

№24
(489)

ТВ-программа с 21 по 27 июня 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВЫБИРАЕМ
ШЛЯПКУ
ДЛЯ ЛЕТА**

стр. 13

**ЛИТЕРАТУРНЫЕ
ЛЕТНИЕ ОБЕДЫ**

стр. 8

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРАЗДНИК
СВЯТОЙ ТРОИЦЫ**

стр. 14

**НУЖНО ЛИ
САЖАТЬ НА ДАЧЕ
ПРЯНЫЕ ТРАВЫ**

стр. 11

**КАК ПОДНЯТЬ
НАСТРОЕНИЕ
ЛЮБИМОМУ**

стр. 4

**МАРИНА
ФЕДУНКИВ**

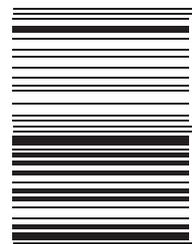
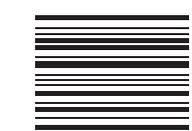
**ОЧЕНЬ ХОЧУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ
МЕНЬШЕ ГРУСТИЛИ**

стр. 2

12+

Фото из личного архива Марины Федункив

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 24

Появившись в проекте «Даёшь молодёжь!» и в ситкоме «Реальные пацаны» на ТНТ больше десяти лет назад, наша сегодняшняя героиня значительно расширила свой комедийный арсенал.

Она вплела в него и маленькие роли в комедийных проектах, и участие в спектаклях, и песни, и даже клипы на них. Что же вдохновляет Марину Федункив сегодня?

«Изначально я актриса»

– Марина, ваша нынешняя деятельность столь разносторонняя, что не знаешь, с чего начать – поводов хоть отбавляй. Поэтому первый вопрос: кем считаете себя в первую очередь – актрисой, телеведущей, стендап-комиком или певицей?

– В первую очередь творческим человеком, который наконец перестал стесняться и бояться пробовать себя в разных направлениях! (Улыбается). Конечно же, изначально я актриса, и все остальные направления деятельности органично с этим сочетаются. В песенном творчестве я не вокалистка в чистом виде, а такой поющий персонаж, который старается и через музыкальные треки максимально развлекать и заряжать позитивом.

Стендап на съёмках

– Судя по всему, в пандемию вы не скучали, продолжали работать. Над чем?

– Да, к счастью, даже в пандемию мне было с чем и над чем работать. Во время локдауна я особое внимание уделяла занятиям вокалом и постановке концертной программы, которая в итоге получилась очень веселая! А сразу после того, как все открылось, продолжила съёмки сразу в нескольких проектах, включая кино «Прабабушка легкого поведения».

– Кстати, о «Прабабушке...». Зритель с радостью отреагировал на ваше появление в этой картине. Об этом говорят высокий рейтинг. Расскажите о впечатлениях со съёмки.

– Это замечательный проект Саши Реввы и Марюса Вайсберга. В фильме меня не очень много, но даже несколько съёмочных дней прошли очень яр-

Марина ФЕДУНКИВ:

ОЧЕНЬ ХОЧУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ МЕНЬШЕ ГРУСТИЛИ

«Я очень много гастролирую, вижу людей из самых разных регионов: они такие замечательные!»



Детали

Круговорот эмоций на кухне

– Ваше новое шоу «Моя жена рулит» – ещё одна кулинарная программа, коих на ТВ сейчас много. Чем замечательна и уникальна именно эта передача, что в ней есть такого, чего нет у других?

– Ну, это не кулинарное шоу в чистом виде, в этом и есть его преимущество. Здесь основная задача – не показать процесс приготовления или рассказать о рецепте того или иного блюда, а продемонстрировать всю палитру отношений между супругами. А эта самая палитра может быть очень красочной, уж поверьте. И зрителю интересно наблюдать круговорот эмоций, которые демонстрируют муж и жена в общении друг с другом, когда готовят. И поэтому сравнивать «Моя жена рулит» с прочими кулинарными шоу я бы не стала. Да и у команды телеканала «Суббота», на котором выходит программа, не было задачи снять кулинарный проект. И судя по рейтингам первых программ, зритель идею передачи воспринял верно и ему она понравилась. Так что ждите новых выпусков в самое ближайшее время.

Я услышала несколько его песен, ставших суперхитами в Швеции, и мне безумно понравилась одна из них, русскую версию которой я загорелась сделать. А еще шведы – мега-профессионалы. И конечно же, работать с ними – значит, гарантировать качественный музыкальный продукт. Пусть я и не профессиональная вокалистка и даже не певица в чистом виде, но выпускать халтуру я не собираюсь.

Так вот, мой продюсер Игорь дружит и сотрудничал с Фредриком и его коллегой Дэвидом, который работал над продакшеном альбомов Бритни Спирс, Селин Дион, Леоны Льюис и многих других мировых и шведских звезд. Они предложили мне написать песни специально для меня, чему я была несказанно рада!

Вокал против астмы

– Как давно вы запели, что стало первопричиной? Насколько гармонично ощущаете себя в новом образе?

– Всем говорю, что запела из-за астмы. Врачи рекомендуют петь людям таким диагнозом – это очень помогает, чтобы избежать приступов болезни. Но, конечно, дело не только или не совсем в этом. Знаете, сейчас артисты выпускают очень много красивых, интересных, но почему-то очень грустных песен. А люди, особенно в пандемийное время, уже устали грустить. И я решила: почему бы не зарядить людей юмором, в том числе и через музыку? Почему не сделать такую программу: смешать актерство, стендап, музыкальный материал, чтобы веселить и развлекать? Записали песню «Не устоишь», и она очень неплохо чувствовала себя на федеральных радиостанциях. Затем появились песня и клип «Лав Стори», о которых до сих мне пишут много приятных комментариев в социальных сетях.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подробности

В мечтах – концерт, дуэт и... сон

– Вы подготовили сольный концерт. Чем порадуете?

– Да! И мне уже не терпится отправиться с ним на гастроли, которые запланированы на лето по побережью. Получился такой полноценный эстрадно-юмористический концерт, в котором песни перемежаются с юмористическими номерами, миниатюрами и скетчами.

– Какие ещё проекты вам предлагают сегодня?

– Преимущественно телевизионные. Например, с командой телеканалов «Пятница!» и «Суббота» мы обсуждаем новые проекты и форматы,

в которые я могла бы быть органично вписана. В ближайшее время на одном из федеральных каналов выйдет большой юмористический проект с моим участием, а для ТНТ готовится новый сериал. А еще в скором времени постараюсь удивить зрителя необычным музыкальным дуэтом с зарубежным артистом.

– О чём мечтаете, если не секрет?

– Ох, мечты у меня банальные. Мечтаю выспаться. С напряженным графиком это получается не всегда. А если в глобальном смысле: очень хочу, чтобы люди меньше грустили в нашей стране и наконец смогли жить спокойно и стабильно, без ежедневных стрессов и переживаний о

завтрашнем дне. Я очень много гастролирую, вижу людей из самых разных регионов: они такие замечательные! Правда, ну очень хочу, чтобы им проще жилось.



Фото из личного архива Марины Федункив



Александр Устюгов снимается в драме «Киллер»

В Москве проходят съёмки новой остросюжетной драмы «Киллер» для телеканала НТВ. Главную роль в картине исполняет популярный российский актер театра и кино Александр Устюгов. По сюжету, бывший полицейский Иван встречается в зале суда своего заклятого врага, шесть лет назад убившего его напарника, а затем отправившего за решетку и его самого. Жажда мести пожирает Ивана изнутри. Но, встав на путь мщения, он сталкивается с очень опасными и влиятельными людьми. Теперь он вынужден выполнить для них «заказ», стать киллером. Но судьба вносит в жизнь Ивана свои коррективы. Он попадает в страшную аварию, выживает, но теряет память: он не помнит, кто он, кто его нанял и кого он должен убить. Он не помнит ничего и, таким образом, получает неожиданный шанс на новую жизнь.

– В сериале будет показано несколько периодов жизни моего героя, – рассказывает Александр Устюгов. – В картине присутствуют и воспоминания героя, которые возвращают его на десять лет назад, поэтому от меня должны быть разные трансляции персонажа, его состояния, и это очень интересная актерская задача.

Фото PR НТВ

Александр Петров рассказал о проекте «Надвое»

В Санкт-Петербурге продолжают съёмки многосерийного фильма Валерия Тодоровского «Надвое». Недавно группа отпраздновала середину проекта, впереди – съёмки в скоростном поезде «Сапсан», петербургские белые ночи, прогулки героев по знаменитым улицам города. «Надвое» – это современная история о двух лучших друзьях и коллегах, жизнь которых меняет командировка в Санкт-Петербург. В Северной столице герои Костя и Саша знакомятся с двумя девушками, и это мимолетное знакомство полностью меняет их жизни. Главные роли в картине исполняют Данила Козловский, Александр Петров, Ирина Старшенбаум и Елизавета Базыкина.

– Когда Валерий Петрович прислал мне сценарий, я сел и не смог оторваться – прочитал весь до конца, – рассказывает Александр Петров. – Это что-то новое для меня. Как Валерий Петрович предвидел наш тандем с Данилой – я не знаю. Мы ведь могли и не сойтись на съемочной площадке... Да и весь актерский состав фильма просто потрясающий, получаешь огромное удовольствие от работы.

На телевидении проект «Надвое» будет показан в эфире канала «Россия 1».

Фото пресс-службы телеканала Россия



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Александр Паль укротил мотоцикл

На Первом канале приближается к финалу второй сезон сериала «Налёт». Как нам удалось узнать, истории всех главных героев – сотрудников полиции – логически завершатся. Напомним, что их роли исполняют Владимир Машков, Александр Паль, Лукерья Ильяшенко и Денис Шведов. Съёмки сериала проходили около полугода в Калининграде и его окрестностях. Кстати, интересный факт: ради роли в этом сериале Александру Палю пришлось не один месяц тренироваться в мастерстве вождения мотоцикла, так как его герой практически не расстается с этим



средством передвижения. Во всех сценах артист снимался без дублера.

Съёмки «Налета» проходили более полугода в Калининграде. Город был выбран неслучайно – хотели добиться как можно более «отвлеченного» пространства. Калининград очень кинематографичный город – размеренный, лишенный суеты и полный мрачного очарования. Среди локаций были выбраны и частные дома, и заброшенные заводы, и ГЭС, и эллинги, и даже порт. А одну из ключевых сцен снимали на Куршской косе. Полицейский же участок выстроили в одном из цехов заброшенного завода.

Фото пресс-службы Первого канала

Святой Шарбель: чудеса христианского монаха
Святой отец Шарбель свершил более двадцати тысяч чудес по всему свету. Любое чудо сегодня тщательно исследуется не только высшими религиозными деятелями, но и учеными. Следует сказать, что изображения Святого Шарбеля проверялись с помощью специальных сверхчувствительных приборов, которые фиксируют электромагнитное излучение. Провели несколько замеров – результат был один и тот же: икона Святого Шарбеля излучала похожие частоты, которые генерирует профессиональная аппаратура! По всем самым строгим меркам это было настоящее чудо. Икона распространяла здоровое электромагнитное излучение. Существует поверье, что если прикладывать изображение к больному месту и мысленно просить помощи у Святого Шарбеля, вы сможете оставаться здоровым.

количество ограничено!
«Святой Целитель Шарбель»
699р.
НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА на тесёмке из камня обсидиан помогает в исцелении

Животворящее масло Шарбеля для миллионов!
НАБОР «Исцеляющий Шарбель»
1. Чудотворный образ.
2. Молитва.
3. Масло из храма.
4. Освященная вода.
5. Образец письма.
цена: 1299р.
При покупке этого набора Вы можете написать письмо Святому монаху с просьбой о помощи в исцелении, которое будет отправлено в храм Святого Отца Шарбеля.

НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА
целебная из камня обсидиан
на тесемке
цена: 399р.
«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих), «Матрона Московская», «Евфросиния» (от болезней), «Божья Мать Семистрельная» (от злых людей), «Неупиваемая Чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (охраняет водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей), «Иисус Христос», «Ангел-Хранитель» (охраняет от беды).

ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ на сайте: wolvesby.ru

Цена одного изделия: позолота 24к.: **1199р.**
Кольца: «Янтарь», «Лунный камень», «Малахит», «Бирюза», «Аметист»

Цена изделия: позолота 24к.: Серьги: **1999р.**, Кольцо: **1499р.**
Кольцо и серьги «Королевский бриллиант»

Цена одного изделия: позолота 24к.: **1499р.**
Женский перстень и серьги «Творение мира»

позолота 24к.: **1499р.**, серебро: **1099р.**
Перстень для Водителей с Оберегающим Николаем Чудотворцем

Цена одного изделия: позолота 24к.: **1499р.**
«Янтарь», «Бирюза», «Лунный камень», «Аметист»

Бусы **699р.**, Браслеты **499р.**
из натуральных камней: Тигровый глаз, Агат, Горный хрусталь, Нефрит, Сердолик, Бирюза, Малахит, Розовый кварц, Нефрит, Коралл, Кахолонг и др.

Цепочка и браслет «Вьюнок» мужские и женские; позолота 24к. и серебро: Браслет (20см): **699р.**, Цепочка(60см): **1099р.**, Набор(цепочка+браслет): **1399р.**

Книга «Святой Шарбель. Чудесное исцеление в России»
Рассказы людей, от каких болезней они исцелились.
450 страниц + чудотворные образы!
цена: **899р.**

Цена одного изделия: позолота 24к.: **699р.**, серебро: **399р.**
Обручальные кольца размеры: 15-25 ширина: 3 и 6 мм
Кольцо и серьги «Неделька»
Крестики: мужские, женские и детские
Кольцо «Спаси и сохрани» ширина: 4 мм

Природный Янтарь
Бусы 2х видов: ВЕС: 15г. - **999р.**, 35г. - **1599р.**
Браслет: цена: **999р.**

Серьги «Лунный камень» Серебро цена: **1199р.**
Кольцо «Лунный камень» Серебро цена: **999р.**

Цена одного изделия: позолота 24к.: **899р.**, серебро: **499р.**
Кольцо и серьги «Греческая фантазия»
Кольцо и серьги «Защита ангела»
Серьги «Русский кокошник»
ХИТЫ ПРОДАЖИ!
«Вера, Надежда, Любовь»

Бесплатный звонок по всей России:
8-800-200-15-57
Viber +375-25-735-71-71
ИП Шеремет С.В. ОГРНИП 321673300004616
Смоленская обл., п. Стаи, ул. Первомайская 18-2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Учимся критиковать начальника

Если возникла необходимость донести до шефа, что он где-то ошибся и в чём-то неправ, крайне необдуманно будет выложить всё как есть. Он почувствует, что вы ставите под сомнение его авторитет, и, скорее всего, постарается вернуть вам этот удар. Как же критиковать шефа, чтобы «и волки были сыты, и овцы целы»?



НЕ КРИТИКОВАТЬ!

Критиковать начальника нельзя – это закон поведения в трудовом коллективе, одно из негласных правил установленной в большинстве организаций субординации. Но высказывать советы или предложения никто не запрещает!

БЕСЕДОВАТЬ НАЕДИНЕ

Для собственной безопасности на любые щекотливые темы лучше общаться с шефом исключительно tete-a-tete. Если у вас вырвется неосторожное слово и рядом не будет свидетелей, то это одна история, а если рядом окажется коллектив – то совсем другая...

АРГУМЕНТИРОВАТЬ

Чтобы вас услышали, ваше мнение должно быть аргументированным, причем аргументы должны быть «железными». Ни один начальник не изменит своего мнения ради голословного утверждения подчиненного.

НЕ ПЕРЕХОДИТЬ НА ЛИЧНОСТИ

Обсуждайте проблему, а не человека. Будьте сдержанны несмотря ни на что!

ПРЕДЛАГАТЬ КОНСТРУКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Какова цель вашей критики? Вряд ли вы хотите указать шефу на его некомпетентность. Скорее всего, вы радуете за дело и намерены предложить лучшее решение возникшей ситуации. Поэтому прежде, чем идти к начальству, продумайте не только аргументы, но и свои предложения по ситуации.

Жизнь похожа на полосатую зебру: полоса везения и душевного подъёма, полоса неприятных событий и упадка душевных сил.

Когда любимый человек расстроен, ему очень нужна поддержка второй половинки. Попробуйте поднять настроение вашему мужчине, используя эти советы.

Разговорите

Если человек выгорится, ему станет легче. Постарайтесь вести разговор тактично, не задавая вопросы в лоб и не давая советов, если о них не просят. Например, «У тебя что-то случилось? Ты говоришь, что все нормально, но я вижу, что тебя что-то тревожит...» Помните, что мужчины, в отличие от женщин, не привыкли проговаривать проблемы, предпочитая искать решение в ходе внутренней работы. Если ваш мужчина склонен справляться с проблемами именно так и не хочет общаться, не настаивайте. Но ваше предложение покажет ему, что его проблемы и состояние вам небезразличны, что он может рассчитывать на вас не только, когда все хорошо, но и в напряженные моменты.

Как поднять настроение любимому?



Хвалите

Комплименты и похвала помогут преодолеть комплексы, которые «поднимают голову», когда у человека проблемы, и поднять самооценку. Найдите момент, чтобы сказать любимому, какой он умный, сильный, мужественный, как много значит для вас. Говорите искренне, приводите примеры. Добрые слова – неперенный ингредиент «лекарства» от плохого настроения. Говорите их как можно чаще, пусть это станет вашей привычкой.

Прикасайтесь к нему

Сделайте ему массаж, чаще обнимайте, держите за руку, когда гуляете. Прикосновения влияют не только на телесное здоровье, но и на настроение, так как от нежных касаний вырабатывается окситоцин – гормон, который помогает справиться со стрессом и вернуть радость жизни.

Пригласите его на прогулку

Уговорите любимого отправиться на прогулку на свежем воздухе по лесу, парку, набережной, незнакомым улочкам родного города. Конечно, это не избавит мужчину от забот, но точно вернет ему душевное равновесие. Он почувствует, что проблемы приходят и уходят, а жизнь вокруг продолжается, несмотря ни на что.

Приготовьте вкусненькое

Любимые блюда и вкусные деликатесы способны поднять настроение мужчине и заставить отвлечься от проблем. Диетологи предлагают делать упор на пищу, богатую триптофаном (аминокислотой, которая нужна для выработки серотонина – гормона счастья). Это фрукты, блюда из курицы и морепродуктов.

Брак – это союз двух людей, один из которых часто не помнит даты, которые не забывает другой!

Если человек, который грустит, далеко от вас, не беда: с развитыми современными технологиями связи вы сможете ему помочь даже на расстоянии!

НАПИШИТЕ ТРОГАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО.

Прелесть эпистолярного жанра в том, что можно вдумчиво подобрать правильные слова, рассказать о своих чувствах. Такое признание радует и трогает. От вашего письма у любимого непременно станет теплее на душе!

ПРИШЛИТЕ ХОРОШУЮ МУЗЫКУ.

Ничто так не влияет на эмоциональное состояние, как музыка. Это могут быть и любимые композиции мужа, а может быть и незнакомая песня, но по настроению она должна быть бодрой и позитивной. Ведь музыка часто помогает лучше, чем слова: слова влияют на сознание, а музыка – на подсознание.

ОТПРАВЬТЕ ОСТРОУМНЫЙ РОЛИК ИЛИ КАРТИНКУ.

В интернете в общем доступе миллион смешных картинок. Выберите то, что подходит к конкретной ситуации, а остальное юмор сделает за вас. Удачная фраза или мысль, воспринятая в нужное время, приносит облегчение и меняет направление тяжелых мыслей.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как поднять человеку настроение на расстоянии? НА ЗАМЕТКУ

Сделайте подарок

Считается, что подарки обожают исключительно женщины. На самом деле их любят все! Выбирая подарок, учитывайте, что мужчина любит и о чем мечтает. Любимый, даже недорогой презент поднимет настроение и поможет продемонстрировать вашему партнеру, что он вам дорог и вы думаете о нем.

Оставьте его в покое

Если ничего из предложенного не помогает и любимый все еще в печали, алгоритм действий прост: утихомирьте внутреннего психолога и оставьте человека в покое! Мужчине ежедневно нужно час-два побыть одному, разобраться в себе, собраться с мыслями. А вы можете в это время приготовить вкусненькое.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Сказочные красавицы и их избранники

В детстве мы восторгались красавицами из сказок и былин, удивлялись смелости и смекалке их избранников. Давайте вспомним красавиц, ради которых в волшебных сказках царевичи и сыны боярские и крестьянские совершали различные смелые поступки.

1. В этой сказке Александра Сергеевича Пушкина царица-мачеха вопрошала у зеркала: «Я ль на свете всех милее, всех румяней и белее?» Получив отрицательный ответ, отравленным яблоком она устраняет конкурентку. Но добро торжествует, и королевич

поцелует пробуждает настоящую красавицу – свою невесту. В какой сказке описана эта ситуация?
а) В «Сказке о мертвой царевне и о семи богатырях».
б) В «Сказке о Золотом Петушке».
в) В поэме «Руслан и Людмила».

2. В сказке «Жар-птица и Василиса-царевна» именно это животное помогло служивому стрелцу-молодцу получить в жены красавицу Василису, стать красавцем, что ни в сказке сказать, ни пером описать. А также сесть на трон могучего царя, после того как тот в кипяток окунулся и сварился. Кто в сказке давал советы молодцу?
а) Богатырский конь.
б) Жар-птица.
в) Конек-горбунок.

3. А в этой сказке царские сыны выжирали себе жён, на-

угад пальнув из лука. Как звали царевну, которая досталась младшему сыну?
а) Царевна-змея.
б) Царевна-лебедь.
в) Царевна-лягушка.

4. В сказке про три царства (медное, серебряное и золотое) об этой царевне написано так: «...невиданной красоты; алый цвет у ней по лицу рассыпается, белый пух по груди растилается, видно, как мозжечок из косточки в косточку переливается». О какой красавице речь?



а) Василиса Премудрая.
б) Елена Прекрасная.
в) Марья Моревна.

5. «В некотором царстве, в некотором государстве жили-были царь с царицей. И была у них единственная дочь Марья-краса – долгая коса. Жили они хорошо и счастливо». Так начинается сказка про Марью-красу – долгую косу, дочь царскую. А кого пришлось победить в этой сказке Ивану, чтобы получить красавицу в жены?
а) Змея Горыныча.
б) Соловья-Разбойника.
в) Чудище-идолице.

ОТВЕТЫ

- 1-а
- 2-б
- 3-б
- 4-в
- 5-в

Море, солнце, юг и, конечно, любовь! Всё это с успехом перекочевало из полнометражного фильма «Рашн Юг», вышедшего на экраны весной, в весёлый и актуальный сериал «Совершенно летние» на СТС.

О новом проекте мы поговорили с одним из занятых в нем актеров – Даниилом Вахрушевым.

В Геленджик как домой

– Даниил, ваши первые мысли после прочтения сценария?

– Ого, я в пятый раз еду в Геленджик (смеется). Просто здесь часто снимается кино. Я так понимаю, это стало удобным еще со времен «Горько!»: есть налаженная система, много пейзажей. И для меня работать здесь каждый год уже традиция, даже появились любимые места.

– Например?

– Есть такое заведение – «Алые паруса», мы с его хозяином подружились, вместе ездили смотреть дольмены и на раскопки. Также есть знакомые в пейнтбольном клубе, с которыми играл. Запомнился корабль «Рио», здоровая машина, которую прибило к берегу. А вот на пляж был пару часов, все-таки это не мое. Да и здесь курортная зона не сильно отличается от других приморских городов. Но если плавать на лодках между бухтами, можно найти очень красивые места.



Даниил ВАХРУШЕВ:

«Юг – это, по-моему, состояние души»



Генератор в панамке

– Вы уже хорошо знаете «рашн юг». Какой он для вас?

– Для меня это, скорее, состояние души, главное в котором – коммерческая хватка. Я думаю, это сильная сторона местных. А если говорить про нашу историю, она о люб-

ви. Она в этом фильме и сериале везде, во всех ее проявлениях. Мы очень надеемся, что зритель получит море радостных эмоций. Конечно, если кто-то стремится найти философию, он найдет ее, но прежде всего хочу, чтобы люди смеялись.

– Расскажите про своего персонажа. Кто он, чем живёт?

– У нас были пробы и репетиции практически целый год: собирались, устраивали читки. Но персонаж сложился, когда мы втроем, с Магой и Эльдаром (актеры Магомед Муртазаалиев и Эдуард Калимулин. – Прим. ред.), начали общаться в Геленджике, проводить смены и вечера вместе. Магу я знаю уже лет шесть, с Эльдаром у нас один агент. Что касается моего героя, он генерирует много процессов. Без него некоторые

события просто бы не случились. На съемках я бегал в панамке: с помощью костюма мы старались передать местный колорит. В такой одежде меняется пластика: в данном случае правило от внешнего к внутреннему работает.

Такие разные свадьбы

– В проекте сразу две свадьбы. Одна с казаками, песнями и плясками. Вы когда-нибудь были на свадьбе с таким же колоритом?

– В родном Котласе: там свой северный колорит. И ничего общего с тем, когда бабушки невесту кормят медом, как это происходит на кавказских свадьбах (улыбается).

– А в целом вам близок формат масштабных торжеств?

ДЕТАЛИ

Комедия в процессе

– Кажется, и трудностей лично у вас не было на съемках?

– Я получал искреннее удовольствие от работы! На самом деле в Геленджике никогда не испытывал затруднения на съемках. Процесс идет легко, солнце жарит, объемы текста небольшие, драматических сцен нет, мы ведь комедию снимали.

– Свадьба в привычном понимании, российский, для меня, если честно, привет из 90-х. Все эти празднества, которые идут три дня, только из-за того, что люди пьяные. Я далек от этого. Да и снимать такие свадьбы – неблагоприятное занятие: много пластов, актеров, грима, суеты. Поэтому что в жизни, что в кино, свадьбы – не моя тема. Но в процессе съемок мы видели местные свадьбы с фейерверками. Само ощущение праздника здесь ярче. Солнце действительно влияет на людей, на темпоритм, на настроение, поэтому местные люди громкие, радостные, с бизнес-жилкой. На севере люди другие: скорее интроверты-социдатели.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото предоставлены пресс-службой СТС

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03



ООО «Полное доверие»
ОГРН 1157746545483

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рег. № департаментации РОСС РУ 001114163 ОГРН 1047766808278

РЕКЛАМА



Актриса Екатерина Тышкевич, сыгравшая главную роль в сериале «Ничто не случается дважды» (премьера которого не так давно состоялась на Первом канале), рассказала о том, как ей пришлось измениться ради роли в фильме, поделилась своими наработками в области питания.

С задачей справилась на «отлично»

– Екатерина, мне известно, что ради роли в сериале «Ничто не случается дважды» вам пришлось похудеть. Согласились, не раздумывая?

– Согласилась сразу, потому что понимала, что это необходимо для моей героини. К задаче похудения подошла комплексно: начала заниматься в тренажерном зале – каждый день и по несколько раз. Ходила на тренировки регулярно и без выходных. Много ходила пешком, пила много воды и мало-мало ела. В нужную для фильма форму мне удалось прийти довольно быстро. И когда мне перекрасили волосы в темный цвет – я увидела в зеркале совсем другого человека. Режиссер сериала сначала меня даже не узнала! И это означало одно: мы справились с поставленной задачей на «отлично»!

– Что имен-

Екатерина ТЫШКЕВИЧ:

«К задаче похудения подошла комплексно»



но входило в ваш рацион на тот момент?

– Я питалась примерно на 600 калорий в день. Сахар и мучное исключила сразу и полностью. В моем меню присутствовал преимущественно белок: бе-

лок яйца (от желтка я отказалась), хлебцы в небольшом количестве, белая рыба нежирных сортов и куриное филе.

– Тяжело было так питаться?

– Не скажу, что просто. При этом были постоянные изматывающие тренировки, и я жутко уставала... Но поскольку у меня крепкое здоровье, а у организма достаточный ресурс живучести – я справилась.

Об отпуске, генетике и фантастике

– Сейчас, в начале летнего сезона, для многих стал актуальным вопрос: как быстро и без вреда для организма похудеть к пляжному сезону? На ваш взгляд, это реально?

– Хочется отметить, что такое экстренное похудение, как было у меня перед съемками, не рекомендую никому. Похудеть быстро можно, но это не будет хорошо для здоровья. Я до сих пор еще не научилась поддерживать сбалансированное и здоровое питание – к этому только иду.

– Получается, что вкусно есть и при этом быть стройной – фантастика?

– Вкусно есть и быть стройной – это генетика, а не фантастика. Знаю таких, которые кушают что хотят и не поправляются. Но это вообще не про меня – яправляюсь от всего. И съеденная после семи часов вечера конфета обязательно отразится на боках. И я, конечно, завидую тем, кто позволяет себе сладкое – и к утру у них опять идеальный плоский живот. Раз в месяц я практикую разгрузочный день на кефире и яблоках, и для меня такой способ вполне комфортен. Но опять же, не у всех же-

«Я фанатка ананасов»

– Лето – пора овощей и фруктов...

– С фруктами нужно быть осторожным – в любом из них есть фруктоза – по сути, это тот же сахар. Хотя я позволяю себе и черешню, и клубнику, которые я очень люблю. Главное – ограничивать объем. Но я заметила одну любопытную вещь: когда я сидела на диете, на мой организм очень приятно влияли ананасы, хотя и в них тоже много фруктозы. Я провела эксперимент: съела в десять часов вечера ананас – а с утра, встав на весы, обнаружила «отвес», а не «привес». Так что теперь я фанатка ананасов.

КСТАТИ

ДЕТАЛИ

Лучше мало, но вкусно

– Средними продуктами вроде бы ясно. А что полезное стараетесь чаще употреблять?

– Я знаю, что можно не отказывать себе в зелени. Обожаю рукколу, шпинат и ем это все в больших количествах без вреда для фигуры. И белую рыбу, а если надоела – покупаю тунца. Красная рыба, конечно, жирновата, и я позволяю ее себе значительно реже. Очень быстро устаю от куриного филе. Недавно я опять худела – полтора месяца ела сплошное куриное филе. И вот уже месяц даже смотреть на него не могу!

– Но что-то вкусное вы же себе позволяете?

– Мне проще съесть очень мало, но вкусно, чем наоборот. Стараюсь находить возможность побаловать себя – например, сидя в ресторане на летней террасе, съесть вкусный салат с инжиром, авокадо и лососем. И пусть его будет всего 150 грамм, но зато я получу удовольствие. Это лучше, чем запихивать в себя гречку с курицей без соли. Я долгое время пыталась ввести в свой постоянный рацион завтрак, но у меня пока не получается это сделать.

– То есть вы не завтракаете?

– Я редко завтракаю, но если и завтракаю, то гранолой с обезжиренным йогуртом. Ну а мой самый главный принцип – «зашить» рот после шести часов вечера. Мне кажется, только это на самом деле и работает.

лудок нормально реагирует на кислоту, выделяемую яблоками. За такими моментами нужно следить!

О строгих рамках и мороженом

– Вам всегда удаётся держать себя в таких строгих рамках?

– Не всегда.

– Какие вредные продукты являются вашей главной слабостью?

– Я очень люблю сладкое, мне без него тяжело. Но я выкручиваюсь – учусь вредные ингредиенты заменять полезными. Например, научилась готовить полезные сырники, используя вместо обычной муки рисовую и кокосовую, а вместо сахара кладу натуральный сахарозаменитель эритритол. Он полезный. Для жарки я использую масло авокадо – говорят, что оно полезнее. Еще запретные продукты для меня – это фастфуд, мучное, пончики, круассаны, все жареное на масле. И мороженое! Замечала уже не раз, что от мороженого я быстро поправляюсь. Но правила на то и есть, чтобы их нарушать, и если мне захочется мороженого или чего-то еще, я пойду и съем!

Елена СОКОЛОВА



ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

А знаете ли вы, что первые салаты были придуманы древними римлянами в эпоху изобилия? Кажется, тогда на многодневных пиршественных столах было представлено все: рыба, мясо, фрукты, овощи. А хотелось чего-то этакого. Этакое появилось – это были салаты. Приправленные солью, медом и уксусом овощи. Сдобренные латуком и эндивием, сбрызнутые оливковым маслом мясные закуски. Средневековые повара добавили к римским рецептурам сыр, мяту и петрушку, а эпоха

Возрождения привнесла легкость и воздушность закулочным блюдам, разнообразив их огурцами, артишоками и спаржей.

История... Она будоражит фантазию и заставляет творить. Как и наш сборник, где собраны рецепты самых необычных изысков мира с богатой историей, а также представлены простые в приготовлении, но неизменно аппетитные салаты к повседневному столу. На любой вкус, сообразно любимым гастрономическим пристрастиям – вегетарианские, мясные, рыбные, теплые

салаты. И даже фруктовое роскошество летнего застолья.

Вам надоел привычный майонез и растительное масло в качестве заправок? В нашем сборнике целая глава посвящена всевозможным соусам и салатным заправкам. С остринкой, кислинкой, пикантной сладостью, легкие и основательные – выбирайте!

И, КОНЕЧНО, ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ ОТ ДУШИ, ЕШЬТЕ С АППЕТИТОМ!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



«Не отрекаются, любя»



На телеканале Домашний начались съёмки четырёхсерийной романтической мелодрамы «Не отрекаются, любя». Роли в картине исполняют Олеся Власова, Дмитрий Сарансков и другие актеры. Жизнь филолога Милены переворачивается с ног на голову после измены мужа Андрея. Жить вместе они больше не могут. Милена после развода совершенно не готова к новым отношениям, поэтому ухаживания автомеханика Бориса кажутся ей абсолютно неуместными. Через несколько месяцев дочь Даша сообщает Милене, что влюблена и выходит замуж. По иронии судьбы ее избранником оказывается... Борис, который совершенно не в курсе, что Даша – дочь Милены. К своему ужасу Милена понимает, что все еще любит будущего мужа своей дочери... Как дальше сложится жизнь Даши, Бориса и Милены? Кто получит свой шанс на счастье?..

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Алексей Морозов станет экспертом

На телеканале «Россия» – премьера детективного сериала «Эксперт». В центре сюжета – Борис Крылов (Алексей Морозов) – криминалист экстра-класса. В своей работе он использует парадоксальные и неочевидные методы, которые помогают ему распутывать даже самые сложные преступления, за что коллеги называют его современным Шерлоком Холмсом. Из-за развода с женой блестящий сыщик уходит из полиции и зарабатывает на жизнь консультантом на съемках детективных сериалов. Но когда в автокатастрофе погибает его отец – известный хирург, а он сам получает серьезную травму, Крылов начинает собственное расследование. Чуть подсказывает, что ДТП было спланировано: перед смертью отец пытался ему что-то сказать. Так Борис возвра-

щается в профессию и устраивается экспертом в следственный отдел, который возглавляет майор Анна Воскресенская (Алина Сергеева). Когда-то Анна была студенткой Крылова. Теперь Крылову и Воскресенской предстоит работать вместе. Раскрывая преступления, герои разбираются со своим прошлым и чувствами друг к другу.

– Мой герой очень ироничен, но ирония у него горькая, связанная с личной драмой, – рассказывает исполнитель главной роли Алексей Морозов. – И все его существование направлено на поиск убийцы отца, а остальные преступления, которые он раскрывает, – своего рода разминка, тренировка перед главным делом всей жизни.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Детектив «Пёс» стал романтическим и смешным

На канале НТВ – премьера шестого сезона одного из самых популярных сериалов – «Пёс». Детектив не раз становился лидером прайм-тайма. В новых сериях мы снова увидим уже ставших практически родными Макса Максимова (Никита Панфилов) и его овчарку по кличке Пёс (Мухтар), Максима Леонидова (Андрей Саминин), Елену Леонидову (Ольга Олексий), Игоря Гнездилова (Михаил Жонин) и Вахтанга Леонова (Денис Роднянский). Команда оперов продолжает следить за порядком в городе, обезвреживая и наказывая преступников. За время своего существования сериал (а первый его сезон был показан в 2016 году) претерпел массу изменений. Если раньше главной составляющей детектива были перестрелки и погони, а главным персонажем – Максимов, то теперь это больше история про команду, где есть место и дружбе, и любви, и смешным историям. За юмор на съемочной площадке отвечает Михаил Жонин, персонаж которого стал едва не популярнее самого Максимова. А его фразы разлетелись в народе на цитаты. Среди них: «Кровоизлияние в гиппопотамус», «У меня черный пояс по каркаде», «Гнездилов у препарата», «У него в алкоголе была кровь!» и многие другие.

Фото НР НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Рубрика: Чтобы никто не видел ГРОЗДЬЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» - папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых

людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость? Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

*Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней** наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!*

КЛАРЕОЛ
13А
РУБ.*

Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ 127



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА – 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА здоровья суставов

Реклама

ГЕЛАДРИНК® АРТРОДИЕТ® АКТИВНОСТЬ



– позаботится о сосудах и суставах. Всё что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!

ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ПОДВИЖНОСТЬ



– позволит Вам предотвратить травматизм, достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия при проблемах с подвижностью.

ГЕЛАДРИНК® ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА ГИБКОСТЬ



– проверенный, серьезный помощник когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить.

ГЕЛАДРИНК ПЛЮС МОЛОДОСТЬ



– базовая поддержка на все случаи жизни, как для суставов, так и для позвоночника, способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.

КАЛЬЦИДРИНК® УКРЕПЛЕНИЕ



– защитник хрящевых и костных тканей. Артродиетическое питание в стрессовых ситуациях для опорно-двигательной системы и всего тела!

Тел.: 8 (495) 989-16-37
www.geladrink.ru

Продается в аптеках вашего города!
Заказать можно:

➔ АПТЕКА apteka.ru **здравсити**

ООО «Аптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Ватулинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, ОГРН: 1167746723517.

БАД. RU.77.99.11.003.E.000005.01.15/77.99.32.003.E.003065.02.15/77.99.11.003.E.000003.01.15/77.99.19.003.E.000002.01.15/77.99.11.003.E.000004.01.15.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Вот и подошли летние обеды

Сегодня в нашей рубрике «Литературный обед» – рецепты разнообразных летних блюд, упомянутых в русской литературе.



В гостях у Шарапова

«Посмотрел я на стол, и слюна забила у меня струей, как у павловской собачки. В глубокой белой плошке помидорный салат, именно такой, как я люблю: половинки томатов перемешаны с фиолетовыми кружками лука, залиты подсолнечным маслом с уксусом и очень густо поперчены... Сваренные вкрутую яйца залиты майонезом. Зеленые стрелы порея. Застывшая белой глыбой сметана. Малосольные огурцы... Дымчато-жирная селедка, разрезанная на четыре части – вдоль и поперек. Баклажанная икра. Кусок холодной отварной говядины. Кувшин с квасом.
– Сойдет? – спросил Шарапов тоном мастера...»
Братья Вайнеры, «Лекарство против страха»

Из обилия блюд, которым потчевал Шарапов своего гостя, мы выбрали малосольные огурцы, баклажанную икру, салат из помидоров и постарались их приготовить по-шараповски. Селедочку и говядину оставим на другой случай. Хотя все в ваших руках.

Пирог с малиной

«Еще в доме было все тихо, а он уж сбежал к повару на кухню и узнал, что к обеду заказано: на горячее щи из свежей капусты, небольшой горшок, да вчерашний суп разогреть велено, на холодное – полоток соленый да сбоку две пары котлеточек, на жаркое – баранину да сбоку четыре бекасика, на пирожное – малиновый пирог со сливками».

М.Е. Салтыков-Щедрин, «Господа Головлёвы»

Летние пироги – отдельное удовольствие, особенно для дачников. Пекли их каждый день, используя созревшие на тот момент ягоды.

Пирог с малиной

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана муки, 300 г сахара, пакетик ванильного сахара, 3 яйца, 300 г сметаны, 2 ч. л. разрыхлителя, 500 г свежей малины, 150 мл жирных сливок, сливочное масло для смазывания формы.

Калорийность (на 100 г): 297 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца взбить с сахаром, добавить постепенно сметану.
- 2 Муку смешать с разрыхлителем, просеять, всыпать в яичную массу, хорошо перемешать.
- 3 Смазать маслом форму для запекания, выложить в нее тесто, сверху разложить малину (самые красивые ягоды оставить для украшения).
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке (проверять готовность зубочисткой или деревянной шпажкой).
- 5 Готовому пирогу дать полностью остыть, извлечь его из формы, украсить ягодами и взбитыми сливками.



Окрошка

«...Потом, как свалит жара, отправили бы телегу с самоваром, с десертом в березовую рощу, а не то так в поле, на скошенную траву, разостлали бы между стогами ковры и так блаженствовали бы вплоть до окрошки и бифштекса».

И. Гончаров, «Обломов»

«Как это вам сказать? Окрошка – это крошка Яиц крутых и мяса. Молока – Не молока, а вроде, – да, сметаны Вливают эти готтентоты... в квас! И «кушанье» готово».

И. Северянин, «Плимутрок»

Окрошка – это, по сути, холодный суп, но подавали его изначально в качестве закуски. Каких только окрошек ни готовили в России: на кислом молоке и огуречном рассоле, на молочной сыворотке и кислых щах – кто во что горазд. Но классической стала окрошка на белом квасе, который делали на ржаной закваске для хлеба.

Окрошка на квасе

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 литр хлебного кваса, 250 г отварного мяса, 3 сваренных вкрутую яйца, 3 огурца, небольшой пучок редиски, по одному пучку укропа и зеленого лука, 0,5 ст. л. горчицы, сметана для подачи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желтки растереть с горчицей и разбавить квасом до консистенции соуса.
- 2 Мелко порубить и растереть с солью укроп.
- 3 Мясо, огурцы и яичные белки нарезать соломкой, редиску – тонкими кружками, заправить укропом и желточным соусом, залить квасом.
- 4 Подавать со сметаной, посыпав мелко рубленным зеленым луком.



Малосольные огурцы

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг огурцов, 3-4 зубчика чеснока, пучок укропа, 3 ст. л. соли, 1 ст. л. сахара.

Калорийность (на 100 г): 13 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Огурцы замочить в холодной воде на 1 час.
- 2 Укроп крупно порезать, чеснок очистить и нарезать ломтиками.
- 3 Отрезать у огурцов кончики.
- 4 В крепкий пакет сложить все ингредиенты, включая соль и сахар, пакет завязать, хорошенько потрясти, чтобы соль и сахар равномерно распределились по огурцам, и убрать в холодильник на 1 час.

Икра баклажанная

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 2 помидора, 1 луковица, 1 морковь, 1 зубчик чеснока, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 90 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Натертую на крупной терке морковь и мелко нарезанные лук и чеснок обжарить в небольшом количестве масла до мягкости.
- 2 Баклажаны нарезать мелкими кубиками, добавить к обжаренным овощам и жарить еще 5 минут.
- 3 Добавить нарезанные мелкими кубиками помидоры (предварительно снять шкурку), посолить, поперчить, хорошо перемешать и тушить под крышкой 10-15 минут.

Салат из помидоров

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г спелых помидоров, 1 красная луковица, растительное масло, уксус, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать кольцами или полукольцами, залить уксусом, оставить на 10-15 минут.
- 2 Помидоры нарезать крупно.
- 3 Лук отжать, добавить к помидорам, посолить, поперчить, перемешать и заправить растительным маслом.

ПОСЛОВИЦЫ

Болезнь – не беда, коли есть хлеб и вода: хлеб выкормит, вода выпоит. (Русская)

Вари столько, сколько сможешь съесть. (Персидская)

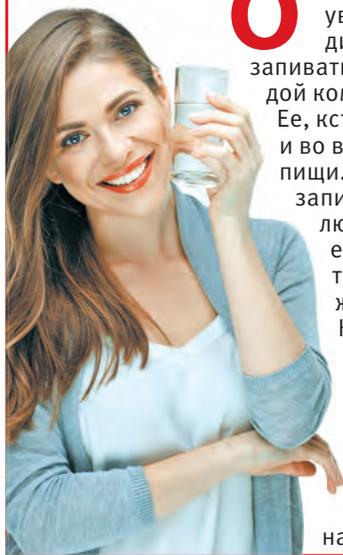
Глаза ели бы, да живот больше не принимает. (Карельская)

Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым. (Ассирийская)

Светлана ИВАНОВА

Чем запивать еду?

? Да и можно ли вообще? Раньше считалось, что еду вовсе запивать ничем нельзя. Любовь Александровна, г. Тверь



Отечественные диетологи уверены: чтобы не навредить своему здоровью, запивать еду лучше чистой водой комнатной температуры. Ее, кстати, можно пить и до, и во время, и после приема пищи. Супы полезны, а еду запивать можно – уверены люди науки. Также после еды можно пить чай – травяной или зеленый, желательнее без сахара. Но, если у вас наличествуют сердечно-сосудистые заболевания, то чаем все же злоупотреблять не стоит. И даже на фоне абсолютного здоровья стоит скакать «нет» сладким напиткам.

Как пираты Цезаря пленили

? К стыду своему, я историей мало интересовалась. А вот вышла на пенсию и увлеклась. Узнала, что оказывается, Цезарь побывал в плену у пиратов. Так ли это? И как ему удалось освободиться? Антонина Герасимова, г. Одинцово

Историки Античности описывают такой эпизод в жизни Цезаря. Гай Юлий впал в немилость к тогдашнему диктатору Рима Сулле. Тот устроил гонения на своего ярого противника Луция Корнелия Цинну, на дочери которого и был женат Юлий. Цезарю вместе с Корнелией пришлось перебраться в Вифилию. Со временем Сулла стал утрачивать свое могущество, и Цезарь решил вернуться обратно. Но вот незадача – в Эгейском море попал в полон к флибустьерам. Те быстро смекнули, что захватили в плен птицу высокого полета, и запросили баснословную сумму выкупа. Цезарь по-

торговался с пиратами, сошлись на 50 талантах, и Гай Юлий отослал своих спутников собирать выкуп по городам и весям. По свидетельствам, Цезарь вообще относился к своим пленителям без страха, более того, даже пренебрежительно, как к своим подданным или слугам. «Ведите себя там попоше, я спать!» – мог попенять он пиратам, отправляясь опочивать. Через 38 дней выкуп за молодого патриция был привезен, Цезарь освобожден. После плена будущий великий воин и император снарядил корабли и оправился в погоню за пиратами. Нагнал, выкуп отобрал, обидчиков своих пленил.

Между нами, женщинами



Откуда взялись наконецники на пальцы?

? Решила выучиться на мастера маникюра. И на курсах нам рассказывали, что, например, в Древнем Китае длина ногтей могла сообщить о статусе человека. Так ли это? Валентина Петрушина, г. Курск

Древнекитайские модницы и модники действительно уделяли большое внимание длине ногтей. Например, китайки 600 лет назад обожали золотой и серебряный колер. Во времена правления династии Мин в моде были черный и красный. В 1368-1644 годах представители династии и вовсе превратили маникюр в целый ритуал. Именно в эту эпоху была изобретена специальная краска для ногтей: смешивался яичный белок,

воск, растительные красители и другие ингредиенты – получался «лак» разных оттенков. Что же касается длины ногтей, считалось, что чем они длиннее, тем больше в руках сосредоточено власти и богатства. Китайцы отращивали ногти очень большой длины, а красили их не только женщины, но и мужчины высших сословий. Правда, 12-15-сантиметровые ногти могли позволить себе только представители элиты, они-то руками работали мало. Да и жить с такими длинными ногтями было непросто. Позже китайские вельможи, чтобы подчеркнуть свой статус, стали надевать на пальцы наконецники в виде длинных золотых или серебряных ногтей.



Стоит ли вводить авокадо в меню?

? Не люблю авокадо – вкус неяркий, консистенция странная. Но есть у меня подруга – приверженец здорового питания. Она меня каждый раз одаривает полезными с её точки зрения продуктами. То зелёную гречку принесёт, то спаржу... Теперь – авокадо это. Гниёт у меня, не ем я его. А может, зря? Может, и правда, это суперпродукт? Жалко же, что гниёт. Елена Петровна Копытина, г. Москва

Уавокадо не-мало полезных свойств. Плод способствует похудению благодаря содержанию легкоусвояемых мононенасыщенных жиров. Манногептулоза, которой больше всего содержится именно в авокадо, положительно влияет на состояние нервной системы, уменьшая чувство усталости и сонливости.



Про шерочку и машерочку

? Что означает выражение «шерочка с машерочкой»? Александра Николаевна Фиалковская, г. Воскресенск

Так обычно называют двух близких по взглядам и убеждениям людей. Нередко это выражение относят к дружной супружеской паре, в которой по многим вопросам у мужа и жены совпадают точки зрения. Кстати, у этого выражения есть смысловые синонимы. Например, «два сапога пара», «гусь да цесарочка».

Когда конфеты в космосе побывали?

? Я страшная сладстена. И вот стало мне интересно: а в космос астронавты берут с собой конфеты? Я вот без конфетки-другой дня прожить не могу. Вероника Ивановна Степашкина, г. Брянск



Берут. Леденцы, ирис, лимонные дольки – все эти сладости даже выглядят так же, как мы привыкли их видеть, только помещены в вакуумную упаковку. Специалисты, к слову, заверяют, что у наших космонавтов из десертов особой популярностью пользуется творг с ореховой начинкой. Кстати, первые конфеты,

которые побывали в космосе, – это популярный круглый леденец на палочке. И неспроста. Так, когда в 1995 году космонавты попросили передать на станцию «Мир» конфеты, ученые провели ряд серьезных исследований, и на орбиту были отправлены леденцы.

HORONIM.RU
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПШИХ ПО ВСЕМУ МИРУ (РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- ВСЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН (гробы, венки, ленты, одежда, кресты, таблички)
- КРУГЛОСУТОЧНО
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.

+7 (499) 406-16-88 WWW.HORONIM.RU

РЕКЛАМА

Седум, или очиток, относится к семейству толстянковых.

К стати, к этой семейке относится и каланхоэ, и так называемое денежное дерево. Как и собратья, очиток нетребователен и прост в уходе. А благодаря разнообразному и необычному виду седумов их часто используют в домашних мини-садах или в качестве отдельного украшения в интерьере.

Если пришло на ум вырастить дома седум

Освещение

Очитку необходимо хорошее освещение и зимой и летом. Допустимо даже недлительное попадание прямых солнечных лучей летом, в жару. Седум можно выращивать на окнах любого направления, кроме северного, особенно если растение располагается в отдалении от окна. Недостаток света может привести к тому, что очиток вытянется и истончится, потеряв при этом декоративность. Если естественного света мало, может прийти на помощь досвечивание растения лампами дневного освещения.

Подкормка

В весенне-летний период желательно раз в две недели вносить удобрения для кактусов. С сентября и до весны подкормки не вносятся.

Температура

Седум хорошо себя чувствует в достаточно широком спектре температур. Летом идеален температурный режим от 20 до 28 градусов. Зимой желательны температуры ниже 20 градусов. Если цветку зимой будет жарко, это приведет к вытягиванию побегов. Также седум приветствует частое проветривание, но категорически против сквозняков.

Полив и влажность

Полив должен быть регулярный, но умеренный. Очиток лучше недолить, чем перелить. Между поливами следите, чтобы субстрат просыхал как минимум наполовину. В осенне-зимний период, особенно при прохладном содержании, полив сводят к минимуму. Специального дополнительного повышения влажности воздуха цветком не требует. Более того, он достаточно уверенно переносит сухой воздух. И еще: очиток будет благодарен, если вы систематически будете протирать от пыли его листочки.

Пересадка

Молодые растения пересаживают раз в 1-2 года, более взрослые – каждые 3-4 года. Пересаживают очень аккуратно, так как листочки легко отламываются, оголяя при этом стебель. А подобные залысины на цветке не добавляют красоты растению.

Так как корни седума небольшие, глубокий горшок ему не нужен. На дно горшка обязательно насыпают 1-2 см керамзита. В качестве субстрата можно использовать почвосмесь для суккулентов.

Первыми о предстоящем отъезде в отпуск хозяев узнают домашние растения – их начинают долго и обильно поливать.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Знаете ли вы мимозу стыдливую, которая на прикосновения отвечает быстрым складыванием листочков? Как оказалось, на постоянные знакомые раздражители она со временем перестает реагировать. Например, если на нее будет капать вода с определенными интервалами, спустя какое-то время мимоза перестанет сворачивать листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Для организации дачного освещения следует вначале определиться с его основной функцией. Вас интересует просто безопасное передвижение по участку или вы хотите выделить с помощью освещения красоты ландшафтного дизайна? Или вам необходимо защитить участок от проникновения посторонних? Не исключаем, что вас могут заинтересовать все перечисленные пункты. В этом случае осветить потребуются дорожки, ворота, парковочное пространство, зону отдыха, строения, ландшафтные элементы, а также необычные элементы ландшафта.

Организуем освещение участка

СОСТАВЛЯЕМ СХЕМУ

Для правильного составления схемы освещения необходимо сделать схему дачного участка, применяя условные обозначения на полях. Схему можно как распечатать, так и нарисовать от руки. Далее следует обозначить места размещения светильников, отметить тип светильника с помощью условных обозначений.

ВЫБИРАЕМ ВИД ОСВЕЩЕНИЯ

В зависимости от назначения оно может быть функциональным – в зонах, где нужно обеспечить безопасность (парковка, вход в дом, садовые дорожки и др.), декоративным (для украшения территории), маркировочным (призванным подчеркнуть рельеф, расставить акценты) либо охранным (например, для

освещения пространства, просматриваемого с помощью камер видеонаблюдения).

ОПРЕДЕЛЯЕМСЯ С ИСТОЧНИКОМ ПИТАНИЯ

Открытая (наземная) и закрытая (подземная) проводки линии электропитания. Для выбора и прокладки кабеля обязательно учитывайте условия укладки и возможную нагрузку. Этот вариант несколько увеличит ваши расходы на электроэнергию. Альтернативный вариант – автономное освещение

на даче, без электричества. К нему относятся осветительные приборы на солнечных батареях. Расходы потребуются только при покупке самих приборов. Правда, они дадут менее яркий свет, чем электрическая лампа, но для подсветки дорожек и растений яркость не так и нужна.



Читайте
в свежем
выпуске
«ДАЧНОГО
СПЕЦА»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



ЗЕМЛЯНИКА КРУПНЕЕ И СЛАЩЕ

Только тогда ягоды будут крупными и сладкими, а кусты – здоровыми, если во время плодоношения землянике давать хорошее питание. Чем именно подкормить ягодник в июле и почему нельзя забрасывать плантацию после сбора урожая, об этом и поговорим

СОХРАНИ ЛЮБИМЫЙ КУСТ

Как безболезненно пересадить взрослый куст смородины или крыжовника? По весне эти культуры просыпаются еще до того, как оттаит почва, и пересадить их, не нарушив естественные процессы, невозможно. Поэтому переезд надо запланировать на осень



ИЗЮМНОЕ ДЕРЕВО

Белые грозди цветущей ирги многие принимают за цветы черемухи. Аромат тоже легко вводит в заблуждение, напоминая знакомый всем черемуховый запах. Но когда приходит время ягод, их не спутаешь ни с чем!

Для выращивания на даче ароматной, вкусной и полезной зелени можно использовать всё лето, обновляя грядки примерно раз в месяц.

Укроп, петрушка, щавель, базилик, сельдерей, салат, фенхель порадуют вас кудрявыми листиками и неповторимыми летними ароматами.

Пряные травы: польза, вкус и аромат

Укроп

Располагать его можно на грядках с огурцами или редисом. Лучше, если солнечные лучи будут попадать на него до обеда. Ускорить процесс выращивания поможет предварительное замачивание семян в теплой воде перед посадкой. Почва должна быть заранее подготовленная: увлажненная и удобренная. Кустики следует регулярно прореживать. Собирать зелень можно уже через 35 дней с момента посадки.



Шалфей

Имеет серо-зеленые листья и колосовидные соцветия синих цветков. Трава используется и в смешанном бордюре, и в травяном саду. Рассадку можно сажать в хорошо дренированном месте. Листья собирают регулярно, а после цветения в июле растение нужно немного обрезать. Листья лучше собрать до цветения, чтобы высушить. Шалфей сохнет довольно долго, зато хранится потом в течение всего года.



Эстрагон

Лучше отдать предпочтение французскому ароматному эстрагону. На зиму его накрывают укрывным материалом. Обязательное условие выращивания – хорошо дренированная почва. Посаженный в марте в горшок сеянец высаживается после удаления цветущих побегов в открытый грунт. Сбор подросших растений проводится с июня до октября для непосредственного использования. Излишек можно высушить или заморозить.



Фенхель

Высаживать его лучше на слегка затененном участке. Регулярный полив и рыхление почвы обязательны. Уже через пару недель будут видны первые всходы. Это растение не относится к особо требовательным. Даже если несколько летних дней будут дождливыми и холодными, фенхель с легкостью их переживет.



Мята

Отлично разрастается на большинстве почв. Перед началом посадки мяты обратите внимание, что это ползучее растение, которое способно заполнить собой весь участок, как сорняк. Поэтому перед посадкой вбейте ограничители (например, листы шифера или обручи с бочек), которые смогут сдерживать приты этого растения. Участок выбирайте солнечный, лучше затененный после обеда, т.к. при длинном дне мята сильно разрастается. На одной грядке для разнообразия можно выращивать сразу несколько сортов мяты: перечную, яблочную, тайскую и кудрявую.



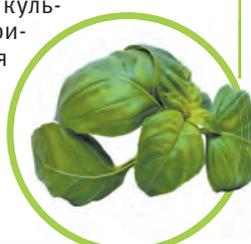
Розмарин

Этот кустарник можно выращивать для смешанного бордюра или сада пряных трав. Он требует дренированной почвы, солнечного света и защищенного места. Розмарин также любит известковые рыхлые почвы, а тяжелые, кислые и слишком влажные ему не по вкусу. Кустарник следует обрезать весной, чтобы сформировать куст высотой около 60 см (в зависимости от сорта). Полив нужен регулярный, но умеренный. В качестве подкормки можно взять раствор коровяка 1:5, а можно использовать комплексные удобрения, содержащие фосфор и азот. Одной подкормки в месяц будет достаточно. Собирать урожай лучше в солнечную погоду. После сбора розмарин следует высушить и измельчить.



Базилик

Для его посадки много места не требуется, но освещение и удобрение перегноем – обязательные условия для выращивания базилика. Минеральные удобрения можно вносить два раза в месяц, а в период цветения следует сократить полив. Именно в это время культура пригодна для среза и является наиболее ароматной.



Все виды салата

Салаты отличаются холодостойкостью, поэтому подсеивать понемногу семена можно уже с начала мая каждые 2-2,5 недели. Для июньской посадки лучше выбирать летние сорта, т.к. они лучше переносят жару.

А какие пряные травы растут на вашем дачном участке?
Валерия ПАШЕЧКИНА

Родители с детства заставляли меня есть укроп и петрушку и пить цикорий для здоровья. По прошествии стольких лет чувствую себя просто отлично, съехав от родителей.



В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

**ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА**

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **40 551 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

УТРАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001:2015
(ISO 9001:2015)

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

Летнее тепло дарит нам возможность носить обувь на голую ногу и даже ходить босиком – например, на даче.

Однако эти приятные во всех отношениях подарки нередко осложняются проблемами со ступнями. Огрубевшие пятки, мозоли, натертости – далеко не все возможные неприятности, которые могут приключиться с нашими ступнями.

Летом наши ноги нуждаются в уходе не меньше, а может и больше, чем руки. Ведь ноги, а особенно ступни, ничем не защищены в открытой обуви и страдают от всех возможных напастей агрессивной окружающей среды. Естественно, что в такой ситуации ступни защищаются сами – как могут. Когда кожа на пятках или стопе грубеет, это именно защита – от возможных травм и проникновения вследствие этого болезнетворных организмов.

Чтобы этого не произошло, коже ступней необходимо помочь. Несложный ежедневный уход и внимание – это все, что потребуется от вас, чтобы ваши пяточки всегда оставались мягкими и красивыми.

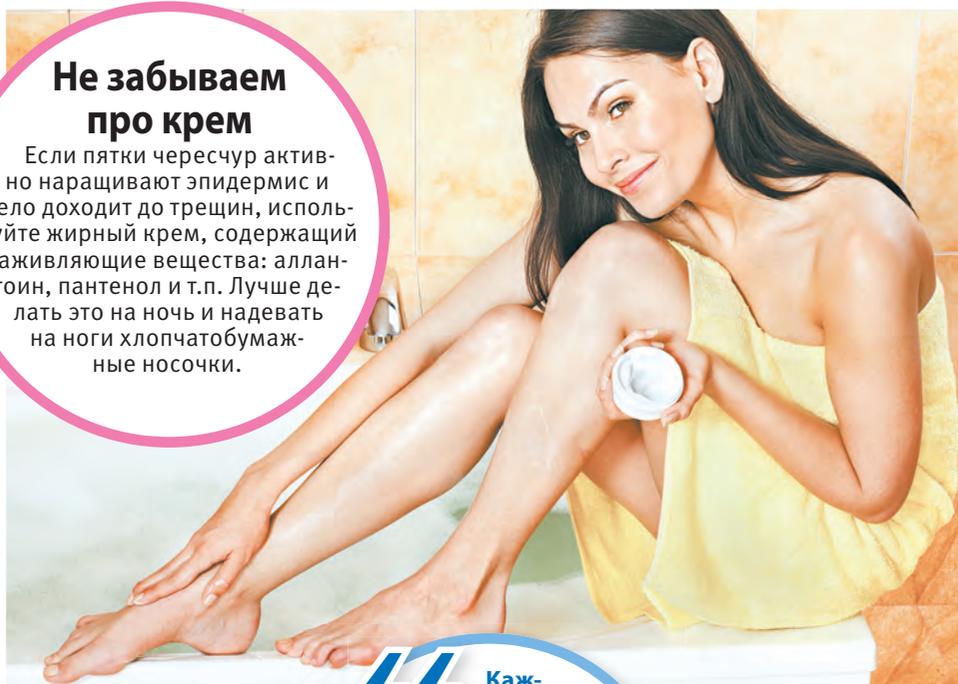
Боремся с потливостью

Потливость может стать большой проблемой: способствовать появлению мозолей и натертостей, а главное – спровоцировать грибковые заболевания. Поэтому при повышенной потливости нужно использовать специальные подсушивающие кремы, которые необходимо наносить на кожу стоп перед каждым выходом на улицу.

Чтобы пяточки были мягкими и красивыми

Не забываем про крем

Если пятки чересчур активно наращивают эпидермис и дело доходит до трещин, используйте жирный крем, содержащий заживляющие вещества: аллантоин, пантенол и т.п. Лучше делать это на ночь и надевать на ноги хлопчатобумажные носочки.



Каждый мужчина больше интересуется женщиной, которая интересуется им, чем женщиной, у которой красивые ноги». Марлен Дитрих

Обувь

Первое, что нужно сделать для ступней, – это обеспечить их комфортной обувью. Летняя обувь должна быть мягкой, не давить и не натирать. Покупая новые босоножки, обратите особое внимание на качество материала, из которого они сделаны, – он не должен быть грубым, ногам должно быть приятно.

Если же летняя обувь осталась с прошлого сезона, провела в шкафу долгое время и задухла, ее необходимо предварительно смягчить и разносить. Протрите

спиртом самые жесткие части, наклейте пластырь на те места на стопе, которые с ними соприкасаются, и ходите в этой обуви дома (или вокруг дома).

Также очень важно постоянно проветривать обувь, особенно закрытую. Просто выставляйте на ночь обувь на балкон, предварительно протерев ее сухой салфеткой.

Не пилите пятки

Все жесткие инструменты для ликвидации загрубевшей кожи – пилочки, щетки, грубые скрабы – на время лучше убрать подальше. Как мы уже писали, некоторое утолщение кожи стоп неизбежно в летнее время. Поэтому, чем больше вы будете срезать огрубевшей кожи с пяток, тем скорее будет нарастать новая, еще более грубая.

Чтобы пятки не грубели, лучше использовать мягкие средства: ванночки, легкий пилинг, специальные кремы. И конечно, огромное значение имеет регулярность ухода. Если ежедневно делать размягчающие ванночки для ног, два-три раза в неделю использовать легкий пилинг, после чего нанести специальный смягчающий крем, ваши пятки останутся мягкими и красивыми все лето.



Разговаривают жена и муж. Жена: – У тебя гель для бритья закончился. – Как закончился? – Понятия не имею как, просто взял и закончился. – А как ты узнала, что закончился? – Ну, я ноги брила и случайно заметила, что он закончился...



Холим ноготочки

С особой заботой относиться к ногтям – ведь это самая заметная часть стопы. Ногти необходимо стричь раз в две недели и при этом следить, чтобы они не врастали. И конечно, необходим педикюр – как минимум раз в месяц. Ведь педикюр – это не столько красота, сколько уход, который так нужен нашим ножкам именно летом.

Заботьтесь о своих ножках, и они ответят вам красотой и благодарностью. Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Дайте волю воображению

Если у вас работает воображение, то представить можно всё что душе угодно. Даже копающий землю на участке муж может на картине превратиться в пирата, ищущего клад.

Ответы. Жилетка у мужчины, дерево за ним же, тонкая дубовая ветка в центре, лента на шляпке у художника-инженера, камушек и индюк в дорожке, на дубовом стволе – нарисованная ветка, на картине – нарисованная ветка, на картине – нарисованная ветка, на картине – нарисованная ветка.

Летом приходит настоящий бум на фрукты и ягоды. Как тут можно устоять?

Вкусные, ароматные, полные витаминов. Нельзя упустить это благодатное время, надо активно пробовать и лакомиться от души. Но чтобы получить от фруктов и ягод пользу по максимуму и не навредить талии, нужно учитывать некоторые особенности.

За разъяснениями, как правильно есть фрукты и ягоды, мы обратились к диетологу Светлане Титовой.



Едим по правилам

– Фруктами и ягодами можно лакомиться сколько душа пожелает. Или всё-таки есть золотая середина и они могут стать причиной появления лишних килограммов?

– Фрукты и ягоды содержат простые сахара, излишки которых не всегда полезны. И вместе с тем расстолстеть от фруктов и ягод достаточно сложно. Но, конечно, лучше и полезней для организма во всем соблюдать чувство меры.

– Если уж зашёл разговор о сахаре, уточните, правда ли, что чем слаще ягоды и фрукты, тем больше вероятность того, что они подарят талии несколько лишних сантиметров?

Как и когда

есть ягоды и фрукты



Фруктовый букет

– Опять же, все зависит от количества. Но надо понимать и другое: в отличие от обычного сахара, в котором практически нет витаминов, «фруктовый» сахар богат витаминным и минеральным комплексом, а самое главное – фрукты содержат много клетчатки, которая очень полезна для организма.

– В какое время дня лучше есть ягоды и фрукты?

– Каких-то особых временных ограничений по времени суток нет. Ешьте фрукты и утром, и днем, и вечером. Не следует кушать фрукты сразу после основного блюда, чтобы не спровоцировать брожение в кишечнике. Идеальное время для этих продуктов – это перекусы между основными приемами пищи. Фрук-

ты, особенно сладкие, лучше усваиваются как отдельная пища. Кислые же фрукты допустимо сочетать с творогом, молоком и орехами. Не стоит сочетать фрукты с сильно жирной пищей.

– Есть ли норма ягод и фруктов в день? От чего зависит?

– С осторожностью следует относиться к фруктам и ягодам людям, страдающим гастритом с повышенной кислотностью. Людям, не имеющим противопоказаний, ежедневно можно без вреда для здоровья съедать 150-300 граммов.

Свежие, печёные или сок?

– Как влияет на пользу фруктов и ягод термическая обработка? Например, какой продукт предпочтительнее с точки зрения диетологии – запечённое или свежее яблоко?

Шоколад добывают из какао-бобов. Бобы – овощи.
Сахар – из сахарной свеклы.
Свекла – овощ.
Итого, шоколадка – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья!



Знаете ли вы, что фрукты не только едят, но и составляют из них букеты? Причем идея создания прелестных композиций из фруктов возникла уже несколько веков назад во Франции. Такие букеты содержали минимум калорий и пользовались особым успехом у тех, кто следил за фигурой.



ГАРДЕРОБ

В этом сезоне шляпки стали настоящим хитом.

Шляпка сегодня – самый модный аксессуар, что неудивительно, ведь тенденция подчеркнутой женственности всю набирает обороты. Давайте посмотрим, какие шляпки будут в почете у модниц этим летом. Но сначала оговоримся: никаких жестких критериев выбора шляпки нет – в приоритете ваш личный вкус. Единственное, что действительно требуется от шляпки (не от вас!), – она должна подходить именно вам. Поэтому даже если очень хочется шляпку, как у подруги, не спешите ее покупать, ведь вполне возможно, что эта модель вас совсем не украсит.

Соломенная шляпка – вечная классика

Конечно, идеальным выбором для лета была и остается соломенная шляпка. В ней не жарко, она отлично вентилируется и не портит волосы. В этом году соломенные шляпки стали хитом теплого сезона. Самая актуальная – с очень широкими полями. Такая шляпка не только прекрасно защищает от солнца, но и добавляет вашему образу загадочности.



Неожиданно в тройку лидеров выбилась шляпка канотье с плоской тульей. Эта шляпка выглядит очень мило, особенно на юных барышнях.



Вполне заслуженно была и остается на вершине модного рейтинга классическая федора, ведь она, в отличие от канотье, идет практически всем. Кроме того, для нарядов в романтическом стиле федора просто незаменима: эта капля маскулинности ясно покажет, что вы вовсе не то зефирно-ванильное создание, каким можете показаться.

Самый модный аксессуар этого лета – шляпка

Маленький любопытный крольчонок спрашивает у мамы: – А откуда крольчата на свет появляются? – Из шляпы фокусника!



В моде украшения

Разнообразные украшения шляпок – еще один маст хэв сезона. Что особенно приятно, эти украшения вы можете сделать собственными руками и менять их хоть каждый день. Цветы, перья, ленты, банты – на шляпку можно прикрепить буквально все, вопрос только в вашей фантазии и умелых руках.



Цвет не имеет значения

Единой установки на цвет шляпки в этом сезоне не существует – просто носите тот, что идет именно вам. В вашем распоряжении вся палитра цветов и оттенков. Интересно выглядят шляпки комбинированных цветов, особенно элегантно – черные.

...и другие

Кроме соломенных, модные дизайнеры предлагают носить шляпки из любого подходящего материала. Лучше, конечно, если этот материал будет натуральным – хлопок, лен, шелк.

В особом почете вязанные шляпки. Выглядят они потрясающе, так что, если умеете вязать, скорее беритесь за крючок. Но помните: даже вязаная шляпка должна держать форму, а это не самое простое дело.

Светлана ИВАНОВА

20 июня православными христианами отмечается двенадцатый праздник – день Святой Троицы.

В этот радостный и торжественный день Церковь чествует три Ипостаси Единого Бога. Праздник Троицы приходится на 50-й день от празднования Пасхи.

У праздника два названия. Святая Троица – богословский термин, отражающий учение о Триипостасности Бога, основе христианской религии: «Бог есть един по существу, но троичен в лицах: Отец, Сын и Святой Дух, Троица единосущная и нераздельная». Пятидесятница установлена самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день: сошествие на них Святого Духа. Напомним, что рождение христианского праздника Святой Троицы совпало с ветхозаветным праздником Пятидесятницы.

Христианская Пятидесятница и события праздника

События, которые положили начало празднику, произошли более двух тысячелетий назад на горе Сион в одном из домов древнего Иерусалима. История не отметила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. Через десять дней после Вознесения и на 50-й после Пасхи ученики Христа и Мария Богоматерь собрались в Сионской горнице, где Христос уже являлся своим ученикам после Воскресения (он разломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив первую литургию). Напомним, присутствующие и в последние дни ежедневно встречались в этой горнице,

Встречаем праздник Святой Троицы

КСТАТИ

Богословское учение о Святой Троице было окончательно закреплено в Никео-Цареградском Символе веры еще в IV веке. На Руси первый деревянный храм в честь Святой Троицы был построен скромным иноком Сергием в 1335 году посреди глухого Радонежского бора. Сегодня это центр духовной жизни России – Троице-Сергиева лавра.



Рождение Церкви

В это время в древнем Иерусалиме был большой праздник урожая. Паломники, пришедшие на праздник со всех концов Римской империи, и жители Иерусалима, услышав неожиданный шум (подобный шуму бури и надвигающейся грозы), в смутении поспешили к дому апостолов. Изумлению толпы не было предела, когда простые галилеяне начали говорить на разных языках. Более того, проповедь для каждого звучала на его родном языке. Апостол Лука, чтобы подчеркнуть чудо многоязычия, приводит длинный список народов со всех концов империи. В этот день прозвучала и первая в истории христианства проповедь, которую произнес апостол Пётр. Сбежавшейся на шум к Сионской горнице толпе устами апостола вещал Дух Святой.

Сила проповеди была настолько велика, что около трех тысяч человек приняли крещение в этот же день, день Пятидесятницы. Так родилась Нововетная церковь.

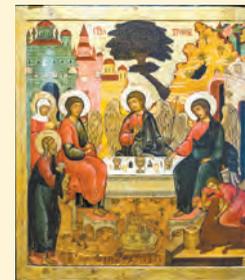
Главные иконы праздника – два символа Троицы

У праздника не только два названия – «Троица» и «Пятидесятница», но и два типа икон.



В иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в которой человечеству явилась третья ипостась Бога – Дух Святой. Он изображается в виде спустившихся на апостолов языков пламени. А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы.

- «Гостеприимство Авраама».
- Так еще называется сюжет иконы, который изображает Святую Троицу. Изображено событие Ветхого Завета: праотец Авраам встретил трех странников. Он еще не знал о Троичности Бога, но прозрел Божественную сущность гостей и предложил им отдых.
- Закололи тельца, накрыли стол. Господь благословил бездетного Авраама и сказал, что из его рода будет Спаситель.



Детали

Самая известная икона Святой Троицы принадлежит кисти Андрея Рублёва. На ней три ангела сидят возле стола с единственной чашей. Ангелы символизируют Три Ипостаси Господа, а чаша – Его жертву: «Кровь... Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов».



ПОДРОБНОСТИ



Троицкая родительская суббота

Празднику Пятидесятницы предшествует Троицкая родительская суббота – день поминовения. Православная церковь проводит всеобщие заупокойные богослужения, молясь за всех ранее почивших христиан независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей». Наша

жизнь на земле по сравнению с жизнью вечной – это небольшой отрезок времени. И нужно подготовиться к жизни в Царствии Небесном, не грешить, жить по заповедям Господним. И если все это в наших руках, то наши усопшие нуждаются в нашей помощи – молитве.

Название «родительская», вероятнее всего, произошло от традиции называть усопших «родителями», отошедшими к отцам. А

возможно и потому, что в первую очередь поминали своих родителей, а затем всех христиан.

ВАЖНО

Многие стремятся в этот день попасть на кладбище, навестить могилы родственников. Главное, что не надо ехать на кладбище вместо службы в храме. Как учит Церковь, нашим близким гораздо важнее наша искренняя молитва.

Молитва об усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродственников, благодетелей (их имена) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

Сегодня сложно представить себе человека, который не пользуется дезодорантами или антиперспирантами для защиты от запаха пота.

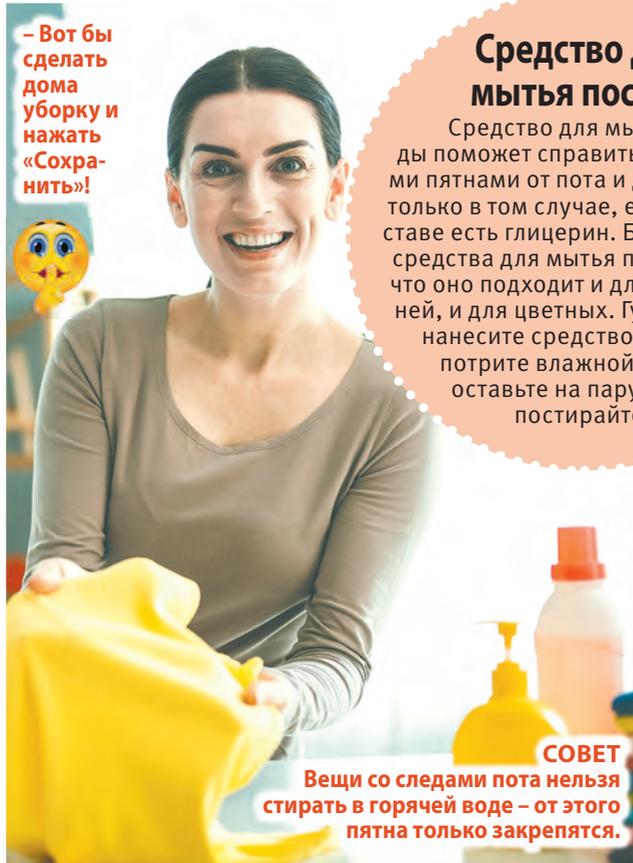
Но есть один нюанс: некоторые из этих средств, вступая в реакцию с кожными выделениями, оставляют на одежде желтые пятна в районе подмышек. Стиральные порошки с такими загрязнениями могут и не справиться. Как в этом случае избавиться от следов пота и дезодоранта? Мы предлагаем 7 проверенных способов решения этого вопроса.

Лимонный сок

Выдавите сок половины лимона на пятно, оставьте на полчаса, затем прополощите вещь в прохладной воде. Лимонный сок отлично выводит пятна от пота и дезодоранта, но с одной оговоркой – если эти пятна свежие. Для застарелых загрязнений нужно искать что-то более радикальное.



Как избавиться от следов пота на одежде



– Вот бы сделать дома уборку и нажать «Сохранить»!



Средство для мытья посуды

Средство для мытья посуды поможет справиться с желтыми пятнами от пота и дезодоранта только в том случае, если в его составе есть глицерин. Большой плюс средства для мытья посуды в том, что оно подходит и для белых тканей, и для цветных. Густым слоем нанесите средство на пятно, потрите влажной губкой, оставьте на пару часов, постирайте.

Пищевая сода

Сода – это природный дезодорирующий очиститель. Смешайте 4 столовых ложки соды и полстакана воды. Нанесите полученную пасту на пятно старой зубной щеткой, вотрите, оставьте до высыхания. Потом смойте соду и тщательно прополощите одежду. С осторожностью применяйте соду для цветных тканей.

Ацетилсалициловая кислота

Растворите 2 таблетки измельченного аспирина в половине стакана воды, смочите полученным раствором ткань, потрите мягкой щеткой, оставьте на 2 часа. После постирайте с моющим средством. Подходит для белых и цветных тканей.

Перекись водорода

Перекись водорода нужно вылить прямо на пятно и оставить «мариноваться» на 15 минут. Если пятно застарелое, понадобится несколько подходов. После этого вещь нужно постирать.

ВАЖНО

Чтобы не испортить вещь, все предложенные способы сначала опробуйте на незаметном участке одежды. Ткани бывают разные и по-разному могут реагировать на предложенные средства по удалению пятен.

СОВЕТ
Вещи со следами пота нельзя стирать в горячей воде – от этого пятна только закрепятся.

Хозяйственное мыло

Секрет успеха – обычное хозяйственное коричневое «бабушкино» мыло (72 %). Именно оно, а не его современные ароматизированные аналоги идеально справляются со следами пота. Вещь необходимо намочить, натереть проблемные места мылом и оставить на ночь. После этого постирать как обычно. Свежие пятна исчезнут на глазах, а в случае если пятно старое, процедуру придется повторить.

Радикальное «комбо»

Для сильных загрязнений или застарелых пятен лучше использовать комбинацию эффективных средств. Смешайте 2 ст. л. соды и 1 ч. л. средства для мытья посуды. Нанесите смесь на пятно, сверху обильно полейте перекисью водорода, оставьте на пару часов. Затем постирайте вещь как обычно. **Способ лучше применять для светлых тканей.**

Светлана СИДОРЧУК

				Всё для желудка	"Час расплаты" нерадивого студента					Соль на пиюптре	Поход на байдарках в низовья реки	Острый наконечник Адмиралтейства	Вестник весны на картине Саврасова	Мамино погложивание по голове	Огромный морской скат
Автор Гаргантюа	Лист с множественным вопросом	Вассара или Roxette				Дымит на Сицилии		Его подадут, когда не скажут словами	Опасный участок дна в лодии			Снежная хижина канадских эскимосов			
				"Пепельная птица"	Бывшая валюта парижан	"Температура страстей"				В нем прячется пехота	Композитор "Шербурских зонтиков"				
Птица семейства ястребиных	Непоэтическая действительность		Снимок				Мускулистый молодец	Дуга меж колоннами				Им шлепает тюлень			
"Сувениры" с войны					Учитель античных краснобаев				Брезентовая одежда работника	Снегурочка - Деду Морозу					
Низкосортный мясной продукт	Соцветие петрушки и укропа								Писательница ... Линдгрэн	Центральная, нервная, кровеносная	Блуждающий ...	Конечная сумма под чертой	Пол-ложки микстуры на один прием		Стройная бегуница в "родне" оленя
	Внутренний двор в доме идадьго				Забота, назначенная по закону				Родина Спартака					Место работы дантиста	
	Рабочее место красоток-моделей	Рождение длинных братьев								С чем связан опасный трюк?	Наступает на пятки приме				
			Розыгрыш по бочонкам	Лучший подарок актрисе от режиссера	Шероховатый верх замши							"Молниеносный" газ			
Неспешная иль с ветерком	Сногшибательный боксерский удар			Малышка с глазами на мокром месте			Басок юного хориста	Знаменитый футболист-вратарь	Помощник капитана Врунгеля		Земляная насыпь перед крепостью	"Мостовая" поверх топи			
В него шепчут секреты				К нему кокарда крепится				Прыжки поплавок, радующие рыбака							
				Зернохранилище в недрах лабаза			Рука руку моет (тип высказывания)								
См. фото	"Личный транспорт" буденовца					Звук из камеры пыток		"Адрес" 20% природного газа РФ							

ПЕРВЫЙ



23.55 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная России - сборная Дании. Прямой эфир из Дании
Первый канал в прямом эфире покажет матч с участием сборной России на групповой стадии чемпионата Европы по футболу Евро 2020, который стартует 11 июня и пройдет в 11 странах.
23.55 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
00.45 Познер. (16+)
01.45 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
04.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Алексей Нилов, Зоя Буряк.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.00 «ЭКСПЕРТ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Радевич, Владислав Резник, Елена Соколова - модель и звезда подиума. Накануне подписания важного контракта она узнаёт, что ждёт ребенка.
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
18.50 Футбол. Украина - Австрия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Бухареста
21.00 Вести
21.45 Вести. Местное время
22.00 «ЭКСПЕРТ». (16+)
Крылов боится, что нападение на его бывшую жену Ларису связано с его расследованием смерти отца. Чтобы защитить её, он разрешает Ларисе пожить у себя в квартире.
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Из всех орудий». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
09.20 10.05 13.15 «ЖАЖДА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.35 14.05 «ЯЛТА-45». (16+)
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)
01.20 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
10.00 «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)
10.55 «Закон и порядок». (16+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Свадьба и развод». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Э.Спивак, П.Делонг, С.Марин, А.Старшенбаум.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Пивной путч Адольфа Гитлера». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Активная среда». (12+)
06.25 «Потомки». (12+)
06.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
17.05 23.50 «Вспомнить всё». (12+)
17.20 18.05 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
19.20 03.00 «ПравДа?» (12+)
00.20 «Фигура речи». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Находясь в командировке в крупном городе, Кот случайно встречает Сергачева, своего бывшего армейского командира. Сергачев работает теперь начальником колонны транспортной компании. Он приглашает Кота вечером в гости.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Из музея похищен древний артефакт «Посох Ярослава». Макс при поисках преступников, как обычно, использует не совсем обычные методы, что вызывает резкое осуждение со стороны Лены и Леонида.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.30 Сегодня
23.50 «Билет на войну». (12+)
00.50 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City»
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.50 «БУМБАРАШ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.35 «Великие строения древности»
08.35 21.45 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.05 17.35 Цвет времени
12.10 «Острова»
12.50 «БУМБАРАШ»
СССР, 1971 г. Музыкальная трагикомедия. В ролях: Валерий Золотухин, Юрий Смирнов.
15.05 «1918. Бегство из России»
16.00 «Война Павла Луспекаева». Рассказывает Анатолий Белый
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
17.45 01.45 К.Бодров. Реквием на стихи Р. Рождественского. Сергей Гармаш, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
19.45 Главная роль
20.05 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Николай Лебедев. Война без грима»
23.00 «Роман в камне»
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
02.30 «Дом искусств»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
15.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Шукшина, Сергей Маховиков, Михаил Пшеничный, Марк Богатырев.
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
22.30 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.45 «2012». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
08.20 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
10.05 «Кот в сапогах». (0+)
11.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
19.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
Студент Артём Дудин отправляется на юг, где живёт спортсменка Ксюша, покорившая его сердце на соревнованиях по плаванию. Ради того, чтобы быть с любимой девушкой, безнадёжный романтик готов пойти на всё.
19.45 «2012». (16+)
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев неминуемо приведёт к глобальному катаклизму.
22.55 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (12+)
03.25 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 07.45 04.25 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
07.00 «В главной роли». (12+)
08.30 15.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.40 Это было смешно
10.10 16.45 00.10 02.55 03.40 «Тайны кино». (12+)
11.00 «ПРАЗДНИК». (6+)
12.45 21.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.00 22.50 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана
18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
00.55 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	00.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.20 Футбол. Италия - Уэльс. ЧЕ-2020. (0+)	13.50 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 11.55, 15.50, 01.30 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.05, 12.00, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!	06.45 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «ФИЗРУК». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.00, 12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+)	07.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.20 Футбол. Италия - Уэльс. ЧЕ-2020. (0+)	09.15 Давай разведемся! (16+)	
12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	Подборка топовых видеороликов.	11.25, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020. Обзор. (0+)	10.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	12.55 Футбол. Швейцария - Турция. ЧЕ-2020. (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	15.55 Футбол. Португалия - Германия. ЧЕ-2020. (0+)	13.50 «Порча». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	Премьера! У Светы в самый неподходящий момент ломается звук на телескопе, Света вынуждена учиться читать по губам. Мамаша угрожает выселить всех из квартиры, если её любимый Стасик не вернется домой. Оказывается, Стасик переехал к своему другу Паше не по своей воле.	20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!	18.30 Футбол. Северная Македония - Нидерланды. ЧЕ-2020. Пр.тр.	14.20 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ТРИАДА». (16+)	23.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	20.30 Решала. (16+)	21.00 Все на Евро!	14.55 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	01.15 «КАСЛ». (12+)	22.30 Опасные связи. (16+)	21.30 Футбол. Финляндия - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Пр.тр.	19.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)	
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	03.15 «Тайные знаки». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	00.40 «Один день в Европе». (16+)	23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	05.30 Охотники за привидениями. (16+)	04.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	01.35 Футбол. Украина - Австрия. Чемпионат Европы-2020. (0+)	01.05 «Реальная мистика». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.25 «ШИКИ!». (16+)			02.35 «Знахарка». (16+)	02.05 «Порча». (16+)	
20.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	04.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)			03.00 «Понять. Простить». (16+)	02.35 «Знахарка». (16+)	
21.55 «Водить по-русски»				04.00 Тест на отцовство. (16+)	03.00 «Понять. Простить». (16+)	
23.30 «Неизвестная история». (16+)				05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	04.00 Тест на отцовство. (16+)	
00.30 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)					05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Как вернуть возможность слышать за 1 час?

Что можно сделать за 1 час? За час можно убрать себя дома или посмотреть любимую передачу, может быть, сходить в магазин, а можно вернуть себе возможность слышать!



Годы, проведенные в тишине, делают нас замкнутыми. Мы забываем, как звучит мир, голоса наших близких, любимая музыка. Мы привыкаем общаться меньше, ничего не спрашивать, потому что все равно не услышим ответов, мы привыкаем к одиночеству и молчаливому миру.

Можно ли представить себе, что ситуация может измениться всего за 1 час? Именно столько нужно специалистам по слуху «Аудионика», чтобы провести подбор и

примерку цифровых слуховых аппаратов. Всего 1 час, чтобы вернуть себе радость общения после долгих лет наедине с собственным голосом.

Последние достижения техники и квалифицированные специалисты – вот формула успешного решения большинства проблем со слухом. Эксперты компании «Аудионика» уже более 12 лет работают только с надежными производителями слуховых аппаратов мирового уровня.

Возможности современных цифровых слуховых аппаратов включают в себя такие функции, как «подавление шума ветра», «улучшение разборчивости речи», «обнаружение громких звуков», «высокоточный локализатор», «подавление обратной связи» и т.п. С их помощью пользователь аппаратов может слышать максимально комфортно и четко.

Всего 1 час, чтобы снова начать слышать мир во всей его полноте. **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА – БЕСПЛАТНО! ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 961-30-50**

Аудионика
Специалисты по слуху

ВЕРНЕМ СЛУХ ЗА 1 ЧАС!*

*Консультация специалиста, подбор и настройка цифрового слухового аппарата за 1 час



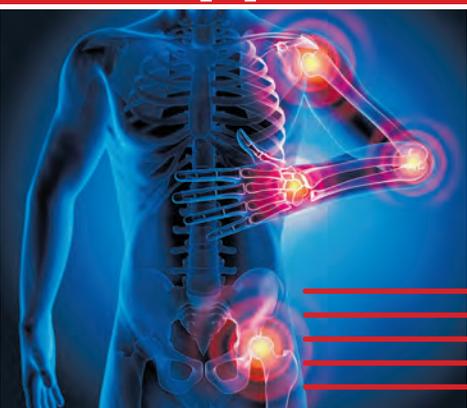
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (499) 961-30-50

МОСКВА, СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7 ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

AUDIONIKA.RU

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает натуральное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV1000
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
09.40 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
11.35 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)
13.20 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
15.15 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)
21.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
23.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
02.40 «ДЮНА». (12+)

- ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
02.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
04.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
05.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
07.10 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
09.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
10.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
12.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
13.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
15.20 «В БЕГАХ». (16+)
16.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
18.35 «ЧЕЩ». (16+)
20.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
22.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
00.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.50, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.35 Суббота! News. (16+)
23.45, 00.40, 01.30, 02.15, 02.55, 03.40 Топ-модель по-американски. (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- УСАДЬБА
09.25 Дачные хитрости. (12+)
10.45 Домоводство. (12+)
10.00, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.00 Огород от-кутор. (12+)
11.30 Бесполое хозяйство. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Лучки&Пучки. (12+)
12.50 Частный сектор. (12+)
13.25 Пруды. (12+)
13.55 Календарь дачника. (12+)
14.15 Домик в Америке. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)
15.20 Дети на даче. (12+)
15.50 Занимательная флористика. (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)
16.40 Квас. (12+)
16.55 Семейный обед. (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)
18.30 Сельские профессии. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)
20.05 Дело в отделке. (12+)
20.35 Домашние заготовки. (12+)
20.50 Я садовником родился. (12+)
21.10 Мастер-садовод. (12+)
21.40 Битва огородов. (12+)
22.10 Фитоаптека. (12+)
22.45 Высший сорт. (12+)
23.35 Цветники. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+)
05.20 Наше кино. История большой любви. «Живые и мертвые». (12+)
05.45 «МАТЧ». (16+)
09.20 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
23.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
00.00 Новости
00.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
01.20 «ПОП». (16+)
03.25 Достояние республик. Всё для фронта! Оккупированные территории. (12+)
04.00 Концерт «Бессмертные песни великой страны». Прямая трансляция

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историкограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историкограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
06.55 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «ИСАЕВ». (16+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
11.55 «ЕДИНИЧКА». (12+)
14.05 «МАРКО ПОЛО». (18+)
15.45, 16.50 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
20.45 Пешком по Москве: Кадашевская слобода. (6+)
21.10 Великие живописцы: Клод Моне. (12+)
22.15 Великие живописцы: Камилль Писсарро. (12+)
23.20 Тайны великих картин: «Дама с единорогом». Приблизительно 1500 год. Неизвестный автор. (12+)

- ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Человек против медведя. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.21 Плохой пёс. (12+)
09.24 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Будни ветеринара. (16+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Плохой пёс. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Акулы из другого мира: первый контакт. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 Планета мутантов. (12+)
19.16 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
20.10 Правосудие Техаса. (16+)
21.04 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)
22.52, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (16+)
01.28 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.10, 15.55 Новости	01.00, 23.55 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (12+)	01.30, 04.00, 05.00, 11.00, 16.30 Велоспорт. Чемпионат Франции. (12+)
07.55, 00.15 Дублёр. Артём Ребров. (12+)	02.30, 06.00 Снукер. (6+)	02.30 Автогонки. Формула Е. Гран-при. Дирьим. Обзор. (12+)
08.20, 15.15 Утомлённые слабой. Роман Адамов. (12+)	07.30 Автогонки. Формула Е. Гран-при. Римма. Обзор. (12+)	08.30 Автогонки. Формула Е. Гран-при. Римма. Обзор. (12+)
08.45, 15.40, 03.40 Другая тактика. (12+)	09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Стокгольм. Конкур. (6+)	12.00, 13.30 Велоспорт. Чемпионат Испании. (12+)
09.05, 03.15 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	15.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Групповая гонка. (12+)	18.10 Пулевая стрельба. Кубок мира. Италия. (6+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.15 Пулевая стрельба. Чемпионат Европы. Хорватия. (6+)	19.30 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)
10.05, 18.25 Автоспорт. Росийская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. (0+)	21.30 Автогонки. ETCR. Италия. (12+)	22.30 Автогонки. ETCR. Италия. (12+)
11.10 Первопроходцы. (12+)	23.25 Ралли. ERC. Польша. 1-й день. (12+)	
11.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)		
13.15 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)		
16.00, 21.40 Специальный репортаж. (12+)		
16.20 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. (0+)		
19.30 Профессиональный бокс. (16+)		
21.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии		
00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	11.35 Золотая лихорадка. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	15.35 DFM - Dance chart. (16+)
10.00, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	16.35 Любовная аномалия: самые необычные звёздные пары. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.	17.35 Караокинг. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	18.30, 23.55 PRO-новости. (16+)
	19.00 Золотая дюжина. (16+)
	20.00 Песня года-2020. (16+)
	00.25 Караокинг. (18+)
	03.00 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

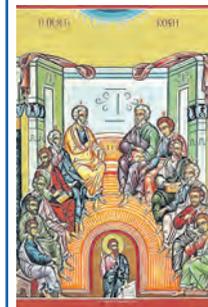
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Истории Баданаму», «Волшебная кухня», «Пластиники». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.10 «Турбозавры». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
13.00, 21.00 «Барбошкины». (0+)	11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.40 «Закон Мерфи». (12+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	17.10 «Гравити Фолз». (12+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	19.30 «Маугли дикой планеты». (6+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)
18.25 «Малышарики». (0+)	20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машины страшилики». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машины страшилики». (0+)	21.30 «Феерики». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Волшебная кухня». (0+)	
21.30 «Феерики». (0+)		
23.00 «Волшебная кухня». (0+)		
УНИКУМ	O!	
08.52, 09.42, 14.39 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)	
09.22, 21.20 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Казуспс». (0+)	
09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стилл». (12+)	09.00 «Фиксики». (0+)	
10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	11.00 «Доктор Панда». (0+)	
10.41, 19.52 А вы знаете!? (6+)	12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	
10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)	
12.15, 13.41, 16.00, 17.21, 20.13 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)	
12.28 Вредные советы от полезных детей. (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)	
12.35, 16.15, 17.59, 21.34 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)	
12.50, 16.30, 18.15, 21.49 Готовим с папой. (6+)	14.10 «Смешарики». (0+)	
13.08, 16.49, 18.33, 22.08 Кривби Баттл. (6+)	16.30 «Музыка!». (0+)	
13.25, 17.05, 18.48, 22.23 Навигатор. У нас гости! (0+)	17.00 «Три кота». (0+)	
13.56, 17.34, 20.30 «Октонавты». (0+)	19.00 «Фиксики». (0+)	
14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	21.00 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)	
15.07 «Котенок по имени Гав». (0+)	23.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	
	01.00 «Смешарики». (0+)	
	03.00 «О! Кино!» «Садко». (6+)	
	04.15 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	
	04.30 «Музыка!». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.00
05.00 День Патриарха. (0+)	«ВЕРНОСТЬ». (6+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	СССР, 1965 г. В ролях: Владимир Четвериков, Галина Польских, Александр Потапов
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	17.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)	СССР, 1985 г. В ролях: Наталья Белохвостикова, Игорь Костелевский, Альбина Матвеева, Эрнст Романов
11.00 Простые чудеса. (12+)	19.30 Вечер на СПАС. (0+)
11.50 Знак равенства. (16+)	22.20 Война за память. (16+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	00.10 Прямая линия жизни. (16+)
13.00 Пилигрим. (6+)	01.05 День Патриарха. (0+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	01.20 Простые чудеса. (12+)
14.30 Святыни Сионской гора. Цикл: Святыни христианского мира. (0+)	02.00 Вечер на СПАС. (0+)
15.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАС. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. День Святого Духа.



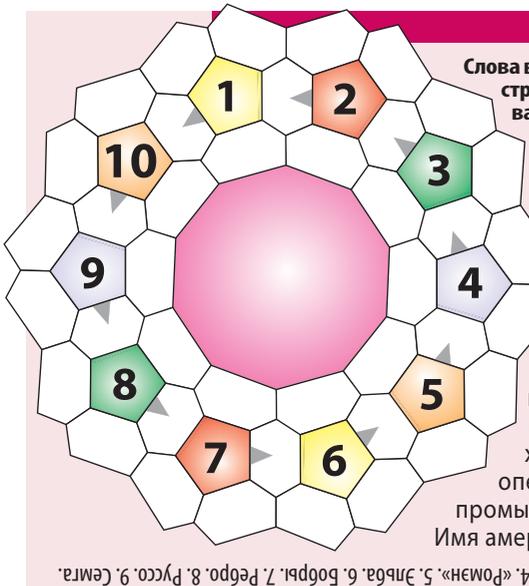
Вмч. Феодора Стратилата. Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Все зло происходит от неверия. Когда человек не верует в Бога, он хочет превратить свою жизнь в сплошную пирушку. Поэтому он и предает себя всякого рода грехам».

Прп. Паисий Святогорец

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Лопнул в рассказе О'Генри.
- Государь, не вели казнить, вели ... молвить!
- Кабан на рыцарском щите.
- Николай Сличенко – художественный руководитель этого театра.
- Место встречи союзников в 1945 году.
- Водяные мастера строят дом без топора, дом из хвороста и тины, и плотину.
- «Скульптурный материал» для Евы.
- Жан-Жак, французский писатель и философ эпохи Просвещения, автор комической оперы «Деревенский колдун».
- Ценная промысловая рыба семейства лососевых.
- Имя американской кинозвезды Гарбо.

Ответы на кроссворд: 1. Трест. 2. Слово. 3. Венер. 4. «Роман». 5. Эльба. 6. Бобры. 7. Ребро. 8. Руссо. 9. Сента. 10. Грета.

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
8 (499) 399-39-45
Звонок бесплатный

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 июня

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды
Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55

Все круизы на WWW.FLOTTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от	до
07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	80 800 р	
С-Петербург – пр. Орешек – Кичи – Сосновка – Соловки (2 дня) о. Анзер, о. Кузова, Б. Защипин) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С-Петербург		
30.07.2021 – 05.08.2021 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»	51 900 р	
С-Петербург – пр. Орешек – Ст. Ладога (Пихино) – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск		
30.07.2021 – 14.08.2021 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	106 000 р	
С-Петербург – Ст. Ладога (Пихино) – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Беломорск (Петроглифы) – Повенец (Медвежьегорск, Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Каргополь) – Петрозаводск – Углич – Москва		
06.08.2021 – 14.08.2021 «ПОМОРСКИЙ КРАЙ»	66 700 р	
Архангельск – о. Кий – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож) – Петрозаводск – Москва		
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	89 600 р	
Москва – Дубна – Калюзи – Череповец – Горьцы – Кичи – Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Защипин) – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	80 200 р	
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
11.09.2021 – 22.09.2021 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИИЮТ»	49 900 р	
Москва – Углич – Горьцы – о. Валаам – С-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва		
ДАЛЬНЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2022 г. – 5000 р		
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКТИК»	84 200 р	
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель (Агтру) – Уфа – Абзакво – Архангельск – Вилск – Ува – Ичалдыш – Вятские Пл. – И. Новгород – Москва		
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕР АНОИ»	115 000 р	
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – пр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва		

СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.10 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 80 лет со дня начала Великой Отечественной войны. Концерт-реквием. Пр.тр. с Поклонной горы
- 21.00 Время
- 21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Чехии - сборная Англии. Пр.тр.
- 23.55 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
- 00.45 Время покажет. (16+)
- 02.50 Мужское / Женское. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 08.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 17.30 03.20 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ-4». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «30Я». (12+)

- 05.00 «СОРОКАПЯТКА». (12+)
- 06.30 «СТАЛИНГРАД». (12+)
- 09.00 «ВОЙНА ЗА ПАМЯТЬ». (12+)
- 11.00 Вести
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 «АЛЬФРЕД РОЗЕНБЕРГ: НЕСОСТОЯВШИЙСЯ КОЛОНИЗАТОР ВОСТОКА». (16+)
- 13.25 «ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО». (12+)
- 13.25 «ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО». (12+)
- 13.25 «ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО». (12+)
- 17.50 Мамаев курган. Концерт
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «30Я». (12+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Анастасия Мишина, Александр Вонтов. Осень 1941 года. Вчерашняя школьница Зоя Космодемьянская уходит добровольцем в диверсионную школу. Её партизанский отряд попадает в засаду, девушка схвачена немцами.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «РАЙ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Из всех орудий». (0+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.20 «Оружие Победы». (6+)
- 09.50 10.05 13.15 14.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.40 «Война. Первые четыре часа». (12+)
- 19.35 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Кремль-9». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «Забывтый лагерь смерти». (12+)
- 00.40 «Несломленный». (12+)
- 02.25 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (12+)
- 03.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 10.35 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
- 11.30 События
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в связи с 80-летием со дня начала Великой Отечественной войны. Прямая трансляция «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 12.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
- 16.55 «Свадьба и развод». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Марк Бернес. Страх убивает совесть». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Александр Пороховщиков. Сын и раб». (16+)
- 02.15 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
- 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.40 17.20 18.05 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 03.40 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 16.30 «Моё военное детство». (12+)
- 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
- 23.50 «Документальный экран». (12+)
- 00.30 «Потомки». (12+)
- 02.45 «Гора самоцветов». (0+)

НТВ НТВ



16.35 «В АВГУСТЕ 44-ГО». (16+)

- 04.00 «22 ИЮНЯ. РОВНО В 4 ЧАСА». (12+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.35 «В АВГУСТЕ 44-ГО». (16+)
- 16.35 «В АВГУСТЕ 44-ГО». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- Беларусь - Россия, 2010 г. Военная драма. В ролях: Алексей Копашов, Андрей Мерзликин.
- 22.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 00.40 «РУБЕЖ». (12+)
- 02.30 «Кто «прошляпил» начало войны». (16+)
- 03.20 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 00.15 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Война Зиновия Гердта». Рассказывает Евгений Ткачук
- 07.25 18.35 «Великие строения древности»
- 08.20 20.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.40 XX век
- 12.00 «Война Иннокентия Смоктуновского». Рассказывает Алексей Кравченко
- 12.25 00.35 «ШАХЕРЕЗАДА»
- 13.35 «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?»
- 14.15 Искусственный отбор
- 15.05 «Эрмитаж»
- 15.35 «Музыка мира и войны»
- 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
- 17.35 Цвет времени
- 17.45 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
- 22.35 Большой мемориальный концерт, посвященный 80-летию начала Великой Отечественной войны. «Тот самый длинный день в году». Прямая трансляция
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 06.25 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 10.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 22.15 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- Чехия, Великобритания, США, 2017 г. Драма. В ролях: Джессика Честейн, Йохан Хелденберг. Реальная история зрителей Варшавского зоопарка Яна и Антонины Жабинских, давших убежище более чем 300 евреям во время II Мировой войны.
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 09.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- США - Китай - Франция - Норвегия - Великобритания, 2018 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Генри Кавилл, Винг Реймз. Остатки террористической организации «Синдикат» были перестроены в группу «Апостолы».
- 12.00 «2012». (16+)
- 15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 20.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)
- США, 1998 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Бен Аффлек. Тень гигантского астероида легла на Землю. До рокового столкновения остаются считанные дни.
- 23.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- 01.55 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
- 03.35 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.25 00.15 03.05 04.35 «Тайны кино». (12+)
- 06.40 03.50 05.20 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 08.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.45 15.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 10.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 12.35 21.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 13.55 22.55 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана
- 18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИК». (6+)
- 01.00 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p>	 <p>12.30 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p>	 <p>23.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)</p>	 <p>06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)</p>	 <p>09.20 Футбол. Россия - Дания. ЧЕ-2020. (0+)</p>	 <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p>	 <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)</p>	<p>07.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>08.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>Марафон главного русского сериала о 90-х. Подросток Санька и его друзья убегают от хулиганов. Они угоняют BMW, который, как оказалось, принадлежал местному кавказскому авторитету.</p> <p>12.00 «Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного солдата у Кремлевской стены в связи с 80-летием со дня начала ВОВ». (16+)</p> <p>12.30 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>00.30 «Мир! Дружба! Жвачка!-2. Фильм о сериале». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Ефремов приходит на встречу с Зайковичем и едва успевает предотвратить убийство бизнесмена. Тем временем, в торговом центре некто в маске расстреливает посетителей...</p> <p>20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>К Клэр внезапно приезжает отец, однако встреча оказывается совсем не радостной. Пациентка Шона, Ашера и Эндрюса - молодая танцовщица с неудачным падением.</p> <p>23.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)</p> <p>01.15 «Старец». (16+)</p> <p>02.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров, Мария Пирогова. В годы Великой Отечественной войны в рядах Красной Армии, наравне с мужчинами, сражались около 600 000 женщин. Много женщин было и в авиации. При этом, женщины - авиаторы сражались как в составах обычных «мужских» авиационных полков, так и отдельных «женских».</p> <p>11.30 Решала. Охота началась. (16+)</p> <p>15.30 Дорога. (16+)</p> <p>В документальном эфире «Дорога» расследуются особенности национальной езды и ищет виновников дорожного беспредела.</p> <p>18.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)</p>	<p>06.00, 08.55, 11.55, 15.50, 18.50, 01.30 Новости</p> <p>06.05, 12.30, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 18.55 Футбол. Россия - Дания. ЧЕ-2020. (0+)</p> <p>11.25, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020. Обзор. (0+)</p> <p>12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлевской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны</p> <p>12.55 Футбол. Украина - Австрия. ЧЕ-2020. (0+)</p> <p>15.55 Футбол. Финляндия - Бельгия. ЧЕ-2020. (0+)</p> <p>21.00 Все на Евро!</p> <p>21.30 Футбол. Хорватия - Шотландия. ЧЕ-2020. Пр.тр.</p> <p>00.40 «Один день в Европе». (16+)</p> <p>01.35 Футбол. Чехия - Англия. ЧУ-2020. (0+)</p>	<p>06.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>19.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
08.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
10.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
12.50 «ДЮНА». (12+)
15.15 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
20.50 «ОДНАЖДЫ В МЕКSIКЕ». (16+)
22.35 «Ранго». Мультфильм. (6+)
00.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.10 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
08.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
10.05 «ЖГИ!» (12+)
11.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
13.20, 14.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
17.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
Россия, 2016 г.
22.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
Россия, 2019 г.
00.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
01.45, 03.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

04.30 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАКА». (12+)
06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский
14.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «КЛАССИК». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 10.30, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 14.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
08.45, 12.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.30, 13.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.35, 21.30, 02.55 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.20 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
03.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
США, 2015 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
03.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.45 «В БЕГАХ». (16+)
06.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
08.10 «ЧЕТЕ». (16+)
10.05 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
12.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
13.40 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛМЕТОМ». (16+)
15.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
19.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
20.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
23.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «КИСЛОТА». (18+)
02.05 «ПРИШЕЛЦЕ». (12+)
03.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
05.00 «НАПАРНИК». (12+)
06.25 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
07.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
09.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
11.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
14.05 «ПРИВЫЧКА РАСТАВАТЬСЯ». (16+)
15.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)
17.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
18.50 «15 СУТОК». (16+)
20.35 «ТРУША». (16+)
21.05 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2012 г.
22.50 «ПОДСАДНОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)
03.05 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
04.40 «ПРИМАДОННА». (16+)
06.45 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
08.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
10.30 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)
12.15 «SUPERАЛИБИ». (16+)
14.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
15.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
17.40 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
19.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
21.40 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
23.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «КОРТИК». (6+)
02.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
04.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
05.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
08.20 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1978 г.
10.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
12.15, 14.00, 15.55 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
17.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
19.00 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
20.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
22.00, 23.25 «КОРТИК». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.40, 00.35, 01.30, 02.15, 02.55 Топ-модель по-американски. (16+)
03.35 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя пишет итоговое сочинение под диктовку школьного директора. В это время ее сестры пытаются спасти Евгения от притязаний Маши.
16.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
02.20 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+)
04.00 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.45 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ». (12+)
Биографическая драма, Италия, 1953 г.
11.55, 19.55, 03.55 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)
Криминальный триллер, США, Монголия, 2019 г.
13.40, 21.40, 05.40 «ЗОЛОТО». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ВЫШШАЯ СИЛА». (16+)
Боевик, триллер, США, 2018 г. В ролях: Рон Элдарт, Джордан Хинсон
16.15, 00.15, 08.15 «ПОДЗЕМКА». (16+)
Триллер, Франция, 1985 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Концерт «Бессмертные песни великой страны». Прямая трансляция
05.45 «ДВА БОЙЦА». (6+)
Военный фильм, драма, приключения, СССР, 1943 г.
07.05 Герои. Умираю, но не сдаюсь. (12+)
07.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
11.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, исторический фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Николай Мацульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова
12.00 Новости
12.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
16.00 Новости
16.20 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
19.00 Новости
19.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
00.00 Новости
00.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ИП ПИРОВА-2». (16+)
10.00 Черный список-2. (16+)
10.40 Рассказ уволенного. (16+)
11.05 Черный список-2. (16+)
12.00 Минута молчания. (0+)
12.05 Черный список-2. (16+)
12.35 Адская кухня. (16+)
14.45 Кондитер. (16+)
19.00 Кондитер-5. (16+)
Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого.
21.45 Кондитер-3. (16+)
23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
00.10 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
01.15 Пятница News. (16+)
01.50 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!». (16+)
Сериал. США, 2016 г.
04.30 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа подал. (12+)
08.40 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.00 Почти бывшие. (16+)
Пары, которые находятся в шаге от развода, получают еще один шанс. В течение семи дней «почти бывшие» будут жить в разделённом пополам доме. Это поможет понять паре, готовы ли они на изменения, чтобы спасти брак. Или же такой эксперимент поставит точку на их отношениях.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
07.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
12.20 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова
15.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мацульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.05 Неизвестный 45-й. (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
03.40 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
05.00 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 На пути к Великой Победе. (12+)
04.35 Забытая армия. (12+)
05.10, 05.25, 05.45 Помню блокаду. (12+)
06.05 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
08.00, 08.15, 08.40, 09.00, 09.20 Помню блокаду. (12+)
09.40 Экспозиция войны. (12+)
10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.15 Помню блокаду. (12+)
12.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.30 У войны не женское лицо. (12+)
14.50 Самое главное в жизни. Блокада Ленинграда. (12+)
15.40, 16.45, 17.55, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.
20.00 На пути к Великой Победе: Ржев. Русский Верден. (12+)
20.40 Беспамяство. (12+)
22.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
Драма, приключения, военный фильм, Белоруссия, 2004 г.
23.35 У войны не женское лицо: Фильм 4 «Я встретил Вас...» (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15 Тайны музеев. (12+)
08.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
09.05 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
10.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
11.45 Забытая армия викингов. (12+)
12.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
14.25 Сканирование Нила. (12+)
15.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
16.10 Тайны музеев: Версаль. (12+)
16.55 Очень странные экспонаты. (12+)
17.45 Салемские ведьмы. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Анна Бойлей: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
20.10, 01.15 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
21.00 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+)
21.55 Очень странные экспонаты. (12+)
22.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.25 Анна Бойлей: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
02.05 Очень странные экспонаты. (12+)
02.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
03.40, 04.25 Музейные тайны. (16+)
05.10 Титаник: истории из глубины. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
07.35 Настоящий суперкар. (16+)
08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.10 Короли рыбалки. (16+)
10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45 Осушить океан. (16+)
12.40 Инстинкт выживания. (16+)
13.30 Космос: возможные миры. (16+)
14.15 Злоключения за границей. (16+)
15.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55, 20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Инстинкт выживания. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
21.00 Авто-SOS. (16+)
21.50, 02.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.35 Секретные материалы древности. (16+)
01.55 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)
05.10, 05.30 Фабрика еды. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.05 Домик в Америке. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)
11.40 Занимательная флористика. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)
12.25 Квас. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)
13.20 Травовед. (12+)
13.30 Самогон. (16+)
13.50, 14.05 Огород круглый год. (12+)
14.20 Сельские профессии. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)
15.50 Дело в отделке. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)
18.00 Фитоаптека. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)
19.20 Цветники. (12+)
19.55 Фитокосметика. (12+)
20.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
20.40 Лучки&Пучки. (12+)
21.15 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Цветик-семицветик. (12+)
22.15 Домашняя косметика! (12+)
22.35 Кисельные берега. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.10 Хозяин. (12+)
23.40 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Егерский кордон. (16+)
09.30 Россия заповедная. (16+)
10.00 Универсальный фидер. (12+)
10.30 Две на одного. Оружие. (16+)
10.50 Мир охотника. (12+)
11.20 Квас. (12+)
11.50, 20.00, 00.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
13.20 Уральская рыбалка. (12+)
13.50 В поисках лосося. (16+)
14.25 Охотник-одиночка. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25, 19.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
15.55 Охотники меридианы. (16+)
16.25 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
16.55 Нахлыст без границ. (16+)
17.25 Поплавочный практикум. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.00 Мир рыболова. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.05 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 ЗД фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
13.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Акулы из другого мира: первый контакт. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Плохой пёс. (12+)
09.24 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Планета мутантов. (12+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Плохой пёс. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Ковчег Дэна. (12+)
16.34, 17.28, 18.22 Рыба или смерть. (16+)
19.16 Спасение горилл с Натали Портман. (12+)
20.10 На свободу с питбулем. (16+)
21.04 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
21.58, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.52, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (16+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)
01.28 Спасение горилл с Натали Портман. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Крутой тининг. (12+)
10.18 Крутой Чед. (12+)
11.12 Турбодует. (12+)
12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+)
13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
13.54 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забега-ловки. (12+)
17.30 Гений автотюнинга. (12+)
18.24, 18.51 Багажные войны. (12+)
19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Взрываю историю. (12+)
22.00, 04.30 На дне океана. (16+)
22.54 Экспедиция в Арктику. (12+)
23.47 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
00.40, 01.05 Кафе, закусовые и забега-ловки. (12+)
01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
02.15 Гений автотюнинга. (12+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
03.45 Взрываю историю. (12+)
05.15 Экспедиция в Арктику. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.41 Расследования журнала People. (16+)
11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Пропащие без вести. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+)
23.04 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)
02.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
04.24 Доктор «Прищипки». (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 **Время**
21.30 «ПРИЗРАК». (16+)
В салоне частного самолета совершенно покушение на владелицу алмазного бизнеса Лурье. Однако неизвестный в последний момент передумывает ее убивать и выпрыгивает с парашютом.
23.35 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
00.25 Премьера. «Звезды кино. Они сражались за Родину». (12+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
14.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия». (16+)
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
Исполняющего обязанности начальника убийного отдела городского УМВД Георгия Баранчука срочно вызывают на место преступления, оторвав от любимого хобби - рыбалки. Полковник Селезнёв, руководящий угрозыском, лично встречает подчинённого возле трупа начальника таможенного поста Богданова.
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
18.50 Футбол. Швеция - Польша. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Вести
21.50 Футбол. Португалия - Франция. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Будапешта
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Из всех орудий». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 10.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «ЛАДОГА». (12+)
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
03.10 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
10.40 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «На экран - через постель». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: М.Куликова, Е.Захарова, А.Зубков, С.Переудов.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+)
00.55 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Минск-43. Ночная ликвидация». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
04.40 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 17.20 18.05 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
23.50 «Документальный экран». (12+)
00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ



21.20 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продавщицы утверждают, что нападавший был с овчаркой и внешне удивительно похож на Макса.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
Секретный агент Валерий Карпов работает под прикрытием в одной из главных преступных группировок страны - Беса. Случайная встреча с давней знакомой ставит его под угрозу разоблачения.
23.30 Сегодня
23.50 Поздняков. (16+)
00.00 «ОБМЕН». (16+)
03.20 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Великие строения древности»
08.35 21.45 «ВЕРНОСТЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.05 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова
12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.25 «Дороги старых мастеров»
13.35 «Николай Лебедев. Война без грима»
14.15 Искусственный отбор
15.05 «Библейский сюжет»
15.35 «Музыка мира и войны»
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
17.25 «Война Юрия Никулина». Рассказывает Андрей Миронов-Удалов
17.45 01.45 Шедевры русской музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Летят журавли». Журавлики-кораблики летят под небесами»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Повесть о московском ополчении. Писательская рота»
23.10 02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
15.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Самое вкусное». (12+)
18.20 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
Россия, 2010 г. Комедия.
20.00 «Новости 360»
20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
22.30 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
12.15 «АРМАГЕДДОН». (12+)
15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
США, 2008 г. Фантастическая драма. В ролях: Киану Ривз, Дженифер Коннелли, Кэти Бейтс. Над человечеством нависла серьёзная угроза. Представители иных цивилизаций выдвинули землянам ультиматум, согласно которому у них есть последний шанс прекратить войны...
22.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
00.25 Русские не смеются. (16+)
01.25 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
03.00 «SUPERZЯТЬ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 10.15 16.40
00.05 02.50 04.25 05.55
«Тайны кино». (12+)
07.00 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.35 15.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.45 Это было смешно
11.05 20.00 «ЖУРАВУШКА». (12+)
12.40 21.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.00 22.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана
18.05 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	21.00 «ТРИАДА». (16+)	23.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)	11.30 Улётное видео. (16+)	21.00 Все на Евро!	14.15 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	06.00 Хоккей. «Вегас Голден Найтс» - «Монреаль Канадиенс». НХЛ. 1/2 финала. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.35, 08.55, 11.55, 15.50, 01.30 Новости	06.40 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.40, 12.00, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!	07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «ФИЗРУК». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.00, 12.35, 03.40 Специальный репортаж. (12+)	09.05 Давай разведемся! (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	09.20, 15.55 Футбол. Чехия - Англия. ЧЕ-2020. (0+)	10.15 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	11.25, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020. Обзор. (0+)	10.15 Тест на отцовство. (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	15.30 «+100500». (16+)	12.55 Футбол. Хорватия - Шотландия. ЧЕ-2020. (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	18.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	18.30 Футбол. Словакия - Испания. ЧЕ-2020. из. Испании. Пр.тр.	13.45 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «ТРИАДА». (16+)	20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	20.30 Решала. Охота началась. (16+)	21.00 Все на Евро!	14.15 «Знахарка». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	23.00 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)	Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу...	21.30 Футбол. Германия - Венгрия. ЧЕ-2020. Пр.тр.	14.50 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	01.15 «ТВОЙ МИР». (16+)	В клинику поступает 73-летняя дама, отключившаяся прямо на танцполе выставки арт-нуво.	21.30 Футбол. Германия - Венгрия. ЧЕ-2020. Пр.тр.	19.00 «АМЕРИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)	
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	04.30 «Тайные знаки». (16+)	«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	01.35 Футбол. Швеция - Польша. ЧЕ-2020. (0+)	22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	00.30 «Импровизация. Команды». (16+)	05.15 Охотники за привидениями. (16+)	«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	04.00 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Мужчины. (0+)	00.55 «Реальная мистика». (16+)	
22.05 «Смотреть всем!» (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		01.55 «Порча». (16+)	
00.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)		«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		02.25 «Знахарка». (16+)	
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)		«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		02.50 «Понять. Простить». (16+)	
	06.05 «TNT. Best». (16+)		«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		03.50 Тест на отцовство. (16+)	
			«ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

В субботу на кухне.
– В хорошей семье муж тащит из магазина продукты, а не пять бутылок пива.
– Согласен, дорогая. В хорошей семье жена за пивом ходит сама.

Эх, если бы существовала награда за лень, то я бы обязательно послал кого-нибудь принести её мне.

– Ты так построилась. Новая диета?
– Да, морковь, свёкла...
– Варилась? Парилась? Запеклась?
– Сажала.

Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ **8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **ГЕМОТЕНОЛ**!

Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
08.50 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)
10.35 «Ранго». Мультфильм. (6+)
12.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
21.10 «ЭММА». (16+)
23.15 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
01.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
02.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
06.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
08.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
10.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
11.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
13.30, 14.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
17.25 «СТАЛПА». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 Россия, 2005 г.
23.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
01.25 «ЗАВОД». (18+)
03.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 Золото «Ленфильма». «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
14.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Серил. Россия, 2001 г.
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЛЫВА СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТИХИЙ ДОН». 1 серия. (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.20, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.05, 14.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
08.25, 12.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.15, 13.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.25, 21.30, 02.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.20 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
03.35 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
 США, 2003 г.
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «В БЕГАХ». (16+)
03.05 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
05.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
06.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
08.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
09.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
11.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
13.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.05 «ЧТЕЦ». (16+)
17.00 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
20.30 «ТРОЦКИЙ». (16+)
22.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
23.55 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПОДБРОСЫ». (18+)
02.05 «НАПАРНИК». (12+)
03.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
05.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (16+)
07.05 «ПАТЕНТ». (16+)
08.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
11.10 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
13.05 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
14.50 «15 СУТОК». (16+)
16.35 «МАНЖЕТЫ». (12+)
17.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
18.55 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.00 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
22.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ПРИМАДОННА». (16+)
04.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУН-ФУ». (16+)
06.15 «АЛОХА». (12+)
08.15 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+)
10.05 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
11.55 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.45 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ». (16+)
15.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
17.40 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
19.30 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
21.20 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
 Комедия, криминал, Канада, 2018 г.
23.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
02.30 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.50, 06.05, 07.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
08.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
10.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
11.35 «ИГРУШКА». (12+)
13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
14.55, 16.15 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
17.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
19.00 «ЦАРЬ». (18+)
21.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
 Драма, Украина, 2008 г.
23.05 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Богиня шопинга. (16+)
19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.40, 00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
13.00, 21.00 «ПЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
05.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
06.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
02.20 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+)
 Серил. Комедия, США, 2002-2006 гг.
 Уилл назначает Клаву ответственной за рождественские подарки для Дани и коллег в офисе.
04.00 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.45 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г.
11.40, 19.40, 03.40 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИИ». (16+)
13.20, 21.20, 05.20 «ЗОЛОТО». (16+)
 Серил. Драма, приключения, Франция, 2016 г.
14.15, 22.15, 06.15 «НАШИ МУЖЬЯ». (12+)
 Комедия, мелодрама, Италия, Франция, 1966 г.
16.00, 00.00, 08.00 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
 Мелодрама, комедия, Германия, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
06.35 Любимые актеры 2.0. Леонид Быков. (12+)
07.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
08.50, 10.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.05 Слабое звено. (12+)
22.05, 23.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
00.10 Всемирные игры разума. (12+)
00.50 Игра в слова. (6+)
01.35 «ПОП». (16+)
03.45 Освобождение. Начало. Сила в правде. (16+)
04.20 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
06.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ИП ПИРОГОВА-2». (16+)
09.55 На ножах. (16+)
12.05 Адская кухня. (16+)
14.10 На ножах. (16+)
 Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдержат ли новоспеченные ученики школу Ивлева?
23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 Серил. Великобритания, 2018 г.
00.10 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
04.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.40 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
 Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
13.00 Мастершеф. (12+)
16.40 Беременная в 16. (16+)
 В этом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «РУБЕЖ». (16+)
08.30 «ТАНКИ». (16+)
10.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
13.00 «СМЕРШ». (16+)
16.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
 Серил. Драма, Россия, 2007 г.
19.50 «ШТРАФАТ». (16+)
 Серил. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
 Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, бывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
01.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
01.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
03.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
04.00 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)
05.20 Незвезда война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Посол империи. (12+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историограф. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.50 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
09.45, 10.45 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
11.40 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
12.50 Пешком по Москве. (6+)
13.10 Великие живописцы. (12+)
14.15 Хроника общественного быта. (12+)
14.35 На пути к Великой Победе. (12+)
15.05 Беспаматство. (12+)
16.25 У войны не женское лицо. (12+)
16.50, 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Не дожидетесь! (12+)
20.55 Кровь кланов. (16+)
22.05 Подземная Италия. (12+)
23.10 Бычковы. Два портрета. (12+)
23.50 Обыкновенная история: Лифт. История первая. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15 Тайны музеев. (12+)
08.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
09.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
10.00 Невидимые города Италии. (12+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
11.45 Вечные Помпеи. (6+)
12.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
14.25 Сканирование Нила. (12+)
15.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
16.10 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+)
16.55 Очень странные экспонаты. (12+)
17.45 Салемские ведьмы. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
20.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
21.00 Невидимые города Италии. (12+)
21.55 Очень странные экспонаты. (12+)
22.40 Затерянная пирамида Египта. (6+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
01.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
02.00 Очень странные экспонаты. (12+)
02.45 Музейные тайны. (12+)
03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)
04.55 Титаник: истории из глубины. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.40, 02.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
07.30 Настоящий суперкар. (16+)
08.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.10 Короли рыбалки. (16+)
10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.40, 04.05 Осушить океан. (16+)
12.35 Авто-SOS. (16+)
13.25 Космос: возможные миры. (16+)
14.15 Злоключения за границей. (16+)
15.05 Случаи безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55, 20.10, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Авто-SOS. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
21.00 Непокорный остров. (16+)
21.45 Аляска: Новое Поколение. (16+)
22.35 Авто-SOS. (16+)
23.25 Секретные материалы древности. (16+)
01.50 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
03.20 Непокорный остров. (16+)
04.50, 05.15 Фабрика еды. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Самогон. (16+)
09.55, 10.10 Огород круглый год. (12+)
10.25 Сельские профессии. (12+)
10.55 Сад в радость. (12+)
11.25 Ремонт для начинающих. (16+)
11.55 Дело в отделе. (12+)
12.30 Домашние заготовки. (12+)
12.45 Я садовником родился. (12+)
13.05 Мастер-садовод. (12+)
13.35 Битва огородов. (12+)
14.05 Фитоаптека. (12+)
14.35 Высший сорт. (12+)
14.55, 16.55, 22.10 Дачные радости. (12+)
15.25 Цветники. (12+)
15.55 Фитокосметика. (12+)
16.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
16.40 Лучки&Пучки. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Кисельные берега. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.05 Хозяин. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)
19.55 Сельский туризм. (12+)
20.25 Сад своими руками. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Домоводство. (12+)
22.40 Идеальный сад. (12+)
23.10 Огород от-кутор. (12+)
23.45 Беспокоеное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.20 Уральская рыбалка. (12+)
09.50 В поисках лосося. (16+)
10.20 Охотник-одиночка. (16+)
10.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.25, 15.25, 19.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.55, 20.05, 00.15 Охотничьи меридианы. (16+)
12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.55 Нахлыст без границ. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
14.00 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовные путешествия. (16+)
15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
16.55 Мир рыболова. (12+)
17.25 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Рыбалка 360. (6+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.05 Горная охота. (16+)
21.40 Энциклопедия охоты. (16+)
22.10 Сомы Европы. (12+)
22.40 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
23.15 Охота и рыбалка в... (12+)
23.45 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<p>07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости</p> <p>07.55, 13.05 Волейбол. Лига Наций. (12+)</p> <p>08.25 Одержимые. Дмитрий Саутин. (12+)</p> <p>08.50, 15.20 Футбол номер 1. (12+)</p> <p>09.05, 03.00 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)</p> <p>10.05, 18.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)</p> <p>11.10, 00.15 Академия надежд. (12+)</p> <p>11.35 Воляная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)</p> <p>13.35 Баскетбол. Международный турнир. (0+)</p> <p>15.35, 00.40 Страна. Live. (12+)</p> <p>16.00, 21.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>16.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. UFL. (16+)</p> <p>21.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Бразилия. Прямая трансляция из Италии</p> <p>00.55 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. (0+)</p>	<p>00.00, 09.00 Ралли. ERC. All Access. (12+)</p> <p>00.30 Автогонки. (12+)</p> <p>00.45 Велоспорт. (12+)</p> <p>02.30, 03.30, 07.30, 08.30 Автогонки. Обзор. (12+)</p> <p>04.00, 05.00 Велоспорт. Обзор. (12+)</p> <p>06.00 Снукер. (6+)</p> <p>09.30 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. (6+)</p> <p>10.00, 11.30 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». Мужчины. (12+)</p> <p>13.30, 14.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». Мужчины. (12+)</p> <p>16.00, 17.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». Мужчины. (12+)</p> <p>18.30, 20.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. (12+)</p> <p>21.00 Теннис. ATP 500. Галле. Финал. (6+)</p> <p>21.45 Теннис. «ATP: за кадром». (6+)</p> <p>22.15 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)</p> <p>23.15, 23.45 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)</p>	<p>00.00, 09.00 Ралли. ERC. All Access. (12+)</p> <p>00.30 Автогонки. (12+)</p> <p>00.45 Велоспорт. (12+)</p> <p>02.30, 03.30, 07.30, 08.30 Автогонки. Обзор. (12+)</p> <p>04.00, 05.00 Велоспорт. Обзор. (12+)</p> <p>06.00 Снукер. (6+)</p> <p>09.30 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. (6+)</p> <p>10.00, 11.30 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». Мужчины. (12+)</p> <p>13.30, 14.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». Мужчины. (12+)</p> <p>16.00, 17.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». Мужчины. (12+)</p> <p>18.30, 20.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. (12+)</p> <p>21.00 Теннис. ATP 500. Галле. Финал. (6+)</p> <p>21.45 Теннис. «ATP: за кадром». (6+)</p> <p>22.15 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)</p> <p>23.15, 23.45 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	<p>12.45 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)</p> <p>14.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>15.25 100% летний хит. (16+)</p> <p>16.05 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)</p> <p>19.00 TikTok чарт. (16+)</p> <p>20.00 Новая Волна-2019. Лучшие выступления. (16+)</p> <p>22.10 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>00.20 Прогноз по погоде. (16+)</p> <p>01.20 Наше. (18+)</p> <p>04.00 Караокинг. (16+)</p>
<p>05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>05.35, 08.30, 15.00, 18.35, 21.40 PRO-новости. (16+)</p> <p>06.00 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Любовная аномалия: самые необычные звездные пары. (16+)</p> <p>12.20 МузРаскрутка. (16+)</p>	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

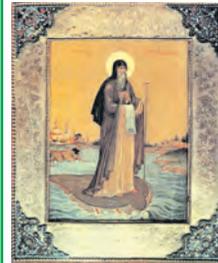
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>08.30 «Маша и Медведь». Песенки для малышей. (0+)</p> <p>09.00 «Джинглики». (0+)</p> <p>09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>13.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.30 «Бобр добр». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики». (0+)</p>	<p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)</p> <p>11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>14.40 «Закан Мерфи». (12+)</p> <p>15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.10 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «Барашек Шон». (6+)</p> <p>23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)</p> <p>00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)</p>	<p>05.00 Ранние птицы. «Истории Баданаму», «Волшебная кухня», «Пластелинки». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>10.45 «Турбозавры». (0+)</p> <p>11.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!</p> <p>12.40 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>Добро пожаловать в Ниндзяго - далекую волшебную страну, полную тайн и секретов!</p> <p>13.05 «Металионы». (6+)</p> <p>13.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.</p> <p>15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?</p> <p>16.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>16.30 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>17.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>18.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>19.15 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>Эволюция! Черепашки-ниндзя вернулись, и у них появились новые крутые способности!</p> <p>22.25 «Гормити». (6+)</p> <p>Эта история начинается, когда легенда становится реальностью...</p> <p>22.50 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.15 «Бералаш». (6+)</p> <p>00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>01.30 «Пемми. Пять детей и волшебство». (6+)</p> <p>02.45 «Бумажки». (0+)</p> <p>03.50 «Всё о Розы». (0+)</p>
УНИКУМ	O!	
<p>08.52, 09.11 Мультфильмы. (6+)</p> <p>09.00, 09.31, 14.57 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стил». (12+)</p> <p>10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>10.42, 11.51, 19.52 А вы знаете!? (6+)</p> <p>10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)</p> <p>12.15, 13.42, 16.00, 17.21, 20.13 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p> <p>12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>12.35, 16.15, 17.59, 21.33 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>12.52, 16.31 Готовим с папой. (6+)</p> <p>13.11, 16.49, 18.30, 22.06 Крибли Баттл. (6+)</p> <p>13.26, 17.05, 18.48, 22.22 Навигатор. У нас гости! (0+)</p> <p>13.56, 17.35, 20.30 «Октонавты». (0+)</p> <p>14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>14.42, 21.20 «Веселая карусель». (6+)</p> <p>18.15, 21.49 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p>	<p>05.00 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>07.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)</p> <p>09.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>11.00 «Доктор Панда». (0+)</p> <p>12.00 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>Мультсериал о приключениях оранжевых коров!</p> <p>13.50 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>13.55 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)</p> <p>14.05 «Мой музей». (0+)</p> <p>14.10 «Смешарики». (0+)</p> <p>16.30 O! Музыка! (0+)</p> <p>17.00 «Три кота». (0+)</p> <p>19.00 O! Музыка! (0+)</p> <p>19.20 «Фиксики». (0+)</p> <p>21.00 «История изобретений». (0+)</p> <p>23.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>01.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>03.00 O! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>04.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)</p> <p>04.30 O! Музыка! (0+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	<p>17.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)</p> <p>СССР. 1972 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Кузнецов, Борис Токарев</p> <p>19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)</p> <p>22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)</p> <p>23.20 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (0+)</p> <p>23.50 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.05 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (0+)</p> <p>00.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>01.35 В поисках Бога. (6+)</p> <p>02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)</p> <p>15.00 Опальный архиерей. Цикл: Русские праведники. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>
-------------	---

Православный календарь

23 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.



Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феодана Антиохийского. Свт. Василия, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.). Сщмч. Тимофея пресвитера.

Поста нет.

«Всем многие из людей хотят сподобиться Царствия - без трудов, без подвигов, без приятия пота, но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

Паук по роду своей работы	И признанный писатель, и борец	Антоним Родины	Ткань для флага СССР	В горле от волнения	Зеленый "ворс" на трухлявом пне	Царь Брюса, Репнина и Меншикова	Шатер оленевода	Костей не ломит в поговорке	Волшебная птица из "1001 ночи"	Каучуконосное растение	"Мишень" ангины	Еловая лапа	Сладкие плоды
Шутка от карикатуриста	Услуга кафе для любителей пения	"Прокукареканное" время	Гриб в меню большого лося	Богатое воображение мечтателя	Носки с манерой величия	Нитрат серебра - ранку прижечь	"Меце-натка" Золушки	Конфуз, промашка	Его затачивают, когда есть нечего	"Портянки" лапотника	Роза Сябитова в "Давай поженимся"	Вечерняя трапеза	Роскошь на обозрение
Где добывают алмазы?	Царская воля в свитке	"Цветы", возвращенные родителями	Огурец, свекла или лук	Ливанское хвойное	Индейцы Мексики	Седьмая часть сажени	Блюдо татарской кухни	Телек	Телек	Телек	Телек	Телек	Телек

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 28 лет на рынке российского туризма

27.06	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	31.07-1.08	СПАС-КЛЕПИКИ - КАСИМОВ - МЕЩЕРА
27.06	ПЕТРИЩЕВО - ДРЕВНИЙ ЗВЕНИГОРОД	31.07-1.08	«ЗОЛОТОЙ ГОРОД» - БОГОРОДИЦК - ВЕНЕВ
03.07	КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО П.И. ЧАЙКОВСКОГО	07-08.08	ТАЛДОМ - КИМРЫ - ДУБНА
04.07	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК АБРАМЦЕВО	07-09.08	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТИЖНА
10.07	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	10-15.08	ВОЛОГДА - ТОТЬМА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ВЕЛИКИЙ УСТЬЮ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК
11.07	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ» СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО	13-15.08	ТОРЖОК - НИЛОВА ПУСТЫНЯ - ИСТОК ВОЛГИ - СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ
16-23.07, 5-12.08	СОЛОВКИ: МОНАСТЫРЬ - БОТАНИЧЕСКИЙ САД - СЕКИРНАЯ ГОРА - ЛОДОЧНЫЙ КРУГ - ЗЯЦКИЙ ОСТРОВ	14-15.08	МЫШКИН - БОРОК
17-18.07	КАЛУГА - НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ	14-15.08	БЛЕСТЯЩИЙ ГОРОХОВЕЦ И ВОЛОДАРСКИЙ ТЕРЕМ ВСЕ ПРИГОРОДИЯ ПЕТЕРБУРГА
17.07	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	18-22.08	ГАТЧИНА - ЕЛИЗАВЕТИНО - СИБЕРСКИЙ КОЛОМНА - ДЕДИНОВО
18.07	РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ	21-22.08	ЧЕБОКСАРЫ - ЮРИНО - ЙОШКАР-ОЛА
23-25.07	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ	21-22.08	КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА - ШЛИССЕЛЬБУРГ
24-25.07, 21-22.08	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК	27-29.08	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК
24-25.07, 21-22.08	ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ - ВОДОПАД КИВАЧ - «МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ»	28-29.08	В.НОВГОРОД - ЧУДОВО - СТАРАЯ РУССА
24.07	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	01-05.09	ВАЛДАЙ - БОРОВИЧИ
30.07-1.08	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	03-05.09	СОРТАВАЛА - РУСКЕАЛА - ЛАДОЖСКИЕ ШХЕРЫ
31.07-1.08	САРАНСК - Б.БОЛДИНО И ОКРЕСТНОСТИ	11-12.09	

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПРИЗРАК».** (16+)
Сухарев и Алена спасают Федорова от бандитов и скрываются в тихом месте. Из-за действия яда Антон совсем ослаб, он советует Алене уходить, пока их не нашли. Алена вместо этого уговаривает Федорова помочь: что-нибудь разузнать о прошлом Сухарева.
23.35 **«Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге.** (16+)
00.25 **«Я Вас любил...» К 80-летию Валерия Золотухина.** (12+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
19.45 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
Недалеко от загородной базы отдыха обнаружены останки скандальной журналистки...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЭКСПЕРТ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«СВОЯ ЧУЖАЯ».** (16+)
Соседки находят тело Марины Митрофановой с пробитой головой. Следы борьбы и разбросанные по комнате вещи наводят прибывших оперативников на мысль о семейной ссоре, переросшей в драку, - тем более, что супруга покойной найти удаётся не сразу.
17.00 Вести
17.15 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЭКСПЕРТ».** (16+)
В своей квартире выстрелом в сердце застрелен известный бизнесмен. Убитый жил один, его жена находится в психиатрической лечебнице. Крылов обнаруживает в квартире тайник. Но что искал убийца?
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТЁТЯ МАША».** (12+)
04.05 **«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Из всех орудий». (0+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.25 10.05 «Маршал Победы Говоров». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.50 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
13.15 **14.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (12+)
15.25 **«ВЫСОТА 89».** (12+)
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)
10.55 Большое кино. (12+)
11.30 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
16.55 «Последняя воля звёзд». (16+)
17.50 События
18.10 **«СТО ЛЕТ ПУТИ».** (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: П.Трубинер, П.Сыркина, А.Строев, М.Елисеев. Профессор истории Дмитрий Шаховской не любит детективы.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Вредные родители». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Заказные убийства». (16+)
01.35 «Удар властью. Чехарда премьеров». (16+)
02.20 «Три генерала - три судьбы». (12+)
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
04.45 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дом «Э»». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 **17.20 18.05 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 **22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
23.50 Документальный экран». (12+)
00.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ



21.20 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

- 04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«ПЁС».** (16+)
В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором. Лабораторию заволакивает чёрным дымом, выбраться из нее профессору не удается.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.20 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
Шамраю удается доставить Карпова в больницу. Он находится на грани жизни и смерти.
23.30 Сегодня
23.50 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 **«ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО».** (16+)
03.15 **«КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.35 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Великие строения древности»
08.35 **«ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.00 XX век
12.25 **23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»**
Кобад делится с господином Бозоргом своими опасениями в отношении психического состояния Ширина. Но это вызывает лишь гнев Бозорга. Тем временем майор Фуладшекан встречается с Фархадом...
13.25 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
14.20 Искусственный отбор
15.05 Моя любовь - Россия!
15.35 «Музыка мира и войны»
16.15 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
17.25 Шедевры русской музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Чистая победа. Подвиг разведчиков»
21.45 **«ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»**
23.15 Цвет времени
02.15 «Феномен Кулибина»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «Дача 360». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха.
15.30 **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
17.25 **«КЛАСНЫЕ МУЖИКИ».** (16+)
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
22.30 **«КЛАСНЫЕ МУЖИКИ».** (16+)
23.55 «Губернатор 360»
00.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.30 Уральские пельмени. (16+)
10.40 **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)
США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэниэл Крэйг, Харрисон Форд, Оливия Уайлд.
13.00 **«МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
14.45 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
18.30 **«СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».** (12+)
20.00 **«ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
Франция - США, 2002 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Шу Ци, Мэтт Шулце. Бывший спецназовец Фрэнк Мартин перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью. Он руководствуется тремя правилами: не меняет условий сделки, не спрашивает никаких имён и никогда не заглядывает в багаж.
21.45 **«ПЕРЕВОЗЧИК-2».** (16+)
23.35 **«КОМАНДА «А».** (16+)
01.50 **«SUPERZЯТЬ».** (16+)
03.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.00 03.45 05.15 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
07.45 10.10 16.40 00.10 02.55
«Тайны кино». (12+)
08.35 **15.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
09.45 «Это было смешно». (12+)
11.05 **20.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (12+)
12.30 **21.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
14.05 **22.50 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».** (12+)
17.35 Звёзды советского экрана
18.05 **01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МУМИЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МУМИЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+)</p>	<p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>07.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>Ирку все сильнее засасывает в водоворот странных заданий, которые ей и другим неопитам выдает Гуру.</p> <p>21.00 «ТРИАДА». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Talk». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. (16+)</p> <p>02.45 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>22.15 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Команда врачей из клиники Бонавентура отправляются в Гватемалу с медицинской миссией.</p> <p>22.15 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)</p> <p>США, 2003 г. Боевик. В ролях: Джет Ли, DMX, Энтони Андерсон. Профессиональный грабитель и секретный агент объединяют свои усилия в борьбе против банды свирепых гангстеров.</p> <p>00.30 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЦ НА 30 МЛН. \$». (16+)</p> <p>02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 11.55, 15.50, 18.50, 21.50 Новости</p> <p>06.05, 12.00, 15.00, 18.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35, 05.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 18.55 Футбол. Португалия - Франция. ЧЕ-2020. (0+)</p> <p>11.25 Футбол. ЧЕ-2020. Обзор. (0+)</p> <p>12.55 Футбол. Швеция - Польша. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)</p> <p>15.55 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2020. Трансляция из Германии. (0+)</p> <p>21.00 Все на Евро!</p> <p>21.55, 00.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)</p> <p>03.00 Хоккей. «Монреаль Канадиенс» - «Вегас Голден Найтс». НХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция</p>	<p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

– Устраивайся ко мне на работу. Будем вдвоём трудиться.

– Нет, я привык работать только в большой команде. Для меня это очень важно.

– Почему?

– Можно всегда свалить вину на другого.

Подружка говорит подружке:

– У меня раздвоение личности.

– ?

– Каждое утро душа просится и летит на море. А тело упрямо собирается на работу.




Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Гарантия результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67



РЕКЛАМА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 20 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 789-54-57, 786-68-48

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ" Реклама

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ТРЕТЬИМИ ЛИЦАМИ

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Турецкая кухня



12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

- на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

* при их наличии на складе

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 06.55 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
 08.40 «ЭММА». (16+)
 10.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
 15.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
 19.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)
 20.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) США, 2007 г.
 23.00 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
 01.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
 02.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
 09.45, 11.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
 13.20, 14.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 15.15 «ПРИЗРАК». (6+)
 17.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
 19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 20.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин, Елена Панова, Бату Хасиков, Михаил Горевой
 23.00 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
 00.40 «ЛЕТО». (18+)
 02.50 «ЖИЖИ!». (12+)
 04.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
 06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 14.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 18.15 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов
 01.00 «СЛЕД». (16+)
 02.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТИХИЙ ДОН». 2 серия. (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.20, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
 07.05, 14.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
 08.25, 12.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)
 09.15, 13.05, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 11.25, 21.30, 02.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
 15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 23.05, 01.20 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ!». (16+)
 03.35 «ХОЛЛЕРЪ». (16+) США, 2015 г. В ролях: Марго Мартиндейл, Шарлто Копли
 05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕ-МЕТОМ». (16+)
 03.35, 00.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 05.25 «ЧТЕЦ». (16+)
 07.20 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
 09.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
 10.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)
 12.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
 14.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)
 15.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
 17.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 19.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
 22.00 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «МОРФИЙ». (18+)
 02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
 04.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
 06.45 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
 08.20 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
 08.55 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
 10.40 «15 СУТОК». (16+)
 12.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
 14.05 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
 15.55 «ДОМИНИКА». (12+)
 17.25 «ПЕЧА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
 19.15 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 21.00 «МУ-МУ». (16+) Драма, Россия, 1998 г.
 22.50 «РИОРИТА». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «АЛОХА». (12+)
 03.30 «SUPERALIBI». (16+)
 05.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
 07.25 «БЕЗ ИЗЪЯНКА». (16+)
 09.25 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
 11.45 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
 13.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
 15.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
 17.35 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
 21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+) Фантастика, фэнтези, комедия, Франция, США, 2001 г.
 22.50 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Китай, 2010 г.

РОДНОЕ КИНО

00.25, 23.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
 01.40 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
 03.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
 05.50 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
 07.25, 09.10, 11.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 15.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
 12.30 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
 14.05 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
 15.40 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
 17.05 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
 19.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
 20.35, 22.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 15.20, 16.10, 17.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 18.00 Богиня шопинга. (16+)
 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 23.30 Суббота! News. (16+)
 23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.15, 03.05, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 Военная драма, Россия, 2008 г.
 15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Маша готовится к вступительным экзаменам в театральное училище. А Поляжайкин затевает совместный бизнес с бомжами. Бабушка в ужасе от количества пустых бутылок на кухне Васнецовых!
 16.00 «ДАШЕ МОЛОДЕЖЬ!». (16+)
 02.20 «КЛАВА, ДАВАЙ!». (16+)
 04.00 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
 04.45 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЯЖ». (12+)
 Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1974 г.
 11.45, 19.45, 03.45 «МОБИ ДИК». (12+)
 Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.
 13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+)
 14.15, 22.15, 06.15 «ДУЭЛЬ». (18+)
 Драма, вестерн, США, 2015 г.
 16.05, 00.05, 08.05 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)
 Драма, Норвегия, Дания, Швеция, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
 Сериал. Военный фильм, драма, приключения, Украина, 2011 г.
 10.00 Новости
 10.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 17.20 Мировое соглашение. (16+)
 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 21.05 Слабое звено. (12+)
 22.05, 23.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 00.00 Новости
 00.10 Всемирные игры разума. (12+)
 00.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (6+)
 04.20 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Незданное. (16+)
 05.50 Орел и Решка. Мегалополисы. (16+)
 06.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
 07.30 Утро Пятницы. (16+)
 08.30 «ИП ПИРОВОГА-2». (16+)
 09.55 На ножах. (16+)
 12.00 Адская кухня. (16+)
 14.00 На ножах. (16+)
 19.00 Битва сватов. (16+)
 Кто он, избранный обожаемой дочерью? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью.
 21.35 Кондитер-4. (16+)
 23.00 Теперь я Босс-6. (16+)
 00.05 Орел и Решка. 10 лет. (16+)
 01.05 Пятница News. (16+)
 01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
 04.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
 08.40 Барышня-крестьянка. (16+)
 11.00 Дом-2. Lite. (16+)
 12.00 Супермама. (16+)
 13.00 Мастершеф. (12+)
 17.05 Мама дорогая. (12+)
 Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2005 г.
 03.25 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

06.10 «Путь к Победе». (16+)
 07.10 Исторический Парад Победы 1945 года. Полная версия. (12+)
 10.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 13.00 «СМЕРШ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2019 г.
 Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.
 16.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ!». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов
 19.50 «ШТРАФАБТ». (16+)
 23.00 «Путь к Победе». (16+)
 00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 01.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
 03.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ!». (12+)
 05.00 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.10 Денежные реформы в России. (12+)
 01.40 Обыкновенная история. (6+)
 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 03.00 Историограф. (12+)
 03.45 Семь дней истории. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.05 Историограф. (12+)
 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 06.50 Обыкновенная история. (6+)
 07.05 Монастырские стены. (6+)
 07.40 Пешком по Москве. (6+)
 08.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
 08.45 Пешком по Москве. (6+)
 09.10, 10.20 Великие живописцы. (12+)
 12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 12.30 Беспамятство. (12+)
 13.40 Увойны не женское лицо. (12+)
 14.10 Не дождетесь! (12+)
 15.05 Подземная Италия. (12+)
 16.10 Бычковы. Два портрета. (12+)
 16.45, 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
 20.00 Историада. (12+)
 21.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
 22.05 Тайны великих картин: «Брак в Кане Галилейской». 1563 год. Паоло Веронезе. (12+)
 22.45 Обыкновенная история. (6+)
 22.55 Подлинная история русской революции: Октябрь. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55 Тайны музеев. (12+)
 07.45 Тайны мертвых. (12+)
 08.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
 09.30 Невидимые города Италии. (12+)
 10.25 Музейные тайны. (12+)
 11.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
 12.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)
 12.55 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
 13.45 Сканирование Нила. (12+)
 14.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
 15.30 Тайна Копья Судьбы. (6+)
 16.25 Очень странные экспонаты. (12+)
 17.15 Салемские ведьмы. (12+)
 18.05 Музейные тайны. (12+)
 18.50 Последнее путешествие Романовых. (12+)
 19.45 Помпеи: после извержения. (12+)
 21.00 Невидимые города Италии. (12+)
 21.55 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
 22.45 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
 23.40 Музейные тайны. (12+)
 00.25 Последнее путешествие Романовых. (12+)
 01.20 Помпеи: после извержения. (12+)
 02.35 Очень странные экспонаты. (12+)
 03.25, 04.05 Музейные тайны. (12+)
 04.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
 05.35 Родовые проклятья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.20, 02.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
 07.15 Настоящий суперкар. (16+)
 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 08.55 Короли рыбалки. (16+)
 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
 11.30 Осушить океан. (16+)
 12.25 Непокорный остров. (16+)
 13.10 Космос: возможные миры. (16+)
 14.00 Злоключения за границей. (16+)
 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 15.55, 20.10, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 16.45 Непокорный остров. (16+)
 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 19.20 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
 21.00, 03.25 Борцы со стихией. (16+)
 21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
 22.35 Авто-SOS. (16+)
 23.30 Секретные материалы древности. (16+)
 01.50 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
 04.05 Осушить океан. (16+)
 04.55, 05.20 Фабрика еды. (16+)
 05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Мастер-садовод. (12+)
 09.35 Битва огородов. (12+)
 10.05 Фитоаптека. (12+)
 10.35 Высший сорт. (12+)
 10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+)
 11.25 Цветники. (12+)
 11.55 Фитокосметика. (12+)
 12.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
 12.40, 20.35 Лучки и Пучки. (12+)
 13.30 Альтернативный сад. (12+)
 14.10 Цветик-семицветик. (12+)
 14.50 Домашняя косметика! (12+)
 14.35 Кисельные берега. (12+)
 14.50 Букварь дачника. (12+)
 15.05 Хозяин. (12+)
 15.35 Здоровый сад. (12+)
 15.50 Сельский туризм. (12+)
 16.25 Сад своими руками. (12+)
 16.55 История одной культуры. (12+)
 17.25 Дачные хитрости. (12+)
 17.45 Домоводство. (12+)
 18.30 Идеальный сад. (12+)
 19.00 Огород от-кутур. (12+)
 19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)
 20.05 Проект мечты. (12+)
 20.50 Возрождение сада. (12+)
 21.20 Пруды. (12+)
 21.55 Календарь дачника. (12+)
 22.10 Домик в Америке. (12+)
 22.45 История усадеб. (12+)
 23.20 Дети на даче. (12+)
 23.50 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 На охотничьей тропе. (16+)
 10.30 Охотничьи собаки. (16+)
 11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
 11.30, 15.20, 19.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 11.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
 12.15 Донка против фидера. (16+)
 12.45 Мир рыболова. (12+)
 13.15 Сезон охоты. (16+)
 13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
 14.20 Рыбалка 360. (6+)
 14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 15.50 Охотничьи меридианы. (16+)
 16.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
 16.55 Горная охота. (16+)
 17.25 Энциклопедия охоты. (16+)
 18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 18.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
 19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
 20.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
 21.05 Егерский кордон. (16+)
 21.35 Блондинка на охоте. (16+)
 22.05 Универсальный фидер. (12+)
 22.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
 22.50 Две на одного. Оружие. (16+)
 23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
 10.30 Боди-балет. (12+)
 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 14.30 Фитнес-мама. (16+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 17.30 «16+». (16+)
 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
 06.45 Правосудие Техаса. (16+)
 07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 08.31 Плохой пёс. (12+)
 09.24 Проект «Гризли». (16+)
 10.17, 11.10, 12.04 Зоопарк Ирвинов. (12+)
 12.58 В поисках йети. (12+)
 13.52 Плохой пёс. (12+)
 14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
 15.40 На свободу с питбулем. (16+)
 16.34, 17.28, 18.22 Планета мутантов. (12+)
 19.16 Проект «Гризли». (12+)
 20.10 Большая белая: двойная угроза. (12+)
 21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
 21.58 В поисках йети. (12+)
 22.52 Монстры внутри меня. (16+)
 23.46 Я живой. (16+)
 00.40 Человек против медведя. (12+)
 01.28 Проект «Гризли». (12+)
 02.15 В поисках йети. (12+)
 03.00 Суровая справедливость. (16+)
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
 04.30 Я живой. (16+)
 05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
 06.46 Махинаторы. (12+)
 07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
 10.18 Голье и напуганные. (16+)
 11.12 Эд Стафффорд: голое выживание. (16+)
 12.06 Голье и напуганные XL. (16+)
 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
 13.54 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
 14.48 Махинаторы. (12+)
 15.42 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
 16.36, 17.03, 00.40, 01.05 Кафе, закусь и забегаловки. (12+)
 17.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)	00.15 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	00.45, 01.15 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
07.55, 15.35, 00.30 Страна. Live. (12+)	01.45, 02.15, 02.45 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+)
08.15 Автоспорт. Дрифт. Международный кубок FIA. (0+)	03.15 Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. 2-я гонка. (12+)
09.15, 03.10 Страна героев. (12+)	04.00 Велоспорт. (12+)
10.05, 18.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. (0+)	06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+)
11.15, 18.05 Страна восходящего спорта. (12+)	07.30 Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+)
11.35, 02.55 Футбол номер 1. (12+)	08.30 Ралли-рейд. Дакар. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
11.50 Волновая борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 15.00, 16.30, 18.00 Велоспорт. «Кри-териум Дофин». Мужчины. (12+)
13.35 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Финал. (0+)	19.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация команд. Прямая трансляция. (12+)
16.00, 21.35 Специальный репортаж. (12+)	21.00 Олимпийские игры. «Дорога в Токио». (12+)
16.20, 00.50 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». (0+)	23.10 Конный спорт. Global Champions Tour. Сан-Тропе. Конкур. (6+)
19.35 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. Финал. (0+)	
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)	
02.30 Одержимые. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.40 10 самых! (16+)	05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.15 Лайкер. (16+)	05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 21.45 PRO-новости. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	06.00 Каждое утро. (16+)
15.25 Московский Выпускной-2020. Парк Горького. (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
20.00 Новая Волна-2019. Лучшие выступления. (16+)	10.30, 22.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
23.20 Караокинг. (18+)	11.35 Интерактивная программа по заявкам. (16+)
02.00 Наше. (18+)	
03.00 Неспиннер. (18+)	
04.00 Неспиннер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Истории Баданаму», «Волшебная кухня», «Пластиники». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.10 «Турбозавры». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
13.25 «Маша и Медведь. Остров сокровищ». (0+)	11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	13.05 «Металлоны». (6+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	13.30 «Бобби и Билл». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	19.00 «Доктор Панда». (0+)	Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшательная музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей!
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.30 «Барашек Шон: Фермагеддон». (6+)	16.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
20.55 «Машинки страшилки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
21.30 «Фееринки». (0+)		17.00 «Простоквашино». (0+)
		18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		19.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Гормити». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Дружба - это чудо. Радужное путешествие». (0+)
		03.40 «Все о Рози». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.40 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1959 г. Режиссёр: Григорий Чухрай
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.20 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
12.00 В поисках Бога. (6+)	23.50 День Патриарха. (0+)
12.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	00.05 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Россия-Кипр. 60 лет вместе. (0+)	00.45 И будут двое... (12+)
14.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)	01.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
15.00 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7.
Апостолов Варфоломея и Варнавы.



Прп. Варнавы Веллужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достойно есть» («Милующая»). Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.
«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».
Св. Симеон Новый Богослов

ОТДОХНИ!

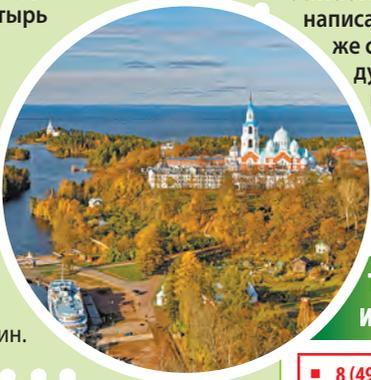
Одно из самых главных богатств природы – это пресная вода, хранящаяся в озёрах России. Эти невероятно красивые и живописные места не оставляют равнодушным любого человека. Всё это уникальные, неповторимые творения природы – не зря озёра называют жемчужинами России. И сегодня мы приглашаем в путешествие по истории, тайнам и легендам знаменитых российских озёр.



1 Это озеро знаменито своими кижскими шхерами, которые считаются заповедной территорией. Жемчужина шхер – остров Кижь. Здесь расположен знаменитый и уникальный музей деревянного зодчества. Кстати, в музей неповторимые, самобытные, яркие творения зодчества собирали, в том числе, и с окрестных мест. До 1966 года на острове стояла колокольня и два уникальных храма необыкновенной красоты. Берега какого озера украшают знаменитые Кижь?
а) Белое озеро. б) Ладожское озеро. в) Онежское озеро.

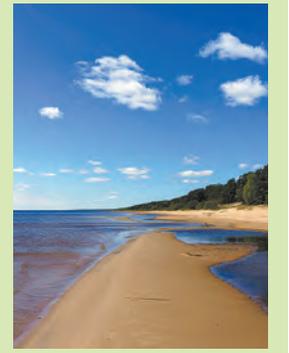
Озёра нашей страны – жемчужины России

2 На острове, что находится на Ладожском озере, расположен Спасо-Преображенский монастырь. Природа острова вдохновляла не только художников, но и других гениев искусства. Именно ей мы обязаны появлению пейзажей кисти И.И. Шишкина, А.И. Куинджи, Н.К. Рериха. Остров и монастырь и сегодня остаются местом притяжения. На этом легендарном острове, знакомом месте для православных христиан, монахи стали селиться уже с X века. И сегодня на этот красивейший остров едут паломники и туристы со всех уголков мира. Назовите этот остров?
а) Валаам. б) Коневец. в) Котлин.



3 На этом озере, располагающемся в Тверской и Новгородской областях, находится остров Хачин площадью 30 кв. км. На острове 13 внутренних озёр, которые соединены между собой протоками. Остров разделён на две части рукотворной протокой – Коланкой. Считается, что её прорыли, решая транспортную проблему, монахи Нилова пустыши. Как называется это красивейшее озеро необычной ветвистой формы, которое, кстати, имеет ледниковое происхождение?
а) Сегозеро. б) Селигер. в) Сямозеро.

4 «Эй, баргузин, пошевеливай вал / Молодцу плыть недалече» – слова этого романа принадлежат сибирскому поэту Дмитрию Павловичу Давыдову. Стихи смотритель Верхнеудинского уездного училища посвятил беглецам с каторги. По одной из легенд, считается, что музыка, которая звучит в романе, написали каторжане Нерчинских рудников. Позже стали считать её народной. На каком озере дует северо-восточный ветер из долины реки Баргузин по направлению к острову Ольхон?
а) Байкал.
б) Каспийское озеро.
в) Озеро Балхаш.



5 На льду этого озера произошло знаменитое Ледовое побоище. 5 апреля 1242 года войска русского князя Александра Невского разгромили иноземное войско Ливонского ордена. Как называется озеро, считающееся пятым по величине в Европе?
а) Воже.
б) Псковское.
в) Чудское.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

- 8 (800) 302 54 91** Автобусные туры в Санкт-Петербург с выездом из Москвы, дневной переезд на комфортабельном автобусе, птн-вск от 11900 руб/чел. Туры по Золотому Кольцу из Москвы от 6890 руб. Туры в Санкт-Петербург от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 4590 руб за 2д/1н. Автобусные туры в Белоруссию из Москвы от 18900 руб с переездом. Гарантированные заезды! Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Дополнительно - скидка 5% по промокоду ТЕЛЕК. Туроператор «Тари Тур», www.tour.online.
- 8 (495) 643-30-04** Абхазия от 1200 рублей с 3-х раз. питания, Сочи, Анапа, Геленджик от 1600 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф.513.

ОТВЕТЫ
1-в. 2-а. 3-б. 4-а. 5-в.
1-в. 2-а. 3-б. 4-а. 5-в.

Все объявления на правах рекламы

1 ПЕРВЫЙ



01.30 «Цой - Кино». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.10 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Dance Революция». (12+)
 23.15 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. (16+)
 00.10 Премьера. Группа «Кино»-2021. (12+)
 Основа программы - настоящий голос Виктора Цоя, оцифрованный с оригинальных многоканальных записей «Кино».
 01.30 «Цой - Кино». (16+)
 02.15 Модный приговор. (6+)
 03.05 Давай поженимся! (16+)
 03.45 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)
 07.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 14.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)
 17.35 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Алые паруса». (12+)
 01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
 СССР, 1961 г. Мелодрама. В ролях: Василий Лановой, Анастасия Вертинская, Иван Переверзев, Сергей Мартинсон.
 02.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
 В районе промзоны обнаружен труп мужчины со следами пыток. После непростого расследования удаётся определить личность погибшего. Это хозяин небольшой туристической фирмы Павел Дорохов. По словам сотрудника фирмы, у шефа был роман, однако имя возлюбленной Дорохов тщательно скрывал.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
 Новый выпуск острозащитного музыкального шоу, в котором цена победы - миллион рублей!
 22.30 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)
 02.15 «ПЕТРОВИЧ». (12+)
 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 09.20 10.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 11.20 «Открытый эфир». (12+)
 13.20 14.05 18.40 21.25 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». (16+)
 Россия, 2009 г. Драма. В ролях: К. Коршунова, Д. Муляр, И. Ясулович, Ю. Кузнецов, Р. Мадьянов, Ю. Цурило, О. Волкова.
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 02.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
 03.35 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
 05.05 «Гений разведки. Артур Артузов». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
 12.25 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (12+)
 17.50 События
 18.15 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
 20.00 «ПРАВДА». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казючиц, Артем Ткаченко. У Надежды счастливый роман с Сергеем. Они знакомы всего пару месяцев, но Надежда уже не может представить своей жизни без него.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». (12+)
 01.50 «ВОИН.COM». (12+)
 03.10 Петровка, 38. (16+)
 03.25 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
 04.55 «Закулисные войны юмористов». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Потомки». (12+)
 06.25 «Гора самоцветов». (0+)
 06.40 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 «Домашние животные». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 «За строчкой архивной...» (12+)
 10.40 «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...» (12+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
 17.45 18.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 19.20 «За дело!» (12+)
 22.05 «Имею право!» (12+)
 22.35 «ЖИВОЙ». (16+)
 00.10 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ»

НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
 18.20 «ПЁС». (16+)
 В городе происходит дерзкое нападение на инкассаторов. Гнездилов в ролях: Татьяна Казючиц, Артем Ткаченко. У Надежды счастливый роман с Сергеем. Они знакомы всего пару месяцев, но Надежда уже не может представить своей жизни без него.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.20 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 В результате оперативных действий Кунц и Миркин погибают. Русалкой оказывается девушка-хакер в инвалидном кресле, которую шантажом заставили взломать правительственную базу данных.
 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.30 Квартирный вопрос. (0+)
 02.30 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



08.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.15
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Забываемое ремесло»
 08.35 16.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА»
 09.45 «Дороги старых мастеров»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.45 «Феномен Кулибина»
 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»
 По приказу господина Бозорга его подручные устраивают «ночь длинных ножей» и расправляются со всеми врагами клана Дивансаларов. Тем временем Фархад встречается с Шахерезадой, он признается, что его чувства к ней не угасли.
 13.35 «Повесть о московском ополчении. Писательская рота»
 14.15 Искусственный отбор
 15.05 Письма из провинции
 15.30 «Энигма»
 17.25 Шедевры русской музыки
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 «Смехоностальгия»
 20.15 01.50 «Искатели»
 21.00 Линия жизни
 21.55 «СЕРЁЖА»
 23.35 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым». (18+)
 02.35 «Возвращение с Олимпа»
 03.00 Перерыв в вещании
 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «Дача 360». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 15.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.00 «Самое вкусное». (12+)
 18.20 «КЛАСНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 Россия, 2010 г. Комедия.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 22.30 «КЛАСНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 23.55 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 06.45 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 10.25 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 12.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». (12+)
 США - Австралия, 2005 г. Криминальная комедия. В ролях: Сандра Буллок, Реджина Кинг, Энрике Мурсиано.
 14.25 Уральские пельмени. (16+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
 США, 2013 г. Комедия. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти, Аманда Пит.
 Добропорядочный гражданин Сэнди однажды узнаёт, что кто-то воспользовался его именем и кредитной картой. Каково же было его удивление, когда он узнал, что злоумышленник - женщина.
 23.15 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
 02.15 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
 03.50 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 07.50 16.45 02.50 04.25
 «Тайны кино». (12+)
 07.05 03.35 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 08.40 15.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 09.50 «Это было смешно». (12+)
 10.20 «В главной роли». (12+)
 11.10 20.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)
 12.50 21.35 «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 14.10 22.50 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». (12+)
 17.35 «Золотая рыбка». (16+)
 18.10 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.05 «Мистические тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (16+)</p>	<p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p>	<p>19.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p>	<p>23.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p>	<p>04.05 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)</p>	<p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (16+)</p> <p>21.55 «БЛЭЙД». (16+)</p> <p>00.15 «БЛЭЙД-2». (18+)</p> <p>02.15 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (18+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Самое популярное комедийное шоу России с 15-летней историей. Реклама, футбол, секс, офисные интриги...</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация. Команды». Дайджест. (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Джон Си Райли, Кэн Ватанабэ. Пай-мальчик Даррен Шен и его разбитной друг Стив находят рекламную листовку с приглашением на шоу в Цирк Уродов. С этого момента, их спокойной жизни приходит конец. Хозяином цирка оказывается вампир...</p> <p>21.45 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)</p> <p>23.45 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)</p> <p>01.45 Вокруг Света. Места Силы. (16+)</p> <p>04.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>14.00 На троих. (16+)</p> <p>Всего три актера в кадре и огромная порция отборного юмора. Персонажи юмористического шоу «На троих» хорошо знакомы зрителям.</p> <p>17.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «СВОЛОЧИ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Андрей Панин, Андрей Краско, Александр Головин, Сергей Рыченков, Ростислав Бершауэр. 1943 год. Полковник Вишневецкий получает правительственное задание: подготовить диверсионную группу бойцов-смертников, которая должна блокировать действия отборных немецких соединений «Эдельвейс».</p> <p>01.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.55, 11.45, 15.50, 18.55, 21.50 Новости</p> <p>06.05, 11.50, 15.00, 17.55, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 11.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20, 01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)</p> <p>12.40, 15.55, 19.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)</p> <p>21.00 Все на Евро!</p> <p>21.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>00.40 «Один день в Европе». (16+)</p> <p>03.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)</p> <p>03.35 «Ген победы». (12+)</p> <p>04.05 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)</p>	<p>06.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.05 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)</p> <p>23.10 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.40 «Порча». (16+)</p> <p>04.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Имя Раскольникова из романа Достоевского. 2. Заменитель сахара. 3. Полное имя старика Хоттабыча - ... Абдурахман ибн-Хоттаб. Вставьте пропущенное слово. 4. Денежная единица Гамбии. 5. Обидное раздражение. 6. Вероника, плававшая как Марианна. 7. «Битье по рукам» после сватовства. 8. Держатель записки на дверце холодильника. 9. Щепка для освещения. 10. Виртуозный пассаж в исполнении оперной певицы. 11. Северная и Южная - штаты в США, а также и модель «Доджа». 12. Обивка сундука металлом. 13. «Лети, лети, лепесток, через запад на ..., через север, через юг, возвращайся, сделав круг» (В. Катаев, «Цветик-семицветик»). 14. Весной они прилетают и выют гнёзда. 15. Кусок, от бревна отрубленный. 16. Сотоварищ, почти как родной. 17. Модель Toyota, ставшая Lexus GS. 18. Заправочный участок кинофильма. 19. «Гибкое «жало» фехтовальщика. 20. Какая народная музыка играет в США? 21. «Расческа» в хвосте трактора. 22. Стальной шнурок. 23. Большой продолговатый стог сена. 24. Отсутствие

единого мнения в коллективе. 25. Защитная одежда мясника. 26. «Вырубка» соперника в боксе. 27. Кинжал офицера ВМФ. 28. Этот «псевдосахар» иногда используют кондитеры. 29. Копченая колбаса с мраморным срезом. 30. Дмитрий Харатьян в образе гардемарина. 31. Металлическая форма для отливки изделий.

Ответы: 1. Родион. 2. Сорбит. 3. Лаксоз. 4. Даласи. 5. Лосада. 6. Каспро. 7. Золот. 8. Мелле. 9. Минле. 10. Рунда. 11. 11. 12. Коптик. 13. Коптик. 14. Коптик. 15. Коптик. 16. Коптик. 17. Коптик. 18. Коптик. 19. Коптик. 20. Коптик. 21. Коптик. 22. Коптик. 23. Коптик. 24. Коптик. 25. Коптик. 26. Коптик. 27. Коптик. 28. Коптик. 29. Коптик. 30. Коптик. 31. Коптик.

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Прилежный мальчик, от которого ушел блудный попугай Кеша. 3. «Реанимация» остывшего обеда в микроволновке. 4. Кинорежиссер, автор фильмов «Девять дней одного года», «Ленин в октябре», «Ленин в 1918 году», «Мечта», «Пышка». 5. Жанр циркового искусства, специализирующийся на построении живых пирамид. 6. Человек, утративший историческую память, связь со своим народом. 8. Краска на яичных желтках. 10. Город, где был убит Джон Кеннеди. 13. Ассорти из театральных реприз. 14. ... лобового стекла. 17. «Я всего лишь уличный ..., улыбающийся встречным лицам» (Есенин). 19. «Капелька» звездного дождя. 20. Ее в бою подерживает солдат с рацией.

Справа-вниз-налево: 1. «Вечный двигатель» мельницы, построенной на речном берегу. 2. Город, где проживал Садко. 4. Процесс разделения на части, отделения от целого чем-нибудь острым. 6. Положение в теннисном поединке. 7. В фильме-сказке «Морозко» хотела богатства и жениха. 9. Замысел, предварительный план.

11. Композиция в окне из «битого» стекла. 12. Южноамериканское животное с ценным мехом. 15. Дающий показания в суде очевидец преступления. 16. «Архив» в мозге человека. 18. Часть ноги от колена до стопы. 21. «Растущая» из фундамента.

Ответы: Слева-вниз-направо: 1. Бовка. 2. Разо-18. Голень. 21. Стена. Метка. 11. Витраж. 12. Лама. 15. Свидетель. 16. Память. Новгород. 4. Резка. 6. Матчбол. 7. Марфушечка. 9. На-Метер. 20. Связь. Слева-вниз-налево: 1. Вода. 2. 10. Даллас. 13. Рева. 14. Омыватель. 17. Ловеса. 19. гре. 4. Ром. 5. Акробатика. 6. Манкюрт. 8. Темпера. 9. Замысел, предварительный план.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
08.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
11.00, 01.35 «ДЮНА». (12+)
13.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
15.20 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
21.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
23.20 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
03.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

07.00 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
09.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
13.00, 13.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.50 «ЖГИ!» (12+)
16.40 «МЕТРО». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.50 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Александр Яценко
23.00 «САРАНЧА». (18+)
01.05 «ТРОИЦА». (18+)
02.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
03.50 «ЖГИ!» (12+)

04.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов
14.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТИХИЙ ДОН». 3 серия. (16+)

06.00, 10.20, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (12+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ММИНО». (16+)
Комедия, СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов, Коте (Константин) Даушвили
23.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
01.30 Ночной экспресс. Casual. (12+)
02.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.50 «ЧТЕЦ». (16+)
03.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
05.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
06.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
08.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
10.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
11.40 «ОНА». (16+)
13.40 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
15.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
17.05 «ТРОЦКИЙ». (16+)
18.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
22.10 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
23.40 «ЧТЕЦ». (16+)

00.40 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)
02.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.55 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
06.25 «15 СУТОК». (16+)
08.00 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
08.35 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
10.20 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
12.10 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
14.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
15.50 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
17.20 «МУ-МУ». (16+)
19.05 «РИОРИТА». (16+)
21.00 «ФАРТ». (16+)
Боевик, Россия, 2005 г.
22.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

00.40 «КРУТОЙ И ЦЫПочки». (12+)
02.30 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
04.40 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+)
06.30 «SUPERАЛИБИ». (16+)
08.15 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
10.00 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
12.10 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
14.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
15.50 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
17.20 «МУ-МУ». (16+)
19.05 «РИОРИТА». (16+)
21.00 «ФАРТ». (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
23.10 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

00.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
01.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
04.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
06.20 «ИГРУШКА». (12+)
08.05, 09.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
10.55 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
Драма, Украина, 2008 г.
12.45 «ЦАРЬ». (18+)
15.00 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
16.20, 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
19.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
20.30, 21.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
23.05 «ДАРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.15, 16.10, 17.00, 17.55, 18.50, 19.50, 20.40, 21.35, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
23.25 Суббота! News. (16+)
23.35, 00.30, 01.25, 02.10, 02.50, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
14.00, 22.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Юля принимает важное решение и обещает сыну, что не передумает. Тем временем, поддавшись эмоциям, Егор совершает поступок, который влияет на судьбу команды.
00.00 Даёшь молодёжь! (16+)
02.20 «КЛАВА, ДАВАЙ!» (16+)
04.00 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.45 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «СТЕНД-ПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
Драма, комедия, США, 2019 г.
11.35, 19.35, 03.35 «МОБИ ДИК». (12+)
13.10, 21.10, 05.10 «ЗОЛОТО». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
Драма, комедия, Швеция, 2015 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПРАВО НА «ЛЕВО». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

05.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (12+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ММИНО». (16+)
Комедия, СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов, Коте (Константин) Даушвили
23.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
01.30 Ночной экспресс. Casual. (12+)
02.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

05.00 Орел и Решка. Мегалополисы. (16+)
06.35 Орел и Решка. Безумные выходные. (16+)
08.30 «ИП ПИРГОВА-2». (16+)
09.55 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
14.05 Орел и Решка. Земляне. (16+)
В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира.
15.10 Мир наизнанку. Китай. (16+)
18.25 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
21.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
США, 2011 г.
23.30 «ОСПЕЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИАМИ». (16+)
Германия, США, 2000 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.30 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

05.00 Папа попал. (12+)
08.40 Барышня-крестьянка. (16+)
11.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
13.00 Мастершеф. (12+)
16.00 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Обмен женами. (16+)

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
08.00 «БИТВА ЗА САВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Лымаев, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов, Екатерина Маликова, Александр Лазарев-мл. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны.
13.00 «СМЕРШ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин, Леонид Громов
16.10 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
19.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
01.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
01.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
03.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Государственные перевороты в России. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.50 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.30 Обыкновенная история. (6+)
08.40 Бесплатство. (12+)
09.55 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
11.30 У войны не женское лицо. (12+)
12.00 Не дожидесь! (12+)
12.55 Кровь кланов. (16+)
14.05 Бычковы. Два портрета. (12+)
14.40 Историограф. (12+)
15.40 Подлинная история русской революции. (12+)
16.45, 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 20.50, 21.50, 22.45 «ИСАЕВ». (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
23.35 Хроники общественного быта: Дворник. (12+)

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Тайны музеев. (12+)
07.15 Тайны мертвых. (12+)
08.15 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
09.00 Невидимые города Италии. (12+)
09.55 Музейные тайны. (12+)
10.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
11.35 Сканирование Нила. (12+)
12.35 Помпеи: после извержения. (12+)
13.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)
14.35 Наполеон. (12+)
15.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
16.35 Очень странные экспонаты. (12+)
17.25 Женщина в железном гробу. (16+)
18.25 Музейные тайны. (12+)
19.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
20.05 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
21.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
21.50 Очень странные экспонаты. (12+)
22.40 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
01.20 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
02.15 Очень странные экспонаты. (12+)
03.00, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.10 Титаник: истории из глубины. (12+)

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Машины: разобрать и продать. (16+)
07.10 Инженерные идеи. (16+)
08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00 Мегамосты. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Осушить океан. (16+)
12.25 Борцы со стихией. (16+)
13.15 Космос: возможные миры. (16+)
14.05 Злоключения за границей. (16+)
15.00 Сложная безопасность аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.00, 20.10, 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Борцы со стихией. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.30 Грядет шторм. (16+)
21.50 Мегазаводы. (16+)
22.45 Авто-SOS. (16+)
23.35 Неисследованные глубины. (16+)
01.55 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
02.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

10.10 Домашняя косметика! (12+)
10.25 Кисельные берега. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)
11.05 Хозяин. (12+)
11.35 Здоровый сад. (12+)
11.50 Сельский туризм. (12+)
12.25 Сад своими руками. (12+)
12.55 История одной культуры. (12+)
13.30 Дачные хитрости. (12+)
13.45 Домоводство. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)
15.05 Огород от-кутор. (12+)
15.35 Беспочвенное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Лучки&Пучки. (12+)
17.00 Возрождение сада. (12+)
17.30 Пруды. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Домик в Америке. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Дети на даче. (12+)
19.55 Занимательная флористика. (12+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.45 Квас. (12+)
21.00 Семейный обед. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10, 22.20 Огород круглый год. (12+)
22.40 Сельские профессии. (12+)
23.10 Сад в радость. (12+)
23.40 Ремонт для начинающих. (16+)

09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка 360. (6+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.15, 15.35, 19.35, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.45, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)
12.55 Горная охота. (16+)
13.25 Энциклопедия охоты. (16+)
13.55 Охота и рыбалка в... (12+)
14.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.00 Егерский кордон. (16+)
17.30 Blondinka на охоте. (16+)
18.00 Универсальный фидер. (12+)
18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.45 Две на одного. Оружие. (16+)
19.05 Мир охотника. (12+)
20.40 По следам Хемингуэя. (12+)
21.10 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
21.40 Уральская рыбалка. (12+)
22.10 В поисках лосося. (16+)
22.45 Охотник-одиночка. (16+)
23.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
13.40 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 На свободу с питбулем. (16+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Плохой пёс. (12+)
09.24 Проект «Гризли». (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Планета мутантов. (12+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Плохой пёс. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
15.40 Человек против медведя. (12+)
16.34, 17.28, 18.22 Будни ветеринара. (16+)
19.16 Проект «Гризли». (16+)
20.10 В ритме Хендерсонов. (12+)
21.04 Полиция Вилладельфи - отдел по защите животных. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)
23.46 Я живой. (16+)
00.40 Большая белая: двойная угроза. (12+)
01.28 Проект «Гризли». (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

06.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)
11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
12.06 Стальные парни. (12+)
13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)
13.54 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
17.30 Гений автотюнинга. (12+)
18.24, 18.51 Багажные войны. (12+)
19.18 Как это устроено? (12+)
19.45 Как это устроено? (16+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)
22.00, 04.30 Полиция Испании. (16+)
22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)
23.47 Остров с Беаром Гриллсом. (12+)
00.40, 01.05 Кафе, закусовые и забегаловки. (12+)
01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
02.15 Гений автотюнинга. (12+)
03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)

06.00 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
09.49, 14.11, 17.43 Лишняя кожа. (18+)
10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.04 Амизи: возвращение. (16+)
15.57 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
16.50 Пропащие без вести. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 21.44 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
22.11 Без следа. (16+)
23.04, 02.25 Доктор «Прыщик». (16+)
23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)
00.48 Амизи: возвращение. (16+)
01.37 Мы ищем новую жену. (18+)
04.00 Жуткие свидания. (16+)
04.24, 04.48 Я не знала, что беременна. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT 1**
- 07.50, 09.50, 13.30, 15.55** Новости
- 07.55, 11.05, 13.35** Страна. Live. (12+)
- 08.15, 02.05** Ген победы. (12+)
- 08.40, 17.35** Звёзды шахматного королевства. (12+)
- 09.10** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 09.30** Регби. Возвращение. (12+)
- 09.55, 11.55, 13.55, 16.25, 18.25** Регион-7. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
- 11.25** Одержимые. (12+)
- 13.05, 22.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.05** Страна восходящего спорта. (12+)
- 15.25** Мини-футбол в России. (0+)
- 15.35, 00.55** По восходящей траектории. (12+)
- 16.00, 22.00** Специальный репортаж. (12+)
- 18.05** Другая тактика. (12+)
- 19.35** Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 22.45** Смешанные единоборства. UFL. (16+)
- 01.15** Один за пятерых. (12+)
- 00.30, 04.00** Велоспорт. Классика. (12+)
- 02.30** Автогонки. World Endurance. «6 часов Спа». (12+)
- 06.00** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 07.30** Ралли-рейд. Extreme E. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
- 08.30** Ралли-рейд. Extreme E. Сенегал. Обзор. (12+)
- 09.30** Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (12+)
- 10.30** Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. (12+)
- 12.00** Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Женщины. (12+)
- 13.15, 21.55** Настольный теннис. Чемпионат Европы. Варшава. Микст. Прямая трансляция. (6+)
- 14.15, 15.30, 17.30, 19.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. (12+)
- 21.15** Настольный теннис. Чемпионат Европы. Варшава. Микст. 1/2 финала. (6+)
- 23.00** Конный спорт. Global Champions Tour. Стокгольм. Конкур. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 15.00, 18.35, 21.30** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Золотая дюжина. (16+)
- 10.00, 20.30, 04.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.30** Фанклуб. Егор Крид. (16+)
- 11.55** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 12.55** Отпуск без путёвки. Новая Зеландия. Северный остров. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.25** Гала-концерт в поддержку матча сборной России на Чемпионате Европы по футболу-2020. (16+)
- 19.00** Русский чарт. (16+)
- 20.00** Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- 22.00** Московский выпускной-2021. Прямая трансляция из Парка Горького. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

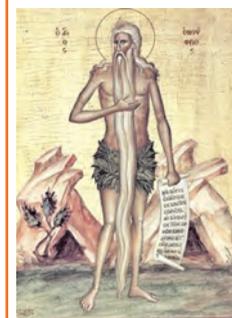
- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 08.30** «Маша и Медведь. Остров сокровищ». «Машины песенки». (0+)
- 09.00** «Джинглики». (0+)
- 09.35** Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 11.30, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот Атлон». (6+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. (6+)
- 17.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Мальшарки». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». «Машины страшлики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55** «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.10** «Неисправимый Гуфи». (6+)
- 12.45** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 18.00** «Динозавр». (6+)
- 19.30** «Королевские каникулы». (6+)
- 21.15** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 21.40** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+)
- 23.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)
- 01.20** «Гравити Фолз». (12+)
- 09.26, 14.40, 15.27** Мультфильмы. (6+)
- 09.44, 14.57, 21.20** Мультфильмы. (0+)
- 09.55, 11.05, 19.05** «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.30, 19.30** «СЕМЬ ПНОМОВ И Я». (6+)
- 10.42, 11.52, 19.51** А вы знаете!? (6+)
- 10.47, 11.57, 19.57** «Летающие звери». (6+)
- 12.15, 13.43, 15.59, 17.18, 20.13** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 12.30** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 12.35, 16.15, 17.59, 21.33** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.52** Готовим с папой. (6+)
- 13.11, 16.47, 18.30, 22.04** Кривли Баттл. (6+)
- 13.27, 17.02, 22.21** Навигатор. У нас гости! (0+)
- 13.57, 17.34, 20.30** «Октонавты». (0+)
- 14.20, 21.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 16.32, 18.15, 21.50** Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 18.48** #ВТЕМЕ. (6+)
- 05.00** «Турбозавры». (0+)
- 07.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 09.00** «Фиксики». (0+)
- 11.00** «Доктор Панда». (0+)
- 12.00** «ТриО!» (0+)
- 12.20** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50** «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55** «Доктор Малышкина». (0+)
- Познавательная программа.
- 14.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 14.05** «Мой музей». (0+)
- 14.10** «Смешарики». (0+)
- 16.30** О! Музыка! (0+)
- 17.00** «Три кот». (0+)
- 19.00** «Фиксики». (0+)
- 21.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 23.00** «Ангел Бэби». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 04.05** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 04.30** О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00** И будут двое... (12+)
- 13.00** Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
- 13.30** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко, Антонина Максимова, Николай Крючков
- 15.20, 16.35, 18.00** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-3 серии. (12+)
- СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Александр Январёв, Алексей Чернов
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 серия. (12+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Валерия Заклунная
- 23.50** День Патриарха. (0+)
- 00.05** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 2 серия. (12+)
- 01.35** Украина, которую мы любим. (12+)
- 02.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошной). Глас 7. Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Поста нет.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели». Св. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам, мечтающим улучшить свои позиции в жизни и профессии, звезды дают в этом вопросе полный карт-бланш. Отлично дела будут складываться и у творческих представителей знака. Жизненный опыт и интуиция подскажут верный путь к успеху. И любовь, ух, закрутит!

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит больше времени и внимания уделять старшим членам семьи и детям. Любовь и нежность всегда приумножаются и дарят радость – помните об этом. На работе все будет идти по накатанной, это позволит чаще приглашать вашу половинку на свидания.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Гармоничная неделя впереди у Стрельцов. Смело можно заниматься важными делами, улаживать проблемы в любых сферах жизни. Главное – не поддаваться панике, если что-то пойдет не так. Хорошее время для влюбленных, для примирения и романтики.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям звезды советуют привнести элемент творчества в свою привычную работу. Это здорово поспособствует карьерному росту. Отличное время для учебы, поиска новой информации. И пришел момент принять ответственное решение в делах любовных.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам пока не стоит внедрять в свою работу какие-либо непроверенные новшества. Самое время развязаться с текучкой. А вот заняться перестановкой в доме, затеять ремонт, облагородить дачный участок – самое время. И постарайтесь не ссориться с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Благоприятная, гармоничная неделя впереди у Дев. Сделайте что-то приятное только для себя – порауйте долгожданной покупкой, найдите время для любимого увлечения. Хорошее время для отдыха на природе, творческих начинаний и общения с друзьями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В жизни Близнецов наступает ответственный период как на работе, так и в личной жизни. Обязанностей прибавится, начальство будет спрашивать строго. А близкие сами будут нуждаться в помощи и поддержке. Отдохновение вы сумеете найти в любимом хобби.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Впереди у Весов может быть много суеты. Постарайтесь успокоиться и взглянуть на ситуацию под другим углом. Продумывая свои действия заранее, вы избежите ошибок. И не будьте слишком требовательны к любимому человеку, храните теплоту отношений.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков настало время хорошенько отдохнуть. Этому не помешают ни домашние обязанности, ни дела рабочие. Отдыхавшись, вы утроите усилия и все решите быстрее. Чтобы избежать однообразия и скуки, будьте романтичнее в отношениях с любимым человеком.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Активность, подкрепленная настойчивостью, принесет хорошие результаты в любой сфере, которая окажется во внимании Скорпионов. В делах карьерных отличным подспорьем станет профессиональное честолюбие. А вот в любви может поштормить, но недолго.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя красоты, любви и романтики в жизни Козерогов. Для успеха на личном фронте совсем не лишним будет уделить внимание внешнему преображению. В делах рабочих главными помощниками будут профессионализм и опыт, а также поддержка близких.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам прекрасно удастся урегулирование любых межличностных отношений. Деловые переговоры этого периода, общение с близкими, нежные любовные признания – удаваться с успехом будет буквально все. А пополнить внутренний ресурс помогут спорт и отдых.

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ? ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ? ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ 8 (499) 399-38-78

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ИЮНЯ

7 ПЕРВЫЙ



23.30 «СПАСТИ ИЛИ ПОГИБНУТЬ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Тамара Москвина. На вес золота». К 80-летию легенды фигурного катания. (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 14.00 «Остров Крым». (6+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.30 «СПАСТИ ИЛИ ПОГИБНУТЬ». (16+)
 Франция, 2018. Драма. В ролях: Пьер Нинэ, Анаис Демустье, Венсан Ротье. Франк - один из лучших пожарных Парижа, девиз которых: «Спасти или погнубить!». Он так и поступает: каждый день жертвует собой ради других.
 01.35 «Дети Третьего рейха». (16+)
 02.25 Модный приговор. (6+)
 03.15 Давай поженимся! (16+)
 03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 07.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
 08.50 «СВОИ». (16+)
 12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина. Одновременно в Петербург приезжают бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидевший в колонии за превышение полномочий, и капитан полиции Арина Гордеева. Рыжов устраивается работать в Жилкомсервис.
 17.20 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.40 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
 13.40 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)
 Подруги Настя и Ира с самого детства вместе. Когда Настя потеряла родителей, она стала Ире сестрой - сердобольные родители Иры взяли её к себе. И подружкам сначала приходится делить родительскую любовь, а потом и одного молодого человека на двоих.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Екатерина Олькина, Виталий Кудрявцев. Старая усадьба Щеколдино, расположившаяся в тени вековых деревьев, - прошлое и настоящее романтической красавицы Алёны. В ее стенах она пережила лучшие мгновения своего детства.
 01.00 «ДВА ИВАНА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СЕВЕРИНО». (12+)
 07.35 08.20 «ТЕКУМЗЕ». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.45 Круиз-контроль. (6+)
 10.15 «Легенды цирка». (6+)
 10.45 «Улика из прошлого». (16+)
 11.35 «Загадки века». (12+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
 14.55 18.30 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым
 23.55 «САШКА». (6+)
 01.30 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
 03.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
 04.50 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ ТВЦ



09.20 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 05.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
 07.15 Православная энциклопедия. (6+)
 07.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
 09.20 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 11.30 События
 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 12.55 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
 17.00 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: В.Андреев, О.Виниченко, С.Жарков. Пожилой таксист Макарыч неожиданно становится главным подозреваемым по делу об убийстве политика Ремезова, кандидата на пост мэра их городка.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
 00.00 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
 02.25 «Последняя воля звезд». (16+)
 03.05 «На экран - через постель». (16+)
 03.45 «Свадьба и развод». (16+)
 05.05 «Увидеть Америку и умереть». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 12.30 18.30 «Домашние животные». (12+)
 07.20 17.00 «Эпоха лошади». (12+)
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
 10.10 «Дом «Э». (12+)
 10.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 12.15 «Гора самоцветов». (0+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.05 «СНОУДЕН». (12+)
 21.20 «Культурный обмен». (12+)
 22.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
 23.15 «ТОЧКА». (18+)

НТВ НТВ



21.15 Секрет на миллион. (16+)

- 04.50 ЧП. Расследование. (16+)
 05.10 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.10 НашПотребНадзор. (16+)
 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Секрет на миллион. (16+)
 Героями нового выпуска станут бывшие и нынешние участники легендарной группы «На-На».
 23.15 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.25 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 03.15 «Тест». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Лесная хроника». «Каникулы Бонифация»
 07.35 «ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»
 10.00 «Передвижники»
 10.30 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»
 12.00 «Чистая победа. Подвиг разведчиков»
 12.50 «Эрмитаж»
 13.15 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
 14.05 «СЕРЁЖА»
 15.25 Хор Сретенского монастыря. Популярные песни XX века
 16.30 «Юсуповский дворец: анфиладами страстей»
 17.20 «Экипаж». Запас прочности»
 18.00 «Неразгаданные тайны грибов»
 18.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
 СССР, 1968 г. Драма.
 20.30 «...И сердце тает». Концерт Екатерины Гусевой в Государственном Кремлевском дворце
 21.55 «В ДРУГОЙ СТРАНЕ»
 23.20 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.30 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»
 02.20 «Перевал». «Крылья, ноги и хвосты»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.00 «Вкусно 360» (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.30 «Всё просто!» (12+)
 14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
 СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Гурченко, Евгений Евстигнеев, Анатолий Васильев.
 21.55 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
 23.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.05 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.25 «ВАСАБИ». (16+)
 12.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
 14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
 16.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
 18.05 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
 США, 1996 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Джефф Голдблюм, Билл Пуллман. К Земле приближается инопланетный корабль...
 21.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
 23.20 «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657». (18+)
 01.05 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
 03.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». (12+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 07.00 12.05 04.40 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
 07.45 «Тайны кино». (12+)
 08.35 19.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 10.10 23.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 13.00 01.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА». (12+)
 16.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
 17.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
 20.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
 22.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «СУРРОГАТЫ». (16+)	 13.30 «ИВАНЬКО». (16+)	 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	 15.55 Формула-1. Гран-при Штирии	 05.15 «Гастарбайтеры». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.20 «КТО Я?» (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «СУРРОГАТЫ». (16+) США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Рада Митчелл, Розамунд Пайк, Борис Коджо. Действие разворачивается в будущем, в 2057 году. 19.15 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 21.15 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 23.35 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+) 01.30 «БЛЭЙД». (18+) 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.30 «ИВАНЬКО». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) США, 2014 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кэмерон Диаз, Джейсон Сигел, Роб Кордри. В попытке разжечь пламя страсти, Джей и Энни сняли домашнее порно. И все бы ничего, только «кино не для всех» по ошибке пошло в народ. И теперь они должны «найти и уничтожить запись»... 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.30 «Старец». (16+) 13.15 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+) 15.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+) 17.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+) 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+) США, Германия, Канада, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Роберт Шизен, Джемайма Уэст. Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревая, чем он может закончиться. 21.45 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+) 00.30 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+) 02.15 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+) 04.15 Мистические истории. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Супершеф. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колят по дорогам нашей страны, выполняя опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории, правдивые и невероятные! 20.30 «+100500». (16+) 00.00 Шутники. (16+) 01.00 Фейк такси. (18+) 01.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Профес. бокс. (16+) 07.00, 09.15, 11.55, 15.50, 18.00, 21.50, 01.30 Новости 07.05, 12.00, 15.00, 18.05, 00.00 Все на Матч! 09.20, 12.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+) 11.25 Футбол. ЧЕ-2020. Лучшие голы. (0+) 15.55 Формула-1. Квалификация. Пр.тр. 17.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 18.55 Пляжный волейбол. ЧР. (0+) 19.45, 21.00, 22.45 Все на Евро! 20.05 Регби-7. ЧЕ. (0+) 21.55 Смешанные единоборства. (16+) 23.05 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 00.40 «Один день в Европе». (16+) 01.00 Футбол. ЧЕ-2020. Обзор. (0+) 01.35 Футбол. ЧЕ-2020. (0+) 03.40 Спецрепортаж. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+) 10.40 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Надежда Михалкова. Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья. 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сагайдачная, Роман Выскребенцев. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе... 01.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) 05.15 «Гастарбайтеры». (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

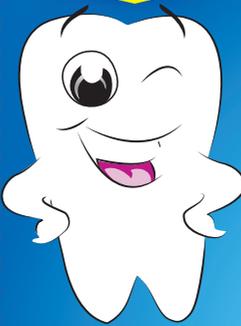
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

**Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**

Нам 16 лет



СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение

11%
на протезирование

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3 500~~ **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ~~10 800~~ **7 900 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **1500 р.**

*Акция действительна до 20.07.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

05.50 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
08.15 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)
10.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
12.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
15.05 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
17.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
20.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
22.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
00.15 «Ранго». Мультфильм. (6+)
02.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

05.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
07.10 «ПРИЗРАК». (6+)
09.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
12.30 «МЕТРО». (16+)
14.50 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
17.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
18.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков, Елена Панова, Сергей Урюмов
20.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
22.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
00.05 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
01.40 «ЗАВОД». (18+)
03.25 «СПАРТА». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

04.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
06.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
СССР, 1963 г.
00.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
02.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 04.30, 05.00, 05.30 Голивуд за кадром. (16+)
06.25, 07.45, 09.05 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
10.25, 11.10 Проект Подиум. (16+)
12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
Франция, 2018 г. В ролях: Дэни Бун, Лин Рено
21.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
23.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
01.30, 02.15, 03.00, 03.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)

Иллюзион+

01.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
03.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»». (16+)
05.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
06.55 «ТРОЦКИЙ». (16+)
08.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
10.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
12.10 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
13.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
17.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
18.35 «ОНА». (16+)
20.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
22.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИСКОГО». (16+)
23.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)
02.00 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
03.35 «15 СУТОК». (16+)
05.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.40 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
08.20 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
10.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
12.00 «МУ-МУ». (16+)
13.50 «РИОРИТА». (16+)
15.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
17.10 «ФАРТ». (16+)
19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.55 «БРАТ». (16+)
22.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
23.20 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+)
23.30 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
03.50 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)
06.00 «КРУТОЙ И ЦЫПЧОК». (12+)
07.50 «БРИЛЛАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
09.40 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.50 «SUPERZЯТЬ». (16+)
13.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
15.50 «ВЫКУРАТЫ». (12+)
17.40 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
22.50 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 02.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
04.05, 05.20, 06.45 «КОРТИК». (6+)
08.05, 09.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
10.45 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
12.05, 13.35, 14.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
16.10, 17.30 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
Драма, приключения, СССР, 1983 г.
19.00 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
Комедия, криминал, боевик, драма, триллер, Франция, 1979 г.
21.05 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
23.10 «ЦАРЬ». (18+)
Драма, история, Россия, 2009 г.

СУББОТА!

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
Маша рассказывает своим игрушкам известные сказки народов мира.
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.05 Богиня шопинга. (16+)
15.05, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.05, 20.55, 21.50, 22.35, 23.30, 00.15, 01.10, 02.00, 02.35, 03.15, 03.55 Топ-модель по-американски. (16+)
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БИТВЫ БОЖИХ КОРОВОК». (16+)
Детектив, Украина, 2006 г.
12.00, 20.00 «ОБЩАЯ ТЕРРА-ПЛЯ-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE

06.00, 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду или из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи спокойно оставляли под коврик.
23.05 Саранхэ. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «И НИКОГДА НЕ СТАЛО». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Триллер, мелодрама, Великобритания, Австралия, 2007 г.
12.40, 20.40, 04.40 «СЕМЬЯ». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1986 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
Драма, Германия, Франция, 2013 г.
16.35, 00.35, 08.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
Драма, США, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ». К юбилею В. Золотухина
08.25 Любимые актеры. К юбилею В. Золотухина. (6+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в Мире
10.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
15.35 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». К юбилею В. Золотухина. (16+)
Сериял. Детектив, Украина, 2008-2010 гг. В ролях: Павел Майков, Валерий Золотухин, Станислав Боклан, Сергей Романюк, Кирилл Плетнёв
16.00 Новости
16.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
00.30 «ГАРАЖ». (12+)
02.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
03.35 Мультфильмы. (0+)
04.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
06.55 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
10.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
12.25 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)
Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
13.30 Орел и Решка. Земляне. (16+)
14.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
18.35 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
США, 2011 г.
01.00 «ЭЛЕКТРА». (16+)
Канада, США, 2005 г.
02.30 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Беременная в 16. (16+)
12.15, 18.15 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как приедет». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. Получится ли у них изменить свою жизнь?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
09.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
10.50 «ПРИВЕТ ОТ «КАТОШИ»». (12+)
Сериял. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гушин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов
14.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Михаил Тарабукин, Татьяна Остап
18.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Евгения Лола, Вадим Андреев
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
03.10 «СЫН ПОЛКА». (12+)
05.10 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Государственные перевороты в России. (12+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Ганнибал: новые данные. (12+)
04.00 Историограф. (16+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.50 Обыкновенная история. (6+)
07.05 Монастырские стены. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Не дожидесь! (12+)
08.55 Подземная Италия. (12+)
10.00 Бычковые. Два портрета. (12+)
10.40 Обыкновенная история. (6+)
10.55 Историограф. (12+)
12.00 Подлинная история русской революции. (12+)
13.05, 14.00, 14.55, 15.55 «ИСАЕВ». (16+)
Сериял. Детектив, история, Россия, 2009 г.
16.45, 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериял. Биография, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 21.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
Военный фильм, драма, биография, СССР, 1948 г.
23.15 Рельсовая война. (12+)
23.50 Обыкновенная история: Лифт. История вторая. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.10, 08.00 Тайны музеев. (12+)
08.45 Очень странные экспонаты. (12+)
09.35, 10.20, 11.05 Расшифровка тайн. (12+)
11.50, 12.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
13.40 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
14.25 Ганнибал: новые данные. (12+)
15.15 Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)
16.00 Музейные тайны: Жульничество с игральными автоматами. (12+)
16.40 Мифические существа: Вампиры-убийцы. (12+)
17.30 Мифические существа: Затерянный мир великанов. (12+)
18.20 Забытая армия викингов. (12+)
19.10 Вечные Помпеи. (6+)
20.10 Салемские ведьмы: Вальмовская чума. (12+)
21.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
21.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.45 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
23.40, 00.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
01.35, 02.20 Расшифровка тайн. (12+)
03.05, 03.45 Музейные тайны. (12+)
04.30 Помпеи: после извержения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
06.45, 07.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
08.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.15, 10.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
В международном аэропорту имени Хорхе Чавеса в Лиме, Перу, сотрудники службы безопасности делают все от них зависящее, чтобы остановить поток наркотиков из страны.
10.50, 11.40, 12.30, 13.20 Злоключения за границей: преступление и наказание. (16+)
14.15, 15.05, 15.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.45, 17.35, 18.25, 19.15, 20.05, 21.00 Злоключения за границей. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
Службы безопасности аэропортов Колумбии и Перу неустанно борются с наркотрафиком кокаина и другими преступлениями.
22.40, 23.30 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
00.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
01.05, 01.50, 02.35, 03.25, 04.10, 04.55 Злоключения за границей. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50... И компот! (12+)
В нашей программе мы поделимся со зрителями самыми разнообразными рецептами этого прекрасного напитка.
06.45, 10.45, 22.50 Кашеварим. (12+)
В программе о кашах мы узнаем о свойствах различных круп, способах их приготовления, а также - при каких заболеваниях кашу стоит или не стоит употреблять. Мы расскажем об истории возникновения каш и злаков, о народном фольклоре и легендах, связанных с ними.
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)
14.45, 18.45, 03.05 Какая дичь! (12+)
02.05 Не просто суп! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.10, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00, 00.05, 01.05, 02.05, 03.00, 04.00, 05.00 Безграничная рыбалка. (16+)
06.30, 07.25, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 16.40, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+)
06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.45, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 «16+». (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
08.31 Плохой пёс. (12+)
09.24 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
10.17 Спасение горилл с Натали Портман. (12+)
Актриса Натали Портман вместе с зоологом Джеком Ханна разыскивают в Руанде горных горилл, находящихся под угрозой уничтожения.
11.10 Проект «Гризли». (16+)
12.04 Проект «Гризли». (12+)
12.58 Проект «Гризли». (16+)
13.52 Плохой пёс. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
15.40, 16.34, 17.28 Планета мутантов. (12+)
18.22 Правосудие Техаса. (16+)
19.16 На свободу с питбулем. (16+)
20.10 Большая белая: двойная угроза. (12+)
21.04, 21.58, 22.52, 23.46 В поисках йети. (12+)
00.40, 01.28, 02.15 Я живой. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46, 07.13, 07.39 Как это устроено? (12+)
08.06 Крутой Чед. (12+)
08.59 Турбодуэт. (12+)
09.52, 10.18 Фургон мечты. (12+)
10.45 Стальные парни. (12+)
11.39 Реставраторы. (12+)
12.33 Металлоломщики. (12+)
13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30 Багажные войны. (12+)
17.57 Взрывая историю: Призраки Венеции. (12+)
18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
21.06 Голье и напуганные XL. (16+)
22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
02.15, 02.38 Горячительные путешествия: лучшие бары. (18+)
03.00 На дне океана: Тихий океан: самая глубокая точка мира. (16+)
03.45 Экспедиция в Арктику. (12+)
04.30 Голье и напуганные. (16+)
05.15 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
13.18 Расследования журнала People: Что случилось с Лизой? (16+)
В 2011 году из дома пропадает ребенок. Родители боятся, что дочь похитили, но полицейские обвиняют в её исчезновении самих родителей.
14.11 Маленькая большая любовь. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Три месяца по брачной визе истекли. Оглядываясь на пройденный путь, новобрачные понимают, что их жизнь не стала проще.
16.50 Аммиш: возвращение. (16+)
17.43, 18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 20.24, 21.18, 22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.56 Доктор «Прычки». (16+)
00.48, 01.37, 02.25 Смертельная приверженность. (16+)
03.12 Жуткие свидания. (16+)
03.36, 04.00, 04.24, 04.48 За что мне такое тело? (16+)
05.12 Аммиш: возвращение. (16+)

СПОРТ

- | | | |
|---|--|--------------------|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)</p> <p>06.20, 03.35 Безработы. (12+)</p> <p>06.35 По восходящей траектории. (12+)</p> <p>06.55, 13.40 Мини-футбол в России. (0+)</p> <p>07.05, 00.55 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>07.35, 09.50, 13.50 Новости в России. (16+)</p> <p>07.40 «МАТЧ». (16+)</p> <p>09.55, 13.55 Регби-7. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>19.30, 20.25 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>21.20, 22.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>23.10 Страна. Live. (12+)</p> <p>23.30 Мир бильярда. (12+)</p> <p>00.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)</p> <p>01.25, 02.30 Регби-7. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>03.55 Бокс. Командный кубок России. Финалы. (0+)</p> | <p>00.30, 23.30 Настольный теннис. Чемпионат Европы. Варшава. (6+)</p> <p>01.30 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Групповая гонка. (12+)</p> <p>02.30, 07.30 Автогонки. World Endurance. Порту-мау. (12+)</p> <p>04.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. (12+)</p> <p>06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+)</p> <p>08.45 Велоспорт. The Cycling show. (12+)</p> <p>09.15 Велоспорт. La Course by Le Tour de France. Женщины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>12.45 Велоспорт. «Тур де Франс». Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>18.30 Велоспорт. La Course by Le Tour de France. Женщины. (12+)</p> <p>20.15 Конный спорт. Global Champions Tour. Париж. Конкур. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>22.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Мужчины. 1-й этап. (12+)</p> | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | |
| <p>05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>05.35, 08.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>Мы знаем о звездах всё!</p> <p>06.00, 12.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>09.35 Прогноз по году. (16+)</p> <p>10.35 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> | <p>14.30 Отпуск без путёвки. Армения: Ешь. Молись. Люби. (16+)</p> <p>15.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>16.50 Наши краши: самые завидные женихи. (16+)</p> <p>17.50 Euroa Plus Live-2019. (16+)</p> <p>21.50 Всероссийский бал «Выпускник-2021» в Кремле. (16+)</p> <p>01.10 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>02.00 Золотая лихорадка. (18+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

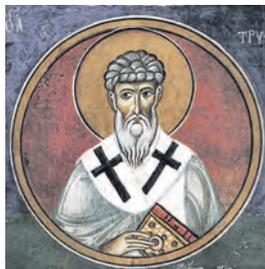
- | | | |
|--|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>06.00, 08.30, 12.15 «Кубо-Бомбический День». (0+)</p> <p>08.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>12.00 «Кошечки-собачки. Кто такие рыцари?». (0+)</p> <p>12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Слеза Горыныча». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Слеза Горыныча». «Кошечки-собачки. Кто такие рыцари?», «Ми-Ми-Мишки. Лагушонок». (0+)</p> <p>19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Фееринки». (0+)</p> <p>22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> | <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.20 «Утиные истории». (6+)</p> <p>14.10 «Барашек Шон». (6+)</p> <p>15.50 «Барашек Шон: Фермагеддон». (6+)</p> <p>17.30 «Зверополис». (6+)</p> <p>19.30 «Королевский корги». (6+)</p> <p>21.15 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)</p> <p>США, 1996 г.</p> <p>23.20 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)</p> <p>01.15 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)</p> <p>03.05 «Отель Трансильвания». (12+)</p> | <p>05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Деревяшки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-чтец Лиза! Как позировать фотографу, что нужно для счастья, и какого размера должны быть сырники? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Три кота». (0+)</p> <p>10.45 «Фееринки». (0+)</p> <p>12.30 «ТриО!» (0+)</p> <p>12.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>17.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)</p> <p>У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователи ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p>00.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.50 «Барбоскины». (0+)</p> <p>03.55 «Паровозик Тишка». (0+)</p> |
| УНИКУМ | О! | |
| <p>07.52, 17.50 «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)</p> <p>09.02 «Садко». (6+)</p> <p>10.23 «Хранитель Луны». (0+)</p> <p>11.43 «Домики». (0+)</p> <p>12.20 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>12.46 «Октонавты». (0+)</p> <p>13.00 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)</p> <p>14.27, 22.27 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>14.43 Готовим с папой. (6+)</p> <p>15.01, 15.33, 22.59 Крибли Баттл. (6+)</p> <p>15.16, 15.49 Навигатор. У нас гости! (0+)</p> <p>16.06 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>16.51, 17.21 «Мак Стил». (12+)</p> <p>17.13, 17.43 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>19.00 «Невероятная тайна Лулу». (6+)</p> <p>20.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)</p> <p>21.38 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>22.43 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> | <p>05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!</p> <p>10.00 О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (0+)</p> <p>Старинная былина о том, как Илья Муромец Соловья-Разбойника победил.</p> <p>11.20 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)</p> <p>12.40 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>14.20 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)</p> <p>16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>19.00 «Царевны». (0+)</p> <p>21.00 «Три кота». (0+)</p> <p>23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>01.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>03.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)</p> <p>04.10 «Новаторы». (6+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | |
| <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.50 И будут двое... (12+)</p> <p>10.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)</p> <p>11.20 В поисках Бога. (6+)</p> <p>11.55 Русский обед. (6+)</p> <p>12.55 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)</p> <p>СССР, 1977 г.</p> | <p>15.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)</p> <p>16.45, 18.20 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 и 2 серии. (12+)</p> <p>20.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>20.50 Пилигрим. (6+)</p> <p>21.20 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>22.10 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>22.40 «ДУБРАВКА». (0+)</p> <p>00.15 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.30, 03.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)</p> <p>01.05 Дорога. (0+)</p> <p>01.55 Простые чудеса. (12+)</p> <p>02.35 И будут двое... (12+)</p> <p>04.00 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)</p> <p>04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |

Православный календарь

26 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице (сплошная). Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы. Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагия.

Поста нет.

«Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».

Св. Ефрем Сирий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 ИЮНЯ
В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.
В 1926 году, 95 лет назад, куранты Петропавловского собора в полдень впервые играли «Интернационал».
26 ИЮНЯ
В 1945 году в СССР введено звание «Генералиссимус Советского Союза».
В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.
27 ИЮНЯ
В 1865 году в России основано Министерство путей сообщения.
В 1905 году на броненосце «Потёмкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.
В 1910 году Государственная дума приняла Столыпинское аграрное законодательство.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
21 ИЮНЯ. Василий, Константин, Фёдор.
22 ИЮНЯ. Алексей, Иван, Кирилл.
23 ИЮНЯ. Антонина, Илья, Павел, Татьяна, Тимофей.
24 ИЮНЯ. Мария.
25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Степан.
26 ИЮНЯ. Антонина, Даниил, Дмитрий, Родион, Яков.
27 ИЮНЯ. Александр, Николай, Юрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
21 ИЮНЯ ■ Всемирный день гидрографии
■ Всемирный день гуманизма
22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)
23 ИЮНЯ ■ Международный Олимпийский день
■ День балалайки
24 ИЮНЯ ■ День Парада Победы 1945 г.
25 ИЮНЯ ■ День моряка
26 ИЮНЯ ■ День изобретателя и рационализатора в России
27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства
День молодежи России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр Солнцеворот вершит поворот

21 июня по народному календарю считалось днем Фёдора Колодезника. Обильные росы на лугах сушили хороший урожай. На Кирилла Солнцеворота, **22 июня**, судили о предстоящей зиме. Если в этот день много ягод, то быть зиме холодной. На Тимофеев день, **23 июня**, было принято наблюдать за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – к непогоде. И на следующий день, **24 июня**, в день Варнавы, о предстоящей погоде рассказывало поведение птиц. Если день солнечный, а голубей нет – ждать ненастья. Прото **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Солн-



цеворот вершит поворот». Это значило, что дни теперь станут короче, а ночи длиннее. По погоде в этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему сенокосу. **26 июня** считали днем Акулины Гречишницы и поговаривали: «Пойдешь лесом – комары взбесят». С другой стороны, рои мошкар предвещали хорошую погоду. В день Елисей Гречкосея, **27 июня**, принято наблюдать за ночным небом: звезды кажутся блестящими – к жаре, сильно мерцают – к грозе, падают – к ветру.

Подружка – подружке. – По-моему, стоит признать, что лучший блеск для губ – это масло от вареников с молоднякой картошечкой.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

24 (489). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.06.2021 г., фактическое: 01.00 час. 15.06.2021 г. Дата производства: 15.06.2021 г. Дата выхода в свет 16.06.2021 г. Тираж 758 650.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1682. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 913 915. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



23.20 «УГЛЕРОД». (18+)

- 05.10** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Маргарита Назарова. Женщина в клетке». 60 лет знаменитой комедии «Полосатый рейс». (12+)
- 14.55** «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 16.35 Левчик и Вовчик. (16+)
- 19.20 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.20** «УГЛЕРОД». (18+)
- 01.10 «Дети Третьего рейха». (16+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.00** «ХОЛОСТЯК». (16+)
- Украина, 2013 г. Комедия. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Мамаев. В Одессе происходит убийство криминального авторитета по кличке Шалый. Группировка, в которую входил Шалый, занимается наркотрафиком в Турцию. Руководит всей одесской наркомафией Бурый - неуязвимый бандит, о поимке которого мечтает даже Интерпол.
- 11.50** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 23.15** «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 02.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.00 «Большая переделка»

- 04.15** «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)
- 05.50** «КРУЖЕВА». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка» В «Большой переделке» - большая семья Дегальцевых. Мама, папа и четверо сыновей, двое из которых уже взрослые мужчины. Однако они не спешат покидать родительский дом, чему мама с папой очень рады.
- 12.00 Аншлаг и Компания. (16+)
- 14.00** «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)
- 18.00** «ТОМУ, ЧТО БЫЛО НЕ БЫВАТЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Аполлинария Муравьева, Владимир Жеребцов, Мария Орлова - талантливый врач-массажист. Она и её жених Ян строят планы на будущее. Но их мечтам не суждено сбыться - всё меняет встреча Маши с новым пациентом.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30** «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)
- 03.10** «КРУЖЕВА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30** «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)
- 07.25** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.05** «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 18.00 «Главное»
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.45** «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)

- 05.45** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 07.35 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «10 самых...» (16+)
- 08.40** «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45** «СПОРТЛОТО-82». (0+)
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
- 17.40** «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мытражик. Молодой юрист Игорь делает первые шаги по завоеванию Москвы. И удача на его стороне...
- 21.35** «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 00.30 События
- 00.45** «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 01.50** «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
- 04.50 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 06.50 10.05 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 07.20 00.55 «За дело!» (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт»
- 10.35** «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)
- 12.05** 13.05 01.35 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 13.25** «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...» (12+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Древняя история Сибири». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.05 «Моя история». (12+)
- 19.45** «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
- 22.20 «Документальный экран». (12+)
- 23.05** «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (18+)

НТВ



15.00 Своя игра. (0+)

- 04.40** «МУХА». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Наши герои - большие любители загородной жизни. Сначала они арендовали дачные домики, а затем долго и тщательно возводили свой дом мечты.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- Великая Людмила Зыкина! Царица русской песни и человек невероятной судьбы. Как за певичей ухаживал полководец? Что она обсуждала с министром культуры? Какие сердечные тайны Зыкина доверила письмам из секретного архива?
- 23.45 Звезды сошлись. (16+)
- 01.10** «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 03.15** «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 01.15 «The City»
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!»

- 06.30 «Тайна третьей планеты»
- 07.25** «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ»
- 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.25** «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
- 12.00 «Олег Янковский. Полеты наяву»
- 12.45 Письма из провинции
- 13.15 00.50 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
- 14.05 «Другие Романовы»
- 14.35** «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»
- Великобритания - США, 1957 г. Приключенческая мелодрама. В ролях: Рита Хейворт, Роберт Митчем, Джек Леммон. Феликс и Тони промышляли на Карибах мелкой контрабандой.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Рассекреченная история»
- 17.45 «В тени больших деревьев»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «КИН-ДЗА-ДЗА!»
- 22.20 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Перфил и Фома. История одного города»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев. Михаил и Денис Демировы работают в отделе по розыску без вести пропавших людей. Братья абсолютно не похожи...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00** «МАМА ЛЮБА». (12+)
- 00.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00** «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 11.45 «Гринч». (6+)
- 13.25** «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
- 16.20** «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
- США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Лиам Хемсворт, Джефф Голдблюм, Джесси Ашер. Земля населена новым поколением, которое много переняло от инопланетян, напавших на планету в 1996 году. Америка живёт по новым демократичным законам, и космические корабли служат ей надёжной охраной.
- 18.40** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 21.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 23.35 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
- 00.35** «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 03.00** «ВСЁ ЭТОТ МИР». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 12.05 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 «Тайны кино». (12+)
- 08.35 05.20 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.05** 19.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 10.45** 21.25 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 13.00** 01.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА». (12+)
- 16.15** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 17.35** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 19.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 22.50** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)

REN



18.25 «Я, РОБОТ». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬ-ТИМАТУМ». (16+)
- 10.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 12.20 «СУРРОГАТЫ». (16+)
- 14.05 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+)
- 16.05 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
- 18.25 «Я, РОБОТ». (12+)
США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн. 2035 год. Мир раскололся на двое: одни видят в роботах благо, другие - катастрофическую угрозу.
- 20.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

TNT



00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

- 07.00 «TNT. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Женский Стендап». (16+)
- 00.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
США, 1988 г. Криминальная комедия. В ролях: Стив Мартин, Майкл Кейн, Гленн Хедли, Антон Роджерс, Барбара Харрис. Судьба сводит двух отпетых мошенников - Фредди Бенсона и Лоуренса Джемисона, специализирующихся в качестве жиголо в оболванивании богатеньких дам. В городке где-то на юге Франции Фредди сначала берет уроки у мэтра Лоуренса...
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «TNT. Best». (16+)

ТВ-3



19.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Новый день. (12+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 14.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 16.45 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)
- 19.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
Австралия, Великобритания, 2009 г. Триллер. В ролях: Мелисса Джордж, Лиам Хемсворт. Джесс, молодая мать-одиночка, воспитывающая сына с расстройством аутистического спектра, отправляется на однодневную прогулку на яхте с друзьями.
- 21.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)
- 23.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.30 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)

че!



13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
- 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах и добром юморе.
- 20.30 «+100500». (16+)
- 00.00 Шутники. (16+)
- 01.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «The Yard. Большая волна». (6+)
- 07.00, 08.55, 15.35, 18.00, 21.50, 01.30 Новости
- 07.05, 14.30, 18.05, 00.00 Все на Матч!
- 09.00, 13.40, 01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)
- 09.30 Футбол. ЧЕ-2020. (0+)
- 11.35 Футбол. ЧЕ-2020. 1/8 финала. (0+)
- 14.10, 03.40 Специальный репортаж. (12+)
- 15.40 Формула-1. Гран-при Штирии. Пр.тр.
- 18.55 Пляжный волейбол. ЧР. (0+)
- 19.45, 21.00, 22.45 Все на Евро!
- 20.05 Регби-7. ЧЕ. (0+)
- 21.55, 23.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.40 «Один день в Европе». (16+)
- 01.35 Футбол. ЧЕ-2020. 1/8 финала. (0+)
- 04.00 Формула-1. Гран-при Штирии. (0+)

ДОМАШНИЙ



06.05 Домашняя кухня. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.00 Пять ужинов. (16+)
- 07.15 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)
- 11.10 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин, Александр Константинов.
- 15.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень. У Людмилы в результате несчастного случая погибает любимый муж. Она тяжело переживает его смерть.
- 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.05 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
- 02.05 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 05.15 «Гастарбайтерши». (16+)
- 06.05 Домашняя кухня. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера шла с работы уставшая и вымотанная. Удалось расследовать сложное дело вора-рецидивиста, но побегать пришлось им с Быковым ого-го. Словом, сил не было, есть хотелось ужасно, а еще валяться на диване и смотреть какой-нибудь легкий детективчик по телевизору.

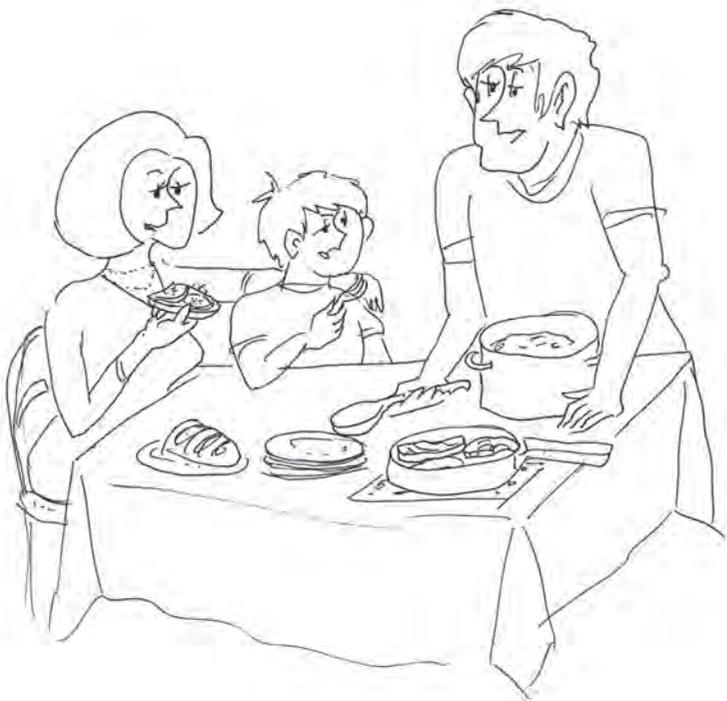
– Верочка, это ты? Вера вошла в квартиру и сразу услышала довольный голос мужа. А еще запах жареной рыбки и свежих овощей.

– О, какое же это счастье – ужин! – Вера, сняв босоножки, прошла на кухню, протянула руку, чтобы стянуть с блюда ломтик свежего огурца.

– Мама, руки! – с укоризной посмотрел на нее Юрочка, старательно нарезающий хлеб.

Вера покраснела. Да, неудобно получилось. Са-

Школьные друзья-товарищи



ма своих мужчин все время пилила «вымой руки, вымой руки», а тут такая оказия. Ну, это она просто голодная очень, вот так и вышло.

Исправлюсь, – повила Вера и поспешила в ванную.

– Слушай, а я сегодня, представляешь, Санька неожиданно встретил, – прокричал муж из кухни. – Ездил в банк, пошлину оплачивал, там и встретился.

– Я Санька знаю? – Вера вернулась в кухню и все-таки стянула ломтик

огурца, положила на кусочек цельнозернового хлеба, сверху сыр и, урча от удовольствия, откусила кусок бутерброда. Вкусно!

– Мы в школе учились вместе. За одной партией сидели. Были лучшими друзьями. Вера, знала бы ты, сколько всяческих проделок на нашем счету, – Максим засмеялся. – Однажды на пруду наловили маленьких лягушат и при-

несли в класс. У нас учительница по математике жутко строгая была, и на тот день пообещала контрольную. Мы с Саньком лягушат выпустили под стол учительницы. Когда та в класс вошла, там уже такой гвалт стоял! Девчонки на стулья попрыгали,

визжат. Пацаны за лягушатами носятся. Словом, не до контрольной. Нам с Саньком тогда здорово попало от директора.

Ивы, конечно же, сразу бедокурить перестали, – Вера иронично подняла одну бровь и посмотрела на мужа, раскладывающего ужин по тарелкам.

– Не перестали, – засмеялся Максим, присаживаясь к столу. – Однажды перед репетицией школьного оркестра в трубы музыкантам гороха насыпали. А в другой раз скелету в классе биологии усы фломастером подрисовали.

– Пап, а так можно было? – не переставал удивляться Юрочка.

– Нет, так было нельзя, Юра, – еле сдерживая

смех, отвечала сыну Вера. – Ну и что же Санёк теперь?

Ау Санька семья, хорошая работа. Недавно дочь родилась. Честно говоря, меня это очень удивило и обрадовало. При такой любви к свободе, путешествиям, походам и авантюрам, думал, что это невозможно. Я еще подколоть решил, говорю: «Дочка-то наверняка в отца пошла?» Санёк смеется, говорит: «Мамкина дочка, и внешне, и по характеру». Значит, такая же рыжая, веснушчатая и неугомонная, – сделал вывод Максим.

– Хм, а вот интересно, откуда ты маму-то знаешь? – состряпала притворно суровую мину Вера.

Любовь АНИНА

А действительно, как Максим мог знать, что мама девочки рыжая, веснушчатая и неугомонная?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 23: Валя, Женья и Саша – это женщины. Сильные и волевые, судя по профессии, которые они выбрали. А вот судьба Славы пока неизвестна. Дочери получили по 1/5 доле, это понятно. А вот сын Славы и единственный внук наследодателя получил в наследство 2/5 доли – ровно в два раза больше своих тетушек.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Дом кино, and Sony Channel. Contains program listings for various channels including 'Эмма', 'Ранго', 'Джуманджи', etc.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Contains program listings for 'Скадрилья Лафайет', 'Исключение из правил', etc.

Table with columns for Суббота!, Феникс+кино, STS Love, and TV 21 Век. Contains program listings for 'Машины сказки', 'Маша и Медведь', etc.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, Животики, and Animal Planet. Contains program listings for 'Усадьба', 'Охота и рыбалка', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. Contains program listings for 'Я шагаю по Москве', 'Орел и Решка', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, ViASAT History, and National Geographic. Contains program listings for 'Час истины', 'Невероятные изобретения', etc.

Table with columns for Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Contains program listings for 'Адская кошка', 'Как это сделано?', etc.

СПОРТ

- | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
|--|---|
| <p>06.00, 06.55, 18.55, 20.45
Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)</p> <p>07.50, 09.50, 12.50, 15.50
Новости</p> <p>07.55, 08.50, 19.50, 21.40
Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)</p> <p>09.55 Мир бильярда. (12+)</p> <p>10.25, 13.55, 14.40, 16.55
Регби-7. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>12.00 Мини-футбол в России. (0+)</p> <p>12.10 Страна. Live. (12+)</p> <p>12.30, 22.35 Первопроходцы. Каратэ. (12+)</p> <p>12.55, 00.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.25 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)</p> <p>15.30 Незабвенная хоккейная Россия. (12+)</p> <p>15.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>22.50 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>01.25 Регби-7. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>03.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)</p> | <p>00.30 Настольный теннис. Чемпионат Европы. Варшава. Мужчины. (6+)</p> <p>01.30, 04.00, 11.00, 22.10
Велоспорт. «Тур де Франс». Мужчины. (12+)</p> <p>02.30, 03.15, 07.30, 08.30
Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. (12+)</p> <p>06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)</p> <p>09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Париж. Конкур. (6+)</p> <p>13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. Интро. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>13.25 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. Гонка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.15 Велоспорт. «Тур де Франс». Мужчины. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>18.55, 19.45 Автогонки. Туринг. Эшторил. (12+)</p> <p>20.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. Гонка. (12+)</p> <p>21.05 Теннис. Уимблдон-2019. Обзор. (6+)</p> <p>23.05 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (12+)</p> |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ |
|---|
| <p>05.00 PRO-клип. (16+)</p> <p>05.05, 22.25 Караокинг. (16+)</p> <p>06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>07.55 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.55, 17.05 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Наши краши: самые завидные женихи. (16+)</p> <p>13.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>14.00 10 смыл! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10!</p> <p>14.30 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)</p> <p>17.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>19.55 Белые ночи Санкт-Петербурга-2018. Лучшее. (16+)</p> <p>01.00 Неспиннер. (18+)</p> <p>04.00 Love hits. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|---|---|
| <p>06.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь», «Машины-песенки». (0+)</p> <p>09.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>16.00, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>17.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Мальшарки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Буба». (6+)</p> | <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Самый необычный пёс». (6+)</p> <p>11.35 «История игрушек и ужасов». (6+)</p> <p>12.05 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)</p> <p>14.10 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)</p> <p>16.10 «Королевские каникулы». (6+)</p> <p>17.50 «Королевский корги». (6+)</p> <p>19.30 «Зверополис». (6+)</p> <p>21.40 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)</p> <p>23.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРСА». (0+)</p> <p>01.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРСА-2». (0+)</p> <p>03.00 «Неисправимый Гуфи». (6+)</p> | <p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!</p> <p>09.20 «Монсики». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Фигурки из полимерной глины». (0+)
Криворучка просто обожает лепить из пластилина и теста! Но на этот раз мастер Даша предложила ей сделать что-нибудь из полимерной глины. Кого же будет лепить Криворучка? Узнаете из нового выпуска программы «Мастерская «Умелые ручки»!</p> <p>11.05 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>12.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>17.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>18.55 «Волшебная кухня». (0+)
Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Три кота». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p>00.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.50 «Барбоскины». (0+)</p> <p>03.55 «Котики, вперед!» (0+)</p> |
| УНИКУМ | O! | |
| <p>07.52, 17.49 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>09.02 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)</p> <p>10.19 «Невероятная тайна Лулу». (6+)</p> <p>11.40 «Домики». (0+)</p> <p>12.16, 12.55 Вот, что я думаю... (6+)</p> <p>12.18 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>12.43 «Октонавты». (0+)</p> <p>13.00 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)</p> <p>14.12, 22.27, 22.57 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>14.28, 22.42, 23.12 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> <p>14.43, 15.16, 23.28 Крибли Баттл. (6+)</p> <p>14.59, 15.31 Навигатор. У нас гости! (0+)</p> <p>15.49 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>16.33 «Макс Стил». (12+)</p> <p>17.43 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>19.00 «Хранитель Луны». (0+)</p> <p>20.20 «Садко». (6+)</p> <p>21.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> | <p>05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>10.00 O! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей - Алёши Поповича, Ильи Муромца и Добрыни Никитича.</p> <p>11.10 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)</p> <p>12.40 «Царевны». (0+)</p> <p>14.20 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>16.00 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>19.00 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>21.00 «Три кота». (0+)</p> <p>23.00 O! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>04.10 «Новаторы». (6+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС |
|--|
| <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)</p> <p>05.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)</p> <p>08.20 Простые чудеса. (12+)</p> <p>09.10 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.55 Завет. (6+)</p> <p>14.00 Пилигрим. (6+)</p> <p>14.30 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>15.05 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)</p> <p>17.05 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> |

- 18.00 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.50 «ДУБРАВКА». (0+)
- 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 01.50 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20 Завет. (6+)
- 03.15 В поисках Бога. (6+)
- 03.45 Лица Церкви. (6+)
- 04.00 Знак равенства. (16+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице,
Всех святых. Глас 8. Прор. Елисея.



Свт. Мефодий, патриарх Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святую Крещению Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец» и «Нерушимая стена».

Поста нет.

«Все мы имеем нужду в помиловании и исправлении, потому что завтрашний день неверен для нас: многие, замыслив многое, не дожили до завтрашнего дня».
Св. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы остави-

ли все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, - в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 27 июня, в воскресенье.

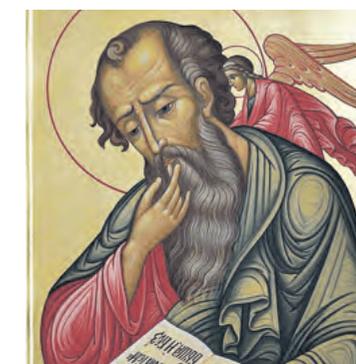


Комментирует священник Дмитрий Барницкий

При прочтении слов Христа может возникнуть впечатление, что Он ставит нас перед выбором. Или Я, или ваши родные? Как так, спросим мы? Это же все равно, что заставить человека выбирать, с кем он хочет остаться жить, с матерью и отцом, с сыном или дочерью. Выбирать, кого он больше любит.

Согласитесь, что может быть дороже для человека, чем кровная связь? Ради своих родителей или детей мы готовы на многое. Зачастую именно они

находятся в центре нашей вселенной. Это наше самое дорогое. Христос же словно говорит: ни семья, ни друзья, ничто иное в этом мире не может претендовать на то место, которое в сердце человека отведено для Творца. Именно Он - та центробежная сила, вокруг которой должны вращаться наши мысли, чувства, желания и устремления. Если этого не будет, гармония будет невозможна. И действительно, такую дисгармонию часто можно наблюдать в жизни тех, для кого ее смыслом и целью становятся только близкие. Увы, но и любовь к человеку порой имеет свой побочный эффект и может принимать уродливые формы. Бывает, что она душит или сам предмет обожания, как в случае гипертрофированной родительской опеки, или тех, кто встает на пути к этому предмету, представляет для него угрозу.



жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.

Поэтому гравитационная гармония возможна лишь в том случае, если наша жизнь вращается вокруг Бога. Он единственная звезда в духовном измерении. Это совершенно не исключает того, что каждый может иметь многочисленные спутники, которые двигаются по своим орбитам. Тем более не исключает того, что мы будем находиться в определенных отношениях с другими планетами системы, как близкими, так и далекими. То есть Господь сегодня говорит нам не о выборе между Собой и родными. Он не призывает от них отказываться. Речь идет о верной расстановке приоритетов. Ведь только когда в центре нашей жизни находится Бог, мы способны со всеми остальными людьми выстроить по-настоящему искренние, теплые, гармоничные отношения.

ДОРОГА К ХРАМУ

КОМУ МОЖНО СИДЕТЬ НА БОГОСЛУЖЕНИИ?

Я в паломнической поездке видела, как в храме старушка и полная девица развернули складные стульчики и всю службу просидели. Кому можно сидеть на богослужении? Евгения Валериевна

Традиция стоять на богослужении связана с представлением о том, что молитва - это труд. Труд души и тела. Мы стоим на молитве перед Богом в знак глубокого почитания и уважения Его таинств и храма. Конечно, если мы устали и нет сил стоять, можно сесть. Рекомендуются вставать во время особых мест Литургии: чтения Апостола и Евангелия, пения Херувимских, в процессе таинства евхаристии. Великий отечественный подвижник и богослов XIX века, митрополит Филарет (Дроздов) считал, что «лучше сидя думать о Боге, чем стоя о больших ногах». Если вы не в состоянии простоять службу, то обсудите этот вопрос со священником вашего храма.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕД

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

1199 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

- ПЛАСТИКОВЫХ,
- АЛЮМИНИЕВЫХ,
- ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж – в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

Окно от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходящих, гарантия, договор

Монтаж 1 день

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля Москитная сетка в подарок

(495) 532-71-88

ОКНА RENAU от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

ОБРАЗОВАНИЕ

8 (495) 201-70-17 Великий гипнотизер из Франции. Обучение за несколько сеансов, по психологии, гипнозу. Способствует стимуляции роста в высоту. Тел.: 8 (495) 201-70-17. ЧОУ ДПО «Институт Милтона Эриксона», рег. № 1177700018616

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч Тел.: 8-903-666-33-55

ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА



Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом. Чугун • Бронза • Кость

Награды • Значки • Подстаканники Иконы • Серебро • Часы Янтарь • Монеты • Портсигары Архивы • Открытки • Марки

8 (916) 359-05-00 Галина
8 (916) 158-60-66 Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Души и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикеты. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

СКУПКАМОНЕТ.РФ



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF Тел.: 8(985) 626-66-00



КУПИМ ДОРОГО старые янтарные бусы. До 150 000 руб. Жёлтые. Непрозрачные. Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Спортивные кубки, знамёна, вымпелы, значки и спортивные награды, подарки, автографы, фотографии известных людей, рекламу, каталоги, грамоты, форму и одежду, души, архивы времён СССР и царской России. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ и САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

Фарфор, цветное стекло, награды, значки, статуэтки, сервизы в любом состоянии, столовые приборы, иконы, картины, книги до 1930, янтарь, кость, подстаканники, портсигары, скульптуры из бронзы, чугуна, гипса, дерева, вазы, конфетницы, шкатулки, старые духи, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, чайные пары, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, изделия из мельхиора + ножи, вилки, ложки, предметы из бронзы, меди, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные игрушки. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, старых фото, открыток, посуды, статуэток, картин, игрушек, фотоаппаратов, фарфора, хрустала, подстаканников, самоваров, портсигаров, значков, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОЙНОЙ ОТЧЁТНОСТИ

Полис ОСАГО однослонный серия ННН: №№ с 3014117100 по 3014117129, 3019335215.

Квитанция А7 с серией 0014: №№ с 578554 по 578583.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-78-11

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

• **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristry.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

КРУГЛОСУТОЧНО

• **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (СРОЧНЫЙ) БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

• **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный).** БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

АВТО

• **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. **Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

• **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

• **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

• **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ЗАМКИ БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

• **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

• **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев, по доступным ценам. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любый цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей в области. Тел.: 8 (495) 978-03-44

• **8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ * от 400 руб. * СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

• **8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

• **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

• **8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

• **8 (495) 970-62-03** Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. **Выезд – БЕСПЛАТНО!** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

• **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

• **8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

ФИНАНСЫ

• **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Агенство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 2 недели! Подберем выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатна! Мы работаем по всем районам Москвы! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (977) 699-21-55

• **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагается посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
ЗАРПЛАТУ 28 000 – 32 000 Р
 • Выплата зарплаты два раза в месяц, без задержек.
 • Премии за непрерывный стаж работы.
 • Иногородным предоставляем общежитие.
График работы: 6/1, 06.30–20.00 (воскресенье – выходной)
Место работы: киоски в разных районах Москвы

Запись на собеседование:
8 (925) 507-46-48
8 (965) 354-39-02

ПРОДАЖА ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ И ТНП

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
 ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
 ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
 ✓ Бесплатное общежитие;
 ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
 ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
 ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:
 ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
 ✓ Желание работать и зарабатывать;
 ✓ Доброжелательность и честность.

Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

■ **8 (968) 485-84-67, 8 (925) 834-61-03** Сотрудники охраны. Вахта. Для работы в Москве требуются в ЧОП в охрану. Зарплата: 1500-2000 руб. в сутки. Выплата после вахты. Тел.: 8 (968) 485-84-67, 8 (925) 834-61-03.
 ■ **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов голсто. 3/п от 20 000 руб. График: 7/7. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. м. «Октябрьское поле» ТЦ «Дарья», м. «Пятницкое шоссе» ТЦ «Тук-Тук», м. «Савеловская» ТК «Бутырский», м. «Орехово» ТЦ «Царицыно», г. Железнодорожный, ТЦ «Эдельвейс», г. Мытищи, ТЦ «М-ЮНИ». Тел.: 8 (968) 665-20-06

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

ЖИВОТНЫЕ



Кот Барсик ищет дом. Возраст 2 года, кастрирован. К лотку приучен. Ласковый, спокойный.
8 (977) 874-90-20, Юлия

КУПЛЮ

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
 ■ **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы, фарфоровую посуду. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
 ■ **8 (966) 166-01-99** ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервисы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАНИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		6	9	1		5	7	4
9					2	6		
			4	6	8	1	9	
				1		2		
1		9		2		8		7
	4		6					
	7	5	2	9	6			
		8	1					5
6	2	1		5	4	7		

2

		3	6		4			
	1	4			3		6	8
	6	5	8					3
	3			8		9		2
6			2	3	9			4
4		9		5				8
3					7	8	4	
8	9		3			6	1	
			9	8	2			

3

	7		1					5
					5		1	2
6	1	5				8	3	
	8	9		5		4	2	
		7	6		8	1		
	3	6		1		5	7	
	5	1				3	8	7
3	2		5					
7						3		5

4

1				2				
6	4			5		8	2	
7		2	8			4		9
5	2	6	1		7		4	
				9				
	8		4		3	1	5	2
4		9			8	2		5
	7	1		4			9	8
				1				4

5

	8	2			7	5		
					8			
3			1	5				4
2		5	6		9	7		8
	7			2			6	
1		4	8		3	9		2
4				1	5			9
			7					
		8	2			1	3	

6

8				7	4	3		
	7		3	8				1
5			2					7
4	1		7		2	8		
3		6		1		5		9
		7	5		6		1	4
2					1			3
1				2	7		4	
		9	8	4				2

Ответы

1	2 8 6 9 1 3 5 7 4 9 1 4 5 7 2 6 8 3 5 3 7 4 6 8 1 9 2 8 5 3 7 4 1 9 2 6 1 6 9 3 2 5 8 4 7 7 4 2 6 8 9 3 5 1 3 7 5 2 9 6 4 1 8 4 9 8 1 3 7 2 6 5 6 2 1 8 5 4 7 3 9	2	9 8 3 6 7 4 5 2 1 2 1 4 5 9 3 7 6 8 7 6 5 8 1 2 4 9 3 5 3 1 4 8 6 9 7 2 6 7 8 2 3 9 1 5 4 4 2 9 7 5 1 3 8 6 3 5 6 1 2 7 8 4 9 8 9 2 3 4 5 6 1 7 1 4 7 9 6 8 2 3 5	3	8 7 2 1 3 4 9 6 5 4 9 3 8 6 5 7 1 2 6 1 5 7 9 2 8 3 4 1 8 9 3 5 7 4 2 6 5 4 7 6 2 8 1 9 3 2 3 6 4 1 9 5 7 8 9 5 1 2 4 6 3 8 7 3 2 8 5 7 1 6 4 9 7 6 4 9 8 3 2 5 1	4	1 9 8 6 2 4 5 3 7 6 4 3 7 5 9 8 2 1 7 5 2 8 3 1 4 6 9 5 2 6 1 8 7 9 4 3 3 1 4 2 9 5 7 8 6 9 8 7 4 6 3 1 5 2 4 6 9 3 7 8 2 1 5 2 7 1 5 4 6 3 9 8 8 3 5 9 1 2 6 7 4	5	6 8 2 4 3 7 5 9 1 5 4 1 9 6 8 3 2 7 3 9 7 1 5 2 6 8 4 2 3 5 6 4 9 7 1 8 8 7 9 5 2 1 4 6 3 1 6 4 8 7 3 9 5 2 4 2 6 3 1 5 8 7 9 9 1 3 7 8 6 2 4 5 7 5 8 2 9 4 1 3 6	6	8 9 2 1 7 4 3 6 5 6 7 4 3 8 5 9 2 1 5 3 1 2 6 9 4 8 7 4 1 5 7 9 2 8 3 6 3 2 6 4 1 8 5 7 9 9 8 7 5 3 6 2 1 4 2 4 8 6 5 1 7 9 3 1 5 3 9 2 7 6 4 8 7 6 9 8 4 3 1 5 2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Глядя в экран монитора, я ровным счётом ничего не видела. В глазах стояли слёзы обиды.

Еще бы не обидно – вместо долгожданного отпуска на море отправиться в неожиданно нарисовавшуюся деловую командировку. И ведь не откажешься. У меня двое несовершеннолетних детей, я и так по краю хожу со своими больничными. Приходится держаться за работу обеими руками.

«Не вы, так кто-то другой»

– Мишка, наверно, будет рвать и метать, – проявила «сочувствие» коллега Алёна. – Путевки-то ему в копеечку, небось, влетели. В копеечку, это точно. Мишка мне об этом развести напомнил за последний месяц. Мой довод о том, что половину денег на путевку дала я, в расчет не принимался.

– У нас общий бюджет, семейный, а не «твоемое». И мы с тобой этими путевками пробили в нем приличную брешь. Так что в следующий раз, когда будете с детьми ныть «хотим на море», помните, что после моря ныть насчет салонов, аквапарков, театров, ресторанов и тому подобной блажи можно тихонечко в уголке. Ясно?

Ясно, что же тут неясного? Мы на море шесть лет не были. Так что даже ворчание мужа не омрачало радостного ожидания встречи с прибором. И вот утром меня вызвал к себе в кабинет начальник и огорошил новостью. Мне нужно было уехать на две недели в командировку, открывать два новых филиала в регионах.

Нет, я, конечно, пыталась отказаться, но кто же меня слушать будет?

– Поймите, Наталья, не вы, так кто-то другой, – просто пожал плечами директор. – Мне просто каза-

В командировку вместо моря



Уважай себя настолько, чтобы не отдавать всех сил души и сердца тому, кому они не нужны...
Шарлотта Бронте

лось, что карьера для вас не пустой звук. Вы старательная и ответственная, но не незаменимая. Думайте. У вас два дня. Затем мне нужно ваше решение. Домой я шла с тяжелым сердцем.

Вопрос решён

С мужем мы разругались в пух и прах.

– Как я, по-твоему, должен один справляться с двумя детьми на курорте? А кормить их чем? Ты же вечно со своими диетами носишься. Я и понятия не имею, что они тут у тебя едят. И деньги пропадут за твою путевку.

– Если я не поеду в командировку, пропадет моя работа и испарится зарплата. По-моему, это куда печальнее. А путевку можно сдать и вернуть хотя бы часть средств.

– А детей ты куда предлагаешь мне сдать? Что

это за отдых будет? На море приеду и буду привязан к детям весь отпуск. Даром такой отдых не нужен.

Поцапались, в общем. А на море с племянниками и Мишей я уговорила поехать свою сестру. Ей тоже развлекаться совсем не повредит. Совсем недавно Ленка развелась с мужем, который, оказывается, с азартом ее поколачивал. Развод непростым был, со скандалами и угрозами, дележкой имущества. Да, конечно, сестре совсем не помешает сменить картинку. Да и дети мои ее обожают, она их тоже. Словом, вопрос с путевкой был решен.

А я надеялась, что осенью удастся на недельку куда-нибудь выбраться вдвоем с мужем. Попробовать вернуть в жизнь романтику, съеденную бытом и повседневностью. Успокоив себя таким образом,

я собрала чемоданы детей и мужа для поездки. Покидала в спортивную сумку свои вещи и, немного помамски тревожась, но все же уверенная в том, что все будет хорошо, отправилась в командировку.

«Дама я стойкая»

– Чай, кофе, вода? – Евгений улыбнулся мне уже привычной белозубой улыбкой. Евгений – это директор одного из региональных филиалов нашей фирмы. Серьезный и цепкий специалист, в чем я смогла убедиться за две недели пребывания в городе, где он работал. И неугомонный балагур и ловелас вне офиса, что скрасило, но и значительно усложнило мое пребывание в командировке.

– Кофе, пожалуй, – вернула я улыбку своему спутнику. Завтра я уезжала обратно в Москву, и Евгений настоял на прощальном ужине в ресторане. Я довольно долго отнекивалась и отбрыкивалась от его ухаживаний, но сегодня сдалась. Рассудила, что дама я стойкая, мужа люблю. А ужин, он ужин и есть. Поедим и разойдемся как в море корабли.

– А вы превосходно танцуете! – Евгений был щедр на комплименты.

Я и вправду танцевала. Да не просто отплясывала на радостях, что командировка заканчивается, а вальсировала, вложив свою трепещущую ладошку в твердую руку Жени. Мне нравился этот мужчи-

на, нравился с самого начала, что уж тут скрывать? Деловой и профессиональный на работе, обаятельный и веселый – вне ее. Мне не единожды приходилось напоминать себе, что я замужем, когда Женя романтично и настойчиво начинал за мной ухаживать.

– Женя, я завтра уезжаю, – прошептала я во время танца. – Хочу, чтобы вы знали, я рада нашему знакомству и увезу с собой только теплые воспоминания. И да, спасибо что помогли с открытием.

«Собери его вещи»

В канун приезда с курорта Миши и ребятишек я наготовила вкусностей, прибрала дома, купила всем подарки. Я так соскучилась, что буквально считала часы до того момента, когда смогу увидеть их, обнять.

– Мама, – сын и дочка ворвались в мои объятия маленькими смеющимися ураганчиками.

– Здравствуй, Наташа, – непривычно сухо поприветствовала меня сестра.

– Привет, – муж бросил чемодан в прихожей, даже не взглянув на меня.

– О, арбуз! Торт! – дети на кухне углядели вкусности. – Мам, можно?

– Сейчас папа и тетя Лена помогут руки, и будем ужинать, – крикнула я дет-

кам. – Расставляйте пока тарелки.

– Не будем мы ужинать, – поджала губы сестра. – Мы с Мишей уходим. Собери его вещи.

Я ошеломленно посмотрела на мужа. Тот глянул на меня с вызовом.

– А что ты хотела? – больно хлестнула в сердцах брошенная вместо объяснения фраза. – Ты вечно носишься то с детьми, то со своей работой. На море вот даже не поехала. Да ты меня не любишь давно.

Мишка хлестал обвинениями, все больше распалаясь. Ленка стояла в сторонке, безучастно глядя на вешалку, где висели не убранные еще с весны куртки и плащи.

– И да, при разводе квартиры пополам, – бросил Миша, выживая из расстегнутого чемодана фотоаппарат и пару рубашек. – И вообще, еще не известно, что ты там в своих командировках делаешь. Я еще генетическую экспертизу проведу, дети-то, может, и не мои вовсе. Ян на меня вон совсем не похож. А Светка...

– Уходите, – тихо произнесла я. – Прямо сейчас. Вещи я соберу, заберешь, когда детей не будет дома.

Ленка и Миша ушли. А я? А меня на кухне ждали дети и сладкий арбуз. И они точно смогут подсластить этот горький день.

НАТАЛЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не все птицы летят на юг
Не все перелётные птицы
зимой улетают на юг. Ученые долгие годы пытались понять, почему розовая чайка, которая обитает в Сибири и Гренландии, с наступлением холодов отправляется на побережье Северного Ледовитого океана. Оказывается, там есть места вдоль берега, где вода не замерзает всю зиму. И птицам очень удобно питаться местной водной фауной, рыбами и рачками, которые прибывают к берегам, остающимся свободными ото льда.

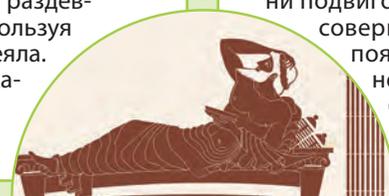


Банкротством по голове
Слово «банк»
имеет итальянское происхождение и переводится оно как

«скамья». Ростовщики и меляны в XV-XI вв. на таких скамеечках раскладывали свои документы и монеты. Если ростовщик разорялся и не мог расплатиться по документам, то скамеечку ломали об его же голову. Именно отсюда и происходит слово «банкрот» – от итальянского словосочетания «banco rotto», то есть сломанная скамья.



Любимая мебель древних греков
У древних греков ложе предназначалось для всех случаев жизни. Были специальные сооружения для чтения, письма и даже пиршеств. При этом для сна использовали что-то похожее на скамью без спинки. Такую кровать покрывали постелью, которая состояла из нескольких слоев шерстяных полотнищ и овечьих шкур под ними. Пижам не было. Спали раздевшись, очень часто используя одежду в качестве одеяла. Наверное, поэтому шкафы у греков не были первой необходимостью.



Попрыгунчик, наводящий страх
Столь популярный сегодня жанр кино и книг про фантастическое существо, наводящее страх, имеет своего прародителя. В 1873 году в Англии появился Джек-Попрыгунчик. Свидетели описывали его как демона с горящими глазами, острыми ушами, одетого в белые одежды и черный плащ. Это существо имело способность прыгать на несколько метров в высоту. Правда, ни подвигов, ни злодейств оно не совершало. Лишь пугало своим появлением публику. Через некоторое время Джек бесследно исчез, оставив после себя... новый жанр.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ**
100 000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

- лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
- лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
 - Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 - Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 - Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 **1999.-**

- Не закрывает обзор.
 - Включается автоматически.
 - Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и пролития.
 - В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
 - Встроенная подсветка.
 - Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
 - Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АБ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **1999 999.-**

- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 - Уменьшает нагрузку на сустав.
 - Не нарушает кровоток.
 - Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **2999 1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
 - Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
- Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

- Способствует:
 - активизации циркуляции крови,
 - восстановлению мышечного баланса,
 - улучшению сна и аппетита
 - снижению веса и уменьшению жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибраторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

- Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
- Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
- Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
- Материал: сплав неагрессивных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
- Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 - Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 - Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Топ «Нежное кружево»

лот 400094 **1299.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 - Прекрасно корректирует форму груди.
 - Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
 - Материал: натуральная кожа.
 - Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК:** сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
 - Компактный размер.
- В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.

Флэш-роллеры «Голливуд» + складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
 - Ярко светятся за счет светодиодов которые заряжаются во время движения.
- Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, колес: 70 мм.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**

- Легко складывается и раскладывается.
 - Легкая, прочная, удобная.
 - При перевооружении скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Самодсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **2999 1499.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
 - Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **2999 1599.-**

- Работает от аккумулятора.
 - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
 - Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 **от 1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
- Расцветка в ассортименте без возможности выбора.
- Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 **от 799.-**

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
- Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЭ.
- Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителя и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.
- В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм.
- Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).
- Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **3999 2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
- Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Самочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 **2999 1799.-**

- Поворачивается на 360°.
- Проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхность из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Материал: пластик, металл, микрофибра.
- Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 131 см.
- Размер насадки: 33×12×0,6 см.
- В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 **1999 990.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°С.
- Не выцветает и устойчив к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Материал: ПВХ, алюминий.
- Фактуры: «блики» и «узоры».
- каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
- Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
 - Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Вес: 6 кг. Размер: 40,5×25,5×31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2999 1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 - Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
 - Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
 - 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, единственный нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 **2499 1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
 - Готовит салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультиврезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **1999 999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
 - Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультиврезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **1999 999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
- Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 **от 1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.
- Материал: алюминий, закаленная сталь.
- Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**

- Электромгнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона эффективного влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **6999 2999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Материал: вспененный полиуретан. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4), (укажите при заказе). В наборе: 10 шт.
- 1 набор панелей – 5 кв.м. Размер одной панели: 70×77 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 16 июня по 14 октября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru