

№07
(472)

ТВ-программа с 22 по 28 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
ПОСЕВНОЙ
КАЛЕНДАРЬ**
НА ВЕСНУ 2021 ГОДА

стр. 12

**ЛИТЕРАТУРНЫЕ
РЕЦЕПТЫ:
КЛАССИКИ
РЕКОМЕНДУЮТ**

стр. 10

**ХУДЕТЬ –
ЭТО НЕ ДОРОГО**

стр. 15

**СОРТИРУЕМ
ПЛАСТИК
ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ**

стр. 11

**КОГДА
РЕБЁНОК
ПРОСИТ
ЗВЕРЮШКУ**

стр. 4

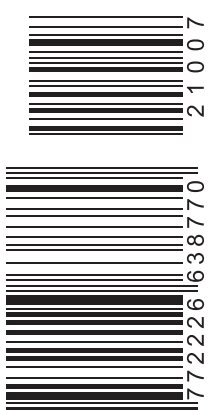
**АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ
и ЮЛИЯ КОВАЛЬЧУК**

МЫ УМЕЕМ РАЗВЛЕКАТЬ ЛЮДЕЙ стр. 3

12+

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21007

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!**

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары,
не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: 1000 (6+)

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | Триколор 21 | akado 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | нтв, плюс 403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

- лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30х40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~1999~~ **1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1290.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12х2х4 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19х13х11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1399.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Меховые чуни «Комфорт и здоровье»

лот 73666 **1199.-**

Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — войлок. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46. Цвет в ассортименте, без возможности выбора.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 **799.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размеры: 54-58, 60-64, 64-68.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-**

Комплекты на выбор:

- Коричневый + Черный
- Светло-серый + Черный
- Синий + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размеры: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.

Размер: 31х24,5х9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24х16х4 см), кошелек (17х14х3 см).

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 **999.-**

Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 ~~2490~~ **1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5х70х23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром

лот 18945-01 **1790.-**

- Отмоет поверхности из любого материала.
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33х12х0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20х150 см.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **990.-**

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **990.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.

Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18х4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **990.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размеры: 123х95х47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от **1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70х70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

«Кофе с молоком» | «Бордо» | Коричневый | Бежевый | Горчичный

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 ~~2999~~ **1999.-**

Материал: атлас. Размеры: 145х260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200х220 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15х5х5 см (в сложенном виде).

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.

Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 **999.-**

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.

Формы: 23 см, 20 см. Диаметр: 7 см. Материал: силикон.

Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой

лот 29437-01 Ø24 см **1299.-**

лот 29437-02 Ø26 см **1399.-**

Сотейник с крышкой

лот 29438-01 Ø24 см **1399.-**

- Эргономичная бакелитовая ручка.
- 6-тистое антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.

Материал: алюминий с антипригарным покрытием, стекло. Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России. В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

Блинница LEOMAX Provanse («Прованс»)

лот 21725-01 **1999.-**

- Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Понадобится всего одна капля масла.

Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В. Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие. Ø20 см. В комплекте: блинница, емкость для теста, инструкция.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5х25,5х31 см. Вес: 6 кг.

Термос со стеклянной колбой

лот 27687 **999.-**

- Надежный металлический корпус.
- Наливание напитков посредством помпы.
- Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды — до 9 часов, для холодной — до 12 часов.

Материал: металл, стекло, пластик. Объем: 1,9 л. Узор: «камнеоны».

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Мультитерка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарезет овощи и фрукты, натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультитерка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет помидками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21х7,5х5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки (лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой). В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**Срок проведения акции с 17 февраля по 17 июня 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатны по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. **О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Неподражаемый Алексей Чумаков, очаровательная Юлия Ковальчук и известные кавээнщики – вот на кого делают ставку создатели нового проекта «Между нами шоу» на СТС.

Алексей ЧУМАКОВ:

Алексей и Юлия выступают в роли ведущих, которые будут представлять смешные и жизненные сценки о гендерных отношениях. Легко ли им работать вместе? Мы спросили об этом у Алексея.

«Всегда переживаю за семью»

– Алексей, в новом проекте СТС «Между нами шоу» вы делите сцену с вашей супругой. Как вы охарактеризовали почерк ведущей Юлии Ковальчук?

– Юлия – энергичная, очень живая, харизматичная, кокетка, в которой есть должная доля сексуальности, игры и в то же время академизма и серьезности. Она не переигрывает: всему виной вкус, который у нее, безусловно, присутствует. И, конечно же, опыт, что немало важно.

– Вести проект с супругой проще?

– Работая с близкими людьми, не так предвзято относишься к ошибкам других. И если человек промахивается, то не пропускаешь через себя, потому что по большому счету это ошибка другого человека. Но когда это случается с твоей женой, воспринимаешь как собственную ошибку, что больше ранит. Стараешься заведомо относиться к

«Мы умеем развлекать людей»

ПОДРОБНОСТИ

КВН-версии любимых фильмов

В «Между нами шоу» зрители увидят как миниатюры на бытовые темы, так и неожиданные версии сериала «Великолепный век», фильма «Астерикс и Обеликс» и мультфильмов «Шрек» и «История игрушек». На сцене «Планеты КВН» окажутся участники команд КВН разных лет: Дмитрий Колчин, Ренат Мухамбаев, Дмитрий Бушуев, Алексей Кривеня, Иван Пышненко и другие. Первый выпуск шоу выйдет в эфир СТС 26 февраля.

ситуации трепетно, и это сильно выматывает. Ведь переживаешь вдвойне – за себя и супругу. Именно по этой причине работать в кадре с Юлей, будь то в кино или на телевидении, для меня некомфортно.

– Неожиданный ответ.

– Просто я всегда переживаю за семью. Я вообще очень переживательный человек – и это моя большая проблема. А на работе мне хочется, грубо говоря, расслабиться и плыть по течению, поэтому я и выбрал ту работу, которую могу делать хорошо. Я не оперирую людей, не тушу пожары, не считаю деньги и не выстраиваю полити-

ческих интриг, потому что не умею этого. Зато мы с Юлей умеем развлекать людей и управлять их настроением.

Обмен счастьем

– Почему же всё-таки согласились вести шоу СТС вместе?

– Мы пришли, поговорили, и нам понравилась команда. Плюс ко всему много лет знаком с Вячеславом Муруговым. В общем, я проникся всеми, кто делает это шоу. И по описанию проект показался интересным для зрителя. Мне кажется, что в итоге получились прекрасные номера, которые не оставят равнодушным никого, кто знаком с семейной жизнью. Каждый найдет кусочек своего портрета и семейной истории в тех воплощениях, которые делают талантливые актеры нашей программы.

– Как считаете, почему именно вы с Юлей стали ведущими проекта о взаимоотношениях между мужчиной и женщиной?

– Публичных семейных пар не так много, тем более немного людей, которые кроме основного таланта, например музыкального, могут быть еще и ведущими. Выбор невелик, а мы с Юлей были не прочь вести семейную программу. В общем, мы обоюдно обменялись счастьем: продюсеры нуждались в нас, а мы всегда нуждаемся в хороших эмоциях.

Импровизация вместо репетиций

– Чем эти съёмки отличались от съёмок в других шоу?

– Мы снимали шоу на сцене «Планеты КВН», а это такое намоленное место со своими правилами. Я никогда не был связан с КВН, хотя у меня невероятное количество друзей оттуда. Так вот, впервые больше чем за 20 лет моего опыта случилась ситуация, когда все департаменты (технические, продюсерские, режиссерские, административные) не перебивали друг друга, не мешали и слаженно работали.

– А как вы обычно готовитесь к телесъёмкам?

– Скажу ужасную вещь: я не репетирую дома. Просто прихожу заранее, за час или два, и знакомлюсь с тем, что мне предстоит делать. Но так, чтобы накануне изучать сценарий, – точно не моя история. У меня не очень хорошая память на слова, числа, даты, имена. И как только я пытаюсь что-то запомнить, начинаю злиться, потому что у меня это не получается. Поэтому я для себя выстроил некую модель существования: когда захожу в полуимпровизационную студию, появляется легкость, которая позволяет фиксировать свое внимание на нужных вещах.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото предоставлены пресс-службой телеканала СТС

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

www.sluh-center.ru 8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!

До 15 марта 2021 г. — всем пенсионерам
СКИДКА 15% на новые модели!*

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. "Площадь Ильича" или от м. "Римская").
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5.
(1 минута от м. "Октябрьское поле")
Тел.: 8 (495) 764-38-65

* При предъявлении пенсионного удостоверения. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75. ОГРН 1037739248755, 127473, Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

1. Помощь в улучшении жилищных условий
2. Выселение/выписка без согласия
3. Оспаривание/установление границ земельного участка
4. Оспаривание сделок с недвижимостью
5. Разрешение споров по наследству
6. Бесплатная консультация по всем вопросам с недвижимостью

8 (495) 128-77-56

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если начальник кричит...

В жизни нам встречаются неадекватные люди, которые не умеют контролировать свои эмоции и по любому поводу срываются на крик. Конечно, подобных людей мы стараемся избегать. Но как быть, если таким буйным человеком оказался шеф?



КАК НЕ НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Нельзя отвечать криком на крик.** Не стоит опускаться до уровня человека неуравновешенного и невоспитанного.
- **Нельзя обсуждать поведение шефа у него за спиной.** Это только спровоцирует его на новый акт агрессии, когда «доброжелатели» донесут до него ваши слова.
- **Не стоит заикливаться на проблеме и переживать.** Решайте: вы меняете место работы или учитесь не реагировать на негатив?

КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Займитесь профилактикой конфликтов:** пересмотрите свои привычки и исправьте ошибки, которые вызывают негодование шефа.
- **Найдите способ отключиться от крика:** представляйте, что вы строите стену между собой и крикуном, вообразите начальника с пустышкой во рту и в памперсе. Такой смешной! Стоит ли на него обижаться?
- **Если сил терпеть уже нет, надо набраться смелости** и твердо сообщить агрессору, что можете подать на него в суд, благо доказательств он предоставляет с избытком. Возможно, это усмирит буяна. Унижение достоинства в соответствии со ст. 5.61 КоАП грозит наложением штрафа в размере от 10 до 30 тысяч рублей (должностным лицам) или 500 тысяч (юридическим лицам). Конечно, до суда дела лучше не доводить, но знать свои права и уметь за себя постоять необходимо.

Или кошечку, или попугайчика, или морскую свинку, хомячка – вариантов тьма...

Подобную просьбу от своего ребенка рано или поздно слышит каждый. Что же делать в такой ситуации и как принимать решение?

1 Возьмите тайм-аут

Услышав такую просьбу, не стоит сразу бежать в зоомагазин или расстраивать малыша отказом.

Важно выяснить причины, которые побуждают ребенка просить о питомце, возможности семьи, характер животного и многое другое.

Психологи говорят, что должен пройти хотя бы месяц, прежде чем вы заведете кого-то.

«Мама, давай заведем собачку!»



Всего год назад, когда я гулял с собакой, в наморднике была только она...

3 Выясните, почему ребенок хочет питомца

Спросите ребенка, почему ему захотелось завести собачку или котенка? Если он хочет собачку потому, что увидел ее у одноклассника, вряд ли можно говорить об осознанности желания. Скорее всего, он просто не представляет, что животное – это не только радость, но и забота. В этом случае точно не стоит спешить. Если ребенок говорит, что хочет собаку, чтобы она защищала его, а он бы о ней заботился, значит, желание обдуманное, но и в этом случае не стоит торопиться, лучше вместе с ребенком узнать побольше о предполагаемом питомце.

4 Учитывайте возраст ребенка

Дети до 4-5 лет не воспринимают домашних питомцев как живых существ, для них они не отличаются от игрушек. В этом возрасте ребенок может неосознанно навредить животному, и уж точно не сможет о нем заботиться. В 5 лет ребенку нравится иногда наблюдать за животным, время от времени ухаживать, поэтому основные заботы лягут на плечи родителей. И только в 6-7 лет к ребенку придет осознание, что питомец в доме – это не только веселье, но и ответственность. Поэтому психологи советуют заводить животных для ребенка не ранее 6 лет.

5 Оцените возможности

Итак, желание ребенка неизменно. Важный этап – оценить возможности семьи: занятость ее членов, как часто вы путешествуете, финансовые возможности и т.п. В любом случае, питомец ребенка – это будущий член семьи. И обеспечить животному приемлемую жизнь – обязанность взрослых.

6 Устройте репетицию

Здорово, если будет возможность «отрепетировать» появление питомца. Можно пожить у бабушки, где ребенок мог бы взять на себя заботу о собаке. Можно «усыновить» животное на время отпуска друзей. Важно, чтобы эффект новизны успел выветриться.

7 Смягчите отказ

Если нет возможности завести питомца, проявите эмпатию. Скажите ребенку, что понимаете его желание, объясните, почему это сделать прямо сейчас не получится. Пообещайте вернуться к вопросу, когда обстоятельства изменятся.

2 Соберите информацию

Изучите информацию о животном вместе с ребенком: привычки, характер, чем питается, сколько живет (важный вопрос!) и т.д. На этом этапе можно оценить реальную заинтересованность чада или ее отсутствие. Поэтому и идти к знакомым или в зоомагазин, чтобы присмотреться к питомцу, стоит после того, как увидели неподдельную увлеченность, а не сиюминутный интерес.



Причины всё-таки завести питомца

Питомец – это новый интеллектуальный и эмоциональный опыт для ребенка. Это новый вектор его развития: малыш узнает больше о животных, учится общаться с ними, заботиться, подчинять свои желания потребностям живого существа. Особенно это полезно, если в семье растет один малыш.

Психологи часто используют такой прием, как анималотерапия (занятия с животными), чтобы помочь замкнутым детям. Позитивные контакты с братьями нашими меньшими учат ребенка доверять окружающему миру.

С помощью домашнего животного ребенок узнает про болезни и смерть. Это тоже необходимый опыт в процессе взросления человека.

Если ваш малыш гиперактивный, много и безостановочно двигается, психологи советуют завести собаку с характером компаньона. С таким питомцем он сможет получить разрядку. А можно поставить аквариум с рыбками или черепашкой: наблюдение научит живчика удерживать внимание на чем-то одном и расслабляться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ЗАМЕТКУ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Богатырская сила-силушка

Если попросить вспомнить богатырей русских, то практически каждый из нас назовет Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца. А в русских былинах упоминается более 30 персон, среди них и женщины, которых называли поленицами. Наша викторина – о русских богатырях.

1. Этого богатыря можно называть мегабогатырём. Великан размером с гору, которого даже мать сыра земля не держит. Перед ним стоит задача охранять мир Яви от вторжения злых сил Нави. По одной из легенд, богатырь встречается с Ильёй Муромцем и тягается с ним силой. Удары палицы Муромца для не-

го не сильнее комариного укуса. Кто этот богатырь?

- а) Колыван.
- б) Полкан.
- в) Святогор.

2. Этот богатырь с детства очень быстро рос. В 12 лет он возглавил дружину. А ещё у него была удивительная способность превращаться в зверей и птиц,



которую он использовал с благими целями – разведывал секреты врагов родной земли. Как звали этого легендарного богатыря?

- а) Вольга Святославович.
- б) Дунай Иванович.
- в) Микула Селянинович.

3. Этот богатырь играет на гусях и поёт, любит играть в тавлеи (с XVI до XVIII вв. так назывался русский вариант игры в нарды), в речах разумен, знает этикет. Как звали то-

го, чьё имя означает «мягкосердие богатырское»?

- а) Добрыня Никитич.
- б) Алёша Попович.
- в) Александр Пересвет.

4. О богатырях сложено немало пословиц: «Не перевелись ещё богатыри на земле Русской», «Не родом богатырь славен, а подвигом». Продолжи эту: «На вид богатырь, а...

- а) ...сердце как у петенца.
- б) ...не выше крыльца».
- в) ...а кулак с газырь».

ОТВЕТЫ

- 1-в. Интересно, что «по былинам часть своей силы Святогор передает Илье Муромцу.
- 2-а. Богатырь Святославович.
- 3-а. Добрыня Никитич.
- 4-в. На вид богатырь, а сердце как у петенца.

Елена Великанова приступает к расследованию

Телеканал ТВЦ 26 и 27 февраля порадует любителей загадочных историй мини-сериалами из цикла «Детективы Анны Малышевой». Главная героиня – реставратор Александра Корзухина в исполнении Елены Великановой – будет противостоять преступникам в фильмах «Черная месса» и «Игра с тенью».



В «Игре с тенью» Саша столкнется с обвинениями в подмене картины и легендами вокруг полотна с изображениями нечисти из русских сказок. Пытаясь спасти репутацию, она параллельно знакомится с мужчиной, который пока кажется ей только другом...

Сериал «Черная месса» приведет Сашу в концертный зал, где ей нужно будет расследовать убийство музыковеда. Выясняется, что преступник – серийный убийца, который охотится за «завещанием» великого композитора. Чтобы остановить его, Корзухина должна первой разгадать тайну «завещания».

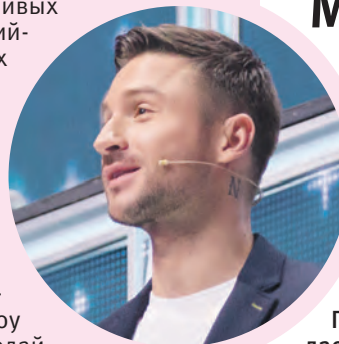
Фото предоставлено телеканалом ТВЦ

«Ну-ка, все вместе!» открывает новый сезон

28 февраля на телеканале «Россия» начинается третий сезон известного на весь мир вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». В каждом выпуске восемь талантливых участников из разных стран исполняют российские и мировые суперхиты, а оценивают их популярные музыканты, легенды 1990-х, заслуженные артисты России, джазовые дивы, оперные певцы, топовые TikTok-блогеры – более масштабным и объективным жюри не может похвастаться ни один проект на российском телевидении.

Предводителем сотни вновь выступит Сергей Лазарев – пожалуй, самый строгий и беспристрастный судья, которого непросто впечатлить. Ведущим грандиозного вокального шоу телеканала «Россия» по традиции станет Николай Басков.

Фото телеканала «Россия»



Башмет и Чайковский признались в любви Москве

В рамках II Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета во МХАТе им.



Горького состоялась премьера музыкального спектакля «Свидание в Москве».

– Главное действующее лицо в спектакле – музыка, которую написал гениальный композитор Александр Чайковский. Я увлекся этой музыкой, а когда увлекаюсь, работаю с удовольствием, – признался на пресс-конференции арт-директор фестиваля Юрий Башмет.

И добавил, что ему безразлично, как сложится судьба спектакля после фестиваля. Худрук МХАТа Эдуард Бояков на это заметил, что спектакль «Свидание в Москве» займет свое место в репертуаре театра, «что песни, которые в нем звучат, разберут на хиты».

В основе сюжета – история любви в большом городе, один день из жизни трех молодых людей. Спектакль добрый, позитивный, очень музыкальный и светлый. Именно этого света так не хватает в серых буднях.

Фото пресс-службы фестиваля



Проект «Врачи» удивит историями

На телеканале ТВ-3 стартовал новый документальный сериал «Врачи», в основе которого – редкие, невероятные и необычные случаи из медицинской практики. «Врачи» покажут, с какими загадками сталкиваются на пути к верному диагнозу медики и чем реальные операции отличаются от тех, что обычно показывают в кино и сериалах. Что на самом деле помнит пострадавший, пройдя через клиническую смерть? Как помогает поддержка близких? И что испытывает врач, когда в жизни сталкивается с тем, что раньше видел только в медицинских журналах? Документальный проект «Врачи» покажет, что жизнь с ее непредсказуемыми ситуациями бывает драматичнее и непредсказуемее любых сценариев.

Фото телеканала ТВ-3

***Акция до 28 февраля**

Мир слуха

Не разбираете речь по телевизору?
У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи!
Со скидкой до 50%!

Мир слуха
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

При покупке любого аппарата – **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК***

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТА-СТОМ»
Олимпийский проспект, д. 22

Мы открылись!

В честь открытия новой клиники до конца февраля действуют скидки*:

40% на лечение!
15% на протезирование!
50% на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)!

☑ Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

☑ Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов — **БЕСПЛАТНО**
(при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)

Телефон:
8 (495) 181-01-01
Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

Акция до 10.03.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КПК «Основной Капитал»

ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ

8,5%
годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

г. МОСКВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, д. 54, СТР. 1

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 800 775 96 86

КПК «Основной Капитал», ИНН 7702462841, ОГРН 1197746063690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам, члены КПК «Основной Капитал» несут солидарную субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесенной части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены и иная информация на сайте или по телефону. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по ФЗ-190 от 18.07.2009 г. НКО МОВС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

«Танцы со звёздами»: финал близок!

В воскресенье, 21 февраля, на телеканале «Россия» состоится грандиозный финал 12-го сезона популярного шоу «Танцы со звёздами», и вся страна узнает имя победителя.

Шесть недель перед лицом многомиллионной аудитории популярнейшие актеры, певцы и интернет-звезды покоряли танцпол. Кому-то удалось достичь впечатляющих результатов и высоких оценок компетентного жюри, а кто-то сошел с дистанции, но тем не менее получил колоссальный опыт. В преддверии финала мы раскроем некоторые подробности этого сезона, которые остались за пределами телеэфира.

Мужчины VS женщины

Впервые за историю проекта в 12-м сезоне «Танцев со звездами» численное преимущество находится на стороне мужчин: из 11 участников представительниц прекрасного пола всего три. Это Катерина Шпица, Янина Студилина и Екатерина Гусева. Так что новые «Танцы» оказались полны соревновательного духа, как никогда ранее. Напомним, 11-й сезон грандиозного шоу завершился триумфальной победой актера Ивана Стебунова. Он стал первым мужчиной-победителем в истории проекта.



Катерина Осипова и Сергей Лазарев.

Репетиции против килограммов

За первую неделю тренировок партнерша Сергея Лазарева похудела на несколько килограммов из-за стресса. Пара начала тренироваться еще до отпуска певца, который он провел на Бали. Сам же Сергей рассказал, что участие в программе изматывает его больше, чем часы в тренажерном зале. Ему даже специально приходится налегать на углеводы — в меню артиста появились макароны и выпечка. — Выкладываю сториз, а мне говорят, что я опять похудел! — рассказал Сергей. — Если раньше я проводил время в тренажерном зале с гантелями, то сейчас у меня ежедневный танцевальный марафон. Просто килограммы тают на глазах. Поэтому, друзья, если вы хотите похудеть — танцуйте! Это прямо сто процентов помогает. Впрочем, худеют на проекте абсолютно все, что не-

удивительно, ведь для того, чтобы за неделю поставить совершенно новый танец, тренироваться приходится по 4–6 часов в день. Дмитрий Лысенков просто перестал взвешиваться, убедившись, что вес уходит сам по себе. Блогер Дава худел осознанно: перед проектом он поставил себе цель сбросить 10–15 кг, так как на момент старта шоу его вес составлял 100 кг. За его диетой следит Дарья Палей, и даже Андрей Малахов заметил изменения, а Дава признался, что уже потерял 6 кг.



Дарья Палей и Давид Манукян.

Идея + личность

В этом сезоне режиссером-постановщиком и главным хореографом проекта стал Василий Козарь. Он поставил своей задачей сделать симбиоз современной хореографии и балльного танца и уделить большое внимание идее каждого номера, которая работает на артистов индивидуально. — Я хочу выдержать линию трансформации каждой пары от выпуска к выпуску. Каждый герой должен пройти определенные изменения, как в плане хореографических навыков, так и в плане изменения личности. Каждый должен научиться переживать новые разные эмоции и донести их зрителю, — рассказал нам Василий.

Неожиданная развязка

В паре Катерины Шпицы и Михаила Щепкина царит полное взаимопонимание и идиллия. Секрет успеха этого гармоничного танцевального дуэта заключается в невероятной схожести характеров партнеров.

— Мы с Михаилом совпадаем на сто процентов. Даже если мы опаздываем на тренировки, то опаздываем синхронно и встречаемся у входа, и это при том, что мы оба очень пунктуальные, — смеется Катерина. — Мы нашли общий язык с самой первой встречи. Как-то одновременно посмотрели вниз и увидели, что пришли в одинаковых кроссовках!

Первый поцелуй на проекте также случился у Шпицы и Щепкина. Произошел он во время исполнения номера в эфире совершенно случайно.

— На репетициях мы проигрывали другой вариант финала номера: я должна была подразнить партнера и упорхнуть от него. Мне казалось, что на паркете так и произошло. Но, видимо, на стрессе меня так околдовало, что все случилось иначе. Что ж, это было интересно! — призналась Шпица.

Катерина Шпица и Михаил Щепкин.

Подсчёт голосов

Голоса членов жюри суммируются с голосами телезрителей, которые каждую неделю голосовали за любимых участников с помощью бесплатных смс. Поэтому расположение пар в турнирной таблице часто бывает очень неожиданным: лидеры, которым жюри поставило наибольшее количество баллов, могут оказаться в середине, а то и вовсе в конце списка, если не получат достаточную поддержку телезрителей.

Евгений Папунаишвили и Екатерина Гусева.



Александр СТ Степанов и Евгения Толстая.

Взрывоопасный меланхолик

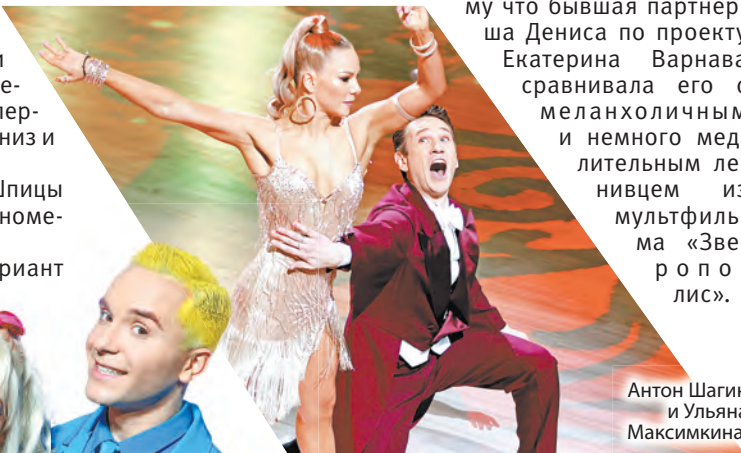
Пара Янины Студилиной и Дениса Тагинцева является самой эмоциональной и непредсказуемой. Между танцором и актрисой царит взрывная химия, которая на танцполе проявляется в зрелищных номерах с опасными хореографическими элементами.

Студилина рассказала, что ту химию, которая существует между ней и партнером, они доводят на паркете до максимума, чтобы зритель чувствовал напряжение, которое царит в паре. Однако это напряжение часто приводит к ссорам и скандалам.

Так, на одной из тренировок Тагинцев ушел на середине занятия, громко хлопнув дверью.

Это удивительно, потому что бывшая партнерша Дениса по проекту Екатерина Варнава сравнивала его с меланхоличным и немного медлительным ленивцем из мультфильма «Зверополис».

Денис Тагинцев и Янина Студилина.



Антон Шагин и Ульяна Максимкина.

Евгений Морозов и Инна Свечникова.

Подготовила
Ольга Бельская

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»

На телеканале Домашний продолжается показ премьерных мелодрам «Лав Сторис».

Каждый будний день зрителей ожидает неповторимая история любви. Среди новых картин – «Не говори мне о любви», где главную роль сыграла актриса Екатерина Варченко. Наш корреспондент пообщался с ней накануне премьеры и выяснил, почему признать любовь надо не только в День всех влюбленных.



Немного о съёмках

– Екатерина, как вам ваша новая героиня? Нравится?

– Очень. Прежде всего, за честность, которая ей свойственна. За то, как она борется с многочисленными проблемами. Сценаристы ее не пожалели (смеется). Она правдивая, не всегда может промолчать, и это добавляет ей сложности.

– Что больше всего запомнилось на съёмках?

– Все! Наша съемочная группа во главе с режиссером – чудо! Конечно, были трудности. Мы так долго снимали эпизод, где я бегаю, я так измучилась и устала, а в фильм вошло всего несколько секунд. Хотя такие «тренировки» на пользу. Я поняла, что нужно снова выходить на пробежки, держать себя в тонусе. В плотном графике жизни об этом забываешь...



Внешность как рабочий инструмент

– Внешность для актрисы имеет большое значение...

– Мой главный секрет красоты – любовь, внима-

Екатерина ВАРЧЕНКО:

Любовь – это история про каждый день»

сажиста и косметолога. Для актрисы внешность – часть профессии, мы обязаны выглядеть хорошо.

– Вас привыкли видеть блондинкой. Никогда не думали сменить образ? И как относитесь к анекдотам про блондинок?

– У меня таких случаев, когда блондинкой называют в насмешку, почти не было. Наоборот, я сама, оправдывая какой-то свой поступок, говорю: «Ой, простите, я же блондинка!» (Смеется.) О том, чтобы сменить образ, я думала, но пока это касалось только длины волос...

Чувства вне времени

– Опишите свой идеальный день...

– Это день, проведенный с семьей. Сейчас очень хо-

чется выехать в теплые края. Проснуться утром, выпить кофе, сходить на берег океана... И чтобы детки там резвились, в воде плескались. И так неторопливо прожить день, посерфить, поспать в удовольствие. Сейчас идеальный день – такой. Завтра он может быть другим.

– Как актриса сериалов, вы часто играете истории про любовь. Что сами думаете про это чувство?

– Любовь – это история про каждый день. Кто мешает принести цветы своей жене, купить ей шарик в виде сердца не только в День всех влюбленных? Или просто сказать: «Я тебя люблю»? Любите независимо от даты! Хоть 14 февраля, хоть 14 июня! Любите и дарите внимание близким ежедневно!

Наталья АНОХИНА

ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ ПРОТЕКАНИЯ МОЧИ!

«ФЕМИЛОНГ»

Об этой деликатной проблеме женщины не говорят вслух. Данная проблема – довольно серьезное испытание не только в бытовом и психологическом плане, но и в физиологическом. Речь идет о протекании мочи, которым страдает более 30% женщин**.

Непроизвольное мочеиспускание может быть вызвано разными причинами – тяжелыми родами, избыточным весом, ношением тяжестей. Но чаще всего причина в снижении активности женских гормонов эстрогенов, что приводит к изменениям слизистой оболочки мочевого пузыря. Кроме того, нарушается водно-солевой баланс из-за недостатка кальция, в результате чего слабеют мышцы мочевого пузыря, и он уже не может нормально удерживать мочу. Простое ношение специальных прокладок, возможно, поможет избежать протекания. Но оно не защитит от последствий. В теплой и влажной среде очень быстро размножается нежелательная микрофлора, которая из-за особенностей женской анатомии с легкостью попадает во влагалище и в уретру, вызывая различные женские проблемы.

С протеканием необходимо бороться кардинально, воздействуя на саму проблему. Именно так действуют активные компоненты сиропа «Фемилонг». Растительные экстракты астрагала, пассифлоры, смородины, зверобоя, розмарина, земляники, корней цимицифуги, а также кальция пантотенат способствуют активизации выработки эстрогенов и коллагена, обеспечивают организм кальцием и содействуют нормализации водно-солевого обмена, что способствует укреплению мышц тазового дна и предотвращает подтекания мочи. В свою очередь, это дает возможность отказаться от специ-

альных прокладок. Природные составляющие «Фемилонга» активно борются с бактериями, способствуют предотвращению развития нежелательных процессов в мочеоловой системе, усилению кровообращения в органах малого таза, поддержанию иммунитета. Поэтому «Фемилонг» полезен не только при протекании мочи, но и способствует улучшению состояния при других проблемах мочеоловой системы, а также повышает сексуальное влечение женщины.

Протекание мочи – не приговор, если есть «Фемилонг».

ПОДАРОК* – сироп «Фемилонг».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0237**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Фемилонг».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 17 ФЕВРАЛЯ по 17 МАЯ 2021 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРН/ИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 17 февраля по 17 мая 2021 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). ** Из открытых источников. * Акция ИП Васильева Н.В. Реклама.

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

УКРЕПЛЕНИЕ АКТИВНОСТЬ ГИБКОСТЬ МОЛОДОСТЬ СИЛА

Геладринок® ФАСТ

Интенсивное решение суставных проблем

Состав Геладринок® Фаст и Геладринок Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

• Порошок 30 сут. доз • Капсулы 30 сут. доз

Суставы любят Геладринок®! 8 (495) 989-16-37 www.geladrink.ru

Продается в аптеках: **apteka.ru** + **ЕАПТЕКА** Произведено в Чехии

БАД. СОГР № RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18 АО НПК «Катрен» 141402 Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ОГРН 1025403638875. ООО «еАптека» Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2; Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. ОГРН 147746631988.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Юрий Грымов любит эксперименты. А зрители любят Грымова, который умеет удивлять. И этому удивлению нет предела.

Мало того, что режиссер подготовил два новых киносценария для детского и взрослого зрителя, он в конце февраля предъявит на зрительский суд новый спектакль «Женитьба» в театре «Модерн», где является художественным руководителем. В главной роли выступит певица, актриса Лолита Милявская.

Лолита – драматическая актриса

– Юрий Вячеславович, в этом спектакле вы объединили сразу три классических произведения – «Женитьбу» Гоголя, «Предложение» Чехова и «Женитьбу Бальзамина» Островского. Как возникла такая идея?

– Хорошо зная эти литературные творения, я усмотрел в них много общего. Первое: везде разговор не о любви, а об ее отсутствии. Второе: я видел много фильмов и спектаклей по этим сюжетам, и мне казалось, что в них главной героиней должна быть женщина. На самом деле это было не так: женщина выступала лишь в роли жертвы. Я же решил сделать ее основным персонажем, вокруг которого собираются мужчины, кандидаты на ее руку и сердце, так называемые женихи – страшные, узнаваемые типажи любого современного общества. Но наш спектакль не просто о женщине, он о желании любить, быть может, о невозможности этой любви, поскольку героиня не находит человека, с которым бы хотела прожить жизнь.

– В главной роли на сцену выйдет певица, актриса Лолита Милявская. Чем вызван такой выбор? Как вообще выбираете артистов? В кино, например, есть кастинг...

– Я практически никогда не занимаюсь выбором актеров. Для меня нет кастинга ни в кино, ни в театре. Потому что, когда приступаю к съемкам, уже знаю, каких актеров хочу видеть

Юрий ГРЫМОВ:

Дорожите собственным мнением»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Оставляйте людьми при любых обстоятельствах. Дорожите собственным мнением, оно должно быть у каждого. Еще – больше общайтесь с детьми, чаще с ними разговаривайте, интересуйтесь, что они увидели за день, какую книгу прочитали и что почувствовали, какой фильм посмотрели? Все это дорогого стоит.



отчаяние, желанье любить. А поскольку наш спектакль – с налетом комедийности, сатиры, Лолита с этим прекрасно справится. Как любая драматическая актриса, она прекрасный комик. Лолита вошла в труппу театра «Модерн», теперь она актриса нашего театра. И она появится не только в «Женитьбе».

Угол зрения режиссёра

– В своих работах вы часто принимаете нестандартные решения. Хотите удивить зрителя?

– Я принимаю такие решения не для того, чтобы удивить или быть оригинальным. Просто я так чувствую, вижу. Островский сказал, что «люди приходят в театр смотреть спектакль, а пьесу они могут прочитать дома». То есть решение спектакля – это угол зрения режиссера, а театр – это всегда высказывание.

– Есть такое понятие, как душа произведения. Оно может быть написано красиво, правильно, но если в нём нет души, оно получается плоским, фильм картонным, спектакль скучным. Что нужно сделать, чтобы вдохнуть жизнь в произведение?

– Произведение, которое вы беретесь сни-

мать или ставить в театре, должно стать вашим, словно вы его написали. Только тогда оно станет «живым», «заговорит». У нас очень успешно идет спектакль «Война и мир» Толстого, это я написал (смеется).

О комплексах и детском кино

– Человек волен общаться с кем хочет. Но с годами около него, как правило, остаётся лишь ближний круг людей, случайных знакомств становится меньше. Почему так происходит?

– Думаю, из-за страха. Мы в молодости гораздо более открыты. А с возрастом все более строгие требования. У меня есть друг с первого класса школы, но есть близкие люди, с которыми познакомился пять лет назад. Я всегда открыт к общению, но, наверное, как у многих, у меня есть комплекс – не люблю себя навязывать, я лучше отойду.

– Вы раньше часто говорили о необходимости снимать детское кино...

– И сейчас от этих слов не отказываюсь. Очень хочу снять детский фильм, уже есть сценарий, который собираюсь отправить в министерство культуры. Если говорить о взрослом кино, то здесь зрителя ждет сюрприз: у меня уже готов сценарий, повествующий о женщинах Маяковского.

на площадке. Я всегда захожусь в контексте происходящего, замечаю, когда появляются новые лица артистов. Когда появилось желание поставить «Женитьбу», сразу подумал, что на месте Агафьи Тихоновны должна быть Лолита.

– Вы её знали?

– Лолиту я знаю давно, и как актрису, как человека и друга. Мне показалось, что в ней есть все необходимые для этой роли качества: детскость, трогательность, женское

ПОДРОБНОСТИ

В режиссуру надо идти с опытом

– Ваш путь к профессии режиссёра не был гладким. Вы работали на заводе, в типографии, на Главпочтамте, отслужили в армии, занимались изданием книг и производством клипов...

Скажите, что для человека лучше – чтобы он сразу начал осваивать

азы профессии или, как вы, шёл к ней постепенно, много прежде попробовав?

– Когда у меня в 1999 году вышел фильм «Му-му», который хорошо приняли и оценили как зрители, так и критики, ко мне подошел Григорий Горин и спросил: «Юрий, вы не хотите поработать в театре?» Повторюсь – это был 1999 год! И я ответил тогда, что мне те-

атр не интересен, не нужен. А он сказал: «Мне кажется, что вы нужны театру». Так вот, после этого разговора я 20 лет даже не смотрел в ту сторону, занимался кино, клипами, преподавал в мастерской... А в результате все равно пришел в театр. То есть у всех это происходит по-разному. Я никогда не ставил перед собой цели стать режиссером,

жизнь сама вела меня к этому. И теперь, когда снимаю кино или ставлю спектакль, всегда опираюсь на собственный опыт. Он большой, много чего у меня было, много чем занимался, порой не связанным с творчеством. Но я получал от этого удовольствие, находил в этом радость, это была моя жизнь. И все это меня закаляло и укрепляло.

Юлия Бедарева известна по сериалам «Склифосовский», «Ищейка», «Канцелярская крыса. Большой передел», «Чисто московские убийства», фильмам «Грозный», «Беглецы».

Юлия БЕДАРЕВА:

Мое любимое лакомство – сырники



Актриса рассказала нам о своих главных кулинарных принципах и привычках.

«Еда – это быстрый способ себя порадовать»

– Юлия, какую роль в жизни играет еда?

– Еда – это быстрый способ себя порадовать: залез в холодильник, нашел что-нибудь вкусненькое – и удовольствие получил! Главное – не злоупотреблять! (Улыбается.)

– Удаётся найти золотую середину?

– В моем случае контролировать себя довольно легко. В свое время мне пришлось обратиться к специалистам, которые знают толк в том, как нужно правильно обращаться с едой. Они научили меня дружить с едой, чтобы она не обижалась и не приносила с собой лишние килограммы, а давала пользу.

– Вы говорите о какой-то определённой диете?

– Диеты мне никогда не помогали. И если я и сбрасывала лишний вес, то потом очень быстро набирала еще больше, чем потеряла. И для организма, конечно, это был огромный стресс. Но теперь я более осознанно подхожу к своему питанию.

О щах, борщах, курице и солянке

– А как решаете вопрос правильного питания в выходные и праздники, когда на столе – обилие еды и отказаться бывает не то что трудно, а невозможно?

– В выходные я ем так же, как и в будни, для меня это давно вошло в хорошую привычку. А если мы говорим о праздниках – то здесь ограничений нет: я попробую все, что захочу! Потому что знаю, что со следующего дня я снова буду кушать тот объем калорий, к которому привыкла, и то лишнее, что съела за праздничным столом, скоро уйдет.

КСТАТИ

Меню на завтрак и в выходные

– А что вы предпочитаете на завтрак?

– Утро – это время, когда за столом собирается вся семья. На завтрак у нас может быть омлет со шпинатом или луком-пореем, яйцо пашот. Мое любимое лакомство – сырники. Они могут быть сладкими или же с зеленью, с сыром дорблю...

– Поделитесь рецептом?

– Для этого понадобятся яйца, творог, сыр дорблю, шпинат и немножечко чеснока. Вместо муки я использую овсяные хлопья, которые предварительно измельчаю. Замешиваем, как обычные сырники, добавив немного соли, и жарим на сковороде. Подаем со сметаной. Для пикантности сырники можно поперчить.

– А что вы обычно готовите на выходные?

– Если мы уезжаем в деревню – готовим шашлык или рыбу на костре. Также это может быть какая-нибудь похлебка, которую я люблю готовить в казане.

После застолий я не ограничиваю себя дополнительно, и уж тем более не корю за съеденное.

– Наверняка у вас имеются в арсенале проверенные блюда, которые можно есть без вреда для фигуры...

– Курица. Мы покупаем целую тушку.

– Как обычно её готовите?

– Чаще всего мы запекаем курицу с овощами. Овощи могут быть и на пару... Очень хорошо курица сочетается с картофелем или с гречкой. А еще я постоянно варю супы, потому что они для меня – выручалочка.

– Какие супы предпочитаете: овощные или на мясном бульоне?

– Обязательно – на мясном бульоне! Это могут быть щи, борщ, мясная солянка...

– Диетологи до сих пор не могут договориться: полезен ли суп? А что говорят ваши специалисты?

– Мои говорят, что суп полезен! (Смеется.) И причем есть его можно в любое время. Захотелось супа с утра – ну так и съешьте его! Однако я предпочитаю делать это в обед.

«Зимой часто готовлю жирную рыбу»

– Какими правилами вы руководствуетесь сейчас?

– Одно из моих главных правил – есть каждые три часа. Когда наступит время приема пищи, я могу есть все, что хочу. Но до этого никаких попользований в сторону холодильника быть не должно! (Смеется.)

– То есть едите абсолютно всё, что хотите?

– Понимаете, я смотрю на еду под несколько другим углом: она делится для меня на белки, жиры и углеводы. Поначалу было непривычно и довольно мучительно высчитывать калории, но теперь я научилась ориентироваться в этом без скрупулезного подсчета. Просто смотрю на продукты – и понимаю, что сейчас я съем такое-то количество белков, жиров и углеводов.

– Вы всегда придерживаетесь четких цифр?

– Только если мне нужно поддерживать себя в форме для очередного спектакля или кинопроекта. Тог-

да – да, я себя контролирую очень четко. В других случаях я могу подрастать и позволить себе менее полезные, но от этого не менее любимые продукты.

– Какие например?

– Я обожаю сыр и могу отказаться от чего угодно, только не от сыров! Или могу съесть свою любимую красную рыбу с хлебом, или авокадо – да все что угодно!

– Но ведь ограничение калорий – это тоже своего рода диета?

– Я бы так не сказала. Ограничения, связанные с подсчетом калорий, чувствуешь только первую неделю. Так происходит потому, что обычно мы едим много лишнего, и нормальная порция еды нам уже кажется непривычной. Но человек не должен съедать килограмм за один раз – достаточно 400-450 граммов...

– Но сейчас, в морозы, организму просто необходима жирная пища.

– Конечно! Я, например, зимой довольно часто готовлю жирную рыбу. Любая жирная рыба – это кладь питательных веществ и витаминов.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Юлии Бедаревой

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание наступает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- круглосуточное онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения по понедельникам

3Z Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.02.2021 по 28.02.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. 000 «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Классики рекомендуют

Снова с вами наша постоянная рубрика «Литературный обед». В этой рубрике мы собираем блюда, которые упоминаются в мировой литературе, и специально для вас разыскиваем их рецепты. Не всегда это бывает просто, но мы очень хотим, чтобы вам было с нами интересно.

Пышные блины

«— Ну, можно ли так долго? — поморщился он, обращаясь к жене. — Скорее, Катя!

Но вот, наконец, показалась кухарка с блинами... Семён Петрович, рискуя ожечь пальцы, схватил два верхних, самых горячих блина и аппетитно шлепнул их на свою тарелку. Блины были поджаристые, пористые, пухлые, как плечо купеческой дочки... Подтыкин приятно улыбнулся, икнул от восторга и облил их горячим маслом. Засим, как бы разжигая свой аппетит и наслаждаясь предвкушением, он медленно, с расстановкой обмазал их икрой».

«О брэнности», А.П. Чехов



Готовим блины на кефире

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана муки, 0,5 л кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, 3 ст. л. сливочного масла, растительное масло для смазывания сковороды, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смесать муку, сахар, соду и соль.
- 2 Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- 3 Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- 4 Оставить тесто в теплом месте на 20-30 минут. Жарить блины на хорошо разогретой и смазанной растительным маслом сковороде обычным способом.



Испанские ветра с желе

«Обед был действительно недурен и, в качестве воскресного, не обошелся без трепещущего желе и испанских ветров (пирожного)».

«Записки охотника. Мой сосед Радиков», И.С. Тургенев



Испанским ветром (vent d'Espagne) во времена Тургенева называли меренги (или безе).

Есть версия, что свое название эти пирожные получили за шорох, который они издадут, когда их едят. Согласно этой версии, осваивая только что открытую Америку, в Испании вырубали большие площади лесов — для строительства кораблей. На месте этих лесов возникли песчаные пустыни, по которым шелестели ветры. Вот в честь этих испанских ветров и получили свое название пирожные, которые сегодня мы называем меренгами.

Готовим меренги

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан мелкого сахара, 4 яичных белка, масло для смазывания противня.

Калорийность (на 100 г): 270 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Белки взбить до устойчивой пены.
- 2 Постепенно всыпать сахар, не прекращая взбивать.
- 3 С помощью кондитерского мешка отсадить белковую массу на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 90 градусов духовке 1,5-2 часа.



...и желе из клубники

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г клубники, 100 г сахара, 2 ч. л. желатина.

Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Клубнику засыпать сахаром и оставить на несколько часов до выделения сока.
- 2 Желатин залить 2 ст. л. воды.
- 3 Нагреть клубнику вместе с соком (не доводя до кипения), процедить.
- 4 Добавить в теплый сироп замоченный желатин, размешать до полного растворения, разлить по формочкам, убрать в холодильник до застывания.



Свиной эскалоп

«Обедающий за соседним столиком беллетрист Петраков-Суховой с супругой, доедавшей свиной эскалоп, со свойственной всем писателям наблюдательностью заметил ухаживания Арчибальда Арчибальдовича и очень удивлялся».

«Мастер и Маргарита», М.А. Булгаков



Готовим эскалоп

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиных эскалопа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В сковороде хорошо разогреть растительное масло.
- 2 Обжарить эскалопы на одной стороне в течение 2-3 минут, перевернуть, посолить, поперчить и жарить еще 2-3 минуты.



Молочная лапша

«— Я, мама, сейчас быка съест могу. Она улыбнулась».

— Живого быка? — сказала она.

— Ага, — сказал я, — живого, с копытами!

Мама сейчас же вышла и через секунду вернулась с тарелкой в руках.

Тарелка так славно дымилась, и я сразу догадался, что в ней рас-сольник. Мама поставила тарелку передо мной.

— Ешь! — сказала мама.

Но это была лапша. Молочная. Вся в пенках».

«Арбузный переулоч», В.Ю. Драгунский



Кто из нас в детстве не любил «Денискиных рассказов» Виктора Драгунского? Ими зачитывалась вся страна. И для многих они остаются ярким примером прекрасной детской литературы.

Готовим лапшу

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л молока, 50 г лапши, 1 ст. л. сахара, сливочное масло по вкусу, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Молоко довести до кипения, положить лапшу, добавить сахар и соль, варить до готовности.
- 2 При подаче положить масло.

Всходы крепнут от воды, ребёнок здоровеет от молока.

Китайская

Не пригоже есть лёжа.

Русская

После обеда немного посиди, после ужина побольше походи.

Немецкая

ПОСЛОВИЦЫ



АНЕКДОТЫ

Учитель:
— Составьте предложение с дополнением.
Ученик:
— Я ем кашу.
— А дополнение?
— С маслом.

Жена будит мужа:
— Дорогой, вставай, я кашу сварила.
— Из чего?
— Из пельменей.



Светлана ИВАНОВА

СПАСИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!

Участвуйте в федеральной программе «Здоровье нации». Специально под нужды программы Алтайский завод-изготовитель натуральной оздоровительной продукции выпустил особую серию средств для поддержания и сохранения функций опорно-двигательного аппарата **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!** Просто позвоните и назовите промокод участника и вы получите **2 упаковки МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО до 17 марта 2021 г. ПРОМОКОД 1072

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ.

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ВАШИХ РУКАХ!

Алтайский завод производитель натуральной ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки новейшего продукта, который способствует питанию и укреплению суставов и костей — МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем особенность препарата МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки комплексов лежит открытие русского ученого о высокой эффективности экстракта бабочки-огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД:

Активирует дремлющие свойства организма при помощи экстракта восковой моли.

Меланекс сустолад целенаправленно бьет по основным проблемам опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин — оказывает восстанавливающий эффект;
- гиалуроновая кислота — способствует улучшению подвижности суставов;
- панты марала — стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумиё способствует уменьшению неблагоприятных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием комплекса оказывает многогранное воздействие на ткани и хрящи опорно-двигательного аппарата и всего организма в целом, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД — ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-302-30-78

(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

ИП Балаева Мария Васильевна Юр. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. Болотников, д.д. кв. 2. ОГРН/ИНН: 339358007939 от 01.07.2019 г. Информационное организационное агентство, о правах на все произведения, коллективные права, сроки, где можно узнать по телефону 8-800-302-30-78

*Программа ИП ФАТХОВА М.В.

Реклама

Всё больше людей принимают решение вести экологически осознанный образ жизни: используют сумку-шоппер вместо пакета, просят налить кофе навынос в собственную кружку, сортируют мусор и сдают его на переработку.

Сегодня речь пойдет о тонкостях переработки пластика, поскольку не все знают, какой именно пластик для этого подходит.

Как определить тип?

Чтобы узнать, какой тип пластика использовался для производства изделия, нужно найти на нем маркировку, которая выглядит как цифра внутри треугольника или рядом с ним. Может присутствовать и буквенное обозначение, но цифра должна быть указана обязательно.

Какой пластик сдавать на переработку?

Какой пластик можно сдавать?

«1 PET» – из пластика с такой маркировкой делают бутылки для воды и безалкогольных напитков. Этот вид пластика принимают на переработку везде.

«2 PEHD» – этот вид пластика плотнее, чем «1 PET», из него изготовлены бутылки для молока, упаковки для шампуней и крышки. Его тоже без проблем принимают на переработку.

«4 LDPE» – это тонкий полиэтилен. Из него сделаны пакеты, пищевая пленка, брезент и линолеум. Пакеты принимают на переработку без вопросов, а вот по поводу приема брезента и линолеума лучше сделать звонок в центр переработки, чтобы выяснить, примут его в конкретном месте или нет.



«5 PP» – это термостойкий пластик, из которого производится посуда, игрушки, стаканчики из-под йогурта, детали внутренней отделки авто. Его принимают на переработку, но не во всех пунктах, поэтому непременно уточните, есть ли возможность сдачи такого пластика в вашем городе.

«6 PS» – это вспененный пластик, который используется при производстве подложек для овощей, фруктов, мяса, подложки под ламинат, одноразовой посуды. Такой пластик принимают на переработку не везде из-за стирола, который выделяет токсичные вещества при горении.

СОВЕТ

Если вы действительно заботитесь о природе, не приобретайте изделия из пластика, непригодного для переработки.



Какой пластик сдать не получится?

«3 PVC» – это поливинилхлорид. Из него делают упаковку для моющих средств, напольные покрытия и оконные профили. При сжигании поливинилхлорида выделяются канцерогены, поэтому для переработки его не принимают.

«7 OTHER» – это смеси пластика. Из них делают жесткие контейнеры для косметики, кофе, кормов для животных, игрушки и детские бутылочки. Такой вид пластика в России не перерабатывают.

«84 C/PAP» – это тетрапак, из которого делают коробки для сока и молока, тубы для чипсов и т.п. Так как переработка такой «сложносочиненной» упаковки – дорогостоящий и сложный процесс, в России ее пока не принимают.

Каков процесс сдачи?

Разные виды пластика требуют разных условий переработки, поэтому и перерабатываются и собираются они раздельно. Во многих дворах стоят сетки для сбора пластика с надписью «ПЭТ», куда следует складывать только пластик с такой маркировкой. Для сдачи других видов пластика организованы пункты приема, адреса которых можно найти в сети интернет.

Светлана СИДОРЧУК

НЕ СМЕРТЕЛЬНО! НО ОЧЕНЬ ОБИДНО...

Эректильная дисфункция – важно установить ее причину, чтобы устранить следствие

Оставляя в стороне психологические аспекты особенностей мужского либидо, стоит рассмотреть эрекцию как чисто физиологический процесс. Для того, чтобы совершить полноценный половой акт, необходимо своевременное и полное наполнение пещеристых тел полового органа кровью. Если этого по какой-то причине не происходит, эрекция будет недостаточной или отсутствовать вовсе.

Кроме того, для наступления нормальной эрекции необходима и здоровая, правильно функционирующая мужская железа – простата.

Почему эректильную дисфункцию часто связывают с возрастом?

Простата отвечает за выработку жидкости, разбавляющую сперматозоиды, находится под мочевым пузырем и как бы окружает уретру. С возрастом хронические заболевания, сидячая работа, курение и принятие алкоголя переходят из количества в качество и начинают влиять на простату – она может перестать полноценно выполнять свои функции и воспалиться.

Необходимо установить причину возникновения заболевания, ведь простатит бывает бактериальный и небактериальный. В первом случае виноваты болезнетворные микроорганизмы, а во втором – одна или сразу несколько причин, таких как нездоровый образ жизни, переохлаждение, сидячая работа, психологические проблемы.

Воспаленная железа давит на мочевой пузырь, сдавливает уретру, что влияет на процесс мочеиспускания – он становится болезненным и частым.

Кроме того, в простате происходят процессы, которые отрицательно влияют на проводимость нервных окончаний, ухудшают кровоснабжение полового члена.

Поэтому, если причина эректильной дисфункции – хронический застойный простатит, проблему надо решать лечением именно этого заболевания.

Простатит лечится только комплексно – медикаментозными препаратами и физиотерапевтическими средствами, одним из которых является массаж простаты.

Многие мужчины испытывают от этой процедуры психологический дискомфорт, могут пропускать сеансы, или вовсе отказаться от посещения процедур.

А ведь массажное воздействие на простату помогает наладить микроциркуляцию кровообращения в органе, и повысить местный иммунитет. Благодаря устранению застойных явлений, лекарственные препараты лучше достигают своей цели, а значит – действуют полноценно.

В практике лечебных учреждений вот уже более 10 лет применяется устройство **МАВИТ (УЛП-01)**. Он предназначен для комплексной терапии простатита и направлен на лечение:

- ✓ хронического простатита вне фазы обострения,
- ✓ аденомы простаты,
- ✓ простатовезикулита,
- ✓ уретропростатита,
- ✓ эректильной дисфункции.

МАВИТ воздействует на больной орган магнитным полем, вибрацией и физиологическим теплом.

Магнитное поле **МАВИТа** дает возможность снять воспаление простаты, уменьшить боль и отек.

Микровибрационное действие **МАВИТа** способствует нормализации тонуса мышечных тканей простаты и тазового дна.

А сочетание этих факторов может помочь:

- ✓ полному устранению застоя секрета простаты,
- ✓ усилению действия лекарственных препаратов,
- ✓ снижению и устранению рецидивов простатита,
- ✓ восстановлению нормальной эрекции.

Применение устройства в домашней обстановке способно обеспечить душевный комфорт, снять мужское самолюбие. При этом стоит помнить, что МАВИТ – это медицинский физиотерапевтический аппарат, и его можно использовать только по назначению специалиста, проходя контрольные обследования.

Для комфортной борьбы с простатитом!



СКИДКА 2000 Р

только до 28 февраля

в аптеках **Сеть Социальных Аптек**

8 (800) 555-11-15
8 (495) 215-52-15



№ ФСР 2012/13599



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

на весну 2021 года

Для успешного сельскохозяйственного опыта данные лунного календаря следует использовать как рекомендации, с обязательным учетом агротехники и погодных условий.

ФЕВРАЛЬ

15 февраля	16 февраля	17 февраля	18 февраля	19 февраля	20 февраля	21 февраля
					Сею на рассаду цветы: петунию, ипомею, душистый горошек и другие.	Сею тыкву, огурцы, кабачки, лекарственные растения и землянику.
22 февраля	23 февраля	24 февраля	25 февраля	26 февраля	27 февраля	28 февраля
Ставим на выгонку репчатый лук, сею сельдерей, петрушку.	Сею базилик, укроп, петрушку, сельдерей листовый, клубнику.	Посев и посадка не рекомендованы.	Не сею и не сажаю.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сею на рассаду порей, заготавливаем черенки для укоренения.

МАРТ

1 марта	2 марта	3 марта	4 марта	5 марта	6 марта	7 марта
Сею на рассаду пряные травы и цветы: амаранты, гвоздику китайскую, флоксы, георгины.	Нарезаем черенки для укоренения.	Сею томаты, перец, баклажаны, злаки и пряные травы.	Сею на рассаду цветущие однолетники, пряные и лекарственные травы.	Сею пряные и лекарственные травы на рассаду: любисток, алтей, валериану, пустырник.	Сею на рассаду томаты, перец, баклажаны, лук-порей, петрушку корневую, укроп.	Благоприятный день для посева на рассаду ранней белокочанной капусты, сладкого перца.
8 марта	9 марта	10 марта	11 марта	12 марта	13 марта	14 марта
Сею капусту, перец, выгоняю лук на перо.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Сею тыквенные и пасленовые.	Посев и посадки не рекомендованы.	Сею капусту и шпинат.
15 марта	16 марта	17 марта	18 марта	19 марта	20 марта	21 марта
Сею огурцы, кабачки, томаты, перец, бобы и тыкву.	Сею цветущие однолетники: астры, циннии, гелиотропы, лобелии, петунии, маттиолы.	Сею зелень, салаты, базилик, сельдерей, томаты, перец, баклажаны, капусту.	Благоприятный день для замачивания и проращивания семян, посева на рассаду огурцов.	Сею в теплицах с обогревом вьющиеся растения: горох, фасоль. Сею укроп, тмин.	Сею лук-порей, пекинскую капусту, редис, кресс-салат, укроп.	Сею ампельные и вьющиеся декоративные растения.
22 марта	23 марта	24 марта	25 марта	26 марта	27 марта	28 марта
Сею на рассаду перец, ранние огурцы, томаты, кабачки, баклажаны, цуккини, кочанный салат.	Сею многолетние и однолетние цветы, раннюю и позднюю белокочанную капусту.	Если позволяет погода, сажаем декоративно-лиственные и хвойные деревья и кустарники.	Сажаем зелень, листовые овощи.	Благоприятный день для посадки и посева всех декоративных растений. Сею корнеплоды на семена.	Намечаем клумбы, цветники, рокарии, альпийские горки.	С растениями не работаем.
29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
Сею на рассаду капусту, сельдерей корневого, лук-порей, спаржу.	Сею редис, морковь, пастернак, петрушку и сельдерей корневого.	Если позволяет погода, сажаем корневища пионов и ирисов.				

АПРЕЛЬ

29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
			Сажаем разные виды лука, тыкву.	Если позволяет погода, сажаем деревья и декоративноцветущие кустарники.	Сею кабачки, тыкву, горох, морковь, петрушку, редис.	Сажаем луковичные и корневища георгинов.
5 апреля	6 апреля	7 апреля	8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля
Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Проращиваем луковичные и георгины. Сею редис, морковь, петрушку, укроп, сельдерей, базилик, рукколу и шпинат.	Сею свеклу, цикорий салат, морковь раннюю, редис, мангольд, брокколи, петрушку корневую, салат.	Сею микрорезь, редис, базилик, кинзу, горчицу.	С растениями не работаем.
12 апреля	13 апреля	14 апреля	15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля
Сеять, сажать и пересаживать не рекомендуется.	Сажаем огурцы, кабачки и другие тыквенные.	Сею виолу, львиный зев, маттиолу, душистый горошек, астры, эшшольцию, хризантемы.	Сею фасоль и другие бобовые на рассаду.	Сажаем в отапливаемую теплицу огурцы, кабачки, патиссоны.	Сажаем в парниках вьющиеся растения и растения с усами: землянику, дыни, фасоль и горох.	Отличный день для посадки всех овощных, цветочных и ягодных культур.
19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля
Сажаем овощные и цветущие однолетники, например, циннии, колеусы, бархатцы, вербену.	Сею пряные травы и сажаем плодово-ягодные кустарники: смородину, крыжовник, малину.	Сажаем васильки, маки, маттиолу, календулу, незабудки, маргаритки, фиалки.	Сею лекарственные растения: мяту, лаванду, тимьян, розмарин, душицу, шалфей.	Сею газоны, закладываем цветники.	Сажаем в теплицу рассаду помидоров и перца.	Если миновала угроза заморозков, сажаем корнеплоды, зерновые и бобовые.
26 апреля	27 апреля	28 апреля	29 апреля	30 апреля	1 мая	2 мая
Сажаем бобовые, листовые овощи, кресс-салат, горчицу и шпинат.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сажаем капусту, баклажаны, кабачки, огурцы, помидоры, тыквы, зелень, хрен.	Сажаем картофель, чеснок. Удачный день для посадки всех декоративных растений.	Сажаем землянику, малину, смородину, крыжовник.		

Озеленить и украсить любую квартиру способны растения-крупномеры.

Они быстро растут, и многие из них нетребовательны к нашим домашним условиям.

Монстера

Это тропическая лиана с очень большими листьями (до полуметра), которые в благоприятных условиях увеличиваются по мере роста растения. Чем комфортнее себя чувствует лиана, тем больше на листьях появляются отверстия. Листья располагаются на длинных (60-70 см) черешках. В естественной среде или ботанических садах лиана цветет, после цветения созревает плод. Но даже и без цветения и плодов монстера выглядит очень эффектно.

Монстера – растение быстрорастущее. Поэтому обязательно установите подпорку для нее. Воздушные корни у растения обрезать нельзя. Цветок всегда пребывает в хорошем настроении в светлой комнате,

но может расти даже в полутени. Прямые солнечные лучи монстера переносит плохо. Комфортная для нее температура – 18-20 градусов. Летом может быть чуть выше, зимой чуть ниже. Полив – регулярный. А также очень желательны регулярное увлажнение и протирание листьев влажной тряпочкой от пыли.



Знай и помни!

Чем больше у растения зеленой массы, тем больше оно увлажняет и очищает воздух в помещении, задерживая на поверхности листьев частички пыли.

Растить, цветок, большим-большим

Хризалидокарпус

Едва ли не самая популярная пальма в домашних условиях. У нее не один ствол, как привычно для нас, а словно заросли травянистых стеблей. Листья перистые, длинные и широкие. Растение нужно регулярно поворачивать вокруг

своей оси, чтобы листья не были направлены только в одну сторону.

Этот крупномер нуждается в хорошем освещении с обязательным притенением от полуденных лучей солнца. Оптимальная температура – 20-25 градусов. В зимнее время может находиться при 13-18 градусах. Тяжело переносит сквозняки. Требуется регулярного полива по мере просыхания верхнего слоя почвы. В жаркое время желательно опрыскивание листьев из пульверизатора.

Отдыхающий обращается к хозяину дачи:

– Вы не могли бы не много снизить плату за комнату?
– Да вы что? С клумбой под окном и таким прекрасным видом на березовую рощу!
– А если я пообещаю, что не буду смотреть в окно?



Фигус

В домашних условиях выращивают большое количество самых разнообразных фикусов. Листья у фикусов могут быть настолько разными, что не сразугадаешься о родственной связи между ними. Одни из самых популярных: фикус каучуконосный, фикус Бенджамина, ливорвидный. Растут фикусы быстро. Для большей пышности можно высаживать в одной емкости по 2-3 растения, желательно одного вида. А у фикуса Бенджамина к тому же такие

гибкие молодые стволы, что можно их красиво переплести и придать желаемую форму деревьям.

Фикусы любят хорошо освещенные места. Если зеленолистные формы еще переносят полутень, то пестролистным при недостатке света могут поблекнуть и даже осыпаться. Комфортная температура для фикусов – около 25 градусов в летний период и 18-20 градусов зимой. Этим растениям требуется регулярный полив с обязательным просыханием верхнего слоя земляного субстрата.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ

Многим известна волшебная сила гиалуроновой кислоты для молодости кожи. В системе YUNA наука пошла дальше: крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф кожи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу МГНОВЕННО! А уже микросферы с гиалуроновой кислотой, витаминами и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи. Происходит закрепление достигнутого видимого результата (мгновенное разглаживание кожи) и глубинное омолаживающее воздействие на клетки кожи, которые с течением времени начинают работать с энергией молодости. Мы учим наши клетки жить правильно и радовать нас!

Уже через несколько минут ** после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ

в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

и получите систему

YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО!

8-800-100-33-55

СООБЩИТЕ
КОД

YUNA 70

ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ

0 рублей*



КРЕПКАЯ РАССАДА – С ИОНИТНЫМ СУБСТРАТОМ ЦИОН

У дачников начинается ответственная пора – посев семян на рассаду. Сейчас самое время подготовить питательную почву. Кто-то еще осенью запасся землей и компостом с участка, кто-то покупает грунт в магазине, кто-то и в опилки с удобрениями сеять умудряется. Но знаете ли вы, что благодаря стараниям ученых теперь крепкую рассаду можно вырастить даже на абсолютно бесплодном верховом торфе? И это не фантастика – просто добавьте в него ионитный субстрат ЦИОН.

ЗЕЛЕНЫЙ ПЕРЕЦ



а – грунт, б – грунт + 5% ЦИОН

ТОМАТЫ



Вы, конечно, слышали о чистой технологии выращивания овощей. Эта технология называется ионитопоникой – выращивание овощей на ионообменных субстратах. ЦИОН – это и есть такой субстрат. Но при этом на 100% минеральной основе. В качестве сырья для производства ЦИОНа используются природные цеолиты, поэтому субстрат является абсолютно экологически безопасным. Он не содержит в составе нитратов, пестицидов, гербицидов и прочей агрохимии.

Технология ионитопоники изначально была разработана Институтом физико-органической химии Национальной академии наук Республики Беларусь. Она использовалась для выращивания растений в рамках советской космической программы, на подводных лодках, арктических станциях и в других экстремальных условиях, а затем при совместной работе с российскими коллегами адаптирована для потребительского рынка.

Суть в том, что ионообменники способны удерживать и сохранять в себе все питательные вещества, особенно микроэлементы, в которых так нуждаются растения. А затем, по мере необходимости, отдадут их корням. И если во время обычных подкормок удобрениями мы должны постоянно помнить, что передозировка

опасна, с ионитным питательным субстратом ЦИОН передозировка и корневой ожог исключены! Одно из главных предназначений ЦИОНа – это ускорение почвообразования на сыпучих песках, бесплодных грунтах и восстановление истощенных почв.

С помощью ЦИОНа подготовить высокопитательный грунт может даже новичок в огородничестве. Для этого достаточно лишь добавить в тот грунт, что у вас уже заготовлен, 1-2 столовых ложки ЦИОНа то есть 30-40 граммов на литр. И тогда рассада будет получать необходимое питание от момента всходов до пересадки в открытый грунт или теплицу. Благодаря веществам, полученным из ЦИОНа, она наращивает хорошую корневую массу и поэтому легко приживается на новом месте.

Если же по каким-либо причинам вы не смогли посеять семена на рассаду рано, ЦИОН, добавленный в грунт, поможет нивелировать опоздание. Ведь растения, получающие все необходимые элементы питания, развиваются значительно быстрее. А значит нас, садоводов и огородников, летом будет ждать богатый урожай!

Ирина Соколова



Получите скидку 10% при заказе ионитного субстрата ЦИОН на сайте www.zion-rus.ru, через Instagram @zion_rus_ или по телефону 8 (800) 600-22-48, указав промокод «ТЕЛЕК1» до 30.04.2021.

Акция проводится с 17.02.2021 по 30.04.2021 г. Подробности об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения по тел.: 8 (800) 600-22-48. ООО «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, оф. 68, ОГРН 1177746558615. РЕКЛАМА

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г. ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г. ГАМИДОВА, Д. 97, КВ. 38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***YUNA. ЛЯ ПРЕФЕРЕ.

В холодное время года наша кожа подвергается серьезным испытаниям. Это и негативное воздействие окружающей среды, и перепады температур, и нехватка витаминов.

Особенно страдают руки, кожа на которых сохнет, истончается, становится шершавой и нередко даже трескается. Чтобы избежать этих неприятностей, за руками необходимо ухаживать.

Почему зимой портится кожа на руках

Самый негативный фактор, влияющий на кожу, – это мороз. При минусовых температурах наши кровеносные сосуды сужаются, в результате чего кожа не получает необходимого питания, ее защитная функция ослабевает. Не менее вредны для кожи резкие перепады температур, когда из теплого помещения мы выходим на мороз, и наоборот. Кроме того, запас полезных веществ, накопленных летом, к зиме истощается, и без дополнительных поставок витаминов и минералов кожа начинает страдать – становится грубой, сухой, часто краснеет и в целом выглядит совсем не эстетично. Ну и конечно, частое протирание рук санитайзером сушит кожу не меньше, чем морозы. Однако отказываться от такого эффективного средства гигиены в нынешних условиях никак нельзя. Так что уход за руками должен стать более тщательным.

Кстати

Похвальное слово маслу

Обеспечивая свободное скольжение рук во время массажа по поверхности тела, масло еще насыщает кожу витаминами, микроэлементами, полинасыщенными кислотами.

Абрикосовое. Это масло тонизирует, увлажняет, помогает в регенерации.

Оливковое. Хорошо впитывается, смягчает кожу. Сальные протоки не закупоривает, помогает в борьбе с отечностью, растяжением мышц.

Кокосовое. Гипоаллергенно, без запаха. Масло хорошо помогает предупредить сухость и растрескивание рук.



Уход за руками в феврале

Влажные проблемы

Помним, что зимой после каждого контакта с водой – мытья рук, посуды и т.п. – кожа рук очень быстро сохнет. Однако именно в это время ей остро не хватает влаги. Поэтому важно не допустить пересыхания.

После любого контакта с водой руки сразу необходимо тщательно обсушить мягким полотенцем и смазать кремом. В общественных местах не следует сушить руки горячим или холодным воздухом, лучше используйте салфетки. Носите с собой небольшой тюбик крема и применяйте его после каждого контакта с водой.

Не рекомендуется мыть руки очень горячей или холодной водой, лучше теплой. Старайтесь использовать мягкое, в том числе жидкое, мыло с растительными экстрактами.



Про крем

Одного увлажнения в холодное время года рукам мало, так как запас полезных веществ для питания кожи в организме в это время невелик. Поэтому крем для рук должен быть одновременно и увлажняющим, и питательным.



В составе крема для рук должны быть витамины (А, В, Е), натуральные масла (оливковое, жожоба, авокадо, какао и т.п.), пчелиный воск, сок алоэ, аллантоин. На ночь можно наносить более плотный и жирный крем, утром и днем – хорошо впитывающийся. Рекомендуем нанести и тщательно втереть крем за 30-40 минут до выхода на улицу. А за 5-7 минут можно нанести еще немного крема. Таким образом вы создадите на руках защитную пленку от внешних воздействий.

Ванночки для рук

Один-два раза в неделю полезно делать ванночки для рук с натуральными компонентами. Такие ванночки увлажняют и питают кожу, способствуют ее регенерации и смягчению.

Помните, вода для ванночек должна быть комфортной температуры. Держать руки в ванночке рекомендуется 10-15 минут, после чего следует ополоснуть руки теплой водой, вытереть насухо и смазать кремом.

Ромашковая: заварить 1 ст. л. ромашки аптечной в 1 стакане воды, смешать с 1 стаканом теплого молока.

Масляная: смешать полстакана растительного (лучше оливкового) масла и 1 стакан теплой воды, добавить несколько капель лимонного сока.

Медово-молочная: 1 ст. л. меда размешать в 1 стакане теплого молока, добавить несколько капель оливкового масла.



Маски для рук

Один-два раза в неделю полезно делать питательно-восстанавливающие маски для рук. Их также можно приготовить самостоятельно, используя натуральные ингредиенты.

Маски оказывают глубокое воздействие, проникая во внутренние слои кожи, и помогают ей оставаться мягкой. Маску наносят на 10-15 минут, после чего смывают теплой водой и смазывают руки кремом. Лучше всего делать это вечером, перед сном.

Картофельная: 1 картофелину тщательно вымыть, натереть на мелкой терке, смешать с 1 ч. л. меда и 3-4 каплями лимонного сока.

Медовая: желток 1 яйца смешать с 1 ст. л. меда, 1 ч. л. лимонного сока и 1 ч. л. растительного масла.



Очищение

Один раз в неделю после ванночки желательно сделать пилинг, чтобы удалить ороговевшие частички кожи.

Скраб для пилинга легко приготовить самостоятельно. Нанесите его на руки, слегка помассируйте их и смойте скраб теплой водой.

Кофейно-медовый: 1 ст. л. молотого кофе (можно использовать кофе после заваривания) смешать с 1 ст. л. меда.

Цитрусовый: измельчить в кофемолке сухие корки цитрусовых вместе с морской солью, добавить несколько капель растительного масла.



– Я хочу попросить руки вашей дочери!
– Ишь ты, хитрый какой! Всю бери!



Ухаживайте за руками зимой, и они останутся мягкими и нежными!

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит мастера маникюра Оксану Орлик за помощь в подготовке материала.

– Что ваша рука делает в моём кармане?!
– Ищет спички.
– А попросить нельзя было?
– Я постеснялся...



Если вам говорят, что похудеть можно только при регулярном употреблении авокадо, красной рыбы и ананасов, не верьте.

Правильное питание вполне реально построить на самых доступных продуктах. Постараемся это доказать.

Гречка

Один килограмм гречки стоит в среднем 80-100 руб. При этом объем вареной крупы увеличивается в несколько раз. То есть всего из 50 г крупы можно получить 150-200 г полноценной каши. Состав гречки поистине великолепный – недаром ее называли царицей круп. Большое количество рутина крайне полезно для сердечно-сосудистой системы, что очень важно при активном образе жизни. Гречка содержит белок (4,2 г на 100 г вареной крупы), а также много витаминов, благодаря которым улучшается состояние волос, ногтей, кожи.
Калорийность 100 г гречки составляет 313 ккал.

Я тут нашла пояс для похудения, только он на мне не застёгивается...



Худеть – это не дорого

Капуста

Если хотите повысить ее пищевую ценность, отдайте предпочтение квашеной. Пользы в ней даже больше, чем в свежей. Такая капуста богата витамином С и хорошо выводит токсины из организма, в результате чего улучшается работа мышц, нервной системы, нормализуется жировой обмен, повышается тонус. А если капусту заквасить самостоятельно, что более полезно (понятен состав и отсутствуют консерванты), вы еще и сэкономите (примерно 30 руб. стоит килограмм капусты и 15 руб. – пара морковок).
Калорийность 100 г квашеной капусты составляет 19 ккал.

Тыквенные семечки

Причем необязательно их специально покупать. Если у вас есть тыква, ее семена станут приятным бонусом. Тыквенные семечки – лидер по содержанию аргинина. Это аминокислота, которая помогает сжигать жир, повышает выносливость, ускоряет метаболизм, улучшает защитные функции организма. А еще помогает бороться со стрессом. Только учтите, что этими свойствами обладают сырые, а не жареные семечки. И будьте осторожны, не увлекайтесь ими: калорийность все-таки высоковата.
Калорийность 100 г тыквенных семечек составляет 559 ккал.

Птица

Курица и индейка. Желательно, грудка. Она более полезная и менее жирная, чем остальные части птицы. Содержит много белка (20-23 г на 100 г продукта) и незначительное количество жира (всего 2 г на 100 г продукта). Стоимость грудки варьируется в среднем от 200 до 350 руб., что примерно равно цене сосисок. Для сравнения: калорийность одной сосиски равна калорийности 1 кг грудки индейки. Впечатляет, правда?
Калорийность 100 г отварной куриной грудки составляет 160-180 ккал.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Половина успеха – в правильном приготовлении



Сегодня профессиональные советы, как снизить калорийность пищи во время её приготовления, нашим читателям даёт диетолог

Светлана Титова.

- 1 Не используйте сливочное масло и сало, готовьте на растительных маслах, и амбассадор среди масел – это рисовое масло, при готовке оно впитывается в продукт лишь на 30 %, при этом отдавая все полезные вещества.
- 2 Не жарьте на сковороде, а запекайте в духовке.
- 3 Готовьте соусы к блюдам самостоятельно – это позволит снизить калорийность блюда на треть, а то и больше.
- 4 Используйте ингредиенты с пониженной калорийностью, например – сметана не 30 % жирности, а 10-15 %.
- 5 Не покупайте готовые сухие смеси приправ с усилителями вкуса, используйте качественные ингредиенты и кладите их по отдельности.
- 6 К основному блюду всегда добавляйте овощи и зелень.
- 7 Не используйте покупные полуфабрикаты, например, готовые котлеты, делайте их самостоятельно.

МИГРЕНЬ: ЧЕМ БЫСТРО СНЯТЬ БОЛЬ БЕЗ ПОБОЧНОГО ВРЕДА?

В голову как будто гвоздь забивают... Боли невыносимые, а обезболивающие не всегда помогают. Накатывает тошнота, возникает желание свернуть в клубочек, засунуть тяжеленную голову под подушку и никого не слышать и не видеть...

Почему возникает замкнутый круг?

Мало того, что человека терзает ужасная головная боль, так мигрень может еще и сделать его заложником лекарств. Специалисты утверждают, что эффект привыкания может легко возникнуть и от самых популярных лекарств¹.

В Германии было проведено исследование, в котором приняли участие 7 417 человек разного пола. Половина из этих людей имела лекарственно зависимую мигрень.

Когда клетки мозга, отвечающие за чувствительность к боли, привыкают к анальгетикам, и действие препаратов заканчивается, рецепторы реагируют более остро на малейшие болевые сигналы, требуя новой дозы анальгетика. И выбраться из порочного круга «боль – обезболивающее – боль» невероятно сложно.

Помогут ли спазмолитики? И почему

В самом начале приступа, уровень так называемого гормона радости в крови резко повышается, сосуды головного мозга при этом сужаются, и нервные клетки испытывают острую нехватку кислорода. Затем происходит противоположный скачок. Уровень серотонина резко падает, а сосуды сильно увеличиваются, что порождает пульсирующую боль. Многие ошибочно принимают спазмолитик, чем еще больше расширяют сосуды и усугубляют ситуацию!

Чтобы облегчить жизнь страдающим мигренью и не допустить развития ее осложнений (напри-

мер, мигренозного инсульта), учёные внедрились в лечебный процесс щадящую и результативную магнитотерапию.

Что может помочь снять головную боль без таблеток?

Воздействие осуществляется на очаг боли – на голову. Магнитное поле нормализует тонус сосудов мозга и подачу кислорода в мозг, ликвидируя кислородное голодание. Магнитное импульсное поле активизирует деятельность клеток, улучшает кровоток, восстанавливает кровоснабжение и питание мозга, восстанавливая его естественную работу.

При лечении магнитотерапией пациенты отмечают значительное снижение интенсивности боли до терпимого уровня или даже полное снятие боли, причём без обезболивающих.

При регулярном применении магнитотерапии реально предотвратить появление приступа или быстро избавиться от боли.

Кроме этого магнитотерапия улучшает качество сна, память, нормализует эмоциональное состояние. Магнитотерапия позволяет человеку спокойно спать, работать и радоваться жизни без боли.

Медицинский аппарат магнитотерапии ДИАМАГ – возможность профессионального лечения мигрени и головной боли в клинических и домашних условиях.

ДИАМАГ (АЛМАГ-03) создан в компании ЕЛАМЕД совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Предназначен для улучшения кровообращения и обменных процессов, а значит, для ликвидации причины заболеваний.

Показания: мигрень, шейный остеохондроз, нарушение мозгового кровообращения, последствия инсульта, хроническая ишемия головного мозга, бессонница и др.

ДИАМАГ даёт возможность:

- снять боль без дополнительных медикаментов,
- избавиться от тошноты, головокружения,
- убрать аритмию,

- стабилизировать артериальное давление,
- восстановить качество сна,
- улучшить психоэмоциональное состояние, убрать тревожность,
- улучшить кровоснабжение и питание мозга,
- уменьшить количество лекарств, а иногда даже совсем от них отказаться.

Для достижения желаемого результата нужно всего лишь 20 минут в день!

ДИАМАГ:

отсутствие зависимости, комфортное лечение, серьёзный результат!



Новая жизнь без головной боли!



СКИДКА 5000 Р

только до 28 февраля

в аптеках **Аптеки**

8 (800) 555-11-15
8 (495) 215-52-15



№ ФСР 2012/13599

ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I. ОГРН 1167746476754.
¹ <http://www.goodhouse.ru/health/zdorovye/350511/>

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Даша с отцом чаёвничали, и, кажется, обоим было весело.

Они листали семейный альбом, смеялись, хрустели баранками и обменивались шутками и улыбками. Полная идиллия... если бы не одно «но»... Восемнадцать лет Дашин отец нашей семьей не был. Его вообще не было в нашей жизни.

Дотянуть до стипендии

С Эдуардом мы познакомилась, будучи студентками. Он учился на режиссерском, а я покоряла высоты дизайнерского мастерства. У нас были разные альма-матер, но одна творческая, как сегодня принято говорить, тусовка. Из меня, правда, тусовщица была слабая. Я предпочитала лишние пары часов провести у мольберта или почитать книгу. Но однажды подруги все-таки вытянули меня на вечеринку.

Хватит взаперти сидеть, словно барышня кисейная, – Валюха, соседка по комнате в общежитии, одной рукой красила ресницы у маленького, прибитого к стене зеркала, а другой держала здоровенный бутерброд с дешевой вареной колбасой. На дорожку денег у нас не было, а есть все время хотелось жутко. Валя широко открывала рот, и бутерброд таял с космической скоростью. Я сглотнула голодную слюну и тоже полезла в холодильничек за колбасой.

Последняя, – вздохнула я, печально глядя на остаток колбасного батона с алюминиевым хвостиком. Отрезала кусок хлеба потолще, стащила с колбасы обертку, положила



Время для ответственных шагов



Когда тебя предали – это всё равно, что руки сломали... Простить можно, но вот обнять уже не получится.

Лев Толстой



Как в мелодраме

Эдуард появился в моей творческой студии восемнадцать лет спустя.

– Ты зачем явился? Я даже не сразу узнала его. Располнел, отрастил бороду, надо лбом появились залысины.

– Хочу увидеть дочь, – не стал ходить он вокруг да около.

– У тебя нет никакой дочери, – отрезала я и отвернулась к полке с красками, дав понять, что разговор между нами окончен.

– Я не уйду, Катя. Не за тем, чтобы уйти, я из Удмуртии ехал.

Ни за что я не стала бы знакомить Дашу с ее отцом, если бы тот сам не заявился к ней в институт. Как в мелодраме, бухнулась перед дочерью на колени и, признавшись, что он ее «папка», слезно просил прощения за годы равнодушия.

«Ненавижу пельмени»

– Дашка, какая же ты дуруха у меня, – обнима-

ла я тем же вечером свою плачущую навзрыд дочь. – Конечно, если хочешь, ты можешь с ним общаться. Не зря же он... из Удмуртии ехал.

И вот Дашка и Эдуард сидят на кухне, трескают баранки и смотрят семейные фото.

– А это кто? – Эдик показал на фото в альбоме.

– Это дядя Женя, – Дашка грустно улыбнулась. – Они с мамой были вместе три года. А потом он разбился на машине. Очень хороший был, маму на руках носил. Помог ей студию открыть, бизнес свой построить.

– А мама... его любила? – Эдуард пристально посмотрел на дочь.

– Любила, – ответила я за Дашу, войдя на кухню и повязывая фартук. – Вы ужинали?

– Не успели еще, – Дашка подскочила ко мне и, обняв со спины, чмокнула в щеку. – Давай помогу приготовить.

– А может, я за пельменями схожу? – с надеждой покосился на меня Эдуард.

– Ненавижу пельмени, – пробурчала я и принялась чистить картошку.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ломоть на булку, а сверху горчицей нарисовала рыжие крапинки. Получилось очень аппетитно.

– До стипендии еще как до китайской границы, – согласилась Валентина. – Поэтому и надо сходить на тусу. Там будут ребята из театрального, обещали пельмешек принести. А ты вон мамкины огурцы прихвати. Банку еще даже не открыли, а есть нам их все равно не с чем пока.

Так мы и заявили на «конспиративную» квартиру – опущенные накрашенными ресницами, слегка голодные и в меру загадочные, с банкой огурцов в пакете.

«Первый фильм я сниму о тебе»

Эдуард был хорош! Искрометно шутил, заворачивающе пел и галантно угощал близидящих девчонок пельмешками и мольбертами. Я сидела

от него далеко, как и от кастрюльки с быстро заканчивающимся угощением.

– Можно мне? – краснея, я протянула через весь стол тарелку и почему-то с вызовом посмотрела на Эдуарда. Ну да, не в критическом мимике, и губы алым не намажены, и что теперь, голодной сидеть?

– Конечно, – он широко, приветливо мне улыбнулся, с горкой наложил пельменей и выдавил сверху змейку из майонеза.

А потом были танцы, разговоры на балконе, прожоры до общепития и бессонная ночь, полная мечтаний и девичьих грез. Мы с Эдуардом стали встречаться. Я рисовала его в своих блокнотах, а он посвящал мне стихи и угощал шоколадными батончиками.

– Свой первый фильм я сниму о тебе, – целовал мои озябшие ладошки Эдик, когда мы гуляли по московским улочкам.

– А я посвящу тебе целую выставку картин, – таяла я от счастья.

Мы пили горячий чай в недорогой кофейне, целовались в Третьяковке,

спрятавшись от строгих смотрительниц залов, ловили ртом холодные снежинки и пели под гитару на Арбате. Мы были счастливы, и казалось, так будет всегда.

Всё было мило, но...

А потом я забеременела. И нет, не испугалась. Еле дождалась окончания лекций, чтобы встретиться Эда из института и сообщить ему радостную новость. Но Эдуард не обрадовался. Наоборот, он очень даже разозлился и сказал, что достанет денег на аборт. Что сейчас не время для таких ответственных шагов. А когда, проплакав целую ночь, я сообщила ему, что аборт делать не стану, он ударил меня. Нет, не физически – словами:

– В таком случае считаю, что нам больше не стоит встречаться. Все было мило, красиво. Я благодарен тебе за это время. Но все-таки приходит конец. Это не лучшее, скоро все пройдет.

Что, по мнению Эдика, должно было пройти, я не знаю. Я взяла академический отпуск и уехала в Рязань к родителям. Рожать, восстанавливаться и зализывать душевные раны.

О пользе знаний

Существует исторический анекдот о том, что один не слишком образованный и не очень богатый помещик в середине XIX века захотел отправить своего сына учиться. Для этого он решил написать прошение на имя императора Николая I. Заминка случилась с обращением – как правильно обратиться к государю? Помещик вспомнил, что недавно ему попала газета, в которой императора называли августейшим. И он решил, что обращение зависит от месяца. Поскольку на дворе стоял сентябрь, помещик назвал Николая I в письме сентябрьейшим. Считается, что император посмеялся над посланием, но отпрыска на учебу определил – чтобы не был таким неучем, как папенька.



Удивительная анатомия

Знаете ли вы, что у человека обычно одно лёгкое несколько меньше другого? Это связано с тем, что в грудной клетке расположено также и сердце, которому необходимо пространство примерно величиной с кулак. Поэтому у обычных людей левое лёгкое меньше правого, а у людей с декстрокардией (врожденным неправильным расположением сердца) правое лёгкое может уступать в размерах левому. Главное, что органы при этом не мешают друг другу функционировать.



Плавучие динозавры

Палеонтологи по всему миру – от Северной Америки до Антарктиды – находили многочисленные окаменелости утконосных динозавров. Но в Африке они не встречались. Все изменилось в прошлом году. В недавнем исследовании мелового периода ученые описали новый вид гадрозавров, обнаруженный в Марокко. Динозавр Ajnabia жил в конце мелового периода. В то время Африка была отделена от других континентов широким и глубоким проливом. Следовательно, этот представитель вида добрался до новых земель вплавь. Интересно, ученым удалось найти единственного любопытного везунчика, решившего прогуляться по Африке, или их было много?



Лев Николаевич Полиглот

Лев Николаевич Толстой является одним из самых популярных и известных русских писателей. Его произведения и по сей день читают во всем мире. Лев Толстой известен не только как автор серьезных произведений. Он также написал «Азбуку» и детскую «Книгу для чтения». Писатель был выдающейся, уникальной личностью. Льва Николаевича можно назвать настоящим полиглотом. В его личной библиотеке было около 30 тысяч книг, написанных на 39 языках мира.

Светлана СИДОРЧУК

У русского человека множество замечательных качеств, в том числе и стойкость духа, которая порой служит телу плохую службу. Мы до последнего стараемся не обращать внимания на тревожные сигналы организма и машем рукой на кратковременные боли.

Поэтому обычно мы переходим от состояния «ой, что-то кольнуло, стрельнуло и отпустило» до «словно огнем горит» как-то незаметно. Когда «горит огнем», ничего не остается, кроме как идти сдаваться в поликлинику, а это непросто: вполне вероятно, что там сначала отругают за бездействие, а потом еще ходи, обследуйся, лечись...

ПРАВДА И НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ

Для лечения суставного заболевания необходимо признаться, что проблема есть

Главное, что необходимо знать: о самочувствии стоит говорить честно! От этого во многом зависит результат лечения.

«Да только на днях прихватило!»

Специалистам нужно понимание, в течении какого времени развивалось заболевание и как быстро оно прогрессирует. Поэтому, если болит около месяца, не стоит говорить, что все началось позавчера. Например, рентгеновский снимок говорит о сильной патологии сустава, а мы настаиваем, что болит всего неделю. Не лучшее начало для сотрудничества, причем не лучшее оно именно для нас, поскольку на основании неправильных выводов может быть назначена неподходящая терапия.

«Сам не лечился, никакой народной медицины и таблеток по совету соседки»

И БАДы, и народные средства, и, тем более, фармпрепараты, назначенные себе самостоятельно, могут не оказать ожидаемой помощи. Лучше пациенту сразу рассказать о применяемых для облегчения состояния способах, чтобы специалист мог ориентироваться в назначениях: многие средства просто не сочетаются друг с другом. К примеру, настои трав настолько биоактивны, что способны либо усилить, либо нейтрализовать влияние медикаментозного препарата.

«Я поборник здорового образа жизни, не ем после шести и делаю зарядку!»

Если это так – прекрасно. Однако работающему семейному человеку тяжело придерживаться жесткого режима. Бывает всякое: мы недосыпаем, недоедаем или перехватываем на бегу, потом пьем на ночь чай с конфетами и печеньем; или, наоборот, ударяемся в чрезмерную работу на даче – все это способно негативно влиять на наш организм.

«Мне все понятно, вопросов нет!»

Мы можем бояться, что нас посчитают непонятливыми, недалекими, но это не так. Специалист учился около 8 лет, чтобы нас лечить, а мы работаем в совершенно другой области. Нет ничего страшного, если уточнить непонятные моменты в назначениях. Например, вопросы о физиотерапии задавать можно и нужно:

- 1. Как работает действующий фактор совместно с другими составляющими лечебного комплекса?**
- 2. Сколько сеансов в полном курсе терапии?**
- 3. Как скоро начнет появляться результат?**

Современная медицина строится на взаимосоиливающих сочетаниях терапевтических мер: медикаментозных препаратов (НПВП, хондропротекторы), ЛФК, массажа и физиотерапии. Уже сейчас есть такие виды физиовоздействия, которые можно применять даже во время острого течения заболевания.

Импульсное магнитное поле оказывает достаточно мягкое, но действенное лечебное влияние, которое в составе комплексного лечения помогает снижать интенсивность болевого синдрома в пораженных суставах, увеличивать объем движений в позвоночнике, повышать повседневную двигательную активность.

Также оно обладает накопительным эффектом; его воздействие способно облегчить текущее состояние и обеспечивать безопасность лечения, поскольку снижается медикаментозная нагрузка на организм.

Одной из причин отказа от физиотерапии люди нередко называют нехватку времени: пока дойдешь, пока просидишь на сеансе, пока доберешься обратно, вот и час «в топку».

При сильной боли, во время острого периода заболевания, может быть рекомендован портативный аппарат компании «ЕЛАМЕД» АЛМАГ+, который применяется не только в лечебных учреждениях, но и в домашних условиях. Воздействуя точно выверенным сочетанием специальной комбинации режимов «3 и 1», в составе комплексного лечения, АЛМАГ+ способен сократить сроки воспалительного периода суставного заболевания уже в первую неделю активного лечения. С помощью комбинации местных нестероидных противовоспалительных средств и домашней физиотерапии можно достичь следующих результатов:

- купирования болевого синдрома,
- снижения количества принимаемых медикаментозных препаратов,
- возвращения к активной жизни.

В случае постоянного болевого синдрома при хроническом заболевании опорно-двигательного аппарата главное – не только облегчить состояние, но и не допустить обострения, продлить ремиссию. **Для поддержания такого стабильного состояния стоит обратить внимание на классический, проверенный временем АЛМАГ-01.**

АЛМАГ-01 – это удобство и простота курсового лечения в домашней обстановке. Сочетаясь с медикаментозными препаратами, магнитное поле делает лечение по-настоящему комплексным.

Аппарат, используемый как компонент комбинированной терапии, дает возможность продлить безболевого период более чем на 3 месяца, а также:

- облегчить течение заболевания,
- улучшить функциональный статус суставов,
- снизить лекарственную нагрузку,
- обеспечить хорошую переносимость терапии.

Ежедневная практика специалистов и многочисленные исследования позволяют видеть процесс применения физиотерапии в динамике и показывают, что **магнитное импульсное поле** действительно способствует облегчению состояния, как при дебюте заболевания с острым болевым синдромом, так и при хронических суставных болях.

**АЛМАГ+ и АЛМАГ-01
«Пятый элемент»
комплексного лечения**

скидка **1800 Р**



РЗН 2017/6194

скидка **1000 Р**



№ ФСР 2007/0136

ВНИМАНИЕ! СКИДКА на АЛМАГ до 28 февраля!

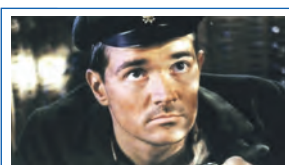
В аптеках  **Аптеки**
Тел: 8 (800) 555-11-15; 8 (495) 215-52-15

*ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ». Юр. адрес: 117393, г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1. ОГРН 1167746476754.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ПЕРВЫЙ



23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.55 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 «ЭКИПАЖ».** (12+)
- 13.00 «ДЖУЛЬБАРС».** (12+) Август 1941 года. Недалеко от прифронтового города высаживаются немецкие диверсанты. Неопытные курсанты военной школы собаководства, расположенной поблизости, принимают бой, во время которого получает серьезное ранение сержант школы Егорыч.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.20 «ДЖУЛЬБАРС».** (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 ПРЕМЬЕРА: «КАЛАШНИКОВ».** (12+) Россия, 2020. Биографический фильм. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов. Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке.
- 23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ».** (12+)
- 01.35 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
- 02.25 Мужское / Женское. (16+)
- 03.55 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-2».** (12+)
- 16.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3».** (12+) Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин, Михаил Карпенко, Алексей Осипов. У «тайфунов» большие перемены. Уходит в отставку руководитель группы Петрович. На его место назначают Бату. Багира уходит в отпуск по беременности. Для пополнения рядов в центр подготовки прибывают два кандидата: капитан-лейтенант Александр Бурлак и лейтенант Лариса Павлова.
- 00.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДР. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)

- 05.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ».** (12+)
- 07.00 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «НОВЫЙ МУЖ».** (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Кутепова, Марат Башаров. Тамара Волина живёт в Москве вместе с мужем Владимиром и дочерью Настей. Тамара родом из деревни, а её муж - учёный из профессорской семьи.
- 15.35 «Петросян-шоу». (16+)
- 18.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (6+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЁНОВОЙ».** (12+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Снаткина, Федор Лавров. 42-летняя Мария Солёнова - образцовая домохозяйка, заботливая мать и любящая жена. Окружающие привыкли обращаться к отзывчивой и доброй Маше за советом и помощью. После того как её мужа Дениса уволили из компании, в которой он проработал много лет, Маша понимает, что пришло время встать во главе семьи.
- 01.35 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА».** (16+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.00 13.15 «Военная приемка». (6+)
- 15.55 «ЗВЕЗДА».** (12+) Россия, 2002 г. Военная драма. В ролях: И. Петренко, А. Семакин, А. Панин, А. Кравченко, А. Гущин, А. Мамадаков.
- 18.15 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ».** (12+)
- 20.35 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
- 00.35 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 03.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (6+)
- 05.10 «По следам Ивана Сусанина». (12+)

ТВУ ТВЦ



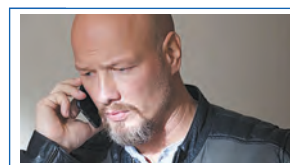
08.35 «МИМИНО». (12+)

- 06.00 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (12+)
- 06.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
- 08.35 «МИМИНО».** (12+)
- 10.35 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Большое кино. (12+)
- 12.15 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)
- 14.05 «ОГАРЕВА, 6».** (12+) СССР, 1980 г. Детектив. В ролях: Василий Лановой, Георгий Юматов. В Ленинграде убит и ограблен богатый кавказец, приехавший купить машину. Причина смерти - большая доза снотворного.
- 15.55 «Вспоминайте иногда вашего студента!» Юмористический концерт. (12+)
- 17.05 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 21.00 События
- 21.20 «БАРС И ЛЯЛКА».** (12+)
- 23.20 «Закулисные войны на эстраде». (12+)
- 00.10 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
- 01.00 «ОРУЖИЕ».** (16+)
- 02.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (12+)
- 03.55 «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов». (12+)
- 04.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (0+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 10.35 17.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.10 «За дело!» (12+)
- 10.05 «Дом Э». (12+)
- 11.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».** (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.15 «Мистика войны от первого лица». (12+)
- 18.00 «Гамбургский счёт»
- 18.30 «Домашние животные»
- 19.05 «НЕВАЛЯШКА».** (12+)
- 20.35 «Культурный обмен»
- 21.15 «СТАРОЕ РУЖЬЁ».** (16+)
- 23.00 Концерт «Бессмертные песни великой страны». (12+)

НТВ НТВ



19.25 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 Новые русские сенсации. (16+)
- 05.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+) Герои этого выпуска «Дачного ответа» не боятся экспериментов. Ремонт они делали сами, при этом дизайн выбрали весьма оригинальный, благодаря чему в интерьере появилась колонна с мозаикой, встроенный в пол гербарий и лайтбоксы с силуэтами.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЛИХАЧ».** (16+) Ночью на пустой загородной трассе происходит убийство странной пары. Она - Евгения Тихомирова, известная скандальными разоблачениями женщина-блогер из Москвы.
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 04.20 «Две войны». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
- 12.30 17.25 04.15 «The City». (12+)
- 14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
- 12.30 17.25 04.15 «The City». (12+)
- 14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Искатели»

- 06.30 «Маленькие капитаны»
- 07.30 «Мультфильмы»
- 08.45 00.05 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»**
- 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.40 «Русский плакат»
- 10.55 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»**
- 12.40 01.30 «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе»
- 13.35 «Первые в мире»
- 13.50 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов им. Н.Н. Некрасова
- 15.05 «Самсон Неприкаянный»
- 15.45 «Искатели»
- 16.35 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»** СССР, 1985 г. В ролях: Галина Макарова, Евгений Лебедев, Юрий Назаров, Наталья Гундарева. Старики, муж и жена, живут в Крыму в собственном большом доме.
- 18.00 Спектакль «Не покидай свою планету»
- 19.35 «Дело гражданина Щеколдина»
- 21.10 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ МНЕ НРАВИТСЯ»**
- 23.00 «The Doors». Последний концерт. Запись 1970 года
- 02.20 «Перевал»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ**
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Всё просто!» (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** (0+) СССР, 1980 г. Мюзикл. В ролях: Евгений Леонов, Олег Басилашвили, Ирина Мазуркевич. Действие картины происходит примерно через 20 лет после Отечественной войны 1812 года.
- 23.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.40 12.05 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 06.55 08.30 «Тайны кино»
- 09.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.50 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)
- 13.00 02.15 «МУР».** (16+)
- 16.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 17.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (12+)
- 18.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
- 21.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
- 23.10 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 00.40 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ».** (6+)

СТС СТС



21.00 «АКВАМЕН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.05 «МАСКА».** (16+)
- 10.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 11.45 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
- 13.30 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 15.10 «Корпорация монстров». (0+)
- 17.00 «Университет монстров». (6+)
- 19.05 «Вверх». (0+)
- 21.00 «АКВАМЕН».** (12+) США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Эмбер Хёрд. В небольшом городе у берега моря проживает простой парень по имени Артур Карри.
- 23.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 01.45 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (16+)
- 03.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Ара, бара, пух!» (6+)
- 05.20 «Глаша и Кикимора». (0+)
- 05.30 «Зайчонок и муха». (0+)
- 05.40 «Комаров». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>18.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>05.00 «Задачник от Задорнова». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>08.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)</p> <p>11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p> <p>12.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)</p> <p>14.35 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p> <p>16.25 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)</p> <p>18.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>20.55 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>23.15 «АДРЕНАЛИН». (18+)</p> <p>00.55 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)</p> <p>02.30 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)</p> <p>04.20 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)</p>	<p>11.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>19.00 «Комеди Клуб. Спецдайджесты-2021». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напасть на Грише Измайлову и его коллегам с Рублёвки. Гриша вызывает недругов на смертельную битву...</p> <p>22.05 «Концерт Ильи Соболева». (16+)</p> <p>23.05 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «Такое кино!». (16+)</p> <p>01.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «В ОСАДЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>12.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)</p> <p>14.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>16.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)</p> <p>19.00 «В ОСАДЕ». (16+)</p> <p>США, Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс. На линкор ВМФ США «Миссури» проникает группа террористов под руководством бывшего агента ЦРУ Уильяма Стрэнника. Их цель - захват крылатых ракет «Томагавк» с ядерной боеголовкой.</p> <p>21.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>03.00 Громкие дела. (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.25, 14.00, 16.50, 19.25, 22.00 Новости</p> <p>07.05, 11.30, 14.05, 16.30, 19.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>09.20 «Спортландия». (0+)</p> <p>09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>11.55 Футбол. «Уфа» - «Урал». Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>14.25 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Крылья Советов» (Самара). Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.55 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Милан» (Италия). Пр.тр.</p> <p>22.10 Тотальный футбол</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Кротоне». Пр.тр.</p> <p>01.45 «Я - Али». (16+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>01.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Порча». (16+)</p> <p>10.50 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.50 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Эльдар Лебедев. Счастливые влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе. Бывшая девушка Артёма угрожает Рите, но никто не принимает её угрозы всерьёз.</p> <p>19.00 «ДОЧКИ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Кирилл Жандаров. В юности Ирина была вынуждена отказаться от своей новорожденной дочери из-за тяжелой жизненной ситуации.</p> <p>23.00 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)</p> <p>05.30 «Скажи: нет!». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru
ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV1000, Дом Кино, Sony Channel, and others with program titles and times.

Grid of TV channels and programs including Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Grid of TV channels and programs including Суббота!, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of entertainment channels including Усадьба, Охота и Рыбалка, and Живил.

Grid of entertainment channels including Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 17.15 Баскетбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. (0+)	01.05, 03.30, 15.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)	02.00, 02.30 Бiatлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. Мужчины. Масс-старт. (6+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	03.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. (12+)	05.00, 05.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
07.55, 16.55, 19.50 Страна. Live. (12+)	06.00, 17.30, 21.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)	07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
08.20, 19.30 Пётр Ян. Поощады не будет! (12+)	13.00, 16.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)	13.45 Белоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
08.40, 03.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.00 Белоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. (12+)	20.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
09.10, 19.05 Футбол. Слуцкого периода. (12+)	20.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	21.55 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
09.35 Яршин. Хоккей шоу. (12+)	20.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	
10.05, 03.50 Художественная гимнастика. «Кубок чемпионов Газпром» на призы Алины Кабаевой в рамках программы «Газпром - детям». (0+)	23.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
12.15 Ирина Слуцкая. Бесконечный лед. (12+)	01.05 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.45, 11.30 PRO-обзор. (16+)	Ультрамодный чарт с музыкальными трендами и клипами, которые потрясли тебя и весь интернет.
07.20 Сделано в 90-х. (16+)	16.20 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
Золотые хиты девяностых. Над этими клипами время не властно!	19.50 «Дискотека 80-х». Авторadio. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)	23.25 Прогноз по году. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	00.30 Неспиннер. (18+)
14.15 Наши за пределами Раши. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00, 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Йоко». (0+)
08.20, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Буренка Даша». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Закладки-балеринки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	У Криворучки новое увлечение - балет. И ей просто необходимо смастерить изящную куколку-балеринку. Мастеру Лене пришла в голову необычная мысль - сделать не просто куколку, а книжную закладку.
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15 «Самолёты». (0+)	11.10 «Семья Трефликов». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.10 «Плюшевый монстр». (6+)	11.30 «Легенды Спарка». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	15.00 «Тачки». (0+)	11.55 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	17.30 «Ральф-2». (0+)	12.30 «Игра в сумом». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	19.30 «Тачки». (6+)	12.45 «Пластилинки». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)	12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	23.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)	13.35 «Фиксики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	00.55 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)	14.30 «Большие и маленькие». Избранное. (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	02.05 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)	15.15 «Ералаш». (6+)
21.30 «Монсики». (0+)	03.30 «Утиные истории». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
22.55 «Везуха!». (6+)		16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
УНИКУМ	O!	17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
07.00, 08.30 «Октонавты». (6+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	17.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
07.30 «Два трамвая». (0+)	07.00, 14.45, 03.25 «Чик-зарядка». (0+)	18.35 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)
07.40 «Кани и Симба». (6+)	07.05 O! Музыка! (0+)	19.00 «Зebra в клеточку». (0+)
07.49, 08.59, 09.53, 14.47, 15.19, 22.39 Мультифильмы. (6+)	07.30 «Тима и Тома». (0+)	20.25 «Истории Сильвиана Фэмилли». (0+)
07.58, 08.21, 09.26, 15.03, 15.35 Мультифильмы. (0+)	08.55, 04.55 «Доктор Малышкина». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
08.06 «Веселая карусель». (0+)	09.00, 22.20 «Доктор Панда». (0+)	20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
10.00, 11.10, 19.03 «КОСМО». (6+)	09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	20.50 «Лео и Тиг». (0+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)	10.00 «Оранжевая корова». (0+)	22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
10.51, 12.03, 13.34, 15.45, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)	22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
12.01, 19.54 Вот, что я думаю... (6+)	10.45, 23.20 «Три кота». (0+)	22.55 «Инфинити Надо». (6+)
12.30, 16.11, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.30 «Пластилинки». (0+)	23.15 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
12.45, 16.27, 18.14, 21.49 Навигатор. У нас гости! (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)	00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.02, 16.43, 18.30, 22.05 Проще простого! (6+)	14.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	01.10 «История изобретений». (0+)
13.18, 16.59, 18.47, 22.21 Открытки. (6+)	14.50 «Смешарики». (0+)	02.30 «Машинки сказки». (0+)
14.03, 17.42, 20.45, 23.40 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	16.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	03.55 «Приключения Тайо». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)	17.00, 03.30 «Фиксики». (0+)	
15.57, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)	18.45 «Если бы я был...» (0+)	
	19.00 «ТриО!» (0+)	
	19.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)	
	20.15 «Ангел Бэби». (0+)	
	22.15 «Как устроен город». (0+)	
	01.30 «Новаторы». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.05 «ЖАВОРОНОК». (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 Война за память. (16+)
05.10, 06.20, 07.25, 08.30, 09.35 «Дороги памяти». Фильмы 1-5. (12+)	20.00, 21.25, 22.50 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1-3 серии. (16+)
10.40 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	О судьбе солдата Василия Ромашкина, вчерашнего десятиклассника, прошедшего через все испытания Великой Отечественной войны и закончившего боевую путь офицером разведки.
12.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)	00.10 День Патриарха. (0+)
14.00 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)	00.25 Белье ночи на СПАСЕ. (12+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00 Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (12+)
15.00 Герои. Честные истории. (0+)	02.45 Выбор сильных. (0+)
Документальный фильм о героях, получивших свое звание в мирное время.	03.15 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)

Православный календарь

22 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Геннадия и Никифора Важезерских. Сщмч. Василия пресвитера.

Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Любовь есть подательница пророчества; любовь - виновница чудотворений; любовь - бездна осияния; любовь - источник огня в сердце, который, чем более истекает, тем более распалает жаждущего. Любовь - утверждение ангелов, вечное преуславление».
Прп. Иоанн Лествичник

Московская Коллегия Адвокатов

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

Звонок бесплатный: **8 (499) 399-39-45**

Предъявителю 20% скидка

Представляешь, купил классный коврик для мыши. Теперь кот на нём спит.

Когда при попытке сфотографировать двор через окно камера сфокусировалась на стекле - я понял, что окна надо мыть. Хотя бы раз в пять лет.

Подружка спрашивает подружку: - Ты что такая уставшая? - Да вот наконец-таки решила утром сделать зарядку и поняла, что приседания - это вовсе не приседания, а самые что ни на есть постоянные вставания!

ПЕНСИОНЕРАМ! 25 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

A? «Аудионика» в Москве!

«Аудионика» открыла новое отделение в Москве. Теперь мы сможем помочь еще большому количеству людей!

Наша миссия - дать всем людям с проблемами слуха возможность хорошо слышать и уверенно общаться, быть полноценными участниками социальной жизни.

Мы работаем в 15 городах России, к нам обращаются самые разные люди вне зависимости от пола и возраста.

И мы помогаем им:

- Проверка слуха
- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Адаптация
- Сервисное сопровождение на протяжении всего времени ношения аппаратов

Мы каждый день повышаем качество обслуживания. Для нас критически важно, чтобы вам было комфортно: никаких очередей, уважительное обращение и понятные консультации.

Начните слышать уже сегодня.

В честь открытия в Москве до 28 февраля - бесплатная диагностика слуха и консультация эксперта.*

Запишитесь по номеру телефона **8 (499) 961-30-50**

ВАШ СЛУХ - НАША ЗАБОТА!

Аудионика

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ!

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, **M** Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэрнд», 2 этаж

*Акция действует с 01.02.2021 по 28.02.2021 г. Реклама.

ПЕРВЫЙ



19.15 «ОФИЦЕРЫ». (6+)

06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «В День защитника Отечества. 50 лет фильму «Офицеры». «Судьбы за кадром». (16+)
11.10 «Василий Лановой». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Василий Лановой». (16+)
14.30 «Георгий Юматов». (16+)
15.30 Премьера. «Алина Покровская. Мои «Офицеры». (12+)
16.35 Премьера. Концерт к 50-летию фильма «Офицеры». (12+)
19.15 «ОФИЦЕРЫ»: ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ. (6+)
СССР, 1971. Мелодрама. В ролях: Георгий Юматов, Василий Лановой, Алина Покровская.
21.00 Время
21.20 Премьера. Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+)
23.35 «БАТАЛЬОН». (12+)
01.50 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
02.40 Мужское / Женское. (16+)
04.05 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
12.20 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Ольга Медынич, Владимир Машков. Осень 1991 года. СССР начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из среднеазиатских республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят за новостями.
17.55 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.55 «БАТАЛЬОН». (16+)
01.55 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



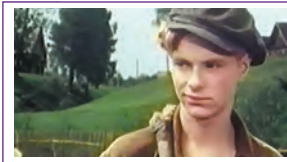
18.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)

05.15 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
07.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Коломина, Кирилл Кузнецов. Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившими тебя ребёнком много лет назад?
16.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
18.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)
Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Виктор Добронравов. К 20 годам у него есть всё, о чём только можно мечтать: талант, слава, любовь. Он - Эдуард Стрельцов, восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Вся страна с замиранием сердца ждёт побед советской сборной на предстоящем Чемпионате мира в Швеции.
23.10 «ЭКИПАЖ». (12+)
01.55 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)
06.50 08.15 «ЗВЕЗДА». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 13.15 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии». (6+)
15.55 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
18.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
СССР-ЧССР-ГДР-СРВ, 1985 г. Киноэпопея. В ролях: М. Ульянов, Я. Трипольский, А. Голобородько, Б. Фрейншлих, Ю. Яковлев.
01.30 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)

05.55 Большое кино. (12+)
06.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
07.55 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
10.40 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (12+)
11.30 События
11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
13.40 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
15.40 «Мужской формат». Юмористический концерт. (12+)
16.55 «КОТЕЙКА». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер. Наша героиня Катерина ночует «по месту работы» - в ветеринарной клинике, когда незнакомец приносит туда больную кошку, найденную на улице. Катерина предполагает, что причина недомогания кошки - отравление.
20.45 События
21.00 «Приют комедиантов». (12+)
22.50 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
23.35 «Их разлучит только смерть». (12+)
00.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
01.50 «КРУТОЙ». (16+)
03.15 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
04.50 «Упал! Отжался! Звёзды в армии». (12+)
05.30 «Большое кино». (12+)

ОТР ОТР

06.10 Концерт «Бессмертные песни великой страны». (12+)
07.55 14.45 «Календарь». (12+)
09.00 18.30 «Служу Отчизне!»
09.25 «Обыкновенный подвиг». (12+)
10.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
11.35 13.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
13.00 15.00 19.00 Новости
02.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
15.55 «Скромный гений русского оружия». (12+)
16.35 «Вспомнить всё». (12+)
17.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
19.05 «МООНЗУНД». (12+)
21.20 Концерт Александра Маршала «60 - полёт нормальный». (12+)
22.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
00.10 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)

НТВ НТВ



10.20 БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

04.55 «КОНВОЙ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «КОНВОЙ». (16+)
09.00 «Семь жизней полковника Шевченко». (12+)
10.00 Сегодня
10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
12.05 «ОТСТАВНИК». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич. Полковник Сергей Михайлович Дедов по прозвищу Дед - опытный офицер военной разведки - выходит в отставку и возвращается в Москву из отдаленной воинской части, где проходил службу.
14.00 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «ЛИХАЧ». (16+)
Сообщение о гибели Белова становится для Лены настоящим ударом. Лихач приводит её в чувство и быстро выясняет, что у Бурлаковой железное алиби: в день убийства она была в своем номере и ни разу не встречалась с Беловым.
19.00 Сегодня
19.25 «ЛИХАЧ». (16+)
00.00 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)
01.00 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
03.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.10 10.30 12.30 16.35 19.15 20.15 21.30 23.15 01.15 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 08.45 14.45 16.15 17.15 23.45 01.35 «Сеть». (12+)
07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+)
17.40 «Доктор 24». (12+)
18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
00.15 «Историс. На гребне волн». (16+)
00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.25 «Романтика романса»

06.30 «Маленькие капитаны»
07.30 «Конек-Горбунок»
08.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
10.40 «Русский плакат»
10.55 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
12.25 «Первые в мире»
12.40 02.00 «Альбатрос и пингвин»
13.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
15.55 Государственный академический Кубанский казачий хор. Праздничный концерт
17.25 «Расскрещенная история»
18.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
19.25 «Романтика романса»
20.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
СССР, 1974 г. Детектив. В ролях: Алексей Баталов, Георгий Тараторкин. В замке лорда Уорбека по традиции собираются на Рождество родственники и близкие друзья. В полночь праздник прерывается смертью сына лорда - Роберта. Присутствующий среди гостей доктор Ботвинк берется за расследование...
23.00 Клуб 37
00.10 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». (18+)
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Самое яркое». (16+)
14.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
СССР, 1966 г. Приключения.
16.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
17.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (0+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Взрослые люди». (16+)
21.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «ШАЗАМ!» (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.30 Уральские пельмени. (16+)
07.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
09.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.40 «Волшебный парк Джун». (6+)
13.20 «Вверх». (0+)
15.10 «МАРСИАНИН». (16+)
18.05 «АКВАМЕН». (12+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ШАЗАМ!» (16+)
США - Канада, 2019 г. Комедия. В ролях: Закари Ливай, Эшер Энджел. Билли был обычным подростком, пока не встретил мага, избравшего его своим преемником. Теперь Билли достаточно произнести одно слово, чтобы превратиться в супергероя.
23.35 «НОЙ». (12+)
02.10 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
03.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
05.20 «Без этого нельзя». (0+)
05.30 «Девочка и медведь». (0+)
05.40 «Как верблюжонок и ослик в школу ходили». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 07.45 12.05 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
07.00 «Тайны кино». (12+)
08.35 «Песни нашего кино». (12+)
09.05 19.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
10.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
13.00 02.00 «МУР». (16+)
16.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
18.00 «НАД ТИССОЙ». (12+)
21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
22.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
23.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.35 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p>	 <p>12.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ХИМЕРА». (16+)</p>	 <p>01.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)</p>	 <p>09.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p>	 <p>06.35 «Знахарка». (16+)</p>	
<p>05.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>08.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>11.25 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>13.15 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>15.10 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>17.35 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>США - Китай, 2018 г. Фантастический боевик.</p> <p>19.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>21.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>23.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>01.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬ-ТИМАТУМ». (16+)</p> <p>03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)</p> <p>04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Проведите День защитника Отечества вместе с главным патриотом ТНТ - солдатом Саней Кучиным, который мечтает сделать свой маленький городок лучшим местом на Земле и перевоспитать здесь последнего алкоголика.</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Алена просит Гришу о помощи: сотрудник пожарной инспекции требует у нее деньги...</p> <p>22.05 «Прожарка». (16+)</p> <p>23.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Маленький Леша не любит мыться. Его мама Наташа идет на разные хитрости и уговоры, чтобы заставить сорванца принять ванну...</p> <p>18.30 «Врачи». (16+)</p> <p>19.40 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Молодая девушка 27 лет Вероника Мальгинова ни с того ни с сего вечером вдруг почувствовала беспричинную тревогу. На следующий день у девушки началась сильная дрожь, усилился страх, вечером она упала в обморок.</p> <p>23.00 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>01.15 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>04.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>04.45 «Громкие дела». (16+)</p> <p>05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Супершеф. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербатов, Роман Мадянов. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни.</p> <p>21.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Военная драма. В ролях: Том Хэнкс, Том Сайзмор, Эдвард Бёрнс, Барри Пеппер, Адам Голдберг. Капитан Джон Миллер вместе с отрядом из восьми человек должен отправиться в тыл врага на поиски рядового Джеймса Райана...</p> <p>03.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 12.00, 14.00, 16.50, 19.25, 22.00 Новости</p> <p>07.05, 19.30, 22.10, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>09.20 «Баба Яга против». (0+)</p> <p>09.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p> <p>12.05 «МатчБол»</p> <p>12.40 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.05 Биатлон. Чемпионат мира. Обзор. (0+)</p> <p>15.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Обзор. (0+)</p> <p>16.05 Футбол. Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Челси» (Англия). Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>09.55 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>14.10 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич, Александр Тютин. Саша Рудакова живёт счастливой жизнью: достаток в семье, забота и любовь родителей.</p> <p>19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Пётр Рыков, Ольга Павловец, Бизнесмен Егор Кормилцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев.</p> <p>23.05 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>01.20 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.35 «Звёзды говорят». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
06.45 «МАМА МИА!» (16+)
08.45 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
10.45 «ХОБИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
13.45 «ХОБИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
16.35 «ХОБИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
19.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Франция, США, 1997 г.
23.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
США, 2013 г.
01.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
03.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)

05.30 «КУКУШКА». (12+)
07.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.50 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
10.50 «ТАНКИ». (12+)
12.35 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
14.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
15.55 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
17.45 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
19.50 «9 РОТА». (16+)
Россия, Финляндия, Украина, 2005 г. В ролях: Федор Бондарчук, Алексей Чадов
22.25 «ЦОЙ». (16+)
00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
01.55 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
03.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

05.00 «Ералаш». (6+)
05.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
06.55 «Крепость. Шитом и мечом». Мультфильм. (6+)
08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
Сериал. Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд
22.00 «9 РОТА». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков
00.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
03.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)

06.00, 06.45 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.30, 11.10, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.25, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.20, 12.50, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 13.35, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 21.40, 03.05 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.35, 16.25, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СВЯЗКИ». (16+)
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
США, Франция, 1998 г.

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
02.20, 23.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
03.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
05.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
06.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
10.05 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)
12.15 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
13.50 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
16.55 «НАПРОЛОМ». (16+)
18.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ПАФАЙЕТЬ». (16+)
20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
22.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

00.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
02.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
02.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
04.50 «КОРОБОЧКА». (16+)
05.10 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
06.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
07.30 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
09.10 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
10.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
13.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
15.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
19.20 «РИОРИТА». (16+)
21.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
22.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

05.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
10.15 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)
12.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
13.50 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.30 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
22.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

05.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
06.50 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
08.25 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
10.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
12.30 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
13.45 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
15.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
Драма, СССР, 1967 г.
19.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
20.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
21.50, 23.20 «КОРТИЖ». (6+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.40, 12.25, 13.00, 13.50, 14.35, 15.15, 15.50, 16.35, 17.30, 18.15, 19.10, 19.55, 20.40, 21.20, 22.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
23.00 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
Комедия, Россия, 2019 г.
00.45 «ЖЕНИХ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.
02.15, 02.40, 03.05, 03.25, 03.45, 04.10, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

06.00 «Ералаш». (0+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
Фантастический боевик, США, 2002 г.
10.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
Фэнтези, США, 2004 г.
13.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
15.55 «Ералаш». (0+)
23.00 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
США, Австралия, 2002 г.
В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт, Дэна Айви, Роберт Клейн
01.05 Сердца за любовь. (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, детектив, Испания, 2007 г.
11.00, 19.00, 03.00 «УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
Военная драма, Россия, 2010 г.
14.20, 22.20, 06.20 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР 36». (16+)
Криминальная драма, Франция, 2004 г.
16.10, 00.10, 08.10 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

05.00 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
05.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
08.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
12.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
Сериал. Военный фильм, исторический фильм, СССР, 1980-1988 гг. В ролях: Игорь Старыгин, Марина Дюжева, Александр Денисов, Михаил Козаков
Историко-приключенческий телевизионный сериал, снятый на киностудии «Беларусьфильм» и рассказывающий о службе советских пограничников. Действие происходит в период с 1917 года по конец 1980-х и разворачивается на территории СССР от Дальнего Востока до западных границ.
19.00 Новости
19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)

05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
08.00 Орел и решка. Россия. (16+)
11.10 Маша и Шеф. (16+)
Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки.
12.10 Черный список-2. (16+)
22.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилля Ларин, Ростислав Хаит, Нонна Гришаева
00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Леонид Барац, Ростислав Хаит, Александр Демидов, Камилля Ларин, Василий Уткин
03.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
04.00 Орел и решка. Америка. (16+)

05.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
09.00, 12.00, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
23.00 Измены. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
03.25 Папа попал. (12+)

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
11.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1945 г. В ролях: Николай Крючков, Василий Меркурьев, Василий Нешипенко, Алла Парфаньяк
12.30 «СЫН ПОЛКА». (12+)
Драма, СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко, Виктор Павлов, Иван Краско
14.50 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский
16.40 «ЗАЩИТА». (16+)
18.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
Расшифровка тайн. (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историю. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.55 Семь дней истории. (12+)
08.00, 09.45 «МОЛОДЯЯ ГВАРДИЯ». (12+)
11.20 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
12.30 «ЧАПАЕВ». (6+)
14.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г.
16.25 «КУТУЗОВ». (6+)
Биография, драма, военный фильм, история, СССР, 1943 г.
18.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.
19.25 На пути к Великой Победе: Маршал авиации Александр Ефимов. (12+)
20.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
Военный фильм, история, драма, СССР, 1941 г.
21.55 «СУВОРОВ». (6+)
Военный фильм, драма, история, СССР, 1940 г.

06.05 Музейные тайны. (12+)
06.50 Родовые проклятия. (12+)
07.15, 08.05, 08.50, 09.35 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
10.20 Ледовый мост. (12+)
11.10 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
11.55 Мифические существа. (12+)
12.45 Вечные Помпеи. (6+)
13.45 5000 лет истории Нила. (12+)
14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)
15.25 Сканирование Нила. (12+)
16.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.10 Первые люди. (12+)
18.10 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
19.00 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
20.00 Невидимые города Италии. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
21.00 Падение империи. (12+)
Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
21.50 Частная жизнь. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.40 Дети королевы Виктории. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
23.45 5000 лет истории Нила. (12+)
00.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)
01.25 Сканирование Нила. (12+)
02.25 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
03.10, 03.55, 04.40 Расшифровка тайн. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+)
08.25 Ледяная дорога. (16+)
09.15 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
10.45 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
11.35 Дикий туец. (16+)
12.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.10 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.05, 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.55, 05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
17.35, 18.25, 19.15, 20.10 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
21.00, 03.30 Нарковойны. (16+)
21.50 Вторая мировая война в Европе: Голоса фронта. (16+)
22.40, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.30 Игры разума. (16+)
01.10 Осушить океан. (16+)
04.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

ANIMAL PLANET

Discovery

Discovery CHANNEL

TLC

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Самое смешное лето со Снупом Доггом. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.38, 11.30 Неизведанный Индокитай. (12+)
12.22 Неизведанная Европа. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 В дикой крае с Эваном. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Рыба или смерть. (16+)
19.18, 01.28 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
21.03 Дома для животных. (12+)
21.56, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.49, 05.15 Монстры Аляски. (12+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

06.00 Махинаторы: Porsche 912E 1976 года. (12+)
06.45, 07.10 Как это устроено? (12+)
07.35, 08.00, 08.25, 08.50, 09.15, 09.41, 10.06 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
10.32, 10.57, 11.23, 11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Автомир Майка Брюера. (12+)
13.30, 14.21, 15.12, 16.03, 16.54, 17.45, 18.36, 19.27, 20.18, 21.09 Битвы роботов. (12+)
В Чемпионате мира робо-гладияторов ждут бои не на жизнь, а на смерть, и на пути к славе будет много разрушений.
22.00 Суперфабрики: любимая еда. (12+)
Получив эксклюзивный доступ на самые современные фабрики, мы покажем, как конвейеры производят огромное количество хот-догов, шоколадных батончиков и других любимых угощений.
22.51 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
23.42, 00.33, 01.24, 02.10, 02.56, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
05.14 Автомир Майка Брюера: Сокровища Высокой Сьерры. (12+)
05.37 Супермеханик Энт Энстед. (12+)

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Дом на пляже. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь непростой для маленького роста: спецвыпуск. (12+)
08.57, 09.23 Пляжный вопрос. (12+)
09.49 Надежные стены. (12+)
10.41 Семейно-соперница. (16+)
11.33 Семья Шантель. (16+)
12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
13.18, 13.44 Купономания. (12+)
14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.50 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
17.43, 18.09 Купономания. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57 Пляжный вопрос. (12+)
20.24, 05.12 Надежные стены. (12+)
21.18 Больше сестры. (16+)
22.11 Моя полная жизнь. (16+)
23.04, 02.25 Родители-подростки: где они сейчас? (16+)
23.56, 03.12 Лишняя кожа. (18+)
00.48 Большие сестры. (16+)
01.37 Моя полная жизнь. (16+)
04.00 Пляжный вопрос. (12+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00 Урожай на столе. (12+)
06.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.00 Народные умельцы. (12+)
07.30 Умный сад. (12+)
08.00 Проект мечты. (12+)
08.30 Частный сектор. (12+)
09.05, 15.25, 19.05 Муж на час. (12+)
09.35, 13.50, 21.10 Как построить дом. (12+)
10.05, 13.00, 17.00, 18.20, 01.35 Искатели приключений. (12+)
10.35, 14.50 Стройплощадка. (12+)
11.10, 12.45, 16.40, 18.50 Инструменты. (12+)
11.30, 13.30, 14.30, 19.50, 22.45 Идите в баню. (12+)
11.45, 17.30, 21.40 Моя крепость. (12+)
12.15, 16.10, 20.10 Дачных дел мастер. (12+)
14.15, 15.55, 18.00, 19.35 Огород круглый год. (12+)
20.35 Самогон. (16+)
20.55 Закуски. (12+)
22.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
22.30 Домоводство. (12+)
23.00 Баня - женского рода. (12+)
23.20 Я - фермер. (12+)
23.50 Кухня народов СССР. (12+)
00.05 Прогрулка по саду. (12+)
00.35 Дело в отделке. (12+)
01.05 Приглашайте в гости. (12+)
01.20 Букет на обед. (12+)

08.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
09.50 Поймай и снимй. (16+)
10.20 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
10.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
11.20, 15.30, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+)
11.50, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
12.25 Донка против фидера. (16+)
12.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
13.25 На зарубежных водоемах. (12+)
14.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
14.25 Крылатые охотники. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.00 Охота в Новом Свете. (16+)
16.25 Битва профессионалов. (16+)
17.00 Безграничная рыбалка. (16+)
17.30 Территория льда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Рыболовная Россия. (16+)
20.35 Экстремальный фидер. (16+)
21.05 Один день из жизни. (16+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
Женские практики - авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела.
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

 ПЕРВЫЙ


01.00 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
- Начальник пограничного отряда маленького курортного городка подполковник Алексей Стрельцов на пороге приятных жизненных перемен - его вот-вот должны повысить в должности, чего с нетерпением ждут жена Стрельцова Вера и сын Данила.
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.05 «101 вопрос взрослому». (12+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 07.10 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2».** (12+)
- «Известия»
- 11.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
- «Известия»
- 13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
- 17.30 03.25 «Известия»
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

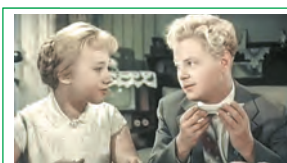
 РОССИЯ 1


21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».** (6+)
- СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Визин, Савелий Крамаров. Одна из самых любимых в народе «нелирическая комедия», которую можно пересматривать много раз.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
- Лето 1977 года. Крым. В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Целый год она переписывалась с матросом, который выдавал себя за командира дивизии.
- 23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

 ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)
- 10.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (6+)
- 12.10 13.15 14.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (0+)
- 14.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ».** (12+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Освобождая Родину». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «РИСК-БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО».** (0+)

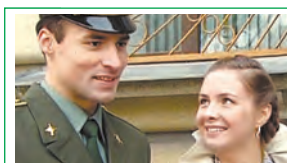
 ТВЦ


11.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
- 09.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- Команда молодых оперативников убийного отдела ГУВД - капитаны Филиппов, Лернер, Ильинский и старший лейтенант Стрельникова расследуют самые громкие преступления.
- 16.55 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
- 01.35 «Прощание». (16+)
- 02.15 «Малая война и большая кровь». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.30 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

 ОТР

- 06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Гора самоцветов». (0+)
- 06.40 «Скромный гений русского оружия». (12+)
- 07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
- Новости
- 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИКИ».** (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00
- «ОТражение»
- 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».** (16+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)

 НТВ


18.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич. С момента событий фильма «Отставник-2» прошло время. Внучка Дедова учится в институте и готовится к свадьбе со своим женихом Леней.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
- Сыщик МУРа, подполковник Зорин, из-за гибели заложницы, дочери замминистра, отправлен «в ссылку» в отдел розыска пропавших.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Поздников. (16+)
- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.25 Место встречи. (16+)
- 03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30 01.35 01.40 04.30 04.35 04.40 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.45 16.40 «Историс»
- 13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.40 17.30 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.05 «The City. Говорим»
- 02.45 «Сеть». (12+)

 РОССИЯ К

 КУЛЬТУРА


15.05 Новости. Подробно

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Вулкан, который изменил мир»
- 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.15 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ».** (16+)
- 13.10 «Первые в мире»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 «Такова жизнь. Лев Круглый»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библийский сюжет»
- 15.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».** (16+)
- СССР, 1942 г. Экранизация. В ролях: Николай Крючков, Лидия Смирнова, Николай Боголюбов. Молодой преподаватель литературы Сергей Луконин в один миг круто меняет свою судьбу.
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 01.55 «Нестолычные театры»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.10 «Запечатленное время»
- 00.00 «Антагонисты. Соперники в искусстве»
- 02.35 «Красивая планета»
- 03.00 Перерыв в вещании

 360°

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 «ЖУКОВ».** (16+)
- Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковлева.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.50 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.30 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

 СТС


20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
- 11.25 «НОЙ».** (12+)
- 14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон. Над штатом Огайо возникает инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетияне вдруг наносят удар...
- 22.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».** (16+)
- 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.15 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА».** (18+)
- 03.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ».** (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «День рождения бабушки». (0+)
- 05.15 «Живая игрушка». (0+)
- 05.25 «Первый урок». (0+)
- 05.35 «Лиса Патрикеевна». (6+)
- 05.45 «Как львёнок и черепаха пели песню». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 03.00 04.35 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 07.00 09.50 23.15 02.15 03.50 05.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 15.45 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЁРА».** (12+)
- 09.20 «Это было смешно»
- 10.35 20.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ».** (12+)
- 12.30 21.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».** (12+)
- 14.05 «МУР».** (16+)
- 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 17.55 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 00.05 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоакопсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

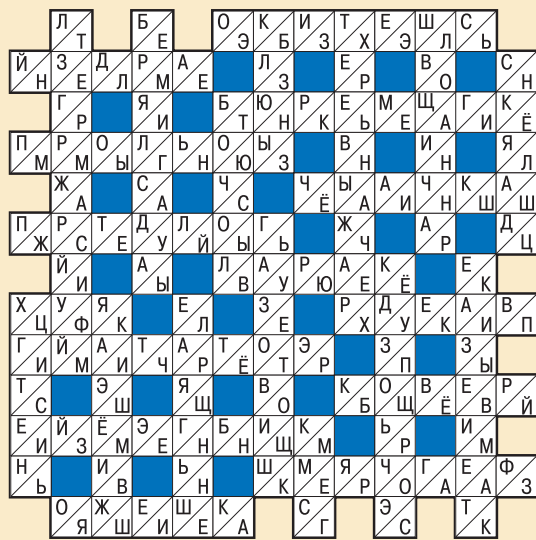
REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p>	 <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p>	 <p>23.00 «СИНЕСТЕР-2». (18+)</p>	 <p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p>	 <p>14.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p>	 <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>Комедия, которая просто необходима российскому зрителю в феврале. Пока за окном - серость и слякоть, на экране - море, солнце, Геленджик...</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.05 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.05 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Врачи. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (12+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Джейн и Лисбон расследуют убийство тюремного охранника, тело которого найдено рядом с ювелирным магазином...</p> <p>20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Бездомный находит нечто, чего совсем не искал: фрагменты трупа, зарытые в песок. Одно ли это расчлененное тело?...</p> <p>23.00 «СИНЕСТЕР-2». (18+)</p> <p>01.00 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>03.30 Громкие дела. (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми.</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.10 Супершеф. (16+)</p> <p>03.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 12.00, 14.05, 16.50, 19.15, 22.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 19.20, 22.10, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 «Глав. дорога». (16+)</p> <p>11.10, 14.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 Художественная гимнастика. (0+)</p> <p>12.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>16.30 16.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>18.25 Професс. бокс. (16+)</p> <p>19.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Вольфсберг» (Австрия). Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «ДОЧКИ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.05 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>01.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Обитель. Недра. Тюремщик. Прогноз. Чаинка. Предлог. Ларек. Хук. Рукав. Имитатор. Ковер. Изменник. Керогаз. Ошеек.

По вертикали: Террариум. Бригада. Блюз. Тренажер. Лощина. Склад. Тосол. Газовик. Купорос. Каземат. Хитин. Кишмиш. Лаянье. Кер.

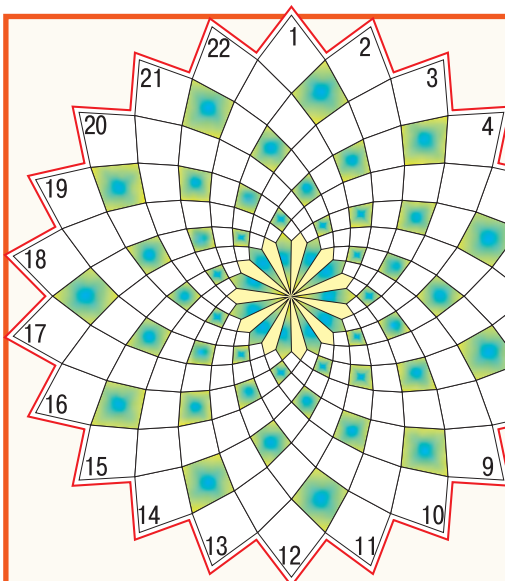


БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



ЦВЕТОК

1. Вор, для которого час пик в транспорте - самое рабочее время. 2. Альпинист-спасатель в сабачьей шкуре. 3. Простудная ломота. 4. «Крепеж» для мышцы. 5. Спортсмен, гонящийся за мячом. 6. Бутончик без завязи. 7. И курага, и чернослив. 8. Использование служебного положения в целях личного обогащения. 9. Временное место приписки табачных изделий. 10. 24 месяца со дня рождения. 11. Должность Константина в доме Шаталова в «Моей прекрасной няне». 12. Скрытие информации. 13. Сочинитель сомнительного качества открыточных поздравлений, где розы всегда соседствуют с гре-

зами. 14. Заболевание кожи, вызываемое вшами. 15. Неожиданное обстоятельство с осложнениями. 16. Не только рядовой артиллерии, служивший при мортирах, гаубицах и единорогах, но и футбольный снайпер. 17. «Лучший актер» при вручении «Оскара». 18. Врожденное отсутствие пигментации кожи, волос, радужной оболочки глаз у человека и животных, у растений - отсутствие зеленой окраски. 19. Оскудение психики. 20. Запросто поднимет одной рукой коня и даже слона. 21. «Самое американское блюдо в мире» с немецким названием. 22. Легкая ссора друзей.

Ответы: 1. Карманьяк. 2. Сербанар. 3. Равношанная. 4. Мителит. 5. Фрулуф. 6. Пушкотевет. 7. Сухолук. 8. Бомбардир. 9. Портгисар. 10. Двуххлест. 11. Дворецкий. 12. Утаивание информации. 13. Сикоплет. 14. Педикюлез. 15. Перепетия. 16. Коррупция. 17. Портгисар. 18. Двуххлест. 19. Дворецкий. 20. Бомбардир. 21. Карманьяк. 22. Равношанная.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV 1000, Дом кино, and Sony Channel.

Grid of TV channels and programs including Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Grid of TV channels and programs including Суббота!, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of entertainment channels including Усадьба, Охота и Рыбалка, and Живи!

Grid of entertainment channels including Animal Planet, Discovery, and TLC.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА... EUROSPORT II EUROSPORT 1... 06.00, 13.45 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ... МУЛЬТ... КАРУСЕЛЬ... КАРУСЕЛЬ... 08.00 «Дружба - это чудо». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ... МУЗ... 05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС... СПАС... 05.00, 23.55, 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

24 февраля Седмица сплошная. Глас 4. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен. Блгв. кн. Всеволода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, возглавившей почитание святых икон.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Эта викторина о великом полководце Александре Васильевиче Суворове, которого назвали в честь не менее великого князя Александра Невского. Гаврила Романович Державин на другой день после смерти Суворова написал: «Только бессильна истребить она (смерть) славы дел великих, которые навеки останутся в сердцах истинных россиян».

- 1. В детстве полководец был слабым и болезненным. И, казалось бы, Саше было уготовано гражданское поприще, но встреча отца Суворова (крестника самого Петра I, сделавшего карьеру в тайной канцелярии) с этим генерал-аншефом решила дело в пользу военной службы. По его наставлению и рекомендации юный Александр попал в Семёновский полк, так как мальчик поразил военного совсем не детскими познаниями в военном деле при игре в солдатики. Кто убедил Суворова-старшего, что военный талант в ребёнке надо развивать? а) Абрам Петрович Ганнибал. б) Борис Петрович Шереметьев. в) Григорий Александрович Потёмкин.

- а) Обер-провиантмейстер. б) Секунд-майор. в) Премьер-майор.

3. За почти 40 лет непрерывной военной службы Александр Васильевич провёл 20 кампаний, более 60 сражений и ни разу не проиграл. 11 (22) сентября 1789 года произошло одно из главных сражений русско-турецкой войны. Главкомандующий Османской империи Юсуф-паша намеревался вытеснить австрийцев из Молдавии и, ожидая подкрепления, расположился с 220-тысячной армией между реками Рымна и Рымник. Армия Суворова из 25 тысяч человек незаметно форсировала Рымник, атаковала противника

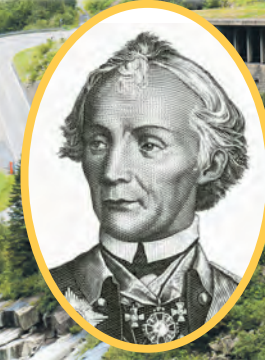
через 100 лет написал картину, посвящённую этому подвигу. Как называлось полотно? а) «Борьба добрых духов со злыми». б) «Переход Суворова через Альпы». в) «Взятие снежного городка».

ка. Сражение продолжалось 12 часов и закончилось полным разгромом турок. Императрица Екатерина II пожаловала Суворову графский титул и право именоваться Суворов-Рымникский. А как стали называть любимого генерала солдаты? а) Наш генерал. б) Солдатский генерал. в) Генерал Вперёд.

4. За примерный по героизму швейцарский поход Суворов в 1799 году был удостоен высшего воинского звания – «Генералиссимус российских сухопутных и морских сил». Василий Иванович Суриков



Так выглядит долина в Швейцарских Альпах недалеко от памятника Суворову. На подножье креста надпись: «Доблестным подвижникам генералиссимуса фельдмаршала графа Суворова-Рымникского, князя Итальянского, погибшим при переходе через Альпы в 1799 году».



ОТВЕТЫ

- 1-а. В детстве полководец был слабым и болезненным. И, казалось бы, Саше было уготовано гражданское поприще, но встреча отца Суворова (крестника самого Петра I, сделавшего карьеру в тайной канцелярии) с этим генерал-аншефом решила дело в пользу военной службы. По его наставлению и рекомендации юный Александр попал в Семёновский полк, так как мальчик поразил военного совсем не детскими познаниями в военном деле при игре в солдатики. Кто убедил Суворова-старшего, что военный талант в ребёнке надо развивать? а) Абрам Петрович Ганнибал. б) Борис Петрович Шереметьев. в) Григорий Александрович Потёмкин.

Александр Суворов и его искусство побеждать

каждую ситуацию полководец находил свой победный приём, а ещё считал, что солдата надо не только обучать, но и делать всё, чтобы тот оставался патриотом Родины. Продолжите выражение Суворова: «Природа произвела Россию только одну, она... а) ...соперник не имеет. б) ...границ не имеет. в) ...жалости не имеет».

6. Одна из историй про легендарного военачальника гласит, что в чине рядового Семёновского полка он нёс караульную службу в Петергофе, на посту у Монплезира. Императрица Елизавета Петровна заметила храброго солдата и протянула ему монету. Какой ценности монету Суворов отказался принять из рук императрицы, потому что находился при исполнении обязанностей? а) Серебряный рубль. б) Золотой рубль. в) 5 золотых рублей.

ПЕРВЫЙ



00.10 На ночь глядя. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
21.30 КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ. (16+)
 Несмотря на предостережения Костомарова, Стрельцов решает продолжить расследование, в ходе которого узнает о том, что незадолго до смерти Мещеряков собирал информацию о личных номерах военнослужащих его полка.
 22.30 Большая игра. (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 На ночь глядя. (16+)
 01.05 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 «Известия»
09.25 13.25 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
15.30 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
17.45 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко. Валентина живёт в небольшом посёлке и работает на почте. Односельчане любят и уважают Валю, и в то же время сочувствуют ей.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Кузин освобождает Чукина, чтобы тот готовился к праздничному параду. Но ставит условие - Юля и Чукин не должны встречаться. Юля переживает, и на помощь ей приходит Катя.
 23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.05 10.05 13.15 14.05 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫХ». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Освобождая Родину». (12+)
 19.40 «Легенды кино». (6+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Наталией Мавлиной. (12+)
23.40 «САВВА». (12+)
03.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



09.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
09.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
 11.30 События
11.50 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «90-е. В завязке». (16+)
 17.50 События
17.50 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
 Гибель ученого-биолога заставляет Александру Корзухину включиться в новое расследование, ведь в истории замешан сын Грекова, Митя. Греков считает, что в лаборатории произошло простое ограбление.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Танцы любви и смерти». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 Хроники московского быта. (12+)
 01.35 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
 02.15 «Прощание». (16+)
 03.00 Петровка, 38. (16+)
03.15 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.35 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



18.30 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Борис Галкин, Сергей Цепов, Игорь Качаев. Полковник Дедев давно отошёл от больших дел, найдя своё призвание в военно-патриотическом воспитании молодёжи.
 19.00 Сегодня
19.40 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 Подросток Игорь из неблагополучной семьи сбегает из дома, украв деньги отца по прозвищу Хлопок, неоднократно судимого.
 23.30 Сегодня
 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
 01.10 Место встречи. (16+)
02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.40 17.30 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей»
08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
12.15 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
 13.10 «Первые в мире»
 13.30 Абсолютный слух
 14.15 «Острова»
 15.05 «Новости. Подробно»
 15.20 «Пряничный домик»
15.55 «МИЧУРИН»
 СССР, 1948 г. Драма. В ролях: Григорий Белов, Александра Васильева, Владимир Соловьёв.
 17.20 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты»»
 17.50 02.00 «Нестолычные театры»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
 21.30 Энигма
 23.10 «Запечатленное время»
 00.00 «Антагонисты. Соперники в искусстве»
 02.40 «Красивая планета»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
 Россия, 2011 г. Криминал. В ролях: Евгений Ткачук, Елена Шамова, Алексей Филимонов, Вадим Норштейн, Игорь Арташов.
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 19.00 «Губернатор 360»
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
 00.10 «Губернатор 360»
 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
12.30 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
14.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
 США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Генри Кавилл, Бен Аффлек. Супермен вершит добро и спасает людей. Но не все воспринимают его как героя. Есть мнение, что он может быть опасен для людей.
23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
01.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.10 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
 05.20 «Доверчивый дракон». (0+)
 05.30 «Мишка-задира». (0+)
 05.40 «Терёхина таратайка». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 23.15 03.00 04.30
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.50 09.45 02.15 03.45 05.15
 «Тайны кино». (12+)
07.35 15.35 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
 09.15 «Это было смешно»
10.35 20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
12.15 21.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
14.00 «МУР». (16+)
 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.05 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаэроны предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПЕКЛО». (16+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>23.05 «Концерт Тимура Каргинова». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)</p> <p>02.40 «TNT-Club». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (12+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>03.30 «Властиители». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>17.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.15 Супершеф. (16+)</p> <p>04.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 19.15 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 16.25, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс (16+)</p> <p>10.00 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>12.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Лыжный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>14.30, 16.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>19.20 Профес. бокс. (16+)</p> <p>20.10 Все на футбол!</p> <p>20.45 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Бенфика» (Португалия). Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Краснодар» (Россия). Пр.тр.</p> <p>02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+)</p> <p>23.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>01.05 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

АГРОРУСЬ
Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ **8,5%**

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 28 февраля 2021 г. «Ставка 8,5% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- ✓ Возможно дистанционное заключение договора

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	8,5%	5 500 8 500
500 000	12 мес.	8,5%	31 500 42 500
1 000 000	12 мес.	8,5%	65 000 85 000
1 500 001	24 мес.	8,5%	255 000

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000091559, в реестре членов СРО «НСКК "Содействие"» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ ПОВАР №2 / 2021

БЛИНЫ И БЛИНЧИКИ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

В ОЧЕРЕДНОМ НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- секреты создания самого разного блинного теста (из разной муки, всевозможных способов приготовления);
- идеи для начинок, соусов и прочих добавок, которые дают блинам широчайшую палитру вкуса;
- рецепты блюд, в которых блины выступают основным элементом (торты, закуски и т. д.);
- по традиции каждый рецепт сопровождается информацией о калорийности блюда, времени приготовления и количестве ингредиентов.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 10.05, 13.45 Вейлбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости
07.55, 13.20, 04.10 Вид сверху. (12+)
08.25, 19.10, 01.45 Семейный подряд. (12+)
08.40, 21.05 Первые леди. (12+)
09.05 Продам медали. (12+)
11.55, 04.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)
15.35 Страна. Live. (12+)
16.00 Большой хоккей. (12+)
16.30 Мама в игре. (12+)
17.00, 02.00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)
19.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
21.35 Джозель Боломбой: в Россию с любовью. (12+)
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
23.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
01.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Мужчины. 4-й этап. (12+)
02.30, 16.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. (12+)
05.00, 05.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (6+)
06.00, 20.45 Snooker. The Players Championship. (6+)
07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Прямая трансляция. (6+)
13.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 2-й круг. (6+)
13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Прямая трансляция. (12+)
15.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
17.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
18.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 106. Прямая трансляция. (12+)
21.55 Snooker. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 23.40 PRO-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.55, 18.30 8 женщин. (12+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 Tiktok чарт. (16+)
- 15.25** Битва фанклубов. (16+)
17.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 Главный чарт канала МУЗ-ТВ - это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место.
20.00 «Дискотека 80-х». Автораддио. (16+)
00.05 10 sexy. (18+)
01.00 Неспиннер. (18+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Монсики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.10 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Рождения Императора». (0+)
19.30 «Королевский корги». (6+)
21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
 Всеми любимые говорящие собачки чихуахуа возвращаются на экран в фильме Disney. Эта комедия обязательно подарит минуты безудержного веселья всей семье.
23.15 «Амфибия». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
09.25 «Крокодил Гена». (0+)
09.45 «Чебурашка». (0+)
10.05 «Огонёк». (6+)
10.10 «Суперкурильщик. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Маша и Медведь». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!». (6+)
13.10 «Металлоны». (6+)
13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.35 «Курьёз не всерьёз!». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам!». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
16.45 «Панда и Крош». (0+)
17.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
17.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.50 «Зебра в клеточку». (0+)
19.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- УНИКУМ**
07.00, 08.36 «Октонавты». (6+)
07.30 «Приключения Буратино». (0+)
09.02, 09.22, 14.47, 22.39, 23.07 Мультфильмы. (0+)
09.12, 09.42, 15.05, 22.49 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.10, 19.02 «КОСМО». (6+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.51, 12.03, 13.34, 15.46, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.01, 19.54 Вот, что я думаю... (6+)
12.30, 16.11, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.28, 18.15, 21.47 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.02, 16.44, 18.31, 22.03 Проще простого! (6+)
13.18, 17.00, 22.20 Открытки. (6+)
14.03, 17.42, 20.45 Альманах «Петербург». (12+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.23 «Машинка времени». (12+)
15.58, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)
18.47 История великих изобретений. (6+)
- О!**
05.00 Пингвинёнок Пороро. Появление дракона. (0+)
07.00, 14.45, 03.25 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.55, 04.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00, 22.20 «Доктор Панда». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
10.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.45, 23.20 «Три кота». (0+)
12.30 «Пластелинки». (0+)
12.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.50 «Смешарики». (0+)
16.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
17.00, 03.30 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был...» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)
20.15 «Турбозавры». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
01.30 «Машинки», «Человечки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Иверской иконы Божией Матери. Прямая трансляция. (0+)
12.55, 02.40 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.20 Реакция. (12+)
15.45, 21.30 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
16.20 Герои. Честные истории. (0+)
17.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)
 СССР, 1967 г.
- 19.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.05 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)
 СССР, 1984 г.
23.35, 04.05 Верные. Гимн любви. (0+)
 Фильм о верующих УПЦ из двух соседних сел Тернопольской области - Бутин и Киначовцы.
00.10, 04.45 День Патриарха. (0+)
00.55 Прямая линия жизни. (16+)
01.50 И будет двое... (12+)
03.35 Зачем Бог?! (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 февраля
Седмица сплошная. Глас 4.
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского.
Свт. Алексия, митр. Московского и всея России, чудотворца.
Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского.
Прп. Марии, именованной Марини, и отца ее Евгения.
Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Поста нет.

«Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоуднее Богу всякого другого имени».
Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

				8				
	4		2	1	7			9
		8	5		3	4		
	8	2	9		1	5	3	
6	9			7			2	8
	5	1	8		4	9	7	
		5	1		9	6		
	6		7	5	2		4	
					3			

2 ★★★★★★

2	4	5	1			7		
		9	5		2	1	3	4
8	1		7		4		6	
		8			7	2		3
	6			4			1	
4		1	9			8		
	2		4		6		8	1
3	5	6	8		1	4		
		4			9	6	5	7

3 ★★★★★★

3	8		4				9	6
9		2	1	6				7
	7	6		2	8			
6	2		5			3		
	3	9		8		5	7	
		7			9		4	1
				7	5		4	1
4					9	1	7	5
7	1				2		6	3

4 ★★★★★★

	5	3				8	7	
7	8					9	1	
9		2		4		6		3
			3		7			
		5		9		3		
			4		5			
2		8		7		9		6
1	7						4	2
	3	9				7	1	

5 ★★★★★★

		3						1
9		1		6		4		7
	6			4				2
3			4		5			2
	2	6	7		3	1	5	
5			8		6			9
	5			7				9
1		9		5			2	3
	4							6

6 ★★★★★★

			8					3
		5		3	7			1
	3	9	1			8		
5		3	4		9		8	
	7			6			5	
1		5		8	6			9
		4			2	9	6	
	5		6	9		7		
2					1			

СУДОКУ

Ответы

- 1 9 2 3 4 8 6 7 1 5
5 4 6 2 1 7 8 9 3
1 7 8 5 9 3 4 6 2
7 8 2 9 6 1 5 3 4
6 9 4 3 7 5 1 2 8
3 5 1 8 2 4 9 7 6
2 3 5 1 4 9 6 8 7
8 6 9 7 5 2 3 4 1
4 1 7 6 3 8 2 5 9
- 2 2 4 5 1 6 3 7 9 8
6 7 9 5 8 2 1 3 4
8 1 3 7 9 4 5 6 2
5 9 8 6 1 7 2 4 3
7 6 2 3 4 8 9 1 5
4 3 1 9 2 5 8 7 6
9 2 7 4 5 6 3 8 1
3 5 6 8 7 1 4 2 9
1 8 4 2 3 9 6 5 7
- 3 3 8 1 4 7 5 2 9 6
9 4 2 1 6 3 8 5 7
5 7 6 9 2 8 1 3 4
6 2 4 5 1 7 3 8 9
1 3 9 6 8 4 5 7 2
8 5 7 2 3 9 6 4 1
2 9 3 7 5 6 4 1 8
4 6 8 3 9 1 7 2 5
7 1 5 8 4 2 9 6 3
- 4 6 5 3 9 1 2 8 7 4
7 8 4 6 5 3 2 9 1
9 1 2 7 4 8 6 5 3
8 9 1 3 2 7 4 6 5
4 2 5 1 9 6 3 8 7
3 6 7 4 8 5 1 2 9
2 4 8 5 7 1 9 3 6
1 7 6 8 3 9 5 4 2
5 3 9 2 6 4 7 1 8
- 5 4 3 2 9 8 7 5 1 6
9 8 1 5 6 2 4 3 7
7 6 5 3 4 1 9 2 8
3 9 7 4 1 5 6 8 2
8 2 6 7 9 3 1 5 4
5 1 4 8 2 6 3 7 9
6 5 3 2 7 4 8 9 1
1 7 9 6 5 8 2 4 3
2 4 8 1 3 9 7 6 5
- 6 1 4 7 8 2 6 5 9 3
8 2 5 9 3 7 4 1 6
6 3 9 1 4 5 8 7 2
5 6 3 4 1 9 2 8 7
9 7 8 2 6 3 1 5 4
4 1 2 5 7 8 6 3 9
7 8 4 3 5 2 9 6 1
3 5 1 6 9 4 7 2 8
2 9 6 7 8 1 3 4 5

1 ПЕРВЫЙ



01.35 Вечерний Unplugged. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 Премьера. «Я - Берт Рейнольдс». (16+)
 Карьера Берта Рейнольдса, возможно, последней настоящей кинозвезды Голливуда, была наполнена запоминающимися событиями.
 01.35 Вечерний Unplugged. (16+)
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.10 Давай поженимся! (16+)
 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
 Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Геннадий Свирь, Владислав Резник. Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Шторм». Спецагенты действуют «под прикрытием» и помимо героической имеют и прозаическую работу.
 09.00 «Известия»
09.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
 13.00 «Известия»
13.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



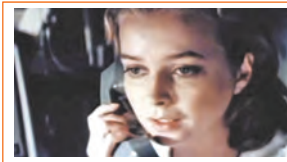
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Близкие люди». (12+)
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Кузин приезжает на юбилей командующего с Катей и представляет её как свою невесту. Инесса не теряет надежды и приглашает Кузина на премьеру спектакля. А мама комдива после беседы с Катей понимает, что именно такая жена и нужна ее Толику.
 00.55 «Дом культуры и смеха. Скоро весна». (16+)
03.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35** «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (0+)
07.20 08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.45 10.05 13.15 14.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
18.40 21.25 «ГЕНИЙ». (16+)
 Россия, 1991 г. Криминальная драма. В ролях: А. Абдулов, Л. Белогурова, Ю. Кузнецов.
 22.40 05.20 «Сделано в СССР». (6+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
03.30 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 Любимое кино. (12+)
08.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
10.20 «КОТЕЙКА». (12+)
 11.30 События
11.50 «КОТЕЙКА». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
 17.50 События
18.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
 Александра Корзухина пытается совмещать обязанности мамы с деятельностью реставратора и детектива по делам, где замешаны предметы искусства. На этот раз героиню ждет необычная история! Ее лучшая подруга Альбина находит своего сокурсника мертвым.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». (12+)
00.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
01.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
 03.40 Петровка, 38. (16+)
03.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 05.15 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.35 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИКИ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 19.20 «За дело!» (12+)
 22.05 «Имею право!» (12+)
00.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
02.05 «ЗАБАВЫ МОЛОДОДЫХ». (12+)

НТВ НТВ



18.30 «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА». (16+)

- 05.10** «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Борис Галкин, Игорь Денисов, Александр Глинский. На этот раз Дедову придётся оставить свой вынужденный «отдых» за решёткой ради задания полковника ФСБ Нахабцева.
 19.00 Сегодня
19.40 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 Оксана Бокова пропадает из автомобиля на подмосковной дороге в самом начале свадебного путешествия.
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.10 «ОРУЖИЕ». (16+)
03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.45 17.45 01.45 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.40 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.05 «The City. Говорим»
 02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.45 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 «Пешком...»
 06.35 «Правила жизни»
 07.05 «Черные дыры. Белые пятна»
 07.35 «Красивая планета»
08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.55 Открытая книга
12.25 21.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
 14.15 Цвет времени
 14.25 «Сергей Доренский. Уроки мастерства»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 Энигма
16.20 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»
 СССР, 1950 г. В ролях: Николай Охлопков, Лев Свердлин, Павел Кадочников, Валериан Квачадзе, Александр Ханов, Григорий Кириллов. Около Красноярска прокладывается нефтепровод. Идет война.
 18.00 «Билет в Большой»
 18.45 «Катя и принц. История одного вымысла»
 19.45 Главная роль
 20.05 Линия жизни
 22.45 «2 Верник 2»
00.00 «ИГРА В КАРТЫ ПО НАУЧНОМУ»
 01.50 «Шпион в снегу»
 02.45 «Икар и мудрецы». «Это совсем не про это»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
 Россия, 2011 г. Криминал.
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 14.50 «Чудо-Люда». (12+)
 15.30 «Всё просто!» (12+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «Взрослые люди». (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 06.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
10.00 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
 12.00 Русские не смеются. (16+)
 13.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.00 Премьера! Между нами. (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс. Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель.
23.25 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
02.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мы с Джеком». (0+)
 05.20 «Дядя Миша». (0+)
 05.30 «Песенка мышонка». (0+)
 05.40 «Приезжайте в гости». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 02.50 04.20 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
 06.50 09.50 «Тайны кино»
 07.35 16.55 22.35 «Песни нашего кино». (12+)
08.00 15.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА»
 09.20 «Это было смешно»
 10.35 «Звезды светского экрана». (12+)
11.05 20.00 «УБИТЬ ШАКАЛА». (12+)
12.35 21.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
13.55 «МУР». (16+)
 17.25 «Золотая рыбка». (16+)
18.00 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 23.05 «Мистические тайны кино». (12+)
 23.55 «Безымянные дома»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
07.45 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
10.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
12.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
14.50 «ГОНКА». (16+)
16.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
19.00 «ДЮПЛЕКС». (16+)
 США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Барримор, Айлун Эссел, Харви Файерстин, Джастилин Теру
20.35 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКОРЁБ». (12+)
22.30 «ФРИДА». (16+)
00.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.50 «ГОСТЬЯ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.55 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.00 «КУКУШКА». (12+)
09.55 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
11.50 «ТАНКИ». (12+)
13.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
15.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
16.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
19.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
20.40 «УСПЕХ». (12+)
 Россия, 2019 г.
22.30 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)
 Россия, 2017 г.
00.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
04.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)

ДОМ КИНО
04.35 Золото «Ленфильма». «ТРИ ТОЛСТАКА». (6+)
06.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». (6+)
07.25 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
 США, Канада, 2001 г.
01.05 «ЕЛКИ». (12+)
 Россия, 2010 г.
02.40 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)

SONY CHANNEL
06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.10, 10.40, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 14.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.55, 12.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.40, 13.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
21.30 «ЭЙС ВЕНТУРА 2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
23.05 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
00.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
03.20 «НАПРОЛОМ». (16+)
04.50 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
07.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
10.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
 Драма, Канада, 2009 г.
11.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
13.25 «ПРОПОВЕДНИК СПЛУЕТОМ». (16+)
15.35 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
17.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.45 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
23.15 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
03.00 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
03.20 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
05.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)
05.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
07.05 «РИОРИТА». (16+)
08.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
10.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
12.55 «СТИЛЯЖ». (16+)
15.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
17.30 «НАПАРНИК». (12+)
19.10 «ОТРЫВ». (16+)
20.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
22.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
02.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
03.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
05.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
06.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
08.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
09.55 «ПЫШКА». (16+)
12.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
14.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
16.05 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
17.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
19.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
20.55 «ИБИЦА». (16+)
22.30 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
01.35 «БАБНИК». (16+)
02.55 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
04.45 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
06.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
08.15, 09.30, 10.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
12.05 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
13.45 «БРАТ». (16+)
15.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
17.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
21.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
22.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
 Фэнтези, СССР, 1986 г.

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
15.15, 16.05, 16.55, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20, 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.05, 03.25, 03.45, 04.05, 04.25 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
04.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова
22.55 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств.
00.55 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.50 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (12+)
 Драма, комедия, Великобритания, США, 2019 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.30, 21.30, 05.30 «НАЛЕТ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОМНИТЬ». (18+)
 Триллер, драма, Канада, Мексика, 2016 г.
16.05, 00.05, 08.05 «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ» (субтитры). (18+)
 Драма, мелодрама, Бельгия, Нидерланды, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЖУЛИКИ». (16+)
05.25 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 «АКТРИСА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.40 Ночной экспресс. (16+)
01.05 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
02.30 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
08.10 Орел и решка. Россия. (16+)
09.15 Орел и решка. Девчата. (16+)
10.15 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
11.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
14.40 Мир наизнанку. Африка. (16+)
19.00 «АКСЕЛЬ». (16+)
 США, 2018 г. В ролях: Алекс Нюстадтер, Бекки Джи, Алекс МакНикола, Доминик Рэйнс, Томас Джейн
20.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
 США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс, Брендан Глисон
22.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
 США, 2001 г.
01.00 «ВИДОК». (18+)
 Франция, 2001 г.
03.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
03.50 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
06.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
 Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
09.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.55 Супермама. (16+)
14.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)
18.00 Мастершеф. Кулинарный выпускной. (12+)
21.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 Взвешенные люди. (16+)
04.40 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
08.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
11.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
13.20 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
14.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
 Комедия, Россия, 2011 г.
16.50 «Парад 1941 года на Красной площади». (16+)
 Основной фильмом стали съемки военного парада 1941 года. Эти кадры знакомы каждому из нас. По крайней мере, тем, кто родился и вырос в Советском Союзе. Но то, что мы видим - не совсем соответствует действительности. За кадром осталось много нюансов, о которых многие просто не догадываются.
17.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РУБЕЖ». (16+)
01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
03.10 «ЗВЕЗДА». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365
00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
09.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
11.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
12.05 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
13.15 История Великой хартии вольностей. (12+)
14.15 Жил-был Дом. (6+)
14.55 Огненная дуга. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.05 Исторические города Британии. (12+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
19.25 На пути к Великой Победе. (12+)
20.00, 21.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
22.30 Жил-был Дом. (12+)
23.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45, 07.35, 08.25, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.05 Замки - оплоты силы. (12+)
11.05 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
11.55 Мифические существа. (12+)
12.45 Невидимые города Италии. (12+)
13.35 5000 лет истории Нила. (12+)
14.25 Загадки Египта. (12+)
15.15 Первые цивилизации. (12+)
16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
17.00 Первые люди. (12+)
 Сезон: 1. США, 2015 г.
18.00 Замки - оплоты силы. (12+)
 Сезон: 1. Германия, 2019 г.
19.00 История христианства. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
20.05 Невидимый город Рим. (12+)
 Великобритания, 2015 г.
21.00 Падение империи. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
21.50 Суд над Чаушеску. (16+)
 Франция, 2019 г.
22.45 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
 Великобритания, 2019 г.
23.45 5000 лет истории Нила. (12+)
00.30 Загадки Египта. (12+)
01.20 Первые цивилизации. (12+)
02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
03.10, 03.55 Расшифровка тайн. (12+)
04.40 Карты убийства. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.50 Авто-SOS. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Ледяная дорога. (16+)
09.20 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
11.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
11.50 Дикий туец. (16+)
12.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 Сезон: 1. США, 2015 г.
14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.10, 01.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.00, 04.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.00 Возрождение Парадайса. (16+)
22.30 Спасти Нотр-Дам. (16+)
23.25 Авто-SOS. (16+)
00.15 Сюрис «Игр разума». (16+)
01.50, 03.35 Авто-SOS. (16+)
03.20 Возрождение Парадайса. (16+)
05.30 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.20 Домоводство. (12+)
10.40 Идите в баню. (12+)
10.55 Баня - женского рода. (12+)
11.10 Я - фермер. (12+)
11.40 Кухня народов СССР. (12+)
11.55 Прогулка по саду. (12+)
12.30 Дело в отделке. (12+)
13.00 Приглашайте в гости. (12+)
13.15, 15.40 Огород круглый год. (12+)
13.30 Искатели приключений. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.05 Народные умельцы. (12+)
15.55 Правила садовода. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.40 Секреты садоводства. (12+)
17.00 Частный секрет. (12+)
17.30 Семейный обед. (12+)
18.05 Календарь дачника. (12+)
18.25 Сад своими руками. (12+)
18.50 Сельский туризм. (12+)
19.25 Дачная энциклопедия. (12+)
19.55 Готовим на Майорке. (12+)
20.10 Ремонт без правил. (12+)
20.40 Какая дичь? (12+)
21.00 Дачные радости. (12+)
21.30 Безопасность. (12+)
22.00 Лучки-пучки. (12+)
22.20 Цветы зимой. (12+)
22.50 Жизнь в деревне. (12+)
23.15 Детская мастерская. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.45 Один день из жизни. (16+)
09.15 Сезон охоты. (16+)
09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.45, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.20, 15.35, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)
11.50, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.55 Охотник-одиночка. (16+)
13.25 Камера, мотор... Рыбал! (16+)
13.55 Охота и рыбалка в... (12+)
14.30 Планета охотника. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.10, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
17.40 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
18.00 Поймай и сними. (16+)
18.30 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
19.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
20.35 Весенняя рыбалка. (16+)
21.05 Спиннинг сегодня. (16+)
21.35 На зарубежных водоемах. (12+)
22.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
22.40 Крылатые охотники. (16+)
22.50 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
 Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным.
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Неизвестная Европа. (12+)
13.14 В поисках иети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Питомцы на диете. (12+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)
19.18, 01.28 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
20.10 Суровая справедливость. (16+)
21.03 Дома для животных. (12+)
21.56 В поисках иети. (12+)
22.49 Горные монстры. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 16.45, 22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	02.30, 21.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
07.55, 18.55 Большой хоккей. (12+)	03.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
08.25, 18.35 Страна. Live. (12+)	05.00, 15.30 Snukер. The Players Championship. (6+)
08.45, 23.50 Украденная победа. (12+)	07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Прямая трансляция. (6+)
09.10, 02.55 Рождённые побеждать. (12+)	13.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1/4 финала. (6+)
11.55, 04.40 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (6+)
13.20, 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)	14.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Прямая трансляция. (12+)
13.50, 02.35 Игры королей. (12+)	15.55 Snukер. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
14.05, 19.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Валенсия» (Испания). (0+)	19.30, 22.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)
16.00, 21.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)	20.45 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
16.20, 00.15 Мозаикин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)	23.30 Snukер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
00.45 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	
03.45 Продам медали. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 01.35 PRO-новости. (16+)	12.50 Отпуск без путёвки. Красная Поляна. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
10.00, 13.55, 18.30 8 женщин. (12+)	17.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.55 Премия МУЗ-ТВ 2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)
	01.55 DFM - Dance chart. (16+)
	02.40 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Большие праздники». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.25, 02.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.30 «Шапокляк». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50, 11.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.05 «Белозубка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	18.05 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	11.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	01.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)	12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)		13.10 «Металлоны». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)		13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)		13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
21.30 «Монсики». (0+)		14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		15.40 «Букабу». (0+)
		15.55 «Фиксики». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Панда и Крош». (0+)
		17.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
		17.25 «Барбоскины». (0+)
		18.00 «Мальши и Медведь». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.50 «Зебра в клеточку». (0+)
		19.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.30 «Оранжевая корова». (0+)
		20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.55 «Инфинити Надор». (6+)
		23.20 «Новаторы». (6+)
		23.40 «Фьюжн Макс». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30, 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)	22.05 «КУРЬЕР». (12+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	СССР, 1986 г.
13.05 Простые чудеса. (12+)	23.50 Святые воины Отечества. (0+)
15.00 Реакция. (12+)	00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.45 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)	00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
16.20 Верные. Гимн любви. (0+)	01.40 Дорога. (0+)
16.55 Геронда: исповедь миру. (0+)	02.30 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
18.00 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)	03.20 Вера в большом городе. (16+)
СССР, 1984 г.	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартинаиана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмчц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

«Заповедь о любви остается всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины».
Свт. Василий, еп. Кинешемский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны испытывают потребность в одобрении, поэтому стараются привлечь внимание окружающих ко всем своим идеям. Такая тактика может дать плоды, но не нужно увлекаться похвалой. В отношениях важнее слышать партнера и искренне его поддерживать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам не стоит полностью отдаваться работе, перенапрягая себя физическим или умственным трудом. Это может привести к эмоциональному выгоранию. Посвятите время своим любимым, проводя его вместе. Кто-то из близких готовит вам приятный сюрприз.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит постараться смотреть на мир с оптимизмом, чтобы притягивать только позитив. Избегайте конфликтов и неприятных людей, но не давайте себя в обиду и не бойтесь показать свой авторитет. Партнер ждет от вас признаний и проявления чувств.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям звезды рекомендуют заняться делами, которые вы долго откладывали на потом, иначе их груз рискует стать совсем неподъемным. Не лучшее время для кардинальных перемен. А вот маленькие сюрпризы для близких доставят вам не меньше радости, чем им.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды сулят максимально противоречивую неделю. В один день вы можете быть переполнены энтузиазмом, а в другой мечтать только о том, чтобы поскорее добраться до кровати. Родные и близкие помогут уравновесить это неустойчивое состояние.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам звезды советуют не принимать необдуманных решений. Удача повернется лицом к любителям тщательно взвешивать слова и поступки. Отличное время для того, чтобы разобраться со всеми старыми недомолвками и конфликтами в отношениях с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут сосредоточиться на налаживании связей и новых знакомствах. Люди будут тянуться к вам, возлюбленный сделает важное признание, а старые друзья напомнят о себе. На деловой сфере это тоже отразится наилучшим образом, коллеги готовы помочь во всем.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В лучах везения будут греться харизматичные Весы. Если хотите достичь высот в карьере или привлечь на себя внимание человека, к которому испытываете симпатию, не бойтесь быть в центре внимания, показать уверенность в себе – и успех придет к вам.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам, мечтающим о кардинальных переменах в жизни, стоит сделать шаг навстречу новому, изменения пройдут с наименьшими эмоциональными и физическими затратами. Пора ненадолго проникнуться духом здорового эгоизма и посвятить время саморазвитию, найти себе хобби.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Во всем, за что бы ни взялись Скорпионы, их будут ожидать приносящие удовлетворение результаты. Главный совет от звезд на эту неделю – не нужно пытаться усложнить жизнь себе и другим, в общности любимому человеку. Будьте проще, и люди к вам потянутся.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает удачная неделя для карьеры и отношений. Но помните, что нельзя все время брать ответственность только на себя. Обязательно устройте себе день полного релакса. Хорошее время, чтобы сделать признание своей половинке или выбраться с семьей за город.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб будет переполнена срочными делами и исполнением неприятных, но важных обязанностей. Помните, что все это временные трудности и впереди вас ожидает хорошее денежное вознаграждение за труды. В любовной сфере все будет стабильно, без потрясений.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный

ПЕРВЫЙ



11.15 Видели видео? (6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Анне Вески. Горячая эстонская женщина». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.10 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
16.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.40 «Горячий лед». Финал. Кубок России по фигурному катанию. Женщины. Пары. Короткая программа. Пр.тр.
19.40 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
23.00 ПРЕМЬЕРА: «ТА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
Франция-Бельгия, 2019. Драма. В ролях: Жюльет Бинош, Николь Гарсия.
00.55 Вечерний Unplugged. (16+)
01.35 Модный приговор. (6+)
02.25 Давай поженимся! (16+)
03.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью.
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.25 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман.
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.20 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.20 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Как быть, когда женщина отказывается лечиться или спасение матери и ребёнка зависит от семейных отношений, а не от искусства акушерки? В роддом поступает беременная с гипертонией, её жизнь под угрозой, но она отказывается от операции.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Денис Никифоров.
Елена и Евгений - успешная пара. Они уже семь лет вместе и любят друг друга.
01.05 «УЧИЛКА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.10 08.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...»** (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05 «Морской бой». (6+)
15.05 «Сделано в СССР». (6+)
15.20 18.25 «ГЕНИЙ». (16+)
18.10 «Задело!»
19.30 «Легендарные матчи». (12+)
19.50 «Летние Олимпийские игры 2012 года в Лондоне». (12+)
23.30 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ



10.50 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)

- 05.55 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (0+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Короли эпизода». (12+)
08.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
10.50 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
11.30 События
11.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
12.55 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
14.30 События
14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
17.05 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев.
После гибели Ильи Александра Корзухина пытается держаться на плаву, подрабатывая экспертизами и оценкой картин.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Прощание». (16+)
00.50 «Дикае деньги». (16+)
01.30 Линия защиты. (16+)
02.00 «90-е. «Лужа» и «Черкизов»». (16+)
02.40 «90-е. В завязке». (16+)
03.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
04.35 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
05.15 «Их различит только смерть». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 16.05 «Большая страна»
06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)
08.15 14.45 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
10.00 «Дом «Э». (12+)
10.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
12.20 18.30 «Домашние животные». (12+)
12.45 13.05 23.35 Концерт Александра Морозова «Про жизнь и про любовь...» (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Солнечные дети». (12+)
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)
«Культурный обмен»
21.35 22.15 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)

НТВ НТВ



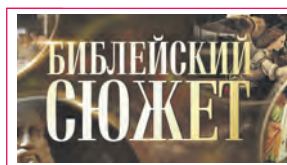
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «БОБРЫ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
Многие водители находят миллион причин, чтобы не пристегиваться. Одним, например, мешает высокий подлокотник, а другим не хватает длины ремня, чтобы пристегнуть детское кресло.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Секрет на миллион. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Новые русские сенсации. (16+)
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.00 Звезды сошлись. (16+)
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.30 Дачный ответ. (0+)
02.25 «БОБРЫ». (16+)
03.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.10 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 Специальный репортаж». (12+)
06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 04.45 «Сеть». (12+)
07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
12.30 17.25 04.15 «The City»
14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Приключения поросенка Фунтика»
07.50 «МИЧУРИН»
09.15 «Передвижники»
09.45 «Острова»
10.25 «ПАСПОРТ»
12.05 «Земля людей»
12.35 «Шпион в снегу»
13.30 «Русь»
14.00 «Лучший друг Чебурашки»
14.40 «Мультфильмы»
15.50 «Александровка»
16.45 Даниэль Баренбойм, Ицхак Перлман, Йо-Йо Ма, Берлинский филармонический оркестр и Хор Немецкой оперы в Берлине. Произведения Людвиг ван Бетховена
17.50 «Репортажи из будущего»
18.35 «Валерий Фокин. Монолог в 4-х частях»
19.25 Спектакль «Шинель»
20.20 «БОМАРШЕ»
Франция, 1996 г. Мелодрама. В ролях: Фабрис Люкени, Сандрин Киберлен. Париж, 1775 год. По рекомендации Вольтера к Бомарше приходит молодой автор Гюден.
22.00 «Агора»
23.00 Квартет Уэйна Шортера на Стокгольмском джазовом фестивале
00.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛА МАНЧИ»
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Губернатор 360»
10.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
13.20 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
Россия, Украина, 2006 г. Детектив. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Александр Галибин, Михаил Гуро, Николай Иванов, Дарина Лобода.
17.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
23.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «То и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Саша готовит наше. (12+)
10.05 Между нами. (16+)
11.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
14.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
16.15 ПРЕМЬЕРА! «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
18.20 «ШАЗАМ!» (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки, Себастиан Стэн.
23.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
01.50 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «Желтый аист». (0+)
05.20 «Чужие следы». (0+)
05.30 «Терем-теремок». (0+)
05.40 «Кубик и Тобик». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
05.25 «Тайны кино». (12+)
07.35 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Тайны души». (6+)
08.30 23.35 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (16+)
10.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
СССР, 1972 г. Приключения. В ролях: Леонид Куравлёв, Иракий Хизаншвили, Евгений Жариков, Алексей Сафонов.
12.05 **04.35 «Раскрывая тайны звёзд».** (12+)
13.00 01.35 «МУР». (16+)
16.10 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.35 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.10 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)</p> <p>09.05 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.10 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.15 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.20 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.25 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>19.35 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</p> <p>Великобритания - Канада - США, 2016 г. Приключенческий боевик.</p> <p>21.45 «ЛАРА КРОФТ». (16+)</p> <p>00.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)</p> <p>01.55 «ЦИКЛОП». (16+)</p> <p>03.25 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)</p>	<p>17.50 «ХОЛОП». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>09.30 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «Комеди Клуб. Спецдайджесты-2021». (16+)</p> <p>16.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>17.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>17.50 «ХОЛОП». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич.</p> <p>20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>22.00 «Секрет». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>17.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>12.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+)</p> <p>15.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2012 г. Ужасы. В ролях: Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Йохан Урб. Смертельный Т-вирус, созданный в лабораториях корпорации «Амбрелла», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в пожирающих плоть зомби. Элис - последняя надежда человечества...</p> <p>19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>20.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>23.00 «КОД 8». (16+)</p> <p>01.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>00.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Каламбур. (16+)</p> <p>Журнал видеокomicсов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои, и для каждой рубрики найдены уникальные режиссёрские решения.</p> <p>07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>14.45 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>00.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)</p> <p>США, 2005 г. Фантастический боевик. В ролях: Натан Филлион, Джина Торрес, Алан Тьюдик, Морена Баккарин. Малкольм Рейнолдс, ветеран галактической войны, теперь всего лишь капитан транспортного корабля «Серенити».</p> <p>02.20 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)</p> <p>03.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.30 «ПРОЕКТ А». (12+)</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 12.30, 17.10, 22.30 Новости</p> <p>07.05, 12.35, 14.55, 17.15, 21.55, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Футбольные звёзды». (0+)</p> <p>09.20 «Кто получит приз?» (0+)</p> <p>09.30 «ПРОЕКТ А». (12+)</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.25, 15.15 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>18.05 «Идеальные соперники». (12+)</p> <p>18.35 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.40 Футбол. «Верона» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>01.50 «Главная дорога». (16+)</p> <p>03.00 Лыжный спорт. (0+)</p>	<p>05.30 «Скажи: нет!» (16+)</p> <p>06.30 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>10.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Сергей Перегудов, Анна Уколова. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дер, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия.</p> <p>22.00 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>01.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>05.30 «Скажи: нет!» (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	



Натуральные удобрения ОрганикМикс помогут вырастить крепкую рассаду!



ОрганикМикс
Биогумус
для домашних растений



ОрганикМикс
Мука
из морских водорослей



ОрганикМикс
Удобрение для
пересадки и рассады

100% ОРГАНИКА

- Быстрый рост корней, за счёт содержания высокого уровня аминокислот
- Максимальная приживаемость и морозоустойчивость, благодаря содержанию морских водорослей

подробнее на сайте
www.organic-mix.ru



ООО «ОРГАНИК МИКС», ОГРН 1187325001775. Юр. адрес: 432063, г. Ульяновск, пер. Комсомольский, д. 12, офис 2. Реклама

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**600 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3 500 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**7 990 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****10 800 р.**
- Установка импланта**18 000 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**19 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**

*Акция действительна до 10.03.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО SONY CHANNEL
05.00 «ФРИДА». (16+)
07.10 «ХОБИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
02.20 «СКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
04.25 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС+КИНО CTC LOVE TV 21 ВЕК
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПЯТНИЦА Ю ПЕБОДА
05.00 «КЛАСНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
06.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)

ANIMAL PLANET DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL TLC
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+)	01.30 Велоспорт. (12+)
07.50, 10.00, 12.35, 14.50 Новости	02.30, 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
07.55, 16.55 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30, 04.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)
08.25 Игры королей. (12+)	05.00, 10.00 Снукер. (6+)
08.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)	06.00, 08.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Прямая трансляция. (6+)
09.00, 03.15 Золото Павла Кулижникова. (12+)	11.10 Горные лыжи. (12+)
10.05 Сергей Семак. Главные победы. (12+)	11.50, 13.00, 14.35 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
10.25, 22.40 Смешанные единоборства. ACA 118. (16+)	16.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
12.40, 17.25 Жизнь после спорта. (12+)	16.50 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
13.05 Страна. Live. (12+)	17.20 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
13.20 Продам медали. (12+)	18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 106. Прямая трансляция. (12+)
14.20, 20.20 Мир бильярда. (12+)	20.15 Легкая атлетика. Porsche Elite Tour. Прямая трансляция. (6+)
14.55, 17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	22.00 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.55 Мозакин. Человек, который изменил ХЛ. (12+)	
20.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	
00.50, 04.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	
02.40 Матчбол. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.35 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. Русская Арктика. (16+)
15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.20 А ты точно продюсер? (16+)
17.25 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
19.20 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
Под них целовались до рассвета. Под них танцевали до утра. Они одни на миллион. Фестиваль «Жара» в Баку-2019 и все хиты 2000-х от самых топовых артистов.
22.20 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Йоко». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30 «Четверо в кубе». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
12.05 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты», «Вовка в тридевятом царстве». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Буренка Даша». (0+)
13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Деревяшки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Зелёный проект». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	11.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.10 «Семья Грешников». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)	11.30 «Легенды Спарка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины. Чегоданное настроение», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Королевский приём». (0+)	14.00 «Планета сокровищ». (6+)	12.45 «Пластилинка». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	12.50 «Приключения принцессы». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.40 «Вверх». (0+)	14.00 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Зверополис». (6+)	14.30 «Большие праздники». (0+)
21.30 «Монсики». (0+)	21.40 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)	15.00 «Ералаш». (6+)
	23.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	01.30 «РОШКА ИЗ БЕРБЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		17.10 «Барбоскины». (0+)
		18.35 «Томас и его друзья. Большой мир. Большое приключение!». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
		19.40 «Продолжение увлекательных приключений самой неутомимой пчёлки в мире». (0+)
		20.25 «История Сильвиана Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.55 «Инфинити Надю». (6+)
		23.20 «Новаторы». (6+)
		23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
		00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 11.25 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)
08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00, 20.00, 00.50 Простые чудеса. (12+)
09.55, 02.20 И будут двое... (12+)
10.55 В поисках Бога. (6+)
11.55 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
13.00, 15.10 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Наталья Гундарева, Любовь Соколова
17.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
18.15 «КУРЬЕР». (12+)
СССР, 1986 г. В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немолова, Инна Чурикова
20.50 Движение вверх. (6+)
21.55, 01.30 Дорога. (0+)
22.55 Украина, которую мы любим. (12+)
23.25, 03.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.00 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
03.45 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Равноап.
Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Исаакия. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет.

«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».
Прп. Сергей Радонежский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1878 году была исполнена Четвертая симфония П.И. Чайковского.
23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.
В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).
24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей.
В 1902 году был запатентован дисковый тормоз.
В 1938 году выпущена первая зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иннокентий, Пётр.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Аркадий, Валентина, Галина, Григорий, Татьяна.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Георгий, Дмитрий, Захар.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антон, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина, Павел, Светлана, Семён, Степан, Тимофей.
27 ФЕВРАЛЯ. Константин, Кирилл, Фёдор.
28 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Иван, Михаил, Николай, Софья.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день энцефалита
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ День цифрового обучения
26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день нетеропливости
■ Всемирный день фиштакеш
27 ФЕВРАЛЯ ■ День сил специальных операций в России
■ Международный день оптимиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, визжащая свинья – непогоду, запотевшие стекла – потепление.
Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать.
Туман или снегопад в этот день предвещали дождливое лето.
Если на Васильев день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю, дружную весну.
А вот утренний густой туман или обильный снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, пророчили прохладное, дождливое лето.
26 февраля, Мартинианов день, считался днем особым. Было принято

наблюдать за температурой на улице. Если потепление такое, что снег начал подтаивать, – весна будет теплой. А если день морозный и ветреный, то и весна будет холодной.
Если **27 февраля**, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щebetали, наши предки знали: скоро придет большое потепление.
В день Онисима Овчарникова, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.



– Ты делаешь утреннюю зарядку по радио?
– Только первое упражнение.
– Какое?
– «Откройте форточку».

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

7 (472). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.02.2021 г., фактическое: 01.00 час. 16.02.2021 г. Дата производства: 16.02.2021 г. Дата выхода в свет 17.02.2021 г. Тираж 747 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 446. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 898 360. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



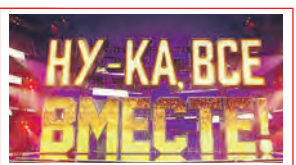
07.40 Часовой. (12+)

- 05.00 «ЕГЕРЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЕГЕРЬ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.05 «Светлана. Судьба дочери вождя». (12+)
- 15.55 Премьера. «Я почти знаменит». (12+)
- 17.40 «Горячий лед». Финал. Кубок России по фигурному катанию. Женщины. Пары. Прямая трансляция из Москвы
- 19.40 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 21.50 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 23.00 «МЕТОД-2». (18+)
- 00.00 «Их Италия». (16+)
- 01.40 Вечерний Unplugged. (16+)
- 02.25 Модный приговор. (6+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)
- 03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Александр Галибин, Кирилл Запорожский. Многие годы тренер по биатлону Борис Ермаков скрывал от семьи неприглядную правду о своей жизни. Когда-то, в лихие девяностые, он был киллером крупной преступной группировки.
- 12.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)
- 20.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 00.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 03.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.30 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
- 06.00 «МОЛОДОЖЁНЫ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.20 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу Татьяне Скворцовой.
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Новый сезон самого популярного в мире вокального шоу, в котором талантливых исполнителей оценивает сразу сотня членов жюри. Возглавляет сотню Сергей Лазарев, а ведущим шоу вновь станет Николай Басков.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
- 03.20 «МОЛОДОЖЁНЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРОСТО САША». (6+)
- 01.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 02.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)

ТВЦ ТВЦ



08.35 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)

- 06.00 «ЧУЖАЯ». (12+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.00 «10 самых...» (16+)
- 08.35 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Прощание». (16+)
- 15.55 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
- 16.50 «Бес в ребро». (16+)
- 17.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев. Саша и Греков расследуют убийство музыковеда. Картина преступления наводит ужас: труп в концертном фраке сидит за роялем и «играет», горят свечи, по роялю разложены цветы.
- 21.30 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 04.40 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 07.20 02.25 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.35 «Гамбургский счёт»
- 10.05 00.10 «ТЕНЬ». (6+)
- 11.30 13.05 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.20 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Вторая жизнь». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные»
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 22.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.30 «НЕЛЕГАЛ». (16+)

НТВ НТВ

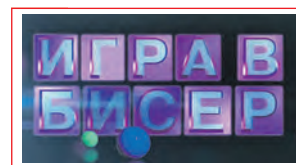


19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.20 «ОРУЖИЕ». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
Подделки известных брендов одежды и обуви в магазинах: как фейки попадают в Россию, почему контрафактом не брезгуют даже звёзды и что они, некачественные и даже опасные товары, способные составить конкуренцию оригиналам, на самом деле из себя представляют - расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзор».
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.15 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 03.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 10.30 12.30 16.35 19.15 20.15 21.30 23.15 01.15 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 14.45 16.15 17.15 23.45 01.35 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
- 14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+)
- 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.05 «ПЕЧНИКИ»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 01.35 Диалоги о животных
- 13.15 «Другие Романовы»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 00.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
- 15.55 Линия жизни
- 16.55 «Первые в мире»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 «Романтика романса»
- 18.35 «Валерий Фокин. Монолог в 4-х частях»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ПАСПОРТ»
СССР - Франция, 1990 г. Комедия. В ролях: Жерар Дармон, Олег Янковский. Жили в Грузии два единокровных брата - Яков и Мераб, похожих друг на друга как две капли воды. Хормейстер Яков собрался эмигрировать с семьёй в Израиль...
- 21.50 «В день рождения маэстро». Концерт Юрия Башмета в Концертном зале им. П.И. Чайковского
- 02.15 «Знакомые картинки». «Мистер Пронька»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Всё просто!» (12+)
- 13.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 14.05 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 18.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Владислав Галкин, Галина Польских, Игорь Ясулович, Ольга Волкова.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (12+)
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три ката». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
- 12.45 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
- 15.45 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 18.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 00.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
- 01.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДУХLESS-2». (16+)
- 02.55 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 04.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.10 «Жил у бабушки козёл». (0+)
- 05.20 «Заяц Коська и родничок». (0+)
- 05.30 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)
- 05.40 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 08.00 12.05 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15 «Тайны кино». (12+)
- 08.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 13.00 02.15 «МУР». (16+)
- 16.15 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 20.45 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 22.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
СССР, Франция, 1988 г. Приключения. В ролях: Виктор Авиллов, Евгений Дворжецкий, Анна Самохина, Михаил Боярский. По мотивам романа А. Дюма «Граф Монте-Кристо».

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.55 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>09.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)</p> <p>11.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)</p> <p>14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>15.45 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</p> <p>17.55 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Марго Робби, Уилл Смит, Джаред Лето. Это история о команде суперзлодеев, которым наконец выпал шанс на искупление.</p> <p>20.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>00.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>13.00 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)</p> <p>15.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>США, 2005 г. Криминальная комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Крис Рок. Профессиональный футболист, бывший игрок Национальной Футбольной Лиги Пол Кру попадает в тюрьму...</p> <p>17.20 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Talk». (16+)</p> <p>00.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)</p> <p>12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>14.45 «КОД 8». (16+)</p> <p>16.45 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>США, 1992 г. Фантастика.</p> <p>21.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>00.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>03.00 Громкие дела. (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>00.00 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)</p> <p>02.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.20 «ПРОЕКТ А-2». (12+)</p> <p>06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.</p> <p>06.30, 08.55, 11.55, 18.30, 22.30 Новости</p> <p>06.35, 12.00, 16.05, 18.35, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)</p> <p>09.10 «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>09.20 «ПРОЕКТ А-2». (12+)</p> <p>11.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.45, 18.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>20.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.50 «Главная дорога». (16+)</p> <p>03.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</p>	<p>14.40 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)</p> <p>10.40 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Борозенец, Екатерина Тышкевич. Спокойная жизнь доверчивой и доброй Кати Смолиной навсегда осталась в прошлом после трагической аварии...</p> <p>14.40 Пять ужинов. (16+)</p> <p>14.55 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Андрей Аверков. 36-летняя Марина - руководитель крупной компании и невеста красавца Ильи.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>22.15 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>05.40 «Скажи: нет!» (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

А это прям настоящее преступление? Всамделишное? Прям вот покушение на убийство?

Вера со снисходительной улыбкой покосилась на практиканта. Мальчишка был худым, курносый, со взъерошенной шевелюрой и весь в веснушках. Он с восторгом смотрел на следователей и старался быть максимально полезным. Вере нравилось рвение студента, его цепкий ум и любопытство. Еще немного подучится, наберется опыта, и из него может получиться неплохой следователь.

Сейчас на месте во всем и разберемся, – кивнула она.

Парень сделал глубокий судорожный вдох, постарался выровнять дыхание. Во всей его напряженной фигуре, нервных пальцах читалось нетерпение.

Ночной визитёр



– Ну вот мы и на месте, – объявила Вера, выискивая глазами площадку, где бы поудобнее припарковать машину. – Успели, кажется, еще до приезда скорой. Давай-ка поторопимся, пока на месте предполагаемого преступления не слишком наследили.

Студент вышагивал за Верой деловито, не отставая ни на шаг. Сделался в одночасье

собранным, успокоился, достал блокнот и ручку. – Жива? – поинтересовалась Вера участкового. – Жива, и даже в сознании, – кивнул тот.

Все трое вошли в дом, где дверь и окна все еще были нараспашку. И все же, даже несмотря на это, запах газа еще еле уловимо ощущался.

– Это он, он... – женщина на полулежала на диване

в наскоро завязанном и съехавшем с одного плеча халатике.

– Кто он? – спросила Вера. – И что этот он сделал? – Николай, – слабо простонала женщина, – мой юный, импульсивный и не прощающий слабостей протеже.

– Хм, – Вера присела рядом на краешек дивана, пощупала пульс на запястье женщины.

Это я, я привела Николая в театр. Замолила за него словечко режиссеру. Позволила ему стать мне чуть ближе, чем просто друг и протеже. Наши отношения длились полгода. И вот сегодня я решила поставить в них точку. О, как разозлился этот горячий юноша! Уверена, это он включил газ, пока я спала. Там, в коридоре, на тумбочке остались его перчатки. А ведь когда я закрывала за ним дверь, он был в них. Значит, возвращался, значит, значит... – женщина заплакала. – Если бы не сосед, если бы не взломали дверь, я ведь уже почти потеряла сознание...

– И он за ними, за перчатками, скорее всего, вернется, – шепнул еле слышно Верин студент, когда скорая уже забирала женщину в клинику. – Не станет же он оставлять улику на месте преступления. И как же вовремя сосед вернулся с работы и учуял запах газа, а то бы...

Парень сделал многозначительный жест руками, изобразив взрыв.

– Свет выключи и дверь закрой, – кивнула ему Вера.

– Это что же? Это засада, да? – оживился мальчик.

Ждать долго не пришлось, через какое-то время в замке входной двери действительно завозился ключ. В прихожую дома на цыпочках вошел мужчина, включил зажигалку, огляделся. Облегченно вздохнул, когда увидел на тумбочке пропажу.

И что вы тут делаете посреди ночи? – поинтересовалась Вера у вошедшего, щелкнув клавишей выключателя.

– Это не он, – разочарованно произнес за ее спиной студент. – В смысле, не он пытался расправиться с жертвой.

Вера одобритительно кивнула. Молодец студент, хороший из него может выйти следователь.

Любовь АНИНА

Почему Вера и ее подопечный решили, что пришедший за перчатками мужчина не пытался расправиться со своей покровительницей?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: убитая горем женщина, муж которой в реанимации, к тому же обвиняется в том, что сбил человека, вдруг встречает следователей при полном параде. Даже волосы уложены – челка, завивка. Салон? Странно, что женщина не в больнице с мужем, а ходит по салонам, уделяет пристальное внимание образу. Плюс отсутствующие цветы и свечи. А были ли они? Похоже, пара все же решила отметить годовщину свадьбы в ресторане и попала в аварию. А о том, что за рулем была жена, может свидетельствовать рана на ее лбу. Вера ведь недаром упомянула о характерных следах на руле. А в качестве доказательства ей достаточно попросить женщину откинуть со лба ее густую челку.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. (0+)
- 07.55, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55, 00.00** Мир бильярда. (12+)
- 08.25, 17.35** Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
- 08.50, 17.10** Мираж на паркете. (12+)
- 09.15, 20.10** Золото Ольги Фатулиной. (12+)
- 09.40, 16.55, 21.20** Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)
- 10.05, 13.05, 21.40, 02.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 11.55** Игры королей. (12+)
- 12.10** Ушу. Трудности перевода. (12+)
- 12.30, 23.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Зелена Гура» (Польша). Прямая трансляция
- 18.00** Смешанные единоборства. АСА 118. (16+)
- 20.40** Золото Павла Кулижникова. (12+)
- 00.30, 04.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
- 01.30** Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (12+)
- 02.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)
- 03.30, 04.15, 10.30, 11.15** Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 20.45** Снукер. The Players Championship. (6+)
- 07.30** Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1/2 финала. (6+)
- 08.30** Теннис. WTA 500. Мельбурн. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 11.50, 13.00, 14.30** Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
- 16.00** Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)
- 16.50** Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00** Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
- 18.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. Микст. Прямая трансляция. (12+)
- 21.55** Снукер. The Players Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.30, 04.00** Караокинг. (16+)
- 09.00** PRO-обзор. (16+)
- 09.35** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30** TikTok чарт. (16+)
- Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челябинских платформах TikTok.
- 11.30** Русский чарт. (16+)
- 12.25** Прогноз по году. (16+)
- 13.25, 17.30, 20.20** Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ! (16+)
- Персональный домашний танцпол! и грандиозная музыкальная шоу-программа с доставкой в каждый дом: любимые звёзды, абсолютные хиты, самые неожиданные дуэты, драйв и волшебное настроение!
- 00.35** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 02.20** 10 sexy. (18+)
- 03.05** Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 15.00** «Джинглики». (0+)
- 16.00** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.05** «Робокор Поли. Музей песен». (0+)
- 18.15** «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины: Ёжи мой, Меткий выстрел; «Кошечки-собачки. Лимонад», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Сладости». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Монсики». (0+)
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.10** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 12.50** «Похождения Императора». (0+)
- 14.20** «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
- 15.50** «Королевский корги». (6+)
- 17.30** «Зверополис». (6+)
- 19.30** «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.15** «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 23.05** «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- 01.10** «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)
- 05.01** «Октонавты». (6+)
- 06.05, 21.35** «Тима и Тома». (0+)
- 06.59, 21.58** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 07.59** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
- 09.30** «Чудо-Юдо». (6+)
- 10.45** «Джок». (0+)
- 12.03** «Смешарики». (0+)
- 13.00** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 14.08, 15.09, 23.05** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.23, 23.21** Готовим с папой. (6+)
- 14.41, 22.35** Проще простого! (6+)
- 14.56** Открытки. (6+)
- 15.26, 23.40** Навигатор. У нас гости! (0+)
- 15.43** «Макс Стил». (12+)
- 16.48** «КОСМО». (6+)
- 17.41** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
- 19.02** «Королевский Корги». (6+)
- 20.25** «Принцесса и дракон». (6+)
- 22.50** История великих изобретений. (6+)
- 05.00, 17.35** «Катури». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 08.00, 20.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 08.05, 20.05** «Царевны». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Карлик Нос». (6+)
- 11.20** «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30** «Поезд динозавров». (0+)
- 13.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 13.45** «Ангел Бэби». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект». (0+)
- 16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
- 17.30** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 19.00** «Пластелинки». (0+)
- 19.05** «Казупс». (0+)
- 22.00** «Мой музей». (0+)
- 22.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 23.45** «Оранжевая королева». (0+)
- 00.55** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.20** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Святые воины Отечества. (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30** Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 08.45, 04.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00** Дорога. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.50, 02.35** Завет. (6+)
- Провсвятительское ток-шоу, в котором до мелочей разобран мир поры Священного Писания.
- 13.55** Простые чудеса. (12+)
- 14.45** Зачем Бог?! (0+)
- 15.15** Эпоха Никодима. (0+)
- История о том, как русская православная церковь выжила в самые трудные времена советских гонений.
- 17.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.30** «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Следы империи. (16+)
- 21.25** «Парсуна» с Владимиром Легадой. (6+)
- 22.25, 02.05** Шипков. (12+)
- 22.55, 04.00** Лица Церкви. (6+)
- 23.10** Вера в большом городе. (16+)
- 03.30** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

Православный календарь

28 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 5.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустыльника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Недовольно для спасения нашего молиться, если при том не будем молиться по тем законам, которые положил для сего Христос. Какие же Он положил законы? Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибим мы, как видно из того, что было с фарисеем...»
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ
«Встал и пошёл к отцу своему»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего

избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я созрел против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я созрел против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколи-

те; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвратясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повесе-



литься с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколот для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 февраля, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Нет ничего плохого в том, чтобы какое-то время побыть одному. Порой это просто необходимо. Но не в случае с блудным сыном. Тяжесть и подлость его проступка заключается в том, что он покидает отца прежде его смерти. Хотя по закону именно он, а не его старший брат, должен был обеспечить старость родителя. Он же, забрав

свою долю наследства, словно поворачивается к нему спиной, навсегда вычеркивает из своей жизни. Итог закономерен – одиночество и тоска пустоты... Но парадоксальным образом именно этот опыт обособления и рождает в его душе тоску по дому. Поэтому и спешит блудный сын к отцу с такой поспешностью, несмотря на риск быть с позором отверженным. Видимо, поэтому же и не может принять его старший брат.

Несмотря на то что внешне он безупречен, ему недостает той мудрости и опыта, которые приобрел блудный сын, пройдя через падение и покаяние. Все это может привести нас к важным выводам. Святость – это не всегда нравственная безупречность и отсутствие опыта падения. Порой тем, кто

ее достиг, пришлось изрядно поскитаться и даже поест из одной миски со свиньями как блудному сыну. А потому их святость – это результат того, что они оказались способны вернуться из «далекой страны» домой, вновь открыться Богу. Именно благодаря этому опыту они научились снисходить к ближним.

Поэтому и мы не будем унывать, когда по своей собственной вине оказываемся в добровольном изгнании. Если всякий раз мы будем находить в себе силы встать и с покаянием вернуться домой, любящий отец с радостью примет нас в свои объятия. А тот отрицательный опыт, который мы получили во время своих странствований, удивительным образом послужит на пользу нашей душе.

ДОРОГА К ХРАМУ



Фото предоставлено радио «Вера»

МОЖНО ЛИ ПРОДАВАТЬ ВЕНЧАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ?

Хочу продать свадебное венчалное платье, так как понимаю, что больше его не надею – стала полнее. Бабушка говорит, что нельзя ни в коем случае... Виктория

Православными правилами не предписано сохранять или продавать венчалное платье, крестильные рубашки. Есть просто такая благочестивая традиция, хранить эти вещи и передавать детям и внукам. Можно поступить так, как в данных обстоятельствах подсказывает ваше сердце.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

■ 8 (495) 363-73-00 ДУЕТ ИЗ ОКОН? Есть проверенное решение, без дорогостоящей замены! УТЕПЛЕНИЕ ОКОН по шведской технологии EUROSTRIP. Полное устранение сквозняков достигается за счёт установки уплотнителя из силикона по периметру створок. Подгонка, регулировка окон и герметизация стёкол входит в стоимость. Гарантия 10 лет! Звоните, расскажем о технологии и цене. Тел.: 8 (495) 363-73-00

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
8 (909) 156-99-90

ДОМА И БАНИ

ООО «СТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена	Размер	Цена
5x4	325 000	3x4	268 000
6x4	378 000	4x4	315 000
6x5	436 000	5x3	290 000
6x6	520 000	6x3	350 000
6x8	695 000	6x6	558 000

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (929) 605-69-70 Одинокая пожилая вдова, пенсионерка, москвичка с хорошей внешностью, фигурой и характером познакомится с интеллигентным, одиноким, свободным мужчиной с жизнерадостным характером. Тел.: 8 (929) 605-69-70

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕНРЕМОНТ работаем с 1987 года. Звоните 24/7. Тел.: 8 (499) 371-11-11

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8-903-666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛЮЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ Тел.: 8(985) 626-66-00

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецов, Гарднер, СССР, Германия, Китай. Сервизы (остатки). Статуэтки, вазы с любым деф. Кость. Чугун. Бронза. Янтарь. Иконы. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Фотоаппарат. Самовары. Сувениры из Азии. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

Купим ДОРОГО, бесплатно оценим, предметы старины: иконы, книги, фарфор, документы, архивы, награды, значки, самовары, посуду, статуэтки, любые старинные предметы интерьера! ЗАПЛАТИМ ДОРОГО!!! 24 часа. Тел.: 8 (917) 233-04-04

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, фото, открытки, картины, медали, сервизы, чайные пары, статуэтки хрусталь, фарфор, гжель, самовар, серебро, мельхиор, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, изделия из бронзы, чугуна, шкатулки, украшения, значки, детские игрушки + елочные, аудиорадиоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)

БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ

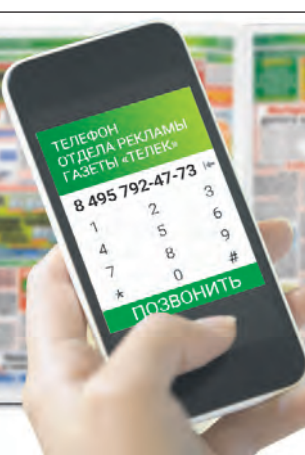
КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ВЕТКЛИНИКА. Вызов врача на дом 24 часа. Гуманное усыпление, вывоз. Тел.: 8 (495) 585-79-76

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА

РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90.

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (901) 334-86-50 Деньги под ПТС. АВТО остается у Вас. Любая сумма до 2 млн. руб. за 30 мин! Переплата от 2,5%. С любой кредитной историей! С любой пропиской! Ждём в нашем офисе или приедем к Вам. Тел: 8 (901) 334-86-50. Подробности на сайте <http://time-invest.ru/> ООО МКК «ТАЙМИНВЕСТ». ИНН 54060676392

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

8 (495) 208-03-88

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне. Машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходов! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80
Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией. Препараты импортные. Цены умеренные и при встрече не повышаются. Работаем добросовестно и без выходов с 2016 года. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. ООО «Санитары столицы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17
100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходов. Тел.: 8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель. Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «НаркоХелп»
ЛО-77-01-002153 от 25.12.2009 г.

НАРКОЛОГ
24 часа
ЗАПОИ. КОД. АНОНИМНО
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
8 (495) 223-23-63
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
-50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

ВНИМАНИЕ!
Остерегайтесь недобросовестных юристов!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в желт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52. Своевременную оплату гарантируем.

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно
	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Стильно и удобно – на выход и дома!



Размер	Лот
46-48	136 5830
50-52	136 5847
54-56	136 5854
58-60	136 5861
62-64	136 5878

Пончо синее

Никогда не выходящее из моды пончо – самая женственная и практичная одежда на весну! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от весенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 82 см. Россия. Лот 135 3336

скидка 50%

~~3990 р.~~

1990 р.

Пончо красное

Мягкая струящаяся ткань подчеркнет прелесть женской фигуры. Большой отложной воротник можно поднять и застегнуть на шее. Необычно, стильно, выгодно – для Вас!

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 90 см. Россия. Лот 130 7153

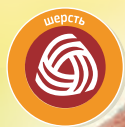
скидка 40% ~~1490 р.~~ 890 р.

Стильный жаккардовый жилет, в котором Вам будет комфортно в любые холода! Удобный фасон, модный орнамент и плотное шерстяное полотно. Жилет Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74 см. Россия.



скидка 42% ~~1190 р.~~ 690 р.

Изысканная косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой в виде легких веточек. Церковная косынка «Благодать» Материал: 100% вискоза. Размер: 115x80x80 см. Россия. Лот 1374049 Белая Лот 1374056 Черная



Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти. Материал: 70% шерсть, 30% н/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Теплые бабуши Размеры 36 – 45. Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40% ~~1490 р.~~ 890 р.



Необходимо стирать после каждого использования. Набор многоцветных санитарно-гигиенических масок «Юма», 2 шт. Лот 132 3452

скидка 50%

~~790 р.~~ 395 ^{2 шт} р.



Стильная сумка на каждый день! 2 внешних кармана на молнии, 2 внутренних отделения, карманы внутри и отстегивающийся ремень. Специальный кармашек для зонтика защитит вещи от промокания! Зонт в комплект не входит. Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Сумка «Шоколад» Лот 748 821

скидка 70% ~~3500 р.~~ 990 р.



Нестареющая классика – практичная сумка черного цвета! Имеет множество карманов. 2 вместительных отделения на молнии, внутреннее отделение для документов на молнии. Ремень регулируется по длине и отстегивается. Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 32x24x10,5 см. КНР. Сумка «Элегант» Лот 124 9093

скидка 70% ~~3500 р.~~ 990 р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-302-MOD

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.06.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-302-MOD. Реклама.