

№20
(485)

ТВ-программа с 24 по 30 мая 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВЫГОНЯЕМ
ВРЕДИТЕЛЕЙ
С ГРЯДОК**

стр. 10

**СТОП-ВЕЩИ
ДЛЯ СВЧ-ПЕЧИ**

стр. 14

**ЛЕТНИЙ УХОД
ЗА КОЖЕЙ
НА «РАЗ-ДВА-ТРИ»**

стр. 12

**ЧТО ПОДАРИТЬ
МАЛЫШУ
И ЕГО МАМЕ?**

стр. 4

**БЛЮДА
НА БУКВУ Т:
ТОЛЬКО
ШЕДЕВРЫ!**

стр. 7

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

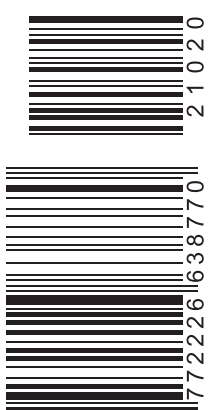
**ДОВЕРИЕ НИ ЗА КАКИЕ
ДЕНЬГИ НЕ КУПИШЬ**

стр. 6

12+

Фото из архива Ольги Павловец
Фотограф Ирина Истомина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21020

LEOMAX

Акция «Счастливого шанса!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

- лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

- лот 19266 ~~2999~~ **1499.-**
- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.



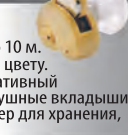
Триммер «Аполлон»

- лот 40804 **1299.-**
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
- Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).



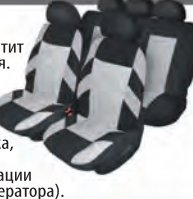
Усилитель звука «Чудо-слух»

- лот 41319 ~~1999~~ **1499.-**
- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



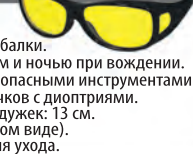
Авточехлы «Новая жизнь»

- лот 17220-01 **2999.-**
- Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Умные очки «Анти-блик»

- лот 18502 **999.-**
- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.



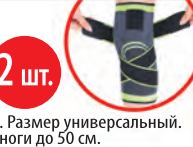
Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

- лот 17733-01 **999.-**
- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
- Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Складной рюкзак Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



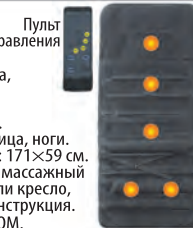
Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

- лот 45295 ~~1999~~ **999.-**
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

- лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**
- Пульт управления
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса
- и уменьшению жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибраторов. 5 программ. Размер: 171×59 см.
- Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

- лот 68901-01 **999.-**
- Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
- Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

- лот 67802-03 ~~2999~~ **999.-**
- Материал: сплав недорогих металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



Платье «Жизель»

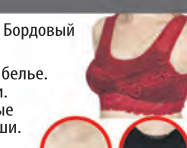
- лот 89373 **1999.-**
- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.



- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

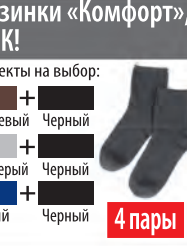
Топ «Нежное кружево»

- лот 400094 **1299.-** Бордовый
- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

- лот 45988 **999.-**
- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голенистою.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

- лот 49502 **1999.-**
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).



Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

- лот 12657-06 **999.-**
- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.
- В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения.
- Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч.
- Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).
- Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

- лот 19169-01 ~~2999~~ **1599.-**
- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

- лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-** ВТОРАЯ ЛЕНТА в ПОДАРОК!
- Защитит, уплотнит и отрегулирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

- лот 27848 от **1999.-**
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
- Расцветка в ассортименте без возможности выбора.
- Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

- лот 27839 от **799.-**
- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**
- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.
- Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).



Комплект штор «Березовая роща» + Тюль в ПОДАРОК!

- лот 14782-02 ~~3999~~ **2999.-**
- Материал: 100% ПЭ.
- Размер: шторы – 150×270 см (2 шт.), тюль – 280×270 см.



Сушилка «Так удобно»

- лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

- лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**
- лот 17609-03 2. «Лесочка» **1299.-**
- Защищает от насекомых, духа и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.
- Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см.
- В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).



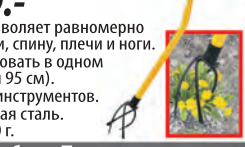
Чудо-шланг «Ультра»

- лот 14732 от **1999.-**
- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



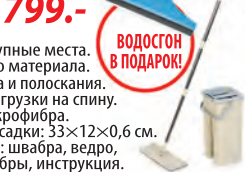
Ручной культиватор «Торнадика», мини

- лот 29062-02 **1799.-**
- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.
- Материал: алюминий, закаленная сталь.
- Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

- лот 18945-06 ~~2999~~ **1799.-**
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхность из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Материал: пластик, металл, микрофибра.
- Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см.
- Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Электродуховка «Русская печь»

- лот 24280 **3999.-** Черный
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг.
- В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция.
- Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Красный



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

- лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-**
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа.
- Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Коптильня «Дымок Экстра»

- лот 21120-01 ~~3999~~ **3499.-**
- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.
- Материал: сталь.
- В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, решетчина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Лимонадница «Муза»

- лот 28463 ~~2999~~ **1999.-**
- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Электрический измельчитель «Молния»

- лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**
- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Комбайн «Здоровье»

- лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**
- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



Мультиврезка «Миг» 5 в 1

- лот 28464 ~~1999~~ **999.-**
- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультиварка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

- лот 22462 **999.-**
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

- лот 21703 ~~1999~~ **999.-**
- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
- Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).



Стул-стремянка «Помощница»

- лот 16693-01 **2499.-**
- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.
- Материал: сталь, пластик.
- Размер ступенек: 30×20 см.
- Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

- лот 28594 ~~3999~~ **2999.-**
- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользкие и нецарапающие наконечники ножек.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
- Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
- Максимальная нагрузка: 120 кг.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливого шанса!» с 19 мая по 16 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливого шанса», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Где снимали «За час до рассвета»

На телеканале НТВ продолжается показ остросюжетного детективного сериала «За час до рассвета». На дворе – 1946 год. Война закончилась, но буйно расцвела преступность. Лейтенант Денис Журавлёв (Андрей Бурковский) устраивается на службу в милицию, чтобы спасти родной город от криминального разгула. Его начальник Шумейко (Константин Хабенский) разрабатывает хитроумный план, в результате которого Денис проникает в логово опасной банды. Поначалу преступники верят выдуманной истории о темном прошлом Дениса, но вскоре удача отворачивается от нашего героя...



Создатели фильма уделили много внимания декорациям и костюмам, чтобы передать атмосферу того времени. Съёмки проходили в Москве и Московской области, а также в Твери, где режиссер и его помощники смогли найти постройки послевоенного периода.

Основной натурной площадкой стала Тверь, а именно самое живописное архитектурное место города – двор Пролетарки, или Морозовский городок. Это большой комплекс краснокирпичных зданий, который был построен в конце XIX – начале XX века при ткацко-прядельном предприятии. Именно здесь, среди руин и мрачных строений в стиле неоготики, была специально для съёмок возведена целая улица.

Фото PR НТВ

«Цена ошибки» красивой любви

На телеканале Домашний начались съёмки 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Цена ошибки». В ролях Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Батарев, Александр Кудренко, Геннадий Смирнов, Евгения Лыкова, Денис Портнов и другие артисты. Съёмки красивой истории любви и роковых ошибок проходят в Санкт-Петербурге.

Атмосфера Северной столицы пересекается с настроением героев. В жизни Ольги, выдающегося детского нейрохирурга, начинают происходить странные вещи. Кажется, сама судьба ополчилась против нее: она узнает об измене мужа с молодой домработницей и беременности этой женщины, на работе Ольгу обвиняют во взяточничестве, репутация ее рушится... Единственным человеком, который ее всерьез поддерживает, оказывается Николай, который делает ремонт в ее квартире. Он ведет себя как настоящий мужчина. Ольга, сама того не ожидая, влюбляется в него... Но, как выясняется, Николай оказался в жизни Ольги несчастливо, все происходящие события – результат его плана мести.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

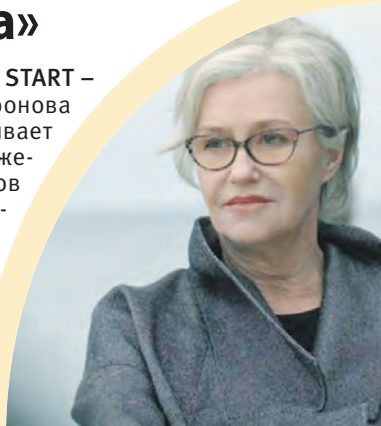


Ирина Розанова сыграет в триллере «Самка богомола»

В Санкт-Петербурге начались съёмки нового сериала для видеосервиса START – психологического триллера «Самка богомола». Серийная убийца Жанна Дронова по прозвищу «Самка богомола» (эту роль исполняет Ирина Розанова) отбывает срок в колонии строгого режима с тех пор, как призналась в восьми особо жестоких убийствах. Жанна убивала только мужчин – педофилов, насильников и неверных мужей. Узнав, что у нее появился подражатель, женщина предлагает полиции помощь при соблюдении нескольких условий.

– Есть расхожее мнение, что актеры должны быть адвокатами своих ролей, – рассказывает Ирина. – Кого бы ни играли. Таких персонажей актерам всегда интереснее создавать: они более драматичны. Поэтому для меня роль Жанны – настоящий подарок. Несмотря на ужасы, происходящие в самом сериале, вся съемочная группа работает с любовью и драйвом!

Фото пресс-службы START



Игорь Петренко получил новую роль

Кинокомпания Star Media приступила к съёмкам продолжения исторического сериала «СМЕРШ». В новых сериях поклонников проекта ждут очередные шпионские игры и дипломатические интриги, в сюжете сойдутся хитро сплетенные линии, развязка которых будет неожиданной. Хорошо знакомый зрителям Павел Семёнов (его играет Владислав Котлярский) вновь окажется в эпицентре борьбы с немецкими диверсантами. Но теперь по сценарию у него появляется новый напарник – Константин Лавров (эту роль доверили Игорю Петренко). Перед ними будут стоять различные сложные задачи.

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
10.06.2021 – 16.06.2021 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 44 800 р	
Москва – Углич – Горицы – Соргавала (Ирматорный каньон Рускеала, гора Филина + Куркиёки) – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 87 600 р	
Санкт-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 57 000 р	
Москва – Калезин – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Казань – Макарёв – Ярославль – Москва	
07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 800 р	
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристрой – Санкт-Петербург	
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 87 600 р	
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Соловецкий арх. (2 дня о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 106 000 р	
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Углич – Москва	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 89 600 р	
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горицы – Кижы – Соловки (2 дня о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 80 200 р	
Москва – Углич – Кузино – Горицы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
СКИДКА НА 2021 г 12%, НА 2022 г 22%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 Действительно при наличии мест. Участвуем в программе НСПК «МИР». Реклама	

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА

здоровья суставов

<p>РЕКЛАМА</p> <p>ГЕЛАДРИНК® АРТРОДИЕТ® АКТИВНОСТЬ</p>  <p>– позаботится о сосудах и суставах. Всё что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!</p>	<p>ГЕЛАДРИНК ПЛЮС МОЛОДОСТЬ</p>  <p>– базовая поддержка на все случаи жизни, как для суставов, так и для позвоночника, способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.</p>
<p>ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ПОДВИЖНОСТЬ</p>  <p>– позволит Вам предотвратить травматизм, достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия при проблемах с подвижностью.</p>	<p>КАЛЬЦИДРИНК® УКРЕПЛЕНИЕ</p>  <p>– защитник хрящевых и костных тканей. Артро-диетическое питание в стрессовых ситуациях для опорно-двигательной системы и всего тела!</p>
<p>ГЕЛАДРИНК® ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА ГИБКОСТЬ</p>  <p>– проверенный, серьезный помощник когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить.</p>	

Тел.: 8 (495) 989-16-37
www.geladrink.ru

Продается в аптеках вашего города!
ЕАПТЕКА apteka.ru

ООО «Аптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Васьутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г.

БАН. RU.77.99.11.003.E.000005.01.15/77.99.32.003.E.003065.02.15/77.99.11.003.E.000003.01.15/77.99.19.003.E.000002.01.15/77.99.11.003.E.000004.01.15

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ООО «Полное доверие», ОГРН 1157746545483

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Две работы: как не сойти с ума?

Работа на двух работах не только приносит дополнительный доход, но и забирает энергию. Как в этой ситуации не выгореть и сохранить здоровье?



ВЫБИРАЙТЕ ПОДРАБОТКУ ПРАВИЛЬНО

Есть два пути организации подработки. Первый: заниматься тем же, чем и на основном месте (учитель занимается репетиторством, строитель подрабатывает ремонтом и т.п.). Второй: выбрать что-то противоположное основной работе (после интеллектуального труда выгуливать собак, вязать и т.п.). Первый путь очевиднее и легче, но его опасность заключается в том, что вы можете быстро выгореть. Второй путь, возможно, потребует от вас работы над собой, но зато смена видов деятельности – это профилактика выгорания, а если вы совмещаете подработку и хобби, то и удовольствие от дополнительной работы.

ВОВРЕМЯ ПРЕКРАЩАЙТЕ РАБОТУ

Если у вас две работы, то работа не заканчивается вообще никогда. Определите для себя, когда вы остановите рабочий процесс и начнете отдыхать или заниматься другими делами. Если поступать так, жизнь не станет для вас бесконечным «днем сурка», из которого нет выхода.

ДЕЛЕГИРУЙТЕ

В режиме двойной нагрузки вам придется научиться отсекавать все лишнее: не брать на себя дополнительные обязанности (порядок в доме могут поддерживать домашние, продукты можно заказать в интернет-магазине и т.п.); не заниматься общественной работой (родительский комитет, организация корпоративов и т.п.); не бросаться на помощь друзьям, если они могут решить вопрос самостоятельно.

У ваших близких родился ребенок? Мы поможем вам определиться с подарком для младенца!

Условно все подарки новорожденным можно разделить на две категории: подарки «на память» и подарки, которые сделают жизнь родителей и малыша комфортнее. Определитесь, какой подарок хотите сделать вы, и выбирайте из нашего банка идей.

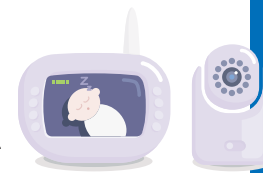
Подарки «на память»

● **Фоторамка на 12 фотографий.** В первый год жизни малыши растут быстро. Подарите родителям рамку на 12 фотографий. Добавляя фотографию каждый месяц, они смогут увидеть и сохранить на память, как менялся ребенок на протяжении года.

● **Набор для сохранения отпечатка ладошки и ножки.** Возможность запечатлеть, какими крохотными были ручки и ножки младенца в первые дни жизни, – отличный подарок его родителям. Подарите специальный набор с гипсовой смесью и рамочкой для отпечатков.

● **Сертификат на фотосъемку new born.** Милые постановочные фотографии младенцев не оставят равнодушными никого. Фотографы, которые снимают новорожденных, рекомендуют проводить съемку в первые две недели жизни малыша, когда ребенок еще помнит позы, которые принимал в животике мамы, и почти все время спит. Такую съемку проводят дома, фон, реквизит и освещение фотограф приносит с собой. Важно! Убедитесь, что фотограф, сертификат которого вы дарите, здоров.

Выбираем подарок на рождение ребёнка



Раньше спорили с женой, кто в семье главный. Появился ребёнок, тогда узнали! Теперь спим и кушаем, когда царь разрешит.

Подарки для комфорта мамы и малыша

● **Радио- или видеоняня.** С радионяней мама сможет готовить еду на кухне, сходить в душ, заняться своими делами, пока кроха спит.

● **Подушка для кормления.** Такой подарок непременно оценит кормящая мама. Подушка для кормления снижает нагрузку и поддерживает спину, позволяет расслабиться и отдохнуть при кормлении грудью. Выбирайте подушки из гипоаллергенных материалов, со съемным чехлом, кото-

рый легко снимать и стирать.

● **Сумка для мамы.** Такие сумки вместительные, прочные, внутри есть большое количество отсеков под детские аксессуары, бутылочки, памперсы и т.п.

● **Увлажнитель воздуха.** Чтобы в носике малыша не образовывались корочки, слизистая была здоровой, а сон – комфортным, подарите семье малыша ультразвуковой увлажнитель воздуха. Покупая прибор, обратите внимание на его бесшумность, чтобы его можно было использовать не только днем, но и ночью.

● **Слинг.** Он освобождает руки, обеспечивает физиологическое положение ребенка, позволяет, не оставляя надолго кроху, заниматься своими делами. Для новорожденного модели подойдут слинг-шарф или слинг-рюкзак, который надевать проще, чем классическую модель.

● **Автокресло или автолюлька.** Выбирайте модели известных производителей. Можно посовето-

Есть подарки для младенцев, с которыми можно не угадать, а то и вовсе навредить. Что же на рождение малыша дарить не стоит?

Детская одежда – не лучший подарок, так как вы легко можете промахнуться с размером. Да и вкусы у всех разные, и родителям могут не понравиться вещи, которые вы выбрали.

Детская косметика – тоже не лучший подарок, так как аллергия могут вызывать даже гипоаллергенные составы.

Мягкие игрушки новорожденным не требуются. Пушистые зверьки порадуют деток после двух-трех лет. А до этого возраста игрушки будут просто пылиться в квартире.

Детское питание тоже дарить не стоит. Мама подбирает питание вместе с врачом, исходя из особенностей малыша.

Молокоотсосы, стерилизаторы для баночек и т.п. – могут и не пригодиться. Это будет зависеть от того, кормит ли мама грудью, поэтому такие вещи можно подарить не на рождение, а чуть позже.

Что дарить не стоит?

НА ЗАМЕТКУ



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Елена Лядова и Михаил Пореченков столкнулись в «Случайном кадре»

В понедельник, 24 мая, в эфир телеканала НТВ выйдет сериал «Случайный кадр». Главные роли в картине исполнили Елена Лядова и Михаил Пореченков. Детектив начинается с того, что девушка-фотограф делает случайный кадр, который помогает раскрыть преступление. Но одновременно с этим фото для многих участников истории оборачивается личной трагедией.

Старший следователь по особо важным делам Нина Нестерова (Елена Лядова), на счету которой не одно раскрытое резонансное дело, предлагает провинциальному следователю Никите Комарову (Макар За-

порожский) перейти на работу в Москву и присоединиться к расследованию пожара в ночном клубе. Нина считает, что к делу причастен крупный предприниматель, член одной из политических партий Борис Бобров (Михаил Пореченков). Во время расследования невесту Комарова Лару (Вера Панфилова) похищают, и эти факты уже не могут считаться простым совпадением.

– Наш проект выделяется великолепным творческим тандемом талантливейших российских артистов: Елены Лядовой и Михаила Пореченкова. Их герои – антагонисты, – рассказал нам режиссер картины Илья Максимов. – Я надеюсь, что тема про-

тивоворства двух парадоксальных личностей во имя любви и справедливости, поднятая в нашей картине, найдет отклик в сердцах миллионов зрителей. Михаил Пореченков предстанет в совершенно новом для себя амплуа, а героиня Елены Лядовой передаст величие материнского сердца русской женщины.

Зрителей ждет не только захватывающая сюжетная линия и сложные взаимоотношения героев, но и обилие экшен-сцен. Съемки картины проходили в Минске и Минской области.

Фото PR НТВ



На телеканале «Россия» – премьера захватывающей музыкальной игры «Я вижу твой голос».

Звёзды спорят и проигрывают!

В каждом выпуске проекта участники пытаются распознать, кто из игроков на сцене действительно умеет петь, а кто лишь гениально притворяется, надеясь «сорвать банк». Звезды шоу-бизнеса: Филипп Киркоров, Андрей Малахов, Валерий Меладзе, Сергей Лазарев, Глюкоза, Ольга Шелест, Николай Фоменко и многие другие помогут участнику разоблачить лжевокалистов и выиграть миллион рублей. Ведущим вокально-детективного шоу (именно детективного, иначе и не скажешь) стал Владимир Маркони.



Андрея Малахова сложно чем-то удивить – но оказалось, что в новом шоу такое возможно! (На фото – с Аглаей Шиловской.)



Ведущий нового шоу Владимир Маркони.

Непростые правила

Так как шоу «Я вижу твой голос» специально (чтобы заинтриговать зрителей) окутано тайнами, то многое мы вам рассказать, увы, не сможем. Но тем интереснее будет его смотреть!

Итак, давайте сначала разберемся с правилами. В каждом выпуске участник и его звездная команда (или группа поддержки, как вам больше нравится) знакомятся с шестью героями. Тренер по фигурному катанию, свадобный регистратор, таксист, баскетболист, фермер, воспитательница (или егеря, акробат, пекарь, хоккеист, бухгалтер и сбегавшая невеста). Кто из них настоящий вокалист, а кто обманщик – это и предстоит решить участникам. Задача таинственных незнакомцев – хранить молчание до самого финала, так что звездам придется призвать на помощь свой богатый музыкальный опыт и шестое чувство. Ставки высоки: если лжевокалист дойдет до конца, то солидный денежный приз до-

станется ему, а если финалист окажется настоящим певцом, то разбогатеет участник. В случае неверного решения он упустит миллион, а звездный советник исполнит свой хит в дуэте с человеком без слуха и голоса.

Надо сказать, что миллион разыгрывается в каждой передаче. Причем участники, которые приходят за ним, хотя потратят деньги на осуществление своей мечты. И мечты эти – не просто купить машину или квартиру, а связаны с их работой, творчеством и полезны для общества в целом. Поэтому эксперты шоу порой волнуются очень сильно, чувствуя большую ответственность.

Тайные тайны

Все эксперты, которые участвовали в съемках, в о с х и щ е н ы р а б о т а ю т н а п о д г о т о в к у к с ь е м к а м . И з в е с т н о , ч т о о н и з а н и м а л и с ь с п р е п о д а в а т е л ь м и п о в о к а л у , к о у ч а м и п о а к т е р с к о м у м а с т е р с т в у , п л а с т и к е и х о р е о г р а ф и и .

той редакторской группы: мало кто верил, что возможно настолько хорошо подготовить людей, что они смогут запутать профессиональных музыкантов. А путались те постоянно.

– Угадать достаточно трудно: все делается для того, чтобы нас обмануть, – признался нам Николай Фоменко в перерыве между съемками. – Против нас работает большая команда редакторов, которые тренируют наших участников, и они приходят такие подготовленные! Но самое главное, что среди них открываются удивительные редкие таланты!

Действительно, подготовка реальная работа к шоу шла несколько месяцев: начиная от кастинга участников и заканчивая разработкой легенд лжевокалистов, их костюмов и даже поз, в которых герои предстают перед экспертами. И поющие, и непоющие участники потратили несколько недель на подготовку к съемкам. Известно, что они занимались с преподавателями по вокалу, коучами по актерскому мастерству, пластике и хореографии.

В конце каждого тура ведущий специально озвучи-

вает настоящие имя и фамилию игрока. Это сделано для того, чтобы любой телезритель мог найти героя в социальных сетях и лично убедиться, поет или не поет тот или иной человек.

Когда подводит интуиция

За один съемочный день в павильоне снимают сразу несколько передач. График работы на площадке строится таким образом, чтобы эксперты, ведущий, игроки и участники ни в коем случае не пересекались. Это важное условие для сохранения интриги и эффекта неожиданности. Даже ведущий не видит «таинственных певцов» до начала съемки. И почти все звездные помощники игроков признаются, что угадать очень тяжело. Например, в одной из передач до финала дошел участник, который вообще не умеет петь. Но при этом все думали, что он – идеальный вокалист. И ошиблись!

Так что у зрителей будет возможность вместе с остальными игроками попытаться угадать, где правда, а где обман, и еще и еще раз проверить свою интуицию...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

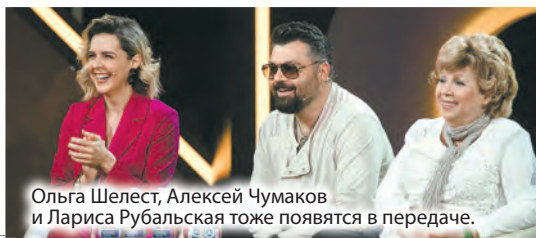
Фото: Владимир Тараканов и пресс-служба телеканала «Россия»

ДЕТАЛИ

Музыкальный квест шагает по планете

«Я вижу твой голос» – адаптация популярного во всем мире шоу «I Can See Your Voice». Премьера его состоялась в Южной Корее в 2015 году. Шоу получило номинацию на международную премию «Емтту», а сам формат был продан в 21 страну мира, включая Китай, США, Великобританию, Германию, Бельгию.

Филипп Киркоров – один из звездных гостей.



Ольга Шелест, Алексей Чумаков и Лариса Рубальская тоже появятся в передаче.

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание достигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

Скидка 30%

на диагностику зрения в понедельник, среду и пятницу

3Z Клиники заботы о зрении

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83

Предложение действует с 01.05.2021 по 31.05.2021 г. Предложение не суммируется с другими акциями и скидками. Действует в клинике 3Z в Москве для пациентов возраста 45+.

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. 000 «Три-З», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Ольга Павловец не только замечательная актриса, но ещё интересный художник и поэтесса.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

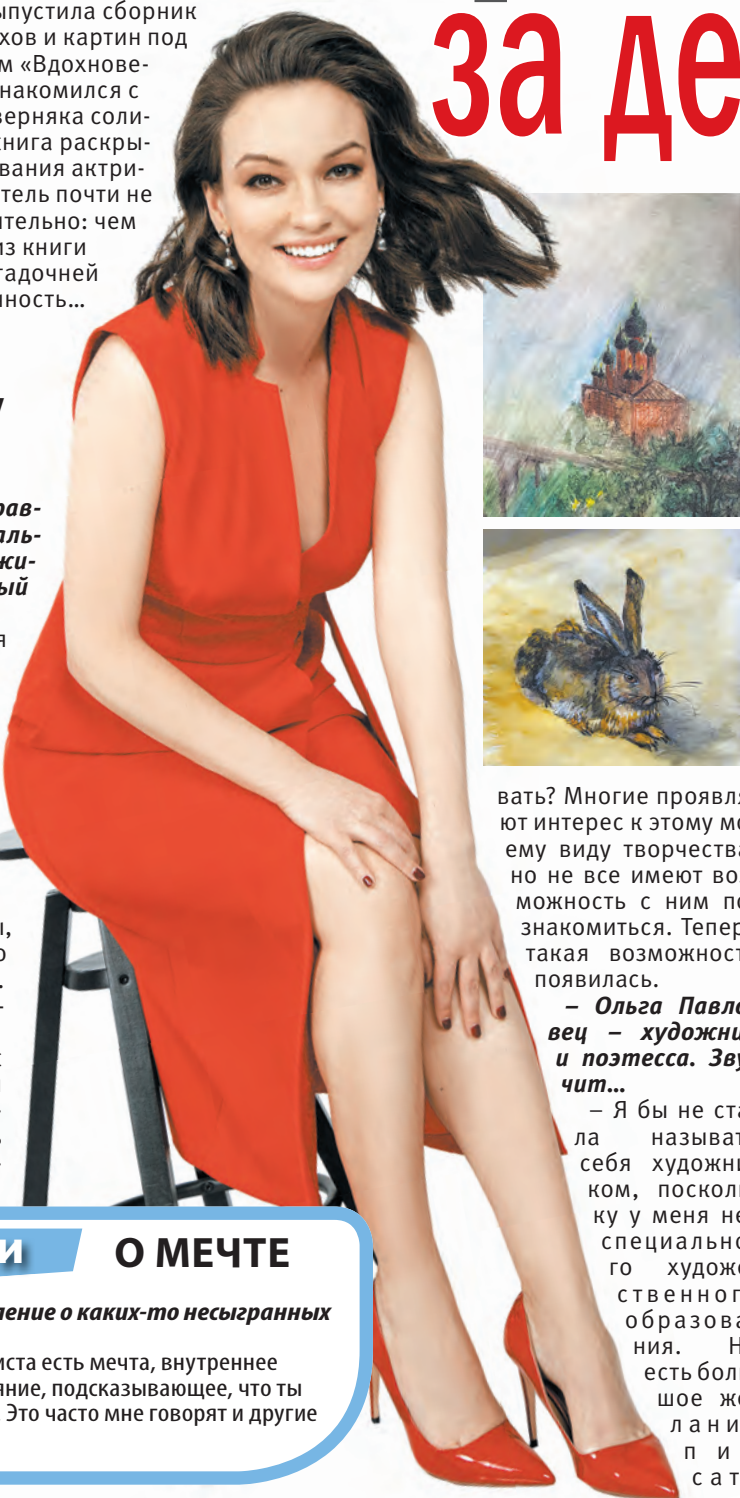
// Доверие и любовь за деньги не купишь»

Недavno выпустила сборник своих стихов и картин под названием «Вдохновение». Кто уже познакомился с книгой Ольги, наверняка солидарен со мной – книга раскрывает многие дарования актрисы, о которых зритель почти не знает. И что удивительно: чем больше узнаешь из книги про Ольгу, тем загадочней становится ее личность...

И открыла свою Лавку творца

– Ольга, поздравляю с выходом альбома. Какой неожиданный, приятный сюрприз...

– К этому меня подтолкнула одна из моих поклонниц – одаренная девушка по имени Таня, которая вдруг прислала мне книгу, а в ней – собранные воедино мои стихи и картины, очень достойно оформленные. Это было неожиданно и приятно. И подтолкнуло к мысли: почему бы эту книгу не доработать, дополнить и растиражировать?



Многие проявляют интерес к этому моему виду творчества, но не все имеют возможность с ним познакомиться. Теперь такая возможность появилась.

– Ольга Павловец – художник и поэтесса. Звучит...

– Я бы не стала называть себя художником, поскольку у меня нет специального художественного образования. Но есть большое желание писать картины, что и организовала Лавку твор-

картины, что я и делаю в свободное время. Плюс – стихи, которые рождаются по вдохновению и, как выяснилось, стимулируют других. Вышеупомянутая Татьяна, по ее собственному признанию, вдохновленная моими стихами, тоже взялась за перо... Я убеждена, что доверие, уважение и любовь за деньги не купишь.

– Сначала сборник, потом, смотришь, появится выставка ваших картин... Не исключаете?

– Почему бы нет? Было бы желание дальше трудиться в данном направлении. Но это требует времени, которого на все не хватает. Правда, иные свои картины я пишу в дороге, в перерывах между съемками, в гостиницах. Таким образом, картины приобретают еще и свою историю.

– Во время карантина вы открыли Лавку творца. Что это значит?

– Одно из моих многочисленных хобби – вязание. У меня столько творческих замыслов, что мне необходимо облекать их в некую форму. Тому доказательство не только мои картины и стихи, но и прикладное искусство. Я вяжу разные аксессуары – шарфики, шапочки, и получаю от этого процесса несказанное удовольствие. А поскольку в карантин времени было много, навязала своими руками столько интересных вещей, что организовала Лавку твор-

ца, где мои поклонники за символическую плату могут приобрести дизайнерские вещи...

«Чувствую себя оловянным солдатиком»

– Ещё одна приятная новость – вы снимаетесь в новой картине для канала «Россия 1»...

– Сериал «Менталистка» снимает кинокомпания «Русское». Главные роли исполняют Евгений Морозов и Саша Власова. Мне доверили роль начальницы следственного отдела. Очень повезло, что в проекте участвует Сергей Маковецкий. Это очень поддерживает и помогает идти дальше.

– В этой роли вы не в первый раз надели форму полицейского...

– Я уже играла следователя в «Тайнах следствия». Но там форму надевала редко, а тут я в ней постоянно. Мужчины нашего съемочного коллектива говорят, что она мне к лицу. Но я себя чувствую в форме оловянным солдатиком: воротнички такие жесткие, что шею не повернуть, не согнуть, натирается до мозолей. В жизни я очень подвижна, а тут приходится быть сдержанной (смеется).

– Можно сказать, что после карантина вы включились в прежний ритм работы?

– Работа есть, но пока не в таком количестве, как раньше. Так что остается достаточно времени для общения с сыновьями. Меня это радует, но не умаляет желания трудиться больше. Я рабочая лошадка, мне, как спортсмену, необходимы каждодневные тренировки. Но поскольку сейчас все больше разных кастингов, надеюсь, что скоро вернусь к прежней занятости.

– Признаться, есть сожаление о каких-то несыгранных ролях?

– У каждого артиста есть мечта, внутреннее оценочное состояние, подсказывающее, что ты можешь больше. Это часто мне говорят и другие люди...

КСТАТИ О МЕЧТЕ

– Есть ли сожаление о каких-то несыгранных ролях?

– У каждого артиста есть мечта, внутреннее оценочное состояние, подсказывающее, что ты можешь больше. Это часто мне говорят и другие люди...

ПОДРОБНОСТИ

– Вы общительный человек. Смену предположить, что у вас много друзей...

– Да, общительный, но по обстоятельствам. Я действительно быстро нахожу контакт, мне интересно с людьми разговаривать, но больше все-таки люблю слушать. Чтобы сестра и рассказывать про себя – та-

«Сама себе завидую»

кого нет. Мне всегда хватало семьи. Даже в студенческие годы, когда были вечеринки и ребята нередко даже оставались ночевать в театре, я всегда возвращалась домой. При этом очень люблю гостиные, отели... где

есть личное пространство. Единственное, в киноэкспедициях нравится после съемок посидеть вместе с партнерами где-нибудь в клубе... Но если я дома, то именно дома, с родителями и сыновьями.

– Между вашими сыновьями значительная разница – 10 лет и 3 года. Как мальчики между собой уживаются?

– Это очень комфортная разница, почти не допускающая спорных моментов. Старший обо-

жает младшего и с такой нежностью к нему относится, что сама себе завидую, что такое у нас происходит. У старшего сына врожденная любовь к младшему брату.

Наталья АНОХИНА



Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали самые интересные рецепты блюд на букву «Т» со всего мира.

П опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

ТЕЛЬНОЕ, ТОКАНИЦА, ТАБУЛЕ

ГОТОВИМ ВКУСНОЕ

Тжвжик



Армянская кухня.

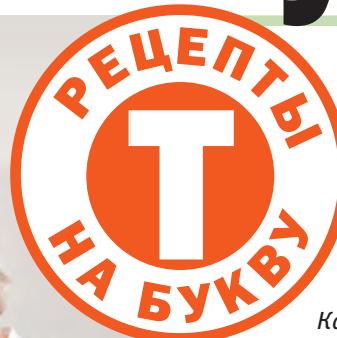
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г бараньего сердца, 500 г бараньей печени, 1 ст. л. сливочного масла, 2 луковицы, 4 помидора, пучок кинзы, 0,5 пучка базилика, молотая паприка, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 97 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Субпродукты нарезать тонкой соломкой, лук – мелкими кубиками, с помидоров снять шкурку и нарезать мелкими кубиками, зелень некрупно нарубить.
- 2 Обжарить субпродукты на сливочном масле до перемены цвета, добавить лук, жарить до золотистого цвета.
- 3 Добавить помидоры, жарить 5-7 минут, влить 0,5 стакана горячей воды, тушить под крышкой до готовности.
- 4 В самом конце посолить, посыпать паприкой и зеленью.



Табуле



Египетская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 50 г булгура, 3 лимона, 500 г помидоров, 4 шт. зеленого лука с луковицами, 100 мл оливкового масла, 4-5 веточек свежей мяты, 2 пучка петрушки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Булгур сварить в подсоленной воде, остудить.
- 2 Помидоры разрезать пополам, извлечь семена, мякоть нарезать крупными кубиками.
- 3 Из лимонов выжать сок.
- 4 Зелень и лук мелко нарубить.
- 5 Сложить все овощи, зелень и булгур в глубокую миску, залить лимонным соком и оливковым маслом, посолить, перемешать, убрать в холодильник на 30 минут.



Кстати

Популярный салат

В кулинарии восточных стран крупа – это далеко не всегда каша или гарнир. Очень часто различные крупы – булгур, кускус и т.п. – добавляют для сытности в овощные салаты. Бывает, что салат с крупой может заменить целый обед. Табуле – самый известный и распространенный из восточных салатов. Его готовят и в Ливане, и в Тунисе, и в Марокко, и во всех арабских странах. Крупы в этот салат кладут совсем немного, зато много различной зелени, среди которой обязательная мята, придающая этому блюду особую свежесть.

Тельное из судака



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе судака, 2 луковицы, 4 яйца, 50 мл сливок, 50 г сливочного масла, 20 мл растительного масла, небольшой пучок укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить вкрутую 2 яйца и мелко нарубить. Лук нарезать мелкими кубиками, укроп мелко нарубить.
- 2 У оставшихся яиц отделить желтки от белков. Лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Филе нарезать, дважды пропустить через мясорубку, до-



бавить три четверти лука, 2 желтка, посолить, поперчить, влить сливки, перемешать, пропустить еще два раза через мясорубку и убрать на полчаса в холодильник. Рубленые яйца смешать с оставшимся луком и укропом.

4 Белки взбить со щепоткой соли до увеличения объема в три раза, добавить в остывший фарш, туда же натереть на терке замороженное масло, перемешать и отбить. Выложить фарш на сложенную в несколько слоев пищевую пленку, разровнять в форме прямоугольника, в середину выложить начинку из яиц и лука, свернуть фарш в виде колбаски, еще раз обернуть пленкой, концы пленки крепко завязать.

5 Опустить тельное в сотейник с кипящей водой, варить на малом огне под крышкой 20 минут. При подаче аккуратно освободить тельное от пленки.

Токаница



Молдавская кухня.

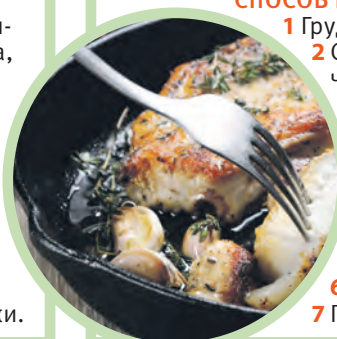
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной грудинки б/к, 70 г свиного сала, 4 луковицы, 5-6 зубчиков чеснока, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудинку нарезать порционно, натереть солью.
- 2 Сало нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, чеснок – мелкими кубиками, петрушку некрупно нарубить.
- 3 Сало растопить на сухой сковороде, шкварки извлечь.
- 4 На жире, вытопленном из сала, обжарить грудинку со всех сторон до золотистой корочки.
- 5 Добавить в сковороду лук, жарить до прозрачности, поперчить, убавить огонь до минимального, тушить под крышкой до готовности (~40-45 минут); при необходимости влить немного горячей воды.
- 6 В самом конце добавить чеснок, перемешать.
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Светлана ИВАНОВА

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

УТРАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001-2015
(ISO 9001:2015)

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

Марина КНЯШКИНА:

Каких-либо диет не придерживаюсь

Марина Княшкина, известная по фильмам «На перекрестке радости и горя», «Заложница», «Злоумышленница», «Нераскрытый талант», «Родительское право», «Училка», «Волшебное слово», «Чёрная лестница», «Хрустальная ловушка», «Чужая сестра», а также сериалу «Несломленная», премьера которого состоялась на телеканале «Россия», считает, что диеты – это всего лишь очередная дань моде.

Актриса рассказала, что вкладывает в понятие правильного и здорового питания, а еще поделилась интересным рецептом семги с соусом из сливочного масла с анчоусами и чесноком.

«Слежу за питанием»

– Марина, еда для вас – это удовольствие?
– Только удовольствие!
– То есть считать калории и есть только определённые продукты – это не про вас?

– Безусловно, я слежу за своим питанием. Но каких-либо диет не придерживаюсь, потому что диета – это мода. И как правило, появляются научные статьи, в которых говорится, что не так уж та или иная диета полезна, или еще хуже – что она вредит здоровью. Диеты нужны только в двух случаях: если того требует состояние здоровья и для профессии, когда нужно похудеть или поправиться. Я заметила, что люди, сидящие на диетах, как правило, постоянно ведут борьбу

Рецепт от звезды Запечённая семга

– Поделитесь своим любимым рецептом рыбы?

– Конечно! Понадобится 500 граммов филе семги, около 3 чайных ложек сливочного масла, несколько анчоусов, зубчик чеснока и лимон. Сначала из филе семги необходимо удалить кости. Затем рыбу разрезаем на куски и солим, но совсем немного. Чеснок пропускаем через пресс, после чего смешиваем с нарезанными анчоусами и сливочным маслом. Полученную массу делим на две равные части. Разогреваем сковородку и на ней распускаем первую половину масла с анчоусами. Выкладываем нашу семгу на сковородку кожей вниз и обжариваем около 30 секунд, не переворачивая. Далее сковородку



вместе с ее содержимым отправляем в предварительно разогретую до 200-220 градусов духовку примерно на 8-10 минут. Как только рыба будет готова, вынимаем ее из духовки и раскладываем по тарелкам. Тут же в еще горячую сковородку кладем вторую половину массы из чеснока, анчоусов и сливочного масла. Аккуратно перемешиваем массу с маслом, в котором жарилась рыба. Куски семги поливаем полученным соусом, перчим, сбрызгиваем лимоном и посыпаем рубленой зеленью.



с лишним весом, потому что из-за строгих ограничений у них регулярно происходят психологические срывы. А когда человек позволяет себе все, то многого уже и не хочется. Все просто.

– Вам приходилось худеть-поправляться для своих ролей?

– Был один проект, в котором мне попался очень странный оператор. Он выразил желание, чтобы я сбросила вес – при том, что я была в хорошей форме. Конечно, я отказалась. И, кстати, тот проект вскоре закрылся, чему я в конечном

Звезда многосерийной драмы «Несломленная» рассказала, как получать наслаждение от еды и при этом оставаться в форме.

итоге была даже рада. Нужно сказать, что мой вес более-менее постоянен. Я сильно худею только в том случае, если много времени провожу в дороге – в самолетах и поездах.

Любимый суп-пюре – тыквенный

– Но хоть какие-то правила в вашей системе питания есть?

– Я слежу за качеством продуктов и за тем, чтобы не переедать – терпеть не могу это состояние. Также стараюсь во время приема пищи никуда не торопиться и не отвлекаться. Многие считают, что это излишне: уделять большое количество времени питанию. Но в итоге попадают в ловушку: съедят, что придется, на бегу, а потом сами же и страдают. А ведь то, что ты ешь, оказывает влияние и на здоровье, и на то, как ты выглядишь. Поэтому важно покупать свежую еду и уметь наслаждаться процессом.

– А как вы относитесь к классической схеме «первое-второе-третье»?

– Это не мое. Да и супы я по большому счету не люблю. Единственный вид супов, который я ем, – это супы-пюре. И любимый суп-пюре – тыквенный.

– Поделитесь рецептом?

– Я просто отвариваю тыкву и пюрирую блендером, добавляю растительное масло и специи – это может быть имбирь или кайенский перец. Еще можно добавить в суп корень петрушки! Кстати, его можно просто запекать в духовке и потом подавать с оливковым мас-

лом и морской солью – этот контраст сладкого и соленого я обожаю!

– Это у вас идет как отдельное блюдо – или готовите к нему мясо?

– Скорее рыбу – я ее больше люблю.

«Дамские пальчики» и «Сметанник»

– А как вы относитесь к сладостям?

– Ем их каждый день! Однако при этом не могу назвать себя сладкоежкой. Не люблю приторно-сладкий вкус. Идеально для меня – горький шоколад и кофе!

– Марина, какие вкусности вы помните из своего детства?

– Мама готовила очень вкусные торты, которые повторить невозможно! Она всегда пекла их на наши с братом дни рождения. Одним из самых вкусных был «Сметанник» с разными коржами – маковыми и шоколадными. А еще был торт со странным названием «Дамские пальчики». Также помню бабушкины куличи, которые она готовила в печке. Вкуснее я ничего не ела!

– Не пробовали повторить?

– Это очень сложно! Там очень важно было правильно вымесить тесто, потом нужно было не пропустить момент, когда оно вырастет. В общем, нет, я не рискнула пока.

Елена СОКОЛОВА

Дорога ложка к обеду

Ложка сегодня настолько привычный и простой предмет обихода, что без неё невозможно представить нашу повседневную жизнь. Наша викторина – об «орудии для хлебания (или хлебалки, шевырки, едалки), для еды жидкостей» – так описывал ложку этнограф и лексикограф, собиратель фольклора Владимир Иванович Даль.

1. Считается, что слово «ложка» в русском языке произошло от слова «лог», что означает овраг, яма. В летописях X века уже упоминается заказ князя Владимира на изготовление ложек из серебра для его дружины. А народ пользовался ложками попроще – из дерева. Как называли начало процесса

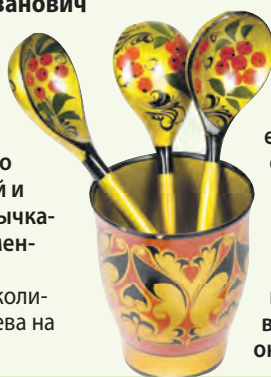
изготовления деревянных ложек?

- а) Бить баклуши.
б) Рубить плеча.
в) Лиха беда начало.

2. Вплоть до XVIII века ложки держали не пальцами, а горстью, поэтому ручки у них были короткие, массивные. Однако в эпоху Барокко (XVII-XVIII вв.) ручка у ложки

вытянулась. Как считают исследователи, это связано с новой модой и новыми привычками знати, а именно...

а) С большим количеством кружева на рукавах.



б) С увеличением длины манжет на рукавах кафтанов.

в) С новыми манерами за столом.

3. Этот художник использовал ложку в качестве будильника. Он считал, что упавшая во время сна из руки в жестяную тарелку ложка позволит ему быстро выйти из сна и запомнить его. Уверял, что идеи лучших его творений пришли к нему во сне. Кстати, кроме картин, которые известны во всем мире, он посвятил ложкам

несколько работ и создал целую коллекцию столовых приборов. Оригинальный будильник принадлежит...

а) Анри Матиссу.

б) Сикейросу.

в) Сальвадору Дали.

4. С ложками связаны пословицы и поговорки: «Ложка-то узка, таскает по три куска: надо её развести, чтобы таскала по шести!», «Дорога ложка к обеду, а там хоть под лавку!» и другие. Продолжите пословицу: «Ложка не кошка...»

а) ...а в гости без ложки не ходи.

б) ...рта не оцарапает.

в) ...а охлебается – под лавкой навалается».

ОТВЕТЫ

1-а) ...а в гости без ложки не ходи.
2-в) Лиха беда начало.
3-б) Сикейросу.
4-в) Сальвадору Дали.
5-а) ...а в гости без ложки не ходи.
6-в) ...а охлебается – под лавкой навалается».

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ХРОНИЧЕСКУЮ И ОСТРУЮ БОЛЬ В СПИНЕ?

Пора позаботиться о своих родителях, пока они заботятся о всходах!

Если родители – закоренелые садоводы-огородники, значит, сейчас начнется! Копать, сеять, пилить, красить – пахать по полной программе! А еще – страдать от боли в спине, загигать от прострелов в пояснице, хрустеть шейными позвонками и морщиться от невозможности разогнуть деревянную спину...



Жертвы дачного азарта

Сколько ни твердить родителям, что дача – это невыгодно, скучно, некомфортно, убедить нереально! Они как дети малые – ждут не дождутся, когда наконец посадят рассаду (и заодно свои многострадальные спины!).

Остеохондроз – дегенеративно-дистрофическое заболевание, разрушающее межпозвоночные диски, ведущее к протрузиям, грыжам, обездвиженности.

Патология может давать осложнения на сердце, лёгкие, ЖКТ и заставлять головной мозг испытывать кислородное голодание.

Почему же не работают железные, казалось бы, аргументы?

Психологи считают, что любовь к земле и растениям просыпается в людях, когда их дети взрослеют и больше не нуждаются в отцовской и материнской опеке. Но потребность заботиться о других, присущая психически здоровому человеку, никуда не уходит. И тогда он реализует ее в уходе за садом.

Так что отваживать родителей от родных участков смысла нет. Зато есть смысл проявить благодарность и помочь сделать их загородную жизнь приятной и безопасной. Люди в возрасте зачастую пренебрегают правилами, себя не берегут, свои позвоночники не жалеют. **Пора взять заботу о родителях в свои руки!**

Остеохондроз требует внимания

Беда в том, что старшее поколение не любит жаловаться и лечиться, поэтому нужно быть к ним более внимательными. Ведь остеохондрозом

страдает около 80 % населения Земли в возрасте после 40 лет¹. Это хроническое заболевание мучает болью и скованностью – как же тяжело с этим жить!

Вот что важно донести до старшего поколения. Чтобы встреча с загородным участком прошла в лучшем виде, необходимо уделять внимание позвоночнику весь год. **Хроническое заболевание требует комплексного лечения с применением нестероидных противовоспалительных препаратов, лечебной физкультуры, физиотерапии магнитным полем.**

Причем родители могут получать физиопроцедуры не только в больнице, но и дома, с удобством – с помощью портативного физиоаппарата на основе импульсного магнитного поля. **Проверенный временем АЛМАГ-01** направлен на борьбу с хроническим болевым синдромом и может помочь качественно подготовить позвоночник к активной загородной жизни – но только если курсы в течение года будут регулярными.

АЛМАГ-01 дает возможность:

- ✓ активизировать кровообращение и обменные процессы в позвоночнике;
- ✓ замедлить прогрессирование заболевания;
- ✓ уменьшить воспаление и постоянную боль в спине;
- ✓ снять спазм и отечность;
- ✓ уменьшить скованность спины;
- ✓ улучшить подвижность в области позвоночника и общую активность;
- ✓ вернуть свободу движения и повысить качество жизни на любой стадии остеохондроза шейного, грудного или поясничного отдела позвоночника.

¹ <https://cyberleninka.ru/article/n/osteohondroz-bolezn-vsego-organizma>

Аппарат удобен и прост в применении. Его используют в больницах и санаториях, вместе с тем он прекрасно подходит для домашнего лечения спины.

Стоит напомнить родным!

От непривычной физической работы, переохлаждений, таскания тяжестей нередко возникают сильнейшие прострелы либо обострения болевого синдрома, связанные с воспалением.

- **Повышать нагрузки нужно постепенно**, чередовать работу и отдых, почаще менять положение тела, избегать поднятия грузов.
- **Если следить, чтобы подбородок держался под углом 90 градусов к телу**, все тело машинально под него подстроится и будет проще соблюдать правильную осанку и походку.
- **Агрофитнес – модная тема среди дачников**. Не помешает посоветовать родителям делать разминку и растяжку перед работой, выполнять в течение дня простые и результативные упражнения лечебной гимнастики. Можно встать к стволу дерева и как следует потянуться.
- **Портативная магнитотерапия** – удобный способ для поддержки позвоночника при остеохондрозе.



Магнитное поле способно «подготавливать почву» для усвоения полезных веществ и стимулировать жизнедеятельность организма.

Удобно и целесообразно

Позвоночник человека в возрасте заслуживает комфортных условий. Можно постараться и оборудовать дом и двор простыми приспособлениями и помощниками.

- **Подставка для ног**. Нужно ставить на нее ногу во время стоячих работ.
- **Стремянка**. Ее стоит использовать при всех «высотных» работах.
- **Шланг и системы полива** вместо тяжелых леек, которые перекашивают все тело.
- **Длинные ручки** у садовых инструментов помогут лишней раз не наклоняться.
- **Деревянный щит под матрас** – чтобы спать с прямой спиной.
- **Валик для сна** – под шею или поясницу.
- **Ортопедические стельки** – помогают корректно распределить нагрузку на опорно-двигательную систему.
- **Аппарат АЛМАГ-01 для постоянной поддержки больной спины**.
- **Аппарат АЛМАГ+ против острой боли и обострений остеохондроза**. Медицинская методика сочетания двух режимов аппарата в комплексе с противовоспалительными средствами может помочь ускоренному снятию воспаления и острого болевого процесса в суставах.

Магнитное импульсное поле вместе с лечебным гелем (процедура магнитофореза) способны улучшать усвоение действующего фактора и повышать общее действие.

Если соблюдать все правила, загородная жизнь будет для родных и близких людей отдушиной, источником радости и здоровья, а не болезненных проблем.

Разве не пришло время побереечь своих родителей и подарить им счастливую, активную и плодотворную весну?

Аппараты серии АЛМАГ – борются с болью.



РЗН 2017/6194

№ ФСР 2007/0136

ВНИМАНИЕ! СКИДКА на АЛМАГ до 31 мая!

в ортопедических салонах **ОРТЕКА** ¹ **8 (800) 33-33-112**
МЫ ДАЕМ ОПОРУ

Также приобретайте аппараты Алмаг по **ВЫГОДНОЙ** цене в аптеках:

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| Семьки Аптеки ²
8 (800) 555-11-15 | неофарм ³
8 (495) 585-55-15 | ЗДОРОВ.ру ⁴
8 (495) 363-35-00 | ДИАЛОГ ⁵
8 (495) 363-22-62 | СБЕР ЕАПТЕКА ⁶
8 (495) 730-53-00 | MED-МАГАЗИН.RU ⁷
8 (800) 700-52-00 |
| • Грамикс ⁸ 8 (495) 505-63-83 | • Vita-medic ¹¹ 8 (800) 551-24-06 | • Горздрав ¹⁴ 8 (499) 653-62-77 | • Экомедика ⁹ 8 (800) 250-24-28 | • Медтехника «Благомед» ¹⁵ 8 (800) 505-65-28 | • Доброта ¹⁶ 8 (800) 550-79-48 |
| • Плеер.ру ¹⁰ 8 (495) 775-04-75 | • Пилоли.ру ¹² 8 (495) 926-36-42 | • 36.6 ¹³ 8 (495) 797-63-36 | | | |

¹ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН 5087746138310. ² ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН 1167746476754. ³ ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН 1037732007620. ⁴ ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН 5147746345797. ⁵ ООО «ДИАЛОГ» г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ⁶ ООО «ЕАПТЕКА», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2, ОГРН 1147746631988. ⁷ ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁸ ООО «ГРАМИКС», г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, П. В. К. 7, оф. 15, ОГРН 1197746086449. ⁹ ООО «БИОМЕДИКА» г. Москва, 2-й Рошинский пр-д, д. 8 стр. 4, под. 3, этаж 3, ком. 56, ОГРН 1207700396628. ¹⁰ ООО «Рассвет», г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, корп. 2, пом. V, ком. 6, ОГРН 1147746619240. ¹¹ ИП Куриченко М.П., г. Москва, Заревый проезд, д. 10, пом. № 22, ОГРНИП 308312834000157. ¹² ООО «ПарусИнвест», г. Москва, ул. Обручева, д. 16, корп. 1, этаж 3, пом. 1, ком. 12, ОГРН 1167746630831. ¹³ ПАО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ 36,6», г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, пом. 11, ком. 10, ОГРН 1027722000239. ¹⁴ ООО «ГОРЗДРАВ», г. Москва, ул. Покровка, д. 1/13/6, стр. 2, офис 35, ОГРН 1097746839497. ¹⁵ ООО «БЛАГОМЕД» г. Москва, ул. Поляны, д. 5, пом. 39, 41, ОГРН 1187746406374. ¹⁶ ООО «ДОБРОТА», Московская обл., г. Балашиха, Носовихинское шоссе, (Салтыковка мкрн.), д. 28, ОГРН 1025000513548.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620
Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Новый сезон на дачном участке – это автоматически новый этап борьбы с вредителями.

Последние могут существенно снизить качество и количество урожая, в который огородники вкладывают столько сил! Разбираемся, что это за враги селятся на грядках и как их оттуда выселить.

Персиковая, пасленовая, бахчевая тли

При поражении этими вредителями томаты, огурцы, перцы, дыни, арбузы покрываются медвяной падью, стебли искривляются, на листьях появляются желтые пятна, которые постепенно темнеют. Растения начинают отставать в развитии.

Поможет опрыскивание раствором «Актары» (0,005 %). Если концентрацию увеличить до 0,01 %, то действие препарата будет продолжаться до трех недель. Можно также воспользоваться препаратом «Конфидор Экстра» (0,15 г на 1 литр воды).

Паутинный клещ

Вредитель поражает листья томатов, баклажанов, перцев, огурцов, фасоли и салата. Результатом его вредительства являются серебристые и желтые точки, которые постепенно сливаются и покрываются паутиной.

Помочь в избавлении растения от вредителя могут биопрепараты «Фитоверм» и «Битоксибациллин».

Вредители на грядках: узнать и уничтожить!

Обыкновенная тля

(картофельная)

В этом случае верхняя сторона листьев

томатов, перцев, баклажанов, картофеля,

капусты

и огурцов

покрывается

медвяной

росой, жилки

начинают

желтеть.

Обработать

растения

следует

препаратами

«Командор» или

«Инта-Ц-М».



Галловая нематода

Побочным действием этого вредителя является то, что плоды не завязываются. Растения в теплице увядают днем и восстанавливаются поздним вечером. Основным признаком этого вредителя является появление вздутия (галлы) на корнях растений.

Существует только биологический метод борьбы с галловой нематодой. После уборки урожая сеют растения-сидераты, например, яровой рапс, который через месяц запахивают в почву. За пару дней до высадки рассады в каждую лунку вносят препарат «Фитоверм» на глубину 20-25 см, по 70 г в лунку.

Колорадский жук

Вредитель поедает листья картофеля, баклажанов, перца, тыкв, кабачков, арбузов, при этом остаются только прожилки. Победить его поможет препарат «Фитоверм», который нужно вносить по инструкции на пакетике. Для профилактики распространения на грядках выращивают укроп, бархатцы, чеснок, календулу, а в междурядья высаживают бобовые.

Для химической обработки подойдет препарат «Бусидо» (0,2-0,25 г на 100 кв. м). Также можно использовать: «Актара», «Экстра», «Конфидор» и др.

Проволочник (жук-щелкун и его личинка)

Пораженные этим вредителем растения вянут и погибают. А поедает проволочник корни, клубни и основания стеблей капусты, салата, дайкона, редиса и картофеля. Помогает в борьбе с проволочником регулярная перекопка почвы. Также можно использовать картофельную приманку: клубни нарезают, насаживают на палку и прикапывают на глубину около 5 см. Через 2-3 дня клубни выкапывают и уничтожают вместе с вредителями.

Из биологических препаратов можно использовать «Метаризин». Из химических подойдут «Землин», «Престиж», «Табу» или «Баргузин».

Слюнявица обыкновенная (слюнявая пенница)

В результате нападения слюнявицы на листья почти всех огородных культур появляются синевато-зеленые, буреющие со временем округлые пятна, в центре которых формируются черные точки. В пазухах листьев образуется пена, которая похожа на слюну. Завязи прекращают развиваться.

На грядках высаживают тимьян, лаванду, Melissa. На участок приманивают птиц, пауков, ящериц. Растения обрабатывают настоем чеснока (1 стакан измельченных зубчиков на 10 литров воды). В качестве «тяжелой артиллерии» используется препарат «Кинмикс» (2,5 мл на 10 л воды). После обработки растения опыливают древесной золой (около 30 г на растение).

Голые слизни

Эти вредители могут натворить немало бед на грядках. Их пищей становятся прорастающие семена, листья рассады, ягоды клубники и земляники, корнеплоды, а также декоративные растения. После визита этих непрошенных гостей можно обнаружить дыры и отверстия неправильной округлой формы со следами слизи.

Слизней собирают вручную. Растения обрабатывают раствором нашатырного спирта с водой в пропорции 1:6. Грядки желательно посыпать по периметру гашеной известью, золой или сухой горчицей (30 г на 10 кв. м).

Что касается химических способов борьбы, можно воспользоваться препаратами «Гроза» или «Жищник».



Медведка

Пораженные растения увядают, а в почве хорошо видны круглые отверстия, которые окружены холмиками земли, – ходы.

Для избавления от медведки применяют настой луковой шелухи (1 кг шелухи на 10 литров воды), его настаивают 5 дней, а потом разбавляют водой 1:5. Полив следует производить 2-3 раза в течение недели. Т.к. медведка не переносит сильных запахов, можно посадить бархатцы в качестве профилактики.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Вишнёвый рай

Родиной вишни считается юго-восточное побережье Чёрного моря.

В Европу она попала в I веке до нашей эры, постепенно распространилась по всему континенту и добралась до Руси во времена Юрия Долгорукого. Ну а сегодня вишней может похвастаться практически любой сад. Мы

предлагаем вам обновить вишневые посадки и рассмотреть для этого предлагаемые нами сорта.

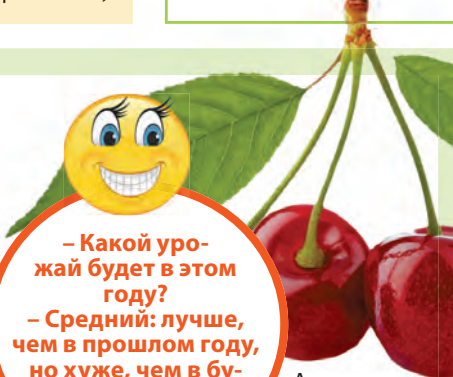
Для подмосковного климата оптимально подойдут сорта Апухтинская, Волочаевка, Малиновка, Молодежная, Любская, Радонеж, Тургеневка, Шоколадница, Крупноплодная Волжская, Новелла, Ра-

стунец, Ашинская, Живица.

У каждого сорта существуют свои особенности выращивания, вкусовые качества, форма и размер. Например, Волочаевка – это гибрид Любской и Владимирской вишни. При правильном уходе с одного дерева можно ежегодно получать около 15 кг ягод! Яго-

ды насыщенного красного цвета, сладкие, с легкой кислинкой.

Для любителей миниатюрных деревьев существуют низкорослые и карликовые сорта вишни. Здесь тоже есть из чего выбирать:



– Какой урожай будет в этом году?
– Средний: лучше, чем в прошлом году, но хуже, чем в будущем.

Антрацитовая, Быстринка, Русинка, Тамарис, Мценская.

Хорошего вам урожая и самых вкусных вишен!

С детства знакомые нам деревья (берёза, каштан и другие) прекрасно чувствуют себя под открытым небом и навряд ли согласятся расти в комнатных условиях.

Но у многих таких растений есть «одомашненные» собратья, которые будут радовать вас зеленью круглогодично.

Домашние варианты уличных деревьев



Каштан

Комнатный каштан имеет две большие семядоли, которые очень напоминают плоды каштана, из которых вырастает побег. На родине эти каштаны еще называют черными бобами за яркие плоды большого размера. Это растение тропиков, поэтому любит тепло (20-25 градусов) на протяжении всего года. Неплохо переносит легкую полутень. Полив обильный, без застоя воды в горшке.

ДЕТАЛИ

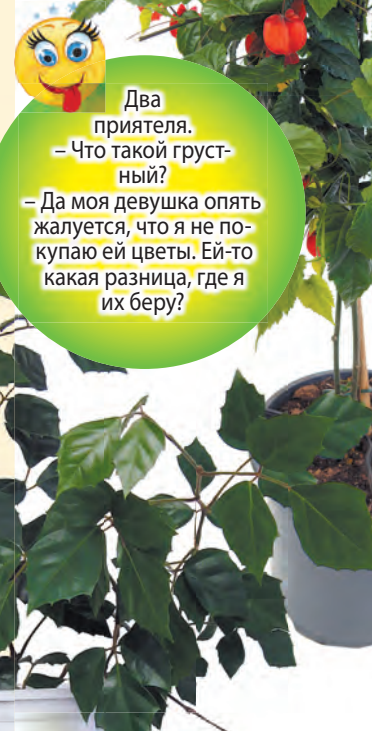
Первые деревья – пальмы?

Одними из первых растений на земле были деревья, похожие на пальму и достигающие в высоту 9 метров. Они были довольно примитивными, размножались спорами и появились аж за 140 миллионов лет до динозавров.

Берёзка

На звание домашней березки претендуют целых два растения. Одно из них – циссус. Природа сотворила более 350 видов этого растения, но только два из них напоминают формой листа березу. У циссуса ромбического они вырастают до 5 см и собраны в трилистник. А побеги достигают 1,5 м. Циссус антарктический может похвастаться размером листьев (до 12 см) и длиной стеблей (до 2,5 м), благодаря чему озеленит помещение очень быстро. Все циссусы любят яркий рассеянный свет, температурный режим в пределах 15-25 градусов, полив предпочитают регулярный. И очень боятся пересыхания почвы. К влажности равнодушны, но не откажутся от протирания листочков от пыли.

Еще одна домашняя березка – дуранта. Это растение с необычайно красивым цветением, благодаря которому его еще называют небесным цветком. Дуранта – довольно неприхотливое растение. Но чтобы она радовала вас цветами, нужно обеспечить ей хорошее освещение, в том числе досвечивание осенью и зимой до 10-12-часового светового дня. Температуру предпочитает – 20-25 градусов летом и чуть прохладнее, 18-20 градусов, зимой. Не любит температурных перепадов. Полив регулярный, без пересыхания и переувлажнения почвы.



Два приятеля.
– Что такой грустный?
– Да моя девушка опять жалуется, что я не покупаю ей цветы. Ей-то какая разница, где я их беру?

Клён

Комнатный клен имеет точно такие же листочки, как и у уличного собрата, но в отличие от него еще и цветет чудесными колокольчиками. Комнатный клен многим знаком под именем абутилон. Уход за ним прост.

Желательно хорошее освещение или легкая полутень, так как это важно для цветения. Температурный режим – в районе 25 градусов летом и примерно 15 градусов зимой.

Летом поливают обильно, зимой реже, давая субстрату больше просохнуть. Любит повышенную влажность, но неплохо перенесет и сухой воздух.

Правда, зимой держите его все же подальше от батарей. Цветение продолжается с апреля по ноябрь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**«Бегу, Сашенька!»
ВОТ ЭТО БАБУШКА!**

**ПОЛУЧИТЕ
БЕСПЛАТНО***

Все мы восхищаемся нашими бабушками – нашими верными помощницами. Возраст, конечно, иногда берет свое... Но если вовремя воспользоваться «Лошадиным бальзамом», то эта бабушкина забота будет по истине бесконечной... «Лошадиный бальзам», созданный еще в 1927 г. немецким специалистом Dr. Forster,**

всегда приходит на помощь к тем, кому нужно снять усталость мышц и связок, к тем, кто хочет быть всегда «в строю», к тем, кто хочет проявлять бесконечную заботу о близких...

Удивительная формула на основе эфирных масел растений дарит мгновенное ощущение комфорта и легкости!***



ВНИМАНИЕ! Только сегодня вы можете получить 1 упаковку «Лошадиного бальзама» абсолютно **БЕСПЛАТНО!***

**ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ:
8 800 100 36 86** ПРИ ЗАКАЗЕ НАЗОВИТЕ КОД: **OC-60**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **ДР. ФОРСТЕР. ***РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

ЦИОН – для клубники ТОЛЬКО ОН!

Создает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения садовой клубники и земляники.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Обеспечивает максимальную приживаемость саженцев.
- ✓ Укрепляет корневую систему и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.



Клубника
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН

zion_rus_
www.zion-rus.com

ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте www.zion-rus.com, через Инстаграм или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 30.06.2021 укажите промокод «ТЕЛЕК5» – получите скидку 10%

Акция проводится с 19.05.2021 по 30.06.2021 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615
ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741
ООО «Вайлдберриз», 142715, Московская обл., Ленинский р-н., дер. Мильково, вл. 1 ОГРН 1067746062449



В конце весны и летом под воздействием высоких температур наша кожа быстро сохнет, появляется неприятное ощущение стянутости, может даже возникнуть раздражение. Поэтому именно летом, особенно в жаркие дни, нашей коже требуется дополнительный уход.

Сегодня мы расскажем, как ухаживать за кожей в летний период.

Увлажнение

Простая логика: как и все косметологи мира, рекомендуем вам компенсировать сухость увлажнением. Увлажнение – это первое, что необходимо в жаркое время любой коже, даже самой жирной. И чем выше температура воздуха, тем больше нам нужно увлажнения.

Кроме того, не стоит забывать, что иссушающими факторами, помимо жары, являются ультрафиолетовые лучи, ветер и пыль, которая забивает наши поры. Поэтому даже не в самый жаркий день необходимо уделять особое внимание увлажнению. Просто запомните: летом влаги для кожи много не бывает.

Способы увлажнения

Увлажняющие спреи

Верный способ – использование увлажняющих спреев. Просто носите в сумочке такой спрей и время от времени освежайте лицо. Если по какой-то причине специальный спрей вас не устраивает, освежитесь просто чистой водой – родниковой, бутилированной, дождевой и т.п. Вода должна быть комнатной температуры или чуть теплее, но не ледяной.

Увлажняющие кремы

Увлажняющие кремы наносят после очищения кожи утром, вече-



ВАЖНО!

Смывать все очищающие средства нужно водой комнатной температуры. Слишком горячую, как и слишком холодную воду, использовать для смывания и умывания не рекомендуется.

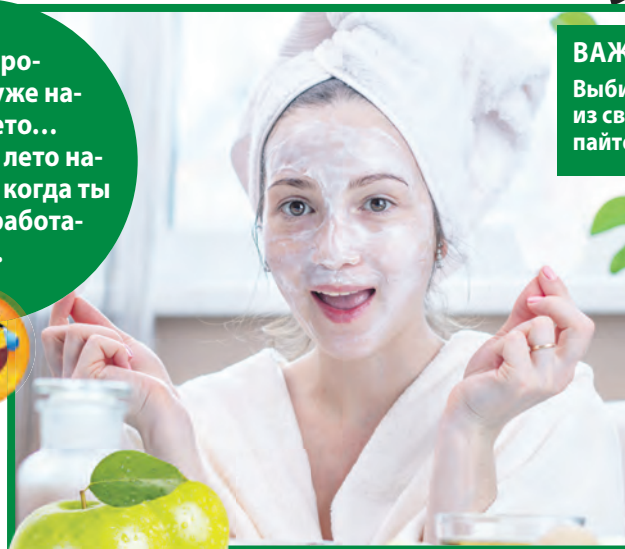
Очищение

Тщательное очищение кожи не менее важно, чем увлажнение. Летом, особенно в отсутствие дождей, мелкая пыль забивается в поры кожи и не дает ей дышать. Это чревато разного рода неприятностями – от прыщей до раздражения.

Для очищения старайтесь не использовать средства на спирту, так как он очень сушит кожу. Используйте для очищения мягкие средства, лучше на натуральной основе.

3 важных шага летнего ухода за кожей

– Ох, дорогая, когда уже наступит лето...
– Настоящее лето наступит тогда, когда ты на него заработаешь.



ВАЖНО!

Выбирайте качественные овощи и фрукты для масок. Например, из своего сада или из сада и грядок своих знакомых. Или покупайте их у продавца, которому доверяете.

Еще одна прекрасная увлажняющая маска – из груши или яблока. Фрукт нужно натереть на мелкой терке и наложить полученную кашу на лицо. Для дополнительного питания можно добавить немного йогурта, меда или яичный желток, для отбеливания – рубленую мелко петрушку.

Прекрасные увлажняющие и тонизирующие маски получают из лекарственных растений

(ромашка, кипрей, липа, подорожник, тысячелистник и т.п.) и зеленого чая. Подготовленные растения (ту же ромашку лечеб-

ную) можно купить в любой аптеке или собрать самостоятельно. И растения, и чай заваривают обычным способом, затем пропитывают отваром марлю, сложенную в

несколько слоев, и накладывают на лицо.

Увлажнение внутри

Не менее, чем увлажнение снаружи, необходимо увлажнение внутри. Человек на 90% состоит из воды, а повышенные температуры эту воду активно испаряют (в виде пота). Поэтому в жаркое время необходимо пить больше чистой воды – для поддержания правильного водно-солевого баланса. Насильно пить не следует, но и жажды себя не мучьте.

Недостаток влаги в организме грозит серьезным сбоем в его работе. Поэтому просто носите с собой бутылочку воды – чтобы утолить жажду, если понадобится.

Светлана ИВАНОВА

изготовить самостоятельно, особенно если кожа не проблемная. С задачей увлажнения прекрасно справляются сезонные овощи и фрукты, лекарственные растения, некоторые продукты.

Натуральные увлажняющие маски

Актуальные и популярные – маски из клубники и огурца. Если нет аллергии, это практически идеальные маски, которые можно делать хоть каждый день. Клубникой нужно просто провести по массажным линиям, а огурец – нарезать тонкими ломтиками и наложить на лицо. Через 15-20 минут маску смыть чистой водой комнатной температуры.

ром, перед выходом из дома или под макияж. Желательно делать это два раза в день – например, утром и вечером.

Увлажняющий крем необходимо подбирать индивидуально, в зависимости от типа и состояния кожи. Даже если кожа очень жирная, сначала следует нанести средство (маску, тоник и т.п.) для минимизации образования жира, а потом – обязательно увлажнить кожу.

Увлажняющие маски

Увлажняющие маски для лица предпочтительно делать 1-2 раза в неделю, в зависимости от состояния кожи. В отличие от кремов, маски можно



УФ-защита

Если не хотите, чтобы кожа состарилась раньше времени, ни в коем случае не забывайте о ее защите от ультрафиолетового излучения. Мало того, что УФ-лучи сушат кожу, они могут стать причиной серьезных заболеваний, в том числе онкологических.

К сожалению, природных средств защиты не существует, поэтому за специальным кремом придется отправиться в магазин. Наносите его перед каждым выходом из дома, даже в пасмурную погоду, на чистую кожу, если предполагается макияж – под макияж.

ЕЛЕНА ЛЯДОВА МИХАИЛ ПОРЕЧЕНКОВ

ПРЕМЬЕРА

случайный кадр

← 5.6 4 2.8 1.8 1.4 ∞ 24.2 24 22 16 11 →



16+

РЕКЛАМА

24 МАЯ
21:15



Современные гаджеты и бытовые приборы значительно облегчили и упростили нам жизнь.

Но они же отчасти сказываются на появлении лишнего веса... Мы все меньше и меньше двигаемся, поручая гаджетам решать за нас бытовые проблемы. Например, вместо того, чтобы пройтись по квартире с пылесосом, мы запускаем робот командой со смартфона, а сами продолжаем сидеть в любимом кресле. Вы скажете: это же не повод отказываться от удобства? Конечно, нет! Мы просто предлагаем пересмотреть свой распорядок и использовать освободившееся время на пользу себе.

Помощники в быту и в похудении

– Ты слышала о новых консервах для тех, кто хочет похудеть?
– Нет, а что они из себя представляют?
– Открываешь банку, а там... ничего нет.



Смартфоны

ПРОБЛЕМА: если не отрываться от них часами, это обязательно отразится на зрении, осанке и весе. К тому же велик соблазн есть и смотреть на экран (телевизор тоже в счет).

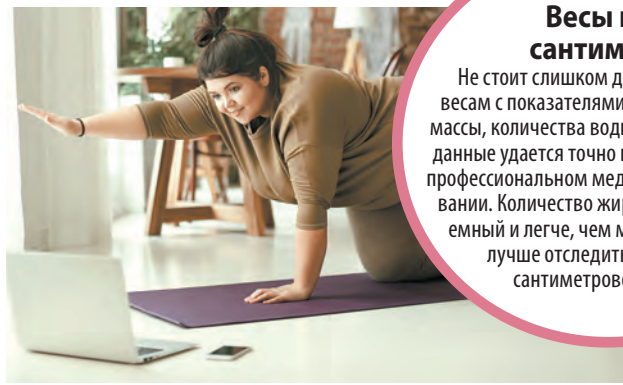
РЕШЕНИЕ: чем более осознанно и спокойно мы едим, тем меньше мы съедаем. Поэтому лучше на время приема пищи отложить гаджет и спокойно поесть, наслаждаясь каждым кусочком. А смартфон может стать помощником при похудении, если установить на него шагомер, программу с упражнениями, напоминку для питья воды, счетчик калорий и т.д.



Посудомоечная и стиральная машины

ПРОБЛЕМА: эти приборы экономят наши силы, время и, к сожалению, наши калории... За 20 минут мойки посуды вручную мы бы потратили до 50 ккал. А за полчаса стирки было бы потрачено около 100 ккал.

РЕШЕНИЕ: мы ни в коем случае не призываем вас к ручному труду, просто пока эта техника работает, можно использовать паузу для упражнений. Например, пять подходов по 20 приседаний помогут вам распрощаться с теми же самыми 50 ккал. А если покрутить обруч, то 50 ккал уйдут за 10 минут, что, согласитесь, тоже неплохо.



Транспорт

ПРОБЛЕМА: личный автомобиль или городской автобус помогают нам добираться до работы или любого другого места значительно быстрее. И это очень здорово. Но наши мышцы при этом практически не работают...

РЕШЕНИЕ: постарайтесь находить время, чтобы пройтись пешком. Если едете на общественном транспорте, можно выйти на пару остановок пораньше и прогуляться до работы или дома. Если же вы на своей машине, можно два-три раза в неделю оставлять ее дома и добираться до пункта назначения частично на транспорте и частично пешком. Плюс стоит активнее пользоваться лестницами, чем лифтами.

Готовка: не «на чём», а «как»

Любой техникой, будь то плита, духовка, мультиварка, гриль и т.д., важно пользоваться для приготовления полезной пищи. Правила просты: меньше масла, соли и жарки, больше ароматных натуральных специй, тушение и приготовление на пару.

Татьяна МИХАЛЁВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Без микроволновки сложно представить современную кухню.

Этот электрический прибор, как и вся техника, требует строгого соблюдения техники безопасности. О том, что нельзя включать микроволновку, когда в ней нет еды, нельзя использовать металлическую посуду и класть в микроволновку сырые яйца в скорлупе, знают, пожалуй, все. А вот о других стоп-вещах для микроволновки известно гораздо меньше. Что еще нельзя делать в микроволновке?

Не сушите сухари

Электромагнитные волны, которые появляются внутри микроволновки, воздействуют на молекулы воды. А значит, микроволновка будет работать корректно, если в продуктах, которые вы хотите разогреть, содержится хоть какое-то количество жидкости. Поэтому в микроволновой печи не стоит греть орехи, сухофрукты, семечки и сухарики. В этих продуктах практически нет жидкости. Энергия будет искать выход, поэтому возможно возгорание продуктов и выход прибора из строя. То же самое касается подогрева или просушивания одежды в микроволновке.

Стоп-вещи для микроволновки



Не используйте фольгу

Многие забывают, что фольга – это тонкий алюминий, который блокирует поступление электромагнитных волн в продукт. Это ведет к перегреву внутренних частей микроволновки, а блюдо, завернутое в фольгу, остается холодным.

Не ставьте в микроволновку посуду с металлизированной каймой

Никто не ставит в микроволновку металлическую тарелку. А вот блюдечки с металлизированной каемочкой пытаются использовать как посуду для разогреваемых продуктов довольно часто. Но металл, даже в незначительных количествах, проводит электричество, поэтому в печи непременно возникнет разряд, а это может привести к поломке техники, короткому замыканию или пожару.

Не разогревайте продукты в закрытой таре

Снимайте крышки с контейнеров, открывайте баночки с детским питанием, снимайте соску с бутылочки перед тем, как все это греть. Помните, что случится с сырым яйцом в микроволновке? То же самое произойдет и с закрытой тарой.

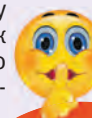
Не мойте агрессивными веществами

Внутри печи находится слюдяная пластинка, защищающая генератор. Если мыть ее агрессивными жирорастворяющими средствами, она расслоится и развалится. Так что чистите микроволновку влажной, хорошо выжатой тканью с мягким средством.

Не стерилизуйте пустые банки

Нельзя стерилизовать в микроволновке пустые банки. Причина та же: отсутствие молекул воды. Так как молекул воды нет, нагреваться начнут внутренности прибора, и микроволновка может «сгореть». Если другой возможности простерилизовать банки у вас нет, налейте в них немного воды перед тем, как ставить в микроволновку.

Не используйте неподходящую пластиковую тару



– А микроволновка работает?
– Как часы.
– Что-то не греет...
– Я ж говорю. Работает как часы.

Для микроволновки подходят только изделия из термостойкой пластмассы, которая выдерживает нагрев до 110 °С. На такой посуде есть специальные обозначения о ее пригодности к использованию в СВЧ-печи. Другие виды пластика, в особенности пластик для одноразовой посуды, при нагревании выделяют в пищу токсичные вещества.

Светлана СИДОРЧУК

Сеть аптек «ВекФарм» активно покрывает районы столицы, радуя покупателей широким ассортиментом.

Уже сейчас их более 30. Благодаря чему это происходит? Об этом мы попросили рассказать заведующую Ольгу Алексеевну Осипову.

Ольга Алексеевна, аптечный бренд «ВекФарм» появился на рынке в 2014 году. И хотя конкурентов в этом сегменте было предостаточно, сеть успешно стартовала и постоянно расширяется. Благодаря чему, на ваш взгляд, это происходит?

– Слаженность, взаимопомощь, умение находить общий язык – в этом основа нашего успеха. Мы все очень любим свое дело.

– Для потребителей существует три признака хорошей аптеки: шаговая доступность, широкий ассортимент, разумные цены. Согласны?

– Да, конечно. И у нас все эти качества есть. У нас не только широкий ассортимент, мы также работаем под заказ, привозим очень редкие препараты. Срок доставки в подавляющем большинстве случаев – один день, потому что мы работаем со всеми крупными федеральными поставщиками. Телефон для справок: (495) 508-33-58, будем рады помочь.

События последнего года подтвердили старую истину: нет ничего важнее здоровья. Как это отразилось на работе вашей сети? Ассортимент изменился?

Пусть долголетие будет в радость!

– Да, в первую очередь был сделан акцент на препараты, назначаемые врачами при лечении COVID 19. В нашей сети даже в самый напряженный период пандемии не было перебоев с поставками пульсоксиметров, масок, респираторов, перчаток, антисептиков.

– А сейчас какие товары пользуются особым спросом?

– Конечно, спрос на защитные средства снизился. Но в ассортименте у нас по-прежнему есть практически все. Все так же популярны витамины и препараты для разжижения крови (по назначению врача). Без них не обойтись при снятии постковидного синдрома. Ну и, конечно, пользуются спросом иммуномодуляторы. В карантин многие физиотерапевтические кабинеты не работают, поэтому стали чаще обращаться за аппаратами для домашнего применения (например, за «Алмагом» и его новой моделью «Алмаг+»).

– А что-то из новинок можно ждать в ближайшее время?

– Разумеется! Перед началом летнего сезона в наших аптеках появятся новинки для поддержания красоты и здоровья:

1 Индийский косметический крем «Кайлаш Дживан», спасает при различных проблемах кожи, делает ее здоровой, красивой и сияющей.

2 Косметическая английская соль для ванн ЭПСОМ КАСТ-ЭКСПО® 99,9% чистоты. Она омолаживает, восполняет дефицит магния, выводит токсины, снимает суставные и мышечные проблемы, расслабляет и улучшает сон.

3 Масло растительное из семян (косточек) граната нерафинированное, способствует поддержанию проходимости периферийных сосудов.

4 Водородная щелочная бутылка от компании «КУЛМАРТ» «Neos Redox Alkastone». Она ионизирует и обогащает воду минералами, создает правильный PH (кислотно-щелочной баланс), повышает ее антиоксидантные свойства.

5 БАД «ВИУСИД» – сбалансированный комплекс необходимых человеку биологически активных компонентов, которые укрепят иммунитет.

6 «ГРАНЕКС» – косметический испанский дерматологический продукт для ежедневного ухода за проблемной кожей.

7 БАД «Витамины для загара» бренда MELATON, которые улучшают выработку меланина и продлевают эффект загара, защищают от UV-излучения, восстанавливают эпидермис и делают кожу сияющей.

А как строится ваша работа с персоналом?

– Все наши сотрудники – это провизоры и фармацевты исключительно со специальным образованием. Поэтому большое количество постоянных покупателей возвращаются к нам снова. – То есть у вас действует программа лояльности?

– Да, обязательно! Мы предоставляем скидки по Социальной карте москвича, а также предлагаем свои собственные скидочные карты.

– Девиз «ВекФарм»: «Ваше долголетие – наша работа». Каким вы видите свой вклад в долголетие покупателей?

– Когда покупатель приходит в аптеку, задача наших специалистов – всячески ему помочь и, в конечном итоге, сделать человека здоровее, а значит, счастливее. Чтобы долголетие было в радость!

Телефон для справок: (495) 508-33-58, сайт: vekpharm.ru

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

АКЦИЯ В АПТЕКАХ «ВЕКФАРМ» ТОЛЬКО С 19 МАЯ ПО 19 ИЮНЯ 2021 г. ТОВАР ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ!



цена
20г 180 руб.*
30г 216 руб.*
60г 336 руб.*

ЕАЭС N RU Д-И.Н.РА01.В.10352/21
**ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА
В ОДНОМ ТЮБИКЕ**

Кайлаш Дживан (Kailas Jeevan)
аюрведический крем 20г, 30г, 60г



цена
1 кг 415 руб.*
3 кг 950 руб.*

ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ42.В.05644/20
**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ДЕТОКСА
И РАССЛАБЛЕНИЯ**

Английская соль для ванн
EPSOM KAST-EXPO® 1 кг и 3 кг



цена
3990 руб.*

БАД
RU 77.99.11.003.E.000280.01.19
**ДЛЯ БЫСТРОГО
И БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА**

«Витамины для загара»
бренда MELATON



цена
9189 руб.*

ПУ РЗН 2017/6194
**ФИЗИОПРОЦЕДУРА
НА ДОМУ**

аппарат «АЛМАГ+»
от компании «ЕЛАМЕД»



цена
2690 руб.*

ТУ 10.41.29-001-39544325-2016
**ЗДОРОВЫЕ КЛЕТКИ
ЧИСТЫЕ СОСУДЫ**

Масло растительное
из семян (косточек) граната
100% натуральное, №30



цена
1822 руб.*

ЕАЭС N RU Д-ЕС.АД65.И.05193/20
**ДОМАШНИЙ УХОД
ПРИ АКНЕ**

Гранекс спрей 50 мл



цена
2025 руб.*

БАД
RU.77.99.11.003.T.000280.01.19
**УКРЕПИТЕ ПРОТИВОВИРУСНЫЙ
ИММУНИТЕТ**

Виусид порошок 3,2 г № 21



цена
4990 руб.*

ТС № RU Д-КР.Н003.А.00298
**ВОДОРОДНАЯ
ЩЕЛОЧНАЯ БУТЫЛКА**

Водородная щелочная бутылка
Neos Redox Alkastone

м. Авиамоторная, ул. 3-я Карачаровская, д. 7, тел.: (499) 170-45-56
м. Алтуфьево, Лианозовский проезд, вл. 4А, тел.: 8 (916) 064-84-29
м. Бабушкинская, Вешних вод, д. 2, стр. 1, тел.: (499) 188-66-72
м. бульвар Дмитрия Донского, ул. Грина, д. 1, корпус 3, тел.: 8 (964) 781-27-71
м. Верхние Лихоборы, ул. Дубнинская, д. 12Б, стр. 10, тел.: 8 (903) 669-57-14
м. Выхино, ул. Снайперская, д. 8Б, тел.: (495) 229-82-86
м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18, тел.: (495) 675-63-26
м. Кузьминки, ул. Окская, д. 1, корпус 1, тел.: (495) 709-44-44
м. Люблино, ул. Маршала Баграмяна, д. 2, тел.: (495) 654-30-44
м. Люблино, ул. Судакова, д. 14, тел.: (495) 351-06-41
м. Марьино, Новочеркасский бульвар, д. 57, корпус 1, тел.: (499) 357-91-60
м. Молодежная, ул. Маршала Неделина, д. 12, тел.: 8 (906) 039-42-11
м. Нагорная, ул. Ремизова, д. 9, тел.: (499) 123-73-64
м. Печатники, ул. Шоссейная, д. 4, корпус 1, тел.: (495) 627-69-95, (499) 340-59-96

м. Пролетарская, 3-й Крутицкий переулок, д. 13, тел.: 8 (966) 102-66-77
м. Раменки, ул. Матвеевская, д.42, корпус 4, тел.: (495) 441-12-35
м. Саларьево, г. Московский, 1-й микрорайон, д. 23Г, тел.: 8 (916) 859-96-72
м. Селигерская, Рогачёвский переулок, д. 4, корпус 1, тел.: (499) 487-01-15
м. Текстильщики, ул. Люблинская, д. 7/2, корпус 1, тел.: (499) 992-79-01
м. Тимирязевская, Дмитровское шоссе, д. 13, тел.: (495) 743-83-07
м. улица Академика Янгеля, Варшавское шоссе, д. 152, тел.: (495) 201-36-16
м. Университет, Ломоносовский проспект, д. 23, тел.: (495) 938-23-88
м. Фили, Филевский бульвар, д. 40, тел.: (495) 738-28-11
м. Цветной бульвар, ул. Садовая-Сухаревская, д. 2/34, стр. 1, тел.: (495) 943-52-01
г. Дедовск, ул. Космонавта Комарова, д. 10, тел.: (498) 729-27-20
г. Красногорск, Железнодорожный переулок, д. 7, пом. 118, тел.: (495) 543-47-49
г. Одинцово, ул. Маршала Бирюзова, д. 3Д, тел.: (495) 795-60-32
г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, д. 32, тел.: (495) 740-90-70
Щелковский район, Звездный городок, д. 23, тел.: 8 (925) 155-16-36

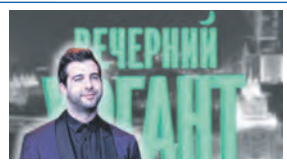
*ВНИМАНИЕ! Цену товара и его наличие необходимо уточнять в аптеке. Количество товара и его стоимость может отличаться! Срок проведения акции с 19.05.2021 по 19.06.2021. Организатор ООО «Фармаинтер», ИНН 7723173061, ОГРН 1027739688327 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18, эт./пом./ком.: 1/IV/1-8

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 8 (495) 508-33-58, сайт: www.vekpharm.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
1982 год. На международной медицинской конференции советские кардиологи Юрий Бельский и Дмитрий Воскресенский получают предложение остаться в Италии. Согласиться - значит предать своих близких.
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «ПРЕДАТЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Роман Полянский, Артур Литвинов, Елена Радевич, Сергей Колос, Андрей Зибров.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



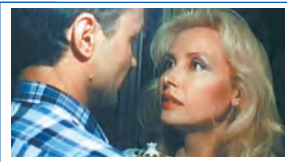
21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
В парке находят тело молодой женщины. Пока Костюков и Петров занимаются расследованием, Рая пытается по душам поговорить с Алёной, женой своего любовника, которая отказалась подавать документы на развод.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО».** (12+)
Женя в отчаянии - теперь на ней висит огромный долг. Хозяин товара ей угрожает. Шурик просит Олю помочь Жене, но подруга, похоже, даже рада, что Женя в беде.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Автомобили Второй мировой войны». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 10.05 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)
- 10.00 Военные новости
- 10.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Граница. Особые условия службы». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



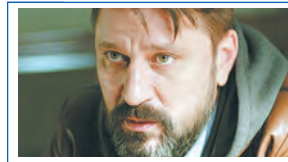
08.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)
- 10.00 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
«Шоу-бизнес без правил». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ».** (12+)
- 20.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Марина Ладынина. В плену измен». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
- 06.25 «УБИТЬ ДРАКОНА».** (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 11.30 17.05 23.20 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.20 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)

НТВ НТВ



23.45 «ЧЕРНОВ». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного непосредственно перед убийством.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
Никиту Комарова, следователя челябинского СК, приглашают на работу в Москву известная следователь «важняк» Нестерова. Никита переезжает в столицу вместе с невестой Ларой, газетным фотографом.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «ЧЕРНОВ».** (16+)
- 03.00 Их нравы. (0+)
- 03.15 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс»
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 15.20 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.20 «The City. Говорим»
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.40 «Роман в камне»
- 08.10 «ЧИСТОЕ НЕБО»** (16+)
«Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.05 Линия жизни
- 13.00 01.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ»**
СССР, 1941 г. Биография. В ролях: Николай Дорохин, Всеволод Санаев, Павел Шпрингфельд.
- 13.50 Власть факта
- 14.30 «Траектория судьбы». Документальный фильм
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 01.40 «Забывтое ремесло»
- 16.40 «РОМАНТИКИ»** (16+)
«Остаться русскими!»
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Библиотека Петра: слово и дело»
- 21.00 Торжественный концерт, посвященный празднованию Дня славянской письменности и культуры. Трансляция с Красной площади
- 22.40 «Крымский лекарь»
- 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»** (16+)
- 02.40 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Сергей Маховиков, Дарья Мороз, Николай Добрынин, Евгений Князев.
- 17.25 «Всё просто!» (12+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «ГАИШНИКИ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 22.30 «ГАИШНИКИ».** (12+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.20 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
- 11.50 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ».** (6+)
США, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Сторм Рейд, Опра Уинфри, Риз Уизерспун. Юная Мэг вместе с младшим братом и школьным другом решает отправиться на поиски своего отца, учёного-физика, пропавшего в ходе научного эксперимента.
- 13.55 «ПО КОЛЕНУ».** (16+)
- 20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».** (12+)
США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Николас Холт, Элинора Томлинсон. Джек - обычный крестьянский парень, живущий довольно спокойной жизнью. Однажды в его доме оказалась принцесса Изабелла, которая устала от скучной жизни во дворце и отправилась на поиски приключений.
- 22.15 «ЭРАГОН».** (12+)
- 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».** (16+)
- 03.10 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 09.20 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.15 15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 08.50 Это было смешно. (12+)
- 10.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.05 21.55 «КОЛЛЕГИ».** (12+)
- 14.00 23.40 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 01.20 «Москва на все времена». (12+)
- 04.05 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)</p>	<p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>19.30 «БАТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев, Елена Лядова. Премьера! Народная комедия, один из главных хитов 2021 года. Фильм о путешествии взрослого героя на юбилей к своему Бате.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.05 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>00.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Мистические истории». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Секреты». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Даша вот уже несколько лет живет в счастливом браке. И вдруг от нее в один совсем не прекрасный день уходит муж.</p> <p>18.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>В клинике идет разбор причин смерти офицера полиции Мари МакНил, пациентки доктора Рейнольдса. Тем временем, Ави - пациент доктора Фрома отказывается выписываться из клиники...</p> <p>23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)</p> <p>01.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)</p> <p>02.45 «КАСЛ». (12+)</p>	<p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>22.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.05 Все на Матч!</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 15.15, 19.40, 23.35, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.35 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Дания - Швеция. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.05 Хоккей. Канада - США. ЧМ. (0+)</p> <p>15.45 Хоккей. Россия - Словакия. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>19.45 Хоккей. Германия - Канада. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>23.05 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.40 Хоккей. Чехия - Белоруссия. ЧМ. (0+)</p> <p>01.50 «Мэнни». (16+)</p> <p>03.25 «Евро-2020. Страны и лица». (12+)</p> <p>04.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Лига Ставок - Чемпионат России. Финал. (0+)</p>	<p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведемся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)</p> <p>19.00 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ». (16+)</p> <p>23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

А? «Аудионика» в Москве!

«Аудионика» открыла новое отделение в Москве. Теперь мы сможем помочь еще большому количеству людей!

Наша миссия – дать всем людям с проблемами слуха возможность хорошо слышать и уверенно общаться, быть полноценными участниками социальной жизни.

Мы работаем в 15 городах России, к нам обращаются самые разные люди вне зависимости от пола и возраста.

И мы помогаем им:

- Проверка слуха
- Подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов
- Адаптация
- Сервисное сопровождение на протяжении всего времени ношения аппаратов

Мы каждый день повышаем качество обслуживания. Для нас критически важно, чтобы

вам было комфортно: никаких очередей, уважительное обращение и понятные консультации.

Начните слышать уже сегодня.

В честь открытия в Москве до 30 мая проводится бесплатная диагностика слуха и консультация эксперта*

Запишитесь по номеру телефона 8 (499) 961-30-50

ВАШ СЛУХ – НАША ЗАБОТА!

Аудионика

МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ!

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж



Предложение действует с 21 апреля до 30 мая 2021 года. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOЦЕНТА.PF

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «МУМИЯ». (12+)
09.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
11.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
13.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
15.05 «ОБЛИВИОН». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
20.45 «МУХИ И ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд
22.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
00.30 «ВАСАБИ». (16+)
01.55 «КИНГ КОНГ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
06.40 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
08.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
10.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
11.55 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
13.50, 14.35, 15.30, 16.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
17.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
19.00, 20.15 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)
21.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 Россия, 2009 г. В ролях: Павел Воля, Любовь Толкалина, Ольга Шелест
23.10 «ВОСЬМЬРКА». (16+)
00.35 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
02.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ДОМ КИНО

05.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
06.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
 Сериал. Россия, 2008 г.
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.25 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.00 «КЛУБ САМОУБИЙЦ ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.40, 15.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «КАРТЕР». (16+)
09.05, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.05 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
02.45 «ОНА». (16+)
04.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
09.50 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
11.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
13.00 «ЛОВУШКА». (16+)
14.25 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
16.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
17.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
19.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
20.30 «ЖЕНА». (16+)
22.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
23.25 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
04.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
05.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОУЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПОЛНОЙ». (16+)
06.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
07.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
09.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
13.00 «ДОМИНИКА». (12+)
14.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИМ!». (16+)
16.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
18.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
20.50 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
21.00 «ФАРТ». (16+)
 Боевик, Россия, 2005 г.
22.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
23.00 «КИСЛОТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.55 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
04.30 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)
06.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
07.15, 08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
11.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)
13.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
15.05 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
17.10 «АПАЧИ». (12+)
19.00 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
 Комедия, мюзикл, Россия, 1990 г.
20.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
22.25, 23.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
02.20 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
03.55 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
05.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
07.15, 08.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
11.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)
13.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
15.05 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
17.10 «АПАЧИ». (12+)
19.00 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
 Комедия, мюзикл, Россия, 1990 г.
20.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
22.25, 23.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)
11.00, 11.55, 12.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.40, 14.35, 15.25, 19.10, 20.05, 20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
21.35, 22.25, 23.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10 Суббота! News. (16+)
00.20, 01.15, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
02.45, 03.30, 04.15 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
13.00, 21.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
 Сериал. Россия, 2009 г.
05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
12.00, 03.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ XXI ВЕКА». (16+)
 Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Гела Месхи, Дмитрий Дюжев, Данила Козловский, Армен Джигарханян
12.30, 20.30, 04.30 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
 Комедия, Франция, 2001 г.
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬЯ». (12+)
 Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1986 г.
16.10, 00.10, 08.10 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)
 Мелодрама, Испания, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. Неувядающие. Жан-Поль Бельмондо. (12+)
05.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
07.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.00 Мирное соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
00.00 Новости
02.15 Мир победителей. (16+)
04.30 «ОСТОРОЖНО, ЛЮБОВЬ!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
06.35 Орел и решка. Америка. (16+)
08.15 «ДВЕ ДЕВУШКИ НА МЕЛИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г.
11.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
13.15 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
16.25 Мир наизнанку. Непал. (16+)
18.30 Большой выпуск. (16+)
19.45 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
20.55 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2021 г.
00.30 Пятница News. (16+)
 На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.
01.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.25 Орел и решка. Неизданное. (16+)
04.05 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.10 Взвешенные и счастливые. (16+)
16.40 Обмен женами. (16+)
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследования и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.20 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)
07.30 «ТАНКИ». (16+)
09.10 «СМЕРШ». (16+)
12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Себряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков
19.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белошапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
01.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
04.00 «ПОРТ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.50 События в истории. (12+)
08.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
10.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
12.00 Не укради. Возвращение святых. (12+)
12.55 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
14.00 Без срока давности. (12+)
15.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
16.55 Без срока давности. (12+)
17.50 Обыкновенная история: Монета. История вторая. (6+)
18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00, 21.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
22.10 Великие живописцы: Леонардо да Винчи. (12+)
23.20 Тайны великих картин: «Ночной дозор». 1642 год. Рембрандт ван Рейн. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
07.15 Музейные тайны. (12+)
08.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
08.50 Тайны мертвых. (12+)
09.50 Первые люди: Австралия. (12+)
10.50 Музейные тайны. (12+)
11.30 Загадка троянского коня. (12+)
12.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.30 Загадки Египта. (12+)
14.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
15.05 Первые цивилизации. (12+)
16.00 Очень странные экспонаты. (12+)
16.50 Мифические существа. (12+)
17.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Монархи: забытые письма. (12+)
20.10 Загадки Египта. (12+)
21.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
21.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
22.40 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.15 Монархи: забытые письма. (12+)
01.10 Загадки Египта. (12+)
01.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
02.45, 03.30 Карты убийства. (16+)
04.20 Музейные тайны. (16+)
05.05 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Инстинкт выживания. (16+)
06.40 Короли шахт. (16+)
07.30 Инженерные идеи. (16+)
08.25, 10.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.15 Внутри невероятной механики. (16+)
10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45 Осушить океан. (16+)
12.40 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
13.30, 14.20 Космос: возможные миры. (16+)
15.10, 16.00, 20.10, 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
17.40 Индия с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 21.50, 02.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.45 Авто-SOS. (16+)
23.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
00.25 Злоключения за границей. (16+)
02.00 Вторая мировая война: подводный ад. (16+)
03.35 Осушить океан. (16+)
04.25, 05.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Дачные хитрости. (12+)
09.40 Домоводство. (12+)
10.00, 16.55 Дачные радости. (12+)
10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00 Огород от-кутор. (12+)
11.30 Бесполое хозяйство. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Лучки&Пучки. (12+)
12.50 Частный сектор. (12+)
13.25 Как поживаете? (12+)
14.00 Календарь дачника. (12+)
14.15 Декоративный огород. (12+)
14.50 Моя крепость. (12+)
15.20 Дети на даче. (12+)
15.50 Занимательная флористика. (12+)
16.05 Профпригодность. (12+)
16.35 Правила садовода. (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Новые Робинзоны. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)
20.05 Стройплощадка. (12+)
20.35 Забытые ремесла. (12+)
20.50 Я садовником родился. (12+)
21.10 ЗаСаДа. (12+)
21.40 Битва огородов. (12+)
22.10 Фитоаптека. (12+)
22.45 Высший сорт. (12+)
23.00 История усадеб. (12+)
23.35 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.20 Энциклопедия охоты. (16+)
09.55 Сомы Европы. (12+)
10.30 Фишермания. (12+)
11.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
11.30, 23.40 Камский спиннинг. (16+)
12.00, 20.05, 00.10 Я и моя собака. (16+)
12.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.00 Егерский кордон. (16+)
13.30 Россия заповедная. (16+)
14.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.45 Две на одного. Оружие. (16+)
15.05 Готовим на природе. (12+)
15.20, 19.35 Рыбалка в России. (16+)
15.50 Оружейный клуб. (16+)
16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
16.55 Спиннинг сегодня. (16+)
17.25 На зарубежных водоемах. (12+)
18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Нож-помощник. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
21.05 Нахлыст без границ. (16+)
21.35 Поплавочный практикум. (12+)
22.10 На охотничьей тропе. (16+)
22.40 Охотничьи собаки. (16+)
23.10 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 16.45 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	00.00 Велоспорт. Tro Bro Leon. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап. (12+)
07.55 С чего начинается футбол. (12+)	02.30, 05.30, 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Женщины. Финал. Швентек - Кенин. (6+)
08.20, 18.35 Гавриил Качалин. Тренер № 1. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап. (12+)
08.45, 20.45 Якушин. Первый среди первых. (12+)	07.00, 10.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап. (12+)
09.40 Страна. Live. (12+)	09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Конкур. Мадрид. (6+)
10.05, 19.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	11.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.10 Несвободное падение. Оксана Костина. (12+)	18.30 Велоспорт. Mercantour Classic. Мужчины. (12+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)	20.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. (12+)
13.30, 00.30 Профессиональный бокс. (16+)	20.50 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)
15.20 Жизнь после спорта. (12+)	21.00, 21.45, 22.30 Теннис. Ultimate Tennis Challenge. Париж. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 20.30 То ли волей, то ли не волей. (12+)	23.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. (6+)
16.00, 21.40 Специальный репортаж. (12+)	
16.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Финал. Прямая трансляция из Москвы	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.30 Битва номинантов. (16+)
05.35 Каждое Утро. (16+)	16.30 До и после: Шокирующая трансформация Звезд. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	17.30 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	18.30, 23.25 PRO-новости. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
Интерактивная программа.	20.00 Руки Вверх! Юбилейный концерт «21». (16+)
12.20 Золотая лихорадка. (16+)	22.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	00.00 Клиппортация: 25 лет за 25 часов. (16+)
14.55 PRO-обзор. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

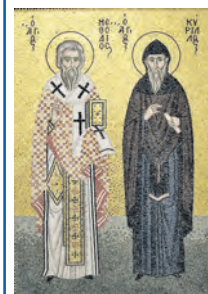
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.05 «Солнечные зайчишки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Мончичи». «Ангел Бэби». «Пластинки». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55, 11.15, 22.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	Кем проснёшься Мартин сегодня? Наш герой - рыжеволосый мальчик по имени Мартин - каждое утро просыпается в роли нового необычного персонажа. Сегодня он рыцарь, а завтра может стать космонавтом! Поэтому, когда появятся инопланетяне или принцесса попадет в беду, Мартин со своими новыми способностями поспешит на помощь не раздумывая. И, конечно, с ним вместе отправятся его верные друзья.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	13.45 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Гормити». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	15.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.40, 02.50 «Приключения Флика». (0+)	14.10 «Банда котиков». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Трио в перьях». (6+)	15.20 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машинные сказки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	16.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Царевны». (0+)
		19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.25 «Шиммер и Шайн». (0+)
		02.50 «Бурёнка Даша». (0+)
		03.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	14.00, 14.30
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	Монастырская кухня. (0+)
05.15 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)	15.00, 00.35 Патриарх. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	16.40 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.30 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция. (0+)	21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)	22.20 Прямая линия жизни. (16+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы - и о том, как Россия заняла место лидера восточно-христианской кириллической цивилизации.	23.15 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
	00.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
	02.00 «Парсуна». С Владимиром Леонидовичем. (6+)
	02.45 Пилигрим. (6+)
	03.15 День славянской письменности и культуры. (0+)
	04.45 Тайны сказок. (0+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Равноап. Мефодия и Кирилла,
учителей Словенских.



Сщмч. Мокія. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Цель всех по Богу живущих есть – благоугодить Христу Богу нашему и примириться с Богом Отцом чрез прятие Святаго Духа; и таким образом устроить свое спасение».

Св. Симеон Новый Богослов

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

– Доктор, что мне принимать от депрессии?
– Просто принимайте себя три раза в день после еды.
– Себя надо подготовить?
– Нет, принимайте как есть.

Разговаривают два приятеля.
– Ты же мне друг. Дай хороший совет, что мне делать...
– Если ты растерян и тебя спрашивают, что делать, – в любой ситуации говори: «Всё идёт по плану». Мало ли какой у тебя дурацкий план?

Солнце светит, но не греет – отпущк греет, но не светит.

ПЕНСИОНЕРАМ!
27 мая
Иду узнавать о договоре ренты! Послушаю и Сама решу

26 лет стабильной работы!

Все о договоре ренты на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии" 27 мая
Записывайтесь по телефону:
8 (495) 626 45 55



Найди 10 отличий
В большой семье – большая стирка

Забот у хорошей хозяйки всегда много. Домашние дела занимают много времени. А занимали бы в разы больше, если бы не помощь техники, например, стиральной машины.

Ответы. Ручки у тумбы слева, сетки на зеркале, вид зеркала, два полотенца, цвет шторы, вид плитки на стенах, воротник, платье дамы, платье же, кор- и не же

1 ПЕРВЫЙ



01.10 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Марине сообщают, что ее дочь умерла. Едва оправившись после страшной трагедии, она едет вместе с Борисом в Москву поступать в институт.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Премьера. «Плохой хороший человек». К 80-летию Олега Даля. (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «ПРЕДАТЕЛЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза.
- 23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
Костюков и Петров расследуют очередное преступление, а Рая в это время пытается наладить отношения с Алёной. Многообещающего молодого спортсмена избивают у клуба.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО».** (12+)
Прошло 8 лет. Денис и Женя вместе, но жизнь становится всё труднее. Денис пьёт, у него проблемы с бизнесом. К тому же Женя подозревает Дениса в измене.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Автомобили Второй мировой войны». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Граница. Особые условия службы». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 02.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 16.55 «Рынок шкур». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН».** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: С. Ардова, Г. Сазонова, К. Жандаров.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
- 02.15 «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крысы?» (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 06.30 02.45 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 17.20 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)

НТВ НТВ



18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Дадияни находит неопровержимые доказательства связи генерала Калюжного с убитой девушкой. Оказалось, что сразу две подруги Ковровой знали о её связи с важным военным.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
Никита обнаруживает некий платеж на фирму, учредитель которой - родной брат пожарного инспектора Кочетова, расследовавшего причины пожара в клубе. Кулаков разрешает Ларе отправить сестре электронное письмо с сообщением, что она навсегда уехала из страны.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «ЧЕРНОВ».** (16+)
- 03.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City»
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.20 «The City. Говорим»
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.35 «ЮБИЛЕЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
- 10.00 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Дети Солнца»
- 08.35 Легенды мирового кино
- 09.00 22.15 «КЛЯТВА»**
- 09.50 Цвет времени
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.30 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 13.30 «Дороги старых мастеров»
- 13.45 Academia
- 14.30 Сквозное действие
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 «ЮБИЛЕЙ»**
- 17.15 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи, Пол Эгнью и ансамбль Les Arts Florissants
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Белая студия»
- 23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»
- 02.10 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «Дача 360». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 17.20 «Всё просто!» (12+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «ГАИШНИКИ».** (12+)
Россия, Украина, 2007 г. Боевик. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Александр Блок, Сергей Лосев, Ирина Основина.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
- 22.30 «ГАИШНИКИ».** (12+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
- 12.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».** (12+)
США - Австралия, 2005 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Реджина Кинг. После конкурса «Мисс Америка» Грейси уделяет всё меньше времени оперативной работе, занимаясь написанием книги и съёмками в различных телешоу.
- 14.20 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 18.30 «ПО КОЛЕНУ».** (16+)
- 20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА».** (12+)
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял темный повелитель Саурон. Благодаря ему он прожил, не зная о великой силе, до 111 лет.
- 23.40 «ДЖОКЕР».** (18+)
- 02.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2».** (12+)
- 03.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.35 09.15 00.30 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 08.50 «Это было смешно». (12+)
- 10.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 11.25 04.00 05.30 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 12.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 12.50 21.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (6+)
- 14.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
- 23.00 «ГОРОЖАНЕ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p>	 <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p>	 <p>23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p>	 <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>01.50 «Тайсон». (16+)</p>	 <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p> <p>22.45 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Холостяк — 8». (16+)</p> <p>10.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>У Вали жизненный кризис, ей надоело, что все ею пользуются, она хочет жить только для себя. Она просит совета у самого эгоистичного человека, которого она знает...</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Мистические истории». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Секреты». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Фотомодель Лиля, привыкшая к красивой жизни, рождает ребенка от нелюбимого мужчины...</p> <p>18.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>После аварии проходит три месяца. Доктор Гудвин по-прежнему с большим энтузиазмом руководит клиникой. Однако воспоминания о том трагическом дне постоянно всплывают в его памяти.</p> <p>23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p> <p>01.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>04.00 «КАСЛ». (12+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>22.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 12.00, 16.00, 19.40, 23.35, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 18.35, 22.35 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Россия - Словакия. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>12.05 Все на регби!</p> <p>13.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Пр. тр.</p> <p>16.05 Хоккей. США - Казахстан. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>19.45 Хоккей. Швейцария - Швеция. Чемпионат мира. Пр. тр.</p> <p>23.40 Хоккей. Финляндия - Норвегия. ЧМ. (0+)</p> <p>01.50 «Тайсон». (16+)</p> <p>03.25 «Евро-2020. Страны и лица». (12+)</p> <p>04.00 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 04.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 01.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>19.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)</p> <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p> <p>22.35 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
08.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
10.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
12.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
14.00 «КИНГ КОНГ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
США, 1987 г. В ролях: Дженнифер Грей, Патрик Суэйзи
20.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
22.15 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
00.45 «ЧИКАГО». (12+)
03.00 «СОЛТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
06.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
08.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
09.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
11.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30, 14.45 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
15.50 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
17.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
19.00, 20.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
21.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоная
22.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
00.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
02.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
03.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ДОМ КИНО
05.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук
18.25 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «КАРТЕР». (16+)
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30 «ЛУЧШИЕ ВЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.25, 02.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВОМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ОНА». (16+)
02.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
04.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
05.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
07.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
08.50 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
10.10 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
11.40 «ЖЕНА». (16+)
13.10 «КОРОЛЬ И ЦАРИЦА». (16+)
14.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
16.00 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
17.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
19.05 «ЛОВУШКА». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
23.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
02.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
06.20 «ПОДСАДОЙ». (16+)
07.55 «КИСЛОРОД». (16+)
09.25 «ДОМИНИКА». (12+)
10.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!». (16+)
13.15 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
17.15 «ФАРТ». (16+)
19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
21.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
22.35 «ГЕОГРАФ ГЛЮБУС ПРОПИЛ». (2007 г.)

КИНОКОМЕДИЯ
00.10 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
01.50 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)
03.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)
05.05 «СУТЕНЕР». (16+)
06.45 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
09.00 «СПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
11.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
12.50 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
14.40 «ТАКСИ». (16+)
16.15 «ТАКСИ-2». (16+)
17.55 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «ТАКСИ-4». (16+)
21.05 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
22.45 «СУТЕНЕР». (16+)
Комедия, криминал, Франция, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
02.30, 04.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
05.15 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
07.05, 08.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.25, 12.45 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
14.05 «МАМА». (16+)
16.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
17.20 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
22.15, 23.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.40, 14.35, 15.20, 19.05, 19.50, 20.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
21.30, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
00.10, 01.05, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
07.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, США, 2003-2004 гг. В ролях: Елена Корикова, Петр Краснов, Антон Макарский, Даниил Страхов
17.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬБЕЗЕ». (16+)
Сериал. Боевик, криминальная драма, Италия, 2017 г.
10.55, 18.55, 02.55 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ЦЕРЕМОНИЯ». (16+)
14.35, 22.35, 06.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)
Военная драма, Россия, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПРАВО НА «ЛЕВО». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ОСТОРОЖНО, ЛЮБОВЬ!». (16+)
06.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
00.00 Новости
02.15 Мир победителей. (16+)
04.30 «Рыцарь». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
06.35 Орел и решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.30 Черный список-2. (16+)
13.30 Рассказ уволенного. (16+)
Беспрецедентное шоу, в котором уволенные люди рассказывают всю правду о своих бывших местах работы. Специалисты делятся секретами об изнанке разных бизнесов и дают советы, как не обмануться, если ты клиент.
14.00 Черный список-2. (16+)
17.00, 19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
21.20 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.25 Орел и решка. Неизданное. (16+)
04.05 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.30 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.10 Взвешенные и счастливые. (16+)
16.25 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выжившие из сил родители вредных и неуправляемых детей.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «Вещи войны». (12+)
07.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.10 «СМЕРШ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2019 г.
Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.
12.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
19.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
03.30 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.50 События в истории. (12+)
08.00 Без срока давности. (12+)
09.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.45 Без срока давности. (12+)
11.40 История одной фотографии. (6+)
12.00 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
12.55 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
13.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
15.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
16.50 Обыкновенная история: Монета. История вторая. (6+)
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Расшифрованные сокровища: Потерянная принцесса Египта. (16+)
21.00 Расшифрованные сокровища: Фараон в пригороде. (16+)
22.00 Большое путешествие по Италии: Маркиз де Сад. (16+)
23.10 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
08.50 Дети королевы Виктории. (12+)
09.50 Первые люди: Европа. (12+)
10.50 Музейные тайны. (12+)
11.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
12.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.20 Загадки Египта. (12+)
14.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
15.05 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
16.00 Очень странные экспонаты. (12+)
16.50 Мифические существа. (12+)
17.40 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Монархи: забытые письма. (12+)
20.10 Загадки Египта. (12+)
21.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
21.55 Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)
22.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.20 Монархи: забытые письма. (12+)
01.15 Загадки Египта. (12+)
02.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
02.50, 03.40 Карты убийства. (16+)
04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Инстинкт выживания. (16+)
06.40 Короли шахт. (16+)
07.30 Инженерные идеи. (16+)
08.20, 10.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.10 Внутри невероятной механики. (16+)
10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45, 03.35 Осушить океан. (16+)
12.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.30, 14.20 Космос: возможные миры. (16+)
15.05, 15.55, 20.10, 01.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50 Машины: Разобрать и продать. (16+)
22.40, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
00.25 Злоключения за границей. (16+)
02.00 Война мировая война: подводный ад. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Календарь дачника. (12+)
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 Моя крепость. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)
11.40 Занимательная флористика. (12+)
12.00 Профпригодность. (12+)
12.30 Правила садовода. (12+)
12.45, 20.55 Дачные радости. (12+)
13.20 Травовед. (12+)
13.35 Самогон. (16+)
13.50 Огород круглый год. (12+)
14.20 Новые Робинзоны. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)
15.25 Ремонт для начинающих. (16+)
15.55 Стройплощадка. (12+)
16.25 Забытые ремесла. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)
17.00 ЗаСада. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)
18.00 Фитоаптека. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Цветники. (12+)
19.55 Фитокосметика. (12+)
20.10 Дачные дела мастеров. (12+)
20.40 Секреты садоводства. (12+)
21.30 Крымские дачи. (12+)
22.00 Цветик-семицветик. (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Квас. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.10 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Россия заповедная. (16+)
10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.40 Охоты и охотники. (16+)
10.45 Две на одного. Оружие. (16+)
11.05 Готовим на природе. (12+)
12.00 Профпригодность. (12+)
12.30 Рыбалка в России. (16+)
11.50, 20.00, 00.05 Оружейный клуб. (16+)
12.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.20 Крылатые охотники. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.55 Я и моя собака. (16+)
16.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
16.55 Нахлыст без границ. (16+)
17.25 Поплавочный практикум. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.00 Мир рыболова. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Мой мир - рыбака. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
23.35 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндинги-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Братья по трясине. (12+)
07.10 Эндру Мейн: дайвер-невидимка. (16+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Невероятные бассейны. (12+)
09.46 Планета мутантов. (12+)
10.38 Спасение горилл с Натали Портман. (12+)
11.30 Проект «Гризли». (16+)
12.22 Проект «Гризли». (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Невероятные бассейны. (12+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Ковчег Дэна. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
19.18, 01.28 Планета мутантов. (12+)
20.10 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.56, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.49, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
23.42, 04.30 Горные монстры. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
03.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.23 Багажные войны. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 18.24, 03.45 Охота за драгоценными камнями. (12+)
08.32 Как это сделано? (16+)
08.59 Как это сделано? (16+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.12, 05.15 Крутой Чед. (12+)
12.06 Дороги России: вдоль западного БАМа. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54, 23.47 Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42, 16.09 Багажные войны. (12+)
16.36, 00.40 Смертельный улов. (16+)
17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
20.12 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.06, 21.33 Багажные войны. (12+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
01.30 Разрушители легенд: кастинг. (16+)
03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)
04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)

TLC
06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 Оденся к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на острове. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
Покладая Америку. (16+)
09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.41 Без следа. (16+)
11.31 Огромная семья Деррико. (12+)
12.25 Скрывая беременность. (16+)
13.18 В плену ненужных вещей. (12+)
14.11, 14.37 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Королева маникюра. (12+)
17.43 В плену ненужных вещей. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+)
22.11, 01.37 Дети-бодибилдеры. (16+)
23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+)
23.56, 03.12 Кровные родственники. (16+)
04.00 Мамы-монстры. (16+)
04.24 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Скрывая беременность. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

7 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
Бориса забирают в армию и вскоре отправляют в Афганистан. В знак протеста против того, что Бориса несправедливо «срезали» на экзамене, Марина связывается с дурной компанией.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Все ходы записаны». К 70-летию Анатолия Карпова. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «БУМЕРАНГ». (16+)
07.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
Россия, 2007 г. Боевик.
09.00 «Известия»
09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)
Очередное расследование, где слишком много подозреваемых, готовых признать вину. Рая расстроена несчастным случаем, в результате которого погибла Алена. Костюков винит Раю и решает какое-то время пожить отдельно.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (12+)
Женя счастлива. Ей кажется, что в отношениях с Денисом она наконец-то поставила точку. Денис же готов на любую подлость, лишь бы заставить её вернуться.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Автомобили Второй мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Граница. Особые условия службы». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
02.10 «ПЯТЬ ЗЕМЛИ». (6+)
03.30 «ОДИНОЧЕСТВО ЛЮБВИ». (12+)

ТВU ТВЦ



08.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
10.40 «Юрий Богатырёв. Украденная жизнь». (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Кровные враги». (16+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив.
20.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Женщины Мариса Липы». (16+)
01.35 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)
02.15 «Троцкий против Сталина». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 02.45 «Мультфильмы». (0+)
06.45 17.20 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведёт.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР». (16+)
Оперативники находят Кустаса и привозят на допрос к Нестеровой. Он обвиняет в поджоге клуба Вадима Рябинина. Борис Бобров предъявляет своей жене фотографии с доказательством ее измены. Он готов рассказать об этом своему сыну. Лара убегает из плена и попадает под машину.
23.30 Сегодня
23.45 «ЧЕРНОВ». (16+)
03.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.20 «The City. Говорим»
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.35 «МЕДВЕДЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Дети Солнца»
08.35 Легенды мирового кино
09.00 22.15 «КЛЯТВА»
09.50 17.20 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
После очередного скандала у отца Шахерезады случается сердечный приступ. Вся семья и друзья Джамшида собираются в больнице.
13.25 Pro memoria
13.45 Academia
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «МЕДВЕДЬ»
17.30 01.55 Музыка эпохи барокко. Филипп Жарусски, Жюльен Шовен и камерный оркестр Le Concert de la Loge
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Симфония без конца»
21.30 Власть факта
23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Блохин, Артем Григорьев, Павел Прилучный.
15.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
17.25 «Всё просто!» (12+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «ГАИШНИКИ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
22.30 «ГАИШНИКИ». (12+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял могущественный повелитель Саурон.
13.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.30 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
США - Новая Зеландия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Шон Эстин. Братство кольца распалось, и Фродо и Сэм продолжают путь в Мордор вдвоем. Их преследует Горлум - странное существо, которое страдает раздвоением личности и очень сильно желает заполучить Кольцо. Хоббиты захватывают его в плен...
23.40 «ОНО-2». (18+)
02.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 09.20 03.25 04.55
«Тайны кино». (12+)
07.10 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
08.50 Это было смешно. (12+)
10.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.35 01.00 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 21.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (6+)
14.10 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
17.35 Звезды советского экрана. (12+)
18.10 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.20 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
01.25 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.30 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)</p>	<p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Мама Life». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Ты_Топ-модель а ТНТ». (16+)</p> <p>10.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВЧКА!». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p> <p>Настю бросил Леха, просто сбежал, не объяснив причину. Она винит себя, что его передала. Валя пытается утешить подругу, ей надо просто пережить расставание, и все.</p>	<p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Мистические истории». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Секреты». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Танечка в парке смеется с другими детьми над клоуном и вдруг неожиданно падает в обморок. Врачи говорят ее матери, Вере, о нервном потрясении.</p> <p>18.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>После неудачной игры в баскетбол, в клинику поступает очень несговорчивый пациент. Доктор Рейнольдс настаивает на операции...</p> <p>23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>01.45 «Очевидцы». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.00 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 08.55 12.00 15.15 19.40 03.55 Новости</p> <p>06.05 12.05 15.20 18.35 21.00 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Финляндия - Норвегия. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 «На пути к Евро». (12+)</p> <p>13.05 Хоккей. Швейцария - Швеция. ЧМ. (0+)</p> <p>15.45 Хоккей. Россия - Дания. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>19.45 Смешанные единоборства. А. Багов - Э. Сильверио. АСА. (16+)</p> <p>21.45 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. Финал. Пр. тр.</p> <p>01.15 Хоккей. Канада - Норвегия. ЧМ. (0+)</p> <p>03.25 «Евро-2020. Страны и лица». (12+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. К. Ли - Т. Настюхин. One FC. (16+)</p>	<p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 04.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 01.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ». (16+)</p> <p>19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)</p> <p>22.35 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

Билет за смех
В Барселоне есть уникальный театр, билет в который нужно оплачивать не до, а после представления. Причем стоимость у билетов может быть разной. Она зависит от того, сколько раз за спектакль человек улыбнулся или рассмеялся. Специальные датчики в спинках стоящих впереди кресел фиксируют мимику и ведут подсчет. Справедливости ради стоит отметить, что максимальная стоимость билетов все-таки ограничена, то есть после 80-й улыбки можно веселиться бесплатно. Стоит ли говорить, что в театре ставят исключительно комедии?

Ламы любят точность
Эти очаровательные представители семейства верблюдовых обитают в Южной Америке и приносят немалую пользу человеку. Мало того, что у некоторых пород лам (например, у альпака) – ценная и уникальная по своим свойствам шерсть, их еще используют и для перевозки грузов. И вот тут кроется загадка: непонятным образом ламы «взвешивают» свою поклажу и наотрез отказываются везти ее, если вес превышает 50 кг. Если погонщик будет настаивать, лама в худших традициях верблюдовых просто плюнет в него. Но за проникновенный взгляд больших глаз им все прощается.

Редкая кровь
На Земле у людей существует четыре группы крови. Их научное название: O, A, B, AB, однако чаще говорят I, II, III и IV группа крови. Но иногда появляются и исключения из этой классификации. Например, бомбейский феномен – явление, при котором в крови отсутствуют определенные агглютиногены, дающие в различных сочетаниях разные группы крови. Среди жителей планеты такая кровь встречается только у 0,0004 % населения. Существует даже отдельный банк бомбейской крови, ведь ее обладателям можно переливать только такую же кровь. Но сама уникальная кровь подойдет абсолютно любому человеку.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ «НОВЫЙ СВЕТ»

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

Для Вас:

- Помощница по хозяйству;
- Добросовестные сиделки с опытом работы;
- Решение юридических вопросов;
- Уход, забота, проживание в семье;
- При заключении договора пожизненной ренты - разовая выплата до 6 000 000р.



8 (495) 298-80-57
консультация бесплатно

Реклама

ПЕНСИОНЕР – ЖИВИ ДОСТОЙНО!

ООО МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ «НОВЫЙ СВЕТ». ОГРН 5137746228880. ИНН 7724903867

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19



Реклама

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
08.40 «ЧИКАГО». (12+)
10.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
12.25 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
14.00 «ВАСАБИ». (16+)
15.35 «СОЛТ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «МУМИЯ». (12+)
21.05 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!». (12+)
23.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
03.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.50 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
07.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
08.55, 00.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
10.40, 01.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
12.30, 03.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!». (16+)
13.50, 14.45, 19.00, 19.55 «ОТТЕПЕЛЬ!». (16+)
15.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
17.30 «ЭЛЕФАНТ!». (12+)
20.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ!». (16+)
22.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
04.45 «ВЫШЕ НЕБА!». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.30 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ!». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.25 «СВАТЫ!». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА!». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошониин
01.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (16+)
03.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «КАРТЕР!». (16+)
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ!». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ!». (16+)
03.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА!». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.40 «ЗАРАЖЕННАЯ!». (16+)
02.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (16+)
03.40 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)
05.05 «НАПРОЛОМ!». (16+)
06.35 «УЦЕЛЕВШАЯ!». (16+)
08.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ!». (16+)
09.45 «ЛОВУШКА!». (16+)
11.10 «В БЕГАХ!». (16+)
12.40 «СТРОГО НА ЗАПАД!». (16+)
13.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА!». (16+)
16.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА!». (16+)
17.35 «ЖЕНА!». (16+)
19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА!». (16+)
20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+)
21.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ!». (16+)
23.35 «МАСТЕР!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.55 «КОНТРИБУЦИЯ!». (16+)
03.35 «ДОМИНИКА!». (12+)
05.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!». (16+)
07.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)
08.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС!». (12+)
11.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ!». (12+)
12.55 «ФАРТ!». (16+)
14.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ!». (16+)
16.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР!». (16+)
18.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ!». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
20.30 «ВОРОТНИЧОК!». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (16+)
22.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
02.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА!». (16+)
04.25 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ!». (16+)
05.55 «ИБИЦА!». (16+)
07.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА!». (6+)
09.15 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО!». (18+)
11.00 «SUPERНЯНЬ!». (16+)
12.35 «SUPERНЯНЬ-2!». (16+)
14.15 «ТАКСИ-3!». (16+)
15.50 «ТАКСИ-4!». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
17.30 «КОПИ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ!». (16+)
19.30 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА!». (12+)
21.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». (12+)
23.25 «ПЫШКА!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ!». (12+)
03.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
05.30 «ВОЛКОДАВ!». (16+)
07.30, 08.45, 10.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА!». (12+)
11.35 «АПАЧИ!». (12+)
13.20 «ЛЮБОВНИК!». (16+)
Драма, Россия, 2002 г.
15.20 «МОЯ МОРЯЧКА!». (12+)
Комедия, мюзикл, Россия, 1990 г.
16.50 «СЛЕД СОКОЛА!». (12+)
Драма, вестерн, ГДР, 1968 г.
19.00 «КАПАЧИ!». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
20.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА!». (12+)
Драма, военный фильм, СССР, 1965 г.
22.20, 23.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА!». (12+)

СУББОТА!

- 05.00, 04.50 «Маша и Медведь!». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!» (субтитры). (16+)
13.40, 14.25, 15.20, 19.05, 19.55, 20.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)
16.10, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ!». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
21.15, 22.05, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
23.50 Суббота! News. (16+)
00.00, 00.55, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30, 03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «НИКА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЦЫ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
07.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ!». (12+)
17.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО!». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТЁЗЕ!». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ЦЕПНОЙ ПЕС!». (18+)
Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г.
12.40, 20.40, 04.40 «НАШИ МУЖЬЯ!». (12+)
Комедия, мелодрама, Италия, Франция, 1966 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА!». (16+)
Триллер, драма, Мексика, Испания, 2001 г.
16.15, 00.15, 08.15 «МУЖЧИНЫ И ЦЫПЛЯТА!». (18+)
Драма, комедия, Дания, Германия, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «РыбСв!». (16+)
06.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ!». (16+)
00.00 Новости
02.15 Мир победителей. (16+)
03.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ!». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
06.40 Орел и решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
10.30, 19.00 На ножах. (16+)
Главный шеф страны и гурুরесторанного бизнеса продолжают доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать отличным заведением. Только выдержат ли новоспеченные ученики школы Ивлева?
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ!». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «ДРЕВНИЕ!». (16+)
02.25 Орел и решка. Неизданное. (16+)
04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

- 06.00 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
16.35 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.25 Орел и решка. США, Канада, 2005 г.
03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.10 «МАТЧ». (18+)
Драма, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан
09.10 «СМЕРШ!». (16+)
12.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ!». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ!». (16+)
19.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловченко, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд, Виктор Маршайкин
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ!». (12+)
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский
01.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА!». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
05.10 Неизвестная война. «На Восток». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)
02.50, 10.35 Семь дней истории. (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историограф. (12+)
05.05 История в истории. (12+)
08.00 Без срока давности. (12+)
09.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ!». (12+)
10.45 История одной фотографии. (6+)
11.00 Без срока давности. (12+)
12.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
13.05 Великие живописцы. (12+)
14.10 Тайны великих картин. (12+)
14.45 Семь дней истории. (12+)
15.00 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
15.50 Большое путешествие по Италии. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ!». (16+)
20.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
21.00 Исторические города Британии. (12+)
22.00 Подземная Италия. (12+)
23.10 Обыкновенная история. (6+)
23.20 Формула русской революции. 1917. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Тайны музеев. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
08.50 Дети королевы Виктории. (12+)
09.55 Первые цивилизации. (12+)
10.50 Музейные тайны. (12+)
11.35, 12.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.25 Загадки Египта. (12+)
14.15 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
15.00 Патагонские захоронения. (12+)
16.00 Очень странные экспонаты. (12+)
16.50 Мифические существа. (12+)
17.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
20.10 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
21.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
21.55 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
22.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Монархи: забытые письма. (12+)
01.10 Загадки Египта. (12+)
02.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
02.50, 03.35 Карты убийства. (16+)
04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
06.25 Короли шахт. (16+)
07.10 Инженерные идеи. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.00 Внутри невероятной механики. (16+)
09.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35, 03.35 Осушить океан. (16+)
12.30 Авто-SOS. (16+)
13.20, 14.10 Космос: возможные миры. (16+)
15.00, 15.50, 20.10, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Авто-SOS. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 02.45 Непокорный остров. (16+)
21.50 Остров бунтарей. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
00.20 Злоключения за границей. (16+)
02.00 Вторая мировая война: подводный ад. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.40 Самогон. (16+)
10.00 Огород круглый год. (12+)
10.30 Новые Робинзоны. (12+)
11.00 Сад в радость. (12+)
11.30 Ремонт для начинающих. (16+)
12.00 Стройплощадка. (12+)
12.30 Забытые ремесла. (12+)
12.50 Я садовником родился. (12+)
13.05 ЗаСада. (12+)
13.35 Битва огородов. (12+)
14.10 Фитоаптека. (12+)
14.40 Высший сорт. (12+)
14.55 История усадеб. (12+)
15.30 Цветники. (12+)
16.00 Фитокосметика. (12+)
16.15 Дачные дела мастеров. (12+)
16.45 Секреты садоводства. (12+)
17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
17.30 Крымские дачи. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Квас. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)
19.55 Сельский туризм. (12+)
20.25 Муж на час. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Домоводство. (12+)
22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.10 Огород от-куюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.00, 15.55 Оружейный клуб. (16+)
08.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 На зарубежных водоемах. (12+)
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
10.35 Нож-помощник. (16+)
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.25, 15.25, 19.30 Рыбалка в России. (16+)
11.55, 20.00, 00.15 Я и моя собака. (16+)
12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.55 Нахлыст без границ. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
13.55 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовные путешествия. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
16.55 Мир рыболова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Рыбалка 360. (6+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.05 Сам себе охотник. (16+)
21.35 Энциклопедия охоты. (16+)
22.10 Сомы Европы. (12+)
22.40 Фишермания. (12+)
23.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
23.40 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндки-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Братья по трясине. (12+)
07.10 Ковчег Дая. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.54 Невероятные бассейны. (12+)
09.46 Планета мутантов. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
13.14 В поисках иети. (12+)
14.06 Невероятные бассейны. (12+)
14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.50 Правосудие Техаса. (16+)
16.42 Большие кошки Кении. (16+)
17.34, 18.26 Ремонт в приюте. (12+)
19.18 Планета мутантов. (12+)
20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.56 В поисках иети. (12+)
22.49 Монстры внутри меня. (16+)
23.42, 04.30 Горные монстры. (16+)
00.35 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
01.28 Планета мутантов. (12+)
02.15 В поисках иети. (12+)
03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.23 Багажные войны. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 18.24, 03.45 Охота за драгоценными камнями. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Крутой тининг. (12+)
10.18 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.12, 05.15 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
12.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42, 16.09 Багажные войны. (12+)
16.36, 00.40 Смертельный улов. (16+)
17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)
19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
20.12 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.06, 21.33 Багажные войны. (12+)
22.00 Голые и напуганные. (16+)
22.54 Голые и напуганные XL. (16+)
23.47, 00.14 Беар Гриллс: кадры спасения. (12+)
01.30 Разрушители легенд: кастинг. (16+)
03.00 Как это сделано? (12+)
03.23 Как это устроено? (12+)
04.30 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь на острове. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.41 Аммиши: возвращение. (16+)
11.33 Продуктовый дозор. (12+)
12.25 Ребёнок меняет всё. (12+)
13.18 В плену ненужных вещей. (12+)
14.11, 14.37 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
15.04 Пять с плюсом. (12+)
15.57 Огромная семья Деррико. (12+)
16.50 Королева маникюра. (12+)
17.43 В плену ненужных вещей. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (18+)
23.56, 03.12 Кровные родственники. (16+)
04.00 Мамы-монстры. (16+)
04.24 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Ребёнок меняет всё. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 00.30 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50
Новости
- 07.55 Мини-футбол в России.
(0+)
- 08.05 Детский вопрос. (0+)
- 08.30 ГТО. Послы-чемпионы.
(12+)
- 08.45 Первые леди. (12+)
- 09.10 Все на регби! (12+)
- 09.45 Игры королей. (12+)
- 10.05 Профессиональный
бокс. (16+)
- 11.55, 02.20 Смешанные
единоборства. RCC. (16+)
- 13.05 Бильярд. (0+)
- 14.40, 20.55 Прыжок в неиз-
вестность. Илья Захаров.
(12+)
- 15.00, 21.10 Вид сверху. (12+)
- 15.30, 21.40 Специальный
репортаж. (12+)
- 15.55 Волейбол. Лига наций.
Прямая трансляция
- 17.55 То ли волей,
то ли не волей. (12+)
- 18.10 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 20.00 Автоспорт. (0+)
- 22.00 Регби. (0+)
- 23.50 «Тает лёд». (12+)
- 00.15 Бизнес как спорт. (12+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
- 00.20, 00.30 Олимпийские
игры. Тележурнал. (12+)
- 01.30, 02.30, 05.30, 09.30
Теннис. «Ролан Гаррос».
Квалификация. 2-й день.
(6+)
- 04.00 Велоспорт. Tro Bro Leon.
Мужчины. (12+)
- 07.00 Велоспорт. Mercantour
Classic. Мужчины. (12+)
- 08.00, 10.30 Велоспорт.
«Джиرو д'Италия». 16-й
этап. (12+)
- 12.55 Велоспорт. «Джиро
д'Италия». 17-й этап. Пря-
мая трансляция. (12+)
- 18.30 Велоспорт. «Тур Мур-
сии». Мужчины. (12+)
- 19.30 Велоспорт. «Джиро
д'Италия». 17-й этап. (12+)
- 20.30 Теннис. Ultimate Tennis
Challenge. Париж. (6+)
- 21.00, 21.45 Теннис. Ultimate
Tennis Challenge. Париж.
1/2 финала. Прямая транс-
ляция. (6+)
- 22.30 Теннис. Ultimate Tennis
Challenge. Париж. Финал.
Прямая трансляция. (6+)
- 23.15 Теннис. «Ролан Гаррос».
Квалификация. 3-й день.
(6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.35 10 самых
горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 15.00, 18.30,
22.00 PRO-новости. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TOP чарт Европы плюс.
(16+)
- 10.00 Победитель «Битвы
номинантов». (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Русские хиты -
чемпионы среды. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.25 Битва номинантов.
(16+)
- 16.30 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)
- 17.30 #НАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Ждите ответа. (16+)
- 21.00 Новое Радио. Живая
Среда. (16+)
- 22.30 TOP 30 - Крутяк недели.
(16+)
- 00.45 МузРаскрутка. (16+)
- 01.15 Наше. (18+)
- 03.00 Караокинг. (18+)
- 04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.05 «Солнечные зайчишки». (0+)
- 08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники
чудес». (0+)
- 09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная
семейка». (0+)
- 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь. Песенки
для малышей». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Волшебная кухня». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь».
(6+)
- 07.55, 11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 12.45 «Лило и Стич». (0+)
- 13.45 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.10 «Звёздная принцесса и силы зла».
(12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.55 «Замбезия». (6+)
- 19.30 «Реальная белка». (6+)
- 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

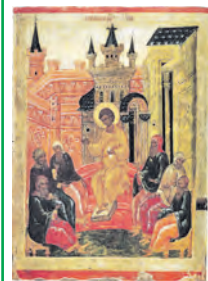
- УНИКУМ**
- 08.40 «Домики». (0+)
- 08.57, 09.36, 10.18, 11.32, 14.54,
15.24, 22.39 Мультфильмы. (0+)
- 09.27, 10.48, 11.47, 19.27
Мультфильмы. (6+)
- 09.55, 11.07, 19.04 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ».
(6+)
- 10.13, 12.27 Do you speak? (6+)
- 11.25, 20.22 Вредные советы от полез-
ных детей. (6+)
- 12.15, 13.40, 15.52, 17.20, 20.10
«Богатырята». (6+)
- 12.37, 16.17, 17.59, 21.36
Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.53, 16.34, 18.14, 21.51
Готовим с папой. (6+)
- 13.11, 16.52, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)
- 13.25, 17.05, 18.47, 22.25
Микроистория. (6+)
- 13.55, 16.03, 17.32, 20.30
«Октонавты». (6+)
- 14.20, 21.00 «Смешарики». (6+)
- 15.15 «Про Буку». (12+)
- 20.56, 21.30 Вот, что я думаю... (6+)
- О!**
- 05.00 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Поезд динозавров». (0+)
- 09.00 «Фиксики». (0+)
- 11.00 «Доктор Панда». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители
Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
Познавательная программа.
- 14.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 14.05 «Лабораториум. Маленькие
исследователи». (0+)
- 14.10 «Смешарики». (0+)
- 16.30 О! Музыка! (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Фиксики». (0+)
- 21.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 23.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Илья Муромец
и Соловей-разбойник». (0+)
- 04.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 04.30 О! Музыка! (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Мончичи»,
«Ангел Бэби», «Пластинки». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и по-
учительный мультсериал для самых
маленьких зрителей.
- 10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
Приключения Джетта и друзей про-
должаются!
- 10.45 «Игра с умом». (0+)
- 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Бен 10». (12+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладос-
ти. А что, если всё это совместить?
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Фиксики». (0+)
- 17.50 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключе-
ниях, тайнах, волшебстве и, конечно,
о дружбе, с помощью которой девоч-
ки вместе преодолеют все трудности и
станут настоящими волшебницами!
- 19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс».
(6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые ма-
стерски сражаются в игре под назва-
нием Надо.
- 23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 00.40 «Белка и Стрелка. Озорная
семейка». (0+)
- 01.25 «Шиммер и Шайн». (0+)
- 02.50 «Паровозик Тишка». (0+)
- 03.55 «Колобанга. Только для пользова-
телей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.50 День Патриар-
ха. (0+)
- 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00
Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 11.00, 01.40 Украина,
которую мы любим. (12+)
- 11.30, 21.20 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (12+)
- 12.30, 02.10 Завет. (6+)
- 14.30 Дивеевские Новомуче-
ницы. Цикл: Русские пра-
ведники. (0+)
- 15.05 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА
ШКОЛЫ». (0+)
СССР, 1974 г. В ролях: Олег
Борисов, Ия Саввина
- 16.35 «СТЕПЕНЬ РИСКА». (0+)
СССР, 1968 г. В ролях: Бо-
рис Ливанов, Иннокентий
Смокутновский, Алла Де-
мидова
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 «ЖАЖДА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Юрий
Белов, Борис Битюков,
Владимир Иванов
- 00.05 Юродивые. (0+)
- 00.55 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
- 03.05 Дорога. (0+)
- 04.00 Дом священника.
Цикл: Русские праведники.
(0+)
- 04.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Преполение Пятидесятницы.



Мц. Гликерии девы и с
нею мч. Лаодикия, стра-
жа темничного. Мч. Алек-
сандра Римского. Свт.
Павсикакия, еп. Синад-
ского. Свв. Георгия исп. с
супругою Ириною и чада-
ми. Прп. Евфимия Ивер-
ского, Святогорца (Груз.).
Прав. Гликерии девы,
Новгородской. Перенесе-
ние мощей прмч. Мака-
рия Каневского, игумена
Пинского, Переяславско-
го, чудотворца. Сщмч. Василия, Александра и
Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч.
Сергия. Мчч. 103 Черкасских. Моздокской и Ду-
бенской-Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.
«Ленивая и праздная жизнь – то же, что
праздная и невзрачная нива, на ко-
торой не растет ничего, кроме трав негодных».
Филарет, архиеп. Черниговский

Мах или mп значение функции	Паутинка трещинок на керамике	Кулачный аргумент, если про-чих нет	Эталон бледности	По како-му шару пинают?	Монарх в Орде	Богач на страницах Forbes	Упарен-ный сок мякоти арбузов	Городс-кой глава	Ручное мета-тельное оружие	Широкая улица во Франции, США	Исключе-ние хлеба из меню толстушки	«... в но-чи, звучи, звучи» (песен.)
Раунд для футболистов	Роскош-ный номер отеля	Анна Кур-никова, Моника	Пионерс-кий "Будь готов!"	И колдо-бина, и воронка	Сплав алюминия с медью	Певчая птица (коноп-лянка)	"Вла-дения" егеря	Отъезд человека из гости-ницы	Он замигал высокий ...	Родич жирафа с укорочен-ной шеей	Деньги, пущенные в расход	
Хлопчато-бумажная бельевая ткань	Валентин из мира моды	"Начинка" улья	Деревня для джигита	Бунтарс-кая заваруха	Что такое скипетр?	Духовой бас в оркестре	Бес-платное из мышле-ловки	Непра-вильная рысь (аллюр)	"Въезд разре-шен" в паспорте	Промысел с сетями		
"Лейка" в ванной	Сорван-ный банк	"Строй" маркитантов со скарбом	Помы-вочная с ароматом веников	Книжный, увесис-тый	Цель стомато-лога	Айя и Форос в Крыму	Доктор из чеховско-го "Дяди Вани"					
Дрожь при "заклаю-щем" гра-дуснике	И снеж-ная, и ро-мовая			Место для пар-кетного настила								
Единст-венное щупальце нейрона	Отданное под яро-вые поле											

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 28 лет на рынке российского туризма

30.05	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	03.07	КЛИН –МАЙДАНОВО – ДЕМЬЯНОВО П.И.ЧАЙКОВСКОГО
05-06.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ОХОТИНО К.КОРОВИНА – СОЛЬБА	03-10.07, 16-23.07, 5-12.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
05.06	РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ		
06.06	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК АБРАМЦЕВО	10-11.07	ТВЕРЬ – СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО
06.06	СЕРЕДНИКОВО СТОЛЫПИНЫХ И М.ЛЕРМОНТОВА	17-18.07	КАЛУГА – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ
12-14.06	ТОРЖОК – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ	23-25.07	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ
12-14.06	ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ КОРЕЛА – С.ПЕТЕРБУРГ	24-25.07, 21-22.08	ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – ВОДОПАД КИВАЧ
12-14.06	ВОРОНЕЖ – ДИВНЫЕ ГОРЫ – КОСТОМАРОВО – ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ – УСМАНСКИЙ БОР	30.07-1.08	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК
12-14.06	ОРЕЛ – СПАС-ЛУТВИНОВО – ОРЛОВСКОЕ ПОЛЕСЬЕ	31.07-1.08	САРАНСК – Б.БОЛДИНО И ОКРЕСТНОСТИ ЧЕБОКСАРЫ – ЮРИНО – ИОШКАР-ОЛА
12-14.06	РЯЗАНЬ – КОНСТАНТИНОВО – ЕРДИНО	06-08.08	ГАТЧИНА – ЕЛИЗАВЕТИНО – СИВЕРСКИЙ ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЬЮЖНА – КУБЕНСКОЕ ОЗЕРО
13.06	САВИНО – ДВОРЯНИНОВО	07-08.08	ВОЛОГДА – ТОТЬМА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ – СОЛЬВЬЧЕГОДСК
14.06	ФРЯНОВО ЛАЗАРЯНОВ + ДАЧА АРСЕНИЯ МОРОЗОВА	07-09.08	ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
19-20.06	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАСЛЕСКИЙ – ДАЧА К.КОРОВИНА	14-15.08	ВСЕ ПРИГОРОДИ ПЕТЕРБУРГА
19.06	ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ – ДУБОСЕКОВО	18-22.08	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК
20.06	ДМИТРОВ – С МУЗЕЕМ П.КРОПОТКИНА	25-29.08	КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА – ШЛИССЕЛЬБУРГ
26.06	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ	28-29.08	В.НОВГОРОД – ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА
27.06	МУЗЕЙ «ЗОЯ» – ДЮТЬКОВО С.И.ТАНЕЕВА	03-05.09	

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



22.30 Большая игра. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
Воскресенскому удается доказать эффективность своей методики: Зоя успешно прооперирована. Бывший партнер Ольги приглашает ее уехать в другой город, где она может получить главную партию.
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Две остановки сердца». К 80-летию Николая Олялина. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «Мое родное. Авто». (12+)
06.05 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



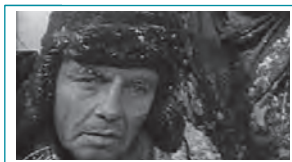
21.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
В одной из квартир заводится полтергейст. Но Рая уверена в том, что кто-то намеренно пытается свести с ума хозяйку квартиры. Рая знакомится с очередным кавалером - Гришей.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО».** (12+)
Женя знакомится с молодым аспирантом Степаном. Восхищенный её умом и эрудицией, он начинает ухаживать за ней. Однако Степан никак не может понять, почему такая девушка работает уборщицей.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Автомобили Второй мировой войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 **10.05 13.15 14.05 «БЕРЕГА».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Граница». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
02.10 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...».** (12+)
03.30 **«ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 **«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!»** (12+)
10.35 «Георгий Тараторкин. Человек, который был самым собой». (12+)
11.30 События
11.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
17.50 События
18.10 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова. Таня с Никитой едут на дачу и застреляют.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Сталин против Троцкого». (16+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.30 02.45 «Мультфильмы»
06.45 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 **22.05 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 **18.05 «КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА».** (16+)
19.20 23.50 03.00 «Правда?» (12+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Военная контрразведка задерживает Севастьянова, при обыске в его квартире находят печать, которой пломбировались ящики с оружием.
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
21.15 **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
Никита обнаруживает, что в деле нет фотографии погибшей Анны Сангория и некоторых результатов экспертиз.
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков. (16+)
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.20 **«БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».** (16+)
03.20 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City»
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.20 «The City. Говорим»
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.20 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Дети Солнца»
08.35 Легенды мирового кино
09.00 **22.15 «КЛЯТВА»**
09.45 18.25 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.20 **23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
Господин Бозорг узнает, что в его ближнем круге завелся предатель. Кобад пытается наладить отношения с Ширин...
13.20 «Библиотека Петра: слово и дело»
13.45 «Мой дом - моя слава»
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.40 «Душа Петербурга»
17.30 02.00 Музыка эпохи барокко. Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Чучело». Неудобная правда
21.30 «Энигма»
23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
15.20 **«КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Мария Кожевникова, Павел Деревянко, Евгений Дятлов.
17.05 **«ГАИШНИКИ».** (12+)
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (12+)
22.30 **«ГАИШНИКИ».** (12+)
00.10 «Губернатор 360»
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 **«ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ».** (12+)
США - Новая Зеландия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Шон Эстин. Братство кольца распалось, и Фродо и Сэм продолжают путь в Мордор вдвоем.
13.50 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
18.30 **«ПО КОЛЕНУ».** (16+)
20.00 **«ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».** (12+)
США - Новая Зеландия, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен. Средиземье всё больше погружается во мрак: тёмные силы захватывают новые территории. Саурон осаждает Минас-Тирит, защитники уже истощены, единственная надежда на спасение Средиземья - хоббиты, которые приближаются к Рокковой горе.
00.00 **«ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН».** (16+)
02.00 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4».** (16+)
04.00 **«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2».** (12+)
05.40 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 09.10 11.35 00.35 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
07.10 **16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
08.45 Это было смешно. (12+)
10.00 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
12.25 **«ВАНЯ».** (6+)
14.15 **«ПОРОЖНИЙ РЕЙС».** (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.35 **«ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
23.00 **«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».** (12+)
01.25 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)	 11.00 «ОЛЬГА». (16+)	 00.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 01.45 «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». (12+)	 13.50 «Порча». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 22.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАУН». (16+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) Валя не понимает, что у них происходит с Макаром. Она не верит, что у них может что-то серьезное. Более того, она слышит, как Макар расстается с Ясей, аргументируя, что ему не нужны отношения. 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.40 «ТНТ-Club». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 «Знаки судьбы». (16+) 12.25 «Гадалка». (16+) 14.40 «Врачи». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.55 «Секреты». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Екатерину, работающую официанткой в ресторане, в последнее время преследуют странные видения... 18.30 «Гадалка». (16+) 20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) Макс пытается извиниться перед Хелен. А в приёмный покой попадает молодая девушка с патологией в сердце. Доктор Капур передаёт доктору Фрому на групповую терапию своего пациента. 23.00 «Врачи». (16+) 00.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+) 02.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.00 Решала. Охота началась. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 19.40, 23.30, 03.55 Новости 06.05, 12.05, 15.05, 18.35, 22.35 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Хоккей. Россия - Дания. ЧМ. (0+) 11.30 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). (0+) 12.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Молодёжное первенство России. Пр. тр. 15.45 Хоккей. США - Латвия. ЧМ. Пр. тр. 19.45 Хоккей. Швеция - Чехия. ЧМ. Пр. тр. 23.35 Хоккей. Швейцария - Словакия. ЧМ. Пр. тр. (0+) 01.45 «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». (12+) 03.25 «Евро-2020. Страны и лица». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.25 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «Знахарка». (16+) 14.55 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+) 19.00 «ОПЕКУН». (16+) Украина, 2019 г. 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 01.10 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ



Подвижные суставы – это роскошь, значение которой трудно оценить тому, кто никогда не ощущал затруднения при попытке поднять руку или ногу, развернуться или присесть. Между тем миллионы людей по всему свету ежегодно сталкиваются с проблемами суставов и позвоночника.

На самом деле суставной хрящ восстанавливается, но слишком медленно именно потому, что в нем очень мало клеток, способных размножаться и основная часть репарации, то есть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Поэтому в современном мире просто необходимо регулярно или периодически поддерживать хрящевую ткань.

БАД «МолекАРТ-РА» содержит в себе богатейший состав необходимых и сбалансированных экстрактов, подобранных исключительно для поддержания и питания всей хрящевой структуры организма.

Ошибка многих людей в том, что они не предпринимают ничего, ждут чего-то, раздумывают о чем – то, вместо того, чтобы каждый день применять питательные компоненты во благо своих хрящей и способствуя делению хондроцитов и увеличению их количества.

«МолекАРТ-РА» подходит для ежедневного применения и может способствовать полноценному поддержанию работоспособности суставов и всей хрящевой структуры. «МолекАРТ-РА» с высокой вероятностью может оказаться одним из лучших среди тех, которые вы пробовали.

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Профессиональные, опытные юристы помогут ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО

подготовить документы по перерасчету пенсий, обеспечат специальными бланками и помогут их правильно заполнить!



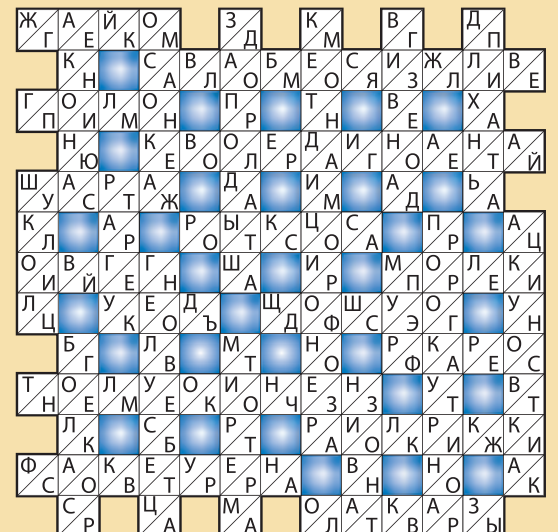
ОБРАЩАЙТЕСЬ! Не теряйте возможность получить всё, что вы честно заработали за свою долгую трудовую деятельность!

8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Жако. Слабосилие. Поло. Координата. Уста. Рысца. Овен. Полк. Кед. Досуг. Фарс. Телекинез. Ролики. Фактура. Отказ.
По вертикали: Анонс. Осока. Зародыш. Кондиционер. Гиена. Пихта. Укол. Трек. Рогатина. Акустик. Невеста. Пуф. Бекар. Мирра. Зонт.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
08.35 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
10.25 «МУМИЯ». (12+)
12.40 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
14.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
20.50 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
22.25 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
00.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
02.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
08.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
09.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.20, 04.40 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.10, 14.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
15.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
17.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
19.00, 19.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
21.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
22.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
00.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
01.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
03.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.25 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
03.25 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20 «КАРТЕР». (16+)
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.25, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 01.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
00.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
08.15, 09.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
10.50 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
12.05 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
13.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
15.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
20.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)
22.25, 23.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40, 23.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
05.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
07.15 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.45 «ЖЕНА». (16+)
10.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
11.45 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
13.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
14.50 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
16.15 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)
17.45 «В БЕГАХ». (16+)
19.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
21.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55 «ДОМИНИКА». (12+)
02.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
04.25 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
06.10 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
07.55 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
09.30 «ФАРТ». (16+)
11.25 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
13.10 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
14.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
21.00 «ОТРЫВ». (16+)
22.35 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
03.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
05.35 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)
07.10 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
08.50 «SUPERНЬЯ». (16+)
10.25 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
12.10 «ТАКСИ». (16+)
13.50 «ТАКСИ-2». (16+)
15.25 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
17.35 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОТ». (12+)
23.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
03.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
05.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.20 «МАМА». (16+)
08.15, 09.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
10.50 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
12.05 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
13.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
15.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
20.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)
22.25, 23.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.25, 12.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35, 19.00, 19.50, 20.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
21.25, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
00.10, 01.00, 01.55 Топ-модель по-американски. (16+)
02.35, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00 «НИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
18.00 Моя жена рулит. (16+)
21.25, 22.15, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)
00.10, 01.00, 01.55 Топ-модель по-американски. (16+)
02.35, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)
07.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
17.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТБЕЗЕ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПАЦИФИСТКА». (16+)
14.00 Драма, Италия, Франция, Германия, 1970 г.
12.25, 20.25, 04.25 «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
14.00 Драма, Великобритания, Швеция, Индия, 2011 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
16.15, 00.15, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
18.00 Комедия, триллер, Россия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)
06.45 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)
23.30, 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
00.00 Новости
02.15 Мир победителей. (16+)
04.35 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
06.35 Орел и решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.30 На ножах. (16+)
19.00 Бой с Герлз-2. (16+)
21.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
22.50 Теперь я Босс-6. (16+)
23.55 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ». (16+)
00.25 Пятница News. (16+)
00.55 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.20 Орел и решка. Мегалопы. (16+)
04.05 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

05.20 Папа попал. (12+)
09.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
14.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.
16.50 Обмен домами. (16+)
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен женами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
12.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 «ЯЛТА-45». (16+)
19.20 «ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
02.40 «УЗНИКИ БОМОНА». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
02.50, 12.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.55 Личность в истории. (12+)
08.00, 09.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
10.10 Великие живописцы. (12+)
11.20 Тайны великих картин. (12+)
12.00 Александр I. Тень Федора Кузьмича. (12+)
12.55 События в истории. (12+)
14.05 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
15.00 Большое путешествие по Италии. (16+)
16.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.20 Формула русской революции. 1917. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.05 Священные чудеса Земли. (12+)
22.10 Тайны великих картин. (12+)
22.40 Обыкновенная история. (6+)
22.55 Подлинная история русской революции. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Тайны музеев. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
08.45 Дети королевы Виктории. (12+)
09.45 Первые цивилизации. (12+)
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.30 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
12.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.10 Загадки Египта. (12+)
14.00 Древние суперстроения. (12+)
14.55 Замки - оплоты силы. (12+)
15.50 Очень странные экспонаты. (12+)
16.40 Мифические существа. (12+)
17.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
18.25 Музейные тайны: Мухаммед Али спешит на помощь. (12+)
19.10 Настоящий доктор Живаго. (12+)
20.10 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
21.50 Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)
22.40 Затерянная пирамида Египта. (6+)
23.30 Настоящий доктор Живаго. (12+)
00.10 Загадки Египта. (12+)
01.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
02.50, 03.40 Карты убийства. (16+)
04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
06.40 Короли шахт. (16+)
07.25 Инженерные идеи. (16+)
08.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.15 Внутри невероятной механики. (16+)
10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45 Осушить океан. (16+)
12.35 Непокорный остров. (16+)
13.30, 14.20 Космос: возможные миры. (16+)
15.05, 15.55, 20.10, 21.00, 01.10, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Непокорный остров. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
00.20 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
03.35 Осушить океан. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Битва огородов. (12+)
10.05 Фитоаптека. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.50 История усадеб. (12+)
11.25 Цветники. (12+)
11.55 Фитокосметика. (12+)
12.10 Дачных дел мастер. (12+)
12.55, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.30 Крымские дачи. (12+)
14.10 Цветик-семицветик. (12+)
14.50 Домашняя косметика! (12+)
14.30 Квас. (12+)
14.45 Букварь дачника. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)
15.35 Здоровый сад. (12+)
15.50 Сельский туризм. (12+)
16.25 Муж на час. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Домоводство. (12+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Огород от-кутор. (12+)
19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 ЛучкииПучки. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.25 Пруды. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Декоративный огород. (12+)
22.45 Моя крепость. (12+)
23.15 Дети на даче. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Поплавочный практикум. (12+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Донка против фидера. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.20 Рыбалка 360. (6+)
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
15.50 Я и моя собака. (16+)
16.20 Спнинг на камских просторах. (12+)
16.55 Сам себе охотник. (16+)
17.25 Энциклопедия охоты. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Фишермания. (12+)
19.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.05, 00.10 Оружейный клуб. (16+)
20.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.05 Егерский кордон. (16+)
21.35 Россия заповедная. (16+)
22.05 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.35 Охоты и охотники. (16+)
22.50 Две на одного. Оружие. (16+)
23.05 Готовим на природе. (12+)
23.25 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.30 Волейбол. (0+) 07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости	00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (12+)	01.30, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 3-й день. (6+)
07.55, 17.40 Вид сверху. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 3-й день. (6+)
08.25, 17.25, 00.15 Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (12+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 3-й день. (6+)
08.45, 20.25 Первые леди. (12+)	09.30 Велоспорт. Mercantour Classic. Мужчины. (12+)	11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (12+)
09.10 Заварзина и Уайлд с Алексеем Ягудиным. (12+)	12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. Прямая трансляция. (12+)	18.30 Велоспорт. Tro Bro Leon. Мужчины. (12+)
09.40 Звание - сила. (12+)	20.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)	21.30 Теннис. Ultimate Tennis Challenge. Париж. Финал. (6+)
10.05 Бильярд. (0+)	21.30 Теннис. Ultimate Tennis Challenge. Париж. Финал. (6+)	22.15, 23.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (6+)
11.40 Якушин. Первый среди первых. (12+)	16.20 Смешанные единоборства. (16+)	
12.35 То ли волей, то ли не волей. (12+)	18.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	
12.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Нидерланды. Прямая трансляция	20.00 Детский вопрос. (0+)	
15.05, 20.50 Страна. Live. (12+)	22.00 Регби. (0+)	
15.25, 21.10 Большой хоккей. (12+)	23.50 Сердца чемпионов. (12+)	
16.00, 21.40 Специальный репортаж. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва номинантов. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.40 Премия МУЗ-ТВ 2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 До и после: Шокирующая трансформация Звезд. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.00 Прогноз по погоде. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)	22.30 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.40 Лайкер. (16+)	00.45 Караокинг. (18+)
13.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончики», «Ангел Бэби», «Пластинки». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Смешарики». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55, 11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.45 «Лило и Стич». (0+)	12.15 «Гормити». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	13.45 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
15.10 «Джинглики». (0+)	15.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.15 «Енотки. Пуговица». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.40 «Ежик Бобби: Колобоче приключения». (6+)	14.15 «Китти не кошка». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Реальная белка-2». (6+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	21.30 «Волшебная кухня». (0+)	16.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)		17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли.
		18.20 «Команда Флоры». (0+)
		19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Волшебная кухня». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Ералаш». (6+)
		00.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.25 «Шиммер и Шайн». (0+)
		02.50 «Котики, вперед!» (0+)
		03.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	14.45 «СТЕПЕНЬ РИСКА». (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	16.40 «ПЕРЕСТУПИ ПОРОГ». (12+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1970 г.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	22.20 «РАНО УТРОМ». (0+)
11.30, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СССР, 1965 г.
12.35 Простые чудеса. (12+)	00.30 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)
14.30 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)	01.00 Профессор Осипов. (0+)
Фильм создан специально для учеников старших классов - их же ровесниками.	01.40 И будут двое... (12+)
	02.30 Щипков. (12+)
	03.00 «Парсуна». С Владимиром Легойдой. (6+)
	03.45 Не от мира сего. Цикл: Русские праведники. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Мч. Исидора.



Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если хочешь быть мудр и вместе скромн, а не рабствовать страсти самомнения, то всегда ищи в вещах то, что скрыто от твоего разума, и убедившись в том, что о многом ты не имеешь никакого понятия, подивись своему невежеству и тем смиришь свое мудрование».

Прп. Максим Исповедник

ОТДОХНИ!

Снова отправляемся в путешествие по месту прописки героев популярных сказок и былин. Про Деда Мороза и Снегурочку знают все, а вот где живёт Баба-яга, Жар-птица и волшебная Щука? Давайте отправимся туда, где обитают чудеса и сказочные герои.

ОТПРАВЛЯЕМСЯ К ГЕРОЯМ СКАЗОК

1 Этот посёлок в Ивановской области считают родиной Жар-птицы. Сказочные персонажи присутствуют в сюжетах лаковой миниатюры. В музее можно посмотреть экспонаты, которые были созданы в 20-х годах прошлого века. В 1924 году расписные шкатулки произвели фурор на Венецианском вернисаже, а через год получили в Париже золотую медаль. Герб какого города украшает яркая чудесная птица?
а) Жостово. б) Палех. в) Федоскино.



3 Город Муром, что во Владимирской области, прочно ассоциируется с былинным богатырём Ильёй Муромцем. Большинство историков полагают, что списан образ был с силача огромных размеров Ильи Печёрского. Где родился Илья Муромец - народный герой, ставший героем многих произведений?
а) В Муроме. б) В селе Карачарово. в) На Печёре-реке.



4 В сказках эта дама является мифологическим персонажем, который охраняет вход в Кощеево царство. В селе Кукобой Ярославской области, в своей резиденции, живёт, как и положено в избушке, именно она. Кто?
а) Баба-яга. б) Василиса Премудрая. в) Марья Искусница.



5 В Екатеринбурге в Музее истории камнерезного и ювелирного искусства экскурсии в Резиденции хозяйки Медной горы может вести сама волшебница. Знаменитая малахитовая шкатулка в музее не одна, ларцов множество. Можно любоваться и на фигурки зверей, птиц, вазы, столешницы, пресс-папье. Павел Бажов рассказал об уральских чудесах в своём сборнике сказов. Какой камень искал для каменного цветка Данила-мастер?
а) Агат. б) Малахит. в) Яшму.



2 Озеро Неро возле Ростова Великого (Ярославская область) приютило у себя именно эту сказочную героиню. Ходят слухи, что сказочная особь до сих пор водится в озере, надо только очень постараться и её поймать. Есть легенда, что по пойманной ранней весной сказочной рыбе в городе судили о будущем урожае. В старину хребтовые кости чудо-рыбы даже вешали на ворота как защиту от чумы. А сегодня в городе можно посмотреть кукольные представления с необычной рыбой. О какой рыбе речь?
а) О Золотой Рыбке. б) О чудо-Щуке. в) О чудо-Пескарке.



6 Лесная кикимора - один из персонажей сказок сборника «Посолонь» Алексея Ремизова, увидевшего свет в 1907 году. Это озорное и строящее мелкие проказы существо, её дело «сплетать обманы, причуды сеять и до умору хохотать». Алексей Толстой включил сказку «Кикимора» в свой сборник «Русалочьи сказки» в 1910 году. В рамках проекта «Сказочная карта России» в 2011 году этот город объявлен родиной Кикиморы, так как в нём есть Кикиморская гора. Это город...
а) Вятка. б) Киров. в) Кимры.



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ **8 (495) 643-30-04** Абхазия от 900 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1400 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1400 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спаская, д. 20, стр. 1, оф. 513.

Все объявления на правах рекламы

■ **8 (800) 302 54 91** Автобусные туры в Санкт-Петербург с выездом из Москвы, дневной переезд на комфортабельном автобусе, птн-вск от 11900 руб/чел. Туры по Золотому Кольцу из Москвы от 6890 руб. Туры в Санкт-Петербург от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 4590 руб за 2д/1н. Автобусные туры в Белоруссию из Москвы от 18900 руб с переездом. Гарантированные заезды! Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. **Туроператор «Тари Тур» www.ttour.online.**

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
 23.15 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Премьера. «Изабель Юппер: Откровенно о личном». (16+)
 Фильм-портрет о культовой французской актрисе Изабель Юппер, составленный ею самой.
01.10 «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 03.05 Модный приговор. (6+)
 03.55 Давай поженимся! (16+)
 04.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
 Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков, Ярослав Бойко, Артур Ваха. Пережив немало драматических испытаний, Алексей Тимофеев возвращается в родной город, где его ждёт любимая женщина.
 13.00 «Известия»
13.25 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
17.15 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
02.15 «БАРС». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.55 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
 Костюков становится свидетелем потасовки. Он вмешивается в конфликт. Один из молодых людей пытается подать ему какие-то знаки. Костюков озадачен и решает разобраться в этом деле.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
22.55 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (12+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Баханкова, Иван Жидков. Что важнее - любовь или призвание? Ксюше не нужно выбирать - у неё есть искренне любящий Саша и любимая работа в больнице.
02.35 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Специальный репортаж». (12+)
06.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)
08.20 09.20 10.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 10.50 «Открытый эфир». (12+)
12.25 13.20 14.05 17.25 18.40 21.25 «ДЖУЛЬ-БАРС». (12+)
 22.55 Праздничный концерт ко Дню пограничника. (0+)
 00.00 «Десять фотографий». (6+)
00.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
 02.20 «Никита Карацупа. Следопыт из легенды». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
 События
11.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
11.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
12.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Сыграть вождя». (12+)
 17.50 События
18.10 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
 Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Александр Никитин, Светлана Антонова.
20.00 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
 01.45 Петровка, 38. (16+)
02.00 «БАЙКЕР». (16+)
03.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
 04.50 «Короли эпизода». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вертинский». (12+)
06.55 «КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.05 «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ». (12+)
 11.15 «Обыкновенный подвиг». (12+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
17.20 18.05 «ПАЦАНЫ». (12+)
 19.20 «За дело!» (12+)
 22.05 «Имя право!» (12+)
22.55 «ЛЮБОВНИК». (16+)

УТРО НТВ



06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 Кот передает Волкова под охрану в комендатуру, а сам присоединяется к Физики и Муре. Вместе они едут на захват Монгола. Волков сбегает из прокуратуры и связывается с Батей.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Жди меня. (12+)
 18.25 ЧП. Расследование. (16+)
 19.00 Сегодня
19.40 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР». (16+)
 Частный детектив, которого наняла Нестерова, следит за Мариной. Нестерова встречается с Бобровым. Тот предупреждает Нестерова - если Марина заговорит, это может стать проблемой и для нее. Оба еще не знают, что Марина уже мертва.
 23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.50 Квартирный вопрос. (0+)
02.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс»
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.20 «The City. Говорим»
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.50 «НЕЖНОСТЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 18.30 «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне»
 08.35 Легенды мирового кино
09.00 22.15 «КЛЯТВА»
 09.50 Цвет времени
 10.15 Шедевры старого кино
 11.40 «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца»
12.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
 13.25 20.15 «Первые в мире»
 13.45 «Мой дом - моя слабость»
 14.30 Сквозное действие
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.15 «Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы»
 16.55 «Царская ложа»
 17.40 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
 19.45 «Смехоностальгия»
 20.30 01.40 «Искатели»
 21.15 Линия жизни
 23.00 «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели»
23.50 «НЕЖНОСТЬ»
 02.25 «Очень синяя борода». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ







- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «Дача 360». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
13.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
15.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 17.10 «Всё просто!» (12+)
 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «ГАИШНИКИ». (12+)
 20.00 «Новости 360»
20.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
22.10 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



00.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
14.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
 Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Семен Грескунов, Константин Хабенский. Школьник Коля Смирнов влюбляется в учительницу; кто-то поджигает школьную пристройку с новыми компьютерами...
 16.00 Уральские пельмени. (16+)
 16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный!
22.55 «СЧАСТЛИВЫ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
00.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
02.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 09.15 11.45 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
07.15 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 08.50 Это было смешно. (12+)
10.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
14.10 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
 17.35 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ВАНЯ». (6+)
23.15 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
 00.35 «Мистические тайны кино». (12+)
 01.20 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p>	 <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p>	 <p>23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)</p>	 <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p>	 <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 04.15 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>22.35 «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)</p> <p>00.15 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)</p> <p>02.25 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьер! Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения и другие темы в новом выпуске шоу, где не боятся шутить по любому поводу.</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Про жарка». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Новый день». (12+)</p> <p>11.50 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.25 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Секреты». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>США, Канада, Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Никто в современном мире и не предполагает, что ведьмы и поньне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами было заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить всей жизнью...</p> <p>21.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>23.45 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)</p> <p>01.45 «МАРАБУНТА». (16+)</p> <p>«Секреты». (16+)</p> <p>03.15 «Секреты». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.30 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)</p> <p>США, 2004 г. Фильм ужасов. В ролях: Сара Полли, Винг Рэймс, Джейк Уэбер. В то время, как Америка содрогается от внезапного нашествия миллионов мертвецов, маленькая группа уцелевших людей пытаются найти убежище и защиту в огромном здании торгового центра...</p> <p>01.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 12.00, 15.15, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.55 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Швейцария - Словакия. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)</p> <p>13.05 Хоккей. Швеция - Чехия. ЧМ. (0+)</p> <p>15.45 Хоккей. Казахстан - Канада. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>18.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». Пр. тр.</p> <p>21.00 Хоккей. Дания - Белоруссия. ЧМ. Пр. тр.</p> <p>22.35 «Точная ставка». (16+)</p> <p>23.40 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>01.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2021. (0+)</p> <p>02.40 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.10 04.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 01.15 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>23.30 «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		7			8	3	9	1
1					7		6	
8			4	1	3			
	2		8				3	
	5		3	7	2		1	
	8				6		4	
			9	2	1			6
	6		7					5
2	1	4	6			9		

2

4	5			3	2		1	
	1		5		9			
8	3					5	2	7
7	9	5	4					
				1				
					3	7	6	5
1	7	4					5	6
			6		1		7	
	6		2	4			3	1

3

	3	5	9			4	2		
				3	7			4	
		7		9	5	2		6	
							9	8	1
			5		8		6		
7	8	6							
	9		5	4	7		3		
	3			2	9				
		7	1			4	9	5	

4

1			7		3		5	4
			8	5	1	4		9
					6	1		2
	5	1			7		6	
				5				
	3		2			5	4	
8		3	4					
	1		6	3	2	4		
4	6		1		8			5

5

		9	3			1		2	6
			5				7		
1	2		9			4		5	
6	5		7		3	2			
	8			9			6		
		9	8		6		1	7	
5		6			8		4	3	
		4				6			
9	3		6			1	5		

6

	9		3						
	4		8		7	6	3		
7						8	4		
			1	2				6	
2		5		3		1		7	
1			7		5				
	5	9						4	
	7	2	5		8		6		
					9		2		

СУДОКУ

Ответы

1

5	4	7	2	6	8	3	9	1
1	3	2	5	9	7	8	6	4
8	9	6	4	1	3	7	5	2
6	2	1	8	4	9	5	3	7
4	5	9	3	7	2	6	1	8
7	8	3	1	5	6	2	4	9
3	7	5	9	2	1	4	8	6
9	6	8	7	3	4	1	2	5
2	1	4	6	8	5	9	7	3

2

4	5	7	8	3	2	6	1	9
6	1	2	5	7	9	3	4	8
8	3	9	1	6	4	5	2	7
7	9	5	4	2	6	1	8	3
3	8	6	7	1	5	4	9	2
2	4	1	9	8	3	7	6	5
1	7	4	3	9	8	2	5	6
9	2	3	6	5	1	8	7	4
5	6	8	2	4	7	9	3	1

3

3	5	9	6	1	4	2	7	8
1	6	2	3	7	8	5	4	9
4	7	8	9	5	2	1	6	3
2	4	3	7	6	5	9	8	1
9	1	5	4	8	3	6	2	7
7	8	6	2	9	1	3	5	4
6	9	1	5	4	7	8	3	2
5	3	4	8	2	9	7	1	6
8	2	7	1	3	6	4	9	5

4

1	9	6	7	2	3	8	5	4
7	2	8	5	1	4	6	9	3
3	4	5	9	8	6	1	7	2
2	5	1	8	4	7	3	6	9
6	8	4	3	5	9	7	2	1
9	3	7	2	6	1	5	4	8
8	7	3	4	9	5	2	1	6
5	1	9	6	3	2	4	8	7
4	6	2	1	7	8	9	3	5

5

7	9	3	4	5	1	8	2	6
4	6	5	3	8	2	7	9	1
1	2	8	9	6	7	4	3	5
6	5	1	7	4	3	2	8	9
2	8	7	1	9	5	3	6	4
3	4	9	8	2	6	5	1	7
5	7	6	2	1	8	9	4	3
8	1	4	5	3	9	6	7	2
9	3	2	6	7	4	1	5	8

6

6	9	8	3	4	1	2	7	5
5	4	1	8	2	7	6	3	9
7	2	3	9	5	6	8	4	1
9	3	7	1	8	2	4	5	6
2	8	5	6	3	4	1	9	7
1	6	4	7	9	5	3	8	2
8	5	9	2	6	3	7	1	4
4	7	2	5	1	8	9	6	3
3	1	6	4	7	9	5	2	8

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.35 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	05.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)	08.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.15 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)	10.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	08.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	08.20 «КАРТЕР». (16+)
10.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	12.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)	10.10 «СВАТЫ». (16+)	09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.55 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	13.40, 14.40 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	10.10 «СВАТЫ». (16+)	09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.25 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	15.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	12.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
15.25 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	17.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	20.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	21.25 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
19.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	19.00, 19.55, 21.00, 21.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	22.55 «КОРОЛЬ-РЫБАК». (16+)	01.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
20.50 «МУНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	23.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)		
23.05 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	04.55 «ВОСЬМЁРКА». (16+)		
01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)			

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	00.30 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	01.25 «ИБИЦА». (16+)	01.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
02.55 «НАПРОЛОМ». (16+)	02.20 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ!». (16+)	03.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)	03.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
04.20 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)	02.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	05.10 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	04.30 «ВОЛКОДАВ». (16+)
05.50 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	04.40 «ФАРТ». (16+)	07.05 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)	06.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.10 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	06.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	08.45 «SUPERНЬЯ-2». (16+)	08.15 «ЛЮБОВНИК». (16+)
08.40 «В БЕГАХ». (16+)	08.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)	10.30 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+)	10.15 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
10.05 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	08.55 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	12.10 «ТАКСИ-3». (16+)	11.45 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
11.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	10.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ!». (16+)	13.45 «ТАКСИ-4». (16+)	13.50 «КАЛАЧ». (16+)
12.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	12.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	15.20 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	15.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
14.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	14.45 «МЕТАФОРА». (16+)	17.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	17.10 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
16.10 «ЛОВУШКА». (16+)	14.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
17.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	17.00 «ОТРЫВ». (16+)	21.45 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	20.45, 22.05 «МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ». (6+)
18.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	18.30 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	23.30 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)	23.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	20.30 «ПЕРВЫЙ». (16+)		
22.15 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)		
23.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	23.10 «БАЙКОНУР». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТЁЗЕ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МАЛЬТЁЗЕ». (16+)
11.00, 11.55, 12.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	07.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	11.15, 19.15, 03.15 «ЖИЗНЬ НА ПЕРЕКРЕТКЕ». (16+)	11.15, 19.15, 03.15 «ЖИЗНЬ НА ПЕРЕКРЕТКЕ». (16+)
13.40, 14.30, 15.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	Сериал. Украина, 2012 г.	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «СИНОБИ». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «СИНОБИ». (16+)
16.05, 17.00, 18.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	Эпентези, боевик, драма, Япония, 2005 г.	Эпентези, боевик, драма, Япония, 2005 г.
19.00, 19.50, 20.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)	14.50, 22.50, 06.50 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
21.20, 22.15, 23.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	01.00 6 кадров. (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
00.00 Суббота! News. (16+)	06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)	17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)
00.10, 01.05, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)		00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	20.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	20.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
02.35, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)		06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	04.55 «Ералаш». (0+)	22.20 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)	22.20 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Цветик-семицветик. (12+)	10.15 Рыбалка 360. (6+)	00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)	06.00 Адская кошка. (12+)
10.10 Домашняя косметика! (12+)	10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	06.45 Братья по тряпине. (12+)
10.25 Квас. (12+)	11.15, 15.35, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)	07.10 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
10.40 Букварь дачника. (12+)	11.45, 20.05, 00.10 Я и моя собака. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
11.00 Я - фермер. (12+)	12.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	08.54 Невероятные бассейны. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)	12.50 Сам себе охотник. (16+)	03.00, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	09.46 Планета мутантов. (12+)
11.50 Сельский туризм. (12+)	12.50 Энциклопедия охоты. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	10.38 Проект «Гризли». (16+)
12.20 Муж на час. (12+)	13.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)	11.30, 12.22 Проект «Гризли». (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)	14.30 Фишермания. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)	13.14 В поисках йети. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)	14.06 Невероятные бассейны. (12+)
13.40 Домоводство. (12+)	16.05 Оружейный клуб. (16+)	05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)	14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00, 21.00 Дачные радости. (12+)	16.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)	15.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	17.00 Егерский кордон. (16+)	07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	16.42 В дикие края с Эваном. (16+)
15.05 Огород от-кутор. (12+)	17.30 Россия заповедная. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)	17.34, 18.26 Будни ветеринара. (16+)
15.35 Бесполое хозяйство. (12+)	18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)	19.18 Планета мутантов. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)	18.30 Охоты и охотники. (16+)	11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)	20.10 Ковчег Дэна. (12+)
16.35 Лучки&Пучки. (12+)	18.45 Две на одного. Оружие. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)	21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.55 Частный сектор. (12+)	19.05 Готовим на природе. (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)	21.56 В поисках йети. (12+)
17.30 Пруды. (12+)	19.15 Кодекс охотника. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	22.49 Монстры внутри меня. (16+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)	23.42, 04.30 Горные монстры. (16+)
18.20 Декоративный огород. (12+)	21.05 Спиннинг сегодня. (16+)	16.30 Дыхание стретчинга. (12+)	00.35 Погружение к акулам. (16+)
18.50 Моя крепость. (12+)	22.35 Крылатые охотники. (16+)	17.30 «16+». (16+)	01.28 Планета мутантов. (12+)
19.20 Дети на даче. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)		02.15 В поисках йети. (12+)
19.50 Занимательная флористика. (12+)	23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)		03.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
20.10 Профпригодность. (12+)			03.45 На свободу с питбулем. (16+)
20.45 Правила садовода. (12+)			05.15 Монстры внутри меня. (16+)
21.30 Травовед. (12+)			
21.50 Самогон. (16+)			
22.05 Огород круглый год. (12+)			
22.35 Новые Робинзоны. (12+)			
23.05 Сад в радость. (12+)			
23.35 Ремонт для начинающих. (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	05.30 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ДРУГ». (0+)	06.30 Орел и решка. Америка. (16+)	09.00 Барышня - Крестьянка. (16+)	07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
06.40 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...
10.00 Новости	10.30 Мир наизнанку. Китай. (16+)	12.00 Супермама. (16+)	08.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	13.35 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	13.10 Взвешенные и счастливые. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова, Михаил Джанибекян
10.40 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	16.35 Мир наизнанку. Непал. (16+)	15.40 Битва за тело. (16+)	12.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
13.00 Новости	19.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)	Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимость от еды и образом жизни.	Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белашапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов
13.15 Дела судебные. Деньги вертятся. (16+)	21.35 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	19.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.55 «КАЛАЧ». (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.45 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	03.10 «МАТЧ». (18+)
16.00 Новости	01.55 Пятница News. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	02.10 «СОБИБОР». (16+)
17.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	02.30 Орел и решка. Мегapolis. (16+)	03.20 Обмен женами. (16+)	04.00 «ЖАЖДА». (12+)
19.00 Новости	03.25 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)		05.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)			
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
21.00 Всемирные игры разума. (12+)			
21.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)			
01.45 Ночной экспресс. (12+)			
02.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)			
04.00 Мультфильмы. (0+)			
04.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)	06.30 Тайны музеев. (12+)	06.45 Короли шахт. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	07.15 Музейные тайны. (12+)	07.30 Необычные промыслы. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	08.00, 08.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)	08.20 Инженерные идеи. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	09.45 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	09.15 Необычные промыслы. (16+)
03.05 Библиотеки России. (6+)	10.30 Первые цивилизации. (12+)	10.00 Внутри невероятной механики. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	11.30 Музейные тайны. (12+)	10.50 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историю. (12+)	12.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	11.40 Осушить океан. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	12.55 Затерянная пирамида Египта. (6+)	12.30, 15.50, 16.45, 20.10, 00.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	13.50 Загадки Египта. (12+)	13.20, 14.10 Космос: возможные миры. (16+)
08.00, 09.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	14.40 Древние суперстроения. (12+)	17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.00 Большое путешествие по Италии. (16+)	15.30 Замки - оплоты силы. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
11.10 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)	16.30 Очень странные экспонаты. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
12.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)	17.20 Мифические существа. (12+)	21.00, 02.25 Апокалипсис: Гитлер идет на запад. (16+)
13.00 Исторические города Британии. (12+)	18.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)	21.45 Апокалипсис: война миров. (16+)
13.55 Семь дней истории. (12+)	19.00 Музейные тайны. (12+)	22.25 Авто-SOS. (16+)
14.05 Формула русской революции. 1917. (12+)	19.45 Поворотный момент. (12+)	23.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
14.40 История одной фотографии. (6+)	20.10 Загадки Египта. (12+)	00.05 Злоключения за границей. (16+)
15.00 Историю: Красная армия накануне Великой Отечественной войны. (12+)	21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)	01.40 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
16.00 Подлинная история русской революции: Февраль. (12+)	21.50 Безумцы с «Батавии». (16+)	03.05 Осушить океан. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)	22.45 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)	03.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	23.35 Музейные тайны. (12+)	04.40 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
22.20 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)	00.20 Поворотный момент. (12+)	05.30 Научные глупости. (16+)
История, драма, СССР, 1934 г.	00.45 Загадки Египта. (12+)	
	01.35 Безумцы с «Батавии». (16+)	
	02.30, 03.20 Тайны музеев. (12+)	
	04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)	
	05.35 Не	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.30 Волейбол. (0+)	00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (6+)
07.55, 18.55 Большой хоккей. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)
08.25 Страна. Live. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (6+)
08.45 Ген победы. (12+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)
09.15, 01.20 Чемпионская ночь ЦСКА. (12+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (6+)
09.35 Нефутбольная страна. (12+)	09.30, 11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)
10.05 Бильярд. (0+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (6+)
11.40 Незвестный спорт. На что уходит детство? (12+)	13.05 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.35 Первые леди. (12+)	18.30, 21.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Конкур. Мадрид. (6+)
13.05 Заварзина и Уайлд с Алексеем Ягудиным. (12+)	20.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)
13.30, 14.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)	22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. (6+)
15.45 Мини-футбол в России. (0+)	
16.00, 21.30 Специальный репортаж. (12+)	
16.20 Все на регби! (12+)	
16.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Нидерланды. Прямая трансляция	
19.25 Профессиональный бокс. (16+)	
21.50 Воляная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.50 Отпуск без путевки. Двигай в горы! Кабардино-Балкария. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 ПРО-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва номинантов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.20, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 Премия чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Премия Нового Радио - «Высшая Лига 2018». (16+)
11.20 10 самых! (16+)	23.45 DFM - Dance chart. (16+)
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	00.45 Неспиннер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Мончичи», «Ангел Бэби», «Пластинки». (0+)
08.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.45 «Енотки. Пуговица». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	Мультисериял про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.55, 11.00, 16.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	14.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	13.05 «Бен 10». (12+)
15.00 «Джинглики». (0+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в разных супергероев-пришельцев.
15.25 «Лео и Тиг». (0+)	18.00 «Лео и Тиг». (0+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	18.30 «Малышарики». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.00 «Джиро д'Италия». 18-й этап. (12+)	Член юниорской сборной Москвы по аджилити! Победитель первенства Москвы по аджилити 2021 года в дисциплине «Двоеборье!» Победитель первенства России по аджилити в дисциплине «Аджилитон!» В гостях у Яна и Златы - Илья Марков!
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	21.30 «Волшебная кухня». (0+)	14.15 «Сказочный патруль». (0+)
		16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
		16.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
		17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Команда Флоры». (0+)
		19.10 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		23.15 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.00 «Ералаш». (6+)
		00.40 «С.Б.Е.З.» (6+)
		02.45 «Нильс». (0+)
		03.50 «Инспектор Гаджет». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	15.25 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	16.00, 17.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 1 и 2 серии. (12+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.20, 22.40 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 и 2 серии. (12+)
11.00 В поисках Бога. (6+)	СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.10, 02.05 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
12.35 Профессор Осипов. (0+)	03.00 Простые чудеса. (12+)
14.30, 00.20 Бутовский полигон. Испытание забвением. (0+)	03.45 Преподобный Кронид. Цикл: Русские праведники. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахилия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.
Постный день.
Разрешается рыба.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного».
Прп. Максим Исповедник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам звезды советуют не братья ни за что новое, а решать пока текущие рабочие дела. В любовные же отношения, напротив, стоит добавить новизны и романтики. И будьте заботливее по отношению к старшим членам семьи, станьте опорой для младших.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы, проявляющие ответственность и пунктуальность как в работе, так и в отношениях с окружающими, имеют все шансы достичь поставленных целей и найти новых соратников. Хорошее время, чтобы навести порядок в доме, совершить давно планируемые покупки.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит отвергать предложение поучаствовать в интересном бизнес-проекте. Он обещает быть удачным. Неделя активности и смелых решений. Не надо отсиживаться в стороне, пока другие меняют жизнь к лучшему. Вы тоже можете это сделать!

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям, которые привыкли полагаться на логику, звезды советуют попробовать все же довериться шестому чувству. Не прогадайте! Прекрасное время для планирования и принятия судьбоносных решений. Будь то профессиональная сфера или личная жизнь.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Подходящее время для возврата долгов и выполнения данных обещаний. Тельцам стоит это учесть. Намечаются благоприятные перемены в личной жизни. Главное, не бояться нахлынувшего чувства. К слову, вас всегда готовы поддержать в семье, помните об этом.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Романтический антураж, созданный для свидания, поможет Девам добиться взаимности понравившегося человека. Вот только за делами любовными не стоит забывать о рабочем долге и обещаниях, данных членам семьи. Нужно постараться все успеть, это возможно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Серьезный подход к делу и ответственность – вот главные спутники профессиональной удачи для Близнецов в этот период. Не ссорьтесь с близкими, конфликты надолго могут выбить вас из колеи. И научитесь прощать маленькие слабости любимому человеку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит проявлять максимальную осмотрительность в общении с окружающими. Иначе вы рискуете стать жертвой мошенников и авантюристов. Выходные проведите в кругу семьи. Неделя подходит и для романтических путешествий вдвоем с любимым человеком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Очертания корпуса судна. 2. Его моральной разновидностью обладал «руссо туристо» из «Бриллиантовой руки». 3. Это самая многоязычная страна на свете. В ней говорят более чем на 400 языках и диалектах. 4. Дальневосточная сардина. 5. Фестиваль художественной самодеятельности. 6. Сосуд с ручкой для варки настоящего кофе в песке. 7. Сумчатая «мама» Крошки Ру. 8. Газ, впервые открытый на Солнце, чем и обусловлено его имя. 9. Деформированное состояние бруса, сопровождающееся искривлением его оси. 10. Знаменитый роман Фёдора Михайловича Достоевского.

Ответы на кроссворд: 1. Обвал. 2. Бразилия. 3. Индонезия. 4. Икра. 5. Сморгонь. 6. Турка. 7. Кенка. 8. Гелий. 9. Изгиб. 10. Идиот.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 МАЯ

РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает благоприятный период для общения, встреч и свиданий. Если вы все еще находитесь в поиске своего места в жизни, неделя также подходит и для того, чтобы наконец определиться. В личной жизни повезет, если вы искренни и честны.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Непростая неделя для Скорпионов. У одних могут появиться новые обязанности на работе, другие столкнутся с неожиданными проблемами. Не суетитесь и отнеситесь ко всему философски. Близкие и любимый человек рядом, а такая поддержка дорогого стоит.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Удачное время для Козерогов, чтобы реализовать свой творческий потенциал. Постарайтесь найти применение своим талантам. Строя личные отношения, слушайте не только голос сердца, но анализируйте происходящее. Не отвергайте советы близких.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Успех на предстоящей неделе будет сопутствовать дисциплинированным и организованным Рыбам. Четкое планирование поможет избежать досадных ошибок. В отношениях с любимым человеком не скупитесь на проявления чувств, и он ответит взаимностью.

ПЕРВЫЙ



14.30 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.25 Премьера. «Плохой хороший человек». К 80-летию Олега Дала. (12+)
- 14.30 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША».** (0+)
- 16.05 Чемпионат мира по хоккею-2021. Сборная России - сборная Швейцарии. Прямой эфир из Латвии
- 18.40 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.30 ПРЕМЬЕРА: «КРЕСТНАЯ МАМА».** (16+)
- 01.20 «Улыбка для миллионов». Ко дню рождения Арины Шараповой. (12+)
- 02.05 Модный приговор. (6+)
- 02.55 Давай поженимся! (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «БАРС». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
- 14.05 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алексей Шильников, Алесь Снопковский, Марк Овчинников. Прощатившихся оперативников называют ментозаврами за прошлые заслуги. Сегодня они сосланы в 101-й отдел Коломенского района Санкт-Петербурга как за 101-й километр. Майор Шведов развелся с женой и заливает горе алкоголем...
- 19.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «ИЗВЕСТИЯ. Главное»
- 00.55 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного».

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 «Доктор Мясликов». (12+)
- 13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ».** (16+)
- Ольга - музейный работник в провинциальном городе. Четыре года назад пропала её маленькая дочь. Муж Ольги Игорь спасается от депрессии связями на стороне, а сама Ольга ушла с головой в работу.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко. Узнав об измене мужа-бизнесмена, Вера с дочкой сбегает в родное Пестрецово к сестре и матери. Она уверена, что никогда не сможет простить предательство, поэтому решает начать жизнь с чистого листа.
- 01.05 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.05 08.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Легенды цирка». (6+)
- 10.10 «Круз-контроль». (6+)
- 10.45 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.35 «Загадки века». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (6+)
- 13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (6+)
- 15.00 «Оружие Победы». (6+)
- 15.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (6+)
- 18.15 «Задело!»
- 18.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)
- 20.45 «22 МИНУТЫ».** (12+)
- 22.30 Конкурс «Новая звезда-2021». (6+)
- 23.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)

ТВЦ



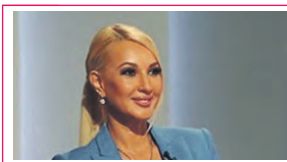
17.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

- 05.40 «НОВЫЙ СОСЕД».** (12+)
- 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
- 10.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ».** (12+)
- 13.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
- 17.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Матюшин, А. Антонова, С. Галахов.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.25 «Шоу-бизнес без правил». (16+)
- 03.05 «Рынок шкур». (16+)
- 03.45 «Кровные враги». (16+)
- 04.25 «90-е. Звезды на час». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 10.45 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 17.00 «Титаны ХХ века». (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь»
- 09.10 «За дело!» (12+)
- 10.05 «Дом «Э»». (12+)
- 10.35 «Поросёнок». (0+)
- 11.15 «ЛЮБОВНИК».** (16+)
- 13.05 «ПАЦАНЫ».** (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 20.00 «БАТОРИ».** (16+)
- 22.20 «Культурный обмен». (12+)
- 23.00 «СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ».** (12+)
- 00.40 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА».** (18+)

НТВ



21.10 Секрет на миллион. (16+)

- 05.40 «КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- От кого в Хельсинки прячется Карабас-Барабас группы «Мираж»? Почему Маргарита Суханкина много лет скрывала, что это её голос прославил коллектив?
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым»
- 20.00 Ты не поверишь! (16+)
- 21.10 Секрет на миллион. (16+)
- Героиней нового выпуска станет актриса театра и кино Ольга Машная.
- 23.15 «Международная пилюрама» с Тиграном Кеосаяном». (16+)
- 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.15 Дачный ответ. (0+)
- 02.10 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ».** (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360»
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (0+)
- СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков.
- 23.00 «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



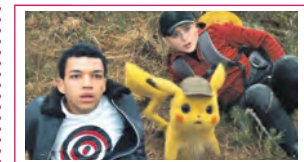
17.30 «ЧУЧЕЛО»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Кот-рыболов». «Высокая горка»
- 07.35 «ДОЧЕНЬКА»**
- 10.15 «Передвижники»
- 10.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»**
- 12.15 Больше, чем любовь
- 12.55 «Эрмитаж»
- 13.20 01.40 «Воспоминания слона»
- 14.15 «Человеческий фактор»
- 14.45 «Пешком...»
- 15.15 Спектакль «Упражнения и танцы Гвидо»
- 16.50 «Чучело». Неудобная правда
- 17.30 «ЧУЧЕЛО»**
- 19.30 «Великие мифы. Илида»
- 20.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 20.40 «ДИКАРЬ»**
- США, 1953 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Марлон Брандо, Мэри Мёрфи, Роберт Кит, Ли Марвин. Байкеры «Чёрные бунтари» в поисках приключений распекают на мощных мотоциклах по американской глубинке. Нелепая случайность заставит их задержаться в тихом провинциальном городке.
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.00 «ПОБЕГ»**
- 02.30 «Лабиринт. Подвиги Тесея»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360»
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 15.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (0+)
- СССР, 1982 г. Драма. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков.
- 23.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Том и Джерри». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «Семейка Крудс». (6+)
- 12.20 «ЭРАГОН».** (12+)
- 14.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».** (12+)
- 16.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+)
- 18.45 «ПЛАН ИГРЫ».** (12+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ».** (12+)
- США - Япония, 2019 г. Приключенческая комедия. В ролях: Райан Рейнольдс, Джастис Смит. Детектив Пикачу отправляется на поиски своего пропавшего напарника Гарри Гудмана вместе с его сыном Тимом. Они проникают в тайны большого города, где люди живут бок о бок с волшебными покемонами.
- 23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».** (18+)
- 01.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».** (18+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 07.50 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.05 08.40 12.05 04.20 05.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 10.00 «Тайны души». (6+)
- 10.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (6+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 15.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
- 19.45 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА».** (12+)
- 21.40 «КАПИТАН НЕМО».** (6+)
- 01.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
17.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	13.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)	19.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	00.00 «СВОЛОЧИ». (16+)	03.25 «На пути к Евро». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Рисуем сказки». (0+)	Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства.	07.00, 08.55, 12.00, 15.00, 20.35, 03.55 Новости	06.50 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «КАСЛ». (12+)	«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	07.05, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 00.15 Все на Матч!	10.25 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)	10.00 «Ты как я». (12+)	13.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	«КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	09.00 «Футбольные звёзды». (0+)	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Белый, Любовь Толкалина, Дарья Калмыкова. Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. Однажды они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем.
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	09.20 Хоккей. Швеция - Великобритания. ЧМ. (0+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)	17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	11.30 Футбол. Лучшие голы Лиги чемпионов. (0+)	22.05 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)	15.00 «YESTERDAY». (12+)	19.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	12.55 Волейбол. Россия - Иран. Лига наций. Пр. тр.	02.00 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	17.15 «НОЙ». (16+)	22.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	15.45 Хоккей. Норвегия - США. ЧМ. Пр. тр.	05.25 «Эффект Матроны». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	20.00 «Комеди Клаб». (16+)	01.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	18.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Вайперс» (Норвегия). Лига чемпионов. Пр. тр.	06.15 «6 кадров». (16+)
17.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	22.00 «Холостяк — 8». (16+)	03.00 «МАРАБУНТА». (16+)	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	21.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Пр. тр.	
19.40 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	23.30 «YESTERDAY». (12+)	04.30 «Мистические истории». (16+)	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	01.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	
США - Великобритания, 2017 г. Фантастический боевик.	01.30 «Импровизация». (16+)		США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	03.00 «МАРАБУНТА». (16+)	
22.05 «РОБИН ГУД». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)		США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?	04.30 «Мистические истории». (16+)	
00.45 «Человек-паук: Через вселенные». (6+)	04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)		США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?		
02.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)		США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?		
04.10 «Тайны Чапман». (16+)	05.40 «ТНТ. Best». (16+)		США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орlando Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса?		

СРОЧНЫЙ СБОР НА ZOLGENSMA!

Саша Горобинский
16.10.2020 г.р., г. Краснодар

Смертельный диагноз - Спинальная мышечная атрофия (СМА) 1 типа

Это редкое и тяжелое генетическое заболевание при котором в организме постепенно отказывают все мышцы, и последняя мышца которая перестанет работать - сердечная...

Номер телефона **+7 928 444 61 71**
Горобинская Елена С. (мама Саши)



Сашу спасет дорогостоящий препарат восстанавливающий поломанный ген

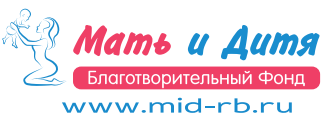
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



СМС на номер **7545** с текстом: Саша (пробел) 500



СМС на номер **3116** artemka (пробел) 500



СМС на номер **3434** с текстом: Сашенька (пробел) 500

где 500 - любая сумма помощи

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОМОГИТЕ СПАСТИ МОЮ ЖИЗНЬ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	06.20 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)	06.05 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)	06.00, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «КАРТЕР». (16+)
06.50 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	07.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)	06.30, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «КАРТЕР». (16+)	08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	10.15, 11.00 Проект Подиум. (16+)
09.15 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	09.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)	11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+)	11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)	13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
11.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	10.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	12.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	12.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	21.55 «КРАСАВЧИК». (16+)
13.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)	12.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	14.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	23.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)	15.30 «СВАТЫ». (16+)	23.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)
15.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)	14.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	15.35, 04.00 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (12+)	01.35, 02.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	02.40 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)	
17.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	17.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)	17.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	03.40, 04.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)		
19.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	19.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	21.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)			
21.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	23.10 «ТЕКСТ». (18+)	01.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)			
23.20 «ОСТАНЬСЯ». (16+)	02.50 «ЭЛЕФАНТ». (12+)				
01.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)					
02.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)					

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	00.50 «КИСЛОТА». (18+)	01.25 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)	00.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
03.25 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	02.25 «ФАРТ». (16+)	03.05 «ИБИЦА». (16+)	02.10, 03.25, 04.40, 06.00, 07.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
04.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	04.05 «ДАЖОКЕР». (12+)	04.40 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)	08.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
06.35 «ЛОВУШКА». (16+)	05.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	06.25 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	10.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
08.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	06.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	08.05 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	12.20 «АПАЧИ». (12+)
09.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	08.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	09.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	14.10 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
11.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	10.30 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	11.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	15.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.45 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	12.35 «ОТРЫВ». (16+)	13.05 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)	17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
14.25 «ЖЕНА». (16+)	14.05 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	15.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	19.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
15.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	16.10 «ТРУША». (16+)	17.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	21.10 «КАЛАЧИ». (16+)
17.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	16.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)	19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	22.40 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
18.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	18.50 «БАЙКОНУР». (16+)	21.45 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	Драма, СССР, 1982 г.
20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	20.30 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)	23.30 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	
22.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	21.05 «15 СУТОК». (16+)		
23.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	22.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)	06.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	11.00, 12.05 Моя жена рулит. (16+)	07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+)	07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.25 Музейные тайны. (12+)
13.15, 14.05 Скажи платью «Да!» (16+)	15.00, 16.00, 16.50, 17.35, 18.15, 19.00, 19.55, 20.50, 21.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Владислав Галкин, Глафира Тарханова	12.30, 20.30, 04.30 «ГБР». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+)	07.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
22.30, 23.25, 00.15, 01.10, 02.00, 02.45, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+)	04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ГБР». (16+)	08.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
		13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)	19.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)	08.45, 09.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
		14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)	21.10 «КАЛАЧИ». (16+)	10.20 Призрак из Каменного века. (12+)
		15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	19.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)	22.40 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	11.15 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)
		00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	23.00 «Сердца за любовь». (16+)	22.40 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	12.10 Невидимый город Рим. (12+)
			«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.	23.30 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	13.05, 13.50 Расшифровка тайн. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.10, 14.00, 15.05, 16.00, 17.05, 17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 22.25, 23.15, 00.00, 01.10, 01.55, 02.55, 03.55, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 Доктор Смуси. (12+)	06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 11.30, 12.40, 13.45, 14.35, 16.30, 17.35, 18.30, 19.35, 20.40, 21.50, 23.45, 00.35, 02.25, 03.25, 04.30, 05.30 Дело вкуса. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)	06.45, 07.40, 08.50, 09.50, 10.40, 11.45, 12.55, 14.50, 15.40, 16.45, 18.45, 19.50, 20.55, 22.05, 22.55, 00.55, 01.40, 02.40, 03.40, 04.45, 05.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)	По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)		03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+)		03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 01.05, 05.05 Милости просим. (12+)		04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)		04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
21.00 Мастер-садовод. (12+)		04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
02.05 Мультиварка. (12+)		05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
		05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
		05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
		06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
		07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
		10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
		10.30 Боди-балет. (12+)
		11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
		11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
		12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
		14.30 Фитнес-мама. (16+)
		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
		16.30 Кундалини-йога. (12+)
		17.30 «16+». (16+)
		18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.30 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	07.30 Орел и решка. 10 лет. Неизданное. (16+)	08.55 Беременна в 16. (16+)	07.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
06.15 Мультфильмы. (0+)	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	12.00, 18.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	Боевик, СССР, 1985 г.
06.45 Секретные материалы. Ковид закрыл границы. (16+)	09.00 Орел и решка. Чудеса света-4. (16+)	Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как прирост». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. Получится ли у них изменить свою жизнь?	08.10 «МАТЧ». (18+)
07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)	10.00 Голубая планета. (12+)	11.05 Планета Земля: Часть 1. (16+)	10.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+)	12.05 Идеальная планета. (16+)	13.10 Орел и решка. Чудеса света-4. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков, Андрей Краско
08.25 Любимые актеры. К юбилею Олега Даля. (12+)	14.15 Орел и решка. 10 лет. (16+)	15.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)	Приключенческая история по мотивам одноименного романа Анатолия Азольского.
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	15.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)	17.55 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	14.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
10.00 Погода в Мире	17.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	22.00 «МАРЛИ И Я». (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2007 г.
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)	22.00 «МАРЛИ И Я». (16+)	00.15 «СЕКСДРАЙВ» (18+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Олега Даля. (12+)	00.15 «СЕКСДРАЙВ» (18+)	02.10 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)	00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
16.00 Новости	02.10 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)	03.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	Драма, Россия, 2015 г.
16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	03.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)		Современная экранизация одноименной повести Бориса Васильева.
Сериал. Мелодрама, приключения, Украина, 1992 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Владимир Шевельков, Сергей Жигунов			02.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
19.00 Новости			01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)			03.25 Папа попал. (12+)
22.10 «ПАПАШИ». (12+)			
00.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)			
02.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)	06.25 Музейные тайны. (12+)	06.45, 07.10 Сделать за один день. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	07.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)	07.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	08.00 Расшифровка тайн. (12+)	08.20, 09.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	08.45, 09.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	10.05, 10.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
03.05 Библиотеки России. (6+)	10.20 Призрак из Каменного века. (12+)	11.50, 12.40 Необычные промыслы. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	11.15 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)	13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.50 Остров бунтарей. (16+)
04.00 Историю. (12+)	12.10 Невидимый город Рим. (12+)	17.35, 18.30, 19.20, 20.10 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	13.05, 13.50 Расшифровка тайн. (12+)	21.00 Самые лучшие суперкары: Дитя науки и искусства. (16+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	14.35, 15.30 Последний поход викингов. (12+)	21.50 Настоящий суперкар: Sub Zero Porsche. (16+)
06.55 Личность в истории. (12+)	16.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)	Дилер суперкаров Алекс Приндвилл спорит, что сможет всего за четыре недели переделать Порше так, чтобы он смог участвовать в ралли по льду, и в результате он рискует столкнуться с большими проблемами.
08.00 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)	17.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)	23.00, 00.25, 01.10 Космос: Пространство и время. (16+)
09.00 Исторические города Британии. (12+)	18.05 Загадка троянского коня. (12+)	01.55, 02.40 Эвакуация Земли. (16+)
10.00 Подземная Италия. (12+)	19.10, 20.05 Тайны египетских пирамид. (12+)	03.25, 04.10 Антарктика. (16+)
11.10 Обыкновенная история. (6+)	21.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)	05.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
11.25 Формула русской революции. 1917. (12+)	21.55 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
12.00 Историю: Красная армия накануне Великой Отечественной войны. (12+)	22.50 Загадка костей: гендерная революция. (12+)	
13.05 Подлинная история русской революции: Февраль. (12+)	23.45, 00.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	
14.05 История одной фотографии. (6+)	01.35, 02.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	
14.25 Семь дней истории. (12+)	03.10, 03.55 Тайны музеев. (12+)	
14.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)	04.45 Музейные тайны. (12+)	
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	
Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.		
20.00, 21.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)		
Сериал. Биография, драма, история, Австрия, Венгрия, 2017 г.		

ANIMAL PLANET	Discovery	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
06.45 Братья по трясине. (12+)	06.23 Смертельный улов. (16+)	07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
07.10 Большие кошки Кении. (16+)	08.06 Голье и напуганные. (16+)	08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Охотники за недвижностью: ремонт. (12+)
08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.52, 10.18 Женская автомастерская. (12+)	13.18 Без следа. (16+)
08.54 Невероятные бассейны. (12+)	10.45 Стальные парни. (12+)	14.11 Дети-бодибилдеры. (16+)
09.4		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>06.00, 19.00 Волейбол. (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости</p> <p>07.55 Мини-футбол в России. (0+)</p> <p>08.05 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>08.30, 20.50 Профессор спринта. (12+)</p> <p>08.55 «Тает лёд». (12+)</p> <p>09.20 То ли волей, то ли не волей. (12+)</p> <p>09.35 Нефутбольная страна. (12+)</p> <p>10.05 Баскетбол. (0+)</p> <p>12.00 Полёт над мечтой. (12+)</p> <p>12.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция</p> <p>14.55 Все на регби! (12+)</p> <p>15.25 Мир бильярда. (12+)</p> <p>16.00 Дебютанты в финале. (12+)</p> <p>16.20 Смешанные единоборства. АСА. (16+)</p> <p>18.30 Академия надежд. (12+)</p> <p>18.45 Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)</p> <p>21.20 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)</p> <p>23.00 Гандбол. (0+)</p> <p>00.30 Регби. (0+)</p>	<p>00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)</p> <p>01.30, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)</p> <p>05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. (6+)</p> <p>07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)</p> <p>08.00, 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)</p> <p>11.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (12+)</p> <p>13.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>18.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Конкур. Сен-Тропе. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (12+)</p> <p>22.00 Теннис. Building the Legend. (6+)</p> <p>23.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Обзор. (6+)</p>	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<p>05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>07.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)</p> <p>10.25 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.35 PRO-обзор. (16+)</p> <p>14.20 Отпуск без путевок. (16+)</p>	<p>15.30 Премия МУЗ-ТВ-2021. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)</p> <p>18.40 Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы? (16+)</p> <p>19.40 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)</p> <p>21.35 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД. (16+)</p> <p>01.10 Танцпол. (16+)</p> <p>Начни уикенд позитивно!</p> <p>02.00 Неспиннер. (18+)</p> <p>04.00 Неспиннер. (16+)</p>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>08.00 «Хейрдрораблз». (0+)</p> <p>08.05 «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p>08.15 «Роботер Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.25, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>09.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>10.30 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Там, на неведомых дорожках». (0+)</p> <p>12.15 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>13.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>18.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Малышарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Волшебная кухня». (0+)</p>	<p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.20 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>13.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)</p> <p>14.25 «Ежик Бобби: Колечие приключения». (6+)</p> <p>16.05 «Реальная белка». (6+)</p> <p>17.55 «Реальная белка-2». (6+)</p> <p>19.30 «В поисках Дори». (6+)</p> <p>21.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)</p> <p>23.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>01.15 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)</p> <p>02.40 «ФЛАББЕР». (0+)</p>	<p>05.00 «Йоко». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-танцовщица Арина! Зачем киви волосы, какие животные умеют говорить, и как ест жираф? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Три кота». (0+)</p> <p>10.45 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>11.10 «Бобби и Билл». (0+)</p> <p>Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Кэрролайн.</p> <p>12.30 «ТриО!» (0+)</p> <p>Изучайте мир вместе с забавным трио!</p> <p>12.50 «Барби и Челси. Потерянный день рождения». (0+)</p> <p>13.50 «Бобр добр». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>16.35 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>17.45 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)</p> <p>На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>23.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)</p> <p>02.45 «Нильс». (0+)</p> <p>03.50 «Инспектор Гаджет». (6+)</p>
УНИКУМ	O!	
<p>06.52 «Домики». (0+)</p> <p>07.23 «Богатырята». (6+)</p> <p>07.59 «Карлик Нос». (6+)</p> <p>09.21 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)</p> <p>10.51 «Балерина». (6+)</p> <p>12.15 «Смешарики». (0+)</p> <p>13.01 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>14.17, 22.30, 23.41 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>14.32, 22.47 Готовим с папой. (6+)</p> <p>14.52, 15.21, 23.07 Открытки. (6+)</p> <p>15.06, 15.33, 23.21 Микроистория. (6+)</p> <p>15.48 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)</p> <p>16.18 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (6+)</p> <p>16.27 «Про Петрушку». (0+)</p> <p>16.42 «Кошкин дом». (0+)</p> <p>17.14 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)</p> <p>17.48 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)</p> <p>19.00 «Трон эльфов». (6+)</p> <p>20.31 «Три богатыря. Ход конем». (6+)</p> <p>21.45 «Бобр добр». (0+)</p>	<p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>10.00 O! Кино! «Место на метле», «Зог». (0+)</p> <p>10.55 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>11.30 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>12.30 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>14.20 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>16.00 «Студия Каляка-Маялика». (0+)</p> <p>Ведущий канала «O!» Каляка-Маялика открыл свою собственную студию рисования, и приглашает в нее всех желающих.</p> <p>16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>19.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>21.00 «Три кота». (0+)</p> <p>23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>01.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>03.00 O! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>04.10 «Новаторы». (6+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	<p>05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00 Бутовский полигон. Испытание забвением. (0+)</p> <p>06.55 «САВРАСКА». (12+)</p> <p>08.10, 08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.25, 03.05 И будут двое... (12+)</p> <p>10.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)</p> <p>10.55 В поисках Бога. (6+)</p> <p>11.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)</p> <p>СССР, 1964 г. в ролях: Ирина Губанова, Лев Свердлин, Нина Сазонова</p>
<p>13.10 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p> <p>14.10, 15.45, 17.05, 18.35 «КАНИКУЛЫ КРОША». 1-4 серии. (0+)</p> <p>СССР, 1980 г.</p> <p>20.00, 02.25 Простые чудеса. (12+)</p> <p>20.50 Паломница. (0+)</p> <p>22.00 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>22.50 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>23.20, 03.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p>00.10 Новомученики. (0+)</p> <p>Фильм Е. Н. Чавчавадзе посвящён новомученикам и исповедникам Российским, отдавшим свою жизнь за веру в XX веке.</p> <p>01.35 Дорога. (0+)</p>	

Православный календарь

29 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Прп. Феодора Освященного.

 Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского, чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.). Собор новомучеников, в Бутове пострадавших.

Поста нет.

«Есть двоякая трапеза: одну готовят руки поваров, другую – уста пророков; одна – произрастания земли, другая – плоды Духа; брашна той трапезы скоропортящиеся, другой – нетленные и насыщают душу для будущей жизни».

Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 16 ч. 48 мин.	
25 мая	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 50 мин.	
26 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.	
27 мая	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 54 м. Долгота дня: 16 ч. 56 мин.	
28 мая	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 20 ч. 56 м. Долгота дня: 16 ч. 59 мин.	
29 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 57 м. Долгота дня: 17 ч. 02 мин.	
30 мая	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 59 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 МАЯ
В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора».

В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

В 1956 году прошел первый конкурс песни «Евровидение».

25 МАЯ
В 1579 году основано Донское казачество.

В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

26 МАЯ
В 1856 году, 165 лет назад, основан Балтийский завод (с 1871 года – Балтийский судостроительный завод).

В 1913 году совершил полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.

28 МАЯ
В 1756 году был впервые приготовлен майонез (День рождения майонеза).

29 МАЯ
В 1953 году впервые была покорена Джомолунгма – высочайшая вершина на Земле.

30 МАЯ
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна д'Арк.

В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 МАЯ. Кирилл, Константин, Ростислав.
25 МАЯ. Пётр, Денис, Иван.
26 МАЯ. Василий, Ирина, Марианна, Сергей.
27 МАЯ. Александр, Максим, Никита.
28 МАЯ. Анастасия, Дмитрий, Макар.
29 МАЯ. Аркадий, Георгий, Николай, Фёдор.
30 МАЯ. Евдокия, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика в России
25 МАЯ ■ День филолога в России
■ День полотенец
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
28 МАЯ ■ День пограничника в России
■ День сварщика в России ■ День бронеток
29 МАЯ ■ День ветеранов таможенной службы России ■ День военного автомобилиста в России
30 МАЯ ■ День химика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Сидора тепло – и лето таково

24 мая считалось днем Мокея Мокрого. Если день был дождливый, то и лета ждали сырого.

25 мая, на Епифанов день, или Рябиновку, смотрели на приметы, связанные с этим деревом. Позднее цветение рябины предвещало позднюю осень.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить за комарами: крупные комары – к урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым дням.

Про **27 мая**, день Сидора Бокотрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)».

А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное. А

если на Сидора тепло, то и лето таково.

В день Пахома Тёплого, **28 мая**, многие из примет связаны с теплом: если весь день тепло, то и лето будет теплое; багряный восход солнца – к грозному пожарному лету.

В день Фёдора Житника, **29 мая**, о погоде судили по рябине: рябина зацвела – холодов больше не будет; на рябине много цветов – богатый урожай овса.

По погоде **30 мая**, в день Евдокии Свистуньи, также судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.

 Прочитай, что нельзя есть за два часа до сна. Так и не смог лечь спать.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор
Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

20 (485). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.05.2021 г., фактическое: 01.00 час. 18.05.2021 г. Дата производства: 18.05.2021 г. Дата выхода в свет 19.05.2021 г. Тираж 758 800.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1371. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 913 820. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 «МЕДСЕСТРА». (12+)

- 05.00 «МЕДСЕСТРА». (12+)
 06.00 Новости
 06.10 «МЕДСЕСТРА». (12+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой. (12+)
 08.10 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 Премьера. «Доктора против интернета». (12+)
 15.00 Концерт Кристины Орбакайте. (12+)
 16.30 Премьера. «Кристина Орбакайте. «А знаешь, все еще будет...» (12+)
 17.40 Победитель. (12+)
 19.15 «Дансе Революция». Новый сезон. (12+)
 21.00 Время
 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
 23.10 Подобрал раненого Каплана, Павел Карпенко вынужден лично отвезти Олега в логово банды.
 00.05 «В поисках Дон Кихота». (18+)
 01.50 Модный приговор. (6+)
 02.40 Давай поженимся! (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 07.20 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
 11.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
 15.05 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова, Петар Зекавица, Александр Карпов. Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку.
 01.05 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
 04.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ». (16+)

- 04.20 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
 06.00 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Устами младенца»
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 Сто к одному
 11.00 «Большая переделка»
 12.00 «Парад юмора». (16+)
 13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ». (16+)
 Ольга отказывается от сделки с Анной. Анна в ответ прекращает финансирование. Ольга вынуждена покинуть медицинский центр и снять комнату в коммуналке.
 18.00 «РОДНЫЕ ДУШИ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сухарева, Алексей Фатеев. Счастливая семейная жизнь Натальи Крыловой рушится в один миг, когда ей сообщают о гибели мужа-дальнобойщика. А вскоре выясняется, что он давно изменял ей. Наташа осталась одна, без поддержки.
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
 01.30 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (12+)
 03.20 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «ДЖУЛЬБАРС». (12+)
 09.00 «Новости недели»
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 12.20 «Код доступа». (12+)
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
 13.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
 18.00 Главное
 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
 23.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
 01.30 «22 МИНУТЫ!». (12+)
 02.50 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (0+)

ТВУ ТВЦ



21.35 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.05 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!». (12+)
 07.00 «Фактор жизни». (12+)
 07.35 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
 09.30 «Кристина Орбакайте. Я уходила, чтобы возвратиться...» (12+)
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.05 «Ребенок или роль?» (16+)
 15.55 «Прощание». (16+)
 16.50 «Приговор. Чудовища в юбках». (16+)
 17.40 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Д.Лузина, П.Крайнов, М.Богдасаров. Следователю Люсе Ракиной повезло - из тихой провинции её пригласили работать в Москву.
 21.35 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
 00.35 События
 00.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
 01.40 Петровка, 38. (16+)
 01.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
 04.50 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 18.30 04.00 «Домашние животные». (12+)
 07.20 01.45 «За дело!» (12+)
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
 09.10 «Вспомнить всё». (12+)
 09.35 «Гамбургский счёт». (12+)
 10.05 «Волшебная формула»
 10.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
 13.05 04.25 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Имею право!» (12+)
 17.30 00.30 «Забывший полководец». (6+)
 18.00 «Активная среда». (12+)
 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
 19.45 «Моя история». (12+)
 20.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 22.35 «Демонтаж патриархата». (12+)
 23.15 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.15 «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)
 07.00 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 Электромобили везде и всюду: насколько они экологичны для окружающей среды, с какими проблемами сталкиваются обладатели таких автомобилей, - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».
 11.50 Дачный ответ. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 Коньяк, макароны, шоколад, минеральная вода: почему качество этих продуктов невозможно тщательно проверить даже в передовых российских лабораториях - выяснит Олег Солнцев.
 14.05 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.10 Ты супер! 60+. (6+)
 22.40 Звезды сошлись. (16+)
 00.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
 01.20 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 «Тест». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 12.30 19.15 «Историс». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 16.35 01.15 «The City. Едим»
 17.25 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
 20.30 «The City». (12+)
 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»

- 06.30 «Праздник непослушания»
 07.25 «ГЛИНКА»
 09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
 09.50 «Мы - грамотеи!»
 10.30 01.25 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
 11.50 Письма из провинции
 12.20 00.40 Диалоги о животных
 13.05 «Другие Романовы»
 13.35 «Архи-важно»
 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.50 «ПОБЕГ»
 Франция, 1978 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Виктор Лану, Рэмон Бюссьер. Адвокат Дюрок приехал в Лион навестить в камере смертников своего клиента Марселя Голара. И в этот момент в тюрьме происходит бунт и массовый побег.
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.10 «Первые в мире»
 17.25 «Пешком...»
 17.55 Больше, чем любовь
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярцким
 20.10 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»
 21.40 «Пина Бауш в Нью-Йорке»
 22.35 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ»
 02.45 «Кот и клоун»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «Взрослые люди». (16+)
 14.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ». (12+)
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Иван Стебунов, Ульяна Лаптева. Кошмар в явь современного человека - это добраться до места на маршрутке.
 00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «СОНИК В КИНО». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 12.35 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
 США - Канада, 2010 г. Комедия. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эшли Джадд. Дерек Томпсон - хоккеист, нередко во время матчей лишавший своих соперников зубов.
 14.40 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
 16.55 «ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
 18.55 «Фердинанд». (6+)
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «СОНИК В КИНО». (6+)
 США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц. Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии.
 23.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
 00.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
 02.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
 04.15 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 08.05 05.10 «Тайны кино». (12+)
 07.20 08.55 12.05 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 09.45 «Песни нашего кино». (12+)
 10.15 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 16.05 «КАПИТАН НЕМО». (6+)
 19.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
 СССР, 1972 г.
 21.35 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 01.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.55 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	16.15 «ХОЛОП». (16+)	19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	06.30 Супершеф. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.35 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.55 «Angry Birds в кино». (6+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 «Рисуем сказки». (0+)	06.30 Супершеф. (16+)	07.30, 08.55, 12.00, 15.00, 20.35, 03.55 Новости	06.35 Пять ужинов. (16+)	
08.35 «Angry Birds-2 в кино». (6+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	08.45 «Новый день». (12+)	07.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	07.35, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 23.30 Все на Матч!	06.50 «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)	
10.25 «ТАЙНА ДОМА С ЧА-САМИ». (12+)	09.30 «Мама Life». (16+)	09.30 «КАСЛ». (12+)	Россия, 2012-2014 гг. Детективный сериал. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Зоя Буряк. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин. Но подозрения, как известно, к делу не пришьёшь...	07.35, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 23.30 Все на Матч!	10.45 «ОПЕКУН». (16+)	
12.25 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ». (12+)	21.00 «+100500». (16+)	09.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+)	14.45 «ЖЕНА С ТОГО СВЕ-ТА». (16+)	
14.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	14.15 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.	09.20 Хоккей. Германия - Финляндия. ЧМ. (0+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Гребенщикова, Юлия Агафонова, Филипп Бледный. Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег.	
16.45 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	13.30 «НОЙ». (16+)	16.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	00.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	11.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
18.55 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	16.15 «ХОЛОП». (16+)	19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	00.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	12.50 Хоккей. Россия - Швейцария. ЧМ. (0+)	22.05 «ЧУЖОЙ ГРЕХ». (16+)	
США, 2015 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино, Александра Даддарио, Йоан Гриффит.	Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин.	Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Майкл Фассбендер, Винсент Риган. 480 год до нашей эры, время кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель.	00.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	15.45 Хоккей. Белоруссия - Швейцария. ЧМ. Пр. тр.	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Молоховская, Вячеслав Довженко. Надежда Крапивина - очень хороший адвокат. Надя чувствует себя настоящим счастливым.	
21.05 «НЕБОСКРЁБ». (16+)	18.25 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)	21.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)		18.55 Гандбол. Лига чемпионов. «Финал 4-х». Пр. тр.	01.50 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	20.05 «ЖЕНСКИЙ СЕНДАП». (16+)	23.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)		21.25 Баскетбол. Евролига. «Финал 4-х». Пр. тр.	05.15 «Эффект Матроны». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)	01.15 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)		00.30 Хоккей. Швеция - Словакия. ЧМ. (0+)	06.05 Домашняя кухня. (16+)	
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	02.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)		02.40 Профессиональный бокс. (16+)		
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	05.30 «Тайные знаки». (16+)		04.00 Баскетбол. (0+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мам-мам, послушай, забавно сегодня на улице вышло, – Юра скакал вокруг хлопчущей у плиты Веры.

Женщина на секунду отвлеклась и тут же обожгла палец. Ойкнула, ухватилась за мочку уха.

– Сынок, а давай ты расскажешь историю, когда мы сядем ужинать, хорошо? – Вера еле сдерживала раздражение, хоть и понимала, что злиться на сына не за что.

Ну право слово, не виноват же он в том, что искусство кулинарии его мама начала осваивать совсем недавно. И не все у нее пока получается гладко. Не его вина, что мясо для плова у Веры пересохло, а блины только и получились комом, не желая принимать полагающуюся им форму... блина.

Познавательная прогулка

Хорошо, – сник мальчик и, хлебнув воды из стоящего на столе бокала, вышел из кухни.

Какое-то время в квартире было тихо. Вера слышала, как Максим стучит клавишами, печатая на компьютере какой-то рабочий документ, а Юра рисует, поскрипывая в аэрографе остро-ченными карандашами. Вера немного расслаби-

лась, спокойно реанимировала мясо для плова, довела до ума блинное тесто. Через час ужин был готов, и она пригласила своих любимых мужчин к столу.

– Вкуснотища! – проговорил Максим с набитым ртом. – Давненько я такого плова не едал.

Вера зарделась от удовольствия, подложила мужу в тарелку салата из свежих овощей.

– И мне добавки, – попросил Юра, протягивая маме пустую тарелку.

– Вы меня перехвалите, придется с работы уходить и только вкусно-сти вам готовить, – рдела

Вера, подкладывая добавку сыну.

– А мы совсем не против, чтобы ты ушла с работы, – тут же подхватил Максим. – А то преступники видят мою жену чаще, чем я. Обидно даже.

Сынок, ты хотел сказать какую-то историю? – тут же переменяла тему Вера и улыбнулась Юре.

– Ага, – обрадовался мальчик. – Мам, пап, я даже рисунок нарисовал. Вот, посмотрите. – И Юра протянул родителям листочек, на котором смешные человечки кто качался на качелях, кто тащил на веревочке деревянную лошадку, кто катался на велосипеде, а кто прыгал в классики.

– Так-так, – заинтересованно посмотрел Максим. – В общем и целом все понятно, но что за люк в центре рисунка? И почему двое мальчишек на всех парусах несутся к нему?

– Пап, да это же не люк, – засмеялся Юра. – Это просто клеточка пустая. Вот смотрите, в нее вам надо

вписать число. А мальчишки, что, как ты выразился, несутся, это мы с Артёмом. Просто Ленка написала мелом на асфальте двузначное число. А мы с Артёмом вот что сделали. Я прибавил к нему 4, а затем поделил на 7. Артём же сначала поделил на 9, а затем отнял 1. И у нас получились одинаковые ответы. Вот и угадайте, какое число написала на асфальте Ленка? Я сначала хотел вам просто рассказать, а потом решил нарисовать загадку.

Лучше бы ты просто рассказал, – тут же сник Максим, вооружившись листком и ручкой и начав что-то считать в столбик.

Какие число вписал в клеточку Максим и какие ответы получились у Артёма и Юры при их вычислениях?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: на улице идет снег, а к указанной Юрой двери ведут свежие следы, в то время как следы у остальных дверей чуть припорошены и не так отчетливы. Плюс ее недавно открывали, сбив с крыши длинную сосульку (она и теперь валяется рядом), это читается и по полукругу на снегу, оставшемуся после открывания двери.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ЧИКАГО». (12+)	05.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	05.40 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	04.50 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)	07.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	07.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	06.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	08.05, 08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+)	08.05, 08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+)
09.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	10.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	10.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	10.20, 11.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)	10.20, 11.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
10.50 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	12.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	12.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	09.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	13.25, 14.20, 15.15, 16.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.25, 14.20, 15.15, 16.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
13.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	14.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	14.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	11.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
15.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	15.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	15.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	12.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	20.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)	20.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)
17.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	13.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	21.40 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	21.40 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
19.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	19.00 «9 РОТА». (16+)	19.00 «9 РОТА». (16+)	15.30 «СВАТЫ». (16+)	23.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)	23.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
21.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	21.25 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)	21.25 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)	23.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	01.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	01.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
22.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	23.05 «КРАЙ». (16+)	23.05 «КРАЙ». (16+)	00.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)		
00.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	04.30 «9 РОТА». (16+)	04.30 «9 РОТА». (16+)	02.35 «ПОБЕГ». (16+)		
02.45 «ЧИКАГО». (12+)					

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	00.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	01.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)	00.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВАЩИКА». (12+)
03.25 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	02.05 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	03.05 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	02.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)
04.55 «ЖЕНА». (16+)	02.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	05.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	03.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	04.35 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	07.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	05.05, 06.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
07.55 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	06.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	09.15 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	07.55 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНОЙ». (6+)
09.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	08.10 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	11.00 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)	09.10, 10.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
11.05 «ЗАЩИТНЕ». (16+)	09.35 «ОТРЫВ». (16+)	12.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)	12.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
12.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	11.05 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	14.40 «ТАКСИ». (16+)	13.55 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
14.20 «В БЕГАХ». (16+)	13.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.	15.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
15.50 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	15.20 «БАЙКОНУР». (16+)	16.20 «ТАКСИ-2». (16+)	17.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)
17.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	17.00 «15 СУТОК». (16+)	17.55 «ТАКСИ-3». (16+)	19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	18.50 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	19.30 «ТАКСИ-4». (16+)	20.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
20.20 «ЧТЕЦ». (16+)	Драма, Россия, 2010 г.	21.05 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	22.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
22.25 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	20.30 «МАНЖЕТЫ». (12+)	22.55 «SUPERHЯНЬ». (16+)	
23.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	21.05 «БРАТ». (16+)		
	22.55 «БРАТ-2». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (12+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	23.00 Бесплатный лук. (16+)	07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	23.00 Бесплатный лук. (16+)	Боевик, драма, Франция, Италия, 1974 г.
11.00, 11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны попытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока. Задача игроков - собрать два стильных лука так, чтобы никто из стилистов не угадал его настоящую стоимость.	Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.	Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны попытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока. Задача игроков - собрать два стильных лука так, чтобы никто из стилистов не угадал его настоящую стоимость.	11.50, 19.50, 03.50 «ДЖЕККИЛ И ХАЙД». (16+)
15.45, 16.40, 17.30, 18.30, 19.15, 20.10, 21.05, 22.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	01.05 Сердца за любовь. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	01.05 Сердца за любовь. (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00, 23.55, 00.50, 01.45, 02.25, 03.05, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)		13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)		14.40, 22.40, 06.40 «БОГИНЯ». (12+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)		14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)		16.25, 00.25, 08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
			15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)		Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 22.05, 02.10 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 12.30, 13.00 Велнес-меню. (12+)	06.00 Адская кошка. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 22.35, 02.50 Доктор Смузи. (12+)	06.30, 10.20, 14.25, 22.35, 02.40 Сам себе охотник. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)	06.45 Братья по трясине. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)	07.00, 10.50, 14.45, 19.00, 23.10, 03.05 Накхлыв без границ. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)	07.13 Ремонт в приорите. (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)	07.30, 11.20, 15.20, 19.25, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)	03.30, 11.00 Проснись со Стамом. (12+)	08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)	08.00, 11.50, 15.50, 20.00, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	08.54 Невероятные бассейны. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.30, 12.25, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)	09.46 Правосудие Техаса. (16+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)	09.00, 12.55, 16.50, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)	Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес направлений. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.	10.38 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+)	09.35, 01.40 Готовим на природе. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)	11.30, 12.22, 13.14 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
08.55, 12.55, 01.05 Милости просим. (12+)	09.50, 14.00, 17.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)	14.06 Невероятные бассейны. (12+)
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)	13.25, 21.35, 00.10 Рыбалка 360. (6+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)	14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
Современная загородная жизнь - это не только дачные поселки и комфортабельные виллы. Авторы цикла рассказывают о жизни деревни, существующей по-новому. Здесь живут сегодня не только одинокие старики. Появляются фермы, возрождаются индивидуальные хозяйства.	В новом цикле программы «Рыбалка 360» профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях спиннинговой и других видов ловли на различных водоемах, выборе снастей и других секретах успешной рыбалки, в увлекательной форме передавая зрителям свой бесценный опыт.	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)	15.50 Ковчег Дана. (12+)
16.55, 21.00, 05.05 Мастер-садовод. (12+)	14.30 Кодекс охотника. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)	16.42 Погружение в акула. (16+)
18.30 ... И компот! (12+)	17.25, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	17.34, 18.26, 19.18, 20.10, 21.03 Планета мутантов. (12+)
02.05 Мультыварка. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)	21.56 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
	01.55 Давай зарубимся! (12+)	23.30 Велнес-меню. (12+)	22.49, 23.42 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.00 Папа подал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 Мультфильмы. (0+)	07.10 Орел и решка. Россия-2. (16+)	10.15 Беременная в 16. (16+)	07.00 «РУБЕЖ». (16+)
06.35 Секретные материалы. Бездельникам тут не место. (16+)	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	15.00 Папа подал. (12+)	08.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
07.00 «ДРУГ». (12+)	08.55 Орел и решка. Чудеса света-4. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Петр Федоров, Петр Баранчев
08.50 Драма, фильм о животных, фантазии, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Шакуров, Анатолий Ромашин	10.00 Планета Земля: Часть 1. (16+)	11.00 Идеальная планета. (16+)	12.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	12.05 Голубая планета. (12+)	13.10 На ножах. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Владислав Галкин, Александр Балугев, Валентин Гафт
10.00 Новости	22.30 ДНК шоу-2. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	16.00 «ОПЕРАЦИЯ «САНА». (16+)
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)	Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милывской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить.	Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.	Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Виктория Исакова, Игорь Гордин, Владимир Ильин
16.00 Новости	23.45 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)	02.00 Орел и решка. Мегалополь. (16+)	03.25 Папа подал. (12+)	00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	02.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)		01.50 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
19.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)			03.10 «МАЛЫШУШКА ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»			04.30 «Катюша большая и маленькая». (16+)
01.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)			05.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
04.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Музейные тайны. (16+)	06.00 Авто-SOS. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)	06.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)	06.50 Сделать за один день. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	07.45 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)	07.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	08.30, 09.25, 10.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	08.05 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Версальский дворец. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)	11.20, 12.15 Последний поход викингов. (12+)	08.55 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Амазонка. (16+)
03.05 Библиотеки России. (6+)	13.10 Невидимые города Италии. (12+)	В самом сердце дождевых лесов Амазонки есть одно место, экосистема которого является настолько уникальной по разнообразию своей биосферы, что ООН объявила его объектом Всемирного наследия.
03.40 Пешком по Москве. (6+)	14.00 Невидимый город Рим. (12+)	09.50, 10.45 Дикий туец. (16+)
04.00 Историю. (12+)	15.00 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)	11.40, 12.30, 13.20, 14.10 Тюремные трудности. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.45 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)	15.00, 15.25, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
05.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	16.30 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)	17.35, 18.25, 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.25 Василий Шуйский. 1919 год. (12+)	17.25 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)	21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
08.00 Историю. (12+)	18.20 Падение империи: Карл Великий. (12+)	21.50, 22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
09.05 Личность в истории. (12+)	19.05 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)	23.30 Граница. (16+)
10.10 Тайны великих картин. (12+)	20.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)	00.20, 01.10 Прорыв. (16+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)	21.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)	02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
10.55 Подлинная история русской революции. (12+)	21.55, 22.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	03.30, 04.15 Национальные парки Америки. (16+)
12.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	23.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	05.00 Авто-SOS. (16+)
14.20 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)	00.40 Невидимый город Рим. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
16.00 Без срока давности: Открывая шкаф позора. (12+)	01.35, 02.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	
17.00, 18.00, 19.00 «СПУТНИКИ». (16+)	03.30, 04.15 Тайны музеев. (12+)	
Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.	05.00 Музейные тайны. (12+)	
20.00, 21.05 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)		
Сериал. Биография, драма, история, Франция, 2018 г.		
22.05 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)		
Драма, военный фильм, история, Белоруссия, 2003 г.		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.23, 06.46 Как это сделано? (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
06.45 Братья				

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 19.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)</p> <p>07.50, 11.30, 13.35, 15.55 Новости</p> <p>07.55 Мой первый тренер. (12+)</p> <p>08.10 Звание - сила. (12+)</p> <p>08.30 Лёгкая атлетика. «Все-российский полумарафон За-Бег.РФ». Прямая трансляция</p> <p>11.35 НЕФутбольная страна. (12+)</p> <p>12.00 1+1. (12+)</p> <p>12.40, 00.35 Дебютанты в финале. (12+)</p> <p>12.55 Мини-футбол в России. (0+)</p> <p>13.05, 20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.40, 00.35 Страна. Live. (12+)</p> <p>14.00, 23.00 Гандбол. (0+)</p> <p>15.30 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)</p> <p>16.00, 03.15 Автоспорт. Рос-сийская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)</p> <p>16.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция</p> <p>21.20 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)</p> <p>01.15 Баскетбол. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (12+)</p> <p>01.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Конкур. Сен-Тропе. (6+)</p> <p>02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Женщины. Финал. Швёнтек - Кенин. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (12+)</p> <p>05.30 Теннис. Building the Legend. (6+)</p> <p>06.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Женщины. Финал. Швёнтек - Кенин. (6+)</p> <p>07.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (12+)</p> <p>08.30 Теннис. Building the Legend. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (12+)</p> <p>10.40 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Обзор. (6+)</p> <p>11.50, 14.00, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>16.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>20.00, 22.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>07.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.55 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.55, 14.10 PRO-обзор. (16+)</p> <p>09.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 10 самых! (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>11.55 Отпуск без путевки. Двигай в горы! Кабардино-Балкария. (16+)</p> | <p>13.05 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>14.40 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Звёздная дорожка. (16+)</p> <p>17.35 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)</p> <p>23.30 Вакансия - звезда! Кем работали звёзды до славы? (16+)</p> <p>00.35 10 sexy. (18+)</p> <p>01.25 Love hits. (18+)</p> <p>Ваш саундтрек для романтического вечера.</p> <p>04.00 Love hits. (16+)</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.05 «Солнечные зайчишки». (0+)</p> <p>08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.30, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Монсики». (0+)</p> <p>09.45 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>09.55, 17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>14.55 «Фееринки». (0+)</p> <p>18.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Енотки», «Малышарики». (0+)</p> <p>19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Волшебная кухня». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.20 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)</p> <p>12.40 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>13.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)</p> <p>15.40 «В поисках Немо». (0+)</p> <p>17.40 «В поисках Дори». (6+)</p> <p>19.30 «Рио-2». (0+)</p> <p>21.30 «ОСОБНЯК С ПРИВДЕНИЯМИ». (12+)</p> <p>23.15 «ФЛАББЕР». (0+)</p> <p>01.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>02.35 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!</p> <p>07.35 «Царевны». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!</p> <p>09.20 «Фееринки». (0+)</p> <p>Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игрушки из стаканчиков». (0+)</p> <p>Криворучке понадобилось нечто совершенно необычное - игрушка, которой можно отвлечь малыша. И смастерить такую ей поможет мастер Лиля. Что для этого понадобится? Узнаете из нового выпуска «Мастерской «Умелые ручки»!</p> <p>11.00 «Монсики». (0+)</p> <p>12.30 «Игра с умом». (0+)</p> <p>Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и цельные тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!</p> <p>12.50 «Простоквашино». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>16.35 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.40 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабчково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>23.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)</p> <p>02.45 «Нильс». (0+)</p> <p>03.50 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> |
|--|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)</p> <p>05.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.50 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)</p> <p>СССР, 1979 г. В ролях: Сергей Писун, Алексей Варвашеня</p> <p>08.20 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.10 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.55, 02.20 Завет. (6+)</p> <p>14.00 Паломница. (0+)</p> | <p>15.10 «РАНО УТРОМ». (0+)</p> <p>17.10 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.15 «Главное. С Анной Шаfran». Новости на СПАСЕ (16+)</p> <p>19.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)</p> <p>21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)</p> <p>22.25, 01.50 Щипков. (12+)</p> <p>22.55, 03.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.25 Служба спасения семьи. (16+)</p> <p>03.15 В поисках Бога. (6+)</p> <p>04.00 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

30 мая
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.
Глас 4. Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

« Бодрствуй, брат! Ты смертен и не долговечен: не желай же за малое время усладения потерять жизнь вечную».

Св. Варсонофий Великий

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»

И так приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются.

И исус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что

у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала.

Ж енщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступаает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев.

Н о настает время и настало будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть



пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и послели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. **И** потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали во Его слово. А женщины той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 30 мая, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславского и Угличского Феоктиста

Н ет ни одного толкователя Евангелия от Иоанна, который оставил бы без внимания разговор Христа и самарянки. Нет никого, кто смог бы пройти мимо слов Христа о реках живой воды: «кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную».

П омимо содержания вот что: а почему вдруг Христос стал говорить с этой женщиной? Да еще и на столь высокие темы? Причина такого поведения Спасителя могла быть только одной: самарянка могла понять Его слова. Апостолы далеко не всегда понимали своего Учителя, тому есть масса примеров на страницах Евангелия. Остальные сограждане Христа и вовсе не всегда хотели Его слушать... А вот грешница самарянка – могла и поняла.

Нет, не была она ни благочестива, ни образованна. **О** т апостолов ее кардинальным образом отличал жизненный опыт. Негативный жизненный опыт. Тот опыт, которого всеми силами надо стараться избежать, но с которым мало кому удается не соприкоснуться. Получается, что понимание слов Христа напрямую не связано с интеллектом, не зависит оно и от образования, от умения гладко думать, оно напрямую зависит от того опыта, который позволяет человеку видеть весь спектр цветов мира и понимать, что его собственный мир, мягко говоря, не самого завидного цвета. Такому человеку нужен Христос. **Т** акому человеку Он открывает Себя. Для такого человека Бог становится Единственным Гарантом, ведь ничего другого у него уже нет, ни веры в самого себя и в свои человеческие силы.

ВЕРА
СВЕТАЕЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ
СКИДКИ

• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1199 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

• ПЛАСТИКОВЫХ,
• АЛЮМИНИЕВЫХ,
• ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 3000 руб.

RENAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА
до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Немецкие окна жалюзи
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор

Монтаж
1 день

Внимание АКЦИЯ!!!
СКИДКА
только до 31 мая
Москитная сетка
в подарок

(495) 532-71-88

ОКНА RENAU
от производителя
+ ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН.
РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (916) 810-50-17 Пожилой москвичинвалид, проживающий с престарелой матерью, познакомится с доброжелательной серьезной женщиной, которая сможет обеспечить постоянный уход за наследование квартиры. Тел.: 8 (916) 810-50-17

8 (925) 487-85-93 Москвичка 59 лет, эффектная блондинка без мат./жл. проблем, веду здоровый обр. жизни. Познакомлюсь для серьезных и стабильных отношений с москвичом от 57 до 60 лет без мат./жл. проблем, ведущего здоровый обр. жизни и любящего животных обязательно! Надежного друга и помощника по жизни. Тел.: 8 (925) 487-85-93

8 (495) 470-96-47 Москвич, 63/180/80. Познакомлюсь с симпатичной женщиной. Тел.: 8 (495) 470-96-47

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА



Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.
Чугун • Бронзу • Кость
Награды • Знаки • Подстаканники
Иконы • Серебро • Часы
Янтарь • Монеты • Портсигары
Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ.
Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» №32000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст: до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/м. «Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. №1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. №50001066

*Будьте внимательны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.



СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00



КУПЛЮ ДОРОГО
старые янтарные бусы.
До 150 000 руб.
Жёлтые. Непрозрачные.
Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка маг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 993-36-64 Спортивные кубки, знамёна, выпеллы, значки и спортивные награды, подарки, автографы, фотографии известных людей, рекламу, каталоги, грамоты, форму и одежду, духи, архивы времён СССР и царской России. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возмощно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (925) 626-97-59 Дорого: значки, фарфоровые статуэтки, сервизы, награды, изделия из кости, янтаря, бронзы, чугуна, серебра. Стекло, старый Китай, книги, иконы, картины. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 142-61-15 Студент искусствовед, куплю книги до 1950 г и другой антиквариат. Тел.: 8 (915) 142-61-15. По хорошей цене выезд и оценка библиотеки бесплатно!

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, подсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

• Полис ОСАГО однослойный серия ННН: № 3014030684.
• Квитанция А7 с серией 0014: №№ 393534, 393543, 393751, 393766, 393768, 393769, 568766, 637505, 637547.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

Диплом на имя Глазова Василия Алексеевича серии ДВС, номер 0472647, выданный 28 июня 2002 года, считать недействительным.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOBOCЕLAM CТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ.** «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (977) 280-50-49 **ПЕРЕЕЗДЫ** на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие;
- ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
- ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, м/м рядом со ст. метро;
- ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 Р
- Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.
- Премии за непрерывный стаж работы.
- Иногородным предоставляем общежитие.

График работы: 6/1, 06.30–20.00 (воскресенье – выходной)

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Запись на собеседование:

8 (925) 507-46-48

8 (965) 354-39-02

ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» лиц.№ЛО-77-01-002153

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия
ГИПОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

■ 8 (916) 963-09-03 Требуется 2 консьержа (женщины, БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ). График: 2/4, 9:00-9:00. Малоквартирный подъезд. От метро «Достоевская» 5 мин., «Новослободская»/«Менделеевская» 10 мин. пешком. В комнате консьержа диван, стол, СВЧ, чайник, телевизор, СУ. В подсобном помещении холодильник. Огороженная территория. Тел.: 8 (916) 963-09-03

■ Работа надомная! Сборка ножеточек «Рыбка». Справится любой! Материалы для сборки высылаем посылкой без предоплаты. 3/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 УНИЧТОЖАЕМ ТАРАКАНОВ И КЛОПОВ с 2016 года. Договор. Акт. Гарантия. Цену при встрече с клиентом не повышаем! Работаем без выходных. ООО «Санитары столицы». Продаём препараты от насекомых, семена и удобрения для сада и огорода. Наш интернет-магазин: www.дом-огород-сад.рф ОГРН 5167746415403, 109451, Москва, ул. Беломорская, д. 26, стр. 2. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ЛЕНРЕМОНТ
Директор «Ленремонта» Сорочкин Денис Николаевич

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕНРЕМОНТ работаем с 1989 года. Звоните 24/7
Тел.: 8 (499) 371-11-11

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВыЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВыЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

НЕБОЛЬШОЙ • ЭКОНОМНЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР
✓ **ОБОИ - 200Р/КВ.М**
✓ **ПОКРАСКА - 300Р/КВ.М**
✓ **ПЛИТКА - 800Р/КВ.М**
✓ **САНТЕХНИКА - 1500Р**
✓ **ПОЛ, ДВЕРИ, ЭЛЕКТРИКА**
ОПЫТНЫЙ ПЕРСОНАЛ. МОСКВИЧИ.
— ГАРАНТИЯ —
УБОРКА
www.cityclean.ru
ОФИСОВ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ
2-х КОМН.КВ. - 3000Р
МЫТЬЕ ОКОН - 500Р
8 (916) 432 77 38 с 10 до 20ч.

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **ОБОИ.** Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого. Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО!
+7 (495) 109-33-56
+7 (977) 000-93-81

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (905) 745-72-90 **Малярные работы.** Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможна недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат: шпателька, штукатурка, покраска, обои, декоративная штукатурка. Частник. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

Все объявления на правах рекламы

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,
8 (495) 792-47-73,
м. «Марьино Роцца»

РА «Информ Экспресс»,
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корона»
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 944-30-07, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97,
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многоканальный,
м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Публишер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96
м. Алексеевская

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91
м. Солнцево

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер – бесплатно

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**

Квалифицированная помощь каждому, кто оказался в сложной ситуации и испытывает трудности правовой направленности.

- Помощь юриста жертвам мошенничества.
- Защита потребителей.
- Расторжение договора ренты.

Юридическая консультация бесплатно.
8 (499) 460-58-45

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
«УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расторгнем квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 938-73-11

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Взявшись за ручку двери, я сделала ещё пару глубоких вдохов. На каблуках было жуть как неудобно. Отвыкла я от каблуков. Да и юбка выше колена уверенности не добавляла.

Будь я сейчас в привычных джинсах и кроссовках, сердце бы так бешено не колотилось. Решившись наконец, я дернула ручку двери и вошла в кабинет участкового.

Женские чары

– Вы ко мне? – строгий мужчина посмотрел на меня.
– Кажется, к вам, – промурлыкала я. – Понимаете, у меня случилась неприятность, и мне сказали, что только вы сумеете мне помочь.
– Ну хорошо, проходите, садитесь, – участковый указал на кресло рядом со столом. – Рассказывайте, что у вас стряслось.
– Понимаете, – начала я, – мне во дворе кто-то поцарапал машину. Я привезла вчера детей из сада, припарковалась, а утром обнаружила на боку авто царапины и даже одну вмятину, – я похлопала ресницами, сделав страдальческий взгляд. – У меня страховка, хочу ею воспользоваться, но

Шпильки, юбка и «мой» участковый

нужна от вас какая-то бумажка...

– Сейчас разберемся, – ободряюще улыбнулся мне участковый.

Я внутренне ликовала и недоумевала одновременно. Неужели короткая юбочка, воловий взгляд подернутых туманом глаз способны сделать больше, чем красный диплом института и деловой подход к делу? Обидно, честное слово, зачем тогда было получать два высших образования?

Гора переживаний и забот

Мне было стыдно. Никто мне машину во дворе не царапал. Я взяла ее в кредит для подруги, а та «ушатала» ее за год так, что теперь продажа по цене, которая позволила бы этот кредит закрыть, виделась настоящим чудом. Подруга оказалась неплатежеспособной, и кредит грозил повиснуть на мне. Я же находилась в состоя-



Вы создаете звезду по двум причинам: потому, что она сверкает, и потому, что она непостижима. Но рядом с вами – сияние более нежное и тайна более глубокая: женщина».
Виктор Гюго

нии развода. И так тону, не выплыть, не хотелось множить якоря.
Максим оказался приятным участковым и хорошим человеком. Посоветовал, подсказал. Словом, помог.
Прошло несколько дней. Впереди был суд, который рассмотрит мой иск об

установлении отцовства. Судья – женщина, и хлопать ресницами и играть дурочку на подобном суде себе дороже. Муж за десять лет совместной жизни так и не записал на себя младших сыновей, а теперь мы расходимся, и дети могут остаться без поддержки.

«Не брошу»

– Татьяна? Можно я присяду с вами?
Я обернулась. Рядом со столиком стоял «мой» участковый.
– А, Максим, присаживайтесь, – кивнула я. – Только я сегодня не самая интересная собеседница.
– Что-то стряслось? – поинтересовался мужчина.
Я... расплакалась. Все то, что мучило меня последние недели, вышло слезами и исповедью. Я рассказала, как вышла замуж двенадцать лет назад. Кажется, за сильного мужчину. Как он на меня беременную поднял руку. Как долго я разводилась с ним в первый раз. Повела, как попала в больницу, а единственным, кто поддержал меня в тот момент, оказался... бывший муж. Как он снова красиво ухаживал, как я родила близнецов, а потом он у-

ворил во второй раз пожениться. И, казалось, все было хорошо. Вот только мальчишек муж отказывался записывать на себя, все время говоря: «Я и так знаю, что это мои дети, бумажки – формальность». А потом оказалось, что и все имущество записано на его родственников, и при разводе нам с сыновьями ничего не причитается. Развод... муж загулял, снова стал поднимать руку на меня и детей.
– И вот завтра суд по установлению отцовства, а у меня такое отчаяние. Такое ощущение, что у мужа все схвачено.
– Я это понял еще тогда, когда мы разбирались с твоей машиной. Дурочку из себя разыгрывала, но я видел, что тебе нужна помощь, – перешел он на «ты». Помог тогда, не брошу и теперь. Не раскисай, как я родила близнецов, а потом он у-

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru





ТЕАТРАЛЬНЫЙ УИКЕНД

СЛУШАЙТЕ РАДИО 7

**ВЫИГРАЙТЕ ТЕАТРАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

РЕКЛАМА

18+

ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ С 14.05.2021 ПО 04.06.2021. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.RADIO7.RU
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77- 63350 ОТ 16.10.2015 Г.

ХОРОШО, КОГДА ВСЁ В ПОРЯДКЕ!



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подъязычные 100 мг
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный
(в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Облегчает засыпание и
нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и
вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную
работоспособность

Способ применения: подъязычно или заочно.

**для
нормализации сна,
против стресса**

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную
и долгосрочную память

Повышает умственную
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

**для улучшения
памяти
и внимания**

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

**для сердца и при
вегето-сосудистой
дистонии**

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Лимонтар®

Регистрационное удостоверение Р N000176/01
Лимонная кислота + Янтарная кислота
таблетки растворимые 50 мг + 200 мг
30 таблеток

Улучшает течение беременности,
рост и развитие плода

Повышает умственную и физическую
работоспособность

Активирует функции органов и тканей

Способ применения: внутрь, до еды.
Перед применением таблетку необходимо растворить.

**для улучшения
физической
работоспособности**



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Отсканируйте этот код, чтобы
бесплатно скачать наш сборник
полезных рецептов. 18+

реклама

Регистрационное удостоверение Р N000176/01 Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение Р N003744/01 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ