

№41  
(506)

ТВ-программа с 18 по 24 октября 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**СВЕКРОВЬ  
И НЕВЕСТКА:  
ГАРМОНИЯ  
ВОЗМОЖНА!**

стр. 4

**КОМУ  
РЕКОМЕНДОВАН  
СОЛНЕЧНЫЙ  
ГРЕЙПФРУТ**

стр. 14

**ЗАПЕКАЕМ  
РЫБУ  
НА УЖИН**

стр. 9

**КАК  
ОБНОВИТЬ  
КОЖУ ДОМА**

стр. 10

**ПОРА ОСЕННЕЙ  
СТРИЖКИ  
ДЛЯ САДА**

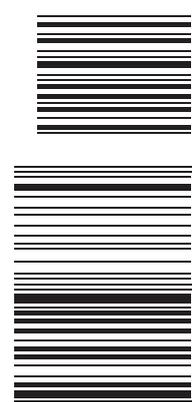
стр. 12

**АНТОН И ВИКТОРИЯ  
МАКАРСКИЕ**

**МЫ ВМЕСТЕ –  
И ЭТО УЖЕ СЧАСТЬЕ** стр. 5

Фото из личного архива Макарских  
Фотограф: Наталья Сивакова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1041

12+

# ЕГО РАБОТА – О ПОЗВОНОЧНИКЕ ЗАБОТА

## Как вырвать из спины острые жала остеохондроза?

«Единственный, кто поддерживает нас всегда, – это позвоночник». И это правда: позвоночный столб – наша верная опора, дарящая нам устойчивость и движение. Только благодаря этим природным возможностям мы можем жить активной, полноценной жизнью, оставаясь самими собой.

Но бывает – наступает пора, когда позвоночник сам начинает остро нуждаться в нашей поддержке и заботе. Например, если в нём поселится коварное хроническое заболевание – остеохондроз. И жгучая боль вонзится в позвоночник, будто разом на него напали тысячи злющих ос!

### Когда кусает боль...

Острая боль в поражённом отделе спины способна парализовать любые начинания. Боль указывает на усиленное разрушение позвоночника, сквозь который проходит спинной мозг и обеспечивает связь органов нашего тела с головным мозгом.

На первых стадиях заболевания дегенеративные процессы идут скрытно, неощутимо, но когда межпозвоночный диск усохнет, позвонки сместятся, выползут наружу протрузии или даже грыжи – вот тогда острая боль, вероятно, будет вливаться в спину всё чаще и чаще!

Важно не пропустить самые первые сигналы и обязательно подавить разбушевавшуюся воспалительную реакцию, чтобы унять жалящую боль и ослабить разрушение позвоночного столба, иначе впереди – риск полной неподвижности.

### Лечить сложно, но можно!

Лечение острого болевого синдрома имеет свои трудности. Многие испытывают соблазн справиться с ним таблетками, но это может стать роковой ошибкой. Нестероидные противовоспалительные препараты следует принимать строго ограниченно, коротким курсом, не превышая дозу. А если обострения идут чередой? Например, в демисезонье, когда погода меняется, ветра, сырость?

Прогрессивная медицина имеет в своем арсенале физиотерапию импульсным магнитным полем, подходящую к применению с первого дня обострения. А чтобы проходить процедуры было комфортно – учёные разработали модернизированный аппарат АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля, специально для борьбы с острой болью и обострениями хронических опорно-двигательных заболеваний.

АЛМАГ+ – современный аппарат профессионального уровня, предназначенный как для клинических условий, так и для лечения в уютной домашней обстановке, где можно расслабиться и спокойно отдыхать на любимом диване во время лечебной процедуры.

### Нужна особая забота

АЛМАГ+ – это не просто поддержка позвоночника и помощник специалиста в лечении остеохондроза. Возможности аппарата – выражение заботы современной медицины об удобстве пациента, о его повседневном самочувствии, о свободе движения и работоспособности.

**Портативный и мобильный АЛМАГ+ сконструирован в научно-техническом центре компании «ЕЛАМЕД» с опорой на научные достижения и с человеческим участием к проблемам страдающих людей.**

Аппарат действует на очаг воспаления, способен ускорить наступление ремиссии, затормозить прогрессирование остеохондроза и заботливо сохранить хрящевую ткань от дальнейшего разрушения.

Сочетания двух режимов в комплексе с обезболивающими препаратами способствует быстрому снятию острого болевого синдрома в суставах.

### АЛМАГ+ даёт возможность:

- ✓ уменьшить воспаление и острую боль в спине;
- ✓ ускорить кровообращение и обмен веществ;
- ✓ улучшить усвоение лекарств и снизить медикаментозную нагрузку на организм;
- ✓ экономить время, деньги и силы, проводя процедуры в удобное время в удобном месте;
- ✓ вернуть лёгкость движения и улучшить качество жизни.



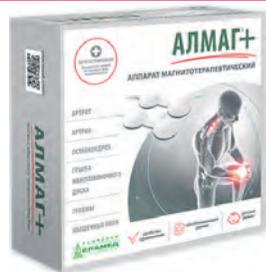
С аппаратом можно делать магнитофорез – противовоспалительные мази плюс АЛМАГ+, чтобы получить усиленное действие.

АЛМАГ+ позволяет человеку не только беречь позвоночник от разрушения, но и оставаться собой, не сгибаясь перед болезненными обстоятельствами! Оставаться собой – то есть вести себя естественно, жить без напряжения в спине и шее, развиваться и двигаться в вы-

бранном направлении, ощущая внутреннюю гармонию... Всё это способна отобрать боль. И всё это способен вернуть АЛМАГ+!

**АЛМАГ+.  
Быть собой.  
Жить настоящим.**

РЭН 2017/6194



**Спешите купить АЛМАГ+! До 31 октября 2021 г. АЛМАГ+ со скидкой 1 000 руб.\***  
в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

**ЗДОРОВ.ру**<sup>1</sup>  
8 (495) 363-35-00

**АПТЕКИ ГОРЗДРАВ**<sup>2</sup>  
8 (499) 653-62-77

**АПТЕКА**<sup>3</sup>  
8 (495) 419-19-19

**MED-МАГАЗИН.RU**<sup>4</sup>  
8 (800) 700-52-00

• **Грамикс**<sup>9</sup> 8 (495) 505-63-83  
• **Плеер.ру**<sup>10</sup> 8 (495) 775-04-75  
• **Самсон-Фарма**<sup>11</sup> 8 (495) 587-77-77  
• **МЕДтехника №7**<sup>12</sup> 8 (499) 550-10-16

• **Планета Здоровья**<sup>13</sup> 8 (495) 369-33-00  
• **Диалог**<sup>14</sup> 8 (495) 363-22-62  
• **Сбереаптека**<sup>15</sup> 8 (495) 730-53-00

**Сеть аптек**<sup>5</sup>  
8 (800) 555-11-15

**неофарм**<sup>6</sup>  
8 (495) 585-55-15

**ОРТЕКА**<sup>7</sup>  
8 (800) 33-33-112

**medi**<sup>8</sup>  
8 (800) 511-77-39

\*Сроки Акции с 01.10.2021 по 31.10.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-350-05-13

<sup>1</sup> ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. <sup>2</sup> ООО «ГОРЗДРАВ» ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. <sup>3</sup> ООО «Аптека-риэлти» ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. <sup>4</sup> ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9. ОГРН 1175029014710. <sup>5</sup> ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. <sup>6</sup> ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. <sup>7</sup> ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. <sup>8</sup> ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». <sup>9</sup> ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. <sup>10</sup> ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931. ОГРН: 1197746152328. 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. <sup>11</sup> ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. <sup>12</sup> ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. <sup>13</sup> ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. <sup>14</sup> ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. <sup>15</sup> ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-02-13. ОГРН 1026200861620

Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Зрители любят нашего сегодняшнего героя за яркие роли, талант, который проявляется даже в небольших ролях, а ещё – за удивительно обаятельную улыбку.

## Алексей МАКЛАКОВ:

# Когда я дома – это праздник»

**В** новом проекте СТС «Жена олигарха» Алексей играет мэра небольшого российского городка, в который попадают прямиком из роскошного Лондона Альбина Барвашина (в исполнении Елены Подкаминской) и ее муж-олигарх (Игорь Верник). Чем обернется такая встреча?

### Интересное трио

– Алексей, вы уже не раз играли высокопоставленных чиновников, военных. Теперь вот мэр. Чем он вам приглянулся?

– Я могу сказать только «Браво!» сценаристам и каналу СТС, которые делают очень хороший продукт. Работать с таким материалом всегда интересно, неожиданно. Чем привлекает меня сам образ? Да ничем! Меня привлекает, что я могу заставлять зрителя смеяться над тем, над чем мы порой смеемся и плачем в жизни.

– А как бы вы своего героя описали? Может, у него есть яркая черта характера?

– Наверное, способность меняться мгновенно в зависимости от ситуаций, в которые он впадает.

– Что вам запомнилось в работе над этим сериалом? Может быть, было интересное знакомство, необычная локация?

– Пожалуй, прежде всего интересные партнеры – Игорь Верник и Лена Подкаминская. До этого мы не встречались в кадре ни разу, а после этой работы я понял, что у нас получился и неплохой дуэт с Леной, и трио.

### Помогают вера и друзья

– Главная героиня в сериале остаётся без денег, и ей приходится выжи-



Фирменная улыбка Алексея Маклакова.



Мэр должен быть специалистом на все руки.



Несравненная Елена Подкаминская в роли жены олигарха.

вать. У вас в жизни были подобные ситуации? Что вы предпринимали?

– Человек должен верить в хорошее до конца. Поэтому вера всегда помогала преодолеть все сложности. И друзья, конечно!

– Советуете не сдаваться, если оказались в такой ситуации, как героиня?

– Конечно!

– А если представить обратную ситуацию: вы становитесь олигархом! Что бы вы предприняли?

– Я к этому равнодушен. Меня больше интересует

маленький человек, который живет ежедневными заботами и проблемами. Олигарх мне неинтересен.

### Театр мечты

– В мае этого года вы стали актёром труппы театра «Ленком». В Инстаграме прокомментировали это событие фразой «Мечты сбываются!». Почему хотели попасть именно в этот театр?

– Мне сложно сказать в двух словах. Когда я попал из провинции в Мо-

### «Экстрим» в джакузи

– В Инстаграме вы назвали Елену Подкаминскую своей любимой партнёршей. Расскажите, что вам так понравилось в работе с ней?

– То, что, имея троих детей, она остается воздушной, волшебной, прекрасной актрисой и женщиной. Я поражаюсь этому и считаю, что это просто выдающееся достижение – успевать прекрасно играть свою роль и одновременно растить детей.

– В одной из сцен героиня Елены на подъёмном кране поднимается к окну мэрии. А у вашего героя будут экстремальные сцены?

– У нас есть сцена с Леной в ванной-джакузи, в которую мне пришлось заходить прямо в костюме. Это максимальный экстрим на площадке! (Смеется.)

ску, «Ленком» был своего рода культурной Меккой. Это выдающийся театр и по актерскому составу, и по спектаклям, которые он выпустил, поэтому мне хотелось работать в нем. «Ленком» по сей день сохранил уникальное отношение к зрителям, он ни-

когда не теряет «марки». Это театр, который всегда рядом с человеком, помогает зрителю верить в лучшее. Поэтому когда я попал туда, моя мечта сбылась.

– А над какими ролями вы сейчас там работаете?

– Мне предложили сыграть в спектакле «Доходное место» в постановке Дмитрия Астрахана. Скоро начнутся репетиции, о которых я мечтаю.

### «Гаджеты стали сильнее книг»

– А ваши дети интересуются театром? Что вы любите вместе с детьми смотреть?

– Как всем детям, им нравится меняющаяся картинка. И истории, пробуждающие человеческие чувства: любовь, боль другого человека.

– Пытаетесь ли заинтересовать их книгами, которые сами любили в детстве и которые повлияли на ваше формирование?

– Сейчас очень трудный век – век гаджетов. Гаджеты стали сильнее, чем книги. Но книга – это самый доступный предмет, который рождает в ребенке самое главное – способность фантазировать, анализировать и принимать решение, на чьей он стороне. К счастью, мои дети любят читать книги. И то, что я в детстве читал, им тоже нравится.

– В вашей семье «перевес» в пользу слабого пола (актёр живёт с женой и двумя дочками – Прим. ред.). Это как-то влияет на то, как вы проводите свободное время? Может быть, традиция воскресных обедов?

– Вы говорите о старой патриархальной семье. А у меня семья динамичная. Я редко бываю дома, поэтому когда приезжаю – у нас праздник. Мы принимаем решение гулять по Москве, идти в ресторанчик или в цирк. Используем каждую возможность побыть вместе.

### Зачем нужны соцсети?

– Не так давно вы завели страничку в Инстаграме. Стало больше предложений по работе? Или у вас другая цель?

– Страничку завел не я, а мой директор, который посчитал, что нужно идти в ногу со временем. Я только даю информацию и отвечаю на вопросы, которые задают читатели.

– А вообще вам эта культура соцсетей близка?

– Я думаю, что в России она только начинает развиваться, и соцсети часто становятся спасением от одиночества. Многие гонятся за количеством подписчиков. Я этого не делаю, мне это не нужно. Мне важнее мои радости: семья и друзья.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото СТС

**ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ**

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
www.invkap.ru

8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенечкий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Все круизы на WWW.FLOTRUSSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКТИК»	от 88 400 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – в. Бела, Агидель+ (а/тур: Уфа – Абзаково – Арканин) – Бирск – Уфа – Мамадыш (Вятские Пл.) – Н. Новгород – Москва	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
11.06.2022 – 17.06.2022 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 30 000 р
Москва – Углич – Кузино – Горьки – Сортавала (мраморный карьер «Рускеала») – г. Йозсуу, Финляндия – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
17.06.2022 – 26.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 62 700 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Пл. – Свирьстрой – Кижинь – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандроги – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Пл. – Свирьстрой – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 53 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (а/тур 3 дня: Уральский Иерусалим) – Березники – Казань (Раифский монастырь) – Козьмодемьянск – Городец – Ярославль – Москва	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горьки – Кижинь – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Москва	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКАЯ ОДИССЕЯ»	от 56 100 р
Москва (ТР) – Ярославль – Вятка – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (ТР) Москва	

БРОНЬ 2022 – 5000 Р. СКИДКА ДО 19%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.  
Действительно при наличии мест. Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## На работу – вовремя!

Вы, вероятно, замечали, что одни сотрудники обычно являются на службу заранее, а другие всё равно хоть на пару минут, но опоздают, как ни стараются. Если это и ваша вредная привычка, пора от неё избавляться!



**НАЧНИТЕ СО СПИСКА НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ**, к которым приводила ваша непунктуальность ранее. Это поможет отразить ситуацию нагляднее.

**ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА ЧУТЬ РАНЬШЕ**, закладывая не менее 10-15 минут на непредвиденные обстоятельства.

**ПЕРЕСМОТРИТЕ ПЛАН ДЕЛ НА ДЕНЬ**. Может быть, ваше расписание настолько плотное, что охватить весь объем дел просто невозможно? В итоге придется везде опаздывать.

**ПЕРЕНЕСИТЕ ДЕЛА «НЕ ПЕРВОЙ ВАЖНОСТИ»** на более свободный день.

**УСТАНОВИТЕ ВРЕМЕННЫЕ ЛИМИТЫ**. Заранее решите, сколько можете потратить минут на выполнение того или иного дела. Заведите таймер. Как только время истекло, сразу переходите к следующему пункту плана.

**УЧИТЕСЬ ЖДАТЬ**. Если вы не умеете ждать, то вряд ли научитесь приходить вовремя. Приходя точно к назначенному времени (а не заранее), вы рано или поздно опоздаете.

Невестка и свекровь далеко не всегда могут похвастаться полным взаимопониманием, особенно если вынуждены жить вместе.

**Д**оходит до анекдотических ситуаций. Если вы находитесь на той или другой стороне «баррикад», есть смысл задуматься: какие меры предпринять, чтобы вернуть мир в семью? А для этого необходимо изучить самые распространенные типы свекровей.

ИЩЕМ  
ОБЩИЙ ЯЗЫК СО СВЕКРОВЬЮ

## Собственница

Обычно такая свекровь воспитывает сына одна, поэтому сын – ее радость и счастье. А невестка хочет перетянуть его внимание на себя? Опromетчиво! В такой ситуации быть хорошей для мамы любимого не получится. Конфликт пользы не принесет. Все будет зависеть от мужчины: либо он признает, что с некоторыми бытовыми обязанностями жена справляется не хуже его родительницы, либо найдет возможность жить отдельно от мамы и видеться с ней так часто, как сам того захочет.



– А борщ ты умеешь варить, дорогая невестка?  
– Умею.  
– А что нужно для того, чтобы он был вкусным?  
Ну-ка!  
– Добрая свекровь и голодный муж.

## Наседка

Она почти идеальна. Это заботливая мать, любящая бабушка и понимающая свекровь. Она готовит ароматные пирожки, и в ее доме всегда тепло, светло и чисто.

Единственное, на что следует обратить внимание, – на возможное нежелание мужа выпорхнуть из родного гнезда.

## Подруга

Она всегда на стороне невестки. К ней можно обратиться за любой помощью. У нее есть работа, личная жизнь и свои интересы, поэтому она не будет вмешиваться в отношения семьи сына. Если у вас такая свекровь, или вы сами являетесь таковой, вашей семье можно только позавидовать.

## Бизнесвумен

Быть домохозяйкой – совсем не про нее. Она активная, любит свою работу и определенно не собирает менять свой распорядок дня. Такая свекровь не будет сильно озадачиваться жизнью сына, невестки и внуков. Чтобы стать ближе к ней, нужно почаще интересоваться, как идут ее дела на работе, и внимательно выслушивать рассказы.

## Тень

Мир ее серый и безликий. И жизнь семьи сына она тоже может попытаться раскрасить в аналогичные мрачные тона. Но делает она это не от того, что плохая, а потому, что не знает, что может быть иначе. Выход: сделать ее серые будни более яркими. Например, подарить ей поездку на море, пригласить с собой за город на пикник или организовать праздник по случаю ее дня рождения в ресторане. Зато в трудную минуту она никогда не отвернется.

## Всегда молодая мама

Это свекровь, которая тщательно следит за собой и пользуется успехом у противоположного пола.

Такая женщина даже не догадается ревновать сына. У нее и так есть чем заняться. Лучшее, что может сделать невестка для такой свекрови, – это комплимент. Только не надо пытаться затмить ее наряд своим новым платьем. Тут она вне конкуренции.

## Свекровь и теща одновременно

Это мама, имеющая не только сына, но и дочь. Наблюдая за жизнью дочери, которая может быть неидеальной, она хочет сделать жизнь сына как можно легче. Для этого она не будет сильно вмешиваться в семью сына из женской солидарности. Отличным решением для молодой жены будет подружиться с сестрой мужа.

## Командир

Мама знает, как надо. Она вообще все знает... Попытка объяснить, что она в чем-то права, закончится провалом. Невестке нужно быть к этому готовой. Как и к тому, что придется выслушать поток обвинений и нравоучений. Лучший вариант – постараться видеться исключительно по праздникам.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Хлеб на стол, и стол – престол»

Кажется, более обыденной пищи и придумать нельзя. Недаром говорят, «если есть хлеб да вода, любая беда не беда». И сегодняшняя наша викторина посвящена хлебу.

**1.** Известно, что в 1226 году в Англии начал работать закон, который регулировал стоимость караваев и работу пекарей. Удивительно то, что один из пунктов закона просуществовал почти 800 лет и был изменен сравнительно недавно. Что регулировала в хлебопечении позиция, которую изменили в 2008 году?  
**а)** Массу хлебобулочных изделий.

**б)** Количество испеченных изделий за раз.  
**в)** Размер хлеба.  
**2.** Наши предки пекли хлеб из ржаной муки. Пока не изобрели мельницы, молотили рожь вручную жерновками. Получалась мука грубого помола. Но прогресс и мукомольные технологии стали развиваться, рожь стали молотить мельче и просеивать несколько

раз. Тогда-то и появилось это название у хлебных караваев. Как назывался ржаной хлеб из муки тонкого помола?  
**а)** Бородинский.



**б)** Пеклеванник.  
**в)** Ситник.  
**3.** Пирог на Руси всегда были самой народной и самой вкусной едой. Летописец московского быта В.А. Гиляровский так описывал этот хлебный шедевр: «...в двенадцать ярусов, каждый слой – своя начинка: и мясо, и рыба разная, и свежие грибы, и цыплята,

и дичь всех сортов». Как назывался этот знаменитый пирог, шедевр кулинарии?  
**а)** Курник.  
**б)** Кулебяка.  
**в)** Скородум.  
**4.** И как водится, такой полезный и народный продукт не остался без половиц: «Доплясались, что без хлеба остались», «Хлеба ни куска, и стол – доска», «Как хлеба край, так и поделью рай, а хлеба ни куска, так везде тоска». Продолжите эту: «Без соли, без хлеба...  
**а)** ...половина обеда.  
**б)** ...и пира нету.  
**в)** ...худая беседа.

## ОТВЕТЫ

**1-а.** В Англии в 1226 году впервые в законе, который регулировал стоимость караваев и работу пекарей, была закреплена позиция, которую изменили в 2008 году.  
**2-б.** Пеклеванник.  
**3-б.** Кулебяка.  
**4-а.** Без соли, без хлеба – половина обеда.

Виктория и Антон Макарские – две половинки одного целого.

Они – уникальный семейный и творческий союз, который может служить примером для многих. Неудивительно, что мы встретились с ними не где-нибудь, а на кинофестивале «В кругу семьи»...

## Концерты и проекты

– *Вика, Антон, рады видеть вас не онлайн, а вот так, что называется, с глазу на глаз. Видим, вы тоже рады живому общению. Пандемия сильно «стреножила» всех. Самый популярный сегодня вопрос: как провели время на самоизоляции?*

Виктория: Как только поняли, что гастроли с нашим «Живым концертом» невозможны и сидеть дома придется долго, заключили договор с одной мировой платформой. И 12 апреля прошлого года прямо из своей гостиной дали первый «Домашний онлайн-концерт». Масштаб успеха, понятное дело, предугадать не могли, а он превзошел все ожидания. Нас одновременно смотрели и слушали на всех часовых поясах десятки тысяч людей со всего мира. И мы начали на огромных экранах выводить в прямые трансляции концерты наших любимых зрителей, которые живут в разных городах и странах, на разных континентах... Было так трогательно, что иногда мы не могли сдержать слез. В результате этот формат вылился в телепроект, пилотный выпуск которого мы уже сняли в известном селе Вятское Ярославской области. Сейчас ждем снятия всех ограничений, чтобы наш проект смогли увидеть во всех регионах России, а возможно, и мира.

Антон: Кстати, благодаря вынужденной остановке в концерт-

## Антон и Виктория МАКАРСКИЕ:

# /// МЫ ВМЕСТЕ – И ЭТО УЖЕ СЧАСТЬЕ!

### КСТАТИ Рецепт от Виктории

– Все друзья в восторге от моей жареной картошки. Моя прабабушка никогда не чистила, а просто мыла картошку и жарила ее с кожей, нарезав очень мелко кубиками или соломкой. Насыпала картошечку только в кипящее подсолнечное масло. Жарится такая картошка очень быстро и получается хрустящей. В самом конце, уже сняв сковородку с огня, добавляю соль, молотый чеснок и кусочек сливочного масла. Рекомендую! Вам понравится.

ных гастроллях, мы сильно обновили репертуар. Было время поработать над новыми песнями.

– *А если говорить о теле- и кинопроектах...*

Антон: Есть теле-, кино-, и интернет-проекты.

– *Вспоминую программу «Святых России», в рамках которой*

*вы посещали православные святые страны и рассказывали об этом зрителям. Будет ли проект продолжаться?*

Антон: Хотелось бы, чтобы у этого проекта было будущее. Как только снимут ограничения по передвижениям, мы готовы снова отправиться в путь.

Виктория: Планируем с этим проектом объехать все регионы России, рассказать и показать зрителям все самое интересное.

### «Сергиев Посад – удивительный город»

– *Вы живёте в Сергиевом Посаде, куда переехали из Москвы. Никогда не жалели о своём выборе?*

Антон: Сергиев Посад – духовное сердце нашей страны. Много лет назад, когда впервые сюда приехали, представить не могли, что когда-нибудь будем здесь жить. Казалось бы, всего 60 километров от Москвы, но какая колоссальная разница в ритме и образе жизни.

Виктория: Сергиев Посад – удивительный город. Нигде еще мы не жили так долго на одном месте. Здесь и душевно, и комфортно. Жители этого города знают, какое благодатное чувство умиротворения испытываешь каждый раз, когда возвращаешься домой. Так что уезжать отсюда пока не собираемся. Больше скажу: мы стремимся к простой сельской жизни и уже приобрели в деревне небольшой участок.

### О семейных обязанностях и доме

– *Как в вашей семье распределяются обязанности?*

Антон: Кто что может – тот то и делает. У нас на этот счет нет стереотипов.

Виктория: Но в нашем доме женщины не выносят мусор и редко моют посуду. Этим занимается наш любимый мужчина, папа Антон. Все счета – тоже на папе. Я не знаю, как оплачивать коммунальные услуги и штрафы за неправильную парковку, а Антон умеет все. Сказки детям читаем вместе, но по очереди. Все деловые переговоры – это моя любимая работа. У нас все очень гармонично. Каждый с радостью занимается тем делом, которое ему по душе. Но у меня есть подозрения, что многие домашние дела Антон берет на себя из-за любви, потому что бережет меня.

– *Расскажите о своём доме. Например, кто о нём заботится?*

Антон: Этим в основном занимается Вика. Важно, что в нашем доме у каждого есть свое пространство, у меня, например, это спортивный уголок, и там все обустроено на мой вкус.

Виктория: Наш дом «живой», похож на музей путешествий, на 90 % состоит из подарков зрителей, привезенных и присылаемых отовсюду. Наверное, вскоре нам понадобится специалист по инвентаризации (улыбается).



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА» ОТ АНТОНА:

– *Не теряйте вкуса к жизни! Несмотря на различные испытания, не переставайте радовать своих близких и себя самих. Неважно, какое нынче время и обстоятельства, важно, какие мы.*

## ПОДРОБНОСТИ

### О яблонях, сирени и счастье

– *А на приусадебном участке кто трудится?*

Антон: Туту меня нет ни способностей, ни желаний. Проявляется стопроцентный горожанин! А у Вики, неожиданно для меня, раскрылся еще один талант – она с удовольствием работает на земле. Гляжу на нее и думаю, сколько она еще будет удивлять?!

Виктория: Перед нашим таунхаусом в Сергиевом Посаде общая территория жилого комплекса, и я с радостью посадила на ней ивы, яблони, лиственницы, сирень, пионы, клены, рябинку, калинку, ландыши, смородину и столько еще всего, что не перечислить.

– *Как провели лето?*

Антон: Далеко и надолго не уезжали. В августе было много съемок, много работы и много творчества рядом с домом.

Виктория: Всевозможные ограничения постоянно меняют рабочие планы, но мы так много счастливейшего времени проводим с детьми, что я с

ужасом начинаю понимать, что на гастроли уже не так сильно и хочется. Мы прекрасно проводим время всей семьей. Конечно, мы с Антоном любим путешествовать, но для счастья обязательно отправляться в дорогу. Мы вместе – и это уже счастье!



Наталья АНОХИНА

И снова Илья Авербух приковал к экранам телевизоров миллионы зрителей.

Умеет он это делать, что ни говорите. Всегда талантливо, красиво, захватывающе и... непредсказуемо. Именно так проходит шоу «Ледниковый период», которое стартовало на экранах 2 октября, и теперь каждую субботу «надвигается» на нас с неодолимой силой. Страсти, которые тут кипят, способны растопить даже лед. В этом убедился наш корреспондент, побывав за кулисами.

## Иван Колесников и русские горки

«Хочу летать, как Юлия Пересильд», – кричит Агата Муцениец, находясь в высокой поддержке у высокого партнера. Она не боится, поскольку находится в надежных руках фигуриста Александра Энберта. Правда, он чуть остужает ее порывы, заявляя, что высокие поддержки нужно сначала отрабатывать на полу. «Вот и заземлили», – смеется Агата и пытается повторить то, что показывает Саша. Ведь в прошлом сезоне вместе с Ольгой Кузьминой он занял в проекте первое место.

Настоящие «русские горки», только на льду, преодолевает в «Ледниковом периоде» актер Иван Колесников, один из главных героев сериала «Русские горки», который идет сейчас на Первом канале. В проекте, как и в фильме, у Ивана не все идет гладко. Недавно он предстал перед зрителями с заметным синяком под глазом – упал на тренировке. Если учесть рост Ивана, можно представить, что падал он больно. Но все равно ему повезло больше, чем Давиду Манукяну (рэпер Дава), который в самом начале проекта травмировал плечо и выбыл из игры, а вместе с ним и его партнерша – олимпийская чемпионка Аделина Сотникова. Правда, Даву все-таки оставили в проекте, но уже в качестве члена жюри.

## Расстроенная Шиловская и счастливая Забияко

Не меньше Давы расстроилась актриса Аглая Шиловская, но уже от замечания председателя жюри Татьяны Тарасовой, которая всегда отличалась прямоотой. Огорчила она и Аглаю, которая вышла на лед в образе Аллы Пугачёвой. Татьяна Анатольевна, являющаяся поклонницей Примадонны, заметила: «Чтобы изображать певицу такого уровня, надо иметь большое мастерство».

Но расстраиваться Аглае нет смысла: мастерство на ледовом проекте приходит ко всем участникам. Тот же Никита Пресняков признался, что в прошлом году он отклонил предложение принять участие в «Ледниковом периоде». Когда позвонили в

# Жаркий «Ледниковый период»



Татьяна Волосожар и Фёдор Федотов.



Иван Колесников и Татьяна Тотьямина.



Тандем ведущих – Алексей Ягудин и Алина Загитова.



Дарья Мельникова и Максим Маринин.

Анна Старшенбаум и Роман Костомаров.

### КСТАТИ

#### Нельзя обрезать человеку крылья

#### Помогают артистам создатель проекта Илья Авербух и тренеры Максим Ставиский, Албена Денкова и Елена Масленникова. Но если Елена давно тренирует участников проекта, то Албена с Максимом лишь второй сезон. До этого они выступали как фигуристы-профессионалы.

– Албена, легко приняла решение поменять амплуа и заняться тренерской работой? – Мы с Максимом (партнер на льду и муж фигуристки – Прим. авт.) достаточно долго катались в этом проекте, и когда в прошлом году нам предложили попробовать себя в роли тренеров, согласились. Я давно хотела испытать себя в этом качестве – и не разочаровалась. – Но вы не производите впечатление человека жёсткого, способного потребовать, а где-то и накричать, если надо...

– Почему? Я могу быть и импульсивной, и строгой, и голос повысится, я не такая спокойная, как кажется. Только зачем? Человек должен быть уверен, что у него все получится, не надо обрезать ему крылья...

Чтобы эти крылья не опускались, поддержать участников проекта приходят родные и близкие. Трогательно было наблюдать, как болели за мам во время выступления дети Агаты Муцениец и Дарьи Мельниковой, как переживали за супругов Алёна Преснякова и муж фигуристки Наталья Забияко. Больше скажу, поддержать партнершу пришел актер Вольфганг Черни, в прошлом сезоне катавшийся с Оксаной Домниной. Увидев актера в зрительном зале, фигуристка бросилась ему навстречу с распростертыми объятиями. Ради таких моментов и стоит порой заглянуть за кулисы...

– Почему? Я могу быть и импульсивной, и строгой, и голос повысится, я не такая спокойная, как кажется. Только зачем? Человек должен быть уверен, что у него все получится, не надо обрезать ему крылья...

Чтобы эти крылья не опускались, поддержать участников проекта приходят родные и близкие. Трогательно было наблюдать, как болели за мам во время выступления дети Агаты Муцениец и Дарьи Мельниковой, как переживали за супругов Алёна Преснякова и муж фигуристки Наталья Забияко. Больше скажу, поддержать партнершу пришел актер Вольфганг Черни, в прошлом сезоне катавшийся с Оксаной Домниной. Увидев актера в зрительном зале, фигуристка бросилась ему навстречу с распростертыми объятиями. Ради таких моментов и стоит порой заглянуть за кулисы...

Чтобы эти крылья не опускались, поддержать участников проекта приходят родные и близкие. Трогательно было наблюдать, как болели за мам во время выступления дети Агаты Муцениец и Дарьи Мельниковой, как переживали за супругов Алёна Преснякова и муж фигуристки Наталья Забияко. Больше скажу, поддержать партнершу пришел актер Вольфганг Черни, в прошлом сезоне катавшийся с Оксаной Домниной. Увидев актера в зрительном зале, фигуристка бросилась ему навстречу с распростертыми объятиями. Ради таких моментов и стоит порой заглянуть за кулисы...

Наталья АНОХИНА

нынешнем, подумал: «Почему бы и нет? Новое всегда интересно». Его слова словно подслушал член жюри Дмитрий Маликов, который после выступления Преснякова заявил, что Никита «всегда идет против шаблонов. Любит начинать все с чистого листа».

К слову, Никите досталась замечательная партнерша – красавица Наталья Забияко, которую Татьяна Навка назвала «находкой проекта». В профессиональном спорте она танцевала в паре с уже упомянутым Александром Энбертом. Но если Энберт уже участвовал в «Ледниковом периоде» в прошлом сезоне, то Наталья здесь впервые.

## Серебряные коньки и Джек Воробей

В плотный график репетиций «нырнула» с головой и олимпийская чемпионка, кормящая мама Татьяна Волосожар, четыре месяца назад родившая второго ре-

бенка. На вопрос: как решилась столь быстро вернуться к работе, Татьяна ответила, что она очень активный человек, «что жить надо здесь и сейчас». «Если не буду этого делать, увякну в домашних заботах, перестану мечтать и дерзать, – не скрывает своих опасений фигуристка. – Очень этого не хочется. Поэтому от жизни беру максимум». При этом Татьяна соглашается, что проект отнимает много времени, и она сразу после него торопится не в Центр фигурного катания, который возглавляет, а домой к детям.

Партнер Татьяны – молодой, но уже популярный актер из Петербурга Фёдор Федотов (ис-

полнитель главной роли в картине «Серебряные коньки») рассказал, что, когда его позвали в проект, очень заволновался: ему предстояло кататься на фигурных коньках, в то время как снимался в кино на коньках хоккеиста. А это совсем другое.

Фёдор мечтает воплотить на льду образ пирата Джека Воробья. Если это случится, будет счастлив.

Фёдор мечтает воплотить на льду образ пирата Джека Воробья. Если это случится, будет счастлив.

Фёдор мечтает воплотить на льду образ пирата Джека Воробья. Если это случится, будет счастлив.

Фёдор мечтает воплотить на льду образ пирата Джека Воробья. Если это случится, будет счастлив.



Наталья Забияко и Никита Пресняков.

## Владимир Познер поделился планами

Владимир Познер после перерыва возвращается на Первый канал с новыми выпусками авторской программы «Познер». Передача не выходила несколько месяцев, так как телеведущий, занятый съемками документального фильма о нашей стране, был в постоянных разъездах. И именно это путешествие натолкнуло его на некоторые изменения в своей программе.

— После съемок фильма о России, после поездки по нашей стране, в которой я встречался с большим количеством интересных и ярких людей, мне бы очень хотелось хотя бы раз в месяц приглашать к себе в студию жителей из разных российских городов, нестоличных, — признался нам Владимир Владимирович. — И еще я буду стремиться к тому, чтобы приглашать не только известных, но и малоизвестных, однако чрезвычайно интересных с моей точки зрения людей.

Фото Вадима Тараканова



## Где снимали сериал «Тайна Лилит»

На телеканале «Россия» — премьера сериала «Тайна Лилит» (производство кинокомпании «Русское»), главные роли в котором исполняют Александра Власова, Сергей Маковецкий, Евгений Морозов, Ольга Павловец, Марат Башаров и Андрей Ильин.

Главная героиня Лера Горская, она же Лилит (Александра Власова), — звезда популярного шоу. Она обладает невероятными способностями и с легкостью разгадывает самые сложные загадки. Именно за это ее любят зрители, которые верят в особый дар Лилит.

Но очередное задание в шоу оборачивается страшной находкой: в заброшенном колодце Лера обнаруживает тело убитой девушки — студентки профессора Молочного (Сергей Маковецкий). Никто не ожидал такого поворота, даже сам ведущий шоу (Марат Башаров). Полиция во главе с капитаном Рощиным (Евгений Морозов) начинает расследование, а Лера оказывается вовлеченной в поиски преступника.

Она вычисляет его, но убийца так просто не сдается. Он намекает, что знает главную тайну Лилит, и вынуждает Леру вступить в опасную игру... Сериал «Тайна Лилит» снимали в Краснодаре, а также в Москве.

## Кирилл Сафонов стал нейрохирургом в сериале «Криминальный доктор»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остро сюжетной драмы «Криминальный доктор». В центре сюжета — талантливый нейрохирург Андрей Смирнов, который из-за семейных перипетий оказывается членом банды. Главные роли в картине исполнили Кирилл Сафонов и Анна Снаткина. По сюжету сериала, успешный нейрохирург с головой поглощен работой в больнице. Такая погруженность в любимое дело неминуемо повлекла за собой печальные последствия — уход жены, сын, и так выросший без внимания отца, его толком и не знает. Кардинальная переоценка ценностей — вот с чем придется столкнуться талантливому хирургу. Его мир буквально переворачивается вверх дном: он не знает, что происходит за пределами больницы, а принципы и идеалы, которых он придерживался всю жизнь, терпят крах.

— Это тот случай актерского счастья, когда можно полностью довериться режиссеру, а режиссер доверяет актеру, и это здорово, — рассказывает исполнитель главной роли Кирилл Сафонов. — Я не могу проводить операции на мозге, как мой персонаж, но четкостью движений и слаженностью действий во время операции пришлось овладеть. Драки, погоня я всегда стараюсь выполнять самостоятельно, а вот сложные трюки — это территория профессионалов этого дела. Профессия каскадеров сложна и потрясающе красива. Всегда смотрю на них с восхищением.

Фото PR НТВ



## «Отряд „Призрак“» на Канале Disney

Канал Disney готовит российскую премьеру комедийно-приключенческого мультсериала «Отряд „Призрак“» от создателей хита «Леди Баг и Супер-Кот». Новый проект начнется 18 октября и познакомит зрителей со старшекласниками-супергероями, которые тайно защищают Нью-Йорк от привидений. Коварные нарушители спокойствия прячутся в обычных предметах, хулиганят, подпитываются страхом жителей и постоянно им докучают. Остановить их под силу только храбрым старшекласникам Энди, Майку и Лив, которые входят в секретный отряд «Призрак». Облачаясь в специальные костюмы, ребята превращаются в супергероев Фьюри, Краша и Мист. Ловить призраков друзьям помогают различные технические устройства, разработанные их наставницей Мисс Джонс. А еще главным героям нужно успевать вести жизнь обычных школьников. Как им это удается? Главный секрет — отличное чувство юмора и командная работа!

Фото Канала Disney



## «Полный блэкаут» возвращается в эфир

В эфир телеканала СТС 19 октября возвращается экстремальное шоу «Полный блэкаут». Его участникам, звездным персонам, предстоит обзудать свое воображение, попав в абсолютно темное пространство.

Никто не знает, что или кто их там ждет. Судя по первому сезону, который шел в прошлом году, это опять будут пауки, тараканы, крысы, змеи, игуаны и другие «милые» животные. Стало известно, что во втором сезоне участники столкнутся с русалкой, клоуном, а также ведущим проекта Сергеем Светлаковым, которого они попытаются нащупать в темноте. Комик признался, что рад быть в проекте в качестве ведущего.

— Здесь я буду тем самым человеком, который успокаивает участников: ну что ты трясешься, в коробке всего лишь ядовитая змея, а по тебе ползет самый обыкновенный тарантул! — шутит юморист.

# НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы — связать свитер или вышить картину, а путешественники — рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты — замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. Оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту про-

цедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день! За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;

- онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операцию и до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.

### Лечение катаракты с особым сервисом

- ✓ Трансфер\* ✓ Персональный менеджер
- ✓ Предоперационные анализы
- ✓ Наблюдение в течение 3 лет\*\*

**3Z** Клиники заботы о зрении

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 800 222 31 83 3z.ru



\*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. \*\*Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. \*Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. \*\*Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3 лет после проведения операции. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. 000 «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Музыкант, композитор, певец, участник группы «Мираж», автор и исполнитель народного хита «Я люблю вас, девочки, я люблю вас, мальчики!» – Рома Жуков рассказал, почему не любит ЗОЖ, поделился рецептом любимого блюда из детства и научил готовить каре ягнёнка на углях в необычном, между прочим, маринаде.

## «Не делаю из еды культа»

– Обычно мужчины объявляют себя главными по мясным блюдам и плову. А что умеете вкусно готовить вы?

– Абсолютно все! И мясо на углях, и супы, и борщи, и каши! Мое коронное блюдо – красный борщ, а еще здорово получается суп с белыми грибами и фасолевым.

– Как обычно вы питаетесь в течение дня?

– Скажу честно, завтракаю я очень и очень редко! С утра, в основном, пью только кофе. Первый прием пищи у меня начинается где-то в четыре-пять часов. Но нередко случается, что и позже. А ужинаю я примерно в девять-десять часов вечера.

– Получается, у вас только два приёма пищи в день?

– Не всегда. И зависит это от многих причин. Если проголодаюсь, могу по дороге где-то остановиться и перекусить.

– Получается, ни о каком режиме питания речи не идёт?

– Это точно. И знаете, я не делаю из еды культа.

## ЗОЖ не всем гож

– Вы прямо революционер! Сейчас кого ни послу-

# Рома ЖУКОВ: // ЖДУ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЕХАТЬ В ГАСТРОТУР»



шаешь, все на ЗОЖ, все следуют каким-то правилам в питании...

– У меня жена следует, поэтому я в курсе всех поветрий! (Смеется.) Она занимается фитнесом, у нее раздельное питание и так далее. Буквально вчера нам привезли целую корзину витаминов, и жена заставляет меня их пить.

– Правильно, осень же, авитаминоз... И как, слушаетесь?

– Ну конечно! А что делать?! (Смеется.)

– Но в ЗОЖ, тем не менее, не вовлекаетесь, да?

– У меня такого нет, я не ведомый. И оттапливаясь от того, что человек должен быть счастлив во всем. Это заключается и в

том, что он может позволить себе все, что хочет. А если человек может позволить себе все, что хочет, – это и есть счастье.

## Семейный хинкал

– Многие наши привычки и установки идут из детства, а какие кулинарные привычки вы сохранили с детских лет?

– Когда мне было шесть лет, мы переехали в Дагестан. Мой отец был ученым, и его после окончания аспирантуры перевели в Махачкалу. Там мы какое-то время жили, и там же я пошел в первый класс. Так вот, там я попробовал замечательные дагестанские блюда, которые мы продолжили готовить и тогда, когда вернулись обратно. Одно из любимейших, которое часто готовила моя бабушка, – традиционное дагестанское блюдо хинкал.

– Помните, как оно готовится?

– Конечно! Сначала нужно приготовить наваристый бульон. Для этого берем побольше мяса, в данном случае – барани-

ну. Кладем ее в кастрюлю, заливаем холодной водой и ставим на огонь. Когда вода закипит, добавляем туда соль, перец горошком и лук. По мере приготовления будет появляться пена, ее нужно обязательно снимать. Когда мясо будет готово, его нужно достать и нарезать на порционные куски. А пока оно варится, готовим тесто: взбиваем в емкости яйцо, добавляем соль и соду, а затем подмешиваем муку. Готовое тесто должно получиться эластичным и упругим. Далее даем ему немного отдохнуть. А после раскатываем скалкой и нарезаем тонкими квадратиками примерно 2 на 2 сантиметра. И потом опускаем наши кусочки в кипящий бульон и варим примерно 5 минут. Тем временем мы должны приготовить томатный соус. Нам понадобятся помидоры, очень много чеснока, болгарский перец. Получается что-то типа аджики. Когда квадраты будут готовы, кладем их на тарелку. В другую тарелку наливаем бульон и туда же кладем кусочки мяса. Есть блюдо нужно так: берем квадрат, макаем в соус, а потом ложкой зачерпываем бульон и запиваем.

– Роман, а какое блюдо вы бы назвали своим личным хитом?

– Наверное, каре ягненька.

Елена СОКОЛОВА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ



## Каре ягненька

– Главный успех блюда – хорошее мясо, потому что с ним может не повезти. Мясо я покупаю на рынке у проверенных продавцов. Баранину я мариную. Мой маринад – на кефире. Делается он так: смешиваем кефир, лимон, порезанный кольцами лук и соль. По желанию можно добавить приправу хмели-сунели или другие кавказские травы. Оставляем мясо мариноваться пару часов, предварительно обрезав жир. Тут на ваше усмотрение, жир можно и оставить, но я его не люблю и поэтому срезаю. Ну и после кладем мясо на решетку и жарим на седых углях, то есть угли должны прогореть и оставить пепел светлого цвета. Это означает, что пора жарить мясо. Если начать это делать раньше, мясо сгорит. Итак, обжариваем мясо с одной и с другой стороны, переворачивая примерно каждую минуту. В среднем на приготовление уходит минут 10-12. Затем баранину снимаем и подаем с различными овощными салатами (можно отварить картофель или приготовить овощи на гриле).

## ПОДРОБНОСТИ

## «Дорос» до устриц и раков

– Какие места стали для вас примечательными с гастрономической точки зрения?

– Я периодически устраиваю себе гастрономические туры, и сейчас жду окончания пандемии, чтобы поехать в один из них. В первую очередь я бы выделил азиатскую кухню, я ее обожаю! В Москве тоже можно найти хорошее место с азиатской кухней,

но это случается довольно редко. Зато здесь есть сеть ресторанов, где готовят потрясающие, просто бомбические хинкалы! Таких вкусных я не пробовал больше нигде!

– Роман, а какое блюдо стало для вас разочарованием?

– Я, допустим, очень долго не понимал устриц. И только несколько лет назад я их распробовал.

– Может быть, пробовали не в тех местах и не те устрицы?

– В том и дело, что пробовал их в очень хороших ресторанах. А потом переключился на раки. Раньше я не понимал, как и зачем их есть, а потом до меня дошло. Есть раков меня научили в Сочи, где я жил какое-то время и где открывал собственный ресторан.



Если ваши домочадцы просят на ужин что-нибудь вкусненькое, вы легко исполните их желание с помощью «золотой» рыбки.

**А** точнее, запеченной до золотистой корочки в духовке. Это блюдо быстрое, простое, очень вкусное и чрезвычайно полезное. В отличие от жареной, запеченная рыба не изобилует лишним жиром и сохраняет все свои лучшие качества. Кроме того, запекая рыбу, вы экономите время – ведь пока она золотится в духовке, можно заняться другими полезными делами.

### Рыба, запечённая с петрушкой и чесноком



**Итальянская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе белой морской рыбы (треска, пикша, мерлуза и т.п.), 5-6 зубчиков чеснока, пучок петрушки, 1 лимон, 50 г сливочного масла, растительное (лучше оливковое) масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 97 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционно, чеснок и петрушку мелко порубить.
- 2 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить куски филе, посолить, поперчить, посыпать чесноком, полить растопленным сливочным маслом.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут (в зависимости от толщины филе).
- 4 Аккуратно перевернуть куски филе, посыпать петрушкой, запекать еще 5 минут.
- 5 При подаче сбрызнуть лимонным соком.



# РЫБКА ЗОЛОЧЁНАЯ В ДУХОВКЕ ЗАПЕЧЁННАЯ

### Рыба, запечённая с овощами

**Марокканская кухня.**



**На 2 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 филе тилапии (можно любой другой белой рыбы), 1 морковь, 2 помидора, 1 небольшая луковица, 1 зубчик чеснока, 1 лимон, 0,5 пучка кинзы, 0,5 пучка петрушки, щепотка шафрана, 1 ч. л. паприки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 0,5 ч. л. молотой зиры, растительное масло, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 113 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кинзу, петрушку и чеснок мелко нарубить, морковь нарезать тонкой соломкой, лук – полукольцами, половину лимона – кружочками.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку.
- 3 Разрезать помидоры на 4 части, удалить семена, мякоть нарезать небольшими кубиками.
- 4 В большой миске смешать 3/4 петрушки и кинзы, паприку, имбирь, шафран, сок 1/4 лимона, 4 ст. л. растительного масла.
- 5 Рыбу очистить, выпотрошить, удалить жабры, щедро обмазать маринадом, убрать в холодильник на 1 час.
- 6 Помидоры, чеснок и зиру припустить на 1 ст. л. растительного масла, добавить 1-2 ст. л. горячей воды, тушить под крышкой 10 минут.

**7** В форму для запекания выложить морковь, сверху – лук, залить полученным помидорным соусом, форму запечатать фольгой; запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.

**8** Вынуть форму из духовки, выложить на овощи рыбу, на рыбу положить по 2 кружка лимона, полить оставшимся маринадом.

**9** Запекать 15-20 минут.



#### ВКУСНЫЙ СОВЕТ

**Перед тем как запечь рыбу целиком, сделайте на ее боках 2-4 поперечных (или косых) надреза. Это позволит приправам проникнуть вглубь и сделает рыбу еще вкуснее. Кроме того, по надрезам легко увидеть, готовы ли блюда. При запекании рыбы в соли надрезы делать не нужно.**



### Рыба на подушке из перцев



**Болгарская кухня. На 2 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 небольшие рыбы (дорада, сибас или др.), 2 сладких перца (для более привлекательного внешнего вида лучше взять разноцветные), 1 зеленый перец чили, 2 зубчика чеснока, 3-4 веточки тимьяна, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 95 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очистить, нарезать произвольно, с одной веточки тимьяна снять листики.
- 2 Сложить в чашу блендера чеснок и листики тимьяна, добавить 50-70 мл растительного масла, взбить до однородности.
- 3 Рыбу почистить, выпотрошить, удалить жабры, вымыть, обсушить.
- 4 На одном боку рыбы сделать 2-3 неглубоких диагональных надреза, натереть рыбу чесночным маслом, в брюшко вложить веточку тимьяна и оставить при комнатной температуре.
- 5 Перцы почистить, нарезать, выложить в форму для запекания, сбрызнуть оставшимся маслом; запекать на верхнем уровне разогретой до 160-170 градусов духовке 10-15 минут.
- 6 На подушку из перцев выложить рыбу (надрезами вверх), запекать в центральной части духовки до готовности (15-20 минут).

Светлана ИВАНОВА

## Сделайте свой секс лучшим!



**«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»**

**Алексей, 54 года**

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! **Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев.** Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

**Звоните и узнайте, где купить!  
Все звонки бесплатны и анонимны!  
8 (800) 100-55-60  
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»**

**1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\***  
при покупке в течение  
7 дней

Тибетская  
растительная  
формула



\*Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СРП №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Гладкая, сияющая кожа – мечта каждой женщины. И эта мечта вполне осуществима, необходимо только немножко помочь коже обновиться.

**М**ы расспросили косметолога Татьяну Ковалевскую, как в домашних условиях вернуть красоту и сияние нашей коже.



## Домашний пилинг

Кожа постоянно обновляется: верхние клетки эпидермиса отмирают, на смену им образуются новые – молодые и красивые. Однако отмершие клетки не спешат покинуть поверхность кожи, и от этого она теряет свежий вид, кажется как будто «пожухлой». Чтобы такого не происходило, отмершие клетки необходимо периодически удалять. В косметическом салоне такие процедуры проводят регулярно. В домашних условиях это можно и нужно делать с помощью пилинга.

– **Татьяна Евгеньевна, для чего нашей коже нужен пилинг?**

– Кроме удаления ороговевших клеток и, соответственно, улучшения цвета лица, регулярный пилинг способствует улучшению состояния кожи. Есть несколько наиболее явных преимуществ:

- повышение упругости кожи, выравнивание ее рельефа;
- очищение и сужение пор;
- уменьшение пигментных пятен;
- улучшение кровообращения кожи;
- стабилизация работы сальных желез;
- глубокое проникновение в кожу необходимых

# ОБНОВЛЯЕМ КОЖУ ДОМА: пилинг – наше всё

## Важно!

Перед пилингом необходимо снять макияж и тщательно очистить кожу. Во избежание попадания грязи и других посторонних частиц на новые, нежные клетки, пилинг нужно делать только на чистой коже.



## Кстати

### Из истории вопроса

Пилинг – едва ли не самая древняя косметическая процедура. Еще древние египтянки более четырех тысяч лет назад делали скрабы, добавляя в мази и притирания измельченные орехи, фруктовые косточки, речной песок, растертые минералы. А в качестве химического пилинга они использовали те же источники натуральных кислот, что и мы сегодня: кисломолочные продукты, ягоды и фрукты (виноград, цитрусовые). Интересно, что сам принцип процедуры пилинга практически не изменился за прошедшие тысячелетия: перед пилингом кожу очищали с помощью растительных отваров, а после процедуры – смягчали кремами на основе жирных сливок.

ей компонентов кремов и масок.

– **Как часто надо прибегать к такой процедуре, как пилинг?**

– Здоровой коже, особенно если она жирная или комбинированная, пилинг нужен раз в неделю. Сухой, тонкой и увядающей коже нужен более

деликатный уход, поэтому пилинг можно делать не чаще чем раз в две недели и максимально нежно, соблюдая при этом технику безопасности.

Кожные заболевания, воспаления, незажившие ранки – весомый повод на время отказаться от пилинга.

## Технология очистки кожи

– **Какие правила надо соблюдать, когда самостоятельно проводишь процедуру пилинга?**

– Не следует забывать, что пилинг, даже самый нежный, – хоть и полезный, но стресс для кожи. Поэтому необходимо придерживаться нескольких простых правил:

- наносить скрабы только на влажную кожу;
- не наносить отшелушивающие средства на зоны вокруг глаз и губ;
- после пилинга смывать средство теплой водой;
- делать пилинг вечером, чтобы к утру кожа успела адаптироваться.

– **Нужно ли придерживаться порядка при пилинге?**

– Чтобы добиться максимального эффекта, необходимо делать пилинг правильно. Нанести скраб на кожу и легкими круговыми движениями распределить его по массажным линиям: снизу-вверх от центра к периферии – от носа к скулам, от подбородка к ушам, ото лба к вискам. Продолжительность пилинга – 2-3 минуты.

После процедуры скраб необходимо смыть водой комфортной температуры, промокнуть (ни в коем случае не тереть!) лицо полотенцем и нанести питательный или увлажняющий (в зависимости от типа кожи) крем. Через 10-15 минут невпитавшиеся остатки крема нужно снять, аккуратно промокнув лицо бумажной салфеткой.

**Светлана ИВАНОВА**

## Подарок небес

Порой неудача одних оборачивается настоящим везением для других. Вот вам пример. Зимой 1992 года торговое судно попало в страшный шторм. За борт смыло 12 контейнеров. В одном из них была партия игрушек для ванны – почти 29 тысяч штук. Когда упаковки размыло, желтые уточки, синие черепахи и зеленые лягушки пустились в свободное плавание. Убытки владельца товара обернулись удачей для океанологов. Они начали отслеживать перемещение игрушек. Загруженные в компьютер данные позволили рассчитать направления океанских течений.



## Пусть музыка будет безопасной

Современное поголовное увлечение прослушиванием музыки в наушниках всерьез беспокоит медиков. По их данным, такое времяпрепровождение должно быть ограничено по двум параметрам. Во-первых, максимальная продолжительность – четыре часа в сутки. Во-вторых, не стоит ставить громкость на максимум. Уровень громкости принято считать безопасным только тогда, когда вы слышите свой собственный голос в процессе прослушивания музыки.



## Мастерский спор

Однажды Иван Иванович Шишкин, русский художник-пейзажист, раскритиковал картину Ильи Ефимовича Репина, на которой были изображены сплавляемые по реке брёвна. Причиной стало то, что Репин не смог ответить, какая именно это древесина. Шишкин всегда скрупулезно относился к мелким деталям, и поэтому заявил Репину, что некоторые деревья сплавлять по рекам нельзя, так как их древесина может впитать много воды и утонуть.



## Спасибо моли!

Чести быть увековеченными в виде памятников удостоиваются не только люди, которые совершили что-то выдающееся. Например, в австралийском городке Бунарг установлен памятник насекомому. А точнее – аргентинской моли. Ее гусеницы спасли Австралию от чрезмерного распространения кактусов-опунций. Фермеры были в отчаянии: домашний скот ел кактусы вместе с иголками, а затем погибал от них. Ни вырубка, ни огонь, ни химикаты не помогали. А вот гусеницы, привезенные из Южной Америки, справились. Для установления биологического равновесия понадобилось больше десяти лет.

**Светлана СИДОРЧУК**

Сегодня мы говорим о шее и подбородке.

Если не уделить им внимание, они могут выглядеть очень некрасиво. Как же ухаживать за этими частями тела, чтобы похудение и возраст не



смогли их испортить? Об этом нашим читателям расскажет дерматолог-косметолог Наталья Баранова.

### Спасительные компоненты

– Наталья Кузьминична, какие компоненты должен содержать уходовой крем для женщин 40-50+?

– В состав крема должны входить гиалуроновая кислота, ретинол, антиоксиданты: витамин Е, коэнзим Q10.

– Существует мнение, что если пить гиалуроновую кислоту в таблетках, то повысится тонус кожи, и это поможет подтянуть подбородок...

– Среди врачей существует два мнения. Первое поддерживает эту версию, но с оговоркой. Если

# Долой

## лишний подбородок!



у других органов нет необходимости в гиалуроновой кислоте, то она попадет в кожу лица. Если же есть недостаток этого вещества в суставах, хрящах, то сначала насыщение пойдет туда и только потом в лицо.

Второе мнение таково: гиалуроновая кисло-

та разрушается в желудке под воздействием соляной кислоты и не может помочь ни суставам, ни коже лица.

### Внимание к платизме

– Тогда давайте поговорим о том, на что мы

сами в состоянии повлиять. Например, насколько важно для овала лица то, на какой подушке мы спим?

– Форма, размер, плотность подушки должны соответствовать естественным изгибам шеи. Во время сна не должно быть напряжения в шейно-воротниковой зоне, потому что это приводит к спазму и перенапряжению мышц, которая называется платизма (платизма). Именно она участвует в формировании второго подбородка.

– Какие упражнения/массаж эффективны в борьбе с лишним подбородком?

– Массаж шейно-воротниковой зоны, избавление от сутулости – то, на что придется потратить время. Приведет к уменьшению второго подбородка и массаж с разминанием проблемной зоны. А также советую регулярно вы-

полнять несколько упражнений для подбородка.

### Меняем привычки

– Наверняка появлению второго подбородка способствуют и какие-то наши ежедневные привычки?

– Да, конечно. Например, когда люди сидят в телефоне, они делают наклон головой вниз, что усиливает проявления второго подбородка и способствует появлению колец Венеры (круговые морщины шеи). То есть очень важно, чтобы телефон был на уровне глаз.



### 5 минут для себя

**Упражнение 1.** Исходное положение: сесть или встать ровно. Вытяните губы вперед и, ощущая напряжение в мышцах, произнесите гласные. Выполняйте в течение минуты. Это упражнение благотворно влияет на подбородок и формирует овал лица.

**Упражнение 2.** Исходное положение: сидя на стуле. Локти поставьте на стол или другую ровную поверхность. Положите подбородок на ладони. Попытайтесь опустить голову вниз, а руками препятствуйте этому. 8-10 секунд напряжения, 10 секунд отдыха. Снова повторить. Продолжительность упражнения – 1-2 минуты.

**Упражнение 3.** Сядьте ровно, напрягите мышцы подбородка и растяните уголки губ в широкой улыбке, не обнажая зубы. В таком положении попытайтесь выдвинуть подбородок вперед. 8 циклов напряжения, 10 секунд отдыха.

### ДЕТАЛИ

Татьяна МИХАЛЁВА

**У вас плохая разборчивость речи?**  
Не всегда понимаете, о чем говорят окружающие?

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ  
Со скидкой до 50%!

**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

**8 (495) 411-90-16**

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1    «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28    «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

**ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ**

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Приятное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладываете на завтра, живите сейчас!

**(495) 120-10-03**

АКТИВНОСТЬ    ПОВИЖНОСТЬ    ГИБКОСТЬ    МОЛОДОСТЬ    УКРЕПЛЕНИЕ

**СИЛА, ГИБКОСТЬ, КРАСОТА!**

Геладринок Форте прекрасно подойдет тем, кто хочет долго оставаться активным – содержит большое количество ключевых компонентов в дневной дозе:

пептиды коллагена 8000 мг  
+ глюкозамин 1500 мг  
+ хондроитин сульфат 800 мг  
+ витамины + антиоксиданты.

Является источником для соблюдения баланса правильного питания всех соединительных тканей опорно-двигательной системы и залогом сохранения красоты тела и лица.

**Суставы любят Геладринок!**

Информация на сайте: [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)  
**8 800 30 20 561**  
(звонок бесплатный)

• Порошок 30 сут. доз    • Капсулы 30 сут. доз    • Саше-пакеты 14 сут. доз

Продается в аптеках вашего города! Заказать можно:

**ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити**

БАД. СОГР RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. СОГР RU.77.99.11.003.E.002797.07.18. ООО «Аптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Ватулинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Осенняя обрезка определяет способ развития дерева или куста, без такой формировки рассчитывать на хороший урожай не приходится.

Любой опытный садовод считает эту процедуру обязательной и предпочитает проводить ее именно осенью, когда вегетационные процессы замедляются, а значит, риск травмировать растение минимален. Что важно знать об осенней обрезке и как ее провести по всем правилам?

### Для чего нужна обрезка?

- Чтобы предотвратить обламывание ветвей зимой под тяжестью снега, осенью важно удалить лишние ветви. Так крона не будет задерживать большое количество снежной массы, и ветки зимой не обломатся.
- Удаление старых и поврежденных ветвей позволит растению не тратить силы на их восстановление, а направить энергию на прирост новых побегов и плодоношение. В результате плоды на следующий год будут крупнее, урожайность повысится.
- Своевременная обрезка больных ветвей предотвратит распространение инфекции на все дерево или куст.

### Определяем сроки

Обрезка должна проводиться, когда большая часть листвы уже лежит на земле – тогда не составит труда увидеть ветви и побеги, которые необходимо удалить. Важно помнить, что обрезать деревья нужно минимум за две недели до прихода в регион холодов, чтобы растения успели восстановить поврежденные ткани до наступления мороза.

# ПОРА



# Осенней стрижки

Совершенно необязательно человек, который вырастил сына, построил дом и посадил дерево, – настоящий мужчина. Очень часто это обычная женщина.



### «Семь раз отмерь, один отрежь!»

- В осеннее время применяются два способа обрезки: прореживание (или вырезание) и укорачивание (или подрезка).
- Молодые и взрослые растения нельзя обрезать одинаково: жесткая обрезка, применимая ко взрослым растениям, может нарушить рост и развитие молодых, а то и вовсе загубить растение. Взрослые растения подвергают санитарной и омолаживающей обрезке с разной степенью укорачивания ветвей. Для молодых растений применяются санитарные и формирующие виды обрезки: удаление ветвей, растущих вниз, в середине, соприкасающихся с другими.
- За один раз убирать больше 1-2 скелетных ветвей нельзя: растение может погибнуть от шока, если обрезка будет слишком кардинальной.
- Ни в коем случае нельзя оставлять пенки или, наоборот, срезать ветку слишком глубоко, «вгрызаясь» в материнскую ветвь.
- Груша и вишня плохо переносят обрезку, поэтому эти деревья нужно обрезать не чаще одного раза в три-четыре года, притом весьма щадяще.
- Чрезмерное увлечение обрезкой может привести к замиранию роста деревьев и кустарников – они от 1 до 5 лет могут находиться в одном и том же состоянии, при этом наращивание зеленой массы и урожайность могут снизиться.

### Какие инструменты понадобятся?

- **Садовая пила или ножовка:** инструмент с крупными зубьями для толстых и старых ветвей и с мелкими зубчиками для спила ветвей более тонких.
- **Секатор** для обрезки молодых нетолстых веток.
- **Сучкорез** с длинными ручками, чтобы срезать ветки, растущие высоко или в глубине кроны.
- **Острый садовый нож**, чтобы подправить срезы и спилы.



### Осенняя обрезка пошагово

ШАГ 1

**Укоротить ствол (для взрослых деревьев, если это необходимо).** Если высота ствола не выше 2 м, удобно собирать плоды. Важно спилить ствол не более чем на 1-2 см выше верхней скелетной ветки. Если оставить пенек больше, он непременно загниет, на его месте образуется дупло, дерево быстро погибнет. И углублять спил в ствол нельзя – это тоже губительно для дерева.

ШАГ 2

**Вырезать все побеги, растущие внутрь кроны (для деревьев и кустарников любого возраста), поврежденные и большие побеги.** Если крона загущена, внутренние ветки не получают воздуха и солнца, на них развиваются грибки и бактерии, что ведет к заболеваниям, да и урожай на этих ветках будет минимальным. Обрезанное по правилам дерево должно иметь форму чаши: внутри кроны свободно, все ветви расположены по периметру.

ШАГ 3

**Укоротить боковые скелетные ветви (для взрослых деревьев).** Оптимальная длина боковых скелетных ветвей взрослого дерева – примерно 2,5 м. Укоротить ветви нужно так, чтобы срез приходился на внешнюю ветку, которая «смотрит» наружу.

**ВАЖНО!** Для укорачивания однолетних ветвей срез нужно сделать над полностью развитой ростовой генеративной почкой. Этот срез обязательно должен проходить наискосок с противоположной стороны от верхушки почки до её основания, при этом нельзя ни оставлять пенёк, ни делать срез ниже почки.

ШАГ 4

**Обработать спилы и срезы** для предотвращения проникновения инфекции садовым варом или другими средствами, сжечь спиленные ветви, заготовить золу после сжигания.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Чем обработать древесные раны?

Любой срез диаметром более 1 см, полученный плодовым деревом после обрезки, спустя 1-3 дня требует обязательной обработки. Что нанести на спилы и срезы осенью?

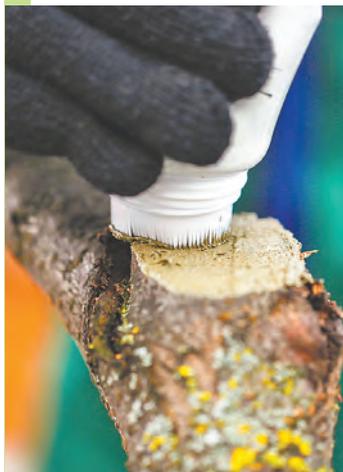
• **Садовый вар.** Осенью и весной вар нужно хорошо разогреть в руке перед нанесением. Наносить нужно очень тонким слоем, чтобы под толстой «шапкой» не развивались гнилостные процессы. Варом

рекомендуют обрабатывать срезы до 2 см в диаметре. С более широких спилов вар может стекать.

• **Масляная краска.** Масляной краской рекомендуют обрабатывать спилы более 4 см. Она отлично ложится и защищает спил от воздействия внешней среды, но при этом требует своевременного подкрашивания, чтобы не допускать образования трещин.

• **Биобальзамы.** Содержат природные ингредиенты, при использовании заживают раны и дезинфицируют, не растрескиваются и не текут, но цена не самая демократичная.

• **Пластелин.** Если под рукой нет ничего из рекомендованного, можно использовать обычный пластилин, нанося его тонким слоем.



Зантедеския родом из Африки, и многим она хорошо знакома под именем каллы.

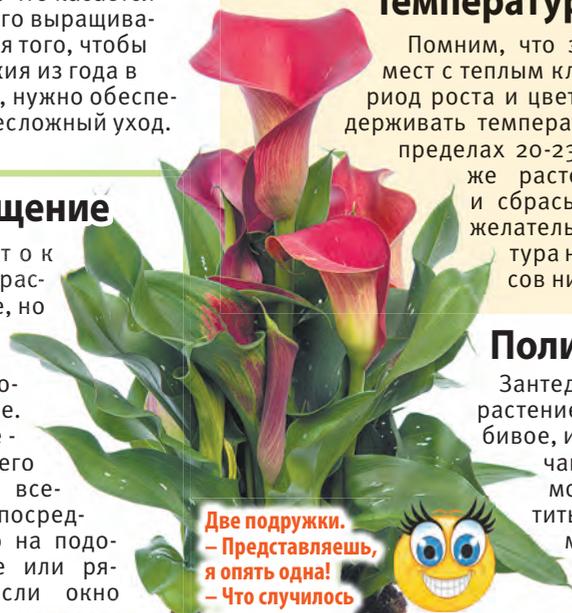
Это растение очень хорошо прижилось в домашних условиях, а также его выращивают в оранжереях для срезки цветов. Флористы с удовольствием используют его в цветочных композициях. Что касается горшечного выращивания, то для того, чтобы зантедеския из года в год цвела, нужно обеспечить ей несложный уход.

# Зантедескию из Африки прописываем дома



## Освещение

Цветок любит рассеянное, но в достаточном количестве. Разместить его лучше всего непосредственно на подоконнике или рядом, если окно южного направления. Если летом света достаточно, то зимой желательно досвечивать растение лампами искусственного освещения.



Две подружки.  
– Представляешь, я опять одна!  
– Что случилось с тем классным молодым парнем, который каждый день дарил тебе цветы?  
– Да он женился на продавщице цветов.



на удаляют. Закисание почвы совсем ни к чему. Это может вызвать гниль на корнях. Во время отдыха поливают реже, но не допуская пересыхания земляного кома. Желательно, чтобы субстрат под цветком всегда оставался слегка влажным.

## Температура

Помним, что зантедеския родом из мест с теплым климатом, поэтому в период роста и цветения желательно поддерживать температуру в помещении в пределах 20-23 градусов. Когда же растение отдыхает и сбрасывает листья, желательна температура на 5-7 градусов ниже.

## Полив

Зантедеския – растение влаголюбивое, и в природе чаще всего ее можно встретить в болотистой местности. Поэтому во время роста полив обильный, но излишнюю воду из поддона удаляют. Закисание почвы совсем ни к чему. Это может вызвать гниль на корнях. Во время отдыха поливают реже, но не допуская пересыхания земляного кома. Желательно, чтобы субстрат под цветком всегда оставался слегка влажным.

## Влажность

Это растение любит повышенную влажность. Регулярные опрыскивания из пульверизатора, а в жаркие дни ежедневные. Это благоприятно отразится на формировании бутонов. Растение можно купать под теплым душем, а также стирать пыль с листьев влажной тряпочкой. На время отопительного сезона можно поставить горшок с цветком на поддон с влажной галькой или разместить рядом открытый сосуд с водой.

## Когда же зацветёт?

Первого цветения можно ждать не раньше, чем когда растению исполнится два года. Цветоносы появляются в осеннее время, и цветы украшают растение на протяжении всей зимы. Более взрослые экземпляры зацветают по весне.

## Три факта о зантедескии

- 1 На родине этот цветок называют словом, которое переводится как «свиное ухо».
- 2 В естественной среде цветок может вырасти до полутора метров в высоту.
- 3 Одна из разновидностей каллы отлично прижилась на территории Австралии, где обитает как сорняк на водоотводных каналах и заливных лугах.

## КСТАТИ

## Время на отдых и пересадку

Для того чтобы зантедеския пышно цвела, обязательно устраивайте ей отдых. Когда растение отцвело и полностью избавилось от листьев, можно заняться его размножением. Разрезать корень таким образом, чтобы каждая часть содержала живые почки-ростки, или же дождаться, когда растение самостоятельно разделится на несколько готовых к посадке клубней. Этот способ более безболезненный для растений, но требует времени на формирование новых клубеньков. Но в любом случае, независимо от необходимости размножения, растение каждые 2-3 года пересаживают в новый субстрат и проверяют корни на наличие гнили и других болезней. Поврежденные и больные места сразу удаляют, корни обрабатывают. Если растение пересаживается полностью, новый горшок должен быть на несколько сантиметров больше предыдущего.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПИСЬМО Дедушке Морозу



### В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

## ПИСЬМО-Поздравление от Дедушки Мороза



### В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:

- ◆ Письмо от имени Деда Мороза
- ◆ Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ◆ Детскую игру от Деда Мороза

В ПРОДАЖЕ С 1 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Грейпфрут – удивительный цитрус, о происхождении которого даже учёным толком ничего не известно.

Считается, что грейпфрут является результатом скрещивания апельсина и помело, однако сколько селекционеры ни пытались скрестить эти фрукты, так ничего и не вышло. Грейпфрут просто обожают приверженцы здорового образа жизни, а все остальные, как правило, равнодушно проходят мимо. И напрасно, ведь это не только очень вкусный, но и очень полезный фрукт.

# Грейпфрут – знакомый незнакомец

## Химический состав

В 100 г мякоти грейпфрута содержится: 0,7 г белков, 0,2 г жиров, 6,5 г углеводов и от 29 до 42 ккал (в зависимости от сорта).

Витамины: А, В1, В2, В3, В5, В9, С, Е, D, РР.

Микро- и макроэлементы: калий, медь, марганец, фосфор, цинк.

Другие полезные вещества: антиоксиданты, органические кислоты, природные сахара, эфирные масла, фитонциды, минеральные соли, пектины, гликозиды, растительные волокна.

Половина грейпфрута обеспечивает 64 % суточной нормы витамина С и 28 % суточной нормы витамина А. Несмотря на то что сок содержит тот же набор полезных веществ и витаминов, фрукт для организма полезней из-за теряемых при выжимке волокон. Рекомендуемая норма сока – 180 мл.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Помогает бороться с апатией, депрессией, плохим настроением.
- Укрепляет иммунитет, активизирует защитные силы организма.
- Улучшает состояние крови, рекомендован при анемии и малокровии.
- Выводит из организма «плохой» холестерин (особенно хорошо справляются с этим плоды с розовой мякотью, в которых больше пектина).
- Нормализует работу ЖКТ, рекомендован как профилактическое средство от хронических запоров.
- Является природным антидепрессантом (за счет эфирных масел).
- Рекомендован для профилактики атеросклероза.
- Помогает контролировать аппетит, является одним из самых эффективных продуктов для снижения веса.
- Наличие нарингина (именно он придает плоду горечь) позволяет улучшить стимуляцию обмена веществ.
- Позитивно влияет на поддержание сахара в норме.

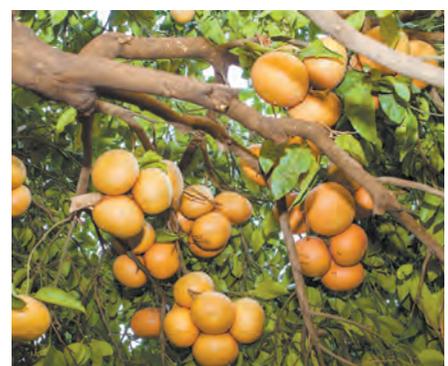
**КСТАТИ**  
Грейпфруты рекомендуются употреблять в пищу в том состоянии, когда температура самого фрукта находится на одном уровне с комнатной температурой.



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Откуда ты, фрукт грейпфрут?

Считается, что появился грейпфрут в Индии. В Россию он попал в 1911 году. В переводе с латыни название фрукта звучит как «райский цитрус» (citrus paradisi). А привычное для нас «грейпфрут» образовалось от двух английских слов – grape (виноград) и fruit (фрукт). Дело в том, что плоды грейпфрута часто висят на дереве гроздьями, напоминая виноградные.



## ДЕТАЛИ

### Как выбрать сладкий

Существует более 20 видов грейпфрута, цвет его мякоти варьируется от совершенно белой до насыщенно-розовой. Розовые грейпфруты содержат больше полезных веществ, чем белые и желтые. Самый сладкий плод – тот, у которого кожура более розовая. Сладость обеспечивает бетакаротин, он и подкрашивает кожуру: чем больше этого вещества – тем ярче фрукт. Спелый плод всегда тяжелый, а аромат его сильнее.

## ЗНАЙ И ПОМНИ!

### Хорошее общеукрепляющее

Ученые советуют выпить немного сока грейпфрута после физического или умственного переутомления, он тонизирует и помогает восполнить запас энергии. Даже запах грейпфрута помогает уменьшить головную боль и нервность. Считается, что выпитый на ночь сок способствует здоровому сну, что связано с высоким уровнем триптофана. Он-то и позволяет довольно быстро заснуть.

## ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ

За океаном, в Исследовательском фонде запахов и вкуса было обнаружено, что аромат грейпфрута делает женщин «в глазах и голове» мужчин на несколько лет моложе. На женщин аромат в спектре оценки возраста мужчин никакого влияния не оказал.

## ВАЖНО!

Для того чтобы получить от грейпфрута одну только пользу и гарантированно избежать возможного вреда, употреблять в пищу этот фрукт (или его сок) рекомендуется не чаще 1-2 раз в неделю. Оптимально есть грейпфрут в середине дня, не следует делать это натощак.

Светлана ИВАНОВА

## ЗНАЙ И ПОМНИ!

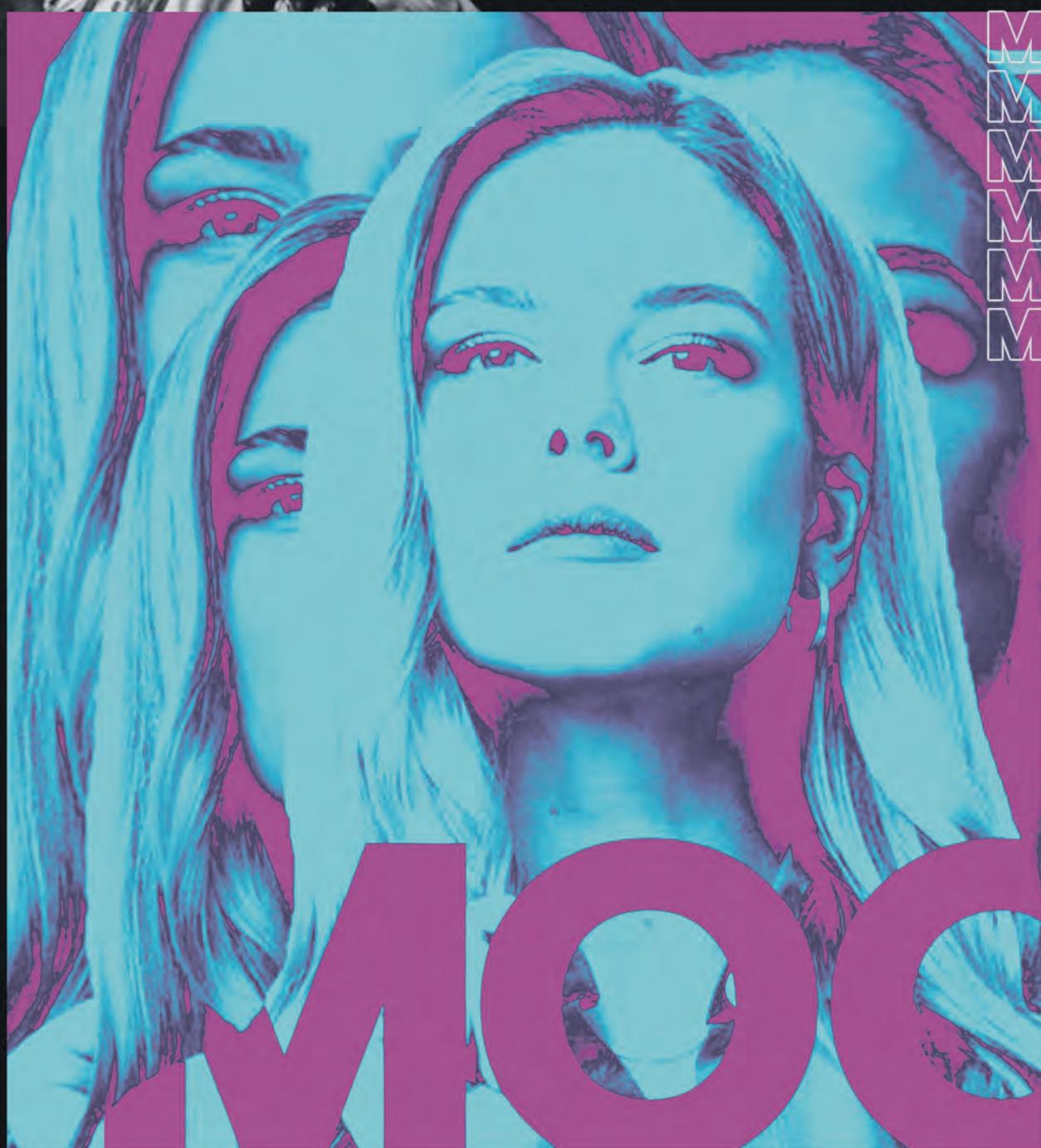
При всей своей пользе грейпфрут имеет целый ряд противопоказаний. Например, не рекомендуется употреблять грейпфрут при хронических заболеваниях печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Не следует употреблять грейпфрут одновременно с некоторыми лекарственными препаратами. Противопоказан грейпфрут при аллергии на цитрусовые. Имеются и другие противопоказания. Так что если вы решили активно лакомиться грейпфрутом, посоветуйтесь с врачом, в том числе и в том случае, если вы принимаете те или иные медикаменты.



**Беседуют два филолога:**  
– Скажите, коллега, с чем у вас ассоциируется слово «конфренция»?  
– С прилагательным «научно-практическая».  
– Хм-м... А у меня – с существительным «груша».

###МОСКВА24###  
###МОРЕ НОВОГО###

M24  
M24  
M24  
M24  
M24  
M24



МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

**1** ПЕРВЫЙ



00.10 Познер. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ».** (16+)  
Петр Решетников - один из самых успешных сценаристов в российской киноиндустрии. Но это лишь одна грань его таланта: только узкий круг посвященных знает, что параллельно Решетников владеет агентством, которое придумывает и создает алиби неверным супругам, нечистым на руку бизнесменам.
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 08.55 «Возможно всё». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.10 «Известия». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Крупный бизнесмен Егор Колесников убит в своей роскошной квартире из своего же охотничьего ружья. Тело нашла его жена Вероника, только что вернувшаяся из поездки на Бали.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ».** (12+)  
Новые видения Лилит - плачущий малыш и женский голос, поющий колыбельную. Оказалось, что накануне в роддом был подкинут младенец. Его мать не могут найти.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 09.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (6+)
- 11.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости
- 14.05, 04.00 «МУР». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы» с Чиндьяйкиным. (12+)
- 20.25 «Загадки века» с Медведевым. (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 01.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «МАЧЕХА».** (0+)
- 10.05 «Короли эпизода». (12+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО».** (12+)  
Эгоистичный телевизионный актёр Уорд Фаулер стал объектом шантажа со стороны своего продюсера и бывшей любовницы Клэр.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
- 16.55 «90-е. Лужа и Черкизон». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО»**
- РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Тайные дети звёзд». (16+)
- 01.35 «Вия Артмане. Королева несчастий». (16+)
- 02.15 «Шпион в тёмных очках». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00, 15.15, 23.50 «Фронтонная Москва. История Победы». (12+)
- 06.25, 17.30 «Танки. Сделано в России». (16+)
- 06.55, 16.55, 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15, 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00, 12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 01.00 «ОТражение»
- 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
- 10.10 «КТО ЕСТЬ КТО?»** (16+)
- 16.15, 21.00, 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 21.40 «ПОКЛОННИК».** (16+)
- 23.10 «За дело!» (12+)
- 00.10 «Вторая жизнь». (12+)
- 03.20 «Потомки». (12+)

**НТВ**



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
У Кулыгина первый рабочий день в качестве врача, но до подстанции он не доходит. Пока коллеги шутят по поводу пропажи Кости, у них появляется новый водитель Камышов, ярый женоненавистник.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 21.20 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
После долгой разлуки Лена сообщает Сане, что выходит замуж. Карандышев-старший посылает Саню с личным поручением в город на море. Там же по воле случая оказывается Анжелика.
- 23.35 Сегодня
- 23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45, 13.45, 15.45, 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50, 15.50, 17.35 «Доктор 24». (12+)
- 14.45, 17.30 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30, 22.25 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Рейд». (16+)
- 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30, 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



16.25 «ОПТИМИСТЫ»

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35, 18.40, 00.00 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»
- 08.20 Цвет времени
- 08.35 Легенды мирового кино
- 09.00 Сказки из глины и дерева
- 09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 00.50 XX век
- 12.15 «Роман в камне»
- 12.40 «В поисках радости».
- 13.40 Линия жизни
- 14.30 «Будни и праздники Александра Ермакова»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 22.15 «ОПТИМИСТЫ»**
- 17.20 Пианисты XXI века. Максим Емельянычев
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.10 «Фотосферы»
- 01.50 Пианисты XXI века. Полина Осетинская
- 02.40 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ».** (12+)
- 15.30 «ЧКАЛОВ».** (16+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «Маршрут построен». (12+)
- 18.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ЧКАЛОВ».** (16+)
- 22.25 «Взрослые люди».
- 23.25 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



22.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.25 «ПРИБЫТИЕ».** (16+)  
США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер. Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет.
- 11.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 16.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 Премьера! Форт Боярд. (16+)
- 22.00 «ТОР. РАГНАРЁК».** (16+)  
США - Австралия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Завладев трон Асгарда, Локи своими действиями провоцирует приближение страшного события - Рагнарёка, пророчество, которое означает не просто гибель богов, но и полное уничтожение Асгарда. В попытке предотвратить это событие Тору предстоит прибегнуть к помощи своего товарища из Мстителей - Халка.
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА».** (12+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10, 07.40, 10.10 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 16.10 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.05 20.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 12.30 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».** (12+)
- 14.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 14.55 22.50 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.25 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА».** (12+)

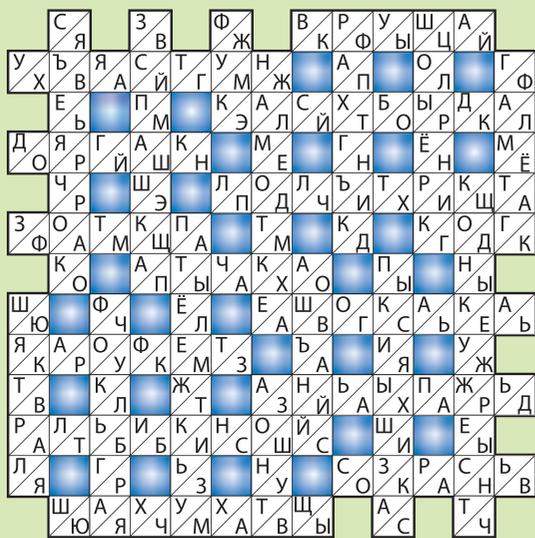
REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	 22.00 «КОНТАКТ». (16+)	 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	 16.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)	 13.50 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+)	 13.40 «Знахарка». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Докспецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+) 02.20 «ПРОРЫВ». (16+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) Премьера! В новом выпуске к Красавчику Азамату Мусагалиеву придут его друзья из Камызяка: Денис Дорохов, Александр Панекин и Ренат Мухамбаев. Им предстоит соревноваться в логичности со звездами женского стендапа: Ириной Мягковой, Александрой Муратовой и Мариной Мейханаджян. 22.00 «КОНТАКТ». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+)	08.30 Добрый день с Валерией. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ФАНТОМ». (16+) В квартире у тети Катя находит документы, подтверждающие, что ее мама жива. К Вере в квартиру приезжают с обыском - есть доказательства, что «кротом» мог быть Стас. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) В городке медиумов Лили Джейл происходят убийства экстрасенсов. Сэм и Дин начинают свое расследование. 23.00 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 01.45 «ВИРУС». (18+) 03.15 «ЧТЕЦ». (12+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.30 Дорожные войны 02.0. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 11.00 Улётное видео. (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 16.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+) 18.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+) 20.00 «+100500». (16+) 22.30 Решала. (16+) 23.30 Решала. (16+) 00.30 Опасные связи. (18+) 02.25 Улётное видео. (16+)	06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00 10.00, 12.45, 16.00, 02.55 Новости 10.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Пр.тр. 12.50, 16.05, 21.45 Все на Матч! 13.30 Специальный репортаж. (12+) 13.50 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+) 16.55 Баскетбол. «ПАРМА-ПАРИМАТЧ» (Пермский край) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция 22.30 Тотальный футбол. (12+) 23.00 «МИННЕСОТА». (16+) 01.00 «Макларен». (12+) 03.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.35 Давай разведемся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+) 19.00 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.05 «Реальная мистика». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Вруша. Хвастун. Касторка. Орган. Политика. Фомка. Кок. Атака. Авоська. Крокет. Знахарь. Альбинос. Скандь. Шахматы.

**По вертикали:** Сверчок. Вспашка. Жук. Ратник. Шорник. Намотка. Гамак. Конкурент. Атлетизм. Аванс. Психика. Шквал. Фольга. Зонт.



## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 555-09-28 ЗВОНИТЬ с 10.00 до 18.00  
8 (495) 215-14-03 Реклама

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К НИМ ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО

проверка слуха и подбор

М «Семеновская»  
Семеновская пл., д.7. БЦ «Вэронд», 3 этаж, к.304.  
8 (495) 640-33-20, 8 (926) 353-03-03  
М «Первомайская»  
ул. Средняя Первомайская, д. 4, к. 9.  
8 (925) 069-06-95, 8 (926) 353-03-03  
М «Бабушкинская»  
ул. Менжинского, д. 32, к.137. ТЦ «Кондор»  
8 (499) 390-05-67, 8 (925) 755-95-02

СКИДКА ДО 60% ДО 31.10.21 Г. ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

УДОБНАЯ ПАРКОВКА ДЛЯ АВТО ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!  
8 (499) 399-39-45  
Звонок бесплатный



Реклама

## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Уход и помощь по хозяйству

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

ООО «Гильдия Столица» ОГРН 1107746370907 Реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various entertainment programs with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, history, and current events with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and lifestyle programs with times and ratings.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Внимание! Профилактические работы до 10.00	<b>01.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Полуфинал. (6+)
<b>10.00</b> Новости	<b>02.00</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Финал. Прямая трансляция. (6+)
<b>10.05</b> Дублёр. Алла Шишкина. (12+)	<b>04.00, 09.30, 13.30</b> Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
<b>10.30</b> Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. Специальный репортаж (12+)	<b>06.00</b> «Олимпийские игры». (16+)
<b>10.45</b> Кремлёвские звезды. (12+)	<b>07.00, 11.00</b> Горные лыжи. КМ. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
<b>11.00</b> Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Прямая трансляция из Москвы	<b>08.00</b> Велоспорт. «Гран-при Плюмлека и Морбиана». Мужчины. (16+)
<b>22.00</b> Неделя КХЛ. (12+)	<b>11.45</b> Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
<b>22.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРМАТЧ» (Пермский край) - ЦСКА. (0+)	<b>12.30</b> Конный спорт. Global Champions Tour. Шаморин. Конкур. (6+)
<b>04.45</b> Смешанные единоборства. RCC Intro. Кирилл Корнилов против Гуго Иносенте. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	<b>14.30</b> Легкая атлетика. Парижский марафон. (6+)
<b>02.55</b> Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. Специальный репортаж (12+)	<b>16.30, 23.35</b> Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Финал. (6+)
<b>03.15</b> Неделя КХЛ. (12+)	<b>17.30, 19.30, 21.30</b> Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>04.10</b> Алексей Ловчев. Богатырская сила. (12+)	<b>23.30</b> Новости. (16+)
<b>04.30</b> Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Трансляция из Москвы. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	PRO-новости.
<b>08.30, 15.00</b> PRO-новости. Лучшее. (16+)	<b>18.45, 22.45</b> PRO-новости. (16+)
<b>09.00</b> TikTok чарт. (16+)	<b>19.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.00</b> Фанклуб. Loboda. (16+)	<b>20.00</b> Снова вместе, снова рядом. Звезды, вернувшиеся к былым. (16+)
<b>10.30</b> Прогноз по году. (16+)	<b>21.00</b> Фестиваль жара-2021. Творческий вечер Игоря Николаева. (16+)
<b>11.35</b> Хит-сториз. (16+)	<b>22.35</b> Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
<b>12.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>23.00</b> TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
<b>13.00</b> Звезда в ответе. (16+)	<b>01.10</b> Караокинг. (16+)
<b>14.05</b> Русский чарт. (16+)	<b>04.35</b> 10 самых! (16+)
<b>15.35</b> DFM - Dance chart. (16+)	
<b>16.40</b> Студия 69. (16+)	
<b>17.20</b> Loboda. Шоу Superstar. (16+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>09.00</b> «Бобр добр». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>05.00</b> Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>05.40</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>06.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>07.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>11.35, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.10</b> «Спроси у ТриО!» (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.55</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>08.20</b> «Зебра в клеточку». (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>10.15</b> «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
<b>13.25, 20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>10.45</b> «Magic English». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.00</b> «Борис и Руфус». (6+)	Альфи - удивительный лесной эльф, который обучает детей английскому языку. Вместе со своим другом, попугаем Флинтон, он приглашает детей в волшебную лесную школу.
<b>15.00</b> «Тобот Атлон». (6+)	<b>11.35, 17.35, 21.35</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>11.10</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
<b>15.10</b> «Ник-изобретатель». (0+)	<b>14.35</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>11.45</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>15.10</b> После школы. (6+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>15.40</b> «Отедь Трансильвания». (12+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
<b>18.20</b> «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	<b>16.40</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>12.40</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>18.30</b> «Монсики». (0+)	<b>19.05</b> «Отряд «Призрак». (6+)	<b>13.05</b> «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
<b>19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>19.30</b> «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)	<b>13.35</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
<b>20.25</b> «Морики Дорик». (0+)	<b>23.00</b> «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>00.00</b> «Артур и минипуты». (6+)	<b>14.10</b> «Простоквашино». (0+)
<b>21.25</b> «Буба». (6+)		<b>15.40</b> «Зелёный проект». (0+)
<b>22.25</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)		<b>16.10</b> «Подружки-супергерои». (6+)

УНИКУМ	О!
<b>07.00, 08.28</b> «Октонавты». (0+)	<b>05.00</b> «Катури». (0+)
<b>07.27</b> «Песенка мышонка». (0+)	Добрые истории о птенцах-фазанятах и их маме.
<b>07.37</b> «Желтики». (6+)	<b>06.30</b> О! Музыка! (0+)
<b>07.47, 08.06, 09.21, 09.47, 12.48, 15.07, 15.27, 22.35</b> Мультфильмы. (0+)	<b>07.00</b> «Жужжалка». (0+)
<b>07.55, 08.16, 08.54, 09.38, 14.57, 15.17, 22.45</b> Мультфильмы. (6+)	<b>07.05</b> «Фиксики». (0+)
<b>09.59, 11.05, 19.06</b> «Макс Стил». (12+)	<b>09.00</b> «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
<b>10.23, 11.30</b> «Домики». (0+)	<b>10.00</b> «Смешарики». (0+)
<b>10.44, 11.51, 15.55, 20.00</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>12.00</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>12.10, 14.20, 16.15, 20.20</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>14.00</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>12.33, 14.40, 16.36, 20.42</b> «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	<b>15.50</b> «Доктор Малышкина». (0+)
<b>13.03, 21.12</b> «Веселая карусель». (0+)	<b>15.55</b> «Мир за минутку». (0+)
<b>13.18, 16.51, 18.00, 21.31</b> Girls Only. (6+)	<b>16.00</b> «Чик-чирок English». (0+)
<b>13.48, 17.21, 18.30, 22.03</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)	<b>16.05</b> «Пластинки». (0+)
<b>14.05</b> Я сегодня нарисую. (6+)	<b>16.10</b> «Эмми и Гурзу». (0+)
<b>17.38, 18.47, 22.19</b> История великих изобретений. (6+)	<b>18.00</b> «Фиксики». (0+)
<b>19.31</b> «Бобр добр». (0+)	<b>20.00</b> «Смешарики». (0+)
<b>21.00</b> «Спортания». (0+)	<b>22.00</b> «Царевны». (0+)
	<b>00.00</b> «Динозавры». (0+)
	<b>00.05</b> «ТриО!» (0+)
	<b>00.20</b> «Фиксики». (0+)
	<b>00.20</b> «Букварий». (0+)
	<b>02.40</b> «Смешарики». (0+)
	<b>04.40</b> «Завтрак на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.15</b> День Ангела. Святитель Макарий Московский. (0+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>16.50</b> Зиничев. За други своя. (0+)
<b>06.00, 06.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>17.50</b> «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>19.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>11.00</b> Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	<b>22.20</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>11.45</b> Знак равенства. (16+)	<b>23.15</b> Прямая линия жизни. (16+)
<b>12.00</b> Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)	<b>00.10</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.35</b> Ленинград. Дорога жизни. (0+)	<b>00.25</b> «МАТЬ». (16+)
<b>13.55, 14.25</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>00.55</b> Профессор Осипов. (0+)
<b>15.00</b> Многие лета. (0+)	<b>01.35</b> Щипков. (12+)
<b>15.40</b> День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)	<b>02.00</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

18 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ергогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария.



Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прпп. Дамиана пресвитера, целбника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Поста нет.

« Бог постоянно ожидает, не позовет ли Его кто-нибудь, и никогда не оставит без ответа призывающего как должно. Свт. Иоанн Златоуст

**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

Реклама

\*\*\*

– Я решила похудеть. Записалась на фитнес, в бассейн, на хор и в кружок астрономии... Буду теперь вечерами ходить.

– С фитнесом и бассейном понятно. А на хор-то и в кружок зачем?

– Чтобы вечером на еду времени не было.

\*\*\*

– Все великие могли делать три дела одновременно. Вот скажи мне, а ты можешь делать три дела одновременно?

– Конечно, могу.

– Какие?

– Одновременно могу: жевать, думать о вкусе еды и выбирать другой кусочек.

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 28 октября

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"**

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды  
Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**

Реклама

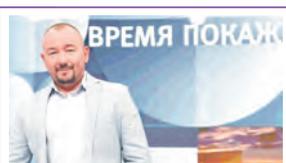
**НА ДОСУГЕ**

**Найди 10 отличий**  
**Из магазинов – домой с покупками**

Приятно в выходной день после шопинга с любимым питомцем возвращаться домой на красненькой машинке! А ещё поприветствовать около дома подружку, которая только собирается в магазины.

ОТВЕТЫ: собака, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты, пакеты

ПЕРВЫЙ



17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с А. Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «АЛИБИ». (16+)  
Бизнесмен Трефилов всегда мечтал о большой семье, и за несколько лет ему удалось обзавестись аж тремя параллельными! Но вот незадача: Трефилову нужно срочно лететь в Израиль на роды одной из спутниц жизни, в то время как его супруга готовится к празднованию его же юбилея.  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (12+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
12.55 «Возможно всё». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
17.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
04.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Взорвали машину охранника Игоря Макарычева. Его жена Нина, часто пользовавшаяся этим автомобилем, чудом осталась жива. Всё выглядит как попытка заказного убийства.  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)  
Лера приходит в себя в больнице, несколько часов она провела в коме. Врачи не могут сказать, что с ней произошло, и настаивают на полном обследовании. Но Лера отказывается и покидает больницу.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 14.05, 04.00 «МУР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
09.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
09.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (6+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!» (12+)  
14.00 Военные новости  
18.50 «Подпольщики». (16+)  
19.40 «Легенды армии» с Маршалом. (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
01.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)  
10.40 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)  
16.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)  
17.50 События  
18.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.40 Хроники московского быта. (16+)  
02.20 «Бомба как аргумент в политике». (12+)  
03.00 Петровка, 38. (16+)  
03.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)  
04.40 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 15.15, 23.40 «Фронтальная Москва. История Победы». (12+)  
06.25 17.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
06.55 16.55, 00.35 «Среда обитания». (12+)  
07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
08.00 12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»  
10.00 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости  
10.20 «ПОКЛОННИК». (16+)  
16.15 21.00 «Прав!Да?» (12+)  
17.15 05.30 «Вспомнить всё». (12+)  
21.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
23.10 «Активная среда». (12+)  
00.05 «Вторая жизнь». (12+)  
03.20 «Потомки». (12+)

НТВ НТВ



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 За гранью. (16+)  
17.30 ДНК. (16+)  
18.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Кулыгин помогает Ире, но ее болезнь оказывается гораздо страшнее, чем предупреждал Камчатка.  
19.00 Сегодня  
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
В городе идет охота на женщину, которая находится под программой о защите свидетелей. Криминалист Брумелль случайно оказывается в центре событий и помогает спасти женщину.  
23.35 Сегодня  
23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
02.55 Их нравы. (0+)  
03.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45, 13.45, 15.45, 16.35, 01.35 «ГОСТ». (12+)  
12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)  
13.50, 15.50, 17.35, 01.50, «Доктор 24». (12+)  
14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30, 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30, 23.15, 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.20 «The City. Говорим». (16+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05, 20.05 «Правила жизни»  
07.35, 18.40, 00.00 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»  
08.20 Цвет времени  
08.35 Легенды мирового кино  
09.00, 17.30 «Первые в мире»  
09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 00.50 XX век  
12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»  
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.15 Голливуд Страны Советов  
14.30 «Хранитель Ивановки. Александр Ермаков»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Неизвестная». «Борис Кустодиев. «Купчиха за чаем»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
16.35 22.15 «ОПТИМИСТЫ»  
17.45 Пианисты XXI века. Полина Осетинская  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.30 «Белая студия»  
23.10 «Фотосферы»  
02.00 Профилактика на канале

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)  
15.30 «ЧКАЛОВ». (16+)  
Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн.  
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
19.00 «Всё просто!» (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ЧКАЛОВ». (16+)  
22.25 «Взрослые люди». (16+)  
23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

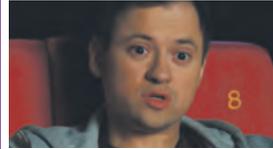


20.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Три кота». (0+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.35 Уральские пельмени. (16+)  
10.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
США, 1997 г. Романтическая комедия. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Кэмерон Диаз. Еще в университете Джулианна и Майкл заключили договор, что поженятся, если не найдут себе партнёров до 28 лет.  
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)  
20.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)  
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жильё, повредит развитию сына.  
23.05 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)  
01.00 «ЯРОСТЬ». (18+)  
03.15 «ОХОТНИКИ ЗА РАДУМОМ». (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 10.00, 14.05, 00.40 «Тайны кино». (12+)  
07.00 «Песни нашего кино». (12+)  
07.25 «В главной роли». (12+)  
08.15 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
09.30 «Это было смешно». (12+)  
10.50 20.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
12.35 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+)  
15.00 23.25 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.15 19.05, 01.50 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)  
21.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)  
01.25 Военные мемуары. (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)	 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.30 «ФАНТОМ». (16+)	 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)	 13.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)	 15.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «Импровизация». (16+) Премьера! Единственное шоу на российском телевидении, у которого нет сценария, продолжается новыми выпусками. 22.00 «КОНТАКТ». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация. Дайджест». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.40 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Добрый день с Валерией». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ФАНТОМ». (16+) Солнцев вызывается помочь Кате в поисках мамы. Катя вспоминает, что год назад тетя сдала кому-то их дачу, примерно тогда же из больницы выписали ее маму. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (18+) 01.15 Исповедь экстрасенса. (16+) 03.45 «Городские легенды». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.30 Дорожные войны 02.0. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Решала. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 15.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) 20.00 США, 1985 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит, Дэвид Граф. «+100500». (16+) 22.30 Решала. (16+) 00.30 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.45, 16.00, 02.55 Новости 06.05, 16.05, 19.10, 00.00 Все на Матч! 09.05, 13.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Karate Combat-2021. Окинава». (16+) 10.30 «Правила игры». (12+) 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Пр.тр. 12.50 Все на регби! 13.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+) 16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция 19.30 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Манчестер Сити» (Англия). Пр.тр. 21.45 Футбол. «Интер» (Италия) - «Шериф» (Молдавия). Пр.тр. 00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 03.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.50 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 19.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.10 «Реальная мистика». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА**  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ.</b> Золотая коллекция	<b>TV 1000</b>	<b>TV 1000</b> РУССКОЕ КИНО	<b>ДОМ КИНО</b>
06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) 07.00 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+) 08.45 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+) 11.05 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+) 12.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 14.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+) 16.45 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+) 18.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) 20.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+) 21.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) 23.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) 01.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.40 «ВАСАБИ». (16+) 08.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 10.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 12.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 14.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+) США, Канада, 2014 г. 21.00 «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г. 23.20 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+) 01.45 «КЛЯТВА». (12+) 03.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	05.50 «ЦОЙ». (16+) 07.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 09.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) 11.50 «НЕВЕСТА». (16+) 13.35 «ПОЖОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 15.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 17.15 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+) 18.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 20.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 21.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 23.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 01.10 «НА ОСТРИЕ». (12+) 03.00 «ОДИН ВДОХ». (12+) 04.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)	04.50 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (16+) 06.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 15.15 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 01.45 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+) 03.20 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
01.10 «К-19». (16+) 03.20 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 04.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 06.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 08.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 09.45 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 11.20 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 12.50 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 14.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) 16.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 18.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 20.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 22.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 23.40 «К-19». (16+)	00.40 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 02.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 03.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+) Ужасы, Россия, 2015 г. 04.55 «ПРИШЕЛЦЕ». (12+) 06.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 08.00 «МОТЫЛЕК». (16+) 09.30 «КИСЛОРОД». (16+) 10.45, 23.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+) 12.00 «ДОМИНИКА». (12+) 13.20, 20.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 14.45 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 16.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 17.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 19.05 «МОТЫЛЕК». (16+) 22.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	01.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 03.05 «СОСЕДКА». (16+) 05.05 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+) 07.05 «МУЖЧИНА СТАРАНТИ-ЕЙ». (16+) 08.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+) 10.50 «БАНДИТКИ». (16+) 12.30 «МАЧО И БОТАН». (16+) 14.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 16.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+) 17.55 «ЛЕГОК НА ПОМИНЬ». (12+) 19.30 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) Криминал, комедия, боевик, США, 2014 г. 21.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 23.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)	00.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+) 01.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+) 03.25 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+) 04.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 06.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 07.35 «ВОЛКОДАВ». (16+) 09.35 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 12.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 13.40 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+) 15.25 «ШЕСТОЙ». (12+) 16.55, 17.55, 19.00, 19.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 20.55, 22.10 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+) 23.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА». (6+)

<b>суббота!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.05, 11.55, 12.55, 13.50, 14.35, 15.20, 16.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.30 «КОСТИ». (16+) 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.15 Суббота! News. (16+) 23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 00.20, 01.10 «ПОСТУЧИСЬ В ДВЕРЬ». (16+) 01.55, 02.35 Аферисты в сетях. (16+) 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова 14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+) 06.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+) Папа, Даша, Маша, Галина Сергеевна и Пуговка переезжают. Папа, как профессиональный психолог, старается решить все конфликты, возникающие в большой семье... 12.00 «КУХНЯ». (12+) 18.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 23.55 Сердца за любовь. (16+) 03.30 Супермачочка. (16+) 04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+) 05.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ШАЛАКО». (12+) Вестерн, Великобритания, ФРГ, США, 1968 г. 12.45, 20.45, 04.45 «ОТКРЫТЫЕ ОКНА». (16+) Триллер, Испания, США, 2014 г. 14.30, 22.30, 06.30 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г. 16.15, 00.15, 08.15 «МУЖЧИНЫ И ЦЫПЛЯТА». (18+) Драма, комедия, Дания, Германия, 2015 г.		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
04.50, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25 Игра в кино. (12+) 20.15 Слабое звено. (12+) 21.15 Назад в будущее. (16+) 22.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 01.30, 03.35 Евразия. Спорт. (12+) 01.40 Наши иностранцы. (12+) 01.50 В гостях у цифры. (12+) 02.15, 03.15 Мир. Мнение. (12+) 02.30 Специальный репортаж. (12+) 02.45 Дословно. (12+) 02.55 Мир. Спорт. (12+) 03.30 Евразия в тренде. (12+) 03.45 Старт-ап по-евразийски. (12+) 03.55 Евразия. Культурно. (12+) 04.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 07.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 09.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 12.50 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал. Биографическая драма, Россия, 2015 г. В ролях: Константин Милонов, Ольга Погодина, Леван Мсхладзе, Юлия Мельникова, Иван Кокорин 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов, Борис Щербakov, Сергей Кошонин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.00 «СОБИБОР». (16+) 02.00 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...». (12+) 03.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 04.20 Великая война. «Битва за Германию». (16+)	05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. Маврикий. (16+) 05.40 Орел и Решка. Россия-2. Москва-2. (16+) 07.00, 07.40, 08.40, 09.30, 10.20, 11.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.10 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта. (16+) 13.10 Черный список-2. Жена на час и сигнализация. (16+) 14.30, 15.50 Кондитер-5. (16+) 17.30 Кондитер-5. Спецвыпуск: готовят звезды. (16+) 19.00 Кондитер-5. Финал. (16+) 21.00 Вундеркинды. (16+) 22.00 Кондитер-5. Спецвыпуск: дети. (16+) 23.40 Теперь я Босс-6. Фитнес-клубы. Баттл. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.10 На ножах. Отели. (16+) 02.00 Битва ресторанов. (16+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.20 Дикари. Филиппины-2. (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.30 Орел и Решка. Перезагрузка. Гонконг. (16+)	05.25 Папа попал. (12+) 08.50 «КЛОП». (16+) 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.55 Супермама. (16+) Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! 17.05 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 20.00 «КЛОП». (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.25 Я не знала, что беременна. (16+) 04.10 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.50 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Историода. (12+) 05.00 Историограф. (12+) 05.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 06.45 История российских кадетских корпусов. (6+) 07.20 Сражения с Наполеоном. (12+) 08.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+) 09.50, 10.45, 11.45, 12.45 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 13.45 Не дождетесь! (12+) 14.45 Обыкновенная история. (6+) 14.55 Выбор полковника Абея. (12+) 15.40 Не квартара. Музей! (12+) 16.00 Личность в истории. (12+) 16.30 Мифы Древней Греции. (12+) 17.05 Семь дней истории. (12+) 17.15 Забытый полководец: Свиклин Теодор-Вернер Андреевич. (12+) 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00 Солдаты спорта. (12+) 20.50 Мифы Древней Греции: Психея. Красавица и чудовище. (12+) 21.20 Мифы Древней Греции: Тесей. Цена ошибки. (12+) 21.55 Жизнь во времена замков. (12+) 23.50 Обыкновенная история: Метро. (6+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+) 06.50 Тайны мертвых. (12+) 07.45 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 08.35 Музейные тайны. (12+) 09.25 Загадка троянского коня. (12+) 10.20 Тайны шести жен. (16+) 11.25 Истоки Испании. (16+) 12.20 Хит-парад военной техники. (12+) 13.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 14.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 15.05 Тайны шести жен. (16+) 16.05 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+) 16.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 17.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 18.50 Истоки Испании. (16+) 19.50 Тайны шести жен. (16+) 21.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+) 21.55 Дневники великой войны. (16+) 22.55 Сканирование Нила. (12+) 23.55 Музейные тайны. (12+) 00.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 01.40 Загадка троянского коня. (12+) 02.30 Исторические убийства. (16+) 03.15 Тайны шести жен. (16+) 04.10 Истоки Испании. (16+) 05.05 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15 Игры разума. (16+) 06.35 Машины: разобрать и продать. (16+) 07.25 Авто-SOS. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Самые лучшие суперкары. (16+) 10.00 Рыбы-чудовища. (16+) 10.55 Дикая туница. (16+) 11.45 Дикая туница: Север против Юга. (16+) 12.30, 16.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+) 15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.55 Поймай контрабандиста. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.20 Ледяная дорога. (16+) 21.50 Непокорный остров. (16+) 22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 23.35 Поднимается буря. (16+) 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+) 01.05 Непокорный остров. (16+) 01.50 Приключения за границей. (16+) 02.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 04.05 Реальность или фантастика? (16+) 04.55, 05.20, 05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
09.45 Календарь дачника. (12+) 10.05 Старые дачи. (12+) 10.35 Частный сектор. (12+) 11.10 Мегабанщики. (12+) 11.45 Какая дичь! (12+) 12.00 Гвоздь в стену. (12+) 12.30 Кухня народов СССР. (12+) 12.50 Как построить дом. (12+) 13.20 Самогон. (16+) 13.40 Муж на час. (12+) 14.10 Крымские дачи. (12+) 14.45 Идеальный сад. (12+) 15.20 10 самых больших ошибок. (12+) 15.50 Моя крепость. (12+) 16.20 Садовый доктор. (12+) 16.40, 20.40 Домашние заготовки. (12+) 16.55, 17.10, 17.55, 18.10 Огород круглый год. (12+) 17.25 Ландшафтные эксперименты. (12+) 18.30 Высший сорт. (12+) 18.50 Дачные радости. (12+) 19.20 Новые Робинзоны. (12+) 19.50 Готовимся к зиме. (12+) 20.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 20.55 Гордость России. (6+) 21.30 Урожай на столе. (12+) 22.00 Ваш агроном. (12+) 22.20 Инструменты. (12+) 22.35 Вокруг сыра. (12+) 22.50 Милости просим. (12+) 23.25 Дачные хитрости. (12+) 23.40 Керамика. (12+)	09.15 В поисках хорошего клева. (12+) 09.50 Донская рыбалка. (12+) 10.20 Нож-помощник. (16+) 10.35 Охотничьи традиции и этика. (16+) 10.55 Карпфишеры. (16+) 11.25, 19.30, 23.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 11.55, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+) 12.25 Камера, мотор... рыба! (16+) 12.55 Рождение клинка. (16+) 13.25 На зарубежных водоемах. (16+) 13.55 В Индийском океане... (12+) 14.25 Егерский кордон. (16+) 14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 15.25 Нахлыст без границ. (16+) 16.00 Охотничьи собаки. (16+) 16.30 Безграничная рыбалка. (16+) 16.55 Привет, Малек! (6+) 17.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 17.30 Особенности охоты на Руси. (16+) 18.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 18.30 Как охотились наши деды. (16+) 19.00 Мир рыболова. (12+) 20.30 Камский спиннинг. (16+) 21.00 Спиннинг сегодня. (16+) 21.30 Сезон охоты. (16+) 22.00 Охота в Приволжье. (16+) 22.30 Поймай и снимй. (16+) 23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+) 01.30, 14.30, 20.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 16.00 Street Fight. (12+) 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+) 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чаховой. (6+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. 16.30, 22.30 Шапат. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>
06.00 На дне бездны. (12+) 06.25 Франк в Мексике. (16+) 07.10 На свободу с питбулем. (16+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Смертельные острова. (12+) 09.55, 10.50 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 11.45 Неизведанная Европа. (12+) 12.40 Дома для животных. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25 Экзотические питомцы. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Рыба или смерть. (16+) 19.05 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 20.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 21.50 Дома для животных. (12+) 22.45 В поисках йети. (12+) 23.40 Монстры внутри меня. (16+) 00.35 Зоопарк. (12+) 01.24 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 02.12 Дома для животных. (12+) 03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Монстры внутри меня. (16+) 05.15 В поисках йети. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Склады: битва в Канаде. (16+) 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10, 10.05 Махинаторы. (12+) 11.00 На драйве с Мишель Родригес. (12+) 11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25 Экзотические питомцы. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Рыба или смерть. (16+) 19.05 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 20.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 21.50 Дома для животных. (12+) 22.45 В поисках йети. (12+) 23.40 Монстры внутри меня. (16+) 00.35 Зоопарк. (12+) 01.24 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 02.12 Дома для животных. (12+) 03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Монстры внутри меня. (16+) 05.15 В поисках йети. (12+)	06.00 Свадебный салон XXL. (12+) 06.50 Оденься к свадьбе. (12+) 07.15 Одежда к свадьбе: Бенилюкс. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05 Безумная экономия. (16+) 10.01 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 10.57 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+) 11.53 Добро пожаловать в Платвиль. (12+) 12.49 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+) 13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+) 14.40 Безумная экономия. (16+) 15.36, 16.32 Эiza невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+) 17.28 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+) 18.23, 04.26 Одержимость: тайные желания. (16+) 19.19 Строим дом за 100 дней. (12+) 20.14, 20.39 Дом на озере: ремонт за бесценок. (12+) 21.09, 22.04 Дарси и Стейси. (16+) 23.00, 02.27 Добро пожаловать в Платвиль. (12+) 23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+) 00.50, 01.40 Дарси и Стейси. (16+) 04.01 Центр спасения. (16+) 05.13 Монстры внутри меня. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+)	00.25, 23.30 Новости. (16+)	00.30, 01.00, 01.30 «Вопреки всему». (16+)
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИМАТЧ» (Пермский край) - ЦСКА. (0+)	02.00 «Семейные традиции на Балканах». (16+)	03.00 «Бег в КНДР». (16+)
09.45 Лица страны. Анна Чичерова. (12+)	04.00 Speed Boarders. (16+)	04.30, 05.00 «Олимпийский форпост». (16+)
10.00 Неделя КХЛ. (12+)	05.30 «Любя Марадону». (16+)	07.00 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Прямая трансляция из Москвы	07.00 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)	08.00 Велоспорт. «Париж - Рубе». Мужчины. (16+)
22.00, 03.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)	09.30, 10.30 «Олимпийские игры». (16+)	11.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
22.30 Специальный репортаж. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». Мужчины. (16+)	13.30 Велоспорт. «Гран-при Плюмлека и Морбиана». Мужчины. (16+)
22.50 Все на регби! (12+)	13.30 Велоспорт. «Гран-при Плюмлека и Морбиана». Мужчины. (16+)	14.30, 23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. (6+)
23.25 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. «Чеховские Медведи» (Россия) - ГОГ (Дания). (0+)	14.30, 23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
00.50 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомеда Исмаилова. (16+)		
02.55 Боец! Live. Минеев vs Исмаилов. (16+)		
03.10 Открытый показ. Андрей Тихонов. (12+)		
04.05 Сердца чемпионов. Большие гонки за любовь. (12+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	12.35, 18.30, 00.15 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 00.25 PRO-новости. (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	13.30 МузРаскрутка. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. Билан/Zivert. (16+)	15.15 Прогноз по году. (16+)
10.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.20 У-Дачный чарт. (16+)
11.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.30 Звезда в ответе. (16+)
	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
	20.00 Дискотека 80-х Авторадио-2016. (16+)
	00.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	02.35 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Маша и Медведь». «Домики». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.20 «Бобр добр». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Букварий». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.10 «Ник-изобретатель». (0+)	11.35, 17.35, 21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	15.40, 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
18.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)	16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.30 «Монсики». (0+)	19.05 «Отряд «Призрак». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)	14.10 «Барбоскины». (0+)
20.25 «Морики Дорикки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.35 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)		18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		18.50 «Щенячий патруль». (0+)
		19.15 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+)
		19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		23.35 «Фьюжи Макс». (6+)
		Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
		00.00 «Смешарики». (0+)
		01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		03.10 «Команда Дино». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.05 Начало. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	На мужское подворье Свято-Елисаветинского монастыря попадают люди с разными судьбами. Каждый из братьев прошел через испытания, которые в конечном итоге привели их к Богу.
11.55 Завет. (6+)	00.50 Завет. (6+)
12.55 Физики и клирики. (0+)	01.45 Знак равенства. (16+)
13.25 В поисках Бога. (6+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Начало. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.55, 17.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 и 2 серии. (0+)	
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	

**Православный календарь**

19 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Не беспокойся много об устройстве своей судьбы. Имей только неуклонное желание спасения и, представив Богу, жди Его помощи, пока не придет время».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

Искусство зодчего	Речные круизы на 2021 и 2022 года! теплоход «Лебединое озеро» скидка пенсионерам 25 - 29 октября 2021 (5 дней) от 24 190 руб./чел. Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Рыбинск - Москва (Верхняя Волга)	"Праха" истлевшего пня	Бог Вселенной в русском язычестве
"Близкая подруга" информатики	теплоход «К.А. Тимирязев» скидка пенсионерам 22 мая - 2 июня 2022 (12 дней) от 26 400 руб./чел. Москва - Калезин - Ярославль - Нижний Новгород - Чебоксары - Болгары - Тетюши - Казань - Свияжск - Козьмодемьянск - Макарьев - Городец - Чкаловск - Кострома - Мышкин - Углич - Москва (Верхняя и Средняя Волга)	Ремни на голове сивки	Геркл задушил его в воздухе
	теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам 25 июня - 7 июля 2022 (13 дней) от 69 890 руб./чел. Москва - Углич - Кузино - Валаам - Санкт-Петербург (2 дня) - Мандрюги - Кичи - Горьки - Ярославль - Калезин - Москва (Верхняя Волга и Волго-Балт)	Крем между коржами	Получен с помощью штемпеля
	теплоход «Бородино» скидка пенсионерам 18 июля - 4 августа 2022 (18 дней) от 112 700 руб./чел. Москва - Углич - Кострома - Нижний Новгород - Казань - Чистополь - Агидель - Уфа - Елабуга - Чебоксары - Макарьев - Муром - Касимов - Рязань - Коломна - Москва (Круиз по 5 рекам) 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!	Птица "на службе демографии"	"Беда" с капитаном Врунгелем на борту
	8 (495) 166-84-91	Холодная "побелка" на зимних ветках	
		Трактор из Простоквашино	
		Егоза с точностью до наоборот	Косметика пахучего назначения
		Ватник, стеганая ватная куртка	Взмах руки, когда слов не хватает
		Поэт Афанасий ...	
		Орешки с Амазонки	Кто сорит деньгами?

\*\*\*  
Встречаются две подружки, которые не виделись со школы.  
- Ой, как я рада тебя видеть, как живёшь?  
- Да представляешь, уже скоро 30 - а я всё в поиске, до сих пор не замужем.  
- Да, всё-таки есть на свете везучие люди.

\*\*\*  
Два приятеля при встрече:  
- Объясни мне, ну почему так? Стоило мне жениться, и девушки на улице сами стали подходить и знакомиться...  
- Объясняю: когда ты женат, у тебя чистая и выглаженная одежда, плюс ты побрит и накормлен.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
☞ Договоров ренты  
☞ Договоров с юристами  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
☞ Из МФО, КПК, Банков  
☞ Решение жилищных и земельных споров  
**8 (800) 555-20-16**  
Реклама

**Правовой центр**  
**Адвокаты**  
*Закон и порядок*  
**Бесплатная Юридическая Помощь Населению**  
РЕКЛАМА  
**8 (499) 399-00-67**

**1 ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«АЛИБИ».** (16+) Редчайший случай в практике Решетникова: муж решил вернуться от молодой любовницы к жене, однако супруга не готова простить загулявшего мужчину.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Никита Михалков. Движение вверх». (12+)
- 01.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+) В городе Приграничный погибает один из богатейших жителей.
- 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) На пороге собственной квартиры убит Сапогов. Тело молодого человека нашла соседка. На её крик из квартиры прибежала Алёна Ельцова, квартирантка Сапогова.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ТАЙНА ЛИЛИТ».** (12+) Обнаружено тело Георгия Канаева, увлекавшегося экстремальными походами. Кто-то повалил его на пол и задушил. Ни денег, ни карточек в квартире не найдено. Главная версия - убийство с целью ограбления. Рощин подозревает, что погибший знал своего убийцу.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 **14.05, 04.00 «МУР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 09.20 **23.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)
- 11.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Главный день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 01.35 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (6+)
- 02.40 «Великолепная «Восьмерка»». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
- 10.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 **«КОЛОМБО».** (12+) Берти Гастингс обнаруживает, что его друг Оливер Брандт, старший партнёр в аудиторской фирме, ворует деньги.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+) «90-е. Короли шансона». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!». (16+)
- 23.10 «Приговор». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Мужчины Ольги Аросевой». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Нас ждёт холодная зима». (12+)
- 03.00 Петровка, 38. (16+)
- 03.15 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
- 04.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Фронтовая Москва». (12+)
- 06.25 «Танки. Сделано в России». (16+)
- 07.05 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00, 12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 01.30 «ОТражение. День региона»
- 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
- 10.10, 21.00 «Калининградская область». (12+)
- 10.35, 22.00, 05.30 «Фигура речи». (12+)
- 11.15, 21.25 «Гамбургский счёт». (12+)
- 11.45 «Говорит и показывает Калининград». (12+)
- 15.45 **23.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (0+)
- 22.30, 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 03.20 «Потомки». (12+)

**НТВ НТВ**



21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+) Кулыгин пытается разобраться с врачами, которые поставили Ире неправильный диагноз, но сам попадает в ловушку. На помощь неожиданно приходит Гром.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 21.20 **«БАЛАБОЛ».** (16+) Старого знакомого Сани, криминального авторитета Михея, подставляют, ему грозит обвинение в убийстве.
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Поздняя кура. (16+)
- 00.10 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 02.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45, 13.45, 15.45, 16.35, 01.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50, 15.50, 17.35, 01.50, «Доктор 24». (12+)
- 14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30, 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30, 23.15, 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 00.20 «The City. Говорим». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



16.35 «ОПТИМИСТЫ»

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 00.45 XX век
- 12.10 «Дороги старых мастеров»
- 12.20 **«ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»**
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 Голливуд Страны Советов
- 14.30 «Рассекреченная история»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.35 **22.15 «ОПТИМИСТЫ»** 1960 год. В здании Министерства иностранных дел СССР работает уникальная Информационно-аналитическая группа - ИАГ.
- 17.30 «Надо жить, чтобы все пережить». 100 лет со дня рождения Людмилы Макаровой
- 17.55, 01.45 Пианисты XXI века. Алексей Мельников
- 18.40, 00.00 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 **«СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 21.30 Власть факта
- 23.10 «Фотосферы»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«СЕДЬМОЕ НЕБО».** (12+)
- 13.25 **«ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ».** (12+)
- 15.30 **«ЧКАЛОВ».** (16+) Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн.
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЧКАЛОВ».** (16+)
- 22.25 «Взрослые люди». (16+)
- 23.25 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 11.05 **«СКАЗКИ НА НОЧЬ».** (12+) США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Адам Сэндлер, Кери Рассел, Гай Пирс. В жизни Скитера Бронсона никогда не случилось ничего удивительного. Однажды сестра попросила его присмотреть за двумя очаровательными и неугомонными племянниками и одной симпатичной морской свинкой.
- 13.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».** (12+) США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон. Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом.
- 22.05 **«ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 00.10 **«ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ».** (16+)
- 02.10 **«СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ».** (16+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10, 07.40, 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.55, 10.10, 00.35, 03.55, 05.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.30, 16.10 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 **20.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
- 12.35 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
- 14.10 «Песни нашего кино». (12+)
- 14.45, 23.15 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **01.50 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.30 **«ПАСПОРТ».** (12+)
- 01.20 Военные мемуары. (12+)
- 03.25 «Тайны забытых побед». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00, 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p> <p>22.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КОРРУПЦИОНЕР». (16+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Мама Life». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Ева узнает, что завод Сильвестра Андреевича загрязняет окружающую среду.</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>Премьера! В гостях у ведущего Павла Воли актрисы Юлия Топольницкая и Агтя Тарасова.</p> <p>22.00 «КОНТАКТ». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 Счастье быть! (16+)</p> <p>11.15 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.30 Счастье быть! (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 Счастье быть! (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>Вера у себя в квартире, на нее наставлено дуло пистолета. Стас пытается помешать Диме. Вера незаметно набирает с телефона Стаса, который она забрала при обыске.</p> <p>20.30 Счастье быть! (16+)</p> <p>20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «БОЛОТО». (18+)</p> <p>01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны 02.0. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>09.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>Канада - США, 1986 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит.</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>22.30 Решала. (16+)</p> <p>00.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.25 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Новости</p> <p>06.00, 08.45, 12.45, 16.00, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 12.50, 16.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.50, 13.30, 04.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.10 «Karate Combat-2021. Окинава». (16+)</p> <p>10.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Пр.тр.</p> <p>13.50 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ювентус» (Италия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Лестер» (Англия). Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>19.30 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Динамо» (Киев). Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ювентус» (Италия). Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>03.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)</p>	<p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведемся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «НАРИСУЙ МНЕ МАМУ». (16+)</p> <p>19.00 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>01.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.00 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p>

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

\*\*\*

Проснулся ночью после вечернего застолья. Пошёл на кухню водички попить. А там жена на диете сидит...

\*\*\*

- И сколько недоделок ты обнаружил в новой квартире?
- Только одну.
- Отлично! Исправим. И что обнаружил?
- Не смог этим ключом открыть дверь.

\*\*\*

- Нашла классное упражнение по воспитанию силы воли.
- ?
- После шести вечера залезть в холодильник за кефиром. И взять только кефир.

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

**АКЦИЯ!**

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ  
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА**

**Пенсионерам дополнительная скидка**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозовский переулоч», ул. Электровозовская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**  
**8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

**Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей**

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ОКТЯБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.10.21 до 31.10.21 г. Реклама

**СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ**

СУПЕР ВКЛАДКА = 16 страниц в этом номере БЕСПЛАТНО

**АЛЛЕРГИЯ: ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

КАК РАБОТАЕТ ИММУНИТЕТ АЛЛЕРГИКА

ВЕЗОСНЫЙ ВЫТ-ПРОТЯЖИ СОВЕТЫ

АНАМИОТАТРОФИЧЕСКИЙ ЦИКЛ-ДИКТОРОВА БИОСТА

КОЛЛЕКТИВНАЯ АЛЛЕРГИКА - НАСЛЕДИЕ РЕЦИССИ

ПРОЯВЛЕНИЕ СЛ АЛЛЕРГИИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

**ЗДОРОВЬЕ СТОП И ВАРИКОЗ 5 ПОВОДОВ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ**

ЗУД В ГЛАЗАХ СОВЕТЫ ОФТАЛЬМОЛОГА

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 15 ОКТЯБРЯ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

- ☑ как уберечь горло от ангины, фарингита и ларингита в октябрьское межсезонье;
- ☑ о причинах нестерпимого зуда в глазах и советы офтальмолога, как его победить;
- ☑ каковы неочевидные симптомы начинающегося варикоза, а также как на развитие венозной болезни влияет деформация стоп;
- ☑ о том, почему вредно терпеть в туалет по-большому и к чему может привести эта привычка.
- ☑ А также в свежем номере вкусный материал о сезонной сливе и ее пользе, рецепты народной медицины с пчелиным подмором, секреты раздельного питания

**ПЛЮС 16 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПОЛОС ОБ АЛЛЕРГИИ БЕСПЛАТНО!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p><b>07.05</b> «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)</p> <p><b>08.20</b> «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)</p> <p><b>10.30</b> «ДАЧА». (12+)</p> <p><b>12.05</b> «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)</p> <p><b>13.45</b> «МУЖИКИ!» (12+)</p> <p><b>15.25</b> «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p><b>17.10, 05.30</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p><b>18.55</b> «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p> <p><b>21.30</b> «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)</p> <p><b>23.15</b> «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)</p> <p><b>01.00</b> «ПАРЕНЬ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)</p> <p><b>02.30</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</p> <p><b>03.55</b> «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)</p>	<p><b>TV 1000</b></p> <p><b>05.00, 05.40, 17.15, 18.05</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>06.30</b> «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p><b>09.05</b> «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p><b>11.05</b> «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p><b>13.25</b> «КЛЯТВА». (12+)</p> <p><b>15.15</b> «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)</p> <p><b>20.40</b> «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)</p> <p><b>22.35</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)</p> <p><b>00.15</b> «МАЙОР ПЭЙН». (12+)</p> <p><b>01.55</b> «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)</p> <p><b>03.55</b> «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)</p>	<p><b>TV 1000 РУССКОЕ КИНО</b></p> <p><b>06.25</b> «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>08.05</b> «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>09.55</b> «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>11.35</b> «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)</p> <p><b>13.25</b> «ОДИН ВДОХ». (12+)</p> <p><b>15.15</b> «НА ОСТРИЕ». (12+)</p> <p><b>17.15</b> «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>18.40</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>20.00</b> «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p><b>21.35</b> «ЖГИ!» (12+)</p> <p><b>23.30</b> «КОРОЛЕВА». (12+)</p> <p><b>01.05</b> «ХАНДРА». (16+)</p> <p><b>02.50</b> «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p><b>04.50</b> «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (6+)</p> <p><b>06.20</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>07.30</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>09.00</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>10.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2008 г.</p> <p><b>15.15</b> «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Украина, 2016 г.</p> <p><b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)</p> <p><b>02.55</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p>
<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p><b>03.40</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>05.25</b> «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)</p> <p><b>07.25</b> «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)</p> <p><b>09.35</b> «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p><b>11.20</b> «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)</p> <p><b>13.05</b> «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p><b>16.00</b> «КОРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p><b>17.25</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p><b>21.55</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p><b>23.20</b> «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p><b>00.45</b> «ДОМИНИКА». (12+)</p> <p><b>02.05</b> «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p> <p><b>03.25</b> «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)</p> <p><b>05.10</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>06.25</b> «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p><b>07.40</b> «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)</p> <p><b>09.25</b> «ДОМИНИКА». (12+)</p> <p><b>10.45</b> «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p><b>12.05</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p><b>13.20</b> «МОТЫЛКИ». (16+)</p> <p><b>14.50, 23.30</b> «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)</p> <p><b>16.35</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p><b>18.00</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>19.15</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p><b>20.40</b> «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)</p> <p><b>22.05</b> «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p><b>00.55</b> «ХОЛОП». (12+)</p> <p><b>03.00</b> «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)</p> <p><b>04.50</b> «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)</p> <p><b>06.30</b> «2+1». (16+)</p> <p><b>08.40</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p><b>10.20</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p><b>11.55</b> «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p><b>13.05</b> «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p><b>14.00</b> «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)</p> <p><b>15.50</b> «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)</p> <p><b>17.35</b> «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>Фантастика, комедия, США, 2001 г.</p> <p><b>21.20</b> «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p><b>23.20</b> «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p>	<p><b>РОДНОЕ КИНО</b></p> <p><b>00.55, 23.25</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)</p> <p><b>02.15</b> «МОРДАШКА». (18+)</p> <p><b>04.00</b> «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)</p> <p><b>05.55</b> «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p><b>07.30</b> «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)</p> <p><b>09.25</b> «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)</p> <p><b>10.45</b> «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)</p> <p><b>14.25, 15.45</b> «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)</p> <p>Комедия, мюзикл, СССР, 1989 г.</p> <p><b>17.05, 18.00, 19.00, 19.55</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p><b>20.55, 22.05</b> «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)</p>
<p><b>суббота!</b></p> <p><b>05.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>11.25, 12.15, 13.05, 13.50, 14.40, 15.25, 16.15</b> «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p><b>17.00, 17.50, 18.45, 19.35, 20.25</b> «КОСТИ». (16+)</p> <p><b>21.25, 22.20</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p><b>23.15</b> Суббота! News. (16+)</p> <p><b>23.25</b> «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p><b>00.20, 01.10</b> «ПОСТУЧИСЬ В ДВУХ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p><b>01.55, 02.45</b> Аферисты в сетях. (16+)</p> <p><b>03.30, 04.15</b> Барышня-крестьянка. (16+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b></p> <p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ЕРМОЛОВЫ». (16+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)</p>	<p><b>СТС LOVE</b></p> <p><b>06.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)</p> <p><b>11.55</b> «КУХНЯ». (12+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.</p> <p>Виктор и Максим на спор готовят рыбу фугу. По ресторану распространяется слух о «смертельной» болезни Элеоноры.</p> <p><b>18.00</b> «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p><b>00.05</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p><b>03.30</b> Супермачочка. (16+)</p> <p><b>04.20</b> «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)</p> <p><b>05.05</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>TV 21 ВЕК</b></p> <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ПОСТАНОВКА». (16+)</p> <p><b>10.50, 18.50, 02.50</b> «НАШИ МУЖЬЯ». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Италия, Франция, 1966 г.</p> <p><b>12.35, 20.35, 04.35</b> «ПРОКАЗНИК МАКС». (16+)</p> <p>Драма, США, 2007 г.</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «СМЕРТЬ И ЖИЗНЬ ДЖОНА Ф. ДОНОВАНА». (18+)</p> <p>Драма, Великобритания, Канада, 2018 г.</p> <p><b>16.05, 00.05, 08.05</b> «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Франция, 2004 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p><b>МИР</b></p> <p><b>05.00</b> «ПОДКИДЫШ». (0+)</p> <p><b>05.10, 10.10</b> «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> Новости</p> <p><b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>14.10, 18.00</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05, 16.20</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Мирное соглашение. (16+)</p> <p><b>19.25</b> Игра в кино. (12+)</p> <p><b>20.15</b> Назад в будущее. (12+)</p> <p><b>21.15</b> Назад в будущее. (16+)</p> <p><b>22.15</b> «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>Сериал. Комедийный детектив. Россия, 2013 г. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев, Григорий Зельцер, Екатерина Маликова</p> <p><b>01.30</b> Евразия. Спорт. (12+)</p> <p><b>01.45</b> Дословно. (12+)</p> <p><b>02.15, 03.15</b> Мир. Мнение. (12+)</p> <p><b>02.30</b> Вместе выгодно. (12+)</p> <p><b>02.40</b> Культ личности. (12+)</p> <p><b>02.55</b> Мир. Спорт. (12+)</p> <p><b>03.30</b> Евразия. Регионы. (12+)</p> <p><b>03.40</b> «ЦИРК». (0+)</p>	<p><b>ПОБЕДА</b></p> <p><b>05.10</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>06.10</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p><b>07.30</b> «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «СОЛДАТИК». (12+)</p> <p><b>10.30</b> «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p>Октябрь 1941 года, Подмоськовье. Курсанты Подольских артиллерийского и пехотного училищ получают приказ занять оборону на Ильинском рубеже, чтобы до подхода подкрепления совместно с регулярными частями 43-й армии сдерживать наступление фашистских захватчиков. Вечерашние мальчишки, ценой собственных жизней, помогают остановить многократно превосходящие силы врага...</p> <p><b>12.50</b> «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «ЕДИНИЧКА». (16+)</p> <p><b>01.50</b> «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКЮ!». (12+)</p> <p><b>04.10</b> Великая война. «Битва за Берлин». (16+)</p>	<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p><b>05.00</b> Орел и Решка. Перезагрузка. Шри-Ланка. (16+)</p> <p><b>05.40</b> Орел и Решка. Россия-2. Челябинск. (16+)</p> <p><b>06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 10.40</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p><b>11.40</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>13.40, 14.50, 16.00, 17.00, 18.00</b> На ножах. (16+)</p> <p>Главный шеф страны и гурুরесторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны!</p> <p><b>19.00</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>21.00, 22.00</b> Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Орел и Решка. Земляне. Киприоты. (16+)</p> <p><b>00.00</b> Дикари. Таиланд-2. (16+)</p> <p><b>01.00</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>01.10</b> На ножах. Отели. (16+)</p> <p><b>02.00</b> Битва ресторанов. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>03.20</b> Орел и Решка. Россия-2. Камчатка. (16+)</p> <p><b>04.00</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Орел и Решка. Перезагрузка. Бангкок. Таиланд. (16+)</p>	<p><b>Ю</b></p> <p><b>05.30</b> Папа поплал. (12+)</p> <p><b>08.50</b> «КЛОП». (16+)</p> <p><b>11.00, 12.00</b> Дом-2. Lite. (16+)</p> <p><b>12.50</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Супермама. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Беременная в 16. (16+)</p> <p>В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?</p> <p><b>20.00</b> «КЛОП». (16+)</p> <p><b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p><b>00.05</b> Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p><b>01.50</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.20</b> Я не знала, что беременна. (16+)</p> <p><b>04.05</b> Обмен женами. (16+)</p>
--	--	---	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p><b>00.00</b> Час истины. (12+)</p> <p><b>01.10</b> Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p><b>01.50</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>03.05</b> Историкограф. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>05.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>05.45</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>06.45</b> История российских кадетских корпусов. (6+)</p> <p><b>07.20</b> Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p><b>08.00</b> «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p><b>09.55</b> Василий Шуйгин. 1919 год. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Великие живописцы. (12+)</p> <p><b>11.35</b> Не квартира. Музей! (12+)</p> <p><b>11.55</b> Выбор полковника Абеля. (12+)</p> <p><b>12.45</b> Солдаты спорта. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)</p> <p><b>14.25</b> История одной фотографии. (6+)</p> <p><b>14.45</b> Не дожидесь! (12+)</p> <p><b>15.40</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Личность в истории. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p><b>17.00</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>17.15</b> Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+)</p> <p><b>17.55, 18.55</b> «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> Секреты истории: Маркиза де Севинье. Дух великого века. (12+)</p> <p><b>21.55, 22.55</b> Подлинная история русской революции: Октябрь. (12+)</p>	<p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <p><b>06.10, 06.35</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>07.00</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p><b>07.55</b> Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p><b>08.45</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>09.35</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p><b>10.25</b> Тайны шести жен. (16+)</p> <p><b>11.25</b> Истоки Испании. (16+)</p> <p><b>12.25</b> Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p><b>13.20</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p><b>14.20</b> Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p><b>15.10</b> Королевские жены на войне. (12+)</p> <p><b>16.05</b> Исторические убийства. (16+)</p> <p><b>16.55</b> Линии фронта. (12+)</p> <p><b>17.55</b> Сканирование Нила. (12+)</p> <p><b>18.55</b> Истоки Испании. (16+)</p> <p><b>19.50</b> Королевские жены на войне. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Исторические убийства. (16+)</p> <p><b>21.55</b> Дневники великой войны. (16+)</p> <p><b>22.55</b> Сканирование Нила. (12+)</p> <p><b>23.55</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>00.40</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p><b>01.35</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p><b>02.20</b> Исторические убийства. (16+)</p> <p><b>03.05</b> Королевские жены на войне. (12+)</p> <p><b>03.55</b> Истоки Испании. (16+)</p> <p><b>04.45</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>05.30</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b></p> <p><b>06.00</b> Игры разума. (16+)</p> <p><b>06.35</b> Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p><b>07.20</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>08.15</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>09.05</b> Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Рыбы-чудовища. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Дикарь тунец. (16+)</p> <p><b>11.40</b> Дикарь тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>13.20, 14.10</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p><b>15.55</b> Поимать контрабандиста. (16+)</p> <p><b>16.45</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>17.35</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>18.25, 18.50</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>19.15</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p><b>20.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>21.00, 03.15</b> Дикарь тунец. (16+)</p> <p><b>21.50</b> Дикарь тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>22.35</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</p> <p><b>23.30</b> Поднимается буря. (16+)</p> <p><b>00.15</b> Аляска: Новое поколение. (16+)</p> <p><b>01.00</b> Непокорный остров. (16+)</p> <p><b>01.45</b> Злоключения за границей. (16+)</p> <p><b>02.30</b> Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p><b>04.00, 04.45</b> Реальность или фантастика? (16+)</p> <p><b>05.35</b> Научные глупости. (16+)</p>
---	--	---

УВЛЕЧЕНИЯ

<p><b>УСАДЬБА</b></p> <p><b>09.25</b> Самогон. (16+)</p> <p><b>09.40</b> Муж на час. (12+)</p> <p><b>10.10</b> Крысиные дачи. (12+)</p> <p><b>10.45</b> Идеальный сад. (12+)</p> <p><b>11.20</b> 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p><b>11.50</b> Моя крепость. (12+)</p> <p><b>12.20</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>12.40, 16.40</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>12.55</b> Фитоаптека. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>13.55, 14.10, 20.10</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>14.25</b> Высший сорт. (12+)</p> <p><b>14.45, 22.15</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>15.20</b> Новые Робинзоны. (12+)</p> <p><b>15.50</b> Готовимся к зиме. (12+)</p> <p><b>16.10</b> Чудеса, дикины и сокровища. (12+)</p> <p><b>16.55</b> Гордость России. (6+)</p> <p><b>17.30</b> Урожай на столе. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Ваш агроном. (12+)</p> <p><b>18.15</b> Инструменты. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Вокруг сыра. (12+)</p> <p><b>18.50</b> Милости просим. (12+)</p> <p><b>19.20</b> Дачные хитрости. (12+)</p> <p><b>19.40</b> Керамика. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Дом, милый дом! (12+)</p> <p><b>20.40</b> Топ-10. (12+)</p> <p><b>21.15</b> История одной культуры. (12+)</p> <p><b>21.45</b> Секреты стиля. (12+)</p> <p><b>22.45</b> У мангала. (12+)</p> <p><b>23.15</b> Сельские профессии. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Беспокойное хозяйство. (12+)</p>	<p><b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b></p> <p><b>09.45</b> В Индийском океане... (12+)</p> <p><b>10.15</b> Егерский кордон. (16+)</p> <p><b>10.45</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>11.15, 19.30, 23.40</b> Нахлыст без границ. (16+)</p> <p><b>11.45, 20.00</b> Охотничьи собаки. (16+)</p> <p><b>12.15</b> Безграничная рыбалка. (16+)</p> <p><b>12.50</b> Привет, Малек! (6+)</p> <p><b>13.05</b> Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p><b>13.55</b> На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p> <p><b>14.25</b> Как охотились наши деды. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p><b>15.55</b> Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p><b>16.25</b> Камский спиннинг. (16+)</p> <p><b>16.55</b> Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>18.00</b> Охота в Приволжье. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Поймай и снимй. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Фидер. Секреты успеха. (16+)</p> <p><b>20.30</b> Рыболовные путешествия. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)</p> <p><b>21.35</b> Охотник-одиночка. (16+)</p> <p><b>22.05</b> Сомы Европы. (12+)</p> <p><b>22.35</b> Давай зарубимся! (12+)</p> <p><b>22.50</b> Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p><b>23.10</b> Трофеи. (16+)</p>	<p><b>ЖИВИ!</b></p> <p><b>00.00, 13.00, 19.00</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p><b>00.30, 13.30, 19.30</b> 3D фитнес. (12+)</p> <p><b>01.00, 14.00, 20.00</b> Первокласный фитнес. (6+)</p> <p><b>01.30, 14.30, 20.30</b> Табата-лайт. (12+)</p> <p><b>02.00, 15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>03.00, 16.00</b> Street Fight. (12+)</p> <p><b>03.30, 17.00</b> Фитнес-мама. (16+)</p> <p><b>04.00, 07.00, 10.00</b> YogaУтро. (6+)</p> <p><b>04.30, 07.30, 10.30</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p><b>04.45, 07.45, 10.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)</p> <p><b>05.00, 08.00, 11.00</b> Йога. Женские практики. (12+)</p> <p><b>05.30, 08.30, 11.30</b> Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p><b>05.45, 08.45, 11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)</p> <p><b>06.00, 09.00, 12.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)</p> <p><b>06.30, 09.30, 12.30</b> Боди-балет. (12+)</p> <p><b>16.30, 22.30</b> Шагай. (12+)</p> <p>Представляем вашему вниманию уникальный формат тренировок от гимнастки мирового класса, трехкратной чемпионки Кубка мира Александры Черчагиной.</p> <p><b>17.30, 22.00</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+)</p> <p><b>18.30, 23.00</b> ЙогаВечер. (6+)</p>
---	--	--

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА** 06.00, 04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+) 07.50, 10.55 Новости 07.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. «Чеховские Медведи» (Россия) - ГОГ (Дания). (0+) 09.20, 03.10 Идеальные соперники. «Алания» и «Спартак». (12+) 09.50, 02.45 Открытый покер. Андрей Тихонов. (12+) 10.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) 10.40, 22.50, 04.10 Страна. Live. (12+) 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Прямая трансляция из Москвы 22.00, 03.40 Вид сверху. (12+) 22.30 Специальный репортаж. (12+) 23.05 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+) 00.40 Смешанные единоборства. Eagle FC. Александр Шлеменко против Артура Гусейнова. Трансляция из Сочи. (16+)

**EUROSPORT 1** 00.25, 23.30 Новости. (16+) 00.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». Мужчины. (16+) 02.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортиня-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (16+) 03.00, 07.00 Горные лыжи. ЧМ. Кортиня-д'Ампеццо. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+) 04.00, 08.00 Трековый велоспорт. Чемпионат Европы. Гренхен. 5-й день. (16+) 06.00, 09.30, 10.30 «Зал славы». (16+) 11.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортиня-д'Ампеццо. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+) 12.30 Cycling Show. (16+) 13.00 Велоспорт. «Париж-Рубе». Мужчины. (16+) 14.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1-й круг. (6+) 15.00 «АТР: За кадром». (6+) 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+) 23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ** 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.20 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+) 15.25 Муз'итив. (16+) 16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.35 Отпуск без путёвки. (16+) 19.00 TikTok чарт. (16+) 20.00 Студия 69. (16+) 20.35 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+) 22.45 Прогноз по году. (16+) 00.00 10 sexy. (18+) 01.00 Наше. (18+)

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+) 06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 22.30 РРО-новости. (16+) 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) 10.00 10 самых! (16+) 10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 11.40 Хит-стори. (16+) 12.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 12.55 Караоке в большом городе. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** 09.00 «Бобр добр». (0+) 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 14.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Тобот Атлон». (6+) 15.10 «Ник-изобретатель». (0+) 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Дружба - это чудо». (0+) 18.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 18.30 «Монсики». (0+) 19.00 «Кошечки-собачки». (0+) 20.25 «Морики Дорик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Буба». (6+) 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАНАЛ DISNEY** 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Финес и Ферб». (6+) 08.55 «Пёс Пат». (6+) 09.00 «Ник-изобретатель». (0+) 11.00 «Борис и Руфус». (6+) 11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+) 14.35 «Гравити Фолз». (12+) 15.40, 00.00 «Отец Трансильвания». (12+) 16.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 19.05 «Отряд «Призрак». (6+) 19.30 «Плюшевый монстр». (6+) 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 02.05 «Амфибия». (12+)

**КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.40 «Чик-зарядка». (0+) 07.50 «Роботы-поезда». (0+) 08.10 «Спроси у ТриО!» (0+) 08.20 «Три кота». (0+) 11.45 «Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компита и их младшей сестренки Карамельки. (0+) 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Игра с ужом». (0+) 11.05 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.45 «Роботы Поли и его друзья». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+) 13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить? 16.00 «Подружки-супергерои». (6+) 16.30 «Кошечки-собачки». (0+) 18.00 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Щенячий патруль». (0+) 19.15 «Истории Сильвианы Фэмилис». (0+) 19.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.15 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+) 22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+) 23.35 «Фьюжи Макс». (6+) 00.00 «Смешарики». (0+) 01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+) 03.10 «Команда Дино». (0+)

**УНИКУМ** 07.00, 08.28 «Октонавты». (0+) 07.27 «Зарядка для хвоста». (0+) 07.37 «Великое закрытие». (6+) 07.46 «Ненаглядное пособие». (0+) 07.56, 08.54, 14.57, 15.17, 15.36 Мультфильмы. (0+) 09.58, 11.05, 19.06 «Макс Стил». (12+) 10.23, 11.30, 19.31 «Бобр добр». (0+) 10.44, 11.51, 15.55 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 12.10, 14.20, 16.15, 20.22 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 12.32, 14.41, 16.36, 20.42 «Новые приключения кота Леопольда». (0+) 12.50 «Спортландия». (0+) 13.01, 21.12 «Веселая карусель». (0+) 13.18, 16.51, 18.00, 21.32 Girls Only. (6+) 13.48, 17.21, 18.31, 22.04 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 14.05, 17.38, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+) 15.07, 15.25, 15.46, 22.35 Мультфильмы. (6+) 20.00 «Летающие звери». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 11.55 Простые чудеса. (12+) 12.45 Дорога. (0+) 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Ольга. (0+) 15.55 Ангелы с моря. (0+) 16.50, 18.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 и 2 серии. (0+) СССР, 1985 г.

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 23.15 Во что мы верим. (0+) 00.10 День Патриарха. (0+) 00.20 Ольга. (0+) Встреча человека с Богом - это всегда сокровенно, всегда тайна... Почему девушка решает посвятить свою жизнь Богу, отказывается от себя и принимает монашеский постриг? Как ее выбор примут родные? 01.05 Дорога. (0+) 02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+) 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**20 октября**  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькуско-го. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагия Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера.

Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартина Белозерского. Щмчч. Николай пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умилиение».

**Постный день.**

«...Тот получает помощь от скорби, кто человеческую помощь презирает как суетную и утверждает в надежде на могущего спасти нас, утверждается же о Христе Иисусе, Господе нашем...»  
Свт. Василий Великий

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 28 лет на рынке российского туризма

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Горбатый пило-материал	Дейл, американский психолог	Танцы при дворе царицы	Капли на лбу от перенапряжения	Промашка в разговоре	"Хватить лишку" в объятиях Морфея	"Ребро" бруса	Зерно - сырье для пудры в старину	Название беляшей в Татарстане	"Картинная" ткань	"Трубопровод" для крови и лимфы	Знатная дама из Глазго	Все они нужны для рыбалки	"Наполеон" из слоеного теста		
Танец "встряска"	Детям о детях от Грачевского	Обучен работе с миноискателем	Абзац договора под номером	Самодвижущаяся подъемная машина	Скопленые льда при ледоставе	10 раз по 10 лет	"... аккорда" - телешоу с Авериным	Импрессионист Пьер Огюст ...	Ради глазуньи разбитый	Сплав для пущечного ядра	Измеритель времени	Сним очнулся Семен Горбунков	"Завязка" на память	Банкетный ... в ресторане	"Выручалочка" бильярдиста
Российская авиакомпания	Гонки на выживание машин и водителей	Знаменитый рок-музыкант ... Янг	10 раз по 10 лет	"Адская ..." на канале "Пятница"	Не счастье, сколько много	Начинается с красной строки	Появление на свет младенца	Рассольник, борщ или харчо	Усатая рыба, спящая на дне	Турк-менский пес	Футбольный, ночной и по интересам	Помещика владение - с крестьянами ...	"Начинка" фундука	ТЕЛЕК	И Ю С У Ю У W O Q I P Y O d H И А У Г Е Э Ш К Э П У Е Г У Ю О П Е Я Ч И Ю П И А Я О А Г Н Ш Х Я Д Н А К А Г Н В Н Х А К Э И Н Э И И И Д И А Ч У К Л Н И Д И У И Д W U И H Y Д Ц И П Э Д Я З П У Я А Ч У К А Э Н П О Н Э З Ч Ч Э А Э Ш П О П О О А Ч У И Ш О Х И К В О Ч У Ч Д С П Э А О I П O П Y Q O X И Э П

ПЕРВЫЙ



22.35 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «АЛИБИ». (16+)  
Решетников, уехавший в поход с семьей, вынужден руководить процессом на расстоянии. Его новые клиенты - молодая пара, мечтающая пожениться, вызывают у него глубокую симпатию.  
22.35 Большая игра. (16+)  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Саид и Карлсон». К 95-летию Спартака Мишулина. (12+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
17.30 «Спецотряд «ШТОРМ». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
03.15 «Известия». (16+)  
03.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
04.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Двое в капюшонах оглушают парня, запикивают в багажник и увозят на глазах у свидетельницы. Похитители - Дима Солнцев и Игнат. В лесу Игнат убивает похищенного, несмотря на протесты подельника.  
17.00 Вести  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)  
Лера и Артём едут к очередному клиенту - риелтору и яркому фанату Лилит. Он просит посмотреть квартиру, которая никак не продаётся. Он уверен, что в этом замешаны сверхъестественные силы.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.05 «МУР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня  
09.20 «ПАПАШИ». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!» (12+)  
14.00 Военные новости  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Подпольщики». (16+)  
19.40 Легенды телевидения. (12+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
01.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (12+)  
03.00 «Военный врач Валентин Войно-Ясенецкий. Святитель-хирург». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)  
10.40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)  
11.30 События  
11.50 Петровка, 38. (16+)  
12.05 «КОЛОМБО». (12+)  
Писательница Абигейл Митчелл убеждена, что её любимая племянница была убита своим мужем Эдмундом.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)  
16.55 «90-е. В завязке». (16+)  
17.50 События  
18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Закулисные войны. Цирк». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Приговор». (16+)  
01.35 «Траур высшего уровня». (16+)  
02.20 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)  
03.00 Петровка, 38. (16+)  
03.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)  
04.40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00, 15.15, 23.40 «Фронтонная Москва. История Победы». (12+)  
06.25, 17.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
06.55, 16.55, 00.35 «Среда обитания». (12+)  
07.15, 15.35 «Календарь». (12+)  
08.00, 12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30, 01.00 «ОТражение»  
10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости  
10.10 «История моей мамы». (12+)  
10.35 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)  
16.15, 21.00, 04.50 «Прав!Да?» (12+)  
17.15 «Вспомнить всё». (12+)  
21.40 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)  
23.15 «Фигура речи». (12+)  
00.05 «Вторая жизнь». (12+)  
03.20 «Потомки». (12+)

НТВ



16.25 За гранью. (16+)

- 04.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 За гранью. (16+)  
17.30 ДНК. (16+)  
18.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
После нападения Араш отказывается брать больничной: нужны деньги на операцию жене. Арефьева наконец разводится с мужем. Рая заставляет Витю и Ломагина помириться.  
19.00 Сегодня  
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Саню пытаются сбить машина. Это Снайпер, местный киллер, которого нанял Хасан.  
23.35 Сегодня  
23.55 ЧП. Расследование. (16+)  
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
02.00 «СХВАТКА». (16+)  
03.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45, 13.45, 15.45, 16.35, 01.35 «ГОСТ». (12+)  
12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)  
13.50, 15.50, 17.35, 01.50, «Доктор 24». (12+)  
14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30, 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30, 23.15, 05.35 «Спецрепортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь»  
08.20, 17.20, 23.00 Цвет времени  
08.35 Легенды мирового кино  
09.00, 02.40 «Первые в мире»  
09.15 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 00.55 XX век  
12.20 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»  
13.30 Абсолютный слух  
14.15 Голливуд Страны Советов  
14.30 «Рассекреченная история»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верник 2»  
16.35 22.15 «ОПТИМИСТЫ»  
17.30 ПIANИСТЫ XXI ВЕКА. Андрей Коробейников  
18.35, 00.00 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.30 «Энигма»  
23.10 «Фотосферы»  
02.00 ПIANИСТЫ XXI ВЕКА. Дмитрий Шишкин  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (12+)  
14.25 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (12+)  
15.40 «ТАНКИСТ». (12+)  
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
19.00 «Всё просто!» (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ЧКАЛОВ». (16+)  
22.25 «Взрослые люди». (16+)  
23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Три кота». (0+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.35 Уральские пельмени. (16+)  
11.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу.  
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)  
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс, Оуэн Уилсон. Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии.  
22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
00.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)  
01.55 «ПОЕЗД НА ПАРИЖ». (16+)  
03.25 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25, 05.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
07.10, 09.40 «Песни нашего кино». (12+)  
07.35, 10.10, 00.45, 03.45 «Тайны кино». (12+)  
08.25 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
11.00 20.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». (12+)  
12.40 «ПАСПОРТ». (12+)  
14.40 23.10 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)  
17.40 Звезды советского экрана. (12+)  
18.20 01.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
21.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)  
01.30 Военные мемуары. (12+)  
03.20 «Тайны забытых побед». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». (16+)	 13.50 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+)	 11.55 «Понять. Простить». (16+)	
05.00, 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00, 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+) 04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша сделал роковую ошибку - посмеялся над интимной стрижкой Тани. Ситуация усугубилась, когда Саша рассказал об этом Мише, и тот посоветовал, как испустить вину. 21.00 «Однажды в России». (16+) Премьера! Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. 22.00 «КОНТАКТ». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.40 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.10 Счастье быть! (16+) 11.15 «Слепая». (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 13.30 Счастье быть! (16+) 13.35 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки Судьбы. (16+) 17.25 Счастье быть! (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ФАНТОМ». (16+) В контактах у дилера и погибшей девушки был общий номер - номер Игоря. 20.30 Счастье быть! (16+) 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 Охотник за привидениями. (16+) 23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (18+) 01.45 «Знахарки». (16+) 03.30 «Городские легенды». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.30 Дорожные войны 02.0. (16+) 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 09.00 Решала. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+) 17.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАРТУЛЬ». (16+) США, 1987 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит, Майкл Уинслоу. 19.30 «+100500». (16+) 22.30 Решала. (16+) 00.30 Опасные связи. (18+) 02.25 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.45, 12.45, 16.05, 19.00, 02.55 Новости 06.05, 12.50, 16.10, 19.05, 00.00 Все на Матч! 08.50, 13.30 Специальный репортаж. (12+) 09.10 «Karate Combat-2021. Окинава». (16+) 10.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Пр.тр. 13.50 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+) 16.55 Футбол. Россия - Мальта. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Пр.тр. 19.35 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Марсель» (Франция). Лига Европы. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Галатасарай» (Турция). Пр.тр. 00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 03.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведемся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+) 01.05 «Реальная мистика». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 03.55 Тест на отцовство. (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	

## СТРАНА СОВЕТОВ

По задумке, термокружка должна сохранять температуру напитка, налитого в неё, продолжительное время.

Э то может быть достигнуто в том числе благодаря двойным стенкам. А у некоторых моделей между двумя стенками еще и вакуум есть для того, чтобы температуры внутри и снаружи не смешивались. При этом термокружку можно безопасно держать в руке, не боясь обжечься. Чудо-вещь, не правда ли? Осталось подобрать себе качественный вариант.

### Бюджетно: пластик

Самый доступный вариант. Но при этом он больше других подвержен механическим повреждениям, вплоть до трещин, сколов и механических поломок. Кроме того, пластик бывает разного состава, в том числе с примесями вредных для здоровья веществ. А если в кружку из низкосортного пластика еще и налить кипятком... В общем, отдавайте предпочтение этому варианту, только если уверены в качестве материала.

### Надёжно: нержавеющей сталь

Можно сказать, идеальный материал. Кроме того, что производитель практически во всех моделях предусматривает наличие двойных стенок, между ними чаще всего есть вакуумное пространство. Герметичная крышка поможет сохранить ваш напиток горячим дольше, чем все остальные типы термокружек. Сталь более прочна, а также имеет презентабельный внешний вид. Если она упадет, то не только не разобьется, но и вряд ли протечет. Чтобы открыть такую кружку, производители используют механизм, который обеспечен клапаном или кнопкой для открывания.

# ТЕРМО КРУЖКА

тепло, которое всегда с тобой



### По-домашнему: керамика

Обычно керамической посудой пользуются дома, так как этот материал относится к относительно хрупким. В производстве термокружки керамика изготавливается только с одинарной стенкой. Ей лучше пользоваться исключительно дома или в офисе, поскольку такие кружки не слишком герметичны. Зато среди керамических кружек очень большой выбор дизайнов и оригинальных расцветок, поэтому незамеченным такой вариант вряд ли останется. Крышка сможет сохранить температуру напитка чуть дольше, чем без нее.

### Хрупко: стекло

Термокружка из стекла также может быть достаточно оригинальной. Ее можно использовать как дома, так и на улице, так как крышка обычно сделана более герметично, чем у керамических термокружек. Могут быть предусмотрены даже двойные стенки для лучшего сохранения температуры напитка. При этом вакуума между стенками вы не найдете. Но при всех положительных сторонах данного материала, не забывайте, что стекло также достаточно хрупкий материал, поэтому внимательнее относитесь к выбору. Заранее подумайте, подойдет ли кружка для тех условий, в которых вы планируете ей пользоваться.

### Кстати

**С РУЧКОЙ ИЛИ БЕЗ?** Большинство моделей сегодня производится без нее. Обжечься о горячие стенки теперь сложно, поэтому и необходимость в ручке отпала.  
**ПОКРЫТИЕ.** Нескользкий материал предпочтительнее, если вы часто пользуетесь термокружкой на ходу.  
**СИТЕЧКО ВНУТРИ.** Если вы завариваете в термокружке чай с добавками, молотый кофе или другой напиток с кусочками фруктов или ягод, ситечко сделает процесс питья более комфортным.

### Время тепла

Один из критериев при выборе термокружки – время, в течение которого она держит температуру. Самые дешевые модели сохраняют тепло не больше часа. Более дорогие могут сохранять тепло до 10 часов.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ.**  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.20** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**07.30** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)  
**09.00** «ДОБРЯКИ». (12+)  
**10.25** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
**12.00** «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
**13.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
**16.30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
**18.10** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
**19.50** «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
**21.30** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
**23.10** «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)  
**01.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

**TV 1000**

**05.50, 06.30** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**07.20** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
**09.25** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
**11.10** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
**12.55** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)  
**15.05** «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+)  
**17.20, 18.05** «ДОКТОР ХАУС». (18+)  
**19.00** «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)  
**21.25** «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)  
**23.30** «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
**01.25** «МАЧЕХА». (12+)  
**03.25** «ЧУДО». (12+)

**TV 1000**  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «ЗОЛУШКА». (16+)  
**06.55** «КОРОЛЕВА». (12+)  
**08.30** «ЖИГИ». (12+)  
**10.20** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)  
**12.05** «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)  
**13.55** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (16+)  
**15.40** «ЗОЛУШКА». (16+)  
**17.20** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**18.35** «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**20.10** «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
**21.35** «НАПАРНИК». (12+)  
**23.10** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
**00.40** «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

**ДОМ КИНО**

**04.35** «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (12+)  
**06.05** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**07.35** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**08.55** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**10.20** «СВАТЫ!». (16+)  
**15.15** «РОДСТВЕННИЧКИ!». (16+)  
**18.10** «СВАТЫ!». (16+)  
**00.00** «ЖИЛИ-БЫЛИ!». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Федор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов, Виктор Слупин  
**01.35** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ!». (12+)  
**02.55** «ЕДИНСТВЕННАЯ...». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.55** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ!». (16+)  
**02.35, 23.30** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ!». (16+)  
**04.35** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА!». (16+)  
**06.00** «КРОЛИЧЬЯ НОРА!». (16+)  
**07.30** «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА!». (16+)  
**09.00** «ЗАРАЖЕННАЯ!». (16+)  
**10.30** «ШАЛЬНАЯ КАРТА!». (16+)  
**11.55** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ!». (12+)  
**13.25** «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ!». (16+)  
**15.35** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)  
**17.20** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (16+)  
**19.05** «НЕТ МУЖЧИН-НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+)  
**20.30** «НАПРОЛОМ!». (16+)  
**22.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**01.15** «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+)  
**02.25** «КИСЛОРОД!». (16+)  
**03.40** «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ!». (16+)  
**05.00** «ДОМИНИКА!». (12+)  
**06.20** «ЖИЛИ - БЫЛИ!». (12+)  
**07.40** «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)  
**09.25** «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+)  
**10.40** «МОТЫЛЕК!». (16+)  
**12.05** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (12+)  
**13.35** «ПРИШЕЛЕЦ!». (12+)  
**14.55** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА!». (12+)  
**16.20, 20.55** «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)  
**18.05** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЪЕД». (16+)  
**19.30** «ПРИШЕЛЕЦ!». (12+)  
**22.40** «КИСЛОРОД!». (16+)  
Драма, Россия, 2009 г.  
**23.55** «КИСЛОТА!». (18+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**00.55** «СОСЕДКА!». (16+)  
**03.05** «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ!». (18+)  
**04.50** «БАНДИТКИ!». (16+)  
**06.30** «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС!». (12+)  
**08.40** «ЭВОЛЮЦИЯ!». (12+)  
**10.30** «ДО СПЕХИ БОГА!». (16+)  
**12.10** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО!». (18+)  
**13.55** «ХОДЯТ СЛУХИ!». (12+)  
**15.45** «МАЧО И БОТАН!». (16+)  
**17.45** «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ!». (16+)  
**19.30** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)  
**21.20** «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)  
Комедия, мелодрама, приключения, США, Канада, 2005 г.  
**23.05** «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ!». (16+)

**РОДНОЕ КИНО**

**00.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА!». (6+)  
**02.00** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)  
**03.40** «ТРИ ТОЛСТЯКА!». (6+)  
**05.25** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ!». (12+)  
**07.55** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД!». (12+)  
**09.35** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ!». (12+)  
**10.50** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА!». (16+)  
**12.45** «ШЕСТОЙ!». (12+)  
Боевик, СССР, 1981 г.  
**14.20, 15.45** «ХАНУМА!». (12+)  
**17.00, 18.00, 19.00, 19.55** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)  
**20.55** «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА!». (16+)  
**22.45** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА!». (12+)

**СУББОТА!**

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**11.30, 12.15, 13.00, 13.50, 14.35, 15.20, 16.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)  
**17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35** «КОСТИ!». (16+)  
**21.25, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**23.15** Суббота! News. (16+)  
**23.25** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**00.25, 01.15** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)  
**02.00, 02.50** Аферисты в сетях. (16+)  
**03.30, 04.15** Барышня-крестьянка. (16+)

**ФЕНИКС+КИНО**

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ЕРМОЛОВЫ!». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО!». (16+)  
**13.00, 21.00** «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ!». (16+)  
**14.00, 22.00** «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)  
**15.00, 23.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ!». (16+)  
**05.00** «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА!». (16+)

**СТС LOVE**

**06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ!». (16+)  
**12.00** «КУХНЯ!». (12+)  
**17.55** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН!». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.  
Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...  
**00.00** Сердца за любовь. (16+)  
**03.40** Супермачочка. (16+)  
**04.25** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
**05.10** «Фиксики». Мультсериал. (0+)

**TV 21 ВЕК**

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСТАНОВКА!». (16+)  
**10.50, 18.50, 02.50** «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ!». (16+)  
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1981 г.  
**12.50, 20.50, 04.50** «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ!». (16+)  
Мелодрама, комедия, Великобритания, 2011 г.  
**14.25, 22.25, 06.25** «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ!». (16+)  
Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.  
**16.15, 00.15, 08.15** «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ!». (18+)  
Мелодрама, Испания, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**

**05.00** «ЦИРК!». (0+)  
**05.10, 10.10, 22.15** «МАМА-ДЕТЕКТИВ!». (16+)  
Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнёв, Григорий Зельцер, Екатерина Маликова  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10, 18.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05, 16.20** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.00** Мирное соглашение. (16+)  
**19.25** Игра в кино. (12+)  
**20.15** Слабое звено. (12+)  
**21.15** Назад в будущее. (16+)  
**01.30, 03.35** Евразия. Спорт. (12+)  
**01.45** Культ личности. (12+)  
**02.15, 03.15** Мир. Мнение. (12+)  
**02.30** Специальный репортаж. (12+)  
**02.40** Дословно. (12+)  
**02.50** 5 причин остаться дома. (12+)  
**03.30** Евразия в тренде. (12+)  
**03.45** «БЛИЗНЕЦЫ!». (12+)

**ПОБЕДА**

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «ТАНКИ!». (16+)  
**07.30** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (16+)  
**09.10** «ВЫСОТА 89!». (16+)  
Драма, Россия, 2006 г.  
**11.00** «28 ПАНИЛОВЦЕВ!». (12+)  
Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучерский  
**12.50** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА!». (16+)  
**17.30** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА!». (16+)  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Петр Федоров, Анастасия Милушчина, Евгения Малахова, Агния Кузнецова, Софья Лебедева  
Современная экранизация одноименной повести Бориса Васильева.  
**01.50** «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ!». (12+)  
**03.20** «СВОИ!». (16+)  
**05.10** Великая война. «Война с Японией!». (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** Орел и Решка. Переагрузка. Катманду. Непал. (16+)  
**05.40** Орел и Решка. Россия-2. Нижний Новгород. (16+)  
**06.20** Орел и Решка. Россия-2. Хакасия. (16+)  
**07.20, 08.00, 09.00, 09.50, 10.40, 11.40** «ЗАЧАРОВАННЫЕ!». (16+)  
**12.30** Адская кухня. (16+)  
**14.30, 16.00, 17.30** Четыре свадьбы. (16+)  
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все.  
**19.00** Пацанки. (16+)  
**21.00, 21.30, 22.00, 22.40** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2». (16+)  
**23.00** Орел и Решка. Россия-3. Финский залив. (16+)  
**00.10** Пятница News. (16+)  
**00.40** Инсайдеры. Москва. (16+)  
**01.20** На ножах. Отели. (16+)  
**02.20** Пятница News. (16+)  
**02.40** Битва ресторанов. (16+)  
**03.30** Дикари. Вьетнам. (16+)  
**04.20** Пятница News. (16+)  
**04.40** Орел и Решка. Переагрузка. Сингапур. (16+)

**Ю**

**05.20** Папа попал. (12+)  
**08.55** «КЛОН!». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.55** Супермама. (16+)  
**17.10** Чадо из ада. (12+)  
Премьера реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?  
**20.00** «КЛОН!». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** Я не знала, что беременна. (16+)  
**04.00** Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**01.50** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)  
**03.05** Историограф. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.00** Историограф. (12+)  
**05.45** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)  
**06.45** История российских кадетских корпусов. (6+)  
**07.20** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**08.00** Выбор полковника Абея. (12+)  
**08.50** Великие живописцы. (12+)  
**10.00** Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)  
**10.50** Не дожидетесь! (12+)  
**11.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**12.00** Солдаты спорта. (12+)  
**12.50, 13.20** Мифы Древней Греции. (12+)  
**13.50** Жизнь во времена замков. (12+)  
**15.45** Обыкновенная история. (6+)  
**16.00** Личность в истории. (12+)  
**16.30** Мифы Древней Греции. (12+)  
**17.05** Семь дней истории. (12+)  
**17.15** Забытый полководец. (12+)  
**17.55, 18.55** «ЧКАЛОВ!». (16+)  
**20.00** Историада. (12+)  
**21.00** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**21.25** Священные чудеса Земли. (12+)  
**22.35** Несломленный нарком. (12+)  
**23.40** Хроники общественного быта. (12+)

**VIASAT HISTORY**

**06.00** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.25, 07.15** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**08.10** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**09.00** Музейные тайны. (12+)  
**09.50** В поисках «Восточного экспресса». (12+)  
**10.35** Королевские жены на войне. (12+)  
**11.35** Истоки Испании. (16+)  
**12.30** Хит-парад военной техники. (12+)  
**13.30** По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
**14.20** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**15.10** Выдающиеся женщины. (12+)  
**16.05** Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)  
**16.55** Линии фронта. (12+)  
**17.55** Сканирование Нила. (12+)  
**18.55** Древний апокалипсис. (16+)  
**19.50** Выдающиеся женщины. (12+)  
**21.00** Исторические убийства. (16+)  
**21.55** Линии фронта. (12+)  
**22.55** Сканирование Нила. (12+)  
**23.50** Музейные тайны. (12+)  
**00.35** По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
**01.25** В поисках «Восточного экспресса». (12+)  
**02.10** Исторические убийства. (16+)  
**02.55** Выдающиеся женщины. (12+)  
**03.45** Древний апокалипсис. (16+)  
**04.35** Музейные тайны. (12+)  
**05.20** Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

**06.00, 06.20** Игры разума. (16+)  
**06.40** Машины: разобрать и продать. (16+)  
**07.35** Авто-505. (16+)  
**08.25** Ледяная дорога. (16+)  
**09.15** Самые лучшие суперкары. (16+)  
**10.05** Короли рыбалки. (16+)  
**11.00** Дикая природа. (16+)  
**11.50** Дикая природа: Север против Юга. (16+)  
**12.40** Дикая природа. (16+)  
**13.25, 14.15** Авто-505. (16+)  
**15.05** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**16.00** Поймать контрабандиста. (16+)  
**16.50** Дикая природа. (16+)  
**17.35** Авто-505. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)  
**21.00** Аляска: Новое поколение. (16+)  
**21.50** Поймать контрабандиста. (16+)  
**22.40** Затерянные города с Альбертом Липом. (16+)  
**23.30** Поднимается буря. (16+)  
**00.20** Аляска: Новое поколение. (16+)  
**01.05** Непокорный остров. (16+)  
**01.50** Злоключения за границей. (16+)  
**02.30** Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)  
**03.20** Аляска: Новое поколение. (16+)  
**04.10** Реальная жизнь или фантастика? (16+)  
**04.55, 05.20** Научные глупости. (16+)  
**05.35** Игры разума. (16+)

**ANIMAL PLANET**

**06.00** На дне бездны. (12+)  
**06.25** Зоопарк. (12+)  
**07.10** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.05** Адская кошка. (12+)  
**09.00** Природа Ближнего Востока. (12+)  
**09.55, 10.50, 11.45** Большие кошки Кении. (12+)  
**12.40** Дома для животных. (12+)  
**13.35** Адская кошка. (12+)  
**14.30** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.25** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**16.20, 17.15, 18.10** Неизвестная Европа. (12+)  
**19.05** Природа Ближнего Востока: Аравия. (12+)  
**20.00** Франк в Мексике. (16+)  
**20.55** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**21.50** Дома для животных. (12+)  
**22.45** В поисках иети. (12+)  
**23.40** Монстры внутри меня. (16+)  
**00.35, 01.00** Коиот Петерсон представляется. (12+)  
**01.24** Природа Ближнего Востока: Аравия. (12+)  
**02.12** Дома для животных. (12+)  
**03.00** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30** Монстры внутри меня. (16+)  
**05.15** В поисках иети. (12+)

**DISCOVERY CHANNEL**

**06.00** Как это устроено? (16+)  
**06.25** Махинаторы. (12+)  
**07.20, 07.45** Склады: битва в Канаде. (16+)  
**08.15, 08.40** Как это устроено? (12+)  
**09.10** Махинаторы. (12+)  
**10.05** Голые и напуганные XL. (16+)  
**11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45** Как это устроено? (12+)  
**14.10** Красивая жизнь. (12+)  
**14.40** Махинаторы. (12+)  
**15.35** Космические убийцы: Конец всего. (16+)  
**16.30, 16.55** Кафе, закуские и забега-ловки. (12+)  
**17.25** Быстрые и громкие. (12+)  
**18.20, 18.45** Склады: битва в Канаде. (16+)  
**19.15, 19.40** Как это устроено? (12+)  
**20.10** Махинаторы. (12+)  
**21.05, 03.14** Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)  
**22.00, 04.01** Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)  
**22.55, 04.48** Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)  
**23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04** Битва за недвижимость. (12+)  
**02.27** Быстрые и громкие. (12+)  
**05.35** Как это устроено? (12+)

**TLC**

**06.00** Свадебный салон XXL. (12+)  
**06.50** Оденься к свадьбе. (12+)  
**07.15** Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)  
**08.10** Дом с подвохом. (12+)  
**09.05, 09.33** Купонomanия. (12+)  
**10.01** Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
**10.57, 11.53** Дарси и Стэйси. (16+)  
**12.49** Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)  
**13.45, 14.10** Оденься к свадьбе. (12+)  
**14.40, 15.08** Купонomanия. (12+)  
**15.36** Семья весом в тонну. (16+)  
**16.32, 17.00** Клиника естественной красоты. (16+)  
**17.28** Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)  
**18.23, 04.26** Одержимость: тайные желания. (16+)  
**19.19** Строи дом за 100 дней. (12+)  
**20.14, 20.39** Дом на озере: ремонт за бесценок. (12+)  
**21.09, 01.40** Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)  
**22.04** Семья Шантель. (16+)  
**23.00, 00.50, 02.27** Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)  
**04.01** Центр спасения. (16+)  
**05.13** Монстры внутри меня. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

**УСАДЬБА**

**08.50, 12.50** Домашние заготовки. (12+)  
**09.05** Фитоаптека. (12+)  
**09.35** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**10.05, 10.20, 15.50** Огород круглый год. (12+)  
**10.40** Высший сорт. (12+)  
**10.55, 18.00** Дачные радости. (12+)  
**12.00** Готовимся к зиме. (12+)  
**12.15** Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
**13.05** Гордость России. (6+)  
**13.40** Урожай на столе. (12+)  
**14.10** Ваш агроном. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+)	00.30 GolfTV Weekly. (6+)	01.00 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. 1-й день. (16+)
07.50, 10.55 Новости «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	02.30 Горные лыжи. ЧМ. Кортини-д'Ампеццо. Мужчины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (16+)	03.00, 07.00 Горные лыжи. ЧМ. Кортини-д'Ампеццо. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
08.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Запад». (0+)	04.00, 08.00 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. 1-й день. (16+)	06.00, 09.30 «Зал славы». (16+)
09.20 Алексей Ловчев. Богатырская сила. (12+)	10.30 «Олимпийские игры». (16+)	11.30 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
09.40 Все на регби! (12+)	12.30 GolfTV Weekly. (6+)	13.00, 18.00, 23.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. (6+)
10.15 Вид сверху. (12+)	14.00, 16.00, 19.30, 21.30 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	23.30 Новости. (16+)
10.40, 22.50 Страна. Live. (12+)		
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Прямая трансляция из Москвы		
22.00 Большой хоккей. (12+)		
22.30 Специальный репортаж. (12+)		
23.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - УНИКС (Россия). (0+)		
00.50 Скачки. Осенний Кубок коннозаводчиков РФ. Трансляция из Краснодар. (0+)		
02.50 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)		
03.15 Идеальные соперники. «Ротор» и «Спартак». (12+)		
03.40 Спортивный детектив. Золотой дубль. (12+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
15.15 Ждите ответа. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 00.00 PRO-новости. (16+)
16.20 10 самых! (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
16.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)	10.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	10.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
17.40 Лайкер. (16+)	11.15 У-Дачный чарт. (16+)
17.50 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	12.15 Снова вместе, снова рядом. Звезды, вернувшиеся к бывшим. (16+)
17.40 Лайкер. (16+)	13.15 Студия 69. (16+)
20.00 Звезда в ответе. (16+)	
21.00 Live в кафе. (16+)	
00.15 DFM - Dance chart. (16+)	
01.15 Муз'итив. (18+)	
02.00 Караокинг. (16+)	

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

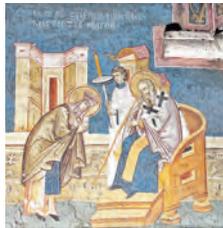
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Буба», «Домики». (6+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.20 «Монсики». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	11.45 «Робот Карло и его друзья». (0+)
15.10 «Ник-изобретатель». (0+)	11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Дружба - это чудо». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	18.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	13.05 «Трансформеры. Киберверселенная. Приключения Бамблби». (6+)
18.30 «Монсики». (0+)	18.30 «Монсики». (0+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «Отряд «Призрак». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Часовые человечки». (0+)	19.30 «Повелитель драконов». (6+)	14.10 «Спина к спине». (0+)
20.25 «Морики Дорикки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.40 «Трам-пам-пам». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «Амфибия». (12+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
21.25 «Буба». (6+)	02.05 «Артур и минипуты». (6+)	16.35 «Кошечки-собачки». (0+)
		18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.50 «Щенячий патруль». (0+)
		19.15 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		19.20 «Команда Флоры». (0+)
		19.25 «У природы беда - команда Флоры спешит туда!»
		20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.25 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
		23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		Захватывающие приключения отважных черепашек-мутантов - Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.
		23.35 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.00 «Смешарики». (0+)
		01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		03.10 «Команда Дино». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.50, 18.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 и 4 серии. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.15 Международный фестиваль православного кино «Покров». Специальный проект. Прямая трансляция. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.55 День Патриарха. (0+)
11.55 В поисках Бога. (6+)	01.10 Святые целители. (0+)
12.25 Во что мы верим. (0+)	01.35 Физики и клирики. (0+)
13.25 Расскажи мне о Боге. (6+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Святой Иоанн. Возвращение домой. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

21 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Пелагии.



Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татяны, мч. Николая, мцц. Марии и Надежды. Сщмчч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мц. Елисаветы. Прмч. Варлаама.

Поста нет.

« Богу легко все совершить в одно мгновение, только ты имел бы любовь к Нему».

Прп. Макарий Великий

**ОТДОХНИ!**

При слове «терем» сразу вспоминается Дед Мороз и его сказочный дом. Пока его беспокоить не будем, а пройдемся по Москве – фасады некоторых зданий напоминают терема из сказок. У каждого из таких домов есть своя история, иногда тоже почти волшебная. И сегодня мы отправимся в путешествие по специальному маршруту, чтобы поближе узнать об истории создания удивительных домов-теремов.

**ДОМА – сказочные терема**



**1** Сказочный дом с причудливыми росписями и майоликой стоит на Пречистенской набережной. Построил его в 1907 году предприниматель и промышленник, покровительствующий искусству. Строился дом по эскизам Сергея Малютина – художника и автора дизайна русской матрешки, который некоторое время сам здесь и жил. Доходный дом для артистов и художников мещанат записал на свою жену. Часть дома сдавалась в аренду, а в подвале располагался знаменитый театр-кабаре того времени – «Летучая мышь». Дом обрёл славу главного особняка Серебряного века. Кому принадлежал дом в неорусском стиле, находящийся недалеко от метро «Кропоткинская»?  
а) Жене Петра Перцова. б) Жене Саввы Мамонтова. в) Жене Гаврилы Солодовникова.



**2** Ещё в XVIII веке в Москве вошли в моду «кабинеты натуральной истории» и частные художественные собрания. Но, как правило, специальных помещений для них не соорудили. Свообразный бум строительства охватил Москву, когда появились здания Третьяковки, Политехнического и Исторического музеев. В то время уже известный коллекционер предметов древнерусской истории Пётр Щукин заказывает для своей коллекции специальное здание. Воплотить замысел в камень взялся архитектор Борис Фрейденберг (автор Сандуновских бань и Петровского пассажа). Он предложил очень интересный, можно сказать, дикий проект, заказчик остался очень доволен. И началось строительство. Кстати, сам коллекционер оставил ещё в 1891 году (умер он от болезни в 1912 году) завещание, по которому свою знаменитую коллекцию он подарил городу. Где расположено это прекрасное здание, построенное архитектором Борисом Фрейденбергом специально для коллекции объектов культурного наследия?  
а) На Малой Грузинской улице. б) На Арбате. в) В Лаврушинском переулке.

**ТУРИЗМ И ОТДЫХ**

■ 8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94 База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринужденное общение! Начало смены 1 октября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас! VK - <https://vk.com/bosmolnykort>

Все объявления на правах рекламы



**3** В таком же псевдорусском стиле терем воздвиг для своей семьи в 1895 году купец, владелец ярославской мануфактуры. Для строительства он пригласил из Ярославля городского архитектора Николая Поздеева. Но Николаю не суждено было закончить строительство терема – болезнь забрала его в мир иной. Заканчивал стройку его брат Иван. На участке в Замоскворечье в конце Якиманки вырос псевдорусский терем с башенками, кокошниками, аленькими цветочками и роскошными павлинами на фарфоровых изразцах. Интересно, что часть кирпича для строительства везли из Голландии, а многоцветные керамические образцы для фасада были изготовлены на фарфоровом заводе Кузнецова. Под каким именем остался в истории этот терем?  
а) Дом ярославского купечества. б) Дом купца Игумнова. в) Ярославский терем.

**4** Этот образец палат имеет необычную историю. Первое здание было построено по проекту архитектора Романа Кузьмина в 1862 году для обслуживания железной дороги. Через восемь лет здание перестроили. Расширить и реконструировать вокзал было решено по проекту архитектора Фёдора Шехтеля, который как раз вернулся с выставки из Глазго. Жителям так понравился его павильон, что они попросили не разбирать экспонат, а оставить им. Видимо, вдохновение отразилось и в проекте. Здание какого вокзала переделано Шехтелем в псевдорусском стиле?  
а) Казанского. б) Рижского. в) Ярославского.

**ОТВЕТЫ**

1-а. Дом Перцова. 2-а. На Малой Грузинской улице. 3-б. Дом купца Игумнова. 4-в. Ярославского.

**1** ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)  
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.20 Премьера. «Легендарные рок-промоутеры». (16+)  
 02.10 Наедине со всеми. (16+)  
 02.55 Модный приговор. (6+)  
 04.00 «Горячий лед». Гран-при-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Прямой эфир из США

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.40 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
 15.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
 Новые дела, новые враги и новая любовь Легавого... Все это - в новом сезоне «Легавого». События второго сезона разворачиваются в период с лета 1953-го до весны 1954-го. Советский народ победил в Великой Отечественной, но дома осталась другая война...  
 17.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)  
 19.30 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
 00.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести.  
 Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести.  
 Местное время  
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 Кораблёва и Курочкина повышают в звании. Для усиления отдела в помощь Курочкину из Москвы переводят майора Олега Платонова. Но отношения с новым коллегой в отделе пока не складываются.  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)  
 На Леру нападают со спины в её же квартире. Однако прежде, чем полиция успеет арестовать и увести нападавшего, он успеет наемкнуть Лилит, что связан с главной тайной её жизни.  
 23.40 Дом культуры и смеха. (16+)  
 01.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.15 14.05 «МУР». (16+)  
 06.50 09.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)  
 09.00 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 09.45 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)  
 11.50 13.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)  
 14.00 Военные новости  
 «Сделано в СССР». (12+)  
 18.40 21.25 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
 23.10 «Десять фотографий». (12+)  
 00.05 «ПАПАШИ». (12+)  
 01.45 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)  
 04.10 «Легендарные самолеты». (16+)

**ТВЦ** ТВЦ



18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ДЕТДОМОВКА». (12+)  
 12.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)  
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батулин. Жизнь ведущей новостей Виктории Голубевой, на первый взгляд, довольно безоблачна. Она - лицо канала, жена крупного телевизионного магната и мать взрослой дочери.  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)  
 20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 «Улыбнёмся осенью». (12+)  
 23.10 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)  
 00.30 Петровка, 38. (16+)  
 01.30 Петровка, 38. (16+)  
 01.45 «КОЛОМБО». (12+)  
 05.20 «10 самых...» (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 15.15, 23.45 «Фронтовая Москва». (12+)  
 06.25 17.30 «Прохоровка. Танковая дуэль». (12+)  
 06.55 16.55 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 12.05, 13.20, 14.05, 14.35, 18.05, 19.30 «ОТражение»  
 10.00 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости  
 «Золотая серия России». (12+)  
 10.10 10.25 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)  
 16.15 «За дело!» (12+)  
 17.15 «Вспомнить всё». (12+)  
 21.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ». (16+)  
 23.05 «Моя история». (12+)  
 00.10 «Имею право!» (12+)  
 00.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)

**НТВ** НТВ



23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.50 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 «Фильм о том, почему рака не стоит бояться». (16+)  
 17.25 Жди меня. (12+)  
 18.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 Костя возвращается домой, где его ждет допрос Раи: она хочет знать имя разлучницы. Костя, связанный словом, ничего не может ей рассказать.  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.30 Квартирный вопрос. (0+)  
 02.20 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
 02.55 Их нравы. (0+)  
 03.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45, 13.45, 15.45, 16.35, 01.35 «ГОСТ». (12+)  
 12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50, 15.50, 17.45, 01.50, «Доктор 24». (12+)  
 14.45, 17.15, 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30, 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30, 23.15, 05.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



16.15 «ОПТИМИСТЫ»

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне»  
 08.35 Легенды мирового кино  
 09.00 Цвет времени  
 09.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
 Цзеньян отправляется в турне с маэстро Фэй Шиэром как ассистент дирижера.  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.05 Больше, чем любовь  
 12.45 Открытая книга  
 13.15 «Роман в камне»  
 13.45 Власть факта  
 14.30 «Рассекреченная история»  
 15.05 Письма из провинции  
 15.35 «Энигма»  
 16.15 22.00 «ОПТИМИСТЫ»  
 17.55 «Первые в мире»  
 18.10 Пианисты XXI века. Дмитрий Шишкин  
 18.45 «Билет в Большой»  
 19.45 «Смехоностальгия»  
 20.15 «Искатели»  
 21.00 Линия жизни  
 00.00 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино  
 01.40 Трио Херби Хэнкока  
 02.40 «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Савояж 360»  
 12.30 «САВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (12+)  
 Писателю Дмитрию Родионову детективные истории удаются легко. Мог ли он подумать, что подобное случится с ним самим?  
 15.25 «ТАНКИСТ». (12+)  
 17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 18.10 «Самое вкусное». (12+)  
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 19.30 «Всё просто!» (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «ТАНКИСТ». (12+)  
 22.05 «Взрослые люди». (16+)  
 23.05 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



22.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.15 «Три кота». (0+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 11.05 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
 США, 2013 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли.  
 13.00 Уральские пельмени. (16+)  
 14.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 20.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 22.00 «МАСКА». (16+)  
 США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз, Питер Ригерт. Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо. По ночам застенчивый Стенли Илпис готов бороться с преступностью подобно Бэтмену.  
 00.00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)  
 02.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)  
 03.35 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.15, 04.15, 05.45 «Тайны кино». (12+)  
 07.05, 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.50 «Песни нашего кино». (12+)  
 08.15 16.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
 09.35 «Это было смешно». (12+)  
 10.00 «Кинодача». (12+)  
 10.55 20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
 12.35 21.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+)  
 14.40 23.30 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)  
 17.40 «Золотая рыбка». (16+)  
 18.10 02.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
 01.05 «Мистические тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p>	 <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p>	 <p>19.35 «СУМЕРКИ». (16+)</p>	 <p>18.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)</p>	 <p>13.50 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p>	 <p>23.35 Про здоровье. (16+)</p>	
<p>05.00 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>22.20 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)</p> <p>00.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)</p>	<p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+) Премьера! В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе.</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+) Премьера! В шестом сезоне главного проекта для начинающих стэндаперов начинается самое интересное.</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 Счастье быть! (16+)</p> <p>11.15 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Новый день. (12+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+) Валерий очень обеспокоен поведением своей жены Оли.</p> <p>13.30 Счастье быть! (16+)</p> <p>13.35 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>17.25 Счастье быть! (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 Счастье быть! (16+)</p> <p>19.35 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк.</p> <p>22.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)</p> <p>00.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (18+)</p> <p>02.15 «БОЛОТО». (18+)</p> <p>03.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>07.30 КВН Best. (16+)</p> <p>09.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>12.00 Решала. (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАРУЛЬ». (16+)</p> <p>18.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Люк Уилсон, Питер Грин. Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро.</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 Шутники. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 08.45, 12.45, 16.05, 19.00, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 12.50, 16.10, 19.05, 00.20 Все на Матч!</p> <p>08.50, 13.30, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.10 «Karate Combat-2021. Окинава». (16+)</p> <p>10.15 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля». Пр.тр.</p> <p>13.50 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>16.55 Мини-футбол. КПрФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). ЧР «Париматч-Суперлига». Пр.тр.</p> <p>19.40 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). Евролига. Пр.тр.</p> <p>21.55 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.05 Автоспорт. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>23.35 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.50 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>02.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.15 «Порча». (16+)</p> <p>03.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.00 Тест на отцовство. (16+)</p>	

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Костя сидел на моей кухне и грел о чашку с кофе свои здоровущие ладони.

Прежде чем прийти ко мне, он два часа мерил шагами осенние переулки. Ушел из дома, громко хлопнув дверью. На эмоциях схватил с вешалки легкую ветровку вместо утепленной куртки. Вот и замерз.

### Заветная мечта

— Кость, ну надо было сразу ко мне, — журила я его, суетясь у стола. — Ты голубцы будешь?

— Нет, Зой, не надо. Я просто кофе попью. — И как бы в подтверждение своих слов Костя сделал глоток из чашки, сморщился. — Да, кофе у тебя... не меняется.

— Что случилось? — спросила я. — Снова с Аллой поспорились?

В последние пару лет Костя из веселого пухляша, в компаниях щедро сыпавшего шутками и охотно певшего под гитару песни, превратился в хмурого, замкнутого доходягу. Наш Костя, повар высшей категории, чьи пельмешки и манты можно было вместе с языком проглотить.

# Уютный уголок в сердце

Алла... Она была заветной мечтой Кости с института. Красивая и успешная, она дважды успела сходить замуж, прежде чем обратила внимание на Костю. А он ждал и был счастлив, когда та снизошла до него. Но счастье длилось недолго. Алла оказалась жуткой ревнивицей и тираншей.

### «Думал, отогрею»

— Зой, она мне уже весь мозг мелкой ложечкой выела. «А кто тебе звонит?», «А кому ты сейчас поешь?», «У тебя новая повариха на работе? Специально бабу нанял? Мужики закончились?». Вчера, Зой, охотничьи колбаски нажарил, да с чесночком, да с чесночком. Знаешь, какой она скандал закатила?! Мол, это я все специально, чтобы ее фигуру испортить и развестись с ней. И пошло-поехало, какой я гулящий и где были ее глаза.

— Кость, ты ведь знаешь, первый муж ей изменял. Второй бил.

— Знаю. Думал, отогрею, снова в любовь поверит, научится заботу прини-



мать. А она мне за своих предыдущих мужей мстит! Я и сделать ничего не сделал, а все равно виноват.

— Да ни в чем ты, Кость, не виноват, — утешала я друга. — Вы пробовали к психологу обращаться?

— Вот как раз сегодня попробовал заикнуться об этом. Был обвинен в мужском шовинизме, заподозрен в желании засунуть ее в психушку. Что-то я, Зой, выдохся, наверное.

Провалена миссия по спасению.

### Позвонила лишь раз

На мой сугубо дилетантский взгляд, в спасении сейчас нуждался сам Костя. Когда с работы пришел Мишка, мой муж, мы попытались оставить Костю у нас ночевать. Но он не остался. Предпочел вернуться домой и попробовать еще раз поговорить с женой.

Через несколько дней мы узнали, что Костя попал в больницу с сильнейшим

воспалением легких. Алла не открыла ему дверь, и он несколько часов простоял под окнами квартиры.

Алла к мужу в больницу не ходила. Один лишь раз позвонила нам с Мишей узнать, как дела у Кости. Мы поговорили отстраненно, вежливо попрощались и больше не созванивались. А через несколько дней после этого разговора наши общие знакомые видели ее в компании мужчины, и общение их не оставляло сомнений, что они близки.

### Почему-то боится любви

— Прогресс, — Костя сделал еще один глоток бодрящего напитка. — Кофе почти идеальный.

— Что думаешь делать дальше? — поинтересовалась я.

Неделю назад Костя и Алла официально развелись.

— Для начала накручу побольше хинкали и соберу вас всех у себя. Нужно отметить начало новой жизни. Вернее, возвращение себя прежнего. Это важно. А потом, думаю, надо свое дело открывать. Не все же в поварах ходить, хоть и в шефах. Хочу попробовать открыть ресторанчик. Пока один, а там как пойдет. Команда у меня хорошая подбирается, сильная, думаю, у нас все получится.

А вот Аллу было немного жаль. По слухам, новый мужчина запретил ей работать и одной выходить из дому. Очередной абьюзер, снова большие отношения. Я не психолог, но мне бы хотелось обогреть Аллу. Обуютить уголок в ее сердце, помочь поверить в дружбу. Но она не подпустит, она почему-то боится заботы, дружбы и любви.

ЗОЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and durations.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and durations.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles and durations.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various activities and programs with titles and durations.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and current events with titles and durations.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary channels with titles and durations.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature channels with titles and durations.

### СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+)	00.25 The Minute. (16+)
07.50, 10.55 Новости	00.30 Новости. (16+)
07.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.35 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. 2-й день. (16+)
09.45 Открытый показ. Александр Мостовой. (12+)	02.30 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (16+)
10.25 Большой хоккей. (12+)	03.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». 1/4 финала. Прямая трансляция из Москвы	04.00, 08.00, 13.30 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. 2-й день. (16+)
22.00 Страна смотрит спорт. (12+)	06.00, 10.30 «Зал славы». (16+)
22.30 Игры королей. (12+)	07.00, 11.30 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
22.45 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». КЛРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)	09.30 «Олимпийские игры». (16+)
00.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Олимпико» (Греция). (0+)	12.30 The Invisible Bond. (16+)
02.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - «Зенит» (Россия). (0+)	14.30 The Minute. (16+)
04.15 Страна. Live. (12+)	14.35 Теннис. АТР 250. Антверпен. 2-й круг. (6+)
04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». 1/4 финала. (0+)	16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР 250. Антверпен. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

### МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.50, 22.30 PRO-новости. (16+)	15.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)	17.50 Караоке в большом городе. (16+)
11.05 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)	19.05 Русский чарт. (16+)
11.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	20.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2021». «Лепс собирает друзей». Лучшее. (16+)
12.05 Отпуск без путёвки. (16+)	22.45 Танцпол. (16+)
13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Машины песенки», «Домики». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	11.00 «Гравити Фолз». (12+)	11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.10 «Ник-изобретатель». (0+)	14.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.30, 16.25 «Отряд «Призрак». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	16.00 После школы. (6+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
18.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.30 «Монсики». (0+)	19.30 «Суперсемейка». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	21.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)	14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
20.25 «Морики Дорики». (0+)	23.45 «Город героев: Новая история». (6+)	16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		16.30 «Хейдораблз». (0+)
21.25 «Буба». (6+)		16.35 «Енотки». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		18.50 «Щенячий патруль». (0+)
		19.15 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		19.20 «Оранжевая королева». (0+)
		20.15 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.40 «Инфинити Надо». (6+)
		23.05 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.50 «Ералаш». (6+)
		01.30 «Везука!» (6+)
		03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Спасский Мужской монастырь. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Фильм Якутской епархии о старейшем монастыре Северо-Востока России.
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)	15.15, 16.35, 17.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5-7 серии. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1985 г.
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)	22.20 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
12.45 Украина, которую мы любим. (12+)	СССР, 1976 г.
13.20 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	00.30 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
	01.20 Простые чудеса. (12+)
	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

22 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Ап. Иакова Алфеева.



Прпп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поппии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Христос помогает труждающимся, а не лежащим и спящим, и борьба требует подвига. Поэтому ленивый и сонливый напрасно надеется на Помощника Христа». Свт. Тихон Задонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов впереди время эмоционального и духовного обновления. Если вы творческий человек, вас посетит вдохновение. Общайтесь с близкими, избегайте суеты и поспешных выводов. А в любви старайтесь стремиться к равноправию и взаимному уважению.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Неделя Львов пройдет под девизом: «Не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня». Очень хорошее время для честолюбивых людей, не боящихся борьбы. Даже в любовных делах нужно быть готовым к соперничеству – за сердце любимого человека.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Любая информация может оказаться весьма полезной, Стрельцам стоит это учесть. Успешно пройдут деловые переговоры и торговые операции. Но постарайтесь не тащить в семью рабочие проблемы. В любви повезет, если вы общительны и обладаете чувством юмора.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи смело могут дать волю позитивным эмоциям и не сдерживать побуждений, идущих от самого сердца. Отличное время для налаживания отношений между друзьями, влюбленными и родными. Будьте искренними с теми, кого любите, и вам ответят тем же!

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Не лучшее время для карьерных и финансовых дел наступает в жизни Тельцов. Зато прекрасные дни для влюбленных: вы можете спокойно обсудить имеющиеся проблемы и прийти, наконец, к согласию. Близкие будут благодарны вам за заботу и помощь по дому.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам, которые собираются решить финансовые вопросы или совершить какие-либо сделки, стоит поторопиться. Сейчас самое время. В плане межличностных отношений неделя непростая. Вы захотите улучшить отношения с близкими, но возможны ссоры.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Это дело в советское время называли «битвой за хлеб». 2. Враждебное выступление, недоброжелательная выходка. 3. Обладатель патента - по отношению к изобретению, описанному в этом патенте. 4. Речевая реакция часового перед тем, как выстрелить. 5. Когда костер горит, она над ним парит, стать звездочкой мечтает, но, как снежинка, тает. 6. Отгадай, что за вещичка: острый клювик, а не птица. Этот клювиком она сеет-сеет семена не на поле, не на грядке - на листах своей тетради. 7. Керамическая ваза, в которой спрятался потертый цветочный горшок. 8. Огромная змея, способная проглотить даже теленка. 9. Трава, отросшая после скашивания. 10. Попадает под хвост взбалмошному.

Ответы на кроссворд: 1. Жатва. 2. Выпад. 3. Автор. 4. Окрик. 5. Искра. 6. Ручка. 7. Кашпо. 8. Питон. 9. Отава. 10. Вожжа.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
В работе близнецам необходимо проявлять внимательность ко всем нюансам. На мелочные придирки начальства реагируйте философски, это временные трудности. Подходящее время для красивого признания в любви и теплых семейных вечеров.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Достаточно спокойная неделя наступает в жизни Весов. Сюрпризы может подкинуть только сфера бизнеса. Что касается отношений между близкими людьми, то при отсутствии серьезных взаимных претензий они обещают быть равными и гармоничными.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Хорошие дни для творческих начинаний Раков. Можно попробовать что-то кардинальным образом изменить в личной жизни, если любовные отношения перестали устраивать. Полезными могут оказаться советы близких родственников. Не принимайте их в штыки.

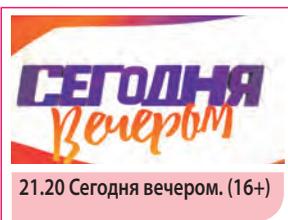
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Благоприятный период для одумывания текущих проблем и принятия важных решений в деловой сфере. Влюбленных звезды предостерегают от легкомысленных поступков, способных вызвать приступ ревности у партнера. Время для семейных путешествий.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Весьма благоприятный период для кардинальных изменений в карьере Козерогов. Если вы компетентный специалист, дела ваши пойдут в гору. Можно делать крупные покупки и инвестировать деньги в хобби. А успех в любви будет зависеть от умения подать себя.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит постараться избавиться от негативных мыслей и чувств, побороть в себе зависть и ревность, простить накопившиеся обиды. Все это поможет вам улучшить отношения с дорогими сердцу людьми. В любви движущей силой станет искренность.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ОКТЯБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



21.20 Сегодня вечером. (16+)

- 05.25 «Горячий лед». Гран-при-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Мужчины. Короткая программа. Пр.тр.
- 07.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 «Горячий лед». Гран-при-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пары. Короткая программа. Трансляция из США. (0+)
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.25 «ТилиТелеТесто» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.30 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.45 «Горячий лед». Гран-при-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Танцы. Ритм-танец. Женщины. Короткая программа. Пр.тр.
- 02.50 Модный приговор. (6+)
- 03.35 Давай поженимся! (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 06.10 «СВОИ-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.05 «ТАЙСОН». (16+)
- Когда среди бела дня неизвестный расстреливает Ивана Коротченко, Илья Карелин теряет не только напарника, но и друга. В наследство стажёр получает все уголовные дела, которые вел Иван, и его пса Тайсона. Илья одержим идеей найти убийцу Ивана.
- 14.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное».
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



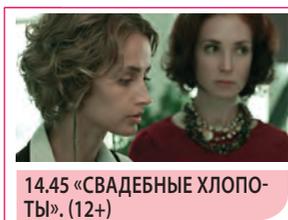
12.35 Доктор Мясников. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды. (12+)
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 Доктор Мясников. (12+)
- 13.40 «СКАЛОЛАЗКА». (12+)
- Ирина и Леонид в горах Северной Осетии спасают маленькую девочку, уцелевшую в страшной автокатастрофе. Они думают, что семья девочки погибла, и решают её удочерить. Малышку называют Ниной. Проходят годы, Нина вырастает настоящей красавицей.
- 18.00 Привет, Андрей! (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Александра Урсуляк, Пётр Кислов. Счастливая жизнь Анны Моториной закончилась в тот момент, когда обрушилась крыша торгового-развлекательного центра «Аркадия», построенного её фирмой четыре года назад.
- 01.05 «ПЕРЕКРЁСТОК». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (6+)
- 06.40 08.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (6+)
- 08.00 13.00, 18.00 Новости дня
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 Круиз-контроль. (12+)
- 10.15 «Легенды цирка» (12+)
- 10.45 «Загадки века» (12+)
- 11.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.30 Не факт! (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
- 14.05 «Легенды кино». (12+)
- 15.05 18.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
- 18.15 «Задело!» с Петровым
- 21.20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 01.25 «КАДЕТЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



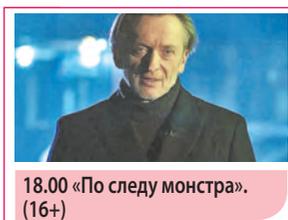
14.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

- 05.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 11.00 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (6+)
- 13.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 17.25 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Криминальные жены». (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.30 «90-е. Лужа и Черкизон». (16+)
- 03.10 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
- 03.50 «90-е. Короли шансона». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00, 15.05 «Большая страна». (12+)
- 07.45 «Фигура речи». (12+)
- 08.10, 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 08.40, 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.20, 14.40 «Среда обитания». (12+)
- 09.40 «За дело!» (12+)
- 10.20 «Новости СФ». (12+)
- 10.30 «Дом «Э». (12+)
- 11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
- 11.05 13.05, 01.35 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.40 «Золотая серия России». (12+)
- 17.00 «Трагедия близнеца «Титаника». (12+)
- 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 18.30 «Домашние животные» с Манёвым. (12+)
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 20.20 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (6+)
- 23.25 «СКАЗКА ПРО ТЕМНОТУ». (18+)

НТВ



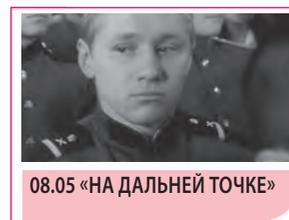
18.00 «По следу монстра». (16+)

- 04.50 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.20 «ВЗЛОМ». (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- В этот раз «Квартирный вопрос» переделает комнату для двух сестёр-фигуристок. Правда, детская Мирославы и Лизы не превратится чудесным образом в ледовую арену.
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 Шоумаскгоон. (12+)
- 22.40 Ты не поверишь! (16+)
- 23.45 «Международная пилюрама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.55 Дачный ответ. (0+)
- 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.30 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15, 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45, 08.45, 13.45, 01.35, «WOW эффект». (12+)
- 07.15, 11.15, 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35, 11.30, 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15, 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25, 23.15, 00.30, 02.10, «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30, 17.25 «The City». (12+)
- 13.15, 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35, 19.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 «Историк. На гребне волны». (16+)
- 18.30, 05.10, 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 22.25 «Историс». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



08.05 «НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». «Сказка о Золотом петушке»
- 08.05 «НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ»
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
- 11.15 Черные дыры. Белые пятна
- 11.55, 01.55 «Семейные истории шетлендских выдр»
- 12.50 Дом ученых
- 13.20 «Острова»
- 14.00 «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»
- 15.30 Большие и маленькие
- 17.25 «Искатели»
- 18.15 «Аркадий Райкин»
- 19.10 «Великие мифы. Одиссея»
- 19.40 «БЛАГОСЛОВИ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ»
- США, 1971. Драма. В ролях: Билл Муми, Барри Робинс, Майлз Чейпин. В летний лагерь «Бокс Кэньон», воспитывающий мальчиков в ковбойских традициях, попадают шестеро ребят, не вписывающихся в общую систему.
- 21.20 «Новое родительство»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «Архивные тайны»
- 00.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
- 02.50 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Маршрут построен». (12+)
- 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Взрослые люди». (16+)
- 14.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 16.25 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



18.35 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
- 11.05 Полный блэкаут. (16+)
- 12.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
- США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы, повредит развитию сына.
- 14.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 16.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- 18.35 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
- США, 2018 г. Фантастический боевик.
- 21.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
- 01.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30, 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.15, 02.40, 04.10, 05.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.35 «Тайны души». (6+)
- 09.00 22.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 10.30, 00.20 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 16.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 18.10 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 19.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 21.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.05 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.05 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.05 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+)</p> <p>13.15 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.20 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>15.20 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)</p> <p>20.05 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>22.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>01.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)</p> <p>03.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>04.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>00.00 «ШИКИ!» (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>17.30 «Игра». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Премьера! В проекте «Битва экстрасенсов» участвуют люди, обладающими необычными способностями.</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Секрет». (16+)</p> <p>00.00 «ШИКИ!» (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Добрый день с Валерией». (16+)</p> <p>08.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.30 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)</p> <p>15.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)</p> <p>17.30 «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p>США, 2008. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк.</p> <p>20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2013. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр.</p> <p>Отправившись на поэтический вечер, Клер Фрей и не подозревала, чем он может закончиться.</p> <p>22.45 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (16+)</p> <p>01.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (18+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Летучий надзор. (16+)</p> <p>07.00 КВН Best. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>22.30 «Топчик». (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Макс из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «Топчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что думает.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «Топчик». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>#ВСЕНАМАТЧ</p> <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 13.30, 23.45, 02.35 Новости</p> <p>07.05, 13.35, 18.30, 21.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.45 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+)</p> <p>12.00 Шорт-трек. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>14.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ». (16+)</p> <p>16.25 Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Болонья» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>23.55 Формула-1. Гран-при США. Пр.тр.</p> <p>01.05 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Боруссия» (Германия). (0+)</p> <p>02.40 Волейбол. (0+)</p> <p>04.20 Плавание. (0+)</p>	<p>22.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Порча». (16+)</p> <p>10.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)</p> <p>Будучи младенцем, Ева потеряла мать и воспитывалась чужими людьми. В пять лет она попадает в шайку отъявленных воров и жуликов и чудом выживает в самых мрачных воровских притонах большого города.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>Очаровательная Мерьем была для своего жениха, молодого прокурора Октя подержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всём. Октя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца.</p> <p>22.00 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)</p> <p>02.10 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)</p> <p>05.20 «Героини нашего времени». (16+)</p>	

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

#### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

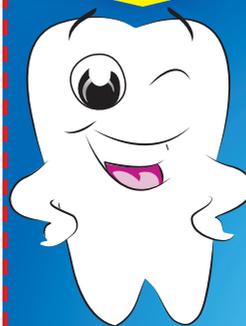
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

25%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **780 р.**
- Установка импланта (Ю. Корея) ..... **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... **7 900 р.**
- ВИНИР ..... **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**

\*АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 15.11.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>TV 1000</b>	<b>TV1000 РУССКОЕ КИНО</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
06.50 «САДКО». (12+) 08.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) 10.05 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+) 11.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 13.20 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+) 15.00 «ДЕВЧАТА». (12+) 16.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г. 20.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) СССР, 1971 г. 23.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) 00.50 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+) 04.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) 05.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)	05.00 «МАЙОР ПЭЙН». (12+) 06.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 09.10 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) 10.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) 12.35 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+) 14.40 «ОБЛИВИОН». (16+) 17.00 «ГЕОШТОРМ». (16+) 19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАСА». (16+) 21.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн Макгрегор, Том Холланд 23.00 «ВАВИЛОН». (16+) 01.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 03.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)	06.05 «ВВВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+) 09.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 11.10 «ХАНДРА». (16+) 13.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) 14.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 16.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 20.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 21.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 23.05 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+) 00.35 «КОРОЛЕВА». (12+) 02.00 «ЖГИ!». (12+) 03.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)	04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+) 06.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 07.20 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+) 08.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 10.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 13.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 14.30 «СВАТЫ». (16+) 01.00 «КЛИМАНДЖАРА». (16+) 02.10 «ИГРА». (16+) 03.45 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)

<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
01.10 «СКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»». (16+) 03.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 05.05 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 06.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 08.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 09.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ!». (12+) 11.05 «ТРОЦКИЙ!». (16+) 12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 14.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 16.05 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+) 17.30 «НАПРОЛОМ!». (16+) 19.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ!». (16+) 21.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 23.20 «ЗЕЛЁТЫЕ ФЛИННЫ». (18+)	01.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 02.35, 20.40 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ!». (16+) 03.50 «МОТЫЛЕК». (16+) 05.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 06.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 08.10 «ДОМИНИКА». (12+) 09.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД!». (16+) 10.55 «ПРИШЕЛЕЦ!». (12+) 12.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+) 14.05 «КИСЛОРОД!». (16+) 15.20 «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+) 16.30 «ЖИЛИ - БЫЛИ!». (12+) Комедия, Россия, 2017 г. 17.55 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД!». (16+) 19.20 «ДОМИНИКА». (12+) 22.00 «КИСЛОРОД!». (16+) 23.15 «КИСЛОТА!». (18+)	00.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ!». (16+) 02.20 «ПЛОХОЙ САНТА!». (16+) 04.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО!». (18+) 05.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+) 07.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) 09.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ!». (12+) 10.50 «БЕЗ ЧУВСТВ!». (16+) 12.35 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ!». (12+) 14.05 «ХОДЯТ СЛУХИ!». (12+) 15.55 «ЖИВОТНОЕ!». (12+) 17.25 «МАЧО И БОТАН!». (16+) 19.30 «МАЧО И БОТАН-2!». (16+) 21.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+) 23.10 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС!». (12+)	00.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 01.40, 02.55, 04.05 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ!». (6+) 05.20 «ВОЛКОДАВ!». (16+) 07.20, 08.50, 10.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА!». (6+) 11.20 «СЕСТРЫ!». (16+) 13.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН!». (6+) 14.35 «ШЕСТОЙ!». (12+) 16.10, 17.40 «ХАНУМА!». (12+) 19.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ!». (16+) Романтическая комедия, Италия, 1981 г. 20.55 «НАЧАЛО!». (12+) Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г. 22.35 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА!». (12+)

<b>суббота!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.00, 13.00 Моя жена рулит. (16+) 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 20.20, 21.20, 22.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+) 23.05, 23.55, 00.00, 00.35, 01.00, 01.20, 01.45, 02.05, 02.30, 02.50, 03.10, 03.35, 03.55 Оденься к свадьбе. (16+) 04.15 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2!». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО!». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА!». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ!». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ!». (16+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (0+) Максим пообещал Денису сноуборд, если тот закончит четверть без трюков. Новая учительница математики, недовольная успеваемостью Дениса, вызывает родителей в школу. Поскольку мамы нет, сообщает Денис договаривает Вику временно побыть его мамой... 10.00 Сутки на декор. (16+) 11.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (0+) 22.50 Сердца за любовь. (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖМОТ!». (16+) Комедия, Франция, 2016 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК!». (16+) 12.25, 20.25, 04.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (12+) Биографическая драма, Россия, 2018 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ!». (16+) Драма, комедия, Италия, 2012 г. 15.50, 23.50, 07.50 «КОРОЛИ ИНТРИГИ!». (16+) Комедия, детектив, Аргентина, Испания, 2019 г.		10.00, 18.00, 02.00 «ЖМОТ!». (16+) Комедия, Франция, 2016 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК!». (16+) 12.25, 20.25, 04.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (12+) Биографическая драма, Россия, 2018 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ!». (16+) Драма, комедия, Италия, 2012 г. 15.50, 23.50, 07.50 «КОРОЛИ ИНТРИГИ!». (16+) Комедия, детектив, Аргентина, Испания, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
04.30 «СЕМЕРО СМЕЛЬХ!». (12+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.40 «АКСЕРАТКА!». (0+) 08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+) 09.00 Слабое звено. (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Дорогой дальнею... (12+) 11.05 «ВА-БАНК!». (12+) 13.10 «ВА-БАНК-2!». (12+) 15.00, 16.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюрин, Александр Пашутин, Александр Ефимов Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки. 00.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ!». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г. 04.40 Специальный репортаж. (12+) 04.50 Евразия. Спорт. (12+)	05.50 «Путь к Победе!». (16+) 06.50 «СОЛДАТИК!». (12+) 08.20 «ПОДЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+) 10.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ!». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Кирилл Пирогов, Владимир Толоконников, Николай Иванов, Егор Пазенко, Александр Воробьев 14.10 «ШТРАФБАТ!». (16+) Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть. 23.00 «Путь к Победе!». (16+) 00.00 «ВЫСОТА 89!». (16+) 01.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (16+) 03.30 «ЖИВИ И ПОМНИ!». (16+) 05.30 Великая война. «Киев 1941!». (16+)	05.00 Орел и Решка. По морям-3. Измир. Турция. (16+) 05.40 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2. (16+) 06.40 Орел и Решка. Россия-2. Ямал. (16+) 07.50 Орел и Решка. Россия-2. Карелия-2. (16+) 08.40 Мамы Пятницы. (16+) 09.00 Орел и Решка. Земляне. Азербайджанцы. (16+) 10.10 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+) 11.20 Орел и Решка. Земляне. (16+) 12.20, 13.00, 13.20, 14.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2!». (16+) 14.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 15.30, 16.30 Мир наизнанку. Китай. (16+) 17.30, 18.20, 19.30, 20.40, 22.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 23.00 «АННА!». (18+) 01.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА!». (16+) 02.50 Пятница News. (16+) 03.10 Битва ресторанов. (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.20 Орел и Решка. Россия-2. (16+)	05.50 Папа попал. (12+) 09.50 Беременная в 16. (16+) 14.00 Шопоголики. (16+) 15.00 Ветеринар. (16+) Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем. 16.00 Чадо из ада. (12+) 17.20 Беременная в 16. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. 01.05 Ю-Кино. «ДЮПЛЕКС». (16+) США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Бэрримор, Айлин Эссел 02.45 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.50 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Историограф. (12+) 05.00 Историограф. (12+) 05.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+) 06.45 Петергоф - жемчужина России. (12+) 07.20 Сражения с Наполеоном. (12+) 08.00 Секреты истории. (12+) 09.55, 10.55 Подлинная история русской революции. (12+) 12.00 Историограф. (12+) 13.00, 14.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ!». (12+) 15.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 15.25 Несломленный нарком. (12+) 16.25 Хроники общественного быта. (12+) 16.45 Священные чудеса Земли. (12+) 17.50 Обыкновенная история. (6+) 18.00, 19.00 «ГРИГОРИЙ Р!». (12+) 20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ!». (16+) Военный фильм, драма, мелодрама, триллер, приключения, Испания, 2006 г. 22.35 Фай-2. Ракета нацистов. (12+) 23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+) 08.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) 09.00 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 10.00 Тайна фestsкого кода. (12+) 10.55 Тайное досье Марко Поло. (12+) 11.55 Первый полет: покорение неба. (12+) 12.55 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+) 13.45 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+) 14.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+) 15.20 Монархия и Вторая мировая: Крепление огнем. (12+) 16.25, 17.15 Титаник: истории из глубины. (12+) 18.05 Тайна фestsкого кода. (12+) 19.05 Тайное досье Марко Поло. (12+) 20.00 Первый полет: покорение неба. (12+) 21.00 Монархия и Вторая мировая: Крепление огнем. (12+) 22.00, 22.50 Титаник: истории из глубины. (12+) 23.40, 00.25 Расшифровка тайн. (12+) 01.15, 02.05 Древний апокалипсис. (16+) 02.55, 03.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) 04.25, 05.10 Расшифровка тайн. (12+)	06.00 Игры разума: Живой цвет. (16+) 06.15 Игры разума: Битва возрастов. (16+) 06.40, 07.05 Научные глупости. (16+) 07.30, 08.25, 09.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 10.05, 11.00 Дикая гонимая: Север против Юга. (16+) 11.55, 12.45 Авто-SOS. (16+) 13.35, 14.25, 15.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 16.00, 16.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 17.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Суточные. (16+) 18.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Оружие. (16+) 20.05 Последние шаги Гитлера: Танковая ярость. (16+) 21.00 Последние шаги Гитлера: Апрельская операция. (16+) 21.50 Последние шаги Гитлера: Нацистская крепость. (16+) 22.45 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+) 23.35 Авто-SOS. (16+) 00.25 Неисследованные глубины: Ярость океана. (16+) 01.15, 02.05 «МАРС-2!». (16+) 02.50, 03.35 Космос: возможные миры. (16+) 04.20, 05.10 Хозяйка гор. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

<b>УСАДЬБА</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.20 Профотбор. (12+) 06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Домоводство. (12+) 06.45, 14.50, 18.55, 22.55, 03.05 Детская мастерская. (12+) 07.00, 15.10, 19.10, 23.15, 03.20 Я - фермер. (12+) 07.30, 11.35, 15.40, 19.40, 23.45, 03.50 Мастер. (12+) 08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+) Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая. 08.20, 12.25, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Свечной заводик. (12+) 08.35, 12.40, 16.45, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+) 08.55, 12.55, 17.00, 21.05, 01.05, 05.05 Дачных дел мастер. (12+) 09.25, 17.30, 21.35, 01.35, 05.30 Искатели приключений. (12+) 10.45 Приглашайте в гости. (12+) В этот раз съемочная группа программы посетила Артема Санина, одного из крупнейших коллекционеров фиалок в России. Было интересно, как Артем размещает более тысячи сортов фиалок в обычной квартире. 11.00, 11.15, 13.25 Огород круглый год. (12+) 02.05 Домашняя косметика! (12+)	06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.30, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Морская подводная охота. (16+) 06.30, 10.55, 12.45, 16.45, 18.55, 20.45, 22.55, 00.45, 02.45, 04.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.50, 05.45 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+) 07.45, 09.55, 11.45, 13.50, 15.45, 17.50, 20.00, 21.50, 23.40, 01.45, 03.40, 05.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной обзорной программы «На рыбалку с охотой».	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+) 01.30, 14.30, 20.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 16.00 Street Fight. (12+) 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+) 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>	<b>TLC</b>
06.00 На дне бездны. (12+) 06.25 Большие кошки Кении. (12+) 07.10 На свободу с питбулем. (16+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Смертельные острова: Чёртов остров. (12+) 09.55 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 10.50, 11.45, 12.40 Природа Ближнего Востока. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25, 16.20 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+) 17.15 Незведанная Европа. (12+) 18.10 Зоопарк. (12+) 19.05 Зоопарк Ирвина. (12+) 20.00 Франк в Мексике. (16+) Франк Куэста отправляется в путь от берегов Карибского моря, через джунгли Мексики, чтобы оказаться в Паленке и попытаться разгадать величайшую загадку пророчества майя. 20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дома для животных. (12+) 00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня. (16+) 03.00 Живой или вымерший. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+) 08.15 Махинаторы. (12+) 09.10 На драйве с Мишель Родригес. (12+) 10.05 Гений автотизайна. (12+) 11.00 Стальные парни. (12+) 11.55, 12.20 Билли скаупет Бруклин. (12+) 12.50 Металлоломщики. (16+) 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Склады: битва в Канаде. (16+) 18.20 Астронавты-любители. (12+) 19.15 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+) 20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+) 02.27 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+) 03.14 Как устроена Вселенная: Загадка других планет. (12+) 04.01 Несекретные материалы. (16+) 04.48 Уйти от погони. (16+) 05.35 Как это сделано? (12+)	06.00 Свадебный салон XXL. (12+) 06.50 Одеться к свадьбе. (12+) 07.15, 07.40, 08.10, 08.35 Одеться к свадьбе: Рэнди знает как. (16+) 09.05, 09.23, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Дом на озере: ремонт за бесценок. (12+) 13.45 Коронаванные детки. Где они сейчас? (16+) 14.40 Семья Шантель. (16+) Взрывная семья продолжает выяснять отношения. 15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостячка жизни. (16+) 17.28, 18.23, 19.19, 20.14 Я вешу 300 кг. (16+) 21.09 Семья вешет в тонну. (16+) 22.04, 22.32 Клиника естественной красоты. (16+) Косметические хирурги польской клиники Мираси сделают все, что в их силах, чтобы пациентам стало комфортно в их собственном теле. 23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+) 01.40, 02.27 Аномалии тела. (18+) 03.14 Центр спасения. (16+) 03.39, 04.26 Большие сестры. (16+) 05.13 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА EUROSPORT II EUROSPORT 1
06.00, 04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+)
07.50, 09.45, 11.55 Новости
07.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
09.50 Страна смотрит спорт. (12+)
10.20, 23.45 Автоспорт. Рос- сийская Дрифт серия. Гран- при 2021. (0+)
11.15, 03.15 Игры королей. (12+)
11.35, 04.15 Страна. Live. (12+)
12.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». 1/2 финала. Прямая трансляция из Мос- квы
21.00 Идеальные соперники. ЦСКА и «Локомотив». (12+)
21.30 Ген победы. Манаксовы. (12+)
21.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари- матч». Мужчины. «Зе- нит» (Санкт-Петербург) – «Динамо-ЛО» (Ленинград- ская область). (0+)
00.50 Регби. Чемпионат Рос- сии. (0+)
02.40 Все на регби! (12+)
03.30 Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ КАНАЛ DISNEY КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.40, 13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.15 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.20, 21.20 «Лео и Тиг. Солнечный зай- чик». (0+)
12.30 «Енотки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые под- ружки!». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семей- ка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный па- труль», «Лео и Тиг», «Фик-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Волшебная кух- ня», «Енотки», «Мальшарики». (0+)
20.20 «Морики Дорик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «История игрушек и ужасов». (6+)
08.20 «История игрушек: Забытые вре- мена». (6+)
08.55 «Пес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
12.00 «Отряд «Призрак». (6+)
13.50 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)
15.40 «Плюшевый монстр». (6+)
17.30 «Ральф». (6+)
19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КА- СПИАН». (12+)
22.30 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИ- ДАСА». (12+)
00.25 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
05.00, 22.09 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.31, 12.20 «Капитан Кракен и его ко- манда». (0+)
06.05 «Новые приключения кота Лео- польда». (0+)
07.00 «Веселая карусель». (0+)
08.01 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.25 «Аленький цветочек». (6+)
10.06 «Чиполлино». (6+)
10.45 «Дозор джунглей». (6+)
13.01 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
14.13, 22.30 Girls Only. (6+)
14.43, 15.11, 23.30 Мастерская «Уме- лые ручки». (6+)
14.59, 15.27, 23.46 История великих изобретений. (6+)
15.42 «Макс Стил». (12+)
17.32 «Спортания». (0+)
17.46 «Конек-Горбунок». (6+)
19.00 «Маленький принц». (6+)
20.45 «Большое путешествие». (6+)
05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
Теперь Тутта и Марфа готовят не толь- ко завтраки!
10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Мак- са и бобра Боба.
11.20 О! Музыка! (0+)
11.30 «Медвежонок Помпон». (0+)
12.30 «Фиксики». (0+)
15.00 «Диколесье». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие иссле- дователи». (0+)
16.25 «Суперкрылья. Джетт и его дру- зья». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Суперкрылья. Джетт и его дру- зья». (0+)
03.00 «Команда Флоры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)
07.00 Рассказки мне о Боге. (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)
09.30 Простые чудеса. (12+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.55 Я очень хочу жить. Да- рья Донцова. (16+)
11.35 Монастырская кухня. (0+)
12.10 «Наши любимые пес- ни». Концерт. (6+)
13.10, 14.15, 15.20, 16.25, 17.30, 18.35 «Цыган». 1-6 серии. (12+)
19.45 Дорога. (0+)
20.50 Простые чудеса. (12+)
21.40 Святые целители. (0+)
22.10 Рассказки мне о Боге. (6+)
22.40 Профессор Осипов. (0+)
23.30, 03.35 Украина, кото- рую мы любим. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Светлая память. (0+)
01.10 Простые чудеса. (12+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.35 Святые целители. (0+)
03.05 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.00, 08.15 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)
10.30 У-Дачный чарт. (16+)
11.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.05 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)
14.20 Отпуск по путевке. (16+)

УНИКУМ

O!

Православный календарь

23 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Ев- лампии. Свт. Инно- кентия, еп. Пензен- ского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудо- творца. Прп. Феофи- ла исп. Блж. Андрея, Христа ради юроди- вого, Тотемского. Со- бор Волынских свя- тых. Свт. Амфилохия, еп. Владимиро-Во- льнского.

Поста нет.

«Тогда Господь начинает являть свою силу, когда увидит, что все человеческие средства к поданию по- мощи нуждающемуся в ней человеку ис- тощены».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 7 rows showing moon phases and times for Oct 18-24. Includes icons for moon phases.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
18 ОКТЯБРЯ В 1942 году в блокадном Ленинграде открылся Театр имени В.Ф. Комиссаржевской.
19 ОКТЯБРЯ В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отече- ственной баллистиче- ской ракеты А-4.
20 ОКТЯБРЯ В 1943 году в лабора- тории Зельмана Вакс- мана открыт антибиотик стрептомицин.
21 ОКТЯБРЯ В 2011 году Александр Йи и Сигэру Кондо рас- считали значение числа «Пи» с точностью в 10 триллионов цифр по- сле запятой.
22 ОКТЯБРЯ В 1714 году Пётр I издал Указ о запре- щении каменного строительства по всей России, кроме Санкт- Петербурга.
ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Денис, Матвей, Пётр.
19 ОКТЯБРЯ. Иван, Клавдия, Макар.
20 ОКТЯБРЯ. Аделина, Алина, Николай, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Виктор, Владимир, Дмитрий, Елизавета, Мария, Надежда, Таисия.
22 ОКТЯБРЯ. Константин, Максим, Пётр, Яков.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Антон, Василий, Кирилл, Павел.
24 ОКТЯБРЯ. Александр, Анатолий, Виктория, Зинаида, Филипп.
ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
18 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день конфет
19 ОКТЯБРЯ ■ Международный день балета
20 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста
20 ОКТЯБРЯ ■ Международный день повара
20 ОКТЯБРЯ ■ Международный день авиадиспетчера
20 ОКТЯБРЯ ■ Международный день ленивца
22 ОКТЯБРЯ ■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы в России
24 ОКТЯБРЯ ■ Международный день снежного барса
24 ОКТЯБРЯ ■ Международный день тещи
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Трифона и Пелагеи дни всё холоднее и холоднее
18 октября считалось днем Харитины. Если в этот день в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.
19 октября, в Фомин день, было принято на- блюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветно- го предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.
20 октября, в день Сергея Зимнего, погоду опреде- ляли по луне: бледный и мутный цвет месяца озна- чал скорые заморозки и выпадение снега.
Про 21 октября, день Трифона и Пелагеи, го- ворили: «С Трифона и Пелагеи дни все холоднее» – и на- блюдали за светилами. Ту- манный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны – засушливое лето.
Если 22 октября, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к ве- черу ждали снега.
23 октября, на Евлампия Зимоуказателя, наблю- дали за месяцем. Если его «рога» повернуты на север, то зима уже близко, а если на юг – осень будет сырая и слякотная, зима наступит нескоро.
На Филиппову канитель, 24 октября, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утрен- ний туман – оттепель.
– Тебе скучно и оди- ноко? Тебе нечем за- няться?... Мне бы твои проблемы!

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентст- вами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

41 (506). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.10.2021 г., фактическое: 01.00 час. 12.10.2021 г. Дата производства: 12.10.2021 г. Дата выхода в свет 13.10.2021 г. Тираж 759 130. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3000. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 920 005. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

**1** ПЕРВЫЙ



23.10 Премьера. «Вызов. Первые в космосе». (12+)

- 06.00 «Горячий лёд». Пр.тр. Часовой. (12+)
- 08.05 Здоровье. (16+)
- 08.35 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 09.40 Новости (с субтитрами)
- 10.00 Жизнь других. (12+)
- 10.15 Видели видео? (6+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 Премьера. «Человек с тысячьо лиц». К 110-летию Аркадия Райкина. (12+)
- 15.05 «Горячий лёд». Гранпри-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. (0+)
- 16.40 Премьера. «Порезанное кино». (16+)
- 17.45 Три аккорда. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (12+)
- 23.10 Премьера. «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.00 «Горячий лёд». Гранпри-2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пр.тр.
- 01.00 «Германская головоломка». (18+)
- 02.00 Наедине со всеми. (16+)
- 02.45 Модный приговор. (6+)
- 03.35 Давай поженимся! (16+)
- 04.15 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.45 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 11.40 «ВETERАН». (16+)
- Новиков считает, что его жизнь не удалась. Бывший военный, состоящий на специальном учете, одинокий... Нестарый, в сущности, человек - он никому не нужен.
- 15.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Главный герой - бывший спецназовец ГРУ Юрий Шатохин. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу.
- 01.30 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

- 05.20 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Большая переделка Новые герои «Большой переделки» владеют трёхкомнатной квартирой, но живут по привычке в одной комнате. Втроём! Папа, мама и сын-подросток.
- 12.00 Петросян-шоу. (16+)
- 14.00 «СКАЛОЛАЗКА». (12+)
- 18.00 Дуэты. (12+)
- Восемь новых таинственных дуэтов уже готовы блистать на сцене! Популярны артисты и талантливые актёры ломают голову над главной интригой шоу - с кем в дуэте им предстоит выступить? Но угадать это не так просто - за зеркальной стеной может скрываться кто угодно.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+)
- 03.20 «ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы» (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Война миров». (16+)
- 14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Беловой
- 19.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 20.10 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДВОЙНОЙ КАПИТАН». (12+)
- 02.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)

ТВУ ТВЦ



17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)

- 05.35 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
- 06.40 «Улыбнёмся осенью». (12+)
- 07.50 «Фактор жизни». (12+)
- 08.20 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА». (12+)
- 10.15 Выходные на колесах. (6+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Проклятые звёзды». (16+)
- 15.55 Хроники московского быта. (12+)
- 16.50 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин.
- 21.30 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 01.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
- 04.25 Петровка, 38. (16+)
- 04.35 «Три смерти в ЦК». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00, 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Жена Рубенса». (12+)
- 07.45 «За дело!» (12+)
- 08.25 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.40, 16.00 «Календарь». (12+)
- 09.20, 14.40 «Среда обитания». (12+)
- 09.40, 18.05 «Активная среда». (12+)
- 10.05 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.30, 18.30, 05.30 «Домашние животные» (12+)
- 11.00, 13.00, 15.00 «Новости»
- 11.05, 13.05, 01.55 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.40 «Золотая серия России». (12+)
- 17.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
- 19.00, 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
- 21.20 «ЛЮБОВНИК». (16+)
- 23.05 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)

НТВ



13.00 НашПотребНадзор. (16+)

- 05.05 «СХВАТКА». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Этот выпуск «Дачного ответа» пройдёт в весьма необычном антураже. Дело в том, что наши герои - поклонники стиля стимпанк.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Секрет на миллион. (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! (6+)
- В третьем полуфинале международного вокального проекта «Ты супер» определятся имена всех финалистов юбилейного сезона.
- 23.00 Звёзды сошлись. (16+)
- 00.40 «Херсонес». Международный фестиваль оперы и балета. (12+)
- 02.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15, 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35, 08.45, 13.45, 01.35, «WOW эффект». (12+)
- 07.15, 11.15, 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35, 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15, 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25, 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30, 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15, 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 «The City. Едим». (12+)
- 17.25, 21.30, 23.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30, 05.10, 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05 «Голубая стрела». «Бюро находок»
- 08.00 «Большие и маленькие»
- 09.50 «Мы - грамотей!»
- 10.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30, 01.00 Диалоги о животных
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Я ни с какого года». К 90-летию со дня рождения Леонида Завальнюка
- 18.25 «Романтика романа»
- 19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
- 20.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»
- СССР, 1987. Драма. В ролях: Валерий Приёмыхов, Анатолий Папанов, Виктор Степанов.
- 21.50 «Энигма»
- 23.10 «ТВИСТ КРУГЛЫЕ СУТКИ»
- 00.30 «Архивные тайны»
- 01.40 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Многоквартирный вопрос». (12+)
- 13.20 «Всё просто!» (12+)
- 13.50 «Взрослые люди». (16+)
- 14.25 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 16.25 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- Странной смертью умирает пожилой житель подмосковного посёлка, краевед Петр Мартынович Решетников.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.50 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
- 13.20 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
- США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс, Марк Руффало.
- 17.00 Форт Боярд. (16+)
- 19.00 «Храбрая сердцем». (6+)
- 20.50 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
- США - Австралия, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Бри Ларсон, Сэмюэл Л. Джексон, Бен Менделсон. 1995 год. Хала, столица Империи Кри. Уже много веков идёт ожесточённая война между крии и скруллами, расой метаморфов.
- 23.20 «МАСКА». (16+)
- 01.15 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.45, 12.05, 02.30, 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30, 03.15, 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.15 «В главной роли». (12+)
- 09.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 10.40 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
- 18.20 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
- 21.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 23.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 01.05 «ПЕРЕХВАТ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.20 «КОРРУПЦИОНЕР». (16+)</p> <p>08.20 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)</p> <p>10.25 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)</p> <p>12.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+)</p> <p>14.55 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)</p> <p>17.30 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>20.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Мама Life». (16+)</p> <p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>14.00 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>16.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>18.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)</p> <p>20.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера! Новая серия реалити-шоу с Ольгой Бузовой и Михаилом Галустяном в котором перемешаются африканские приключения, тесты на прочность, юмор, челленджи.</p> <p>21.00 «Игра». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>15.00 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Добрый день с Валерией». (16+)</p> <p>08.30 «Новый день». (12+)</p> <p>09.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «Слепая». (16+)</p> <p>12.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2013. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Роберт Шизн.</p> <p>15.00 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>Первокурсница Катя Савельева в первый учебный день пытается покончить с собой, прыгнув с моста. В миг перед прыжком она видит в воде тело мертвой девушки.</p> <p>23.00 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)</p> <p>01.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (18+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>22.30 iТопчик. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Летучий надзор. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>22.30 iТопчик. (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>00.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>21.00 «После футбола»</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 08.40, 12.55, 18.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 18.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>08.45 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>11.45 Шорт-трек. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Уфа» - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>15.55 Футбол. «Верона» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.45 Формула-1. Гран-при США. Пр.тр.</p> <p>01.00 Регби. (0+)</p> <p>03.00 Велоспорт. (0+)</p>	<p>21.55 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>10.15 «КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>18.45 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>Очаровательная Мерьем была для своего жениха, молодого прокурора Октяя поддержкой и опорой, всегда была рядом, помогала во всём. Октяя ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца от любимого. Но судьба распорядилась иначе.</p> <p>21.40 Про здоровье. (16+)</p> <p>21.55 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)</p> <p>01.55 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)</p> <p>05.10 «Героини нашего времени». (16+)</p> <p>05.55 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ч то? – охранник приложил руку к уху и наклонился поближе к Вере.

Следователь подождала, пока проедет состав и окна в офисе перестанут дребезжать, и повторила вопрос.

– Кто был сегодня в офисе, помимо вас и раненого бухгалтера?

– А, – обрадовался охранник возможности помочь. – Поначалу-то никого не было. Сегодня же воскресенье. Я и бухгалтера-то нашего, Семёна Кузьмича, не ждал. Удивился, когда он появился сразу после обеда. Взъерошенный, злющий. Влетел в офис красный, глаза сверкают.

– Вы знаете, чем он был разозлен?

Нет, но он предупредил, что сегодня у него будут посетители. Чтобы я был в курсе и пропустил трех наших экспедиторов к нему в кабинет. Я тогда сразу понял, что проворовался кто-то

# Опасная профессия – бухгалтер



из них. Семён Кузьмич-то мужик честный, правильный такой. Я давно тут работаю, знаю, что и взятки ему совали, и запугивали, но его на арапа не возьмешь. Потому с его приходом у компании и дела в гору пошли. Словом, лицо у него было такое, как будто он в бумагах что-то такое обнаружил, что головы полетят. Это я сразу понял, не первый год работаю.

– Так, ну и приходили к нему посетители? Кто? Во сколько?

Приходили. Вот те самые экспедиторы-то и были. Первым Варламов пришел. Он где-то без пяти минут четыре прибыл. Это я почему понял, потому что через пять минут после его прихода в кабинете бухгалтера часы пробили четыре раза. У него там знаете, старин-

ные такие, с боем. Семён Кузьмич падок на этот, как его, антиквариат. Варламов у него недолго побыл, часы пробили, а минут через пять он из кабинета-то и выбежал. Красный весь, лоб в поту. Вылетел из офиса, даже не попрощался. Слышу, у Кузьмича в кабинете чайник зашумел, а это верный признак, что он тут надолго.

– А кроме Варламова? – решила уточнить Вера.

Примерно через час пришел Севастьянов. Ох, тот еще жук, глазки бегают, сам суетливый. Я всегда в нем чувствовал что-то такое... как будто вечно что скрывает. Этот в пять в кабинет вошел. Как раз скорый под окнами пронёсся, а он в пять идет. Севастьянов тоже долго не был. Минут пятнадцать. Вышел из кабинета, портфельчик свой под мышкой держит, глаза бегают. Неприятный типчик. Я его проводил, а тут как раз и Репин – третий наш экспедитор. Взъерошенный, в кроссовках. Он на работу всегда в ботин-

ках ходит, а тут в кроссовках. С дачи ли дернули, а может, из клуба спортивного. Словом, воскресенье. Репин минут за пять отделался. Из кабинета также вышел встревоженный, даже напуганный. Быстро в машину прыгнул и уехал.

– А как вы обнаружили, что Семён Кузьмич ранен? Кабинет вошел да и увидел, что он, сердечный, на кресле сидит, а по рубашке кровь. Я есть захотел, время-то к шести. Мне жена с собой пирогов завернула, хотел Кузьмичу предложить. Он иногда зарабатывается и поест забывает. Я его

подкармливаю. Работа у него нервная. Трудная работа. Ну, словом, увидел кровь, перепугался, скорее в скорую звонить, а сам боюсь, не помер ли. Скорая приехала, сказали, крови много потерял, но жить будет. Попала бы пуля на сантиметр левее – и все, не спасли бы. А так, говорят, обойдется.

Обойдется, – согласилась Вера. – Сейчас главное – покушавшегося на жизнь Семёна Кузьмича арестовать. Где я могу раздобыть адреса приходивших к нему экспедиторов? Хотя мне всего один адрес и нужен. **Любовь АНИНА**

Чей адрес нужен Вере, кого она подозревает в покушении на убийство бухгалтера?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 40: экономка «переобула» следователей, опасаясь за чистоту ворса ковра, что был наверху, в ограбленной комнате. Но как же вор? Он должен был оставить на ковре следы, пока вскрывал сейф и передвигался по комнате, на улице ведь дождь и слякоть. Да и потом, как экономка могла услышать шаги, будучи внизу? Ведь длинноворсный ковер должен был их погасить? Привирает дамочка. Вероятно, она и вскрыла сейф, а украшения скинула со второго этажа своему сообщнику, которого и увидел пришедший чуть раньше повар.

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p><b>06.15</b> «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)</p> <p><b>07.50</b> «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)</p> <p><b>09.20</b> «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)</p> <p><b>10.40</b> «РОЗЫГРЫШ». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «ТОТ САМЫЙ МИОХГАУЗЕН». (12+)</p> <p><b>14.50</b> «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)</p> <p><b>16.30</b> «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)</p> <p><b>18.10</b> «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)</p> <p><b>19.55</b> «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)</p> <p><b>21.35</b> «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)</p> <p><b>23.00</b> Воскресная премьера</p> <p><b>02.15</b> «ИНТЕРДЕВЧОК». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «КАРУСЕЛЬ». (16+)</p>	<p><b>TV 1000</b></p> <p><b>05.00</b> «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p><b>07.30</b> «ВАВИЛОН». (16+)</p> <p><b>10.10</b> «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p><b>12.10</b> «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p><b>14.15</b> «ГЕОШТОРМ». (16+)</p> <p><b>16.20</b> «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «ДЮНКЕРК». (16+)</p> <p>Великобритания, Франция, США, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Финн Уайтхед, Том Глинн-Карни, Джек Лоуден, Том Харди, Анаирин Барнард</p> <p><b>21.05</b> «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)</p> <p><b>23.50</b> «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)</p> <p><b>02.20</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)</p> <p><b>03.45</b> «МАЙОР ПЭЙН». (12+)</p>	<p><b>TV 1000 РУССКОЕ КИНО</b></p> <p><b>05.05</b> «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p><b>06.30</b> «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)</p> <p><b>08.45</b> «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)</p> <p><b>10.35</b> «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)</p> <p><b>12.05</b> «КОРОЛЕВА». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)</p> <p><b>15.15</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p><b>16.50</b> «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p><b>18.30</b> «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p><b>21.15</b> «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)</p> <p><b>22.45</b> «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p><b>00.10</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p><b>01.40</b> «НАПАРНИК». (12+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p><b>04.55</b> «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)</p> <p><b>06.20</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>07.40</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>08.55</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>10.20</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p><b>11.50</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>13.05</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>14.30</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</p> <p><b>02.40</b> «ПИТЕР ФМ». (12+)</p> <p><b>04.05</b> «СВЯЗЬ». (16+)</p>	
<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p><b>00.50</b> «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)</p> <p><b>02.40, 23.40</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)</p> <p><b>05.40</b> «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)</p> <p><b>07.25</b> «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p><b>08.50</b> «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p><b>10.20</b> «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p><b>13.10</b> «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p><b>15.55</b> «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p><b>17.05</b> «ПРОЦКИЙ». (16+)</p> <p><b>19.20</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p><b>22.20</b> «ПЧОТКИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p><b>00.45</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p><b>03.25</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p><b>04.50</b> «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)</p> <p><b>06.15</b> «ПРИШЕЛЦЕ». (12+)</p> <p><b>07.40</b> «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p><b>09.00, 16.00</b> «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)</p> <p><b>10.40</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>11.55</b> «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p><b>13.20</b> «ДОМИНИКА». (12+)</p> <p><b>14.40</b> «ПРИШЕЛЦЕ». (12+)</p> <p><b>17.45</b> «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p><b>20.15</b> «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p><b>21.45</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p><b>23.10</b> «ДОМИНИКА». (12+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p><b>01.20</b> «2+1». (16+)</p> <p><b>03.25</b> «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p><b>05.00</b> «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)</p> <p><b>06.40</b> «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p><b>08.40</b> «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)</p> <p><b>10.30</b> «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)</p> <p><b>12.15</b> «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)</p> <p><b>14.05</b> «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)</p> <p><b>15.45</b> «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p><b>17.35</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p><b>19.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 1997 г.</p> <p><b>21.20</b> «2+1». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p>	<p><b>РОДНОЕ КИНО</b></p> <p><b>00.30</b> «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)</p> <p><b>02.15</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)</p> <p><b>06.00</b> «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)</p> <p><b>07.55</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)</p> <p><b>09.55</b> «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)</p> <p><b>11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05, 19.05, 20.00</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, драма, мелодрама, комедия, приключения, Россия, 2001 г.</p> <p><b>21.00, 22.20</b> «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)</p> <p><b>23.35</b> «МОРДАШКА». (18+)</p>	
<p><b>суббота!</b></p> <p><b>05.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>06.00, 04.20</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>12.00, 13.00</b> Моя жена рулит. (16+)</p> <p><b>14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.30, 19.25</b> «ДОКТОР ХАУС». (субтитры). (16+)</p> <p><b>20.20, 21.15, 22.05</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>23.05</b> «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». США, 2004 г.</p> <p><b>01.05, 01.25, 01.45, 02.10, 02.30, 02.55, 03.15, 03.35, 04.00</b> Оденсья к свадьбе. (16+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b></p> <p><b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)</p> <p><b>00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p><b>02.00, 03.00</b> «ЕРМОЛОВЫ». (16+)</p>	<p><b>ФЕНИКС+КИНО</b></p> <p><b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». Мультсериал. (6+)</p> <p><b>08.50</b> «КУХНЯ». (12+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев</p> <p>Шеф скоро женится. Все сотрудники ресторана собираются на кухне и фантазируют...</p> <p><b>00.00</b> Сутки на декор. (16+)</p> <p><b>00.35</b> Саранхэ. (16+)</p> <p><b>01.55</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p><b>05.55</b> «Ералаш». (0+)</p>	<p><b>СТС LOVE</b></p> <p><b>00.00, 16.00, 20.00</b> «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)</p> <p><b>11.40, 19.40, 03.40</b> «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>12.30, 20.30, 04.30</b> «МЕЧТЫ, КОТОРЫХ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>Драма, США, 2018 г.</p> <p><b>13.50, 21.50, 05.50</b> «ЧТЕЦ». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.</p> <p><b>15.55, 23.55, 07.55</b> «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Франция, 1983 г.</p>	<p><b>TV 21 ВЕК</b></p> <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)</p> <p><b>11.40, 19.40, 03.40</b> «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>12.30, 20.30, 04.30</b> «МЕЧТЫ, КОТОРЫХ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>Драма, США, 2018 г.</p> <p><b>13.50, 21.50, 05.50</b> «ЧТЕЦ». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.</p> <p><b>15.55, 23.55, 07.55</b> «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Франция, 1983 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p><b>МИР</b></p> <p><b>05.00</b> Мультфильмы. (0+)</p> <p><b>05.25</b> «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)</p> <p><b>06.40</b> «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)</p> <p><b>08.50</b> «РОЖДЕННЫЕ В СССР». Художественная гимнастика. (12+)</p> <p><b>09.25</b> Фандалайф. (12+)</p> <p><b>10.00, 16.00</b> Новости</p> <p><b>10.10</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p><b>13.35, 16.15</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Денис Бургазиев, Илья Шакунов, Анна Дюкова</p> <p><b>18.20, 19.30</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)</p> <p><b>18.30, 00.00</b> Итоговая программа «Вместе»</p> <p><b>23.30, 01.00</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p><b>04.10</b> Мир. Мнение. (12+)</p> <p><b>04.25</b> Мир. Спорт. (12+)</p> <p><b>04.30</b> 5 причин остаться дома. (12+)</p> <p><b>04.40</b> Дословно. (12+)</p> <p><b>04.50</b> Сделано в Евразии. (12+)</p>	<p><b>ПОБЕДА</b></p> <p><b>06.20</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>07.20</b> «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p><b>08.50</b> «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)</p> <p><b>10.50</b> «ЗАЩИТА». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «МОСГАЗ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.</p> <p>Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и влупивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств - жертвами стали две пожилые женщины, молодой миллионер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было...</p> <p><b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p><b>01.50</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p><b>03.30</b> «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p><b>04.40</b> «Великая война. Оборона Севастополя». (16+)</p>	<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p><b>05.00</b> Орел и Решка. По морям. Хургада. Египет. (16+)</p> <p><b>05.40</b> Орел и Решка. Россия-2. Подмосковье. (16+)</p> <p><b>06.30</b> Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан. (16+)</p> <p><b>07.50</b> Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан. (16+)</p> <p><b>08.30</b> Мамы Пятницы. (16+)</p> <p>От мамочек - для мамочек! Как сделать своего ребенка самым счастливым на свете знают мамы «Пятницы».</p> <p><b>09.00</b> Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Гастротур. (16+)</p> <p><b>11.00</b> Орел и Решка. Россия-3. (16+)</p> <p><b>12.00, 13.00, 14.00, 15.30, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.50</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ТАИНА СЕМИ СЕСТЕР». (18+)</p> <p><b>01.00, 02.00</b> На ножах. Отели. (16+)</p> <p><b>02.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>03.10</b> Битва ресторанов. (16+)</p> <p><b>04.00</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Орел и Решка. Россия-2. Самара. (16+)</p>	<p><b>Ю</b></p> <p><b>05.00</b> Папа поплал. (12+)</p> <p><b>09.35</b> Беременная в 16. (16+)</p> <p><b>14.05</b> Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.</p> <p><b>17.00</b> Папа поплал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p><b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p><b>01.05</b> «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.30</b> Ю-Кино. «ДЮПЛЕКС». (16+)</p>
--	--	--	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p><b>00.00</b> Час истины. (12+)</p> <p><b>01.10</b> Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p><b>01.50</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>02.00</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>03.05</b> Историкограф. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>05.00</b> Историкограф. (12+)</p> <p><b>05.45</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>06.45</b> Петергоф - жемчужина России. (6+)</p> <p><b>07.25</b> События в истории. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>09.00</b> Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p><b>09.25</b> Священные чудеса Земли. (12+)</p> <p><b>10.35</b> Несломленный нарком. (12+)</p> <p><b>11.40</b> Хроника общественного быта. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)</p> <p><b>12.50</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>13.00, 13.55</b> «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p><b>15.00</b> «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)</p> <p><b>17.40</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p><b>18.00, 19.00</b> «ГРИГОРИЙ Р». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)</p> <p>Биография, история, СССР, 1937 г.</p> <p><b>22.00</b> Последний первый секретарь Ереван. (12+)</p> <p><b>23.40</b> Не квартира. Музей! Мемориальный музей-квартира Аллилуевых (12+)</p>	<p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <p><b>06.20, 07.05</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>07.45, 08.40</b> Древний апокалипсис. (16+)</p> <p><b>09.40</b> Королева Виктория и её девять детей. (16+)</p> <p><b>10.30</b> Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)</p> <p><b>11.30</b> Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Мифические существа: Вампиры-убийцы. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Тайны военной машины нацистов: Люфтваффе. (12+)</p> <p><b>14.15</b> Тайны военной машины нацистов: Танки. (12+)</p> <p><b>15.10</b> Шелковый путь. (12+)</p> <p><b>16.05</b> 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p><b>17.00</b> Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)</p> <p><b>17.55</b> Королева Виктория и её девять детей. (16+)</p> <p><b>18.45, 19.45</b> Мифы и тайны королевской истории. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Шелковый путь. (12+)</p> <p><b>21.55</b> 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p><b>22.50</b> Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)</p> <p><b>23.45, 00.30</b> Расшифровка тайн. (12+)</p> <p><b>01.20, 02.10</b> Древний апокалипсис. (16+)</p> <p><b>03.00, 03.55</b> Сканирование Нила. (12+)</p> <p><b>04.45</b> Расшифровка тайн. (12+)</p> <p><b>05.25</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b></p> <p><b>06.00</b> Игры разума: Что происходит? (16+)</p> <p><b>06.25</b> Игры разума: Доверься мне. (16+)</p> <p><b>06.50, 07.15</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>07.40</b> Сделать за один день: Космические корабли. (16+)</p> <p><b>08.05</b> Сделать за один день: Электрогитары. (16+)</p> <p><b>08.35</b> Мега-спом: Стадион «янки». (16+)</p> <p><b>09.25</b> Мега-спом: Военный танкер. (16+)</p> <p><b>10.20</b> Настоящий суперкар: Porsche Panamera. (16+)</p> <p><b>11.10</b> Настоящий суперкар: Bentley Mulsanne. (16+)</p> <p><b>12.00</b> Непокорный остров: Новая кровь. (16+)</p> <p><b>12.55, 13.55, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20</b> «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)</p> <p><b>20.10</b> Дикий туец: Лучшее: Горькие минуты. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Дикий туец: Лучшее: Тащи гарпун! (16+)</p> <p><b>21.50</b> Дикий туец: Лучшее: Противостояние стихии. (16+)</p> <p><b>22.40</b> Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)</p> <p><b>23.35, 00.25</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>01.10</b> Неизвестная планета земля: Инопланетяне. (16+)</p> <p><b>02.00, 02.45</b> Осушить океан. (16+)</p> <p><b>03.35</b> Неизвестная планета земля: Terra-формирование. (16+)</p> <p><b>04.25, 05.15</b> Остров бунтарей. (16+)</p>
---	---	--

УВЛЕЧЕНИЯ

<p><b>УСАДЬБА</b></p> <p><b>06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.10, 02.20</b> Профотбор. (12+)</p> <p><b>06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50</b> Домоводство. (12+)</p> <p><b>06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 22.55, 03.05</b> Детская мастерская. (12+)</p> <p><b>07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.15, 03.20</b> Я - фермер. (12+)</p> <p><b>07.30, 11.35, 15.40, 19.40, 23.45, 03.50</b> Мастер. (12+)</p> <p><b>08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20</b> Чай вдвоем. (12+)</p> <p>Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.</p> <p><b>08.20, 12.25, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35</b> Свечной заводик. (12+)</p> <p><b>08.35, 12.45, 16.45, 20.45, 00.50, 04.50</b> Варенье. (12+)</p> <p>Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитюры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу.</p> <p><b>08.55, 13.00, 17.00, 21.05, 01.05, 05.00</b> Дачных дел мастер. (12+)</p> <p><b>09.25, 17.30, 17.45</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>13.30, 21.35, 01.35, 05.30</b> Искатели приключений. (12+)</p> <p><b>02.05</b> Домашняя косметика! (12+)</p>	<p><b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b></p> <p><b>06.00, 10.00, 13.55, 17.55, 22.05, 02.00</b> Карпфишеры. (16+)</p> <p><b>06.30, 10.25, 14.30, 18.25, 22.35, 02.30</b> Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p><b>07.00, 23.05, 03.00</b> Охоты и охотники. (16+)</p> <p>Каждая программа - конкретная охота через призму восприятия конкретного охотника.</p> <p><b>07.15, 15.10, 19.15, 03.15</b> Давай зарушимся! (12+)</p> <p><b>07.30, 11.20, 15.25, 23.20, 03.30</b> Сам себе охотник. (16+)</p> <p><b>07.55, 11.50, 15.55, 20.00, 23.55, 04.00</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>08.30, 12.20, 16.25, 20.30, 00.25, 04.35</b> Фидер. Секреты успеха. (16+)</p> <p><b>09.00, 12.50, 16.55, 00.55, 05.00</b> Сомы Европы. (12+)</p> <p><b>09.30, 13.20, 17.25, 21.35, 01.30, 05.30</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>11.00, 14.50, 19.00</b> Привет, Малек! (6+)</p> <p><b>19.30</b> Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>Ведущий цикла Сергей Бенещев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. Настоящее реалисти-шоу о поединке охотника и дикого зверя! Кто выйдет победителем?</p> <p><b>21.00</b> На рыбалку с охотой. (12+)</p>	<p><b>ЖИВИ!</b></p> <p><b>00.00, 16.00, 20.00</b> Латинский квартал. (6+)</p> <p><b>01.00, 17.00, 22.00</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)</p> <p>Высокоэффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.</p> <p><b>02.00, 18.00, 23.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.</p> <p><b>03.00, 13.00</b> Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)</p> <p><b>03.30</b> Дога-Йога. (12+)</p> <p><b>04.00, 07.00, 10.00</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)</p> <p><b>04.30, 07.30, 10.30</b> Аэробика в стиле ретро. (12+)</p> <p><b>05.00, 08.00, 11.00</b> Витамин-шоу. (12+)</p> <p><b>06.00, 09.00, 12.00</b> Фитнес для лица. (12+)</p> <p><b>06.30, 09.30, 12.30</b> Суставная гимнастика. (12+)</p> <p><b>13.30</b> Фитнес-коллекция. (12+)</p> <p><b>15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>19.00</b> До встречи у алтаря. (6+)</p>
--	---	--

<p><b>ANIMAL PLANET</b></p> <p><b>06.00</b> На дне бездны. (12+)</p> <p><b>06.25</b> Большие кошки Кении. (12+)</p> <p><b>07.10</b> На свободу с питбулем. (16+)</p> <p><b>08.05</b> Адская кошка. (12+)</p> <p><b>09.00</b> Зоопарк. (12+)</p> <p><b>09.55</b> Зоопарк Ирвингов. (12+)</p> <p><b>10.50, 11.45, 12.40</b> Рыба или смерть. (16+)</p> <p><b>13.35</b> Адская кошка. (12+)</p> <p><b>14.30</b> На свободу с питбулем. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Экзотические питомцы. (12+)</p> <p><b>16.20</b> Франк в Мексике. (16+)</p> <p><b>17.15</b></p>
--

**СПОРТ**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>МАТЧ! СТРАНА</b></p> <p>06.00, 04.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». (0+)</p> <p>07.50, 09.45, 11.55 Новости</p> <p>07.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>09.50, 03.20 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>10.15, 03.50 Утомленные славы. Денис Попов. (12+)</p> <p>10.40, 18.35 Бокс. Миссия «Мир». (12+)</p> <p>11.00 Идеальные соперники. ЦСКА и «Спартак». (12+)</p> <p>11.25, 21.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>12.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2021». Финалы. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>18.00 Боец! Live. Шлеменко vs Гусейнов. (16+)</p> <p>18.20 Игры королей. (12+)</p> <p>18.55, 23.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>20.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)</p> <p>21.40 Регби. Чемпионат России. (0+)</p> <p>00.55 Скачки. Закрытие скакового сезона. (0+)</p> <p>03.05, 04.15 Страна. Live. (12+)</p> | <p><b>EUROSPORT 1</b></p> <p>00.30 Ралли. ERC. Венгрия. 1-й день. (16+)</p> <p>01.00, 05.00, 21.55 Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)</p> <p>02.30, 03.00, 07.00, 13.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Женщины. (16+)</p> <p>04.00, 08.00, 12.00, 20.35 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. (16+)</p> <p>06.00 «Зал славы». (16+)</p> <p>09.30 ETCR. Кубок мира. По. Ревью. (16+)</p> <p>10.00 Горные лыжи. КМ. Ленцерхайде. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)</p> <p>10.50, 14.20 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>14.00, 23.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)</p> <p>15.30 Трековый велоспорт. Чемпионат мира. Рубе. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>18.20, 19.20 Велокросс. Кубок мира. Зонhoven. (16+)</p> <p>20.30, 22.55 Новости. (16+)</p> <p>23.00 Ралли. ERC. Венгрия. Ревью. (16+)</p> |
|---|--|

**МУЗЫКА**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>МУЗ-ТВ</b></p> <p>06.50, 01.15 Аллея славы МУЗ-ТВ. 25 лет. (16+)</p> <p>07.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>08.00, 17.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>09.35 TikTok чарт. (16+)</p> <p>10.30 Мир в одной тарелке. (16+)</p> <p>11.05 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Иллюзия обмана: как работают звездные марафоны? (16+)</p> | <p>13.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>14.05 Звезда в ответе. (16+)</p> <p>15.00 Караоке в большом городе. (16+)</p> <p>16.00 10 самых! (16+)</p> <p>16.30 Прогноз по году. (16+)</p> <p>18.05 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)</p> <p>20.45 Снова вместе, снова рядом. Звёзды, вернувшиеся к бывшим. (16+)</p> <p>21.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>23.55 Хит-сториз. (16+)</p> <p>00.20 10 sexy. (18+)</p> |
|--|--|

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <p>08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25 «Рой и пожарная безопасность». (0+)</p> <p>09.00, 21.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.15 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>15.00 «Волшебная кухня. Наполеон». (0+)</p> <p>16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>17.00 «Енотки». (0+)</p> <p>17.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Барбоскины», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> | <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <p>05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.25 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.55, 11.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>12.20 «Повелитель драконов». (6+)</p> <p>14.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)</p> <p>17.10 «Суперсемейка». (12+)</p> <p>19.30 «Ральф». (6+)</p> <p>21.30 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ!». (12+)</p> <p>23.40 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)</p> <p>01.35 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)</p> <p>03.20 «Отель Трансильвания». (12+)</p> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <p>05.00 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!</p> <p>09.20 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>09.45 «Мальши и Медведь». (0+)</p> <p>09.50 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Фигурки из каштанов». (0+)</p> <p>Как-то раз Криворучка отправилась в парк собирать каштаны и набрала целую корзину. А мастер Саша предложил сделать из них симпатичные фигурки. Кого же смастерила Криворучка? Увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!</p> <p>11.10 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>12.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>12.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>14.30 «Студия красоты». (0+)</p> <p>14.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>16.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>18.55 «Акулёнок». (0+)</p> <p>Пойте забавные песенки вместе с малышом Акулёнком на канале «Карусель»!</p> <p>19.00 «Команда Флоры». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>22.15 «Пауэр Плэйерс». (0+)</p> <p>22.40 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.05 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.50 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.30 «Везуха!» (6+)</p> <p>03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> |
|---|--|---|

**УНИКУМ**

- 05.00, 21.58 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 07.00 «Жужжалка». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
- Бурый медведь Мик-Мик совершит большое путешествие из России в Китай, чтобы вернуть малыша-панду его родителям.
- 11.20 О! Музыка! (0+)
- 11.30 О! Музыка! Помпон. (0+)
- 12.30 «Фиксики». (0+)
- 15.00 «Диколесье». (0+)
- 16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 17.19 «Команда Флоры». (0+)
- 23.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
- 01.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 03.00 «Зебра в клеточку». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>СПАС</b></p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>05.40 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>06.15 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)</p> <p>06.45 Простые чудеса. (12+)</p> <p>07.35 Украина, которую мы любим. (12+)</p> <p>08.05 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>08.55 Дорога. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.45 Завет. (6+)</p> <p>13.50 Служба спасения семьи. (16+)</p> <p>14.50 Святые целители. (0+)</p> <p>15.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ».</p> | <p>17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)</p> <p>21.25 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)</p> <p>22.25, 01.55 Щипков. (12+)</p> <p>22.55 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.25 Во что мы верим. (0+)</p> <p>02.20 В поисках Бога. (6+)</p> <p>02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)</p> <p>03.20 Дорога. (0+)</p> <p>04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

**Православный календарь**

24 октября  
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Память святых отцов VII Вселенского Собора. Прп. Феофана исп., творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

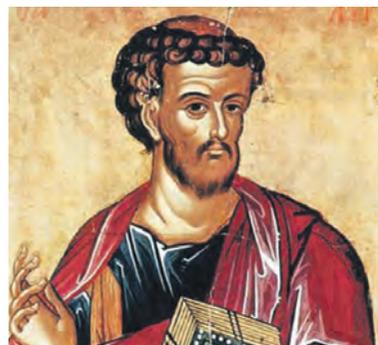
«Когда даст Бог, ничего не сделает зависть; а когда не даст, не может никакой труд».

Свт. Григорий Богослов

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»**

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славилы Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 24 октября, в воскресенье.



Комментарий священника  
**Антония Борисова**

Христос через Своих учеников, святых апостолов, оставил нам такой завет: «больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте». Этот призыв Спасителя продолжает жить и исполняться в Православной церкви. И регулярно появляются люди святой жизни, способные евангельские слова из теории сделать реальностью.

Таковым был, например, отец Николай Планас – греческий священник, в течение 50 лет самоотверженно служивший в Афинах. Отец Николай прославился удивительной щедростью и милосердием. В первой половине XX века Греческое государство участвовало поочередно в нескольких войнах, которые оставили без мужей большое количество гречанок. Многие жители Афин знали о подвижничестве образа жизни священника и жертво-

вали ему деньги, понимая: отец Николай себе ничего не оставит, но отдаст средства тому, кто действительно нуждается. Однажды в храм к священнику пришел богатый человек и передал ему запечатанный конверт с деньгами. Отец Николай, не открывая конверта, отдал его бедной вдове, которая стояла у дверей храма...

Отец Николай Планас был прославлен в лике святых в 1992 году – через 60 лет после своей кончины. Причины канонизации были всем понятны. И вновь тут стоит отметить милосердие священника, вдохновение для которого он черпал в евангельском повествовании... Пример отца Николая Планаса учит нас, что не менее важным является возвращать людям смысл жизни, радость бытия, веру в Бога. Для этого подчас требуется немного: сказать доброе слово, оказать посильную помощь и, конечно же, произнести искреннюю молитву. От всего сердца обратиться к Богу, чтобы Он посетил отчаявшегося, впавшего в уныние человека, вложил в его сердце надежду. Далеко не всегда такая открытость и стремление помочь будут положительно оцениваться людьми. Не всегда мы будем слышать в ответ: «Спасибо». Но пусть утешением нам будут слова отца Николая Планаса: «Я, детка, терпением преодолел очень много встречавшихся мне искушений». Способностью терпеливо творить добро и дела милосердия пусть наградит всех нас Господь!

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**ОСВЯЩАТЬ ЛИ КВАРТИРУ ПОСЛЕ ПОСТОЯЛЬЦЕВ?**

Летом мы переехали на дачу. Свою квартиру сдавали внаём. Квартиру мы освящали, но летом в ней жили разные люди... Надо ли после жильцов освятить квартиру? Можно ли освящать или переосвящать квартиру самим? Семья Николаевых, Подмоскovie

Освятить квартиру может только священник. Освящение – не универсальное решение проблем в жизни. Это посвящение в данном случае квартиры Богу. Так мы выражаем наше стремление и желание, чтобы на данном пространстве присутствовала Божья благодать. Кроме того, освящая квартиру, мы берем на себя обязательство, что жить в ней мы будем по-христиански, стремиться соблюдать все правила и нормы христианской морали.

После постояльцев можно пригласить священника для совершения водосвятного молебна. Можно окропить помещение святой водой самим. Вместе с тем всегда помните слова святителя Феофана Затворника, который писал, что «вся благодать, идущая от Бога... имеет силу лишь для тех, кто достоин этой благодати через покаянные молитвы, покаяние, смирение, служение людям, дела милосердия и проявление других добродетелей христианских. Но если нет их, то эта благодать не спасет, она не действует автоматически, как талисман, и бесполезна для нечестивых и мнимых христиан (без добродетелей)».

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИИ!!! Скидка только до 31 октября

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!**

АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.

Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99

АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

## СКУПКА

8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82

ДОРОГО. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости в любом состоянии. Вазы. Сервизы (остатки). Иконы. Янтарь. Значки. Награды. Серебро. Мельхиор. Хрусталь. Кость. Часы. Фототехника. Портсигары. Подстаканники. Подсвечники. Изделия Китая. И многое другое до 1980 г. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82

## ФИНАНСЫ

8 (916) 841-89-94

Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).**

**АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.**

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

**ВЕТКЛИНИКА. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация.** Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43.

ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52

Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



**ГЛАВСКУПКА**

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56



**КУПИМ ДОРОГО** старые янтарные бусы. До 150 000 руб. Жёлтые. Непрозрачные. Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 797-05-24

Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64

Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 724-42-35

Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

## ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00

Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05

Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 359-05-00, 8 (961) 133-65-29

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости в любом состоянии. Вазы. Сервизы (остатки). Изделия Гарднера, Кузнецова. Иконы. Янтарь. Значки. Награды. Серебро. Мельхиор. Кость. Часы. Портсигары. Подстаканники. Изделия из Китая. Хрусталь. Марки и другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (961) 133-65-29

8 (963) 921-08-38

Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Фарфор. статуэтки, сервизы в любом состоянии, книги до 1935, иконы, цветное стекло, награды, значки, столовые приборы, конфетницы, вазы, подстаканники, шкатулки, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, кости, гипса, фаянса, дерева, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (915) 401-64-88

Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

## КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10

Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времени СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52

Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52



**СКУПКАМОНЕТ.РФ**

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю

Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26

Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (925) 585-40-56

Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (915) 287-71-38

Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, архивы, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жемель, серебро, золото, мельхиор, вещи из бронзы, светильники, каслинское литьё, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, бинокли, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 428-41-93

ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM**  
**НОВОСЕЛАМ**  
**СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**  
8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 970-62-03 Акция! **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ.** Любая работа от 500 руб. **СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ.** Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО!** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \*от 400 руб. \*скидка 20%

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЪЕЗД БЕСПЛАТНО!  
8-495-109-33-56  
ЗВОНИТЕ! 8-977-000-93-81

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08  
Срочный **РЕМОНТ** холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенны, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (925) 642-58-07

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: **телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП**  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
+7 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.  
ООО «НаркоХелп» лиц. №ЛО-77-01-002153

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО  
24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
24ч Психотерапия  
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
8 (495) 223-23-63  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOSTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

НЕДВИЖИМОСТЬ

**Агентство недвижимости «Московская Недвижимость»**

• Продажа квартиры за 7 дней  
Подбор выгодной альтернативы  
Срочный выкуп недвижимости

• Консультация **БЕСПЛАТНО**

• Опыт работы более 27 лет  
Все районы Москвы и области

Телефон / WhatsApp  
**+7 (905) 505-55-49**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

СООБЩЕНИЯ

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ**

• Полис ОСАГО однослойный серия ННН: №№ 3014056071, 3014056072, 3014056073, 3014056074, 3014056075.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.

Эффективные и безопасные средства, без запаха.  
ЦЕНЫ от 800руб.  
Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:  
**8 (499) 444-28-32**

■ УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Методом «холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Высокоэффективные препараты со слабым запахом. Пенсионерам скидки. Цена работы от 700 руб. С договором и гарантией. Без выходных. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06.

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ.** «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

САМУЮ ВЫСОКУЮ ПО РЫНКУ ЗАРПЛАТУ! с перспективой дальнейшего роста

от 50 000 рублей

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводится обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**РАБОТА** с проживанием в Москве и Московской области  
ООО «КомСервис»:

- Контролёр КПП (Охрана)
- Разнорабочий
- Уборщица
- Лифтер-диспетчер (1/3)

Мы предлагаем:  
Оформление по ТК РФ;  
Своевременная заработная плата от 25000;  
График работы: вахта 15/15 или 30/30, сменный гр.р;  
Проживание на территории Делового Центра.

**8-495-981-60-06 (доб. 1123)**  
e-mail: Ok@shere.ru

■ 8 (927) 505-50-24 Заводу по производству трансформаторных подстанций, ячеек КСО, шкафов ВРУ требуются: электромонтажники, сварщики, сборщики. Соц. пакет, общежитие, возможен вахтовый метод/переезд в Одинцовский ГО Московской обл. 3/п от 55 000 руб. Тел.: 8 (927) 505-50-24.

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 20 000 руб. График: 7/7. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. М. «Пятницкая», ТК «Мандарин»; м. «Савёловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТК «Давыдовское»; м. «Свиблово», «Чукотка»; м. «Рязанский проспект», Торговые ряды. Тел.: 8 (968) 665-20-06

■ 8 (916) 963-09-03 Требуются консьерж (женщина, прививка обязательна). График: 2/4, 9:00-9:00 Малоквартирный подъезд. От метро «Достоевская» 5 мин., «Новослободская» / «Менделеевская» 10 мин. пешком. Комната консьержа полностью оборудована, условия для работы отличные. Тел.: 8 (916) 963-09-03, Софья

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

РАЗНОЕ

■ 8 (916) 146-99-31 Ищу инвестора (делового партнёра) в области строительства и благоустройства. Тел.: 8 (916) 146-99-31

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
  - 100% гарантия решения вопроса
  - Оплата по факту, либо в рассрочку
  - Скидки пенсионерам и инвалидам
  - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».



Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмоскovie и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Юрист-практик. Юридические консультации, представление интересов, составление исков. Обращайтесь! Тел.: 8 (919) 287-36-21.

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristry.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Юристы в сфере жилищных вопросов! Представительство в суде, подготовка правовых документов! Обжалование судебных решений! Сопровождение сделок! Тел.: 8 (495) 788-82-85

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**  
8-495-761-36-10

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 **Высотные работы.** Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»  
8 (495) 792-47-73,  
м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс»  
8 (495) 543-99-11,  
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруна»  
8 (495) 944-30-07,  
8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»,  
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»  
8 (495) 646-03-83,  
м. «Преображенская площадь»,  
выезд менеджера бесплатно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»  
8 (985) 933-58-69,  
м. «Текстильщики»,  
курьер БЕСПЛАТНО

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»  
8 (495) 926-38-00, многоканальный,  
м. «Семеновская», курьер бесплатно

РА «Мир рекламы»  
8 (495) 228-06-30,  
м. «ВДНХ»,  
выезд курьера бесплатно

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)  
8 (495) 669-31-55,  
8 (495) 778-12-38,  
м. «Шоссе Энтузиастов»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»  
8 (495) 774-74-20,  
8 (916) 408-49-91  
м. Солнцево

РА «Солидарность-Паблицер»  
8 (800) 300-81-43,  
м. «Аэропорт, курьер бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»  
8 (495) 961-00-97,  
м. «Арбатская», круглосуточно

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»  
8 (495) 909-98-96  
м. Алексеевская

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Ответы

1

7	6	2	8	9	5	4	1	3
4	5	1	2	6	3	7	9	8
9	8	3	1	7	4	2	5	6
3	9	7	4	2	6	5	8	1
1	2	6	5	8	9	3	7	4
8	4	5	7	3	1	6	2	9
6	7	9	3	1	2	8	4	5
5	1	8	6	4	7	9	3	2
2	3	4	9	5	8	1	6	7

2

3	5	4	7	6	8	1	9	2
6	2	8	9	3	1	7	5	4
7	1	9	2	4	5	3	8	6
1	9	2	6	5	3	8	4	7
4	3	6	8	7	2	9	1	5
5	8	7	1	9	4	6	2	3
9	7	1	5	2	6	4	3	8
8	4	5	3	1	7	2	6	9
2	6	3	4	8	9	5	7	1

3

9	4	1	7	5	6	8	3	2
8	5	2	9	4	3	1	7	6
3	6	7	8	1	2	9	5	4
4	8	5	1	6	7	2	9	3
2	1	9	3	8	5	6	4	7
7	3	6	2	9	4	5	1	8
5	2	8	4	7	1	3	6	9
1	7	3	6	2	9	4	8	5
6	9	4	5	3	8	7	2	1

4

5	7	8	6	1	4	2	9	3
4	6	1	9	3	2	8	5	7
2	3	9	7	8	5	6	1	4
7	1	2	4	5	6	9	3	8
6	9	3	8	2	7	1	4	5
8	4	5	1	9	3	7	2	6
1	8	6	3	4	9	5	7	2
9	5	4	2	7	8	3	6	1
3	2	7	5	6	1	4	8	9

5

8	5	1	9	3	7	2	6	4
7	3	6	4	2	1	5	9	8
4	9	2	8	5	6	1	3	7
3	1	8	2	6	9	7	4	5
2	7	4	3	1	5	9	8	6
5	6	9	7	8	4	3	2	1
1	4	5	6	9	3	8	7	2
9	2	7	1	4	8	6	5	3
6	8	3	5	7	2	4	1	9

6

3	9	6	8	4	1	5	7	2
8	5	7	9	2	3	6	4	1
1	2	4	5	7	6	3	9	8
7	4	9	6	8	2	1	5	3
6	3	1	7	5	9	8	2	4
2	8	5	3	1	4	7	6	9
5	6	3	2	9	8	4	1	7
4	7	2	1	3	5	9	8	6
9	1	8	4	6	7	2	3	5

1

	6		8	9		4		3
4		1			3			8
9				7				6
		7			6	5		1
			5		9			
8	5	7			6			
6				1				5
5			6					2
2	4		5	8		6		

3

9	4		7	5				
	5	2		4			7	
3		7	8			9	5	
4		5	1			2		
		6			4	5	8	
	2	8			1	3	9	
7				2		4	8	
				3	8		2	1

5

			9			2		
	3	6		2		5	9	8
		2	8				3	7
3							4	5
		4	3		5	9		
5	6							1
1	4					3	8	
9	2	7		4		6	5	
		3			2			

2

		4		6	8			
6	2				1	7	5	4
	1		2	4		3		6
1			6					
	3			7			1	
					4			3
9		1		2	6		3	
8	4	5	3				6	9
			4	8		5		

4

5		8	6	1	4			
		1						
	3	9	7			6		
7		2	4		6		3	
6		3		2		1	5	
	4		1		3	7	6	
		6			9	5	7	
						3		
			5	6	1	4	9	

6

	9				1		7	2
8			9				4	1
			5	7	6	3		8
7			6		2			
	3	1		5		8	2	
			3		4			9
5	3	2	9	8				
4	7			5				6
9	1	4					3	

# АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! БЕЗУМНЫЕ СКИДКИ НА ВСЕ!



### Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1580~~ **790** P



### Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37 - 45. Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ **1245** P

### Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР. Лот 124 1064



скидка 50% ~~1290~~ **645** P



### Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~980~~ **490** P

### Пластырь Тигровый усиленный, 2 уп.

Применяется при ушибах, растяжениях, вывихах. Наклеить на проблемное место и держать от нескольких минут до 12 ч.

4 шт в 1 упаковке. Размер: 7x9,5 см. Состав: корень аконита, дудник, гирчовник, мирра, ментол и др. Косметическое средство. КНР. Лот 145 9052



2 по цене 1 ~~780~~ **390** P



### Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40% ~~1490~~ **890** P



### ПОДАРОК за любой заказ

### Набор из 3 стеклянных емкостей

Универсальные яркие емкости с крышками пригодятся любой хозяйке.

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см, 0,23 л – Ø10 см, 0,13 л – Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.



### Сумка «Шоколад»

Вам действительно повезло: сумка «Шоколад» разлетается мгновенно - она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэворк, у нее 2 больших отделения на молниях внутри, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремешок через плечо. А самое главное – в сумке «Шоколад» есть потайное отделение внизу, в которое вы сможете убрать зонтик – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Кармашек для зонтика

скидка 63% ~~3500~~ **1290** P



8 шт.

### Набор полотенец «Неделя», 8 шт.

Вафельные полотенца с днями недели, разными принтами и рецептами популярных блюд!

Материал: 100% хлопок. Размер: 35x60 см. Россия. Лот 137 5318

скидка 30% ~~990~~ **590** P



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким хватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

**690** P

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-604-ЗДО**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-604-ЗДО. Реклама. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве товара, скидках, сроках, месте и порядке его получения уточняйте по телефону 8-800-250-21-76.

# Ваши лучшие покупки!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.  
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобному ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей. Не является медицинским изделием.

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.  
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычную сумку. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.10.2021. по 03.11.2021. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №11. Товар сертифицирован. Реклама.

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножи не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.  
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауцу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Новейший автоматический веник

1890 руб.  
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью щетки начинают двигаться. Боковые щетинки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о зависшей раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Чудо перчатки от порезов

Суперцена!  
2 пары за 790 руб.



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

### Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за вытравливание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.



Размеры:  
70x200 см; 80x200 см;  
90x200 см; 120x200 см;  
140x200 см; 160x200 см  
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переломления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

### Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен. Белье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.

1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расшевелит до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

### Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреет блюда без микроволн, посушит ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

### Ножеточка



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток.

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от комбодолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.



Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00