

№30  
(495)

ТВ-программа со 2 по 8 августа 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**МУЖСКИЕ  
ПРИВЫЧКИ:  
СМИРИТЬСЯ ИЛИ  
ИСПРАВИТЬ?**

стр. 4

**ПОЧЕМУ  
КОШКИ  
ОБОЖАЮТ  
КОРОБКИ?**

стр. 14

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА АВГУСТ**

стр. 15

**МИФЫ  
И ПРАВДА  
О ТРЕНИРОВКАХ  
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ**

стр. 13

**ЛЕТНЕЕ  
МЕНЮ  
ПРЯМИКОМ  
С ГРЯДКИ**

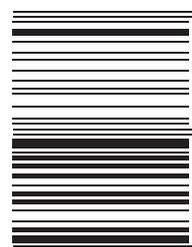
стр. 8

# ИЛАНА

**МНЕ НРАВИТСЯ БЫТЬ СМЕШНОЙ** стр. 2

Фото из личного архива Иланы.  
Фотограф Марина Гриневич.

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1030

12+

Она мечтала стать певицей, а стала комедийной актрисой, которая поёт. Илана в начале июля выпустила новую песню, которую посвятила мужу.

**ИЛАНА:**

**Т**еперь собирается записывать новую, не оставляя при этом любимый проект. Актриса – звезда популярного телевизионного юмористического шоу СТС «Уральские пельмени».

**Отборный юмор**

– Илана, у обывателя часто складывается впечатление, что люди, работающие в юмористическом жанре, в жизни тоже весёлые. Это действительно так?

– Как правило, люди, которые выходят на сцену и смешат людей, в жизни совсем другие. Видимо, им хватает юмора на сцене (улыбается).

– Вы красивая женщина. Не сложно быть на сцене подчас нелепой, а то и некрасивой?

– Не боюсь быть смешной. Мне даже нравится, я получаю кайф, когда люди в зале смеются.

– Правда, что, перед тем, как начать снимать новое шоу, «Уральские пельмени» проверяют свои шутки на зрителях Екатеринбурга?

– Мы показываем в Екатеринбурге полноценный концерт, а по его окончании выдаем анкеты, где зрители по десятибалльной шкале ставят оценки за каждый номер. Таким образом, самые слабые номера до Москвы не доезжают.

– Чего никогда не позволяете себе на сцене? Есть грань, че-

# Мне нравится быть смешной»

рез которую вы не переступаете?

– Было немало моментов, когда я спорила, убеждала, что ту или иную шутку нельзя допускать до зрителя. Но надо отдать должное: отвечающий за качество, содержание текстов Сергей Ершов очень четко следит, чтобы не было пошлостей...

которая называется «Я тебя люблю».

– Я посвятила ее мужу и подарила на его день рождения. Подарок супругу понравился, и он предложил записать песню, чтобы ее услышали другие. Теперь эту песню можно по-

сать на всех музыкальных площадках.

– Какие новые проекты сегодня осваиваете?

– Скоро буду записывать новую песню. В июле с «Уральскими пельменями» еду на гастроли в Краснодарский край. Во время пандемии выпустила свою линию ухода за волосами. Это долгосрочный проект, который вынашивала давно, но только в пандемию его удалось реализовать.

– На вашей фигуре это никак не отражается. Что делаете, чтобы не обрести лишними килограммами?

– К сожалению, последние три месяца я не занимаюсь спортом. Каталась с мужем на горнолыжном курорте и сломала ногу. Мне сделали операцию, и я месяц ходила на костылях, не работала. Сейчас потихоньку начну заниматься спортом, без которого тело становится другим, вялым. Так что всем советую не лениться, работать над своим телом, чтобы оставаться в форме.

– Диеты какой-либо придерживаетесь?

– Я не ем сахар и многие другие сладости, хотя порой себе позволяю. Мой супруг держит медовые пасеки, у него целое медовое производство, поэтому у нас на столе вместо сахара, от которого нет никакой пользы, стоит мед. Даже когда готовлю какие-то блинчики, добавляю мед а не сахар. Люблю овощи и мясо, то есть питаюсь, ни в чем себе не отказывая. Vegetарианство – не про меня.

Как относитесь к экзотической кухне? Пробовали что-нибудь этское, что не каждый решится съесть?

– Мой максимум – улитки, которые обожает супруг. У нас с ним есть любимый ресторан на Мон-мартре, где их готовят. И однажды он меня улитками накормил. Муж гурман, любит вкусно покушать. И когда я не разделяю его вкусовые пристрастия, начинает уговаривать: «Ну попробуй, посмотри, как это вкусно!» Я терпеть не могла устриц, но он меня на них «подсадил». А вот на улиток не смог...

– Какое ваше домашнее блюдо он любит больше других?

– Ему нравится, когда я под руководством папы делаю манты. Без папы у меня они вкусно не получаются. Я все-таки не кулинар, честно скажу. Конечно, могу многое приготовить, но печь торты и пирожки не умею. Зато у меня есть фирменные сырники, которые готовлю практически каждое утро. Завтракать всегда стараемся всей семьей и только потом разбегаемся по своим делам. Сырники, яйца и блинчики могу готовить в разных интерпретациях, что, собственно, и делаю.

Наталья АНОХИНА

**В планах – песни и гастрологи**

– Несмотря на то, что вы стали актрисой, а не певицей, 7 июля, в свой день рождения, выпустите ли песню,

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

Радуйтесь тому, что имеете, и мечтайте о большем.

**«Вегетарианство – не про меня»**

– Во время пандемии, смею предположить, много времени уделяли семье. Наверняка баловали разными вкусняшками...

– У меня есть помощница, которая помогает по дому, но готовить стараюсь сама, хотя очень люблю рестораны. Мы живем в центре Москвы, где их много, так что в этом удовольствии себе не отказываем. Люблю вкусно поесть.

**Манты с папиной помощью**

– Знаю, вы любите путешествовать, много где бывали.

**ПОДРОБНОСТИ**

**«Живу жизнью своей мечты»**

– Восемь лет вы работаете в команде «Уральских пельменей». Не надоело?

– Дело в том, что за эти восемь лет я успела родить ребенка, стать мамой. Так что какое-то время я не работала, была в декретном отпуске. Признаюсь, что семья для меня всегда на первом месте. Меня не единожды спрашивали – не хочу ли я участвовать еще в каком-нибудь проекте? Я отказываюсь, потому что не хочу быть гостевой мамой. Это не про меня. Хочу сама

воспитывать ребенка, видеть, как малышка растет, чаще общаться с мужем. Для меня тот проект хорош, который не ущемляет интересы моей семьи. «Уральские пельмени» – как раз комфортное шоу. Кроме того, я здесь реализуюсь как актриса, имею возможность пробовать себя в разных ипостасях. Да, в детстве и юности я мечтала стать певицей, рисовала себе какие-то другие картинки будущего. К сожалению, они не всегда сбываются. Но мне грех жаловаться – я живу жизнью своей мечты.

**РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ**

**Фирменные сырники**

Берем одно яйцо, одну пачку творожной массы с изюмом. Творог должен быть обычный, однопроцентный, не зерновой. Это важно! Размешиваем и добавляем в полученную массу рисовой муки (на глаз), чтобы легко было слепить кругляши. Как следует все перемешать, обвалить в муке и положить сформированные сырники на сковородку с оливковым или растительным маслом. На медленном огне держать под крышечкой на одной стороне 10 минут, потом перевернуть и на другой 10 минут, после чего сырники можно снимать. Приятного аппетита!



Фото из личного архива Иланы Юрьевой. Фото предоставлены телеканалом СТС



## Надежда Бахтина окажется на обратной стороне любви

На телеканале Домашний завершили съемки четырехсерийной остросюжетной мелодрамы «Тень за спиной». Главные роли в картине исполнили Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук и Андрей Финягин.

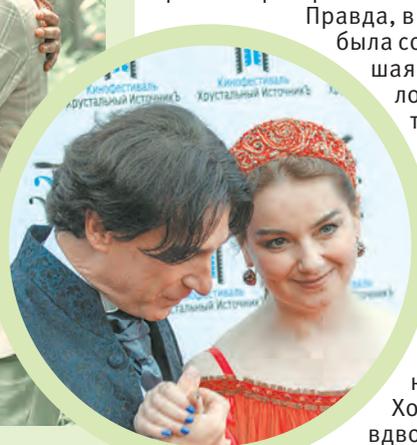
По сюжету мать двоих детей Даша (Надежда Бахтина) страдает от жестокости мужа Кирилла (Андрей Финягин). Решив изменить жизнь, женщина хватается за малейшую и, бросив все, переезжает в другой город, подальше от насильника.

На новом месте Даша устраивается на работу, покупает квартиру и встречает новую любовь, своего коллегу Романа (Дмитрий Паламарчук). Дети забыли прошлое, а Даша уже мечтает о новом браке, но в этот момент на пороге ее квартиры появляется Кирилл и начинает умолять о прощении... Он ведет себя совершенно по-другому, и все встают на его сторону, включая лучшую подругу Даши и детей... Только одна Даша чувствует сердцем: что-то не так...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## В Эссентуках забил «Хрустальный Источник»

Под таким названием стартовал IV Открытый фестиваль популярных киножанров. Официальная церемония открытия прошла на Театральной площади города, где актеры и режиссеры прошли по красной дорожке.



Правда, в нынешнем году «звездная» дорожка была сокращена – с 555 метров (самая большая в России) до 300. Но и этого оказалось достаточно чтобы «проходка» растянулась не на один час: в Эссентуки приехали Виктор Сухоруков, Ольга Будина, Клара Новикова, Федор Добронравов, Илья Авербух, Лиза Арзамасова, Лариса Удовиченко...

– Для меня это первое событие в условиях пандемии, связанное с нормальной человеческой жизнью, – сказал на церемонии открытия председатель жюри основного конкурса режиссер Владимир Хотиненко. – Событие, приятное вдвойне: во-первых, я впервые приехал в Эссентуки, во-вторых (и это главное), здесь интересная конкурсная программа, в которой представлено 11 фильмов.

Жители и гости Эссентуков будут находиться в карусели кинопраздника восемь дней. Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис подтвердил, что зрители ожидают не только кинопоказы, но и встречи с любимыми актерами, вернисажи, большая программа для детей, которым предоставят возможность самим снимать кино. «Пусть дети не боятся совершать поступки, – сказал Эвклид. – Возможно, кто-то из них вырастет потом в большого режиссера».

Фото Дениса Макаренко, предоставлено пресс-службой фестиваля

## «Крепкие орешки» готовятся к новому сезону

Пятый канал совместно с «Трикс Медиа» начали съемки нового сезона детектива «Крепкие орешки» с Борисом Бедросовым и Филиппом Азаровым в главных ролях. Поклонников этого дуэта оперативников Лаврова и Романова ждут новые приключения, расследования, погони и любовные истории.

– Ждали мы второй сезон? Конечно ждали! – делится впечатлениями Борис Бедросов, исполнитель роли Романа. –



Где-то глубоко внутри себя мы не отпускали наш персонажей все это время. С

Филиппом Азаровым общаемся вне кадра, часто обсуждали, что бы мы добавили в отношения наших героев, что бы изменили. Как только узнали, что будет старт второго сезона, жизнь разделилась на «до» и «после»: новые сценарии, новые истории. Я продолжаю искать и находить в своем герое то, что мне близко. Так и в жизни, мы каждый день открываем в себе что-то новое. И самое главное – этот сериал о людях, а не о преступлении и наказании.

Особенность сериала «Крепкие орешки» в том, что в каждом эпизоде можно найти отголоски лучших мировых блокбастеров. В первом сезоне телезрители стали участниками увлекательного квеста по поиску узнаваемых сюжетов и ходов голливудской классики. В новый сезон, а это 32 серии, войдут такие хиты, как «Рыбка по имени Ванда», «Шпионские игры», «Апокалипсис сегодня», «Паранормальные явления» и многие другие. И все – в петербургских декорациях.

Фото пресс-службы Пятого канала

Все круизы на WWW.FLOTURISCH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
<b>ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 89 600 р
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горький – Кичи – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 80 200 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Кузино – Горький – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: М. Корель, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЕЬ СО МНОЙ»	от 57 000 р
(Кешбэк) Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Москва	
11.09.2021 – 22.09.2021 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИЮТ!»	от 49 900 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва	
22.09.2021 – 01.10.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 41 600 р
(Кешбэк) Москва – Дубна – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кострома – Москва	
04.10.2021 – 13.10.2021 «ОСЕННИЕ КРАСКИ ВАЛААМА»	от 40 400 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Кузино – Горький – о. Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	
<b>КЕШБЭК (ВОЗВРАТ) 20% ДО 20% // РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2021 Г. – 5000 Р.</b>	
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 84 200 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель (а/тур: Уфа – Абзаково – Аркам) – Бирск – Уфа – Мамадыш – Вятские Пл. – Н. Новгород – Москва	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 115 000 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
СКИДКА НА 2021 г. 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

## Как свести папилломы у мужа?

КЛАРЕОЛ за 1 руб.\*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?  
Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.  
Через несколько дней от папилломы не останется и следа! \*\*



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.\*»

по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – КЛ161

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368500, РЕСП. ДАГЕСТАН, ГИЗБЕРБАШ, УЛ. ГГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА – 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.04.2021 ПО 31.12.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*\*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

У вас плохая разборчивость речи?  
Не всегда понимаете, о чем говорят окружающие?

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи  
Со скидкой до 50%!

**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

**8 (495) 411-90-16**

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Побеждаем  
офисный  
синдром

Служащие в офисах чаще всего страдают из-за головной боли, туннельного синдрома, болезней сердца, сосудов и ЖКТ, синдрома «сухого глаза», проблем с геморроем, ожирением и варикозом. Виною всему – компьютер, стрессы и гиподинамия. Можно ли победить офисный синдром? Можно, если соблюдать простые правила!



**КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И ТЕХНИКА.** Удобный стул, анатомическая мышь и хороший монитор – это то, без чего победить офисный синдром не получится.

**ЛИЧНЫЙ РАБОЧИЙ ГРАФИК.** Организуйте рабочий график так, чтобы избавиться от однообразного сидения за компьютером. Делайте перерывы раз в час-полтора и используйте их для движения (гимнастика, прогулка по офису и т.п.).

**ДРОБНЫЕ ЗАДАЧИ.** Мы говорим себе: «Вот доделаю, и тогда – перерыв...» Если задача объемная, перерыва можно и не дожидаться. Верный путь: дробление дел на мелкие подзадачи, чтобы вы видели, что дело движется, и могли сделать перерыв, когда нужно.

**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.** Кофе, энергетики и снеки портят ЖКТ, негативно действуют на нервную систему и снижают производительность. Здоровые перекусы (злаковые батончики, фрукты) и сбалансированное питание (мясо, рыба, злаки, овощи) – это то, что должно стать для вас нормой.

## Анекдот

Перед отпуском с работы уходил боком: улыбка в дверь не пролезала!

Вы отличная пара, и счастливы вместе, но...

У него есть пара привычек, которые с завидной регулярностью превращают вас в рыбу-пилу или в бушующего монстра. Выхода два: первый – поработать над собой и принять своего мужчину таким, какой он есть, вместе с его раздражающими привычками, второй – попробовать что-то изменить. Решайте сами!

Разбросанные  
носки

Собственно, грязными и разбросанными носки могут быть не только носки. Носки – это метафора. Неряшливость – одна из самых раздражающих мужских привычек: снял – бросил, поел – оставил на столе... Бесит!

● **Как действовать?** Поможет метод естественных последствий. Не убирайте за ним ни носки, ни посуду. Рано или поздно чистые носки и чашки закончатся, и тогда на вопрос: «А где чистые носки?», мужчине будет ответить: «В корзине для белья ничего для стирки нет!» После этого нужно дать мужчине самостоятельно осознать взаимосвязь этих двух фактов.

## Кусочничество

Ужин через полчаса, а он уверенно движется к холодильнику, хватая батон колбасы и тащит его в комнату, урча, как голодный кот. На все замечания он либо обижается, либо выходит из себя. Бесит!

● **Как действовать?** Расскажите, что в результате такого поведения может развиться ряд заболеваний. Тут все индивидуально: кого-то пугает перспектива поправиться, кого-то – испортить желудок и иммунную систему... Да, добавьте, что некоторые признаки уже налицо! Жестко, но шуточки тут не помогут!

# Мужские привычки:

## Смириться нельзя исправить



Нет ничего более полезного в хозяйстве, чем виноватый муж.

## Безалаберность

Многие жены часто слышат вопросы от второй половинки: «А где моя рубашка?», «Ты не видела мои инструменты?». Вероятно, там, куда он все это положил. Бесит!

● **Как действовать?** Только притворившись полностью глухой и не отвечая на призывные: «Дорогая, а где...?» По статистике через 10 секунд все найдется без вашей помощи.

## Компьютерные игры

Если мужчина все свое свободное время проводит за компьютером, это может невероятно раздражать. Проблема даже не в том, что на это уходит часть

дохода семьи, а в полной потере эмоциональной связи с близкими. Бесит!

● **Как действовать?** Попробуйте откровенно поговорить с мужчиной и объяснить, что конкретно в этой ситуации вас не устраивает. Как это ни странно, он может этого не понимать! Предложите мужу вместе составить приемлемый график его виртуальной жизни. Если это не работает, скорее всего, у мужчины игровая зависимость, и разговоры тут не помогут...

Привычка  
ходить в белье

Он уверен, что прекрасно выглядит и без одежды. И просто не подозревает, что мужчина в трусах – это не лучшее зрелище для ежедневного просмотра. Бесит!

● **Как действовать?** Можно фотографировать его каждый раз, как он отправится в дефиле по квартире в negligee с обещанием отправить фото в группу друзей, чтобы похвастаться его бельем.

Не воспринимайте наши советы слишком серьезно! Если рядом с вами любимый человек, его слабости можно воспринимать как неотъемлемую часть его личности. В конце концов, никто из нас не безупречен!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**КОМПЛИМЕНТЫ И ПОХВАЛА.** Если делать мужу комплименты и хвалить за то, что он убрал за собой, начал помогать по дому, приготовил что-то вкусненькое, то в его подсознании достаточно быстро отложится, что таким способом можно получить одобрение и поднять свой престиж.

## ПОДШУЧИВАНИЕ.

Нотации и призывы малоэффективны, а вот удачная шутка может сдвинуть все с мертвой точки. Например, как вам такая идея: собрать все разбросанные носки, упаковать их в коробку и предоставить в виде посылки с шуточным названием? Наверное, он задумается... А можно шутку и усугубить: добавить, что такую посылку может и Дедушка Мороз на Новый год прислать вместо подарка.

**ПОДКУП.** Старое доброе «Сделай так – и получишь приз» применимо и к ситуации, когда нужно помочь мужу отказаться от вредной привычки. Но работать этот способ будет, только если он сам решил измениться.

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ПОДКРЕПЛЕНИЕ

## По «шпалам» любимых фильмов

Чай в неизменном подстаканнике, душевная беседа с попутчиком под перестук колёс... В наш век скоростей и нехватки времени железная дорога дарит мгновения отдыха от ежедневной суеты. Давайте вспомним кинофильмы, связанные с железной дорогой, пробежимся по «шпалам» любимых фильмов.

1. Поезда отправляются в путь с вокзала. Именно на вокзале происходит практически всё действие этого фильма Эльдара Рязанова. Атмосфера привокзального ресторана и конфликтная ситуация при встрече официантки и столичного музыканта обернулись для героев вынужденным общением в несколько суток. Дуэт Веры (Людмила Гурченко) и Платона (Олег Басилаш-

вили) стал классикой. В каком фильме недоразумение на вокзале сблизило героев?

А. «Вокзал для двоих».  
Б. «Москва. Три вокзала».  
В. «Не забудь... станция Луговая».

2. События этого фильма-катастрофы режиссёра Андрея Малюкова разворачиваются в железнодорожном составе. За основу взяты реальные события, которые произошли в одном из

вагонов поезда «Юность», шедшего из Москвы в Ленинград зимой 1977 года. Пожар и самоотверженное поведение поездной бригады, проводившей эвакуацию людей, а также реакция пассажиров на эту экстремальную ситуацию были сняты в фильме...

А. «34-й скорый».  
Б. «Опасные пассажиры поезда 123».  
В. «109-й идёт без остановок».



3. А эта криминальная, но одновременно и комедийная история также произошла в вагоне. У эстрадной певицы Зои Болотниковой (Любовь Полищук) из купе крадут загранпаспорт, по которому она должна ехать на зарубежные гастроли. По недоразумению за расследование берутся два медика, которых все принимают за милиционеров. В

каком фильме режиссёр Евгений Татарский использовал этот забавный сюжет?

А. «Крутой маршрут».  
Б. «Презумпция невиновности».  
В. «Поезд вне расписания».

## ОТВЕТЫ

1-а. «Вокзал для двоих».  
2-а. «34-й скорый».  
3-б. «Крутой маршрут».

## «Ты супер!» снова поможет детям исполнить мечту

К новому телесезону телеканал НТВ готовит одну из самых громких премьер – пятый юбилейный сезон музыкального конкурса для детей, оставшихся без попечения родителей, «Ты супер!». На днях стало известно, что в этом году в проекте примет участие 51 человек из Архангельской, Брянской, Волгоградской, Воронежской, Ивановской, Иркутской, Калужской, Курской, Ленинградской, Московской, Мурманской, Нижегородской, Новосибирской, Омской, Орловской, Самарской, Саратовской, Свердловской, Смоленской, Тверской, Томской и Ярославской областей, из Алтайского, Краснодарского и Хабаровского краев, республик Татарстана и Удмуртии. Передача стала невероятно популярной у зрителей. Самое главное, что эта популярность приносит большое благо участникам проекта. Благотворительный фонд «Ты супер!», созданный на базе конкурса, всесторонне поддерживает ребят: выплачивает стипендии, помогает решить жилищный вопрос и создает другие меры поддержки. Участники предыдущих сезонов «Ты супер!» постоянно принимают участие в различных конкурсах и фестивалях (в том числе и престижных международных), поступают в профессиональные школы, музыкальные колледжи и институты. И самое главное: некоторые из детей благодаря проекту исполнили заветную мечту и обрели семью.

Фото Вадима Тараканова



## Николай Лебедев раскрыл главных героев

Режиссёр фильма «Нюрнберг» Николай Лебедев раскрыл имена исполнителей главных ролей одной из самых грандиозных картин, которую сейчас снимают в России и Германии. Напомним, что эта картина – первый в истории мирового кино игровой полнометражный фильм про Нюрнбергский процесс.

Дело разворачивается в 1945 году. В Нюрнберге начинает работу Международный военный трибунал. На суд съезжаются тысячи людей со всего мира.

Среди тех, кто приезжает в Нюрнберг работать – и главный герой картины Игорь Волгин. Ему предстоит быть переводчиком в составе советской делегации под руководством полковника Мигачева – в этой роли мы увидим Евгения Миронова. А самого Волгина играет Сергей Кемпо, для которого это первая главная роль в кино. Еще одну роль в фильме доверили Любове Аксеновой. Она играет русскую девушку Лену, в которую и влюбляется главный герой.

Фото пресс-службы фильма



## «Кислород» спасает альпинистов

Съёмочная группа документального фильма «Кислород» – уникального проекта кинокомпании «Централ Партнёршип» (входит в «Газпром-медиа») при поддержке Министерства культуры – приняла участие в спасательной операции.

Команда альпинистов (россияне Виталий Лазо и Антон Пуговкин и норвежец Томас Лон) вышла на штурм вершины Броуд-Пик (8051 м). Покорение этой пакистанской горы, одной из самых высоких в мире, – в центре сюжета «Кислорода». Первая попытка штурма не увенчалась успехом: погода резко испортилась, и герои фильма приняли решение о возвращении в базовый лагерь. Здесь команда узнала, что при спуске с вершины несколько спортсменов попали в снежную ловушку. Антон Пуговкин и Виталий Лазо присоединились к поисково-спасательной операции. Именно Виталий Лазо на веревке спустился в глубокую расщелину, откуда помог поднять корейца Кима Хонг Бина – но, увы, спасти жизнь спортсмена не удалось. А для россиянки Анастасии Руновой, храбро сражавшейся со стихией почти сутки, все закончилось благополучно: альпинистке оказали первую помощь и помогли спуститься в лагерь.

Сейчас команда фильма отдыхает и набирается сил для новой попытки покорения вершины Броуд-Пик.

## Борис Корчевников отказался от личных подарков



Ведущий телеканала «Россия» Борис Корчевников отметил 39-й день рождения. По традиции Борис призвал поклонников не дарить ему подарки, а направить деньги на благое дело.

– Лучшим подарком мне на день рождения будет – если вы переведете какие-то деньги на возрождение святыни в калужской глубинке, – обратился к своим зрителям Корчевников. – Дорога сюда теряется в полях. Здесь живет отец Игнатий.

С двумя помощниками и 29-ю кошками. Отец Игнатий возрождает храм. Рядом – село Курыничи. Это не далеко от Оптиной пустыни.

Фото Вадима Тараканова

## Марию Андрееву запутает ловец снов

В Москве начались съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Ловец снов» для телеканала «Россия». Главные роли в сериале режиссера Ивана Шурховецкого исполняют Мария Андреева, Пётр Рыков, Алексей Комашко.

Следователь Алиса Захарова (ее играет Мария Андреева) в своей работе следует логике, которая помогает ей раскрывать преступления. Но очередной свидетель совершенно не вписывается в ее привычную картину мира. Успешный ресторатор Никита Тарасов (эту роль исполняет Пётр Рыков) очень четко описывает все детали произошедшего убийства. Но на месте преступления его не было – у него железное алиби, а убийство он увидел во сне!

Съемки сериала «Ловец снов» пройдут в Москве и Подмосковье.



## Надежда Михалкова снимает сестру в своём фильме

В Москве стартовали съёмки четырёхсерийного драматического сериала «Номинация». Режиссером проекта выступает Надежда Михалкова, она же играет одну из главных ролей, причём вместе со своей сестрой – Анной Михалковой. Сериал рассказывает историю младшей предста-



вительницы кинематографической династии Веры, которая берется снимать халтурный заказной фильм. Однако неожиданно для нее самой этот фильм становится главным в ее жизни.

– Для меня этот сериал – прежде всего размышление о том, как человек распоряжается временем, – рассказала нам Надежда Михалкова. – Как исправляет ошибки, которые совершает. Драма ведь не в том, что мы ошибаемся, а в том, что не всегда есть время и силы осознать ошибку, принять ее и исправить – или смириться с тем, что случилось, и двигаться дальше...

Фото Вадима Тараканова

## Светлана Ходченкова сыграет ещё одну Каренину

Кинокомпания Netflix Russia ещё в мае объявила о том, что готовится к началу съёмок сериала по мотивам романа Льва Толстого «Анна Каренина». И вот на днях были озвучены и имена исполнителей главных ролей. Светлана Ходченкова сыграет Анну Каренину, Фёдор Бондарчук – Алексея Каренина, Юлия Александрова – Дарью Облонскую (Долли), Гоша Куценко – Степана Облонского (Стиву). А вот имя исполнителя роли Вронского пока держится в секрете.

Проект представляет собой современное переосмысление романа Льва Толстого «Анна Каренина». В качестве режиссеров выступают Валерий Федорович, Евгений Никишов, Наташа Меркулова, Алексей Чупов. Съёмки пройдут в Москве и Санкт-Петербурге.

Фото Вадима Тараканова

## Воланд станет немцем

Роль Воланда в одноимённом фильме (по мотивам романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита») исполнит немецкий актёр Август Диль, известный российским зрителям по фильму Квентина Тарантино «Бесславные ублюдки».

– Это мой первый фильм, в котором я снимаюсь в России, и я в предвкушении большого кинопутешествия, – признался нам артист. – У меня потрясающие партнеры, что вызывает восхищение. Впервые я прочитал роман Михаила Булгакова в 17 лет – и, честно говоря, не все понял. Готовясь к съемкам, я перечитал его и совершенно по-другому взглянул на это произведение. И конечно, Воланд – один из самых интересных персонажей романа. Вернее, он – сочетание всех персонажей: он всегда немного кто-то другой...

Съемки картины продлятся до конца октября и пройдут в Москве, Санкт-Петербурге и на Мальте. Напомним, что в главных ролях также снимаются Юлия Снигирь и Евгений Цыганов.

Фото пресс-службы фильма



В Бискайском заливе близ французского побережья в стенах старинного форта Боярд прошли съёмки новых выпусков одноимённого приключенческого шоу, которое вот уже несколько последних лет организует и транслирует телеканал СТС.

В новом сезоне наших звезд вновь ждут экстремальные испытания, требующие не только отчаянной смелости, акробатической ловкости, но и недюжинной физической силы (а половина участников, как мы знаем, — представительницы прекрасного пола).

### Шутки уместны

Мы уже рассказывали о том, что в новом сезоне шоу будет вести актер Сергей Бурунов. Он разбавит испытания юмором и колкими комментариями, но постарается тем не менее поддержать участников. За ключи к сокровищам крепости поборются телеведущие, актеры, музыканты и популярные блогеры Прохор Шаляпин, Дана Борисова, Юлия Михалкова, Ирина Носова, Юлия Топольницкая, Николай Наумов, Владимир Селиванов, Аристарх Венес, Кирилл Колесников и многие другие.

Мы дали подписку о неразглашении самых важных моментов: кто конкретно какие испытания проходил и насколько успешно с ними справился. Но многие интересные подробности о том, как проходили съемки на Атлантическом побережье, что было важным и страшным для участников экстремального шоу, нам все-таки разрешили рассказать...

### Первый барьер преодолён!

Напомним: все участники шоу должны были пройти десятидневный карантин. Только на таких

# «Форт Боярд» стал ещё неприступнее



На испытаниях, требующих смелости, — Анжелика Каширина и Алексей Лукин.



Команды всегда эмоционально поддерживали всех участников.



Герои радуются каждому выигрышу.



Алексей Лукин проходит опасный, но очень важный этап игры.



Прохор Шаляпин выполняет одно из опасных заданий.

### Карантин скрасили круассаны

Карантин не помешал звезде другого проекта СТС «Ивановы-Ивановы» Кристине Кашириной отметить день рождения.

— Я была удивлена, что в этом году съемки все-таки состоялись, — говорит нам Кристина. — Ведь в прошлом их не было... Особенно хотелось познакомиться с Паспарту, собрать побольше ключей, пройти задание Мастера теней, услышать знаменитую мелодию форта. Готова была участвовать во всех испытаниях, хотя страхов было немало. Я всего боюсь — но страшно интересно! Что касается карантина, то он, на удивление, дался легко. Успела здесь попробовать свежие круассаны, прекрасный кофе, сходить на местный рынок и купить клубнику. Еще скажу, что несколько лет не была за границей, а во Франции так вообще впервые ока-

лях. Заселить всех в одном месте оказалось невозможно: французы забронировали большую часть номеров, чтобы отметить свой главный праздник — День взятия Бастилии. В качестве бонуса участникам разрешили выходить за пределы отеля по одному с 10:00 до 12:00.

— Сложнее всего для меня то, что приходилось мало двигаться. Обычно я прохожу десять, а то и все двадцать километров в день, — признается нам Прохор Шаляпин. — Но ради детской мечты готов был и карантин отсидеть, и отменить все планы.

условиях съемочной группе удалось получить специальное разрешение на въезд во Францию, которая закрыта для российских туристов.

Наши звезды разместились в десяти разных оте-

### ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

### 31 год приключений

Первый эфир телепроекта «Форт Боярд» на французском телевидении состоялся летом 1990 года. Игра транслируется более чем в тридцати странах. Местом съемок приключенческого шоу стал одноименный форт, построенный еще по приказу Наполеона недалеко от торгового порта Рошфор. По легенде, на протяжении двухсот лет старец Фура скрывал деньги в сокровищнице крепости. В каждом выпуске герои ищут ключи, спрятанные в комнатах с ловушками, чтобы в финале собрать слово-пароль и открыть сокровищницу, охраняемую тиграми. Впервые на российском телевидении «Форт Боярд» вышел в 1998 году. Ведущими шоу в разные годы были Леонид Парфёнов, Оксана Фёдорова, Леонид Ярмольник, Николай Валуйев, Сергей Шнуров и другие.

залась. Впечатления самые приятные: так здорово возвращаться в жизнь, в которой есть путешествия! Что касается французского языка — я знаю всего несколько слов и банальных фраз. Но было приятно, когда в магазине одна местная девушка решила нас поучить французскому, показывая товары и называя их на своем языке. Мы с Анжеликой старательно повторяли за ней...

Премьера нового сезона шоу запланирована на СТС ближайшей осенью.

**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**



Аристарх Венес выполняет важное задание.



Павел Комаров в одном из сложных испытаний.

### ПОДРОБНОСТИ

Еще два участника прибыли на съемки игры не из России, а из Канны, где в это время проходил кинофестиваль. Иван Дорн и Ян Гэ находились там с рабочим визитом, но ради игры они прервали командировку и приехали побороться за сокровища Форта.

— Мне кажется, квест-комнаты по всему миру как раз и появились после этого шоу, — поделился своими соображениями Иван. — Благодаря этому легендарному форту и во

### Форт требует жертв

мне родился игроман. Я всю жизнь играю и придумываю конкурсы и челленджи со своими друзьями.

В одной команде с Иваном Дорном, Прохором Шаляпиным, Владимиром Селивановым и Николаем Наумовым оказался известный телеведущий Влад Чижов.

— Мой путь к форту был довольно экстремальным, — признался нам Влад.

— Нам пришлось сначала пройти по бурному морю на катере, потом подняться на сам форт с помощью какой-то сеточной конструкции... В общем, настроение было задано с самого начала. Все испытания — сложные и экстремальные, я бы даже назвал их страшными... За другую команду сыграла еще одна гостья Каннского кинофестиваля — ак-

триса и режиссер Ян Гэ. Как оказалось, участие в этом проекте для нее стало своеобразным вызовом.

— Я никогда не видела «Форт Боярд» и накануне съемок решила не смотреть, чтобы не испугаться, — призналась нам девушка. — Так что я не знала ни испытаний, ни правил. Мне хотелось просто получить удовольствие. Было классно!

«Шеф, кормилец, гастрономический хулиган», – именно так называет себя известный кулинар, шеф-повар, а также ведущий кулинарной передачи «Пять ужинов» на телеканале Домашний Андрей Бова.

**Е**го кухню любят все: и простые люди, и известные артисты, и политики самого высокого ранга, а рецепты его блюд передают, как эстафету. Мы решили поговорить с Андреем и узнать: в чем же кроется его главный кулинарный секрет?

### Еда с национальным колоритом

– Андрей, какая кухня сегодня в моде?

– Сейчас я не наблюдаю бума на что-то определенное, но я бы выделил средне-восточную и грузинскую кухни. Если говорить о моих предпочтениях, то мне близка азиатская кухня из-за разнообразия вкусов: соленого, сладкого, кислого, острого. Но выделить какое-то конкретное блюдо или кухню я не готов. Я одинаково хорошо отношусь и к сашими, и к шашлыкам.

– Сейчас стали говорить о том, что шашлык – это грузинская кухня, а борщ – украинская. А как же наш, русский борщ? Он существует?

– Русский борщ существует – правда, без фасоли и пампушек. И шашлык русский существует – его готовят из свинины, цыпленка, барашка.

– Чем же отличается русский шашлык от грузинского?

– Грузинский шашлык готовится с добавлением специй, там много кинзы, лука. К нему идет множество томатных соусов. В русском же шашлыке – по

## Андрей БОВА:

# «Одинаково хорошо отношусь и к сашими, и к шашлыкам»

крайней мере, в том, который готовлю я, – кроме мяса, всего три ингредиента: соль, перец и лук.

### Борщ с изюминкой

– Какую изюминку вы добавляете в свой фирменный борщ?

– Примерно за пять минут до готовности я бросаю в борщ чернослив, порезанный кубиками. Он разбухает и отдает блюду сладость и терпкую пикантность. Подаю борщ обязательно со сметаной и домашним копченым, тонко нарезанным салом. Но и это еще не все. Люди привыкли есть борщ вприкуску с салом, а я рекомендую класть сало в борщ. Оно там тает и придает блюду копченый аромат.

– Не могу не спросить и про оливье – любимое праздничное блюдо всех россиян...

– Помимо привычного нам набора овощей я добавляю в оливье домашний майонез и тамбовский окорок. И самый главный мой секрет – сверху на оливье я кладу суточные томаты для придания блюду свежести и кислинки.

«Все наши фирменные семейные блюда принадлежат моей маме».

– Неожиданно!

– Это мой личный вкусовой опыт, идущий из детства. На праздники взрослые всегда готовили оливье, ставили на стол соленья. И я любил положить себе на тарелку оливье, а сверху выдавить на него соленый помидор. В ресторане я делаю то же самое, только помидоры беру не маринованные, а суточные. Мне хочется

### Рецепт от звезды Десертный суп из ягод

– В жару хорошо приготовить холодный десертный суп из ягод: черешни, клубники, малины, вишни... В сезон используем свежие ягоды, но можно и замороженные. Берем ягоды, высыпаем их в блендер, добавляем туда любой цитрусовый сок (лимонный или апельсиновый), цедру, и все это взбиваем. К такому супу хорошо подходит молодой сливочный сыр – такой, как страчателла. Или же в суп можно добавить шарик хорошего пломбира – мороженое будет таять и добавлять блюду сливочный вкус и сладость. Все очень просто и вкусно!

вернуть вкус детства, но чтобы это было не банально, а с красивой ресторанной подачей.

– Расскажите, пожалуйста, как вы готовите ваши суточные помидоры?

– Разрезаем помидоры пополам, солим и совсем немного сахарим. Сверху выдавливаем чеснок. И оставляем в герметичной емкости на сутки при

комнатной температуре. На вкус получается что-то среднее между свежими и маринованными.

### Равнение на маму!

– Андрей, а кто в вашем доме является главным на кухне?

– Дома обычно готовит любимая жена, и у нее все

получается очень вкусно! Я делаю это только по праздникам или когда выезжаем за город: готовлю плов или шашлык. Когда гостим у мамы – готовит она. Кстати, все наши фирменные семейные блюда принадлежат моей маме. Среди друзей уже легенды ходят о ее холодце, запеченных свиных ребрышках и карпе в медовом соусе.

– Равняетесь на маму?

– Конечно! Я всегда с интересом наблюдал за тем, как обычный набор продуктов у нее превращается во вкусное блюдо. И пробовал повторить. И сейчас в нашем ресторане тоже есть блюда, которые меня научила готовить мама. Когда она приезжает, я всегда ее угощаю и спрашиваю: «Ну как? А она неизменно отвечает, что чего-то не хватает?» (Смеется.)

– Какое блюдо вы бы порекомендовали приготовить нашим читателям в жаркую погоду?

– Конечно же, окрошку! Готовлю я ее на квасе, добавляю в блюдо копченую ветчину и нерафинированное растительное масло, которое придает окрошке особую пикантность. А так как недавно начался сезон молодого зеленого горошка в стручках, я добавляю в окрошку и его. Только предварительно стручки нужно тонко нарезать.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Андрея Бова

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Поливай, не ленись

В жару все хотят пить, и растения в том числе. Поливай, не ленись, и клумбы порадуют разноцветьем, прекрасными ароматами и ощущением летней беззаботности.

Отвѣты. Размер желтых тюльпанов слева, тюльпан справа, цветы у забора, разбередора, цвет лейки, цветок в окне, сосиски у забора, цвет лейки, цветы у забора, размер лейки, цветы у забора, сосиски у забора, цвет лейки, цветы у забора, размер лейки, цветы у забора, сосиски у забора.

Готовить на даче, особенно в жару – удовольствие сомнительное. Мы решили помочь дачникам и подобрали блюда, которые требуют минимум времени, посуды и умений.

**П**ри этом результат будет неизменно прекрасен, особенно если использовать для приготовления молодые овощи – прямо с грядки.



### Закуска из помидоров



Грузинская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 спелых помидора, 1 пучок кинзы, 1/2 пучка петрушки, 1-2 зубчика чеснока, 5 ст. л. растительного масла, 3 ст. л. уксуса, 3 ст. л. жидкого меда, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 23 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Чеснок мелко нарубить, залить маслом.
- 2 Помидоры нарезать крупными кусками, зелень мелко порубить.
- 3 Сделать маринад: смешать до однородности масло с чесноком, уксус и мед.
- 4 Помидоры посыпать зеленью, залить маринадом, убрать в холодильник на 1,5 часа.

### Оладьи с яблоками



Немецкая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан муки, 1 стакан молока, 3-4 яблока, 2 яйца, 2 ст. л. сахара, 1/3 ч. л. корицы, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 169 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Из муки, молока, яиц, сахара и щепотки соли замесить однородное тесто.
- 2 Яблоки вымыть, почистить, аккуратно натереть на мелкой терке, добавить в тесто вместе с корицей, перемешать.
- 3 Жарить оладьи на смеси масел обычным способом.



### Холодный суп из кабачков



Итальянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 молодых кабачка, 1 пучок зеленого базилика, 3 ч. л. соуса песто, 5 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 41 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Кабачки нарезать, сложить в кастрюлю, залить 300 мл воды, варить до готовности (15-20 минут).
- 2 Оборвать листья с базилика.
- 3 В готовые кабачки добавить оливковое масло, песто и листья базилика (оставить 1/4 для украшения), посолить, поперчить, измельчить с помощью погружного блендера, дать остыть.
- 4 При подаче украсить оставшимися листьями базилика.



**КСТАТИ.** Особый вкус этому супу придаёт соус песто. Если под рукой нет песто, сделать его очень просто: сложите в чашу блендера пучок базилика, немного петрушки, 70 г сыра, 2-3 ст. л. оливкового масла и горсть кедровых орехов. Взбейте до однородности. Готовый песто можно хранить в холодильнике не больше недели.

# ОБЕД на Даче



быстро и вкусно

### ПОСЛОВИЦЫ

Каждому овощу своё время. Капуста не пуста, сама летит во уста.

Чеснок да редька, так и на животе крепко.

Хрен да редька, лук да капуста – лихого не попустят.

Репа брюху не крепка.

Не вырастишь овощей – не сваришь и шей.

Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.

Хрен редьки не слаще, уголь сажи не белей.

Смелому горох хлебать, а несмелому и шей не видать.



### Быстрый рататуй из молодых овощей



Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 молодых цукини, 1 луковица, 1-2 зубчика чеснока, 4 помидора, 1 сладкий перец, 1,5 ч. л. сахара, 1 пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 38 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Цукини, перец и помидоры нарезать одинаковыми кубиками, лук – мелким кубиком, чеснок – пластинками, зелень порубить.
- 2 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 1 минуту.
- 3 Добавить перец, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 4 Добавить цукини и помидоры, посолить, поперчить, посыпать сахаром, перемешать, жарить 3-5 минут, уменьшить огонь и тушить до готовности (10-20 минут).
- 5 Готовый рататуй посыпать зеленью, перемешать и сразу подавать.



### Гарнир из саvoyской капусты



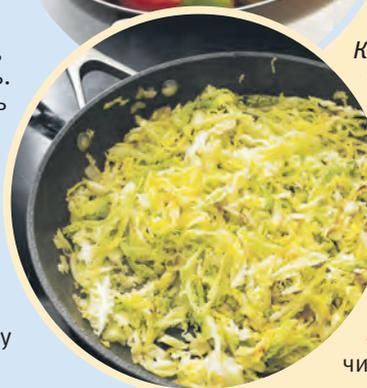
Словацкая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1/2 кочана саvoyской капусты, 1 лук-порей, 1-2 зубчика чеснока, 1/2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 44 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Капусту тонко нашинковать, порей (только белую часть) нарезать кружочками, чеснок – тонкими пластинками.
- 2 В сотейнике распустить сливочное масло, добавить растительное, слегка (до запаха) обжарить чеснок.
- 3 Добавить порей, жарить 1-2 минуты.
- 4 Добавить капусту, посолить, поперчить, жарить, помешивая, 4-6 минут.



\*\*\*

**Владелец овощной лавки, предупреждает жену:**

– Запомни: ничего сегодня не покупай в лавке у наших соседей.

– Почему?

– Потому что они одолжили наши весы.

\*\*\*

**Обед в интернет-отделе:**

– У кого есть нож? Я взяла исходники для салата.

– Ира, это называется «овощи»...

\*\*\*

**Старушка в овощном магазине говорит продавщице:**

– Мне бы 5 кг картошки,

но, боюсь, не донесу.

– Берите, бабуля, – успокаивает продавщица, – я для вас так взвешу, что донесёте.



### Куриные окорочка, запечённые с овощами



Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 окорочка, 1 кг молодого картофеля, 1 морковь, 1 луковица, 1 стебель сельдерея, 2 головки чеснока, 1 ч. л. растительного масла, молотый черный перец и соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 128 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Овощи (кроме чеснока) помыть, почистить и нарезать крупными кусками. Перемешать их с растительным маслом и специями.
- 2 Чеснок помыть и нарезать поперек (не разделяя головки).
- 3 Окорочка натереть солью и перцем.
- 4 Сделать из фольги объёмные конверты, по числу едоков, выложить в них по окорочку, поровну распределить овощи.
- 5 Налить в каждый конверт по столовой ложке воды, запечатать.
- 6 Блюдо запечь на решетке гриля, проткнув верх острым ножом в нескольких местах (для отвода пара).
- 7 Запекать до готовности, приблизительно 40 минут.



Посудомоечные машины очень удобны и облегчают быт домохозяйкам.

Но они могут повредить или испортить вещи, предназначенные для машинного мытья. Мы расскажем, какие предметы лучше не класть в посудомойку, чтобы потом не сожалеть ни о сохранности посуды, ни о здоровье близких.

# 10 вещей, которые нельзя класть в посудомойку

– Подскажите, как действуют таблетки для посудомойки? Съела уже три штуки, а мыть посуду всё равно не хочется....

## 1 Винтажная посуда

Винтажная посуда производилась во времена, когда о посудомоечных машинах даже и не мечтали. Как скажется на ценной вещи машинное мытье, предсказать невозможно (может быть утрачена позолота, сотрутся элементы росписи и т.п.). Поэтому антикварную посуду можно мыть только руками.

## 2 Ножи

Горячая вода затупляет ножи. Кроме того, они могут упасть во время мытья и повредить другие предметы или сам агрегат. Поэтому, если в машине не предусмотрено специальное отделение для приборов, лучше мыть ножи руками.

## 3 Серебряные или мельхиоровые столовые приборы

Серебро и мельхиор в посудомойке тускнеют и покрываются пятнами. И на чистку после посудомойки придется потратить больше времени, чем на мытье вручную.

## 7 Чугунные сковороды

Если лишить чугунную посуду жирового слоя, который образуется при готовке, то к поверхности сковороды будет прилипать пища, и готовить на ней будет невозможно.

## 4 Пластиковые контейнеры

Для машинного мытья, связанного с воздействием высоких температур и агрессивных средств, предназначена только пластиковая посуда со специальной маркировкой – пиктограммой с изображением тарелок и бокала, находящихся под струями воды. Если эта пиктограмма перечеркнута, посуду надо мыть руками.

## 5 Миски для животных

Согласно исследованиям, более 60% емкостей, предназначенных для домашних животных, загрязнены сальмонеллой. Сальмонелла не гибнет в результате стандартного цикла мытья в посудомойке, выживает даже в очень горячей воде и легко расселяется по отсекам машины, а оттуда – по посуде, которая в ней моется.

## 6 Хрусталь

Из-за горячей воды хрусталь темнеет и растрескивается. Правда, современные бокалы могут быть изготовлены из усовершенствованного состава – внимательно изучите информацию на упаковке.

## 8 Посуда с антипригарным покрытием

Верхний слой посуды с антипригарным покрытием плохо переносит воздействие агрессивных моющих средств, поэтому мытье в машине может разрушить этот слой.

## 9 Алюминиевая посуда

Сочетание горячей воды и моющих средств приводит к окислению алюминия. Если не хотите, чтобы алюминиевые кастрюльки превратились в одноразовую посуду, не загружайте их в посудомойку.

## 10 Деревянные разделочные доски

Предметы из дерева плохо переносят длительный контакт с водой (напитываясь влагой, дерево быстро приходит в негодность – растрескивается, загнивает). Из этих соображений мыть деревянные изделия в машине не стоит.

Светлана СИДОРЧУК



## ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!  
Долгожданный сезон овощей, фруктов и ягод на пороге! Поэтому мы собрали в нашем новом выпуске «Домашний повар. Консервирование» самые интересные и необычные рецепты для заготовки грядущего урожая. Просто удивительно, насколько широк простор для творчества в этом разделе кулинарии! Можно экспериментировать с количеством соли, сахара и уксуса, составом ингредиентов, набором специй. Потому что вкусы у всех нас разные. Одним нравятся хрустящие огурчики

с запахом укропа, другим — что-то остренькое, а третьим и вовсе подавай сладкие помидоры! Мы постарались учесть самые разнообразные предпочтения, поэтому в нашем сборнике вы найдете:  
• Рецепты заготовок из огурцов, помидоров, кабачков, баклажанов, перца, а также фруктов и ягод.  
• Идеи по удобной стерилизации банок.  
• Советы по консервированию грибов.  
• Рецепты самых разнообразных салатов со вкусом лета.

• Рекомендации по сладким заготовкам и выбору ингредиентов для них.  
Для вашего удобства в каждом рецепте указано примерное время, которое вы потратите на готовку, а также калорийность готового блюда. Плюс мы указали не количество порций, а количество и объем банок, которые понадобятся для консервирования.  
ПУСТЬ ВАШЕ ЛЕТО БУДЕТ ЯРКИМ И ВКУСНЫМ!  
СОХРАНИТЕ ЕГО ВКУС  
С ПОМОЩЬЮ НАШИХ РЕЦЕПТОВ!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

В Москве начал функционировать новый социальный сервис «УТРАТА близкого человека». Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ГОРОДСКАЯ  
РИТУАЛЬНАЯ  
СЛУЖБА

### ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:

- Круглосуточную консультацию по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника по Москве.
- Бесплатную перевозку тела в морг.\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении похорон.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

\* в соответствии с приказом департамента здравоохранения г. Москвы №1064 от 29.12.2016

### ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

18 470,98 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до 28 178 руб. | на погребение до 35 171 руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до 40 551 руб. | на погребение до 28 178 руб. | на надгробие

УТРАТА  
СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

УТРАТА.РФ

ГОСТ Р ИСО 9001:2015  
(ISO 9001:2015)

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЕРВИСА «УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА» 8 (495) 280-20-01

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА», Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 | РЕКЛАМА

Было бы здорово, если бы на даче можно было посадить разные культуры – и пусть растут!

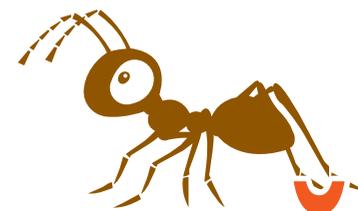
**Н**о часто дачники сталкиваются с проблемой: на их урожай находится еще несколько сотен тысяч претендентов... Маленькие черные или рыжие муравьишки так просто от своих планов не откажутся, но мы все-таки попробуем с ними побороться.

### Мнения разошлись

Одни дачники считают, что муравьи являются санитарами леса, польза от них, пусть небольшая, но есть. Она заключается в том, что в местах обитания муравьев почва содержит в 10 раз больше фосфора, а также в два раза больше калия, чем без их присутствия. Эти микроэлементы содержатся как раз в наиболее удобной и полезной форме для того, чтобы их могли усвоить растения. А еще муравьи питаются гусеницами и другими садовыми вредителями, что тоже неплохо для садоводов.

Но есть и другие дачники, по мнению которых, от муравьев непременно следует избавиться. И вот почему. Если муравьи поселились на участке, то жди и появления тли. Она разводится муравьями для собственного удовольствия, а именно для получения нектара. Этот «тандем» в итоге может привести к гибели деревьев и кустарников. Муравьи не только прикладывают усилия для защиты и распространения тли, но и уносят ее на зимовку, что также создает угрозу ва-

# Начинаем операцию «Антимуравей»



Три дня наблюдал за муравейником. Ни планёрки, ни совещаний. Но все работают!



шим будущим посадкам. Кроме того, муравьи равнодушны к газонам, клумбам и даже альпийским горкам, которые они с удовольствием портят. Мало того, что они строят цепь подземных ходов, в которые потом не проникают ни инсектициды, ни холод. Эти вредители

пожирают овощные, ягодные культуры и корнеплоды, которые содержат сахар. Они не брезгают даже заглянуть в дом к человеку и съесть все, что попадет на их муравьином пути! Если вы придерживаетесь мысли, что с муравьями вам не по пути, прислушайтесь к нашим советам.

### ИНТЕРЕСНО!

Из множества видов муравьев, на дачных участках чаще всего обитают бурые, краснощёкие, дерновые и обыкновенные садовые муравьи, которые являются вредителями и поедают растения.

### Методы борьбы с пришельцами

Для борьбы с муравьями можно использовать как химические препараты, так и народные средства.

#### Химия в помощь

Большинство препаратов содержат в своем составе одно из двух действующих веществ: диазинон или хлорпирифос. Диазинон провоцирует у муравьев появление судорог, которые в итоге приводят к параличу, а затем к гибели. А хлорпирифос парализует нервную систему муравьев, также не давая им шанса на выживание. Оба вещества остаются еще некоторое время в почве и защищают участок от появления новых муравьев. Великий воин, анти-муравей, муравьед, делиция, медветокс, муравьин, муратокс и другие препараты могут помочь выйти победителем в борьбе с этими трудягами.



#### Народные средства

Если же вы являетесь сторонником использования более гуманных методов борьбы с вредителями, к которым не относятся химические вещества, то есть и народные средства избавления от муравьев.

● Муравьи, как и многие другие вредители, достаточно остро реагируют на появление неприятных для себя запахов. Среди них листья аниса, чеснок, головы копченой селедки. Попробуйте разложить их на участке и понаблюдать за поведением муравьев. Скорее всего, они поспешат передислоцировать свою колонию. Кроме того, они крайне отрицательно относятся к табачному пеплу, растительному маслу, листьям петрушки и томатов, молодой корице и древесному углю.

● Ловчий пояс, смоченный керосином, также может помочь уберечь деревья от нашествия вредителей-муравьев.

● А еще муравьи – не слишком успешные пловцы, поэтому для защиты деревьев можно соорудить глиняные рвы, наполнив их водой. Даже если рвы будут небольшие, 3-5 см, этого уже вполне достаточно, чтобы обезопасить деревья. Пробраться на дерево для муравьев будет просто невыполнимой задачей.

### Тля, долой!

Можно еще попытаться избавиться от муравьев путем борьбы с тлей. Если тли не будет, то и муравьям не сильно захочется задерживаться на таком «невкусном участке». От тли избавляемся так:

● В мыльно-зольный или мыльно-солевой раствор окунаем кончики веток

деревьев или кустарников и немного их полощем. Такой раствор пагубно влияет на кожу тли (разъедает ее), и тля погибает.

● Рядом с кустами смородины или крыжовника посеять календулу. Она привлекает божьих коровок, которые активно питаются тлей.

К сожалению, невозможно избавиться от мура-

вьев раз и навсегда. Они могут появляться снова через какое-то время. Чтобы достичь видимого эффекта, важно использовать их при каждом новом появлении. Это, определенно, требует времени и сил, но другому не получится, если вы хотите сохранить свой урожай.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

1 августа	удаляем корневую и штабмовую поросль, обрезаем хвойные для формирования привлекательной кроны.
2 августа	обрезаем старые и сухие ветви на малине, крыжовнике, смородине, ухаживаем за вьющимися и растениями.
3 августа	собираем ягоды и овощи, варим компоты, убираем старые земляничные плантации, засеваем их сидератами.
4 августа	собираем ягоды, заготавливаем соки и варенье.
5 августа	консервируем, варим варенье. Заготавливаем семена.
6 августа	размножаем лилии: делением гнезд, бульбочками, чешуйками; стрижем живую изгородь.
7 августа	проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.
8 августа	посадка, посев и полив не рекомендованы.
9 августа	собираем овощи и ягоды на стол, обильно поливаем компост, сажаем растения с закрытой корневой системой.
10 августа	проветриваем теплицы, удаляем муравейники.
11 августа	стрижем газоны, вносим фосфорные, калийные и магниевые подкормки; копаем молодой картофель для стола.

12 августа	сажаем и пересаживаем пионы и другие многолетники.
13 августа	собираем ягоды, фрукты и овощи, варим варенье.
14 августа	проводим любые работы по культивации почв.
15 августа	сажаем луковичные, собираем, консервируем и солим урожай, проветриваем и обеззараживаем овощехранилища.
16 августа	обрезаем сухие ветки у плодовых деревьев и кустарников.
17 августа	не рекомендованы посадка и обрезка, убираем в саду.
18 августа	черенкуем кустарники и декоративные многолетники.
19 августа	не рекомендуется консервация и закладка овощей и фруктов на хранение.
20 августа	сажаем и пересаживаем мелколуковичные культуры, делим многолетники.
21 августа	ухаживаем за овощами в теплицах и на грядках, обрезаем живую изгородь, обрабатываем почву.
22 августа	с растениями не работаем, покупаем оборудование.
23 августа	собираем травы, ягоды, корнеплоды и фрукты, подкармливаем растения минеральными удобрениями.

24 августа	собираем урожай, замораживаем и сушим.
25 августа	собираем и перерабатываем урожай, проводим дождевание крон, обрезаем сухие и пожелтевшие листья, слабые и сухие побеги.
26 августа	сею скороспелые сорта пекинской капусты, щавеля и преной зелени.
27 августа	готовим грядки и посадочные ямы.
28 августа	перекапываем почву вокруг деревьев, собираем фрукты, овощи и корнеплоды для длительного хранения.
29 августа	собираем и заготавливаем урожай впрок.
30 августа	подкармливаем кустарники и многолетние цветы, собираем семена, закладываем урожай на длительное хранение.
31 августа	размножаем декоративные и ягодные кустарники, очищаем стволы деревьев от старых мха, удаляем сухие ветки.

Фазы Луны: 1-7 августа – убывающая Луна, 8 августа – новолуние, 9-21 августа – растущая Луна, 22 августа – полнолуние, 23-31 августа – убывающая Луна.

Если ваша квартира небольшая, а подоконники узкие, это не повод отказываться от комнатных растений.

**М**иниатюрные экземпляры много места не займут и к свету будут ближе. А главное — будут радовать вас своим живописным видом.

# Кого «поселить» на узком подоконнике



## Мини-фиалки

Фиалки сами по себе не отличаются большими размерами. Тем не менее среди них встречаются миниатюрные экземпляры с размером листовой розетки около 6 см (большие фиалки имеют размер 15-20 см). И это единственное их отличие от больших собратьев. У них такое же разнообразие цветов (простые, махровые, колокольчикообразные, однотонные, пестрые и др.) и в уходе они ничуть не сложнее.

## Мини-каланхоэ

И в этом семействе тоже можно встретить «дюймовочек». Их размер не превышает 15 см. К ним относятся такие сорта, как «каландива мини», «мини микс». Цветут белыми, желтыми, розовыми, красными цветами. Хорошо переносят сухой воздух и даже небольшую засуху.



## Солейролия

Имеет очень маленькие листочки (до 7 мм) и побеги-ниточки, которые образуют пушистый шар зелени. Цветет маленькими одиночными цветочками. Растет очень быстро, закрывая всю поверхность горшка и каскадом свисая вниз. В уходе неприхотливо и под силу даже начинающему цветоводу.

## Фиттония

Хотя она может цвести, но любит ее за красивые листья с ажурным узором. Это стелющееся по земле растение, высота побегов которого не превышает 10 см. За свою красоту фиттония требовательна в уходе. Нуждается в повышенной влажности и регулярном поливе без пересушивания и сильной переувлажненности земляного кома. Плохо переносит сквозняки и перепады температур.



## Эписция

Может похвастаться красивыми покрытыми пушком декоративными листьями и ничуть не менее красивыми цветами. Цветет колокольчиками белого, желтого, розового или красного цвета. Сами листья могут быть шоколадного, бордового или салатного цвета с яркими контрастными прожилками. Высота растения не превышает 18 см. Требуется регулярная обрезка.

## КСТАТИ

### Нужен план!

Заранее продумайте расположение растений на подоконнике. Нет ничего хуже нагромождения. Чтобы цветы украшали интерьер, продумайте количество горшков, их цвет, размер, геометрию и т.д. Горшки могут рифмоваться с деталями интерьера, быть под цвет подоконника или, наоборот, ярко выделяться на нем и т.д. Обязательно придерживайтесь конкретной идеи и не пытайтесь использовать все горшечное разнообразие. Продумайте, какие цветы будут расти в этих горшках. Будут ли они все одного вида или только декоративнолиственные или цветущие. Чем больше места между горшками, тем больше внимания привлекает каждый цветок.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Молодой человек заходит в цветочный магазин, где на стене большой плакат: «Скажи ей это цветами».  
Молодой человек просит одну розу.  
— Как, всего одну?  
— Да, я не болтлив.

## Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»



## Все выпуски уже в продаже!

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960). Реклама. 12+

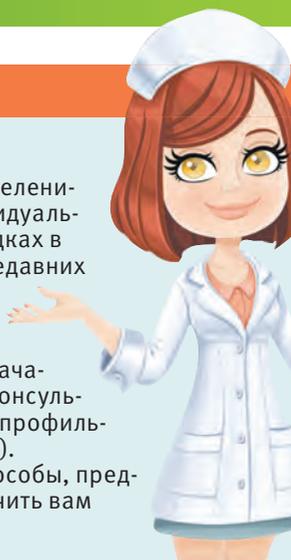
«С меня льёт пот», – в жару такое можно услышать от каждого второго. Но есть люди, которые страдают от повышенного потоотделения даже не в самые жаркие дни.

Сегодня мы расскажем, в чем может быть причина повышенного потоотделения, и как с ним бороться.

**СОВЕТ 1**

**Начать с визита к врачу**

Состояние организма, характеризующееся избыточным выделением пота, называется гипергидрозом. Оно может быть индивидуальной особенностью организма, а может – сигналом о неполадках в его работе. Поэтому если раньше все было нормально, а с недавних пор появились изменения, лучше показаться врачу. Причиной аномального потоотделения могут быть самые разные болезни, от диабета до гормонального сбоя. Каждая из этих причин заслуживает самого пристального внимания врача-специалиста и, возможно, незамедлительного лечения. За консультацией следует обратиться к терапевту, который направит к профильным специалистам (дерматологу, неврологу, эндокринологу). А пока выясняете причину своего состояния, попробуйте способы, предложенные нами. Они не устраняют причину, но помогут облегчить вам летнюю жизнь.



**Это интересно**

**Как в старину запах пота устраняли**

Одежда стоила немало, поэтому ее берегли в том числе и от пота – пришивали различные валики и вкладыши в проблемных зонах, следили за собой. Дамы, которых беспокоила сильная потливость, принимали каждое утро 10-минутную ванну с соленой водой, в которую добавляли немного спиртового раствора камфоры. В записные книжки барышни записывали рецепты для устранения потливости лица – от умывания по утрам и вечерам сырым молоком, до сока огурца, который не смывали до утра. Для рук была простая процедура – макание попеременно кистей в горячую и холодную воду, мытье специальным мылом. Потливость подмышек искореняли при помощи ихтиолового мыла, пудрили тальком.

**Срочная помощь**



Для экстренных случаев – экзамена или важной встречи – существуют быстрые и действенные методы блокировки потоотделения. Это холодный компресс или лимон. Лимон нужно просто протереть проблемные зоны, а компресс приложить к ним на 10 минут. Эти методы избавят вас от повышенного потоотделения, но, к сожалению, ненадолго.

– Почему каждый раз, когда я играю на скрипке, у меня потеют руки?  
– Это не пот – это ваша скрипка плачет...



**5 советов тем,**

**кто борется с потливостью**

**СОВЕТ 2**

**Наносить антиперспирант вечером**

Часто случается так: утром вы принимаете душ, наносите антиперспирант, выходите на жаркую летнюю улицу и... обливаетесь потом. Некачественный антиперспирант? Вряд ли. Скорее, неправильное его нанесение.

Дело в том, что для качественной работы антиперспирант должен не только попасть на кожу, но и закрепиться на ней. Времени от утреннего душа до выхода на улицу слишком мало, и выделяющийся на жаре пот просто смывает препарат. Поэтому лучше наносить антиперспирант после вечернего душа – за ночь он прекрасно закрепится (конечно, если в спальне не жарко), и даже утренний душ его уже не смывает.



**СОВЕТ 3**

**Использовать антиперспиранты длительного действия**

Это препараты нового поколения, которые способны обеспечить блокировку потоотделения на пару недель. Такие антиперспиранты несколько раз (как правило, три) наносят на кожу перед сном, после чего они начинают активно работать. К сожалению, эти препараты подходят далеко не всем и достаточно часто вызывают различные раздражения. Поэтому перед использованием необходимо проверить их воздействие на небольшом участке кожи (на запястье или внутреннем сгибе локтя).



Наши советы были бы неполными, если бы мы не напомнили о том, без чего бороться с повышенным потоотделением не имеет смысла – о гигиене и общем состоянии организма.

**Правила просты:**  
● принимайте душ не менее двух раз в день, особенно полезен контрастный;  
● исключите из рациона продукты, провоцирующие усиленное потоотделение: копчености, соления, острую и пряную пищу, кофе, алкоголь;  
● принимайте комплексные витамины, вне зависимости от сезона – это укрепляет организм;  
● носите одежду из натуральных тканей.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**СОВЕТ 5**

**Прибегнуть к траволечению**

Можно использовать для контроля потоотделения многие лекарственные травы. Настои мяты, ромашки, шалфея, отвары коры дуба и белой ивы достаточно эффективно сужают поры, что способствует уменьшению потоотделения.

Настои трав сделать очень просто: 1-2 столовые ложки измельченного сырья залить стаканом крутого кипятка и настаивать под крышкой до полного остывания. Готовый настой процедить и протирать им проблемные места. Для улучшения эффекта можно добавить в настой 1 чайную ложку питьевой соды.

Отвары готовить тоже совсем не сложно: 1-2 столовые ложки измельченной коры залить двумя стаканами воды, довести до кипения, кипятить под крышкой на слабом огне 10 минут, после чего оставить под крышкой до полного остывания. Готовый отвар процедить и регулярно протирать им проблемные места. Очень полезны при повышенном потоотделении ванны с отварами и настоями лекарственных растений. Для ванны отвары и настои готовят точно так же, как и для протирания, но в больших объемах: 2-4 литра отвара (или настоя) на ванну. Принимать такую ванну нужно не чаще одного раза в неделю и не дольше 30 минут.



**СОВЕТ 4**

**Пройти курс инъекций**

От полугода до года сохраняется эффект уколов определенных препаратов в потеющую область. Эти средства парализуют нервные окончания, что в свою очередь блокирует потоотделение. Такая процедура очень востребована, но стоит немалых денег и производится только в специализированных клиниках.



– Каков уровень вашей физической подготовки?  
– Потею, когда моргаю, лёжа на диване...

На пути к стройности фитнес является отличным подспорьем.

**И** вместе с тем встречается немало заблуждений, связанных с ним и мешающих прогрессу. О мифах в спорте мы поговорили с тренером Ириной Кириченко.



# Вся правда о фитнесе

## Есть или не есть?

**МИФ** Нельзя есть после тренировки.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** Специальное выжидание 1-2 часа не имеет смысла. При условии, что в течение дня вы поддерживаете дефицит калорий, жиросжигание произойдет. Вы можете спокойно поесть сразу после тренировки, если вам хочется.

## Мышцы у всех одинаковы

**МИФ** Тренажеры – только для мужчин.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** Разделение на «мужские» или «женские» тренажеры в зале не делается. Потому что отличий в строении и качестве мышц у мужчин и женщин нет. Женщины могут тренироваться так же, как и мужчины, используя одинаковое оборудование, просто смещая акценты в сторону интересующих мышц. Главное, чтобы программа тренировок соответствовала уровню подготовки и целям.

## СПОРТ ВМЕСТО ЛЕКАРСТВ

**КСТАТИ** Физическая усталость после тренировки гораздо эффективнее любых успокаивающих настоек из аптеки. А значит, крепче нервы и лучший сон.



Новый питьевой йогурт «Фитнес»! Получасовые попытки открыть крышечку помогут вам сжечь 1200 калорий!



## До седьмого пота

**МИФ** Без пота не будет результата.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** Потоотделение никак не влияет на результативность тренинга. Жир и сожженные калории не выходят через пот, это просто вода, которая восстановится, когда вы снова попьете. К тому же все люди потеют по-разному.

## Без боли не будет результата

**МИФ** Если мышцы болят на следующий день после занятий, это признак хорошей тренировки.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** Эту боль все ждут на следующее утро, чтобы оценить качество проведенной тренировки. Но прямой связи между болью в мышцах и их ростом нет. Боль появляется, когда мышцы нагрузили больше обычного: добавили вес или вернулись к занятиям после отпуска. Небольшие повреждения должны быть, это стимулирует мышцы к росту. Но они могут пройти и без боли. Чем чаще вы тренируетесь, тем устойчивее мышцы, нервная и иммунная системы к повреждениям.

## Долгота тренировок важна

**МИФ** Чем больше времени проводишь в спортзале, тем быстрее получишь результат.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** Многие люди для быстрого эффекта начинают проводить в тренажерном зале по полтора-два часа шесть дней в неделю. Когда не могут выдержать такой режим, начинают пропускать и считают, что фитнес не работает. На самом деле, такой темп просто вредит и приводит к недовосстановлению: мышечной, гормональной, иммунной систем, связок, суставов. Плюс плохой сон, отечность и застой в результатах. Поэтому идеальный режим должен обязательно чередоваться с отдыхом, оптимально: 2, 3 или 4 тренировки в неделю, в зависимости от уровня подготовки.

## Пресс требует жертв

**МИФ** Получить плоский живот можно только выполняя много упражнений на пресс.

**НА САМОМ ДЕЛЕ** В фитнесе популярно выражение «пресс делается на кухне, а не в зале». Это значит, что прежде всего нужно наладить питание и получать с едой меньше калорий, чем вы тратите. Важно помнить, что жир на животе от упражнений не сгорает. Поэтому делать огромное количество классических скручиваний бессмысленно, а иногда даже вредно. Сделайте ставку на укрепление внутренних глубоких мышц живота, отлично подойдут различные варианты планки в статике и медленном темпе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: Ира личного архива Ирины Кириченко

## Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы? Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста?

## ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ!

Благодаря доступному и актуальному справочному материалу, собранному в изданиях, каждый сумеет разобраться в том, как устроен организм, почему тот или иной орган может дать сбой и каким образом наши привычки влияют на здоровье. Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких.



## НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ!**

16+ Реклама

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести все выпуски\* можно по адресу: г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00).

\* При наличии их на складе

## Где в Москве Брянский вокзал?

**?** Были проездом в Москве и мимоходом услышали про Брянский вокзал – экскурсовод рассказывала гостям столицы. Подробности не удалось узнать, мы торопились. Расскажите, пожалуйста, что это за вокзал, где находится? Может, что-то новое построили, а мы не в курсе. Елена Константиновна Сахарова, Брянская область

**В**ы услышали историческую часть рассказа о Киевском вокзале Москвы. Первые 35 лет своего существования, до 1934 года, именно он назывался Брянским. Сначала этому московскому вокзалу не повезло: его первое здание было больше похоже на деревянный сарай, чем на серьезное сооружение. Пассажиры вынуждены были толкаться в тесном одноэтажном помещении, про навес над перроном и говорить не приходилось. Но в 1912 году, в честь 100-летия победы в Бородинском сражении (рядом проходила дорога на Бородино), было решено приве-

сти вокзал в надлежащий вид. Архитектор И.И. Рерберг разработал проект одного из самых красивых зданий Москвы, и в 1917 году новый Брянский вокзал принял первых пассажиров. По тем временам он был крупнейшим подобным сооружением Европы с пропускной способностью 10 000 человек. Перекрытие над перронами, созданное по проекту В.Г. Шухова, защищало пассажиров от дождя и снега. Из посмешища всей Москвы Брянский вокзал превратился в ее гордость. А благодаря основному магистральному направлению в 1934 году его переименовали в Киевский.



## Что такое «петрикор»?

**?** Недавно слышала, как соседка жаловалась кому-то по телефону: мол, очень соскучилась по петриктору. Что это за штука такая? Может, я тоже по нему скучаю? Марина О., Луховицы

**Н**аверное, по петриктору скучают все, кто живет этим летом в европейской части России, потому что это не что иное, как запах земли после дождя. После такой жары петрикор будет желаннее, чем аромат любимых духов!

## Как менялась главная кулинарная книга?

**?** В нашей семье долгие годы хранилась легендарная «Книга о вкусной и здоровой пище», изданная где-то в 50-е годы. По ней учились готовить и я, и моя дочь, и моя внучка. Из-за переездов она куда-то потерялась, и внучка решила сделать мне подарок – купила новое издание. Оно, конечно, очень интересное, но не похоже на ту нашу любимицу. Как изменилась «Книга о вкусной и здоровой пище»? Любовь

**М**еняются времена – меняются и книги. Когда «Книга о вкусной и здоровой пище» впервые вышла в свет в 1939 году, требования к ней предъявлялись совсем другие. Впрочем, как и у вашего издания, выпущенного в 50-е годы. К примеру, в нем акцент был сделан на то, что суточная энергетическая потребность человека – примерно 3000 калорий. Исходя из этого ученые были разработаны рекомендации по

питанию. В наши дни, когда люди двигаются гораздо меньше, потребность в калориях существенно снизилась. При подготовке издания 2016 года выпуска ученые учли этот факт и подобрали рецепты, исходя из суточной потребности примерно в 1500 калорий. Но есть и то, что остается неизменным: в каждой «Книге о вкусной и здоровой пище» вы найдете красочные иллюстрации и полезные кулинарные советы.



# Между нами, женщинами



## Почему кошки обожают коробки?

**?** Сколько себя помню, у меня всегда были кошки. Можно даже сказать, что я кошачница с 30-летним стажем. И все мои пушистики без исключения больше всего на свете любили посидеть в коробках. Только купишь обувь, достанешь дома примерить – а из коробки уже хвост и усы торчат. Почему у котов такая страсть к маленьким замкнутым пространствам? Валентина Сысоева, Москва

**З**оопсихологи и ветеринары тоже озадачились этим вопросом и нашли несколько причин, почему кошачья порода так равнодушна к коробкам. Во-первых, в них тепло. Температура тела у кошек выше, чем у нас. Находясь в небольшом пространстве, мурлыка быстро нагревает «помещение», ей тепло и уютно. Во-вторых, коробки забавно шуршат, когда в них залазешь. В-третьих, охотничий инстинкт заставляет наших домашних хищников забираться в засаду, чтобы выследить «добычу». Вы наверняка видели,

как кошка неожиданно выскакивает из коробки на проходящие мимо хозяйские ноги. Ну и в-четвертых, если питомец часто спит, забившись в маленькое пространство, значит ему нужно просто побыть одному.



## Откуда на Алтае Чёртов палец?

**?** Наша семья открыла для себя отечественный туризм, уже второй год ездим по самым красивым местам нашей страны. Этим летом добрались до Алтая. Одной из самых запомнившихся прогулок стал подъём на скалу Чёртов палец на берегу реки Катунь. Местные жители рассказали нам в общих чертах легенду о том, что это окаменевший палец злодея Чёрто, который безуспешно пытался разорить Алтай. А какова история этой скалы на самом деле? Семья Диденко, Санкт-Петербург

**С**кала Чёртов палец неподалеку от алтайского озера Ая – место действительно необычное. По легенде, именно здесь древний охотник Куюм победил злодея Чёрто и объявил Алтай территорией добра. Многие местные жители и туристы считают скалу местом силы. Так ли это – каждый решает сам. А вот насчет ее происхождения мы вам расскажем. Климат на Алтае не всегда дружелюбный, случаются и ветры с дождем. Если в этих условиях оказывается неустойчивая горная порода,

за несколько веков она разрушается и образует останцы – части горных массивов из камня, которые оказались более крепкими. Они, конечно, тоже со временем разрушатся, но не так быстро. Вот как раз скала Чёртов палец – из их числа.



## Куда девался миелофон?

**?** Каждое лето по телевизору показывают замечательный фильм «Гостья из будущего». Меня всегда удивляли две вещи: как создатели умудрялись в начале каждой серии пересказывать предыдущие события в нескольких фразах и как придумали ту штуку, которая представляла в фильме миелофон. Может, вы знаете, как сделали этот кристалл и где он сейчас? Михаил Тарасов, Кунцево

**«И**сходным материалом» для киношного миелофона послужили призмы из фотоаппаратов. Художники взяли несколько штук, разрезали и соединили части под разными углами. Получилось очень футуристично! Сейчас миелофон хранится в семье режиссера фильма Павла Арсенова. Кстати, тот «хрустальный» звук, который издавал прибор, – это один из концертов П.И. Чайковского, проигранный на очень высокой скорости.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



2 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Луна ратует за покупку новых кроссовок с ортопедической стелькой. День хорош, чтобы начать бегать или увлечься скандинавской ходьбой. Можно красить волосы натуральными красками.

3 августа

**Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день)**  
Неплохо бы в эти лунные сутки выбраться на природу. Купание в открытом водоёме отлично поднимет настроение и улучшит самочувствие.

4 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Для прелестниц, мечтающих подтянуть мышцы бёдер и ягодич, Луна рекомендует аппаратный массаж с применением вибрации. Уместен яркий макияж глаз, юбочка-плиссе и нюдовый маникюр.

5 августа

**Убывающая Луна в Раке**  
Небесное светило предостерегает от физических перегрузок. Вполне можно позволить себе перерыв в тренировках и отправиться на ультразвуковой пилинг, который поможет омолодить личико и шею.

6 августа

**Убывающая Луна в Раке**  
День превосходно подходит для внешних преображений. Можно наращивать и ламинировать ресницы, окрашивать бровки хной. Самое время поэкспериментировать со стильными образами. А вот в меню пусть все будет привычно.

7 августа

**Убывающая Луна во Льве**  
Луна предупреждает: укладывая волосы феном или плойкой, не забывайте наносить средства термозащиты. Выглядеть моложе поможет курс гимнастики для лица и анти-эйдж крема. Массаж теннисными мячиками расслабит мышцы спины.

8 августа

**Луна во Льве, Новолуние (неблагоприятный день)**  
День отдыха и расслабления. Рекомендуются посетить сеанс гидромассажа и попариться в хамаме. Старайтесь пить больше жидкости и не злоупотреблять косметикой.

9 августа

**Растущая Луна в Деве**  
Чтобы с утра зарядиться энергией, начните день с контрастного душа и цитрусового смузи. Прекрасное время, чтобы сделать новую стрижку и решиться на креативное окрашивание в салоне. Пора поухаживать за ножками.

10 августа

**Растущая Луна в Деве**  
Бальзам-плампер для легкой припухлости губ поможет придать образу трогательности и нежности. Позитива в повседневность добавляют велопроезд в парке и чашечка какао с пирожным макарун.

11 августа

**Растущая Луна в Весах**  
Салонная мультимаска, на которую вы откажитесь сегодня, улучшит тургор кожи, сделает её бархатистой. Хороший день, чтобы отправиться на шопинг с подругами – сезон летних скидок в разгаре. Присмотритесь и к осенней обуви.

12 августа

**Растущая Луна в Весах**  
Романтические особы могут отметить день встречного ветра, прикупив туалетную воду с ароматом морской свежести. Холодные патчи для век помогут избавиться от отёков. Брюнеток ждут колористы, а смелых особ – мастера тату-салонов.

13 августа

**Растущая Луна в Весах (благоприятный день)**  
День, когда можно отступить от правил: выкрасить реснички в яркий сиреневый или голубой, надеть юбку чуть короче, а каблочки чуть выше. И стрелки! Они придадут выразительности взгляду.

14 августа

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Луна предупреждает тех, кто «на спорте»: перед тем, как начинать тренировку, хорошо разомнитесь, это поможет избежать травм. Прелестницы, думающие о красе ногтей, могут смело отправляться на педикюр.

15 августа

**Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Хорошее настроение и бодрость подарят виноград и яблоки. Прекрасна и ароматическая ванна, после которой рекомендовано скрабирование и лёгкий самомассаж.

16 августа

**Растущая Луна в Стрельце**  
Протирание лица кусочком льда из ромашкового отвара – прекрасное начало дня. Это взбодрит вас. День подходит для интенсивных тренировок. А смелые особы могут отважиться на инъекционную и оперативную косметологию.

17 августа

**Растущая Луна в Стрельце**  
Точечный массаж и медитация помогут достичь умиротворения. День энергетически спокойный, а потому приветствуется всё самое душевное – обёртывания, ароматерапия и аквааэробика в компании единомышленниц.

18 августа

**Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)**  
Лёгкий завтрак и контрастный душ помогут взбодриться с утра и настроиться на программу дня. Время хорошенько попотеть в спортзале и сделать маникюр, записаться на курс гидромассажа и купить мезороллер.

19 августа

**Растущая Луна в Козероге**  
Хороший день для посещения косметолога и парикмахера. А чтобы такая красота зря не пропала, устройте фруктовую вечеринку для друзей. Не в чем встречать гостей? День подходит для обновления гардероба и покупки аксессуаров.

20 августа

**Растущая Луна в Водолее**  
Луна советует хорошо выспаться. Силы потребуются для преображения – аквааэробики и плазмолифтинга. Хорошее время и для коррекции бровей. Можно выбрать долговременную укладку или отважиться на перманентный макияж.

21 августа

**Растущая Луна в Водолее**  
Прелестницы, вас ждут в спортзале на стретчинг и интервальные тренировки. Внимание и на меню, в него хорошо бы ввести морепродукты. А для души и настроения – сухой гидромассаж, ванночки для рук и отшелушивающие носочки.

22 августа

**Луна в Рыбах, Полнолуние (неблагоприятный день)**  
Расслабиться помогут массаж головы и маска для лица. Уместна в эти лунные сутки расслабляющая гимнастика. Хорошо бы выбраться за город, погулять по лесу, насладиться отдыхом у воды, даже порыбачить.

23 августа

**Убывающая Луна в Рыбах**  
День подходит для фотоэпиляции. Нежелательные волоски после удаления ещё долго не будут беспокоить. Накопились домашние дела? Нанесите масочку из натуральных ингредиентов и займитесь уборкой под зажигательные ритмы.

24 августа

**Убывающая Луна в Овне**  
Пришло время решиться на необычный дизайн маникюра, например, с втиркой или пирсингом ногтей. Хорошо покажут себя маски на основе глины. Можно ламинировать или наращивать реснички, корректировать бровки, делать пирсинг.

25 августа

**Убывающая Луна в Овне**  
Жаркий с энергетической точки зрения денёк. Запаситесь увлажняющим спреем для лица – он поможет справиться с усталостью кожи. Хороший день для окрашивания волос во все оттенки рыжего и медного и покупки новых туфель.

26 августа

**Убывающая Луна в Овне**  
Для лёгкости в меню рекомендованы соки из овощей и фруктов. Луна ратует за химический пилинг или биоревитализацию. Можно попробовать обёртывания холодными водорослями – процедура стимулирует венозное кровообращение.

27 августа

**Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)**  
Кислородный коктейль для кожи сегодня обещает сногшибательный эффект. Пришло время увлажнить шевелюру. Можно доверить это профессионалам или самостоятельно сделать маску.

28 августа

**Убывающая Луна в Тельце**  
В эти лунные сутки порадует результатом ламинирование волос. Можно делать био-завивку, порадовать себя заборными кудряшками. Максимум пользы принесут статические упражнения в спортзале, а также фототерапия.

29 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
В фаворе дня – женственность и сексуальность. Сочетайте нежный макияж и аксессуары из кожи. Совсем не лишним будет поплавать в бассейне или заняться аквааэробикой. Показан пилинг для лица и тела.

30 августа

**Луна в Близнецах, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Несказанное удовольствие принесёт ванна с ароматическими маслами, ужин при свечах, расслабляющий массаж, сделанный нежными руками любимого.

31 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Пикантной перчинки в образ добавит красный цвет в макияже или одежде. Долгосрочный эффект обещают любые омолаживающие процедуры, домашние или салонные.

# Календарь красоты на август

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «ГДАЛКА»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Женщины. Россия - Турция. Велоспорт. Трек. Женщины. Финал. Командный спринт. Греко-римская борьба. Финалы  
16.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ГДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Потапов готов сделать Люсе предложение, но её посещает страшное видение о его гибели от пули снайпера на их будущей свадьбе. Люся понимает, что быть вместе для них смертельно опасно, и делает все, чтобы Потапов поверил в ее роман с Максом. В реке находят затопленный автомобиль с телом обожженного мужчины. Предсказание гибели Потапова пугает Люсю и не дает ей сосредоточиться и использовать свой дар в расследовании.  
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)  
00.35 «Я - десант!» (12+)  
01.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)  
**19.40 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**02.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
**03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 06.00 Утро России  
08.15 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Гандбол. Женщины. Россия-Испания  
09.45 «О самом главном». (12+)  
10.50 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Мужчины. пляжный волейбол. 1/8 финала. Финал  
11.45 Вести  
12.15 «60 минут». (12+)  
13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа  
**15.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ».** (12+)  
**01.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)  
03.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика. Квалификация. Финалы. Бокс. 1/2 финала. Финалы. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Пляжный волейбол. Женщины. 1/4 финала

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ВДВ: жизнь десантника». (12+)  
06.35 «Легенды армии». (12+)  
**07.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (0+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
**10.05 «БАТЯ».** (16+)  
18.20 «Сделано в СССР». (6+)  
18.50 «История ВДВ». (12+)  
19.35 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
21.25 «Открытый эфир. Лучшее». (12+)  
**22.45 «ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)  
**00.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО».** (12+)  
**02.10 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН».** (12+)  
05.35 «Москва фронту». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (12+)  
10.00 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)  
10.55 Большое кино. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ТРИ В ОДНОМ-5».** (12+)  
17.00 «Битва за наследство». (12+)  
17.50 События  
**18.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (12+)  
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Н.Азоркина, А.Вакулов.  
22.00 События  
22.35 «Истории спасения». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 Петровка, 38. (16+)  
00.15 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)  
01.05 «90-е. Уроки пластики». (16+)  
01.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**02.10 «ТРИ В ОДНОМ-5».** (12+)  
03.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.35 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 22.40 «Моя история». (12+)  
06.40 01.15 «Великая наука России». (12+)  
**06.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)  
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)  
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)  
**09.45 10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»  
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)  
**17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)  
23.20 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)

НТВ НТВ



19.40 «ШЕФ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
**11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
Никита Бородин, под чутким руководством супруги, становится главврачом Первой ЦКБ. Персонал активно обсуждает нового руководителя. Градов сообщает мэру о том, что больница входит в сферу интересов очень важных людей.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
**16.20 «ШЕФ».** (16+)  
Случай вносит коррективы в планы полковника милиции Виктора Расторгуева, который готовился к переходу на новое место службы в Министерство внутренних дел. Поздним вечером он спасает молодую женщину от троих наглецов, бесцеремонно приставивших к ней.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ШЕФ».** (16+)  
22.50 Сегодня  
**23.05 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ».** (16+)  
**02.40 «АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City»  
15.15 «Торги Москвы». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 5 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 21.55 «Третий командующий. Иван Затева-хин»  
08.30 «Леонардо. Пять веков спустя»  
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 Academia  
11.30 Линия жизни  
12.25 Спектакль «Балалайкин и Ко»  
14.30 «Роман в камне»  
15.05 22.50 «Восход цивилизации»  
**16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Пожар на складе промышленных товаров накануне ревизии вызывает у следствия множество вопросов.  
17.40 «Три тайны адвоката Плевако»  
18.05 01.10 Исторические концерты  
18.50 «Пять цветов времени Игоря Спасского». 95 лет Игорю Спасскому  
19.45 «Фильмы Валентина Терьявского»  
**20.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
**00.05 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
01.50 «Пять цветов времени Игоря Спасского»  
02.30 «Жизнь замечательных идей»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)  
**15.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)  
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
18.00 «Самое вкусное». (12+)  
**18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (6+)  
**21.55 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)  
23.25 «Взрослые люди». (16+)  
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
**06.25 «НАЙДИ КЛЮЧ».** (12+)  
08.00 «Папа в декрете». (16+)  
08.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
08.55 «Кот в сапогах». (0+)  
**10.35 «ЗОЛУШКА».** (6+)  
**12.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ».** (0+)  
США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун. Вот уже сто лет Народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе.  
**14.40 «ВАРКРАФТ».** (16+)  
**17.05 «ПАПИК-2».** (16+)  
**20.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его злоежщего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков. Будущее выглядит мрачным, но из канализации появляются борцы за справедливость.  
**22.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)  
00.25 Премьера! «Сториз». (16+)  
**01.25 «НАЙДИ КЛЮЧ».** (12+)  
**02.55 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».** (0+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 10.25 23.25 02.30 04.05 «Тайны кино». (12+)  
06.55 «Песни нашего кино». (12+)  
**07.25 «КАНИКУЛЫ КРОША».** (6+)  
09.55 «Это было смешно». (12+)  
**11.10 20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)  
**12.55 21.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)  
**14.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)  
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.15 00.40 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)  
00.15 «Москва на все времена». (12+)  
02.05 «Иллюстрированная история». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>22.35 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)</p>	<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>08.25 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Андрюху выпускают - его чудесным образом перевели в свидетели. Семейство счастливо, и только Ольга знает правду. Аня предлагает Андрюхе уйти от пацанов и начать новую жизнь...</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ИЗМЕНЫ!». (16+)</p> <p>00.55 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.05 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Людмила Павлова была замужем уже двадцать шесть лет. Муж Людмилы был человеком прижимистым.</p> <p>20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>При странных обстоятельствах погибает мать двух братьев Дина и Сэма Винчестеров. Муж погибшей и отец братьев узнал, что Мэри убило сверхъестественное существо...</p> <p>23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>02.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00, 08.20, 17.50, 19.25, 00.00 Новости</p> <p>06.05, 16.00, 18.45, 22.00 Все на Матч!</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>08.25 Стрельба. Пр.тр.</p> <p>09.15 Прыжки в воду. Пр.тр.</p> <p>10.55 Спортивная гимнастика. Пр.тр.</p> <p>13.25 Легкая атлетика. Пр.тр.</p> <p>16.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>17.00 Пляжный волейбол. (0+)</p> <p>17.55 Стрельба. Финал. (0+)</p> <p>19.30 Спортивная гимнастика. (0+)</p> <p>23.00 Легкая атлетика. (0+)</p> <p>00.05 Борьба. Финал. (0+)</p> <p>00.35 Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. (0+)</p> <p>01.45 Велоспорт. Трек. (0+)</p> <p>02.55 Пляжный волейбол. Женщины. Пр.тр.</p> <p>04.55 Борьба. Пр.тр.</p>	<p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>15.00 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>		

## Узнай, пока не поздно: как инфекция влияет на слух?

Специалисты по слуху «Аудионика» ведут активную работу по информированию населения о проблемах слуха по всей России. Эксперты проводят лекции и отвечают на вопросы людей. В июле в Москве пройдет серия бесплатных лекций, посвященных влиянию инфекции на слух человека, а также о воздействии на него вакцинации. ©

Ученые университета Лондона доказали, что covid-19 может стать причиной снижения слуха.\* Подробности о том, как и почему это происходит эксперты «Аудионики» раскроют на лекциях. Также благодаря встрече со специалистами вы узнаете:

- как часто необходимо проверять слух в условиях эпидемии;
- как уберечь слух;

- какие симптомы со стороны слуха могут указывать на коронавирус;
- слух и вакцинация - на что обратить внимание;
- что делать, если вы почувствовали снижение слуха

Бесплатно, по предварительной записи! Количество мест ограничено!

\* <https://www.rbc.ru/society/18/10/2020/5f8c2e109a794717a45afd41>

# А?

Аудионика  
Специалисты по слуху

## ЛЕКЦИИ О СЛУХЕ

16+

8 (499) 961-30-50

Москва, М Семеновская,  
Семеновская площадь, 7,  
Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

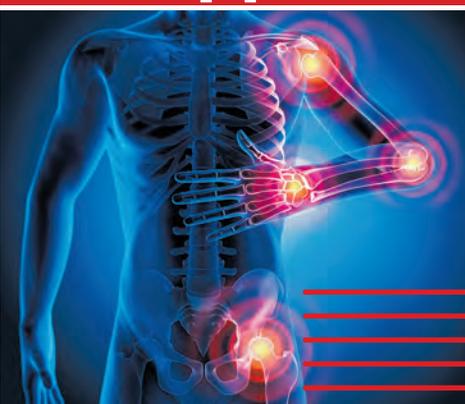
AUDIONIKA.RU



РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- очистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, DOM KINO, and RED channels, listing movies and TV series titles with their start times and ratings.

Table with columns for Иллюзион+ and Родное кино channels, listing movies and TV series titles with their start times and ratings.

Table with columns for Суббота!, Феникс+кино, CTC LOVE, and TV 21 Век channels, listing movies and TV series titles with their start times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, and Живий channels, listing various entertainment and lifestyle programs.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа channels, listing news, history, and documentary programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC channels, listing educational and documentary programs.

Table with columns for Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC channels, listing nature and lifestyle programs.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Пляжный волейбол. 1/8 финала. (0+)	01.00 Автогонки. (16+)	02.30 Теннис. Осака - Брэйдли. Australian Open. (6+)
06.45 XXXII Летние Олимпийские игры. Плавание. (0+)	04.00 Теннис. А. Зверев - Давидович-Фокина. «Ролан Гаррос». Мужчины. (6+)	05.30 Снукер. Макгилл - Бинэм. Чемпионат мира. (6+)
08.20, 10.05, 12.50, 15.50 Новости	06.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (16+)	08.30 Теннис. Зиданшек - Бадоса. «Ролан Гаррос». (6+)
08.25, 09.25 XXXII Летние Олимпийские игры. Парусный спорт. Пр.тр.	11.00 «Бег в КНДР». (12+)	10.00 «Бег в КНДР». (12+)
09.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.30, 12.00, 12.30 «Вопреки всему!». (12+)	13.00 «Speed Boarders». (12+)
XXXII Летние Олимпийские игры:	13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы». (6+)
10.10 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	15.00 «Тобот. Детективы». (6+)	15.10, 23.30 «Белка и Стрелка». (0+)
12.55 Стрельба. (0+)	15.30 «Ник-изобретатель». (0+)	18.00 «Робокор Поли». (0+)
13.45 Тяжелая атлетика. Пр.тр.	18.15 «Солнечные зайчики». (0+)	18.25 «Деревяшки». (0+)
15.55 Пляжный волейбол. Пр.тр.	18.25 «Деревяшки». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.55 Спортивная гимнастика. (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)
19.25 Лёгкая атлетика. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	21.25 «Волшебная кухня». (0+)
22.05 Прыжки в воду. (0+)	21.25 «Волшебная кухня». (0+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.45 Спецрепортаж. (12+)	22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	
00.05 XXXII Летние Олимпийские игры. Гандбол. P(0+)		
01.35 XXXII Летние Олимпийские игры. Борьба. (0+)		
02.55 XXXII Летние Олимпийские игры. Пляжный волейбол.		
	15.30 «Любя Марадону». (12+)	
	17.00 «Семейные традиции на Балканах». (12+)	
	18.00 Снукер. Бинэм - Селби. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+)	
	19.30 Теннис. АТР 500. Гамбург. Финал. (6+)	
	21.00, 23.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Пр.тр. (6+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 ВДВ - Всероссийский День Видеоклипов. (16+)	19.15 ВДВ - Всероссийский День Видеоклипов. (16+)
09.00 ВДВ - Всероссийский День Видеоклипов. (16+)	00.00 Pro-новости. (16+)
12.00 ВДВ - Всероссийский День Видеоклипов. (16+)	
15.00 ВДВ - Всероссийский День Видеоклипов. (16+)	
19.00 Pro-новости. (16+)	



00.15 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)

02.15 Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.15 «Аладдин». (0+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
06.30, 11.30, 19.20, 02.25 «Ми-ми-мишки». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.25 «Русалочка». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Роботы-поезда». (0+)
09.00 «Катя и Эф». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.25, 17.00 «Друзья на времена». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	09.25 «Акулёнок». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.30 «Легенды Спарка». (0+)
10.20, 17.55 «Просто о важном». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	10.05 «Ангел Бэби». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Бобор добр». (0+)	11.00 «Пёс Пат». (6+)	Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы». (6+)	11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.10, 23.30 «Белка и Стрелка». (0+)	12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Дикие Скриачеры». (6+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	13.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
18.00 «Робокор Поли». (0+)	15.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получают вилки и ложки, и зачем синоптикам сачки?
18.15 «Солнечные зайчики». (0+)	16.10 «Гравити Фолз». (12+)	15.50 «Зелёный проект». (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)	17.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)	16.20 «Команда Флоры». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Гравити Фолз». (12+)	18.20 «Хейрдораблз». (0+)
21.25 «Волшебная кухня». (0+)	22.30 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)	18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнения». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		В новых эпизодах мультсериала отважный герой совершит полёты в Норвегию, Таиланд, Кению, Японию, на Филиппины и даже на космодром Байконур в Казахстане.
		19.05 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.00 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.25 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.50 «Герои Гуджитцу». (6+)
		23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.30 «Смешарики». (0+)
		02.25 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		03.55 «Приключения Тайо». (0+)

**УНИКУМ**

07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.14, 08.42 «Бобор добр». (0+)	07.00 «Радужный мир Руби». (0+)
07.28, 07.58, 08.57, 09.07, 09.16, 09.26, 09.34, 09.44, 10.35, 11.47, 14.57, 15.06, 15.15, 15.28, 15.42, 17.20 Мультфильмы. (0+)	09.00 «Смешарики». (0+)
09.56, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)	11.00 «Истории Баданаму». (0+)
10.21, 11.33 «Миши - мастер». (6+)	12.00 «Царевны». (0+)
10.48, 12.02, 13.40, 19.57 «Тима и Тома». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
12.20, 13.59, 16.00 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
12.37, 16.16, 18.00, 21.31 Проще простого! (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)
13.11 Шах и мат! (6+)	14.10 «Фиксики». (0+)
13.26 История изобретений. (6+)	16.30 О! Музыка! (0+)
14.13, 17.36, 20.42 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	17.00 «Смешарики». (0+)
14.28, 21.00 «Октонавты». (6+)	19.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.49, 18.30 Королевы стиля. (6+)	21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
17.05, 18.48, 22.20 Открытки. (6+)	23.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка». (0+)	01.00 «Фиксики». (0+)
	03.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
	04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
	04.30 О! Музыка! (0+)

**O!**

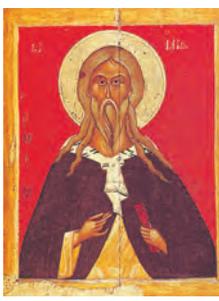
05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Царевны». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+)	15.00 «Искатели». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)	15.55 «Один в поле воин». (0+)
06.30 «Монастырская кухня». (0+)	16.15 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
08.00 «Завет». (6+)	19.30 «Вечер на Спасе». (6+)
09.00, 10.00 «Утро на Спасе». (0+)	20.30, 21.00 «Лестница». (6+)
11.00 «Простые чудеса». (12+)	21.30 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (6+)
11.50 «Знак равенства». (16+)	23.25 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.05 «Профессор Осипов». (0+)	00.20 «День Патриарха». (0+)
12.55 «Пророки». (0+)	00.35, 01.05 «Пророки». (0+)
13.30 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)	01.35 «Рельсовая война. Партизан Старинов». (0+)
14.00 «Монастырская кухня». (0+)	02.25 «Белые ночи на Спасе». (12+)
	02.55 «Щипков». (12+)
	03.25 «Вечер на Спасе». (0+)

**Православный календарь**

2 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Пророка Илии.



Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Всего легче обманывать самого себя и, надмеаясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем».

Свт. Григорий Богослов

\*\*\*  
Нашёл в почтовом ящике две рекламки: «Доставка воды» и «Доставка суши».  
Думаю – заказать, что ли? Создам себе собственную планету.  
\*\*\*  
– Первобытные люди ничего не делали без крайней необходимости.  
– А наскальные изображения?  
– Это инструкция по охоте. Просто YouTube тогда ещё не было.  
\*\*\*  
– У вашего мужа есть вредные привычки?  
– Да, он мне уже пятый год новую шубу обещает!

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**8 (495) 975-97-61**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Лягушки оказались безопаснее**  
Во многих сказках принцессе предлагается поцеловать лягушку, чтобы расколдовать прекрасного принца. Для принцессы это представляется мучением: лягушки же очень грязные, потому что живут в болоте! На самом деле на коже этих рептилий вообще нет бактерий благодаря выделяемой слизи. Она содержит сильнейшие природные антибиотики для защиты от агрессивной окружающей среды. Для сравнения: на 1 кв. см наших зубов проживает около 10 млн бактерий! Так что поцелуя следует опасаться скорее лягушкам.

**Велосипед против женщин**  
В XIX веке многие занятия, доступные для мужчин, женщинам были запрещены. Дело доходило до абсурда: им не рекомендовалось даже кататься на велосипеде! Тогдашние «эксперты» пугали современниц страшными последствиями. В частности, появлением «велосипедного лица». Мол, после катания у женщины неминуемо покраснеют щеки, выпучатся глаза, обострится аппендицит и замучают воспалительные заболевания. К счастью, нашлись отважные дамы, которые на личном примере доказали пользу от езды на велосипеде.

**Лучшая причёска для повара**  
Прийти в ресторан и найти волос в своей тарелке – не самая приятная ситуация. Но если вы посетите одно лондонское заведение, это вам не грозит. Реклама местечка так и гласит: «У нас вы никогда не найдете волоса в супе!». И владелец ресторана, и повара, и другие работники кухни, и официанты абсолютно лысые. Интересно, как долго собирался такой уникальный коллектив единомышленников?

**Я мороза не боюсь!**  
Житель Голландии по имени Вим Хоф – уникальный человек. Его организм не страдает от холода даже в самых экстремальных условиях. Он не раз покорял горные вершины без специальной одежды или лежал во льду долгое время. После тестов, которые провели медики, выяснилось, что Вим Хоф не просто не чувствует низкие температуры – они не причиняют его организму никакого вреда. Ученые не могут это объяснить, а голландец и дальше удивляет народ, чувствуя себя нормально в таких условиях, которые для другого человека были бы смертельными.

Светлана СИДОРЧУК

**1 ПЕРВЫЙ**



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 08.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Прыжки в воду. Мужчины
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Легкая атлетика
- 15.55 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Задержан обворовавший ночью мясную лавку бездомный. Люся настаивает, что к делу следует отнестись серьезно, но наталкивается лишь на насмешки коллег. У Потапова достаточно серьезных дел, чтобы заниматься мелкой кражей.
- 23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 00.35 «На качелях судьбы». К 75-летию Николая Бурляева. (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.15 Модный приговор. (6+)
- 04.05 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+) Россия, 2008 г. Детектив.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 07.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 «О самом главном». (12+)
- 11.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины. Женщины. Финалы в отдельных видах. Бокс. 1/2 финала. Финалы
- 13.20 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+) На лесной дорожке обнаружен мужчина с тяжелым ножевым ранением. Им оказывается кореец Ким, который занимается цветочным бизнесом.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ».** (12+) Рената приходит на похороны Оксаны. Увидевшему её, отцу Оксаны становится плохо. Тем временем пациент клиники Шаров сам возвращается в больницу.
- 01.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 06.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
- 08.40 09.20 13.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 18.20 «Оружие Победы». (6+)
- 18.50 «История ВДВ». (12+)
- 19.35 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
- 22.45 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (6+)
- 00.40 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА».** (12+)
- 02.15 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН».** (12+)
- 05.30 «Москва фронту». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
- 10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТРИ В ОДНОМ-6».** (12+)
- 17.00 «Советские секс-символы: короткий век». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2».** (12+) Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Н.Азоркина, А.Вакулов. Ольга на свободе. Ещё вчера она была лишена всего.
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «Прощание». (16+)
- 01.10 «Одинокие звёзды». (16+)
- 01.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.15 «ТРИ В ОДНОМ-6».** (12+)
- 03.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 04.40 «Михаил Кононов. Начальник Бутырки». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 22.40 «Моя история». (12+)
- 06.40 01.15 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 23.20 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.45 «Вредный мир». (16+)
- 00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)

**НТВ НТВ**



19.40 «ШЕФ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+) Нана Вахтанговна предлагает Хлебникову взять отпуск, он неожиданно соглашается. Никита так же советует Нарышкиной отдохнуть. Кирилл объясняет Насте, что ее отец не сможет просто так продать долю в квартире.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ШЕФ».** (16+) Быков, понимая, что с Максом просто решить вопрос не получится, расстреливает его клуб. Помощник губернатора Симонов, приехав на место преступления, старается убедить Рас-торгуева в том, что Макс сам устроил этот расстрел, чтобы избавиться от бывшего владельца.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ».** (16+)
- 22.50 Сегодня
- 23.05 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».** (16+)
- 02.40 «АДВОКАТ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



22.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 15.05 «Восход цивилизации»
- 08.25 20.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Эрмитаж»
- 10.45 Academia
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.15 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?»
- 14.45 «Первые в мире»
- 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»** Жертвой банды угонщиков становится владелица машины «Жигули» Раиса Глазунова, отдавшая машину в ремонт автомеханику - члену преступной группы. Не доверяя милиции и пытаясь разыскать свою машину, Раиса знакомится с Плебом, не подозревая, что он вор.
- 17.35 02.10 «Аксаковы. Семейные хроники»
- 18.15 01.30 Исторические концерты
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 «Фильмы Валентина Терьявского»
- 21.40 «Белая студия»
- 22.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»**
- 00.20 «ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.50 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)
- 15.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 22.25 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 23.55 «Взрослые люди». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)
- 11.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+) США - Гонконг - Китай - Канада, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт. Леонардо, Микеланджело, Рафаэль и Донателло нашли своё предназначение в этом мире и стали защитниками своего города.
- 13.10 «КУХНЯ».** (12+)
- 16.55 «ПАПИК-2».** (16+)
- 20.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».** (16+) США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер, Тим Рот. Доктор Брюс Беннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка.
- 22.30 «ХАЛК».** (16+)
- 01.15 Премьера! «Сториз». (16+)
- 02.10 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».** (0+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.35 03.05 04.40 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 07.20 «КАНИКУЛЫ КРОША».** (6+)
- 09.50 «Золотая рыбка». (16+)
- 10.20 23.15 02.20 03.50 05.25 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 20.00 «КОЛЬЦА ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
- 12.50 21.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (12+)
- 14.30 17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 15.05 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)
- 18.15 00.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)
- 00.05 «Москва на все времена». (12+)
- 01.55 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОСТРОВ». (12+)	 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 23.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	 09.10 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.40 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КОНТРАБАНДА». (16+)	07.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Ольга узнает о новой любви Тимофея и не согласна с его выбором. Аня вынуждена рассказать Андрюхе правду об УЗИ. Юрген тяжело приживается в коллективе коммунаров и расплачивается за свою предпринимчивость. На Гришу нападают подростки... 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «ИЗМЕНЫ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Наташа Корабельникова жила в маленьком провинциальном городе, работала официанткой в кафе, собиралась замуж. Как вдруг в один день в ее жизни все изменилось. 20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Самолеты авиакомпании «Бритиш Аэрлайнс» терпят крушения по непонятным причинам. Чтобы понять, что же происходит на борту, братья Винчестеры вынуждены отправиться в полет. 23.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 01.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 02.45 «СНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.30 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Утилизатор. (12+) 03.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Борьба. Пр.тр. 07.30, 09.20, 18.50, 20.55, 00.00 Новости 07.35, 11.50, 17.00, 19.45, 22.00 Все на Матч! XXXII Летние Олимпийские игры: 09.25 Велоспорт. Пр.тр. 12.10 Борьба. Пр.тр. 15.30, 23.00 Синхронное плавание. (0+) 17.40 Спецрепортаж. (12+) XXXII Летние Олимпийские игры: 18.00 Пляжный волейбол. (0+) 18.55 Велоспорт. Трек. (0+) 20.25 Тяжелая атлетика. (0+) 21.00 Борьба. Финал. (0+) 00.05 Бокс. (0+) 00.25 Плавание на открытой воде. Пр.тр. 02.55 Пляжный волейбол. Пр.тр. 05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Прямая трансляция	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.10 Давай разведёмся! (16+) 10.15 Тест на отцовство. (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Украина, 2016 г. 19.00 «ОТДАЙ МОЮ МЕТУ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Порча». (16+) 03.30 «Знахарка». (16+) 03.55 «Понять. Простить». (16+) 04.45 Тест на отцовство. (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 10.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 12.25 «ОБЛИВИОН». (16+) 14.45 «ДИОНА». (12+) 17.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) 20.55 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) 22.40 «ДЖОННИ Д». (16+) 01.15 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+) 03.00 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.40 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 05.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 07.40 «ЧТЕЦ». (16+) 09.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) 11.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 13.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 14.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 16.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 17.25 «В БЕГАХ». (16+) 18.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 22.05 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 23.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00, 04.25 «Маша и Медведь». (0+) 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 18.00 Скажи платю «Да!». (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 23.30 «Суббота! News». (16+) 23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+) 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

УСАДЬБА. 08.00 Проект мечты. (12+) 08.45 Ботаника с Стерховым. (12+) 09.15 Пруды. (12+) 09.50 Календарь дачника. (12+) 10.35 История усадеб. (12+) 11.10 Народные умельцы. (12+) 11.40 Какая дичь! (12+) 12.00 Профпригодность. (12+) 12.30 Квас. (12+) 12.45 Преданья старины глубокой. (12+) 13.15 Травовед. (12+) 13.30 Самогон. (16+) 13.50 Фитоаптека с Рыкалинной. (12+) 14.20 Умный дом. (12+) 14.50 Сад в радость. (12+) 15.20 Обнови свой сад. (12+) 15.50 Дело в отделе. (12+) 16.20 Я садовником родился. (12+) 16.35 Домашние заготовки. (12+) 16.55 Мастер-садовод. (12+) 17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 18.00 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+) 18.30 Высший сорт. (12+) 18.50 Дачные радости. (12+) 19.20 Дачная энциклопедия. (12+) 19.55 Про грибы. (12+) 20.10 Чудеса, диковины. (12+) 20.40 Домашние заготовки. (12+) 21.00 Дом с нуля. (12+) 21.30 Урожай на столе. (12+) 22.00 Ваш агроном. (12+) 22.20 Домашняя косметика! (12+) 22.35 Кисельные берега. (12+) 22.55 Букварь дачника. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+) 13.00 Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 16.00 Новости 16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 17.20 «Мировое соглашение». (16+) 18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 «Слабое звено». (12+) 22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+) 23.55 «Всемирные игры разума». (12+) 00.30 «ШТРАФНИК». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 «Меценаты России». (6+) 01.45 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 02.55 Историограф. (12+) 03.45 Обыкновенная история. (6+) 04.00 Историограф. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+) 07.30 История одного фотографа. (6+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 «КРОМОВЬ». (16+) 10.10 «Максим Горький. Потаённая биография». (12+) 10.50 Обыкновенная история. (6+) 11.00 «АПОКАЛИПСИС. НЕСКОНЧАЕМАЯ ВОЙНА 1918-1926». (16+) 12.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 14.35 Тайное становится явным. (12+) 14.55 «Экспозиция войны». (12+) 16.00 «Лектор Персарми». (12+) 16.30 «Рельсовая война». (12+) 17.00 Всемирное наследие. (12+) 18.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) 18.55 Семь дней истории. (12+) 19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) 20.00 «Секреты замка Шамбор». (12+) 21.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 22.00 «Подземная Италия». (12+) 23.15 Великие изобретатели. (12+) 23.50 Обыкновенная история. (6+)

В программе возможны изменения по независимости от редакционных причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

<b>МАТЧ! СТРАНА</b>	<b>EUROSPORT II</b>	<b>EUROSPORT 1</b>
<p><b>06.00, 17.00</b> XXXII Летние Олимпийские игры. Вело-спорт. Трек. (0+)</p> <p><b>07.10</b> XXXII Летние Олимпийские игры. Стрельба. (0+)</p> <p><b>08.05</b> Специальный обзор. (12+)</p> <p><b>08.20, 10.00, 12.05, 15.50</b> Новости XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p><b>08.25</b> Парусный спорт. Пр.тр. «Мир бильярда». (12+)</p> <p><b>09.00</b> XXXII Летние Олимпийские игры. Борьба. (0+)</p> <p><b>00.05</b> XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p>	<p><b>01.00</b> Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (16+)</p> <p><b>02.30</b> Теннис. Зиданшек - Бадоса. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)</p> <p><b>04.00, 12.00</b> Теннис. Медведев - Циципас. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p><b>05.30, 13.30, 18.00</b> Снукер. Н. Робертсон - К. Уилсон. Чемпионат мира. 1/4 финала. (6+)</p> <p><b>06.30</b> Автогонки. «24 часа Лемана». (16+)</p> <p><b>08.30, 16.30</b> Теннис. Павлюченкова - Рыбакина. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)</p> <p><b>10.00, 14.30</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. (16+)</p> <p><b>19.30</b> Теннис. АТР 500. Вашингтон. Первый круг. (6+)</p> <p><b>21.00, 23.00</b> Теннис. АТР 500. Вашингтон. Первый круг. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p><b>06.00, 14.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>06.30, 11.30, 19.35</b> «Ми-ми-мишки». (0+)</p> <p><b>07.00, 12.00, 16.00</b> Время малышей. (0+)</p> <p><b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>08.25, 13.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Катя и Эф». (0+)</p> <p><b>09.30, 17.00</b> «Друзья на времена». (0+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.20</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.20, 17.55</b> «Просто о важном». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Тобот». (6+)</p> <p><b>15.10, 23.30</b> «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Робокор Поли». (0+)</p> <p><b>18.15</b> «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p><b>18.25</b> «Деревяшки». (0+)</p> <p><b>19.00, 19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.25</b> «Волшебная кухня». (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>

**МУЗЫКА**

<b>МУЗ-ТВ</b>	<b>14.00</b> TikTok чарт. (16+)
<b>05.00</b> «10 самых горячих клипов дня». (16+)	<b>15.00</b> Про-новости. (16+)
<b>05.35</b> Про-новости. (16+)	<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>05.50</b> Лайкер. (16+)	<b>16.30</b> У-Дачный чарт. (16+)
<b>08.45</b> Про-новости. (16+)	<b>17.35</b> Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
<b>09.00</b> Муз-ТВ чарт. (16+)	<b>18.45</b> Про-новости. (16+)
<b>10.00</b> Фанклуб. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.30</b> Check-In на Муз-ТВ. (16+)	<b>20.00</b> «Супердискотека 90-х. Радио рекорд». (16+)
<b>11.35</b> «10 Самых!» (16+)	<b>00.00</b> Про-новости. (16+)
<b>12.10</b> «10 самых горячих клипов дня». (16+)	<b>00.15</b> Top 30 - Крутяк недели. (16+)
<b>12.55</b> Надо обсудить. (16+)	<b>02.15, 04.00</b> Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

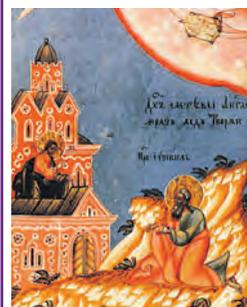
<b>МУЛЬТ</b>	<b>КАНАЛ DISNEY</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<p><b>06.00, 14.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>06.30, 11.30, 19.35</b> «Ми-ми-мишки». (0+)</p> <p><b>07.00, 12.00, 16.00</b> Время малышей. (0+)</p> <p><b>08.00, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>08.25, 13.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Катя и Эф». (0+)</p> <p><b>09.30, 17.00</b> «Друзья на времена». (0+)</p> <p><b>10.00, 14.00, 17.20</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>10.20, 17.55</b> «Просто о важном». (0+)</p> <p><b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>15.00</b> «Тобот». (6+)</p> <p><b>15.10, 23.30</b> «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Робокор Поли». (0+)</p> <p><b>18.15</b> «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p><b>18.25</b> «Деревяшки». (0+)</p> <p><b>19.00, 19.20</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.25</b> «Волшебная кухня». (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)</p>	<p><b>05.15</b> «Аладдин». (0+)</p> <p><b>05.40</b> «Легенда о Тарзане». (6+)</p> <p><b>06.05</b> «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p><b>06.25</b> «Русалочка». (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p><b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p><b>07.55</b> «Академия Скайлендеров». (12+)</p> <p><b>08.20</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p><b>08.50</b> «Пёс Пат». (6+)</p> <p><b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Пёс Пат». (6+)</p> <p><b>11.15</b> «Люк - путешественник во времени». (6+)</p> <p><b>11.45</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>12.45</b> «Семейка Крудс. Начало». (12+)</p> <p><b>13.45</b> «Финес и Ферб». (6+)</p> <p><b>15.10</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p><b>16.10</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>17.40</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>19.30</b> «Планета соколовиц». (6+)</p> <p><b>21.30</b> «Гравити Фолз». (12+)</p> <p><b>22.30</b> «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)</p>	<p><b>05.00</b> Ранние птицы. (0+)</p> <p><b>06.55</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.30</b> «Жужжалка». (0+)</p> <p><b>07.35</b> «Роботы-поезда». (0+)</p> <p><b>08.05</b> «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)</p> <p><b>09.25</b> «Акулёнок». (0+)</p> <p><b>09.30</b> «Легенды Спарка». (0+)</p> <p><b>10.05</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p><b>11.40</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p><b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p><b>12.40</b> «Бен 10». (12+)</p> <p><b>13.05</b> «Дикие Скримеры!». (6+)</p> <p><b>13.30</b> «Турбозавры». (0+)</p> <p><b>15.50</b> «Зелёный проект». (0+)</p> <p><b>16.00</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>16.20</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>18.20</b> «Хейдораблз». (0+)</p> <p><b>18.30</b> «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)</p> <p>В новых эпизодах мультсериала отважный герой совершит полёты в Норвегию, Таиланд, Кению, Японию, на Филиппины и даже на космодром Байконур в Казахстане.</p> <p><b>19.00</b> «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p><b>20.00</b> «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>Мультсериал рассказывает о героических буднях команды спасателей. Но команда эта не совсем обычная: она состоит из щенков разных пород.</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Ми-ми-мишки». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Геомекка». (6+)</p> <p><b>22.25</b> «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p><b>22.50</b> «Герои Гуджитцу». (6+)</p> <p><b>23.00</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p><b>00.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>02.25</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p><b>03.55</b> «Приключения Тайо». (0+)</p>
<b>УНИКУМ</b>	<b>О!</b>	
<p><b>07.00, 08.28</b> «Летающие звери». (6+)</p> <p><b>07.14, 08.42</b> «Бобр добр». (0+)</p> <p><b>07.28, 08.57, 09.27, 10.35, 14.37, 15.07, 15.16, 15.26, 15.34, 15.44</b> Мультфильмы. (0+)</p> <p><b>09.56, 11.09, 19.05</b> «Макс Стил». (12+)</p> <p><b>10.21</b> «Мили - мастер вопросов». (6+)</p> <p><b>10.49, 12.00, 13.40, 19.57</b> «Тима и Тома». (0+)</p> <p><b>11.33, 19.30</b> «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p><b>12.20, 16.00</b> «Прекрасная лягушка». (0+)</p> <p><b>12.37, 16.16, 18.00, 21.31</b> Проще простого! (6+)</p> <p><b>12.54, 16.33, 18.16, 21.48</b> Кондитер Сладкоежка. (6+)</p> <p><b>13.11</b> Шах и мат! (6+)</p> <p><b>13.26</b> История изобретений. (6+)</p> <p><b>13.59</b> «Тайна Сухаревой башни». (6+)</p> <p><b>14.13, 17.36, 20.42</b> «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p> <p><b>14.29, 21.00</b> «Октонавты». (6+)</p> <p><b>17.20, 20.20</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)</p> <p><b>16.49, 18.30</b> Королевы стиля. (6+)</p> <p><b>17.05, 18.48, 22.20</b> Открытки. (6+)</p>	<p><b>05.00</b> «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Бинг». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Истории Баданаму». (0+)</p> <p><b>12.00</b> «Ангел Бэби». (0+)</p> <p><b>13.50</b> «Чик-зарядка». (0+)</p> <p><b>13.55</b> «Как устроен город». (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Если бы я был...» (0+)</p> <p><b>14.05</b> «Magic Songs». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>16.30</b> О! Музыка! (0+)</p> <p><b>17.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>19.00</b> «Оранжевая корова». (0+)</p> <p><b>21.00</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>23.00</b> «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p><b>01.00</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>03.00</b> «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)</p> <p><b>04.25</b> «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p><b>04.30</b> О! Музыка! (0+)</p>	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

<b>СПАС</b>	<b>16.10</b> «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
<b>05.00</b> «День Патриарха». (0+)	<b>19.30</b> «Вечер на Спасе». (0+)
<b>05.10</b> «Мультфильмы на Спасе». (0+)	<b>20.30</b> «Лествица». (6+)
<b>06.30</b> «Монастырская кухня». (0+)	<b>21.30</b> «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (0+)
<b>08.00</b> «Свое с Андреем Даниленко». (6+)	<b>23.10</b> Прямая линия. Ответ священника. (12+)
<b>08.30</b> «В поисках Бога». (6+)	<b>00.05</b> «День Патриарха». (0+)
<b>09.00</b> «Утро на Спасе». (0+)	<b>00.20</b> «Апостолы». (0+)
<b>11.00</b> Прямая линия. Ответ священника. (12+)	<b>00.50</b> «Православие на Британских островах». (0+)
<b>12.00</b> «Встреча». (12+)	<b>01.35</b> «В поисках Бога». (6+)
<b>13.00</b> «Лествица». (6+)	<b>02.05</b> «Пилигрим». (6+)
<b>14.00, 14.30</b> «Монастырская кухня». (0+)	<b>02.35</b> «Встреча». (12+)
<b>15.00</b> «Пророки». (0+)	<b>03.25</b> «Вечер на Спасе». (0+)
<b>15.30</b> «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархий». (0+)	<b>04.45</b> «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

3 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвижника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашиной. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

«Жизнь имеет цель; и слова, и дела должны управляться кормилом ума». Свт. Василий Великий

Профессия Марлен Дитрих	Речные круизы с питанием и экскурсиями!	Краткое изложение научной статьи	Мелочь, замеченная в совок
Койка типа "согни-разогни"	теплоход «К.А. Тимирязев» скидка пенсионерам 9 – 14 августа 2021 (6 дней) от 21 000 руб./чел.		
	Москва – Мышкин – Коприно – Плёс – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва		
	теплоход «К.А. Тимирязев» скидка пенсионерам 14 – 24 августа 2021 (11 дней) от 38 500 руб./чел.	Хан Соло вне съёмочной площадки	Светящий сердцем
	Москва – Углич – Тутаев – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свяжск – Макарьев – Городец – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва		
	теплоход «К.А. Тимирязев» скидка пенсионерам 24 августа – 5 сентября 2021 (13 дней) от 41 600 руб./чел.	Главная немецкая река	"Явление Христа народу" (автор)
	Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (2 дня) – Санкт-Петербург – о. Валаам – Лодейное поле – о. Кижы – Горицы – Калазин – Москва		
	теплоход «Бородино» (по Оке!) кешбэк 20% по карте МИР 4 – 10 сентября 2021 (7 дней) от 34 700 руб./чел.		
	Москва – Константиново – Муром – Касимов – Рязань – Москва		
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! Открыты продажи круизов на 2022 год!	Дует, обзаведшийся солистом	Имя трактора из Простоквашино
	ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91		Аромат забитой на конфорке каши
"Кров" для усталого локомотива	Три ручья, любующиеся с работяги	Цирюльник из Севильи	Какая правда бывает избитой?
		"Таймаут" средь бела дня	Хозяйин волшебной палочки
"Ухажер" за борзыми и легавыми			Тип, церемониться не привык
Сенная "спальня" на лугу	"Громкий" композитор		Форма бублика
			Невиртуальная реальность
Путь от лейтенанта до генерала	Его построил Джек		По вертикали: Феррат. Сор. Дакно. Карера. Дом.
			По горизонтали: Киноактриса. Форд. Рейн.

**ЛедиАх!**  
комиссионный магазин шуб  
www.ladyah.ru

**У НАС:**

- НОРКОВЫЕ ШУБЫ от 15 000 рублей
- НОВЫЕ ШУБЫ и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ
- ВЫГОДНО купить
- ВЫГОДНО продать
- КОМИССИЯ норковых шуб
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП (только норка)

**ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
8 (495) 135-09-30  
ИП Бондарев Н.Ю. ОГРНИП 315504700001552 • РЕКЛАМА

**ПОМОЩЬ ЮРИСТА В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоры аренды;
- Договоры с недобросовестными юристами.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК, банков
- Земельные и жилищные споры

**ГАРАНТИЯ 100%**  
Более 100 профильных специалистов  
**8 (495) 205-23-42**  
Реклама

**Московский Межведомственный Правовой Комитет**

**БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.**

**Гарантия результата!**

**звоните!**  
**8 (499) 399-00-67**

РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



15.15 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Синхронное плавание. Дуэт. Произвольная программа  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
В результате массовой драки в ресторане убит пришедший туда с невестой владелец юридической фирмы Андрей Махнов. Предполагаемый преступник задержан.  
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)  
00.35 «Валентина Леонтьева. Объявление в любви». (12+)  
01.30 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВолы. Судьбы».** (16+)  
Россия, 2009 г. Боевик.  
19.40 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**«СЛЕД».** (16+)  
00.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия». (16+)  
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Квалификация  
07.30 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Велоспорт. Трек. Спринт. Мужчины. Волейбол. Женщины. 1/4 финала  
13.00 Вести  
13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Финалы  
15.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)  
У Милы скоро день рождения.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
«60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ».** (12+)  
01.10 **«ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)  
03.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика. Пляжный волейбол. 1/2 финала. Прыжки в воду. Полуфинал. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Финал. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Лёгкая атлетика. Ходьба 20 км. Мужчины

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)  
06.15 «Легенды госбезопасности». (16+)  
07.05 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (12+)  
08.40 **09.20 13.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
18.20 «Оружие Победы». (6+)  
18.50 «История ВДВ». (12+)  
19.35 20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
22.45 **«ПЯТЕРО С НЕБА».** (12+)  
00.50 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)  
02.25 **«НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН».** (12+)  
04.00 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (6+)  
09.50 **«ХОД КОНЁМ».** (0+)  
11.30 События  
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ТРИ В ОДНОМ-7».** (12+)  
16.55 «Актерские драмы. Остаться в живых». (12+)  
17.50 События  
18.10 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А.Ильин, С.Немоляева, А.Дивина. Нина устраивается садовницей в усадьбу семьи Шелеховых. В её первый рабочий день от сердечного приступа умирает глава семьи, Владимир Шелехов.  
22.00 События  
22.35 «Обложка». (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 Петровка, 38. (16+)  
00.20 Хроники московского быта. (12+)  
01.05 «Знак качества». (16+)  
01.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.15 **«ТРИ В ОДНОМ-7».** (12+)  
03.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
04.40 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)  
22.40 «Моя история». (12+)  
06.40 01.15 «Великая наука России». (12+)  
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)  
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)  
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)  
09.45 **10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.30 16.30 «Врачи». (12+)  
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»  
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)  
23.20 «Вспомнить всё». (12+)  
23.45 «Вредный мир». (16+)  
00.15 04.00 «Домашние животные». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



19.40 «ШЕФ». (16+)

- 04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВолы».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВолы».** (16+)  
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)  
Обнаруживают труп Фалина, а неподалеку – его тяжелораненого телохранителя Рогова. Его оперирует Антонов. Никита назначает Хлебникова своим заместителем. Персонал Первой ЦКБ собирает подписи в поддержку кандидатуры нового главврача.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 **«ШЕФ».** (16+)  
В городе за неделю совершено двенадцать преступлений по одной схеме: в интернет-магазин поступает заказ на дорогостоящую технику, курьер выезжает по указанному адресу, на него нападают, товар отбирают...  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ШЕФ».** (16+)  
22.50 Сегодня  
23.05 **«ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».** (16+)  
02.45 **«АДВОКАТ».** (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



16.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Восход цивилизации»  
08.25 **20.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
09.30 «Другие Романовы»  
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Эрмитаж»  
10.45 Academia  
11.35 Абсолютный слух  
12.15 Спектакль «Карамзovy и ад»  
14.15 «Андреевский крест»  
15.05 «Ним - древнеримский музей под открытым небом»  
16.05 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Глеба привлекает богатая квартира одного из членов банды угонщиков, а именно некоего Пузановского по кличке Пузо.  
17.25 Цвет времени  
17.35 01.50 «Аксаковы. Семейные хроники»  
18.15 01.10 Исторические концерты  
19.00 «Библейский сюжет»  
19.45 «Фильмы Валентина Терьявского»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.55 Линия жизни  
22.50 «Гелиополис. Город Солнца»  
00.05 **«ШАХЕРЕЗАДА»**  
02.30 «Жизнь замечательных идей»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)  
14.25 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2».** (12+)  
15.20 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)  
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 «Самое вкусное». (12+)  
18.20 **22.25 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)  
20.30 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)  
23.50 «Взрослые люди». (16+)  
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.15 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Охотники на троллей». (6+)  
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «Сториз». (16+)  
09.00 **«КУХНЯ».** (12+)  
17.00 **«ПАПИК-2».** (16+)  
После пережитого унижения Лиза решает окончательно порвать со своим продюсером-сутенёром, забрать папину песню и начать сольную карьеру. Лиза начинает сольную карьеру и нанимает нового продюсера - Деда!  
20.15 **«БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)  
США - Великобритания - Австралия, 2010 г. Приключенческий боевик. В ролях: Сэм Уоррингтон, Мадс Миккельсен. Персей - сын Зевса, но воспитывался на земле людьми, он не смог защитить свою семью от Аида, мстительного повелителя подземного мира. Аид стремится захватить власть над всеми людьми и богами.  
22.20 **«ГНЕВ ТИТАНОВ».** (16+)  
00.20 Премьера! «Сториз». (16+)  
01.15 **«ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ».** (16+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
04.50 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
03.15 04.50 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)  
07.10 **15.05 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)  
09.50 «Это было смешно». (12+)  
10.20 23.20 02.30 04.00 05.35 «Тайны кино». (12+)  
11.10 **21.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (16+)  
13.15  
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.15 **00.40 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (12+)  
20.00 **«МАФИЯ БЕССМЕРТНА».** (16+)  
00.10 «Москва на все времена». (12+)  
02.05 «Иллюстрированная история». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.30 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p>	<p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>08.25 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Ольга становится бабушкой, но Гриша не желает разделить с ней это счастье, он просто исчезает. У Ани постродовая депрессия, и Андрюха решает помочь ей. Юрген сбегает в Москву, но вернуться домой и заявиться перед Ольгой не так-то просто.</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ИЗМЕНЫ!». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Три года назад у Лизы Русановой умерла мама. Ее отец Илья Борисович вскоре снова женился на совсем молодой женщине.</p> <p>20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Братья Винчестеры отправляются в Айову, где орудует «Человек с крюком». Чудовище убивает всех, кто имеет отношение к девушке по имени Лори.</p> <p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>01.30 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий - Максим Голополов.</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>06.00 Гребля на байдарках и каноэ. Пр.тр.</p> <p>06.30 Скейтбординг. Пр.тр.</p> <p>07.15, 07.50, 12.20, 17.55, 00.00 Новости</p> <p>07.20, 11.30, 16.00, 18.50, 22.00 Все на Матч!</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>07.55 Бокс. Пр.тр.</p> <p>09.50 Прыжки в воду. Пр.тр.</p> <p>12.25 Легкая атлетика. Пр.тр.</p> <p>16.40 Спец репортаж. (12+)</p> <p>17.00, 00.05 XXXII Летние Олимпийские игры. Бокс. (0+)</p> <p>18.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. (0+)</p> <p>19.30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. Пр.тр.</p> <p>23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Плавание на открытой воде</p>	<p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>Украина, 2014 г.</p> <p>19.00 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.05 «Порча». (16+)</p> <p>03.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

**МЯСО СВЕЖЕЕ**

Доставка мяса, котлет, фарша на дом до двери! Закажите сами, предложите соседям!

курица • индейка • свинина • говядина • телятина • баранина

Бесплатная доставка в Москве и МО по купону на заказ от 2 900 руб

заказывайте на сайте [www.wellmeat.ru](http://www.wellmeat.ru) или по телефону (звонок бесплатный)

**8 (800) 444-22-74**

ИП Волкова М.А., ОГРНИП 320774600540259

Реклама

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

Реклама

**СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!**

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **GEMOTENOL**\*

Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:**

**8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

**ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and their programs: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, red .RED, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Includes programs like 'Доктор Хаус', 'Остров Сокровищ', 'Морской бой'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and their programs: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕБОДА. Includes programs like 'Штрафик', 'Отражение', 'Папа попал', 'Крик тишины'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Includes programs like 'Час истины', 'Невероятные изобретения', 'Сделай или умри'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of entertainment channels: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Includes programs like 'Народные умельцы', 'Мир охотника', 'Правосудие Техаса'.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT 1**

**XXXII Летние Олимпийские игры:**  
**06.00** Синхронное плавание. Дуэты. (0+)  
**07.15** Плавание. на открытой воде. Женщины. (0+)  
**08.20, 10.00, 12.35, 15.40** Новости  
**08.25** XXXII Летние Олимпийские игры. Парусный спорт. Пр.тр.  
**09.05, 17.05, 23.45** Специальный репортаж. (12+)  
**XXXII Летние Олимпийские игры:**  
**09.25** Парусный спорт. Пр.тр.  
**10.05** Скейтбординг. (0+)  
**10.55** Гандбол. Пр.тр.  
**12.40** Гребля на байдарках и каноэ. (0+)  
**13.45** Тяжелая атлетика. Мужчины. Пр.тр.  
**15.45** Прыжки в воду. (0+)  
**17.25** Легкая атлетика. (0+)  
**19.25** Хоккей. Пр.тр.  
**21.45** XXXII Летние Олимпийские игры. Бокс. (0+)  
**00.05** XXXII Летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. (0+)  
**01.15** XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

**01.00** Автогонки. «24 часа Лемана». (16+)  
**02.30** Теннис. Павлюченкова - Рыбакина. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)  
**04.00, 12.00** Теннис. Надаль - Шварцман. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
**05.30, 13.30, 18.00** Снукер. Мерфи - Трамп. Чемпионат мира. 1/4 финала. (6+)  
**06.30** Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейна. (16+)  
**08.30, 16.30** Теннис. Гауфф - Крейчикова. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)  
**10.00, 14.30** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (16+)  
**19.30** Теннис. ATP 500. Вашингтон. Первый круг. (6+)  
**21.00, 23.00** Теннис. ATP 500. Вашингтон. Второй круг. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 12.10** «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
**05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.55** Про-новости. (16+)  
**05.50, 17.30** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**09.00** TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
**10.30** Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
**11.35** «10 Самых!» (16+)

**12.55** «Нестандартная внешность». (16+)  
**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.15** Битва фанклубов. (16+)  
**16.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** Надо обсудить. (16+)  
**21.00** «Жара» в Баку-2019 - поколение «Z». (16+)  
**23.10** Лайкер. (16+)  
**01.00** Наше. (18+)  
**03.00, 04.00** Караокинг. (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Катя и Эф». (0+)  
**09.30, 17.00** «Друзья на времена». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)  
**10.20, 17.55** «Просто о важном». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Бобр добр». (0+)  
**13.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**15.10, 23.30** «Белка и Стрелка». (0+)  
**15.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.00** «Робокар Поли». (0+)  
**18.15** «Солнечные зайчики». (0+)  
**18.25** «Деревяшки». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**19.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** «Машинки сказки». (0+)  
**21.25** «Волшебная кухня». (0+)

**05.15** «Аладдин». (0+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба». (6+)  
**06.25** «Русалочка». (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.55** «Академия Скайлендеров». (12+)  
**08.20** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**08.50** «Пёс Пат». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Пёс Пат». (6+)  
**11.15** «Люк - путешественник во времени». (6+)  
**11.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**12.45** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**13.45** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.10** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.40** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Похождения Императора». (0+)  
**21.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**22.30** «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)

**УНИКУМ**

**07.00, 08.27** «Летающие звери». (6+)  
**07.14, 07.20, 07.28, 07.38, 07.48, 07.58, 08.08, 08.18, 08.57, 14.57, 15.27** Мультфильмы. (0+)  
**08.41** «Бобр добр». (0+)  
**09.55, 11.09, 19.05** «Макс Стил». (12+)  
**10.21, 11.33, 19.30** «Белка и Стрелка». (0+)  
**10.47, 12.01, 13.40, 19.57** «Тима и Тома». (0+)  
**12.20, 16.00, 17.20, 20.20** «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)  
**12.37, 16.16, 18.00, 21.31** Проще простого! (6+)  
**12.54, 16.33, 18.16, 21.48** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**13.10, 16.49, 22.02** Королевы стиля. (6+)  
**13.26, 17.05, 18.48** Открытки. (6+)  
**13.59** «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
**14.14, 17.36, 20.42** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
**14.28, 21.00** «Октонавты». (6+)  
**18.30** Мастерская «Умелые ручки». (6+)

**05.00** «Турбозавры». (0+)  
**07.00** «Катури». (0+)  
**09.00** «Смешарики». (0+)  
**11.00** «Истории Баданаму». (0+)  
**12.00** «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)  
**13.50** «Чик-зарядка». (0+)  
**13.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**14.00** «Спроси у ТриО!». (0+)  
**14.05** «Мой музей». (0+)  
**14.10** «Фиксики». (0+)  
**16.30** О! Музыка! (0+)  
**17.00** «Смешарики». (0+)  
**19.00** «Оранжевая королева». (0+)  
**21.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**23.00** «Бинг». (0+)  
**01.00** «Фиксики». (0+)  
**03.00** «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
**04.15** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**04.30** О! Музыка! (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** «День Патриарха». (0+)  
**05.10** «Мультфильмы на Спасе». (0+)  
**06.30, 14.00** «Монастырская кухня». (0+)  
**08.00** «Движение вверх». (6+)  
**09.00** «Утро на Спасе». (0+)  
**11.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**12.00** «Встреча». (12+)  
**13.00** «Лествица». (6+)  
**15.00** «Апостолы». (0+)  
**15.30** «Проповедники». (0+)  
**16.05** «Вишневка. Женское подворье». (0+)  
**16.20** «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)

**19.30** «Вечер на Спасе». (0+)  
**20.30** «Лествица». (6+)  
**21.00** «Лествица». (6+)  
**21.30** «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (0+)  
**23.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**00.10** «День Патриарха». (0+)  
**00.25, 00.55** «Русские праведники». (0+)  
**01.25** «Один в поле воин». (0+)  
**01.45** «Свое с Андреем Даниленко». (6+)  
**02.10** «Украина, которую мы любим». (12+)  
**02.35** «Встреча». (12+)  
**03.25** «Вечер на Спасе». (0+)  
**04.15** «Мультфильмы на Спасе». (0+)

**Православный календарь**

**4 августа**  
**Седмица 7-я по Пятидесятнице.**  
**Глас 5. Мироносицы равноап. Марии Магдалины.**



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

**Постный день.**

«Число святых умножается всегда от числа грешных». Блаж. Августин

Заготовщик "белого золота"	Шипуны на степных озерах	"Обманка" на лысине	Коралловое возвышение над водой	Опустивший тенор	"Умерь свой ...!"	Клеверный символ Ирландии	Узел белья в прачечную	Рыжий и хитрый	Ловчая птица на рукавице	"Взбитые" волосы	... ненаглядная	
Цилиндр - головной ...	Мастер, в своем деле собаку съевший	"Цитадель клерков"	"Кладовка", полная документов	"Крохи" знаний					Корона новобрачной на Руси			
Рисовальщица картин	Вокальный гвоздь сезона	Старт, данный флажком	Широкий свободный аллюр	Речь в бумажном варианте					"Эрзац червяка" на крючке	Его герой ловил Деточкина	Сильное чувство ищейки	
	"Раз... три, елочка, гори!"	Строчка на платье	Вязкая сладость с орехами	Что открыли благодаря "Илиаде"?					Неловкая помощь Михайло Потапыча	Чурка для игры в городки	Вяленая на солнце рыба у сибиряков	Бег вперед со штыком наперевес
	Важная мелочь в договоре	Обвинение, посланное глазами	Торговля, где не мелочатся	Рыба из рода сегов, щокур	Борьба без правил на показ	Блок-бастер о Пандоре	Ее "просят" рваные башмаки	Забор, где крынки висят	Популярность на сезон	Хлыст-скакуна стегануть	Укрепление с пулеметом	
Болезнь полярников в старину	Сиамский близнец Европы			Чистая победа в борьбе	Короткий железный меч скифов	Промежуток времени	Туда Муху Паучок поволок	Что самое пушистое в аптечке?				

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 28 лет на рынке российского туризма

07-09.08	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА	28.08	ЕГОРЬЕВСК («ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»)
07.08	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	29.08	СЕРЕДНИКОВО СТОЛЫПИННЫХ И М.ЛЕРМОНТОВА
08.08	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	01-05.09	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК
08.08	КЛИН – ДЕМЬЯНОВО П.И. ЧАЙКОВСКОГО – ВОЛОГДА – ТОТЬМА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК	04-05.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
10-15.08	ТОРЖОК – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ	04-05.09	ТАМБОВ – «ИВАНОВКА» С.РАХМАНИНОВА
13-15.08	МЫШКИН – БОРОК С РОССЫПЬЮ ЧУДЕСНЫХ МУЗЕЕВ	04.09	РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ
14-15.08	БЛЕСТЯЩИЙ ГОРОХОВЕЦ И ВОЛОДАРСКИЙ ТЕРЕМ	11-12.09	ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
14-15.08	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	11.09	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А.БЛОКА
15.08	УСАДЬБА «ГОРКИ» З.МОРОЗОВОЙ	12.09	МУЗЕЙ «ЗОЯ» В ПЕТРИЩЕВО + ЗВЕНИГОРОД
18-22.08	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	15-19.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
21-22.08	ПЕТРОВЗАВОДСК – КИЖИ – ВОДОПАД КИВАЧ	18.09	УСАДЬБА «МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА
21-22.08	КОЛОМНА – ДЕДИНОВО	25-26.09	САРАНСК – Б.БОЛДИНО – УСАДЬБЫ БАРОНА ЖОМИНИ И ДВОРЯН ПАШКОВЫХ
21.08	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ	25-26.09	СУЗДАЛЬ – ВЛАДИМИР А.В.СУВОРОВА
22.08	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П.КРОПОТКИНА	08-10.10	В.НОВГОРОД – ЧУДОВО – СТАРАЯ РУССА
27-29.08	КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА – ШЛИССЕЛЬБУРГ	14-17.10	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК
27-29.08	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК	15-17.10	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ С НОВЫМ МОНУМЕНТОМ НА ЧУДСКОМ ОЗЕРЕ
28-29.08	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – ДАЧА КОРОВИНА		

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 08.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Бокс
- 09.00 Новости
- 09.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Велоспорт. Трек. Финалы. Легкая атлетика. Скалолазание. Мужчины. Баскетбол. Полуфиналы
- 16.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- Появление жены Кораблёва в отделе полиции вносит «перчинку» в отношения «Титаника» с коллективом.
- 23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 00.35 «Ивар Калныньш. Роман с акцентом». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Пляжный волейбол. Женщины

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика. Пляжный волейбол. 1/2 финала. Прыжки в воду. Полуфинал. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Финал. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Лёгкая атлетика. Ходьба 20 км. Мужчины
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
- В местной филармонии намечается совместный концерт знаменитой пианистки Киры Кондрашовой и молодого виолончелиста Матвея Григорьева.
- 17.00 Вести
- 17.15 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ».** (12+)
- Рената сообщает Орлову, что Лоскутов видел, кто выходил из её дома в день убийства. Но можно ли верить словам обезумевшего от горя отца? Орлов приезжает к Лоскутову и пытается выяснить, что ему известно.
- 01.10 **«ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 03.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 **«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО».** (12+)
- 07.30 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (0+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.50 **«ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».** (16+)
- 18.20 05.40 «Оружие Победы». (6+)
- 18.50 «История ВДВ». (12+)
- 19.35 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
- 22.45 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
- 00.35 **«ВТОРОЙ РАЗ В КРИМУ».** (6+)
- 01.55 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...»** (12+)
- 10.35 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ТРИ В ОДНОМ-8».** (12+)
- 17.00 «Личные маги советских вождей». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».** (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: А.Ильин, Т.Акулова, А.Дивина. Прошло три года с тех пор, как усадьбу Шелеховых потрясла череда загадочных убийств.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+)
- 00.00 Петровка, 38. (16+)
- 00.20 «90-е. Выпить и закутить». (16+)
- 01.05 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)
- 01.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.15 **«ТРИ В ОДНОМ-8».** (12+)
- 03.45 «Смех с доставкой на дом». (16+)
- 04.40 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.40 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 **«ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
- 08.30 15.10 «Календарь»
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 **«10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Врачи». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТражение»
- 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
- 18.15 «Мартин Клунс». (12+)
- 23.20 Концерт симфонического оркестра. (6+)
- 00.35 04.00 «Домашние животные». (12+)

НТВ



19.40 «ШЕФ». (16+)

- 04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
- Хлебников уже месяц в должности главврача Первой ЦКБ. Степан Щукин едет на рыбалку вместе со старым другом. На турбазе Щукин случайно встречает прокурора, который когда-то отправил его за решетку.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«ШЕФ».** (16+)
- В городе совершено громкое убийство: киллер в одежде клоуна застрелил известного адвоката Мусатова, его жену, двух охранников, но пощадил восьмилетнего сына. Растрогуев, узнав о преступлении, вспомнил события трехлетней давности в клоуве. «Благодаря» клоуну, тогда погиб его друг.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ШЕФ».** (16+)
- 22.50 Сегодня
- 23.05 **«ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».** (16+)
- 02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.25 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 22.45 «Ним - древнеримский музей под открытым небом»
- 08.25 **20.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Эрмитаж»
- 10.45 Academia
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.15 Спектакль «Крутой маршрут»
- 14.40 Цвет времени
- 15.05 «Гелиополис. Город Солнца»
- 16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- ЗнаТоки расследуют кражу денег из касс универсама в подмосковном городке. Преступники проникли в магазин в обеденный перерыв, воспользовавшись халатностью работников...
- 17.35 01.50 «Аксаковы. Семейные хроники»
- 18.15 01.10 Исторические концерты
- 19.00 «Библейский сюжет»
- 19.45 «Фильмы Валентина Терьявского»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.55 Линия жизни
- 00.05 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
- 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2».** (12+)
- 15.10 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.35 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
- 22.25 **«МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ».** (12+)
- 23.50 «Взрослые люди». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.15 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 **«ХАЛК».** (16+)
- 12.00 **«КУХНЯ».** (12+)
- 16.55 **«ПАПИК-2».** (16+)
- Поистине новая жизнь начинается у наших героев, когда оказывается, что им больше негде жить, кроме как в камере под лестницей в Доме ветеранов сцены.
- 20.15 **«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ».** (16+)
- США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа Лабаф. Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство, но был реанимирован...
- 22.45 **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (16+)
- 00.45 Премьера! «Сториз». (16+)
- 01.40 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 04.50 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 03.45 05.15 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 07.30 **«И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)
- 09.55 «Это было смешно». (12+)
- 10.20 23.25 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 **«МАФИЯ БЕССМЕРТНА».** (16+)
- 12.55 **«ПРОСТИ».** (12+)
- 14.30 **«КАНИКУЛЫ КРОША».** (6+)
- 17.15 Звезды советского экрана. (12+)
- 17.50 **«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 20.00 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
- 00.15 «Москва на все времена». (12+)
- 02.35 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

REN	НТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>04.30 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Ольга пытается выяснить, откуда у Тимки синяки, и проводит свое расследование. Лена всю ночь заливаает горе после расставания с Максом, а на утро обнаруживает себя в странной компании. Андрюха отправляется проводить Юргена в кому... </p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>23.00 «Talk». (16+)</p> <p>00.00 «ИЗМЕНЫ!». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Тарас Ведерников мечтал о жене и детях. Но в свои тридцать шесть лет все еще был не женат. Все его попытки завести серьезные отношения заканчивались разочарованием.</p> <p>20.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Братья Винчестер отправляются в городок Рокфорд, где находится психиатрическая клиника, населенная призраками бывших пациентов. Все они были жертвами жестоких экспериментов.</p> <p>23.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.30 «+100500». (16+)</p> <p>18.30 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры</p> <p>06.00 Гребля на байдарках и каноэ. Пр.тр.</p> <p>06.45 Скелетбординг. Пр.тр.</p> <p>07.15, 09.20, 12.05, 18.30, 20.45, 23.20 Новости</p> <p>07.20, 11.30, 15.30, 19.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>09.25 Водное поло. Пр.тр.</p> <p>10.40 Синхронное плавание. Дуэты. (0+)</p> <p>12.10 Борьба. Пр.тр.</p> <p>16.10, 23.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>XXXII Летние Олимпийские игры:</p> <p>16.30 Плавание на открытой воде. Мужчины. (0+)</p> <p>17.00 Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. (0+)</p> <p>18.35 Скелетбординг. (0+)</p> <p>19.45 Баскетбол. (0+)</p> <p>20.50 Борьба. Финал. (0+)</p> <p>23.25 Легкая атлетика. Пр.тр.</p> <p>03.15 Прыжки в воду. (0+)</p> <p>04.15 Художественная гимнастика.</p>	<p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.50 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г.</p> <p>19.00 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.00 «Порча». (16+)</p> <p>03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

**ОТДОХНИ!**

Если вы думаете, что увидеть «падающую» башню можно только в итальянском городе Пиза, то вы заблуждаетесь. Зданиями, которые в силу различных обстоятельств не стоят перпендикулярно земле, богата и российская земля. Путешествуя по нашим городам и весям, можно увидеть их воочию.

# Наши башни тоже «падают»

**1**

Эта «падающая» 58-метровая башня выполняла в XVII веке роль сторожевой. Историки предполагают: башня наклонилась из-за того, что дубовые сваи в её основании были вбиты недостаточно глубоко и со временем просто просели под тяжестью... Ни точного года постройки, ни имени архитектора не сохранилось. Зато одна из легенд рассказывает, что названа башня была в честь правительницы Казанского ханства Сююмбике (что означает «любимая госпожа»). Она ответила отказом на предложение Ивана Грозного о замужестве, и царь поставил перед ней ультиматум: или замужество, или город в руинах. Сююмбике хотела спасти город и согласилась, попросив в качестве подарка построить башню. Возвели семиярусное строение за семь дней. Легенда гласит, что женщина поднялась наверх и бросилась вниз с вершины. Красивая история и дала название башне (на самом деле Сююмбике прибыла в Москву, где была выдана замуж за касимовского хана Шаха-Али). Где построена башня?

А. В Булгаре. Б. В Казани. В. В Сарай ал-Джедиде.

**2**

Этот город в 85 км от Екатеринбурга известен многим из-за «падающей» башни, в которой сегодня расположен исторический музей. Предполагают, что в 1720 году промышленник Акинфий Давыдов возвёл для своей семьи дом и башню-колокольню возле находящейся рядом деревянной церкви. Считается, что «падающей» (наклон в 1,85 м) башню сделали намеренно: завершается она флюгером, который вращается от малейшего ветерка. В пользу этой версии говорит то, что, если бы башня просто покосилась, флюгер не мог бы вращаться. Какой город может гордиться такой необычной достопримечательностью?

А. Невьянск. Б. Пермь. В. Кунгур.

**3**

Эта российская деревушка известна по всему миру. В середине XII века здесь располагалась княжеская резиденция Юрия Долгорукого. Церковь во имя святых князей Бориса и Глеба построена как главный храм его загородной резиденции. Хотя существует мнение, что закладывал князь храм в честь своих младших сыновей, Бориса и Глеба, соименных первым общепочитаемым святым. Храм входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Колокольня построена в XVIII веке, но, по всей видимости, под ней просел грунт, и она отклонилась. В каком селе, название которого в переводе с фино-угорского означает «Каменка», можно полюбоваться на историю и увидеть наклонную башню колокольни?

А. Боголюбово. Б. Гороховец. В. Кидекша.

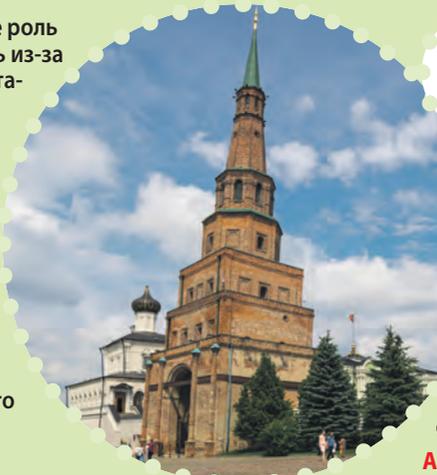
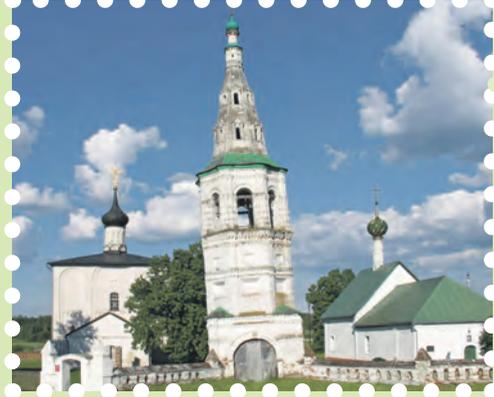
**4**

Эту «падающую» колокольню мы можем увидеть на 1000-рублевой купюре (здесь она стоит ровно) рядом с храмом Иоанна Предтечи (постройка конца XVII века). По мнению историков, отклонение колокольни связано с тем, что в 1930 году в ней располагалась кузница, и здание дало осадку и крен. Это вовремя заметили, и в 1950 году укрепили фундамент, немного выровняв 45-метровую башню. В каком городе можно увидеть этот памятник архитектуры?

А. Переславль-Залесский. Б. Тутаев. В. Ярославль.

**ОТВЕТЫ**

1-Б. Казань. 2-А. Невьянск. 3-В. Кидекша. 4-В. Ярославль.





**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА** EUROSPORT 1

**XXXII Летние Олимпийские игры:**  
**06.00** Плавание. на открытой воде. Мужчины. (0+)  
**06.55** Волейбол. Пр.тр  
**09.00, 11.40, 13.20, 16.30** Новости  
**XXXII Летние Олимпийские игры:**  
**09.05** Гандбол. (0+)  
**10.40, 21.45** пляжный волейбол. 1/2 финала. (0+)  
**11.45** Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. (0+)  
**13.25** Настольный теннис. Женщины. Пр.тр  
**16.35, 01.05** Водное поло. (0+)  
**17.50** Борьба. Финал. (0+)  
**19.25** Хоккей. Пр.тр.  
**22.35** XXXII Летние Олимпийские игры. Скейтбординг. (0+)  
**23.25** Спецрепортаж. (12+)  
**00.05** XXXII Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. (0+)  
**02.20** XXXII Летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. (0+)  
**04.20** XXXII Летние Олимпийские игры. Бокс. (0+)

**01.00** Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (16+)  
**02.30** Теннис. Гауфф - Крейчикова. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)  
**04.00, 12.00** Теннис. Джокович - Берреттини. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
**05.30, 13.30, 18.00** Снукер. Мерфи - Трамп. Чемпионат мира. 1/4 финала. (6+)  
**06.30** Автогонки на выносливость. «6 часов Монцы». Гонка. (16+)  
**08.30, 16.30** Теннис. Швёнтек - Саккари. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)  
**10.00, 14.30** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (16+)  
**19.30** Теннис. АТР 500. Вашингтон. Второй круг. (6+)  
**21.00, 23.00** Теннис. АТР 500. Вашингтон. Третий круг. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
**05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.55** Про-новости. (16+)  
**05.50, 01.00** Караокинг. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**09.55** Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
**10.30** Прогноз по году. (16+)  
**11.35** У-Дачный чарт. (16+)  
**12.40** Золотая лихорадка. (16+)

**14.00** TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
**15.15** Битва фанклубов. (16+)  
**16.30** Надо обсудить. (16+)  
**17.35** Лайкер. (16+)  
**19.00** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** «Нестандартная внешность». (16+)  
**21.00** Премия Муз-ТВ-2019. «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)  
**23.05** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**03.00** Неспиннер. (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.35** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.30, 17.00** «Друзья на времена». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)  
**10.20, 17.55** «Просто о важном». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Бобр добр». (0+)  
**13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**15.10, 23.30** «Белка и Стрелка». (0+)  
**15.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**18.00** «Робокар Поли». (0+)  
**18.15** «Солнечные зайчики». (0+)  
**18.25** «Деревяшки». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Волшебная кухня». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**05.15** «Аладдин». (0+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба». (6+)  
**06.25** «Русалочка». (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.55** «Академия Скайлендеров». (12+)  
**08.20** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
**08.50** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Тобот». (6+)  
**11.15** «Люк - путешественник». (6+)  
**11.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**12.45** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**13.45** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.10** «Звёздная принцесса». (12+)  
**16.10** «Гравити Поли». (12+)  
**17.40** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.30** «Положения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)  
**21.10** «Гравити Фолз». (12+)  
**22.30** «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**УНИКУМ** **О!**

**07.00, 08.2** «Летающие звери». (6+)  
**07.14, 08.41** «Домики». (0+)  
**07.28, 08.06, 08.15, 08.57, 09.07, 09.17, 09.27, 09.37, 09.47, 13.59, 14.57** Мультфильмы. (6+)  
**10.21, 11.33, 19.30** «Белка и Стрелка». (0+)  
**10.47, 12.01, 13.41, 19.57** «Тима и Тома». (0+)  
**11.09, 19.05** «Макс Стил». (12+)  
**12.20, 16.00, 17.20, 20.20** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)  
**12.37, 16.17, 18.00, 21.31** Проще простого! (6+)  
**12.54, 16.33, 18.16, 21.48** Кондитер Сладкоежка. (6+)  
**13.10, 16.49** Королевы стиля. (6+)  
**13.26, 17.05, 18.48** Открытки. (6+)  
**14.14, 17.36** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
**14.28, 21.00** «Октонавты». (6+)  
**18.30, 22.02** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**20.42** Альманах «Петербург». (12+)

**05.00** «Машинки». «Человечки». (0+)  
**07.00** «В мире малышей». (0+)  
**09.00** «Смешарики». (0+)  
**11.00** «Истории Баданаму». (0+)  
**12.00** «Турбозавры». (0+)  
**13.50** «Чик-зарядка». (0+)  
**13.55** «Как устроен город». (0+)  
**14.00** «Если бы я был...» (0+)  
**14.05** «Magic Songs». (0+)  
**14.10** «Фиксики». (0+)  
**16.30** О! Музыка! (0+)  
**17.00** «Смешарики». (0+)  
**19.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**21.00** «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)  
**23.00** «Катури». (0+)  
**01.00** «Фиксики». (0+)  
**03.00** «Два хвоста». (6+)  
**04.10** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**04.30** О! Музыка! (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** «День Патриарха». (0+)  
**05.10** «Мультфильмы на Спасе». (0+)  
**06.30** «Монастырская кухня». (0+)  
**08.00** «Пилигрим». (6+)  
**08.30** «Украина, которую мы любим». (12+)  
**09.00** «Утро на Спасе». (0+)  
**11.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**12.00** «Встреча». (12+)  
**12.55** «Лестница». (6+)  
**14.00, 14.30** «Монастырская кухня». (0+)  
**15.00, 15.30** «Русские праведники». (0+)  
**16.00** «Храмы Якутии». (0+)

**16.20** «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**19.30** «Вечер на Спасе». (0+)  
**20.30** «Лестница». (6+)  
**21.30** «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (0+)  
**23.30** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**00.25** «День Патриарха». (0+)  
**00.40** «День Ангела». (0+)  
**01.10** «Русские праведники». (0+)  
**01.40** «Завет». (6+)  
**02.35** «Встреча». (12+)  
**03.25** «Вечер на Спасе». (0+)  
**04.15** «Мультфильмы на Спасе». (0+)  
**04.45** «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**5 августа**  
**Седмица 7-я по Пятидесятнице.**  
**Глас 5. Почаевской иконы**  
**Божией Матери.**



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13-ти мучеников. Прав. воина Федора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Поста нет.

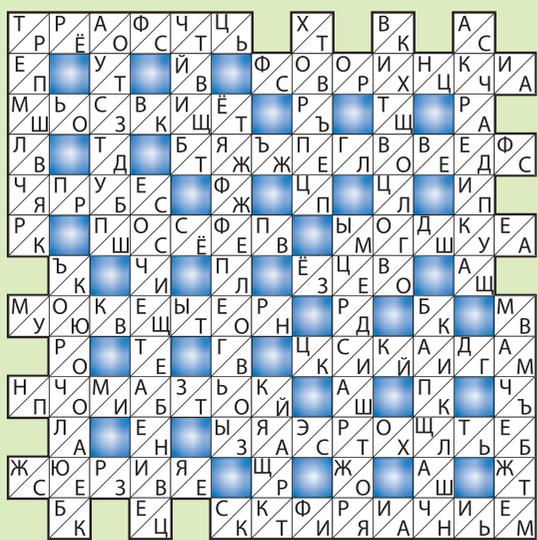
«Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невзрачная нива, на которой не расцвет ничего, кроме трав негодных».

Филарет, архиепископ Черниговский

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Трость. Соринка. Москит. Тяжеловес. Ярус. Посев. Мошка. Зев. Моветон. Цикада. Помазок. Застолье. Серия. Стирание.  
**По вертикали:** Темляк. Отступ. Твит. Торец. Китолов. Скрепка. Тяжеловоз. Сочетание. Медиатор. Королек. Баклан. Мачете. Карт.



**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**ЗВОНИТЕ!**  
**БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**  
**8 (499) 399-39-45**  
**Звонок бесплатный**



Резаева

**Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»**

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
 Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



**КАК ДОБИТЬСЯ ПЫШНОГО ЦВЕТЕНИЯ РОЗ**

От чего зависит, будут розы цвести скромно или пышно? Если подобрать идеальное время для посадки роз, с подходящей температурой и влажностью, по всем правилам подготовить почву, тщательно спланировать цветник, то можно быть уверенным, что розы отблагодарят роскошью цветов.

**ЦВЕТУЩИЕ ДОЛГОЖИТЕЛИ**

Посадить и забыть – мечта каждого садовода. Особенно начинающего или занятого. Что ж, осуществить эту мечту вполне реально, если посадить у себя растения, которые входят в список долгожителей. Они будут радовать вас, ваших детей, внуков.



**ЧТОБЫ ФЛОКСЫ НЕ МЕЛЬЧАЛИ**

Мы, садоводы, часто ищем экзотику, забывая о том, что есть родные роскошные цветы. Среди них – флоксы. Какое множество расцветок имеет этот многолетник и какое разнообразие оттенков аромата! Единственный минус – болеет мучнистой росой, пятнистостью, а цветки мельчают. Поговорим о том, как сберечь здоровые флоксы.

ПЕРВЫЙ



21.00 Время

- 05.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гребля на байдарках и каное. Финалы. Пляжный волейбол
- 05.40 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Вольная борьба. Финалы. Синхронное плавание. Современное пятиборье. Женщины. Комбайн
- 16.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. (12+)
- 23.30 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 01.10 «Строгоновы. Елена последняя». (12+)
- 02.00 Модный приговор. (6+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева. Молодому следователю капитану Сергею Глухарёву вместе с лучшим другом детства, сотрудником районного ДПС, Денисом Антошиным приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. На непростые рабочие будни накладываются и личные проблемы.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



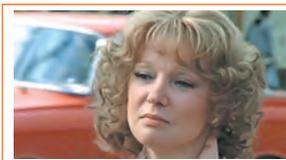
14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 08.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Бокс. 1/2 финала. Финалы. Художественная гимнастика. Индивидуальное многоборье. Квалификация. Гандбол. Женщины. 1/2 финала
- 11.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести
- 14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- Бывший муж Тани, Владимир Зотов, без предупреждения увозит их дочь Полину в Москву. Тани, сбежав со дня рождения Милы, едет за ними.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- Подполковник вынужден взять Орлова обратно на работу. Похоже, у Владимира наверху появились могущественные покровители.
- 01.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- 03.00 «ДОЧЕНЬКА МОЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (0+)
- 07.30 09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.55 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
- 11.55 13.20 «Польский след». (12+)
- 14.25 18.25 21.25 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
- 23.25 «ВОР». (16+)
- 01.25 «ГОНЩИКИ». (12+)
- 02.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
- 04.15 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (6+)

ТВЦ



08.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- 11.15 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 16.55 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 20.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Тарасова, Юрий Батулин. Всем известно, что выяснять отношения с начальством - дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок.
- 22.20 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 01.50 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
- 03.35 Петровка, 38. (16+)
- 03.50 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...». (12+)
- 05.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Великая наука России». (12+)
- 06.55 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
- 07.45 «Мартин Клунс». (12+)
- 08.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.05 «ВОЛКОДАВ». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.30 16.30 «Домашние животные». (12+)
- 12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
- 17.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 17.25 «Моменты судьбы». (6+)
- 17.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 21.00 «Имею право!» (12+)
- 21.25 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
- 23.50 «За дело!» (12+)
- 00.35 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
- Вика возвращается в «Красную зону» после реабилитации. Она подавлена и думает об увольнении, чтобы изменить свою жизнь. Горячев приходит в инфекционное отделение, чтобы увидеть Вику, которая не отвечает на его звонки.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ШЕФ». (16+)
- Проходит полтора года. Полковник Расторгуев отбывает срок на так называемой «красной зоне». Его бывшие друзья и коллеги уволены из ОВД. Ровинский переведен опером на железную дорогу, Каплевич работает таксистом, Локтев устроился в фирму по продаже пылесосов.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ШЕФ». (16+)
- 22.50 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 02.20 «АДВОКАТ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.10 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Гелиополис. Город Солнца»
- 08.25 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.15 Спектакль «Вишневый сад»
- 14.45 17.25 Цвет времени
- 15.05 «Колонна для Императора»
- 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- Следствие выяснило, что ограбление совершено бандой из четырех человек...
- 17.35 «И один в поле воин...»
- 90 лет со дня рождения Елены Чуковской
- 18.15 01.40 Исторические концерты
- 19.00 «Смехоностагия»
- 19.45 К 90-летию со дня рождения Михаила Таривердиева. «Я просто живу...». Вечер-посвящение
- 21.10 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
- 23.40 «МОЯ НОЧЬ У МОД»
- 02.20 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Квартира из сыра»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
- 15.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.40 «Самое вкусное». (12+)
- 18.20 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.25 «МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ». (12+)
- 23.50 «Взрослые люди». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
- 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)
- 10.55 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа ЛаБаф. Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир.
- 13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
- США, 2009 г. Комедия. В ролях: Брэдли Купер, Эд Хелмс, Зак Галифианакис, Джастин Барта. В разгар мальчишника трое друзей потеряли жениха. И это за 40 часов до свадьбы! Теперь им придется напрячь больные головы, чтобы восстановить ход событий...
- 23.00 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
- 01.00 «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3». (16+)
- 02.50 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 10.00 23.25 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 03.45 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 07.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
- 10.50 20.00 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
- 12.25 21.30 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
- 14.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». (6+)
- 17.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.45 00.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
- 00.15 «Москва на все времена». (12+)
- 02.35 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

<b>REN</b>	<b>THT</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>че!</b>	<b>Матч!</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	08.25 «САШАТАНЯ». (16+)	02.30 «ВА-БАНК». (16+)	09.30 Дорога. (16+)	XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	XXXII Летние Олимпийские игры:	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	Отбросьте скептицизм и просто удивляйтесь! ТНТ продолжает самый глобальный мистический эксперимент, начатый 11 лет назад! Юбилейный 20-й сезон проекта получил самым интернациональным за всю его историю.	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 Художественная гимнастика. Пр.тр.	06.45 «Реальная мистика». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	09.00 Улётное видео. (16+)	07.15, 09.20, 13.20, 18.25, 21.50, 00.50 Новости	07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	09.30 Дорога. (16+)	07.20, 12.45, 16.55, 19.20, 00.00 Все на Матч!	09.25 Давай разведёмся! (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	Всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным.	XXXII Летние Олимпийские игры:	10.30 Тест на отцовство. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	13.30 Утилизатор. (16+)	09.25 Велоспорт. Пр.тр	12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	18.30 «+100500». (16+)	13.25, 05.05 Специальный репортаж. (12+)	13.45 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	01.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	XXXII Летние Олимпийские игры:	14.15 «Знахарка». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	Антону Яшину не повезло с жильем. Своей квартиры у него не было, и он снимал комнату. Но его сосед по квартире оказался совершенно невыносимым хулиганом и пьяницей.	США - Гонконг, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Донни Йен, Эйдан Гиллен. Когда китайский предатель убивает отца Чона и убегает в Англию, Чон и Рой отправляются за ним в Лондон с планами мести.	13.45 Легкая атлетика. Пр.тр.	14.50 «НОТЫ ЛЮБВИ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.35 «Импровизация». (16+)	19.30 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	03.00 Улётное видео. (16+)	17.35 Художественная гимнастика. (0+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егоркина, Артемий Егоров, Георгий Лещенко, Яна Ковалева.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.15 «Comedy Баттл». (16+)	Первый сериал, снятый полностью на субъективную камеру. Каждая серия рассказывает от лица нового героя. Выпускной в обычной школе оборачивается трагедией. При мистических обстоятельствах погибает одиннадцатиклассница...		18.30 Велоспорт. Трек. (0+)	19.00 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	«ВА-БАНК». (16+)		20.00 Легкая атлетика. Финалы. (0+)	23.20 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
22.10 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)	«Властители». (16+)		21.55 Футбол. «Монако» - «Нант». Чемпионат Франции. Пр.тр	
01.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)		«Мультфильмы». (0+)		00.55 XXXII Летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Пр.тр.	
03.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)					

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

<b>1</b>	6					5		7
★		7	9	5	6	4		
★	5		8	7	1			2
★						8	3	7
★	1				2			8
★	8	2	3	6				
		5			9	7	2	4
				2	5	6	7	3
	7		2					5

<b>2</b>			9	4	8			5
★	2	3		7	5			9
★	1		5		6	7		2
★			4					9
★	6	7	8		3	2		4
★		1				6		
	4		6	7			9	1
	8			3	2		5	6
	5			1	9	3		

<b>3</b>				9	2		7	
★		9		3	6			1
★	4	2	6				3	
★	5			6			1	2
★	7	6			4			3
★		1	9			2		5
			5				4	8
	6	3			8	7		5
			1		5	3		

<b>4</b>	5		1	9	4			8
★	6	9					4	5
★		8				2		7
★			9		6	4		
★	4			5		8		7
★				1	7		5	
	9	7		4				2
	1	4	8					6
		3			8	6	1	9

<b>5</b>			9	1		4	8	6
★				5				7
★			3		9	2	1	4
★	2			6			3	8
★	8			4				9
★		9	6			5		1
	5		8	4	1		2	
	9					3		
		1	2	9		6	5	

<b>6</b>	6	5			8	9		2
★		7				1		
★	1				5	7		
★	5		1					3
★		6	9		5		4	8
★	4						2	5
			7	5				6
				8				2
	3	4	7			1		9

<b>1</b>	6	1	4	3	8	2	5	9	7
	2	7	9	5	6	4	1	8	3
	5	3	8	7	1	9	4	2	6
	9	6	5	1	4	8	3	7	2
	1	4	7	9	2	3	6	5	8
	8	2	3	6	7	5	9	4	1
	3	5	6	8	9	7	2	1	4
	4	8	1	2	5	6	7	3	9
	7	9	2	4	3	1	8	6	5

<b>2</b>	7	6	9	4	8	2	1	3	5
	8	9	7	3	6	4	5	1	2
	4	2	6	7	1	5	3	9	8
	5	4	8	6	3	9	1	2	7
	7	6	2	5	4	1	8	3	9
	3	1	9	8	7	2	6	4	5
	2	7	5	1	9	6	4	8	3
	6	3	4	2	8	7	9	5	1
	9	8	1	4	5	3	2	7	6

<b>3</b>	1	5	3	9	2	8	7	6	4
	8	9	7	3	6	4	5	1	2
	4	2	6	7	1	5	3	9	8
	5	4	8	6	3	9	1	2	7
	7	6	2	5	4	1	8	3	9
	3	1	9	8	7	2	6	4	5
	2	7	5	1	9	6	4	8	3
	6	3	4	2	8	7	9	5	1
	9	8	1	4	5	3	2	7	6

<b>4</b>	5	2	1	9	4	7	3	8	6
	6	9	7	8	3	1	4	5	2
	3	8	4	6	5	2	9	7	1
	7	5	9	3	6	4	2	1	8
	4	1	3	5	2	8	6	9	7
	8	6	2	1	7	9	5	3	4
	9	7	6	4	1	5	8	2	3
	1	4	8	2	9	3	7	6	5
	2	3	5	7	8	6	1	4	9

<b>5</b>	7	5	9	1	3	4	8	6	2
	1	2	4	5	6	8	9	3	7
	6	8	3	7	9	2	1	5	4
	2	4	1	6	7	9	3	8	5
	8	7	5	3	4	1	6	2	9
	3	9	6	8	2	5	7	4	1
	9	7	6	4	1	5	8	2	3
	5	3	8	4	1	7	2	9	6
	4	1	2	9	8	6	5	7	3

<b>6</b>	6	4	5	3	7	8	9	1	2
	8	7	3	9	2	1	5	6	4
	1	9	2	6	4	5	7	3	8
	5	2	1	4	8	7	9	6	3
	7	6	9	2	5	3	4	8	1
	4	3	8	1	9	6	2	7	5
	2	1	7	5	3	9	8	4	6
	9	5	6	8	1	4	3	2	7
	3	8	4	7	6	2	1	5	9

**СУДОКУ**

Ответы



**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>XXXII Летние Олимпийские игры:</b> 06.00 Прижки в воду. (0+) 06.55 Волейбол. Пр.тр. 09.00, 10.20, 12.20, 16.30 Новости 09.05 XXXII Летние Олимпийские игры. Плажный волейбол. Пр.тр. (0+) 09.55, 16.55 «Страна смотрит спорт». (12+)	01.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Монцы». Гонка. (16+) 02.30 Теннис. Швентек - Саккари. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+) 04.00, 12.00 Теннис. Циципас - Зверев. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+) 05.30, 13.30, 18.00 Снукер. Бинэм - Селби. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+) 06.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Гонка. (16+) 08.30, 16.30 Теннис. Павлюченкова - Зиданшек. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+) 10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (16+) 19.30 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Третий круг. (6+) 21.00, 23.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
<b>XXXII Летние Олимпийские игры:</b> 10.25 Лёгкая атлетика. Пр.тр 12.25 Хоккей на траве. Пр.тр 14.30 Настольный теннис. Мужчины. Пр.тр 16.35, 23.35, 23.50 Специальный репортаж. (12+) 17.25 Регби. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Пр.тр 19.25 Хоккей. ХК «Сочи» - Сборная России. Предсезонный турнир «Rugimatch Sochi Hockey Open». Пр.тр. 21.45 XXXII Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика. Финалы. (0+) 00.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 05.35 Про-новости. (16+) 05.50 Русские хиты. (16+) 08.45 Про-новости. (16+) 09.00 Золотая дюжина. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+) 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 11.25 Студия 69. Поменялись хитами. (16+) 11.50 Яндекс.Музыка. (16+)
12.50 Отпуск без путёвки. (16+) 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 15.00 Про-новости. (16+) 15.15 «Праздник для всех влюблённых». (16+) 18.15 Хиты планеты - Топ05. (16+) 18.45 Про-новости. (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.00 Live в каф. (16+) 22.50 Dance chart. (16+) 23.05 Dance chart. (16+) 00.05 Неспиннер. (18+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

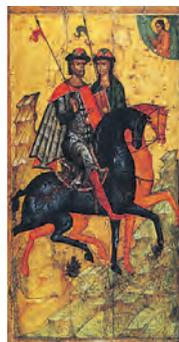
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-ми-мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Катя и Эф.». (0+) 09.30, 17.00 «Друзья на времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+) 10.20, 17.55 «Просто о важном». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Бобр добр». (0+) 13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 14.30, 23.00 «Буба». (6+) 15.00 «Тобот». (6+) 15.10, 23.30 «Белка и Стрелка». (0+) 15.30 «Ник-изобретатель». (0+) 18.00 «Робокар Поли.». (0+) 18.15 «Солнечные зайчики». (0+) 18.25 «Деревяшки». (0+) 19.00, 19.25 «Лео и Тиг». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Волшебная кухня». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	05.15 «Аладдин». (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане». (6+) 06.05 «Тимон и Пумба». (6+) 06.25 «Русалочка». (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Академия Скайлендеров». (12+) 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Планета соковыи». (6+) 13.20 «Гравити Фолз». (12+) 17.20 «Ведьмина служба доставки». (6+) 19.30 «Маугли дикой планеты». (6+) 21.20 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+) 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРСА». (0+) 01.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРСА-2». (0+) 02.30 «Гравити Фолз». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Роботы-поезда». (0+) 08.05 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «Акулёнок». (0+) 09.30 «Легенды Спарка». (0+) 10.05 «Ангел Бэби». (0+) 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+) Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли. 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Дикие Кричеры!». (6+) 13.30 «Смешарики». (0+) 16.05 «Подружки-супергерои». (6+) 16.30 «Волшебное королевство Эчантималс». (0+) 16.40 «Турбозавры». (0+) 18.20 «Хейрдораблз». (0+) 18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+) В новых эпизодах мультсериала отважный герой совершит полёты в Норвегию, Таиланд, Кению, Японию, на Филиппины и даже на космодром Байконур в Казахстане. 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 20.00 «Щенячий патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Гормити». (6+) 23.15 «Смешарики». (0+) 00.40 «Приключения Ам Няма». (0+) 01.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 02.35 «Всё о Розы». (0+) 03.55 «Машины страшилки». (0+)
07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+) 07.14, 08.42 «Домики». (0+) 07.28, 07.39, 07.50, 07.57, 08.08, 08.18, 08.57, 09.35, 09.44, 14.57, 15.07, 15.17, 15.27, 15.37, 15.47 Мультфильмы. (0+) 10.21, 11.33, 19.30 «Белка и Стрелка. (0+) 10.47, 12.01, 13.40, 19.57 «Тима и Тома». (0+) 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+) 12.20, 13.58, 16.00, 17.20, 20.20 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 12.37, 16.17, 18.00, 21.31 Проще простого! (6+) 12.54, 16.33, 18.16, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+) 13.10 Королевы стиля. (6+) 13.26, 17.05, 18.48 Открытки. (6+) 14.14, 17.36 «Новые приключения кота Леопольда». (0+) 14.28, 21.00 «Октонавты». (6+) 16.49, 18.30 «Мелкие ручки». (6+) 20.43, 20.51 Альманах «Петербург». (12+)	05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 07.00 «Приключения Тайо». (0+) 09.00 «Смешарики». (0+) 11.00 «Истории Баданаму». (0+) 12.00 «Машинки». «Человечки». (0+) 13.50 «Чик-зарядка». (0+) 13.55 «Доктор Малышкина». (0+) 14.00 «Спроси у ТриО!». (0+) 14.05 «Мой музей». (0+) 14.10 «Фиксики». (0+) 16.30 «Музыка!». (0+) 17.00 «Смешарики». (0+) 19.00 «Зебра в клеточку». (0+) 21.00 «Турбозавры». (0+) 23.00 «В мире малышей». (0+) 01.00 «Фиксики». (0+) 03.00 «Карлик Нос». (6+) 04.15 «Приключения Ам Няма». (0+) 04.30 «Музыка!». (0+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
05.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+) 06.30, 07.00, 07.30 «Монастырская кухня». (0+) 08.00 «Дорога». (0+) 09.00 «Утро на Спасе». (0+) 11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+) 12.00 «Встреча». (12+) 13.00, 13.30 «Лестница». (6+) 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+) 15.00 «День Ангела». (0+) 15.35 «Непобежденный гарнизон». (0+)
16.40 «МАТЬ». (16+) 17.20 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...» (0+) 19.30 «Вечер на Спасе». (0+) 20.30, 22.10 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». (0+) 23.45 «День Патриарха». (0+) 00.00 «Непобежденный гарнизон». (0+) 00.55 «Наши любимые песни». (6+) 01.50 «Профессор Осипов». (0+) 02.35 «Встреча». (12+) 03.25 «Вечер на Спасе». (0+) 04.15 «Мультфильмы на Спасе». (0+) 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

6 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во св. Крещении Романа и Давида.



Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна исп., пресвитеров.

Постный день.

«Что капля в сравнении с беспредельной пучиной, то настоящая жизнь в сравнении с будущим».  
Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 АВГУСТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнов на предстоящей неделе вряд ли ждут значительные события на работе. Сосредоточиться лучше на привычных рутинных делах. Зато в личной жизни звезды обещают настоящий прорыв. Щедрее делитесь хорошим настроением с близкими.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Большие шансы добиться успеха звезды подарят творческим Львам. К тому же у вас есть шанс найти решение любой проблемы, даже самой сложной и запутанной. А уладив конфликт с близкими, вы точно сделаете свою жизнь гармоничнее и счастливее.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам, еще не нашедшим своего места под солнцем, может прийти блестящая идея, где и как можно себя проявить. Не плохое время для тех, кто занимается бизнесом. Можно и даже нужно организовать семейную поездку за город, а любимого побаловать подарком.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
В жизни Водолеев наступает непростой период, когда за новые дела лучше не браться. В то же время каждое препятствие, которое удастся преодолеть на жизненном пути, позволит приобрести бесценный опыт. Мощным тылом выступают близкие и любимый.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Удачное время для предусмотрительных Тельцов, привыкших полагаться на свои силы и опыт. На успех любого дела может повлиять каждая мелочь, старайтесь держать руку на пульсе. А для души организуйте семейные посиделки и романтическое свидание.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам стоит учесть, что любые усилия, направленные на улучшение имиджа, себя оправдают. А это сыграет важную роль как в построении карьеры, так и в налаживании личной жизни. Не гнушайтесь советов близких, они будут уместны как никогда.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**  
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Лопнул в рассказе О'Генри. 2. Государь, не вели казнить, вели ... молвить! 3. Кабан на рыцарском щите. 4. Николай Сличенко – художественный руководитель этого театра. 5. Место встречи союзников в 1945 году. 6. Водяные мастера строят дом без топора, дом из хвороста и тины, и плотину. 7. «Скульптурный материал» для Евы. 8. Жан-Жак, французский писатель и философ эпохи Просвещения, автор комической оперы «Деревенский колдун». 9. Ценная промысловая рыба семейства лососевых. 10. Имя американской кинозвезды Гарбо.

10. Грета.  
Ответы на кроссворд: 1. Трест. 2. Слово. 3. Вепрь. 4. Ромэн. 5. Эльба. 6. Бобр. 7. Перо. 8. Руссо. 9. Семга.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит быть внимательнее, аккуратнее и не раздражаться, если что-то пойдет не по плану. Старайтесь не принимать поспешных решений, какой бы сферы жизни те ни касались. Будьте дипломатичны, терпеливы и сумеете простить ошибки дорогим людям.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Многие Весы будут склонны к быстрому принятию решений и к активным действиям, направленным на преобразования. И эта тактика себя оправдает. Удастся укрепить свой авторитет не только в глазах коллег, но и близких. Любимый человек будет рад сюрпризу.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам стоит в общении с деловыми партнерами проявлять чувство такта и избегать споров. Компромиссы важно находить и в общении с родными и близкими. Между влюбленными может возникнуть недопонимание, справиться поможет чувство юмора.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит проявлять душевную щедрость не только по отношению к близким людям, но и в общении с деловыми партнерами. Но не позволяйте манипулировать собой. Влюбленные станут ближе друг к другу, если перестанут скрывать свои чувства.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Время наиболее благоприятно для индивидуальных начинаний. Козерогам, которые сумеют это учесть, принимаясь за новые проекты, звезды обещают большую удачу. Проявляя искреннюю заботу о любимом, вы сделаете счастливее не только его, но и себя.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Многих Рыб большие перемены ожидают в личной жизни. И все они будут к лучшему. Искренние чувства помогут справиться с любыми разногласиями. А осторожных и практичных представителей знака ждут высокие доходы и удачные деловые сделки.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 АВГУСТА

**1** ПЕРВЫЙ



19.00 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Прыжки в воду. Мужчины. Финал. Художественная гимнастика. Финал. Индивидуальный турнир  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио  
 14.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Футбол. Финал  
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 18.00 «Непобедимые русские русалки». (12+)  
 19.00 Сегодня вечером. (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)  
 00.40 «Мата Хари. Шпионка, которую предали». (12+)  
 01.30 Модный приговор. (6+)  
 02.20 Давай поженимся! (16+)  
 03.00 Мужское / Женское. (16+)  
 04.25 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Светская хроника. (16+)  
 06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) СССР, 1966 г. Боевик. В ролях: Ефим Копелян, Савелий Крамаров, Виктор Косых, Борис Сичкин. Четверка отважных «неуловимых» наводит ужас на бандитов, которые бесчинствовали на юге Украины в годы Гражданской войны.  
 07.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
 09.00 «СВОИ». (16+)  
 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
 16.20 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 02.40 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.25 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.15 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Баскетбол. Мужчины. Финал  
 07.30 «По секрету всему свету»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.20 «Смотреть до конца». (12+)  
 12.25 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Синхронное плавание. Команды. Произвольное. Финал. Борьба. Финалы. Волейбол. Мужчины. Финалы  
 15.30 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Стежко, Борис Хвошнянский.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Елена Бирюкова.  
 01.05 «МУЖ НА ЧАС». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ВОВОЧКА». (0+)  
 07.25 08.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 09.45 Круиз-контроль. (6+)  
 10.15 «Легенды цирка». (6+)  
 10.45 «Улика из прошлого»  
 11.35 «Загадки века». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (6+)  
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.05 «Легенды кино». (6+)  
 14.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)  
 16.55 18.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
 19.00 «ВА-БАНК». (12+)  
 21.05 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)  
 23.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)  
 00.35 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

ТВЦ



13.40 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)

- 06.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)  
 08.10 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.40 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)  
 10.35 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)  
 13.40 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)  
 18.00 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+) Россия, 2016 г. Детектив.  
 22.00 События  
 22.15 «Дикие деньги». (16+)  
 23.05 «Политические тяжеловесы». (16+)  
 00.00 «90-е. Мобила». (16+)  
 00.50 «Советские мафии». (16+)  
 01.30 «Личные маги советских вождей». (12+)  
 02.10 «Советские секс-символы: короткий век». (12+)  
 02.50 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (12+)  
 03.30 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана». (12+)  
 04.10 «Обложка». (16+)  
 04.35 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 00.30 «Культурный обмен». (12+)  
 07.35 «Великая наука России». (12+)  
 07.45 11.35 18.30 «Домашние животные». (12+)  
 08.15 За строчкой архивной... (12+)  
 08.45 14.45 «Календарь». (12+)  
 09.40 «За дело!» (12+)  
 10.20 «ФРАНЦУЗ». (12+)  
 12.00 13.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)  
 13.00 15.00 19.00 Новости  
 13.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)  
 15.45 «Среда обитания». (12+)  
 17.00 «Я - человек». (12+)  
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
 19.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)  
 22.45 «ВОЛКОДАВ». (12+)

НТВ



22.30 Маска. (12+)

- 04.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.45 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
 Новый выпуск документального проекта НТВ «Физруки. Будущее за настоящим» о самых ярких, талантливых и самобытных учителях физкультуры перенесёт зрителей НТВ в Самарскую область!  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.25 «КРЫСОЛОВ». (12+)  
 Бывший сотрудник Интерпола Владимир Данченко после окончания контракта возвращается на родину, намереваясь поработать немного в Департаменте Интерпола в МВД и вернуться в Европу. Но это оказывается непросто. Владимиру предлагают сделку.  
 22.30 Маска. (12+)  
 01.15 «АДВОКАТ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»

- 06.30 «Святые христианского мира»  
 07.05 «Чертеноч с пушистым хвостом». «Приключения Буратино»  
 08.30 01.35 «МИЧУРИН»  
 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.20 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»  
 12.30 Большие и маленькие  
 14.35 00.45 «Животные защищаются! Костюм имеет значение»  
 15.30 Спектакль «Двенадцатая ночь»  
 18.05 «Предки наших предков»  
 18.50 «Даты, определившие ход истории»  
 19.20 «Песня не прощается...». Избранные страсти «Песни года»  
 21.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»  
 СССР, 1983 г. Мелодрама. В ролях: Николай Бурляев, Наталья Андрейченко. Во время войны у красавицы медсестры Любы Антиповой был роман с комдивом. К несчастью, он погиб, а она осталась матерью-одиночкой. На фронте в Любу был тайно влюблён солдат Александр Нетужилин.  
 22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
 23.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.30 «Всё просто!» (12+)  
 14.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)  
 19.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (0+)  
 СССР, 1970 г. Приключения. В ролях: Михаил Метёлкин, Виктор Косых, Василий Васильев, Валентина Курдюкова.  
 22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Уральские пельмени. (16+)  
 10.05 «БЕТХОВЕН». (0+)  
 11.55 «БЕТХОВЕН-2». (0+)  
 13.40 «Миньоны». (6+)  
 15.25 «Гадкий я». (6+)  
 17.20 «Гадкий я-2». (6+)  
 19.15 «Гадкий я-3». (6+)  
 21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)  
 США, 2010 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джейк Джилленхол, Джемма Артертон. Юный принц Дастан всегда побеждал врагов в бою, но потерял королевство из-за козней коварного царедворца.  
 23.20 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)  
 01.15 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)  
 02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ». (16+)  
 04.20 «6 кадров». (16+)  
 05.00 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 07.30 09.05 04.40 «Тайны кино». (12+)  
 06.45 08.15 12.05 03.55 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 09.55 «Песни нашего кино». (12+)  
 10.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)  
 СССР, 1954 г. Комедия. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Василий Меркурьев. Известный актер Геннадий Максимов едет на юг, в Крым, вместе с женой Ларисой...  
 13.00 00.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)  
 16.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	00.30 Шутники. (16+)	XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	07.15 «КАРНАВАЛ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.35, 07.50, 09.30, 12.30, 16.25, 00.50 Новости	07.00 Пять ужинов. (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	09.45 Мистические истории. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	06.40, 09.35, 11.50, 16.00, 23.00 Все на Матч!	07.15 «КАРНАВАЛ». (16+)	
09.05 «Минтранс». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)	13.20 Утилизатор. (12+)	XXXII Летние Олимпийские игры:	10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	
10.05 «Самая полезная программа». (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	15.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)	Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	07.55 Бокс. Финалы. Пр.тр.	10.25 Водное поло. Пр.тр.	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.00 «Женский стендап». (16+)	17.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	12.35 Спецрепортаж. (12+)	12.55 XXXII Летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Пр.тр.	
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	19.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ-47». (16+)	18.30 «+100500». (16+)	12.55 XXXII Летние Олимпийские игры. Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	16.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	00.00 «ЖЕНИХ». (12+)	21.00 «В ОСАДЕ». (16+)	00.30 Шутники. (16+)	18.55 Футбол. Суперкубок Англии. Пр.тр.	20.55 Футбол. «Аякс» - ПСВ. Суперкубок Нидерландов. Пр.тя	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	23.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.	00.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Бокс. Финалы. (0+)	00.55 Легкая атлетика. Марфон. Пр.тр.	
17.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	01.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	01.30 Улётное видео. (16+)	00.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Бокс. Финалы. (0+)		
20.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 Мистические истории. (16+)		00.55 Легкая атлетика. Марфон. Пр.тр.		
22.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	06.05 «TNT. Best». (16+)	04.45 Мистические истории. Начало. (16+)				
00.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)		05.30 Охотники за привидениями. (16+)				
02.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)						
04.00 «Тайны Чапман». (16+)						

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

#### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)



**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

**Лечение зубов под микроскопом**  
**Лазерная стоматология**  
**Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор**  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

25%

на лечение

11%

на протезирование

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **600 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **7 990 р.**
- Установка импланта ..... **18 000 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... 3-500 **2 900 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... 10-800 **7 900 р.**
- Панорамный рентген ..... 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... 2500 **1500 р.**

**При высоком качестве — низкие цены!**

**Звоните, приходите и убедитесь!**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, red, .RED. 05.00 «2012». (16+) 07.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+) 10.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.25 «В БЕГАХ». (16+) 02.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 06.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)

суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00 «Машины сказки». (0+) 06.00 «Маша и Медведь». (0+) 16.00, 16.55, 17.50, 18.50, 19.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.20 Прогулка по саду. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. 05.00 «ВРАТАРЬ». (0+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) 07.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 «Меценаты России». (6+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 «Правосудие Техаса». (16+) 06.45 «Герои среди нас». (12+)

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>XXXII Летние Олимпийские игры:</b> 06.00 Гандбол. (0+) 07.30 Пляжный волейбол. Мужчины. (0+) 08.20, 10.45, 12.35 Новости XXXII Летние Олимпийские игры: 08.25 Современное пятиборье. Мужчины. Пр.тр 09.05 Синхронное плавание. Команды. (0+) 09.40 Современное пятиборье. Мужчины. Пр.тр 10.50, 17.05 Лица Страны. (12+) <b>XXXII Летние Олимпийские игры:</b> 11.10 Современное пятиборье. Пр.тр. 12.40 Бокс. Финалы. (0+) 13.25 Современное пятиборье. Мужчины. Пр.тр. 13.55 Водное поло. Женщины. Финал. (0+) 14.55 Гандбол. Мужчины. Финал. Пр.тр. 16.45 Спецрепортаж. (12+) 17.25 Хоккей. Пр.тр 19.45 Регби. Чемпионат России. (0+) 21.35 XXXII Летние Олимпийские игры. Финалы. (0+)	01.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Гонка. (16+) 02.30 Теннис. Павлюченкова - Зиданшек. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+) 04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Джокович - Надаль. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+) 05.30, 13.30, 18.00 Снукер. К. Уилсон - Мёрфи. Чемпионат мира. Полуфинал. (6+) 06.30 Автогонки. «24 часа Лемана». (16+) 08.30, 16.30 Теннис. Саккари - Крейчикова. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+) 10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (16+) 21.30 Теннис. АТР 500. Вашингтон. 1/4 финала. (6+) 23.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	недели. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.00 Рго-новости. (16+) 06.15 Тор 30 - Русский Крутяк недели. (16+) 08.15 Рго-новости. (16+) 08.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+) 09.35 Прогноз по году. (16+) 10.35 У-Дачный чарт. (16+) 11.35 Рго-новости. Лучшее. (16+) 12.05 Тор 30 - Русский Крутяк	14.15 Отпуск без путёвки. (16+) 15.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 16.35 «Любовная аномалия: самые необычные звёздные пары». (16+) 17.35 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+) 20.20 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты-2020». (16+) 23.05 Неспиннер. (18+) 02.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.50 «Ми-ми-мишки». (0+) 07.00 Время малышей. (0+) 08.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+) 09.00 «Простоквашино». (0+) 10.30 «Бобр добр». (0+) 12.00 «Кошечки-собачки». (0+) 12.05 «Енотки». (0+) 12.45, 21.20 «Тайны Медовой долины». (0+) 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+) 14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+) 18.00 «Роботар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) 18.15 «Солнечные зайчики». (0+) 18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00, 01.30 «МУЛЬТПремьера!» (0+) 20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 03.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин». (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане». (6+) 06.05 «Тимон и Пумба». (6+) 06.25 «Русалочка». (6+) 06.50 «Чип и Дейл». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Академия Скайлендеров». (12+) 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+) 12.20 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 13.00 «Маугли дикой планеты». (6+) 14.55 «Похождения Императора». (0+) 16.25 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+) 17.50 «Рок Дог». (6+) 19.30 «Вольф». (0+) 21.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+) 23.30 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 10.45 «Поезд динозавров». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.45 «Ник-изобретатель». (0+) 14.50 «Доктор Малышкина». (0+) 14.55 «Команда Флоры». (0+) 16.05 «Подружки-супергерои». (6+) 16.30 «Волшебное королевство Энтималс». (0+) 16.40 «Царевны». (0+) 19.15 «Чудо-Юдо». (6+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.40 «Акулёнок». (0+) 20.45 «Волшебная кухня». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Инфинити Надю». (6+) 22.50 «Гормити». (6+) 23.15 «Смешарики». (0+) 00.40 «Приключения Ам Няма». (0+) 01.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 02.35 «Всё о Розы». (0+) 03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	20.00	21.20	22.10	22.40	23.40	00.40	00.50	01.20	02.10	02.50	03.30	04.00	04.45
05.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+) 05.55, 07.10 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+) 08.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+) 09.10 «Простые чудеса». (12+) 10.00 «В поисках Бога». (6+) 10.35 «Русский обед». (6+) 11.35 «Наши любимые песни». (6+) 12.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)	«Простые чудеса». (12+) «Пилигрим». (6+) «Профессор Осипов». (0+) «Украина, которую мы любим». (12+) «Встреча». (12+) «Движение вверх». (6+) «День Патриарха». (0+) «Белые ночи на Спасе». (12+) «Дорога». (0+) «Простые чудеса». (12+) «Профессор Осипов». (0+) «Украина, которую мы любим». (12+) «Мультфильмы на Спасе». (0+) «Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)												

## Православный календарь

7 августа  
Седмица 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 5. Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии, девы Тавеннской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Поста нет.

« Бог сотворил человека не только для того, чтобы он был просто живым существом, животным, но и для того, чтобы он умом проник в глубину тайн, а сердцем вознёсся на высоты Божии».

Св. Иустин Попович

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 августа	Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
3 августа	Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 15 ч. 53 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
4 августа	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
5 августа	Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 15 ч. 46 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
6 августа	Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
7 августа	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
8 августа	Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 33 мин.
Новолуние в знаке Льва	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

<b>2 АВГУСТА</b> В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права. В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.	<b>5 АВГУСТА</b> В 1821 году, 200 лет назад, завершилась 1-я Антарктическая экспедиция под начальством Ф.Ф. Беллинсгаузена, открывшая Антарктиду.
<b>3 АВГУСТА</b> В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.	<b>6 АВГУСТА</b> В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.
<b>4 АВГУСТА</b> В 1806 году, 215 лет назад, завершилось первое кругосветное плавание русских моряков.	<b>7 АВГУСТА</b> В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Петр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».
<b>8 АВГУСТА</b> В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.	<b>8 АВГУСТА</b> В 1941 году летчик Виктор Талалихин впервые в Великой Отечественной войне совершил ночной воздушный таран.

### ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
<b>2 АВГУСТА.</b> Илья.
<b>3 АВГУСТА.</b> Георгий, Евгений, Иван, Семён.
<b>4 АВГУСТА.</b> Зинаида, Мария.
<b>5 АВГУСТА.</b> Анна, Виталий, Трофим.
<b>6 АВГУСТА.</b> Анатолий, Борис, Глеб, Кристина, Роман.
<b>7 АВГУСТА.</b> Александр, Анна, Макарий.
<b>8 АВГУСТА.</b> Фёдор.

### ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
<b>2 АВГУСТА</b> ■ День Воздушно-десантных войск России.
<b>3 АВГУСТА</b> ■ День арбуза.
<b>4 АВГУСТА</b> ■ День спелеолога.
<b>5 АВГУСТА</b> ■ День светофора.
<b>6 АВГУСТА</b> ■ День Железнодорожных войск России ■ Международный день «Врачи мира за мир» ■ Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия.
<b>7 АВГУСТА</b> ■ День тульского пряника.
<b>8 АВГУСТА</b> ■ День строителя ■ Международный день офтальмологии ■ Международный день альпинизма (День альпиниста) ■ Всемирный день кошек.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Илью под дождь – здоровья наберёшь

На Илью Пророка, **2 августа**, дни делались заметнее короче. Попасть под дождь на Илью считалось хорошей приметой – к здоровью. А еще с Ильиной дня переставали кусаться комары.  
В день памяти Онурфия Молчальника, **3 августа**, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю.  
Гроза **4 августа**, в день памяти Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза». А если куры выходили во двор во время дождя, то ожидали потепления.



**Замок. Это был лёгкий тест на то, рыцарь вы или слесарь.**

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

30 (495). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.07.2021 г., фактическое: 01.00 час. 27.07.2021 г. Дата производства: 27.07.2021 г. Дата выхода в свет 28.07.2021 г. Тираж 751 980.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2075. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 905 275. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



15.05 Поле чудес. (16+)

- 05.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 06.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.30 Часовой. (12+)
- 08.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Бокс. Финалы
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Вращайте барабан!» Ко дню рождения Леонида Якубовича. (12+)
- 15.05 Поле чудес. (16+)
- 17.30 «Колесо счастья». (12+)
- 18.55 «Три аккорда». Лучшее. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
- 00.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
- 01.05 «Непобедимые русские русалки». (12+)
- 01.55 Модный приговор. (6+)
- 02.45 Давай поженимся! (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «НЕПОКОРНАЯ».** (12+)
- 09.35 «ВЫСОТА 89».** (16+)
- Россия, Беларусь, 2006 г. Военный. В ролях: Виктория Толстогонова, Алексей Чадов, Владимир Яглыч, Андрей Голубев. Это фильм о войне и о любви. Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР. Время действия - 1944 год, переломный момент в освобождении территории Советского Союза от фашистов.
- 11.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 15.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 00.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 03.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)

- 04.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Велоспорт. Финалы «Доктор Мясников». (12+)
- 07.00 Местное время. Воскресенье
- 08.00 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 14.00 Церемония закрытия XXXII летних Олимпийских игр в Токио
- 16.30 Вести
- 17.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ».** (12+)
- Россия, 2019 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков. Вдохновляющая история одной победы. Есть победы, которые меняют ход истории. Эта картина о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное.
- 20.00 Вести
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.00 Церемония закрытия XXXII летних Олимпийских игр в Токио
- 03.30 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ».** (12+)
- Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Илья Глинников, Алика Смехова.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
- 07.55 09.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (6+)
- 09.00 18.00 Новости дня
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Сделано в СССР». (6+)
- 13.35 «КРЕМЕНЬ».** (16+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.30 «Польский след». (12+)
- 01.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (0+)
- 02.50 «ВОВОЧКА».** (0+)

ТВЦ



11.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

- 06.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ».** (12+)
- 08.10 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН».** (12+)
- 10.40 «Спасите!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
- 13.35 «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Прощание». (16+)
- 15.40 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Женщины Михаила Евдокимова». (16+)
- 17.20 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Соня Присс, Владимир Петров. Аля живет в небольшом приморском городке. Её возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравился её матери, к тому же, за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев.
- 21.20 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)
- 01.10 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ».** (12+)
- 04.10 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША».** (12+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 06.55 19.05 «Моя история». (12+)
- 07.20 «Великая наука России»
- 07.35 «За дело!» (12+)
- 08.15 21.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 08.45 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.40 «Гамбургский счёт»
- 10.05 «Хроники общественного быта». (12+)
- 10.25 «Созидатели». (12+)
- 11.05 13.05 00.15 «СТАРШИЙ СЫН».** (12+)
- 13.25 «ЗОЛОТАЯ БАБА».** (6+)
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Древняя история Сибири». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные»
- 19.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ».** (12+)
- 21.35 «НЕНАВИСТЬ».** (12+)
- 22.45 «ПАЛАЧ».** (16+)

НТВ



14.05 Однажды... (16+)

- 04.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
- Собаки - самые преданные друзья своих хозяев. Но чрезмерно пылкая любовь французского бульдога к своей хозяйке начала мешать нормальной жизни - пёс пытается занять главное место в её жизни.
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «КРЫСОЛОВ».** (12+)
- У Егора и Владимира новое дело: утонул Виктор Стыцко, занимавшийся поиском янтаря. Вдова жертвы строчит жалобы на городского следователя, представившего все, как несчастный случай. Дело находится на контроле у министра. Судя по отчету эксперта, смерть была насильственной.
- 22.30 Маска. (12+)
- 01.50 Их нравы. (0+)
- 02.20 «АДВОКАТ».** (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид»

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.35 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**
- 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»**
- 11.45 Цирки мира
- 12.15 Великие мистификации
- 12.45 Нестоличные театры
- 13.25 01.40 «Маленький бабуин и его семья»
- 14.20 «Гадкий я». (6+)
- 14.35 «Коллекция»
- 15.05 Голливуд Страны Советов
- 15.20 00.15 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**
- 16.40 «Пешком...»
- 17.10 «Предки наших предков»
- 17.50 Линия жизни
- 18.45 «Романтика ромansa»
- 19.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»**
- СССР, 1966 г. Историческая драма. В ролях: Анатолий Солоницын, Иван Лапиков. Россия в начале XV века. Иконописец Андрей Рублев расписывает стены Благовещенского собора в Москве. Он работает под началом Феодана Грека.
- 22.50 Балет Николая Лё Риша «Калигула». Парижская национальная опера
- 02.30 «Шут Балакирев». «Гром не грянет»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».** (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Павел Прилучный, Александра Тюфтей. Женя Красилова мечтает заниматься серьёзной журналистикой и, как минимум, «спасти мир»...
- 00.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.00 «БЕТХОВЕН-2».** (0+)
- 11.45 «Миньоны». (6+)
- 13.35 «Гадкий я». (6+)
- Стареющему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдёт дальше - он готов похитить... Луну!
- 15.25 «Гадкий я-2». (6+)
- 17.20 «Гадкий я-3». (6+)
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ».** (16+)
- США - Индия, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Дакота Гойо. Далёкое будущее. Бокс признан самым негуманным видом спорта, и потому на ринге вместо людей бьются роботы, которыми управляют бывшие спортсмены.
- 23.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)
- 01.55 «АДВОКАТ ДЬВОЛА».** (16+)
- 04.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.35 09.10 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 08.25 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 10.30 23.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ».** (6+)
- 13.00 01.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)
- 16.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
- 18.25 «КАНИКУЛЫ КРОША».** (6+)
- СССР, 1980 г. Приключения. В ролях: Василий Фунтиков, Геннадий Кузнецов, Владимир Сирота.
- 05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 16.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	 22.00 «Stand up». (16+)	 19.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	 00.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	 07.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПАЯ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 09.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 10.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+) 13.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+) 16.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) Финал легендарной саги, финальная битва за Железный трон. Восемь тысяч лет легендарная Стена охраняла царство людей от ужасов Застенья, но время покоя подошло к концу... 00.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Мама Life». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу TNT «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется, что тоже бывает полезным в определенных ситуациях. 22.00 «Stand up». (16+) В эфире самые актуальные выступления. 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «ГОД СВИНЬИ». (18+) 01.30 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 12.45 «В ОСАДЕ». (16+) 15.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 17.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ-47». (16+) США, Великобритания, Германия, 2015 г. Боевик. В ролях: Руперт Френд, Ханна Уэр, Закари Куинто, Киран Хайндс. Наш герой - уникальный киллер под кодовым названием Агент 47. Это человек - сам по себе является оружием. 19.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+) США, 2020 г. Боевик. В ролях: Джессика Честейн, Джон Малкович. Перемещаясь по миру как тень, агент по имени Ева в одиночку выполняет самые сложные задания своего руководства. 21.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) 23.30 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+) 01.15 «ВА-БАНК». (16+) 02.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) Популярное шоу «расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. 14.10 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? 00.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Пр.тр. 06.30, 07.20, 09.30, 16.30, 18.25, 00.55 Новости 06.35, 09.35, 12.10, 15.30, 17.25, 18.30, 00.00 Все на Матч! XXXII Летние Олимпийские игры: 07.25 Волейбол. Пр.тр. 10.25 Художественная гимнастика. (0+) 12.55 Хоккей. Предсезонный турнир «Sochi Hockey Open». Пр.тр. 16.10 Спецрепортаж. (12+) 16.35 XXXII Летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. (0+) 19.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 22.00 «После футбола» с Черданцевым 23.00 XXXII Летние Олимпийские игры.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 10.35 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+) 14.35 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Константин Стрельников. Анна Фёдоровна теряет зятя, который был главным кормильцем семьи, и намеревается обмануть ещё и дочь. Та рождает двух девочек-близнецов, но семья обеих попросту не потянет. 18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.05 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+) 02.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) 05.25 «Гастарбайтерши». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

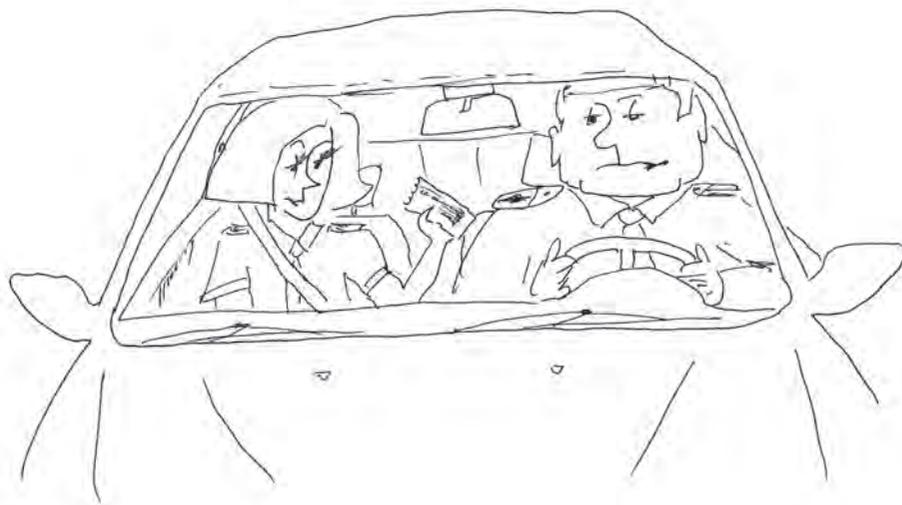
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера достала из сумочки влажные салфетки и вытерла ими взмокшее от жары лицо. В такую погоду у моряшка бы на шезлонге лежать да холодный лимонад потягивать, а не вот это все.

Следователь кинула тоскливый взгляд на кипу бумаг у себя на столе, взяла одну из папок и, «превратив» ее в веер, попыталась «отмахнуться» им от жары. Но воздух в кабинете был зноен и превращаться в прохладный бриз никак не желал. Женщина раздосадованно кинула папку на верх кучи таких же и, подперев подбородок руками, уставилась взглядом в пространство. Пространство разверзлось раскрывшейся дверью, на пороге которой материализовался Быков.

– Скучаешь? – фыркнул он то ли пренебрежительно

# Сбежавшие учёные



но, то ли просто выражая свое отношение к жаре, которая никак не хотела спадать вторую неделю.

**Т**аю, – ничуть не смутившись, ответила Вера.

– Некогда таять, – отрезал майор. – У нас срочный вызов. Пропали двое ученых, которые последние пять лет работали над чем-то очень важным. Я, признаться, так и не понял, над чем.

– Может, тожерастаяли? – попыталась пошутить Вера, накидывая ремешок сумки на плечо.

– Выглядят все так, как будто сбежали, прихватив свои разработки.

**Н**у, может, все так и есть? Кто-то предложил сумму больше, чем предыдущие заказчики. Ребята и соблазнились. Прихватили свои наработки и рванули подалее от претензий недо-

вольных. Наверняка, еще и условия договора нарушены при этом. Угадала? – Все это Вера говорила, когда они с Быковым уже сидели в раскаленную от солнца машину.

– Угадала, – кивнул Быков. – Тем более что на ученых, а это муж и жена, действительно выходили конкурирующие фирмы. Они, в общем-то, по заверениям заказчика, этого и не скрывали. Может, це-

ну набивали, может, просто в известность ставили. Сейчас уже не разберешь. Супруги-то тют-тют.

– И никаких следов? Хоть что-то? Кто они вообще? Чем занимались?

**С**лушай, муж – филолог, жена – этнограф. Преподавали в одном институте. Ну и вот этот проект, – Быков молящим взглядом уставился на Веру, – ну что-то связанное с народностями, языками. Ну не силен я в этом. Ах да, кстати, о зацепках. В квартире четы наши нашли записку. Вот посмотри.

Вера взяла из рук коллеги лист, неровно вырванный из блокнота.

«Это единственный выход Анастасии и мне. Ис-

кать нас лишнее. Мы выбрали поменять жизнь крутым образом».

– Что нарыли эксперты в квартире ученых? – встревожилась Вера. – Следы, отпечатки – хоть что-то?

– Рюют, – удивленно посмотрел на Веру Быков. – А чего такое волнение? Записка-то никаких зацепок не дает. Ни где они, ни когда сбежали.

**Э**то да, – прикусила губу Вера. – И все же я уверена, что ученых похитили. Срочно нужно разузнать все о фирмах, которые выходили на них с предложением перекупить разработки. И искать, тщательнее искать следы.

**Любовь АНИНА**

*Почему Вера решила, что ученых похитили?*



Ответ читайте в след. номере «Телека».

*Ответ на загадку в № 29: «Спасать» Вера собралась посетителя кафе. Если присмотреться повнимательнее, то на двери заведения висит объявление, что горячее в кафе подают только до 15 часов. А времени, как видно из общения Веры с Быковым, уже гораздо больше. Плюс часы на стене заведения показывают двадцать минут пятого. Официантка просто решила «заработать» на подвыпившем госте. А ответ на загадку внука Быкова простой: два отца и два сына – это дед, отец и сын. Они легко могут поделить между собой три апельсина.*



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика. (0+)	01.00 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 03.30 Специальный репортаж. (12+)	03.00, 23.30 Теннис. АТР 500. Вашингтон. Полуфинал. (6+)
08.10, 10.05, 12.45 Новости	04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Джокович - Циципас. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
08.15 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. (0+)	05.30, 13.30, 18.00 Снукер. Селби - Мерфи. Чемпионат мира. Финал. (6+)
10.10, 22.15 XXXII Летние Олимпийские игры. Волейбол. (0+)	06.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». Гонка. (16+)
12.15, 21.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	08.30, 16.30 Теннис. Павлюченкова - Крейчикова. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
12.50, 13.50 XXXII Летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. (0+)	10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (16+)
15.25 Регби. Чемпионат России. Пр. тр.	21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (16+)
17.25 Хоккей. Предсезонный турнир «Pegimatch Sochi Hockey Open». Пр. тр.	
19.45 XXXII Летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Финал. (0+)	
00.20 XXXII Летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Финал. (0+)	
01.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Караокинг. (16+)	13.35 Надо обсудить. (16+)
06.55 DFM - Dance chart. (16+)	14.50 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
07.55 Pro-новости. Лучшее. (16+)	16.55 «Наши краши: самые завидные женихи». (16+)
08.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	18.00 Московский выпускной-2020. Парк Горького. Лучшее. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)	21.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
10.30 «10 Самых!» (16+)	21.30 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	23.35 Прогноз по году. (16+)
11.55 Pro-новости. Лучшее. (16+)	00.40 Love hits. (18+)
12.30 У-Дачный чарт. (16+)	02.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Ми-ми-мишки». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Смешарики». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)	05.15 «Аладдин». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.40, 13.55 «Кошечки-собачки». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 22.00 «МУЛЫСюрприз». (0+)	06.25 «Русалочка». (6+)	07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.20 «Волшебная кухня». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	11.05 «Буба». (6+)
17.45 «Енотки». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	13.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	14.35 «Доктор Малышкина». (0+)
18.15 «Солнечные зайчики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм!
18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Пёс Пэт». (6+)	14.40 «Барбоскины». (0+)
19.00, 02.00 «МУЛЫПремьера!» (0+)	11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)	16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
20.05, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	16.30 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	13.40 «Ведьмина служба доставки». (6+)	16.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	15.55 «Астерикс: Земля Богов». (12+)	19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	17.40 «Вольф». (0+)	Есть на свете необычный город, населенный необычными жителями - говорящими машинами. Здесь встречаются самые разнообразные транспортные средства со своими характерами, способностями и предпочтениями. Главное занятие, которому они готовы посвящать практически всё свое время - это гонки! Чудо-машинки вместе со своими отважными водителями обожают соревноваться за звание самого быстрого на замысловатых городских трассах.
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	19.30 «Рок Дог». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
03.25 «Маша и Медведь». (0+)	21.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРСА-2». (0+)	20.45 «Маша и Медведь». (0+)
	23.20 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)	22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
	01.05 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)	Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. Она обладает волшебными суперсилами, которые помогают ей преодолевать любые трудности в магическом мире Мифландии.
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.15 «Смешарики». (0+)
		00.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
		01.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		02.35 «Всё о Розы». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.25
05.00, 22.55 «День Патриарха». (0+)	«Лествица». (6+)
05.10 «Мульт. на Спасе». (0+)	19.45 «МАЛЫШКИ». (0+)
06.20 «Монастырская кухня». (0+)	21.25 «Парсуна» с Владимиром Легодой. (6+)
07.20 «Русские праведники». (0+)	22.25 «Щипков». (12+)
08.20 «Простые чудеса». (12+)	23.10 «Движение вверх». (6+)
09.10 «Профессор Осипов». (0+)	00.10 «Крымчане». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)	01.10 «Щипков». (12+)
12.45 «Завет». (6+)	01.40 «Завет». (6+)
13.50 «Пилигрим». (6+)	02.35 «В поисках Бога». (6+)
14.20 «Украина, которую мы любим». (12+)	03.05 «Служба спасения семьи». (16+)
14.50 «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархий». (0+)	03.55 «Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархий». (0+)
	04.25 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

8 августа  
Неделя 7-я по Пятидесятнице.  
Глас 6. Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Собор Смоленских святых. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Для сохранения мира душевного на каждое дело жизни смотри, как на шаг к небу или аду. Кирилл, епископ Мелитопольский

**ВЕРА**  
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«..по вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: верете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немного бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 8 августа, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

Весь этот рассказ занимает буквально три стиха, чтобы прочитать его, нам понадобится несколько секунд, но вчитаемся внимательнее. Сколько в самом рассказе проходит времени между тем, как слепые начинают следовать за Христом, и самим исцелением. Конечно, мы не знаем, насколько долго они шли, но совершенно очевидно, что это были разные места, и идти им было непросто. Может быть, они шли вместе с толпой, которая следовала за Христом. Может быть, им помогли идти ученики, но так или иначе им пришлось потратить немало времени и сил для того, чтобы прийти ко Христу и получить исцеление.

Сегодня такое поведение Спасителя может вызвать вопросы. Почему Он не исцеляет их сразу? Чего Он ждет, ведь это было для него очень просто? Ответ очевиден: Христу не нужна сиюминутная слава, Он не стремится к тому, чтобы выглядеть милосердным, не стремится просто вылечить

болезнь. Он стремится к тому, чтобы принести настоящую духовную пользу, чтобы укрепить и испытать их веру. Любые времена религиозная жизнь связана с молитвой. Но как мы молимся? Насколько мы действительно хотим получить просимое? Насколько верим в помощь Божию? И как часто, не получив ожидаемого сразу, мы прекращаем молиться и даже разочаровываемся в Боге. Но если бы просимое было для нас так же важно, как зрение для слепых, если бы нужда была такой же явной и реальной. Если бы вера наша была настолько же твердой.

Но вот слепые получают ответ на свою просьбу, и Христос строго запрещает им говорить о произошедшем. Запрещает, потому что книжники и фарисеи уже готовы обвинить Его в том, что Он исцеляет силой бесовской, и потому что простые люди захотят сделать Его царем, решат поднять революцию.

Но как слепым, которые стали зрячими, молчать? Как тем, кто вернулся домой, объяснить свое исцеление? Не из желания нарушить Его просьбу, но из благодарности и восхищения они не смогли промолчать...

Проживая жизнь, мы не бываем в ситуации только просящих или только одариваемых. Мы все связаны друг с другом, мы просим сами и исполняем просьбы других, и во всех этих ситуациях нам стоит помнить этот Евангельский пример: просить Бога о помощи с верой, и, если просят нас, помогать, не боясь испытаний.

## ДОРОГА К ХРАМУ

КАК БОРЬТЬСЯ С СУЕВЕРИЯМИ?

Меня на работе похвалили, и я заболела. Бабушка говорит, что прямо сглазили. Надо ли было постучать по дереву, чтоб не сглазили? Или можно перебирать чётки с крестиком из дерева, когда хвалят? Кого из святых призывать на помощь? Ираида

В храме много образов. Церковный опыт подсказывает: святые нас слышат. Надо знать житие святого, к которому хочешь обратиться, ведь у каждого из них был особый образ служения людям, свой подвиг служения Господу. Характер служения Богу и в вечности является продолжением земного поприща святого. В то же время принцип «какой святой от чего помогает» суеверен. Святой – не таблетка. Он не обязан охранять наш дом, беречь от сглаза, решать житейские проблемы. Да, помочь может. Но исполнится ли наша просьба – знать нельзя. Решение в любом случае за Спасителем. Только он знает, будет ли польза нашей душе от помощи. А вот суеверия – страшный грех. Священники учат, что суетная вера в ложь – дорога к нечистому: «В ложной мысли ума уже существует все здание прелесть, как в зерне существует то растение, которое должно прорасти, если посадить его в землю» (святой Игнатий Брянчанинов). «Нужно большое внимание, чтобы нам не быть окраденными ложью; ибо лежеч не имеет общения с Богом. Ложь отчуждает от Бога» (преподобный авва Дорофей).

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**Окно от 4000 руб.**

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**скидка до 57%**

**RENAU** немецкий профиль + фурнитура «Премим-класса»

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ**  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

**Монтаж 1 день +7 (916) 631-24-80**

**ОКНА RENAU**  
 от производителя + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.lineokna.ru

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**  
 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.  
 Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (977) 280-50-49 ПЕРЕЕЗДЫ на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА** **УТРАТА.РФ**  
 СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ**  
**8 (495) 280-20-01**  
**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.  
**КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч**  
 Тел. 8-903-666-33-55

**ОЦЕНКА ВЫЕЗД ПОКУПКА**



Статуэтки, сервизы (остатки), вазы Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая с любым дефектом.  
 Чугун • Бронза • Кость  
 Награды • Значки • Подстаканники  
 Иконы • Серебро • Часы  
 Янтарь • Монеты • Портсигары  
 Архивы • Открытки • Марки  
 8 (916) 359-05-00 Галина  
 8 (916) 158-60-66 Сергей

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Карты. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

• 8 (916) 993-36-64 Души и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикеты. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \*от 400 руб. \*скидка 20%  
**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 мы вам поможем! выезд бесплатно!  
**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

**Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.** **8-925-403-68-83**

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

- 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, китоты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. Будды. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

Фарфор, цветное стекло, награды, значки, статуэтки, сервизы в любом состоянии, столовые приборы, иконы, картины, книги до 1930, янтарь, кость, подстаканники, портсигары, скульптуры из бронзы, чугуна, гипса, дерева, вазы, конфетницы, шкатулки, старые духи, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

- 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУК, ВЕСТРОСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

- 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 Срочный РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

**СКУПКАМОНЕТ.РФ**



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
 наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF  
 Тел.: 8(985) 626-66-00

- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
- 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

- 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

- 8 (985) 643-63-11 КУПЛЮ: картины, фарфор, статуэтки, значки, предметы СССР, антикватрат. Выезд и оценка бесплатно! Тел.: 8 (985) 643-63-11, Алексей

- 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, ювелирные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

- 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

- 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

- 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. Скидка – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА** **СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС** | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ**

**ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

**ДЕРЕВЯННЫЕ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**ВХОДНЫЕ**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!** 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)**  
**БЕЗОБРАЗНОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ**

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

**АВТО**

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ МАРОК КУПИМ ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной цене. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**8 (926) 032-69-99** **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин  
**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№10-77-01-002153

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
**МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
24 часа  
**ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!**  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
24 ч Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ФИНАНСЫ**

**8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» №32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**8 (800) 222-56-52** Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс».

*«Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.»*

**СООБЩЕНИЯ**

**8 (495) 728-79-66** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Диплом о высшем образовании серии ВСВ.0123016 №227, выданный 12.04.2007 г. НОУ ВПО «Московский институт мировой экономики и международных отношений» на имя Шандро Александра Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

**8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

**8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** О Б О И. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81

**КУПЛЮ**

**8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**8 (966) 166-01-99** ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервизы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99, бесплатный выезд

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

**8 (909) 624-91-05** Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

**МЕБЕЛЬ**

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (977) 699-21-55

**8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**  
**ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**

Квалифицированная помощь каждому, кто оказался в сложной ситуации и испытывает трудности правовой направленности.

- Помощь юриста жертвам мошенничества.
- Защита потребителей.
- Расторжение договора ренты.

**Юридическая консультация бесплатно.**  
**8 (499) 460-58-45**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**  
**8 (499) 961-01-39**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!** Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Помогу оформить временную или постоянную регистрацию/прописку в Москве. Тел.: 8 (925) 863-10-04

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

**ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА**  
**ЗАРПЛАТА от 50 000 РУБЛЕЙ, смена – 2 400 рублей (выплаты два раза в месяц)**  
 График работы: 5/2 или 6/1.  
**Обязанности:** получение и доставка печатной продукции, оформление путевой документации.  
 Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства). Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

**ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА НА СОБСТВЕННОМ АВТО до 1,5 тн.**  
**ЗАРПЛАТА до 50 000 РУБЛЕЙ (сдельная оплата труда)**  
 Ночной график работы: 3 смены в неделю, с 01.00 до 08.00.  
**Обязанности:** получение и доставка печатной продукции, прием товара по количеству, сдача возврата.  
 Наличие водительского удостоверения категории «В», «С».  
 Маршрут: Москва и Московская область.

**ВОДИТЕЛЯ-ПОГРУЗЧИКА**  
**ЗАРПЛАТА от 40 000 РУБЛЕЙ, смена – 1650 рублей**  
 График работы: на выбор – 6/1 или сменный.  
**Обязанности:** погрузочные-разгрузочные работы, перемещение товара по складу, оформление путевой документации. Обязательно удостоверение водителя погрузчика категории «С».  
**Место работы:** МО, г. Люберцы, р.п. Томилино, мкр.Птицефабрика (Томилинская птицефабрика), теплый склад класса А.

**Прямой работодатель Тел.: 8 (926) 294-22-35, 8 (925) 507-46-48**

**В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**
- ✓ Самую высокую по рынку зарплату от 50 000 рублей, с перспективой дальнейшего роста;
  - ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
  - ✓ Бесплатное общежитие;
  - ✓ График работы: 5/2 или 6/1;
  - ✓ Место работы: в разных районах г. Москвы, т/м рядом со ст. метро;
  - ✓ Ежемесячные премии по итогам работы.
- ОТ ВАС:**
- ✓ Опыт не обязателен, проводится обучение;
  - ✓ Желание работать и зарабатывать;
  - ✓ Доброжелательность и честность.

**Тел.: 8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

■ 8(967) 127-25-40 Раздача газет от 400 руб. за смену. Тел.: 8(967) 127-25-40, Анна

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!  
**8 (495) 792-47-73**

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>Stroki.info</b> (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Солидарность-Публишер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно
<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

# Я ни о чём не жалею



Женька, свернувшись калачиком, лежала на диване и уже полчаса смотрела в одну точку.

Я тихонечко возилась на кухне, старалась особенно не греметь посудой. Все слова были сказаны, разговоры переговорены, я просто не знала, что могу ещё сделать для сестры кроме того, чтобы просто не трогать, дать все обдумать, успокоиться.

**Вынужденная продажа**

– Поль, ведь это всего лишь мотоцикл, – Женька пришла ко мне два часа назад заплаканная, возбужденная. – Машина, железяка. Он даже не ездил на нем с тех пор, как машину купил.

Он – это муж Жени, Игорь. Увлеченный автомобилист, энтузиаст байкерского движения и автомеханик, каких поискать. Когда Женька с порога упомянула мотоцикл, я сразу почувствовала: дело неладно.

– Жень, что с мотоциклом? – я решила не ходить вокруг да около. Было понятно, что дело именно в нем. И это нехорошо, очень нехорошо.

– Я его продала, – сестра подняла на меня испуганный и одновременно страдальческий взгляд.

– Как продала? – это на выдохе, почти шепотом. Я знала, как Игорь дорожит своим мотоциклом, сколько средств, времени и труда вложил он в его модернизацию. – Совсем?

– А что мне было делать? – сестра вздернула подбородок, но из глаз ее текли слезы. – Кризис, сын работу потерял, наш общий с Игорем сын, между прочим. А у него ипотека, ребенок маленький. Я Игорю говорила, что ребятам надо как-то помочь. А он: «Алёшка – взрослый мужик, сам разрулит. Мне в свое время никто не помогал на ноги встать». Но я же мать, Поль, мать.

**Сложный, но хороший**

Конечно, я была на стороне сестры. У самой двое детей. И попади они в такую ситуацию, помогала

бы чем могла. Да я и помогаю. Но Женька продала мотоцикл мужа без его ведома. Зная Игоря, могу предположить, что простым порицанием тут не обошлось.

– Он ударил тебя? – встревожилась я.  
 – Нет, – сестра всхлинула. – Обвинил в предательстве, собрал вещи и ушел, сказал, что подаст на развод.

Честно говоря, на месте сестры я бы радовалась такому исходу. Игорь был сложным человеком, общаться с ним было трудно. Слишком заиклен на технике, недолюбливает людей, вечно недовольный молчун. Его раздражало буквально все. Вечно недовольный жизнью и обстоятельствами, он успокаивался и отдыхал душой только в гараже или автомастерской. Нет, ни Женьку, ни сына он никогда и пальцем не тронул. Бил

презрением, что называется. Но бил больно. Сын сбежал из дома сразу после школы, сознательно поступив в институт в другом городе. Я старалась бывать в гостях у сестры как можно реже. Да и друзья как-то с годами у ребят отсыпались. И только Женька свято верила в своего мужа.

– Он хороший, – уверяла она всех, – ему только нужно помочь это понять.

М-да, но продажей мотоцикла она точно этого не добьется. Я попыталась поговорить с сестрой, поддержать, убедить, что, возможно, развод в ее случае – это не так страшно. Но достучаться не получилось.

**Отложенная мечта**

Развод был быстрый, но болезненный. Женька пыталась вернуть Игоря. Но мужчина был непреклонен.

– Ты предала один раз, можешь предать еще.  
 Женька грызла себя и никак не могла простить себе того, что сделала. Очень похудела, осунулась, под глазами залегли круги.

– Я куплю ему мотоцикл, – плакала она. – Из кожи вон вылезу, но куплю. И он меня простит, он поймет, что я не предатель.

Зная Женьку, я с уверенностью могла сказать:

так и будет. Но доказать сестре, что лезть из кожи вон ради Игоря точно не стоит, у меня не получилось. Радовало одно: она с энтузиазмом взялась воплощать свою давнюю мечту – небольшое фермерское хозяйство, сыроварня, эковаренье из диких и садовых ягод на продажу. Сестра давно хотела организовать этот маленький семейный бизнес совместно с Игорем, но загородная жизнь, работа на земле, грибы и ягоды его интересовали мало. Вот своя автомастерская – это да! Женькина мечта была задвинута на задний план.

А вот теперь пришла Женькина очередь побороться за свою мечту. Посыл, правда, был так себе, но я надеялась, что она втянется в работу и забудет о разводе, об Игоре этом, о своей вине.

**«Будь счастливым»**

Женька довольно быстро встала на ноги. Ее фермерскую продукцию охотно брали на реализацию магазины. А затем сестра смогла открыть и свой собственный. Хозяйство росло, со временем магазинов стало два, три, пять... Ей во всем помогали сын Алёшка, невестка.

– А ты изменилась, – с Игорем Женька столкнулась в супермаркете. – Слышал, у тебя бизнес.

– Да, небольшой, – сестра была рада видеть бывшего мужа. – Ты тоже прекрасно выглядишь. Как твоя автомастерская?

– Процветает, – было видно, что Игорь гордится собой. – В ближайшее время собираемся расширяться.

– Собираетесь? У тебя появился партнер? – Женька с любопытством посмотрела на Игоря.

– Не совсем. Я женился. Жена беременна. Растет семья, нужно расширять и бизнес.

– А Алёшка? – вырвалось у женщины. – Он ведь тоже твой сын.

Игорь пожал плечами.  
 – Алексей всегда был твоим сыном прежде всего. Твоим. А мне было трудно дышать рядом с тобой. Ты же вся такая умная, интеллигентная, такая правильная. Женился на тебе рано, умирал от страха, что не смогу семью вытянуть. Даже рад был, когда ты мой мотоцикл продала. Появился повод сбежать.

Мотоцикл, которым Женька хотела некогда вымолить прощение у мужа, она купила в тот же день.

– Больше я ничего ему не должна, – сказала мне тогда сестра. – И знаешь, это здорово. Я ведь только после его слов поняла, что тоже не могла дышать полной грудью рядом с ним. А теперь мы оба свободны. Хотя, я ни о чем не жалею.

**ПОЛИНА**

У каждого лета свои особенности и свои аксессуары. Придумывая коллекции для 2021 года, модные дизайнеры явно не забывали о работе на удалёнке и онлайн-конференциях – предлагаемые ими крупные стильные украшения просто не могут оказаться незамеченными.

В то же время аксессуары для улицы предлагаются гораздо более скромные. Но обо всем по порядку.

### Моносерьга

Моносерьги, уже было простившиеся с модными подиумами, неожиданно вернулись и сразу обрели просто бешеную популярность. Все дело в производимом эффекте – одна, но очень выразительная, серьга производит гораздо большее впечатление, чем две серьги обычного размера. Из вечерней группы моносерьга с легкостью необычайной перешла в повседневную и сегодня вполне может быть не сложным производением ювелирного искусства, а, например, игральным кубиком из пластика.



### Цепи

Цепи стали трендом несколько сезонов назад, но сдавать позиции не собираются. Наоборот – цепей все больше, они все объемнее и могут располагаться уже вообще везде. Хотите показать, что идете в ногу с модой? Наденьте крупную цепь на шею, руку, ногу, прикрепите к сумочке или рюкзаку, используйте вместо пояса – вариантов примерно миллион, и все они будут правильными. Один из модных домов предлагает носить в виде



### Жемчуг

Второе, третье или четвертое рождение переживает жемчуг, сказать трудно, но его триумфальное шествие по модным подиумам не заметить невозможно. И если серьги и кольцо уже стали классикой, то сложные украшения для волос из жемчуга становятся трендом достаточно редко. В этом сезоне один из модных ювелирных домов, например, предлагает затейливые сетки для волос из жемчуга. Однако самым желанным аксессуаром этого лета являются эффектные серьги из жемчуга.



кольце каскад из наслаивающихся друг на друга нескольких цепей – исключительно эффектный вечерний вариант.

# САМЫЕ МОДНЫЕ аксессуары лета

### Структурные серьги

Эффектные серьги фантазийных, практически скульптурных форм из разного цвета металлов стоят отдельного упоминания. Такие серьги есть практически в каждой ювелирной коллекции лета-2021. Структурные серьги могут стать единственным украшением даже для вечернего выхода, настолько они хороши.



### Логотипы

Приветом девяностым, которые сегодня в большой моде, выглядят логотипы в качестве аксессуаров. Это могут быть подвески, моносерьги, кольца, наперстки. Однако вряд ли этот тренд продержится долго, ведь в моде универсальность и, как ни странно, скромность.

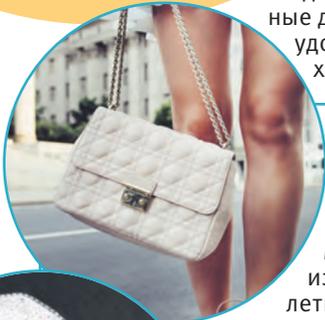


– Что делает слон, чтобы спрятаться?  
– Надевает тёмные очки!  
– Что?!  
– Вот ты когда-нибудь видел слона в тёмных очках? Нет? Значит, помогает!



### Сумка-багет

Небольшая удлиненная сумочка с ручками, которые позволяют носить ее строго подмышкой – сумка-багет – лучший выбор для этого лета. по крайней мере, так считают модные дизайнеры. Впрочем, это действительно очень удобная сумочка, в которую умещается все необходимое.



### Морские мотивы

Море ожидаемо стало одной из главных тем летних аксессуаров этого года. Броши в виде рыб и морских звезд, бусы и подвески из ракушек – если нет возможности выехать на море, это отличный способ напомнить себе о нем.



### Чокер-цепочка

Чокер в виде цепи – отличный вариант на каждый день. Причем цепь в этом случае вовсе не обязательно должна быть металлической. Чокер-цепь из пластика, особенно яркого, крупного формата, цвета «вырви глаз» – маст хэв сезона.



### Чехол для бутылки с водой

Стремление к здоровому образу жизни внесло свои коррективы и в модные тенденции, а жаркое лето их только утвердило. Чехол для бутылки с водой – едва ли не самый модный аксессуар сегодня.

Светлана ИВАНОВА

### Солнечные очки

Ну и, конечно, ни одно лето не обходится без новой коллекции солнцезащитных очков. На первом месте уже который сезон располагаются классические «авиаторы». Следом за ними, буквально наступая на пятки, идут «кошачий глаз», «полумесяц», оправы с острыми углами и футуристичные, а также огромные oversize.



Сидят двое влюблённых, листают модный журнал... Его взгляд привлекла странной формы солнцезащитные очки. Девушка, окинув взглядом это чудо дизайна, комментирует:  
– Да... и какая мартышка это будет носить?  
– Я бы одной мартышке такие купил... да только другая потом задумает...  
– И кто же та счастливая мартышка, которую бы ты одарил?  
– Ты.  
– А кто же вторая?  
– Жаба...



### Панама

Панама – прекрасный и самый модный выбор для тех, кто не любит шляпы. Панаму можно надеть и с романтическим платьем, и с шортами, и с рубашкой мужского кроя.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**

45 м **1390 руб.**

60 м **1790 руб.**

90 м **1990 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Чудо-шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

**При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!**

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

**1990 руб.**

**1290 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку можно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

**1290 руб. 790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

**2990 руб.**

**1990 руб.**

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Вертикальная суперсушилка для белья

**2990 руб.**

**2490 руб.**

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически вы получаете сразу три сушилки — ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от новых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

**Суперцена!  
1190 руб.**

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Новейший автоматический веник

**1890 руб.**

**990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

### Усилитель звука

**1790 руб. 1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

**Суперцена!  
от 1690 руб.**

Размеры: 70x200 см;  
90x200 см; 120x200 см;  
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Авточехлы «Новая жизнь»

**2990 руб.**

**1990 руб.**

Чехлы изготовлены из специальной трекшлойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Самогонный аппарат «Маруся»

**2990 руб.**

**1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода.

Подобная инструкция. Россия.

**Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!**

### Многофункциональный парогенератор

**2590 руб.**

**990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Утилизатор отходов САНЭКС

**1790 руб.**

**1290 руб.**

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Фотошторы + Тюль в подарок!

**Габардин (150x270) 2 шт.**

**3D-печать.**

**Цветы как живые!**

**2990 руб.**

**1990 руб.**

«Золотое искушение»

### Набор из шести мисок разного объема из нержавеющей стали

**1890 руб.**

**990 руб.**

### Ножеточка

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей — залог успеха. Имеет специальный направляющий, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

### Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

**1710 руб.**

**990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петель, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 54-56, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Говорящий хомяк

**1790 руб.**

**990 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Солевая лампа «Скала»

**1890 руб. 1190 руб.**

Не дает размножаться бактериям, вирусам и грибкам. Очищает воздух и насыщает его ионами. Воздух становится чистым и свежим как после грозы. Успокаивающий ночник:

- убивает болезнетворные организмы,
- действует как антиоксидант,
- защищает от вредного излучения.

### Мультиврезка с контейнером «Миг» 5 в 1

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

**990 руб.**

Овощерезка «Миг» 5 в 1 — многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

### Лимонадница «Муза»

**1990 руб.**

**1590 руб.**

Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой. Позволит красиво подать на стол любые напитки. Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

### Электрический измельчитель «Молния»

**1490 руб.**

**1290 руб.**

Измельчитель «Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

**1290 руб.**

**990 руб.**

Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

### Набор кастрюль

**1890 руб.**

**990 руб.**

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не атрофируются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 штуки по суперцене 990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 28.07.2021 г. по 18.08.2021 г. \*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**Работаем без выходных с 09.00 до 20.00**