



**НЕДОРОГИЕ ДАЧНЫЕ ДОМА ПОД КЛЮЧ!**

**МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА! [www.LiderLesa.ru](http://www.LiderLesa.ru)**

**8 (495) 585-83-89**

**8 (925) 094-38-65**

**ПОДРОБНО НА СТР. 5**

реклама

**№09  
(421)**

**ТВ-программа со 2 по 8 марта 2020 года**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА МАРТ**

**стр. 10**

**МОЛОДОСТЬ  
МОЗГА  
НА КОНЧИКАХ  
ПАЛЬЦЕВ**

**стр. 12**

**СТРОИТЕЛЬСТВО  
ЖИЛЫХ ДОМОВ, БАНЬ,  
САДОВЫХ ДОМИКОВ  
ПОД КЛЮЧ**

Реклама

**стр. 3**

**КАЛЕНДАРЬ  
ВЕЛИКОГО  
ПОСТА**

**стр. 31**

**РИС:  
ВКУСНЫЙ  
И МНОГОЛИКИЙ**

**стр. 9**

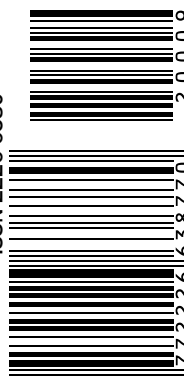
# ВАЛЕРИЯ

**КОЛЛЕКЦИОНИРОВАТЬ НУЖНО ТОЛЬКО  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ** **стр. 6**

12+

Фото Арсений Ябиев

ISSN 2226-6380



9 172226 163877 01 20009



Будете **праздновать** Масленицу?  
Не забудьте про **Алекол!**



Содержит компоненты, которые помогают

**ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!**

реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



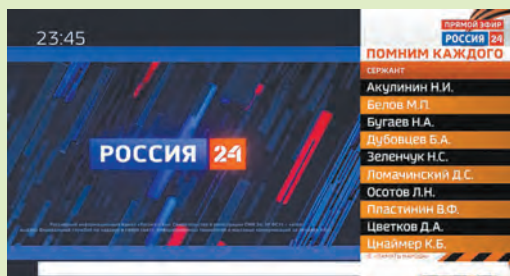
## Александр Яценко стал царём

Телеканал «Россия» объявил о запуске съёмок нового исторического сериала «Грозный». Режиссером этого проекта стал Алексей Андрианов, который раньше снимал фильмы о других известных российских личностях: «Годунов» и «София».



В центре сюжета – русский царь Иоанн Васильевич, Иван IV, известный как Иван Грозный. Главную роль в картине исполняют Александр Яценко и Сергей Маковецкий. Оба этих актера играют царя в разные временные периоды его жизни. Кроме них, в сериале будут задействованы Константин Крюков, Игорь Миркурбанов, Владимир Стеклов, Виктор Сухоруков, Виктор Добронравов, Артём Ткаченко, Евгений Цыганов, Юрий Колокольников, Мария Шумакова и многие другие.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## «Россия 24» перечислит имена погибших в ВОВ

В год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне «Россия 24» запускает масштабный телевизионный проект «Помним каждого». С 23 февраля по 8 мая 2020 года каждый день в прямом эфире телеканал покажет цифровую доску памяти. В течение 76 дней в круглосуточном режиме на экране появятся имена 12 677 857 бойцов: 121 400 имен в сутки, 6070 в час, 100 в минуту. Цифровая доска памяти будет реализована благодаря специальному аппаратно-программному комплексу. Он интегрирует реальные фамилии, имена, отчества, звания и должности бойцов в графическое оформление телеканала. Основная цель – вспомнить всех героев Победы независимо от звания, масштабов подвига и статуса награды, а также создать фактографическую основу для противодействия попыткам фальсификации истории войны. Проект реализуется совместно с Управлением Министерства обороны РФ по увековечению памяти погибших при защите Отечества и интернет-порталом документов о Второй мировой войне «Память народа».

Фото предоставлено пресс-службой ВГТРК

## Евгения Ахременко обретёт любовь через потерю

Калейдоскоп февральской «Фабрики мелодрам» на телеканале Домашний завершается премьерой 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Слепой поворот» режиссёра Киры Ангиной.

После трагической гибели мужа-каскадера Алисе (Евгения Ахременко) приходится учиться жить «без тыла». Несмотря на сильный характер, она теряет семейный бизнес – каскадерское агентство, у нее рушатся отношения с сыном-подростком, а в довершение ко всему она узнает, что смерть мужа была подстроена...

– Изначально моя героиня кажется жесткой, дерзкой и самодостаточной женщиной, но, оказывается, это только потому, что рядом с ней был мужчина, от которого она подпитывалась силой, – рассказала Евгения Ахременко. – Когда она осталась одна в трудной ситуации, то оказалось, что не такая она и сильная. Она переживает страшную потерю, но через нее обретает новую себя и – любовь.

Фото телеканала Домашний



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## Антон Васильев добавил «Невскому» человечности

На канале НТВ – долгожданная премьера четвертого сезона остросюжетного 30-серийного боевика «Невский. Тень Архитектора». Главный герой Павел Семенов после долгого перерыва вынужден вновь вернуться на работу в полицию, чтобы найти и наказать убийц близкого человека. Его, как и в прошлых сериях, сыграл Антон Васильев. Нужно сказать, что сериал стал одним из самых рейтинговых на отечественном телевидении, а сам Антон Васильев приобрел большую популярность у зрителей. Интересно, что изначально актер отказался от предложенной роли, но продюсер и режиссер смогли его переубедить. В свою очередь, они тоже пошли на уступки, разрешив Васильеву вносить коррективы в образ своего персонажа, благодаря чему Павел Семенов получился живым человеком со своими сильными и слабыми сторонами.

## Елена Малышева призвала чихать правильно



Ведущая передачи «Жить здорово!» и «Здоровье» на Первом канале Елена Малышева не осталась в стороне от самой актуальной на данный момент в мире медицинской темы: уханьского коронавируса. Во-первых, к выходу готовится сразу несколько передач, в которых Елена Васильевна обсудит с известными специалистами главные проблемы этого заболевания. Во-вторых, врач и телеведущая дала главный совет всем: надо научиться правильно чихать.

– Чихать нужно в одноразовый платок, а если его нет под рукой, то в локоть, в его сгиб, а не как мы привыкли в ладошки, – сообщила нам Елена Малышева. – Именно этот способ препятствует распространению инфекции. Когда мы чихаем в ладошки, то оттуда все бактерии попадают на все то, до чего мы дотрагиваемся руками: лицо, другие люди, поручни в общественном транспорте и так далее.

Фото Вадима Тараканова

## СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, БАНЬ ПОД КЛЮЧ



- СТРОИТЕЛЬСТВО
- ДОСТРОЙКА
- РЕКОНСТРУКЦИЯ
- Отопление, электрика, водоснабжение под ключ
- Работаем с маткапиталом

### Дом каркасный 9,5х9 «Фаворит»



Дом представлен на ВЦ Заворово

1 037 500 руб. 933 750 руб.

### Дом каркасный 8,5х9,5 «Фортуна»



716 980 руб. 645 290 руб.

### Дом из бруса 12х12 «Лидер»



3 057 900 руб. 2 813 270 руб.

Наши выставочные площадки:

г. МОСКВА м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдика», +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. МОСКВА м. «Домодедовская», Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1 +7 (910) 410-18-11	РАМЕНСКИЙ Р-Н с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. КОТЕЛЬНИКИ Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	г. РЯЗАНЬ Московское ш. д. 65А, ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

**+7 (495) 64-34-000**  
(многоканальный)

Кредитование: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г., Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.; АО «АЛЬФА-БАНК», Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.; АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г.; ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА.

Реклама

**БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**8-495-205-14-05**

**ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как стать интересным собеседником?

Умение поддерживать интересную беседу помогает завести знакомства, подняться вверх по карьерной лестнице, без потерь выходить из неловких ситуаций. Какие качества нужно развивать, чтобы стать интересным собеседником?



## СТАТЬ ХОРОШИМ СЛУШАТЕЛЕМ

Главное – научиться слушать собеседника. Развивайте навыки «активного слушания»: кивайте, эмоционально реагируйте на рассказ, помогайте подобрать нужное слово, задавайте уточняющие вопросы.

## БУДЬТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ

Психологи доказали, что в том, какое впечатление вы производите на собеседника, лишь 7% составляет содержание разговора, а остальные 93% приходится на язык вашего тела и тон речи. Проявляйте доброжелательность, улыбайтесь, используйте открытые жесты.

## УМЕЙТЕ НАЧАТЬ РАЗГОВОР

Чтобы начать разговор, поинтересуйтесь у собеседника, что его привело на это мероприятие или вечеринку, как это связано с его бизнесом или работой. Исходя из полученных ответов, продолжайте беседу.

## ИМЕЙТЕ В ЗАПАСЕ ИСТОРИИ О СЕБЕ

Если ваш собеседник – человек замкнутый, начинать лучше не с вопросов, а с собственных историй. Они должны быть краткими и занимательными. Рассказывать нужно о недавних событиях своей жизни. Увидев, что вы открыт человек, собеседник расслабится и пойдет на контакт.

## ЖИВИТЕ ИНТЕРЕСНОЙ ЖИЗНЬЮ

Если вы читаете, ходите в кино и театр, путешествуете, у вас есть хобби и дружеская компания, вам всегда будет чем заинтересовать собеседника.

Умение сохранять романтику в семейных отношениях – редкое качество, которое стоит развивать в себе при каждом удобном случае.

**П**очему бы, например, не сделать свидания с мужем доброй семейной традицией? Начните сами, а там, глядишь, и благоверный не захочет отставать, оплатит той же приятной монетой.

## Основные правила

Мужчины ценят сюрпризы, когда они тщательно подготовлены и спланированы. А еще – когда о них хоть что-то известно заранее. Ставить любимого мужчину перед фактом «бросай все и прямо сейчас приезжай» не очень правильно. Вдруг у него важные дела? Вместо ожидаемого восторга можно получить с его стороны лишь раздражение.

Поэтому стоит заранее обсудить хотя бы время, удобное для вас обоих. А все остальные детали – место, тему, программу – держите в тайне. Это будет разжигать его любопытство и желание узнать, что же вы такого приготовили? Когда назначенное время будет близко, отправьте координаты места свидания сообщением.

## КСТАТИ

Если ваш мужчина любит детективы и его хлебом не корми – дай пораспутывать какие-нибудь загадки, организуйте квест. Оставьте подсказки, которые последовательно приведут его на место свидания, в ваши объятия.

# На свидание с мужем



– На первом свидании она просто смотрела на меня и молчала, на втором говорила, что я симпатичный, на третьем начала строить планы на будущее, на четвертом уже о свадьбе заговорила... А я сидел и молчал, испуганно глядя на её руки.  
– Почему?!  
– А что я мог сказать, сидя с открытым ртом в кресле стоматолога?

## Идеи для свиданий

## ДОМА

● **Лёгкий ужин под любимый фильм.** Целый стол разносолов не понадобится. Достаточно закуски, основного блюда и напитка. Такой ужин легко приготовить, а при недостатке времени – заказать на вынос. Если есть установка для фондю – можно вообще не готовить, просто купить сыр и то, что в него можно макать: сухарики, кусочки отварных овощей, морепродукты или ломтики колбасы. Обсуждая особенно яркие моменты фильма и угощая друг друга лакомыми кусочками, можно отлично провести спокойный и уютный вечер.

● **Танцевальная вечеринка.** Домашние танцы – для застенчивых пар, которые не хотят оказаться под прицелом посторонних глаз. Подберите музыку – и вперед!

● **Массажный салон.** Свечи, тихая музыка, аромалампа – все, что нужно для создания расслабляющей атмосферы. Придумайте название своему массажному салону для одного клиента и отправьте ему приглашение (можно утром незаметно подложить его в карман или в кошелек).

## В ГОРОДЕ



## ● Мастер-класс.

Неважно, чем вы будете заниматься вместе – рисовать картины, лепить тарелки из глины или делать свечи, – у вас останутся приятные впечатления и результат вашего совместного творчества на память.

● **Дегустация в баре.** Гастрономический тур не имеет целью объесться или напиться от пуза. Главное – получить повод для обсуждения впечатлений.

● **Необычная экскурсия.** В наши дни легко найти экскурсии на любой вкус – по местам любимых литературных героев, ночные, по крышам, по необычным архитектурным памятникам. Цель – опять же, получение совместных впечатлений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Аноним: фото: 4 PM production, Goran Bogicevic, silverblackstock/Shutterstock.com



## БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Реклама

Плохо разбираете речь по телевизору?  
Не слышите, что говорят ваши близкие?

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
с повышенной разборчивостью речи!  
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru



• Гарантия 2 года!

- Пенсионерам скидки до 50%!
- Выезд специалиста на дом!
- Пробное ношение слухового аппарата!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА  
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953



## Ричард Хаммонд берётся за большой проект



Популярный британский телеведущий Ричард Хаммонд возвращается на экраны, чтобы удивлять и развлекать зрителей по-крупному. В новом проекте «БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд» он расскажет о масштабных сооружениях и конструкциях, поражающих воображение. Миссия Ричарда – осмотреть эти гигантские технические шедевры и показать, как они устроены. Хаммонд изучит крупнейший автомобильный завод в мире – Volkswagen, гигантский грузовой самолет C-5M Super Galaxy, самый длинный на свете подземный железнодорожный тоннель и грузовое судно размером в четыре футбольных поля, покатается на секретных лифтах, скрытых внутри гигантской плотины, и пролетит на вертолете через Альпы. В своем неподражаемом стиле он исследует мельчайшие детали, постигая «науку большого».

Новое шоу стартует 25 февраля и будет идти по вторникам на Discovery Channel.

Фото Discovery Channel

## Михаил Шац вернул звёзд в детство

Звёзды с удовольствием согласились побороться за 500 000 рублей в новых выпусках шоу «Дело было вечером». Второй сезон развлекательной программы стартует 1 марта на СТС, его бессменным ведущим остается Михаил Шац.

Двум звездным командам под руководством капитанов-зрителей предстоит объяснять слова со связанными руками, угадывать известных людей по детским рисункам, узнавать сериал по



набору эмодзи, собирать слова с закрытыми глазами и проходить другие юмористические испытания. Герои шоу признались, что и вне съемочной площадки с удовольствием проводят время за играми.

– Кажется, мое детство так и не осталось в прошлом, поэтому съемки пришлись мне по душе! – поделилась впечатлениями певица Полина Гагарина. – Вне программы я также люблю играть с мужем и сыном. Например, в «Крокодила», в разные логические и карточные игры, в те же «Скрабл» и «Города».

Фото PR СТС

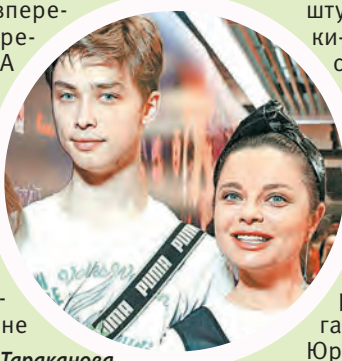
## Наташа Королёва поздравила сына

Наташа Королёва поздравила своего сына Архипа с 18-летием. Молодой человек в прошлом году вернулся из Майами в Москву. Сейчас он учится в Высшей школе экономики.

– 18 лет – можно сказать, самое начало взрослой жизни, – поделилась с нами Королёва. – Столько интересного у сына впереди! Мне хочется пожелать ему реализации всех его талантов! А мы с папой всегда его будем поддерживать.

Видимо, Архип уже прислушался к словам мамы. Сын Королёвой занимается вокалом и уже записал несколько музыкальных композиций, которые в скором времени представит на суд публике. Но учебу он оставлять не собирается.

Фото Вадима Тараканова



## Юрий Стоянов покажет 100 новых лиц

24 февраля на телеканале «Россия 1» состоится показ премьерного выпуска юмористического шоу «100ЯНОВ». Юрий Стоянов – большой артист, мастер перевоплощений, виртуоз пародий. В этом выпуске он предстанет зрителям в образах сильных и мужественных героев, даже если кто-то из них – женщина. От сурового спецназовца, который штурмует квартиру собственного друга, до бабушки-следователя, которая приходит на службу с маленькой внучкой. От «мужа на час», который требует борща, до секретного агента, который напрасно клянется жене в супружеской верности.

– Это шоу для тех, с кем мы смеялись и грустили в 1990-е, 2000-е и продолжаем это делать сегодня. Это шоу для тех, кто помнит и любит меня по программе «Городок», тех, кто передает любовь к этому искреннему и трогательному юмору своим детям, – рассказал Юрий Стоянов.

Фото предоставлено пресс-службой ВГТРК



## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно, что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции – это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией – все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотёчный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

## ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

**8(800)500-30-77**  
код скидки: 7771

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заорово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ \*\*

**ЭКОНОМИЯ**  
до 550 000 руб.  
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА  
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

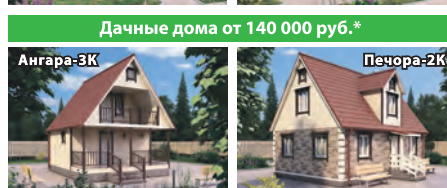
## ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

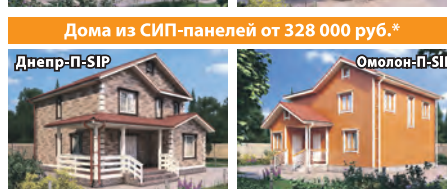
- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%



Дачные коттеджи от 406 808 руб.\*



Дачные дома от 140 000 руб.\*



Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.\*

Деревянные бани от 165 000 руб.\*



## СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. \*\* Кредит предоставляет:

1) АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;

2) КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;

3) КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г. Реклама



1 марта НТВ запустит своё новое развлекательное шоу «Маска» – адаптацию самого популярного в мире проекта The Masked Singer (Замаскированный певец).

**ВАЛЕРИЯ:**

# Коллекционировать нужно только положительные эмоции»

Сегодня шоу, словно «Игра престолов», захватило всю планету: оно продолжает шокировать, удивлять, покорять и завоевывать сердца миллионов людей, а аудитория проекта растет в геометрической прогрессии. И если раньше российский зритель мог наслаждаться этим таинством, драйвом и яркими костюмами лишь в интернете, то теперь увидеть шоу можно и у нас: 12 звезд разных областей шоу-бизнеса и спорта облачатся в невероятные костюмы и сойдутся в вокальном поединке за звание короля масок. «Кто скрывается под маской?» – ответить на этот вопрос и разгадать, пожалуй, самую охраняемую тайну российского телевидения предстоит не только зрителям НТВ, но и жюри, членом которого, в том числе, стала певица Валерия.

## Мотивирующий проект

– Валерия, вы много раз выступали в роли судьи в различных телепередачах. Какие из них оставили о себе самое сильное впечатление?

– «Битва хоров», из последних – «Голос. 60+», где я была еще и наставницей. Надеюсь, что новый проект НТВ будет не менее захватывающим. На нашем телевидении ничего подобного никогда не было: все вокальные конкурсы в чем-то похожи, а здесь совершенно другая концепция: мои коллеги, чьи имена хранятся в строжайшем секрете, в невероятных костюмах, которые были разработаны с учетом особенностей каждого артиста, будут не просто исполнять музыкальные хиты, а использовать какие-то тайны своего таланта, скрытые возможности – а все для того, чтобы запутать нас. Мне кажется, здесь ты испытываешь весь спектр эмоций – от удивления и восторга до гордости, что именно ты видишь это немножко раньше других, и ликования, когда ты наконец-таки разгадал эту главную тайну – кто же под маской? Интересно будет наблюдать за участниками, ведь амбиции конкурсантов и желание победить часто приводят к невероятным результатам.

– Кстати, об амбициях. Казалось бы, вам уже никому ничего доказывать не нужно: 13 премий «Золотой Граммофон», 13 премий «Песня года»... Можно почитать на лаврах. Тем не менее творческие амбиции остались?

– Конечно. Я каждый день прохожу проверку на прочность. Мне не хочется «бронзоветь» и жить былыми заслугами и победами. Стараюсь выстраивать свой репертуар таким образом, чтобы сохранять существующих поклонников и притягивать новых. Очень радуюсь, что есть аудитория, которая вос-

принимает меня в новом качестве, ждет от меня чего-то нового. Это здорово подстегивает и мотивирует идти дальше. Я не живу прошлым, стараюсь все время идти вперед. Не потому, что хочу кому-то что-то доказать, просто мне это нравится.

## «Безмерно уважаю своих детей»

– Вы сделали всё возможное, чтобы ваши дети определились с будущей профессией. Но не все пошли по тому пути, какой вы себе представляли...

– Я безмерно уважаю своих детей. Горжусь, что удалось воспитать в них самостоятельность. У них на каком-то генетическом уровне заложена программа на самореализацию.

– Если не секрет, чем занимаются?

– Старшая дочь SHENA – певица, автор-исполнитель, пишет потрясающе интересную музыку и тексты. С каждым альбомом, каждой новой песней у нее появляется все больше поклонников. Меня это радует. Успех, который формируется постепенно, как правило, более стойкий, нежели тот, что появляется одномоментно и так же быстро исчезает.

Арсений, которому прочили будущее пианиста, успешно занимается бизнесом. Он сам принял такое решение, и теперь работает от зари до зари, получая от работы удовольствие. Для него это своего рода творчество, которое позволяет ему быть независимым, в материальном плане в том числе.

Артемию работает в Швейцарии, где закончил университет и музыкальную академию. В университете он получил два тех-

## ПОДРОБНОСТИ

### Художник должен страдать

– Голос – не просто хрупкий, но, наверное, самый совершенный инструмент. Как поддерживаете его? У Шалапина, например, был свой доктор...

– У меня нет одного конкретного доктора, я обращаюсь к разным специалистам – и к отоларингологам, и фонiatрам. Слава богу, что проблем со связками не много, поэтому обращаюсь к ним по мере необходимости. Но в целом поддерживаю голос доступными мне способами. Например, стараюсь эксплуатировать его бережно. Не курю. Не надрываю связки в шумном помещении. Регулярно делаю гимнастику Стрельниковой...

– Вы согласны с мнением, что настоящий художник должен страдать, быть неблагополучным?

– Страдание в определенной степени помогает художнику испытать всю глубину человеческих эмоций. Но нельзя страдать бесконечно, это порождает в человеке уже другие качества – не самые лучшие. Появляется обида на жизнь, а это опасно.



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Сегодня на людей выливается очень много негативной информации. И мне хочется пожелать, чтобы они были избирательны при просмотре телепрограмм. Это поможет сохранить себя и внутреннюю гармонию. Коллекционировать нужно только хорошие впечатления и положительные эмоции.

нических образования – в сфере IT и бизнес-менеджмента, в академии – по саунд-дизайну и музыкальному продюсированию. После безуспешных поисков работы в России устроился работать в студию грамзаписи в Монтре, где начинал помощником, а теперь фактически является главным менеджером фирмы. Артемий занимается продвижением европейских артистов, снимает для них клипы, делает записи. Недавно признался, что благодарен нам за то, что дали ему такое полное образование. Все полученные знания он применяет на практике. Что касается личной жизни, то нынешним летом он женился. Девочка замечательная.

## Детям есть на кого равняться

– У вас и мама замечательная...

– Ей 81 год, и она по-прежнему ведет активный образ жизни как пианистка, занимается репетиторством. Летом перенесла сложнейшую операцию по протезированию коленных суставов, и так хочет быстрее восстановиться, включиться в интенсивную жизнь, что каждый день занимается на тренажерах. Детям есть на кого равняться.

– Знаю, вы вели дневники. Признаться – для себя или для потомков?

– Писала для себя, но не без учета того, что кто-то может их прочитать. Поэтому бумаге доверяла не все: можно ведь кого-то невольно ранить или обидеть. В основном записывала впечатления о тех или иных событиях, гастролях, переездах. Несколько лет назад, готовясь к одной телепередаче, достала эти дневники и с удовольствием погрузилась в их чтение, заново переживая отдельные моменты.

Наталья АНОХИНА



На ТНТ 1 марта стартует 7-й сезон реалити-шоу «Холостяк» – одного из самых рейтинговых и масштабных проектов телеканала.

Главным героем станет известный стоматолог, работающий со звездами шоу-бизнеса, Антон Криворотов. Персонаж во всех отношениях достойный: Антон закончил престижный вуз, стажировался за границей, имеет свою стоматологическую практику в столичной клинике, обладает уникальным методом реабилитации пациентов, проводит семинары и тренинги по всему миру, увлекается написанием музыки и дизайном одежды... За сердце столь завидного жениха и будут бороться 25 девушек, прошедших сложный кастинг.

## Любовь с первого взгляда

– Антон, вы тоже проходили кастинг?

– Нет, поскольку изначально не собирался участвовать в реалити-шоу. От предложения до моего согласия прошло достаточно много времени. Долго размышлял над тем, стоит ли участвовать в этом проекте? Во-первых, не готов был рассказывать о себе широкой телеаудитории. Во-вторых, я серьезный доктор, у которого есть определенные обязательства. На два месяца выключиться из напряженной жизни для участия в шоу – задача не из легких. Поэтому пришлось подумать.

– Что же стало главной мотивацией для согласия?

– Возможность еще большей концентрации и вероятности найти спутницу жизни...

– Но опыт прошлых проектов показал, что ни одной семейной пары пока не сложилось...

– В этом нет ничего страшного.

– Для вас может быть, а некоторые участники испытывают настоящий стресс, когда понимают, что история Золушки не про них. Вы верите в любовь с первого взгляда?

– Да, я верю в химию процесса. Есть нечто за пределами разума, что заставляет нас чуть не летать при возникновении взаимного чувства.

## Шоу – это эксперимент

– Вы сказали, что были удивлены предложением

## Антон КРИВОРОТОВ:

# Мне нужен здоровый адреналин!



– Сами от этого проекта чего-то ждете?

– Это чистой воды психологический эксперимент, когда ты находишься с 25 разными психотипами (имею в виду участниц) в парниковых условиях, без возможности дать задний ход.

– А если на попятную пойдет кто-то из девушек? Допускаете, что можете кому-то не понравиться?

– Конечно, допускаю. Не могу же я всем нравиться, это было бы странно.

– Мне кажется, что, будучи дизайнером одежды, вы невольно будете отмечать, как девушки одеваются...

– Естественно, поскольку это внутреннее проявление человека.

– А какое бы свадебное платье вы выбрали для своей избранницы?

– То, что будет для нее органично.

– Вы влюбчивы?

– Да. Это значит, что я искренен и открыт. Во мне чувства вспыхивают достаточно быстро. Я верю людям. Иногда обжигаюсь. Но в принципе с этим у меня все окей.

## О музыке, одежде и занятиях спортом

– Будучи серьезным стоматологом, занимающимся наукой, вы три года назад взяли писать музыку, увлеклись дизайном одежды. Как это произошло?

– Случайно. Друзья, имеющие отношение к моде, меня к этому подвели. Предложение попало на готовую почву. У меня в голове сидела «заноза», связанная с экологией. Я за здоровую экологическую среду и никогда не поддерживал производство массовой дешевой одежды, которая не утилизируется и не разлагается. Например, вся моя одежда состоит из биологически разлагаемых материалов. И этот экологический посыл я стараюсь транслировать в массы.

Что касается моего увлечения музыкой, это тоже не с потолка взялось.

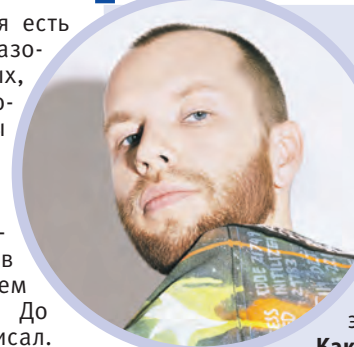
Во-первых, у меня есть музыкальное образование. Во-вторых, опять же друзья повлияли на то, чтобы я попробовал себя в музыкальном жанре. Я начал писать музыку в Лос-Анджелесе лишь в 2017 году – совсем свежая история. До этого никогда не писал.

– Насколько знаю, и спорт уважаете...

– С детства занимался индивидуальными контактными видами спорта. Сейчас хочу освоить скай-дайвинг. Мне нужен адреналин, и он должен быть здоровым, на стыке с природой. Это меня сильно вдохновляет.

– Вы человек очень организованный, раз всё успеваете...

– Мне в жизни просто повезло.



– И грамотно распоряжаетесь тем, что дала судьба.

– Я не вмешиваюсь...

– Верите в то, что нельзя идти наперекор судьбе?

– Я не фаталист, но позволяю этому быть.

– Помните себя 20-летнего? Сильно изменились к 30 годам?

– Кардинально. И это меня радует. Мне кажется,

«На два месяца выключиться из напряженной жизни для участия в шоу – задача не из легких».

## СОВЕТЫ

**Как стоматолог** – советую приучать себя к культуре ухода за собой. Это очень важно для homo sapiens. Использовать, например, каждый день зубную нить. Это дисциплинирует.

**Как мужчина** – рекомендовал бы обоим половинкам принимать и доверять. Справляться со своим эго. Не быть собственником.

**Как музыкант** – советую слушать хорошую музыку. Она поднимает настроение.

**Как человек, так или иначе имеющий отношение к одежде**, желаю иметь одну вещь, но хорошую, чем десять приблизительных.

ся, я зафиксировался где-то в возрасте 25 лет. Когда мне говорят – тебе 33, не могу с этим согласиться. В душе мне по-прежнему 25.

Наталья АНОХИНА

Андрей фото: Volya Medvedev

**Теремок**  
**ВЕРНЫ РУССКОЙ КУХНЕ**

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РЕКЛАМА



Старшеклассником Денис Нурулин снялся в эпизодической роли в картине «Путейцы-2». Студентом Театральной школы Табакова – в фильме «Нищebroды».

**Денис НУРУЛИН:**

Сразу по окончании Школы ему предложили большие роли в историческом остро- сюжетном фильме «Охота на дьявола» и в сериале «Опавшие листья». Этапной своей работой Денис считает роль в сериале «Сиделка», вышедшем на канале «Россия».

В прошедшем году молодой артист снялся сразу в нескольких проектах, один из которых, по его ощущению, должен стать откровением для зрителей – это 20-серийный детективно-исторический фильм «Безсонов», который зритель увидит в этом году на канале НТВ.

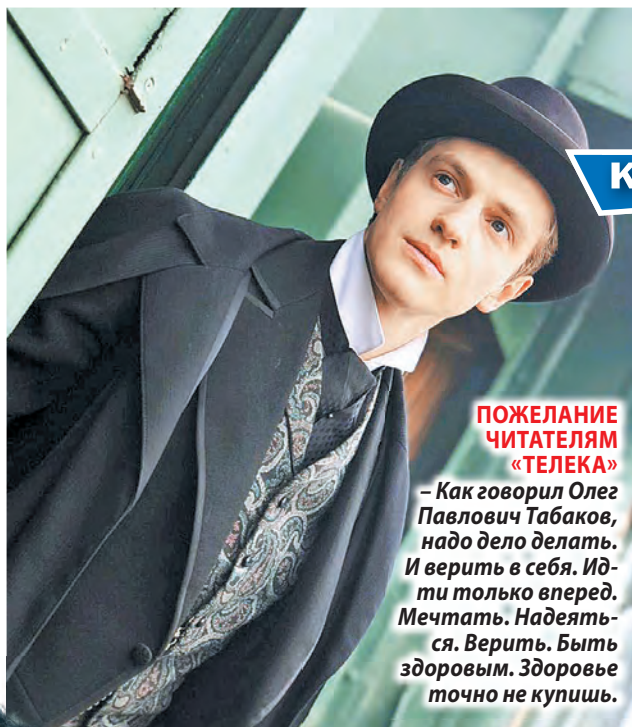
### И посмеяться, и поплакать

– Денис, у вас в этом проекте главная роль?

– Да, и очень интересная. Я сыграл не просто князя Николая Валериановича Безсонова, но в его лице еще и полицейского, сыщика, который мог предвидеть ситуацию на два-три шага вперед.

Вместе с ним мы будем распутывать большую цепь загадочных и опасных преступлений, совершенных в Петербурге.

# В профессии я авантюрист»



## КСТАТИ Про море, книги и песни

– Вы любите делать в кино и на сцене разные трюки. Скажите, увлекает ли вас цирком?

– Цирк я действительно люблю с детства. Когда в наш город приезжал цирк шапито, ходил на все представления. И до сих пор хожу. Только теперь в цирк Юрия Никулина на Цветном бульваре. Это одно из моих любимейших мест в Москве. На 3-м курсе Театральной школы посчастливилось отработать в цирке три недели. К животным нас не подпускали, зато отсматривали все тренировки. Сегодня могу сказать с уверенностью, что цирковые работники – самые трудолюбивые люди. По-

сле практики я еще больше влюбился в цирк, в людей, которые там работают. По сей день хожу туда на все представления. Цирк заряжает меня невероятно.

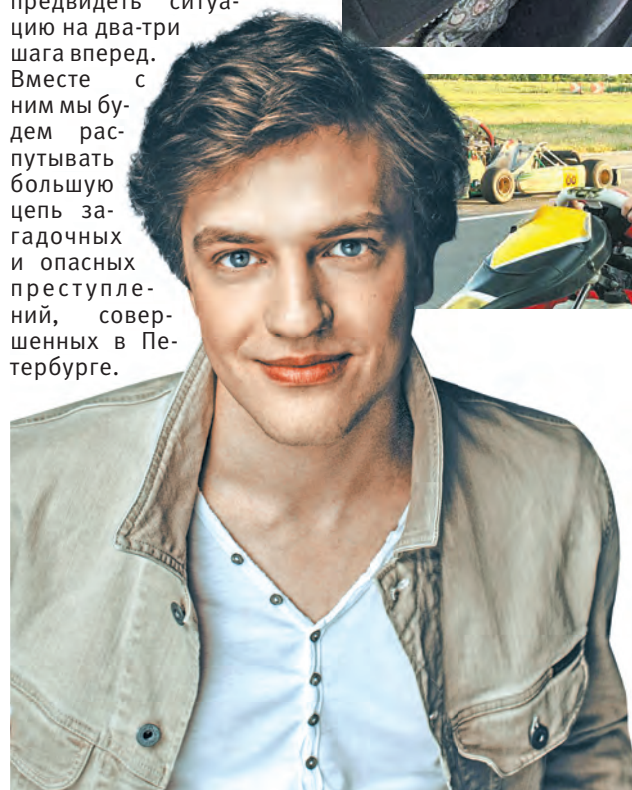
– Что ещё подзаряжает молодого человека?

– Море. Книги. Песни. Хорошую песню послушаешь – и другому себя ощущаешь. Сейчас читаю автобиографическую прозу Олега Павловича Табакова «Моя настоящая жизнь», и снова убеждаюсь: чудо, что мне повезло у него учиться. Если бы Владимир Львович Машков, продолжающий его дело, реорганизовал Школу Табакова в высшее учебное заведение, я бы снова туда пошел.

та, приехавшие учиться со всей страны. И вдруг нас объединили в одну семью. Странные были ощущения. Можно сказать, что внутри переживал революцию.

– Судя по тому, что поступать в школу Табакова вы приехали после 9-го класса, о профессии актёра мечтали давно?

– В родном городке Бавлы я занимался в народном театре, и мне это нравилось. Родители и брат приходили на премьеры и меня поддерживали. Когда нашел в интернете объявление о наборе в Театральную школу Табакова, мама не стала отговаривать, а поехала вместе со мной. И я поступил.



Каждая серия – отдельная детективная история, в определенной степени возрождающая такие забытые понятия, как честь и достоинство. Поскольку истории взяты из жизни, зритель сможет и посмеяться, и поплакать.

– После исторического персонажа Безсонова вы почти сразу перенеслись в современность, снявшись в полном метре – молодежно-спортивной драме «Эй, москвич»...

– Это картина про гонимых. Снимали ее в Ростове-

на-Дону на картодроме, где мы гонялись на картингах. Места невероятно красивые, теплая погода и отличный съемочный коллектив. Я впервые работал с Владимиром Стекловым и был потрясен его профессионализмом. Впрочем, на профессиональных партнеров мне везет. В ушедшем году я снялся еще в 8-серийной драме «Разбитое зеркало» для канала «Россия». Актерская команда была замечательной: Екатерина Гусева, сыгравшая мою маму, Владимир Гостюхин, Александр Лазарев, Алексей Макаров, Станислав Дужников... Съемки проходили в Минске, и пришлось летать оттуда в Москву на репетиции спектакля «На всякого мудреца довольно простоты», где мне предложили роль Глумова. В результате получилось до 30

перелетов в месяц. Но я не жалею. Когда у артиста много работы – это счастье.

### Любой результат даёт опыт

– Как считаете, правильно мерить жизнь результатами?

– Смотря какими. Хороший результат подбадривает, неудачный – дает стимул идти дальше. Но каким бы результат ни был, все равно надо двигаться вперед. Главное – не останавливаться, а то закопаться в своих проблемах.

– Вы приехали поступать в Театральную школу Табакова из Татарстана 15-летним подростком. Какой вам показалась столица?

– Первые полгода были тяжелыми – новая среда, совершенно разные ребя-

### Прошёл сквозь огонь

– Талантливый человек талантлив во всём. Вы успешно снимаетесь, служите в театре, играете на гитаре, поёте, занимаетесь футболом, хоккеем, рукопашкой... Это помогает в профессии?

– Конечно. В кино практически во всех каскадерских драках участвую сам. Но, когда дерусь, включаю голову, борюсь, как говорится, с холодным носом.

– Чувство самосохранения срабатывает?

– Инстинкт самосохранения срабатывает в жизни, а в профессии я авантюрист, поэтому на съемках картины «Разбитое зеркало» вошел в открытый огонь без спецодушки и вынес на руках девушку.

**Наталья АНОХИНА**

## «Вам басни сей урок»

Ивана Андреевича Крылова (1769-1844 гг.), русского публициста, поэта, издателя журналов, басни сделали известным во всём мире. При жизни писателя вышло 236 басен, многие выражения из которых стали крылатыми. И наша викторина сегодня посвящена басням И.А. Крылова.

- В этой басне говорится о том, что надо искать простые способы решения проблемы, не мудрствовать понापрасну, пытаться показать своё превосходство и мастерство. Назовите басню и фразу, ставшую крылатой.
  - «Квартет» («А вы друзья, как ни садитесь, все в музыканты не годитесь»).
  - «Осел и мужик» («С его умом за это дело братья»).
  - «Ларчик» («А ларчик просто открывался»).

- Мораль этой басни – любая награда и благодарность хороша в то время, когда человек в ней нуждается. Выберите из предложенных именно эту басню.
  - «Ворона и лисица».
  - «Белка».
  - «Стрекоза и муравей».
- Из какой басни эти слова: «Таких примеров много в мире: Не любит узнавать никто себя в сатире».
  - «Зеркало и обезьяна».
  - «Мартышка и очки».
  - «Лисица и виноград».



- Какая фраза взята из басни «Слон и моська»?
  - «Кто помирней, так тот и виноват».

- «Слона-то я и не приметил».
- «Без драки... попасть в большие забияки».

### ОТВЕТЫ

- «Ларчик».
- «Ларчик просто открывался».
- «Без драки... попасть в большие забияки».
- «Слона-то я и не приметил».
- «Без драки... попасть в большие забияки».



Рис – один из самых популярных злаков в кулинарии. Рис может быть использован в качестве гарнира, а может выступать и как самостоятельное блюдо, в том числе десертное. Поговорим сегодня о рисе и некоторых секретах его приготовления.

# Все секреты риса

**7000** сортов риса существует на Земле.

**700** млн тонн риса съедается каждый год в мире.

**70 %** углеводов может быть в рисе (зависит от сорта).

**82** кКал содержатся в 100 г риса.

## Овощная паэльля

Испанская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г риса, 1 болгарский перец, 1 помидор, 100 г брокколи или цветной капусты, 1 небольшой баклажан или цукини, небольшой пучок зеленого лука, 1 зубчик чеснока, щепотка шафрана, 650 мл овощного бульона или воды, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 78 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Залить шафран 100 мл крутого кипятка.
- 2 Овощи нарезать крупными кусками, зеленый лук мелко нарубить. Чеснок раздавить плоской стороной ножа, положить в разогретое в глубоком сотейнике масло на 2-3 минуты.
- 3 Добавить брокколи и перец, жарить 2-3 минуты, затем добавить баклажан, жарить еще 3-4 минуты, посолить, добавить помидор и зеленый лук.
- 4 Влить в сотейник воду (или бульон) с шафраном, довести до кипения, всыпать рис, перемешать, еще раз довести до кипения, убавить огонь и готовить до тех пор, пока рис не впитает всю жидкость.



**КСТАТИ**

В составе риса много витаминов группы В, отвечающих за нервную систему, а также за состояние кожи, волос и ногтей. Кроме того, в рисе есть полезные аминокислоты, пищевые волокна, сахараиды и крахмал, содержание которого может достигать до 55,2 г на 100 г риса.

## Рис с фетой и шпинатом



Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан риса, 1 луковица, упаковка замороженного шпината (220 г), 1 лимон, 120 г сыра фета, небольшой пучок петрушки, 2 зубчика чеснока, 300 мл куриного бульона или воды, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 138 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, петрушку и чеснок мелко нарубить.
- 2 Лук обжарить на оливковом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 3 Добавить шпинат (не размораживать), жарить тех пор, пока он весь не разморозится (2-4 минуты).
- 4 Всыпать рис, влить бульон, посолить, поперчить, довести до кипения, убавить огонь до минимального и готовить под крышкой 50-60 минут (до готовности риса).
- 5 Снять с огня, посыпать петрушкой, сбрызнуть лимонным соком.
- 6 При подаче разложить сверху кусочки феты.

## Тяхан тори



Японская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г куриного филе, 200 г риса, 1 молодой цукини, 1 болгарский перец, 80 мл соевого соуса, растительное масло, молотый черный перец по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 183 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис отварить до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Куриное филе и овощи нарезать кубиками.
- 3 Обжарить на растительном масле куриное филе до перемены цвета, извлечь из сковороды, отложить.
- 4 Обжарить цукини и перец 3-5 минут, извлечь из сковороды, отложить.
- 5 Влить в вок (или большую сковороду) 4-5 ст. л. масла, обжарить рис на сильном огне 5-7 минут.
- 6 Добавить к рису курицу и овощи, поперчить, влить соевый соус, жарить, помешивая, еще 3-5 минут.

Светлана ИВАНОВА

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

**(495) 120-10-03**

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

## Как свести папилломы у мужа?

**КЛАРЕОЛ за 1 руб.\***

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?  
Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.  
**Через несколько дней от папилломы не останется и следа!\*\***



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.\*»

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции - КЛ161



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 марта

**Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)**  
День, когда полноценный сон, медленная созерцательная прогулка и тарелка овощного салата сделают куда больше дорогого косметического салона.

3 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
А вы уже достали из гардероба яркие юбки и туфельки? Пора! Начало весны – время обновления, фотосессий и романтических свиданий. Домашние маски из натуральных ингредиентов встанут на страже неземной красоты.

4 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Прекрасный день для водных процедур. Только если это не разухабистое шлепанье по лужам – оно как раз обещает затяжной насморк. Можно довериться визажисту, примерить профессиональный макияж. А такая красота и без внимания?

5 марта

**Растущая Луна в Раке (благоприятный день)**  
Намажете ли вы с утрачка свое личико сметанкой, или отправитесь в салон за лифтинг-процедурами, неважно. Любое ваше действие, направленное на преумножение красоты, найдет отклик.

6 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Давно ли вы носили каблочки и юбку-карандаш? Самое время всколыхнуть трепетные чувства в стальных сердцах мужского населения. Кудряшки, а их в салоне завьют прелестно, персиковая помада, изящно изогнутые брови...

7 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Дамы, затаитесь. Дайте мужчинам подготовиться к важному дню. Тихонечко распарим пяточки, сделаем вакуумный массажик, подпитаем касторовым маслом шевелюру... Ванна с аромасламами на ночь, чтобы с утра благоухать.

1 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Начало весны подходит для всевозможных чисток. Рекомендуются и посещение парикмахера – стрижка дня сделает свою обладательницу удачливее. Особое наслаждение прелестницы получат от расслабляющего массажа всего тела.

8 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Макияж нужно успеть нанести до того, как проснется ваш защитник. Готово? Ныряйте обратно под одеялко и сделайте дыхательные упражнения, чтобы успокоить трепетное сердечко. Ура! Вот и розы, завтрак в постель.

9 марта

**Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)**  
От романтики тоже нужен отдых. А потому сегодня можно позволить себе просто почитать, принять душ, посмотреть хорошее кино. Если тело требует тренировки, в самый раз придутся йога и цигун.

10 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Считаете, что вы и спорт несовместимы? Попробуйте занятия в группе – это может быть не только полезно, но и очень весело. Хорошее время для наращивания ресничек и выведения архитектуры бровей.

11 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Хороший день для избавления от всего лишнего – старых вещей, несовершенств кожи, избыточного веса и токсичного окружения. Оставьте в своей жизни только приятное душе и телу.

12 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Водные процедуры и хороший массаж сегодня придутся очень кстати. Хотите, чтобы волосы стали гуще и послушнее? Стригитесь именно в эти лунные сутки. Любые манипуляции с волосами сегодня во благо.

13 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Сеанс аппаратного массажа и хорошая питательная маска – вот что вам сегодня нужно. Не ленитесь постоять в планке и сделать упражнения для шеи. Будет повод вознаградить себя за труд походом в театр.

14 марта

**Убывающая Луна в Стрельце (благоприятный день)**  
Особой силой в эти сутки будет обладать травяные чаи и ягодные морсы. День прекрасно подходит и для кардинальных изменений в облике. Примерьте новую прическу и цвет волос. Приглядитесь к стилю бохо.

15 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
День, когда каждая женщина сумеет найти в себе ту изюминку, которая делает ее неотразимой и сногшибательной. Можно совершить набег на парфюмерный и косметический бутики. Ваша косметичка давно нуждается в пополнении.

16 марта

**Луна в Козероге, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Уф, сколько же всего удалось переделать и совершить за две предыдущие недели. Самое время взять тайм-аут. Побродить по парку, слушая чирикание воробьев, сходить в кино.

17 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
Главное сегодня – не переедать. Иначе как же плавать в бассейне или делать упражнения на укрепление позвоночника? А сделать желательно и то и другое. Еще неплохо бы побаловать кожу лица и шеи питательной маской.

18 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
В эти лунные сутки категорически не рекомендуется пассивный отдых – чем больше вы будете двигаться, тем энергичнее себя станете чувствовать. Собираясь на романтическую встречу, уделите внимание выбору аромата.

19 марта

**Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Пришла пора поухаживать за ножками. Побалуйте себя салонным педикюром. Хорошее время для начала похудательного курса. Да-да, в объективе активное движение и здоровое питание.

20 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Хорошее время, чтобы избавиться от всех несовершенств на коже. К слову, прекрасно покажет себя фруктовый пилинг. Не стоит только забывать про солнцезащитный крем после его использования.

21 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Рекомендация от небесного светила – пора достать с полки беговые кроссовки и открыть сезон неспешных прогулок. Непременно сходите к парикмахеру, вы не только станете привлекательнее внешне, но и почувствуете внутреннюю силу.

22 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Дамы, которые не представляют свою жизнь без юбочек и платьев, могут примерить сегодня стиль «ню лук». Шляпки, каблучки, броши, тонкие колготы... все это наверняка идет прелестницам любых возрастов.

23 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Хороший день для любых антивозрастных процедур, водорослевых обертываний, посещения бани или хаммама. Длинноволосые прелестницы могут украсить себя французскими косами, а дамы посмелее – африканскими.

24 марта

**Луна в Овне, новолуние (неблагоприятный день)**  
Массаж стоп – вот что сегодня придется как нельзя кстати. Дайте ножкам отдых, предложив им удобную обувь из натуральных материалов. Удобство и комфорт вообще сегодня в фаворе.

25 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Запах весны кружит голову, первые нежные букеты благоухают в вазах. Наши мужчины очень внимательны, так давайте порадуем их женственным образом. Приталенными силуэтами, макияжем, тонко подобранной бижутерией.

26 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
В эти лунные сутки рекомендуется пробовать все экзотическое – пищу, восточные единоборства, мехенди, креативное окрашивание волос. Неплохое время для маникюра и ухода за ручками в целом.

27 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Если вы настроены позитивно и готовы дарить миру красоту, эти лунные сутки пройдут просто великолепно. Любые эксперименты с внешностью доставят бурю положительных эмоций.

28 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Хорошо покажет себя в эти лунные сутки уходовая косметика на основе масел. Можно пробовать и натуральные, домашние ее варианты. Неплохое время для окрашивания в темные тона, долговременной укладки и массажа головы.

29 марта

**Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)**  
Светлый и радостный день, когда даже легкий самомассаж лица может преобразить вас, а вкупе с неброским макияжем и вовсе сделать сногшибательной.

30 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Благодаря стрижке дня у многих дам обострится интуиция. Вот она-то и подскажет вам, что абонемент в спортзал – вещь весьма полезная. Мечта о покупке хорошенького платья все реальнее.

31 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Последний день месяца пройдет под девизом «Кудри пройдет под девизом «Кудри и цветочные принты в мас-сы!». Есть неплохой шанс собрать рекордное количество комплиментов, если неукоснительно ему следовать.

# Календарь красоты на март





ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

## МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных

метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена — несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

## ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, а только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную



**АКЦИЯ!<sup>1</sup>**  
**ВСЕГО 3980**  
**2400**  
**РУБЛЕЙ**

«Экономично, безопасно,  
выгодно, надежно». А. Друзь

температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосбе-

регающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и инструментов, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.\*



<sup>1</sup>Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца.  
\*Срок эксплуатации 10 лет.

## Остерегайтесь подделок!

- **ЭКОНОМИЧНЫЙ**  
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.
- **БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ**  
Пожизненная гарантия\*

- **БЕЗОПАСНЫЙ**  
100% пожаробезопасность.
- **КОМФОРТНЫЙ**  
Не сушит воздух, не сжигает кислород.
- **ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ**  
Справится любой хозяин дома.

- **ЭКОЛОГИЧНЫЙ**  
Наша продукция соответствует санитарным требованиям.
- **ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**  
Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

## МАГАЗИНЫ В ГОРОДАХ РОССИИ:

1. **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, Железноводская, 13. Тел.: 8 (812) 309-96-18
2. **МОСКВА**, ул. Маршала Бирюзова д.4. корпус 1. Тел.: 8 (499) 703-01-49
3. **АБАКАН**, ул. Торговая, 7 а Тел.: 8 (960) 907-40-40
4. **АРХАНГЕЛЬСК**, ул. Вельская, д.3. Тел.: 8 (818) 263-90-64
5. **БАРНАУЛ**, ул. Папанинцев, 109. Тел.: 8 (3852) 73-04-63;
6. **БЕЛГОРОД**, ул. Губкина, д.29. Тел.: 8 (472) 240-26-39,
7. **БРЯНСК**, ул. Красноармейская, д. 126. Тел.: 8 (483) 259-01-35
8. **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**, ул. Десятинная, 3. Тел.: 8 (921) 193-54-57.
9. **ВЛАДИВОСТОК**, ул. Абрекская д. 4. Тел.: 8 (423) 280-77-18
10. **ВЛАДИМИР**, ул. Строителей, 4. Тел.: 8 (4922) 49-43-89
11. **ВОЛГОГРАД**, ул. Покрышкина, 6. Тел.: 8 (8442) 78-04-26
12. **ВОЛОГДА**, ул. Горького, д. 97/2. Тел.: 8 (817) 226-48-73
13. **ВОРОНЕЖ**, Ленинский проспект, 80/1. Тел.: 8 (473) 204-54-74
14. **ГАТЧИНА**, ул. Чехова, д. 11 А. Тел.: 8 (812) 309-96-18
15. **ЕКАТЕРИНБУРГ**, ул. Уральских Рабочих, 27. Тел.: 8 (343) 318-26-19
16. **ИЖЕВСК**, ул. Красноармейская, 86Б. Тел.: 8 (3412) 26-03-29
17. **ИРКУТСК**, ул. Профсоюзная, 14. Тел.: 8 (395) 293-04-39
18. **ЙОШКАР-ОЛА**, Ленинский проспект д. 8 Тел.: 8 (8362) 49-71-62
19. **КАЗАНЬ**, ул. Профессора Камая, 15А. Тел.: 8 (843) 206-04-76
20. **КАЛИНИНГРАД**, ул. Аллея смелых, 74. Тел.: 8 (4012) 72-03-21
21. **КАЛУГА**, ул. Телевизионная, д.15. Тел.: 8 (484) 292-24-35
22. **КИРОВ**, ул. Монтажников, д.20. Тел.: 8 (833) 268-03-96
23. **КРАСНОДАР**, ул. им. Сергея Есенина, 108/2. Тел.: 8 (861) 203-46-03
24. **КРАСНОЯРСК**, ул. Ладо Кецховели, 91. Тел.: 8 (391) 204-64-31
25. **КУРГАН**, ул. Омская, 82. Тел.: 8 (3522) 50-90-25
26. **КУРСК**, ул. Бойцов 9 дивизии, 185 Ж. Тел.: 8 (471) 277-31-36
27. **ЛИПЕЦК**, ул. Интернациональная, 69. Тел.: 8 (4742) 52-23-62
28. **МАГНИТОГОРСК**, ул. Комсомольская, д. 23. Тел.: 8 (3519) 55-03-95
29. **НОВОСИБИРСК**, ул. Петропавловская, 2. Тел.: 8 (383) 280-42-26
30. **НИЖНИЙ НОВГОРОД**, ул. Юлиуса Фучика, 11 Тел.: 8 (831) 429-17-36
31. **НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ул. Космонавтов, д. 29 а Тел.: 8 (922) 034-82-34
32. **НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, ул. Кооперативная, 67. Тел.: 8 (8552) 20-53-16
33. **ОРЕНБУРГ**, ул. Салмышская, д.58/1, пом.7. Тел.: 8 (3532) 48-65-18
34. **ОМСК**, ул. Масленникова, 15. Тел.: 8 (381) 297-21-03
35. **ПЕРМЬ**, ул. Уральская, 86а. Тел.: 8 (342) 205-81-35
36. **ПЕТРОЗАВОДСК**, ул. Лыжная, 8а. Тел.: 8 (8142) 55-95-73
37. **ПСКОВ**, ул. Труда, д. 23. Тел.: 8 (8112) 59-10-30
38. **РОСТОВ-НА-ДОНУ**, Авиамоторный пер. 9а. Тел.: 8 (863) 303-64-53
39. **РЯЗАНЬ**, ул. Весенняя, 27. Тел.: 8 (4912) 46-65-42,
40. **СМОЛЕНСК**, ул. Крупской д 30. Тел.: 8 (4812) 29-43-36
41. **САМАРА**, 1-й Безымянный переулок, 17. Тел.: 8 (846) 206-03-28
42. **САРАНСК**, ул. Большевикская, д. 98. Тел.: 8 (834) 222-96-07
43. **САРАТОВ**, ул. Емлютина, 49. Тел.: 8 (845) 242-63-20
44. **СУРГУТ**, Комсомольский пр., 13. Тел.: 8 (3462) 77-98-46
45. **ТЮМЕНЬ**, ул. Тимирязева, 10. Тел.: 8 (3452) 66-28-78
46. **ТОЛЬЯТТИ**, ул. 70 лет Октября, д. 38, ТЦ Мольбам. Тел.: 8 (8482) 38-86-40
47. **ТАМБОВ**, ул. Киквидзе 102. Тел.: 8 (475) 250-37-84.
48. **ТУЛА**, ул. Кутузова д 41. Тел.: 8 (4872) 74-05-15
49. **ТВЕРЬ**, ул. Фадеева, 9. Тел.: 8 (4822) 63-32-04
50. **УЛАН-УДЭ**, ул. Ботаническая д. 35В. Тел.: 8 (3012) 51-52-54
51. **УЛЬЯНОВСК**, ул. Ульяны Громовой, 2Б. Тел.: 8 (8422) 24-21-10
52. **УФА**, ул. Конституции, 2. Тел.: 8 (3472) 14-93-08
53. **ХАБАРОВСК**, ул. Краснореченская, д.92. Тел.: 8 (421) 264-60-20
54. **ЧЕБОКСАРЫ**, ул. Гузовского, 14. Тел.: 8 (8352) 28-53-06
55. **ЧЕРЕПОВЕЦ**, ул. Ленина д.123. Тел.: 8 (820) 249-05-83
56. **ЧЕЛЯБИНСК**, ул. Двинская, 21. Тел.: 8 (3512) 02-01-77
57. **ЧИТА**, ул. Малая, 2В, стр. 1. Тел.: 8 (3022) 38-31-14
58. **ЯРОСЛАВЛЬ**, ул. Чкалова, 62. Тел.: 8 (4852) 69-52-16

**8 800 333-05-35**  
(бесплатный по России)  
**www.tepleko.ru**

СДЕЛАНО В РОССИИ ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО



Отличная память, быстрое мышление, хорошее внимание можно сохранить на долгие годы. Даже в пенсионном возрасте. Всё буквально в ваших руках, а точнее – на кончиках пальцев.

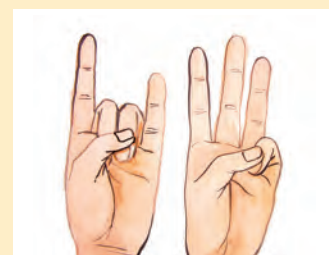
# Молодость мозга на кончиках пальцев

**В**едь именно на них находятся нервные окончания, активные точки, стимулируя которые, мы улучшаем кровообращение коры головного мозга, создаем новые нейронные связи.

## Упражнения для памяти и мышления

Примите удобное для вас положение стоя или сидя, хорошо разомните кисти рук, согретьте ладони, потерев их друг о друга.

**Исходное положение:** руки согнуты в локтях, кисти на уровне груди.



## Бурные аплодисменты, переходящие в овации

«Лучше по-хорошему хлопайте в ладоши вы!» – поется в песне из одного известного советского мультфильма. Хлопать в ладоши действительно очень полезно, ведь на ладонках расположены биоактивные точки, стимуляция которых способна оздоровить весь организм в целом. Даже 5 минут аплодисментов в день сослужат хорошую службу нашей памяти, вниманию и координации движений. Поэтому чаще ходите на концерты и спектакли, играйте с внуками в ладунки, не жалейте свои ладошки, и организм обязательно скажет вам спасибо!

## Полезно для головного мозга:

Игра «Камень, ножницы, бумага», которую так любят дети и в которую ваши внуки тоже с удовольствием с вами поиграют.

Заниматься рукоделием (шить, вязать, вышивать, плести).

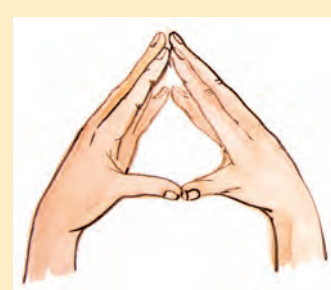
Рисовать, раскрашивать, вырезать аппликации.

Причесываться и чистить зубы то правой, то левой рукой.

Собирать пазлы, играть в шахматы, шашки, лото, бильярд.

**Подготовила Светлана СИДОРЧУК**

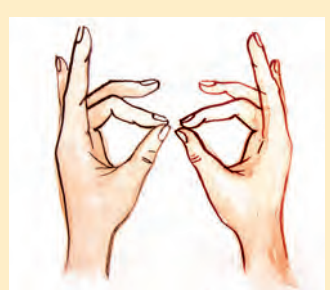
**5** Упражнение «Зайчик-коза-вилка». Складываем пальцы, чтобы получился «зайчик» (знак мира): большим пальцем прижать мизинец и безымянный к ладони, указательный и средний смотрят вверх. «Коза»: средний и безымянный прижаты большим пальцем к ладони, указательный и мизинец подняты вверх. «Вилка» (три): указательный, средний и безымянный подняты вверх и расставлены, мизинец прижат к ладони большим пальцем. Поочередно делаем знаки пальцами, сначала каждой рукой отдельно, а потом двумя руками одновременно. 10 повторений.



**1** Упражнение Соединяем кончики пальцев правой и левой руки (мизинец к мизинцу, безымянный к безымянному и т.д.). Спокойно, не торопясь, выполняем постукивания кончиками пальцев, попеременно в двух направлениях (от указательного к мизинцу и обратно). 15-20 повторений.



**2** Упражнение Подушечками больших пальцев поочередно надавливаем на основание каждого пальца, как бы прижимая пальцы к ладони. Медленно, не спеша, двумя руками одновременно. 20 повторений.



**3** Упражнение Соединяем большой и указательный пальцы на обеих руках (как будто показываем знак «о'кей»), попеременно соединяем другие пальцы с большим пальцем, нажимая на него (большой – указательный, большой – средний и т.д.). Повторяем двумя руками одновременно 20 раз.



**4** Упражнение Правую руку сжимаем в кулак, пальцы левой руки выпрямляем, подводим к правой руке так, чтобы указательный и средний палец касался ее мизинца. Поочередно меняем положение рук (левая в кулак, правой рукой касаемся мизинца левой руки). Сначала медленно, потом быстрее. 10 повторений.



## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Как Канберра стала столицей? Австралийский город Канберра известен далеко не всем на планете.** Все знают Сидней и Мельбурн. Почему же административным центром стала Канберра, а не один из этих больших городов? Ее специально построили в 1913 году в качестве столицы государства. Такое решение стало компромиссом, так как и Мельбурн, и Сидней претендовали на это звание и не хотели уступать. Тогда было принято мудрое решение построить столицу на специально выбранном участке.



**История свиный-копилки** Первые копилки в виде свиной стали делать на территории Англии. В Средние века в этой стране изготавливали посуду из дешевой глины, которую называли «ругг», что созвучно с «pig» (свинья). Когда из глины стали выпускать сосуды для хранения денег, они назывались «ругг банк». Но это было так похоже по звучанию на «свиный-копилку», что очень скоро и сами сосуды стали делать в форме этих животных. Это оказалось настолько удобно, что постепенно такие копилки появились и в других странах.



**Космонавты не плачут** Космос меняет людей. Дело не только в физической и психической закалке. Дело в том, что даже привычные нам функции организма работают в невесомости совсем по-другому. Например, в невесомости нельзя плакать. На Земле слезы скатываются вниз под действием гравитации, а в невесомости они остаются внутри глаза, постепенно там накапливаются, мешают зрению и даже вызывают неприятное ощущение жжения. Космонавтам приходится избавляться от слез при помощи специального прибора.



**Для кого строили сады Семирамиды? Оказывается, это гигантское сооружение – одно из семи чудес света – может не иметь никакого отношения к Семирамиде.** По одной из версий, последняя жила за 200 лет до появления парка. Считается, что эти сады приказал возвести царь Вавилонии Навуходоносор II для своей супруги. Ну а дальше все, как мы привыкли: его жена, родившаяся в гористой местности с пышной растительностью, очень страдала в Вавилоне. Именно для нее был разбит парк на четырех уровнях, состоящих из множества террас.

Светлана СИДОРЧУК



Инструкции – очень полезная вещь, особенно когда нужно получить гарантированный результат.

Приступая к похудению всерьез, тоже хочется получить инструкцию: «Как тренировать тело, чтобы привести его в норму». Так в чем же дело? Вот она, инструкция по тренировкам.

### Не тренируйтесь на голодный желудок 1

В идеале нужно полноценно поесть за 1,5-2 часа до тренировки. Для занятий спортом требуются сила, энергия. А если вы ничего не ели, во время тренировки вас может настигнуть слабость, тошнота, головокружение, а также возможна потеря сознания. Причем чем чаще вы это практикуете, тем с большей вероятностью это произойдет. Не успели покушать полноценно заранее? Съешьте перед тренировкой стаканчик классического йогурта, небольшой банан или маленький кусочек цельнозернового хлеба с ломтиком сыра или авокадо. Сил на упражнения хватит.

# ТРЕНИРОВКИ: инструкция по применению



Высшая степень недосыпа – это уснуть во время тренировки на беговой дорожке...



### 2 Составьте план

Для начала хорошо бы позаниматься с тренером (2-3 занятия как минимум), где вам объяснят правильную технику выполнения. И в зависимости от ваших целей помогут составить начальный план тренировок. В дальнейшем не ленитесь, расписывайте свои занятия. Вплоть до последовательности упражнений и времени, которое будете отводить под каждое. Это дисциплинирует, а значит, еще больше приближает вас к цели.

### 3

### Не «бегите» марафон

Точнее, не пытайтесь скинуть за один раз то, что накапливалось годами. Если при первой тренировке вы загрузите себя по полной, что от боли в мышцах не сможете заниматься следующие несколько дней, стройности это вам точно не прибавит. Даже марафонцы начинают свои тренировки с небольших дистанций. Для начала выбирайте вес спортивного оборудования полегче (подойдут занятия с собственным весом), количество повторов поменьше и т.д. Принцип маленьких шагов здесь действует на все 100%.

### 4 Разминка и заминка

Обязательно перед тренировкой выполняйте разминку, а после тренировки – растяжку и заминку. Особенно это касается той группы мышц, которая была задействована на тренировке.

### 4

### 5 Устраивайте отдых

Между подходами при выполнении упражнений, между днями тренировок должны быть паузы. Мышцам обязательно нужно давать время на отдых.

### 5

### 6 И ещё раз о питании

Придерживайтесь правильного питания. В вашем ежедневном рационе обязательно должны быть белки, хорошие жиры и правильные (сложные) углеводы.

### 6

### 7 Дышите

На занятиях фитнесом важно не задерживать дыхание. Благодаря этому клетки организма активнее обогащаются кислородом. Единственные упражнения, которые требуют задержки дыхания, – подводное плавание и бодифлекс.

### 7

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Советы новичкам



Рекомендации читателям «Телека» даёт тренер Павел Масликов.

Стоит начать с замеров объемов и сделать фото до/после (хорошо мотивирует при первом результате). А вот на весах стоит обращать меньше внимания.

Желательно перед похудением проверить уровень гормонов щитовидной железы.

Следующий шаг – проконсультироваться с тренером и составить план тренировок.

Пересмотреть рацион питания. Выбросить из рациона булочки и сахар. Питаться здоровой пищей.

Пить больше воды (30-35 мл на 1 кг веса).

Татьяна МИХАЛЁВА

## ГАРДЕРОБ

В последнее время модные дизайнеры уделяют всё больше и больше внимания колготкам.

Их ассортимент сегодня способен удовлетворить самый взыскательный вкус. Как найти то, что нужно именно вам? И как это носить? Давайте разберемся.

### Юбки и колготки

Первые колготки появились в продаже 4 сентября 1959 года. До этого момента дамы в ежедневной носке активно использовали чулки и ничуть от этого не страдали. Но в начале 60-х в моду стремительно ворвались юбки и платья мини. Чулки носили на длинных подвязках, и у красавицы в мини при малейшем движении обнажалась часть ноги и предательские подвязки – это было и некрасиво, и неприлично. А уж присесть было и вовсе практически невозможно. Колготки спасли положение и мгновенно обрели бешеную популярность.

# Ещё раз о колготках



### Нюд или не нюд – вот в чём вопрос

Колготки телесного цвета (нюд) то выходят из моды, то вновь в нее возвращаются, и уследить за этим процессом достаточно сложно. При этом колготки телесного цвета кажутся отличным вариантом едва ли не на все случаи жизни, но это не совсем так.

Действительно, тонкие колготки, цвет которых практически не отличается от натурального цвета кожи, – хороший выбор для офиса со строгим дресс-кодом. Помните, что открытая обувь (босоножки, сандалии, лодочки с мыском и т.п.) и обувь на плоском ходу (мокасины, лоферы и т.п.) не предполагает колготок – вообще никаких, даже телесного цвета.

### ДЕТАЛИ

Телесные колготки подбирайте под цвет ваших рук, чтобы в целом создавался единый тон.

### Делаем ножки длиннее

Под верхнюю одежду лучше всего выбирать колготки в тон обуви – это зрительно удлинит ноги, что всегда хорошо. Идеальный вариант – платье (или юбка), обувь и колготки одного тона; в этом случае зрительно вытянется вся фигура, что очень комплиментарно, например, для корпулентных особ.

– Дорогой, я купила тебе на день рождения пять пар ажурных колготок. – Мне?! – Ну, если тебе не нужно, я сама буду их носить.



А вот стройняшки с длинными ногами могут себе позволить экспериментировать с цветом и даже рисунком на колготках. Синие, красные, зеленые, в горошек или клетку теплые колготки под тот же пуховик – это молодо, свежо и очень весело.

Светлана ИВАНОВА

**КСТАТИ**  
Стройность ваших ножек обязательно подчеркнут черные прозрачные колготки. А также прозрачные коричневые, темно-синие, темно-зеленые и темно-серые колготки.

### Мифы и легенды Галантный кавалер

Орден Подвязки – одна из самых старых и почетных наград Великобритании. А появлением своим, согласно одной из легенд, он обязан галантности короля Эдуарда III. Однажды на балу его величество, танцуя с графиней Солсбери, заметил, что та обронила подвязку, держащую чулок. Заметили это и другие, и в зале уже начали раздаваться злорадные смешки – ведь очень многие, не скрывая, завидовали даме, которую пригласил на танец сам король. Тогда Эдуард демонстративно поднял оброненную подвязку и повязал ее на свою ногу. 23 апреля 1348 года он учредил специальный орден Подвязки, который и по сей день является главным рыцарским орденом Великобритании.



Зелень – самый доступный способ борьбы с весенним авитаминозом. Давайте поговорим о тех её видах, которые не так популярны, как лук или петрушка.

Они не менее полезны, обладают отличным вкусом и просты в выращивании. Еще один повод начать выращивать зелень сейчас – опробовать новые ее виды. И те, которые придутся вам по душе, можно будет весной высадить уже на участке.

# Внесём

## разнообразии на зелёную грядку

### Мангольд

Это растение – родственник свеклы. В пищу идут его черешки и листья, где скапливаются полезные вещества. А корнеплод у этого вида не развивается. Семена мангольда сохраняют всхожесть в течение трех лет и прорастают в достаточно холодной почве (около 5 градусов). Сажать их лучше в грунт со множеством органических веществ на глубину 2,5 см. Перед посадкой семена замачивают. Чуть подросшие всходы следует прореживать, чтобы обеспечить доступ воздуха и питательных веществ к растениям.

На даче для выращивания мангольда нужно выбирать освещенное место. Нахождение в тени способствует накоплению нитратов в листьях растения. Из-за этого первую воду при варке стоит сливать.



### СОВЕТ

Растения все время тянутся к свету. К сожалению, на балконе солнце светит только с одной стороны. Благодаря этому через пару-тройку дней после всходов можно увидеть, что саженцы растут под углом 45 градусов к земле, а это не способствует формированию сильного стебля. Чтобы избежать такой ситуации, достаточно установить лист фольги позади саженцев. Это позволит распределить свет одновременно с обеих сторон от растений, и они не будут тянуться в одну сторону.

### Портулак овощной

Из плотных, сочных листьев готовят вкуснейшую закуску. Глубина лунок не должна быть больше 1 см. Семена прорастают на 5-й день после посева. При появлении двух листиков грядку нужно проредить. Уход за портулаком заключается в поливе, прополке и рыхлении почвы. Следует отметить, что эта культура значительно замедляет свое развитие при увеличении продолжительности дня.

#### НА ЗАМЕТКУ

*Портулак содержит нор-адреналин, поэтому применение целебных настоек на его основе не рекомендуется людям, имеющим проблемы с сердечно-сосудистой системой, из-за свойства сужать сосуды, усилить сердечный ритм и поднимать давление.*

### Шпинат

Шпинат делает популярным наличие множества аминокислот, белка, а также редкого витамина К. Для выращивания лучше всего подходят плотные суглинистые почвы. Солнечный свет будет благоприятным для растения: ведь чем больше света, тем больше витамина С в шпинатных листьях. Поэтому выращивать его лучше на подоконниках с солнечной стороны. Семена готовят к посадке следующим образом: двое суток нужно вымачивать их в воде комнатной температуры, затем высушить. Сеять лучше на глубину 2 см и на расстоянии 5 см друг от друга. Ростки появляются уже через две недели. Шпинат не любит тесноты, поэтому всходы нужно прореживать, чтобы они не касались друг друга. Собирают листья шпината лучше рано утром, так они дольше сохранят свои свойства и не завянут. Шпинат можно как срезать, так и вырывать прямо с корнем.

### Руккола

Благодаря своему аромату и оригинальному горчично-ореховому вкусу руккола полюбилась многим ценителям деликатесов. Это холодостойкая культура. Оптимальной температурой ее выращивания считается 18 градусов, поэтому можно посадить ее и на неотопляемой лоджии. Чтобы эта культура радовала вас постоянно, посадку семян нужно проводить с интервалом в две недели. Почва должна быть не кислая, плодородная. Сажать семена надо на глубину не более 1,5 см. Всходы прореживают после появления 2-3 листочков. Руккола требует полива, иначе листья будут горькими.

### Бasilik

С виду растение похоже на декоративный цветок, а на кухне это лучшее добавление к блюдам кавказской кухни. Почва для посева должна быть непременно плодородной. Учтите это, готовя грядки на даче. Семена перед посадкой лучше несколько часов выдержать в отстоянной воде. Глубокие лунки делать не нужно – достаточно будет глубины 1 см. Грядку с семенами нужно замульчировать. Терпкий запах базилика отпугивает многих насекомых-вредителей: мух, комаров, тлю, паутинного клеща. Посадка для базилика должна быть поздней.

### Листовой салат

При выращивании нужно учитывать следующие нюансы. Высаживать растение лучше в нейтральную плодородную почву. Для грядки выбирать место с хорошим доступом света и тепла. Семенам для прорастания достаточно 5 градусов, а всходы переносят заморозки до 6 градусов, поэтому листовая салат – один из пионеров дачного сезона, его можно высаживать на участке уже в апреле. Высаживаются семена на глубину не более 2 см. После посадки почву нужно немного уплотнить и замульчировать торфом или опилками во избежание появления плотной корки. Салат хорошо пойдет в рост при условии достаточной влажности почвы и воздуха.

Для этого рекомендуется постоянный дисперсионный полив.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	сажаем на рассаду томаты, огурцы, перцы и кабачки (в теплых регионах).
2 марта	сажаем астры, георгины и левкои на рассаду.
3 марта	пересаживаем комнатные растения, высаживаем в теплицу зелень.
4 марта	сеем на рассаду цветную и белокочанную капусту.
5 марта	сажаем на рассаду корневой сельдерея.
6 марта	заготавливаем черенки черной смородины.
7 марта	белим стволы деревьев, опрыскиваем деревья для борьбы с вредителями.
8 марта	нежелательно пересаживать растения, перебираем семена однолетников.
9 марта	растения не обрезаем, не подкармливаем и не пикируем рассаду.
10 марта	растения можно поливать и подкармливать.
11 марта	сеем на рассаду цветы: вербену, георгины и петунии.

12 марта	проращиваем и закаливаем семена, поливаем растения.
13 марта	в теплице и на подоконнике сажаем зелень.
14 марта	сажаем на рассаду томаты, перцы, баклажаны, кабачки и огурцы.
15 марта	готовим к посадке картофель, пикируем рассаду, проращиваем семена.
16 марта	удаляем поломанные ветки деревьев и кустарников.
17 марта	в теплице перекапываем грунт, поливаем, вносим органику.
18 марта	обрезаем деревья и кустарники, занимаемся стройкой.
19 марта	уборка и ремонт садового инвентаря.
20 марта	посадки нежелательны, но можно собирать урожай на подоконнике.
21 марта	проводим ревизию семян, осматриваем рассаду на предмет болезней.

22 марта	сеем на рассаду семена эстрагона, базилика.
23 марта	проводим обрезку деревьев, ничего не сажаем.
24 марта	с растениями не работаем.
25 марта	наводим порядок в усадьбе.
26 марта	прививаем деревья, сеем на рассаду поздние томаты, перцы и баклажаны.
27 марта	сеем на рассаду капусту брокколи, томаты.
28 марта	прививаем деревья, вносим органические удобрения.
29 марта	сеем на рассаду бархатцы, настурции, астры, хризантемы и цинии.
30 марта	достаем для проращивания клубни георгинов и бегоний.
31 марта	пересаживаем домашние цветы.

Фазы Луны: 1-8 марта – растущая Луна, 9 марта – полнолуние, 10-23 марта – убывающая Луна, 24 марта – новолуние, 25-31 марта – растущая Луна.



Плюмерию многие цветоводы называют деревом жизни и символом бессмертия. Благодаря неповторимому аромату её цветы – это всегда ощущение праздника и радости.

**В**ы можете тоже насладиться очарованием плюмерии. Для этого необязательно ехать в далекие страны. Растение прекрасно себя чувствует и в наших домашних условиях.

# Райская экзотика для вашего дома

## КСТАТИ Хитрые цветы

Плюмерия своим ароматом, сочным запахом цитрусовых, жасмина, специй и гардении, привлекает насекомых, которые опыляют цветы. Одураченные сладким запахом и в ожидании нектара, насекомые буквально липнут на цветы. Но в цветах плюмерии нет нектара.

## Обрезка

Чтобы крона плюмерии была красивой, ее необходимо формировать. При этом важно учитывать, что цветы образуются на побегах текущего года, поэтому обрезку следует проводить перед началом активного роста новых ветвей.

## Полив

Плюмерия настаивает на регулярном дозированном поливе. Никаких заливов с застоявшейся водой в поддоне она терпеть не будет, как, впрочем, и пересыхание почвы в горшке. И как минимум цветок на такое невнимание к себе отреагирует потерей декоративности и отказом от цветения. Летом поливают чаще, зимой пореже. Но опять же, крайне важно учитывать температуру в помещении. Если в комнате слишком жарко и почва высыхает быстрее, то и поливать растение следует чаще. А еще плюмерия любит повышенную влажность и будет признательна за опрыскивание ее листочков из пульверизатора.

## Освещение

Света для плюмерии должно быть много. Этому цветочку по нраву даже попадание под прямые солнечные лучи, поэтому рекомендовано продолжительное освещение (порядка 12-14 часов в сутки). И тогда плюмерия будет цвести несколько раз в год.

## Температура

Растение вполне устроит комнатная температура, но не ниже 17-18 градусов. На летнее время плюмерию рекомендуют вынести на свежий воздух (лоджию, балкон, в сад). Также следует эту красавицу оберегать от сквозняков, их она боится.

– Папа, а почему пугаи зелёные?  
– Потому что их на пальмах укачивает.

## Как вырастить цветок

Можно плюмерию вырастить из семян, а можно черенкованием верхушек. Кстати, срезанный черенок плюмерии может храниться на свежем воздухе довольно долго (до месяца). Длина черенков должна быть не менее 10 см.

## Пересадка

Молодое растение обычно пересаживают раз в год. По мере взросления пересаживают реже, каждые 2-3 года. Взрослые кадучечные растения не пересаживают, достаточно заменить верхний слой земли. Но если вы не хотите, чтобы плюмерия сильно выросла, ее можно контролировать размером горшка и корневой системы. Для этого растение извлекается из горшка, слегка отряхивается от земли и его корни обрезаются сантиметром на пять по всему периметру земляного кома. После чего высаживается в горшок и засыпается свежей землей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: HO THINH/VAN, Christine C Brooks/Shutterstock.com

февраль 2020

# Моя урожайная Дача

Дачный спец с/в № 1

Сэтим номером  
**СЕМЕНА  
В ПОДАРОК**

почему  
не бывает  
яблоко стр. 12

образцовая  
рассада стр. 18

стр. 16

вкусные  
сорта  
малины

семя  
по-новому  
стр. 22

лучшие  
сорта лука  
стр. 34

С 1-м номером  
ПАКЕТИК\* СЕМЯН  
В ПОДАРОК!

В ПРОДАЖЕ  
С 15 ФЕВРАЛЯ!

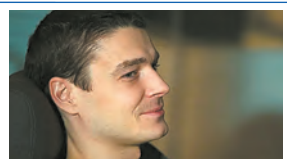
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

\* Пакетик семян упакован с журналом в полиэтилен. Семена в ассортименте.

12+ РЕКЛАМА



**1** ПЕРВЫЙ



21.30 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время**
- 21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)  
На Александра совершено нападение: он оказывается в больнице с острой кровопотерей. Александр передает Артему двух своих клиентов, уверенный, что тот не сможет применить к ним свой метод. Однако Стрелецкий успешно работает с обоими.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.10 На самом деле. (16+)
- 02.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.35 «Собачье сердце, или Цена заблуждения». (12+)
- 06.15 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.50 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.20 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время**
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. С виду это хорошо одетая дама в очках, с модной сумочкой в руках. Продавщицы и охранник салона безошибочно узнают в этой экстравагантной особе мужчину.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ».** (16+)  
На допросе Иван говорит, что его алиби может подтвердить Снежана Рувимская, с которой он был во время гибели Андрея. Но Снежана всё отрицает.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 03.40 «СВАТЫ».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 09.10 10.05 13.15 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 13.40 14.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ».** (16+)
- 15.40 «РЫСЬ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.55 «Охотники за нацистами». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир»
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
- 01.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**

ТВУ ТВЦ



08.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 10.00 «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)
- 10.50 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 «КТО ТЫ?»** (16+)  
Несколько пациентов молодого психотерапевта Инги Штефан умирают при странных обстоятельствах. Все это, конечно, не идет на пользу ее работе.
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Бес в ребро». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Специальный репортаж. (16+)
- 02.40 «Засекреченная любовь. Земля и небо резидента». (12+)
- 03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 05.50 «Ералаш». (6+)

**OTR** OTR

- 04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.05 «Великий океан». (12+)
- 09.55 «Среда обитания»
- 10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».** (12+)
- 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 18.05 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 00.50 «5 минут для размышлений». (12+)

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)  
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
В СМИ сообщают о дерзком убийстве Евгения Белорябова, одного из соратников погибшего Фомы.
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 Поздняков. (16+)
- 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 11.00 Новости (каждый час). (16+)
- 11.30 16.30 00.35 04.35 ГОСТ. (12+)
- 12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)
- 13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)
- 13.25 02.15 Специальный репортаж. (12+)
- 14.45 17.15 The City. (12+)
- 18.15 Интервью. (12+)
- 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)
- 20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)
- 21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)
- 01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К Культура



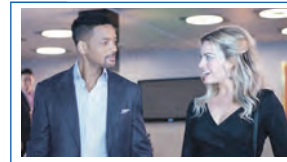
07.35 «ДОБРЯКИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 «Русская Атлантида»
- 07.35 «ДОБРЯКИ»**
- 08.50 «Георгий Бурков»
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.15 XX век
- 12.15 18.45 00.35 Власть факта
- 13.00 «Дороги старых мастеров»
- 13.10 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе»
- 14.05 «Красивая планета»
- 14.20 02.15 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...»
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 «Бабий век»
- 15.55 Агора
- 17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
СССР, 1985 г. Детектив. В ролях: Георгий Мартынюк, Леонид Каневский. Пожар на складе промышленных товаров накануне ревизии вызывает вопросы у следствия...
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Настоящая война престолов»
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
- 22.55 Меж двух кулис
- 00.05 Открытая книга

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.15 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 17.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
Россия, 2014 г. Детектив. Бывший легионер, Серж Лежен, он же Сергей Лежен, работает медбратом в бригаде скорой помощи и мечтает найти свою мать...
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ФОКУС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 08.00 «Дело было вечером». (16+)
- 09.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 09.55 «Мегамозг». (0+)
- 11.40 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (12+)
- 13.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА».** (12+)
- 15.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)
- 20.00 «ФОКУС».** (16+)  
США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Уилл Смит, Марго Робби, Адриан Мартинес. История об опытном мошеннике, который влюбляется в начинающую мошенницу.
- 22.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА».** (12+)
- 00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 «Мы - монстры!» (6+)
- 03.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».** (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.45 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 05.15 «Утро попугая Кеши». (0+)
- 05.25 «Братья Лю». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 06.35 11.25 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 08.35 20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)
- 10.55 «Это было смешно». (12+)
- 12.20 «БАНЗАЙ».** (16+)
- 14.15 23.55 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
- 18.10 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».** (12+)
- 04.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)



REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)	 01.30 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+)	 23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	 03.40 «МОНСТРО». (16+)	 01.40 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+)	 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.30 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА». (18+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+) Проигнорировав то, что Кейт объявила расследование оконченным, Меган продолжает изучать материалы и обнаруживает в теле последней жертвы некое устройство. 20.30 «КАСЛ». (12+) После проведённой вместе ночи перед Кейт и Ричардом встаёт вопрос: останутся ли они парой? 23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) 01.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 03.45 Городские легенды. (16+)	06.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 08.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 02.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 03.40 «МОНСТРО». (16+) 04.50 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.55, 09.50, 11.15, 13.55, 17.20 Новости 07.05, 11.20, 14.00, 17.25, 22.10 Все на Матч! 09.00, 09.55 Биатлон. Чемпионат Европы. (0+) 10.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 11.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 14.45 Футбол. «Астон Вилла» - «Манчестер Сити». Финал. (0+) 17.00 Спецрепортаж. (12+) 17.55 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+) 18.25 Континентальный вечер 18.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Портсмут» - «Арсенал». Пр.тр.00.40 Тотальный футбол. (12+) 01.40 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+) 03.45 «Олимпийский гид». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 23.25 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Понять. Простить». (16+) 05.10 «Реальная мистика». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

## Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

По договору ренты:

- \* Сумма единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- \* До 100 000 рублей ежемесячно

\*рассчитывается индивидуально.

**8 (495) 626-46-36**  
**www.gstolica.ru**

Договор ренты заключается напрямую с организацией, без посредников

**Живите долго, живите достойно! Звоните!**

Реклама: ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА», ОГРН 1147746917537

**ЦПС** ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита  
Ваших средств –  
все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **10,80%**  
сумма до 5-ти млн рублей от 4 месяцев

Сумма	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход, руб.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов  
\*Акция, НДФЛ оплачиваем сами

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**  
Выдаем займы пенсионерам до **17%**

Москва, Кутузовский пр-т, 43  
(3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

**8-800-707-49-16**  
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20), № в реестре ЦБ 1402. КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. \*Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8-800-707-49-16. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p><b>06.10</b> «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)</p> <p><b>08.25</b> «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)</p> <p><b>12.30</b> «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)</p> <p><b>20.10</b> «ЛИНККОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)</p> <p><b>02.50</b> «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p>	<p><b>08.00</b> «ВОЛКДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p><b>10.45</b> «ОТРЫВ». (16+)</p> <p><b>12.25</b> «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)</p> <p><b>16.30</b> «ВИКИНГ». (12+)</p> <p><b>19.00, 19.50</b> «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p><b>20.45</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксенова, Екатерина Васильева</p> <p><b>22.25</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p><b>00.25</b> «РУБЕЖ». (12+)</p> <p><b>02.10</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)</p> <p><b>04.15</b> «КОЛЛЕКТОР». (16+)</p> <p><b>05.30</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)</p>	<p><b>05.30</b> «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p> <p><b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>11.00</b> Хит сезона.</p> <p><b>13.30</b> «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)</p> <p><b>15.00</b> «ОПЕКУН». (12+)</p> <p><b>16.35</b> «МУЖИКИ!». (6+)</p> <p><b>18.25</b> «МИМИНО». (12+)</p> <p><b>20.15</b> «АФОНЯ». (12+)</p> <p>СССР, 1975 г.</p> <p><b>22.00</b> Хит сезона.</p> <p><b>00.30</b> «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)</p> <p><b>02.25</b> «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)</p> <p><b>04.00</b> «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Голливуд за кадром. (16+)</p> <p><b>06.25, 13.55, 18.35</b> Правила моей кухни. (16+)</p> <p><b>07.50, 16.50</b> Холостяк. (16+)</p> <p><b>08.45, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45</b> Проект подиум. (16+)</p> <p><b>09.35, 10.30, 11.25</b> «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p><b>20.00, 20.45, 00.05, 00.50</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p><b>21.30, 21.55, 03.15, 03.35</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p><b>22.20, 02.30</b> «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p><b>23.10, 01.35</b> «ВЕРСАЛЬ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>00.30</b> «ДОРЗ». (16+)</p> <p><b>02.45</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)</p> <p><b>05.55</b> «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)</p> <p><b>08.05</b> «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)</p> <p><b>10.05</b> «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)</p> <p><b>12.05</b> «ЛЕВ». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)</p> <p><b>15.30</b> «БРАНДИ». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ВЛАСТЬ УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p><b>18.40</b> «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>23.40</b> «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)</p>	<p><b>01.20</b> «МАНЖЕТЫ». (12+)</p> <p><b>01.50</b> «МАТЧ». (16+)</p> <p><b>05.00</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)</p> <p><b>07.20</b> «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)</p> <p><b>07.40</b> «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)</p> <p><b>08.35</b> «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)</p> <p><b>10.15</b> «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p><b>11.55</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «ПОДСАДНОЙ». (16+)</p> <p><b>14.10</b> «СКОРО ВЕСНА». (16+)</p> <p><b>15.50</b> «ТРУША». (16+)</p> <p><b>16.15</b> «АМУН». (12+)</p> <p><b>18.00</b> «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)</p> <p><b>20.50</b> «РЕШИТЬСЯ НА...». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «15 СУТОК». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2015 г.</p> <p><b>22.50</b> «ДУРАК». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2014 г.</p>	<p><b>00.45</b> «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>02.25</b> «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)</p> <p><b>04.30</b> «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)</p> <p><b>06.30</b> «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)</p> <p><b>08.10</b> «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p> <p><b>09.55</b> «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)</p> <p><b>13.40</b> «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА!». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «ЭДДИ!». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)</p> <p><b>21.05</b> «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)</p> <p><b>22.45</b> «МИЛАШКА». (18+)</p>	<p><b>01.30</b> «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ!». (6+)</p> <p><b>04.30</b> «МАМА!». (16+)</p> <p><b>06.25</b> «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО!». (12+)</p> <p><b>08.00</b> «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p><b>10.25, 11.40</b> «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ!». (6+)</p> <p><b>13.15, 14.30</b> «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА!». (12+)</p> <p><b>15.50</b> «КАПАЧИ!». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2011 г.</p> <p><b>17.25</b> «ВЕРТИКАЛЬ!». (6+)</p> <p>Приключения, СССР, 1967 г.</p> <p><b>19.00</b> «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+)</p> <p>Драма, СССР, 1987 г.</p> <p><b>20.20</b> «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ!». (16+)</p> <p>Драма, Украина, 2008 г.</p> <p><b>22.15, 23.40</b> «КОРТИК!». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p><b>06.00</b> «ОСТРОВ». (16+)</p> <p><b>07.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p><b>07.55</b> Прогноз погоды. (0+)</p> <p><b>08.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p><b>11.00</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «ГРАНД». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>20.25</b> Прогноз погоды. (0+)</p> <p><b>20.30</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)</p> <p><b>02.30</b> «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2006 г.</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ВЕРЬ МНЕ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00</b> «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)</p> <p><b>07.00</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p><b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)</p> <p><b>18.40</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p><b>23.00</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p>Шоу знакомств.</p> <p><b>00.55</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>02.30</b> Лавлавсар. (16+)</p> <p><b>04.05</b> «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p><b>04.55</b> Ералаш. (0+)</p> <p><b>05.20</b> «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ВЕЧНО МОЛОДОЙ!». (18+)</p> <p>Комедия, драма, Франция, 2017 г.</p> <p><b>12.05, 20.05, 04.05</b> «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ!». (12+)</p> <p>Комедия, приключения, Канада, Германия, США, 2014 г.</p> <p><b>14.05, 22.05, 06.05</b> «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ!». (18+)</p> <p>Криминальная драма, триллер, США, 2018 г.</p> <p><b>16.10, 00.10, 08.10</b> «БОГИНЯ: КАК Я ПОЛЮБИЛА!». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2004 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p><b>08.50, 16.55, 21.05</b> История одной культуры. (12+)</p> <p><b>09.25</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>09.40</b> Мультиварка. (12+)</p> <p><b>09.55, 15.00</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Цветники. (12+)</p> <p><b>10.55</b> Городские дачники. (12+)</p> <p><b>11.25, 15.35</b> Постное меню. (12+)</p> <p><b>11.40</b> Фитоаптека. (12+)</p> <p><b>12.10</b> Керамика. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Топ-10. (12+)</p> <p><b>13.00</b> Деревянная Россия. (12+)</p> <p><b>13.30</b> Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p><b>14.00</b> Сравнительный анализ. (12+)</p> <p><b>14.30</b> Сельский туризм. (12+)</p> <p><b>15.50</b> Битва огородов. (12+)</p> <p><b>16.25</b> Моя крепость. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p><b>18.00</b> 8 ошибок огородника. (12+)</p> <p><b>18.20</b> Баян - женского рода. (12+)</p> <p><b>18.40</b> Агротуризм. (12+)</p> <p><b>19.05</b> Садоводу на заметку. (12+)</p> <p><b>19.30</b> Букварь дачника. (12+)</p> <p><b>19.45</b> Стройплощадка. (12+)</p> <p><b>20.15</b> Дело в отделе. (12+)</p> <p><b>20.50</b> Академия огородника. (12+)</p> <p><b>21.40</b> Тихая моя родина. (12+)</p> <p><b>22.15</b> Прогулка по саду. (12+)</p> <p><b>22.45</b> Паплет. (12+)</p> <p><b>23.00</b> Флористика. (12+)</p> <p><b>23.15</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Частный сектор. (12+)</p>	<p><b>00.40, 05.20, 08.30</b> Какая дичь! (12+)</p> <p><b>00.55, 06.30, 06.45</b> Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)</p> <p><b>01.25, 05.30, 13.30</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>01.55, 20.40, 22.10</b> Охота и рыбалка в... (12+)</p> <p><b>02.25</b> Рыбалка 360. (16+)</p> <p><b>02.55</b> Россия заповедная. (16+)</p> <p><b>03.25</b> Камский спиннинг. (16+)</p> <p><b>03.50</b> Рыболовные путешествия. (12+)</p> <p><b>04.50, 07.00, 10.55, 15.05, 19.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p><b>06.00</b> Рыболовная Россия. (16+)</p> <p><b>07.30, 11.30, 15.40, 19.35, 23.40</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p><b>08.00, 12.00, 16.10, 20.05</b> Охота с луком. (16+)</p> <p><b>08.45</b> Норвежская рыбалка. (12+)</p> <p><b>09.20</b> Морская охота. (16+)</p> <p><b>09.50</b> Рыбалка без границ. (12+)</p> <p><b>10.20, 14.35, 18.30, 22.40</b> Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Сам себе охотник. (16+)</p> <p><b>14.05</b> Ледовые тропы рыбаки. (16+)</p> <p><b>16.40</b> Поймай и сними. (16+)</p> <p><b>17.10</b> Клёвая Канада. (12+)</p> <p><b>18.05</b> Экстремальный фидер. (16+)</p> <p><b>21.10</b> Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p><b>21.40</b> Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p><b>23.10</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p>	<p><b>00.00, 13.30</b> Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p><b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+)</p> <p><b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+)</p> <p><b>02.00, 11.30, 20.00</b> Pilates Intensive. (12+)</p> <p><b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>03.00, 13.00, 21.00</b> Бодибалет. (12+)</p> <p><b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+)</p> <p><b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+)</p> <p><b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p><b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p><b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+)</p> <p>Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчет калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!</p> <p><b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+)</p> <p><b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p><b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p><b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p><b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Йогалетс. (12+)</p> <p><b>18.00</b> YogaВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p><b>06.00</b> «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)</p> <p><b>08.40, 10.10</b> «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)</p> <p><b>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45</b> Новости</p> <p><b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>16.15, 19.20</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p><b>19.45</b> Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>21.10</b> Всемирные игры разума. (12+)</p> <p><b>21.50</b> «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Маховиков, Александр Цуркан</p> <p><b>00.00</b> Мировые леди. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Семейные истории. (16+)</p> <p><b>01.50</b> Охотники за привидениями. (16+)</p> <p><b>02.20</b> Города Беларуси. (16+)</p> <p><b>03.10</b> Britney Spears: Apple Music Festival. (16+)</p> <p><b>04.55</b> Моя-твоя еда. (16+)</p> <p><b>05.20</b> Здоровье. (16+)</p>	<p><b>05.00</b> «РЫЖИЕ». (16+)</p> <p><b>05.20</b> Битва салонов. (16+)</p> <p><b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p><b>07.35</b> «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p><b>11.00</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>15.20</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p><b>16.10</b> Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p><b>17.05, 19.00</b> Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>«Орел и Решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения!</p> <p><b>21.00</b> Мир назизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>00.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>01.20</b> Магазино. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Битва ресторанов. (16+)</p> <p><b>04.55</b> «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p><b>05.00</b> Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p><b>07.10</b> Eurogra plus чарт. (16+)</p> <p><b>08.00</b> Папа попал. (12+)</p> <p><b>09.10</b> Беременная в 16. (16+)</p> <p><b>10.10</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Обмен женами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p><b>20.40</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p><b>02.40</b> Я стесняюсь своего тела. (16+)</p>	<p><b>00.55</b> «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)</p> <p><b>02.00, 09.55</b> Флот. (12+)</p> <p><b>03.00, 07.35, 23.55</b> «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЁДОРА». (12+)</p> <p><b>04.25</b> «Маугли». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>06.00</b> «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)</p> <p><b>09.10</b> Мультфильм. (0+)</p> <p><b>09.25</b> Мультфильм. (6+)</p> <p><b>11.05</b> «И СНОВА АНИСКИН». (12+)</p> <p><b>12.20</b> «Праздник». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>12.35</b> «Королевская игра». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>12.55</b> «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)</p> <p><b>13.40</b> «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)</p> <p><b>15.20</b> Влюбленный Париж. (12+)</p> <p><b>16.20</b> «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)</p> <p><b>17.55</b> Арбатский романс. (12+)</p> <p><b>19.00</b> «АННА НА ШЕЕ». (12+)</p> <p><b>20.30</b> «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРЭ». (16+)</p> <p><b>22.05</b> «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p><b>00.00, 04.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Время Победы. (12+)</p> <p><b>01.15</b> Тайное становится явным. (12+)</p> <p><b>01.30</b> Петергоф - жемчужина России. (6+)</p> <p><b>02.00</b> Посол Империи. (12+)</p> <p><b>02.45</b> Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)</p> <p><b>05.00, 06.00</b> Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p><b>06.55</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p> <p><b>08.00, 09.05</b> «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)</p> <p><b>10.05</b> История Отечества в портретах. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Наполеон. (12+)</p> <p><b>11.25</b> Жил-был Дом: Шахматный дом на Гоголевском. (12+)</p> <p><b>12.00, 12.50</b> «ТУТ!». (16+)</p> <p><b>13.35</b> Человек с Луны. (12+)</p> <p><b>14.15</b> Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)</p> <p><b>14.55</b> Нулевая Мировая. (12+)</p> <p><b>16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «САВВА МОРОЗОВ». (16+)</p> <p><b>19.50, 22.40</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Цивилизации: Каков наш облик? (12+)</p> <p><b>21.05</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>21.55</b> Легенды Несвижского замка. (12+)</p> <p><b>22.55</b> Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)</p>	<p><b>06.05, 07.00</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>07.50, 08.40</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p><b>09.30, 10.20, 11.10</b> «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)</p> <p><b>12.00, 12.55</b> Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p><b>13.50, 14.55</b> Тайны шести жен. (16+)</p> <p><b>15.55, 16.45</b> Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p><b>17.35</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Частная жизнь. (12+)</p> <p><b>18.55</b> История христианства. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.</p> <p><b>20.50</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>21.45</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p><b>22.35</b> Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>23.25</b> Расшифрованные сокровища</p> <p><b>00.20</b> История христианства. (12+)</p> <p><b>01.20</b> Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p><b>02.20</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p><b>03.10, 03.50, 04.35</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>05.20</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+)</p> <p><b>06.25</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+)</p> <p><b>07.15</b> Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>08.05</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p><b>08.55</b> Осушить океан. (16+)</p> <p><b>09.50, 10.45</b> Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p><b>11.40, 02.10</b> Авто - SOS. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Настоящий суперкар. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Линии Наски: Раскрытые тайны. (16+)</p> <p><b>14.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>15.05, 15.55, 20.15, 02.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>16.45</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p><b>17.35</b> Свидетели катастроф. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Осушить океан. (16+)</p> <p><b>19.25, 22.00, 01.25, 03.40</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p><b>21.10</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p><b>22.55</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)</p> <p><b>23.45, 00.35</b> Инстинкт выживания. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Мегалополь. (16+)</p> <p><b>05.15, 05.35</b> Научные глупости. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC
<p><b>06.00</b> Аквариумный бизнес: Путеводная звезда в фитнесе. (12+)</p> <p><b>06.50, 12.40, 21.55</b> В дикое края с Эваном. (16+)</p> <p><b>07.40, 14.30</b> Дома для животных. (12+)</p> <p><b>08.30, 13.35</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)</p> <p><b>09.20</b> Незвезданная</p>			



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00, 21.35** Смешанные единоборства. «Шагнувшие в бессмертие». (16+)
- 07.40, 10.40, 13.45, 15.55** Новости
- 07.45, 11.05, 11.45, 12.40** Санный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 10.45, 15.05** «Матч! Страна». Год открытий. (12+)
- 13.50, 18.20** Неделя в КХЛ. (12+)
- 14.45** Страна. Live. (12+)
- 15.25** Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (12+)
- 16.00, 02.35** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 17.50** Спортивная неделя. Итоги. (0+)
- 19.15** С чего начинается футбол. (12+)
- 19.45** Комментаторы. Геннадий Орлов. (12+)
- 20.00, 04.25** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (12+)
- 23.15** Спортивный детектив. (12+)
- 00.10** Жизнь после спорта. (12+)
- 00.40** Конькобежный спорт. (0+)
- 02.10** Мир бильярда. (12+)
- 01.05, 01.35, 02.05** Санный спорт. Кубок мира. Кенигзее. (12+)
- 02.35, 05.00, 07.40, 17.45** Велоспорт. Кюльне - Брюссель - Кюльне. (12+)
- 03.30, 09.00** Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Берлин. 5-й день. (12+)
- 05.40** Велоспорт. «Тур Тайваня». 1-й этап. (12+)
- 06.10** Велоспорт. «Тур Тайваня». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 08.20, 17.00** Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad. (12+)
- 10.30** Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
- 12.00, 13.00, 13.45, 18.30, 19.30** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 14.15, 15.00, 20.15** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. (12+)
- 16.00** Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (12+)
- 21.25** Дзюдо. Турнир Большого шлема. Дюссельдорф. (12+)
- 22.00, 22.30, 23.00** Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 04.00** Наше. (16+)
- 06.05** Каждое утро. (16+)
- 08.20, 12.10, 17.55** 8 женщин. (12+)
- 08.25** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.25, 17.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 12.15** Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
- 13.25** PRO-обзор. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.00** Битва фанклубов. (16+)
- 16.05** DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Место под Солнцем. (16+)
- 19.30** Золотая дюжина. (16+)
- 20.50** «Жара» в Баку-2018. Гала-концерт. (16+)
- 22.40** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.05** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Буба». (6+)
- 09.25, 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Братья-изобретатели». (0+)
- 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Летающие звери». (0+)
- 17.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 17.20, 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 18.00** «Деревяшки». (0+)
- 18.25** «Мальшарика». (0+)
- 18.55** «Морики Дорики». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Домики». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 08.25** «Хранитель Лев». (0+)
- 08.55** «Герои в масках». (0+)
- 09.25** «ПУПС». (0+)
- 10.00** «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30** «Блуди». (0+)
- 11.00** «София Прекрасная». (0+)
- 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 12.00** «Русалочка». (6+)
- 12.30** «Аладдин». (0+)
- 13.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.30, 18.35, 21.00** «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.30** «Подружки-супергерои». (6+)
- 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 16.10** «Семейка Крудс. Начало». (6+)
- 16.35, 22.30** «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35** «Рапунцель: История продолжается. За стенами Короны». (6+)
- 19.30** «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)
- 22.00** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)
- 23.00** «Стражи Галактики». (12+)
- 05.00** «В мире малышей». (0+)
- 06.10** «Даша - путешественница». (0+)
- 07.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05** «Царевны». (0+)
- 09.00** «Тима и Тома». (0+)
- 10.00** «Magic English». (0+)
- 10.25, 03.25** «Йоко». (0+)
- 11.55** «Веселый алфавит». (0+)
- 12.00** «Непоседа Зу». (0+)
- 12.30, 16.00, 21.25** Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.46, 16.14, 18.15, 21.39** Навигатор. У нас гости! (0+)
- 13.02, 16.30, 18.31, 21.55** Готовим с папой. (6+)
- 13.21, 16.48, 18.49, 22.16** Шах и мат! (6+)
- 13.35, 17.03, 20.28** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 13.53, 17.21, 20.46** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.05, 17.34, 21.01** «Октонавты». (6+)
- 18.00** Мастерская «Мелкие ручки». (6+)
- 19.53** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 05.00** «Ранние птички». «Паровозик Тишка». «Рейнджер Лео и дикая природа». «Домики». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Маджики». (0+)
- 08.05** «Бинг». (0+)
- 08.40** «Турбозавры». (0+)
- 09.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.40** «Союзмультфильм» представляет: «Веселая карусель». (0+)
- 10.25** «Роботы-поезда». (0+)
- 11.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.35** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 11.40** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.15** «Гормити». (6+)
- 12.40** «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 13.05** «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
- 13.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Смурфики». (0+)
- 14.35** «Как устроен город». (0+)
- 14.40** «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40** «Танцоры». (0+)
- 16.00** «Буренка Даша». (0+)
- 16.10** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30** «Лео и Тиг». (0+)
- 17.20** «Пластилинка». (0+)
- 17.25** «Три кота». (0+)
- 18.20** «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.45** «Щенячий патруль». (0+)
- 19.10** «44 котенка». (0+)
- 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.25** «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 22.00** «Эволюция Черепашек-нидзя». (6+)
- 22.25** «Фьюжн Макс». (6+)
- 22.50** «Бубка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35** «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)
- 00.45** «Моланг». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.05** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый завет вслух. (0+)
- 05.30** Прощеное воскресенье. (12+)
- 05.40** Общее дело. Возрождение храмов Севера. (0+)
- 05.55** Вера в большом городе. (16+)
- 07.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСе. (0+)
- 08.30** Русский обед. (6+)
- 09.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 10.00, 22.15** Реакция. (12+)
- 10.35** «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (0+)
- 11.55, 00.50** Софья Снегирева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
- 12.25, 00.20** Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
- 14.30, 15.35, 16.35** «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
- 17.35, 21.30, 02.15** Новый день. Новости на СПАСе. (0+)
- 18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30, 01.20** Завет. (6+)
- 20.30, 03.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 22.50** Прямая линия жизни. (0+)
- 04.15** Щипков. (12+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

2 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исповедника.

«Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но богатству являет себя Бог, а смиренной душе».

Св. Силуан Афонский

**СУДОКУ**

1 2 3 4 5 6

6	7	3	8	5	9	2	4	1
8	9	4	3	2	1	5	6	7
5	1	2	7	4	6	9	3	8
2	1	7	4	9	3	8	5	6
3	6	9	5	8	7	4	1	2
4	8	1	6	2	8	7	4	3
1	3	6	4	8	7	2	9	5
8	7	9	1	5	8	4	6	3

2 3 4 5 6

6	9	8	1	7	4	3	5	2
3	7	6	1	5	8	2	9	4
4	2	9	3	8	7	1	6	5
7	8	1	3	2	4	9	5	6
8	6	2	8	7	4	3	1	5
1	3	6	4	8	7	2	9	5
8	7	9	1	5	8	4	6	3
6	9	1	5	8	4	3	2	7

3 4 5 6

3	7	8	6	5	2	4	9	1
5	2	4	9	1	7	5	3	6
6	1	5	8	3	4	2	7	9
9	8	1	3	2	4	9	5	6
7	9	6	7	5	4	3	8	2
8	1	3	2	4	9	5	6	7
9	6	1	5	8	4	3	2	7
2	5	4	3	1	7	8	9	6

4 5 6

6	4	3	2	1	5	8	7	9
5	8	7	3	4	1	9	6	2
3	6	5	4	7	2	8	1	9
2	3	5	6	7	8	9	1	4
4	1	9	6	7	8	5	2	3
5	8	7	3	4	1	9	6	2
2	6	8	5	1	7	2	6	8
1	5	1	7	2	6	8	5	3

5 6

8	3	5	9	6	4	7	2	1
7	1	6	5	2	3	4	9	8
9	2	4	8	7	1	3	6	5
2	6	1	7	8	5	4	3	9
4	7	9	3	1	5	2	8	6
5	8	3	2	4	6	9	7	1
6	9	7	4	3	8	1	5	2
1	5	2	6	9	7	8	3	4

6 7 8 9

6	4	9	7	5	1	3	8	2
5	8	7	3	4	1	9	6	2
3	6	5	4	7	2	8	1	9
2	3	5	6	7	8	9	1	4
4	1	9	6	7	8	5	2	3
5	8	3	2	4	6	9	7	1
2	6	8	5	1	7	2	6	8
1	5	1	7	2	6	8	5	3

Answers:

6	7	3	8	5	9	2	4	1
8	9	4	3	2	1	5	6	7
5	1	2	7	4	6	9	3	8
2	1	7	4	9	3	8	5	6
3	6	9	5	8	7	4	1	2
4	8	1	6	2	8	7	4	3
1	3	6	4	8	7	2	9	5
8	7	9	1	5	8	4	6	3
6	9	1	5	8	4	3	2	7

Answers:

6	9	8	1	7	4	3	5	2
3	7	6	1	5	8	2	9	4
4	2	9	3	8	7	1	6	5
7	8	1	3	2	4	9	5	6
8	6	2	8	7	4	3	1	5
1	3	6	4	8	7	2	9	5
8	7	9	1	5	8	4	6	3
6	9	1	5	8	4	3	2	7

Answers:

3	7	8	6	5	2	4	9	1
5	2	4	9	1	7	5	3	6
6	1	5	8	3	4	2	7	9
9	8	1	3	2	4	9	5	6
7	9	6	7	5	4	3	8	2
8	1	3	2	4	9	5	6	7
9	6	1	5	8	4	3	2	7
2	5	4	3	1	7	8	9	6

Answers:

6	4	3	2	1	5	8	7	9
5	8	7	3	4	1	9	6	2
3	6	5	4	7	2	8	1	9
2	3	5	6	7	8	9	1	4
4	1	9	6	7	8	5	2	3
5	8	3	2	4	6	9	7	1
2	6	8	5	1	7	2	6	8
1	5	1	7	2	6	8	5	3

Answers:

8	3	5	9	6	4	7	2	1
7	1	6	5	2	3	4	9	8
9	2	4	8	7	1	3	6	5
2	6	1	7	8	5	4	3	9
4	7	9	3	1	5	2	8	6
5	8	3	2	4	6	9	7	1
2	6	8	5	1	7	2	6	8
1	5	1	7	2	6	8	5	3

Answers:

6	4	9	7	5	1	3	8	2
5	8	7	3	4	1	9	6	2
3	6	5	4	7	2	8	1	9
2	3	5	6	7	8	9	1	4
4	1	9	6	7	8	5	2	3
5	8	3	2	4	6	9	7	1
2	6	8	5	1	7	2	6	8
1	5	1	7	2	6	8	5	3

**«ЭРА ПРАВОСУДИЯ»**

Уважаемые граждане!

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ МЫ ОКАЗЫВАЕМ БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ на следующие виды юридических услуг:

- Жилищные споры
- Наследственные споры
- Семейные споры
- Имущественные споры</



**1 ПЕРВЫЙ**



21.30 «ТРИГГЕР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.55 Модный приговор. (6+)  
 10.55 Жить здорово! (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 На самом деле. (16+)  
 19.40 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
**21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)  
 К Артёму обращается девушка с избыточным весом. Стрелецкий налаживает отношения с Дашей и сбрасывает часть работы с новой клиенткой на Матвея.  
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 Право на справедливость. (16+)  
 01.10 На самом деле. (16+)  
 02.10 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия»  
**05.50 «СНАЙПЕР-2. ТУН-ГУС».** (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 «Моя правда». (16+)  
**10.25 «ДИКИЙ».** (16+)  
 13.00 «Известия»  
**13.25 «ДИКИЙ».** (16+)  
 18.30 «Известия»  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД».** (16+)  
 Молодой блогер Дмитрий Скворцов делится со зрителями экзотическими рецептами мясных блюд...  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 03.25 «Известия»  
**03.35 «ДИКИЙ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



03.40 «СВАТЫ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.25 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.25 Вести. Местное время  
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.50 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
**14.25 Вести. Местное время**  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
 Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой, успешной предпринимательницей Александрой Шинкарёвой, Швецова и Колонкова даже в страшном сне не могли увидеть, что им придётся участвовать в расследовании зверского убийства своей приятельницы.  
 17.00 Вести. Местное время  
 17.25 «60 минут». (12+)  
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 20.00 Вести  
**20.45 Вести. Местное время**  
**21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ».** (16+)  
 Ивана освобождают. Он уговаривает Марту переехать жить к нему. Но как на это отреагирует Юля?  
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)  
**03.40 «СВАТЫ».** (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 21.15  
 Новости дня  
**08.20 10.05 13.15 14.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП».** (12+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.55 «Охотники за нацистами». (16+)  
 19.40 «Легенды армии». (12+)  
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
 21.30 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)  
**01.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (0+)  
**03.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (0+)

**ТВУ ТВЦ**



08.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)  
 10.40 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». (12+)  
 11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
 17.00 «Естественный отбор». (12+)  
 17.50 События  
**18.15 «КТО ТЫ?»** (16+)  
 У капитана Терентьева из отдела Мищенко пропадает дочь. Якобы девушку пригласили на съемки рекламы, но после этого ее никто не видел.  
 22.00 События  
 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 23.05 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Тайны советских миллионеров». (16+)  
 01.35 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)  
 02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 02.40 «Засекреченная любовь. Служебный брак». (12+)  
**03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
 05.50 «Ералаш». (6+)

**ОТР ОТР**

04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+)  
 05.05 08.00 17.05 22.05  
 «Прав!Да?» (12+)  
 06.00 09.15 «Календарь». (12+)  
 06.40 Мультфильмы. (0+)  
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00  
 15.00 17.00 18.00 20.00  
 22.00 Новости  
 07.05 «Великий океан». (12+)  
 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)  
**10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)  
 12.05 13.20 19.00 20.30  
 «ОТражение»  
**15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)  
 16.50 «Медосмотр». (12+)  
 18.15 «За дело!» (12+)  
 00.50 «5 минут для размышлений». (12+)

**НТВ НТВ**



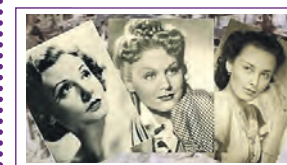
18.10 «ПЁС». (16+)

**05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
**09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 Следствие вели... (16+)  
 17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
 Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что наши разговоры в общественных местах слышат десятки чужих ушей?  
 19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
 Убит бывший напарник Фомы Мохнатова, занимавшийся перевозкой наркотиков в элитном такси.  
 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
 00.00 Сегодня  
 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
**01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
**03.40 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 Утреннее вещание  
 11.00 Новости (каждый час). (16+)  
 11.30 16.30 00.35 04.35  
 ГОСТ. (12+)  
 12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)  
 13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)  
 13.25 02.15 Специальный репортаж. (12+)  
 14.45 17.15 The City. (12+)  
 18.15 Интервью. (12+)  
 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
 19.02 Москва сегодня. (16+)  
 20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)  
 21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)  
 01.15 Сеть. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



15.25 «Бабий век»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
 19.30 23.45 Новости культуры  
 06.35 Пешком...  
 07.05 20.05 Правила жизни  
 07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов»  
 08.25 Легенды мирового кино  
 08.55 12.00 «Красивая планета»  
**09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**  
 10.15 Наблюдатель  
 11.10 01.30 XX век  
 12.15 18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
 13.05 «Первые в мире»  
 13.20 «Юрий Олеся. По кличке Писатель»  
 15.10 Новости. Подробно  
 15.25 «Бабий век»  
 15.50 Эрмитаж  
 16.20 «Дивы»  
**17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
 СССР, 1985 г. Детектив. Следователь Знаменский в составе комиссии народного контроля проверяет работу одной из овощных баз; выявлены факты крупных хищений.  
 19.45 Главная роль  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!  
 21.30 Искусственный отбор  
 22.55 Меж двух кулис  
 00.05 «Музы Юза». (16+)  
 02.15 «Константин Сергеев. Уроки жизни»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Самое яркое». (16+)  
**06.20 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)  
 09.00 «Самое яркое». (16+)  
 12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)  
 15.15 «Все просто!» (12+)  
**17.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
 19.00 «Новости 360»  
 19.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)  
 Россия, 2014 г. Детектив. Провинциальный городок на западной границе России потрясает зловещая череда убийств. Некто с жестокостью средневекового инквизитора отправляет на тот свет влиятельных людей, оставляя загадочные послания на латыни.  
 00.05 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)  
**08.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)  
 09.25 «Дорога на Эльдorado». (6+)  
**11.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА».** (12+)  
 США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес, Кевин Джеймс. Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты.  
**13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**17.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
**20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (12+)  
 США, 2005 г. Мистическая комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Марк Руффало. Вселившись в новую квартиру в Сан-Франциско, Дэвид неожиданно встречает в своём жилище привлекательную молодую женщину Элизабет...  
**21.55 «ПРИВИДЕНИЕ».** (16+)  
**00.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».** (16+)  
**02.15 «ПАТРИОТ».** (16+)  
 04.45 «Приключения Буратино». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 06.45 «Песни нашего кино». (12+)  
**07.15 16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
**08.35 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)  
 11.05 «Это было смешно». (12+)  
 11.35 03.45 «Тайны кино». (12+)  
**12.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».** (12+)  
**14.05 00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)  
 17.35 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.10 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**22.30 «БАНЗАЙ».** (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)	 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+)	 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	 03.30 «ДНИ ГРОМА». (16+)	 10.50 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ. (12+)	 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
04.10 «СТОЛИК №19». (16+) 05.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 21.50 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «НА ГРАНИ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.40 «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА-2». (18+) 03.00 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) В больнице для малоимущих слоёв населения от передозировки метамfetamina умирает девушка. Перед смертью она произносит загадочную фразу на латыни. 20.30 «КАСЛ». (12+) Романтический уикенд Касла и Беккет прерывает очередное убийство. В бассейне на заднем дворе дома Касла падает умирающий человек... 23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+) 01.15 «КРИП». (16+) 02.45 Громкие дела. (16+)	06.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринков, Тимур Ефременков. 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 03.30 «ДНИ ГРОМА». (16+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.55, 12.20, 14.55, 16.15, 19.25, 22.00 Новости 07.05, 12.25, 15.00, 19.30, 22.05, 00.40 Все на Матч! 09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 10.50 Тотальный футбол. (12+) 11.50 «Олимпийский гид». (12+) 12.55 Футбол. «Сампдория» - «Верона». (0+) 15.55 Спецрепортаж. (12+) 16.20 Континентальный вечер 16.50 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.00 Футбол. Лига Наций. Пр.тр. 20.40 Все на футбол! 21.10 Спецобзор. (12+) 21.30 «Новая школа.». (12+) 22.40 Футбол. Пр.тр. 01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 03.25 Футбол. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.05 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.40 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) Россия, 2015 г. Комедия. 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) 23.35 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.40 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 03.25 «Порча». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 05.15 «Реальная мистика». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

#### Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.









**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 15.55</b> Профессиональный бокс. «Короли нокаутов». Хусейн Байсангуров против Армана Торосяна. (16+)	<b>00.10, 21.20</b> Снукер. The Players Championship. (6+)	<b>01.30</b> Дзюдо. Турнир Большого шлема. Дюссельдорф. (12+)
<b>08.40, 11.30, 13.25, 15.50</b> Новости	<b>02.00</b> Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad. (12+)	<b>02.45</b> Велоспорт. (12+)
<b>08.45</b> Неделя в КХЛ. (12+)	<b>03.30</b> Велоспорт (трек). (12+)	<b>05.00, 05.30, 06.00</b> Саннний спорт. Кубок мира. Кубок мира. Кёнигзее. (12+)
<b>09.40, 11.35, 13.30, 00.35</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>06.30</b> Велоспорт. «Тур Тайваня». 2-й этап. (12+)	<b>07.10</b> Велоспорт. «Тур Тайваня». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>15.20, 00.05</b> Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	<b>08.40</b> Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)	<b>11.10</b> Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)
<b>18.05</b> Страна. Live. (12+)	<b>16.10, 17.00</b> Велоспорт. Ле-Самен. (12+)	<b>19.15</b> Велоспорт. Follow Fabian. (12+)
<b>18.25</b> Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	<b>20.15</b> Велоспорт. «Тур ОАЭ». Обзор. (12+)	<b>22.00</b> Конный спорт. Кубок наций. Абу-Даби. (6+)
<b>18.40</b> Безумный спорт. (12+)	<b>23.00</b> Автогонки. Формула E. Марракеш. Обзор. (12+)	
<b>19.05</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)		
<b>19.25</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция		
<b>22.15</b> Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/4 финала. (0+)		
<b>02.25</b> Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. (0+)		
<b>04.10</b> Игры королей. (12+)		
<b>04.25</b> Армерстлинг. Первенство России. (16+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>14.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)	<b>05.00, 08.25, 13.25, 18.00</b> РРО-новости. (16+)
<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)	<b>05.25, 11.30, 17.00</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>16.00</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)	<b>06.05</b> Каждое утро. (16+)
<b>18.30, 22.45</b> Место под Солнцем. (16+)	<b>08.20, 12.20, 17.55</b> 8 женщин. (12+)
<b>19.30</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>09.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>20.35</b> «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)	<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
<b>22.25</b> Хиты планеты - Топ 5. (16+)	<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>23.45</b> Тор 30 - Крутяк недели. (16+)	<b>12.25</b> Прогноз по году. (16+)
<b>01.55</b> Наше. (16+)	
<b>03.30</b> Love hits. (16+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

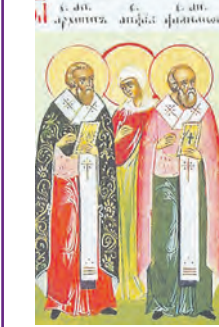
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>08.10</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая приroda», «Домики». (0+)
<b>06.30, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.25</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.55</b> «Герои в масках». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!». (0+)
<b>08.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>07.35</b> «Маджикки». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>10.30</b> «Блуди». (0+)	<b>08.05</b> «Бинг». (0+)
<b>09.25, 15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>08.40</b> «Турбозавры». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>09.20</b> «Magic English». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>12.00</b> «Русалочка». (6+)	<b>09.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Мама-цапля». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>12.30</b> «Аладдин». (0+)	<b>09.50</b> «Морошка». (0+)
<b>13.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>13.00</b> «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	<b>10.00</b> «Весёлая карусель». (0+)
<b>15.00</b> «Летающие звери». (0+)	<b>13.30, 18.35, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>10.25</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>17.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>14.30</b> «Подружки-супергерои». (6+)	<b>11.00</b> «Роботар Поли и его друзья». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>14.40</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>11.35</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>18.25</b> «Мальшарки». (0+)	<b>16.10</b> «Семейка Крудс. Начало». (6+)	<b>11.40</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>18.55</b> «Моричи Доричи». (0+)	<b>16.35, 22.30</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>12.15</b> «Гормити». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>17.35</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)	<b>19.30</b> «Геркулес». (6+)	<b>13.05</b> «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>22.00</b> «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)	<b>13.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>21.25</b> «Домики». (0+)	<b>23.00</b> «Стражи Галактики». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)		<b>14.10</b> «Смурфики». (0+)
		<b>14.35</b> «Как устроен город». (0+)
		<b>14.40</b> «Маша и Медведь». (0+)
		<b>15.40</b> «Танцоры». (0+)
		<b>16.00</b> «Бурёнка Даша». (0+)
		<b>16.10</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		<b>16.30</b> «Лео и Тиг». (0+)
		<b>17.20</b> «Пластилинки». (0+)
		<b>17.25</b> «Три кота». (0+)
		<b>18.20</b> «Дружба - это чудо». (0+)
		<b>18.45</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>19.10</b> «44 котёнка». (0+)
		<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
		<b>22.00</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>22.25</b> «Фьюжн Макс». (6+)
		<b>22.50</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.35</b> «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00, 01.05</b> День Патриарха. (0+)	<b>11.55, 04.15</b> Вера Котелянец. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>12.30</b> Монахиня Нина. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>05.30</b> Иоанн Креститель. (12+)	<b>13.00, 20.30, 03.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>05.45</b> Лица Церкви. (6+)	<b>14.30, 15.35, 16.35</b> «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
<b>06.00, 00.10</b> Встреча. (12+)	Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Дмитрий Фремов, Ирина Муравьева
<b>07.00, 17.35, 21.30, 02.15</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>18.00</b> Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
<b>07.45, 19.30, 01.20</b> Завет. (6+)	<b>22.50</b> Богоизбранная старица. (12+)
<b>08.45</b> Мультфильмы «Маша и Медведь»	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
<b>09.30, 14.00</b> Монастырская кухня. (0+)	
<b>10.00, 22.15</b> Реакция. (12+)	
<b>10.35</b> «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (0+)	

**Православный календарь**

3 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санакарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испск., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

**Великий пост.**

«Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, избегай как бича: ибо, когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем».  
Св. Иоанн Лествичник

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Сухой воздух и трение часто становятся причиной того, что одежда из синтетики, шерсти и натурального шёлка прилипает к телу, искрится и бьёт током.

Решить все проблемы с образованием статического заряда на одежде помогает спрей-антистатик. Но как быть, если под рукой антистатика нет или вы страдаете от аллергии на бытовую химию? Чем можно заменить антистатик в домашних условиях?

**7 рецептов антистатика по-домашнему**

**1 Уксусный раствор**  
Если вы замечали, что та или иная вещь склонна к образованию статического заряда, если купили новую вещь из нейлона, лавсана, полиэстера, то не ждите чуда, проведите профилактику образования статического электричества на одежде! Добавьте уксус в воду при полоскании из расчета 1:6. Уксусный раствор предотвратит электризацию, смягчит ткань, сохранит цвет изделия.

**2 Прохладная лимонная вода**  
В воду для полоскания можно также добавить сок 1 лимона или 1 чайную ложку лимонной кислоты на 10 литров воды. Лимонный раствор по сравнению с уксусным обладает одним преимуществом: при сходных свойствах он не имеет неприятного запаха.

**3 Солевой раствор**  
Антистатический эффект дает слабый раствор поваренной соли (из расчета 1/3 чайной ложки соли на 3 литра воды). Залейте раствор в пульверизатор и обрызгайте одежду с изнаночной стороны. Сильно увлажнять одежду не нужно, иначе она промокнет, а эффект антистатика так и не наступит. После обработки раствором и высыхания воды ткань уже не будет электризоваться.

**4 Кусочек мыла**  
Обычно ткань электризуется, если под одеждой эластичные колготки. Чтобы снять статическое электричество, можно потереть колготки кусочком сухого мыла. Антистатический эффект образуется из-за снижения трения между тканями.

**6 Любый металлический предмет**  
Потерев ткань металлическим предметом, можно снять накопившееся электричество, а чтобы предотвратить его накопление на одежде, приколите к ткани обычную металлическую булавку.

**5 Лак для волос**  
Оказывается, лак для волос тоже имеет в составе антистатические вещества. Если под рукой нет антистатика, распылите на одежду любой лак для волос с расстояния 20-40 сантиметров. Обрабатывать нужно или ноги, или ткань. Если разбрызгаете лак на обе «поверхности», получите обратный эффект: все слипнется.

**7 Простая вода**  
В совсем безвредной ситуации (на вечеринке, в офисе, в общественном месте) можно снять с одежды статическое электричество при помощи обычной воды. Смочите ладони и проведите ими, не пропуская ни одного участка, по ногам. Эффект будет непродолжительным, но на какое-то время сможет вас спасти. В случае необходимости всегда можно повторить обработку.

**СОВЕТ**  
Избежать появления статического электричества поможет использование кондиционера во время стирки белья. Выберите кондионеры, в описании которых содержится информация об антистатическом эффекте от их применения. Не сушите вещи из синтетических тканей в машине, чтобы они не накапливали электрический заряд.

**БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (499) 136-00-37**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 142-51-94**



ПЕРВЫЙ



21.30 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)  
События четырехлетней давности. Артём и Даша вместе, и даже страстное увлечение Стрелецкого работой не мешает их счастью. К Артёму обращается молодой предприниматель Леонид - его мучает бессонница, он на грани нервного срыва.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 На самом деле. (16+)  
01.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.20 «ДИКИЙ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «Моя правда». (16+)  
**10.30 «ДИКИЙ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ДИКИЙ».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД».** (16+)  
Труп бизнесмена Руслана Халатова найден за рулём сгоревшей машины. Выясняется, что его убивали целый месяц...  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.10 «Известия»  
**03.20 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
На полузаброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает девять трупов рядом с площадкой, где проходил импровизированный пикник местных бродяг.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ».** (16+)  
Марта понимает, что беременна, и спешит сообщить об этом Ивану. Юля сбегает от Короты. Узнав о беременности Марты, Юля опять чувствует себя лишней и соглашается на предложение Миши жить у него.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)  
**03.40 «СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.30 «Не факт!» (6+)  
**09.00 10.05 13.15 13.30 14.05 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.55 «Охотники за нацистами». (16+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ».** (16+)  
**01.25 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (0+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (0+)  
10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.15 «КТО ТЫ?»** (16+)  
Ингу раздражает внимание журналистов к ней и ее прошлому. Особенно ей досаждают Артур Радушный. Она встречается с ним в кафе, чтобы поговорить.  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Траур высшего уровня». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)  
01.35 «Траур высшего уровня». (16+)  
02.15 Линия защиты. (16+)  
02.45 «Засекреченная любовь. Марсель и Марьяна». (12+)  
**03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
05.50 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 04.55 08.50 «Большая страна: общество». (12+)  
05.05 08.00 17.05 22.05  
«Прав!Да?» (12+)  
06.00 09.15 «Календарь»  
06.40 Мультфильмы. (0+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00  
Новости  
07.05 «Великий океан». (12+)  
09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)  
**10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30  
«ОТражение»  
**15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)  
16.50 «Медосмотр». (12+)  
18.15 «Культурный обмен». (12+)  
00.50 «5 минут для размышлений». (12+)

НТВ НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
**09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
Семенов и Михайлов занимаются поисками Жени, сына Любимова. Но найти парня нигде не удастся. Семенов занимается делом о похищении жены.  
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 Последние 24 часа. (16+)  
**01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
**03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание  
11.00 Новости (каждый час). (16+)  
11.30 16.30 00.35 04.35  
ГОСТ. (12+)  
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)  
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)  
13.25 21.30 02.15 Специальный репортаж. (12+)  
14.45 17.15 The City. (12+)  
18.15 Интервью. (12+)  
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)  
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)  
01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости культуры  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов»  
08.25 Легенды мирового кино  
08.55 02.40 «Красивая планета»  
**09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**  
Наблюдатель  
11.10 01.40 XX век  
12.15 18.40 00.50 Что делать?  
13.00 «Роман в камне»  
13.30 Искусственный отбор  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Бабий век»  
15.50 Библейский сюжет  
16.20 «Дивы»  
**17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
СССР, 1981 г. Детектив. Чтобы задержать расследование и избавиться разом от обоих мешающих им работников милиции, преступники организовывают провокацию: в милицию поступает письмо, где говорится, что Знаменский получил взятку, а Томин был посредником...  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.30 Абсолютный слух  
22.55 Меж двух кулис  
00.05 «Бунтари без стыда». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
**06.20 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)  
09.00 «Самое вкусное». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.20 «Самое вкусное». (12+)  
11.50 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)  
Россия, 2012 г. Драма. Катя Лаврова - красивая дочка высокопоставленного начальника МВД, отличница с красным дипломом и лучший опер Управления.  
15.20 «Все просто!» (12+)  
16.00 «ИнДизайн». (12+)  
**17.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
19.00 «Новости 360»  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)  
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)  
**08.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
09.00 «Уральские пельмении». (16+)  
**09.30 «ПРИВИДЕНИЕ».** (16+)  
США, 1990 г. Мистическая мелодрама. В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг. Счастливые влюбленные Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На темной аллее на них нападает грабитель. Сэм погибает...  
**12.05 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (12+)  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**17.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
**20.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)  
США, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дженифер Лопез, Ванесса Энн Хадженс. Майя - простая девушка из Куинса. Она много лет работает в супермаркете и прекрасно ладит с покупателями и сотрудниками.  
**22.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
**00.20 «ПАТРИОТ».** (16+)  
**03.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
04.40 «Снегурочка». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
06.45 «Песни нашего кино». (12+)  
**07.20 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
**08.40 20.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ».** (12+)  
11.10 «Это было смешно». (12+)  
11.35 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)  
**12.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ».** (12+)  
**14.00 00.05 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)  
17.35 «Звезды советского экрана». (12+)  
**18.10 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**22.20 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ».** (16+)



REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ФОРСАЖ-8». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ФОРСАЖ-8». (16+)</p> <p>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МОРГАН». (18+)</p> <p>04.30 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.30 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.35 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.35 «ЛЮДОЕД». (16+)</p> <p>03.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Команда Меган и следователи сталкиваются с чередой убийств, произведенных якобы в рамках самосуда...</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Во время съёмок документального фильма о буднях восходящей рок-группы погибает её ведущий гитарист. При появлении команды Беккет и Касла оператор переключается на них и снимает ход расследования...</p> <p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>02.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>06.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Криминал.</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)</p> <p>03.40 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 14.15, 17.20, 18.55, 21.50 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 14.20, 17.55, 22.00, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия). (0+)</p> <p>11.00 «Олимпийский гид». (12+)</p> <p>12.15 Футбол. Кубок Англии. (0+)</p> <p>15.20 Футбол. Кубок Германии. (0+)</p> <p>17.25 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.25 Футбол. «Мирандес» - «Реал Сосьедад». (0+)</p> <p>03.25 Футбол. «Кубок Либертадорес. Пр.тр.</p> <p>05.25 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Комедия.</p> <p>19.00 «АРТИСТКА». (16+)</p> <p>22.55 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

### 8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9/8 (495) 241-12-61; www.flotustch.ru

ТЕПЛОДОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»	от
25.04.2020 – 04.05.2020 «КАЛИНИНГРАД-КЕНИНГСБЕРГ»	от 43 990 р
Калининград – (Светлогорск – пос. Янтарный – Балтийск – Зеленоградск – пос. Лесное – пос. Рыбачий – Дюна Эфа – пос. Некрасово – пос. Орловка – Советск – Неман – пос. Низовье – Черняховск)	
29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»	от 76 800 р
Москва – Углич – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская – Ейск – Старочеркасская – Ростов-на-Дону – Саратов – Казань – Н. Новгород – Ярославль – Углич – Калезин – Москва	
01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 30 800 р
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва	
23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»	от 37 200 р
Москва – Калезин – Углич – Кузино – Горьки – Старая Ладога (Тихвин) – Сорвала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 60 450 р
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»	от 61 600 р
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адзгел) – Ростов-на-Дону – Самара – Булгары – Ярославль – Калезин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижы – о. Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»	от 50 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Магарьев – Ярославль – Москва	

СКИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА (предложение действительно при наличии мест) Реклама

### Объединение высококвалифицированных практикующих

## АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

**ПОМОЖЕМ:**

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 130-90-85**

НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий

## Зиму провожаем, весну встречаем!

Масленая неделя завершается. С четверга наступает время Широкой масленицы, когда начинаются праздничные мероприятия, в которых принимают участие не только народные коллективы, но и все желающие.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧУДО». (12+)	07.20 «МИФЫ». (16+)	05.30 «МИМИНО». (12+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)
08.25 «БАНДИТКИ». (12+)	09.25 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. (16+)	06.25, 09.30, 12.40, 14.55, 15.40, 17.45
10.15 «РАЙОН № 9». (16+)	11.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	13.50 «ГАРАЖ». (12+)	15.40, 17.45
12.15 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)	13.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	15.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	17.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	17.45
14.45 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)	15.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	17.15 «ВЫСОТА». (6+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	17.45
16.20 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)	17.25 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	20.15 «СЕРИИ». (16+)	22.20 Хит сезона. (16+)	17.45
18.05 «ЧУДО». (12+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	22.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	00.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	17.45
20.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	20.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	00.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	02.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	17.45
22.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	22.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	00.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	04.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	17.45
00.10 «БОЛТАЮЩИЕ ТЬМЫ». (16+)	00.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!». (16+)	00.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)		17.45
02.20 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	03.10 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	00.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)		17.45

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.20 «К-19». (16+)	03.50 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	00.45 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)	00.05 «КОРТИК». (6+)
02.30 «БАНДИТКИ». (16+)	04.25 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	02.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	01.30, 02.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
04.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СЛОБАЗНА». (16+)	06.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	04.10 «ВАСАБИ». (16+)	04.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
06.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	06.30 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	06.00 «МОШАКИ В БЕГАХ». (16+)	06.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
08.00 «ЛЕВ». (16+)	08.00 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	07.55 «SUPERZATY». (16+)	07.45, 09.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
09.50 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	08.20 «АМУН». (12+)	09.50 «ЭДДИ». (12+)	10.40 «РАЙСКИЕ ПИЦЦЫ». (16+)
11.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	10.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	11.45 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)	12.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
13.40 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	12.55 «15 СУТОК». (16+)	13.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	14.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
15.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	14.40 «ДУРАК». (16+)	15.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	15.40 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+)
17.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	16.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	17.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
18.45 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	18.10 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	19.30 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)	19.00 «ОЛИГАРХ». (16+)
20.30 «ТАЙМЕР». (16+)	18.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	21.20 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	21.30, 22.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
22.05 «ПРОРОК». (16+)	19.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	21.20 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	21.30, 22.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
23.35 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)	20.35 «ПЕРВЫЙ». (16+)	21.20 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	21.30, 22.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	12.10, 20.10, 04.10 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЗОЛОТО ФИЛИННА». (18+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	15.50, 23.50, 07.50 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00, 22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (12+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	15.00, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	12.10, 20.10, 04.10 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	04.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	02.30 Лавлаваг. (16+)	02.30 Лавлаваг. (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЗОЛОТО ФИЛИННА». (18+)
20.00 «ФИТНЕС». (16+)	06.00, 07.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	15.50, 23.50, 07.50 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
20.25 Прогноз погоды. (0+)		04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	18.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (12+)
20.30 «ФИТНЕС». (16+)		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	12.10, 20.10, 04.10 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)
22.00 «КОРОЧЕ». (16+)				14.10, 22.10, 06.10 «ЗОЛОТО ФИЛИННА». (18+)
22.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)				15.50, 23.50, 07.50 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
00.00 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)				18.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (12+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)				12.10, 20.10, 04.10 «ПРОКЛЯТЫЙ СЕЗОН». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.10, 12.45, 17.05, 21.00 История одной культуры. (12+)	05.05 Сам себе охотник. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холи. (12+)
09.45 Дачная энциклопедия. (12+)	06.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.15 8 ошибок огородника. (12+)	06.30, 10.20, 14.25, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.35 Агротуризм. (12+)	06.55, 10.50, 19.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.05 Садоводу на заметку. (12+)	07.25, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.25, 15.25 Постное меню. (12+)	08.00, 11.50, 16.00, 20.00 Охота с луком. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.40 Стройплощадка. (12+)	08.30 Поймай и снимки. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.15 Дело в отделке. (12+)	08.55 Клёвая Канада. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.15 Академия огородника. (12+)	09.50 Экстремальный фидер. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)	12.25 Охота и рыбалка в... (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.05, 18.05 Огород круглый год. (12+)	12.55 Вкусные рецепты охотника. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.20 Готовим на природе. (12+)	13.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.40 Флористика. (12+)	13.55 Прибалтийский лосось. (16+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)	15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	14.50, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)	16.30 Охота по-фински. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.10 Дизайн своими руками. (12+)	17.00 Россия заповедная. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.45 Искусство в интернете. (12+)	17.30 Сезон охоты. (16+)	16.30 Йогагелес. (12+)
17.35 ЗаСаДа. (12+)	18.00 Рыболовная Россия. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.25 Детская мастерская. (12+)	18.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	
18.40 Не просто суп! (12+)	18.45 Нож-помощник. (16+)	
18.55 Сам себе дизайнер. (12+)	20.30, 20.45 Какая дичь! (12+)	
19.10 Профотбор. (12+)	21.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	
19.40 Букет на обед. (12+)	21.30 Морская охота. (16+)	
20.00 Дачный эксклюзив. (12+)	22.05 Рыбалка без границ. (12+)	
20.25 Самогон. (16+)		
20.45 Закуски. (12+)		
21.35 Садовый доктор. (12+)		
21.55 Мультыварка. (12+)		
22.10 Деревянная Россия. (12+)		
22.40 Цветники. (12+)		
23.10 Городские дачники. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.45 Папа попал. (12+)	01.20, 06.00, 22.15 Арбатский романс. (12+)
11.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	05.15 Битва салонов. (16+)	09.15 Беременная в 16. (16+)	02.10, 06.55, 23.15 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	10.15 Мастершеф. (16+)	03.35, 04.40, 11.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.45 Русская классика. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	11.00 На ножах. (16+)	17.30 Беременная в 16. (16+)	08.20 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.00 Адская кухня. (16+)	17.30 Российский сезон реалии о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье? (16+)	08.55 Мультфильм. (6+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00, 19.00 На ножах. (16+)	00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.10 «Про козла». Мультфильм. (12+)
16.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторанный бизнес, добрейший и теплейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые уютные заведения. Обладатель желтой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!	01.20 Магазин. (16+)	09.50 «Песня о дружбе». Мультфильм. (6+)
19.45 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	03.05 Битва ресторанов. (16+)	10.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)	Сериал. США, 2004-2012 гг.	04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	13.00 «Шел трамвай десятый номер». Мультфильм. (6+)
21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)		13.15 «В тридцатом веке». Мультфильм. (0+)
23.10 Держись, шубиш! (16+)	01.20 Магазин. (16+)		13.30 «Старая пластинка». Мультфильм. (6+)
01.00 Семейные истории. (16+)	03.05 Битва ресторанов. (16+)		13.55 Сердечных дел мастер. (12+)
01.55 Охотники за привидениями. (16+)	04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)		14.50, 16.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
02.20 Города Беларуси. (16+)			18.00 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)
03.15 Duran Duran: A Diamond In the Mind. (16+)			19.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
04.55 Моя-твоя еда. (16+)			20.50 «ЦИРК». (12+)
05.20 Здоровье. (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.10, 06.55, 07.45, 08.30, 09.20, 10.10, 10.55, 11.45 Запретная история. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)	12.35, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45 Смертоносный интеллект. (12+)	06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	17.35 Невероятные изобретения. (12+)	07.25 Дикая туница: Север против Юга. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	18.05 Тайны британских замков. (12+)	08.20 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
02.00, 22.00 История Отечества в портретах. (12+)	18.55 История христианства. (12+)	09.15 Истории спасения. (16+)
02.15 Наполеон. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.	10.05, 11.00 Труднейший в мире ремонт. (16+)
03.15, 23.25 Жил-был Дом. (12+)	19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.	11.55 Авто - SOS. (16+)
03.50, 11.50, 14.45 Семь дней истории. (12+)	20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	12.45 Суперкар со свалки. (16+)
04.00, 04.50 «ТУТ». (16+)	Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.	13.35 Загадки исполинов каменного века. (16+)
05.35 Человек с Луны. (12+)	21.45 Загадки Египта. (12+)	14.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
06.15 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	15.20, 16.10, 20.20, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
06.55 Нулевая Мировая. (12+)	22.35, 23.00 Родовые проклятья. (12+)	17.00, 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	Документальный сериал, Канада, 2017 г.	18.40 Истории спасения. (16+)
12.00 Цивилизации. (12+)	23.25 Расшифрованные сокровища	19.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.05 Историограф. (12+)	00.20 История христианства. (12+)	22.00, 01.20, 03.35 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
13.55 Легенды Несвижского замка. (12+)	01.25 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	22.50, 23.40, 00.30 Странная Вторая Мировая. (16+)
14.55 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)	02.20 Загадки Египта. (12+)	02.05 Авто - SOS. (16+)
16.00 Древние цивилизации. (12+)	03.10, 03.55, 04.35 Музейные тайны. (12+)	04.20 Мегалополисы. (16+)
16.55 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)
18.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)		
18.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)		
20.00 Тайны соборов. (12+)		
21.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)		
22.20 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00, 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.50, 12.40, 21.55 В дикой краях с Эваном. (16+)	06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)	06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
07.40 Дома для животных. (12+)	07.40, 14.40, 15.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)	07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
Антонио и его команда вспоминают самые лучшие проекты. А благодарные владельцы рассказывают, как сильно животным нравятся их новые дома.	08.05 Ручная работа. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.30 Мятный гараж. (16+)	09.05, 09.30 Жизнь на острове. (12+)
09.20 Животный мир Дубая. (12+)	09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)	10.00, 10.25 Сердечный ремонт. (16+)
10.10, 11.00 Человек, гепард, природа. (12+)	10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших: Снег. (12+)	10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.50 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	11.50 Моя необычная беременность. (16+)	12.45 Коронованные детки. (1







ПЕРВЫЙ



21.30 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)  
Собранные улики позволяют вновь открыть дело Леонида. Под давлением Леры Александр приходит на приём к Артёму, отец и сын впервые в жизни говорят по душам. В отношениях с Дашей тоже всё прекрасно.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 На самом деле. (16+)  
01.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.20 «ДИКИЙ».** (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «Моя правда». (16+)  
**10.30 «ДИКИЙ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ДИКИЙ».** (16+)  
**14.50 «ДИКИЙ-2».** (16+)  
18.30 «Известия»  
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)  
Россия, 2020 г. Детектив.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.25 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.35 «Известия»  
**03.45 «ДИКИЙ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Вернувшаяся из отпуска семья Илюхиных обнаруживает дома жуткую находку - тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
**21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ».** (16+)  
Рустам решает выдать Лизу замуж за мэра. Лиза противится этому, но Рустам не желает слышать об этом - женщина должна быть замужем. Иван тайно делает генетическую экспертизу, чтобы выяснить, является ли Коротя отцом Юли.  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)  
**03.40 «СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
**08.25 10.05 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**12.40 13.15 14.05 «ПОБЕГ».** (16+)  
15.50 «Титаник». (12+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.55 «Охотники за нацистами». (16+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.30 «Открытый эфир»  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ».** (12+)  
**01.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (0+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ДОБРОЕ УТРО».** (12+)  
10.35 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
14.10 Петровка, 38. (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.20 «КТО ТЫ?»** (16+)  
Ян, преследователь Инги, звонит ей и говорит, что она будет наказана за то, что расследовала происшествие в аптеке. Из-за нее, возможно, погибнет ее соседка - тетя Клава. Штефан идет к соседке и обнаруживает там медиков со «скорой».  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание. Юрий Богатырёв». (16+)  
01.35 «Советские мафии». (16+)  
02.20 «Вся правда». (16+)  
02.45 «Любовь под контролем». (12+)  
**03.30 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
05.50 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 04.15 08.50 «Большая страна». (12+)  
05.05 08.00 17.05 22.05  
«Прав!Да?» (12+)  
06.00 09.15 «Календарь». (12+)  
06.40 Мультфильмы. (0+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00  
15.00 17.00 18.00 20.00  
22.00 Новости  
07.05 «Великий океан». (12+)  
09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)  
**10.05 11.05 23.00 «МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30  
«ОТражение»  
**15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)  
16.50 «Медосмотр». (12+)  
18.15 «Моя история». (12+)  
00.50 «5 минут для размышлений». (12+)

НТВ



18.10 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
**09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
Лена встречает бывшего однокурсника Бориса, который незаметно кладет ей в карман флешку.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
Семенов не может простить Семенчуку смерть омонцовцев, которых убил Ладугин при задержании.  
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
**00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
03.05 «Тайны любви». (16+)  
**03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)  
06.00 Утреннее вещание  
11.00 Новости (каждый час). (16+)  
11.30 16.30 00.35 04.35  
ГОСТ. (12+)  
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)  
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)  
13.25 02.15 Специальный репортаж. (12+)  
14.45 17.15 The City. (12+)  
18.15 Интервью. (12+)  
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)  
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)  
01.15 Сеть. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



20.30 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости культуры  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 14.10 20.45 «Настоящая война престолов»  
08.25 Легенды мирового кино  
08.55 «Красивая планета»  
**09.10 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**  
10.15 Наблюдатель  
11.10 01.25 XX век  
12.15 18.45 00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.00 02.30 «Роман в камне»  
13.30 Абсолютный слух  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 «Бабий век»  
15.50 Моя любовь - Россия!  
16.20 «Дивы»  
**17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
СССР, 1988 г. Детектив. На приём к генералу милиции приходит москвич, недавний новосёл. Он жалуется на безобразное состояние дома и бездеятельность ДЭЗа № 23, к которому относится дом. Сведения, полученные от посетителя, дают повод начать проверку...  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.30 Энигма  
22.55 Меж двух кулис  
00.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
**06.20 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)  
09.00 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)  
**14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)  
Россия, 2012 г. Драма. Кате Лавровой и её курсантам предстоит расследовать череду загадочных убийств участников археологической экспедиции...  
15.20 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Самое яркое». (16+)  
**17.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
19.00 «Новости 360»  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)  
01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)  
**08.00 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
09.05 «Уральские пельмешки». (16+)  
**09.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)  
**11.55 «ФОКУС».** (16+)  
**14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**17.55 «ФИЛАТОВ».** (16+)  
**20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)  
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс, Мэри Стинберген. Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый.  
**22.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)  
**00.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**02.05 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ».** (18+)  
03.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.25 «6 кадров». (16+)  
04.45 «Каникулы Бонифация». (0+)  
05.05 «Мешок яблок». (0+)  
05.25 «Приключения Мурзилки». (0+)  
05.45 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.45 «Песни нашего кино». (12+)  
**07.25 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
**08.35 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)  
11.20 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)  
**12.15 «ВОРЧУН».** (12+)  
**14.05 00.10 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)  
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха.  
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**22.40 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	  19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	  09.20 «Слепая». (16+)	  01.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)	  16.20 Континентальный вечер	  14.35 «Порча». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+) 00.30 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.50 Дом-2. Город любви. (16+) 00.55 Дом-2. После заката 01.50 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 03.10 TNT-Club. (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+) В городе появляются люди, заражённые бешенством. У всех инфицированных есть нечто общее: им была сделана пересадка органов. 20.30 «КАСЛ». (12+) Когда жертвой убийства становится женщина-адвокат по бракоразводным делам, Касл и Беккет оказываются в затруднении: любой из ущемлённых ею бывших мужей имел мотив для преступления. 23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ». (16+) 01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 03.40 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+) 05.10 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.55, 11.30, 14.45, 21.25 Новости 07.05, 11.35, 14.50, 21.50, 00.40 Все на Матч! 09.00, 02.25 «Олимпийский гид». (12+) 09.30 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+) 12.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+) 14.15 Футбольное столетие. (12+) 15.50 Специальный обзор. (12+) 16.20 Континентальный вечер 16.50 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 19.25 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 21.30 «Спартак» - ЦСКА. Live. (12+) 22.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Пр.тр. 01.15 Водное поло. (0+) 02.55 Футбол. Пр.тр. 04.55 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «АРТИСТКА». (16+) 19.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Андрей Исаенко. 23.15 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 03.55 «Порча». (16+) 04.20 «Понять. Простить». (16+) 05.45 «Реальная мистика». (16+)	



# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



**«Я лечу не болезнь, а её причину!»**  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

**ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ**  
«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

**Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.: 8 (495) 104-91-37**  
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)  
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»  
\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

**Заболевания, которые мы лечим:**

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

Акция до 04 марта 2020 г.

# Скидка 15%\*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 26.02.2020 г. по 04.03.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лин. № ЛЮ-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000**  
**06.10** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
**09.30** «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)  
**11.10** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
**13.10** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**15.05** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
**17.00** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
**20.10** «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)  
 США, Великобритания, 1997 г. В ролях: Брэд Питт, Дэвид Тьюлис, Цзяньян Цзянцзо Ванчук, Б.Д. Вонг  
**22.45** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
**00.40** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**02.15** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)  
**03.55** «ПИАНИСТ». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**  
**06.00** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
**07.50** «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
**10.00** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
**12.15** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
**14.40** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**17.15** «ЖАРА». (16+)  
**19.00, 20.00** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)  
**21.00** «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
 Россия, Украина, 2012 г.  
**23.00** «РУССКИЙ БЕС». (18+)  
 Россия, 2018 г.  
**00.45** «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
**02.10** «ПОДДУБНЫЙ». (6+)  
**04.10** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
**05.30** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

**ДОМ КИНО**  
**05.50** «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)  
**07.20** «СВАТЫ». (16+)  
**11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**13.45** «РОДНЯ». (12+)  
**15.35** Ко дню рождения Елены Яковлевой. «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)  
**18.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
**20.10** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
 СССР, 1965 г.  
**22.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**00.30** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
**02.10** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)  
**03.45** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

**SONY CHANNEL**  
**06.00, 09.30, 13.00, 15.15, 16.00, 17.45**  
 Проект подиум. (16+)  
**11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**06.45, 13.50, 18.35**  
 Правила моей кухни. (16+)  
**08.10, 16.45** Холостяк. (16+)  
**10.20** «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)  
 США, 2016 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Кайли Роджерс, Мартин Хендерсон  
**12.10, 12.35, 21.30, 21.55, 03.20, 03.40**  
 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
**20.00, 20.45, 00.05, 00.50**  
 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
**22.20, 02.35** «АМНЕЗИЯ». (16+)  
**23.05, 01.35** «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
**04.05** «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**  
**01.05** «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)  
**03.00** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
**04.45** «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
**06.30** «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)  
**08.00** «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
**09.50** «ТАЙМЕР». (16+)  
**11.25** «ПРОРОК». (16+)  
**12.55** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**14.55** «ЛЕВ». (16+)  
**16.45** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)  
**18.35** «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)  
**20.30** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)  
**22.05** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
 Комедия, США, 2014 г.  
**23.50** «ДЖО». (18+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**  
**02.15** «ТРУША». (16+)  
**02.40** «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
**04.05** «НОВЕНЬКИЙ». (12+)  
**04.40** «АМУН». (12+)  
**06.05** «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)  
**06.25** «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
**09.05** «15 СУТОК». (16+)  
**10.50** «ДУРАК». (16+)  
**13.00** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
**14.35** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)  
**15.55** «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**18.00** «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)  
**18.25** «МАНЖЕТЫ». (12+)  
**19.00** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
**20.40** «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)  
**21.00** «МИЛЛИОНЕРША». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
**04.10** «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
**05.35** «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)  
**07.30** «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
**09.15** «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)  
**10.55** «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)  
**12.35** «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)  
**14.30** «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
**16.10** «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)  
**17.55** «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)  
**19.30** «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)  
**21.40** «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)  
**23.40** «УДАЧИ, ЧАК». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**  
**00.05** «НАСТЯ». (16+)  
**02.00, 03.40** «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)  
**05.15, 06.35** «ОПУСК В СЕНТЯБРЬ». (16+)  
**08.00** «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)  
**09.40** «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)  
**11.35** «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)  
**13.30** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)  
**15.10** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)  
**17.05** «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)  
 Комедия, СССР, 1966 г.  
**19.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)  
**20.40** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ». (6+)  
**23.20** «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

**СУПЕР**  
**06.00** «ОСТРОВ». (16+)  
**07.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**07.55** Прогноз погоды. (0+)  
**08.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**11.00** «ФИТНЕС». (16+)  
**13.00** «ГРАНД». (16+)  
**17.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**20.00** «ФИТНЕС». (16+)  
**20.25** Прогноз погоды. (0+)  
**20.30** «ФИТНЕС». (16+)  
**22.00** «КОРОЧЕ». (16+)  
**22.30** «ДЖУНГЛИ». (6+)  
 Комедия, Россия, 2011 г.  
**00.00** «ЗОЛУШКА». (16+)  
**02.00** «ОСТРОВ». (16+)

**ФЕНИКС+КИНО**  
**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00**  
 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**12.00, 20.00, 04.00**  
 «ПОДСАДНОЙ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00**  
 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**14.00, 15.00, 22.00, 23.00**  
 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
 Мелодрама, Россия, 2010 г.  
 В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова  
**06.00, 07.00** «ПИТЕР FM». (16+)

**СТС LOVE**  
**06.00** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
**08.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**15.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
**18.35** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
**23.00** Сердца за любовь. (16+)  
**00.55** Даёшь молодёжь! (16+)  
**02.30** Лавлавар. (16+)  
**04.05** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.50** Ералаш. (0+)  
**05.15** «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

**TV 21 ВЕК**  
**10.00, 18.00, 02.00**  
 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)  
 Военная драма, США, 2013 г.  
**12.10, 20.10, 04.10**  
 «ШОКОЛАД». (12+)  
 Биографическая драма, Франция, 2015 г.  
**14.10, 22.10, 06.10**  
 «ГЕНЬ». (16+)  
 Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Юрий Стоянов  
**16.05, 00.05, 08.05** «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)  
 Триллер, детектив, Германия, Швеция, США, 2017 г.

**УСАДЬБА**  
**08.50, 13.10, 17.05, 20.45**  
 История одной культуры. (12+)  
**09.20** Тихая моя родина. (12+)  
**09.55, 14.10, 18.00** Огород круглый год. (12+)  
**10.15** Готовим на природе. (12+)  
**10.30** Паштет. (12+)  
**10.45** Флористика. (12+)  
**11.00** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**11.30, 15.30** Постное меню. (12+)  
**11.45** Частный сектор. (12+)  
**12.15** Дизайн своими руками. (12+)  
**12.50** Искусство в интерьере. (12+)  
**13.40** ЗаСаДа. (12+)  
**14.30** Детская мастерская. (12+)  
**14.45** Не просто суп! (12+)  
**15.00** Профотбор. (12+)  
**15.45** Бужет на обед. (12+)  
**16.00** Дачный экзотизм. (12+)  
**16.30** Самогон. (16+)  
**16.50** Закуски. (12+)  
**17.40** Садовый доктор. (12+)  
**18.15** Сельсовет. (12+)  
**18.30** Цветники. (12+)  
**19.00** Городские дачники. (12+)  
**19.30** Фитоаптека. (12+)  
**20.00** Керамика. (12+)  
**20.15** Топ-10. (12+)  
**21.20** Домашняя экспертиза. (12+)  
**21.50** Сравнительный анализ. (12+)  
**22.20** Сельский туризм. (12+)  
**22.50** Бесполое хозяйство. (12+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**  
**05.10** Клёвая Канада. (12+)  
**06.00** Экстремальный фидер. (16+)  
**06.30, 10.30, 22.35** Охотничьи меридианы. (16+)  
**06.55, 15.10, 19.05, 23.10** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**07.25, 11.35, 15.40, 19.35, 23.45** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**08.00, 12.05, 16.10, 20.05**  
 Охота с луком. (16+)  
**08.30, 20.35** Охота и рыбалка в... (12+)  
**09.00** Вкусные рецепты охотника. (12+)  
**09.30** Камера, мотор... рыба! (16+)  
**10.00** Прибалтийский лосось. (16+)  
**11.05** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**12.35** Охота по-фински. (12+)  
**13.05** Россия заповедная. (16+)  
**13.35** Сезон охоты. (16+)  
**14.05** Рыболовная Россия. (16+)  
**14.35** Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)  
**14.50** Нож-помощник. (16+)  
**16.40** Какая дичь! (12+)  
**17.00** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
**17.30** Морская охота. (16+)  
**18.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**18.35** На охотничьей тропе. (16+)  
**21.05** Сам себе охотник. (16+)  
**21.35** Мир рыболова. (12+)  
**22.10** Ледовые тропы рыбалки. (16+)

**ЖИВИ!**  
**00.00, 13.30** Наперекор мифам с доктором Холи. (12+)  
**00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)  
**01.30, 11.00, 19.30** Табата-Хард. (12+)  
**02.00, 11.30, 20.00** Pilates Intensive. (12+)  
**02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)  
**03.00, 13.00, 21.00** Бодибалет. (12+)  
**03.30, 14.00, 21.30** Умный фитнес. (12+)  
**04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)  
 Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.  
**04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
**04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
**04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+)  
**05.00, 07.00, 09.00** ЙогаУтро. (6+)  
**05.30, 07.30, 09.30, 17.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
**12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+)  
**14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
**16.30** ЙогаЛетс. (12+)  
**18.00** ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

**МИР**  
**06.00** «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)  
**07.00** Школа доктора Комаровского. (12+)  
**07.30** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
**11.00** На ножах. (16+)  
**13.00** Адская кухня. (16+)  
**15.00** Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
**19.00** Любовь на выживание. (16+)  
 Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айна Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! Выдержат ли чувства участники испытания страха, ревностью и предательством?  
**21.00** Мир наизнанку. Китай. (16+)  
**22.00** Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
**23.00** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**00.50** Пятница News. (16+)  
**01.20** Магазино. (16+)  
**03.00** Битва ресторанов. (16+)  
**04.40** «РЫЖИЕ». (16+)  
**05.10** Здоровье. (16+)

**ПЯТНИЦА**  
**05.40** Папа попал. (12+)  
**09.00** Беременная в 16. (16+)  
**10.05** Мастершеф. (16+)  
**15.20** Моя свекровь - монстр. (16+)  
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.  
**17.30** Дорогая, я забил. (12+)  
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
**20.45** Мастершеф. (16+)  
**00.15** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
**02.50** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**04.10** Europa plus чарт. (16+)

**Ю**  
**00.50** «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)  
**02.10, 09.55, 22.10** Сердечных дел мастер. (12+)  
**02.55, 04.20, 06.00, 07.30, 23.05** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
**05.40** Русская классика. (12+)  
**08.55, 09.10, 09.20** «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)  
**09.35** «Кто самый сильный?» Мультфильм. (6+)  
**10.50** Арбатский романс. (12+)  
**11.50** «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
**13.25** «Догони ветер». Мультфильм. (6+)  
**13.45** Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)  
**14.50** «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)  
**16.40** «ЦИРК». (12+)  
**18.00** Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)  
**19.00** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)  
 СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурузаков  
**20.50** «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)  
 США, 1925 г.

**РЕТРО**  
**00.50** «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)  
**02.10, 09.55, 22.10** Сердечных дел мастер. (12+)  
**02.55, 04.20, 06.00, 07.30, 23.05** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
**05.40** Русская классика. (12+)  
**08.55, 09.10, 09.20** «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)  
**09.35** «Кто самый сильный?» Мультфильм. (6+)  
**10.50** Арбатский романс. (12+)  
**11.50** «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
**13.25** «Догони ветер». Мультфильм. (6+)  
**13.45** Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)  
**14.50** «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)  
**16.40** «ЦИРК». (12+)  
**18.00** Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)  
**19.00** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)  
 СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурузаков  
**20.50** «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)  
 США, 1925 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

**365 ДНЕЙ ТВ**  
**00.00, 20.00** Историада. (12+)  
**01.00, 01.10** Время Победы. (12+)  
**01.15** Тайное становится явным. (12+)  
**01.30** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**02.00** Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)  
**02.40** Нулевая Мирова. (12+)  
**03.45** Обыкновенная История. (6+)  
**04.00, 05.00, 06.00, 07.00**  
 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)  
**07.50, 10.45** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** Цивилизации. (12+)  
**09.05** Историограф. (12+)  
**09.55** Легенды Несвижского замка. (12+)  
**10.55** Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)  
**12.00** Древние цивилизации. (12+)  
**12.55** Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)  
**14.00** Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)  
**14.55** Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
**16.00** Тайны соборов. (12+)  
**17.00** Раскрытие тайн Вавилона. (12+)  
**18.00** История Отечества в портретах. (12+)  
**18.20** Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)  
**19.25** Жил-был Дом. (12+)  
**21.00, 22.00** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)  
**22.55** Берия. Тайны и факты. (12+)

**VIASAT HISTORY**  
**06.00** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.25** Запретная история. (12+)  
**07.15, 08.05, 08.55** «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)  
**09.45, 10.35** Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)  
**11.25** Дети королевы Виктории. (12+)  
**12.30, 13.30** Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)  
**14.25, 15.25, 16.15, 17.10**  
 Падение империи. (12+)  
**18.00, 18.25** Родовые проклятья. (12+)  
**18.55** История христианства. (12+)  
**19.55** Расшифрованные сокровища  
**20.50** Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)  
 Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.  
**21.45** Загадки Египта. (12+)  
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
**22.35** Настоящая игра престолов. (16+)  
 Документальный сериал, Франция, 2018 г.  
**23.25** Расшифрованные сокровища  
**00.15** История христианства. (12+)  
**01.20** Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)  
**02.15** Загадки Египта. (12+)  
**03.05, 03.50, 04.35** Музейные тайны. (12+)  
 Сериал, США, 2015 г.  
**05.20** Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**  
**06.00** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
**06.25** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
**07.15** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)  
**08.10** Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
**09.00** Скрытые жемчужины Турции. (16+)  
**09.50, 10.45** Труднейший в мире ремонт. (16+)  
**11.40** Авто - SOS. (16+)  
**12.30** Суперкар со свалки. (16+)  
**13.20** В поисках сокровищ царя Соломона. (16+)  
**14.15** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**15.05, 15.55, 20.15, 22.00, 01.20, 02.50, 03.40** Расследование авиакатастроф. (16+)  
**16.50, 21.10** Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
**17.40** Свидетели катастроф. (16+)  
**18.30** Скрытые жемчужины Турции. (16+)  
**19.25** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**22.50** Граница. (16+)  
**23.40, 00.05, 00.35, 01.00** Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
**02.05** Авто - SOS. (16+)  
**04.25** Мегалополисы. (16+)  
**05.10, 05.35** Научные глупости. (16+)

**ANIMAL PLANET**  
**06.00** Аквариумный бизнес. (12+)  
**06.50, 12.40, 21.55** В дикие края с Эваном. (16+)  
**07.40, 08.05, 14.30, 14.55**  
 Знакомство с ленивцами. (12+)  
**08.30** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**09.20** Дикая Коста-Рика. (12+)  
**10.10, 11.00, 11.50** Мой маленький кошмар. (12+)  
**13.35** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)  
**15.25, 15.50** Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)  
**16.20, 17.15** Большие кошки Кении. (12+)  
**18.10** Природа Ближнего Востока: Турция. (12+)  
**19.05, 02.15** Незвезданные острова Индонезии. (12+)  
**20.00** Правосудие Техаса. (16+)  
**21.00** Зоопарк. (12+)  
**22.50, 04.30** Рыба или смерть. (16+)  
**23.45, 05.15** Монстры внутри меня. (16+)  
**00.40, 03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**01.30** Адская кошка. (12+)  
**03.00</**



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
  - 07.50, 10.15, 12.20, 16.10 Новости
  - 07.55 Вид сверху. (12+)
  - 08.25, 16.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
  - 10.20 Мини-футбол в России. (12+)
  - 10.30, 14.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
  - 12.25, 22.40, 01.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
  - 16.15 Страна. Live. (12+)
  - 18.25 Мастер спорта. (12+)
  - 18.35 С чего начинается футбол. (12+)
  - 19.05 Комментаторы. Владимир Маслаченко. (12+)
  - 19.25 Жесткий спорт. (12+)
  - 19.55 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. («Синтез» (Россия) - «Юг» (Хорватия)). Прямая трансляция из Казани
  - 21.10 Конькобежный спорт. Объединенный чемпионат мира по спринту и многоборью. (0+)
  - 00.30 Водное поло. (0+)
  - 03.25 Профессиональный бокс. «Короли нокаут». (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. (6+)
  - 01.30, 02.00, 02.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
  - 03.30, 04.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
  - 05.00, 06.00 Велоспорт. (12+)
  - 06.40 Велоспорт. «Тур Тайваня». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)
  - 08.10 Велоспорт. Ле-Самен. Мужчины. (12+)
  - 09.00, 10.00 Бiatлон. Чемпионат Европы. Минск. Мужчины. (6+)
  - 10.30, 11.30, 12.30, 20.55, 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лхти. (12+)
  - 13.30 Автогонки. Формула E. Марракеш. Обзор. (12+)
  - 14.30, 15.30, 16.00, 16.55 Бiatлон. Чемпионат мира. Антхольн. Женщины. (6+)
  - 17.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
  - 19.05 Бiatлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
  - 23.00 Бiatлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
  - Мы знаем о звездах всё!
  - 05.25, 11.30, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
  - 06.05 Каждое утро. (16+)
  - 08.20, 12.15, 17.55 8 женщин. (12+)
  - 09.00 Русский чарт. (16+)
  - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
  - 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
  - 14.00 R'n'B чарт. (16+)
  - 15.00 Битва фанклубов. (16+)
  - 16.00 Лайкер. (16+)
  - 19.30 Тор чарт Европы плюс. (16+)
  - 20.35, 23.45 Золотой Граммофон-2019. (16+)
  - Грандиозный музыкальный праздник!
  - 00.40 10 sexy. (16+)
  - 01.35 Неформат чарт. (16+)
  - 02.00 Караокинг. (16+)
  - 04.00 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
  - 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
  - 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 09.00 «Буба». (6+)
  - 09.25, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 11.00 «Четверо в кубе». (0+)
  - 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 15.00 «Летающие звери». (0+)
  - 17.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 18.00 «Деревяшки». (0+)
  - 18.25 «Малышарики». (0+)
  - 18.55 «Моррики Доррики». (0+)
  - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.25 «Домики». (0+)
  - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 08.25 «Хранитель Лев». (0+)
  - 08.55 «Герои в масках». (0+)
  - 09.25 «ПУПС». (0+)
  - 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
  - 10.30 «Блуи». (0+)
  - 11.00 «София Прекрасная». (0+)
  - 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
  - 12.00 «Русалочка». (6+)
  - 12.30 «Аладдин». (0+)
  - 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
  - 13.30, 18.35, 21.00 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
  - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
  - 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
  - 16.35, 22.30 «Гравити Фолз». (12+)
  - 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
  - 19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
  - 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)
  - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая приroda», «Домики». (0+)
  - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
  - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.35 «Маджиги». (0+)
  - 08.05 «Бинг». (0+)
  - 08.40 «Турбозавры». (0+)
  - 09.20 «Букабу». (0+)
  - 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
  - 10.25 «Роботы-поезда». (0+)
  - 11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
  - 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
  - 11.40 «Оранжевая королева». (0+)
  - 12.15 «Гормити». (6+)
  - 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
  - 13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
  - 13.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Смурфики». (0+)
  - 14.35 «Как устроен город». (0+)
  - 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
  - 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
  - 16.05 «Буренка Даша». (0+)
  - 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
  - 16.30 «Лео и Тиг». (0+)
  - 17.20 «Пластелинки». (0+)
  - 17.25 «Три кота». (0+)
  - 18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
  - 18.45 «Щенячий патруль». (0+)
  - 19.10 «44 котёнка». (0+)
  - 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
  - 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 22.00 «Эволюция Черепашек-нидзя». (6+)
  - 22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
  - 22.50 «Бубка Боб Квадратные штаны». (6+)
  - 23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
  - 00.45 «Моланг». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.46 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.00 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)
  - 10.07, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
  - 10.31, 11.25, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
  - 10.54, 11.48, 19.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
  - 11.53 Do you speak? (6+)
  - 12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)
  - 12.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)
  - 12.44, 16.15, 18.15, 21.40 Навигатор. У нас гости! (0+)
  - 13.00, 16.31, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)
  - 13.19, 16.50, 18.49, 22.17 Шах и мат! (6+)
  - 13.33, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 13.51, 17.23, 20.49 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
  - 14.05, 17.35, 21.03 «Октонавты». (6+)
  - 14.30, 22.51 Мультфильмы. (0+)
  - 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
  - 22.32, 23.10 Мультфильмы. (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
  - 06.10 «Даша - путешественница». (0+)
  - 07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 07.05 «Алиса знает, что делать!». (6+)
  - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 10.00 «Букварий». (0+)
  - 10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
  - 11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
  - 12.00 «Непоседа Зу». (0+)
  - 13.55 «Мой музей». (0+)
  - 14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
  - 16.00 «Три кота». (0+)
  - 17.05 «История изобретений». (0+)
  - 17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 18.00 «Фиксики». (0+)
  - 19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
  - 19.20 «Поезд динозавров». (0+)
  - 21.00 «Пластелинки». (0+)
  - 21.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
  - 23.10 «Три кота». (0+)
  - 01.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
  - 03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
  - 05.15 Новый завет вслух. (0+)
  - 05.30 50 лет без Ахматовой. (12+)
  - 06.15, 22.50 Лица Церкви. (6+)
  - 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
  - 07.00, 17.35, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
  - 07.45, 19.30, 01.20 Завет. (6+)
  - 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 09.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 10.00, 22.15 Реакция. (12+)
  - 10.35 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». (0+)
  - 11.55 Матушка Иоанна. Цикл: Женщины в православии. (12+)
- 12.30 Монахиня Игнатия. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 13.00, 20.30, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
  - 14.30, 15.35, 16.35 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
  - 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция. (0+)
  - 23.05 Блаженная Матрона. (12+)
  - 00.05 В поисках Бога. (12+)
  - 00.50 Монахиня Нина. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 04.15 Монахиня Параскева. (12+)
  - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**5 марта**  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

**Великий пост.**

« Никакие частицы наших тел, как бы ни были они рассеяны, хотя бы тела наши истлели, хотя бы были сожжены, не погибнут для Бога. Они переходят в те стихии, из коих взяты рукою Вседержителя. »

Блаженный Августин

**НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ**

**Календарь Великого поста**

**Великий пост начинается 2 марта и продлится до 18 апреля.**

Митрополит Сурожский Антоний писал, что с Постом наступает исключительное время для человека, что Великий пост – это время радости, время, когда мы можем ожить, когда мы отрешаемся от себя всё, что в нас обветшало и омертвело.

И делаем это для того, чтобы обрести способность жить – жить со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны.

Лествичника, на пятой – Марию Египетскую. Шестая неделя называется Цветоносной и завершается Вербным воскресеньем. Семь дней Страстной недели называют еще Неделями Страданий Господа. Человек, который тратит свои силы и время на обновление себя, приближается к тайне Пасхи Христовой по своеобразной лестнице духовного возрождения.

**Как проводить Великий пост**

На этот вопрос архиепископ Воронежский и Задонский Антоний (1773-1846) сказал: «Ходите в церковь. Матерь наша Церковь научит нас, как проводить Великий пост. С молитвой соедините воздержание от запрещенных Церковью снедей, с воздержанием милостынно, с милостыней любовью, смирение и прочие святые добродетели. Нужно поговорить, исповедаться, приобрести Святых Христовых Тайн и, так спасительно приоткрывшись, встретить в небесной, неизглаголанной радости и Светлое Воскресение Христово.»

**В календаре дана информация о еде в Великий пост по давней строгой монастырской традиции (уставу). Пост должен быть по силам. Меру личного поста лучше определить, посоветовавшись со священником.**

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала. Подготовила Светлана ИВАНОВА

**МАРТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**АПРЕЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 апреля Пасха Христова

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

- пища сырая без масла
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло
- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших (родительская суббота)

**7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы  
**12 апреля** – вход Господень в Иерусалим



## ПЕРВЫЙ



19.40 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.40 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.20 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 Премьера. «Маноло Бланик: Мальчик, который придумал туфли для ящериц». (18+)  
Документальная картина, посвященная имениному испанскому дизайнеру обуви Маноло Бланику, которая позволяет попасть в мастерскую маэстро.  
01.50 На самом деле. (16+)  
02.45 Мужское / Женское. (16+)  
03.30 Про любовь. (16+)  
04.15 Наедине со всеми. (16+)

## 5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «ДИКИЙ». (16+)  
05.35 «ДИКИЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «Моя правда». (16+)  
10.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш. Канун советско-финской войны. Майор Соколов берётся за формирование и обучение отряда из будущих девушек-шпионок.  
13.00 «Известия»  
13.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ



03.50 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и её состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 Елена Степаненко приглашает. «Ирония весны». Большой юмористический концерт. (16+)  
Праздничная премьера! Елена Степаненко приглашает зрителей на юмористический концерт «Ирония весны». Шутки от женщин и шутки для женщин!  
23.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)  
03.50 «СВАТЫ». (12+)

## ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ПОБЕГ». (16+)  
07.40 08.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
10.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)  
12.20 13.20 14.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (6+)  
16.00 18.40 21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)  
01.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)  
03.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)  
05.20 «Западная Сахара». (12+)

## ТВЦ



00.00 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Нина Ургант. Сказка для бабушки». (12+)  
09.00 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)  
13.00 Он и Она. (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 Женщины способны на всё. (12+)  
16.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)  
17.50 События  
18.20 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)  
20.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Богданова, Евгений Пронин.  
«В центре событий» с Анной Прохоровой  
22.00 «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)  
00.00 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)  
01.45 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)  
02.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
03.30 Петровка, 38. (16+)  
03.45 «РЕБЁНОК К НОЯБРЮ». (12+)  
05.15 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)

## ОТР ОТР

- 04.15 08.50 «Большая страна»  
05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!» (12+)  
05.30 Дом «Э». (12+)  
06.00 09.15 «Календарь»  
06.40 Мультфильмы. (0+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
07.15 «Послушаем вместе»  
08.00 17.05 22.05 «За дело!»  
09.55 «Среда обитания»  
10.05 11.05 23.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН»  
11.30 «Фигура речи». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»  
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)  
16.50 «Медосмотр». (12+)  
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)  
18.30 «Гамбургский счёт»  
00.40 Концерт «Хиты XX века»

## НТВ



23.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.15 Жди меня. (12+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
Проститутка Аня становится свидетельницей ограбления ювелирного магазина.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Белорыбов собирается с беременной женой покинуть страну, чтобы избежать грядущего криминального передола. Святого назначают на место Шубина в главке.  
23.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
00.30 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
02.05 Квартирный вопрос. (0+)  
02.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

## МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание  
11.00 Новости (каждый час). (16+)  
11.30 16.30 00.35 04.35 ГОСТ. (12+)  
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)  
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)  
13.25 02.15 Специальный репортаж. (12+)  
14.45 17.15 The City. (12+)  
18.15 Интервью. (12+)  
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
19.02 Москва сегодня. (16+)  
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)  
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)  
01.15 Сеть. (12+)

## РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.25 «БАБЫ ЦАРСТВО»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры  
06.35 Пешком...  
07.05 Правила жизни  
07.35 14.10 «Настоящая война престолов»  
08.25 Легенды мирового кино  
08.55 16.25 «Красивая планета»  
09.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.55 Открытая книга  
12.20 Черные дыры. Белые пятна  
13.00 «Роман в камне»  
13.30 «Константин Сергеев. Уроки жизни»  
15.10 Письма из провинции  
15.40 Энигма  
16.40 «Дивы»  
17.25 «Забывтое ремесло»  
17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
СССР, 1988 г. Детектив. Начальник ДЭЗа Муслицкий ведёт себя вызывающе нагло, он абсолютно уверен в своей неуязвимости. Как только он узнаёт о введущемся следствии...  
18.45 Царская ложа  
19.45 01.45 «Искатели»  
20.30 Линия жизни  
21.25 «БАБЫ ЦАРСТВО»  
23.20 «2 Верник 2»  
00.05 «ХИТ». (16+)  
02.30 «Брак». «Прежде мы были птицами»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.20 «СОЛДАТЫ-5». (12+)  
08.05 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
09.00 «Самое вкусное». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.20 «Самое вкусное». (12+)  
11.50 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)  
15.15 «Все просто!» (12+)  
17.15 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (12+)  
Россия, 2017 г. Драма. Маленькая добрая девочка из сибирской глубинки Маняша очень рано потеряла маму и осталась с отцом Иваном.  
19.00 «Новости 360»  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
01.00 «Самое яркое». (16+)





## СТС СТС



21.00 «СТАЖЁР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Охотники на троллей». (6+)  
07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)  
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
09.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
США, 1998 г. Мистическая комедия. В ролях: Сандра Буллок, Николь Кидман. Две сестры, Салли и Джилли, наследницы не только дара творить волшебство, но и перенимают родовое проклятие...  
11.05 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
13.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «СТАЖЁР». (16+)  
США, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Энн Хэтэуэй, Рене Руссо, Андерс Холм. 70-летний вдовец Бен Уитакер обнаруживает, что выход на пенсию - ещё не конец жизни. Пользуясь случаем, он становится старшим стажёром в интернет-магазине...  
23.30 «Лёд-2». Фильм о фильме» (16+)  
00.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)  
01.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (0+)  
03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.15 «6 кадров». (16+)  
04.45 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.45 «Песни нашего кино». (12+)  
07.25 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
08.35 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
11.05 «Это было смешно». (12+)  
11.35 03.40 «Тайны кино». (12+)  
12.30 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)  
14.15 00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
17.35 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.05 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
22.30 «ВОРЧУН». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д». (18+)	 01.35 «ВОСТОК». (16+)	 19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	 19.45 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)	 17.05 Все на футбол! (12+)	 06.20 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.20 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д». (18+) 01.00 «РЕПЛИКАНТ». (16+) 02.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+) Премьера! Уникальный авторский формат, которого еще не было на российском ТВ. 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «ВОСТОК». (16+) 03.25 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) США, Чехия, Великобритания, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди. Давным-давно, жили-были два брата Уилл и Якоб Гримм, которые впоследствии стали знаменитыми сказочниками. Но до того они путешествовали по деревушкам, «прогоняя нечисть» за деньги... 22.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) 00.15 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (12+) 02.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+) 04.15 Психосоматика. (16+)	06.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 14.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+) США, 1995 г. Боевик. В ролях: Робин Шоу, Линден Эшби. 16.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2. УНИЧОЖЕНИЕ». (16+) 18.00 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+) 19.45 «БЕЗ ЛИЦА». (16+) 22.45 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+) 00.45 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+) 02.40 «ДЖОННИ Д.» (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.30, 10.15, 12.20, 14.25, 18.35, 22.20 Новости 07.05, 14.30, 18.40, 22.25 Все на Матч! 08.35 Биатлон. Кубок мира. (0+) 10.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 12.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+) 15.05 Футбол. «Гранада» - «Атлетик». (0+) 17.05 Все на футбол! Афиша. (12+) 18.05 «Жизнь после спорта». (12+) 19.10 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 21.15 Английский акцент 22.00 «Точная ставка». (16+) 22.55 Футбол. «Алавес» - «Валенсия». Пр.тр. 00.55 Смешанные единоборства. (16+) 02.55 Баскетбол. 04.55 Дзюдо. Гран-при. (0+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+) 19.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. 23.25 «Про здоровье». (16+) 23.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Окончание. Начало читайтесь в номере 8.

Я сто лет не катаюсь на лыжах. Да что там, я в лесу не была лет триста. Боже, как же здесь было красиво!

Словно в сказке. Лыжи меня все время роняли в сугробы, но я на них не сетовала. Эти сугробы были что надо сугробы – чистые, белые, пушистые.

### Обед в машине

– Не замерзла?  
Мы с Петром как-то быстро перешли на ты.

– А то у меня термос в машине с кофейком, можем попить, согреться.

Я впервые за последние дни просто радовалась, не думая о проблемах. А потом мы пили горячий кофе в машине и ели пирожки с капустой.

– А я тоже умею пирожки печь, – похвасталась я, – только Вадиму их нельзя, у него гастрит.

– Так, – посерьезнел Пётр, – теперь о Вадиме. Он тебе звонил в эти три дня?

– Нет, – погрустнула я и опустила взгляд.

# «Зоя, у меня есть предложение...»

– Вот и ты не звони пока. Завтра воскресенье. А в понедельник решим, как действовать дальше.

– Петь, зачем тебе это нужно? – спросила я и заглянула мужчине в глаза.

– Это нужно тебе, – просто ответил он.

\*\*\*  
В понедельник ничего придумывать не пришлось. Вадим вернулся домой сам.

– Только не думай, что я буду жить по твоим правилам, – с порога объявил он мне, – в музыкалку точно не вернусь, и не уговаривай.

– Я и не собиралась, – пожала я плечами, – ты меня извини, сын, я на работу, вернусь сегодня поздно, ужинай без меня. А на ужин – что приготовишь, – сказала, уже выходя из квартиры.

Удивительно, но раньше, позволив себе такое, извелась бы. А сейчас мне было почему-то так легко. Я вдруг четко осознала,

«Когда ты действительно возжаждешь любви, ты увидишь: она уже ждёт тебя.»

Оскар Уайльд



что сын мой вырос, и пора вспомнить, что в этом мире есть не только он и его нужды, но и мои.

– Зоя, ты понимаешь, что Вадиму нужен отец? – кричал в трубку бывший муж, надсаживая связки. – Ты задушила пацана своей неумемной заботой. Ему свобода нужна.

– Согласна, – спокойно ответила я. – Только вот не пойму, почему он сегодня домой вернулся.

– У меня пока нет материальной возможности содержать еще и его, – выкрикнула трубка голосом бывшего мужа.

– Я поняла-поняла, – согласилась я.

### Шаг в бездну

Наши отношения с Петром развивались стремительно. Он горой стоял за меня во всех авантюрах, был легок на подъем, как и я, обожал детективы и божественно готовил омлет с овощами.

– Слушай, может, пора нам познакомиться с Вадимом? – сказал он как-то вечером.

– Ой, Петь, не знаю, – ответила я. – Он такой... колючий. И возраст у него сейчас самый ершистый. Боюсь, как бы не сделать хуже.

– Мне кажется, ты преувеличиваешь, – не согласился Петя, – Вадим – взрослый парень. Уверен, мы поладим.

– Ох, не знаю... – начала было я, но тут раздался звонок телефона.

«Ваш сын разбился на мотоцикле, – услышала я незнакомый голос, – сейчас он в операционной, положение сложное, вам стоит приехать.»

В ушах зашумело, в глазах плыло, и казалось, мир отодвинулся куда-то далеко-далеко, оставив меня наедине с глубокой черной бездной, в которую я должна шагнуть, если случится самое страшное.

## Сын повзрослел

Вадим пришел в себя через три дня, и мне сразу позволили его увидеть.

– Мама...

– Сынок, не надо тебе сейчас говорить, – заплакала я, – ты отдохай, сил набирайся, теперь все будет хорошо.

Вадим пробыл в больнице три месяца, и еще год мы занимались его реабилитацией. Илья за все это время не появился ни разу. Зато Петя был рядом – искал врачей, помогал с подъемником и инвалидной коляской, пока Вадька еще не ходил, возил его в тренажерный зал, покупал специальное питание и даже делал массаж.

– Мама, – сказал мне как-то Вадька, – можно, я дяде Пете позвоню, приглашу на свой день рождения. И, мама, хватит уже прятать, конспираторы, – обнял меня сын и поцеловал в щеку, – пора уже заявление в ЗАГС подавать, я же видел, дядя Петя тебе и колечко подарил.

Я счастливо улыбнулась. Совсем взрослый, ничего от него не скроешь.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛИНКОВЫЕ ДВА АДВОКАТА». (16+)	07.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)	05.40 «ОПЕКУН». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
08.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	09.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.25, 09.30, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45 Проект подиума. (16+)
09.50 «ЧУДО». (12+)	11.15 «НЕ РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	13.35 «МИМИНО». (12+)	13.35 «МИМИНО». (12+)	07.10, 13.55, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
11.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	12.45 «ЖАРА». (16+)	15.20 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	15.20 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	08.35, 16.50 Холостяк. (16+)
13.45 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	14.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	17.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	17.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	10.20 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)
16.15 «БАНДИТКИ». (12+)	16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	18.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	18.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
18.00 «ЛИНКОВЫЕ ДВА АДВОКАТА». (16+)	17.30 «НАПАРНИК». (12+)	20.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	20.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.10 «ХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	19.10, 20.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко	СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко	20.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
22.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	21.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	22.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
00.35 «ТАЛЛИ». (18+)	00.50 «ТРОИЦА». (18+)	03.30 «МУЖИКИ!». (6+)	03.30 «МУЖИКИ!». (6+)	17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
02.15 «РАЙОН № 9». (16+)	02.20 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)	02.20 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОЙ». (12+)	02.20 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОЙ». (12+)	18.25 Всемирные игры разума. (12+)
04.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	04.20 «ОТРЫВ». (16+)	03.45 «АКАДЕМИК ИЗ АЗКАНИИ». (12+)	03.45 «АКАДЕМИК ИЗ АЗКАНИИ». (12+)	19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	04.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	01.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)	00.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
03.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	05.00 «15 СУТОК». (16+)	03.40 «ЭДДИ». (12+)	01.55 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
05.20 «ЛЕВ». (16+)	06.30 «ДУРАК». (16+)	07.25 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	03.45 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
07.10 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	08.30 «ОДНА ЛЕВОЙ». (12+)	09.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	05.35 «ТАРТУФ». (6+)
09.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	10.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	11.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	07.30 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)
10.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	11.20 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	13.10 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	08.55, 10.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
12.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	13.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	15.25 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	11.35 «ОЛИГАРХ». (16+)
14.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	15.05 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	17.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	14.05 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
15.45 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	15.40, 18.15, 19.35 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	19.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	15.55, 17.25 «ЧАРОДЕИ». (6+)
17.30 «ТАЙМЕР». (16+)	17.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	21.20 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	19.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
19.05 «ПРОРОК». (16+)	19.10 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)	20.35 «МЕТАФОРА». (16+)	21.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
Триллер, боевик, фантастика, США, 2007 г.	20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	23.00 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	23.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
20.30 «БАНДИТЫ». (16+)	21.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)		
22.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	23.00 «ОТРЫВ». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (0+)	12.10, 20.10, 04.10 «К-19». (12+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	14.30, 22.30, 06.30 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ПИТЕР FM». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	Исторический боевик, Франция, Великобритания, 2009 г.
13.00 «ГРАНД». (16+)	04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	
17.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	05.00 «ЖУКОВ». (16+)	02.30 Скэтч-шоу. (16+)	02.30 Скэтч-шоу. (16+)	02.30 Скэтч-шоу. (16+)	
20.00 «ФИТНЕС». (16+)	06.00 «РАКЕТКИ». (16+)	04.05 «РАКЕТКИ». (16+)	04.05 «РАКЕТКИ». (16+)	04.05 «РАКЕТКИ». (16+)	
20.25 Прогноз погоды. (0+)	07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	
20.30 «ФИТНЕС». (16+)		05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	
22.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)					
Россия, 2015 г.					
00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)					
02.00 «ОСТРОВ». (16+)					

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 13.00, 16.55, 20.50 История одной культуры. (12+)	05.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
09.20 ЗаСада. (12+)	06.00 Прибалтийский лосось. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.50, 13.50, 18.00 Огород круглый год. (12+)	06.30, 18.35, 22.30 Охотницы меридианы. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.05 Детская мастерская. (12+)	06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.20 Не просто суп! (12+)	07.25, 11.35, 15.35, 19.40, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)	08.00, 12.05, 16.05, 20.10 Охота с луком. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
10.55 Профотбор. (12+)	08.30 Охота по-фински. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.25, 15.20 Постное меню. (12+)	09.00 Охота по-фински. (12+)	При грамотном подходе хорошая форма будет вам обеспечена! Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Athletics, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock, - это «Умный фитнес»!
11.40 Букет на обед. (12+)	09.30 Россия заповедная. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
11.55 Дачный эксклюзив. (12+)	09.30 Сезон охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
12.30 Самогон. (16+)	10.00 Рыболовная Россия. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
12.45 Закуска. (12+)	10.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
13.30 Садовый доктор. (12+)	10.45 Нож-помощник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.05 Сельсовет. (12+)	11.00, 13.55, 19.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.20 Цветники. (12+)	12.35 Охота и рыбалка в... (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.50 Городские дачники. (12+)	12.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.40 Фитоаптека. (12+)	13.25 Морская охота. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.05 Керамика. (12+)	14.30 На охотничьей тропе. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.25 Top-10. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.25 Домашняя экспертиза. (12+)	16.35 Охота и рыбалка в... (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.15 Деревянная Россия. (12+)	17.05 Сам себе охотник. (16+)	
18.45 Дачные радости. (12+)	17.35 Мир рыболова. (12+)	
19.20 Обнови свой сад. (12+)	18.00 Рыболовные тропы. (16+)	
19.50 Домоводство. (12+)	20.40 Поймай и сними. (16+)	
20.05 Моя крепость. (12+)	21.10 Клёвая Канада. (12+)	
20.35 Забытые ремесла. (12+)	22.00 Экстремальный фидер. (16+)	
21.20 Дачная энциклопедия. (12+)		
21.55 8 ошибок огородника. (12+)		
22.15 Баян - женского рода. (12+)		
22.30 Агротуризм. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	00.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
08.35, 10.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.20 Битва салонов. (16+)	09.15 Беременная в 16. (16+)	02.05 Жизнь и творчество Макса Лоренца. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)	10.15 Мастершеф. (16+)	03.00, 06.55, 22.05 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (16+)	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	04.30 Мультфильм. (6+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	11.00 На ножах. (16+)	17.30 Измены. (16+)	05.40, 17.35 Русская классика. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.00 Адская кухня. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	06.00 Арбатский романс. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00 Орел и решка. По морям. (16+)	20.40 Мастершеф. (16+)	08.30 Мультфильмы. (0+)
16.20 Приговор! (16+)	17.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.10 «Огонь». Мультфильм. (6+)
17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.30 «ЦИРК». (12+)
18.25 Всемирные игры разума. (12+)	20.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	10.50 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)	20.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	03.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.25, 12.40, 12.50 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)
20.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	21.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.	13.05 «Кто самый сильный?» Мультфильм. (6+)
23.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.20 «ПАНДОРУМ». (16+)	02.45 Папа попал. (12+)	13.20 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
23.55 Ночной экспресс. (12+)	01.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)		14.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
01.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	01.30 Пятница News. (16+)		16.15 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)
04.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)	02.00 AGENTSHOW 2.0. (16+)		18.05 Моцарт - суперзвезда. (12+)
05.10 Мультфильмы. (6+)	02.45 Бедняков+1. (16+)		19.05 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
			20.30 «ЖАЖДА». (16+)
			23.55 Флот. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 16.00 Историада. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)	06.40, 07.30 Музейные тайны. (12+)	06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	08.15 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	07.20 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	09.05 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	08.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
02.00, 03.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	10.00 Че Гевара: под маской мифа. (12+)	09.05, 15.10, 16.00, 18.35, 20.15, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.00 Цивилизации. (12+)	11.00 Китай времен Мао. (12+)	09.50, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	13.05, 14.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	11.40 Авто - SOS. (16+)
05.55 Легенды Несвижского замка. (12+)	15.00, 16.00, 17.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	12.35 Суперкар со свалки. (16+)
06.45 Семь дней истории. (12+)	18.00 Настоящая игра престолов. (16+)	13.25 Погребенная правда Майя. (16+)
06.55 Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)	18.50 История христианства. (12+)	14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
08.00 Древние цивилизации. (12+)	19.55 Расшифрованные сокровища	16.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
08.55 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)	20.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	17.45 Свидетели катастроф. (16+)
10.00 Следствие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	21.45 Загадки Египта. (12+)	19.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
10.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	22.35 Суд над Чаушеску. (16+)	21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
12.00 Тайны соборов. (12+)	23.30 Расшифрованные сокровища	22.00 Игры разума. (16+)
13.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	00.25 История христианства. (12+)	22.50 Сборник «Игр разума». (16+)
14.00, 23.40 История Отечества в портретах. (12+)	01.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	23.40, 00.30 Эвакуация Земли. (16+)
14.20 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)	02.25 Загадки Египта. (12+)	01.20 Игры разума. (16+)
15.25 Жил-был Дом. (12+)	03.15, 04.00, 04.40 Музейные тайны. (12+)	02.05 Авто - SOS. (16+)
17.00, 18.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	03.35 Игры разума. (16+)
18.55 Берия. Тайны и факты. (12+)		04.25 Мегалописы. (16+)
20.00, 21.00 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОПЕНЦИИ». (16+)		05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)
22.00, 22.30 Загадочные города. (12+)		
22.55 Таинственная республика. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)	06.	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>00.00, 16.00</b> Лыжные гонки. Кубок мира. Драммэн. (6+)
<b>07.50, 10.35, 12.25, 14.50</b> Новости	<b>01.00, 18.00, 22.50</b> Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
<b>07.55, 17.00</b> Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>02.00, 05.00</b> Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
<b>09.00</b> Конькобежный спорт. (0+)	<b>03.30, 04.15, 09.30, 15.00</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
<b>10.40</b> Спортивные итоги февраля. (12+)	<b>07.00</b> Велоспорт. «Тур Тайваня». 5-й этап. (12+)
<b>11.10, 21.50</b> Страна. Live. (12+)	<b>07.30, 08.30, 12.30, 13.30</b> Сноуборд. Кубок мира. Blue Mountain. (12+)
<b>11.25</b> Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	<b>10.30, 11.00, 11.30</b> Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
<b>12.30, 18.05, 22.10, 04.10</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>14.30, 17.30</b> Горные лыжи. Кубок мира. Хинтерштодер. Мужчины. (12+)
<b>14.20, 21.20</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>17.00, 20.50</b> Горные лыжи. Кубок мира. Ла Туиль. Женщины. (12+)
<b>14.55</b> Армерстлинг. Чемпионат России. Прямая трансляция из Перми	<b>19.00</b> Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
<b>19.55</b> Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом. Прямая трансляция из Москвы	<b>21.25</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Осло. (12+)
<b>00.20</b> Армерстлинг. Чемпионат России. (16+)	
<b>01.55</b> Жизнь после спорта. (12+)	
<b>02.15</b> Сноубординг. (0+)	
<b>03.40</b> Вид сверху. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 08.25, 13.25, 18.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>12.20, 18.30, 22.45</b> Место под Солнцем. (16+)
<b>05.25, 11.30, 17.00</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>06.05</b> Каждое утро. (16+)	<b>15.00</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>08.20, 12.15, 17.55</b> 8 женщин. (12+)	<b>16.00</b> Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>19.30</b> Русский чарт. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.35</b> Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты». (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>23.45</b> DFM - Dance chart. (16+)
	<b>00.45</b> Неспиннер. (16+)
	<b>03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>05.00</b> «Мини-Маппеты». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа», «Домики». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.25</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>05.50, 03.25</b> «Аладдин». (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!». (0+)
<b>09.25, 15.25, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>06.15, 12.00</b> «Русалочка». (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.40</b> «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	<b>07.35</b> «Маджикки». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.10, 14.40</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>08.05</b> «Бинг». (0+)
<b>11.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>07.35</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>08.40</b> «Турбозавры». (0+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.10</b> «Пёс Пат». (6+)	<b>09.20</b> «ТриО!». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.25</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
<b>13.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>08.55</b> «Герои в масках». (0+)	<b>10.25</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	<b>11.00</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>15.00</b> «Летающие звери». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>11.35</b> «Академия». (0+)
<b>17.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>10.30</b> «Блуи». (0+)	<b>11.40</b> «Оранжевая королева». (0+)
<b>18.00</b> «Деревяшки». (0+)	<b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>12.15</b> «Гормити». (6+)
<b>18.25</b> «Малышарики». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>12.40</b> «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
<b>18.50</b> «Моррики Дорик». (0+)	<b>12.30</b> «Геркулес». (6+)	<b>13.05</b> «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>19.30</b> «Аладдин и король разбойников». (0+)	<b>13.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машинки страшилки». (0+)	<b>21.00</b> «НАСЛЕДНИКИ». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>23.30</b> «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+)	<b>14.10</b> «Смурфики». (0+)
<b>21.25</b> «Домики». (0+)	<b>01.40</b> «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+)	<b>14.35</b> «Как устроен город». (0+)
<b>22.25</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса. S05». (0+)	<b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>14.40</b> «Маша и Медведь». (0+)
		<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
		<b>16.00</b> «Буренка Даша». (0+)
		<b>16.10</b> «Клуб Винкс». (6+)
		<b>16.30</b> «Лео и Тиг». (0+)
		<b>17.20</b> «Пластилинка». (0+)
		<b>17.25</b> «Три кота». (0+)
		<b>18.20</b> «Дружба - это чудо». (0+)
		<b>18.45</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>19.10</b> «44 котёнка». (0+)
		<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильваниан Фэмилли». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		<b>20.45</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
		<b>22.25</b> «Дикие скричеры!». (6+)
		<b>22.50</b> «Южа Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.35</b> «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		<b>00.45</b> «Молант». (0+)
		<b>02.05</b> «Букварий». (0+)
		<b>02.20</b> «Юж спешит на помощь». (0+)
		<b>03.00</b> «Лапы, морды и хвосты». (0+)
		<b>03.20</b> «Кокоша - маленький дракон». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00, 01.15</b> День Патриарха. (0+)	<b>11.50</b> Людмила Киселева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>12.25</b> Богородица и святые. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
<b>05.30</b> В поисках Бога. (12+)	<b>13.00, 20.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (0+)
<b>06.00</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)	<b>14.30</b> «ЖУРАВУШКА». (12+)
<b>07.00, 17.30, 21.30, 02.25</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>16.20, 17.55</b> «ОСТРОВ». (16+)
<b>07.45, 19.00, 01.30</b> Завет. (6+)	<b>22.50</b> Наши любимые песни. Концерт. (12+)
<b>08.45</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>23.50</b> Res Publica. (16+)
<b>09.30, 14.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>00.50</b> Царская семья. Путь к святым. (12+)
<b>10.00, 22.15</b> Реакция. (12+)	<b>03.10</b> Прямая линия жизни. (0+)
<b>10.35</b> «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)	<b>04.15</b> Монахиня Игнатия. Цикл: Женщины в православии. (12+)
СССР, 1969 г.	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

6 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Вардата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров,

прмчч. Сергия и Антипы, прмц. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мцц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

### Великий пост.

« Не допусти, чтобы твоя любовь к ближнему была короче его несчастья. Св. Филарет, митр. Московский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 МАРТА

**Рыбы 19.02 – 20.03**  
Продуктивное время впереди у Рыб, которые умеют критически оценивать свои поступки и исправлять ошибки. Это умение пригодится не только на службе, в урегулировании семейных вопросов, но и окажется полезным в любовных отношениях.

**Рак 22.06 – 22.07**  
Если вы талантливы и умеете действовать неординарно, успех у вас в кармане. Проявите щедрость и не поспешите на подарки любимым – получите массу позитива от их улыбок и радости. Влюбленные смогут оценить душевные качества друг друга.

**Скорпион 24.10 – 22.11**  
Скорпионам придется постоянно менять планы под влиянием обстоятельств. Сумеете оперативно сориентироваться – окажетесь на коне. В семье лидерство лучше уступить более старшим. Любимому человеку вы постараетесь доказать свою преданность.

**Козерог 22.12 – 20.01**  
В делах карьеры повезет Козерогам с развитой интуицией, умеющим тонко чувствовать состояние окружающих. Если вы не из их числа, лучше эту неделю посвятить делам семейным. Ваша половинка окружит вас вниманием и заботой, будьте благодарны.

**Овен 21.03 – 20.04**  
Овнам будет свойственна повышенная активность и в деловой сфере, и в личных отношениях. Осторожнее стоит быть внушаемым Овнам, они могут попасть под чужое влияние, стоит тщательнее выбирать круг общения. Внимательнее стоит быть к любимому человеку.

**Лев 23.07 – 22.08**  
Львы смело могут приступать к реализации грандиозных идей и честолюбивых планов. Все вам будет по плечу. Общайтесь с домочадцами, будьте терпимее. На романтических свиданиях главную роль будут играть правильно подобранные слова и комплименты.

\*\*\*  
Беседуют две подружки.  
– Что ты делаешь, когда тебе грустно?  
– Устраиваю себе праздник.  
– Научишь?  
– Всё просто: зажигаю гирлянду, делаю оливье и селедку под шубой.

\*\*\*  
Встречаются две соседки по даче.  
– Слушай, что-то твой муж в последнее время совсем разрастлся.  
– Нет, это его распирает от гордости за жену-красавицу.

**Телец 21.04 – 21.05**  
У Тельцов обострится эмоциональная восприимчивость. Вы сумеете тонко почувствовать настроение людей, вас окружающих, и никого не обидеть. Подходящее время, чтобы навестить родственников. А с любимым человеком весело будет посетить хороший ресторан.

**Дева 23.08 – 23.09**  
Работоспособность Дев обещает быть на высоте всю неделю. Отлично, если удастся найти время для наведения порядка в доме и на работе. Это систематизирует мысли, погасит негативные эмоции. В любви пока лучше не принимать судьбоносных решений.

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**  
предложение для пенсионеров и инвалидов

Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении  
единовременная выплата от 1 до 5 млн руб.  
ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

➔ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступки договора ренты  
➔ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)  
➔ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды) [www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

8(495) 544-73-22  
8(925) 051-94-32

000 «СоцРента» ОГРН 00112714671789 Реклама

Помысленная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

**Близнецы 22.05 – 21.06**  
Близнецы могут впасть в меланхолию и даже тоску, от чего значительно снизится работоспособность. Вдумайтесь, а есть ли причина? Скорее всего, вам просто не хватает позитивного общения. Ничего, положительные перемены в личной жизни не за горами.

**Весы 24.09 – 23.10**  
Проявив наблюдательность, Весы смогут найти выход из любой нештатной ситуации. Касается это в основном работы. Дома стоит помнить, что близким нужно быть снисходительнее друг к другу. Влюбленным же стоит избегать недомолвок и ревности.

**Стрелец 23.11 – 21.12**  
Стрельцам стоит воздерживаться от поспешных и безапелляционных выводов по любым вопросам. Будьте максимально сосредоточены. Легкомысленные поступки в делах любовных чреваты большими неприятностями. Словом, не время расслабляться.

**Водолей 21.01 – 18.02**  
Водолеи могут смело приступать к реализации честолюбивых планов. Не бойтесь ставить перед собой великие цели – это отличный стимул расти над собой. Неделя подходит для общения с близкими. Любимому человеку будет приятно ваше внимание и нежная забота.



## ПЕРВЫЙ



14.20 «Три плюс два». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)  
11.00 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.30 «Теория заговора». (16+)  
**14.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА».** (0+)  
СССР, 1963. Комедия. В ролях: Наталья Кустинская, Наталья Фатеева, Андрей Миронов, Евгений Жариков.  
Трое друзей решили пожить «дикарями» на пустынном берегу Черного моря.  
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.50 Сегодня вечером. (16+)  
21.00 Время  
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
23.20 Большая игра. (16+)  
**00.30 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН».** (16+)  
02.15 На самом деле. (16+)  
03.10 Про любовь. (16+)  
03.55 Наедине со всеми. (16+)

## 5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
09.10 «Моя правда». (16+)  
**10.10 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 Известия. Главное  
**00.55 «АННА ГЕРМАН».** (12+)  
Россия, 2012 г. Биография. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров.  
История о певице, которая на пике своей славы попала в авткатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке.  
12 дней восходящая звезда Анна Герман не приходила в сознание. В те дни ей пришлось снова пережить трагические события своего детства - арест отца, обвиненного в шпионаже, скитания их осиротелой семьи по Средней Азии...

## РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету  
09.30 Пятеро на одного  
10.20 Сто к одному  
11.10 Смеяться разрешается  
**13.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН».** (12+)  
Россия, 2018 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожакина, Светлана Колпакова.  
Оля, Иза и Даша пережили предательство мужей. Личные обстоятельства привели их на тренинг по преодолению кризиса в личной жизни.  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
20.00 Вести в субботу  
**20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (0+)  
СССР, 1977 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Лия Ахеджакова.  
Анатолий Ефремович Новосельцев воспитывает двоих сыновей, которых бросила его бывшая жена. Он занимает рядовую должность в крупной статистической конторе и, конечно, мечтает о повышении.  
**23.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ».** (12+)  
**03.25 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА».** (12+)

## ★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
08.00 13.00 18.00 Новости  
09.00 «Легенды музыки»  
09.30 «Легенды кино». (6+)  
10.15 «Загадки века». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого»  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 «Круиз-контроль». (6+)  
13.20 «Спецрепортаж». (12+)  
13.40 «СССР. Знак качества»  
14.30 «Морской бой». (6+)  
15.30 «Оружие Победы». (6+)  
**16.00 «ИГРУШКА».** (0+)  
18.10 «Задело!»  
**18.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».** (16+)  
**20.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».** (16+)  
**22.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (12+)

## ТВЦ ТВЦ



01.00 «ДЕЛО № 306». (12+)

- 05.55 «ДОБРОЕ УТРО».** (12+)  
07.40 Православная энциклопедия. (6+)  
**08.10 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС».** (12+)  
**10.10 «ВЫСОТА».** (0+)  
11.30 События  
**11.45 «ВЫСОТА».** (0+)  
**12.20 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ».** (12+)  
14.30 События  
**14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (12+)  
**18.40 «ОКНА НА БУЛЬВАР».** (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Зоя Дамье, Дмитрий Пчела.  
Квартира на Чистопрудном бульваре - это не просто дорого. Это - особая жизнь, полная воспоминаний, надежд, красоты и романтики. И эта жизнь кажется Александре совершенно естественной, ведь здесь она выросла.  
22.20 События  
22.35 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)  
23.30 «Кабачок» эпохи застоя». (12+)  
00.15 «Приключения советских донжуанов». (12+)  
**01.00 «ДЕЛО № 306».** (12+)  
**02.20 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО».** (12+)  
05.15 Петровка, 38. (16+)  
05.30 «Людмила Хитлева. Командую парадом я!» (12+)

## ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»  
06.00 «Имею право!» (12+)  
06.30 «Фигура речи». (12+)  
07.00 «Служу Отчизне!» (12+)  
07.30 «Легенды Крыма». (12+)  
08.00 «Тайны дипломатии»  
08.30 «Домашние животные»  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости  
**09.15 «АКТРИСА».** (0+)  
10.25 11.05 Концерт Владимира Девятова. (12+)  
11.30 Дом «Э». (12+)  
**13.05 15.05 «МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)  
16.50 «Среда обитания»  
17.15 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)  
19.20 «Вспомнить всё». (12+)  
19.50 «Культурный обмен»  
**20.30 «ИГРУШКА».** (12+)  
22.00 Концерт «О чём поют мужчины». (12+)

## НТВ НТВ



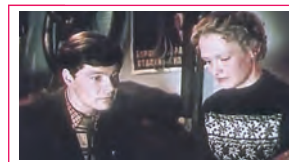
14.05 Поедем, поедим! (0+)

- 05.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
08.45 Доктор Свет. (16+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
Кефир: действительно ли он лечит туберкулёз и чем опасна кефирная диета - выяснят в новом выпуске программы «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым.  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
14.05 Поедем, поедим! (0+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
17.50 Ты не поверишь! (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.50 Секрет на миллион. (16+)  
22.45 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
23.30 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. (12+)  
01.25 Дачный ответ. (0+)  
**02.15 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ».** (16+)

## МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)  
06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 01.15 03.15 05.15 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 ГОСТ. (12+)  
08.15 13.15 19.15 Два кадра. (12+)  
09.25 22.25 #Завод. (12+)  
10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)  
12.25 20.25 Без виз. (12+)  
13.25 03.15 03.35 Специальный репортаж. (12+)  
14.25 19.25 Фанимани. (12+)  
16.15 16.35 01.15 01.35 Спорная территория. (12+)  
17.25 Доктор 24. (12+)

## РОССИЯ К РОССИЯ К



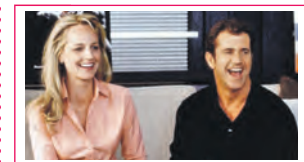
18.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»

- 06.30 «Мультфильмы»  
**07.40 «БЛИЗНЕЦЫ»**  
09.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
09.30 00.15 Телескоп  
09.55 «Русская Атлантида»  
**10.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО»**  
12.00 00.45 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»  
**12.50 «УКРАЛИ ЗЕБРУ»**  
14.00 Большие и маленькие  
15.45 «Еда по-советски»  
16.40 «Песня не прощается...». Избранные странныцы «Песни года»  
**18.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**  
СССР, 1954 г. Драма. В ролях: Сергей Ромоданов, Марина Ладынина, Леонид Галлис.  
Старый мудрый рабочий - отец семейства - налаживает расшатывающиеся семейные устои...  
20.25 «Ален Делон. Портрет незнакомца»  
**21.20 «КРИСТИНА»**  
Франция - Италия, 1958 г. Мелодрама. В ролях: Роми Шнайдер, Ален Делон, Жан-Клод Бриали, Франсуа Шометт, Жак Дюби, Софи Гримальди.  
Молодой лейтенант Франц Лобхайнер состоит в любовной связи с замужней дамой, баронессой Эггерсдорф...  
23.00 Клуб 37  
**01.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»**  
02.50 «Конфликт»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
08.00 «Будни»  
09.00 «Вкусно 360». (12+)  
09.55 «Самое вкусное». (12+)  
11.00 «ИнДизайн». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.00 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ».** (12+)  
Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Виктория Маслова, Алина Мулина.  
Учительница из сибирского села Почитанка Алена Грибанова - умница и красавица. Она всегда отгадывает ответы на самые сложные вопросы в своей любимой телеигре «Остров сокровищ».  
01.10 «Самое яркое». (16+)

## СТС СТС



18.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

- 06.00 «Ералаш. (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
07.10 «Пролги. Праздник продолжается!» (6+)  
07.35 «Три кота». (0+)  
08.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.20 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)  
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)  
**10.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР».** (16+)  
США - Германия, 2005 г. Комедия. В ролях: Дженнифер Лопез, Джейн Фонда.  
Умная и красивая Чарли встречает Кевина - привлекательного молодого человека...  
12.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (0+)  
14.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)  
15.55 «СТАЖЁР». (16+)  
18.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)  
США, 2000 г. Романтическая комедия. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант.  
Ник Маршал находится на пике карьеры в одном из ведущих рекламных агентств...  
21.00 «ТИТАНИК». (12+)  
**00.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)  
03.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
04.25 «6 кадров». (16+)  
04.45 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
**09.45 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)  
12.05 05.00 «Тайны кино». (12+)  
**13.00 03.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)  
**14.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».** (12+)  
Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская.  
**18.05 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».** (12+)  
**20.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (12+)  
**22.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ».** (12+)  
**00.15 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ».** (12+)

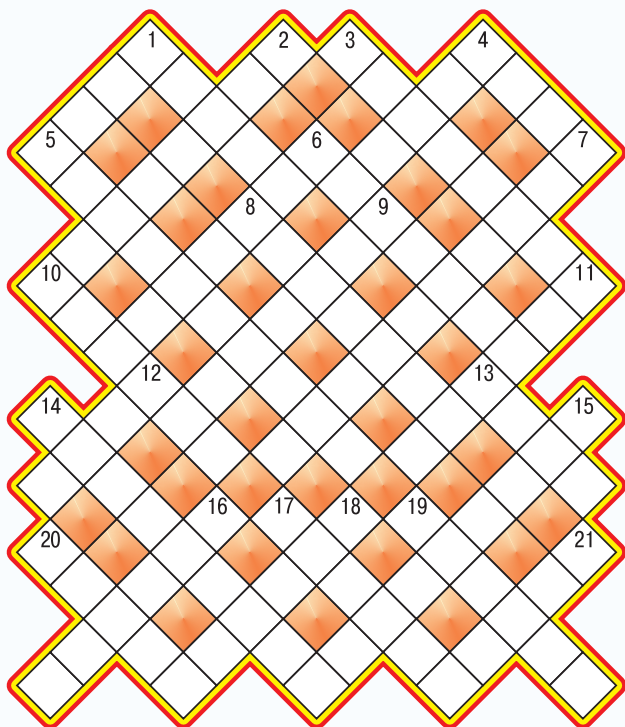


REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.40 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+) США, 2016 г. Приключенческий боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пратт, Итан Хоук. 2-ая пол. XIX в. Небольшой американский городок Роуз-Крик угнетается местным воротилой Бартоломью Боугом.</p> <p>20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>23.15 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)</p> <p>02.20 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>12.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 TNT Music. (16+)</p> <p>07.30 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Народный ремонт». (16+)</p> <p>12.00 «ОЛЬГА». (16+) Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Спасая родственников от неприятностей, Ольга живет чужой жизнью и редко думает о себе...</p> <p>20.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 TNT Music. (16+)</p> <p>01.30 «МУЛЕН РУЖ». (12+)</p> <p>03.25 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 TNT. Best. (16+)</p>	<p>16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>12.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)</p> <p>14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. Давным-давно родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе...</p> <p>19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>20.15 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)</p> <p>22.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)</p> <p>00.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>00.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)</p> <p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.20 «Особенности национальной работы». (16+)</p> <p>08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...</p> <p>19.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+) СССР-Болгария, 1985 г. Приключенческий сериал. В ролях: Николай Ерёмченко мл., Владимир Гостюхин, Лембит Ульфсак, Владимир Смирнов. Капитан Грант пустился в опасное плавание, чтобы основать вольное шотландское поселение на островах Тихого океана. Но его корабль терпит крушение...</p>	<p>08.30 Биатлон. (0+)</p> <p>06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>08.00, 12.55, 15.00, 17.55, 22.25 Все на Матч!</p> <p>08.30 Биатлон (0+)</p> <p>10.10, 10.50, 14.55, 17.50 Новости</p> <p>10.20 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>10.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.40, 18.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>20.35 Футбол. «Барселона» - «Реал Сосьедад». Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>00.55 Регби. Россия - Румыния. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>02.55 Гандбол. (0+)</p> <p>04.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>05.00 Спортивная гимнастика. (0+)</p> <p>05.30 Дзюдо. Гран-при. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.10 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)</p> <p>10.35 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Надежда Михалкова. Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерил другая семья. Человек, ставший причиной злочлений Максима, остался на свободе.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Изабелла переезжает в гарем, вызывая тем самым ярость Хюррем. Хюррем спешит за объяснением к Сулейману, но тот советует ей не лезть в его дела.</p> <p>23.45 «ДЕВОЧКА». (16+)</p> <p>02.20 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

## ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо: 1.** «Кушетка» под пляжным полотенцем. **3.** Вертится рядом с охранником у входа. **4.** «Кредит», выпрошенный у друга. **5.** Курсы повышения квалификации врачей. **6.** «Скорлупа» «Киндер-сюрприза». **8.** И шелуха, и кожа внутри помойного ведра. **10.** Остатки колосьев, стеблей и другие отходы при молотье. **13.** Работник в поле с серпом. **14.** Азбука славян. **17.** Квартира, где кухня в комнате. **19.** Подвернутый лишек рукавов. **20.** Драчуна кулак отвесил слабаку ...

**Справа-вниз-налево: 1.** Беда одноглазая, фольклорная. **2.** Дворецкий, домоправитель. **4.** Наливается в колесе, ссыпают на току, везут на мельницу, чтоб превратить в муку. **6.** Тот же озорник. **7.** Детектив я написала и в редакцию послала. Но ответили: «Халтура, плагиат, ...» **9.** «Инертное» название родной планеты Супермена. **11.** Представитель коренной национальности одного из государств СНГ. **12.** Птица у фараона в гробнице. **15.** Голубой

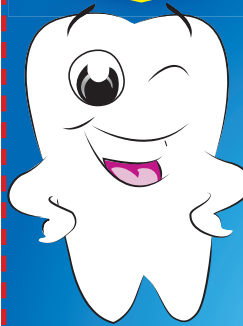


цветок, «не страдающий склерозом». **16.** Зажим для крепления проводов. **18.** Изображение на бума-

ге, полученное при контакте с печатной формой. **21.** Верхняя часть шляпы, шапки, фуражки.

**Ответы. Слева-вниз-направо:** 1. Лежка. 3. Турникер. 4. Заем. 5. Таджик. 12. Ибис. 15. Незабудка. 16. Клема. 18. Оттиск. 21. Тулья. Справа-вниз-налево: 1. Мажордом. 4. Зерно. 6. Школьный журнал. 7. Маклютурра. 9. Крипто. 11. Лица. 17. Ступид. 19. Обшар. 20. Туляк. 21. Мухомор.

Нам 15 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

30%  
на лечение

11%  
на протезирование

10%  
на имплантацию

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) .....**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) .....**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**16-000 7 200 р.**
- Установка импланта .....**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) .....**21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 15.03.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

06.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
08.30 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
12.05 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)  
13.50 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)  
15.35 «РАЙОН № 9». (16+)  
17.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)  
00.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
02.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
04.20 «БАНДИТКИ». (12+)

07.40 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
09.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
10.55 «ВЫСОКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
13.15 «ОТРЫВ». (16+)  
14.50 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)  
16.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
20.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
00.00 «НЕРЕ РАДИО». (16+)  
02.00 «ДЕНЬ НА РЕАЛЬНУЮ ЛЮБОВЬ». (12+)  
03.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
05.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «ГАРАЖ». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.25 «МАЧЕХА». (6+)  
15.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
16.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
18.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
20.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)  
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
00.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
02.10 «СЕМЬ ЯННЕК». (6+)  
03.25 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)  
04.40 «ДЕЛО № 306». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)  
07.50, 08.40, 09.30 Проект подиум. (16+)  
10.20, 11.45 Правила моей кухни. (16+)  
13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)  
14.05 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
14.50 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)  
16.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
17.05, 18.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
19.30 Голливуд за кадром. (16+)  
20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)  
22.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)  
00.20 «АЛИБИ». (16+)  
01.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

Иллюзион+

00.15 «БАНДИТКИ». (16+)  
01.40 «ЛЕВ». (16+)  
03.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)  
04.55 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
06.40 «ТАЙМЕР». (16+)  
08.15 «ПРОРОК». (16+)  
09.40 «БАНДИТЫ». (16+)  
11.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)  
13.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)  
15.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)  
17.10 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)  
18.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
20.30 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)  
22.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
23.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
05.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
06.15 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)  
06.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)  
08.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
10.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
11.45 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
12.20 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
16.10, 18.15 «ВСЕ О ЕГО БЫШЕЙ». (16+)  
17.15 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)  
17.40 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (12+)  
19.15 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)  
19.30 «ОТРЫВ». (16+)  
21.00 «ДОМИНИКА». (12+)  
22.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.05 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)  
05.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
06.55 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)  
08.35 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)  
10.10 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)  
12.10 «ЭДДИ». (12+)  
14.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
15.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)  
17.35 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)  
19.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)  
21.10 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)  
23.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)  
02.00, 03.25 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)  
05.00 «НАСТЯ». (16+)  
06.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)  
08.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)  
10.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
11.45, 13.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)  
14.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)  
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕПРИЯТ». (6+)  
19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
20.40 «ВОЗРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
22.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)  
23.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)

СУПЕР

06.00, 07.00 Мультсериалы. (0+)  
08.30, 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
08.55, 15.25 Прогноз погоды. (0+)  
11.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
13.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
15.00, 15.30 «ФИТНЕС». (16+)  
19.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
20.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)  
22.00 «ДУБЛЕР». (16+)  
23.30 «ЛЕГКО НА ПОМНЕ». (12+)  
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
15.00, 20.07, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)  
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.25 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)  
Полнометражный анимационный фильм, США, Австралия, 2018 г.  
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
23.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)  
Музыкальная мелодрама, США, 1987 г. В ролях: Патрик Суэйзи, Дженнифер Грей  
01.05 На трюк. (16+)  
04.35 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)  
11.00, 19.00, 03.00 «ЧЕРЧИЛЛ». (16+)  
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.  
12.40, 20.40, 04.40 «СУПЕРАЛИБИ». (18+)  
14.15, 22.15, 06.15 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)  
Триллер, драма, Германия, США, 1996 г.  
16.05, 00.05, 08.05 «ОКСТРОТ». (18+)  
Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

02.05 Вокруг сыра. (12+)  
02.20 Готовим на природе. (12+)  
02.35, 11.35, 15.25 Постное меню. (12+)  
02.50 Паштет. (12+)  
03.05, 07.50, 12.55, 17.05 Флористика. (12+)  
03.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
03.45 Частный сектор. (12+)  
04.15 Дизайн своими руками. (12+)  
04.45 Искусство в интерьере. (12+)  
05.00 История одной культуры. (12+)  
05.35 ЗаСада. (12+)  
06.00, 09.55, 13.50, 18.05, 22.05 Идеальные мастера. (12+)  
07.00, 14.50, 19.10, 23.05 Беспокойное хозяйство. (12+)  
07.35, 11.00, 13.25, 16.45 Огород круглый год. (12+)  
08.05, 09.25, 15.40, 17.15 Цветки-семидневки. (12+)  
08.25, 12.20 Дом, милый дом! (12+)  
08.40, 12.40 Высший сорт. (12+)  
08.55, 21.00 Дачных дел мастер. (12+)  
09.40, 13.10, 15.55 Букет на обед. (12+)  
11.15 Не просто суп! (12+)  
11.50, 19.40, 23.40 Профпригодность. (12+)  
16.10, 20.10 Лучки-пучки. (12+)  
17.35 Праздник в дом. (12+)  
20.30 Кашеварим. (12+)  
20.45 Ваш агроном. (12+)  
21.35 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05, 04.00 Охота на слюком. (16+)  
00.35 Охота и рыбалка в... (12+)  
01.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)  
01.35 Камера, мотор... рыба! (16+)  
02.05 Прибалтийский лосось. (16+)  
02.30 Охотничьи меридианы. (16+)  
03.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
03.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
04.30 Охота по-фински. (12+)  
05.05 Россия заповедная. (16+)  
05.30 Сезон охоты. (16+)  
06.00, 07.00, 09.05, 09.50, 10.55, 11.55, 12.55, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.  
06.30, 06.45, 07.30, 07.40, 08.35, 08.50, 09.35, 10.20, 10.35, 11.25, 11.40, 12.25, 12.40, 13.25, 13.40, 14.30, 14.45, 15.30, 15.45, 16.30, 16.45, 17.30, 17.45, 18.35, 18.50, 19.35, 19.50, 20.35, 20.50, 21.35, 21.50, 22.40, 22.50, 23.40, 23.55 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первобытный фитнес. (6+)  
13.30 Природная помощь. (6+)  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 ЙогаЛетс. (12+)  
18.00 ЙогаВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.10 Союзники. (12+)  
06.35, 07.55 Мультфильмы. (6+)  
06.50 Такие разные. (16+)  
07.25 Секретные материалы. (16+)  
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)  
09.05 Шоу «Слабое звено». (12+)  
10.00, 16.00, 19.00 Новости  
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)  
10.45 Мировые леди. (12+)  
11.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
14.20, 16.15, 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
Мелодрама, приключения, Украина, 1992 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Владимир Шевельков, Сергей Жигунов, Рафаэль Котанджан, Гедиминас Гирдавинис  
20.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)  
23.55 «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
02.30 «БИНГО-БОНГО». (16+)  
04.10 «ВЕСНА». (12+)  
05.55 Мультфильм. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Битва салонов. (16+)  
06.40 Школа доктора Комаровского. (12+)  
07.15 Орел и решка. Семья. (16+)  
Ведущие популярного travel-шоу побывали, кажется, во всех уголках земного шара. Но они никогда не ездили по миру вместе с семьей! И мы, разумеется, решили это исправить!  
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)  
10.00 Регина+1. (16+)  
11.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)  
12.00 «Семь миров, одна планета». (12+)  
Сериал. Великобритания, Китай, США, Германия, Франция, 2019 г.  
14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
23.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)  
Австралия, 2018 г. В ролях: Клара Ругор, Руоз Бирн (16+)  
США, Великобритания, 2014 г.  
03.10 Битва салонов. (16+)  
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)  
07.50 Беременна в 16. (16+)  
16.00, 18.00 Модель XL. (16+)  
Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе.  
20.15 Беременна в 16. (16+)  
22.10 Ю-Кино. «ЗАМЕРШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
США, Канада, 2008 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Гарри Конник мл., Шиван Фэллон  
Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами ее отправляют в командировку в холодную Миннесоту. Чтобы выполнить задание, Люси должна приспособиться к суровому климату и к местным жителям, которые не собираются оказывать ей теплый прием.  
00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.30 Папа попал. (12+)

РЕТРО

01.00, 07.00, 22.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)  
02.35, 04.00 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
06.00 Флот. (12+)  
08.40 «Франтишек». Мультфильм. (6+)  
08.55 «Добрыня Никитич». Мультфильм. (6+)  
09.15 «Про Петрушку». Мультфильм. (0+)  
09.35 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». (12+)  
11.00 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)  
12.50 «Синеглазка». Мультфильм. (0+)  
13.05 «Пойга и Лиса». Мультфильм. (0+)  
13.25 «Огонь». Мультфильм. (6+)  
13.45 Моцарт - суперзвезда. (12+)  
14.50, 23.55 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
16.15 «ЖАЖДА». (16+)  
17.50 Русская классика. (12+)  
18.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)  
19.50 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+)  
США, 1946 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)  
01.15 Тайное становится явным. (12+)  
01.30 Революция 1917 года. (12+)  
02.00 Цивилизации. (12+)  
03.05 Историограф. (12+)  
03.55 Древние цивилизации. (12+)  
04.55 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)  
06.00 Наследие цивилизий. Древняя Азия. (12+)  
06.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
08.00 Тайны соборов. (12+)  
09.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)  
10.00, 19.40 История Отечества в портретах. (12+)  
10.20 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)  
11.25 Жил-был Дом. (12+)  
12.00 Историада: Александр Дюма: популяризатор истории или фантазёр? (12+)  
13.00, 14.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)  
14.55 Берия. Тайны и факты. (12+)  
16.00, 17.00 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)  
18.00, 18.30 Загадочные города. (12+)  
19.00 Таинственная республика. (12+)  
20.00, 20.50 «ТУТ». (16+)  
21.35 Личность в истории. (12+)  
22.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)

VIASAT HISTORY

06.25, 07.15, 08.05, 08.55 Запретная история. (12+)  
09.45, 10.35, 11.25 Частная жизнь королевских особ. (12+)  
12.20, 13.10, 14.00 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)  
14.50, 15.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
Документальная драма, Великобритания, 2017 г.  
16.45, 17.45 Тайны шести жен. (16+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.  
18.50 Невероятные изобретения. (6+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.  
19.20, 20.10 Великая миграция. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.  
21.00 Машины смерти. (12+)  
21.55, 22.50 5000 лет истории Нила. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
23.40, 00.05 Родовые проклятья. (12+)  
Документальный сериал, Канада, 2017 г.  
00.30, 01.20, 02.15 Запретная история. (12+)  
03.00, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)  
Сериал, США, 2015 г.  
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Код опасности. (16+)  
06.25, 06.55 История десятилетий. (16+)  
07.20, 08.15 Чудеса инженерии. (16+)  
09.05 Внутри невероятной механики. (16+)  
09.55 Службы безопасности портов: Гамбург. (16+)  
10.50 Авто - SOS. (16+)  
11.40 Истории спасения. (16+)  
12.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
13.20, 14.15 Осушить океан. (16+)  
15.10 Инстинкт выживания. (16+)  
16.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бобби Боунс в норвежских фьордах. (16+)  
16.50 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)  
17.40, 18.35 Три вождя. (16+)  
19.30 В поисках наследия. (16+)  
20.20 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)  
21.10, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+)  
22.50, 23.40 Гитлерюгенд. (16+)  
00.30, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
02.05, 02.50 Эвакуация Земли. (16+)  
03.35 Авто - SOS. (16+)  
04.20 Службы безопасности портов: Гамбург. (16+)  
05.10 Научные глупости. (16+)  
05.30 Код опасности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
06.50, 01.30 Смертельные острова. (16+)  
07.40, 08.05, 14.30, 14.55 Знакомство с ленивцами. (12+)  
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
09.20, 17.15 Спаси орангутана. (12+)  
10.10, 18.10 Животный мир Дубая. (12+)  
11.00, 11.25 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)  
12.40 Будни ветеринара. (16+)  
13.05 Удивительный мир животных. (12+)  
15.25, 16.20 Человек, гепард, природа. (12+)  
19.05 Дикая Коста-Рика. (12+)  
20.00, 21.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
21.55 Правосудие Техаса. (16+)  
22.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
23.45, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
00.40 Экзотические питомцы. (12+)  
02.15 Зоопарк. (12+)  
03.00 Хищники крупным планом с Джемом Ламбертом. (16+)  
04.30, 05.15 Дикая природа. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 07.15 Как это устроено? (12+)  
06.50 Ручная работа. (12+)  
07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)  
08.30 Аляска: последний рубеж. (16+)  
09.22 Аляска: семья из леса. (16+)  
10.14, 18.20 Махинаторы: машина мечты. (12+)  
11.06, 11.58, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)  
12.50, 04.30 Стальные парни. (12+)  
13.45, 05.15 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)  
14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25 Охотники за реликвиями. (12+)  
17.50 Охотники за реликвиями. (16+)  
19.15 В погоне за классикой. (12+)  
20.10 Золотая лихорадка. (16+)  
Старатели возвращаются на Юкон в надежде озолотиться, и ради этого они готовы на любые риски. Нас ждут новые герои, новые участки и новая техника, и ставки высоки как никогда!  
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
22.00 Автобан А2. (12+)  
22.55 Смертельный улов. (16+)  
23.50, 00.40 Бесценные авто. (12+)  
03.00 Самогонщики. (18+)  
03.45, 04.10 Наука магии. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)  
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на острове. (12+)  
10.55, 11.20 Пять ингредиентов. (12+)  
11.50, 12.15 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)  
12.45 Моя полная жизнь. (16+)  
13.40, 14.35 Пять с плюсом. (12+)  
15.30, 16.25 Моя необычная беременность. (16+)  
17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00 Дом с подвохом. (12+)  
22.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
Несколько человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.  
23.55 Спасите мои ноги. (18+)  
Доктора Бред Шеффер и Эбони Винсент проводят операции на ногах, которые радикально меняют жизнь пациентов.  
00.50, 01.15, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50 Экстремальные способы экономии. (16+)  
03.14 Игра вслепую. (12+)  
03.39 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Смешанные единоборства. АСА 105. (16+)	<b>00.00, 02.35, 08.00</b> Прижки на лыжах с трамплина. Осло. (12+)	
<b>07.20, 10.40, 12.55, 14.50</b> Новости	<b>01.05, 01.50, 03.30, 07.00, 23.30</b> Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)	
<b>07.25</b> Безумный спорт. (12+)	<b>04.30, 08.45, 09.30, 10.30</b> Горные лыжи. Кубок мира. (12+)	
<b>07.55, 12.25</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>05.00</b> Велоспорт. «Тур ОАЭ». Обзор. (12+)	
<b>08.15</b> Рожденные побеждать. (12+)	<b>06.00</b> Велоспорт. Мировой тур. Het Nieuwsblad. (12+)	
<b>09.05</b> Армрестлинг. (16+)	<b>11.20, 12.30, 14.25</b> Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)	
<b>10.45</b> Сноубординг. (0+)	<b>15.30, 19.00</b> Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)	
<b>12.10</b> Игры королей. (12+)	<b>17.15</b> Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. Команды. Прямая трансляция. (12+)	
<b>13.00</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>20.20</b> Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Женщины. (6+)	
<b>14.55</b> Фристайл. Кубок Мира. Могул. Прямая трансляция из Красноярска	<b>21.20, 21.45</b> Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. (12+)	
<b>15.55</b> Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция	<b>22.20</b> Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)	
<b>17.55</b> Сноубординг. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция		
<b>21.45</b> Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)		
<b>23.35</b> Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		
<b>01.50</b> Фристайл. (0+)		
<b>03.05</b> Баскетбол. (0+)		
<b>04.55</b> Водное поло. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>15.00</b> 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	<b>05.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>15.35</b> Прогноз по году. (16+)	<b>05.40, 08.25</b> PRO-новости. (16+)
<b>16.40</b> Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)	Мы знаем о звездах всё!
<b>19.40</b> Белые Ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)	<b>06.05, 12.30</b> Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
<b>22.10</b> Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)	<b>09.00</b> Сделано в 90-х. (16+)
<b>01.00</b> Танцпол. (16+)	<b>10.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)
<b>02.00</b> Неспиннер. (16+)	<b>11.00</b> PRO-обзор. (16+)
	<b>11.30, 18.30</b> Место под Солнцем. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 17.25</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>05.00, 07.35</b> «Мини-Маппеты». (0+)	<b>05.00</b> «Йоко». (0+)
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.25, 08.55</b> «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
<b>08.00</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)	<b>05.50, 14.40</b> «Аладдин». (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.15</b> «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	<b>06.15, 12.00</b> «Русалочка». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.20</b> «Хейдорабл». (0+)	<b>06.40</b> «Доктор Плюшева». (0+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>08.10</b> «Пёс Пат». (6+)	<b>07.35</b> «Три кота». (0+)
<b>16.15</b> «Простоквашино». (0+)	<b>08.25</b> «Хранитель Лев». (0+)	<b>09.00</b> «Еда на ура!» (0+)
<b>19.00</b> МУЛЬТПремьера! «Фееринки. Эволюция видов». «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Контакт». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Испытатели», «Лунтик и его друзья. Большой жук», «Ми-Ми-Мишки. Викторина». (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа рассказывают маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.20</b> «Мальшарики. Танцуем и поём!» (0+)
<b>19.30, 19.00</b> Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)	<b>10.30</b> «Блуи». (0+)	Мальшарики - это ожившие игрушки, обязательные и невероятно трогательные! Пойте и танцуйте вместе с ними!
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)	<b>11.00</b> «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек. Спасатели спешат на помощь». (0+)	<b>09.25</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>20.55</b> «Машинки». (0+)	<b>12.30</b> «Наследники: Небодный мир. Исполнение желаний». (6+)	<b>10.05</b> «Царевны». (0+)
<b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>13.00</b> «Богатырша». (6+)	<b>10.45</b> «ТриО!» (0+)
<b>21.25</b> «Волшебная кухня». (0+)	<b>16.35</b> «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	<b>11.05</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>22.00</b> МУЛЬТсорприз. (0+)	<b>17.55</b> «Аладдин и король разбойников». (0+)	Приключения мальчишка Пева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
<b>02.00</b> «Белка и Стрелка». (0+)	<b>19.30</b> «Балерина». (6+)	<b>12.30</b> «Большие праздники». (0+)
	<b>21.30</b> «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)	<b>13.00</b> «Джинглики». (0+)
	<b>23.55</b> «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)	<b>14.20</b> «Ералаш». (6+)
		<b>15.10</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>16.10</b> «Клуб Винкс». (6+)
		<b>16.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>18.20</b> «Пластилинка». (0+)
		<b>18.30</b> «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		<b>19.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Барбоскины». (0+)
		<b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		<b>22.25</b> «Дикие скричеры!» (6+)
		<b>22.50</b> «Инфинити Надор». (6+)
		<b>23.15</b> «Соник Бум!». (6+)
		<b>00.45</b> «Моланг». (0+)
		<b>02.05</b> «Король караоке». (0+)
		<b>02.35</b> «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
		<b>03.15</b> «Всё о Розы». (0+)
		<b>04.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00, 01.15</b> День Патриарха. (0+)	<b>14.30</b> В поисках Бога. (12+)
<b>05.15</b> Новый завет вслух. (0+)	<b>15.00</b> Блаженная Матрона. (12+)
<b>05.30</b> Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>16.00</b> Русский обед. (6+)
<b>06.15, 06.45, 07.15</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>17.00</b> Наши любимые песни. Концерт. (12+)
<b>07.45</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>18.00</b> «ЖУРАВУШКА». (12+)
<b>08.15, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	<b>20.00, 02.25</b> Встреча. (12+)
<b>08.30</b> Пилигрим. (6+)	<b>21.00, 03.20</b> Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
<b>09.00, 01.30</b> Завет. (6+)	<b>22.00</b> Идущие к... Послесловие. (16+)
<b>10.00</b> Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	<b>22.30</b> «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
<b>11.00</b> «ЖДИ МЕНЯ». (6+)	СССР, 1977 г. В ролях: Юрий Никулин, Людмила Гурченко, Алексей Петренко
<b>13.00</b> И будут двое... (12+)	<b>00.30</b> Вера в большом городе. (16+)
<b>14.00</b> Я хочу ребенка. (12+)	<b>04.15</b> Людмила Киселева. Цикл: Женщины в православии. (12+)

## Православный календарь

7 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.  
Вмч. Феодора Тирона.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамияна, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

### Великий пост.

« Не богатство иметь, но не иметь нужды в богатстве, – вот самое великое богатство».

Св. Исидор Пелусиот

## НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**2 МАРТА**  
В 1837 году М.Ю. Лермонтов арестован за стихотворение «Смерть поэта».

**3 МАРТА**  
В 1861 году Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

**4 МАРТА**  
В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро».

**5 МАРТА**  
В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

В 1970 году вступил в силу Договор о нерас-



пространении ядерного оружия.

**6 МАРТА**  
В 1899 году Феликс Хоффман получил патент на аспирин (День рождения аспирина).

**7 МАРТА**  
В 1876 году Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат (День рождения телефона).

**8 МАРТА**  
В 1910 году Элиз де Ларош стала первой женщиной-пилотом.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**2 МАРТА** Мария, Роман, Фёдор.  
**3 МАРТА** Василий, Виктор, Лев.  
**4 МАРТА** Архип, Максим, Никита.  
**5 МАРТА** Денис, Иван, Тихон, Фёдор.  
**6 МАРТА** Георгий, Григорий, Даниил, Захар, Константин, Ольга, Юрий.  
**7 МАРТА** Андрей, Варвара, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил, Пётр.  
**8 МАРТА** Александр, Алексей, Николай, Сергей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**3 МАРТА** ■ Всемирный день дикой природы ■ День писателя  
**4 МАРТА** ■ Международный день очкарика  
**5 МАРТА** ■ День книги  
**6 МАРТА** ■ Международный день зубного врача  
**7 МАРТА** ■ Всемирный день математики  
**8 МАРТА** ■ Международный женский день

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Гром громыхает – тепло наступает

**2 марта** по народному календарю считалось днем Маремьяны Кикиморы. По погоде в этот день определяли, каким будет лето: если туман – дождливым, солнечно – жарким, морозно – холодным. На Овсянки, **3 марта**, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу. В день Катыша, **5 марта**, внимательно относились к поведению птиц: галки и сороки в снегу купаются – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду. Про **6 марта**, день Тимофея Весновея,

в народе говорили: «Тимофей Весновея – уж тепло у дверей». В этот день слушали гром. Если раскаты грома слышатся при северном ветре, то весна будет холодной, при восточном – сухой, при южном – теплой. Если **8 марта**, в Поликарпов день, сорока под стреху лезет, то быть вьюге, а если сороки в лес улетели – жди тепла.

Задувала свечи на торте – загадала, чтобы исполнились мечты, а исполнилось сорок лет...



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

09 (421). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.02.2020 г., фактическое: 01.00 час. 25.02.2020 г. Дата производства: 25.02.2020 г. Дата выхода в свет 26.02.2020 г. Тираж 759 600.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 513. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 910 035 экз. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



## ПЕРВЫЙ



17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.40 «КОМИССАРША». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОМИССАРША». (16+)
- 06.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 08.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
- 13.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)
- 15.35 Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце. (12+)
- 17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- СССР, 1984. Комедия. В ролях: Нина Дорошина, Александр Михайлов, Людмила Гурченко. Ликвидируя неисправность лестницы, Василий Кузякин получил небольшую травму.
- 21.00 Время
- 21.25 «КРАСОТКА». (16+)
- 23.40 ПРЕМЬЕРА: «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ». (12+)
- 01.20 На самом деле. (16+)
- 02.15 Про любовь. (16+)
- 03.00 Наедине со всеми. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 09.00 «О них говорят». (16+)
- 10.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 10.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 10.35 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
- 21.55 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
- 23.55 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- Украина, 2013 г. Комедия. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Мамаев, Лилия Мэй, Алексей Панин, Игорь Писный.
- 03.00 «Мое родное. Хобби». (12+)
- 03.40 «Мое родное. Заграница». (12+)
- 04.20 «Мое родное. Телевидение». (12+)

## РОССИЯ 1



09.30 «Устами младенца»

- 05.00 «УКРАДИ МЕНЯ». (12+)
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 «Устами младенца»
- 10.20 Сто к одному
- 12.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Лия Ахеджакова. Анатолий Ефремович Новосельцев воспитывает двоих сыновей, которых бросила его бывшая жена. Он занимает рядовую должность в крупной статистической конторе и, конечно, мечтает о повышении.
- 15.30 «Петросян и женщины-2020». (16+)
- 18.00 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев. При разводе родители шестилетнего Дениса отправили его к деду с бабушкой Рожковым. Отец Дениса погибает, а год спустя к ним приезжает мать Дениса Лиза и требует отдать ребёнка.

## ЗВЕЗДА

- 06.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Легенды музыки». (6+)
- 11.15 «Кремль-9». (12+)
- 13.35 14.30 «Загадки века». (12+)
- 15.20 16.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 17.05 «Код доступа». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 21.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 23.25 «Фетисов». (12+)
- 00.15 Премия «Щит и роза». (0+)
- 01.30 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)
- 02.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

## ТВЦ



08.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

- 06.15 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 08.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 10.35 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 13.30 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 15.35 «Женская логика». (12+)
- 17.10 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Эмилия Спивак, Елизавета Арзамасова. На горной дороге падает в пропасть маршрутное такси. Выжить в такой катастрофе почти невозможно, но три пассажиры чудом остаются в живых.
- 21.00 События
- 21.15 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.10 «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (12+)
- 00.05 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
- 01.05 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)
- 01.50 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
- 03.25 Петровка, 38. (16+)
- 03.35 «МАШКИН ДОМ». (12+)

## ОТР

- 04.55 «СВАДЬБА». (0+)
- 06.00 «Живая история». (12+)
- 06.50 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)
- 08.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.00 11.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
- 11.00 15.00 Новости
- 11.25 «Календарь». (12+)
- 12.10 13.05 «ИГРУШКА». (12+)
- 13.45 «За дело!» (12+)
- 14.30 15.05 «ВЕСНА». (0+)
- 16.25 Концертная программа «О чём поют мужчины». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
- 22.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 00.25 «АКТРИСА». (0+)

## НТВ



22.00 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)

- 05.30 «Тайны любви». (16+)
- 06.10 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачественный товар или услугу.
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.35 Маска. (12+)
- 22.00 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)
- 00.25 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Петр Федоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина. Середина девятнадцатого века. Российская империя. Молодого офицера Кольчева обманом вовлекают в заговор старшие офицеры во главе с Беклемишевым.
- 02.15 «КОМА». (16+)
- 06.00 Новости (каждый час)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 Сеть. (12+)
- 06.30 14.25 19.25 #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 13.15 19.15 Два кадра. (12+)
- 08.25 00.25 Без виз. (12+)
- 09.25 22.25 Фанимани. (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
- 13.25 03.15 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 Спорная территория. (12+)
- 17.25 Доктор 24. (12+)

## МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 Сеть. (12+)
- 06.30 14.25 19.25 #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 13.15 19.15 Два кадра. (12+)
- 08.25 00.25 Без виз. (12+)
- 09.25 22.25 Фанимани. (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
- 13.25 03.15 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 Спорная территория. (12+)
- 17.25 Доктор 24. (12+)

## РОССИЯ К

## РОССИЯ К

## Культура



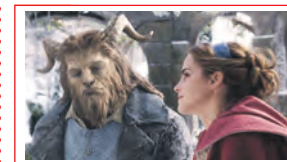
16.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»

- 06.30 «В некотором царстве». «Василиса Микулишна»
- 07.45 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
- 09.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 09.30 Мы - грамотеи!
- 10.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 12.00 00.10 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
- 12.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ»
- 14.00 Большие и маленькие
- 16.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
- СССР, 1968 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Дороницина, Александр Лазарев, Олег Ефремов, Елена Королёва. Талантливый самовлюблённый физик Электрон Евдокимов познакомился в кафе со стюардессой Натальей.
- 17.30 Красота скрытого
- 18.00 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»
- 19.30 «Песни любви». Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлевском дворце
- 20.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
- 22.35 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере. Запись 1958 г.
- 01.05 «БЛИЗНЕЦЫ»
- 02.25 «Великолепный Гоша»
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко, Анна Чиповская, Виктория Исакова. Студия «Мосфильм», 1961 год. Виктор Хрусталев - молодой, талантливый оператор. Однажды он выпивал со своим другом-сценаристом Костиком в общаге ВГИКа.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

## 360°

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко, Анна Чиповская, Виктория Исакова. Студия «Мосфильм», 1961 год. Виктор Хрусталев - молодой, талантливый оператор. Однажды он выпивал со своим другом-сценаристом Костиком в общаге ВГИКа.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

## СТС



21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.00 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 10.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 11.00 Премьера! «Распрекрасный принц». (6+)
- 12.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
- 15.15 «ТИТАНИК». (12+)
- 19.15 Премьера! «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- США, 2017 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс. Принц Адам отличался самовлюбленностью и эгоизмом...
- 23.35 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
- 00.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 02.20 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
- 03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Ералаш. (6+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.50 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
- 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 14.40 23.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
- СССР, 1974 г. Мюзикл. В ролях: Андрей Миронов, Владислав Стрельцов, Зиновий Гердт.
- 17.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 19.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 21.40 «ТРЕМБИТА». (12+)
- 01.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 05.25 «Песни нашего кино». (12+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.50 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
- 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 14.40 23.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
- СССР, 1974 г. Мюзикл. В ролях: Андрей Миронов, Владислав Стрельцов, Зиновий Гердт.
- 17.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 19.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 21.40 «ТРЕМБИТА». (12+)
- 01.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 05.25 «Песни нашего кино». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	22.10 «STAND UP». (16+)	12.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	04.10 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ	22.00 Специальный репортаж. (12+)	07.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	06.00 Футбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.30 «МЕЧ». (16+)	08.00, 12.35, 15.10, 16.35, 22.20, 00.55 Все на Матч!	06.40 «Предсказания: 2020». (16+)	06.40 «Предсказания: 2020». (16+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 Новый день. (12+)	08.30 Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринов, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин. Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника, за которого кто-то из его руководства получил взятку.	08.30, 10.20 Биатлон. Кубок мира. (0+)	07.40 «Пять ужинов». (16+)	07.40 «Пять ужинов». (16+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	09.15 Убитый в заброшенной психиатрической больнице мужчина успевает заснять на термовидеокамеру собственную смерть.	10.10, 12.00, 15.05, 21.55 Новости	07.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)	07.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
09.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	12.00 Однажды на Патриарших прудах происходит разговор между тремя собеседниками: председателем правления МАССОЛИТа по фамилии Берлиоз, молодым поэтом Бездомным и неким загадочным иностранцем.	12.05 «Жизнь после спорта». (12+)	10.40 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)	10.40 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)
11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	20.30 «Холостяк». (16+)	23.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	23.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	13.25, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	14.55 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	14.55 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	22.10 «Stand Up». (16+)	00.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	00.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	14.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
14.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	23.10 Дом-2. Город любви. (16+)	02.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	02.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	16.55 Футбол. «Интер» - «Сассуоло». Пр.тр.	23.40 «Про здоровье». (16+)	23.40 «Про здоровье». (16+)
15.40 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	00.10 Дом-2. После заката. (16+)	04.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	04.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	18.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Пр.тр.	23.55 «ЗОЛУШКА». (16+)	23.55 «ЗОЛУШКА». (16+)
17.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	01.10 «Такое кино!» (16+)			20.55 «После футбола» с Черданцевым	02.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)	02.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
18.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	01.40 TNT Music. (16+)			22.00 Спецрепортаж. (12+)	04.15 «Жанна». (16+)	04.15 «Жанна». (16+)
20.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	02.05 «ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)			22.55 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.	05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
21.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	03.35 «Stand Up». (16+)			01.15 Дзюдо. Гран-при. (0+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)	05.20 «Открытый микрофон». (16+)			02.00 Конькобежный спорт. (0+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)	06.10 TNT. Best. (16+)			02.30 Футбол. (0+)		
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Происшествие в тихом городке

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Странный городишко, – огляделась Риточка, – Илья, ты уверен, что мы приехали по адресу?

Илья Сергеевич достал телефон и попытался связаться с навигатором.

– И сети нет, – пожал плечами он, – давай попробуем отыскать магазин и спросить про выставку. Честно говоря, у меня тоже есть ощущение, что мы приехали не туда.

Илья Сергеевич и Рита снова сели в машину и колесили по извилистым улочкам небольшого городка еще минут двадцать, прежде чем смогли отыскать хоть один работающий магазин. Да и тот оказался маленькой частной пекарней, а не вождленным супермаркетом с разнообразием товаров на полках.

– Нет-нет, все верно, – приветливо улыбнулся



посетителям дородный, улыбочивый, розовощекий хозяин пекарни, – выставка картин знаменитого Олега Солнечного состоится завтра. Он ведь из наших, уроженец здешних мест. Выставка потому и проходит здесь, что все работы посвящены природе родного края.

Понятно, но есть ли здесь гостиница, где можно переночевать и покушать? – спросил Илья Сергеевич.

– Гостиница есть, и покушать найдется. А не хотите

ли у меня кофейку испить со свежими булочками, с пылу с жару, нигде таких не найдете?

– Хотим, – обрадовалась Риточка, – только у нас наличных нет, вы картой оплату принимаете?

– Нет, хозяйшка, но это ничего. Завтра занесете. Сегодня-то воскресенье, у нас и банк закрыт, и магазины. Но я вам верю, люди вы, видно, добрые, честные.

... – Караул, ограбили! – тонкий женский крик заставил проснуться Риточку

и Илью Сергеевича. Пара быстро оделась и выбежала в коридор. На удивление быстро приехал и местный следователь.

Весело неделя началась, – вздохнул он, собрав многочисленных постояльцев гостиницы в холле. – Сто лет в нашем городке ничего не происходило, и вот эта выставка. И так, ограбили гражданку Гирину, которая у нас проездом. Украли большую сумму денег. В трех из четырех занятых посетителями номеров обнаружили довольно внушительные суммы. Я бы хотел узнать их происхождение.

– Я приехал, чтобы купить здесь участок под дачку, – тут же ответил холерный молодой мужчина, – устал от городской суеты, хочу иметь островок спокойствия с банькой и садом. Я бизнесмен, это легко проверить, мне чужие деньги для реали-

зации своих желаний не нужны.

– А я только вчера снял эти деньги в здешнем банке, – полный мужчина лысоватого вида вытер пот со лба носовым платком, – у меня тут сестра живет, хотел ей сегодня передать эту сумму на покупку машины. Тоже легко проверить, могу назвать адрес сестры.

Я приехала неделю назад, специально на выставку. Но вообще я путешествовую, поэтому у меня с собой всегда есть немало наличных денег, – бодро вида старушка поправила вывихшийся из замисловатой прически локон, –



Почему Илья Сергеевич сделал такой вывод?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: ученый уверял, что в библиотеке на него могли не обратить никакого внимания, именно потому, что гость он там частый. И это действительно так. Но вот ссора, которая произошла, по его же словам, с Добрыниным, вряд ли бы осталась незамеченной. Она бы точно обратила на себя внимание посетителей, а значит, и на Валентина Эдуардовича тоже. Алиби могло бы состояться, если бы не эта несостыковка. Что же касается кражи проекта, то тут основополагающую роль играет сумма страховки. Для заядлого игрока – это неплохой источник прибыли.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	07.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	06.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
08.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	10.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.30, 13.15 Мебельная фабрика Элли Дедженерес. (16+)
11.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	12.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.20, 08.10 Проект подиум. (16+)
13.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	14.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	14.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	09.00, 10.25, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
15.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	15.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	15.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
17.45 «СУМЕРКИ». (16+)	17.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	17.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
20.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	19.00 «МАМЫ». (12+)	19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	22.15 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
22.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	21.00 «ЛЁД». (12+)	22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	00.10 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
01.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)	23.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	00.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	02.30, 03.20, 04.05, 04.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)
02.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	00.50 «ЖАРА». (16+)	02.25 «ДУША». (12+)	
04.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	02.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	03.55 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (12+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	00.05 «КОКОКО». (18+)	04.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	01.35, 02.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
03.15 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	01.30 «15 СУТОК». (16+)	06.05 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	04.35 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
05.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	03.05 «ДУРАК». (16+)	07.45 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	06.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
07.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)	05.00, 17.40 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	09.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	08.20 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
08.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	05.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)	11.40 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)	10.15 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
10.30 «ПЧОТКИ ЗАМУЖЕМ». (16+)	05.40 «ВЛОБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	13.25 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	11.35, 12.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
12.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	07.25 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)	15.20 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	14.10, 15.40 «ЧАРОДЕИ». (6+)
13.30 «ТАЙМЕР». (16+)	09.30 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	17.35 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	17.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
15.10 «ПРОРОК». (16+)	13.20 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	19.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	19.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
16.40 «БАНДИТЫ». (16+)	15.20 «ТРУША». (16+)	21.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	21.30 «СТАРИЕ КЛЯЧИ». (12+)
18.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	15.50 «КОРОБОЧКА». (16+)	23.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	
20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	16.10 «ОТРЫВ». (16+)		
21.55 «ЖЕНА». (16+)	18.00 «ДОМИНИКА». (12+)		
23.25 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	19.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)		
	21.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)		
	22.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	00.05, 01.00, 01.45, 02.00, 02.45, 03.00, 03.40, 03.55, 04.40, 04.50, 05.35, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	08.25 «БОББИ». (16+)	11.05, 09.05, 03.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
08.25, 15.25 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)	12.55, 20.55, 04.55 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
09.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)	12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	14.50 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «АСФАЛЬТ». (12+)
10.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	00.10 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)	16.30, 00.30, 08.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
12.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	02.30 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)	
13.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)	04.35 Ералаш. (0+)	
15.00, 15.30 «ГРАНД». (16+)	05.00 «ЖУКОВ». (16+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	
20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)			
23.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)			
01.00 «ОСТРОВ». (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
01.00, 05.05, 20.50 Дачных дел мастер. (12+)	00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
01.25, 22.55 Тихая моя родина. (12+)	00.45, 01.00, 01.45, 02.00, 02.45, 03.00, 03.40, 03.55, 04.40, 04.50, 05.35, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
01.55 Садоводу на заметку. (12+)	06.00, 18.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
02.15, 06.00, 09.50, 18.00, 21.55 Идеальные мастера. (12+)	06.30, 10.25, 14.30, 18.30 Экстремальный фидер. (16+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
03.15 Профотбор. (12+)	06.55, 19.00, 23.05 Россия заповедная. (16+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.40, 17.30 Обнови свой сад. (12+)	07.25, 11.30, 15.30, 23.35 Документальный сериал. Камский спиннинг. (16+)	02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+)
04.10 8 ошибок огородника. (12+)	07.55, 20.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTANЦЫ Kids. (6+)
04.25, 08.00, 15.50, 20.05 Лучки-пучки. (12+)	08.25, 08.40, 12.30, 16.25, 16.40, 20.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.50, 08.30, 12.30 Высший сорт. (12+)	08.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.35, 21.25 10 самых больших ошибок. (12+)	09.25, 13.25, 17.30, 21.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
07.00 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)	09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 14.00, 14.55, 16.00, 17.00 Научи меня рыбачить. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
07.30, 10.55, 12.00, 13.00, 16.40 Флористика. (12+)	19.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
07.45, 09.00, 12.45, 15.35, 16.55 Цветик-семицветик. (12+)	20.45 Нож-помощник. (16+)	12.30, 21.00 Цигун. (12+)
08.50, 11.10, 15.20 Букет на обед. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
09.20, 11.45, 14.45, 17.10 Огород круглый год. (12+)	22.05 Охота и рыбалка в... (12+)	15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
09.35 Не просто суп! (12+)	22.35 Рыбалка 360. (16+)	16.00 Танцы для детей. (6+)
11.25, 15.05 Постное меню. (12+)		16.30 Fit BO. (6+)
12.15 Дом, милый дом! (12+)		
13.15 Праздник в дом. (12+)		
13.45, 19.05 Беспокойное хозяйство. (12+)		
14.15, 19.35, 23.30 Профпригодность. (12+)		
16.10, 20.20 Кашеварим. (12+)		
16.25, 20.35 Ваш агроном. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 Битва салонов. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	01.15 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
06.15 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	02.50 Сердечных дел мастер. (12+)
08.05 Культур/Туризм. (16+)	07.20 Генеральная уборка. (16+)	08.00 Невеста для папы. (16+)	03.35 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
08.35, 05.30 Мультфильмы. (6+)	08.30 Доктор Бессмертный. (16+)	09.00 Регина+1. (16+)	04.40 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
08.45 Всемирные игры разума. (12+)	09.00 Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.	09.55 Орел и решка. По морям. (16+)	05.35 Русская классика. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	12.00 «Семь миров, одна планета». (12+)	12.00 «Семь миров, одна планета». (12+)	06.00, 22.05 Моцарт - суперзвезда. (12+)
10.00 Новости	14.00 Мир назиданку. Бразилия. (16+)	14.00 Мир назиданку. Бразилия. (16+)	06.55 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
10.15 Играй, дутар! (16+)	23.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	14.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	08.35 «Приключения точки и запятой». Мультфильм. (0+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	США, Великобритания, Китай, США, Германия, Франция, 2019 г.	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Пирс Броснан, Люк Брейси	08.55 «Легенда о Григе». Мультфильм. (6+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	14.00 Мир назиданку. Бразилия. (16+)	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Пирс Броснан, Люк Брейси	09.10 «Кто поедет на выставку?» Мультфильм. (6+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	23.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Пирс Броснан, Люк Брейси	09.35, 23.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Пирс Броснан, Люк Брейси	Германия, Великобритания, 2009 г.	11.00 «Франтишек». Мультфильм. (6+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	01.05 «ПАНДОРУМ». (16+)	Германия, Великобритания, 2009 г.	11.15 «Добрыня Никитич». Мультфильм. (6+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	03.05 Битва салонов. (16+)	03.05 Битва салонов. (16+)	11.35, 13.35, 15.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	04.45 «РЫЖИЕ». (16+)	04.45 «РЫЖИЕ». (16+)	18.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)			19.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
10.50, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)			21.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Запретная история. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)	07.10, 07.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.15 Код опасности. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	08.00 Музейные тайны. (12+)	06.40, 07.00 История десятилетий. (16+)
01.30 Рожденные в СССР. (6+)	08.45, 09.25 Музейные тайны. (16+)	07.30 Обезьяночеловек. (16+)
02.00 Древние цивилизации. (12+)	10.10, 11.00 Великая миграция. (12+)	08.20 Игры разума. (16+)
02.55 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)	11.50, 12.40 История двух сестер. (12+)	09.10 В поисках наследия. (16+)
04.00 Тайны соборов. (12+)	13.35 Частная жизнь. (12+)	10.05 Женщины-воины викингов. (16+)
05.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	14.25, 15.15, 16.05 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)	10.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
06.00, 15.40 История Отечества в портретах. (12+)	16.55 Венера без прикрас. (12+)	11.45 Диана: Утеранные кадры. (16+)
06.20 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)	18.05 Великие воительницы викингов. (16+)	13.55 Джейн. (16+)
07.25 Жил-был Дом. (12+)	19.00 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	15.35 Женщины-воины викингов. (16+)
08.00 Историю: Александр Дюма: популярный историк или фантазер? (12+)	20.00 История далекого прошлого. (12+)	16.30 Женщины-воины викингов. (16+)
09.00, 10.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	21.00 Первые американцы. Документальный фильм, Германия, 2017 г.	Познакомьтесь с женщинами, от домохозяйки до восходящих звезд, которые реально меняют наш мир. Они живут среди обезьян в джунглях, погружаются в океан, чтобы найти решения, которые позволят оздоровить нашу планету, изучают предков человека в африканских пещерах, испытывают новые технологии в космосе.
10.55 Берия. Тайны и факты. (12+)	21.50 Революция в России. (12+)	17.20 Диана: Утеранные кадры. (16+)
12.00, 13.00 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	22.45 Военные заводы. (12+)	19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.00 Загадочные города: Умбрия. Монтегальбоне. (12+)	23.35, 00.00 Родовые проклятия. (12+)	20.15 В поисках Амели. (16+)
14.30 Загадочные города: Венеция. Аркуа-Петрарка. (12+)	23.35, 00.00 Родовые проклятия. (12+)	22.00 Диана: Утеранные кадры. (16+)
15.00 Тайственная республика. (12+)	00.30, 01.20, 02.10 Запретная история. (12+)	00.05 Джейн. (16+)
16.00, 16.50 «ТУТ». (16+)	03.05, 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	01.40 Научные глупости. (16+)
17.35 Личность в истории: Великая малая Екатерина. (12+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
18.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)		03.30, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.00, 22.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)		05.10 Обезьяночеловек. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)	06.00 Мастер макиажа. (12+)
06.50, 22.50 Адская кошка. (12+)	07.40 Автобан А2. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
07.40, 08.05 Знакомство с ленивцами. (12+)	08.30 Смертельный улов. (16+)	08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.22, 21.05 Неизвестная экспедиция. (16+)	10.55, 11.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
09.20 Дикая Коста-Рика. (12+)	10.14, 20.10 Дальнейший в Америке. (12+)	12.45, 13.10 Мамина комната. (16+)
10.10, 11.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)	11.06, 03.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	13.40, 14.05, 14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45 Жизнь на острове. (12+)
11.50 Правосудие Техаса. (16+)	11.58, 03.45 Забытая инженерия. (16+)	18.15, 18.40 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	12.50, 05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)	21.00 Большая маленькая любовь. (12+)
15.25, 16.20 Сафари-парк Крюгер. (12+)	1	



**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	00.35, 07.00, 07.30, 22.45 Велоспорт. (12+)
07.50, 11.00, 13.25, 14.50 Новости	01.15 Конный спорт. (6+)
07.55, 02.20 Мини-футбол. (0+)	02.15, 09.30, 10.30, 20.15, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
09.45 Страна спортивная. Русская игра с мячом. (12+)	02.45, 08.30, 21.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)
10.05, 17.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	03.30, 04.15, 19.15, 19.45, 23.35 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
10.35 Уральская молния. (12+)	05.00, 18.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)
10.50 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	06.00, 06.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. (12+)
11.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	11.20, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Офтершванг. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
13.30 Сноубординг. Кубок мира. (0+)	12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
14.55 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. Прямая трансляция из Красноярска	13.45, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция	16.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. Прямая трансляция. (12+)
18.20 Стюардесса по имени Лиза. Туктамышева. (12+)	
19.05 Профессиональный бокс. (16+)	
21.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	
01.00 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)	
04.10 Регби. (0+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.00, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Жила-была царевна». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	05.25 «Изысканная Энси Клэнси». (0+)	06.50 «Буренка Даша». (0+)
08.20 «Хейдораблз». (0+)	05.50 «Тимон и Пумба». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)	06.40 «Клуб Микки Мауса». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.10 Мультфильмы. (0+)	08.10 «Блуди». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.20 «Доктор Плюшева: Добро пожаловать в Плюшевоград!» (0+)	07.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.20 «София Прекрасная. Загадочные острова». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
15.20 «Фееринки. Эволюция видов». (0+)	10.40 «Елена и тайна Авалора». (0+)	09.20 «Пластилинка». (0+)
16.50 «Простоквашино». (0+)	12.00 «Русалочка». (6+)	09.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)	12.30 «Рисовалочка». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.00 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)	11.05 «Сказочный патруль». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.25 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+)	11.05 «Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Машки и Снежки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.45 «Балерина». (6+)	13.50 «Буренка Даша». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	14.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)	15.05 «Пластилинка». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	23.55 «МАМА ОБЪЯВИЛА ЗАБАСТОВКУ». (6+)	15.10 «Четверо в кубе». (0+)
21.25 «Волшебная кухня». (0+)	01.40 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (6+)	16.25 «Буренка Даша». (0+)
	03.20 «Геркулес». (12+)	16.35 «Оранжевая королева». (0+)

УНИКУМ	О!
05.32, 12.27 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)
06.24 Взрослая детская кухня. (6+)	07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.11 «КОСМО». (6+)	07.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.04 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
09.35 «Приключения Буратино». (0+)	10.00 «Принцесса и дракон». (6+)
10.43, 19.01 Детские сладости. (6+)	11.20 «О! Музыка!» (0+)
11.29 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.20 «Танцоры». (0+)
12.58 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)	12.45 «Ангел Бэби». (0+)
14.04 Do you speak? (6+)	14.30 «Давайте рисовать!» (0+)
14.17, 15.00 Советы Сладкоежкиной. (6+)	15.00 «Смешарики». (0+)
14.32 Шах и мат! (6+)	17.00 «ТриО!» (0+)
14.45, 17.29 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	18.00 «Свинка Пеппа». (0+)
15.16 «Октонавты». (6+)	19.00 «Малыши дикой природы». (0+)
16.38, 21.00 «Смешарики». (0+)	19.10 «Царевны». (0+)
17.46 «Два хвоста». (6+)	22.00 «Роботы». (0+)
19.49 «Волки и Овцы: Ход свиней». (6+)	22.05 «Радужный мир Руби». (0+)
22.08 «Тима и Тома». (0+)	23.40 «Турбозавры». (0+)
23.00 Навигатор. У нас гости! (0+)	01.45 «Шоу Мо». (0+)
23.20 Готовим с папой. (6+)	02.00 «О! Кино!» Фиксики. Большой секрет». (0+)
	03.15 «Планета Ai». (0+)
	04.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

**МУЗЫКА**

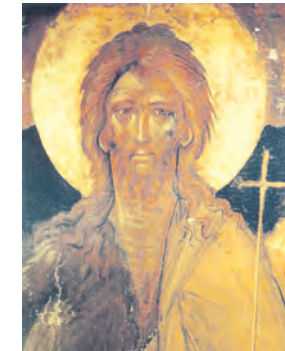
МУЗ-ТВ	МУЗ
10.00, 01.00 #НАМАУЗТВ. (16+)	05.00 Караокинг. (16+)
10.55 Русский чарт. (16+)	06.10, 15.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)	Интерактивная программа по заявкам: твой выбор, твоя музыка, твой «привет» друзьям.
13.00 Место под Солнцем. (16+)	07.00, 23.40 Золотая лихорадка. (16+)
14.20 Сладкая жизнь на халыву. (16+)	08.55, 09.55, 10.50, 11.55, 14.55, 19.30 8 женщин. (12+)
16.25 PRO-обзор. (16+)	09.00 DFM - Dance chart. (16+)
17.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)	
19.35 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)	
02.00 Неспиннер. (16+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)	13.00 Встреча. (12+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
05.30, 03.20 И будет двое... (12+)	14.50 Иоанн Креститель. (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)	15.05 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
07.05 Под омофором Божией Матери. (12+)	17.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	18.00, 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30, 23.25 В поисках Бога. (12+)	19.30 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 Матушка Иоанна. Цикл: Женщины в православии. (12+)	21.50 Щипков. (12+)
09.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)	22.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	23.55 Лица Церкви. (6+)
	01.50 Res Publica. (16+)
	02.50 Вечность и Время. (12+)
	04.15 Богородица и святые. Цикл: Человек перед Богом. (12+)

**Православный календарь**

**8 марта**  
Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 5. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Строммыни Московской области.

**Великий пост.**

« У Бога милость взвешивается милостью. Милости Божией ищи себе милостями к ближним». Св. Григорий Богослов

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...отныне будете видеть небо отверстым»**

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: поиди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 8 марта.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Евангелист Иоанн опускает столь желанные нам детали – о чем именно думал Нафанаил, сидя под смоковницей. Очевидно одно: в этот глубоко личный, интимный диалог между Нафанаилом и Богом никто из простых людей проникнуть не мог. Только его Невидимый Собеседник – Бог – мог Сам открыть Своему Сыну, чтобы все смущения будущего апостола развеять в один миг. И последние слова чтения: «истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Анге-

лов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому» – уже обращены не только к Нафанаилу, но и ко всем, кто находился в этот момент рядом. О чем же эти слова?

В нашем будничном сознании Бог находится где-то далеко – да, мы обращаемся к Нему, просим Его, жалуемся Ему, надеемся на Него – но при этом с большим трудом можем представить, что Он прямо сейчас возьмет и активно включится в нашу жизнь. И это – среди тех, кто на самом деле живет активной церковной жизнью. А для тех, кто не особо-то и задумывается над духовным ростом, Бог зачастую и вовсе выполняет функцию «запасного аэродрома». «Так, на всякий случай – а случаи бывают разные!» – скажет с улыбкой такой человек. Он на самом деле есть, но очень далеко, не здесь и не сейчас.



Иисус утверждает, что больше нет никакой преграды между человеком и Богом. Только проблема одна: почему-то не так уж и много тех, кто готов воспользоваться этой возможностью! И сегодня Спаситель обращается к каждому из нас: вы уже – Сыны Божии, поскольку в Крещении облеклись во Христа! У вас уже есть дерзновение именоваться друзьями Божиими – так не мелочитесь, просите по-крупному, о том, что не подвержено времени и тлению! Преподобный Исаак Сирий говорит: «Сын у отца уже не просит хлеба – но домогается наивысшего, что есть в родительском доме!»

Помоги же нам, Господи, осознать величие и цену нашего Усыновления Тебе – и не разменивать славу Твоих возлюбленных детей на временные прихоти житейских удовольствий!

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**Службы Великого поста**

Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост – самое благодатное время. Великопостные службы необычны, сосредоточены и собраны, умирены, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных.

**Желательно не пропустить такие службы Великого поста:**

- в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;
  - повечерие с Великим покаянным канонем (служатся со 2 по 5 марта);
  - Литургия Преждеосвященных даров. 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 марта, 1, 2, 3, 8, 10, 13, 14, 15 апреля (на этой службе в Пост хотя бы раз надо побывать);
  - 14, 21, 28 марта** – особые дни поминовения усопших;
  - 2 апреля** – подвиг преподобной Марии Египетской.
  - 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы.
  - 11 апреля** – «Лазарева суббота».
  - 12 апреля** – Вход Господень в Иерусалим.
- На Страстной седмице хорошо посетить во все дни или хотя бы в четверг с утра «Воспоминание Тайной вечери» и в четверг вечером – чтение 12 страстных евангелий.



**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!  
**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН**  
от 2000 руб.

**РЕНЯУ** Немецкий профиль  
+ фурнитура «Премиум-класса»

**скидка до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66



**РЕМОНТ** пластиковых  
алюминиевых  
деревянных  
**ОКОН**

- любой сложности
- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
  - регулировка окон и дверей
  - герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
  - замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
  - замена битых стекол, стеклопакетов
  - замена уплотнителя
  - установка откосов, отливов
  - детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91

Без выходов с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА** ПВХ, Евродрев  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, Ал, дерево

Ремонт окон, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

ООО «РемСтройИнженеринг»

**РЕМОНТ ОКОН**

по шведской технологии «Еврострип»  
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,  
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ  
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

**ОКНА РЕНЯУ**

от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

РЕКЛАМА

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра.

Индивидуальный подход к каждому заказчику.

Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая.

Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУХ, ГРЫЗУНОВ И ДР. ПАРАЗИТОВ. Методы: «Жолотный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены умеренные. Договор и Гарантия. Продаем хим. препараты. Без выходов с 2016 года. ООО «Санитары столиц». 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

## ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ,  
НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ

24ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия ЛО-77-01-018861

Лицензия ЛО-77-01-002153

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

**ЗАПОИ**

(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО-77-01-018861 www.doctor-kashin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.11.2012

Лицензия ЛО-77-01-008512 от 02.1



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,**  
**ламинат, МДФ, шпон, филенка**  
**массив дуба, кованные изделия**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**СКИДКИ + ПОДАРОК К 8 МАРТА**  
**10 ЛЕТ**

**КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ**  
**ДВЕРИ**  
**ВХОДНЫЕ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**ДЛЯ КУХНИ**  
**ВАННОЙ И ТУАЛЕТА**

**РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей**

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ**  
**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dvery.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики.** Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (499) 390-62-65 Недорогая перевозка любой сложности. Мебельные, квартирные, дачные и офисные переезды. Москва, область, регионы. Сборка, разборка, перестановка, демонтаж, утилизация. В наличии ремни для переноски, инструменты, упаковка. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходовных. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (499) 390-62-65.
- 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26**
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
- 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Бережки». Акустики, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09
- 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82
- 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13
- 8 (999) 333-33-72 **ДОРОГО КУПЛЮ** сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ**

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**  
**СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ**  
**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ**  
**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС**

**ЛОМБАРДЫ**

8 (903) 792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

**РАЗНОЕ**

СОБЫТИЕ ВЕКА В НАУКЕ ИММУНОЛОГИИ. Раскрыты природа и механизм памяти человека. Подробности http://www.immunitai-pamat.ru/ Для быстрой информации 18+

**КУПЛЮ**

- 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26**
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
- 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Бережки». Акустики, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09
- 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82
- 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13
- 8 (999) 333-33-72 **ДОРОГО КУПЛЮ** сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
**АРКИ**  
**АНТРЕСОЛИ**  
**ШКАФЫ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**ВХОДНЫЕ**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
**ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.**

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.  
**3-я дверь в подарок!**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу, часы.  
 ♦ Монеты, значки, автографы.  
 ♦ Картины, соцреализм.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любой антиквариат и многое др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-98**

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8 Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, 8 (495) 408-77-69 **С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю** купим отдельные предметы и коллекции советского или дореволюционного времени: архивы, книги, плакаты, открытки, фото, значки, картины, изделия из металла и фарфора, ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и другое.

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**8 (499) 165-61-33**  
**ДОМА И БАНИ**

**БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой**

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

**БАНИ БРУСОВЫЕ**

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://построитьдачу.рф>  
 Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.  
 Террасы, веранды.  
 В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 **ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.** Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. **КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ** 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
**бесплатная консультация**

**АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления**  
 действует до конца месяца, подробности по телефону  
 Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%  
**8(495)117-07-17**

**Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%  
 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

8 (926) 588-16-77 Юридическая помощь, доступная каждому! Более 10 лет успешной работы в различных отраслях права: решаем семейные споры, проблемы с наследством, разделом имущества, расторжением сделки, взыскиваем долги по зарплате, возвращаем права, помогаем получить жилье. Отменяем судебные решения. Тел.: 8 (926) 588-16-77

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!** Консультация по телефону /очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 **Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом.** Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. **ОПЛАТА СРАЗУ** 8 (985) 179-39-30 **ВЛАДИМИР**

8 (905) 796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** 8 (905) 796-72-32

8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 **Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом.** Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

8 (919) 762-06-68 Адвокат. м. Китай-Город, наследство, признание недееспособности, расторжение брака, банкротство, жилищные споры, раздел имущества. Телефон: 8 (919) 762-06-68.

8 (499) 409-91-42 **Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации.** 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 **КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ.** Иконы. Янтарь. Слюбом дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 **Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом.** Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

8 (916) 428-41-93 **СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты.** Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11, Владимир

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, пластинки, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

### 8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любого цвета  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА квартир, офисов, коттеджей. САНУЗЛЫ, водоснаб-е, канализация. ОТОПЛЕНИЕ. ПОТОЛКИ. МАЛЯР. РАБОТЫ, штукатурка, шпаклевка. ЭЛЕКТРОМОНТАЖ. работы: розетки, проводка, др. Помощь в достав. матер-ов. Фото о работах в ватсапе. Качественно! БЕЗ посредников. **Тел.: 8 (920) 572-23-29, 8 (999) 842-56-29**

**8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. **Тел.: 8 (916) 471-14-83**

**8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. **Тел.: 8 (495) 723-87-03.**

**РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!  
Доставим материалы. Передвинем мебель!

**8 (965) 372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. **Тел.: 8 (965) 372-372-9**

**8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! **Тел.: 8 (499) 390-38-78**

**8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. **Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85**

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

# ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

**(495) 969-11-92**

# ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

**8-916-420-55-76**

**8 (926) 132-30-19** Ремонт комнат – 15 000 р., ванны – 30 000 р., **Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений**

**8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. **Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53**

**8 (495) 740-25-21, 8 (925) 740-25-21** Ремонт квартир. Москвичи. Договор. **Тел.: 8 (495) 740-25-21, 8 (925) 740-25-21**

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. **Тел.: 8 (905) 557-77-37**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



**РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:**

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

**8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

**8 (495) 991-32-90** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ И ВАРОЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. **ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА!** Ваша Любимица имеет право на Жизнь! **Тел.: 8 (495) 991-32-90**

ФИНАНСЫ

# ДЕНЬГИ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

**8 (916) 909-77-14**  
**8 (495) 155-45-60**

ООО МКК «Плюсик» Рег.№ в реестре членов ЦРО «Мир» 64.001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

**8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09** Гарантированный кредит наличными. От 7,4% год., от 50 т. руб., от 1 года. Гр. РФ. Пенсионерам – особые условия. **Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09.** 000 МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. ЦРО «Единство»

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**  
8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \*от 400 руб.\*  
\*скидка 20%\*

# СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

## ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-495-369-62-35**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

**8 (495) 970-62-03** Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! **Тел.: 8 (495) 970-62-03**

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

**8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. **Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18**

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. **Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.**

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! **Тел.: 8 (499) 703-41-94**

**8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07** Ремонт швейных машин. Качество гарантируем. **Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07**

НЕДВИЖИМОСТЬ

**8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! **Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

**8 (906) 715-92-92** Семейная пара из Подмосквья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. **Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей**

**8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. **8 (495) 772-50-93 Спасибо**

**8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. **Тел.: 8 (909) 641-37-99**

**НОВОСЕЛЬЕ В ДОМАШЕМ**

Выдаем ключи\*

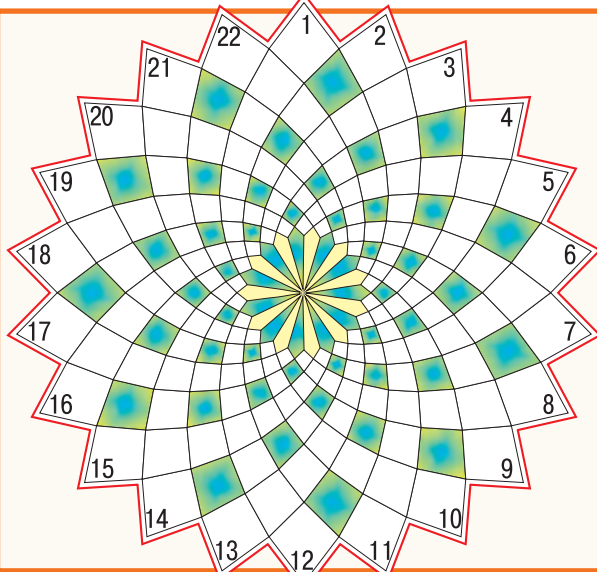
5 минут до ст. Курьяново

**Домашний 280 03 00** МЕТРО «МАРЬИНО» PSN

\*Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди. Проектная декларация на сайте домашний.рф. \*\*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Реклама

**8 (925) 055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возмозно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. **Тел.: 8 (925) 055-75-77**

**8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. **Тел.: 8 (495) 777-78-09**



ЦВЕТОК

1. И крупный банкир, и мелкий бухгалтер. 2. Специализация биолога, бегающего по лугу с сачком. 3. Лечение вдыханием. 4. Демонстрация фильма. 5. Наука о процессах в атмосфере, определяющих состояние погоды. 6. Стрельба глазками на поражение мужских сердец. 7. Опасная воронка от тонущего судна, в которую попадают и пропадают покинувшие корабль моряки. 8. «Слабительные» сухофрукты. 9. Смена действующей власти с помощью пере-

шедшей на сторону заговорщиков армии. 10. Он же - гончар. 11. Хищник, живущий ради того, чтобы потом стать королевской мантией. 12. Вина наводчика в ограблении квартиры. 13. Внедряемое изобретение. 14. Углубление, впадина в почве с отлогими краями. 15. Разговорное название желтой футбольной карточки. 16. Недоброжелатель, угрожа-

щий обнародовать компромат. 17. Изучает полеты снарядов. 18. Глагольная форма, совмещающая свойства глагола и прилагательного. 19. Воин вражеской армии. 20. Никогда не хочет спать, положу - встает опять. Румяная милашка - кукла ... 21. Перламутровый сюрприз в морской раковине. 22. Олигарх, ударившийся в благотворительность.

Отвety. 1. Финансист. 2. Энтониморф. 3. Иностранец. 4. Кинопоказ. 5. Синтопика. 6. Кокетство. 7. Водопровод. 8. Черепосгиля. 9. Переворот. 10. Горпешник. 11. Горпешник. 12. Социст. 13. Ковчег. 14. Кот. 15. Олигарх. 16. Шантажист. 17. Баллистик. 18. Причастие. 19. Протипивник. 20. Невальяшка. 21. Олигарх. 22. Филантроп.



**LEOMAX АКЦИЯ\***

**«Счастливым шансом»**

**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**

**Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!**

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка и Набор блесен в ПОДАРОК!**

лот 17697-02 **1899.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).  
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).  
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии, набор блесен «Король рыбалки».



Механизм подсечки

**Видеорегистратор-зеркало**

лот 18931 **1990.-**

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).

Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху – 25 см, снизу – 30 см, высота – 8 см.

В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2990.-**

- Изготовлены из специальной ткани «винилукс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте:

2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



**«Супер Сварка», 2 шт.**

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склейт любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



**Усилитель звука «Острый слух»**

лот 41319 **1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



**Специальные носки без резинок «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45988 **999.-**

- Исключают пережимание сосудов.
- Предупреждают отеки и боли.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендовано диабетикам.

Материал: 87% – хлопок, 13% – ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.

В комплекте: 2 пары (черные) + 2 пары (серые) в ПОДАРОК!



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 **999.-**

- Надежная фиксация коленного сустава.
- Уменьшение нагрузки на сустав.
- Улучшение кровотока.
- Способствует уменьшению боли при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



**Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.**

лот 43063 **999.-**

- Визуальное увеличение – 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Подходят мужчинам и женщинам.
- Складная конструкция.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **3499.-**

- Экономит пространство, так как имеет вертикальную складную конструкцию.
- Одновременно вмещает до 50 вещей.

Материал: сталь (крашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии 66 см.



**Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»**

лот 65047 **990.-**

Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5×3,2 см. Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья). В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.



**Крест нательный с рубиновой вставкой**

лот 63046 **999.-**

- Прекрасный подарок, наполненный духовным смыслом.
- Гальваническое покрытие золотом позволяет надолго сохранить цвет и блеск ювелирного изделия.

Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие, ювелирное стекло. Размер подвески: 3,3×2 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). В комплекте: крест, цепочка, бархатный мешочек.



**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

лот 88427 **999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: вуальная ткань, кружево. Размер: 129×100 см.



**Комплект штор «Дивный сад»**

лот 27796-01 **2999 1999.-**

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



**Покрывало «Дивный сад»**

лот 27796-02 **1299.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.



**Чехол эластичный для дивана «Аристократ»**

лот 28365 **от 1999.-**

Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ. Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



**Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов**

лот 22287-01 **3990.-**

- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Эксклюзивный дизайн.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Материал: стекло.



В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

**Набор кастрюль «Богатый урожай»**

лот 21219 **4499.-**

- Высокое качество стали.
- Стеклокерамическая крышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Материал: нержавеющая сталь, стекло. Подходит для плит любого типа, включая индукционные. 12 л



**Блинница**

лот 27838 **1399.-**

- 3х-слойное мраморное антипригарное покрытие.
- Можно мыть в посудомоечной машине.
- Подходит для плиты любого типа.

Материал: литой алюминий с антипригарным покрытием, бакелитовая ручка с покрытием «софт тач». Индукционное дно. Размеры: Ø24 см, высота бортов 2,1 см.



**Контейнер с подогревом «Вкусный обед»**

лот 22931 **990.-**

- Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
- Удобно для школьников и пожилых людей.

Материал: пищевой пластик, металл. Размер: 23×17×10,5 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. Время разогрева: 15 мин. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.



**Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.**

лот 22979 **999.-**

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, оmeлета, котлет и оладий.

Ø форм: 23 см, Ø оладий: 7 см. Материал: силикон.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 26 февраля по 25 июня 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Светильник «Чемпион солнечная батарея»** **НОВИНКА**

**СУПЕРЦЕНА 990 руб.**

**+ второй в ПОДАРОК!**

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

**Лента «Супер Фикс»**

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

**Умное двойное одеяло 200x220 см**

**СУПЕРЦЕНА!**

**1990 руб.**

Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычным, внесезонным одеялом, а когда наступит теплое время года – отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!

**Гелевый фиксатор «Валгус»**

**990 руб.**

**590 руб.**

Бережно исправляет дефект «косточки» в просторной «шишке» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

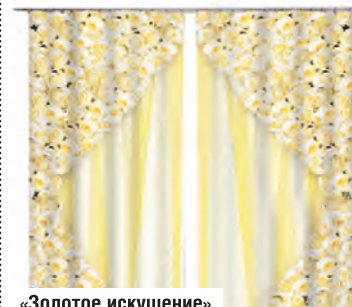
**Настенный обогреватель**

**1990 руб.**

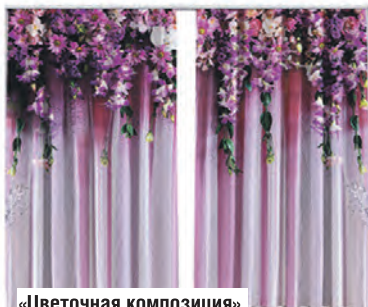
**1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не шумит, не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

**Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габариты 150x270 - 2 шт.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

**Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)**

**1810 руб.**

**990 руб.**

Мини удочка всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, складывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удилища комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка - идеальный вариант. Подледный лов будет удобным с такой длиной удилища. Аккуратная и удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.

**Электрическая ножеточка**

**1790 руб.**

**990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220В.

**Электростопня**

**1990 руб.**

**1790 руб.**

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм. Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

**Говорящий хомяк Woody O'time (Original)**

**1790 руб.**

**990 руб.**

**Маша-повторяшка**

**1790 руб.**

**1190 руб.**

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, производят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого первой минуты знакомства.

**Утилизатор отходов САНЭКС**

**1790 руб.**

**990 руб.**

Хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержание выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 гр. - на 4 летних сезона.

**Матрас Топпер 90x200**

**2990 руб.**

**140x200 3390 руб.**

**160x200 3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

**Проточный кран-водонагреватель**

**1390 руб.**

**СУПЕРЦЕНА!**

**С дисплеем + ДУШ**

**2490 руб.**

Забудьте о проблеме с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

**Бюстгальтер корректирующий Ах Бра**

**1710 руб.**

**990 руб.**

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки, а не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)**

**1290 руб.**

**790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Набор кастрюль + ПОДАРОК!**

**1890 руб.**

**990 руб.**

**НОВИНКА**

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Дуршлаг Janoseno!

**Художественный набор Cars (Карс)**

**1200 руб.**

**490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

**Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!**

**990 руб.**

**НОВИНКА**

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. «Супер свет» за секунды крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с огромным ресурсом работы 150 000 часов.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Усилитель звука**

**1790 руб.**

**1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаменимый усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Многофункциональный парогенератор**

**2590 руб.**

**990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

**Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки**

**1990 руб.**

**1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

**Новейший автоматический веник**

**1890 руб.**

**990 руб.**

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

**Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)**

**3990 руб.**

**1990 руб.**



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU кожи.

**Мини-печь**

**3990 руб.**

**2990 руб.**

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запеченные горшочки с овощным и мясным наполнением, испеченный хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запеченные мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

**Самогонный аппарат «Маруся»**

**2990 руб.**

**1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

**Электрический измельчитель «Молния»**

**1490 руб.**

**1290 руб.**

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирование и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1**

**Диаметр 32 см.**

**1990 руб.**

**1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

**Мультислайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)**

**1290 руб.**

**990 руб.**

Китчен Мастер сжог с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

**Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)**

**1290 руб.**

**590 руб.**

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микробы, помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 26.02.2020 г. по 31.03.2020 г. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Родинская 2-я, 4, Эт. 5, пом. 1А. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**