



ОУФК-01



ОУФК-09



ОУФК-240



ОРТОМАГ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. стр. 2

РЕКЛАМА
ФОР 2009/04668
РЭН 2015/3244

№24
(436)

ТВ-программа с 15 по 21 июня 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИЮНЬСКИЙ
ЦВЕТНИК:
ПРЕВРАЩАЕМ ДАЧУ
В КАРТИНКУ**

стр. 9

**ДЛЯ ЧЕГО
НУЖНА
ПОМОЛВКА?**

стр. 8

**ЮЛИЯ
МИХАЛКОВА**

**У МЕНЯ ИЗМЕНИЛСЯ ВЗГЛЯД
НА ТВОРЧЕСТВО И ЮМОР** стр. 5

**СЕМЕЙНОЕ
СЧАСТЬЕ
ПО БАБУШКИНЫМ
СОВЕТАМ**

стр. 4

**ПОРАДУЙТЕ
МЯСОЕДА
БЕФСТРОГАНОВОМ
И АЗУ**

стр. 6

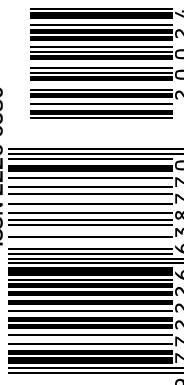
**КАК ЖЕВАТЬ
И НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ?**

стр. 17

12+

Фото Марии Тишковой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 0024

На Первом канале – премьера сериала «Журавль в небе».

В центре сюжета – нелегкая, но головокружительная судьба летчика-испытателя Аси Солнцевой на историческом фоне создания «самолета будущего»: первого в мире сверхзвукового пассажирского лайнера. Главную героиню играет Мария Луговая. Многим телезрителям актриса уже знакома по своим ролям в сериалах «Лучше, чем люди», «Доктор Рихтер», «Мурка» и многим другим. Мы пообщались с Марией и узнали подробности о съемках «Журавля в небе».

О съемках и полётах

– Что было самым сложным для вас на этих съемках?

– Я не могу назвать что-то одно. Но, наверное, самым сложным было показать мою героиню в период с 17 до 35 лет. И вот эту разницу в процессе взросления, ее изменения – чтобы она на глазах мудрела, становилась сильной и так далее, – было сложно удержать.



Мария ЛУГОВАЯ:

Я люблю все свои роли

Кстати О скрипке и балете

– Вы занимались балетом, танцами. Помогало ли вам ваше балетное прошлое в работе?

– Тут все очень просто. Вопрос танцевальной карьеры должны были решать еще родители, ведь нужно было поступать в училище в 8-10 лет, а я к тому моменту, кроме танцев, стала еще и заниматься музыкой: училась в музыкальной школе по классу скрипки... Все пригодились. Балет остался такой любовью – я им занимаюсь для себя, для души, для своей формы...

– А в чём именно была сложность?

– Думаю, вы знаете, что кинопроизводство устроено так, что мы не снимаем все по порядку. Иногда в одном съемочном дне могут быть сцены и с 17-летней, и с 20-летней, и с 35-летней героиней. Мы старались снимать блоками, но все равно были такие дни, когда нельзя было расслабляться.

– Я знаю, что вам даже пришлось учиться пилотированию, а на площадке постоянно присутствовали консультанты.

– Каждый день с нами находились консультанты, настоящие летчики. Как и в любой профессии, у летчиков есть свои особенности, и мы старались, находясь на площадке, их перенять.

– Страшно было?

– Да! Но восторг все перекрывал! Я в этом смысле очень удобный партнер. Когда я поняла, кто за штурвалом, то легко доверилась и просто получала удовольствие. Мы договорились о каких-то, скажем так, знаках, что, если что-то пойдет не так, я попрошу остановиться и не делать

определенный трюк. Но я не воспользовалась этим.

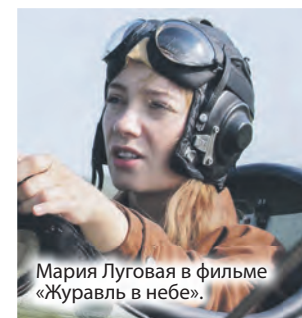
О героинях и новых проектах

– В каких проектах ещё в ближайшее время мы вас увидим?

– На полках лежат еще три моих проекта. Это «Персональный ассистент» для Первого канала, где у меня тоже главная роль. Потом «Шпион № 1», уже для НТВ, про 90-е годы. И еще ждем – надеюсь, осенью выйдет – «Перевал Дятлова»...

– Я хотела как раз спросить про этот проект. Как я понимаю, он основан на исторических событиях?

– Да. Это были супермасштабные съемки и невероятная команда суперпрофессионалов! Счастье было работать вместе с ними! Снимали в Мурманске, на Урале и в Москве.



Мария Луговая в фильме «Журавль в небе».

История делится на две части, но всех подробностей рассказывать не буду, чтобы не раскрывать тайну.

– У вас много ролей. А любимая героиня у вас есть, наверное?

– Это сложный вопрос на самом деле. Все героини – они же как дети. Нельзя одного ребенка любить больше, а другого – меньше. Даже если какие-то из них не получили признание у зрителя. Какая мать не будет любить своего ребенка, даже если говорят, что у него уши торчат?! Обычно считается, что больше всего любят последнего героя, потому что в памяти еще свежи эти съемки. И вот сейчас, когда готовились к премьере «Журавля в небе», стала пересматривать фотографии, видео, и нахлынули такие теплые воспоминания... И я с нетерпением ждала выхода первых серий...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Харанкова и пресс-служба Первого канала

ОУФК-01/09/240

ОБЛУЧАТЕЛЬ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЙ КВАРЦЕВЫЙ*

ОУФК-01/240

- ✓ ЗАЩИТА от вирусных инфекций
- ✓ ПРОФИЛАКТИКА ЛОР-заболеваний, лечение на начальной стадии заболевания
- ✓ УФО кожных покровов: угревая сыпь, экзема, псориаз и пр.
- ✓ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ помещений объёмом до 30 м³/ 60 м³



ОУФК-09

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ вирусных инфекций
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЛОР-заболеваний в острой форме
- ✓ УФО кожных покровов: лечение и обработка гнойных ран и язв, пролежней, ожогов, лечение фурункулов и пр.
- ✓ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ помещений объёмом до 60 м³

ПРОИЗВЕДЕНО В РОССИИ.
ПАО «ГЗАС им. А.С. Попова»



КАЧЕСТВО оборонного предприятия!

ОРТОМАГ®

К ЗДОРОВЬЮ ШАГ

РЕКЛАМА

Линия®
ЗДОРОВЬЯ

АППАРАТ МАГНИТНОИМПУЛЬСНОЙ ТЕРАПИИ**

- Прост, универсален и удобен в эксплуатации
- 6 катушек-индукторов
- Боковые крепления для удобной фиксации на теле
- Увеличенный ресурс работы
- Повышенная износостойкость соединений
- Доступная розничная цена



ЗАКАЗАТЬ В



® зарегистрированный товарный знак

*Облучатель ультрафиолетовый кварцевый ОУФК зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор). Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2009/04668.

**Аппарат магнитноимпульсной терапии зарегистрирован в федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие №РЭН 2015/3244.

1 – аптека ру. 2 – озон. 3 – аптека ВИТА.

Общество с ограниченной ответственностью «Интернет Решения», ОГРН 1027739244741, юр. адрес: 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6

Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен», ОГРН 1025403638875, юр. адрес: 630559, Новосибирская область, рабочий поселок Кольцово, проспект Академика Сандахчиева, здание 11

Общество с ограниченной ответственностью «ВИТА ЛАЙН» ОГРН 1066367041784, юр. адрес: 443001, г. Самара, Ленинский район, ул. Галактионовская, д. 106А, оф. 7

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Екатерина Кузнецова станет Анкой

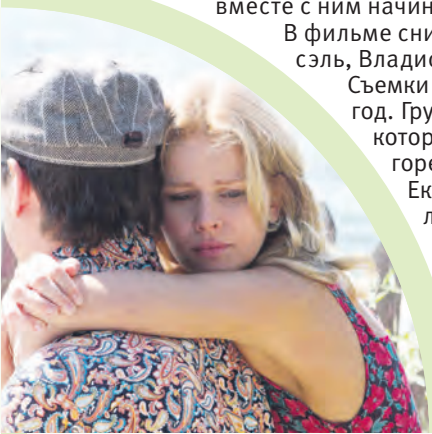
На телеканале «Россия 1» – показ сериала «Анка с Молдаванки». Действие разворачивается в 1970-е годы в Одессе. В центре сюжета – девушка из интеллигентной семьи Аня Ксеняки. Она влюбляется в главаря банды и вместе с ним начинает проворачивать преступные дела.

В фильме снимаются Екатерина Кузнецова, Антон Шагин, Станислав Бондаренко, Валерий Басель, Владислав Волк и многие другие.

Съемки проходили в Одессе и продлились три месяца, а подготовительный период шел целый год. Группа внимательно относилась ко всем деталям: на площадке присутствовал человек, который работал над одесским говором. Перед началом съемок всех актеров попросили загореть, ведь сюжет разворачивается в курортном городе. К исполнительнице главной роли Екатерине Кузнецовой подошли с особым вниманием. Весь период актриса работала в линзах, так как настоящий цвет глаз Екатерины – зеленый, а ее героиня – кареглазая девушка с греческими корнями.

– Это один из немногих проектов, который меня так захватил сразу после прочтения сценария, – рассказала нам исполнительница главной роли Екатерина Кузнецова. – Я заболела этой ролью. Для меня как актрисы попасть в этот проект оказалось большой удачей. Тут срослось все: и образ, и партнеры, и потрясающая съемочная группа...

Фото пресс-службы «Россия 1»



«Тест» раскрывает все секреты продуктов

Что нам продают в магазинах? Какие продукты рекомендованы к употреблению, а какие могут оказаться опасными для здоровья? Как недобросовестные производители обманывают потребителей? На что стоит обратить внимание при выборе товара? Телеканалы «Россия 1» и «Москва 24» совместно с Роскачеством ответят на эти и другие вопросы в тематических выпусках всероссийского потребительского проекта «Тест» по субботам.

В каждой программе эксперты Роскачества оценят качество и безопасность выбранного продукта пяти популярных торговых марок. Помимо результатов лабораторных исследований, зрители узнают полезные лайфхаки и много интересных фактов о тестируемом продукте. Вместе с ведущим программы Евгением Рыбовым приглашенные в студию профильные эксперты – диетологи, технологи, микробиологи, маркетологи – разберут продукт на молекулы, лично попробуют и оценят предлагаемую продукцию, а также дадут рекомендации и полезные советы.

Фото PR «Москва 24»

«Голос» продолжается

Через месяц на Первом канале планируется начать кастинги новых сезонов проектов «Голос» и «Голос 60+». Приемная комиссия пригласит в телецентр «Останкино» самых ярких претендентов из числа тех, кто уже успел подать заявки на участие в конкурсе. Тем временем прием анкет продолжается, и продюсеры этих телешоу ждут тех, кто мечтает подняться на знаменитую сцену и влюбить в себя телезрителей.

Кастинги в «Останкино» пройдут с соблюдением всех необходимых мер предосторожности, актуальных на тот момент. Вокалисты, успешно преодолевшие стадию кастингов, будут допущены к участию в слепых прослушиваниях. Даты съемок и состав наставников новых сезонов проектов «Голос» и «Голос 60+» будут объявлены позже.

Зоя Бербер воплотится в работа

На телеканале ТНТ – премьера фантастической комедии «Проект «Анна Николаевна» со звездой «Реальных пацанов» Зоей Бербер в главной роли.

Анна Николаевна – андроид-полицейский, созданный в недрах российской научной лаборатории. Начальнику полицейского отдела городка Корчма Виктору Галузо (его играет Сергей Гармаш) дали спецзадание: принять ее на работу. Она владеет оружием, знает технику рукопашного боя, может достать любую информацию за пару секунд. Только раскрывать, кем на самом деле является Анна Николаевна, нельзя.

В сериале, кроме Зои Бербер и Сергея Гармаша, заняты Антон Филипенко, Маруся Климова, Фёдор Лавров, Кузьма Сапрыкин, Анна Котова-Дерябина, Ирина Розанова и другие.

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****7 200 р.**
- Установка импланта**18 000 р.**
- Панорамный рентген**400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)**17 850 р.**

*Акция действительна до 30.06.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование
10% на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Строительная компания
ЦНА

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58
www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

Дачные дома от 142 000 руб.*

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ
К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Бани от 165 000 руб.*
Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 30 июня 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

*Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности об организаторе, правилах, сроках и условиях предоставления скидки уточняйте у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** **Кредит предоставляет: 1). АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2). КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3). КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Одна в мужском коллективе

Дух соперничества, низкая эмоциональность, иерархичность, рационализм... Если женщина хочет вписаться в мужской коллектив, ей придется правильно вести себя с первого рабочего дня.



ЗАЯВИТЕ О СЕБЕ КАК О ПРОФЕССИОНАЛЕ

Не пытайтесь сыграть «простодушную дурочку»: «Я ничего не знаю, помогите мне!» Впоследствии сложившееся мнение изменить будет трудно. Чтобы добиться уважения, нужно доказать, что вы справляетесь с работой не хуже других.

НЕ СТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ «СВОИМ ПАРНЕМ»

Некоторые дамы, чтобы влиться в коллектив, пытаются общаться по-мужски: обсуждают футбол, используют крепкие выражения и т.п. Но мужчины непременно раскусят игру, поэтому лучше всего не играть в чужие игры, а оставаться собой.

ДЕРЖИТЕ НЕЙТРАЛИТЕТ

Мужской коллектив очень иерархичен и поделен на группировки. Старайтесь не играть в игру «за красных или за белых» – сохраняйте нейтралитет. В противном случае к вам будут применены мужские способы конкурентной борьбы.

СОБЛЮДАЙТЕ ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ

Соблюдайте деловой стиль, не позволяйте себе фривольный внешний вид: ничего короткого и декольтированного! В противном случае вы рискуете стать объектом язвительных шуточек.

НЕ РАССЧИТЫВАЙТЕ НА ГЛУБОКИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

Легкие приятельские отношения – это эмоциональный максимум в мужском коллективе. Поэтому не стоит переживать по любому поводу, чтобы не пугать коллег.

5 уроков от бабушек

для счастья в семейной жизни

Наши бабушки и дедушки жили в условиях, кардинально отличающихся от современных: было меньше бытовых удобств, меньше приборов-помощников и ничтожно мало информации о том, как строить семейную жизнь и общаться с представителями противоположного пола.

Но все это не мешало нашим бабушкам поддерживать огонь в семейном очаге. Предлагаем прислушаться к их мудрым советам, которые не раз помогали в супружеской жизни.



УРОК 5 Отложи воспитательные меры на утро

Многие жены сталкиваются с ситуацией, когда муж приходит домой очень «веселый», и обычная женская реакция в такой ситуации – критика и скандал. А вот как поступала бабушка в молодости: когда дедушка приходил домой навеселе, она делала вид, что все хорошо: хочешь кушать – прошу к столу, хочешь отдохнуть – спокойной ночи! Ни упреков, ни скандалов! Зато с утра, прямо в семь часов, она начинала убираться в доме, греметь посудой, стучать шваброй. На призывы мужа успокоиться говорила: «Это тебе надо было вчера успокоиться, теперь бы не страдал». Так со временем вредная привычка стала ассоциироваться у мужчин с плохим самочувствием и утренним дискомфортом. А ругаться с «весельчаком» вечером бессмысленно: он мало что запомнит.

УРОК 1 Мужчина – голова, женщина – шея

Эта пословица – не гимн манипуляции, а руководство по устранению семейных конфликтов. Мужчины в силу своей лидерской природы склонны настаивать на своем. Наши бабушки прекрасно это знали и нашли способ, как сделать так, чтобы не доказывать с пеной у рта свое мнение, а позволить мужчине принять нужное решение самостоятельно. Главное – не спешить, а подавать информацию в нужное время в спокойной атмосфере: рассуждать и прикидывать варианты, озвучивая аргументы в пользу нужного решения. Тогда мужчина и без вашего прямого давления примет взвешенное решение, так как вы не оспариваете его положения лидера.

УРОК 2 Сначала накорми, а потом разговаривай

Народная мудрость «Голодный мужчина – злой мужчина!» была хорошо известна нашим бабушкам. Поэтому перед тем, как просить о чем-то или заводить серьезные разговоры, нужно накормить мужа досыта. Одна и та же тема на голодный или на сытый желудок вызовет совсем разную мужскую реакцию. Не верите? Проверьте!

УРОК 3 Помолчи

Мудрая женщина помнит: «Молчание – золото!». Наши бабушки умели не накалять ситуацию, где-то промолчать, даже если хотелось высказаться, чтобы не вступать в конфликт. Сколько нервов можно сэкономить, если просто выслушать мужа и кивнуть в ответ!

Психологи уверены, что людям преклонного возраста важно чувствовать свою полезность и значимость для семьи. Доказано, что те, кто сидит с внуками или другим сподобом помогает родственникам, живет дольше.

УРОК 4 Не жалуйся на мужа

Жалуясь на супруга родным, друзьям и посторонним, критикуя и унижая его в глаза и за глаза, вы унижаете и оскорбляете себя: вы одна семья, «муж и жена – одна сатана». Вы за что-то выбрали этого человека, поэтому учитесь видеть в нем достоинство и прощать недостатки.

Бабушка говорит деду:
– Вася, у нас, кажись, скоро появятся дети!
– Эка новость, ведь завтра пенсию принесут!



Интересные факты о долгожителях

В научной литературе долгожителями принято считать всех, кому исполнилось 90 лет.

В современной России средняя продолжительность жизни составляет у женщин 72 года, а у мужчин – всего 59 лет.

Еще один доказанный факт: женщин-долгожителей намного больше, чем мужчин. Ученые считают, что у мужчин больше вредных привычек, которые сокращают им жизнь.

Лидером по количеству людей-долгожителей является Япония. Большое количество людей, преодолевших 90-летний рубеж, на Кубе, в Абхазии и в США.

Старейшая ныне живущая женщина – японка Канэ Танака (117 лет).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сколько полосок на тельняшке?

Думаете, это праздный вопрос? Отнюдь! Изначально количество полосок имело определенный смысл. Например, французским морякам в середине XIX века полагалось носить тельняшку с 21 полоской – по числу крупных побед Наполеона. А англичане считали, что полоски на одежде сообщают морским духам, что перед ними скелет, с которого уже нечего взять. Поэтому на их тельняшках полосок было 12 – по количеству ребер у человека. А вот когда тельник пришел на российский флот, количество полосок определялось размером одежды. Потому что полосы были стандартной ширины: синие – четверть вершка, белые – вершок. И лишь в начале XX века полоски стали одинаковые – по 11,11 мм.



Соловьиные Казановы

Соловьиные трели в начале лета – отдельное удовольствие! Маленькие невзрачные певцы посвящают этому занятию достаточно много времени, особенно в сумерках. И это неудивительно: самочки выбирают самцов именно по этому признаку – кто громче и лучше поет. Причем с возрастом и опытом птички поют все лучше, так что можно сказать, что соловьи с годами становятся все большими сердцами. Правда, это не так просто, как может показаться. Пение требует огромного количества сил, поэтому соловьиным Казановам приходится все свободное от «творчества» время добывать пропитание.



Вот это хр-р-р-рап!

Храпящий сосед по купе в поезде или рычащий во сне супруг – настоящее испытание для нервной системы окружающих. Социологи утверждают даже, что каждый 20-й брак распадается из-за того, что один из супругов больше не в состоянии выносить источник шума на соседней подушке. Обычная громкость храпа – от 50 до 70 децибел, что соответствует шуму работающего отбойного молотка. Но есть в этом ночном «занятии» и рекордсмены. Например, в Великобритании живет дама, которая может храпеть с такой же громкостью, которая исходит, например, от работающего трактора, – более 100 децибел.



Архитектор во всем

Удивительный бразильский архитектор Оскар Нимейер – наглядный образец того, что талантливый человек талантлив во всем. За несколько десятилетий своей карьеры он создал проекты около 600 зданий по всему миру, и многие из них до сих пор еще не успели построить. Вместе с дочерью он разработал коллекцию мягкой мебели необычных форм, а под конец жизни, перевалив за 100-летний рубеж, придумал коллекцию кроссовок. И во всем он придерживался своего главного архитектурного принципа: «Меня привлекают не прямые углы и не строгие линии. Мне больше нравятся кривые и изгибы. В изгибах я вижу горы своей родины, русла ее извилистых рек и очертания тела любимой женщины».

Светлана СИДОРЧУК

Хотя Юлия Михалкова и покинула шоу «Уральские пельмени» на СТС, телезрителям канала не придется по ней долго скучать.

Уже в понедельник ее можно будет увидеть в качестве ведущей шоу талантов «Детский КВН». Именно с этой новости мы и начали наш разговор.

Работа с детьми – не в новинку

– Юлия, 15 июня на СТС – премьера нового сезона шоу талантов «Детский КВН». В проекте вы подерживаете детей перед выходом на сцену. Вам наверняка помогло педагогическое образование?

– Да, у меня большой опыт работы с детьми. Мне, кстати, в студенчестве удалось недолго поработать по специальности. Во время педагогической практики преподавала русский язык, а летом была вожатой в детском лагере, вела культмассовую и образовательную программу.

– Съемки в шоу для вас не в новинку. А о кино мечтаете?

– Да, для меня это серьезный творческий вызов, когда нужно выйти за пределы пятиминутных юмористических сценок и вплести себя в ткань полуторачасового сюжета. Это сложно и потому интересно. Откровенно говоря, за несколько лет у меня изменился взгляд на творчество и, в частности, юмор. В «Уральских пельменях» я как актриса раскрывалась за счет визуального образа, работы голосом, определенной манеры двигаться на сцене. Сейчас мне больше интересны мотивы человека, его внутренние страсти: не то, что он сделал, а почему.

ЮЛИЯ МИХАЛКОВА:

У меня изменился взгляд на творчество и юмор»

ДЕТАЛИ

Отдых добавляет сил

– Как предпочитаете отдыхать и где?
– Отдых – это все, что приносит мне удовольствие и силы. А удовольствие и силы мне приносит многое. Пляж в Майами, озеро в Хакасии, уютное кафе в районе Бульварного кольца Москвы или пикник в Подмосковье. Бывает даже так, что сил добавляет шумная репетиция или глубокий сон в абсолютной темноте.

КСТАТИ

Что остаётся за кадром

– Знаю, что вы каждое утро делаете зарядку. Потому что «надо» или действительно получаете удовольствие?

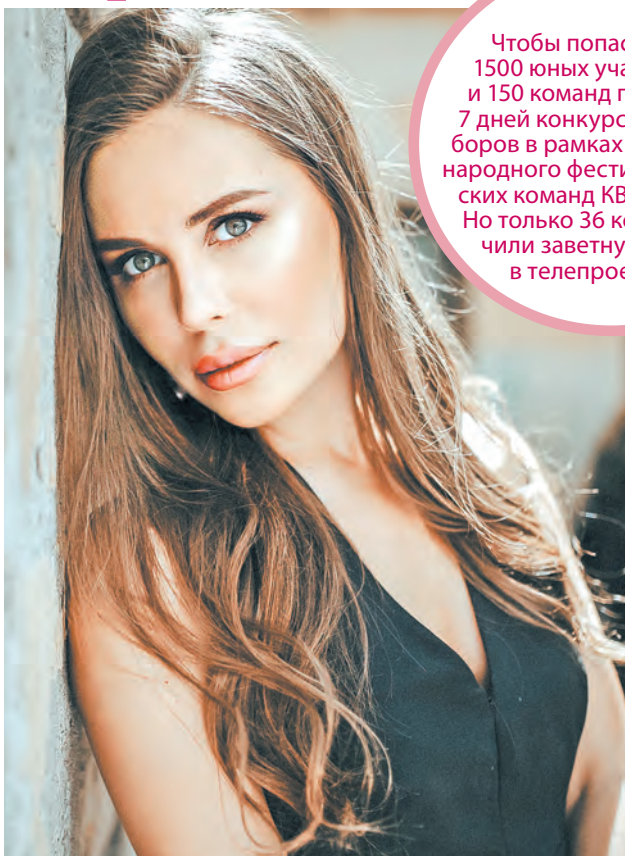
– Когда только вошла в этот ритм, у меня был сложный период привыкания. Мне было тяжело, лень, неохота. Полтора месяца преодолевала себя. Но потом чудесным образом начала получать удовольствие, и зарядка стала неотъемлемой частью моей жизни.

– А готовить любите?

– Готовить умею, но делаю это по настроению. Иногда, знаете, кураж появляется: и салатик могу настругать, и бульончик сварить, и курочку в духовке приготовить. Но, случается, что даже бутерброд нарезать – для меня уже сверхзадача. А какая я хозяйка? Гости говорят, у меня всегда кристально чисто. Значит, неплохая я хозяйка!

– И дом для вас – это...

– Тихая гавань, место, где я могу скрыться от миллионов глаз, услышать тишину и почувствовать себя защищенной.



Чтобы попасть в шоу, 1500 юных участников и 150 команд прошли 7 дней конкурсных отборов в рамках Международного фестиваля детских команд КВН в Анапе. Но только 36 команд получили заветную путёвку в телепроект СТС.



ла выпустить в августе.

– Интересно узнать и о вашем Центре правильной и красивой речи в Екатеринбурге. Почему решили его открыть?

– Желание возникло внезапно десять лет назад. Уже тогда я хорошо понимала, какой силой обладает слово, сколько пользы способен принести навык публичного выступления. Однажды за кулисами наблюдала, как гримеры готовят детишек к выходу на сцену, подумала, почему бы эту силу не передать детям. У них вся жизнь впереди, она им очень поможет в будущем. В итоге привлекла к проекту своего однокурсника по театральному институту. Все закрутилось, и в Центр выстроилась очередь из родителей с детьми. Сейчас я не имею никакого отношения к «Речевике». Чтобы эффективно работать с центром, надо постоянно находиться рядом. Для меня это объективно невозможно. Успокаива-

О силе слова

– Кстати, по поводу страстей. Скоро выйдут ваша книга «Не говори мужчинам «Нет!», в которой вы раскрываете практически все свои секреты. О чём она в первую очередь?

– Прежде всего об отношениях мужчин и жен-

щин. Сюжет основан на реальных событиях, точнее на истории моей жизни: много про творчество, про личное, про участие в политике. Писала на одном дыхании, легко и с юмором. Хотела в марте устроить презентацию, но из-за ситуации с вирусом приостановила распространение тиража. Реши-

ет уверенность в том, что «Речевик» остался в надежных руках.

Правильные идеи заразны

– Вы ведь ещё и волонтерством занимаетесь?

– Да, особенно когда была в «Уральских пельменях». Для школьников устраивала открытые уроки по литературе, организовывала поэтические конкурсы. Даже в колонию для несовершеннолетних приезжала, встречалась с воспитанниками, пыталась простому донести до них мысль: «Вы, конечно, преступили закон, но в ваших силах изменить собственную жизнь и стать порядочными, честными людьми. Зачем все это? Однажды поймала себя на мысли, что появляются люди, которые начинают брать с меня пример или близко к сердцу воспринимать то, что я говорю. Людей становилось все больше, поэтому решила использовать популярность и почти миллион подписчиков в Instagramе, чтобы попытаться заразить полезными, правильными и важными идеями, вселить веру в себя, да просто рассказать о чем-то интересном.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото из личного архива, предоставлены Юлией Михалковой

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поня-

ла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом! Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- поддержания давления, сахара, зрения;
- при проблемах со спиной и суставами;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова!



Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74

250 ml 1190 руб
500 ml 1640 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Сегодняшняя наша подборка рецептов посвящена очень простым, но очень вкусным блюдам из нарезанного мяса. Эти блюда отлично подойдут как для будничного сытного ужина, так и для воскресного обеда и даже праздничного стола.

Кроме того, в каждый из этих рецептов вы можете внести новаторскую нотку – выбрать мясо на свой личный вкус. Например, телятину заменить мясом индейки или курицы.

БЕФСТРОГАНОВ ГУЛЯШ, АЗУ ВСЕГДА ЖЕЛАННЫ КО СТОЛУ

Иностранные поговорки и их русские аналоги

**Кто воду носит, тот и кувшин ломает. (Турецкая)
Тот не ошибается, кто ничего не делает.**

**В новом кувшине вода холодная. (Персидская)
Новая метла чисто метет.**

**Нечего ругать кошку, когда сыр съеден. (Французская)
После драки кулаками не машут.**

Азу по-татарски

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г телятины, 1 большая луковица, 3 соленых огурца, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. растительного масла, хмели-сунели, перец и соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 128 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо завернуть в пищевую пленку и отбить. Затем нарезать соломкой, обжарить в масле до румяной корочки.

2 Лук нарезать полукольцами, огурцы нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке.

3 Лук добавить к мясу, обжарить все вместе до мягкости лука.

4 Добавить огурцы, томатную пасту, 1 стакан горячей воды, хорошо размешать, довести до кипения и тушить под крышкой на небольшом огне до готовности мяса. Добавить специи и соль.

5 На гарнир подать картофельное пюре, гречку, макароны или рис.

В азу можно добавить потертые на терке помидоры. Шкурка в этом случае остается в руках. Свежие помидоры можно сочетать с томатной пастой. Для приготовления азу отличным выбором мяса станет и филе говядины, и баранья лопатка.



ДЕТАЛИ

Может ли азу быть вегетарианским? Оказывается, в древности существовал рецепт, где мясо было заменено грибами. Причем порядок приготовления оставался прежним.



Гуляш по советскому рецепту

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г говядины, 1 луковица, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. томатной пасты, 1

лавровый лист, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 182 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо аккуратно нарезать вдоль небольшими ломтиками шириной около 1 см, затем обжарить на растительном масле до румяной корочки.

2 Добавить нарезанный полукольцами лук, обжарить до золотистого цвета.

3 Посыпать мясо с луком мукой, посолить, поперчить и еще раз обжарить, постоянно помешивая.

4 Добавить томатную пасту и лавровый лист, залить 2 стаканами горячей воды, довести до кипения и тушить на небольшом огне под крышкой до готовности мяса (при выкипании воду необходимо доливать).

5 Подавать с рисом, гречкой, картофельным пюре, макаронами.



Овощи лучше сохраняют свой вкус, если вместо них съесть мясо.



КСТАТИ

Время приготовления во многом зависит от качества мяса – телятина готовится быстрее. Если в процессе тушения соус станет слишком густым, стоит влить немного горячей воды.

Бефстроганов классический

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г говядины (вырезка), 1 крупная луковица, 1 ст. л. муки, 150 г сметаны, 1 ст. л. томатной пасты, растительное масло, молотый черный перец и соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 193 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо слегка отбить, нарезать поперек волокон тонкими ломтиками (соломкой).

2 Лук нарезать тонкими четвертькольцами.

3 В сковороде или сотейнике хорошо разогреть масло и быстро обжарить небольшими партиями (в один слой) мясо до румяной корочки (по 2-3 минуты каждую партию).

4 Готовое мясо извлечь из сковороды, отложить на теплую тарелку.

5 В этой же сковороде

обжарить лук до золотистого цвета (при необходимости добавить немного масла).

6 Посыпать лук мукой, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.

7 Добавить в лук сметану, томатную пасту, влить 150 мл воды, перемешать, довести до кипения.

8 Вернуть в сковороду мясо, посолить, поперчить, перемешать, тушить 5 минут и снять с огня.

Светлана ИВАНОВА

ПОВАР С ЭКРАНА

Мы продолжаем совместную рубрику «Телека» и НТВ – «Повар с экрана». Сегодня предлагаем вместе с Алексеем Зиминым приготовить достаточно простое, но очень вкусное популярное итальянское блюдо – пасту с красным песто. Попробуйте, и, возможно, это блюдо войдет в ваше семейное меню.

Паста с красным песто



Программа «Готовим с Алексеем Зиминым» выходит на НТВ по субботам.

4 порции, 20 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: спагетти – 500 г, базилик лиловый – 20 г, помидоры черри – 300 г, чеснок – 3 зубчика, сыр твердый – 100 г, орехи кедровые – 20 г, масло растительное – 100 мл.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Для песто слегка обжарьте на растительном масле мелко нарубленный чеснок, измельченные кедровые орешки, нарезанный лиловый базилик и половинки помидоров черри.

2 Добавьте кетчуп, а затем выложите в сковороду отваренные с солью спагетти. Перемешайте,



поперчите, добавьте листья базилика и тертый твердый сыр.

3 Украсьте кедровыми орешками и базиликом. Подавайте блюдо горячим!

Актриса Ирина Вальц, которую зрители телеканала НТВ видели недавно в главной женской роли в сериале «Адмиралы района», давно всем знакома по фильмам «Старшая дочь», «Сердечная недостаточность», «Линия огня» и многим другим.

Мы встретились с Ириной и поговорили на кулинарные темы.

«Очень люблю мясо»

– Ирина, признайтесь: любите вкусно поесть? Или еда для вас – просто способ получить энергию?

– Все зависит от настроения! (Смеется). По мне, конечно, не скажешь, но я очень люблю поесть! И еще один важный для меня момент: еда должна быть вкусной!

– В последнее время многие увлекаются различными диетами и стилями питания. Вам это близко?

– Это все совершенно не мое! Я очень люблю мясо, овощи, фрукты – причем сразу все вместе!

– Как и благодаря чему в таком случае удаётся держать себя в хорошей форме?

– Во-первых, конечно, очень хорошо поддерживает спорт, иногда – балет. Но самое быстрое сжигание калорий дает бокс, который, кроме всего прочего, прекрасно поддерживает общий тонус. Кроме того, я сдала специальный тест, и теперь ем только те продукты, которые усваивает мой организм. Существует множество продуктов, которые лично ваш организм переработать просто не может. Отсюда и лишние килограммы, и плохое самочувствие, и бессонница, и круги под

Ирина ВАЛЬЦ:

Еда должна быть вкусной

Кстати

Что входит в базовый набор

– Существуют ли в вашем меню блюда, которые пусть и не очень вкусны, но зато полезны?

– Быть может, шпинат... Но я умею готовить его вкусно! (Улыбается.)

– Какие продукты всегда есть в вашем доме? Опишите, пожалуйста, свой базовый набор.

– Огурцы, кабачки. Индейка, телятина, свинина, чуть реже – баранина. Рыба – либо форель, либо сибас, дорадо. Гречневое молоко, замороженные морепродукты... И яйца, которые всегда есть в моем холодильнике. Если говорить про крупы, то у меня всегда можно найти киноа, гречку, бурый рис и, на всякий случай, спагетти.



Дословно Идеальный ужин

– Давайте немного пофантазируем. Представьте себе идеальный ужин: в какой точке мира это будет происходить и из чего ужин будет состоять?

– Это будет Франция, и это будут морепродукты. Много различных морепродуктов, а к ним можно даже лягушачьи лапки добавить.

бачков, щавелевый суп, рассольник, суп с фрикадельками. Вечером предпочитаю легкий ужин из запеченной рыбки с лимоном и розмарином. Могу приготовить отбивные из свинины или индейки. Для этого мясо нужно чуть-чуть обвалить в муке и яйце, быстро обжарить с двух сторон и затем 15 минут потомить на очень слабом огне под крышкой. Нередко меня выручает скороварка, в которой получается очень вкусное рагу.

Беру картошечку, кабачок, лук, чеснок, иногда добавляю помидорку – и нарезаю все это кусочками. Далее беру любое мясо, нарезаю – и вместе с овощами отправляю в скороварку. Все это тушится, и в итоге получается мягкая, тающая во рту вкуснятина.

«Бабушка готовила обалденный борщ»

– А вы помните любимые блюда из детства?

– Моя бабушка в молодости была нянечкой и поваром в детском саду, поэтому все ее блюда были невероятно нежными. Помню вкуснейшие малюсенькие голубцы, которые таяли во рту, и пирожки с вишней без косточки, жаренные на сковородке. Еще бабушка готовила обалденный борщ – настоящий украинский, где ложка стоит. Потом папа начал такой борщ готовить! А мама в детстве нас баловала пиццей собственного приготовления – пальчики оближешь.

– Назовите, пожалуйста, ваши любимые блюда из мировой кухни.

– Мне очень нравится узбекский и таджикский плов, конечно же с бараниной. Это невероятно сытно и вкусно!

«Не бояться и быть уверенным»

– Любите экспериментировать с едой?

– Знаете, бывает! Особенно, когда внезапно нагрянут гости. Даже если в холодильнике будет всего пара продуктов – я сумею сымпровизировать и накрыть стол так, будто неделю ждала друзей. В ход пойдет и консервация, которая в моем доме всегда есть, за что хочу сказать большое спасибо моим родителям, и замороженные морепродукты, и спагетти, которые готовятся достаточно быстро. Всегда можно творчески подойти к различного рода бытовым моментам. Главное – не бояться экспериментировать и быть уверенным в своих действиях.

Елена СОКОЛОВА

глазами, и многое другое. Продукты такого рода я или совсем исключила из своего рациона, или стараюсь употреблять как можно меньше и реже.

– Что это за продукты?

– Это продукты, которые подвержены брожению – я почти не ем молочку, грибы, капусту. Очень редко – помидоры, морковь. И, конечно же, это мучные из-

делия. Хотя на гастролях, в командировках иногда могу отойти от такой диеты.

«Яичница может стать шедевром»

– А готовить вы любите?

– Готовить я люблю! А еще люблю подать блюдо

так, чтобы было красиво... Иногда надо давать себе разгрузочные дни, чтобы готовка не превращалась в рутину – и тогда все твои блюда будут всегда на высоте, и даже обычная яичница может стать шедевром кулинарии.

– Что вы готовите чаще всего?

– Люблю готовить супчики: суп-пюре из ка-

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи!
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

• Гарантия 2 года!

• Пенсионерам скидки!

• Пробное ношение слухового аппарата!



* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ 50%
* до 30 июня!

Успейте до повышения цен!

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве

ЗВОНИТЕ!

119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА» (Пятницкая), ОГРН 1157746542953

ЗаводЗаборов.ru

ЗАБОРЫ ТЕРМИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ
до **50%**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

* Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

Какое же это прекрасное время года – лето!

И, конечно, в наших силах сделать его еще краше: посадить яркие цветы, которые будут радовать глаз и поднимать настроение.

Июньский

СОВЕТ

Лучше не высаживать одновременно много разных цветов, а делать это постепенно, так как слишком разносортная клумба выглядит не очень гармонично.

ЦВЕТНИК

Почему сейчас?

Июнь – самое время для посадки некоторых видов цветов. Но перед посадкой не забудьте подготовить для этого почву. Подготовка почвы поможет ускорить появление всходов, ведь наличие удобрений и обогащение почвы воздухом в значительной мере способствует росту и развитию растений.

Чтобы долго не томиться в ожидании красивой клумбы, лучше выбрать семена быстрорастущих цветов. Через несколько дней вы сможете увидеть первые зеленые росточки. Появление соцветий тоже наступит достаточно быстро. Крупные семена лучше замачивать в воде перед посадкой. Благодаря набуханию, растение будет развиваться гораздо быстрее.



Правила летней посадки

Летняя посадка имеет свои особенности, в отличие от весенней и осенней. Стоит учесть тот факт, что влажность почвы может быть ниже, так как высокие летние температуры способствуют более интенсивному испарению влаги. Если погода будет очень жаркой, то приживание растения может проходить достаточно тяжело и часть посадок не взойдет. К этому надо быть готовым.

Посеянные в подготовленную почву семена нужно полить, а затем накрыть пленкой для удержания влаги в почве до момента образования первых всходов. Также лучше притенять растения в особо солнечные и жаркие дни для предупреждения ожогов на молодых листочках.

Многолетние цветы высаживаются вечером или в те дни, когда солнце светит не очень активно или вообще спрятано за тучами. Лучше выбрать периоды, когда солнце неактивно в течение нескольких дней.

Каждому цветку – свои условия

Подробнее рассмотрим правила посадки некоторых цветов в июне.

✓ В июне высевают кобею, ипомею, календулу. Никакой подготовки для высевания не требуется. Глубина борозды, которую проделывают в почве для высевания, должна быть небольшая: около 1,5 см.

✓ Фасоль декоративная и настурция. Правила посадки растений следующие: за сутки семена необходимо замочить в воде, а затем заделать в грунт на глубину около 5 см.

✓ Кларкию с ее мелкими семенами сначала смешивают с песком, а уж потом высевают.

✓ Львиный зев (антирринум) в высоту достигает более 1 метра. Предпочитает расти в рыхлой почве, обогащенной известью, под теплым ярким солншком.

✓ Двухлетники – анютины глазки, гвоздики, наперстянки, шток-розы – зацветут только на следующий год. Заделывают их неглубоко, всего на пару сантиметров.

✓ Хризантемы. Высота растений – около 80 см. Учитывайте это, планируя клумбу. Во время жаркой погоды хризантемы любят хорошее увлажнение, а почву предпочитают плодородную (как и множество других растений).

Валерия ПАШЕЧКИНА

Выбираем цветы

Какие же быстрорастущие цветы лучше выбирать для посадки в июньский период? Мы предлагаем следующие варианты: ● календула, ● бархатцы, ● кларкия, ● космея, ● выющиеся виды цветов.

Эти цветы можно высевать в июне уже в открытый грунт. А радовать своим цветением они будут вас очень продолжительное время, до самых осенних заморозков.

Можно рассмотреть и возможность посадки цветочных двулетников, например: ● колокольчик, ● маргаритка, ● наперстянка, ● турецкая гвоздика.

Если вы только начинаете заниматься разведением цветов, то однолетники – отличный выбор, так как можно получить хороший опыт и подготовить почву к высадке многолетников.

– Слышишь, как календула пахнет?
– Слышу-слышу, не глухой.



КСТАТИ

Рассада – когда срочно надо

В середине июня рассадой высаживают бальзамин, бегонию, цинию, петунию, лобелию, пеларгонию. В конце июня приходит время сажать рассаду наперстянки и колокольчика среднего, семена которых сеяли на рассаду в мае. Тогда же высаживаются маргаритки, сажуются луковичцы лилейников. Кроме того, конец июня – самое время для посадки гипсофил и левкоев.

Благодарный труд

Стоит уделить внимание подкормке саженцев удобрениями, ведь если им не хватает каких-то питательных веществ, это может ослабить растение.

Чтобы клумбы позволяли любоваться собой на протяжении всего сезона, сажайте цветы с разными сроками цветения: в этом случае одни растения будут отцветать, а другие только зацветать, тем самым непрерывно радуя вас своей красотой. Также следует взять во внимание условия развития. Одни цветы любят много солнца, другие полутень, а третьи затенение.

НА ЗАМЕТКУ

Человек и природа создали хризантемы настолько разных цветов, что прежде чем сделать свой выбор в пользу того или иного цвета, можно долго ломать голову, представляя, как этот цвет может смотреться на конкретной клумбе. Примите во внимание, какого цвета будут «соседи» по клумбе, и решайте в зависимости от этого. Таким образом, выбор хризантем можно оставить напоследок, когда все посадки уже распланированы.

Также в июне высаживают георгины. Чтобы они лучше развивались, опытные садоводы рекомендуют оставлять по три побега. А для увеличения численности цветков верхний побег прищипывают над четвертой листовой парой.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Зачем нужна живая изгородь? Неужели забора не хватает? Так думают те, для кого эстетическая сторона вопроса – на втором месте. Но если вы дачный эстет, то живая изгородь вам просто необходима!

«ФИЛЬТР» ВНЕШНЕЙ ЖИЗНИ

Живая изгородь выполняет несколько функций: разделяет «свою» и «чужую» территорию, зонировать земельный участок (например, разграничивает зоны отдыха и грядок), отделяет придомовую территорию от проезжей части, дороги. Кроме того, живая

Живая изгородь: идеи и советы

изгородь снижает шум со стороны проезжей части и является своеобразным «фильтром», который будет задерживать пыль и брызги в дождливые дни.

ЧТО ПОСАДИМ?

При выборе растений следует учесть, какие зоны изгородь должна будет отделять. Один из вариантов – вьюнковые растения. Они подойдут для зонирования участка. При создании живой изгороди из вьюнковых потребуется сделать опоры, которые растения



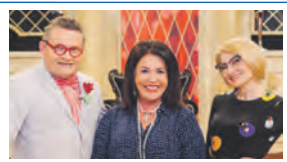
будут обвивать. Выглядеть изгородь будет очень красиво. Например, можно выбрать вьюнок ипомею. Более плотную живую изгородь можно сделать из туи или самшита. Такая изгородь лучше подойдет для отделения своей территории от дороги.

Она более «непроницаемая», чем изгородь из вьюнковых. Если в качестве бонуса вы хотите получить приятный аромат, посадите розы. Благодаря колючим шипам это послужит и целям безопасности.

Для дополнительного разделения с соседним участком можно договориться с его владельцем и высадить одну изгородь на двоих, ухаживая за ней каждый со своей стороны. Для этого подойдут виноградник или высокорослые томаты.

Также на меже можно высаживать такие растения, как гортензии, шиповник, высокорослые золотые шары. Плетущаяся декоративная тыква тоже будет отлично смотреться в качестве живой изгороди.

1 ПЕРВЫЙ



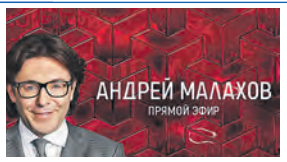
09.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (16+) 1944 год. Большая часть СССР освобождена от фашистов, но скрытый враг действует на освобожденных территориях в составе диверсионных подразделений. Майор юстиции военной прокуратуры Светлана Елагина получает задание отправиться в Одессу в составе следственной группы.
- 22.25 Док-ток. (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Вещание по кабельным сетям. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 16.20 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+) Украина, 2019 г.
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 Известия
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) На корпоративе в честь Нового года в компании «Кредо-строй» происходит ужасное событие. В разгар праздника в кабинете начальника продаж Ключева обнаружено тело Деда Мороза в луже крови.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕНАСТЬЕ».** (16+) Пятеро инкассаторов забирают из торгового комплекса большую выручку. Все инкассаторы - бывшие воины-афганцы. Среди них - водитель фургона Герман Неволлин по кличке Немец и старший группы Виктор Басунов.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Военные миссии особого назначения». (12+)
- 07.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ».** (12+)
- 10.10 13.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 13.45 «Нулевая мировая». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.55 «Личные враги Гитлера». (12+)
- 19.50 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.40 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «Неизвестная война». (12+)
- 01.30 «САШКА».** (6+)

ТВУ ТВЦ



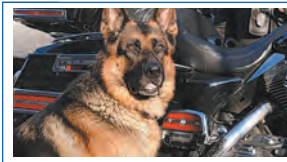
08.25 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Ералаш». (6+)
- 08.25 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+) Владелица сети элитных салонов красоты Екатерина Власова - женщина властная и крайне упрямая. Случайно став свидетельницей преступления, Екатерина знакомится со следователем Шиловым, который, по ее мнению, даром получает зарплату.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Прощание». (16+)
- 01.30 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
- 02.10 «Знак качества». (16+)
- 02.55 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
- 03.35 Петровка, 38. (16+)
- 03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 11.05 23.45 «Золото: власть над миром». (12+)
- 07.00 «Большая страна». (12+)
- 07.05 22.00 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (0+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 16.00 «РОЗЫСК».** (16+)
- 17.10 18.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 00.40 «Моя война». (12+)

НТВ



08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 События
- Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+) Во время игры в пейнтбол от взрыва боевой гранаты погибает Жариков. Оперативники узнают, что он был стриптизером в элитном клубе.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.35 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+) Врач-невролог Иван Лутошин узнаёт, что у него неоперабельная опухоль мозга и жить ему осталось недолго.
- 23.40 Сегодня
- 23.50 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ».** (16+)
- 01.45 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.35 «ГРУЗ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.25 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+)
- 12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.50 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 18.30 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 19.25 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.00 Профилактика

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.50 «ДЕТИ НЕБЕС»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Жизнь замечательных идей»
- 08.00 «Другие Романовы»
- 08.30 «Красивая планета»
- 08.45 XX век
- 09.50 «ДЕТИ НЕБЕС»** Иран, 1997 г. Драма.
- 11.15 «Хучиев. Мотор идёт!»
- 12.35 Academia
- 13.20 «Гатчина. Свершилось»
- 14.05 Эпизоды
- 14.45 Спектакль «Идиот»
- 17.45 Инструментальные ансамбли. Александр Князев, Андрей Коробейников
- 18.35 «Запечатленное время»
- 19.00 «Чучело». Неудобная правда»
- 19.45 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «ДЕТИ НЕБЕС»**
- 22.50 «Красивая планета»
- 23.05 «Верди. Травиата. Геликон»
- 00.00 XX век
- 01.00 Инструментальные ансамбли. Александр Князев, Андрей Коробейников
- 01.50 «Чучело». Неудобная правда»
- 02.30 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.20 «ПОКУШЕНИЕ».** (12+) Беларусь, 2009 г. Военный. В ролях Алина Сергеева, Данила Козловский, Дмитрий Певцов, Александр Феклистов. История начинается перед Великой Отечественной войной...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 10.40 «Рио». (0+)
- 12.25 «ПЛАН ИГРЫ».** (12+)
- 14.45 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».** (12+)
- 17.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН».** (12+)
- 20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ».** (16+) США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш, Хлоя Грейс Морец. Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку...
- 22.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.25 «МЕДВЕДИЦЫ».** (16+)
- 03.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Тараканище». (0+)
- 05.35 «Попался, который кусался». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 11.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.20 16.25 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 08.55 20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 10.20 «Это было смешно». (12+)
- 10.50 «Тайны кино». (12+)
- 12.35 21.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 13.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 15.10 22.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 18.05 Звёзды советского экрана
- 18.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ».** (12+)
- 00.00 Профилактика

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)	 20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	 04.20 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕДАННОЕ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 09.50 03.20 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «Stand Up». (16+) 03.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Обретя свою очередную смерть во время крушения поезда в метро, Морган по возвращении приступает к работе с жертвами случившейся трагедии. 20.30 «КОСТИ». (12+) Двое рыбаков обнаруживают в пруду замерзшее тело хоккеиста, с которым Бут подрался во время матча. Бут становится главным подозреваемым в убийстве... 23.00 «КРИКУНЫ-2». (16+) 01.15 Скажи мне правду. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 За гранью реального. (16+) 06.45 Дорожные войны. (16+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.30 Идеальный ужин. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 02.45 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+) 04.20 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕДАННОЕ». (16+) 05.40 Улётное видео. (16+)	04.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+) 06.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 09.30 «Неизвестная война». (16+) 10.30 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+) 12.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+) 13.30 «ТАНКИ». (16+) Россия, 2018. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова, Александр Тютин. Сталиным был отдан приказ о разработке бронетехники. 15.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+) 16.50 «Неизвестная война». (16+) 17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 19.30 «ШТРАФНИК». (18+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+) 03.20 «СОЛДАТКИ». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.45 «Давай разведёмся!» (16+) 09.50 03.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.55 «Реальная мистика». (16+) 13.10 01.30 «Понять. Простить». (16+) 14.15 01.05 «Порча». (16+) 14.45 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+) 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+) 23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 02.25 «Реальная мистика». (16+) 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ**

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №177/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-9,9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

но. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удается предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190-ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информация можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК но-

мер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 30 июня действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 9,9% вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 30 июня все сбереже-

ния можно разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

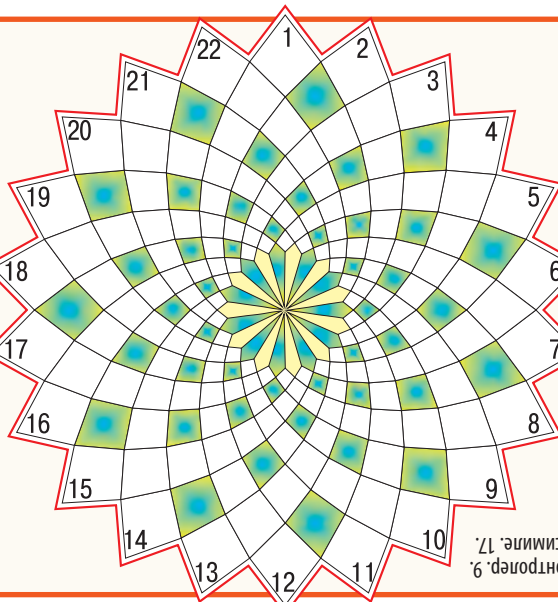
– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

9,9% ГОДОВЫХ

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин), 8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.

** для членов кооператива



ЦВЕТОК

1. Мощное «сердце» автомобиля или космической ракеты.
2. Работа докера, опустошающего трюмы.
3. Книжка для малолетнего художника.
4. Природная линза глаза.
5. Что содержит в себе передачи всех телевизионных каналов на неделю?
6. Мужчина, привыкший к восхищенным женским взглядам.
7. Опоздание, за которое полагается выговор.
8. Охотник за безухими зайцами, бегающими по вагонам электрички.
9. Дощечка под горячей кастрюлей.
10. Сласти, желан-

- ные до страсти.
11. Пастырь для паствы, тренер для футболистов.
12. Заведение, где «обеляют» запятнанную «репутацию» ковров.
13. Собрание «сказок» о богатых.
14. Фильм.
15. На нем в компьютере хранятся файлы.
16. Клише-печатка, воспроизводящая собственноручную подпись.
17. Детские шалости.
18. Средства для наведения красоты.
19. Ночная иллюминация здания.
20. Слово, «рожденное» перестановкой букв другого слова.
21. Прибор для измерения направления и силы ветра.
22. Автомобиль, увозящий «битых» с места, где произошло дорожно-транспортное происшествие.

Ответы: 1. Двигатель. 2. Разружка. 3. Ракетка. 4. Хрусталик. 5. Программа. 6. Кавасачи. 7. Проступок. 8. Контрлер. 9. Подставка. 10. Лакомство. 11. Наставник. 12. Химчистка. 13. Мифология. 14. Кинолента. 15. Винчестер. 16. Факсимиле. 17. Подставка. 18. Лакомство. 19. Подсветка. 20. Косметика. 21. Подсветка. 22. Эвакуатор.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>08.15 «ЛИНКОВЫЙ АДВОКАТ». (16+)</p> <p>10.35 «ДЮПЛЕКС». (16+)</p> <p>12.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>14.00 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)</p> <p>16.20 «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p>18.30 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>20.10 «КОН-ТИКИ». (6+)</p> <p>Норвегия, Великобритания, Дания, Германия, 2012 г. В ролях: Пол Сверре Валлейм Хаген, Андерс Баасмо Кристиансен, Тобиас Зантельман, Густав Скарсгард</p> <p>22.10 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)</p> <p>02.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>04.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)</p>	<p>07.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>08.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>10.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>11.50 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>13.45, 14.35, 19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>15.30 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>17.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>20.45, 05.56 «ДАР». (16+)</p> <p>22.20 «МИОБ». (16+)</p> <p>00.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>01.50 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)</p> <p>03.40 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p>	<p>05.10 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (6+)</p> <p>06.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>10.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Александр Галибин, Анна Ковальчук, Олег Басилашвили, Кирилл Лавров</p> <p>Экранизация одноименного романа Михаила Афанасьевича Булгакова.</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)</p> <p>СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатева</p> <p>00.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)</p> <p>02.10 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)</p> <p>03.40 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 17.20 Невероятные приключения. (16+)</p> <p>07.10 «28 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>08.55, 14.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.40, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.45, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.45, 12.40, 13.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СВЯЩИКИ». (16+)</p> <p>22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>03.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>04.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>06.00 «ОПРОМЕЧИВАЮ». (16+)</p> <p>07.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>09.45 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p>11.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШИЩА». (16+)</p> <p>13.25 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>14.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>16.45 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>20.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)</p> <p>23.40 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)</p>	<p>01.30 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)</p> <p>01.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>03.25 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>05.00 «ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>06.15 «МУ-МУ». (16+)</p> <p>07.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>10.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>13.10 «АЗЫЧНИКИ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2011 г.</p> <p>16.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)</p> <p>19.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2015 г.</p> <p>21.00 «АМУН». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2016 г.</p> <p>22.35 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)</p> <p>Комедия, приключения, Россия, 2011 г.</p>	<p>02.25 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)</p> <p>04.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)</p> <p>06.40 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)</p> <p>08.15 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)</p> <p>09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)</p> <p>11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>13.45 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)</p> <p>15.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>17.30 «ПАПАШКА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)</p> <p>19.30 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)</p> <p>21.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)</p> <p>23.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p>	<p>01.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)</p> <p>03.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>05.15 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>06.55 «БАБНИК». (16+)</p> <p>08.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)</p> <p>09.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)</p> <p>11.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)</p> <p>13.25 «ТЕКУМЪЗ». (12+)</p> <p>15.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>17.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)</p> <p>Фантастика, СССР, 1961 г.</p> <p>19.00 «ЖМУРКИ». (16+)</p> <p>Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.</p> <p>21.05 «ЛЮБОВНИК». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2002 г.</p> <p>23.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>12.00, 16.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)</p> <p>13.00, 00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>14.00, 15.30 «ГРАНД». (16+)</p> <p>14.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>17.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФОЧКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>11.40 «МАМОЧКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Елена Николаева, Светлана Колпакова, Александра Булычева, Сергей Лавыгин, Александр Ратников</p> <p>15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)</p> <p>19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>22.05 Даешь молодежь! (16+)</p> <p>01.20 6 кадров. (16+)</p> <p>03.30 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)</p> <p>05.35 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «СТИЛЯГИ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Россия, 2008 г.</p> <p>12.20, 20.20, 04.20 «К-19». (12+)</p> <p>Триллер, историческая драма, Великобритания, Германия, США, 2002 г.</p> <p>14.40, 22.40, 06.40 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)</p> <p>Сериал. Криминальная драма, детектив, Испания, 2007 г.</p> <p>15.40, 23.40, 07.40 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+)</p> <p>Триллер, драма, США, Германия, 1997 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.20 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>09.35 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>09.55 Чужеземцы. (12+)</p> <p>10.10 Искусство в интерьере. (12+)</p> <p>11.25 Умный дом. (12+)</p> <p>11.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>11.30 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>11.45 Секреты стиля. (12+)</p> <p>12.15 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>12.35 Сельские профессии. (12+)</p> <p>13.05, 17.05 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.35 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>14.05 Цветик-семицветик. (12+)</p> <p>14.25 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>15.00 Частный сектор. (12+)</p> <p>15.30 Кашеварим. (12+)</p> <p>15.45 Цветники. (12+)</p> <p>16.15 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>16.45 Какая дичь! (12+)</p> <p>17.35 Идеальный сад. (12+)</p> <p>18.05 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>18.20 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>18.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>19.05 Я - фермер. (12+)</p> <p>19.35 Стройплощадка. (12+)</p> <p>20.05 Народные умельцы. (12+)</p> <p>20.35 Здоровый сад. (12+)</p> <p>20.55 Побег из города. (12+)</p> <p>21.25 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>22.00 Самогон. (16+)</p> <p>22.20 Гордость России. (6+)</p> <p>22.50 Паштет. (12+)</p>	<p>06.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)</p> <p>06.45 Популярная охота. (16+)</p> <p>07.05, 11.10, 15.00, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.35, 11.45, 15.35, 19.35, 23.35 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>08.05, 16.05 Планета охотника. (16+)</p> <p>08.35 Универсальный фидер. (12+)</p> <p>09.05 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>09.35 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>10.10 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>10.40, 14.30, 18.30, 22.35 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>12.15, 20.05 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>12.45 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>13.15 Какая дичь! (12+)</p> <p>13.30 Мир рыболова. (12+)</p> <p>14.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)</p> <p>16.35 В поисках лосося. (16+)</p> <p>17.05 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>17.30 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)</p> <p>20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)</p> <p>21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>21.35 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>Медитируете, мечтает о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики», не стогая с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)</p> <p>08.20 Всё для фронта. Всё для Победы. Оккупированные территории. (12+)</p> <p>08.55 «ИСАЕВ». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ИСАЕВ». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)</p> <p>Военный фильм, приключения, СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плют, Сергей Кагаков</p> <p>15.05 «1941». (12+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, Украина, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Пашков, Иван Лапин, Йоханес Габриель, Дарья Баранова, Ольга Олексий</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «1941». (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «1941». (12+)</p> <p>00.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)</p> <p>01.55 Всё для фронта. Всё для Победы. Оккупированные территории. (12+)</p> <p>02.20 «1941». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)</p> <p>05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>10.10 На ножах. (16+)</p> <p>12.05 Адская кухня. (16+)</p> <p>14.10 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>15.10 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>16.10 Орел и решка. Чудеса света. Незданное. (16+)</p> <p>17.10 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>19.00 Орел и Решка. На связи. (16+)</p> <p>20.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)</p> <p>23.55 Инсайдеры. (16+)</p> <p>01.00 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>03.05 Ревизолушка. (16+)</p> <p>03.50 Генеральная уборка. (16+)</p> <p>04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>06.20 Europa plus чарт. (16+)</p> <p>07.10 Папа попал. (12+)</p> <p>09.00 Мастершеф. (12+)</p> <p>12.05 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Обмен женами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p>20.25 Мастершеф. (16+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.05 Суперчистка. (12+)</p> <p>03.45 Свадьба вслепую. (16+)</p> <p>Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?</p>	<p>06.00, 14.00, 22.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)</p> <p>07.55 Сыны России: Я - наш человек. Джон Копикси. (12+)</p> <p>08.50 Мультфильм. (6+)</p> <p>09.10 «Античная лирика». Мультфильм. (12+)</p> <p>09.35 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.55 «ШАРАДА». (16+)</p> <p>12.10 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)</p> <p>12.55 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.25 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.45 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)</p> <p>16.15 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)</p> <p>17.55 Сыны России: Русский Гораций. (12+)</p> <p>18.25 Кастро: человек и миф. (12+)</p> <p>19.30, 20.45, 03.45, 04.50 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)</p> <p>00.10 Флот. (12+)</p> <p>01.10 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)</p> <p>02.30 «ШИНЕЛЬ». (12+)</p> <p>05.55 Мультфильм. (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 Время Победы. (12+)</p> <p>01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>02.00 Тайны викингов. (12+)</p> <p>03.10 Достояние России. (12+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (16+)</p> <p>05.05 Тайны соборов: Нераскрытые тайны соборов. (12+)</p> <p>06.40 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>06.55 Нулевая Мироява. (12+)</p> <p>08.00, 09.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>10.10 Формула русской революции. 1917. (12+)</p> <p>10.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p> <p>11.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>12.00, 13.00 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>14.00 «НАПОЛЕОН». (16+)</p> <p>16.00 «ВИАТ, АННА!» (16+)</p> <p>17.55 Душа России. (12+)</p> <p>18.30 «ЧУМА». (12+)</p> <p>19.30 Александр Великий. (12+)</p> <p>20.00, 21.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>22.05 Историограф. (12+)</p> <p>23.00 Загадочные города: Лигурия. Ла Специя. (12+)</p> <p>23.30 Загадочные города: Лацио. Неми. (12+)</p>	<p>06.00, 06.25 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.45, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.35, 08.20, 09.05 Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p>09.50, 10.50 Замки - оплоты силы. (12+)</p> <p>11.45, 12.50, 13.55 Королевский двор изнутри. (12+)</p> <p>15.00, 15.50, 16.45 Частная жизнь королевских особ. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>17.35 Мифические существа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>18.25 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Канада, 2018 г.</p> <p>19.15 Машины смерти. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Австралия, 2016 г.</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 12. США, 2016 г.</p> <p>21.00 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Франция, 2019 г.</p> <p>21.55 Мифические существа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.45 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Канада, 2019 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.20 Машины смерти. (12+)</p> <p>01.15 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>02.10 Мифические существа. (12+)</p> <p>02.55, 03.40, 04.20 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (6+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.10, 07.00 Техасский улов. (16+)</p> <p>07.55 Суперкар со свалки. (16+)</p> <p>08.45 Незвестная планета Земля. (16+)</p> <p>09.40, 10.35 Осушить океан. (16+)</p> <p>11.30 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.20 Мега-слом. (16+)</p> <p>13.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>14.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>14.55, 15.50, 16.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>17.35, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>18.30 Незвестная планета Земля. (16+)</p> <p>19.25 Земля под рентгеном. (16+)</p> <p>20.15 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>22.00 Царство мумий. (16+)</p> <p>22.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. (16+)</p> <p>23.40, 00.35 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)</p> <p>01.25, 04.30 Царство мумий. (16+)</p> <p>02.10 Авто-SOS. (16+)</p> <p>02.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>03.40 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>05.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>05.40 Зона строительства. (16+)</p>

ANIMAL

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (16+) Светлана просит капитана Звягинова ввести Рокотова в состав их спецподразделения. Звягинов прикрепляет Рокотова к следственной группе, приказывая тщательно проверить рассказ Ивана о деятельности в Харькове.
- 22.25 Док-ток. (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Право на справедливость. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 Известия
- 05.45 09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 16.20 17.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 Известия
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) Ночью совершён вооружённый налёт на продуктовый магазин. Погибла продавщица, которую неизвестный мерзавец сначала ограбил, а затем убил выстрелом в голову.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 «НЕНАСТЬЕ».** (16+) 1992 год. Два дома, давно обещанных «афганцам» под заселение, отдают банку. Решено совершить самозахват. «Афганцы» с семьями самовольно заселяются в дома на Сцеле. Коминтерновцы превращают свой двор в укрепленную крепость.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (6+)
- 06.30 «Альта» против рейха». (12+)
- 07.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (6+)
- 09.10 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 10.55 13.15 «КОТОВСКИЙ».** (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.55 «Личные враги Гитлера». (12+)
- 19.50 «Легенды армии». (12+)
- 20.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «Неизвестная война». (12+)
- 01.30 «Я - ХОРТИЦА».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «12 СТУЛЬЕВ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.35 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+) Возвращаясь из отпуска, Екатерина знакомится с беременной девушкой Верой. Когда девушка решает воспользоваться кремом для рук, Екатерина замечает, что он как-то странно пахнет, и просит Веру выкинуть баночку.
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Прощание». (16+)
- 01.30 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 02.10 «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)
- 02.55 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)
- 03.30 Петровка, 38. (16+)
- 03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 11.05 23.45 «Золото: власть над миром». (12+)
- 07.00 «Большая страна». (12+)
- 07.05 22.00 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (0+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 16.00 «РОЗЫСК».** (16+)
- 17.10 18.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 00.40 «Моя война». (12+)

НТВ



08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+) В городе появился герой, который «чистит» город от убийц и бандитов. Макс ведёт дело о разборках между группировками.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.35 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+) Иван Лутошин узнает, что парень, которому он спас жизнь, задолжал крупную сумму микрофинансовой организации. Иван нападает на офис конторы и забирает все договоры.
- 23.40 Сегодня
- 23.50 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ».** (16+)
- 01.50 «Живые легенды». (12+)
- 02.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.40 «ГРУЗ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.50 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «КОМНАТА МАРВИНА»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Жизнь замечательных идей»
- 08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 XX век
- 09.40 «Красивая планета»
- 10.00 «КОМНАТА МАРВИНА»**
- 11.40 23.05 Оперные театры мира с Николаем Цискаридзе
- 12.35 Academia
- 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 14.05 Искусственный отбор
- 14.45 Спектакль «Ревизор»
- 17.00 «Дом полярников»
- 17.45 Инструментальные ансамбли. Дмитрий Алексеев, Николай Демиденко
- 18.35 «Запечатленное время»
- 19.00 01.50 «Плюмбум. Металлический мальчик»
- 19.45 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «КОМНАТА МАРВИНА»**
- 00.00 XX век
- 00.50 «Красивая планета»
- 01.05 Инструментальные ансамбли. Дмитрий Алексеев, Николай Демиденко
- 02.30 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+) Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха, Роман Полянский. В следственный отдел прокуратуры введен специальный консультант...
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.20 «ПОКУШЕНИЕ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС






20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.05 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 15.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН».** (16+) В ролях: Дензел Вашингтон, Педро Паскаль. Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых, оставаясь первоклассным бойцом и стрелком.
- 22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.25 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН».** (16+)
- 02.05 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ».** (16+)
- 04.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Гадкий утёнок». (0+)
- 05.30 «Катерок». (0+)
- 05.40 «Пропал Петя-петушок». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.35 05.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино»
- 07.30 16.30 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 09.00 20.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 10.35 «Это было смешно»
- 11.05 «Тайны кино». (12+)
- 12.00 21.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (12+)
- 13.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 15.00 23.10 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 18.05 Звёзды советского экрана
- 18.40 01.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС ПЕРЕД ЛИЦОМ СМЕРТИ».** (12+)
- 00.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС И СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ»**

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)	 17.30 Идеальный ужин. (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 05.55 «Домашняя кухня». (16+)
05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «АВТОБАН». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «Stand Up». (16+) 03.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) На стол к Генри попал пожилой с виду мужчина, однако его тело и внутренние органы оказались в идеальном состоянии. 20.30 «КОСТИ». (12+) В овраге обнаружены останки, выделяющие пену из неизвестной субстанции. Исследуя тело, команда понимает, что у них есть лишь 24 часа, прежде чем кости полностью растворятся... 23.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) 01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 08.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.30 Идеальный ужин. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 01.00 «МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ ВОРОВАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ». (16+) 03.00 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+) 04.15 Улётное видео. (16+)	04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 06.10 «ШТРАФНИК». (18+) 09.50 «Неизвестная война». (16+) 10.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 12.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 14.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) 15.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) СССР, 1969. В ролях: Василий Краснов, Николай Трофимов. Весна 1945 года. Позади последние битвы Великой Отечественной войны, а впереди самая главная - битва за Берлин. 16.50 «Неизвестная война». (16+) 17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 19.30 «ШТРАФНИК». (18+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 01.50 «СУДЬБА». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.15 «Давай разведёмся!» (16+) 10.20 03.25 «Тест на отцовство». (16+) 12.25 02.35 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 01.15 «Порча». (16+) 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+) 19.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 23.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	07.45 «МИФЫ». (16+)	05.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)
08.05 «ЧУДО». (12+)	09.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	06.25 «МЕСТЬ». (16+)	06.25 «МЕСТЬ». (16+)
10.00 «КОН-ТИКИ». (6+)	11.20 «ТАРАС БУЛБА». (16+)	11.00 Хит сезона.	08.25, 14.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)	08.25, 14.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
12.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	13.40, 14.30 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	13.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)	09.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
16.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	15.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	13.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	10.15, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	10.15, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
17.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	17.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	16.10 «ОПЕКУН». (12+)	11.20, 17.20 Невероятные приключения. (16+)	11.20, 17.20 Невероятные приключения. (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	17.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	12.10, 12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	12.10, 12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	20.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
00.05 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	23.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
01.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	01.20 «КАНДАГАР». (16+)	00.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)	02.15 «ТРЫН-ТРАВА». (12+)	02.15 «ТРЫН-ТРАВА». (12+)
03.05 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)	03.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	03.45 «ДУША». (12+)	03.45 «ДУША». (12+)	03.45 «ДУША». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «УЦЕЛВШАЯ». (16+)	00.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	00.40 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	00.25 «ОЛИГАРХ». (16+)
02.45 «В БЕГАХ». (16+)	02.05 «ГЕРОЙ». (16+)	02.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)	03.20 «КУКУШКА». (16+)
04.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	03.20 «МУ-МУ». (16+)	04.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	05.15, 06.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
06.10 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	06.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	04.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)	07.50 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
07.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	09.45 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)	06.00 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)	10.05 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
09.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	11.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	07.55 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)	12.00 «ДАУН ХАУС». (16+)
11.30 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	13.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	10.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	13.35 «АПАЧИ». (12+)
13.10 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	15.25 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	12.05 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+)	15.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
14.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	17.30 «АМУН». (12+)	13.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.05 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
16.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	19.00 «КЛАДИОСКАТЕЛИ». (16+)	15.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
20.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	21.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	21.00 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	21.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	23.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	19.30 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)	22.30 «СЕСТРЫ». (16+)
23.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)		21.20 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОЦОМ». (16+)	23.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОТ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	11.55, 19.55, 03.55 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	11.50 «МАМОЧКИ». (16+)	11.50 «МАМОЧКИ». (16+)	11.50 «МАМОЧКИ». (16+)	15.55, 19.55, 03.55 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
12.00, 16.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)	15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)	15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
13.00, 00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	22.05 Даёшь молодёжь! (16+)	22.05 Даёшь молодёжь! (16+)	22.05 Даёшь молодёжь! (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
14.30 «ГРАНД». (16+)		01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
17.00, 21.00 «ОЙТНЕС». (16+)		03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)	03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)	03.30 «РАНЕЧКИ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
18.00 «ДЕФОЧКИ». (16+)		05.05 Ералаш. (0+)	05.05 Ералаш. (0+)	05.05 Ералаш. (0+)	16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
22.00 «ЖЕНИХ». (12+)					16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)					16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)					16.20, 00.20, 08.20 «СОБЛАЗН». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Цветик-семицветик. (12+)	09.05 Две на одного. Оружие. (16+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.10 Дачная энциклопедия. (12+)	09.15 Какая дичь! (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)	09.35 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	10.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)	10.35, 14.35 Охотник-одиночка. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.45 Цветники. (12+)	11.05, 15.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)	11.35, 15.40, 23.40 Мой мир - рыбалка. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблондки. (12+)
12.45 Какая дичь! (12+)	12.05, 20.10, 00.05 Планета охотника. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Дачные радости. (12+)	12.40 В поисках лосося. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.30 Идеальный сад. (12+)	13.10 Охота в Новом Свете. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.00 Дом, милый дом! (12+)	13.35 Камский спиннинг. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.15 Баня - женского рода. (12+)	14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)	14.35 Сам себе охотник. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)	14.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.30 Кисельные берега. (12+)	14.45 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)	14.50 Сам себе охотник. (16+)	Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
16.15 Народные умельцы. (12+)	15.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.50 Здоровый сад. (12+)	15.30 Рыболовная школа. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)	15.45 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)	16.00 Охота: собачья работа. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.10 Гордость России. (6+)	16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
18.40 Паштет. (12+)	17.10 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	
18.50 Я садовником родился. (12+)	17.40 Рыболовная Россия. (12+)	
19.10 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)	18.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
19.40 Идеальные мастера. (12+)	18.40 Сам себе охотник. (16+)	
20.40 Свечной заводик. (12+)	19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
20.55 Урожай на столе. (12+)	19.35 На зарубежных водоемах. (16+)	
21.30 Обнови свой сад. (12+)	20.40 Энциклопедия охоты. (16+)	
22.00 Самогон. (16+)	21.10 Клёвая Канада. (12+)	
22.20 Фитокосметика. (12+)	22.00 Рыбалка в России. (16+)	
22.30 Идите в баню. (12+)	22.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)	
22.50 Кухня народов СССР. (12+)	22.50 Популярная охота. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «1941». (12+)	05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 22.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
08.20 Все для фронта. Все для Победы. Победа руками тыла. (12+)	05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	08.00 Мастершеф. (16+)	11.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
08.55 «ИСАЕВ». (12+)	06.30 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)	11.05 Взвешенные и счастливые. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
10.10 «ИСАЕВ». (12+)	Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы!»	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
13.00 Новости	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
13.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	10.10 На ножах. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
13.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	12.10 Адская кухня. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
13.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	14.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
15.05 «1941». (12+)	15.05 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
16.00 Новости	16.05 Орел и решка. Америка. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
16.15 «1941». (12+)	17.10 Мир наизнанку. Непал. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
18.20 «1942». (16+)	19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, Украина, Россия, 2010 г.	22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
19.00 Новости	23.55 Инсайдеры. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
19.25 «1942». (16+)	00.55 Пятница News. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
00.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)	01.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
02.00 Наше кино. История большой любви. «Аты-баты, шли солдаты». (12+)	02.55 Ревизолушка. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
02.25 Все для фронта. Все для Победы. Победа руками тыла. (12+)	03.45 Генеральная уборка. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
02.50 «1941». (12+)	04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)	12.00 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 История: Первый раздел Польши: кто делил и какие интересы преследовал? (12+)	06.10, 06.30 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00 Время Победы. (12+)	06.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.20, 07.15 Техасский улов. (16+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.20, 08.15 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	08.05 Суперкар со свалки. (16+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)	09.10, 10.15 Инки: владыки облаков. (12+)	08.55 Царство мумий. (16+)
02.00 Тайны соборов: Нераскрытые тайны соборов. (12+)	11.15 Тайны китайских колесниц. (12+)	09.45, 10.40 Осушить океан. (16+)
03.40, 04.45 «ЧКАЛОВ». (16+)	12.15 Китай. Тайны Запретного города. (12+)	11.35 Авто-SOS. (16+)
05.45 Россия глазами иностранцев. (12+)	13.05, 14.00, 14.50, 15.40, 16.35, 17.25 Мифические существа. (12+)	12.25 Мега-слом. (16+)
06.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	18.15 Тайны китайских колесниц. (12+)	13.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
08.00, 09.00 «ИСАЕВ». (16+)	20.10 Музейные тайны. (12+)	14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.00 «НАПОЛЕОН». (16+)	21.00 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)	15.00, 15.55, 16.50 Злоключения за границей. (16+)
12.00, 13.55 «ВИАТ, АННА!». (16+)	21.55 Мифические существа. (12+)	17.45, 18.10 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
15.45 Семь дней истории. (12+)	22.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	18.35 Царство мумий: Тайная комната. (16+)
16.00, 17.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	23.35 Машин смерти. (12+)	19.25 Земля под рентгеном. (16+)
18.10 История Отечества в портретах. (12+)	00.30 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)	20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
18.25 «ЧУМА». (12+)	01.25 Мифические существа. (12+)	21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
Сериал. Боевик, драма, детектив, криминал, триллер, Испания, 2017 г.	02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)	22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
19.30 Загадочные города: Лацио. Неми. (12+)	05.10 Невероятные изобретения. (12+)	22.50, 23.40 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
20.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)	05.35 Невероятные изобретения. (6+)	00.35 Чудеса инженерии. (16+)
21.55 Древние невидимые города: Афины. (12+)		01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Животные подземного мира Египта. (16+)		02.05 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Поля звериных сражений. (12+)	06.00 Первым делом - самолеты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Акваармудный бизнес. (12+)	06.45 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Герои среди нас. (12+)	07.35, 00.			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 18.00 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. (0+)	00.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)	01.30 Автогонки. Гейминг. Ле-Ман. (12+)
07.45, 11.25, 14.50, 17.55 Новости	02.30, 04.00, 12.30, 13.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. (6+)	06.00, 08.00, 08.30, 09.00, 23.30 Мотогонки. FIM Endurance. All Access. (12+)
07.50, 01.50 Армрестлинг. Первенство России. (16+)	06.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)	09.30 Теннис. Обзор. (6+)
09.40, 04.10 Регби. (0+)	09.30 Теннис. Обзор. (6+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2018. 18-й этап. (12+)
11.30, 03.40 С чего начинается футбол. (12+)	16.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 9-й этап. (12+)	17.30 Велоспорт. Лондон-Суррей Классик-2018. (12+)
12.00 «Десятка!» Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)	17.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 12-й этап. (12+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 12-й этап. (12+)
12.20 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)	18.55 Футбол. Олесунн - Мольде. Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (6+)	21.00 Футбол. Русенборг - Кристиансунн. Чемпионат Норвегии. (6+)
14.30 Трансферы на изоляции. Волейбол. (12+)	21.25 Футбол. Сарпсборг - Волеренга. Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (6+)	
14.55 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)		
16.40 Прыжки в воду. (0+)		
20.00 Клубы на выживании. (12+)		
20.20 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-роллу. (0+)		
22.00 Биллиард. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы		
00.00 Незведанная хоккейная Россия. (12+)		
00.30 Смешанные единоборства. АСА 99. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	05.00 Сделано в 90-х. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)	06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.00 100% летний хит. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
20.10 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)	09.00 R'n'B чарт. (16+)
22.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
00.45 Наше. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)	12.20 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончики», «Йоко», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Мальш и Карлсон». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.45 «Карлсон вернулся». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.15, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	10.25 «История изобретений». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	15.10 «Этель Трансильвания». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины страшилки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30, 03.10 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.00 «ХАННА МОНТАНА НАВСЕГДА». (6+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)	01.45 «Смешарики. ЧАРПИ!» (6+)	14.55 «Три кота». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Дракоша Юша». (0+)
		16.05 «ТриО!» (0+)
		16.10 «Фиксики». (0+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «44 котёнка». (0+)
		17.35 «Царевны». (0+)
		18.20 «Барбоскины». (0+)
		19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластилинка». (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Лабораториум». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00, 03.00
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Освободители. Артиллеристы. (12+)
05.30 И будут двое... (12+)	16.00 Агентурная разведка. Цикл: Великая война. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.10, 17.55 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 3 серия. (12+)
07.00, 02.00 Завет. (6+)	19.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 7 серия. (12+)
08.00, 08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Люди будущего. (16+)
09.00 Освободители. Горные стрелки. (12+)	22.30 Битва за Германию. Цикл: Великая война. (12+)
10.00 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (12+)	23.50 В поисках Бога. (12+)
10.35 Лекари. У постели больного. Цикл: Русские праведники. (12+)	00.20 Апостол любви. 2 серия. (12+)
11.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву.



Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы. Сщмчч. Лукиана еп., Максимиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Прмч. Киприана. Сщмч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Гони прочь от себя небрежность в молитве, чтобы не оскорбить Духа благодати, живущего в тебе, а как оскорбишь, тяжело будет душе твоей от мучительной тоски ее».

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

ПОХУДЕЙКА

Испытывать голод – нормально для нашего организма. Другое дело, если хочется есть постоянно. Это как минимум дискомфорт, как максимум – лишний вес вместо желанной стройности. Что же нам мешает перестать жевать круглосуточно?

Неправильные перекусы

На полноценное питание часто не находится времени. Мы перекусываем на ходу шоколадными батончиками, печеньками, бутербродами и т.д. Голод утоляется, но, к сожалению, ненадолго. И снова хочется есть. И снова нет на это времени. И так по кругу. А вечером в домашней обстановке мы за весь голодный день отрываемся по полной.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

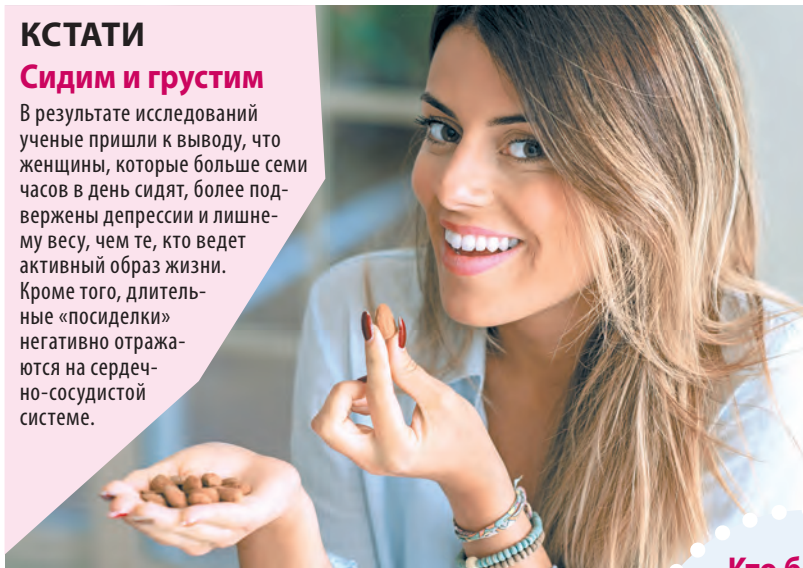
Обязательно полноценно завтракайте (а не чашечкой кофе или чая), тогда не захочется есть до обеда. В качестве перекуса выбирайте орехи, овощи, фрукты, йогурты (без добавок), сыры, цельнозерновой хлеб.

Жевать – не переживать

КСТАТИ

Сидим и грустим

В результате исследований ученые пришли к выводу, что женщины, которые больше семи часов в день сидят, более подвержены депрессии и лишнему весу, чем те, кто ведет активный образ жизни. Кроме того, длительные «посиделки» негативно отражаются на сердечно-сосудистой системе.



Обезвоживание

Когда мы недостаточно пьем, организм готов получить живительную жидкость как угодно, хотя бы из пищи. Поэтому так часто мы путаем жажду и голод.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Попробуйте сначала пить, а минут через 20-30 – есть. Почти наверняка вам хватит меньшей порции, чем раньше.

Диета достигла той самой упорной точки, когда я с интересом принимаю корму.



Стресс

Стресс стал такой привычной частью жизни, что мы его не замечаем. А вот наш организм видит все и дает команду мозгу спасти себя от опасности. Для этого нужно много сил, поэтому поступает приказ много есть. Плюс скука, усталость, грусть добавляют желания пожевать.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Постарайтесь контролировать свои эмоции. Можно даже написать на бумаге, что вы чувствуете в данный момент, и причину своего настроения. Когда мы пишем, мозг лучше анализирует ситуацию, а значит, более очевидным будет выход из нее.

Кто больше всех ест?

Как и следовало ожидать, это голубой кит, являющийся самым большим животным в мире. В среднем он съедает около 2,5 тонны криля в день. Вот это действительно безмерный аппетит!



Отвлечение от еды

Ох уж эта современная тенденция – во время пищи с головой погружаться в смартфоны или телевизор! Слушаете ли вы новости за едой, или читаете соцсети – не важно. Мозг «не видит», сколько вы реально съели, и получает неправильную информацию о насыщении. Поэтому с большей вероятностью скоро вам захочется поесть снова.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Отложите на время гаджеты и сконцентрируйтесь на приеме пищи. Ешьте медленно, получая удовольствие. Хотите похудеть – ешьте не спеша. Благодаря этому вы насытитесь меньшим количеством еды.

Лекарства

Некоторые лекарства влияют на аппетит. Такое побочное действие может быть у антидепрессантов, антигистаминных препаратов и др.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Посоветоваться с вашим лечащим врачом, а до тех пор ни в коем случае нельзя самостоятельно отказываться от приема лечебных препаратов.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (16+)
Убит горвоенком подполковник Лапко. Рокотов и Елагина приступают к расследованию. Домработница сообщает Рокотову и Елагину, что на днях бывший циркач Митяй Куценко грозился резать Лапко.
- 22.25 Док-ток. (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Илья Глазунов. Лестница одиночества». (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 Известия
- 05.40 **09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 **«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.40 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 16.20 **17.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Риелтор Громов решает вновь попытаться удачу с одной непростой квартирой на Фонтанке, которую его фирма «Бельэтаж» пытается продать уже не в первый раз.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«НЕНАСТЬЕ».** (16+)
1999 год. Неволлин записывает видеообращение для Тани на случай, если всё пойдёт не так, как он задумал. Танцоров сообщает Тане, что ему известно, где прячется немец. Он шантажирует ее. Чтобы узнать о муже, Таня готова на все. 1985 год. Афганистан. Долина Шуррам.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.25 «1941-й. Накануне». (12+)
- 07.20 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (6+)
- 09.10 «Вечная Отечественная». (12+)
- 12.30 **13.15 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 18.55 «Личные враги Гитлера». (12+)
- 19.50 «Последний день». (12+)
- 20.40 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «Неизвестная война»
- 01.30 **«ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 10.35 Вести
- Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.35 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
- 01.25 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.55 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)
- 03.35 Петровка, 38. (16+)
- 03.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 11.05 23.45 «Золото: власть над миром». (12+)
- 07.00 «Большая страна». (12+)
- 07.05 **22.00 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (0+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 16.00 **«РОЗЫСК».** (16+)
- 17.10 **18.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 00.40 «Моя вина». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 **«ПЁС».** (16+)
Человек в бинтах, наделённый невероятной силой, убивает профессора биологии Германа Щеглова.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.35 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
Джокер предлагает Лутошину выбор - освобождение заложницы в обмен на жизнь Лутошина. Но Лутошин уже боится смерти - ведь у него появился шанс на выздоровление.
- 23.40 Сегодня
- 23.50 **«ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ».** (16+)
- 02.35 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.40 **«ГРУЗ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.50 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Жизнь замечательных идей»
- 08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 XX век
- 10.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ»**
- 11.40 23.05 «Оперные театры мира» с Владимиром Малаховым
- Academia
- 12.35 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 14.05 Искусственный отбор
- 14.45 Спектакль «Плоды просвещения»
- 17.30 01.00 Инструментальные ансамбли. Вадим Репин, Александр Князев, Андрей Коробейников
- 18.25 Цвет времени
- 18.35 «Запечатленное время»
- 19.00 «Застава Ильича. Исправленному не верить»
- 19.45 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 **«ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ»**
- 23.55 XX век
- 01.50 «Застава Ильича. Исправленному не верить»
- 02.30 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ



- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 **«ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов, Анна Шерлинг.
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.20 **«ПОКУШЕНИЕ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.10 **«90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 15.55 **ПРЕМЬЕРА! «НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА».** (16+)
- 18.05 **«СОЛТ».** (16+)
- 20.00 **«ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ».** (16+)
США, 2004 г. Психологический триллер. В ролях: Анджелина Джоли, Итан Хоук, Кифер Сазерленд. Ловкий и неуловимый убийца около двадцати лет ускользает от правосудия, живя жизнью своих жертв. Он использует их имена, кредитки, счета и даже платит за них налоги...
- 22.05 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.10 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!»** (16+)
- 01.45 **«НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА».** (16+)
- 03.30 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Три мешка хитростей». (0+)
- 05.35 «Пятачок». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 02.40 04.15 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.40 01.55 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.35 **16.30 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 09.05 **20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 11.35 **21.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (6+)
- 13.35 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
СССР, 1975 г. Военный. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев, Ирина Печерникова, Елена Смирнова, Евгений Евстигнеев.
- 15.00 **23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 18.10 Звёзды советского экрана
- 18.45 **00.55 «ПАУЧИХА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАРКЕР». (16+)	 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	 23.00 «ПАЛАТА». (16+)	 14.30 Утилизатор. (12+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАРКЕР». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МИРОТВОРЕЦ». (16+) 04.20 «Военная тайна». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 «Stand Up». (16+) 03.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.05 «Спросите доктора Комаровского». (12+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) В заброшенном доме, предназначенном к продаже, было найдено тело бывшего заключённого Рауля Лопеса. Выйдя из тюрьмы, Рауль завязал с прежней жизнью, завёл отношения с девушкой... 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ПАЛАТА». (16+) 01.00 Искусство кино. (16+) 04.15 Тайные знаки Московского Кремля. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 08.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.30 Идеальный ужин. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 01.00 +100500. (18+) 02.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-5: ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (12+) 04.10 Улётное видео. (16+)	04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 06.10 «ШТРАФНИК». (18+) 09.50 «Неизвестная война». (16+) 10.40 «САШКА». (12+) 12.10 «ВЕРНОСТЬ». (12+) 13.40 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+) 15.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) Россия, 2015. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус. Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Восточной Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание удерживать мост. 16.50 «Неизвестная война». (16+) 17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 19.30 «ШТРАФНИК». (18+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «РУБЕЖ». (16+) 01.40 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+) 03.00 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 03.30 «Тест на отцовство». (16+) 12.05 02.40 «Реальная мистика». (16+) 13.15 «Понять. Простить». (16+) 14.20 01.20 «Порча». (16+) 14.50 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 19.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) 23.25 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 01.45 «Понять. Простить». (16+) 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с денальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

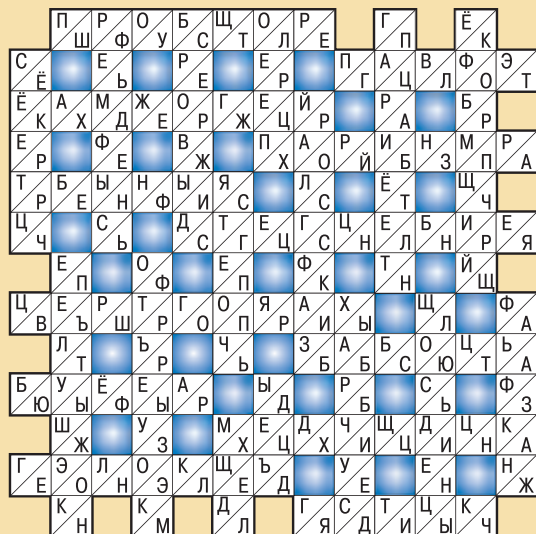
Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Простор. Гавот. Камергер. Харизма. Теннис. Стеснение. Вертопрах. Завода. Буфер. Медицина. Голлед. Ястык.
По вертикали: Ремень. Сервис. Орех. Паритет. Кормчий. Скetch. Рассказ. Степь. Петушок. Отрезок. Хариус. Лосины. Фазан. Дед. Мел.



Как долго мы ждали, когда наступит лето! Теперь главное – не упустить этот момент.



Этим летом решил заняться недвижимостью! Вот в своей квартире лежу на диване и не двигаюсь.

Разговаривают две подружки.
– Ты не знаешь, когда наступит настоящее лето?
– Знаю. Настоящее лето наступит тогда, когда мой муж на него заработает.

Лучше летом около костра, чем зимой около речки.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров ренты
☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Беседуют коллеги по работе:
– Слышала, что этим летом ты не поедешь в Сочи, а поедешь на дачу.
– Не совсем так. В Сочи я не ездила прошлым летом. Этим летом я не поеду в Ялту.



РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)</p> <p>08.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)</p> <p>11.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)</p> <p>13.00 «ДЮПЛЕКС». (16+)</p> <p>14.30 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)</p> <p>16.55 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>20.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)</p> <p>США, 2010 г.</p> <p>21.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>23.40 «ФРИДА». (16+)</p> <p>01.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)</p> <p>04.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p>	<p>07.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p>09.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)</p> <p>11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)</p> <p>13.40, 14.30, 19.45, 20.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>15.25 Мультфильм. (6+)</p> <p>16.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)</p> <p>18.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>21.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)</p> <p>00.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>02.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>04.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>05.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p>	<p>05.30 «ТАРТУФ». (16+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>12.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)</p> <p>15.50 «СУЕТА СУЕТ». (12+)</p> <p>17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)</p> <p>СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>00.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)</p> <p>02.20 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». (12+)</p> <p>03.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)</p> <p>04.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>08.25, 14.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.15, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.20, 17.20, 05.15 Невероятные прически. (16+)</p> <p>12.10, 12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>22.20, 02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>03.30 «28 ДНЕЙ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>03.15 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)</p> <p>04.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>07.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p>08.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)</p> <p>10.35 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)</p> <p>12.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)</p> <p>13.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>15.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>17.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)</p> <p>18.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)</p> <p>20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)</p> <p>23.20 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)</p>	<p>00.45 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)</p> <p>00.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>02.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)</p> <p>03.25 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>06.10 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)</p> <p>07.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)</p> <p>09.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)</p> <p>11.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)</p> <p>13.50 «АМУН». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2016 г.</p> <p>15.15 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)</p> <p>17.15 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)</p> <p>21.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)</p>	<p>00.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>02.35 «2+1». (16+)</p> <p>04.40 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)</p> <p>06.20 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)</p> <p>08.05 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>10.00 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)</p> <p>11.55 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)</p> <p>13.50 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+)</p> <p>15.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+)</p> <p>19.30 «СУПЕРСТАР». (16+)</p> <p>21.10 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)</p> <p>22.55 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)</p>	<p>00.05 «БАБНИК». (16+)</p> <p>01.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)</p> <p>03.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)</p> <p>05.20, 06.50 «ЧАРОДЕИ». (6+)</p> <p>08.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>10.15, 11.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)</p> <p>12.55 «ЛЮБОВНИК». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2002 г.</p> <p>14.55 «ЖМУРКИ». (16+)</p> <p>17.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)</p> <p>Музикал, фантазия, мелодрама, СССР, 1968 г.</p> <p>19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)</p> <p>Драма, комедия, фантазия, СССР, 1991 г.</p> <p>21.20 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2005 г.</p> <p>23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)</p> <p>13.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>14.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>16.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)</p> <p>17.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>22.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.</p> <p>В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева</p> <p>11.50 «МАМОЧКИ». (16+)</p> <p>15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)</p> <p>19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>22.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.20 6 кадров. (16+)</p> <p>Скетч-шоу.</p> <p>03.30 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ГРАФ МАКС». (12+)</p> <p>Комедия, Испания, Италия, 1957 г.</p> <p>11.45, 19.45, 03.45 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, США, 2011 г.</p> <p>13.25, 21.25, 05.25 «ОБРАТНЫЙ ОТЧЕТ». (16+)</p> <p>14.45, 22.45, 06.45 «КУКУШКА». (12+)</p> <p>Военная драма, комедия, Россия, 2002 г.</p> <p>16.30, 00.30, 08.30 «ЛУКАС». (18+)</p> <p>Боевик, драма, Франция, Бельгия, 2018 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.00 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>10.15 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>10.45 Я - фермер. (12+)</p> <p>11.15 Здоровый сад. (12+)</p> <p>11.30 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>11.45 Стройплощадка. (12+)</p> <p>12.15 Народные умельцы. (12+)</p> <p>12.50 Побег из города. (12+)</p> <p>13.20 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>13.55 Гордость России. (6+)</p> <p>14.25 Паштет. (12+)</p> <p>14.45 Я садовником родился. (12+)</p> <p>15.00 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)</p> <p>15.30 Кисельные берега. (12+)</p> <p>15.45 Идеальные мастера. (12+)</p> <p>16.50 Свечной заводик. (12+)</p> <p>17.05 Урожай на столе. (12+)</p> <p>17.35 Обнови свой сад. (12+)</p> <p>18.05 Фитокосметика. (12+)</p> <p>18.25 Идите в баню. (12+)</p> <p>18.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>18.55 Высший сорт. (12+)</p> <p>19.10 Фитопаплетка. (12+)</p> <p>19.40 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>19.55 Бесполое хозяйство. (12+)</p> <p>20.25 Приглашайте в гости. (12+)</p> <p>20.45 Вот блин! (12+)</p> <p>21.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>21.30 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>21.45 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>22.00 Самогон. (16+)</p> <p>22.20 Чужеземцы. (12+)</p>	<p>06.30, 10.25, 22.45 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>07.00, 11.00, 19.05, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.30, 11.30 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)</p> <p>08.30 В поисках лосося. (16+)</p> <p>09.00 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>09.30 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)</p> <p>12.00, 20.05 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>12.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)</p> <p>13.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>13.30, 23.50 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>14.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>14.30 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>15.35, 19.35 На зарубежных водоемах. (16+)</p> <p>16.35 Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p>17.10 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>18.00 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>18.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)</p> <p>18.45 Популярная охота. (16+)</p> <p>20.40 Универсальный фидер. (12+)</p> <p>21.10 Россия заповедная. (16+)</p> <p>21.40 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>22.15 Рыбалка без границ. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Mister Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00 «1942». (16+)</p> <p>08.20 Всё для фронта. Всё для Победы. Центральная Азия: фронт. (12+)</p> <p>08.55 «ИСАЕВ». (12+)</p> <p>Сериал. Криминальный фильм, шпионский фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Даниил Страхов, Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юрий Соломин</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ИСАЕВ». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)</p> <p>Военный фильм, комедия, СССР, 1967 г. В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин, Владимир Липпарт, Валентин Абрамов, Юрий Сорокин</p> <p>15.05 «1942». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «1942». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «1942». (16+)</p> <p>00.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>01.45 Всё для фронта. Всё для Победы. Центральная Азия: фронт. (12+)</p> <p>02.15 «1942». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>10.05 Кондитер-2. (16+)</p> <p>11.30 На ножах. (16+)</p> <p>Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторанный бизнес, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.</p> <p>12.35 Адская кухня. (16+)</p> <p>14.30 На ножах. (16+)</p> <p>22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)</p> <p>23.55 Инсайдеры. (16+)</p> <p>00.55 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>02.55 Ревизолушка. (16+)</p> <p>03.45 Генеральная уборка. (16+)</p> <p>04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)</p>	<p>05.40 Папа попал. (12+)</p> <p>08.35 Мастершеф. (16+)</p> <p>12.35 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.</p> <p>15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Обмен женами. (16+)</p> <p>20.25 Мастершеф. (16+)</p> <p>00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.</p> <p>02.00 Суперчистка. (12+)</p> <p>03.35 Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p>06.00, 22.15 Сыны России: Русский Гораций. (12+)</p> <p>06.30, 07.35, 23.50, 01.00 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)</p> <p>08.50, 09.25 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.15 «Бездомные домовые». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)</p> <p>12.05 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)</p> <p>12.45 «Ах, эти журмки!» Мультфильм. (6+)</p> <p>12.55, 13.10, 13.20 «Баба Яга против». Мультсериал. (6+)</p> <p>13.30 «Бабочка». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.40 «Бабушка удава». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.55 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)</p> <p>16.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)</p> <p>18.00, 02.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)</p> <p>19.45, 03.35 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)</p> <p>20.50, 04.35 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)</p> <p>22.50 Кастро: человек и миф. (12+)</p> <p>05.45 Русская классика. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада: Королевские браки: любовь или политическая целесообразность? (12+)</p> <p>01.00 Время Победы. (12+)</p> <p>01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 История российских кадетских корпусов. (6+)</p> <p>02.00 Формула русской революции. 1917. (12+)</p> <p>02.35 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p> <p>03.40 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>04.00 Профилактика</p> <p>10.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)</p> <p>Драма, история, Россия, 2008 г.</p> <p>12.00, 13.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>14.05 Историограф. (12+)</p> <p>15.00, 15.30 Загадочные города. (12+)</p> <p>16.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)</p> <p>17.55 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)</p> <p>18.30 «ЧУМА». (12+)</p> <p>Сериал. Боевик, драма, детектив, криминал, триллер, Испания, 2017 г.</p> <p>19.40 История Отечества в портретах. (12+)</p> <p>19.55 Карл Великий. (16+)</p> <p>21.00 Восхождение кланов: Война братьев. (16+)</p> <p>22.05 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)</p>	<p>06.00, 06.25 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.50, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.40, 08.25, 09.15, 10.10, 11.00, 11.50, 12.40 Запретная история. (12+)</p> <p>13.30, 14.20, 15.10, 16.00 Карты убийства. (16+)</p> <p>16.55, 17.40 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>18.30 Мифические существа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 12. США, 2016 г.</p> <p>21.00 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Франция, 2020 г.</p> <p>21.55 Мифические существа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.45 Карты убийства. (16+)</p> <p>Сезон: 4. Великобритания, 2019 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.20 Машины смерти. (12+)</p> <p>01.10 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>02.05 Мифические существа. (12+)</p> <p>02.50, 03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (6+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.30, 07.25 Экстремальный экспресс. (16+)</p> <p>08.10 Суперкар со свалки. (16+)</p> <p>09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>09.55, 10.50 Осушить океан. (16+)</p> <p>11.45 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.35 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>13.30 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>14.20 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.15, 16.05 Авто-SOS. (16+)</p> <p>16.55 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>17.45, 18.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>18.40 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>19.30 Земля под рентгеном: Апокалипсис: Вулканы. (16+)</p> <p>20.20 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>22.00 Дикий туец. (16+)</p> <p>22.50, 23.40, 00.35 Остров бунтарей. (16+)</p> <p>01.20 Дикий туец. (16+)</p> <p>02.05 Авто-SOS. (16+)</p> <p>02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>03.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>04.25 Дикий туец. (16+)</p> <p>05.10 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>05.40 Зона строительства. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Поля звериных сражений. (12+)</p> <p>06.25 Аквариумный бизнес. (12+)</p> <p>07.10 Герои среди нас. (12+)</p> <p>08.00 На свободу с питбулем. (12+)</p> <p>08.</p>		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 18.00 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. (0+)	00.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)	01.00, 01.30, 02.00, 08.00, 08.30, 09.00 Мотогонки. FIM Endurance. All Access. (12+)
08.00, 11.25, 15.00, 17.55 Новости	02.30, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. (6+)	06.00, 23.30 Мотогонки. «Большой Ор»-2018. Обзор. (12+)
08.05, 02.20 Армрестлинг. Чемпионат России. (16+)	06.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
09.35, 04.10 Регби. (0+)	11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	15.00, 15.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
11.30, 01.50 С чего начинается футбол. (12+)	16.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)	17.00, 18.05 Велоспорт. «Тур Польши»-2018. (12+)
12.00 Звезды Премьер-лиги. (12+)	18.55, 21.25 Футбол. Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (6+)	21.00 Футбол. Чемпионат Норвегии. (6+)
12.25 Трансферы на изоляции. Баскетбол. (12+)		
12.45 Профессиональный бокс. (16+)		
14.40 Трояновский! Орёл! (12+)		
15.05 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)		
16.45 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. (0+)		
20.20 Без работы. (12+)		
20.40 Спортивные танцы. Чемпионат мира по секвею. (0+)		
22.10 Лига Ставок. Вечер бокса. Бой за титул WBA Continental в первом полусреднем весе. (16+)		
00.20 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. Мужчины. (0+)		
03.50 Физкульт-привет! (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 Лайкер. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
10.30, 22.40 Прогноз по году. (16+)	23.40 МузРаскрутка. (16+)
	00.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	01.05 Love hits. (16+)
	02.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние пташки. «Мончики», «Йоко», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультифильм» представляет: «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.35 «Стрекоза и муравей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.45 «Грибок-теремок». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	13.15 «Смешарики». (12+)	10.25 «История изобретений». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Великое дерево». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.05 «Волшебная кухня». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)	00.00 «ДЖЕССИ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
	01.45 «АННА МОНТАНА НАВСЕГДА». (6+)	14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
		14.55 «Три кота». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Дракоша Тоша». (0+)
		16.05 «ТриО!» (0+)
		16.10 «Фиксики». (0+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «44 котёнка». (0+)
		17.35 «Царевны». (0+)
		18.20 «Барбоскины». (0+)
		19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.25 «Простоквашино». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00, 03.30
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Освободители. Горные стрелки. (12+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	16.00 Битва за Германию. Цикл: Великая война. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.10, 17.55 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 4 серия. (12+)
07.00, 02.00 Завет. (6+)	19.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 8 серия. (12+)
08.00, 08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00, 03.00 Реакция. (12+)
09.00 Освободители. Пехота. (12+)	22.35 Берлин. Цикл: Великая война. (12+)
10.00 Обыкновенные ангелы. (12+)	23.50 В поисках Бога. (12+)
10.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)	00.20 Апостол любви. 3 серия. (12+)
СССР, 1970 г. В ролях: Александр Аржиловский, Петр Тодоровский	01.15 Беседы Антония Сурожского. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Северина, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Диррахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанния, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Петров пост.
«Кто вкусил во внутренней молитве, яко благ Господь, тот получил благое призвание к упражнению в сей молитве и да последует сему призванию».
Свт. Филарет Московский

СТРАНА СОВЕТОВ

Даже совершая крупные покупки, можно не только решить разнообразные бытовые проблемы, но и обеспечить себе неплохую экономию бюджета в будущем. Предлагаем вашему вниманию 7 предметов, приборов и гаджетов для дома, покупка которых поможет вам сохранить деньги в будущем.

СВЕТОДИОДНАЯ ЛАМПОЧКА С ДАТЧИКОМ ДВИЖЕНИЯ
О том, что светодиодные лампы позволяют экономить электроэнергию, знают все. Следующий шаг – установка светодиодных ламп, которые включаются, когда это действительно необходимо. Такие лампочки – отличное решение для проходных зон или освещения дачного участка.

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ЗАРЯДКИ АККУМУЛЯТОРОВ
Покупка батареек, которые нужны нам повсюду, – дело затратное. Чтобы сэкономить на покупке батареек, лучше купить аккумуляторы и устройство, которое помогает их подзаряжать. Устройство не дешевое, но в перспективе его покупка обернется существенной экономией.

МОРОЗИЛЬНАЯ КАМЕРА ДЛЯ ЯГОД, ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ
Если вы счастливый обладатель дачного участка и пространство в доме позволяет, непременно купите себе отдельно стоящую морозильную камеру (ее можно разместить на утепленной лоджии или встроить в кухонный гарнитур). Летом можно замораживать излишки ягод, овощей и фруктов, стоимость которых возрастает в магазинах в разы после окончания сезона плодоношения. Вместимость морозильной камеры в холодильнике ограничена, а отдельно стоящая морозильная камера позволит вам сделать запасы, которых хватит до нового сезона.

Купить, чтобы сэкономить



УСТАНОВКА СЧЕТЧИКОВ НА ГАЗ И ВОДУ
Установив счетчики расхода газа и воды, вы существенно снизите свои расходы по оплате коммунальных услуг. Использование счетчиков исключает переплату и может сократить сумму оплаты за коммунальные услуги реальной семьи на 30-50 %.

БОЛЬШАЯ НЕЙЛОНОВАЯ СУМКА ДЛЯ ПОКУПОК
Мы ходим в магазин за продуктами как минимум пару раз в неделю, и каждый раз приобретаем пакеты, в которых приносим покупки домой. Пакет стоит недорого, но за год набегает около тысячи рублей, а то и больше. Кроме того, что это бессмысленная трата денег, пристрастие к пакетам отрицательно влияет на экологию. В Европе давно принято ходить за покупками с большой нейлоновой сумкой. В сложном состоянии она занимает минимум места в дамской сумочке и, несомненно, экономит ваши средства.

ВАКУУМНЫЙ УПАКОВЩИК
Дешевле всего покупать продукты оптом или во время акций или скидок в магазинах, но тогда встает вопрос о сохранении излишков на будущее. Вакуумный упаковщик позволяет существенно увеличить срок их свежести благодаря созданию внутри упаковки вакуума.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Вечером за семейным ужином.
– Сынок, скажи честно, зачем ты взял из моего бумажника 500 рублей?
– Почему сразу? Может, это мама.
– Мама бы забрала не 500 рублей, а все.



1 ПЕРВЫЙ



00.00 Гол на миллион. (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
Звягинов продолжает собирать данные на Рокотов. Елагина и Рокотов подозревают, что убийство Лапко и убийство кассира автобазы - дело рук одной банды, которую возглавляет Швец. Елагина входит в доверие к беспризорнику Сан Санычу и с помощью него пытается выйти на местных бандитов.
22.25 Док-ток. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Гол на миллион. (18+)
00.50 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 Известия
05.35 09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 Известия
13.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
16.20 17.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 Известия
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 Известия
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Бухгалтер Эльвира Клеманец обнаружена мёртвой в собственной квартире с признаками передозировки наркотиками. При этом дверь в квартиру взломана, ящики письменного стола вывернуты, похищены все документы.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕНАСТЬЕ». (16+)
1999 г. Капитан Дибич приезжает на дачу в Ненастье. Немец видит его из окна и успевает спрятаться. В своем укрытии он находит ружье, по иронии судьбы именно там спрятанное Басуновым. 1993 год. Марина и Герман женятся.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
06.20 «Не факт!» (6+)
06.50 «Финансовые битвы Второй мировой». (12+)
07.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
09.40 «Вечная Отечественная». (12+)
12.30 13.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
18.55 «Личные враги Гитлера». (12+)
19.50 «Легенды космоса». (6+)
20.40 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «Неизвестная война». (12+)
01.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
10.35 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
17.50 События
18.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Кутурье Софья Уланова подозревает, что у нее в коллективе завелся «крот».
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
02.10 Хроники московского быта. (12+)
02.50 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 11.05 23.45 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)
07.00 «Большая страна». (12+)
07.05 22.00 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
16.00 «РОЗЫСК». (16+)
17.10 18.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
00.40 «Моя война». (12+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.35 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
Между Тумановым и Белкиной портятся отношения. От Туманова Лутошин узнает, что отец Леоновой - в прошлом офицер полиции - был убит, расследуя дело, связанное с фармацевтической компанией.
23.40 Сегодня
23.50 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)
02.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.45 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.50 17.25 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Жизнь замечательных идей»
08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
08.50 XX век
10.00 «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»
11.40 Оперные театры мира с Любовью Казарновской
12.35 Academia
13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
14.10 Театральная летопись
15.05 Спектакль «Горе от ума»
17.40 01.10 Инструментальные ансамбли. Государственный квартет имени А.П. Бородина
18.15 «Красивая планета»
18.35 «Запечатленное время»
19.00 «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»
19.45 «Восемь дней, которые создали Рим»
20.30 Театральная летопись
21.25 «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»
23.05 Оперные театры мира с Любовью Казарновской
00.00 XX век
01.50 «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»
02.30 «Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ВЫЗОВ»
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.20 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.55 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
15.40 «СОЛТ». (16+)
17.40 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2004 г. Криминальный триллер. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон. Три года назад Дэни Оушен вместе с одиннадцатью своими друзьями провернул дерзкое ограбление казино, принадлежащего Терри Бенедикту. Терри жаждет мести - он выходит на след мошенников и требует вернуть всю похищенную сумму в кратчайшие сроки.
22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.25 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
02.05 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ». (16+)
04.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «На задней парте». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 02.50 04.20 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 16.30 «СОВЕСТЬ». (12+)
08.40 20.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.20 «Это было смешно». (12+)
10.45 02.00 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
11.40 21.35 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
13.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
14.50 23.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
18.00 Звезды советского экрана
18.35 00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС: БАГРОВЫЙ КОГОТЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>05.00 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)</p>	<p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>23.05 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.10 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.10 TNT-Club. (16+)</p> <p>02.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 TNT. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Спросите доктора Комаровского». (12+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Чудо». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>На первый взгляд смерть молодого врача казалась результатом попытки квартирной кражи, коих немало случается в том районе.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Сотрудник департамента египтологии умирает от остановки сердца. Бреннан убеждена, что его смерть была не случайной...</p> <p>23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>01.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.30 Странные явления. (16+)</p>	<p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>17.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 +100500. (18+)</p> <p>00.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-5: ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>02.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-6: НЕОТКРЫТАЯ СТРАНА». (12+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>06.10 «ШТРАФНИК». (18+)</p> <p>09.50 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>10.40 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>13.20 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>15.10 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)</p> <p>СССР, 1983. В ролях: Валерий Цветков, Алексей Сафонов, Михаил Ульянов. Военная драма по одноимённой документальной повести Александра Бека. Фильм посвящён декабрьским наступательным боям 1941 года, проходившим по Волоколамскому направлению.</p> <p>16.50 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>19.30 «КОМИССАРША». (18+)</p> <p>23.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>00.00 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>02.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)</p>	<p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.50 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.55 02.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 01.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.40 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>22.35 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>23.25 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)</p> <p>01.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ГАРДЕРОБ

Летняя погода располагает к лёгкой одежде, а фигура без корректирующего белья – не располагает. Носить под платьем утягивающую грацию, конечно, можно, но в жаркий день это испытание не для всех. Что же делать?

Подобрать гардероб так, чтобы скрыть лишнее и не упасть в обморок от теплового удара.

Управляем чужим взглядом

Примеряя наряд, следите, чтобы между ним и телом оставался небольшой промежуток. Платье, топ или блуза должны сидеть свободно. Еще один способ спрятать лишнее – отвлечь от него внимание. Перенесите акцент на плечи, шею, зону декольте, лицо. Красивый воротник, необычный вырез горловины, яркий шарфик, эффектное украшение – выберите что-то одно, что будет привлекать взгляд. Не помешает также подчеркнуть ноги – открытыми туфельками или босоножками с ремешками, пряжками и другими украшениями, благо в этом сезоне они в тренде. Кстати, легкий ажурный кардиган – один из вариантов помочь фигуре. Если у модели застежка (или пуговица) над выступающим животиком – откажитесь от нее. Правильно расположенная пуговица должна находиться на самой выступающей точке живота. Если есть вариант – то лучше вообще не застегивать кардиган.



А БЫЛ ЛИ ЖИВОТИК?

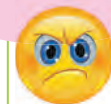
Цвет и принт – ваши союзники

Исключите из гардероба кричащие цвета и крупные рисунки на ткани – это не только добавляет объема, но и привлекает внимание именно к тем местам, которые вы не хотели бы афишировать. Вам нравится ткань в цветочек? Прекрасно! Выбирайте цветочки натурального размера, а не с футбольный мяч. Предпочитаете полоску? Очень хорошо. Только пусть она будет умеренной и вертикальной или косой. Если вам больше нравятся ткани без рисунка, откажитесь от расцветок «вырви глаз» – нежные пастельные тона, как ни странно, скрывают гораздо больше, чем кажется.

Также следует отказаться от блестящих атласных тканей, зрительно увеличивающих объем. Если же все-таки вы дня прожить не можете без яркости, сосредоточьте ее наверху: светлая блуза – и юбки или брюки значительно темнее. Купонная ткань – прекрасный выбор для визуальной коррекции фигуры. Простое платье-футляр из такой ткани достаточно дополнить крупной бижутерией или ярким шарфиком, и ваш образ безупречен. Напомним, купон – это рисунок, нанесенный по краю ткани, плавно уменьшающийся к середине или к другому краю полотна.

Жена заходит в дом и наблюдает картину: муж стоит на весах и усердно втягивает живот.

– Думаешь, что тебе это может помочь?
– Глупая ты! А как я по-другому увижу цифры?



Скажите «нет»:

- платье облегающего силуэта. Обтягивающие модели из материалов, содержащих лайкру, – только для очень стройных и очень молодых женщин.
- платье, отрезному под грудью. Такой крой привлекает внимание именно к проблемной зоне.
- мешковатым бесформенным балахонам – они не украсят ни одну фигуру.
- утягивающим в области живота моделям платьев и юбок. Такие силуэты подчеркнут то, что вы стараетесь убрать.

Фасон как определяющий фактор

Платье и блузы трапециевидного силуэта, отрезные выше линии талии, на высокой кокетке – прекрасный выбор для тех, кто хотел бы скрыть животик. Юбки и брюки следует носить либо точно на талии, либо с завышенной талией. Расклешенные юбки предпочтительнее зауженных книзу. Идеальный вариант для того, чтобы скрыть животик, – закрывающая колени юбка-колокол с декоративной отделкой подола или выполненная из купонной ткани.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ЛИНКОВЫЙ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
08.35 «ФРИДА». (16+)
11.15 «ЧУДО». (12+)
13.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
16.40 «ДЮПЛЕКС». (16+)
18.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
20.10 «ФОРСАЖ». (16+)
 Германия, США, 2001 г.
22.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
 Германия, США, 2003 г.
23.55 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
01.40 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)
03.45 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
09.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
10.30 «МИФЫ». (16+)
12.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
13.50, 14.40, 19.05, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.35, 05.30 Мультфильм. (6+)
16.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
17.20 «ПЕРВЫЕ». (12+)
20.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
22.25 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
00.20 «ДАР». (16+)
02.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
03.40 «КАНДАГАР». (16+)
05.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 К 85-летию Юрия Соломина. «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
16.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
17.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
00.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
02.10 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУВИЕ». (16+)
03.40 «ТРАСИНА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.30, 14.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.15, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
10.20, 15.10, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
11.20, 17.15, 04.50 Невероятные приключения. (16+)
12.10, 12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.35 Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ». (16+)
02.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
03.50, 23.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
07.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
09.10 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
12.25 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
13.50 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
15.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
17.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
18.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
20.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
22.15 «СПУВУШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.30 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)
05.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
07.10 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
07.45 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
09.50 «АМУН». (12+)
11.15 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
13.20 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
17.10 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОИ». (16+)
19.10 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
21.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
 Приключения, Россия, 2013 г.
22.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)
02.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
04.50 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
06.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
08.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
10.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
12.05 «СУПЕРСТАР». (16+)
13.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
15.35 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОЦОМ». (16+)
17.30 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
19.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
21.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
 Комедия, Италия, 2016 г.
23.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
03.15 «СЕСТРЫ». (16+)
04.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
06.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)
08.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
09.45 «ЖМУРКИ». (16+)
11.55 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
13.20 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
15.10 «КЛАССИК». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
19.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
20.50, 22.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
 Военный фильм, СССР, 1980 г.

СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
13.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
17.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
22.00 «СПУВУШКА». НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ. (12+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 03.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00, 21.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
04.40 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2007 г.

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 Детский юмористический киножурнал.
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.40 «МАМОЧКИ». (16+)
15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
22.05 Даешь молодежь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
 Комедия, США, Франция, 1997 г.
11.45, 19.45, 03.45 «СПАРРИНГ». (16+)
 Драма, спорт, Франция, 2017 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «СКАЛОПАЗ». (16+)
16.10, 00.10, 08.10 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (субтитры). (18+)
 Триллер, драма, Великобритания, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00 «1942». (16+)
08.20 Всё для фронта. Всё для Победы. Кавказ. (16+)
08.55 «ИСАЕВ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ИСАЕВ». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». (16+)
 Военный фильм, приключения, СССР, 1983 г. В ролях: Людмила Савельева, Николай Олялин, Александр Збруев, Николай Ерёмченко (мл.), Александр Денисов
15.05 «1942». (16+)
16.00 Новости
16.15 «1943». (16+)
 Сериал. Военный фильм, драма, Украина, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Пашков, Дарья Баранова, Йоханес Габриель, Владимир Башкиров
19.00 Новости
19.25 «1943». (16+)
00.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». (12+)
02.00 Всё для фронта. Всё для Победы. Кавказ. (12+)
02.25 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
03.50 «1942». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.05 Кондитер-2. (16+)
12.55 Адская кухня. (16+)
14.55 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-4. (16+)
 Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представляют Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими.
20.20 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
00.55 Пятница News. (16+)
01.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
02.55 Ревизолушка. (16+)
03.45 Генеральная уборка. (16+)
04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.40 Папа попал. (12+)
08.20 Мастершеф. (16+)
 Легендарное кулинарное реалисти с ведущей Жанной Бадоевой. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
12.35 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.25 Мастершеф. (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.00 Суперчистка. (12+)
04.30 Егора plus чарт. (16+)
 Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».

РЕТРО

06.00, 00.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
07.40 «ШИНЕЛЬ». (12+)
09.00, 09.10, 09.20, 09.35, 09.45 «Богман и попугай». Мультсериал. (0+)
10.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
12.10 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
12.40 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (0+)
12.55 «Без этого нельзя». Мультфильм. (0+)
13.05 «Бездомные домовые». Мультфильм. (6+)
13.20 «Белая шкурка». Мультфильм. (0+)
13.30 «Богатырская каша». Мультфильм. (0+)
13.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
15.30 Тысяча вызовов на бис: русский балет. (12+)
16.35 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
18.00, 02.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
19.30, 03.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
21.15, 04.55 Моцарт - суперзвезда. (12+)
22.15 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
05.50 Мультфильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историда: Русофобия: исторические предпосылки возникновения. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
02.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
04.00, 06.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
08.00, 09.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
10.05 Историограф. (12+)
11.00, 11.30 Загадочные города. (12+)
12.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)
13.55 Древние невидимые города: Афины. (12+)
15.00 Расшифрованные сокровища: Животные подземного мира Египта. (16+)
16.00 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)
17.55 Обыкновенная История: Термометр. (6+)
18.10 Прогрулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+)
18.30 «ЧУМА». (12+)
19.25 Александр Великий. (12+)
20.00 Историда: «Мюнхенский договор: приближение или отдаление начала Второй мировой? (12+)
21.00 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
22.55 Нулевая мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.25 Родовые проклятья. (12+)
06.50, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.40 5000 лет истории Нила. (12+)
08.25, 09.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
10.15, 11.10, 12.05 Невидимые города Италии. (12+)
13.00, 13.55, 14.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
15.40, 16.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.25 Мифические существа. (12+)
18.15 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
19.15 Машины смерти. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
 Сезон: 12. США, 2016 г.
21.00 Первые цивилизации. (12+)
 Сезон: 1. США, 2018 г.
22.00 Мифические существа. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Машины смерти. (12+)
01.15 Первые цивилизации. (12+)
02.10 Мифические существа. (12+)
03.00, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.20 Экстремальный экспресс. (16+)
08.10 Суперкар со свалки. (16+)
09.00 Дикая туеца. (16+)
09.50, 10.45 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
11.35 Авто-SOS. (16+)
12.25 Инженерные идеи. (16+)
13.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.05, 15.55, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.35 Дикая туеца. (16+)
19.25 По их собственным словам. (16+)
20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.00 Спасти Нотр-Дам. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25 Спасти Нотр-Дам. (16+)
02.10 Авто-SOS. (16+)
02.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.40 Злоключения за границей. (16+)
04.30 Спасти Нотр-Дам. (16+)
05.15 Инженерные идеи. (16+)
05.40 Зона строительства. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Тихая моя родина. (12+)
09.55 Гордость России. (6+)
10.25 Паштет. (12+)
10.40 Я садовником родился. (12+)
11.10 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Идеальные мастера. (12+)
12.50 Свечной заводик. (12+)
13.05 Урожай на столе. (12+)
13.40 Обнови свой сад. (12+)
14.10 Идите в баню. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.00 Фитоаптека. (12+)
15.30 Кисельные берега. (12+)
15.50 Домашние заготовки. (12+)
16.10 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.40 Вот блин! (12+)
16.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Готовим на Майорке. (12+)
18.00 Чужеземцы. (12+)
18.20 Искусство в интерьере. (12+)
18.40 Умный дом. (12+)
19.10 Семейный обед. (12+)
19.40 Секреты стила. (12+)
20.10 Домашняя косметика! (12+)
20.25 Сельские профессии. (12+)
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.15 Цветик-семицветик. (12+)
22.30 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 22.40 Охотник-одиночка. (16+)
07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 23.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
08.00, 15.55 Охота: собачья работа. (16+)
08.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.30 Рыболовная Россия. (12+)
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.30, 18.35 Сам себе охотник. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.30, 15.25, 19.40 На зарубежных водоёмах. (16+)
12.00, 20.05 Планета охотника. (16+)
13.10 Клёвая Канада. (12+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)
16.25 Универсальный фидер. (12+)
16.55 Россия заповедная. (16+)
17.25 Поплавоочный практикум. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
20.40 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.10 Две на одного. Оружие. (16+)
21.25 Какая дичь! (12+)
21.40 Мир рыболова. (12+)
22.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (16+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Мини-футбол. (0+)	00.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
08.15, 11.35, 14.45, 17.55 Новости	01.00, 01.30, 02.00 Мотогонки. All Access. (12+)
08.20, 02.10 Самбо. (0+)	02.30, 04.00, 12.30, 14.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. (6+)
09.50 Регби. (0+)	06.00, 06.30, 07.00, 23.00, 23.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. (12+)
11.40, 20.20 С чего начинается футбол. (12+)	07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Монца. (12+)
12.40 Футбол. Live. (12+)	08.00, 08.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Мексика. (12+)
13.30 Смешанные единоборства. АСА 99. (16+)	09.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Обзор сезона. (12+)
14.50, 21.40 Игры королей. (12+)	09.30, 20.00 Теннис. Обзор. (6+)
15.10 Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+)	15.00 Велоспорт. Нокере-Кёрсе-2019. (12+)
16.10, 17.10 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. (0+)	15.45 Велоспорт. Гран-при-2019. Франкфурт. (12+)
18.00, 03.45 Реальный спорт. Регби. (12+)	17.00, 18.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
18.30, 04.10 Регби. Чемпионат России. (0+)	19.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 14-й этап. (12+)
20.50, 12.10 Возвращение блудного сына. Максим Ковтун. (12+)	22.30 Теннис. Водкаст. (6+)
21.20 Трансферы на изоляции. Хоккей. (12+)	
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы	
00.00 Баскетбол. (0+)	
01.50 Пропуск на спорт. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.00 #НАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.10 Big Love Show-2020. Настоящее музыкальное событие! Звезды первой величины и самые узнаваемые хиты!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	23.40 10 sexy. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.40 Наше. (16+)
12.20 100% летний хит. (16+)	02.00 Неспиннер. (16+)
13.30 10 самых! (16+)	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Мончики», «Йоко», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультифильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.20 «Лаботориум. Маленькие исследователи». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.15, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «История изобретений». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	15.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
18.50 «Котечки-собачки». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	19.30 «Горбун из Нотр-Дамы-2». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
21.30 «Бобр добр». (0+)	00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	01.45 «ДЖЕССИ». (6+)	14.55 «Три кота». (0+)
	03.10 «Псевдокот». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Дракоша Тоша». (0+)
		16.05 «ТриО!» (0+)
		16.10 «Фиксики». (0+)
		16.55 «Бинг». (0+)
		17.00 «44 котёнка». (0+)
		17.35 «Царевны». (0+)
		18.20 «Барбоскины». (0+)
		19.15 «Котечки-собачки». (0+)
		19.25 «Маша и Медведь». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластилинки». (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Лаботориум». (0+)
		03.15 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		03.40 «Бум! Шоу». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00, 03.30
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Освободители. Пехота. (12+)
05.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)	16.00 Берлин. Цикл: Великая война. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.25 «Новый день». (0+)	17.10, 17.55 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 5 серия. (12+)
07.00, 01.55 Завет. (6+)	19.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 9 серия. (12+)
08.00, 08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Эпидемия. Умножение любви. (12+)
09.00 Освободители. Саперы. (12+)	23.50 В поисках Бога. (12+)
10.00, 23.05 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)	00.20 Апостол любви. 4 серия. (12+)
10.30 Хирург от Бога. Пирогов. (12+)	02.50 Прямая линия жизни. (0+)
11.25 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1 серия. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.



Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустычника Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Сериды. Перенесение мощей блж. Игора, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея Руси. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Василиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игровеской иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Именно два бдительных стража должен иметь воин Христов: трезвение и благорассмотрение. Первый обращен внутрь, а последний вовне...»
Свт. Феофан Затворник

ЦВЕТОВОДСТВО

Бовея – весьма неординарное растение. Представляет собой большую луковицу, которую украшает пышная причёска из зелёных побегов.

З а это ее в народе называют сказочной репкой или вьющимся огурцом.

Как вырастить сказочную репку

Освещение

Для роста и цветения потребуется хорошо освещенное место. Даже южное окно подойдет, если в полуденные часы прикрывать растение от прямых солнечных лучей. Если же освещения будет мало, цвести бовея наверняка откажется.

Температура

В весенне-летний период для нашей репки желателен температурный диапазон в пределах 20-30 градусов. А с приходом осени, когда растение начинает отход к сну, температуру лучше всего понизить до 10-15 градусов. Бовея не любит резких перепадов, а также сквозняков.

Полив

Цветок предпочитает регулярный полив по мере просыхания верхнего слоя в горшке. Зимой полив бовея практически не требуется. Особенно если цветок находится в прохладном помещении. Вообще, для бовея крайне вредна переувлажненная почва. Частые переливы могут привести к загниванию луковицы. Вода для полива берется отстоянная, комнатной температуры. Кстати, что касается дополнительных опрыскиваний, бовея они практически не нужны. Цветок хорошо переносит сухой воздух.

— Почему ты перестал выращивать огурцы на своём дачном участке?
— Да они у меня получаются хуже магазинных — не солёные и без банок...

Удобрение

Вносят в период вегетации, можно использовать подкормки для суккулентов.

Пересадка

Цветку пересадка может потребоваться, если горшок уже не вмещает луковицу. Новый горшок выбирается чуть большего диаметра. Идеальные для бовея емкости – плоские, широкие и неглубокие. Пересаживать луковицу лучше всего в период покоя. Луковицу не заглубляют в землю полностью. Она должна как минимум на треть возвышаться над уровнем субстрата. Грунт для посадки лучше всего подойдет легкий и рыхлый, можно использовать субстрат для суккулентов с добавлением речного песка в пропорции 1:1. На дно горшка обязательно положить дренаж.

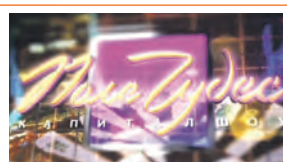
КСТАТИ

Когда бовея хочет спать

Родина бовея – саванны и пустыни юга Африки. В засуху луковица находится под землей. И только в период дождей она покрывается зелеными веточками. Лето бовея приходит к нашей зиме. То есть расти и цвести она должна вроде бы зимой. Но в комнатных условиях ее родные привычки подстраиваются под наш климат. И, что самое интересное, мы можем даже управлять временем отдыха и роста бовея. При засухе, похолодании или, наоборот, слишком высоких температурах растение сбрасывает листья. А в тепле и при достаточном поливе просыпается.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка. 100 лет отпраздновали на одном из старейших манежей России - в Московском цирке Никулина. Уникальное шоу в честь юбилея цирка поставил режиссер Гия Эрадзе.
23.50 Вечерний Ургант. (16+)
00.40 «ВСЕ РАЗДЕЛЯЕТ НАС». (18+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.40 Модный приговор. (6+)
04.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
Россия, 2008 г. Военный. В ролях: Владимир Гостюхин, Денис Никифоров. В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки и советской контрразведки.
09.00 Известия
09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
13.00 Известия
13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
16.20 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В богатом доме Грановских, больше похожем на художественную галерею, чем на жилую квартиру, убита домработница Алла. Её мёртвое тело обнаружила хозяйка, вернувшаяся вечером.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
23.50 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (12+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Евгения Крегжде. Много лет назад Татьяна уехала из маленького провинциального городка в Москву. Теперь она успешная бизнес-леди. Она добилась всего благодаря железной хватке и жёсткому характеру.
03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.00 «Гений разведки. Артур Артузов». (12+)
08.55 «Не факт!» (6+)
09.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
10.15 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)
11.30 13.15 18.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.45 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)
02.50 «Бомба для Японии». (12+)
03.35 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарини». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарини». (12+)
08.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
11.30 События
11.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
13.10 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)
17.50 События
18.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.55 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Никитин. Альбина приходит в себя в больнице. Ей говорят, что она пыталась покончить с собой.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «ОТЦЫ». (16+)
00.55 «Актёрские драмы. По законам детектива». (12+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (0+)
04.50 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 11.05 23.45 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)
07.00 22.00 «Имею право!» (12+)
07.10 22.25 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
16.00 «РОЗЫСК». (16+)
17.10 «Вспомнить всё». (12+)
17.20 18.05 «Звук». (12+)
00.50 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн». (12+)

НТВ НТВ



00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Убийство посреди рабочего дня Ларисы Кадочниковой приводит оперативную группу в тупик: сумочка с деньгами и украшения - на месте, а рядом лежит книга «Домострой».
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.35 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
23.30 ЧП. Расследование. (16+)
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 Последние 24 часа. (16+)
02.25 Квартирный вопрос. (0+)
03.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
04.55 Их нравы. (0+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.50 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.25 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Жизнь замечательных идей»
08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
08.50 XX век
09.45 «Красивая планета»
10.00 21.25 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ»
11.30 Цвет времени
11.40 Оперные театры мира с Еленой Образцовой
12.35 Academica
13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
14.05 Искусственный отбор
14.45 Спектакль «Крейцеров соната»
16.45 «Красивая планета»
17.00 «Метаморфозы Леонида Лавровского»
17.40 01.10 Инструментальные ансамбли. Элисо Вирсаладзе и Квартет имени Давида Ойстраха
18.15 Цвет времени
18.35 «Запечатленное время»
19.00 01.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
19.45 «Искатели»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
23.00 Оперные театры мира с Еленой Образцовой
23.55 XX век
00.55 «Красивая планета»
02.30 «Мистер Пронька»

360° ПОДМОСКОВЬЕ






- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.45 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.25 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
Беларусь, 2009 г. Военный. В ролях: Алина Сергеева, Данила Козловский, Дмитрий Певцов. История начинается перед Великой Отечественной войной...
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
11.00 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)
13.00 Уральские пельмени. (16+)
13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку...
22.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
01.00 «РЕПОРТЁРША». (18+)
02.55 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.55 «Золушка». (0+)
05.10 «Чуня». (0+)
05.20 «Мой друг зонтик». (0+)
05.30 «Хитрая ворона». (0+)
05.40 «Девочка и медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 02.35 04.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 16.20 «СОВЕСТЬ». (12+)
08.50 20.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
10.25 «Это было смешно». (12+)
10.55 01.50 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
11.50 21.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
13.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
14.40 23.05 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
18.05 Звёзды советского экрана. (12+)
18.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ЖЕМЧУЖИНА СМЕРТИ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 22.05 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)	 22.00 ХБ. (16+)	 19.30 «300 СПАРТАКЦЕВ». (16+)	 13.00 «СТРЕЛОК». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 01.15 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 02.55 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.05 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+) 23.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+) 01.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ. (16+) Продолжение скетчкома с участием Харламова и Батрутдинова. 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.05 Комаровский против коронавируса. (12+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «300 СПАРТАКЦЕВ». (16+) США, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Джерард Батлер, Майкл Фассбендер. 480 год до нашей эры, время кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель. Греции то и дело приходится отстаивать свои города. 21.45 «АЛЕКСАНДР». (16+) 01.30 «ПАЛАТА». (16+) 02.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	06.00 04.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.00 «СТРЕЛОК». (16+) 15.40 «ОСАДА». (16+) 18.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+) 20.15 «СТРЕЛОК». (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Клетка с акулами. (18+) 01.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-6: НЕОТКРЫТАЯ СТРАНА». (12+) 03.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-7: ПОКОЛЕНИЕ». (0+)	04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 06.10 «КОМИССАРША». (18+) 09.50 «Неизвестная война». (16+) 10.40 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 13.00 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+) 14.20 «ПЕРЕГОН». (16+) Россия, 2006. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Страхов. 1943 год, Чукотка, специальный транзитный аэродром. 16.50 «Неизвестная война». (16+) 17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 19.30 «КОМИССАРША». (18+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.00 «ПОЕЗД В ДАЛЁКИЙ АВГУСТ». (12+)	06.30 06.15 «б кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 03.45 «Реальная мистика». (16+) 13.10 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «Порча». (16+) 14.45 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+) 19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ДРУГАЯ Я». (16+) 23.25 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+) 01.15 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+) 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Невидящим взглядом я уставилась в монитор компьютера. Непроходимой абракадаброй выделались сегодня все эти таблицы, столбики цифр, указы и распоряжения.

Перед глазами все время стояла сцена, которую я случайно наблюдала вчера по дороге с работы.

Скорее домой, отмыться

Закончив дела, я решила пройтись. Настроение было супер! Я наконец получила повышение, и хотелось поделиться радостью с мужем. Приготовить ужин, зажечь свечи, опробовать, наконец, давно купленные духи.

В парке, через который я торопилась домой, буйствовала сирень. Хотелось петь и танцевать. И, кажется, не мне одной. Под пыльным кустом белой сирени самозабвенно целовалась пара, слегка покачиваясь, как бы танцуя. Я не хотела смотреть, смущать влюбленных. Но они были так красивы и так гармонично смотрелись, что приковывали к себе взгляды. А потом пара развернулась, и я могла разглядеть мужчину. Это мой муж обнимал девушку...

Хочется целоваться под белой сиренью



Отчего-то стало так стыдно, как будто вся я вымазана в чем-то мерзком и вонючем и иду по городу, смущая людей своим непристойным видом. Захотелось поскорее оказаться дома и встать под душ.

Не решилась поговорить

— Что у нас на ужин? — муж пришел домой как обычно.
 — Ничего, — ответила я, не решаясь поднять взгляд от чашки с чаем и посмотреть на Андрея.
 — Почему? Что случилось? — удивился тот.
 — Я устала, — сказала я, все так же глядя в чашку, — чувствую себя не очень.
 И быстро ретировалась в спальню, не дав Андрею времени задать новые вопросы.
 А утром я сбежала на работу еще до того, как муж проснулся. И вот сижу и вспоминаю ту белую сирень и девушку и никак не могу сосредоточиться.
 — Пообедаем? — заглянула ко мне в кабинет коллега Ира.
 — Угу, — с готовностью согласилась я.

Это подло

— Я на развод вчера подала, — ошаршила меня Ира, когда мы уже добрались с ней до десерта и капучино в знакомой кафешке.
 — Что? Что стряслось? — я посмотрела на коллегу.
 — Я полюбила другого мужчину, — огорошила она меня еще больше. — Понимаешь, встретила свою первую любовь и пропала, потеряла голову. Такого со мной никогда не было.
 Женщина говорила и говорила, как будто давно ждала возможности излить кому-нибудь душу. Может быть, и Андрей тоже встретил свою первую любовь и вот так же потерял голову? Вспомнил быстрое, а еще весна, сирень... Жена занята карьерой, все время на работе. А тут тоненькая, красивая, легкая, которую когда-то любил.
 — Это подло, — выдохнула я неожиданно для себя самой.

Быть глубоко любимым кем-то даёт вам силы, а глубокая любовь к кому-то даёт вам мужество.
 Лао Цзы

— Что? — не поняла Ира.
 — Это подло — изменять, — посмотрела я ей прямо в глаза. — Если разлюбил, скажи честно, не давай ложных надежд на счастье, на совместное будущее, отпусти, дай устроить свою жизнь.

Пыльно и не топлено в душе

Вечером я решилась поговорить с мужем. Набралась храбрости и прямо сказала, что видела его вчера с другой.
 — Это Эля, она наш новый секретарь, — зачем-

то сообщил он мне. — А ты только своей карьерой и занимаешься, холодная как ледышка.
 — Ты жалок, — проговорила я, — убирайся.
 Андрей не стал спорить. Быстро собрался и ушел, не сказав ни слова.
 «Холодная», — звучал в голове его голос. Я оглядела комнату. Идеально убранная, со вкусом подобранный текстиль и мебель. Всю жизнь я стремилась к упорядоченности, понятию, стабильности... А счастье проморгал.
 Я села на краешек дивана и тихонько заплакала. Ужасно хотелось целоваться под белой сиренью. Но у меня отчет, сегодня я не успела сделать его на работе и взяла домой. А потому, утерев слезы, я включила ноутбук, решив, что от подлых людей нужно избавляться вовремя и я все сделала правильно. Но почему же тогда на душе так мутно и тяжело? Пыльно, не метено и не топлено у меня на душе.
 ВЕРОНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10 «КОН-ТИКИ». (6+)
08.35 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
13.00 «ВАСАБИ». (16+)
14.35 «ФОРСАЖ». (16+)
16.30 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)

07.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
09.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
10.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
12.05 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)

05.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.10, 14.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.55, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)

01.05 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
02.35, 23.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
04.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
06.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)

00.25 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
01.45 «МАНЖЕТЫ». (12+)
02.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВЕ!». (16+)
04.20 «ТРУША». (16+)
04.45 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)

02.35 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
04.15 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)
06.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
08.05 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+)

00.05 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.00, 03.55 «ЧАРОДЕИ». (6+)
05.25 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
06.50 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «МАМОЧКИ». (16+)
15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
Триллер, драма, Германия, США, 1996 г. В ролях: Майкл Дуглас, Вэл Килмер, Том Уилкинсон, Джон Кани

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «МАМОЧКИ». (16+)
15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
Триллер, драма, Германия, США, 1996 г. В ролях: Майкл Дуглас, Вэл Килмер, Том Уилкинсон, Джон Кани

УВЛЕЧЕНИЯ

10.10 Идите в баню. (12+)
10.25 Кухня народов СССР. (12+)
10.40 Высший сорт. (12+)
11.00 Фитоаптека. (12+)

06.30, 14.30, 18.35 Сам себе охотник. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.30, 11.20, 19.40 На зарубежных водоёмах. (16+)

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

06.00 «1942». (16+)
07.45 Все для фронта. Все для Победы. РСФСР. (12+)
08.20 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2011 г.

05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)

05.20 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.

06.00, 22.35 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
07.30, 01.20 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
08.55 Мультфильмы. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

00.00 Историада: История и мифы. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

06.05, 06.30 Родовые проклятья. (12+)
06.50, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.40, 08.25 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30, 07.30 Экстремальный экспресс. (16+)
08.20 Суперкар со свалки. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



15.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 «Юрий Соломин. Больше, чем артист». (6+)
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 «На дачу!» с Натасей Барбье. (6+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (0+) СССР, 1961. Фантастика. В ролях: Владимир Корнеев, Анастасия Вертинская. Юноша по имени Ихтиандр не такой, как другие люди.
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.15 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.10 «ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭБЗИНГА, МИССУРИ».** (16+)
- 02.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.35 Модный приговор. (6+)
- 04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 07.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».** (12+) Россия, 1999 г. Комедия. В ролях: Людмила Гурченко, Лия Ахеджакова, Светлана Крючкова. Трудные времена наступили для четырех неразлучных подруг. Совсем недавно благополучные и уважаемые труженицы, они вынуждены приспособиться к непростым реалиям сегодняшней действительности. Находчивые женщины, оскорбленные наглými дельцами, находят пути борьбы с новыми «хозяевами жизни».
- 10.05 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА».** (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев. Счастливая жизнь Веры заканчивается в один день. Она узнаёт, что её отец сядет в тюрьму по ложному обвинению в коррупции и убийстве.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ РАДОСТЬ».** (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Кузнецова, Александр Макогон. Жизнь портнихи Вали казалась вполне благополучной: взрослая дочь, любящий муж. Пока однажды Валя не услышала от цыганки страшное предсказание.
- 01.05 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.25 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.35 «ДОБРОЕ УТРО».** (0+)
- 16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
- 18.10 «Задело!»
- 18.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 20.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (0+)
- 22.25 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЁЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)

- 05.30 «УРОК ЖИЗНИ».** (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.05 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЁЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА».** (0+)
- 09.30 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
- 13.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
- 17.35 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».** (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Екатерина Олькина.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Прощание». (16+)
- 00.40 «90-е. Наркота». (16+)
- 01.20 Хроники московского быта. (12+)
- 02.00 Специальный репортаж. (16+)
- 02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
- 03.30 «Право знать!» (16+)
- 04.50 Петровка, 38. (16+)
- 05.00 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Имею право!» (12+)
- 08.10 «Призвание». (12+)
- 09.10 «Моя война». (12+)
- 09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (0+)
- 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
- 11.30 «Гамбургский счёт»
- 13.05 «Дом «Э». (12+)
- 13.30 15.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 17.00 «Домашние животные»
- 17.25 «Звук». (12+)
- 18.20 «За рождение!» (12+)
- 19.15 «Моя история». (12+)
- 19.40 «Будете жить». (12+)
- 20.35 «НИКИТА».** (16+)
- 22.30 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн». (12+)
- 00.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».** (0+)

НТВ



08.45 Кто в доме хозяин? (12+)

- 05.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.50 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ».** (12+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- Говорят, что в Подмосковье много удивительных мест, которые способны поразить даже самого избалованного путешественника.
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 21.00 Секрет на миллион. (16+)
- 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.45 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 01.30 Дачный ответ. (0+)
- 02.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.25 «Москва Раевского». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.50 «КРАСНОЕ ПОЛЕ»**
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.30 «Передвижники»
- 11.05 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
- 12.45 «Земля людей»
- 13.15 «Дикая природа Греции»
- 14.05 «Забывтое ремесло»
- 14.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
- 15.30 «Героям Ржева посвящается...». Благотворительный концерт
- 17.05 Линия жизни
- 18.05 «Предки наших предков»
- 18.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»** СССР, 1964 г. Драма. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина. Не по своей воле Алексей Лапин бежал из лагеря, за месяц до конца своего срока. На воле, скрываясь от милиции, Лапин притворился отпускником и поселился под Ленинградом в семье Елисеевых.
- 20.35 «Правда о мусоре»
- 21.20 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»**
- 23.15 Клуб 37
- 00.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
- 01.30 «Дикая природа Греции»
- 02.25 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ЭЙР АМЕРИКА».** (16+) США, 1990 г. Боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Роберт Дауни мл., Нэнси Трэвис, Кен Дженкинс. Кто сказал, что Вьетнам - это страшно? Может быть для кого-то, но не для них!
- 23.55 «САБРИНА».** (12+)
- 02.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.05 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «Рио-2». (0+)
- 11.55 «Зверопой». (6+)
- 14.00 Премьера! Детки-предки. (12+)
- 15.05 «МАЙОР ПЕЙН».** (0+) США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтэуэй. Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы...
- 17.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
- 18.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
- 21.05 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+) США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Энн Хэтэуэй. Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы...
- 23.20 ПРЕМЬЕРА! «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ».** (18+)
- 01.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (18+)
- 03.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.40 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.35 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 09.00 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 10.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ».** (12+)
- 12.05 02.55 04.25 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 15.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 16.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»**
- 17.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
- 20.15 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)
- 21.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (12+)
- 01.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.30 «ОДИН ДОМА-3». (12+)</p> <p>07.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)</p> <p>19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Оулавюр Дарри Оулафссон, Рина Оуэн.</p> <p>21.50 «РИДДИК». (16+)</p> <p>00.05 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>01.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)</p> <p>03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>17.00 «АННА». (16+)</p> <p>07.00 TNT Music. (16+)</p> <p>07.20 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)</p> <p>15.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>17.00 «АННА». (16+)</p> <p>Франция, 2019 г. Боевик/триллер. В ролях: Саша Лусс, Хелен Миррен, Люк Эванс, Киллиан Мёрфи. Жизнь Анны удалась. Еще бы, из торговли матрешками - в топ-модели!</p> <p>19.20 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Остров Героев» (16+)</p> <p>02.05 TNT Music. (16+)</p> <p>02.30 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>10.00 Комаровский против коронавируса. (12+)</p> <p>10.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>12.15 Mama Russia. (16+)</p> <p>13.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>16.45 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2014 г. Боевик. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг. Римская империя, 79 год н. э. Майло, по прозвищу Кельт, - деревенский мальчишка, которого еще в детстве обратили в рабство...</p> <p>21.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)</p> <p>США, Франция, Великобритания, Германия, 2011 г. Боевик. В ролях: Логан Лерман, Милла Йовович.</p> <p>23.15 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)</p> <p>01.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>14.00 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p> <p>08.15 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 «ОСАДА». (16+)</p> <p>14.00 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2006 г. Мелодрама.</p> <p>16.30 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 Клетка с акулами. (18+)</p> <p>01.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ-7: ПОКОЛЕНИЯ». (0+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>06.10 «КОМИССАРША». (18+)</p> <p>09.50 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>10.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p>12.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>13.20 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)</p> <p>15.00 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>Россия, 2002.</p> <p>16.50 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>17.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>23.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>00.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)</p> <p>01.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)</p> <p>03.00 «СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ». (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</p> <p>10.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Сергей Перегудов, Анна Уколова. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Известие о том, что Рустем Паша попал в смертельную западню, подорвавшись во время пути в Стамбул в своей карете, достигнет Топ Капы.</p> <p>23.05 «Звёзды говорят». (16+)</p> <p>01.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>04.35 «Чудотворица». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movie and TV show titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and national cinema titles.

Table with columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists action and thriller titles.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby-related content.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Lists news, history, and culture items.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists educational and documentary content.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Бильярд. (0+)
07.40, 11.35, 15.00, 17.45 Новости
07.45, 22.05 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
09.40, 17.30 Мисс тройной прыжок. (12+)
10.00 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-ролли. (0+)
11.40, 20.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
13.30 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
15.05 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)
17.15 Игры королей. (12+)
17.50, 04.45 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
21.50 Трансферы на изоляции. Баскетбол. (12+)
00.00 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. Финал. (0+)
01.45 Профессиональный бокс. (16+)
03.35 Футбол. Live. (12+)
04.25 Клубы на выживании. (12+)

EUROSPORT 1
00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор. (12+)
02.30, 04.00, 12.30, 13.30, 20.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. (6+)
06.00, 23.30 Автогонки. WTCR-2019. Обзор. Инфо. Обзор. (12+)
06.30 Автогонки. WTCR-2019. Суэцка. Обзор. (12+)
07.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. Обзор. (12+)
07.30 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. Обзор. (12+)
08.00, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)
09.30 Теннис. Обзор. (6+)
15.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии»-2018. (12+)
15.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии»-2019. (12+)
16.30, 17.30 Велоспорт. Париж - Ницца-2020. (12+)
18.30 Велоспорт. «Тур Алгарве»-2018. 5-й этап. (12+)
19.15 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2018. (12+)
21.25 Футбол. Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)
05.10, 11.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.
10.00 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)

11.30 PRO-обзор. (16+)
14.05 Отпуск без путевки. Круиз. (16+)
15.30 Золото. (16+)
17.00 Новая волна-2018. Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
19.30 Звезды Русского Радио. (16+)
На МУЗ-ТВ премьера телевизионной версии концерта.
21.25 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Тима и Тома». (0+)
09.45 «Четверо в кубе». (0+)
12.05, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Соловей и Разбойники». (0+)
12.15 Друзья на все времена. (6+)
13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Феерики». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Бобер добр», «Волшебная кухня», «Ник-изобретатель», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Феерики», «Машины песенки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.55 «Гравити Фолз». (12+)
16.25 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
Легендарная история о любви, коварстве и самопожертвовании, созданная по мотивам известного романа Виктора Гюго, но со счастливым концом.
18.15 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
19.30 «Руслан и Людмила: Переагрузка». (6+)
21.20 «ВЫПУСКНОЙ!». (12+)
23.25 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
01.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
02.45 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.55 «Пластинки». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Мальшарики. Танцуют и поём!» (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.25 «Монсики». (0+)
14.00 «Пластинки». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Четверо в кубе». (0+)
16.05 «ТриО!» (0+)
16.10 «Четверо в кубе». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 Семейное кино. «Приключения Буратино». (0+)
Сказка, которую каждый малыш знает с пеленок: про удивительного деревянного мальчика Буратино и его друзей из кукольного театра, про папу Карло, злодея Карабаса Барабаса, черепаху Тортилу и других колоритных персонажей.
20.05 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.40 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
02.00 «Битва фамилий». (0+)
02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
02.50 «Лабораториум». (0+)
03.15 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.40 «Бум! Шоу». (0+)
03.55 «Букварий». (0+)
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ
04.57, 22.02 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 Взрослая детская кухня. (6+)
06.14 «Веселая карусель». (0+)
06.59 «Октонавты». (6+)
08.04, 20.27 «Садко». (6+)
09.27, 17.31 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
10.56 «Невероятная тайна Лулу». (6+)
12.14 «Смешарики». (0+)
12.58 «Чудо-Юдо». (6+)
14.15, 15.16, 22.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.30, 15.31, 22.50 Открытки. (6+)
14.45, 15.45, 23.05, 23.35 Я сегодня нарисую. (6+)
14.59, 23.19, 23.49 Навигатор. У нас гости! (0+)
16.01 «Макс Стилл». (12+)
17.18 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
19.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.47 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

О!
05.00, 21.00 «Оранжевая королева». (0+)
06.00, 16.40, 23.10 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.00, 11.25, 15.55, 23.05 «Жужжалка». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.10, 16.00, 20.30 «Зебра в Клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
11.30 О! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.40 «Непоседа Зу». (0+)
13.35 «История изобретений». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
17.55, 00.10 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.10 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
06.00 «БЫЛ МЕСЯЦ МАИ». (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 Святой Павел Таганрогский. (12+)
11.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
13.00 И будет двое... (12+)

14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Освободители. Штурмовики. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
21.00, 02.35 Встреча (субтитры). (12+)
22.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
23.00 Люди Света. (16+)
23.35 Люди будущего. (16+)
00.20 Следы империи. (16+)
01.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

20 ИЮНЯ
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Феодота Анкирского.



Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апроиниана, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крисентияна, мчч. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мчч. Калерия (Валерия), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Чтобы любовь возрела, нужно ее отдавать. Человек, который не отдает даже ту самую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять».
Прп. Паисий Святгорец

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ИЮНЯ

В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.

16 ИЮНЯ

В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек» (День рождения «Артека»).

17 ИЮНЯ

В 1955 году состоялся первый полет пассажирского реактивного самолета Ту-104.

18 ИЮНЯ

В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.

19 ИЮНЯ

В 1910 году, 110 лет назад, поднялся в воздух над Санкт-Петербургом первый аэроплан по проекту инженера Я.М. Гаккеля.



20 ИЮНЯ

В 1881 году в Нижнем Новгороде была проведена первая в России линия телефонной связи.

21 ИЮНЯ

В 1925 году в Москве было открыто регулярное таксомоторное движение – на 16 авто.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ИЮНЯ. Андрей, Марина, Мария, Ульяна.
16 ИЮНЯ. Денис, Дмитрий, Павел.
17 ИЮНЯ. Иван, Мария, Пётр, Софья.
18 ИЮНЯ. Игорь, Леонид, Марк.
19 ИЮНЯ. Георгий, Фёкла.
20 ИЮНЯ. Антон, Богдан, Борис, Валерия, Зинаида, Степан, Тарас.
21 ИЮНЯ. Василий, Константин, Марк, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ИЮНЯ ■ Всемирный день мотоциклиста
■ Всемирный день ветра
19 ИЮНЯ ■ Международный день прогулки
20 ИЮНЯ ■ Всемирный день защиты слонов в зоопарках
21 ИЮНЯ ■ День медицинского работника
■ Международный день йоги
■ День селфи

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Соловушка поёт – солнышко придёт

15 июня считалось днем Никифора Дубодера. В этот день прислушивались к птицам: ночное пение соловья говорило о хорошей погоде. В день Лукьяна Ветряка, **16 июня**, о погоде судили по направлению ветра: южный или восточный ветер означал хорошую погоду, северо-западный – сырую, северо-восточный – проливные дожди. Дождь **17 июня**, на Митрофана Навозника, говорил о том, что такая погода будет еще три дня. На Дорифеев день, **18 июня**, было принято наблюдать за ветром: северо-западный ве-

тер – к сырому лету, северный – к ясному дню, а южный – к плодородному году.
20 июня отмечали день Федота Стража и слушали, гремит ли гром. Гром обещал ненастье.
21 июня, в день Федора Колодезника, крестьяне ходили на луга, чтобы узнать о будущем урожае: обильные росы обещали хороший год.



Подружка советует подружке: – Выбирать парня надо только из тех, у которых поперек футболки полоска от сушилки для белья. Остальные либо заняты, либо с мамой живут.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозёрская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

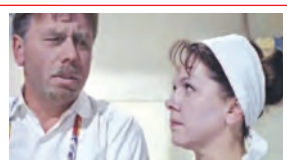
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

24 (436). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.06.2020 г., фактическое: 01.00 час. 09.06.2020 г. Дата производства: 09.06.2020 г. Дата выхода в свет 10.06.2020 г. Тираж 717 350. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 1461. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 875 390. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ



15.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+)

05.50 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (16+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+) СССР, 1965.
16.40 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)
18.30 Спасибо врачам! (0+)
21.00 Время
22.00 Dance Революция. (12+)
23.45 «НАЙТИ СЫНА». (16+)
01.15 Наедине со всеми. (16+)
02.40 Модный приговор. (6+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.20 «Моя правда». (16+)
09.25 «ОДЕССИТ». (16+)
13.15 «КУБА». (16+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Александр Лыков, Екатерина Кузнецова, Митя Лабуш, Екатерина Никитина. Действие истории разворачивается в подмосковном Среднереченске, где капитан Андрей Кубанков по прозвищу Куба пытается начать жизнь с чистого листа. Не так давно он служил в разведке в мотострелковом полку, но его уволили...
00.35 «ЛАДОГА». (12+)
04.10 «Выйти замуж за капитана». Кинолегенды». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

04.30 «ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ». (12+)
06.10 «ЭГОИСТ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.25 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Игорь Бочкин. Таня Петрунина - бойкая и прямодушная деревенская девушка, дочь и правая рука председателя колхоза.
16.10 «КТО Я». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко. Лада пережила страшную аварию, после которой её память практически не восстановилась. Её пожалела и взяла в дом владелица торгового центра, возле которого и случилась авария.
20.00 Вести недели
22.00 «Россия. Кремль. Путин». (12+)
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.50 «ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ». (12+)
03.25 «ЭГОИСТ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.20 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.25 «Код доступа»
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 «СМЕРШ». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.35 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
02.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)
03.45 «Я - ХОРТИЦА». (6+)

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

05.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
10.30 «Светлана Крюčkова. Никогда не говори «никогда». (12+)
11.30 События
11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)
15.55 Хроники московского быта. (12+)
16.50 «Прощание». (16+)
17.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
Россия, 2018 г. Острозжетная мелодрама.
21.20 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
23.55 События
00.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
01.00 Петровка, 38. (16+)
01.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
02.45 «ОТЦЫ». (16+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.45 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

05.05 12.00 «Записки врача»
05.45 18.00 «Большая страна: прорыв». (12+)
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука России»
07.00 «Легенды Крыма». (12+)
07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
08.00 00.15 «Будете жить»
09.00 «За дело!» (12+)
09.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
11.05 «Домашние животные»
11.30 17.00 «Имею право!»
13.05 15.05 «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». (12+)
16.45 «Среда обитания». (12+)
17.30 «Гамбургский счёт»
18.15 «Призвание». (12+)
19.15 «На рубеже. Врачам России посвящается»
19.55 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
21.35 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)
23.45 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

04.25 «ЗВЕЗДА». (12+)
06.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+) Наши сегодняшние герои - рекордсмены: вот уже 19 лет мечтают о переезде!
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+) 1984 год, Волгоград. По дороге в школу исчезает ученик четвертого класса. Вскоре к его родителям обращаются преступники с требованием огромного выкупа. Это шокирует не только местных сыщиков, но и начальство в Москве.
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Звезды сошлись. (16+)
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
01.55 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
03.45 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
06.30 «Москва с акцентом». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
10.45 20.25 «Сеть». (12+)
12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.00 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»

06.30 «Две сказки». «Приключения Буратино»
08.00 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»
09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
10.00 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
11.45 Письма из провинции
12.15 Диалоги о животных
12.55 «Другие Романовы»
13.25 Гала-концерт лауреатов Всероссийского фестиваля-конкурса любительских творческих коллективов
14.50 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ»
17.00 Линия жизни
17.50 «Девять дней и вся жизнь»
18.25 Классики советской песни
19.05 Романтика романа
20.00 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»
21.40 «Архивные тайны»
22.10 Дж. Верди. «Реквием». Виттория Йео, Элина Гаранча, Франческо Мели, Ильдар Абдразаков, Хор Баварского радио, Берлинский филармонический оркестр. Дирижер Риккардо Мути. 2019 г.
23.45 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»
01.15 Диалоги о животных
01.55 «Искатели»
02.45 «Медвежуть»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.05 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Дача 360». (12+)
13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
США, 2013 г. Драма. В ролях: Роберт Де Ниро, Дайан Китон, Кэтрин Хайгл, Сьюзен Сарандон. История о современной семье, пытающейся пережить выходные свадебного торжества...
23.30 «МИДДЛТОН». (16+)
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



23.00 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в городе. (16+)
10.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.20 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
13.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.20 ПРЕМЬЕРА! «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
18.45 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
США, 2019 г. Криминальная комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Ребел Уилсон, Алекс Шарп. Пенни и Жозефина - две аферистки. Одна из них привыкла работать по высоким стандартам...
23.00 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
01.45 «РЕПОРТЁРША». (18+)
03.35 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.15 «Первая скрипка». (0+)
05.35 «Чужой голос». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
09.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
10.30 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
12.05 02.10 03.40 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
19.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
21.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
22.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
23.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
02.55 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
20.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)	21.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)	01.10 «ВОЙНА ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	06.35 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)	04.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
08.15 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 За гранью реального. (16+)	06.10 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)	06.35 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
10.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	08.45 Новый день. (12+)	10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.40 «Неизвестная война». (16+)	08.45 «Пять ужинов». (16+)
11.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)	09.15 Комаровский против коронавируса. (12+)	11.30 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)	10.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	09.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
13.50 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)	17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)	09.30 Мамма Russia. (16+)	13.50 Решала. (16+)	12.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)	10.55 «ДРУГАЯ Я». (16+)
16.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)	11.30 Мама Russia. (16+)	20.10 Улётное видео. (16+)	13.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Настя Задорожная, Владимир Гориславец.
18.15 «РИДДИК». (16+)	17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)	12.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	22.00 Опасные связи. (16+)	15.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)	Сёстры Вика и Ника похожи как две капли воды, но характеры их противоположны. Вика - яркая, эпатажная. Ника - серая мышь.
20.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)	14.45 «ПОМПЕИ». (12+)	23.00 +100500. (18+)	23.10 «Неизвестная война». (16+)	15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин.	19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	16.45 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	Сулейман приказывает Мустафе покинуть Манису и переехать в Амасью. Вместо него Манисой править будет Мехмед.
23.00 Добров в эфире. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	19.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	01.10 «ВОЙНА ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)	01.50 «СОЛДАТЫ». (12+)	23.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	21.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)	03.00 За гранью реального. (16+)	03.30 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)	02.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.15 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	03.50 Улётное видео. (16+)		05.50 «Домашняя кухня». (16+)
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.05 «ПЛЯЖ». (16+)	01.15 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)	04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)		06.15 «6 кадров». (16+)
	03.20 «ШИКИ!». (16+)	02.45 «Городские легенды». (16+)			
	05.00 «РОДИНА». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

На презентацию в салон дорогой итальянской мебели Вера попала случайно. Совершенно неожиданно позвонила подруга и позвала на мероприятие.

— Пойдем, будет весело, — ворковала любительница светских вечеринок, — Павла Львовна наметила презентацию с размахом. Артисты, хороший шведский стол, интересные люди. У Павлы, кстати, муж — крутой бизнесмен. Это он ей салон купил. Будут его богатенькие друзья.

— Я замужем, — отчеканила Вера.

— Нет, — ничуть не смущаясь, ответила Надин, — ты же не бросишь одинокую подругу и поможешь ей найти свое счастье?

Вера вздохнула. Надя была хорошим человеком,

Секрет надёжного сейфа



добрым и отзывчивым, но это вот ее навязчивое желание выйти замуж за миллионера...

Ладно уж, — сказала Вера, — может, хоть мебель в салоне достойная, мы как раз хотели в детской ремонт делать.

— Давайте я покажу вам свое закулисье, — заговорщически шепнула Павла Вере и Надин, — я обожаю

свой кабинет, муж постарался и сделал там все по высшему разряду. Даже сейф мне поставили такой, какого и на его фирме нет. Он у меня какие-то документы важные хранит сейчас. Сказал, так надежнее.

Павла оказалась очень общительной и приятной женщиной средних лет. Довольно симпатичной и милой. Ей очень шел образ хозяйки мебельного сало-

на, такой бизнес-леди. Вера отметила про себя, что и сам салон на очень достойном уровне. Вполне можно приехать сюда с мужем, прицениться.

— Помогите! — призыв о помощи женщины, идущие по коридору к директорскому кабинету, услышали одновременно и, не сговариваясь, ускорили шаг.

Когда троица вошла в кабинет, она застала странную картину. На полу лежала женщина с шелковым шарфом на лице. А над ней склонялся молодой парень и, надрываясь, звал на помощь.

— Что стряслось? — сразу взяла инициативу в свои руки Вера, поспешив снять шарф с лица женщи-

ны, находившейся без сознания.

Павла вскрикнула и прижала ладони ко рту:

— Это Ольга, моя секретарша. Боже, кто-то открыл сейф. Пропали документы мужа.

Авы кто? — обратилась следователь к мужчине, ей некогда было миндальничать и проявлять чувство такта.

— Я администратор. Зашел в кабинет, чтобы отпустить Ольгу домой, и увидел ее лежащей на полу.

Тут как раз Ольга начала приходить в себя.

— Нас ограбили, — слабым голосом сообщила она

хозяйке. — Я не знаю, как это произошло. Работала за столом. И тут шум, запах хлороформа, и больше я ничего не помню. Если бы не Игорь, который позвал на помощь, и не вы, — она с благодарностью посмотрела на Веру, — снявшая с меня этот шарф, — женщина с отвращением откинула шелковый аксессуар, — я не знаю, что бы со мной было.

Скорее всего, вы бы придумали еще какой-нибудь спектакль, чтоб отвести от себя подозрение, — сказала Вера, глядя в глаза испуганной женщины.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что Ольга причастна к краже важных документов?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 23: Олег сказал, что быстро уснул, но тогда, как он мог видеть, что у тети в номере долго горел свет? А если не спал, то почему не слышал, как из соседнего номера похищают человека? Чемодан Варвары Огневой не распакован. Вряд ли бы она села писать в дорожной одежде, не переодевшись в удобное. Плюс она не позвонила Вере, приехав в город. Это очень странно, учитывая, что женщины хорошие подруги. И подпись. Вера знала, что ее подруга всегда подписывается как Варвара Т. Огнева. А в записке буква «Т» в подписи отсутствует. Пленник писательницы явно что-то скрывает.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Contains program listings for various channels including TV 1000, Дом кино, and Sony Channel.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for channels like Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Table with columns: СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТЦ LOVE, СТЦ LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for channels like Супер, Феникс+кино, Стц Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Contains program listings for channels like Мир, Пятница, Ю, and Ретро.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for channels like 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Contains program listings for channels like Усадьба, Охота и рыбалка, Живи!, and Animal Planet.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Contains program listings for channels like Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
07.40, 11.30, 14.10, 17.50 Новости
07.45, 21.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
09.55 Спортивные танцы. Чемпионат мира по секвену. (0+)
11.35, 04.00 Культовый спорт. (12+)
12.05, 18.25 По собственному желанию. (12+)
14.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
16.05 Смешанные единоборства. ACA 99. (16+)
17.20 Утомлённые славы. (12+)
17.55 Яршун Хоккей шоу. (12+)
18.45 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)
20.55 Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+)
00.05 Профессиональный бокс. (16+)
02.00 Трояновский! Орёл! (12+)
02.15 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)
04.30 Самбо. (0+)
EUROSPORT II
00.00 Автогонки. WTCR-2019. Суэца. Обзор. (12+)
00.30 Автогонки. WTCR-2019. Макао. Обзор. (12+)
01.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. Обзор. (12+)
01.30 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)
02.30, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. (6+)
06.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
07.00 Автогонки. Гейминг. Ле-Ман. (12+)
08.30 Автогонки. Гейминг. WTCR. (12+)
09.30 Теннис. Обзор. (6+)
12.30, 20.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Лондон. Финал. (6+)
15.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2017. (12+)
16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2017. (12+)
18.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2017. (12+)
21.25 Футбол. Бранн - Викинг. Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (6+)
23.30 Автогонки. Гейминг. WTCR. Хунгароринг. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Машины песенки». (0+)
08.25, 16.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Соловей и Разбойники». (0+)
08.30, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
08.40 «Катя и Эф. Куд-Угодно-Дверь». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСПОРТ. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Феерики. Побег Дрёмы». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Кощеечки-собачки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куд-Угодно-Дверь», «Сказочный патруль», «Простоквашино». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
13.10 «Унесённые призраками». (12+)
15.55 «Анастасия». (12+)
17.45 «Руслан и Людмила: Перезагрузка». (6+)
19.30 «Монстр в Париже». (6+)
21.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
Великобритания. 2013 г.
Великобритания. 2012 г.
01.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
02.35 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 «Новаторы». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.50 «Кощеечки-собачки». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.00 «Пластилинки». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Катя и Эф. Куд-Угодно-Дверь». (0+)
16.05 «ТриО!» (0+)
16.10 «Катя и Эф. Куд-Угодно-Дверь». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.45 «Сказочный патруль». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Джинглики». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.40 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
02.00 «Битва семей». (0+)
02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
02.50 «Лаборатории». (0+)
03.15 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.40 «Бум! Шоу». (0+)
03.55 «Букварий». (0+)
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 02.15 И будут двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Лекари. У постели больного. Цикл: Русские праведники. (12+)
07.40 Люди будущего. (16+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00 Люди Света. (16+)
09.30, 23.15 В поисках Бога. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 14.20, 15.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)
17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
22.45 Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (12+)
01.20 Res Publica (субтитры). (16+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Америка. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.25 Русский чарт. (16+)
12.25 Ждите ответа. (16+)
13.30 PRO-обзор. (16+)
13.45 У-Дачный чарт. (16+)
14.45 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
17.05 Золотая дюжина. (16+)
Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.
18.10 Золотой Граммофон-2017. (16+)
19.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
22.05 10 sexy. (16+)
23.00 Love hits. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

УНИКУМ

- 04.57, 22.04 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 Взрослая детская кухня. (6+)
06.17 «Пчелогарфия». (6+)
07.04 «Октонавты». (6+)
07.58, 20.21 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
09.28, 17.47 «Волки и Овцы: Ход свиней». (6+)
10.41 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
12.08 «Смешарики». (0+)
12.58 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
14.15, 15.15, 22.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.30, 15.31, 22.50 Открытки. (6+)
14.45, 15.45 Я сегодня нарисую. (6+)
14.59 Навигатор. У нас гости! (0+)
16.01 «Макс Стил». (12+)
17.17 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)
19.00 «Невероятная тайна Лулу». (6+)
21.48 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

O!

- 05.00, 21.00 «Турбозавры». (0+)
06.00, 16.40, 23.10 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.00, 11.15, 15.55, 23.05 «Жужжалка». (0+)
08.05, 00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.10, 16.00, 20.30 «Зебра в Клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 2». (0+)
11.20 O! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.40 «Непоседа Зу». (0+)
13.35 «История изобретений». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.55, 00.10 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Царевны». (0+)
22.10 «Приключения Тайо». (0+)

Православный календарь

21 июня
Неделя 2-я по Пятидесятнице, Всех святых в земле Российской просиявших.
Глас 1. Вмч. Феодора Стратилата.



Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. князя Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него».
Свт. Игнатий Кавказский

ВЕРА СВЕТАЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Я сделаю вас ловцами человеков»

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыбаковы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 21 июня, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Если мы внимательно посмотрим на то, как были призваны Пётр, Андрей, Иаков и Иоанн, нетрудно заметить: Иисус их всех «увидел». Кажется бы, ну и что здесь такого? Увидел – и увидел! Но евангелист не просто так употребил одно и то же слово – увидеть, узреть. Ведь Иисус не проводил кастинг кандидатов в Свои ученики, не устраивал продолжительных собеседований, не требовал рекомендательных писем – Ему было достаточно одного: увидеть человека – и сразу

становилось понятно: да, он будет учеником! В какой-то мере мы приближаемся к понятию того, что описывает евангелист, когда мы... влюбляемся. Мы могли годами быть знакомы с человеком – или, напротив, встретить его впервые – и тут вдруг мы его «увидели». Именно то, что глубоко скрыто под всеми внешними проявлениями – образом, языком, манерами и прочим, – вдруг оказывается гораздо сильнее, чем все то, что на поверхности. Можно даже сказать, что нас «пронзает» эта приоткрывшаяся глубина – и мы «поражены» в самом сердце. И после этого нам безразлично, насколько человек безупречен в тех или иных чертах характера, или внешности, или своих интеллектуальных способностях... Все это – вторично, а главным оказывается та очень тонкая, словно



паутинка, нить – протянутая между двумя в глубине. И так среди множества людей появляется «он» или «она» – особые, выделенные, исключительные. Нам не стоит печалиться, что не было нас тогда рядом со Христом, когда Он увидел будущих апостолов. Потому что Бог «видит» нас с самого нашего рождения – и по сей день. Видит именно так, как мы, когда влюбляемся. Он прозревает нашу сокровенную глубину и радуется ей, несмотрю на все наши грехи, ошибки, недостатки. Он видит в нас то, в чем мы зачастую боимся даже самим себе признаться: мы – не какие-то космические сироты, а Его родные, любимые, исключительные дети! Как же важно учиться у Бога таким глубоким, проникающим в самое существо, любящим взглядом!

ДОРОГА К ХРАМУ

Петров пост

Этот пост ещё именуется Апостольским, так как установлен как дань памяти деяниям двух апостолов – Петра и Павла, день памяти которых отмечается ежегодно 12 июля.

Петров пост считается одним из четырех самых значимых и продолжительных в годовом календаре. Он наступает через семь дней после празднования Святой Троицы, которая в этом году отмечается 7 июня. Апостольский пост начнется в понедельник, 15 июня, и продлится по 11 июля (суббота) – 27 дней.

Об этом Посте известно с давних пор, первые упоминания относятся к III веку, когда было написано «Апостольское предание» святым Ипполитом Римским. Пётр и Павел именуется первоверховными апостолами, т.е. первыми из верховных. Они всегда готовили себя к службе постом и молитвой, посланные Спасителем «в труде и в изнурении, часто в бедении, в голоде и жажде, часто в посте» для всемирной проповеди Евангелия.

Как и любой пост, Петровский пост связан с ограничениями в потреблении пищи. По церковным канонам, не разрешена пища животного происхождения (мясо, сливочное масло, молоко), но можно употреблять рыбу (в выходные дни).

Пост – это время духовной весны в душе, время ее очищения и обновления. Больше времени следует уделять молитве, желательно исповедоваться и причаститься. Обязательно делайте добрые дела и помните, что Петров пост направлен на укрепление нас в вере своей, на смирение, укрощение негатива и страстей, воздержание от того, что отдаляет нас от Бога.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
WWW.M-STROY.MSK.RU
ООО «М-СТРОЙ»
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (499) 340-64-18



СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
• ПЛАСТИКОВЫХ, • АЛЮМИНИЕВЫХ, • ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!
1990 руб. за кв.м
1190 руб. за кв.м
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходов, с 9:00 до 21:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходов, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!!
СКИДКА
только до 30 июня
Москитная сетка
в подарок
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29
пенсииерам – скидка до 35%

Завод «СтройБалконСервис»
WWW.BALKONA.RU
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА RENAU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
WWW.LINEOKNA.RU

ЗДОРОВЬЕ
8 (495) 728-79-66
Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО!
Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ
БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб.
Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др.
Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходов. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82
Срочный профессиональный РЕМОНТ холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82
8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходов. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03
СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидка пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СПРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР
8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугунок, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей
8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатика, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59
8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчет! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд то-вароведа и вывоз книг за наш счет. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторovich. С 11:00 до 22:00.
8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина
8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, ко-ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.
8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56
8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Любителям. Тел.: 8 (916) 428-41-93

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Мы предлагаем:
• Бесплатное обучение;
• Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
• Премии за непрерывный стаж работы;
График работы: 6/1, 07.30–19.00
Место работы:
киоски в разных районах Москвы
Собеседования проходят по адресу:
м. Марьяна Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00
ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (910) 512-30-45 Продам новый кирпичный дом в г. Козельске, Калужской обл., 250 кв. м от МКАД, 2 этажа, 240 кв. м., 7 комнат, все удобства, фундамент 2 м. – строил для себя, 9 сот. земли: груши, яблоны, черешня, смородина, шелковица. Уникальное место. Возможно под гостиницу. Цена 6 млн. Разумный торг. Тел.: 8 (910) 512-30-45
8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастиванную и др. проблемами. Тел.: 8 (903) 515-85-33

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35

8 (916) 397-62-08 Ремонт стиральных машин на дому. Тел.: 8 (916) 397-62-08
8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, ко-ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Любителям. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, ко-ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Любителям. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Любителям. Тел.: 8 (916) 428-41-93

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно



ЭМАЛИРОВКА БАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
Выезд по Москве и МО без выходов



ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ


ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72
8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

Большой выбор отделки и фурнитуры

Замер, доставка, установка - **БЕСПЛАТНО!**
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10%

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 997-65-40 ЕСТЬ ПРОПУСК. Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. Разберем, упакуем, соберем мебель. Поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ДИЗАЙН ПОЛИГРАФИИ И СУВЕНИРКИ

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

- визитки
- ручки
- календари
- магниты
- листовки
- плакаты
- буклеты
- баннеры

и многое другое!

8 (495) 792-47-73

✓ РЕКЛАМНО-ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ
✓ СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ
✓ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ

Быстро • Качественно • Недорого • Без посредников

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Ответы

1

2	3	5	9	4	8	6	7	1
4	8	7	3	6	1	2	9	5
9	6	1	7	5	2	3	4	8
6	5	9	4	2	7	1	8	3
7	1	3	8	9	5	4	2	6
8	4	2	1	3	6	9	5	7
1	7	6	2	8	9	5	3	4
5	2	4	6	7	3	8	1	9
3	9	8	5	1	4	7	6	2

2

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9
5	6	9	7	4	3	1	8	2

3

5	1	7	3	2	9	6	8	4
6	3	9	5	4	8	1	2	7
2	4	8	1	6	7	9	3	5
4	8	1	2	9	5	3	7	6
7	9	2	6	1	3	4	5	8
3	6	5	8	7	4	2	1	9
9	7	3	4	8	2	5	6	1
1	5	4	7	3	6	8	9	2
8	2	6	9	5	1	7	4	3

4

6	7	9	2	4	3	1	8	5
7	5	8	1	3	9	6	4	2
4	9	5	7	8	2	3	1	6
6	3	7	9	1	4	8	2	5
3	9	2	1	6	8	7	4	5
7	4	8	2	5	9	1	6	3
8	7	4	9	5	7	1	4	6
1	5	4	7	3	6	8	9	2
3	7	4	6	2	9	1	5	8

5

2	9					5		4
	6	9				2		
	5	8	1	2		9		
		9	1					
9	2		4	3			5	8
		5	6					
1		7	3	4			2	
	2	6		7				
7	8					1		3

6

8			1			5		
7	5		2					
	2		4	3				8
4			7			3		
6								5
	8				6			4
		8		7	1		6	
					3		9	7
	4				9			8

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.
+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» **+ ПОДАРОК!**

30 м - **990 руб.**
45 м - **1390 руб.**
60 м - **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3 раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга Вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в подарок!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб.
590 руб.

Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье — «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габаритов (150x270) 2 шт.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Говорящий хомяк

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Автоматическая машинка для вычесывания шерсти

1990 руб. **990 руб.**

С помощью резиновых щетинок массажными движениями удаляет с тела любого домашнего животного всю лишнюю шерсть и подшерсток. В машинке вся шерсть собирается в специальном контейнере, который легко очистить.

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.
1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **990 руб.**

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгалтера Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. **990 руб.**

Ультразвуковой отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Он прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель кротов безопасен для людей и домашних животных.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. **2 шт.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (Трансформер)

1990 руб. **1390 руб.**

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., крестовые — 4 шт., шестигранные — 4 шт., четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежите кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одежде. Парогенератор борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычный сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и голфе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носки. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Новейший автоматический веник

1800 руб. **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Набор кастрюль

1800 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь грощки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — вкусно, питательно и полезно!

Электрическая ножепочка

1790 руб. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220 В.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 мл рюмки коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 (Диаметр 32 см)

1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гранитной. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит паннировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко укомплектовывается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 10.06.2020 г. по 30.06.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХІІ. Товар сертифицирован. Реклама.