

№36  
(501)

ТВ-программа с 13 по 19 сентября 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**КАПУСТА:  
ПОЛЕЗНО,  
БЫСТРО,  
ВКУСНО**

стр. 9

**ЧТО МЕШАЕТ  
СТРОЙНОСТИ?**

стр. 13

**ИЩЕМ ВЫХОД  
ИЗ СЕМЕЙНОГО  
КРИЗИСА**

стр. 4

**ГОТОВЬТЕ  
ТЁПЛЫЕ  
ГРЯДКИ  
С ОСЕНИ**

стр. 10

**КОМУ  
ПОДХОДИТ  
СИБА-ИНУ?**

стр. 47

**МАРИЯ  
КОЗАКОВА**

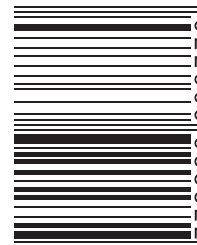
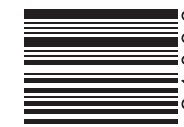
**ОТНОШЕНИЯ ДОЛЖНЫ  
РАЗВИВАТЬСЯ**

стр. 6

12+

Фото Лидии Марковой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 36

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

### УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС



**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Наш эксперт, Михаил Павлович – заведующий кафедрой университета, профессор.

**– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?**

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Чаще всего называют мозг и печень. Более образованные говорят что кожа. На самом деле самый большой орган – это наша сосудистая система. Сосудами одного человека можно более двух раз опоясать нашу планету. Представьте: если «распелить» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров.

Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – постоянный дискомфорт и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась печень, питающие печень** – горечь во рту, съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились суставы в суставах** – сохнут хрящи, суставы хрустят и теряют способность мягко амортизировать, соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «вдовий горб», появляются проблемы с позвоночником.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – вней распукаются лиловые шишки, и комфортно сходить в туалет становится невозможно.

**Проблемы в глазах** – рябит в глазах, прилетают мушки, проблемы с хрусталиком. Покраснения глаз, которые мы часто списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Известную поговорку «Без здоровья счастье невозможно» можно продолжить – «А здоровье невозможно без чистых сосудов».

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от возрастных изменений, некоторые из которых считаются необратимыми.

**– Какие симптомы говорят о том, что мои сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам: «Почисти сосуды скорее!»?**

– 45 лет тот рубеж после которого обязательно нужно чистить сосуды. Засорение сосудов – это по сути естественный возрастной процесс. Конечно современная еда, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

### Что должно насторожить:

Бессонница. Шум в ушах. Чувство «пьяной» головы. К вечеру носки влипают в шиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Упадок сил. Зрительные аномалии. На погоду крутит суставы.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

**– Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести? Вот, например, есть условная Валентина Петровна из Воронежа, 57 лет, замужем, имеет лишний вес, на погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова. Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не выслушивая нравоучения вроде: «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?**

– Валентина Петровна прекрасно справится. Для чистки сосудов есть одно средство с безупречной репутацией – «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**». Средство поможет продлить жизнь, наполнить её энергией и лёгкостью, а не мучениями и утратой последних жизненных сил. Комплекс безопасный, как травяной чай, способствует очищению всех сосудов организма – от крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики стараются вымести из сосудов холестерин, слизь, прилипшие к стенкам густки крови, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, может вымыться за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «**Лиственница сибирская**» способствует растворению и выведению 4 кг холестериновых бляшек, разжижению 800-900 грамм тромбовой массы и вымыванию 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними начинают растворяться и головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, способен работать со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Может пропасть заложенность носа, сезонные простуды. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше,

а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо», практически переставая беспокоить. Приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

**– Наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.**

– Наши сомнения – предатели, заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Не бойтесь пробовать новое. Эффект «**Лиственницы сибирской. Чистые сосуды**» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» запускает цепную реакцию восстановления организма.

### ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок\*  
Заказать можно по тел.:  
**8 (800) 500-52-61**  
(звонок по России бесплатный)  
Доставка Почтой России бесплатно

## НОВЫЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМАМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ZB PAIN RELIEF<sup>1</sup>

Мировой бренд. Экспорт в 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd<sup>3</sup> в Китае команде учёных удалось создать инновационное средство, которое может помочь даже в очень запущенных случаях.

Принцип простой: оригинальный состав пластыря **ZB Pain Relief** напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, дискомфорт может исчезнуть практически сразу, а полностью суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на беспокоящем участке.

Вдумайтесь только – возможность жить полноценной жизнью абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на беспокоящей области вы сможете активировать около 930 000 клеток, которые помогают вашему кровотоку, стимулируют регенерацию тканей.

Китайские мудрецы делятся секретами здоровья и долголетия: «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются воздействию всегда, даже в самой глубокой старости».

### Способ применения:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа после снятия предыдущего.

### Длительность применения:

5-7 пластырей на курс. Для получения долговременного результата можно рекомендовать 2-3 курса на каждый участок с интервалом 3-4 дня.



**СОСТАВ:** 9 мощных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

## СПАСИТЕЛЬНЫЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

### ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER<sup>2</sup>

Трансдермальный пластырь **ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER** был представлен на конференции, посвященной соединению древнейших китайских знаний о здоровье человека и современных технологий производства. Это абсолютный инновационный продукт! Действующие вещества вводятся в организм постепенно через кожу в области пупка, их концентрация в брюшной полости повышается, а затем они разносятся

по всему организму и способствуют нормализации функций мочеполовой системы, решая проблемы с эрекцией, частыми походами в туалет, напряжением и дискомфортом в области промежности.

Сбалансированный растительный состав пластыря **ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER** помогает поддерживать мужское здоровье и в домашних условиях побороть деликатные проблемы сильного пола.



**СОСТАВ:** борнейская камфора, корица, влагалитный Гирчевник, двузубый самоцвет, красивый сафлор, сомнительная хохлатка, азиатский подорожник.

### Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в околопупочной зоне и в область крестца. Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, именно эти области опекают мужское здоровье: в этих зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы.

### Длительность применения:

Пластыри оставляют на три дня, а затем удаляют. Через сутки можно наклеить новые. Курс составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата можно повторить два-три раза.

**Внимание! Суперакция!**

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!\*

Заказать пластырь можно по телефону:  
**8 (911) 769-73-93**  
Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

## Дмитрий Нагиев пустился во все тяжкие

В Москве идут съёмки романтической комедии «Свингеры». В главных ролях заняты Дмитрий Нагиев, Наталья Рудова, Илья Носков и Ирина Пегова. У фильма сразу два режиссера – Андрейс Экис и Дмитрий Фикс.



По сюжету успешный бизнесмен Игорь (эта роль и досталась Дмитрию Нагиеву) ищет острых ощущений, а его девушка – сногшибательная топ-модель (ее играет Наталья Рудова) хочет, чтобы их отношения, наконец, вышли на новый уровень. В то же время в совершенно обычной семье Ирина (роль исполняет Ирина Пегова) жаждет снова разжечь страсть в своем муже (его играет Илья Носков). Вместе их всех случайно сводит приложение для обмена партнерами, и теперь предновогодняя ночь грозит стать по-настоящему незабываемой для всех...

Как утверждают создатели, финал у этой истории будет самым неожиданным.

Фото кинокомпании «Волга»

## Ирина Бажанова отправится в путешествие по «Стране чудес»

Канал ТВЦ готовит для зрителей подарок – новое увлекательно-развлекательное шоу о путешествиях по России «Страна чудес». Его ведущая Ирина Бажанова покажет те маршруты, которые любой сможет повторить. Первый выпуск выйдет в эфир 19 сентября.

Журналист и путешественница Ирина Бажанова объехала весь мир в поисках впечатлений, но вот незадача, на карте ее странствий белым пятном осталась собственная родина – Россия. С присущими ведущей чувством юмора и любопытством она отправляется исследовать страну, где так много чудес: природных и архитектурных, культурных и этнографических. Оказываясь в новом городе/крае/регионе России, ведущая знакомит зрителей с местными чудесами и составляет собственный рейтинг «чужестранности», раздавая звездочки разным местам и событиям, в зависимости от того, насколько сильно они ее впечатлили.



Фото пресс-службы ТВЦ

## Сергей Соседов сменил имидж

В сентябре НТВ представляет премьеру нового остросоциального ток-шоу «За гранью». Его участниками станут люди, образ жизни которых, мягко говоря, выходит за общепринятые рамки. Они придут в студию, чтобы разобраться в сложной жизненной ситуации и попытаться найти из нее выход. Вести ток-шоу будет известный журналист, музыкальный критик и телеведущий Сергей Соседов.

Зрители увидят скандального журналиста в непривычном образе – с новой прической и в строгом костюме. И этот образ, нужно заметить, Сергеем очень идет.

Фото PR НТВ



## Милош Бикович сыграет сердцеда

В Москве начались съёмки нового сериала «The Телки» по мотивам одноимённого романа Сергея Минаева. Роли в нем исполняют Милош Бикович, Паулина Андреева, Оксана Акиньшина, Любовь Аксёнова, Виктория Толстоганова, Алексей Кравченко.

Роман Сергея Минаева «The Телки. Повесть о настоящей любви» был опубликован в 2008 году. Только первый тираж книги составил более 300 тысяч экземпляров. Новые «The Телки», как и первоисточник, будут не только исследованием пороков высшего общества, но и динамичным триллером. Главный герой – Андрей Миркин, руководитель PR-агентства. Своим успехом он обязан женщинам. Миркин может соблазнить любую, он харизматичен и цинично пользуется этим. Он идет по головам, не задумываясь о том, сколько жизней поломал на своем пути.

Фото пресс-службы фильма



## Валерия стала телеведущей

Певица Валерия дебютирует с собственным шоу на телевидении. На ТВ-3 состоится премьера передачи «Добрый день с Валерией», в которой ведущая и ее звездные гости обсудят самые важные вопросы личного развития, гармоничных отношений и ухода за собой. Кроме откровенного женского разговора на сложные и повседневные темы, шоу предлагает специальные рубрики, где зрителей ждут советы и рецепты правильного питания, упражнения для молодости и красоты лица и многое другое.

Гостями Валерии в ближайших выпусках станут певицы Рита Дакота и Анита Цой, актриса Наталия Медведева и Елена Бартова из шоу «Последний герой», «народная сваха» Роза Сябитова.

Фото Вадима Тараканова



## Николай Басков открывает «Утреннюю почту»

В эфир телеканала «Россия» возвращается легендарная программа «Утренняя почта». На письма миллионов россиян будет отвечать Николай Басков.

– Есть телепередачи, которые прошли испытание временем, – рассказал нам Николай. – Их немного, и «Утренняя почта» – одна из таких программ-долгожителей. Я помню, как смотрел программу вместе с родителями. Кто бы мог подумать, что когда-нибудь я сам стану ее ведущим! Конечно, студия преобразилась, но лично для меня «Утренняя почта» остается светлой историей из детства.

Первый выпуск «Утренней почты» вышел на экраны в 1974 году, и долгие годы это был единственный и самый приятный способ для зрителей увидеть в эфире клип или юмористический номер. Телеканал «Россия» решил не изменять традициям: у зрителей вновь есть возможность отправить свои заявки на почтовый ящик: 115162, Москва, Шаболовка, 37, «Утренняя почта с Николаем Басковым».

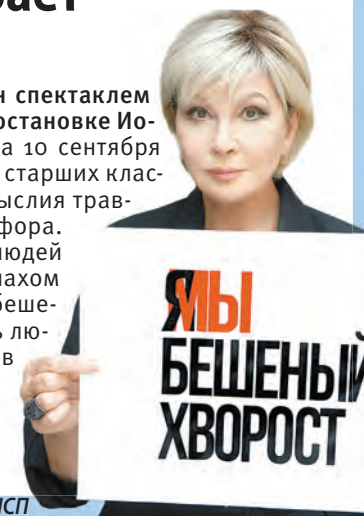
Фото телеканала «Россия»

## Татьяна Веденеева сыграет в «Бешеном хворосте»

Школа современной пьесы откроет 33-й сезон спектаклем «Бешеный хворост» по пьесе Олега Маслова в постановке Юсифа Райхельгауза. Премьера запланирована на 10 сентября 2021 года. Пьеса рассказывает историю ученика старших классов, подвергшегося из-за политического инакомыслия травле со стороны учителей. В названии кроется метафора. Бешеный хворост – это растение, ядовитое для людей и животных. При этом оно обладает душистым запахом и яркой, притягательной красотой. Также, как и бешеный хворост, токсичными и опасными могут быть люди, жизненные ценности которых ориентированы в первую очередь на личную выгоду и прагматизм.

Главные роли в спектакле сыграют звезды ШСП – Татьяна Веденеева и Татьяна Васильева. Роль ученика исполнит Рузиль Минекаев.

Фото пресс-службы ШСП



**У вас плохая разборчивость речи?**  
Не всегда понимаете, о чем говорят окружающие?

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ  
Со скидкой до 50%!\*

**МИР СЛУХА**  
[www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

**8 (495) 411-90-16**

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

РЕКЛАМА  
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Побеждает спокойный

Если на работе вы потеряли над собой контроль, ничего хорошего ждать не приходится. Для того, чтобы выйти из непростой ситуации победителем, нужно соблюдать несколько правил поведения.



## СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, КАК ВЫ ГОВОРИТЕ

Чем быстрее и громче вы говорите, отвечая на критику собеседника, тем больше вероятность, что конфликт разгорится еще сильнее. Не спешите, сбавьте обороты и не поддавайтесь на провокацию.

## ПЕРЕНЕСИТЕ РАЗГОВОР НА БОЛЕЕ ПОЗДНЕЕ ВРЕМЯ

В данном случае вы не уклоняетесь от конфликта, а скорее переносите его. Это даст вам возможность подумать, как вести диалог более конструктивно, а оппонент сможет успокоиться, остыть и продолжить разговор в более спокойном состоянии.

## ГЛАВНОЕ – РЕЗУЛЬТАТ!

Если ваш коллега пытается привести разговор к конфликту, ваша задача перевести диалог в нужное вам русло, а не отвечать оскорблением на оскорбление. В данном случае главное – результат.

## Кстати

## «Я понимаю, что вы расстроены...»

Это одно из универсальных выражений, которое поможет одновременно и отвергнуть оскорбление, и посочувствовать собеседнику, который, вероятно, и конфликтует не от ощущения собственной силы, а от слабости и закомплексованности.

# ИЩЕМ ВЫХОД ИЗ СЕМЕЙНОГО КРИЗИСА

Случается, что после долгой и счастливой семейной жизни, в которой супруги делили трудности, радости, вместе поднимали детей, вдруг наступает развод...

Казалось бы, дети уже стали самостоятельными – живите, родители, в свое удовольствие! А нет! Не все так просто. И причин может быть несколько.

Вчера с мужем ссорились. Я сказала, чтобы забирал всё, что ему дорого, и проваливал. Он достал чемодан и стал в него запихивать меня. Ну как тут не помириться?



## Куда он (она) денется?

Именно так рассуждают супруги, когда прожита большая часть жизни вместе. В семью шли совместно нажитые деньги, покупались вещи, мебель. Куда идти, когда вся твоя жизнь фактически находится на территории общей квартиры? Такие мысли еще больше осложняют и так непростые отношения супругов. Эмоции, ранее такие сильные и яркие, уступают место пустоте и отчаянию. Люди перестают понимать, зачем сохранять отношения в семье, которой уже почти и нет.

## Гормональные изменения

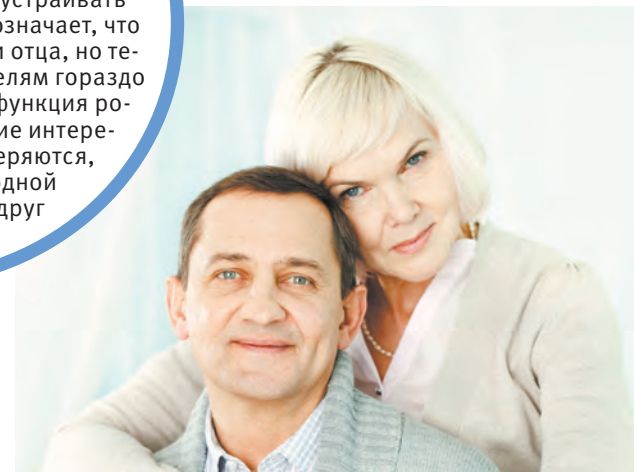
Случается, что возрастные гормональные изменения по-разному отражаются на поведении и половом влечении у супругов. У одного супруга либидо угасает, а у другого, наоборот, нарастает с новой силой. Становится очевидной еще одна причина недопонимания.

## Раздражение зашкаливает

За время совместной жизни супруги периодически ссорятся, выясняют отношения (и не всегда конструктивным способом), жалуются друг на друга. Высказанные и невысказанные взаимные претензии, упреки накапливаются год за годом, а потом в одночасье вырываются наружу – и наступает обида, боль и пустота. Человек не понимает, зачем он день ото дня, год от года тратит время на то, что делать не хотелось, отказывая себе в чем-то очень значимом, оставшись в итоге ни с чем.

## Эффект «пустого гнезда»

Большую часть времени в семейной жизни раньше занимало воспитание детей. Но они выросли и стали устраивать свою жизнь. Конечно, это не означает, что дети перестают любить мать и отца, но теперь они могут уделять родителям гораздо меньше времени. Основная функция родителей утрачивается, общие интересы супругов постепенно теряются, а люди, живущие под одной крышей, отдаляются друг от друга.



Не молчите, когда вас что-то не устраивает.

Именно активное обсуждение, взаимные уступки, компромиссы помогут не таить обиды, а разрешать конфликтные ситуации. Вы самые близкие люди, поэтому старайтесь договариваться, а не отдаляться.

Поддерживайте активную жизненную позицию.

Как только вы перестаете за собой следить, ухаживать, вы перестаете вызывать восторг у окружающих, а прежде всего у партнера. Помните, что желанными являются те, кто ведет себя соответственно. Не считите за труд выразить свою нежность к партнеру: обнимите его, поцелуйте или просто возьмите лишнюю руку. Он обязательно это заметит!

Поведение при возникновении кризиса.

Постарайтесь проанализировать и понять причины возникновения конфликта. Поставьте себя на место супруга (супруги). Как бы вы поступили на его месте? Подумайте, как можно изменить ситуацию, чтобы появились общие интересы? Может, поехать вместе в путешествие или просто сходить друг с другом в кино или кафе? Начните хотя бы с малого!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что делать, чтобы сохранить брак?

СОВЕТЫ

## Куликовская битва

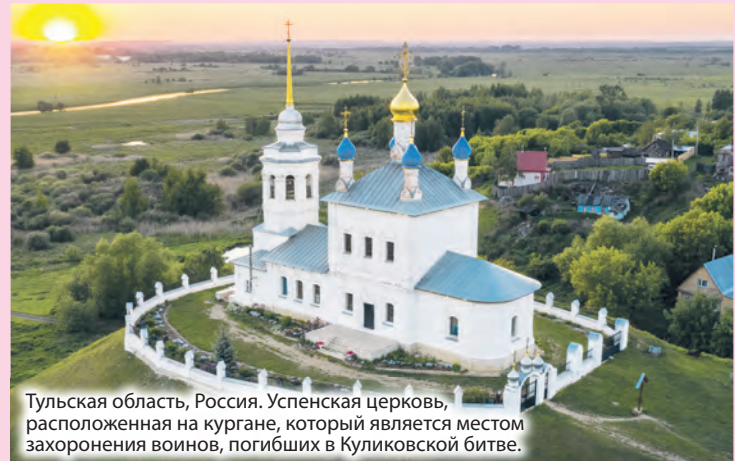
По своим масштабам Куликовская битва (8 сентября 1380 г.) не имеет себе равных в Средневековье. Наша викторина – об этом великом сражении.

1. Куликовская битва занимает знаковое место в истории военного искусства. Стратегия и тактика, примененная в битве, превосходила тактику и стратегию врага, отличаясь наступательным характером и хорошей разведкой. Кто учёл тактику противника, раскрыл его замысел и привёл войско к победе?  
а) Александр Невский. б) Дмитрий Донской.

2. Наличие в боевом порядке княжеских дружин общего резерва – Засадного полка, его умелое применение переломило ход битвы и предопределило её победный исход. Кто командовал Засадным полком?  
а) Воевода Дмитрий Боброк-Волынский и князь Владимир Серпуховской. б) Стражи Семён Мелик и Пётр Горский. в) Окольный Тимофей Вельяминов.

3. Как гласит народное предание, началась великая битва в 12 часов с поединка между русским иноком и монгольским богатырём. Русич выехал без защитного доспеха с одним копьём, а Челубей был при полном вооружении. Воины разогнали коней и ударили в копьё. Мощный одновременный удар, и богатырь падает замертво головой к своему войску. Инок ещё держится в седле несколько мгновений и падает, но головой к противнику. Как звали инока-героя, сразившего ордынского Челубея?

а) Александр Пересвет. б) Андрей Ослябя.



Тульская область, Россия. Успенская церковь, расположенная на кургане, который является местом захоронения воинов, погибших в Куликовской битве.

ОТВЕТЫ

1-б. Дмитрий Донской. 2-а. Воевода Боброк-Волынский. 3-а. Александр Пересвет.

Из фильмов, которые готовят к прокату, «Лётчик» – пожалуй, один из самых ожидаемых. Главные роли в нём исполняют Пётр Фёдоров и Анна Пескова, а режиссёром стал Ренат Давлетьяров.

# Легендарным лётчикам посвящается



Тот самый Ил-2.

Грандиозный проект со сложными съемками на земле и в небе о беспримерном подвиге наших летчиков в годы войны и о любви, которая помогла выжить вопреки всему. Мы решили узнать подробности.

## Собирательный образ

Главный герой – летчик-истребитель Николай Комлев, сбитый вражеским огнем, но не сдавшийся. Чудом выжив после крушения своего Ил-2, герой Петра Фёдорова борется за жизнь, преодолевая мороз, боль и голод, спасаясь от волков и спецотряда нацистов, чья задача – найти его во что бы то ни стало.

Николай Комлев – это собирательный образ героического советского летчика. Всем известна судьба Алексея Маресьева, вернувшегося в авиацию несмотря на ампутацию ног. Однако это лишь одна история подобного подвига. Советских авиаторов с похожей судьбой было девять. При создании фильма авторы отдали дань уважения всем их именам и истории решено вписать в финальные титры фильма.

– Нам было важно не просто пересказать всем известную историю подвига Алексея Маресьева, а создать в фильме собирательный образ героев авиации – героических советских летчиков, которые продолжали летать и сражаться после ампутации ног, – поделился с на-

## ПОСВЯЩАЕТСЯ



Главную роль в фильме «Лётчик» исполняет Пётр Фёдоров.

## ПОДЛИННЫЙ САМОЛЁТ

Еще одним полноценным героем фильма создатели картины не без оснований считают штурмовик Ил-2 – герой войны и гордость отечественной инженерной мысли, наряду с «Катюшей», танком Т-34. На съемках фильма был использован подлинный самолет времен Великой Отечественной войны, который пилотировал заслуженный летчик-испытатель Владимир Барсук. – На этом самолете во время Великой Отечественной войны летал младший лейтенант Валентин Скопинцев, – рассказал нам Владимир Барсук. – Во время третьего боевого вылета двигателю были нанесены повреждения вражеским огнем,

самолет не долетел три километра до аэродрома – ночью летчик был вынужден посадить штурмовик на лед, чтобы спасти раненого стрелка. Валентин Скопинцев потом прошел всю войну, много рассказывал о ней детям, а перед смертью оставил сыну карту, где была отмечена точка, куда он посадил в ту ночь свой Ил-2. После его смерти сын занялся поиском самолета отца. Через несколько лет, когда тот Ил-2 отыскали и достали, самолет, который пролежал почти 70 лет в воде, попал в Новосибирск на реставрационные работы. И тогда родилась идея о том, чтобы довести его до летного состояния – что и было сделано. Он уже участвовал в различных важных мероприятиях. Например, в нынешнем году в Великом Новгороде мы приняли участие в мероприятиях, посвященных открытию памятника Алексею Маресьеву. Был наш Ил-2 и в Германии на одной из выставок – летел туда сам через Минск и Брест и вызвал чрезвычайный интерес у всех. И сейчас я счастлив, что нам удалось принять участие в этих съемках.

## ДЕТАЛИ



Возлюбленную героя сыграла Анна Пескова.

## Любовь героя

В фильме есть сильная любовная линия, которая очень важна для сценария, поскольку именно мысли о любимой, о доме, о родных – это то, что помогло солдатам биться за жизнь до последнего даже в самых страшных и безнадежных ситуациях. Главную женскую роль в фильме исполняет Анна Пескова. – Моя героиня Ольга Гончарова – актриса Московского театра оперетты, – рассказывает нам Анна. – Она единственная из всей труппы, кто не уехал в эвакуацию. В Москве она знакомится с летчиком Николаем Комлевым. Между Ольгой и Николаем вспыхивают сильные чувства, но он отправляется на передовую, а Ольга остается только ждать...

ми продюсер фильма Дмитрий Пристанков.

Съемки проходили в Новгородской области, на Алтае и на одном из подмосковных аэродромов.

## Дорогая сердцу история

Главную роль, как мы уже и сказали, исполняет Пётр Фёдоров. Как оказалось, стать летчиком – это была главная мечта его детства.

– Конечно, как и все советские мальчики, я мечтал – да что там мечтал, я уже прямо собирался поступать в летное училище, – рассказал нам Пётр. – Тогда основным



Вся труппа театра, где служила героиня Анны Песковой (на фото она крайняя справа), уехала в эвакуацию, а она осталась в Москве.

источником развлечения и вдохновения была литература, и вот я, прочитав большой сборник военных рассказов и повестей, посчитал, что нет лучшей судьбы, чем стать летчиком. Причем, конечно же, я хотел вести рывущую машину в бой, отважно выполнять задания и

прожить пусть недолгую, но яркую жизнь героя. Поэтому «Летчик» – это для меня, безусловно, очень важная, дорогая сердцу история...

Увы, на съемках поднимать самолет в воздух артисту не довелось.

– Мои сцены за штурвалом самолета проходили в

павильоне, – вздыхает Фёдоров. – Но, конечно, даже в этом случае я старался быть точным в деталях – работал с консультантами, они подсказывали назначение каждого предмета и как с ним обращаться. Но имитация полета, даже стопроцентная – это, конечно же, не полет...

## ПОДРОБНОСТИ



Герою Петра Фёдорова предстоит проделать тяжёлый путь.

## Волки и медведи

Во время работы над фильмом съемочная группа столкнулась с большим количеством трудностей – и они, конечно, были обусловлены сюжетом. Это были и съемки зимой при температуре минус 30 градусов, и работа с настоящими волками, а не с собаками. Сцены с животными снимались на Алтае.

– Все остались живы и здоровы, никто не пострадал, – говорит нам продюсер. – Волков натаскивали в течение трех месяцев перед

съемками на одежду и запах Петра Фёдорова. Эти животные хоть и живут под присмотром людей, но все равно они дикие, хищники. Перед ними устанавливали камеры, чтобы они к ним привыкали и нормально реагировали... Основные сцены в лесу снимали на Валдае в Новгородской области. – Февраль. Валдай. Ни дорог, ничего! – рассказывает Пётр. – Я был один актер и 50 человек съемочной группы. Периодически снимали взрывы, и я волновался, чтобы

пиротехники не разбудили какого-нибудь медведя. Меня закидывали за три километра от основной съемочной группы. По сценарию мой герой бежал по лесу, а снимали все это с коптеров. В месте, откуда я начинал обычно движение, был валежник. И я подумал: «Как, интересно, выглядит то место, где медведи спят?» Поискал вечером в интернете. Ага, похоже: поваленное дерево, валежник... Так что могли быть неожиданности... Но валдайские медведи нас, к счастью, не тронули.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Все круизы на <a href="http://WWW.FLOTRUSSICH.RU">WWW.FLOTRUSSICH.RU</a>	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // Программа КЕШБЭК 20%	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
11.09.2021 – 22.09.2022 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИЮТ»	от 49 900 р
(Кешбэк) Москва – Углич – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Свирьстрой – Череповец – Мышкин – Москва	
22.09.2021 – 01.10.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!»	от 41 600 р
(Кешбэк) Москва – Дубна – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кострома – Москва	
01.10.2021 – 03.10.2021 «ПРОСИМСИ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ»	от 12 200 р
(Кешбэк) Москва – Тверь – Москва	
05.10.2021 – 15.10.2021 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 39 900 р
(Кешбэк) Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Свяжск – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва	
<b>КЕШБЭК (ВОЗВРАТ) ДО 20% / БРОНИРОВАНИЕ 2021 Г. – скидка до 20%</b>	
30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ!»	от 88 400 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Бела, Агдаль (а/тур: Уфа – Абзаково – Аркаим) – Бирск – Уфа – Манадыш – Вятские Пл. – Н. Новгород – Москва	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНОЧКА!»	от 40 700 р
Москва – Калезин – Углич – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повец – Москва	
11.07.2022 – 17.07.2022 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 30 000 р
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Сортавала (марморовый карьер «Рускеала»); г. Йоэнсуу, Финляндия) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повец (Кивач, г. Воттоваара) – п. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва	
<b>СКИДКА НА 2021 г 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама</b>	

фото: пресс-служба фильма

Детективные истории, да ещё и «замешанные» на любви, смотрят с огромным удовольствием. Наверное, и снимаются тоже?

**Мария КОЗАКОВА:**

# Отношения должны развиваться»

Мы решили поговорить об этом с актрисой Марией Козаковой накануне премьеры нового мини-сериала на канале ТВЦ с ее участием под названием «Ночной переезд». Героине Марии – девушке по имени Анна – предстоит разобраться в запутанной истории о том, как ее любимый человек погиб, но потом оказался живым и невредимым...

## Работа на одном дыхании

– Мария, расскажите о вашей героине Анне. Как она, чем привлекла?

– Анна – целеустремленная, умеющая добиваться своей цели. Она добрая, наивная, умеющая любить, сострадать, понимать. В общем, положительный персонаж.

– Чем привлёк сценарий фильма?

– Сама идея сценария очень хорошая. Мне было интересно узнать, как будут развиваться события в этой непростой истории. Не буду все пересказывать – лучше посмотрите! Но могу сказать, что благодаря моей героине справедливость восстановлена. Несмотря на все препятствия, она добивается правды.

– Как прошли съёмки, как работало с Евгением Прониным?

– С ним я работала в первый раз. Работалось очень хорошо. Мы старались сделать все, что в наших силах. И, мне кажется, вышло отлично, результатом я довольна. Съёмки пролетели быстро и на одном дыхании. Отличная съемочная группа, прекрасный режиссер... Когда на съемках комфортная обстановка – это очень важно. И здесь нам повезло.

**Премьера детектива «Ночной переезд» – 10 сентября на канале ТВЦ.**

## БЛИЦ

**Лучший день прошедшего лета?** День маминого юбилея.  
**Книга, которая вас впечатлила?** Их много. Из последнего – «Магия утра», Хэл Элрод.  
**Самая сильная сторона вашего характера?** Честность.  
**От какой привычки хотели бы избавиться?** Внезапно лениться.  
**...а какую приобрести?** Систематически заниматься спортом.

## Детали

– Есть ли разница в работе с женщиной режиссёром и мужчиной? Как работало с Валерией Ивановской над «Ночным переездом»?

– С ней, признаюсь, мне очень хотелось поработать. И наконец удалось. Разница, конечно, есть между режиссером мужчиной и женщиной. Она, как женщина, умела с первых секунд создать благоприятную атмосферу. И не было никаких зажимов, стеснений. Валерия – очень тонкий человек и очень располагает к себе, помогает, объясняет ясно и понятно, что ей нужно. Всегда идет навстречу, если актеры предлагают свои идеи и изменения.



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Нужно верить в себя и радоваться каждому дню!

**«Стараюсь ни от чего не отказываться»**

– В жизни вы очень спокойный человек. Влияет ли это на выбор ролей? Может быть, отсутствие безбашенности и сумасшедших поступков отчасти вы восполняете актёрской игрой?

– Я не могу сказать, что я спокойный человек, я – противоречивый. Во мне много всего разного внутри. И не могу сказать, что это влияет на выбор ролей. Я стараюсь ни от чего не отказываться. Я очень люблю работать, люблю свою профессию, и, мне кажется, в любой работе,

любой роли можно найти что-то интересное для себя, чего еще не было и что может быть полезным для опыта. Учиться и развиваться можно на всем. Когда актеры говорят: «Эта роль мне не интересна» – я этого не понимаю. Могу понять, когда актер уже состоявшийся, отыграл сто таких ролей, и там уже действительно нечего больше брать. А у меня пока не так, и мне интересно все. Чаще мои героини – положительные, достаточно правильные. Я тоже правильный человек, стараюсь им быть, но, конечно, мне всегда интересно попробовать разные характеры, истории, судьбы. Было лишь несколько отрицательных ролей, и, я думаю, они еще впереди... Хотела бы играть и в фантастике, и в триллерах, и настоящих детективах.

**Прислушиваясь к маме**

– Многие актёры признаются, что перед первым съёмочным днём в новом проекте у вас часто случается бессонница из-за волнения. У вас это проявляется каким-либо образом?

– Конечно, я волнуюсь. Перед премьерой, ответственными событиями. Успокаиваюсь, когда работа уже начинается. А перед съёмками «Ночного

переезда» я почти не спала дней шесть. Был юбилей у мамы (мама Марии – актриса Алёна Яковлева. – Прим. ред.), и мы с мужем его организовывали, готовились.

– Сложно ли было сделать так, чтобы мама осталась довольна праздником?

– Мама очень непритворный человек, она была бы довольна в любом случае. Она проще к этому относится, чем я. Мне надо все контролировать, чтобы все было идеально. Так же было и с моей свадьбой... А маме главное, чтобы были рядом ее люди – близкие, друзья, хорошая атмосфера, а все остальное неважно. А мы хотели, чтобы все было организовано качественно, красиво. И все удалось. Было много гостей, номеров от друзей, видеосюрприз от нас с мужем и много всего. Мама была счастлива!

– По мере вашего взросления меняются ли ваши отношения с мамой? Возможно, какие-то её слова, поступки вы сейчас оцениваете иначе?

– Неизменным остается одно – как я безумно любила маму, так и люблю. Какие-то вещи с годами становятся более понятными. Например, что касается профессии – мама с детства говорила, что главное – это здоровье. Я тогда не понимала, а сейчас понимаю, насколько это так. Потому что если нет здоровья, в этой профессии невозможно работать.

## ПОДРОБНОСТИ

# Замужество ничего не изменило

– Не так давно вы вышли замуж. Как ощущаете себя в новом статусе?

– Так же, как и до замужества. Для меня ничего не изменилось, для мужа, думаю, тоже. Свадьба – это прекрасно, хорошо и правильно. Отношения должны

развиваться. Всегда считала, что дети должны рождаться в браке. Но, в целом, в наших отношениях ничего не изменилось. Нам как было хорошо, так и есть.

– Как вы ухаживаете за собой? Спорт?

– Со спортом у меня сложно. Был непростой сезон – четыре новых роли, плюс два ковида. После каждого

я пыталась снова заниматься, но только сейчас начала возвращаться в спортивный режим, и то пока нестабильный. Занимаюсь йогой, функциональными тренировками по видео, сама с собой. Нужно набраться сил, прежде чем заниматься полноценно.

Особых секретов ухода за собой у меня нет. Обо-

жаю массажи. Иногда хожу к косметологу. Правда, никаких уколов и ничего серьезного не делаю. Маски, скрабы, чистки – что-то легкое. Пока я могу себе это позволить.

– Творческие планы?

– Самая главная премьера – в Театре Сатиры мы выпустили спектакль «Лес», где я играю вместе с мамой.





## Легендарный «Шифр» продолжает расследования

На Первом канале – премьера новых серий всеми любимого сериала «Шифр». Из-за пандемии съемки второго сезона пришлось отложить, и в 2020-м были показаны только первые восемь серий второй части проекта. Сейчас зрители станут свидетелями расследования двух новых дел. А создатели уже работают над третьим сезоном многосерийного фильма.

Напомним, что в центре истории жизнь четырех подруг, которых связывает военное прошлое – работа в спецотделе ГРУ, они до сих пор продолжают вести расследования и помогать следственным органам в особо запутанных делах.

В главных ролях снимались Марьяна Спивак, Екатерина Вилкова, Елена Панова и Яна Дюбуи.

– Моя героиня в новых сериях стала мамой, – рассказывает нам Яна Дюбуи. – Это было предсказуемо, так как до этого я снималась в «Шифре» в положении. Но самый важный момент – это участие в съемках моей десятилетней дочери. Было волнительно за ее состояние, но успокаивала себя мыслями, что она не просто ребенок, а дочка актрисы, да и сама, возможно, в будущем тоже выберет эту профессию.

Фото пресс-службы Первого канала

## «Двое на миллион» начинают сезон

Ведущий Павел Воля начинает новый сезон своего интеллектуального шоу на ТНТ – в эфир возвращается проект «Двое на миллион», в котором звезды шоу-бизнеса пытаются заработать деньги своим умом.

В новом сезоне в гости к Павлу Воле придут еще более неожиданные пары, претендующие на миллион рублей.

Гостям предстоит не только пораскинуть мозгами, но и поработать в команде, а также вспомнить историю своих взаимоотношений. Напомним правила. В начале игры ведущий Павел Воля выдает паре игроков миллион рублей, но после каждого неправильного ответа «откусывает» от него по 100 тысяч. Задача участников – не остаться без денег в финале.

В новом сезоне в гостях появятся Александр Ревва и Михаил Галустьян, Кети Топурия и Ольга Серябкина, а также актеры из сериала «Жуки» Вячеслав Чепурченко и Вадим Дубровин.

## «Шоу большой страны»

Так называется новый комедийный проект, премьера которого состоится на телеканале Россия 10 сентября. Каждая программа – концерт, состоящий из эстрадных номеров с участием звезд юмора и популярных артистов. «Шоу большой страны» – первый совместный проект телеканала «Россия» и компании Comedy Club Production.

Михаил Галустьян, Станислав Дужников, Георгий Дронов,

Мария Кравченко, Максим Лагашкин, Алексей Маклаков, Светлана Пермякова, Марина Федункив, Максим Киселев, Иван Пышненко и другие артисты разных жанров разыгрывают забавные, смешные и очень знакомые сцены, в которых может оказаться каждый из нас. Словом, зритель шоу ждет много сюрпризов.



– В этом шоу собраны жизненные ситуации, которые происходят в нашей стране, рассказывает Михаил Галустьян. – Кто-то в них узнает себя, кто-то своего соседа, начальника, мужа, жену или коллегу.

Фото телеканала Россия

## «Игру в дочки-матери» покажет Домашний

На телеканале Домашний начались съемки 4-серийной мелодрамы «Игра в дочки-матери». В фильме снимаются Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Вероника Нурина, Мария Абрамова, Татьяна Чепелевич.

Согласно сюжету сериала, заведующая библиотекой Марина одна растит 12-летнюю дочку Яну и мечтает выйти замуж за Андрея, с которым давно встречается. Андрей делает ей предложение, но Марина вдруг обнаруживает у него в телефоне переписку... Подруга Марины Татьяна предлагает ей знакомого детектива, который находит доказательства измены. Марина прогоняет Андрея... Следом она теряет работу и жилье, и тут Татьяна заботливо предлагает ей переехать к ней... Но после переезда Яна так проникается Татьяной, что заявляет, что хотела бы такую маму... И тут выясняется правда: Татьяна – биологическая мать Яны и готова на все, чтобы вернуть себе дочь...

## Кремлёвский дворец представляет IX Фестиваль балета

В этом году ежегодный Фестиваль балета в Кремле отпраздновал бы юбилейный – X сезон, но 2020 год внёс свои коррективы, массовые мероприятия были отменены. Поэтому IX Фестиваль готовится к открытию текущей осенью. С 22 по 29 сентября на главной концертной сцене страны театр «Кремлевский балет» покажет свои лучшие постановки. Откроет фестиваль спектакль о силе всепрощающей любви на музыку А. Адана «Жизель».

Также в афише зрители смогут найти: легендарное «Лебедино озеро» и сказочный балет о Добре и Зле «Спящая красавица» на музыку П.И. Чайковского; захватывающую историю любви в спектакле «Баядерка» на музыку Л. Минкуса; спектакль «Руслан и Людмила» по мотивам поэмы А.С. Пушкина и оперы М.И. Глинки о волшебстве, коварстве и любви.

Фото пресс-службы Кремлёвского дворца

## СОВРЕМЕННАЯ ФОРМУЛА

# ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ



## Интенсивное решение суставных проблем.

Состав Геладринок Фаст® и Геладринок Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

## СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

Информация на сайте: [www.geladrinok.ru](http://www.geladrinok.ru)



Продается в аптеках вашего города! Заказать можно:

ЕАПТЕКА [apteka.ru](http://apteka.ru) здравсити

## ГелаДринк® ФАСТ



Порошок, капсулы 30 суточных доз

Бад. СОГР RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. RU.77.99.19.003.E.000002.01.15. ООО «еАптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание



- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

Не откладываете на завтра, живите сейчас!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие»  
ОГРН 1157746545483

Яна Енжаева знакома зрителям по фильмам «Метод», «Приворот. Чёрное венчание», «Ищейка», «Молодёжка», «Бесстыдники», «Отель «Элеон», «Спарта», «Легко ли быть молодым?».

Яна ЕНЖАЕВА:

# Не могу жить без сыра

Яна рассказала о своих кулинарных традициях и «стратегическом запасе» на кухне, а также поделилась воспоминаниями из детства.

## «Хочется быть мобильной и лёгкой»

— Яна, вы прекрасно выглядите. Наверное, постоянно держите руку на пульсе и следите за питанием?

— Я начала следить за своим питанием задолго до того, как это стало мейнстримом. Однако никогда в жизни не сидела на диетах, так как считаю это насильем над организмом. Всегда ем то, что мне хочется, но есть одно небольшое исключение: некачественные продукты, а также те блюда, после употребления которых появляется тяжесть, не ем ни при каких обстоятельствах. Для меня очень важно не ощущать внутренней тяжести, так как хочется быть мобильной и легкой.

— Но всё же, есть в вашем списке продукты или блюда, без которых жизнь не мила?

— Я не могу жить без сыра. А сыра я ем очень много, причем самых разных видов и сортов. Сыр может заменить мне завтрак, обед и ужин.

— А что ещё любите?

— Люблю фрукты и овощи, потому что, во-первых,

ими легко насыщаешься, а во-вторых, после них не чувствуется той самой тяжести в желудке. В последнее время я почему-то очень много ем манго, причем в любом виде, в любых блюдах. Могу поглощать его в неимоверных количествах! Еще я просто обожаю сушеный и свежий инжир, но важно, чтоб он был спелым и сладким. Летом всегда ем черешню и абрикосы. К овощам отношусь более равнодушно, но всегда с удовольствием ем салат из огурцов, помидоров и зелени. Нравится авокадо, его могу есть даже без соли и заправок и чувствовать себя при этом прекрасно! Люблю орехи, сухофрукты. Пью очень много воды. И кофе, к сожалению, поскольку это не самая здоровая привычка. Кстати, кофе пью только на соевом молоке. И еще я не могу себе отказать в сдобе...

— Интересно, какая кухня ваша любимая?

— Я обожаю грузинскую кухню, люблю в ней буквально все!

— Какое блюдо произвело на вас самое сильное впечатление?

— Первое, что вспомнилось, — поездка с родителями в Испанию. Мы сидели на берегу моря, и нам принесли огромный чан



## Кстати Что всегда есть на кухне?

— Какие продукты составляют ваш стратегический запас?

— На моей кухне всегда, железно, есть сыр нескольких видов — и чем больше, тем лучше. Всегда есть орехи, которые я фасую и храню в банках. Всякие протеиновые и злаковые батончики, протеиновое печенье и какой-нибудь полезный шоколад. Обязательно имеется растительное молоко: соевое, соевое с бананом или фундучное. Есть очень много кофе и какие-нибудь фрукты. Без всего остального можно жить, а вот без этих продуктов вообще не получается.

ла своими руками. Она заливала эти вареники сливками с сахаром, и это было великолепно! Еще бабушка готовила томленную картошку в сливках и омлет, тоже на сливках. Повторить блюда, которые готовила моя бабушка, просто невозможно, поэтому я даже и не пытаюсь.

## О выходных, салатах и стейке

— И всё-таки что-то приходится готовить?

— Готовлю я очень редко, и для меня это крайне сложный вопрос. У меня сложный график...

— Неужели даже на выходных вас не застанешь у плиты?

— Выходные? А что это? (Смеется). Но если бы они у меня были, я бы обязательно приготовила стейк из семги, который очень люблю. Также я готовлю овощной салат, достаю сыр, оливки, зелень. Готовлю всегда строго по рецепту, поскольку сочинять — не моя история.

— Яна, расскажете, как готовите стейки?

— Рыбу очищаем от чешуи и нарезаем кусками толщиной примерно 2 сантиметра. Солим, затем посыпаем щепоткой сахара, щепоткой молотого имбиря и приправляем черным перцем. Выкладываем рыбу на противень, поливаем маслом и оставляем мариноваться примерно на 20 минут. Далее запекаем наши стейки в духовке 30 минут при температуре 200 градусов. Приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

Актриса рассказала о своих кулинарных традициях и «стратегическом запасе» на кухне.

с фантастически вкусной пазельей! Это было, наверное, самое яркое гастрономическое впечатление. Ничто мне не запомнилось так, как это блюдо.

— Любите пробовать что-нибудь эдакое, когда и хочется, и боязно?

— Я из тех людей, которые не станут пробовать слишком неожиданные и экстремальные штуки. Тут я достаточно консервативна. Поэтому экспериментировать не стану. Пусть лучше блюдо будет привычным, но при этом вкусным.

## Первым блюдом были сырники

— Помните, в каком возрасте научились готовить?

— Наверное, тогда, когда начала жить одна. Мне кажется, этому ремеслу все так или иначе обучаются как раз в этот период жизни. Но я бы не сказала, что готовка — мой конек. Да, самую обычную еду готовить умею, но точно не «мишленовские» блюда.

— Помните свой первый опыт?

— Свое первое блюдо приготовила в пятом классе на уроке труда, и, если не ошибаюсь, это были сырники. Уже не помню, как хорошо они вышли, но съедены были точно.

— А чем вас в детстве баловали взрослые? Что запомнилось особенно?

— Самые вкусные блюда из моего детства — это те, которые я ела каждое лето у своей бабушки. Помню вареники с творогом, которые бабушка готови-



Найди 10 отличий

Цветы дарят только хорошие эмоции!

Цветы украшают нашу жизнь. Они радуют взгляд и помогают создать прекрасный мир вокруг.

Ответы: цветы в горшке слева, цветок с правой стороны, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами, ваза с цветами.



Капусту ценят во всём мире, особенно любят её в Азии, Европе и Америке.

**П**рактически в каждой национальной кухне найдется множество блюд из капусты. Предлагаем вам несколько рецептов с капустой, каждый из которых имеет свою изюминку. Сегодня в мире порядка 150 видов капусты. Но самыми популярными являются восемь ее видов: белокочанная, краснокочанная, цветная, брокколи, брюссельская, савайская, кольраби и пекинская (китайская). Хотя сегодня все виды капусты распространены практически повсеместно, в разных странах в большей или меньшей степени отдают предпочтение тому или иному виду. В России предпочитают белокочанную, в азиатских странах – пекинскую, в Европе – цветную и брюссельскую, в Америке обожают брокколи.

**Папа с сыном заполняет анкету для детского сада. Пункт «аллергия». Папа спрашивает:**  
– Что писать?  
– На что у ребёнка аллергия. Перечислите, какие продукты ему нельзя.  
**Папа задумался, а малыш шепчет:**  
– Папа, капусту напиши.

# Капуста, капуста, капуста, сделай нам вкусно

## Закуска из капусты краснокочанной



**Немецкая кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г краснокочанной капусты, 2 яблока, 2 луковицы, 1 зубчик чеснока, 1,5 ст. л. сахара, 1,5 ст. л. винного уксуса, 50 г сливочного масла, по щепотке мускатного ореха, молотой корицы и гвоздики, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 49 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яблоки очистить и нарезать мелкими кубиками, лук нарезать полукольцами, чеснок мелко нарубить.
- 2 Капусту нашинковать, посолить, поперчить.
- 3 В кастрюлю с толстым дном (или в утятницу) выложить слоями: капусту, яблоки, лук; каждый слой посыпать чесноком, сахаром и специями; полить винным уксусом, сверху разложить масло, нарезанное небольшими кусочками.
- 4 Тушить в разогретой до 150 градусов духовке 2 часа.
- 5 Подавать блюдо теплым.



## Капуста, тушённая с картофелем



**Польская кухня. На 4 персоны**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г белокочанной капусты, 4 картофелины, 2-3 зубчика чеснока, 1 морковь, 1 луковица, 4 помидора, пучок зелени, растительное масло, 50 г сливочного масла, 2 ч. л. сахара, молотый черный и красный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 68 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту нашинковать, картофель нарезать кубиками, лук – тонкими полукольцами, морковь – соломкой, зелень и чеснок мелко порубить.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать кубиками.
- 3 Картофель обжарить на растительном масле, извлечь из сковороды, отложить.
- 4 На той же сковороде обжарить до прозрачности лук, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 5 Добавить в сковороду помидоры и сахар, жарить еще 5-7 минут.
- 6 Добавить капусту, перемешать, жарить еще 5-7 минут.
- 7 Добавить картошку, перемешать, жарить до готовности капусты (5-10 минут).
- 8 Добавить зелень и чеснок, посолить, поперчить, жарить еще 3-5 минут.
- 9 Добавить сливочное масло, перемешать и снять с огня.



## Гарнир из брюссельской капусты



**Шведская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г брюссельской капусты, 2 зубчика чеснока, 20 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль.  
**Калорийность (на 100 г): 53 ккал.**



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюлю налить 3 литра воды, подсолить, довести до кипения.
- 2 Бланшировать капусту в кипящей воде 5-7 минут, откинуть на дуршлаг.
- 3 Чеснок мелко нарубить.
- 4 На сковороде разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, бросить капусту, добавить чеснок и мускатный орех, перемешать, обжарить до золотистого цвета.
- 5 Готовый гарнир поперчить.

## Кстати

### Овощ неизвестного происхождения

Где и когда появилась первая капуста, науке неизвестно. Зато известно, что еще в каменном веке капуста входила в рацион древних людей. Выращивали капусту в Древнем Египте, знали о ее пользе и даже включали в детское питание. А в Древнем Риме даже возникла легенда о происхождении капусты. Согласно этой легенде, капуста возникла из капельки пота, скатившейся с головы отца всех богов Юпитера и упавшей на землю. Крайне любопытно: Афина подарила людям маслину, а Юпитер – капусту.

## Запечённая цветная капуста



**Итальянская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 цветная капуста, 1 луковица, 1 банка консервированных помидоров в с/с (300 г), 100 г твердого сыра, 1 ч. л. сухой смеси итальянских трав, 1 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 66 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту разобрать на соцветия, бланшировать в кипящей подсоленной воде 3-5 минут, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.

- 3 Помидоры нарезать или разбить с помощью блендера в пюре.
- 4 Сыр натереть на крупной терке.
- 5 В форму для запекания выложить капусту, залить пюре из помидоров, посыпать жареным луком и итальянскими травами, посолить, поперчить, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.



## Салат с пекинской капустой



**Китайская кухня. На 8 персон**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кочан пекинской капусты (800 г), 2 сладких перца, 4 помидора, 1 красная луковица, 1 лимон, 7 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 39 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту и перец нарезать тонкой соломкой, помидоры и лук – мелкими кубиками.
- 2 Выжать сок из половины лимона.
- 3 Соединить растительное масло и горчицу, посолить, поперчить, добавить лимонный сок, взбить венчиком до однородности.
- 4 Соединить все овощи в одной миске, перемешать, заправить полученным соусом.

**Светлана ИВАНОВА**

## Пословицы

*Капуста не пуста, сама летит во уста.*

*Капусту садить, не разиня рот ходить.*

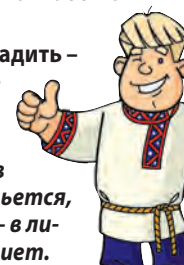
*Капуста любит воду да хорошую погоду.*

*Ни один рот без капусты не живет.*

*Без капусты животы пусты.*

*Капусту садить – спине до-садить.*

*Хорошая капуста в кочан завьется, а плохая – в листьях сгниет.*



Осень – самое время сделать тёплые грядки!

Для запуска такой затеи нужен период около трех недель, во время которого не стоит высаживать семена и рассаду, поэтому удобнее сооружать теплые грядки именно осенью. Что нужно знать о теплых грядках и каков порядок действий при их организации?

## Принцип действия

При создании теплых грядок слои органических элементов и почвы накладываются друг на друга наподобие бутерброда. Медленно разлагающаяся органика разогревается сама и прогревает почву. В итоге создается благоприятная среда для семян и растений, которые защищены от капризов погоды, растут в обогащенной органикой почве и дают хороший урожай.

## Достоинства и недостатки

- ⊕ Защита рассады весной от возвратных заморозков.
- ⊕ Жителям северных регионов – возможность высадить рассаду раньше привычных сроков.
- ⊕ Более раннее относительно обычных сроков получение овощей.
- ⊕ Более крупные плоды, а значит, получение более увесистого урожая.
- ⊕ Не надо вносить весенние удобрения по крайней мере первые три сезона после создания теплой грядки.
- ⊕ Нет необходимости строить теплицы.

- ⊖ Дополнительные материальные и физические затраты на создание теплой грядки.
- ⊖ Теплые грядки-короба обожают мыши: они часто выбирают их в качестве зимнего жилища. Поэтому придется предусмотреть защиту от грызунов и, в случае необходимости, приобрести средства от мышей.
- ⊖ Через четыре года процедуру потребует повторить.

# ГОТОВЬТЕ ТЁПЛЫЕ ГРЯДКИ С ОСЕНИ

– Вот, купили дачу для отдыха.  
– Ну и как, отдыхаете?  
– Да, когда на дачу не ездим...



## Пошаговая инструкция

Какой бы вид теплой грядки вы ни выбрали, слои «пирога» будут сходными. Различия заключаются лишь в том, вынимаете вы слой почвы или работаете прямо поверх нее.

**1** Для грядки желательно выбирать солнечное место и ориентировать ее с востока на запад, чтобы она максимально прогревалась лучами солнца.

**2** На дно лучше постелить металлическую сетку для защиты от мышей и кротов. Кроме того, сетка предотвратит проседание грядки. Если нападения грызунов вы не боитесь, этот этап можно пропустить.

**3** Первый слой – дренажный: заполняем его на 20 см галькой, битым кирпичом, керамзитом или толстыми ветками, подгнившими досками, кусками картона или любой крупной органической фракцией, которая будет долго разлагаться.

**4** Второй слой – почва. Подойдет и та, которая была вынута из грядки, около 3–5 см.

**5** Третий слой – растительные остатки: скошенная трава, мелкие веточки с листьями, начинающие гнить овощи или фрукты, отходы из кухни. Толщина слоя – около 15 см.

**6** Четвертый слой – почва, но ее толщина уже побольше: 6–8 см.

**7** Пятый слой – полуперепревший компост, перегной или полуперепревший навоз (хотя компост предпочтительнее). Его высота – 10–15 см.

**8** Шестой слой, вершина «пирога» – почва, желательно отдохнувшая и без семян сорняков, толщиной 30 см, а для корнеплодов – не менее 40 см. На этом все! Теплая грядка, которая завалит вас урожаем на следующий год, готова!

Валерия ПАШЕЧКИНА



## Виды тёплых грядок

● **ТРАНШЕЯ.** Предполагает изымание почвы на глубину 40–60 см и укладывание слоев в вырытое углубление. Такой вид теплой грядки подойдет тем, у кого на участке почва не склонна к застою воды, а грунтовые воды находятся далеко от поверхности. Грядки-траншеи предпочтительны для культур, которые любят влагу, например, для всех тыквенных.

● **НАСЫПНАЯ ГРЯДКА.** Этот вид теплой грядки предполагает наличие короба, чтобы слои, которые будут насыпаны прямо поверх почвы, не размывались дождями. Этот вариант теплой грядки подходит для растений, предпочитающих умеренное количество влаги, например, для томатов. Также насыпные грядки стоит устраивать в регионах, где летом температуры невысоки, а влажность и количество дождей значительные.

● **КОМБИНИРОВАННАЯ ТЁПЛАЯ ГРЯДКА.** Это сочетание траншеи и короба, которое предполагает не такой глубокий слой вынимаемой почвы, как при грядке-траншее, а за счет углубления грядки снижение высоты бортов короба. Такую грядку можно считать универсальной: она подходит для всех регионов и для всех овощных культур.

## Нюансы, о которых нужно знать

● Чтобы теплая грядка «заработала» (запустились процессы разложения), нужно хорошо пролить почву теплой водой.

● Сверху можно накрыть грядку пленкой или укрывным материалом, чтобы органика прела активнее и чтобы в открытую землю не попали семена сорняков. Ранней весной укрытие обязательно снять!

● Весной, при угрозе возвратных заморозков, можно установить над грядкой обычные дуги и натянуть укрывной материал. Тогда защита от заморозков будет близкой к 100%.



## КАК САДОВОД САДОВОДУ



## Грядки после сбора урожая: чем обработать от болезней?

После того как вы сняли урожай и убрали ботву, почву нужно обработать от болезней.

### Если растения на грядке не болели

- **«Фитоспорин» (паста).** Органический препарат на основе сенной палочки, разводим 1–2 ст. ложки в 10 л воды, проливаем грядку для профилактики болезней.
- **«Оздоровитель почвы. БиоКомплекс БТУ».** Органические препараты разводим по формуле 20 мл на 10 л воды, проливаем почву для профилактики.

### Если поражение сильное

- **«Максим», «Фундазол».** Агрессивные химические составы используем только тогда, когда растения на грядке болели очень сильно. Применяем строго по инструкции!

### Если растения болели

- **«Фитоспорин» (порошок).** Для лечения почвы 5–10 г порошка на 5 л воды – разводим, настаиваем сутки, проливаем почву.
- **«Фитохэлп», «Микохэлп».** Берем 35–40 мл органического состава на 5 л воды, проливаем почву.
- **«Трихомицин», «Триходермин».** Эффективное органическое средство на основе гриба триходермы. Разводим по инструкции.
- **«Фитолавин».** Органическое средство дает результат при умеренном поражении почвы.

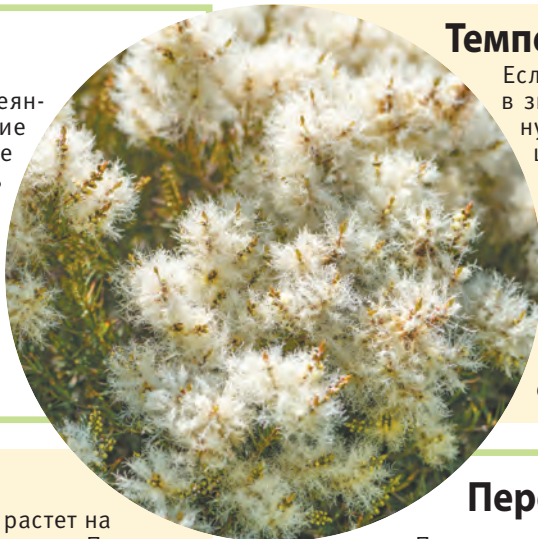
Мелалеука – это дерево семейства миртовых. Растёт в Австралии, Африке и Новой Зеландии.

**К**то и когда придумал выращивать ее на домашних подоконниках, доподлинно неизвестно. Но деревце прижилось и вполне комфортно себя чувствует. У мелалеуки много других имен, среди которых – чайное дерево, хотя на самом деле из нее не получили ни одного чайного пакетика. И в домашних условиях мелалеуку выращивают не ради чая, а как неприхотливое растение, которому можно придать любую интересную форму.

# МЕЛАЛЕУКА – чайное дерево

## Освещение

Растению требуется яркий рассеянный свет. Обязательно притенение от полуденного солнца. В идеале световой день должен составлять 12 часов. Поэтому в зимнее время желательно досвечивать ее лампами искусственного освещения. В этом случае даже возможно повторное зимнее цветение. А вот при недостатке света побеги сильно вытягиваются, частично опадают листья.



## Температура

Если дополнительной досветки в зимнее время нет, растение нужно отправить на полноценный отдых. Температура содержания в этом случае должна быть порядка 10 градусов. В остальных случаях мелалеука прекрасно себя чувствует при 20-25 градусах. Летом можно вынести на свежий воздух.

## Полив и влажность

В естественной среде мелалеука растет на болотистой местности и на речных берегах. Поэтому для нее большое значение имеет своевременный обильный полив и влажность. Нельзя допускать пересыхания почвы, так как это может привести к гибели растения. Но и избыточный полив с застоем воды в почве и поддоне может спровоцировать загнивание корней, что тоже ни к чему хорошему не приведет.

Для повышения влажности растение необходимо регулярно опрыскивать (особенно в жаркие дни), а также в поддон насыпать керамзит и налить воды, уровень которой не должен доставать дна горшка.

## Пересадка

Пока растение молодое, его пересаживают ежегодно по весне, выбирая горшок немного больше по диаметру, чем прежний. Взрослые растения пересаживают по мере необходимости. Например, когда корни растения сильно разрослись и выглядывают через дренажные отверстия. В этом случае мелалеуку переваливают в больший горшок или, подрезав корни и заменив верхний слой субстрата, оставляют в прежнем горшке. Земля должна быть рыхлой и нейтральной или слабокислой.

## КСТАТИ

## Целебное масло

Масло чайного дерева используют для лечения мелких порезов, ожогов, акне, а также в косметических целях – добавляют в аромалампу, в ванну при купании, для ингаляций и полосканий.

## Обрезка

Это комнатное деревце необходимо регулярно обрезать в течение всего года. Молодые растения обрезают на высоте 10 см для лучшего ветвления. После чего каждый новый стебель подрезается до той поры, пока вы не получили нужной ветвистости. Также обрезкой можно убрать ветки, которые отцвели – на них образуются коробочки с семенами, теряется внешняя привлекательность. Мелалеуке можно придать абсолютно любую форму, сформировать в виде куста или дерева.

**Я просто образец щедрости. Гостям всегда наливаю чай в чашку до самых краев. Ну чтобы они не смогли много сахара насыпать.**

## Кстати

### Откуда чай у чайного дерева?

Есть две версии, почему мелалеуку называют чайным деревом. Согласно первой, моряки Джеймса Кука, увидев, как аборигены заваривают листья этого растения и пьют чай, тоже стали так делать. По другой версии, мелалеуку так называют за способность окрашивать воду в темный чайный цвет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

## ГОЛУБИКА БРИГГИТА БЛЮ



400 руб.

Превосходные «внешние данные», высокопродуктивный сорт голубики. Куст высотой 1,8–2 м. Плоды имеют высокие товарные качества. Они крупные, до 15 мм, светлого сине-голубого цвета, прочные (хорошо хранятся), транспортабельны, после созревания не осыпаются.

## МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО КРЕПЫШ



350 руб.

Любимый сорт огромного количества садоводов. Кусты относятся к штамбовому типу, в высоту достигают 1,5–1,8 м. Сорт полностью оправдывает своё название, поскольку не только центральный ствол, но и остальные побеги очень крепкие и толстые. Ягоды отличаются вы-

сокими вкусовыми качествами, сладкие, с выраженным ароматом. Цвет ярко-красный. Размер крупный. Ягоды хорошо держатся на плодоножках и не осыпаются даже в состоянии полной зрелости.

## СМОРОДИНА УРАЛЬСКАЯ КРАСАВИЦА



350 руб.

Плоды округло-удлиненной формы, окрас ярко-красный с ярко выраженным рубиновым оттенком. Вкус замечательный, ягоды идеально сочетают сладковатые и кислые нотки. Мякоть плотная, сочная. Урожайность высокая, побеги очень зимостойкие. Устойчивость к заболеваниям высокая. Пригодность для выращивания у красной смородины «Уральская красавица» – абсолютно по всей территории России. Ягоды используются в свежем и переработанном в сок или джем виде.

## ЧЕРЕШНЯ РЕГИНА

Одаривает нас ароматными и медово-сладкими плодами. Плоды очень красивые и крупные, широкосердцевидной формы, темно-красные, мякоть светло-красная, сочная и плотная. Регина цветёт поздно – во второй половине мая, что оберегает цветки от возвратных заморозков. Морозостойкость дерева повышенная. Сорт



400 руб.

обладает высоким иммунитетом ко всем грибковым и вирусным заболеваниям, а также вредителям. Нуждается в опылителе.

## ГРУША ЛЮБИМЦА КЛАППА



400 руб.

Груши средние или крупные, массой около 150–200 г. Кожца их красивая, сначала жёлто-зелёная, затем полностью жёлтая с ярким карминовым пятном на стороне, обращённой к солнцу. Мякоть очень белая и сочная, тает во рту. Вкус отличный, сладкий с приятной кислоткой и нежным ароматом. Урожайность высокая и стабильная по годам. Высокая морозостойкость сочетается у неё с хорошей засухоустойчивостью.

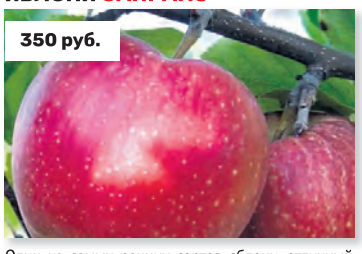
## ВИНОГРАД ЭФФЕКТ



350 руб.

Несомненно, сорт произведёт сногшибательный эффект! Рекомендован для выращивания в северных регионах, поспевают одним из первых. Ягоды долго могут оставаться на кустах, сохраняя вкусовые и товарные качества. Ягоды красно-фиолетовые, округлые или слабо-овальные, с плотной хрустящей мякотью и приятным мускатным ароматом.

## ЯБЛОНЯ САНРАЙЗ



350 руб.

Один из самых ранних сортов яблони, отличный, очень урожайный сорт! Окраска ярко-красная практически по всей поверхности плода. Мякоть кремоватая, сочная, хрустящая, с превосходным ароматом. Вкус сладкий с кислоткой, гармоничный. Плоды созревают не одновременно, не осыпаются. Сорт устойчив к парше, морозостойкость высокая.



## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)
- отправить письмо по почте на адрес:  
404011, Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте [WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

Заказы принимаются с 01.07.2021 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (начало октября) 2021 г.

**Также можно заказать БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ОСЕНЬ 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Картошка – главный овощ на кухне. Картошку любят и взрослые и дети.

**Ж**ареная, вареная, печеная, приготовленная на пару – картошка хороша в любом виде, и редкое застолье обходится без нее. И в будни, и в праздники – блюдо из картошки желанно. И, конечно, сытно и вкусно.

С точки зрения ботаники, ближайшими родственниками картошки являются баклажаны и помидоры.

# Картошка – любовь моя



## Химический состав

Содержание в 100 г сырой картошки: 1,71 г белков, 0,1 г жиров, 18,21 г углеводов, 2,2 г клетчатки; энергетическая ценность – 77 кКал. Углеводы, входящие в состав картошки, – это, в основном, крахмал.

Макроэлементы: калий, кальций, кремний, магний, натрий, сера, фосфор, хлор.

Микроэлементы: алюминий, бор, ванадий, железо, йод, кобальт, литий, марганец, медь, молибден, никель, рубидий, селен, хром, цинк.

Витамины: А, С, В1, В2, В3, В6, В9, Н, Е, бета-каротин.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

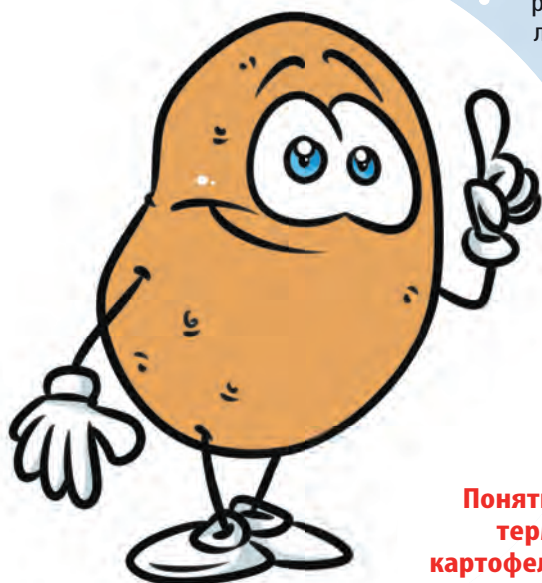
Обогащает организм витаминами группы В, полезными в том числе в период сильных стрессов.

Нормализует артериальное давление, позитивно влияет на восстановление микрофлоры кишечника.

Включает полноценный растительный белок, содержит некоторые антиоксиданты.

Помогает поддерживать водно-солевой баланс организма.

Содержит нужные для организма аминокислоты.



**Понятно, что при глубокой термической обработке картофель теряет целый ряд полезных природных свойств.**

### Внимание, опасность!

Знаете ли вы, что для защиты от вредителей картофель вырабатывает специальное ядовитое вещество – соланин? В свежем картофеле его очень мало, всего около 10 мг на 100 г. Но к весне концентрация этого яда увеличивается в несколько раз, и, скапливаясь в основном возле кожуры, он окрашивает клубни в зеленый цвет. Поэтому кожуру полежавшего картофеля нужно обязательно срезать, а позеленевшие клубни в пищу употреблять не следует.

### НА ЗАМЕТКУ

#### Ешьте на здоровье!

Долгие годы считалось, что из-за высокого содержания крахмала употребление картошки обязательно приводит к лишнему весу. Теперь диетологи выяснили, что фактором, влияющим на вес, является в первую очередь количество калорий. Кстати, картофель, как и большинство овощей, – продукт относительно малокалорийный, так что есть его можно даже тогда, когда необходимо сбросить вес. Естественно, в разумном количестве, и лучше как постное блюдо. Например, в печеном виде.

Напомним, что при жарке картофель впитывает много высококалорийного масла. Поэтому, если хотите похудеть, лучше исключите из рациона жареную картошку, картофель фри и картофельные чипсы.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

#### Картофель в меню у Пушкина

Большим любителем картошки был Александр Сергеевич Пушкин. Существует легенда, что однажды он поджарил на масле ломтики вареного картофеля, и результат ему так понравился, что поэт стал угощать блюдом своих друзей.

Кстати, любовь к картошке у Пушкина, как считает ряд историков, – наследственная. Его прямой предок Ибрагим Ганнибал по поручению Екатерины Великой занимался селекцией картофеля. И достиг в этом деле больших успехов. В его честь даже назван очень популярный и очень вкусный сорт – «Ганнибал».



**Урок математики.**  
– Петя, как разделить четыре картошки на пятирех человек?  
– Не знаю...  
– Леночка! Тот же вопрос.  
– Не знаю...  
– Ванечка, как разделить четыре картошки на пятерых?  
– Нужно сварить поре!



## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

1

Вы знаете, почему нет русских народных сказок про картошку? До «внедрения» (вспомните «картофельные» бунты в первой половине XIX века) картофеля в питание населения России основным корнеплодом была репа. Второе место прочно держала брюква. Вот про эти культуры и сказки складывались.



2

Вы заметили, что корнеплоды различаются по цвету, количеству крахмала, составу витаминов и минералов? Наиболее крахмалистыми считаются желтые сорта картофеля.



3

В мире насчитывается почти 5 тысяч культивируемых сортов картофеля, причем 3 тысячи выращивают в Андах. Кроме того, существует еще около 200 диких видов.

Похудеть порой кажется такой непосильной задачей, что лучше за неё вообще не браться.

**Н**а самом же деле прийти к стройности можно гораздо легче, если сместить внимание на препятствия, которые мешают на пути.

### Диеты

Уже не раз говорилось о вредности диет. Тем не менее каждая новоиспеченная диета выглядит этаким волшебной таблеткой, с помощью которой точно-точно похудеешь! На самом же деле, чтобы похудеть, нужно есть белки, правильные жиры и сложные углеводы. А также количество калорий, которое вы тратите, должно быть больше, чем то, сколько вы съедаете.

### Приглушённый свет

Романтично? А если скажем, что при недостаточном освещении контролировать количество съеденной пищи труднее? Мозгу буквально не видно, сколько вы съедаете. К тому же приглушённый свет расслабляет, а приятная музыка – вдвойне. И в такой обстановке совсем не хочется думать о калорийности и полезности блюд, да и сам процесс принятия пищи растягивается.

# Помехи на пути к стройности

Подруга сидящей на диете женщины заметила, что та ест пирожное.



– А как же диета?  
– О, это даёт мне сил не прекращать её!



### Работа на кухне

Если вы работаете на удаленке или берете работу на дом, то кухонный стол не должен стать вашим рабочим местом. Так как кухня всегда ассоциируется с едой, то ничего удивительного, что вы постоянно будете ставить чайник и заглядывать в холодильник. Кстати, кроме кухни, где бы вы ни находились, большим препятствием к стройности будут продукты в открытом доступе. Особенно «любят» бывать на виду вазочки с конфетами – что дома, что в офисах.

**ЛОКАЛЬНОЕ ПОХУДЕНИЕ – МИФ**  
Невозможно похудеть в какой-то одной области. Например, убрать живот и при этом сохранить размер груди. Жиры сжигаются во всех частях тела одновременно.

### Недостаток сна

Это не только малое количество часов для сна, но и его качество. Важно ложиться спать до 23 часов, в идеале до 22 часов. В это время и до 1.00-1.30 вырабатывается мелатонин, который контролирует жировые запасы, увеличивая количество «хорошего» жира, который используется для энергии, и уменьшая количество висцерального жира, который откладывается про запас. То есть «гормон сна» активно способствует уменьшению подкожного жира.

Также важно спать не менее семи часов. Недостаток сна активизирует гормон кортизол, который, наоборот, способствует накоплению жира и разрушению мышечной ткани.

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Ищите причину – и похудеете

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.  
– Можно ли внушить себе похудеть? Какие слова при этом нужно говорить?



– Специально что-то внушать – это насилие над собой. На самом деле никто ничего себе не внушает. Либо человеку надо похудеть, либо не надо.

– А если начинаешь заниматься фитнесом (танцами, плаванием и так далее), но запала хватает лишь на пару занятий, как мотивировать себя не бросать начатое?

– Как было сказано выше, если человек регулярно начинает заниматься и бросает, значит, ему не очень-то это нужно. Если он не понимает причину нежелания худеть, стоит обратиться к психологу. Лишний вес – это всегда защита от чего-то. Важно найти вторичную выгоду этого лишнего веса. И когда она будет найдена и разобрана, тогда человек по-настоящему захочет похудеть и действительно похудеет.

Татьяна МИХАЛЁВА

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
211,52 руб.	423,04 руб.	634,56 руб.
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
846,08 руб.	1 057,60 руб.	1 269,12 руб.

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю  
Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 2022 год

12 месяцев  
2424,71 руб.

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Наступает сезон дождей. А это значит, что без зонтика не обойтись.

Если вы задумались о покупке такого стратегически важного аксессуара, прислушайтесь к нашим советам.

# Встречайте осень под самым лучшим зонтиком

## Всё зависит от потребностей

Всем известно, что конструктивно зонты подразделяются на две группы: зонты-трости и складные зонты. И у одних, и у других есть свои сильные и слабые стороны. Существует мнение, что трости более эстетичные и элегантные, а также надежные и крепкие. Но при этом трость не всегда удобно носить в руках, а тем более в сумке или рюкзаке. Зато с этой задачей отлично справится складной зонт. Но, в отличие от трости, складные зонты считаются менее крепкими и долговечными. Делая выбор, подумайте, в каких обстоятельствах вы будете использовать зонт? Если ваш маршрут пролегает от дома до работы и связан с большим количеством транспорта, складной вариант будет более подходящим. А если вы любите прогуляться в парке, любясь осенними красками, от дождя лучше защитит зонт-трость. Ну а если в вашей жизни случаются и те, и другие обстоятельства, стоит иметь в своем арсенале разные зонтики.



### НА ЗАМЕТКУ

Если вам необходимо приобрести один зонт на все случаи жизни, то выбирайте более универсальную расцветку. Если же вы хотите купить несколько зонтов, то можно сочетать аксессуар с вещами, которые планируете чаще носить в дождливую погоду.

### КСТАТИ

Сушите зонт полураскрытым, чтобы не подвергать его лишнему натяжению, при необходимости стирайте в полувскрытом состоянии в мыльной воде ручным способом, а также носите его аккуратно, чтобы не деформировать спицы лишним весом (например, на дне сумки).

## Как понять, что зонт надёжный?

Обращайте внимание на материал и качество деталей.

### СПИЦЫ

Спицы — чуть ли не основная часть зонта. От того, насколько добросовестно они сделаны, во многом будет зависеть качество исполнения зонта в целом. Лучше

отдать предпочтение экземплярам, в которых предусмотрено не менее восьми спиц, так как их количество будет влиять на устойчивость зонта к порывам ветра и сильным осадкам.

### МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ СПИЦ:

- Сталь считается самым прочным материалом, но и самым тяжелым.
- Спицы из алюминия будут гибкими и более долговечными, чем стальные, но стоить будут дороже.
- Стекловолокно — более современный и дорогостоящий материал, хотя и несколько хрупкий.
- Пластик — легкий и недорогой, но более остальных подвержен повреждениям.

### ТКАНЬ

У надежного производителя на упаковке обязательно указан вид материала. Это может быть нейлон, полиэстер, эпонж или сатин. Первые два более распространенные, но и более дешевые. Два последних дороже и долговечнее, т.к. изготавливаются по более современным технологиям.

## Смотрим на механизм

Существует несколько типов автоматизации зонта: механический, полуавтоматический и автоматический.

- Механический зонт можно открыть только вручную. С одной стороны, это позволяет считать его более надежным, но с другой — этот тип автоматизации менее удобен во время использования.
- Полуавтоматический зонт открывается путем нажатия на кнопку, а закрывается всегда руками. Этот способ автоматизации является более практичным, чем автомат, при этом будет удобнее механического.
- Владельцу автомата будет легко и удобно им пользоваться, но при этом и менять такой зонт потребует, вероятно, чаще, чем зонт с другим типом автоматизации.

Молодой человек бежит за девушкой:  
— Девушка, девушка, это не вы в автобусе зонт забыли?  
— Ой, я забыла!  
— Ну тогда бегите за автобусом, он ещё не далеко уехал.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## ГАРДЕРОБ

Мы продолжаем публикацию нашего модного словаря. Сегодня мы расскажем о терминах, обозначающих одежду на буквы Е и Ж.

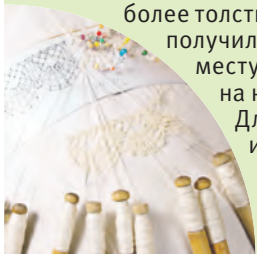
# Жилет, жакет, ермолка в моде всерьёз и надолго

## Жакет

Женская верхняя одежда с рукавами и воротником на пуговицах. Присутствие карманов и других деталей на жакете, его объем и длина зависят от веяний моды. Жакет часто называют пиджаком, но с точки зрения моды это неправильно. Крой жакета и пиджака практически одинаков, однако любителям моды все-таки следует запомнить, что пиджак — это мужская одежда, а жакет — женская.

## Елецкое кружево

Это кружево тоньше вологодского и содержит растительные орнаменты: цветы, ветки, листья. Контур рисунка для большей четкости выполняется из более толстых нитей. Это кружево получило свое название «по месту прописки», его плетут на коклюшках в Ельце. Для елецкого кружева используют, как правило, белые льняные или шелковые нити.



## Ермолка

Небольшая круглая шапочка без околыша. Как правило, ермолки шьют из мягкой ткани или вяжут крючком.

## Жокейка

Головной убор с небольшим козырьком, плотно облегающий голову. Изначально жокейка — головной убор жокеев, наездников, однако сегодня его можно встретить и на модных подиумах.

## Жабо

Съемное кружевное украшение на грудь. Обычно дополняет блузку или платье. Женщины заимствовали его из мужской моды в XIX веке и с тех пор не теряют из виду.

— Как вы догадались, что задержанный — вор?



— По шапке.  
— На нём она горела?  
— Нет, на нём была моя шапка.

## Жилет

Одежда без рукавов, часто с застежкой спереди. Изначально жилеты носили только мужчины, но сегодня об этом знают лишь историки моды. Жилет может быть коротким и длинным, на пуговицах, молнии или вовсе без застежки, легким и теплым, богато украшенным и очень скромным — его возможности поистине безграничны.

Светлана ИВАНОВА

С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

ПЕС

СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ

ШЕФ

ГОРЯЧАЯ  
ТОЧКА

ДИНОЗАВР

БАЛАБОЛ



# НОВЫЕ СЕЗОНЫ

ВСЮ ОСЕНЬ  
ПО БУДНЯМ



21:15

16+

РЕКЛАМА





REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 Документальный проект. (16+)</p> <p>07.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 Невероятно интересные истории. (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 Тайны Чапман. (16+)</p> <p>18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)</p> <p>22.40 Водить по-русски</p> <p>23.30 Неизвестная история «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (18+)</p>	<p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Премьера! Саня ждёт встречу с куратором из Академии. И случайно ест таблетку экстази. Ленка пытается помочь Сане избежать неприятностей. Катя третирует Журавля, требует машину.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>Премьера! На THT стартует уже девятый сезон шоу, где люди рассказывают о своих реальных проблемах, а мы над ними смеёмся.</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «THT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.35 Добрый день с Валерией. (16+)</p> <p>14.40 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИК». (16+)</p> <p>В парке найден труп девушки, умершей от кровопотери в результате нанесения множества мелких ран. Главным подозреваемым становится некто Хантер - художник комиксов, в которых изображен похожий способ убийства...</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Расследуя одно из дел, Сэм и Дин возвращаются в одну из школ, в которой они учились. Братья вспоминают о прожитых здесь днях...</p> <p>23.00 «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ». (16+)</p> <p>01.15 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+)</p> <p>02.45 Сверхъестественный отбор. (16+)</p>	<p>13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>07.30 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>18.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>23.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.15 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.55, 15.10, 17.25, 03.25 Новости на Матч!</p> <p>06.05, 12.00, 18.30, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)</p> <p>11.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 «УБИЙСТВО САЛАЗАРА». (16+)</p> <p>15.15 «ИГРЫ КИЛЛЕРОВ». (16+)</p> <p>17.30, 05.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>19.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА», (12+)</p> <p>01.55 Смешанные единоборства. (16+)</p>	<p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 05.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)</p> <p>19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>23.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.40 «Порча». (16+)</p> <p>04.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.30 «Понять. Простить». (16+)</p>	

## ПРАВО НА ЗРЕНИЕ ИМЕЕТ КАЖДЫЙ! Глаза – ценный и удивительный дар природы

Услышав в связи с чем-нибудь фразу: «Береги, как зеницу ока», сразу понимаешь, что речь идет об очень важной, дорогой и необычайно хрупкой вещи. Действительно, что для человека может быть нужнее и важнее, чем глаза? Сердце, мозг не в счет – без них мы просто не живем. Большинство же других органов можно так или иначе заменить: сегодня созданы прекрасные слуховые аппараты, протезы суставов, зубные импланты. Есть даже искусственная почка! А вот глаза...

Решением для ВАС может стать новый не имеющий аналогов продукт! **«Geomaling Vision»**

Это биоактивный алюмомагнийевый квасец с повышенной минерализацией. Содержит хелатные мультивитамины и минералы высокой эффективности!

**НЕОЖИДАННЫЙ ПРОРЫВ!!!** Во время проведения программы у 80% участников уже на третьей неделе применения, пропал дискомфорт и вернулись прежние возможности!!!!<sup>2</sup>

Мы договорились с производителем на Алтае и получили бесплатную партию нашего продукта для продолжения программы. Наша задача – дать возможность каждому принять участие в программе и попробовать избавиться от проблем со зрением

\*Среди продуктов производителя - ООО «Здоровая семья Сибирь» 659301, Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64, офис 1. ОГРН 1172225039931. <sup>2</sup>По данным производителя



В рамках программы «Верни себе зрение» вы можете прямо сегодня **ВЫПИСАТЬ 2 упаковки «Geomaling Vision» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!!!**

Бесплатной партии может не хватить на всех, поэтому бесплатно выписать можно не больше 2 штук в одни руки. Просто позвоните, назовите индивидуальный КОД ПРОГРАММЫ: **1648**

**И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ ПОСЫЛКУ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ!**

**8-800-100-95-02** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИП Фатахова М. В. Юр. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет октября, д. 2, кв. 2. ОГРНИП: 319595800079759 от 01.07.2019 г. Реклама только для жителей РФ. \*Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-100-95-02. «Каменное масло «Geomaling Vision» (Геомалин Вижн) \*\*Срок проведения акции с 04.08.2021 по 22.02.2022 г. (включительно)

## БЕСПЛАТНАЯ консультация ЮРИСТА

ПОДРОБНОСТИ  
ПО ТЕЛЕФОНАМ:

**8 (800) 555-09-28** ЗВОНИТЬ с 10.00 до 18.00  
**8 (495) 215-14-03** Реклама



## ВНИМАНИЕ! ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ



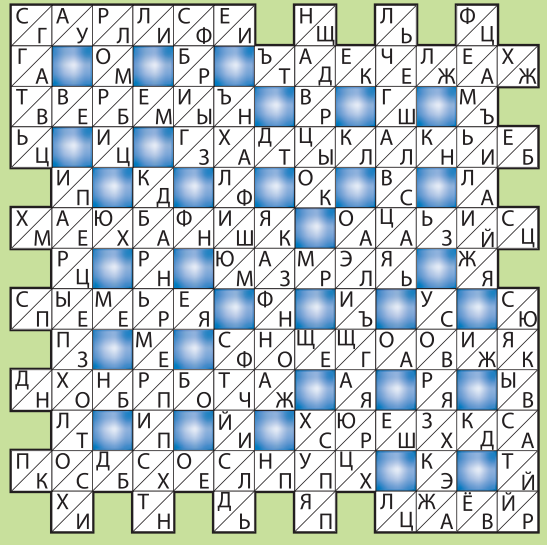
ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» **ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ** НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ **ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.**  
**WWW.MOSSOЦЕНТА.PF** **8 (495) 641-66-41**  
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Галифе. Такелаж. Термин. Затыкание. Механик. Оазис. Марля. Семья. Снеговик. Доброта. Срезка. Подсолнух. Лавр.  
**По вертикали:** Гать. Лори. Фриз. Навык. Легава. Фамилия. Налим. Переполох. Карьерист. Канна. Олигарх. Связка. Сквайр. Стель. Суп.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
08.20 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)

TV 1000
05.00, 05.40, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «БРАТ». (16+)
07.10 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО
06.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
01.35, 23.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЫД». (16+)
02.35 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
03.10 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
02.05 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
03.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ XXI ВЕКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
05.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

ПОБЕДА
05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «МАТЧ». (18+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. По морям с Клавой Кокой. Самуи. Таиланд. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Бунты в России. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Музейные тайны. (16+)
06.40 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 05.10 Научные глупости. (16+)
06.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.15 Декоративный огород. (12+)
08.45 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.50 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!
00.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.15 The Minute. (16+)	02.20 Теннис. US Open. Женщины. Пары. Финал. (6+)
07.55, 02.10 Дублёр. (12+)	04.00 Велоспорт. ЧЕ. Трентино. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)	05.30, 12.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
08.20 Мозаики. Человек, который изменил КХЛ. (12+)	07.00, 11.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)	08.30 Велоспорт. Тур Британии. 8-й этап. (16+)
08.45 Борьба. (0+)	09.30 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. (16+)	13.30 Гребной слалом. Кубок мира. По. 2-я сессия. (6+)
09.15 Игры королей. (12+)	13.30 Гребной слалом. Кубок мира. По. 3-я сессия. (6+)	15.30 Велоспорт. ЧЕ. Женщины. Шоссейная гонка. (16+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	17.00, 23.05 Велоспорт. ЧЕ. Трентино. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)	18.30, 19.00 «Живые легенды». (16+)
10.05 пляжное регби. (0+)	19.30 The Distance. (16+)	21.00 «Дзюдо-шоу». (16+)
12.15 Страна. Live. (12+)	21.00 «US Open: лучшее». (6+)	22.00 «US Open: лучшее». (6+)
12.30 Утомлённые славой. Денис Попов. (12+)	23.00 The Minute. (16+)	
13.05 Автопорт. (0+)		
14.00 Мой первый тренер. Семён Антонов. (12+)		
14.15 ЦСКА. «Ростов-Дон». Похищение Европы. (12+)		
14.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		
16.00 Специальный репортаж. (12+)		
16.20, 17.05 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. (0+)		
17.50, 22.45 Неделя КХЛ. (12+)		
18.45 Парусный спорт. (12+)		
19.15 Мини-футбол. Чемпионат мира. (0+)		
21.00 Смешанные единоборства. ACA 128. (16+)		
23.40 Футбол. (0+)		
00.30 Танцы. (16+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Каждое утро. (16+)	17.35 #НАМУЗТВ. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.30 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	18.40, 22.00 PRO-новости. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	19.00 Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
11.35 Хит-Сториз. (16+)	22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)	00.25 Музитив. (18+)
14.05 Русский чарт. (16+)	04.00 Наше. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)	
16.35 Свадьба года. Как женить Моргенштерна? (16+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Деревяшки», «Пластинки». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Динозавры». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	Давным-давно в мире было много самых разных динозавров - хищных и травоядных, гигантских и не очень больших, с длинными хвостами, гребнями или рогами.
11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Книга джунглей-2». (0+)	08.05 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.45 «Пёс Пат». (6+)	08.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	09.30 «Принцесса и дракон». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.40, 19.05, 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Magic English». (0+)
15.15 «Джинглики». (0+)	14.30 «Клеопатра в космосе». (6+)	11.10 «Буба». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Гравити Фолз». (12+)	11.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
18.10 «Роботар Поли». (0+)	17.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.30 «Легенды Спарка». (0+)	19.30, 02.50 «Супергер и Турботот». (6+)	13.05 «Длинные волосы». (6+)
18.40 «Клео и Кукин». (0+)	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	00.00 «Город героев: Новая история». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.15 «Барбоскины». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		15.40 «Зелёный проект». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)		16.00 «Акулёнок». (0+)
		16.05 «Сказочный патруль». (0+)
		17.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		18.00 «Роботы-поезда». (0+)
		18.30 «Турбототы». (0+)
		19.20 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Геомек». (6+)
		22.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
		00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.50 «ТриО!» (0+)
		01.55 «Везуха!» (6+)
		03.10 «Magic English». (0+)
		03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		04.50 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
		04.55 «Подзарядка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	16.00
05.00 День Патриарха. (0+)	Пояс Богородицы. Последствие. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	Историко-биографический фильм о великом русском полководце князе Александре Ярославиче Невском.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.00 Простые чудеса. (12+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.50 Знак равенства. (16+)	23.15 Пояс Богородицы. (0+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)	00.25 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
15.00 Пояс Богородицы. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
Фильм расскажет об истории этой святыни и о чудесах, которые она принесла верующим.	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

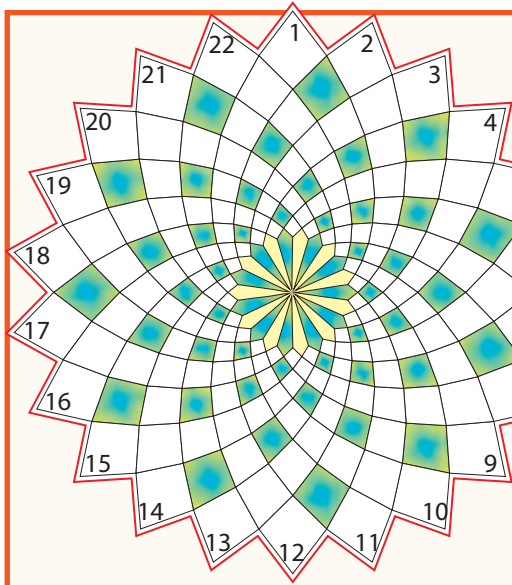
13 сентября  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Сщмч. Александр пресвитера и Владимира диакона. Сщмч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

«Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству и по тщеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы или впали бы в нерадение».  
Прп. Иоанн Лествичник



**ЦВЕТОК**

- Яго, оговоривший Дездемону.
- Музыкальные задатки у ребенка.
- Агрессор на русский манер.
- Дробилка зерен мочки и арабики.
- «Травинка», растущая в аквариуме.
- Розги как урок на будущее.
- «Микс» из европейских языков, созданный Людвигом Заменгофом.
- Абориген Апеннинского полуострова.
- Шаблон в картине мира обывателя.
- Куртка из плотной водоотталкивающей ткани для непогоды.
- Советница по имиджу.
- Астролог в старину.
- «Многopородная» собака.
- Делящий знак препинания.
- Что используют герои фантастических романов, чтобы бороздить просторы Вселенной?
- И фраза, и гримаса.
- Ловушка для грызуна, «незаконно проживающего» в избе.
- Воин под куполом парашюта.
- «Ириска» для страдающего малокровием.
- Ограниченный человек с мещанскими взглядами.
- Одежда духовенства во время богослужения.
- Изящество движений танцора.

01. Клеветник. 2. Дарованная. 3. Захватчик. 4. Кофе-молотка. 5. Водородная. 6. Остракта. 7. Спермато. 8. Митозист. 9. Стреломовка. 10. Шпатель. 11. Спирит. 12. Звездочет. 13. Дворничка. 14. Двоелично. 15. Звездочет. 16. Выраженне. 17. Мышеловка. 18. Десертник. 19. Гематоз. 20. Обыватель. 21. Облаетель. 22. Плаватель.

**Московский Межведомственный Правовой Комитет**  
БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.  
Гарантия результата!  
ЗВОНИТЕ!  
8 (499) 399-00-67

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
8 (499) 322-05-19  
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»  
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 23 сентября  
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»  
Лекция о договоре ренты  
Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор  
Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет  
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
Наш сайт: zsg.ru/renta  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!  
8 (495) 626 45 55

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
07.00 Выборы-2021  
08.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ».** (16+)  
В отделение попадает пациент - бывший футболист, в котором анестезиолог Аркадий узнает своего кумира.  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Вышел ежик из тумана». К 80-летию Юрия Норштейна. (12+)  
01.20 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
Россия, 2013 г. Военный.  
**08.40 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**19.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
**03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**04.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.45 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)  
Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Швецовой. Маша соглашается и просит найти ей риелтора. Нуждаясь в деньгах, она решает продать квартиру.  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)  
18.45 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
Лена и Алёшка пропали. Руслан едет к Любе, но она ни с кем не разговаривает. У неё горе - её мужа нашли мёртвым. Руслан пытается попасть в дом Андрея, но Иванов его не пускает.  
23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)  
00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Подвиг на Халхин-Голе». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.25 «Сделано в СССР». (6+)  
**09.40 10.05 13.15 14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Оружие непобедимых». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.35 «Выборы-2021». (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (12+)  
10.35 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)  
11.30 «События»  
11.50 «Петровка, 38». (16+)  
**12.05 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 «События»  
14.55 «Город новостей»  
**15.10 «АКВАТОРИЯ».** (16+)  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)  
17.55 «События»  
**18.05 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)  
22.00 «События»  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Тамара Макарова. Мститель Снежной королевы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «90-е. «Менты»». (16+)  
01.35 Хроники московского быта. (12+)  
02.15 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**03.20 «АКВАТОРИЯ».** (16+)  
04.40 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Активная среда». (12+)  
06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)  
06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.20 17.05 23.00 «Личность в истории». (12+)  
07.45 22.35 «Моя история»  
08.10 16.05 «Календарь»  
09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)  
09.30 04.35 «Врачи». (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости  
**10.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ».** (16+)  
12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»  
15.15 «Выборы-2021». (12+)  
**21.00 «РОДИНА».** (16+)  
23.30 «Вредный мир». (16+)  
23.55 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



14.00 Место встречи.

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «За гранью». (16+)  
17.30 ДНК. (16+)  
**18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
Из зоны возвращается старый кореш Сиплого Михаил Гудков по кличке Киборг. По старой дружбе Сиплый пристраивает его на работу к авторитету Михею - в «коллекторское агентство» под руководством Губы, правой руки Михея.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
**21.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)  
Расторгуев вот уже несколько лет работает начальником службы безопасности в одном из питерских банков, живёт в роскошной служебной квартире, ездит на дорогой машине.  
23.30 Сегодня  
**23.50 «БИРЮК».** (16+)  
**03.15 «АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 01.05 «Секреты древних мегаполисов»  
08.35 13.35 Цвет времени  
08.45 Легенды мирового кино  
**09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.10 «Первые в мире»  
**12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
Чтобы спасти дочь господина Бозорга, Собер по поддельным документам устраивается на работу в лечебницу, где держат Ширина.  
13.45 «Дрейден. Представление». 80 лет актеру  
14.30 «Хождение Кутузова за море»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Эрмитаж»  
**15.50 22.45 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»**  
22.15 «Запечатленное время»  
17.20 «Московская консерватория. Музыкальная история»  
17.45 Исторические концерты  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.30 «Белая студия»  
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.25 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
Россия, 2012 г. Детектив.  
**15.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
17.50 «Чудо-Люда». (12+)  
18.55 «Всё просто!» (12+)  
19.30 «Дебаты кандидатов в депутаты Московской областной Думы VII созыва»  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
22.05 «Взрослые люди». (16+)  
23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**09.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».** (16+)  
**12.45 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ».** (16+)  
США, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Аманда Стенберг, Мэнди Мур. Загадочная эпидемия унесла жизни 98% американских детей, а те, кто чудом уцелел, обрели сверхспособности...  
**14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**18.30 «ГРАНД».** (16+)  
**20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)  
Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга и коллегу - профессора Горация Слизворта.  
**23.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ».** (12+)  
**01.05 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО».** (18+)  
03.15 «6 кадров». (16+)  
05.40 Ералаш. (0+)
- 06.25 08.00 03.15 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)  
07.10 10.40 23.10 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)  
**08.55 15.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
10.10 «Это было смешно»  
**11.35 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (12+)  
**13.20 «ШТРАФНОЙ УДАР».** (6+)  
16.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
17.00 «Выборы-2021. Предвыборные дебаты»  
**18.05 00.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ».** (16+)  
**20.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».** (16+)  
**21.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)	 19.00 «ПАТРИОТ». (16+)	 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	 20.30 Решала. (16+)	 14.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	 08.55 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 <b>СОВБЕЗ.</b> (16+) 17.00 03.15 Тайны Чапман. (16+) 18.00 02.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+) 23.30 Знаете ли вы, что? (16+) 00.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Битва дизайнеров». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Саня возвращается из Академии и наступает на «мину». Гера, Валера и Вася ждут Саню на мальчишник. 21.00 «Импровизация». (16+) Премьера! Дайджест шоу «Импровизация», где четвёрка комиков соревнуется в импровизационном юморе. 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИСТОРИК». (16+) На экоферме обнаружен труп владельца хозяйства, сильно объеденный свиньями. Здесь же следователь Анна Рыбакова вновь застает чудаковатого Историка, который уверяет ее в том, что знает, как найти убийцу... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Кто-то истребляет ангелов. И Уриэль и Кастиэль вынуждены обратиться у Дину за помощью... 23.00 «ЖЕЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (18+) 01.30 «РАЙОН №9». (16+) 03.15 «СНЫ». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.30 Решала. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Легендарный острозажетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей... 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 18.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.30 Решала. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.05, 03.25 Новости 06.05, 16.45, 00.00 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 11.25 «Правила игры». (12+) 12.00 «МатчБол» 13.00 Бокс. (16+) 14.00 15.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 17.25 Футбол. Лига конференций. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Янг Бойз» (Швейцария) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 02.55 «Третий тайм». (12+)	06.10 «6 кадров». (16+) 06.50 «Реальная мистика». (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 10.00 05.15 Тест на отцовство. (16+) 12.10 04.25 «Понять. Простить». (16+) 13.15 03.35 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 14.55 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+) 23.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.25 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 04.00 «Знахарка». (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА**  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV 1000. РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. 07.05 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+). 08.30 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+).

ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. 01.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+). 03.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+).

суббота! СУББОТА!. ФЕНИКС+КИНО. СТС LOVE. TV 21 ВЕК. 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+).

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!. 10.05 Старые дачи. (12+). 10.40 История усадеб. (12+).

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю. 05.00 Дела судебные. Новые истории. (16+). 05.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+).

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+). 01.10 Государственные перевороты в России. (12+).

ANIMAL PLANET. DISCOVERY CHANNEL. TLC. 06.00 Рай для шимпанзе. (12+). 06.25 Франк в Бразилии. (16+).

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

Матчи Страна, Eurosport 1, 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости, 07.55 Неделя КХЛ (12+), 08.45, 20.30 Парусный спорт (12+), 09.15 Девушка с веслом (12+), 09.35 Драмы большого спорта. Людмила Пахомова (12+), 10.05 Пляжное регби (0+), 12.15 Игры королей (12+), 12.30 Жизнь после спорта. Ирина Скворцова (12+), 13.05, 22.45 Игры стран СНГ. Наши победы (0+), 14.00 Мой первый тренер. Евгений Бабуриин (12+), 14.15 Танцы (12+), 14.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины (0+), 16.00 Специальный репортаж (12+), 16.20, 17.05 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при (0+), 17.50 МатчБол (0+), 18.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Польши, 21.00 Профессиональный бокс (16+), 23.40 Футбол (0+), 00.30 Танцы (16+), 00.00, 17.30 «US Open: лучшее» (6+), 01.00, 04.00, 09.30, 14.00, 18.35 Велоспорт. Тур Британии. 8-й этап (16+), 02.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал (6+), 05.30, 12.30 Велоспорт. ЧЕ (16+), 06.30 Мотосайклинг. «Большой Ор» (16+), 11.00 «Дзюдо-шоу». (16+), 12.00 Мотосайклинг. FIM Endurance World Championship (16+), 15.00 Cycling Show (16+), 15.30 Велоспорт. Тур Люксембурга. Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция (16+), 18.30 The Minute (16+), 19.30, 23.30 ERC All Access (16+), 20.00 Конный спорт. Турнир Большого шлема. Спринг-Мидлоуз. Конкур. (12+), 21.00 Триатлон. Суперлига. Мюнхен (6+), 22.00 Велоспорт. Тур Люксембурга. Мужчины. (16+), 23.15 Кузовные автогонки. ESET V4 Суп. Брно. Ревью (16+)

**МУЗЫКА**

Муз-ТВ, 05.00, 07.00 Каждое утро (16+), 06.45, 08.40, 15.00, 18.45, 23.10 PRO-новости (16+), 08.30, 12.20, 23.05 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет (16+), 09.00 МУЗ-ТВ чарт (16+), 10.00 Студия 69. Поменялись хитами (16+), 10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ (16+), 11.35 10 самых горячих клипов дня (16+), 12.25, 04.00 Музтитив (16+), 14.00 TikTok чарт (16+), 15.15 Прогноз по году (16+), 16.20 Хит-Стories (16+), 16.45 У-Дачный чарт (16+), 17.55 Русские хиты. Чемпионы вторника (16+), 19.00 TOP чарт Европы плюс (16+), 20.00 Свадьба года. Как жеманить Моргенштерна? (16+), 21.00 VK Fest-5 (16+), 23.30 TOP 30 - Крутяк недели (16+), 01.35 МузРаскрутка (16+), 02.00 Наше (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

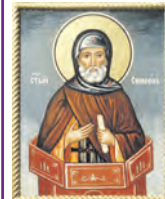
Мульти, Канал Disney, Карусель, Уникум, 09.00 «Дракоша Тоша». (0+), 09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+), 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+), 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+), 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+), 11.25, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+), 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+), 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+), 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+), 14.30 «Смешарики». (0+), 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+), 15.15 «Джинглики». (0+), 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+), 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+), 18.10 «Робокар Поли». (0+), 18.30 «Легенды Спарка». (0+), 18.40 «Клео и Кукин». (0+), 19.00 «Сказочный патруль». (0+), 20.25 «Деревяшки». (0+), 20.55 «Машинки сказки». (0+), 21.30 «Волшебная кухня». (0+), 05.00 Музыка на Канале Disney (6+), 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+), 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+), 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+), 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+), 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+), 07.25 «Чудеса на виражах». (0+), 07.55 «Приключения Кота в сапогах». (6+), 08.20 «Лило и Стич». (0+), 08.50 «Пёс Пэт». (6+), 09.00 Доброе утро с Микки. (0+), 11.00 «Борис и Руфус». (6+), 11.40, 19.05, 21.10 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+), 14.30 «Клеопатра в космосе». (6+), 15.40 «Гравити Фолз». (12+), 16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+), 17.40 «Леги Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леги Драконе». (6+), 19.30 «Ледниковый период». (0+), 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+), 00.00 «Семейка Грин в городе». (12+), 07.00, 08.27, 14.32 «Октонавты». (0+), 07.27, 08.57, 09.26, 15.00 Мультфильмы. (0+), 08.08, 09.16, 22.37 Мультфильмы. (6+), 10.00, 11.11, 19.06 «Макс Стилл». (12+), 10.24, 11.35, 19.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+), 10.47, 11.58, 19.57 «Летающие звери». (6+), 12.25, 17.32, 20.20 «Новые приключения кота Леопольда». (0+), 12.39, 14.15, 16.14, 17.46, 20.35 «Тима и Тома». (0+), 12.57, 16.32, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+), 13.13, 16.48, 18.15, 21.48 Готовим с мамой. (0+), 13.25, 17.00, 18.30, 22.01 Мастерская «Умелые ручки». (6+), 13.43, 17.16, 18.48, 22.19 Навигатор. У нас гости! (0+), 14.00, 16.00 «Тайна Сухаревой башни». (6+), 21.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+), 05.00 «Казу!» (0+), 06.30 «Музыка!» (0+), 07.00 «Жужжалка». (0+), 07.05 «Ангел Бэби». (0+), 09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+), 10.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+), 12.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+), 14.00 «Новаторы». (6+), 15.50 «Динозавры». (0+), 15.55 «ТриО!» (0+), 16.10 «Бинг». (0+), 18.00 «Смешарики». (0+), 20.00 «Фиксики». (0+), 22.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+), 00.00 «Доктор Малышкина». (0+), 00.05 «Мир за минуту». (0+), 00.10 «Чик-чирик English!». (0+), 00.15 «Пластинки». (0+), 00.20 «Йоко». (0+), 02.20 «Букварий». (0+), 02.40 «Турбозавры». (0+), 04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

Спас, 05.00 День Патриарха (0+), 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ (0+), 06.00, 06.30 Монастырская кухня (0+), 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ (0+), 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+), 12.00 Пилигрим (6+), 12.30 Завет (6+), Ежедневное просветительское ток-шоу, в котором подробно разобран мир пороков Священного Писания, 13.30 Украина, которую мы любим (12+), 14.00, 14.30 Монастырская кухня (0+), 15.00 Свидетельство о любви (0+), Фильм - история Божьей любви пророка Андрея и матушки Ольги Юрвичей, 16.40, 18.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 и 2 серии (0+), 19.30 Вечер на СПАСЕ (0+), 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+), 23.15 Пояс Богородицы. Послание (0+), 00.20 День Патриарха (0+), 00.35 Встреча (субтитры). (12+), 01.30 Щипков (12+), 02.00 Вечер на СПАСЕ (0+), 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ (0+), 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук (0+)

**Православный календарь**

14 сентября  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Начало индикта – церковное новолетие.  
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мц. до дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмч. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Мианской ибители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженной» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.  
«Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и неред-ко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя».  
Свт. Василий Великий

Table with travel advertisements for AP Travel. Includes details about cruise ships like 'Mikhail Tanchik' and 'K.A. Timiryazev', travel packages, and contact information for 8 (495) 166-84-91.

Advertisement for a job opening. Text: «Устраивайся ко мне на работу. Будем вдвоём трудиться. Нет, я привык работать только в большой команде. Для меня это очень важно. Почему? Можно всегда свалить вину на друга». Includes a smiling emoji and contact info: «Подружка говорит подружке: - У меня раздвоение личности. - ? - Каждое утро душа просит-ся и летит на море. А тело упрямо собирается на работу».

Advertisement for a free legal consultation. Text: «БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ: Договоров ренты Договоров с юристами ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ: Из МФО, КПК, Банков Решение жилищных и земельных споров 8 (495) 205-23-42». Includes a hand icon and 'Реклама'.

Advertisement for Mezh-Expo fur factory. Text: «Московская меховая фабрика Мех-экспо АКЦИЯ! ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ! Акция действует и на головные уборы из меха РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА Пенсионерам дополнительная скидка». Includes a photo of a woman and a '3000 скидка на шубы' banner.

1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
07.00 Выборы-2021  
08.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «СПРОСИТЕ МЕДЕСТРУ».** (16+)  
Валерия сообщает Галине, что Мяки узнал ее тайну, а значит - профессиональная судьба Галины также висит на волоске.  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» (12+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ».** (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальный.  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
**19.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
**03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**04.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».  
(12+)

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.45 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)  
На свидании в стенах московского СИЗО Швецово расспрашивает Луганского о записи его разговора с Тереховым. Луганский уверяет жену, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли и что он сам мог оказаться на месте убитого.  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)  
18.45 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
Лена решает на отчаянные меры, чтобы полиция арестовала её мужа. Но она не догадывается, что у Андрея есть «туз в рукаве». Теперь ей предстоит сделать очень непростой выбор.  
23.30 Выборы-2021. Дебаты. (12+)  
00.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Подвиг на Халхин-Голе». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
**09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Оружие непобедимых. От миномётов до Искандера». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (6+)  
**02.55 «ДЕРЗОСТЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ

08.45 «ПЕТРОВКА, 38».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.35 «Выборы-2021». (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)  
«Александра Завьялова. Затворница». (12+)  
11.30 «События»  
11.50 «Петровка, 38». (16+)  
**12.10 «КОЛОМБО».** (12+)  
Молодой ученый Нил Кахилл работает в НИИ кибернетики. Его отец, Маршалл Кахилл, глава института, уговаривает сына стать «человеком года», как автора нового изобретения.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 «События»  
14.55 «Город новостей»  
**15.10 «АКВАТОРИЯ».** (16+)  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)  
17.55 «События»  
**18.05 «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)  
22.00 «События»  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Как отдыхали вожди». (12+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**03.20 «АКВАТОРИЯ».** (16+)  
04.45 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «За дело!» (12+)  
06.25 18.05 «Испытано на себе»  
06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.20 17.05 23.00 «Личность в истории». (12+)  
07.45 22.35 «От первого лица»  
08.00 22.50 «Ёжик в тумане»  
08.10 16.05 «Календарь»  
09.10 18.35 «Среда обитания»  
09.30 04.35 «Врачи». (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости  
10.10 «Сказка сказок». (0+)  
**10.35 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ».** (12+)  
12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»  
15.15 «Выборы-2021». (12+)  
**21.00 «РОДИНА».** (16+)  
23.30 «Вредный мир». (16+)  
23.55 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



08.00 Сегодня

- 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «За гранью». (16+)  
17.30 ДНК. (16+)  
**18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
Саня расследует очередное убийство – в кафе забит до смерти молодой человек. Полиция практически сразу выходит на подозреваемых – компанию парней, принадлежащих к «золотой молодежи».  
19.00 Сегодня  
**19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
**21.15 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)  
Расторгуев забирает Васькова с собой на работу в Ветров.  
23.30 Сегодня  
23.50 Поздняков. (16+)  
**00.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ».** (16+)  
**02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
**03.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКЛОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
16.15 «Выборы 2021». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 01.25 «Секреты древних мегаполисов»  
08.35 02.45 Цвет времени  
08.45 Легенды мирового кино  
**09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.15 «Дороги старых мастеров»  
**12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»**  
Шапур Бехбуди и Кобад Дивансалар договариваются о перемирии.  
13.30 22.30 «Первые в мире»  
13.45 «Театральный роман-с». 100 лет со дня рождения Михаила Новожилова  
14.30 «Хождение Кутузова за море»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
**15.50 22.45 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»**  
16.50 «Запечатленное время»  
17.20 02.20 «Московская консерватория. Музыкальная история»  
17.45 Исторические концерты  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.35 «Монолог». 80 лет Юрию Норштейну

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.25 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**15.50 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
Россия, 2015 г. Биография.  
17.50 «Чудо-Люда». (12+)  
18.55 «Всё просто!» (12+)  
19.30 «Дебаты кандидатов в депутаты Московской областной Думы VII созыва»  
20.00 «Новости 360»  
**20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
22.05 «Взрослые люди». (16+)  
23.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
10.30 Уральские пельмени. (16+)  
**11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ».** (16+)  
**12.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)  
США, 1991 г. Приключенческая комедия. В ролях: Брюс Уиллис, Энди Мак-Дауэлл, Дэни Айелло. «Гудзонский Ястреб» - это прозвище непревзойденного вора Эдди, способного открыть любой сейф за считанные секунды.  
**14.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**18.30 «ГРАНД».** (16+)  
**20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1».** (16+)  
Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - крестражи.  
**22.50 «СЕДЬМОЙ СЫН».** (16+)  
**00.45 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ».** (18+)  
02.50 «6 кадров». (16+)  
05.40 Ералаш. (0+)  
06.15 07.50 04.45 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)  
07.05 11.00 23.15 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)  
08.35 «Песни нашего кино». (12+)  
**09.10 15.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
10.30 «Это было смешно». (12+)  
**12.00 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (12+)  
**13.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (6+)  
17.40 Звезды советского экрана. (12+)  
**18.15 00.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ».** (16+)  
**21.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)  
00.05 Военные мемуары

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «21 МОСТ». (16+)	 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 23.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)	 08.30 Вне закона. (16+)	 14.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	 11.55 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 04.35 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 Неизвестная история. (16+) 17.00 03.00 Тайны Чапман. (16+) 18.00 02.10 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «21 МОСТ». (16+) 21.55 Смотреть всем! (16+) 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 08.25 «Мама Life». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Саня хочет извиниться перед Катей за то, что считал её предательницей. Катя отказывается его простить просто так. Айза поставила Сане «жучок» и вместе с Ленкой слушает, что делает Саня у бывшей. 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «THT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИСТОРИК». (16+) Молодая пара переезжает в новую квартиру и с ужасом обнаруживает в холодильнике голову бывшей хозяйки. Но самое странное, что они видели хозяйку живой накануне... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Братья узнают о существовании еще одного Винчестера. Адам - так зовут юношу, и он уверяет, что является сыном Джона Винчестера. 23.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 01.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.30 Решала. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 18.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.30 Решала. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.05, 03.25 Новости на Матч! 06.05, 12.00, 16.15, 00.00 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 13.00 Смешанные единоборства. (16+) 14.00 15.10 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 16.55 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Легия» (Польша). Лига Европы. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Шериф» (Молдавия) - «Шахтёр» (Украина). Лига чемпионов. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Интер» (Италия) - «Реал» (Испания). Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 02.55 «Человек из футбола». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведемся! (16+) 09.45 05.20 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.35 «ОНА, ОН И ОНА». (16+) 19.00 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+) 23.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.25 «Реальная мистика». (16+) 03.15 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Знахарка». (16+) 04.30 «Понять. Простить». (16+)	

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**8 (499) 399-39-45**

**Звонок бесплатный**



Реклама

**ЛедиАх!**  
комиссионный магазин шуб  
www.ladyah.ru

**У НАС:**

- НОРКОВЫЕ ШУБЫ от 15 000 рублей
- НОВЫЕ ШУБЫ и бывшие в употреблении (все шубы после чистки)
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ОБНОВЛЕНИЯ
- ВЫГОДНО купить
- ВЫГОДНО продать
- КОМИССИЯ норковых шуб
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП (только норка)

**ВЕЖЛИВЫЕ ПРОДАВЦЫ!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (495) 135-09-30**

ИП Бондарев Н.Ю. ОГРНИП 315504700001552 • РЕКЛАМА

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 142-51-94**

Реклама

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including Mosfilm, TV 1000, Дом кино, Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино, Суббота!, Феникс+кино, STS Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Победа, Пятница, and Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of entertainment channels including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живи!, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC.





18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
07.00 Выборы-2021  
08.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ».** (16+)  
Белов помогает Валерии в истории с сертификатом, но запрещает ей впрямь приближаться к его пациентам.  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.45 **«ГАИШНИКИ».** (16+)  
Россия, Украина, 2007 г.  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 **«ГАИШНИКИ».** (16+)  
09.30 **«ГАИШНИКИ-2».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 **«ГАИШНИКИ-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
19.30 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-4».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
03.05 «Известия». (16+)  
03.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
04.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)



21.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.35 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.45 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)  
Цветкова едет в Гатчину на поиски Валерина и заодно устраивает себе романтические выходные с Курочкиным.  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (6+)  
18.45 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
Алёшка пропал. Андрей требует объяснений у его новой няни. Она в отчаянии увольняется. Из Москвы приезжает однокурсница Гули - адвокат и феминистка Алла. Гуля и её подруги нуждаются в её профессиональной помощи.  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (6+)  
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (6+)

- 06.10 «Подвиг на Халхин-Голе». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 **«В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Оружие непобедимых». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (6+)  
02.55 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)



08.45 «ОГАРЕВА, 6». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
07.35 «Выборы-2021». (12+)  
07.50 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 **«ОГАРЕВА, 6».** (12+)  
10.35 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)  
11.30 «События»  
11.50 «Петровка, 38». (16+)  
12.05 **«КОЛОМБО».** (12+)  
Энергичная и властная владелица радиоэлектронной корпорации объявляет своему зятю, что отстраняет его от участия в управлении делами компании.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 «События»  
14.55 «Город новостей»  
15.10 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)  
17.00 Выборы-2021. Дебаты. (12+)  
17.55 «События»  
18.05 **«РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)  
22.00 «События»  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Прощание». (16+)  
01.35 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)  
02.15 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.20 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)  
04.45 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

- 06.00 17.30 «Активная среда»  
06.25 18.05 «Испытано на себе». (16+)  
06.50 00.50 «За строчкой архивной...» (12+)  
07.20 17.05 23.00 «Личность в истории». (12+)  
07.45 22.35 «Моя история»  
08.10 16.05 «Календарь»  
09.10 18.35 01.15 «Среда обитания». (12+)  
09.30 04.35 «Врачи». (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 14.30 15.00 17.00 18.00 19.00 20.55 Новости  
10.10 **«ПРОСТЫЕ ВЕЩИ».** (12+)  
12.05 13.10 14.05 14.35 19.30 01.40 «ОТражение»  
15.15 «Выборы-2021». (12+)  
21.00 **«РОДИНА».** (16+)  
23.30 «Вредный мир». (16+)  
23.55 «Гамбургский счёт»



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 04.45 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 «За гранью». (16+)  
17.30 ДНК. (16+)  
18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)  
Саня, Кузнечик и генерал Карандышев суровой мужской командой отправляются на рыбалку на озеро, где у генерала есть дом в деревне.  
19.00 Сегодня  
19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)  
21.15 **«ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)  
Расторгнув с Каплевичем разыскивают машину киллера, убившего полицейских и Кольщика в Питере.  
23.30 Сегодня  
23.45 ЧП. Расследование. (16+)  
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ (12+). (12+)  
01.25 **«ЧУЖОЙ ДЕД».** (16+)  
03.10 **«ДРУГОЙ МАЙОР СОКЛОВ».** (16+)

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)



15.50 «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 01.15 «Секреты древних мегаполисов»  
08.35 02.40 Цвет времени  
08.45 Легенды мирового кино  
09.15 20.45 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.25 **«ШАХЕРЕЗАДА»**  
По просьбе Кобада старейшины семейства Дивансаларов созывают совет, на который приглашается Шахерезада.  
13.30 «Дороги старых мастеров»  
13.45 Абсолютный слух  
14.30 «Хождение Кутузова за море»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 **«ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»**  
16.50 «Запечатленное время»  
17.20 02.10 «Московская консерватория. Музыкальная история»  
17.45 Исторические концерты  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.30 «Энигма»  
22.15 Спектакль «Необыкновенный концерт»  
360° ПОДМОСКОВЬЕ  
05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.25 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
15.55 **«МАРЬИНА РОЩА».** (16+)  
Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крюкова. Оперативник МУРа Константин Трошин возвращается с фронта после победы...  
17.55 «Чудо-Люда». (12+)  
19.00 «Всё просто!» (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
22.05 «Взрослые люди». (16+)  
23.05 «Самое яркое». (16+)



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.35 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 **«ГРАНД».** (16+)  
08.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
10.35 Уральские пельмени. (16+)  
10.45 **«ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА».** (12+)  
13.10 **«СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА».** (12+)  
США, 1997 г. Романтическая комедия. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Кэмерон Диаз. Еще в университете Джулианна и Майкл заключили договор, что поженятся, если не найдут себе партнеров до 28 лет.  
15.20 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
18.30 **«ГРАНД».** (16+)  
20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)  
Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...  
22.30 **«СОЛТ».** (16+)  
00.25 **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ».** (18+)  
02.20 «6 кадров». (16+)  
05.40 Ералаш. (0+)  
06.35 08.05 03.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)  
07.20 10.40 02.25 03.55 05.25 «Тайны кино». (12+)  
09.00 15.15 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
10.10 «Это было смешно». (12+)  
11.40 20.00 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)  
13.35 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)  
16.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
17.00 «Выборы-2021. Предвыборные дебаты»  
18.00 00.15 **«РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)  
21.50 **«СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».** (6+)  
23.50 Военные мемуары. (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)	 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 06.00 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 Знаете ли вы, что? (16+) 17.00 03.10 Тайны Чапман. (16+) 18.00 02.20 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+) 22.15 Смотреть всем! (16+) 00.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Саня лежит избитый и просит Ленку навесить подопечного старичка. Люба приходит с приставом и описывает Валерино имуществу. В рамках рекламной кампании Вася поменял имя... 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Студия «Союз». (16+) Илья Соболев и Елена Темникова придут в шоу «Студия СОЮЗ» проверить свои познания русской попсы. 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.50 «Comedy Баттл». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ИСТОРИК». (16+) Из окна небоскреба шагает успешный адвокат, у которого не было причин для суицида. Его близкий друг и старый знакомый Рыбаковой подозревает, что это было убийство, и просит Историка помочь расследовать дело. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Апокалипсис приближается, и братья готовятся к его приходу. Сэму и Руби становится известно, где будет сломана последняя печать. 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. 07.30 Решала. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 18.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 20.30 Решала. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.05, 03.25 Новости 06.05, 12.00, 16.15, 00.00 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 11.25, 16.55 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 13.00 Смешанные единоборства. (16+) 14.00, 15.10 «ХРАМ ШАОЛИНЬ». (16+) 17.25 Футбол. «Кайрат» - «Омония». Лига конференций. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Марсель» (Франция). Лига Европы. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Лестер» - «Наполи». Лига Европы. Пр.тр. 00.55 Футбол. Лига Европы. (0+) 02.55 «Третий тайм». (12+)	06.10 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведемся! (16+) 09.45 05.15 Тест на отцовство. (16+) 11.55 04.25 «Понять. Простить». (16+) 13.00 03.35 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+) 19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+) 23.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 04.00 «Знахарка». (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	

**Бывает и такое**

**Паучьи хитрости**  
Почему пауки не прилипают к собственной паутине? Оказывается, они делают липкими только концентрические нити, а радиальные оставляют обычными. Создатели паутины знают про этот секрет и передвигаются благодаря своим длинным лапам только по радиальным направлениям. А вот бедолагамухи, комары и прочая мошкара не в курсе, да и длинными лапками не все могут похвастаться. Поэтому прилипают к расставленной западне намертво.



**Озеро чернил**  
В Алжире существует феноменальное чудо природы – чернильное озеро. Дело в том, что в озеро впадают две реки. В одной из них содержатся органические соединения из торфяных болот, а в другой растворено большое количество солей железа. При взаимодействии вод получается химическая реакция, которая и образует чернила в этом озере. Кстати, их можно купить в местном магазине канцтоваров.



**Покоритель пальм**  
На острове Фиджи, в парке Сукана, каждый год проводится соревнование по подъёму на кокосовые пальмы. Участники на него съезжаются из самых разных стран. В связи с этим организаторы установили стандартную длину подъёма – девять метров. Рекордное время на таком отрезке было показано 22 августа 1980 года жителем Западного Самоа по имени Фуатай Соло. Он босиком вскарабкался на подходящую пальму за 4,88 секунды. Когда победителя наградили заслуженной стодолларовой купюрой, он от избытка чувств спрятал ее за щекой и снова залез на пальму. Может, побоялся мести конкурентов?



**Из Франции в Британию**  
Туннель Шаннель, проходящий под проливом Ла-Манш и соединяющий города Фолкстон в Великобритании и Кале во Франции, задумывался ещё в начале XIX в. Его идею поддержал даже Наполеон I, стремясь заключить мир с Великобританией. Но технологии того времени не позволяли построить столь грандиозное сооружение. Строительство началось только в 1987 году, а официальное открытие состоялось в мае 1994 года. Строительство тоннеля обошлось в 17 миллиардов долларов. В каждом из двух составляющих его туннелей длиной 49,94 км и диаметром 7,6 м проходят две железнодорожные колеи.

Светлана СИДОРЧУК

**HORONIM.RU**  
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Выставочный зал в центре Москвы  
Метро «Сухаревская»

+7 (499) 406-16-88  
WWW.HORONIM.RU

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- СОБСТВЕННЫЙ КАТАФАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КРЕМАЦИЯ
- ДОСТАВКА УСОПШИХ ПО ВСЕМУ МИРУ (РФ, РБ, Украина, Таджикистан, Узбекистан, Грузия, Армения, ЕС)
- ВСЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОХОРОН (гробы, венки, ленты, одежда, кресты, таблички)



КРУГЛОСУТОЧНО • ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД • БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 300 ТЫС.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV 1000. РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. 06.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+) 06.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. 02.25 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 03.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!. ФЕНИКС+КИНО. CTC LOVE. TV 21 ВЕК. 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!. 09.35 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.05, 10.20, 15.50 Огород круглый год. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю. 05.00 «ФАНТОМ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ФАНТОМ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Государственные перевороты в России. (12+)

ANIMAL PLANET. DISCOVERY. DISCOVERY CHANNEL. TLC. 06.00 Рай для шимпанзе. (12+) 06.25 Зоопарк. (12+)







<b>REN</b>	<b>THT</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>че!</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ ТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
						
23.20 «ОДИННАЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	19.30 «ДЖОН УИК». (16+)	23.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	14.00 «УЩЕРБ». (16+)	12.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 Документальный проект. (16+) 07.00 С бодрым утром! (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 Новости. (16+) 11.00 «Как устроен мир» с Баженовым. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 14.00 Невероятно интересные истории. (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 Тайны Чапман. (16+) 18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+) 23.20 «ОДИННАЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 01.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 03.30 «КАНИКУЛЫ». (16+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club. Для них не существует никаких авторитетов, приличий и правил. 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «THT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Добрый день с Валерией. (16+) «Слепая». (16+) 09.30 Новый день. (12+) 11.15 Гадалка. (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 14.40 Гадалка. (16+) 15.45 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ДЖОН УИК». (16+) США, Китай, 2014 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен. После смерти жены, у Джона из самого ценного остается только старый 69-года «Мустанг» и маленькое преданное существо - щенок по имени Дейзи, подарок покойной супруги. 21.30 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 23.15 «ПАССАЖИР». (16+) 01.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 03.15 «Властители». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.30 КВН Best. (16+) 09.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 11.00 Дорога. (16+) Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным. 13.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Утилизатор. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) США, 2008 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Шакрит Ямнам. В этом городе вы можете купить всё, но вы не можете купить всех. 01.00 Шутники. (16+) 01.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 02.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.05, 17.20, 03.25 Новости 06.05, 12.00, 18.15, 20.40, 00.45 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+) 13.00 Смешанные единоборства. Новые лица. One FC. (16+) 14.00 «УЩЕРБ». (16+) 16.15 «Ж.К.В.Д.». (16+) 18.55 Футбол. Россия - Азербайджан. Чемпионат мира. -2023. Женщины. Пр.тр. 21.00 Смешанные единоборства. Eagle FC & AMC Fight Nights. Пр.тр. 00.25 «Точная ставка». (16+) 01.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ». (16+) 03.30 Автоспорт. (0+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.35 04.55 Тест на отцовство. (16+) 11.45 «Понять. Простить». (16+) 12.55 «Порча». (16+) 13.25 «Знахарка». (16+) 14.00 «Верну любимого». (16+) 14.30 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+) 23.20 Про здоровье. (16+) 23.35 «ПОМОЩНИЦА». (16+) 02.00 «Реальная мистика». (16+) 02.50 «Верну любимого». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1**

	8	7		2		5		1
	1	2	9	3				6
9								8
			3		5			1
	2			6				5
	5		1		2			
	7							9
	9			4	6	7	3	
2		5		9		1	4	

**2**

	5		3	4		2		8
						6	5	4
				6	5	7		
5	2	8			4	3		
		9	6		3	5		
		3	8			4	7	2
		5	4	3				
6	3	7						
8		2		1	6			3

**3**

	8	7						2	
					7	9			
	2			9	5		8	7	
				7	4	5	2	8	
2	6	8				7	4	9	
5	4	7	9		2				
4	8		5	1				7	
		2	6						
9								6	5

**4**

			9	2			7	
	2				6		5	4
						2	8	3
	6	7		9		3		5
2		5		8		6		1
4		3		5		8	9	
1	7	4						
5	8		2					1
	3			1		7		

**5**

		8					9	6
		9	1		7	3		
				6		8	1	4
1		6		2	3			5
			9		8			
8			5	1		2		9
9	1	2		3				
		7	8		4	1		
	6	8						9

**6**

		8		9			4	3
	7		5		1	9	8	
9					3	6		
2		7					6	
			9	2	6			
	4						2	5
		3	4					6
	6	9	7		2			3
7	8			3		4		

# СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
3 8 7 6 2 4 5 9 1 5 1 2 9 3 8 4 6 7 9 6 4 7 5 1 2 8 3 8 4 9 3 7 5 6 1 2 7 2 1 4 6 9 3 5 8 6 5 3 1 8 2 9 7 4 4 7 6 5 1 3 8 2 9 1 9 8 2 4 6 7 3 5 2 3 5 8 9 7 1 4 6	7 5 6 3 4 1 2 9 8 6 1 5 8 2 7 9 3 4 2 8 4 9 6 5 7 1 3 5 2 8 1 7 4 3 6 9 4 7 9 6 2 3 5 8 1 1 6 3 8 5 9 4 7 2 9 1 5 4 3 7 8 2 6 6 3 7 2 9 8 1 4 5 8 4 2 5 1 6 9 3 7	8 7 9 4 3 6 1 5 2 6 1 5 8 2 7 9 3 4 3 2 4 1 9 5 6 8 7 1 9 3 7 6 4 5 2 8 2 6 8 3 5 1 7 4 9 5 4 7 9 8 2 3 1 6 4 8 6 5 1 9 2 7 3 7 5 2 6 4 3 8 9 1 9 3 1 2 7 8 4 6 5	3 4 9 8 2 5 1 7 6 7 2 8 1 3 6 9 5 4 6 5 1 7 4 9 2 8 3 8 6 7 4 9 1 3 2 5 2 9 5 3 8 7 6 4 1 4 1 3 6 5 2 8 9 7 1 7 4 9 6 8 5 3 2 5 8 6 2 7 3 4 1 9 9 3 2 5 1 4 7 6 8	3 8 1 4 5 2 9 6 7 6 4 9 1 8 7 3 5 2 7 2 5 3 6 9 8 1 4 1 9 6 7 2 3 4 8 5 2 5 3 9 4 8 6 7 1 8 7 4 5 1 6 2 3 9 9 1 2 6 3 5 7 4 8 5 3 7 8 9 4 1 2 6 4 6 8 2 7 1 5 9 3	6 5 8 2 9 7 1 4 3 3 7 4 5 6 1 9 8 2 9 1 2 8 4 3 6 5 7 2 9 7 1 5 4 3 6 8 8 3 5 9 2 6 7 1 4 1 4 6 3 7 8 2 9 5 5 2 3 4 1 9 8 7 6 4 6 9 7 8 2 5 3 1 7 8 1 6 3 5 4 2 9



СПОРТ

Table with columns: МАТЧ! СТРАНА, EUROSPORT 1. Includes sports events like Mini-football, Tennis, and various news items.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Table with columns: МУЛЬТ, КАНАЛ DISNEY, КАРУСЕЛЬ. Lists children's programs from various channels.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Table with columns: СПАС, 14.00, 14.30. Lists religious programs and services.

Православный календарь

17 сентября  
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христудулы. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермиони, дщери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Илии, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Постный день.  
Начало радости – быть довольным своим положением.  
Прп. Амвросий Оптинский

МУЗЫКА

Table with columns: МУЗ-ТВ. Lists music programs and charts.

Table with columns: УНИКУМ, O!. Lists unique and other children's programs.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны не будут склонны активничать. В принципе, не страшно, но можно пропустить что-то интересное. Старайтесь бороться с апатией, и это поможет вам быть на острие событий. Близкие будут рады вашей помощи, а любимый человек порадуется приятному сюрпризу.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Лишенная ярких событий неделя утомит Львов своей обыденностью. Ищите противоядие скуке! Новые увлечения, поездки, встречи... Не ждите подарков от судьбы, одаривайте себя самостоятельно. Немного поштормит в личной жизни, будьте к этому готовы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы немало наделали глупостей в последнее время. Пришла пора осмыслить это и начать исправлять огрехи. Если не станете лениться, жизнь вскоре наладится. Меньше эмоций и больше логики! Прислушивайтесь к мнению окружающих, сейчас это важно.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеями может овладеть апатия. Душите в зародыше это чувство, иначе выкарабкаться из застоя будет очень непросто. Время подходит для решения финансовых и юридических вопросов. Можно строить планы и браться за новые проекты. Семья во всем поддержит.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Перед Тельцами откроются заманчивые перспективы в отношении работы, появится шанс реализовать свои амбиции. Постарайтесь не проворонить подарки судьбы. Главное, не сомневайтесь в собственных силах и не отказывайтесь от поддержки и помощи близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам стоит сделать перерыв в работе и, возможно, даже в хобби. Нужно хорошенько отдохнуть и набраться сил. Совсем скоро вас потянет к активной деятельности. Берите соратниками в свои авантюры свою половинку и близких по духу друзей.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы так много говорят, что их давно уже не слушают. Остановитесь и переведите дыхание. Лучшее сейчас – это заняться самоанализом, побыть в тишине и разобраться в своих мыслях и чувствах. Побалуйте родных и любимого человека заботой и вниманием.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Для Весов наступает период гармонии, который коснется всех сфер жизни. Можно слегка расслабиться, отгородиться радостью от окружающей суеты, заняться чем-то важным, но очень приятным. Хорошие дни для встреч с близкими, друзьями, романтики и любви.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»  
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.  
1. Уплата денег членом спортивного общества, партии и т.д. 2. Ложное представление о чём-либо. Намеренная попытка скрыть правду. 3. Третий по содержанию после азота и кислорода газ воздуха (около 1 процента). 4. Вечнозеленый кустарник, паразитирующий в виде шаров в кроне деревьев. 5. Небольшое гребное судно - скиф, клинкер, байдарка или канюэ. 6. Брахиомны, дворяне, офицеры, неприкасаемые - каждая из этих категорий. 7. Коровка «на заре туманной юности». 8. Если вам рассказали много сомнительного, значит, наворотили таковых целых три. 9. Беспорядочное и шумное скопление. 10. ... оливного дерева вручали в античные времена олимпийскому.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У Козерогов впереди неделя застоя в вопросах личного характера. Но вы будете этому даже рады. Слишком эмоциональной была в последнее время личная жизнь. Самое время сосредоточиться на общении с близкими и рабочих делах. Карьерный успех не за горами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыб ждут интересные, в том числе романтические знакомства. Последние, правда, без серьезных последствий. Учитывайте это, если не хотите позже страдать. Время, к слову, подходит и для того, чтобы вгрызться в работу. Начальство поддерживает ваше рвение.

ПЕРВЫЙ



10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.55 Премьера. «Валерий Леонтьев. «Наивно это и смешно». (16+)  
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.50 Сегодня вечером. (16+)  
21.00 Время  
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
**23.40 ПРЕМЬЕРА: «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ».** (16+)  
Франция-Бельгия-Южная Корея, 2019. Комедия. В ролях: Франсуа Сивиль, Жозефин Жапи. Мог ли предположить успешный писатель Рафаэль, что однажды утром он проснется обычным учителем, а не именитым литератором?  
01.50 Наедине со всеми. (16+)  
02.35 Модный приговор. (6+)  
03.25 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
**10.05 «СВОИ-2».** (16+)  
**13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)  
**18.50 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Ирина Шейнова, Дмитрий Паламарчук. Убийство своей матери случайно видит маленькая Вика. До приезда отца, который живёт в другом городе, её с братом отдадут под опеку социальной службы.  
**04.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (6+)  
12.35 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.40 «БЕГЛЯНКА».** (12+)  
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин. Анна, врач высшей категории, становится свидетелем попытки убийства пожилого мужчины, которому многим обязана.  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
**21.00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА».** (12+)  
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Серафима Соловьёва, Артур Сопельник. Студентку Лену спасает от хулиганов незнакомый парень Андрей. Молодые люди влюбляются друг в друга, начинают встречаться и вскоре собираются пожениться.  
**01.10 «ДОЧКИ МАЧЕХИ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ».** (0+)  
**06.30 08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (0+)  
08.00 13.00 18.00 Новости  
08.40 «Морской бой». (6+)  
09.45 «Круиз-контроль». (6+)  
10.15 «Легенды музыки». (6+)  
10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
11.35 «Загадки века». (12+)  
12.30 «Не факт!» (6+)  
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.05 «Легенды кино». (6+)  
**15.00 18.30 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ».** (16+)  
18.15 «Задело!»  
**23.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (0+)

ТВЦ



10.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.00 «МОЙ АНГЕЛ».** (12+)  
07.55 «Православная энциклопедия». (6+)  
**08.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».** (6+)  
10.00 «Самый вкусный день». (12+)  
10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
**10.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)  
11.30 «События»  
**11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)  
**13.20 «СУДЬЯ».** (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александр Константинов, Оксана Жданова.  
14.30 «События»  
**14.45 «СУДЬЯ».** (12+)  
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 «События»  
00.00 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)  
00.50 «Прощание». (16+)  
01.35 Специальный репортаж. (16+)  
02.00 «Советские мафии». (16+)  
02.40 Хроники московского быта. (12+)  
03.25 «Как отдыхали вожди». (12+)  
04.05 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)  
04.40 «Петровка, 38». (16+)  
**04.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ».** (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»  
06.55 «Сирочка. Жизнь». (16+)  
07.50 19.05 «Вспомнить всё». (12+)  
08.15 18.30 «Домашние животные». (12+)  
08.45 15.05 «Календарь»  
09.45 «За дело!» (12+)  
10.30 «Дом «Э». (12+)  
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**11.05 13.05 «ГОРОД».** (12+)  
14.35 «Среда обитания». (12+)  
17.00 Выступление ансамбля «Берёзка». (6+)  
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
**19.30 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ».** (12+)  
**21.15 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
**23.30 «ПЕЧАЛЬ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ».** (16+)

НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.30 «ЧУЖОЙ ДЕД».** (16+)  
07.20 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
08.50 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «Фактор страха». (12+)  
В третьем выпуске страшного интересного шоу НТВ «Фактор страха» в глаза своим страхам посмотрят певицы Анна Плетнёва и Сати Казанова, актёр Михаил Башкатов, спортсмен Магомед Исмаилов и ведущие НТВ Эльмира Эфендиева и Михаил Генделев.  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 Секрет на миллион. (16+)  
22.00 Юбилейный вечер Анны Нетребко. (12+)  
00.40 «Анна». (16+)  
02.00 Дачный ответ. (0+)  
**02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
**03.30 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
09.25 «My name is Moscow»  
10.25 23.15 00.30 02.10 «Спецрепортаж». (12+)  
12.30 17.25 «The City». (12+)  
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
16.15 22.25 «Историс». (16+)  
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.40 «Забывтое ремесло»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Каштанка». «Ночь перед Рождеством»  
**08.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»**  
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
**10.15 «МИМИНО»**  
11.50 «Эрмитаж»  
12.20 Черные дыры. Белые пятна  
13.00 «Земля людей»  
13.30 01.20 «Эйнштейны от природы»  
14.25 Искусственный отбор  
15.05 «Никита Долгушин. Сказка его жизни»  
15.30 Большие и маленькие  
17.40 «Забывтое ремесло»  
17.55 «Она была непредсказуема...» К 90-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой  
18.35 «Великие мифы. Одиссея»  
**19.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ»**  
США, 1990 г. Драма. В ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс. Нью-Йорк, 1969 год. Выживший после летаргического энцефалита оказывается в коме...  
21.05 «Разведка в лицах. Нелегалы»  
22.00 «Агора»  
23.00 «Неистовый Александр Дюма»  
23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
**00.35 «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА»**  
02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Взрослые люди». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
08.00 «Будни»  
09.00 «Вкусно 360». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «Самое яркое». (16+)  
**12.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (0+)  
**16.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ».** (12+)  
СССР, 1968 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Доронина, Олег Ефремов, Вячеслав Шалевич, Алевтина Румянцева.  
**18.05 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».** (0+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Взрослые люди». (16+)  
21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Саша жарит наше. (12+)  
10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**11.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (6+)  
**13.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (12+)  
**16.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА».** (16+)  
**18.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».** (16+)  
**21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ».** (16+)  
США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется в Нью-Йорк...  
**23.40 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».** (16+)  
**01.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ».** (16+)  
03.00 «6 кадров». (16+)  
05.40 Ералаш. (0+)  
07.35 12.05 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 08.20 04.25 «Тайны кино». (12+)  
09.10 «Тайны души». (6+)  
**09.40 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)  
**13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**14.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)  
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер. Детектив об умном и добродушном сельском участковом Анискине.  
**16.50 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)  
**20.25 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ».** (12+)  
**00.10 «СЕДЬМОЕ НЕБО».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.25 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>05.00 Невероятно интересные истории. (16+)</p> <p>06.40 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (16+)</p> <p>08.30 О вкусной и здоровой пище. (16+)</p> <p>09.05 Минтранс. (16+)</p> <p>10.05 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.15 <b>СОВБЕЗ.</b> (16+)</p> <p>14.20 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.25 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик.</p> <p>20.20 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)</p> <p>22.35 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)</p> <p>00.35 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)</p> <p>02.35 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)</p> <p>04.35 Тайны Чапман. (16+)</p>	<p>16.00 «АГЕНТ 007: КАЗИНО РОЯЛЬ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «АГЕНТ 007: КАЗИНО РОЯЛЬ». (16+)</p> <p>Великобритания, Германия, США, Чехия, 2007 г. Боевик/триллер. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ева Грин. Планету вновь опутали сети зла. Главный агент мира возвращается - с голубыми глазами, безучастным лицом и жадной справедливости в мускулистой груди.</p> <p>19.00 «АГЕНТ 007: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Секрет». (16+)</p> <p>00.00 «АГЕНТ 007: КАЗИНО РОЯЛЬ». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.45 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>14.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>17.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)</p> <p>19.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)</p> <p>США, Гонконг, 2017 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Риккардо Скамарчо, Иэн МакШейн. Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел. Но не тут - то было. Один из представителей итальянской мафии предьявляет ему вексель. Джон отказывается...</p> <p>21.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>00.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>07.00 KVN Best. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 KVN Best. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>15.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>22.00 «Топчик». (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «Топчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 Шутники. (16+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей.</p> <p>01.30 KVN Best. (16+)</p> <p>02.00 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>02.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.35 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Eagle FC. &amp; AMC Fight Nights. (16+)</p> <p>07.00, 08.45, 13.25, 21.30, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.01 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.20 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>11.35 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>13.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Стрела» (Казань). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.55 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>17.55 Мини-футбол. Россия - Гватемала. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Кёльн» - «Лейпциг». ЧМ. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>02.10 Баскетбол. (0+)</p> <p>03.30 Скалолазание. (0+)</p>	<p>05.05 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+)</p> <p>10.50 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Натали Старынкевич, Ирина Новак. Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребёнок.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>21.50 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.05 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сагайдачная, Роман Выскребенцев. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе...</p> <p>02.00 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>05.05 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>05.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)</p>	

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. По мнению Конфуция, к этому ведут три пути: размышления, подражания и опыта. 2. Его древесина благоухает. 3. Самая оберегаемая часть ока. 4. Каучук, подвергшийся «вулканическому» воздействию. 5. «Платье» католического священника. 6. Отрада, как от сахара-рафинада. 7. Гора из соломенных снопов. 8. И великий Аркадий, и знаменитый Константин. 9. Стержень для «царапанья» на деталях. 10. Дружинник времен Куликовской битвы. 11. Так звали французского писателя Сент-Экзюпери. 12. Место на стволе, где примерялся к работе топор. 13. Пулярка, хохлатка по своей сути. 14. Старинный это экипаж, и на запятках едет паж. 15. Водка по-мексикански с солью и лимоном. 16. Актриса Портман или Вуд. 17. Свой в натуре. 18. Самоходное судно, предназначенное для тяги других судов. 19. Овощной «горшочек» для мёда при простуде. 20. Потеря, с которой придется смириться. 21. Модельер по имени Кристиан. 22. Фильм о карточных шулерах, снятый Сергеем Бодровым-старшим. 23. Пушкинская Ольга ... играла в шахматы с Владимиром Ленским. 24. На этой сибирской реке Саяно-Шушенская

ГЭС. 25. Комплект столового серебра на одну персону. 26. Звезда нулевой звездной величины, самая яркая в Северном полушарии. 27. Крепкий алкогольный напиток. 28. Молодой, неопытный матрос. 29. И Макар Чудра и Будулай. 30. Борьба с криками: «Кия!» и ударами ноги. 31. Куда ходят малыши, выросшие из ясельного возраста?

31. Детская. 26. Арктур. 27. Звезда. 28. Канарка. 29. Санта-Клаус. 30. Карате. 31. Детская.

21. Лакра. 22. «Катама». 23. Ларина. 24. Енисей. 25. Куверт. 16. Натани. 17. Братка. 18. Буксир. 19. Февальда. 20. Утра. 11. Антуан. 12. Нарбу. 13. Курница. 14. Карета. 15. Текила. 6. Холма. 8. Ралинд. 9. Карен. 10. Радан. 10. Радан.

## Нам 16 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

**Лечение зубов под микроскопом**  
**Лазерная стоматология**  
**Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор**  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **780 р.**
- Установка импланта ..... **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... **7 900 р.**
- ВИНИР ..... **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**

\*АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 30.09.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

**При высоком качестве — низкие цены!**  
**Звоните, приходите и убедитесь!**

**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА









REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)	00.30 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	17.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	11.30 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	06.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)	
05.00 Тайны Чапман. (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)	
07.50 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 Вернувшиеся. (16+)	06.30 КВН Best. (16+)	07.00, 08.45, 13.25, 03.25 Новости	08.00 «ПОМОЩНИЦА». (16+)	
11.00 «21 МОСТ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	10.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 13.30, 18.30, 23.45 Все на Матч!	10.15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)	
12.55 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	09.30 «Мама Life». (16+)	12.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)	08.50 Утилизатор. (16+)	08.50 «Маша и Медведь». (0+)	14.30 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)	
15.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	10.00 «ПАТРИОТ». (16+)	14.30 «ДЖОН УИК». (16+)	Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.	09.20 «УЩЕРБ». (16+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	
18.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)	Премьера! Марафон всех серий нового сезона комедийного сериала «Патриот». Саня Кучин вернулся в родной городок на каникулы, но не один, а с боевым товарищем и «братиком» - своей однокурсницей по Академии ФСБ Айзой. Теперь в городе два патриота, которые будут следить за моральным обликом горожан.	16.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)	13.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.30 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)	
20.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)	20.00 «Звезды в Африке». (16+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	15.30 Улётное видео. (16+)	13.55 Смешанные единоборства. (16+)	21.50 Про здоровье. (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	21.30 «Новые танцы». (16+)	США, 2018 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Винсент Д'Онофрио, Элизабет Шу. У преуспевающего хирурга доктора Кёрси прекрасная семья: любимая жена и замечательная дочь. Но однажды, этот уютный мир рушится. Неизвестные проникают в его дом, грабят, убивают жену и насилюют дочь.	17.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	14.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Кастамону» (Турция). Лига чемпионов. Пр.тр.	22.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+)	
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.30 «Stand up». (16+)	«УБИЙЦА». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	16.30 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.	02.05 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)	
02.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)	00.30 «ЗОМБОЯЩИК». (18+)	«ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	22.00 iТопчик. (16+)	18.55 Футбол. «Сочи» - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	05.10 «Восточные жёны в России». (16+)	
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.45 «Импровизация». (16+)	«ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)	23.00 «+100500». (18+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым	06.00 Домашняя кухня. (16+)	
	03.20 «Comedy Баттл». (16+)	03.30 «Тайные знаки». (16+)	00.00 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	06.25 «6 кадров». (16+)	
	04.10 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.00 Улётное видео. (16+)	00.40 Регби. Чемпионат России. (0+)		
	06.35 «TNT. Best». (16+)			02.40 Триатлон. (0+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера покопалась в сумочке в поисках банковской карты. Ночь выдалась бессонной, а кофе так маняще пах бодростью и оптимизмом. Хотелось поскорее ощутить в руке бумажный стаканчик с живительным напитком. Но карта, как назло, находилась отказывалась. Усталость от ночного дежурства прорывалась наружу раздражительностью и нетерпимостью.

– Да где же ты, всемогущий пластиковый прямоугольник? – воскликнула в сердцах женщина.

– Да, все мы зависимы от денег, – проговорил с легкой одышкой кто-то рядом. – Проза жизни.

Вера повернулась в сторону говорившего. К киоску, где готовили тот самый ароматный кофе, который она так жаждала получить, подошел муж-

# Бодрящий кофе с утра



чина в спортивной белой футболке и джинсах.

– Какой кофе вы любите? – вежливо поинтересовался он у Веры. – Я угощу.

– Не стоит, – Вера была не склонна смущаться, но в этот раз все же слегка порозовела. Мужчина был красив, статен и молод. Да

и напал своим обаянием на нее, Вера, неожиданно. Китель с погонами ввиду жары она оставила в кабинете, не ксивой же незнакомцу в лицо тыкать, спасая положение.

**М**не будет только приятно, – мужчина не сдавался, продолжая с удвоенной силой источать обаяние и сражая наповал улыбкой, обходительностью и рельефностью бicepsов. – Позвольте раскрасить утро себе и вам. Это всего лишь чашка кофе. Стоит ли она споров?

Вера согласилась, что не стоит, и позволила себя угостить. Мужчина достал из заднего кармана джинсов кошелек, немного повоевал с застёжкой, изучил содержимое, вынул нужную купюру и оплатил покупку. Когда в руках у них с Верой оказались заветные стаканчики, женщина поблагодарила нового знакомого и совсем уж было

собралась отправиться в участок, как мимо них пронесся раскрасневшийся мужчина, держа под мышкой кожаный портфель.

**А** буквально через минуту у киоска возник запыхавшийся Быков.

– Ограбление, – выдохнул он. – На стоянке у торгового центра ограбили жену владельца того самого центра. Приехала к мужу по делам и попала из огня под раздачу.

– Из огня да в полымя, – автоматически поправила Вера.

– Нуда, – согласился Быков, – под раздачу в полымя. – Вы тут никого не видели подозрительного?

– А что украли-то? – поинтересовалась Вера.

– Сумку. А там кошелек, документы. Словом, классика.

– Видела похитителя? – Не успела разглядеть. Тот дернул сумку и деру. Она только сверкающие пятки, скрывшиеся за углом, и видела.

**А** тут как раз пробежал один подозрительный, – вмешался в разговор кофейный даритель. – Несся как угорелый. Может, он?

– Думаю, не он, – уверенно заявила Вера. – Возьмите свой кофе, – возжеланный стаканчик, из которого женщина и глотка сделать не успела, был вручен дарителю обратно. – И пройдемте в отделение.

**Любовь АНИНА**



Почему Вера потребовала, чтобы ее новый знакомый проследовал в отделение полиции?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: Вадим сказал, что задержался в туалете из-за очереди. Но в школе остались только шестеро ребят, и никого из них в туалете не было. А для учителей и директора в школах туалеты, как правило, отдельные. А даже если бы это было не так, никого из них там не было. Вадим ведь сам сказал, что в тот вечер видел только ребят и учителя физики.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. 06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+) 06.50 «КЫШ И ДВАПОРТФЕЛЯ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.25, 23.35 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМОТОМ». (16+)

суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.05, 02.20 Ремонт без правил. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00 Мультфильмы. (0+) 07.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+)

ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Рай для шимпанзе. (12+)







Все объявления на правах рекламы

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

<b>РА «Информ Экспресс»</b> , 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера <b>бесплатно</b>	<b>Stroki.info (РА «Магазин рекламы»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «А-ПРЕСС»</b> 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — <b>бесплатно</b>	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	<b>РА «Солидарность-Публишер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер <b>БЕСПЛАТНО</b>

**КУПЛЮ**

- **8 (999) 715-35-60** Куплю старые швейцарские франки в том числе 8 серия, английские фунты (Шотландия, Ирландия), немецкие марки, японские йены и банкноты др. развитых стран, которые не принимают в банке. Значки, награды, книги, фарфор, иконы, картины, янтарь, часы, рог носорога и др. Тел.: 8 (999) 715-35-60. www.skupka.kvt777.ru
- **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
- **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в Продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! Тел.: 8 (968) 322-03-80, 8 (977) 699-21-55
- **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо
- **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «МРиэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В расрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92, Светлана

- **8 (968) 734-79-77** Куплю квартиру или комнату, можно с долгами, проблемами и обременением. Возможен обмен. Помогу с разездом. Оформление быстро, всё за мой счёт. Деньги сразу. Тел.: 8 (968) 734-79-77, Арина
- **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Раечка посмотрела на наручные часы, ойкнула, подпрыгнула и припустила в сторону автомобильной стоянки.

Светлые ее кудряшки забавно дружили в такт шагам. Я посмотрела ей вслед, вздохнула. Вот бы и мне такую фигурку. Точеная, стройная, красotka. Конечно, мужики вокруг нее пчелиным роем вьются. Я же, разведенка с ребенком, никому не нужна.

**Устала одна**

– О чем печалишься? – на крыльцо офисного здания, где я сражалась с завешим зонтом, вышла наша товаровед тетя Марина. – Одна устала, – проговорила я, сложив, наконец, упрямый зонтик. – Ребенка в школу собрать как следует нужно. А там еще кружки. Водить некому. На права я так и не сдала. Да и вообще... Тепла хочется, трудно одной. На Раечку нашу вон посмотрела и позавидовала. Стоит той пальчиком поманить, как мужики словно заколдованные к ней идут. Тетя Марина хмыкнула, задумчиво посмотрела вдаль. До начала рабочего дня было еще минут пятнадцать-двадцать, и мы не спешили нырять в бездонное чрево сумрачного офиса. Первые осенние деньки, хоть и слегка дождливые, все же радовали теплом и яркостью красок. Хотелось впитать в себя эту красоту, запомнить ее и согреться этими воспоминаниями студенческими зимними вечерами. – Завтракала? – спросила меня тетя Марина, не отводя задумчивого взгляда от загадочной дали. – Чайку бы попила, – уклончиво ответила я,

# Коммега моя Раечка



предчувствуя интересную беседу.

**Непутёвая мамка**

Тетя Марина распаковала пачку печенья, заваривла зеленый чай во френч-прессе, я нарезала приносенный из дома сыр. – Красивая она, говоришь, Раечка-то наша? – как бы между прочим поинтересовалась у меня товаровед и шумно отхлебнула горячий чай из цветастой чашки. – Красивая, – ответила сама себе. Я отломала кусочек печенья, положила в рот и стала ждать продолжения, глядя пытливым взором на собеседницу.

раз. Загуляла по молодости с дворовыми компаниями, выпивать начала, кое-как в техникуме парварском выучилась, но ни дня не работала. Все пила да атаманила. Эту заблудыгу весь район знал. Уж от кого она Раечку зачала и как умудрилась здоровенькой ее родить, мне не известно.

**Жестокая бабуля**

Я задумчиво пожевала печенье, ополовинила чашку с чаем. – Да, нелегко девчужке пришлось. – Хм, – усмехнулась тетя Марина. – Нелегко, это мягко сказано. Бабка в нее «ум» ремнем вбивала. Да не жалела побоев-то. А вот одевать хорошо жалела. Все твердила, мол, от избытка да сытости дети эгоистами да потребительными растут, мол, распухщенность от достатка. Вот и недокармливала, одевала во что попало. При храме пункт сбора помощи малоимущим был, приносили люди вещи – кто чем богат. Вот там девочку бабуля и одевала. Да каждой вещью еще и попрекнуть не забывала. Нахлебница, за чужой счет живет. Я вздохнула, вызвала в памяти образ легкой, всегда веселой Раечки. – Зато сейчас она очень хорошо одевается, модно, –

“  
Обладание всякого рода благами – это еще не все. Получать наслаждение от обладания ими – вот в чем состоит счастье.  
Пьер Огюстен Бомарше

с нотками легкой зависти произнесла я. Тетя Марина на это ничего не ответила, тоже вздохнула. – А потом Раечка в больницу попала. Это ей лет двенадцать было или тринадцать. Темная история. У девчужки половина тела кипятком обварена, страшные ожоги, нужна пересадка кожи. Всем миром деньги собирали на ее спасение, на лекарства. Что произошло, до сих пор никто не знает. Бабки ее нет уже, а сама Рая молчит. Да никто в душу ее и не лезет. Знаю только, что от бабули своей она в вот семнадцать сбежала в другой город, в институт.

**Муж-изменщик**

Я глянула на экран мобильного, пора было отправляться на рабочее место. – И больше она к бабушке своей не вернулась? – все же не сдержала я любопытства. – Вернулась, – ответила тетя Марина. – Когда та при смерти была. Года полтора за ней, лежачей, ухаживала. Мыла, ворочала, кормила. Тогда-то от нее муж и загулял. Раечка-то к тому моменту уже замужем была, ребеночка ждала. Да какой ребенок с такой нагрузкой? Выкинула она, не доносила. Мало того, врачи сказали, что детей у нее

больше не будет. Сказалась какая-то старая травма. Бабка-то ее колотила почему зря, вот и травма, я так считаю. А тут еще выкидыв. Словом, муж к другой бабенке перемялся – та поздоровее, проблем меньше, да деловая была, быстро его к рукам прибрала. Раечка, когда бабку-то свою схоронила, зубами в работу вгрызлась. Днем и ночью работала. Быстро карьера в гору пошла. Да, все у нее есть теперь. Машина, квартира, шмотки. Как будто добиралась то, что в детстве недополучила. Красавица. Мужики табунами за ней скачут. Да не идет замуж ни за кого. Говорит, на всю жизнь нажилась замужем-то.

Я потеряла почему-то холоддевшие руки. – Так-то вот, душа моя, – подвела итог рассказу тетя Марина. – Все еще завидуюшь долушке Раечкиной? За тобой-то вон Мишаня, водитель директора нашего, ухлестывает. И не спорь, у меня глаз верный, я давно приметила. Хороший мужик, дельный, не крути носом, будешь за ним как за каменной стеной. Ну так, пошли уже, никто за нас работу работать не будет. Я потопала в отдел кадров, думаю о том, как не просто пришлось в этой жизни нашей управляющей Раечке. У моего кабинета топтался Миша – водитель шефа, в руке шоколадка, на лице улыбка влюбленного школьника. – За справкой о доходах? – улыбнувшись, уточнила я. – За ней, – кивнул с готовностью мужчина. – Вот, – протянул он мне шоколадку. «Дельный мужик, хороший», – вспомнила я слова тети Марины. Что ж, стоит, наверно, присмотреться?  
ИРИНА

«Ой, какая прелесть! Настоящая лисичка!» – слышат со всех сторон хозяева собачек породы сибба-ину.

**В**нешность у таких питомцев и в самом деле приметная, так и тянет погладить пушистую шерстку и стоячие торчком ушки. И только хозяева знают, какой бесенок скрывается за этой ангельской внешностью. Зато скучать совершенно некогда!

## Яркая внешность

Невысокая собака (35-40 см в холке) очень хорошо подходит для содержания в квартире. У сибба-ину отлично развита мускулатура, они выглядят подтянутыми, с пропорциональной головой и стоячими мохнатыми ушками. Особую прелесть им придает хвостик, закрученный в лихую завитушку.

Существует три вида окраса: красный (то есть рыжий, самый распространенный), черно-подпалый и сезам (с равным количеством рыжих, черных и белых волос). При этом собаки любого из этих окрасов должны иметь «уражиро» – с японского «изнанка». Этим термином называют белую шерсть по бокам морды и на скулах, на нижней стороне челюсти и шеи, на груди и животе, на нижней стороне хвоста и на внутренней стороне лап.

## Основные черты

Конечно, не все сибба-ину одинаковы. Среди них встречаются и взрывные



# Сибба-ину: некогда скучать!

холерики, и уравновешенные сангвиники. Но есть несколько черт, к которым будущему владельцу нужно быть готовым.

● **НЕЗАВИСИМОСТЬ.** Эти собаки не получают удовольствия от подчинения. Если им хочется бегать, а хозяин требует выполнения команд, они выберут первое. Просто потому, что они так решили. **Выход:** заинтересовать собаку игрой или любимой вкусняшкой настолько, что она забудет о своих первоначальных планах.

### КСТАТИ

#### Активный разрушитель

Если вы больше всего на свете дорожите ремонтом в квартире, сибба-ину не для вас. Скорее всего, в течение первого года жизни он попробует на зуб все, до чего сможет физически дотянуться или допрыгнуть. Поэтому либо готовьтесь по прошествии этого времени сделать небольшой косметический ремонт, либо заведите собаку более спокойной породы.

– У вашей собаки хорошая родословная?  
– Разумеется! Да если бы она умела говорить, она бы не стала разговаривать ни с вами, ни со мной.



#### Из истории породы

Сибба-ину относится к примитивным собакам по кинологическим критериям. Это значит, что порода формировалась исторически. Небольшие охотничьи собаки (название так и переводится – «маленькая собака из леса, полного кустарника») появились в Японии больше двух тысячелетий назад и использовались преимущественно для охоты за дичью.

осла. Нет – и хоть расшибитесь! **Выход:** постоянно удивлять собаку, менять очередность команд, придумывать новые. Когда питомец заинтригован, он ваш!

● **УЛИЧНОЕ ОБЖОРСТВО.** Подбирать на улице с земли всякую дрянь сибба-ину обожают. Даже если дома нос воротят от первоклассного корма. А все потому, что это собаки-исследователи. Они не готовы упустить ни малейшего шанса

попробовать что-то необычное.

**Выход:** с юного возраста приучать животное к мысли, что самое вкусное лежит в кармане у хозяина. Придется перепробовать кучу лакомств, чтобы подобрать то самое, от которого у вашего сибба-ину слюнки потекут.

#### Общение с другими собаками

Социализация для сибба-ину очень важна. Благодаря неугомонному характеру и врожденной храбрости собака этой породы может не задумы-

ваясь ввязаться в драку с противником любого размера. Поэтому к мирным контактам с другими животными ее лучше всего приучать с раннего возраста (после всех сделанных прививок) и под присмотром опытного кинолога. В первую очередь речь идет о кобелях – они порой страдают излишней тягой к поединкам.

#### Кому подходит порода

Заводить сибба-ину стоит людям активным, общительным, которые готовы тратить много свободного времени на общение с уникальным созданием. Это вам не преданная овчарка и не ручной мопс. Сибба-ину – животное с характером и интеллектом, поэтому радостного безоговорочного подчинения от него ждать не стоит. Зато если вы сможете завоевать доверие этой непростой собаки, с вами рядом по жизни будет идти замечательный компаньон – веселый, готовый отправиться с вами в любое путешествие и ввязаться в любое приключение.

В качестве собаки для ребенка сибба-ину лучше не выбирать, по крайней мере кобеля. Ребенку будет трудно завоевать его уважение. Но если взрослые готовы взять на себя основные хлопоты по воспитанию животного, сибба-ину (особенно суки) станут детям замечательными товарищами по играм.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**



### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Все мы много раз слышали истории о том, как специально обученные собаки совершали настоящие подвиги на границе, на службе в полиции или при оказании медицинской помощи. Но есть также немало примеров, когда жизнь людям спасали самые обычные животные – никак не обученные и даже не всегда собаки. Вот несколько случаев.

## Мохнатые-крылатые-ушастые спасатели

В Эфиопии стая львов отбила 12-летнего ребенка у похитителей. Четверо мужчин похитили девочку и удерживали ее несколько дней. Когда она уже почти отчаялась, откуда ни возьмись появились три льва. Злоумышленники испугались и разбежались, а девочка еще некоторое время оставалась в компании своих спасителей. Как только поблизости оказались люди, разыскивающие ребенка, львы просто удалились. Эксперты считают, что девочка плакала, и животные приняли этот звук за мяуканье львенка, вот и пришли на помощь.



В Великобритании мужчина, страдавший сахарным диабетом, дома смотрел телевизор и внезапно впал в кому. Жена хлопотала на кухне и ничего не заметила, зато внимание на это обратил домашний кролик по кличке Дори. Он разбежался и прыгнул хозяину на грудь, стараясь привести его в чувство. Эту беготню заметила жена пострадавшего и вовремя вызвала скорую.



Там же, в Великобритании, домашний говорящий поугай спас двухлетнюю девочку. Когда ее мама и няня отвлеклись, малышка откусила кусочек пирога, подавилась и начала задыхаться. Поугай по кличке Вилли Квакер начал истошно кричать слова «мама» и «ребенок». Взрослые прибежали и оказали девочке необходимую помощь.



