

№12  
(477)

ТВ-программа с 29 марта по 4 апреля 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ХОЛОДИЛЬНИК:  
ТЕРРИТОРИЯ СВЕЖИХ  
ПРОДУКТОВ**

стр. 14

**РЫБНЫЙ  
ПИР  
НА ВСЬ МИР**

стр. 9

**КАК ЗАМУЖЕСТВО  
ОТРАЖАЕТСЯ  
НА ФИГУРЕ?**

стр. 4

**САЖАЕМ НА ДАЧЕ  
МИКСБОРДЕРЫ**

стр. 12

**КОГДА БРОВИ  
ТРЕБУЮТ  
ВНИМАНИЯ**

стр. 10

**АЛЕКСАНДРА  
НИКИФОРОВА**

**ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ** стр. 7

12+

ISSN 2226-6380

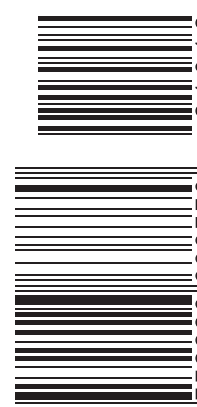


Фото Олеси Джебы

9 772226 638770 2 10 12

# ХОРОШО, КОГДА ВСЁ В ПОРЯДКЕ!



Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Глицин**

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07  
Таблетки подъязычные 100 мг  
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или за щеку.

**для нормализации сна, против стресса**

Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Биотредин®**

Регистрационное удостоверение Р N005744/01  
Пиридоксин+Треонин  
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг  
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

**для улучшения памяти и внимания**

Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

**для сердца и при вегето-сосудистой дистонии**

Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Лимонтар®**

Регистрационное удостоверение Р N000176/01  
Лимонная кислота + Янтарная кислота  
таблетки растворимые 50 мг + 200 мг  
30 таблеток

Улучшает течение беременности, рост и развитие плода

Повышает умственную и физическую работоспособность

Активирует функции органов и тканей

Способ применения: внутрь, до еды.  
Перед применением таблетку необходимо растворить.

**для улучшения физической работоспособности**



**БИОТИКИ**  
системный подход



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение Р N000176/01    Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07    Регистрационное удостоверение Р N003744/01    Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

История пенсионера, бывшего актёра Александра Николаевича Меркулова, который внезапно для самого себя стал модным хипстером и псевдомиллионером, настолько понравилась зрителям СТС почти год назад, что было решено представить второй сезон.

**П**одругу Меркулова, прекрасную охотницу за папиками, вновь сыграла Дарья Петрожицкая. С ней мы и обсудили новые серии, а также поговорили о свалившейся на нее известности и о том, каким ей представляется идеальный мужчина.

### Лиза и её «дед»

– Дарья, благодаря сериалу «Папик» вы обрели популярность. Чем съёмки во втором сезоне отличались от работы над первым?

– Во втором чувствовала еще больше ответственности. Конечно, в первом она тоже была, поскольку меня утвердили без кастинга и не хотелось упасть в грязь лицом. В целом, когда у тебя много работы, еще и в таком крутом материале, начинаешь больше верить в себя.

– Чем вы так покорили режиссёра и продюсеров?

– Об этом я узнала только после съёмок первого сезона, когда прочитала интервью создателей сериала. Оказывается, три года назад Андрей Яковлев, наш режиссер, меня заметил в «Сватах». Тогда он понял: вот она – Лиза.

– Роль «папика» писали сразу под Станислава Боклана. Какие актёрские и партнёрские качества отметили у него?

– Стас очень крутой. Особенно во втором сезоне. Он суперпрофессионал. Когда приезжала

## Дарья ПЕТРОЖИЦКАЯ:

# Иногда хочу побыть принцессой

Второй сезон сериала «Папик» стартует на СТС 5 апреля.



### Инициатива – это правильно

– Как-то вы признавались, что не считаете зрительным проявить инициативу в отношениях. Это так?

– Если человек тебе нравится, почему бы нет? Я не говорю, что нужно сразу подходить, и сходу: «Ты мне нравишься». Это сделать очень сложно. Но понемногу можно проявлять активность. Не сидеть и строить глазки. Не ждать, пока он напишет. А самой это сделать: «Привет. Как дела? Любишь хлеб?» (Смеется.) Однажды я написала мужчине, который мне нравился: «Поехали в «Макдоналдс». И мы поехали. Значит, это было взаимно. Можно попробовать проявить инициативу, и сразу все станет понятно: интересна ты или нет. Если не интересна, то он найдет отмазку. Открыто, конечно, не откажет, но ты сразу все поймешь. Хотя было бы круто, если бы все говорили прямо о своих чувствах.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

это непросто. Об этом не говорится, может, даже не чувствуется, но конкуренция присутствует. Все-таки должна быть гармония. Еще мне хочется чувствовать себя защищенной. Последние несколько лет я воспитала в себе бабу-мужика. А я хочу быть женщиной. В общем, должен быть добрый и сильный мужчина со стержнем, чтобы я была ему не мамой, а партнером. А иногда и принцессой (смеется).

на площадку, он был для меня Станиславом Бокланом. А когда выходил уже в гриме, с бородой, то становился моим «дедом» (улыбается).

### Принц в деталях

– Помните день, когда к вам впервые подошли за автографом и селфи?

– Я почувствовала себя Бритни Спирс, когда мы снимали второй сезон «Папика» прошлым летом

в Черноморске. Выхожу из гримвагона, и дети начинают кричать: «А-а-а, Даша!» Все бегут обниматься... В общем, это был приятный сюрприз!

– Ваша героиня в «Папике» в начале сериала охотилась на богатых мужчин. А вы смогли бы жить за счёт мужчины?

– Я из тех людей, которые думают, что с милым рай и в шалаше. Я бы не смогла без любви. Нужно полюбить человека, что-

бы с ним быть. Просто из-за денег – это не про меня.

– А каким должен быть ваш человек?

– В первую очередь должен быть мужчина, с которым комфортно и уютно. Мой человек, который будет любить меня, а я – его. Не уверена, что он должен быть из творческой сферы, поскольку в паре нельзя соревноваться. Когда в семье актер и актриса –



Фото Ксения Твердохлеб

**МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ**  
25-я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА  
«ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ. МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»  
31 марта – 4 апреля 2021 г.  
dacha.interoptorg.ru

**ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВОК:**  
ИНТЕРОПТОРГ

**ОБНОВИ СВОЙ САД**  
18-я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА  
«ОБНОВИ СВОЙ САД»  
21 - 24 апреля 2021 г.  
oss.interoptorg.ru

Москва, ВДНХ, пав. № 57  
Москва, ВДНХ, пав. № 57

Тел: (495) 611-89-82, (495) 611-46-29, (495) 611-89-72  
E-mail: interoptorg@rcnet.ru

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42  
www.invkap.ru

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ  
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД  
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

**ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО. ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Для пенсионеров бесплатный выезд нашего консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности COVID-19 или бесплатно вызовом безопасной такси за наш счет до офиса и обратно до дома.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 67 100 р  
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – р. Белая, Агидель (3 дня тур: Уфа – Абзакво – Аркаим) – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

03.05.2021 – 14.05.2021 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧОЧКА» от 33 600 р  
Москва – Дубна (Палдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семнов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрьевец, Иваново – Шуя – Палех, Владимир (2 дня) – Кострома – Москва

12.05.2021 – 22.05.2021 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 44 800 р  
Москва – Калезин – Кузино – Горцы – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 39 300 р  
Москва – Калезин – Череповец – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

10.06.2021 – 16.06.2021 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 43 900 р  
Москва – Углич – Горцы – Сортавала (Мраморный Каньон Рускеала, гора Филлина – Куржики) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 79 200 р  
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец (Медвежьегорск) – Свирстрой – Санкт-Петербург

30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 103 900 р  
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – Кижы – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефтьбаза (Пудом) – Петрозаводск – Углич – Москва

01.08.2021 – 15.08.2021 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 46 500 р  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Магарьев – Ярославль – Москва

14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 87 800 р  
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горцы – Кижы – Соловки (2 дня о. Кузова, Б. Зацкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СКИДКА НА 2021 г 12%, НА 2022 г 22%. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75  
Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**«Кто молодец? Я молодец!»**

В конце дня у современной женщины появляется ощущение загнанной лошади: «Опять без сил. Опять ничего не успела!» Как научиться получать удовольствие от жизни? Как заканчивать день с ощущением «Я молодец»?



**СОСТАВЛЯТЬ ВЫПОЛНИМЫЕ СПИСКИ ДЕЛ**

Первое, чему стоит научиться, – писать выполнимые списки дел на день. Важно понимать, сколько времени займет каждое дело. И обязательно закладывать время на «прилетающие» в течение дня срочные задачи. Не планируйте много, и вы все успеете!

**ПРИМЕНЯТЬ ПРИНЦИП СВЕТОЗОРА**

Возьмите маркеры трех цветов и выделите в ежедневнике время работы – красным, время для семьи – желтым, а время для себя – зеленым. Время для себя – обязательно! Секрет «светозора» в том, что все три сигнала не могут работать одновременно, т.е. ни одна сфера жизни не смешивается с другой. На работе вы не думаете о семейных проблемах, когда вы с мужем, то не читаете рабочий чат, а когда медитируете в ванной, не бегаете на кухню помешать суп.

**НАЗНАЧАТЬ «ГЛАВНОЕ БЛЮДО» ДНЯ**

Успеть все невозможно. Научитесь за ворохом мелочевки видеть главное: дело, выполнение которого помогает двигаться вперед. Выделяйте каждый день самое важное дело – «блюдо дня», которое нужно непременно «приготовить» (в семье, на работе или в уходе за собой – не важно). Даже если все остальное вы не делаете, приготовленное «блюдо дня» позволит вам уверенно сказать: «Я молодец!»

**Анекдот**

Дорога к успеху часто ремонтируется, поэтому большинство оказывается в пробке.

Для многих остаётся непонятным, почему жизнь в браке искажает женский силуэт. Есть несколько объяснений этого феномена.

Каждая из причин не выглядит определяющей, но когда все они соединяются в поведении конкретной женщины, результатом становится приобретение объемных форм. Рассмотрим факторы, которые приводят к потере стройности в браке...

**Гормоны успокоились, энергозатраты сократились**

Когда мы влюблены, в организме бушуют адреналин, дофамин и серотонин. В этот момент многие становятся равнодушны к еде, так как все мысли заняты предметом обожания, а все остальное, включая пищу, – тлен и суета... Этот период – стресс для организма, а во время стресса энергия тратится быстрее. Когда личная жизнь наладилась и страсти утихли, энергия тратится не столь активно, аппетит возвращается, а с ним приходят и более аппетитные формы.

• **Что делать?** Если вы вернулись к тем размерам, которые были до влюбленности, то волноваться не стоит. Просто все стало на свои места. А если вы продолжаете «расти», нужно непременно найти причину и предпринять необходимые действия.

# Как сохранить фигуру в браке?



Почему летящего мужчину называют Суперменом, а летящую женщину – ведьмой?

Заблывший муж с удовольствием перейдет на правильное питание за компанию с женой.

**Вы разочаровались в семейной жизни**

Бывает, что семейная жизнь, которая сквозь туманы конфетно-букетного периода виделась как сказка, принесла жесткое разочарование. Любимый перестал дарить цветы и конфеты, стал раскидывать носки и мыться только по праздникам... В итоге семейная жизнь превратилась в непрерывный стресс, который женщина заедает сладеньким, накапливая вес.

• **Что делать?** Разобраться: так ли все плохо, как кажется? Возьмите лист бумаги, разделите его пополам, на одной половине запишите все достоинства супруга, а на другой – недостатки. Если достоинств все же больше и они весомее, нужно выработать более реалистичный и позитивный взгляд на жизнь. А когда стресс уйдет и в душе снова воцарится гармония, наладится вопрос питания и вес перестанет расти.

**Вы стали больше готовить**

Если до свадьбы вы могли съесть на ужин салатик и этим удовольствоваться, то теперь надо накормить мужчину, а он одним салатиком сыт не будет. Поэтому вы начинаете готовить «первое, второе и компот», причем с акцентом на жирную и калорийную пищу. Готовить себе отдельно некогда и не хочется, поэтому вы тоже перешли на высококалорийные ужины и стали набирать вес.

• **Что делать?** Сократить порцию: купить маленькую тарелочку, которая не позволит положить себе лишнего. Или, поняв, в чем корень зла, обсудить с любимым меню, отказаться от гарниров и вспомнить про овощные салатки.

**Вы стали менее активны**

До свадьбы вы наверняка редко бывали дома: вечеринки, клубы, концерты, гости... Когда появился постоянный партнер, стало меньше поводов выходить из дома и больше домашних обязанностей, которые не отпускают на прогулку. В результате энергии тратится меньше и мы начинаем набирать вес.

• **Что делать?** Увеличить активность! Запишитесь на фитнес, заведите традицию вместе с мужем гулять перед сном. Любая активность – вам на пользу!

На самом деле сохранить стройность после замужества не так уж сложно, главное помнить и соблюдать правило пяти «НЕ»!

**НЕ взваливайте на себя лишние обязанности!** Чем больше женщина берет на себя ответственности, тем больше места она начинает занимать в пространстве. Это парадоксальное наблюдение, которое легко проверить, оглянувшись вокруг: во многих семьях есть женщина, которая принимает решения, тащит на себе весь дом и выглядит очень внушительно. Почему так происходит, не ясно...

**НЕ пользуйтесь противозачаточными таблетками, не посовещавшись с врачом.** Это гормональные препараты, и они должны быть подобраны конкретно для вас, в противном случае вы рискуете навредить себе и набрать вес.

**НЕ переешьте!** Сохраняйте привычный режим питания, не гонитесь за мужем и его объемами пищи.

**НЕ доедайте за детьми!** Просто не делайте этого.

**НЕ заменяйте движение домашними делами!** Никакие дела по хозяйству не заменят спортивную физическую нагрузку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

5 «НЕ» вам в помощь

КСТАТИ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА



**Пьесы и герои Александра Островского**

Наша викторина посвящена знаменитому драматургу Александру Николаевичу Островскому и его творчеству. Островский является не только автором пьес, но и создателем театральной школы и концепции театральной постановки.

1. «Семейная картина» – первая пьеса Островского (написана в 1846-м), была поставлена в 1855 году в петербургском Александринском театре и до сих пор не сходит со сцены. Многие из произведений драматурга экранизированы. Эту экраниза-

цию, в которой в главной роли снялся Георгий Вичин, относят к числу наиболее популярных. Как называлась комедия режиссёра Константина Воинова?  
 а) «Красавец мужчина».  
 б) «Женитьба Белугина».  
 в) «Женитьба Бальзаминова».

2. Об этой стихотворной пьесе Александра Николаевича Островского Константин Станиславский писал так: «сказка, мечта, национальное предание». А сам драматург, задумавший пьесу-феерию с драматическими, оперными и балетными элементами, предложил написать музыку к ней молодому Петру Чайковскому. Как назывался спектакль, над созданием которого с увлечением тру-

дились драматург и композитор?  
 а) «Снегурочка».  
 б) «Кузьма Захарыч Минин-Сухорук».  
 в) «Василиса Мелентьевна».  
 3. Какая пьеса, принесшая большую известность Островскому, по просьбе влиятельного московского купечества долгое время была запрещена к постановке?  
 а) «Без вины виноватые».  
 б) «Свои люди – сочтемся».  
 в) «Доходное место».

**ОТВЕТЫ**

1-в, 2-а, 3-б. «Снегурочка» была опубликована в 1850 году. Пьеса была запрещена к постановке только 11 лет спустя, в 1861 году.

## «Угрюм-река» завоёвывает симпатии зрителей

На Первом канале продолжается показ сериала «Угрюм-река», и интерес к новой экранизации одноимённого романа Вячеслава Шишкова не ослабевает. Нам удалось узнать интересные подробности о съемках этого масштабного проекта. Так, например, актера на роль одного из ключевых персонажей – черкеса Ибрагима-Оглы (в сериале его играет Юрий Миронцев), верного друга главного героя Прохора Громова, создатели проекта нашли в прямом смысле по дороге на работу!

– В романе Ибрагим – черкес, – рассказывает режиссер сериала Юрий Мороз. – И мы, естественно, искали артиста кавказской внешности. И у нас даже был утвержден актер из Грузии, но у него возникли трудности с получением рабочей визы. И вот где-то недели за две до начала съемок мне приходит фотография от нашего художника по гриму. Там Юра Миронцев в таком виде, в каком он в фильме: бритый наголо и с большой рыжей бородой. Художник мне пишет: «Посмотри, сейчас встретила в автобусе. Он артист». А я смотрю – и понимаю, что это точно тот, кто нам нужен! Я тут же попросил его найти – это было в два часа дня. В четыре часа мы сделали ему пробы, и в семь часов вечера утвердили на роль. Давно с таким не сталкивался – это был самый настоящий счастливый случай!

Фото пресс-службы Первого канала (автор Анна Митрохина)



## Максим Матвеев вступит в большую игру



На телеканале «Россия» 29 марта начинается показ сериала «Теория вероятности». Авантюрная остросюжетная драма режиссера Юрия Мороза по сценарию Алены Званцовой рассказывает о молодом гениальном математике, который попадает в мир игорного бизнеса. Играя судьбами других, в конце концов он ставит

на кон и собственную жизнь.

Никита Пирогов (Максим Матвеев) – подающий надежды аспирант МГУ. Помогая брату, проигравшему крупную сумму, он придумывает схему, с помощью которой можно обыграть казино. Но дерзкий план проваливается, брат и его девушка погибают, а хозяин казино Пастырь (Игорь Миркурбанов) теперь требует долг у Никиты. Пытаясь защитить себя и близких, Пирогов заключает «делку с дьяволом» и идет работать к конкуренту Пастыря – Илье Чельшеву по прозвищу Акелла (Артем Ткаченко).

– Мой герой – не игрок в классическом понимании этого слова, – уверен Максим Матвеев. – Он мыслит комбинациями и играет, строя стратегии и решая судьбы людей. Из замкнутого, заикающегося парня он перерождается, теряет близких и переживает удары судьбы один за другим.

Фото телеканала «Россия»



## «Формула еды» начинает новый сезон

На телеканале «Россия 1» – новый сезон «Формулы еды». Это программа для тех, кто хочет жить долго, заботится о своем здоровье и старается покупать только полезное. В новом сезоне доктор Сергей Агапкин продолжит путешествовать по стране в поисках самых качественных российских продуктов. К нему присоединится новая соведущая – российская актриса с французскими корнями Сесиль Плеже.

Каждый выпуск программы посвящен одному продукту и одному региону России. Ведущие отправятся в Самарскую и Ростовскую области, Санкт-Петербург, Мурманск, Ставрополь, Пермь и другие города, чтобы познакомить телезрителей с достопримечательностями, побывать на рынках и в супермаркетах, а также приготовить блюда с местными шеф-поварами.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Новые «Жуки» готовятся к премьере



На телеканале ТНТ готовят к премьере второй сезон комедийного хита – сериала «Жуки».

Проект продолжит рассказ о настоящей дружбе, любви и парадоксальной русской душе.

Зрители увидят долгожданное продолжение истории о трех москвичах, которые попали на альтернативную службу в деревню Жуки под Саратовом, и встретятся с любимыми героями – Никитой, Дэном и Артемием, а также участковым Масловым (с этой ролью прекрасно справляется Максим Лагашкин) и другими колоритными персонажами из двух разных вселенных – из «продвинутой» Москвы и из отсталой глухой деревни.

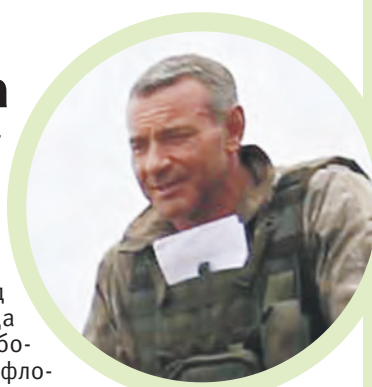
Фото Вадима Тараканова

## Максим Дрозд смотрел волку в глаза

На канале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного фильма «Заповедный спецназ». Он основан на реальных событиях и повествует о буднях оперативной группы «Рысь», созданной для защиты старейшего заповедника России на берегах Байкала. Изюминка в том, что днем, а частенько и ночью, группа под опытным руководством бывшего спецназовца Юрия Тарханова (его сыграл Максим Дрозд) борется с браконьерами, защищая уникальную флору и фауну. Действие картины разворачивается в Байкальском национальном парке, прототипом которого стал Баргузинский заповедник. Так как большая часть съемок велась в лесах, всей съемочной группе пришлось несладко: стояла жара, мешали работе вездесущие клещи и комары.

– Вспоминаю крайний съемочный день. Тогда у нас была сцена с рысью, если быть точным, то с несколькими, – рассказывает Максим Дрозд. – Были съемки и с волками: по сюжету я должен был смотреть ему прямо в глаза. Весьма напряженно и даже немного страшновато, это же все-таки хищник.

Фото PR НТВ



## Гиалуронка без инъекций

Гиалуроновая кислота – удивительное вещество, способное в буквальном смысле вернуть молодость кожи очень быстро. Всем известна ее феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские исследователи создали новую формулу, которая использует как крупные молекулы гиалуронки, так и в микроинкапсулированном виде для улучшения проникновения через кожный барьер. В итоге получилась **2-шаговая система заполнения морщин YUNA**. Мгновенно создается невидимый каркас из гиалуронки, позволяющий быстро разгладить кожу.

Уже через 5 минут\* после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!

**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ**  
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

СООБЩИТЕ КОД  
**YUNA 71**

и получите систему YUNA абсолютно **БЕСПЛАТНО!** **8-800-100-33-55**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

000 «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г. ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г. ГАМИДОВА, Д. 97, КВ. 38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. \*\*\*YUNA. ЛЯ ПРЕФЕРЕ.

Народного артиста России Юрия Чернова зрители запомнили и полюбили по дебютной роли в картине «Доживём до понедельника», где он сыграл двоюродного брата Сыромятника.

**Юрий ЧЕРНОВ:**

# «Стараяюсь, чтобы ни одна роль не повторяла другую»

Потом были еще десятки ролей в кино (всего более ста), но Юрий Николаевич считает, что главная его роль еще впереди. «У нас такая профессия, – говорит он, – что надежда не покидает никогда». И это правда. В театре «Школа современной пьесы» состоялась премьера спектакля «Задняя часть слона», где Чернов сыграл главную роль. Сыграл так тонко, ювелирно и точно, что глаз от него было не оторвать...

## Задние ноги слона

– Юрий Николаевич, как думаете, в чём успех этой роли?

– Правильно говорить не конкретно о роли, а об успехе всего спектакля, что рассказывает о «маленьком» человеке, актере кукольного театра, который не одно десятилетие играет задние ноги слона. Казалось бы, что у него в жизни хорошего? Да ничего, хотя он любит работать, любит театр. И вдруг – везение! Ему предлагают сыграть самого губернатора, с которым у него невероятное внешнее сходство! Сыграл не на сцене, а в жизни, поскольку сам губернатор тихо «слился», а вместе с ним бюджетные деньги, которые нужно было найти через его окружение. Думаю, успех этого спектакля еще и в том, что режиссер показывает не себя, вытаскивает не свои внутренние проблемы, а проблемы маленького человека – того самого, о котором писал еще Достоевский.

– Вы уже давно в профессии, прошли непростой, но интересный путь: окончили эстра-



но-цирковое училище, начали сниматься в кино ещё студентом, 14 лет отработали в театре миниатюр, потом создали собственную труппу, с которой колесили по миру, много снимались... Что поняли про свою профессию?

– Что она прекрасна. Я прихожу на каждый спектакль, как первый раз. Особенно в кино интересно наблюдать, как из ничего получается что-то, какой-то образ. Даже когда меня используют в однотипных ролях, стараюсь играть так, чтобы ни одна роль не повторяла другую.

– Вы снимались в этой картине, будучи первокурсником эстрадно-цир-

## Человек-оркестр

– Какая работа в кино-карьере оказалась для вас самой значимой?

– Роль Сыромятника в ленте «Доживём до понедельника». Она не только дала путевку в профессию, но и многому научила. Я работал рядом с такими мастерами, как Станислав Ростоцкий, Вячеслав Тихонов, Нина Меншикова... Это была настоящая школа.

– Вы снимались в этой картине, будучи первокурсником эстрадно-цир-

кового училища. Как оказались на съёмочной площадке?

– Я подрабатывал в массовке на киностудии им. Горького. Шел в гриме по студии, и меня заметила второй режиссер картины Зоя Дмитриевна Курдюмова. У нее глаз был наметанный. Она многих актеров открыла. Она и привела к Станиславу Иосифовичу, который утвердил меня на роль двоюродника Сыромятника.

– Потом с Ростоцким встречались на площадке?

– Он снимал картину «Жизнь Фёдора Кузькина», когда мне вдруг позвонили: «Юрий, научите главного героя играть на балалайке». Конечно, согласился. Я же человек-оркестр (смеется). Играю на двухрядной гармошке, балалайке, гитаре, губной гармошке... Словом, со мной заключили договор, и я стал обучать главного героя играть на ба-

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Как говорила моя мама, все переживем, только бы войны не было. И, конечно, желаю всем здоровья. Все остальное приложится.



лалайке и петь частушки. Ростоцкий смотрел-смотрел и, наконец, сказал: «Переодевайся, сам будешь играть». Так я вошел в кадр и спел частушки вместо героя. Потом Ростоцкий приглашал меня в картину «Белый Бим Черное ухо», но в тот момент я был занят.

## Роль прошла мимо

– Лишь недавно узнала, что именно вы были утверждены на роль Петрухи в культовом фильме «Белое солнце пустыни», но сыграл его другой артист...

– В то время я был студентом второго курса училища, и руководство запретило мне уезжать в киноэкспедицию на несколько месяцев. А фильм в результате получил бешеную популярность. Кто знает, сыграй тогда в нем, может, киносудьба сложилась бы иначе.

– Вы можете сказать, что реализовались в профессии?

– Никогда не надо гневить Бога. Я наигрался, особенно в театре. Работал с блестящими партнерами. И сейчас в профессии, слава богу. Репетирую новый спектакль в «Школе современной пьесы», играю в спектакле Дмитрия Крымова «Все тут» и знаковой постановке ШСП «На трубе», в антрепризных спектаклях «Похороните меня за плинтусом» и «Любовь и голуби».

– А какие последние работы были в кино?

– В сериале «Гадалка» сыграл убийцу. Это с моим-то лицом! В картине Алексея Пиманова «Бабий бунт, или Война в Новоселково» была очень любопытная роль, также как в фильме «Крым» все того же Пиманова. В картине «Слава Фетисов» сыграл наставника молодежной команды.

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

# У природы нет плохой погоды

– Вы всё время в работе, разъездах, принимаете участие в разных проектах. При этом каким-то непостижимым образом успеваете возделывать землю на своём дачном участке...

– Когда очень хочется, все получается. У меня восемь соток земли, и я обожаю выращивать цветы. В прошлом году, во время пандемии, к нам

на дачу приехала съёмочная бригада телепередачи «Идеальный ремонт» и привезла целую фуру цветов – горензии, розы... У меня только роз 28 кустов теперь. Обожаю сирень. Кроме того, дизайнеры развесили на заборе вокруг дома зеркала, чтобы увеличить объем участка.

– Неужели зеркала пережили прошедшие морозы?

– Пока не знаю, не был еще на даче, все снегом занесло.

– Кстати, какое у вас любимое время года?

– Я все времена года люблю. Как в песне: у природы нет плохой погоды. Помню одно жаркое лето, когда прилетел с очередных съемок и из аэропорта сразу помчался на дачу. Приехал, тут же встал под шланг и стал обливаться

холодной водой, испытывая невероятное счастье.

В прошлом году благодаря пандемии я увидел наш сад в цветении. Обычно все бегом, бегом, не успевал посмотреть, а здесь вдруг увидел, как зацвела сирень, вишня, слива, яблоня, груша... Опять счастье! Когда музыку слушаю, тоже испытываю счастливые мгновения. Из этого



можно заключить, что я, в общем-то, счастливый человек.

Начало долгожданного второго сезона сериала «Анна-детективъ» зрители канала «ТВ Центр» увидели в конце прошлого года. 22 и 23 марта первые серии были показаны снова, а с 24 марта стартовали премьерные эпизоды.

**К**ак и в первом сезоне, главную роль – Анны Викторovны Мироновой – в них исполнила удивительная актриса, девушка вне времени Александра Никифорова.

## Анна и её взросление

– **Александра, есть ли в Анне Мироновой что-то от вас?**  
– Честно, положила руку на сердце, я думаю, что у нее от меня очень много. Может быть, даже больше, чем следовало бы.  
– **Что вам в ней нравится?**

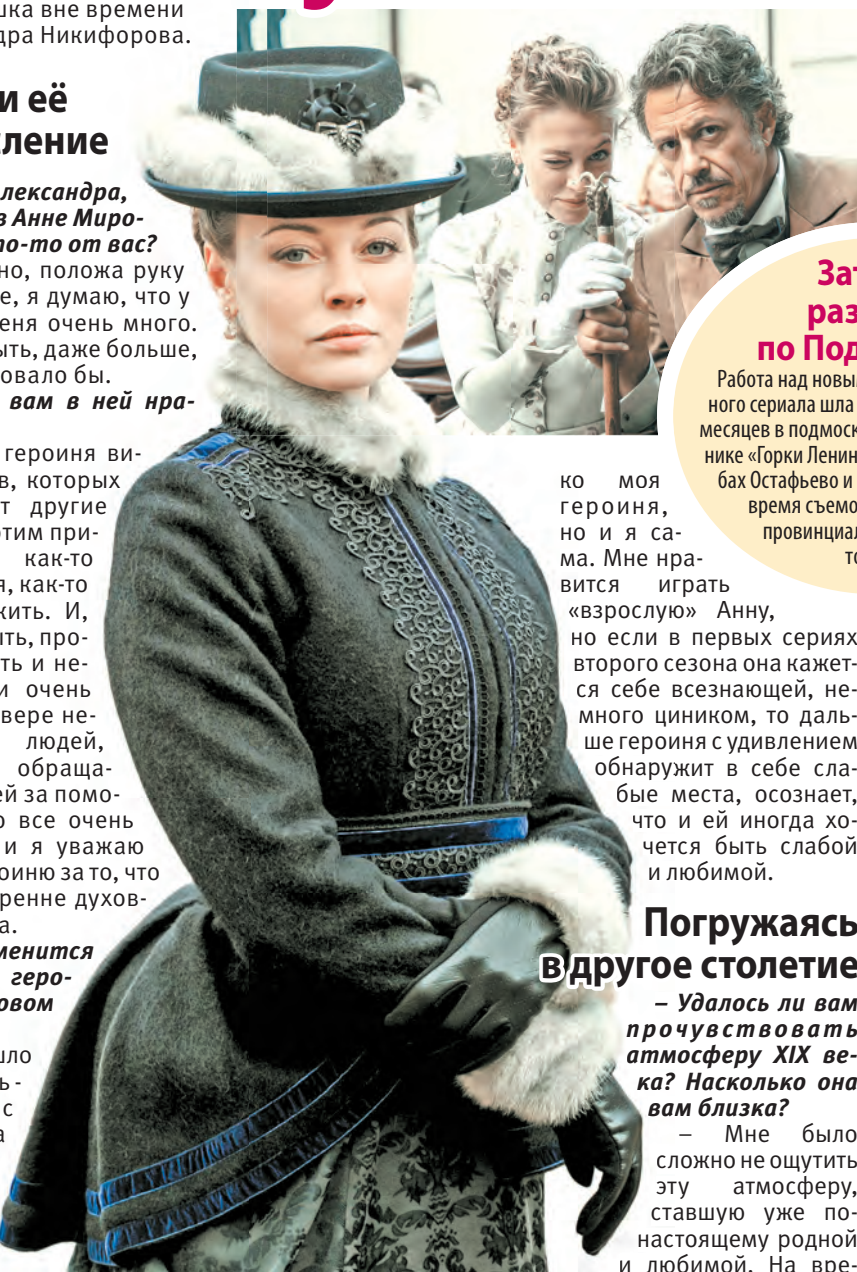
– Моя героиня видит духов, которых не видят другие люди. С этим приходится как-то мириться, как-то с этим жить. И, может быть, противостоять и неверию, и очень сильной вере некоторых людей, которые обращаются к ней за помощью. Это все очень сложно, и я уважаю свою героиню за то, что она внутренне духовно сильна.

– **Изменится ли ваша героиня в новом сезоне?**

– Прошло несколько лет с момента первого сезона, изменилась не толь-

## Александра НИКИФОРОВА:

# «Всё самое лучшее впереди»



### Затонск разбросан по Подмоскoвью

Работа над новыми сериями популярного сериала шла на протяжении десяти месяцев в подмосковном музее-заповеднике «Горки Ленинские», а также в усадьбах Остафьево и Суханово, которые на время съемок превратились в провинциальный город Затонск.

ко моя героиня, но и я сама. Мне нравится играть «взрослую» Анну, но если в первых сериях второго сезона она кажется себе всезнающей, немного циником, то дальше героиня с удивлением обнаружит в себе слабые места, осознает, что и ей иногда хочется быть слабой и любимой.

### Погружаясь в другое столетие

– **Удалось ли вам прочувствовать атмосферу XIX века? Насколько она вам близка?**

– Мне было сложно не ощутить эту атмосферу, ставшую уже по-настоящему родной и любимой. На вре-



мя съёмки мы погрузились в другой мир, другое столетие. В полном смысле созданы целые киногорода, где с точностью воссозданы дома XIX века. Стояли избушки с деревянными заборами, бегали настоящие домашние животные. Атмосфера потрясающая. Я с приятным воодушевлением ждала нового погружения в эту прекрасную эпоху.

– **Горки Ленинские, где снимался сериал, – удивительное место. Что вам здесь больше всего нравится?**

– Если говорить про съёмки, то мой любимый объект – это комната Анны. Я действительно там себя ощущаю как будто бы дома, мне там комфортно. Даже несмотря на то, что во время съёмочного процесса в ней находятся де-

сять-пятнадцать человек, и, как правило, мужчин (смеется).

### Интересны разные жанры

– **Как относитесь к жанру детектива?**

– По иронии судьбы, это не самый мой любимый жанр... Но я еще со школы люблю русскую литературу, читаю романы и трепетно отношусь к той эпохе. Поэтому мечтала сыграть в исторической картине.

– **Кроме исторических картин, в каких жанрах вам больше всего нравится сниматься?**

– На телеканале ТВЦ у меня была работа, которую снимал Артур Румынский, называлась она «Тайна последней главы», мне очень нравился этот жанр, как его определить – мистический триллер... психологический триллер, скорее.

## ДЕТАЛИ

### Корсеты идут всем!

– **Наряды героини исторических проектов весьма эффектные и красивые. А как насчёт удобства? Наверное, непросто сниматься в таких платьях... Как вы себя ощущали в них?**

– Вы знаете, я настолько привыкла, что мне даже комфортнее, чем в обычных платьях. Дышится, конечно, не совсем свободно, что греха таить, особенно после обеда, когда приходится заново корсет затягивать (смеется). Мне часто говорят: «Вам так идут исторические платья!» Я благодарю, а про себя улыбаюсь и понимаю – они же не только мне идут, они идут любой женщине. Я не знаю женщину, которой бы такое платье не подошло. Костюмы XIX века – это подарок для любой женщины, в них невозможно не ощутить себя красавицей. А тугие корсеты несут с собой дополнительный бонус – всегда ровную спинку.

– **Образ героини как-то повлиял на ваш стиль?**

– Я стала чаще носить головные уборы. И стараюсь меньше торопиться. Я думаю, нам всем в современном мире не хватает немножко внутреннего шарма от своей неторопливости. И за это спасибо моей героине.



## ПОДРОБНОСТИ

# Киносемья стала ещё ближе

– **Обычно на съёмочной площадке актёры работают чуть ли не круглосуточно. И к концу съёмок это уже практически семья. Удалось ли с кем-то подружиться?**

– Сложно сказать, с кем я не подружилась на съёмочной площадке, потому что большую часть состава нашей съёмочной группы я знаю уже много лет – с начала пилотной версии сериала. И мы иногда собираемся с Димой Фридом, с Серёжей Друзьяком, который играет Коробейникова. Обожаю своих родителей – я имею в виду кинородителей. Своему

кинопапе – Рыклину Андрею Иосифовичу – я вообще, можно сказать, обязана своим дипломом, потому что благодаря ему меня из Центральной Академии в Петербурге, где я училась, перевели в Щепку, которую я в результате закончила и получила диплом.

– **Практически сразу после съёмки вы изменили свою причёску. С чем была связана ваша пере-**



**на? Как вы вообще относитесь к переменам внешности – легко принимаете решения?**

– Я очень хотела подстричь волосы, даже уговорила наших продюсеров и сценариста, чтобы героине написали сцену, где она в порыве отчаяния сама отрезает себе волосы перед зеркалом.

Но воплотить задумку в жизнь не вышло по технической причине – мы не смогли бы смонтировать все

правильно, так как в работе одновременно находилось большое количество серий. Поэтому пришлось дождаться окончания съёмок.

– **Вы всегда мечтали быть актрисой или были другие планы?**

– Лет с семи я точно знала, что буду актрисой. Я даже не мечтала, я просто была внутренне в этом уверена.

– **Вы сыграли все роли, о которых мечтали?**  
– Ну что вы?! Мне же только 28 лет! Конечно, нет! Остается верить и надеяться, что все самое лучшее впереди!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ





Рыба – чрезвычайно полезный и очень вкусный продукт. В кухне каждого народа есть рыбные блюда, их любят и ценят по всему миру.

Готовят рыбу и как самостоятельное блюдо, кроме того, это важный ингредиент салатов, супов, котлет, пельменей, запеканок, выпечки. Предлагаем вам несколько рецептов, каждый из которых по-своему прекрасен.

Рыба – это отличный источник витамина D и омега-3 жирных кислот. Не менее полезны и рыбопродукты. Так, обеспечить суточную потребность в витамине D может половина столовой ложки масла печени трески. Для того чтобы полезных веществ в рыбе оставалось как можно больше, необходимо ее правильно готовить. Максимально сохраняется польза продукта при приготовлении на пару, запекании и томлении при низких температурах.

# РЫБНЫЕ КЛОНДАЙК НА СТОЛЕ

## ПОСЛОВИЦЫ

Всякая рыба хороша, коли на удочку пошла. (Русская)

Рыба собирается, где хорошая тина; люди – где хорошие нравы. (Калмыцкая)

В большой воде и рыба большая. (Китайская)

Была бы рыба, а рыбак найдется. (Марийская)

## Рыбные котлеты



Английская кухня.  
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г филе белой рыбы, 1 луковица, 1 крупное яйцо, 50 г муки, 30 г сахара, пучок укропа, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 113 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать очень мелко или пропустить через мясорубку с крупной сеткой.
- 2 Лук и зелень мелко нарубить.

- 3 Смешать рыбу, яйцо, муку, лук, зелень, сахар, посолить, поперчить, тщательно вымесить и убрать в холодильник на 1 час.

- 4 Сформировать небольшие котлеты, обвалить в сухарях и жарить на хорошо разогретом растительном масле до румяной корочки.



Гость решил сделать комплимент кулинарным способностям хозяйки:

– Какое замечательное блюдо! А что это за рыба? – Вообще-то это курица...



## Калалимтикко



Карельская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 скумбрии, 700 г картофеля, 1 луковица, 1 яйцо, 100 мл молока, 1 ст. л. муки, растительное масло, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 132 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу выпотрошить, снять филе, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Картофель почистить, нарезать тонкими кружками.
- 3 Лук нарезать полукольцами.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить слоями: половину картофеля, рыбу, оставшийся картофель – посыпать мукой, сверху выложить лук и сбрызнуть маслом.
- 5 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-40 минут.
- 6 Яйцо взбить в молоке, залить запеканку, запекать еще 20-25 минут.



## Рыба в маринаде из апельсинов



Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г филе рыбы, 2 апельсина, 150 г сметаны, 1 ч. л. дижонской горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 88-156 ккал (в зависимости от жирности рыбы).

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать на порционные куски.
- 2 Сделать маринад: выжать сок из апельсинов, смешать со сметаной и горчицей.
- 3 Залить куски рыбы маринадом, оставить на 30-60 минут.
- 4 Выложить рыбу (вместе с маринадом) в форму для запекания, запечатать фольгой, проделать отверстие для выхода пара.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.



## Суп «Каллен скинк»



Шотландская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г филе рыбы горячего копчения, 300 г картофеля, 1 крупная луковица, 600 мл молока, пучок зелени, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 309 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из рыбы извлечь все кости, разобрать ее на небольшие кусочки.
- 2 Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками, сварить до полуготовности в подсоленной воде.
- 3 Лук и зелень мелко нарубить.
- 4 В кастрюле с толстым дном на смеси масла обжарить лук до прозрачности.
- 5 Влить в кастрюлю горячее молоко, добавить картофель и рыбу, посолить, варить на самом малом огне 7-10 минут.
- 6 При подаче посыпать зеленью.



Мужчина спрашивает рыбака, задремавшего с удочкой возле реки: – Как сегодня вода? – Изумительная: рыба вообще не хочет из неё вылезать.



## Средиземноморский салат



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г подкопченного лосося, 100 г консервированного тунца, 1 авокадо, 1 грейпфрут, 1 лимон, пучок листового салата, 4 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 108 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Выжать сок из лимона.
- 2 Авокадо почистить, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Лосося нарезать небольшими кубиками, тунца разобрать на небольшие кусочки, салат порвать руками.
- 4 Очистить грейпфрут, срезать кожицу, аккуратно вырезать мякоть из пленок; из оставшегося жмыха выжать сок.
- 5 Разложить по десертным тарелкам салатные листья, рыбу, авокадо и грейпфрут.
- 6 Лимонный и грейпфрутовый сок взбить с оливковым маслом, солью и перцем, заправить салат.



Светлана ИВАНОВА

Брови играют исключительную роль в создании красивого образа: делают взгляд выразительным, могут скорректировать форму лица и даже омолодить его. Именно поэтому им необходим хороший уход.

Существует несколько правил, следуя которым, вы сможете иметь прекрасные брови, не прилагая особых усилий. Важно только помнить, что уход за ними должен быть постоянным, ежедневным – только в этом случае вам гарантирован отличный результат. Начнем мы, пожалуй, с самого трудного случая: с бровями все плохо. Что же делать? Можно ли исправить ситуацию? Мы отвечаем: можно! Следуйте нашим советам – и очень скоро ваши брови приятно удивят вас.

### Не трогайте их

Если брови вам не нравятся, как бы вы их ни красили и ни выщипывали, первое, что необходимо сделать, это оставить их в покое на несколько месяцев. За это время вырастут молодые волоски, а также должны активизироваться спящие волосяные луковицы. Примерно через полгода вы увидите настоящую природную форму своих бровей. И станет понятно, какая именно коррекция им требуется. Конечно, в долгом ожидании есть минусы, но результат крайне важен и стоит всех усилий. Кроме того, это время можно и нужно употребить на усиленный уход за бровями.

1

### Регулярные масляные маски

Пока брови отрастают, при любой возможности необходимо стимулировать рост новых волосков с помощью масляных масок. Масляная маска – это очень просто: нанести по линии роста и оставить на как можно более длительный срок. Если в течение дня делать это нет возможности, просто наносите масло на брови на ночь. Каких-то особых масел искать не нужно – практически идеальными для таких масок являются касторовое и репейное. Прекрасно подойдут также льняное, облепиховое и миндальное масло. Кстати, если вы решите использовать масло ши, жожоба, арганы, какао, семян усьмы или кокосовое, ваши брови будут вам очень благодарны.

2

### 3 Снизу вверх!

Брови, как и волосы, необходимо регулярно расчесывать, даже если от них мало что осталось. Делать это нужно правильно: только снизу вверх.

# Десять секретов по уходу за бровями

### 4 Поможет только профессионал

Когда ваши брови отрастут до природной формы и будут готовы к коррекции, ни в коем случае не делайте этого сами – скорее всего, ничего хорошего из этого не получится. Обратитесь к хорошему специалисту, который придаст вашим бровям наилучшую форму и покажет, как правильно ее поддерживать. Лучше, если после отрастания бровей вы обратитесь к специалисту не единожды, а несколько раз.

4

### Никакой агрессии

Не используйте для коррекции бровей агрессивных методов, которые применяются при депиляции. Жесткое выдирание волосков с помощью воска или ниток может повредить нежную кожу под бровями, разрушить луковицы здоровых волосков и способствовать появлению незарастающих проплешин. Используйте для удаления лишних волосков специальный пинцет или подстригайте их ножничками.

### Оттенки

Чтобы брови были выразительнее и ярче, используйте при окраске как минимум два близких тона. Ведь естественные брови имеют неоднородный цвет: их кончики, как правило, немного темнее, чем арка.

6

5

### Сочетание

Ошибка – красить брови всегда и только в черный цвет. Не нужно забывать, что естественный цвет бровей, как правило, всего лишь чуть темнее натурального цвета волос.

9

### Осторожно, косметика

Избегайте попадания на брови уходовой косметики – кремов, масок, лосьонов и т.п. Некоторые из средств могут содержать компоненты, замедляющие рост волосков. Поэтому при уходе за кожей лица необходимо следить, чтобы брови оставались сухими.

7

### Сначала красим

При коррекции и окраске бровей очень важна правильная последовательность: сначала брови необходимо покрасить и только потом корректировать их форму. Дело в том, что некоторые волоски могут быть очень светлыми и практически невидимыми, и заметить их можно только после окрашивания.

8

### Массаж

Массаж способствует ускорению кровотока. Массировать брови желательно мелкими круговыми движениями от внутреннего края к внешнему.

10

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

#### Почему ФЫВА?

Почему буквы на клавиатуре расположены не в алфавитном порядке? Многие полагают, что наиболее часто используемые символы расположены ближе к центру. Но на самом деле все иначе. В самых первых печатных машинках буквы размещались в алфавитном порядке, но рычаги соседних клавиш постоянно задевали друг друга. Поэтому буквы, которые часто сочетаются в словах, были размещены на клавиатуре как можно дальше друг от друга. Это не являлось оптимальным вариантом, но было решено оставить такой порядок, потому что все к нему привыкли.



#### Запасливые свинки

Почему копилки делают в форме поросят? В средневековой Англии деньги хранили в глиняных горшках, которые назывались rugg jars, «кувшины для пиггов», от слова rugg – «красная глина». Со временем такие горшки исчезли из повседневной жизни, а словосочетание осталось. Только теперь непонятное слово rugg наконец превратилось в pig – «свинья». И со временем копилки стали изготавливать в виде поросят. Случай, когда сначала появляется выражение, а затем объект.



#### Волна-чемпион

Самая высокая волна в мире была зафиксирована в заливе Литуйя на Аляске 9 июля 1958 года. Обрушение скальной породы из-за землетрясения вызвало цунами с высотой волны 524 метра. Ни одно из ранее зарегистрированных цунами не было таким сильным. Скорость волны достигла 160 км/ч. Она прокатилась по узкому заливу, ломая все на своем пути и выкорчевывая деревья. Ранее в этой бухте регистрировались камнепады, вызвавшие десятиметровое цунами, но в этом случае был установлен мировой рекорд.



#### Старожил из космоса

Самое быстрое падение метеорита на Землю было зарегистрировано 22 апреля 2012 года в Калифорнии. Скорость падающего тела достигла 103 тысяч км/ч. Ученые предположили, что метеорит летел с орбиты Юпитера в сторону зоны его гравитации, развернулся и разогнался по направлению к Земле. Метеорит относился к разряду каменноугольного хондрита. Эти объекты представляют особый интерес для ученых, потому что они довольно старые и практически не изменились с момента своего появления в ранней Солнечной системе.

Светлана СИДОРЧУК

Лишний вес – это не только жир.

**С**ерьезная преграда на пути к стройности – задержка воды в организме. Откуда она берется и как с этой неприятностью бороться?

# Без отёков станет жизнь стройней

## Сидячий образ жизни

Провоцирует застой лимфы. Это приводит к тому, что лимфатическая система будет плохо выводить отработанную воду в кровотоки.

**ВЫХОД:** даже простая ходьба, приседания, наклоны, махи руками помогут снизить количество накопленной жидкости. Если вы особенно страдаете отечностью ног, обязательно выполняйте упражнения для ног. Плюс двигательная активность поможет израсходовать большее количество калорий.

**В борьбе с животом живот всегда оказывается полшага впереди.**



## Обезвоживание

Да, именно так, как бы странно это ни звучало. Если вы пьете недостаточно воды, то ваш организм будет задерживать ее в тканях – на случай, если в следующий раз вы не скоро попьете. В результате будет сгущаться кровь, лимфа, накапливаться шлаки. В итоге замедлится метаболизм.

**ВЫХОД:** пейте больше обычной чистой воды. Особенно когда жаркая погода или вы активно двигаетесь. Чем больше воды выпаряется, тем активнее ее запасы в организме нужно пополнять.

## Соль

В небольших количествах она необходима нашему организму. В ударных дозах – крайне нежелательна. Наш организм понимает, в каком количестве ему нужна соль. Когда ее становится много, он начинает требовать воду, и человек испытывает жажду. Отсюда и отеки.

**ВЫХОД:** сведите к минимуму, а лучше исключите колбасы, сосиски, консервы и салаты промышленного производства. Эти продукты часто содержат избыточное количество соли.



## Простые углеводы

Продукты с простыми углеводами провоцируют в крови резкие скачки уровня сахара и инсулина. Это заставляет организм удерживать большее количество натрия – и, как следствие, возникают отеки.

**ВЫХОД:** минимизировать употребление простых углеводов (торты, конфеты, булочки и т.д.). И не есть их на перекус, только в небольших количествах и вместе с полноценной едой.

Татьяна МИХАЛЁВА

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Пьем по часам

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Мария Дубская.



– Как организовать питьевой режим, чтобы не было отёков?

– Расчет воды зависит от температуры окружающей среды и микроклимата. Если на улице жарко или в помещении работают кондиционеры/отопление, то расчет – 50 мл на кг массы тела. В любых других условиях – 30 мл на кг массы тела. При этом, чтобы жидкость своевременно выводилась, необходимо распределять ее потребление таким образом: 70% до 16.00, остальное до 20.00.

– Может ли минеральная вода провоцировать задержку жидкости в организме, ведь она содержит соли? И как правильно её пить?

– Минеральная вода малой минерализации оказывает диуретическое действие (например, «Ессентуки 17», «Славяновская», «Боржоми»), она рекомендована при заболеваниях мочевыводящих путей. А вот хлоридно-натриевые минеральные воды у людей с сердечной и почечной недостаточностью не применяются, так как вызывают отеки.

В зависимости от минерализации воды ее употребление различно. Например, воду низкой минерализации можно употреблять от 500 мл до 1,5 л в сутки. Лучше пить через час после основных приемов пищи или за 30 минут до еды по 200 мл.

Фото: личного архива Марии Дубской и www.shutterstock.com

## КСТАТИ

### Не принять ли морскую ванну?

Вернее, ванну с морской солью? Это тоже верное средство для выведения лишней жидкости из организма. Правила ее применения таковы:

**1** Принять душ и как следует натереть кожу жесткой мочалкой, чтобы улучшить кровообращение.

**2** Растворить 300-500 г морской соли в 200 л воды (стандартная ванна). Температура – +36-40 градусов.

**3** Погрузиться в воду по грудь. Время процедуры – 15-20 минут.

**4** Смыть остатки соленой воды под душем.

**5** Полежать полчаса в тепле.

**ВАЖНО!** У процедуры есть противопоказания: гипотония, гипертония, инсулинозависимый диабет, воспаления, беременность, гинекологические заболевания, новообразования и др. Решили регулярно принимать ванны с морской солью – проконсультируйтесь с врачом.



## Паразиты могут быть у каждого

### ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

Постоянная усталость и частые простуды, дискомфорт в животе, неприятный запах изо рта, проблемы с весом, нарушение аппетита, проблемные суставы – все это может быть признаками присутствия паразитов в организме человека.

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью способствует очищению от паразитов – это натуральная смесь растительных экстрактов для борьбы с различными глистами.**

#### Способствует:

- Мягкому очищению от яиц и продуктов жизнедеятельности паразитов.
- Облегчению дискомфорта в животе.
- Борьбе с гниением.
- Поддержанию иммунитета.
- Поддержанию нарушенного минерального баланса и быстрому восстановлению.

Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64). ИП Курбатов Александр Владимирович, ОГРНИП 313183121100028. ЕАЭС №RU.CP29.B.00485/18. РЕКЛАМА



**ВНИМАНИЕ!**  
УСПЕЙТЕ ПРИОБРЕСТИ КУРС ОТ ПАРАЗИТОВ

со скидкой **-10%**

Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)

**8 800 551 14 01**

и получите полную консультацию по продукту. Доставка Почтой России за счет производителя



## В ПРОДАЖЕ С 19 МАРТА! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ПОКУПАЕМ САЖЕНЦЫ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК?

Каждому обладателю садового участка хотя бы раз приходилось заниматься приобретением саженцев. И, увы, не всегда эту задачу удавалось решить на отлично. То сорт оказался не тот, то качество подкачало, да мало ли еще что. Конечно, от ошибки никто не застрахован, но большинства из них можно избежать

### ПОЧЕМУ ВЕСНОЙ ГИБНУТ РОЗЫ?

Розы – кроме шиповника, его садовых форм и сортов – растения не нашей климатической зоны. Поэтому их выпадение зимой вполне естественно. Но в наших силах сделать все, чтобы процент гибели растений был минимальным. Для этого нужно понимать причины и знать, как свести этот риск к минимуму

### ВАМ ПОДАРИЛИ ГОРТЕНЗИЮ... ЧТО ДАЛЬШЕ?

Роскошно цветет гортензия. Стараясь продлить цветение, вы ставите ее на восточном или северном окне, где меньше солнца, обильно поливаете. Но время идет, и цветение все же заканчивается. Что же теперь делать с растением? Выбросить ее? Нет, зачем же? Сохранить и пересадить в сад

**ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ**  
**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ РЕКЛАМА

Миксбордер – это сложный цветник, который при правильном подборе растений и грамотном уходе будет радовать вас своим цветением в течение всего сезона.

Совершенствовать схемы создания миксбордера можно бесконечно, но начать лучше с простых и проверенных решений.

## Основная идея

Для ухода за разными видами растений потребуются своевременная пересадка, полив, обрезка, удобрение, профилактика заболеваний. Словом, хлопот предостаточно. Но если вы из числа тех, кому работа на земле доставляет истинное удовольствие и радость, то уже летом вы наверняка станете обладателем яркого островка, которым можно любоваться несколько месяцев. Ну а мы будем рады поделиться некоторыми идеями на этот счет.

Общий принцип таков: чтобы цветник радовал вас как можно дольше, подбирать кандидатов в него стоит так, чтобы постоянно цвели то одни, то другие растения. В любом миксбордере должны быть главные элементы, которые задают высоту и форму всей посадки. Они придают объем и маскируют вытянувшиеся стебли цветов. Их называют «скелетные».



– Говорят, у тебя земля в Москве есть. Где, сколько? – Три цветочных горшка на подоконнике.

# Миксбордер: стильно, современно, красиво



## Какие выбрать растения

На первый взгляд может показаться, что растения в композиции высаживаются хаотично, но это далеко не так. Если выбрать несовместимые растения, результат вас вряд ли порадует. Например, если плотно посадить цветы в миксбордере, то быстро разрастающиеся многолетники с ползучим видом корневищ очень скоро вытеснят более скромных собратьев по композиции. При форми-

ровании миксбордера из многолетников часто используют растения с вертикальной, уходящей вглубь корневой системой: пионы, нарциссы, тюльпаны, примулы, хризантемы, мальвы и другие.

Для миксбордеров с хвойными растениями можно выбирать туи, можжевельники. А дополнение к ним может быть такое: флоксы, лилии, хосты, дельфиниумы, лилейники и др.

Завершить посадку можно украшением из натуральных камней или каменной крошкой.

Хвойно-вересковые композиции, имеющие в своем составе верески, рододендроны, карликовые хвойные растения, можно разместить вдоль живой изгороди, фасада дома или террасы.

## Создание композиции

Цветы в композиции нужно расположить так, чтобы одни группы как бы перетекали в другие. Делим участок, отведенный под цветник, на три неравные части. На задний план высаживаем объемные растения и растения с листьями необычной формы. Высота растений заднего плана обычно составляет 100 см и более. Средний ряд занимает высокорослые цветы с прямыми стеблями высотой до 60 см, а передний план отводим для невысоких почвопокровных стелющихся растений до 40 см.

## Главное – сочетание

Даже самые красивые цветы в неудачном сочетании могут создавать ощущение беспорядка. Вот несколько идей, как этого избежать.

Отличным решением будет формирование цветника, построенного на контрастах. Впечатляюще выглядят сочетания фиолетового и желтого, ярко-зеленого и красного, голубого и огненно-оранжевого. При этом в качестве акцентных следует выбрать растения с большими цветами, а уже среди них делать вкрапления из мелкоцветковых экземпляров контрастного цвета.

При покупке кустарников, цветущих в разное время, можно остановить свой выбор на следующих: рябина, калина, форзиция, ирга канадская, магнолия, камелия, гортензия, барбарис.

Вносить декоративные элементы в миксбордер нужно аккуратно. Оформленные цветники в основном являются самодостаточными, и обилие декора может свести на нет всю композицию.

А вот в хвойных и кустарниковых миксбордерах некоторые элементы декора могут быть очень к месту. Например, добавление крупных камней можно разбавить большой миксбордер. Главное – расположить их хаотично, чтобы добавить естественности. Отличным ходом будет расположение валунов, чтобы они выглядывали из-под растений.

## Где лучше располагать миксбордер

Этот цветник чаще всего располагают на открытых участках, где много солнца. Но в зависимости от того, какие растения будут преобладать, в каких условиях им будет комфортнее расти, место посадки может варьироваться.

Если цветник располагать на больших площадях, то часть его может находиться на солнечной стороне, часть быть в полутени, а часть – в тени.

Вдоль дачного домика очень эффектно будут смотреться миксбордеры из декоративных кустарниковых растений или декоративно-лиственной полосы с добавлением цветов.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

При выращивании рассады баклажанов следует учесть несколько важных моментов. Прежде всего то, что сеять семена лучше всего в питательные горшочки или торфяные таблетки, т.к. пикировку и пересадку баклажаны переносят достаточно тяжело.

## В «меню» всё самое полезное

Подкормки проводятся 3-4 раза за время выращивания растений. Первая – на стадии появления одного-двух настоящих листочков. Эту подкормку лучше проводить минеральными комплексными

## Курорт для рассады баклажанов

смесью, которые содержат азот, калий и микроэлементы. Варианты могут быть такими:

- калийная селитра (30 г / 10 л воды);
- 30 г калийной селитры и 10 г суперфосфата / 10 л воды;
- 1 ч. л. аммиачной селитры, 3 ч. л. суперфосфата и 2 ч. л. сернокислого калия / 10 л воды.

Следующая подкормка чаще проводится через две-три недели после первой, но некоторые дачники делают ее незадолго до пересадки растения в грунт.

Эта подкормка помогает подготовиться к предстоящей пересадке и адаптации на новом месте. Она может быть такой:

- в 10 л воды разводят 60 г суперфосфата и 30 г калийной соли;

- 15 г сухих дрожжей залить 10 л теплой воды и настоять 10-12 часов, а перед поливом разбавить водой 1:10;
- 1 л раствора коровяка смешать с 0,5 л жидкого помета, добавить стакан золы. Перед применением разбавить водой в пропорции 1:5.

## Солнечные ванны и водные процедуры

Баклажаны очень нуждаются в тепле и влаге во время

роста и развития. Оптимальной температурой при выращивании рассады будет 20-25 градусов. В период активного роста корней (в течение 3-7 дней после появления всходов) желателен снизить температуру до 15 градусов. В этом случае сеянцы будут меньше вытягиваться. Влажность воздуха для выращивания баклажанов должна стремиться к показателю 60-70%, а влажность почвы при этом быть около 80%. Этого можно достичь, умеренно поливая растения теплой водой под корень.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Весна – время для пересадки растений. И здесь важно не только правильно подобрать горшок или землю.

**Д**ренажная система – очень важная составляющая. И от нее в немалой степени зависит, будет ли растение чувствовать себя комфортно.

## Зачем нужен дренаж

Дренаж для комнатных растений жизненно необходим. Без него почва становится менее рыхлой и быстро уплотняется, нарушается отток воды и воздухопроницаемость. Без должного дренажа земляной субстрат будет просыхать неравномерно, отчего некоторые участки могут закисать от переувлажнения. А это, в свою очередь, приведет к загниванию корневой системы. Кроме того, переувлажненная и закисшая почва – очень хорошая среда для развития бактерий и всевозможных заболеваний.

# Не забудьте про дренаж!

## ВАЖНО

### ВЫСОТА ДРЕНАЖА

В горшках обязательно должны быть дренажные отверстия размером не менее 5 мм. Если же отверстия больше 10 мм, желательно на дно горшка выложить сетку. От размера и количества дренажных отверстий зависит высота дренажного слоя. Если их много и они крупные, достаточно 1 см дренажного слоя. Если небольшие и их немного, то высоту можно увеличить до 5 см. Если же дренажное отверстие одно, но большое, лучше выложить дренаж примерно на 3 см высоты. Ориентируйтесь также на размер и высоту горшка. Чем он больше и выше, тем выше должен быть слой дренажа.

Теперь рассмотрим материалы для организации дренажной системы.

### Глиняные черепки, кирпичная крошка

Экологичны и хорошо впитывают излишнюю влагу. Но если имеются острые края, они могут повредить корни растений. Чтобы этого избежать, можно насыпать между ними песка.

### Керамзит

Природный материал. Представляет собой вспененную и обожженную глину. Хорошо впитывает излишнюю влагу и при подсыпании грунта отдает ее.

### Пенопласт

Он очень легкий и отлично подойдет для тяжелых горшков. Благодаря пенопласту лишняя вода стекает на поддон. Хорошо защищает от переохлаждения. Единственный недостаток – в него могут вращаться корни растений.

### Древесный уголь

Это хороший антисептик. Поможет предотвратить гниение и впитает излишнюю влагу. По мере высыхания почвы отдает ее. Древесный уголь хорош еще тем, что это легкий материал и он не утяжеляет горшок с растением.

### Мох сфагнум

Хорошо удерживает влагу и отдает ее по мере высыхания почвы. К тому же сфагнум обладает дезинфицирующими и оздоравливающими свойствами.

### Гравий и щебень

Хорошо пропускают воду. Тяжелые. Это их свойство лучше использовать для балконных растений для обеспечения устойчивости.

### Вермикулит, перлит

Хорошо поглощают влагу и выделяют ее в почву по мере высыхания. Содержат полезные для растений микроэлементы, которые отдаются почве, а также обладают защитными свойствами.

### Скорлупа орехов

Купив для еды орехи (лесные, грецкие, кедровые, макадами и т.п.), не выкидывайте скорлупу. Она послужит прекрасным материалом для дренажа. Скорлупу перед использованием надо измельчить на небольшие кусочки (0,5-2 см) и обдать кипятком. Ореховая скорлупа хороша не только тем, что это природный материал, но и тем, что она медленно разлагается, отдавая при этом питательные вещества в почву.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Что ты знаешь о культурных растениях?  
– Культурные растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, а некультурные наоборот им пользуются!

# Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**  
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**



## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
**8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),**  
**8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87**  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные

- через интернет-магазин  
**WWW.SOLAR34.RU**
- отправить письмо по почте на адрес:  
**404011, Волгоградская область,**  
**Дубовский район, с. Пичуга,**  
**ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте  
**WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются с **01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.**  
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).  
**Минимальная сумма заказа 2000 ₽**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений **ВЕСНА 2021** по телефону или написать письмо с просьбой **выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,  
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

### РОЗА КЕРИО

450 руб.



Идеальная форма, безупречный цвет, тонкий и чувственный аромат – розой Керио нельзя не восхищаться. Грაციозный конусовидный бутон раскрывается в изящный цветок диаметром 12 см. Он может состоять из 30-35 лепестков. Сам кустарник характеризуется быстрым и обильным ростом – от 120 до 150 см в высоту. Аромат розы чувственный, с медовыми нотками. Керио отлично себя чувствует в любом уголке России, не болеет и не капризничает, цветет живо и красочно.

### ФУНДУК ЧЕРКЕССКИЙ

500 руб.



Проверенный временем сорт, включен в государственный реестр. Подходит для промышленного выращивания. Кусты среднерослые

до 3 м, с раскидистой кроной. Плоды массой 1,6 г, слегка сплюснутые, заостренные. Скорлупа тонкая, коричневая, со слабовыраженными продольными полосками. Выход ядра 45,2%, содержание жира около 70%. Зимостоек и засухоустойчив.

### ГОРТЕНЗИЯ ЛИТЛ ЛАЙМ

450 руб.



Высота не более 1 м, компактный куст с прямыми, жесткими побегами. Листья крупные, широкояйцевидной формы с зубчатым краем. Соцветия крупные, плотные метелки широкопирамидальной формы с округлой вершиной. Цветки имеют беловато-зеленоватый оттенок почти весь период цветения и лишь к концу могут приобрести слегка розоватые тона. Цветение обильное. Отлично адаптируется на любых типах почв, обладает высокой зимостойкостью и морозоустойчивостью.

### ЧЕРЕВИШНЯ ДЮК КРАСА СЕВЕРА

Это гибрид вишни и черешни считается одним из самых зимостойких. Краса Севера отличается крупными, увесистыми плодами с превосходным сладко-кислым вкусом. Ягоды крупные, сочные. Мякоть плотная и освежающая, очень ароматная. Косточка хорошо отделяется от мя-

350 руб.



коти. Дерево достигает 2,5-3 метров в высоту, покрываясь густой кроной из крупных матовых листьев темно-зеленого окраса.

### ГРУША КРАСИВАЯ

400 руб.



Дерево зимостойкое, красивое, урожайное. Плоды совершенно правильной грушевидной формы, желто-зелёные с красным бочком. Мякоть нежно сочная, сладкая с пряностью. Транспортability отличная. Лучший опылитель Любимица Клаппа.

### ВИНОГРАД СЕНАТОР

Очень красивый сорт. Грозди его весят около килограмма и имеют привлекательный вид. Ягоды крупные, цвет розово-красный с разными оттенками и интенсивностью. Мясистая мякоть сочетается с тонкой кожицей, а отчетливый аромат

350 руб.



муската выделяет среди других сортов. Может долго храниться на кусту, не повреждаясь. Морозоустойчивый.

### МАЛИНА ЖАР ПТИЦА

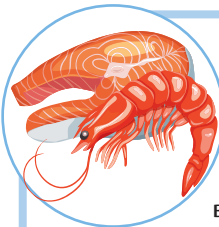
300 руб.



Крупные, сочные, увесистые ягоды с благородным сладко-кислым вкусом, один из лучших ремонтантных сортов отечественной селекции. Идеальна для посадки в частном саду – кустарник очень красивый, раскидистый и пышный, с фигурной листвой зеленого цвета. Осенью она превращается в россыпь эффектных теплых оттенков – желтых, красных, багряных. Здоровье у сорта наилучшее – он идеально проявляет себя и в мороз, и в засуху и жару. Имеет отличный иммунитет к вредителям и паразитам, не болеет и не требует тщательного ухода.

Не накрытые ничем фрукты, овощи, мясные и молочные продукты приводят к нарушению бактериальных процессов в холодильнике, в результате продукты портятся быстрее и появляется неприятный запах. Как же хранить продукты правильно?

# ХОЛОДИЛЬНИК - территория свежести



## Рыба и морепродукты

**ФОЛЬГА.** При хранении рыбы важно не только, чтобы рыба не обветривалась и не потеряла влагу, но и чтобы рыбный аромат не распространился по всему холодильнику. Лучше всего для этой цели подходит фольга: она отлично герметизирует упаковку и препятствует проникновению в холодильник запахов.

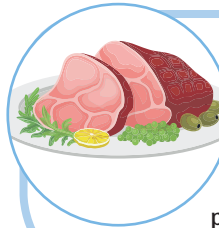
**ВАКУУМНЫЕ СУДОЧКИ.** Вакуумная упаковка не пропускает внутрь воздух, а значит, препятствует размножению бактерий. Кроме того, герметичность вакуумной упаковки отлично купирует и запахи. Кстати, в вакуумных судочках с успехом можно хранить любые продукты и готовые блюда.



## Молочные продукты

**СТЕКЛЯННЫЕ БУТЫЛКИ И БАНКИ.** Молоко, сметана, творог обычно продаются в пластиковых упаковках. Если вы открыли упаковку, но использовали не весь продукт, лучше переложить или перелить молочные продукты в стеклянные миски, банки, бутылки с крышкой. В них образуется правильный микроклимат, лучше сохраняются вкусовые и товарные качества молочной продукции.

**ЭМАЛИРОВАННАЯ ПОСУДА** — также удачный вариант для хранения молочных продуктов. Поэтому, если под рукой нет стеклянной тары, можно использовать эмалированную кастрюлю с крышкой.



## Готовые блюда

**ПЛАСТИКОВЫЕ МИСКИ.** Удобные и дешевые пластиковые миски продаются на любой вкус и цвет. Важно помнить, что их нужно сразу же заменять, если на поверхности появились царапины, которые накапливают бактерии и способствуют переходу химии из пластика в пищу.

**СТЕКЛЯННЫЕ МИСКИ.** Стоят стеклянные плошки дороже, зато они экологичны и долговечны. В стекле можно хранить любые готовые блюда. Удобство заключается также и в том, что в той же емкости можно без вреда для здоровья разогреть блюдо в микроволновке, что не всегда можно сделать, если хранить продукты в пластике.



## Нарезка и закуски

**ПИЩЕВАЯ ПЛЁНКА.** Овощные и мясные нарезки подаются к столу на плоском блюде, поэтому и хранить их в холодильнике удобнее в том же блюде, затянув его пищевой пленкой, которую можно будет быстро удалить при подаче. Пленкой также удобно укрыть и посуду с остатками готовых блюд и закусок, если долго хранить блюда не планируется.

**ПИЩЕВЫЕ ШАПОЧКИ.** В супермаркетах продаются специальные шапочки, похожие на шапочки для душа, только дышащие. Эти пищевые шапочки предназначены для укрытия мисок и тарелок от заветривания. Они легко надеваются на блюда и сохраняют внутри хороший микроклимат.

## Колбаса, копчености, сыр

**ПЕРГАМЕНТНАЯ БУМАГА.** Если хранить сыр, колбасу и копчености в полиэтиленовом пакете, внутри образуется конденсат, размножаются микроорганизмы и продукты становятся скользкими и быстро портятся. Благодаря циркуляции воздуха внутри бумажной упаковки сыр, колбаса и копчености долго сохраняют хорошие потребительские качества.

Не заперла от ребёнка холодильник. Прихожу и вижу — картина маслом.



Светлана СИДОРЧУК



## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

- на сайте [WWW.AVANTA.RU](http://WWW.AVANTA.RU) в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

Из своей комнаты дети вырастают так же быстро, как из одежды. Оглянуться не успеешь, а плюшевые мишки и розовые занавески уже неактуальны.

**В**ыход из этой ситуации предлагают дизайнеры программы «Квартирный вопрос» на НТВ. Они знают, как сделать такую детскую, где будет комфортно и ребенку, и подростку, в которого он очень скоро превратится. Мы подобрали два варианта детской комнаты из архива программы – для двух сестер и для двоих братьев. Никаких банальных бантиков и корабликов – только актуальные тенденции, смелые цветовые решения и мебельные лайфхаки.

# Детская: комната, которая растёт

## Решение для девочек в стиле Мемфис

Дизайнер Анна Исупова

**СТЕРЕОТИП:** ребенку не нужна приватность.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** мобильные ширмы для дополнительного зонирования – дань уважения переходному возрасту. Как бы ни были дружны сестры, в период взросления им все больше и больше будет хотеться приватности. Компактная мобильная ширма поможет остаться наедине со своими мыслями и мечтами и в то же время не будет загромождать пространство.

**СТЕРЕОТИП:** кровати должны быть расположены параллельно стенам.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** ничего подобного! Лучше выбрать компактные кровати, которые дети смогут перемещать по комнате, как им вздумается. Девчонки смогут хоть сдвинуть спальные места вместе и превратить в импровизированный батут, хоть поместить в разных частях комнаты, если поссорятся или захотят уединиться.

**СТЕРЕОТИП:** рисунки и яркие принты на стенах подойдут только детям.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** все зависит от тематики принта. Конечно, Винни-Пух или Золушка быстро утратят актуальность, а вот прелестные модные купальщицы на всю стену, как предложила Анна Исупова, понравятся и маленькой девочке, и подростку.

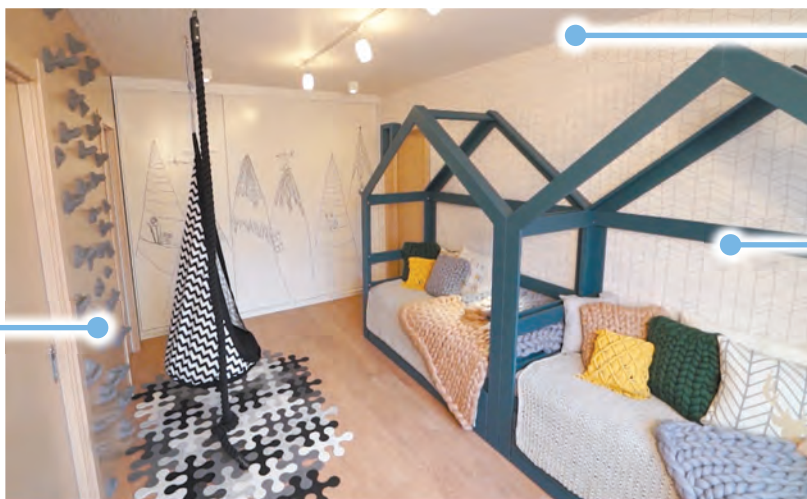


**СТЕРЕОТИП:** стол для выполнения уроков должен располагаться у окна.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** стол можно расположить в любой части комнаты, главное – позаботиться о том, чтобы в рабочей зоне было достаточно света. Если комнате дети делят пополам, то источников света над столом должно быть как минимум два.

## Решение для мальчиков со скалодромом

Дизайнер Наталья Прозорова

**СТЕРЕОТИП:** спортивный комплекс – это прошлый век.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** классические шведские стенки и правда устарели и не привлекают современных детей. Другое дело – скалодром! Если установить его по одной стене, там же повесить канат и подвесное кресло, а на пол кинуть толстый мат, мальчишек и их гостей будет не вытащить из этого уголка.



**СТЕРЕОТИП:** обои на потолке в детской недопустимы.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** почему бы и нет, если потолок и стены составляют одно целое? Такое решение делает пространство очень уютным и камерным. Детям наверняка понравится перед сном рассматривать узоры на потолке, лежа в постели.

**СТЕРЕОТИП:** мест для сидения должно быть много.  
**В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ:** удобной кровати будет вполне достаточно, если над ней установлен источник освещения, который позволяет читать и играть прямо в постели.

**Вывод:** детская на вырост – это не только удобно для ребенка, но и экономично для родителей. Чтобы освежить интерьер, когда малыш подрастет, будет достаточно сделать легкий косметический ремонт, не затевая масштабную перепланировку.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



## Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



### СДЕЛАЕМ ПОЧВУ БОГАЧЕ

Каждому дачнику необходимо знать о том, как «работает» почва. Разберемся в основах почвоведения и агрохимии и, вооружившись знаниями, составим систему правильного питания для сада.

### ВЕСЕННЕЕ МЕНЮ для ГРЯДКИ

Чтобы в новом сезоне получить большие урожаи уже весной, нужно подпитать сад-огород – внести весенние удобрения. Поговорим о том, какие питательные элементы необходимы на овощных грядках.



### «НАРОДНЫЕ УДОБРЕНИЯ» СВОИМИ РУКАМИ

Книги по природному земледелию просвещают: растения кормит сама природа, надо только грамотно использовать все пищевые отходы, которые часто мы выбрасываем в мусор, в лучшем случае – в компост. Как ими распорядиться? Перед дачным сезоном садоводы поделились своими маленькими секретами.

ПЕРВЫЙ



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
Леса охватывают сильнейшие пожары. Сибирь горит! Протасов обещает рабочим поддержку от Прохора, если те помогут в тушении. Прохору приходится дать слово, что условия труда будут улучшены. Огонь отходит, однако Прохор не собирается выполнять данных ранее обещаний.  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 Познер. (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
08.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
10.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 17.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия»  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
В суде убийце Ларисы Насибову выносят приговор - пять лет заключения. Зименская в бешенстве, она ожидала более сурового решения.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
2005 год. Алексей Пирогов проигрывает крупную сумму и вместе со своей девушкой Диной строит планы, как обыграть казино крупного авторитета по прозвищу Пастырь. Брат Алексея - Никита Пирогов, аспирант математического факультета.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.30 «Оружие Победы». (6+)  
09.40 10.05 13.15 14.05 «ОДЕССА-МАМА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)  
20.25 «Загадки века». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «КУРЬЕР». (6+)  
01.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)  
09.50 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)  
10.55 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
Найдено тело молодой женщины Юлии Поляковой.  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
04.45 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Активная среда». (12+)  
06.30 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
07.25 «Хит-микс RU.TV». (12+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)  
00.30 «Потомки». (12+)

НТВ



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
Анастасия Кузьмина, курьер по доставке пиццы, найдена мертвой у дома клиента.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
Тарханов находится в камере для заключенных. Веркин паникует - дело Тарханова шито белыми нитками и развалится в суде. Кужель ведет двойную игру. Из местной колонии сбегает трое вооруженных заключенных.  
23.20 Сегодня  
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.40 17.30 «The City». (12+)  
15.20 «Торги Москвы». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим»  
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Другие Романовы»  
07.35 18.35 23.50 «Возлюбленная императора - Жозефина Де Богарне»  
08.35 «ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ»  
09.50 12.15 Большие маленькие  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 XX век  
12.30 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
13.40 «Монологи кинорежиссера. Станислав Говорухин»  
14.30 «Запечатленное время»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Агора»  
16.25 01.45 История искусства  
17.20 Голливуд Страны Советов  
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова. Избранные произведения для фортепиано. Владимир Овчинников  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
02.40 «Первые в мире»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.50 «ГРОМОВЫ». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)  
Россия, 2007 г. Детектив. В ролях: Марина Голуб, Иван Стебунов. На загородной вилле во время съемок передачи с участием популярных сочинительниц детектива убита королева жанра Аглия Канунникова.  
15.20 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)  
17.05 «Самое яркое». (16+)  
18.25 «ГРОМОВЫ». (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.05 «МАСКА». (16+)  
09.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)  
11.25 «ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)  
США - Япония - Китай - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Кайл Чандлер, Вера Фармига. Прошло 5 лет с первого появления Годзиллы...  
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.20 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)  
Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. 20 лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин, а затем появились загадочные агенты из спецслужбы и стерли память её родителям.  
22.15 Премьера! Колледж. (16+)  
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
00.55 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ». (16+)  
02.45 «СОТОВЫЙ». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.40 «Конёк-Горбунок». (0+)  
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Песни нашего кино». (12+)  
06.35 03.55 05.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
07.20 11.10 12.00 00.20 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)  
08.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
10.35 Это было смешно. (12+)  
12.55 20.00 «АССА». (16+)  
СССР, 1987 г. Драма.  
15.50 22.40 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
01.05 «Москва на все времена». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p>	 <p>18.00 «ЖУКИ». (16+)</p>	 <p>23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)</p>	 <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p>	 <p>14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p>	 <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	 <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные спски. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «МЕДАЛЬОН». (12+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)</p> <p>11.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>12.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.05 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Калу возвращается к работе. В клинику поступает пациентка с ожогом руки. Случай, сперва казавшийся банальным, обрастает новыми симптомами. Доктор Мелэндес совершает врачебную ошибку.</p> <p>23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>02.00 «ТВ-3 ведёт расследование». (16+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами...</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными номерами и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале.</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 12.00, 14.05, 15.55, 18.00, 21.50 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.10, 18.05, 22.30 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 09.40, 01.15 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.05 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>14.55, 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>18.50 Волейбол. «Локомотив» - «Протон» Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». «Финал 6-ти». Пр.тр.</p> <p>20.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.15 «РОККИ-3». (16+)</p> <p>02.35 Снукер. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>11.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «ТАИСИЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г.</p> <p>19.00 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.05 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 31 марта

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей  
в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды  
Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**

26 лет стабильной работы!

\*\*\*

В парикмахерской мастер – клиентке:  
– Ну что, чёлочку косой будем делать?  
– Как косой?! А что, ножниц нет?

\*\*\*

Женщина порой даже не задумывается, чего ей не хватает, пока подруга не похвастается.

\*\*\*

На приёме у психолога.  
– Как специалист подскажите мне, что делать. У меня жена, дети, хорошая работа, квартира, машина, загородный дом, деньги. Недавно завёл любовницу. А острых ощущений всё равно не хватает. Встряски мало.  
– А вы расскажите о любовнице жене...

**БЕСПЛАТНАЯ**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 975-97-61**  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

**СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ**  
**УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!**

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **ГЕМОТЕНОЛ\***

\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:**

**8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

**ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'Доктор Хаус', 'Горько-2', 'Здравствуйте, я ваша тетя!', 'Орел и Решка'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Жена', 'Гольфстрим', 'Любовь прет-а-порте', 'Небеса обетованные'.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'Цирк', 'Орел и Решка', 'Папа попал', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Расшифрованные сокровища', 'Сделать за один день'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Огород круглый год', 'Секреты садоводства', 'Технология зимнего клева'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Адская кошка', 'Снимите кошку с дерева', 'Стальные парни'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА** | **EUROSPORT 1**
- 07.55, 21.05 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
  - 08.25, 11.40, 13.30 Специальный репортаж. (12+)
  - 08.45 Десятка! (12+)
  - 09.00 Утомлённые славы. (12+)
  - 09.30 Норд Стрим Рейс-2019. (12+)
  - 10.00, 13.25, 15.50 Новости 10.05 Фристайл и сноубординг. (0+)
  - 11.55 Прыжки с трамплина. (0+)
  - 13.45 Михаил Якушин. Первый среди первых. (12+)
  - 14.40 Страна. Live. (12+)
  - 14.55 Неделя в КХЛ. (12+)
  - 15.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 16.25 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани
  - 18.25, 01.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
  - 18.55 Смешанные единоборства. ACA 120. (16+)
  - 21.30 Мир бильярда. (12+)
  - 22.00 Бильярд. Прямая трансляция из Москвы
  - 00.00 Волейбол. (0+)
  - 00.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
  - 02.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
  - 04.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
  - 06.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. (6+)
  - 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (12+)
  - 08.30 Велоспорт. Кубок Альфредо Бинды. Женщины. (12+)
  - 09.30, 15.30 Велоспорт. Мировой тур. (12+)
  - 11.00 Снукер. UK Championship. Финал. Трамп – Н. Робертсон. (6+)
  - 14.00 Велоспорт. E3 Classic. (12+)
  - 17.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. (6+)
  - 18.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
  - 20.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ** | **КАНАЛ DISNEY** | **КАРУСЕЛЬ**
- 08.00 «Солнечные зайчишки». (0+)
  - 08.15 «Роботы-поезда». (0+)
  - 08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (0+)
  - 09.00 «Буба». (6+)
  - 09.30 «Простоквашино». (0+)
  - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 11.00 «Бобр добр». (0+)
  - 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 14.25 «Лео и Тиг». (0+)
  - 15.00 «Планета Ай». (0+)
  - 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
  - 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 17.00 Друзья на все времена. (6+)
  - 18.00 «Дружба – это чудо». (0+)
  - 18.20 «Мальшаррики». (0+)
  - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Джинглики». (0+)
  - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
  - 12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
  - 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
  - 15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
  - 19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
  - 19.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
  - 23.00, 02.50 «Человек-паук». (12+)
  - 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
  - 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

- УНИКУМ** | **О!**
- 08.56, 14.47, 15.11 «Веселая карусель». (0+)
  - 09.10, 23.04 Мультфильмы. (6+)
  - 09.39, 15.01, 15.26, 22.35 Мультфильмы. (0+)
  - 10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
  - 10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
  - 10.50, 12.02, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Летающие звери». (6+)
  - 12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
  - 12.50, 16.30, 18.17, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+)
  - 13.04, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
  - 13.20 История великих изобретений. (6+)
  - 13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)
  - 14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)
  - 14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
  - 17.01, 18.48, 22.20 Я сегодня нарисую. (6+)
  - 19.54 Do you speak? (6+)
  - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.05 «Смешарики». (0+)
  - 08.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
  - 08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 09.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
  - 11.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
  - 11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
  - 12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 12.05 «Фиксики». (0+)
  - 14.00 «Оранжевая королева». (0+)
  - 14.45 «Космическое путешествие». (0+)
  - 14.50 «История изобретений». (0+)
  - 16.00 О! Музыка! (0+)
  - 16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
  - 17.00 «Турбозавры». (0+)
  - 18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
  - 19.00 «ТриО!» (0+)
  - 19.20 «Бинг». (0+)
  - 20.15 «Три кота». (0+)
  - 22.15 «Простая арифметика». (0+)
  - 22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 15.40 «Зелёный проект». (0+)
  - 16.00 «Царевны». (0+)
  - 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
  - 17.00 «Фееринки». (0+)
  - 17.40 «Роботы-поезда». (0+)
  - 18.10 «Оранжевая королева». (0+)
  - 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
  - 19.15 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
  - 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Три кота». (0+)
  - 22.00 «Бен 10». (12+)
  - 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
  - 22.50 «Гормити». (6+)
  - 23.20 «Ералаш». (6+)
  - 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
  - 01.05 «Китти не кошка». (6+)
  - 02.15 «10 друзей Кролика». (0+)
  - 03.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
  - 05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)
  - 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
  - 12.30 В поисках Бога. (6+)
  - 13.00 И будет двое... (12+)
  - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 15.00 Богородице Рождественская Свято-Лукианова мужская пустынь. Смирение и терпение. (0+)
  - 15.50 Движение вверх. (6+)
  - 16.55 Дело Ивана. (0+)
  - 18.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
  - 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
  - 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
  - 22.00 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
  - 23.45 Прямая линия жизни. (0+)
  - 00.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
  - 01.25 Вера в большом городе. (16+)
  - 02.25 Здравствуй, брат, Христос Воскресе! (0+)
  - 03.05 Историограф. (0+)
  - 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

29 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«Как спастись? Будь как мертвый: подобно мертвым не думай ни об обидах от людей, ни о славе, – и спасешься».

Прп. Авва Макарий

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35, 17.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
  - 05.35 Каждое утро. (16+)
  - 09.00 TikTok чарт. (16+)
  - 10.00, 15.00 PRO-обзор. (16+)
  - 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
  - 12.20 Мир в одной тарелке. Украина. (16+)
  - 12.55 Золотая лихорадка. (16+)
  - 14.00 Русский чарт. (16+)
  - 15.35 DFM - Dance chart. (16+)
  - 16.20 Миллионеры поколения Z. (16+)
  - 18.00 10 Самых! (16+)
  - 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
  - 19.00 Золотая дюжина. (16+)
  - 20.00 Новая Волна-2018. Бенефис Владимира Преснякова. (16+)
  - 21.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
  - 22.25 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
  - 00.40 Наше. (18+)
  - 03.00 Караокин. (18+)

**28 лет на рынке российского туризма**  
**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ**

28.03	ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ»	Ловчая веревка с петлей	Черный "кран" на сушках и сухарях
3.04	МУЗЕЙ-КВАРТИРА Л.ГУРЧЕНКО		
4.03	ВЫСТАВКА СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА В СЕРПУХОВЕ		
8-11.04	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА		
10.17.04	ПАРК ПАТРИОТ + ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ		
17.04	РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ		
17-18.04	НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕМА: ГОРОХОВЕЦ-ВОЛОДАРСК		
17-18.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА		
24-25.04	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ		
24-25.04	ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ		
1-3.05	ОРЕЛ-СП. – ЛУТОВИНОВО – ОРЛОВСКОЕ ПОЛЕСЬЕ		
1-3.05	БРЯНСК – ОВСТУГ – КРАСНЫЙ РОГ – ДЯТЬКОВО		
1-3.05	СМОЛЕНСК С УСАДЬБАМИ		
8-10.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНЫЕ ГОРЫ – КОСТОМАРОВО		
8-10.05	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ		
8-10.05	КР. «ОРЕШЕК» – БОГОСЛОВКА – О. КОНЕВЕЦ		
8-10.05	ТАМБОВ – «ИВАНОВКА» – МИЧУРИНСК		
8-10.05	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КАРАБИХА		
8-10.05	КУРСК – МАРЬИНО – ВОРОБЬЕВКА А. ФЕТА		
21-23.05	КАЗАНЬ – БУЛГАР – СВЯЖСК – РАЙФА		
28-30.05	ПСКОВ – ИЗБОРСК – ПУШГОРЫ – ВЕЧАША		
12-14.06	ВАЛААМ – ПРИОЗЕРСК – КРЕПОСТЬ КОРЕЛА		
23-27.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА		
3-10.16-23.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА		

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru)  
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**Профессиональные, опытные юристы помогут**  
**ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО**  
подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!

**ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!**

**8 (499) 399-00-67**  
**Звонок бесплатный**

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Пупс. Пустослов. Сугроб. Регресс. Дровосек. Буран. Динго. Конек. Излишек. Полушубок. Бахилы. Москвич. Склоки.

**По вертикали:** Посуда. Погром. Чуб. Отсек. Остроумие. Повстанец. Половик. Регги. Хоровод. Дедушка. Озноб. Мушкетер. Каяк. Вино. Лыжи.

Т	Б	У	С	Л	Ч	М	О	Ж	П
О	Ц	У	О	Ь	П	И	Ш	Е	С
В	С	Ф	Д	А	О	Р	Т	Б	К
У	С	И	Р	Ф	Л	Р	Ш	Е	М
Д	Ц	О	Ф	О	С	Е	К	Г	О
А	Ш	М	Н	В	Б	Г	С	Б	И
Х	Н	Д	И	Р	Н	Г	Т	М	Г
Я	К	О	П	А	Ж	И	З	Л	А
Ь	Ф	Н	Е	К	М	Г	Л	Ы	Ш
П	С	Р	Д	Э	Х	М	Н	Ц	Е
Ь	О	Л	У	Т	У	Ё	А	К	В
В	Н	Ш	Ы	М	З	А	Б	Х	О
А	М	О	Ё	К	В	И	Ь	Ч	Я
К	Д	А	Г	Л	И	Я	С	К	Т

ПЕРВЫЙ



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
Рабочие доведены до крайности невыносимыми условиями труда. Под предводительством Дарьи и Тимохи Фаркова они решают выступить с мирным протестом под окнами резиденции Пророха Громова.  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 «Черная кошка». К 85-летию Станислава Говорухина. (12+)  
00.55 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
10.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Девушка привозит в «Склиф» избитого до полусмерти отца. Она уверяет, что на него напали грабители, но пронизательная Марина сразу замечает, что собеседница что-то скрывает. В «Склифе» появляется новый врач Хромов.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
Никита считает Пастыря виновным в болезни матери и клянётся наказать своего заклятого врага. Но ему не обойтись без помощи Акеллы.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
09.40 10.05 13.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.40 14.05 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)  
01.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВЦ



08.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
10.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
В витрине кондитерской обнаружен мертвым молодой нищий по прозвищу Лука-хромоножка. Спустя несколько часов в городе случается еще одно несчастье.  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Михаил Светин. Выше всех». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «Михаил Светин. Выше всех». (16+)  
02.15 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
04.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)  
02.45 «Гора самоцветов». (0+)

НТВ



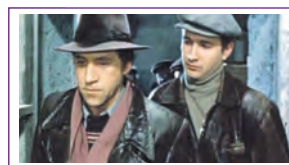
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
В элитном ресторане во время обеда выстрелом из арбалета убивают одного из четверых охотников.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
На лесозаготовительной фирме бунт: лесорубы требуют законной зарплаты, а бригадиру нечем платить. Вместе с директором Жаровым они решают устроить пожар и получить деньги под страховку.  
23.20 Сегодня  
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.10 Место встречи. (16+)  
02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.45 16.40 «Историс»  
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.40 17.30 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим». (16+)  
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 23.50 «Красота и отчаяние. Австрийская императрица Сисси»  
08.35 «ВОТ МОЯ ДЕРЕВНЯ»  
09.45 Цвет времени  
09.55 Большие маленьким  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.40 XX век  
12.35 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
13.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
14.30 «Завтра не умрет никогда»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
16.30 02.05 История искусства  
17.25 Голливуд Страны Советов  
17.45 Шедевры Сергея Рахманинова. «Колокола». Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.50 «ГРОМОВЫ». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «БИТВЫ БОЖИХ КОРОВОК». (16+)  
Украина, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Походенко, Петр Томашевский.  
Всю свою жизнь Настя провела в маленьком южном поселке под надзором сурового мужа, среди капустных грядок...  
15.20 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)  
17.05 «Самое яркое». (16+)  
18.25 «ГРОМОВЫ». (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Галилео». (12+)  
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)  
11.25 «АЛАДДИН». (6+)  
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.15 Колледж. (16+)  
16.55 «КУХНЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)  
США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит.  
Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!  
21.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
23.40 «ХИЩНИКИ». (18+)  
01.40 «СОТОВЫЙ». (16+)  
03.15 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
04.25 «Петух и краски». (0+)  
04.40 «Волшебный магазин». (0+)  
05.10 «Царевна-лягушка». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.15 11.10 12.00 00.25 03.15  
04.50 «Тайны кино». (12+)  
07.05 04.00 05.35 «Раскрытая тайны звёзд». (12+)  
07.50 15.20 00.00 «Песни нашего кино». (12+)  
08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
10.40 Это было смешно. (12+)  
12.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
15.55 22.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
01.15 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	 06.35 Каламбур. (16+)	 14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 09.10 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+) 22.15 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Холостяк». (16+) 11.00 «ББ шоу». (16+) 12.00 «Где логика?» (16+) 13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ЖУКИ». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) В клинику к Мелэндесу попадает его бывший пациент. У парализованного мужчины, в следствие изменений в организме появилась надежда обрести здоровье и вновь ходить. Операцию провести возможно, но риск с лишком велик. А у Эндрюса появляется шанс исполнить свою мечту... 23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 01.45 «ТВ-3 ведет расследование». (16+) 03.15 Места Силы. (16+) 04.00 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) Журнал видеокomicсов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои и найдены уникальные режиссёрские решения. 07.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите отношений. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.05, 15.55, 18.00 Новости 06.05, 14.10, 18.05, 23.45 Все на Матч! 09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «На пути к Евро». (12+) 12.05 Все на регби! 13.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 18.50 Футбол. Кипр - Словения. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 21.00 Все на футбол! 21.35 Футбол. Словакия - Россия. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. 00.35 Футбол. Хорватия - Мальта. Чемпионат мира-2022. Пр.тр. (0+) 02.35 Гандбол. (0+) 04.05 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.05 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.35 01.05 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Понять. Простить». (16+) 03.05 «Реальная мистика». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА**  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.00, 05.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**07.00** «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)  
**08.55** «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
**10.35** «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)  
**12.35** «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)  
**15.10** «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)  
**17.15, 18.05** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**19.00** «ДРУГИЕ». (16+)  
**20.55** «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)  
**23.00** «СУМЕРКИ». (16+)  
**01.00** «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
**03.05** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**05.30** «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
**07.20** «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**08.45** «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)  
**10.20** «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
**11.40** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**13.05** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
**14.25** «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)  
**15.50** «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)  
**17.15** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**18.45** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
**20.30** «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
**21.55** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**23.25** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

суббота!

СУББОТА!

**05.00, 04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**15.20, 16.15, 17.10, 19.00, 19.50** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**18.00** Скажи платю «Да!». (16+)  
**20.50, 21.40, 22.30, 23.20** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
**00.10** Суббота! News. (16+)  
**00.20** «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
 Комедия, Россия, 2015 г.  
**02.10, 03.00, 03.45** Барышня-крестьянка. (16+)

ДОМ КИНО

**04.50** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)  
**06.15** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**07.45** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**09.15** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**10.50** «СВАТЫ». (16+)  
**14.40** «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)  
**18.35** «СВАТЫ». (16+)  
**23.15** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**00.55** «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
**02.15** Золотая коллекция киностудии Горького. «О ЛЮБВИ». (12+)  
**03.30** «ЖАРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.20** «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)  
**03.10** «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**04.45** «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
**06.10** «РИОРИТА». (16+)  
**07.50** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
**09.25** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА»». (16+)  
**11.50** «КИСЛОРОД». (16+)  
**13.10** «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
**15.10** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
**18.10** «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
**19.40** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
 Драма, Россия, 2014 г.  
**21.10** «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)  
**22.50** «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)  
**23.00** «СКИФ». (18+)

СТС LOVE

**06.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**14.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 Сергей говорит Бариновой, что они не могут больше встречаться. Устинов переезжает к Рыбкиным. Горин на глазах у Жанны рвет ее заявление об увольнении. Баринова устраивается на работу - теперь она ассистент Сергея...  
**17.55** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
**23.05** Дашь молодежь! (16+)  
**00.55** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.50** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

SONY CHANNEL

**06.00** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**07.40** «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
**09.00, 12.55, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**09.50, 13.45, 18.55** Правила моей кухни. (16+)  
**10.55, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**11.55, 21.30, 03.00** «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
**14.45, 15.10** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
**15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**22.30, 02.15** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**23.15, 01.30** «АМНЕЗИЯ». (16+)  
**04.05** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.20** «КЛАССИК». (16+)  
**02.20** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)  
**04.15, 05.35** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)  
**06.50** «РАССЕЯННЫЙ». (6+)  
**08.25** «СНЕГУРОЧКА». (12+)  
**10.15** «СВАДЬБА». (16+)  
 Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.  
**12.25** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**14.05, 15.30** «ЧАРОДЕИ». (6+)  
**17.05, 18.05** «КОМИССАР МЕРГЬ». (12+)  
**19.00** «ТЕКУМЗЕ». (12+)  
 Драма, приключения, вестерн, ГДР, 1972 г.  
**20.45** «ТАРТУФ». (6+)  
 Комедия, Россия, 1992 г.  
**22.40** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)  
**11.00, 19.00, 03.00** «ЖЕНА». (16+)  
 Драма, Великобритания, Швеция, США, 2017 г.  
**12.45, 20.45, 04.45** «ЗАХВАТ». (18+)  
 Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г.  
**14.20, 22.20, 06.20** «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)  
 Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.  
**16.10, 00.10, 08.10** «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)  
 Криминальный триллер, Испания, 2016 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ВИИ». (12+)  
**06.05** «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2012 г.  
**10.00** Новости  
**10.10** «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**18.00** Мирное соглашение. (16+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.15** Телегра «Игра в кино». (12+)  
**21.00, 22.00** Шоу «Назад в будущее». (12+)  
**22.55** Всемирные игры разума. (12+)  
**23.35** «КУЛИНАР-2». (16+)  
**00.00** Новости  
**00.10** «КУЛИНАР-2». (16+)  
**02.30** Мир победителей. (16+)  
**04.30** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. По морям-3. (16+)  
**07.30** Утро Пятницы. (16+)  
**08.30** Орел и Решка. Россия-2. (16+)  
**09.30** Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)  
**12.00** Мир наизнанку. Китай. (16+)  
**19.00** Мир наизнанку. Пакистан. (16+)  
 Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олиноклизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения.  
**19.55** Орел и Решка. 10 лет. (16+)  
**22.00** «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)  
**23.05** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)  
**00.05** Инсайдеры. (16+)  
**01.10** Пятница News. (16+)  
**01.45** «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)  
**03.15** Еда, я люблю тебя! (16+)  
**04.05** Орел и Решка. Америка. (16+)

Ю

**05.10** Папа попал. (12+)  
**08.25** Барышня - Крестьянка. (16+)  
**11.55** Супермама. (16+)  
**14.00** Взвешенные и Счастливые. (16+)  
**17.30** Няня особого назначения. (16+)  
 Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседки? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.  
**21.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.35** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.  
**03.05** Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

**06.00** «Путь к Победе». (16+)  
**07.00** «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)  
**08.10** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
**09.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)  
 Сериал. Детектив, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова  
**13.00** «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова  
**16.30** «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)  
**20.10** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.10** «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (16+)  
**02.00** «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)  
**03.30** «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+)  
**05.10** Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.15** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**01.45** Обыкновенная История. (6+)  
**02.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**02.50** Семь дней истории. (12+)  
**03.05** На пути к Великой Победе. (12+)  
**03.40** Тайное становится явным. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.05** Историограф. (12+)  
**06.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**07.00** 1937. Год страха. (12+)  
**07.30** Пешком по Москве. (6+)  
**07.50** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
**08.55** Огненная дуга. (12+)  
**10.00** Муссолини. Последняя правда. (16+)  
**12.10** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)  
**13.45** Семь дней истории. (12+)  
**13.55** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА». (12+)  
**15.35** Хроники общественного быта. (12+)  
**15.55** Жил-был Дом. (12+)  
**16.30, 17.30** «ГРИГОРИЙ Р». (12+)  
**18.30** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**19.00** «ГРИГОРИЙ Р». (12+)  
**20.00** Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)  
**21.00, 21.55** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**22.50, 23.20** Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**10.15** Тайны музеев. (12+)  
**11.00** Военные заводы. (12+)  
**11.50** Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)  
**12.35** Последний поход викингов. (12+)  
**13.30** Сканирование Нила. (12+)  
**14.25** Древние небеса. (12+)  
**15.25** Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
**16.25** Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)  
**17.25** Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
**18.25** Тайны музеев. (12+)  
**19.10** Тайная война. (12+)  
**20.05** Последний поход викингов. (12+)  
 Сезон: 1. Дания, 2019 г.  
**21.00** Критская операция. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.  
**21.55** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.  
**22.45** Запретная история. (12+)  
**23.35** Сканирование Нила. (12+)  
**00.30** Древние небеса. (12+)  
**01.30** Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
**02.30** Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)  
**03.30, 04.15** Карты убийства. (16+)  
**05.05** Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Сделать за один день. (16+)  
**06.20** Научные глупости. (16+)  
**06.45, 07.10** Игры разума. (16+)  
**07.35** Машины: разобрать и продать. (16+)  
**08.25** В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+)  
**09.20** Настоящий суперкар. (16+)  
**10.05, 10.55** Авто - SOS. (16+)  
**11.45** Дикий туец. (16+)  
**12.40** Загадка Кероса. (16+)  
**13.30** Авто - SOS. (16+)  
**14.20** Злоключения за границей. (16+)  
**15.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**15.55** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**16.45** Загадка Кероса. (16+)  
**17.40** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)  
**19.15, 20.10** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00** Нарковойны. (16+)  
**21.50** Граница. (16+)  
**22.40** Авто - SOS. (16+)  
**23.35** Злоключения за границей. (16+)  
**00.20** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**01.10, 01.55** Авто - SOS. (16+)  
**02.40** Нарковойны. (16+)  
**03.30, 04.20** Сушить океан. (16+)  
**05.10** Чудеса инженерии. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.20** Как поживааете? (12+)  
**09.55** Календарь дачника. (12+)  
**10.15** Сад своими руками. (12+)  
**10.45** Моя крепость. (12+)  
**11.10** Дачная энциклопедия. (12+)  
**11.45** Готовим на Майорке. (12+)  
**12.05** Ремонт без правил. (12+)  
**12.35** Садовый доктор. (12+)  
**12.55, 20.50** Дачные радости. (12+)  
**13.25** Безопасность. (12+)  
**13.55, 15.30, 18.00, 18.15, 19.30** Огород круглый год. (12+)  
**14.30** Гордость России. (6+)  
**15.00** Школа дизайна. (12+)  
**15.50** Свечной заводчик. (12+)  
**16.10** Домашняя экспертиза. (12+)  
**16.40** Стройплощадка. (12+)  
**17.10** Мастер. (12+)  
**17.45** Пряничный домик. (12+)  
**18.30** Сравнительный анализ. (12+)  
**19.00** История усадеб. (12+)  
**19.50** Сам себе дизайнер. (12+)  
**20.05** Инструменты. (12+)  
**20.20** Дачных дел мастер. (12+)  
**21.20** Крымские дачи. (12+)  
**21.50** Да здравствует мыло душистое! (12+)  
**22.05** Ваш агроном. (12+)  
**22.25** Идите в баню. (12+)  
**22.40** Букварь дачника. (12+)  
**22.55** Я - фермер. (12+)  
**23.25** Правила огородника. (12+)  
**23.45** Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**07.30, 11.15, 15.30, 19.30, 23.40** Морская охота. (16+)  
**08.00, 11.45, 16.00, 20.05, 00.10** Охота с луком. (16+)  
**08.30** «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)  
**09.00** Охота без оружия. (16+)  
**09.30** Давай зарубимся! (12+)  
**09.45** Поймай и сними. (16+)  
**10.15** Охота в Приволжье. (16+)  
**10.45** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
**12.20** Весенняя рыбалка. (16+)  
**12.50** Спиннинг сегодня. (16+)  
**13.20** На зарубежных водоемах. (12+)  
**13.55** Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
**14.25** Крылатые охотники. (16+)  
**14.40** Нож-помощник. (16+)  
**14.55, 23.05** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**16.30** Поймать лосося. (16+)  
**17.00** Фишермания. (12+)  
**17.30** Территория льда. (16+)  
**18.00** На охотничьей тропе. (16+)  
**18.30** Охотничьи собаки. (16+)  
**19.00** Рыболовная Россия. (16+)  
**20.35** Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
**21.05** Мир рыбакова. (12+)  
**21.35** Сезон охоты. (16+)  
**22.05** Мой мир - рыбалка. (12+)  
**22.35** Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.30** Меня спасла натуропатия. (12+)  
**00.30, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)  
**01.30, 19.30** Табата-Хард. (12+)  
 Новая планка на пути к заветной цели иметь стройное тело. Высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время.  
**02.00, 20.00** Пилатес Intensive. (12+)  
**02.30, 12.30, 20.30** Zumba. (12+)  
**03.00, 13.00, 21.00** 3D фитнес. (12+)  
**03.30, 14.00, 21.30** Street Fight. (12+)  
**04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)  
**04.15, 06.15, 08.15** Утренняя зарядка с Димой Брагиним. (12+)  
**04.30, 06.30, 08.30** YogaУтро. (6+)  
**05.00, 07.00, 09.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 07.30, 09.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
**10.00** Кардиоблондинки. (12+)  
**10.30** Боди-балет. (12+)  
**11.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
**11.30** Бодитоник. (12+)  
**12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+)  
**14.30, 18.00** Фитнес-мама. (16+)  
**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**16.30** Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
**17.30, 22.00** «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Адская кошка. (12+)  
**06.45** Снимите кошку с дерева. (12+)  
**07.10** Кто убил большую белую? (16+)  
**08.02** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.54** Правосудие Техаса. (16+)  
**09.46** Неизвестная Европа. (12+)  
**10.38** Неизвестная Мексика. (12+)  
**11.30** Дикая Коста-Рика. (12+)  
**12.22** Невиданные Гавайи. (12+)  
**13.14** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**14.06** Правосудие Техаса. (16+)  
**14.58** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.50** Суровая справедливость. (16+)  
**16.42, 17.34** Стив Бэжлал: заплыв с чудовищами. (12+)  
**18.26** Человек, гепард, природа. (12+)  
**19.18** Неизвестная Европа. (12+)  
**20.10** Зоопарк Сан-Диего. (16+)  
**21.03** Центр реабилитации Аманды. (12+)  
**21.56** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**22.49** Вторжение. (16+)  
**23.42** Я живой. (16+)  
**00.35** Легенды дикой природы. (12+)  
**01.28** Неизвестная Европа. (12+)  
**02.15** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**03.00** Экспедиция Мунго. (16+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30** Я живой. (16+)  
**05.15** Вторжение. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Стальные парни. (12+)  
**06.46** Махинаторы. (12+)  
**07.39** Охотники за старьем. (12+)  
**08.32, 08.59** Как это сделано? (12+)  
**09.25** Махинаторы. (12+)  
**10.18, 01.30** НАСА: необъяснимые материалы. (12+)  
**11.12** Автомир Майка Брюера. (12+)  
**11.39** Супермеханик Энт Энстед. (12+)  
**12.06, 12.33, 04.30, 04.53** Женская автомастерская. (12+)  
**13.00** Как это сделано (российская версия). (12+)  
**13.27** Как это сделано? (12+)  
**13.54** Музейные загадки. (16+)  
**14.48** Махинаторы. (12+)  
**15.42, 16.09** Битвы за контейнеры. (12+)  
**16.36** Смертельный улов. (16+)  
**17.30, 02.15** Мятный гараж. (16+)  
**18.24, 03.45** Охотники за старьем. (12+)  
**19.18, 19.45** Как это сделано? (16+)  
**20.12** Махинаторы. (12+)  
**21.06** Стальные парни. (12+)  
**22.00** Последние тайны долины Царей. (12+)<

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 10.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.25, 15.50 Новости
- 07.55 Неделя в КХЛ. (12+)
- 08.45 Мама в игре. (12+)
- 09.10 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)
- 11.55 Прыжки с трамплина. (0+)
- 13.30 Мозакин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
- 13.55 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)
- 15.30, 21.25 Страна. Live. (12+)
- 15.55, 20.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
- 16.25, 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани
- 18.25 Учитель математики. (12+)
- 21.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 23.15 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)
- 00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 02.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 04.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 06.00, 17.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. (6+)
- 07.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. HS 137. Команды. (12+)
- 08.30 Велоспорт. Три дня Брюгге - Де-Панне. (12+)
- 09.30 Велоспорт. E3 Classic. (12+)
- 11.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
- 14.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. (12+)
- 15.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. (12+)
- 16.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (12+)
- 16.30 Триатлон. Суперлига. Лондон. (12+)
- 18.00, 22.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
- 05.55 Каждое утро. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 10 самых! (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Миллионеры поколения Z. (16+)
- 13.20 Караокинг. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.25 Лайкер. (16+)
- Интерактивная развлекательная программа. Лайкай в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!
- 17.10 Live в кайф. (16+)
- 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.25 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.40 Караокинг. (18+)
- 03.00 Неспиннер. (18+)
- 04.00 Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

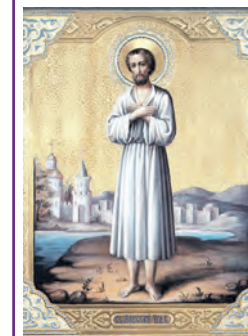
- МУЛЬТ**
- 08.00 «Солнечные зайчишки». (0+)
- 08.15 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (6+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Бобр добр». (0+)
- 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.00 «Планета Ай». (0+)
- 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Джинглики». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Король Лев». (0+)
- 23.00, 02.50 «Человек-паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Пег + Кат», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- В мультсериале леги-человечки поют известные детские песенки и колыбельные для самых маленьких. Присоединяйтесь к веселью и пойте забавные и популярные во всем мире песенки вместе с героями «Лего Дупло»!
- 07.40 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 11.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.05 «Ниндзяго». (6+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Простоквашино». (0+)
- 15.40 «Танцоры». (0+)
- 15.55 «Царевны». (0+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Фееринки». (0+)
- 17.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.10 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.15 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая королева». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.50 «Гормити». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.05 «Китти не кошка». (6+)
- 02.15 «Три кота». (0+)
- 03.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.57, 09.33, 15.29, 22.49 Мультфильмы. (0+)
- 09.25, 15.01 Мультфильмы. (6+)
- 10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
- 10.50, 12.02, 13.35, 15.49, 17.16, 20.00 «Летающие звери». (6+)
- 12.33, 16.16, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.50, 16.33, 21.48 Кондитер Сладко-ежка. (6+)
- 13.04, 16.46, 18.33, 22.04 Проще простого! (6+)
- 13.20 История великих изобретений. (6+)
- 13.50, 16.02, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)
- 14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)
- 14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 14.47, 22.35 «Веселая карусель». (0+)
- 17.02, 18.48, 22.20 Я сегодня нарисую. (6+)
- 18.15 Готовим с папой. (6+)
- 19.54 Do you speak? (6+)
- О!**
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Смешарики». (0+)
- 08.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 09.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 12.05 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 14.45 «Космическое путешествие». (0+)
- 14.50 «История изобретений». (0+)
- 16.00! Музыка! (0+)
- 16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 17.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Бинг». (0+)
- 20.15 «Три кота». (0+)
- 22.15 «Простая арифметика». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 21.30 Лестница. (6+)
- 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 13.30, 02.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.00 Проповедник. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 15.30 Тихий ангел. (0+)
- 16.45 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 1. (0+)
- 17.40 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 22.00 «ПЕЧНИКИ». (0+)
- 23.35 Молящаяся. (0+)
- 00.05, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Богородице Рождественская Свято-Лукианова мужская пустынь. Смирение и терпение. (0+)
- 01.00 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Движение вверх. (6+)
- 03.05 Историкограф. 2 выпуск. (0+)
- 03.45 Лестница. (6+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

30 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца.  
Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии.  
Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

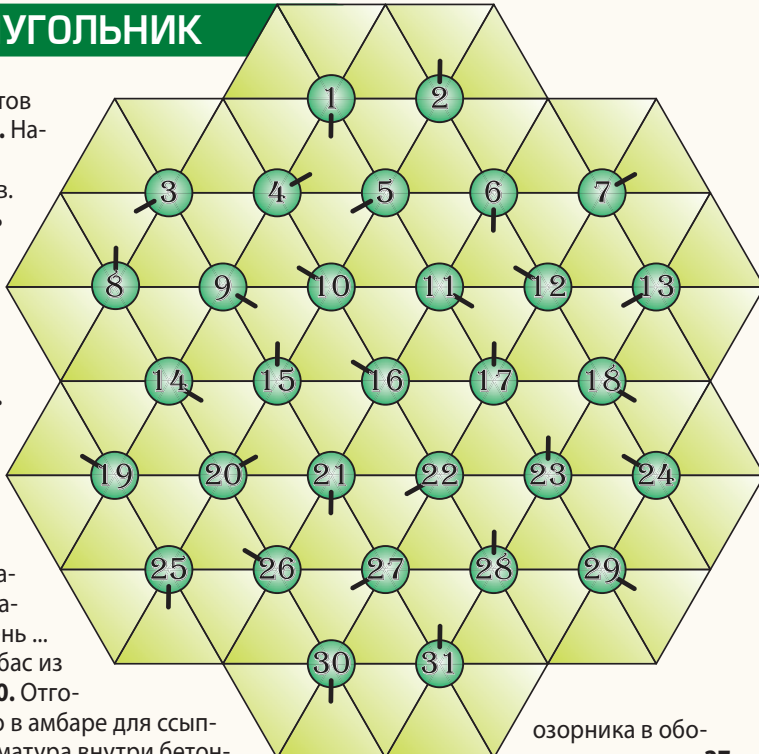
Постный день.

«Имя Бога – ничего не бойся, но все попечение твои возложи на Него, и Он позаботится о тебе. Верь без сомнений, и Бог поможет тебе, по милости Своей».

Прп. Варсонофий Великий

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**

- Обувка артистов ледового шоу.
- Начальник десяти десатков воинов.
- Путеводитель по ночным кошмарам.
- Заведение для прожигания денег.
- «Кладенец» скифа.
- Французская «копейка» до прихода евро.
- Неожиданный довесок к зарплате.
- Богатый мультипликационный селезень ...
- МахДак.
- Карабас из сказки Перро.
- Отгороженное место в амбаре для сыпки зерна.
- Арматура внутри бетонного блока.
- Короткий хохоток.
- Волосяной покров животных.
- Чехол для нагана на португее.
- Готовить по рецепту кока для юнги целая ...
- Речи произносить мастак.
- Дети мяукающей мамы.
- Лохмотья для протирания пыли.
- Монтаж мебельного гарнитура.
- Сигарета после первой затяжки.
- Свиное копченое бедро.
- Разбитой Мурзик.
- Глухая растяпа среди пернатых.
- Река рядом с Тигром.
- Крестьянин в царской армии.
- Взять



- озорника в оборот и дать ему ...
- Грунтовка вдоль передовой.
- Пахнет отменно всегда цветков по имени ...
- Свернутая для битья мух.
- Брешь в дамбе.
- Деревенский увалень с косою саженью в плечах.

Отвeты: 1. Кoмaнa. 2. Сoтoнa. 3. Сoтoнa. 4. Кaзaнoк. 5. 0ниoнeтa. 6. Сaтaнa. 7. Пeрeмeнa. 8. Сaтaнa. 9. Мaркa. 10. 0ниoнeтa. 11. Кaрaкaс. 12. Сeмeтoк. 13. Шeрcтa. 14. Кoбy-Зaкoнa. 15. Мoрoкa. 16. 0рaтoр. 17. Кoтaтa. 18. Бeтoшa. 19. 0кoрoк. 20. 0кoрoк. 21. 0кoрoк. 22. Кoтaтa. 23. Тeтeрa. 24. 0вeрт. 25. Рeкyт. 26. 0кoрoк. 27. Пoкaдa. 28. Рeзe-0вeрт. 29. Гaзeтa. 30. Пoрaдa. 31. Дeтa.

\*\*\*  
Как иногда приятно вместе с женщиной помолчать о чём-нибудь.

\*\*\*  
– Девушка, можно с вами познакомиться?  
– Нет!  
– Я вам не нравлюсь?  
– Нрависься. Просто жизнь твою ломать не хочу.

\*\*\*  
Две подружки.  
– Скажи честно, а ты могла бы всю жизнь прожить с одним мужиком?  
– Я бы смогла. Боюсь, что он не сможет всю жизнь со мной.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
☞ Договоров аренды  
☞ Договоров с юристами

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

**8 (800) 555-49-31**  
Реклама

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

**1** ПЕРВЫЙ



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
Прохор требует от Нины денег на свершение своих грандиозных планов. Нина не верит мужу. Петр Данилович приезжает к Прохору поговорить, но тому невыносимо выслушивать покаяние отца. Прохор просит Шкворня отвести Петра от дома.  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.05 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.25 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
06.55 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
Война, которую развязали Акелла, Никита и начальник охраны «Чикаго» Писаренко, принимает неожиданный оборот и приводит к гибели невинных людей. И месть Пастыря не заставляет себя ждать. Никита предлагает друзьям неожиданное решение.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЬ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

06.10 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.25 «Оружие Победы». (6+)  
09.40 10.05 «ВЫКУП». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
11.50 13.15 «МЕХАНИК». (16+)  
14.10 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)  
10.40 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
Графиня Горина не верит в самоубийство брата и требует повторного расследования.  
22.00 События  
22.35 «Обложка». (16+)  
23.05 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Блудный сын президента». (16+)  
01.35 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)  
02.15 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)  
03.00 «Осторожно, мошенники!». (16+)  
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
04.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)  
06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
10.25 22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
19.20 23.45 03.00 «ПравДа?» (12+)  
04.05 «Домашние животные». (12+)

**НТВ** НТВ



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦ-НАЗ». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
В парке найден труп неизвестного в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
Из лагеря, расположенного на территории заповедника, пропала Маргарита Раева.  
23.20 Сегодня  
23.40 Поздняков. (16+)  
23.50 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.15 Место встречи. (16+)  
02.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.40 17.30 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим»  
02.45 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



07.05 «Правила жизни»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 23.50 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты»  
08.35 «АВАРИЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 XX век  
12.20 «Дороги старых мастеров»  
12.35 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
СССР, 1979 г. Детектив. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин.  
13.45 Большие маленьким  
13.50 Искусственный отбор  
14.30 «Завтра не умрет никогда»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.45 «Белая студия»  
16.30 01.50 История искусства  
17.25 Голливуд Страны Советов  
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова. Романсы. Мария Гулегина, Александр Гиндин  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
02.40 «Первые в мире»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.50 «ГРОМОВЫ». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)  
13.25 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Иванова, Андрей Ильин. Наталья - скромная сотрудница турагентства - подбирает на улице потерявшегося ротвейлера.  
15.25 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)  
17.10 «Самое яркое». (16+)  
18.25 «ГРОМОВЫ». (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Галилео». (12+)  
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
12.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)  
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)  
16.55 «КУХНЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует.  
22.05 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)  
00.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)  
02.45 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
04.20 «6 кадров». (16+)  
04.35 «Таёжная сказка». (0+)  
04.45 «Приключения Буратино». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.15 11.15 12.05 00.10 03.00  
04.30 «Тайны кино». (12+)  
07.05 03.45 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
07.50 «Песни нашего кино». (12+)  
08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
10.45 Это было смешно. (12+)  
12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
15.35 22.25 «ПАСПОРТ». (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
00.55 «Москва на все времена». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (16+)</p>	<p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>11.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>12.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.05 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.05 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ПИРАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>После ухода Глассмана клинику возглавляет доктор Эндрюс. Эндрюс проводит аттестацию персонала и дает им свои рекомендации. Джаред и Мерфи отправляются с медицинской миссией в палаточный городок к бездомным...</p> <p>23.00 «ПИРАНЫ». (16+)</p> <p>01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>02.45 Места Силы. (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы!</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>17.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>06.00, 11.45, 15.55, 18.00 Новости</p> <p>06.05, 14.45, 18.05, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.50. 11.50 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. «Главная дорога». (16+)</p> <p>10.35 «Профессиональный бокс. Пр.тр. 14.55 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>18.50 Футбол. Россия - Дания. Молодёжный чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. Англия - Польша. Чемпионат мира-2022. Пр.тр.</p> <p>00.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>01.35 «Спортивный детектив». (12+)</p> <p>02.35 Биатлон. Чемпионат России. (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Виллербан» (Франция). (0+)</p>	<p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 01.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ». (16+)</p> <p>19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

\*\*\*

Вчера перебирала аптечку и поняла, что главная моя цель в жизни – успокоиться.

\*\*\*

Встречаются два приятеля.  
– Как живёшь?  
– Отлично. Представляешь, о моей жизни теперь книгу пишут!  
– Кто?  
– Психиатр.

\*\*\*

Две подружки.  
– Ты мне можешь сказать, кто такие опытные женщины.  
– Конечно, это в первую очередь те, которые хорошо могут притворяться неопытными.

**ВНИМАНИЕ!**

**ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ**

**ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ**

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ**

**НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!**

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

[WWW.МОССОЦЕНТА.РФ](http://WWW.МОССОЦЕНТА.РФ) 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

**НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ**

*Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?*

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – комплексная защита суставов от износа! Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
 06.40 «ДРУГИЕ». (16+)  
 08.35 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)  
 10.35 «СУМЕРКИ». (16+)  
 12.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
 15.05 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
 19.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)  
 20.50 «АЛАНТИЛЬНЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)  
 США, 1999 г.  
 23.25 «УНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)  
 01.35 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)  
 03.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)

05.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
 07.15, 16.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
 09.15 «ЛЁД». (12+)  
 11.15 «ЛЁД-2». (6+)  
 13.55, 14.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
 17.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
 19.00, 19.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
 20.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)  
 22.35 «ЖИЛ». (12+)  
 00.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
 02.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
 03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)  
 06.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
 07.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
 10.50 «СВАТЫ». (16+)  
 14.40 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)  
 18.35 «СВАТЫ». (16+)  
 23.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 00.35 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)  
 Россия, 2019 г.  
 02.20 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
 07.00, 07.25, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИШНИЦ». (16+)  
 07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
 09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
 09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
 12.00, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
 22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
 23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
 03.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)  
 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

05.45 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)  
 07.05 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)  
 08.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
 10.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
 11.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
 13.20 «НАПРОЛОМ». (16+)  
 14.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)  
 16.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
 Комедия, США, 2011 г.  
 17.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
 19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
 20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
 21.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
 23.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

00.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
 02.20 «РИОРИТА». (16+)  
 04.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)  
 05.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА». (16+)  
 07.30 «КИСЛОРОД». (16+)  
 08.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
 10.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
 14.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
 15.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
 17.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)  
 18.50 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)  
 20.40 «КОРОБОЧКА». (16+)  
 21.00 «ОТРЫВ». (16+)  
 Триллер, Россия, 2018 г.  
 22.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)

01.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)  
 03.05 «САМКА». (16+)  
 04.35 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+)  
 06.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
 08.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)  
 10.05 «ВАСАБИ». (16+)  
 11.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
 13.45 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)  
 15.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)  
 17.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
 19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
 Мелодрама, комедия, США, 2002 г.  
 21.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
 23.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (12+)

00.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
 02.15, 03.45 05.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
 06.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)  
 08.55 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
 11.05 «ЦАРЬ». (18+)  
 13.20 «ВОР». (16+)  
 15.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)  
 Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г.  
 16.50, 17.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
 19.00, 20.45, 22.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)  
 Мюзикл, приключения, история, СССР, 1979 г.

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

05.00, 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 10.50, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
 15.20, 16.15, 17.05, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
 18.00 Скажи платю «Да!». (16+)  
 20.35, 21.30, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 00.00 Суббота! News. (16+)  
 01.10 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
 02.00, 02.45, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
 18.00 Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова

06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
 14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 17.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Марина тайком от Егора устраивается на работу в клуб, чтобы помочь семье с деньгами. Васильев находит Аню, просит у нее прощения, но она не готова все забыть. Жилин ревнует Романову к Казанцеву...  
 23.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
 00.55 «РАНЕТКИ». (16+)  
 04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)  
 11.00, 19.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)  
 Мелодрама, комедия, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Судейкис, Элисон Бри  
 12.45, 20.45, 04.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
 Триллер, драма, Франция, Италия, 1975 г.  
 14.40, 22.40, 06.40 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ». (16+)  
 Комедия, Италия, 2020 г.  
 16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)  
 Криминальная драма, триллер, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
 05.40 «АКТРИСА». (16+)  
 08.25 «КУЛИНАР-2». (16+)  
 10.00 Новости  
 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)  
 13.00 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.00 Новости  
 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 18.00 Мировое соглашение. (16+)  
 19.00 Новости  
 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (12+)  
 22.55 Всемирные игры разума. (12+)  
 23.35 «КУЛИНАР-2». (16+)  
 00.00 Новости  
 00.10 «КУЛИНАР-2». (16+)  
 03.15 Мир победителей. (16+)  
 04.40 «АКТРИСА». (16+)

05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)  
 07.30 Утро Пятницы. (16+)  
 08.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)  
 09.25 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)  
 10.25, 19.00 На ножах. (16+)  
 Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением.  
 20.00 Свадьба шефа. (16+)  
 22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)  
 23.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)  
 00.45 Пятница News. (16+)  
 01.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)  
 02.45 Еда, я люблю тебя! (16+)  
 03.40 Орел и решка. Америка. (16+)

05.10 Папа попал. (12+)  
 Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
 08.05 Барышня - Крестьянка. (16+)  
 11.40 Супермама. (16+)  
 14.55 Взвешенные и счастливые. (16+)  
 17.30 Беременна в 16. (16+)  
 В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?  
 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 02.55 Обмен жёнами. (16+)

06.00 «Путь к Победе». (16+)  
 07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)  
 Драма, СССР, 1974 г. В ролях: Константин Степанков, Валентин Белыхостик  
 Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...  
 09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
 13.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербяков, Андрей Фролов, Никита Зверев  
 16.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)  
 20.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
 23.00 «Путь к Победе». (16+)  
 01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)  
 03.20 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)  
 04.40 «Обратный отсчёт». (16+)  
 05.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)  
 01.15 По ту сторону Атлантики. (12+)  
 01.45 Обыкновенная История. (6+)  
 02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)  
 02.55, 07.50, 20.30 Семь дней истории. (12+)  
 03.05 На пути к Великой Победе. (12+)  
 03.40 Тайное становится явным. (12+)  
 04.00 Историада. (12+)  
 05.05 Историограф. (12+)  
 07.00 1937. Год страха. (12+)  
 07.30 Пешком по Москве. (6+)  
 08.00, 10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)  
 09.35, 11.40, 20.40 Хроники общественного быта. (12+)  
 12.00 Великие живописцы. (12+)  
 13.05 Тайны великих картин. (12+)  
 13.45, 18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
 14.20 Огненная дуга. (12+)  
 15.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)  
 16.00, 17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 18.00 Жил-был Дом. (12+)  
 19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)  
 20.00 Забытый полководец. (12+)  
 21.05 Подземная Италия. (12+)  
 22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)  
 23.20 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

06.00, 06.50, 07.40, 08.35, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 10.15 Тайны музеев. (12+)  
 11.00 Критская операция. (12+)  
 11.55 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)  
 12.45 Последний поход викингов. (12+)  
 13.40 Сканирование Нила. (12+)  
 14.35 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)  
 15.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
 16.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)  
 17.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
 18.30 Тайны музеев. (12+)  
 19.15 Война во Вьетнаме. (12+)  
 20.05 Последний поход викингов. (12+)  
 21.00 Критская операция. (12+)  
 22.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
 22.50 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 23.35 Сканирование Нила. (12+)  
 00.35 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)  
 01.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)  
 02.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)  
 03.30 Карты убийства. (16+)  
 04.20 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 05.10 Запретная история. (12+)

06.00 Сделать за один день. (16+)  
 06.20 Научные глупости. (16+)  
 06.45, 07.10 Игры разума. (16+)  
 07.35 Машины: разобрать и продать. (16+)  
 08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
 09.15 Настоящий суперкар. (16+)  
 10.05, 10.55 Авто - SOS. (16+)  
 11.45 Дикий туец. (16+)  
 12.40 Нарковойны. (16+)  
 13.30 Авто - SOS. (16+)  
 14.20 Злоключения за границей. (16+)  
 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
 16.50 Нарковойны. (16+)  
 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
 18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
 19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 21.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)  
 21.50 Остров бунтарей. (16+)  
 22.40 Авто - SOS. (16+)  
 23.30 Злоключения за границей. (16+)  
 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 01.10, 01.55 Авто - SOS. (16+)  
 02.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)  
 03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)  
 05.10 Чудеса инженерии. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

08.50, 17.00, 22.05 Дачные радости. (12+)  
 09.25 Травовед. (12+)  
 09.35 Безопасность. (12+)  
 10.10, 11.40, 14.00, 14.15, 15.35 Огород круглый год. (12+)  
 10.35 Гордость России. (6+)  
 11.05 Школа дизайнера. (12+)  
 11.55 Свечной заводик. (12+)  
 12.10 Домашняя экспертиза. (12+)  
 12.40 Стройплощадка. (12+)  
 13.15 Мастер. (12+)  
 13.45 Пряничник домик. (12+)  
 14.35 Сравнительный анализ. (12+)  
 15.05 История усадьб. (12+)  
 15.55 Сам себе дизайнер. (12+)  
 16.10 Инструменты. (12+)  
 16.30 Дачных дел мастер. (12+)  
 17.30 Крымские дачи. (12+)  
 18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
 18.15 Чужеземцы. (12+)  
 18.30 Идите в баню. (12+)  
 18.50 Букварь дачника. (12+)  
 19.05 Я - фермер. (12+)  
 19.35 Правила огородника. (12+)  
 19.55 Прогулка по саду. (12+)  
 20.30 Дело в отделе. (12+)  
 21.00 Мастер-садовод. (12+)  
 21.15 Приглашайте в гости. (12+)  
 21.35 Искатели приключений. (12+)  
 22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
 23.05 Народные умельцы. (12+)  
 23.40 Как построить дом. (12+)

06.30 Охота в Приволжье. (16+)  
 07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
 07.25, 11.25, 15.30, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)  
 08.00, 11.55, 16.00, 20.05, 00.15 Охота с луком. (16+)  
 08.30 Весенняя рыбалка. (16+)  
 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
 09.30 На зарубежных водоемах. (12+)  
 10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
 10.35 Крылатые охотники. (16+)  
 10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)  
 12.30 Поймать лосося. (16+)  
 13.00 Фишермания. (12+)  
 13.25 Территория льда. (16+)  
 14.00 На охотничьей тропе. (16+)  
 14.25 Охотничьи собаки. (16+)  
 14.55 Рыболовная Россия. (16+)  
 16.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
 17.00 Мир рыбакова. (12+)  
 17.30 Сезон охоты. (16+)  
 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)  
 18.30 Рыбалка 360. (6+)  
 20.35 Технология зимнего клева. (12+)  
 21.05 Охота в Удмуртии. (16+)  
 21.40 Рождение клинка. (16+)  
 22.10 Сомы Европы. (12+)  
 22.40 Планета охотника. (16+)  
 23.15 Андрей Старков и его команда. (16+)

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)  
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)  
 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
 Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.  
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)  
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 10.00 Кардиоблондинки. (12+)  
 10.30 Боди-балет. (12+)  
 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
 11.30 Бодитоник. (12+)  
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)  
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
 17.30, 22.00 «16+». (16+)

06.00 Адская кошка. (12+)  
 06.45 Снимите кошку с дерева. (12+)  
 07.10 Суровая справедливость. (16+)  
 08.02 На свободу с питбулем. (16+)  
 08.54 Правосудие Техаса. (16+)  
 09.46 Неизвестная Европа. (12+)  
 10.38, 11.30 Стив Бэшшал: заплыв с чудовищами. (12+)  
 12.22 Человек, гепард, природа. (12+)  
 13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
 14.06 Правосудие Техаса. (16+)  
 14.58 На свободу с питбулем. (16+)  
 15.50 Легенды дикой природы. (12+)  
 16.42, 17.34, 18.26 Герои среди нас. (12+)  
 19.18 Неизвестная Европа. (12+)  
 20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
 21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
 21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
 22.49 Вторжение: Нашествие канибалов. (16+)  
 23.42 Я живой. (16+)  
 00.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+)  
 01.28 Неизвестная Европа. (12+)  
 02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)  
 03.00 Экспедиция Мунго. (16+)  
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
 04.30 Я живой. (16+)  
 05.15 Вторжение. (16+)

06.00 Стальные парни. (12+)  
 06.46 Махинаторы. (12+)  
 07.39 Охотники за старьем. (12+)  
 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)  
 09.25 Махинаторы. (12+)  
 10.18 Последние тайны долины Царей. (12+)  
 12.06 Голые и напуганные XL. (16+)  
 13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)  
 13.54 Музейные загадки: Серийный плакальщик. (16+)  
 14.48 Махинаторы. (12+)  
 15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (12+)  
 16.36 Смертельный улов. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 10.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.25, 15.50 Новости
- 07.55, 15.30, 18.40, 21.25 Страна. Live. (12+)
- 08.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
- 08.45, 02.40 Детский вопрос. Сергей Рыжиков. (0+)
- 09.05, 03.25 Эра Буре. (12+)
- 11.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)
- 13.30 Игры королей. (12+)
- 13.45, 00.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 15.55, 20.55, 03.00 Вид сверху. (12+)
- 16.25, 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция из Казани
- 18.25 Дочь российского волейбола. (12+)
- 21.45, 23.15 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 04.20 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 04.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 02.00, 20.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 06.00, 18.30 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
- 07.00, 07.45 Горные лыжи. Кубок мира. Ленцерхайде. Мужчины. (12+)
- 08.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (12+)
- 09.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. (12+)
- 11.00 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
- 14.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 8-й этап. (12+)
- 15.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 7-й этап. (12+)
- 15.45 Велоспорт. Тур Сицилии. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 17.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
- 19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
- 22.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 08.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 08.15 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». Песенки для малышей». (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.30 Друзья на все времена. (6+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Бобр добр». (0+)
- 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.00 «Планета Ай». (0+)
- 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.25 «Мальшарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
- 23.00, 02.50 «Человек-паук». (12+)
- 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Мальшарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 07.40 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.45 «Игра сумом». (0+)
- 11.00 «Буренка Даша». (0+)
- 11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- Всякий раз, когда в чудесном Радужном королевстве возникает проблема, все рассчитывают только на одного человека, который сможет исправить ситуацию... На девочку по имени Тру! Умная и бесстрашная героиня, 8-летняя Тру, и ее лучший друг-кот, всегда приходят на помощь капризным жителям Радужного города.
- 11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.05 «Ниндзяго». (6+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Царевны». (0+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Фееринки». (0+)
- 17.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.10 «Оранжевая королева». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.15 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.50 «Гормити». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.05 «Китти не кошка». (6+)
- 02.15 «Паровозик Тишка». (0+)
- 03.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)
- 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 13.05 Простые чудеса. (12+)
- 15.00 Молящаяся. (0+)
- 15.35 Образ буди верным. (0+)
- 16.10, 02.40 Дом особенных людей. Цикл: Хранители. (0+)
- 16.45 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 2. (0+)
- 17.45 «ПЕЧНИКИ». (0+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 22.00 «ДУБРАВКА». (0+)
- 23.30 Человек милости. (0+)
- 00.00, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Дело Ивана. (0+)
- 01.15 В поисках Бога. (6+)
- 01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.05 Историкограф. 3 выпуск. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 05.55 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. Украина. (16+)
- 10.30, 22.25 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 МузРаскрутка. (16+)
- 12.55 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.30 Хиты планеты - Top 5. (16+)
- 15.55 10 самых! (16+)
- 16.20 Мы знаем о звёздах всё! Музыка чарт. (16+)
- 17.20 Отпуск без путёвки. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Сольное шоу Полины Гагариной «Смотри!» (16+)
- 23.30 10 сек. (18+)
- 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 02.00 Неспиннер. (18+)

- УНИКУМ**
- 07.02, 08.30 «Октонавты». (0+)
- 07.30, 07.49, 08.57, 14.47, 15.23, 23.19 Мультфильмы. (0+)
- 07.40, 07.59, 15.15, 22.50 Мультфильмы. (6+)
- 10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
- 10.50, 12.02, 13.36, 15.46, 17.17, 20.00 «Летающие звери». (6+)
- 12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.50 Кондитер Сладкоежка. (6+)
- 13.04, 16.47, 18.32, 22.05 Проще простого! (6+)
- 13.20, 17.03, 18.48, 22.21 Я сегодня нарисую. (6+)
- 13.50, 16.00, 17.31, 20.30 «Бобр добр». (0+)
- 14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)
- 14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 16.29, 18.14, 21.47 Готовим с папой. (6+)
- 19.54 Do you speak? (6+)
- 22.36 «Веселая карусель». (0+)
- О!**
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Смешарики». (0+)
- 08.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 09.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 11.00 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
- 11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 12.05 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 14.45 «Космическое путешествие». (0+)
- 14.50 «История изобретений». (0+)
- 16.00 О! Музыка! (0+)
- 16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 17.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Бинг». (0+)
- 20.15 «Три кота». (0+)
- 22.15 «Простая арифметика». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**Православный календарь**

31 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1.  
Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

«Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие».

Прп. Амвросий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	2	5			4	3		
				9	2	5		
			5		1	7		
		9	7			1		
3	8					9	2	
	7			8	6			
9	8		6					
	6	1	2					
	3	4			9	6		

2			8			5	4	
7		2	4	1			8	9
		8			9	3	2	
8	9		4	1	5		7	
	3	5	7		8	4	9	
2		7	9	3			6	8
	7	1	8			9		
3	8			5	4	2		6
6	2		9					

3	7			6				1
	8		2	7	1		9	
		1	5		9	6		
		1	7			9	3	
8	3			9			6	5
	5	6				1	8	
	8	9		5	3			
	9		7	1	6		4	
1				8				9

4				6			2	
		6	4	5		9		1
	4		7	9	1	6		5
	8	7			5	3		
		9	6			5	7	
6	2	5	8	4		9		
5	3		7	6	2			
	7		3					

5		2	6		1	9		
	1	6		9		4	3	
7	3		2	5		8	6	
6	5					3		9
	7						2	
1	4					6		8
3	5		9	2			4	1
	9	7		8		2	6	
		1	5	4	8			

6		7	4			9	2	
	1		8			3	4	7
2		4				6		
			6				8	
	6	3	2	5		9		
	5			8				
		6				2		9
9	4	5		6			7	
	2	8		7			3	

**СУДОКУ**

ОТВЕТЫ

- 1 2 1 5 6 8 7 4 3 9  
6 4 7 3 1 9 2 5 8  
8 9 3 4 5 2 1 6 7  
4 5 9 7 2 6 8 1 3  
3 8 6 1 4 5 7 9 2  
1 7 2 9 3 8 6 4 5  
9 2 8 5 6 4 3 7 1  
7 6 1 2 9 3 5 8 4  
5 3 4 8 7 1 9 2 6
- 2 9 1 3 6 8 2 7 5 4  
7 5 2 4 1 3 6 8 9  
4 6 8 5 7 9 3 2 1  
8 9 6 2 4 1 5 3 7  
1 3 5 7 6 8 4 9 2  
2 4 7 9 3 5 1 6 8  
5 7 1 8 2 6 9 4 3  
3 8 9 1 5 4 2 7 6  
6 2 4 3 9 7 8 1 5
- 3 7 4 9 8 6 3 5 2 1  
6 8 5 2 7 1 4 9 3  
3 2 1 5 4 9 6 7 8  
2 1 7 6 5 8 9 3 4  
8 3 4 1 9 7 2 6 5  
9 5 6 4 3 2 1 8 7  
4 7 8 9 2 5 3 1 6  
5 9 3 7 1 6 8 4 2  
1 6 2 3 8 4 7 5 9
- 4 9 5 1 8 6 3 4 2 7  
7 3 6 4 5 2 9 8 1  
2 4 8 7 9 1 6 3 5  
1 8 7 9 4 5 3 6 2  
4 6 5 3 2 7 8 1 9  
3 2 9 6 1 8 5 7 4  
6 1 2 5 8 4 7 9 3  
5 9 3 1 7 6 2 4 8  
8 7 4 2 3 9 1 5 6
- 5 8 4 2 6 3 1 9 5 7  
5 1 6 7 9 8 4 3 2  
7 3 9 2 4 5 1 8 6  
6 8 5 4 2 7 3 1 9  
9 7 3 8 1 6 5 2 4  
1 2 4 3 5 9 6 7 8  
3 5 8 9 6 2 7 4 1  
4 9 7 1 8 3 2 6 5  
2 6 1 5 7 4 8 9 3
- 6 5 7 3 4 1 6 9 2 8  
6 1 9 5 8 2 3 4 7  
2 8 4 7 3 9 6 1 5  
6 8 5 4 2 7 3 1 9  
3 9 1 6 7 4 5 8 2  
8 6 7 3 2 5 1 9 4  
4 5 2 1 9 8 7 6 3  
7 3 6 8 4 1 2 5 9  
9 4 5 2 6 3 8 7 1  
1 2 8 9 5 7 4 3 6

ПЕРВЫЙ



21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)  
В то время как Прохор занят воплощением своих безумных идей, Нина узнает о том, что предпринятия мужа близки к банкротству. Она решает взять управление его активами в свои руки. Тем временем Ибрагим готовит жестокую расправу над другом.  
22.30 Большая игра. (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 «Времена не выбирают». Ко дню рождения Владимира Познера. (12+)  
01.05 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)  
13.40 «ШЕРИФ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ШЕРИФ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



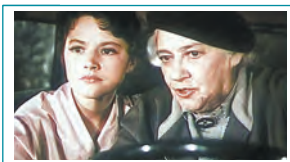
09.30 Утро России

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
У отца Марины новый приступ, и Брагин вновь мчится к ней среди ночи. Встреча заканчивается ссорой - Марина не намерена делить любовника со своей подругой и требует, чтобы Брагин бросил Лену.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
Никиту ждёт встреча, которую он при всей своей гениальности не мог себе даже вообразить. «Одна к нескольким миллион!» - такой была вероятность жизни Пирогова в один момент летит под откос.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)  
07.00 «Сегодня утром»  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.20 10.05 «Григорий и Александра Потанины. Любовь и жизнь в пути». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
10.35 13.15 14.05 «ЗЕМЛЯК». (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)  
10.40 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
«Прощание». (16+)  
16.55 События  
17.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
Во время охоты на лис в своем имении застрелен старый князь Мещерский.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актерские драмы. Клеймо Гайдая». (6+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «90-е. Звездное достоинство». (16+)  
01.35 «Дикие деньги». (16+)  
02.20 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)  
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
04.45 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)  
05.25 «МОЙ ГЕРОЙ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)  
06.30 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
10.25 22.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
19.20 23.45 03.00 «ПравДа?» (12+)  
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 ДНК. (16+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
Таинственный киллер убивает жертв холодным оружием, инкрустировав в него старинные серебряные монеты.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
В заповеднике медведь нападает на местного жителя Степана. Туристический бизнес Кужеля под угрозой.  
23.20 Сегодня  
23.40 ЧП. Расследование. (16+)  
00.10 Однажды... (16+)  
01.20 Место встречи. (16+)  
02.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.45 16.40 «Историс»  
13.50 15.50 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.40 17.30 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим». (16+)  
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.00 «Правила жизни»  
07.35 18.35 23.50 «Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля»  
08.35 «ПРОИСШЕСТВИЕ»  
09.50 Большие маленьким  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 XX век  
12.15 02.40 «Первые в мире»  
12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
СССР, 1979 г. Детектив. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин.  
13.50 Абсолютный слух  
14.30 «Завтра не умрет никогда»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
16.30 01.45 История искусства  
17.25 Голливуд Страны Советов  
17.45 Шедевры Сергея Рахманинова. «Элегическое трио». Дмитрий Махтин, Александр Князев, Борис Березовский  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»  
21.20 «Энигма»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.50 «ГРОМОВЫ». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
14.25 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Никита Зверев, Анастасия Цветаева, Лянка Грыу, Владимир Ташлыков, Ирина Апексимова.  
15.25 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)  
17.10 «Самое яркое». (16+)  
18.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Галилео». (12+)  
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.00 Впервые на СТС! «Юные титаны, впервые!» (6+)  
10.40 «Смывайся!» (6+)  
12.15 «Шрэк навсегда». (12+)  
Шрэк давно счастлив в семейной жизни. Но он не был бы Шрэком, если бы не ввязался в новое приключение!  
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)  
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
15.20 Полный блэкаут. (16+)  
16.55 «КУХНЯ». (16+)  
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
20.00 «ХЭНКОК». (16+)  
США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность... За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями, но спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений...  
21.55 «ДЭДПУЛ-2». (16+)  
00.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)  
02.20 «Остров собак». (16+)  
03.55 «Смывайся!» (6+)  
05.10 «Аленький цветочек». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 Тайны кино. (12+)  
07.05 08.40 03.35 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.50 11.15 12.05 00.00 02.50 04.20 05.55 «Тайны кино». (12+)  
09.30 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)  
10.40 Это было смешно. (12+)  
13.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
15.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
22.20 «ТРЕМБИТА». (12+)  
00.45 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)</p>	<p>21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>12.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>22.30 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)</p> <p>23.00 «Мартирозьян Official». (16+)</p> <p>00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «TNT-Club». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>01.15 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>23.25 «РОККИ-4». (16+)</p> <p>06.00, 12.10, 14.05, 15.55, 18.00, 22.30 Новости</p> <p>06.05, 12.15, 14.10, 18.05, 22.40 Все на Матч!</p> <p>08.50. 10.50 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>09.40 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.40 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.05, 18.50 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>14.55. 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>19.50 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>23.25 «РОККИ-4». (16+)</p> <p>01.15, 01.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.35 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)</p> <p>03.50 «Родман. Плохой хороший парень». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 01.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И МУЖСКОЕ БЕССИЛИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

### УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Разнообразные проблемы мочеполовой системы могут встречаться у каждого третьего мужчины. Особенно часто они возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

«Второе сердце» мужчины – предстательная железа, всегда находится под ударом. При проблемах с крово-

обращением в органах малого таза часто передавливаются различные сегменты, и у мужчин может серьезно ухудшиться качество жизни. Чаще всего появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

Со временем могут присоединиться и проблемы с сексом: вы уже не можете

полноценно удовлетворить женщину, возникают неловкие моменты.

Если вовремя не принять меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, при обнаружении проблем в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL)** – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** – помогает всесторонне отрегулировать функции репродуктивной и мочевыделительной систем.

**УРОСТИМОЛ** разработан специально для поддержания мужского здоровья, благотворно действует не только на органы малого таза, но и на иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы. **УРОСТИМОЛ** помогает здесь и сейчас!!!



Реклама

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов.



Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**



ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30 «ЛЕД». (12+)	04.50 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.55 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)	07.35, 15.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	06.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	07.00, 07.25, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.45 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	08.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	07.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
11.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)	10.20 «ЖИГИ». (12+)	09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	09.10, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)	12.10 «ОДИН ВДОХ». (12+)	10.40 «СВАТЫ». (16+)	09.55, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
15.05 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	13.55, 14.45, 19.00, 19.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	14.30 «ПАПИК». (16+)	12.00, 21.30, 03.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	17.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	15.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
19.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	20.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)	23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	22.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	22.30, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)	00.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	01.10 «МЕНЯЛЫ». (16+)	23.15, 01.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
00.25 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)	01.35 «КОМА». (16+)	02.50 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)	04.30 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
02.30 «ОНА». (16+)	03.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.15 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)	06.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	01.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	00.05, 01.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
05.40 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	07.45 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	03.25 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)	02.35 «СВАДЬБА». (16+)
07.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	08.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	05.10 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	05.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.35 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	09.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	06.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	06.50 «ТАРТЮФ». (6+)
10.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	11.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	08.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	08.45 «КЛАССИК». (16+)
11.20 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	13.05 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	10.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	10.45, 12.15 «ЧАРОДЕИ». (6+)
12.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	13.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	12.05 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)	13.45 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
14.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	14.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	13.50 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)	15.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСПЕЗАВТРА». (12+)
15.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	16.30 «ОТРЫВ». (16+)	15.40 «МИЛЛИАРД». (12+)	17.10, 18.05 «КОМИССАР МЕРГЕР». (12+)
17.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	18.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	17.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	19.00 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
19.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	19.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	21.10 «МЛЧЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	19.05 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	21.10 «МЛЧЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	21.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	20.25 «ВОРЧУН». (12+)
22.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	23.00 «МОРОФИИ». (18+)	22.45 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	22.25, 23.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
23.25 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)			

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
10.50, 11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «КИНГСАЙЗ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «КИНГСАЙЗ». (12+)
15.25, 16.15, 17.05, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
18.00 Скажи платю «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	23.05 Даёшь молодёжь! (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «МОБИ ДИК». (12+)	14.25, 22.25, 06.25 «МОБИ ДИК». (12+)
20.35, 21.30, 22.15, 23.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)	00.55 «РАНЕТИК». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)		
00.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)				
02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «АКТРИСА». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)	05.05 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.20 «КУЛИНАР-2». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)	07.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)	08.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	12.05 Супермама. (16+)	09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
13.00 Новости	09.30 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)	Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты.	Сериал. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.35 Четыре свадьбы. (16+)	14.15 Взвешенные и счастливые. (16+)	13.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.05 Любовь на выживание. (16+)	17.30 Обмен домами. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмолов-Белов, Ян Цапник, Иван Мохочков
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.50 Четыре свадьбы. (16+)	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет?»	20.10 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
16.00 Новости	19.00 ТикТок талант. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	21.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	02.45 Обмен жёнами. (16+)	00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)		02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)	23.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)		03.40 «ЗВЕЗДА». (12+)
19.00 Новости	00.40 Пятница News. (16+)		05.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)		
21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (12+)	02.45 Еда, я люблю тебя! (16+)		
22.55 Всемирные игры разума. (12+)	03.35 Орел и решка. Америка. (16+)		
23.35 «КУЛИНАР-2». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (16+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 По ту сторону Атлантики. (12+)	08.10, 08.55, 09.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.25 Золото Юкона. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	10.35 Тайны музеев. (12+)	07.15, 08.05 Авто - SOS. (16+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)	11.25, 12.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	08.55 Чудеса инженерии. (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)	13.00 Последний поход викингов. (12+)	09.50 Инженерные идеи. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	13.55 Замки - оплоты силы. (12+)	10.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	14.55 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	11.35 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)
04.00 Историада. (12+)	15.50 Первые люди. (12+)	12.20, 13.10 Авто - SOS. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	16.50 Великие живописцы. (12+)	14.00, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
07.00 1937. Год страха. (12+)	17.35 Расшифрованные сокровища. (12+)	14.55, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Первый полет. (16+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)	18.25 Тайны музеев. (12+)	15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	19.15 Война во Вьетнаме. (12+)	16.35 Архитекторы древности. (16+)
08.00 Великие живописцы. (12+)	20.00 Тайны мертвых. (12+)	17.25 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
09.05 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 2. США, 2017 г.	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
09.45 Маленькие тайны великих полотен. (12+)	21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
10.20 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.25 Экспедиция особого забвения. (12+)	21.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	21.00 Архитекторы древности. (16+)
12.25 Расшифрованные сокровища. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	21.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
13.25 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)	22.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	22.40 Авто - SOS. (16+)
14.15 Забытый полководец. (12+)	23.35 Замки - оплоты силы. (12+)	23.30 Злоключения за границей. (16+)
14.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)	00.30 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.25 Огненная дуга. (12+)	01.30 Расшифровка тайн. (12+)	01.55 Авто - SOS. (16+)
16.30, 17.30 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	02.15, 03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)	03.25 Архитекторы древности. (16+)
16.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	04.50 Тайны музеев. (12+)	04.55 Осушить океан. (16+)
19.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	05.35 Невероятные изобретения. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
20.00 Историада. (12+)		
21.05 Карл Великий. (16+)		
22.05 Мифы Древней Греции. (12+)		
22.40 Семь дней истории. (12+)		
22.55, 23.25 Тайны великих картин. (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 Пряничный домик. (12+)	07.00, 14.55 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
09.50, 10.05, 11.25 Огород круглый год. (12+)	07.30, 11.35, 15.25, 19.35, 23.35 Морская охота. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.20 Сравнительный анализ. (12+)	08.05, 15.55, 20.05 Охота с луком. (16+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.55 История усадеб. (12+)	08.35 Поймай лосося. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.40 Сам себе дизайнер. (12+)	09.05 Фишермания. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.55 Инструменты. (12+)	09.35 Территория льда. (16+)	Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	10.05 На охотничьем тропе. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.45, 18.00 Дачные радости. (12+)	10.35 Охотничьи собаки. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)	11.05 Рыболовная Россия. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.05 Чужеземцы. (12+)	12.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
14.25 Идите в баню. (12+)	12.50 Мир рыбакова. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.45 Букварь дачника. (12+)	13.20 Сезон охоты. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)	13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
15.30 Правила огородника. (12+)	14.25 Рыбалка 360. (6+)	10.30 Боди-балет. (12+)
15.50 Прогрулка по саду. (12+)	16.25 Технология зимнего клева. (12+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.25 Дело в отделе. (12+)	17.00 Охота в Удмуртии. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)	17.30 Рождение клинка. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
17.15 Приглашайте в гости. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30 Искатели приключений. (12+)	18.35 Планета охотника. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.00 Народные умельцы. (12+)	20.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)	21.05 Охота без оружия. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
20.05 Проект мечты. (12+)	21.35 Зов предков. (16+)	
20.35 Секреты садоводства. (12+)	22.05 Поймай и сними. (16+)	
20.50 Частный сектор. (12+)	22.35 Охота в Приволжье. (16+)	
21.25 Как поживаешь? (12+)	23.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	
21.55 Календарь дачника. (12+)		
22.15 Сад своими руками. (12+)		
22.45 Моя крепость. (12+)		
23.15 Дачная энциклопедия. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Стальные парни. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15 Оденся к свадьбе. (12+)
07.10 Легенды дикой природы. (12+)	07.39 Охотники за старьем. (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	09.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)	09.49, 10.15 Купнономания. (12+)
09.46 Неизвестная Европа. (12+)	10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	10.41 Большие сестры. (16+)
10.38, 11.30, 12.22 Герои среди нас. (12+)	11.12, 11.39, 12.06, 12.33 Убитые тачки. (12+)	11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)	13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)	12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)	13.54 Музейные загадки. (16+)	13.18 Помешанные на чистоте. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	14.48 Махинаторы. (12+)	14.11, 14.37 Оденся к свадьбе: Атланта. (16+)
15.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	16.36 Смертельный улов. (16+)	15.04 Я вешу 300 кг. (16+)
16.42 Спасти орангутана. (12+)	17.30 Дикая река Австралия. (16+)	16.50 Дарси и Стейси. (16+)
17.34, 18.26 Дикая Австралия. (16+)	18.24 Охотники за старьем. (12+)	17.43 Помешанные на чистоте. (16+)
19.18 Дикая река Австралия. (16+)	19.18 Как это сделано (российская версия). (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
20.10 Акулы из другого мира: лучшее. (1		

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 10.05, 00.20, 02.30</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	<b>00.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)	<b>01.00, 06.00, 19.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
<b>07.50, 10.00, 13.25, 15.50</b> Новости	<b>02.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	<b>04.00, 20.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>07.55, 05.45</b> Страна. Live. (12+)	<b>07.00, 07.45</b> Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. (12+)	<b>08.30, 15.00</b> Велоспорт. Тур Сицилии. 1-й этап. (12+)
<b>08.15</b> Вид сверху. (12+)	<b>09.30</b> Велоспорт. Милан-Сан-Ремо. (12+)	<b>11.00</b> Снукер. German Masters. Финал. (6+)
<b>08.45</b> Большая вода. (12+)	<b>13.30</b> Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)	<b>13.30</b> Велоспорт. Мировой тур. (12+)
<b>09.00</b> Первые леди. (12+)	<b>14.00</b> Велоспорт. Тур Сицилии. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)	<b>15.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. Тележурнал (субтитры). (12+)
<b>09.25</b> Все на регби! (12+)	<b>17.30, 18.30</b> Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	<b>22.00</b> Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>11.55</b> Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. (0+)		
<b>13.30</b> Детский вопрос. Сергей Рыжиков. (0+)		
<b>13.45, 18.00, 21.25</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		
<b>15.30, 23.30</b> Самый сильный. (12+)		
<b>15.55, 23.50</b> Большой хоккей. (12+)		
<b>16.25</b> Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)		
<b>19.45, 20.35</b> Биатлон. Чемпионат России. (0+)		
<b>23.10</b> Домашний коридор. (12+)		
<b>02.10</b> Дочь российского волейбола. (12+)		
<b>04.20</b> Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>05.00, 11.35, 16.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>12.55, 21.00</b> Лайкер. (16+)
<b>05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 22.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>14.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)
<b>05.55</b> Каждое утро. (16+)	<b>15.25</b> Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>17.00</b> Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)
<b>10.00</b> Фанклуб. (16+)	<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>10.30, 22.25</b> Ждите ответа. (16+)	<b>20.00</b> Миллионеры поколения Z. (16+)
<b>12.20</b> 10 самых! (16+)	<b>23.30</b> Караокинг. (18+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!	<b>02.00</b> Наше. (18+)
	<b>03.00</b> Неспиннер. (18+)
	<b>04.00</b> Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.00</b> «Солнечные зайчишки». (0+)	<b>05.00</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние пташки. «Малышарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)
<b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>05.15</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>08.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>06.05</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>07.40</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>08.10</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>11.00</b> «Бобр добр». (0+)	<b>07.50, 11.05, 16.05, 21.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>09.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>11.30, 19.20</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>10.45</b> «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>11.15</b> «Тру и Радужное королевство». (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>12.40</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>11.40</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>13.25, 20.20</b> «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	<b>13.40</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>12.15</b> «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
<b>14.20</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>15.05</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>12.40</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>15.00</b> «Планета Ай». (0+)	<b>17.30</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>13.05</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>15.15</b> «Тобот Атлон». (0+)	<b>19.00</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>13.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>19.30</b> «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>21.10</b> «История игрушек и ужасов». (6+)	<b>14.10</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
<b>18.20</b> «Малышарики». (0+)	<b>23.00, 02.50</b> «Человек-паук». (12+)	<b>15.40</b> «Трам-пам-пам». (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>00.00</b> «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимательная и жизнеулучшительная музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей! Днём и ночью он стоит за вертушками, сводит треки и делает миксы.
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>01.40</b> «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	<b>16.05</b> «Царевны». (0+)
<b>21.30</b> «Джинглики». (0+)		<b>16.40</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
<b>07.01, 08.31</b> «Октявты». (0+)	<b>05.00</b> «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	<b>17.00</b> «Фееринки». (0+)
<b>07.30, 09.07, 09.26</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.00</b> «Чик-зарядка». (0+)	<b>17.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>08.57, 09.16, 14.47, 22.35</b> Мультфильмы. (0+)	<b>07.05</b> «Смешарики». (0+)	<b>18.10</b> «Зебра в клеточку». (0+)
<b>10.00, 11.12, 12.59, 19.03</b> «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	<b>08.05</b> «Тру и Радужное королевство». (0+)	<b>19.00</b> «Свинка Пеппа». (0+)
<b>10.28, 11.39, 19.32</b> «Макс Стил». (12+)	<b>08.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>19.15</b> «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
<b>10.50, 12.02, 13.38, 15.46, 17.17, 20.00</b> «Летающие звери». (6+)	<b>09.00</b> «Оранжевая корова». (0+)	<b>19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)
<b>12.33, 16.14, 17.59, 21.32</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)	<b>11.00</b> «Студия Каляки-Малыки». (0+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
<b>12.48</b> Кондитер Сладкоежкина. (6+)	<b>11.05</b> «Рев и заводная команда». (0+)	<b>20.45</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
<b>13.24, 17.03, 18.48, 22.21</b> Я сегодня нарисую. (6+)	<b>12.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)	<b>22.00</b> «Бен 10». (12+)
<b>13.52, 16.00, 17.32, 20.30</b> «Бобр добр». (0+)	<b>12.05</b> «Фиксики». (0+)	<b>22.30</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
<b>14.05, 17.45</b> «Богатырята». (6+)	<b>14.00</b> «Оранжевая корова». (0+)	<b>22.50</b> «Гормити». (6+)
<b>14.18, 21.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>14.45</b> «Космическое путешествие». (0+)	<b>23.20</b> «Ералаш». (6+)
<b>16.29, 18.14, 21.47</b> Готовим с папой. (6+)	<b>14.50</b> «История изобретений». (0+)	<b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)
<b>16.47, 18.32, 22.05</b> Проще простого! (6+)	<b>16.00</b> О! Музыка! (0+)	<b>01.05</b> «Китти не кошка». (6+)
<b>19.27</b> Вредные советы от полезных детей. (6+)	<b>16.30</b> «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	<b>02.15</b> «Котики, вперед!» (0+)
<b>19.54</b> Do you speak? (6+)	<b>17.00</b> «Зебра в клеточку». (0+)	<b>03.35</b> «Команда Дино. Исследователи». (0+)
<b>20.45</b> «Тайна Сухаревой башни». (6+)	<b>18.45</b> «Малыши дикой природы». (0+)	
	<b>19.00</b> «ТриО!» (0+)	
	<b>19.20</b> «Бинг». (0+)	
	<b>20.15</b> «Три кота». (0+)	
	<b>22.15</b> «Простая арифметика». (0+)	
	<b>22.20</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	<b>19.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>06.00, 06.30, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>20.30</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>22.00</b> «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». 1 серия. (0+)
<b>11.00, 21.30, 03.45</b> Лествица. (6+)	СССР, 1976 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Никита Астахов
<b>11.30</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	<b>23.50, 04.45</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.30</b> Лица Церкви. (6+)	<b>01.15</b> Прямая линия жизни. (16+)
<b>12.45</b> Знак равенства. (16+)	<b>02.05</b> Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
<b>12.55</b> Завет. (6+)	<b>03.00</b> Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 1. Документальный фильм. (0+)
<b>15.00, 02.20</b> Страница. (0+)	<b>04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>15.50</b> Человек милости. (0+)	
<b>16.20, 00.05</b> Матушка Сепфора - птичка небесная. (0+)	
<b>17.55</b> «ДУБРАВКА». (0+)	

**Православный календарь**

**1 апреля**  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1. Мчч. Хрисанфа и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию, жены его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона.



Прав. Софии, кн. Слуцкой. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Панхария. Прп. Вассы Псково-Печерской. Прп. Иннокентия Комельского, Вологодского. Прп. Симеона Дайбабского (Серб.). Исп. Иоанна. Прмц. Матроны. Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

Постный день.

«Не смейся падению ближнего; сам ходи, сколько можешь, непреткновенно, но и лежащему на земле подавай руку». Свт. Григорий Богослов

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**



**Волшебная сила искусства**

**Всемирный день театра отмечается 27 марта ежегодно со дня основания IX конгрессом Международного института театра в 1961 году. Вместе с театральными деятелями его празднуют ещё и зрители.**

1. В 50-х годах прошлого века многие были уверены, что будущее за телевидением, а кино и тем более театр не будут существовать. Так уверял молоденькую провинциалку Катерину (Вера Алентова) телеоператор из «Останкино» Рудольф (Юрий Васильев). В какой мелодраме прозвучали слова: «Не будет ни газет, ни книг, ни кино, ни театров, а будет одно сплошное телевидение»?  
а) «Стиляги».  
б) «Покровские ворота».  
в) «Москва слезам не верит».

2. Многие известные выражения подарил нам театр. Это

слово с итальянского переводится как «бутылка». Слово стали связывать с провалом или неудачей со времён флорентийского комика Бианконелли. В своём амплуа арлекина актёр всегда использовал реквизит. Пантомима, из которой это выражение попало в «Сборник образных слов и иносказаний» М.И. Михельсона ещё в 1896-1912 годах, была связана с бутылкой, оплетённой соломой. Что комик ни делал, какими остротами в её адрес не сы-

пал, в ответ было молчание зала. Тогда в отчаянии шутник выбросил неудачливый реквизит, как виновный в провале. Как стали называть сиюним актёрской неудачи?  
а) Маламента.  
б) Фиаско.  
в) Финита ля комедия.

3. У театра есть покровительницы – древнегреческие музы. Они издревле изображались женщинами, держащими в руках маски. Театральные маски, как утверждал ещё Аристотель в IV веке, уже в то время были древними символами, история приращения которых терялась во тьме веков. Две маски – трагедии и комедии – олицетворяют сегодня собой весь театр. Вспомните, какие имена у муз, покровительниц театра?  
а) Мельпомена и Талия.  
б) Клио и Терпсихора.  
в) Полигимния и Эвтерпа.

4. Считается, что занавес впервые появился в Древнем Риме. В настоящее время известно много видов театрального занавеса: антрактно-раз-

движной, подъёмно-опускной, итальянский, австрийский, французский, занавес кабуки, проходной занавес и многие другие варианты. Чем отличался древнеримский занавес от современных?  
а) Палал при открытии в щель на полу.  
б) Его проносили сами артисты.  
в) Шили для каждого представления, так как сцены были разные.

5. В Индонезии представление в традиционном кукольно-теневом театре ваянг всегда идёт от заката до рассвета. Основные элементы сценического оборудования – большой экран (келир) и заэкранные светильники. Ваянг как театральный жанр объявлен ЮНЕСКО ценнейшим наследием человечества. Что отличает такой театр от других кукольных театров?  
а) Представление смотрят с обеих сторон экрана.  
б) Мужчины сидят впереди, а женщины стоят.  
в) Кукловод и режиссер в ваянге один.

6. История Большого театра началась с подписания в 1776 году Екатериной II «привелегии» на содержание спектаклей губернскому прокурору князю Урусову. Здание тогда ещё Петровского театра открылось в 1780 году, и это был в Москве первый публичный театр такой величины. За долгую историю здание театра горело, перестраивалось, проводились ремонтные и реставрационные работы. Работе какого знаменитого архитектора принадлежит нынешнее здание Большого театра?  
а) Альберту Кавосу.  
б) Осипу Бове.  
в) Карлу Росси.

7. Во времена Шекспира театральные труппы выступали во дворцах короля и знати, на площадях, дворах и в гостиницах, снимали помещения в частных театральных зданиях. Как назывался театр в Лондоне, где Шекспир был актёром и драматургом?  
а) «Хижина Короля».  
б) «Глобус».  
в) Театр на Темзе.

**ОТВЕТЫ**

1-в. 2-б. 3-в. 4-б. 5-в. 6-б. 7-в.

**1 ПЕРВЫЙ**



23.05 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.05 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Премьера. «Дом Пьера Кардена». (16+)  
Миллионы знают культовый логотип и надпись Pierre Cardin, но мало кто знает о человеке, стоящем за этим известнейшим брендом. Кто такой Пьер Карден?  
01.45 Модный приговор. (6+)  
02.35 Давай поженимся! (16+)  
03.10 Мужское / Женское. (16+)  
04.35 «Россия от края до края». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»  
05.35 «ШЕРИФ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)  
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Александр Устюгов, Тимофей Трибунцев. Ремейк фильма «Отряд особого назначения». Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия...  
13.00 «Известия»  
13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)  
13.50 «ШЕРИФ». (16+)  
19.30 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Близкие люди». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ». (16+)  
Система слежения распознает в казино Никиты и Акеллы человека, похожего на их давнего заклятого врага. Вскоре старый знакомый приглашает Писаренко на опасную встречу - один на один. После рейда спецназа крупье и верная подруга Акеллы Тилли оказываются в тюрьме.  
00.20 «Дом культуры и смеха». (16+)  
В новом выпуске «Дома культуры и смеха» вы узнаете, к чему могут привести безобидные на первый взгляд «100 граммчиков для голоса».  
02.45 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)  
07.20 09.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
10.05 13.20 14.05 18.40 21.25 «КРИК СОВЫ». (16+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
01.45 «ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
03.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)  
04.50 «Сделано в СССР». (6+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
12.20 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. У роли в плену». (12+)  
17.50 События  
18.10 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова. Кира Успенская - учитель математики, её стихия - порядок.  
20.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.05 «Чайковский. Между раем и адом». (12+)  
01.50 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)  
02.30 Петровка, 38. (16+)  
02.45 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Потомки». (12+)  
06.30 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 «Пешком в историю». (12+)  
10.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
17.05 «Моменты судьбы». (6+)  
17.15 18.05 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)  
19.20 «За дело!» (12+)  
22.05 «Имею право!» (12+)  
22.35 «БАССЕЙН». (16+)  
00.35 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

**НТВ НТВ**



19.00 Сегодня

- 05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)  
17.15 Жди меня. (12+)  
18.15 «ПЁС». (16+)  
Макс и Пес сталкиваются со злым гением, который с помощью компьютерных технологий и вооруженных людей грабит инкассаторскую машину и банк, отключив систему охраны.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)  
В тайге терпит крушение самолет, перевозивший на борту наркотики. Пилот погиб, а проводник Журбин выжил. Его находят два брата.  
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.05 Квартирный вопрос. (0+)  
02.00 Дачный ответ. (0+)  
02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.30  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.45 01.45 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.40 17.15 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.05 «The City. Говорим»  
02.45 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

Культура



12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.40  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.20 09.50 13.45 Большие маленьким  
08.35 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»  
09.40 Цвет времени  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 «Первые в мире»  
12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
13.50 Власть факта  
14.30 «Завтра не умрет никогда»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.15 «Забываемое ремесло»  
16.30 02.05 История искусства  
17.25 Голливуд Страны Советов  
17.40 Шедевры Сергея Рахманинова. «Симфонические танцы». Александр Лазарев и Российский национальный оркестр  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоносталягия»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ»  
22.20 «О фильме и не только... «Конец прекрасной эпохи»  
22.45 «2 Верник 2»  
00.00 «Особый взгляд» с Сэмом Клебановым

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.30 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Глафира Тарханова, Василий Лышкин, Василий Прокопьев, Иван Денисов.  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
15.20 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)  
17.05 «Самое яркое». (16+)  
18.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.00 «Взрослые люди». (16+)  
22.30 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)  
23.55 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Галилео». (12+)  
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
09.00 Русские не смеются. (16+)  
10.00 «ПЛУТО НЭШ». (12+)  
США - Австралия, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Эдди Мерфи, Рэнди Куэйд. 2080 год. На Луне есть колония, названная Малой Америкой.  
11.55 «ХЭНКОК». (16+)  
13.40 Уральские пельмени. (16+)  
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)  
США - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Лив Шрайбер. 1845 год. Канада. Маленький мальчик Джеймс Хоуллетт открывает в себе необычайные способности.  
23.05 «ЖИВОЕ». (18+)  
01.05 «ПЛУТО НЭШ». (12+)  
02.45 «Юные титаны, вперёд!» (6+)  
04.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
04.50 «Дикие лебеди». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
06.40 03.50 05.20 «Раскрываем тайны звезд». (12+)  
07.25 15.15 «Песни нашего кино». (12+)  
07.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)  
09.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
10.30 «Это было смешно»  
11.05 11.55 «Тайны кино»  
12.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
15.50 «ТРЕМБИТА». (12+)  
17.30 «Золотая рыбка». (16+)  
18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
22.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)  
00.15 «Мистические тайны кино». (12+)  
01.00 «Москва на все времена». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)</p> <p>22.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>00.15 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>02.05 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (18+)</p>	<p>00.35 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ББ шоу». (16+)</p> <p>12.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.35 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.00 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>19.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>США, Германия, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Уайли, Соня Уолгер. Тридцатилетний Флинн Карсен живёт с матерью и ведёт довольно закрытый образ жизни. Единственное, чем он увлечён - это учёба. Флинн уже получил более двух десятков высших образований и не собирался останавливаться на достигнутом...</p> <p>21.30 «2:22». (16+)</p> <p>23.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>03.00 Места Силы. (16+)</p> <p>03.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>23.00 «ГОРЕЦ». (0+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 «ПЕКЛО». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2007 г. Фантастический триллер. В ролях: Киллиан Мёрфи, Роуз Бирн. 2057 год. Солнце погибает, и человечество сталкивается с перспективой вымирания. Последняя надежда планеты Земля связана с «Икаром 2» - космическим кораблем, экипаж которого состоит из восьми мужчин и женщин во главе с капитаном Канэдой.</p> <p>15.10 «ОСАДА». (16+)</p> <p>17.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)</p> <p>19.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 «ГОРЕЦ». (0+)</p> <p>01.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (12+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>22.40 «РОККИ-5». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 14.05, 15.55, 18.00, 22.10 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.10, 21.25 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.55, 16.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>17.00, 18.05 «РОККИ-4». (16+)</p> <p>18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция</p> <p>22.20 «Точная ставка». (16+)</p> <p>22.40 «РОККИ-5». (16+)</p> <p>00.45 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Виллербан» (Франция). (0+)</p> <p>02.45 Баскетбол. (0+)</p> <p>04.00 Хоккей. Пр.тр.</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г.</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)</p> <p>22.55 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.10 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Имя автора, рассказавшего о Штирлице.
- Курорт, в 1951 году снявший фильм «Идиот» по Достоевскому, а в 1957 - «На дне» по Горькому.
- Первое имя этого несчастного героя (также как и имя его любимой) появилось в автобиографическом произведении Луиджи да Порто «Новонайденная история двух благородных влюбленных» в 1530 году, причем действие происходит именно в городе Вероне.
- В старину так называли развратного типа, а теперь - ехидного.
- Сумма в ведомости.
- Шведка Грета Ловиса Густафссон, покорившая Голливуд.
- Тара для рома на пиратской шхуне.
- Остров, породивший брюки чуть ниже колен.
- Посадил Мюнхгаузена на ядро.
- Благотворительный кров для потерявшихся собак.

Ответы на кроссворд: 1. Юлиан. 2. Акира. 3. Ромео. 4. Бринк. 5. Итого. 6. Тарбо. 7. Бочка. 8. Капри. 9. Распе. 10. Приют.

## ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

РЕКЛАМА

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

МедФарм WWW.PKMEDFARM.RU

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

## 9% ГОДОВЫХ

Акция до 31 марта 2021 г\*

- Сбережения застрахованы\*
- «Ставка 9% по всем программам»\*
- Особые условия для пенсионеров\*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов
- Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	6,0% 9,0%	3 000 5 400
500 000	12	7,5% 9,0%	37 500 54 000
1 000 000	12	8,5% 9,0%	85 000 108 000
2 000 000	24	9,0%	432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского., д. 3.  
Режим работы: будни – с 10:00 до 20:00; сб, вс – с 11:00 до 17:00

Кредитный потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000094441. Член Ассоциации СРО «НССК» «Содействие» (регистрационный номер № ЮФ-0134 от 25.11.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30, 16.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	04.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)	06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.30 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)	07.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	06.05 «Волки и овцы: ход свиньи». Мультфильм. (6+)	07.05, 07.30, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	08.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	07.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	07.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
10.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	10.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)	08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.40 «ДРУГИЕ». (16+)	12.15 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	10.40 «СВАТЫ». (16+)	10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	13.55, 14.45, 19.00, 19.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	14.30 «ПАПИК». (16+)	12.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)	17.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	20.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.00 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
19.00 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)	22.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Рускин, Сергей Гусинский	21.40 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
20.45 «ЗВОНКОК». (16+)	23.40 «КОМА». (16+)	00.55 «АГЕНТЫ КТО ТЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)	23.40 «БАБУШКА». (18+)
22.45 «ЗВОНКОК-2». (16+)	01.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	Россия, 1991 г.	01.00 «СКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
00.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	03.50 Мультфильм. (6+)	02.30 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)	02.50 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)
02.55 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)			05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.20 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	00.25 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)	01.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
04.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	03.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	02.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	02.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
05.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	04.20 «ТРУША». (16+)	04.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	04.05 «ЦАРЬ». (18+)
06.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)	04.45 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	06.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	06.20 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	06.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	08.05 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)	08.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
10.15 «НАПРОЛОМ». (16+)	07.25 «ДОМИНИКА». (12+)	10.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)	10.05 «ВОР». (16+)
11.45 «МУЖЕСТВО». (16+)	08.55 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	12.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	12.00, 13.45, 15.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
13.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	10.35 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	14.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	17.05, 18.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
14.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	11.00 «НАПАРНИК». (12+)	15.50 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
16.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	12.35 «ОТРЫВ». (16+)	17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	21.05, 22.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
17.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	14.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	19.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	23.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
18.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	15.50 «ДЖОКЕР». (12+)	21.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	Драма, СССР, 1981 г.
20.30 «В БЕГАХ». (16+)	16.55 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	23.10 «ВАСАБИ». (16+)	
22.00 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)	18.45 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	00.00, 13.30 «Меня спасла натуропатия». (12+)	00.00, 13.30 «Меня спасла натуропатия». (12+)	06.00 Адская кошка. (12+)
10.50, 11.45, 12.35, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	Шаталин решил наконец-то сделать Виктории предложение, он спрашивает детей, как они к этому относятся, дети поддерживают его. Максим Викторович приглашает Вику в ресторан, чтобы преподнести ей обручальное кольцо...	00.30, 18.30 «Фитнес-бикини». (12+)	00.30, 18.30 «Фитнес-бикини». (12+)	06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)
15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)	07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.00, 20.55, 21.50, 22.35 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	17.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.02 На свободу с питбулем. (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	23.05 «Дашёшь молодежь!» (16+)	03.00, 13.00, 20.30 Zumba. (12+)	03.00, 13.00, 20.30 Zumba. (12+)	08.54 Правосудие Техаса. (16+)
23.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	00.55 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	09.46 Дикая река Африки. (16+)
01.35, 02.25, 03.10, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)		04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)	10.38 Спасти орангутана. (12+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)			04.30, 06.30, 08.30 Йога Утро. (6+)	04.30, 06.30, 08.30 Йога Утро. (6+)	11.30, 12.22 Дикая Австралия. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 13.55, 20.55 Дачные радости. (12+)	08.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	00.00, 13.30 «Меня спасла натуропатия». (12+)
09.20 Крымские дачи. (12+)	08.50 Мир рыболова. (12+)	00.30, 18.30 «Фитнес-бикини». (12+)
09.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	09.15 Сезон охоты. (16+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.05 Чужеземцы. (12+)	09.50 Мой мир - рыбак. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.20 Идите в баню. (12+)	10.20 Рыбалка 360. (6+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.40 Букварь дачника. (12+)	10.50, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
10.55 Я - фермер. (12+)	11.25, 15.35, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)	Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.
11.25 Правила огорода. (12+)	12.55 Охота в Удмуртии. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
11.45 Приглашайте в гости. (12+)	13.25 Рождение клинка. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.15 Дело в отделе. (12+)	13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
12.50 Мастер-садовод. (12+)	14.30 Планета охотника. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Йога Утро. (6+)
13.05 Приглашайте в гости. (12+)	16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
13.25 Искатели приключений. (12+)	17.05 Охота без оружия. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)	17.35 Зов предков. (16+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
14.45 Народные умельцы. (12+)	18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
15.30 Бесполое хозяйство. (12+)	18.30 Охота в Приволжье. (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)	19.00 Готовим на природе. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.35 Секреты садоводства. (12+)	19.20 Кодекс охотника. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.55 Частный сектор. (12+)	20.35 Весенняя рыбалка. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30 Как поживаете? (12+)	21.05 Спиннинг сегодня. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	21.30 На зарубежных водоемах. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
18.15 Сад своими руками. (12+)	22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.45 Моя крепость. (12+)	22.35 Крылатые охотники. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)	
19.50 Готовим на Майорке. (12+)		
20.05 Ремонт без правил. (12+)		
20.40 Садовый доктор. (12+)		
21.30 ЗаСада. (12+)		
22.00, 23.30 Огород круглый год. (12+)		
22.30 Гордость России. (6+)		
23.00 Школа дизайнера. (12+)		
23.45 Свечной заводик. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.35 «АКТРИСА». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.15 «КУЛИНАР-2». (16+)	08.10 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	09.15 Беременная в 16. (16+)	07.00 «СВОИ». (16+)
10.00 Новости	09.10 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)	14.20 Взвешенные и счастливые. (16+)	09.00 «ЗАЩИТА». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие шестнадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.	Сериал. Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Кравченко, Елена Лядова, Юрий Степанов
10.20 «КУЛИНАР-2». (16+)	12.00 Умный дом. (16+)	17.30 Немножко разведены. (16+)	12.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
13.00 Новости	16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Сериал. Детектив, СССР, 1985 г. В ролях: Олег Басиллашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов, Мурман Джинорая, Виктор Гоголев
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	17.00, 04.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	Новый сезон самого масштабного медицинского реалити России! Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.	По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории розыска дезертира и предателя Николая Кротова.
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	19.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Гонконг, США, Тайвань, 2015 г.	03.50 «ЖАЖДА». (12+)	НА ОШИБКУ». (16+)
16.00 Новости	21.50 «АВИАТОР». (16+)	05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Петр Федоров, Петр Баранчев, Сергей Бурунов, Лев Гольман
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	01.10 Пятница News. (16+)		23.00 «Путь к Победе». (16+)
17.00, 04.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	03.15 Еда, я люблю тебя! (16+)		00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
19.00 Новости	04.05 Орел и решка. Америка. (16+)		02.30 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)			03.50 «ЖАЖДА». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)			05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)			
21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)			
23.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)			
02.15 Ночной экспресс. НАИВ. (12+)			
03.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 События в истории. (12+)	07.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.30 Золото Юкона. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.20 Древние небеса. (6+)	07.15, 08.10 Авто - SOS. (16+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)	09.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	09.00 Чудеса инженерии. (16+)
02.50, 07.50, 12.30, 18.30 Семь дней истории. (12+)	10.20 Тайны музеев. (12+)	09.50 Инженерные идеи. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	11.10 Тайны египетских пирамид. (12+)	10.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	12.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	11.35 Дикая тайга: Север против Юга. (16+)
04.00 Историада. (12+)	12.55 Тайны мертвых. (12+)	12.20 Архитекторы древности. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	13.55 Замки - оплоты силы. (12+)	13.15 Авто - SOS. (16+)
07.00 1937. Год страха. (12+)	14.50 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	14.05, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)	15.50 Первые люди. (12+)	14.55, 02.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
08.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	16.45 Расшифровка тайн. (12+)	15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.00, 09.55 Расшифрованные сокровища. (12+)	17.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	16.35 Архитекторы древности. (16+)
10.50 Тайны великих картин. (12+)	18.25 Тайны музеев. (12+)	17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
11.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)	19.10 Война во Вьетнаме. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
12.00 Забытый полководец. (12+)	20.00 Тайны мертвых. (12+)	19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
12.45 Хроники общественного быта. (12+)	21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.05 Подземная Италия. (12+)	21.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	21.00, 03.25 Борцы со стихией. (16+)
14.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	22.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	21.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
15.25 Маленькие тайны великих полотен. (12+)	23.35 Замки - оплоты силы. (12+)	22.40 Авто - SOS. (16+)
16.00 Историада. (12+)	00.30 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	23.30 Злоключения за границей. (16+)
17.05 Карл Великий. (16+)	01.30 Расшифровка тайн. (12+)	00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.10 Хроники общественного быта. (12+)	02.15, 03.05, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)	01.55 Авто - SOS. (16+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)	04.50 Тайны музеев. (12+)	04.55 Осушить океан. (16+)
18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)	05.35 Невероятные изобретения. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
20.00 «ЕРМАК». (12+)		
22.45 Русский граф Болгаров. (12+)		
23.40 Пешком по Москве. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Стальные парни. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденсья к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденсья к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15 Оденсья к свадьбе. (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на Карибах. (12+)
07.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	07.39 Охотники за старьем. (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	09.49, 10.15 Купнономания. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.32 Как это сделано? (12+)	10.41 Я вешу 300 кг. (16+)	12.25, 12.51, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	08.59 Как это сделано? (16+)	13.18 Помешанные на чистоте. (16+)	14.11, 14.37 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
09.46 Дикая река Африки. (16+)	09.25 Махинаторы: машина мечты. (12+)	15.04 Амичи: возвращение. (16+)	15.57 Свадебный салон XXL.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.55 Самый сильный. (12+)	00.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
08.15 Большой хоккей. (12+)	01.00, 19.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/4 финала. (6+)
08.45 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	02.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.10, 21.25 Десятка! (12+)	04.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.25, 21.40 Художественные. (12+)	06.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1/2 финала. (6+)
09.45, 13.30, 18.40, 22.00 Страна. Live. (12+)	07.00, 07.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
10.00, 13.25, 15.50 Новости	08.30, 15.00 Велоспорт. Тур Сицилии. 2-й этап. (12+)
10.05, 00.40 Тот самый бой. Руслан Проводников. (12+)	09.30, 14.00 Велоспорт. Мировой тур. (12+)
10.30, 11.20 Биатлон. Чемпионат России. (0+)	11.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
12.10 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)	15.45 Велоспорт. Тур Сицилии. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.30 Первые леди. (12+)	17.30, 18.00, 18.30 Олимпийские игры. Foul Play. (12+)
12.55, 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)	20.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
13.50, 16.25, 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция	23.00 Теннис. ATP 1000. Майами. 1/2 финала. (6+)
15.55 Сердца чемпионов. (12+)	
18.25 Особый день. Екатерина Гамова. (12+)	
20.55 «Лает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	
22.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
01.10 Профессиональный бокс. (16+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 21.55 PRO-новости. (16+)	15.30 «Жара» в Баку-2018. Юбилейный концерт Валерии. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	17.15 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.50, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	22.20 DFM - Dance chart. (16+)
12.45 Отпуск без путёвки. (16+)	23.20 Неспиннер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

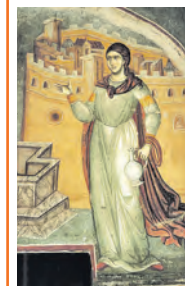
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мальшарики», «Пег + Кат», «Домики». (0+)
08.15 «Роботы-поезда». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Буба». (6+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Легенды Спарка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)	07.50, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.05 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.25 «Лео и Тиг». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
15.00 «Планета Ай». (0+)	16.00 После школы. (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	17.50 «Король Лев». (0+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)	13.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	21.20 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	23.10 «ПЯТЁРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)	Выступая в составе ансамбля, он одержал победу на чемпионате России по народным танцам в 2018 и 2019 годах! Исполнитель кавказских танцев, самбист и мотокликист! В гостях у Яны и Ани - Марк Чечелев!
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	00.50 «ПЯТЁРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)	14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.20 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)	15.40 «Король кароке». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	03.45 «Утиные истории». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)		16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
		В этом сезоне мультсериала в Энчантималс появятся новые подружки - девочки-волшебницы, похожие на разных африканских животных.
		16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
		17.40 «Роботы-поезда». (0+)
		18.10 «Оранжевая корова». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.15 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		19.20 «Сказочный патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.30 «Паур Плэйерс». (0+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Смешарики». (0+)
		01.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		02.50 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.45 «Супер Зак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30, 03.45 Лестница. (6+)
11.00 Лестница. (6+)	22.00 «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	СССР. 1976 г.
12.30, 02.05 Дорога. (0+)	23.40 День Ангела. Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	00.10, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.00 Серафим Вырицкий. Цикл: Русские праведники. (0+)	00.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.30 Круг радости. (0+)	01.15 И будут двое... (12+)
16.00 Блокада. Искупление. (0+)	03.00 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 2. (0+)
16.50, 18.05 «ПЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 и 2 серии. (12+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**2 апреля**  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 1. Мц. Фотины (Светланы) самарянки, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии.



Мцц. Анатолии, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мчч. Севастияна. Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполлониадского. Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия диакона.

**Постный день.**  
«Кто боится Господа, тот становится выше всякого страха, тот устранил и оставил далеко за собой все страхи этого мира, и никакой трепет не приблизится к нему». Прп. Ефрем Сирий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Весна распахнет Овнам свои объятия и вселит в душу радость и жажду любить. Захочется приключений, общения, эмоций. И все это вам звезды обещают. Только о работе не забывайте. И помните, чуть ослабте бдительность – позже придется разгребать завалы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Представители царственного знака будут на острие важных событий и смогут при желании изменить к лучшему многое в своей жизни. Время подходит для строительства планов на будущее и принятия ответственных решений в личной сфере.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Попасть в цель на предстоящей неделе Стрельцам помогут тонкий расчет, четкое планирование и недюжинное трудолюбие. Вы горы свернете в любом деле, главное, не отказывайтесь от помощи и поддержки. Друзья, близкие и любимый человек на вашей стороне.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи позволят себе немного расслабиться и пустить дела на самотек. В принципе, правильно, приглядывайте за ними только хотя бы вполглаза. А вот сосредоточиться звезды советуют на личной жизни. Для ее налаживания время впереди отличное.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Рабочие проекты настолько наскучили Тельцам, что в ближайший выходной им захочется рвануть за город, вдохнуть запах пробуждающейся природы. Берите с собой любимых людей, они поймут и поддержат ваши порывы. Прекрасное время для творчества.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
С каждым новым весенним днем Девы буквально будут возрождаться от зимней спячки. Вы будете энергичны, захочется перемен, новых свершений. При вашем трудолюбии и упорстве все возможно. Близкие будут рядом, а любимый человек поддержит в любых решениях.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО**

**ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**

**8 (499) 399-39-45**

**Звонок бесплатный**

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы будут максимально собранны и сосредоточены. Вам предстоит решить немало важных вопросов, связанных с работой, и разобраться с семейными проблемами. Все у вас непременно получится, но немного отдохните и наберитесь сил тоже не повредит.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Отдохнуть или поработать? Заняться творчеством или замахнуться на бизнес-проект? Взвесить Весам предстоит немало. Но при вдумчивом подходе вы примете правильные решения. Несколько пошормит в любви, но это даже неплохо, это движение вверх.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки всю неделю будут нарасхват. Начальство станет поручать важные проекты, коллеги советовать, родные искать поддержки и помощи. Вас хватит на все, и даже понравится чувствовать свою нужность. И только близкий человек будет готов не брать, а давать – любовь.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы готовы жалить любого, кто станет вставлять им палки в колеса. И правильно! Только жальте опытом, интеллектом и взвешенными решениями, это пойдет на пользу делу. А отдохновение вы найдете в кругу семьи и нежных объятиях вашей половинки.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Упрямству Козерогов в ближайшее время можно будет только позавидовать. Даже, казалось бы, серьезные препятствия будут вам по плечу. А все благодаря вашему жизнелюбию и стремлению сделать жизнь любимых людей проще и интереснее.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы будут желанным гостем на вечеринках и семейных торжествах. Если вам хочется праздника, не отказывайтесь от приглашений. Положительные эмоции еще никому не вредили. К тому же на одном из таких мероприятий есть шанс встретить свою половинку.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ

**1 ПЕРВЫЙ**



21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Дом Пьера Кардена». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 **«УГРЮМ-РЕКА»**. (16+) СССР, 1968. В ролях: Георгий Епифанцев, Виктор Чекмарёв, Людмила Чурсина. Конец XIX - начало XX века. Глухая сибирская тайга: страна купцов, золотодобытчиков, разбойников... В долгое путешествие по Угрюм-реке отправляет купец Пётр Громов своего сына Прохора. Многие встретят он в пути - испытание золотом и властью, тяжкую болезнь и безумную страсть.  
 18.10 «Первый канал. От Москвы до самых до окраин». (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)  
 23.00 **ПРЕМЬЕРА: «ПАРАЗИТЫ»**. (18+)  
 01.20 Модный приговор. (6+)  
 02.10 Давай поженимся! (16+)  
 02.50 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)  
 15.05 **«СЛЕД»**. (16+)  
 00.00 **«Известия. Главное»**  
 00.55 **«ГРИГОРИЙ Р»**. (12+) Россия, 2014 г. Исторический. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте. Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства. Следователь Генрих Николаевич Свитен допрашивает более 150 человек...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.40 **«ТАЙНА МАРИИ»**. (12+) 90-е годы. Небольшой провинциальный городок. После семи лет знакомства молодой архитектор Мария и владелец фирмы по ремонту квартир Алексей, наконец, женятся.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 **«ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ»**. (12+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Егор Бероев. У главного редактора модного журнала Светланы есть всё, о чём мечтает любая женщина: заботливый супруг, прекрасные дети, уютный дом и любимое дело. Ей казалось, что так будет всегда. Но благополучную жизнь ломает несчастный случай.  
 01.10 **«ДЕРЕВЕНЩИНА»**. (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 **«АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»**. (6+)  
 06.45 **08.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»**. (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 «Легенды цирка». (6+)  
 10.10 Круиз-контроль. (6+)  
 10.45 «Улика из прошлого»  
 11.40 «Загадки века». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (6+)  
 13.15 «СССР. Знак качества»  
 14.05 «Легенды кино». (6+)  
 14.55 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**. (0+)  
 17.45 **18.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»**  
 18.10 «Задело!»  
 21.10 «Легендарные матчи». (12+)  
 00.40 **«МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ»**. (16+)

**ТВУ ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.00 **«СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ»**. (0+)  
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.00 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)  
 08.40 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»**. (16+)  
 11.30 События  
 11.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»**. (16+)  
 14.30 События  
 14.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»**. (16+)  
 17.00 **«ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ»**. (12+) Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Пирогова, Антон Денисенко. Петербург всколыхнула серия жестоких и необъяснимых убийств. Неуловимый маньяк расправляется с туристками, которые приехали полюбоваться красотами Северной столицы. В руку каждой жертвы вложена открытка с видом города.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!». (16+)  
 23.45 События  
 00.00 «Прощание». (16+)  
 00.50 «90-е. Крестные отцы». (16+)  
 01.35 Специальный репортаж. (16+)  
 02.00 «Прощание». (16+)  
 04.50 Петровка, 38. (16+)  
 05.05 «Обложка». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)  
 07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)  
 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
 09.10 «За дело!» (12+)  
 09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 10.10 «Дом «Э». (12+)  
 10.35 «Гора самоцветов». (0+)  
 11.05 **«КУРЬЕР»**. (12+)  
 12.40 **13.05 02.25 «БАС-СЕЙН»**. (16+)  
 13.00 15.00 19.00 Новости  
 15.45 «Среда обитания». (12+)  
 17.00 «Путешествие в классику». (12+)  
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 19.05 «ОТражение». (12+)  
 20.00 **«КРОМВЕЛЬ»**. (12+)  
 22.20 «Культурный обмен»  
 23.00 **«МАЙОР»**. (18+)  
 00.40 **«ВЕРТИКАЛЬ»**. (6+)

**НТВ**



16.20 Следствие вели... (16+)

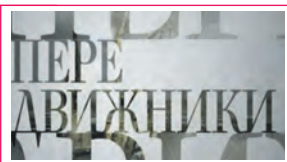
- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)  
 05.35 **«ДЕНЬГИ»**. (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+) Ремонт в квартире наших героев длится уже десять лет.  
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.00 **«КАСПИЙ 24»**. (12+) Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Александр Франскевич-Лайе. Полина Королёва, некогда создавшая в Томске телекомпанию для детей «Алиса», давно мечтает о настоящем телевидении, тёплом и сокровенном - таком, которое делало бы людей добрее и счастливее.  
 02.45 Однажды... (16+)  
 03.40 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 04.45 «Сеть». (12+)  
 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)  
 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)  
 12.30 17.25 04.15 «The City»  
 14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)  
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид»

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

**К Культура**



09.45 «Передвижники»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Чиполлино». «Золотая антилопа»  
 08.15 **«РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**  
 09.45 «Передвижники»  
 10.10 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**  
 11.40 «Эрмитаж»  
 12.10 «Земля людей»  
 12.35 01.45 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»  
 13.30 «Даты, определившие ход истории»  
 14.00 «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»  
 14.40 Спектакль «Варшавская мелодия»  
 16.45 «О времени и о реке. Чусовая»  
 17.35 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»  
 18.15 «Великие мифы. Илиада»  
 18.45 «Репортажи из будущего»  
 19.30 **«ТРАПЕЦИЯ»**  
 США, 1956 г. Драма. В ролях: Берт Ланкастер, Тони Кёртис. Акробат Тино Орсини приезжает в Париж...  
 21.15 «Люди и ракеты»  
 22.00 «Агора»  
 23.00 «Параджанов. Тарковский. Антипенко. Светотени»  
 00.05 **«СТЭНЛИ И АЙРИС»**  
 02.40 «И смех и грех». «Все непонятливые»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Самое яркое». (16+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.00 «Мультфильмы». (6+)  
 14.10 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**. (0+) СССР, 1987 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Александра Яковлева, Михаил Боярский, Олег Табаков.  
 22.10 **«МИМИНО»**. (12+)  
 00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «ЛОГАН. РОСОМАХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.15 «Охотники на троллей». (6+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.00 «Шрэк». (6+)  
 12.45 «Шрэк-2». (6+)  
 14.35 «Шрэк Третий». (6+)  
 16.20 **«ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА»**. (16+)  
 18.25 **«РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ»**. (16+)  
 21.00 **«ЛОГАН. РОСОМАХА»**. (16+) США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт. 2029 год. Регенерация Логана почти не работает. Он пытается заработать достаточно средств, чтобы купить яхту и уплыть в океан вместе с профессором Ксавьером, страдающим болезнью мозга...  
 23.45 Колледж. (16+)  
 01.20 **«ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ»**. (16+)  
 03.05 **«АНЖЕЛИКА»**. (16+)  
 04.45 «Лесные путешественники». (0+)  
 05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.35 «Тайны кино»  
 06.50 12.05 02.55 «Раскрытая тайны звёзд». (12+)  
 08.25 «Тайны души». (6+)  
 08.50 **«ДОБРОЕ УТРО»**. (12+)  
 10.25 **«АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»**. (6+)  
 13.00 **«ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ»**. (12+)  
 15.30 **«ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР»**. (12+)  
 17.55 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»**. (12+)  
 19.20 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»**. (6+)  
 20.45 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**. (12+)  
 22.25 **«СЕМЬ НЯНЕК»**. (12+)  
 23.50 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**. (12+)  
 01.30 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД»**. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	 15.35 «1+1». (16+)	 16.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	 01.00 «ОСАДА». (16+)	 07.00 Новости	 05.10 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.35 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+) США, 2015 г. Фантастический боевик. 19.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+) 22.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+) 00.35 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+) 02.15 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+) 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «Ты как я». (12+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.35 «1+1». (16+) Франция, 2011 г. Драма. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни. Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять помощника... 18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+) 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «1+1». (16+) 02.20 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.30 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «СЛАДКИЙ НО-ЯБРЬ». (12+) 12.30 «2:22». (16+) 14.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) 16.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) США, Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер, Чедвик Боузмэн. В начале времен Боги и люди вместе жили в прекрасном творении Ра - Египте. 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+) 20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 22.45 «МИФ». (12+) 01.15 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 04.15 Места Силы. (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Каламбур. (16+) 07.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 09.00 Дизель шоу. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 18.00 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 20.00 +100500. (16+) 00.00 Фейк такси. (18+) 01.00 «ОСАДА». (16+) США, 1998 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Аннетт Бенинг, Брюс Уиллис, Тони Шэлуб. Когда на улицах Нью-Йорка разворачивается кровавый террор, Хаб-Хаббард, глава Объединенного Антитеррористического Подразделения ФБР получает задание задержать террористов... 03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 04.15 Улётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. Пр.тр. 06.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+) 07.00, 08.55, 12.00, 15.30, 21.45 Новости 07.05, 12.05, 15.35, 18.30, 21.00, 00.10 Все на Матч! 09.00 «С борю по сосенке». (0+) 09.15 «Брэк». (0+) 09.25 «Кто получит приз?» (0+) 09.35, 12.35 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. 11.10 Смешанные единоборства. (16+) 13.35 Футбол. «Милан» - «Сампдория». Пр.тр. 16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». «Финал 6-ти». Пр.тр. 21.55 Футбол. Кубок Испании 2019-2020. Пр.тр. 01.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+) 11.10 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) Украина - Латвия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик. Виктория мечтает быстро разбогатеть, попрощаться с долгами и заниматься любимым делом - кондитерским искусством. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 22.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов. Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей. 02.05 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) 05.10 «Эффект Матроны». (16+) 06.00 Домашняя кухня. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

#### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

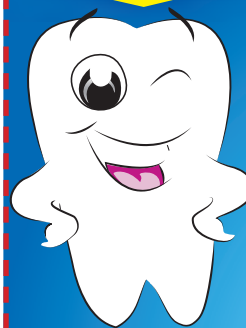
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **7 990 р.**
- Установка импланта ..... **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3 500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... ~~10 800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ **1500 р.**

\*Акция действительна до 30.04.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000**  
**05.00** «ТЕПЛО НАШИХ ТЕП». (12+)  
**06.30** «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+)  
**08.10** «ЗВОНОК». (16+)  
**10.10** «ЗВОНОК-2». (16+)  
**12.00** «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)  
**13.45** «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
**15.25** «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)  
**17.20, 03.25** «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)  
**19.00** «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
**21.20** «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
**23.45** «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)  
**01.45** «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)

**TV 1000 РУССКОЕ КИНО**  
**05.30** «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)  
**07.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)  
**09.20** «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
**11.00** «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
**12.50** «КОМА». (16+)  
**14.50** «ЛЁД». (12+)  
**16.55** «ЛЁД-2». (6+)  
**19.25** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)  
**21.25** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)  
**23.05** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)  
**00.50** «ЖИЛИ» (12+)  
**02.25** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
**04.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**  
**06.30** «СВАТЫ». (16+)  
**14.10** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**15.40** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**17.05** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**18.30** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**19.55** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**21.20** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**23.00** «ВАСАБИ». (16+)  
**00.45** «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)  
**02.40** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

**SONY CHANNEL**  
**06.00, 04.35, 05.05, 05.30** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.30, 07.25, 08.45** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**10.25, 11.15** Проект Подиум. (16+)  
**12.05, 13.10** Правила моей кухни. (16+)  
**14.15, 15.05** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**15.55** «КАПИТАН КРЮК». (16+)  
**18.15** «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)  
**20.00** «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)  
**21.30** «ПОЧТИ ЗНАМИТ». (16+)  
**23.35** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**01.25, 02.05, 02.50, 03.35** «АМНЕЗИЯ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**  
**01.45** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ!». (16+)  
**03.20** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
**05.10** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**06.35** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
**08.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**09.30** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
**11.05** «В БЕГАХ». (16+)  
**12.35** «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
**14.40** «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
**16.10** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**17.40** «МУЖЕСТВО». (16+)  
 Драма, Канада, 2009 г.  
**19.05** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
**20.30** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**22.20** «ПРОПОВЕДНИК СПУЛЕМЕТОМ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**  
**00.10, 18.15** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)  
**01.25** «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
**02.45** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
**04.10** «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)  
**05.35** «ВОРОТНИЧОК». (16+)  
**06.00** «ГОЛЬОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)  
**08.00** «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ!». (16+)  
**08.40** «ОТРЫВ». (16+)  
**10.10** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)  
**11.55** «ДОМИНИКА». (12+)  
**13.25** «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)  
**15.15** «КИСЛОРОД». (16+)  
**16.40** «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
**19.35** «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)  
**21.15** «БРАТ». (16+)  
**23.05** «БРАТ-2». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
**00.55** «SUPERАЛИБИ». (16+)  
**02.40** «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)  
**04.15** «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
**05.55** «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)  
**07.50** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**10.15** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
**12.15** «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)  
**13.55** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**15.45** «СВИДАНИЕ ВСПЛЕПУЮ». (16+)  
**17.35** «МИЛЛИАРД». (12+)  
**19.30** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ!». (12+)  
**21.15** «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)  
**23.10** «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**  
**01.25** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
**03.05, 04.55** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)  
**06.15, 07.45** «ЧАРОДЕИ». (6+)  
**09.15** «ТАРТЮФ». (6+)  
**11.10, 12.05, 13.05, 14.05** «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
 Серил. Драма, криминал, детектив, Швейцария, Франция, 1991 г.  
**14.55** «САТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
**16.25, 18.10, 20.00** «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)  
 Мюзикл, приключения, история, СССР, 1979 г.  
**21.30** «ВОР». (16+)  
 Драма, Россия, Франция, 1997 г.  
**23.25** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)

**СУББОТА!**  
**05.00, 04.35** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**06.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**11.00, 12.00, 13.00, 14.05** Сказки платю «Да!» (16+)  
**15.10** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
**17.00** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**19.00** «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)  
**21.00** «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2018 г.  
**22.50** «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)  
 Фантастическая комедия, Россия, 2015 г.  
**00.20, 01.20, 02.15, 03.05, 03.50** Барышня-крестьянка. (16+)

**ФЕНИКС+КИНО**  
**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
 Серил. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ЕРМОЛОВЫ!». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «НА ГЛУБИНЕ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**00.00, 01.00** «ЛУНОИ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)  
 Мелодрама, Россия, 2000 г.  
**02.00, 03.00** «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

**СТС LOVE**  
**06.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
**08.00** «ТАТЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**17.50** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 Серил. Молодёжная драма, Россия, 2013 г.  
 Макеев улаживает вопрос амниции. Казанцев мимит с Романовой. Жилин давит на самолюбие Бакина-старшего. Кисляк пытается разобраться в проблемах Царёва. Пахомов увольняет Жилина...  
**23.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**00.55** Сердца за любовь. (16+)

**TV 21 ВЕК**  
**10.00, 18.00, 02.00** «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)  
**11.40, 19.40, 03.40** «ВА-БАНК». (16+)  
 Криминальная комедия, Польша, 1981 г.  
**13.20, 21.20, 05.20** «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)  
 Криминальная драма, Германия, 2019 г.  
**15.25, 23.25, 07.25** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
 Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2010 г.  
**17.05, 01.05, 09.05** «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)  
 Серил. Драма, Германия, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**  
**05.00** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
**06.00** Все, как у людей. (6+)  
**06.15** Мультфильмы. (0+)  
**07.10** «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)  
**08.05** Мультфильмы. (0+)  
**08.25** Рожденные в СССР. К 85-летию С. Говорухина. (12+)  
**09.00** Ток-шоу «Слабое звено». (12+)  
**10.00** Погода в Мире  
**10.10** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». К 85-летию С. Говорухина. (0+)  
 Детектив, СССР, 1987 г. В ролях: Татьяна Друбич, Александр Кайдановский, Людмила Максакова  
**12.55** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
 Серил. Криминальный фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Артём Каченко, Алексей Фатеев, Евгений Князев, Анна Табанина  
**16.00** Новости  
**16.15** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
**19.00** Новости  
**19.15** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**ПЯТНИЦА**  
**05.00** Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
**06.30** Орел и решка. Мегалополисы. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00** Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)  
**10.00** Острова. (12+)  
**11.00** Голубая планета-2. (16+)  
**12.05** Планета Земля-2. (16+)  
**13.00** Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)  
 Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.  
**14.00** Орел и Решка. 10 лет. (16+)  
**16.05** Большой выпуск. (16+)  
**17.00** Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
**23.00** «ВЫЖИВШИЙ». (16+)  
 Гонконг, США, Тайвань, 2015 г.  
**01.50** «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (12+)  
**03.20** Еда, я люблю тебя! (16+)  
**04.10** Орел и решка. Незданное. (16+)

**Ю**  
**05.00** Папа попал. (12+)  
**08.50** Беременная в 16. (16+)  
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.  
**14.00** Беременная в 16. (16+)  
 В новом сезоне нашумевшего реалисти о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы.  
**15.55, 18.00** Битва за тело. (16+)  
**19.40** Беременная в 16. (16+)  
**22.55** Немного разведены. (16+)  
**00.20** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.35** Папа попал. (12+)

**ПОБЕДА**  
**06.00** «Путь к Победе». (16+)  
**07.00** «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
**08.30** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
**09.40** «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
 Серил. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федурова, Александр Лымаев, Олег Демидов, Борис Невзоров  
**12.40** «АПОСТОЛ». (16+)  
 Серил. Боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Юрий Назаров  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.10** «ТАНКИ!». (16+)  
 Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аггая Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стукалов  
**01.40** «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА!». (12+)  
**02.50** «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)  
**04.00** «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)  
**05.10** Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**  
**00.00** Час истины. (12+)  
**01.15** События в истории. (12+)  
**01.45** Общественная История. (6+)  
**02.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**02.50** Семь дней истории. (12+)  
**03.05** На пути к Великой Победе. (12+)  
**03.40** Тайное становится явным. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.05** Историограф. (12+)  
**06.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**07.00** Жил-был Дом. (6+)  
**07.30** Пешком по Москве. (6+)  
**07.50** Семь дней истории. (12+)  
**08.00** Забытый полководец. (12+)  
**08.30** Семь дней истории. (12+)  
**08.45** Хроники общественного быта. (12+)  
**09.05** Подземная Италия. (12+)  
**10.20** Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)  
**11.20** Маленькие тайны великих полотен. (12+)  
**12.00** Историада. (12+)  
**13.05** Карл Великий. (16+)  
**14.10** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**14.45** «ЕРМАК». (12+)  
**17.30** Русский граф Болгаров. (12+)  
**18.25** Семь дней истории. (12+)  
**18.40** Пешком по Москве. (6+)  
**18.55** «ЧКАЛОВ». (16+)  
**20.00, 21.05, 22.10** «ЧУМА». (12+)  
**23.20** Бычковые. Два портрета. (12+)

**VIASAT HISTORY**  
**06.10, 06.55** Музейные тайны. (12+)  
 Сезон: 10. США, 2016 г.  
**07.40** Загадки Египта. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.  
**08.30, 09.25, 10.20** Мегалис: секреты древнего мира. (12+)  
 Сезон: 1. Франция, 2020 г.  
**11.15, 12.10** Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.  
**13.05, 13.50** Расшифровка тайн. (12+)  
 Сезон: 1. США, 2019 г.  
**14.35, 15.20** Тайны музеев. (12+)  
 Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.  
**16.10** Древние небеса. (6+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.  
**17.05, 18.05** Древние небеса. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.  
**19.00, 20.05** Дети королевы Виктории. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.  
**21.10** Разгадка тайны пирамид. (12+)  
 Сезон: 1. Франция, 2019 г.  
**22.00** Тайны мертвых. (12+)  
 Сезон: 2. США, 2017 г.  
**23.00, 23.55** Древние суперстроения. (12+)  
**00.50** Загадки Египта. (12+)  
**01.40, 02.35** Мегалис: секреты древнего мира. (12+)  
**03.30, 04.25** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**05.15** Тайны музеев. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**  
**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.15, 07.10** Дикая туеца. (16+)  
**08.00, 08.50** Авто - SOS. (16+)  
**09.45** Тайвань - остров рыбы. (16+)  
**10.30** Мир хищников: Белый медведь. (12+)  
 В короткую норвежскую весну полярная медведица Бинн стремится увеличить свой вес вдвое до наступления арктической зимы.  
**11.30, 12.25** Враждебная планета. (16+)  
**13.15, 14.10** Сушить океан. (16+)  
**15.05, 15.55** Сканируя время. (16+)  
**16.45, 17.35, 18.25** Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
**19.15** Возрождение морского шелкового пути: Тропа пряностей. (16+)  
 Историк Эм Уиллис занимается изучением богатой истории морского шелкового пути.  
**20.10** Величайшие сокровища древнего мира. (16+)  
**21.00, 21.50** Затерянные сокровища Египта. (16+)  
**22.40, 23.30** Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
**00.20, 01.05** Истории спасения. (16+)  
**01.50** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**02.35, 03.20** Самые лучшие суперкары. (16+)  
**04.10, 04.55** Настоящий суперкар. (16+)  
**05.40** Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

**УСАДЬБА**  
**06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20** Альтернативный сад. (12+)  
**06.35, 22.40** Доктор Смази. (12+)  
**06.50, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05** Постное меню. (12+)  
 Если вы давно хотите попробовать поститься, но вас останавливает мысль о пресном и однообразном постном меню, то значит вы просто незнакомы с нашими пошаговыми рецептами для Великого поста.  
**07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25** Секреты стили. (12+)  
**07.30, 11.45, 15.45, 19.50, 23.50, 03.50** Школа ландшафтного дизайнера. (12+)  
**08.00, 12.15, 16.15, 20.20, 00.20, 04.20** Лучки-пучки. (12+)  
**08.20, 16.30, 20.35, 00.35, 04.35** Сельсовет. (12+)  
**08.35, 12.50, 16.45, 20.50, 00.50, 04.50** 50 оттенков желе. (12+)  
**08.50, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
**09.20** Травовед. (12+)  
**09.40, 13.35, 01.35** Хозяин. (12+)  
**10.40, 14.40, 18.40, 02.50** Доктор Смази. (12+)  
**12.30** Дом, милый дом! (12+)  
**13.05** Дети на даче. (12+)  
**17.35, 21.35, 05.30** Мегабанщики. (12+)  
**02.05** Кисельные берега. (12+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**  
**06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05** Рыбалка без границ. (12+)  
**06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.40, 23.40, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.35, 05.30** Рыбный день. (16+)  
 Цикл расскажет о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы.  
**08.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
 По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

**ЖИВИ!**  
**00.00, 13.30** Меня спасла натуропатия. (12+)  
**00.30, 18.30** Фитнес-бикини. (12+)  
**01.30, 19.30** Табата-Хард. (12+)  
**02.00, 20.00** Пилатес Intensive. (12+)  
**02.30, 13.30, 20.30** Zumba. (12+)  
**03.00, 13.00, 21.00** 3D фитнес. (12+)  
**03.30, 14.00, 21.30** Street Fight. (12+)  
 Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств - классического и тайского бокса, карате, кикбоксинга.  
**04.00, 06.00, 08.00** Мистер Драйв. (12+)  
**04.15, 06.15, 08.15** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
**04.30** Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
**05.00, 07.00, 09.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 07.30, 09.30** «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
**06.30, 08.30** YogaУтро. (6+)  
**10.00** Кардиоблондинки. (12+)  
**10.30** Боди-балет. (12+)  
**11.00** Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
**11.30** Бодитоник. (12+)  
**12.00, 23.30** Первоклассный фитнес. (6+)  
**14.30, 18.00** Фитнес-мама. (16+)  
**15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**16.30** Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
**17.30, 22.00** «16+». (16+)

**ANIMAL PLANET**  
**06.00** Адская кошка. (12+)  
**06.45** Знакомство с ленивцами. (12+)  
**07.10** Герои среди нас. (12+)  
**08.02** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.54** Правосудие Техаса. (16+)  
**09.46, 10.38, 11.30** Неизвестная Европа. (12+)  
**12.22, 13.14** Дикая Африка. (16+)  
**14.06** Правосудие Техаса. (16+)  
**14.58** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.50** Неизвестная Мексика. (12+)  
**16.42** Дикая Коста-Рика. (12+)  
 Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны.  
**17.34** Неизвестные Гавайи. (12+)  
**18.26** Легенды дикой природы. (12+)  
**19.18** Зоопарк Сан-Диего. (12+)  
**20.10** Акулы из другого мира: лучшее. (16+)  
 Отмечаем 30-летие «Недели акул», мы погрузимся в океанские глубины и познакомимся ближе с одними из самых опасных хищников на планете.  
**21.03, 21.56, 22.49, 23.42** Сафари-парк Крюгер. (12+)  
**00.35, 01.28, 02.15** Я живой. (16+)  
**03.00** Зоопарк Ирвингов. (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

**Discovery DISCOVERY CHANNEL**  
**06.00** Как это сделано? (12+)  
**06.23** Последние тайны долины Царей. (12+)  
**08.06** Голье и напуганные XL. (16+)  
**08.59** Автомир Майка Брюера. (12+)  
**09.25** Суперм

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 09.45, 02.00</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	<b>00.00, 00.30</b> Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)	<b>01.00, 04.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. (6+)
<b>07.50, 09.40, 13.25, 15.50</b> Новости	<b>02.00</b> Теннис. АТР 1000. Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	<b>05.15, 06.00</b> Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. (12+)
<b>07.55, 18.25</b> Страна. Live. (12+)	<b>06.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)	<b>08.30, 15.00, 21.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. (12+)
<b>08.15</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>09.30</b> Велоспорт. Мировой тур. (12+)	<b>11.00</b> Велоспорт. The Players Championship. Финал. (12+)
<b>08.45</b> Жизнь после спорта. (12+)	<b>14.00, 23.00</b> Велоспорт. «Тур Фландрии»-2020. (12+)	<b>15.45</b> Велоспорт. Тур Сицилии. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
<b>09.10</b> Юлия Ефимова. Все только начинается. (12+)	<b>17.30, 20.00</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Женщины. Прямая трансляция. (12+)	<b>18.45</b> Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2019. Батуми. Женщины. (12+)
<b>11.35</b> Баскетбол. (0+)		
<b>13.30</b> Профессиональный бокс. (16+)		
<b>15.30</b> Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)		
<b>15.55</b> Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)		
<b>16.25</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Прямая трансляция из Казани		
<b>18.40</b> «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)		
<b>19.00, 20.30</b> Биатлон. Чемпионат России. (0+)		
<b>21.30</b> Гандбол. (0+)		
<b>23.00</b> Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Канады		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>05.00, 07.15</b> PRO-новости. (16+)	<b>11.35</b> PRO-обзор. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	<b>14.20</b> 10 самых! (16+)
<b>05.20, 12.05</b> TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	<b>14.50</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>07.40</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>15.50</b> Одиночество в сети. Вся правда о звездных аккаунтах. (16+)
<b>09.00</b> Ждите ответа. (16+)	<b>16.50</b> Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
<b>10.00</b> Мир в одной тарелке. Беларусь. (16+)	<b>18.40</b> Live in каф. (16+)
<b>10.35</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>20.00</b> Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
	<b>00.00</b> Танцпол. (16+)
	<b>01.00</b> Неспиннер. (18+)
	<b>04.00</b> Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

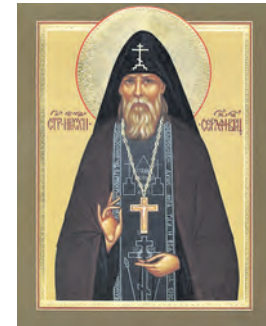
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> «Пэемми. Пять детей и волшебство». (6+)
<b>07.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.15</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)
<b>08.00</b> «Солнечные зайчики». (0+)	<b>05.40</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.15</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>06.05</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)
<b>08.25</b> «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	<b>06.25</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>06.50</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.20</b> «Грузовичок Лёва». (0+)
<b>10.25</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>07.25</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>09.00</b> «Съедобное или несъедобное». (0+)
<b>12.10, 21.20</b> «Простоквашино». (0+)	<b>07.50</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>09.20</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)
<b>13.55</b> «Простоквашино. Ночные гости». (0+)	<b>08.50, 11.00</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>10.45</b> «Зелёный проект». (0+)
<b>14.00, 22.00</b> МУЛБСюрприз. (0+)	<b>09.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>11.10</b> «Семья Трефликов». (0+)
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>18.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.30</b> «Мальши и Медведь». (0+)
<b>19.00</b> МУЛБПремьера! «Сказочный патруль. Экзамен», «Простоквашино. Ночные гости», «Маша и Медведь. Грибной дождь», «Ми-Ми-Мишки. Настоящий герой». (0+)	<b>14.40</b> «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)	<b>11.40</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>16.15</b> «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	<b>12.10</b> «Три кота». (0+)
<b>20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>17.40</b> «В гости к Робинсонам». (0+)	<b>12.30</b> «ТриО!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Хороший динозавр». (12+)	<b>12.50</b> «Барбоскины». (0+)
<b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>21.20</b> «ПЯТЁРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)	<b>13.00</b> «Большие праздники». (0+)
	<b>23.00</b> «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)	<b>15.00</b> «Ералаш». (6+)
	<b>00.45</b> «Машины сказки». (6+)	<b>16.10</b> «Клуб Винкс». (6+)
	<b>02.15</b> «Легенда о Тарзане». (6+)	<b>16.40</b> «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)
		<b>16.45</b> «Поезд динозавров». (0+)
		<b>17.55</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>19.00</b> Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)
		Жизнь доброго бедного Гончара меняется, когда он находит огниво - магический предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насыпает страшное проклятие.
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
		<b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		<b>22.30</b> «Пауэр Плейер». (0+)
		<b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.20</b> «Ералаш». (6+)
		<b>00.20</b> «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		<b>01.05</b> «Смешарики». (0+)
		<b>01.55</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		<b>02.50</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>03.45</b> «Супер Зак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	<b>15.15</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
<b>06.00</b> День Ангела. Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)	<b>16.15, 18.15</b> «БЕЛЫЙ БИМ - ЧЕРНОЕ УХО». 1 и 2 серии. (0+)
<b>06.30, 07.00, 07.30</b> Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1976 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Никита Астахов, Валентина Владимирова
<b>08.00, 08.45, 04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>20.50</b> Паломница. (0+)
<b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	<b>22.00</b> Движение вверх. (6+)
<b>09.00, 20.00, 01.15</b> Простые чудеса. (12+)	<b>23.05</b> Украина, которую мы любим. (12+)
<b>09.55</b> Русский обед. (6+)	<b>23.35, 03.15</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
<b>10.55</b> В поисках Бога. (6+)	<b>00.10</b> День Патриарха. (0+)
<b>11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25</b> Лестница. (6+)	<b>00.25</b> Крест. (0+)
<b>13.55</b> «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)	<b>02.00</b> Пилигрим. (6+)
СССР, 1983 г.	<b>02.30</b> «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
	<b>03.45</b> Знак равенства. (16+)
	<b>04.00</b> Лица Церкви. (6+)

**Православный календарь**

3 апреля  
Седмица 3-я Великого поста.  
Поминовение усопших. Глас 1.  
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Когда мы доблестно и безропотно терпим посылаемые нам скорби, то, хотя и не вполне, но понемногу участвуем в Христовых страданиях».  
Прп. Макарий Оптинский

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>29 марта</b>	Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 12 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
<b>30 марта</b>	Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 03 м. Долгота дня: 12 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
<b>31 марта</b>	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 13 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
<b>1 апреля</b>	Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 07 м. Долгота дня: 13 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>2 апреля</b>	Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 09 м. Долгота дня: 13 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>3 апреля</b>	Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 13 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
<b>4 апреля</b>	Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 13 м. Долгота дня: 13 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 МАРТА ПО 4 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**29 МАРТА**  
В 1873 году Л.Н. Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».  
В 1891 году в России издан указ о начале строительства железной дороги «Великий Сибирский Путь» (Транссибирская магистраль).  
В 1911 году в Санкт-Петербурге основан Олимпийский комитет России.  
**30 МАРТА**  
Считается днем подвига Ивана Сусанина в 1613 году.  
В 1970 году на экраны вышел фильм В. Мотыля «Белое солнце пустыни».  
**31 МАРТА**  
В 1889 году в Париже состоялась торже-

ственное открытие Эйфелевой башни.  
В 1966 году СССР был осуществлен запуск первого искусственно-го спутника Луны.  
**1 АПРЕЛЯ**  
В 1938 году состоялась первая широкая презентация растворимого кофе.  
**2 АПРЕЛЯ**  
В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».  
**3 АПРЕЛЯ**  
В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).  
**4 АПРЕЛЯ**  
В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выделил витамин С (аскорбиновую кислоту).

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**29 МАРТА.** Антон, Денис, Павел, Роман, Тимофей.  
**30 МАРТА.** Александр, Алексей, Виктор, Макар.  
**31 МАРТА.** Даниил, Кирилл, Наталья.  
**1 АПРЕЛЯ.** Дарья, Дмитрий, Иван, Софья.  
**2 АПРЕЛЯ.** Александра, Максим, Мария, Никита, Светлана, Сергей.  
**3 АПРЕЛЯ.** Владимир, Кирилл, Татьяна, Яков.  
**4 АПРЕЛЯ.** Василий, Василиса, Таисия.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**29 МАРТА** ■ День специалиста юридической службы в Вооруженных силах России  
**30 МАРТА** ■ День войск ракетно-космической обороны (РКО) РФ ■ День ремесленника  
**1 АПРЕЛЯ** ■ День смеха ■ Международный день птиц  
**2 АПРЕЛЯ** ■ Международный день детской книги  
**3 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день вечеринки  
**4 АПРЕЛЯ** ■ День геолога ■ День веб-мастера

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Кириллов марток продерёт холодок**

**29 марта** называли Саввина, или Тележный день, и говорили: «На Саввина сани покинй, а телегу подвинь». Если в этот день замечали, что солнце садится в облако, то ждали дождя.  
**30 марта** считалось днем Алексея Тёплого. В этот день было принято наблюдать за деревьями: если они были большие, то и полове будет большим. Про **31 марта**, день Кирилла – Дери полоза, говорили: «На Кириллов марток продерет холодок».  
**1 апреля** считалось днем Дарьи Грязной, поскольку снег начинал таять и появлялось много грязи. С таянием снега была связана такая примета: если вешняя вода шла с шумом, то будут летом хорошие травы.  
**2 апреля**, на Фотинью Колодезницу, наблюдали за погодой: синие облака предвещали тепло, теплая погода днем и холодная ночью означала приближение погожих дней. В день Кирилла Катанника, **3 апреля**, следили за ручьями: если берега распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое.  
На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.



С возрастом дела сердечные очень часто переходят в сердечно-сосудистые.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



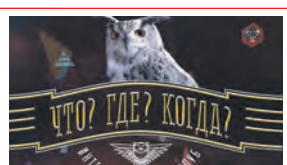
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (477). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.03.2021 г., фактическое: 01.00 час. 23.03.2021 г. Дата производства: 23.03.2021 г. Дата выхода в свет 24.03.2021 г. Тираж 753 000.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 788. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 904 445. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



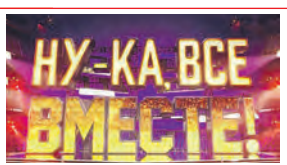
22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 05.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00 «Который год я по земле скитаюсь...» Ко дню рождения Ильи Резника. (16+)
- 16.10 Ко дню рождения Ильи Резника. Юбилейный вечер. (12+)
- 18.35 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.05 «Еврейское счастье». (18+)
- 01.45 Модный приговор. (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 06.55 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 10.25 «БИРЮК». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алиса Золоткова, Борис Бедросов. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюк почитал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную весть от своей первой жены Юли: был убит их сын Максим.
- 14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.35 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 02.05 «ШЕРИФ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



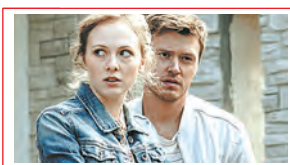
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.15 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
- 05.50 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.40 «ТАЙНА МАРИИ». (12+)
- Отчаявшаяся и опустошенная Мария уезжает в родной город. Отец Ольги обожает внучку Мэри, отписывает ей всё имущество. Но Ольга не выдерживает и решает раскрыть отцу правду. У отца случается сердечный приступ. Из тюрьмы возвращается Алексей, друзья сумели доказать его невиновность.
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- Шестой тур популярного вокального шоу, в котором талантливых исполнителей оценивает сразу сотня членов жюри под руководством Сергея Лазарева.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
- 01.30 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
- 03.05 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.10 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «КОМАНДА 8». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
- 01.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.00 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

- 05.30 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
- 07.15 «Фактор жизни». (12+)
- 07.50 «10 самых...» (16+)
- 08.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 17.00 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Дарья Румянцова, Александр Пашков. На заброшенной ферме неподалеку от небольшого провинциального города находят захоронение нескольких женских тел. Все женщины были убиты в течение последних двух лет, руки у них связаны за спиной, а рты набиты песком. Одной из жертв оказывается пропавшая пять лет назад жена местного влиятельного бизнесмена Эдуарда Калашникова.
- 20.50 «СИНИЧКА». (16+)
- 00.25 События
- 00.40 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 02.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 05.20 «Любовь Орлова. Двухлик и великая». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Фигура речи». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 «Остров сокровищ». (12+)
- 10.45 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
- 12.20 13.05 03.40 «КРОМВЕЛЬ». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Пешком в историю»
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 22.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)

НТВ НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.05 «МОЛОДОЙ». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Всё меняется, но что-то хорошее всегда остаётся. Например, в доме наших героев есть «раздаточное окно» - через похожие в середине прошлого века в павильонах торговали пончиками.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Из рубрики «Контрольная закупка» зрители узнают, рис каких марок изведен жучками, перенасыщен пестицидами и перемешан с дробленными зёрнами, которые неприятно слипаются при варке.
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 02.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 10.30 12.30 16.35 19.15 20.15 21.30 23.15 01.15 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 14.45 16.15 17.15 23.45 01.35 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест». (12+)
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
- 14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+)
- 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «СЕМЬ НЯНЕК»
- 11.50 «Первые в мире»
- 12.05 Письма из провинции
- 12.35 02.15 Диалоги о животных
- 13.15 «Другие Романовы»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «МОЙ ДЯДЮШКА» Франция-Италия, 1958 г. Комедия. В ролях: Жак Тати, Жан-Пьер Золя. Супруги Арпель живут в ультрасовременном доме, полном модных бытовых приборов...
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 21.40 Шедевры мирового музыкального театра. Марианела Нуньес, Вадим Мунтагиров, Наталья Осипова в балете Л. Минкуса «Баядерка». Королевский театр «Ковент-Гарден». 2018 год
- 23.55 «НЕЖНАЯ ИРМА»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Мультфильмы». (6+)
- 14.10 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова. Разные, как плюс и минус, главные герои пересекаются сначала только по работе...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «НОВАЯ ЖЕНА». (12+)
- 23.00 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!» (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 14.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
- США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес. Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца, обладает силами для борьбы со злом. Его находит старый ведьмак Джон Грегори, который давным-давно запер в подземной темнице одну из самых сильных ведьм. Но силы ведьмы настолько велики, что она смогла вырваться на свободу...
- 23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.15 «ЖИВОЕ». (18+)
- 02.55 «Остров собак». (16+)
- 04.25 «Ну, погоди!» (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.35 12.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.50 02.10 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 10.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 16.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 18.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 19.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 21.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 23.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»
- 00.35 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+)	01.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)	08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)	14.55 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Ф. Фроес - М. Хасбулаев. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.40 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 Рисуем сказки. (0+)	06.20 Каламбур. (16+)	07.00, 08.25, 11.40, 16.00, 21.45 Новости	07.05 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)	
10.50 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	09.00 Новый день. (12+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 11.45, 16.05, 00.00 Все на Матч!	10.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)	
13.05 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Мультфильмы». (0+)	09.00 Утилизатор. (12+)	07.05, 11.45, 16.05, 00.00 Все на Матч!	14.55 Пять ужинов. (16+)	
15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)	11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)	15.10 «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ». (16+)	
17.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)	13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+)	12.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	10.20, 12.20 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. Спецрепортаж. (12+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
20.25 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	17.30 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	14.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	18.00 Дизель шоу. (16+)	11.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	21.50 Про здоровье. (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	19.00 «Холостяк». (16+)	16.30 «МИФ». (12+)	20.00 +100500. (16+)	13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. Пр.тр.	22.05 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.	02.15 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)	
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	01.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)	19.20 Смешанные единоборства. (16+)	05.15 «Эффект Матроны». (16+)	
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	23.45 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	20.10 «После футбола» с Черданцевым	06.05 Домашняя кухня. (16+)	
	00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	01.15 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)		21.55 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Пр.тр.		
	02.05 «Импровизация». (16+)	03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)		01.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)		
	03.55 «Comedy Баттл». (16+)	04.45 Места Силы. (16+)		03.00 Тяжёлая атлетика. (0+)		
	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 Охотники за приключениями. Битва за Москву. (16+)		04.00 Гандбол. (0+)		
	06.30 «TNT. Best». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# «Не доставайте же вы аудиторам»

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мужчина, не торопясь, налил себе кофе, поболтал ложечкой в малюсенькой чашке и с ровной спиной сел рядом с Верой за стол.

– Вы точно не хотите кофе? – лениво взглянул он на следователя.

– Точно. – Вера кивнула. Кофе она любила и совсем не отказалась бы от чашечки двойного эспрессо, но пить его с подозреваемым, к тому же у него в офисе, это панибратство какое-то. А Вере совсем не хотелось давать слабину. Судя по всему, мужчина – крепкий орешек, его так легко на чистую воду не выведешь, придется постараться.

– Ну хорошо, – мужчина небрежно пожал плечами



и отхлебнул из чашечки. – Задавайте свои вопросы. Что вы там хотели узнать?

Хотела узнать, каким образом из офиса пропала половина бухгалтерской отчетности аккуратно перед аудиторской проверкой?

– Понятия не имею, – мужчина вновь поднес чашку к губам, долгим созерцательным взглядом посмотрел в окно. – Но, мне кажется, вы намекаете

на то, что я должен владеть данной информацией?

Отчего же, – улыбнулась следователь одним губами. – Я лишь пытаюсь выяснить обстоятельства дела. Мне стало известно, что вчера вечером вы один оставались в офисе.

– Еще охранник и уборщица, – вяло прокомментировал мужчина.

Вера не стала говорить, что уже разговаривала и

с уборщицей, и с охранником. Первая сказала, что уже почти закончила уборку в кабинетах, когда вдруг неожиданно выключили свет. Она подождала немного, но свет не включили, тогда она собралась и ушла домой, решив прийти пораньше с утра, чтобы закончить начатое. Она-то, собственно, и обнаружила, что произошла кража. Позвонила директору, вызвала полицию.

Охранник после того, как отключил свет, запер дверь и не покидал свой пост до того момента, как из офиса ушел замдиректора. Затем он, по его словам, просто уснул.

Конечно, украсть документы мог любой из трех. Но кто?

– В помещении, где хранились документы, было разбито окно, – напомнил мужчина Вере.

– Точно, окно разбито, – кивнула Вера. – Я даже новые туфли поцарапала, когда шла сюда, не сразу стекла на тротуаре заметила. А расскажите-ка мне, Геннадий Андреевич, чем вы вчера так поздно в офисе занимались?

Да тем и занимался, приводил в порядок документацию перед аудитом. Домой действительно ушел поздно. Когда на часах, – мужчина небрежно кивнул в сторону больших настенных сетевых часов, сообщавших яркостью подсвеченных цифр о текущем времени, влажности и температуре воздуха в офисе, – было уже половина десятого.

– Словом, засиделись допоздна, – улыбнулась Вера. – И не слышали ничего подозрительного?

Мужчина допил кофе и только после этого ответил:

– Да, засиделся допоздна. Я часто работаю подолгу, должность обязывает. И нет, ничего подозрительного не слышал. Вышел из здания, охранник закрыл за мной двери, и я уехал домой. О краже, как и все, узнал только утром.

А мне кажется, что вы лукавите и о краже знали задолго до того, как о ней стало известно остальным. Я даже думаю, что именно вы ее и совершили.

**Любовь АНИНА**

Почему Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 11: кражу совершил старший помощник капитана. Ведь мы помним, что судно японское, а флаг Японии нельзя перевернуть неправильно, если его перевернуть, он будет выглядеть так же, как до этого. Старпом врет, что исправлял какие-то оплошности. Вера, кстати, пыталась подсказать ответ Максиму, упомянув о солнце. Ведь хиномару – это как раз-таки белое полотнище с изображенным на нем красным кругом, олицетворяющим солнце.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)	05.45 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)	04.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.10 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	07.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)	14.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	09.00, 09.45 Проект Подиум. (16+)	10.30, 11.35, 12.40 «Правила моей кухни». (16+)
08.55 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)	09.45, 00.55 «ЖИЛИ». (12+)	15.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	13.45, 14.45, 15.50, 16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.45, 18.30, 19.15, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
10.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)	11.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	19.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	20.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)	22.00 «РИКИ И ФЛЭШ». (16+)
12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	13.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	21.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	23.45 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)	01.50 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
14.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)	15.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	23.00 «ТАКСИ-3». (16+)	05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	
17.20 «ОСТРОВ НИМ». (12+)	17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	00.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)		
19.00 «МАРЛИ И Я». (12+)	19.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)	02.30 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)		
21.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)	20.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	04.00 «СВЯЗЬ». (16+)		
22.50 «ВСПЛЕСК». (12+)	21.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)			
00.45 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	23.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)			
02.55 «УМИЩА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	02.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)			
	04.25 Мультфильм. (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.25 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)	03.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	00.50 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)	02.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	04.30 «ОТРЫВ». (16+)	02.55 «НА МОРЕ!». (16+)	04.10, 05.30, 06.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
04.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	05.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	04.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	08.05, 09.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
05.35 «НАПРОЛОМ». (16+)	06.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	06.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	10.40, 11.40, 12.50, 13.40, 14.35, 15.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
07.05 «МУЖЕСТВО». (16+)	07.30 «ПРИШЕЛЦЕ». (12+)	08.25 «ВАСАБИ». (16+)	10.10 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
08.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	09.05 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	10.10 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	12.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
10.00 «ТРОЦКИИ». (16+)	10.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	14.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	16.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
11.50 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)	12.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	15.50 «ПЕРВАЯ ДОЧЬ». (12+)	18.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
13.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	14.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	17.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕМСКИ». (12+)	20.10 «ТЕКУМЭ». (12+)
15.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)	14.50 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	19.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	21.55 «КЛАССИК». (16+)
16.55 «В БЕГАХ». (16+)	16.30 «БРАТ». (16+)	21.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	23.55 «ЧАРОДЕИ». (6+)
18.25 «ЕСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)	18.20 «БРАТ-2». (16+)	23.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	
20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	20.40 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)		
22.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	21.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)		
23.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	22.45 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)		
	23.05 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	06.00, 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖИЗНЬ НА ПЕРМОТКЕ». (16+)	11.50, 19.50, 03.50 «ВА-БАНК-2». (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.55, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00, 18.55, 19.50, 20.35, 21.20, 22.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.55, 15.40, 16.25, 17.15, 18.00, 18.55, 19.50, 20.35, 21.20, 22.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	17.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	17.05, 01.05, 09.05 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)	
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	23.00 Даешь молодежь! (16+)		
01.00, 02.00, 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)	01.00, 02.00, 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)	13.00, 21.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	00.50 Сердца за любовь. (16+)		
		14.00, 22.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)			
		15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)			
		00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)			
		02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.10, 02.20 Альтернативный сад. (12+)	06.00, 14.00, 02.10 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.35, 14.40, 18.40, 22.40, 02.50 Доктор смузи. (12+)	Огромное разнообразие водоёмов, видов рыбы, географических зон, а также способов ловли делают Россию настоящей рыболовной державой.	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.50, 11.05, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05 Постное меню. (12+)	06.30, 10.30, 22.35, 02.40 Охотник-одиночка. (16+)	Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам покажет телеканал «ЖИВИ!»
07.00, 11.20, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+)	07.00, 11.00, 14.50, 23.05, 03.10 Безграничная рыбалка. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
07.30, 11.50, 15.45, 19.50, 23.50, 03.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	07.25, 11.30, 15.20, 19.25, 03.40 Мир рыболова. (12+)	03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.00, 12.20, 16.15, 20.20, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.00, 15.50, 04.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.20, 12.35, 16.35, 20.35, 00.35, 04.35 Сельсовет. (12+)	08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 04.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.35, 12.50, 16.50, 20.50, 00.50, 04.50 50 оттенков желе. (12+)	08.55, 13.00, 16.50, 20.50, 01.05, 05.00 Сомы Европы. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.50, 13.10, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	09.30, 13.30, 17.25, 01.40, 05.35 Зима. Улочка. Поклевка. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.20 Травовед. (12+)	10.00, 22.05 Рыболовная Россия. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
09.40, 17.35, 21.35, 01.35, 05.30 Мегабанщики. (12+)	12.00, 20.00, 00.10 Рыбалка 360. (6+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
10.45 Доктор Смузи. (12+)	14.30 Кодекс охотника. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
13.40 Хозяин. (12+)	17.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Белесые деревянные стены, высокие окна, остроконая крыша - этот дом как будто иллюстрация к рассказам Чехова. Сразу представляешь атмосферу: тихое место, интеллигентная семья, чай из самовара... Сегодня мы отправляемся в гости к семье архитектора Ермакова.	18.55 Мой мир - рыбалка. (12+)	19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
02.05 Кисельные берега. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	21.35 Готовим на природе. (12+)	
	21.50 Давай зарубимся! (12+)	
	23.35 Один день из жизни. (16+)	
	00.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 Мультфильмы. (0+)	06.30 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)	09.20 Няня особого назначения. (16+)	07.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
06.55 Секретные материалы. Вера в бакс. (12+)	07.30 Ревизорро. (16+)	12.50 Беременная в 16. (16+)	08.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	14.40 Битва за тело. (16+)	10.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)	09.00 «МАМОЧКА - ДЛЯ МАМОЧЕК! Молодые мамы Регины Тодоренко, Ассоль, Анна Хилькевич, Наталья Подольская и Лена Кулецакая делятся личными секретами и советами, как растить здоровых и счастливых детей и среди круговорота дел находить время на себя.	Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждут год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров. Кто же сможет изменить свою жизнь навсегда, а кто проиграет в битве за здоровое и красивое тело?	14.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
09.25 Фазендалайф. (12+)	08.55 Острова. (12+)	11.00 Планета Земля-2. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
10.00 Новости	10.00 Планета Земля-2. (16+)	11.05 Голубая планета-2. (16+)	14.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	11.05 Голубая планета-2. (16+)	12.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.
10.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	13.05 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	14.00 Умный дом. (16+)	Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики...
10.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	14.00 Умный дом. (16+)	15.00 На ножах. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
10.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	22.00 ДНК шоу. (16+)	23.20 ДНК шоу. (16+)	02.00 «СОБИБОР». (16+)
10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	23.20 «АВИАТОР». (16+)	23.20 «АВИАТОР». (16+)	02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
11.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	02.20 Еда, я люблю тебя! (16+)	02.20 Еда, я люблю тебя! (16+)	03.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
11.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	03.10 Орел и решка. Незданное. (16+)	03.10 Орел и решка. Незданное. (16+)	05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 07.00 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 События в истории. (12+)	07.45 Загадки Египта. (12+)	06.15, 07.10 Короли рыбалки. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	08.30, 09.30, 10.25 Сканирование Нила. (12+)	08.00 Авто - SOS. (16+)
02.00 «ИСАЕВ». (16+)	Сезон: 1. Франция, 2020 г.	08.50 Возрождение морского шелкового пути. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	11.20, 12.10 Тайны музеев. (12+)	09.45 Авто - SOS. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.	10.35 Япония: между небом и землей. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	12.55, 13.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	11.25, 12.15 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
04.00 Историада. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	13.05, 13.55, 14.45 Остров бунтарей. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	14.40, 15.25 Расшифровка тайн. (12+)	Сезон: 1. США, 2019 г.
06.00 «ИСАЕВ». (16+)	16.10 Древние небеса. (12+)	15.35, 16.35, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
07.00 Жил-был Дом. (6+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	18.25, 19.20, 20.10 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
07.30 Пешком по Москве. (6+)	17.10, 18.10 История христианства. (12+)	21.00 Инстинкт выживания. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.	21.50 Инстинкт выживания, лучшее: Горы. (16+)
08.00 Историада. (12+)	19.15, 20.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	Хейзен Одел принимает исключительно сложный вызов выживания в одних из самых высоких и негостеприимных горах мира.
09.05 Карл Великий. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	22.40, 23.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
10.10 Семь дней истории. (12+)	21.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)	00.20, 01.10 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
10.20 «ЕРМАК». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
13.05 Русский граф Болгаров. (12+)	22.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+)	03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.05 Пешком по Москве. (6+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	04.10, 04.55 Машины: Разобрать и продать. (16+)
14.25 Бычковые. Два портрета. (12+)	22.55, 23.50 Древние суперстроения. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
15.00, 16.05 «ЧУМА». (12+)	00.50 Загадки Египта. (12+)	
17.05 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	
17.15 «ЧУМА». (12+)	01.35, 02.35 Сканирование Нила. (12+)	
18.25 Семь дней истории. (12+)	03.30, 04.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	
18.40 Пешком по Москве. (6+)	05.10 Тайны музеев. (12+)	
18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)		
20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)		
22.05 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)		
Биография, драма, история, СССР, 1945 г.		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденська к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденська к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
06.45 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)	06.23, 06.46 Как это устроено? (12+)	07.15, 08.05 Оденська к свадьбе. (12+)	07.15, 08.05 Оденська к свадьбе. (12+)
07.10 Герои среди нас. (12+)	07.13 Золотая лихорадка. (16+)	07.13 Золотая лихорадка. (16+)	Лучший в мире свадебный салон «Клайнфилд», Рэнди и его команда представляют будущим невестам новые консультанты и новые платья!	Лучший в мире свадебный салон «Клайнфилд», Рэнди и его команда представляют будущим невестам новые консультанты и новые платья!
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Парни из Бойсе. (12+)	08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Парни из Бойсе. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	08.59, 09.52 Пятёрка лучших. (12+)	08.59, 09.52 Пятёрка лучших. (12+)	13.18 Большие сестры. (16+)	13.18 Большие сестры. (16+)
09.46 Легенды дикой природы. (12+)	10.45 Легендарные места. (12+)	10.45 Легендарные места. (12+)	Корпусентные сестры Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере веса.	Корпусентные сестры Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере веса.
10.30 Гид и выживальщик Дамьян Даффи и фотограф Мэтт Хоффман путешествуют по опасным районам планеты, чтобы раскрыть самые интригующие тайны природы.	11.39, 12.06 Фургон мечты. (12+)	11.39, 12.06 Фургон мечты. (12+)	14.11 Семейка Шемвелл. (12+)	14.11 Семейка Шемвелл. (12+)
10.38 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Мятный гараж. (16+)	12.33,		

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.55, 23.30 Волейбол. (0+)		00.30, 01.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. (12+)
07.50, 10.05, 13.25, 15.50 Новости		02.30, 09.30 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2020. (12+)
07.55, 15.55 Десятка! (12+)		04.00, 04.45, 05.15 Биатлон. Чемпионат мира. (12+)
08.10, 16.10 Спортивный репортаж. (0+)		06.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Мужчины. Масс-старт. (12+)
08.30 Михаил Якушин. Первый среди первых. (12+)		06.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
09.25 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)		08.30 Велоспорт. Тур Сицилии. 4-й этап. (12+)
09.40 Мозаики. Человек, который изменил КХЛ. (12+)		10.40 Велоспорт. «Тур Фландрии». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
10.10 Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)		17.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. Прямая трансляция. (12+)
10.30, 22.00, 02.00 Тяжёлая атлетика. (0+)		19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 55 кг. (12+)
12.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		20.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Москва. Мужчины. До 61 кг. Прямая трансляция. (12+)
13.30, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		21.45 Велоспорт. «Тур Фландрии». Мужчины. (12+)
16.25 Яршин Хоккей шоу. Лучшее. (12+)		23.15 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. (12+)
16.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция		
18.30 Жизнь после спорта. (12+)		
19.00, 20.00 Биатлон. Чемпионат России. (0+)		
01.30 Учитель математики. (12+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.00 TikTok чарт. (16+)
08.00, 04.00 Караокинг. (16+)	14.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
09.00, 20.25 PRO-обзор. (16+)	15.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Режиссерская версия. (16+)
09.35 DFM - Dance chart. (16+)	21.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
10.25 10 самых! (16+)	23.05 Миллионеры поколения Z. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	00.00 Live в кайф. (16+)
11.50 Отпуск без путёвки. Новая Зеландия. Северный Остров. (16+)	01.20 Прогноз по году. (16+)
	02.05 10 sexy. (18+)
	02.55 Караокинг. (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Роботы-поезда». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	08.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Бобр добр». (0+)
14.50 «Сказочный патруль. Экзамен». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Белочка из листьев». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Криворучка обожает гулять по лесу и собирать листочки. И накопилось их огромное количество - как раз хватит для того, чтобы создать что-нибудь удивительное. Мастер Ксюша предложила сделать из листьев портрет белки. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
16.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	11.05 «Елена и тайна Авалора». (0+)	11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	12.45 «Хорвинок: волшебная игра». (6+)	11.10 «Семья Грэфликов». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	14.15 «Стражи Арктики». (6+)	11.30 «Малыши и Медведь». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.05 «Цыпленок Цыпа». (0+)	11.40 «Легенды Спарка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь: Что внутри?, Первая ласточка, Медовый день»; «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Опера «Эф». (0+)	17.45 «Хороший динозавр». (12+)	12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	Маленькие истории о больших делах.
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	21.20 «ПЯТЁРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)	12.30 «Игра сумом». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	23.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЁРКА». (0+)	12.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	01.00 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)	14.30 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
	02.30 «Тимон и Пумба». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.40 «Энцицималс. Солнечная саванна». (0+)
		16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		18.35 «Оранжевая корова». (0+)
		19.40 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Пауэр Плейерс». (0+)
		22.55 «Инфинити Надю». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Смешарики». (0+)
		01.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		02.50 «Бумажки». (0+)
		03.45 «Супер Зак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)	18.00, 00.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.10 В поисках Бога. (6+)	19.45 За отцом в Антарктиду. (0+)
05.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Фильм рассказывает о судьбе полярных исследователей и суровых испытаниях, выпавших на долю участников первой комплексной антарктической экспедиции 1955 года.
06.10, 06.40 Монастырская кухня. (0+)	21.25 «Парсуна» с Владимиром Легиной. (6+)
07.10 Крест. (0+)	22.25, 02.00 Щипков. (12+)
08.10 Простые чудеса. (12+)	22.55, 04.00 Лица Церкви. (6+)
09.00 Дорога. (0+)	23.10 Вера в большом городе. (16+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)	03.30 В поисках Бога. (6+)
12.55, 02.30 Завет. (6+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
14.00 Паломница. (0+)	
15.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)	
16.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	

**Православный календарь**

4 апреля  
Неделя 3-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 2.  
Щмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлиарии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.

«Если придет на тебя неожиданное искушение, не вини того, через кого оно пришло, а ищи, для чего оно пришло; и найдешь исправление душе своей».

Прп. Максим Исповедник

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...возьми крест свой, и следуй за Мною»**

И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 4 апреля, в воскресенье.



Комментирует священник **Антоний Борисов**

В этом чтении из Евангелия от Марка речь идет о дружбе – по-настоящему крепкой дружбе, которая сильнее страха, живет благодаря храбрости и искренней взаимопомощи. Христос, испытав верность апостолов, начинает открыто говорить им о Своей участи. Иисус предрекает ученикам, что в неминуемом будущем Его ждет крест. Не в метафорическом плане, конечно. Слова Спасителя следует понимать предельно конкретно.

Слова Спасителя ужасают апостолов, но они уже привыкли к тому, что Христос никогда не пытался их подкупить или обмануть. Итак, ученики понимают,

что следовать за Иисусом опасно. Опасно для репутации, здоровья и жизни. Но иного пути для себя они уже не видят. Для апостолов следование за Христом – смысл их существования. Дружба со Спасителем (а Иисус часто называл учеников друзьями) оказывается дороже земных благ. Сбываются в полной мере слова пророка Давида, которые Христос цитирует: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» Предательство Христа оборачивается для учеников не уроном для Него, а предательством самих себя. Спаситель не удерживает апостолов рядом с Собой.

Но Он беззаветно доверяется им, как доверяются друзьям. Доверяется Он и нам, предлагая ровно тот же выбор – быть ли рядом с Ним до конца, или уйти, усугубив абсурдность жизни. Спаситель по-прежнему кратко напоминает, что земной путь любого человека однажды закончится. И главным, в конечном счете, станет лишь одно обстоятельство – итогом чего будет наша смерть и кому была посвящена наша жизнь.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**СЛУЖБЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА**

Великопостные службы необычны, сосредоточенны и собраны, умиленны, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных. Время Поста – время покаяния и подготовки к празднованию Светлого Христова Воскресения.

Желательно не пропустить службы Великого поста:

- в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;
- повечерие с Великим покаянным каноном Андрея Критского, которые служатся с 15 по 18 марта, 14 апреля; 17, 19, 22, 24, 26, 31 марта, 2, 7, 9, 14, 15, 16, 21, 23, 26, 27, 28 апреля – Литургия Преждеосвященных даров. На этой службе в пост хотя бы раз надо побывать; 21, 28 марта, 4, 18, 29 апреля, 1 мая – Литургия св. Василия Великого; 27 марта, 3, 10 апреля – особые дни поминания усопших; 14 апреля – подвиг преподобной Марии Египетской; 7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы; 25 апреля – Вход Господень в Иерусалим; 29 апреля, на Страстной седмице – «Воспоминание Тайной вечери» и установление таинства Евхаристии. Ежедневно, кроме суббот и воскресений, на всех богослужениях читается особая молитва преподобного Ефима Сирина: «Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднослова не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**Окно от 4000 руб.**

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**скидка до 57%**

**RENYU** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЖИВОТНЫЕ**



**ОТДАЮТСЯ В ДОБРЫЕ РУКИ** очаровательные щенки 6 мес. Малыши спасены с улицы, очень ласковые и контактные, веселые и игривые. Станут вам верным и добрым другом. Отдаются бесплатно взрослым ответственным людям, по договору, с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Строго не на цепь.

**8 (977) 917-06-27, Мария**



**МОЛОДАЯ КОШЕЧКА АССОЛЬ** ищет дом. Ей 1,5 года, стерилизована, приучена к лотку. Умная, тихая, ласковая. Если Ассолька вам понравилась, звоните.

**8 (977) 874-90-20, Юлия**



**Котик Клякса** с веселыми конопушками на носу. Возраст 2 года, кастрирован. К лотку приучен. Ласковый, спокойный.

**8 (977) 874-90-20, Юлия**

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией. Препараты импортные. Цены умеренные и при встрече не повышаются. Работаем добросовестно и без выходных с 2016 года. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВСКУПКА**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

**КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч**  
 Тел.: 8-903-666-33-55

**СКУПКАМОНЕТ.РФ**



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF  
 Тел.: 8(985) 626-66-00

**СТАРИНУ КУПЛЮ**  
 Наталья  
**8-916-240-09-81**

■ **8 (495) 921-89-90** Книжная лавка «Арбат д.20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товара в день и вывоз книг за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1990 руб. за кв.м

**РЕМОНТ ОКОН**

- ПЛАСТИКОВЫХ,
- АЛЮМИНИЕВЫХ,
- ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**  
 без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ  
**8 (495) 177-97-07**

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточно горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

■ **8 (495) 220-56-66** Вернём деньги юристов-аферистов. Спешим долги! Решаем любые юридические вопросы! Оплата по результату. Тел.: 8 (495) 220-56-66

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исково. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ **8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46** Купим дорого ИКОНЫ (оклады, иконы), ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Будды. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА, ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора бронзы латуни, винтаж, часы, подстаканники, подсигары, ножи, ложки, вилки, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппарату. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (925) 626-97-59** Фарфор, фаянс, стекло, статуэтки СССР и Германия. Сервизы полные и неполные, столовые приборы, серебро, иконы, картины, значки, награды, изделия из камня, янтаря, кости, бронзы и чугуна. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (903) 672-38-00** Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажималки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (926) 050-95-92** Куплю фарфор, любую посуду, статуэтки, вазы, серебро столовое, украшения из серебра и золота, картины, часы наручные, настольные, каминные, настенные, и др. Осветительные приборы, лампы, люстры, подсвечники, иконы, лампадки, значки, мебель, игрушки СССР, патефон, грамофон, магнитофон и др. вещи и предметы. Тел.: 8 (926) 050-95-92

■ **8 (926) 265-27-98** Куплю дорого детскую литературу советских времён, фарфоровые фигурки и посуду, вазы, ёлочные игрушки, плакаты и афиши, картины и рисунки, иконы, открытки, значки, монеты, духи СССР, детские игрушки СССР, автомобили, конструктор, железную дорогу, солдатки, макеты, настольные украшения, часы. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю детские книги от 20 до 500 рублей за книгу, книги по искусству и архитектуре от 50 до 1000 рублей за книгу, картины, плакаты, фарфор, значки, часы, духи и одеколон времён СССР, советские детские игрушки, модели автомобилей и солдатки, советские сувениры, значки, перочинные ножики. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизм. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

## ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ**

1 ЧАС  
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ  
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## 8 (495) 208-03-88

## ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

# ДВЕРИ

АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

**ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!**

3-я дверь  
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

## 8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

## РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.  
СКИДКА 20%

# СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД  
БЕСПЛАТНО

+7 (495) 109-33-56  
+7 (977) 000-93-81

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

Срочный профессиональный РЕМОНТ холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

8 (800) 777-58-42

Экономичные кварцевые обогреватели «ТеплоЭконом» для дачи и дома. Пожаробезопасные, расходуют мало энергии, не сушат воздух. Стоимость по акции машин, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: Zavodeko.ru или по номеру тел.: 8 (800) 777-58-42

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОПЛИТ, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯТА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (499) 703-41-94

Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 970-62-03

Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

## (495) 740-21-51

круглосуточно

# ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

## (495) 969-11-92

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

## РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

## 8-495-761-36-10

**АВТО**

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94

Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые. Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99

АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, цельные, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем счёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (905) 557-77-37

Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (985) 723-87-03

Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (916) 471-14-83

Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 745-72-90

Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (906) 715-92-92

Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимет 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

**ЗНАКОМСТВА**

8 (926) 138-24-00

Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (916) 810-47-28

Москвич 57 лет на инвалидности с очень слабым здоровьем, с квартирой без наследников познакомится с приятной, худенькой женщиной до 48 лет, которая сможет заботиться. Тел.: 8 (916) 810-47-28

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» №32.000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (495) 972-99-25

Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (909) 641-37-99

Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (906) 715-92-92

Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимет 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (903) 125-40-10

Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволочку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ОБРАЗОВАНИЕ**

8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

«МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт http://www.l-morozko.ru ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

**МЕБЕЛЬ**

8 (968) 089-44-57

Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 728-79-66

Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 589-00-78

Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 241-19-52

Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (903) 125-40-10

Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволочку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (926) 981-93-63

Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосквы. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. Можно на дому. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)**

**Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек**

**График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день. Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.**

**Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ**

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)**

**Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.**

**График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.**

**Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.**

**Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48**

■ 8 (905) 700-33-66 Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1 100-1 700 руб./смена. Выплаты ежедневно. Тел.: 8 (905) 700-33-66

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (495) 792-47-73**

СООБЩЕНИЯ

■ УТЕРЯННЫЙ аттестат о полном среднем образовании выданный лицом 1550 г. Москвы в 2011 году на имя Карпова Андрея Сергеевича СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

■ В Гагаринский районный суд г. Москвы обратился Коротышев В. О., проживающий по адресу г. Москва, ул. Перекопская, д. 22, корп. 1, кв. 190, по вопросу утраченных следующих сберегательных сертификатов: 1. СШ 1509146 на сумму 500 000 рублей, 2. СШ 1502280 на сумму 100 000 рублей. Оба сертификата выданны Сбербанком России. Предлагаем держателю данных ценных бумаг в течение 3-х месяцев со дня публикации данного объявления подать в вышеуказанный суд заявление о своих правах на данные ценные бумаги.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



**8 (499) 165-61-33  
8 (926) 675-675-0  
ДОМА И БАНИ**

**ООО «СТРОЙГРУПП»  
POSTROITDACHU.RU**  
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.  
Террасы, веранды.  
В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	325 000	3x4	268 000
6x4	378 000	4x4	315 000
6x5	436 000	5x3	290 000
6x6	520 000	6x3	350 000
6x8	695 000	6x6	558 000

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаенты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

8 (495) 665-01-70 (71). Центр развития и поддержки бизнеса. БЕСПЛАТНО консультации по налогообложению. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бух. учёт, налоговая отчётность, кадры, расчёт з/платы. Регистрация ООО, ИП, разблокировка счетов. vma@crpb.ru

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я подышала в одну варежку, в другую. Затем похлопала друг о друга руками, попрыгала на месте. Холодно.

В он, у ларька с кофе и чаем народ толпится, у тамошнего продавца бойко идет торговля, а я со своими халатами да тапками уже скоро в ледышку превращусь. Опять день без выручки...

Ларина в норке

– Василенко, ты, что ли? Я вздрогнула, обернулась на неприятно знакомый голос и, несмотря на мороз, покраснела, меня бросило в жар.

Я натянула вымученную улыбку:

– Катя, – вопреки моему желанию выглядеть беспечной и довольной жизнью, прозвучало имя моей заклятой институтской приятельницы жалко. – Что ты здесь делаешь? То есть как у тебя дела?

Катя со звучной фамилией Ларина хмыкнула, повела плечиком в норковом полушубке, закатила глазки.

– Тачку свою в сервис поставила тут недалеко, решила на рынок заскокить, свежего мяса на ужин взять. Муж у меня только говяжьей вырезку ест. Хотела нашу повариху попросить филе-миньон с грибами приготовить.

– Мясной павильон через три ряда направо, – отчеканила я, желая поскорее избавиться от нежданной собеседницы.

– Вот спасибо, а то я сама бы не нашла, – жеманно поцокала языком Ларина. – Обычно я на рынок водителя мужа отправляю, самой мне некогда. Ну понимаешь, дела-дела. Я бы и сегодня не пришла, у меня салон по плану. Да вот

# Счастье и на рынке найдёт



У самого злого человека расцветает лицо, когда ему говорят, что его любят. Стало быть, в этом счастье...

Лев Толстой

м а - ш и - на за- ба р а х л и - ла, пришлось в сервис везти. Ну а заодно на рынок зашла, раз уж я все равно тут. Да-а-а, но не ожидала, не ожидала, Василенко, тебя тут лицезреть. Ты же в институте отличницей была, краснотипницей. Как тебя в эти трупобиты-то занесло?

– А в супермаркете говядина мраморная, уже порезанная. Иди-ка ты... Катя, в супермаркет, – не сдержавшись, зло процедила я сквозь зубы.

Радужное будущее

Фыркнув, Ларина завилала бедрами по направлению к мясному павильону, а я выругалась про себя. Принесла же нелегкая. Кого угодно была готова увидеть, но только не эту... сплетницу. Теперь все наши про меня будут знать. Не хочу. Стыдно.

Ну что, что я должна была сказать этой выскочке? Да, действительно закончила

ин- ст и т у т с красным дипломом. И учась на последнем курсе, нашла работу. Получила хорошую, перспективную должность в крупной международной компании. Мама, помню, тогда нарадоваться не могла. Она одна меня растила, денег вечно не хватало. Но ни в чем я себя обделенной не чувствовала. На себе экономит, а мне и репетитор, и платье на выпускной, и курсы – все, чтобы дочкино будущее обеспечить. Конечно, мама радовалась, когда я получила работу.

Связи Андрея

Еще больше мама радовалась, когда я привела к ней знакомить Андрея. Мою маму Андрей покори своей галантностью, юмором, обходительностью. А какой букет гортензий он подарил ей! Конечно, маме мое будущее рисовалось самым радужным. Да и я сама видела

его исключительно таким. Андрей снял нам большую светлую квартиру. Я чувствовала себя на седьмом небе от счастья. А что мой избранник часто бывает в командировках, так на то он и специалист по международным связям.

Вот только совсем скоро узнала, что это я была связью Андрея. Ну той, что бывают на стороне, тайне от жен. Узнала только поздно. Когда на пятом месяце беременности была.

Конечно, все это я могла сказать Лариной. Прото, что ушла из компании, вернулась к маме, родила двух мальчишек-близнецов. Что маму свалил инсульт, и теперь уже мне не хватает денег, теперь уже я кручусь, чтобы тащить всю нашу большую семью. Да только ведь не поймет. Куда ей, в ее норковой шубке и с говяжьим миньоном?

Сашка спешит на помощь

– Женечка, ты? – непривычно бодрым голосом проворковала мама, когда

я заволилась в коридоре, снимая сапоги и приставивая на полочку ключи. – А у нас гости.

Вот только гостей мне и не хватало сейчас. Я окинула себя беглым взглядом в зеркале старенького гардероба в прихожей. Волосы под шапкой примялись, да и помыть их бы не мешало. На лбу следы резинки от вязаной шапки. Толстые ватные штаны и свитер с оленями. Папкин еще, старый, потрепанный. Зато шерстяной и теплый. Самое оно на рынке весь день халаты продавать. И, конечно, ни грамма косметики. Губы от мороза потрескались, гигиеническую помаду дома забыла, а на новую денег пожалела. Сейчас в тепле еще кожа покраснеет, буду похожа на вялый помидор. Вялый, потому что жутко хочу есть и спать. А надо еще искупать детей, приготовить им одежду назавтра для садика, поччитать книгу своим постельятам.

– Женя? – из маминой комнаты вышел мужчина. Я взглядела в него, чуть робкого, в усах и бороде, прачущего несмелую улыбку.

– Сашка! – узнала я институтского друга. – Как ты тут? Откуда?

– Ларина... – хором произнесли мы, Сашка – виновато, я – зло.

– Почему ты не позволила? Не сказала, что тебе

нужна помощь? – с укором спросил Сашка.

– А ты бы позвонил? – я пнула в угол сапог и, громко стуча пятками, прошла на кухню. Сашка шел за мной.

Димкина любовь

– У меня свой лингвистический центр, – мы с Сашкой и детьми уже поужинали. – Не бог весь что, но доход стабильный. Вот, думаю расширяться. Сначала в пределах города, а потом и в регионы зайти. Мне такие специалисты, как ты, позарез нужны.

– Это ты из жалости, да? – я все никак не могла поверить в такой подарок судьбы. – Что там Ларина тебе наговорила?

– Мне ничего, – пожал плечами Сашка. – Ты знаешь, мы с ней на дух друг друга не переносим. Она Димке Табакову позвонила, думала посмеяться, но, сама того не понимая, оказалась нам с Димоном услугой. Димка-то мой партнер. Мы вдвоем с ним после института проект с лингвистическим центром и замутили.

– Посмеяться? – я полными слез глазами посмотрела на Сашку.

– Ну да, Ларина, может, и хотела посмеяться, да не того в соратники по издевкам выбрала. Она же помнила, что Димка за тобой в институте ухаживать пытался. Вот и хотела ему «глаза открыть». Димон же, как узнал о тебе, сразу мне звонить. И вот я тут. Сам он постеснялся, он же, Женя, того, так и не женился. Мне кажется, он все еще тебя любит.

И вот тут я точно покраснела как помидор. Ох, что-то теперь будет?

– Все будет хорошо, Женя, – улыбнулся мне Сашка и подмигнул. – Теперь уж точно.

ЕВГЕНИЯ



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



**Суперцена! 990 руб.**

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территория вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

## Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**  
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

## Культиватор «Торнадо»

**2390 руб.**  
**1690 руб.**

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рытья (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовальных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

**990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроены уютные ночники.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

## Палочки для очистки сточных труб

**690 руб.**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!**

## Термокерамический обогреватель

**1990 руб. 1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатронки термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

## Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

**1490 руб. 790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

## Светильник «Чемпион солнечная батарея»

**Суперцена! 1190 руб.**

**+ второй в подарок!**

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроено в фонарь.

## Новейший автоматический веник

**1690 руб. 990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и поднимают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

## Вертикальная суперсушилка для белья

**2990 руб. 2490 руб.**

Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!

## Массажная подушка с функцией прогрева

**3890 руб. 1990 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

## Матрас топпер с анатомическим эффектом

**Суперцена! от 1690 руб.**

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

## Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

**1710 руб. 990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

## Авточехлы «Новая жизнь»

**2990 руб. 1990 руб.**

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

## Самогонный аппарат «Маруся»

**2990 руб. 1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

**Вкус самогонных концентратов на 300 мл коньяка каждому в подарок!**

## Многофункциональный парогенератор

**2990 руб. 990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и неприятных запахов и пятен на одежде. Красная модель среди ручных отпаривателей.

## Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

**2990 руб. 1990 руб.**



## Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**  
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

## Говорящий хомьяк

**1790 руб. 990 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимит настроение и поможет развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Кукла-повторяша

**1790 руб. 1190 руб.**

## Ножеточка

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток.

## Умные очки «Анти-блик»

**Суперцена! 790 руб.**

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

## Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**  
45 м **1390 руб.**  
60 м **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

**При покупке «Чудо-шланга» – садовый разрезжелезный листок в подарок!**

## Утилизатор отходов САНЭКС

**1790 руб. 1290 руб.**

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

## Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

**2 штуки по суперцене 990 руб.**



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – multifunctional приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

## Плита индукционная (настольная)

**3890 руб. 1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

## Электрический измельчитель «Молния»

**1490 руб. 1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

## Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

**1290 руб. 990 руб.**

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натерает сыр и готовит панирную, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

## Наколенник «Двигайся легко»

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

## Прибор для удаления волос

**Маникюрный набор в подарок! 1520 руб. 1190 руб.**

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

## Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

**1290 руб. 790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!** Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.03.2021 г. по 14.04.2021 г. \*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**  
**8 (499) 213-03-16** Работаем без выходных с 09.00 до 20.00