 3 Добавить в яичную смесь муку и молоко. Хорошо взбить. По консистенции тесто должно быть похоже на густую сметану. 4 Выпекать тесто в формочках для капкейков в течение 15-20 минут в духовке, разогретой до 180 °С. 5 Кусочек белого шоколада обвести по краю красной глазурью (для удобства лучше использовать тюрбики с глазурью в форме карандашей) – это лобовое стекло и лицо Маккуина. 6 В серединку приклеить на глазурь две шоколадные капли, чтобы получились глаза. 7 Охладить капкейки, сверху полностью покрыть их красной глазурью, а затем вдавить в серединку лобовое стекло. 8 Расположить по бокам капкейка по паре коричневых драже, чтобы получились колеса автомобиля. 9 Последний штрих – вдавить в переднюю часть капкейка небольшой кусочек белого шоколада, чтобы получился рот, а по бокам от него добавить желтые фары – драже.



Австрийское печенье

2 порции.
Калорийность (на 100 г):
400 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 60 г миндальной муки, 120 г пшеничной муки, 30 г какао-порошка, 1 яйцо, 90 г сливочного масла, 100 г абрикосового джема, 50 г сахара, 1 ч. л. экстракта ванили, щепотка соли, красный пищевой краситель, сахарная пудра для украшения.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 Смешать подтаявшее масло и сахар. Добавить ванильный экстракт, яйцо и краситель. 2 В отдельной миске смешать муку, какао и соль, а затем объединить эти ингредиенты с яично-масляной смесью. 3 Охладить тесто в течение 40-60 минут, а затем разделить его на 2 части. 4 Раскатать скалкой первую часть, вырезать из теста круги – это нижний слой двойных печений. 5 Раскатать вторую часть теста, сделать из него круги и с помощью зубочисток вырезать в середине значок молнии и цифры 95 – это символы Маккуина, главного героя мультфильмов о Тачках. 6 Разложить печенье на противне, застеленном пергаментной бумагой, и выпекать 8-10 минут в духовке, разогретой до 180 °С. 7 Намазать нижнюю часть каждого печенья абрикосовым джемом, сверху положить печенье с молниями и цифрами. Посыпать сахарной пудрой.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены Каналом Disney

НА ДОСУГЕ



Найди
10 отличий

Романти-
ческая
встреча

Какие воспомина-
ния останутся
у вас после отпу-
ска, праздников,
встречи у моря на
закате?.. Самые пре-
красные и тёплые,
которые будут греть
душу и сердце.

«визиткож вид ежювез
'эвава'с алолс л ижжон 'эж
-илотс эн екборд 'эвава' эк
-тдог эн доул 'хасолог эн
лободо 'эжчлэфулт эн юот
-эмед – ятамт л 'эжнитоб
эн жлбжж 'эж огэн л нам
-дет 'ячннжжлм эн юот
-длелчсправа ввэрхху
'уку»

Ответы. Расположение

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ
на странице № 23**

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной
разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные,
внутриканальные, заушные.

Профессиональная
консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Романтики и любви нам хочется в любом возрасте: и в совсем юном, и даже если скоро серебряная, а то и золотая свадьба.

Приятный сюрприз для любимого человека вполне может быть далеким от роскоши, но при этом бесконечно романтичным. Потому что романтика — это в первую очередь проявление чуткости, внимания, заботы и, конечно, любви.

ЗАВТРАК УЖИН

ЛЮБИМОЙ ЛЮБИМОГО

Готовим ужин для него

Если завтрак в постель имеет элемент неожиданности, то с романтическим ужином всё несколько сложнее. Однако и в этом случае добиться желаемого эффекта не так уж и сложно.

- Дорогой, мы много лет живём с тобой в браке. Скажи мне честно, за что ты меня любишь?
- Любимая, просто за то, что ты есть. Ох, как я хочу есть...
- Ну вот... всю романтику испортил!

1 Первое, что сыграет вам на руку, — это приглушенный свет. Не включайте основную люстру, лучше поставьте на стол и зажгите свечи. Также помогут создать особую атмосферу настенные бра или торшер, особенно если накинуть на них легкую красную ткань.

2 Помощница романтического настроения — музыка. Она должна быть приятной, негромкой и ненавязчивой. Для ужина вдвоем лучше выбирать композиции без слов, чтобы слова не отвлекали вас друг от друга.

3 Меню для романтического ужина нужно подбирать с учетом нескольких факторов. Во-первых, приготовление блюд должно быть вам достаточно знакомо, это гарантированно уберечь вас от неприятных сюрпризов. Еда должна быстро и просто готовиться, чтобы к ужину вы не устали. Не стоит выбирать слишком тяжелые, калорийные блюда, а также блюда, употребление которых связано с риском испачкаться или другими трудностями (например, рыбу, в которой много костей).

4 Не усложняйте ситуацию: на десерт можно подать фруктовый салат или мороженое.

5 В качестве основного блюда советуем приготовить что-то простое и в то же время необычное, особенное. Ну, например, итальянскую пасту с креветками.



На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г пасты фарфалле (макаронных изделий в виде бантиков, сгодятся и любые другие макароны), 200 г очищенных креветок, 100 мл сливок, 100 г твердого сыра, 1 зубчик чеснока, растительное масло, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 283 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Пасту сварить до состояния аль денте в кипящей подсоленной воде, откинуть на дуршлаг (оставить немного воды, в которой варилась паста).
- 2** В сотейнике разогреть растительное масло, чеснок раздавить плоской стороной ножа, положить в разогретое масло, обжаривать 1-2 минуты, вынуть и выбросить.
- 3** Положить в сотейник креветки, обжаривать 2-3 минуты, выложить на тарелку.
- 4** Влить в сотейник сливки, нагреть до кипения, вернуть креветки, готовить еще пару минут.
- 5** Сыр натереть на мелкой терке, половину всыпать в сотейник, перемешать.
- 6** Выложить в сотейник пасту, долить немного воды, в которой она варилась, перемешать и через 1-2 минуты снять с огня.
- 7** При подаче посыпать оставшимся сыром.



Подробности

Что было на завтрак у Романовых

Согласно ряду источников и свидетельств современников первый император России Пётр I более всего любил перловую кашу на молоке, которую и подавали ему на завтрак. В постные дни кашу варили на миндальном молоке. Екатерина II не завтракала вовсе. Вставала императрица в 6 утра, выпивала чашку кофе со сливками, к которой подавали гренки из белого хлеба, и до обеда не ела уже больше ничего. Ее внук Александр I придерживался похожей схемы: к 7 утра ему подавали зеленый чай со сливками и такими же гренками. После завтрака император шел на прогулку, по возвращении с которой перекусывал фруктами и ягодами. Император Николай II завтракал один в своем кабинете в 9 утра. Ему подавали кофе, шоколад или чай, яйца, ветчину или бекон, масло, несколько сортов хлеба и обязательно завернутый в подогретую салфетку горячий калач.

14 ФЕВРАЛЯ – День всех влюблённых

Готовим завтрак для неё

С завтраком для любимой справится даже далёкий от кухни мужчина. Можете пригласить свою даму за стол, можно принести завтрак в постель. Для этого дополнительно вам понадобится специальный столик или поднос.

1 Обязательное условие — конечно, нужно сварить кофе или приготовить чай, в зависимости от ее предпочтений. А к чаю можно подать, например, йогурт и хрустящие печеня. Только не забудьте выложить йогурт в красивую посуду (креманку или невысокий бокал), украсить его свежими ягодами, кусочками фруктов, листиками свежей мяты.

2 Еще один хороший вариант, не требующий кулинарных навыков, — творог с сухофруктами. Сухофрукты для этого нужно замочить на 15-20 минут в горячей воде, после чего нарезать небольшими кубиками (все косточки необходимо извлечь). Далее творог смешиваем с подготовленными сухофруктами и выкладываем в небольшую салатницу. Для украшения можно использовать орехи, свежие листья мяты или 2-3 цельных сухофрукта.

3 Поистине царским завтраком станут хрустящие гренки из белого хлеба, с которыми можно подать сливочный сыр или масло, шоколадный крем и т.д. Если же любимая равнодушна к сладкому, хорошим вариантом станет кусочек отварного мяса или курицы, ветчины, малосольной рыбы (семга, форель и т.д.). Конечно, все это необходимо подавать в уже нарезанном виде.

Как сделать гренки. Возьмите белый хлеб и нарежьте его ломтиками толщиной 1 см. Хлеб для гренок нужно брать не самый свежий, лучше вчерашний. Сковороду разогреваем на среднем огне, распускаем небольшой кусочек сливочного масла и жарим гренки до золотистого цвета с каждой стороны. Важно не перегреть сковороду, чтобы масло не начало гореть. Готовые гренки нужно выложить на бумажное полотенце, чтобы в него впиталось лишнее масло.

4 Если возлюбленная предпочитает горячий и сытный завтрак, просто пожарьте для нее яичницу. Не забудьте выложить ее в красивую тарелку (ту, которая достается из серванта по особым праздникам) и украсить сверху листиком петрушки.

5 Можете приготовить царский завтрак, а именно кашу. Ведь многие царствующие особы предпочитали на завтрак каши. Овсяную, манную, гречневую или перловую с молоком.



Важно!

Завтрак будет особенно праздничным и запоминающимся, если вы застелите стол скатертью, украсите его вазой со свежим букетом цветов.

Светлана ИВАНОВА

Картофель – частый гость на нашем столе.

Но многие отказываются от него, стараясь сохранить или вернуть свою идеальную форму. Стоит ли это делать? Давайте разберемся вместе.

Картофель: есть или не есть

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Сорт имеет значение

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова:

– **Имеет ли значение сорт картофеля?**

– Для варки выбирайте картофель с красной и розовой кожурой, поскольку он менее крахмалистый и хорошо держит форму. Для картофельного пюре отлично подойдет круглый, с белой шкуркой и белой мякотью, так как он очень рассыпчатый, нежный и мгновенно разваривается. Для салата берите менее крахмалистые сорта, сохраняющие форму после тепловой обработки, – продолговатые клубни желтого и коричневого цвета с желтой сердцевинкой.

– **Как нужно готовить картофель, чтобы сохранить максимум полезных веществ?**

– При термической обработке разрушаются полезные вещества, поэтому максимум полезных веществ в сырых клубнях. В Китае едят картофель в сыром виде. Если же готовить картофель, то полезнее запекать его в мундире!

– **Сколько раз в неделю можно включать картофель в рацион без ущерба для фигуры?**

– Безопасно для фигуры – не более 200 г картофеля в отварном или запеченном виде на обед, не чаще двух раз в неделю.



Татьяна МИХАЛЁВА



От голода

Картофель очень хорошо насыщает. Чувство голода покинет вас надолго. Причем не нужно бояться его калорийности. Сам по себе картофель без масла, жирного соуса и т.д. имеет калорийность всего 77 ккал на 100 г, при этом не содержит жиров и холестерина. Зато в нем присутствует белок и клетчатка. С добавлением масла калорийность увеличивается до 130 ккал, а калорийность картофеля фри стремительно вырастает до 312 ккал.

– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка, но такая подавленная.



Для сердца

Всего 100 г картофеля содержат 25 % нашей суточной нормы калия. Он нормализует сердечный ритм, а также поддерживает энергетический уровень организма, повышает выносливость и физическую силу. А это очень важно при любой нагрузке. Даже подниматься по лестнице при употреблении достаточного количества калия вам станет легче.

Для спокойствия

В картофеле содержится немалое количество витаминов группы В. А они в свою очередь отвечают за нервную систему и наше спокойствие. Поэтому если вы на стрессе готовы «мести» шоколадки, поешьте лучше картошечки – успокоитесь быстрее и для организма в целом будет полезнее.

Для иммунитета

Картофель содержит в том числе нерастворимый (резистентный) крахмал, который попадает непереваренным в толстый кишечник и служит питательной средой для полезных бактерий. А эти бактерии пекутся у нашей жизни и здоровье – вырабатывают витамины и минералы, уничтожают патогенные бактерии, могут влиять даже на наше настроение.

От простуды

В одном клубне содержится около половины суточной нормы витамина С, что в зимний сезон особенно актуально – лучше заняться профилактикой, чем лечиться от болезни.



Натуральная продукция Горного Алтая для красоты и здоровья

Алтайская компания «Сашера-Мед» приглашает жителей посетить сеть фирменных салонов-магазинов **Флаботека**

г. Москва

м. Белорусская, ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь, 1, стр. 1,
1 этаж, АВ.1, 20/а, тел.
+7 (903) 130 84 67

м. Савёловская, Суцевский Вал,
3/5 А, тел. +7 (903) 100 71 81



Сашера-Мед

www.sachera-med.ru

Весь февраль скидка 30% на продукцию для поддержания здоровья и тонуса любимых мужчин

*Срок проведения Акции – 01.02.20 – 29.02.20. Подробности Акции, информацию о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаботека» или по телефону горячей линии 8 800 100 16 70

Флаботека – природная аптека

«Флаботека» – специализированная розничная сеть оригинальной продукции компании «Сашера-Мед».

Ассортимент продукции составляют средства на основе натурального природного сырья для восстановления здоровья при нарушении состояния жизненно важных органов, а также природная натуральная органическая косметика эстетического и одновременно профилактического действия: кремы для лица и тела, тоники, кремы для нормализации состояния кожи и суставов.

Оригинальная продукция компании поставляется в магазины сети «Флаботека» непосредственно с завода, формирование стоимости не предусматривает торговых наценок. Продукция отличается эффективностью, качеством и безопасностью.

В магазинах постоянно проводятся Акции на весь ассортимент продукции, которые позволяют сделать подарки для здоровья близким и друзьям.

Подарить здоровье – это самое нужное и всегда важное в любое время года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

15 февраля Православной церковью отмечается Сретение Господне.

В этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Христова. Состоялась встреча Младенца Иисуса, которого в этот день Дева Мария и Иосиф Обручник принесли в Иерусалимский храм, со старцем Симеоном.

Что означает Сретение?

Сретение Господне – один из двенадцатых (главных) праздников в христианской церкви. В переводе с церковно-славянского «съртение» – встреча. В этот день встретились Ветхий и Новый Заветы.

Зачем Дева Мария принесла в храм голубей?

По ветхозаветному закону того времени, женщине, родившей ребенка, было запрещено приходить в храм. Она могла прийти только через сорок дней, если родился мальчик, а если девочка, то только через восемьдесят. Как только срок истек, мать новорожденного должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную – ягненка, и во оставление грехов – голубку. Бедной семье разрешили заменить ягненка на голубку.

Первенца-мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Это не просто традиция, а закон Моисеев, который был

Сретение Господне



КСТАТИ

Встреча с Анной-пророчицей

Евангелист Лука рассказывает, что в этот день, день Сретения, произошла еще одна встреча. К Деве Марии с младенцем подошла «дочь Фануилова». Жители называли 84-летнюю вдову Анной-пророчицей за вдохновенные речи о Боге: «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Она поклонилась и вышла из храма, рассказывая всем новость о пришествии Мессии. Последние праведники уходящего Ветхого Завета удостоились в храме встретить Господа, установившего Новый Завет (договор) с людьми. Старец Симеон и пророчица Анна оставили свои имена в Священном Писании потому, что дали людям пример принятия Спасителя с чистым и открытым сердцем.

Кто такой Симеон Богоприимец?

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слышание». Пожалуй, он был самым велико-

возрастным человеком в Иерусалиме, пережившим несколько поколений. Более того, предание говорит, что на момент встречи с Младенцем Христом праведнику исполнилось 360 лет.

Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) переводили Библию

с еврейского на греческий. При переводе книги пророка Исаии ученому встретились слова: «Се Дева во чреве приимет и родит Сына». Он хотел исправить «Дева» (девственница) на «Жена» (женщина). Однако явившийся Ангел запретил исправлять слово, пообещав жизнь праведнику, пока пророчество не исполнится. Об этом написал евангелист Лука: «Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева; и Дух Святой был на нем. Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня».

В день Сретения исполнилось то, чего старец ждал всю жизнь: пророчество Ангела свершилось. Старец взял Младенца на руки и с облегчением воскликнул: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов...». Церковь назвала старца Симеоном – Симеоном Богоприимцем.



ДЕТАЛИ

Почему с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»?

Событиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзают мечи: три справа, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Мать во время своей земной жизни, когда она стала очевидицей распятия на кресте Спасителя.

НА ЗАМЕТКУ

Что такое сретенские свечи?

На западе издревле была традиция на Сретение освящать свечи. Там с этими свечами затеваются огромные празднества с этими свечами затеваются. Но у нас эта традиция вошла в употребление очень поздно. Раньше просто в этот день освящались свечи на весь год, весь храмовый годовой запас свечей.



«В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»

Святитель Феофан Затворник

ПОДРОБНОСТИ

Сретенский монастырь



Сретенский ставропигиальный мужской монастырь в Москве был назван в честь установленного в городе праздника – Сретения Владимирской иконы Божией Матери. Это была благодарность жителей чудотворному образу за избавление от полчищ хана Тамерлана. Монастырь был основан у деревянного храма Марии Египетской на Кучковом поле, где москвичи встретили в 1395 году крестный ход из Владимира-на-Клязьме с благодатной иконой. Через день Тамерлан повернул на юг, не дойдя до Москвы. Через два года великий московский князь Василий I, старший сын Дмитрия Донского, закладывает Сретен-

ский мужской монастырь. Тогда же установили крестный ход с Владимирской иконой, которую переносили из Успенского собора Кремля. Многие яркие страницы российской истории связаны с монастырем. Так, в Смутное время, когда в Кремле засели интервенты, в обители был штаб русского ополчения Минина и Пожарского. В его стенах оказали первую помощь тяжело раненному на Сретенке в марте 1611 года князю Дмитрию Пожарскому. Через два года в монастыре встречали новоизбранного царя Михаила Романова. Во время Отечественной войны 1812 года в стенах обители разместился госпиталь для раненых в Бородинском сражении. А когда французы вступили Москву, несмотря на оккупацию, в над-

вратном храме святителя Николая продолжались богослужения. Иван Лажечников в «Походных записках русского офицера» засвидетельствовал героическое поведение насельников монастыря. Он отметил, что, когда Наполеон приказал священнику убрать из молитв помозанника Божия (царя Александра) и упоминать только Наполеона, пастырь твердо отказался, несмотря на угрозы выселищею. Даже французы нашли ответ священника геройским и оставили обитель в покое. В 1925 году монастырь закрыли, а в 1995 году, в год 600-летия Сретения Владимирской иконы Божией Матери, открылся Сретенский ставропигиальный мужской монастырь на месте Псково-Печерского подворья на Большой Лубянке в Москве.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Тыква – не только вкусный, но и очень полезный для здоровья овощ.

Она содержит огромное количество веществ, подавляющее большинство которых является необходимыми для нормальной работы организма. Можно смело утверждать, что тот, кто регулярно ест тыкву, укрепляет свое здоровье.

Тыква

- улучшает зрение;
- полезна для нормальной работы ЖКТ;
- полезна при гипертонии;
- содержит самое большое среди овощей количество железа и витамина Т, а также практически всю группу витаминов В;
- улучшает обмен веществ;
- способствует улучшению свертываемости крови;
- обладает противовоспалительными свойствами;
- снижает вероятность туберкулеза и рака горла;
- благотворно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- очищает организм от шлаков и токсинов;
- укрепляет сосуды, способствует их эластичности, предупреждает атеросклероз;
- укрепляет кости,



предотвращает кариес (500-600 г сырой, варенной на пару или запеченной тыквы в день – относится ко всему вышеизложенному);

- обладает мочегонным действием (тыквенная каша дважды в день);
- помогает от бессонницы (100 мл тыквенного отвара с 1 ч. л. меда на ночь);
- выводит камни из почек (200 мл свежевыжатого тыквенного сока 3-4 раза в день).

Кстати

Полезен только свежевыжатый тыквенный сок! Если нет специальной соковыжималки, натрите мякоть тыквы на терке, переложите в сложенную в 2-3 слоя марлю и выжмите сок.

Для оздоровления можно пить по полстакана сока перед едой 2-3 раза в день. Делать это лучше курсами по 10 дней подряд с перерывами в две недели. Детям после трех лет рекомендуется давать свежевыжатый сок 2-3 раза в неделю по полстакана, разводя сок водой или другим соком (прекрасно подойдет морковный или яблочный).

Сок тыквы помогает

- при отеках,
- при бессоннице,
- при заболеваниях почек, мочевыводящих путей,
- при болезнях печени.



Важно!

Противопоказания к употреблению тыквы:

- диабет,
- гастрит с пониженной кислотностью,
- обострение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки,
- ряд других заболеваний.

Жена говорит мужу:
– Дорогой, я к соседке заскочу на минутку. А ты не забудь про кашу на плите. Помешивай каждые 20 минут.

ТЫКВОТЕРАПИЯ

Тыква – один из немногих овощей, которые полезно есть с младенчества и до глубокой старости

Масло тыквы

- укрепляет иммунитет;
- омолаживает организм;
- используется для лечения глазных заболеваний;
- принимают при гепатите, циррозе, жировой дистрофии печени, алкогольном гепатите;
- помогает снизить уровень холестерина в крови;
- применяется при язвенных болезнях, гастрите, изжоге.

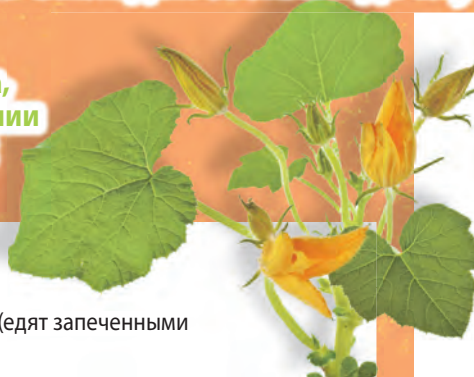


Знай и помни

Наиболее полезна свежая тыква, но при запекании и приготовлении на пару большинство полезных веществ в мякоти сохраняется.

Цветы тыквы

- полезны для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей (едят запеченными в кляре).



Отвар плодоножки применяют:

- при отеках;
- при заболеваниях почек;
- как сосудорасширяющее средство;
- при тошноте, укачивании в транспорте (для этого в отвар нужно добавить лимонный сок).

Семечки тыквы добавляют в рацион:

- как антигельминтное средство (очищенные семечки от 100 (для детей до 5 лет) до 500 (для взрослых мужчин) г в день);
- для профилактики простатита (съедать по 20 очищенных семечек 2-3 раза в день).

Тыквенные каши для тех, кто хочет похудеть

С рисом и пшеном

На 5 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г тыквенной мякоти, 100 г пшена, 100 г риса, 1 л обезжиренного молока, 10 г сливочного масла, соль и сахар по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 54 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыквенную мякоть порезать небольшими кубиками, добавить в небольшое количество кипящей воды и тушить на медленном огне 20-30 минут.
- 2 Полученную мякоть растереть в пюре, добавить промытые крупы и молоко. Варить до готовности на медленном огне. Соль и сахар добавить за 3-4 минуты до конца варки.
- 3 Добавить масло, перемешать.
- 4 Выключить плиту, оставить кашу упревать в кастрюле до тех пор, пока не уйдет лишняя жидкость (15-20 минут).

Рекомендуется употреблять кашу на завтрак или ужин в течение 12 дней. Объем порции – 200-300 г.

С овсяными хлопьями

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г тыквенной мякоти, 50 г овсяных хлопьев, 400 мл обезжиренного молока, 200 мл воды, 10 г сливочного масла, соль и сахар по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 129 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву натереть, выложить в кастрюлю, залить водой и варить 20 минут.
- 2 Добавить овсяные хлопья, молоко, соль, сахар. Тушить 30 минут.
- 3 Выключить плиту, добавить масло, накрыть крышкой на 10-15 минут.



REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)	 02.45 «Я - НАЧАЛО». (16+)	 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	 14.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)	 01.40 «ВОИН». (12+)	 12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 16.00, 18.45, 21.55 Новости	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Улетное видео». (16+)	07.05, 11.25, 16.05, 22.00 Все на Матч!	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	12.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	09.00, 10.30 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)	11.40 «Реальная мистика». (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	14.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)	09.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	17.00 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)	11.55 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	14.35 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Тэй Диггз, Энгус МакФадьен. Мир лежит в руинах после третьей мировой войны.	14.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	15.05 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	19.00 «Дорога». (16+)	16.45 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	19.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	Студенты, проводящие обряд «посвящения», обнаруживают в реке труп девушки. Доктор Хант выясняет, что жертва утонула вовсе не в том водоёме, где её нашли...	21.00 «Решала». (16+)	18.50 Континентальный вечер	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Князева, Артем Карасёв, Александр Пашков.	
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?». (16+)	Выстрелы, скрывшийся автофургон и большая лужа крови: всё указывает на убийство. Но прибыв на место преступления, Касл и Беккет не находят жертвы.	23.00 «Опасные связи». (18+)	19.20 Хоккей. «Йокерит» (Хельсинки) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Пр.тр.	23.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	20.30 «КАСЛ». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	22.40 Футбол. «Милан» - «Торино». Пр.тр.	01.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.30 «41-ЛЕТНИЙ ДВУХДЕСЯТНИК, КОТОРЫЙ...». (18+)	Но прибыв на место преступления, Касл и Беккет не находят жертвы.	01.00 «Шутники». (16+)	00.40 Тотальный футбол. (12+)	03.55 «Порча». (16+)	
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)	02.45 «Я — НАЧАЛО». (16+)	23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3».	01.40 «ВОИН». (12+)	04.20 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 «Водить по-русски»	04.20 Открытый микрофон	01.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)	05.00 «Дорожные войны». (16+)	04.25 Профессиональный бокс. (16+)	05.40 «Реальная мистика». (16+)	
23.30 «Неизвестная история». (16+)	06.05 TNT. Best. (16+)	04.30 «Тайные знаки». (16+)				
00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)						



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата до 5 000 000 рублей
ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.



8 (495) 641-66-41
www.моссоццентра.рф

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65
www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Дачные коттеджи от 406 808 руб.*
Нева-2К Амур-2К

Дачные дома от 140 000 руб.*
Ангара-3К Печора-2К

Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*
Днепр-П-СIP Омолон-П-СIP

Деревянные бани от 165 000 руб.*
6Б-К 25Б-Б

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** ** Кредит предоставляет:
1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.10 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.20 «ПЕРСОНАЖ». (16+)

СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. 09.25 Садовый доктор. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. 06.00, 10.10 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Историада. (12+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Аэропорт для животных. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА EUROSPORT II EUROSPORT 1

06.00, 07.15 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-то-2020». (0+)

07.10, 09.55, 12.40, 14.55 Новости

08.25 Лица страны. (12+)

08.40 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)

10.00, 15.00, 05.00 Керлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска

12.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

12.30 Мастер спорта. (12+)

12.45 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. (0+)

14.50 Невский тай-брейк. (12+)

17.00 Неделя в КХЛ. (12+)

17.55 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)

19.50 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)

21.45, 00.00, 02.15, 04.35 Евротур. Live. Итоги. (12+)

22.00, 00.15, 02.30 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». (0+)

01.05, 01.30, 02.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Сочи. (12+)

03.00 Велоспорт. «Классика Альмерии». (12+)

03.30, 10.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. HS 235. (12+)

05.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)

07.15, 08.15 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Эстерсунд. Женщины. (6+)

08.45 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Эстерсунд. Мужчины. 15 км. Свободный стиль. (6+)

09.45 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Эстерсунд. Мужчины. 15 км. Классика. (6+)

11.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. Финал. (6+)

13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)

17.00, 22.05 Теннис. WTA. Premier. Дубай. (6+)

22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Хомячок Фрош». (0+)

09.10 «Умка на ёлке». (0+)

09.20, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

13.30 «Маша и Медведь». (0+)

14.30 «Смешарики». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

17.00 «Лео и Тиг». (0+)

17.20, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)

18.00 «Котики, вперед!». (0+)

18.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)

18.30 «Малышарики». (0+)

20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Джинглики». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

05.00 «Мини-Мопеды». (0+)

05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)

05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)

06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)

07.10, 15.35 «Утиные истории». (6+)

07.35, 10.30 «Блуди». (0+)

07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)

08.25 «Герои в масках». (0+)

08.55 «Гигантозавр». (0+)

09.25 «ПУПС». (0+)

10.00 «Дружные мопсы». (0+)

10.50 «Хранитель Лев». (0+)

11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)

13.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

17.35 «Город героев: Новая история». (6+)

19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

21.05 «Гравити Фолз». (12+)

22.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)

22.30 «МЕК-Х4». (6+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

21.25 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)

05.15 Новый завет вслух. (0+)

05.30 Вера в большом городе. (0+)

06.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

08.00 Русский обед. (0+)

09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 1 серия. (0+)

11.25 С нами Бог. (12+)

12.20 ВЧК против Патриарха Тихона. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)

14.00, 00.50 Идущие к... Послелюбие. (12+)

15.00 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)

16.55, 17.55 «ПРОСТИ, ПРОЩАЙ!». (0+)

17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

19.00, 01.20 Завет. (0+)

20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

22.15 Реакция. (0+)

22.50 Прямая линия жизни. (0+)

00.05 Дивноегорье. Цикл: Небо на Земле. (0+)

04.15 Щипков. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новозерского. Мч. Иадора. Щмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Щмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Щмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмч. Серафима, Феодосия, прмч. Рафаила, Екатерины, Марии, Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.

«Верь, что Сам Бог предстоит тебе при всех делах, какие каждодневно ты делаешь».

Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Наше. (16+)

06.05 Каждое утро. (16+)

08.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

11.25, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)

12.15 Отпуск без путевок. (12+)

13.25 PRO-обзор. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)

16.05 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

19.30 Золотая дюжина. (16+)

20.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)

23.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)

01.30 Неспиннер. (16+)

04.00 Караокинг. (16+)

УНИКУМ

08.06, 09.31, 14.50 Мультфильмы. (0+)

08.32 «Пчелография». (6+)

08.40 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

08.49 «Машины помощники». (0+)

09.02 «Баба-Яга против». (6+)

10.05, 11.03, 19.01 «КОСМО». (6+)

10.33, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

10.57, 11.52, 19.25, 19.55 Вредные советы от полезных детей. (6+)

12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)

12.30, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкоужинной. (6+)

12.46, 16.20, 18.15, 21.45 Открытки. (6+)

13.00, 16.34, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)

13.18, 16.53, 18.48, 22.17 Шах и мат! (6+)

13.32, 17.07, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

13.48, 17.23, 20.46 Микроистория. (6+)

13.58, 17.33, 20.56 Do you speak? (6+)

14.02, 17.37, 21.00 «Октонавты». (6+)

14.30, 22.31, 22.51 Мультфильмы. (6+)

15.20, 22.41 «Ну, погоди!» (12+)

05.00 «В мире малышей». (0+)

05.55 «Лукас и Эмили». (0+)

07.00 «Доктор Малышкина». (0+)

07.05 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Фиксики». (0+)

10.00 «Magic English». (0+)

10.25 «Смешарики». (0+)

11.55 «Весёлый алфавит». (0+)

12.00 «Поезд динозавров»

13.55 «Мой музей». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

16.00 «Йоко»

17.10 «Пег + Кот». (0+)

17.50 «Доктор Малышкина». (0+)

18.00 «Фиксики». (0+)

19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)

19.20 «Кауэлс» (0+)

21.00 «Пластелинки». (0+)

21.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.10 «Йоко»

01.00 «Ангел Бэби». (0+)

03.00 «Давайте рисовать!» (0+)

03.25 «Смешарики». (0+)

05.00 «Ранние пташки». (6+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

08.20 «Нильс». (0+)

09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

09.40 «Пластелинки». (0+)

09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Горшок-теремок». (0+)

09.55 «Дора-дора-помидора». (0+)

10.05 «Грибок-теремок». (0+)

10.15 «Снегурка». (0+)

10.25 «Роботы-поезда». (0+)

11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

12.15 «Тобот». (6+)

12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)

13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)

13.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Смурфики». (0+)

14.35 «Как устроен город». (0+)

14.40 «Три кота». (0+)

15.40 «Танцоры». (0+)

16.00 «Буренка Даша». (0+)

16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

16.30 «Сказочный патруль». (0+)

17.05 «Турбозавры». (0+)

18.10 «Пушастики». (0+)

18.20 «Дружба - это чудо». (0+)

18.45 «Щенячий патруль». (0+)

19.10 «44 котёнка». (0+)

19.35 «Летающие звери». (0+)

20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

22.25 «Хидден Сайд». (6+)

22.30 «Ниндзяго». (6+)

23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)

00.00 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)

★ ★ ★ ★ ★ 1

2	5			4	3	
			9	2	5	
			5	1	7	
	9	7			1	
3	8				9	2
	7			8	6	
9	8	6				
6	1	2				
3	4			9	6	

★ ★ ★ ★ ★ 3

	5	6	3	4	7	
1		7	5	8		9
8	2			9	4	
4	6		8	5	3	
7	9			8	6	
3		4	9	7		2
	4	5	1	2	6	

★ ★ ★ ★ ★ 5

		2	6		1	9		
	1	6		9		4	3	
7	3		2	5		8	6	
6	5					3	9	
	7						2	
1	4					6	8	
3	5		9		2		4	1
	9	7		8		2	6	
		1	5		4	8		

★ ★ ★ ★ ★ 2

9			4	7		6		
8	4	6		5		1	7	
		7	2		1	4		9
7	9			5	8	6		
		4	7	9				
	5	2	6				9	1
3		5	7		6	2		
	8	4		1		9	5	7
2			5	8				3

★ ★ ★ ★ ★ 4

2	1	4			7	9		3
	3		2		9	8	1	4
					3	7		
			9			1		8
		9				4		
7		1			8			
		8	3					
5	2	6	4		1			7
4		3	7			5	8	1

★ ★ ★ ★ ★ 6

	7			4			3	5	
			6				8	1	7
1		3	5	8	7				2
9	3		2						
			5	3		6	4		
						5		2	3
3			9	5	1	2			4
4	5	9				2			
7	2			3				6	

СУДОКУ

Ответы

2	1	5	6	8	7	4	3	9
8	4	7	3	1	9	2	5	8
9	3	4	5	2	1	6	7	8
4	5	9	7	2	6	8	1	3
3	8	6	1	4	5	7	9	2
1	7	2	9	3	8	6	4	5
9	2	8	5	6	4	3	7	1
7	6	1	2	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	1	9	2	6

«ЭРА ПРАВОСУДИЯ»
Уважаемые граждане!
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ МЫ ОКАЗЫВАЕМ БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ на следующие виды юридических услуг:

- Жилищные споры
- Наследственные споры
- Семейные споры
- Имущественные споры
- Трудовые споры
- Защита прав потребителей
- Защита интересов при ДТП
- Взыскание долгов
- Споры со страховыми компаниями
- Налоговые споры
- Пенсионные споры
- Уголовные процессы
- Арбитражные споры
- Расторжение договоров
- СТОП ОБМАН
- Помощь обманутым вкладчикам
- Антиюристы
- Возврат средств
- Антиброкер

Обращайтесь по адресу:
8-495-923-14-41, 8-495-924-14-40
Время работы: с 10:00 до 21:00, воскресенье – выходной.
erapravou.ru era_pravosudiya7@mail.ru

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)
К Артёму обращается владелец крупной компании Геннадий, желающий улучшить нездоровый психологический климат в коллективе. Используя ни о чем не подозревающего Матвея, Стрелецкий провоцирует очередной конфликт в офисе клиента.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 23.55 Право на справедливость. (16+)
- 01.00 На самом деле. (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.20 «СЛЕПОЙ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «СЛЕПОЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «СЛЕД».** (16+)
Россия, 2007-2019 гг. Расследуя серию жестоких убийств московских медиков, ФЭС оказывается втянута в эротические игры провинциальной учительницы.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.25 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.25 «60 МИНУТ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Ночью на одной из безлюдных улиц Петербурга несколькими выстрелами в упор убивают худого оборванного человека.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ».** (12+)
Настя ищет способ вытащить Юру из тюрьмы, но у него нет алиби. Тревогу Настя подогрывает беременная вдова Лёни - Света. Она намекает, что Юра может быть на самом деле виновен. Соня тем временем пытается решить свои финансовые проблемы.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 02.50 «СВАТЫ».** (12+)
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 10.05 13.15 14.05 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
- 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 05.00 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



8.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СПОРТЛОТО-82».** (0+)
- 10.35 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Актер Косенко зарезан в собственной гримерке. Известно, что он был большим любителем женщин, а в последние две недели крутил очередной роман с загадочной румынкой.
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Чума-2020». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА».** (12+)
- 02.25 «Прощание. Сергей Доренко». (16+)
- 03.05 «Чума-2020». (16+)
- 03.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.15 «Знак качества». (16+)
- 04.55 «Роман Карцев. Шут гороховый». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05 «ПравДа?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 06.45 «Имею право!» (12+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.15 «История жизни». (12+)
- 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО».** (16+)
- 11.30 00.20 «Тайны разведки». (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
- 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».** (12+)
- 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 18.15 «За дело!» (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
На лесной поляне идут киносъемки. В объективе оператора - актеры, исполняющие роли Лермонтова и Мартынова.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
Михайлов выезжает в область на задержание преступника Лехи Финна, находящегося в розыске, и успешно его задерживает.
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 Утреннее вещание
- 11.00 Новости (каждый час). (16+)
- 11.30 16.30 20.30 00.35 03.15 ГОСТ. (12+)
- 12.30 19.30 22.30 05.15 Спорная территория. (12+)
- 13.15 15.15 Прямо и сейчас. (16+)
- 13.35 15.35 17.20 Погода. (12+)
- 14.45 17.15 The City. (12+)
- 18.15 Интервью. (12+)
- 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)
- 21.15 23.45 01.30 04.30 Московский патруль. (16+)
- 23.15 02.15 Специальный репортаж. (12+)
- 01.15 04.15 Сеть. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.05 Правила жизни
- 07.35 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 08.55 Сказки из глины и дерева
- 09.05 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.35 XX век
- 12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
- 12.55 18.40 00.50 «Тем временем. Смыслы» с А. Архангельским
- 13.40 16.35 Цвет времени
- 13.50 Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян
- 14.20 Иностранное дело
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Эрмитаж
- 15.55 Белая студия
- 16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в. Ольга Бородина
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Искусственный отбор
- 23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
- 00.05 «Тоска по пониманию. Братья Стругацкие»
- 02.40 «Красивая планета»
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 09.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.15 «Все просто!» (12+)
- 17.10 «БЕССМЕРТНИК».** (16+)
Украина, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Марина Дьяконенко, Валентин Томусяк. Главная героиня - химик по образованию. Она мечтает создавать новые косметические средства. Именно ее работа помогает ей встретиться со своей судьбой - парнем Игорем.
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ТАЕЦ».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОДЗИЛЛА». (16+)

- 06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)
- 06.25 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ».** (16+)
- 11.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА».** (16+)
- 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 17.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОДЗИЛЛА».** (16+)
США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен, Кэн Ватанабэ, Салли Хокинс. Джо Броуди - талантливый учёный, искренне увлеченный наукой и исследованиями.
- 22.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 00.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ».** (12+)
- 02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (16+)
- 04.30 «Исполнение желаний». (0+)
- 05.00 «Цветик-семицветик». (0+)
- 05.20 «Чудесный колокольчик». (0+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.40 02.15 03.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.50 12.25 15.10 01.25 03.05 04.45 «Тайны кино»
- 08.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.05 16.00 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 10.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)
- 11.55 «Это было смешно». (12+)
- 13.20 «ПРОКАЖЁННАЯ».** (16+)
- 17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ».** (6+)
- 21.20 «ЗНАХАРЬ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)	 01.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+)	 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	 14.45 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)	 06.30 «Ген победы». (12+)	 14.20 «Порча». (16+)	
05.00 «КОРОЛЕВА ИЗ КАТ-ВЕ». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман» 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) 00.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката 01.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+) 03.25 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) 05.10 Открытый микрофон 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) Уолтер Браун выигрывает в лотерею 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мёртвым... 20.30 «КАСЛ». (12+) В доме, в котором, как поговаривают, живут призраки, убит известный охотник за привидениями. Касл и Беккет начинают расследование, в ходе которого история кажется всё более мистической... 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 01.15 «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА». (18+) 02.45 «Громкие дела». (16+)	05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.45 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Гонконг, 1985 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Мегги Чун, Бриджит Лин. В результате облавы в руки полиции попадает босс наркомафии Чи. 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 05.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00, 08.55, 10.30, 14.55, 18.15, 21.25 Новости 07.05, 10.35, 15.00, 18.20, 21.30, 00.55 Все на Матч! 09.00 Олимпийский гид. (12+) 09.30 Тотальный футбол. (12+) 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+) 14.35 Спецрепортаж. (12+) 15.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Пр.тр. 18.50 Хоккей. КХЛ. ППр.тр. 21.50 Кто выиграет Лигу чемпионов? (12+) 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Пр.тр. 01.25 Волейбол. Лига чемпионов. (0+) 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр. 05.25 Команда мечты. (12+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Агалакова, Антон Момот. 23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 03.45 «Порча». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Постановление правительства Москвы №363 от 20.04.1993
 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661

Реклама



Бесплатная круглосуточная консультация

8 (495) 300-3-300 | www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	06.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	05.45 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)
08.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	08.10 «БАРМЕН». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)	06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
11.45 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	09.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	11.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)	13.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	07.35, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	07.35, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
16.00 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)	13.35, 14.25, 19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	08.35, 15.30 Хлостяк. (16+)	08.35, 15.30 Хлостяк. (16+)
18.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	15.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)	09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	17.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	20.50 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	11.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	11.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон	20.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	22.35 Вечер вместе. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)	12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
22.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	22.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	00.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
00.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	00.05 «РАССКАЗЫ». (18+)	02.00 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)	22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
02.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	02.10 «МЕТРО». (16+)	03.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)	23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	04.50 «НЯНЬКИ». (16+)	04.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	00.20 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	03.05 «ТАРТУФ». (6+)
02.35 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОШНИК». (16+)	02.10 «ДЖОКЕР». (12+)	03.15 «1+1». (16+)	04.55 «ТРЕМБИТА». (6+)
04.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	03.05 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	05.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.45 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)
05.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	03.20 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	07.30 «ПЫШКА». (16+)	08.35 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
07.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	05.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	09.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)	09.55 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (6+)
09.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	07.15 «ВОР». (16+)	11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	11.30, 12.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	08.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	13.50 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)	14.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
12.55 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	11.25 «БРАТ». (16+)	15.50 «ВОРЧУН». (16+)	16.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
14.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	13.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	17.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
15.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	14.50 «БРАТ-2». (16+)	19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	19.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
17.20 «ТРОПЫ». (16+)	17.05 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	21.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)	20.35, 21.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
19.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	20.35 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	23.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	22.25, 23.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
20.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)		
21.50 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	Комедия, Россия, 2014 г.		
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	22.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)		
	Боевик, Россия, 2002 г.		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПЛАСТИК». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.00, 20.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	Криминальная драма, комедия, Великобритания, 2014 г.
13.00 «ГРАНД». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ВЫКУП». (16+)
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	Криминальная драма, Великобритания, Канада, США, 2006 г.
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)		02.25 Лавлавсар. (16+)	02.25 Лавлавсар. (16+)	02.25 Лавлавсар. (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ВАЛЛАНДЕР». (16+)
20.00 «ФИТНЕС». (16+)		04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00 «РАНЕТКИ». (16+)	Триллер, Швеция, 2014 г.
22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)		04.50 Ералаш. (0+)	04.50 Ералаш. (0+)	04.50 Ералаш. (0+)	
Комедия, Россия, 2013 г.		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	
23.30 «СУРЕНЬЯНЬ-2». (16+)					
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)					
02.00 «ОСТРОВ». (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 10.55 Огород круглый год. (12+)	04.35, 04.50 Какая дичь! (12+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
09.20 Домашняя экспертиза. (12+)	05.05 Один день из жизни. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.50 Сравнительный анализ. (12+)	05.35 Морская охота. (16+)	Лепите фигуру своей мечты в домашних условиях под руководством титулованной чемпионки мира.
10.20 Сельский туризм. (12+)	06.00 Рыбалка без границ. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
11.25 Битва огородов. (12+)	06.30, 10.30, 14.25, 18.30 Охотничьи меридианы. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.50 Домоводство. (12+)	07.00, 11.05, 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.15 Я - фермер. (12+)	07.30, 11.40, 15.30, 19.35, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.50, 16.55, 20.55 История одной культуры. (12+)	08.05, 12.05 Охота в Новом Свете. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.20 Дачная энциклопедия. (12+)	08.30 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.55 8 ошибок огородника. (12+)	09.00 Сам себе охотник. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.10 Баян - женского рода. (12+)	09.30 Мир рыбакова. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.30 Агротуризм. (12+)	10.00 Ледовые тропы рыбаки. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
15.00 Садоводу на заметку. (12+)	12.35 Поймай и сними. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
15.15 Букварь дачника. (12+)	13.05 Клёвая Канада. (12+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
15.30 Стройплощадка. (12+)	13.55 Экстремальный фидер. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
16.05 Дело в отделе. (12+)	16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
16.35 Академия огородника. (12+)	16.30 Планета охотника. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)	17.00 Камский спиннинг. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00 Прогрулка по саду. (12+)	17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.35 Паштет. (12+)	18.00 Охота и рыбалка в... (12+)	16.30 Катха-йога. (12+)
19.50 Флористика. (12+)	19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
20.10 Дизайны своими руками. (12+)	20.35 Егерский кордон. (16+)	
20.40 Свечной заводик. (12+)	21.05 Россия заповедная. (16+)	
21.25 ЗаСаДа. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	
22.00 Преданья старины глубокой. (12+)	22.05 Территория льда. (16+)	
22.35 Не просто суп! (12+)	22.35, 22.50 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)	
22.45 Сам себе дизайнер. (12+)		
23.05 Профотбор. (12+)		
23.35 Букет на обед. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ВЕСНА»	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.20 Папа попал. (12+)	00.50 Хачатурян. (12+)
08.25, 10.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	05.20 Битва салонов. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.	02.15, 03.30, 06.00, 07.15, 21.55, 23.20 Песня-80. (12+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Банщикова, Максим Аверин	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	04.25, 09.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
07.35, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.15 Беременная в 16. (16+)	08.15 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+)
08.35, 15.30 Хлостяк. (16+)	10.30 Четыре свадьбы. (16+)	11.15 Мастершеф. (16+)	08.50 «Замок лгунов». Мультфильм. (6+)
09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)	15.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.10 «Необычный друг». Мультфильм. (6+)
11.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	17.30 Папа попал. (16+)	09.30 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	21.20 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)	19.40 Мастершеф. (16+)	11.45 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	22.00 Дикари. (16+)	00.00 «МЫСПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.20 «Считалка для троих». Мультфильм. (6+)
22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)	Ведущие, Слава и Ваня, испытывают на себе самые экстремальные и непростые профессии. Чистка канализаций, работа на ферме механизатором или распили кораблей в порту - ведущие будут работать в непредсказуемых и даже опасных условиях, чтобы узнать самые интересные факты о самых необычных специальностях.	02.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.35 «Шесть Иванов - шесть капитанов». Мультфильм. (6+)
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.	13.50, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)		15.20 «А ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
	01.20 Селфи-детектив. (16+)		16.50 Клуб путешественников. (12+)
	03.05 Магазин. (16+)		19.20, 20.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
	03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)		СССР, 1980 г. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов, Светлана Тома
	04.40 «РЫЖИЕ». (16+)		
	05.20 Здоровье. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00 Время победы. (12+)	06.25 Могилы викингов. (12+)	06.25 Осушить океан. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	07.15, 08.10, 09.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	07.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	09.50, 10.40, 11.30 Загадки Египта. (12+)	08.20 Верфь. (16+)
02.00 История Отечества в портретах. (12+)	12.20, 13.20, 14.20, 15.20 Первые цивилизации. (12+)	09.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.15 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	16.20, 17.25 История христианства. (12+)	10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+)
03.20 Жил-был дом. (6+)	18.30 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)	11.45, 02.10 Авто-SOS. (16+)
03.50 Семь дней истории. (12+)	Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г.	12.35 Настоящий суперкар. (16+)
04.00, 05.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	19.15 История оружия. (16+)	13.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
06.10 Обратная сторона Луны. (12+)	20.05 Музейные тайны. (12+)	14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
06.55 Нулевая Мирная. (12+)	21.00 Поля сражений. (12+)	15.10, 16.00, 20.20, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	Документальный сериал, Франция, 2019 г.	16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Формула русской революции. 1917. (12+)	22.05 История христианства. (12+)	17.40 Внутри невероятной механики. (16+)
12.00 «КОРОЛЕВ». (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.	18.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.20 Первая мировая война. Последние часы. (16+)	23.10 Тайны британских замков. (12+)	19.25 Инстинкт выживания. (16+)
15.20 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	00.00 Музейные тайны. (12+)	21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
15.50 Семь дней истории. (12+)	00.45 История оружия. (16+)	22.00, 01.25, 03.40 Истории спасения. (16+)
16.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)	Документальный сериал, США, 2018 г.	22.50 Свидетели катастроф. (16+)
17.00 Польский след. (12+)	01.40 Поля сражений. (12+)	23.40, 00.35 Неизвестная планета земля. (16+)
18.00 Древние невидимые города. (12+)	02.45 История христианства. (12+)	04.30 Космос: Пространство и время. (16+)
19.00, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+)	03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)	05.15 Игры разума. (16+)
20.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	05.25 Тайны британских замков. (12+)	05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
20.55 Уистлер. Ради искусства. (16+)	05.45 Невероятные изобретения. (12+)	
22.05 Обыкновенная история. (6+)		
22.20 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)		
23.25 Жил-был дом. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00 Мил			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 15.00, 05.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска	00.30, 02.30, 22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. Прямая трансляция. (6+)	04.30, 22.15 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. (6+)
07.00, 09.05, 11.05, 14.55 Новости	06.00 Фристайл. Кубок мира. Калгари. Слоупстайл. (12+)	07.00, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. (12+)
07.05 Конькобежный спорт. (0+)	09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. (12+)	10.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
09.10 Неделя в КХЛ. (12+)	11.55 Стрельба из лука. Лас-Вегас. Обзор. (6+)	13.00, 21.10 Дзюдо. Большой шлем. Париж. Обзор. (12+)
10.05 Жизнь после спорта. (12+)	13.30, 21.40 Борьба. Чемпионат Европы. Рим. Обзор. (12+)	14.00, 14.50, 15.35, 19.55 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)
10.35 Тает лед с Алексеем Ягудиним. (12+)	16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)	18.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
11.10 Биатлонные школы России. (12+)		
11.25 Чемпионат мира среди клубов. Live. (12+)		
11.40, 12.50 пляжный футбол. (0+)		
14.05 Страна. Live. (12+)		
14.25 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)		
17.00 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)		
18.15 Игры королей. (12+)		
18.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция		
21.15, 23.15 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)		
01.15, 03.05 Волейбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.25 Прогноз по году. (16+)	05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PR0-новости. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)	05.25, 11.35, 17.05, 21.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)	06.05 Каждое утро. (16+)
16.00, 23.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Свежие бойкие треки и полные лайфхаки. (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	09.00 R'n'B чарт. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
20.30 Top Hit Music Awards-2019. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
01.00 Love hits. (16+)	
03.00 Караокинг. (16+)	
04.00 Наше. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Мини-Мопсы». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Колобанга. Только для пользователей интернета», «Домики». (6+)
09.00 «Простоквашино». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	08.20 «Нильс». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.20 «Magic English». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)
13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.05 «Тараканище». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)	13.10, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
19.15 «Хомячок Фрош». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	13.30 «Турбозавры». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	21.05 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	22.30 «МЕК-Х4». (6+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.40 «Три кота». (0+)
		15.40 «Танцоры». (0+)
		16.00 «Буренка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Сказочный патруль». (0+)
		17.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.15 «Пушастики». (0+)
		18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)
		19.35 «Летающие звери». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Хидден Сайд». (6+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		00.00 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	12.25, 22.15
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)	Реакция. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	13.00, 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	15.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)	СССР, 1966 г. В ролях: Михаил Кононов, Алексей Грибов, Геннадий Данзанов
06.00 Встреча. (0+)	16.55, 17.55 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1964 г. В ролях: Любовь Соколова, Нина Ургант, Николай Гриценко
07.45, 19.00, 01.30 Завет. (0+)	23.50 Зачем Бог? (0+)
08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.35 Дороги войны. Богородица Ратная из Вяземского котла. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00 Идущие к... Послесловие. (12+)
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 2 серия. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
11.20, 22.50 Герои. Честные истории. (0+)	

Православный календарь

18 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского.



Мц. Агафии. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Зрение грехов, зрение того падения, в котором находится весь род человеческий, есть особенный дар Божий. Испроси себе этот дар, и понятней будет для тебя книга Небесного Врача – Евангелие». Свт. Игнатий Брянчанинов

ЦВЕТОВОДСТВО

Вы любите орхидеи? А теперь представьте, что можно вырастить не просто цветок, а настоящее орхидейное дерево – баухинию.

Ее изящные цветы достигают 15 см в диаметре и имеют окраску от желтоватой до малиновой. Каждый цветок живет недолго, зато постоянно распускаются новые, благодаря чему цветет баухиния с апреля и до поздней осени.

Выбираем место

Для обильного цветения орхидейному дереву нужно больше света. Его можно даже разместить на южном окне, но с обязательным притенением от прямых солнечных лучей. В идеале орхидейному дереву необходим 11-12-часовой световой день. Поэтому зимой его желательно досвечивать. На летний период растение даже можно вынести на свежий воздух.

Температурный режим

Баухиния – дитя тропиков, поэтому предпочитает температуру не ниже 22-25 градусов. Плохо переносит резкие температурные перепады, сквозняки крайне нежелательны. Зимой растение отдыхает, и температуры на это время по возможности лучше понизить, даже до 15 градусов (но не ниже 10). А сам цветок переставить поближе к окну и подальше от отопительных приборов, перенести на застекленную и утепленную лоджия.

Водный режим

К влажности баухиния достаточно равнодушна, кроме сильно жаркой поры. Жарким летом и в отопительный сезон ее лучше опрыскивать, если нет цветов. Если баухиния цветет, следите, чтобы вода не попала на бутоны и цветы. Опрыскивание можно заменить протиранием влажной мягкой тряпочкой. Поливать достаточно 1-2 раза в неделю, но обильно. Лишнюю воду из поддона следует сливать. Следующий полив должен быть только после того, как верхний слой просохнет. Если зима прохладная, достаточно одного полива в 2-3 недели.

Баухиния – орхидейное дерево

Обрезка

Баухиния нуждается в обрезке. Это влияет на ее развитие, ветвление и лучшее цветение. Первую обрезку проводят, когда растению исполнится три года (при выращивании из семян). Растение укорачивают на желаемую высоту, но не более чем наполовину, а после обрезки молодые отростки прищипывают на 2-3 листочка.

Орхидейное дерево нередко формируется в виде бонсаи. Для этого молодые, но уже одревесневшие отростки обматывают месяца на три проволокой, придавая им желаемую форму.

Дерево «на бобах»

Несмотря на то что баухиния называется орхидейным деревом, на самом деле к орхидеям она не имеет никакого отношения. С орхидеями их объединяет лишь схожесть цветков. Растение относится к семейству бобовых.

Растим из семечка

Орхидейное дерево нечасто встречается в продаже. Зато его семена можно запросто приобрести в цветочных магазинах. Семена необходимо предварительно замочить на сутки, можно добавить стимулятор роста. Затем семена слегка присыпать землей и убрать в теплое место. Сверху емкость с семенами накрыть пакетом, пленкой или банкой для создания парника. Семена прорастают быстро, и буквально через пару месяцев молоденькие растения могут достигнуть 20 см высоты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая
поддержка
граждан
г. Москвы



КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонок бесплатный
8 (495) 136-76-26

ГОРОДСКОЙ
ЦЕНТР
ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ
ВЫПЛАТАМИ
от 1 000 000 р.
до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ
ВЫПЛАТАМИ
от 17 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОНИЖЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости с субтитрами

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)
К Артёму обращается супружеская пара - жена хочет сохранить брак, несмотря на измену мужа. Стрелецкий помогает клиентке понять, что ей нужно сделать для обретения счастья. Пока Даша пытается сбежать вместе с Кирюшей, Александр тайно начинает оформлять опеку над мальчиком.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 На самом деле. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «СЛЕД».** (16+)
На даче найдены застреленными программист Рожков и бухгалтер Мишина. Всё выглядит как бытовое убийство из ревности. Но эта версия быстро рассыпается...
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 ВЕСТИ

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
На железнодорожной насыпи найдено тщательно упакованное в полиэтилен тело молодого человека.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ».** (12+)
Кирилл уговаривает Настю поехать к нему в гости в Москву. Катя счастлива и уже строит планы на будущее. Не дожидаясь результатов анализов, она сообщает Юре, что у них будет ребёнок. Алина узнаёт о связи Кати и Юры.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 02.50 «СВАТЫ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ».** (12+)
- 10.05 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
В собственном доме убита обеспеченная дама Алеутова. Все выглядит как ограбление: украдены драгоценности, ноутбук. Что привело к трагедии? Банальное ограбление или в погоне за наследством ее собственный сын решился на убийство?
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «90-е. Мобила». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА».** (12+)
- 02.25 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
- 03.10 «90-е. Мобила». (16+)
- 03.50 Линия защиты. (16+)
- 04.15 «Знак качества». (16+)
- 04.55 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». (12+)

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
Находят труп парня с клонским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
Семенов переживает из-за результатов ДНК. Не зная теперь, кто его отец, Семенов начинает пить.
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 Последние 24 часа. (16+)
- 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 03.20 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



15.55 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.05 Правила жизни
- 07.35 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 09.05 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.35 XX век
- 12.25 Дневник XIII Зимнего международного искусств Юрия Башмета в Сочи
- 12.55 18.40 00.45 Что делать?
- 13.40 Цвет времени
- 13.50 Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян
- 14.20 Иностранное дело
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Библейский сюжет
- 15.55 Сати. Нескучная классика...
- 16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 17.55 Мастера исполнительского искусства XXI века. Борис Березовский
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Абсолютный слух
- 23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
- 00.05 «Стрит-арт. Философия прямого действия»
- 02.40 «Красивая планета»

СТС



20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

- 06.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
- 06.25 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 09.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ».** (12+)
- 11.20 «БЕЗ ЛИЦА».** (16+)
- 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 17.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)
Филатов в неоплатном долгу не только перед дочерью. Андрей Ильич забыл о годовщине свадьбы с Алисой и упускает возможность вернуть любимую.
- 20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА».** (16+)
США - Китай, 2017 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон. 1973 год. Команда учёных и военных отправляется в экспедицию на недавно обнаруженный остров в Тихом океане. На нём могут быть неизвестные виды существ и полезные ископаемые.
- 22.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ».** (16+)
- 00.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2».** (16+)
- 02.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2».** (12+)
- 03.55 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.40 «Дикие лебеди». (0+)
- 05.40 Ералаш. (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 10.05 13.15 14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 03.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (0+)
- 05.00 «После премьеры - расстрел». (12+)

ОТР

- 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 06.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.15 «История жизни». (12+)
- 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО».** (16+)
- 11.30 00.20 «Тайны разведки». (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».** (12+)
- 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 18.15 «Моя история». (12+)
- 18.45 «Имею право!» (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 11.00 Новости (каждый час). (16+)
- 11.30 16.30 20.30 00.35 03.15 ГОСТ. (12+)
- 12.30 19.30 22.30 05.15 Спорная территория. (12+)
- 13.15 15.15 Прямо и сейчас. (16+)
- 13.35 15.35 17.20 Погода. (12+)
- 14.45 17.15 The City. (12+)
- 18.15 Интервью. (12+)
- 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)
- 21.15 23.45 01.30 04.30 Московский патруль. (16+)
- 21.30 23.15 02.15 Специальный репортаж. (12+)
- 01.15 04.15 Сеть. (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ






- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Блохин. Катя Лаврова - красивая дочка высокопоставленного начальника МВД.
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «ИнДизайн». (12+)
- 17.10 «БЕССМЕРТНИК. НОВАЯ НАДЕЖДА».** (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ЧТЕЦ».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.40 02.35 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 12.20 15.00 23.10 01.45 03.20 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 15.50 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
СССР, 1976 г. В начале века в провинциальном городке десятилетний Саня находит в речке сумку...
- 10.10 20.00 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (12+)
- 11.50 «Это было смешно». (12+)
- 13.15 21.35 «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
- 17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	 02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+)	 23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)	 14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	 21.30 Жизнь после спорта. (12+)	 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ИДЕНТИЧНОСТЬ». (16+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви 00.30 Дом-2. После заката 01.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+) 02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+) 04.25 Открытый микрофон 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+) Найдено убитым бармен из дешёвого заведения в неблагополучном районе. Эксперты доктора Хант выясняют, что он пытался избавиться от героиновой зависимости... 20.30 «КАСЛ». (12+) В Нью-Йорке начинает орудовать снайпер. Его поимка может стать одной из самых сложных задач, учитывая отсутствие явного мотива для убийств... 23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+) 01.15 «Исповедь экстрасенса». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) Гонконг, 1988 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Мегги Чун, Квок-Хун Лам, Билл Тун, Чарли Чо. На свободу выходит босс наркомафии Ку... 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 05.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 15.10, 18.15, 20.55, 22.00 Новости 07.05, 15.15, 18.20, 21.00, 22.05, 00.55 Все на Матч! 09.00, 15.50 Биатлон. Чемпионат мира. (0+) 11.05 Волейбол. Лига чемпионов. (0+) 13.10 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция). (0+) 18.55 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Халкбанк» (Турция). Пр.тр. 21.30 Жизнь после спорта. (12+) 22.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Пр.тр. 01.10 Футбол. Кубок Лиги Бертадорес. Пр.тр. 03.10 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+) 03.55 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+) 19.00 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+) Украина, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Пашков. 23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 03.45 «Порча». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют игло-рефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информацию о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прерывается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 19 февраля 2020 г.

Скидка 15%

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 12.02.2020 г. по 19.02.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ХВАТИТ СОДЕРЖАТЬ «ЗАХРЕБЕТНИКА»!

Как усмирить распоясавшийся остеохондроз?



Что самое страшное при остеохондрозе? Боль? Потеря свободы движения? Осложнения на внутренние органы? Да, но, пожалуй, страшнее всего то, что все эти негативные процессы нарастают неуклонно! По сути, невнимание к остеохондрозу означает, что человек позволяет ему «объедать» и «обворовывать» жизненно важные органы и системы организма. Причём страдать может не только опорно-двигательный аппарат, но и сердце и головной мозг.

«ОТСУТСТВИЕ ВНУТРЕННЕГО СТЕРЖНЯ»

Позвоночник – несущая конструкция нашего организма. Всю жизнь этот сложный сустав безропотно несёт нелёгкую статическую и динамическую нагрузку: ходим мы, бегаем, лежим или сидим – позвоночник трудится. При этом склонен к изнашиванию, как любой механизм.

Суть остеохондроза – износ межпозвоночного диска и смежных позвонков. Диски теряют влагу, меняют структуру, усыхают, делаются хлипкими. А позвонки – расшатанными, даже можно сказать – «расхлябанными».

Чем моложе человек, тем активнее идут в его организме обменные процессы, и естественное восстановление успевает отретивировать повреждения. Но с возрастом или из-за некоторых патологий обменные процессы и кровоток замедляются – и «ремонт» уже не успевает за разрушением. И со временем дефекты, как правило, множатся.

Остеохондроз способен практически прерывать полноценную циркуляцию крови, подачу кислорода и питательных веществ в клетки, расстраивать информационную связь между центральной нервной системой и жизненно важными органами.

Сам по себе остеохондроз не затихнет – такого просто не может быть. Наоборот, если меры не будут приняты – разрушения приведут к катастрофе. Только сила воли и ежедневная борьба могут стать залогом победы над остеохондрозом!

КАК РАЗВИВАЕТСЯ ОСТЕОХОНДРОЗ?

На самой первой, доклинической, стадии начинает растягиваться или сжиматься фиброзное кольцо, окружающее межпозвоноковый диск. Дистрофические изменения и дегенерация тканей уже стартовали, но симптомы настолько слабы, что человек на них и внимания не обращает или даже вообще не чувствует. В идеале лет с 30 уже пора было бы задуматься о здоровье позвоночника, но много ли среди нас таких предусмотрительных?

Далее дегенеративные изменения прогрессируют. Волокна фиброзного кольца расслаиваются, и оно может начать рваться. Диск всё более нестабилен, коллагеновая ткань распадается, диск постепенно расплющивается, высота между позвонками уменьшается. Нервные корешки могут сдавливаться подвывихнутыми позвонками, возникает боль – сигнал тревоги!

Внимание! Наличие боли может говорить о том, что процесс разрушения структуры позвоночника идет полным ходом.

Дальше – больше. Раздавленный диск выпадает из позвонков – его выпячивание называется протрузией. Характерные остеохондрозные боли – теперь повседневная реальность! Если на запущенной стадии оболочка диска разорвется полностью, возникнет грыжа диска. Боли тогда становятся нестерпимыми и нередко отражаются в конечности и разные части тела.

Патологические процессы часто сопровождаются воспалением и разрастанием костных образований – всё это тоже факторы разрушения и боли.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Полностью вылечить остеохондроз невозможно, но замедлить прогрессирование, избавиться от боли и улучшить подвижность – вполне реально. Для этого нужна сила воли! Ведь лечение хронического заболевания – процесс длительный и трудоёмкий. Но, к счастью, медицинская наука разработала лечебный комплекс, каждое звено которого нацелено на определенную важную задачу.

НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты. Стандартно применяются в терапии патологий костно-мышечной системы. Направлены на уменьшение воспаления и боли. Минус: нельзя употреблять часто и подолгу – можно навредить желудку.

Миорелаксанты. Применяются с целью снятия мышечных зажимов и спазмов. Только ограниченным курсом, так как угнетают нервную систему.

Хондропротекторы. Призваны поставлять в позвоночник «стройматериалы» – глюкозамин и хондроитин.

Витамины группы В. Вспомогательное средство для налаживания функциональных способностей позвоночника.

ЛФК, массаж, мануальная терапия, тракционное лечение (вытяжение позвоночника) – по назначению специалиста, вне обострения.

Физиотерапевтические процедуры – электрофорез, фонофорез, УВЧ, массажи, грязевые процедуры, бальнеотерапия – в основном вне острой фазы. А терапию магнитным импульсным полем разрешено применять во время обострения, причем поле должно иметь специальные параметры частоты и индукции.

Крайнее средство на последней стадии – операционное удаление грыжи и деформированной костной ткани соседних позвонков.

ИМПУЛЬС ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА

Позвоночник состоит из звеньев – позвонков. Смещение или удаление позвонка ведет к сбою в работе всего органа, а также близлежащих органов и систем. Точно так же нельзя убирать звено из комплексного лечения – это может помешать всем стараниям! Например, лекарства из-за слабого кровотока плохо транспортируются к очагу поражения. К сожалению, часто люди самовольно выбрасывают такое важное звено комплекса, как терапия магнитным импульсным полем. Потому что элементарно не хватает времени. Не стоит рушить комплекс: комфортная полноценная физиотерапия сегодня возможна не только в поликлинике,

но и прямо на дому. Для этого специалисты разработали медицинский аппарат АЛМАГ+ с тремя режимами и расширенными возможностями.

Ритмичное бегущее импульсное поле аппарата целенаправленно воздействует на очаг поражения, даёт возможность нормализовать процессы жизнедеятельности, усилить кровоснабжение и выведение продуктов распада, улучшить усвоение лекарственных препаратов и насыщение межпозвоночных дисков и суставов питательными элементами, ликвидировать воспалительный процесс.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- уменьшать пульсирующую, ноющую и «кинжальную» боль – в среднем в 2 раза,*
- снимать отёчность и воспаление;
- усиливать действие лекарств и снизить их количество;
- стимулировать естественное восстановление;
- тормозить развитие хронического заболевания,
- уменьшать риск осложнений;
- нормализовать функции межпозвоночного диска;
- убирать скованность, возвращать радость движения.

Ярким преимуществом аппарата разработчики называют возможность снятия обострений посредством применения **специального нового режима**. Характеристики магнитного поля в нём таковы, что щадящим образом способны уменьшить выраженность воспаления и боли. Далее лечение проводится основным режимом, способным оказать продлённое действие. Главное, пройти полный курс, а потом систематически и добросовестно повторять курсы через каждые 2-3 месяца.* Тогда АЛМАГ+ может стать верным помощником для позвоночника, страдающего от остеохондроза, на долгие годы.

Наложить аппарат можно вдоль всего позвоночника, а можно на отдельный участок – воротниковую зону, грудную или поясничную. Для этого следует распределить лечебные индукторы попарно и разместить квадратом. Вариативность конструкции инженеры предусмотрели с целью увеличения силы магнитного потока на большую область.

Пользователи аппарата уже успели отметить его удобство и комфортность при эксплуатации. Но главное – это его твёрдая нацеленность на результат. **Помните: позвоночник не терпит бесхребетности и бездействия!**

АЛМАГ+
Важное звено лечения
позвоночника.

* По данным АО «ЕПЗ».



АЛМАГ+! Подарок Любимым

В аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- **СТОЛИЧКИ** 8-800-555-11-15
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ДОБРОТА.РУ** 8-800-333-15-21
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112
- **ГОРЗДРАВ** (499) 653-62-77
- **ПРЕДЗАКАЗ!**

АКЦИЯ!
СКИДКА до 1000 руб.
на АЛМАГ+
только с 17 февраля по 8 марта!

ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, п.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОКЛЯТИЕ КОКСАРТРОЗА: ХРОМОТА И ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ Как защитить тазобедренный сустав от разрушения?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку играет самый крупный сустав – тазобедренный. Этот сустав-труженик испытывает колоссальную нагрузку и сильно подвержен износу и старению. Ухудшения в его работе способны нанести урон всему организму и привести к инвалидности.



ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ...

ПАРАДОКС? НЕТ, КОКСАРТРОЗ!

Коксартроз – такое скрипучее пугающее название имеет артроз тазобедренного сустава. Он связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и тканей, с утратой подвижности.

Суставная жидкость становится густой и вязкой. Хрящи высыхают, трескаются, травмируются. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы конечности.

Главный симптом – боли в области бедра, коленного сустава и паха. Сустав скован, нарушается походка, наступает укорочение ноги и хромота. Ходьба – только с тростью! Меняется даже внешний облик!

И как бы странно ни звучало, чтобы забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

А именно: подчинить ему образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдаться! Для этого надо вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящ поддается регенерации, пока остаётся хоть в каком-то объёме.

Лечение начинается со снятия боли и воспаления, чтобы прекратить разрушение. Далее – восстановительный этап: «строительство» хряща хондропротекторами. Но медленный кровоток мешает им усвоиться, и на помощь приходит физиотерапия магнитным импульсным полем. На любом этапе у неё есть обязанности.

Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании «ЕЛАМЕДА», потому что его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжёлое заболевание, как коксартроз.

ТЕПЕРЬ ЕСТЬ НАДЕЖДА!

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, улучшать питание сустава и мышц.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- устранить боль, воспаление (синовит) и отёк;
- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы и улучшить качество жизни.

ПОЧЕМУ ИМЕННО АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний, удобная для дома.

Разрабатывался для лечебных учреждений, чем и обусловлены его портативность, простота и профессиональные терапевтические свойства.

В памяти заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза.

Обеспечивает нужную глубину проникновения импульсов, чтобы качественно лечить сустав.

Может одновременно воздействовать ещё и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу.

АЛМАГ-02 –

индивидуальный подход к лечению коксартроза для получения максимального результата.

№ ФСР 2009/04790 • Реклама. 16+

СПЕЦЦЕНА на АЛМАГ-02!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

Стеллерки
Аптеки
8 800 555-11-15

неофарм
8 (495) 585-55-15

MED-МАГАЗИН.RU
КРАСОТА / ЗДОРОВЬЕ / СПОРТ
8 (495) 221-53-00

Г. МОСКВА С ДОСТАВКОЙ:

- МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Заказывайте на сайте **ZDRAVCITY.RU** с доставкой в ближайшую аптеку

ОГРН 1026200861620
Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИНСУЛЬТ: ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО!

«Наверно, я уже не забуду ту ночь. Вечером я легла пораньше, а полдвенадцатого меня разбудил муж. «Ира, – прошептал Кирилл, – У меня левая рука отнялась!». Я его еле поняла – такой невнятной стала речь. Тут же я помогла мужу лечь и открыла форточку, вызвала скорую, стала собирать документы и одежду... Через час мы были уже в больнице, у мужа диагностировали инсульт. Кирилл забрали в реанимацию, а я сидела и думала, что же я могу сделать...»



В ПЕРВЫЕ 4 ЧАСА

Главное, что можно противопоставить инсульту – быстрое реагирование, ведь из-за нарушенного кровообращения мозг каждую минуту теряет множество нервных клеток. Поэтому пациент должен получить медицинскую помощь уже в первые 4 – 4,5 часа.¹ Это повышает шансы на выздоровление.

Конечно, нельзя «вылечить» погибшие клетки, но можно полностью или частично восстановить утраченные навыки: области мозга, соседствующие с пораженными, способны взять на себя их функции. Для этого нужно начать реабилитацию как можно раньше.

В ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ

Чтобы помочь пациенту восстановиться, специалисты используют и лекарства, и физиотерапию. Приказом Минздрава РФ № 928н от 15 ноября 2012 г. аппаратная тера-

пия магнитным полем включена в комплекс медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

ДИАМАГ. Показания к применению:

- Инсульт (лечение и профилактика).
- Транзиторная ишемическая атака.
- Хроническая ишемия головного мозга.
- Депрессия.
- Тревожно-депрессивные расстройства.
- Мигрень.
- Бессонница.

Для магнитотерапии в клиниках нередко используется разработка учёных НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта – медицинский аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Лечение им можно начинать уже в острый

период – на 5-е сутки от момента развития заболевания.

Магнитное поле аппарата ДИАМАГ способно раскрыть мельчайшие капилляры и помочь крови снабжать кислородом головной мозг для скорейшей реабилитации. Также аппарат работает на нормализацию артериального давления и снижение боли. Кроме того ДИАМАГ способствует выработке гормона мелатонина, т. е. даёт пациенту возможность улучшить эмоциональное состояние и сохранить естественные ритмы сна и бодрствования.

В ПЕРВЫЕ 6 МЕСЯЦЕВ

Примерно через 3 – 4 недели перенесший инсульт выходит из больницы, но его лечение ещё не закончено. В случае первичного приступа для восстановления требуется от 3 до 5 месяцев при средней и легкой степени поражения. Если пациент старше 50, то срок увеличивается до 6 – 8 месяцев.¹

В это время нужно продолжать лекарственную и физиотерапию. Так, повторный курс лечения ДИАМАГОМ назначают уже через 1,5 – 2 месяца² после окончания первого. Поэтому, если специалист рекомендует лечение этим аппаратом, иметь ДИАМАГ дома очень удобно. Пациенту это позволяет избежать беспокоящих поездок в больницу, а родственникам облегчает уход за счет простоты использования аппарата с 4 встроенными программами.

Помимо этого ДИАМАГ может помочь предотвратить повторное нарушение мозгового кровообращения. Это важно, поскольку второй инсульт грозит каждому четвертому, а он обычно переносится тяжелее первого.³

ДИАМАГ
Шанс на нормальную жизнь!

¹ По данным из открытых источников.

² По данным АО «ЕПЗ».

³ <https://www.stroke.org/en/life-after-stroke/preventing-another-stroke>

№ ФСР 2012/13599 • Реклама. 16+

Стеллерки
Аптеки
ОГРН 1026200861620
Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.
8 800 555-11-15

неофарм
8 (495) 585-55-15

MED-МАГАЗИН.RU
КРАСОТА / ЗДОРОВЬЕ / СПОРТ
8 (495) 221-53-00

Г. МОСКВА С ДОСТАВКОЙ:

- МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Заказывайте на сайте **ZDRAVCITY.RU** с доставкой в ближайшую аптеку

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
08.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
09.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
12.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
14.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
15.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
18.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
23.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
01.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.35 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)
08.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
11.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
13.30, 14.20, 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.15 «НЯНЬКИ». (16+)
17.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
20.45 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)
22.30 «РЕЖВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
00.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТЕЕЙ». (16+)
02.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)
04.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
05.30 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+)
 СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжённов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева, Ирина Акулова
21.40 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+)
 Россия, 2004 г.
00.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.10 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)
03.45 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Четыре свадьбы. (16+)
06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.35, 15.30 Холостяк. (16+)
09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)
11.05 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
 США, 2010 г.
12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.05, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)
02.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
04.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
05.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЕЛЕТ». (16+)
07.00 «ТРОПЫ». (16+)
08.45 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
10.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
11.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
13.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
17.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
19.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
 Комедия, США, 2012 г.
20.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
22.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
02.40 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
04.10 «ВОР». (16+)
05.40 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
07.55 «БРАТ». (16+)
09.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
11.30 «БРАТ-2». (16+)
13.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
17.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
18.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
 Боевик, Россия, 2002 г.
20.55 «КУРТОРНЫЙ ТУМАН». (16+)
 Детектив, Россия, 2012 г.
22.40 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
 Фантастика, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
03.15 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)
05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
07.20 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
09.15 «СБЕЖАВАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.35 «МАЧЕХА». (12+)
14.00 «БАНДИТКИ». (16+)
15.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
17.30 «БАНЗАЙ!». (6+)
19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
 Комедия, США, 2001 г.
21.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
 Комедия, Италия, 2018 г.
23.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.05, 02.20 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
04.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
06.20, 07.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
09.10 «ВА-БАНК». (16+)
11.10, 12.20 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
13.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
15.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
17.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
19.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
 Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.
20.55, 21.50 «КУРСАНТЫ». (16+)
22.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР
06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
17.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)
20.00 «ФИТНЕС». (16+)
22.00 «БАРМЕН». (16+)
 Фантастическая комедия, Россия, 2015 г.
00.00 «НЯНЬКИ». (16+)
02.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
15.00, 23.00 «АДМИРАЛ». (16+)
05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств.
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
02.25 Лавлавсар. (16+)
04.00 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «ВИТА И ВИРДЖИНИЯ». (18+)
 Биографическая драма, Ирландия, Великобритания, 2018 г.
14.30, 22.30, 06.30 «СНЕГУРОЧКА». (18+)
 Триллер, мелодрама, Россия, 2013 г.
16.20, 00.20, 08.20 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...». (16+)
 Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.45, 12.55, 16.55, 21.00 История одной культуры. (12+)
 Детская энциклопедия. (12+)
09.55 8 ошибок огородника. (12+)
10.10 Баня - женского рода. (12+)
10.25 Агротуризм. (12+)
10.55 Садоводу на заметку. (12+)
11.15 Букварь дачника. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
12.05 Дело в отделе. (12+)
12.35 Академия огородника. (12+)
13.30 Тихая моя родина. (12+)
14.00, 14.15 Огород круглый год. (12+)
14.35 Паштет. (12+)
14.50 Флористика. (12+)
15.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.35 Частный сектор. (12+)
16.10 Дизайн своими руками. (12+)
16.40 Свечной заводчик. (12+)
17.30 ЗаСада. (12+)
18.00 Преданья старины глубокой. (12+)
18.35 Не просто суп! (12+)
18.45 Сам себе дизайнер. (12+)
19.05 Профотбор. (12+)
19.35 Букет на обед. (12+)
19.55 Дачный эксклюзив. (12+)
20.25 Самогон. (16+)
20.40 Закуска. (12+)
21.30 Садовый доктор. (12+)
21.50 Мультиварка. (12+)
22.05 Деревянная Россия. (12+)
22.35 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
01.35, 21.40 Морская охота. (16+)
02.00, 22.10 Рыбалка без границ. (12+)
02.30, 06.30, 10.20, 14.30, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+)
03.00, 07.00, 10.50, 19.00, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
03.30, 07.30, 11.25, 15.30, 19.35, 23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
04.00, 08.05 Охота в Новом Свете. (16+)
04.20 Дело вкуса. (12+)
04.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
05.05 Сам себе охотник. (16+)
05.35 Мир рыболова. (12+)
06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
09.00 Клёвая Канада. (12+)
09.50 Экстремальный фидер. (16+)
11.55, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)
12.25 Планета охотника. (16+)
12.55 Камский спиннинг. (16+)
13.25 Камера, мотор... рыба! (16+)
13.55 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.30 Егерский кордон. (16+)
17.00 Россия заповедная. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Территория льда. (16+)
18.30 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)
20.35, 20.50 Какая дичь! (12+)
21.05 Норвежская рыбалка. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Калорийность и соотношение белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса. Простые продукты, легкие рецепты и гарантированный результат.
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целлековой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
 Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2006 г.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.15 Всемирные игры разума. (0+)
21.55 «ВЫШИБАЛА». (16+)
00.00 Игра в правду. (16+)
01.00 Семейные истории. (16+)
01.55 Охотники за привидениями. (16+)
02.20 Города Беларуси. (16+)
03.15 Sam Smith: iTunes Festival London. (16+)
04.20 Моя-твоя еда. (16+)
05.20 Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
05.10 Битва салонов. (16+)
06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
 Сериал. США, 2005-2010 гг.
12.00 Кондитер-3. (16+)
12.00, 19.00 На ножах. (16+)
 Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Селфи-детектив. (16+)
03.00 Магазинно. (16+)
03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)
04.45 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю
05.20 Папа попал. (12+)
10.00 Беременна в 16. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
11.10 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Папа попал. (16+)
19.40 Мастершеф. (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)

РЕТРО
00.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
02.05, 06.00, 14.10, 18.05, 22.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
03.15, 07.15, 23.35 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
04.35, 09.40 Клуб путешественников. (12+)
05.35 Русская классика. (12+)
08.40 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)
09.00 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
09.20 «Аврора». Мультфильм. (6+)
10.55 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)
13.30 «Замок лгунов». Мультфильм. (6+)
15.30, 16.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
19.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
 Великобритания, Италия, 1988 г. В ролях: Эмма Сэммс, Оливер Рид, Клэр Блум, Кристофер Кейзнов
21.05 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 Время победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Обратная сторона Луны. (12+)
02.40 Нулевая Мирова. (12+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Пешком по Москве. (6+)
10.20 Первая мировая война. Последние часы. (16+)
11.20 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
13.00 Польский след. (12+)
14.00 Древние невидимые города. (12+)
15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+)
16.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
16.55 Уистлер. Ради искусства. (16+)
18.05 Обыкновенная история. (6+)
18.20 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции: Современность. (12+)
19.25 Жил-был дом: Сретенский, 6/1. Девять историй об одном доме. (12+)
20.00 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
21.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
22.55, 23.30 Живая история. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15, 07.00, 07.50 Могилы викингов. (12+)
08.40, 09.30, 10.15, 11.05 Мифы и чудовища. (12+)
11.50, 12.45 Запретная история. (12+)
13.35, 14.25 Могилы викингов. (12+)
15.15, 16.00, 16.50, 17.35 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
18.25 Тайны британских замков. (12+)
13.30 Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
19.10 История оружия. (16+)
20.05 Музейные тайны. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
 Документальный сериал, Франция, 2019 г.
21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 Документальный сериал, Германия, 2017 г.
22.50 Загадки Египта. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.30 История оружия. (16+)
01.25 Поля сражений. (12+)
03.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.30, 05.55 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Осушить океан. (16+)
07.25 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
08.25 Верфь. (16+)
09.15 Истории спасения. (16+)
10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+)
11.45, 02.15 Авто-SOS. (16+)
12.40 Настоящий суперкар. (16+)
13.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.55 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.45 Внутри невероятной механики. (16+)
18.35 Истории спасения. (16+)
19.25 Инстинкт выживания. (16+)
20.15, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.00, 01.25, 03.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
22.50 Короли рыбалки. (16+)
23.45, 00.40 Неизвестная планета земля. (16+)
04.35 Космос: Пространство и время. (16+)
05.20 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Собаководение: новые истории. (6+)
06.50, 12.40, 21.55 Крис Браун в дикой природе. (12+)
07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20, 19.05, 02.15 Дикая река Африки. (16+)
10.10, 11.00, 11.50 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
15.25 Хранители болот Эверглейдс. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+)
20.00 Дом для рептилий. (12+)
21.00 Маленькие гиганты: Тихий, но смертоносный. (12+)
 Бразилия и Билли находятся в пустыне Мохаве в Калифорнии, где ищут жука-бомбардира. Если его переживет, он выпускает горячую ядовитую струю.
21.25 Секреты природы. (12+)
22.50, 05.15 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
23.45, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.40 Спасение тукана. (12+)
01.30 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу в питомец. (16+)

<

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. Россия - Норвегия. Прямая трансляция из Красноярска	00.30, 02.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	04.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. (6+)
07.00, 09.25, 12.15, 14.50 Новости	06.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)	07.00, 09.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)
07.35, 09.30, 12.20 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	09.00, 14.00, 14.45, 15.35 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор. (12+)
11.20 Борьба. Чемпионат Европы. Наши победы. (12+)	11.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. HS 235. (12+)	12.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
14.10 Страна. Live. (12+)	16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)	22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
14.25, 03.30 Вид сверху. (12+)	17.55, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	03.20 Мини-футбол в России. (12+)
14.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) - «Берлин» (Германия). Прямая трансляция	22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	04.00 Конькобежный спорт. (0+)
17.00 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)		
18.00, 21.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)		
23.00, 00.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.30 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.30 Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)
12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	23.45 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
	01.50 Неформат чарт. (16+)
	02.15 Наше. (16+)
	04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Мини-Мопеды». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Колобанга. Только для пользователей интернета», «Домики». (6+)
09.00 «Простоквашино». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 15.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	08.20 «Нильс». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.20 «Видимое невидимое». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.30 «Пластинки». (0+)
13.25 «Хомячок Фрош». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Рики-Тикки-Тави». (0+)
13.40 «Маша и Медведь». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.55 «Волшебное кольцо». (0+)
14.25 «Смешарики». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.15 «Дереза». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	13.10, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)	14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	15.35 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	21.05 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
21.25 «Джинглики». (0+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		14.10 «Смурфики». (0+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Три кота». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Сказочный патруль». (0+)
		17.05 «Турбозавры». (0+)
		18.15 «Пушастики». (0+)
		18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)
		19.35 «Летающие звери». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Хидден Сайд». (6+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		00.00 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	11.20 Дороги войны. Богородица Ратная из Вяземского котла. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	11.50 Служение среди служивых. Цикл: Встреча. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	12.25, 22.15 Реакция. (0+)
05.45 Знак равенства. (0+)	13.00, 20.00, 02.45 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)	15.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.40, 17.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (0+)	22.50 Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (0+)
08.45, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.00 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.35 Идущие к... Послесловие. (12+)
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 3 серия. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мц. Дорофеи девы, жен Христинины, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и своим умом зрит Бога». Прп. Антоний Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Ваня брал каждую попадавшуюся на дороге лужу штурмом. Новые резиновые сапожки врезались в водную гладь.

Я стоически держалась, сжимая зубы. Но выполнять рекомендации врача и не одергивать сына каждый раз было трудно.

Легко врачу говорить

— Мапочка, — внушал мне детский психиатр, — позвольте ребенку выйти за жесткие рамки. Иван просто боится вас огорчить, отсюда и зажатость, и скованность, и страх.

«Иван». Я даже вздрогнула, когда услышала, как доктор называет моего сына. Легко рассуждать про расширение границ, если это касается здоровых детей. А у Ванечки аутизм, и так с поведением не ахти.

— Вань, пошли домой, а? Я проголодалась. Ты вот что сейчас бы съел? — я снова следовала рекомендации: «выбор, мамочка, у сына должен быть выбор».

Но Ванюшка не обратил на мой вопрос внимания. Я вздохнула и попыталась

На страже дамских чувств



с нажимом увести его из парка. Что ж, к такому мне не привыкать.

Ежедневная пытка

— Дина, я все-таки настаиваю на том, чтобы ты с Мишей поговорила. Ну не верю я, что он так ушел, — мама в сотый, наверно, раз за последний месяц поднимала эту болезную тему.

— Мамуль, — проговорила я, — Миша ушел, точка. — Но он же отец! — не успокаивалась мама.

— Отец? — не выдержав, прикрикнула я. — Да что это за отец, который, узнав

о болезни сына, сбежал? «Я не хочу свою жизнь положить на лечение ребенка. У меня впереди перспективы, мне не нужен стоп-кран». Это его слова. — Диночка, умница моя, — мама продолжала эту пытку каждый вечер. — Да пойми ж ты, не вытянем мы Ванечку. Я ведь тоже не девочка уже. Ну, на сколько меня еще хватит?

Исповедь в машине

— Дина, мне кажется, бассейн можно сделать больше, — Александр скло-

нился над чертежом, поводил по нему карандашом.

— Что ж, — посмотрела я на часы, — проект мне нравится, думаю, заказчик будет доволен. Саша, у меня просьба. Обещаю, что успею все доделать к понедельнику, а сейчас мне очень-очень нужно уйти. — Дина, я подвезу, — сказал коллега и партнер. — Я вижу, вы волнуетесь, а значит, время не терпит.

Пока мы ехали в центр за Ванечкой, я рассказала Саше о своей беде.

Будь как будет

Саша позвонил мне на следующий день после того, как состоялся мой плаксиво-слезный монолог в его машине.

— Дина, собирайтесь, мы идем с Ванечкой в ресторанчик. У меня к вам разговор. Мой друг работает доктором в Москве...

— Постойте, но... — запротестовала я, — это как-то неожиданно.

Давно у меня не было такого дня. Саша подвезил нас после ресторанчика домой. А потом мы встре-

«Человек может стать тебе близок за три дня. А тот, кто живёт рядом с тобой годами, может так и не узнать, какой твой любимый цвет.»

Эрих Мария Ремарк

тились еще раз... Удивительно, но уже через месяц мы вместе везли Ваню в Москву на консультацию к Сашину другу.

— Ты только не забудь ничего. Карточку взяла? Заключение комиссии?

О нас с Ваней так давно никто не заботился.

— Саша, все взяла, видишь? — посмотрела я на мужчину и улыбнулась. — Кажется, ты больше меня нервничаешь. Не стоит. Будь как будет.

Гуся было жалко...

Стараниями Саши через три года Ванечка пошел в школу. В обычный класс! Муж сделал для нас с сыном столько, что я была уверена, счастли-

вее меня нет женщины на свете.

Муж на дне рождения приемного сына лавировал между гостей с подносом, на котором дымился гусь с гречневой кашей.

— Вон уже какой большущий! — отчим с гордостью посмотрел на Ванечку.

— Ну, Ваня! Ваня уже большая. Но нам нужна большая спальня. Скоро вот придется туда детскую кроватку ставить, — сказала я и уставилась невинным взглядом в потолок.

Гуся было жалко. Поднос загремел по полу. С гуся, нашедшего пристанище под креслом, я перевела взгляд на мужа. Лицо его лучилось счастьем и благодарностью.

ДИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 **Время**
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
К Артёму обращается пара, безуспешно пытающаяся завести ребенка. Врачи считают, что у женщины психосоматическое расстройство, при котором может помочь психолог. Стрелецкий применяет нестандартный подход в лечении.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 На самом деле. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В Готымске похищен местный банкир Денис Дементьев. Незадолго до его исчезновения погиб руководитель готымского фонда «Каторга»...
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Пёстрая толпа музыкантов возвращается с гастролей в Перу. На автовокзале, куда прибыл их транзитный автобус, многолюдно, но шустрому Эдику удаётся перехватить свободное такси.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 **Андрей Малахов. Прямой эфир.** (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
Алина приходит к Юре в тюрьму и раскрывает брату тайну, которую так долго хранила. Настя и не верит в виновность Юры, но всё говорит об обратном.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
02.50 «СВАТЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 Легенды кино. (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «Крымская легенда». (12+)
00.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
02.15 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
03.00 «Загадки цивилизации». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Из особняка похищена картина Казимира Малевича, а в здании обнаружен труп охранника. Смерть наступила в результате сердечного приступа, спровоцированного сильнодействующим снотворным.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Проклятие кремлевских жён». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
02.25 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
03.05 Хроники московского быта. (12+)
03.50 «10 самых...» (16+)
04.15 «Знак качества». (16+)
04.55 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 08.00 17.05 22.05
«Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Имею право!» (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00
15.00 17.00 18.00 20.00
22.00 Новости
07.15 «История жизни». (12+)
09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО». (16+)
11.30 00.20 «Тайны разведки». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30
«ОТражение»
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
16.45 «Медосмотр». (12+)
18.15 «Культурный обмен». (12+)

НТВ НТВ



23.10 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Макс спасает свою давнюю знакомую - адвоката Ксению от преследующей ее наемных убийц. Ксения рассказывает, что собирала информацию о коррупционных связях.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов.
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
02.20 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
06.00 Утреннее вещание
11.00 Новости (каждый час). (16+)
11.30 16.30 20.30 00.35 03.15
ГОСТ. (12+)
12.30 19.30 22.30 05.15
Спорная территория. (12+)
13.15 15.15 Прямо и сейчас. (16+)
13.35 15.35 17.20 Погода. (12+)
14.45 17.15 The City. (12+)
18.15 Интервью. (12+)
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
21.15 23.45 01.30 04.30
Московский патруль. (16+)
23.15 02.15 Специальный репортаж. (12+)
01.15 04.15 Сеть. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.20 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
09.00 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.15 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.10 «БАССМЕРТНИК. НОВАЯ НАДЕЖДА». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЧТЕЦ». (16+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Александр Рапопорт, Дарья Погодина, Павел Шумский, Мария Староторжская. Детективное агентство Чтеца интересуют только те дела, от которых отказалась полиция.
00.10 «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир»
08.30 Легенды мирового кино
09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
12.55 18.45 00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.35 17.40 02.40 «Красивая планета»
13.50 Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян
14.20 Иностранное дело
15.10 Новости. Подробно
15.25 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI века. Александр Князев и Андрей Коробейников
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма
23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
00.05 Черные дыры. Белые пятна

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.20 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
09.00 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
15.15 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.10 «БАССМЕРТНИК. НОВАЯ НАДЕЖДА». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЧТЕЦ». (16+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Александр Рапопорт, Дарья Погодина, Павел Шумский, Мария Староторжская. Детективное агентство Чтеца интересуют только те дела, от которых отказалась полиция.
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

- 06.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
06.25 Ералаш. (0+)
06.50 «Охотники на троллей». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
09.05 «Уральские пельмешки». (16+)
09.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
11.40 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)
Пытаясь воссоединить родителей, старшая дочь Филатовых Лиза впадает в подростковый протест.
20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
Великобритания - США - Канада, 2016 г. Приключенческий боевик. В ролях: Александр Скарсгард, Марго Робби. Прожив в Лондоне несколько лет, Тарзан узнаёт о горнодобывающей компании, расширившейся в его родных джунглях.
22.05 ПРЕМЬЕРА! «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
00.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
02.00 «ПЫШКА». (16+)
03.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
05.05 «Гуси-лебеди». (0+)
05.25 «Лягушка-путешественница». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 07.40 02.30 04.10
«Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.50 12.25 15.20 01.40 03.20
05.00 «Тайны кино». (12+)
08.40 16.15 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
10.00 20.00 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)
12.00 «Это было смешно». (12+)
13.20 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
18.10 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.55 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НОЙ». (12+)</p> <p>05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НОЙ». (12+)</p> <p>22.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)</p>	<p>01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.30 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)</p> <p>02.55 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)</p> <p>04.15 TNT-Club. (16+)</p> <p>04.20 Открытый микрофон</p> <p>06.05 TNT. Best. (16+)</p>	<p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Владелец ресторана Джо Санелла найден мёртвым в комнате-холодильнике при своём заведении. Подозрение падает на родственника и компаньона Джо, у которого, похоже, болезнь Альцгеймера...</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>В машине, принадлежащей мэрии города, находят мертвую женщину. Мэр Роберт Уэлдон - давний друг Касла.</p> <p>23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ДЕНЬ ПЕПЛА». (16+)</p> <p>01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.15 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)</p> <p>17.15 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)</p> <p>Гонконг - Канада, 1996 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Ани-та Муи, Франсуа Уип. Кеунг, полицейский из Гонконга, приезжает к своему дяде в Америку...</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>05.00 «Дорожные войны». (16+)</p>	<p>18.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Футбол. Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция</p> <p>06.25 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.55, 08.55, 11.00, 13.35, 16.10, 18.30, 19.55 Новости</p> <p>07.00, 11.05, 13.40, 16.15, 18.35, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00, 16.50 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. Суперкубок Южной Америки. (0+)</p> <p>14.10 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Валенсия» (Испания). (0+)</p> <p>18.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>19.25 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>20.00 Все на футбол!</p> <p>20.45, 22.50 Футбол. Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. Пр.тр.</p> <p>05.25 Обзор Лиги Европы. (12+)</p>	<p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>14.55 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Е. Майская, В. Болдин.</p> <p>23.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>01.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>03.40 «Порча». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

27 февраля ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей

По договорам аренды плательщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00
г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

Реклама

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Надёжная защита Ваших средств – все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

до 10,80%

сумма до 5-ти млн рублей от 4 месяцев

Сумма	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход, руб.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов
*Акция, НДФЛ оплачиваем сами

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для ПЕНСИОНЕРОВ

Выдаем займы пенсионерам до 17%

Москва, Кутузовский пр-т, 43 (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16

kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20), № в реестре ЦБ 1402. КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. *Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8-800-707-49-16. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 06.10** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 09.40** «СЕМЕЙКА ДЖОНСОНОВ». (16+)
- 11.20** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 13.15** «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
- 16.30** «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 18.00** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 20.10** «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
- 22.20** «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 00.25** «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)
- 02.20** «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 04.25** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.20** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 08.20** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 10.20** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 11.50** «МУЖЧИНА ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 13.30, 14.20** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.15** «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 17.10** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 19.00, 20.00** «АПОСТОЛ». (16+)
- 20.55** «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 22.35** «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 00.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 01.35** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 02.50** «БАРМЕН». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.35** «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 07.20** «СВАТЫ». (16+)
- 11.00** Хит сезона.
- 13.00** «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 15.15** «СВАТЫ». (16+)
- 19.00** Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв, Александр Демьяненко
- 20.40** Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЪЕДИНИТЬСЯ». (12+)
- 22.20** Вечер вместе. «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 00.00** «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- 01.45** «БАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00** Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25, 09.45, 16.25** Правила моей пекарни. (16+)
- 07.10, 13.55, 18.00, 19.00** Правила моей кухни. (16+)
- 08.10, 14.55** Холостяк. (16+)
- 09.00, 13.10, 17.15** Проект Подиум. (16+)
- 10.35** «ПИТЕР ПЭН». (16+)
- 12.20, 12.45, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
- 20.00, 20.45, 00.00, 00.45** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 22.20, 02.30** «АМНЕЗИЯ». (16+)
- 23.05, 01.30** «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 04.05** «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.45** «СУПЕР МАЙК». (18+)
- 02.30** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 04.25** «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 06.50** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 08.20** «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
- 09.50** «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 11.40** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.05** «ТРОПЫ». (16+)
- 15.50** «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
- 17.20** «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
- 18.45** «ЗАЛОЖНИК». (16+)
- Драма, триллер, криминал, детектив, боевик, США, Германия, 2005 г.
- 20.30** «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
- 22.00** «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
- 23.25** «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30** «ВОР». (16+)
- 02.05** «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
- 02.25** «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
- 04.25** «БРАТ». (16+)
- 06.05** «СКОРО ВЕСНА». (16+)
- 07.35** «БРАТ-2». (16+)
- 09.55** «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
- 13.25** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 15.00** «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
- 17.00** «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
- 18.50** «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
- 20.40** «ПОД ВОДОЙ». (16+)
- 20.50** «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬЫ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2017 г.
- 22.55** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30** «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 03.20** «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
- 04.50** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 07.00** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 09.00** «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 11.00** «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 13.10** «ВОРЧУН». (12+)
- 15.15** «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
- 17.15** «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 19.30** «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 21.25** «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
- Комедия, Франция, 2018 г.
- 23.20** «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05, 23.10** «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 01.25** «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
- 02.45** «ТРЕМБИТА». (6+)
- 04.55** «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)
- 06.40, 08.00** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 09.20** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 11.05** «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
- 12.35** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
- 14.10** «ДЕЛАЙ - РА-З». (16+)
- 15.50** «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
- 17.25** «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
- Приключения, СССР, 1976 г.
- 19.00** «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 21.20, 22.15** «КУРСАНТЫ». (16+)

СУПЕР

- 06.00** «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 11.00** «ФИТНЕС». (16+)
- 13.00** «ГРАНД». (16+)
- 15.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 17.00** «БАРМЕН». (16+)
- 19.00** «КОРОЧЕ». (16+)
- 20.00** «ФИТНЕС». (16+)
- 22.00** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г.
- 00.00** «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)
- 02.00** «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.00** «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Ксения Кузнецова, Андрей Сухов

СТС LOVE

- 06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
- 08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 15.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 18.35** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 23.00** Сердца за любовь. (16+)
- 01.00** Даёшь молодёжь! Скетч-шоу. (16+)
- 02.30** Лавлаварс. (16+)
- 04.00** «РАНЕТИ». (16+)
- 04.50** Ералаш. (0+)
- 05.15** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00** «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
- 11.00, 19.00, 03.00** «СКАЛА МАЛХОЛЛАНД». (18+)
- 12.50, 20.50, 04.50** «ПАДЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ ИМПЕРИИ (КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН)». (16+)
- Криминальная комедия. Канада, 2018 г.
- 15.00, 23.00, 07.00** «ШЕЯ ЖИРАФА». (12+)
- Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2004 г.
- 16.30, 00.30, 08.30** «ОХОТА ЖИТЬ». (12+)
- Драма, Россия, 2014 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.25** Тихая моя родина. (12+)
- 09.55** Прогулка по саду. (12+)
- 10.30** Паштет. (12+)
- 10.45** Флористика. (12+)
- 11.00** Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 11.35, 11.50, 22.55, 23.10** Огород круглый год. (12+)
- 12.05** Дизайн своими руками. (12+)
- 12.35** Свечной заводик. (12+)
- 12.50, 16.55** История одной культуры. (12+)
- 13.25** ЗаСаДа. (12+)
- 13.55** Частный сектор. (12+)
- 14.30** Не просто суп! (12+)
- 14.45** Сам себе дизайнер. (12+)
- 15.00** Профотбор. (12+)
- 15.30** Букет на обед. (12+)
- 15.50** Дачный эксклюзив. (12+)
- 16.20** Самогон. (16+)
- 16.35** Закуска. (12+)
- 17.25** Садовый доктор. (12+)
- 17.40** Мультиварка. (12+)
- 18.00** Деревянная Россия. (12+)
- 18.30** Цветники. (12+)
- 19.00** Семейный обед. (12+)
- 19.35** Фитоаптека. (12+)
- 20.05** Керамика. (12+)
- 20.25** Топ-10. (12+)
- 20.55** Огород круглый год. (12+)
- 21.25** Домашняя экспертиза. (12+)
- 21.55** Сравнительный анализ. (12+)
- 22.25** Сельский туризм. (12+)
- 23.30** Битва огородов. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 04.30** Поймай и снимь. (16+)
- 04.55** Клёвая Канада. (12+)
- 05.45** Кодекс охотника. (16+)
- 06.00** Экстремальный фидер. (16+)
- 06.25, 10.30, 18.35, 22.40** Охотничьи меридианы. (16+)
- 06.55, 15.05, 19.10, 23.15** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
- 07.30, 11.35, 15.40, 19.40, 23.50** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
- 08.00, 12.05, 16.10, 20.10** Охота с луком. (16+)
- 08.30** Планета охотника. (16+)
- 09.00** Камский спиннинг. (16+)
- 09.30** Камера, мотор... рыба! (16+)
- 10.00** Охота и рыбалка в... (12+)
- 11.05** Рыболовная школа для взрослых. (12+)
- 12.35** Егерский кордон. (16+)
- 13.05** Россия заповедная. (16+)
- 13.35** Сезон охоты. (16+)
- 14.05** Территория льда. (16+)
- 14.35** Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)
- 16.40** Какая дичь! (12+)
- 16.55** Норвежская рыбалка. (12+)
- 17.30** Морская охота. (16+)
- 18.00** На рыбалку с охотой. (12+)
- 20.40** Андрей Старков и его команда. (16+)
- 21.10** Сам себе охотник. (16+)
- 21.40** Мир рыболова. (12+)
- 22.15** Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30** Природная помощь. (6+)
- 00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)
- 01.30, 11.00, 19.30** Табата-Хард. (12+)
- 02.00, 11.30, 20.00** Пилатес Intensive. (12+)
- 02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00** Боди-балет. (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30** Умный фитнес. (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+)
- 04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)
- Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
- 04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+)
- 05.00, 07.00, 09.00** ЙогаУтро. (6+)
- 05.30, 07.30, 09.30, 17.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 12.00, 23.30** Просто красиво. (6+)
- 14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+)
- 15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+)
- 16.30** Катха-йога. (12+)
- 18.00** ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

- 06.00** «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
- Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2006 г.
- 08.50, 10.10** «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости
- 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15, 19.25** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
- 19.50** Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.15** Всемирные игры разума. (0+)
- 21.55** «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 00.00** Ночной экспресс. (12+)
- 01.25** Семейные истории. (16+)
- 01.55** Охотники за привидениями. (16+)
- 02.20** Города Беларуси. (16+)
- 03.15** Robert Plant: iTunes Festival London. (16+)
- 04.40** Моя-твоя еда. (16+)
- 05.05** Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00** «ПОЛОВИНКИ». (16+)
- 05.20** Битва салонов. (16+)
- 07.00** Школа доктора Комаровского. (12+)
- 07.35** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 10.10** Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
- 11.10** Орел и решка. Россия. (16+)
- 12.10** Орел и решка. Чудеса света. (16+)
- «Орел и решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света.
- 15.00** Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
- 17.15** Мир наизнанку. Индия. (16+)
- 19.00** Любовь на выживание. (16+)
- 21.00** Мир наизнанку. Китай. (16+)
- 22.00** Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
- 23.00** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.50** Пятница News. (16+)
- 01.20** Селфи-детектив. (16+)
- 03.00** Магазино. (16+)
- 03.55** «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)
- 04.40** «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

- 05.35** Папа попал. (12+)
- 09.50** Беременна в 16. (16+)
- 10.55** Мастершеф. (16+)
- Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир. Ведущие: Ектор Хименес Браво, Татьяна Литвинова, Дмитрий Горюнов.
- 15.20** Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.30** Папа попал. (16+)
- 19.40** Мастершеф. (16+)
- 23.45** «МЫ СПИМЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- Сериал. США, Канада, 2011 г.
- 02.25** Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 03.50** Обмен жёнами. (16+)
- 04.45** Eurotop plus чарт. (16+)
- Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».

РЕТРО

- 01.00, 21.25** Клуб путешественников. (12+)
- 02.05, 06.00, 13.15, 22.20** «КАПИТАН НЕМО». (12+)
- 03.10, 04.15, 07.10, 08.20, 23.40** «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 05.25** «ТОЛКО НЕ СЕЙЧАС». (12+)
- 09.40** «Куда летишь, Витар?» Мультифильм. (0+)
- 10.00** «Лягушка-путешественница». Мультифильм. (0+)
- 10.20** «Горный мастер». Мультифильм. (0+)
- 10.40** «А ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
- 12.15** «Стойкий оловянный солдатик». Мультифильм. (6+)
- 12.35** «Мальчик с пальчик». Мультифильм. (0+)
- 12.55** «Аврора». Мультифильм. (6+)
- 14.35** «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
- 16.20** Джанго Рейнхард - Гений стреля пальцами. (12+)
- 17.25** Русская классика. (12+)
- 18.00** Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
- 18.55** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Историада. (12+)
- 01.00** Время победы. (12+)
- 01.15** Тайное становится явным. (12+)
- 01.30** Личность в истории. (12+)
- 02.00** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
- 03.30** Формула русской революции. 1917. (12+)
- 04.00** «КОРОЛЁВ». (12+)
- 06.20** Первая мировая война. Последние часы. (16+)
- 07.20** Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
- 07.50** Семь дней истории. (12+)
- 08.00** Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
- 09.00** Польский след. (12+)
- 10.00** Древние невидимые города. (12+)
- 11.00, 11.30** Мифы Древней Греции. (12+)
- 12.00** Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
- 12.55** Уистлер. Ради искусства. (16+)
- 14.05** Обыкновенная история. (6+)
- 14.20** Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)
- 15.25** Жил-был дом. (12+)
- 16.00** Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
- 17.50** Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
- 18.55, 19.30** Живая история. (12+)
- 20.00** Историада. (12+)
- 21.00, 22.00** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
- 22.55** Страна Советов. Забытые вожди. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20** Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50, 07.55, 09.00** Дети королевы Виктории. (12+)
- 10.05, 11.00, 11.55** Невидимые города Италии. (12+)
- 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25** История оружия. (16+)
- 18.20** Загадки Египта. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
- 19.10** История оружия. (16+)
- Документальный сериал, США, 2018 г.
- 20.05** Музейные тайны. (16+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
- 21.00** Поля сражений. (12+)
- Документальный сериал, Франция, 2019 г.
- 21.55** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- Документальный сериал, Германия, 2017 г.
- 22.55** В поисках библейской истины. (12+)
- Документальный сериал, США, 2013 г.
- 23.50** Музейные тайны. (16+)
- 00.40** История оружия. (16+)
- 01.35** Поля сражений. (12+)
- 02.45** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 03.40, 04.**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>06.00, 07.55, 13.00, 18.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>07.50, 09.55, 12.55, 14.55 Новости</p> <p>09.45 Мини-футбол в России. (12+)</p> <p>10.00, 15.00 Кёрлинг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска</p> <p>12.00 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+)</p> <p>17.00 Борьба. Чемпионат Европы. Наши победы. (12+)</p> <p>17.50 Страна. Live. (12+)</p> <p>19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). Прямая трансляция</p> <p>21.55 Вид сверху. (12+)</p> <p>22.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. Италия - Россия. Прямая трансляция из Италии</p> <p>00.25 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. Бельгия - Россия. (0+)</p> <p>02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>04.00 Борьба. (0+)</p>	<p>01.00, 03.00 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>05.00, 22.00 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. (6+)</p> <p>06.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 1-й этап. (12+)</p> <p>10.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)</p> <p>11.30, 14.35 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. (6+)</p> <p>12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Женщины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>15.20 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.15 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Сингл-микст. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>18.00, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.30, 15.25, 23.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Хомячок Фрош». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>17.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>20.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Джинглики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 РРО-новости. (16+)</p> <p>05.25, 11.35, 17.05, 21.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.05 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Ждите ответа. (16+)</p> <p>12.25, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>14.00 R'n'B чарт. (16+)</p>	<p>15.00 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>16.00 Лайкер. (16+)</p> <p>19.30 Top чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>20.30 Zivert. Первый сольный. (16+)</p> <p>23.45 Прогноз по году. (16+)</p> <p>Следи за подкасками на экране и угадай год, в котором вышел клип. Испытай свою память на прочность!</p> <p>00.45 10 сексу. (16+)</p> <p>01.40 Неспиннер. (16+)</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.30, 15.25, 23.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Хомячок Фрош». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>17.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>20.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Джинглики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>	<p>05.00 «Мини-Моппеты». (0+)</p> <p>05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)</p> <p>05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)</p> <p>07.10 «Утиные истории». (6+)</p> <p>07.35, 10.30 «Блуди». (0+)</p> <p>07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)</p> <p>08.25 «Герои в масках». (0+)</p> <p>08.55 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>09.25 «ПУПС». (0+)</p> <p>10.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>10.50 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>14.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.35 «Сорвиголова Кик Бувовски». (12+)</p> <p>17.35 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)</p> <p>21.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)</p> <p>22.30 «МЕК-Х4». (6+)</p> <p>23.00 «Человек-Паук». (12+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Колобанга. Только для пользователей интернета», «Домики». (6+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>08.20 «Нильс». (0+)</p> <p>09.20 «Букабу». (0+)</p> <p>09.30 «Пластинки». (0+)</p> <p>09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)</p> <p>10.25 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>11.40 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)</p> <p>13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p>13.30 «Турбозавры». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Смурфики». (0+)</p> <p>14.35 «Как устроен город». (0+)</p> <p>14.40 «Три кота». (0+)</p> <p>15.40 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>16.05 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>17.05 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>18.15 «Пушастики». (0+)</p> <p>18.20 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.45 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.10 «44 котёнка». (0+)</p> <p>19.35 «Летающие звери». (0+)</p> <p>20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.25 «Хидден Сайд». (6+)</p> <p>22.30 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>00.00 «Энгри Бёрдс - сердитые птички». (6+)</p>
УНИКУМ	О!	
<p>09.05, 09.52, 14.30, 22.32, 22.50 Мультфильмы. (6+)</p> <p>09.23, 15.01, 22.41 Мультфильмы. (0+)</p> <p>10.06, 11.05, 19.01 «КОСМО». (6+)</p> <p>10.34, 11.34, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>10.59, 11.30, 19.26, 19.55 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>12.30, 16.05, 18.00, 21.30 Советы Сладкожиночки. (6+)</p> <p>12.45 Открытки. (6+)</p> <p>12.59, 16.34, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)</p> <p>13.17, 16.53, 18.48, 22.18 Шах и мат! (6+)</p> <p>13.32, 17.07, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>13.48, 17.23 Микроистория. (6+)</p> <p>13.58, 17.33 Do you speak? (6+)</p> <p>14.02, 17.37, 21.00 «Октонавты». (6+)</p> <p>16.18, 18.13, 21.43 Навигатор. У нас гости! (0+)</p> <p>20.46 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p>	<p>05.00 «В мире малышей». (0+)</p> <p>05.55 «Лукас и Эмили». (0+)</p> <p>07.00 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>07.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>09.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.00 «Букварий». (0+)</p> <p>10.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.55 «Весёлый алфавит». (0+)</p> <p>12.00 «Поезд динозавров»</p> <p>13.55 «Мой музей». (0+)</p> <p>14.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>16.00 «Йоко»</p> <p>17.10 «Пег + Кот». (0+)</p> <p>17.50 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>18.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>19.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Казулс» (0+)</p> <p>21.00 «Пластинки». (0+)</p> <p>21.05 «Машинки», «Человечки». (0+)</p> <p>23.10 «Йоко»</p> <p>01.00 «Царевны». (0+)</p> <p>03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> <p>03.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>04.40 «ТриО!» (0+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	11.20, 23.05 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)	12.25, 22.15 Реакция. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	13.00, 20.00, 03.05 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30, 11.55 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)	15.00 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Меньшов, Татьяна Шестакова
07.00, 17.30, 21.30, 02.20 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.35, 17.55 «ЧЕРЕМУШКИ». (0+)
07.45, 19.00, 01.25 Завет. (0+)	СССР, 1962 г. В ролях: Ольга Заботкина, Владимир Васильев
08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.50 Лица Церкви. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.40 Вера в большом городе. (0+)
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 4 серия. (0+)	00.55 В поисках Бога. (0+)
СССР, 1975 г.	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Прп. Парфения, еп. Ламсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Вера есть еще, чтоб верен кто был всему Божиему, догматы ли то, или заповеди, или, лучше сказать, верен был благодати Святого Духа, почему всякий христианин и называется верным».
Прп. Симеон Новый Богослов

Танцевальное искусство	«... убежало, улетела простыня»	Кто такой жокей?	Алкогольный "хит" пиратов	12 дюймов	ДНК-наследие от предков	Дама в ступе	Солдаты под начальством прораба	Краска для волос и татуировок	Глушилка рыбы	Опережение тихохода	Порча тарелок в разгар ссоры	Твердая "собачья" цена
Операция ДПС "Трезвый водитель"	Грациозно загнутый берег реки	Страстный любитель порядка	Смысленность	Препарат, притупляющий боль	Канцлер Меркель по имени	Жирафовая антилопа	Сырье для избушки сказочного зайца					
Страна с Балхашом	Несколько собак, тянущих сани	Американский "околоточный"	Музыкальный стиль "ДДТ" и "Алисы"	Имя партизанки Космодемьянской	Клев небывалой силы	Ощущения при встрече с исчадием ада	Город, согнувший фрицев в дугу	У тощего только она да кости	Собянин в российской столице	Плуг простой до примитива	"Ходуля" бактерии	На ее берегах Набережные Челны
Пионер на их манер	Остатки супа без мяса и овощей	Остроконечная емкость изобилия	Рыба, способная заменить зеркало	Родина шпрот и балзама	Повторяет наши слова	Железяка, превращающая лед в крошево	ТЕЛЕК	В И В И В Д Л У Н В П Э Л О Ф Н Х Л О О Х Е Ж Л О Д О В Ф Н В Л О О Х Е Ж Л О Д О В Ф Н В И И Л К Ж В Д О Н В Л О Ж В Х Л Х Е Д О Л О О Н В Л О В О Е В О Д Л Л О О Д Л Х О Д В Л Э Л О О Д Л Х О Д В В Г Э Л Н В О Ч О В О Ч О В О Ч О В Х И Е Ч Г Л В Н В К Л Э Ш О Ч И Э Д В И В О Н Е Л Л О Е П Л Ч И О Д Л О Х Б И Ф И Д Л О Е О Х				
Глядя прямо на объектив	Пляска с дробью каблучками	Товар для автора, стирка для старика										

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 26 лет на рынке российского туризма

22-24.02	«ТИТАНЫ ВЕЛИКОГО РАСКОЛА» Н.НОВГОРОД	14-15.03	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ
22-24.02	РОСТОВ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ	04-05.04	«НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА»
22-24.02	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	08-12.04	ЮЖНЫЙ БЕРЕГ КРЫМА
22-24.02	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - С. ВЯТСКОЕ	02-04.05	ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» - МИЧУРИНСК
23-24.02	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ	02-04.05	РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО - ЕРЛИНО - ЗАБОРОВО
29.02-01.03	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	01-05.05	ЕКАТЕРИНБУРГ - НЕВЬЯНСК - АЛАПАЕВСК
29.02-01.03	КАСИМОВ - МЕЩЕРА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	01-04.05	ПАЛЕХ - ПЛЕС - «ЩЕЛЫКОВО»
29.02	ФЕДОСКИНО С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	2-4.05	БЕЛГОРОД - ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ
29.02, 01.03	«90 ШЕДЕВРОВ» + «М.ШАГАЛ» В ИСТРЕ	2-4, 9-11.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНЫЕ ГОРЫ - КОСТОМАРОВО
01.03	БОГОРОДСК - ЗАРЕЧЬЕ С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ	08-11.05	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
6-9.03	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	09-11.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
07-08.03	ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ	09-11.05	СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
07-09.05	УГЛИЧ - МЫШКИН - МАРТЫНОВО	09-11.05	СТАРАЯ ЛАДОГА - НОВАЯ ЛАДОГА - «ОРЕШЕК»
07-09.03	БРЯНСК - ОВСТУГ - КРАСНЫЙ РОГ - ДЯТЬКОВО	09-11.05	ЛИПЕЦК - ГОРОД ФОНТАНОВ
07-09.03	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - ВЛАДИМИРСКИЙ СКИТ	23-24.05	ВАЛДАЙ - БОРОВИЧИ
07-09.03	СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО	30-31.05	ВЫШНЕВОЛОЦКИЕ УСАДЬБЫ
07-09.03	ОРЕЛ - СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО	12-14.06	ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК - КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА»
07-09.03	РЖЕВ - ТОРОПЕЦ И УСАДЬБЫ	12-14.06	ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА
07-09.03	ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО	4-11, 16-23.7	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
07-09.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ	15-19.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



1 ПЕРВЫЙ



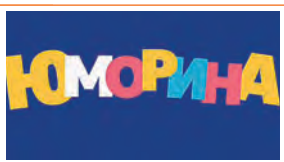
18.30 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 Премьера. «История The Tavern Club». (16+)
 Уникальный документальный фильм с участием Пола МакГанна, рассказывающий ярчайшую историю клуба «Cavern», именующего себя «величайшим клубом в мире».
 01.20 «НА ОБОЧИНЕ». (16+)
 03.20 На самом деле. (16+)
 04.15 Про любовь. (16+)
 05.00 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 Россия, 2014 г. Приключения. В ролях: Дмитрий Демин, Эдуард Флёров, Николай Козак.
 Со времени событий первого сезона прошло 3 года. События второго сезона происходят в период с лета 1952 по весну 1953. В служебной деятельности Козырева происходят перемены.
 09.00 «Известия»
 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 19.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.00 «Юморина». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Найден труп известного профессора психологии Терентьева, много лет ведущего частную практику у себя на дому. Профессор занимался семейной психологией, помогая парам, находящимся на грани разрыва, сохранить семейные отношения.
 17.00 Вести.
 Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
 21.00 Юморина. (16+)
 Только лучшие из лучших в главном юмористическом фестивале года «Юморина» на телеканале «Россия»!
 23.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
 03.10 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Специальный репортаж». (12+)
 06.20 08.20 «КОНТРУДАР». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.55 10.05 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
 10.35 «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)
 11.40 13.20 «ФОРТ РОСС». (6+)
 14.10 «АКЦИЯ». (12+)
 16.25 18.40 21.30 03.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 23.10 Десять фотографий
 00.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
 01.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
 03.15 «Бой за берет». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
 08.55 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
 13.20 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Матюшин, Татьяна Тимакова.
 Оперативник убийственного отдела Сергей Бачурин - суперпрофессионал. Упрямый, жесткий, часто идущий против системы.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!» (12+)
 00.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
 02.10 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.10 Петровка, 38. (16+)
 03.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)
 05.00 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!» (12+)
 05.30 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
 06.00 09.15 «Календарь»
 06.45 Мультфильмы. (0+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 07.15 «История жизни». (12+)
 08.00 17.05 22.05 «За дело!»
 09.55 «Среда обитания»
 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО». (16+)
 11.30 «Апостол Камчатки»
 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
 16.50 «Медосмотр». (12+)
 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 00.20 Группа «Цветы». 30 лет

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.15 Жди меня. (12+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 Совершено ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними он неожиданно убивает и продавщицу.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
 Семенов уверен, что Юля обманывает его с Фомой, но они оба отрицают измену.
 23.15 ЧП. Расследование. (16+)
 23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.00 «Война и мир Захара Прилепина». (16+)
 02.00 Дачный ответ. (0+)
 02.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
 11.00 Новости (каждый час). (16+)
 11.30 16.30 20.30 00.35 03.15 ГОСТ. (12+)
 12.30 19.30 22.30 05.15 Спорная территория. (12+)
 13.15 15.15 Прямо и сейчас. (16+)
 13.35 15.35 17.20 Погода. (12+)
 14.45 17.15 The City. (12+)
 18.15 Интервью. (12+)
 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
 19.02 Москва сегодня. (16+)
 21.15 23.45 01.30 04.30 Московский патруль. (16+)
 23.15 02.15 Специальный репортаж. (12+)
 01.15 04.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



19.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 Правила жизни
 07.35 21.10 «Революции: идеи, изменившие мир»
 08.30 Легенды мирового кино
 08.55 «Красивая планета»
 09.10 «РАСКОЛ». (16+)
 10.20 «АКТРИСА»
 11.45 Больше, чем любовь
 12.30 Открытая книга
 13.00 Незабываемые голоса
 13.30 «Честь мундира»
 14.10 «Тоска по пониманию. Братья Стругацкие»
 15.10 Письма из провинции
 15.40 Энигма
 16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
 17.20 Мастера исполнительского искусства XXI века. Джошуа Белл
 18.45 Царская ложа
 19.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»
 СССР, 1956 г. Драма.
 В ролях: Василий Меркурьев, Лилия Юдина.
 Музыкальная кинокомедия о старом провинциальном актере и его талантливой дочери, которая мечтает посвятить свою жизнь театру.
 22.05 Линия жизни
 23.20 «2 Верник 2»
 00.10 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ». (16+)
 02.20 «Олимпиадики». «Бедная Лиза»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.20 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
 Россия, 2005 г. Комедия.
 В ролях: Алексей Маклаков, Алексей Ошурков.
 Юрий Самсонов достойно нес службу, пока не «обрухнул» дочку одного полковника из Штаба...
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.20 «Самое вкусное». (12+)
 11.50 «Все просто!» (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 17.10 «БЕССМЕРТНИК. НОВАЯ НАДЕЖДА». (16+)
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ЧТЕЦ». (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)

- 06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
 06.25 Ералаш. (0+)
 06.50 «Охотники на троллей». (6+)
 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
 09.00 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
 США, 2018 г. Фэнтези.
 В ролях: Сторм Рейд, Опра Уинфри.
 11.05 «Уральские пельмени». (16+)
 11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 Россия, 2017 г. Комедия.
 В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин.
 Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как купил этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 млн рублей! Целое состояние для Екатеринбурга!
 22.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
 00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
 02.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
 04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 04.45 «Тайна далёкого острова». (6+)
 05.15 «Верните Рекса». (0+)
 05.30 «Впервые на арене». (0+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.00 «Это было смешно». (12+)
 06.30 02.50 04.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 07.15 «Песни нашего кино». (12+)
 08.00 15.25 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
 10.30 20.00 «ШТРАФНОЙ УДАР». (6+)
 12.15 23.30 02.00 03.40 «Тайны кино». (12+)
 13.05 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
 18.05 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.40 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)



REN	ТНТ	ТВ-3	че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.40 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.10 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 23.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.40 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)</p> <p>01.40 «ЭКСТРАСЕНС-2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)</p>	<p>01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.25 Большой завтрак. (16+)</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)</p> <p>03.15 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)</p> <p>04.55 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.30 «Новый день». (12+)</p> <p>12.00 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>13.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК». (12+)</p> <p>США, 1998 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кэти Бейтс, Генри Уинклер, Файруза Балк. Бобби Буше 31 год. Он работает водоносом в одной из футбольных команд. Жизнь Бобби полностью подчинена его мамочке. Однажды его увольняют...</p> <p>21.30 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)</p> <p>23.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)</p> <p>01.45 «Психосоматика». (16+)</p>	<p>20.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «Дорога». (16+)</p> <p>14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)</p> <p>18.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Андрей Панин, Андрей Краско, Александр Головин, Сергей Рыченков. 1943 год. Полковник Вишневецкий получает правительственное задание: подготовить диверсионную группу бойцов-смертников.</p> <p>20.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)</p> <p>22.30 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)</p> <p>00.15 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>05.00 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>18.25 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>06.00 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.30 «Ген победы». (12+)</p> <p>07.00, 08.00, 09.05, 11.10, 13.15, 15.20, 16.45, 18.20, 19.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 16.50, 20.00, 01.05 Все на Матч!</p> <p>08.05 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>09.10, 11.15, 13.20 Футбол. «Лига Европы. 1/16 финала. (0+)</p> <p>15.55 Футбол. Россия - Турция. Международный турнир. «Кубок Легенд». Пр.тр.</p> <p>17.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>18.25 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>19.25 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.45 Точная ставка. (16+)</p> <p>01.35 Футбол</p>	<p>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.25 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.35 «Порча». (16+)</p> <p>15.05 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)</p> <p>23.10 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (16+)</p> <p>01.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК
- Оформление договоров ренты

ГАРАНТИЯ 100%

Более 100 профильных специалистов

8 (495) 298-90-75

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 136-00-37

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 130-90-85

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 (495) 241-12-61; www.flotrulich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 68 500 р
Москва – Дубна – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Река Велая, Агидель 3 дня (автобусный тур: Уфа – Магнитогорск – Арзамас) – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Кострома – Калынин – Москва

12.05.2021 – 22.05.2021 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 45 100 р
Москва – Калынин – Кузино – Горький – Валаам – Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Старая Ладога – Вытегра – Москва

22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 110 200 р
Москва – Калынин – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога (Пихвин) – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Малье Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 44 800 р
Москва – Углич – Кузино – Горький – Сорвала (мраморный каньон «Рускеала» город Йоансуу, Финляндия) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 64 000 р
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свиристай – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Повенец (ПРЭС) – Повенец (Медвежьегорск) – Мандроги – Санкт-Петербург

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 87 100 р
Санкт-Петербург – Старая Ладога – Кижы – соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малье Корель) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 400 р
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свиристай – Кижы – Сосновец – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малье Корель) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристай – Санкт-Петербург

СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА (предложение действительно при наличии мест) Реклама

ЭЛЬБУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

АКЦИЯ* ТРИ ПОДАРКА К КАЖДОМУ ДОМУ

- ✓ свайный фундамент
- ✓ металлочерепица
- ✓ сайдинг

ВЕРЕСК 6x6 от 383 000 руб. кредит от 6 625 руб.

ЭЛЕГАНТ 6x8 от 622 000 руб. кредит от 10 800 руб.

ЖЕМЧУЖИНА 7x9 от 703 000 руб. кредит от 11 800 руб.

ВИТЯЗЬ-2 9.5x10.5 от 1 139 000 руб. кредит от 19 200 руб.

- ▶ Материал камерной сушки
- ▶ Усиленные несущие конструкции
- ▶ Согласно стандартам СНиП
- ▶ Заводское производство
- ▶ Каркасная и Брусовая технология
- ▶ Индивидуальный подход
- ▶ Материнский капитал
- ▶ Кредиты от ведущих банков
- ▶ Гарантия до 30 лет

8 (495) 032-55-55

м. «Рязанский проспект» м. «Домодедовская»

Еще больше проектов на сайте: WWW.ЭЛЬБУС.МОСКВА

*Информацию об организаторе акции, порядке проведения, количестве подарков и условиях их получения узнавайте на сайте WWW.ЭЛЬБУС.МОСКВА и по телефону. Акция действует с 12.02.20 по 29.02.20. Кредит рассчитан в банке АО «Кредит Европа Банк» (ГП ЦБ РФ №3311 от 04.02.2005 г.); первоначальный взнос от 10%, сроком на 7 лет со ставкой от 15% годовых в рублях, расчет произведен по базовой комплектации дома. Не является публичной офертой. Кредит предоставляется: КБ «ЛЮКО-Банк» (АО) ГП ЦБ РФ №2707 от 14.09.2015г., ПАО «Почта Банк» Лицензия ЦБ РФ на осуществление банковских операций №650 от 25.03.2016 г. Реклама

REN	THT	ТВ-3	че	че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.00 «ФОРСАЖ». (16+)	20.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	16.45 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)	00.00 «ОСОБО ОПАСНЫ». (18+)	07.00 «Боевая профессия». (16+)	08.30 «Пять ужинов». (16+)		
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 THT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ПРОВодНИЦА». (16+)		
07.00 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)	07.30 THT Gold. (16+)	11.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ДЕНЬ ПЕПЛА». (16+)	08.00 «Особенности национальной работы». (16+)	07.00 «Боевая профессия». (16+)	08.30 «Пять ужинов». (16+)		
08.20 «Князь Владимир». (0+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	10.00 «КВН на бис». (16+)	07.20 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)	08.45 «СТРАШНАЯ КРАС-ВИЦА». (16+)		
09.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	11.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (16+)	15.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК». (12+)	11.00 «КВН. Высший балл». (16+)	07.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	10.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)		
11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	12.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)	Бобби Буше 31 год. Он работает водоносом в одной из футбольных команд.	13.00 «КВН на бис». (16+)	08.50 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	10.50, 14.55, 17.45, 18.45, 19.50, 21.55 Новости		
13.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	14.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (16+)	16.45 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)	14.30 «КВН. Высший балл». (16+)	11.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	13.00, 15.00, 22.00 Все на Матч!		
14.15 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	16.40 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)	19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)	15.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)	13.25, 02.00 Смешанные единоборства. (16+)	15.30 Гандбол. Лига чемпионов. Пр.тр.		
16.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	17.00 Комеди Клуб. (16+)	20.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)	19.30 «СВОЛОЧИ». (16+)	17.55 Футбол. Испания - Россия. Пр.тр.	17.55 Футбол. Испания - Португалия. (0+)		
17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	20.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	22.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	21.30 «Улетное видео». (16+)	18.50 Футбол. Россия - Португалия. (0+)	19.55 Футбол. СПАЛ - «Ювентус». Пр.тр.		
19.00 «ФОРСАЖ». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	00.30 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	22.55 Футбол. «Чемпионат Испании». Пр.тр.	00.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.		
21.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	02.15 «Охотники за привидениями». (16+)	00.00 «ОСОБО ОПАСНЫ». (18+)				
23.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)		02.45 «Особенности национальной работы». (16+)				
01.00 «Собрание сочинений». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	01.05 THT Music. (16+)		04.10 «КВН на бис». (16+)				
03.45 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	01.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)		05.00 «КВН. Высший балл». (16+)				
	03.00 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)		05.40 «КВН на бис». (16+)				
	04.40 Открытый микрофон. (16+)						
	06.15 THT Best. (16+)						

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Старший сын Андромеды и Персея (гр. миф). **3.** Малец при стаде овец. **4.** Какое финансовое учреждение американский писатель Роберт Фрост назвал местом, где вам предоставляют зонтик в ясную погоду, а потом просят его вернуть, когда начинается дождь? **5.** Накрывание стола на шесть персон по всем правилам. **6.** Красит краску в нужный цвет. **8.** Скрипящая спираль в старом матрасе. **10.** Трубосистема для осушения топких полей. **13.** В чем держится оконный стеклопакет? **14.** «Заваривший кашу» - на официальном языке. **17.** Лицо, получающее власть в порядке наследования. **19.** Процесс восприятия печатного текста. **20.** «Из края в край вперед иду и мой ... со мною» (песня Бетховена).

Справа-вниз-налево: 1. Прежнее название иранца. **2.** Крупный, в скороговорке растущий на горе Арарат. **4.** Серая обыденная рутина между праздниками. **6.** Арена для деятельности в науке

или искусстве. **7.** Сумочка в сумочке для коррекции макияжа по ходу дня. **9.** Недуг бабули, переспрашивающей каждое слово. **11.** Акула, «утыканная» колючками. **12.** Плакса с недовольным лицом. **15.** Римский Колизей для массовых зрелищ. **16.** Одежда дворянского лакея, слуги, украшенная галунами. **18.** Едва проклюнувшийся стебель. **21.** Личная прислуга породистого скакуна.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21-000 **17 850 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
30% на лечение
11% на протезирование
10% на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)	01.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	13.35 Все на Матч!	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)	06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)	
07.45 Бокс. Д. Уайлдер - Т. Фьюри II. Бой за звание чемпиона мира в тяжелом весе. (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	08.00 «Особенности национальной работы». (16+)	06.45, 05.00 Спортивная гимнастика. (0+)	08.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)	
09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	13.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.30, 00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)	10.20 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)	
10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	12.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	15.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.00 Регби. Россия - Португалия. (0+)	10.10, 11.55 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)	
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	14.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.00, 11.50, 17.15, 21.55 Новости	10.10, 11.55 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)	
12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	21.00 «Концерт Руслана Белого». (16+)	19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	13.35, 22.00 Все на Матч!	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
14.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	22.00 Stand Up. (16+)	21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	13.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (12+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	15.55 Футбол. «Кубок Легенд». Пр.тр.	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
16.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.15 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	16.45 Жизнь после спорта. (12+)	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	02.00 «Охотники за привидениями». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	17.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Пр.тр.	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
20.30 «ФОРСАЖ-5». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	03.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	19.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
23.00 Спецпроект. Турнир WTKF. Бой в супертяжелом весе. (16+)	01.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)		10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
01.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)	03.50 «МОРПЕХ». (16+)		10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	01.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
	05.10 Открытый микрофон. (16+)		10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	03.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)	14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
	06.05 ТНТ. Best. (16+)		10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)		14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич выругался, порвав вторую пару бахил.

– В автомате брали? – деловито поинтересовалась строгого вида старушка, аккуратно заворачивающая в выданный пакетик полиэтиленовый пакетик медицинскую карточку.

– В автомате, – кивнул Илья Сергеевич, нашаривая в кармане еще один пятак, чтобы купить очередную пару.

– Экономю, – глубокомысленно изрекла бабушка, убирая карточку в старенькую, но чистенькую кошелек раритетного вида. – Ты, милочка, вона, до аптечного ларька добеги. Там бахилы крепкие и на пару дешевле. И тебе хорошо, и Зина-санитарка ругаться не будет, что полы опять напачканы.

Дело с перчинкой



Следователь поблагодарил бабушку за неравнодушие и, воспользовавшись ее советом, купил бахилы в аптечном киоске. Те действительно оказались не в пример крепче и действительно «на рупь дешевле».

Еле откачали, – делалась с Ильей Сергеевичем пятью минутами позже молоденькая словоохотливая медсестра, проводящая следователя в палату пострадавшего. – Хорошо, ночью дежурил наш лучший доктор, виртуозно провел трахиостомию. Так что с

пациентом вам пока поговорить не удастся. Трубка у него в горле.

Следователь вздохнул. Он был в курьезной ситуации, но понадеялся на случай. Вдруг удастся задать правильные вопросы, отвечая на которые, можно просто моргнуть или кивнуть. Надежда слабая, но все же.

– Вы? – элегантно одетая женщина грозно посмотрела на следователя. – Что вы тут делаете? Выяснили же, кажется, что никто моего дядюшку убить не пытался.

– Да, но гематома на затылке... – начал был следователь.

– Гематома на затылке образовалась в тот момент, когда дядюшка упал, – это тоже есть в деле. Да что вы вообще позволяете себе? Долго вы еще будете копать? Оставьте уже нас в покое!

– С радостью, – кивнул следователь, – но не раньше, чем задам пару вопросов.

Кому? – взбеленилась дама, даже скулы у нее покраснели. – Посмотрите, в состоянии вам что-то ответить этот человек? – она указала рукой на лежавшего под капельницей осунувшегося старика.

– А я и с вами совсем не против пообщаться, – проявил следователь чудеса выдержки. – На что, вы думаете, у вашего любимого дядюшки случился такой сильный приступ аллергии? – Не имею понятия, – нетерпеливо пожала плеча

ми дамочка. – Я уже говорила, что аллергия у Петра Романовича только на капсаицин. Но у нас нанятый повар, он строго следит за дядюшкиным меню. Никакого чили там или халапеньо в нем не было точно.

А что было накануне? Какие события предшествовали приступу?

– Ничего криминального, – нервно дернула головой женщина, – мы с братом подарили дядюшке небольшое суденышко. Он давно о нем мечтал. Мы вместе отправились в док, красили новую лодку. Там-то дядюшке и стало плохо.



Благодаря чему следователь сделал такие выводы?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: Александра Царева – капитана судна. И вот чем руководствовался следователь. Все подписи на документах были идентичны, а, ведь как известно, у одного человека каждая подпись хоть немного, но отличается. Скорее всего, подписи были тщательно скопированы с одного оригинала. Притвориться Юрием ради получения наследства не мог ни фотограф, у которого была хромота, ни океанограф – мужчина, ростом значительно ниже Юрия. А вот Александр – близкий приятель, знавший подробности жизни Кирова, вполне мог. А не объявился раньше, боясь разоблачения престарелой матерью друга. Появился он именно на момент открытия наследства.

СПОРТ

- | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
|---|---|
| <p>06.00 Борьба. Чемпионат Европы. Наши победы. (12+)</p> <p>06.55, 10.15, 12.30, 14.50 Новости</p> <p>07.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+)</p> <p>09.55 Матч звёзд. Live. (12+)</p> <p>10.20, 19.25 Страна. Live. (12+)</p> <p>10.35 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)</p> <p>10.55 Фристайл. Кубок Мира. Ски-кросс. Прямая трансляция из Миасса</p> <p>12.35, 16.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.00 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Португалия. (0+)</p> <p>14.55, 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>19.40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал. (0+)</p> <p>20.30 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)</p> <p>23.10 Кудо. Чемпионат России. (16+)</p> <p>01.20 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)</p> <p>03.50 Гандбол. (0+)</p> | <p>02.10, 02.45, 08.30, 09.30 Велоспорт. (12+)</p> <p>03.25, 04.15 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)</p> <p>05.00 Снукер. Шут-аут. (6+)</p> <p>06.20 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. Мужчины. (12+)</p> <p>06.50 Горные лыжи. Кубок мира. Наэба. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>08.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. (12+)</p> <p>10.30 Санний спорт. Кубок мира. Винтерберг. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.00, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.45, 20.00, 22.00 Теннис. WTA. Premier 5. Доха. Прямая трансляция. (6+)</p> |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ |
|--|
| <p>05.00, 00.35 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!</p> <p>09.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.00, 14.20 #НАМУЗТВ. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> |
| <p>13.00 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>15.30 Группа «ЛЮБЭ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева-2017. (16+)</p> <p>19.00 Песня года-2018. (16+)</p> <p>Главные хиты года от самых топовых артистов страны.</p> <p>22.10 Top 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.</p> <p>03.00 Неспиннер. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

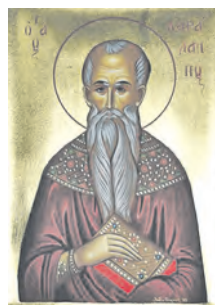
- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|--|
| <p>06.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>08.20 «Защитники». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)</p> <p>14.10 «Переезд». (0+)</p> <p>14.15 «Простоквашино». (0+)</p> <p>17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Первый хранитель». (0+)</p> <p>17.10 «Буба». (6+)</p> <p>18.00 «Хомячок Фрош». (0+)</p> <p>18.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Метеоритотир». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТПремьера! «Барбоскины», «Лео и Тигр», «Бобр добр», «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь», «Четверо в кубе», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь», «Машины пещенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Планета Ай». (0+)</p> | <p>05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)</p> <p>05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)</p> <p>05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.40 «Доктор Плюшева». (0+)</p> <p>07.35, 10.30 «Блуди». (0+)</p> <p>08.50 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>09.20 «ПУПС». (0+)</p> <p>09.55 «Герои в масках». (0+)</p> <p>12.45 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>14.10 «Тачки». (0+)</p> <p>16.30 «Тачки-2». (0+)</p> <p>18.40 «Самолёты». (0+)</p> <p>20.20 «Самолёты: Огонь и Вода». (0+)</p> <p>22.00 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)</p> <p>Франция, 2010 г.</p> <p>00.00 ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2. (6+)</p> <p>01.35 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)</p> <p>03.00 «Город героев: Новая история. Возвращение Бэймакса». (6+)</p> <p>03.40 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>05.00 «Домики». (0+)</p> <p>06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>09.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.</p> <p>10.40 «Пластинки». (0+)</p> <p>Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке.</p> <p>10.45 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.</p> <p>12.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>12.30 «Турбозавры». (0+)</p> <p>14.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>17.40 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>17.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>18.55 «Пластинки». (0+)</p> <p>19.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.</p> <p>22.50 «Бен 10». (12+)</p> <p>23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>00.20 «Везуха!» (6+)</p> <p>02.10 «Полли Покет». (0+)</p> <p>03.35 «Смешарики». (0+)</p> |
| УНИКУМ | O! | |
| <p>05.02, 21.25, 22.51 Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p>05.15, 14.16, 16.57 Открытки. (6+)</p> <p>05.29, 12.16 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)</p> <p>06.35 Кулинарные детки. (6+)</p> <p>08.06 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>09.22 «Чародеи равновесия. Тайна Сухаревой башни». (6+)</p> <p>10.39 «Дозор джунглей». (6+)</p> <p>13.02 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)</p> <p>14.30 Советы Сладкоежкой. (6+)</p> <p>14.58 Шах и мат! (6+)</p> <p>15.25 «Октонавты». (6+)</p> <p>15.58 Главные хиты года от самых топовых артистов страны.</p> <p>16.14, 22.06 «Смешарики». (0+)</p> <p>17.10 История великих изобретений. (6+)</p> <p>17.39 «Июко и друзья». (6+)</p> <p>19.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>20.07 «Джок». (0+)</p> <p>21.38 Микроистория. (6+)</p> <p>23.23 Готовим с папой. (6+)</p> | <p>05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>07.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>08.15 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>08.20, 22.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>10.00 O! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)</p> <p>11.20 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>12.20 «Танцоры». (0+)</p> <p>12.45 «Смешарики». (0+)</p> <p>14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)</p> <p>15.00 «Приключения Тайо»</p> <p>16.00 «Три кота». (0+)</p> <p>18.00 «История изобретений». (0+)</p> <p>19.00 «Малыши дикой природы». (0+)</p> <p>19.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>22.00 «Роботы». (0+)</p> <p>23.30 «Турбозавры». (0+)</p> <p>02.00 O! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>03.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)</p> <p>03.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС |
|---|
| <p>05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 03.50 И будут двое... (0+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (0+)</p> <p>07.00 Встреча. (0+)</p> <p>08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+)</p> <p>09.00 Завет. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча. (0+)</p> <p>14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)</p> |
| <p>14.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)</p> <p>СССР, 1977 г.</p> <p>17.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (0+)</p> <p>СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный</p> <p>21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)</p> <p>22.10 Шипков. (0+)</p> <p>23.15 Лица Церкви. (0+)</p> <p>23.45 Res Publica. (0+)</p> <p>02.10 Вечность и Время. (0+)</p> <p>02.40 Вера в большом городе. (0+)</p> |

Православный календарь

23 февраля
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 3. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Поста нет. Заговенье на мясо.

«Христос заплатил гораздо больше того, сколько мы были должны, и настолько больше, насколько море беспредельно в сравнении с малой каплей».
Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о Страшном суде

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: *приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напо-*

или Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то

сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: ис-



тинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 февраля.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Э то чтение – описанная евангелистом Матфеем со слов Христа Спасителя притча о Страшном суде. Давайте посмотрим на эту притчу с целью прояснить те основные смыслы, или «послания», которые адресованы нам. Первая мысль: на Божий суд приходят все. Вторая мысль: цель Суда – разделение человечества на две категории. Тех, кому уготовано Царство Божие, и тех, кто отправляется в вечную муку. Точнее, здесь еще более тонкое

противопоставление – жизни и муки, страдания. Третья мысль: причина этого разделения – не в авторитарной воле Того, Кто вершит Суд, а в самих подсудимых, точнее, в том, что на протяжении всей земной жизни вызревало в глубине их сердец. Четвертая мысль: есть только один главный критерий, по которому можно догадаться о том, что происходит в человеческом сердце, – это отношение к окружающим людям. Перед нами – два разных жизненных подхода, две принципиально отличных позиции, две тональности. Первая – это тональность расчета и выгоды: именно этим объясняется искреннее недоумение осуждаемых: да если бы мы знали, что через милость к ближним мы зарабатываем себе Царство Небесное, неужели оказались бы дураками и не воспользовались бы та-

кой возможностью? Вторая позиция – это тональность открытого любящего сердца: оно не ищет выгоды, оно не просчитывает личный интерес, оно просто живо откликается на чужую нужду – не видя в этом какой-то особой заслуги или добродетели... Но – пока не наступил наш с вами Суд – в нашей жизни переплетены обе тональности – и «собственности», и «служения». Зачастую мы даже сами не понимаем, чего в нас больше. И чтобы помочь нам разобраться в этом жизненно важном вопросе, Святая церковь предлагает нам именно в преддверии Великого поста задуматься – и не просто задуматься, но и постараться в подвиге поста и молитвы поднастроить скрипку души так, чтобы ее музыка гармонично влилась в торжествующий хор мироздания!

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОГРУЖАЮТ В КУПЕЛЬ?

Крестили большого малыша на дому. Священник окропил сынишку три раза. Вроде надо в купель с головой окунуть? Правильное ли было крещение? Дарья

С уществуют разные практики совершения таинства крещения. По церковным правилам человек должен полностью, с головой, трижды погружаться в купель. В случае, если это невозможно, священник может поставить крещаемого в купель и три раза облить. В особых случаях (болезнь или экстремальная ситуация, угрожающая жизни) человека могут просто трижды окропить. Во всех трех случаях крещение действительно.

ИГРУШКИ В ВИДЕ АНГЕЛОВ

Шила игрушки в виде ангелов, а когда отдавала их ребятишкам в детском саду, от сотрудницы услышала, что это кощунство. Можно ли вязать и шить игрушки в виде ангелов? Наталья Николаевна

Такие игрушки шить и вязать можно.

КАК ЧИТАТЬ ПСАЛТЫРЬ?

Если читается Псалтырь по усопшему, а потом умирает ещё один близкий человек, то надо ли продолжать чтение, или начать сначала? Светлана Фёдоровна

Надо продолжить чтение, добавив имя новопредставленного.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА
до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8-495-782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия 8-495-543-53-97

ОКНА ПВХ, ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

По шведской технологии «Еврострип»
ПОЛОВ • СТЕН • ПОТОЛКОВ
ВАННЫХ И Т.Д.

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ, ДОСТАВКА
Гарантия качества
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА RENAU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (800) 100-45-22, 8 (495) 978-60-06 УСЛУГИ СЭС. ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ГРЫЗУНОВ. Цена от 1500 рублей. Препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел.: 8 (800) 100-45-22 и 8 (495) 978-60-06. Пенсионерам скидка. Без выходных. www.санитарыстолицы.рф

РАБОТА

В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ:

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

- ☑ График работы: от 3 до 5 дней в неделю;
- ☑ Характер работы: разъездной;
- ☑ Место работы: Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

З/п до
100 000
руб.

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премии за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы:

киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьяна Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2,
подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

КРУПНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ-ЭКСПЕДИТОРОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ☑ ЗАРПЛАТУ от 52 000 РУБЛЕЙ
Зависит от количества отработанных смен
(смена 2000 руб)
- ☑ Своевременная выплата зарплаты
- ☑ Разъездной характер работы
- ☑ Работа на автомобиле работодателя
(автомобили импортного производства)

ТРЕБОВАНИЯ:

- ✓ Водительские права категорий «В» и «С»
- ✓ Наличие карты водителя
- ✓ Опыт работы в аналогичной должности от 3-х лет
- ✓ Хорошее знание дорог Москвы и МО

ОБЯЗАННОСТИ:

- ✓ Получение и доставка печатной продукции
- ✓ Сдача груза в транспортные компании

ГРАФИК РАБОТЫ: сменный, в день (с 8:00 до 20:00) или в ночь (с 20:00 до 8:00)

Прямой работодатель. Запись на собеседование по телефонам:

8 (965) 354-39-05, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (916) 471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат – 15 000 р., ванны – 30 000 р., Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений

8 (926) 432-28-95 Ремонт квартир, все виды работ. Частный мастер. Стаж 15 лет. Доступные цены. Тел.: 8 (926) 432-28-95

8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любого цвета
Любое состояние
(495) 764-82-32

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА квартир, офисов, коттеджей. САНУЗЛЫ, водоснаб-е, канализация. ОТОПЛЕНИЕ. ПОТОЛКИ. МАЛЯР. РАБОТЫ, штукатурка, шпаклевка. ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. работы: розетки, проводка, др. Помощь в достав. матер-ов. Фото о работах в ватсапе. Качественно! БЕЗ посредников. Тел.: 8 (920) 572-23-29, 8 (999) 842-56-29

8 (965) 372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работа на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12 500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправьте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседую лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

8 (968) 665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов З/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8 (962) 900-00-91
НОВОСЕЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка и уплотнитель в подарок

СКИДКИ до 10 лет

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ШКАФЫ-КУПЕ

СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

Телефон: 8(495) 151-10-04
www.zakaz-dverey.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходов

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8.00 - 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

РАЗНОЕ

• СОБЫТИЕ ВЕКА В НАУКЕ ИММУНОЛОГИИ. Раскрыты природа и механизм памяти человека. Подробности <http://www.immunai-rmat.ru/> Для быстрой информации, 18+

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

• 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая. Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронза, часы.
♦ Монеты, значки, автографы.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любый антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

• 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8 Тел.: 8 (495) 797-05-24

• 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

• 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

• 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

• 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

• 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

• 8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

• 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. Слюбым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

• 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛЮЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

• 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

• 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

• 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

• 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

• 8 (916) 643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

• 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

• 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

• 8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

• 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (916) 643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

• 8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x4	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.
В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ до конца месяца подробности по телефону

бесплатное составление заявления

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 - 50%

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону /очная для жителей Москвы, Подмоскovie и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8(499)322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

• 8 (919) 762-06-68 Адвокат. м. Китай-Город, наследство, признание недееспособности, расторжение брака, банкротство, жилищные споры, раздел имущества. Телефон: 8 (919) 762-06-68.

• 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14 Адвокат. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Обжалование приговоров и незаконных судебных решений в апелляционной и кассационной инстанциях. Тел.: 8 (962) 963-20-57, 8 (965) 409-20-14, Вячеслав Рихардович

• 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

• 8 (495) 920-76-96 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

КУПЛЮ

• 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

• 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

• 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

• 8 (905) 517-59-27 Календары, открытки, фотографии, фантики от жевательных резинок и конфет, старинные вещи, елочные игрушки, новогодние открытки и пригласительные билеты куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

• 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

АКЦИИ! СКИДКИ!
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
 www.mir-mebely.ru
 СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОТ 5 ДНЕЙ
СКИДКА до 30%
8(495)589-57-82
8(495)589-57-83
ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмоскowie. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

ЗНАКОМСТВА

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (916) 810-47-28 Пожилой москвич, проживающий с больной матерью, познаною для серьезных отношений с доброжелательной, неработающей женщиной с мягким характером, которая сможет обеспечить уход за наследование квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28.
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81
- 8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Служба серьезных знакомств «Два начала» для людей до 100 лет. Офис м. Новокузнецкая, Вишняковский переулок, дом 10, стр. 1, оф. 14. Тел. 8 (495) 764-04-68 и тел. 8 (916) 362-67-13 www.dvanachala.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

НОВОСЕЛЬЕ В ДОМАШНЕМ
 Выдаем ключи*
 5 минут до ст. Курьяново
Домашний 280 03 00 МЕТРО «МАРЬИНО»
 *Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди. Проектная декларация на сайте домашний.рф.
 **Группа ПСН застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Реклама

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмоскowie (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо
- 8 (925) 055-75-77 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (925) 055-75-77
- 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ НОВЫЙ ДОМ
 20 лет помогаем КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, ОБМЕНИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ в г. Москве и МО
 Актуальная база объектов
 Подбор ипотеки: поможем в сложных случаях, скидки от банков партнеров
 Работаем с субсидиями и материнским капиталом
8 (985) 954-68-74
 СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК
 БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
WWW.DOM-NOVIY.RU

- 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
- 8 (985) 165-03-33 Снимем квартиры или комнаты для своих сотрудников только от собственников. Есть семейные пары, есть одинокие, все приличные люди граждане РФ, без вредных привычек. Рассмотрим все варианты, звоните! Тел.: 8 (985) 165-03-33, Ольга

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
 В Ы Е З Д БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
 • профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
 • отпаривателей одежды
 • гладильных систем
 • гладильных прессов
 ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
 Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб.** Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Замена уплотнительной резины. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

- 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 **МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ** для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. **РЕМОНТ** бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18
- 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (495) 155-45-60
 ООО МКК «Плюсик» Рег. № в реестре членов СРО «МирР» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 7,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МирР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469
- 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел.: 8 (499) 909-00-18

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65 Недорогая перевозка любой сложности. Мебельные, квартирные, дачные и офисные переезды. Москва, Область, регионы. Сборка, разборка, перестановка, демонтаж, утилизация. В наличии ремни для переноски, инструменты, упаковка. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (499) 390-62-65.
- 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Крутослужба. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого.** Тел.: 8 (916) 841-89-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
 Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
 Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
 Кремация. ВЕТРИТУАЛ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

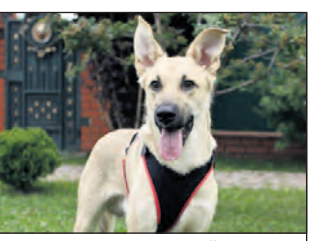
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
 Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 231-05-58 **ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. Выезд ветврача 24 часа (Срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76

ЖИВОТНЫЕ



Макс, умный игривый пёс, метис бельгийской овчарки Малинуа. Возраст около 2 лет. Рост 57 см в холке, длина от груди до хвоста 62 см, вес 22,5 кг. Найден на улице. Полностью обследован. Любит играть с детьми от 14 лет. Ищет ответственного хозяина
8 (926) 460-03-78

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Мир рекламы», 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», крутослужба
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 926-38-00, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

LEOMAX АКЦИЯ*

«Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

• Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

• Визуальное увеличение – 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Подходят мужчинам и женщинам.
• Складная конструкция.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1990.-

• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
• Не нуждается в дополнительных держателях.
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху – 25 см, снизу – 30 см, высота – 8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

• Изготовлены из специальной ткани «винилукс».
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30x25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14x2,3x3,3 см.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

• Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1299.-

• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
• Помогает при проблемах с суставами и спиной.
• Удобная застежка-молния легко застегивается и позволяет жилету эффективнее удерживать тепло.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 990.-

• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

• Надежная фиксация коленного сустава.
• Уменьшение нагрузки на сустав.
• Улучшение кровотока.
• Способствует уменьшению боли при гибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 990.-

• Незаметно под одеждой.
• Согревает и моделирует силуэт.
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).



Термобелье «Аляска»

лот 45536 от 990.-

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»

лот 65047 990.-

Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.
Размер кулона: 2,5x3,2 см.
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.



Крест нательный с рубиновой вставкой

лот 63046 999.-

• Прекрасный подарок, наполненный духовным смыслом.
• Гальваническое покрытие золотом позволяет надолго сохранить цвет и блеск ювелирного изделия.
Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирное стекло. Размер подвески: 3,3x2 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
В комплекте: крест, цепочка, бархатный мешочек.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

• Благодаря особому крою не спадает при поклоне.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.



Материал: вуальная ткань, кружево.
Размер: 129x100 см.
2 шт.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

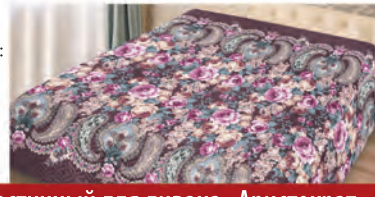
Материал: атлас. Размер: 145x260 см (2 шт.).



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200x220 см.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.
Оливковый, Золотой, Розовый, Темно-синий, Бордовый, Коричневый

Набор кастрюль «Богатый урожай»

лот 21219 4499.-

Материал: нержавеющая сталь, стекло. Подходит для плит любого типа, включая индукционные.



Блинница

лот 27838 1399.-

• 3х-слойное мраморное антипригарное покрытие.
• Можно мыть в посудомоечной машине.
• Подходит для плиты любого типа.
Материал: литой алюминий с антипригарным покрытием, бакелитовая ручка с покрытием «софт тач». Индукционное дно.
Размеры: Ø24 см, высота бортов 2,1 см.



Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

лот 22931 990.-

• Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
• Удобно для школьников и пожилых людей.
Материал: пищевой пластик, металл.
Размер: 23x17x10,5 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт.
Время разогрева: 15 мин. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.



Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 999.-

• Готовить можно в 7 раз быстрее!
• Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.
Ø формы: 23 см, Ø оладий: 7 см.
Материал: силикон.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
• В комплекте – стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

• Экономит пространство, так как имеет вертикальную складную конструкцию.
• Одновременно вмещает до 50 вещей.



Материал: сталь (крашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии 66 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 12 февраля по 11 июня 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. Кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своим близким от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Умное двойное одеяло

НОВИНКА

140x205 **1890 руб.**
172x205 **2190 руб.**
200x220 **2490 руб.**

Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычными, вневесонным одеялом, а когда наступит теплое время года – отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. **2 ШТУКИ**
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишка», на стопе. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и ороговелостей.

Настенный обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин 150x270 - 2 шт. 3D печать - цветы, как живые!



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Швейная мини-машинка

2790 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным. В подарок к машинке Набор для шитья! Сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 игло-нитковдеватель, вспариватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Набор для шитья с Чудо-иголками

990 руб. **590 руб.** **НОВИНКА**



Теперь завязывать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка: оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Электропростыня

1990 руб. **1790 руб.**

Электроплед

2990 руб. **2490 руб.**

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм. Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуеете, она жуеет с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! На долго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **990 руб.**

Хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 гр. – на 4 летних сезона.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сплавляет перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. **СУПЕРЦЕНА!**

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблеме с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающих повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1890 руб. **990 руб.** **НОВИНКА**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Дуршлаг Janoseno (Яношено)!

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. **490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точила, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб. **НОВИНКА**

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. «Супер свет» за секунды крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с огромным ресурсом работы 150 000 часов.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Красная модель среди ручных отпаривателей.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (монтируется на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. **990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб.

1990 руб.



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы – большую сумку, для прогулки – среднюю, для ресторана, театра – клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полиуретан) кожи.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечены горшочки с овощным и мясным наполнением, испечен хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечены мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирование и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см.

1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороворота, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скороворота. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)

1290 руб. **590 руб.**

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel – это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микродавления, помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Частицы из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 12.02.2020 г. по 29.02.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ (многоканальный) РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (499) 213-03-16