

№ 52
(464)

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№53
в продаже
с 30 ДЕКАБРЯ

Новогодняя
ТВ-программа
с 28 декабря
по 3 января

ГОРОСКОП
НА 2021 ГОД:
ВАМ УЛЫБНЁТСЯ
УДАЧА!

стр. 20-21

7 ВАРИАНТОВ
ОЛИВЬЕ

стр. 10

ОТПРАВЛЯЕМСЯ
В ЗАГОРОДНУЮ
СКАЗКУ
31 ДЕКАБРЯ

стр. 16

ВСТРЕЧАЕМ
ПРАЗДНИК
ВО ВСЕЙ КРАСЕ

стр. 14, 18

КАК СДЕЛАТЬ
ВОЛШЕБНОЕ
НОВОГОДНЕЕ
ФОТО

стр. 13

С НОВЫМ ГОДОМ!

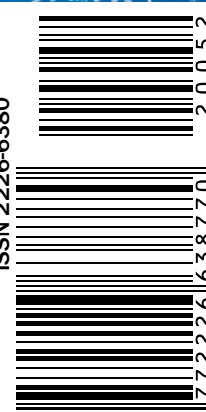
ДЕД МОРОЗ ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ
ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

стр. 12

12+

Фото Oshchepkov Konstantin/
Shutterstock.com

ISSN 2226-6380



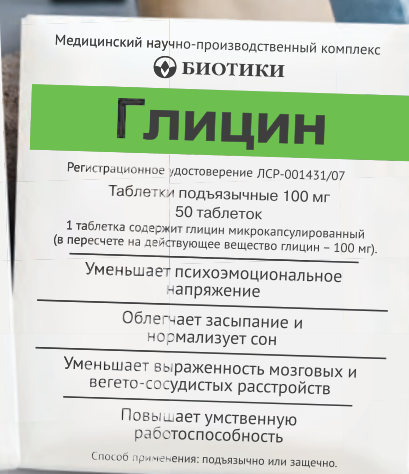
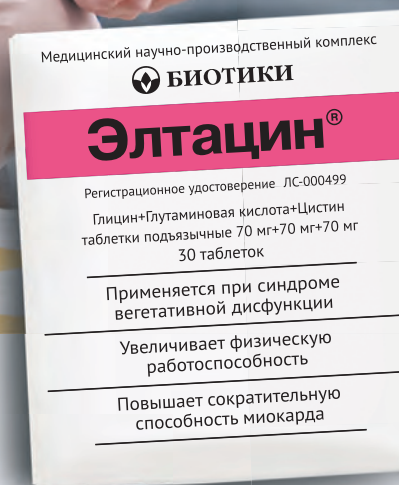
9 772226 638770 20052

Новогоднее настроение никак не приходит?

Когда проблемы и заботы наваливаются, как снежный ком, трудно радоваться празднику.

Успокоиться и восстановить силы могут помочь Глицин и Элтацин.

Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует успокоению, а **Элтацин** может помочь справиться со слабостью, паническими атаками, головокружением, апатией и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии.



БИОТИКИ
системный подход



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499 реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Этот год для всех стал действительно необычным или даже странным. Мы с вами сидели на карантине, осваивали новые средства связи, старались вместе с детьми учиться и работать дистанционно, смотрели статистику по коронавирусу и даже пытались понять, какой стороной носить эти маски (белой или всё-таки голубой?).

В преддверии новогодних праздников всем хочется пожелать здоровья! И конечно, радости, счастья, удачи, всего доброго и хорошего. И мы присоединяемся ко всем этим пожеланиям.

С НОВЫМ ГОДОМ!

Будьте счастливы и здоровы!

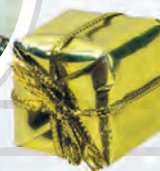
Кристина Орбакайте, артистка:

– Вот и пролетел 2020 год. Он был разным – по эмоциям, впечатлениям и событиям! Но это уже история нашей жизни. Пусть никакие карантины, болезни, домашние проблемы не расстроят нас, а сделают только сильнее! А сам Новый, 2021 год мы будем встречать моей новой заводной песней «Новый год, Come on!». Она точно поднимает настроение!



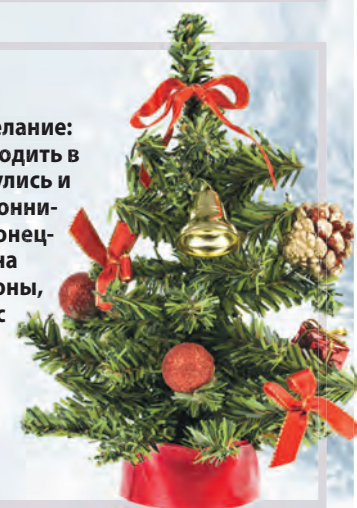
Аня Чиповская, актриса:

– 2020-й был очень непростым годом. Я буду рада, если в наступающем году мы все сможем отвлечься, выдохнуть от проблем, расслабиться. И пусть в эти предновогодние дни у нас у всех будет хорошее настроение, надежда на лучшее и на то, что новый, 2021 год будет добрым и щедрым!



Николай Басков, артист:

– У меня будет настоящее артистическое пожелание: чтобы в новом году зрители перестали ходить в масках, чтобы поскорее в залы вернулись и артисты, и, конечно же, наши поклонники. Хочу пожелать, чтобы мы наконец-то увидели счастливые улыбки на лицах друг друга. С одной стороны, можно сказать, что для всех нас это был шоковый год, а с другой – многие из нас научились ценить то, что у них есть, дорожить близкими, любить друг друга. Будьте счастливы и обязательно здоровы!



Елена Малышева, телеведущая:

– Дорогие друзья! Я желаю вам счастливого Нового года. Будьте здоровы и дружны. Любите и уважайте ваших родных и близких. А когда что-то случается и вы обижаетесь друг на друга – пусть это будет самым большим несчастьем в вашей жизни. Пусть все будет здорово, пусть все идет по своему пути и радуют друг друга поддержкой, любовью и дружбой. Пусть у всех будет новогоднее настроение! И никакой коронавирус нам не помешает!



Ольга Кабо, актриса:

– Я думаю, что озвучу самое актуальное пожелание в этом году: здоровья! Еще хочу пожелать веры и внутренней силы, чтобы преодолеть этот сложный этап, чтобы дальше жить с улыбкой, радостью и в надежде на то, что все будет хорошо. Для меня Новый год – это семейный праздник, и в этот раз он не станет исключением: буду отмечать с родителями и детьми. Дарите любовь своим близким!



Филипп Киркоров, артист:

– Этот год для многих стал необычным, а для артистов еще и непривычным. У меня не было гастрольных туров, я почти все время провел дома со своими детьми. И я счастлив, что для меня все так сложилось. Я больше 30 лет постоянно куда-то ездил, выступал, да я детей практически не видел! А сейчас мы постоянно узнаем что-то новое друг о друге. События нашей жизни напрямую зависят от нашего настроения, и я даю каждому дню шанс стать самым прекрасным в моей жизни! Рад, что меня окружают близкие и друзья, с которыми я готов удваивать и утраивать свое счастье! Пусть у каждой семьи будут семейные традиции, которые хранят самые душевные моменты. Не упустите только шанс! А то бывает: сначала «еще не время», потом «уже не время», а в промежутке – жизнь.



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Теремок

20 ЛЕТ

ВЕРНЫ РУССКОЙ КУХНЕ

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новогодняя онлайн-вечеринка

Проведение массовых мероприятий по понятным причинам запрещено, поэтому большинство предновогодних корпоративов пройдёт в онлайн-формате. Как развлечься, «собравшись» в сети интернет?



НОВОГОДНИЕ АКТИВНОСТИ

В день мероприятия сотрудники получают ссылку на сайт, где проходят новогодние стримы и соревнования, предполагающие получение подарков. После конкурсов можно предложить всем послушать музыку, пообщаться, сказать тост.

КВЕСТ В СЕТИ

В условиях пандемии организации, специализирующиеся на проведении корпоративов, предлагают новогодние онлайн-квесты. Играть можно из любой точки мира, для игры нужен только компьютер с выходом в интернет и любой вид видеосвязи, например, мессенджеры. Вы выбираете время и дату, вам звонит один из Мастеров Игры, и начинается квест-приключение. Необычно и весело!

ТВОРЧЕСКОЕ ЕДИНЕНИЕ

Если ваши коллеги – люди творческие, можно сделать акцент не на интеллектуальных играх и конкурсах, а на мастер-классах и творческих презентациях. Сценарий онлайн-вечеринки может выглядеть так: новогодние поздравления (видеоролики или видеообращения от лица новогодних персонажей). Далее всех приглашают на тематические мастер-классы, а в конце – на общую встречу для обмена эмоциями.

Анекдот

Мало кто знает, но для украшения офиса на Новый год достаточно бросить хлопушку в шредер!

Новый год – отличное время, чтобы вернуть искру влюблённости в ставшие привычными отношения.

Реально ли снова и снова влюбляться в одного человека? Есть ли способы подстегнуть остывшие чувства и заново потерять голову от своей второй половинки?

1 Месяц без замечаний

Чтобы заново влюбиться, важно вновь увидеть в партнере все то хорошее, что привлекло вас когда-то. Для переключения в режим позитивного восприятия объявите себе месяц без замечаний. Как бы ни хотелось покритиковать партнера, молчите. Но не забывайте благодарить и хвалить за все, что он делает.

Как в старые добрые времена

В первые годы совместной жизни вы с удовольствием вместе смотрели футбол, а теперь его привычка лежать на диване и смотреть дурацкие матчи, когда в доме столько дел, дико раздражает. Не пилите, а четко формулируйте просьбы: «Погуляй, пожалуйста, с сыном!», «Вынеси мусор» и т.д.

Или просто сядьте рядом и посмотрите с ним футбол, как в старые добрые времена, на время вырвитесь из круга забот.

2

Никаких рассказов маме и подругам о его промахах: только добрые слова. Хвалите его наедине и при всех – и ему непременно захочется соответствовать вашим высоким оценкам.

3 Только о хорошем

Никаких рассказов маме и подругам о его промахах: только добрые слова. Хвалите его наедине и при всех – и ему непременно захочется соответствовать вашим высоким оценкам.

4 Фотографии из прошлого и в соцсетях

Старые фото – отличный способ напомнить себе и своей половинке, какими вы были. Такие воспоминания способны заставить нас вновь пережить прилив теплых чувств. А еще ученые Калифорнийского университета выяснили, что совместные фото в соцсетях укрепляют отношения. Особенно сильный эффект имеют романтические снимки в стиле «я и моя половинка». В новогодние каникулы не составит труда сделать удачные кадры – не забывайте разместить фото в соцсетях!

5 Вновь медовый месяц

Новогодние каникулы – отличное время, чтобы устроить себе второй медовый месяц. Нужно лишь вести себя так, будто он уже наступил.

6

Эксперименты в жизнь

Если хотите заново разжечь страсть, нужно непременно попробовать что-то новое в разных сферах жизни (благо на просторах интернета можно найти массу идей – от кулинарных до самых интимных).

7 Больше спонтанности

Главное препятствие на пути возрождения ярких чувств – рутина, вечный «день сурка». Добавьте приключений, сюрпризов, незапланированных поступков, чтобы ваши отношения были захватывающими. Пригласите его на концерт любимой группы, сделайте приятное «просто так», а не по плану.

В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМИ ЧУВСТВАМИ



Она:
– Ты будешь меня любить, когда у меня поседеют волосы?
Он:
– Конечно! А почему бы и нет? В конце концов, я ведь любил тебя, когда у тебя волосы были красного, жёлтого, синего и даже зелёного цвета!

Что значит «больше не люблю»?

Некоторые люди считают, что снижение накала чувств – это «ненормально», раз страсть не пылает с прежней силой, значит, любовь прошла. На самом деле невозможно все время пылать, и то, что со временем на смену влюбленности приходят более глубокие, спокойные чувства, вполне естественно. Такова химия любви. Но это не значит, что надо «плыть по течению». Нужно работать над собой и отношениями, чтобы они приносили радость и удовлетворение.

Фраза «Я его больше не люблю» может быть связана с какой-то конкретной проблемой, которая есть в отношениях. Скорее всего, это что-то мелкое, некая раздражающая привычка или неразрешенная повторяющаяся ситуация. Будьте откровенны с партнером, расскажите о своих чувствах. Влюбленность и близость вернется, когда вы сможете делиться друг с другом всем, что беспокоит.

В любых отношениях бывают периоды, когда партнер перестает быть центром вашего внимания. Важно вовремя это почувствовать и напоминать и ему, и себе о чувствах и о том, как вам важно быть рядом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ЗАМЕТКУ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Рождественская мистерия: вертеп

В 1980-е годы вернулась в Россию старинная традиция ставить в доме под Рождество вертеп – модель Вифлеемской пещеры с фигурками. Проверьте себя, много ли вы знаете о вертепе.

1. Создание модели Вифлеемской пещеры с фигурками – вертепа – одна из традиций празднования Рождества. История приписывает создание первой панорамы, воспроизводящей ночь появления на свет Спасителя, святому Франциску в 1223 году. С тех пор искусство создания вертепов невероятно выросло. Мастера изготавливают многофигурные композиции из дерева, глины, воска, шоколада, марципана, пластмассы и так далее. А ещё устраиваются инсталляции с живыми артистами. В Италии до сих пор вертеп называют так же, как во времена святого Франциска. Как именно?
 - а) Библия для неграмотных.
 - б) Инсталляция Рождества.
 - в) Презепе.
2. В механическом рождественском вертепе есть свои правила. «Классическая труппа» – Богоматерь, Иосиф, Ангел, Пастух, три Царя-волхва, Ирод, Рахиль,

Солдат, Чёрт, Смерть и Пономарь. Какую куклу предписывалось делать иначе, чем остальные, чтобы она отличалась от всех остальных героев?

- а) Ангела.
- б) Богоматерь.
- в) Смерть.

3. Макет пещеры Рождества состоит из двух ярусов. Верхний оформляется как рождественская сцена. Интересно, что фигурки этого яруса нельзя назвать просто куклами. В них никогда не играли, не произносили речи. А иногда вместо фигурок ставили...

- а) Икону праздника Рождества.
- б) Картинку с рисунком.
- в) Свечу.

ОТВЕТЫ

1-в, 2-б, 3-в

Традиционно Первый канал откладывает съёмки Новогодней ночи до середины декабря, но в этом году побиты все рекорды – съёмки только начинаются.

Полку ведущих Новогодней ночи пришло – к Ивану Урганту, Алле Михеевой, Дмитрию Борисову, Максиму Галкину, Дмитрию Нагиеву и Ларисе Гузеевой в этом году соединится ведущая программы «Жизнь других» Жанна Бадоева. Жанне, которая живет в Италии, предстоит увлекательный квест – как при отсутствии прямых рейсов в Россию попасть на съемки. А они проходят в разных точках новогодней Москвы, начиная от традиционных съемочных павильонов до одного из самых узнаваемых и нарядных зданий столицы – ГУМа.

Над новогодними декорациями и номерами трудится целая армия постановщиков, художников по костюмам и гримеров. Например, для номера Стаса Михайлова «Я буду очень» костюмеры за ночь придумали и сшили целую

Новогодний Маскарад на Первом – 2021



Над новогодними декорациями и номерами трудится целая армия постановщиков, художников по костюмам и гримеров.

коллекцию шляп-роз для балета, а для шоу Максима Аверина и Любови Успенской в стиле «Великого Гэтсби» специально укрепляли крышку рояля, так как на нем предполагались танцы. Для выступления Полины Гагариной с песней «Зима» с помощью десятков зеркал созда-

ли ощущение холода, да так успешно, что зрители в зале даже стали поеживаться. Владимир Винокур с ариетей Мистера Икс перенесет всех на цирковую арену... А кто-то из участников шоу с помощью пластического грима перевоплотится в других популярных артистов. Например, Алёна Свиридова в образе Натальи Варлей исполнит «Песенку о медведях», Александр Олешко появится с композицией «Потолок ледяной» Эдуарда Хилы, Валерия Ланская в образе Людмилы Гурченко споет про «Пять минут».

В новогоднем эфире Первого – все главные звезды страны. Словом, праздничная Новогодняя ночь на Первом обещает быть интересной, красивой и увлекательной.

Светлана ИВАНОВА



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

для ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ
С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО
ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

КОМПАНИЯ **МИР СЛУХА**
www.mirsluha.ru

ПРЕДЛАГАЕТ **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

для разборчивости речи по ТЕЛЕВИЗОРУ!

*Акция до 30 декабря
При покупке любого аппарата – **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК***

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

ТОЛЬКО до 31 ДЕКАБРЯ -30%

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

На телеканале «Россия» для зрителей подготовили уникальную новогоднюю программу с самыми яркими звездами, настоящими хитами и юмористическими зарисовками из нашей жизни (на злобу дня, как говорится).

Но не обойдется и без сюрпризов – эффектных музыкальных премьер, неожиданных дуэтов и специальных номеров. По традиции вечер начнется с «Новогоднего парада звезд», а после обращения Президента празднование продолжится в «Новогоднем голубом огоньке».

Нам удалось узнать, чего стоит ждать зрителям в праздничную ночь на этом телеканале.



Полина Гагарина умеет делать яркие номера.



Стас Михайлов обязательно появится в эфире в новогоднюю ночь.



Необычный номер Лолиты и Николая Цискаридзе.

Ёлочный лес на «Мосфильме»

Съемки этих новогодних программ проходили в самом большом павильоне «Мосфильма».

В павильоне установили пушистые елки, украшенные самыми разнообразными по цвету, размеру и фактуре елочными шарами... Как оказалось, съемочная бригада ведет свой подсчет «потраченного» реквизита. И так, в этом году для создания новогоднего настроения и съемок было задействовано 20 елок, 1000 елочных игрушек, два с половиной километра гирлянд, 750 килограммов блесток, 100 килограммов хлопушек с конфетти и множество другой атрибутики, без которой мы не представляем настоящий праздник.

«Новогодний парад звезд»

Итак, как мы уже и сказали, в то время, когда вся семья и дру-

Парад звёзд, любимые песни и «Новогодний голубой огонёк»

зья собираются за праздничным столом, а часы еще не пробил полночь, в эфире будет «Новогодний парад звезд». Его ведущими стали Андрей Малахов и Николай Басков.

Сюрпризов и необычных номеров тут будет множество. Начнем с того, что сам Андрей Малахов в одном из номеров появится вместе со своим двойником! Телеканалу «Россия» каким-то образом удалось клонировать популярного телеведущего (мы-то знаем, каким – но нельзя же делать спойлер).

В этой программе зрители увидят также самые веселые выступления, которые будут касаться самых ярких событий и тем уходящего 2020 года. Не обойдут стороной и вопросы волнующих весь мир пандемии коронавируса и вакцинации. Ее, кстати, одними из пер-

Будет душевно и по-доброму

Мы все же расскажем про некоторые номера. Трогательным станет выступление семейного трио Николаевых. Популярный певец и композитор Игорь Николаев и Юлия Проскурякова впервые выйдут на сцену с пятилетней дочерью Вероникой. Поразит зрителей своим новым образом и Лолита. – Я надеюсь, что «Огонек» создаст настроение, – сказала Лолита. – И люди просто поймут, что обязательно за каким-нибудь хмурым утром приходит очень светлый день. Будет душевно, по-доброму!

вых пройдут Геннадий Ветров, Игорь Маменко и Карен Аванесян. За «уколы» будет отвечать Михаил Полицеймако.

Уже по традиции зрителей ждет еще один яркий номер: спецвыпуск программы «Спокойной ночи, малыши!», в котором

Степашка, Хрюша и дядя Коля – Николай Басков, Юрий Гальцев и Николай Валуйев – дадут праздничные советы и поделятся рецептами, адаптированными ко всем санитарным нормам. Конечно же, не обойдется без традиционных новогодних куплетов от Юрия Стоянова и Николая Баскова с обзором уходящего года.

Откроем вам еще один секрет: появится в эфире и настоящий бычок как символ наступающего года. Его зовут Антон, и на момент съемок ему исполнилось всего три недели. И это – всего лишь малая

часть того, что нам предстоит увидеть в новогоднем параде звезд.

«Новогодний голубой огонёк»

После того, как часы пробьют 12 раз и наступит новый, 2021 год, в свои права вступит «Новогодний голубой огонек». Здесь зрителей будут встречать ведущие Андрей Малахов, Мария Ситтель, Николай Басков, Наталья Медведева и Дмитрий Губерниев.

– Когда я в детстве смотрел «Голубой огонек», у меня было желание оказаться в зале, – вспоминает Андрей Малахов, которого нам удалось перехватить в перерыве съемок. – Мне тогда казалось, что это самые-самые VIP-места, которые только можно представить, – где ты видишь за соседними столиками любимых артистов: как они выступают, как выглядят, в чем одеты, какие у них прически... Когда я был маленький и смотрел «Огонек», не было никаких гляцевых журналов, интернета, поэтому тут было «все в одном флаконе»: и развлечение, и парад мод, и тренды на ближайший год...

Андрей Малахов и символ наступающего года – бычок по кличке Антон.



2021 год начнется с выступления трио в составе Леонида Агутина, Сергея Лазарева и Димы Билана. В этот раз они появятся с кавер-версией песни группы «Kiss». Зрители услышат и другие свои самые любимые хиты. Дмитрий Маликов и Юлианна Караулова загадают желание под «Снежинку», Emin и Владимир Кузьмин исполнят «Сибирские морозы», а Валерий Сюткин и Екатерина Гусева поторопятся на «Последнюю электричку». Появятся в эфире со своими номерами Григорий Лепс, Стас Михайлов, Лев Лещенко, София Ротару, Валерий Леонтьев, Лариса Долина, Валерия, Тамара Гвердцители, Ани Лорак, Лолита, Игорь Крутой, Полина Гагарина, Владимир Пресняков и Наталья Подольская и многие-многие другие. Так что лучше всего – включить телевизор в новогоднюю ночь и увидеть самим все самое интересное.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Традиционное трио: Дима Билан, Леонид Агутин и Сергей Лазарев.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО У ЖЕНЩИН ЧАЩЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН, БОЛЯТ СУСТАВЫ?

И как бороться с недугами независимо от пола и возраста?

Только вдумайтесь: в среднем из каждых 100 человек, страдающих заболеваниями костно-мышечной системы, один становится инвалидом! Более половины человечества (55%)² являются группой риска с отчётливой тенденцией к дальнейшему росту заболеваемости. Распространённость опорно-двигательных болезней достигает максимума у людей старше 45 лет³, то есть связана с возрастом. А с принадлежностью к полу?

Кто страдает больше?

Оказывается, чаще суставные проблемы настигают женщин – даже несмотря на более внимательное отношение к своему здоровью в целом. Причин несколько.



АЛМАГ+

Показания: артрит, артроз, остеохондроз (в т. ч. шейный), остеопороз, грыжа позвоночника, мышечные боли, травмы.

Не секрет, что зачастую дамам приходится выполнять больше мелкой работы: они пришивают пуговицы, подшивают брюки, печатают, стирают, режут овощи, чистят картошку. Набор однообразных действий способен неизбежно вести к истиранию суставов (артрозу), возникновению воспалений (артриту). И это не единственная причина.

Извечная «женская» беда – лишний вес – может повышать давление на суставы при ходьбе и ускорять разрушение хрящевой ткани. Кроме того, избыток массы тела обычно связан со снижением двигательной активности, замедлением обмена веществ и кровообращения – всё это вероятные причины развития суставных недугов.

Бывает, что представительницы слабого пола выбирают «мужскую» работу, физически тяжёлую, что тоже вряд ли идёт на пользу суставам. И, конечно, беременность, уход за младенцем тоже можно считать сверхнагрузками для организма.

Отмечается связь между здоровьем суставов и гормональным фоном женщины. Действительно, остеопороз (возрастная хрупкость костей) и остеоартроз зачастую подстерегают прекрасный пол в период менопаузы, которому присущ острый дефицит эстрогена, имеющего большое значение в костном и суставном балансе.

Есть и иные факторы. Так, негативно влияют на напряжение мышц, на состояние колленого сустава и повышают риск артроза могут узкие туфли и высокие каблуки. А капроновые колготки в холода – риск застудить суставы и спровоцировать воспаление.

Как видим, постоянная угроза преследует женщин практически со всех сторон! Но при этом женщинам свойственно более или менее следить за своим организмом, а для мужского пола характерно игнорирование ранних проявлений болезни, профилактики

и позднее обращение к специалисту – когда артрит или артроз уже запущенный. Вот почему у мужчин чаще могут быть осложнения, операции и даже утрата работоспособности.

Так что людям независимо от пола и возраста желательно получить консультацию и при необходимости начать принимать меры по сбережению здоровья суставов как можно раньше!

Неотложные меры

Должны насторожить следующие симптомы: ноющая и тянущая боль, отёки и припухлости, хруст и покраснение в области сустава, онемение, ухудшение подвижности, реакция на погоду.

На ранней стадии есть возможность затормозить развитие заболевания на долгие годы, например, с помощью терапии магнитным импульсным полем. На более поздних стадиях медицинские стандарты тоже рекомендуют включать её в профессиональный комплекс лечения суставов. А чтобы было удобнее проводить лечебные процедуры, учёные разработали новый аппарат АЛМАГ+ с повышенной комфортностью использования и расширенными возможностями терапии.

Действие аппарата основано на физике и магнитобиологии: продуцируемые им магнитные импульсы способны взаимодействовать с электронами и ионами крови, повышать скорость движения кровяных клеток и активизировать обменные процессы. Это очень важно для питания тканей сустава и выведения из них вредных продуктов воспаления и распада, что является значимым условием лечения целого ряда болезней.

Пусть суставы оценят поддержку!

АЛМАГ+ не только способен помочь устранить болевой синдром и скованность, но и остановить разрушение хряща и прочих тканей. Часто даже на 2-3 стадии заболевания систе-

матические курсы аппаратом способствуют стойкой многолетней ремиссии.

В комплексной терапии с лекарствами АЛМАГ+ может помочь снизить дозу лекарств и сократить сроки лечения. А при регулярных поддерживающих курсах есть шанс, что боли в суставах могут уйти навсегда!

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль и воспаление в период обострений;
- убрать спазм и отёк;
- обеспечить кости и суставы микроэлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- остановить разрушение хрящей, суставов, костей, способствовать их восстановлению;
- улучшить подвижность и активность.

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием и педиатрический. Подходит для монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса, с целью способствовать его усилению.

АЛМАГ+ удобный и мобильный. Пригоден не только для клинических, но и для домашних условий. Улучшенная конструкция предусматривает удобные крепления и трансформацию катушек-индукторов для лучшего охвата большой зоны – ковриком, линейкой, спиралью.

Производитель аппарата компания «ЕЛАМЕДА» – один из лидеров отечественного медицинского приборостроения, сертифицированный⁴ по международным стандартам качества, – значит, его продукция можно доверять.

АЛМАГ+

Предназначен для лечения суставов и у женщин, и у мужчин, и даже у детей с 1 месяца жизни!

¹ Андреева Т. М., Троценко В. В. Ортопедическая заболеваемость и организация специализированной помощи при патологии костно-мышечной системы // Вестник травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова. 2006, № 1, с. 3-6.

² Из открытых источников.

³ Миронов С. П. и др. Остеоартроз: современное состояние проблемы (аналитический обзор) // Вестник травматологии и ортопедии. 2001, № 2, с. 96-99.

⁴ TÜV Nord № Reg.-Nr 44 232 117836. EAЭС N RU Д-РУ.АМ04.В.01687/19.



Купите АЛМАГ+! с ВЫГОДОЙ 1800 руб.!

В АПТЕКАХ:

- ЗДОРОВ.РУ 8 (495) 363-35-00
- АПТЕКИ СТОЛИЦЫ 8 (495) 974-79-22
- ДИАЛОГ 8 (495) 363-22-62
- ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77 ПРЕДЗАКАЗ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ: WWW.GRAMIX.RU;¹ WWW.EAPTEKA.RU;² WWW.PILULI.RU³

В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- МЕД-МАГАЗИН.РУ 8 (495) 221-53-00
- ДОБРОТА.RU 8 (800) 551-69-36
- МЕДТЕХНИКА №7 МОСКВА 8 (495) 161-91-87 medtehnika-moskva.ru
- МЕДТЕХНИКА 8 (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

¹ ООО «ГРАМИКС» ИНН 7704475902, ОГРН 1197746086449, зарегистрировано 11.02.2019 в регионе Москва по адресу: 119021, г Москва, пер. Оболенский, д 9, кор. 2, эт. 1 П В К 7, оф. 15.

² ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН 1147746631988, 119270, г Москва, Фрунзенская набережная, д 42, эт. Ц, пом 1, ком. 2.

³ ООО «ПИЛЮЛЯ» ОГРН 1147746947237, 117418, г Москва, ул. Новочерёмушкинская, д 49.

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный). Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: www.elamed.com

ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НТВ:

31 декабря под «Маской»

В новогоднюю ночь в эфир телеканала НТВ выйдет специальный выпуск российской адаптации мирового хита The Masked Singer – «Новогодняя Маска».

Участники первого сезона вновь наденут свои невероятные костюмы, чтобы представить новые номера. Выступят также звездные члены жюри: Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко. И даже ведущий программы Вячеслав Макаров представит свой номер. А главным сюрпризом для телезрителей станут десять совершенно новых участников, скрывающихся под масками Щелкунчика, Пряника, Кошки, Селёдки под шубой, Шампанского, Короля и Королевы, Снеговика, Снежинки, Мишки на Севере и Подарка. Кто скрывается под ними? Зрители узнают это в самую волшебную ночь в году.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Смотрим и удивляемся!



Филипп КИРКОРОВ, певец, член жюри:

— Рассказываю очень простой секрет, как прекрасно отметить Новый год и зарядиться отличным настроением: садимся за стол, вспоминаем все самое хорошее, что было в уходящем году, провожаем старый год и смотрим «Новогоднюю Маску» и меня в роли председателя жюри. И, конечно, для новогодней ночи я приготовил Королевский подарок вместе с мюзиклом «Шахматы» для всех телезрителей.



ВАЛЕРИЯ, певица, член жюри:

— «Новогодняя Маска» — самая захватывающая из всех развлекательных программ, которые зрители увидят в новогоднюю ночь. Я в этом совершенно не сомневаюсь по нескольким причинам: во-первых, это шоу новое, очень оригинальное, потрясающая постановка, невероятной красоты номера и, самое главное, — это сюрпризы, самые настоящие сюрпризы, которые заставляют изумляться, удивляться и испытывать такие яркие эмоции, которые мы уже давно не переживали в обычной жизни.

Регина ТОДОРЕНКО, телеведущая, член жюри:



— «Новогодняя Маска» — это проект, который собрал в одном

шоу всех самых крутейших и талантливейших артистов. Мало того, они будут не просто выступать, а удивлять нас и зрителей своими невероятными номерами, скрываясь под масками. Мы, члены жюри, тоже приготовили для зрителей немало сюрпризов, и я, наверное, могу немного приоткрыть завесу тайны самого таинственного шоу на телевидении и сказать, что я буду выступать с Пандой.

Событие года

Напомним, первый сезон российской версии шоу «Маска» стартовал на телеканале НТВ весной 2020 года. Производством шоу занимается компания «ВайТ Медиа». На протяжении двух месяцев зрители внимательно следили за судьбами 12 участников, чьи личности были скрыты невероятными костюмами, и пытались найти ответ на главный вопрос: «Кто скрывается под маской?». Зрительское внимание было настолько велико, что «Маска» стала главным эфирным событием 2020 года, а также лучшей развлекательной программой на российском телевидении за последние 4 года и лучшим музыкальным шоу последних 7 лет.



Тайна продолжается

Участие в первом сезоне приняли известные персоны самых разных профессий, которые исполняли российские и мировые хиты, стараясь во что бы то ни стало сохранить тайну своей личности. В новогоднюю ночь Стас Костюшкин снова ста-

нет Мороженым, Лариса Долина предстанет в образе Оленя, Алексей Глызин облачится в костюм Слона, Лена Катина вновь выйдет на сцену в образе Паука, Антон Лирник станет задорным Яйцом, Оксана Фёдорова — самым женственным Роботом, Карина Кокс — дерзким Волком, Анна Плетнёва — веселым Попугаем, Светлана Мастеркова — грациозной Тучей, Влад Топа-

лов — всеми любимой Пандой, Вадим Такменёв — ярким Хамелеоном и, конечно, победитель первого сезона шоу «Маска» Анатолий Цой (TSOY) удивит всех новым номером Льва. Также старым участникам предстоит попробовать себя в роли жюри и вместе с судьями проекта и телезрителями попытаться разгадать, кто скрывается под новыми масками.

Дословно



Тимур ВАЙНШТЕЙН, генеральный продюсер телекомпании НТВ:

— Мы решили, что эта новогодняя ночь на НТВ должна стать особенной для наших зрителей. Нам очень хочется подарить им незабываемые эмоции, и чтобы они с этим прекрасным настроением вошли в 2021 год. Поэтому мы решили сделать новогодний выпуск всеми любимой «Маски». В ней будут выступать со специальными номерами все участники первого сезона и наши звездные члены жюри. Но самое главное, у нас будет десять совершенно новых масок, которых никто никогда не видел, и все эти десять масок откроются в новогоднюю ночь!



ПОДРОБНОСТИ

«Квартирник у Маргулиса» придёт и к вам

Через час после боя курантов НТВ пригласит телезрителей отметить любимым праздником там, где его и принято справлять, — в квартиру, а точнее — на территорию живого звука и теплого дружеского

общения! По доброй традиции в самую волшебную ночь года телеканал НТВ покажет «Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса».

На «Квартирнике» соберутся старые друзья Евгения: «Би-2», «Чайф», The Hatters, «Аффинаж», Manizha, Noize MC, «ДДТ», Александр

Розенбаум, Хибла Герзмава, «Чиж и Ко», ST, Tesla Boy и другие популярные артисты. И, конечно, сам Евгений

Маргулис исполнит одну из новогодних композиций.

Также телезрители увидят много необычных и неожиданных коллабораций. Так, на одной сцене выступят

Валерий Сюткин и The Hatters, Лолита и RSAC, Хибла Герзмава и Animal ДжаZ, а также многие другие артисты. В ночь на 1 января сплетутся разные музыкальные стили, подарив атмосферу волшебства, уюта и тепла.

— Мы, как всегда, позвали абсолютно разных артистов, но все они очень крутые!

Мы соединили классическую музыку, панк, рок-н-ролл, блюз и еще много всего другого воедино, и получилось очень интересно и здорово! Поздравляю всех с наступающим Новым годом! Желаю здоровья и хорошего настроения. Смотрите наш «Квартирник», он будет хорош! — рассказал нам Евгений Маргулис.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Канал СТС поможет зрителям отметить главный праздник в году стильно, вкусно и весело.

За красоту в последние дни года отвечает стилист Александр Рогов, за новогоднее меню – шеф-повар Александр Белькович, за потрясающее настроение – «Уральские пельмени» с новым юмористическим шоу «Дело пахнет мандарином». А на десерт СТС подготовил любимые комедии, фэнтези и мультфильмы!

СТС: праздники будут вкусными!



Волшебная сказка в шоу «Рогов в деле»

Героиней праздничного выпуска 27 декабря станет 44-летняя мать пятерых детей Татьяна Драчёва, которой Александр Рогов поможет вырваться из скучного быта и окунуться в сказку. Ведущий заглянет в гости к Татьяне в образе Деда Мороза с мешком подарков для всей семьи. А для участницы шоу устроит волшебную экскурсию по новогодней Москве в белом лимузине, организует мастер-класс по флористике, о которой она давно мечтала, а также украсит ее дом. Кроме того, стилист посоветует, как преобразить жилье и праздничный стол, и поделится секретами новогодних образцов и шопинга.



– Какой год, такой и Дед Мороз.
– Но Дед Мороз обычно дарит подарки, делает сюрпризы...
– Я что, в этом году мало сюрпризов сделал? Я от некоторых сам офигел!

Марафон «Уральских пельменей»

Весь день 31 декабря в эфире – лучшие выпуски «Уральских пельменей». А в новых праздничных шоу «Дело пахнет мандарином» и «Заливной огонек» зрители поздравят 7 гномов-юмористов и лохматый Дед Мороз с черной бородой в трениках и майке.

«Пельмени» расскажут, как в новогоднюю ночь добить-

ся правды от папы-депутата, а 47-летней «девочке» получить подарок от Деда Мороза. С бокалом шампанского юмористы произнесут самый полезный тост в году: «Выпьем за то, чтобы санитары делали сразу для приема внутрь, самоизоляция была только в туалете, а положительные результаты разве что в тестах на беременность».



Кулебяка и торт-желе в «ПРОСТО кухня»

В последнем выпуске 2020 года 26 декабря шеф-повар Александр Белькович поделится рецептами, которые помогут разнообразить традиционный новогодний стол.

Ведущий отправит в духовку аппетитную курицу с мандаринами и картошкой, испечет ароматную кулебяку с рыбой и шпинатом, приготовит праздничную закуску из фаршированных яиц, скумбри и красной икры. Изысканным десертом от Бельковича станет торт-желе с хурмой, гранатом, апельсином и шампанским.

ДЕТАЛИ

Киношные чудесатости

С 25 по 30 декабря праздничный эфир СТС украсят любимые «Ёлки», а с 27 по 30 декабря зрителей порадуют все части анимационной саги «Шрек». Конкуренцию зеленому великану 26 декабря впервые на российском ТВ составит другой зеленый персонаж – Гринч, который в оригинале говорит голосом Бенедикта Камбербэтча. Также юмора и позитива добавят «Кунг-фу Панда», «Ледниковый период» и «Гадкий я». А поклонников волшебных историй ждут фильмы про Гарри Поттера и «Фантастические твари и где они обитают», которые с 1 по 10 января будут встречать зрителей каждый вечер.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Подробная консультация по тел.: 8 (499) 724-58-67



ГАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Поддерживает нормальное состояние желудочно-кишечного тракта.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4201.6.07 от 15.06.2007



МАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20. Капсулы 0,45 г, № 30

Способствует поддержанию здоровья молочной железы.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4198.6.07 от 15.06.2007



ФИТОДИАБЕТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению углеводного обмена, усилению микроциркуляции крови в поджелудочной железе.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.6.000042.06.07 от 21.06.2007



ГЕПАТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению функционального состояния печени.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.6.000044.06.07 от 21.06.2007



УРОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует улучшению функционального состояния почек и мочевыводящих путей.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4199.6.07 от 15.06.2007



ФИТОПРОСТАТ

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Используется в комплексной терапии мужских проблем.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.03.937.6.000045.06.07 от 21.06.2007



ЛЁГОЧНЫЙ ТРАВНИК *Фортис*

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется при простудных и других бронхо-лёгочных проблемах.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4211.6.07 от 15.06.2007



ФИТОГИПЕРТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует поддержанию нормального состояния при возрастных проблемах с давлением.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4213.6.07 от 15.06.2007



ФИТОЧИСТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует очищению организма от шлаков и токсинов.

Св-во о гос. регистрации № RU 77.99.23.3.У.4196.6.07 от 15.06.2007

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ФОТО: PR СТС

РЕКЛАМА

Салат оливье – традиционное блюдо нашего новогоднего стола. Редкая хозяйка не готовит к этому празднику оливье по проверенному годами или даже десятилетиями рецепту, который знает наизусть.

Мы предлагаем вам поэкспериментировать, не изменяя традициям. Ведь если лишь слегка изменить рецепт этого салата, можно открыть для себя новый и, может быть, более интересный его вкус.

Оливье с двумя видами огурцов

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареного мяса, 2 свежих огурца, 2 соленых огурца, 1 морковь, 4 яйца, банка консервированного зеленого горошка, 1 ст. л. каперсов, 90 г сметаны, 80 г майонеза, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и яйца сварить, остудить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы очистить от кожуры, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Мясо нарезать мелкими кубиками.
- 4 Сделать соус: соединить сметану и майонез, перемешать.
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить соусом, перемешать.

Оливье с говядиной

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареной говядины, 4 яйца, 4 соленых огурца, 1 морковь, 5 картофелин среднего размера, пучок зеленого лука, банка консервированного зеленого горошка, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель, яйца и морковь сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы и мясо нарезать такими же мелкими кубиками, лук – колечками.
- 3 Все соединить, посолить, заправить майонезом.

Оливье для постящихся

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 картофелин, 2 соленых огурца, 1 морковь, пучок зеленого лука, 250 г тофу, банка консервированного зеленого горошка, постный майонез, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и морковь сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы и тофу нарезать такими же мелкими кубиками, лук – колечками.
- 3 Все ингредиенты соединить, посолить, поперчить, заправить майонезом.

Оливье с красной рыбой

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 картофелины, 250 г красной рыбы малой соли, 4 яйца, 2 свежих огурца, 200 г замороженного зеленого горошка, 1 ст. л. растительного масла, пучок зеленого лука, майонез.

Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Горошек обжарить на растительном масле до готовности, остудить.
- 3 Рыбу и огурцы нарезать мелкими кубиками, лук – тонкими колечками.
- 4 Все соединить, заправить майонезом.

Вкус и размер нарезки

Среди гурманов есть те, кто утверждает, что оттенки вкуса салата оливье во многом зависят от размера и способа нарезки его ингредиентов. Классический вкус салата тот, когда ингредиенты одного размера. То есть кубики картофеля, моркови и других составляющих не должны превышать размера одной горошины. Попробуйте и убедитесь, действительно ли это так?

7 рецептов ОЛИВЬЕ

Оливье с яблоком и салатом айсберг

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г вареной колбасы, 3 яйца, 3 картофелины, 1 морковь, 2 соленых огурца, 1 свежий огурец, 1 антоновское яблоко, 1 кочан салата айсберг, банка консервированного зеленого горошка, 1 ч. л. лимонного сока, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель, морковь и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Яблоко почистить, нарезать мелкими кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками, салат айсберг порвать руками на мелкие кусочки.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить майонезом.

Оливье диетический

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г вареной куриной грудки, 4 свежих огурца, 1 морковь, 3 яйца, банка консервированного зеленого горошка, 1 луковица, 100 г нежирной сметаны, 20 г горчицы, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Вареную грудку и огурцы нарезать мелкими кубиками.
- 3 Сделать заправку: смешать сметану с горчицей.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить по вкусу, заправить, перемешать.

Оливье с креветками

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 картофелины, 250 г замороженных очищенных креветок, 4 яйца, 2 свежих огурца, пучок зеленого лука, майонез, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель и яйца сварить, почистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Креветки сварить и остудить.
- 3 Огурцы нарезать мелкими кубиками, лук – тонкими колечками.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, заправить майонезом по вкусу.

Рейтинг блюд новогоднего стола



- Салат оливье
- Селёдка под шубой
- Холодец (заливное)

– Что у нас на новогодний стол, дорогая?
 – Салат оливье.
 – А что из свежих предложений?
 – А давай заправим оливье кетчупом!
 – Это уже перебор...



Светлана ИВАНОВА

Вот и подошёл к концу 2020 год, который для всех нас стал очень непростым. Хочется поскорее его проводить – и встретить Новый год с новыми надеждами и чаяниями.

А чтобы 2021-й был к нам более благосклонен, предлагаем «задобрить» его вкусными угощениями. Специально по этому поводу звезды поделились с нами праздничными рецептами блюд, которыми будут радовать себя и своих близких в Новый год. Берите на заметку!

Индейка под ореховым соусом с тыквенным пюре

от певицы Аниты Цой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ:

200 г картофеля, 200 г тыквы, 400 г грудки индейки, 50 г грецких орехов, 50 г оливкового масла, 100 мл соуса чили, 1 ч. л. васаби, соль и перец по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Подготавливаем овощи: вымытые и очищенные картофель и тыкву нарезаем на кубики среднего размера и кладем в кастрюлю. Заливаем овощи водой, чтобы она их покрыла. После закипания солим и варим на среднем огне 18-20 минут. В отдельной миске измельчаем орехи и смешиваем их с соусом чили до получения однородной массы. Грудку индейки моем и обжариваем на сковороде с небольшим количеством оливкового масла (лучше на сковороде-гриль). После этого равномерно выкладываем на индейку ореховый чили соус, снимаем с огня, накрываем крышкой и даем постоять 5 минут. После того как овощи отварятся, сливаем воду, но не всю – оставив в кастрюле четвертую ее часть. При помощи толкушки для пюре или погружного блендера превращаем содержимое кастрюли в однородную массу, добавив ложечку васаби. Подаем блюдо, выложив на тарелку пюре вместе с грудкой.

УГОЩЕНИЕ с настроением



Булочки-«улитки»

от ведущей Первого канала Ирины Пудовой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ: 300 г молока, 300 г муки, 10 г живых дрожжей, 40 г сливочного масла (растопленного, но не горячего), 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли. Для начинки: пучок зеленого лука, жареный бекон, сыр, сливочное масло, чтобы смазать тесто.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Дрожжи развести в теплом молоке венчиком до однородности. Добавить сахар, соль, масло и муку, замесить тесто рукой, скатать в шар, завернуть в пленку и убрать в холодильник на 30 минут. Пока тесто в холодильнике – режем лук, обжариваем бекон, натираем любой твердый сыр. Достаем тесто, раскатываем в условный прямоугольник, смазываем сливочным маслом, засыпаем всю поверхность сыром, а дальше одну половину засыпаем луком, а вторую – беконом. Сворачиваем все в крепкий рулет, края защепляем и нарезаем на кусочки. Выкладываем булочки на противень, сверху немного приминаем, смазываем яйцом и ставим в уже разогретую до 200 градусов духовку в режим верхних. Выпекаем примерно 30 минут, до румяного цвета. Аромат от таких булочек будет стоять на весь дом и поможет создать праздничную атмосферу.

Светлана ИВАНОВА

Салат «Зелёный»

от автора песен и участницы шоу «Суперстар! Возвращение» на НТВ Ирины Шведовой

НАМ ПОНАДОБИТСЯ: огурец, спелое авокадо, стебель сельдерея, горсть каперсов или соленый огурчик, 200 г креветок криль, 1 ст. л. йогурта, 1 ст. л. майонеза, молотый черный перец, имбирь и карри, свежая зелень, семечки тыквы очищенные – по желанию.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Нарезаем мелко стебель сельдерея, огурчик, спелое авокадо. Вместе с ними в миску добавляем каперсы или мелко порезанный соленый огурчик, креветки криль. Отдельно готовим заправку: смешиваем йогурт, майонез, специи, и заправляем салат. Можно добавить зелень – например, свежую петрушку – и семечки тыквы и подсолнечника. Креветки можно заменить шампиньонами, а можно обойтись без того и без другого – все равно будет очень вкусно.

Праздничные «синенькие»

от телеведущей Юлии Костюшкиной

НАМ ПОНАДОБИТСЯ: баклажаны по количеству едоков, несколько веточек розмарина, лук и помидоры (по количеству баклажанов), моцарелла (100 г на каждый баклажан), оливковое масло, соль, сухие итальянские травы, панировочные сухари, тертый пармезан.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Разрезаем баклажаны пополам и вырезаем серединку. Солим, перчим, поливаем оливковым маслом, а затем на каждую половинку баклажана укладываем веточку розмарина. Ставим в духовку, разогретую до 200 градусов, на 15-20 минут. Пока баклажаны запекаются – займемся начинкой. Нарезаем на мелкие кубики вырезанные сердцевинки, а также лук и помидоры. Добавляем соль, перец, итальянские травы и тушим на сковороде. Когда баклажаны запеклись – убираем розмарин и добавляем в них начинку со сковороды. Поверх нее выкладываем моцареллу, порезанную на кусочки. Посыпаем панировочными сухарями, смешанными с оливковым маслом, а затем – тертым пармезаном. Ставим в духовку – и буквально через несколько минут блюдо будет готово.

Московская Коллегия Адвокатов

Предъявителю
20%
скидка

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!**

Звонок бесплатный:

8 (499) 399-39-45

В этом году праздники будут как никогда домашними! Сходить с детьми куда-то на утренники и концерты не получится. И пригласить постороннего человека в дом тоже по соображениям безопасности отважится не каждый.

Но это не значит, что малыши останутся без впечатлений и радости от встречи с главным зимним волшебником. Ведь этим волшебником (или волшебниками, если кто-то из родных захочет сыграть роль Снегурочки) можете стать вы! А мы подскажем, на что обратить внимание, чтобы встреча со сказкой удалась на славу.

Плюсы и минусы «домашних» волшебников

Главное преимущество «домашнего» Деда Мороза в том, что он отменно знает аудиторию. Папа, дедушка или взрослый брат ребенка знает о нем все: какие игры тот любит, какие мультики смотрит, с какой игрушкой ложится спать и что хочет получить в подарок. Он не перепутает имя и сможет в случае необходимости подсказать стишок, потому что сам же его с малышом и учил.

Еще одно преимущество – нет необходимости платить за услуги актера и не нужно торопиться к другому ребенку, который ждет визита Деда Мороза в соседнем подъезде.

Минусы тоже очевидны. Во-первых, малыш может узнать в госте близкого человека и разочароваться в реальности происходящего. Во-вторых, придется потратить время на подготовку и деньги на реквизит. Но если вы и сами отнесетесь к этой затее как к приключению и возможности почувствовать себя волшебником, удовольствие получите гарантированно!



Сами себе Деды Морозы!



НА ЗАМЕТКУ

«Домашнему» Деду Морозу не нужно пользоваться маской, приходя в квартиру. Он ведь и так тут живет!

Костюм и грим

Взять в аренду шубу, бороду, шапку, штаны, посох и мешок сейчас не проблема. И как знать, возможно, вам так понравится приносить детям сказку, что к следующему празднику вы сошьете свой собственный наряд?

Что касается грима, то тут не надо перебарщивать. Слегка тронутые розовыми румянами нос и щеки создадут ощущение, что вы только что с мороза. Плюс стоит слегка присыпать белой пудрой или крахмалом брови. А вот с чем надо быть осторожным, так это с парфюмом. Знакомый запах выдаст вас с головой, и детям будет слож-

нее поверить в сказку.

На ногах – валенки. Не тапочки, не кроссовки, не сапоги, а самые простые валенки.

СОВЕТ

Если назревает провал

Как реагировать, если вас узнали? Ни в коем случае не выпадать из образа! Отлично работает такое объяснение: «Бывает, детишки боятся незнакомых людей. Но я же волшебник! Могу стать похожим на кого угодно, даже на вашего папу, чтобы вы совсем не боялись!»

ВАЖНО!

Лучший возраст детей для организации такого поздравления – от трех до десяти-одиннадцати лет. Ребятам постарше лучше привлекать к мероприятию в качестве помощников, а малыши ясельного возраста просто могут испугаться. Лучше не рисковать!

Теоретическая подготовка

Эту часть нельзя недооценивать, причем подготовка должна быть как у взрослых, так и у детей.

В арсенале будущего Деда Мороза должно быть несколько стишков и песенок, в первую очередь – для знакомства. Потому что, даже если дети раньше видели главного зимнего волшебника, представиться заново будет не лишним. А сделать это лучше в стихах – так малышам понятнее, плюс это справедливо: не только они Деду Морозу стихи читают, но и он им.

Что касается детей, для них разговоры с кем-то из взрослых заранее о волшебном Дедушке – это возможность настроиться на ожидание чуда и вспомнить добрые традиции, связанные с Новым годом.

Сказка стучится в дом

Волнительный день поздравления настал! Лучшее всего, если вам удастся отлучиться из дома под благовидным предлогом. Попросите кого-то позвонить вам, якобы со срочным вызовом на работу. Так вы объясните, почему вас не было в нужный момент дома. Облачиться в сказочный наряд и загримироваться можно в подъезде или у соседей по договоренности. Не забудьте положить в мешок подарки для детей, а в карманы шубы – конфеты или праздничные мелочи (брелочки, маленькие игрушки, мыльные пузыри). Они пригодятся, когда нужно будет наградить малыша за стишок или песенку.

Или

если вам в подъезде встретится маленький сосед – он будет просто счастлив получить от настоящего Деда Мороза маленький подарок.

Я понял, что Деда Мороза не существует, когда жена попросила подложить подарки сыну под ёлку.



руки у вас теплые, потому что вы не хотите застудить малышей.

● Перетягивать внимание на себя. Дети должны чувствовать, что они вам очень интересны.

● Вести себя панибратски. Все-таки вам не одна сотня лет, вы достойны уважения!

Детали

5 «можно» и 5 «нельзя»

МОЖНО:

- Просить ребенка рассказать стишок, спеть песенку или станцевать.
- Подбадривать того, кто стесняется.
- Импровизировать и верить, что вы все-таки немножко волшебник.
- Подключать к игре всех членов семьи, чтобы в детство окунулись даже те, кто давно вырос.
- Искренне удивляться, когда вы «вернетесь с работы» и услышите рассказ о визите Деда Мороза.

НЕЛЬЗЯ:

- Заставлять ребенка выступать. Не хочет – не надо!
- Садиться за стол, иначе весь сказочный ореол испарится.
- Смущаться в ответ на каверзный вопрос. Вы же волшебник! Отвечайте волшебному. Мол, олени ваши невидимые, чтобы не

КСТАТИ

Нужна ли Снегурочка?

Конечно, вдвоем легче! Вспомните фильм «Снегурочку вызывали?» с Ириной Алфёровой и Владимиром Меньшовым. И импровизировать вместе проще, и подстраховать есть кому, если один растерялся. К тому же маленькие детки гораздо охотнее идут на контакт со Снегурочкой, чем с Дедом Морозом. Наконец, если в семье некому сыграть Мороза, можно обойтись одной Снегурочкой. Мол, дедушкины сани в пробке застряли, мешок с подарками он бросить не может. Но не оставлять же малышей без праздника! Вот и ездит Снегурочка на общественном транспорте, развозит подарки и поздравляет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Итак, всё готово! Звоните в дверь – и сказка начнется!

Чтобы сделать красивые праздничные фотографии, которые украсят собой ваши странички в соцсетях и стены дома, не обязательно арендовать студию.

9 КЛАССНЫХ ИДЕЙ ДЛЯ НОВОГОДНЕЙ ФОТОСЕССИИ

Есть много способов передать волшебную атмосферу Нового года и без специально оформленной фотозоны. Мы предлагаем вам классные идеи новогодней фотосессии, результатом которой станут качественные и запоминающиеся фотографии с оригинальным сюжетом.



3 FAMILY LOOK
Family look, или семейный образ, предполагает, что семья будет одета одинаково или с общими элементами в одежде: скандинавские узоры на свитерах, новогодние колпаки и шарфы, да и просто одежда одного тона скажет каждому, кто будет смотреть фотографии: «Мы одно целое!»



1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ НОВОГОДНИХ БЛЮД
Приготовление новогодних блюд вместе с домашними – отличная идея для фотосессии накануне праздника. Оформите кухню в духе Нового года: достаньте красивую посуду, разместите на кухне небольшую нарядную елочку, повесьте гирлянды и начинайте готовить! Такое приятное занятие подарит вам массу забавных и милых сюжетов для ваших фотографий.

2 ОТРАЖЕНИЕ В ЁЛОЧНОМ ШАРИКЕ

Выберите светлую елочную стеклянную игрушку без рисунка, расположитесь так, чтобы все члены семьи отражались в шаре, и сфотографируйте отражение. Реализовать такую идею непросто, но результат того стоит!



4 ПРОЦЕСС РАСПАКОВКИ ПОДАРКОВ
Сложите красиво упакованные подарки горкой возле елочки – и праздничный фон готов! Вам останется только позвать родных и предложить им по очереди распаковывать подарки. Такие фото всегда отражают яркие эмоции и волшебное настроение праздника.

5 РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА

Когда выпадет свежий снежок, одевайтесь потеплее и отправляйтесь в парк, чтобы сфотографироваться всей семьей в форме звезды, где головы – центр звезды, а ноги – ее лучи.

6 С КРУЖКОЙ ПОД ЗАСНЕЖЕННЫМ ДЕРЕВОМ

Наденьте теплые варежки, шапку и шарф, возьмите в руки яркую кружку с горячим напитком. Пар, поднимающийся от напитка, будет непременно запечатлен на фотографии – получится нежно и романтично.

8 ГОРОДСКАЯ ИЛЛЮМИНАЦИЯ

Выходите из дома на улицу и поищите такие ракурсы, чтобы фоном фотографий стала праздничная иллюминация. Возьмите в руки бенгальские огни, и чудо новогоднего праздника на вашей фотографии будет передано максимально эффектно.

В этом году я не удивлюсь, если новогодний салют будет в виде метеоритов.

7 ФОТО С ЁЛКОЙ

Фотографироваться лучше не на фоне елки, а в процессе ее украшения. Самые интересные кадры получаются в начале декорирования главного новогоднего символа, когда на свет извлекаются любимые игрушки и радость узнавания озаряет лица.

9 ГИРЛЯНДА НА БАТАРЕЙКАХ

Идея для фотографии парой: обнимите друг друга или повернитесь друг к другу лицом и попросите, чтобы помощники опутали вас двоих световой гирляндой на батарейках. Так вы визуализируете идею о том, что вы крепко связаны друг с другом.



Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»



В удобном журнальном формате!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ
ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

• **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

• **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

**КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ
С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

12+ РЕКЛАМА

Слышно даже тишину!
Счастливое ухо www.sluh-center.ru 8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!

Новогодние скидки 15% на новинки до 15.01.21г.

При покупке слухового аппарата – подарки от фирмы Бернафон*

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича» или от м. «Римская»).

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5.
(1 минута от м. «Октябрьское поле»)

Тел.: 8 (495) 764-38-65

*Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 1. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



12+ РЕКЛАМА

**СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный).
Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

31 декабря – не простой день. Хочется всё успеть. А значит, времени на приведение себя в порядок до праздничного застолья останется очень мало, ведь надо ещё приготовить новогоднее угощение.

Однако не стоит расстраиваться – чтобы выглядеть в новогоднюю ночь на все сто, вам понадобится минимум времени. Сегодня мы расскажем, как подготовиться всего за один час.

Для начала дадим два совета:

1) не спешите; 2) потренируйтесь заранее. Второй совет к исполнению не обязателен, но лучше все-таки попробовать хоть раз сделать экспресс-макияж – наверняка у вас найдется на это 15-20 минут в предпраздничные дни. А вот первый совет берем на вооружение и следуем ему в любых жизненных ситуациях. Дело в том, что, когда мы спешим, необходимые действия у нас получаются хуже – из-за излишнего напряжения. Неверные движения приходится сразу исправлять, и в результате времени мы тратим больше, чем на то же самое действие в спокойном состоянии. Старинная поговорка «Поспешай, не торопясь» – именно об этом. Начинаем обратный отсчет. Сразу оговоримся, что время указано приблизительно, можете корректировать его сообразно вашим запросам, навыкам и умениям. Сэкономленное на этапах время используйте для заключительного этапа – шик-блеск-красота.

ОЧИЩЕНИЕ

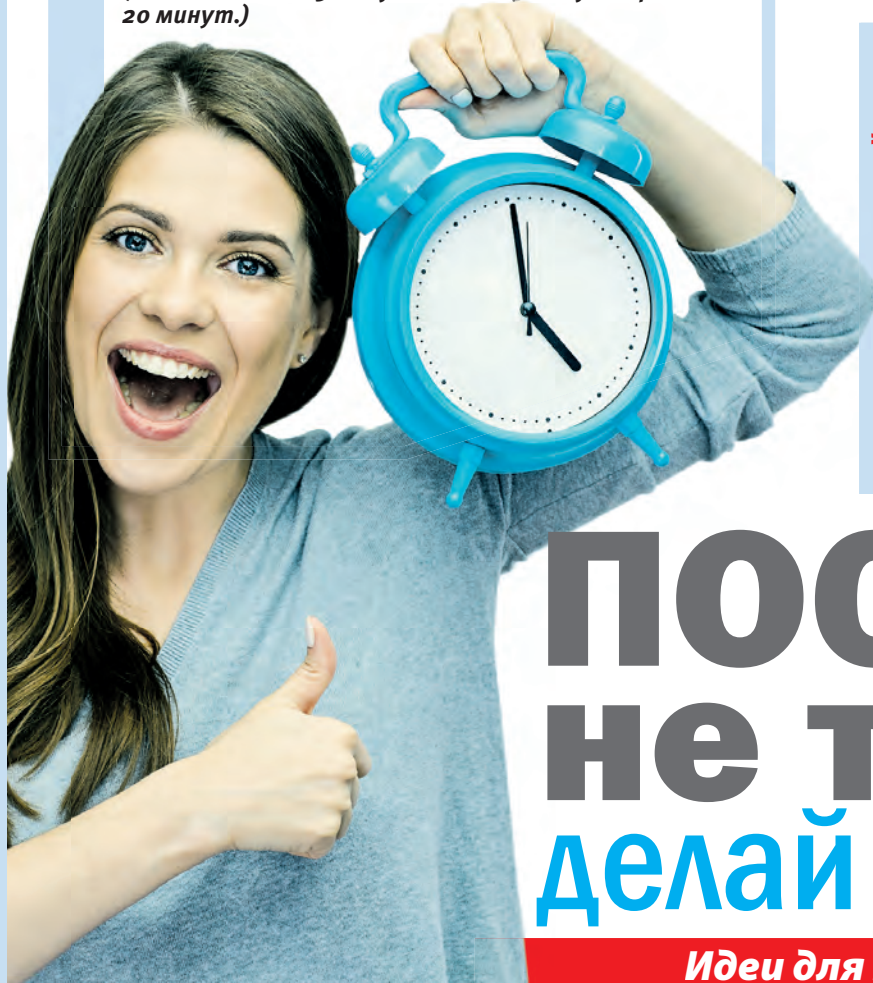
1 час до готовности

Первое, что необходимо сделать, это очистить кожу. Даже если макияж, который был на вашем лице весь день, сохранился очень хорошо, не стоит его оставлять или поправлять, нужно сделать свежий – ведь впереди вся ночь.

Лучше всего очищать лицо, приняв предварительно расслабляющую теплую ванну. Можно капнуть в воду несколько капель любимого ароматического масла или насыпать немного ароматной соли. Все это поможет вам расслабиться, смыть накопившуюся за день усталость, а заодно и разгладит кожу.

Очищайте лицо привычными средствами. Эксперименты с новыми скрабами оставьте на потом, ведь вы не можете знать, как отреагирует ваша кожа на вещества, которые в них содержатся. Раздражение, которое может возникнуть в результате такого очищения, будет очень сложно скрыть макияжем.

(Использовано: 15 минут ванна + 5 минут скраб = 20 минут.)



КОРРЕКТИРУЮЩИЕ ЭКСПРЕСС-СРЕДСТВА

40 минут

Именно на случай необходимости немедленно исправить некоторые проблемы кожи существуют специальные средства. Действие их практически мгновенно, но длится, увы, недолго. Однако на новогоднюю ночь эффекта от экспресс-средств вполне хватит.

Наносить такие средства нужно сразу после очищения кожи. Это может быть крем или маска, но в случае нехватки времени лучше использовать антивозрастную сыворотку с лифтинг-эффектом.

В отсутствие специальных средств роль экспресс-лифтинга может сыграть и кубик льда, который прекрасно освежает и подтягивает кожу. Лучше, если заморожен будет отвар ромашки аптечной.

(Использовано: 15 минут маска или 3 минуты сыворотка.)

ГЛАВНОЕ – РОВНЫЙ ТОН

25 минут

Сразу после сыворотки необходимо наложить увлажняющий крем с тонирующим эффектом. Это может быть BB-крем или CC-крем. Причем наносить его лучше, не размазывая, а легко вбивая в кожу кончиками пальцев. Крем ляжет естественнее, а кожа будет выглядеть свежее из-за более активной циркуляции крови.

Если на коже есть изъяны – прыщики, покраснения и т.п., их необходимо скрыть с помощью маскирующего карандаша или консиллера.

Не будет лишним и небольшое количество румян, нанесенное на «яблочки» и тщательно растушеванное.

(Использовано: 5 минут.)

ВАЖНО!

Не используйте для экспресс-макияжа бронзаты и средства автозагара, если не знаете, какой будет реакция вашей кожи. В конце концов, этой зимой в моде аристократическая бледность.

ПОСПЕШАЙ, НЕ ТОРОПЯСЬ: ДЕЛАЙ МАКИЯЖ ЗА ЧАС

Идеи для новогоднего экспресс-макияжа

ВАЖНО!

Впереди целая ночь, поэтому важно, чтобы макияж не поплыл. Для этого используйте специальные средства – фиксаторы макияжа.

Друзья молодожёна рассматривают свадебные фотографии.

– Как хорошо вы получились на ваших фотографиях!

– Ещё бы! Только макияж невесты обошёлся не в одну тысячу рублей.

– А твой сколько стоил?

– А я просто голову помыл.



Шик-блеск-красота

Поскольку ночь все же праздничная, новогодняя, позвольте себе некоторые излишества: нанесите немного сверкающих теней над внешними уголками глаз, используйте румяна со светоотражающим эффектом, яркую помаду, закрепите причёску лаком с блестками.

ГЛАЗА

10 минут

В условиях ограниченного времени выводить безупречные стрелки или рисовать сложный smokey eyes лучше даже не пробовать. Ограничьтесь легкой дымкой теней натуральных оттенков – беж, персик и т.п., этого будет вполне достаточно для придания глазам выразительности.

Если время позволяет, положите легкий темный штрих в складку века или подведите темными тенями тонкий контур ресниц. В завершение нанесите на ресницы тушь, аккуратно прокрашивая их в два приема: сначала самые кончики, затем – от корней и по всей длине.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ

20 минут

Объем придадут губам специальные бальзамы и кремы с гиалуроновой кислотой. Гиалуроновая кислота обеспечит вашим губам натуральную припухлость, а отражающие свет частицы, которые, как правило, содержатся в составе таких средств, придадут им дополнительный объем.

Если нет необходимости корректировать объем губ, используйте стойкую помаду с матовой текстурой, а блеск нанесите поверх нее.

(Использовано: 5 минут.)

БРОВИ

15 минут

Вот чего не следует делать непосредственно перед праздником, это корректировать брови. Не бросайтесь выщипывать три несчастных волоска, которые умудрились вырасти после последней коррекции. В спешке вы рискуете выщипать лишнее и получить не самую идеальную линию бровей. Просто причешите брови специальной щеточкой и поправьте цвет, если это необходимо, с помощью карандаша или теней в тон.

(Использовано: 5 минут.)

Каждая женщина, мечтающая избавиться от лишних килограммов, загадывала соответствующее желание под бой курантов.

Но Деду Морозу такой подарок не под силу, придется поработать над мечтой самостоятельно. Зато есть и хорошие новости: исполнение желания приблизят полезные вещицы, которые как раз можно подарить себе любимой или худеющей подруге на Новый год!

Подарки

для идеальной фигуры

НАУШНИКИ

Многие любители спорта любят слушать музыку во время выполнения упражнений. Она поднимает настроение и делает тренировку приятнее. И лучше всего подойдут беспроводные вакуумные модели, которые крепятся за ухом и не слетают во время тренировки. Кроме того, появилась фитнес-новинка – наушники, которые не боятся воды. Они будут прекрасно работать как при беге во время дождя, так и при погружении в воду при плавании.

СЕРТИФИКАТ

Человек, которому вы его подарите, выберет для себя подарок, подходящий на все 100%. Вам же надо будет только посетить нужный магазин и купить подарочный сертификат на подходящую сумму.



СУМКИ И РЮКЗАКИ

Это может быть специальный рюкзак для бега, сумка для похода на тренировку, поясная сумка, чехол на руку для смартфона. Все эти вещи универсальные, независимо от вида спорта.

МАССАЖНЫЙ РОЛИК

Выполнен из вспененного пластика различной жесткости. Ролик помогает проработать фасциальную ткань. И если она повреждена или уплотнена (одной из причин являются постоянные стрессы, внутренние зажимы), образуются болезненные участки. А под воздействием массажного ролика усиливается кровоток, активизируется лимфа, устраняются спазмы и зажимы, мышцы становятся прочнее и эластичнее и восстанавливается фасциальная ткань. После тренировок – то, что нужно.

РЕЗИНОВАЯ ЛЕНТА

Это полноценный домашний тренажер. Лента подойдет и для разминки, и для тренировки. Она очень компактна и не займет много места дома. А также ее можно захватить с собой в поездки, чтобы не прерывать спортивных занятий.

ФИТНЕС-ЧАСЫ

Могут измерить давление, частоту сердцебиения и посчитать количество пройденных шагов, проконтролировать качество сна. Гаджет подскажет количество съеденных калорий – достаточно лишь отсканировать штрих-код продукта. Это поможет избежать переедания. И внешне фитнес-часы выглядят как весьма стильный атрибут, что тоже приятно!

ТЕРМОС

Или термочашка в зимнее время – это палочка-выручалочка для прогулок или спортивных тренировок на улице. Особенно если вы выезжаете за город. Ведь всегда есть вероятность замерзнуть, как бы тепло вы ни оделись.



ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИГР

Всегда интересно попробовать себя в разных видах спорта. Бадминтон, теннис, волейбол, баскетбол и т.д. Подобный спортивный инвентарь выручит в поездках на природу или может пригодиться в ближайшем дворе со спортивным комплексом. Наконец, поможет лишний раз провести время всей семьей или собраться с друзьями.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

– Дорогой, я так хочу на Новый год шубу...

– Моя ты хозяйка! Сейчас же пойду куплю свёклу и селедку!

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя

КЛАРЕОЛ 1 ЗА РУБ.*

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!*

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ163



Подари на Новый год свободу движения и молодость!

Для молодости и красоты
Геладринок Плюс
поддержка организма в холодный сезон, питание и защита всех тканей суставно-связочного аппарата, уход за кожей и волосами.
Порошок

Для выносливости и силы
Геладринок Форте
уменьшит риск травматизма, не даст «замёрзнуть и засохнуть» коже и хрящевым тканям суставов и позвоночника.
Порошок, капсулы

Для гибкости и подвижности
Геладринок Фаст
настоящий помощник «когда ни согнуться, ни разогнуться, ни ступить, ни наступить», при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок.
Капсулы

Для тонуса и бодрости
Кальцидринок
восполнение минерального баланса костных тканей, укрепление волос и ногтей, профилактика старения, оптимальная поддержка при стрессе.
Порошок

Для активного долголетия
Геладринок Артродиет
оживление суставов и сосудов, питание для позвоночника.
Порошок, капсулы

Суставы любят Геладринок!
www.geladrink.ru
Продается в аптеках!
apteka.ru + ЕАРТЕКА.RU
С любовью из Чехии!

СОГР №RU.77.99.11.003.E.000005.01.15; СОГР №RU.77.99.11.003.E.000003.01.15; СОГР №RU.77.99.11.003.E.000004.01.15; СОГР №RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; СОГР №RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875, 141402, г. Химки, Ватулинское ш., влад. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. этаж, пом. 1, комн. 2; Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г.; ОГРН: 1147746631988

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

Итак, Новый год уже совсем скоро наступит, дача украшена, гости приглашены, меню составлено.

Скоро вы встретитесь с дорогими сердцу людьми, чтобы как следует повеселиться за городом. А как, собственно, можно повеселиться? Мы подскажем!

Снеговики-дворецкие и лыжи

Для начала дадим подсказку, как эффектно встретить гостей: если вы потратите немного времени и перед их приездом слепите снеговиков, каждый из которых будет чем-то напоминать определенного гостя, то восторгу не будет предела!

Если вы соберетесь на даче засветло, можно начать развлекаться за несколько часов до боя курантов. Например, так:

1 Обычно самое незамысловатое и простое решение является самым удачным. Предлагаем устроить перестрелку снежками. Нужно разделиться на две команды, а затем «обстрелять» оппонентов – чем больше, тем лучше.

2 Любителям лыжного спорта рекомендуем экипироваться – и на лыжню! Уверены, что даже непрофессионалам точно понравятся такие «веселые старты»! Только не забудьте обеспечить каждого участника лыжами или заранее предупредите, чтобы они взяли их с собой.

3 Если среди ваших гостей есть творческие натуры, то им будет особенно интересно порисовать на снегу. Можно взять кисть потолще, акварельные краски – и вперед, реализовывать свои таланты! Альтернативный вариант – распылитель с окрашенной акварелью водой для создания цветных картин на сугробах.



Праздник за городом: снежно и весело!



Как у сказочного костра

Сам торжественный момент прихода Нового года можно отметить в домике – в тепле и уюте. А можно и под звездным небом!

● Если участок достаточно освещен, сразу после 12 часов ночи можно устроить квест с поиском подарков. Нужно заранее подготовить подсказки, нарисовать карту поиска, ее фрагменты разрезать и разложить в разные места. Яркие эмоции всем участникам обеспечены! Только клад лучше спрятать так, чтобы он не

промок и не пострадал от мороза.

● А представьте, как было бы замечательно разжечь костер на зимней даче! Погреться возле него, пообщаться, помечтать и выпить горячего чая... В городе такой встречи Нового года точно не устроить! Чем не сказка про «Двенадцать месяцев»?

ВАЖНО!

Любителям фейерверков нужно быть максимально осторожными. В загородном поселке неудачно зажженная петарда или салют могут стать причиной пожара, а удаленность от экстренных служб делает это событие крайне неприятным. Лучше вообще не рисковать!

СОВЕТ

Вкусные призы

Победителям веселых соревнований в качестве награды за блестящую победу можно преподнести баночку домашнего варенья, которое закрыли как раз на этой самой даче, собрав богатый урожай малины, клубники, ежевики или других ягод.

Чем заняться на каникулах?

Если вы из тех счастливиц, кто планирует остаться за городом на несколько дней, список развлечений для вас еще шире.

♥ Как вам зимний футбол? Ворота можно слепить из снега, чуть-чуть разровнять площадку – и лишних калорий после праздничного застолья точно не останется!

♥ При наличии туба можно весело покататься с горки (как заранее организованной, так и сделанной своими руками в первых числах января). Строительство горки также поможет согреться.

♥ Вдоволь набегавшись и устав, самое время вернуться в дом, согреться и устроить интеллектуальный бой.

Вот примерные вопросы для викторины.

1 Кого в Италии называют Баббо Натале? (*Деда Мороза.*)

2 Как найти две одинаковые снежинки? (*Никак, их не существует.*)

3 Почему в Венгрии не подают птиц к новогоднему столу? (*Там верят, что из-за этого счастье может улететь из дома.*)

4 Кто считается предком Снегурочки? (*Снеговик.*)

5 На какой башне Кремля бьют куранты? (*На Спаской.*)

6 Какой номер телефона был у Нади в «Иронии судьбы»? (*14-50-30.*)

7 Из чего делали санки-ледянки 30 лет назад? (*Из школьных портфелей.*)

8 Как расшифровывается название самого популярного новогоднего салата – «Шуба»? (*«Шовинизму и упадку – бойкот и анафема».*)

9 Рекордсмен по поздравлениям с Новым годом? (*Президент.*)

10 Какой праздник отмечают два раза в год? (*Новый год – обычный и старый.*)

11 Как называют вечеринку, на которой невозможно узнать гостей? (*Маскарад.*)

12 Как зовут подругу Снеговика? (*Снежная Баба.*)

13 Чем зима может сбить с ног? (*Гололедом.*)

14 Куда угодили зимой Сенька, Санька и Сонька? (*В сугроб. Это скороговорка: «Везет Сенька Саньку с Сонькой на санках. Санки скок, Сеньку с ног, Соньку в лоб, все в сугроб».*)

15 Кто жил у леса на опушке в ледяной избушке? (*Зима.*)



ПОДРОБНОСТИ

На подготовку дачи к встрече Нового года совсем мало времени? Не страшно, справимся за час! Главное ведь что? Нарядить ёлочку! Если вас не радуют фабричные украшения, предлагаем заменить их сделанными самостоятельно.

СНЕЖИНКИ ИЗ БУМАГИ

Ах, какие красивые снежинки и звездочки можно сделать из обычной или блестящей бумаги для упаковки подарков! Они бывают большие, маленькие, плоские, объемные, белые,

Декор за час



цветные... Снежинки – это вообще отдельная тема для декорирования дома. Как и за окном, каждая ваша снежинка будет уникальна, со своим неповторимым рисунком, а гирлянды из маленьких снежинок вполне смогут заменить бусы на елочке.

Кстати, приготовление имбирных пряников – это тоже завораживающее мероприятие. Рекомендуем



ПРЯНИКИ НА ВЕТКАХ

В качестве украшения подойдут и имбирные пряники, украшенные яркой разноцветной глазурью с новогодней тематикой. Их можно привезти с собой и использовать как необычную новогоднюю елочную игрушку или просто декоративный элемент, а в завершение праздника – как угощение.

Кстати, приготовление имбирных пряников – это тоже завораживающее мероприятие. Рекомендуем

вам обязательно выбрать себе рецепт по вкусу, если у вас еще нет его в кулинарной книге.

КОНФЕТЫ ИЗ КАРТОНА

Буквально 15 минут – и из картона можно склеить несколько цилиндров нужного размера, завернуть их в красивую оберточную бумагу и перевязать с двух сторон ленточками. «Конфеты» получатся замечательные – и на елке, и на люстре, и в качестве гирлянды будут смотреться очень празднично. Кстати, если положить внутрь каждой настоящей сладости, то потом «конфеты» можно использовать как призы в викторине.

Желаем весело встретить Новый год в большой и теплой компании! С Новым годом!
Валерия ПАШЕЧКИНА

Зима пришла, белым снегом замела. А как быть с комнатными растениями?

Они в отличие от уличных собратьев все так же свежи и зелены. Какой уход должен быть за ними, чтобы и весной они предстали во всей красе?

5 правил зимнего ухода

Когда ёлка меняет иголки

Ёлка в течение года меняет до 80 процентов своих старых иголок на новые. Но эта смена происходит постепенно и для нас незаметно, так что создается впечатление, что ёлка всегда зеленая и пушистая.

1 Не удобрять

Представьте, вы спите, а вас насильно будят и заставляют есть. То же самое будут чувствовать растения во время зимнего отдыха, если вносить удобрения. Удобрять растения следует только в период активного роста. И для большинства растений это весна и лето. Осень и зима – время для отдыха и накопления сил. Правда, это не относится к растениям, у которых все наоборот. Зимой они цветут и пахнут, а летом отдыхают. Например, цикламен, пуансеттия из их числа. У таких растений зимой – рост и активное питание, а летом долгожданный отдых.

Почему в каждом календаре в году лето одно, а зимы две?



2 Регулировать полив

Если растение зимой отдыхает, то ему требуется меньше полива. Но это вполне логично и оправдано, если и температура в комнате становится более низкой, чем летом. Если же ваши растения зимуют в жарком помещении и земляной субстрат быстро высыхает, в этом случае цветы поливают чаще. Пересыхание земли негативно отразится на здоровье растений. Поэтому интенсивность полива должна меняться в зависимости от температуры в помещении, где эти растения находятся.



Больше света

4

Да, всем комнатным цветам, если только они не сбросили листья и ушли в глубокую спячку, как клубневые или луковичные растения, требуется хорошее освещение. Это может быть подоконник южного окна, а еще лучше дополнительная подсветка (особенно если растения находятся в глубине комнаты). О нехватке света расскажут более бледные листья и тонкие, некрасиво вытянувшиеся побеги. Лампы искусственного освещения расположите на расстоянии 35-60 см.

3 Беречь от сквозняков

Проветривание комнаты хорошо в любое время года. Но зимой можно запросто обморозить растения, которые будут находиться рядом с открытой форточкой. Поэтому бережем растения от сквозняков на время проветривания. Кроме того, комнатные цветы можно застудить на холодных подоконниках. В этом случае на помощь может прийти пенопласт или другой теплоизолирующий материал.

5 Проводить осмотр

То есть регулярно осматривать растения на наличие вредителей. Именно сейчас, когда цветочки находятся в спячке и их иммунитет несколько снижен, повышается риск различных заболеваний. Своевременные профилактические и лечебные меры гарантируют максимально здоровое растение с минимумом болезней. Кроме того, для поддержания внешнего вида проводите регулярную санитарную обрезку. Удаляйте сухие листья и побеги, отцветшие соцветия.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СУПЕРХИТЫ компании «Сады России»



Морковь Белочка

Сорт с повышенным содержанием каротина и отличным вкусом. Корнеплоды как на подбор – выровненные и одномерные.



Помидор Алая Заря

Пылающее пламя огня в ярко-алом закате на каждом плоде этого волшебного сорта. Помидоры выровненной сердцевидной формы розового цвета с желтыми "плечиками" с потрясающим сладковатым вкусом собраны в увесистые кисти. Мякоть нежная, тающая. Тот случай, когда просто нарезать, посолить и уплетать, прикусывая зеленым лучком.



Атос



Портос



Арамис

Перцы Атос, Портос и Арамис

Ультраранние порционные перцы с высоким содержанием сахаров. Прелестны, как сама любовь!

Чтобы заказать семена именно этих овощей, а также выбрать для своего сада другие интересные сорта и культуры – заходите на наш сайт

sad-i-ogorod.ru

8 800 737-77-58

(бесплатно по РФ)

ООО «НПО «Сад и Огород», 456680, Челябинская обл., Красноармейский район, с. Шумово, ул. Мира, д. 6., ОГРН 1087430000866



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА СЕМЯН*

*Бесплатная доставка Почтой России при заказе семян от 1500 руб. в интернет-магазине sad-i-ogorod.ru. Реклама.



Александр Рогов – один из самых известных стилистов в нашей стране. К его советам прислушиваются миллионы женщин. Александр ведёт модное шоу на телеканале СТС – «Рогов в деле».

Он помогает героиням найти свой стиль, разобраться в огромном потоке модной информации и выбрать то, что подойдет именно им. Кроме того, у Рогова есть своя марка одежды и книга «Гид по стилю». Наши интервью с Александром перед Новым годом уже стали традиционными, и мы в очередной раз поговорили о том, в чем уместно появиться перед людьми в новогоднюю ночь, и о предстоящих тенденциях будущего модного сезона.

Новогодний блеск

– Александр, мой первый вопрос – тот, который, наверное, задают вам сейчас многие женщины: посоветуйте, в чём встречать Новый год?

– В этом году многие отмечают праздник дома, поэтому, конечно, будет нелепо смотреться вечернее платье в пол. Нужно говорить об уместности и сочетании вещей с новогодним настроением. Если встречаете праздник за городом, то, скорее всего, в какой-то момент все выйдут на улицу, чтобы посмотреть салют или фейерверки, и тогда в коротком платье будет очень холодно. Поэтому нужно исходить из обстоятельств, в которых вы окажетесь. Как только поймете их – проанализируйте, какие

Александр РОГОВ:

Новый год – не повод надеть всё самое блестящее

«Выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк».

Детали

Оверсайз всерьёз и надолго

– Оверсайз надолго поселился в наших гардеробах?

– Да, этот тренд с нами надолго. Мода на одежду больших размеров появилась несколько лет назад и пока не отступает. Я лично за оверсайз (стиль *oversize* – это намеренный выбор предметов гардероба большего размера, чем необходимо, или одежды, имеющей подчеркнuto свободный, мешковатый крой. – Прим. авт.). Мне кажется, что особенно классно он смотрится на хрупких девушках.



люди с вами отмечают, предусмотрен ли дресскод.

– А если отмечать с родными и друзьями дома?

– Тогда выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк. Все-таки Новый год – не повод надеть все самое блестящее на себя. Но при этом можно сделать макияж чуть ярче обычного: так, можно приклеить в уголки глаз пару стразинок.

Модные тенденции

– Понятно, что мода в условиях карантина – понятие довольно условное, но всё равно же есть какие-то основные тенденции будущего года?

– В первую очередь это кожаные вещи. Но здесь главное – не увлечься и

не превратиться в женщину-кошку, поэтому советую миксовать кожу с базовыми вещами. Отмечу тренд на объемные плечи: рекомендую в данном случае выбрать жакет на два или три размера больше. В магазинах возвращается кружево, а вместе с ним и романтика. Также в образах на подиумах часто появлялась бахрама, которая присутствовала не только на одежде, но и перекочевала в аксессуары. Например, можно приобрести сумки с бахромой. Кроме того, в моде сумки с массивными цепями, большие клатчи, сумки-хобо (сумки в форме полумесяца. – Прим. авт.) и огромные шоперы.

Цвета и фактуры

– Какие цвета будут главными в будущем году?

– Например, классический синий. Я не фанат этого цвета, но его было очень много на модных показах.

Просто цвет года! Также отмечу мальвово-красный, желто-зеленый, пурпурно-фиолетовый, клетку, фуксию, оттенки коричневого и шоколада. Из тех оттенков, что в тренде и мне близки: оливковый хаки, мокрый снег (это серый) вне времени, припыленно-розовый (особенно мне нравятся монохромные образы в этом цвете). И, конечно, total black! Обожаю черные комплекты: это драматично, гротескно и свежо. Черный актуален всегда.

– Останется ли модным сочетание в одном образе вещей разных фактур?

– Скажу так: сейчас тренд на «насмотренность». Наблюдайте за тем, что происходит в моде, и к базовым вещам добавляйте тренды, которые по душе, – тогда ваш стиль будет уникальным. Что касается вещей из материалов разной фактуры, ваша «насмотренность» и позволит умело сочетать их в гардеробе – например, легкую плиссированную юбку и объемный вязаный свитер.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

На злобу дня

– Пандемия повлияла на все отрасли, в том числе и на моду. Многие известные дизайнеры обратили внимание на домашние образы. Что вы посоветуете носить дома, чтобы было уютно, но при этом чтобы выглядело привлекательно?

– Рекомендую приобрести пижаму из немнущегося шелка. Это могут быть широкие брюки на резинке. К ним можно добавить футболку или удлиненную рубашку из того же материала. С таким комплектом хорошо будет смотреться симпатичная домашняя обувь – например, резиновые тапочки.

ПОДРОБНОСТИ

Правильный выбор

– После Нового года начнутся традиционные распродажи. Как удержать себя от ненужных покупок?

– Рекомендую перед распродажами провести ревизию гардероба и понять, что действительно вы еще будете носить, а что можно отдать на переработку. А если вещь в хорошем состоянии – то подарить тем, кто в ней нуждается. И только после этого отправляться на распродажу!

Потому что часто мы просто забываем о том, что лежит в нашем шкафу.

– Что обязательно купить, на что обратить внимание?

– На распродажах хорошо покупать базовые вещи, с помощью которых всегда можно составить комплект: белые футболки, кеды, классические юбки, джинсы, жакет и так далее. Также стоит дождаться распродаж, чтобы

приобрести вещь известного бренда – если она дорогая и вы давно о ней мечтали. А на тренды сезона со скидкой не советую смотреть, потому что тренды быстро устаревают. В порядке исключения – оверсайз. Конечно, обращайте внимание на местные бренды и материалы из натуральных тканей, что очень экологично. И будьте в новом году самыми счастливыми, здоровыми и радостными!



ГОРОСКОП НА

2021

ОВЕН

Трудолюбивый и вдумчивый Белый Бык испытывает симпатию к целеустремленным и редко отлынивающим от работы Овнам. Весь год он будет помогать и поддерживать представителей знака, но слегка поучит терпению торопыг. Работать придется много и частенько продираться сквозь тернии к поставленным целям. Но в конце непременно будет ждать удача. Однако Бык предупреждает: чтобы не сойти с курса, Овнам понадобится надежный партнер и советчик, обладающий такими качествами, как дальновидность и осмотрительность. В год Быка Овнам крайне важно сохранить теплые отношения с окружающими. Буйный нрав придется умирять, общаясь с близкими. К слову, у одиноких представителей знака велик шанс встретить наконец свою любовь.



2021 год – год Белого Металлического Быка. Согласно традициям восточного гороскопа, сложно найти более консервативный знак, чем этот! Бык не любит новшества, зато умеет ценить то, чего добился и что имеет. Двигаясь

ТЕЛЕЦ

Безусловный фаворит Белого Быка, Телец будет себя чувствовать весь год максимально комфортно. А та сфера жизни, которую представители знака выберут для себя приоритетной, и вовсе обещает порадовать уверенным ростом. Но немного соли на рану: привыкшие «пахать» Тельцы даже в этот благоприятный для себя год с трудом будут находить время на отдых. Зато ярких впечатлений, новых знакомств, позитивных мероприятий в 2021-м будет не счесть. Это немного нивелирует чувство усталости, которое может навалиться к осени. У Тельцов получится упрочить свои позиции в семье, снискать уважение коллег, а при желании добиться успеха и в общественной деятельности. Год неплох для того, чтобы отважиться на решительные шаги в личной жизни.



вперед, он полагается на себя и на хорошо продуманный план. Словом, надежный, сильный и предсказуемый. Очень хочется надеяться, что грядущий год будет таким же – полным труда, стабильным и по-настоящему спокойным. Напоминаем, что Крыса, хозяйка текущего года, сложит свои полномочия 11 февраля, а с 12 февраля дело в свои руки возьмет Бык. Пожелаем ему и себе удачи!

БЛИЗНЕЦЫ

Скучать Близнецам в предстоящем году не придется точно. Белый Бык обещает сонм ярких, незабываемых, интересных событий и сюрпризов. Да, конечно, не все повороты судьбы могут прийтись Близнецам по душе, но зато и выбор путей будет неограничен. От того, как представители знака станут реагировать на те или иные ситуации, будет зависеть и их настроение, и качество жизненных изменений. Готовые меняться вместе с обстоятельствами, Близнецы легко приготовят из подкинутых Быком лимонов вкусный лимонад. Хороший год для смены работы, обучения, деловых поездок и креативного отдыха. Единственное, работать в команде в 2021-м будет сложнее, чем в одиночку. А вот строить планы на будущее в сфере любви как раз лучше дуэтом, а не единолично.



ЛЕВ

Ох, и непросто будет договориться царственному Льву с простодушным, прямолинейным Быком. Но Бык Металлический, а металл в характере Льва всегда служил добрую службу представителям знака. А потому решительность, открытость и сила Льва окажутся весьма кстати в любых начинаниях года. Хотя придется побороться с любовью к браваре, порывистостью и излишней вспыльчивостью, чтобы не вызвать недовольство хозяина года и не получить проблем в виде конфликтов на ровном месте и срыва планов. Зато смирение поможет Львам отыскать невероятные возможности там, где, казалось, уже и ловить нечего. К слову, не стоит забывать оказывать помощь родным, возможности для этого Бык предоставит. В любви год обещает и шторма, и штили – все, как любит Лев.



РАК

Ракам тяжеловато пришлось в 2020-м, а потому начало 2021-го будет несколько туманным. Представители знака могут почувствовать себя немного скованными, неуверенными, безынициативными. Белый Бык готов провести Раков через их неудачи, но при условии, что те станут активнее работать над своими страхами. И уж вот тогда год точно обещает быть продуктивным. Тем более что события года Быка будут развиваться медленно, с раскачкой, не то что в год юркой Крысы, которая и выжала все соки. Озадачившись ростом финансового благополучия, Раки непременно добьются успеха. Равно как и в делах карьерных, и в любовной сфере. Главное, не торопиться, двигаться маленькими, но верными шажками, но только вперед, не цепляясь за прошлое.



ДЕВА

Плодотворный и весьма удачный год впереди у Дев, готовых принимать на себя ответственность за происходящие в их жизни события. Стоит начать винить в неудачах окружающих, и справедливый трудяга Бык отвернется от недовольных. Если чего-то хочется, нужно трудиться и добиваться желаемого, а не ждать подарков судьбы. Девы устали к концу 2020-го, мечтают об отдыхе. Но тут порадовать нечем, работать и еще раз работать, если хочется удержать карьерные позиции, улучшить жизненный комфорт и упрочить финансовое благополучие. Дева с трудом принимает новшества, и это главная трудность ее развития в наступающем году. Зато в любви и в отношениях с близкими у Дев все обещает быть просто превосходно – и это мощный источник сил и вдохновения.



ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Весы, всегда отличавшиеся некоей возвышенностью, столкнутся в год Быка с реальностью – придется настолько усердно трудиться, что будет не до мыслей о высоком. Деньги уже не текут в руки сами собой, «что потопаешь, то и полопаешь» – девиз года. Да и люди станут скуповаты на доброе отношение. Просто хорошей шуткой уже признания не сыскать. Близкие ждут реальной заботы и не готовы довольствоваться обещаниями. Бык всеми силами приучает Весов к самостоятельности. Год впереди суетливый, хозяин года лени не приемлет, но за труды награждает щедро. Во второй половине года Весов ждет настоящий прорыв во всех сферах жизни, представители этого знака одними из первых сумеют подстроиться под новые реалии и войти в привычную зону комфорта.



ВОДОЛЕЙ

Воздушный характер Водолея не по нраву Быку, отличающемуся суровостью. А потому представители знака будут весь год чувствовать на себе давление обстоятельств и остро ощущать отсутствие свободы действий. Убежать от проблем, как любит делать Водолей, уже не получится, Бык не позволит. И трудности на работе, и сложности в отношениях с родственниками, и проблемы в любовной сфере придется решать, и решать самостоятельно. Взрослость – вот, чего ждет Бык от своего подопечного. И представители знака его не разочаруют – смогут справиться с трудностями и избавиться от дискомфорта. Во многих сферах жизни Водолеям придется брать на себя непривычную доселе ведущую роль. Это время роста, время наращивания силы и уверенности в себе.



СКОРПИОН

Сила, упорство и трудолюбие Скорпионов импонируют хозяину года – Белому Металлическому Быку. Эти трудяги сумеют легко найти общий язык. Что касается бизнеса, карьеры и общественного признания, то тут Скорпионам равных почти не будет. Но вот сфера любовных и семейных отношений может несколько поколебать уверенность представителей знака в удачливости. Для Быка нет ничего важнее семейных уз, в то время как Скорпион зачастую выше остальных ставит собственные интересы. Скорпиону стоит отринуть негативные мысли и довериться хозяину года, который ратует за открытость и откровенность. Эти качества и помогут не наломать дров в сфере личных отношений. Чуткость, теплота, трудолюбие и упорство – и 2021-й окажется весьма недурен.



РЫБЫ

Рыбы удачно завершат все дела, начатые в 2020 году, но для начала новых проектов год подходит мало. Ни переворотов в личной жизни, ни революций на работе, ни восхождения на карьерный Эверест не получится. Но Рыбы и не огорчатся, им хватило потрясений в году уходящем. С наслаждением окунутся в спокойствие. Бык не понимает тихого характера Рыб, а потому и смотрит на представителей знака свысока. А меж тем, цельные личности обретают гармонию. Если же найти себя доселе не получилось, может ощущаться некоторая потерянности. Но к концу года, набравшись сил и насладившись обособленностью от дел глобальных, Рыбы возьмут реванш за равнодушие Быка. И в любви, и на работе, и в отношениях с близкими дела стремительно пойдут в гору.



СТРЕЛЕЦ

Эх, раззудись, плечо! Стрельцы, склонные к размаху и масштабности, будут в год Быка скованы узостью решаемых проблем и задач. Бык же станет держать представителей знака в рамках, приучая к обдуманым действиям и основательности. Но желание кардинально изменить свою жизнь нет-нет да и закрадется в мысли суетливых представителей знака. Не время, заверяет Бык, стоит беречь то, что есть – и работу, и партнера, и друзей. Любая сфера жизни может получить позитивное развитие, стоит только проявить старание, а уж хозяин года на удачу не поскупится. К тому же он всецело на стороне Стрельца в его честолюбивых планах. Самое время заняться научными изысканиями, получить новые знания, сосредоточиться на карьере, проявить заботу о близких – и все получится!



КОЗЕРОГ

Оба упорные и даже упрямые – Козерог и Белый Бык – станут в наступающем году настоящими соперниками. Одаривать благами хозяин года представителей знака точно не намерен. Но Козероги и сами могут взять то, что хочется. Главное, проявлять инициативу и строго следовать намеченным курсом. Да, порой трудно, сквозь всевозможные препоны, но Козерогу упорства не занимать. Бык испытывает Козерога на прочность, и Козерог успешно испытание пройдет. Его не испугает даже соперничество, будь то карьера, бизнес или даже любовь. Тем интереснее дорога и слаще цель. Накал страстей даст Козерогу яркие эмоции и вдохновит на важные жизненные перемены. В сфере отношений с близкими год Быка станет для представителей знака годом гармонии.



Счастливого Нового года!

Кого благодарить за колготки?

? Даже не за колготки, а за колготки с утяжкой. Этому человеку точно нужно памятник воздвигнуть. Я в этом году немного пополнила, померила платье, в котором собираюсь отмечать Новый год, и увидела, что оно некрасиво облегает округлившийся животик. Меня спасли колготки с утяжкой. А они, замечу, дешевле, чем новое платье. Так кто же придумал это чудо? Римма Потапова, Новая Москва

После того, как на смену нейлону в 60-х годах прошлого века пришел спандекс (эластан), женщины смогли выдохнуть. Теперь, даже если чуть в размер при покупке не попала, это было некритично. Колготки стали хорошо тянуться и в носке были куда прочнее нейлоновых. Никаких тебе складочек и гармошек. Ну, разве что... на животе и боках, если вес дамы слегка распрясался. Такое положение вещей, конечно, немного удручало. В особенности кинодив. Вот одна-то из них и решила дело поправить. А именно американская актриса Джули Ньюмар, сыгравшая в сериале «Бэтмен» в 1975 году женщину-кошку. Чаровница в 1966 году предложила производителям уплотнить верхнюю часть колготок и усилить пояс, что позволило приподнять ягодички, сделать фигуру стройнее и снизить нагрузку на поясницу. Фактически тогда-то и были изобретены первые корректирующие колготки.



Где Бык удачу спрятал?

? Не то чтобы я очень верила в разные приметы, но всё-таки. Год у всех нас какой-то неоднозначный получился. Расскажите, как умастить Быка в новогоднюю ночь-2021, чтобы удача не отвернулась и в наступающем году. Татьяна Львовна Е., г. Рязань

Удача – дело тонкое, но о том, чем Быка «умаслить», астрологи и нумерологи рассказывают охотно и много. Например, сообщают, что Белый Металлический Бык, который сменит на царственном лунном зодиакальном троне Белую Крысу, выступает за натуральность и не приветствует вычурности и кричащих цветов. А потому задобрить спокойного добродушного хозяина года можно, правильно украсив дом. И тут у желающих привлечь удачу два пути. Первый – это торжественное убранство: кипенно-белые скатерти, крахмальные салфетки в неброских зеленых или



серебряных тонах. Рад будет Бык и свечам. В центре праздничного стола уместно в этом году будет смотреться небольшой букет из сухоцветов с добавлением колосьев. Не любите торжественной вычурности, можно пойти другим путем – украсить дом в экостиле. К месту придется льняная и хлопчатобумажный текстиль (скатерти, салфетки, подушки, накидки на кресла и стулья, подхваты для штор). Тарелки можно поставить в оригинальные гнезда из сена, а интерьер щедро украсить небольшими тыковками, композициями из камней и коряг.



Кстати, а знаете ли вы, что зоологи выделяют 11 типов мычания этих животных? Самые «болтливые» быки – это маленькие телята. Может, и хозяина года Быка стоит воспринимать не как грозное упрямое создание, а как добродушного симпатичного теленка?

Между нами, женщинами



Что такое анklet?

? Старшая внучка написала письмо Деду Морозу, в котором попросила у него в числе прочего анklet. Вот как бы понять, что это и с чем его едят? Бабушка и дедушка Токаревы, г. Владимир

Анклеты – это браслеты для ног. Немного эксцентричное украшение, которое, тем не менее, отлично подойдет молодой девушке или даме, предпочитающей бохо или этнический стиль в одежде. К слову, у этого аксессуара довольно богатая история. Так, в Древнем Египте, например, жены состоятельных вельмож носили на ножках золотые или серебряные анклеты, нередко украшенные драгоценными камнями. А вот рабыням было дозволено носить анклеты из кожи и ракушек. Индийские танцовщицы носили анклеты, украшенные мелкими колокольчиками, которые нежно звенели во время танца. А анклеты-пайалы до сих пор весьма популярны у индийских невест и танцовщиц, исполняющих танец живота. Анklet-пайал – ножной браслет, который цепочкой соединяется с кольцом на пальце ноги, зачастую богато украшен и имитирует сандалии без подошвы. Современные браслеты на щиколотку очень разнообразны – от тонких золотых и серебряных цепочек, до анklet из крупных бусин, существуют даже ножные браслеты шармы (с подвесками). Конечно, стиль это не офисный, но вот на вечеринку или корпоратив вполне можно позволить себе надеть такое украшение. И да, анклеты носят на голой щиколотке, не на колготках или чулках. Хорошо вписывается аксессуар в этнический образ, сочетается с мини. А браслеты с подвесками неплохо «работают» на полной щиколотке, визуально делая ее тоньше и изящнее.



Как получают аргановое масло?

? Люблю экокосметику. Выбрала набор средств на основе арганового масла. Но тут узнала, что его добыче помогают козы. Это как? Надеюсь, не из помёта добывают его... И что же это за косметика такая дорогая? Ольга Перова, г. Москва



Козы действительно нередко участвуют в «производстве» арганового масла, значительно облегчая труд марокканских женщин, но все не так страшно, как представляется. Ни о каком помете речи нет. Дело в том, что добычей и производством масла из плодов аргании колючей, которая произрастает исключительно на юге Марокко, занимаются представительницы прекрасной половины человечества, и весь процесс – это от начала до конца ручной труд. Тяжелый и зачастую изнурительный. А вот козочки на определенном этапе здорово его упрощают, так, они любят лакомиться плодами дерева, легко забираясь и балансируя на его ветках, словно заправские кана-

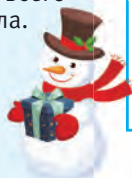
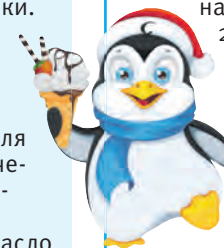
тоходцы. Объедая мякоть, они сплевывают косточки. Их-то и пускают на производство масла, добывая из-под прочной скорлупы нежную, маслянистую мякоть. Для производства косметического масла ядра оставляют сырыми, а чтобы употреблять добытое масло в пищу, ядрышки перед выжимкой обжаривают. Дороговизна арганового масла объясняется не только трудоемкостью процесса его добычи и скудным ореолом обитания растения. Так, из 100 кг плодов можно получить около 5 кг косточек, из которых выжимается всего около 1-2 литров масла.

Лучший подарок на Новый год – тот, который снова можно кому-то подарить.

Зачем на новогоднем столе мандарины?

? Говорят, мандарины пришли к нам из Китая, а подношение их в качестве новогоднего подарка имеет некий сакральный смысл. Так ли это? Евдокия Тимохина, г. Раменское

Родина мандаринов – Китай. Так, в одной из китайских рукописей 1178 года удалось обнаружить описание 27 лучших сортов апельсинов и мандаринов. Что касается сакрального смысла... Все в том же Древнем Китае «золотые яблоки солнца» считались символом счастья, богатства и долголетия. Отправляясь в гости, китайцы берут с собой эти яркие плоды в подарок, чтобы показать хозяевам, что они желают их семье всех благ. К слову, некоторые китайцы полагают, что, если в Новый год на нарядное блюдо во главе стола положить в круг 8 мандаринов, благополучие в году наступающем будет бесконечным. В это можно верить, можно не верить, но мандарины на новогоднем столе лишними не будут точно, а все благодаря своей исключительной пользе. Мы не будем подробно на этом акцентировать внимание, скажем лишь, что один только аромат этого фрукта способен улучшить настроение, снизить уровень стресса, беспокойства и подарить оптимизм и умиротворение. Это установили специалисты.



ВСЕ ЗВЁЗДЫ ПЕРВОГО СЕЗОНА + 10 НОВЫХ МАСОК!

Новогодняя МАСКА



31 декабря

20:30

16+

РЕКЛАМА



ПЕРВЫЙ

00.00 Познер.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Чехии. Молодежный чемпионат мира-2021. Пр.тр.
08.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Новогоднее телевидение» с Максимом Галкиным». (16+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
07.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
11.30 «КУБА». (16+)
Россия, 2016 г. Детектив.
13.00 «Известия»
13.25 «КУБА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «КУБА». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
На офисной парковке в машине обнаружен убитый ножом в грудь руководитель фирмы. Единственная улика - самодельный нож.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
Посреди рабочего дня задушен известный врач-онколог Аркадий Забельский. Его тело обнаружил в душевой комнате медбрата. Последним пациентом, которого принимал Забельский, был некто Смолов, странный мужчина с бородой, в тёмных очках и в шляпе, который пришёл на приём вместе с какой-то женщиной.
23.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ: ПРОШЛЫЙ ВЕК». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 «Не факт!» (6+)
08.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
09.35 10.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)
10.00 14.00 Военные новости
11.50 13.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
14.05 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Рособоронэкспорт». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (0+)

ТВУ ТВЦ



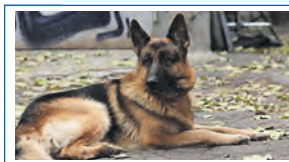
08.15 «МИСТЕР ИКС». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «МИСТЕР ИКС». (0+)
10.20 Любимое кино. (12+)
10.50 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В ОССЕГОРЕ». (16+)
16.55 «90-е. Мобила». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
20.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Михайлова, Сергей Маковецкий. В предновогодней московской суете Галина случайно встречает свою первую любовь - бывшего одноклассника Эдуарда. Вспомнив прошлое, они решают встретить Новый год вместе.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
01.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.25 «Про зрение». (12+)
07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)
08.00 «От первого лица»
08.15 15.15 «Календарь»
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТРАЖЕНИЕ»
17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
23.50 «Наша бесконечная Вселенная». (12+)
00.30 «Дом «Э». (12+)

НТВ НТВ



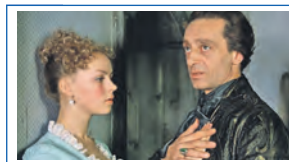
21.20 «ПЁС». (16+)

- 05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
Для решения особых задач много лет назад в России было создано подразделение «Птицы войны», которое успешно работало в Африке, Латинской Америке и на Ближнем Востоке.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
21.20 «ПЁС». (16+)
Двое пьяных парней следуют за ангелом, чтобы выдернуть пёрышко на счастье, но становятся свидетелями убийства. Максимов рядом с трупом находит перо. Гнездилов преодолевает череду невезения, но не теряет оптимизма.
23.45 «ШПИОН № 1». (16+)
03.45 «ЭЛАСТИКО». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35
«Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
15.20 «Торги Москвы». (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

- 06.30 07.00 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Страна птиц»
08.00 «Первые в мире»
08.15 Легенды мирового кино
08.40 15.20 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.30 «Красивая планета»
12.45 «Семён Фарада. Смешной человек с печальными глазами»
13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
15.05 Новости. Подробно
16.40 «Агора»
17.40 П.И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта». Концерт для скрипки с оркестром. Арабелла Штайнбахер, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского
18.45 «Величайшее шоу на земле»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Вечер - посвящение Майе Плисецкой на Исторической сцене Большого театра
22.20 «ТВИСТ КРУГЛЫЕ СУТКИ»
01.25 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
08.30 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.30 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
Украина, 2012 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Дюжев, Екатерина Гусева.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



12.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Мороз Иванович». (0+)
06.25 «Новогодняя ночь». (0+)
06.35 «Новогоднее путешествие». (0+)
06.50 «Зима в Простоквашино». (0+)
07.05 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
07.30 Детки-предки. (12+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
12.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
15.00 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
17.10 «ЁЛКИ-3». (6+)
19.10 «Шрэк». (6+)
21.00 «ЁЛКИ-5». (6+)
Россия, 2016 г. Комедия.
22.50 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)
03.05 «ТОП-МЕНЕДЖЕР». (16+)
04.35 «Гуси-лебеди». (0+)
04.55 «Друзья-товарищи». (0+)
05.10 «Кентервильское привидение». (0+)
05.30 «Незнайка учится». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.50 08.20 02.05 03.40 05.10
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.35 11.10 01.20 02.55 04.25
«Тайны кино». (12+)
09.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
10.40 «Это было смешно». (12+)
12.00 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
14.40 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
16.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 «НУЖНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
22.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
00.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски» (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p>	<p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Новое утро». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.15 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+) Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины.</p> <p>21.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>22.00 «Концерт Нурлана Сабурова». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.25 «Stand up». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Миллион на мечту. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) После помощи незнакомке в краже бриллианта, Кэмерон теряет доверие Кей и ФБР.</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Под мостом в Сакраменто найден труп...</p> <p>23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)</p> <p>01.45 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>02.30 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>03.15 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.00 13 знаков зодиака. (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>08.45 «ГЕРАКЛ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 Шутники. (16+)</p> <p>07.00 «МЕДАЛЬОН». (12+) Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина...</p> <p>08.45 «ГЕРАКЛ». (16+) США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни. Полубог, получеловек - Геракл - могучий сын царя богов Зевса потерял семью...</p> <p>10.45 «МЕДАЛЬОН». (12+)</p> <p>12.30 «ГЕРАКЛ». (16+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>20.30 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Шутники. (16+)</p> <p>00.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.50 «МЕЧТА». (12+)</p> <p>12.45 13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>15.35 00.30 Бокс и ММА. Итоги 2020. (16+)</p> <p>16.35 Все на хоккей!</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>21.20 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>22.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>22.50 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.30 Здесь начинается спорт. (12+)</p> <p>02.00 Хоккей. Австрия - Швеция. Чемпионат мира. тПр.тр.</p> <p>04.30 Дартс. (0+)</p>	<p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «ТАНЕЦ МОТЫЛЬКА». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Д. Розовлян, А. Попов, А. Кошмал.</p> <p>19.00 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.35 «САМАРА-2». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ПРОДИТ



ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426
www.prolit.ru; www.netkamney.ru



Реклама. БАД. СГР № RU.7799.88.003.E.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00 «МУМИЯ». (12+)
07.05 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
09.20 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
11.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
12.55 «ЭММА». (16+)
15.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
17.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
19.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
21.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
23.35 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)
01.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
07.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
09.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.15 «БРАТ». (16+)
13.00 «БРАТ-2». (16+)
15.20 «КОРОЛЕВА». (12+)
17.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
19.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
20.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
 Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Владимир Селезнев, Милош Руминов, Игорь Войнарский
22.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
00.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
01.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
03.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
06.40 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
08.05 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (16+)
 Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи
00.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.10 «ФРАНЦУЗ». (16+)
03.55 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Правила моей пекарни. (16+)
06.45, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.10, 13.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
10.45, 14.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.30, 02.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.20 «РИКИ И ФЛЭШ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
04.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
06.15 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
07.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
09.15 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
10.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
12.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)
15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
16.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
18.30 «БАНДИТЫ». (16+)
20.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
22.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
23.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
02.45 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
04.25 «ТРУША». (16+)
04.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
07.55 «ФАРТ». (16+)
09.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
11.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
13.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
15.25 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
17.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
20.35 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
23.00 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
03.10 «НАЧИН СНАЧАЛА». (16+)
05.10 «СТАЖЕР». (16+)
07.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
08.45 «КРАСАВИК СО СТАЖЕМ». (16+)
10.35 «SUPERАЛИБИ». (16+)
12.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
14.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
15.55 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
17.50 «ШЕО». (12+)
 Комедия, Франция, 2012 г.
19.30 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
21.40 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
23.30 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДУРА». (16+)
01.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
03.50 «ТАРТУФ». (6+)
 Комедия, Россия, 1992 г.
05.45, 07.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
08.40 «БУМЕР». (18+)
10.55, 12.10, 13.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
15.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 Криминал, комедия, СССР, 1968 г.
19.00, 20.25 «ЧАРОДЕИ». (6+)
 Мюзикл, мелодрама, комедия, фантастика, СССР, 1982 г.
22.00 «СВАДЬБА». (16+)
 Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.

СУПЕР

05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алиса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун
18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «ШОКОЛАД». (16+)
 Драма, Великобритания, США, 2000 г. В ролях: Жюльет Бинош, Джуди Денч, Альфред Молина, Лена Олин, Джонни Депп
01.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова
12.10 6 кадров. (16+)
15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
02.15 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.50 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
 Сериал. Криминальная драма, детектив, Испания, 2007 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ГОСПОДИН НИКОТ». (18+)
 Фантастика, драма, Франция, Германия, Канада, Бельгия, 2009 г. В ролях: Джаред Лето, Сара Полли
13.20, 21.20, 05.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
 Комедия, детектив, Аргентина, Испания, 2019 г.
15.30, 23.30, 07.30 «СКВОЗЬ ЧЕРНОЕ СТЕКЛО». (16+)
 Драма, Россия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)
05.45 Мультфильмы. (0+)
06.45 «САДКО». (6+)
08.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
10.00 Новости
10.10 Как в Японии
10.50 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
12.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)
14.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)
16.00 Новости
16.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
18.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
19.00 Новости
19.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
01.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!». (6+)
03.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
04.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
09.20 Адская кухня. (16+)
13.00 Пацанки-5. (16+)
15.00, 19.00 Племя. (16+)
 Первое русское выживалити! Звезды шоу-бизнеса отправляются на дикий остров, где им предстоит выжить один на один с первобытным племенем.
20.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
 Регина Тодоренко и Тимур Родригез отправляются в путешествие по самым невероятным местам России!
21.00 Орел и решка. Девчата. (16+)
22.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
 Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира.
23.00 Теперь я босс-5. (16+)
00.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
02.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
04.20 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

05.00 Папа подал. (12+)
07.05 Europa plus чарт. (16+)
08.00, 13.20 Мастершеф. (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 Взвешенные люди. (16+)
03.40 МастерШеф. (16+)
 Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
11.50 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
15.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
16.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
17.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков
21.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербаков, Андрей Фролов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
03.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Обыкновенная История. (6+)
01.15 Музеи России. (6+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
03.05 Личность в истории. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
07.05 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 Сезон: 1. Германия, 2019 г.
09.45, 10.50 Дело декабристов. (12+)
11.55 «БАЛЬЗАК». (16+)
13.50 Историограф. (12+)
14.40 «ЕДИНИЧКА». (12+)
 Военная драма, история, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус
16.45 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
 История, драма, СССР, 1934 г.
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)
 Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.
19.35 История одной фотографии. (6+)
20.00 Цивилизации: Первые творцы. (12+)
21.05 Цивилизации: Каков наш облик? (12+)
22.10 Уилстер. Ради искусства. (16+)
23.20 Тайны великих картин: «Астроном». 1668 год. Ян Вермеер. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.35, 07.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.40, 08.30, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.15 Бескрайняя Африка. (12+)
11.15 Мутации погоды. (12+)
12.05, 12.55 Загадки Египта. (12+)
13.50 Расшифровка тайн. (12+)
14.35 Тайна Копья Судьбы. (6+)
15.35 Салемские ведьмы. (12+)
16.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
17.30 Замки - оплоты силы. (12+)
 Сезон: 1. Германия, 2019 г.
18.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2019 г.
19.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
20.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 Франция, 2020 г.
21.20 Сканирование Нила. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2020 г.
22.20 Невидимые города Италии. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
23.20 Музейные тайны. (12+)
00.10 Карты убийства. (16+)
01.00 Загадки Египта. (12+)
01.50 Тайны музеев. (12+)
02.40, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15 Расшифровка тайн. (12+)
05.05 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+)
11.45 Дикая туеца. (16+)
12.35 Атлас проклятых мест. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15, 02.50 Инстинкт выживания. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Граница. (16+)
16.45 Атлас проклятых мест. (16+)
17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.30 Секретные материалы древности. (16+)
19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
21.00, 03.35 Загадка Кероса. (16+)
21.55 Китайская мегагробница. (16+)
22.45, 01.15, 02.05 Авто-SOS. (16+)
23.35 Злоключения за границей. (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15 Осушить океан. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.55 Забытые ремесла. (12+)
09.10 Букет на обед. (12+)
09.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
10.00, 17.00 Дачные радости. (12+)
10.30 Праздник в дом. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)
11.30 Фитоаптека. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Мультиварка. (12+)
12.50 Прогулка по саду. (12+)
13.25 Гвоздь в стену. (12+)
13.55 Календарь дачника. (12+)
14.15 Сад в радость. (12+)
14.45 Чудеса на ёлке. (12+)
15.15 Дачная энциклопедия. (12+)
15.50 Кашеварим. (12+)
16.10 Деревянная Россия. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.00, 20.35 Огород круглый год. (12+)
18.30 ЗаСаДа. (12+)
19.00 Как поживаете? (12+)
19.30 Стройплощадка. (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.50 Милости просим. (12+)
21.20 Дачные хитрости. (12+)
21.40 Не просто суп! (12+)
22.00 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
22.30 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Школа дизайнера. (12+)
23.35 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Охота в Удмуртии. (16+)
09.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30 Планета охотника. (16+)
11.00 Давай зарубимся! (12+)
11.20, 15.25 Технология зимнего клева. (12+)
11.50, 20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
12.15 Универсальный фидер. (12+)
12.45 Зов предков. (16+)
13.15 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
13.50 Универсальная собака. (16+)
14.25 Камский спиннинг. (16+)
14.55 Мир рыболова. (12+)
15.55 Оружейные дома мира. (16+)
16.30 Донка против фидера. (16+)
17.00 Россия запоедная. (16+)
17.30 Ледовые тропы рыбака. (16+)
18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
18.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)
19.50 Первый лед - последний лед. (12+)
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
19.35 Рыбалка в России. (16+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Безграничная рыбалка. (16+)
21.30 Прибалтийский лосось. (16+)
22.00 На охотничьей тропе. (16+)
22.30 Охотничьи собаки. (16+)
23.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
23.30 Люди дикога севера. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира.
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес интима. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Самые милые питомцы Америки. (16+)
06.45 Остров орангутангов. (12+)
07.10, 08.0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1	
06.00 Мини-футбол. (0+)	00.30, 02.00, 03.30, 21.00	Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (12+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	05.00, 09.00	Снукер. (6+)	
Новости	07.00	Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)	
07.55 Страна смотрит спорт-2020. (12+)	10.30, 11.10, 16.00, 22.50,	23.45	Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
08.35 Звезды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь. (12+)	11.50, 14.55	Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)	
09.05, 19.15	13.00	Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)	
Виктор Царёв. Капитан великой команды. (12+)	17.15	Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)	
10.05, 01.15	18.15	Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)	
Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	19.45	Биатлон. Рождественская гонка-2019. (6+)	
12.45, 15.35, 22.10	20.10, 21.25	Биатлон. Рождественская гонка. Прямая трансляция. (6+)	
Страна. Live. (12+)	22.20	Биатлон. Рождественская гонка. (6+)	
13.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)			
15.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)			
16.00, 00.25			
Неделя в КХЛ. (12+)			
16.55, 22.30			
Парусный спорт. Яхтсмен года. (12+)			
17.25			
Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)			
20.10			
Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Чехия. (0+)			
23.00			
«ЖРЕБИЙ». (12+)			
03.50			
Шаг на татами. (12+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 04.00	14.00
Наше. (16+)	Русский чарт. Итоги года. (16+)
06.15, 10.00, 13.55, 18.25	15.00
#ЗакажиЗвезду. (12+)	DFM - Dance chart. Лучшие треки-2020. (16+)
06.20, 12.10, 17.05	16.00
10 самых горячих клипов дня. (16+)	Ирония судьбы или 2020-й. (16+)
07.00	17.55
Каждое утро. (16+)	Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00	18.30
МУЗ-ТВ чарт. (16+)	PRO-новости. (16+)
10.05	19.00
Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Золотая дюжина. (16+)
10.30	20.00
Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
11.35	23.25
PRO-обзор. (16+)	TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.55	01.40
Отпуск без путёвки. (16+)	Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25	05.00	05.00
«Маша и Медведь». (0+)	«Аладдин» (субтитры). (0+)	Ранние птицы. «Маленькое королевство Бена и Холли», «Смешарики», «Домики». (0+)
09.00	05.25	06.55
«Буба». (6+)	«Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	«Жужжалка». (0+)
09.35	05.50	07.00
Друзья на все времена. (6+)	«Русалочка» (субтитры). (6+)	«С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	06.10	07.30
«Фиксики». (0+)	«Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	«Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00	06.35	07.40
«Лунтик и его друзья». (0+)	«Елена - принцесса Авалора». (0+)	«Команда Дино. Исследователи». (0+)
11.00	07.35	08.40
«Лео и Тиг». (0+)	«Бемби». (0+)	Не пропустите новые приключения Команды Дино!
11.35, 19.30	09.00	08.40
«Ми-Ми-Мишки». (0+)	«Доброе утро с Микки». (0+)	«Сказочный патруль». (0+)
12.00, 16.00	11.00	09.20
«Время малышей». (0+)	«Нико». (6+)	«Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
13.00, 21.00	12.35	09.45
«Барбоскины». (0+)	«Нико-2». (6+)	«Союзмультфильм» представляет: «Мисс Новый год». (0+)
13.25	14.10	09.55
«Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	«После школы». (6+)	«Дед Мороз и серый волк». (0+)
14.30, 22.30	14.35	10.10
«Смешарики». (0+)	«Город героев: Новая история». (6+)	«Весёлая карусель». (0+)
15.00	15.10	10.25
«Простоквашино». (0+)	«Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)	«Ай да Пушкин!» (0+)
15.25	15.50	10.30
«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	«Утиные истории». (6+)	«Булль». (0+)
17.00	16.25	10.35
Друзья на все времена. (0+)	«Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	«Четверо в кубе». (0+)
18.05	16.45	11.35
«Мальшарики». (0+)	«Рапунцель: Новая история». (6+)	«Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
19.00	17.40	12.15
«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	«Анастасия». (12+)	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)
20.25	19.30	13.05
«Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)	«Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	«Ниндзяго». (6+)
20.55	21.15	13.35
«Машины сказки». (0+)	«СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	«Фиксики». (0+)
21.25	23.00	14.00
«Джинглики». (0+)	«Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)	«Навигатор. Новости». (0+)
	00.30	14.05
	«РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	«Китти не кошка». (6+)
		14.45
		«Лео и Тиг». (0+)
		15.35
		«Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		15.40
		«Зелёный проект». (0+)
		16.05
		«Царевны». (0+)
		17.15
		«Фееринки». (0+)
		18.30
		«44 котёнка». (0+)
		19.05
		«Оранжевая корова». (0+)
		20.25
		«Истории Сильвиана Фэмилис». (0+)
		20.30
		«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45
		«Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.10
		«Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		23.00
		«Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.45
		«Смешарики. Пинкод». (6+)
		00.40
		«DC девочки-супергерои». (6+)
		01.25
		«Команда Дино. Исследователи». (0+)
		02.05
		«Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		03.15
		«Маджики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.35, 23.00, 23.50
05.00, 01.25	Цикл: Воскресенье за воскресеньем. (0+)
День Патриарха. (0+)	Цикл фильмов о многодетных семьях.
05.10	16.30
«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	«БАБОЧКА». (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30	16.55
Монастырская кухня. (0+)	«СЕРЕЖКА». (0+)
07.00, 09.00	18.35
Утро на СПАСЕ. (0+)	Завет. (6+)
11.00	19.30, 02.45
Церковь святого Фомы. Цикл: Церковь молодая. (12+)	«Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.30, 20.20	21.25
Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	«ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
12.30	00.30
«Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	Прямая линия жизни. (0+)
15.00, 02.15	01.40
Реакция. (12+)	Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	03.30
	Молитвослов. (0+)
	03.45
	В поисках Бога. (12+)
	04.15
	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45
	Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4-й.
Сщмч. Илариона, архиеп. Вереяского.



Сщмч. Елевферия, матери его мч. Анфия и мч. Корива епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувкилария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Пенчентского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост.

«Всякое действие, простирающееся от Божества на творь... от Отца исходит, через Сына простирается и совершается Духом Святым».

Прп. Григорий Нисский

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- Выплата один раз до 4 млн руб.
- Каждый месяц до 40 тыс. руб.
- Оплата ЖКХ
- Помощь по дому

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДОГОВОР РЕНТЫ НОТАРИАЛЬНО!

WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ

8 (495) 784-90-20
8 (925) 924-91-36

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ -30%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящей бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

8 (800) 600-57-56
Звонок по России бесплатный



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (495) 136-59-66
г. Москва

ПЕРВЫЙ



00.00 На ночь глядя. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Новогоднее телевидение» с Максимом Галкиным». (16+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 На ночь глядя. (16+)
 00.55 Время покажет. (16+)
 02.30 Наедине со всеми. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Наедине со всеми. (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
 06.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
 Россия, 2014 г. Военный.
 09.00 «Известия»
 09.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
 11.15 «КУБА». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «КУБА». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «КУБА». (16+)
 19.25 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
 Камеры наблюдения в супермаркете фиксируют, как жена местного политика Лариса ворует с полок еду. Средства массовой информации тотчас раздувают скандал, а уже на следующий день женщину обнаруживают мертвой в гараже.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
 Светлана Чумакова и её брат Иван работают в агентстве по организации мероприятий и праздников. Иван в очередной раз не приходит на подготовку корпоратива, и директор агентства грозит уволить обоих. Светлана врёт, что Иван убит. На самом деле она давно не может ему дозвониться.
 23.40 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
 09.50 10.05 13.15 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Рособоронэкспорт». (12+)
 19.40 «Легенды армии». (12+)
 20.25 «Улика из прошлого»
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
 01.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)

ТВЦ



08.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
 09.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
 11.30 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.35 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «УБИЙСТВО ВО ФРЕСАНЖЕ». (16+)
 «90-е. Шуба». (16+)
 16.55 События
 17.50 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Городенцева, Михаил Пшеничный. Романтичная библиотечка Вера верит в чудо, добро и любовь. Вот только её личная жизнь не складывается. Однажды в одной из старинных книг Вера находит чудесный рецепт.
 22.00 События
 «Обложка». (16+)
 22.35 «Леонид Броневой. Гениально злой». (16+)
 23.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
 02.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 03.55 Петровка, 38. (16+)
 04.10 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 06.30 17.05 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
 09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
 10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
 23.50 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)

НТВ



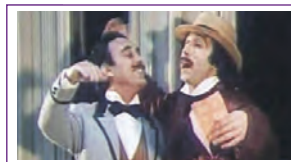
21.20 «ПЁС». (16+)

05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 В распоряжении группы экстремистов оказывается одно из самых ядовитых веществ на земле - газ «ви-экс».
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 21.20 «ПЁС». (16+)
 Во время показа новой модной коллекции нижнего белья на подиуме умирает модель. В этот раз полицейским предстоит окунуться в закулисный мир моды и найти преступника без помощи Пса, чей нюх неожиданно подвёл главного сыщика отдела.
 23.45 «ШПИОН № 1». (16+)
 03.40 Миграция. (12+)
 04.20 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
 14.50 17.30 «The City». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»

06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.45
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Страна птиц»
 08.00 «Первые в мире»
 08.15 Легенды мирового кино
 08.40 15.20 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 «Наблюдатель»
 10.15 00.05 XX век
 11.10 «Энциклопедия загадок»
 12.30 «Радов»
 12.55 13.55 01.20 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
 15.05 Новости. Подробно
 16.40 Линия жизни
 17.40 П.И. Чайковский. Симфония №5. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича
 18.30 «Красивая планета»
 18.45 «Величайшее шоу на земле»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Вместе-120». Юбилей Большого симфонического оркестра им. П.И. Чайковского и Московского музыкального театра «Геликон-опера»
 21.45 «Роман в камне»
 22.15 «БУМ»
 02.25 «История одного преступления». «Брак»

360° ПОДМОСКОВЬЕ



05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
 15.10 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Всё просто!» (12+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
 18.30 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
 Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков, Константин Лавроненко, Николай Козак.
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.25 «Шрэк». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
 06.45 «Том и Джерри». (0+)
 07.10 «РОДКОМ». (16+)
 08.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 11.40 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
 13.55 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
 Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник. Настя с бабушкой улетают из Самары в Санкт-Петербург, потому что вся семья собирается на день рождения тёти Оли.
 15.40 «ЁЛКИ-5». (6+)
 17.25 «Шрэк». (6+)
 19.10 «Шрэк-2». (6+)
 21.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
 Россия, 2017 г. Семейная комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. В декабре 2017 будет жарко! Новые и хорошо знакомые герои «Ёлок» влюбляются, ссорятся и мирятся, совершают героические поступки и попадают в просак, лишь бы найти на Новый год настоящую родственную душу.
 22.45 «ЁЛКИ 1914». (6+)
 00.55 Дело было вечером. (16+)
 02.45 «Губка Боб Квадратные Штаны». (0+)
 04.00 «Губка Боб». (6+)
 05.20 «Волшебная птица». (0+)
 05.40 «Вот так тигр!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.50 08.20 01.50 03.20 04.50
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.35 11.00 01.05 02.35 04.05
 05.40 «Тайны кино». (12+)
 09.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
 10.30 «Это было смешно». (12+)
 11.55 20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
 14.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 16.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
 22.25 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
 00.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)	 21.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)	 23.00 «ФАНТОМ». (16+)	 07.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 09.55 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (12+)	 13.30 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Хоккей. Словакия - Германия. Чемпионат мира. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 Шутники. (16+)	08.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.30, 18.25, 21.00, 23.15 Новости	06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей.	23.15 Новости	07.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	13.35 Не ври мне. (12+)	07.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	08.05, 12.05, 15.35, 18.30, 01.30 Все на Матч!	09.00 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	11.15 «Золото Геленджика». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	11.15 «Реальная мистика». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.15 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	07.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	09.55 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (12+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	16.55 Знаки судьбы. (16+)	Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	12.45, 13.55 Х/ф «Бой с тенью-2: Реванш». (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «УНИВЕР». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	20.30 +100500. (16+)	16.05 «БОЕЦ». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)	18.00 «Слепая». (16+)	23.00 Шутники. (16+)	18.55 Футбол. «Севилья» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	14.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)	
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)	18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	00.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	21.10 Футбол. «Барселона» - «Эйбар». Чемпионат Испании. Пр.тр.	19.00 «ТАИСИЯ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	01.00 Рюкзак. (16+)	21.10 Футбол. «Барселона» - «Эйбар». Чемпионат Испании. Пр.тр.	00.00 «САМАРА-2». (16+)	
20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «ФАНТОМ». (16+)	02.00 Фейк такси. (18+)	23.25 Футбол. «Леванте» - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.тр.	03.15 «Порча». (16+)	
22.35 «Водить по-русски». (16+)	01.00 «Comedy Woman». (16+)	01.00 «Колдуны мира». (16+)	02.45 Улётное видео. (16+)	02.00 Хоккей. Канада - Швейцария. Пр.тр.	03.40 «Знахарка». (16+)	
00.30 «ДЮНКЕРК». (16+)	02.00 «Stand up». (16+)	02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)		04.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	04.05 «Понять. Простить». (16+)	
02.20 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)	03.40 «Открытый микрофон». (16+)	02.45 «СНЫ». (16+)			04.55 «Реальная мистика». (16+)	
	06.10 «ТНТ. Best». (16+)	03.30 13 знаков зодиака. (16+)			05.50 Домашняя кухня. (16+)	
		04.15 «Городские легенды». (16+)			06.15 «6 кадров». (16+)	
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	05.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	05.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	07.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)	06.35 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)	08.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)	08.10, 13.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	08.45, 04.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	08.55 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	10.40, 14.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	10.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)	11.40, 12.30, 20.00, 20.50, 22.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИКИ». (16+)	11.40, 12.30, 20.00, 20.50, 22.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИКИ». (16+)
12.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	11.55 «КОРОЛЕВА». (12+)	14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.30, 02.55 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	14.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	13.25 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	23.15, 01.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	19.00 Новости
16.40 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	15.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	19.00 Канал новогоднего настроения. «СЕМЬЯНИН». (12+)	03.45 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)	19.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	17.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	00.20 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)		21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	19.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)	02.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)		22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
22.45 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	20.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	03.25 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)		23.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
00.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	05.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)		01.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	00.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)			03.00 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (0+)
	01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)			04.40 Мультфильмы. (0+)
	02.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	01.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	01.20 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)	00.15 «ПИТЕР FM». (12+)
03.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	02.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	03.50 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)	02.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
04.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)	04.25 «ФАРТ». (16+)	05.45 «НОВЫЙ ЗАВЕТ». (16+)	03.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
06.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	06.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	07.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)	05.30 «ЖМУРКИ». (16+)
07.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	07.30 «СТИЛЯГИ». (16+)	09.50 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	07.35 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.15 «БАНДИТЫ». (16+)	09.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	11.40 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОЦОМ». (16+)	09.50 «КЛАССИК». (16+)
11.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	11.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	13.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	11.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
13.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	13.35 «ТАМ, ГДЕ ВОДАТЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	16.40 «ТАМ, ГДЕ ВОДАТЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	13.45, 15.00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+)
14.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	16.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	17.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	16.20, 17.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
15.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	18.50 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	19.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
17.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	21.00 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	21.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	20.30 «САТЮМЗ». (12+)
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	22.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	23.40 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)	Драма, приключения, вестерн, ГДР, 1972 г.
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)			22.20 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
22.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)			Драма, мелодрама, фэнтези, Россия, 2002 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	08.00, 16.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	11.20, 19.20, 03.20 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)	12.10 6 кадров. (16+)	12.10 6 кадров. (16+)	12.10 6 кадров. (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
18.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ЖИЗНЬ НА ПЕРМОТКЕ». (16+)
23.00 «ИНТУИЦИЯ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	23.20 6 кадров. (16+)	23.20 6 кадров. (16+)	23.20 6 кадров. (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
01.00 «КАЗААМ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)	02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	Драма, комедия, Польша, 1964 г.
02.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)	00.00, 01.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	03.55 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	03.55 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	03.55 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	
04.40 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)		05.15 Ералаш. (0+)	05.15 Ералаш. (0+)	05.15 Ералаш. (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.00 Календарь дачника. (12+)	07.30, 11.35, 23.35 Технология зимнего клева. (12+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.20 Сад в радость. (12+)	08.00, 16.05 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.50, 23.20 Чудеса на ёлке. (12+)	08.25 Универсальный фидер. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.20 Дачная энциклопедия. (12+)	08.55 Зов предков. (16+)	Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время. Если вы хотите похудеть быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу Табата являются отличным способом.
11.50 Кашеварим. (12+)	09.25 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.10 Деревянная Россия. (12+)	10.00 Универсальная собака. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.40 Керамика. (12+)	10.30 Камский спиннинг. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
12.55 Дачные радости. (12+)	11.05 Мир рыболова. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.30 Безопасность. (12+)	12.05, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
14.00, 18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)	12.40 Донка против фидера. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.30 ЗаСаДа. (12+)	13.10 Россия заповедная. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
15.00 Как поживаете? (12+)	13.40 Ледовые тропы рыбаки. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
15.30 Стройплощадка. (12+)	14.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
16.05 Профпригодность. (12+)	14.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.35 Я садовником родился. (12+)	15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
16.55 Милости просим. (12+)	15.30 Рыбалка в России. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)	16.30 Фишермания. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.40 Не просто суп! (12+)	17.00 Безграничная рыбалка. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
18.30 Вокруг сыра. (12+)	17.30 Прибалтийский лосось. (16+)	16.30 ЙогаЛатес. (12+)
18.50 Сам себе дизайнер. (12+)	18.00 На охотничьей тропе. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.35 Домашняя экспертиза. (12+)	18.30 Охотничьи собаки. (16+)	
20.05 Дачных дел мастер. (12+)	19.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	
20.40 Самогон. (16+)	19.30 Люди дикого севера. (16+)	
20.55 Закуски. (12+)	20.20 Самогон. (16+)	
21.10 Топ-10. (12+)	20.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	
21.40 Крымские дачи. (12+)	21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
22.15 Фитокосметика. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	
22.30 Сельсовет. (12+)	22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	
22.45 Лучики&Пучки. (12+)	22.35 Рыбалка 360. (6+)	
23.00 Баня - женского рода. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.35 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.25 Мультфильмы. (0+)	05.50 Орел и решка. Америка. (16+)	08.00 Мастершеф. (16+)	06.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
07.00 «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО». (12+)	07.30 На ножах. (16+)	15.30 Два шефа из корзины. (16+)	11.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
10.00 Новости	09.45 Адская кухня. (16+)	Кулинарное шоу, где два шефа-повара создают ресторанные блюда из продуктов, которые соберут покупатели в супермаркете. Шефы наблюдают из комнаты охраны за происходящим в зале. Цель каждого шефа выбрать покупателя с самым сложным набором продуктов, именно с ним и будет готовиться его оппонент!	13.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
10.10 Как в Японии	13.55 Пацанки-5. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	14.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
10.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ? (0+)	15.50, 19.00 Битва шефов. (16+)	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)	16.10 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
12.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны. Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами.	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
14.20 Наше кино. История большой любви. (12+)	21.00 Черный список-2. (16+)	02.55 Взвешенные люди. (16+)	21.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
14.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	22.00 Орел и решка. Девчата. (16+)	Восемнадцать участников со всей России, страдающих от лишнего веса, получают шанс не только кардинально изменить свою жизнь и заново поверить в себя, но и побороться за внушительный призовой фонд.	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 Новости	23.00 Умный дом. (16+)	04.10 МастерШеф. (16+)	00.10 «ТАНКИ». (16+)
19.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	00.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)		01.40 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		03.00 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	Великобритания, США, 2003 г.		04.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
23.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	04.25 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		
01.35 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)			
03.00 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (0+)			
04.40 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.35, 07.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
01.00 Обыкновенная История. (6+)	07.40, 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.25 Ледяная дорога. (16+)
01.15 Музеи России. (6+)	09.25 Запретная история. (12+)	07.15 Авто-SOS. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	10.15 Дикая Канада. (12+)	08.10 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	11.15 Мутация погоды. (12+)	09.00 Труднейший в мире ремонт. (16+)
03.05 Личность в истории. (12+)	12.05, 13.00 Загадки Египта. (12+)	09.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	13.50 Расшифровка тайн. (12+)	10.45, 11.10 Фабрика еды. (16+)
04.00 Историада. (12+)	14.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	11.35 Дикий туец. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.35 Салемские ведьмы. (12+)	12.25 Загадка Кероса. (16+)
06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	16.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
07.05 Дневники Вернадского: Время борьбы за свободу. 1885-1914. (12+)	17.30 Замки - оплоты силы. (12+)	14.10, 14.35 Инстинкт выживания. (16+)
07.40 История одной фотографии. (6+)	Сезон: 1. Германия, 2019 г.	15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00, 09.00 Дело декабристов. (12+)	18.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)	15.50 Граница. (16+)
10.05, 11.15 «ЧУМА». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	16.40 Загадка Кероса. (16+)
10.40 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)	19.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	17.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.10 «ЕДИНИЧКА». (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.	18.30 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+)
12.10 Военная драма, история, Россия, 2015 г.	20.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)	19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.20 История одной фотографии. (6+)	21.15 Сканирование Нила. (12+)	20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
14.40 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2020 г.	21.00 Инстинкт выживания. (16+)
16.20, 17.25, 18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)	22.15 Невидимые города Италии. (12+)	21.50 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	22.40 Авто-SOS. (16+)
19.35 История одной фотографии. (6+)	23.10 Музейные тайны. (12+)	23.30 Злоключения за границей. (16+)
20.00 Жизнь во времена кроманьонцев. (12+)	00.00 Карты убийства. (16+)	00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.55 Расшифрованные сокровища: Животные подземного мира Египта. (16+)	00.50 Загадки Египта. (12+)	01.10, 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+)
22.55 Расшифрованные сокровища: Тайна колес царя Соломона. (16+)	01.40 Тайны музеев. (12+)	03.35, 04.20 Инстинкт выживания. (16+)
	02.30, 03.20 Музейные тайны. (12+)	05.10 Осушить океан. (16+)
	04.10, 05.00 Запретная история. (12+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Железная дорога Австралии. (12+)	06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (12+)	06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (12+)	06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (12+)
06.45 Остров орангутангов. (12+)	06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)	06.51, 07.17 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.51, 07.17 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	06.51, 07.17 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.10 Царство акул-мако. (12+)	07.35 Крутой тюнинг. (12+)	07.44, 08.10 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)	07.44, 08.10 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)	07.44, 08.10 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
08.02 Правосудие Техаса. (16+)	08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+)	08.37, 09.03 Дом у моря за бесценнок. (12+)	08.37, 09.03 Дом у моря за бесценнок. (12+)	08.37, 09.03 Дом у моря за бесценнок. (12+)
08.54 Дома для животных. (12+)	09.15, 09.41 Как построить... что угодно. (12+)	09.30, 09.55, 20.30, 20.55, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Атланта. (12+)	09.30, 09.55,	

СПОРТ

- | | | |
|--|---|--------------------|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 15.50 Новости
07.55 «ЖРЕБИЙ». (12+)
09.20, 15.00 Страна спортивная. Крым. (12+)
09.40, 15.30 Страна. Live. (12+)
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Чехия. (0+)
12.05 Рождённые побеждать. Вячеслав Веденин. (12+)
13.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
15.20, 18.30 Мини-футбол в России. (12+)
15.55 Мир бильярда. (12+)
16.25, 18.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
21.00 Парусный спорт. Яхтсмен года. (12+)
21.30 Драмы большого спорта. (12+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
00.00 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (0+)
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> | <p>00.35, 10.30, 15.00, 21.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. (12+)
01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
03.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)
05.00, 09.00 Снукер. European Masters. Финал. Селби - Гулд. (6+)
07.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
11.30, 16.05, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. (12+)
12.30, 22.45 Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. (12+)
13.20 Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
17.05, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Семмеринг. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. HS 137. Прямая трансляция. (12+)</p> | |

МУЗЫКА

- | | |
|---|---|
| МУЗ-ТВ | |
| <p>05.55, 10.00, 13.55, 18.25 #ЗакажиЗвезду. (12+)
06.00, 11.40, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.05 10 самых. (16+)
10.30, 17.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 Мир в одной тарелке. Германия. (16+)</p> | <p>13.00 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов-2020. (16+)
16.05 Маленький гигант большого смеха. Михаил Галустян. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. 20 лучших клипов 2020 года. (16+)
20.50 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ-2020. (16+)
23.25 TOP 30 - Крутяк года. (16+)
01.40 Наше. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.10 «Солнечные зайчики». (0+)
08.25, 13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.05 «Клео и Кукин». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Джиглики». (0+)</p> | <p>05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.35 «Бемби-2». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Красавица и Чудовище». (0+)
12.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
14.15 «Уходи, Единорог!» (6+)
14.30 «7 гномов». (6+)
15.30 «Финес и Ферб». (6+)
17.00 «Холодное сердце». (0+)
19.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30 «Фей: Тайна зимнего леса». (0+)
21.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
22.50 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)
00.00 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
01.50 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)</p> | <p>05.00 Ранние птицы. «Маленькое королевство Бена и Холли», «Смешарики», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Мороз Иванович». (0+)
10.00 «Новогодняя сказка». (0+)
10.15 «Весёлая карусель». (0+)
10.25 «Пык пык пыки». (0+)
10.30 «Джек-Простак». (0+)
10.35 «Четверо в кубе». (0+)
11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
Новые приключения людей и динозавров в Мире Юрского периода.
13.35 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.05 «Китти не кошка». (6+)
14.45 «Лео и Тиг». (0+)
15.35 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
15.45 «Царевны». (0+)
17.15 «Фееринки». (0+)
18.30 «44 котёнка». (0+)
19.05 «Зебра в клеточку». (0+)
20.25 «Истории Сильвианы Фэмилли». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.10 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
23.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.40 «Смешарики. Азбука». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
02.05 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
03.15 «Маджикки». (0+)</p> |
| УНИКУМ | O! | |
| <p>07.02, 08.30 «Домики». (0+)
07.15, 08.45 «Октонавты». (0+)
07.30, 08.00, 08.59, 09.37, 14.49, 23.26 Мультфильмы. (0+)
07.41, 08.10, 09.18, 09.53, 14.40, 14.59, 22.47 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.25, 11.32, 19.30 Король барбекю. (6+)
12.15, 13.35, 15.40, 17.09, 20.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.28 Шах и мат! (6+)
12.43, 16.22, 18.16, 22.01 Я сегодня нарисую. (6+)
12.57, 16.37, 22.14 Тайны сказок. (6+)
13.14, 16.52, 18.46, 22.29 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.48, 17.22, 23.42 Альманах «Петербург». (12+)
14.07, 17.43 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.33 «Витамин роста». (12+)
16.07, 18.00, 21.46 #ВТЕМЕ. (6+)
18.30 Королевы стиля. (6+)
20.41 «Снегурочка». (6+)</p> | <p>05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Доктор Панда». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
11.30 «Фиксики». (0+)
13.45 «Танцоры». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Малыши дикой природы». (0+)
Интересные факты о жизни животных и особенностях их поведения рассказаны от лица детеныша: будет интересно и детям, и взрослым!
19.00 O! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
20.20 «Морошка». (0+)
20.30 «Ангел Бэби». (0+)
22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.35 «Фиксики». (0+)
02.45 «Алиса знает, что делать!» (6+)
04.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | |
| <p>05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «СЕРЕЖА». (0+)
15.00, 00.55 Реакция. (12+)
15.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 11. (0+)
16.25 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
16.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)</p> | <p>19.30, 01.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
22.55 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 9. (0+)
23.50 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 10. (0+)
02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
02.40 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. (12+)
03.35 Молитвослов. (0+)
03.55 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |

Православный календарь

29 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмчч. Владимира, Павла пресвитеров и Григория диакона. Сщмчч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмчч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

«Господь, единственный Целитель и Врач, для того и пришел сюда, чтобы врачевать ныне души верующих от неисцелимых человеческими средствами страданий и очистить эти души от греховной проказы».

Прп. Ефрем Сирий

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ПРИХОДИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный

На Новый год хорошие мужья ходят по магазинам и наряжают ёлку. А очень хорошие мужья – ходят по магазинам и наряжают жену.

Этот год меня так сильно утомил, что январь я начну с таких продуктивных занятий, как сон после еды и еда после сна.

– Ты какое желание на Новый год загадал?
– Стать более успешным!
– То есть ты хочешь более успешно лежать на диване, чем лежал в уходящем году?

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

RUNZEL

ПОБЕДИМ ВСЕ ВИРУСЫ ГОРЯЧИМ ПАРОМ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ* **31 января 2021 г.** ПРОМОКОД **1309**

скидка **25%**

Обработывайте отпаривателем верхнюю одежду
Горячий пар уничтожает **99,9%**** микробов и бактерий

Сделать заказ вы сможете по телефону горячей линии:
Или на официальном сайте компании **runzel.ru**

8-800-707-72-71

Звонок бесплатный. Бесплатная доставка по России.

Общество с ограниченной ответственностью «Рунзел», юридический адрес: 125315, Москва, улица Часова, дом 28, корпус 4, этаж 3, ком 14, офис 1 ОГРН 5147746457689. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-707-72-71. Товар сертифицирован. *Из открытых источников.

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Австрии. Пр.тр.
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 «Жить здорово!» Новогодний выпуск. (16+)
 10.55 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+)
 15.50 Сегодня вечером. (16+)
 18.40 Премьера. «Ирония судьбы. «С любимыми не расставайтесь...» К 45-летию фильма. (12+)
 19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос». Финал. Прямой эфир
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.45 «ЖИЗНЬ ПИ». (12+)
 02.40 «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО». (12+)
 04.00 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
 06.50 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 19.25 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 «Тест». Новый год со знаком качества. (12+)
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Софья Зайка, Анна Хилькевич, Максим Лагашкин. Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но её заветная мечта - служить в полиции и ловить преступников.
 17.00 Вести
 17.15 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
 В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам - это вор-рецидивист. В квартиру вошли, открыв дверь ключом. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафиз Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад.
 23.40 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
 09.50 10.05 13.15 14.05
 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Битва оружейников». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
 01.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



09.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
 09.55 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 11.30 События
 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «УБИЙСТВО В АРКАШОНЕ». (16+)
 16.55 «90-е. Уроки пластики». (16+)
 17.50 События
 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
 19.50 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Исакова, Алексей Макаров. Даша Шелестова под Новый год едет к своему кавалеру на дачу, предвкушая праздничный ужин при свечах и предложение руки и сердца. Но вместо любимого ее встречает закрытый на замок холодный дом. Пытаясь хоть что-то выяснить, девушка перелезает через забор и...
 22.00 События
 «10 самых...» (16+)
 22.35 «Женщины Игоря Старыгина». (16+)
 23.05 «НЕВЗУЧИЕ». (16+)
 00.00 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
 01.40
 03.10 Петровка, 38. (16+)
 03.25 Хроники московского быта. (12+)
 04.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Активная среда». (12+)
 06.30 17.05 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
 09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
 10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00
 «ОТражение»
 19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
 23.50 «Загадки Моно Лизы». (12+)
 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 Террорист Умар Холзеев готовит большую партию смертельных фейерверков.
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 21.20 «ПЁС». (16+)
 В загородном доме во время кормления овчарки загрызают своего хозяина. От дома в это время отъезжает черный фургон. Внезапная агрессия домашних питомцев доводит страх Гнездилова перед Псом до небывалой величины.
 23.45 «ШПИОН № 1». (16+)
 03.40 Миграция. (12+)
 04.20 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.50 13.50 15.50 17.35
 «Доктор 24». (12+)
 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
 14.50 17.30 «The City». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»

- 06.30 07.00 10.00 15.00
 19.30 23.45 Новости культуры
 «Пешком...»
 06.35 «Страна птиц»
 07.05 «Первые в мире»
 08.00 Легенды мирового кино
 08.20 15.20 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.05 XX век
 13.15 «Острова»
 13.55 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
 СССР, 1981 г. Комедия. В ролях: Александр Ширвиндт, Иветта Бабуря. Дантист Тапарникос, женившись из корыстных соображений, постоянно попадает в неловкие ситуации из-за своих любовных похуждений. Его дочь любит бедного юношу Левона, но отец хочет выдать ее замуж за богача...
 15.05 Новости. Подробно
 16.30 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр. Музыка к кинофильмам
 «Величайшее шоу на земле»
 18.45 Главная роль
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал
 22.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
 15.10 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Всё просто!» (12+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
 17.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
 Россия, 2015 г. Фантастика. В ролях: Данила Шевченко, Юлия Савичева, Виктор Сухоруков, Роман Полянский.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.40 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-ВИКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
 «Том и Джерри». (0+)
 07.10 «РОДКОМ». (16+)
 08.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 11.40 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-ВИКА». (12+)
 «ЁЛКИ 1914». (6+)
 Россия, 2014 г. Рождественская комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант. Сто лет назад, Российской империя... Рождественские гулянья, роскошные балы и скромные праздники - всё было по-другому, за исключением... праздника.
 15.45 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
 17.25 «Шрэк-2». (6+)
 19.10 «Шрэк Третий». (6+)
 21.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 Россия, 2018 г. Семейная комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. Финал комедии станет самым трогательным, добрым и волшебным из всех, ведь любимые герои будут прощаться со зрителями.
 23.00 ПРЕМЬЕРА! «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
 01.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАВЕРИК». (12+)
 05.10 «Серая шейка». (0+)
 05.30 «Волшебный клад». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.05 02.15 03.45 05.15
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.15 11.00 01.30 03.00 04.30
 «Тайны кино». (12+)
 08.55 «СНЕГУРОЧКА». (0+)
 10.30 «Это было смешно». (12+)
 11.55 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
 14.25 22.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
 Франция, 1980 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Валери Мересс, Кристиан Мурийо, Гордон Митчелл.
 16.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
 17.50 «ЧУК И ГЕК». (0+)
 18.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
 00.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>02.20 «КРИСТОФЕР РОБИН». (16+)</p>	<p>12.45 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.45 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Еве все-таки удалось заполнить одного из самых популярных стендап-комиков для праздничного шоу...</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>01.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.00 «Stand up». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>Итак, таинственная незнакомка под арестом в ФБР. На допросе она упоминает о некоем Данеке - политике - демократе из Восточной Европы.</p> <p>19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА». (16+)</p> <p>01.00 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>02.15 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>03.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.30 13 знаков зодиака. (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.15 Шутники. (18+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.15 Шутники. (18+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди.</p> <p>06.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>14.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>Россия - Украина - Великобритания, 2016 г. Детектив. В ролях: Ехезкель Лазаров, Анастасия Микильчина, Игорь Оробей, Нодар Сирадзе. 42-летний Даниил Романов - консультант особого криминального отдела полиции, превосходный менталист, психолог-практик и манипулятор, некогда выдававший себя за экстрасенса и ясновидящего, способного читать чужие мысли. Всё изменилось, когда он в одном из телешоу дал унизительную характеристику опасному маньяку по кличке Демон.</p>	<p>09.50 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.20, 18.25, 21.00, 23.15 Новости</p> <p>06.05, 15.25, 18.30, 01.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>09.50 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (12+)</p> <p>12.05 «МатчБол»</p> <p>12.45 13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p> <p>15.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Гранада» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>21.10 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>23.25 Футбол. «Эльче» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>02.00 Хоккей. Швейцария - Германия. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>04.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Н. Задорожная, В. Гориславец.</p> <p>23.35 «САМАРА-2». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
 06.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
 08.35 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
 11.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
 13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
 15.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
 17.10 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
 19.00 «МУМИЯ». (12+)
 21.10 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
 23.30 «БЕЛОГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
 01.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
 03.05 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 08.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
 10.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
 12.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
 14.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
 15.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
 17.05 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
 19.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
 Россия, 2014 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Алексей Чадов, Марк Богатырёв
 20.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
 22.40 «ОТРЫВ». (16+)
 01.05 «НА РАЙОНЕ». (16+)
 01.50 «БРАТ». (16+)
 03.25 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
 07.50 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
 09.30 «СВАТЫ». (16+)
 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгения Добровольская, Алексей Морозов, Алёна Константинова
 01.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
 03.20 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
 04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 08.10, 13.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
 08.55 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
 США, Китай, 2016 г.
 10.40, 14.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 11.40, 12.30, 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 21.40, 03.20 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИ». (16+)
 22.30, 02.40 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
 23.15, 01.45 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
 04.10 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)
 02.20, 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
 03.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
 05.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
 06.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
 08.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 10.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 11.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
 13.30 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
 15.20 «БАНДИТЫ». (16+)
 17.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
 20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 21.55 «ЖЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ФАРТ». (16+)
 02.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
 03.40 «ТРУША». (16+)
 04.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
 06.10 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
 06.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
 08.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
 10.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 13.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
 15.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
 17.20 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
 18.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
 20.45 «МЕТАФОРА». (16+)
 21.00 «ОТРЫВ». (16+)
 22.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «СТАЖЕР». (16+)
 03.25 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
 05.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
 06.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
 08.25 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
 10.10 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
 12.10 «ШЕФ». (12+)
 13.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
 15.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
 17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
 19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
 Комедия, США, 2009 г.
 21.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
 23.15 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 01.50, 03.35 «ДУРА». (16+)
 04.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1976 г.
 06.25, 07.45, 09.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 11.00 «БУМЕР». (18+)
 13.10, 14.40 «ЧАРОДЕИ». (6+)
 Мюзикл, мелодрама, комедия, фантастика, СССР, 1982 г.
 16.15, 17.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 Криминал, детектив, СССР, 1978 г.
 19.00, 20.45, 22.40 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
 Мюзикл, приключения, история, СССР, 1979 г.

СУПЕР

05.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
 05.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
 06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 23.00 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
 Мелодрама, США, 2007 г.
 01.00 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
 Комедийная мелодрама, Россия, 2010 г.
 02.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
 03.20 «ДРУЗЬЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 12.00, 20.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
 13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 14.00, 22.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
 15.00, 23.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
 00.00, 01.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
 02.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 Детский юмористический киножурнал.
 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 12.10 6 кадров. (16+)
 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 23.20 6 кадров. (16+)
 02.15 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Сериал. Драмеди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин
 03.55 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
 05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
 10.55, 18.55, 02.55 «АРЕСТУЙТЕ МЕНЯ». (16+)
 Триллер, драма, Франция, 2013 г.
 12.35, 20.35, 04.35 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
 Комедия, триллер, Россия, 2018 г. В ролях: Иван Макаревич, Любовь Аксенова
 14.20, 22.20, 06.20 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+)
 Драма, комедия, Германия, 2017 г.
 16.10, 00.10, 08.10 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
 06.20 «САДКО». (6+)
 08.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
 10.00 Новости
 10.10 Как в Японии
 10.45 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
 12.30 «ЗИТА И ГИТА». (6+)
 Драма, комедия, мелодрама, музыкальный фильм, приключения, Индия, 1972 г.
 15.35 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
 Музыкальный фильм, приключения, СССР, 1979 г.
 16.00 Новости
 16.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
 19.00 Новости
 19.25 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 23.20 Мюзикл «ЗОЛУШКА». (6+)
 01.35 Концерт «Песни под елочку». (12+)
 02.35 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Америка. (16+)
 07.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
 08.10 Орел и решка. Чуда света-3. (16+)
 09.10 Орел и решка. Девчата. (16+)
 10.10 Орел и решка. Россия-2. (16+)
 11.15 Битва шефов. (16+)
 15.10 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (16+)
 США, 1990 г.
 16.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (16+)
 США, 1991 г.
 18.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
 Россия, 2012 г.
 20.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
 Россия, 2013 г.
 22.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Великобритания, США, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Билл Найи, Лизам Нисон, Эмма Томпсон, Колин Фёрт
 01.10 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
 02.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)
 США, 2001 г.

Ю

05.40 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
 08.30 Мастершеф. (16+)
 Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
 11.55 Два шефа из корзины. (16+)
 12.55 Мастершеф. (16+)
 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 02.25 Мама дорогая. (12+)
 04.45 Europlus чарт. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
 10.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 11.50 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
 Драма, Россия, 2016 г.
 13.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)
 Приключенческий фильм, СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко, Виктор Павлов, Иван Краско
 16.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Андрей Миронов-Удалов, Гела Месхи, Анастасия Мельникова, Сергей Жарков
 17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 01.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
 03.30 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
 04.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.00 Обыкновенная История. (6+)
 01.15 Музеи России. (6+)
 01.45 Обыкновенная История. (6+)
 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
 03.05 Личность в истории. (12+)
 03.40 Тайное становится явным. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.05 Историограф. (12+)
 06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
 07.05 Дневники Вернадского. (12+)
 07.40 История одной фотографии. (6+)
 08.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
 10.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
 11.50 История одной фотографии. (6+)
 12.10 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
 13.05 Цивилизации. (12+)
 14.15 «ПУГАЧЕВ». (12+)
 16.20 История одной фотографии. (6+)
 16.40 Уилстер. Ради искусства. (12+)
 17.55 Тайны великих картин: «Астроном». 1668 год. Ян Вермеер. (12+)
 18.30 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)
 Военный фильм, драма, история, СССР, 1925 г.
 20.00 Подземная Италия: Тоди. Тарквиния. (12+)
 21.10 Жизнь во времена замков. (12+)
 23.00 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)
 23.30 Загадочные города: Лигурия. Ла Специя. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 06.45, 07.15 Даты, вошедшие в историю. (12+)
 07.45, 08.40, 09.30 Запретная история. (12+)
 10.20 Дикая Канада. (12+)
 11.20 Мутации погоды. (12+)
 12.10, 13.05 Загадки Египта. (12+)
 13.55 Расшифровка тайн. (12+)
 14.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 15.45 Салемские ведьмы. (12+)
 Сезон: 1. Канада, 2019 г.
 16.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
 Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
 17.30, 18.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2019 г.
 19.20 Последний поход викингов. (12+)
 Сезон: 1. Дания, 2019 г.
 20.15 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2020 г.
 21.15 Сканирование Нила. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2020 г.
 22.15 Невидимые города Италии. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
 23.10 Музейные тайны. (12+)
 00.00 Карты убийства. (16+)
 00.50 Загадки Египта. (12+)
 01.40 Тайны музеев. (12+)
 02.30, 03.20 Музейные тайны. (12+)
 04.10, 05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

05.55, 06.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
 06.45 Авто-SOS. (16+)
 07.30 Инстинкт выживания. (16+)
 08.25 Ледяная дорога. (16+)
 09.10 Мегамосты. (16+)
 10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 11.00, 11.25 Фабрика еды. (16+)
 11.50 Дикая природа. (16+)
 12.40 Инстинкт выживания. (16+)
 13.30 Авто-SOS. (16+)
 14.15, 14.40 Инстинкт выживания. (16+)
 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 16.00 Граница. (16+)
 16.50 Инстинкт выживания. (16+)
 17.40, 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
 18.30 Секретные материалы древности. (16+)
 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)
 21.00, 03.35 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
 21.50 В поисках Амелии. (16+)
 23.30 Злоключения за границей. (16+)
 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)
 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 05.10 Осушить океан. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.20 ЗаСада. (12+)
 11.50 Как поживаете? (12+)
 12.50 Стройплощадка. (12+)
 11.55 Профпригодность. (12+)
 12.25 Я садовником родился. (12+)
 12.45 Милости просим. (12+)
 13.15 Дачные хитрости. (12+)
 13.30 Не просто суп! (12+)
 13.45, 19.35 Огород круглый год. (12+)
 14.00 С пылу с жару. (12+)
 14.20 Вокруг сыра. (12+)
 14.35 Сам себе дизайнер. (12+)
 14.50 Школа дизайнера. (12+)
 15.20 Домашняя экспертиза. (12+)
 15.55 Дачные дела мастеров. (12+)
 16.25 Самогон. (16+)
 16.40 Закуски. (12+)
 16.55 Топ-10. (12+)
 17.25 Крымские дачи. (12+)
 18.05 Фитокосметика. (12+)
 18.15 Сельсовет. (12+)
 18.30 Лучки&Пучки. (12+)
 18.50 Баня - женского рода. (12+)
 19.05 Сельские профессии. (12+)
 19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
 20.25 Дело в отделе. (12+)
 20.55 Забытые ремесла. (12+)
 21.15 Букет на обед. (12+)
 21.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
 22.05 Дачные радости. (12+)
 22.35 Праздник в дом. (12+)
 23.05 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 23.35 Технология зимнего клева. (12+)
 08.05, 20.00 Оружейные дома мира. (16+)
 08.35 Донка против фидера. (16+)
 09.05 Россия заповедная. (16+)
 09.55 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
 10.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 10.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)
 10.55 Первый лед - последний лед. (12+)
 11.10, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 11.40, 19.30 Рыбалка в России. (16+)
 12.10, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
 12.35 Фишермания. (16+)
 13.05 Безграничная рыбалка. (16+)
 13.35 Прибалтийский лосось. (16+)
 14.10 На охотничьей тропе. (16+)
 14.40 Охотничьи собаки. (16+)
 15.10 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
 15.40 Люди дикого севера. (16+)
 16.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 17.30 Сезон охоты. (16+)
 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
 18.30 Рыбалка 360. (6+)
 20.35 Уральская рыбалка. (12+)
 21.05 Охота в Удмуртии. (16+)
 21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
 22.05 Рыбалка без границ. (12+)
 22.35 Планета охотника. (16+)
 23.00 Давай зарубимся! (12+)
 23.15 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей.
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Йогалатес. (12+)
 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
 06.45 Остров орангутангов. (12+)
 07.10 Ковчег Дэна. (12+)
 08.02 Правосудие Техаса. (16+)
 08.54 Дома для животных. (12+)
 09.46 Природа ближнего Востока. (12+)
 10.38, 12.22 Живой или вымерший. (16+)
 13.14 Охота на крупную рыбу. (12+)
 14.06 Дома для животных. (12+)
 14.58 Правосудие Техаса. (16+)
 15.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
 16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Маленькие гиганты. (12+)
 19.18, 19.44 Стая. (12+)
 20.10 Невероятное спасение крокодила. (12+)
 21.03 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
 21.56 Охота на крупную рыбу. (12+)
 22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
 23.42 Я живой. (16+)
 00.35 Большие кошки Кении. (16+)
 01.28, 01.52 Стая. (12+)
 02.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
 03.00 Суровая справедливость. (16+)
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
 04.30 Я живой. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (16+)
 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
 08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+)
 09.15, 09.41 Как построить... что угодно. (12+)
 10.06 Махинаторы. (12+)
 10.57 Взрывная история. (12+)
 11.48 Реактивное Рождество. (12+)
 12.39 Голые и напуганные. (16+)
 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
 14.21 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
 15.12 Крутой тюнинг. (12+)
 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)
 16.54 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
 17.45 Махинаторы. (12+)
 18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (12+)
 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
 21.09, 21.3

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 16.30, 01.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	00.30, 17.00, 17.45, 20.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Оберstdorf. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00 Ралли-рейд. Дакар. Презентация. (12+)
07.55 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (0+)	01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.05, 00.40 Игорь Численко. Удар форварда. (12+)	03.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
10.05, 18.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	05.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)
11.55 Сердца чемпионов. (12+)	07.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Групповая гонка. (12+)
12.20 Открытый показ. (12+)	09.00 «Футбол». Документальный фильм. (6+)
13.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	10.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
15.05, 01.35, 05.45 Страна. Live. (12+)	11.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
15.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (12+)	12.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
16.00 Вид сверху. (12+)	13.30, 14.15, 15.00, 16.00, 19.05, 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
20.10 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Россия - Австрия. (0+)	22.00, 22.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)
22.05 МатчБол. (12+)	23.00, 23.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (6+)
22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция	
03.50 Самбо. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.25 Мир в одной тарелке. Испания. (16+)	05.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00 Караоке. (16+)	05.55, 10.00, 13.55, 17.50 #ЗакажиЗвезду. (12+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)	06.00, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.25 ЯНАМУЗТВ. (16+)	06.40, 08.35, 15.00 PRO-новости. (16+)
16.15 10 самых. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
16.50 TOP чарт Европы плюс. (16+)	09.00 Золотая дюжина. (16+)
17.55 Ирония судьбы или 2020-й. (16+)	10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
20.00 Песня года-2018. (16+)	
00.45 Новогодний караоке. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.10 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птички. «Маленькое королевство Бена и Холли». «Смешарики», «Домики». (0+)
08.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Хранитель Лев». (0+)	07.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.35 «Медвежонок Винни: С новым медом!» (0+)	08.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория: Живая веточка». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Новогодняя ночь». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.50 «Анастасия». (12+)	09.40 «Снеговик-почтовик». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.50 «Новая школа императора». (0+)	10.00 «Кюда зажигаются ёлки». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	15.15 «Лило и Стич». (0+)	10.25 «Плохие слова». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	16.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Военная инструкция для мальчишек». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	17.20 «Рататуй». (0+)	10.35 «Четверо в кубе». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)	11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	22.15 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)	00.15 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	01.50 «ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО». (6+)	13.35 «Фиксики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	03.15 «Чебурашка». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	04.35 «101 далматинец». (6+)	14.05 «Китти не кошка». (6+)
21.30 «Джинглики». (0+)		14.15 «Китти не кошка». (6+)
		14.45 «Лео и Тиг». (0+)
		15.35 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.05 «Барбоскины». (0+)
		17.15 «Чебурашка. Возвращение домой 2». (0+)
		18.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		18.30 «44 котёнка». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.35 «Поезд динозавров». (0+)
		00.40 «Смешарики. Азбука». (0+)
		01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
		03.15 «Маджики». (0+)

УНИКУМ

07.05, 08.32 «Домики». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.16, 08.45 «Октонавты». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.30 «Дед Мороз и Серый волк». (6+)	07.05 «Доктор Панда». (0+)
07.47, 09.00, 09.30, 14.40, 15.18, 22.56, 23.48 Мультфильмы. (0+)	08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.11, 09.40, 14.59, 15.35, 22.47, 23.06, 23.54 Мультфильмы. (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00, 11.05, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	10.00 «О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
10.23, 11.32, 19.30 Король барбекю. (6+)	11.20 «Моршшка». (0+)
12.15, 13.35, 15.40, 17.09, 20.14 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.30 «Фиксики». (0+)
12.28 Шах и мат! (6+)	13.45 «Танцоры». (0+)
12.43, 16.23, 18.17, 22.02 Я сегодня нарисую. (6+)	14.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.57 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.14, 16.52, 18.46, 22.30 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	16.05 «Полная свобода творчества! Ведущий канала «О!» Каляка-Малыка открыл свою собственную студию рисования, и приглашает в нее всех желающих». (0+)
13.48, 17.23 Альманах «Петербург». (12+)	16.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.07, 17.43 «Смешарики. Пин-код». (6+)	18.25 «Малыши дикой природы». (0+)
16.07, 18.00 #ВТЕМЕ. (6+)	19.00 «О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
16.37, 18.30, 22.15 Королевы стиля. (6+)	19.55 «Весёлая карусель». (0+)
20.41 «Снежная королева». (0+)	20.30 «Царевны». (0+)
23.42 «Витамин роста». (12+)	22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	00.35 «Фиксики». (0+)
	02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	16.35 Терапевтик онлайн. Цикл: Церковь молодая. (12+)
05.10 Завет. (6+)	17.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	18.35, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
11.00 Свое с Андреем Даниленко. (6+)	СССР, 1968 г. В ролях: Евгений Леонов, Валентина Талызина, Евгений Евстигнеев
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	22.45 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 11. (0+)
12.30 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)	03.10 И будут двое... (12+)
15.00, 00.30 Реакция. (12+)	04.00 Молитвослов. (0+)
15.35, 23.30 Цикл Воскресенье за воскресеньем. Фильм 12. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
Цикл фильмов о многодетных семьях.	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

« Во Христе даровано и откровение совершенного, Божественного нравственного закона. Евангелие есть изображение свойств нового человека, который – Господь с небес». Свт. Игнатий Брянчанинов

Honeywell
КЛИМАТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС CS10XE

КОМФОРТНЫЙ КЛИМАТ ДОМА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

ВЫРЕЖИ КУПОН И ПОЛУЧИ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ*

Цена за набор 19 900 руб.**

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 11.01.2021 **ЦЕНА УКАЗАНА С УЧЕТОМ СКИДКИ

Honeywell CS10XE – лучшая мойка воздуха для увлажнения и очистки воздуха, работает на обычной воде, не требует затрат на обслуживание, мобильная (на колёсах). Санатор «Экодоктор™» – это благодатный продукт для оздоровления воздуха, поверхности и кожи человека. Санатор распыляется в пространстве для устранения микробов и вирусов, это бесспиртовой обеззараживающий состав для дезинфекции, с очищающими антибактериальными свойствами на основе пробиотиков.

ООО «МиксМарт», ОГРН 1105249002099
Юр. адрес: 141006, Московская область, г. Мытищи, пр-д Воронина, стр. №7А/5, оф. 24

Заказ по телефону: 8 (968) 978-88-77 или на сайте: www.ecofriend.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразие услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ



17.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная Швеции. Молодежный чемпионат мира-2021. Прямой эфир из Канады
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.25 «ЗОЛУШКА»: КИНО В ЦВЕТЕ. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 14.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Андрей Миронов, Анатолий Папанов. В южном городке орудует шайка «валютчиков», возглавляемая Шефом и его помощником Графом.
- 15.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
- 17.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 19.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (6+)
- 22.30 Новогодний маскарад на Первом. (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новогодняя ночь на Первом. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия»
- 05.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 08.25 09.25 «ПАПАШИ». (12+)
- 10.45 «БЛЕФ». (16+)
- 12.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 15.05 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 17.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 17.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)
- 00.05 Новогодняя дискотека-2021. (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

- 05.00 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 07.10 «Золушка»
- 09.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
- 11.00 Вести
- 11.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева. 19-летняя Катерина Тихомирова живет в общежитии с подругами - Людмилой и Антониной. На вечеринке в профессорском доме Катерина знакомится с телеоператором Рудольфом.
- 14.00 Вести
- 14.10 «Короли смеха». (16+)
- 16.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алина Фрейндлих, Андрей Мягков.
- 19.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 20.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- 22.20 «Новогодний парад звезд»
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новогодний Голубой огонек-2021
- 06.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (0+)
- 07.50 «09.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
- 09.30 «Легенды цирка». (6+)
- 09.55 «Легенды музыки». (6+)
- 10.55 «Легенды кино». (6+)
- 12.15 «Легенды космоса». (6+)
- 13.30 Круиз-контроль. (6+)
- 14.05 «Не факт!» (6+)
- 14.30 «СССР. Знак качества»
- 16.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
- 18.10 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 19.35 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
- 21.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 22.45 Елена Ваенга. Концерт в Кремле. (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Новая звезда». (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



13.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)

- 08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
- 10.00 «Кабачок» эпохи застоя». (12+)
- 10.45 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)
- 12.25 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
- 13.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
- 15.30 «ДЕДУШКА». (12+)
- 17.15 «Новый год с доставкой на дом». (12+)
- 20.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
- 21.35 «МОРОЗКО». (0+)
- 23.00 23.35 Новый год в прямом эфире. Лучшее. (6+)
- 23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новый год в прямом эфире. Лучшее. (6+)
- 00.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 02.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
- 03.50 «Анекдот под шубой». Юмористический концерт. (12+)
- 04.40 «Юмор зимнего периода». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
- 07.55 14.55 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.05 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
- 10.50 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (0+)
- 12.35 13.05 «31 ИЮНЯ». (6+)
- 13.00 16.00 17.00 18.00 Новости
- 16.25 17.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (0+)
- 17.35 18.05 Мультфильмы. (0+)
- 18.25 «Миниатюры». (12+)
- 19.00 «ОТражение года». (12+)
- 20.00 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка». (0+)
- 21.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «Новогодняя программа ОТР». (12+)

НТВ НТВ



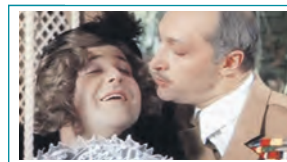
20.30 «Новогодняя маска». (12+)

- 05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.05 «АФОНЯ». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
СССР, 1970. Приключенческий фильм. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе. Действие фильма происходит в начале 1920-х годов на восточном берегу Каспийского моря. Гражданская война позади, но в Средней Азии еще орудуют банды басмачей.
- 12.00 «ПЁС». (16+)
Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед этим выбрасывает из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 20.30 «Новогодняя маска». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «Новогодняя маска». (12+)
- 01.00 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 03.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (0+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)»
- 11.50 13.50 15.50 17.35 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.45 17.45 «Историс»
- 14.50 17.30 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 23.56 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Новогодняя программа». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»

- 06.30 07.00 10.00 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Страна птиц»
- 07.45 «Роман в камне»
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.40 14.50 «ЛЮДИ И МА- НЕКЕНЫ»
- 10.15 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
- 10.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
- 12.25 XX век
- 16.10 «Двенадцать месяцев»
- 17.10 Международный фестиваль цирка в Масси
- 19.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА»
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Юлия Сулес. Порой мы забываем, что в новогодние праздники должны свершаться настоящие, пусть даже самые маленькие, житейские чудеса.
- 19.40 Аида Гарифуллина. Концерт в Буэнос-Айресе
- 20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
- 22.25 00.00 «Романтика романа»
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 01.15 Луи Армстронг. Концерт в Австралии
- 02.15 «Песня не прощается... 1971»
- 02.50 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 16.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 12.30 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 15.10 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Всё просто!» (12+)
- 17.00 19.30 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
- 21.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
- 23.50 Новогоднее обращение губернатора Московской области А.Ю. Воробьева
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Сожжение 2020 года»

СТС СТС



15.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
- 06.40 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
Комедийная программа «Уральские пельмени» - передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Уральские пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу, не переставая удивлять своих зрителей. Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие чемпионы КВН «Уральские пельмени».
- 15.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 02.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)
- 06.05 07.35 «Тайны кино»
- 06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.25 «Песни нашего кино»
- 08.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
- 10.25 «ЧУК И ГЕК». (0+)
- 11.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 12.50 20.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 14.25 «НУЖНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 16.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 17.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)
- 22.10 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (6+)
- 23.56 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Новогодний концерт»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+) Главные хиты твоей жизни! В ночь с 31 на 1 РЕН ТВ покажет международный фестиваль «Легенды Ретро FM», объединяющий разные поколения. На главном ностальгическом шоу страны прогремят хиты 70-х, 80-х и 90-х. Dschinghis Khan, Ottawa, Lou Bega, Secret Service, группа «Комбинация», Михаил Боярский, Юрий Антонов и многие другие зададут праздничную атмосферу и помогут начать Новый год в хорошем настроении. От рассвета и до рассвета! Танцуй, смотри и пой вместе с нами!</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.</p>	<p>20.00 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.15 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.10 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.05 «22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>19.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>20.00 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>21.00 «Двое на миллион. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>23.00 00.05 02.55 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>01.00 «Пой без правил». (16+)</p> <p>01.55 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)</p>	<p>13.30 Всё, кроме обычного. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) Кей и Кэмерон начинают расследование убийства последнего «честного человека в интернете» - Эрни Аргуса, взорванного в своей собственной машине. Эрни раскрывал всевозможные заговоры и разоблачал тайные общества. Дочь Эрни, Алиша передает федералам кассету...</p> <p>13.30 Всё, кроме обычного. (16+) Шоу фокусов, на котором лучшие иллюзионисты страны и зарубежья выясняют, кто из них самый лучший, а победитель получает миллион рублей.</p> <p>22.45 Миллион на мечту. (16+)</p> <p>23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.00 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p>	<p>03.00 Каламбур. (16+)</p> <p>06.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)</p> <p>06.30 Ералаш. (0+)</p> <p>07.40 «ДРУЖИНА». (16+) Россия, 2015 г. Исторический боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих, Геннадий Казачков. 13-й век. В затерянном в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер. Дружине новгородского князя предстоит найти и доставить в Новгород мальчика по имени Александр...</p> <p>23.00 +100500. (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.</p> <p>00.00 +100500. (16+)</p> <p>03.00 Каламбур. (16+)</p>	<p>09.40 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.50, 15.25, 18.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 15.30, 21.15 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профес. бокс. (16+)</p> <p>09.40 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>12.50, 00.30 Победы-2020. (0+)</p> <p>13.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.25 «В центре событий». (12+)</p> <p>15.55, 18.10 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. Испания-2020. Лучшее. (0+)</p> <p>20.45 Футбол. Италия-2020. Лучшее. (0+)</p> <p>22.00, 00.05 Хоккей. Чехия - Австрия. Пр.тр.</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>01.30 «Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи». (12+)</p> <p>02.00 Хоккей. Канада - Финляндия. Пр.тр.</p> <p>04.30, 05.00 «Ярушин Хоккей шоу». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)</p> <p>10.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Олег Масленников-Войтов, Ольга Медынич. Аня - многодетная мать. Яна - убежденная чайлдфри. У них разные представления о счастье, зато одинаковые - о дружбе. Они вместе с детского сада, не мыслят жизни одна без другой...</p> <p>19.30 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.</p> <p>00.05 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?

СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70%* взрослого населения. Попытка самостоятельно принимать различные средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной проблем являются возрастные обменные изменения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли могут образовывать острые иглы, вызывающие весьма неприятные ощущения при движении. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют по привычке, невзирая на проблемы с суставами. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса, является жир, способствующий нежелательному изменению состава крови, что может привести к возрастным проблемам с сердцем и сосудами. Нарушение питания в течение многих лет приводит к проблемам с суставами, а люди обычно не связывают это со своей диетой, кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день утром «ни согнуться, ни разогнуться». В этих случаях прием привычных средств не дает должного эффекта. Необходимо помнить, что проблемы в суставах являются проявлением изменений обменных процессов, которые нужно длительно и планомерно поддерживать. Это же усугубляет проблемы с сердцем. Для того, чтобы сохранить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь сохранить обмен веществ, поддержать правильный состав крови, повысить всасываемость в кровь принимаемых средств и различных препаратов.

*Из открытых источников.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:

8 (800) 250-24-26, 8 (800) 555-62-65, (звонок бесплатный)
8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, (звонок бесплатный)
8 (937) 009-30-03

И НА САЙТАХ:

zdravcity.ru¹, aptekamos.ru², 003ms.ru,
www.apteka.ru³, stolichki.ru⁴, uteka.ru⁵
и др.

РЕКЛАМА

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

WWW.INPHARMA2000.RU

¹ ЗАО Фирма ЦВ «ПРОТЕК», 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2. ОГРН: 1027700266670
² ООО «АСОФТ ХХИ», 119049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1А, эт. 2, пом. I, оф. 21, ОГРН: 1027739003302
³ ООО «АПТЕКА.РУ», 121165, г. Москва, ул. Студенческая, д. 23, пом. II, ком. 1-2, ОГРН: 1117746421880
⁴ ООО «СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26 корп. 5, этаж 1, ОГРН: 1167746476754
⁵ ООО «ЮТЕКА», 123610, г. Москва, Краснопресненская наб., д. 12, подъезд 6, эт. 7, пом. 742, ОГРН: 5167746463594

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне,
заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
07.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
10.50 «СМУРФИКИ». (6+)
12.35 «СМУРФИКИ-2». (6+)
14.25 «МУМИЯ». (12+)
16.35 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
19.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
20.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
22.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция, Китай, Бельгия, Германия, США, ОАЭ, 2017 г.
В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн
00.55 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
03.00 «СМУРФИКИ». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЕЛКИ 1914». (6+)
07.15 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
08.50 «ЕЛКИ». (12+)
10.20 «ЕЛКИ-2». (12+)
12.10 «ЕЛКИ-3». (6+)
13.55 «ЕЛКИ 1914». (6+)
15.50 «ЕЛКИ-5». (6+)
17.25 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Юрий Кузнецов, Мариана Александрова
20.40 «ЕЛКИ». (12+)
22.20 «ЕЛКИ-2». (12+)
00.00 «ЕЛКИ-3». (6+)
01.40 «ЕЛКИ-5». (6+)
03.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
04.20 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
07.50 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
12.20 ««СВАТЫ»». (16+)
18.10 ««ЧАРОДЕИ»». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-1». (12+)
01.50 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-2». (12+)
03.35 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-3». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.40, 07.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.10, 13.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
10.40, 14.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.40, 12.30, 20.00, 20.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.35 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.20 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
00.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
02.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
02.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
03.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
05.40 «БАНДИТЫ». (16+)
07.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
09.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
10.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.20 «ЖЕНА». (16+)
13.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
15.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
20.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
22.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
01.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
05.15 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
05.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
07.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
10.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
12.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.25 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
15.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
17.50 «ОТРЫВ». (16+)
19.25 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
21.00 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
22.50 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
02.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЩЕЛУЙ». (16+)
04.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
05.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
07.45 ««СУПЕРАЛИБИ»». (16+)
09.30 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
13.40 ««СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ»». (16+)
15.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
17.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
19.30 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
Приключения, комедия, США, 2009 г.
21.20 ««ВАСАБИ»». (16+)
23.10 ««ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
02.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЩЕЛУЙ». (16+)
04.20 ««КЛАССИК»». (16+)
06.20 ««ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»». (16+)
08.05, 09.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
10.45 ««УСАТЫЙ НЯНЯ»». (6+)
12.15 ««БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ»». (16+)
14.25 ««ТЕКУМЗЕ»». (12+)
16.15, 17.35 ««И СНОВА АНИСКИН»». (12+)
19.00 ««СИРОТА КАЗАНСКАЯ»». (6+)
20.35 ««СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ»». (6+)
22.15 ««ПИТЕР FM»». (12+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.
23.55 ««УЗНИК ЗАМКА ИФ»». (12+)

СУПЕР

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
Сериал. Комедия, США, 1994-2004 гг. В ролях: Дженнифер Энистон, Кортни Кокс
00.50 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
01.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)
02.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
02.50 «ДРУЗЬЯ». (16+)
03.55 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
04.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Алексеев Илья
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». (16+)
14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АГЕНСТВО НЛС». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 ««ФИКСИКИ»». Мультсериал. (0+)
09.05 ««Ночь перед Рождеством»». Мультфильм. (0+)
09.55 Мультфильмы. (0+)
17.35 ««Снежная королева-2. Перезаморозка»». Мультфильм. (0+)
19.10 ««Снежная королева-3. Огонь и лёд»». Мультфильм. (6+)
20.55 Хорошие шутки. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Хорошие шутки. (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 ««ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»». (16+)
11.10, 19.10, 03.10 ««КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»». (12+)
Музыкал, комедия, США, 1991 г.
12.50, 20.50, 04.50 ««ХАМЕЛЕОН»». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 ««ОЛИГАРХ»». (16+)
Криминальная драма, Россия, Франция, Германия, 2002 г.
16.30, 00.30, 08.30 ««ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО»». (12+)
Биографическая драма, США, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 ««МЭРИ ПОППИНС, Д О СВИДАНИЯ»». (12+)
05.15 ««АЛЫЕ ПАРУСА»». (0+)
Мелодрама, приключения, СССР, 1961 г.
06.30 ««ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ»». (6+)
Сказка, СССР, 1967 г. В ролях: Наталья Седых, Алексей Катыхев, Георгий Милляр, Вера Алтайская
08.15 Музыкантальный фильм, сказка, СССР, 1947 г.
10.00 Новости
10.10 Фестиваль Авторадио. (12+)
14.30 Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (12+)
16.00 Новости
16.15 Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (12+)
18.15 Фестиваль Авторадио. (12+)
22.35 Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (12+)
23.55 Новогоднее поздравление
00.00 Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (12+)
01.35 Дискоотека. 20 лет Авторадио. Лучшее. (12+)
04.30 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Америка. (16+)
05.50 Орел и решка. Чудеса света-2. (16+)
09.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
10.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
11.05 ««ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК»». (16+)
12.45 ««ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2»». (16+)
14.30 ««ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!»». (16+)
Россия, 2012 г.
16.30 ««ГОРЬКО»». (16+)
Россия, 2013 г.
20.25 Супердискоотека 90-х Радио Рекорд-2019. (16+)
Настоящий рейв под легендарные песни! Руки Вверх!, Ответные мужчины, Дискоотека Авария, Вирус, Акула и многие другие теперь на «Пятнице»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 Супердискоотека 90-х Радио Рекорд-2019. (16+)
03.15 З.Б.С. Шоу. (18+)
04.00 Орел и решка. Россия. (16+)

Ю

- 05.35 Папа попал. (12+)
07.15 ««Рыбка Поньо на утесе»». Мультфильм. (6+)
09.15 ««Ведьмина служба доставки»». Мультфильм. (12+)
11.30 ««Унесенные призраками»». Мультфильм. (12+)
14.00 ««Ходячий замок»». Мультфильм. (12+)
Злая ведьма заточила 18-летнюю Софи в тело старухи. В поисках того, кто поможет ей вернуться к своему облику, Софи знакомится с могущественным волшебником Хаулом и его демоном Кальцифером. Кальцифер должен служить Хаулу по договору, условия которого он не может разглашать. Девушка и демон решают помочь друг другу избавиться от злых чар...
16.35 ««Ведьмина служба доставки»». Мультфильм. (12+)
18.45 ««Унесенные призраками»». Мультфильм. (12+)
21.20 ««Ходячий замок»». Мультфильм. (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Кидс-парад. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 ««Путь к Победе»». (16+)
06.30 ««ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ»». (16+)
11.50 ««ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»». (16+)
13.40 ««КРИК ТИШИНЫ»». (12+)
15.20 ««БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ»». (16+)
17.30 ««ТАНКИ»». (16+)
19.00 ««В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»»». (12+)
20.40 ««НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1945 г. В ролях: Николай Крючков, Василий Меркурьев
22.00 ««ПЯТЬ НЕВЕСТ»». (12+)
Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Юлия Пересильд, Светлана Ходченкова, Ирина Пегова
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 Легендарное кино! ««ОФИЦЕРЫ»». (12+)
01.40 ««АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»». (12+)
03.00 ««ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»». (12+)
04.30 ««ОТЕЦ СОЛДАТА»». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 Музеи России: Поэзия Серебряного века. (6+)
01.50 Историограф. (12+)
02.40 История одной фотографии. (6+)
03.00 ««КОРОЛЕВ»». (12+)
05.20 ««ГЛАВНЫЙ»». (12+)
Биография, драма, история, Россия, 2015 г.
07.30, 08.25, 09.20, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10 ««ИСАЕВ»». (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г. В ролях: Даниил Страхов, Константин Желдин, Андрей Смоляков, Полина Агуреева, Сергей Маковецкий
Действие фильма происходит в 1920-е годы. В нём рассказывается о первых заданиях Исаева. Сначала он едет в Ревель, чтобы пресечь контрабанду ценностей, похищенных из Гохрана. По возвращении его отправляют во Владивосток для сбора информации о действиях белых. Затем ему приходится уехать за границу для наблюдения за контрреволюционной эмиграцией.
22.05 ««ЧАПАЕВ»». (6+)
Биография, драма, история, СССР, 1935 г.
Советский художественный фильм 1934 года о легендарном красном командире Василии Ивановиче Чапаеве.

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.40, 07.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.40, 08.35, 09.25 Запретная история. (12+)
10.10 Дикая Канада. (12+)
11.10 Жизнь на вулкане. (12+)
12.10, 13.05 Загадки Египта. (12+)
13.55 Расшифровка тайн. (12+)
14.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
15.45 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
16.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
17.30, 18.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
19.20 Последний поход викингов. (12+)
Сезон: 1. Дания, 2019 г.
20.20 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
21.15 Сканирование Нила. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
22.20 Невидимый город Рим. (12+)
Великобритания, 2015 г.
23.15 Музейные тайны. (12+)
00.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.00 Загадки Египта. (12+)
01.50, 02.40, 03.30 Тайны музеев. (12+)
04.20, 05.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10, 08.00, 08.50, 09.45, 10.35 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
11.25, 12.10, 13.05, 13.50, 14.40, 15.25, 16.15 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
17.05 2000-е: время, когда мы увидели всё: Концы невинности. (16+)
17.50 2000-е: время, когда мы увидели всё: Хаос и кризис. (16+)
18.30 История десятилетий: Кудесники льда. (16+)
18.55 История десятилетий: Стрельба к прибыли. (16+)
19.20 Просто магия. (16+)
21.00 Год в открытом космосе. (16+)
21.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)
23.30 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
00.20 80-е: Величайшие футбольные моменты. (16+)
01.10 80-е: Величайшие технические новинки. (16+)
01.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
02.45 Год в открытом космосе. (16+)
03.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
04.20 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
05.10 80-е: Величайшие спортсмены. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.10 Мультыварка. (12+)
10.25 Вокруг сыра. (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)
11.00 Школа дизайнера. (12+)
11.30 Домашняя экспертиза. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05, 20.35 Огород круглый год. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.10 Фитокосметика. (12+)
14.25 Сельсовет. (12+)
14.40 Лучки&Пучки. (12+)
14.55 Бани - женского рода. (12+)
15.15 Сельские профессии. (12+)
15.45 С пылу с жару. (12+)
16.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.30 Дело в отделе. (12+)
17.00 Забытые ремесла. (12+)
17.15 Букет на обед. (12+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Дачные радости. (12+)
18.35 Декоративный огород. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Фитоаптека. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Прогулка по саду. (12+)
21.25 Город-Сад. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад в радость. (12+)
22.45 Чудеса на ёлке. (12+)
23.20 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.55 Безграничная рыбалка. (16+)
09.25 Прибалтийский лосось. (16+)
09.55 На охотничьей тропе. (16+)
10.25 Охотничьи собаки. (16+)
11.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
11.25 Люди дикого севера. (16+)
12.15 Самогон. (16+)
12.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.30 Сезон охоты. (16+)
14.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.30 Рыбалка 360. (6+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.30, 19.35 Рыбалка в России. (16+)
16.00, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)
16.30 Уральская рыбалка. (12+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Давай зарубимся! (12+)
19.20 Нож-помощник. (16+)
20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
20.30 Универсальный фидер. (12+)
21.00 Зов предков. (16+)
21.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
22.05 Универсальная собака. (16+)
22.35 Камский спиннинг. (16+)
23.05 Мир рыболова. (12+)
23.35 Технология зимнего клева. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 ««Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 ««16+»». (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Остров орангутангов. (12+)
07.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
08.02 Правосудие Техаса. (16+)
08.54 Дома для животных. (12+)
09.46, 10.12 Стая. (12+)
10.38, 11.04, 11.30, 11.56, 12.22, 12.48 Маленькие гиганты. (12+)
13.14 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.06 Дома для животных. (12+)
14.58 Правосудие Техаса. (16+)
15.50 Большие кошки Кении. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Планета мутантов. (12+)
19.18, 19.44 Стая. (12+)
20.10 Взперти сакулами. (16+)
21.03 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
21.56 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.49, 05.15 Борьба за спасение диких животных. (16+)
23.42 Я живой. (16+)
00.35 Невероятное спасение крокодила. (12+)
01.28, 01.52 Стая. (12+)
02.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)

Discovery

- 06.00 Экспедиция на край земли. (12+)
06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
07.35 Махинаторы. (12+)
08.25 Как это сделано? (16+)
08.50 Как это сделано? (12+)
09.15, 09.41 Битвы за контейнеры. (12+)
10.06 Как построить... что угодно: Внутри реактивной машины. (12+)
10.32 Спасение Санта-Клауса. (12+)
11.48, 12.39, 13.30 Реактивное Рождество. (12+)
14.21, 15.12 Махинаторы. (12+)
16.03, 16.29, 16.54, 17.20, 17.45, 18.11 Гаражное золото. (12+)
18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (12+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: Легенда о Поркьюпайн-Крик. (16+)
Паркер Шнабель, Дэвид Турин и Фред Херт расскажут о начале своей золотодобывательской карьеры, а также о том, как далекое глухое местечко на юго-востоке Аляски изменило их жизни.
22.51, 23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Битва самогонщиков. (18+)
02.56 Спасение Санта-Клауса. (12+)
04.05 Голье и напуганные. (16+)
05.14 Золотая лихорадка. (16+)

Discovery CHANNEL

- 06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (12+)
06.51, 07.17 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.44, 08.10 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
08.37, 09.03 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.30, 09.55 Игра вслепую: Атланта. (12+)
10.25 Добро пожаловать в Плативиль. (12+)
11.20 Моя полная жизнь. (16+)
12.15 Паутина лжи. (16+)
13.10 Монстры внутри меня. (16+)
14.05, 14.30 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
15.00 Центр лечения ожирения. (16+)
15.55 Они поменялись едой. (12+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.45 Монстры внутри меня. (16+)
18.40 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.35, 20.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
20.30, 20.55, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Атланта. (12+)
21.25, 22.20, 01.04, 01.57 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.15, 02.45 Принцесса Диана: трагедия или заговор. (12+)
00.10, 03.34 Аномалии тела. (18+)
04.23, 04.47 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Оденся к свадьбе. (12+)
06.51, 07.17 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.44, 08.10 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
08.37, 09.03 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.30, 09.55 Игра вслепую: Атланта. (12+)
10.25 Добро пожаловать в Плативиль. (12+)
11.20 Моя полная жизнь. (16+)
12.15 Паутина лжи. (16+)
13.10 Монстры внутри меня. (16+)
14.05, 14.30 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
15.00 Центр лечения ожирения. (16+)
15.55 Они поменялись едой. (12+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.45 Монстры внутри меня. (16+)
18.40 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.35, 20.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
20.30, 20.55, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Атланта. (12+)
21.25, 22.20, 01.04, 01.57 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.15, 02.45 Принцесса Диана: трагедия или заговор. (12+)
00.10, 03.34 Аномалии тела. (18+)
04.23, 04.47 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

ПЕРВЫЙ



08.25 «ДЕВЧАТА». (0+)

- 06.00 Новогодний календарь. (0+)
- 07.05 «ЗОЛУШКА»: КИНО В ЦВЕТЕ.** (0+)
- 08.25 «ДЕВЧАТА».** (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!»** (6+)
- 13.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».** (6+)
СССР, 1971. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров.
Директор детского сада - мягкий и отзывчивый Трошкин - благодаря внешнему сходству с матерым преступником и главарем воровской шайки Доцентом попадает в странную историю.
- 16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».** (12+)
- 18.20 Премьера. «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
- 21.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
- 23.20 Премьера. «Викторина». (16+)
- 01.25 Дискотека 80-х. (16+)
- 03.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ».** (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.15 «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
- 06.10 «БЛЕФ».** (16+)
- 08.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО».** (12+)
Италия, 1980 г. Комедия. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс, Пиппо Сантонстасо, Милли Карлуッチи. Сорокалетний одинокий фермер не просто избегал женщин, а презирал и ненавидел их. Сказать, что приподнесенную ему самой судьбой роскошную красавицу он встретил в штаны, значит ничего не сказать.
- 10.00 «ПАРФЮМЕРША».** (12+)
- 17.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

- 05.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».** (0+)
- 06.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
- 08.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (0+)
- 11.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (6+)
- 12.40 «Песня года»
- 14.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (6+)
Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Светлана Крючкова, Ирина Муравьева. Основанное на «чертовой дюжине» - тринадцати комедийных ситуациях - повествование крутится вокруг классического одесского дворика тех лет и населения окружающих домов в лице запоминающихся типажей.
- 17.55 «Юмор года». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
Россия, 2018 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван, обычный парень, по воле случая переносится из современной Москвы в фантастическую страну Белогорье.
- 23.10 «ЗАПОВЕДНИК».** (16+)
- 01.05 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 02.30 «СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (0+)
- 07.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (0+)
- 09.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (0+)
- 12.05 13.10 18.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
Россия, 2013 г. Комедия.
- 13.00 18.00 Новости дня
- 23.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (0+)
- 01.20 «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ».** (12+)
- 03.10 «НОВОГОДНИЙ РОМАНС».** (12+)
- 05.00 «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)
- 05.35 «Сделано в СССР». (6+)

ТВУ ТВЦ



09.25 «ЗОЛУШКА». (0+)

- 06.20 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО».** (12+)
- 07.55 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ».** (12+)
- 09.25 «ЗОЛУШКА».** (0+)
- 10.45 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)
- 11.25 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОУШКА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Как встретишь, так и проведешь! (12+)
- 15.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 16.55 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
- 17.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
- 20.40 «АРТИСТКА».** (12+)
Россия, 2007 г.
- 22.20 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.55 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (12+)
- 00.40 «Чарующий акцент». (12+)
- 01.25 «Любовь на съёмочной площадке». (12+)
- 02.05 «Леонид Броневой. Гениально злой». (16+)
- 02.45 «Женщины Игоря Старыгина». (16+)
- 03.25 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
- 04.10 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)
- 04.50 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)

ОТР ОТР

- 06.40 Звёзды «Дорожного радио». Гала-концерт с участием Николая Баскова, Валерия Меладзе, Наташи Королёвой, Игоря Николаева и др. (12+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 Мультфильмы. (0+)
- 10.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
- 12.05 01.55 «THE BEATLES. НА ПОМОЩЬ!»** (12+)
- 13.35 «ПАПАШИ».** (12+)
- 16.30 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 19.00 Новости
- 19.15 03.30 «КЛЕОПАТРА».** (12+)
- 23.20 «Фестиваль». (6+)

НТВ



17.15 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)

- 05.25 «ПЁС».** (16+)
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 09.30 «ПЁС».** (16+)
- 15.30 Новогодний миллиард
- 17.15 «НОВОГОДНИЙ ПЁС».** (16+)
Украина, 2018. Детектив. В ролях: Никита Панфилов, Андрей Саминин. Приключения Макса и Пса продолжаются! Что больше всего ждут люди в канун Нового года? Конечно же, Деда Мороза! Но не всегда он приходит для того, чтобы дарить подарки. В этот раз лучшие силы полиции направлены на то, чтобы сбылось желание одного маленького мальчика, у которого Дед Мороз украл выигранный лотерейный билет.
- 19.00 «Суперстар! Возвращение». (16+)
В первый день Нового года состоится грандиозный финал популярного шоу «Суперстар! Возвращение». Зрители НТВ наконец узнают, кто из артистов, пик популярности которых пришёлся на 90-е, стал главным «суперстаром».
- 21.25 «ДЕЛЬФИН».** (16+)
- 01.15 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ».** (16+)
- 02.40 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ».** (16+)
- 04.15 Все звезды в новый год. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 11.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
- 08.25 «Климат». (12+)
- 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)
- 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
- 13.15 «Топ-5». (12+)
- 13.25 23.25 «The City». (12+)
- 14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 16.15 «Историс. На гребне волн». (16+)
- 16.35 «Москва с акцентом»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.05 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ. СКАЗКА ПРО СКАЗКУ»

- 06.30 01.55 «Песня не прощается... 1974»
- 07.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»**
- 09.05 «Двенадцать месяцев»
- 10.05 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ. СКАЗКА ПРО СКАЗКУ»**
- 12.20 01.00 «Путешествие к спасительным берегам Мексики»
- 13.15 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2021. Дирижер Риккардо Мути. Прямая трансляция из Вены
- 15.50 «Красивая планета»
- 16.05 «Человек в шляпе»
- 16.50 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло
- 18.50 «Песня не прощается...». Избранные странныцы «Песни года»
- 20.45 «ПРИЯТЕЛЬ ДЖОИ»**
США, 1957 г. Мюзикл. В ролях: Рита Хейворт, Фрэнк Синатра. Любовные злоключения приводят старого ловеласа и певца кабаре Джои Эванса в Сан-Франциско без гроша в кармане. Однако удача ему улыбается.
- 22.30 Балет Александра Экмана «Эскапист»
- 00.00 Чучо Вальдес. Концерт на Мальте
- 02.45 «Жил-был пёс»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
Россия, 2013 г. Комедия.
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!»** (6+)
- 21.50 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ».** (16+)
- 23.35 «Взрослые люди». (16+)
- 00.00 «Взрослые люди». (16+)
- 00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Двенадцать месяцев». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.00 Премьера! «Юные титаны, вперед!» (6+)
- 11.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».** (0+)
- 13.45 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
- 15.45 «Гринч». (6+)
- 17.25 «Шрэк Третий». (6+)
- 19.15 «Шрэк навсегда». (12+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ».** (12+)
Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта.
- 00.00 Русские не смеются. (16+)
- 01.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!»** (16+)
- 02.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».** (0+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.45 «Крокодил Гена». (0+)
- 05.00 «Чебурашка». (0+)
- 05.20 «Шапокляк». (0+)
- 05.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 03.55 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.30 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА».** (12+)
- 08.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (12+)
- 10.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».** (12+)
- 12.10 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 «СМЕРТЬ В КИНО».** (12+)
- 14.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».** (0+)
- 15.50 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ».** (12+)
- 19.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКОВО».** (12+)
- 21.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
14.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	12.00 «Однажды в России». (16+)	22.30 Лучшие песни нашего кино. (12+)	06.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	18.10 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (0+)	06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	
05.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)	07.00 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) Самые добрые, веселые, рисованные и кукольные мультфильмы советских времен, любимые детьми и взрослыми.	06.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Никита Емшанов, Анна Снаткина, Екатерина Федулова, Екатерина Никитина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.	06.00 Хоккей. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	08.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) Россия, Украина, 2009 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Вера Брежнева, Алексей Чадов, Настя Задорожная, Светлана Ходченкова.	22.30 Лучшие песни нашего кино. (12+) Любимые песни из советских фильмов - одна за другой в многочасовом марафоне. Это и идеальный фон для тостов, и застольное пение, и ностальгическая слеза о лучшем в мире кинематографе. Всё самое приятное, что может быть в новогоднем телеэфире, в одном флаконе - смешать, взбалтывать и подпевать!	00.00 Рюкзак. (16+)	08.00 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)	06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)		01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	08.30 Все на Матч! (12+)	08.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	12.00 «Однажды в России». (16+)		02.00 Улётное видео. (16+)	09.15, 10.15 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». (0+)	10.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	00.00 «ГОД СВИНЬИ». (18+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Борис Дергачев, Александр Яценко, Юлия Александрова.			11.05, 13.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.	12.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
13.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)	01.30 «Stand up». (16+)			12.20 Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и Пламень». (0+)	15.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
14.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	04.20 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)			15.30 «Ал. Трусова. В четыре оборота!» (12+)	16.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
16.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)			16.00 «Аленький цветочек». Ледовое шоу Татьяны Навки. (0+)	19.00 «ЁЛКА НА МИЛЛИОН». (16+)	
17.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)				18.10 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (0+)	23.15 «В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА». (16+)	
19.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)				20.00, 22.20 Хоккей. Чемпионат мира.. (0+)	01.10 «Предсказания: 2021». (16+)	
20.35 «Три богатыря: Ход конем». (6+)				00.40 «ВОЕННЫЙ ФИТ-НЕС». (12+)	02.10 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	
22.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)				02.45 Лыжный спорт. (0+)	04.05 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)	
23.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)					04.55 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)	
00.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)					06.10 «6 кадров». (16+)	



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1

7	3			1			4	6
2	4			9			5	7
			4	7				
		5	3		6	9		
9	8			5			2	3
		3	9		2	6		
			5	8				
5	9			3			6	1
8	6			7			3	4

2

4	2		7		3		8	
		3		2	8	7		
7	8	1	5					3
9	6	7		8				4
3	5			1			9	6
8				6		3	7	2
5					1	4	6	8
		6	8	3		2		
	7		6	4		3	9	

1

7	3	9	8	1	5	2	4	6
2	4	8	6	9	3	1	5	7
6	5	1	4	2	7	3	8	9
1	2	5	3	4	6	9	7	8
9	8	7	5	1	4	2	3	6
4	7	3	9	8	2	6	1	5
3	1	4	5	6	8	7	9	2
5	9	7	2	3	4	8	6	1
8	6	2	1	7	9	5	3	4

3

3	5						7	6
4		6		5		9		8
	7		1	3	6		5	
		7	5		3	6		
	3	4		2		5	8	
			1	7		9	2	
	9		4	7	2		6	
7		8		6		3		1
6	2						9	4

4

	4		1	2	8		9	
7		8				2		3
	9	2	3		7	4	6	
2		5		8		6		7
4			7	1	3			2
8	7			6		9		1
	7	1	2		9	3	8	
6		4				5		9
	8		6	7	5		2	

3

3	5	2	8	9	4	1	7	6
4	1	6	2	5	7	9	3	8
8	7	9	1	3	6	4	5	2
2	8	7	5	4	3	6	1	9
9	3	4	6	2	1	5	8	7
5	6	1	7	8	9	2	4	3
1	9	3	4	7	2	8	6	5
7	4	8	9	6	5	3	2	1
6	2	5	3	1	8	7	9	4

5

4		7	3				8	6	
								5	2
8		3	1	2					7
6		4			2				
		8		7		4			
			4				5		6
7					3	5	6		4
3	8								
	4	5			8	2			3

6

9					2	3	1		
		3		1	5		6		
	6	5		7					
						2	3		
3				4					9
	5	2							
				8		9	2		
	8		1	3		6			
	3	9	4						1

5

4	2	7	3	5	9	8	6	1
1	6	9	8	4	7	3	5	2
8	5	3	1	2	6	9	4	7
6	7	4	5	9	2	1	3	8
5	3	8	6	7	1	4	2	9
2	9	1	4	8	3	5	7	6
7	1	2	9	3	5	6	8	4
3	8	6	2	1	4	7	9	5
9	4	5	7	6	8	2	1	3

6

9	7	4	8	6	2	3	1	5
8	2	3	9	1	5	4	6	7
1	6	5	3	7	4	8	9	2
4	9	8	7	5	1	2	3	6
3	1	6	2	4	8	5	7	9
7	5	2	6	9	3	1	4	8
6	4	1	5	8	7	9	2	3
2	8	7	1	3	9	6	5	4
5	3	9	4	2	6	7	8	1

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «СМУРФИКИ-2». (6+)	05.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	06.00 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». (12+)	06.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)
07.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	07.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	07.40 «ПЕРВЫЙ ДОМА». (12+)	07.30 «Облачно... 2: Месть ГМО». Мультфильм. (12+)
09.25 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	09.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	09.20 «СТАРЫЕ ПЕСНИ. ПОСТСКРИПТУМ». (12+)	09.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	10.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	11.15, 03.25 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)	10.10, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	12.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)	11.30 «ХОЛОП». (16+)	10.55 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)
14.40 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	14.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)	13.30 «ЕЛКИ». (12+)	12.00 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (6+)
16.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	15.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	15.05 «ЕЛКИ-2». (12+)	Сказка, СССР, 1983 г.
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	17.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	16.55 «ЕЛКИ-3». (12+)	13.30 «САДКО». (6+)
21.15 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)	19.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	20.15 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)	Сказка, СССР, 1952 г.
22.55 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)	20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	21.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)	15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
00.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)	22.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	23.30 Канал новогоднего строительства. «СЕМЬЯНИН». (12+)	20.00, 20.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
02.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	00.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	01.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	21.40 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
		03.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)	23.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
			02.05 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
			04.15 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	06.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	03.20 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)	01.15, 02.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	08.35 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	05.00 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+)	04.15, 05.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
03.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	10.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	06.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЕТТА». (16+)	06.55 «НЕБЕСА ОБЕГОВАННЫЕ». (12+)
05.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	12.40 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	08.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	09.10, 10.30 «ЧАРОДЕИ». (6+)
06.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)	14.05 «ОТРЫВ». (16+)	10.10 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	12.00, 13.15, 14.30, 16.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
08.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	15.35 «РОК». (16+)	12.05 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)	17.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
10.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	17.15 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)	13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	19.15 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
12.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	19.05 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)	Мелодрама, триллер, фантастика, Россия, 1993 г.
14.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	17.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	20.55, 22.10 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
16.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	21.00 «КИСЛОРОД». (12+)	19.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	Комедия, мюзикл, СССР, 1979 г.
17.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	22.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)	21.00 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)	23.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
19.00 «ЖЕНА». (16+)	23.45 «СУПЕР МАЙК». (18+)	22.50 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	
20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)			
22.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КУРЬОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖИН». (12+)
23.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев	08.55 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (0+)	11.40, 19.40, 03.40 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
Сериал. Комедия, США, 1994-2004 гг. В ролях: Дженифер Энистон, Корти Кокс, Лиза Кудроу, Мэтт ЛеБлан, Мэттью Перри	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АГЕНСТВО НЛС». (16+)	10.30 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)	13.10, 21.10, 05.10 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
00.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Порошина, Даниил Спиваковский, Луиза-Габриэла Бровина, Сергей Чирков, Галина Петрова	12.15 Мультфильмы. (0+)	14.50, 22.50, 06.50 «СВИСТУНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Даниил Спиваковский, Луиза-Габриэла Бровина, Сергей Чирков, Галина Петрова	16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)	23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)	Криминальная комедия, Румыния, Франция, Германия, 2019 г.
04.20 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		01.40 Сердца за любовь. (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Топ-10. (12+)	08.15 Самогон. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
09.35 Крымские дачи. (12+)	08.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.05 Фитокосметика. (12+)	09.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.20 Сельсовет. (12+)	10.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
10.40 Лучки&Пучки. (12+)	10.35 Рыбалка 360. (6+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.55 Баня - женского рода. (12+)	11.05, 20.30, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
11.10 Сельские профессии. (12+)	11.35, 15.35, 23.45 Рыбалка в России. (16+)	Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.
11.40 С пылу с жару. (12+)	12.05 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.00 Беспокойное хозяйство. (12+)	12.40 Уральская рыбалка. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.30 Дело в отделе. (12+)	13.10 Охота в Удмуртии. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиным. (12+)
13.00 Забытые ремесла. (12+)	13.40 Камера, мотор... рыба! (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
13.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	14.10, 21.05 Давай заручимся! (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.05, 20.55 Дачные радости. (12+)	14.30 Планета охотника. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.35 Декоративный огород. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05, 16.55, 17.10 Огород круглый год. (12+)	16.05, 00.15 Охота в Новом Свете. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.40 Фитоаптека. (12+)	16.25 Универсальный фидер. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
16.10 Проект мечты. (12+)	17.00 Зов предков. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.40 Мультиварка. (12+)	17.30 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Город-Сад. (12+)	18.00 Россия заповедная. (16+)	16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	18.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
18.20 Сад в радость. (12+)	19.00 Охота и рыбалка в... (12+)	
18.50 Праздник в дом. (12+)	19.30 Егерский кордон. (16+)	
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)	20.00 Научи меня рыбачить. (12+)	
19.50 Кашеварим. (12+)	21.20 Привет, Малек! (6+)	
20.05 Деревянная Россия. (12+)	21.40 Охота в Приволжье. (16+)	
20.35 Керамика. (12+)	22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
21.25 Безопасность. (12+)	22.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
21.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	23.00 Первый лёд - последний лёд. (12+)	
22.30 ЗаСаДа. (12+)		
23.00 Как поживаете? (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	05.00, 10.00 Кот-парад. (6+)	06.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
08.10 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)	11.00 Животные в движении. (16+)	Мы собираем и номинируем самых разных котиков со всего мира, на любой вкус: пушистых и не очень, пугливых и бесстрашных, благородных и ленивых, музыкальных и даже говорящих. Смотри самую пушистую программу на российском телевидении!	07.40 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Сказка, СССР, 1946 г.	12.05 Голубая планета-2. (16+)	14.00, 18.00 За кадром. Б16. (16+)	11.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
10.00 Новости	Сериал. Англия, 2017 г.	Голая правда проекта - «Беременная в 16». Настало время узнать, как снимается любимая программа. Все, что мы не собирались показывать, теперь в эфире!	13.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
10.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)	13.05 Семь миров, одна планета. (16+)	00.00 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	14.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
12.00 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (6+)	Сериал. Великобритания, Германия, Китай, США, Франция, 2019 г.	Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.	16.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
Сказка, СССР, 1983 г.	14.10 Мир наизнанку. Индия. (16+)	00.00 «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТОЯТЕЛИЯМ» (12+)	18.00 Легендарное кино! «ОФИЦЕРЫ». (12+)
13.30 «САДКО». (6+)	17.55 Мир наизнанку. Камбоджа. (16+)	01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)	19.40 «РУБЕЖ». (16+)
Сказка, СССР, 1952 г.	19.30 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)	03.10 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)	21.20 «ТАНКИ». (16+)
15.20 «КАК ИВАНУШКА ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)	22.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	04.40 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)	Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглия Тарасова, Александр Тютин, Юрий Ицков
Музыкальный фильм, сказка, СССР, 1977 г.	Великобритания, США, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Билл Найи, Лيام Нисон, Эмма Томпсон, Колин Фёрт		Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов, Юрий Ицков
17.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (6+)	00.40 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)		
19.00 Новости	США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер, Брекин Мейер, Наташа Лионн		
19.15 «ТАНЦОР ДИСКА». (12+)	02.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)		
Боевик, драма, мелодрама, музыкальный фильм, Индия, 1982 г. В ролях: Митхун Чакраборти, Раджеш Кханна, Ким, Калпана Айер			
22.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)			
Мелодрама, Индия, 1987 г.			
01.05 «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО». (12+)			
03.20 Дискотека Авторадио. (12+)			
04.45 Мультфильмы			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 06.45, 07.15, 07.45 Даты, вошедшие в историю. (12+)	06.00, 06.45, 07.35, 08.20, 09.10 Авто-SOS. (16+)	06.00, 06.45, 07.35, 08.20, 09.10 Авто-SOS. (16+)
01.15 «ЕРМАК». (12+)	08.15, 09.00, 09.50 Запретная история. (12+)	08.15, 09.00, 09.50 Запретная история. (12+)	10.05 80-е: десятилетие, которое сотворило нас: Взлёт. (16+)
04.00, 05.00, 06.05, 07.10, 08.15, 09.15, 10.20, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	10.35 Дикая Канада. (12+)	10.35 Дикая Канада. (12+)	11.05 80-е: десятилетие, которое сформировало наш сегодняшний мир, и начнем с персональных развлечений - игры «Пакман», аудиоплеера и видео с аэробикой.
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.	11.35 Жизнь на вулкане. (12+)	11.35 Жизнь на вулкане. (12+)	12.35 80-е: десятилетие, которое сотворило нас: Властины мира. (16+)
16.40, 17.45, 18.55 Карл Великий. (16+)	12.30, 13.20 Загадки Египта. (12+)	12.30, 13.20 Загадки Египта. (12+)	13.30 80-е: десятилетие, которое сотворило нас: Снесите эти стены. (16+)
Карл Великий - самый могущественный человек в средневековой Европе - создал империю, которая включала в себя почти всю современную Европу и чье наследие простирается до наших дней. Используя самые последние современные исследования, фильм сочетается в себе яркие игровые сцены, передовые компьютерные технологии и интервью с ведущими мировыми экспертами по Карлу Великому, благодаря чему этот блестящий король-воин, умерший 1200 лет назад, впервые показан как человек из плоти и крови. Фильм также демонстрирует живую панораму жизни в Средние века и открывает зрителя в захватывающее путешествие назад к колыбели европейской цивилизации.	14.10 Расшифровка тайн. (12+)	14.10 Расшифровка тайн. (12+)	14.20 80-е: десятилетие, которое сотворило нас: Сверхдержавы. (16+)
20.00, 21.45 «МАРКО ПОЛО». (18+)	14.55 В поисках библейской истины. (12+)	14.55 В поисках библейской истины. (12+)	15.10 2000-е: время, когда мы увидели всё: Конец невинности. (16+)
Биография, драма, история, приключения, США, 2006 г. В ролях: Иен Сиахаан-холдер, Б.Д. Вонг, Дезире Энн Сиахаан	15.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	15.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	15.55 2000-е: время, когда мы увидели всё: Хаос и кризис. (16+)
23.25 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)	16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	16.35 2000-е: время, когда мы увидели всё: Момент истины. (16+)
	17.30, 18.25 Древние суперстроения. (12+)	17.30, 18.25 Древние суперстроения. (12+)	17.25, 17.45, 18.15, 18.40, 19.05, 19.35, 20.05, 20.35, 21.00, 21.25, 21.50, 22.15, 22.40, 23.00, 23.30, 23.50, 00.20, 00.40 История десятилетий. (16+)
	19.20 Последний поход викингов. (12+)	19.20 Последний поход викингов. (12+)	01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.10, 04.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
	Сезон: 1. Дания, 2019 г.	Сезон: 1. Дания, 2019 г.	05.40 История десятилетий. (16+)
	20.15 Мегаполис: секреты древнего экспорта по Карлу Великому, благодаря чему этот блестящий король-воин, умерший 1200 лет назад, впервые показан как человек из плоти и крови. Фильм также демонстрирует живую панораму жизни в Средние века и открывает зрителя в захватывающее путешествие назад к колыбели европейской цивилизации.	20.15 Мегаполис: секреты древнего экспорта по Карлу Великому, благодаря чему этот блестящий король-воин, умерший 1200 лет назад, впервые показан как человек из плоти и крови. Фильм также демонстрирует живую панораму жизни в Средние века и открывает зрителя в захватывающее путешествие назад к колыбели европейской цивилизации.	
	21.10 5000 лет истории Нила. (12+)	21.10 5000 лет истории Нила. (12+)	
	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	
	22.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	22.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	
	Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.	Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.	
	22.50 Музейные тайны. (12+)	22.50 Музейные тайны. (12+)	
	Сезон: 12. США, 2016 г.	Сезон: 12. США, 2016 г.	
	23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)	23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)	
	00.25 Загадки Египта. (12+)	00.25 Загадки Египта. (12+)	
	01.15, 02.05, 02.50 Тайны музеев. (12+)	01.15, 02.05, 02.50 Тайны музеев. (12+)	
	03.35, 04.25, 05.15 Запретная история. (12+)	03.35, 04.25, 05.15 Запретная история. (12+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.24 Как это устроено? (16+)	06.00, 06.20, 06.45, 07.10	06.00, 06.20, 06.45, 07.10
06.50 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)	06.24 Как это устроено? (16+)	06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)	07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20 Жизнь на Гавайях. (12+)	07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT 1**
- 06.00, 18.15, 01.15, 02.30** Победы 2020. (0+)
08.25 Спортивный детектив. Золотой дубль. (12+)
09.20 Комментарии. Сергей Гимаев. (12+)
09.35 Страна смотрит спорт. (12+)
10.15 Хоккей. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Россия - Швеция. (0+)
12.10 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)
13.45 Профессиональный бокс. «Шоу на все времена». Эдуард Трояновский против Кейта Обары. (16+)
15.35 Игры королей. (12+)
15.50 Страна героев. (12+)
16.35, 00.15 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (6+)
17.35 Страна смотрит спорт. (12+)
19.40 Профессор спринта. (12+)
20.10 «СЛАВА». (12+)
23.40 Мир бильярда. (12+)
00.05, 04.15 Мини-футбол в России. (12+)
04.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)
- 00.35, 10.35, 19.05, 21.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. (12+)
01.30, 02.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. (12+)
05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
07.00 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. (12+)
11.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)
13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Командный спринт. (6+)
13.35 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
15.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
17.45, 20.00, 23.05 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Фаль Мюстайр. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
07.00, 01.00 Новогодний караоке-клуб у вас дома!
09.55 #ЗакаживЗвезду. (12+)
10.00 Русский чарт. Итоги года. (16+)
11.00 PRO-обзор. Итоги года. (16+)
11.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.35** Золотой Граммофон-2019. (12+)
15.35 Звезды о звездах. Гороскоп-2021. (12+)
 О чем говорят звезды? Звезды говорят о звездах! Самые топовые артисты страны представляют астрологический прогноз на 2021-й год.
16.40 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
19.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00** «С Новым годом!» Мультмарафон. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Простоквашино. Снежный лабиринт, Папа, не горюй!» (0+)
15.45 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Умка», «Умка ищет друга», «Умка на ёлке». (0+)
17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Волшебная кухня. Печенье с предсказаниями». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барbosкины». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)
22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Чудеса на виражах». (0+)
06.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.50 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
07.50 «Новогоднее караоке». (0+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00, 02.40 «Леди и Бродяга». (6+)
12.40, 03.55 «Леди и Бродяга 2: Приключения Шалуна». (0+)
14.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
15.10 «Гравити Фолз». (12+)
16.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.00 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
 Что происходит с героями сказок после фразы «И жили они долго и счастливо»? Об этом оригинальное кино Канала Disney - «Наследники».
20.20 «НАСЛЕДНИКИ 2». (12+)
22.50 «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+)
01.00 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)
- 05.00** «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Барbosкины». (0+)
09.20 «Волшебная кухня». (0+)
11.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.25 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
 Смотрите спин-офф мультсериала «Лео и Тиг» в формате музыкальных клипов! В каждой серии Лео, Тиг, Мила, Яра и другие персонажи поют веселые и мелодичные песни о дружбе, мечтах и природе, а ещё танцуют и гуляют по лесу.
14.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
16.15 «Маша и Медведь». (0+)
17.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
 Маша споёт известные и очень лёгкие для запоминания развивающие песенки, на которых воспитывались малыши разных стран мира на протяжении нескольких сотен лет!
17.40 «Три кота». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Новогодняя ёлка в Кремле «Письмо Деду Морозу». (0+)
 Действие волшебной сказки начинается в обычной московской квартире, где школьники всем классом решают написать письмо Деду Морозу. Но как узнать его адрес?.. Телезрители увидят прекрасную новогоднюю историю о добре и зле, дружбе и взаимопомощи, встретятся с любимыми сказочными персонажами, станут частью волшебного приключения.
21.45 «Ник-изобретатель». (0+)
 Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
22.55 «Смешарики. Спорт». (0+)
23.50 «Новаторы». (6+)
00.50 «Инспектор Гаджет». (6+)
02.10 «Маджики». (0+)
03.35 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- УНИКУМ** **O!**
- 08.58, 09.37, 15.04, 15.57, 23.07** Мультфильмы. (0+)
09.17, 09.54, 14.45 Мультфильмы. (6+)
10.01, 11.06, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.24 Король барбекю. (6+)
11.32, 19.29 Детские сладости. (6+)
12.15, 20.13 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.28, 16.05, 17.57, 22.02 #ВТЕМЕ. (6+)
12.44, 16.20, 18.19, 22.17 Я сегодня нарисую. (6+)
12.57 Королевы стиля. (6+)
13.14, 18.46, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.32 «Снежная королева». (0+)
15.38 «Ну, погоди!» (12+)
16.36 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
18.31 Проще простого! (6+)
19.24 Do you speak? (6+)
20.39 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
22.31 Готовим с папой. (6+)
- 05.00** O! Новый год! (0+)
08.20 Чебурашка. Возвращение домой-2. Потерявшиеся в сети. (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)
 Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире.
11.30 «Фиксики». (0+)
13.45 «Танцоры». (0+)
14.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.30 «Зебра в клеточку». (0+)
18.25 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 O! Кино! «Зог», «Место на метле». (0+)
19.15 «Весёлая карусель». (0+)
20.15 «Мышкины истории». (0+)
20.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.35 «Фиксики». (0+)
02.45 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 16.05** Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Голубой огонек. Самая высокая (1967-1968). (0+)
08.40 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
10.45 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)
12.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 23.05 Год Патриарха. (12+)
15.30 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)
16.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЫЗАМИНОВА». (6+)
- 18.35** Воскресенье. (12+)
20.15 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
 СССР, 1972 г.
23.35 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)
01.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 1. (0+)
02.20 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 2. (0+)
03.00 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 3. (0+)
03.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 4. (0+)
04.20 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 5. (0+)

Православный календарь

1 января
 Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мч. Вонифатия.



Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян. Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона. Свт. Григория, еп. Омиритского. Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского. Прп. Илии Муромца, Печерского.

Рождественский пост.

« Блаженны те, которые всегда пребывают во Свете Господнем, потому что они и в настоящей жизни, и в будущем – Его братья и сонаследники». Прп. Симеон Новый Богослов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ДЕКАБРЯ ПО 3 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны будут несколько раздражительны: многое пойдет не по плану. Звезды советуют не заморачиваться на этом, а сосредоточиться на семейственности, предстоящих праздниках и планировании отдыха. На любовном фронте будут царить счастье и гармония.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Беспечность Львов в финансовых делах может стать причиной проблем с деньгами. Осторожнее! Близким может потребоваться ваша помощь по организации семейного торжества. Это приятные хлопоты, не отказывайте. Любовные отношения берегите от пересудов.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцы будут подвержены переживаниям, к счастью, беспечным. Просто будьте чуть ответственнее на работе. А что касается семьи, то тут у вас надежный тыл и поддержка. Берите пример и подготовьте для любимого человека необычный подарок.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Плодотворная неделя ожидает Водолеев. Полезными окажутся советы близких и друзей. Необычно организованный семейный отдых обещает надолго запомниться своим позитивом. А романтические свидания подстегнут к принятию важного решения.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Неделя Тельцов обещает быть благоприятной в финансовом плане. Появится возможность порадовать всех близких приятными мелочами и вниманием. Звезды советуют обходить острые углы в общении с друзьями, а обиды на любимого человека оставить в уходящем году.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Успехи Дев впечатляют. Но сейчас самое время ненадолго уйти в тень. У вас появится возможность насладиться ощущением новогодних чудес и позитива. Семья поддержит вас в любых праздничных авантюрах. В любви инициативу лучше отдать в руки партнера.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ябеда. Дуршлаг. Кудряшки. Шлейф. Декада. Индикатор. Замарашка. Рюкзак. Живость. Португепя. Штаны. Малахай.

По вертикали: Дуэлянт. Ошейник. Пак. Бюргер. Душман. Гуж. Тираж. Барак. Дотация. Жалость. Скотина. Грипп. Шкурка. Засуха. Жена.

Д	У	Ь	О	Е	П	Я	Л	Ф	О	А
О	У	Р	Р	Л	П	Ш	Б	Е	У	Д
Д	У	Ь	Ш	Ч	А	Г	М	С	Ш	Т
Э	С	О	Е	К	Б	У	И	Э	К	Я
Ш	Л	Щ	Е	Й	Ф	Ж	П	Г	Я	Б
Я	Р	Н	Ш	Б	Ц	Е	К	А	Г	А
Щ	И	Н	Д	И	К	Х	В	О	Р	Ч
Т	Р	Д	К	К	Р	Ц	Т	Д	Ж	Е
Ю	Г	Ж	Ш	Ь	З	Т	Б	И	А	Р
Р	Ю	Э	Ч	П	А	С	Ц	А	Ш	Ь
Ф	Ь	К	З	В	С	Х	Ц	Л	О	Ф
И	Ь	У	М	С	В	С	Ж	И	В	О
С	О	Р	Т	У	П	З	Е	А	С	Ю
Х	П	К	А	Ю	Х	Н	Ж	Ш	И	Г
М	В	Л	Ь	Х	О	Ж	И	Е	Ь	А
Д	А	Т	А	Ж	А	Й	Е	Ь	А	Б

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам не стоит остро реагировать на замечания начальства. Это все суета года уходящего, пройдет. Хорошее время для вдумчивого шопинга – звезды советуют тратиться грамотно. И, похоже, ваша половинка готовит вам весьма приятный сюрприз.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Энергия и предприимчивость помогут вам сворачивать горы. Рабочий год вы завершите весьма достойно и с неплохим заделом. Отличное время для загородных семейных поездок и теплых дружеских вечеринок. Любимого человека окружите романтикой и нежностью.

РАК (22.06 – 22.07)
 Вы проявите кипучую энергию, чтобы добиться поставленных целей, и многое вам действительно удастся. Но звезды советуют вспомнить о близких, здоровье и теплом общении. Год стоит завершить тем, что подарит радость. Например, сделать признание любимому человеку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Вы все продумали и спланировали. Можно с чистой совестью и радужными надеждами заниматься тем, что нравится и хочется. Неплохое время для смены имиджа и новых знакомств. Если вы одиноки, звезды обещают подкинуть шанс на приятную встречу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 В последнюю неделю уходящего года рабочие дела Козерогов будут складываться как нельзя лучше. Можно расслабиться и уделить время родителям, детям, родственникам. Хорошее время для крупных семейных покупок, романтических свиданий и отдыха.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды советуют Рыбам быть более осторожными в общении с коллегами и начальством. В остальном же все очень неплохо. Стоит подумать, как помочь близким людям в их нуждах. А личная жизнь порадует вас, если будете внимательны к чаяниям своей половинки.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ДЕКАБРЯ ПО 3 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ



11.45 «ОДИН ДОМА». (0+)

05.30 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

06.00 Новости

06.10 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

07.00 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)

08.30 «Ледниковый период: Континентальный дрейф». (0+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.10 «МОРОЗКО». (0+) СССР, 1964. Сказка. В ролях: Александр Хвыля, Наталья Седых. Жила-была красивая, добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзнуть в зимний лес.

11.45 «ОДИН ДОМА». (0+)

13.40 «ОДИН ДОМА-2». (0+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.10 ОДИН ДОМА-2». (0+)

16.10 ПРЕМЬЕРА: «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)

18.00 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+)

21.00 Время

21.20 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+)

00.20 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)

02.45 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО». (16+)

04.00 Первый скорый. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

10.00 «СЛЕД». (16+)

22.40 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Семен Шкалик, Елена Санаева, Наталья Рогожкина. На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия и создании новой коллекции духов, и Илья - молодой, амбициозный столичный специалист, который хочет построить на месте фабрики гипермаркет. Но неожиданно для обоих соперничество уступает место другому чувству...

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)

05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+)

08.10 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.15 «РАЗВОДА НЕ БУДЕТ». (12+)

Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Бякова, Леонид Громов, Линда Лапиньш. Канун Нового года. Лидия видит дурной сон, бросает в деревне своих коров и мчится в Москву провести своих дочерей и внуков. Вместе чемоданами, подарками и гостинцами она приезжает к своей старшей, замужней Катерине.

13.05 «Песня года»

15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)

17.40 «Юмор года». (16+)

20.00 Вести

21.05 Вести.

Местное время

21.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

1904 год. Русско-японская война. Маньчжурия. Вместе с армией отступает госпитальный обоз. В суматохе исчезают главный врач и смотритель госпиталя, и Сергею Каренину, старшему ординатору, приходится принять на себя руководство госпиталем.

00.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

03.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.50 «ЗАЙЧИК». (0+)

07.20 08.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

08.00 13.00 18.00 Новости дня

09.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)

Тонька-пулемётчица, Антонина Макарова, - женщина-палач, на счету которой сотни расстрелянных людей. Её искали более 30 лет.

20.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)

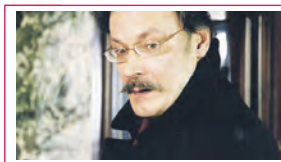
23.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

01.20 «ДЖОКЕРЪ». (12+)

03.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (0+)

04.40 «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)

ТВУ ТВЦ



15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)

05.35 «АРТИСТКА». (12+)

07.30 «Чарующий акцент». (12+)

08.25 «ДЕДУШКА». (12+)

10.35 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)

11.40 «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+)

13.35 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.45 «Особенности женского юмора». (12+)

15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)

17.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)

Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Надежда Азоркина, Алексей Вакулов. «Не зарекайся от сумы и от тюрьмы» - известное правило, которое мало кто принимает всерьез.

21.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

23.15 Лион Измайлов. Курам на смех. (12+)

00.20 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична». (12+)

01.10 «Приключения советских донжуанов». (12+)

01.50 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+)

02.35 «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+)

04.05 «МОСТ ВАТЕРЛОУ». (16+)

ОТР ОТР

07.30 «Бременские музыканты». (0+)

07.55 15.05 «Календарь». (12+)

09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)

09.20 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)

10.45 Звёзды «Дорожного радио». Гала-концерт. (12+)

11.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (0+)

13.00 15.00 19.00 Новости

16.30 «Врачи». (12+)

17.00 «Большая страна». (12+)

17.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

19.15 04.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

23.00 «Фестиваль». (6+)

НТВ



10.20 «ПАУТИНА». (16+)

06.05 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)

08.00 Сегодня

08.20 «ПАУТИНА». (16+)

10.00 Сегодня

10.20 «ПАУТИНА». (16+)

12.40 «ПЁС». (16+)

16.00 Сегодня

16.20 «ПЁС». (16+)

19.00 Сегодня

19.25 «ПЁС». (16+)

На парковке у клиники на врача нападает неизвестный и душит. Но он не слишком аккуратен, и оставляет след, который быстро берет Пёс. Гнездилов в этот раз не помогает расследованию - он то в депрессии, то не в меру радостный. Его эмоциональные качели мешают Леонидову и Максиму выяснить, что же лучше: быть женатым семьянином или вольным холостяком?

23.00 Маска. (12+)

01.35 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)

Россия, 2018. Комедия. В ролях: Антон Эльдаров, Михаил Тарабукин. Маленькая ложь на фоне ремонтных работ, да ещё и в канун Нового года, оборачивается для главных героев комедией положений. Кеша, готовясь к первой встрече с невестой, становится жертвой нелепых обстоятельств.

03.10 «ПЁС». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)

06.10 16.15 «Топ-5». (12+)

06.30 «Москва с акцентом»

07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)

08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)

08.25 18.25 «The City». (12+)

09.30 22.25 «Фанимани». (12+)

10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 «Специальный репортаж». (12+)

13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)

14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)

15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)

20.30 «Без виз». (12+)

00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



14.05 «РОЗЫГРЫШ»

06.30 «Праздник новогодней елки». «Заколдованный мальчик»

08.30 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»

10.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

11.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»

12.30 00.00 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»

13.25 «Под звуки нестарящего вальса»

14.05 «РОЗЫГРЫШ»

СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Ханаева, Дима Харатьян. Девятиклассники обманом срывают контрольную по математике. В наказание учительница ставит провинившимся единицы за несостоявшуюся работу.

15.45 Большие и маленькие. Избранное

16.45 «Пешком...»

17.15 00.50 «Сказочная ночь». Гала-концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне. Туган Сохиев и Марианна Кребасса. 2019 год

18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

21.50 «Наука Шерлока Холмса»

22.20 «СИССИ»

02.30 «Очень синяя борода». «Великолепный Гоша»

03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)

05.30 «Взрослые люди». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (6+)

09.00 «Вкусно 360». (12+)

10.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

12.00 «Новости 360»

12.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)

14.00 «Самое яркое». (16+)

17.00 23.55 «Взрослые люди». (16+)

18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

20.00 «Новости 360»

20.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

22.20 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!» (6+)

00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.20 «Мисс Новый год». (0+)

06.30 «Снеговик-почтовик». (0+)

06.45 «Варежка». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

08.00 Детки-предки. (12+)

09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

10.40 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

12.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)

13.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

16.05 «Шрэк навсегда». (12+)

17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

00.15 Русские не смеются. (16+)

01.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОДИ-2». (12+)

02.55 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (12+)

04.25 «6 кадров». (16+)

04.45 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)

04.55 «Маша больше не лентяйка». (0+)

05.05 «Маша и волшебное варенье». (0+)

05.15 «Мышонок Пик». (0+)

05.30 «Мальчик с пальчик». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 «Песни нашего кино»

06.50 «Тайны кино». (12+)

07.35 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)

09.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА». (12+)

11.25 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

13.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

15.40 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА»

16.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

18.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)

19.55 «СМЕРТЬ В КИНО». (12+)

21.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)

23.10 «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
17.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	02.00 «Stand up». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	12.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	06.30 Пять ужинов. (16+)
05.20 «Мы все учились понемногу». Концерт М. Задорнова. (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Каламбур. (16+)	07.15 «Аленький цветочек». Ледовое шоу. (0+)	06.30 Пять ужинов. (16+)
07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	08.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)	06.45 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)	08.55 «Снежные дорожки». (0+)	07.05 «Предсказания: 2021». (16+)
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Маргарита была замужем больше десяти лет и вместе с мужем Олегом растила сына Глеба. Но недавно она стала подозревать Олега в измене. «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)	00.00 Рюкзак. (16+)	09.05 «Шайбу! Шайбу!» (0+)	08.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	23.00 Марго и Алла спасают предпринимателя Даниила, которого бандиты пытались убить в лесу. Яна встречается с бывшим заключенным Черешиним, который пишет для нее статьи. Черешин просит журналистку о помощи. Марго узнает, что за ней ведется слежка. Яна решает еще раз встретиться с колдуном, однако приехав в деревню, девушки выясняют, что он погиб... «Колдуны мира». (16+)	01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)	09.25 «Матч-реванш». (0+)	14.55 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)
11.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	22.05 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)	01.00 «Колдуны мира». (16+)	02.00 Фейк такси. (18+)	09.45 Победы-2020. (0+)	14.55 Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Загорская, Антон Батырев, Иван Тамашев. Татьяна и Михаил воспитывают приёмного сына. Лёва - упрямый подросток с волевым характером.
12.50 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	00.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	02.00 Новогодние чудеса. (12+)	02.45 Улётное видео. (16+)	10.45 «Ал. Трусова. В четыре оборота!» (12+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
14.10 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	02.00 «Stand up». (16+)	03.30 13 знаков зодиака. (16+)		11.15 Бокс и ММА. Итоги 2020. (16+)	22.55 «ЗИМНИЙ СОН». (16+)
15.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	04.35 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)			12.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	01.10 «Предсказания: 2021». (16+)
17.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	06.00 «ТНТ. Best». (16+)			14.20, 16.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.	02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
18.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)				15.15 Интервью с Александром Легковым. (12+)	03.50 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+)
20.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)				15.35, 22.40 Специальный репортаж. (12+)	05.00 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)
21.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (0+)				16.05 «Большой хоккей». (12+)	06.15 «6 кадров». (16+)
23.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)				17.30 Футбол. «Айнтрахт» - «Байер». Пр.тр.	
00.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)				19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец. Пр.тр.	
				22.00 Новости	
				22.10 Все на Матч!	
				23.30, 03.00 Хоккей. Пр.тр.	

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Традиционный и любимый оливье

Салата много не бывает. Для многих и многих традиционный любимый новогодний салат – конечно же, оливье!

Отвечать. Бракет ан ружье, ворот палатка, лук, чеснок и пряжка, нога салата, оливье, «двигатель» ен ежничек, «вавилонская» жидкость «иголки» ен вожяного чина «еинс» верота

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Нам 15 лет

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3500 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 900 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.01.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

7 ПЕРВЫЙ



21.20 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 05.30 «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 07.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 08.25 «МОРОЗКО». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
США, 2018. Фэнтези. В ролях: Маккензи Фой, Джейден Фовора-Найт, Кира Найтли. Получив необычный подарок от покойной матери на Рождество, юная Клара открывает для себя дверь в волшебный мир Четырёх Королевств - Сладостей, Снежинок, Цветов и Развлечений, - где Клара является принцессой.
- 12.00 «Викторина». (16+)
- 14.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 15.40 Ледниковый период. (0+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
- 23.50 ПРЕМЬЕРА: «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 01.30 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (0+)
- 03.10 Дискотека 80-х. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 09.00 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 12.45 «КУБА». (16+)
- 20.15 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабущ, Екатерина Никитина, Александр Лыков, Константин Житинев. Майор Кубанков по прозвищу Куба сразу после повышения в столице вынужден вернуться в Среднереченск, поскольку всплывают новые детали в расследовании загадочной гибели его возлюбленной - Эрики Одинойвой.
- 02.15 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- 08.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Смотреть до конца». (12+)
- 12.15 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Чернов, Александр Макогон. Долгая и счастливая семейная жизнь Ирины и Виктора даёт трещину, когда жена узнаёт об измене. Не желая рубить с плеча, Ирина скрывает, что узнала правду, и решает во что бы то ни стало сохранить семью.
- 15.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
1904 год. По улице китайской деревни под конвоем ведут японцев. Обступая кольцом, русские солдаты с любопытством смотрят на пленных. Каренин заходит в палату Вронского и рассказывает, что русские остановили японцев, взяли несколько сопок и захватили десяток орудий.
- 01.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 03.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ОПЕКУН». (12+)
- 06.45 08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.00 «Улика из прошлого». (16+)
В августе 1977 года из денежного хранилища Госбанка Армении в Ереване неизвестные похитили невиданную по советским меркам сумму - полтора миллиона рублей!
- 20.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
- 22.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 00.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 01.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (0+)
- 04.05 «ЗАЙЧИК». (0+)
- 05.30 «Не факт!». (6+)

ТВU ТВЦ



09.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)

- 06.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)
- 08.15 «Любовь на съёмочной площадке». (12+)
- 09.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
- 10.50 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
- 11.40 «АГАТА И ПРОКЛЯТИЕ ИШТАР». (12+)
Великобритания, 2019 г. Детектив. В ролях: Брона Во, Линдси Маршал.
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Юмор с мужским характером». (16+)
- 15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
- 17.55 «КОГДА НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)
- 21.35 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
- 23.35 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
- 00.25 «Личные маги советских вождей». (12+)
- 01.10 «Михаил Зощенко. История одного прощательства». (12+)
- 01.50 Как встретишь, так и проведешь! (12+)
- 02.30 «АГАТА И ПРОКЛЯТИЕ ИШТАР». (12+)
- 04.10 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)

OTP OTP

- 07.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
- 10.45 «Конёк-Горбунок». (6+)
- 11.40 «Новогодняя программа OTP». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 00.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (12+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Большая страна». (12+)
- 17.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 19.15 03.55 «ЛЕОПАРД». (12+)
- 22.25 «Фестиваль». (6+)
- 01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

НТВ



01.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

- 04.45 «ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...» (12+)
- 06.15 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТКИ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 12.40 «ПЁС». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
Участники «престарелой» рок-группы ждут вечно опаздывающего лидера. Когда же он появляется на репетиции в нетрезвом состоянии и подходит к микрофону, то от удара током падает мертвым. Фотограф группы запечатлевает этот трагический момент. Гнездилов жаждет снискать славу сыщика-одиночки, используя фотографа. Максимов замечает сходство Леонидова и Лены, а также то, что Пёс стал похож на него самого.
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.30 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016. Фэнтези. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Кравченко, Таисия Вилкова. Главную героиню Машу тревожат видения о летающих огненных чудовищах.
- 03.20 «ПЁС». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 16.15 «Топ-5». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
- 08.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.30 22.25 «Фанимани»
- 10.30 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.10 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Без виз». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волн». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
- 10.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 12.30 00.00 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
- 13.20 Больше, чем любовь
- 14.00 «СИССИ»
Австрия, 1955 г. В ролях: Рони Шнайдер, Карлхайнц Бём, Магда Шнайдер. 1853 год. Герцогиня Баварская приезжает на празднование дня рождения Франца Иосифа, молодого императора Австрии. С ней две дочери - Нэнэ и Сисси.
- 15.45 Большие и маленькие. Избранное
- 16.45 «Пешком...»
- 17.15 00.50 Концерт на Соборной площади Милана. Максим Венгерер, Риккардо Шайи и Филармонический оркестр Ла Скала
- 18.40 Цвет времени
- 18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
- 21.50 «Наука Шерлока Холмса»
- 22.20 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»
- 02.15 «Мистер Пронька». «Праздник»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Взрослые люди». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!» (6+)
- 14.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 18.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)
- 22.10 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 00.05 «Взрослые люди». (16+)
- 00.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Снегурка». (0+)
- 06.30 «Дед Мороз и Серый волк». (0+)
- 06.45 «Серебряное копытце». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 12.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 14.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
- 16.05 «Ледниковый период». (0+)
- 17.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези.
- 23.45 Русские не смеются. (16+)
- 00.45 «МАВЕРИК». (12+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 03.40 «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 04.35 «Гадкий утёнок». (0+)
- 04.50 «Девочка и слон». (0+)
- 05.10 «Машенька и медведь». (0+)
- 05.30 «Королева Зубная щётка». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Песни нашего кино». (12+)
- 06.50 12.10 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
- 09.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 10.35 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 15.55 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
- 17.05 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)
- 18.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 20.25 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 22.00 «КТО ЕСТЬ КТО?» (12+)
- 23.55 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
- 04.05 05.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>05.00 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.30 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>07.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>09.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>10.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>12.05 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>13.45 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>15.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)</p> <p>16.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p> <p>18.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)</p> <p>20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>22.30 «ВИЙ 3Д». (12+)</p> <p>00.00 «СКИФ». (18+)</p> <p>02.40 «Только у нас...» Концерт Задорнова. (16+)</p> <p>04.15 «Глупота по-американски». Концерт М. Задорнова. (16+)</p>	<p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>TNT покажет два последних сезона «Ольги» с Яной Трояновой - самый любимый комедийный сериал россиян в 2020 году. «Ольгу» любят за то, что она такая же, как и миллионы жителей нашей страны.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.05 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>01.50 «Stand up. Дайджест». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.00 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>Ольга переживает, что в последнее время ее отношения с мужем трещат по швам. Они счастливо прожили вместе 20 лет и недавно отметили юбилей совместной жизни - фарфоровую свадьбу. Сразу после праздника между ними будто кошка пробежала...</p> <p>23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)</p> <p>Даша уходит из дома. Яна просит Юрия провести расследование пожара в деревне Крестовицы. Черешин рассказывает Яне, что ему «заказали» убийство Самарцева. Подслушав, что Яна собирает материалы о пожаре в доме колдуна, Тимур решает сам отправиться в деревню.</p> <p>01.00 Новогодние чудеса. (12+)</p> <p>03.30 13 знаков зодиака. (16+)</p>	<p>06.45 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Каламбур. (16+)</p> <p>06.45 Супершеф. (16+)</p> <p>07.30 «ИЗГОЙ-ОДИН. ИСТОРИИ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Фелисити Джонс, Диего Луна, Алан Тьюдик, Донни Йен, Цзян Вэнь.</p> <p>10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)</p> <p>12.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)</p> <p>15.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)</p> <p>18.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)</p> <p>21.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)</p> <p>00.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>01.20 Супершеф. (16+)</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски»</p> <p>06.00 «Одержимые». (12+)</p> <p>06.30 Хоккей. Пр.тр.</p> <p>09.00 «Метеор на ринге». (0+)</p> <p>09.20 «Необыкновенный матч». (0+)</p> <p>09.40 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (0+)</p> <p>11.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв-2020». (12+)</p> <p>12.00, 16.30, 22.00 Новости</p> <p>12.05, 12.35 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.25, 17.15 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Пр.тр.</p> <p>14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.35, 22.10 Все на Матч!</p> <p>17.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Вольфсбург». Пр.тр.</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Пр.тр.</p> <p>00.45 Дартс. (0+)</p> <p>02.55 Лыжный спорт. (0+)</p>	<p>08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)</p> <p>06.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>07.05 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>08.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)</p> <p>14.40 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дьяченко, Александр Никитин. Катя Белявская приезжает из Великобритании, где она проходит обучение, чтобы поздравить своего отца с юбилеем. Взаимоотношения Кати с отцом сложно назвать близкими...</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>23.00 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮ НОЧЬ». (16+)</p> <p>01.25 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>02.20 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вер, ну сходи со мной, ну пожалуйста, — канючила подруга Ирка, — я одна боюсь.

— Слушай, ну чего там бояться? Ты же не к стоматологу идешь, — отмахнулась Вера от подруги и начала читать корешки на лежащих перед ней в стопке папках. — Мне еще кучу дел надо перелопатить сегодня.

— Ну после работы, — взмолилась Ира. — Я же не сейчас тебя в кафе тащу. У меня в половине седьмого свидание. Ну, Верочка, ну пожалуйста! Знаешь, как страшно вот так, вслепую?

Вера покосилась на подругу. Та и так-то всегда была худой и бледной, а сейчас ее кожа и вовсе отливала зеленью. По всему было видно, что Иринка и правда боится. И то сказать, причина у нее на это была. Женщина после развода без конца ходила на свидания, но каждый раз

Предновогоднее свидание

это было фиаско. То вместо обещанного в переписке мачо на свидание приходил карапуз-переросток, пахнущий борщом, кошкой и в свои сорок три деливший квартиру с мамой. То сама Ирка выглядела невыгодно в своей самовязаной кофтенке и строгих бухгалтерских очках на фоне стройного красавца в костюме. Те-

рлась, уходила в себя и сбегала со свидания под благовидным предлогом. Однажды она сломала каблук у новых сапожек, упала, подвернула ногу и до свидания так и не дошла. Кавалер по переписке общение продолжать не захотел, обиделся. А в прошлый раз Иринке не

понравилось, как ест ее новый знакомец:

Слушай, ну он жует салат, а у него майонез на усах и укроп в зубах застрял. Чай пьем, а укроп этот так и торчит. Прямо фу... Ну как с таким жить?

— Ир, тебе же не с укропом жить? — недоумевала Вера. — Ну поближе познакомитесь, скажешь ему про майонез на усах. Вытрет, да и все.

— Нет-нет, это так неэстетично. У него, наверное, и ноги пахнут, и дырки на носках.

— Ну вот как ты это по укропу-то поняла? — удивлялась Вера.

Но Ирку было не переубедить. А в этот раз свидание намечалось особенное. Предновогоднее. И переписка длилась между Веринкой подругой и ее кавалером уже много недель.

Эх, придется, видимо, выручить Ирину, но как?

— Ты просто посмотришь через окно кафе, скажешь, как выглядит Олег и стоишь ли заходить. Я не хочу разочароваться, лучше уж совсем не встречаться.

— А сама ты, что ли, не можешь посмотреть через окно? — улынулась Вера.

Нет, надо, чтобы ты. У тебя взгляд наметанный. Ты людей насквозь видишь. Тебе я доверяю.

Ровно в половине седьмого вечера женщины подошли к означенному кафе. Ира в легком нечто под норковой шубкой. И озабоченная предстоящей по-

купкой новогодних шаров и сосисок к ужину Вера.

— Ну-ну, — подпрыгивала на каблучках Ира, — что там? Олег написал мне в мессенджер, что уже ждет. Вот только я не спросила, как я его узнаю. А вдруг я не смогу? Вдруг к кому-то не тому подойду? — волновалась подруга.

— Иди смело, мужчина видный, ждет тебя, — улыбнулась подруге Вера.

— Верочка, а кто из них? — Ирка тоже заглянула в окно и увидела трех «одиноких» мужчин. — Как ты поняла, кто из них пришел на свидание со мной?

(ответ на картинке)
Любовь АНИНА



Так как же Вера это поняла?
Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 51: мама подозреваемого — женщина аккуратная, даже склонная к перфекционизму в своей тяге к порядку. Притом семья небогатая. Телефон же, несмотря на защитный экран, выдавал то, что прежде у него был владелец, не столь педантично относившийся к вещам. Вероятно, его носили в кармане с ключами, от чего и экран был поцарапан. При этом модель дорогая, значит, владелец его был небеден. Вполне мог стать объектом для нападения жаждущей наживы компании молодых грабителей. Телефон — подарок сына. Вот только подарок, скорее всего, был украден.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
06.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
08.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
10.25 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
12.35 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
14.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
16.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
21.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
23.35 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
08.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)
11.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
13.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
14.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
17.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
19.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
20.45 «ЖГИ!» (12+)
22.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
00.40 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)

ДОМ КИНО
05.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
07.30 «Ералаш». (6+)
08.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...». (12+)
14.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.20 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)
20.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.00 «ВАСАБИ». (16+)
23.40 «ТЕКСТ». (18+)
Россия, 2019 г.
02.05 «ЛЁД». (12+)
04.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

SONY CHANNEL
06.20 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
07.50 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
09.15, 18.55 «Правила моей кухни». (16+)
10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
13.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
23.40 «ТЕКСТ». (18+)
Россия, 2019 г.
02.05 «ЛЁД». (12+)
04.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
01.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
03.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
05.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
06.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
10.50 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
12.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
15.45 «ЖЕНА». (16+)
17.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
02.10 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
02.30 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
04.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
06.05 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
07.20 «ОТРЫВ». (16+)
08.50 «РОК». (16+)
10.25 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
12.15 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)
14.00 «КИСЛОРОД». (12+)
15.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
17.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
19.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
22.30 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
23.05 «БЛИЗКИЕ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
02.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
04.10 «ШЕФ». (12+)
05.40 «ЛУЧШИЙ ШПИОН». (12+)
07.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
09.10 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
11.00 «ВАСАБИ». (16+)
12.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
14.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
16.00 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
17.35 «ХОЛОД». (12+)
19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
21.20 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
02.40 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
04.05 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)
05.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.20, 08.35, 09.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
11.30, 12.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
14.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)
15.45 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
17.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
21.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

СУПЕР
05.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2018 гг. В ролях: Янина Студилина, Денис Косяков, Ирина Вилкова, Кирилл Мелехов
06.05 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.25 «КРАСАВЧИК». (16+)
Комедия, Германия, 2007 г.
10.35 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
Комедия, Германия, 2010 г.
13.15 6 кадров. (16+)
13.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
20.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Германия, 2010 г.
01.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
Комедия, Германия, 2012 г.
03.20 Сердца за любовь. (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОХОТНИК». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ». (12+)
Комедия, Испания, 1953 г.
12.20, 20.20, 04.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «О ЛОШАДЯХ И ЛЮДЯХ» (субтитры). (18+)
Драма, комедия, Исландия, Норвегия, 2013 г.
15.45, 23.45, 07.45 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы
05.55 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
07.30 «САДКО». (6+)
09.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
11.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
13.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+)
Комедия, криминальный фильм, Италия, Франция, 1964 г.
15.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева, Татьяна Васильева
19.00 Новости
19.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1984 г. В ролях: Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих
22.35 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
01.20 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
02.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Америка. (16+)
11.00 Планета Земля: Часть 1. (16+)
12.00 Голубая планета-2. (16+)
Сериал. Англия, 2017 г.
13.05 Животные в движении. (16+)
Сериал. Великобритания, 2020 г.
14.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, а заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
20.00 «ШЕРЛОК». (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2010 г.
01.45 Земля из космоса. (16+)
Сериал. Англия, 2019 г.
02.40 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
06.10, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)
Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалисти получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.35 МастерШеф. (16+)
04.45 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
09.40 «ДЖУЛЪБАРС». (16+)
11.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
15.00 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
Драма, СССР, 1986 г.
16.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова, Наталья Фиссон, Алина Саргина
18.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
21.10 «ДЖУЛЪБАРС». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.20 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)
04.40 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.15 Музеи России. (6+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Личность в истории. (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
07.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
08.20, 09.20, 10.20, 11.20 «ЯЛТА-45». (16+)
12.15 Жил-был Дом. (12+)
12.45, 13.55, 15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.00 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)
17.00 Исторические города Британии: Римский Честер. (12+)
18.00 Исторические города Британии: Йорк викингов. (12+)
19.00 Исторические города Британии: Нормандский Винчестер. (12+)
20.00 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
21.00 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+)
22.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
23.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25, 06.55, 07.20 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.50, 08.40, 09.30 Запретная история. (12+)
10.20 Дикая Канада II. (12+)
11.15 Жизнь на вулкане. (12+)
12.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.05 Загадки Египта. (12+)
13.55 Расшифровка тайн. (12+)
14.40 Помпеи: после извержения. (12+)
15.55, 16.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
17.30, 18.25 Мегатополис: секреты древнего мира. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2020 г.
19.20 Новые тайны теракотовых воинов. (12+)
Великобритания, 2013 г.
20.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.15, 22.05 5000 лет истории Нила. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.55 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 12. США, 2016 г.
23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.25, 01.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
02.20, 03.00 Музейные тайны. (12+)
03.50, 04.35, 05.20 Расшифровка тайн. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.30, 08.20 Авто-SOS. (16+)
09.15 Игры разума: Дети против взрослых. (16+)
10.05 Игры разума: Разум и любовь. (16+)
10.45 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
11.35, 12.25, 13.15 Царство мумий. (16+)
14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.30 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
18.25 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
19.15 Секретные материалы древности: Код «Моны Лизы». (16+)
20.10 Секретные материалы древности: Расшифровать послание инков. (16+)
21.00 Атлас проклятых мест: Проклятие Атлантиды. (16+)
21.50 Атлас проклятых мест: Худу на болотах. (16+)
22.40 Атлас проклятых мест: Призрак Бермудского треугольника. (16+)
23.35 Кровавые тайны Европы: Убийства. (16+)
00.25 Кровавые тайны Европы: Чудовища. (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Осушить океан. (16+)
03.35, 04.25 Национальные парки Америки. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.00, 02.10 Преданья старины глубокой. (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.30, 02.40 Чай вдвоем. (12+)
06.45, 11.00, 22.50 Искусство в интерьере. (12+)
Программа для тех, кому нравится украшать свой дом картинами, фотографиями, антиквариатом, привезенными из путешествий сувенирами, редкими и интересными находками.
07.00, 11.20, 15.15, 19.10, 23.05, 03.10 Тихая моя родина. (12+)
07.35, 11.50, 15.45, 19.40, 23.40, 03.55 Ремонт для начинающих. (16+)
08.00, 12.20, 20.10, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.40, 20.30, 00.30, 04.40 Инструменты. (12+)
08.35, 12.55, 16.50, 20.45, 00.40, 04.50 С пылу с жару. (12+)
08.50, 09.05, 16.20 Огород круглый год. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.40 Праздник в дом. (12+)
13.10, 17.05, 21.00, 01.00, 05.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
13.40, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35 1 0 самых больших ошибок. (12+)
14.55, 18.50, 02.55 Сладкая жизнь. (12+)
01.55 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.05, 22.10, 02.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 10.30, 14.35, 22.40, 02.40 Люди дикого севера. (16+)
07.20, 11.20, 15.25, 03.25 Безграничная рыбалка. (16+)
07.45, 11.50, 15.55, 00.00, 03.55 Рыбалка 360. (6+)
08.15, 12.20, 16.25, 21.05, 00.30, 04.25 Давай зарубимся! (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 01.05, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)
09.30, 13.35, 17.35, 01.40, 05.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Россия заповедная. (16+)
18.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
19.35 Егерский кордон. (16+)
20.05 Научи меня рыбачить. (12+)
20.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
21.25 Привет, Малек! (6+)
21.40 Охота в Приволжье. (16+)
23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
00.50 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
Документальное шоу о здоровье образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удается ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.50 Взперти с акулами. (16+)
07.40, 08.05 Маленькие гиганты. (12+)
08.30 Правосудие Техаса. (16+)
09.20 Дома для животных. (12+)
10.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
11.00 Невероятное спасение крокодила. (12+)
11.50, 13.30 Живой или вымерший. (16+)
14.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.10 Правосудие Техаса. (16+)
16.00 В дикие края с Эваном. (16+)
16.50 Взперти с акулами. (16+)
17.40, 18.30 Природа Ближнего Востока. (16+)
19.20, 19.45, 20.10, 20.37 Стая. (12+)
21.03 Дикие реки Африки. (16+)
21.56 Невероятное спасение крокодила. (12+)
22.49 Золтан - повелитель стаи. (12+)
23.42 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)
00.35, 01.28, 02.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)
06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)
07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Большой мир игр. (12+)
09.12, 10.00 Большое и Ричард Хаммонд. (12+)
10.48, 11.36 Охотники за старьем. (12+)
12.24, 13.12 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
14.00, 14.48 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Крутой тунинг. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная: Центр Млечного пути. (12+)
В 26000 световых лет от сердца галактики расположена огромная черная дыра. Как изучать нечто настолько далекое, и что может открыть ученым это новое знание?
22.51 Как устроена Вселенная: Гибель последних звезд. (12+)
23.42, 00.33 Самогонщики. (16+)
01.24, 02.10, 02.56 Дальнийбойщик во Вьетнаме. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51 Друзья-кладоискатели. (12+)
05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

TLC
06.00, 06.20, 06.45, 07.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
Люди со всего мира охотятся за недвижимостью за рубежом, рассматривая самые разные варианты и решения. Где они купят дом?
15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.15, 20.05 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
Пары из сериала рассказывают, как разворачивалась их жизнь после окончания проекта. Они все вместе или разбежались?
20.55 Я вешу 300 кг. (16+)
22.35, 23.25 Доктор «Прыщик». (16+)
Доктор Сандра Ли - не просто один из ведущих дерматологов Америки. На YouTube ее называют доктор «Прыщик», и на своем канале доктор Ли выложила более тысячи роликов с процедурами.
00.15, 01.03, 01.49, 02.35, 03.20, 04.06 Аномалии тела. (18+)
04.51, 05.11, 05.36 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, проенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (шпатель, стёкол) жидким пластиком
- замена установочных ручек, гребенки, механизмов открывания
- замена битых стёкол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

21 год на рынке

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00 - выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосквы (Волоколамск) срочно снимет 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкупили для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкупили из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

8 (916) 829-68-30 Куплю комнату у пожилого человека через договор аренды с отсрочкой заселения. Тел.: 8 (916) 829-68-30

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (968) 455-15-18 Мужчина хочет встретить девушку до 38 лет, для брака и рождения ребенка. Тел.: 8 (968) 455-15-18

8 (916) 473-63-87 Москвичка 65 лет, познакомится с москвичем от 65 лет без м/ж проблем для серьезных отношений. Тел.: 8 (916) 473-63-87

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

8 (495) 665-01-70 (71). Центр развития и поддержки бизнеса. БЕСПЛАТНО консультации по налогообложению. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бух. учёт, налоговая отчётность, кадры, расчёт з/платы. Регистрация ООО, ИП, разблокировка счетов. vpa@срб.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (925) 626-97-59 Картины, иконы, книги до 46 г, грамоты, награды, вазы, фарфор, стекло, статуэтки, сервизы, серебро, мельхиор, бронза, чугун, кость, янтарь, часы, монеты, портсигары, ёлочные и детские игрушки, фотографии, открытки. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Ёлочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Артат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (925) 185-49-33 Куплю иконы, кресты, картины, старинные золотые монеты, колья, подсвечники, подстаканники, ларец, самовары, часы, бивни мамонта, слона, моржа, старинные крупные коралловые большие чётки, бусы, фигуры из старинной бронзы, чугуна и любые др. предметы старины. Возможен выезд. Тел.: 8 (925) 185-49-33

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бусы, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 509-28-94 Куплю книги, посуду, фото, открытки, картины, иконы, Будды, самовары, подстаканники, мельхиор, фарфор, статуэтки, бинокли, значки, игрушки (машинки, солдатки, куклы), туристический и спортивный инвентарь, радио, пластинки, а также любые другие старые вещи. Выезд оценщика бесплатно! Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (985) 559-99-24 Магазин купит за наличный расчёт любые книги, изданные до 1941 года, а также детские книги 50-60 годов издания. Выезд товароведов на дом и вывоз за наш счёт. Тел.: 8 (985) 559-99-24, Юрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (925) 404-06-99.

8 (925) 404-06-99. Куплю хрусталь, посуду, ФАРФОР, сервизы, фигурки, статуэтки, книги, журналы, мебель, люстры, лампы, старину, игрушки, фотографии, открытки, пластинки, технику, самовар, уют, часы, радио, инструмент, значки. Александр, тел.: 8 (925) 404-06-99.

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, фотографии, открытки, картины, ковры, мебель, сервизы, посуду, хрусталь, фарфор, жемель, вазы, статуэтки, бусы, сувенир, самовар, часы, серебро, мельхиор + ложки + вилки, бронзу, чугун, значки, марки, игрушки + ёлочные, куклы, портсигары, подстаканники, аудио- радиоаппаратуру, пластинки, CD. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тел.: 8 (999) 674-50-14

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизм. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (964) 783-95-15 Куплю домашнюю библиотеку, шахматы, игральные карты, пластинки. Тел.: 8 (964) 783-95-15

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (926) 050-95-92 Куплю фарфор, любую посуду, статуэтки, вазы, серебро столовое, украшения из серебра и золота, картины, часы наручные, настольные, каминные, настенные, и др., осветительные приборы, лампы, люстры, подсвечники, иконы, лампы, значки, мебель, игрушки СССР, патефон, грамофон, магнитофон и др. вещи и предметы. Тел.: 8 (926) 050-95-92

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музические инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

ВНИМАНИЕ!
Остерегайтесь недобросовестных юристов!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосквы и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство филиал. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел.: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

8 (926) 981-42-40 САНТЕХНИКИ, ПЛИТОЧНИКИ, МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. 3/п от 65 000 руб. г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются сантехники, плиточники и монтажники металлоконструкций. График работы: полный рабочий день. ОБЩЕЖИТИЕ. ПИТАНИЕ. Тел.: 8 (926) 981-42-40

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (499) 250-27-84, 8 (499) 250-33-43 ЗАБОР КРОВИ БЕСПЛАТНО! Метро «Белорусская», Ленинградский проспект, д.5, стр.2. В медцентре проводится полный спектр анализов любых направлений. Биохимические исследования. Общеклинические, цитологические. Бактериологические. Гистологические исследования и ещё более 1500 анализов. www.medeks.ru Тел.: 8 (499) 250-27-84, 8 (499) 250-33-43. 000 «МедФарм», лиц. ЛШ-77-01-020492. Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (903) 124-73-25 Москвичка предлагает заботу и материальную помощь по договору аренды. Тел.: 8 (903) 124-73-25

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Любимая
СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Расщелка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией и навсегда. Препараты импортные. Работаем добросовестно и без выходов. ООО «Санитары столицы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

8 (965) 386-47-09 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходов! Тел.: 8 (965) 386-47-09

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластины, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (966) 166-01-99 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧА-СЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервисы, ФОТОАПАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99. Бесплатный выезд

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. ОГРН 1113256019469

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область Тел.: 8 (495) 978-03-44

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮРСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходов

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванн, коммат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитусса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (919) 964-72-25 Поклейка обоев, укладка плитки, другие виды ремонта. Недорого! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (919) 964-72-25

8 (905) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берём! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (905) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ *от 400 руб. *скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГО! РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! Без выходов. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д.17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Телеателье. Официальный сервисный центр по ремонту телевизоров в Москве и МО. Более 12 лет на рынке. Профессиональный ремонт телевизоров, оригинальные запчасти. Гарантия до 1 года. Фиксированная стоимость ремонта по телефону. Тел.: 8 (499) 113-46-86.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно Тел.: 8 (916) 334-71-31

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходов и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Артбаская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско- Разумовская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность- Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Прислонившись к холодному стеклу балконной двери, я с тоской оглядела содержимое лоджии. Ну да, не отремонтирована.

Зато столько всего: раритетного вида торшер, крепкие еще грабли, отданный коллегой большой шерстяной ковер, кресло, требующее перетяжки, но добротное и большое. Да много всего. Я же все это по крупинкам собирала для дачи. Не понимаю, чего муж взбеленился...

Мещанка и мечтатель

– Ты мещанка, – кричал Игорь, – собирательница какая-то. Я задыхаюсь от твоих ковров и харчо. Я в горы хочу, океан увидеть, я о бизнесе своем мечтаю, а ты меня задушила своим копошением в барахле и ненужной заботой!

– Забота тебе моя помешала? – я тоже перешла на крик, – а харчо с чесноком ничего, за милую душу летит. А вещи, они же дома не навсегда, вот на дачу отвезем, и будет лоджия просторная.

– Да у нас же нет дачи, – не унимался муж.

– Нет, так будет, я коплю, – я тоже не намерена была сдаваться. – Это ты все о бизнесе мечтаешь, сам же только в интернете торчишь. Нет бы, подработку нашел, мы бы быстрее накопили. А только ты все мечтаешь. Ну какой из тебя бизнесмен?

Пустые полки

Словом, поссорились мы бурно и некрасиво. Но я была уверена в своей правоте. Списала капризы Игоря на рабочие трудности. Успокоила себя логичным объяснением и занялась своими повседневными делами.

Но, придя на следующий день с работы, обнаружи-

И дача будет, и банька

Если человек не потерял способности ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.

Иван Бунин



ла в квартире непривычную тишину. «Ушел!» – сообщили мне пустые полки в шкафах и отсутствующий на антресолях чемодан.

– Ну что за детские капризы? – я все еще была уверена, что это лишь недоразумение и скоро все вернется на круги своя.

Набрала знакомый номер. Мне потребовалось четырежды нажать на кнопку, чтобы понять: меня занесли в черный список. И накатила волна боли, обиды и негодования.

«Хочу вернуть себя»

«Я хочу вернуть мужа», – озвучила я свою просьбу психологу, к которому записалась на прием после двух месяцев истерик, слез и последующей апатии.

«Я хочу вернуть стройную фигуру», – умоляюще посмотрела я на фитнес-тренера, с опаской обходя тренажеры и примостившись в углу на лавочке в зале.

«Я хочу снова чувствовать вкус еды и жизни», – молила я невролога, попав на прием к светилу медицины по протекции давнейшей подруги.

Полгода я старалась вернуть себе себя. Ходила по врачам, психологам, занималась в спортзале. Ответственно и с полной самоотдачей выполняя все задания, глотая таблетки, выжимая сто из ста и ложась вовремя спать. Вот только... Еда по-прежнему казалась пресной, жизнь серой, люди скучными, а постройневшая и подтянутая женщина смотрела на меня из зеркала грустными глазами.

Изменения впустую

«Заесть» непроходящую горечь сердечных мук в тот день я решила покупкой нового платья, сапожек и пальто. В конце концов, скоро Новый год. А заодно наведу на лице порядок. Пусть брови вразлет,

губки бантиком и ресницы пушистыми крыльями скроют усталость взгляда.

К делу подошла ответственно, так что, когда возвращалась домой, даже не смотря на душевную хмарь и тоску, подметила, что мужчины мне вслед оборачиваются. Глянула на себя в витринное отражение. Я действительно изменилась за последние полгода: похудела, отрастила волосы, стала носить более женственную одежду, да и косметолог поработала на славу над моей кожей.

– Игорь?

Муж шел мне навстречу, держа под руку... совсем не молодую, не стройную и не модную, но счастливо смеющуюся особу. И смотрел на нее так, как смотрел на меня в самом начале наших отношений.

– Игорь, – шепотом повторила я и на деревянных ногах двинулась навстречу паре.

...Но муж даже не заметил меня. Прошел мимо.

Прошлое на свалку

– Катя, ты что-нибудь знаешь об Игоре? Как у него дела? – вернувшись домой, буквально истерзала я вопросами подругу, позвонив ей на мобильный.

– Ну-у, – протянула та, – у него бизнес, занимается печатью на футболках, кружках, делает сувенирку, что-то там еще. Говорят, неплохо развернулся. Недавно с шерпами на Эверест поднимался, кажется.

– А семья? Женщина?

Катя помолчала.

– Не знаю, Валь. Не терзай меня больше, а? К тебе сегодня вечером, кстати, Саша за вещами заедет, не забудь. Ты дома? Ну смотри, а то приедет, а тебя нет. Мне будет неудобно. Он человек занятой.

– Да буду я дома, буду, – пробурчала я. Прислонилась лбом к холодному стеклу балконной двери и закрыла глаза. Сегодня увезут с балкона всю эту рухлядь и похоронят мое прошлое на какой-нибудь свалке.

«Новый год, а у вас не украшено»

Александр позвонил в дверь ровно в семь часов, как и договаривались.

– Я от Катерины, – отрекомендовался он и достал из-за пазухи новые тапочки.

– Ой, да что вы, – смутилась почему-то я, – не нужно переобуваться, можно так.

– Нет-нет, что это я тут топтать буду? У вас вон как чисто. Ну, показывайте, что вывозить.

Я провела мужчину к балконной двери, повернула ручку и впустила в комнату студеной декабрьский воздух.

– Ого, да у вас тут настоящий клад! – восхитился Александр, окинув взглядом содержимое лоджии.

– Я зарделась.

– А можно я вот это кресло и ковер себе на дачу заберу?

– Да, конечно, – махнула я равнодушно рукой. – У вас далеко дача?

– Под Рязанью. Только ее еще нет, я только присмотрел место. А строить сам буду. Ух ты, а торшер-то какой!

Я с интересом посмотрела на нового знакомого.

– Александр, я тут харчо наварила, с чесноком. Как вы насчет того, чтобы поужинать со мной? – неожиданно для себя предложила я мужчине.

– Я с удовольствием, – обрадовался он, – а то после развода на пельменях сижу. А хотите, я вам елку помогу собрать? Есть у вас елка? А то через два дня Новый год, а у вас не украшено, – огляделся он.

– Есть, – улыбнулась я.

На душе посветлело. И дачу снова захотелось, и ковер у камина расстелить, и перетянутое кресло к огню придвинуть.

– Саш, а камин у вас на даче будет? – поинтересовалась я.

– Будет, – мужчина расплылся в довольной улыбке, – я уже все продумал и даже нарисовал, я же сам все делать буду. И мансарду, и камин, и баньку. Боже, какое же вкусное харчо! – прикрыл он от довольствия глаза, отведая моего угощения.

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



То ли фрукт, то ли вельможа
Кисло-сладкие, ярко-оранжевые и непременно вкусные – у многих мандарины ассоциируются с наступающим Новым годом. Особенно ценятся сорта без косточек. На данный момент мандарины являются одними из самых популярных фруктов по всему миру. А вы знали, что во времена Китайской империи мандаринами называли вельмож? И согласно легендам, только им дозволялось иметь в своих садах эти фрукты? Португальские мореплаватели, которые привезли эти цитрусовые в Европу, не стали мудрить с названием и рассказали всем, что оранжевые плоды называются мандаринами.



Сколько точек у божьей коровки?
В детстве мы верили, что, сколько точек на божьей коровке, столько ей и лет. Но это не так. Количество точек у этих насекомых не меняется всю жизнь и зависит только от их вида. На всех континентах наиболее распространенной является семиточечная божья коровка. Самое большое количество точек у 28-точечной коровки (этот вид очень любит листья картофеля). Кстати, есть даже бесточечные божьи коровки.



Добрые приметы
У жителей Вены есть несколько добрых околонугодных примет. Перед Новым годом они стараются встретиться на улице трубочиста и прикоснуться к нему, чтобы испачкаться. Это считается знаком, что заветное желание сбудется. Правда, в наши дни трубочисты – большой дефицит, поэтому у венцев появилась новая примета – приносить домой копилку в виде свинки. А 1 января жители Вены приходят к собору Святого Стефана, чтобы услышать звон «Колокола Мира», который означает призыв к мирной жизни.

Открытка для бабушки
Рождественские открытки появились ещё в 1794 году. Автором первой из них является английский художник Добсон, создавший образ заснеженного леса и счастливой семьи у елки. Но в виде подарка впервые отправил открытку Генри Коул в 1843 году, ведь он не пожелал заниматься написанием поздравлений от руки. Помог ему художник Хорсли, нарисовавший тематическую открытку. Именно она была отправлена в качестве рождественского подарка бабушке героя этой истории. Со временем традиция стала популярна в обществе и теперь является неотъемлемой частью праздника.



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

*The City**

**ТЕБЕ НЕ СЛИШКОМ
ЯРКО?!**

**ВСЁ, ЧЕМ МОЖЕТ РАЗВЛЕЧЬ ГОРОД.
ЕЖЕДНЕВНО НА М24**

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Реклама.

*Город

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете зарядить свой телефон от разряда USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D – печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1280 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающему вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.



Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Танцующая и поющая елочка

1280 руб.



Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение Новогоднего праздника. Симпатяга елочка расшевелит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Говорящий хомячок Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – это дело! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральной валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолка с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговички, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йодрезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 23.12.2020. по 31.12.2020. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00