

№18
(430)

ТВ-программа с 4 по 10 мая 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК НЕ КОПИТЬ
НЕГАТИВ,
СИДЯ ДОМА?**

стр. 4

**КАПУСТА-
БЕЛОБОКА
ПОСПЕЕТ
К СРОКУ**

стр. 6

**АЛЛА
ДУХОВА**

**РУКУ НА ВСЕХ КНОПКАХ
ДЕРЖУ САМА**

стр. 5

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАЙ**

стр. 9

**СЕЛЁДОЧКА –
ЦАРИЦА СТОЛА**

стр. 17

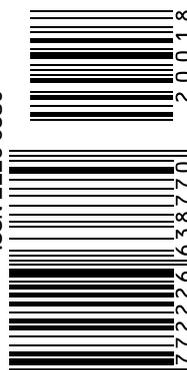
**ИЩЕМ
СВОЙ ПУТЬ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 27

12+

Фото из личного архива Аллы Духовой.
Фотография предоставлена
Пресс-центром театра «Тодес»

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 1 20018

Павел Трубинер стал сотрудником СМЕРШа

На телеканале «Россия 1» – премьера остросюжетного шпионского сериала «Чёрное море». Действие происходит в 1944 году перед началом Крымской наступательной операции. Главный герой Сергей Сабуров (его играет Павел Трубинер) – сотрудник СМЕРШа. Он занимается поиском и ликвидацией подводных диверсантов, осуществляющих подрывную деятельность на советской территории в портовых городах.



Так что история в сериале разворачивается не только на берегу и на поверхности воды, но и в глубинах.

– Несмотря на то что я чувствую себя комфортно, так как занимаюсь подводной охотой, но погружаться на глубину шесть метров, да еще и работать актерски – это достаточно сложно, пришлось как следует постараться, чтобы все выглядело натурально, – рассказал нам о съемках Павел Трубинер. – Снимать под водой вообще непросто, ведь под толщей воды все происходит в разы медленнее, а в кино каждая секунда на счету. Однако нет ничего невозможного, если ты действительно горюшь своим делом!

Фото Star Media



«Фабрика мелодрам» будет работать всю праздничную неделю

С 4 мая по будням на телеканале Домашний – продолжение новой линейки премьер «Фабрика мелодрам». Вечером 4 мая зрительницы увидят остросюжетную мелодраму «Нарушая правила». На что способна женщина, спасающая своего мужа? На все!

Романтическая мелодрама «Выше только любовь» выйдет на экраны 5 мая. Главная героиня – гимнастка Марта (Виктория Клинкова) в силу обстоятельств оказывается сразу в цирке и в любовном треугольнике.

6 мая состоится премьера мелодрамы собственного производства «Долгий свет маяка» режиссера Дениса Елеонского.

7 мая зрительницы смогут посмотреть приключенческую мелодраму «Таисия» – о юной сироте, которая живет в глухом лесном поселке.

Завершится праздничная неделя «Фабрики мелодрам» историей одной приемной семьи «Ты только мой», которую зрители увидят 8 мая.

Фото телеканала Домашний

Джувльбарс вышел на службу

На Первом канале – премьера многосерийного фильма «Джувльбарс» производства продюсерского центра «ГОРАД». Действие происходит летом 1941 года. Пограничная школа служебного собаководства оказывается на линии фронта. Молодые и неопытные пограничники вместе со своими собаками встали на пути немецких танков. Идея основана на реальном трагическом событии, которое произошло 30 июля 1941 года около села Легедзино. Защищая отход в тылы мирных жителей, в атаку на противника пошли 500 пограничников и 150 служебных собак.

Главные роли исполнили Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко и другие.

Фильм снимали в Крыму. Съёмочная группа работала с 20 собаками. Часть из них привезли из Санкт-Петербурга, остальных четвероногих актеров нашли на полуострове. Для питомцев построили вольеры на берегу моря. Главную роль – пса Джувльбарса исполняет питерский питомец, помесь лайки и волка. Со съёмочной группой работали лучшие дрессировщики страны во главе с Александрой Степановой.

Фото предоставлено ПЦ «ГОРАД»



УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 (800) 707 4 777, 8 (800) 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Масштабный мультиформатный проект телеканала «Москва 24» под названием «Письма Победы» напомнил актрисе Юлии Пересильд историю любви её героини в спектакле «Варшавская мелодия» в театре на Малой Бронной.

По пути в Калининград

Юлия приняла приглашение Максима Виторгана – ведущего YouTube-канала «Письма Победы» – отправиться в Калининград, чтобы узнать, как жил город Восточной Пруссии после того, как туда вошла Красная Армия. Как запрет на смешанные браки разрушал судьбы и какие преграды могла преодолеть любовь. Больше десяти лет Юлия Пересильд играет главную роль – польки Гелены в спектакле «Варшавская мелодия» в театре на Малой Бронной. Сюжет пьесы очень похож на печальную любовную историю, описанную в реальных письмах. Одно из них, написанное сразу после войны, Юлия Пересильд прочла по пути в Калининград: «Здравствуй, милая Лизонька...».

Предыстория письма

Элизабет была замужем за немцем и была беременна третьим ребенком. Муж погиб на войне, и Элизабет решила сделать аборт. А в Кёнигсберг уже вошли советские войска. Она пошла в госпиталь и попросила сделать аборт, но врач Валентин ответил ей, что он все сделает, чтобы она этого ребенка родила. За то время, что он ведет беременность, они влюбляются, у них закручивается роман. У Валентина и Элизабет родился мальчик. Его назва-

Юлия Пересильд встретила с «Письмом Победы»



ли Петерсеном. И, казалось бы, можно было поменять документы, чтобы пожениться – записать, что Элизабет не немка, а литовка. Но этого не случилось, потому что Валентина отправили обратно в Ленинград, а Элизабет вместе с детьми – в Германию.

История из «Варшавской мелодии»

Москва. Декабрь 1946-го. Виктор впервые в жизни попадает в консерваторию на концерт Шопена. В зале его соседкой оказывается девушка. Молодые люди знакомятся. Виктор рассказывает, что его будущая специальность – виодел. Гелена сообщает, что приехала из Польши учиться музыке – она станет камеральной певицей.

Перед Новым годом молодые люди обмениваются подарками: Геля преподносит своему другу галстук, он ей – новые туфли. Пока девушка переодевается в праздничное платье, Виктор, накануне разгрузивший вагоны, засыпает. Геля, увидев это, снимает новые туфли и цветок с платья и бесшумно ждет, когда он проснется. Виктор просыпается уже после боя курантов. Новогоднюю ночь влюбленные проводят вдвоем. Виктор предлагает девушке выйти за него замуж. Свадебные планы разрушает указ от 15 февраля

КСТАТИ

Архив человеческих судеб

Напомним, «Письма Победы» – масштабный проект к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Он позволяет прочитать настоящие письма военных лет на сайте <https://pismapobedy.ru/>. Туда же можно загрузить письмо из вашего семейного архива, чтобы принять участие в создании самого большого цифрового хранилища писем военных лет и сберечь его навсегда. Для этого нужно заполнить анкету участника и прикрепить к ней письмо военных времен из семейного архива как текстовый или фотофайл. Также можно записать видеофайл – прочитать трогательные и правдивые строки писем на видео.

В настоящее время количество архивных писем на сайте проекта приближается к миллиону. Если у вас в домашнем архиве сохранились весточки с фронта, потратьте немного внезапно освободившегося времени и выложите их на сайт <https://pismapobedy.ru/>. Может быть, именно ваше письмо станет миллионным?

1947 года, запрещающий браки с иностранцами. Гелена просит Виктора что-нибудь придумать, но выхода не находит. Герои встречаются только спустя 20 лет.

Последствия войны спустя десятилетия

И вот это реальное письмо «Здравствуй, милая Лизонька...», похожее на сюжет «Варшавской мелодии», Валентин написал Элизабет из Ленинграда в 1946 году. И так же, как героев пьесы, Валентина и Элизабет разлучил закон 1947 г., запрещающий браки с гражданами других стран. Через 20 лет после окончания войны Элизабет случайно познакомилась с

русской женщиной и попросила помочь найти ее возлюбленного. Но Валентину и Элизабет, в отличие от Виктора и Гелены, так и не суждено было встретиться. – Удивительно, как война, даже закончившись, все еще следует этой инерции уничтожения. Как она оказывает влияние на людей, оказывает влияние на психику, на их жизнь, – поделился впечатлениями ведущий проекта Максим Виторган.

– Вообще, это страшно – через 20 лет встретиться и понять, а вдруг ты на самом деле любишь? Счастье, самое главное было для меня – это встреча с написанными рукой письмами, – рассказала о своей поездке Юлия Пересильд.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканал «Москва 24»

ЗаводЗаборов.ru

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. 000 «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

АКЦИЯ 50%
*до 15 мая!
Успейте до повышения цен!

8 (495) 411-90-16

- ДОСТАВКА НА ДОМ!
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ!
- Работает центр ст. м. «Третьяковская», ул. Пятницкая д. 28

• Гарантия 2 года!
• Пенсионерам скидки до 50%!
• Пробное ношение слухового аппарата!

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Планируем продуктивный день

Продуктивный день должен быть проведён так, чтобы вы стали ближе к достижению своей цели. Как сделать каждый день продуктивным?



ПЛАНИРУЙТЕ

Заведите ежедневник и начинайте свой день с планирования. Спросите себя: что я должен сделать, чтобы в конце дня сказать: «Сегодня был успешный день»? Как будто это задача, при решении которой день будет считаться продуктивным.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАКОН ПАРЕТО 80/20

80% результата дают первые 2 часа рабочего времени (20% рабочего дня), а остальное рабочее время даст вам лишь 20% результата. То есть все ответственные дела, требующие внимания и умственного напряжения, стоит планировать на самое начало дня. Имея в запасе этот продуктивный отрезок, вы сможете «занести в актив» даже день, наполненный не оставляющими следа телефонными переговорами и ответами на письма.

ОСТАВЛЯЙТЕ РЕЗЕРВ ДЛЯ СРОЧНЫХ ДЕЛ

Оставьте немного свободного времени в плане на случай возникновения срочных неотчетных задач. Если расписать весь день, то при возникновении срочных дел план останется невыполненным и продуктивность упадет.

ПОДЕЛИТЕ ВРЕМЯ НА БЛОКИ И ПЕРИОДЫ

Пользуйтесь методом Pomodoro: разбивайте задачи на временные отрезки по 25 минут. Ставьте таймер и 25 минут ни на что другое не отвлекайтесь.

Совет

Каждый день просматривайте цели недели, чтобы определить, что нужно сделать сегодня, а что оставить.

Все мы любим своих близких, но ограничения в передвижении и общении в период самоизоляции отрицательно сказываются на семейных отношениях: мы раздражаемся по пустякам и срываемся на домашних.

Как безболезненно для семьи избавляться от накопившегося негатива?

Подальше от «социального заражения»

Не думайте и не говорите постоянно о вирусе, перестаньте смотреть бесконечные ток-шоу. Тревога ослабляет иммунитет, вызывает подавленность и раздражение. Есть такое понятие – «социальное заражение». Речь идет о ситуации, когда люди «накручивают» друг друга в разговоре. Останавливайте тех, кто пытается «заразить» вас своими страхами, не позволяйте близким общаться с теми, кто сеет панику. Охраняйте душевный покой своей семьи.

Вижу цель

Напоминайте себе, что ваша изоляция помогает замедлить распространение коронавируса, снизить риск, что заболеют близкие. Найдите себе стимул проводить время с пользой: запишитесь на онлайн-курсы, определите амбициозные спортивные цели или освоите таинство кулинарии. Этот период пройдет, и вы выйдете из него более сильным и умелым человеком.



Как не копить негатив, сидя дома?

Звонки и переписка

Поддерживайте связь с друзьями и родными: звонки, мессенджеры, видеоконференции – способов для этого существует много. Такое общение – возможность «зарядиться» эмоциями за рамками узкого семейного круга. Но темы общения должны быть адекватными и позитивными!



Счастливая семейная жизнь не исключает ссоры за последнюю чистую вилку.

Внешний вид в порядке

Перестав бывать на людях, легко расслабиться и небрежно относиться к своей внешности. А ведь внешний вид влияет на наше настроение и общее состояние. Плюс не опрятный человек может вызвать раздражение у окружающих. Поэтому важно выглядеть привлекательно и вдохновлять своим видом домашних.

Побольше физической активности

В условиях ограниченной подвижности нужно непременно включать в свой распорядок занятия спортом. Они снимают эмоциональное напряжение, борются с накопившимся негативом. Сейчас многие фитнес-клубы проводят бесплатные онлайн-тренировки. Заниматься под руководством профессионала интереснее и веселее.



Распорядок дня

Чтобы сохранять эмоциональное равновесие, установите распорядок дня (у каждого члена семьи он может быть свой). Распорядок помогает взять под контроль свой внутренний мир, сохранить ощущение нормальности и упорядоченности жизни.

Разумная личная дистанция

Находиться в ограниченном пространстве в неизменной компании сложно: можно устать друг от друга. Когда человека лишают личного пространства, он неосознанно пытается его «отвоевать», поэтому возникают ссоры и скандалы. Чтобы такого не произошло, не ставьте себе задачу каждую минуту быть друг с другом, непременно делать все вместе. Старайтесь какую-то часть дня проводить в разных помещениях. Расширьте рамки семейного общения при помощи видеоконференций с друзьями и родственниками. Занимайтесь чем-то отдельно друг от друга.

Если вы всё же чувствуете, что внутри накопились негативные эмоции, используйте одну из перечисленных методик, чтобы от них избавиться.

Метод «Три колонки».

Берем лист бумаги и рисуем три колонки. Первая колонка – для описания раздражающей ситуации. Вторая – для записи возникших на ее фоне негативных суждений. Третья – для фиксации мысли, вы рассуждаете более объективно, понимаете, что придаете много значения несущественной вещи.

Метод «Минута творчества».

Когда вас атакуют негативные мысли, рисуйте, танцуйте, напишите стихотворение, наконец. Вы выплеснете эмоции в творчестве, и настроение улучшится. Негатив останется в творчестве, а не в вашей голове.

Метод «Комната благодарности».

Поглощенность негативными мыслями мешает помнить о хорошем. Возьмите карандаш и отправляйтесь в «Комнату благодарности»: запишите на листке все хорошее, что есть в вашей жизни («Я благодарен за свою внешность и здоровье», «Я благодарен за любящих родственников» и т.п.). Это поможет переключиться на позитивную волну и преодолеть негатив.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как избавиться от негатива?

НА ЗАМЕТКУ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Лётчики и самолёты Великой Победы

Мы продолжаем цикл викторин, посвящённых Великой Победе. На земле, на воде и в небе шла Великая Отечественная война. Лётчики изо всех сил сражались за небо Родины: сбивали, таранили, жгли фашистские самолёты. Поговорим об этих людях и их машинах.

1. Первые серийные самолёты Ил-2 были изготовлены на заводе в Воронеже в феврале 1941 года (в ноябре 1941-го завод был эвакуирован в Куйбышев, теперь Самара). Было выпущено более 30 тысяч таких машин. Удивительная живучесть (они возвращались на аэродром, имея 500 пробоин в корпусе) и возможность быстрого восстановления сделали самолёт символом Победы. «Летающий танк» – так называли штурмовик конструкторы. Лётчики с любовью

звали его «горбатым» из-за выступающего фонаря кабины. А как называли эту машину враги?
 а) Бетонный самолет.
 б) Черная смерть.
 в) Чума.
 2. Самолёт Ла-5 в годы Великой Отечественной пользовался уважением. На «Лавочкине» сражался знаменитый Иван Кожедуб. На такой же машине летал и легендарный лётчик, который из-за ранения лишился обеих ног, но остался в строю, поднялся в небо



и снова бил врага. Вспомните фамилию лётчика-героя.
 а) Николай Гулаев.
 б) Алексей Маресьев.
 в) Кирилл Евстигнеев.
 3. Этот фильм, поставленный в 1945 году режиссёром Семёном Тимошенко, рассказывает о трёх друзьях-лётчиках, которые считали, что «первым делом – самолёты!», надо бить врага. А любовь – после Победы... Но после ранения одного из них переводят в эскадрилью лёгких самолётов, за штурвалами которых были в основном девушки, и клятва друзей не влюбляться оказывается под угрозой. О каком фильме речь?
 а) «Три бойца».
 б) «В небе «ночные ведьмы»».
 в) «Небесный тихоход».

ОТВЕТЫ

1. а) Ил-2. Ил-2 был разработан в ОКБ Поликарпова в Воронеже. Он был построен в 1940 году. 2. б) Черная смерть. 3. в) «Три бойца».

Для неё жизнь – танец, быстрые движения, необходимые как воздух. Неудивительно, что балет «ТОДЕС» Аллы Духовой занесён в Книгу рекордов Гиннесса как самая крупная танцевальная сеть: 129 школ-студий по всему миру.

Алла ДУХОВА:

Но этого Алле Духовой мало: шесть лет назад она открывает в Москве театр танца «ТОДЕС», а затем строит на окраине Москвы новую репетиционную базу – своего рода современный хореографический центр...

Мечты должны сбываться

– Алла Владимировна, в это трудно поверить...

– Никто не верит, что мы это сделали. Но я всегда мечтала о большом репетиционном зале, просторных мастерских, свободных костюмерных цехах. Нас много, мы развиваемся, и строительство нового творческого центра было вызвано необходимостью. Мы уже построили два этажа, где активно работают пять хореографических залов, новые мастерские. К ним добавятся студия записи, съёмочные павильоны, цеха, то есть все составляющие для нормальной творческой работы. Мечтаем проводить здесь масштабные мастер-классы, принимать как можно больше людей. Сегодня осталось достроить два верхних этажа. Не поверите, но, когда впервые зашла в уже отстроенный зал площадью 400 кв. м и высотой 9 метров, я заплакала.

– От мечты до воплощения сколько прошло времени?

– Ровно столько, сколько существует школа Аллы Духовой. 33 года мы мечтали о такой репетиционной базе, где будет все красиво, просторно, достойно. Мне неинтересно останавливаться на достигнутом, мне обязательно надо придумывать что-то такое, что встряхнет и даст мотивацию жить дальше. Я так устроена.

Руку на всех кнопках держу сама»

КСТАТИ

Работа, как жизнь, и жизнь, как работа

– Рождение танца сродни написанию рассказа – та же история, но переложенная на ноты. Как подбираете музыку?

– В нашей труппе есть композиторы. Сначала работали с Алексеем Гарнизовым, теперь – с его сыном Денисом. Фактически всю музыку написали они. А недавно мой старший сын Владимир – профессиональный режиссер, пианист, написал музыку к двум композициям. Надеюсь, это только начало.

– Вся ваша семья так или иначе связана с театром «ТОДЕС». Старший сын пишет музыку, младший Константин танцует, и внучка делает первые шаги на сцене...

– Костя не работает в театре, но с огромным удовольствием занимается в танцевальной студии. Он знает все наши спектакли. Недавно порадовал – сам поставил танцевальный номер. Считаю, что получилось хорошо, музыкально, с драйвом. Сыну 17 лет, и, думаю, все еще впереди. Что касается внучки Сони, ей 6 лет. Она живет в Риге и действительно занимается в студии «ТОДЕС». У нее уже был первый выход на сцену.



«Танец – это то, что вижу и чувствую»

– Танец всегда ассоциируется с праздником. Для вас все 30 лет праздник продолжается или всё-таки на каком-то этапе он превратился в работу?

– Что касается творческой, постановочной части – это всегда праздник. Но приходится заниматься не только творчеством, но и всем остальным: я в одном лице менеджер, продюсер, руководитель. Слава богу, что у меня прекрасные помощники, есть на кого положиться. Но руку на всех кнопках дер-

жу сама. Поэтому с утра до вечера нахожусь в постоянном напряжении. Отдохновение для меня – репетиции, где полностью от всего отключаюсь, и тогда начинается праздник...

– Вы, как и родоначальница свободного танца Айседора Дункан, танцующая босиком, создали собственный стиль. Убрали все шоры, и появился танец, ни на что не похожий, освобождённый от всего. Как к этому пришли?

– Не могу объяснить: мой танец – это то, что я вижу и чувствую. Я смотрела, как работают другие, и создавала свое – путем поиска, экспериментов. Мы все время учимся, не прекращаем учебу ни на минуту.

«Железная» не железная леди

– Оглядываясь назад, какой период вспоминаете как самый трудный?

– Начало. Когда нас уволили из филармонии, и мы остались без работы. Коллектив стал разваливаться, и нужно удерживать ребят, вселить в них надежду. Мне удалось это сделать, хотя было очень сложно. Но я пообещала, что все будет хорошо. Так и случилось. Вот вы говорили про праздник, а на самом деле у нас адский, неве-

роятно тяжелый физический труд. Коллектив полностью подчинен работе, ради которой готов ночевать в зале. Жизнь и работа переплелись настолько, что трудно отделить одно от другого.

– Хоть вас и называют железной леди, вы всё-таки не железная. Как восстанавливаете силы?

– Уезжаю куда-нибудь. Для меня это перезагрузка. Планета огромная, и грустно от того, что мало удается увидеть. Поэтому всем совету: появляются два свободных дня, берите билеты хоть в Гороховец, хоть в Самару, и езжайте. Удовольствие гарантировано.

У меня нет дачи под Москвой, но есть на Рижском взморье, ведь я родом из Риги, где остались жить родные люди – старший сын, сестра, племянники. И месяц в году стараюсь проводить там со всей семьей. Там лес, море, там я высыпаюсь, набираюсь сил, много гуляю, полностью отключаюсь от работы. А так каждый день перед работой стараюсь час ходить со скандинавскими палками.

– Напоследок объясните: почему люди так любят танцевать? В чём сакральный смысл танца?

– Это эмоциональный выплеск. Уверена: даже самые зажатые люди дома «отрываются» в танце, и таким образом дают выход энергии.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Аллы Духовой. Фотографии предоставлены Пресс-центром театра «Тодес».

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

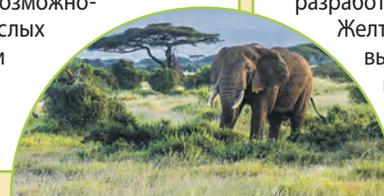
Не метро, а иероглиф!
Метро – это железная дорога, размещённая в пределах города и полностью отделённая от других дорог. Причем оно не обязательно должно находиться полностью под землей. С декабря 2012 года самым большим в мире считается пекинское метро. Оно является и самым быстрым. Средняя скорость движения здесь составляет 80 км в час. Под землей можно даже заблудиться, ведь на перронах информация о движении поездов отсутствует. Зато в вагонах есть электронные табло. Свой цветовой указатель имеет каждая из 16 линий подземки.



Дождь по расписанию
Дождь вызывает разные эмоции. Когда-то его ждут, иногда он страшен, в каждое время и в каждом регионе дожди совершенно неповторимые. Дождь, как и человек, может быть веселым, грустным, злым. По дождю строят прогнозы погоды, сверяют часы и многое другое. А вы знали, что все фразы прогноза погоды имеют конкретный смысл? То есть «кратковременный дождь» означает осадки до трех часов, «ожидается дождь» соответствует периоду в полдня, а «без существенных осадков» подразумевает возможность того, что прольется на квадратный метр только по 0,3 литра воды.



Гигантский умник
Он может услышать грозу за 250 км, его сердце тяжелее пятилетнего ребёнка, а нос чувствительнее человеческого в тысячи раз. Он может перетянуть пикап весом две тонны и достаточно умен, чтобы нарисовать картину. Что же это за существо? Это ближайший родственник ныне вымерших мамонтов – слон. У этих млекопитающих самый большой мозг среди наземных животных: целых 5 килограммов. Поэтому они могут выучить до 60 команд. Удивляют они и возможностями тела: в хоботе взрослых слонов помещается почти целое ведро воды, а зубы у них меняются шесть раз за жизнь!



Дали и конфеты
Известнейший художник XX века Сальвадор Дали занимался не только искусством, но и вполне земными вещами. Например, рисовал на заказ рекламные логотипы. Самый известный проект гения – фантик для испанских леденцов на палочке Chupa Chups, в котором название вписано в ромашку. По легенде, Дали потратил на его разработку всего лишь час. Желтый и красный цвета выбраны с отсылкой к испанскому флагу. Вот такой удивительный пример дизайнера!

Светлана СИДОРЧУК

Редко найдётся человек, который бы отказался от выращивания капусты на своём дачном участке. Это овощ, который по нраву многим.

Поэтому сегодня поговорим о капусте. Итак, сорта выведены, рассада зеленеет на подоконнике, пора задуматься об условиях выращивания, а также о сохранности этого удивительно полезного и часто незаменимого овоща.

Условия выращивания

В кислой земле кочаны не завяжутся. Нейтрализовать кислотность можно внесением заранее подготовленной золы, извести, мела (200-300 г на 1 кв. м) или специального препарата-раскислителя.

Кочаны хорошо завязываются на свету, поэтому место для капусты следует подбирать самое солнечное. Избегаем близости с кукурузой, подсолнухом, а также кустарниками: даже небольшая тень не даст капусте полноценно развиваться. Нельзя выращивать капусту после редиса, редьки, рукколы и других крестоцветных.

Менять место выращивания капусты на огороде необходимо раз в три года. Самыми лучшими предшественниками являются огурец, картофель, лук, чеснок, бобовые культуры.

СОВЕТ

Чтобы в жаркую погоду место завязи не пересыхало, нужно подвязать листья капусты в бутон.

Капуста-белобочка

поспеет к сроку



Сроки переселения на грядку

Чаще всего раннюю капусту можно высадить в средней полосе на постоянное место в конце апреля – начале мая, среднеспелую высаживают в середине мая, а позднюю – в конце мая.

Просторная посадка

Для полноценного развития капуста требует простора. Тесно высаженная рассада все силы будет тратить на вытягивание к свету, а никак не на завязывание кочанов. Рассаду ранних сортов следует размещать в ряду через 25-30 см, а для поздних сортов белокочанной капусты, у которых в фазе зрелости вырастают крупные вилки, расстояние в рядах увеличивают до 50 см. Для удобства ухода за капустой между рядами оставьте дорожку не менее 60 см.

Особенности полива

В жаркую, сухую погоду капуста любит частый и обильный полив: раз в 2-3 дня по 10-12 литров на 1 кв. метр. Идеальным ва-

риантом будет дождевание из шланга с насадкой «душ» или с помощью специальных установок. Для того чтобы влага впитывалась, а не испарялась, поливайте землю вечером.

Питание капусты

Следует учитывать, какие элементы питания нужны растению в тот или иной период развития. Вначале активно используется азот, а во время формирования розетки ему на смену приходят фосфор и калий. Подкормки вносятся только в жидком виде и только по инструкции: перенасыщение удобрениями даст обильный рост ботвы вместо кочанов.

Защита от вредителей

Листоед, бабочка-капустница, крестоцветная блошка и другие вредители любят полакомиться побегами капусты не меньше, чем мы с вами. Для профилактики помогает еженедельное опрыскивание раствором валерьянки: 30 мл на 3 литра воды. Если вы уже обнаружили насекомых на листьях, стоит применить средства посильнее: «Гомелин», «Амбуш», «Цимбуш» и другие.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Закаливание

Под закаливанием понимается комплекс мероприятий, направленных на развитие корневой системы растений и обеспечение их высокой приживаемости. Закалывать рассаду капусты начинают примерно за 10 дней до высадки ее в грунт. В первые день-два достаточно

открывать форточку в помещении с рассадой капусты на 3-4 часа. В следующие несколько дней на пару часов выносим рассаду на балкон, подвергая ее тем самым воздействию прямых солнечных лучей. При вынесении рассады на солнце в первый раз желательно слегка притенить ее марлей во избежание ожога молодого растения.

С шестого дня закаливания сокращаем полив и контролируем, чтобы почва не пересыхала, а также выносим рассаду на балкон. Там она и будет находиться до самой высадки в грунт. К моменту высадки у рассады должно быть 4-5 листиков. Перед самой же высадкой ее необходимо будет хорошо полить.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

1 мая	высаживаем рассаду низкорослых томатов в теплицу, сажаем и пересаживаем деревья.
2 мая	сеем морковь, свеклу, репу и корневую петрушку.
3 мая	сажаем раннеспелый картофель, сеем брокколи на рассаду.
4 мая	делим флоксы, ирисы, пионы и хризантемы, высаживаем розы.
5 мая	засаеваем газоны, вносим минеральные удобрения.
6 мая	собираем лекарственные травы, сажаем кабачки под пленочное укрытие.
7 мая	растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.
8 мая	поливаем и вносим внекорневые подкормки.
9 мая	высаживаем рассаду тыквы.
10 мая	сажаем картофель, плодовые деревья и ягодные кустарники.
11 мая	сею морковь и свеклу.

12 мая	боремся с вредителями, обрабатываем теплицы.
13 мая	красим заборы и другие поверхности, можно по методу Тома Сойера.
14 мая	с растениями не работаем, прокладываем дорожки на участке.
15 мая	сею огурцы под пленку, высаживаем рассаду кабачков, тыкв и патиссонов.
16 мая	сею зелень и корнеплоды.
17 мая	боремся с вредителями и сорняками, сажаем деревья и кустарники.
18 мая	сажаем картофель и корнеплоды.
19 мая	мульчируем грядки торфом или компостом.
20 мая	перекапываем, пропалываем, рыхлим, окучиваем, вносим органику.
21 мая	растения не пересаживаем, можно подкармливать.
22 мая	боремся с сорняками, с растениями не работаем.

23 мая	занимаемся хозяйственными работами на участке.
24 мая	сажаем горох, фасоль и бобы, закладываем газоны.
25 мая	высаживаем рассаду краснокочанной и цветной капусты, баклажанов.
26 мая	сею зелень, пересаживаем рассаду для выращивания на балконе.
27 мая	закладываем цветники и газоны.
28 мая	пересаживаем рассаду в теплицу.
29 мая	сею корнеплоды, пересаживаем растения, делим многолетники.
30 мая	сажаем репу и корневую петрушку.
31 мая	сажаем корнеплоды и листовые овощи.

Фазы Луны: 1-6 мая – растущая Луна, 7 мая – полнолуние, 8-21 мая – убывающая Луна, 22 мая – новолуние, 23-31 мая – растущая Луна.

А вы знаете, что цветы могут разговаривать? Правда, они не будут с нами говорить по-человечески.

У них язык свой, цветочный. И именно на нем многие комнатные растения вещают о своем настроении и самочувствии. Нам остается научиться их понимать.

О чём расскажет болтушка-фиалка?

Пальмовое настроение

Для любой фиалки рост и сбрасывание нижних листьев, как это делают некоторые пальмы, – естественный процесс. Двух- и трехлетние экземпляры особенно красивы и лучше цветут. С возрастом или просто от неправильного ухода оголение ствола становится более заметным. Листья и цветы начинают мельчать. Чтобы вернуть фиалке прежний вид, нужно ее обновить – либо вырастить цветок из нового черенка, либо, другой способ, углубить фиалку.

Остановимся на втором способе омолаживания. Чтобы правильно углубить растение, нужно очистить ствол от ороговевшего слоя до появления свежего зеленого цвета. И такой оголенный зеленый ствол обложить мхом сфагнумом и затем досыпать в горшок земли. Если ствол сильно оголен и изогнут, лучше всего его обрезать. Ороговевший слой точно так же срезаем, оставляем просохнуть. Далее или размещаем в воду до появления корней, или высаживаем в землю, полностью заглубляя ствол.



Сколько фиалку ни корми, больше фикуса она не вырастет.

Вялое и капризное настроение

Если листья фиалки вянут, то, скорее всего, виной тому...

- 1 Слишком жаркое солнце или, наоборот, недостаток света.
- 2 Излишнее переувлажнение почвы либо редкий полив.
- 3 Вредители. Это самое неприятное, что может случиться с фиалкой. Большинство вредителей легко разглядеть через лупу. Среди них встречаются клещики, нематоды, трипсы. Некоторые вредители обитают в грунте, в этом случае обязательна пересадка растения в новый субстрат с очищением от старой земли. И, конечно же, необходимо применять против вредителей соответствующие препараты. Особенно опасны для фиалок грибковые заболевания. К таким относятся фитофтороз и фузариоз, которые тяжело поддаются лечению. Тем не менее, что бы ни было причиной вялых листьев, чем раньше принять меры по исправлению ситуации, тем лучше. Иначе можно с цветочком попрощаться.



Нет сил и настроения цвести

Если фиалка не цветет, то основных причин может быть несколько.

- 1 Плохое освещение. Это может быть как недостаток света, так и жесткие лучи летнего солнца. Световой день для фиалки должен длиться не менее 12 часов. Если дневного света не хватает, значит, растение нужно досвечивать искусственным.
- 2 Редкий или слишком частый полив.
- 3 Горшок для цветка великоват, вот и пускает фиалка свои силы на наращивание корневой системы и листьев.
- 4 Неподходящая почва. Фиалки охотнее цветут на рыхлом, легком субстрате с обязательным дренажем.
- 5 Цветку не хватает питания. Фиалку во время цветения нужно обязательно подкармливать специальным удобрением для цветущих растений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

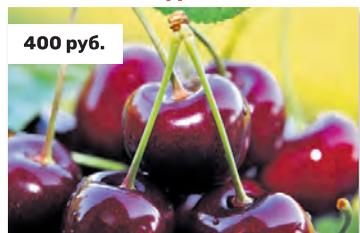
ЯБЛОНЯ КУБАНСКОЕ БАГРЯНОЕ



350 руб.

Очень красивое стройное дерево с великолепной кроной. Удивительно нарядные плоды. Позднезимний сорт. Основная окраска кожицы при съеме зеленовато-желтая с размытым по всему плоду темно-красным или темно-карминовым румянцем, при позднем съеме приобретает фиолетовый оттенок. Дегустационная оценка вкуса высокая. Съемная зрелость плодов наступает со второй половины сентября. Зимостойкость отличная.

ЧЕРЕШНЯ КОРДИЯ



400 руб.

Без сомнения, можно назвать «королевой» поздних сортов черешни. Плоды достигают веса 8-10 г, во время дождя не растрескиваются, не гниют и хорошо переносят транспортировку на далекие расстояния. Плоды Кордии сердцевидные, карминно-черной окраски, кожица с бронзовым

оттенком. Урожайность высокая и регулярная. Мякоть твердая, красная, при полном созревании темно-красная, ароматная, вкусная.

ГРУША КИФФЕР



400 руб.

Этот сорт знаменит своими необычными вкусовыми качествами, крупными и сочными плодами, а также неприхотливым уходом. Кто хочет открыть для себя высокоурожайный сорт, который может произрастать на любых почвах, – это Киффер! Груша Киффер относится к среднерослым сортам, обладающим стремительным ростом. Плоды крупные, могут иметь как стандартную грушевидную, так и бочонковидную форму. Во время сбора урожая плоды окрашены в светло-зеленый оттенок, но в процессе полного созревания меняют его на желтый. Белая мякоть груши сочная и хрустящая со сладковато-терпким вкусом и ошутимым привкусом. Плоды созревают ко второй половине сентября. Причем спелые груши хорошо удерживаются на ветвях, и опадание им не свойственно. Вкусовые качества и товарный вид сохраняются до начала зимы.

СЛИВА КИРГИЗСКАЯ ПРЕВОСХОДНАЯ

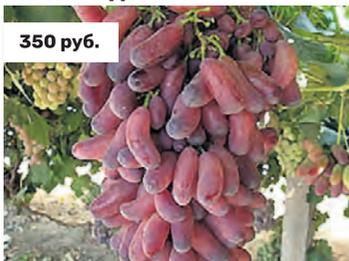
Полностью соответствует второй части названия во всех отношениях, поскольку сорт отмечен замечательной урожайностью, качеством плодов и зимостойкостью. Плоды очень крупные, оваль-



350 руб.

ные, сочные и вкусные. Урожай получают рано (начало августа), при этом большим плюсом является неравномерность созревания.

ВИНОГРАД ЯГУАР



350 руб.

Отличный и очень красивый сорт, гибридная форма раннего срока созревания. Созревает в первой половине августа. Цветок обоеполюс. Сильно рослый, высокоурожайный. Гроздь крупная, 600-1500 г и более. Ягоды крупные, (розовый дамский пальчик) 12-16 г, красного цвета, мякоть хрустящая, вкус гармоничный, изысканный. Устойчив к грибковым болезням, морозоустойчивый.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО СКАЗКА

Сказочный сорт малинового дерева! Крупный куст остается прямым, несмотря на тяжесть



350 руб.

огромных, массивных ягод массой 15 г. Темно-красные ягоды конусовидной формы созревают в июле и радуют Вас богатством аромата и вкуса! Малиновое дерево устойчиво к болезням и морозам. Это находка, а не сорт! Необходимый в каждом саду, потрясает своей красотой и превосходным вкусом ягод!

ЗЕМЛЯНИКА МАРМЕЛАДА



300 руб. комплект из 5 шт.

Итальянская уроженка! Сочные, сладкие на вкус ягоды, с приятным земляничным ароматом, наличие крупных плодов, хорошо отрывающихся от плодоножки, прекрасный товарный вид, устойчивость к грибковым заболеваниям, а также очень щедрый урожай. Земляника устойчива к температурным перепадам.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:
8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89
каждый день по будням
с 8.00 до 18.00,
суббота, воскресенье – выходные

2. отправить письмо по почте на адрес: 404011
Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.**
Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**
Заказы принимаются до 24 мая.

При заказе на 3000 р. Вас ожидает подарок в виде эксклюзивного* сорта **винограда АТТИКА** или **Надежда** на выбор
При заказе на 5000 р. **виноград** выбранного сорта и **яблоня** сорта **Чемпион**
При заказе на 7000 р. **виноград** выбранного сорта, **яблоня** сорта **Чемпион** и эксклюзивный* саженец **ЯБЛОНИ на суперкарлике (трехлетка),** **Моди** или **Голд Раш** (на выбор) и книга **Питомника Солнечный.** ⁽¹²⁺⁾

* Среди сортов Питомника Солнечный.
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Мы завершаем цикл публикаций о развитии мелкой моторики для сохранения ясности ума.

Сегодня речь пойдет о манипулировании мелкими предметами. Тренируя пальцы рук, развивая мелкую моторику, отправляя импульсы коре больших полушарий, мы тренируем мозг. А любая тренировка – бонус в копилку нашего здоровья.

Привет с Востока

Восточные врачеватели еще во II веке до нашей эры практиковали упражнения для кистей рук с использованием каменных и металлических шаров. Регулярные упражнения с этими предметами улучшали память, мышление, координацию движений, повышали общий жизненный тонус организма.

Современный «инвентарь»

Чтобы заниматься полезной гимнастикой, нам в нашей обычной жизни достаточно простых предметов, которые всегда есть под рукой: карандаш, пара грецких орехов, резиночка для волос. И вот уже спортивный инвентарь для пальчикового фитнеса готов!

Примите удобное для вас положение, желательное сидя около стола. Хорошо разомните кисти рук, согрейте ладони, потеряв их друг о друга.

ДЕТАЛИ

Бусинка за бусинкой

Перебирание четок встречается во многих религиях мира. Перебирая четки, церковные люди и монахи сосредотачивались на молитвах, концентрировались на мыслях о боге, считали количество поклонов, которые они клали перед иконами. Перебирание четок имеет также и терапевтический эффект. Оно успокаивает нервы, помогает справиться с головной болью, стимулирует мозговую деятельность. Все потому, что в процессе перебирания пальцами круглых бусин массируются активные точки, которые располагаются на подушечках пальцев, улучшается кровообращение коры головного мозга, создаются новые нейронные связи. Перебирание четок – отличный способ активировать мышление, укрепить память, а также восстановить мелкую моторику после травм и во время реабилитации после инсульта.

Гимнастика, полезная весьма, для сохранения ясности ума



УПРАЖНЕНИЕ «ЛЯГУШКА»

Положить кисть правой руки на стол, пальцы выпрямить. Взять карандаш, расположить его между пальцами правой руки так, чтобы указательный палец и мизинец были на карандаше, а средний и безымянный – под ним. Сжимать ладонь в кулак, а затем разжимать, не выпуская карандаш. Повторить 15-20 раз одной, а затем второй рукой.



УПРАЖНЕНИЕ «КАТАНИЕ ОРЕХОВ»

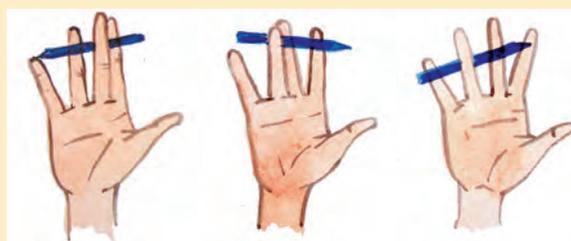
Взять в руку два грецких ореха (лучше одинакового размера), сжать и начать перекачивать в ладони, вращая то по часовой, то против часовой стрелки. Выполнять 3-5 минут одной, потом второй рукой, затем двумя руками одновременно.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

В Древнем Китае грецкие орехи называли «шарами здоровья» и считали символом долголетия. Вращение грецких орехов в ладони использовали даже китайские императоры, чтобы сохранить ясность ума и замедлить старение.

КСТАТИ

В мире существует целая методика вращения ручки – пенспиннинг (от англ. «pen» – ручка, «spinning» – вращение, кручение), которой активно пользуются те, кому необходимо развить ловкость пальцев, например, музыканты и фокусники.



УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ КАРАНДАША»

Взять карандаш большим и указательным пальцами правой руки. Перебирая пальцами, начать вращать карандаш так, чтобы в процессе вращения он оказывался между указательным и средним, средним и безымянным, и так далее между последующими пальцами. Затем вращать наоборот, возвращаясь от мизинца к большому пальцу. Постепенно увеличивать скорость вращения. Повторить вращения другой рукой. Выполнять 10-15 минут. Затем взять еще один карандаш другой рукой, вращать карандаши двумя руками одновременно.

Лучше, чтобы карандаш или ручка не были слишком легкими.

УПРАЖНЕНИЕ «ВРАЩЕНИЕ ШАРИКА БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ»



Для упражнения можно использовать любой шарик с гладкой поверхностью диаметром не бо-

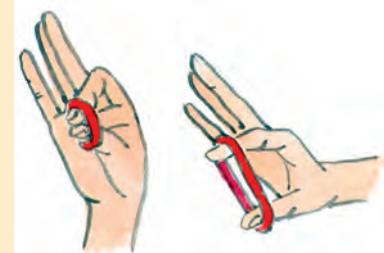
лее 50 мм, массажный цельнолитой металлический шар или грецкий орех. Положить шар на середину ладони, начать крутить его большим пальцем по направлению от мизинца, а затем в обратном направлении. 10 минут одной, затем столько же второй рукой и двумя руками одновременно.

УПРАЖНЕНИЯ «РАСТЯНИ РЕЗИНКУ»

Можно использовать текстильную или пластиковую резинку-пружинку для волос.

1 вариант.

Надеть резинку на большой и указательный пальцы правой руки. Максимально растягивать резинку, удерживая ее в растянутом положении несколько секунд, затем сомкнуть пальцы. Растягивать резинку поочередно большим и средним пальцем, большим и указательным, большим и безымянным, большим и мизинцем. Выполнять упражнение 10 минут сначала одной, а затем другой рукой.



2 вариант.

Надеть резинку на указательный палец правой руки, продеть в нее указательный палец левой руки, ладони и запястья вместе. Не размыкая кистей рук, растягивать резинку двумя пальцами максимально, насколько возможно. Надевать резинку на остальные пары пальцев и выполнять аналогично 10-15 минут.

Подготовила Елена ВАСИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Календарь красоты на май

4 мая

Растущая Луна в Весах
Позвольте себе сегодня поваляться на диване с любимым фильмом на ближайшем к дивану экране. К вечеру вы можете почувствовать прилив новых сил после отдыха, и самым верным решением станет провести небольшой сеанс тягучей йоги.

11 мая

Убывающая Луна в Козероге
В эти лунные сутки предпочтительны комфорт и мобильность. Удобные, нарядные одежда и обувь (в том числе и для дома) позволят вам подарить себе и близким хорошее настроение.

18 мая

Убывающая Луна в Овне
Хороший день для того, чтобы наконец покрасить шевелюру, причем в любой оттенок. Это, безусловно, освежит ваш образ. Коробочка низкокалорийного десерта придаст романтики ужину.

25 мая

Растущая Луна в Раке
Хороший день для онлайн-покупки летних аксессуаров: сумочки, шляпки, вьетнамок. Хочется сладостей и мороженого? Сделайте фруктовый лед, такое лакомство не повредит фигуре. Спорту, питьевому режиму и полноценному сну – да!

5 мая

Растущая Луна в Весах
День отлично подходит для того, чтобы попробовать себя в новом хобби. Это может быть готовка десертов или вязание милых носочков для всех членов семьи. Не забудьте про утреннюю зарядку, она поможет чувствовать себя в тонусе.

12 мая

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Радуйтесь, наслаждайтесь жизнью и дарите больше общения близким. А еще – улыбнитесь себе в зеркало и... берите косметичку и начинайте творить свой новый образ.

19 мая

Убывающая Луна в Овне
Обратите внимание на статическую нагрузку. Больше движений и силовых упражнений. Только не переусердствуйте. В любой ситуации следует держать мышцы в тонусе и поддерживать красоту тела. Ведь тело – храм души.

26 мая

Растущая Луна в Раке
Самое время немного разгрузиться – умерить себя в питании, выкинуть просроченную косметику и навести ревизию в сумочке. Новая прическа в этот день тоже придется весьма кстати.

6 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Обратите внимание на то, что вы едите. Не поленитесь прочитать этикетки на всех продуктах, которые лежат в холодильнике, и оставьте только то, что не нанесет вашему организму вреда. Очень кстати сегодня будет легкий массаж всего тела.

13 мая

Убывающая Луна в Водолее
Хороший день для активных занятий спортом. Силой и энергией вас наполнят сегодня фиточаи и орехи. А радость и позитивом – общение с любимыми людьми и качественная тренировка с упором на пресс.

20 мая

Убывающая Луна в Тельце
Хорошее время для того, чтобы сделать массаж. Борьба с целлюлитом и несовершенствами кожи увенчается успехом. Почему бы не побаловать себя хорошей уходовой косметикой?

27 мая

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Отличное время для задушевных и откровенных разговоров с близкими людьми. Также подходящий день, чтобы ухаживать за кожей: увлажнить ее и нанести легкий макияж.

7 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние (неблагоприятный день)
Неблагоприятный день вовсе не повод грустно сидеть в любимом кресле и ждать неприятностей. Можно заняться йогой или упражнениями на растяжку.

14 мая

Луна в Водолее, последняя четверть (неблагоприятный день)
Постарайтесь найти время только для себя. Смыть косметику, удобно устроиться в кресле с кошкой и любимой книгой. Подойдут также диван, внимательный муж и хороший фильм.

21 мая

Убывающая Луна в Тельце
Дамы, не упрямитесь! Луна в Тельце, но это не повод реагировать на комплименты злыми репликами, а на подарки обидами. Улыбнитесь, вам это очень идет. Легкий макияж, каблучки, летняя юбочка – вы просто неотразимы!

28 мая

Растущая Луна во Льве
Лев ратует за введение в рацион большего количества белка, но при условии увеличения спортивной нагрузки или восстановления сил и бодрости. Отличное время для разгребания завалов в шкафах и приятного онлайн-шопинга.

1 мая

Растущая Луна во Льве
Дайте своей коже отдохнуть, не злоупотребляйте декоративной косметикой. Можно сделать увлажняющую маску с подтягивающим эффектом. На волосы нанесите целебное масло репейника, уделяя особое внимание кончикам. А для души – зумба и вокал.

8 мая

Убывающая Луна в Стрельце
В арсенале женщины непременно должна быть хоть одна шелковая вещичка. Наведите ревизию в своем гардеробе. Шарфик, блуза, брошь... Шелк пробуждает чувственность. Словом, девиз дня: шелка много не бывает!

15 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Посмотрите хороший романтический фильм или полистайте томик любимых стихов. Душевные порывы располагают. Ну а как в такой ситуации обойтись без прически, хорошенького платяца и макияжа? Никак!

22 мая

Луна в Близнецах, новолуние (неблагоприятный день)
День, когда легкий овощной ужин, а затем ванна с ароматными маслами будут очень кстати. Массаж, сделанный руками любимого человека, расслабит и позволит отжаться сонной неге. День неспешности и созерцания.

29 мая

Растущая Луна в Деве
Луна в Деве педантична и требует скрупулезности в отношении любых процедур. Только выполненные по всем правилам, они порадуют желаемым эффектом. Хорошо сегодня принять контрастный душ и сделать питательную масочку.

2 мая

Растущая Луна в Деве
Проводите время дома – обязательно больше двигайтесь! Не только ваше тело скажет вам спасибо, радуя стройностью и подтянутостью, но и в целом самочувствие и настроение будут самыми что ни на есть позитивными.

9 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Хороший день для любых антивозрастных процедур. Не жалейте времени для себя. Используйте врачебную косметологию. Если давно мечтали о вьющихся волосах, самое время для химической или биоэпиляции.

16 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Прекрасный день для релаксационных процедур и избавления от вредных привычек. Если вредных привычек у вас нет, самое время завести полезные. Вовремя просыпаться, регулярно питаться и делать зарядку.

23 мая

Растущая Луна в Близнецах
Отличное время для проведения самых умопомрачительных омолаживающих процедур. И тут очень кстати будут домашние масочки на основе натуральных ингредиентов. А вечером обязательно примите аромаванну.

30 мая

Луна в Деве, первая четверть (неблагоприятный день)
День хорош для того, чтобы поваляться в постели. Сделайте это с чистой совестью. Луна также советует обычные уходовые процедуры для лица и волос – вот предельный максимум на сегодня.

3 мая

Растущая Луна в Деве (благоприятный день)
Переберите свои парфюмерные подарочки. Отличный день, чтобы подобрать новый аромат. Или же можете устроить себе сеанс ароматерапии, разместив в каждой комнате флакончик масла с приятным запахом.

10 мая

Убывающая Луна в Козероге
Очень эффективны сегодня будут глубокий пилинг и массаж лица. Этим можно заняться с утра. В сегодняшнее меню добавьте экзотики. Только будьте разумны, в питании важна умеренность.

17 мая

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
Активная разминка, контрастный душ и омлет на завтрак – вот с чего стоит начать утро! Эти нехитрые ритуалы зарядят энергией на весь день и позволят совершить массу приятных и полезных дел.

24 мая

Растущая Луна в Близнецах
Представительницы прекрасного пола исключительно женственны, но слегка капризны. Стоит ли судить их за это в пору, когда Луна находится в Близнецах? Лучше предложить кокеткам задушевную беседу за романтическим ужином.

31 мая

Растущая Луна в Весах
Самое время привести в порядок ногти, сделать эпиляцию и обновить прическу. Завтра лето, а значит, несмотря ни на что нужно выглядеть безупречно. Да витамин D, солнечным ваннам и дружескому общению с близкими.

ПЕРВЫЙ



21.20 «ДЖУЛЬБАРС». (12+)

- 05.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.50 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 08.30 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 Телеканал «Доброе утро»
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.10 Наедине со всеми. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.50 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 ПРЕМЬЕРА. «ДЖУЛЬБАРС». (12+)
- 23.15 «Маршал Рокоссовский. Любовь на линии огня». (12+)
- 00.10 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 01.35 Мужское / Женское. (16+)
- 03.00 Модный приговор. (6+)
- 03.45 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 10.10 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 12.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 14.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 14.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 15.00 «МОРОЗКО». (6+)
- 16.40 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- Россия, 2017 г. Криминальный. В ролях: Соня Метелица, Александр Пашков, Евгений Ткачук. 1970-е годы. СССР. 16-летняя Соня, с верой в идеалы и светлое будущее, внезапно сталкивается с темной стороной жизни.
- 01.00 «МАМА ЛОРА». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.25 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «БЕГЛЯНКА». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин. Анна, врач высшей категории, становится свидетелем попытки убийства пожилого мужчины, которому многим обязана. Ей удается спасти мужчину.
- 18.25 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно послан Сталиным в Одессу - командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после войны. В ночь перед приездом маршала работникам уголовного розыска удаётся обезвредить банду Сеньки Шалого. Руководит операцией начальник отдела уголовного розыска по борьбе с бандитизмом.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.55 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 06.00 «Диверсанты». (16+)
- 09.25 13.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 17.35 18.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
- СССР, 1990 г. Военная драма. В ролях: В. Степанов, А. Гомияшвили, М. Ульянов, О. Савкин. Летом 1941 года полковник Фёдор Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР.
- 02.35 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
- 03.55 «Революция. Западня для России». (12+)
- 04.50 «Военные тайны Балкан. Освобождение Белграда». (12+)
- 05.35 «Москва фронту». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



09.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

- 05.50 «ТРЕМБИТА». (0+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Королевы комедий». (12+)
- 09.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 10.40 «Михаил Зощенко. История одного пророчества». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
- 16.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)
- 19.40 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Частных детективов Макара Илюшина и Сергея Бабкина нанимает Андрей Красильщиков - настоящий подвижник, который вложил все свое состояние и душу в полуразрушенный старинный терем в деревне Камышовка.
- 22.55 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
- 00.25 «АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ». (12+)
- 03.25 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
- 05.05 12.00 «Домашние животные». (12+)
- 05.30 Концерт А. Олешко «Негасимый свет». (12+)
- 07.15 «Прекрасный полк». (12+)
- 08.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 08.30 «Моя война». (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.30 «Имею право!» (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Фигура речи». (12+)
- 17.25 Концерт Сосо Павлиашвили. (12+)
- 19.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (0+)
- 20.50 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 22.10 Концерт Виктора Зинчука. (12+)
- 23.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)

ОТР ОТР

НТВ



17.10 ДНК. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Место встречи
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+)
- В городе происходит несколько загадочных смертей. Первой жертвой становится восемнадцатилетняя студентка.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
- Вор-рецидивист Семен Тимофеевич Бабушкин сидит в тюрьме больше тридцати лет. Каждый раз накануне освобождения он совершает какой-нибудь проступок и продлевает срок - иди Бабушкину некуда.
- 22.50 «Юбилейный концерт Полада Бюльбюль Оглы. Вечер для друзей». (12+)
- 00.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
- 02.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 03.50 Алтарь Победы. (0+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.25 «Москва Раевского». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 «Вспомнить всё. Голограмма памяти»
- 07.45 «Другие Романовы»
- 08.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 09.25 XX век
- 10.20 Война Нины Сазоновой
- 10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
- 12.05 Больше, чем любовь
- 12.45 «Страна птиц»
- 13.40 Цвет времени
- 13.50 «Вспомнить всё. Голограмма памяти»
- 14.30 Война Михаила Пуговкина
- 14.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 15.55 Квартет 4x4
- 17.35 Актёры блокадного Ленинграда
- 17.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 19.00 Война Павла Луспекаева
- 19.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
- 20.30 «Они шли за Гитлером. История одной коалиции»
- 21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 23.05 «Вспомнить всё. Голограмма памяти»
- 23.45 XX век
- 00.45 «Страна птиц»
- 01.35 «Безумные танцы». Фабио Мастранджело и Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония»
- 02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- Россия, 2015 г. Военный. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов. Фильм рассказывает о событиях 1942-43 годов, происшедших в оккупированном немецкими войсками небольшом городке Краснодоне.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 21.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.20 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
- 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 08.00 «Детки-предки». (12+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 10.00 «Реальная белка». (6+)
- 11.45 «Монстры на каникулах». (6+)
- 13.25 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 15.10 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 17.20 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- США, 2003 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш. Выведав тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт и захватывает корабль Джека, «Чёрную жемчужину».
- 22.55 «ТУМАН». (16+)
- 00.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
- 02.10 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
- 03.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 05.25 «Девочка в цирке». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»
- 10.35 «БАЛАМУТ». (12+)
- 12.10 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 14.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 17.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 19.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 20.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 22.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)
- 23.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
- 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>05.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (16+)</p> <p>06.10 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)</p> <p>08.10 «БРАТ». (16+)</p> <p>10.00 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>12.40 «ЖМУРКИ». (16+)</p> <p>14.50 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>16.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)</p> <p>18.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Олег Васильков, Анна Цуканова-Котт, Настасья Самбурская, Дмитрий Грачёв. Президент России устаёт от управленческой рутины и решает махнуть в Крым на отдых. При помощи профессионального гримёра он меняет свою внешность, получая возможность сохранить инкогнито и избавиться от надзора охраны.</p> <p>20.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>23.00 «ВИЙ ЗД». (12+)</p> <p>01.30 «СКИФ». (18+)</p> <p>03.00 «МОНГОЛ». (16+)</p>	<p>12.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) Миша и Дима дружат с самого детства: детский сад, школа, армия - все эти жизненные этапы они прошли вместе. Даже бизнес у них тоже общий. Чтобы проще было дружить семьями, они за городом построили два одинаковых особняка...</p> <p>22.00 «БЫВШИЕ». (16+) Премьера на телевидении! Яна живет в квартире любовницы ее отца и снова принимает наркотики. Избавиться от зависимости оказалось не так-то просто, особенно с разбитым сердцем.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.35 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+) Наташа Корабельникова жила в маленьком провинциальном городе, работала официанткой в кафе, собиралась замуж. Как вдруг в один день в ее жизни все изменилось. Перемены и манили, и пугали девушку. Чтобы разрешить свои сомнения, она решила отправиться за советом к ясновидящей.</p> <p>23.00 «СЫН МАСКИ». (12+) США, Германия, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джейми Кеннеди, Алан Камминг, Трейлор Ховард. Однажды Локи, бог хитрости и коварства, сотворил чудесную маску: она наделила носящего её способностями бога, делая его, сильным, находчивым, неуязвимым...</p> <p>01.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (12+)</p> <p>03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)</p> <p>10.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) США, 1987 г. Криминальный боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Дэнни Гловер, Гэри Бьюзи, Том Аткинс.</p> <p>12.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)</p> <p>14.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)</p> <p>17.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>22.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)</p> <p>00.40 +100500. (18+)</p> <p>02.10 «Анекдоты-2. Лучшее». (16+)</p> <p>03.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p>	<p>23.00 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)</p> <p>06.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>08.00, 13.35, 18.05, 22.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Наши на ЧМ. (12+)</p> <p>08.40 Футбол. Чемпионат мира-1982. (0+)</p> <p>10.45 «Одержимые». (12+)</p> <p>11.15 Избранное. (0+)</p> <p>11.45 «Идеальная команда». (12+)</p> <p>12.45, 14.30, 18.00, 20.35 Новости</p> <p>12.50, 02.25 «Открытый показ». (12+)</p> <p>14.35, 03.05 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018-2019. (0+)</p> <p>16.30, 05.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>17.30 «Дома легионеров». (12+)</p> <p>18.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>20.40 Тотальный футбол</p> <p>21.40 «Самый умный». (12+)</p> <p>22.30 «Тот самый бой. Р. Проводников». (12+)</p> <p>23.00 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)</p> <p>01.25 «Я стану легендой». (12+)</p>	<p>06.50 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+) США, 1939 г. Историческая драма. В ролях: Вивьен Ли, Кларк Гейбл. Ветер Гражданской войны в один миг уносит беззаботную юность южанки Скарлетт О'Хара, когда привычный шум балов сменяется грохотом канонад на подступах к родному дому.</p> <p>11.30 «СКАРЛЕТТ». (16+) США, 1939 г. Мелодрама. В ролях: Джоанн Уолли-Килмер, Тимоти Далтон. Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером, единственным человеком, которого она любила.</p> <p>19.00 «НАРУШАЯ ПРАВИЛА». (16+)</p> <p>23.15 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)</p> <p>02.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)</p> <p>03.40 «Москвички». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	



**НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ -
ОЧЕНЬ УБЕДИТЕЛЬНОЕ!**

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав



Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+) **07.45** «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) **09.55** «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) **11.55** «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+) **13.55** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) **15.50** «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+) **18.10** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2002 г. **20.15** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) **22.35** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) **01.00** «ТЮЛЬПАНАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) **02.45** «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) **04.20** «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

РУССКОЕ КИНО
07.05 «МЕТРО». (16+) **09.40** «ОН - ДРАКОН». (6+) **11.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) **12.45** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) **14.00** «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+) **15.15** «ДЕНЬ РАДИО». (16+) **17.05** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) **19.00, 05.30** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) **20.40** «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) **22.25** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) **00.05** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) **02.00** «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) **04.00** «РОБО». (6+)

ДОМ КИНО
05.20 «УРОК ЖИЗНИ». (12+) **07.20** «СВАТЫ». (16+) **11.00** Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) **13.15** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) **15.50** «ВЫСОТА». (6+) **17.30** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (6+) СССР, 1964 г. В ролях: Лариса Голубкина, Анатолий Кузнецов, Олег Борисов, Анатолий Папанов **19.15** «СВАТЫ». (16+) **23.00** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) **00.50** «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+) **02.40** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) **04.20** «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 15.50 Правила моей пекарни. (16+) **06.50** «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) **08.45, 14.40, 18.50** Правила моей кухни. (16+) **09.50, 16.40** Холостяк. Райские каникулы. (16+) **11.05, 12.00, 12.55** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) **13.50, 18.00** Проект Подиум. (16+) **20.00, 20.45, 00.05, 00.50** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) **21.30, 03.10** «ДУБЛЬ ДВА». (16+) **22.20, 02.30** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **23.05, 01.35** «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) **03.55** «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
04.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) **06.05** «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+) **07.30** «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) **09.00** «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) **10.55** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) **12.45** «СЕЗОН ПОБЕД». (16+) **14.20** «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) **15.45** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) **17.25** «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) **18.45** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) **20.30** «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) **22.00** «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) **23.35** «ЖЕСТОКИЕ МЧТЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «АМУН». (12+) **02.05** «ГРУЗ 200». (18+) **03.30** «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) **03.40** «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) **06.50** «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+) **08.50** «ПОДСАДНОЙ». (16+) **10.40** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) **12.15** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) **13.55** «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) **15.45** «СКОРО ВЕСНА». (16+) **17.20** «РОК». (16+) **19.00** «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) **21.05** «МОТЫЛЕК». (16+) Драма, боевик, Россия, 2017 г. **22.50** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) Драма, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) **03.25** «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+) **05.20** «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+) **07.45** «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) **10.00** «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) **12.25** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) **14.45** «МАСКА ЗОРРО». (12+) **17.25** «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+) **19.30** «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+) **21.20** «ВСЁ МОГУ». (16+) Комедия, фантастика, Великобритания, США, 2015 г. **23.00** «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.05, 02.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) **04.05** «ТАРТУФ». (6+) **06.00** «СВАДЬБА». (16+) **08.10** «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) **09.30, 10.50** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) **12.05** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) **14.15** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) **16.55** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. **19.00** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+) Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г. **21.00, 22.20** «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+) Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1981 г.

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) **07.00, 08.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **08.25, 15.25** Прогноз погоды. (0+) **10.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) **12.00** «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) **14.00, 15.30** «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) **16.00** «ГРАНД». (16+) **19.00** Танцы. (16+) **23.00** «НА КРАЙ СВЕТА». (16+) **01.00** «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **12.00, 20.00, 04.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г.

СТС LOVE
06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+) **06.35** «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) **07.30** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.25** «МАЙОР ПЕЙН». (0+) **10.30** «МЕРЛИН». (12+) **12.25** «ИГРУШКИ». (16+) **16.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) **18.10** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) **00.00** Сердца за любовь. (16+) **02.05** 6 кадров. (16+) **03.35** «РАНЕТКИ». (16+) **05.10** Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «К-19». (12+) Триллер, историческая драма, Великобритания, Германия, США, 2002 г. **12.20, 20.20, 04.20** «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+) Драма, Франция, 2018 г. **14.10, 22.10, 06.10** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+) Драма, мелодрама, Великобритания, Франция, США, 2018 г. **16.15, 00.15, 08.15** «ДЕЛКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) **10.00** Новости **10.10** «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) **13.00** Новости **13.15** «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) **14.45** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюрин, Александр Пашутин, Александр Ефимов, Юрий Нифонтов, Валерий Золотухин **16.00** Новости **16.15** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) **19.00** Новости **19.15** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) **22.40** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+) Военный фильм, драма, СССР, 1963 г. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Папанов, Алексей Глазырин, Олег Ефремов **00.40** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) **05.10** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) **08.00** «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (16+) США, 2006 г. В ролях: Джош Хатчерсон, Анна-София Робб, Зои Дешанель, Роберт Патрик, Бэйли Мэддисон **10.00** «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (16+) Сериал. Военный фильм, США, 1982 г. В ролях: Генри Томас, Дрю Бэрримор, Ди Уоллес-Стойн, Питер Койот, Роберт МакНотон **12.00** Голубая планета. (16+) **13.00** Семь миров, одна планета. (16+) **14.00** Орел и решка. Америка. (16+) **23.00** «АМАКАСИ». (16+) Франция, 2001 г. В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Бель, Малик Диуф, Ян Нутра, Гилем Н'Губа-Бойеке **01.00** «ЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) США, 1982 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Брайан Деннехи, Билл МакКинни **03.00** Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+) **07.25** Europa plus чарт. (16+) **08.15** Свадьба вслепую. (16+) **22.00** Ю-Кино. «МОЙ ПАРЕНЬ-АНГЕЛ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Ольга Попова XXI век. Мегаполис. Сотни тысячи людей окружают тебя каждый день. Но ты даже и представишь себе не можешь, что среди этой многоликой толпы прямо перед тобой может оказаться... Ангел. Студентка Саша с большим трудом верит, что такое бывает. Ангелу Серафиму приходится приложить немало усилий, чтобы доказать ей, что Ангелы существуют. Но он не учёл одного - если девушка тебе поверит, она, скорее всего, тебя полюбит. А разве можно влюбиться в Ангела? **00.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2008 г. **03.10** Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
06.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) **09.40** «Неизвестная война». «Неизвестный солдат». (16+) **10.40** «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) Мелодрама, СССР, 1976 г. Юрий Никулин, Людмила Гурченко, Алексей Петренко, Ангелина Степанова **12.20** «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) Знаменитая киноэпопея Сергея Бондарчука по роману Михаила Шолохова. **15.10** «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова, Наталья Фиссон, Алина Саргина **16.50** «Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) **17.40** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) «Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) **00.00** «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) Фантастическая драма, Россия, 2012 г. **01.40** «СОШЕДИШЬ С НЕБЕС». (12+) **03.00** «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+) **01.00** История одной фотографии. (6+) **01.25** 1937. Год страха. (12+) **02.00** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **03.05** Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) **04.00** Историада. (12+) **05.05** Золотой век замков. (12+) **06.25** Человек с Луны. (12+) **07.10** Историограф. (12+) **08.05, 09.20, 10.40, 11.55, 13.15, 14.30** «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) **16.05** «ВИКИНГ». (18+) Драма, история, Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Суханов **18.45** История Отечества в портретах: Александр I. (12+) **19.05** «ЧУМА». (12+) Сериал. Боевик, драма, детектив, криминал, триллер, Испания, 2017 г. В ролях: Пабло Молинеро, Серджо Кастелланос **20.00** Делакруа. (12+) **21.00** Время Победы: 4 мая 1945 года. (12+) **21.05** Историограф. (12+) **21.55** Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+) **23.05** Достояние России: Смольный. (12+) **23.35** История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.35 Невероятные изобретения. (6+) **07.00** Скрытые следы: Ватерлоо. (12+) **08.00** Реформация: священная война в Европе. (12+) **08.55, 09.55, 10.50, 11.50, 12.50, 13.45** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) **14.45, 15.35, 16.25** «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) **17.15** Дети королевы Виктории. (12+) **18.20** Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) **19.15** Хит-парад военной техники. (12+) **20.15** Музейные тайны. (12+) **21.00** Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) **22.00** Карты убийства. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2020 г. **22.45** Настоящая игра престолов. (16+) Документальный сериал, Франция, 2018 г. **23.35** Музейные тайны. (12+) **00.15** Хит-парад военной техники. (12+) **01.10** Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) **02.00** Карты убийства. (16+) **02.45, 03.30, 04.10** Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. **05.05, 05.30** Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+) **06.25, 07.20** Дикий туец. (16+) **08.15** Европа с высоты птичьего полета. (16+) **09.05** Космос: возможные миры. (16+) **09.55, 10.50** Мега-спом. (16+) **11.45** Авто - SOS. (16+) **12.35** Космос: Пространство и время. (16+) **13.25** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) **14.15** Суперсооружения Третьего рейха. (16+) **15.10, 16.00** Расследования авиакатастроф. (16+) **16.50, 04.25** Международный аэропорт Дубай. (16+) **17.45** Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) **18.35** Космос: возможные миры. (16+) **19.25** Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) **20.15** Взгляд изнутри: Мегаторнадо. (16+) **21.05, 02.55** Расследования авиакатастроф. (16+) **22.00, 01.25, 03.40** Земля под рентгеном. (16+) **22.50** Секунды до катастрофы. (16+) **23.45, 00.35** Свидетели катастроф. (16+) **02.10** Авто - SOS. (16+) **05.15, 05.35** Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50, 22.15 Лучки&Пучки. (12+) **10.05** Сельсовет. (12+) **10.20** Огород от-кутур. (12+) **10.50** Фитоаптека. (12+) **11.20** Квас. (12+) **11.40** Городские дачники. (12+) **12.10** Домашняя косметика! (12+) **12.20** Топ-10. (12+) **12.50, 17.00** Дачные радости. (12+) **13.20** Альтернативный сад. (12+) **13.55** Цветик-семицветик. (12+) **14.10** Дети на даче. (12+) **14.40** Сад своими руками. (12+) **15.10** Цветники. (12+) **15.40** Готовим на природе. (12+) **15.55** Да здравствует мыло душистое! (12+) **16.10** Ремонт без правил. (12+) **16.40** Забытые ремесла. (12+) **17.30** Идеальный сад. (12+) **18.05** Дом, милый дом! (12+) **18.20** Баня - женского рода. (12+) **18.35** Мастер-садовод. (12+) **19.05** Сад в радость. (12+) **19.35** Стройплощадка. (12+) **20.05** Народные умельцы. (12+) **20.35** Здоровый сад. (12+) **20.55** Побег из города. (12+) **21.25** Тихая моя родина. (12+) **21.55** Вершки-корешки. (12+) **22.30** Правила огородника. (12+) **22.45** Паштет. (12+) **23.00** Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.50 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) **09.25** Практическая школа нахлыста. (12+) **09.55** Рыбалка без границ. (12+) **10.25** Горная охота на тыншанского архара. (16+) **11.00, 15.05, 19.05** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) **11.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **12.00, 00.15** Блондинка на охоте. (16+) **12.30** Энциклопедия рыбалки. (12+) **13.05** Рождение клинка. (16+) **13.35** Мир рыболова. (12+) **13.55, 23.45** Рыбалка 360. (16+) **14.35, 18.35, 22.45** На охотничьей тропе. (16+) **15.35, 19.35** Спиннинг на камских просторах. (12+) **16.10** Планета охотника. (16+) **16.40** Поймать лосося. (16+) **17.10** Охота в Новом Свете. (16+) **17.35** Камский спиннинг. (16+) **18.05** Охота и рыбалка в... (12+) **20.10** Охотничьи собаки. (16+) **20.40** Охота в Белоруссии. (16+) **21.10** Вкусные рецепты рыболова. (12+) **21.40** Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) **22.15** Прибалтийский лосось. (16+) **23.15** Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+) **00.30, 10.00, 18.30** Фитнес-бикини. (12+) **01.30, 11.00, 19.30** Табата-лайт. (12+) **02.00, 11.30, 20.00** Pilates Intensive. (12+) **02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+) **03.00, 13.00, 21.00** Боди-балет. (12+) **03.30, 14.00, 21.30** Умный фитнес. (12+) **04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. **04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) **04.30, 06.30, 08.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+) **04.45, 06.45, 08.45** Худеем вкусно. (6+) **05.00, 07.00, 09.00** ЙогаУтро. (6+) **05.30, 07.30, 09.30, 17.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+) **14.30, 22.00** Дыхание стретчинга. (12+) **15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+) **16.30** Кундалини-йога для начинающих. (12+) **18.00** YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+) **06.25** Акваариумный бизнес. (12+) **07.10** Охота на крупную рыбу. (12+) **08.00** Правосудие Техаса. (16+) **08.50** Мастер по созданию бассейнов. (12+) **09.40** Меконг: душа реки. (12+) **10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35** Удивительный мир животных. (12+) **13.00** Рыба или смерть. (16+) **13.50** Мастер по созданию бассейнов. (12+) **14.40** Правосудие Техаса. (16+) **15.30** Акулы разбушевались!-2. (16+) **16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35** Школа горилл. (12+) **19.05** Меконг: душа реки. (12+) **20.00** Человек против медведя. (12+) **21.00, 21.25** Секреты природы. (12+) **21.55** Рыба или смерть. (16+) **22.50** Осторожно, опасные животные. (16+) **23.45, 05.15** В поисках йети. (12+) **00.40** Последние жители Аляски. (16+) **01.30** Неизвестная Аляска. (12+) **02.15** Меконг: душа реки. (12+) **03.00** Живой или вымерший. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30** Осторожно, опасные животные. (16+)

Discovery CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+) **06.45** Как это сделано? (12+) **07.10, 07.35** Пограничная служба: Испания. (16+) О работе полиции, в которой используются нательные камеры, расскажут сами сотрудники службы. Жизнь патрульного может быть какой угодно, но только не скучной. **08.00** Охотники за старьем: классические авто. (12+) **08.50** Гений автодизайна. (12+) **09.40, 10.30** Секреты подземелья. (12+) **11.20, 12.10, 13.00, 13.50, 14.40** Стальные парни. (12+) Михаэль Манусакис и команда Morlock Motors могут достать любую машину. Этот гений механики ведет несколько впечатляющих проектов по всему миру. **15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15** БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+) **20.10, 22.55** В ГАС на прокачку. (12+) **21.05, 22.00** Быстрые и громкие. (12+) **23.50, 00.40** Самогонщики. (18+) **01.30, 02.15, 03.00** Охота за драгоценными камнями. (12+) **03.45, 04.30** Разрушители легенд: кастинг. (16+) **05.15** Операция «Спасение дома». (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+) **06.25, 06.50** Босс на кухне. (12+) **07.15, 07.40** Мастера перепродажи. (12+) **08.05** Чемпионат юных пекарей. (12+) **08.57, 09.23** Сокровища блошиного рынка. (12+) **09.49, 10.15** Охотники за крошечными домами. (12+) **10.41** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) **12.25, 12.51, 13.18, 13.44** Мастера перепродажи. (12+) **14.11** Чемпионат юных пекарей. (12+) **15.04, 15.57, 16.50** Любовь в скорой. (16+) **17.43, 18.36** Хочу дом за рубежом! (12+) **19.30, 19.57** Сокровища блошиного рынка. (12+) **20.24, 20.51** Охотники за крошечными домами. (12+) **21.18, 00.50** Свадебный кошмар. (12+) **22.11, 01.39** Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+) **23.04** Что, если мы поженимся? (12+) **23.57, 03.14** Аномалии тела. (18+) **02.27** Что, если мы поженимся? (12+) **04.02** Игра вслепую. (12+) **04.26, 04.49** Жизнь на Карибах. (12+) **05.13, 05.36** Охотники за крошечными домами. (12+)

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. Трансляция из Нальчика. (0+)</p> <p>10.05, 21.10 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2011/12. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Польши. (0+)</p> <p>12.35 Реальный спорт. Волейбол. (12+)</p> <p>13.10, 15.15, 19.00 Новости. (0+)</p> <p>13.15, 23.35 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Чехии. (0+)</p> <p>15.20, 17.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Трансляция из Венгрии. (0+)</p> <p>19.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Венгрии. (0+)</p> <p>20.55 Лучшая игра с мячом. (12+)</p> <p>21.05 Новости</p> <p>01.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>03.00 Хоккей. Кубок вызова МХЛ. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Теннис. Надаль - Медведев. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>02.30 Теннис. Джокович - Надаль. Australian Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. 10-й этап. (12+)</p> <p>07.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. 14-й этап. (12+)</p> <p>09.30 Теннис. Федерер - Милман. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)</p> <p>11.30 Теннис. Федерер - Джокович. Australian Open-2020. Мужчины. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.00 Дзюдо. Обзор. (12+)</p> <p>15.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. 10-й этап. (12+)</p> <p>19.55 Теннис. Серена Уильямс - Барти. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 2-й круг. (6+)</p> <p>21.25 Теннис. Федерер - Дель Потро. US Open-2017. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)</p> <p>07.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>08.00, 13.45, 18.00 Автограф Победы. (16+)</p> <p>08.10 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>10.30 PRO-обзор. (16+)</p> <p>11.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>12.00 Отпуск без путевки. Сочи. (16+)</p> <p>13.00, 02.20 Караокинг. (16+)</p> | <p>14.00 Золотой Граммофон-2019. (16+)</p> <p>17.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p>Главный чарт канала МУЗ-ТВ.</p> <p>18.10 Big Love Show-2020. (16+)</p> <p>Настоящее музыкальное событие! Звезды первой величины и самые узнаваемые хиты!</p> <p>21.40 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)</p> <p>00.15 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.50 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>09.00 «Фееринки». (0+)</p> <p>09.25 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>17.00 Друзья на все времена. (6+)</p> <p>18.00 «Хейдроблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.25 «Малышарики». (0+)</p> <p>18.50 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.25 «Монсики». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10, 03.35 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>08.40 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00, 02.25 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)</p> <p>12.45 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>18.00 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)</p> <p>19.30 «Большой кошачий побег». (6+)</p> <p>21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)</p> <p>Россия, 2009 г. В ролях: Мария Андреева, Максим Локтионов, Леонид Куравлёв, Ирина Апекумова, Лия Ахеджакова</p> <p>23.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)</p> <p>01.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>09.40 «Мой музей». (0+)</p> <p>09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Тараканище». (0+)</p> <p>10.00 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)</p> <p>10.10 «Каникулы Бонифация». (0+)</p> <p>10.30 «Букварий». (0+)</p> <p>10.50 «Бобр добр». (0+)</p> <p>12.25 «Мой музей». (0+)</p> <p>12.30 «Царевны». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)</p> <p>Чемпионка Москвы по выездке на лошадей до 150 сантиметров. Художница, путешественница и любительница театра! В гостях у Никиты и Ани - Тая Гранина!</p> <p>14.05 «Путь к Великой Победе». (0+)</p> <p>14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>14.50 «Мой музей». (0+)</p> <p>14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)</p> <p>Блинки Билл - очаровательный зверёк-коала. Вот уж с кем точно не соскучишься!</p> <p>15.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.</p> <p>16.00 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Мир Винкс». (6+)</p> <p>16.35 «Мой музей». (0+)</p> <p>16.40 «Барбоскины». (0+)</p> <p>18.20 «Путь к Великой Победе». (0+)</p> <p>18.25 «Фееринки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>00.55 «Соник Бум». (6+)</p> <p>02.25 «С.О.Б.Е.З.» (6+)</p> <p>03.30 «10 друзей Кролика». (0+)</p> |
|--|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.30 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.55 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)</p> <p>08.30 Восход победы. Багратионовы клещи. (12+)</p> <p>09.30, 00.10 Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (12+)</p> <p>10.30 Восход победы. Курская буря. (12+)</p> <p>11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (12+)</p> <p>13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> | <p>15.00 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)</p> <p>16.45 «ВЕСНА». (0+)</p> <p>19.00 Завет. (6+)</p> <p>20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>21.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 1 серия. (0+)</p> <p>22.50 Операция Багратион. Цикл: Великая война. (12+)</p> <p>23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>01.00 Завет. (6+)</p> <p>01.55 Лука. Цикл: Апостолы. (12+)</p> <p>02.25 Щипков. (12+)</p> <p>04.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

4 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Сщмч. Ианнуария еп. и с ним иных.



Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение

мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Ионанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Зависть не позволяет наслаждаться тем, что имеет, потому что терзается желанием того, что недостает». Св. Василий Великий

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



«Доктор Лиза» напомним о главном

Телеканал НТВ завершил съёмки фильма «Доктор Лиза». Он посвящен общественному деятелю и правозащитнице Елизавете Глинке, которая трагически погибла в авиакатастрофе в 2016 году. Это история одного дня Елизаветы Глинки. Над проектом работал по-настоящему звездный актерский состав: Андрей Бурковский, Константин Хабенский, Юлия Ауг, Павел Табаков, Сергей Бондарчук. А саму Елизавету Глинку сыграла Чулпан Хаматова. По словам актрисы, она не сразу согласилась на эту роль, так как сыграть человека такого масштаба – дело очень ответственное. В эпизодической роли снялся муж Елизаветы Глинки – Глеб Глинка. Он сыграл одного из бездомных на Павелецком вокзале, где Доктор Лиза лечила и кормила людей.

– Мы хотим, чтобы зрители увидели мир глазами Доктора Лизы, для которой помощь другим всегда стояла на первом месте, – поделился с нами генеральный продюсер фильма и волонтер «Справедливой помощи» Александр Бондарев.

Планируется, что фильм «Доктор Лиза» зрители смогут увидеть уже в этом году.

«Шугалей»: история, написанная в плену

1 мая на телеканале НТВ состоится большая премьера остросюжетного боевика «Шугалей». Фильм основан на реальных событиях и рассказывает о российских социологах, похищенных в мае 2019 года в Ливии и до сих пор незаконно удерживаемых исламистскими боевиками в тюрьме «Митига». Весна 2019 года. Максим Шугалей (Кирилл Полухин) и Александр Прокофьев (Сергей Яценюк) в сопровождении переводчика Самера Суэйфана (Олег

Абальян) отправляются в Ливию для проведения серьезного социологического исследования по заданию Фонда защиты национальных ценностей. В ходе работы к ним в руки попадает информация, которая может дорого стоить «марионеточному» правительству. Александр возвращается в Петербург, а Максим и Самер остаются в Триполи, чтобы закончить работу. Но вместо этого местные боевики похищают их и отправляют в частную тюрьму, где царят анархия и жестокость.

– Поскольку Максим Шугалей, образ которого мне посчастливилось воплотить на экране, человек известный, некоторую информацию о нем я черпал из Интернета, рассказал нам Кирилл Полухин. – Конечно, я встречался с его друзьями, они рассказали очень много интересных историй. Для меня Максим – цельный, волевой, мужественный человек, который сейчас находится в довольно сложной ситуации, но при этом, я уверен, сохраняет достоинство. Я надеюсь, что нашим фильмом мы поможем в его освобождении.

Фото PR НТВ



Сергей Маковецкий изменился до неузнаваемости

На телеканале «Россия 1» к премьере готовится, пожалуй, один из самых ожидаемых сериалов года – «Грозный». Уже по названию ясно, что в основу этого фильма легла история о русском царе Иване IV. Его жизнь здесь показана с детства и до глубокой старости.

В картине снимались Владимир Склов, Игорь Миркурбанов, Виктор Добронравов, Юрий Колокольников, Артём Ткаченко и многие другие.

А вот главную роль – Ивана Грозного – исполняют двое актеров. Образ молодого царя воплотил Александр Яценко, а его в зрелые годы сыграл Сергей Маковецкий. Обоим актерам для их персонажа потребовался пластический грим. И если Яценко еще можно узнать, то Маковецкий в роли Ивана Грозного практически неузнаваем. Нанесение специального грима занимало каждый день по несколько часов.

Фото «Россия 1»



1 ПЕРВЫЙ



08.25 «ТАНКИ». (12+)

- 05.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.45 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 08.25 «ТАНКИ». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 Телеканал «Доброе утро»
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.10 Наедине со всеми. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.50 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 ПРЕМЬЕРА. «ДЖУЛЬ-БАРС». (12+)
- 23.10 Премьера. «Маршал Казаков. Любовь на линии огня». (12+)
- 00.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 01.30 Мужское / Женское. (16+)
- 03.00 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МАМА ЛОРА». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива.
- 15.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 15.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 16.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 18.15 «ФРОНТ». (16+)
- 02.05 «МОРОЗКО». (6+)
- 03.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
- На студентку пединститута Надю нападают хулиганы. Её спасает талантливый хирург Игорь. Надя и Игорь влюбляются друг в друга и начинают встречаться. Игорь просит Надю уйти с работы и знакомит её со своей мамой Надеждой Николаевной.
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Давиду сообщают о смерти Фимы. Зацепок у следствия нет почти никаких. Гоцман направляется на сходку авторитетов воровской Одессы. Он требует от воров найти человека в форме капитана со шрамом на виске, который несколько раз мелькал в деле об украденном обмундировании.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 13.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 14.55 18.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+) СССР, 1976 г. Военный фильм. В ролях: В. Белохвостик, К. Степанков, М. Голубович, Ю. Демич. О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в двенадцать человек и его развитии до мощного боевого соединения...
- 22.10 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 01.00 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)
- 02.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 04.10 «Революция. Западня для России». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

- 06.55 «ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+)
- 08.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 10.40 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ОВРАГ». (12+)
- 16.25 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 19.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. К Макару Илюшину и Сергею Бабкину обращается успешный бизнесмен Дмитрий Силотский, которого друзья с юности зовут Ланселотом. Он жалуется на эффект «жамэвю»: привычные вещи и места вдруг стали казаться ему изменившимися и чужими.
- 23.05 «ОДИНОЧКА». (16+)
- 00.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
- 03.50 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
- 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.45 «Вера Васильева. Из простушек в королевы». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 01.30 Концерт Дмитрия Маликова «С чистого листа». (12+)
- 07.15 «Прекрасный полк»
- 08.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 08.30 «Моя война». (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 «Фигура речи». (12+)
- 12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 15.05 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 Концерт Варвары «Лён». (12+)
- 19.15 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
- 20.50 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 22.15 Концерт Витаса. (12+)
- 23.45 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (0+)
- 03.00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ». (12+)
- 04.20 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+) Мотоциклист в черной куртке и зеркальном шлеме убивает сына банкира Илью Хвостова и еще двух молодых парней из одной компании мажоров.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+) Бабушкин находит главного заказчика в деле Христофорова, которым оказывается руководитель трастовой компании Бесовский.
- 22.40 «Сергей Лазарев. Шоу «N-Tour» в Москве». (12+)
- 00.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 04.25 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 «Наш второй мозг»
- 08.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 09.05 Цвет времени
- 09.15 XX век
- 10.20 Война Алексея Смирнова
- 10.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
- 11.50 Больше, чем любовь
- 12.30 Цвет времени
- 12.40 «Страна птиц»
- 13.35 «Наш второй мозг»
- 14.30 Война Владимира Гуляева
- 14.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» Желлов и Шарапов продолжают расследование убийства Ларисы Груздевой. Все улики указывают на причастность к делу её мужа; тем не менее Шарапов начинает сомневаться в том, что следствие идёт по верному пути.
- 15.55 Квартет 4x4
- 17.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 19.00 Война Элины Быстрицкой
- 19.15 «Красивая планета»
- 19.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
- 21.10 «Бомба для Пушкина»
- 21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 23.05 «Наш второй мозг»
- 00.05 XX век
- 01.10 «Страна птиц»
- 02.05 Валерий Киселев и Ансамбль классического джаза

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 21.00 «КОМАНДА 8». (16+) Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Анастасия Лукьянова, Митя Лабуш. В первые месяцы войны Рита, Ваня и Яшка оказываются замешаны в страшной криминальной истории: родители Риты жестоко убиты, Яшка стал невольным соучастником убийства, а Ваня - случайным свидетелем.
- 00.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



09.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.55 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 08.05 «Реальная белка». (6+)
- 09.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
- 11.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)
- 15.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 18.05 «Гадкий я». (6+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+) США, 2006 г. Приключенческий фильм.
- 23.00 «ТУМАН». (16+)
- 00.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 02.05 «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ». (0+)
- 03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 05.05 «Высокая горка». (0+)
- 05.25 «Фунтик и огурцы». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.50 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
- 12.10 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
- 14.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 15.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 17.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)
- 19.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 20.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 03.55 Раскрывая тайны звезд. (12+)
- 05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 12.00 «ДМБ». (16+)	 16.15 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	 23.00 «СТИГМАТЫ». (16+)	 10.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)	 12.50, 16.05, 19.30, 21.55 Новости	 08.10 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	
05.00 «СЁСТРЫ». (16+) 06.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 10.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 12.00 «ДМБ». (16+) 13.30 «ГЕНА-БЕТОН». (16+) 15.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 17.30 «ТАИНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) Россия - Китай, 2019 г. Приключения. В ролях: Джейсон Флеминг, Чарльз Дэнс, Рутгер Хауэр. История английского путешественника, который отправляется по заданию Петра Великого составлять карты Дальнего Востока. 20.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 21.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+) 23.50 «КРЕМЬЕНЬ». (16+) 03.30 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 «БАРМЕН». (16+) 16.15 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+) Россия, 2012 г. Криминальная комедия. В ролях: Иван Охлобыстин, Евгений Стычкин, Оксана Фандера, Игорь Жижикин, Сергей Бадюк. 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «#СИДЯДОМА». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 Гадалка. (16+) Сорокалетний Дмитрий запутался в своих женщинах. Он давно женат на Анне, у них растет сын, но недавно он страстно влюбился. Дмитрий хочет уйти к своей Маше, но переживает за сына - подростка. Гадалка советует Дмитрию бежать от девушки, она видит в ней странную и опасную силу. 23.00 «СТИГМАТЫ». (16+) США, 1999 г. Ужасы. В ролях: Патриша Аркетт, Гэбриел Бирн. Фрэнки Пейдж живет спокойно, свободно и беззаботно. И меньше всего ее беспокоят вопросы о Боге. Все это в одночасье меняется, когда ее поражают «стигматы» - кровоточащие раны распятого Христа. Вскоре на нее обращает внимание отец Кернан, уполномоченный следователь из Ватикана. 01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 Улётное видео. (16+) 09.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 10.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+) 12.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+) 15.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. В ролях: Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Алёна Хмельницкая. Герои фильма становятся участниками сюжета полного интриг, драк, погонь, настоящей дружбы и преданной любви... 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 02.00 «Анекдоты-2. Лучшее». (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+) 08.10, 10.50, 16.10, 19.35, 22.00 Все на Матч! (12+) 08.30 Наши на ЧМ. (12+) 08.50 Футбол. Чемпионат мира-1986. (0+) 11.20 Футбол. Избранное. (0+) 11.50 «Идеальная команда». (12+) 12.50, 16.05, 19.30, 21.55 Новости 12.55 «Самый умный». (12+) 13.15 Тотальный футбол. (12+) 14.15, 04.10 Футбол. Сезон 2014-2015. (0+) 17.00 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+) 17.30 Профессиональный бокс.. (16+) 20.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) 22.50 Профессиональный бокс. (16+) 01.00 Формула-1. (16+) 02.05 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 08.10 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+) Франция - Италия - Германия, 1964 г. Мелодрама. В ролях: Мишель Мерсье, Робер Оссейн, Жан Рошфор, Клод Жиро. Необыкновенно красивая бедная аристократка Анжелика вынуждена выйти замуж за Жоффрея де Пейрака. 10.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 12.50 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+) 15.05 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 16.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 19.00 «ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+) 23.00 «БОББИ». (16+) 02.15 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+) 04.05 «Москвички». (16+) 05.45 «Домашняя кухня». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
КОМПЕНСАЦИЯ
5 000 ₽**

при предъявлении данного объявления
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 31.05.2020 г.
Информация об организаторе
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 06.10 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
07.55 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
09.45 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
11.25 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
15.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
20.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
22.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
02.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
04.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.10 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.40 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
16.35 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
18.30 «ЭКИПАЖ». (6+)
21.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.55 «МИФЫ». (16+)
02.30 «ЭЛАСТИКО». (16+)
03.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
13.00 «ОПЕКУН». (12+)
14.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
16.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустиола, Анастасия Немолова, Ирина Розанова
19.15 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
00.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
02.20 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
03.45 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.40, 17.35 Проект Подиум. (16+)
06.50, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
07.40, 14.30, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 16.30 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
10.10 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
12.10, 12.55, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИ». (16+)
03.55 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.05 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
04.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
05.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
07.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
10.40 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
12.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
13.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
15.10 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
17.10 «МОИ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
22.00 «БАНДИТЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.40 «ОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
03.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬИ». (16+)
05.40 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
07.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
08.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
10.25 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
12.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
13.50 «РОК». (16+)
15.30 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
17.30 «МОТЫЛЕК». (16+)
19.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) Драма, Россия, 2016 г.
21.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) Триллер, комедия, Россия, 2015 г.
22.40 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+) Фэнтези, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
02.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
05.05 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)
07.15 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
09.20 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
11.20 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)
13.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
15.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
17.35 «АНАФАН - ТЮЛПАН». (12+)
19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+) Комедия, фантастика, США, 2001 г.
21.00 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
23.00 «СУПЕРБОБОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ТРЕМБИТА». (6+)
03.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
06.15 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
08.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.10 «БЛЕФ». (16+)
16.20, 17.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
20.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
22.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

СУПЕР СУПЕР

- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25, 14.55 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00, 15.00 Танцы. (16+)
23.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Кирилл Каганович, Аггя Тарасова, Семён Штейнберг
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.00, 22.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
05.45 «ПИТЕР FM». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.35 «МЕРЛИН». (12+)
12.25 «ИГРУШКИ». (16+)
16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
02.05 б кадров. (16+)
03.35 «РАНЕТКИ». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (субтитры). (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «УКРЫТИЕ» (субтитры). (18+)
14.45, 22.45, 06.45 «ХРУСТАЛЬ». (18+)
16.20, 00.20, 08.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+) Исторический боевик, Франция, Великобритания, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.00 Дети на даче. (12+)
10.25 Сад своими руками. (12+)
11.00 Цветники. (12+)
11.30 Квас. (12+)
11.45 Да здравствует мыло душистое! (12+)
12.00 Ремонт без правил. (12+)
12.30 Забытые ремесла. (12+)
12.50 Дачные радости. (12+)
13.20 Идеальный сад. (12+)
13.50 Дом, милый дом! (12+)
14.10 Баня - женского рода. (12+)
14.25 Мастер-садовод. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.25 Готовим на природе. (12+)
15.40 Стройплощадка. (12+)
16.10 Народные умельцы. (12+)
16.45 Здоровый сад. (12+)
17.00 Побег из города. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)
18.00 Гордость России. (6+)
18.30 Паштет. (12+)
18.45 Флористика. (12+)
19.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30 Частный сектор. (12+)
20.00 Сельский туризм. (12+)
20.30 Свечной заводик. (12+)
20.50 Урожай на столе. (12+)
21.20 Осторожно - злая собака. (12+)
21.50 Вершки-корешки. (12+)
22.10 Лучки&Пучки. (12+)
22.30 Правила садовода. (12+)
22.40 Не просто суп! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.05, 11.10, 15.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.05, 00.05 Блондинка на охоте. (16+)
08.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)
09.05 Рождение клинка. (16+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05, 23.35 Рыбалка 360. (6+)
10.35, 14.35, 18.40 На охотничьей тропе. (16+)
11.40, 15.35, 19.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)
12.10, 20.15 Планета охотника. (16+)
12.40 Поймать лосося. (16+)
13.10 Охота в Новом Свете. (16+)
13.35 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Охота и рыбалка в... (12+)
16.10 Охотничьи собаки. (16+)
16.40 Охота в Белоруссии. (16+)
17.10 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
17.40 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
18.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.45 Энциклопедия охоты. (16+)
21.15 Фишермания. (12+)
21.50 Сезон охоты. (16+)
22.20 Рыболовная Россия. (12+)
22.45 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
09.10 Спецпроект «Маршалы Победы». Жуков. Рокоссовский. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (12+)
14.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
15.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
22.35 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (16+)
00.35 «Освобождение». Фильм 1. (12+)
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
08.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (16+)
10.00 «ОСТРОВ НИМ». (16+)
12.00 Голубая планета. (16+)
14.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олиньклизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествие по шаблону или авантурные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида?
17.00 Мир наизнанку. Япония. (16+)
23.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
01.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
03.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов и фитнес-тренеров?
09.30 Мастершеф. (16+) Легендарное кулинарное реалии. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
23.00 Ю-Кино. «МОЙ ПАРЕНЬ-АНГЕЛ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Ольга Попова
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
10.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
12.10 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
13.40 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
15.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) Фантастическая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Виталий Кищенко, Алексей Вертков, Владимир Ильин, Александр Вахов Смертельный поединок между чудом выжившим русским танкистом и дьявольским порождением войны - неуязвимым танком-призраком «Белый тигр».
16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)
17.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
00.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
01.40 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
03.10 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада: Рим и его вассалы: как служили империи цари-коллаборационисты? (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Золотой век замков. (12+)
03.15 Человек с Луны. (12+)
04.05, 05.25, 06.40, 08.00, 09.15, 10.35 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
12.05 «ВИКИНГ». (18+)
14.45 История Отечества в портретах: Александр I. (12+)
15.05 Подлинная история Русской революции: Февраль. (12+)
16.05 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)
17.10 Историограф. (12+)
18.05 Достояние России: Смольный. (12+)
18.40 История одной фотографии. (6+)
19.00 «ЧУМА». (12+)
20.00 Время Победы: 5 мая 1945 года. (12+)
20.05, 21.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
21.55 Расшифрованные сокровища: Тайна колеи царя Соломона. (16+)
22.55 Маленькие тайны великих полотен: «Полишинель и акробаты». 1787 год. Джандоменико Тьеполо. (12+)
23.25 Маленькие тайны великих полотен: «Мужчины в доках». 1912 год. Джордж Белуоз. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Запретная история. (12+)
07.15 Мифические существа. (12+)
08.05 Тайны китайских колесниц. (12+)
09.00 Китай. Тайны Запретного города. (12+)
09.50 Китай времен Мао. (12+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35 Мифические существа. (12+)
18.30 Настоящая игра престолов. (16+)
19.15 Хит-парад военной техники. (12+)
20.15 Музейные тайны. (12+)
21.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
22.00 Карты убийства. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
22.00 Карты убийства. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2020 г.
22.50 Древние небеса. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
23.45 Музейные тайны. (12+)
00.30 Хит-парад военной техники. (12+)
01.25 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.15 Карты убийства. (16+)
03.05, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25, 07.20 Дикий туец. (16+)
08.15 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.05 Земля под рентгеном. (16+)
09.55, 10.50 Мегас-плот. (16+)
11.45 Авто-SOS. (16+)
12.35 Космос: Пространство и время. (16+)
13.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+)
15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.35 Земля под рентгеном. (16+)
19.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
20.15 Землетрясение на Эвересте. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Авто-SOS. (16+)
22.50, 23.40, 00.35, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.25, 02.10, 03.40 Авто-SOS. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Охота на крупную рыбу. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
09.40 Меконг: душа реки. (12+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35 Школа горилл. (12+)
13.00 Рыба или смерть. (16+)
13.50 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Хищники крупным планом с Джозефом Ламбертом. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.05 Меконг: душа реки. (12+)
20.00 Неизвестная экспедиция: мегалодон. (16+)
21.00 Океанариум. (12+)
21.55 Рыба или смерть. (16+)
22.50, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
23.45, 05.15 В поисках йети. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.30, 01.55 Секреты природы. (12+)
02.15 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питулбуем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это сделано? (16+)
07.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.35, 09.40, 10.05 Как это устроено? (12+)
08.00, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)
08.50 В ГАС на прокачку. (12+)
10.30, 10.55 Как это сделано? (12+)
11.20, 12.10, 13.00, 13.50, 14.40 Стальные парни. (12+)
15.35, 16.30, 17.25, 18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
19.15 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
20.10 Астероиды: новая угроза. (12+)
Одни из самых известных астрофизиков, астрономов и космологов объясняют законы Вселенной с точки зрения современной науки.
22.00 Взрывая историю: Загадка инопланетной пустыни. (12+)
Геоглифы Наска - это загадочные символы, вырезанные в пустыне Атакама более тысячи лет назад. Кто и почему их создал?
22.55, 04.30 Как устроена Вселенная. (12+)
23.50, 00.40 Самогонщики. (18+)
01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Охота за драгоценными камнями. (12+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Мастера перепродажи. (12+)
08.05 Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.57, 09.23 Сокровища блошиного рынка. (12+)
09.49, 10.15 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51, 13.18, 13.44 Мастера перепродажи. (12+)
14.11 Чемпионат юных пекарей. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.50, 17.16, 17.43, 18.09, 18.36, 19.03 Сердечный ремонт. (16+)
19.30, 19.57 Сокровища блошиного рынка. (12+)
20.24, 20.51 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.18 Моя полная жизнь. (16+)
22.11, 01.39 Жизнь непростой для маленького роста! (12+)
23.04, 02.27 Дивы в деле! (16+)
23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 Моя полная жизнь. (16+)
04.02 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Жизнь на Карибах. (12+)
05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Бокс. Первенство России среди юниоров. Финалы. Трансляция из Нальчика. (0+)
- 09.30, 21.40** Страна Героев. Николай Королев. (12+)
- 09.50, 22.00** Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2013/14. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Белогорье» (Россия) - «Халкбанк» (Турция). Трансляция из Турции. (0+)
- 12.50, 17.20, 19.20, 21.55** Новости. (0+)
- 12.55, 00.45** Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - США. Трансляция из Чехии. (0+)
- 14.55, 17.25** Волевая борьба. Чемпионат России. Финалы. (0+)
- 19.25** Борьба. Чемпионат Европы. Наши победы. (0+)
- 20.20** Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Тимоти Джонсона. Трансляция из США. (16+)
- 02.50** Хоккей. Матч звезд ЖХЛ. (0+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
- 00.00** Автогонки. «24 часа Лемана»-2017. Обзор. (12+)
- 01.00** Автогонки. World Endurance-2017. Нюрбургринг. Обзор. (12+)
- 01.30** Автогонки. World Endurance-2017. Мексика. Обзор. (12+)
- 02.00** Автогонки. World Endurance-2017. Остин. Обзор. (12+)
- 02.30** Снукер. Scottish Open-2017. Финал. (6+)
- 04.00, 07.00, 15.00, 17.30** Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. (12+)
- 09.30** Теннис. US Open-2017. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 11.00** Теннис. Серена Уильямс - Барти. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 2-й круг. (6+)
- 12.30, 13.30** Снукер. Riga Masters-2018. (6+)
- 19.55** Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)
- 21.25** Теннис. Серена Уильямс - Халеп. Australian Open-2019. Женщины. 4-й круг. (6+)
- 23.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** КлипоМАЙния. (16+)
- «КлипоМАЙния» - это музыкальный нон-стоп, которым управляют зрители. Весь день в эфире только те музыкальные клипы, которые зрители со всей страны выбрали сами.
- 01.00** 10 sexy. (16+)
- Самый откровенный хит-парад на МУЗ-ТВ.
- 01.50** Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 03.00** Наше. (16+)
- Нон-стоп клипов топовых российских артистов.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

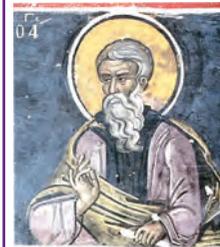
- МУЛЬТ**
- 09.30** Друзья на все времена. (6+)
- 09.50, 18.50** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 18.00** «Хейрдроблз». (0+)
- 18.05** «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Монсики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 03.50** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 07.30** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 08.40** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.15** «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
- 13.30** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 17.45** «Большой кошачий побег». (6+)
- 19.30** «Большой собачий побег». (6+)
- 21.20** «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
- Приключения агента ФБР Фрэнка и его нового напарника - горящего ротвейлера Макса. Вместе им предстоит отправиться в Лас-Вегас и раскрыть заговор коварных контрабандистов.
- 23.15** «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 00.55** «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
- 02.35** «Чёрный котел». (12+)
- 04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Малышарики». (0+)
- 06.45** «Бурёнка Даша». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Котики, вперед!» (0+)
- 09.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 09.45** «Союзмультфильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+)
- 10.05** «Кот в сапогах». (0+)
- 10.25** «Весёлая карусель». (0+)
- 10.30** «Служба спасения домашнего задания». (6+)
- 10.45** «Мой музей». (0+)
- 10.50** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 12.25** «Мой музей». (0+)
- 12.30** «Дракоша Тоша». (0+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Многократная победительница международных музыкальных фестивалей! Пяностка, дирижёр и любительница пирожных! В гостях у Яны и Стеши - Лера Базыкина!
- 14.05** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 14.10** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 14.45** «Как устроен город». (0+)
- 14.55** «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 15.35** «Мой музей». (0+)
- 15.40** «Танцоры». (0+)
- Шоу «Танцоры» - это талантливые участники, много музыки и классных танцевальных движений.
- 15.55** «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10** «Мир Винкс». (6+)
- 16.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.15** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 18.20** «Три кота». (0+)
- 19.25** «Мой музей». (0+)
- 19.30** «Турбозавры». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Джинглики». (0+)
- 22.30** «Дикие скричеры». (6+)
- 22.50** «Инфинити Надю». (6+)
- 23.15** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.55** «Соник Бум». (6+)
- 02.25** «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 03.30** «10 друзей Кролика». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.01, 08.35** «Летающие звери». (6+)
- 07.15, 08.49** «Бобр добр». (0+)
- 07.30, 07.57, 08.25, 09.01, 14.57, 23.40** Мультфильмы. (0+)
- 07.48, 08.15, 15.35, 22.54** Мультфильмы. (6+)
- 10.02** «Балерина». (6+)
- 11.33** «Барашек Шон». (0+)
- 12.54, 16.00, 17.59, 21.45** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 13.09, 16.15, 18.14, 22.00** Проще простого! (6+)
- 13.25, 16.31** История великих изобретений. (6+)
- 13.41** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 16.43** «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 18.30, 22.16** Королевы стиля. (6+)
- 18.45, 22.32** Тайны сказок. (6+)
- 19.01** «Невероятные приключения кота». (6+)
- 20.30** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 22.47, 23.55** Вот, что я думаю. (6+)
- О!**
- 07.00, 20.20** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05** «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30** «Жужжалка». (0+)
- 08.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 10.00** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25** О! Музыка! (0+)
- 10.55, 23.05** «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10** «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20** «Мой музей». (0+)
- 12.35** «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 14.05** «Смешарики». (0+)
- 16.00** «Magic English». (0+)
- 16.25** «Фиксики». (0+)
- 17.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Если бы я был...» (0+)
- 19.35** «Пег + Кот». (0+)
- 20.25** «Казупс!» (0+)
- 21.25** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 22.50** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 02.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.20** Лука. Цикл: Апостолы. (12+)
- 06.50, 02.00** Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (12+)
- 07.20** Как я стал монахом. (12+)
- 07.50** Завет. (6+)
- 08.50** Монастырская кухня. (0+)
- 09.20** Операция Багратион. Цикл: Великая война. (12+)
- 10.30** Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (12+)
- 11.30** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (12+)
- 13.00, 20.00, 03.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)
- 15.30** «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)
- 17.05** «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
- 19.00, 01.00** Завет. (6+)
- 21.30** «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 2 серия. (0+)
- 22.50** Война в воздухе. Цикл: Великая война. (12+)
- 23.55** День Патриарха. (0+)
- 00.10** Святой Георгий. (12+)
- 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

5 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Прп. Феодора Сикеота,
еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского. Сщмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

« Скоро приобретали многие отпущение грехов, но никто не приобрел скоро бесстрастия: для сего нужны и время, и великое усердие, и Божие содействие».

Св. Макарий Великий

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Селёдка – едва ли не самая популярная рыба в нашей стране. Ни одно застолье не обходится без закуски или салата из неё.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов, среди которых и закуски, и салат, и даже одно горячее блюдо с сельдкой. Попробуйте, и возможно, какое-то из этих блюд получит постоянную прописку в вашем ежедневном или праздничном меню.

Селёдочное масло

На 10 персон. Русская кухня
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 слабосоленая сельдь, 300 г сливочного масла.
Калорийность (на 100 г): 693 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сельдь разделить, снять филе, освободить от костей и нарезать произвольно.
- 2 В чашу блендера сложить куски сельди и размягченное масло, взбить до однородности.
- 3 Полученную массу выложить на пищевую пленку, сформировать брусочком или колбаской, завернуть и убрать в холодильник до застывания.

Гарда

На 6 персон. Белорусская кухня
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг картофеля, 0,5 кг филе сельди, 300 г сметаны, пучок зеленого лука, 0,5 пучка петрушки.
Калорийность (на 100 г): 290 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, отварить до готовности и размять в пюре.
- 2 Сельдь нарезать мелкими кубиками, зелень нарубить.
- 3 Смешать пюре, сельдь и зелень, заправить сметаной.



Сельдь под яблочной шубой

На 4 персоны. Русская кухня

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 сельдь, 1 зеленое яблоко, 1 свекла, 1 морковь, 1 красная луковица, 0,5 ст. л. растительного масла, майонез.

Калорийность (на 100 г): 196 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу и морковь отварить.
- 2 Сельдь разделить, снять филе, мелко нарезать, разложить на дне глубокой тарелки.
- 3 Лук мелко нарубить и уложить поверх сельди, сбрызнуть растительным маслом, смазать майонезом.
- 4 Морковь, свеклу и яблоко натереть на крупной терке.
- 5 На майонез, покрывающий лук, выложить половину моркови, затем – яблоко, покрыть слой майонезом.
- 6 Сверху выложить вторую половину моркови, покрыть майонезом, выложить свеклу и также покрыть майонезом.
- 7 Готовую сельдь под шубой убрать в холодильник на 1-2 часа.

Салат с сельдью

На 2 персоны. Немецкая кухня

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г сельди, 1 картофелина, 1 свекла, 0,5 красной луковицы, 1 небольшое зеленое яблоко, 70 г зеленого горошка, 2-3 пера зеленого лука, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 231 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу и картофель отварить до готовности в мундире, остудить, почистить и нарезать небольшими кубиками.
- 2 Удалить сердцевину у яблока, нарезать кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Красный лук нарезать тонкими кольцами, зеленый – мелкими колечками.
- 4 Сельдь разделить, освободить от костей, нарезать небольшими кусочками.
- 5 В салатницу выложить картофель, свеклу, репчатый лук, яблоко, зеленый горошек, заправить растительным маслом, перемешать.
- 6 Сверху выложить кусочки сельди, посыпать зеленым луком.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 19.50 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
Зимой 1942 года курсант Саратовского танкового училища Василий Русаков знакомится со слушательницей медицинских курсов - красавицей Марией Мальцевой. Василий приглашает девушку на свидание.
- 23.35 «Маршал Баграмян. Любовь на линии огня». (12+)
- 00.30 Время покажет. (16+)
- 02.40 Модный приговор. (6+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор. (6+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «НЕПОКОРНАЯ».** (12+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
Россия, 2010 г. Военный.
- 13.00 Известия
- 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 13.40 «В ИЮНЕ 1941-ГО».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА».** (16+)
В Симферополе Надя устраивается работать на рынок, но становится жертвой фальшивомонетчика, подсунувшего ей поддельную пятитысячную купюру. Игорь находит Надю в Симферополе, и ей вновь приходится бежать.
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
Маршал Жуков не забыл строптивного начальника отдела УГРО по борьбе с бандитизмом. Дело об антисоветском заговоре закрыто, и Гоцман выходит на свободу. Давид усыновляет Мишку Караса, бывшего беспризорника и вора-карманника, а теперь курсанта Дипломатического интерната для одаренных детей.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНОЕ МОРЕ».** (16+)
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.10 «Не факт!» (6+)
- 08.40 13.15 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 15.30 16.05 16.45 17.20 «Вечная Отечественная». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «Оружие Победы». (6+)
- 18.55 «Мотоциклы Второй мировой войны». (6+)
- 19.50 «Последний день»
- 20.40 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)
- 03.05 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)

- 06.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (12+)
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ».** (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.30 «Война после Победы». (12+)
- 23.25 «Прощание. Вилли Токарев». (16+)
- 00.15 «Война на уничтожение». (16+)
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.05 «Третий рейх: последние дни». (12+)
- 02.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.00 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.50 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)

ОТР ОТР

- 05.00 «Мультфильм». (0+)
- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 17.05 «Прекрасный полк». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 «ПравДа?» (12+)
- 07.00 17.45 «Медосмотр». (12+)
- 07.05 «08.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 «Святые Кремля». (12+)
- 15.40 «23.25 «МАЙОР ВИХРЬ».** (12+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)
- 22.05 «03.00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ».** (12+)
- 00.35 Дом «Э». (12+)
- 01.05 Концерт «Диоля. Дорогой шести струн». (12+)

НТВ НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
В квартире найдены трупы женщины и мужчины. Гнездилову все ясно: убийство на почве ревности.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ДИНОЗАВР».** (16+)
В новостях сообщают, что следователь Христофоров совершил дерзкий побег из-под следствия и ему грозит реальный срок.
- 23.00 «Юбилейный концерт Сосо Павлиашвили «#Жизньэтокайф». (12+)
- 00.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 03.50 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 03.35 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 01.30 «Книга на ночь». (12+)
- 03.15 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 «Правда о цвете»
- 08.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 09.10 Цвет времени
- 09.20 XX век
- 10.20 Война Анатолия Папанова
- 10.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»**
- 12.05 «Острова»
- 12.50 «Музыка мира и войны»
- 13.30 «Правда о цвете»
- 14.30 Война Владимира Заманского
- 14.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
Желтов и Шарапов выходят на след Фокса. Следователям удаётся установить адрес женщины, у которой Фокс хранит краденое. Желтов оставляет на квартире засаду.
- 15.55 Квартет 4x4
- 17.35 Война Юрия Никулина
- 17.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 19.00 Война Иннокентия Смоктуновского
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 «КУРЬЕР»**
- 20.55 Цвет времени
- 21.10 «Чистая победа. Бой за Прагу»
- 21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
- 23.00 «Правда о цвете»
- 00.05 XX век
- 01.05 «Страна птиц»
- 01.50 Концерт оркестра Гленна Миллера
- 02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
- 17.10 «Самое яркое». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
Россия, 2015 г. Военный. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица. Фильм рассказывает о событиях 1942-43 годов, происшедших в оккупированном немецкими войсками небольшом городке Краснодоне.
- 23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



08.00 «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 08.00 «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ».** (0+)
- 09.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ».** (16+)
- 11.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 13.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ».** (16+)
- 15.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА».** (12+)
- 18.05 «Гадкий я-2». (6+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 23.30 «ТУМАН-2».** (16+)
- 00.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 02.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 05.20 «Фока - на все руки дока». (0+)
- 05.40 «Волшебное лекарство». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

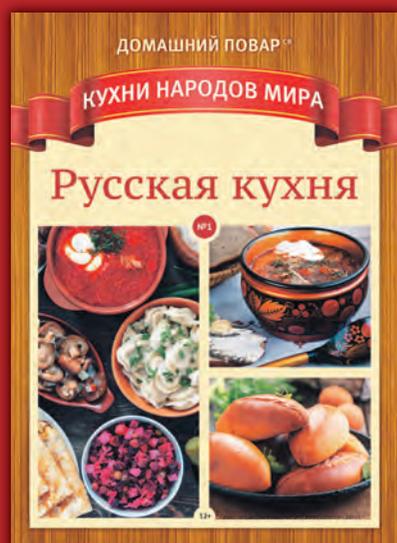
- 06.00 07.30 02.50 04.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.45 12.00 02.00 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 16.40 «ВАСЁК ТРУБАЧЁВ И ЕГО ТОВАРИЩИ».** (0+)
- 10.00 20.00 «ПУТЬ В «САТУРН».** (6+)
- 11.30 «Это было смешно». (12+)
- 12.50 21.25 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН».** (6+)
- 15.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)
- 18.10 Звёзды советского экрана.
- 18.40 00.55 «МАЙОР «ВИХРЬ».** (12+)
- 23.35 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОЛОНИЯ». (16+)	 13.30 «БЫВШИЕ». (16+)	 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	 04.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)	 08.00 ВСЕ НА МАТЧ! (12+)	 04.15 «Москвички». (16+)	
05.00 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОЛОНИЯ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». (16+) 02.45 «МАЙКЛ». (12+) 04.10 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 «Холостяк». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «#СИДЯДОМА». (16+) Жизнь кипит даже в четырех стенах. ТНТ предлагает зрителям первый в России screenlife-ситком про жизнь на удаленке. 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Шон расстроен словами Леи, но уверен, что может быть с ней и научиться принимать то, что ему не нравится. 20.30 «КОСТИ». (12+) В машине гангстера найдено тело женщины. В ходе расследования, следы приводят Буту и Бреннан к одной из крупнейших банд Америки... 23.00 «ЭЛЬ КУКУЙ». (18+) 01.00 «СТИГМАТЫ». (16+) 03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.50 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 18.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 Супершеф. (16+) 03.10 «Анекдоты-2. Лучшее». (16+) 04.00 Анекдоты. Лучшее. (16+) 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+) 08.00, 13.35, 16.10, 19.15, 22.00 Все на Матч! (12+) 08.20 Наши на ЧМ. (12+) 08.40 Футбол. Чемпионат мира-1990. (0+) 10.30 Спецрепортаж. (12+) 11.00 Футбол. Избранное. (0+) 11.30 «Идеальная команда». (12+) 12.30, 14.10, 16.05, 19.10, 21.55 Новости 12.35 «Посттравматический синдром». (12+) 14.15, 04.10 Футбол. Сезон 2015-2016. (0+) 16.40 «Дома легионеров». (12+) 17.10 Професс. бокс. (16+) 19.45 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 21.35 «Вся правда про...» (12+) 22.45 «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+) 23.45 Формула-1. (16+) 00.50 «В поисках величия». (16+) 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «ДРУГОЙ». (16+) 10.25 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) 14.45 «НАРУШАЯ ПРАВИЛА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Кирилл Рубцов. Марина и Роман приезжают в столицу в поисках лучшей жизни. Марина берётся за любую работу, а Роман ожидает подходящей вакансии. 19.00 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Маркелова, Евгений Антропов. Слепая дочь зрителя маяка Настя знакомится с моряком Романом. 23.15 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ». (16+) 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 04.15 «Москвички». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Домашний повар^{СВ} КУХНИ НАРОДОВ МИРА



12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). **До-ставка по всей России.**
 ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 117746345622)

* при их наличии на складе

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»
Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии.**

Начните применять **«МолекАРТ-РА»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 989-60-45**

Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3', 'ЭКИПАЖ', 'ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ПРЕИСПОДНЯЯ', 'ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ', 'НИЧЕГО НЕ ВИЖУ'.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'РОДИТЕЛИ', 'Ангry Birds', 'Маша и Медведь'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Баян - женского рода', 'Рыбалка с Нормундом Грабовским'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'СМЕРТЬ ШПИОНАМ!', 'ОРЕЛ И РЕШКА', 'ПАПА ПОПАЛ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'ИСТОРИАДА', 'ИСТОРИЯ ОДНОЙ ФОТОГРАФИИ'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Аэропорт для животных', 'Золотая лихорадка'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбольная борьба. Чемпионат России. Финалы. (0+)	00.00, 00.30 Мотогонки. FIM Endurance-2017. Обзор. (12+)
08.25 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США. (16+)	01.00 Мотогонки. «Большой Ор»-2017. (12+)
09.45 Страна героев. Владимир Савдунин. (12+)	02.30 Снукер. Робертсон - Лисовски. Riga Masters-2018. Финал. (6+)
10.05 Бессмертный футбол. (12+)	04.00, 05.30, 08.00, 15.00, 16.40, 18.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. (12+)
10.25, 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2014/15. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Германии. (0+)	09.30 Теннис. Серена Уильямс - Халеп. Australian Open-2019. Женщины. Четвертый круг. (6+)
12.55, 15.00, 19.30 Новости. (0+)	11.00 Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)
13.00, 00.55 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Германия. Трансляция из Чехии. (0+)	12.30, 13.15, 14.00 Снукер. International Championship-2018. Китай. (6+)
15.05 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. Трансляция из Нальчика. (0+)	19.55 Теннис. Серена Уильямс - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/4 финала. (6+)
19.35 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ. Трансляция из Уфы. (0+)	21.25 Теннис. Федерер - Милман. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)
00.15 1+1. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
03.00 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд КХЛ - 2020. Трансляция из Москвы. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 00.25 Наше. (16+)	12.05 Золотая лихорадка. (16+)
06.25, 11.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	16.00 Фанклуб. Максим Фадеев. (16+)
10.00, 13.45, 18.45 Автограф Победы. (16+)	17.00 Лайкер. (16+)
«Автограф Победы» - серия программ о встречах звезд МУЗ-ТВ с героями ВОВ.	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.10 Ждите ответа. (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
	20.10 Сольный концерт Максима Фадеева. (16+)
	22.05 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Феринки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Даша-путешественница», «Пластинки», «Домики». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.50, 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	08.40, 10.20, 13.35, 18.35 «Мой музей». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.40 «Пёс Пэт». (6+)	08.45 «Деревяшки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Чёрный котел». (12+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	12.55 «Новая школа императора». (0+)	10.05 «Лягушка-путешественница». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	17.45 «Большой собачий побег». (6+)	10.30 «Magic English». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	19.30 «Астерикс и викинги». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	21.00 «Финес и Ферб. Миссия MARVEL». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Хейдрорабл». (0+)	22.00 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	23.55 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	01.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	03.05 «Псевдокот». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)		13.40 «Ангел Бэби». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.25 «Монсики». (0+)		14.05, 17.40 «Путь к Великой Победе». (0+)
		14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		14.45 «Как устроен город». (0+)
		14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		15.40 «ТриО!» (0+)
		15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Буба». (6+)
		17.45 «Оранжевая королева». (0+)
		18.35 «Мой музей». (0+)
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Соник Бум». (6+)
		02.25 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

УНИКУМ

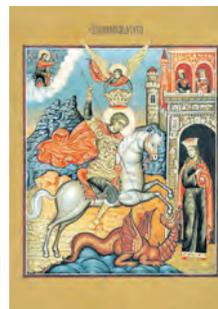
07.01, 08.35 «Летающие звери». (6+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.15, 08.49 «Бобр добр». (0+)	07.05 «Бинг». (0+)
07.30, 07.48, 08.06, 09.01, 09.27, 09.55, 15.00, 22.54 Мультфильмы. (0+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
07.39, 07.57, 09.18, 09.45, 23.32 Мультфильмы. (6+)	08.05 «Смешарики». (0+)
10.03 «Барашек Шон». (0+)	10.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
11.25 «Невероятные приключения кота». (6+)	10.25 О! Музыка! (0+)
12.51, 16.01, 18.00, 21.52 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
13.06, 16.16, 22.08 Проще простого! (6+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
13.22 История великих изобретений. (6+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
13.39 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.32, 18.30, 22.24 Королевы стиля. (6+)	14.05 «Оранжевая королева». (0+)
16.49 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
18.45, 22.40 Тайны сказок. (6+)	16.25 «Фиксики». (0+)
19.02 «Жираф». (6+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.18 А вы знаете?! (6+)	19.00 «ТриО!» (0+)
20.20 Вот, что я думаю. (6+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)
20.23 Do you speak? (6+)	19.35 «Пег + Кат». (0+)
20.30 «Три богатыря и наследница престола». (6+)	20.25 «Казульс» (0+)
	21.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	14.30, 15.00
05.00 День Патриарха. (0+)	Монастырская кухня. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.30 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
05.30 Лица Церкви. (6+)	16.55, 17.45 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)
05.45 И будут двое... (12+)	17.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.45 «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)	19.00, 00.55 Завет. (6+)
07.15 Как я стал монахом. (12+)	20.30 Святой Георгий. (12+)
07.50 Завет. (6+)	21.30, 01.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
08.50 Монастырская кухня. (0+)	22.00 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
09.20 Война в воздухе. Цикл: Великая война. (12+)	23.50 Война на море. Цикл: Великая война. (12+)
10.30 Святой Георгий. (12+)	03.35 Встреча (субтитры). (12+)
11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.00, 20.00, 02.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери (второе обретение списка иконы). Мц. царицы Александры. Мчч. Анатолія и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Иное суть страсти и иное грехи. Страсти суть: гнев, тщеславие, сластолюбие, ненависть, злая похоть и тому подобное. Грехи же суть самые действия страстей, когда кто приводит их в исполнение на деле».

Авва Дорофей

СТРАНА СОВЕТОВ

Для многих семей жизнь в изоляции, невозможность провести время с родственниками или друзьями стала настоящим испытанием. Компромиссным решением в такой ситуации может стать организация видеоконференции на бесплатных сервисах. На такую конференцию можно пригласить от 2 до 12 человек (можно и больше, но будет не так удобно общаться). Как же общаться дистанционно?

1 Выберите удобный сервис

Выбирайте бесплатные сервисы, ресурсов которых хватит для будничных бесед в небольшой компании: Zoom, Skype, Jitsi, Google Hangouts (есть и другие). Все они позволяют общаться как посредством мобильных устройств, так и при помощи компьютеров: позволяют слышать, видеть друг друга, отправлять файлы, демонстрировать фото и видео группе. Чтобы использовать все возможности сервиса, лучше установить бесплатную программу на свое устройство и зарегистрироваться. Предложите сделать то же самое тем, с кем планируете общаться.

2 Пригласите друзей и родственников

Видеовстречи можно проводить спонтанно, используя видеозвонок. Но удобнее назначить их заранее. В каждом сервисе есть кнопка «Планирование конференции». Запланировав конференцию, вы можете отправить приглашения (ссылки, пройдя по которым, адресаты станут участниками онлайн-встречи) по электронной почте или по телефону. Люди смогут подготовиться к онлайн-встрече, и ваше общение будет приятным для всех.

5 СОВЕТОВ для видеовстреч



4 Определитесь с темой

Чтобы в начале беседы не возникало неловких пауз, определитесь с темой (предлогом) для вашей видеовстречи. Интересная тема – залог хорошего настроения и содержательного общения. Например, можно предложить родственникам или друзьям провести ужин в формате видеоконференции (каждый собирается за своим столом, а застольная беседа – одна на всех). Можно собраться вместе на видеовстречу, чтобы поиграть онлайн в настольные игры: для этой цели подойдут любые словесные игры («Города» например), а также такие игры, как «Мемори», «Соображарий» и другие, где ведущий может демонстрировать карточки на экране, а остальные выполнят задание и озвучивают свой ответ. Можно даже собраться вместе на спортивную тренировку или спортивные соревнования: кто дольше простоят в планке, кто больше раз присядет и т.п.

Хозяйственной бабушке понравился скайп: – Вроде бы и у нас гости, а кормить не надо!

5 Выберите подходящую обстановку

Обратите внимание на расположение камеры: что она транслирует у вас за спиной. Лучше, если это будет однотонная стена без окон, иначе камера может создавать неприятный контровый свет. Поставьте устройство на устойчивую поверхность, не держите его на коленях или в руках – покачивание экрана будет мешать восприятию.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2».** (16+)
- 19.50 Пусть говорят. (16+)
- 21.30 ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
Чтобы задержать немцев и дать своей части время для отступления, экипаж Василия вызывает огонь на себя. Василий вместе с механиком-водителем вынуждены выбираться из окружения.
- 23.20 «Маршал Конев. Любовь на линии огня». (12+)
- 00.20 Время покажет. (16+)
- 02.40 Модный приговор. (6+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор. (6+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «НЕПОКОРНАЯ».** (12+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 13.40 «КОНВОЙ».** (16+)
- 17.30 Известия**
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
В Готымске находят мёртвыми несколько невест в свадебных платьях...
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.10 Известия
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 Большой юбилейный концерт А. Пахмутовой

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА».** (16+)
В гостиницу Клавдии приходит её дочь Венера - жестокая, порочная, глубоко презирающая свою мать. Она ворует из номера одной из клиенток отеля дорогие серёжки и обвиняет в краже Надю. Юра оплачивает стоимость серёжек.
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
По приказу маршала Жукова с подачи начальника контрразведки Чусова в Одессе начинается операция «Маскарад». Фронтовых разведчиков переодевают в дорожные гражданские костюмы, выдают им деньги и оружие. Начинается отстрел бандитов.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Большой юбилейный концерт Александры Пахмутовой
- 00.30 «Великая неизвестная война». (12+)
- 02.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.05 «Не факт!» (6+)
- 08.35 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (12+)
- 09.35 13.15 «Восход Победы». (12+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 15.30 16.05 16.40 17.20 «Вечная Отечественная»
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «Оружие Победы». (6+)
- 18.55 «Мотоциклы Второй мировой войны». (6+)
- 19.50 «Легенды космоса». (6+)
- 20.40 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
- 01.20 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)

- 06.40 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ».** (12+)
- 08.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Бессмертные песни великой страны». Концерт. (6+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Я смерти тебя не отдам». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Актёрские судьбы. Идеальный шпион». (12+)
- 23.25 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)
- 00.15 «За Веру и Отечество!» (12+)
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.10 «Военно-почтовый роман». (12+)
- 01.50 «Подпись генерала Суслопарова». (12+)
- 02.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.00 «Я смерти тебя не отдам». (12+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.45 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 17.05 «Прекрасный полк». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 «Прав! Да?» (12+)
- 07.00 17.45 «Медосмотр». (12+)
- 07.05 «08.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 «Святые Кремля». (12+)
- 15.40 23.15 «МАЙОР ВИХРЬ».** (12+)
- 18.05 «Моя история». (12+)
- 22.05 03.00 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ».** (12+)
- 00.35 «Моя война». (12+)
- 01.05 Концерт Варвары «Лён». (12+)
- 04.10 «Большая страна». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
Неизвестный прямо во время конкурса красоты похищает из гримёрной Анну Палевскую.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ДИНОЗАВР».** (16+)
Полина узнает, что отец три года скрывал от нее свою возлюбленную Ольгу, и ссорится с ним.
- 22.50 «Все звезды майским вечером». (12+)
- 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 02.40 Квартирный вопрос. (0+)
- 03.50 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 03.35 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 01.30 «Книга на ночь». (12+)
- 03.15 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.35 «КУРЬЕР»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 «Правда о вкусе»
- 07.50 Цвет времени
- 08.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 09.10 «Красивая планета»
- 09.25 «Жизнь и смерть Чайковского»
- 10.20 Война Георгия Юматова
- 10.35 «КУРЬЕР»**
- 12.05 «Олег Басилашвили. Послесловие к сыгранному...»
- 12.50 «Музыка мира и войны»
- 13.30 «Правда о вкусе»
- 14.20 Война Леонида Гайдая
- 14.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
Шарапов начинает собственное расследование убийства Груздевой.
- 15.50 Квартет 4x4
- 17.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 19.00 Война Владимира Этуша
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 «ПАССАЖИРКА»**
- 21.10 «Кукрыникисы против Третьего рейха»
- 21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
- 23.05 «Правда о вкусе»
- 00.00 «Жизнь и смерть Чайковского»
- 00.50 «Страна птиц»
- 01.30 «Вспоминая Эллу Фицджеральд». Оркестр имени Олега Лундстрема
- 02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.25 «КОМАНДА 8».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова, Андрей Карако. Разные, как плюс и минус, главные герои пересекаются сначала только по работе, но вскоре между ними возникают теплые отношения.
- 17.15 «Самое яркое». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
- 23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

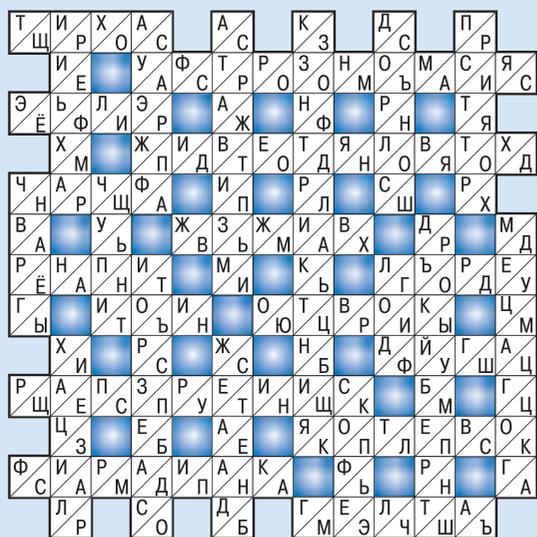
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.50 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 09.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ».** (16+)
- 11.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД».** (16+)
- 13.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)
- 14.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 18.20 «Гадкий я-3». (6+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ».** (12+)
США, 2011 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Пенелопа Крус.
- 22.45 «ТУМАН-2».** (16+)
- 00.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД».** (16+)
- 01.45 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 03.15 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 04.50 «Снежная королева». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 02.40 04.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.45 12.25 01.50 03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.20 «ОТРЯД ТРУБАЧЁВА СРАЖАЕТСЯ».** (0+)
- 10.05 20.00 «КОНЕЦ «САТУРНА».** (6+)
- 11.55 «Это было смешно»
- 13.20 21.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
- 14.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (12+)
- 18.05 Звёзды советского экрана
- 18.35 00.35 «МАЙОР ВИХРЬ».** (12+)
- 23.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ».** (6+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «АЛЬФА». (16+)	20.00 «#СИДЯДОМА». (16+)	23.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)	03.10 КВН. Бенефис. (16+)	12.20 «Тает лёд». (12+)	02.15 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
05.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Дорожные войны. (16+)	08.00, 11.50, 17.05, 19.10, 22.00 Все на Матч! (12+)	06.50 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	08.20 Наши на ЧМ. (12+)	11.05 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	08.40 Футбол. Чемпионат мира-1994. (0+)	Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Сесиль Плеже, Евгений Пронин, Алексей Демидов, Эвелна Блэданс.	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.45 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	Французенка Луиза встречает в Париже русского красавца Виктора. Но счастье Луизы оказывается недолгим.	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «БЫВШИЕ». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.45, 14.55, 17.00, 19.05, 21.55 Новости	14.55 «ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	12.00 +100500. (16+)	12.20 «Тает лёд» с Ягудиным. (12+)	19.00 «ТАИСИЯ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.50 XXX Летние Олимпийские игры. (0+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Дмитрий Беляков, Алексей Зубков.	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	18.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	15.00, 04.00 Футбол. Сезон 2016-2017. (0+)	Таисия живёт в посёлке, затерянном среди лесов. Она сирота, единственный близкий человек - пожилая соседка Василиса.	
17.00 03.20 «Тайны Чапман»	20.00 «#СИДЯДОМА». (16+)	20.30 «КОСТИ». (12+)	20.30 Решала. (16+)	17.35 «Тот самый бой. Григорий Дрозд». (12+)	23.45 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)	
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «БЫВШИЕ». (16+)	В вентиляционной шахте метро найдены останки режиссера. Бреннан и Бут погружаются в подземный мир бездомных бродяг, чтобы установить причины его смерти...	22.30 Опасные связи. (16+)	18.05 Г. Дрозд - К. Влодарчик. Бой за титул чемпиона мира (16+)	02.15 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
20.00 «АЛЬФА». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)	00.00 +100500. (18+)	19.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	03.55 «Москвички». (16+)	
21.50 «Смотреть всем!» (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.15 «БАШНЯ». (16+)	01.30 Опасные связи. (18+)	21.35 «Вся правда про...» (12+)	06.20 «6 кадров». (16+)	
00.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	03.30 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)	02.30 Супершеф. (16+)	22.35 «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». (16+)		
	01.55 «Stand Up». (16+)		03.10 КВН. Бенефис. (16+)	00.20 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)		
	03.40 «Открытый микрофон». (16+)		04.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)	00.50 Профессиональный бокс. (16+)		
	06.10 ТНТ. Best. (16+)					

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Трос. Астрономия. Эфир. Животновод. Чача. Взмах. Рант. Года. Ион. Отрок. Дуга. Распутник. Колесо. Сардина. Мечта.
По вертикали: Рифма. Саржа. Атавизм. Контрактник. Донос. Ритор. Чары. Чуни. Документ. Демагог. Торпедо. Год. Хазар. Стенд. Кофе.



Эхинацея-Парафарм

WWW.PARAPHARM.RU

Иммунная защита

УСИЛЕННАЯ ПРИРОДНАЯ КОМПОЗИЦИЯ:

- ✓ экстракт Эхинацеи
- ✓ экстракт Шиповника
- ✓ корень Девясила
- ✓ экстракт Элеутерококка

Проверено веками! **Дополнительная информация по телефону:** **8 (800) 201-21-17** с 10:00 до 18:00

Спрашивайте в аптеках вашего города Или закажите на apteka.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
08.15 «РЕЗНЯ». (16+)
09.40 «СУМЕРКИ». (16+)
11.40 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
13.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
15.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
18.05 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
 США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Микхил Хаушман, Кэти Бейкер
22.05 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
23.40 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
01.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
08.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)
10.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
11.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
13.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
15.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
17.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
19.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
00.05, 05.45 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
02.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
03.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО
05.30 «НАШ ДОМ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
15.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 СССР, 1946 г. В ролях: Марина Ладнынина, Юрий Любимов, Сергей Лукьянов
17.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
 СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МЕТРО». (16+)
01.30 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 13.45, 18.00 Проект Подиум. (16+)
07.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)
08.15, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.30, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
10.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
03.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.45 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
03.45 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.50 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
08.25 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
10.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
11.35 «ЛЕВ». (16+)
13.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
15.20 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
17.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
18.30 «БАНДИТЫ». (16+)
20.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
 Триллер, драма, криминал, США, 2009 г.
22.35 «ЛИМБ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
02.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.30 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
05.05 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
06.30 «РОК». (16+)
08.05 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
10.05 «МОТЫЛЕК». (16+)
11.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
13.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
15.30 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)
17.25 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
18.55 «ТЕНЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2016 г.
21.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2018 г.
22.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
 Драма, приключения, Россия, 2014 г.

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ПРОЕКТ «А». (12+)
 ВТОРАЯ. (12+)
05.05 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
07.10 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
08.50 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
10.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
12.20 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
14.05 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
16.05 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)
17.45 «ГЕРОИ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
19.30 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
23.00 «НАЧАЛО ВРЕМЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
04.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
07.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
09.55 «БЛЕФ». (16+)
12.05 «ТРЕМБИТА». (6+)
13.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
15.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)
17.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
19.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
20.45, 22.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
23.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1997 г.

СУПЕР
06.00, 10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
12.00, 23.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
13.30 «ФИТНЕС». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
21.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
 Комедийная мелодрама, Россия, 2015 г.
00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
04.00, 04.40 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
05.30 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.35 «МЕРЛИН». (12+)
12.25 «ИГРУШКИ». (16+)
16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
00.00 Сердца за любовь. (16+)
02.10 6 кадров. (16+)
03.40 «РАНЕТКИ». (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЗОЛОТО ФИЛЛИНА». (18+)
12.40, 20.40, 04.40 «НА ГРАНИ СОМНЕНИЯ» (субтитры). (16+)
 Триллер, Великобритания, 2011 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
 Боевик, комедия, Франция, Италия, 1980 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ГИППОПОТАМ». (18+)
 Комедия, Великобритания, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (6+)
07.25 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
09.30 Спецпроект «Маршалы Победы». Малиновский. (12+)
10.00 Новости
10.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
14.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
16.00 Новости
16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
18.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 Сериал. Военный боевик, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Дмитрий Суржиков
19.00 Новости
19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
22.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (0+)
00.15 «Освобождение». Фильмы 3 и 4. (12+)
01.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
08.00 «ЛЖЕЦ ЛЖЕЦ». (16+)
 США, 1997 г. В ролях: Джим Керри, Мора Тирни, Джасти Купер, Кари Элвес, Энн Хейни, Дженнифер Тилли, Аманда Донохью
10.00 «МАРЛИ И Я». (16+)
 США, 2008 г. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон, Эрик Дэйн, Алан Аркин, Кэтрин Тернер, Нэйтан Гэмбл
12.00 Животные. (16+)
13.00 Голубая планета. (16+)
14.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
23.00 «РЭМБО-3». (16+)
 США, 1988 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Марк Де Йонге, Кертвуд Смит, Спирок Фокас, Эссон Табаи
01.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
 США, Италия, Франция, 1993 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джон Литтло, Майкл Рукер, Джанин Тернер, Рекс Линн, Кэролайн Гудолл
03.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.25 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
09.45 Мастершеф. (16+)
 Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
00.00 «МЫ СПЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2008 г.
01.45 Верните мне красоту. (16+)
04.05 На 10 лет моложе. (12+)
04.30 Europa plus чарт. (16+)

ПОБЕДА
05.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
10.30 «ОРЛЕНОК». (12+)
11.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
 Киноповесть, СССР, 1974 г.
13.10 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
 Драма, СССР, 1983 г.
14.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 Военная драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Алена Чехова, Артур Ваха, Анатолий Гущин, Егор Бероев
16.50 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
17.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
19.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
03.10 Обратный отсчет. «22 июня. Самый длинный день». (16+)
03.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
03.15 Александр Великий. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
03.55 «ВИКИНГ». (18+)
06.35 История Отечества в портретах. (12+)
06.50 Подлинная история Русской революции. (12+)
07.55 Делакура. (12+)
09.00 Историограф. (12+)
09.55 Наполеон. Русская кампания. (12+)
11.00 Достояние России. (12+)
11.35 История одной фотографии. (6+)
11.55, 12.50 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
13.45 Расшифрованные сокровища. (16+)
14.45, 15.20 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
15.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
16.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
17.55 История одной фотографии. (6+)
18.15 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
18.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
20.50 Историяда. (12+)
21.00 Время Победы. (12+)
21.02 Ангор. Земля богов. (12+)
22.00 Историограф. (12+)
22.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
07.05, 07.55, 08.45, 09.35 Падение империи. (12+)
10.25, 11.20, 12.20 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
13.20, 14.25 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
15.30, 16.30 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
17.25 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
18.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
19.10 Хит-парад военной техники. (12+)
20.05 Музейные тайны. (12+)
21.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
22.00 Карты убийства. (16+)
23.45 Документальный сериал, Великобритания, 2020 г.
22.45 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
23.50 Музейные тайны. (12+)
00.35 Хит-парад военной техники. (12+)
01.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.25 Карты убийства. (16+)
03.10, 03.55 Музейные тайны. (12+)
 Сериал, США, 2013 г.
04.40, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25, 07.15 Дикий туец. (16+)
08.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.00 Дикий туец. (16+)
09.50, 10.45 Мега-слон. (16+)
11.40, 02.05, 02.55 Авто-SOS. (16+)
12.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
13.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.15 Суперстроения Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.30 Дикий туец. (16+)
19.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
20.15, 20.40 Катастрофа в реальном времени. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.20, 03.40 Поймать контрабандиста. (16+)
22.50 Тюремные трудности: За решеткой. (16+)
23.40, 00.35 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.10 Паштет. (12+)
10.25 Флористика. (12+)
10.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.10 Квас. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00 Сельский туризм. (12+)
12.30 Свечной заводик. (12+)
12.45 Урожай на столе. (12+)
13.20 Осторожно - злая собака. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.05 Детская мастерская. (12+)
14.20 Не просто суп! (12+)
14.35 Высший сорт. (12+)
14.55 Фитоаптека. (12+)
15.25 Готовим на природе. (12+)
15.40 Клубма на крыше. (12+)
15.55 Сравнительный анализ. (12+)
16.25 Инструменты. (12+)
16.45 50 оттенков желе. (12+)
17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Мультиварка. (12+)
18.05 Чужеземцы. (12+)
18.20 Сельсовет. (12+)
18.35 Умный дом. (12+)
19.05 Семейный обед. (12+)
19.40 Секреты стиля. (12+)
20.05 Домашняя косметика! (12+)
20.25 Сельские профессии. (12+)
21.25 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Вершки-корешки. (12+)
22.15 Цветик-семицветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.55, 14.50, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.30, 15.25, 23.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)
08.00, 16.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Охота в Белоруссии. (16+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.30, 22.45 На охотничьем тропе. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.00, 20.10, 00.15 Планета охотника. (16+)
12.35 Энциклопедия охоты. (16+)
13.05 Фишермания. (12+)
13.35 Сезон охоты. (16+)
14.05 Рыбалка в России. (16+)
14.35 Давай зарушимся! (12+)
16.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
17.30 Практическая школа нахлиста. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)
19.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.40 Энциклопедия рыбалки. (12+)
21.15 Рождение клинка. (16+)
21.45 Мир рыболова. (12+)
22.15 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Калорийность и соотношение белков, жиров и углеводов подобраны специально для комфортной потери веса.
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Охота на крупную рыбу. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
09.40 Меконг: душа реки. (12+)
10.30 Жизнь собак. (12+)
11.20, 12.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
13.00 Рыба или смерть. (16+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Человек против медведя. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Дикие реки Африки. (16+)
19.05 Обезьянья лига. (12+)
20.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
21.00 Зоопарк. (12+)
21.55 Рыба или смерть. (16+)
22.50 Осторожно, опасные животные. (16+)
23.45, 05.15 В поисках иyeti. (12+)
00.40 Центр реабилитации Аманды. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Обезьянья лига. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00, 01.30 Золотая лихорадка. (16+)
06.45, 15.05 Как это устроено? (12+)
07.10, 15.35, 00.40 В погоне за классикой. (12

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Воляная борьба. Чемпионат России. Финалы. (0+)
 - 08.00 Борьба. Чемпионат Европы. Наши победы. (0+)
 - 08.55 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)
 - 09.25 Страна героев. Леонид Мешков. (12+)
 - 09.45, 22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2015/16. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Зенит-Казань» (Россия) - «Трентиньо» (Италия). Трансляция из Польши. (0+)
 - 12.30, 14.55, 19.05 Новости. (0+)
 - 12.35 Игры королей. (12+)
 - 12.55, 01.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 1/4 финала. Россия - Швейцария. Трансляция из Чехии. (0+)
 - 15.00, 03.35 Бокс. Первенство России среди юниоров. Финалы. Трансляция из Нальчика. (0+)
 - 18.30 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
 - 19.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)
 - 03.15 Малышка на миллион. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. World Endurance-2017. Фудзияма. Обзор. (12+)
 - 00.30 Автогонки. World Endurance-2017. Шанхай. Обзор. (12+)
 - 02.00 Автогонки. World Endurance-2017. Бахрейн. Обзор. (12+)
 - 02.30 Снукер. International Championship-2018. Китай. Финал. (6+)
 - 04.00, 05.30, 07.00, 15.00, 16.15, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2018. (12+)
 - 09.30 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. (6+)
 - 11.00 Теннис. Australian Open-2019. Женщины. 1/4 финала. (6+)
 - 12.30, 13.30 Снукер. Welsh Open-2019. (6+)
 - 19.55 Теннис. Федерер - Сандгрэн. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
 - 21.25 Теннис. Серена Уильямс - Свитолина. US Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)
 - 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 06.10, 11.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00, 13.45, 18.45 Автограф Победы. (16+)
 - 10.15 Прогноз по году. (16+)
 - 12.05 10 самых! (16+)
 - 12.40 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 15.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 17.20 Live в Каиф. (16+)
 - 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 20.15 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
 - 20.15 Радио Рекорд-2018. (16+)
 - 20.15 Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых!
 - 00.10 Караокинг. (16+)
 - Настоящий караоке-клуб у вас дома!
 - 01.00 Love hits. (16+)
 - 02.00 Неспиннер. (16+)
 - 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.50 «Волшебная кухня». (0+)
 - 09.00 «Фееринки». (0+)
 - 09.20, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
 - 09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Простоквашино». (0+)
 - 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 18.00 «Хейдроблз». (0+)
 - 18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
 - 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 18.25 «Малышарики». (0+)
 - 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Монсики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)
 - 08.40 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Лис и пёс». (0+)
 - 12.45 «Гравити Фолз». (12+)
 - 18.00 «Астерикс и викинги». (6+)
 - 19.30 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
 - 21.10 «Финес и Ферб: Архивы ОБКА». (6+)
 - 22.10 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)
 - США, 1992 г. В ролях: Рик Морэнис, Марша Стрэссмен, Роберт Оливери
 - 00.00 «ДОРОГАЯ, МЫ УМЕНЬШИЛИ СЕБЯ». (12+)
 - 01.25 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
 - 02.55 «Псевдокот». (12+)
 - 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Даша-путешественница», «Пластинки», «Домики». (0+)
 - 06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.05 «Непоседа Зу». (0+)
 - 08.45 «Деревяшки». (0+)
 - 09.20 «Веселая ферма». (0+)
 - 09.35, 10.45, 16.05, 20.25 «Мой музей». (0+)
 - 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Закладочный мальчик». (0+)
 - 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
 - 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
 - 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
 - 12.40 «Металионы». (6+)
 - 13.05 «Бен 10». (12+)
 - 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 - 13.35 «Ангел Бэби». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 14.05, 17.40 «Путь к Великой Победе». (0+)
 - 14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 - 14.45 «Как устроен город». (0+)
 - 14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
 - 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 16.10 «Монсики». (0+)
 - 17.45 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.40 «Щенячий патруль». (0+)
 - 19.05 «Томас и его друзья. Большой мир! Больше приключений!» (0+)
 - 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Барбоскины». (0+)
 - 22.00 «Ниндзяго». (6+)
 - 22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
 - 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
 - 23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
 - 01.05 «Соник Бум». (6+)
 - 02.25 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
 - 03.30 «10 друзей Кролика». (0+)
- УНИКУМ**
- 09.01, 09.19, 09.37, 14.59, 15.26, 15.54, 22.30 Мультфильмы. (0+)
 - 09.10, 09.28, 09.59, 15.17, 15.44 Мультфильмы. (6+)
 - 12.43, 16.00, 18.00, 21.30 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.58, 16.15 Проще простого! (6+)
 - 13.14 История великих изобретений. (6+)
 - 13.26 Кондитер Сладкоежка. (6+)
 - 13.42 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 - 16.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
 - 18.30, 22.00 Королевы стиля. (6+)
 - 18.45, 22.15 Тайны сказок. (6+)
 - 19.05 «Тайна третьей планеты». (6+)
 - 19.50 А вы знаете!? (6+)
 - 19.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
 - 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 20.30 «Домики». (0+)
 - 20.42 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
 - 21.00 «Хождение за три моря». (6+)
- О!**
- 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 07.05 «Бинг». (0+)
 - 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
 - 08.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 10.00 «Букварий». (0+)
 - 10.25 О! Музыка! (0+)
 - 10.55, 23.05 «Веселый алфавит». (0+)
 - 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
 - 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
 - 12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 14.05 «Царевны». (0+)
 - 16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
 - 16.25 «Фиксики». (0+)
 - 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Если бы я был...» (0+)
 - 19.35 «Пег + Кот». (0+)
 - 20.25 «Казуп!» (0+)
 - 21.25 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 Знак равенства. (16+)
 - 05.45 Встреча (субтитры). (12+)
 - 06.45, 17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 07.15 Как я стал монахом. (12+)
 - 07.50 Завет. (6+)
 - 08.50 Монастырская кухня. (0+)
 - 09.20 Война на море. Цикл: Великая война. (12+)
 - 10.30 Восход победы. Разгром германских союзников. (12+)
 - 11.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4 серия. (12+)
- 13.00, 20.00, 03.00**
- Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (0+)
- 17.45** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
- 19.00** Завет. (6+)
- 22.00** Реакция. (12+)
- 22.35** Дороги памяти. Фильм 1. (16+)
- 23.45** День Патриарха. (0+)
- 00.00** Партизаны. Цикл: Великая война. (12+)
- 01.00** Завет. (6+)
- 02.25** Реакция. (12+)
- 04.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов.



Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Пока человек не предстанет на суд Божий, не услышит решительного о себе определения и не увидит присужденного ему места, до тех пор он не может знать, угоден ли он Богу, или нет».

Авва Кесарий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1	6	5	7			4			8	
		4			7				6	3
★	2		8	6	1					7
★		6	9	7		8			1	
★	1		3		4			9		5
★		2		1		9	7	3		
	3				6	7	8			9
	4	8			2				7	
	7			4			3	5	2	

3			3			1	7	6		8
	6									1
★			7	9	8	2	6			
★	3		6	4		7	1			5
★	4		1		3		2			8
★	9		2	8		5	4			3
			3	5	6	1	9			
	1									2
	4		2	9	3				1	

5			6		7			9			
	9				6	3	2	7			
★	3		8							5	
★										8	7
★		4			7	6	1			3	
★	2	7									
		3							5		6
			5	2	1	6					3
			4						1		2

2			2		5		4			6		1
						3			1			8
★	9		1						3			8
★		5		4		7			8			6
★	7				9							6
★		4		1		6			5			4
	1		6					5				4
				6		3						
	3		8		1		7					2

4			5			3		9			8	
				3			4	8			2	7
★				8						9		
★	4					9				7	6	
★		9			6	1	3			5		
★	3	6			7						9	
			3						5			
	1	5		7	3					9		
	2		9		1							3

6			2			9				5		4
				6		9				2		
★			5			8	1	2			9	
★					9		1					
★	9	2				4					5	8
★					5		6					
	1			7	3	4				2		
		2			6				7			
7		8				1						3

СУДОКУ

Ответы

1	6	5	7	3	9	4	1	2	8
9	4	1	8	7	2	5	6	3	
2	3	8	6	1	5	4	9	7	
5	6	9	7	3	8	2	1	4	
1	7	3	2	4	6	9	8	5	
8	2	4	1	5	9	7	3	6	
3	1	2	5	6	7	8	4	9	
4	8	5	9	2	3	6	7	1	
7	9	6	4	8	1	3	5	2	

2	2	3	5	9	4	8	6	7	1
4	8	7	3	6	1	2	9	5	
9	6	1	7	5	2	3	4	8	
6	5	9	4	2	7	1	8	3	
7	1	3	8	9	5	4	2	6	
8	4	2	1	3	6	9	5	7	
1	7	6	2	8	9	5	3	4	
5	2	4	6	7	3	8	1	9	
3	9	8	5	1	4	7	6	2	

3	2	3	4	1	7	6	5	8	9
6	9	8	3	5	4	7	2	1	
5	1	7	9	8	2	6	3	4	
3	8	6	4	2	7	1	9	5	
4	5	1	6	3	9	2	7	8	
9	7	2	8	1	5	4	6	3	
8	2	3	5	6	1	9	4	7	
1	6	9	7	4	8	3	5	2	
7	4	5	2	9	3	8	1	6	

4	5	1	7	3	2	9	6	8	4
6	3	9	5	4	8	1	2	7	
2	4	8	1	6	7	9	3	5	
4	8	1	2	9	5	3	7	6	
7	2	6	1	2	3	4	5	8	
3	6	5	8	7	4	2	1	9	
9	7	3	4	8	2	5	6	1	
1	3	2	9	7	8	5	4	6	
4	9	5	2	1	6	8	7	3	
7	8	6	4	5	3	1	9	2	

5	6	1	7	5	8	9	3	2	4
9	5	4	6	3	2	7	1	8	
3	2	8	1	4	7	6	5	9	
5	6	1</							

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время **ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
Лето 1943 года. Маша возвращается на передовую, её направляют в танковую бригаду. Спустя некоторое время Маша и Василий вновь встречаются и снова осознают, что не могут быть вместе.
23.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
01.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.45 Модный приговор. (6+)
04.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.30 «КОНВОЙ». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ФРОНТ». (16+)
Россия, 2014 г. Драма. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук. Вторая мировая война. Советское руководство узнаёт, что немецкий концерн «Ауэрге» ведёт разработку атомного оружия.
13.00 Известия
13.25 «ФРОНТ». (16+)
18.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



01.10 «СТАЛИНГРАД». (0+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
Юра попадает под арест за разбой и нападение на Игоря. Впрочем, и у самого Игоря серьёзные проблемы. Под его скальпелем на операционном столе умирает пациентка, имевшая очень серьёзных покровителей. Лариса вынуждает Юру, который находится под следствием, отдать ей их дочь Лизу.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Леня Тишак упорно разыскивает пропавшего военврача Арсенина. Но все усилия тщетны. Академик тщательно «подчищает хвосты». Все, кто хоть как-то приближается к нему, подлежит немедленному уничтожению. Давид Гоцман предлагает свой план действий начальнику контрразведки Чусову.
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «РЖЕВ». (12+)
23.40 «Война за память». (12+)
01.10 «СТАЛИНГРАД». (0+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Знамя Победы». (12+)
06.50 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
08.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
13.15 «ЕДИНИЧКА». (12+)
15.30 16.10 16.45 «Вечная Отечественная». (12+)
17.30 «Оружие Победы». (6+)
18.15 «ТАНКИСТ». (12+)
Россия, 2016 г. Военный фильм. В ролях: А. Чадов, В. Пляшкевич. Андрей начал свой путь танкиста еще на советско-финской войне...
21.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)

- 06.40 «РАЗВЕДЧИКИ».** (12+)
08.10 «КОМИССАРША». (12+)
11.30 События
11.50 «КОМИССАРША». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «КОМИССАРША». (12+)
17.50 События
18.10 «Актёрские судьбы. Идеальный шпион». (12+)
19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Олег Табаков.
22.00 События
22.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
00.00 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
00.55 «В бой идут одни девушки». (12+)
До октября 1941 года мировая военная история не знала авиационного полка, состоявшего целиком из женщин. Свои называли их «летающими красавицами», немцы - «ночными ведьмами».
01.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
03.30 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (12+)
05.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
05.20 17.05 «Прекрасный полк». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 «Прав!Да?» (12+)
07.00 «Домашние животные»
07.25 08.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)
08.30 00.35 «Моя война». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
15.15 «Святити Кремля». (12+)
15.40 23.15 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
17.45 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Большая наука России»
18.30 «Как долго мы ждали второго фронта». (12+)
22.05 «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ». (12+)
01.05 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (0+)

НТВ



17.15 Жди меня. (12+)

- 05.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Происходит ограбление подпольного казино, замаскированного под бюро ритуальных услуг.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
Вячеслав Христофоров начинает подозревать Бабушкина в ограблении банков.
22.50 «Конец мира». (16+)
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 «Вахта памяти газетчиков - 75 лет Великой Победы». (16+)
01.00 «ЗВЕЗДА». (12+)
02.35 Дачный ответ. (0+)
03.30 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 «Погода». (12+)
13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.25 «The City». (12+)
16.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 03.35 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
01.30 «Книга на ночь». (12+)
03.15 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 «Какова природа креативности»
08.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
09.15 XX век
10.15 Война Зиновия Гердта
10.30 «ПАССАЖИРКА»
12.05 «Простой непростой Сергей Никоненко»
12.50 «Музыка мира и войны»
13.25 «Какова природа креативности»
14.20 Война Петра Тодоровского
14.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
Шарапов, пытавшийся выйти на связь с бандитами, попадает в логово «Чёрной кошки». Под видом уголовного, он убеждает бандитов отправиться на выручку Фокса, которого доставят в ограбленный ими магазин для проведения «следственного эксперимента».
16.00 Квартет 4x4
18.00 «ЧИСТОЕ НЕБО»
19.45 Открытый музей
20.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
23.20 «Цвет жизни. Начало»
00.00 XX век
01.00 «Страна птиц»
01.40 Концерт Александра Князева в Большом зале Московской консерватории

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.25 «КОМАНДА 8». (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Анастасия Лукьянова, Митя Лабуш. В первые месяцы войны Рита, Ваня и Яшка оказываются замешаны в криминальной истории: родители Риты жестоко убиты, Яшка стал невольным соучастником...
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
18.10 «Самое яркое». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



13.20 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.40 «Мы - монстры!» (6+)
11.30 «Стань легендой! Биг-фут Младший». (6+)
13.20 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
15.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
18.15 «Миньоны». (6+)
20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
США, 2017 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем. Маленький Генри Тернер находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом...
22.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
01.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ». (16+)
02.35 «ОДНАЖДЫ». (16+)
04.05 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
05.30 «Золотое пёрышко». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 02.20 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 08.15 01.40 03.05 04.35 «Тайны кино». (12+)
09.05 16.30 «ОРЛЁНОК». (12+)
10.30 20.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (6+)
13.35 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)
14.55 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (6+)
17.55 Звёзды советского экрана. (12+)
18.25 00.20 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
22.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>00.00 «СПАУН». (16+)</p> <p>02.00 «ДЕМОН ВНУТРИ». (16+)</p>	<p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>Участники шоу Comedy Woman совершат невероятный трип по смешным жизненным ситуациям.</p> <p>21.00 Комеди Клуб. Карантин Style. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)</p> <p>США, 2006 г. Триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Клайв Оуэн. В самом центре Нью-Йорка посреди бела дня совершается дерзкое нападение на банк. Грабители берут заложников и традиционно требуют выкуп и самолёт. Полиция оцепляет здание.</p> <p>22.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>00.15 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ». (16+)</p> <p>02.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p>	<p>18.30 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>06.00 03.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>19.30 КВН. Бенефис. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 +100500. (18+)</p> <p>01.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>03.10 Анекдоты. Лучшее. (16+)</p> <p>05.10 «ОФИЦЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ ИМПЕРИИ». (16+)</p>	<p>23.00 «РИНГ». (16+)</p> <p>06.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>08.00, 11.20, 15.25, 22.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Наши на ЧМ. (12+)</p> <p>08.40 Футбол. Чемпионат мира-2002. (0+)</p> <p>10.45, 12.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.15, 15.20, 18.15, 21.25 Новости</p> <p>11.50 «Первые». (12+)</p> <p>13.10 XXX Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>15.55, 04.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017-2018. (0+)</p> <p>17.45 «Дома легионеров». (12+)</p> <p>18.20 «Футболист из Краснодара». (12+)</p> <p>18.35 Все на футбол!</p> <p>19.30 Футбол. «Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>21.30 «Футбол Испании. Страна Басков». (12+)</p> <p>22.40 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)</p> <p>23.00 «РИНГ». (16+)</p> <p>00.50 Формула Е. (16+)</p> <p>02.00 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>22.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)</p> <p>06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>10.35 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Дмитрий Пчела. Инна с маленьким сыном приезжают в провинциальный городок.</p> <p>14.45 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>19.00 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Загорская, Антон Батырев. Татьяна и Михаил воспитывают приёмного сына. Лёва - упрямый подросток с волевым характером.</p> <p>22.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)</p> <p>01.25 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>02.50 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>04.25 «Москвички». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

ПОХУДЕЙКА

Если вы хотите похудеть, не нужно оглядываться на опыт окружающих. Возможно, их способ будет для вас чересчур стрессовым. Лучше найти свои собственные точки опоры, которые приведут к заветной цели без лишних волнений. Итак, ищем свой собственный путь к стройности.

ИЩЕМ СВОЙ ПУТЬ К СТРОЙНОСТИ

Чем заменить спорт?

Существуют люди, просто не созданные для спорта. Одни не любят мышечный дискомфорт, другим просто скучно бесконечно повторять одни и те же приседания-отжимания-наклоны. Если вы из их числа, то прекрасно это понимаете. Но это не значит, что для вас невозможно найти нагрузку по душе. Например, прогулки можно совершать по экскурсионным местам, слушая аудиогид. Ваш мозг будет следить за повествованием и не станет концентрироваться на движении. Еще один вариант – танцы. Пока сознание занято запоминанием па, организм не замечает нагрузку. Узнайте про ближайший танцевальный клуб или танцуйте дома под музыку или обучающие видео.



Ни дня без шоколадки

Если вы всегда были сладкоежкой и ни дня не можете прожить без шоколадки, не нужно резко ставить на всех сладостях крест. Считается, что на формирование привычки и ее закрепление требуется 40 дней. Смягчить переход на более правильное питание поможет постепенная замена вредных продуктов на полезные. Заменяйте часть любимого молочного шоколада на горький, постепенно сдвигая соотношение в пользу последнего. Вытеснять вредные вкусы могут также пастила, мед, ягодное или фруктовое желе. Следующим шагом (через несколько месяцев) будет уменьшение порций и постепенное сведение употребления сладостей на нет.



НА ЗАМЕТКУ

Сядь за стол, ставьте рядом с тарелкой включенную настольную лампу. Ученые доказали, что ярко освещенная порция еды кажется больше, чем она есть на самом деле.

Стройнящие ароматы

Если вы чувствительны к запахам, попробуйте воспользоваться их свойствами. Ароматы воздействуют на тело и психику, успокаивают нервную систему, избавляют от приступов голода, улучшают настроение. Кстати, некоторые аромасла обладают липолитическими свойствами, то есть способны расщеплять жир. Это используется при антицеллюлитном массаже.

Десерт лучше всего съесть в полдень. Доказано, что быстрые углеводы лучше всего усваиваются с 16 до 17 часов. А вот после ужина от сладенького лучше отказаться.

КСТАТИ

Прогулки с собакой – отличная замена кардиотренировки. Только нужно не стоять столбом во дворе, а посвятить время дрессировке питомца. Кидая ему палку для апортировки или обучая командам, можно потратить на 30% больше калорий, чем при обычной прогулке.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Причина в себе

Психолог Светлана Домикеня подсказала нашим читателям, что делать, если близкие не поддерживают ваше желание похудеть и приходится искать точку опоры в себе.

— Близкие не поддерживают? Можно найти соратников на просторах интернета (форумы, марафоны и т.д.), а также найти в своей жизни то, что будет вас мотивировать. Можно отталкиваться от вещей, которые крайне важны для вас. Если вы амбициозный человек, то нет смысла размываться на малое, раз взялись – нужно идти до конца. А может, вам нужно устроиться на престижную работу, на которой важно хорошо выглядеть? Или резко стоит вопрос вашего здоровья? Постарайтесь найти в себе ту значимую причину, которая будет вас двигать несмотря ни на что.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)</p> <p>09.05 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)</p> <p>11.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>13.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>15.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>17.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)</p> <p>20.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2012 г. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Сэм Клаффлин</p> <p>22.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)</p> <p>00.30 «САНКТУМ». (16+)</p> <p>02.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)</p> <p>03.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p>	<p>07.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>09.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>11.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)</p> <p>12.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>14.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>15.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>17.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)</p> <p>21.05, 05.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)</p> <p>00.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>02.45 «МИФЫ». (16+)</p> <p>04.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)</p>	<p>05.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона.</p> <p>13.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p>17.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</p> <p>СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ОДЕССА». (18+)</p> <p>01.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)</p> <p>03.10 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (12+)</p> <p>05.00 «ДРУГ МОЕЙ КОЛЫЧКА!». (6+)</p>	<p>06.00, 13.55, 18.00 Проект Подиум. (16+)</p> <p>06.55, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.50, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>08.55, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)</p> <p>10.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)</p> <p>12.25, 13.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)</p> <p>США, 2010 г.</p> <p>22.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)</p> <p>00.00 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)</p> <p>01.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p>01.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>03.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p>05.10 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)</p> <p>06.50 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)</p> <p>08.20 «БАНДИТЫ». (16+)</p> <p>10.20 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)</p> <p>12.25 «ЛИМБ». (16+)</p> <p>14.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>15.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>17.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЕВ». (16+)</p> <p>20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)</p> <p>21.45 «ТАЙМЕР». (16+)</p> <p>23.20 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)</p>	<p>01.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)</p> <p>03.05 «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p>04.40 «ЧЕМПИОН: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>06.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>07.45 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)</p> <p>09.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)</p> <p>11.05 «ТЕНЬ». (16+)</p> <p>13.10 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>14.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)</p> <p>Драма, приключения, Россия, 2014 г.</p> <p>17.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Скляр, Юлия Пересильд, Мария Куликова, Александр Воробьев</p> <p>23.50 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)</p>	<p>04.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)</p> <p>08.00 «ИЗ НЕАПОЛЯ СЛЮБОВИЮ». (12+)</p> <p>10.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)</p> <p>11.40 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)</p> <p>13.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)</p> <p>15.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)</p> <p>17.35 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)</p> <p>19.30 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)</p> <p>21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>22.55 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)</p>	<p>04.45 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)</p> <p>06.20, 07.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)</p> <p>09.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)</p> <p>10.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>12.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)</p> <p>14.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)</p> <p>15.55 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)</p> <p>17.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)</p> <p>19.00 «ДВА ФЕДОРА». (6+)</p> <p>Драма, СССР, 1958 г.</p> <p>20.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)</p> <p>22.00 «ТРЕМБИТА». (6+)</p> <p>23.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00, 10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>12.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)</p> <p>13.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>18.00, 19.30 «ДЕОФОНКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>23.00 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)</p> <p>01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 12.40, 20.00, 20.40 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)</p> <p>13.30, 21.30 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>00.00, 01.10 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>02.20, 03.00 «РАЗЖАЛОВАНЫИ». (16+)</p> <p>04.00, 05.00 «ВЫСОТА 89». (16+)</p>	<p>06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)</p> <p>06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.35 «МЕРЛИН». (12+)</p> <p>12.25 «ИГРУШКИ». (16+)</p> <p>16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)</p> <p>00.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>02.10 6 кадров. (16+)</p> <p>03.40 «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p>05.15 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «ДЖЕК И ДЖИЛЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ». (12+)</p> <p>12.25, 20.25, 04.25 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Великобритания, США, Франция, 1998 г.</p> <p>16.20, 00.20, 08.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)</p> <p>Криминальный триллер, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г.</p>	<p>06.00, 13.55, 18.00 Проект Подиум. (16+)</p> <p>06.55, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.50, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>08.55, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)</p> <p>10.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)</p> <p>12.25, 13.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)</p> <p>США, 2010 г.</p> <p>22.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)</p> <p>00.00 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)</p> <p>01.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p>	<p>06.00, 13.55, 18.00 Проект Подиум. (16+)</p> <p>06.55, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.50, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>08.55, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)</p> <p>10.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)</p> <p>12.25, 13.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)</p> <p>США, 2010 г.</p> <p>22.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)</p> <p>00.00 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)</p> <p>01.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)</p> <p>03.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p>

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.00 Детская мастерская. (12+)</p> <p>10.15 Не просто суп! (12+)</p> <p>10.30 Высший сорт. (12+)</p> <p>10.50 Фитоаптека. (12+)</p> <p>11.20 Квас. (12+)</p> <p>11.35 Клубна на крыше. (12+)</p> <p>11.50 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>12.20 Инструменты. (12+)</p> <p>12.40 50 оттенков желе. (12+)</p> <p>12.55, 17.05, 20.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.25 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>13.40 Мультиварка. (12+)</p> <p>14.00 Чужеземцы. (12+)</p> <p>14.15 Сельсовет. (12+)</p> <p>14.30 Умный дом. (12+)</p> <p>15.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>15.30 Готовим на природе. (12+)</p> <p>15.45 Секреты стила. (12+)</p> <p>16.15 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>16.35 Сельские профессии. (12+)</p> <p>17.35 Альтернативный сад. (12+)</p> <p>18.10 Цветик-семицветик. (12+)</p> <p>18.25 Дети на даче. (12+)</p> <p>18.55 Сад своими руками. (12+)</p> <p>19.25 Цветники. (12+)</p> <p>19.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>20.10 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>20.40 Какая дичь! (12+)</p> <p>21.30 Идеальный сад. (12+)</p> <p>22.00 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>22.15 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>22.35 Баня - женского рода. (12+)</p>	<p>06.30, 18.40, 22.35 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>07.25, 11.20, 19.40, 23.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)</p> <p>08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)</p> <p>08.30 Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p>09.00 Фишермания. (12+)</p> <p>09.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>10.00 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>10.30 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>10.50, 13.55, 19.10, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>11.50, 20.15 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)</p> <p>12.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p> <p>13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p>14.30 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)</p> <p>15.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>16.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)</p> <p>17.10 Рождение клинка. (16+)</p> <p>17.40 Мир рыболова. (12+)</p> <p>18.05 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>20.45 Поймать лосося. (16+)</p> <p>21.15 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>21.40 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>22.10 Охота и рыбалка в... (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (12+)</p> <p>06.15 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)</p> <p>07.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (0+)</p> <p>09.30 Спецпроект «Маршалы Победы». Антонов. (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)</p> <p>14.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 Телеигра «Игра в кино». День Победы. (12+)</p> <p>21.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)</p> <p>01.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>05.15 Наше кино. История большой любви. «Семнадцать мгновений весны». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>08.00 «МАРЛИ И Я». (16+)</p> <p>США, 2008 г.</p> <p>10.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (16+)</p> <p>Германия, 2018 г.</p> <p>12.00 Голубая планета. (16+)</p> <p>13.00 Семь миров, одна планета. (16+)</p> <p>14.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)</p> <p>Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олиноклизом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.</p> <p>23.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>США, Италия, Франция, 1993 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джон Литгоу, Майкл Рукер</p> <p>01.00 «АВИАТОР». (16+)</p> <p>Германия, США, 2004 г.</p> <p>03.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p>	<p>05.20 Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>09.30 Мастершеф. (16+)</p> <p>Легендарное кулинарное реалии. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.</p> <p>00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>01.45 Верните мне красоту. (16+)</p> <p>03.55 Свадьба вслепую. (16+)</p> <p>Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС!</p>	<p>05.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)</p> <p>10.30 К 75-летию Великой Победы. «Архитектура блокады». (16+)</p> <p>12.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)</p> <p>13.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)</p> <p>14.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский</p> <p>16.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов, Артур Иванов, Виталий Коваленко, Оксана Базилевич</p> <p>20.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>22.00 Открытый Всероссийский онлайн-фестиваль «Спасибо за Победу!». Марфон участников творческого конкурса. (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада: Насколько достоверны исторические пьесы Уильяма Шекспира? (12+)</p> <p>01.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.25 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>02.00 История Отечества в портретах: Александр I. (12+)</p> <p>02.10 Подлинная история Русской революции: Февраль. (12+)</p> <p>03.15 Александр Великий. (12+)</p> <p>03.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>04.00 Делакра. (12+)</p> <p>05.05 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)</p> <p>06.05 Достояние России: Смольный. (12+)</p> <p>06.40 История одной фотографии. (6+)</p> <p>07.00, 08.10, 09.10, 10.25, 11.30, 12.35, 13.40, 14.45, 15.50, 17.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)</p> <p>18.05, 18.45, 19.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>19.55 Время Победы: 8 мая 1945 года. (12+)</p> <p>20.00 Историада: Художественные фильмы о Великой Отечественной войне: сколько в них исторического. (12+)</p> <p>21.00 Нормандия-Неман. (12+)</p> <p>22.15 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)</p> <p>23.20 На пути к Великой Победе: План «Барбаросса». Когда мир затаит дыхание. (12+)</p>	<p>06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.05, 08.00, 08.55, 09.50, 10.40, 11.40 Творцы XX столетия. (12+)</p> <p>12.35, 13.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)</p> <p>14.35, 15.00 Поворотный момент. (12+)</p> <p>15.30, 16.20 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)</p> <p>17.10 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</p> <p>18.15 Наполеон. Королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>19.20 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>20.20 Музейные тайны. (12+)</p> <p>21.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>22.00 Карты убийства. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2020 г.</p> <p>22.50 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.20 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>01.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>02.10 Карты убийства. (16+)</p> <p>02.55, 03.40, 04.25, 05.15 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+)</p> <p>06.25, 07.25 Мега-слом. (16+)</p> <p>08.20 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>09.10 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>10.00 Суперсооружения: Грандиозный транспорт. (16+)</p> <p>10.55 Суперсооружения: BelugaXL. (16+)</p> <p>11.45 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.35 Фри-соло. (16+)</p> <p>14.25 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>15.15, 16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>17.45, 18.40 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>19.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)</p> <p>20.20 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+)</p> <p>22.00, 22.45 Последний год Гитлера. (16+)</p> <p>23.25, 00.20 Странная Вторая Мировая. (16+)</p> <p>01.05 Гитлер и оккультные науки. (16+)</p> <p>01.30, 02.15, 03.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+)</p> <p>03.45, 04.30, 05.15 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>10.00 Детская мастерская. (1</p>					

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 04.00 Баскетбол. (0+)	00.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор. (12+)
08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)	01.00, 01.30, 02.00 Мотогонки. FIM Endurance-2018. (12+)
11.25 Страна героев. Виктор Чукарин. (12+)	02.30 Снукер. Welsh Open-2019. Финал. (6+)
11.45, 15.30, 18.05, 21.40 Новости. (0+)	04.00, 07.00, 15.00, 18.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2018. (12+)
11.50, 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/17. Мужчины. «Финал 4-х»	09.30 Теннис. US Open-2019. Женщины. 1/2 финала. (6+)
13.25, 23.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. (0+)	11.00 Теннис. Федерер - Сандгрэн. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
15.35, 01.40 Профессиональный бокс. «Время легенд». (16+)	12.30 Снукер. Робертсон - Бресель. China Open-2019. Пекин. 1/2 финала. (6+)
17.55 Большая вода. (12+)	13.30 Снукер. Робертсон - Лисовски. China Open-2019. Пекин. Финал. (6+)
18.10 Испытание силой. Фёдор Емельяненко. (16+)	19.55 Теннис. Осака - Серена Уильямс. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
18.35 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. (16+)	21.25 Теннис. Федерер - Вавринка. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
19.00 Команда Фёдора. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
19.30 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «ГАЗПРОМ» имени Алены Кабаевой в рамках программы «ГАЗПРОМ - ДЕТЯМ». «Гран-при Москва 2020». (0+)	
21.10 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)	
23.20 Высота Тамары Быковой. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 23.45 Золотая лихорадка. (16+)	12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. (12+)
06.10, 11.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.05 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
06.45, 08.45, 15.10, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.05 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	15.30 Big Love Show-2020. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Настоящее музыкальное событие!
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.55, 18.50 Автотраф Победы. (16+)	20.15 Live в Каиф. (16+)
10.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.40 Музыкальная премия «Новое Радио Awards». (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

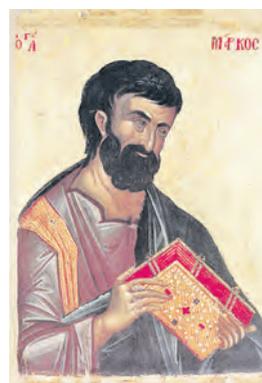
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.50 «Волшебная кухня». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». «Даша-путешественница», «Пластинки», «Домики». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)	05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	08.45 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.40 «Пёс Пэт». (6+)	09.15, 12.05, 18.35, 20.40 «Мой музей». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Лис и пёс-2». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Лесные путешественники». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	17.50 «Астерикс и тайное зелье». (6+)	10.30 «Лабораториум». (0+)
14.30 «Хейшарики». (0+)	19.30 «Планета сокровищ». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	21.25 «Закон Мерфи: исчезновение Майло». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	22.20 «Дорогая, мы уменьшили себя». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	23.55 «Дорогая, я уменьшил детей». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
17.00 «Хейрдроблз». (0+)	01.40 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	03.05 «Псевдодок». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)		13.35 «Ангел Бэби». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)		14.05, 17.40 «Путь к Великой Победе». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)		14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
08.49 «Бобр добр». (0+)	06.00 «Роботы». (0+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
09.01, 09.48, 15.09, 15.27, 22.48, 23.15 Мультфильмы. (6+)	06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
09.19, 09.38, 15.00, 15.18, 15.36, 22.30, 22.57, 23.25 Мультфильмы. (0+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
09.28 «Ну, погоди!» (12+)	07.05 «Бинг». (0+)	15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
10.00 «Жирафа». (6+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)	16.10 «Простоквашино». (0+)
11.18 «Тайна третьей планеты». (6+)	08.05 «Царевны». (0+)	17.45 «Оранжевая корова». (0+)
12.06, 20.02, 23.32 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.00 «Давайте рисовать!» (0+)	18.40 «Щенячий патруль». (0+)
12.33, 15.57, 18.00, 21.30 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.25 «Музыка!» (0+)	19.05 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
12.48 Проще простого! (6+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)	19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.04, 16.27, 22.00 Королевые стили. (6+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.19, 16.42, 18.48, 22.15 Тайны сказок. (6+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)
13.38 «Три богатыря и наследница престола». (6+)	12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)	22.00 «Ниндзяго». (6+)
17.00, 20.30 «Домики». (0+)	14.05 «Машинки», «Человечки». (0+)	22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
17.12, 20.42 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	16.00 «Фиксики». (0+)	22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
17.30, 21.00 «Хожение за три моря». (6+)	16.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
18.30 Готовим с папой. (6+)	17.35 «ТриО!» (0+)	01.05 «Соник Бум». (6+)
19.05 «Сказка о царе Салтане». (6+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)	02.25 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
	19.35 «Пег + Кат». (0+)	03.30 «10 друзей Кролика». (0+)
	20.25 «Казупс!» (0+)	
	21.25 «Оранжевая корова». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	11.30
05.00 День Патриарха. (0+)	«ВАРИАНТ «ОМЕГА». 5 серия. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	15.00 День Победы. Возвращение. Николай Рушковский. (12+)
05.45 Пилигрим. (6+)	15.15, 16.55, 17.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». «Новый день». (12+)
06.15 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (12+)	19.00, 01.00 Завет. (6+)
06.45, 17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». (12+)	22.00, 02.25 Реакция. (12+)
07.15 Как я стал монахом. (12+)	22.35 Дороги памяти. Фильм 2. (16+)
07.50 Завет. (6+)	23.45 День Патриарха. (0+)
08.50, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.00 Res Publica (субтитры). (16+)
09.20 Партизаны. Цикл: Великая война. (12+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.30 Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Апостола и евангелиста Марка.



Прп. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Поклонного (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера. Цареградской иконы Божией Матери.
Постный день. Разрешается рыба.

«Нет никакого трудного дела, которое не сделалось бы легким при надежде на воздаяние от Бога».
Св. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Служивцы Рыб будут относиться к ним весьма благосклонно, поэтому смело можно обращаться за поддержкой. В отношениях с близкими слова не должны опережать мысли. А свою половинку не корите за ошибки. Просто сумейте простить и принять.

Рак 22.06 – 22.07

Не все начинания недели окажутся для Раков успешными. Зато из любой ситуации вы сумеете извлечь максимальную выгоду. Окружающие будут покорены вашим жизнелюбием и силой духа. А близкие люди и любимый человек поддержат вас во всем.

Скорпион 24.10 – 22.11

Любые проблемы, связанные с бизнесом и работой, Скорпионы будут решать играючи. В семье же можно позволить себе немного расслабиться и «потюлнить». Близкие поймут и не осудят. Назрела необходимость поговорить по душам со своей половинкой.

Козерог 22.12 – 20.01

Впереди у Козерогов спокойная, полная положительных эмоций неделя. Любые ваши планы смогут воплотиться в жизнь. Чтобы предотвратить недоразумения, в общении с близкими старайтесь обходить острые темы. Отношения с любимым человеком порадуют стабильностью.

Овен 21.03 – 20.04

Нестандартное мышление Овнов может привести их к успеху. Любые проблемы поможет решить чувство юмора. Домочадцы будут рады вашей неконфликтности и оптимизму. Приглашение на романтическое свидание – вот чего ждёт от вас любимый человек.

Лев 23.07 – 22.08

Вас увлечет какое-то новое дело, и вы получите понимание своего места в жизни. В отношениях с близкими будьте сдержаннее в словах, иначе есть риск «заработать по носу» от старших членов семьи. Любимый человек, сам не желая, может заставить вас понервничать.

Телец 21.04 – 21.05

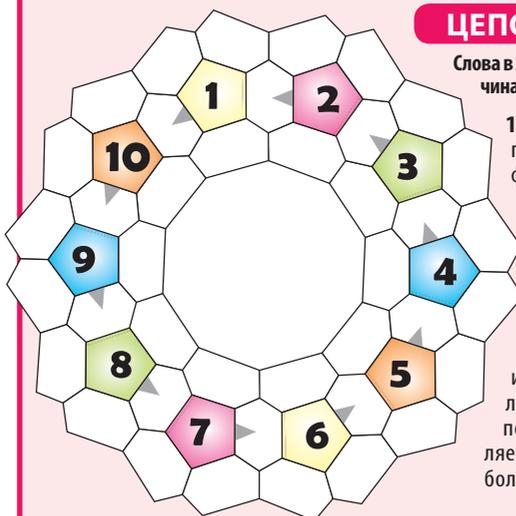
Есть риск, что коллеги решат воспользоваться безотказностью и добротой Тельцов. Не стоит идти у них на поводу, проявите принципиальность. Выбить из колеи может конфликт с близким человеком. Зато вы наберетесь сил в тихой гавани любовных отношений.

Дева 23.08 – 23.09

Не исключено, что Девам придется выступить в роли рефери в каком-то грандиозном конфликте. Вы справитесь прекрасно, примирите стороны. В отношении с любимым человеком стоит подбавить немного новизны. А в отношении с близкими – теплоты и участия.

ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Знаменитая фраза Вицни из «Кавказской пленницы»: «Чей...? Ой, мое, спасибо!»
- Модель фотоаппарата корреспондентов времен Великой Отечественной войны.
- Ассортимент вин в ресторане, оформленный в виде каталога на плотной бумаге в кожаном переплете или отдельным разделом общего меню ресторана.
- Сборище ротозеев на месте происшествия.
- Что Доцент обещал порвать перед тем, как выколет моргала? Его не надо учить актеру, играющему Герасима.
- Изогнутая под углом железная полоса для крепления деревянных частей постройки.
- Плантация с арбузами.
- Кто удивляет остальных своими странностями?
- Самая большая, налитая кровью, «труба» у человека.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Труба. 2. «Лейка». 3. Карта. 4. Топка. 5. Пальт. 6. Текст. 7. Скоба. 8. Бабка. 9. Чудак. 10. Аорта.

ПЕРВЫЙ



15.45 «ОФИЦЕРЫ». (0+)

- 06.00 Новости
06.10 День Победы
10.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
10.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
14.00 «Песни Великой Победы». Праздничный концерт в Кремле. (0+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Песни Великой Победы». Праздничный концерт в Кремле. (0+)
15.45 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
17.20 «Большая премьера. «Диверсант. Крым». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 «Большая премьера. «Диверсант. Крым». (16+)
21.00 Время
21.30 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
23.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
00.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
03.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
08.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
13.00 Известия
13.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
17.45 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
21.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.45 Известия
00.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
03.30 «Внуки Победы». (12+)
04.25 «Блокадники». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+)

- 05.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (0+)
08.00 «Песни военных лет». Концерт Дмитрия Хворостовского
09.00 Вести
09.15 «Парад победителей». (12+)
10.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
10.20 Вести
12.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+)
СССР, 1985 г. Экранизация. В ролях: Александр Збруев, Вадим Спиридонов.
17.00 Вести
17.15 «СОЛДАТИК». (6+)
18.40 Праздничный канал «День Победы». Прямой эфир
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 Праздничный канал «День Победы». Прямой эфир
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Т-34». (12+)
Россия, 2019 г.
00.10 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
02.40 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
04.40 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
07.15 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
10.00 10.40 11.25 12.05 12.50 13.10 13.45 14.25 15.05 «Маршалы Сталина». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
15.50 18.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)
00.40 «ЕДИНИЧКА». (12+)
02.30 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
04.45 «Освобождение». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)

- 06.40 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+)
09.50 События. Специальный выпуск
10.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
10.30 Специальный репортаж. (16+)
10.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
14.30 События
14.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
18.45 События. Специальный выпуск
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
23.15 События
23.35 «Юрий Никулин. Я никуда не уйду...» (12+)
«Война в кадре и за кадром». (12+)
01.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
04.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
05.35 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 20.50 «Театр. Испытание войной». (12+)
07.45 00.20 «Большая страна»
08.00 «Служу Отчизне!» (12+)
08.30 00.35 «Моя война». (12+)
09.00 «Знамя Победы над Берлином водружено!»
09.15 21.40 «Парад Победы»
09.35 23.55 «Поёт К. Шульженко». (12+)
10.00 16.00 «Календарь». (12+)
11.00 17.00 19.00 22.00 Новости
11.10 01.05 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (0+)
14.00 «ОТражение»
17.10 «СТАЛИНГРАД». (12+)
17.35 «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.10 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
22.10 «СОЛДАТЫ». (12+)

НТВ НТВ



10.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

- 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (12+)
06.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
08.00 Сегодня
08.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
10.20 Сегодня
10.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ». (16+)
16.50 «В АВГУСТЕ 44-ГО...» (16+)
Беларусь, Россия, 2001 г. Драма. В ролях: Евгений Миронов, Владислав Галкин.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 Сегодня
19.35 «АЛЁША». (16+)
Россия, 2020 г. Военная драма. В ролях: Владимир Епифанцев, Максим Сапрыкин.
23.00 «Белые журавли. Квартирник в День Победы!» (12+)
01.10 «АПЕРКОТ ДЛЯ ГИТЛЕРА». (16+)
04.15 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
06.30 22.25 «The City». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
09.25 «Москва Раевского». (12+)
10.45 20.25 «Сеть». (12+)
14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
18.25 «Москва с акцентом». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.40 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»

- 06.30 «И все-таки мы победили!». Киноконцерт
07.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
08.15 «Старик и небо»
08.55 «Ночь коротка»
09.50 «Чистая победа. Битва за Берлин»
10.40 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»
12.30 «Познавая цвет войны»
13.25 «Солдат из Ивановки»
14.05 «Женский взгляд на войну»
14.50 «Николай Лебедев. Война без грима»
15.35 «Ночная ведьма... Её муж и сыновья...»
16.20 «Авангард, брат Авангарда»
17.00 «Экспозиция войны»
17.55 «Дети войны. Последние свидетели»
18.45 «СТАРЫЙ ВОЯКА»
Россия, 2019 г. Драма. В ролях: Владимир Этуш, Ольга Тумайкина. Великая Отечественная война. В глухой деревне живут Егор Кузьмич, его дочь и внук.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»
20.30 Романтика романа
22.25 «МОЛОДЫЕ»
23.55 «Страна птиц»
00.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
02.00 «Искатели»
02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУКОВ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «ЖУКОВ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковлева. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами.
20.00 «Новости 360»
20.30 «МАТЧ». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.55 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
13.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
15.40 «Кунг-фу панда». (0+)
17.25 «Кунг-фу панда-2». (0+)
19.10 «Кунг-фу панда-3». (6+)
21.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
Испания - США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Сэм Уоррингтон, Лиам Нисон. Через десять лет после победы над морским чудовищем Кракеном, Персей живёт спокойной жизнью рыбака. Его навещает Зевс и рассказывает, что боги теряют контроль над заключенными в тюрьму титанами.
22.55 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
00.40 «ОДНАЖДЫ». (16+)
02.25 «МСТИТЕЛИ». (12+)
03.45 «6 кадров». (16+)
04.05 «Маугли». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)	07.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	06.25 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)	06.00 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
09.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	09.50 «КУКУШКА». (12+)	08.30 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (6+)	07.50, 08.45, 09.35 Проект Подиум. (16+)
11.40 «САНКТУМ». (16+)	11.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	09.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	10.30, 11.40 Правила моей кухни. (16+)
13.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	13.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)	12.10 «ШТРАФАБАТ». (16+)	13.15 Невероятные приключения. (16+)
15.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	15.40 «РУБЕЖ». (12+)	Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков	14.05, 14.50, 15.35, 16.20 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
17.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)	17.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания	17.05, 18.00, 19.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.10 «ПИАНИСТ». (16+)	19.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)	19.00 Салют Победы	20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Польша, Франция, Великобритания, Германия, 2002 г. В ролях: Эдриен Броуди, Томас Кречман, Фрэнк Финлэй, Морин Липман	21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	22.00 Главные песни о Победе. Поём вместе! (6+)	22.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
22.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	22.55 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)	23.40 «КУКУШКА». (16+)	00.10, 00.55, 01.40, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
01.10 «СУМЕРКИ». (16+)	00.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	01.35 «9 РОТА». (16+)	03.10, 03.55, 04.35, 05.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
03.40 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	02.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (12+)	04.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	01.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	01.10 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)	02.00, 03.35, 04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (6+)
02.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	03.00 «ТЕНЬ». (16+)	03.35 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	06.15 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.10 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	04.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	05.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	08.35 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
05.40 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	05.05 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	07.15 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	10.25 «НЕ НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
07.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	06.20 «ТАМ, ГДЕ ВОДАТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	09.00 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)	12.00, 13.25, 14.55, 16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
08.50 «ЛЕВ». (16+)	06.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	10.40 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	17.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	12.15 «ВСЁ МОГУ». (16+)	19.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.55 «ТАЙМЕР». (16+)	Сериал. Драма, военный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков	15.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)	21.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
13.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	21.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	17.50 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	23.15 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
15.00 «БАНДИТЫ». (16+)	22.40 «РИОРИТА». (16+)	19.35 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	
16.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	Драма, Россия, 2009 г.	21.20 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)	
19.00 «ЛИМБ». (16+)	22.00 «РИОРИТА». (16+)	23.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	
20.30 «ЧЕПЦ». (16+)	Драма, военный фильм, Россия, 2008 г.		
Мелодрама, драма, Германия, США, 2008 г.			
22.35 «К-19». (16+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
08.25, 13.25 Прогноз погоды. (0+)	08.30 Мультисериал. (0+)	08.30, 14.50, 15.40, 22.00, 23.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+)
10.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина	10.30 «РОДИТЕЛИ». (субтитры). (12+)	09.30, 10.15, 16.40, 17.25 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)	06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	10.55, 18.55, 02.55 «ТУЗ». (16+)
13.00, 13.30, 23.00 «ЖЕНИХ». (12+)	15.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	11.15, 12.10, 18.25, 19.20 «ВЫСОТА 89». (16+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)	12.35, 20.35, 04.35 «КУКУШКА». (12+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания	19.00 День Победы. (0+)	13.10, 14.00, 20.20, 21.10 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	08.35 «МЕРЛИН». (12+)	12.25 «ИГРУШКИ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)
19.10 Танцы. (16+)	02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
	04.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	Биографическая драма, Норвегия, 2018 г.
	05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	02.05 6 кадров. (16+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	
			05.05 Ералаш. (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.10, 18.05, 22.20, 02.20 Легендарные братья-лекари. (16+)	06.00, 06.45, 07.30, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.40, 16.25, 17.10, 18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.40, 23.30, 00.15, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50, 05.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	00.00, 13.30 Что дальше?. (6+)
06.45, 10.45, 23.10, 03.10 Букварь дачника. (12+)	06.30, 07.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.10, 13.00, 13.45, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.10, 00.00, 00.50, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
07.05, 11.00, 19.10, 23.30, 03.20 Как поживааете? (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
07.30 Дачные радости с Виталием Декабрёвым. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
08.00, 12.15, 16.15, 20.10, 00.30, 04.15 Лучки&Пучки. (12+)	По разным оценкам в России увлекаются охотой около трёх миллионов и рыбалкой более двадцати пяти миллионов человек. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка» можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоёмов и охотхозяйств, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. Об этом и многом другом охотники и рыбаки узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой»	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.20, 12.35, 16.30, 20.25, 00.45, 04.30 Доктор смужи. (12+)		03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
08.35, 16.45, 20.40, 01.05, 04.45 Занимательная флористика. (12+)		03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
08.50, 13.05, 17.05, 21.00, 01.20, 05.00 У мангала. (12+)		04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
09.20, 13.35, 17.35, 21.30, 01.50, 05.30 История одной культуры. (12+)		04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
11.30 Квас. (12+)		04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
11.45, 15.45, 19.40, 00.00, 03.50 Безопасность. (12+)		04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
12.50 Ваш агроном. (12+)		05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)		05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)		Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
18.35 Дачных дел мастер. (12+)		12.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
22.05 Вершки-корешки. (12+)		14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
		16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
		18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 Песни Победы. (12+)	05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.25 Папа попал. (12+)	06.00, 12.00, 19.00 Открытый Всероссийский онлайн-фестиваль «Спасибо за Победу!». Марафон участников творческого конкурса. (6+)
06.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)	08.00 Орел и решка. Россия. (16+)	09.05 Мастершеф. (16+)	18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
Военный фильм, драма, киноповесть, СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко	«Орел и решка. Россия» - это горные вершины и морские глубины. Сорокоградусные морозы и вечнозеленые пальмы. Современные мегаполисы и места, которые обходят стороной даже опытные путешественники.	19.00 Мастершеф. (16+)	10.00 Москва, Красная площадь. Исторический Парад Победителей. Полная версия. (12+)
08.20 Отцы и дети. Бессмертный полк. (12+)	10.00 День Победы. (16+)	22.00 Ю-Кино. «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	18.45 Вечный огонь. Прямая трансляция из Александровского сада
10.00 Новости	10.30 Истории Победы. (16+)	Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Артур Смольянинов, Светлана Ходченкова	18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
10.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	11.00 Орел и решка. Россия. (16+)	Май 1945 года. Вся страна на ликует и строит планы на новую послевоенную жизнь. Счастливые воины-победители, дошедшие до Берлина, мечтают вернуться героями домой. Но их не спешат отпускать... Очень расстроены этим обстоятельством brave летчики-истребители Вадик, Леша, Гарик, Ваня и Миша. Ведь в их отсутствие всех красивых девочек могут разобрать! Леша Каверину повезло - его отправляют в командировку на Родину. У друзей рождается авантурный план...	21.00 Открытый Всероссийский онлайн-фестиваль «Спасибо за Победу!». Гала-концерт финалистов. (6+)
10.30 Драма, шпионский фильм, СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Табаков, Леонид Броневой, Ростислав Плэтт, Евгений Кузнецов	18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	22.00 Праздничный артиллерийский салют в ознаменование 75-й годовщины Великой Победы. Прямая трансляция
10.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	19.00 Истории Победы. (16+)	03.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)	22.15 Главные песни о Победе. Поём вместе! (6+)
10.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания	19.30 Орел и решка. Россия. (16+)	04.50 «ДВА ФЕДОРА». (12+)	23.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
11.00 Новости	23.00 «АВИАТОР». (16+)		01.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.15 Прямая трансляция из Минска. Парад Победы	Германия, США, 2004 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Бланшетт		03.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	США, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон		
12.15 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания	03.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)		
12.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историяда. (12+)	06.00, 06.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Гитлер и оккультные науки. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.	06.25, 07.15 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
01.20 На пути к Великой Победе. (12+)	06.45, 07.35, 08.20, 09.05 Музейные тайны. (12+)	08.05, 08.55 Война генералов. (16+)
02.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)	09.50, 10.40, 11.35, 12.25 5000 лет истории Нила. (12+)	09.50 Странная Вторая мировая: тайная крепость с шедеврами. (16+)
03.00 Достояние России. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	10.40 Суперсооружения Третьего рейха: Гитлеровские поезда смерти. (16+)
03.25 Забытая армия. (12+)	13.15, 14.20, 15.25 Наполеон. (12+)	Железные дороги были кровеносной системой нацистской империи. Это была широчайшая транспортная сеть, с помощью которой нацисты осуществляли свои амбициозные замыслы и управляли странами в Европе и за ее пределами.
04.00, 04.45 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.	12.20 Возмездие. (16+)
05.35 Расшифрованные сокровища. (16+)	16.30, 17.25 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)	Это одна из самых необычных историй о мести.
06.25 Маленькие тайны великих полотен. (12+)	18.20, 19.15 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)	13.10, 14.00 Последний год Гитлера. (16+)
06.55 На пути к Великой Победе. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.	14.40, 15.35 Война генералов. (16+)
07.25 Переправа. (12+)	20.10, 21.00 Музейные тайны. (12+)	16.25, 17.20, 18.05 Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+)
08.00, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 12.00, 12.30, 13.00, 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.35 На пути к Великой Победе. (12+)	21.45, 22.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)	19.00, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.10 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
17.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	Документальный сериал, Франция, 2019 г.	23.55 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+)
Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Евгений Сидихин, Елена Лотова	23.35, 00.25 Запретная история. (12+)	01.30, 02.15 Злоключения за границей. (16+)
19.00, 19.25 На пути к Великой Победе. (12+)	01.15, 02.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	03.05, 03.50, 04.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
19.50 Время Победы: 9 мая 1945 года. (12+)	03.05, 03.45, 04.30, 05.15 Музейные тайны. (12+)	05.20, 05.40 Научные глупости. (16+)
19.55 На пути к Великой Победе. (12+)		
20.25 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)		
20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Диверсанты. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	06.45 Как это сделано? (16+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Океанариум. (12+)	07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.00, 08.25, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)	08.50 Операция «Спасение дома». (16+)	11.33 Битва кондитеров: Багги против Даффа. (12+)	11.33 Битва кондитеров: Багги против Даффа. (12+)	11.33 Битва кондитеров: Багги против Даффа. (12+)
09.40, 10.30 Меконг: душа реки. (12+)	09.40, 18.20 Быстрые и громкие. (12+)	12.25 Оденска к свадьбе: Америка. (12+)	12.25 Оденска к свадьбе: Америка. (12+)	12.25 Оденска к свадьбе: Америка. (12+)
11.20 Человек против медведя. (12+)	10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	13.18 Дивы в деле! (16+)	13.18 Дивы в деле! (16+)	13.18 Дивы в деле! (16+)
12.10 Неизвестная экспедиция: мегалодон. (12+)	12.10, 04.30 Стальные парни. (12+)	14.11, 15.04 Доктор «Прищипки». (16+)	14.11, 15.04 Доктор «Прищипки». (16+)	14.11, 15.04 Доктор «Прищипки». (16+)
13.00, 13.25 Секреты природы. (12+)	13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+)	15.57 Свадебный кошмар. (12+)	15.57 Свадебный кошмар. (12+)	15.57 Свадебный кошмар. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (16+)	13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Охотники за складами. (16+)	16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)	17.15, 18.10, 19.05 Меконг: душа реки. (12+)	Любимые участники сериала рассказывают		

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 18.35** Страна. Live. (12+)
- 07.50, 13.30** Рождённые побеждать. (12+)
- 08.45** «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
- 10.00** 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 10.30** На пьедестале народной любви. (12+)
- 11.25** Бессмертный футбол. (12+)
- 11.45** «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)
- 13.25, 14.40, 18.30, 22.00** Новости. (0+)
- 14.25** Первые медали страны. (12+)
- 14.45** Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (0+)
- 17.45** Страна героев. (12+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.05** Волейбол. XXX Летние Олимпийские игры. Мужчины. Финал. (0+)
- 22.05** Где рождаются чемпионы. (12+)
- 22.30** «МАТЧ!». (16+)
- 01.30** Гандбол. XXXI Летние Олимпийские игры. (0+)
- EUROSPORT II**
- EUROSPORT 1**
- 00.00** Автогонки. World Endurance-2018. Сна. Обзор. (12+)
- 01.00** Автогонки. «24 часа Лемана»-2018. Обзор. (12+)
- 02.00** Автогонки. World Endurance-2019. Себринг. Обзор. (12+)
- 02.30** Снукер. China Open-2019. Пекин. Финал. (6+)
- 04.00, 05.30, 07.30** Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
- 09.30** Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 11.00** Теннис. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
- 12.30, 13.00, 13.30** «Живые легенды» (субтитры). (12+)
- 14.00** Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)
- 16.30** Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
- 21.25** Теннис. Серена Уильямс - Андрееску. US Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
- 23.00** Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.15** PRO-новости. (16+)
- 05.15, 12.05** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.30, 14.50** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- Интерактивная программа.
- 08.35** Караокинг. (16+)
- 09.55** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 11.00** PRO-обзор. (16+)
- 11.20, 03.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 11.55, 14.35, 15.55, 18.45** Автограф Победы. (16+)
- Серия программ о встречах звезд МУЗ-ТВ с героями ВОВ.
- 16.05** Группа «ЛЮБЭ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.00** Песня года-2019. (16+)
- 22.35** DFM - Dance chart. (16+)
- 23.35** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20** «Солнечные зайчики». (0+)
- 08.50, 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.15** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.10** Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.00** МУЛТпреьера! «Барбоскины», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Машины песенки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Защитники». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 07.45** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 08.40** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 11.45** «Дамбо». (6+)
- 12.50** «Оливер и компания». (6+)
- 14.00** «Лис и пёс». (0+)
- 15.25** «Лис и пёс-2». (0+)
- 16.30, 01.30** «101 далматинец». (6+)
- 17.45** «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.00** «Бемби». (0+)
- 20.15** «Бемби-2». (0+)
- 21.20** «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
- 22.35** «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 00.05** «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Йоко». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- Весёлая утренняя разминка.
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.55** «Мой музей». (0+)
- К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне! Совершите экскурсию в Музей Победы в Москве, чтобы лучше узнать историю войны!
- 09.00** «Турбозавры». (0+)
- 10.40** «Путь к Великой Победе». (0+)
- Программа «Путь к Великой Победе», используя современные технологии, в доступной и интересной форме рассказывает зрителям о Великой войне. Героями программ стали советские полководцы и солдаты Красной Армии, дети-герои, воевавшие вместе со взрослыми.
- 10.45** «Сказочный патруль». (0+)
- 12.10** «Мой музей». (0+)
- 12.15** «Три кота». (0+)
- 13.55** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 15.30** «Мой музей». (0+)
- 15.35** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 17.05** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 17.10** «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25** «Мой музей». (0+)
- 18.30** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.35** «Солдатская лампа». (0+)
- 18.45** «Огромное небо». (0+)
- 18.50** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.00** «Путь к Великой Победе». (0+)
- 19.05** «Воспоминание». (0+)
- 19.10** «Василёк». (0+)
- 19.20** «Барбоскины». (0+)
- 20.25** «Мой музей». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.25** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.15** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.40** «Машины сказки». (0+)
- 02.00** «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 03.30** «Шиммер и Шайн». (0+)
- УНИКУМ**
- 05.16** «Домики». (0+)
- 05.38** Король барбекю. (6+)
- 06.25** «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 07.41, 20.34** «Крепость: щитом и мечом». (6+)
- 08.59** «Три богатыря. Ход конем». (6+)
- 10.14, 19.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
- 11.45** А вы знаете?! (6+)
- 11.48** Вот, что я думаю. (6+)
- 11.55, 21.52** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.10** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 14.55, 23.27** Кондитер Сладкоежка. (6+)
- 15.10, 16.17** Тайны сказок. (6+)
- 15.25** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 15.43** Проще простого! (6+)
- 16.00, 23.12** Королевы стиля. (6+)
- 16.35** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 17.48** «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
- О!**
- 05.00, 09.00, 13.00, 18.50, 21.00, 23.20** «Мой музей». (0+)
- 05.05** «Йоко». (0+)
- 07.00, 11.00, 14.55, 19.00** «Мы живём в России». (0+)
- 07.05** «Смешарики». (0+)
- 09.05** «Три кота». (0+)
- 11.05** «Фиксики». (0+)
- 13.05** «Турбозавры». (0+)
- Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
- 15.00** «Ангел Бэби». (0+)
- Приключения маленьких ангелочков и их друзей!
- 17.00** «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.05** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 23.25** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 01.35** «Планета Ai». (0+)
- 02.35** «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)
- 07.45** «Встреча». Мультфильм (12+)
- 08.15** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30, 09.40, 17.45, 23.00** Дороги памяти. Фильмы 1-4. (16+)
- 10.50, 12.30** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)
- 14.15, 16.00** «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙИИ ФРОНТА». 1 и 2 серии. (12+)
- 18.55** «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания
- 19.00** Диверсанты. 1 серия. Ликвидатор. (12+)
- 20.00** Диверсанты. 2 серия. Полярный лис. (12+)
- 21.00** Диверсанты. 3 серия. Убить гауляйтера. (12+)
- 22.00** Диверсанты. 4 серия. Противостояние. (12+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Антология советской песни. Военные сороковые. (0+)
- 01.20** Мы все войны шальные дети. (0+)
- 02.35** Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (12+)
- 03.25** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Поминование усопших воинов.
Сщмч. Василия, еп. Амасийского.



Свт. Стефана, еп. Вликопермского. Прав. Глафиры девы. Прп. Иоанникия Девиченского (Серб.). Сщмч. Иоанна пресвитера и чад его мчч. Николая и Петра.

Поста нет.

« Не тот блажен, кто хорошо начинает, но тот, кто хорошо кончает подвиг свой».

Св. Тихон Задонский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 мая	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
5 мая	Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
6 мая	Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 43 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
7 мая	Восход: 4 ч. 32 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 47 мин.	Полнолуние в знаке Скорпиона
8 мая	Восход: 4 ч. 30 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
9 мая	Восход: 4 ч. 28 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 15 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
10 мая	Восход: 4 ч. 26 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 4 МАЯ**
В 1878 году Томас Эдисон впервые продемонстрировал фонограф.
- 5 МАЯ**
В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.
- 6 МАЯ**
В 1906 году Николаем II были утверждены законы Российской империи.
- 7 МАЯ**
В 1780 году Екатерина II официально жаловала герб Санкт-Петербургу.
- 8 МАЯ**
В 1945 году был подписан окончательный Акт о безоговорочной капитуляции Германии, а 9 мая объявлено Днем Победы.
- 9 МАЯ**
В 1945 году была учреждена медаль «За победу над Германией в ВОВ 1941-1945 гг.».



В 1995 году в Москве состоялось торжественное открытие мемориального комплекса Победы на Поклонной горе.

10 МАЯ
В 1906 году состоялось открытие первой Государственной Думы России. В 1956 году в СССР отменена плата за обучение в старших классах средних школ.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 4 МАЯ.** Александр, Денис, Яков.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Фёдор.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, Валерий, Валерия, Юрий.
7 МАЯ. Алексей, Валентин, Николай.
8 МАЯ. Ника, Сергей, Ярослав.
9 МАЯ. Василий, Иван, Пётр, Степан.
10 МАЯ. Анастасия, Георгий, Павел, Семён.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 4 МАЯ** ■ День «Звездных войн»
■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ День водолаза в России
■ Международный день акушерки
7 МАЯ ■ День радио
■ День создания Вооруженных Сил России
8 МАЯ ■ Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца
9 МАЯ ■ День Победы
10 МАЯ ■ Международный день матери

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ранняя черёмуха – жаркое лето

4 мая считалось Прокловым днем. В этот день было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет, тем лето будет жарче; обилие цветов означало дождливое лето.

5 мая, в день Луки, сажали лук и наблюдали за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым.

Про **6 мая**, Егорьев день, в народе говорили: «На Егория мороз – будет прося и овес». На Евсеев день, **7 мая**, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили сильную грозу.

В день Марка Ключника, **8 мая**, наблюдали за радугой: высокая и яркая радуга – к хорошей погоде, бледная и низкая – к ненастью; чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

В день Семёна Ранопашца, **10 мая**, наблюдали за облаками: быстро плывущие предвещали затяжное ненастье. Вечерний туман в низинах – потепление.

Сегодня перебирала старую одежду и примерила вещь, которую носила в 11 классе... И знаете, она села совершенно свободно! Горжусь собой! (И неважно, что это был шарф).



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

18 (430). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.04.2020 г., фактическое: 01.00 час. 28.04.2020 г. Дата производства: 28.04.2020 г. Дата выхода в свет 29.04.2020 г. Тираж 680 210.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1114. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 826 634. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.40 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

- 05.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.00 Здоровье. (16+)
- 09.00 Премьера. «Энергия Победы». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!» (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.40 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) СССР, 1983. Комедия.
- 15.15 «Теория заговора». (16+)
- 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.25 Премьера. Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. (12+)
- 19.35 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Сегодня вечером. (16+)
- 23.10 «БЕЗ МЕНЯ». (18+)
- 00.35 Мужское / Женское. (16+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)
- 02.45 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.25 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «О них говорят». (16+)
- Еженедельная информационная программа о кумирах миллионов. О тех, кто стал человеком-легендой. Интервью родственников и друзей, конкурентов, поклонников и, конечно, экспертов. Уникальные качественные съемки, эксклюзивные кадры и откровенные интервью.
- 10.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
- 02.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)

- 06.20 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.20 «ЦВЕТОЧНОЕ ТАНГО». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Константинова, Денис Васильев. Варя понимает, что её безмятежная жизнь закончилась, когда разводятся её родители. Мать решает оставить спивающегося отца Вари - бывшего военного, который так и не смог встроиться в новую гражданскую жизнь.
- 17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- Новый выпуск популярного шоу, в котором известные артисты и профессиональные танцовщики каждую неделю соревнуются в искусстве танца под пристальным вниманием строгого жюри и миллионов телезрителей.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)
- 09.00 «Кремль-9». (12+)
- 09.50 13.15 18.15 «ЖУКОВ». (16+)
- Россия, 2011 г. Историческая драма. В ролях: А. Балухев, Е. Яковлева, Л. Толкалина, И. Розанова, А. Банщикова, Б. Щербак, А. Дзизваев. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами.
- 13.00 18.00 Новости дня «ЩИТ И МЕЧ». (6+)
- 05.15 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ



06.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

- 06.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 08.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (12+)
- 10.35 «Алексей Фатьянов. Лучше петь, чем плакать». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)
- 17.20 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: АУРА УБИЙСТВА». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Майя Горбань, Петр Нестеров, Ксения Щербакова. Фишер привлекает Валерию к расследованию нового дела. У пожилой дамы Регины Рыковой внезапно отказал кардиостимулятор.
- 21.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 03.50 «ОВРАГ». (12+)
- 05.25 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)

ОТР ОТР

- 05.25 17.25 Концерт «Казачье раздолье». (12+)
- 07.00 «Дом, в который вернулось детство». (12+)
- 07.45 «Большая страна». (12+)
- 08.00 «Потомки». (12+)
- 08.30 «Моя война». (12+)
- 09.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 10.25 «За дело!» (12+)
- 11.05 13.05 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (0+)
- 15.00 Новости
- 13.40 «Мистика войны от первого лица». (12+)
- 14.25 15.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- 16.05 «Несломленный нарком»
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
- 22.00 Концерт Сергея Волчка в Кремле. (12+)

НТВ



12.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧОЖЕНИЮ». (12+)

- 05.00 Парад Победы 1945 года. (16+)
- 05.15 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
- 06.10 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ЗВЕЗДА». (12+)
- Россия, 2002 г. Военная драма. В ролях: Игорь Петренко, Артем Семакин. Лето 1944 года. Войска Красной Армии с тяжёлыми боями подошли к западной границе СССР.
- 12.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧОЖЕНИЮ». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧОЖЕНИЮ». (12+)
- 17.00 «ТОПОР». (16+)
- Россия, 2018 г. Военный фильм. В ролях: Андрей Смоляков, Дарья Калмыкова. Сибирский отшельник Иван, бывший офицер Белой гвардии, чья жизнь была разрушена Октябрьской революцией, проводит семнадцать лет в добровольном изгнании в сибирской тайге.
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «ДЕД МОРОЗОВ». (16+)
- 00.00 «ОРДЕН». (12+)
- 03.05 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (12+)
- 04.30 Алтарь Победы. (0+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.40 «МОЛОДЫЕ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
- 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.10 «Передвижники»
- 10.40 «МОЛОДЫЕ» СССР, 1971 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Киндинов, Любовь Нефёдова, Нонна Мордюкова. Женя и Алексей случайно познакомились на танцплощадке. Она - избалованная генеральская дочка, неготовая ко взрослой жизни. Он - уверенный в себе молодой человек, точно знающий, кем хочет стать в будущем.
- 12.10 «Татьяна Пельцер. Родное лицо»
- 12.50 Письма из провинции
- 13.20 Диалоги о животных
- 14.05 «Другие Романовы»
- 14.35 Квартет 4x4. Гала-концерт
- В Гала-концерте выступают все 16 квартетов-участников. В первом отделении каждый квартет исполнит по номеру - лучшее из того, что звучало в проекте.
- 16.25 «Искатели»
- 17.10 Те, с которыми я...
- 18.05 Романтика романа «СОЛЯРИС»
- 19.10 «СОЛЯРИС»
- 21.50 Спектакль «Евгений Онегин»
- 00.50 Диалоги о животных
- 01.35 «Искатели»
- 02.20 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖУКОВ». (16+)
- 17.50 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Ильин мл., Алексей Серебряков, Мария Машкова, Андрей Мерзликин. 1949 год. Бывший фронтовик и бывший следователь Сергей Гастев отходит от разыскной деятельности, столкнувшись с неожиданной для себя проблемой чиновничьей взаимовыручки.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 22.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.55 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Уральские пельмешки». (16+)
- 09.00 «Рогов дома». (16+)
- 10.00 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 10.10 «Кунг-фу панда». (0+)
- 12.00 «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 13.30 «Кунг-фу панда-2». (0+)
- 15.15 «Кунг-фу панда-3». (6+)
- 17.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
- 18.55 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
- США - Великобритания - Австралия, 2010 г. Приключенческий боевик.
- 21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
- 23.40 «Стендап Андеграунд». (18+)
- 00.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
- 02.40 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
- 04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.50 «Трое на острове». (0+)
- 05.05 «Необитаемый остров». (0+)
- 05.25 «Фильм, фильм, фильм». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.55 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 19.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- СССР, 1948 г. Мелодрама. В ролях: Лидия Драновская, Леонид Галлис, Владимир Любимов. 9 мая 1945 года в поезде Москва - Владивосток познакомились капитан Лаврентьев и агроном Зинаида Соколова.
- 20.40 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (6+)
- 22.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 23.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
- 05.10 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	12.00 «ГЕРОЙ». (16+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)	18.55 «После футбола»	06.50 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (0+)	08.00, 13.10, 22.10 Все на Матч! (12+)	06.35 «Пять ужинов». (16+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». (0+)	08.20 Наши на ЧМ. (12+)	06.50 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.30 Новый день. (12+)	17.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». (0+)	08.40 Футбол. Чемпионат мира-2014. (0+)	США, 1983 г. Мелодрама. В ролях: Ричард Чемберлен, Рэйчел Уорд. В 1920 году семья Клири переезжает из Новой Зеландии в Австралию на ранчо тетушки Мэри Карсон. Семейный священник Ральф де Бриггасар покоряет своей внешностью и манерами юную Мэгги Клири.
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (16+)	12.00 «ГЕРОЙ». (16+)	10.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ». (0+)	20.00 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)	10.40 «МАТЧ». (16+)	13.05, 17.00, 19.55 Новости
12.00 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ». (16+)	12.00 Россия, 2019 г. Триллер. В ролях: Александр Петров, Владимир Машков, Светлана Ходченкова. Казалось бы, Андрей Родин - простой русский парень, торгующий скейт-ами на чужбине. Но это лишь на первый взгляд!	10.15 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)	22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)	14.10, 02.10 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)	14.10, 02.10 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)
16.00 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)	14.20 Однажды в России. (16+)	12.15 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ». (16+)	00.00 +100500. (18+)	16.10 Все на теннис!	16.10 Все на теннис!
19.45 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)	19.00 «Солдатки». (16+)	14.30 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)	01.30 Супершеф. (16+)	17.05, 04.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018-2019. (0+)	17.05, 04.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018-2019. (0+)
23.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	20.30 «Холостяк». (16+)	16.30 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	02.30 Анекдоты. Лучшее-2. (16+)	18.55 «После футбола» с Черданцевым	18.55 «После футбола» с Черданцевым
01.15 «ТРИ ДНЯ В ОДЕС-СЕ». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	04.00 Улётное видео. (16+)	20.00 «Жизнь после спорта». (12+)	20.00 «Жизнь после спорта». (12+)
	23.00 «Открытый микрофон». (16+)	21.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)		20.30 «Футбол Испании. Страна Басков». (12+)	20.30 «Футбол Испании. Страна Басков». (12+)
	06.10 TNT. Best. (16+)	23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+)		21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Пр.тр.	21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Пр.тр.
		01.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)		22.50 Спецрепортаж. (12+)	22.50 Спецрепортаж. (12+)
				23.10 XXX Летние Олимпийские игры. (0+)	23.10 XXX Летние Олимпийские игры. (0+)
				01.20 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)	01.20 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)
					05.35 «Домашняя кухня». (16+)
					06.00 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

У садовода было удивление и неприятный голос. Мужчина говорил в нос, медленно растягивая каждое слово.

— Я вам точно говорю, — занудно тянул он, — это кто-то из соседей у меня из сарая культиватор увел.

— Есть основания так полагать? — вежливо поинтересовался Илья Сергеевич.

— Есть, — кивнул пострадавший дачник, — мы судились недавно, оба моих соседа — и Мишка Мануров слева, и Славка Тобольский справа — не соблюдают нормы межевания.

— Да, но это никак не доказывает, что кто-то из них украл ваш культиватор.

— А вот это? — мужчина вынул из заднего кармана джинсов кожаную перчатку с левой руки.

Перчатка была приметная — коричневая, с перфорацией и металлической пряжкой на запястье. Красивая перчатка, из дорогих.

Секрет модной перчатки



— Это уже что-то, — согласился следователь, — можно взять на время расследования?

— Да берите, конечно, — тут же протянул перчатку следователю мужчина, — но я вас уверяю, это или Мишка, или Славка, а может, и оба в сговоре.

Илья Сергеевич, вооружившись перчаткой как возможной уликой, поспешно выскользнул за ворота дачного участка.

Его намерение во что бы то ни стало поскорее найти и преступника и вернуться в привычный кабинет родного управления было твердым и непоколебимым. Садоводово-родников Илья Сергеевич опасался, старался держаться от них на безопасном расстоянии, а овощи и фрукты предпочитал лицезреть исключительно в супермаркете. Вот и сейчас ему хотелось как можно быстрее вновь оказаться в городе — подальше от культиваторов, рассады, парников, удобрений органических и не очень, а главное — подальше от вечных что-то делящих хозяев всего этого великолепия.

— Ваша? — с порога, не очень-то церемонясь, Илья Сергеевич сунул для обозрения давешнюю перчатку Михаилу Манурову.

Положа, но... — мужчина, ошарашенно глядя на не самого вежливого в его жизни следователя, положил на верстак молоток, который держал в правой руке, и достал из ящика старенького комода точно такую же перчатку, натянул ее на руку.

— Где вторая? — следователю никак не давались вежливость и такт.

— Потерял, — пожал плечами Михаил, — и уже довольно давно; вы меня извините, но ко мне скоро заказчик за дугами парниковыми зайдет, мне нужно доделать работу, — и как бы в подтверждение своих слов Михаил сдвинул перчатку, которую только что надел, и посмотрел на часы.

Несолоно хлебавши Илья Сергеевич, злой и еще менее настроенный быть вежливым, постучал в дверь дома Вячеслава Тобольского.

— Чем обязан? — поинтересовался открывший дверь вымазанный машинным маслом хозяин.

— Вы в курсе, что вашего соседа обокрали? — буркнул Илья Сергеевич.

Как не быть в курсе? — добродушно улыбнулся Вячеслав, — он с утра всем нам мозг своим культиватором вынес.

— Не теряли ли вы в последнее время перчаток? — спросил следователь.

— Не терял, — покачал головой мужчина.

— Дело в том, что я тут дошел до галантерейного магазинчика, и тамошний про-

давец мне рассказал, что за последний месяц продал две пары дорогих кожаных перчаток — одни из них вам. Взглянуть на них можно?

Нет, — снова обещал Вячеслав, улыбаясь. — А давайте вы вернете соседу его культиватор, и завершим на этом, а? — с надеждой посмотрел он на Вячеслава, — зачем вам еще один суд?

Илья Сергеевич в изнеможении опустил на лавочку возле крыльца.

— А давайте вы вернете соседу его культиватор, и завершим на этом, а? — с надеждой посмотрел он на Вячеслава, — зачем вам еще один суд?

Любовь АНИНА

Как следователь догадался, что это именно Вячеслав украл культиватор, а не Михаил, у которого тоже не доставало одной перчатки?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 17: во-первых, сосед выдал себя, когда попытался повести следователей по ложному следу: «наверняка опять чистил, да нечаянно нажал курок». Если в квартиру он не заходил, то весьма странно, что малознакомый человек так точно смог описать картину происшедшего. Во-вторых, открытая дверь: зачем бы человеку, держащему дома оружие и собирающемуся его чистить, вдруг держать дверь открытой? Ну и в-третьих, выключенный свет. Если бы это был несчастный случай, то свет в квартире остался бы включенным. Преступник, уходя, просто на автомате нажал кнопку выключателя.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	DOY KINO	SONY CHANNEL
06.10 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	06.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	05.40 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
08.45 «ПИАНИСТ». (16+)	08.35 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.25, 23.40 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	06.25, 23.40 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
11.40 «СУМЕРКИ». (16+)	11.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)	11.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)	08.25, 09.15 Проект Подиум. (16+)	08.25, 09.15 Проект Подиум. (16+)
13.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «АПОСТОЛ». (16+)	17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	10.05, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)	10.05, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
16.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	19.00 «ТАНКИ». (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	13.15, 04.40 Невероятные приключения. (16+)	13.15, 04.40 Невероятные приключения. (16+)
18.10 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	20.35 «ШПИОН». (16+)	23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	22.30 «СОБИБОР». (12+)	00.40 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)	20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)	20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
22.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	02.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	02.25 «ДАЧА». (6+)	21.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)	21.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
00.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	04.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	03.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИИ». (12+)	01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.35 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	05.40 «СОБИБОР». (12+)			
04.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	00.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	02.40 «ПЯТНИЦА». (16+)	00.55 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
02.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	02.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	04.15 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)	02.10, 03.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
04.05 «БАНДИТЫ». (16+)	03.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	06.05 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	05.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
06.05 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	05.00 «ТЕНЬ». (16+)	08.05 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	07.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.15 «ЛИМБ». (16+)	06.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	10.05 «ФОНАФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)	08.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
09.50 «ЧТЕЦ». (16+)	08.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	12.00 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)	10.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
11.55 «К-19». (16+)	10.50 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)	13.50 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	12.00, 13.20, 14.55, 16.25 «СЕНАДЖИ В МГНОВЕНИИ ВЕСНЫ». (12+)
14.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	17.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	15.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	17.45 «БРАТ». (16+)
15.40 «ЛЕВ». (16+)	18.45 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	17.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	19.40 «БРАТ-2». (16+)
17.35 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	19.05 «РИОРИТА». (16+)	19.30 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)	22.05 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
18.55 «ТАЙМЕР». (16+)	21.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	21.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	23.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
20.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)	22.45 «СОБИБОР». (16+)	23.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	
Драма, боевик, история, военный фильм, Великобритания, США, 2006 г.	Драма, военный фильм, Россия, 2013 г.	Драма, военный фильм, Россия, 2018 г.	
22.55 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)			
Боевик, фантастика, США, 2013 г.			

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТРЫВ». (16+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	06.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)	10.55, 18.55, 02.55 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)
08.25, 14.55 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)	12.35, 20.35, 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	08.35 «МЕРЛИН». (12+)	08.35 «МЕРЛИН». (12+)	16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
11.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	12.25 «ИГРУШКИ». (16+)	12.25 «ИГРУШКИ». (16+)	18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
13.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)
23.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина	02.05 6 кадров. (16+)	02.05 6 кадров. (16+)	03.35 «РАНЕТКИ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		05.10 Ералаш. (0+)	05.10 Ералаш. (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.10, 18.05, 22.15, 02.30 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.00, 09.55, 13.55, 17.55, 22.05, 02.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.45, 10.45, 23.05 Букварь дачника. (12+)	06.30, 10.25, 22.35, 02.40 Донка против фидера. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
07.05, 11.00, 15.10, 19.05, 23.25, 03.25 Как поживаешь? (12+)	07.00 Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес-шоу. Кофе со звездой. (12+)
07.30, 11.45, 19.35, 23.55, 03.50 Безопасность. (12+)	07.25, 15.20, 23.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Фитнес-шоу. Кофе со звездой. (12+)
08.00, 12.15, 20.05, 00.25, 04.20 Лучки&Пучки. (12+)	07.55, 08.10, 11.50, 12.05 Привет, Малек! (6+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.20, 12.35, 16.25, 20.20, 00.40, 04.35 Доктор суэзи. (12+)	08.25, 12.25, 00.40 Мир рыболова. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.35, 12.50, 16.45, 20.35, 00.55, 04.50 Занимательная флористика. (12+)	08.55, 12.55, 16.55, 01.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 01.15, 05.05 У мангала. (12+)	09.30, 13.25, 17.25, 21.35, 01.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.20 Дачные радости. (12+)	11.00 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)	15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем. Классические асаны, авторские модификации и заворачивающие виды небоскребов Москва-сити гарантированно помогут вам настроиться на правильную волну.
11.30 Квас. (12+)	11.20, 19.25, 03.40 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Лушко. (12+)
13.35, 17.30, 21.25, 01.45, 05.30 История одной культуры. (12+)	14.25, 18.25 Охота в Новом Свете. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
14.35, 18.35, 02.55 Дачных дел мастер. (12+)	14.50 Горная охота на тьяншанского архара. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.40 Готовим на природе. (12+)	15.50, 19.55 Давай зарубимся! (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.55 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)	16.10, 20.10 Охоты и охотники. (16+)	
В каждой передаче ведущая Марина Рыкалина рассказывает о подкормках и способах защиты растений от болезней и вредителей, доступных каждому дачнику.	16.25, 20.30 Рыбалка 360. (6+)	
21.55 Вершки-корешки. (12+)	18.50 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)	
02.15 Особый вкус. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	23.05 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+)	
	00.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	
	03.10 Горная охота в Таджикистане. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 Мультфильмы. (6+)	05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
06.15 Беларусь сегодня. (12+)	08.00 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (16+)	08.00 Дорогая, я забил. (12+)	10.00 Главные песни о Победе. Поём вместе! (6+)
06.50 Мультфильмы. (6+)	10.00 «ЛАВКА ЧУДЕС». (16+)	08.00 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	11.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
07.00 Играй, дутар. День Победы. (16+)	12.00 Голубая планета. (16+)	15.20 Папа попал. (12+)	13.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
07.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)	14.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	23.00 Ю-Кино. «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	Драма, СССР, 1976 г. В ролях: Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Быков
08.55 Наше кино. История большой любви. (12+)	Долгожданное возвращение Насти и Андрея! Новый сезон отчаянных путешественников. Сезон ярких открытий, риска и самых смелых решений. Это новый уровень путешествий от Насти Ивлеевой и Андрея Беднякова на «Пятнице»!	Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Артур Смольянинов, Светлана Ходченкова	14.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.25 ВензелаЛайф. Ремонт у ветерана на даче. (12+)	23.00 «ОТПУТНИКИ». (16+)	01.05 «МЫ СПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Военная драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов
10.00 Новости	США, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Марк Уолберг, Мартин Шин	Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.	17.40 «ДОРОГОЙ ШИИ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)	США, Германия, 1999 г.	03.30 Папа попал. (12+)	00.00 «РУБЕЖ». (16+)
16.00 Новости	03.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)		01.30 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
16.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)			03.00 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»			
19.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)			
20.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)			
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНА: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историяда. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.	06.30 Игры разума. (16+)
01.25 На пути к Великой Победе. (12+)	06.40, 07.25, 08.10, 08.55, 09.45 Музейные тайны. (12+)	07.15 Враждебная планета: последние выжившие. (16+)
02.00, 02.55 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)	10.30 Взрывающая Земля. (12+)	08.55, 09.50, 10.45 Осушить океан. (16+)
04.00 Рассвет Великих Империй. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.	11.30, 12.20, 13.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
04.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	11.20 Коварная Земля. (12+)	14.05, 14.55 Авто - SOS. (16+)
05.55 История одной фотографии. (6+)	Документальный сериал, США, 2016 г.	15.50, 16.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
06.15 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	12.10, 13.00, 13.50, 14.40, 15.30, 16.20, 17.05 Смертоносный интеллект. (12+)	17.35 Паранормальное: Апокалипсис животных. (16+)
06.50 Историяда: Вторая мировая война и её влияние на войны XX века. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	18.30 Паранормальное: Планета йети. (16+)
07.55, 08.30, 09.05, 09.40, 10.15 На пути к Великой Победе. (12+)	17.55, 19.05 Поля сражений. (12+)	19.20 Паранормальное: Морские чудовища. (16+)
10.45 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)	Документальный сериал, Франция, 2019 г.	Очевидцы по всему миру говорят о загадочных морских существах, но что же это - потомки динозавров или просто обман зрения?
11.55, 13.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	20.00 Древние небеса. (6+)	20.10, 20.40, 21.05, 21.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
Военная драма, СССР, 1948 г. В ролях: Владимир Иванов, Инна Макарова, Нонна Мордюкова, Вячеслав Тихонов	Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.	22.00, 22.50 Космос: возможные миры. (16+)
15.20 На пути к Великой Победе. (12+)	21.00 Древние небеса. (12+)	23.40 Тайны мироздания. (16+)
15.50, 16.50, 17.55, 18.55 «ЯЛТА-45». (16+)	Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.	00.35 Космос: возможные миры. (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, Россия, 2011 г. В ролях: Евгений Миллер, Александр Голубев, Максим Матвеев, Алена Хмельницкая	21.55, 22.45 Карты убийства. (16+)	01.20 Научные глупости. (16+)
20.00 Историяда: СССР и нацистская Германия: экономические факторы Победы. (12+)	Документальная драма, Великобритания, 2015 г.	01.45 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
21.00, 21.35, 22.10, 22.45, 23.20 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)	23.35, 00.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	02.00, 02.40 Осушить океан. (16+)
	01.05, 01.50 Мифы и чудовища. (12+)	03.30, 04.20, 05.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
	02.35, 03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)	
	04.50, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	06.45, 14.40, 15.05 Как это сделано? (12+)	06.25, 06.50, 08.05 на кухне. (12+)
07.10 Адская кошка. (12+)	07.10 Штурм Зоны 51. (16+)	07.15, 07.40, 08.55, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.00 Пожарная бригада. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Сокровища блошиного рынка. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (16+)	08.50, 20.10 Неизвестная экспедиция. (16+)	11.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
09.40 Меконг: душа реки. (12+)	09.40, 19.15 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)	12.25 Свадебный кошмар. (12+)
10.30 Обезьянья лига. (12+)	10.30, 11.20, 03.00, 03.45 БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд. (12+)	13.18 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (12+)
11.20 Скорость жизни. (12+)	12.10, 21.05 Роб Риггл исследует мир. (12+)	14.11, 14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Охотники за крошечными домами. (12+)
12.10 Центр реабилитации Аманды. (12+)	Бывший морской пехотинец Роб Риггл путешествует по миру в надежде разгадать самые интересные тайны планеты, и в пути его ждет множество испытаний.	18.36 Одесня к свадьбе: Америка. (12+)
13.00 Последние жители Аляски. (16+)	13.00, 13.25, 05.15, 05.35 Большой мир игр. (12+)	19.30 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)	13.50, 14.15 Как это устроено? (12+)	Узнайте, как ваши любимые персонажи продолжают терять вес.
14.40 Правосудие Техаса. (16+)	15.35, 16.30 Секреты подземелья. (12+)	21.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.30, 16.20, 17.15 Рыба или смерть. (16+)	17.25 Взрывающая историю. (12+)	22.11 Что, если мы пожемимся? (12+)
18.10, 19.05, 20.00 Дикая река Африки. (16+)	18.20 Как устроена Вселенная. (12+)	23.04, 23.57, 00.50 Аномалии тела. (18+)
21.00 Человек против медведя. (12+)	22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)	01.39 Доктор «Прыщик». (16+)
Лучшие спортсмены мира соревнуются с медведем гризли в серии соревнований на силу, скорость, ловкость и выносливость.	23.45, 00.40,	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 19.00 Профессиональный бокс. «Короли нокаут-тов». (16+)
 - 08.10 Испытание силой. Фёдор Емельяненко. (16+)
 - 08.40 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. (16+)
 - 10.15 Команда Фёдора. (12+)
 - 10.45, 21.15 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/18. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)
 - 13.40, 16.30, 21.10 Новости. (0+)
 - 13.45 Игры королей. (12+)
 - 14.05, 00.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. (0+)
 - 16.15 Страна героев. Владимир Савдунин. (12+)
 - 16.35 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «ГАЗПРОМ» имени Алины Кабаевой в рамках программы «ГАЗПРОМ - ДЕТЯМ». «Гран-при Москва 2020». (0+)
 - 18.15 Страна. Live. (12+)
 - 18.35 Звёзды шахматного королевства. (12+)
 - 02.20 Баскетбол. (0+)
 - 05.50 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
- EUROSPORT II**
- 00.00 Мотогонки. «Большой Ор»-2018. Обзор. (12+)
 - 01.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
 - 02.00 Мотогонки. All Access. (12+)
 - 02.30 Снукер. European Masters-2020. Финал. (6+)
 - 04.00, 05.30, 07.30, 15.00, 18.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
 - 09.30 Теннис. US Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
 - 11.00 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)
 - 12.30 Снукер. Робертсон - Уилсон. Мировой Гран-при-2020. 1/2 финала. (6+)
 - 13.30 Снукер. Робертсон - Дотт. Мировой Гран-при-2020. Финал. (6+)
 - 19.55 Теннис. Серена Уильямс - Винус Уильямс. Australian Open-2017. Женщины. Финал. (6+)
 - 21.25 Теннис. Федерер - Чилич. Australian Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
 - 23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 09.00 Прогноз по году. (16+)
 - 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
 - 11.00 Русский чарт. (16+)
 - 12.00 Ждите ответа. (16+)
 - 13.00 Концерт. (16+)
- 16.30 Золотая дюжина. (16+)
 - 17.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
 - Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых! Русские и зарубежные хиты того времени заставят ваши ноги пуститься в пляс! Равнодушных не будет!
 - 21.00 «Жар» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
 - Самые узнаваемые песни лихого десятилетия.
 - 22.50 Танцпол. (16+)
 - 01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.45 «Простоквашино». (0+)
 - 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 14.00 «Смешарики». (0+)
 - 14.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Чудесные краски». (0+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 16.15 «Машины песенки». (0+)
 - 17.10 «Фиксики». (0+)
 - 18.00 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
 - 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Кошечки-собачки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Лео и Тиг», «Ник-изобретатель», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Простоквашино». (0+)
 - 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.30 «Защитники». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 07.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)
 - 08.40 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Бемби». (0+)
 - 12.30 «Бемби-2». (0+)
 - 14.00 «Робокор Поли и его друзья». (6+)
 - 17.50 «Книга джунглей». (0+)
 - Шедевр мультипликации, созданный по мотивам рассказов Редьярда Киплинга, рассказывает историю человеческого детеныша, которого воспитали волки.
 - 19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
 - 21.00 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
 - 22.50 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
 - 00.25 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
 - 02.00 «Оливер и компания». (6+)
 - 03.05 «Дамбо». (6+)
 - 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Новаторы». (6+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Три кота». (0+)
 - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 - Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
 - 09.20 «Мой музей». (0+)
 - 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
 - 10.45 «ТриО!» (0+)
 - 11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
 - Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
 - 11.40 «Мой музей». (0+)
 - 11.45 «Волшебная кухня». (0+)
 - Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
 - 12.30 «Большие праздники». (0+)
 - 12.55 «Путь к Великой Победе». (0+)
 - 13.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 14.05 «Путь к Великой Победе». (0+)
 - 14.10 «Ералаш». (6+)
 - 15.20 «Мой музей». (0+)
 - 15.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
 - 17.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 17.30 «Мой музей». (0+)
 - 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 19.20 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
 - 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.20 «Пастилинки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
 - 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 00.40 «Машины сказки». (0+)
 - «Машины страшилки». (0+)
 - 02.00 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
 - 03.30 «Шиммер и Шайн». (0+)
- УНИКУМ**
- 05.09 «Домики». (0+)
 - 05.48 Король барбекю. (6+)
 - 06.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 - 07.46, 20.44 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
 - 09.03 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
 - 10.14, 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
 - 11.55, 22.01 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 13.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!» (6+)
 - Россия, 2015 г.
 - 14.55, 23.27 Кондитер Сладкоежка. (6+)
 - 15.10 Тайны сказок. (6+)
 - 15.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 15.43 Проще простого! (6+)
 - 16.00, 23.11 Королевы стиля. (6+)
 - 16.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
 - 17.45 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
- О!**
- 05.00 «Смешарики». (0+)
 - 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
 - 08.00, 11.00, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
 - 08.05 «Фиксики». (0+)
 - 09.35 «Мой музей». (0+)
 - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 - Познавательная программа.
 - 10.00 «Кино!» «Груффало». (0+)
 - «Дочурка Груффало». (0+)
 - 11.05 «Музыка!» (0+)
 - 12.20 «Танцоры». (0+)
 - 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
 - 14.30 «Зелёный проект». (0+)
 - 15.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 17.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Если бы я был...» (0+)
 - 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
 - 23.30 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 Антология советской песни. Военные сороковые. (0+)
 - 06.35, 08.15 «ФРОНТ ЗАЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1 и 2 серии. (12+)
 - СССР, 1977 г.
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 13.00, 14.35 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 и 2 серии. (12+)
 - СССР, 1981 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Валерия Заклунная
 - 16.20 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 17.55 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПА-СЕ. (0+)
 - 19.15 Обыкновенный фашизм. (16+)
 - 22.00 Щипков. (12+)
 - 22.35 «ПОП». (16+)
 - Россия, 2009 г.
 - 01.05 День Патриарха. (0+)
 - 01.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПА-СЕ. (0+)
 - 02.35 Res Publica (субтитры). (16+)
 - 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном.
Глас 3. Ап. и сщмч. Симеона, сродника Господня.



Прав. Тавифы.
Прав. Евлогия странноприимца. Прп. Стефана, игумена Печерского, еп. Владимир-Вольнского. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Сщмч. Павла и Иоанна пресвитеров, мчч. Петра, Николая, Авксентия, Сергия и мц. Анастасии. Прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прославление сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Поста нет.

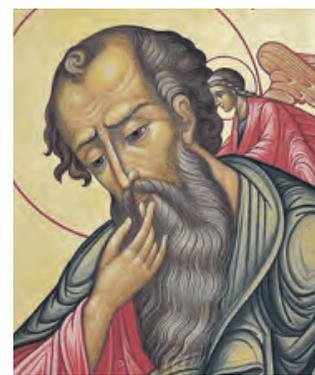
« Вор думает, что Бог не видит; блудник, предаваясь сквернолюбивому, думает, что Бог его не видит; сребролюбивый, объедало, пьяница думают, что они утаиваются со своими пристрастиями. Но Бог видит и судит». Св. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и ходи»

После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда

возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботный. Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 10 мая, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Итак, перед нами толпа страждущих с тяжёлыми, неисцелимыми болезнями. Народ знает, что иногда, временами, почему и когда – никому не известно – в Овечьей купели происходит бурление, или возмущение воды. Кому посчастливилось первым в этот момент окунуться – выйдет из нее исцеленным. Нетрудно предположить, что происходило, когда вода только-только начинала подавать первые признаки этого «возмущения», и сколько раз оказывалось, что это всего лишь ветер подул или

была какая-то другая, вполне естественная, причина. Надо быть постоянно начеку, чтобы случайно не пропустить момент. Но невозможно быть все время в напряжении – и не прийти в изнеможение...

Со стороны может показаться, что вся ситуация какая-то нездоровая. Но, как это ни странно, в целом это всех устраивает...

Но тут появляется Иисус. И как всегда – в самый неподходящий день, в субботу. Он почему-то обращает внимание на никому не интересного человека, который уже 38 лет надеется на чудо исцеления – но всем не до него. Спаситель задает ему очень странный вопрос: хочет ли он выздороветь? И в этом вопросе – вся интрига.

Несчастный в своем ответе оправдывает сложившуюся ситуацию. Его ответ звучит явным укором другим людям: никто не хочет обо мне позаботиться, меня пожалеть и первым погрузить в воду. «Я хочу, но...»

Так вот, рядом с Христом – никаких «но!» Если на самом деле хочешь – давай, вставай, бери свою подстилку и иди отсюда.

Близость Бога, которая проявляется в сегоднешнем чуде, буквально переворачивает сознание. В лице Иисуса Христа Бог входит в мир как «свой», близкий, родной – человек. Не какая-то неведомая, необъяснимая сила, от которой еще непонятно, чего можно ожидать. А как Тот, с Кем можно разговаривать, как с нормальным человеком. Кого можно видеть своими глазами. Слышать. Осознать. Бог, оказывается, не где-то там – Он здесь и сейчас, рядом. И Он – значительно лучше, чем вы привыкли о Нем думать.

Помоги же нам, Господи, стараться сохранять подольше в душе эту пасхальную радость от Твоей близости к нам – и не давать помыслам маловерия захватывать душу!

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОМИНАТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

Обычно в конце апреля – начале мая мы всей семьёй ездим на кладбище, чтобы помянуть своих родителей. В этом году решили съездить на кладбище летом. Посоветуйте, как помянуть родителей дома, в кругу семьи. Можно ли это делать? Семья Потаповых

И можно, и нужно. После земной смерти душа покойного в первую очередь нуждается не в вашем присутствии на его могиле, а в вашей молитве о нем. Молиться об усопших можно в храме, а можно и дома перед иконой Спасителя. Можно молиться такой молитвой: Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих (имена), сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ **1990**
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН **1190**
руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

Завод «СтройБалконСервис»
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ **AL PROVEDAL**
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ
Льготные условия

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ОКНА RENAU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

- Полис ОСАГО однослойный серия ККК: № 3008362105.
- Квитанция А7 с серией 0013: №№ 743659, 770999.
- Полис «Сохраним жизнь» серия 143-: № 143236164.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая. Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (904) 519-52-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинги, внутренняя отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА – 25%. Замеры, консультация – БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (915) 766-56-16

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 964-51-01 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (499) 964-51-01

ЗНАКОМСТВА

8 (917) 503-08-27 Мужчина из г. Щелково М.О. 63/190/100 познакомится с женщиной до 50 лет для встреч и дружбы из г. Щелково, Королев, Лошино-Петровск. Тел.: 8 (917) 503-08-27

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорожно. Тел.: 8 (916) 841-89-94

РЕМОНТ ВАЗ – РЕМОНТ любой сложности. Ремонт ДВИГАТЕЛЯ. ХОДОВАЯ. Любая ПОКРАСКА. Тел.: 8 (916) 165-22-67, 8 (916) 450-27-17

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24 Ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93 Спасибо

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

АКЦИЯ!!! Стерилизация кошки 2,5 тыс. руб. Кастрация кота 1 тыс. руб. Стрижка кошек 1 тыс. руб. Возможен выезд на дом. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76, 8 (985) 109-109-9

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

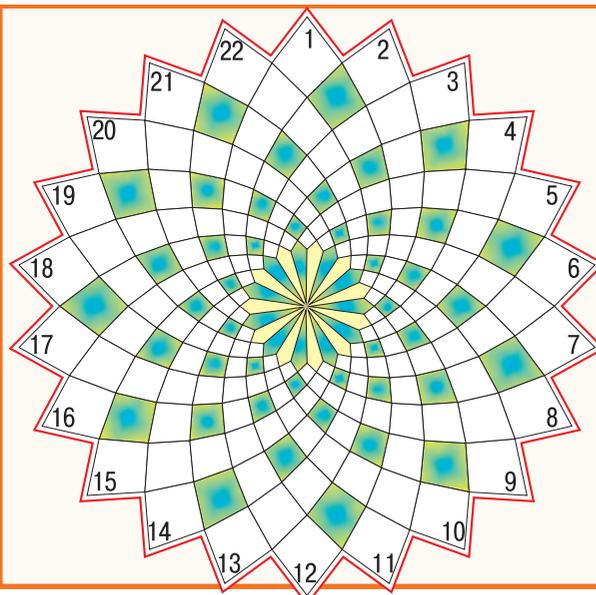
8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73



ЦВЕТОК

1. Кто выращивает помидоры и огурцы?
2. Карточная игра с пулькой и прикупом.
3. Индивидуальный предприниматель, снимающий «угол» в торговом центре.
4. Сыграла в «Сватах» Ольгу Ковалеву (Беркович).
5. «Лопух», принамавший экзамен в кинокомедии Гайдая.
6. «Найти причину зла - почти то же, что найти против него ...» (В.Г. Белинский).
7. Паромное сообщение между берегами.
8. Что, согласно суеверным

представлениям, произойдет, если дорожку перебежит черный кот? 9. Неравный в социальном отношении брак. 10. Определение параметров с рулеткой. 11. Общее название религий, основанных на многобожии. 12. Помещение для игры в боулинг. 13. Болезнь, которой боится покусанный дворянкой пациент. 14. Отчет по теме «Как я провел лето» в тетради по русскому языку. 15. Курортная линия вдоль

кромки моря. 16. Ценные сведения, добытые в комплексе с «языком» отрядом разведки. 17. Парикмахер газона. 18. Не баян и не гармошка, справа клавишей немножко. 19. Кто в подростковой среде развит не по годам? 20. Тот, кто незаконно захватил в свои руки власть. 21. Письменный пересказ текста, прочитанного учителем. 22. Туристическая контора с горящими путевками.

Ответы. 1. Огородники. 2. Преподанск. 3. Аренадатор. 4. Артемьева. 5. Профессор. 6. Лекарство. 7. Сочинение. 8. Нечаясье. 9. Измеренье. 10. Измеренье. 11. Вязычство. 12. Кетельбан. 13. Бешество. 14. Сочинение. 15. Побережье. 16. Дюнаеение. 17. Косильщик. 18. Аккордеон. 19. Аккордеон. 20. Узурпатор. 21. Излокежство. 22. Агентство.

ЧАСТЬ 2

Окончание.
Начало в № 17.

Честно говоря, я не надеялась, что мой спич в кафе возьмется на Стаса хоть какое-то действие.

Слишком уж наглым и безучастным показался мне этот мужчина. Но вечером Галя все же объявилась у матери.

Неслучайные случайности

Да не одна, а со Стасом. Я как раз Варю провожала, стараясь сунуть ей в сумку пакетик фруктов и сладостей для детишек. Та стеснялась, отнекивалась. За этим занятием и застали нас ребята, когда ввалились в квартиру.

– Ты? – Варя удивленно уставилась на Стаса.

Тот сразу как-то съежился, даже, кажется, стал меньше ростом. Варя же, наоборот, приосанилась, на лице ее появилось несвойственное этой милой, застенчивой женщине выражение – омерзения и гадливой жалости, как будто она смотрит на придавленного чьим-то тяжелым ботинком таракана.

– Ты? – Варя удивленно уставилась на Стаса.

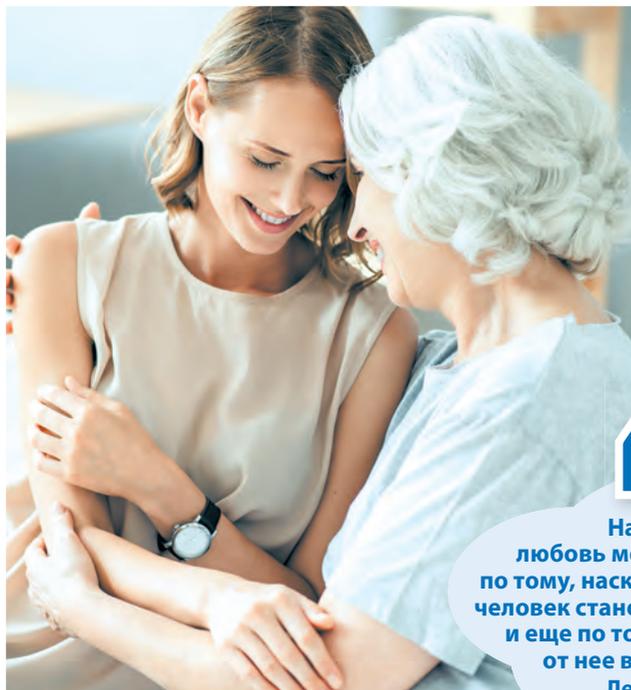
– Что ты тут делаешь? – еле слышно прошипел Стас, обшаривая бегущим взглядом коридор, лишь бы не встретиться глазами с прямо глядящей на него Варварой.

– Зарабатываю детям на хлеб, – сложила та на груди руки и поймала-таки взгляд мужчины, от чего тот сначала покраснел, а потом глянул на нее с вызовом.

– Это кто? – обратилась к Стасу Галя, вмешавшись в разговор.

– Жена... пока еще, – со смешком вместо своего благоверного ответила Варя, – этот вот, с позволения сказать, мужчина бросил меня с двумя детьми. Да-да, и не забыл при-

Знаешь ли ты, что такое любовь?



Настоящую любовь можно узнать по тому, насколько от нее человек становится лучше, и еще по тому... насколько от нее в душе светлеет.
Леонид Андреев

хватить все деньги и драгоценности, когда сбежал.

– Как? – опешила Галя и вопросительно посмотрела на Стаса.

– Галчонок, ты понимаешь... – противно было видеть, как Стас пытается юлить и выкручиваться, – да Варька сама во всем виновата.

Варвара хмыкнула.

– Тем, что любила тебя как дура? Что детей от тебя родила? Что доверяла тебе? Ты, кстати, в курсе, Петь, что на тебя дело завели? Что ты в розыск объявлен?

– Не понял, – ошарашенно и одновременно туповато посмотрел мужчина на Варвару.

– Петя? – снова встряла Галя.

Я же просто молчала, благодарил Бога за неслучайные случайности и потихонечку набирала номер полиции.

«Только не бросай меня»

Галю пришлось успокаивать долго.

Но большая кружка зеленого чая с медом и кусок вишневого пирога кого угодно к жизни вернуть способны. Это не раз на себе проверено.

– Нашла из-за кого слезы лить, – погладила я Галю по голове, – радоваться надо, такой балласт скинула. Хорошо, что все выяснилось, а то бы и тебя до ниточки обчистил.

Галя хлюпнула носом и снова заревела, не в силах справиться с эмоциями.

– Я же его люблю-у-у-у, – зашла Галя на новый круг горестных завываний, – люблю-у-у-у, понимаешь?

Я промолчала. Не хотелось усугублять нотация-

ми и без того патовую ситуацию.

– Галь, тише, тетя Валя только-только уснула, – шикнула я на сестру, не зная, что еще сказать, как утешить.

– Да что ты шипишь-то на меня, – взвилась та, – ты хоть знаешь, что такое любить? Ты ведь старая дева, тебе сорокет скоро, а ни мужа, ни детей. Что ты вообще можешь знать о любви? Зачем ты влезла? Варю эту, дуру деревенскую, привела.

Я отошла к окну и прислонилась к холодному стеклу лбом. Да, действительно, детей у меня не было.

Просто не могло быть. Я бесплодна. Об этом я знала еще с юности. А муж... Умер у меня муж. Погиб во время пожара, спасая из огня людей. Знаю ли я, что такое любовь? Уже пятнадцать лет она живет в моем сердце, причиняя страшную боль... и делая счастливой.

– Я знаю, что такое любить, – тихо проговорила я, не поворачиваясь к сестре, – знаю. Любовь помогает человеку не скатиться до состояния быдла, не бросать в беде близких, не отказывать немощным, не обижать слабых. А ты, Галь, ты знаешь, что такое любовь?

Галья всхлипнула, подошла ко мне сзади, обняла, прижалась лбом к моей спине:

– Прости, сестренка, ты права, конечно, прости.

Только не бросай меня, без тебя мне не выбраться.

И обнявшись, мы обе зарыдали.

«Я научу её любить»

Мы сидели с тетей Валей на лавочке во дворе. Тетушка вязала, а я с удовольствием лопала шоколадный пломбир, радуясь солнцу и теплу.

– Вот, для Вариних дочек жилеточки будут, – пояснила тетушка, стуча спицами и ловко выводя затейливый орнамент.

– Амне? Ты же мне кардиган к осени пообещала, – притворно надула я губы и весело глянула на тетушку.

Тетя Валя почти полностью восстановилась, чуть пополнела, похорошела.

– Свяжу, к осени все готово будет, – пообещала она, улыбнувшись. – Осенью ведь и Галчонок родить должна. Надо успеть и для ее малыша приданого навязать.

Я улыбнулась тетушке. Задумалась. Непросто нам с Галочкой пришлось. Стаса-Петю посадили, но покашло следствие, Галя узнала, что беременна. Кинулась к следователю, думала, что срок ее любимому «скостят», колы у него ребенок будет. Но следователь огорошил ее. Не одна она этому аферисту на крючок попала, с десятком таких же легковых дурочек этот карась облапошить успел.

Чего мне стоило Галку от аборта отговорить, одному Богу известно. Благо, мама моя на подмогу приехала, да и Варя нас не бросала. Поначалу Галя с Варей друг на друга исподлобья смотрели, но вскоре подружились. И ребяташки у Варвары такие забавные, две сестренки-близняшки. Их Галочка очень полюбила, их стараниями, думаю, и сумела верное решение принять.

– Что мы, шестеро таких деловых дамочек будут, – пояснила тетушка, стуча спицами и ловко выводя затейливый орнамент.

– Амне? Ты же мне кардиган к осени пообещала, – притворно надула я губы и весело глянула на тетушку.

Тетя Валя почти полностью восстановилась, чуть пополнела, похорошела.

– Свяжу, к осени все готово будет, – пообещала она, улыбнувшись. – Осенью ведь и Галчонок родить должна. Надо успеть и для ее малыша приданого навязать.

Я улыбнулась тетушке. Задумалась. Непросто нам с Галочкой пришлось. Стаса-Петю посадили, но покашло следствие, Галя узнала, что беременна. Кинулась к следователю, думала, что срок ее любимому «скостят», колы у него ребенок будет. Но следователь огорошил ее. Не одна она этому аферисту на крючок попала, с десятком таких же легковых дурочек этот карась облапошить успел.

– И в вязаных модных вещичках тоже, – добавила тетя Валя.

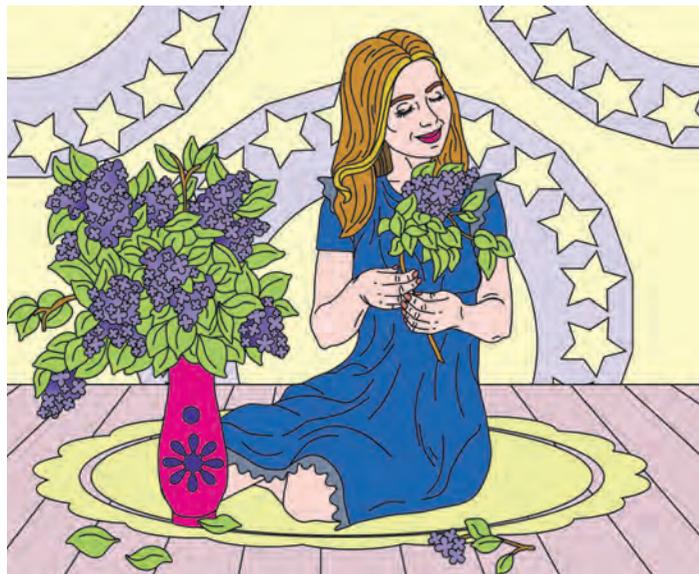
Мы все расхохотались и навалились на расслабившуюся вдруг, отпустившую все свои горести Галя, за тискали-зацеловали. Особенно девчужки Варини старались.

УЛЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Букет сирени майской

Мы все ждём тёплого солнечного мая, ведь в это время распускается сирень. Букет сирени майской – всегда очень красиво и незабываемо.

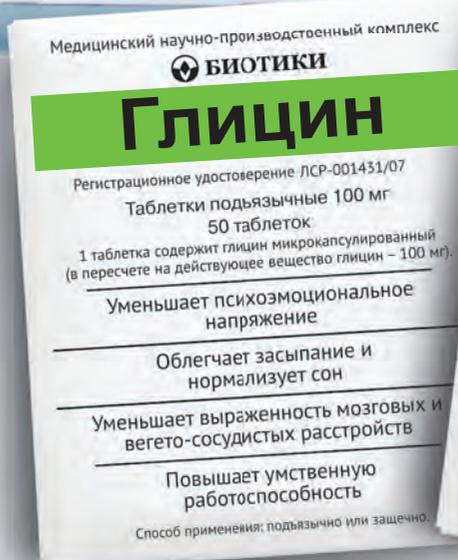
Ответы. Цветы на волосах, подол платья, длина рукава, край коврика, разноцветные цветы, в нем же вверху ветка с цветками винограда, ветка без цветов, вазе.

Всё тяжелее сохранять спокойствие?



реклама

Тот самый **Глицин** от компании **«Биотики»** способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией**, **паническими атаками**, **раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии



БИОТИКИ
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ