

№18
(483)

ТВ-программа с 10 по 16 мая 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

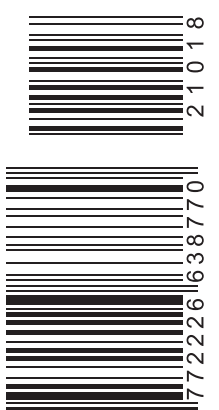
Германия. Берлин. Май 1945 г. Советские солдаты на одной из улиц города после освобождения его от гитлеровцев во время Второй мировой войны.
Фото Марка Редькина / ТАСС

С Днём Победы!



12+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1 0 1 8

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999,-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999,-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999,-**

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

лот 68901-01 **999,-**

Оберегающая натальная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 **999,-**

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ **1499,-**

- Поможет подшить, поправить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299,-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **1499,-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999,-**

- Специальная ткань «винилкокс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999,-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Видеорегиистратор-зеркало

лот 17663-02 **2199,-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегиистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999,-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999,-**

Пульт управления

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- сплущению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999,-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите тип заказа).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799,-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999,-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.
- Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Бежевый Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо» Горчичный

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 ~~2999~~ **2499,-**

Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145×260 см (2 шт.).

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999,-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» **1299,-**
лот 17609-02 2. «Дерево» **1299,-**
лот 17609-03 3. «Бабочки» **1299,-**

- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 крючков, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999,-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **999,-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 ~~2999~~ **1599,-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 ~~3999,-~~ **3999,-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Красный

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499,-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частички гранита.
- Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плиты любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3999~~ **3499,-**

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ **1999,-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699,-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 ~~2499~~ **1999,-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999,-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бажелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ **999,-**

- Наточит ножи, ножицы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 **2499,-**

- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.

Материал: сталь, пластик. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см). Размер ступеней: 30×20 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2999,-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Можно использовать в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 ~~2999~~ **1799,-**

- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхности из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 5 мая по 2 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правил проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru



Звёзды рассказывают о войне

В преддверии 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне Национальный фонд поддержки правообладателей и Российский фонд культуры представили проект «Воспоминания Победы» – исторический альманах в жанре документальной драмы с участием известных актёров кино и театра. В проекте задействованы Сергей Чонишвили, Владимир Епифанцев, Дарья Повереннова, Денис Семенихин, Михаил Горевой, Олег Фомин, Виктория Полторацкая, Дмитрий Белоцерковский и Максим Линников. Известные актёры в кадре рассказывают о своих родных, прошедших войну, а также читают уникальные документы: письма с фронта неизвестных солдат, так и не дошедшие до адресатов.

– Мой прадедша прошел обе войны – и Первую мировую, и Великую Отечественную, – рассказал нам Денис Семенихин. – Но если бы представилась возможность с ним пообщаться – я спросил бы не о войнах, а о мирном времени между ними. Ведь тогда люди были другие и иначе воспринимали жизнь, дружбу, ответственность по отношению к делу, которому служили... Внутри каждого человека должно быть твердое понимание, что конфликт на любом уровне – это неспособность договориться. Прямое противостояние – худшее, что может случиться как между людьми, так и между странами. Нужно жить с этим пониманием и создавать вокруг себя мирный мир.

Фото Вадима Тараканова

Валерия Ланская переживёт «Тот самый день»

Актриса исполняет необычную для себя роль в спектакле Школы современной пьесы «Тот самый день». Это философская комедия в постановке лауреата театральных фестивалей и номинанта «Золотой маски» Дениса Азарова по одноименной пьесе Ярославы Пулинович.

Что это за день – «тот самый»? Для героини Валерии – день, в который гарантированно можно зачать ребенка. Как раз и мама настаивает, и возраст поджигает... И тогда женщина отправляется в ночной город, чтобы найти того, кто станет отцом ее ребенка. Она встретит очень разных людей, которых объединяют одиночество и желание быть любимыми.

– История одновременно абсурдистская, комедийная и жесткая, – говорит о своем детище Денис Азаров. – О том, что у мужчин и женщин нет своего мнения, они не знают, что им думать, говорить, делать, и порой даже чувствовать. Но она же о разности образов человеческой природы и нехватке любви.

Фото пресс-службы ШСП



Алексей Бардуков готов к новым подвигам

На Первом канале – премьера масштабного фильма о войне «Подольские курсанты». Картина рассказывает о подвиге курсантов и командиров Подольских пехотного и артиллерийского училищ в октябре 1941 года под Москвой. Фильм



снимался непосредственно на месте боев и задуман как исторически достоверная лента. В фильме снялись Сергей Безруков, Евгений Дятлов, Алексей Бардуков, Артём Губин, Дарья Урсуляк и многие другие.

– Я участвовал не в одной военной картине, но здесь в плане масштаба и подготовки в первый раз со мной такое, – поделился с нами Алексей Бардуков. – Была возможность отправить всех героев в военную часть, и ребята неделю проходили курс молодого бойца: строевую подготовку, работу с оружием. Самое главное – что мы сдружились, стали одним целым, командой...

Фото пресс-службы Первого канала



«Морские дьяволы» снова на страже Родины

Поклонников сериала «Морские дьяволы» (НТВ) ждёт хорошая новость: на днях начались съёмки новых 24 серий проекта с новым названием – «Морские дьяволы. Дальние рубежи».

На этот раз перед отрядом Контртеррористического Центра «Нерпы» стоит нелегкая задача: не дать влиятельным западным спецслужбам, которые работают под прикрытием Информационно-исследовательского центра «Пандора», вести диверсионную деятельность против России. Главные роли исполняют Олег Чернов (Батя), Иван Паршин (Бизон), Игорь Григорьев (Пригов) и другие. Сейчас работа над сериалом развернулась в Крыму, а затем съемочная группа отправится поочередно в Мурманскую и Ленинградскую области.

Дмитрий Нагиев присоединится к ведущим «Премии МУЗ-ТВ»

Уже в начале лета состоится одно из самых грандиозных музыкальных событий года – «Премия МУЗ-ТВ». Месяц назад организаторы назвали трех ведущих этой пафосной церемонии – ими станут Ксения Собчак, Александр Ревва и Настя Ивлеева. Имя четвертого было недавно озвучено на гала-ужине премии: это бессменный ведущий шоу «Голос» Дмитрий Нагиев.

Сам актер и шоумен на мероприятии присутствовать не смог, но прислал свое видеопослание, в котором пообещал стать лучшим из всех ведущих и обязательно постараться отточить все свои заранее подготовленные шутки. Видимо, больше всех достанется от Нагиева его соведущим.

Фото Вадима Тараканова

Гоша Куценко колесит по Петербургу

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки сериала «1703» для телеканала ТНТ. Это черная комедия: история двух напарников-полицейских – молодого опера из Москвы Вадика и матерого питерского «следака» Гоши. В сериале происходит много невероятного и даже фантастического. Все события развиваются в Санкт-Петербурге.

Актер Кузьма Сапрыкин играет роль Вадика, а в наставниках у него – Гоша Куценко.

– Мы много репетировали до съемок, разбирали, придумывали героев, – рассказал нам режиссер сериала Сергей Сенцов. – Например, с Гошей Куценко для его персонажа придумали заикание, которое добавляет индивидуальности и отражает внутреннюю драму героя.

Дмитрий Дибров расскажет всё о телевидении

Телеведущий Дмитрий Дибров выпускает свою книгу, в которой расскажет всё о телевидении и работе на нём. В книгу вошли разные новеллы о любимом телецентре «Останкино».

– Мне пришлось вспомнить все – а в частности, что и как я делал за 37 лет жизни на телевидении, – рассказал нам Дмитрий Дибров. – А оно с самого своего рождения обречено «пудрить людям мозги» – но тем не менее, оно может быть служением, а не обслуживанием. В телевидении заключена такая магия, что многие стремятся стать «звездами ТВ» – вот только каково это и какая участь может ожидать на этом пути? Некоторым приходится делать передачи, даже находясь в реанимации...

В книге также будет история про коллег Диброва и передачу «Кто хочет стать миллионером?», которую Дмитрий уже много лет ведет на Первом канале.

Фото Вадима Тараканова



забота
ПАНСИОНАТЫ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА
- О МАЛОМОБИЛЬНЫХ ЛЮДЯХ
- О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ
- С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

#УХОД 24/7

8(495) 401-78-20
www.pansion-zabota.ru

ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» ИНН 7702842314 ОГРН 1147746861338
МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-50-01-011050 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Типичные ошибки карьериста

Цель каждого карьериста – стать боссом в кратчайшие сроки. Но в погоне за успехом легко допустить ошибку, которая отбросит вас на исходную позицию. В каждом возрасте – свои риски, и о них нужно знать.



В 20 ЛЕТ

В юные годы многим хочется денег и надоело учиться. Выбирая «простой» путь заработка, где не нужен квалифицированный труд, человек тратит время, отведенное для развития, невыгодным для себя образом. В итоге он лишается того фундамента (компетенций), который мог бы стать основой карьерного рывка.

В 30 ЛЕТ

Большинство тридцатилетних стремятся управлять вместо того, чтобы развивать профессиональные навыки. В результате рынок получает еще одного среднего менеджера вместо «прокачанного» профессионала. Ошибка 30-летних в том, что они видят лишь возможности вертикального роста, забывая о горизонтальной карьере.

В 40 ЛЕТ

В 40 лет человек начинает переосмысливать свой путь, ему кажется, что время и силы не потрачены зря. Главная ошибка в этот момент – бросить все под влиянием импульса. Захотелось сменить сферу деятельности? Действуйте обдуманно: возьмите тайм-аут. Если через полгода ваш настрой останется прежним, меняйте жизнь.

В 50 ЛЕТ

В 50 лет «пенсия уже на горизонте», поэтому многие, понимая, что их уже не воспринимают как лидеров, готовы на любые условия, любую нагрузку, лишь бы «не выпасть из обоймы». Такой подход чреват выгоранием, проблемами в семье и болезнями.

Семейный пикник: играем, пока жарится шашлык

Длинные выходные в начале мая очень располагают к семейному отдыху на природе: свежий воздух, щебетание птичек, ароматный шашлык – красота!

Но если вы люди активные и ко всему подходите с выдумкой, простого угощения вам будет мало. Давайте вместе подумаем, чем бы развлечь честную компанию?

Вспомните любимые игры с мячом

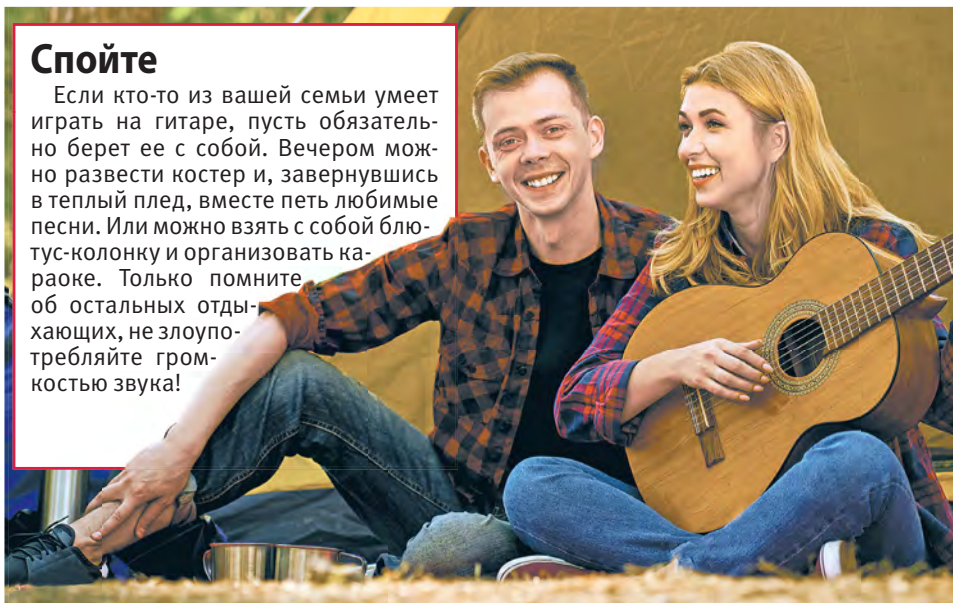
На природе для того, чтобы развлечь семейство, не надо большой подготовки – достаточно не забыть взять с собой мяч. «Вышибалы», «Картошка», «Волейбол без рук», «Хали-халло»... А какие игры с мячом для веселой компании знаете вы?

Освойте командную игру – алтимат!

Алтимат – командная игра с фрисби для любого пола и возраста. Вам потребуются фрисби, метки для обозначения границ игровой зоны и голевых зон по краям, две команды игроков. В начале игры соперники выстраиваются вдоль своих игровых зон, игроки должны либо перехватить фрисби в воздухе, либо дождаться, пока диск коснется земли. Игрок, в руках которого фрисби, бегать не может. Сделать пас можно в течение 10 секунд, при этом нельзя отрывать опорную ногу от земли. Задача соперников – помешать пасу и перехватить диск. При этом нельзя касаться владеющего фрисби. Чтобы заработать очко, нужно передать диск своему игроку, находящемуся в голевой зоне соперника. Если хотите узнать все тонкости игры, найдите сюжет в сети.

Спойте

Если кто-то из вашей семьи умеет играть на гитаре, пусть обязательно берет ее с собой. Вечером можно развести костер и, завернувшись в теплый плед, вместе петь любимые песни. Или можно взять с собой блютуз-колонку и организовать караоке. Только помните об остальных отдыхающих, не злоупотребляйте громкостью звука!



Соберите гербарий

Если догонялки-бегалки утомили, переключитесь на более спокойное занятие. Побродите по парку или лесу и соберите листья самых интересных для вас растений и цветов. После возвращения заведите альбом «летних воспоминаний», положите в него засушенные листья, поищите в энциклопедии или интернете название и подпишите гербарий.

Возьмите с собой удочки

Собираясь на отдых у водоема, возьмите с собой удочки. Если рыбалка будет успешной, вы сможете полакомиться ухой, а если нет – все равно такое занятие понравится и детям, и взрослым. А если рыбка не ловится, можно запускать бумажные кораблики и наблюдать за ними.

Поиграйте в геокешинг

Геокешинг – туристская игра, которая предполагает поиск тайников. Одни игроки прячут тайники и составляют карту, где обозначено их местонахождение, а другие ищут. Нужно придумать, что будет кладом (например, вкусняшки). Решить, куда его спрятать (интереснее играть на сильно пересеченной местности). Придумать подсказки и нарисовать карту. Чтобы усложнить задачу, можно разрезать карту на несколько частей. Тогда, чтобы найти клад, нужно будет сначала собрать карту целиком. Те, кто прятал клад, должны встречать кладоискателей в промежуточных точках и выдавать части карты за правильно выполненные задания.

Если вы хотите провести время с семьей, **лучше оставить гаджеты дома**, а с собой взять только хорошее настроение и все для активного отдыха.

Настроение пикнику задает скатерть. Купите обычную пленку, которую постелите на землю, а сверху накройте ее тонким пледом.

Если «стол» лежит на земле, пусть «стульями» станут мягкие подушки! **Попросите каждого взять небольшую подушку**, чтобы на пикнике воссесть «за столом» с удобствами.

Не забудьте аптечку с обезболивающими, антигистаминными, антисептиками и препаратами против отравления; не будут лишними средства от комаров и клещей, солнцезащитные кремы, влажные салфетки.

Не забудьте воду! Побольше воды – и питьевой, и технической.

Пакеты для мусора. После вашего пикника никакого мусора остаться не должно!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мелочи, которые «сделают» ваш пикник

КСТАТИ

В зале «Галерея» Музея открылась вторая нумизматическая выставка «Великая Отечественная война в современном медальерном искусстве». Выставка продлится до 25 июня 2021 года.

В минувшем году на подобной выставке «Императорский Монетный Двор» представлял восемь своих коллекций, посвященных подвигу наших отцов в Великой Отечественной войне. В нынешнем году охват выставки существенно расширен. Демонстрируются 116 предметов, как одиночных, так и в составе коллекций и наборов. Каждая

Музей Победы и «Императорский Монетный Двор» открыли новую выставку

медаль представляет собой тематическую миниатюру, своеобразный синтез исторических знаний, геральдических условностей и ювелирной техники. Посетитель выставки увидит как уже знакомые, так и новые, подчас неожиданные медали. Например, редчайший набор из трех золотых медалей, отчеканенных в память о Ялтинской конференции союзных держав, состоявшейся с 4 по 11 февраля 1945 года.

В нынешнем году исполняется 80 лет героической обороне Москвы. Подвигу тех, кто в суровую зиму 1941-1942 годов отстоял нашу столицу и поверг в бегство гитлеровских захватчиков, посвящено несколько коллекционных и единичных медалей. – Мы рады продолжению сотрудничества с Музеем Победы. Научные консультанты музея помогают нам создавать новые памятные медали и кол-

лекции, соблюдать историческую достоверность и приумножать давние традиции медальерки. Нам есть что беречь и чем гордиться. Мы рады, что интерес к медальерному искусству среди россиян растет год от года, – сообщил на открытии Вице-президент «Императорского Монетного Двора» Александр Анатольевич Шепелев.

Фото предоставлено пресс-службой «Императорского Монетного Двора»



Народный артист РСФСР, советник генерального директора Росгосцирка, главный герой двухсерийного фильма



Анатолий МАРЧЕВСКИЙ:

И снова зазвучит «Смуглянка»

«Клоун» Анатолий Марчевский решил восстановить уникальный цирковой спектакль «Салют Победы!», который был поставлен к 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Сегодня это представление переживает второе рождение.

«Салют Победы!»

– Анатолий Павлович, знаю, что, когда вы решились поставить в цирке спектакль о войне, мало кто верил, что это можно сделать цирковыми средствами. Но у вас получилось...

– Действительно, было непросто рассказать без слов о том, что такое война и как она отозвалась на судьбах нашего народа. Но мы это сделали, создали спектакль из двух отделений, который так и называется – «Салют По-



Конный аттракцион «Горская легенда» народного артиста РСФСР Тамерлана Нугзарова.



Кадр из спектакля – артисты цирка выступают перед солдатами Красной армии.

беды!». Конечно, очень помогли создать должную атмосферу кадры военной кинохроники. И снова зазвучат песни военных лет: «Смуглянка», «Эх, доро-

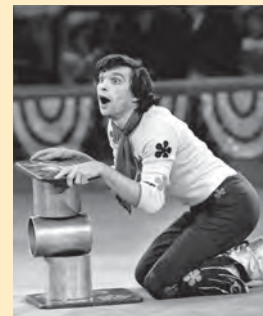
ги», «Темная ночь»... В этом спектакле, который состоит из нескольких новелл, оформление зала создает атмосферу военных лет, контролеры и билетеры

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Желаю всем больше в жизни солнечных дней. И всегда помните, что цирк дарит детям сказку, а взрослых возвращает в детство. И чаще отправляйтесь в это удивительное путешествие.

«Клоун играет самого себя»

– Некоторые люди берутся сравнивать комедийного актёра и клоуна. Может быть, из-за того, что у них одинаковая задача – расшевелить?

– Комедийный актер и клоун в цирке – два разных понятия. Актер играет то, что написал или задумал автор, а в цирке клоун играет самого себя и все репризы – его собственные. По этим репризам можно понять, что за человек перед тобой, что ему дорого? Манеж для клоуна – средство самовыражения. Клоун часто работает со зрителем, не прозвонит ни слова. И это объяснимо: в цирк ходят не слушать, в цирк ходят смотреть. У цирка свои выразительные средства и свои задачи. Писатель Леонид Леонов очень верно заметил, что цирк человеку нужен, как зеленая ветка за окном.



Анатолий Марчевский в репризе «Катушки».

одеты в плащ-палатки и пилотки, а в фойе работает полевая кухня. Наш спектакль демонстрирует силу единения нашего народа, силу его характера, силу веры и торжество нашей Великой Победы.

– Где состоится премьеры возрождённого нового спектакля?

– Первый, премьерный город – Курск. Под Курском прошло знаковое сражение, переломившее ход войны, – Курская битва. В наших планах показать спектакль во всех городах-героях.

Как для себя определяете понятие «клоун»?

– Клоун – это дирижер зрительского настроения. Как было однажды замечено – приезд цирка в город значит для населения больше, чем два вагона таблеток.

– Тем не менее, не будем кривить душой, цирк любят не все...

– Не любят те, кто его не знает. Если люди будут ходить в цирк, они поменяют свое отношение. Об этом я всегда говорил с экранов ТВ, когда вел программы «Все любят цирк», а затем «Телевизионную цирковую энциклопедию». Задача была не только показать цирк, но и рассказать об этом уникальном позитивном искусстве, о торжестве человеческих возможностей. В цирке всегда присутствует праздник.
Наталья АНОХИНА

Вместо двух вагонов таблеток

– Анатолий Павлович, несколько, можно сказать, личных вопросов. Известно, что клоунада – ваш любимый жанр, в котором вы проработали

СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ

Многим известна волшебная сила гиалуроновой кислоты для молодости кожи. В системе YUNA™ наука пошла дальше: крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф кожи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу **МГНОВЕННО!** А уже микросферы с гиалуроновой кислотой, витаминами и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи. Происходит закрепление достигнутого видимого результата (**мгновенное разглаживание кожи**) и **глубинное омолаживающее воздействие на клетки кожи**, которые с течением времени начинают работать с энергией молодости. Мы учим наши клетки жить правильно и радовать нас!

Уже через 5 минут** после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

и получите систему YUNA™ абсолютно **БЕСПЛАТНО!**
8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ

СООБЩИТЕ КОД **ЮНА 70**



0 рублей*

000 «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г. ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г. ГАМИДОВА, Д. 97, КВ. 38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***ЮНА. ЛЯ ПРЕФЕРЕ.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»



Олимпийский проспект, д. 22 • www.eta-stom.ru
Тел.: 8 (495) 181-01-01 • Работаем без выходных!

ВСЕ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ!



FreeVision 3D
Цифровой микроскоп

Установка импланта Osstem

12 000 руб.

- Компьютерная томография зубов премиального качества
- Детская стоматология
- Ортодонтия

Предъявителю скидки*:

на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали!) **50%**

на лечение **15%**

на протезирование **10%**

При протезировании в нашей клинике – удаление бесплатно!

Реклама. ООО «ЭТА». Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года. * Акция до 31.05.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Слава Великой

Память о Великой Отечественной войне – вечная, коленопреклонённая, народная. Это то, что мы обязаны сохранить в своих сердцах и передать потомкам. Благодарность миллионам павших на полях сражений, погибшим от бомбёжек, холода, голода, работавшим на Победу в тылу – вот то, что объединяет нас сегодня. Давайте вспомним о том, какими героическими путями шёл наш народ к Победе, благодаря чему он смог выстоять и защитить мир от фашистской угрозы.



3. Четыре года. 1418 дней. Больше 34 000 часов. На фронте и в тылу мужчины и женщины, дети и старики ждали окончания войны. Ждали Победы. 872 дня, с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года, жители и защитники города Ленинграда стойко и мужественно сражались и работали на Победу, несмотря на блокаду. Единственным путём сообщения с Большой землёй у блокадников была эта дорога. Как назвали эту транспортную магистраль через Ладожское озеро, находящуюся в пределах досягаемости артиллерии и авиации фашистов?

- а) Ледовая дорога.
б) Военно-автомобильная дорога № 101 (102).
в) Дорога жизни.

3-в. Дорога жизни.

Мы всегда будем благодарны творцам Победы за их ратный и трудовой подвиг! Слава Великой Победе!

4. Этот город был освобождён 9 мая 1944 года. Буквально через несколько часов – в час ночи 10 мая в Москве прозвучал салют в честь этой победы. Столица салютовала освободителям легендарного города, которому 8 мая 1965 года было присвоено звание города-героя. Это город...

- а) Минск. б) Севастополь. в) Одесса.

4-б. Город-герой Севастополь.

1. Лётчики-асы – настоящая легенда военного времени. Многие из них совершали сотни боевых вылетов, а сбитые каждым из лётчиков самолёты исчислялись десятками. Среди асов ВОВ двое получили звание Героя Советского Союза трижды, 23 человека удостоились этого звания дважды. Их мужеством восхищались, им подражали, о них писали в газетах, многие факты их биографии впоследствии были использованы в сценариях к фильмам. Например, эпизод из картины Леонида Быкова «В бой идут одни старики», где над нашим аэродромом пролетает вражеский разведчик, а курсант Кузнецик прыгает без приказа в машину и сбивает его, практически повторяет случай из жизни одного лётчика-аса. Кого?

- а) Ивана Кожедуба.
б) Александра Покрышкина.
в) Николая Гулаева.

1-в. По свидетельству очевидцев, в августе 1942 года над территории полка, в который недавно прибыл Николай Гулаев, появились вражеские самолёты. Была объявлена воздушная тревога. Гулаев, повинуясь приказу командира, поднялся в кабину и начал стрелять по самолётам. Он не смог ухватить вражеский самолёт, но в результате Гулаев имеет право летать по ночам! В результате Гулаев составил список вражеских самолётов, которые он сбил. По приказу командира Гулаев был награждён орденом Отечественной войны I степени. Он стал первым лётчиком, у которого было разделение на ночные и дневные полёты. Он не смог ухватить вражеский самолёт, но в результате Гулаев имеет право летать по ночам! В результате Гулаев составил список вражеских самолётов, которые он сбил. По приказу командира Гулаев был награждён орденом Отечественной войны I степени. Он стал первым лётчиком, у которого было разделение на ночные и дневные полёты.

2. История гимнастёрки начинается в русской армии. В начале 60-х годов XIX века одним из предметов форменной одежды стала рубаша из плотной ткани для занятий гимнастикой (откуда и пошло её название) и хозяйственных работ. Выдавалась такая рубаша на один год, после чего срок её службы заканчивался. Впервые термин «гимнастическая рубашка» встречается в приказе военного министра от 18 июля 1860 года. За время до 1943 года гимнастёрка меняла свой облик как военное обмундирование. Чем отличалась от солдатской гимнастёрка офицерского образца, введённая по приказу Народного комиссара обороны СССР № 25 от 15 января 1943 года?

- а) Прорезными карманами с клапанами.
б) Накладными карманами.
в) Погонями.

2-а. У гимнастёрки начальствующего состава была особенность – накладные карманы. Прорезными карманами с клапанами отличалась гимнастёрка солдатская. Погонями отличалась гимнастёрка офицерского образца.

5. В редкие минуты отдыха фронтовики с радостью встречали кинопередвижку. Механикам приходилось разворачивать «кинотеатры» в самых непростых условиях: в блиндажах, в уцелевших сараях, на чердаках и даже на огневых позициях. Поднимать боевой дух помогали киножурналы и художественные картины, часть из которых специально снималась в тылу. Эвакуированные в Среднюю Азию киностудии продолжали свою работу. Благодаря этому появились на свет любимые зрителями «Два бойца», «В шесть часов вечера после войны», «Небесный тихоход». А какой ставший знаменитым фильм начали снимать в Москве ещё до войны, но заканчивать который пришлось в эвакуации?

- а) «Александр Пархоменко».
б) «Свинарка и пастух».
в) «Сердце четырёх».

5-б. «Свинарка и пастух». Чтобы за-кончить картину, призывавших актёров-мужчин из эвакуации. Часть зом Сталина вернули в тыл. Часть снимали ещё в Москве, а заканчивали съёмки в эвакуации. Алма-Ата.

6. Эта знаменитая, поистине народная артистка спела песню «Валенки» на ступеньках Рейхстага 2 мая 1945 года. Это ей принадлежат слова: «Где это видано, чтобы Русская Песня врагу кланялась?» Вспомните, как звали эту легендарную исполнительницу?

- а) Лидия Андреевна Русланова.
б) Клавдия Ивановна Шульженко.
в) Антонина Васильевна Нежданова.

6-а. Лидия Андреевна Русланова.

7. Одна из первых крупных побед Красной армии в сражении с фашистами была одержана осенью 1941 года. Войска под командованием маршала С.К. Тимошенко отбили у врага крупный город на юго-западе России. Назовите этот город воинской славы?

- а) Белгород. б) Таганрог.
в) Ростов-на-Дону.

7-в. По указу президента РФ от 5 мая 2008 года Ростов-на-Дону присвоено звание «Город воинской славы».



Победе!



8. Орден Победы. В СССР это высший военный орден. Учрежден 8 ноября 1943 года Указом Президиума ВС СССР. Главный художник технического комитета Главного интендантского управления тыла Александр Кузнецов, автор ордена Отечественной войны, представил на утверждение более 15 вариантов. Первый образец был представлен Сталину 25 октября 1943 года. После внесения поправок 5 ноября был готов пробный экземпляр. Кому был вручен орден № 1?

- а) Жукову.
- б) Сталину.
- в) Рокоссовскому.

8-а. Орден № 1 был вручен командиру 1-го Украинского фронта Маршалу Советского Союза Георгию Жукову 10 декабря 1944 года.

10. Железная дорога – основной транспорт в годы Великой Отечественной. За короткое время перебросить к линии фронта живую силу со всей страны и эвакуировать в обратном направлении стратегически важные предприятия вместе со всем оборудованием, плюс вывезти в глубокий тыл миллионы мирных жителей – такова была задача железнодорожников. И они её с честью выполнили! Что было придумано в первые месяцы войны, чтобы ускорить движение поездов?

- а) Вагоны ремонтировали, не расцепляя составы.
- б) Отправляли двойные составы.
- в) Машинисты вели состав до пункта назначения, а не до ближайшей крупной станции.

10-а, б, в. Чтобы ускорить передвижение поездов, в начале войны были придуманы двойные составы. Машинисты вели состав до пункта назначения, а не до ближайшей крупной станции.

12. Исторический Парад Победы 1945 года в Москве на Красной площади состоялся 24 июня. В главном парадном строю прошли фронтовики, солдаты нашей Великой Победы. Парад длился 122 минуты. По данным Министерства обороны, в нём приняли участие 24 маршала, 249 генералов, 2536 других офицеров, 31 116 сержантов и рядовых. Принимающему парад маршалу Жукову подобрали коня светло-серой масти терской породы по кличке Кумир, а для командующего парадом Рокоссовского – вороного краковой масти по кличке Полюс. Последующие военные парады принимали и проводили командующие на лошадях, пока их не сменили открытые автомобили, изготовленные на платформе правительственного лимузина ЗИС-110. В каком году это произошло?

- а) 1953. б) 1965. в) 1985.

12-а. В 1953 году на параде 7 ноября впервые были использованы открытые автомобили.



14. Среди всех видов военной техники особый страх у противника вызывали танки Т-34. Существует легенда, что вражеская разведка перед нападением на СССР понятия не имела о стоявших на нашем вооружении «тридцатьчетвёрках», и когда в первые месяцы Гитлеру доложили о их существовании, тот сказал своим генералам: «Если бы мне было известно о таких танках у русских, возможно, я не начал бы эту войну». Но одной техники мало, главное – воистину героические экипажи этих грозных боевых машин. Уникальным стал случай, произошедший в феврале 1944 года. Экипаж танка Т-34 под управлением А.М. Фадиной захватил село Дашуковка и удерживал его в течение пяти часов. Один член экипажа погиб, остальные были ранены, но с задачей справились. Чем же ещё отличились наши танкисты?

- а) Сбили из пушки танка вражеский самолёт.
- б) Взяли в плен танковый экипаж противника.
- в) Уничтожили немецкий дзот.

14-а. На счету экипажа А.М. Фадиной в том бою, помимо уничтожения танка, было сбито вражеское самолётное судно.

9. За подвиги в годы войны 47 медицинских работников получили звание Героя Советского Союза, различными орденами и медалями были награждены более 116 тысяч человек личного состава военно-медицинской службы и 30 тысяч гражданских медиков. В Волгограде в мемориале на Мамаевом кургане есть памятник, посвящённый фронтовым медсёстрам. Кто послужил прообразом при его создании?

- а) Мария Кухарская.
- б) Людмила Кравец.
- в) Юлия Друнина.

9-а. Пробразом медсестры послужила Мария Петровна Кухарская. Среди её боевых наград медаль «За отвагу» ордена Ленина и Красного Знамени. Мария Петровна также удостоилась высочайшей награды – Милосердия и в Остлоте и в ии Милосердия.



13. Это легендарное оружие стало частью образа солдата-победителя. И мы видим его на многих монументах, посвящённых Победе, в числе которых и памятник Неизвестному солдату в Берлине в Трептов-парке. Большой магазин и высокая скорострельность делали этот пистолет-пулемёт незаменимым на дорогах войны. Назовите это оружие?

- а) Пистолет-пулемет Сударева.
- б) Пистолет-пулемёт Шпагина.
- в) Пистолет-пулемет Токарева.

13-б. Первые образцы советского пистолета разработаны в 1940 году в Семёновском арсенале.



15. Треугольные письма войны. Получить их мечтали все, кто ждал с фронта дорогих людей. В скудных, наспех написанных между боями строчках звучало самое главное: любимый жив, сражается, и надежда на его возвращение продолжала жить. Ну а ответные треугольники, прилетавшие на передовую с тыла, были настолько важны воинам, что почтовые вагоны не разрешалось задерживать на перегонах, их приравнивали к составам с боеприпасами. Почему письма складывались именно треугольником?

- а) Такая форма не позволяла письму мяться.
- б) Треугольное письмо легче носить в кармане.
- в) На такое письмо требовалось меньше бумаги.

15-а, в. Треугольное письмо жестче, плюс для него не нужны конверты, а это экономия бумаги. На одной стороне обычно располагался адрес, а на другой – имя и фамилия адресата.



11. За день до начала войны было принято решение о срочном развёртывании серийного производства боевой машины реактивной артиллерии БМ-13, которая нам известна как «Катюша». Первый бой первая батарея (семь установок) под командованием капитана И.Л. Флерова приняла 14 июля 1941 года. Как назывался железнодорожный узел, где скопилось множество фашистских эшелонов с боевой немецкой техникой и войсками, и которые были полностью уничтожены после работы легендарных «Катюш»?

- а) Великие Луки. б) Нарва. в) Орша.

11-в. Исключительная успешность действий батареи Флерова в районе Орши способствовала росту числа таких действий.



16. «Внимание! Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза!», «Наше дело правое. Враг будет разбит. Победа будет за нами» – эти радиобращения стали классикой. 9 мая 1945 года в 21.55 этому диктору поручили зачитать в эфире текст приказа Верховного главнокомандующего о победе над фашистской Германией: «8 мая 1945 года в Берлине представителями германского верховного командования подписан акт о безоговорочной капитуляции германских вооружённых сил. Великая Отечественная война, которую вёл советский народ против немецко-фашистских захватчиков, победоносно завершена, Германия полностью разгромлена». Чей голос озвучивал важные правительственные сообщения во время Великой Отечественной войны?

- а) Виктора Балашова.
- б) Юрия Левитана.
- в) Вадима Синявского.

16-б. Всего за время войны Юри Левитан прочитал две тысячи сводок Совинформбюро, при этом вёл трансляцию в эфире радиостанции «Маяк» более 120 часов.

Хорошая погода, длинные выходные. Что ещё надо для пикника на природе? Ещё два условия. Ваше желание и обязательные аппетитные составляющие. Какой пикник без вкусного перекуса?

Андалузский салат

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 2 помидора, 1 редька, 1 молодая луковица, по половине пучка укропа и петрушки, 50 мл растительного масла, 15 мл бальзамического уксуса, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи вымыть, обсушить и нарезать соломкой, лук – четвертькольцами, зелень мелко нарубить.
- 2 Приготовить заправку: хорошо взбить венчиком масло и уксус, посолить, поперчить, добавить рубленую зелень, тщательно перемешать.

- 3 Овощи выложить в салатник и полить заправкой.

Сэндвичи с мясом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 8 кусков хлеба, 4 куска запеченного (или отварного) мяса, 1 огурец, 3-4 веточки укропа, 1 ст. л. кетчупа, 1,5 ст. л. майонеза, 1 ч. л. горчицы.

Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурец нарезать тонкими ломтиками, укроп мелко нарубить.
- 2 В майонез добавить горчицу и укроп, перемешать.
- 3 Хлеб с одной стороны намазать майонезным соусом, на один кусок выложить мясо, намазать его кетчупом, выложить огурец, накрыть вторым куском хлеба соусом вниз; повторить 3 раза.

Детали

Перед тем, как использовать деревянные шпажки для приготовления шашлычков на решетке, их необходимо вымочить в воде как минимум час.

Свинные рёбрышки барбекю

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиных ребрышек, 3 ст. л. томатной пасты, 3 ч. л. сахара, 4 зубчика чеснока, 3 веточки розмарина, пучок зелени (кинза, базилик, петрушка), растительное масло, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 357 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок мелко порезать, с розмарина снять листики и мелко порубить.
- 2 В глубокой сковороде разогреть 2-3 ст. л. растительного масла, положить чеснок и розмарин и обжарить их, постоянно помешивая, 1-2 минуты.
- 3 Добавить томатную пасту, сахар, посолить, поперчить и обжаривать еще 7-10 минут, постоянно помешивая.
- 4 Свиные ребрышки разрезать на куски по 3-4 штуки, выложить в глубокую емкость (стеклянную или эмалированную), залить горячим полученным соусом, перемешать.
- 5 Когда соус остынет до комнатной температуры, добавить рубленую мелко зелень, еще раз перемешать и убрать в холодильник на 3-5 часов.
- 6 Замаринованные ребрышки жарить на решетке, периодически переворачивая.



Острые куриные крылья

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг куриных крыльев, 3 зубчика чеснока, 1 перец чили, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. бальзамического или красного винного уксуса, 1 ч. л. сахара, 100 мл растительного масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очистить и пропустить через пресс, перец чили освободить от семян и нарезать тонкими полукольцами.
- 2 В глубокой стеклянной или эмалированной миске сделать маринад из всех указанных ингредиентов, вводя их по одному и каждый раз хорошо размешивая.
- 3 Положить крылья в маринад, накрыть миску пищевой пленкой и убрать в холодильник на время от 30 минут до суток.
- 4 Жарить крылья на решетке до румяной корочки.

На пикнике:

– Да нет, любимый, трава вовсе не сырая. Просто ты сел на картофельный салат под майонезом.



Речная форель на углях

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 небольшие рыбы, 1 лимон, пучок петрушки или укропа, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лимон нарезать тонкими дольками.
- 2 Рыбу выпотрошить, удалить жабры, сделать на боках острым ножом неглубокие косые надрезы, посолить, поперчить, смазать оливковым маслом.
- 3 Внутри каждой рыбы поместить половину пучка зелени и половину ломтиков лимона.
- 4 Жарить рыбу на решетке – по 6-9 минут с каждой стороны.

КСТАТИ

Таким же способом можно готовить любую небольшую рыбу (сибаса, дораду, судака, окуня и т.д.). В случае, если для приготовления на гриле выбрана скумбрия, смазывать маслом ее не нужно.

Цукини на решётке

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг молодых цукини, 2 веточки шалфея, оливковое масло, белый винный уксус, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 41 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шалфей мелко порубить и смешать с 60 мл оливкового масла.
- 2 Цукини вымыть, высушить и нарезать вдоль на полоски толщиной 1-1,5 см.
- 3 Каждую полоску цукини смазать шалфейно-масляной смесью и выложить на решетку; жарить до румяной корочки.
- 4 Смешать по 40 мл оливкового масла и белого винного уксуса, сбрызнуть готовые цукини; посолить, поперчить и подавать.

Шашлычки из креветок

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г тигровых креветок, 200 г помидорок черри или 2 болгарских перца, 1 лимон, 2 веточки тимьяна, 2 ст. л. светлого соевого соуса.

Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Нанизать на деревянные шпажки креветки и помидорки черри, чередуя их между собой. Если вы предпочитаете сладкий перец, то его стоит порезать на части.
- 2 Выжать сок из лимона, смешать с соевым соусом, добавить листики тимьяна, перемешать.
- 3 Шпажки с креветками выложить в неглубокий лоток, залить получившимся соусом и убрать в холодильник на полчаса.
- 4 Жарить на решетке, периодически переворачивая, до готовности.



Популярная певица, бывшая солистка группы «Непара», а ныне участница музыкального дуэта «2 Океана» Виктория Талышинская с невероятной грацией умеет совмещать всё – и быт, и воспитание очаровательной дочки Варвары, и, конечно, творчество.

Виктория ТАЛЫШИНСКАЯ:

«Я не великий кулинар, но сациви мне удаётся!»

Сейчас артистка готовится к очередному этапу музыкальной карьеры – выходу нового альбома. Но на этот раз мы решили поговорить не о музыке, а о кулинарии, которую тоже можно назвать творчеством.

Жизнь без диет

– Виктория, сейчас многие увлечены питанием, пробуют новые диеты, веганство, раздельное питание. А вы любите экспериментировать с едой?

– К диетам я равнодушна – хотя, конечно, как любящая женщина, пробовала разные варианты. Однако уверена, что для хорошей формы нужно не только найти подходящий режим питания, но и заниматься, пусть и минимально, физически – нагрузками.

– А приходилось ли вам когда-нибудь бороться с лишним весом?

– Лишний вес я как-то однажды набрала после врачебной ошибки: у меня была сильнейшая реакция на антибиотик, которую медики начали

лечить гормонами. Но все нормализовалось после того, как было выбрано правильное решение, и организм пришел в себя. Сейчас никаких диет в моей жизни нет: постоянные занятия с дочкой, плюс беговая дорожка по 50 минут пять раз в неделю – и лишнего веса как не бывало!

– Как часто балуете себя чем-нибудь вкусным?

– Я малоежка, и мне повезло, что я равнодушна к сладкому и мучному. Хотя иногда могу позволить себе съесть что-то вредное, но очень

вкусное. Иногда люблю побаловать себя чем-нибудь соленным: рыбой вяленой, чипсами или жареной картошечкой. Но это бывает крайне редко. Так что мне не пришлось ни от чего отказываться. Куда сложнее отказываться от поздних перекусов, особенно когда приезжаешь после выступления домой.

Чем накормить ребёнка?

– Любите ли вы готовить и как часто это делаете?

– Честно признаюсь, что приготовление еды – не мой конек. Скорее, это уступка, на которую я вынуждена идти: нужно готовить для дочки и мужа! До пандемии график жизни

был настолько интенсивный, что было совсем не до кулинарных шедевров. В пандемию времени стало много, и я начала готовить для дочки – супчики, парные котлеты, каши. Она очень любит, например, суп с фрикадельками. И, конечно, для нее я готовлю отдельно. Пять дней в неделю она проводит в детском садике при гимназии, даже завтракает там, а по вечерам ест дома. По выходным обязательно варю ей любимую кашу – рисовую или манную. Но если честно – как все дети, больше всего Варя любит конфеты и мороженое.

– А какие любимые мамы блюда вы помните из своего детства?

– Меня было трудно накормить – приходилось заставлять. К счастью, Варя в этом на меня не похожа. Но я очень любила конфеты, которые мама делала из детской смеси «Малютка» и мороженого, – это было объедение! Еще из детства помню утку с яблоками с картошкой. Когда мама ее готовила, по дому разносился совершенно умопомрачительный запах! И эта поджаристая корочка... Нет, пожалуй, давайте я лучше на следующий вопрос отвечу!

Впечатления из путешествий

– Любите путешествовать и познавать мир на вкус?

– Да, во время путешествий очень люблю пробовать местную кухню. Но не уверена, что могу вспомнить что-то необычное... Хотя однажды во время поездки во Францию меня поразило огромное – ну прямо трехэтажное! – блюдо с устрицами, мидиями и какими-то невиданными морепродуктами. Мне кажется, что я тогда в одиночку все это съела – хотя на столе было много других блюд... Я обожаю грузинскую и средиземноморскую кухню. У меня есть подруга-грузинка, благодаря которой я знаю о грузинской кухне абсолютно все. И когда на меня снисходит кулинарное вдохновение, я готовлю что-то именно из блюд грузинской кухни: сациви, чахохбили, аджапсандили... Я не великий кулинар, но сациви мне удается! Однако на суд своей подруги я свои эксперименты вряд ли решусь вынести... Но все-таки уверена, что национальные блюда других стран к нашей кухне адаптировать сложно: продукты – другие, приправы по-другому пахнут... Так что это получаются такие «фантазии на тему», не более того!

Елена СОКОЛОВА

Фото: Ольга Галинина

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Сациви от Виктории Талышинской

– Варите курицу (именно курицу целиком, иначе блюдо будет суховатым). Пока она варится, берете 700 граммов репчатого лука, мелко режете и обжариваете на сковороде с двумя ложками растительного масла. Потом обжаренный до румяной корочки лук пропускаете через мясорубку. Туда же отправляете и стакан очищенных грецких орехов. Перемешиваете, добавляете соль, черный перец, одну чайную ложку хмели-сумели и две столовые ложки майонеза, выдавливаете один зубчик чеснока. Перемешиваете и подливаете немного бульона – чтобы получился соус густоты полужидкой сметаны. Этим соусом заливаете курицу, очищенную от кожицы и косточек. Сациви можно есть и горячим, и холодным. Я советую дать ему настояться в холодильнике. Поверьте, это очень вкусно!



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram](https://www.instagram.com/provista_ru) [Facebook](https://www.facebook.com/GelenkRussia) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

Спина у нас болит реже, чем голова, но ненамного. Боль в пояснице или, например, в шейном отделе позвоночника знакома практически каждому взрослому человеку. Даже если эта боль быстро прошла, необходимо выяснить её причину – ведь таким образом организм сигнализирует о неполадках в своей работе.

А боль в спине может быть сигналом начала серьезного заболевания, которое при своевременном обнаружении лечить значительно легче, чем запущенное. Сегодня мы расскажем, о чем может сигнализировать боль в спине.

Вспомним анатомию

Наш спинной стержень – это позвоночник. Он состоит из позвонков, между которыми находятся хрящевые диски, амортизирующие позвонки при движении. Внутри позвонков проходит спинной мозг, от него отходят парные корешки, которые связаны практически со всеми внутренними органами. Поддерживают позвоночник мышцы и связки.

Причиной боли могут стать неполадки в любой из деталей этого сложного механизма. Только врач, проведя тщательную диагностику, может точно определить эту причину.

На приёме у врача.

– Когда я изучал вашу историю болезни, я обнаружил в карточке ошибку. Пациент, теряя сознание: – Настолько я болен? – Вы проживаете по адресу, который не обслуживается нашей поликлиникой.



Боль в спине

О чём сигнализирует организм



Гиподинамия – короткий путь к болезни

Отсутствие движения, сидячая работа способны спровоцировать целый букет заболеваний, среди которых на первом месте – патологии позвоночника.

Например, остеохондроз, который с возрастом появляется практически у всех, но гиподинамия способствует очень раннему его возникновению. Из-за постоянной неравномерной нагрузки на позвоночный столб хрящевые межпозвоночные диски начинают истончаться и разрушаться с удвоенной скоростью, их место занимает костная ткань. В результате происходит сдавливание спинного мозга или парных корешков, которое приводит к острой боли.

Заболевания внутренних органов

Не только непосредственно патологии позвоночника могут стать причиной болей. Их могут спровоцировать заболевания внутренних органов, которые связаны с парными корешками. Наиболее часто встречаются:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (стенокардия, инфаркт, тромбоэмболия и т.д.);

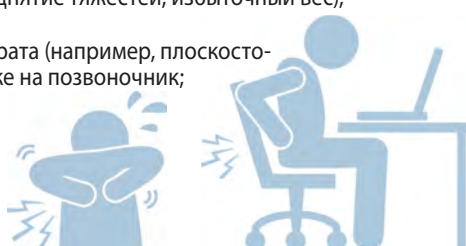
- мочекаменная болезнь и другие патологии почек;
- заболевания желчного пузыря;
- заболевания дыхательной системы (пневмония, плеврит и т.д.);
- заболевания органов малого таза (простатит, сальпингит и т.д.);
- аппендицит.

Возможные причины

Причиной болей в спине может стать как внешнее воздействие, так и внутренние проблемы. К сожалению, многие заболевания, которые вызывают боль в спине, появляются постепенно и протекают сначала бессимптомно. Часто боль появляется только тогда, когда заболевание становится уже хроническим – в момент обострения.

Наиболее часто провоцируют обострение:

- чрезмерная нагрузка на позвоночник (поднятие тяжестей, избыточный вес);
- нарушение осанки;
- заболевания опорно-двигательного аппарата (например, плоскостопие), приводящие к неравномерной нагрузке на позвоночник;
- инфекционные заболевания;
- аутоиммунные заболевания;
- переохлаждение;
- патология внутренних органов;
- объемные опухоли;
- нарушение обмена веществ.



Важно!

Когда нужна срочная консультация врача

Боль в спине – это в любом случае повод обратиться к врачу. Но есть особые случаи, когда помощь врача требуется немедленно, безотлагательно, когда промедление чрезвычайно опасно:

- неутрачиваемая боль после травмы;
- повышение температуры;
- резкое изменение артериального давления;
- усиление боли ночью;
- отсутствие эффекта от обезболивающих средств;
- боль сопровождается слабостью, учащенным сердцебиением, потемнением в глазах, холодным потом, тошнотой, рвотой, диареей;
- положения, при котором боль утихает, найти не удается;
- боль распространяется на живот, грудную клетку;
- появляются проблемы с мочеиспусканием.

Пословицы Владимира Даля о здоровье

Где больно – хватать, похватать; где мило – глядь, поглядь.
Здоровье всего дороже, да и деньги – тоже.
Дал бы Бог здоровья, а счастье найдем.

Профилактика – лучшее лекарство

Чаще всего болезни, о которых организм сигнализирует болями в спине, проще предупредить, чем вылечить. Чтобы болей в спине не возникло, специалисты советуют:

- больше двигаться, заниматься спортом, делать зарядку (скажем гиподинамии НЕТ!);
- избегать перегрузок;
- не поднимать тяжестей;
- вовремя корректировать нарушения осанки;
- проходить регулярные медицинские обследования, лечить хронические заболевания;
- избавиться от лишнего веса;
- избегать стрессов, высыпаться, полноценно отдыхать.

Светлана ИВАНОВА



ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ✔ Почему насморк необходимо лечить и какие ошибки тут недопустимы.
- ✔ Почему возникают судороги ног и как бороться с резкой болью в домашних условиях.
- ✔ Если хочется съесть чего-то необычного и не самого полезного, значит в организме чего-то не хватает. Чего именно и как восполнить.
- ✔ Проблема неприятного запаха изо рта и как бороться с проблемой.
- ✔ А также узнаете о полезных свойствах вербены, признаках несахарного диабета, научитесь выбирать гигиенические прокладки и многое-многое другое.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Главный враг на нашем пути к стройности – наш собственный мозг.

Потак вредным привычкам, он заставляет нас испытывать голод даже тогда, когда на самом деле его нет. Можно ли обмануть мозг в ответ? Конечно! Обратите внимание на посуду, из которой вы едите, и еще на то, что вас окружает.

Как обмануть ненасытный аппетит?

Чем выше, тем лучше

Нашему мозгу кажется, что чем выше стакан, тем больше в нем жидкости. То же самое касается и тарелок: чем они глубже и меньше в диаметре, тем больше в них визуального объема. Даже научными исследованиями подтверждено: из высоких стаканов выпивается в среднем на 20 % меньше, чем из низких.

Идеальная тарелка

Визуально разделите тарелку на три части: половину должны занимать лёгкие овощи, четверть – белковая пища, четверть – сложные углеводы.



Главное – это сила воли! Я твердо решила не есть после 18.00, точно не есть после 21.00 и уж совсем ни крошки после 23.00.

Тяжелее и меньше

Более тяжелая посуда (тарелки, стаканы, ложки и т.д.) может придать больший вес вашей пище, и мозгу покажется, что вы съели больше, чем на самом деле. Вывод: от легкой посуды лучше отказаться, а уж частое использование пластиковой посуды – и вовсе прямая дорога к перееданию, даже если в ней лежит не фастфуд, а здоровая пища.

Осторожно, музыка!

Та или иная музыка, ее громкость могут как усиливать аппетит, так и умерять его. Громкий агрессивный рок точно отобьет весь аппетит. Зато под приятную тихую музыку еда будет казаться гораздо вкуснее. Имейте это в виду, когда отправитесь в кафе и ресторан. Если звуковой фон мягкий и ненавязчивый, выбирайте менее калорийные блюда, чтобы случайно не переест.

Больше контраста

Чем заметнее контраст между едой и тарелкой, тем мы меньше в нее положим. Например, макарон или риса на белой тарелке окажется больше, чем на красной или синей. А вот листья салата, наоборот, хорошо бы выкладывать на зеленую тарелку – ведь его там окажется больше. Однако если мы осознанно и с большим вниманием накладываем еду в свою тарелку, эффект от контраста будет меньше на нас влиять.

ДЕТАЛИ

Что у вас под рукой?

Правильная здоровая еда должна находиться всегда под рукой. Поэтому орешки, фрукты держите на видном месте, а печеньки и шоколадки лучше убрать в шкаф. Также по квартире можно расставить маленькие бутылочки с водой и выпивать хоть несколько глотков, когда оказываетесь рядом. Да и на рабочем месте стакан с водой не помешает, вы быстрее выберете ежедневную водную норму.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Жевательный секрет



На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене. – *Считается, что худеющим нужно есть из маленьких тарелок.*

Почему? Имеет ли значение цвет этих тарелок? – Освобожденная от еды тарелка вызывает у нас ощущение завершения действия. Если вы не наелись, то обратитесь за добавкой. Но вы вряд ли будете делать это несколько раз – вашей психике будет трудно «переварить» энное количество тарелок с едой. И обязательно тщательно пережевывайте пищу. Через 20 минут от начала еды мозг получает сигнал о насыщении. Если вы проглотите все за 5 минут (хоть килограмм еды), ощущение набитого желудка появится, а ощущение, что наелись, нет. И наоборот, попробуйте положить еду в два раза меньше и жевать долго. Вы удивитесь, что съели мало, но при этом наелись. Что касается цвета тарелок – выбирайте тот, который вам приятнее. Тогда и еда будет поглощаться с большим аппетитом и настроением.

Татьяна МИХАЛЁВА

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Мы продолжаем публиковать наш словарь модных терминов.

Сегодня мы «расшифруем» для вас слова на букву «В».

Вампум

Бусы из раковин современная мода позаимствовала у народов Северной Америки. Индейцы использовали вампум не только как украшение, но и как вещь, которую можно оставить в залог, как единицу обмена, религиозный атрибут и даже письмо (использовались различные комбинации бусин). Сегодня вампум – исключительно популярный аксессуар молодежной моды, а также стилей бохо, фолк и т.п.



ВОЛАН, ВИШИ, ВЕЛЬВЕТ

В магазине после примерки. – **Синьора, обязательно купите это платье, оно вам так идёт. Это последний крик моды!** – **Боюсь, что это будет последний крик моего мужа!**



БУКВА **В**

Выбираем модный тренд

Волан

Волан (фр. volant) – один из видов оборки, используется как отделка платьев, блуз, юбок. В отличие от мелких рюш, которые нарезаются прямыми полосами и пришиваются с помощью сборки, волан кроится по косой и потому выглядит куда более элегантно. Сейчас воланы в большой моде: ими отделяют проймы и декольте, пришивают к юбкам по косой и т.п.

Вельвет

Плотная ткань в рубчик – вельвет – очень популярна. Из нее шьют костюмы и пальто, куртки и брюки. Вельвет – такой же признак одежды в стиле старой доброй Англии, как твид или шотландка. Кроме того, вельвет выглядит очень спокойно и уютно, что добавляет ему популярности именно сегодня.



Водолазка

Водолазка – это тонкий трикотажный свитер из шерсти, шелка, смешанных или х/б нитей с высоким воротником, плотно облегающим шею.

Винтажная одежда

Винтажной (от англ. vintage – урожай винограда определенного года) называют одежду из модных коллекций прошлого века (от 1920 до 1980 гг.). Вещи и аксессуары из пятидесятых, шестидесятых, семидесятых, восьмидесятых, бывшие в употреблении (как правило), – это винтажная одежда, одежда с историей. Важно, что эти вещи созданы именно в то время, образцом моды которого они являются. Современные вещи, стилизованные под винтаж, называются ретро. Винтажные вещи могут выглядеть стильно и сегодня – при условии правильного сочетания их с вещами из современного гардероба.



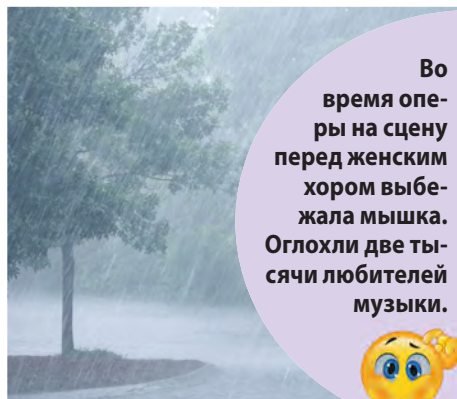
Виши

Клетка виши – чрезвычайно популярный принт для создания уютных интерьеров европейских кафе. Скатерти и салфетки в мелкую красно-белую клетку – прямо-таки непременный атрибут разного рода общепита, где вас обязательно накормят «как дома». Время от времени – как, например, в этом сезоне – клетка виши добывается и до модных подиумов, где неизменно производит настоящий фурор, будто раньше ее никогда и не видели. Впрочем, на этот раз виши задержится надолго, ведь в моде комфорт и уют, а что может быть уютнее такой милой «домашней» клетки?

Светлана ИВАНОВА

Куда метит дождевая бомба?

? Подскажите, а что такое дождевая бомба? Стоит ли бояться этого явления? Ольга Петровна Жарикова, г. Владимир



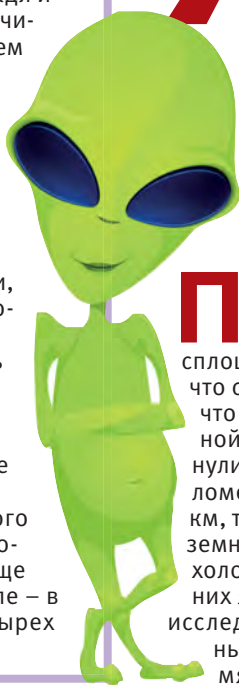
Во время оперы на сцену перед женским хором выбежала мышка. Оглохли две тысячи любителей музыки.



Это природное явление, причем довольно редкое. Хотя, как заверяют ученые, в последние годы «мокрые микровзрывы» стали встречаться все чаще. Выглядит такое явление довольно устрашающе и действительно похоже на мощный взрыв.

Случается он, когда холодная погода сменяется сильным штормом. Большие объемы воздушных масс поднимаются вверх, шторм становится не способен сдерживать ядро дождя и града. В итоге ледяная вода начинает спускаться вместе с дождем к поверхности земли со скоростью до 96 км/ч. Достигнув земли, «дождевая бомба» взрывается, ведь скорость ветра в этот момент может достигать 240 км/ч.

Последствия такого явления крайне непредсказуемы. Особенно опасно оно для авиации, хотя ученые благодаря передовым технологиям сумели значительно снизить вероятность возможных катастроф, плюс немаловажную роль играет подготовка пилотов. К слову, предположительно «дождевые бомбы» все чаще взрываются из-за пресловутого парникового эффекта. Как правило, это происходит в тропиках, но все чаще «взрывы» случаются и в Европе – в одной только Германии до четырех раз в год.



Как королева спасла ребёнка?

? Правда ли, что книга королевы детективных романов Агаты Кристи помогла спасти жизнь маленькой девочки? И если да, то каким образом? Диана Копылова, Ленинградская обл.



Правда. Этот случай даже описали в лондонском медицинском журнале. Но обо всем по порядку. В одном из своих произведений в жанре «триллер» Агата Кристи описала симптомы отравления таллием. Да

так подробно, что, когда через год после смерти писательницы в лондонскую больницу была доставлена полуторагодовалая девочка, ей удалось поставить точный диагноз именно благодаря книге «Белый конь». Только поставили его не врачи, те растерялись, ведь симптомы отравления таллием схожи с симптомами многих недугов – энцефалита, эпилепсии, невритов.

Малышке повезло, что в тот день в больнице дежурила медсестра Марша Мэйтлэнд – ярая поклонница творчества Кристи. Она-то и посоветовала врачам проверить резко начавшие выпадать волосы малышки на наличие таллия. И он-таки был обнаружен, помощь своевременно оказана, малышка спасена. Кстати, в своих произведениях великая писательница описала в общем 83 случая всевозможных отравлений.

Между нами, женщинами



Где вы, инопланетяне?

? Давно что-то ничего не писали об исследованиях в области космоса. Что там у нас с поисками инопланетного разума? Есть какие-то подвижки? Галина Горвая, г. Москва

Подвижки замечены на Энцеладе – шестом по величине спутнике Сатурна. И движется там глубинный океан, причем весьма интенсивно. Как известно, Энцелад сплошь покрыт толстым слоем льда, и долгое время считалось, что спутник промерз насквозь. И вот недавно ученые увидели, что из ледяных трещин спутника вырываются гейзеры соленой воды. Это говорит о том, что в его недрах скрыт океан. Кинулись исследовать и обнаружили – океан залегает под 20-километровым ледяным панцирем и очень глубок. Аж около 30 км, тогда как на Земле – в среднем не более 3,6 км. Отличие от земного океана и в том, что верхние слои Энцеладного более холодные, а нижние нагреваются от тепла недр. А вот общим у них являются сильные течения. И да, ученые рассказали, что исследование океанов может указать пути для поисков внеземных форм жизни. А уж насколько они разумны, покажет время.

Почему тянет на сладенькое?

? Этой весной меня непреодолимо тянет на сладкое. Прямо не могу спокойно мимо полка с шоколадом пройти. К чему бы это? Варвара Жукова, Московская обл.

Одной из причин непреодолимого желания съесть что-нибудь сладкое и калорийное является нехватка в организме белка. Об этом сообщили ученые из Индии. А теперь внимание, хорошая новость для желающих похудеть! Богатая протеинами пища способствует выработке лептина. Лептин – это гормон сытости. Так что, если захотели шоколада, съешьте тарелку фасолевого супа или отварную куриную грудку с овощами. Хотя чего уж там, долька горького шоколада после точно не повредит!

Что скрывает чих?

? Моя подруга – дама весьма интересная, разносторонняя и... немного странная. Некоторые даже считают, что не от мира сего. Вот недавно она, например, заявила, что по чиханию можно узнать и характер человека. Разве такое возможно? Слабо верится... Развейте мои сомнения. Инна Юрьевна Р., г. Раменское

Вэтом вопросе доверимся американским исследователям – это они сумели выделить четыре вида чихания.

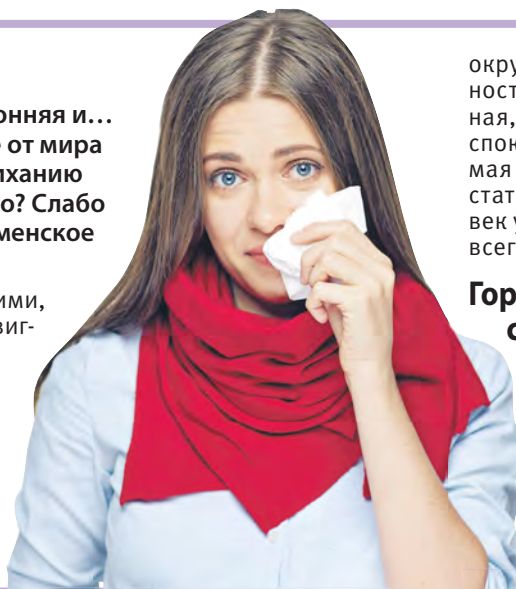
Громко и с душой

Так чихает энтузиаст, харизматичная личность, душа компании. Чихает с азартом и так же охотно делится захватываю-

щими идеями с окружающими, умеет воодушевить и сподвигнуть. Превосходный собеседник.

Тихонечко, спрятавшись в носовой платок

Это чих человека, для которого важно мнение



окружающих. Личность неконфликтная, осторожная, спокойная и терпимая к чужим недостаткам. Такой человек умеет слушать и всегда готов помочь.

Гордо, с чувством собственного достоинства

В этом чихе легко распознается мыслитель. Человек рассудительный, живущий по принципу «сто раз отмерь, один отрежь». Подмечает чу-



жие ошибки, любит читать серьезную литературу и стремится к самосовершенствованию. Путешествиям предпочитает отдых дома, наслаждаясь одиночеством.

Зычно и стремительно

Услышали такой чих? Знайте: перед вами человек решительный и порывистый, не терпящий долгого раскачивания. Во всем полагается на себя, явный лидер, прекрасный руководитель, не потерпит, чтобы его использовали.

Наступает пора высаживания бахчевых.

У кого-то их набор ограничивается тыквами и кабачками, а кто-то замахивается на арбузы и дыни. Предлагаем поговорить обо всем понемногу.

Места для посадки

Для бахчевых культур место под посадку должно быть максимально открытым. Во-первых, это даст возможность лучам солнца освещать и прогревать культуры, которым свет так необходим для роста и развития. Во-вторых, при посадке бахчевых между деревьями, особенно взрослыми, с развитой корневой системой, вы соглашаетесь с тем, что корни деревьев будут угнетать еще совсем молоденькие корешки арбуза, дыни, тыквы... Альтернативой может быть посадка только между молодыми деревьями, не старше 2-3 лет, на расстоянии в 4-5 метров. В этом случае можно разместить несколько лунок, по паре растений в каждой.

Также не забываем про севооборот: бахчевые культуры не сажают на одно и то же место постоянно. Их лучше размещать после овощных культур (например, перца или помидоров), корнеплодов (свекла, морковь, репа, редис), а также лука, чеснока, картофеля, капусты, бобовых.

Бахчевые к посадке готовы!



Старушка заглядывает в детскую коляску: – Ой, какие чудесные близнецы! Оба мальчики? – Нет, только тот, что слева. Справа – это дыня...

Подготовка почвы

Если с осени вы уже запланировали место для этих культур, то не поленитесь перекопать почву, причем чем глубже, тем лучше.

В данном случае мотоблок – прекрасная замена обычной лопате, т.к. в глубоко перекопанной земле корневая система растений будет развиваться лучше, а удобрения – быстрее и активнее усваиваться.

Если же земля осталась неперекопанной с осени, это не повод совсем отказываться от посадки всеми любимыми культур.

После перекопки воспользуемся минеральными удобрениями для бахчевых или применим обычные органические удобрения, такие как перегной, древесная зола или перепревший навоз.

Особенности посадки

Наиболее часто используемые способы посадки бахчевых:

- посадка наклонившихся семян в грунт после замачивания,
- посадка семян в грунт без предварительной обработки.

Заглублять семена при посадке следует примерно на 5 см.

При посадке семян в грунт лучше использовать землю, заранее прогретую под парниками. В этом случае можно посадить семена примерно на две недели раньше. После того, как угроза возвратных заморозков минует, парник можно снять. Это чаще происходит в начале июня. Благодаря ускоренному росту в парниках, культура

вырастет на пару недель быстрее по сравнению с прямой посадкой семян (или рассады) в грунт.

Если погода солнечная, жаркая, то растениям, чтобы избежать ожогов листьев, нужно обеспечить укрытие. Парник следует снимать постепенно: сначала периодически приподнимая края, а уж потом, в пасмурный день, можно будет совсем отказаться от укрытия. Это полезно еще и тем, что растения постепенно адаптируются к окружающей температуре.

Если же вы выбрали рассадный способ и вырастили зеленцы дома в торфяных горшочках, перед посадкой в грунт проведите закаливание. Горшочки выставляют на балкон, чтобы они постепенно привыкали к более низкой температуре.

Уход за растениями

У арбузов основной побег не трогают, но следят за развитием боковых плетей. Их нужно прищипывать после сформировавшихся плодов, которых оставляют 4-6 штук на растении.

У дыни основной побег прищипывают после 5-6-го листа, оставляя 2-4 боковые плети с 1-2 плодами на каждой из них.

У тыквы прищипывают плети после завязавшегося плода. Плодов оставляют 2-3 штуки.

А кабачки можно не прищипывать, т.к. плоды у них спеют и снимаются более равномерно.

В случае затянувшихся дождей под плоды арбуза, дыни, тыквы и кабачка следует подложить дощечки, чтобы предотвратить контакт с переувлажненной землей. Это поможет избежать загнивания плодов и их растрескивания.

Схемы посадки

Посадку арбузов и дынь следует производить в лунки размером 4*4 см в ряды парами или в шахматном порядке, но расстояние между растениями нужно выдерживать не менее 50 см.

Выращивать тыквы на участке можно в лунках с 2-3 растениями (одно из которых – более сильное – оставляют, а от остальных впоследствии избавляются) на расстоянии 0,7-1 м между лунками.

Кабачки выращивают как рядами из одиночных растений на расстоянии между лунками 0,7-1 м, так и по две штуки в лунке на расстоянии не меньше 50 см между растениями.



Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Космея – праздник на вашем участке

Космея радуется своим цветением примерно с середины июня. Ее можно назвать растением-праздником за легкие и ненавязчивые цветы белого, сиреневого, розового и голубого цвета, которые смотрятся очень нежно и сочетаются практически со всеми остальными цветами.

СЕМЕНА, РАССАДА, САМОСЕВ

Космею высаживают семенами в открытый грунт или выращивают рассадой. Так как растение однолетнее, посадка семян

считается более удобной. А если цветок растет на одном месте, то размножается самосевом.

При установлении теплой погоды на выбранном участке для посадки проделывают ямки глубиной не более 1 см. Расстояние между посадками лучше сделать 30-40 см. Затем их следует заполнить водой и подождать, пока она впитается. Далее семена кладут в ямки и засыпают почвой. После посадки растения необходимо полить. На первых порах поли-

вать нужно аккуратно, чтобы не вымыть семена. Также обращаем внимание на то, что застой воды космея переносит очень тяжело.

ТЕПЛО И ТИХО

Космея – теплолюбивое растение, поэтому при выборе места для посадки лучше ориентироваться на солнечный

участок, без затенения и сквозняков. Почва должна быть по возможности питательная, нейтральная или слабокислая.

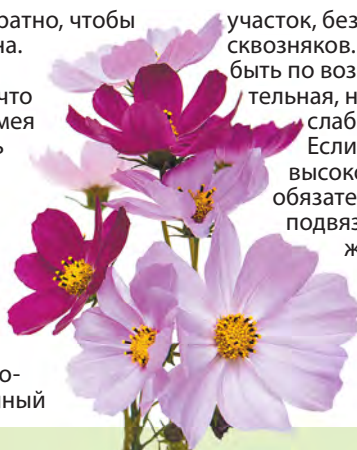
Если сорт выбран высокорослый, то обязательна опора или подвязка. По достижении кустом высоты 50 см верхушки стеблей прищипывают, чтобы растение стало более пышным.

ПОЛИВ РАСТЕНИЯ

Осуществляется часто и обильно. В жару полив проводят 1-2 раза в течение недели.

На один куст нужно 40-50 литров воды. Удаление сорняков является обязательным мероприятием при уходе за растением.

Космея устойчива к вредителям и болезням. Но опасность может исходить от слизней и улиток, которых собирают вручную. При появлении увядающих цветков их нужно регулярно удалять.



Прабабушка ловко месила тесто большими, поражёнными артритом руками.

Уже не могла стоять, месила сидя, но я, молодая и сильная, и стоя-то так не смогла бы. Тесто под ее руками дышало, надувалось большими воздушными пузырями, те лопались, уступая место новым.

«Всё у тебя сладится»

— А я так не могу, — огорченно проговорила я. — Сил не хватает. Мешу, мешу, а тесто все клеклое, и пироги плохо поднимаются.

Бабушка улыбнулась, не отрывая взгляда от пахнущего сдобой гладкого бока тестового кома.

— А ну-ка, — скомандовала она, — подай-ка мне чистое полотенце. Мы вот его сейчас, тесто-то, отдыхать под полотенчишко положим. Пусть полежит, подумает. А потом вместе пироги лепить будем. Да какие ладные выйдут, румяные да пушистые. Тесто, оно битым любит быть. Поучу тебя, пока жива. Ты девка ловкая, все у тебя сладится.

— Да ты чего? — тронула я бабулю за скрученные артритом пальцы, жесткие, узловатые. — Что значит пока жива? Ты у нас ого-го еще, сто очков вперед молодухам дашь. Вон силищи сколько.

Бабушка засмеялась, прищутив веселые глаза, от них во все стороны сразу побежали глубокие, мудрые морщинки. Поправила на голове косынку. Она все время носила ситцевую косыночку, что невероятно шло ей. Заправила под нее выбившуюся седую прядь.

— Силища-то моя, дочка, была, да вся потихоньку выходит. Годков набежалло вон сколько... И не возражай. И войну медсестрой прошла, смерть перед собой видала. Не боюсь я ее

Обязательно будем петь



давно. Да и Ванечка мой меня уже десятый годок на том свете дожидается.

Бабушка увидела мой грустный взгляд, снова рассмеялась:

— Не переживай, поживу еще. Надо же выучить тебя пироги печь...

Будем сладкие вертеть

— А как ты с дедой Ваней познакомилась? — пыталась я свою бабулечку Зою, когда мы принялись заво-

окровявленных. И у меня сердце ухает. Бежишь, раздеваешь, промываешь раны, перевязываешь...

— Бабушка, правильно делаю? — отдаю на контроль свой очередной кривенький пирожок. У меня слезы наворачиваются на глаза, в носу хлюпает. Хочется скрыть замешательство. Вот пирожок приходит на помощь. Бабушка берет у меня его из рук, ловко вертит в своих, и отдает мне ровненький да гладкий, не чета моему кривышу.

— Вот и Ваню тогда к нам привезли в госпиталь — тяжело раненного, измученного, в глазах небо, полное боли. Я бинтовать его иду, а он смотрит на меня испуганно, горько...

И тут бабушка Зоя отставила пустую сковороду из-под капусты. Водрузила на ее место банку с домашним повидлом.

— Будем теперь сладкие вертеть, — скомандовала она. — Чтобы жизнь подсластить.

Голос душу исцеляет

— И что же дальше было, расскажи?

Бабушка посмотрела на меня, снова улыбнулась, задумалась и продолжила свой рассказ:

«Война в одинаковой мере облагает данью и мужчин, и женщин, но только с одних взимает кровь, а с других — слезы».

Уильям Теккерей

— Трудилась, помогала, ухаживала. И вот подхожу я к этому пацаненку лопухому, а сама думаю, мол, у таких вот ребятков еще недавно в школе занятия по подготовке ГСО были, а теперь они грудью на защиту Родины встали. Внутри все трясется, реветь хочется. А я возьми да и улыбнись ему. Сама не ожидала. Паренек на меня удивленно глянул, а я тихонечко запела. Сама от себя не ожидала, запела, начала раны обрабатывать да бинтовать. И он заулыбался, расцвел, так много веснушек было на его лице, как веселые букашки во все стороны бежали. И в палате другим раненым пение мое понравилось. С тех пор я, когда раненные просили, пела.

— А что же ты пела, бабуля? — я уже не лепила пирожки, слушала.

— Да что же пела? Все, и про Катюшу, и про двух Максимов... Да всякое, разное, душевное, наше. В этом море горя и боли песни помогали. Голос песни душу исцеляет. Словом, со временем Ванечка мой глядеть черной сажой перестал, прояснилось его небушко голубое, и мое

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

сердечко светом наполнилось...

«После войны Ваня сам меня нашёл»

— И вы поженились? — открыла я рот.

— Поженились, — хмыкнула бабушка. — До женитьбы-то я его из госпиталя еще на фронт проводила да похоронку получить успела.

— Как похоронку? — обомлела я.

— Ну а как их тогда получали? От почтальона. С Белорусского фронта ко мне то письмо роковое примчалось. Я тогда ум потеряла совсем. Ушла на фронт, медсестрой в полевой передвижной госпиталь. Ребята раненых с поля боя выносила...

— Бабушка, а как же дед Ваня? — не унималась я.

— А дед Ваня жив остался. Это взвод под кинжальный огонь попал. Он снова ранен был, а документы потерялись как-то, словом, ошибка вышла. После войны Ваня сам меня нашел. Пришел в гимнастерке, шрам через всю щеку... Не тот юный Ваня уже совсем, но мужчина. Поначалу я и не узнала. А потом разревелась, обняла. Так вот и встретились, зажили. Он в колхоз пошел работать, я медсестрой в фельдшерский пункт.

— И потом в колхозном хоре тоже пела, — подхватила я.

— И в хоре пела, — закивала бабушка, улыбаясь. — Да ты духовку-то разжигай, пора пироги ставить. Гости у нас сегодня, потчевать будем.

— И петь будем, — не унималась я, суетясь с противнем у духового шкафа.

— Обязательно споем, — согласилась бабушка.

ЮЛИЯ

Новый цвет шоколада

Не так давно швейцарские кондитеры изобрели новый, четвёртый вид шоколада — **рубиновый**. По вкусу он не похож ни на белый, ни на темный, ни на молочный. Рубиновый шоколад имеет нежно-розовый цвет, «сочность и ягодный привкус». Изготавливается он из рубиновых какао-бобов, без добавления каких-либо ягод, так что это действительно настоящее лакомство из шоколада, а не его подкрашенный заменитель.



И вспыхнет спичка

Вы замечали, как потухает спичка? Для сравнения подожгите тоненькую палочку. Даже когда пламя погаснет, палочка продолжит тлеть. Спичка же тухнет сразу. Дело в том, что заготовки обрабатывают ортофосфорной или азотной кислотой, древесина не тлеет, не гниет и лучше горит. В состав спичечной головки входят сера и бертолетова соль. Коробок также обрабатывают серой.

Когда мы чиркаем спичкой, соль взаимодействует с фосфором, образуется сильнейший окислитель, и сера вспыхивает.



Минус 100 ккал

Похудение к лету — **весьма актуальное занятие у прекрасной половины человечества**. При этом все мы понимаем: нужно не просто потреблять меньше калорий, но и активнее их расходовать. Мы подскажем несколько способов, как потратить 100 ккал, а вы выбирайте самые подходящие. Начнем с работы на грядках: 22 минуты садоводства — и 100 ккал как не бывало. Тот же результат получится, если вы будете полчаса ходить по магазинам, 50 минут вязать спицами, 17 минут потанцуете или самостоятельно помое-те машину. Удачи!



Горное совершенство

Ещё в 1966 году звание **самой красивой горы в мире** было официально присвоено одной из **самых труднодоступных и красивых вершин перуанских Анд — Альпамайо**. Высота горы чуть меньше шести тысяч метров. ЮНЕСКО признало это чудо природы самой красивой горой в мире из-за ее правильной формы: ее второе имя — Шуйтурау, что обозначает «снежная пирамида». Снежный покров постоянно находится на крутых склонах, так что Альпамайо — не только самая красивая, но и вечно сияющая гора.

С У П Е Р П Р Е М Ь Е Р А

6+

РЕКЛАМА

ТЫ ЛАЙК! СУПЕР! 60+



**ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ
20:10**

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «ГУРЗУФ». (16+)

- 05.00 «МЕДСЕСТРА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «МЕДСЕСТРА». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Зачем я сделал этот шаг?» К 65-летию Влада Листьева. (16+)
- 15.00 Роберт Рождественский. «Эхо любви». Концерт в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)
- 17.00 «Геннадий Хазанов. «Без антракта». (16+)
- 19.25 Лучшее всех! (0+)
- 21.00 Время
- 21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 22.30 Юбилейный вечер Игоря Крутого с участием мировых звезд фигурного катания. (12+)
- 00.10 «ГУРЗУФ». (16+)
- 01.10 Модный приговор. (6+)
- 02.00 Давай поженимся! (16+)
- 02.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Моё родное». (12+)
- 08.35 «МАМА ЛОРА». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Анна Уколова, Андрей Назимов. Лора - владелица придорожного кафе в подмосковной деревне - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора: никто никогда не уйдёт от нее голодным, всех она выслушает и поможет. Хотя жизнь самой Лоры не легка...
- 01.55 «КОНВОЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



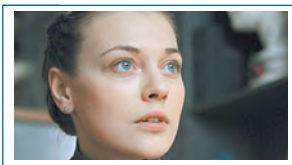
11.30 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)

- 03.45 «НИ ШАГУ НАЗАД!» (12+)
- 08.00 «СОЛДАТИК». (6+)
- 09.40 «ГЕРОЙ 115». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)
1944 год. Готовится наступление Красной армии, чтобы окончательно выбить врага с Крымского полуострова. В акватории Новороссийска происходит подрыв советского корабля. Всё указывает на вражескую диверсионную группу, которая использовала магнитные мины. В город прибывает капитан второго ранга Сергей Сабуров, лучший специалист в борьбе с подводными диверсантами.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОБИТЕЛЬ». (12+)
1927 год. Студент Артём Горяинов попадает в Солонецкий Лагерь Особого Назначения - С.Л.О.Н. Это самая странная тюрьма в мире: здесь сидят преступники всех мастей - от контрреволюционеров до блатных уголовников. Заключённых пытаются и расстреливают, но им разрешены тайные собрания, оркестр и театр.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «Обитель. Кто мы?» (12+)
- 03.20 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Освобождение». (12+)
- 06.35 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня
- 08.15 13.15 18.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНОВИЙ ВЕСНЫ». (6+)
СССР, 1973 г. Шпионский детектив. В ролях: В. Тихонов, Р. Плянт, Л. Дуров, О. Табаков, Л. Бронева, Е. Евстигнеев. Легендарный отечественный сериал о сотруднике советской разведки.
- 21.50 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (12+)
- 01.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 03.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
- 04.30 «ВДОВЫ». (0+)

ТВУ ТВЦ



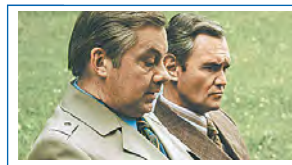
19.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)

- 05.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
- 07.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 08.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)
- 12.35 «ГЕНИЙ». (12+)
- 15.50 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
- 19.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьёв. В одно совершенно обычное утро жизнь переводчицы Ланы Берсеневой раскололась на «до» и «после». Сначала Лана нашла мёртвой любимую собаку, потом была убита её старенькая няня Софико, а муж оказался главным подозреваемым.
- 23.25 События
- 23.40 Петровка, 38. (16+)
- 23.50 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 03.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Проклятые сокровища». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 05.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 04.05 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 21.25 «Вспомнить всё»
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (6+)
- 11.40 «Поёт Клавдия Шульженко». (12+)
- 12.05 13.05 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Моя война». (12+)
- 18.00 00.30 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
- 19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (12+)
- 21.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 23.00 Концерт Сергея Волчкова. (12+)

НТВ

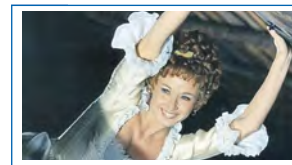


13.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)

- 05.00 «Севастополь. В мае 44-го». (16+)
- 05.50 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Чудо техники. (12+)
- 11.20 Дачный ответ. (0+)
«Дачному ответу» предстоит работа в бывшем поместье Павельцево. В XVII веке прямо напротив храма находился господский дом. Теперь здесь расположен участок наших героев, на котором живёт уже пятое поколение их семьи.
- 12.30 Жди меня. (12+)
- 13.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
В годы Великой Отечественной войны на оккупированной Германией территории действовала тайная полиция под началом Отто Кёрнера. Один из полицейских - вчерашний школьник Александр Лехновский - за жестокость был прозван «Алексом Лютым».
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
- 02.10 «СВОИ». (16+)
- 03.55 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.35 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»

- 06.30 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
- 07.20 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.15 «ВЕСНА»
- 11.55 Больше, чем любовь
- 12.40 00.50 «Любители орехов. Беличьи истории»
- 13.35 III Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное закрытие «ПОВТОРНЫЙ БРАК»
Франция - Италия - Румыния, 1971 г. Приключения. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Марлен Жюбер. В 1787 году Николая Филибер, убив аристократа, пристававшего к его жене, бежал из Франции в Америку.
- 17.15 «Пешком...»
- 17.50 Проект «Учителя». Валерий Фокин и Сергей Гармаш о Галине Волчек. Творческий вечер
- 18.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»
- 20.30 «Пласидо Доминго - Весна. Любовь. Опера». Гала-концерт
- 22.45 «ХОРОШИЙ СОСЕД СЭМ»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Балерина на корабле». «Фатум»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 13.30 «Мультфильмы». (6+)
- 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
СССР, 1979 г. Приключения. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис. В фильме повествуется о захватывающей дух борьбе принца из далекой страны с таинственным и ужасным Председателем.
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 «Тролли». (6+)
- 10.25 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 12.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
- 14.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)
США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон.
- 17.25 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Наоми Харрис. Дэвис Окойи, борец с браконьерами, а ныне специалист по обезьянам. Свою дальнейшую жизнь он решил посвятить работе в калифорнийском национальном заповеднике.
- 22.05 Премьера! Колледж. (16+)
- 23.45 «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (18+)
- 01.45 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)
- 07.35 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- 09.05 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 10.40 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
- 12.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 13.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
СССР, Чехословакия, Германия (ГДР), Вьетнам, 1985 г. Драма.
- 19.15 «ОРЛЁНОК». (12+)
- 20.45 «СЫН ПОЛКА». (6+)
- 22.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
- 00.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
- 05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>19.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p>	 <p>00.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p>	 <p>19.00 «НЕЧТО». (16+)</p>	 <p>00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)</p>	 <p>09.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)</p>	 <p>16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p>	
<p>05.00 «Задачник от Задорнова». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>05.10 «Собрание сочинений». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>08.05 «ОСТРОВ». (12+)</p> <p>10.35 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>12.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>15.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>16.55 «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p>19.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>Россия - Китай, 2019 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джейсон Флеминг, Чарльз Дэнс, Рутгер Хауэр, Павел Воля. История английского путешественника, который отправляется по заданию Петра Великого составлять карты Дальнего Востока.</p> <p>21.55 «ВИЙ ЗД». (12+)</p> <p>00.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>02.15 «ОХОТНИК». (16+)</p> <p>04.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Марафон сериала о семье Сергеевых, вышедшей из «Универа». Кто кричит по ночам и спит днем? Зачем молодому отцу качать пустую колыбель? На эти и многие другие вопросы ответят герои сериала «СашаТаня».</p> <p>14.00 «Ты. Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>15.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>00.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кирилл Каганович, Агния Тарасова, Семен Штейнберг, Ольга Дибцева.</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Старец». (16+)</p> <p>10.30 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)</p> <p>13.00 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)</p> <p>14.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)</p> <p>16.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)</p> <p>19.00 «НЕЧТО». (16+)</p> <p>США, Канада, 2011 г. Ужасы. В ролях: Мэри Элизабет Уинстэд, Джоэл Эдгертон, Ульрих Томсен. Палеонтолог Кейт Ллойд получает приглашение присоединиться к экспедиции научно-исследовательской команды в Антарктиду...</p> <p>21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)</p> <p>23.00 «ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ». (16+)</p> <p>01.15 «ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Супершеф. (16+)</p> <p>08.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>10.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)</p> <p>Россия, 2012-2014 гг. Детективный сериал. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Сериал рассказывает о сотруднике уголовного розыска по имени Андрей Фролов.</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+)</p> <p>США, 1984 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Экройд, Сигурни Уивер. Оказывается, в конце XX века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения. Многомиллионное население не может противостоять натиску сверхъестественного.</p> <p>02.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+)</p> <p>03.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.50, 14.00, 16.25, 19.30, 22.55, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 11.25, 14.05, 16.30, 19.35, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>09.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)</p> <p>11.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.55 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.55, 20.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.</p> <p>21.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>23.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>00.25 Регби. (0+)</p> <p>02.25 «Когда папа тренер». (12+)</p>	<p>06.30 «Порча». (16+)</p> <p>09.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>11.50 «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p>14.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>США, 1987 г. Комедия. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел, Эдвард Херрманн, Кэтрин Хелмонд, Майкл Дж. Хэгерти. Джоанна Стейтон - властная, заносчивая и несговорчивая жена самоуверенного владельца яхты.</p> <p>19.00 «ДВА СЕРДЦА». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Михаил Гаврилов, Екатерина Вишнева. Чемпионка по конкуру Юля после неудачного падения с лошади не может продолжить спортивную карьеру.</p> <p>23.25 «БЕБИ-БУМ». (16+)</p> <p>01.30 «СУДЬБА». (16+)</p> <p>04.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.00 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

Два приятеля.
– Говорят, ты уже в отпуск съездил?
– Да.
– Ну и как там водичка?
– Мокренькая.
– Да я спрашиваю, сколько градусов?
– Да она безалкогольная.

– Что будешь делать в отпуске?
– Да ничего, с утра сидеть и ждать обеда.

На собеседовании у работодателя.
– Здравствуйте, вот моё резюме.
– А у вас есть опыт?
– Конечно, это уже двадцатое моё собеседование.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К НИМ ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семеновская»
Семеновская пл., д.7. БЦ «Вэронд», 3 этаж, к.304.
8 (495) 640-33-20, 8 (926) 353-03-03

М «Первомайская»
ул. Средняя Первомайская, д. 4, к. 9.
8 (925) 069-06-95, 8 (926) 353-03-03

М «Бабушкинская»
ул. Менжинского, д. 32, к.137. ТЦ «Кондор»
8 (499) 390-05-67, 8 (925) 755-95-02

СКИДКА ДО 50%. АКЦИЯ* ДО 30.06.21 Г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 (495) 640-33-20. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

«МИР ЗДОРОВЬЯ» открылся для каждого 1 мая

1-го мая 2021 года в эфире запустился новый телепроект «Мир здоровья»*. Это настоящий подарок приверженцам здорового образа жизни и естественной красоты.

а с маркетинговой составляющей – практически ни одного. Так что появление телепроекта «Мир здоровья» можно смело назвать новым шагом на пути зрителей к здоровой и комфортной жизни без и проблем, ведь здоровье – тема, которая волнует абсолютно всех людей, независимо от пола, возраста или взглядов на жизнь. Проект запускается в пакетах всех крупных операторов спутникового и кабельного вещания – «Триколор ТВ», «НТВ Плюс», «МТС ТВ», «Акадо», «СКС» и многих других. Все тестируемые товары будут доступны для покупки в прямом эфире, а также на сайте mymir.ru»

Не упустите шанс открыть свои двери здоровью и красоте вместе с телепроектом «Мир здоровья»!

Проект интересен всем, кто убежден, что быть в гармонии с собой и своим телом, своей внешностью можно совершенно в любом возрасте, без пластики и «уколов красоты».

Эфирную сетку проекта составляет полезный образовательный контент, передачи про спорт и зарядку, поддержку иммунитета, правильное питание, тесты и обзоры товаров для красоты и здоровья. Многие блоки будут выходить в прямом эфире с возможностью покупки тестируемой продукции, а эксперты будут делиться секретами того, как поддерживать здоровье, оставаться красивыми и чувствовать себя молодыми.

Сегодня в России насчитываются единицы тематических программ, рассказы и обзоры товаров для



УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like «ПИАНИСТ», «СОБИБОР», «ГОРЬКО!».

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like «ЭКСТРАСЕНСЫ», «НЕ ЧУЖИЕ», «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО».

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like «Машины сказки», «Ералаш», «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», «ОРЕЛ И РЕШКА», «ПАПА ПОПАЛ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like «Час истины», «Расшифрованные сокровища».

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like «Дачные хитрости», «Рождение клинка», «Натурально вкусно».

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like «Адская кошка», «Оленья свадьба», «Одежда к свадьбе».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)	
07.55 С чего начинается футбол. (12+)	02.30, 04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (12+)	
08.25 Мой первый тренер. Илона Корстин. (12+)	05.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. (6+)	
08.45, 16.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	07.00, 11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (12+)	
09.15 Страна героев. (12+)	08.00, 10.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. (6+)	
10.05, 20.15 Регби. (0+)	09.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 5-й этап. (12+)	
11.55 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	13.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
12.20, 01.50 Автоспорт. (0+)	18.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. (6+)	
13.15 Страна. Live. (12+)	19.00 Теннис. АТР 1000. Рим. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
13.35 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. (0+)	21.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
15.25, 00.00 Неделя в КХЛ. Лучшее. (12+)	23.00 Борьба. Олимпийская квалификация. София. (12+)	
16.25, 01.20 Парусный спорт. (12+)	23.30 Поло. US Open. (6+)	
16.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция		
18.50 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)		
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция		
00.30 Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)	13.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
06.45 Прогноз по году. (16+)	17.00 Детство на выживание: звёздами не рождаются. (16+)
07.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.00 Big Love Show-2020. (16+)
09.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	21.25 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
Новый ультрамодный чарт с музыкальными трендами и клипами, которые потрясли тебя и весь интернет.	23.40 10 sexy. (18+)
10.35 Отпуск без путевки. Дагестан. (16+)	Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ.
11.55 Золотая дюжина. (16+)	00.40 Неспиннер. (18+)
	03.00 Love hits. (18+)
	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Турбозавры». (0+)
08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.30, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
09.50, 15.45 «Енотки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.30 «Смешарики». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТЮприз. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
15.00 «Джинглики». (0+)	11.20 «Бемби». (0+)	11.05 «Клео и Кукин». (0+)
16.00 «Маша и Медведь. Калинка-малинка». (0+)	12.45 «Бемби-2». (0+)	Популярный мультсериал для всей семьи, рассказывающий о приключениях Клео, Кукина и их друзей.
17.20 «Фиксики». (0+)	14.05 «Книга джунглей». (0+)	12.20 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.50 «Книга джунглей-2». (0+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
18.25 «Малышарики». (0+)	17.15 «История игрушек и ужасов». (6+)	14.25 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.40 «Вольф». (0+)	14.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Город героев». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	21.35 «Бунтарка». (12+)	16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.25 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)	16.35 «Царевны». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	01.20 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)	18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)	02.25 «Гравити Фолз». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
		22.30 «Дикие скричеры» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		Его знает каждый! Встречайте на канале «Карусель» любимца всех детей и взрослых - забавного морского обитателя по имени Губка Боб!
		23.40 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Элвин и бурндуки». (6+)
		01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.35 «10 друзей Кролика». (0+)
		03.55 «Отважные птенцы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.10, 04.45 День Патриарха. (0+)	12.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (0+)
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАС-СЕ. (16+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.50 Восход победы. Багратионовы крести. (0+)	15.00, 16.20, 17.40, 19.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-4 серии. (0+)
07.50 Восход победы. Днепр. Крах Восточного вала. (0+)	20.30 Мюнхенский сговор. (0+)
08.45 Восход победы. Курская буря. (0+)	21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
09.45 Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (0+)	23.10 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)
10.45 Восход победы. Разгром германских союзников. (0+)	01.25 Штурм Берлина. В логове зверя. (0+)
11.45 Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (0+)	02.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	02.55 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
	03.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Ап. и сщмч. Симеона, сродника Господня.



Прав. Евлогия странноприимца. Прп. Стефана, игумена Печерского, еп. Владимиро-Вольнского. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров, мчч. Петра, Николая, Авксентия, Сергия и мц. Анастасии. Прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прославление сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Поста нет.

«...Ни богатство не ведет к небу, ни бедность к геенне, но к тому или другому ведет добрая или злая воля. Итак, исправим ее, восстановим ее, устроим ее, и все для нас будет удобно».

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Растения – удивительные создания. Они давно вошли в нашу жизнь и украсили её. Цветы наполнили мир вокруг нас особыми красками и настроением.

Почему растения перед дождём прячут цветы?

? Почему растения перед дождём и на ночь закрывают свои бутоны? Екатерина Михайловна

Прежде всего это связано с жизненным циклом цветов. Перед дождем растения закрывают свои бутоны, чтобы уберечь от повреждения пыльцу, снизить теплоотдачу, уменьшить испарение. На ночь лепестки могут закрыться по той же причине – чтобы роса не намочила пыльцу. Кроме того, насекомые, которые их опыляют, бодрствуют днем, а ночью отдыхают. Кстати, есть растения, которые, наоборот, просыпаются ночью. Среди них тропические цветы, которые опыляют летучие мыши. Поэтому за многие столетия эволюции эти растения ради своего выживания приоткрылись открывать бутоны только по ночам.

Как растения защищают себя?

? Есть ли у растения что-то типа иммунитета? Способно ли оно защитить себя от вредителей? Алевтина К.

Конечно, растения обладают какой-то особой внутренней силой, которая позволяет им выживать в разных сложных условиях. На самом деле они не так просты, как кажутся. Например, есть растения, которые для защиты от вредителей способны выделять особые химические вещества, активно привлекающие определенных насекомых и даже птиц, питающихся вредителями.

Цветочная мозаика

А бамбук растёт быстрее?

? Хотелось бы знать, есть ли такое растение, которое может расти буквально на глазах? То есть смотришь на него и видишь, как оно вытягивается... Валентина Михайловна

Такое растение есть. И это хорошо всем знакомый бамбук. За час он может вырасти на 5 см. А за сутки – более чем на метр. Бамбук может достигать более 40 метров. При этом относится он к семейству злаковых, в которое входит пшеница, овес, кукуруза, рис и так далее. Только представьте себе кукурузу с 12-этажный дом.



Сколько цветов проживёт без воды?

? Есть ли цветы, которые способны прожить без воды? Как долго комнатные растения могут комфортно чувствовать себя без полива? Татьяна Павловна

Если уж напрямую говорить, то без воды не проживет ни одно живое существо. Но некоторые растения благодаря своей способности запасать влагу могут обходиться без воды достаточно долгое время. Так, кактусы, молочаи, сансевиерии, пеперомии, агавы могут спокойно пережить месячную сушь. Боярышник может обходиться без воды до трех недель. Бромелиевые спокойно выдержат две недели. Луковичные растения без проблем продержатся неделю. А вот растения с тонкими или бархатистыми листьями вряд ли обойдутся без воды более пяти дней. При этом крайне важно не только отсутствие влаги, но и температура в комнате. Чем прохладнее, тем дольше растения обойдутся без полива.



Какой букет можно съесть?

? Сейчас модно украшать блюда цветами. Какие цветы можно употреблять в пищу? В.М.

Еще в древности цветами украшали различные яства. Часто для этих целей использовали цветы рукколы, базилика, розмарина, орегано, шалфея и других пряных трав. Ими можно «нарядить» блюдо и съесть. Конечно, можно использовать для декорирования блюд и розу, и календулу, и ромашку... Но только как украшение. В пищу эти цветы употреблять не следует.

Важно!

Если вы решите украсить блюдо тем или иным цветком – убедитесь, что он не относится к ядовитым растениям. С неизвестными цветами лучше не экспериментировать!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ».** **НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Маша и Алла отправляются в квартиру покойной Ирины Сергеевны за детскими фотографиями. Маша, наконец, узнает, кто на самом деле виновен в гибели ее родителей, и выясняет, что ее муж Борис знал о главном секрете своей матери.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 **«ГУРЗУФ».** (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 09.55 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (16+)
- 13.55 **«ТАНКИСТ».** (12+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«УГРОЗЫСК».** (16+)
- 18.55 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ОБИТЕЛЬ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Близкие люди». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ОБИТЕЛЬ».** (12+) Следователь Галина Кучеренко - холодная и жесткая женщина, любовница Эйхманиса, назначает Артёма работать сторожем в театре, где заключённые репетируют пьесу «Дни Турбиных», а сама приходит к нему по ночам.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 **«ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ».** (12+) 1941 г. Группа окруженцев во главе со старшиной Стрельченко и военным инженером Жихаревым пытается взорвать стратегически важную плотину, но их попытка терпит неудачу.
- 04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.15 «История вертолетов». (6+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.15 10.05 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 **13.15 14.05 «МОЯ ГРАНИЦА».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Ступени Победы». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 **«ЗМЕЛОВ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (6+)
- 11.30 События
- 11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+) «Дикие деньги». (16+)
- 16.55 События
- 17.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: МЫШЕЛОВКА».** (12+) Прямо на открытии выставки своей жены Валерии Азаровой, модного фотохудожника, погибает успешный бизнесмен Сергей Норский.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Цена измены». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Советские мафии». (16+)
- 01.35 «Цена измены». (16+)
- 02.15 «Роковые решения». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя война». (12+)
- 06.25 «Гора самоцветов». (0+)
- 06.45 Концерт С. Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 **22.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА».** (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.20 **18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 19.20 23.50 «Прав!Да?» (12+)
- 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ



19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 **«ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.35 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Из воинской части, убив офицера, сбегают двое солдат и угоняют машину с оружием. Перед Шиловым и Ковалевым стоят диаметрально противоположные задачи.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 21.15 **«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА».** (16+) 1946 год. Капитан Денис Журавлев возвращается с фронта и устраивается на работу в милицию. В городе орудует банда Клеща. Чтобы выйти на матерого преступника, Журавлев предлагает своему начальнику, майору Шумейко, неординарный план.
- 23.25 Сегодня
- 23.40 **«ЛИНИЯ ОГНЯ».** (16+)
- 03.20 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.05 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 0 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.10 «The City. Говорим»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Массовые вымирания - жизнь на грани»
- 08.35 **16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»**
- 09.45 «Забываемое ремесло»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.00 «Первые в мире»
- 12.15 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** СССР, 1979 г. Трагикомедия. В ролях: Олег Басилашвили, Наталья Гундарева. Педагог и переводчик Бузыкин - человек нерешительный и слабохарактерный.
- 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.30 Сквозное действие
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Париж Сергея Дягилева»
- 17.40 01.55 Симфонические оркестры Европы
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 **«ТАЙНА «МУЛЕН РУЖ».** (16+)
- 00.00 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.45 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ







- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.20 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+) Россия, Украина, 2013 г. Драма. В ролях: Сергей Маховиков, Дарья Мороз, Николай Добрынин, Олеся Судзиловская, Евгений Князев.
- 17.25 «Всё просто!» (12+)
- 18.00 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ОТРЫВ».** (16+)
- 22.15 **«ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ».** (0+)
- 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
- 19.00 **«ПО КОЛЕНУ».** (16+)
- 19.45 **«ШЕРЛОК ХОЛМС».** (12+) США - Германия, 2009 г. Детективный боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу. Великобритания. Лондон, 1890 год. Жители города охвачены ужасом, вызванным серией ритуальных убийств. Маньяком, держащим в страхе Лондон, оказывается небезызвестный лорд Блэквуд.
- 22.15 **«ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+) США - Германия, 2009 г. Детективный боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу, Нуми Рапас, Джаред Харрис. 1891 год. В Вене и Страсбурге проходит серия терактов, организованных националистами или по всей Европе происходят таинственные убийства.
- 00.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** (12+)
- 03.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 07.50 03.45 05.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.05 08.35 11.10 00.15 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 09.25 **16.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (6+)
- 10.40 Это было смешно.
- 12.00 **20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.45 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
- 17.35 Звезды советского экрана
- 18.10 **01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.30 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
- 01.00 «Полководцы Великой Победы». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «РЭД». (16+) 05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «РЭД». (16+) 02.30 «АПОЛЛОН-11». (16+)	 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Холостяк». (16+) 10.30 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) У Ани проблема: подруги не одобряют ее парня. Аня приглашает Льва на день рождения Юли, но просит его быть «как все». 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «Женский стендап. Дайджест». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.40 «ТНТ. Best». (16+)	 20.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Жених Валентины в один миг стал словно сам не свой: пай-мальчик хамит невесте и матери и даже поднимает на любимых женщин руку! 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) В больнице Новый Амстердам, старейшей клинике Америки, новый главврач - Макс Гудвин. Свою работу он начинает с непопулярных мер, стремясь превратить персонал больницы в эффективную команду. 23.00 «НЕЧТО». (16+) 01.15 «КУРЬЕР». (16+) 03.00 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+) 04.30 «Старец». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	 16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 20.00 Решала. Охота началась. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	 09.20 «МАТЧ». (16+) 06.00, 08.55, 11.55, 14.05, 15.30, 16.50, 03.25 Новости 06.05, 14.10, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «МАТЧ». (16+) 12.00 Все на регби! 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.40 Бокс. (0+) 15.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 16.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Химки». Единая лига ВТБ. Пр.тря 18.55 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Пр.тр. 20.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.55 «Где рождаются чемпионы». (12+)	 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 04.15 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.30 01.35 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «ДВА СЕРДЦА». (16+) 19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 22.30 Секреты счастливой жизни. (16+) 22.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 02.05 «Знахарка». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+) 03.30 «Реальная мистика». (16+) 05.55 Домашняя кухня. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 06.50 «ТАКСИ». (12+)
 08.25 «ТАКСИ-2». (12+)
 09.55 «ТАКСИ-3». (16+)
 11.25 «ТАКСИ-4». (12+)
 13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
 15.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 19.00 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛИ». (16+)
 21.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
 США, 1994 г.
 23.35 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)
 01.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 03.30 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

06.10 «РУБЕЖ». (12+)
 07.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 09.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
 10.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
 12.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
 14.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
 15.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 17.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
 19.00, 19.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
 21.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
 23.10 «72 МЕТРА». (12+)
 01.15 «СОБИБОР». (12+)
 03.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

03.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
 04.55 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
 06.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
 08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
 11.00 «СВАТЫ». (16+)
 Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский
 14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 18.30 «СВАТЫ». (16+)
 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 02.00 «ОВОД». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.30, 16.30 Правила моей пекарни. (16+)
 07.05, 07.30, 14.05, 14.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 07.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
 08.45, 12.20, 17.35 Проект Подиум. (16+)
 09.30, 13.05, 18.20 Правила моей кухни. (16+)
 11.35, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ ВЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
 14.55, 15.45, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
 03.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 США, Мексика, 2005 г.

ИЛЛЮЗИОН+

03.15 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
 04.40 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
 06.35 «ЧТЕЦ». (16+)
 08.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
 09.55 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)
 12.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
 13.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
 15.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
 16.20 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
 18.25 «К-19». (16+)
 20.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 Драма, США, 2014 г.
 22.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
 23.30 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
 02.15 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
 02.50 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
 04.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 06.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИШЬ». (16+)
 08.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА». (16+)
 10.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 12.55 «РИОРИТА». (16+)
 14.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
 16.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
 17.50 «ГОЛЬФОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
 20.05 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
 20.40 «КОРОБОЧКА». (16+)
 21.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
 22.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 02.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 04.05 «1+1». (16+)
 06.05 «2+1». (16+)
 08.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 10.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
 12.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 14.00 «СОСЕДКА». (16+)
 16.00 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
 17.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)
 19.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
 20.55 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
 Комедия, мелодрама, Испания, 2020 г.
 23.05 «БАНДИТКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 02.20, 04.15, 05.40 «КОРТИК». (6+)
 07.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 08.40, 10.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
 11.20 «БРАТ». (16+)
 13.10 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
 15.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 17.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
 19.00, 20.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
 Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1981 г.
 21.55, 23.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
 Драма, мелодрама, биография, СССР, 1975 г.
 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
 10.55, 18.55, 02.55 «ИДЕАЛИСТ» (субтитры). (16+)
 12.50, 20.50, 04.50 «ДЕНЬГИ». (16+)
 Криминальная драма, Франция, Швейцария, 1983 г.
 14.20, 22.20, 06.20 «КАТИСЬ». (16+)
 Драма, спорт, США, 2009 г.
 16.15, 00.15, 08.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР» (субтитры). (18+)
 Боевик, триллер, Швеция, 2012 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.30, 11.20, 12.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 13.10, 14.10, 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 16.00, 16.50, 17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
 18.35, 19.30, 20.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 21.05, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 23.40 Суббота! News. (16+)
 23.50, 00.45, 01.40 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
 12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 Сериал. Россия, 2008 г.
 14.00, 22.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Россия, США, 2003-2004 гг. В ролях: Елена Корикова, Петр Красилов, Антон Макарский, Даниил Страхов, Виктор Вержбицкий
 17.40 «МОЛОДЕЖКА». (0+)
 22.45 Даёшь молодёжь! (16+)
 01.00 6 кадров. (16+)
 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
 04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
 10.55, 18.55, 02.55 «ИДЕАЛИСТ» (субтитры). (16+)
 12.50, 20.50, 04.50 «ДЕНЬГИ». (16+)
 Криминальная драма, Франция, Швейцария, 1983 г.
 14.20, 22.20, 06.20 «КАТИСЬ». (16+)
 Драма, спорт, США, 2009 г.
 16.15, 00.15, 08.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР» (субтитры). (18+)
 Боевик, триллер, Швеция, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)
 07.00 «КРИК СОВЬ». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «КРИК СОВЬ». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 18.00 Мировое соглашение. (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 22.55 Всемирные игры разума. (12+)
 23.30 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
 00.00 Новости
 00.10 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
 02.35 Мир победителей. (16+)
 03.40 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
 06.30 Орел и решка. Америка. (16+)
 07.30 Утро Пятницы. (16+)
 08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г.
 10.35 Черный список-2. (16+)
 13.00 Рассказ уволенного. (16+)
 Беспрецедентное шоу, в котором уволенные люди рассказывают всю правду о своих бывших местах работы.
 13.30 Черный список-2. (16+)
 16.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
 20.00 Мир наизнанку. Япония. (16+)
 23.05 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г.
 23.35 Большой выпуск. (16+)
 00.45 Пятница News. (16+)
 01.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
 Сериал. США, 2016 г.
 04.00 Орел и решка. Мегполисы. (16+)
 04.45 Орел и решка. Неизданное. (16+)

Ю

05.10 Папа пошел. (12+)
 09.05 Ю-Кино. «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
 Чарли и Фила увольняют с работы в крупной корпорации. Теперь им самим придется сидеть со своими сыновьями, так как оплачивать счета дорогостоящего детского центра уже не на что. Промучившись пару недель со своими отпрысками, папаши так увлекаются этим делом, что решают поставить дело на деловые рельсы и открывают новый центр дневного пребывания для детей.
 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
 12.00 Супермама. (16+)
 14.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
 16.55 Няня особого назначения. (16+)
 20.15 Беременная в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.20 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
 06.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 08.50 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
 12.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г.
 15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
 Сериал. Боевик, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова
 19.20 «ПАЛАЧ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд, Марина Александрова, Алексей Бардуков
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «ТАНКИ». (16+)
 01.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 02.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
 03.50 «ДЕ 042». (12+)
 05.00 Незвместная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.15 Иностранцы в России. (6+)
 01.45 Обыкновенная история. (6+)
 02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
 03.00 Жил-был Дом. (6+)
 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.05 Историограф. (12+)
 06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
 07.05 Без срока давности. (12+)
 08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 08.35 Экспедиция особого забвения. (12+)
 09.30 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 11.25, 12.15 На пути к Великой Победе. (12+)
 13.10 «ЕДИНИЧКА». (12+)
 15.20 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
 16.10 Под грифом «Секретно». (12+)
 17.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
 Биография, военная драма, история, Россия, 2015 г.
 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
 20.00 Святые реликвии. Квест. (12+)
 21.05 Исторические города Британии: Стерлинг Стюартов. (12+)
 22.05 Большое путешествие по Италии: Мэри Шелли. (12+)
 23.20 Великие изобретатели: Иконоскоп Зворыкина. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
 07.10, 07.55 Расшифровка тайн. (12+)
 08.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
 09.35 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 10.30 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
 11.25 Невидимый город Рим. (12+)
 12.20 Загадки Египта. (12+)
 13.10 Древние суперстроения. (12+)
 14.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
 15.05 Невидимые города Италии. (12+)
 16.00 Расшифровка тайн. (12+)
 16.45 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
 17.30 Мифические существа. (12+)
 18.20 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
 19.15 Частная жизнь. (12+)
 20.05 Древние суперстроения. (12+)
 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
 21.45 Мифические существа: Тайны финских. (12+)
 22.35 Загадки Египта. (12+)
 23.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
 00.15 Частная жизнь. (12+)
 01.05 Древние суперстроения. (12+)
 02.00 Мифические существа. (12+)
 02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
 04.20, 05.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Золото Юкона. (16+)
 06.40 Инстинкт выживания. (16+)
 07.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
 08.20, 10.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 09.10 Настоящий суперкар. (16+)
 10.50 Авто-SOS. (16+)
 11.40 Осушить океан. (16+)
 12.35, 16.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 13.25 Космос: возможные миры. (16+)
 14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
 15.00, 15.55, 20.10, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
 21.00, 22.40, 02.35 Авто-SOS. (16+)
 21.50 Машин: Разобрать и продать. (16+)
 23.30 Инстинкт выживания. (16+)
 00.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
 01.55 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
 03.20 Осушить океан. (16+)
 04.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 04.55 Супероружия Третьего рейха. (16+)
 05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50 Календарь дачника. (12+)
 10.10 Декоративный огород. (12+)
 10.40 Моя крепость. (12+)
 11.10 Дети на даче. (12+)
 11.40 Занимательная флористика. (12+)
 12.00 Профпригодность. (12+)
 12.30 Садовый доктор. (12+)
 12.45, 20.55 Дачные радости. (12+)
 13.20 Провавед. (12+)
 13.35 Самогон. (16+)
 13.55, 14.05 Огород круглый год. (12+)
 14.25 Гордость России. (6+)
 14.55 Школа дизайна. (12+)
 15.25 Домашняя экспертиза. (12+)
 15.55 Стройплощадка. (12+)
 16.25 Забытые ремесла. (12+)
 16.40 Я садовником родился. (12+)
 17.00 ЗаСада. (12+)
 17.30 Мастер. (12+)
 18.00 Фитоптека. (12+)
 18.30 Секреты садоводства. (12+)
 18.50 История усадеб. (12+)
 19.20 Цветники. (12+)
 19.50 Фитокосметика. (12+)
 20.10 Дачных дел мастер. (12+)
 20.35 Луччик&Пучки. (12+)
 21.25 Крымские дачи. (12+)
 21.55 Цветик-семицветик. (12+)
 22.15 Чужеземцы. (12+)
 22.35 Квас. (12+)
 22.50 Букварь дачника. (12+)
 23.10 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Зов предков. (16+)
 10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
 10.30 Охоты и охотники. (16+)
 10.45 Две на одного. Оружие. (16+)
 11.05 Готовим на природе. (12+)
 11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Камский спиннинг. (16+)
 11.50, 20.00, 00.10 Оружейный клуб. (16+)
 12.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
 12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
 13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
 13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
 14.20 Крылатые охотники. (16+)
 14.40 Нож-помощник. (16+)
 14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
 15.55 Я и моя собака. (16+)
 16.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
 16.55 Нахлыст без границ. (16+)
 17.25 Поплавочный практикум. (12+)
 18.00 На охотничьей тропе. (16+)
 18.30 Охотничьи собаки. (16+)
 19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
 20.30 Донка против фидера. (16+)
 21.00 Мир рыболова. (12+)
 21.35 Сезон охоты. (16+)
 22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
 22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
 07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
 10.30 Боди-балет. (12+)
 10.55, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 14.30 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 17.30 «16+». (16+)
 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
 06.45 Братья по трагине. (12+)
 07.10 Охота на камра: ответный удар. (16+)
 08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 09.46 Акулы в зубы. (16+)
 10.38 Дикае реки Африки. (16+)
 11.30, 12.22 Природа Ближнего Востока. (12+)
 13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)
 14.06 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
 14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 15.50 Ковчег Дэна. (12+)
 16.42, 17.34, 18.26 Крупный улов. (16+)
 19.18 Меконг: душа реки. (12+)
 20.10 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
 21.03 Волки и воины. (12+)
 21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
 22.49, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
 23.42, 04.30 Монстры Аляски. (12+)
 00.35 Правосудие Техаса. (16+)
 01.28 Меконг:

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	00.30 Теннис. WTA 1000. Рим. 1-й круг. (6+)	
07.55 Неделя в КХЛ. Лучшее. (12+)	01.00 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (12+)	
08.25 Неизвестный спорт. (12+)	02.30 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. (6+)	
09.20, 19.35 Черышев против Черышева (12+)	04.00, 07.00, 09.30, 11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)	
09.40 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. US Open-2020. Женщины. Финал. (6+)	
10.05, 22.45 Гандбол. Суперлига Париматч – Чемпионат России. Женщины. (0+)	10.00 Борьба. Олимпийская квалификация. София. (12+)	
11.30 Конный спорт. (0+)	10.30 Поло. US Open. (6+)	
13.35 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	12.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)	
15.15, 00.10 Мини-футбол в России. (0+)	13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
15.25, 21.55 Волейбол-Live. Дайджест. (12+)	18.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 5-й этап. (12+)	
16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)	19.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
16.20 Все на региби! (12+)	21.00 Теннис. ATP 1000. Рим. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
16.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	23.00 Теннис. ATP 1000. Рим. 2-й круг. (6+)	
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА» (Пермский край). 1-й матч. Прямая трансляция		
00.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	PRO-новости.
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.30, 23.30 PRO-новости. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	20.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	21.00 Madonna. Confessions Tour. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	Легендарное сольное супершоу королевы поп-музыки - Мадонны! 13 стран! 28 городов!
12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	00.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)	01.55 Наше. (18+)
15.00 Битва номинантов. (16+)	04.00 Караокинг. (16+)
15.55 Творческий вечер Константина Меладзе на «Роза Хутор»-2017. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончичи», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	Приключения Джетта и друзей продолжаются!
14.25, 22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.45 «Букварий». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Книга джунглей». (0+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	12.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.00 «Команда Флоры». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	18.10 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)	Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Астерикс и викинги». (6+)	11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	12.15 «Ниндзяго». (6+)
18.25 «Малышарики. Пропажа». (0+)	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)		13.25 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.10 «Семья Трефликов». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)		14.30 «Царевны». (0+)
		15.40 «Танцоры». (0+)
		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		18.20 «Роботы-поезда». (0+)
		18.55 «Щенячий патруль». (0+)
		19.45 «Енотки». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.50 «Инфинити Надю». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.35 «Всё о Розы». (0+)
		03.55 «Отважные птенцы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	17.40
05.00 Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	«АЛЛЕГРО СО ГНЕМ». (6+)
05.30 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СССР, 1984 г.
12.00 И будут двое... (12+)	23.00 Восход победы. Багратионовы клещи. (0+)
13.00, 02.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	23.50, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.00 Сталин и Третий Рим. (0+)	00.05 Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (0+)
16.00 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)	00.55 В поисках Бога. (6+)
	01.25 Простые чудеса. (12+)
	02.40 Профессор Осипов. (0+)
	03.25 Знамя Победы. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 мая
Седмица 2-я по Пасхе.
Радоница. Поминовение усопших.
Глас 1. Свт. Кирилла, еп. Туровского.



Апп. от 70 Иасона и Сосипатра, Керкиры девы и иных, с ними пострадавших. Мчч. Дады, Максима и Квинтилина. Мчч. Саторния, Иакисхола, Фавстиана, Иоаннуария, Марсалия, Евфрасия, Маммия, Мурина, Зинона, Евсевия, Неона и Виталия. Мц. Анны.

Поста нет.

«Всех одаренных свободно волею Бог есть и жизнь, и спасение всех, верных и неверных, праведных и неправедных, благочестивых и нечестивых, бесстрастных и страстных... ибо нет лицемерия у Бога».

Прп. Иоанн Лествичник

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Почему-то вера в лучшее всегда заканчивается с окончанием выходных.

Советов у меня лучше не просить! Потому что чувство юмора у меня сильнее чувства жалости.

Наверно, у каждого на работе есть такой человек, который ушёл в отпуск, – а оказалось, что отдохнули все сотрудники.

Две подружки.
– Ой, месяц не виделись! Ты прекрасно выглядишь. В отпуске была?
– Была, но не я. Моя начальница.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами


ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков
- ☞ Полное юридическое сопровождение

8 (800) 555-49-31

Реклама

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



- ☑ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ☑ Варианты меню для праздников
- ☑ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

- на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

12+ РЕКЛАМА

* при их наличии на складе

1 ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время**
- 21.30 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Надпись «Ты - моя жизнь» не дает Маше покоя. Когда-то эти слова украшали её обручальное кольцо, подаренное Огневим. Она идет в бутик, где обнаруживает еще шесть кукол с такой же надписью.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 **«ГУРЗУФ».** (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 **«КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+) Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Яков Шамшин, Михаил Полушин, Вячеслав Аркунов, Иван Васильев.
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«УГРОЗЫСК».** (16+)
- 18.55 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ОБИТЕЛЬ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Близкие люди». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ОБИТЕЛЬ».** (12+) В лагере началась череда расстрелов, казнены десятки человек. Галина пытается защитить Артема, но не успевает. Его и многих его товарищей помещают в изолятор на Секирной горе - старой церкви, где заключенных мортят голодом и холодом.
- 23.30 **«Вечер с Владимиром Соловьёвым».** (12+)
- 02.20 **«ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ».** (12+) При встрече с Борисом Вера не в силах убить его. Более того - Борис готов искупить вину и оказать партизанам любую сильную помощь.
- 04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.15 «История вертолетов». (6+)
- 07.00 «Сегодня утром»
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.15 10.05 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 **13.15 14.05 «МОЯ ГРАНИЦА».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Ступени Победы». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 **«ГЕНИЙ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+) «Мой герой». (12+)
- 13.40 Вести
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+) «Дикие деньги». (16+)
- 16.55 События
- 17.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: АУРА УБИЙСТВА».** (12+) Фишер вновь привлекает Валерию к расследованию нового дела. У пожилой дамы Регины Рыковой внезапно отказал кардиостимулятор. Накануне гадалка предсказала даме скорое наказание за совершенные грехи. Что стало причиной отказа кардиостимулятора? Это и предстоит выяснить.
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Советские мафии». (16+)
- 01.35 «Прощание». (16+)
- 02.15 «Укол зонтиком». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя война». (12+)
- 06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
- 06.45 **17.20 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 **22.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА».** (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)

НТВ НТВ



23.40 «ЛИНИЯ ОГНЯ». (16+)

- 04.50 **«ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.35 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Тучи сгущаются над Шиловым: Ковалев и его высокопоставленные покровители добились подписания приказа о его увольнении.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 21.15 **«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА».** (16+) Журавлев приходит в себя и, решая проследить за Лялькой, сбегает из больницы. Обнаружив пропажу Ляли, Шумейко посылает на ее поиски отряд милиции. В ресторане Кот защищает официантку Марину от домогательств некоего Чулпанова.
- 23.25 Сегодня
- 23.40 **«ЛИНИЯ ОГНЯ».** (16+)
- 03.15 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.05 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.10 «The City. Говорим»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.45 «Первые американцы»
- 08.20 Цвет времени
- 08.35 **16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.30 «Дороги старых мастеров»
- 12.40 **00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»** На сломе эпох в 50-е годы XX в. в Иране разворачивается история влиятельного тегеранского клана Бозорга Дивансалара. Члены большой «Семьи» оказываются плотно впущены в экономические, политические, социальные и криминальные события времени.
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 Сквозное действие
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 17.50 Симфонические оркестры Европы
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 22.10 **«ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ».** (18+)
- 02.25 «Мир Пиранези»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.20 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 17.25 «Всё просто!» (12+)
- 18.00 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** (16+) Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Мария Голубкина, Андрей Носков, Инга Оболдина.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 22.30 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
- 10.45 «Тролли». (6+) Двадцать лет назад все тролли сбежали из города бергенов, огромных существ, поедающих троллей, чтобы ощутить счастье. Во время одного из своих шумных праздников тролли вновь были обнаружены бергенами.
- 12.25 Колледж. (16+)
- 14.15 **«КУХНЯ».** (12+)
- 18.00 **«ПО КОЛЕНУ».** (16+)
- 20.00 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (12+) США, 2004 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Харви Кайтел, Джон Войт. Бенджамин Гейтс - историк, увлечённый поиском сокровищ, в существование которых мало кто верит. Ему удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст, а также найти несколько подсказок...
- 22.30 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН».** (12+)
- 00.55 **«ТАНКИ».** (12+)
- 02.40 **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 07.50 10.45 00.15 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.05 08.40 03.45 05.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.30 **16.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (6+)
- 11.35 **20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.30 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+) СССР, 1960 г. Драма. В ролях: Олег Ефремов, Олег Табаков, Вячеслав Невинный.
- 17.35 Звёзды советского экрана
- 18.10 **01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.45 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
- 01.00 «Полководцы Великой Победы». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮ». (12+)</p>	<p>10.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>10.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>Уставший трусить Санька готов встретиться со своими страхами лицом к лицу.</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>01.15 «ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Секреты. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>В связи с отсутствием кардиохирурга в клинике баптистов, Макс решает принять их пациентов в Новом Амстердаме. Но поток больных огромен, и клиника не справляется. Тем временем, доктор Капур пытается поставить диагноз своей пациентке.</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)</p> <p>01.15 «ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ». (16+)</p> <p>03.00 «ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ». (16+)</p> <p>04.30 «Очевидцы». (16+)</p>	<p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «+100500». (16+)</p> <p>15.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.55, 14.05, 15.30, 16.50, 19.20, 22.50, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 14.10, 22.15 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Правила игры». (12+)</p> <p>09.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.</p> <p>11.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.40 15.35 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур. «Чешские игры». Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Бетсити Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p>	<p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 04.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p> <p>22.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.35 «Порча». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.05 Домашняя кухня. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный



Реклама

– О чём ты мечтаешь?
– Выйду на пенсию. Буду в восемь утра выходить на остановку и смотреть, как люди едут на работу.

Всегда задаюсь вопросом: откуда берутся люди с опытом работы, если людей без опыта работы на работу не берут?

Май всегда ставит передо мной слишком сложный выбор: зажариться в весеннем пальто или замёрзнуть в летней курточке.

Многие женщины даже не задумываются, чего им не хватает, пока подружка этим не похвастается.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



ПРОБЛЕМЫ С ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫМ АППАРАТОМ ЯВЛЯЮТСЯ НАСТОЯЩИМ БИЧОМ ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА. С ВОЗРАСТОМ НАМ ВСЕ ТРУДНЕЕ ДВИГАТЬСЯ, ТРУДНЕЕ БОРЬБЫТЬСЯ С ДИСКФОРТОМ В СУСТАВАХ, ТРУДНЕЕ МИРИТЬСЯ С ДИЛЕММОЙ: КОЛИЧЕСТВО ПЕРПРОБОВАННЫХ СРЕДСТВ РАСТЕТ, А РЕЗУЛЬТАТ НЕ РАДУЕТ. ПОЧЕМУ?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50, 23.30 «В БЕГАХ». (16+)
08.45 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)
11.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
13.20 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
15.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+) США, Индия, 2011 г.
21.30 «ВОЙНА ТОКОВ». (18+) США, Россия, Великобритания, 2017 г.
23.15 «ГОНКА». (16+)
01.30 «СМУРФИКИ». (6+)
03.05 «СМУРФИКИ-2». (6+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
07.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
08.55 «72 МЕТРА». (12+)
11.05 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
13.15, 14.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
15.15 «ЕЛКИ 1914». (6+)
17.10 «ПАСАЖИРКА». (16+)
19.00, 19.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
21.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) Россия, 2021 г.
23.25 «ОДИН ВДОХ». (12+) Россия, 2020 г.
01.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.50 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
04.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)

ДОМ КИНО

04.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюкин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук
18.30 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.30, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
08.10, 12.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.55, 13.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.35, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.25, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.10 «ДЕНЬ СУРКА». (16+) США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди МакДауэлл

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
02.20, 23.30 «В БЕГАХ». (16+)
03.50 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
05.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
06.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
08.40 «К-19». (16+)
10.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
12.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
13.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
15.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
16.55 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)
18.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
22.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.20 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.40, 04.35, 05.30, 06.10, 07.00, 07.55 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
09.00 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
09.35 «РИОРИТА». (16+)
11.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
13.05 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
14.35 «ГОЛЬОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
16.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
18.30 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
20.25 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
22.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45, 10.35 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)
02.25 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
03.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
05.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
07.05 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
08.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.25 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
14.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)
16.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
17.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
21.35 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
23.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
03.05, 04.55, 06.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
07.30, 08.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
10.05 «БРАТ-2». (16+)
12.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
14.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
16.10, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г.
21.30 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) Мелодрама, мюзикл, комедия, приключения, СССР, 1978 г.
22.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

СУББОТА!

СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.45, 11.40, 12.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.30, 14.20, 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 16.50, 17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.35, 19.30, 20.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00, 21.50, 22.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота! News. (16+)
23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.20, 03.05, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
13.00, 21.00 «АПОСТОЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
07.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Галина Сергеевна устала ждать подарков от судьбы и субсидий от Папы. Она решает заняться бизнесом, используя свои знания в коммерческих целях.
14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.40 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
22.45 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
 Драма, США, 2011 г.
12.15, 20.15, 04.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 Драма, Франция, Италия, Канада, 1979 г.
14.05, 22.05, 06.05 «АМУНДСЕН». (12+)
 Биографическая драма, Норвегия, 2019 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
 Триллер, драма, США, 2011 г. В ролях: Кевин Спейси, Пол Беттани

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)
07.00 «КРИК СОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КРИК СОВЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
00.00 Новости
00.10 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
02.35 Мир победителей. (16+)
04.10 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
06.30 Орел и решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.35, 18.55 На ножах. (16+)
 Главный шеф страны и гурман ресторанный бизнес про- дожает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, говорить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением.
23.05 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г.
00.10 Большой выпуск. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.40 Орел и решка. Мегполисы. (16+)
04.30 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
 Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
14.10 Взвешенные и счастливые. (16+)
16.55 Беременная в 16. (16+)
 В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
12.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
19.20 «ПАЛАЧ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Буннер, Ольга Красько
01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
03.10 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
04.30 «Обратный отсчёт». (16+)
05.00 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.00 Жил-был Дом. (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Биограф. (16+)
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
07.05 Экспедиция особого забвения. (12+)
08.00, 08.50 На пути к Великой Победе. (12+)
09.45 «ЕДИНИЧКА». (12+)
11.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
12.45 Под грифом «Секретно». (12+)
13.35 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
15.40 У войны не женское лицо. (12+)
16.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
17.15 Обыкновенная история. (6+)
17.25 Великие изобретатели. (12+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.00, 21.00 Исторические города Британии. (12+)
22.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
23.05 Хроники общественного быта. (12+)
23.20 Формула русской революции. 1917. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.05, 07.50 Расшифровка тайн. (12+)
08.35 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618-1621). (12+)
09.30 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
10.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
11.15 По следам вождя гуннов Атtilы. (12+)
12.05 Загадки Египта. (12+)
12.55 Древние суперстроения. (12+)
13.45 Кельты: кровь и железом. (12+)
14.50 Первые люди: Америка. (12+)
15.50 Расшифровка тайн. (12+)
16.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
17.30 Мифические существа. (12+)
18.20 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
19.10 Дети королевы Виктории. (12+)
20.10 Древние суперстроения. (12+)
21.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.00 Мифические существа: Проклятые живых мертвецов. (12+)
22.45 Загадки Египта. (12+)
23.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.25 Дети королевы Виктории. (12+)
01.30 Древние суперстроения. (12+)
02.25 Мифические существа. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.50 Запретная история. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Инстинкт выживания. (16+)
06.45 Золото Юкона. (16+)
07.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
08.20, 10.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.15 Настоящий суперкар. (16+)
10.50 Авто-SOS. (16+)
11.45 Осушить океан. (16+)
12.35 Авто-SOS. (16+)
13.25 Космос: возможные миры. (16+)
14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
15.05, 15.55, 20.10, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Авто-SOS. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.00, 02.40 Непокорный остров. (16+)
21.45 Остров бунтарей. (16+)
22.35 Авто-SOS. (16+)
23.30 Инстинкт выживания. (16+)
00.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
01.55 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
03.25 Осушить океан. (16+)
04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.00 Супероружия Третьего рейха. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.40 Самогон. (16+)
10.00, 10.15 Огород круглый год. (12+)
10.30 Гордость России. (6+)
11.00 Школа дизайнера. (12+)
11.30 Домашняя экспертиза. (12+)
12.05 Стройлюди сегодня. (12+)
12.35 Забытые ремесла. (12+)
12.50 Я садовником родился. (12+)
13.10 ЗаСада. (12+)
13.40 Мастер. (12+)
14.10 Фитоаптека. (12+)
14.40 Секреты садоводства. (12+)
14.55 История усадеб. (12+)
15.25 Цветники. (12+)
16.00 Фитокосметика. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)
16.45 Лучики&Пучки. (12+)
17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
17.30 Крымские дачи. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.15 Чужеземцы. (12+)
18.30 Квас. (12+)
18.50 Бульвар дачника. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)
19.55 Восьмь в стену. (12+)
20.25 Муж на час. (12+)
21.00 История одной культуры. (12+)
21.35 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Домоводство. (12+)
22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.10 Андрей свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 11.25, 15.25, 19.35, 23.45 Камский спиннинг. (16+)
08.00, 15.55 Оружейный клуб. (16+)
08.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 На зарубежных водоемах. (12+)
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
10.35 Нож-помощник. (16+)
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.55, 20.05, 00.15 Я и моя собака. (16+)
12.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
12.55 Нахлыст без границ. (16+)
13.25 Поплавоочный практикум. (12+)
13.55 На охотничьем тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовные путешествия. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
17.00 Мир рыболова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.35 Рыбалка 360. (6+)
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.05 Сам себе охотник. (16+)
21.40 Энциклопедия охоты. (16+)
22.10 Сомы Европы. (12+)
22.45 Фишермания. (12+)
23.15 Андрей Старков и его команда. (16+)

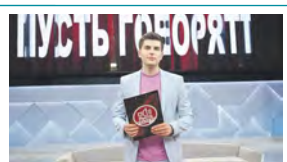
ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндинг-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.4

ПЕРВЫЙ



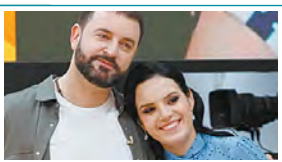
19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.00 Жить здорово! (16+)
11.00 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
В квартире Потехиных Жанна рассказывает ошеломленным Викентию и Герману свою историю. Выясняется, что беременную Жанну когда-то выставила из своего дома оперная дива Лидия Потехина, запретив сыну жениться на проститутке.
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ГУРЗУФ». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «УГРОЗЫСК». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Сергей Холмогоров, Юлия Железняк, Максим Демченко.
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Близкие люди». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Близкие люди». (16+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОБИТЕЛЬ». (12+)
Артём неожиданно получает шанс отомстить своим мучителям. Приехавшая из Москвы комиссия отправляет его в карцер, куда также помещает бывших надзирателей и сотрудников администрации за вскрывшиеся за пределы злоупотребления властью и насилие над осужденными.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (12+)
При встрече Пётр и Борис согласовывают план и начинают многоходовую операцию по его претворению в жизнь.
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «История вертолетов». (6+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
10.00 Военные новости
10.10 13.15 14.05 «КОНТРИГРА». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
10.40 «Александр Невский. Защитник земли Русской». (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Дикие деньги». (16+)
17.50 События
18.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
20.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Советские мафии». (16+)
01.35 «Актёрские судьбы. Идеальный шпион». (12+)
02.15 «Последние залпы». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя война». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Правда?»
00.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

- 04.40 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов навещает в тюрьме Удава, способного многое рассказать о своем нанимателе.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Журавлев узнает адрес, где прячется Лялька от фотографа. Она предупреждает, что ему грозит опасность.
23.25 Сегодня
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.35 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
03.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.05 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.10 «The City. Говорим»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.10 «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА»». (16+)

- 06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.30 «Тайны исчезнувших гигантов»
08.35 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
09.45 «Забывтое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.10 «Мир Пиранези»
12.40 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.50 Власть факта
14.30 Сквозное действие
В середине 1920-х годов новая идеология выдвинула перед деятелями советского театра жесткие политические установки. Лозунг «созвучия революции» стали называть «репертуарной линией». Это та линия, по которой ведут театр партийные вожди.
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.30 01.55 Симфонические оркестры Европы
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
21.25 «Энигма»
22.10 «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА». (16+)
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Блохин, Артем Григорьев, Павел Прилучный.
15.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
17.25 «Всё просто!» (12+)
18.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
22.25 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
11.15 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)
США, 2007 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Диана Крюгер, Джон Войт. Охотник за сокровищами Бен Гейтс обнаруживает тайну, разгадка которой может привести к пересмотру всей истории США.
13.40 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
20.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его зловещего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков. Будущее выглядит мрачным, но из канализации появляются борцы за справедливость - братья Черепашки-ниндзя.
22.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
00.10 ПРЕМЬЕРА! «РОБО». (6+)
01.55 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
03.50 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 11.10 00.00 02.45
04.15 05.45 «Тайны кино». (12+)
06.55 08.30 03.30 05.00
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.20 16.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
10.35 Это было смешно.
12.00 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана
18.10 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
00.45 «Полководцы Великой Победы». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
09.55 «ВОЙНА ТОКОВ». (18+)
11.40 «СМУРФИКИ». (6+)
13.25 «СМУРФИКИ-2». (6+)
15.15 «ГОНКА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
21.15 «ПИАНИСТ». (16+)
 Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Эдриен Броуди, Томас Кречтан, Фрэнк Финлей, Морин Липман, Эмилия Фокс
23.55 «ЧТЕЦ». (16+)
 США, Германия, 2008 г.
01.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
03.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.35 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
09.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
10.50 «ЕДИНИЧКА». (12+)
12.50, 13.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
14.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
17.10 «РУБЕЖ». (12+)
19.00, 20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)
21.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
 Россия, 2014 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Алексей Чадов, Марк Богатырёв, Константин Крюков, Татьяна Арнтгольц
22.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
00.35 «РЖЕВ». (12+)
02.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)

ДОМ КИНО

03.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
04.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
06.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
 Россия, Италия, 2004 г.

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.40, 15.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.05, 12.55, 18.00 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.40, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.30, 16.10, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.25, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
04.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
06.10 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
07.35 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)
09.40 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.45 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
14.10 «ЧТЕЦ». (16+)
16.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
17.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
19.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
20.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
22.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
23.40 «МАСТЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
02.45 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
03.20 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
04.50 «РИОРИТА». (16+)
06.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
08.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
09.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
11.10 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
13.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
15.00 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
17.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
18.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
21.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
22.45 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
23.10 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
02.40, 04.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.30 «БАНДИТКИ». (16+)
08.10 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
09.50 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА». (16+)
11.35 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
13.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
15.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
17.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
19.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
 Боевик, триллер, фэнтези, США, 2004 г.
21.15 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
23.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «БРАТ». (16+)
02.40, 04.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
05.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
07.40 «УКРОШЕНИЕ СТРОПИТОВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
09.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
11.50 «СЕСТРЫ». (16+)
13.25, 14.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
16.20, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
 Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
22.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.45, 11.35, 12.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.25, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 16.50, 17.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.35, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00, 21.50, 22.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
02.15, 03.05, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Максимова, Ирина Карташова

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
 Мать Алины рассказывает дочери о том, что Миша её обманывает. Марина спорится с Егором из-за его позорений. Романенко снова цепляет Антипова.
22.45 Даёшь молодёжь! (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ТАНГО ЛИБРЕ» (субтитры). (18+)
 Драма, Франция, Бельгия, 2012 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ЛЮБОЙ ДЕНЬ». (16+)
 Триллер, драма, США, 2015 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ОСОБЕННЫЕ». (12+)
 Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ» (субтитры). (16+)
 Драма, Великобритания, Франция, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)
07.10 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
00.00 Новости
00.10 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
02.30 Мир победителей. (16+)
04.10 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
06.30 Орел и решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.40 На ножах. (16+)
19.00 Бой с гёрлс-2. (16+)
21.40 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.50 Теперь я Босс-6. (16+)
 Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто.
23.55 Большой выпуск. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.30 Орел и решка. Мегалиполис. (16+)
04.20 Орел и решка. Перегрузка. (16+)

Ю

05.05 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.10 Взвешенные и счастливые. (16+)
16.55 Обмен домами. (16+)
20.00 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
12.20 «ФРОНТ». (16+)
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабуш, Игорь Черневич
15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Валерий Афанасьев, Иван Мацкевич
19.20 «ПАЛАЧ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова
01.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВУЧКОЙ?». (12+)
04.00 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)
05.00 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.45, 22.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.05 Жил-был Дом. (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00, 20.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
08.50 Под грифом «Секретно». (12+)
09.45 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
11.45 У войны не женское лицо. (12+)
12.05 Святые реликвии. Квест. (12+)
13.10 Исторические города Британии. (12+)
14.10 Большое путешествие по Италии. (12+)
15.20 Великие изобретатели. (12+)
16.00 Исторические города Британии. (12+)
17.00 Семь дней истории. (12+)
17.05 Формула русской революции. 1917. (12+)
17.40 Хроники общественного быта. (12+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
21.05 Священные чудеса Земли. (12+)
22.10 Тайны великих картин. (12+)
22.55 Подлинная история Русской революции. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.00, 07.45 Расшифровка тайн. (12+)
08.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626-1630). (12+)
09.30 Мегалиполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
10.25 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
11.15 По следам вождя гуннов Атtilы. (12+)
12.00 Загадки Египта. (12+)
12.50 Древние суперстроения. (12+)
13.50 Кельты: кровью и железом. (12+)
14.50 Первые люди: Африка. (12+)
15.50 Расшифровка тайн. (12+)
16.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
17.30 Мифические существа. (12+)
18.20 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
19.10 Дети королевы Виктории. (12+)
20.15 Сканирование Нила. (12+)
21.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
22.05 Мифические существа. (12+)
22.55 Загадки Египта. (12+)
23.45 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
00.35 Дети королевы Виктории. (12+)
01.40 Сканирование Нила. (12+)
02.35 Мифические существа. (12+)
03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)
05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Инстинкт выживания. (16+)
06.45 Золото Юкона. (16+)
07.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
08.20 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.15 Настоящий суперкар. (16+)
10.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45 Осушить океан. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Космос: возможные миры. (16+)
14.20 Космос: Пространство и время. (16+)
15.05, 15.55, 20.10, 21.00, 01.10, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Непокорный остров. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.50 Поимать контрабандиста. (16+)
22.40 Авто - SOS. (16+)
23.30 Инстинкт выживания. (16+)
00.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
01.55 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
03.30 Осушить океан. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Мастер. (12+)
10.00 Фитоаптека. (12+)
10.30 Секреты садоводства. (12+)
10.50 История усадеб. (12+)
11.20 Цветники. (12+)
11.50 Фитокосметика. (12+)
12.10 Дачных дел мастер. (12+)
12.40, 20.35 Лучки&Пучки. (12+)
12.55, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.30 Крымские дачи. (12+)
14.00 Цветик-семицветик. (12+)
14.15 Чужеземцы. (12+)
14.30 Квас. (12+)
14.45 Букварь дачника. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)
15.35 Здоровый сад. (12+)
15.50 Гвоздь в стену. (12+)
16.25 Муж на час. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Домоводство. (12+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Обнови свой сад. (12+)
19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.25 Как поживаете? (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Декоративный огород. (12+)
22.45 Моя крепость. (12+)
23.15 Дети на даче. (12+)
23.45 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 15.25, 23.35 Камский спиннинг. (16+)
12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Донка против фидера. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.25 Рыбалка 360. (6+)
14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
15.55 Я и моя собака. (16+)
16.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.55 Сам себе охотник. (16+)
17.30 Энциклопедия охоты. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Фишермания. (12+)
19.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
19.35 Поехали на рыбалку! (12+)
20.00, 00.05 Оружейный клуб. (16+)
20.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.00 Егерский кордон. (16+)
21.30 Зов предков. (16+)
22.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.30 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Две на одного. Оружие. (16+)
23.00 Готовим на природе. (12+)
23.20 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.35, 00.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.30, 09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 1-й этап. (12+)	01.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	02.30 Теннис. US Open-2020. Мужчины. Финал. (6+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (12+)
07.55 Вид сверху. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Женщины. Финал. (6+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (12+)
08.25 Первые леди. (12+)	10.30 Теннис. US Open-2020. Обзор. (6+)	11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+)
08.50, 22.20 Мини-футбол в России. (0+)	11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (12+)	12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. (12+)
09.00, 15.25 Все на футбол! 15 лет без Лобановского. (12+)	13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)	13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)
09.25, 17.05 Спортивный репортаж. (12+)	18.30 Теннис. АТР 1000. Рим. 3-й круг. (6+)	19.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
09.40, 16.20, 22.05 Страна. Live. (12+)	21.00 Теннис. АТР 1000. Рим. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)	23.00 Велоспорт. Бельгия. (12+)
10.05, 22.50 Хоккей. Евро-тур. «Чешские игры». (0+)		
12.05 Все на регби! (12+)		
12.40 Игры королей. (12+)		
13.00 Парусный спорт. (12+)		
16.00, 22.30 Специальный репортаж. (12+)		
16.35 Большой хоккей. (12+)		
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). 2-й матч. Прямая трансляция		
19.25 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)		
21.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.25 Битва номинантов. (16+)	05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
17.15 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)	06.00 Каждое утро. (16+)
17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
20.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.25 Ждите ответа. (16+)	11.35 У-Дачный чарт. (16+)
23.35 10 sexy. (18+)	12.40 Лайкер. (16+)
00.30 Золотая лихорадка. (18+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
02.00 Наше. (18+)	
03.00 Неспиннер. (18+)	
04.00 Неспиннер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончики», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хейдораблз». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Фиксики». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.55, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.00 «Положения Императора». (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Ниндзяго». (6+)
17.10 «Енотки. Кастриуля». (0+)	12.35 «Астерикс: Земля Богов». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)
17.55, 22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	17.55 «Астерикс и тайное зелье». (6+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	19.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	14.10 «Семья Трефликов». (0+)
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.30 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
20.55 «Машины сказки». (0+)	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)		16.00 «Клуб Винкс». (6+)
09.33, 10.19, 19.27, 22.40 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)	16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
09.55, 11.07 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)	Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
10.49, 11.39, 14.52 Мультфильмы. (6+)	09.00 «Фиксики». (0+)	16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.31 Вредные советы от полезных детей. (6+)	11.00 «Доктор Панда». (0+)	18.20 «Роботы-поезда». (0+)
11.36, 20.24 Do you speak? (6+)	12.00 «Оранжевая корова». (0+)	18.55 «Шенячий патруль». (0+)
12.22, 13.42, 15.49, 17.19, 20.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)	19.45 «Кошечки-собачки». (0+)
12.37, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	13.55 «Простая арифметика». (0+)	20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
12.53, 16.33, 18.14, 21.48 Готовим с папой. (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.13, 16.51 Тайны сказок. (6+)	14.05 «Мальши дикой природы». (0+)	20.45 «Оранжевая корова». (0+)
13.28, 17.06, 18.47, 22.24 Шах и мат! (6+)	14.10 «Смешарики». (0+)	22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
13.54, 20.56, 22.06 Вот, что я думаю... (6+)	16.30 «Три кота». (0+)	22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
13.57, 16.01, 17.33, 20.30 «Октонавты». (6+)	17.00 «Фиксики». (0+)	Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покоряет мир!
14.24, 21.02 «Смешарики». (6+)	19.00 «История изобретений». (0+)	22.50 «Инфинити Надор». (6+)
18.33, 22.10 Открытки. (6+)	23.00 «Зембра в клеточку». (0+)	23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
19.04 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	01.00 «Смешарики». (0+)	23.40 «Ералаш». (6+)
19.53 «Веселая карусель». (0+)	03.00 «Котики, вперед!» (0+)	00.40 «Элвин и Бундудуки». (6+)
	04.25 «Звёздные собачки». (0+)	01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	04.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	02.35 «Котики, вперед!» (0+)
		03.55 «Отважные птенцы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.45, 18.00
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	«ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Концерт Кубанского казачьего хора. К 210-летию коллектива. (0+)	21.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+)
13.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	23.00 Восход победы. Разгром германских союзников. (0+)
15.00 День Ангела. Святитель Игнатий Брянчанинов. (0+)	23.50, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.30 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)	00.05 Восход победы. (0+)
16.00 Святые воины Отечества. (0+)	00.55 Профессор Осипов. (0+)
	01.35 «Трам-пам-пам» с Владимиром Легойдой. (6+)
	02.25 И будут двое... (12+)
	03.15 Штурм Берлина. В логове зверя. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Ап. Иакова Зеведеева.



Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черноморского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амасийского. Мч. Максима.

Поста нет.

«Благая воля человека укрепляется вдали от соблазнов... напротив того, будучи приближена к соблазнам, она начинает мало-помалу ослабевать и, наконец, совершенно извращается». Свт. Игнатий Брянчанинов

ОТДОХНИ!

Наступает время отпусков. Необъятна наша Родина, и красот у неё не счесть. Съезди, посмотри. Отдохни! И мы сегодня тоже отправимся в заочное путешествие. Итак, начинаем...

1

В долину гейзеров геолог Татьяна Устинова добралась с проводником на собачьей упряжке в 1941 году. Уникальная долина стала достопримечательностью края. Где можно полюбоваться на более чем 40 гейзеров?
а) Краснодарский край. б) Камчатский край. в) На острове Сахалин.



2

Вокруг самого глубокого озера на земле, площадь которого равна Бельгии, раскинулся один из заповедников России. Одна часть расположена на южном побережье озера в центральной части хребта Хамар-Дабан. Тут находится красивейший водоём с невероятной энергетикой и удивительно чистой, кристальной водой. Это...

а) Валдайское озеро в Валдайском национальном парке.
б) Озеро Байкал в Байкальском заповеднике. в) Телецкое озеро в Алтайском заповеднике.



Широка страна моя родная...

3

На западе России есть место, где на узкой песчаной косе в 100 км можно пройти между «танцующих» деревьев и наддышаться морским воздухом. Это...
а) На Куршской косе. б) В заповеднике Роминтенская пуца. в) В природном заказнике «Дюнный».



4

Эти легендарные пруды появились в столице рядом с Патриаршей слободой и резиденцией патриарха Гермогена. Их вырыли специально для разведения рыбы. Со временем рыбные садки заболотились, пару мелких прудов засыпали, оставив один. Как называется это место сегодня?
а) Патриаршие пруды. б) Пионерские пруды. в) Чистые пруды.

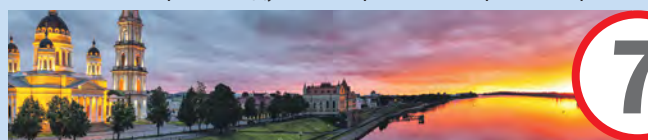
5

Владимир Клавдиевич Арсеньев известен как путешественник, военный востоковед, этнограф, географ и писатель. Повесть «Дерсу Узала» написана по событиям исследовательской экспедиции по Уссурийскому краю (1907-1908 гг.). Главные действующие лица – сам автор и его проводник, гольд (нанец) Дерсу Узала. По какому краю сегодня прошёл бы маршрут экспедиции?
а) Приморскому. б) Хабаровскому.



6

Эта берёзовая аллея появилась примерно в 1800 году. В 1903-м на «прешпект» вместо старых берёз супруга Льва Толстого высадила ели. В 1965 году посадки Софьи Андреевны вновь заменили берёзы. Эту берёзовую аллею без труда можно узнать в произведении Л.Н. Толстого. Где находилась аллея, проходил маршрут, который писатель называл своей «утренней молитвой»?
а) Станица Старогладовская. б) Хамовники. в) Ясная Поляна.



7

Эти реки настолько известны в России, что о них сложились пословицы и поговорки. «Дон с Донцом – сын с отцом», «Волга – всем рекам мать», «Волга – добрая лошадка – своё свезёт». Продолжите эту: «Волга – плыть долго, а...»
а) ...Лена – быстро. б) ... Дунай – широко. в) ...Урал – в пережат.

ОТВЕТЫ

- 1. б)
- 2. б)
- 3. а)
- 4. в)
- 5. б)
- 6. в)
- 7. в)

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ. НОВЫЕ СЕРИИ.»** (16+) В далекой Иордании молодая красавица Римас, дочь Раисы, узнает, что её настоящим отцом является Али, с которым хотела сбежать Раиса. Римас решает встретиться с матерью, которая находится в тюрьме.
 22.30 Вечерний Ургант. (16+)
 23.30 **ПРЕМЬЕРА: «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
 02.35 Модный приговор. (6+)
 03.25 Давай поженимся! (16+)
 04.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+) Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. В рамках спецоперации Лавров приходит в Москву к наркоторговцу Джамалу в поисках работы.
 13.00 «Известия»
 13.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
 17.25 **«УГРОЗЫСК».** (16+)
 18.35 **«СЛЕД».** (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 **«СЛЕД».** (16+)
 01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.55 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Близкие люди». (16+)
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
 22.55 **«ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА».** (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Максим Лагашкин, Иван Колесников. Маше за тридцать, и она в растерянности. Съёмная квартира, ни семьи, ни отношений. Девушка некогда покоряла Москву, блистая на сцене, а теперь поёт и танцует на втором плане у московской звезды.
 00.55 **«ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ».** (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Дмитрий Пчела.
 04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 **09.20 10.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 11.20 «Открытый эфир». (12+)
 13.30 **14.05 18.40 21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+) Украина, 2008 г. Военно-шпионский детектив. В ролях: Д. Никифоров, В. Гостюхин, А. Филозов. «Десять фотографий». (6+)
 23.10 **00.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ».** (12+)
 01.30 **«С НОГ НА ГОЛОВУ».** (12+)
 03.30 **«ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ?»** (12+)
 05.20 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.05 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Опасные связи». (12+)
 17.50 События
 18.10 **«ПОХИЩЕННЫЙ».** (12+)
 20.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков. Мила Пятница, без пяти минут выпускница юридической академии, попадает на практику в Управление МВД. Первым ее делом становится убийство антиквара Власова. Главный подозреваемый найден без сознания рядом с убитым.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)
 01.50 Петровка, 38. (16+)
 02.05 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя война». (12+)
 06.25 10.10 «Гора самоцветов». (0+)
 06.45 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.25 **22.35 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ».** (6+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
 17.20 **18.05 «ГРАЧИ».** (16+)
 19.20 «За дело!» (12+)
 22.05 «Имя право!» (12+)
 00.05 **«АБОРИГЕН».** (12+)

НТВ НТВ



23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)

- 04.40 **«ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
 18.35 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Столкнувшись с Шиловым, подручный Дубровского решает действовать наперекор - он встречается с Гущенко.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 21.15 **«ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА».** (16+) От бандита по кличке Заяц Буян и Кот пытаются выяснить происхождение продовольственных карточек. Они узнают, что Клещ привлек в город некоего киллера по кличке Артист.
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 01.05 Квартирный вопрос. (0+)
 02.00 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.05 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.10 «The City. Говорим»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.45 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Забываемое ремесло»
 08.35 **16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»**
 09.45 Цвет времени
 10.15 Шедевры старого кино
 11.55 «Дороги старых мастеров»
 12.05 «Катя и принц. История одного вымысла»
 12.45 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
 13.45 «Острова»
 14.30 Сквозное действие
 15.05 Письма из провинции «Неспроста деревня наша носит такое поэтическое название - Лебяжье. Испокон веков ранней весной, когда еще не весь залив освободился ото льда, против этого места на песчаных отмелях останавливаются стаи лебедей».
 15.35 «Энигма»
 16.15 «Первые в мире»
 17.45 Симфонические оркестры Европы
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 02.00 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
 22.55 «2 Верник 2»
 00.05 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
 02.45 «Кострома»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «Дача 360». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
 15.20 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+) Россия, Украина, 2013 г. Драма. В ролях: Сергей Маховиков, Дарья Мороз, Николай Добрынин, Олеся Судзиловская.
 17.25 «Всё просто!» (12+)
 18.00 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
 22.25 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)
 11.00 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+) США - Гонконг - Китай - Канада, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Лора Линни, Леонардо, Микеланджело, Рафаэль и Донателло нашли своё предназначение в этом мире и стали защитниками своего города.
 13.05 **«РОБО».** (6+)
 14.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 **ПРЕМЬЕРА! «КРАСОТКА В УДАРЕ».** (12+) Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов. Полина не очень довольна своей жизнью и своей внешностью. Она считает себя непривлекательной, пока однажды не ударяется головой. Очнувшись, Полина видит в зеркале эффектную красотку.
 23.05 **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО».** (18+)
 01.35 **«НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ».** (18+)
 03.25 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.55 08.25 03.40 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
 07.40 11.00 02.50 04.25 05.55 «Тайны кино». (12+)
 09.15 **16.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (6+)
 10.30 Это было смешно.
 11.55 **20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
 14.35 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (12+)
 17.35 «Золотая рыбка». (16+)
 18.10 **01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 22.30 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
 00.05 «Мистические тайны кино». (12+)
 00.55 «Полководцы Великой Победы». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Новостная программа 112». (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>14.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>15.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>18.00 «СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+)</p> <p>22.30 «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>00.40 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (18+)</p>	<p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера! Свежий выпуск нестаряющего комедийного шоу TNT. Новые резиденты, новые темы, новые форматы юмора и уже звёздные, хорошо знакомые комики, которые не боятся шутить по любому поводу.</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Про жарка». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>19.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Секреты. (16+)</p> <p>16.55 «Слепая». (16+)</p> <p>17.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Катрин Чан, Роберт Джон Бёрк, Регги Ли, Джеймс Хун. Маленькая Мэй живет в Нанкине. Она умеет превосходно считать и обладает уникальной памятью. Все, что девочка увидит хоть раз, она запоминает на всю жизнь. На эти феноменальные способности обращает внимание китайская мафия.</p> <p>21.30 «УБИЙЦА». (16+)</p> <p>23.45 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (16+)</p> <p>01.45 «САБОТАЖ». (16+)</p> <p>03.30 Секреты. (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «+100500». (16+)</p> <p>15.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?</p> <p>23.00 «ДЕНЬ СУРКА». (0+)</p> <p>01.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.05 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.45 «ЛЕГИОНЕР». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.55, 14.05, 15.30, 16.50, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 14.10, 16.55, 23.35 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>09.55, 17.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.45, 15.35 «ЛЕГИОНЕР». (16+)</p> <p>18.55 Баскетбол. «Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.</p> <p>23.15 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>02.30 «The Yard. Большая волна». (12+)</p> <p>03.30 Бильярд. Пул. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>Влюблённый в Веронику одноклассник Рома наносит ей ножовое ранение...</p> <p>01.35 «Порча». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва



Найди 10 отличий С праздником Победы!

Победу ковали на фронте и в тылу. И все поколения всегда будут благодарны творцам Победы – тем, кто, приближая её, ежедневно совершал ратный и трудовой подвиг. С Днём Победы!

Ответы. Центральный вояжника, приезда под платком, цвет сарафана, медаль, луго-забо, наверх, итест, столика, ижур У ожаго 'сез 'авава, гтнл ирай

НА ДОСУГЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	07.45 «РУБЕЖ». (12+)	03.45 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (6+)	05.15 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)	06.00, 10.45, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.40 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)	07.45 «РУБЕЖ». (12+)	09.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	05.15 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)	07.05, 07.30, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.00 Новости
08.15 «ПИАНИСТ». (16+)	09.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	11.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	06.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	07.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.50 «ЧЕТЕЦ». (16+)	13.15, 14.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)	15.15 «28 ПАНОИЛОВЦЕВ». (12+)	08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	08.40, 12.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)	10.20 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)
13.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	17.15 «ТАНКИ». (12+)	19.00, 19.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)	09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	09.25, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
15.10 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)	21.00 «КАЛАШНИКОВ». (12+)	22.50 «РЖЕВ». (12+)	11.00 «СВАТЫ». (16+)	11.50 «ЛУЧШИЕ ВЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	22.50 «ТАКСИ-2». (12+)	00.55 «72 МЕТРА». (12+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 «ДОПЛЕКС». (16+)	00.20 «ТАКСИ». (12+)	02.50 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)	18.30 «СВАТЫ». (16+)	21.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
20.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)	03.15 «ТАКСИ-3». (16+)	04.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)	00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.20 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+)	16.00 Новости
			01.55 «РИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)	01.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)	16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	01.20 «РИОРИТА». (16+)	00.45 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)	00.20 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
03.35 «ЧЕТЕЦ». (16+)	03.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	03.10 «АС». (16+)	02.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
05.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	04.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)	04.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	03.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
07.00 «ШИМБЕЛИН». (16+)	05.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	06.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)	05.35 «БРАТ-2». (16+)
08.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	06.15 «ГОЛЬФОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	08.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	08.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
10.05 «КЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	08.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	10.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	10.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
11.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	09.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	12.20 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». (16+)	11.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
13.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)	11.15 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	14.10 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)	13.45 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
15.20 «К-19». (16+)	13.15 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	16.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	15.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
17.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	14.55 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	17.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	17.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
19.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬИ». (16+)	17.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	19.30 «СУТЕНЕР». (16+)	19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	18.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	21.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	20.35 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
21.50 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)	22.05, 23.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
23.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	21.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)		
	22.35 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	00.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
10.45, 11.35, 12.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+)
13.25, 14.15, 15.00, 18.35, 19.20, 20.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЫСШАЯ СИЛА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЫСШАЯ СИЛА». (16+)
16.00, 16.50, 17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	17.40 «МОЛОДЕЖКА». (18+)	17.40 «МОЛОДЕЖКА». (18+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЧЕРНАЯ БАБОЧКА». (18+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЧЕРНАЯ БАБОЧКА». (18+)
21.05, 21.55, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)	22.45 Даёшь молодёжь! (16+)	22.45 Даёшь молодёжь! (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «КОНТРОССЕССО (АНТИСЕКС)». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «КОНТРОССЕССО (АНТИСЕКС)». (16+)
23.45 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АДВОКАТССЫ». (16+)	04.55 «Ералаш». (0+)	04.55 «Ералаш». (0+)		
23.55, 00.50, 01.45, 02.25 Топ-модель по-американски. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)				
03.05, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)					
04.35 Мультсериал. (0+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Цветик-семицветик. (12+)	10.20 Рыбалка 360. (6+)	00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
10.10 Чужеземцы. (12+)	10.50 Рыбалка с Нормундом Г рабовладельцем. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.25 Квас. (12+)	11.20, 19.35, 23.40 Камский спиннинг. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.45 Буварь дачника. (12+)	11.50, 20.05, 00.10 Я и моя собака. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)	12.50 Спиннинг на камских просторах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)	12.50 Сам себе охотник. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
11.50 Гвоздь в стену. (12+)	13.25 Энциклопедия охоты. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.20 Муж на час. (12+)	14.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 История одной культуры. (12+)	14.30 Фишермания. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
13.40 Домоводство. (12+)	15.35 Поехали на рыбалку! (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.00, 21.00 Дачные радости. (12+)	16.05 Оружейный клуб. (16+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
15.05 Обнови свой сад. (12+)	17.00 Егерский кордон. (16+)	07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.30 Зов предков. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)	18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.35 Лучки&Пучки. (12+)	18.35 Охоты и охотники. (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)	18.45 Две на одного. Оружие. (16+)	11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
17.30 Как поживаете? (12+)	19.05 Готовим на природе. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	19.20 Кодекс охотника. (16+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
18.50 Моя крепость. (12+)	20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.20 Дети на даче. (12+)	21.05 Спиннинг сегодня. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.55 Занимательная флористика. (12+)	21.35 На зарубежных водоемах. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
20.10 Профпригодность. (12+)	22.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	17.30 «16+». (16+)
20.40 Садовый доктор. (12+)	22.40 Крылатые охотники. (16+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
21.30 Травовед. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)	
21.50 Самогон. (16+)	23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
22.05, 22.20 Огород круглый год. (12+)		
22.35 Гордость России. (6+)		
23.05 Школа дизайнера. (12+)		
23.35 Домашняя экспертиза. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «НЕИСПРАВИМЫЕ». (16+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.30 Папа попал. (12+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)
08.20 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)	06.25 Орел и решка. Америка. (16+)	09.00 Барышня-крестьянка. (16+)	06.50 «ПИСЬМО». (16+)
10.00 Новости	08.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.40 Мир наизнанку. Индия. (16+)	12.00 Супермама. (16+)	08.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
10.20 «БЕЗ СЛЕДА». (16+)	12.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	15.05 Взвешенные и счастливые. (16+)	12.20 «ФРОНТ». (16+)
13.00 Новости	15.50 Мир наизнанку. Япония. (16+)	20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким при-смотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.	15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.00 «КАЗИНО РОЯЛЬ». (16+)	18.15 Битва за тело. (16+)	19.20 «ЗАЩИТА». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	20.20 Беременна в 16. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Трубинер, Вероника Плещкевич, Анатолий Руденко, Олег Ткачев, Карл Ахляйтнер
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	Сериал. Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Кравченко, Елена Лядова, Юрий Степанов, Даниил Спиваковский, Ульяна Лаптева
16.00 Новости	20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.05 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.00 Всемирные игры разума. (12+)	00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
17.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	21.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». К юбилею М. Булгакова. (12+)	02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)	02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
19.00 Новости	00.35 Ночной экспресс. Группа «Анимация». (12+)	03.20 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)	03.20 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	01.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)	04.30 «Обратный отсчёт». (16+)	04.30 «Обратный отсчёт». (16+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	05.00 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)	05.00 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)			
21.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». К юбилею М. Булгакова. (12+)			
00.35 Ночной экспресс. Группа «Анимация». (12+)			
01.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)			
03.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+)
01.15 История российских кадетских корпусов. (6+)	06.55, 07.40 Расшифровка тайн. (12+)	06.35 Золото Юкона. (16+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)	08.25 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630-1632). (12+)	07.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	09.20 Невидимые города Италии. (12+)	08.15, 09.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
03.00 Жил-был Дом. (12+)	10.15 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)	09.05 Настоящий суперкар. (16+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	11.05 Ганибал: новые данные. (12+)	10.45 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.55 Загадки Египта. (12+)	11.35 Осушить океан. (16+)
05.05 Историада. (12+)	12.45 Сканирование Нила. (12+)	12.30, 15.00, 15.55, 16.45, 20.10, 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.55 «ЧКАЛОВ». (16+)	13.45 Тайны мертвых. (12+)	13.20 Космос: возможные миры. (16+)
07.05 Бункер-42. Капсула времени. (12+)	14.45 Святые реликвии. Квест. (12+)	14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
08.00 Святые реликвии. Квест. (12+)	15.40 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)	17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
09.00 Исторические города Британии. (12+)	16.25 Владыки Тихоокеанского побережья: Прибытие. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
10.05 Большое путешествие по Италии. (12+)	17.30 Мифические существа. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
11.20 Великие изобретатели. (12+)	18.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	21.00, 02.45 Апокалипсис: Гитлер идёт на запад. (16+)
12.00, 12.55 Исторические города Британии. (12+)	19.10 Дети королевы Виктории. (12+)	21.50 Вечная Планета: Герои Океанов. (16+)
14.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)	20.15 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)	22.40 Авто-SOS. (16+)
15.05 Формула русской революции. 1917. (12+)	21.10 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+)	23.35 Инстинкт выживания. (16+)
15.40 Историада. (12+)	22.05 Мифические существа: Охота на лохнесское чудовище. (12+)	00.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
16.40 Подлинная история Русской революции. (12+)	22.55 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)	02.00 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)	23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	03.35 Осушить океан. (16+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	00.35 Дети королевы Виктории. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	01.40 Сканирование Нила. (12+)	05.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
22.30 «БРЕННОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)	02.35 Мифические существа. (12+)	
Военный фильм, драма, история, СССР, 1925 г.	03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)	
	05.00 Запретная история. (12+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00, 06.23 Друзья-клатдоискатели. (12+)	06.00, 06.25 Охотники за свадбее: Великобритания. (12+)	06.00, 06.25 Охотники за свадбее: Великобритания. (12+)	06.00, 06.25 Охотники за свадбее: Великобритания. (12+)
06.45 Братья по трясине. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15 Охотники за старьем: Ланкашир. (12+)	07.15 Охотники за старьем: Ланкашир. (12+)	07.15 Охотники за старьем: Ланкашир. (12+)
07.10 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)	07.39 Охотники за старьем: Ланкашир. (12+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.25 Крутой тюнинг. (12+)	09.18 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	09.18 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.35, 22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)	00.30, 09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 2-й этап. (12+)	
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.30 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)	
07.55 Полёт над мечтой. (12+)	02.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
08.50 Ген победы. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Женщины. Финал. (6+)	
09.15, 16.20 Страна. Live. (12+)	04.00, 07.00, 11.30, 23.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». (12+)	
09.35 Нефутбольная страна. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Мужчины. Финал. (6+)	
10.05 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». (0+)	10.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)	
12.05 Большой хоккей. (12+)	13.15 Велоспорт. Мальборка. 1-й этап. (12+)	
12.35 Волейбол-Live. Дайджест. (12+)	13.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
13.00, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)	18.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)	
15.25 Первые леди. (12+)	19.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	
16.00, 00.45 Специальный репортаж. (16+)	21.00 Теннис. ATP 1000. Рим. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	
16.55, 01.05 Женская борьба. Чемпионат России. (0+)		
19.30 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). Ответный матч. (0+)		
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зелена Гура» (Польша) - УНИКС (Казань). 2-й матч. Прямая трансляция		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.30 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва номинантов. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.25 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	Горячий, яркий и актуальный топ-10!
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	17.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	20.00 Песня года-2020. (16+)
12.40 Карaoke. (16+)	00.00 DFM - Dance chart. (16+)
	01.00 Карaoke. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Буба». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончичи», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.50, 17.15 «Енотки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хейрдораблз». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Тима и Тома». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55, 12.40, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.00 «После школы». (6+)	12.15 «Ниндзяго». (6+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	11.55 «Астерикс и тайное зелье». (6+)	12.40 «Тобот». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «ТриО!» (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	12.20 «Ангел Бэби». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	12.21, 13.43, 15.52, 17.19, 20.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	Лауреат третьей степени Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 2020 года в номинации «Духовые и ударные инструменты!» Обладательница Гранта Мэра Москвы в сфере культуры и искусства 2019 года! Ведущая солистка Международной Детской филармонии! Ударница, художница и путешественница! В гостях у Яна и Златы - Вера Когай!
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.37, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	14.10 «Семья Трефликов». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	12.53, 16.34, 18.14, 21.50 Готовим с папой. (6+)	14.30 «Простоквашино». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)	13.14 Тайны сказок. (6+)	16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	13.28, 17.05, 18.47, 22.24 Шах и мат! (6+)	16.35 «Фееринки». (0+)
	13.56, 16.04, 17.33, 20.30 «Октонавты». (6+)	18.20 «Роботы-поезда». (0+)
	14.23, 21.02 «Смешарики». (6+)	18.55 «Щенячий патруль». (0+)
	16.52, 18.33, 22.10 Открытки. (6+)	19.45 «Кошечки-собачки». (0+)
	19.27 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)	20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
	19.53 «Веселая карусель». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.56, 21.28 Вот, что я думаю... (6+)	20.45 «Три кота». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.25 «Новаторы». (6+)
		02.00 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.15 «Нильс». (0+)
		03.55 «Шиммер и Шайн». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.00 «ПОГОНЯ». (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	21.30 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	23.20 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	23.50, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.00 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)	00.05 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.30 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.00 И будут двое... (12+)
16.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)	01.50 Дорога. (0+)
	02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
	03.15 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
	03.30 Простые чудеса. (12+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Прор. Иеремии.



Прп. Пафнутия Боровского. Прмч. Ваты Персянина. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Макария, митр. Киевского. Прп. Герасима Болдинского. Прмч. Афонского Евфимия, Игнатия и Акакия. Мц. Нины. Царевкокшайской, или Мироносицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Воля есть госпожа всех наших сил и всей жизни. Ее дело определять образ, способ и меру удовлетворения желаний, порождаемых потребностями или их заменивших, чтобы жизнь текла должным образом».
Свт. Феофан Затворник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На работе у Овнов может сложиться не самая благоприятная обстановка. Но, приложив усилия, вы сумеете ее разрядить. Искренность – качество, которое сделает отношения с любимым человеком теплее. И постарайтесь не ссориться с близкими, зачем вам конфликты?

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Близкие Львов захотят обсудить с ними то, что их волнует. Не отказывайте, выслушайте и по возможности помогите. Иначе отказ будет тянуть за душу. Важные рабочие дела лучше пока отложить, заняться текучкой. Да и на романтику времени так останется больше.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам под влиянием неожиданных обстоятельств в последний момент придется менять свои планы. Но, как ни странно, это принесет вам больше пользы и откроет новые перспективы. Будьте искренни и честны со своей половинкой, не ссорьтесь с близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи могут почувствовать обострение конкурентной борьбы. Причем соперничество проявится не только в рабочей сфере – обострится борьба за лидерство в семье. Достоинство и такт должны стать вашими главными союзниками в данный период.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды советуют сосредоточиться на получении новых знаний и умений. Неплохое время и для поиска позитивных перемен. Можно заняться и делами карьерными, но не забывайте уделять внимание близким людям и своей половинке.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя сулит Девам приятные события в личной жизни: интересные знакомства, романтические свидания, душевные беседы. А вот на работе ожидаются некоторые шероховатости. Но поддержка близких и помощь коллег помогут все уладить.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит отменять деловые встречи – они имеют все шансы закончиться подписанием выгодных контрактов. Время отметить успех семейным или романтическим путешествием. И меньше критикуйте близких, помните: вы ведь тоже не без недостатков.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам звезды советуют тщательнейшим образом контролировать свои эмоции, иначе всплывут старые обиды и обростут новыи. Постарайтесь в этот период общаться только с приятными вам людьми и не вступать в склоки. Погрузитесь в работу, это поможет.

РАК (22.06 – 22.07)
Спокойная неделя впереди у Раков, подходящая для обдумывания планов на перспективу и решения текущих вопросов. Теплые вечера в кругу семьи подарят гармонию душе и радость сердцу. А если вы одиноки, у вас появится шанс встретить свою половинку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя потребует от Скорпионов максимальной собранности и сосредоточенности на рабочих делах. А скромность и сдержанность поспособствуют не только карьерному росту, но и личным успехам. Отношения с любимым человеком обещают быть гармоничными.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам звезды советуют без колебаний принимать важные решения, если они давно назрели. Неделя будет для вас крайне благоприятной, если вы не боитесь ответственности. Причем не только рабочей, но и ответственности семейной и в романтической сфере.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Размеренная неделя, когда Рыбы могут заниматься привычными делами как на работе, так и дома. Можно рассчитывать на взаимопонимание в отношениях с родными и любимым человеком. Внимательнее относитесь к финансовым тратам, не шикуйте без надобности.

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ? ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ? ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАЯ

7 ПЕРВЫЙ



14.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.15 Премьера. «Полет Маргариты». К 130-летию Михаила Булгакова. (16+)
- 14.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (0+)
 СССР, 1988. В ролях: Евгений Евстигнеев, Владимир Толоконников. 1920-е годы. Выдающийся хирург, профессор Преображенский задумал небывалый эксперимент.
- 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.30 ПРЕМЬЕРА: «ГЕНЕРАЛ ДЕ ГОЛЛЬ».** (16+)
 01.30 Модный приговор. (6+)
 02.20 Давай поженимся! (16+)
 03.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
15.00 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
00.55 «БАРС». (16+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Чумаков, Анна Снаткина, Лариса Удовиченко, Екатерина Воронина, Степан Абрамов. Дочь миллиардера обнаружена мертвой в лепестках роз и цветах подсолнуха. Майор Королёва узнаёт сцену из детектива популярного московского писателя Александра Барса и обращается к нему с запросами.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



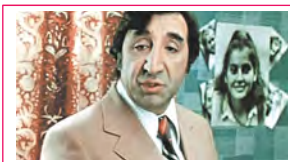
13.40 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ».** (12+)
 Вероника Рыжова - девочка из детдома, живущая в приёмной семье. Её налаженную жизнь перечеркивает трагедия: родители погибают в ДТП, виновник которого - миллионер Ковтун - уходит от наказания.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Горобченко. Карина Лаврова - успешная бизнес-леди, вместе с мужем Димой воспитывают сына Колю и развивают совместный бизнес. С ними работают младшая сестра Карины - Валентина и её муж Андрей.
- 01.05 «НЕЛЮБИМАЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.40 08.15 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ».** (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.45 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Легенды цирка». (6+)
 10.15 Круиз-контроль. (6+)
 10.50 «Улика из прошлого». (16+)
 11.40 «Загадки века». (12+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
 15.05 «Сделано в СССР». (6+)
15.15 18.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (6+)
 «Задело!»
18.10 18.55 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
20.40 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
 22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
23.55 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)

ТВU ТВЦ



10.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

- 05.20 «СУДЬБА МАРИНЫ».** (0+)
 07.15 Православная энциклопедия. (6+)
07.45 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
09.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
10.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
 11.30 События
11.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
12.55 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
 14.30 События
14.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
17.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эдуард Трухменев, Валерия Бурдуца. Предвыборный штаб олигарха Тимофея Кольцова в панике: шеф почему-то принял решение поручить разработку предвыборной кампании никому не известной молодой девице Кате Солнцево. Что ему взбрело в голову? Никто не знает, и сама Катя тоже.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
 00.50 «Удар властью. Семилетняя война». (16+)
 01.30 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Дикие деньги». (16+)
 04.00 «Советские мафии». (16+)
 05.20 «Закон и порядок». (16+)

OTR OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
 07.20 17.00 04.10 «Титаны XX века». (12+)
 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
 10.10 «Дом «Э». (12+)
10.50 «АБОРИГЕН». (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 «ПАСПОРТ». (16+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «БЕГ». (12+)
 23.10 «Культурный обмен». (12+)
23.50 «ВОЛЧОК». (18+)

НТВ



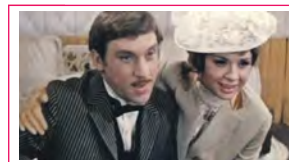
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.25 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Обстановка в гостинной семьи Бельских совсем не напоминает об их любимом Лондоне.
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.10 Секрет на миллион. (16+)
 Героиней нового выпуска станет народная артистка России Раиса Рязанова.
 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.25 Дачный ответ. (0+)
02.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow». (12+)
 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»

- 06.30 «Библиейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
08.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
 09.50 «Передвижники»
10.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
 11.45 «Эрмитаж»
 12.15 01.25 «Дикая природа Баварии»
 13.10 «Человеческий фактор»
 13.40 «Мастер Андрей Эшпай»
 14.20 Международный цирковой фестиваль в Масси
16.05 «ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН»
 18.00 «Великие мифы. Илиада»
 18.30 «Репортажи из будущего»
19.10 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»
 Италия - Франция, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Д'Обичи, Бернар Жиродо. Зимой 1862 года капитан кавалерии Джорджо Бакетти вынужден покинуть генштаб и свою возлюбленную.
 21.05 «За Веру и Отечество»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»
 02.20 «Пер Гюнт». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «Взрослые люди». (16+)
14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
 20.00 «Новости 360»
20.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
 СССР, 1986 г. Комедия. В ролях: Ирина Муравьева, Владимир Меньшов, Екатерина Васильева, Валентин Гафт.
21.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
14.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
16.40 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
18.50 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
 США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Миа Васиковска, Джонни Депп, Хелена Бонем Картер. Алисе предстоит вновь отправиться в Страну Чудес. Ей придётся пройти сквозь старое зеркало, чтобы попасть в Зазеркалье. Там она вступает в гонку со временем, чтобы спасти своего друга - Безумного Шляпника.
23.10 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
01.35 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
 03.15 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
- 12.05 02.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 07.30 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
 08.50 «Тайны души». (6+)
09.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
18.45 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
20.25 «КРУГ». (12+)
22.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
23.40 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.25 «ФОРСАЖ-7». (16+)	00.30 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)	19.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	01.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)	00.45 «РЕСТЛЕР». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «ЭРАГОН». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	06.20 Супершеф. (16+)	07.00, 09.25, 12.00, 15.00, 19.05, 02.55 Новости	07.25 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)	07.25 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «КАСЛ». (12+)	07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч!	11.05 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)	11.05 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)	10.00 «Ты как я». (12+)	Писатель детективного жанра Ричард Касл узнает, что в городе совершена серия жестоких убийств...	09.00 Дизель шоу. (16+)	07.05, 12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч!	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Матвей Зубалевич, Евгения Нохрина, Ксения Мишина.	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Матвей Зубалевич, Евгения Нохрина, Ксения Мишина.
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.15 «НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ». (16+)	11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	09.30 «Матч-реванш». (0+)	Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в большую и искреннюю любовь.	Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в большую и искреннюю любовь.
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	16.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.15 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)	15.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	09.50 «Первый автограф». (0+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)	17.55 «ДЭДПУЛ». (16+)	17.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)	Россия, 2012-2014 гг. Детективный сериал. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Алексей Нилов.	10.00 «ЮНАЙТЕД: МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)	Турция, 2017-2018 гг. Мелодрама. В ролях: Бирдже Акалай, Ибрагим Челиккол, Джамит Гок.	Турция, 2017-2018 гг. Мелодрама. В ролях: Бирдже Акалай, Ибрагим Челиккол, Джамит Гок.
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	19.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан, вот и зашел Андрей прогуляться с друзьями-товарищами. Да так и не смог вернуться..	12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Химки». Единая лига ВТБ. Пр.тр.	Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день Асли спасает жизни людей и всю себя посвящает пациентам.	Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день Асли спасает жизни людей и всю себя посвящает пациентам.
15.20 Засекреченные списки. (16+)	22.00 «Холостяк». (16+)	21.15 «КОЛОМБИАНА». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	15.55 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Чешские игры». Пр.тр.	23.10 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)	23.10 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)
17.25 «ФОРСАЖ-7». (16+)	23.30 «Секрет». (16+)	23.30 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	00.05 Фейк такси. (18+)	19.10 Футбол. «Лестер» - «Челси». Пр.тр.	02.55 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)	02.55 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем, Мишель Родригес. Всем известные отчаянные герои-гонимые снова вместе!	00.30 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)	01.45 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (16+)	01.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)	21.40 Футбол. «Рома» - «Лацио». Пр.тр.	06.00 Домашняя кухня. (16+)	06.00 Домашняя кухня. (16+)
20.05 «ФОРСАЖ-8». (16+)	02.20 «Импровизация». (16+)	03.30 Мистические истории. (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	00.45 «РЕСТЛЕР». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)
22.40 «ФОРСАЖ». (16+)	04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (16+)		03.00 Футбол. «Ювентус» - «Интер». (0+)		
00.40 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)			05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.		
02.30 «СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ». (16+)	05.40 «ТНТ. Best». (16+)					
04.05 «Тайны Чапман». (16+)						

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Так раньше называли шахтера. 20. Пернатый «караван», рассекающий небо. 21. «Оратория» в исполнении спящих солдат. 24. Изящный мушкетер, склонный к богословию.

Слева-вниз-направо: 2. Валюта, пришедшая на смену дойчмарке и франку. 3. Материал на юбочку песенной Ксюше. 4. Пускать фонтаны любит он, легче его даже слон. 6. «Ширма», созданная с помощью дымовой шашки. 8. Запряжка лошадей цепочкой. 10. Американская игра, в которой ковбои показывают, как брать быка за рога. 13. В бухгалтерии: ведение дел, при котором каждая операция регистрируется немедленно после ее совершения. 14. Бандеро Кисе: «...», приближенная к императору. 16. Последовательное расположение предметов. 18. Единица реактивной мощности переменного тока. 23. Глаза романтические.

Справа-вниз-налево: 1. Царская воля, зачитываемая глашатаем на городской площади. 2. И город в Липецкой области, и речная рыба. 5. Несчастный монарх Шекспира. 7. Печать собственности на животном. 9. В ее устье - Нижний Новгород. 11. Бесценная картина гениального художника. 12. «Медведь», у подножия которого - «Артек». 15. Телепередача «... к одному». 17. «Лопух», которым обмахивается слон. 19. Способ узнать общественное мнение. 22. Безвозмездный презент другу.

Область, и

Отвечь по горизонтали: 1. Утконос. 2. Лягушка. 3. Лягушка. 4. Лягушка. 5. Лягушка. 6. Лягушка. 7. Лягушка. 8. Лягушка. 9. Лягушка. 10. Лягушка. 11. Лягушка. 12. Лягушка. 13. Лягушка. 14. Лягушка. 15. Лягушка. 16. Лягушка. 17. Лягушка. 18. Лягушка. 19. Лягушка. 20. Лягушка. 21. Лягушка. 22. Лягушка. 23. Лягушка. 24. Лягушка.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съемный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ТАКСИ-4». (12+)
06.55 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
07.55 «ТАНКИ». (12+)

ДОМ КИНО
04.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 06.45, 07.30, 08.15, 09.00 «НА ЧАСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

Ю
05.25 Папа попал. (12+)
08.45, 15.15 Беременная в 16. (16+)

ПОБЕДА
05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «СТАРЫЙ ВОЯКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «МАСТЕР». (18+)
03.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
03.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

05.25 Папа попал. (12+)

05.50 «Путь к Победе». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)

06.00, 06.15 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 13.15, 14.15, 15.20, 16.25, 17.25, 18.30, 19.30, 20.35, 21.35, 22.45, 23.50, 00.55, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.40, 16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 3-й этап. (12+)	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
07.50, 10.00, 13.35, 15.55 Новости	02.00 Олимпийские игры. All Around. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)	04.00, 07.00, 11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 7-й этап. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
08.20 Жизнь после спорта. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)	10.30, 23.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
08.45 Продам медали. (12+)	13.05 Велоспорт. Мальорка. 2-й этап. (12+)	13.35 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. Прямая трансляция. (12+)
09.35 Нефутбольная страна. (12+)	18.30 Теннис. АТР 1000. Рим. 1/2 финала. (6+)	19.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
10.05, 21.10 Профессиональный бокс. (16+)	21.00 Теннис. WTA 1000. Рим. 1/2 финала. (6+)	22.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». 4-й этап. (12+)
11.40 Страна. Live. (12+)		
11.55 Мини-футбол. «Пари-матч - Суперлига». Прямая трансляция		
15.30 Звезды шахматного королевства. (12+)		
17.50 Мини-футбол в России. (0+)		
18.00 Мини-футбол. «Пари-матч - Суперлига». (0+)		
19.40 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)		
22.45 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». (0+)		
00.45 Волейбол-Live. Дайджест. (12+)		
01.10 Парусный спорт. (12+)		
01.40 Бильярд. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	15.20 Слава «Крик Души». Сольный концерт. (16+)
05.20, 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)	17.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Режиссерская версия. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	23.40 Танцпол. (16+)
10.00 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)	
10.25 У-Дачный чарт. (16+)	
11.30 PRO-обзор. (16+)	
14.20 Поясни за кэш: Как богатеют звезды? (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
08.00 «Хейрдораблз». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Грузовичок Лёва». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
11.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Всем известно, что дети талантливы во всем! Они поют, танцуют, играют на музыкальных инструментах и достигают невиданных спортивных высот. И конечно же, они - талантливые кулинары. А подтверждает эту простую истину шоу «Съедобное или несъедобное».
12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Мальчи и Медведь». (0+)
12.10 «Енотки: Корона, Чемодан». (0+)	09.00 «Команда Флоры». (0+)	09.30 «ТриО!» (0+)
12.25 Друзья на все времена. «Паровозик из Ромашкова», «Чиполлино». (0+)	11.20 «Утиные истории». (6+)	10.45 «Зелёный проект». (0+)
13.20, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	13.20 «Похождения Императора». (0+)	Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	14.45 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	11.05 «Три кота». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Гномы в доме». (6+)	12.30 «ТриО!» (0+)
19.05 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Кошечки-собачки», «Енотки», «Ми-Ми-Мишки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	17.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	12.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Тачки-2». (0+)	15.00 «Ералаш». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+)	16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	00.35 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)	16.35 «Оранжевая корова». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)	02.50 «Звездные Войны: Сопровождение». (12+)	19.00 Семейное кино. «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
07.32 «Бобр добр». (0+)		Всю свою сознательную жизнь юный Пашка Новиков бредит самолетами. И однажды судьба его сводит с настоящим летчиком-испытателем, которого подкупает искренняя любовь Пашки к самолетам. Так мечта становится немного ближе...
07.45 «Огонек». (6+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
07.55 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)		22.30 «Дикие скричеры». (6+)
10.32 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
11.52 «Смешарики». (6+)		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
13.01 «Два хвоста». (6+)		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
14.15, 22.41, 23.43 Мастерская «Умелые ручки». (6+)		00.00 «Ералаш». (6+)
14.31, 22.56 Готовим с папой. (6+)		00.40 «Эввин и бурундуки». (6+)
14.51 Тайны сказок. (6+)		01.25 «Новаторы». (6+)
15.06, 15.34, 23.29 Шах и мат! (6+)		02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.20, 23.15 Открытки. (6+)		03.15 «Нильс». (0+)
15.50 «Приключения Буратино». (0+)		03.55 «Шиммер и Шайн». (0+)
16.54 «Ровно в 3:15». (6+)		
17.16 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)		
17.43 «Крепость: щитом и мечом». (6+)		
19.00 «Королевский Корги». (6+)		
20.24 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)		
21.39 «Октонавты». (6+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	20.00 Простые чудеса. (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	20.50 Паломница. (0+)
08.00 Борис и Глеба. Цикл: День Ангела. (0+)	22.00 Профессор Осипов. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.50 Украина, которую мы любим. (12+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.20, 03.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
09.25 И будет двое... (12+)	23.55 День Патриарха. (0+)
10.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	00.10 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (0+)
10.55, 02.45 В поисках Бога. (6+)	00.40 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
11.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)	01.30 Париж - город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
12.25, 13.55, 15.25, 16.55, 18.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 1-5 серии. (12+)	02.00 Простые чудеса. (12+)
	03.45 Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Перенесение мощей блгвв. кнн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.



Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кирика и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского, чудотворца. Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Как Божия воля есть уже дело, так и от нас волю нашу Бог принимает за дело».
Прп. Ефрем Сирий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 МАЯ
В 1706 году, 315 лет назад, со стапелей Адмиралтейства спущен на воду первый корабль. В 1883 году в Москве появились первые электрические фонари.
11 МАЯ
В 1927 году была основана Американская академия киноискусств, учредившая премию «Оскар».
12 МАЯ
В 1570 году в России основано Донское казачество. В 1926 году экспедиция Р. Амундсена достигла Северного полюса.
13 МАЯ
В 1754 году Указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк. В 1836 году, 185 лет назад, началось строи-

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
10 МАЯ. Анастасия, Георгий, Сергей, Семён, Степан.
11 МАЯ. Анна, Виталий, Кирилл, Максим.
12 МАЯ. Арсений, Артемий, Иван.
13 МАЯ. Никита, Яков.
14 МАЯ. Василий, Макар, Нина.
15 МАЯ. Глеб, Борис, Зоя, Марк, Тамара.
16 МАЯ. Николай, Павел, Пётр, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
10 МАЯ ■ Всемирный день движения «За здоровье»
12 МАЯ ■ Международный день медицинской сестры
■ День экологического образования
13 МАЯ ■ День Черноморского флота ВМФ России
14 МАЯ ■ День фрилансера в России
15 МАЯ ■ Международный день семей
■ Международный день климата
■ День астрономии
16 МАЯ ■ День биографов
■ Международный день мирного сосуществования

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

У Максима восход ясен – будет летний день прекрасен

10 мая – день Семёна Рапопашца. По погоде этого дня судили о грядущих явлениях природы. Облака, быстро плывущие по небу, предвещали затяжное ненастье. Вечерний туман в низинах – потепление. Про **11 мая**, Максимов день, говорили: «У Максима восход ясен – будет летний день прекрасен». Ясное утреннее небо на Максимов день сулило ясное, сухое и теплое лето.
12 мая, в день Девяти целителей, следили за насекомыми. Большое количество оводов предвещало урожай огурцов, а если муравьи перебираются в сухое место, быть дождям. Ясный восход **13 мая**, в день Якова Тёплого, сулил погостее лето. А вот теплый вечерний ветер предвещал, что летом будет много гроз. Про **14 мая**, день Еремея Запашника, говорили: «На Ерему погоже – уборка хлеба пригожа». Следовательно, погода в этот день определяла погоду на период сбора урожая.
15 мая – день святителей Бориса и Глеба. О будущей погоде судили по пению соловья. Дневное пение, совпавшее с цветением перволюдины, предвещало похолодание. На Мавру Рассадницу, **16 мая**, смотрели на росу. Обилие росы сулило урожай огурцов.



Разговор двух коллег.
– Сегодня у меня музыкальное отношение к работе.
– Это как?
– Мне всё по барабану.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

18 (483). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.05.2021 г., фактическое: 01.00 час. 04.05.2021 г. Дата производства: 04.05.2021 г. Дата выхода в свет 05.05.2021 г. Тираж 759 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1268. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 915 115. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



15.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

- 05.00 «МЕДСЕСТРА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «МЕДСЕСТРА». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
- 15.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- СССР, 1983. Комедия. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов.
- 16.40 «Тодес». Праздничное шоу в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)
- 18.45 «Точь-в-точь». Лучшее. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Точь-в-точь». Лучшее. (16+)
- 23.00 «НАЛЕТ-2». (16+)
- 00.00 «В поисках Дон Кихота». (18+)
- 01.45 Модный приговор. (6+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.30 «ВETERАН». (16+)
- 12.20 «БЫК И ШПИДЕЛЬ». (16+)
- 16.05 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Евгений Воловенко, Владислав Резник. Пятнадцать лет назад в горячей точке иностраным эмиссаром Джоном Коуэллом был завербован некий сотрудник ФСБ. Санкт-Петербург, наши дни. Сотрудники ФСБ ведут разработку организованной преступной группы...
- 19.50 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
- 23.40 «ВETERАН». (16+)
- 03.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 «Большая переделка»

- 04.20 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 06.00 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.40 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». (12+)
- Максим делает предложение Веронике, но получает жёсткий отказ. Видя чувства сына, Ковтун пытается взять Веронику в союзницы и предлагает свои условия игры.
- 18.00 «СТЮАРДЕССА». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Соколовский. Светлана - стюардесса. Уже год в разводе из-за измены мужа, одна воспитывает сына Матвея. Но при этом вынуждена летать вместе со своим бывшим мужем - пилотом Антоном и его новой девушкой - стюардессой Ольгой.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 03.10 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
- 06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.25 «Легенды разведки». (16+)
- 14.10 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)

ТВЦ



11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

- 05.50 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Олег Видов. Хочу крапиво». (16+)
- 16.50 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
- 17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин. Жизнь домохозяйки Виктории Невской меняется в один день. Муж не приходит домой, его телефон не отвечает.
- 21.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- 04.40 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 00.20 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 21.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.05 13.05 «БЕГ». (12+)
- 13.15 «ГРАЧИ». (16+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 01.45 «Легенды русского балета». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.10 «ПАСПОРТ». (16+)
- 22.15 XXXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника». (12+)

НТВ

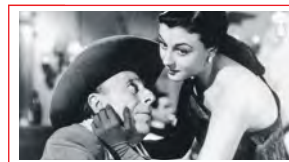


20.10 «Ты супер! 60+». (6+)

- 05.15 «МАСТЕР». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Девелопер поселка, в котором живут наши герои, застраивал его по оригинальному проекту.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Ты супер! 60+». (6+)
- У таланта нет возраста: в новом международном вокальном проекте НТВ «Ты супер! 60+» примут участие талантливые люди с непростой судьбой в возрасте от 60 лет из России и стран СНГ, которые по тем или иным причинам остались без поддержки родных и близких.
- 22.40 Звезды сошлись. (16+)
- 00.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 01.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»

- 06.30 «Конек-Горбунок»
- 07.50 «ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН»
- 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.55 01.15 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
- 12.20 Письма из провинции
- 12.50 00.35 Диалоги о животных
- 13.30 «Другие Романовы»
- 14.00 «Коллекция»
- 14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»
- Испания, 1952 г. Комедия. В ролях: Лолита Севилья, Маноло Моран. Городок Вильяр-дель-Рио взбудоражен известием о скором появлении делегации из Америки.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Из жизни памятников»
- 18.20 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 21.35 «Морис Бежар. Душа танца»
- 22.30 «РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ»
- 02.40 «Жил-был пёс». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Медынич, Дарья Калмыкова, Евгений Миллер, Эдуард Трухменёв, Екатерина Соломатина.
- 22.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.25 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «Рио». (0+)
- 12.35 «Рио-2». (0+)
- 14.25 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Энн Хэтэуэй, Алан Рикман, Майкл Шин. Алисе уже девятнадцать лет, и её руки просят богатый, но глупый сын лорда Хэмиша. Не дав ответа, девушка сбегает от жениха.
- 16.40 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
- 18.50 «Зверопой». (6+)
- 21.00 «КРАСОТКА». (16+)
- США, 1990 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Ральф Беллами, Джейсон Александер. Эдвард - корпоративный рейдер, который покупает компании, испытывающие финансовые затруднения, и распродаёт их по частям.
- 23.25 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
- 01.35 ПРЕМЬЕРА! «КОНЧЕНАЯ». (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 07.55 12.05 02.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.10 08.40 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 09.35 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 17.55 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
- СССР, 1986 г. Криминал. В ролях: Владимир Басов мл., Лариса Гузеева. Лейтенант милиции Косарев получает назначение в рыболовецкий колхоз.
- 19.15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)
- 22.55 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАН». (12+)
- 00.35 «КРУГ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.55 «ФОРСАЖ-5». (16+)	00.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)	19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)	01.00 «ДЕНЬ СУРКА». (0+)	16.00 «После футбола»	06.50 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.20 «СТРЕЛОК». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	06.10 Супершеф. (16+)	08.00, 09.25, 12.55, 17.20, 03.25 Новости	06.50 Пять ужинов. (16+)	
09.40 «ФОРСАЖ». (16+)	09.00 «Мама Life». (16+)	08.45 Новый день. (12+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.05, 00.00 Все на Матч!	07.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)	
11.45 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «КАСЛ». (12+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.30, 09.50 Мультфильмы. (0+)	10.50 «КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)	
13.50 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	10.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	12.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	10.00 «ЛЕГИОНЕР». (16+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Антон Батырев, Лиза Курбанмагомедова. Вера вынужденно работает горничной в роскошном особняке. Особняк очень странный, как и его обитатели. Кроме Веры там работают дворецкий Терентьев, повар Джованни и конюх Платон.	
15.55 «ФОРСАЖ-4». (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.30 «МАЛАВИТА». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	12.00 Смешанные единоборства. (16+)	14.50 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
17.55 «ФОРСАЖ-5». (16+)	14.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)	16.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	13.00 Все на футбол с Георгием Черданцевым	23.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)	
США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер, Дуэйн Джонсон, Тайриз Гибсон. Бывший полицейский Брайан О'Коннер и гонщик Доминик Торетто вечно в бегах. Герои решают скрыться в Бразилии.	15.30 «ДЭДПУЛ». (16+)	19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)	Фейк такси - интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк». За каждый неправильный ответ героиня снимает с себя элемент одежды.	13.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева. Настя Окунева приезжает в Москву и устраивается на работу в строительную компанию...	
20.25 «ФОРСАЖ-6». (16+)	17.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	21.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)	01.00 «ДЕНЬ СУРКА». (0+)	16.00 «После футбола» с Черданцевым	02.40 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)	США, 1993 г. Комедия. В ролях: Билл Мюррей, Энди МакДауэлл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски. Телевизионный комментатор Фил Коннорс каждый год приезжает в маленький городок в штате Пенсильвания на празднование Дня сурка.	17.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Пр.тр.	05.40 «Эффект Матроны». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	02.45 «САБОТАЖ». (16+)	02.55 Улётное видео. (16+)	18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.		
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	04.15 «БАШНЯ». (16+)		21.55 Футбол. «Монако» - «Ренн». Пр.тр.		
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)			00.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)		
	Великобритания, США, 1997 г. В ролях: Юэн Мак-Грегор, Кэмерон Диаз. «Импровизация».			01.55 Современное пятиборье. (0+)		
	01.55 «Импровизация». (16+)					
	03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)					
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)					
	06.10 «TNT. Best». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Н у связи нет, подвал потому что, – равнодушно махнул рукой Макс и с удовольствием отпил лимонад из бокала. – Жарко тут, да?

– Мне Быков по работе позвонить должен, – не обратила Вера внимания на сетования мужа по поводу духоты, подняла телефон над головой, поводила им, пытаясь поймать сигнал. Но тщетно, кафе-лофт находилось в подвальном помещении, связи не было.

Выходной, какая работа? – возмутился Максим. – Расслабься, отдыхай, пока мама согласилась с внуком посидеть. Ты же танцевать хотела, так пошли танцевать.

И, подхватив жену за талию, Максим закружил ее в танце, заставляя забыть и о работе, и о Быкове.

– У меня часы пропали. И браслет, – совершенно растерянная девушка стояла у края танцпола и

«Расслабься, Вера, отдыхай»



лихорадочно рылась в сумочке. – И телефон.

– Ты хорошо посмотрела? – к девушке подбежала подруга, встревоженно заглянула в подстав-

ленную для обозрения сумку.

Вера с Максимом кружились в медленном танце как раз рядом с тем местом, где разворачивалась

трагедия. Следовательно на отдыхе напряглась, прислушалась. Максим, смекнув, к чему идет дело, попытался в танце увлечь жену подальше от юных барышень. Когда это не удалось, мужчина вздохнул и отпустил свою партнершу.

Б еги, спасай. Постарайся только недолго, очень уж не хочется портить такой чудесный вечер. Скоро Пашка с Мариной подъехать обещали. Посидим, пообщаемся. Не виделись сто лет.

Но Вера уже не слушала, спешила на выручку незадачливой юной барышне.

– Я буквально на десять минут вышла в туалет, вернулась, а сумочка пуста, – чуть не плакала девушка.

– А где ты ее оставляла, почему с собой не взяла? – спросила Вера участливо.

– Да мы тут компанией отдыхаем, – охотно отозвалась на помощь девушка. – У нас VIP-кабинка. Мы скинулись и сняли. Решили окончание первого курса отметить. Когда я отлучилась, ребята оставались за столом. Я сумочку и

оставила. Но это не наши, точно. Мы все дружим, не мог никто из них. Это кто-то чужой.

Вокруг Веры и обворованной девушки уже собрались зеваки.

– Наши точно не могли, – подтвердила ее подруга. – Я вот на танцполе зависала, в кабинку и не заходила.

М ы с Тимохой с барменом общались, хотели девчонкам сюрприз сделать – заказывали безалкогольные коктейли, – подхватил конопатый рыжий паренек, а его долговязый лопухий друг, видимо, Тимоха, согласно закивал.

– Мне брат позвонил, – стройная девушка в мини охотно продолжила рассказ, – я в гардеробную

вышла, там потише, музыка не грохочет, минут десять по телефону разговаривала, потом вернулась. Мальчишки с коктейлями пришли как раз.

Н у да, когда я вернулась, все пили коктейли, – согласно кивнула девушка и затравленно посмотрела на Веру. – Мне телефон за успешное окончание первого курса родители подарили, а браслет – бабушка с дедушкой. Что я теперь им скажу? – девушка всхлипнула.

– А ничего говорить не нужно, – ободряюще улыбнулась ей Вера. – Сейчас тебе пропажу отдаст тот, кто твои вещи присвоил. Как ни жаль, но это один из твоих друзей.

Любовь АНИНА



Кого Вера подозревает в краже и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 17: Вера подозревает в нападении на учителя геометрии и ограблении преподавателя по рисованию. В конце учебного года, за несколько недель до его завершения, кружки в школах не организуются. Нет смысла, да и бюджеты подбиваются до начала учебного года. Вряд ли в них заложены стихийные творческие кружки в мае. Учитель рисования лжет насчет причины своего пребывания в школе в выходной день.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00 «ВРАГ У ВОРОВ». (16+)
07.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
09.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
11.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
13.15 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
15.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
16.40 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
19.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)
21.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн Мак-Грегор, Том Холланд, Сэмюэл Джосли

РУССКОЕ КИНО

05.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
06.55, 01.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
08.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)
10.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
12.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
17.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
19.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
20.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.10 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
23.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
02.50 «РУБЕЖ». (12+)
04.25 «ОДИН ВДОХ». (12+)

ДОМ КИНО

04.25 «ПРИЗРАК». (6+)
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
02.50 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.20, 06.45, 07.10, 07.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00, 08.45, 09.30 Проект Подиум. (16+)
10.15, 11.20, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.25, 15.15, 16.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
Австралия, 2018 г.
21.50 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)
Италия, Франция, 2017 г.
23.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
04.25, 04.55, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЧТЕЦ». (16+)
03.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)
06.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
08.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
09.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
11.15 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
12.45 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
14.25 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
16.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
17.25 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
18.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
21.55 «ОНА». (16+)
23.50 «МУЖЕСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
02.40 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
04.25 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
04.50 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
06.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
08.05 «РИОРИТА». (16+)
10.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
11.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
15.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
17.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
19.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
21.15 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
22.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «2+1». (16+)
04.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.55 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
08.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
10.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
11.50 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
14.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
15.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
17.45 «СУТЕНЕР». (16+)
19.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
20.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2014 г.
22.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Комедия, Франция, 2019 г.

РОДНОЕ КИНО

00.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
02.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
04.40 «БРАТ». (16+)
06.30 «БРАТ-2». (16+)
09.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
Комедия, СССР, 1970 г.
10.15 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
11.35, 12.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
14.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05, 22.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
Драма, биография, мелодрама, СССР, 1975 г.

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.55, 13.40, 14.40, 15.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.30, 17.20, 18.10, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Драма, Турция, 2019 г.
23.30, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Топ-модель по-американски. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИЗМЕНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г.
17.45 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
22.45 Бесплатный лук. (16+)
Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны пытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока.
00.55 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЯЖ». (12+)
11.45, 19.45, 03.45 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «ВИШЕНКА НА НОВОГОД-НЕМ ТОРТЕ». (16+)
Комедия, Франция, Италия, 2012 г.
14.05, 22.05, 06.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Триллер, мелодрама, Великобритания, Австралия, 2007 г.
15.45, 23.45, 07.45 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
Триллер, драма, комедия, Южная Корея, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
05.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
06.50 Секретные материалы. Мифический князь. (12+)
07.25 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2010 г. В ролях: Евгения Добровольская, Светлана Иванова, Алексей Макаров, Екатерина Васильева, Егор Анисимов
16.00 Новости
16.15 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
02.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
04.15 «ТАЛЬЯНКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
05.40 Орел и Решка. Чудеса света-3. (16+)
06.30 Орел и решка. По морям. (16+)
07.30 Орел и Решка. Незданное. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
08.55 «АГЕНТ 007. УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
Великобритания, США, 2002 г. В ролях: Пирс Броснан, Холли Берри
11.45 «КАЗИНО РОЯЛЬ». (16+)
Великобритания, Германия, США, Чехия, 2007 г.
14.50 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Великобритания, США, Турция, 2012 г.
20.00 «007: СПЕКТР». (16+)
Великобритания, 2015 г.
23.10 ДНК шоу-2. (16+)
23.55 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (16+)
02.20 Орел и решка. Мегapolis. (16+)
03.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.00 Папа подал. (12+)
10.00 Беременная в 16. (16+)
15.00 Папа подал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа подал. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
09.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
Драма, СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов
10.50 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федупова, Александр Лымаев, Олег Демидов
13.50 «ПАЛАЧ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Смеляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд, Марина Александрова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
03.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
05.00 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 История российского учительства. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
03.05 Жил-был Дом. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историада. (12+)
05.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
07.05 Без срока давности. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.05 Священные чудеса Земли. (12+)
10.10 Тайны великих картин. (12+)
10.40 Обыкновенная история. (6+)
10.55 Подлинная история Русской революции. (12+)
12.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
14.30 «БРОННОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
16.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)
Драма, военный фильм, история, США, Великобритания, 2008 г.
17.50 Обыкновенная история. (6+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
20.00, 21.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.
23.50 Обыкновенная история: Монета. История 1. (6+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.00, 07.50 Мифические существа. (12+)
08.40 Расшифровка тайн. (12+)
09.25, 10.10, 11.00 Очень странные экспонаты. (12+)
11.50 5000 лет истории Нила. (12+)
12.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
13.30, 14.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
15.05 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
15.55 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
16.40, 17.30 5000 лет истории Нила. (12+)
18.20 Падение империи: Эдгар. (12+)
19.10 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
20.05 Древние суперстроения: Петра. (12+)
21.00, 21.55, 22.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
23.50 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)
00.45 Вечные Помпеи. (6+)
01.40, 02.30 Очень странные экспонаты. (12+)
03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)
04.50 Запретная история. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
06.45, 07.05 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
07.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
08.20, 09.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
10.05, 10.55 Дикая тунца. (16+)
11.50, 12.45 Activate: глобальное гражданское движение. (16+)
13.35, 14.25, 15.20 Неисследованные глубины. (16+)
16.10, 16.55, 17.45, 18.35 Атлас проклятых мест. (16+)
19.20, 20.10 Поймать контрабандиста. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим: Перевозчики наличных. (16+)
Сотрудники службы безопасности римского аэропорта Фьюмичино трудятся круглые сутки, чтобы самая загруженная воздушная гавань Италии была свободна от преступной деятельности.
21.50, 22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.30 Граница. (16+)
00.20, 01.10 Прорыв. (16+)
02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
03.30, 04.15 Национальные парки Америки. (16+)
05.00 Авто - SOS. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.30, 02.50 Доктор Смузи. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)
07.00, 11.00, 23.10 Секреты стиля. (12+)
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 00.50 Сельсовет. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Милости просим. (12+)
В передаче реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих приусадебных участках и в своих загородных домах. В каждом выпуске зритель будет знакомиться сразу с несколькими дачно-садовыми рационализаторами и новаторами. И каждый герой будет демонстрировать свои достижения.
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)
15.05, 19.05, 03.20 Побег из города. (12+)
16.40, 20.40, 04.50 Детская мастерская. (12+)
02.05 Особый вкус. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.05, 22.05, 02.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.30, 10.25, 18.25, 02.35 Сам себе охотник. (16+)
07.00, 10.55, 14.50, 18.55, 23.05, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)
07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.35, 03.35 Мир рыболова. (12+)
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.
08.00, 04.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.30, 00.35, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
09.00, 12.55, 16.55, 05.00 Сомы Европы. (12+)
09.35, 13.30, 01.40, 05.30 Готовим на природе. (12+)
11.55, 21.35, 00.05 Рыбалка 360. (6+)
12.25, 16.25, 20.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
13.45, 01.55, 05.45 Давай зарубимся! (12+)
14.30 Кодекс охотника. (16+)
15.50, 20.00 Рыболовные путешествия. (16+)
17.25 Поехали на рыбалку! (12+)
17.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
21.00, 01.05 На рыбалку с охотой. (12+)
22.35 Охота в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик. Регулярная практика и эффективные дыхательные упражнения от Ирины Нельсон помогут вам выработать свой собственный йога-рефлекс и познать секреты молодости и долголетия.
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Братья по трясине. (12+)
07.10 Большие кошки Кении. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
09.46 Правосудие Техаса. (16+)
10.38 На свободу с питбулем: истории Тим. (16+)
11.30, 12.22, 13.14 Крупный улов. (16+)
14.06 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Ковчег Дана. (12+)
16.42 Акулокрушение. (16+)
17.34 Акуле в зубы. (16+)
С помощью кинокамер, установленных снаружи и внутри акулы, вы падаете прямо в акулю пасть.
18.26, 19.18, 20.10, 21.03 Меконг: душа реки. (12+)
21.56 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
22.49, 23.42 Волки и воины. (12+)
00.35, 01.28, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46 Как это сделано? (16+)
07.13, 08.06 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
08.59 Пятёрка лучших. (12+)
09.52 Тонущие города. (12+)
10.45 Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+)
11.39, 12.06 Фургон мечты. (12+)
17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)
17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 НАСА: необъяснимые материалы: Проклятые полной луны. (12+)
Два космонавта борются за жизнь, застряв в капсуле на замерзшем озере. Астроном НАСА пугает влияние Луны на их эксперименты.
20.12 Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+)
21.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
22.00 Полиция Испании. (16+)
22.54 Самогонщики. (18+)
23.47, 00.40, 01.30 Охота за драгоценными камнями. (12+)
02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+)
03.45, 04.08 Фургон мечты. (12+)
04.30 Аэропорт Варшавы. (16+)
05.15 Полиция Испании. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах. (12+)
13.18 Пять с плюсом. (12+)
14.11 Продуктовый дозор. (12+)
Четыре участника подстерегают ничего не подозревающих покупателей, чтобы заполучить их продукты и приготовить бутерброд на завтрак и другие блюда из них.
15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.43 Экстремальные способы экономии. (16+)
18.36 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
19.30 Без следа. (16+)
20.24 Амизи: возвращение. (16+)
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
00.48 Спасите мои ноги. (18+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25, 02.48 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
03.12 Брак по ошибке. (16+)
03.36, 04.00, 04.24, 04.48 За что мне такое тело? (16+)
05.12 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.40, 13.20 Мини-футбол в России. (0+)	00.00, 04.00, 11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (12+)	
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00 Велоспорт. Мальорка. 2-й этап. (12+)	
07.55, 08.55, 14.30 Страна. Live. (12+)	01.30, 02.00 Олимпийские игры. All Around. (12+)	
08.10, 20.55 Мой первый тренер. Мария Вадева. (12+)	02.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)	
08.30 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (12+)	05.30, 08.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)	
09.10 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (12+)	
09.35 Нефутбольная страна. (12+)	09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 4-й этап. (12+)	
10.05 Детский вопрос. (0+)	10.30, 23.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	
10.20, 11.30, 14.45, 16.00 Автоспорт. Прямая трансляция из Смоленска	12.40 Велоспорт. Мальорка. 3-й этап. (12+)	
12.30 Продам медали. (12+)	13.10 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
13.35, 00.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.10 Велоспорт. Tro Bro Leon. Мужчины. (12+)	
14.05, 01.25 Большой хоккей. (12+)	20.00 Олимпийские игры. Надя Команечи vs Симона Байлз. (12+)	
16.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	20.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)	
18.55 Хоккей. (0+)	22.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». 5-й этап. (12+)	
21.10 Гандбол. (0+)		
22.35 Жизнь после спорта. (12+)		
23.00, 23.55, 01.55, 03.00 Автоспорт. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.05 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)	14.15 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)
08.00 DFM - Dance chart. (16+)	14.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
09.00, 21.25 PRO-обзор. (16+)	16.55 Поясни за кэш: Как богатеют звезды? (16+)
09.35 TikTok чарт. (16+)	17.55 Песня года-2020. (16+)
10.30 10 самых! (16+)	22.00 Live в кайф. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	23.25 10 сексу. (18+)
12.00 Отпуск без путевки. Армения: Ешь. Молись. Люби. (16+)	Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ.
	00.25 Неспиннер. (18+)
	03.00 Love hits. (18+)
	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Хейрдораблз». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Малышарики». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.40 «Алладин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Енотки: Корона, Чемодан». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
09.15, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Царевны». (0+)
09.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.30 «Волшебная кухня». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Японский веер». (0+)
16.00, 00.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	11.20 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	На балу принцесса Криворучка решила быть японской принцессой. Но какая же принцесса без веера? Конечно, мастер Саша поможет Криворучке сделать японский веер. Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»!
17.00 «Фиксики». (0+)	13.20 «Гномы в деле!» (6+)	11.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.05 «Тачки». (0+)	О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Маша и Медведь», «Енотки», «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Малышарики». (0+)	17.25 «Тачки-2». (0+)	12.30 «Игра с умом». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)	12.45 «Буба». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСЬ СИТХОВ». (12+)	14.25 «Союзмультифильм» представляет: «Чиполлино». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)	00.35 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)	15.00 «Ералаш». (6+)
	02.50 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)	16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
		16.35 «Лео и Тиг». (0+)
		19.00 «Барбоскины». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.30 «Дикие скриачки!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.25 «Новаторы». (6+)
		02.00 «Бумажки». (0+)
		03.15 «Нильс». (0+)
		03.55 «Шиммер и Шайн». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.25 День Патриарха. (0+)	17.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	18.00, 01.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.50 Корона под молотом. (0+)
06.20, 06.50, 07.20, 07.50 Монастырская кухня. (0+)	В сенсационном фильме-расследовании Аркадия Мамонтова сделана попытка понять обстоятельства крушения Российской империи.
08.20 Простые чудеса. (12+)	21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
09.10 Профессор Осипов. (0+)	22.40, 02.45 Шипков. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.	23.10, 04.10 Лица Церкви. (6+)
12.55, 03.15 Завет. (6+)	23.40 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
14.00 Паломница. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	
СССР, 1958 г. В ролях: Антоний Ходурский, Мария Миронова, Сергей Филиппов	

Православный календарь

16 мая
Неделя 3-я по Пасхе, святых женомироносиц. Глас 2. Святых женомироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феофана Перифеорийского. Прпп. Иулиании и Евпраксии Московских. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

«...«Бог» ожидает горячего, по мере сил наших, устремления к Нему воли нашей благой от произволения веры и усердия, всякое же преспевание производит в нас Сам».
Прп. Макарий Великий

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»

...пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали.

По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объел трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 16 мая, в воскресенье.



Комментарий священника **Антония Борисова**

Сегодняшнее евангельское чтение посвящено верности, проявившей себя в самых неожиданных обстоятельствах. После казни Христа на Голгофе многим казалось, что дело Спасителя погибло, а Его миссия завершилась полнейшим провалом. С мирской точки зрения все выглядело именно так. Христос, действительно, не достиг политического могущества. Но Ему это было не нужно! Он пришел в мир, чтобы его исцелить, преобразить сердца людей, сделать всех

нас иными – лучше, светлее, добрее, храбрее. С этой точки зрения, Спаситель достиг успеха. Сначала так называемый «тайный ученик» (в действительности – не очень храбрый человек) иудейский вельможа Иосиф Аримафейский смело идет к Пилату и просит тело Христа для погребения. Еще большее мужество проявляют жены-мироносицы. Не боясь осуждения, не страшась стражи, приставленной ко гробу, они по окончании субботнего покоя отправляются к могиле Спасителя, чтобы совершить посмертное помазание. Ангел встречает их у опустевшего гроба и просит сообщить о Воскресении апостолам, в том числе отрекшемуся Петру.

В Евангелии сказано, что вид ангела и его весть привели мироносиц в ужас. До того они не боялись, а теперь оказались подвержены страху. Но это

был уже иной страх – не от горя или боли, а от изумления. Это был страх утратить неожиданную радость, потерять удивительный дар, полученный свыше. Потому апостол и пишет, что сначала «жены никому ничего не сказали, потому что боялись».

На примере мироносиц мы видим, что есть два вида страха: обычный и от Бога. Со страхом обычным мы встречаемся ежедневно, он окружает нас, терпеливо поджидает, как бы напасть и разрушить наш мир. Страх Божий – иной природы. Он созидает – защищает радость веры, не дает привыкнуть к чуду. Первый страх должен быть побежден. Второй сохранен и поставлен в основание веры. Мы же не должны пугаться обстоятельств жизни, но доверять Богу, опасаясь лишь одного – отказаться от Его любви к нам.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВОЙ КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ?

Ехала к матери на поездке из Москвы в Казань. Проезжали много православных храмов и монастырей, но как-то не смогла перекреститься. Прочла про себя Иисусову молитву только. Можно ли заменить Иисусовой молитвой крестное знамение? Анна Иванова, Москва

Оптинский старец, преподобный Никон (Беляев) писал, что «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя будет возложить его». Напомним Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, сын Божий, помилуй меня грешную (грешного)» или «Господи Иисусе Христе, сын Божий, помилуй нас».

БЛАГОЧЕСТИВАЯ ТРАДИЦИЯ

Были на кладбище. Сестра мужа сделала замечание, что я без платка. Разве на кладбище надо приходить с покрытой головой? О.П.

Есть благочестивая традиция, что на кладбище при поминании усопшего люди крестятся, обращаясь к Богу с молитвой. А по наставлению апостола Павла женщина должна на молитве прикрывать голову.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google Play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

• ПЛАСТИКОВЫХ,
• АЛЮМИНИЕВЫХ,
• ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

Окно от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премум-класса»

скидка до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

скидка только до 31 мая Москитная сетка в подарок

(495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 УНИЧТОЖАЕМ ТАРАКАНОВ и КЛОПОВ с 2016 года. Договор. Акт. Гарантия. Цену при встрече с клиентом не повышаем! Работаем без выходных. ООО «Санитары столицы». Продаём препараты от насекомых, семена и удобрения для сада и огорода. Наш интернет-магазин: www.дом-огород-сад.рф ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел. 8-903-666-33-55



ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА

Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом. Чугун • Бронзу • Кость Награды • Значки • Подстаканники Иконы • Серебро • Часы Янтарь • Монеты • Портсигары Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортки. ОПЛАТА СПРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (903) 977-07-99 Создам семейную пару или дам угол хуленькой (не более 46 размера) симпатичной женщине, до 56 лет. Москвич 66/180/82. Тел.: 8 (903) 977-07-99, Евгений.



СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF Тел.: 8(985) 626-66-00



КУПЛЮ ДОРОГО старые янтарные бусы. До 150 000 руб. Жёлтые. Непрозрачные. Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 886-29-93 Куплю БИЖУТЕРИЮ, украшения, можно лом. ПУГОВИЦЫ, тесьму, кружево, ткани, изделия из бисера. СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ для рукоделия. ЧУЛКИ, перчатки, сумки, шляпы, очки. ПУДРЕНИЦЫ, шкатулки, футляры. ФЛАКОНЫ. БОКАЛЫ, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов и другую посуду. ЛАМПАДЫ, подсвечники. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (916) 886-29-93

8 (916) 886-29-93 Куплю БИЖУТЕРИЮ, украшения, можно лом. ПУГОВИЦЫ, тесьму, кружево, ткани, изделия из бисера. СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ для рукоделия. ЧУЛКИ, перчатки, сумки, шляпы, очки. ПУДРЕНИЦЫ, шкатулки, футляры. ФЛАКОНЫ. БОКАЛЫ, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов и другую посуду. ЛАМПАДЫ, подсвечники. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (916) 886-29-93

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие;
- ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
- ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
- ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

8 (965) 223-33-93 В ателье срочно требуются портные и закройщица широкого профиля на самозастрой. График работы: 5/2 или 6/1, з/п сдельная. Метро Шукинская. Тел.: 8 (965) 223-33-93

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ и САМОЛЕТАХ и др.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (925) 626-97-59 Дорого: значки, фарфоровые статуэтки, сервизы, награды, изделия из кости, янтаря, бронзы, чугуна, серебра. Стекло, старый Китай, книги, иконы, картины. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, подсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOBOCELAM CTAPШEМУ ПOKOЛEHIЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БИТОВАЯ ТЕХНИКА

ЛЕНРЕМОНТ

Директор «Ленремонта»
Сорокин Денис Николаевич

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернем деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕНРЕМОНТ работаем с 1989 года. Звоните 24/7

Тел.: 8 (499) 371-11-11

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ *от 400 руб.* СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

+7 (495) 109-33-56
+7 (977) 000-93-81

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантию. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **ОБОИ.** Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и не дорого. Штукатурка, стяжка, шпатель, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, затметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (925) 063-49-19 Даем займ наличными от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст: до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/м. «Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. № 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. № 50001066

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. На дому. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. Выбор материала. Выезд мастера с образцами. На дому. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область

ЗАПОИ
Быстрая помощь. Выезд на дом.

24 ч

8 (495) 721-61-05
8 (495) 508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

Квалифицированная помощь каждому, кто оказался в сложной ситуации и испытывает трудности правовой направленности.

- Помощь юриста жертвам мошенничества.
- Защита потребителей.
- Расторжение договора аренды.

Юридическая консультация бесплатно.
8 (499) 460-58-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 938-73-11

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

СООБЩЕНИЯ

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

ОБРАЗОВАНИЕ

8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06 «МОРОЗКО» частная школа полного дня (с 8.00 до 20.00). Детский сад с 2-х лет. Шаговая доступность от м. «Октябрьское Поле». Обучение, выполнение домашнего задания, участие в олимпиадах, конкурсах, организация досуга, творческих занятий: спорт, музыка, вокал, ИЗО, ДПИ, хореография, иностр. языки, робототехника. Сайт <http://www.l-morozko.ru> ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛА «МОРОЗКО». Тел.: 8 (499) 194-60-10, 8 (985) 233-31-06

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская пла- щадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Все объявления на правах рекламы

АВТО

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**

СТРАНА СОВЕТОВ

Весна – время перемен, душа просит обновления... Это касается всех сфер жизни, в том числе и собственного жизненного пространства.

Мы предлагаем несколько простых способов освежить интерьер квартиры без лишних затрат и усилий.

Избавьтесь от всего надоевшего

Подумайте не о том, что добавить, а о том, от чего избавиться. Уберите до лучших времен все вещи, которые ассоциируются с зимой: плотные шторы, теплые пледы, зимний декор. Повесьте легкие светлые шторы, впустите в дом побольше света и воздуха, избавьтесь от всего, что устарело, надоело и раздражает.

Сделайте балдахин

Если вы – счастливый обладатель спальни, можете соорудить балдахин из карнизов, легкой вуали или тюля, который давно хранится на антресолях. Королевское ложе под балдахином – что может быть лучше для восприятия?

Весенний интерьер без лишних затрат

Переставьте мебель

В эпоху потребления мы думаем лишь о том, как бы приобрести что-то новое, забывая, что эффекта новизны можно достичь, не затрачивая лишних средств. Есть старый бесплатный способ обновить интерьер – сделать перестановку. Не ограничивайтесь одной комнатой: вполне может быть, что столик из гостиной пригодится в спальне, а шкаф, переставленный в другой угол комнаты, визуально расширит ее пространство.

– Украсить квартиру можно своими руками...
– Ой, нет! Они мне ещё пригодятся!



Озелените пространство

Растения в квартире – это не только здоровый микроклимат, но и эффектное украшение интерьера. Эффект свежести от присутствия растений в доме увеличится в несколько раз, если вместо одного скромного цветочка на окошке вы создадите композицию из зелени разных оттенков, а может, украсите комнату настоящей фитостеной, которую поможет установить специалист.

Всё новое – хорошо забытое старое

Шторы, декоративные подушки или пледы, которые вы когда-то убрали с глаз долой, могут по-новому заиграть в вашем интерьере. То же правило касается постельного белья или полотенец в ванной.

Поменяйте фотографии в рамках

Если вы еще не украсили интерьер семейными фотографиями – сейчас самое время. А если фото заняли прочное место в вашем интерьере, весной можно обновить фотогалерею, ведь изображения, которые примелькались, уже не радуют. Счастливые лица близких на свежих фотографиях поднимут настроение и вам, и вашим домашним.

Вы можете подобрать для них эффектные декоративные рамки, заказать печать на холсте или пенокартоне в специализированной фирме. Эксперименты приветствуются!

Украсьте дом зеркалами

Зеркала расширяют пространство, увеличивают освещенность и расставляют декоративные акценты, если обрамлены красивой рамой.

В современном интерьере дизайнеры советуют использовать небольшие зеркала, размещая их выше уровня глаз над диваном или кроватью, в коридоре или в гостиной.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Свадьба пела и плясала...

1. Годовщины свадьбы в России стали отмечать с конца XIX века. Для каждого прожитого года выбирались символы, причём в некоторых случаях они стали одинаковыми для всех стран. Например, 25-летию юбилею совместной жизни соответствует серебро, и свадьба называется серебряной, 50-я – золотой. А какой год совместной жизни называют бриллиантовым?

- а) 60 лет.
б) 65 лет.
в) 70 лет.

2. В Средние века на Руси свадьбы справлялись по определённым традициям: сватовство, смотрины, рукобитие, девичник, выкуп, венчание, гуляние, свадебный пир. На каждом этапе были свои оговорённые действия. Например, смотрины невесты после сватовства. Девушка выходила на середину горницы, и её могли попросить пройтись, поднять руки, снять платок с головы... Смотрители потом совещались, и мать девушки

выносила стакан мёда для жениха (или его представителя). Что должен был сделать молодой человек, если хотел засылать сватов?

- а) Выпить стакан мёда.
б) Отдать его девушке.
в) Поставить обратно.
3. Много всяких условностей и ограничений связано со свадьбой – женились и выходили замуж на всю жизнь. Обручальное кольцо на Руси надевали на безымянный палец правой руки, так как считали, что кровеносные



сосуды идут из пальца прямо в сердце. Невеста должна находиться слева от жениха, так как правая нужна мужчине для защиты. А зачем на обряде расплетения косы перед свадьбой одну косу переплетали в две?

- а) Чтобы увеличились жизненные силы девушки.
б) Чтобы обозначить символ ее плодовитости.
в) Чтобы показать, что муж и жена вместе.

4. Такое событие, как свадьба, не осталось без внимания и в народном творчестве. Каких только пословиц и поговорок ни появилось в народе: «Свадьба скорая – что вода полая», «Сваталось к девушке тридцать с одним, а быть ей с одним», «Сватынье – хвастанье». Продолжите эту: «Не бери ту, которую видел сквозь двери, а бери ту...»

- а) ...кого в делах доглядели.
б) ...чью любовь хотели.
в) ...что знаешь с колыбели.

ОТВЕТЫ

- 1-а
2-б
3-в
4-в

TOP SHOP
Акция до 31 мая!*

ДАРИМ ОТПАРИВАТЕЛЬ В КАЖДЫЙ ЗАКАЗ!

8 800 301 34 03
Звонок бесплатный

Подушка-массажер «Шиаци»

- Поможет снять усталость и напряжение
- Отличное средство при проблемах с суставами
- Облегчит состояние шеи, спины, бедер, ступней и икроножных мышц



СКИДКА -1500₽

№ 801157667
3499₽ 1999₽

Не является мед.изделием

Ручной культиватор «Торнадика»

- 4 в 1: заменяет мотыгу, лопату, корнеудалитель, вилы
- Обрабатывает почву без нагрузки на спину
- Регулируется по росту
- Нержавеющие зубья



СКИДКА -50%

Удобен в хранении
№ 100771216
3999₽ 1999₽

Мультипечь Делимано Помощница Про

- Приготовление **горячим воздухом** без масла до хрустящей корочки!
- Выпекайте, жарьте, готовьте на гриле: сочный стейк, котлеты в панировке, куриные ножки, запеченную рыбу, печеные овощи и выпечку



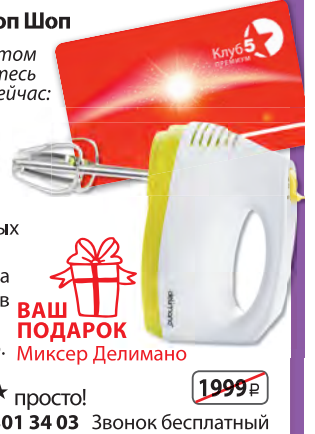
Готовьте без масла!

№ 110064493 **10999₽ 7999₽**

Карта Клуб 5* Топ Шоу

Станьте VIP-клиентом Клуба 5* и пользуйтесь привилегиями уже сейчас:

- ★ Гарантированная скидка 5%
- ★ Подарок в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах
- ★ Гарантии возврата денежных средств до 30 дней
- ★ 2 купона по 200 р.



ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

1999₽

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

Тренажер педальный для ног и рук Аэроб Нью

- Подойдет взрослым и детям
- Задействует практически все группы мышц
- Можно использовать как оборудование для восстановления



СКИДКА -1000₽

№ 105966594
3999₽ 2999₽

Не является мед.изделием

Парник «Богатый урожай»

- Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Прост в сборке
- Защищает от заморозка до -5° С
- Размеры: 4 м, 6 м, 8 м



2 по цене 1

№ 106109872 **от 1999₽**

Мультислайсер Делимано Брера 24 в 1

- Быстрая и легкая нарезка продуктов
- 24 варианта нарезки.
- Лезвия из нержавеющей стали



СКИДКА -57%

№ 110040562 **3999₽ 1699₽**

Вертикальный пылесос «Шторм»

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос с легкостью очистит ковры с длинным ворсом, полы, плитку, линолеум, лежанку домашнего питомца.
- Многоцветный НЕРА-фильтр

Узкая насадка для труднодоступных мест!



СКИДКА -47%

№ 110012918 **6999₽ 3699₽**

Без пыльных мешков!

СПРАШИВАЙТЕ ПОДАРОК! ОТПАРИВАТЕЛЬ В КАЖДОМ ЗАКАЗЕ!

8 800 301 34 03

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! *Акция действует до 31.05.2021, при наличии товара. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 301 34 03. Реклама. Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. ОГРН 1037739431784.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	7		5	8	2			
	4	8		3		1		5
3								
		7	2				8	4
8	1			4			7	2
2	9				3	6		
								7
7		2		1		8	6	
		1	3	8				2

2

		2		8				3	9
			4		5				
8	7			9	6	4			2
		7		6				9	
	3							6	
	2			3		1			
6		8	9	5			4	3	
			8		3				
2	5			7		9			

1

1	7	9	4	5	8	2	3	6
6	4	8	7	3	2	1	9	5
3	2	5	1	9	6	7	4	8
5	3	7	2	6	1	9	8	4
8	1	6	5	4	9	3	7	2
2	9	4	8	7	3	6	5	1
9	8	3	6	2	5	4	1	7
7	5	2	9	1	4	8	6	3
4	6	1	3	8	7	5	2	9

3

		4	5	1					
6			3		8		1	2	
5	8		2						
4	6			5				8	
	3	2	4		9	6	5		
7				3			9	1	
					5		2	4	
2	7		9		4			5	
				2	3	9			

4

5	1					3		8	
2		8		1	9	6			
8				3		2			
6	2	9			1				
		4	8	7					
	7			2	5	8			
9		5				1			
3	8	6		9		5			
1	5					9	4		

3

3	2	4	5	1	7	8	6	9
6	9	7	3	4	8	5	1	2
5	8	1	2	9	6	7	4	3
4	6	9	7	5	1	2	3	8
1	3	2	4	8	9	6	5	7
7	5	8	6	3	2	4	9	1
9	1	6	8	7	5	3	2	4
2	7	3	9	6	4	1	8	5
8	4	5	1	2	3	9	7	6

5

2		8							
6		5	8	4			9	7	
	9	4	2				6		1
7			6	9				5	
	4			3	2				8
4		9			7	5	3		
1	2			6	4	8		9	
						4			6

6

5		2	8						
			7		1	9	8		
9	1		5	4	7				
8				1	7	5	4		
	4	5	3	6					9
		8	5	9		4		2	
	6	9	1		8				
						6	1		8

5

2	7	8	9	1	6	3	4	5
6	1	5	8	4	3	2	9	7
3	9	4	2	7	5	6	8	1
7	3	2	6	9	8	1	5	4
9	8	6	4	5	1	7	2	3
5	4	1	7	3	2	9	6	8
4	6	9	1	8	7	5	3	2
1	2	3	5	6	4	8	7	9
8	5	7	3	2	9	4	1	6

6

5	7	2	8	3	9	6	1	4
4	3	6	7	2	1	9	8	5
9	8	1	6	5	4	7	2	3
8	2	3	9	1	7	5	4	6
6	9	7	4	8	5	2	3	1
1	4	5	3	6	2	8	7	9
7	1	8	5	9	3	4	6	2
2	6	9	1	4	8	3	5	7
3	5	4	2	7	6	1	9	8

СУДОКУ

Ответы

ЗДРАВСТВУЙ, ДАЧА! – ЗДРАВСТВУЙТЕ, СУСТАВЫ!

Как подготовить к дачному сезону главные «орудия труда» и обойтись без обострений?

Подготовка к садово-огородному сезону идет полным ходом! Ответственные дачники уже закупили саженцы, взлелеяли рассаду, привели в порядок инвентарь. А как обстоят дела с главными «орудиями труда» – суставами? Именно в них заключены двигательные возможности, а значит, и работоспособность человека.

Как не позволить суставной боли и обострениям артрита и артроза спутать громадные весенние планы? Нужен системный подход.

Дача не за горами! Готовимся к встрече

Суставы следует готовить к встрече с дачей куда более тщательно, чем лейки, тачки и тяпки!



Артрит и артроз (общее название – остеоартрит) – дегенеративные заболевания, которые разрушают суставы, характеризуются наличием воспаления, острой или хронической болью, скованностью и утратой подвижности.

- Чтобы приехать на природу в форме и полным сил, нужно добросовестно прилагать усилия весь год: заниматься лечебной гимнастикой, ходить на массаж, питаться продуктами, богатыми кислотами Омега-3 и 6, антиоксидантами, витамином D, кальцием, магнием, фосфором и марганцем, применять назначенные препараты и физиотерапию.
- Один из поддерживающих курсов физиотерапии магнитным полем можно приурочить поближе к выезду за город. И одновременно пропить хондропротекторы.



Для круглогодичной поддержки суставов подходит проверенный време-

нем медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля.

Аппарат даёт возможность уменьшить болевой синдром, скованность суставов и продлить безболевого периода на срок около трёх месяцев.

АЛМАГ-01 направлен на снижение лекарственной нагрузки, сочетается с разными лечебными средствами и хорошо переносится пациентами в возрасте и с наличием иных диагнозов.

Первые шаги по дачному участку. Как правильно выполнять работы?

1. Включаться в активный жизненный поток следует аккуратно, не переутомляться, дозировать нагрузки.
2. К физической работе нужно приступать только после разминки.
3. Сначала следует делать легкие дела, затем – более тяжелые.
4. Обязательны смена вида деятельности и чередование труда и отдыха.
5. Двигаться надо плавно, без рывков.
6. Нельзя поднимать тяжести и трудиться через боль.
7. Важно часто менять позу, держать спину прямо и наклоняться как можно реже.
8. Очень хорошо периодически прерываться на физкультминутки: тянуть вверх руки, растягивать



корпус, выполнять сгибания-разгибания в суставах, переступать с ноги на ногу, массировать проблемные зоны.

Какие приспособления могут помочь суставам?

- Лопатам, граблям, культиваторам, мотыгам нужно сделать **длинные черенки**.
- При стоячей работе следует ставить ногу на маленькую устойчивую **скамеечку**. На неё же удобно присесть во время прополки или рыхления.
- Нельзя вставать на незащищенные колени – нужны **наколенники**.

Если всё-таки обострилась боль в суставе:

- ✓ придется отказаться от работ на участке до полного излечения;
- ✓ можно применять обезболивающие мази и лекарства, но не более 5 дней;
- ✓ если боль длится долго, следует обратиться к специалисту;
- ✓ можно использовать аппарат АЛМАГ+ против обострений.



Медицинская методика сочетания двух режимов аппарата в комплексе с противовоспалительными средствами способствует ускоренному снятию острого болевого процесса в суставах.

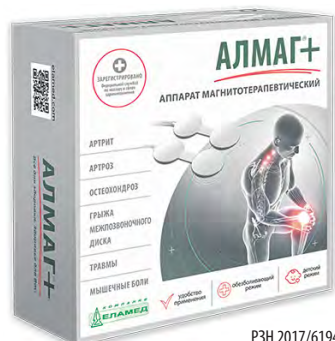
АЛМАГ+ вкуче с наружным препаратом может дать эффект процедуры магнитофореза: действующее вещество под влиянием магнитных импульсов способно быстрее проникать к очагу воспаления и лучше всасываться.

Аппарат **удобный, компактный и мобильный**. Действует щадяще, не затрагивает иные органы и может помочь ускорить возвращение к активной жизни. Есть смысл взять его с собой за город!

При этом ясно, что суставам нужна разносторонняя поддержка: и гимнастика, и правильное питание, и комплексное лечение, и грамотная организация труда.

Аппараты АЛМАГ – борются с болью.

скидка **1800 Р**



ВНИМАНИЕ! СКИДКА 1800 РУБ.* на АЛМАГ+ до 31 мая!

В аптеках:



8 (800) 555-11-15



8 (495) 585-55-15



8 (495) 363-35-00



8 (495) 363-22-62



8 (495) 730-53-00



8 (800) 700-52-00

- **Грамикс:** 8 (495) 505-63-83
- **Экомедика:** 8 (800) 250-24-28
- **Плеер.ру:** 8 (495) 775-04-75

- **Vita-medic:** 8 (800) 551-24-06
- **Пилули.ру:** 8 (495) 926-36-42
- **36.6:** 8 (495) 797-63-36

- **Горздрав:** 8 (499) 653-62-77
- **Медтехника «Благомед»:** 8 (800) 505-65-28
- **Доброта:** 8 (800) 550-79-48



*Подробности о предоставлении скидки уточняйте по телефону: 8 (800) 350-02-13.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ