

№43
(508)

ТВ-программа с 1 по 7 ноября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ГИПЕРТОНИЯ:
ЖИЗНЬ ПОД
ДАВЛЕНИЕМ**

стр. 10

**ЧТО ПОСАДИТЬ
НА ДАЧЕ
ПОД ЗИМУ?**

стр. 14

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА НОЯБРЬ**

стр. 12

**СОСТАВЛЯЕМ
МЕНЮ
НА БУКВУ «Ч»**

стр. 9

**НОЖКИ
В ТЕПЛЕ
ВСЕГДА
И ВЕЗДЕ**

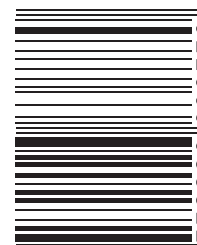
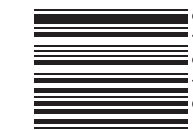
стр. 13

**СОСО
ПАВЛИАШВИЛИ**
**ДАЙ БОГ ВСЕГО, ЧТО МЫ
ЗАСЛУЖИВАЕМ!**

стр. 6

Фото Станислава Гордиенко

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 1 0 4 3

12+

ГОША КУЦЕНКО МАРИНА ДОМОЖИРОВА ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА АЛЕКСЕЙ ЛОНГИН ПЁТР БАРАНЧЕЕВ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

НОВЫЙ СЕЗОН

16+

РЕКЛАМА



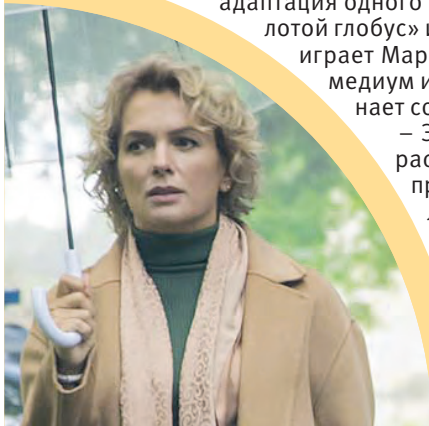
1 НОЯБРЯ 21:20

В «Медиуме» Мария Порошина увидит будущее

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной детективной мелодрамы «Медиум». Это адаптация одного из самых успешных американских сериалов NBC, номинанта премий «Золотой глобус» и «Эмми». По сюжету сериала жена и мать троих детей Анна Островская (ее играет Мария Порошина) однажды открывает в себе необычные способности. Она – медиум и может говорить с мертвыми, которые преследуют ее повсюду. Анна начинает сотрудничать с полицией и берется за расследование самых сложных дел.

– Это интересная детективная история про простых и честных людей, – рассказывает Мария Порошина. – Они в определенных обстоятельствах проявляют себя максимально героически, с полным альтруизмом и желанием помочь друг другу...
Съемочной площадкой «Медиума» стали Санкт-Петербург и его окрестности. Фильм снимали на киностудии «Ленфильм», а также в живописном Таицком парке под Гатчиной, музее истории Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, музее истории Кронштадта, на ледовой арене спорткомплекса «Юбилейный». Самыми сложными оказались съемки на борту настоящего тренировочного самолета.

Фото телеканала «Россия»



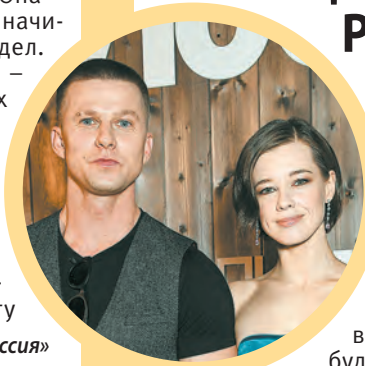
Катерина Шпица и Роман Курцын стали лицами TV1000 Русское Кино

Русское Кино

Актеры выступили на презентации нового сезона телеканала TV1000 Русское Кино. В ближайшее время они появятся в креативных медиакампаниях бренда, которые пройдут под слоганом «КИНЕАЛЬНО!». Катерина и Роман победили в результате зрительского голосования, и фильмы с их участием будут представлены в новом телесезоне TV1000 Русское Кино.

– Мне нравится смотреть фильмы именно по телевизору. Я чувствую единение с людьми, которые так же вечером садятся за просмотр кино. Задача кинематографа – находить общие точки соприкосновения людей, передавать ценности, которые будут понятны всем. И я очень рада стать лицом TV1000 Русское Кино. Этот телеканал транслирует взгляды, которые мне близки, – прокомментировала партнерство Катерина Шпица.
– Мой принцип – объяснять все на личном примере. И меня очень заряжает возможность мотивировать молодежь, наше будущее поколение. Сотрудничество с каналом TV1000 Русское Кино – еще один рычаг для этого. Для меня большая гордость стать его лицом, – сказал Роман Курцын.

Фото предоставлено пресс-службой ГК Viasat



«Великолепная Пятёрка» отправилась в Ульяновск

Пятый канал и кинокомпания «Триикс Медиа» завершили съёмки четырёх выездных спецсериалов детектива «Великолепная Пятёрка». Съёмочная группа и актёры, исполняющие главные роли, работали в Ульяновске две недели.

По сценарию Шапошников отправляется с Алиной в Ульяновск, чтобы провести романтический отпуск на Волге. В день заселения в гостиницу местный спортсмен втягивает майора в драку. Ночью Шапошников арестовывают в номере, поскольку спортсмен был найден мертвым. На выручку своего сослуживца выезжает весь отдел.

Ветров и Бубнов работают под прикрытием и пытаются внедриться в местную преступную группировку... Ульяновские серии значительно отличаются от петербургских историй: в них нет кабинетной работы, но много экшена, драк и погонь. И даже начальник оперов подполковник Голованов предстанет перед зрителями в новом амплуа.

Сценаристы сериала уделили особое внимание достопримечательностям города. Съёмки проходили в речном порту на Волге, в центре Ульяновска, на Соборной площади, во Владимирском саду, в местном художественном музее.

Фото Пресс-службы Пятого канала



Михаил Галустян на экране стал графом Дракуловым

В столичном кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера мистической комедии режиссёра Ильи Куликова «Дракулов». Действие фильма разворачивается в Российской империи на рубеже XIX-XX веков. Юрист Пётр Смирнов, чтобы оформить покупку дома в Москве, приезжает в мрачное имение загадочного графа Дракулова (его играет Михаил Галустян), чьи предки родом из далекой Трансильвании.

– Когда мне прислали сценарий, я подумал: о каких новых проектах может идти речь, когда вообще непонятно, что будет с миром? – рассказывает исполнитель главной роли Михаил Галустян. – И вот спустя два месяца опять на меня выходят и спрашивают: «Что вы решили?» Я поднял сценарий – и понял, насколько это смешно, – поэтому надо было обязательно соглашаться. И теперь выход нашего фильма на большие экраны в это непростое время – хороший повод для оптимизма!

Фото Вадима Тараканова



«Холостяк» снова в шоу

Телеканал ТНТ объявил о начале кастинга в новый сезон шоу «Холостяк». Это одна из самых рейтинговых передач. В свое время в ней приняли участие Тимати, Тимур Батрутдинов, Алексей Воробьев и другие завидные женихи. Имени нынешнего «холостяка» пока не разглашают. За годы существования проект вышел за рамки простого романтического шоу и стал настоящим приключением для всех, кто хочет окунуться в сказку и, возможно, встретить свою вторую половину.

Как утверждают создатели шоу, шанс попасть на проект есть абсолютно у каждой девушки, где бы она ни жила (главное – чтобы ей уже исполнилось 18 лет). Для участия в кастинге достаточно заполнить анкету, рассказать о себе и скрестить пальцы в ожидании ответа от продюсеров.

Жанна Бадоева познает Африку

Передача «Жизнь других» на Первом канале вместе со своей ведущей Жанной Бадоевой отправилась на съёмки на юг Африки – в Намибию.

– Тут живет очень мало людей, дороги хорошие, а машин мало, пробок нет, – рассказала нам о своих впечатлениях телеведущая. – Здесь весна сейчас, погода с огромными перепадами: днем +30, а ночью – всего 6 градусов тепла. Были уже в гостях у жителя племени хинди, которые имеют в 26 лет по четыре или пять детей и одного мужа на пять-шесть женщин, и все живут в одном доме. А если вдруг муж обидит свою жену, то ее отец просто заберет ее от мужа! Вот она – настоящая «Жизнь других»!

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ
потребительский кооператив



8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых
в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. МНН 9703003636, ОГРН 1197746628309



МОИ КОЛЕНИ БОЛЬШЕ НЕ БЕСПОКОЯТ БЛАГОДАРЯ АКАДЕМИКУ БОЛОТОВУ

Если бы кто-то рассказал, не поверила бы. Но попробовала на себе и своих близких, теперь хочется рассказать всем. К сожалению, мы все не молодеем, и проблемы со здоровьем все чаще дают о себе знать. Вот и я столкнулась с проблемой в коленях. Так стали донимать, что иногда вообще – ни встать, ни сесть. Как-то с этим жила, конечно. А что делать?

И вот однажды, возвращалась из магазина домой, неспра сумки. И так стало плохо в коленях, что думала не дойду. Ковыляю потихоньку, а меня обгоняет моя подруга (на 5 лет старше, а походка, как у молодой). Я ее позвала, а она и удивилась: совсем меня не узнала. «Идешь, – говорит, – ну очень медленно». Я и пожаловалась на свои колени. Она у меня сумки забрала, провела немного. А по дороге рассказала об академике Болотове. Он помогает многим людям. А еще – о его новой разработке, которая так и называется – «Гель Болотова». Этот гель создан на основе «Бальзама Болотова», с экстрактами целебных трав. И говорит – буквально месяц назад у нее были проблемы со спиной. Всего несколько раз намазала – и почувствовала облегчение. А теперь, после месяца использования, и вовсе – бегаю, как молодая.

Я тоже решила попробовать. Теперь бегаем наперегонки вдвоем. Более того, «Гель Болотова» не только помогает суставам, но и способствует укреплению хрящей, улучшению кровообращения, возвращению подвижности. Так что, всем советуем попробовать!



Реклама. ООО «Авицена», 105082, г. Москва, ул. Бакунинская, дом 69, стр. 1, антр. 1-го эт., пом. 1, комн. 16, офис 309, ОГРН 1177746498930

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как помочь клиенту вернуться?

Покупатели и клиенты становятся всё более взыскательными. Если вы предлагаете какие-то товары или услуги, то знаете: конкуренция высока. Как же помочь клиенту, который уже обращался к вам, вернуться?



КАЧЕСТВО САМОЙ ПРОДУКЦИИ (УСЛУГИ)

Если клиент был удовлетворен качеством предлагаемой вами продукции, это однозначно огромный плюс в вашу копилку! При этом очень важно, как с ним общались при первом обращении. Вы захотите возвращаться туда, где с вами разговаривали с неохотой или даже нагубили? Конечно, нет!

ОБРАЩЕНИЕ ПО ИМЕНИ

Давно известно, что обращение к человеку по имени помогает сделать его более лояльным в противовес к общепринятому «вы».

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И СИСТЕМА СКИДОК

Оформите клиенту индивидуальную бонусную карту или предложите такую систему скидок, которая позволит ему почувствовать себя значимым для вас.

Безусловно, любой женщине хочется быть любимой и счастливой и в 20, и в 40, и даже в 70.

Но правда ли, что с возрастом шансы встретить вторую половину все меньше, а перспективы одинокой старости все больше? Давайте разбираться.

Быть, а не казаться

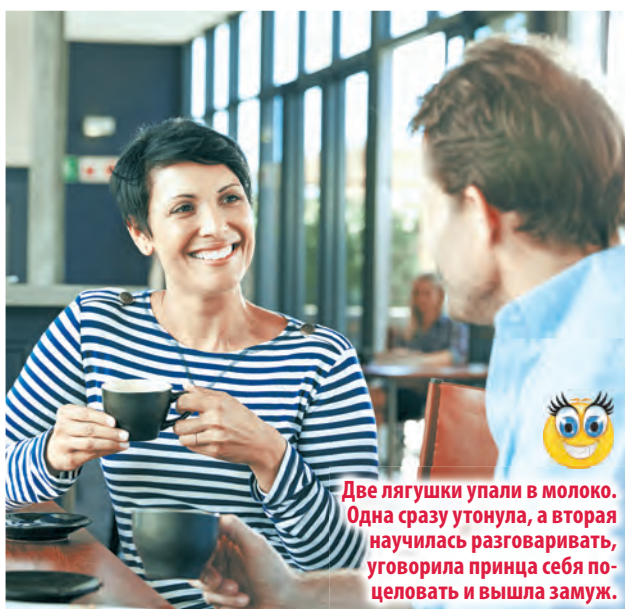
Чтобы на вас обратили внимание, важно быть самой собой, а не казаться таковой. А для этого нужно быть с собой честной. Бесплезно слушать советы из серии «Какие женщины привлекают мужчин». Разных мужчин привлекают разные женщины. А значит, где-то ходит человек, который ищет именно ваш набор достоинств и недостатков.

Однако это вовсе не значит, что нужно забыть о работе над собой, над своим эмоциональным ростом. Просто делайте это в свое удовольствие, а не через силу. Интересуйтесь чем-то новым, будь то новый вид спорта, новые места для путешествий, возможно, новые языки или просто новый вкус кофе. Тогда с вами будет интересно.

А ВАМ ЭТО ТОЧНО НУЖНО?

Очень важно определить, зачем вам новые отношения. Чтобы быть как все? Или для решения финансовых трудностей? Или из-за боязни остаться одной?.. Поговорите с собой честно: может, вам и одной неплохо.

Где искать личное счастье после 40?



Две лягушки упали в молоко. Одна сразу утонула, а вторая научилась разговаривать, уговорила принца себя поцеловать и вышла замуж.

Немного о главном

Где бы вы ни развивали свой опыт общения, будьте готовы слышать не только себя, но и собеседника. В любых отношениях важно уметь уступать (идти на компромисс). Вам никто ничего не должен, как, впрочем, и вы. И помните, что в любых отношениях важно доверять и любить. Зачастую не так сложно найти мужчину, сложнее принять его недостатки (а куда без них?) и быть честной с собой.

С чего начать поиски

Если вы решили, что с одиночеством вам не по пути, начните с небольших изменений в жизни. Вместо поездки на автомобиле пройдите пешком или воспользуйтесь общественным транспортом. Или отправляйтесь после работы в бассейн или в кино, а не на диван отлеживать бока. Словом, выйдите из зоны комфорта. Это важно, потому что заставит посмотреть на окружающий мир другими глазами.

Присмотритесь к окружению

Вы знаете, как зовут соседа из квартиры напротив? А может, у мужа вашей сестры есть нежные друзья? Почему бы с ними не познакомиться? Главное – помните, что ваша цель сейчас – не создать семью, а научиться общаться.

Возможно, вы следите за футбольными матчами вместе со своим сыном-подростком или знаете по имени большую часть любимой хоккейной команды? Тогда вам прямая дорога на чемпионат! Здесь единомышленников найдется

в избытке. Любите культурный досуг и проводите выходные в картинных галереях? Это замечательно! Попробуйте расширить круг интересов до музыкального театра или поездки выходного дня в ближайший город.

Мы умышленно не говорим о знакомствах в Интернете. Они, разумеется, тоже имеют место быть. Только будьте готовы к тому, что в поисках «зерен» придется перебрать множество праздношатающихся или нечистых на руку «плевел».



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Несколько слов в пользу возраста

Настало время для поиска настоящей любви. Думайте не о том, сколько прибавилось морщинок со дня последнего свидания, а о том, сколько впечатлений, опыта и мудрости вы получили.

Не ищите идеал. Скорее всего, все окажется с точностью до наоборот. Возможно, это будет не блондин, а брюнет; не брутальный, а ласковый; не высокий, а среднего роста... Главное – увидеть в его глазах любовь и желание быть с вами рядом.

Всегда продолжайте учиться. В любом возрасте важно интересоваться новым, будь то новые места, книги или рецепты. Тянутся только к тем, кто чем-то интересен.

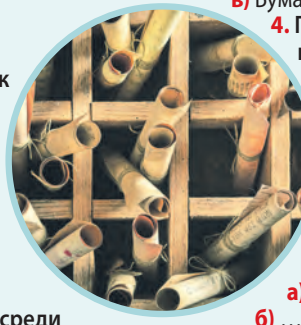
Где и когда была изобретена бумага?

Ответы на этот и другие вопросы вы найдёте в нашей викторине. Мы уже не замечаем, когда пользуемся бумагой, её уникальность. И немудрено – величайшему изобретению человечества исполнилось почти 20 веков. Сегодняшняя наша викторина – о бумаге.

1. Считается, что в 105 году бумагу изобрёл Цай Лунь. Семь лет понадобилось упорному изобретателю-китайцу, прежде чем он смог доложить императору, что изобрёл материал для письма, который может заменить шёлк и бамбуковые дощечки. Изобретением Цай Луня стали пользоваться уже при его жизни. Что использовал в качестве сырья для изготовления бумаги изобретатель?

а) Волокно тутового дерева.
б) Волокно бамбука.
в) Волокно водорослей.
2. Известно, что газетная бумага желтеет быстрее, чем та, на которой напечатаны книги. Что красит газетную бумагу?
а) Воздействие воздуха и света.
б) Некачественное отбеливание бумаги.
в) Специальные добавки для бумаги.

3. В 1613 году японский военачальник Датэ Масамунэ отправил в Европу послов. Японцы произвели на европейцев глубокое впечатление среди прочего и тем, что у них



была при себе «ханагами». Чем поразили европейцев члены посольства?

- а) Бумагой для письма.
б) «Цветочной» или «носовой» бумагой.
в) Бумажными веерами.
4. Пословиц и поговорок про бумагу сложено немало. На слуху такие: «Бумага всё терпит», «Без бумажки ты букашка, а с бумажкой – человек», «Уголёк в бумагу не завернёшь». Продолжите эту: «Жалеть писцу бумажки – ...
а) ...не продать и букашки.
б) ...не нажить рубашки.
в) ...работать без промокашки».

ОТВЕТЫ

1-а. В качестве сырья Цай Лунь использовал бамбуковые дощечки. 2-а. Воздействие воздуха и света. 3-б. Некачественное отбеливание бумаги. 4-а. ...не продать и букашки. б) ...не нажить рубашки. в) ...работать без промокашки.

В рамках линейки осенних «Лав Сторис» на телеканале «Домашний» 29 октября состоится премьера 4-серийной мелодрамы «С чистого листа».

Любава ГРЕШНОВА:

Исполнительница главной роли Любава Грешнова рассказала нам о своей героине.

30 лет – не возраст

– Верите ли вы, что возможно начать жизнь с чистого листа, если тебе немного за тридцать?

– Конечно, верю. Тридцать лет – это вообще не возраст. Меня всегда восхищали люди, которые способны начать все заново не то что после тридцати, а в пятьдесят. Осваивают новые профессии. Мне кажется, это прекрасно: за одну жизнь прожить несколько.

– Чем вам понравился этот проект, когда вы соглашались на главную роль в нём?

– Трогательной историей, стержнем, который есть у главной героини. Трансформацией, которая с ней происходит. В начале истории это один человек, а к финалу совершенно другой. Женщина, которая вырвалась из оков абьюза и начала самостоятельную жизнь. Это очень интересный характер.

Восхищают люди, способные начать всё заново»



КСТАТИ

«Это не история Золушки»

– О чём, на ваш взгляд, фильм «С чистого листа»?

– О трансформации женского сознания, женской души. Об осознанности. О том, как человек хочет изменить свою жизнь к лучшему, услышать, увидеть себя настоящую и полюбить. Это не история Золушки. Это история женщины, которая приняла решение и сделала это вовремя.

Не очень добрая фея

– В роли доброй (хотя и не очень) феи-крёстной выступает старая актриса, тётка главного героя. Хотя обычно, ког-

да люди старшего поколения вмешиваются в дела молодых, это приводит к обратному результату. Вашей героине повезло?

– Понимаете, здесь дело в том, что эта фея – не просто женщина в возрасте, а жен-

щина с уникальной биографией. Которая также раскрывается в фильме. Она прожила очень необычную, яркую и интересную жизнь, имеет свой опыт, к которому хочется прислушаться. Советы любят давать все,

но, зная историю жизни некоторых, к ним прислушаться не особо хочется. А иногда хочется самому подойти и спросить совета, потому что ты видишь, какую жизнь человек прожил и какой получил результат. Поэтому моя героиня ее с радостью слушает.

Как решиться на перемены

– Вам приходилось в жизни что-то начинать с чистого листа?

– Да, приходилось. Причем много раз. Чаще всего в профессии. Чаще всего это переезды, например, наш переезд из Киева в Москву на постоянное место жительства. Или чистые листы в карьере, когда ты перестаешь играть одни роли и начинаешь играть другие. Уход из те-

атра... Много чего было. Хотелось бы, чтобы этого было и побольше. Я вообще крайне нерешительна, мои героини в этом плане ярче (смеется). Им проще решиться на перемены. Люблю такие истории у других. Они вдохновляют.

– Что нужно, чтобы решиться на перемены?

– Нужны стечение обстоятельств и зрелость сознания. Иногда получается, что у человека не остается выбора, перемены приходят к нему сами. Ему кажется, что это большая трагедия, а на деле оказывается все к лучшему. Наша история как раз об этом. В жизни к этому надо прийти: обычно думаешь, тянешь, но потом понимаешь, что быть счастливым так не получается, и нужно что-то менять.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал «Домашний»

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Приятное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ!*
При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

www.eta-stom.ru

В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ
от М «Проспект мира» – 15 мин.,
от М «Марьино» – 10 мин.,
от М «Достоевская» – 10 мин.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ РЕКЛАМЫ СКИДКА

Скидки действуют до 30.11.2021 г. при оплате наличными*

5% на ортодонтию!
11% на ортопедию!
25% на лечение!

★ ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

★ ДЕЛИКАТНЫЙ ПОДХОД
★ ИГРОВАЯ КОМНАТА
★ РАЗДАЧА ПОДАРОКОВ И СЮРПРИЗОВ

★ ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

- ☑ Консультация терапевта, составления комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО**
- ☑ Анестезия 400 руб. **БЕСПЛАТНО**
- ☑ Панорамный рентген **400 руб.**
- ☑ Компьютерная томография зубов 3D премиального качества **2500 790 руб.**
- ☑ Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) **от 780 руб.**
- ☑ Обучение гигиене полости рта и зубов индивидуальное, подбор средств и предметов гигиены полости рта **БЕСПЛАТНО**

★ ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ, УБЕДИТЕСЬ!

8 (495) 181-01-01 Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года
*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Его не перепутаешь ни с кем. Сосо Павлиашвили – один такой. Хорошо, что он есть, что есть его песни, которые несут в мир добро, свет и радость.

Тому в подтверждение – еще один недавно вышедший его альбом «Небо на ладони»...

Наперегонки со временем

– Сосо, в прошлом году вы выпустили альбом «Жизнь – это кайф», вынул в духе 1970-х... В нынешнем – «Небо на ладони». Песни к этому альбому вы записали 15 лет назад, но целиком выпустили только сейчас. Почему?

– Все мое время. Песни, которые звучат в последнем альбоме, действительно записывались давно. Это было еще на старой студии, и все равно музыка звучит шикарно. Потому что записана очень талантливыми музыкантами, и правильный человек сводил весь этот альбом – Василий Ткачук, с которым мы потом записали другие песни и выпустили два альбома. Но тогда это была его первая большая работа.

– Две песни из нового альбома – «Небо на ладони» и «Помолимся за родителей» – были известны зрителю еще до выхода альбома...

– В 2012 году я снял клип на песню «Небо на ладони», потом – на «Помолимся за родителей». Песни быстро ушли в народ. Думаю, потому, что они обогнали время.

Блюдо от звезды Чашушули

– Чашушули можно делать из одних помидоров, без мяса. Для этого надо обжарить на растительном масле лук, добавить туда помидоры, предварительно сняв с них кожу и порезав крупными кубиками.

Все вместе тушить примерно минут десять, чтобы помидоры были в состоянии полуготовности. Потом тонкой струйкой влить туда яичко и постоянно перемешивать его вместе с помидорами.

После этого добавить много мелко нарезанного чеснока, и уже при выключенном огне добавить кинзу. В качестве приправы можно использовать сванскую соль.



Сосо ПАВЛИАШВИЛИ:

Дай Бог всего, что мы заслуживаем!

«Главное – никому не завидую. Добро – вот на чём держится мир. Это чувство я несу в себе. И здесь мне Бог в помощь. Я люблю Бога, верю в него, иду за ним».

Жизнь – это рок-н-ролл

– Вы дали новую жизнь ещё одной «старой» песне – «Пролетели быстро годы»...

– Я выпустил ее в 1996-97 годах, а потом пришла идея сделать ремейк, и мы с Сашей Марцинкевичем ее переделали, добавив чисто цыганские мотивы, после чего песня зазвучала по-новому, так сказать, «выстрелила». В результате мы с Сашей победили в номинации «Шансон года». Для меня это первая такая награда, раньше ни в каких номинациях моя фамилия не звучала.

– С момента написания тех песен прошло много лет. Сегодня, слушая их, можете сказать, что сильно изменились за эти годы?

– Эта музыка соединяет меня с моим прошлым. Я опираюсь на нее



Подробности

Формула добра

– На концертах никогда не играет на скрипке?

– Пока нет. Но, возможно, когда-нибудь это сделаю. У меня есть хорошая скрипка, которую мне подарил на день рождения Георгий Юфа. Осталось найти хороший смычок. Конечно, так, как раньше играл концерт Сибелиуса, я уже не сыграю, но на нынешнем уровне – почему бы нет? Но пока я переключился на гитару. У нас впереди еще два-три альбома в блюз-роковом исполнении, я в этом купаюсь.

– Сосо, в ваших словах, песнях, поступках там много позитива, который вы транслируете в мир, что невольно напрашивается вопрос: это свойство характера или работа над собой?

– Я пил молоко своей матери, которая есть сама доброта, я сын своего отца, который представляет собой формулу добра, порядочности и достоинства. И я не хочу менять свою ДНК. Сегодня, глядя на своих детей, могу сказать, что у них тоже есть чувство совести, и это главное.

– В своём песнопении когда-нибудь используете грузинские мотивы?

– Конечно. Когда исполняю не рок-н-рольные песни, там не я, моя кровь поет.

– Одна из ваших дочек, Сандра, записала с вами четыре песни...

– Она занимается в Центре творческого развития «Республика KIDS» у Жени Орлова. Это уникальная школа, где преподают пение, актерское мастерство, танцы. Вторая дочка, Лиза, учится в колледже при ВГИКе, изучает живопись и мультипликацию. Она очень интересно рисует. Сейчас оформляет мой новый альбом, параллельно играет на гитаре. Правда, исключительно для себя, публичность ее не привлекает. Сын Леван тоже поет и занимается караоке «Небо на ладони».

и иду дальше, все время чему-то учусь, двигаюсь в направлении развития.

Сейчас, например, готовлю еще один альбом – «Жизнь – это рок-н-ролл». В первый том альбома войдет «Песнь ирландских моряков». В конце октября – начале ноября, надеюсь, альбом услышат наши поклонники. На две песни из этого тома решили снять клип, также обязательно выпустим винил, будем баловать своих слушателей. Жизнь кипит, хочется успеть как

можно больше, поделиться накопленным.

– Правда, что половину альбома вы записали во время пандемии?

– Поскольку был дома, сидеть просто так я не мог, взял гитару и начал играть. Таким образом действительно записал для нового альбома половину песен. Также в альбом вошли несколько песен, сочиненных еще 40 лет назад, в Тбилиси, когда я был студентом музыкального училища по классу скрип-

ки, затем консерватории. Тогда мы с ребятами исполняли в подвале тяжелый хард-рок, я играл на бас-гитаре и пел. Эти песни я восстановил и записал с потрясающими музыкантами.

Зависть разрушает

– Вы всё время работаете, а для этого нужно здоровье. Как себя поддерживаете?

– Люблю плавать, много двигаюсь. Но самое главное – никому не завидую. Добро – вот на чем держится мир. Это чувство я несу в себе. И

здесь мне Бог в помощь. Я люблю Бога, верю в него, иду за ним. Поэтому помогаю строить храмы в Грузии и России.

– А как любите отдыхать?

– Активно. Это лето шикарно провел. Дважды с семьей был недалеко от Сочи, на «Розе Хутор». Там сказка, Кавказские горы. Когда их вижу, душа поет.

– Не могу не спросить грузина о любимом вине...

– Больше всего люблю вино, которое делают на даче мои родители. Они очень творчески к этому подходят. Причем в приготовлении вина участвует вся наша большая семья. Каждую осень на дачу приезжают родственники от мала до велика и дают виноград...

– В своём загородном доме в Подмосковье виноград не выращиваете?

– Нет, у нас и так большое хозяйство – шесть кошек, около 30 кур и петухов (смеется). Красивый дом, дизайном которого занималась жена Ирина. И сад – сказка. Я счастлив, что моя семья живет в сказке.

Наталья АНОХИНА

Лето для народного артиста России Виктора Сухорукова выдалось «урожайным».

Виктор СУХОРУКОВ:

Надо быть бескорыстно затратным»

На 4-м Открытом фестивале популярных киножанров «Хрустальный источник» в Эссентуках он получил заслуженную награду «За высокое служение искусству», здесь же на Театральной площади «засветилось» его имя на именной Аллее звезд. Артист не остался в долгу: приехал на кинофорум не с пустыми руками, а с премьерным спектаклем «Играю про себя».

Штучная история

– Виктор Иванович, поздравляем с премьерой и наградой. Она заслуженная. Говорю вам как зритель...

– Спасибо, но я бы не стал называть свое выступление спектаклем, потому что спектакль – это драматургия вымысла, а здесь скорее эскиз, в котором все до последней запятой – правда. Я показал на фестивале то, чего не делал никогда. Это не серийная история, не тиражированная, а штучная. Я играл про себя.

– Вы поразили нас степенью откровенности, своей эмоциональной затратностью...

– Без этой затратности меня бы не было видно, я был бы неинтересен. Однажды попытался просто сидеть и разговаривать, и самому себе стал не нужен.

– В придуманной вами пьесе «Играю про себя» вы выступили в одном лице как режиссёр-постановщик и артист. Как рождался этот замысел?



КСТАТИ

В джазе только девушки

– А если бы вам предложили сыграть женщину?

– Чтобы мужчина сыграл женщину, а женщина мужчину – это высший пилотаж, высшее лицедейство. Чтобы играть противоположность, надо иметь мощное основание, железный аргумент. В моей практике только один фильм заслуживает такое право – «В джазе только девушки», когда-либо смерть, либо надевай платье. Персонажи должны переодеваться лишь тогда, когда нет выхода, а если есть хоть какой-то выход – переодеваться не надо.



моей жизни след. Так в моей истории появились Татьяна Доронина, Валентин Гафт, Станислав Говорухин, Алексей Балабанов, Виталий Мельников...

Главная радость – получить роль

– Так случилось, что вы работали в кинематографе на стыке двух эпох – в советское время и в нынешнее...

– Да, раньше актер ездил на съемки всегда подготовленный... И какие там райдеры, вагончики, кофе, машины с кожаны-

ми сиденьями... Кстати, у меня и до сих пор нет ни райдера, ни агента, я никогда ни на что не претендовал. Потому что главная моя радость – это получить роль, поучаствовать в новой истории. И я должен эту историю усилить, украсить, заставить собою гордиться. Надо быть бескорыстно затратным, ничего не ждать взамен, идти и трудиться.

– Вы снимались в комедийном сериале «Физрук», который имел успех у телезрителей...

– У меня есть свое отношение к этой роли. Мне кажется, я там недостаточно интересен, по крайней мере себе. Кстати, та компания, что снимала «Физрука», позвала меня в свой новый полнометражный фильм. Я заранее отрицал себя в этой роли, но меня все равно утвердили. Сценарий оказался интересным.

– Вы закончили сниматься ещё в одной картине – шахматной драме «Чемпион мира» режиссёра Алексея Сидорова...

– И очень этому обстоятельству рад. Это народное кино, жанровое, очень энергичное, тревожное. Прежде я таких ролей не играл. Жалею, что никак не выйдет на экраны 16-серийный фильм Елены Николаевой «Цыпле-

нок жареный». Это 1919 год, Петроград. Я играю дядю Колю – главаря петроградской мафии. Уникальная работа, надеюсь, что зритель ее все-таки увидит.

О метаморфозах, стихах и искусстве

– Не буду оригинальной, если спрошу, есть ли у вас роль-мечта?

– Я бы сыграл любую роль-перевертыш, роль-хамелеон. Мне интересно столкновение двух разных типов. Я хочу поворачиваться, хочу метаморфозы в своей роли. Сейчас любят повторять, что искусство умирает, что его надо возрождать. Но возрождается мертвое, а у нас ничего не умерло, просто немножко переоделось, перекрасилось, реинкарнировалось, немного облегло, возможно, благодаря и появившимся техническим возможностям.

Главная моя радость – это получить роль, поучаствовать в новой истории.

Возможно, современное кино стало немного гламурное, макияжное, салонное, витринное... Но главное, чтобы кино всегда оставалось художественным и в нем было много творчества.

– Вашей натуре, мне кажется, всегда будет хотеться больше творчества, большей самоотдачи... Вот вы и стихи пишете.

– Это не поэзия, а мои выбросы, очень личные, комодные, предназначенные исключительно для себя и, быть может, для родных. И только.

Наталья АНОХИНА

Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР» СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!



При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!



Подробная схема для изготовления гирлянды находится на последней странице каждого журнала

В ПРОДАЖЕ С 15 ОКТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



храбрый
ДЯДЯ - герой,
за семью всегда горой!



ВМЕСТЕ
С СЕМЬЕЙ

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня мы собрали для вас рецепты блюд на букву Ч.

Чуррос

Испанская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 2 ч. л. разрыхлителя, 2 ст. л. оливкового масла, 1,5 л растительного масла, щепотка соли, сахар по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 248 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку просеять с солью и разрыхлителем в глубокую миску.
- 2 Довести до кипения 500 мл воды, влить оливковое масло, перемешать, влить в муку.
- 3 Замесить густое, тягучее, немного липкое тесто, переложить его в кондитерский мешок со звездчатой насадкой.
- 4 В кастрюле или высоком сотейнике хорошо разогреть растительное масло.
- 5 Выдавливать в кастрюлю чуррос длиной 15-20 см, жарить до золотистого цвета, затем выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.
- 6 Готовые чуррос посыпать сахаром и немедленно подавать.

Любимый десерт испанцев

Многие кулинары считают, что побывать в Испании следует хотя бы затем, чтобы попробовать чуррос. Эти полоски заварного теста, обжаренные в масле и посыпанные сахаром и корицей, в Испании обожают есть на завтрак, окуная в горячий шоколад. Чуррос бывают и в форме спиралей, сердечек или подков.

РЕЦЕПТЫ
НА БУКВУ
Ч



Чихиртма

Грузинская кухня. На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 курица, 3 яйца, 2 луковицы, 2 ст. л. муки, 30 мл лимонного сока (или белого винного уксуса), 1 ст. л. топленого масла, 5 г имеретинского шафрана, пучок кинзы, 5-6 горошин черного перца, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 175 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюлю налить 3 л воды, положить курицу, довести до кипения, снять пену, добавить разрезанную пополам неочищенную луковицу, перец горошком, варить на слабом огне до готовности курицы (1,5-2 часа).
- 2 Шафран залить 100 мл горячего бульона.
- 3 Готовую курицу извлечь из бульона, снять кожу и мясо с костей: кожу нарезать мелкими кубиками, мясо разобрать на волокна.
- 4 Бульон процедить.
- 5 Вторую луковицу нарезать мелкими кубиками, кинзу некрупоно порубить.
- 6 В кастрюле с толстым дном разогреть топленое масло, обжарить на нем куриную кожу до золотистого цвета, добавить лук, обжаривать до прозрачности, всыпать муку, перемешать.
- 7 Постепенно, следя, чтобы не было комочков, влить в кастрюлю бульон (оставить 100-150 мл), положить куриное мясо, влить через ситечко шафрановый настой.
- 8 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), взбить с лимонным соком, влить горячий бульон, быстро перемешать.
- 9 Влить в чихиртму тонкой струйкой желтковую массу, помешивая, довести до кипения.
- 10 Посолить, поперчить, добавить кинзу, перемешать, снять с огня, оставить под крышкой на 15 минут.

На курсах похудения одна подруга жалуется другой:

– Вчера вечером группа пирожков с капустой обманом отговорила меня от вечерней пробежки. Сначала они убедили меня, что голодным бегать вредно, а потом неожиданно выяснилось, что сразу после еды бегать вообще нельзя.



Светлана ИВАНОВА

Чамчарак



Армянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г кураги, 100 г изюма (кишмиш), 100 г сушеной шелковицы (можно заменить инжиром), 100 г чернослива б/к, 100 г кизила, корица и сахар по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 60 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сухофрукты залить кипятком, довести до кипения.
- 2 Добавить корицу и сахар, варить 20-25 минут.
- 3 Подавать охлажденным.



ПОСЛОВИЦЫ

Свой сухарь лучше чужого пирога.
Ешь пироги, а хлеб вперед береги.
Лаком пирог с маком.
Невелик кусок пирога, да много за ним хлопот.



Чикен пай



Американская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 курица, 1 морковь, 2 луковицы, 200 г замороженного зеленого горошка (можно заменить кукурузой), 1 упаковка замороженного слоеного теста (500 г, перед приготовлением разморозить), 3 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. муки, 1 стакан молока, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 198 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу залить водой, добавить 1 луковицу, морковь, сварить до готовности.
- 2 Снять мясо с костей, нарезать очень мелко; так же мелко нарезать вареную морковь и вторую луковицу.
- 3 Смешать куриное мясо, морковь, лук, зеленый горошек, посолить, поперчить.
- 4 Половину теста слегка раскатать и выложить в форму для запекания, формируя бортики, выложить куриную начинку.
- 5 В ковшике слегка подсушить муку, добавить масло, перемешать до однородности, влить горячее молоко, перемешать (следить, чтобы не было комочков), посолить, поперчить; если соус получился слишком густым, разбавить его бульоном, в котором варилась курица.
- 6 Полученным соусом залить куриную начинку.
- 7 Оставшееся тесто нарезать полосками, выложить в виде косой решетки поверх начинки, концы полосок смочить водой и плотно прижать к бортикам.
- 8 Выпекать в разогретой до 240 градусов духовке 10 минут, затем снизить температуру до 200 градусов, выпекать еще 30-35 минут.

– Как тебе удалось похудеть?
– Я перешла на правильное питание, спорт два раза в день, массаж с антицеллюлитным кремом, прогулки на свежем воздухе.
– Что за крем?



Повышенное артериальное давление в наши дни, к сожалению, стало практически нормой...

Гипертония: Жизнь под давлением

Мы часто слышим, что с ним можно жить полной жизнью. И это справедливо, главное не забывать, что необходимо ежедневно соблюдать ряд важных условий. Вот о них мы вам и напомним.

С чего всё начинается

Сердце, наш «насос», чтобы прокачать кровь по сосудам, с силой выталкивает ее из левого желудочка в аорту. Чем сильнее этот толчок, тем большее давление оказывает кровь на стенки артерий. Если давление слишком велико, развивается гипертония. Стенки сосудов начинают страдать от постоянной нагрузки. А предпосылкой для этого в нашей жизни более чем достаточно:

- ❖ плохая наследственность (если у кого-то из близких родственников диагностировали гипертонию, инфаркты или инсульты);
- ❖ постоянные стрессы;
- ❖ вредные привычки и неправильное питание;
- ❖ возраст старше 40 лет для мужчин и 55 лет для женщин.

Признайтесь, вы тоже в группе риска? Тогда вам просто необходимо держать показатели артериального давления под контролем!



На заметку Когда важна точность

- Индикатор правильного наложения манжеты – просигнализирует, если манжета наложена неверно.
- Индикатор аритмии – если он появился на мониторе, замеры нужно повторить. А при частом появлении такого символа следует обратиться к врачу.
- Голосовое сопровождение – эта опция незаменима для людей со слабым зрением.

ВАЖНО! при проблемах со здоровьем – не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу.

Правильные измерения

Почему врачи рекомендуют измерять давление утром и вечером? Считается, что время с 9 до 10 утра и с 19 до 20 часов вечера – периоды наиболее высокого давления в течение дня. Если оно в эти промежутки в норме, волноваться нечего.

Успех – в постоянстве

Чтобы иметь объективное представление о состоянии давления, врачи рекомендуют измерять его дважды в день, желательно в одно и то же время. Если вы находитесь в группе риска и для вас гипертония – вопрос времени, есть смысл вести записи. Для этого можно взять тетрадь в клеточку и разлиновать ее вот по такому принципу:

Дата	Время суток	Артериальное давление	Пульс	Возможные причины повышения
	Утро			
	Вечер			

Повышение давления не всегда ощущается, но чем раньше его диагностировать, тем эффективнее и проще будет лечение. Поэтому подобные записи станут важным подспорьем врачу для постановки диагноза.

На плечо или на запястье?

Запястные тонометры очень удобны в дороге. Но если вы проводите измерения преимущественно дома, прибор с манжетой будет эффективнее, потому что его показания точнее.

Контроль с тонометром в руках

Если вы серьезно настроены держать давление под контролем, вашим главным помощником должен стать тонометр. Как выбрать нужный? Для домашнего использования пригодятся полуавтоматические и автоматические электронные приборы.



что ручное нагнетание воздуха в манжету исказит показания.

Полуавтоматический тонометр

Воздух нагнетается в манжету с помощью ручной груши, но замеры прибор сделает сам. Такой вариант хорош в том случае, если вы живете не одни и кто-то сможет делать измерения. Самостоятельно пользоваться им тяжело, потому

Автоматический тонометр

Ваша задача – только правильно надеть манжету, нажать кнопку «пуск» и не двигаться. Это гарантирует более точные результаты. Для пожилых людей такая модель считается наиболее удобной.



Доктор – пациенту:
– Батенька, у вас повышенное давление!
– Это последствия рыбалки...
– Но ведь рыбалка, наоборот, должна успокаивать.
– Согласен с вами, доктор. Но я ловлю рыбу в запрещенном месте!



А если не лечить?

Тогда гипертония запустит целую цепочку болезненных состояний, некоторые из которых напрямую угрожают жизни. Звенья этой цепочки:

- сердце (инфаркт, инсульт, увеличение сердца и сердечная недостаточность);
- сосуды (аневризмы, грозящие разрывами стенки сосуда);
- почки (почечная недостаточность);
- мозг (нарушение когнитивных функций);
- глаза (потеря зрения).

ПОДРОБНОСТИ

Почему давление зависит от возраста?

Давно замечено: чем старше становится человек, тем выше его обычное, «рабочее» давление.

Ученые выяснили, что это происходит не просто так. Во-первых, слегка повышенное давление у пожилых людей защищает сердечную мышцу, а во-вторых, оно помогает прокачивать больше крови через мозг и насыщать его кислородом. Значит, уменьшается риск развития деменции.

Главное при этом помнить, что благотворное влияние оказывает только немного повышенное давление (в соответствии с возрастной нормой), которое не скачет чрезмерно в течение дня.

Возраст	Норма для мужчин (в мм рт. ст.)	Норма для женщин (в мм рт. ст.)
18-29 лет	126/79	120/75
30-39 лет	129/81	127/80
40-49 лет	135/83	137/84
50-59 лет	142/85	144/85
60-69 лет	145/82	159/85
70-79 лет	147/82	157/83
80 лет и старше	145/78	150/79



Что ещё важно учитывать при измерении давления?

- **Физические нагрузки.** Если по утрам вы делаете гимнастику или вечером вернулись с прогулки, измерения лучше немного отложить, чтобы узнать истинные показания.
- **Употребление чая или кофе.** Напитки с кофеином повышают давление, поэтому результаты измерения сразу после завтрака будут искажены.
- **Курение.** Табак также провоцирует рост давления, так что минимум за 20-30 минут до измерения не стоит курить.



ЧЕРЕЗ ШЕЮ

Как мы побеждали гипертонию в Клинике доктора Шишони́на

Меня зовут Александр Юрьевич Шишонин, я кандидат медицинских наук и главный врач Клиники, где проходят лечение от хронических заболеваний, таких как гипертония, диабет 2 типа, остеохондроз... О том, как мы лечим, я часто рассказываю журналистам, но сегодня хочу поведать об одном случае из моей практики по победе над гипертонией у одного из пациентов. Ну еще пока не победили, только остановили ее наступление. Она еще принимает подлые вылазки, но ему уже понятно, как загнать ее обратно в глухую оборону и впоследствии победить окончательно.

Таблетки при этом уже не требуются. Но необходимо, во-первых, время – результаты лечения стали заметны на тонометре спустя полмесяца, во-вторых, сила воли – в прямом смысле слова, потому что занятия на тренажерах пару раз в неделю обязательны, так как входят в комплекс лечения, и, в-третьих, терпение, потому что коррекция глубоких мышц шеи – довольно чувствительная процедура, привыкнуть к которой довольно трудно. А еще ему пришлось отказаться от части привычной еды, дивана, лифта, начать гулять по вечерам. В общем, поменять образ жизни. А чего он хотел?

165:120

Положение серьезное, угрожающее, сосуды у вас, как у 70-летнего, сказал я ему, поглядев на результаты УЗИ шеи. Но исправить можно. Только нужно желание и усердие. Он уже гипертоник со стажем, сам признался, что живет с ней где-то 15 лет, а сколько еще не обращал на нее внимание... За плечами есть опыт посещения поликлиник и приема медикаментов. Были и платные врачи, которые тоже предлагали лекарства. Но хорошо, он осознал, что волшебных пилюль от лишнего веса, сидячей работы и психологических перегрузок никто предложить не сможет. Он решил. Действительно, лечение у меня в Клинике совершенно иное, большинство удивляется. Лечение – это, с давлением 160 на 120 пойти в спортивный зал и заниматься, пусть и с малыми весами, и под наблюдением инструкторов, но все же часа полтора. Он тоже очень удивился: «Александр Юрьевич, как же с таким давлением и на тренажер»? Я неоднократно слышал такой вопрос и сразу парировал: «А вы думаете, на диване гипертония скорее пройдет»? Смирился, пошел в зал. Тренажеры в зале разные, специализированные, без инструктора и не разберешься, рядом занимаются пациенты постарше его лет на 10–15. Есть пациенты

под 90 лет. Передвигаясь от тренажера к тренажеру под надзором инструкторов, они тем не менее выполняли примерно тот же комплекс, что и новый пациент, но с энтузиазмом, и с гораздо большим оптимизмом, т.к. уже почувствовали первые результаты.

95% «гипертонической болезни» можно лечить без лекарств?

В нашем организме заложен биологический атавизм – во время опасности (а стресс воспринимается телом как опасность) зверь непроизвольно поджимает, сокращает шею. Потому что напавший хищник стремится вцепиться в шею, это простейший способ победить. Сильный стресс – это резкий спазм шейной мускулатуры. А если еще до этого был много лет остеохондроз, начинаются проблемы – спазм вызывает нарушение кровоснабжения связок, которые держат позвонки, и они остаются практически без питания. А когда спазм через неделю потихоньку отпускает, нагрузка переходит со спазмированных мышц на деградировавшие связки, которые уже не могут, как прежде, удерживать позвонки, и возникает нестабильность позвонков. Лег спать – шея провисла, и, если позвонок нестабильный, происходит сдавливание артерии, и потому – скачок давления. Механизм логичный: нарушается поступление крови в мозг, ромбовидная ямка (это такой датчик кислорода, сидящий прямо на артерии) дает команду: «Мало кислорода, повысьте подачу!» И сердце учащает ритм, повышая производительность и давление, чтобы протолкнуть кровь через зажатость и увеличить приток кислорода. Организм – это самовосстанавливающаяся система. Задача человека – наладить кровоток в ствол мозга и помочь организму восстановить свои функции.

Сейчас мы с коллегами лечим несколько тысяч пациентов в год, и гипертония у них постепенно

проходит. Потому что те 5% гипертоников, у которых гипертония возникает от других причин – опухоли, сбой гормонального баланса, проблемы со щитовидкой и так далее, прибегают к другому лечению.

150:100

После занятий в тренажерном зале последовала короткая, но довольно острая с непривычки процедура коррекции глубоких мышц шеи. Болезненная процедура, но по-другому никак, надо снять спазмированность глубоких мышц. Пальцы корректолога вдавливались в мышцы шеи и спины, это необходимо для лечения. Что же мешает доставке кислорода к мозгу? Ответ прост: шейный остеохондроз – сдвиг шейных позвонков и мышечные спазмы, пережимающие позвоночные артерии в позвоночном канале, которые питают гипоталамус, мозжечок и структуры, отвечающие за автоматiku сердечной деятельности.

Ликвидируем мышечные спазмы, выстроим позвонки как надо, открыв кровоток, и мозг, получит достаточное кровоснабжение, перестанет давать команды, изыскивая разные способы повысить давление. Гипертония начнет исчезать. 95% всей «гипертонической болезни» можно лечить без лекарств именно так. Просто руками!

145:90

Давление может стать ниже уже с первых же дней занятий. Первую неделю он ходил в зал и на коррекцию три раза в неделю. Потом – два раза в неделю. Давление стало скакать

вверх-вниз. Опять поднимается! – резюмировал он. «Начинайте каждый день делать гимнастику для шеи», – порекомендовал я. Эти упражнения для шеи должны стать естественной частью жизни каждого человека вне зависимости от возраста. Гимнастика есть в свободном доступе. Когда давление очень высокое, сбрасывает его, бывает, сразу на 10 делений. «В интернете в свободном доступе лежит шейная гимнастика, и число просмотров достигает 10 миллионов. А это значит, что она реально помогает миллионам людей. Многие начинающие гипертоники решают свои проблемы только с ее помощью. Для таких, как я, это вспомогательный инструмент».

140:87

«Все равно поднимается», – вновь доложил он мне, на очередном приеме. «Гуляйте вечером не меньше сорока минут» – рекомендовал я. «Единственное, что угрожает человеку, который таблеток не пьет, – кризы, когда давление слишком сильно подскакивает, скажем, до 240 на 140. Но сбить такое высокое давление нужно аккуратно, приняв таблетку, или даже вовсе без нее, просто отправившись на сорокаминутную прогулку». Можно принять 60–70 капель валерьянки или пустырника. Главное – успокоить мозг. Потому что криз сопровождается паникой, а эта паника как раз не дает сбросить давление. Чтобы победить криз, нужно взять себя в руки, а для этого понять, что от криза вы не умрете вот сию секунду. Д У .

Опытные люди, которых я научил, не паникуют, они чувствуют, что давление начало расти, и сразу предпринимают какие-то действия. Выпил валокордин, или пошел на улицу, полчаса погулял, руками покрутил, насытил мозг кислородом – избежал криза. Когда один раз победишь это состояние без скорой и без таблеток, перестаешь его бояться.

130:82

«Поднимается», – продолжал он. «Наш диетолог–эндокринолог берет питание, переходите на него», – порекомендовал я. Система питания удивляет многих, но она уже зарекомендовала себя и дает прекрасные результаты. Гонимые многими диетологами сало, сметана, мясо у меня в списке разрешенных. Зато «полезные каши и фрукты» надо забыть. Показания тонометра у больного постепенно начали снижаться, все еще были далеки от идеала. «Когда человека сажают на обезжиренную диету, его начинает неудержимо тянуть на углеводы – энергию-то надо откуда-то брать! А это не только дополнительная нагрузка на поджелудочную и путь к диабету. Причем сами врачи усугубляют ситуацию своими советами, заставляя есть углеводы: «У тебя атеросклероз, ты жирное не кушай, овсяночку давай по утрам, каши...» У меня в Клинике доктора Шишонина питание совершенно другое. У тебя атеросклероз? Начинать есть жирное! Самые хорошие жиры – животные и молочные. Растительные тоже неплохие. Углеводы убираем полностью – никаких сахаров, пирожных, каш, хлеба, фруктов и сухофруктов. Только здоровая пища – жиры, белки, клетчатка. И это работает! Помните, в борьбе с атеросклерозом три столпа: движение, правильное жирное питание и последний, мой любимый пункт – центральная нейрорегуляция, то есть борьба с шейным остеохондрозом.

126:85

Победа к больному пришла буднично. Просто постепенно, практически незаметно нормальное давление стало обычным делом. А повышенное – абсолютно редким. Легкий спорт, правильная, с моей точки зрения, еда, гимнастика для шеи и периодические походы на коррекцию глубоких мышц шеи восстанавливают нормальное давление. Чтобы получить такой результат, потребуются более полутора месяца, а если случай запущен, то и больше. Но главное, что это все работает! Конечно, ему надо закрепить результат, чтобы забыть о гипертонии и страхах возврата, связанных с ней, но это будет уже другая история.

Dr. Shishonin

Клиника доктора Шишонина продолжает работу и оказание медицинской помощи. Вы можете посетить нашу клинику в соответствии с расписанием и записью.

117588, г. Москва, ул. Ясногорская, дом 5, эт. 3.
+7 (499) 938-72-21 www.shishonin.ru
Часы работы: Пн-пт: 9.00 – 21.00;
сб: 9.00 – 18.00; вс: выходной.
000 «БА30Н» ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 ноября

Убывающая Луна в Деве
Ноябрь Луна советует начать с питания волос маслами и нового маникюра в нюдовых тонах. Здорово будет расслабиться в кресле с кружкой горячего какао и имбирным пряником. Или принять ванну с маслом лаванды.

8 ноября

Растущая Луна в Козероге
Прекрасное время, чтобы поухаживать за волосами: сделать питательную маску, массаж кожи головы. Порадуют романтические прогулки и встречи с друзьями. И постарайтесь исключить из рациона жирную и острую пищу.

15 ноября

Растущая Луна в Овне
Сегодня День молочных коктейлей – с этой вкусняшки и стоит начать день. А зарядка и яркий макияж глаз создадут отличное настроение до самого вечера. Депиляция сахарной пастой будет очень эффективна именно сегодня.

22 ноября

Убывающая Луна в Раке
Разогревающий массаж и сеанс дарсонвализации улучшат самочувствие и внешний вид. И совсем не лишними будут ванна с аромамаслами, фруктовая маска для лица и хорошая книга перед сном. Любовь к себе совсем не зазорна!

29 ноября

Убывающая Луна в Весах
Конец ноября – прекрасное время, чтобы высветлить кожу фруктовым пилингом. Также в этот день хорошо красить волосы и ногти в светлые оттенки. Не слишком усердствуйте сегодня на тренировке, все должно быть в радость.

ВТОРНИК

2 ноября

Убывающая Луна в Весах
Ягодные морсы и соки придадут этому осеннему дню особый вкус. Луна рекомендует сегодня поухаживать за лицом – сделать омолаживающую маску с коллагеном. Отличное время для мезотерапии и наращивания ресничек.

9 ноября

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
В педикюре и маникюре дня Луна советует отдать предпочтение ярким цветам и необычным дизайнам. Совершенно потрясающий образ обещают африканские косы. Неплохое время и для перманентного макияжа.

16 ноября

Растущая Луна в Овне
Утреннее умывание кусочками льда из отвара трав значительно улучшит цвет лица, подсушит щечки, тонизирует кожу. Здорово бы ближе к вечеру попариться в баньке, сделать кофейный пилинг, помассировать ножки.

23 ноября

Убывающая Луна в Раке
Домашние маски из натуральных ингредиентов, например, меда, творога и огурца, окажут прекрасное действие на кожу лица. А тренировка с хулахупом и триггерным валиком и для фигуры будет полезна, и мышцы разомнет на ура.

30 ноября

Убывающая Луна в Весах (благоприятный день)
Легкая утренняя разминка и контрастный душ зарядят энергией на весь день. И пора вспомнить о здоровье полости рта – посетить стоматолога, записаться на профессиональную чистку зубов.

СРЕДА

3 ноября

Убывающая Луна в Весах
Отличное время для шумных мероприятий, например, безалкогольной вечеринки с подружками или похода на групповое занятие по танцу живота. Можно завивать кудряшки, тестировать новую косметику, сводить веснушки.

10 ноября

Растущая Луна в Водолее
Сделать глаза больше и выразительнее поможет процедура ламинирования ресничек. И самое время прогуляться по магазинам. Новые сапожки, перчатки и зонтик – отличное приобретение. А в вашей сумочке есть стик для губ?

17 ноября

Растущая Луна в Тельце
Давно ли вы делали себе специальную маску-перчатки? Самое время поухаживать за руками! Обрезной маникюр сегодня отлично укрепит ноготки. Рекомендуется тренировка в бассейне и вечерняя прогулка перед сном.

24 ноября

Убывающая Луна во Льве
Изысканные украшения в сочетании со свитером крупной вязки сделают образ невероятно стильным. Не бойтесь экспериментов! К лицу окажется и окрашивание в стиле шатуш или балаж. Не забывайте пользоваться увлажняющими кремами.

ЧЕТВЕРГ

4 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки фруктовый пилинг кожи лица и шейки плюс массаж обещают волшебный омолаживающий эффект. А если вы мечтаете о красивых ягодичках, то сделайте несколько подходов приседаний и планку.

11 ноября

Луна в Водолее, первая четверть (неблагоприятный день)
Поднять настроение и смириться с осенней промозглостью поможет профессиональный макияж. А улыбка сделает вас неотразимой в глазах окружающих.

18 ноября

Растущая Луна в Тельце
Тема дня – вегетарианская диета и детокс всего организма. Доверьте свое тело и красоту опытным рукам массажиста и косметолога. А вечером посмотрите комедию, чтобы закрепить положительные эмоции дня.

25 ноября

Убывающая Луна во Льве (благоприятный день)
Очень полезно включить в сегодняшний рацион крупы и овощи во всех видах. Хорошее время для депиляции, сеанса лимфодренажа и танцев под зажигательные ритмы. А вечером устройте ужин при свечах.

ПЯТНИЦА

5 ноября

Луна в Скорпионе, новолуние (неблагоприятный день)
Луна ратует за расслабляющий массаж и посещение косметолога для аппаратной чистки лица. Сегодня День заботы о себе, а значит, покупка нового платица тоже вполне оправдана.

12 ноября

Растущая Луна в Рыбах
День смелых решений! Креативное окрашивание, кардинальная смена формы стрижки и цвета волос, покупка кастомных украшений – что бы вы ни сделали, вы будете счастливы. И попробуйте виноградное скрабирование всего тела.

19 ноября

Луна в Тельце, полнолуние (неблагоприятный день)
Сегодня кожа не нуждается в интенсивном уходе. С декоративной косметикой также перебарщивать не стоит. А вот отдых и полноценный сон – это то, чего много не бывает!

26 ноября

Убывающая Луна во Льве
В борьбе с лишним весом особенно здорово покажут себя горячие обертывания. Не забудьте регулярно увлажнять и питать кожу рук и пяточек. Весьма неплохое время для инъекционной и оперативной косметологии.

СУББОТА

6 ноября

Растущая Луна в Стрельце
В салонах красоты ждут сегодня прелестниц с пышной шевелюрой для уходовых процедур и модной стрижки. Хорошее время, чтобы начать курс омолаживающих ночных масок. И не забывайте увлажнять кожу рук.

13 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Когда, как не сегодня, побаловать себя новым ароматом? Он надолго останется вашим фаворитом. А изящный шелковый шарфик украсит любой образ. Уделите время дыхательной гимнастике и кардиотренировке.

20 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Сбалансированный завтрак, контрастный душ и пара остановок пешком – то, что зарядит энергией на целый день. Хорошее время для пополнения запасов косметики, если вы увлекаетесь макияжем.

27 ноября

Луна в Деве, третья четверть (неблагоприятный день)
Защитный крем для лица, немного косметики – и вот вы уже готовы покорять сердца мужчин, будь то коллеги или случайные знакомые. Отложите пока все спортивные тренировки, побалуйте себя походом в кино.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Лунные сутки подходят для подбора новых косметических средств. Смело можно также отправляться в салон красоты за новой стрижкой и окрашиванием. А стрейчинг и пилатес помогут начать новый этап на пути к стройности.

14 ноября

Растущая Луна в Овне (благоприятный день)
Осенью особенно сохнет кожа – увлажните пяточки жирным кремом, предварительно распарив их в ванночке с морской солью. Неплохое время для посещения диетолога с запросом на составление плана питания.

21 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Сегодня смело можно пробовать кулинарные изыски без опасения навредить фигуре. Если вдруг захочется экспериментов с имиджем, не противьтесь этому порыву. Перемены пойдут только на пользу вашей женственности.

28 ноября

Убывающая Луна в Деве
Удачный день для борьбы с акне и любыми несовершенствами кожи. Вакуумный массаж даст бой целлюлиту, а пение – плохому настроению. Хотите всегда быть в тонусе? Попробуйте плавание и скандинавскую ходьбу.

Календарь красоты на ноябрь



Правильное питание уже стало притчей во языцех.

И благодаря опутавшим его мифам и домыслам часто представляется нам не слишком привлекательным. Кажется, что это невкусно, дорого, требует времени и не приносит ни капли удовольствия. На самом деле это совсем не так, и мы беремся это доказать.

МИФ 1

Невкусно и пресно

На самом деле правильная еда – это не только овощи на пару и несоленая гречневая каша. Правильное питание должно быть в первую очередь сбалансированным по белкам, жирам и углеводам. А это значит, что еда должна быть разнообразной и обязательно с учетом вкусовых предпочтений. Если вы не любите, например, курицу или яйца, необязательно заставлять себя их есть. Белки можно получить из рыбы, постной говядины, творога, сыра, орехов. Все продукты уникальны по своему составу и вкусу. Это дает большой выбор для экспериментов и вкусовых сочетаний.

Были и небылицы

о правильном питании

– У меня жена на интересную диету села, не ест после шести часов.
– И как, выдерживает?
– Обычно часов до семи.



МИФ 2

Конфеты заменим на фрукты

Не совсем так. Фрукты в большом количестве тоже не могут быть частью правильного питания и не приводят к долгожданной стройности. Они хоть и не содержат сахар в чистом виде, но в них есть фруктоза. Особенно это касается бананов и винограда. Альтернатива – полезные конфеты из сухофруктов, орехов и меда. И немного фруктов, конечно!

РЕЦЕПТ НА ДИЕТУ
Слово «диета» в переводе в древнегреческого означает режим питания, образ жизни. Впервые диеты стали прописываться древнегреческим врачом Гиппократом с целью оздоровления организма и добавления ему сил.

МИФ 3

Вечный голод

Это тоже неверно. Конечно, учитывать общую калорийность съеденных за день продуктов придется. Но при сбалансированном питании, богатом долгими углеводами, чувство голода обычно не возникает. Если же вы столкнулись с ним, вероятно, есть смысл пересмотреть меню. Может быть, гоняясь за быстрым результатом, вы слишком урезали калорийность или сократили порции до минимума? Это уже никак нельзя назвать правильным питанием! Скорее жесткой диетой.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Переход к здоровью



Своим мнением о переходе на правильное питание с нашими читателями делится диетолог Светлана Титова.

– Светлана, правда

ли, что человеку, переходящему на правильное питание, нужно навсегда убрать из рациона майонез и сосиски?

– Главная ошибка людей, переходящих на ПП, – это тотальный запрет каких-либо продуктов. Как правило, эффект получается обратный, что ведет к неминуемому срыву. Но ведь продукты бывают разного качества – магазинные майонез и сосиски и домашние не идут ни в какое сравнение.

При этом важно понимать, что подобные продукты (даже самого высшего качества) не стоит употреблять в ежедневном режиме, только лишь в виде исключения.

– Как же тогда правильно и безболезненно перейти на правильное питание?

– Основные пункты перехода на ПП:

- *пить воду;
- *исключить из ежедневного питания любой фастфуд, в том числе сладости;
- *не наедаться на ночь;
- *следить за сбалансированностью рациона.

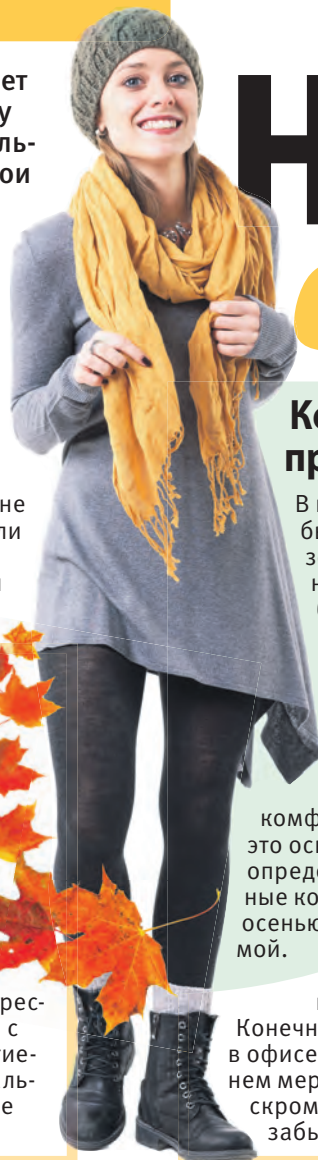
И помнить о том, что еда должна быть не только полезной, но еще вкусной, удобной и красивой!

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

ГАРДЕРОБ

Тема колготок неизбежно всплывает во время холодного сезона. Потому что каждой женщине хочется не только не замерзнуть, но и показать свои ножки в самом лучшем, привлекательном и, конечно, модном виде.

Сегодня мы расскажем, какие колготы нужно выбирать этой осенью, чтобы быть в тренде. Мода на индивидуальность затронула и такую, казалось бы, консервативную часть гардероба, как колготы. Особенно это касается холодного сезона, когда тонкие полупрозрачные колготки никак не греют. В моде комфорт – то есть нам, если мы хотим быть в тренде, лучше подчеркнуть заботу о собственном здоровье и надевать колготы потеплее.



Ножки в тепле всегда и везде

Комфорт и тепло превыше всего

В первую очередь колготы должны быть теплыми. Каким именно образом ваши колготы сохраняют тепло, не имеет значения – лишь бы вам было комфортно. Теплые колготы могут быть повышенной плотности, или с добавлением шерсти, или из сохраняющих тепло современных материалов. Качественный, хорошо удерживающий тепло и максимально комфортный материал – это основной критерий, определяющий модные колготы этой осенью и зимой.

Конечно, это варианты на выход, для работы в офисе они никак не подходят. Но на вечернем мероприятии такие колготы в паре с самым скромным платьем или туникой произведут незабываемый эффект.

Цветные

Вновь вернулась мода на цветные колготки, чему модные дизайнеры явно очень рады. Яркие цветные колготки могут стать частью исключительно эффектного образа, что особенно ценно в серые осенние будни или во время скучного зимнего монохрома.



Блестящие

Много на модных подиумах блестящих колготок – с люрексом, стразами, пайетками и другими украшениями.

Серебристые, голубые и металлические оттенки люрекса встречаются практически во всех модных коллекциях.



Ажурные

Теплые ажурные колготы – еще один хит сезона. Выглядят они действительно очень интересно и нетривиально, особенно если подобрать правильную обувь. Наверно, с ажурными колготками не стоит носить обувь на высоких шпильках.

Чёрные

Черные колготы – вечная классика, особенно для холодного времени года. Хит этого сезона – черные колготки максимальной плотности. Приятный дополнительный бонус таких колгот – они стройнят практически любые ножки. Для молодых и смелых модные дизайнеры предлагают еще один интересный вариант – теплые черные колготы с ажурными вставками: полосками, витиеватым рисунком и т.п. Кстати, вертикальные полоски тоже стройнят, поэтому не стоит сразу отказываться от ажюра.

Девочка спрашивает у мамы:
– Мама, можно я пойду погуляю?
– С этой дыркой на колготках?
– Нет, со Светкой с 3-го этажа.



Светлана ИВАНОВА

Что отличает огородника-профессионала от просто огородника?

Вовсе не обширные знания и навыки, а грамотное распределение труда и времени! На даче дел всегда много, а времени никогда не хватает. Чтобы разгрузить себя весной, можно часть операций перенести на самую позднюю осень. И одна из таких операций – подзимние посевы холодостойких культур.

Когда сеять?

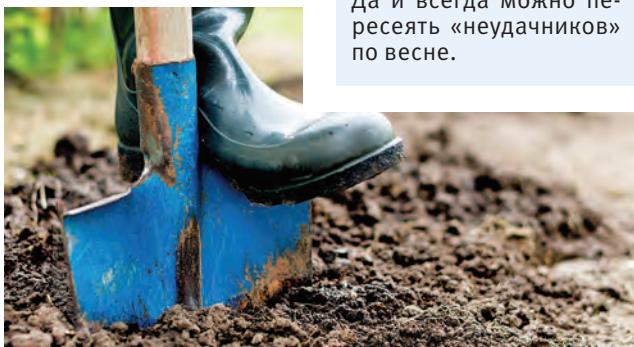
Суть метода подзимних посевов в том, что семена сажают в подмерзшую землю, где они спокойно лежат до весны, проходят стратификацию, а весной набирают влагу и с установлением подходящей температуры почвы дружно трогаются в рост. При подзимнем посеве семена сажают при устойчивой температуре воздуха 0 °С и температуре почвы +2 ... +4 °С. Так как в разных климатических зонах этот период наступает в разное время, то и календарные сроки подзимнего посева для каждого региона разные: на севере это конец октября, в теплых регионах – ноябрь. Но в любом регионе лучше ориентироваться на погоду и прогноз.

Преимущества таких посадок

- Вы не будете тратить силы и время на высадку холодостойких культур весной, а значит, все весенние работы сможете сделать более качественно и без спешки.
- Холодостойкие растения, высаженные под зиму, растут более крепкими, выносливыми и крупными.
- Овощи, высаженные под зиму, созревают раньше, а значит, вы сможете снять два урожая, высадив на освобожденное место скороспелые сорта.

«Подводные камни»

- Современный климат – вещь малопредсказуемая. Если весна поздняя, то чрезмерно уплотнившийся грунт может негативно сказаться на успешности всходов.
- Не всегда можно точно рассчитать сроки высадки: внезапно вернувшееся поздней осенью тепло может спровоцировать прорастание семян, и ростки погибнут, когда наступят морозы. Но все эти неприятные сюрпризы можно скорректировать, если знать нюансы подзимнего посева. Да и всегда можно пересеять «неудачников» по весне.



Подзимние посе́вы: что, когда и как се́ем?



– Всегда мечтал о такой работе, чтобы летом работать в северном полушарии, а зимой – в южном. – Ну, извини, профессию перегонщика диких уток ещё не изобрели.

Особенности работ

- Грунт для подзимних посевов нам нужно подготовить заранее: по мерзлой земле хорошо подготовить грядку не получится. Землю нужно перекопать, удобрить, сформировать грядки и борозды.
- Во избежание потерь, связанных с вымерзанием, норму высева семян лучше увеличить на 25-50 % по отношению к весенним посевам.
- Не стоит спешить с высевом: лучше чуть задержаться, чем поторопиться. Главное, чтобы семена не проросли осенью.
- Посадки под зиму производят на ту же глубину, что и весной. Но есть один важнейший нюанс: подзимние посе́вы не поливают!
- Если земля подмерзла, лучше засыпать бороздки заранее приготовленной рыхлой землей, хранившейся в закрытом помещении.
- Посадки обязательно укрывают мульчей (листьями, лапником, травой) слоем 10-15 см. Весной мульчу убирают, как только стает снег, иначе всходы будут поздними и редкими.

Что сеять под зиму?

Под зиму можно сеять те растения (овощи и цветы), которые не испугаются холодной погоды весной. Такие растения еще называют холодостойкими.

МОРКОВЬ. Подзимней морковке не страшна морковная муха, так как к моменту ее лета плоды уже набирают размер и твердость.

СВЕКЛА. Выбирайте холодостойкие сорта, и свекла вас порадует крупными плодами.

САЛАТ КОЧАННЫЙ. Такие сорта, как «Берлинский желтый» или «Краснокочанный», не боятся холода.

РЕПКА. Под зиму хорошо сажать многогнездные сорта: «Даниловский 312», «Мячковский», «Стригуновский».

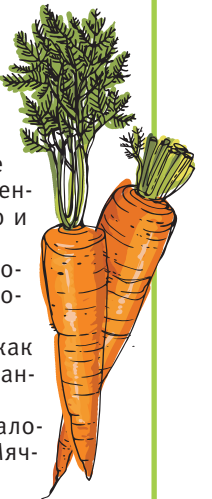
ЛУК И ЧЕСНОК при подзимнем посеве вырастают более крупными и здоровыми, чем при посадке весной. Но есть нюанс: лук и чеснок лучше высадить за неделю-две до наступления устойчивых холодов.

ШПИНАТ. Эта культура совершенно не боится холода. И даже если шпинат прорастет теплой зимой, вы сможете собирать зелень прямо из-под снега.

УКРОП И ПЕТРУШКА при подзимнем посеве непременно порадуют вас ранней зеленью.

ТМИН, ФЕНХЕЛЬ, ШАЛФЕЙ, КАТРАН, САЛАТНАЯ ГОРЧИЦА, РЕВЕНЬ, ЩАВЕЛЬ, КРЕСС-САЛАТ, КОРНИ ХРЕНА, ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА, БОРАГО (ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА), КУКУРУЗА, ПОДСОЛНУХ – все эти культуры тоже подходят для подзимнего посева.

СЕМЕНА ЦВЕТОВ, высаженные поздней осенью, проходят закалку, а значит, дают более качественные всходы, хорошо растут, устойчивы к болезням и неблагоприятным погодным условиям. Попробуйте посадить под зиму алиссум, астру, бархатцы, годецию, календулу, космею, лаватеру, флоксы, аквилегию, гейхеру, гипсофилу, горечавку, дельфиниум, ромашку садовую, примулу, люпины.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

1 ноября	занимаемся благоустройством сада, подкармливаем выгоночную зелень и поливаем комнатные растения.
2 ноября	при благоприятной погоде сеем под зиму однолетние и многолетние цветы, сажаем лук и чеснок на зелень.
3 ноября	сажаем луковичные на выгонку, боремся с вредителями и болезнями.
4 ноября	проводим санитарную обрезку, укрываем теплолюбивые растения нетканым материалом.
5 ноября	оборачиваем штамбы и молодые саженцы лапником или мешковиной, убираем опавшую листву.
6 ноября	заготавливаем дрова, спиливаем деревья и пни.
7 ноября	мульчируем грядки с подзимними посевами торфом или компостом.
8 ноября	при благоприятной погоде опрыскиваем деревья и кустарники от заболеваний.
9 ноября	утепляем овощехранилища и теплицы, сеем злаковые, кресс-салат, микрозелень.
10 ноября	сажаем в горшки луковичные на выгонку.

11 ноября	покупаем семена, компоненты для рассадного грунта, удобрения.
12 ноября	если снег уже выпал, подсыпаем его под розы, ягодные кустарники, землянику.
13 ноября	ухаживаем за комнатными растениями, контролируем сохранность урожая в погребе.
14 ноября	расчищаем дорожки, набрасываем снег на укрытия теплолюбивых растений.
15 ноября	готовим витаминные чаи и соли на основе трав.
16 ноября	заготавливаем черенки плодовых деревьев для зимних и весенних прививок.
17 ноября	укрываем нетканым материалом теплолюбивые растения, досвечиваем растения в теплицах и на подоконниках.
18 ноября	проводим дождевание комнатных цветов с помощью душа, сеем зелень.
19 ноября	с растениями не работаем, можно провести ревизию урожая.
20 ноября	наполняем кормушки, выгоняем зелень в теплицах.

21 ноября	отличный день для кулинарных экспериментов из сделанных заготовок.
22 ноября	посещаем садоводческие выставки и мастер-классы.
23 ноября	боремся с болезнями и вредителями тепличных растений.
24 ноября	сажаем на выгонку луковичные, зелень и корнеплоды.
25 ноября	проверяем укрытия на теплолюбивых растениях.
26 ноября	защищаем хвойные растения от солнечных ожогов, вовремя стряхиваем снег с ветвей в саду.
27 ноября	боремся с вредителями и болезнями в теплицах.
28 ноября	стряхиваем мокрый снег с веток деревьев и крыш теплиц.
29 ноября	обрезаем комнатные растения, рыхлим почву в горшках.
30 ноября	проводим работы по снегозадержанию в саду, подсыпаем снег к цветам и ягодникам.

Фазы Луны: 1-4 ноября – убывающая Луна, 5 ноября – новолуние, 6-18 ноября – растущая Луна, 19 ноября – полнолуние, 20-30 ноября – убывающая Луна.

НОВЫЙ СЕЗОН

СУПЕР СТАРЫ

РЕКЛАМА 16+



ПРЕМЬЕРА
7 НОЯБРЯ

20:10

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «АЛИБИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 **«АЛИБИ»**. (16+)
Сын олигарха Карпова, Борис, оказывается в типичной для безответственного мажора ситуации: нетрезвым гнал по ночному городу, и, как итог, ДТП. Отец собирается выгнать молодого человека из дома, но неожиданно за парня заступается Рудов, обращаясь к Решетникову за помощью.
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «МАТА ХАРИ». (16+)
02.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
08.55 «Возможно всё». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
13.55 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.05 «Известия». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «МЕДИУМ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Платонов выясняет, что в раздевалке бассейна были случаи воровства.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МЕДИУМ». (12+)
Молдаванка Дарина Попеску найдена мёртвой. Преступление замаскировано под самоубийство, но экспертам удаётся установить настоящую причину смерти - девушку задушили. В художественной галерее у Анны внезапно случается видение, связанное с делом Дарины.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 14.05, 03.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Легенды разведки». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века» с Медведевым. (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
01.35 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.05 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «НАД ТИССОЙ». (12+)
09.50 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (0+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Эллиотт Блейк утверждает, что является телепатом. Он вступает в сговор со своим коллегой Дайсоном, фокусником и разоблачителем мошенников. С его помощью он убеждает представителей правительства США в своём «чудесном даре».
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «НИКОНОВ И КО». (16+)
16.55 «Приговор». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
23.55 Петровка, 38. (16+)
00.15 «Шоу «Развод»». (16+)
01.00 «Прощание». (16+)
01.40 «Элина Быстрицкая. Ненавижу мужчин». (16+)
02.25 Пётр Столыпин.
Выстрел в антракте». (12+)
03.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)
04.40 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 08.50, 04.05 «Домашние животные». (12+)
09.15, 17.40 «Эпоха лошади». (12+)
10.10 11.05, 01.25 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
12.45 «Хроники общественного быта». (12+)
13.05, 03.10 «Большая наука России». (12+)
13.30 «Активная среда». (12+)
14.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.55 «Хроники «Нубийской» экспедиции». (12+)
17.00, 00.45 «За дело!» (12+)
18.30 «Моя история». (12+)
19.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
23.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
03.35 «Потомки». (12+)

НТВ НТВ



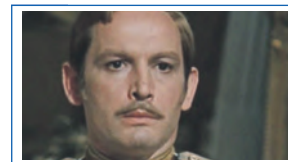
18.30 «БЛИЗНЕЦ». (12+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 За гранью. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
18.30 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
У разведчика Павла Руднева срывается международная операция в Праге, погибает сотрудник. Есть подозрения, что в отделе работает крот. Группа возвращается в Москву, где Павел узнает о существовании брата-близнеца Андрея Полетаева.
19.00 Сегодня
19.40 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рыков с Арефьевой попадают в страшную аварию. Арефьеву с тяжелой травмой головы успевают доставить в больницу, где она впадает в кому.
23.35 Сегодня
23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45, 13.45, 15.45, 16.35, «ГОСТ». (12+)
12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)
13.50, 15.50, 17.35, 01.50 «Доктор 24». (12+)
14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30, 02.15 «Рейд». (16+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30, 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.20 «The City. Говорим». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ»

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35, 18.35, 01.05 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
08.35, 13.45 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
Ли Цзеньян продолжает подготовку к концерту. Между тем в шанхайском оркестре ЭРЭС назревает скандал. Молодые музыканты недовольны, что Цинь Фэнь предлагает коммерческое выступление на свадьбе.
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.00 ХХ век
12.15 «Дороги старых мастеров»
12.30 22.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
13.55 «2 Верник 2»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.25 «КАПИТАН НЕМО»
02.00 «Формула мастерства». К 90-летию со дня рождения Дмитрия Башкирова
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
13.25 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.25 «ШПИОН». (16+)
17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Маршрут построен». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
23.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)
10.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД». (16+)
США, 1989 г. Комедия. В ролях: Бубба Смит, Дэвид Граф, Майкл Уинслоу. Вспышка криминальной активности под кодовым названием «Операция Хаос» может потребовать занавеса для ничего не подозревающего города.
12.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 Премьера! Форт Боярд. (16+)
22.00 Форт Боярд. (16+)
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)
США, 1988 г. Комедия. В ролях: Бубба Смит, Дэвид Граф, Майкл Уинслоу. Солнце, веселье и красивые девушки. Где всему этому быть, как не в Майами Бич? Все летят в Майами на чествование любимого коменданта Лассарда.
02.40 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 «Тайны кино». (12+)
07.40 16.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
09.10 «Это было смешно». (12+)
09.40 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.30 22.45 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)
14.10 00.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 02.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
01.55 Военные мемуары. (12+)
03.50 «Тайны забытых побед». (12+)
04.15 «Гонка изображений». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)</p> <p>05.00, 04.20 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Док.спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)</p>	<p>23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>Лучшие танцовщики страны снова выходят на сцену в эфире телеканала ТНТ вместе со стартом шоу «Новые танцы».</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>Премьера! В новом выпуске самого логичного шоу российского телевидения звезды интернета Натан и Дима Масленников сойдутся лицом к лицу с певицами Ириной Дубцовой и Юлианой Карауловой. Бесшумный ведущий - красавчик Азамат Мусагалиев.</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>00.55 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p>	<p>18.30 «АВАНПОСТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Добрый день с Валерией». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.10 «Счастье быть!» (16+)</p> <p>11.15 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>13.00 «Счастье быть!» (16+)</p> <p>13.05 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Счастье быть!» (16+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «АВАНПОСТ». (16+)</p> <p>В свои восемнадцать лет Ульяна ясно видела свое будущее. Она недавно поступила в институт и уже планировала карьеру после его окончания.</p> <p>20.30 «Счастье быть!» (16+)</p> <p>20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕ БОЙСЯ». (16+)</p> <p>00.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)</p> <p>02.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>16.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>08.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>10.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>16.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Колин Фаррелл. 2054 год. Уже шесть лет существует особый отдел профилактики преступлений. На основе новейших технологий разработана экспериментальная программа, с помощью которой сотрудники отдела могут узнать о ещё не совершенном преступлении и заранее арестовать подозреваемого.</p> <p>19.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>21.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>22.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.20 «АНДЕРДОГ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 11.55, 15.30, 17.40, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 21.15 Все на Матч!</p> <p>09.10, 13.00, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>12.00 «Есть тема!»</p> <p>13.20 Американский футбол. «Лос-Анджелес Темптейшен» - «Сиэтл Мист». Лига легенд. Женщины. (16+)</p> <p>14.20, 15.35 «АНДЕРДОГ». (16+)</p> <p>16.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>17.45 «Громко»</p> <p>18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.15 «МОЛОТ». (16+)</p> <p>01.35 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)</p> <p>04.00 «Человек из футбола». (12+)</p>	<p>14.55 «РЕФЕРЕНТ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведемся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «РЕФЕРЕНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)</p> <p>23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>01.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:

«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»

«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ **8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ



ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

до 30 НОЯБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+) **07.45** «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+) **09.30** «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+) **10.55** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) **12.40** «ЗМЕЕЛОВ». (16+) **14.25** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) **15.55** «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) **18.25** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) **20.05** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+) **21.30** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) **22.55** «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+) **00.10** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) **01.45** «ВИЙ». (12+)



TV 1000
05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (18+) **06.35** «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+) **09.40** «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) **12.30** «ВРАГ У ВОРОТ». (16+) **14.55** «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+) **17.15, 18.05** «ДОКТОР ХАУС». (18+) **19.00** «ОСТРОВ НИМ». (12+) **20.40** «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+) США, 2007 г. В ролях: Шарлотта Йоханссон, Крис Эванс, Лора Линни, Пол Джаматти, Николас Арт **22.35** «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) **00.55** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) **02.45** «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)



TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) **08.55** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) **11.25** «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) **13.40** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) **16.05** «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+) **18.00** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) **20.05** «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+) **22.10** «ВУРДАЛАКИ». (16+) **23.40** «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+) **01.15** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) **02.40** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) **03.55** «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)



ДОМ КИНО
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) **07.35** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) **09.00** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) **10.20** «СВАТЫ». (16+) Серил. Россия, 2008 г. **15.10** «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+) Серил. Россия, 2006 г. **18.10** «СВАТЫ». (16+) **01.00** Золото «Мосфильма». «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+) **02.30** «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) **05.05** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) **06.50** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) **09.05** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) **10.30** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) **12.25** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) **14.05** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) **16.20** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) **18.15** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) **20.30** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) **22.25** «В БЕГАХ». (16+) **23.55** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)



RED
01.40, 02.30, 03.20, 04.10, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (18+) **05.00, 05.30, 06.00** Голивуд за кадром. (16+) **06.25, 17.10** Правила моей пекарни. (16+) **07.25, 12.25, 18.15** Проект Подиум. (16+) **08.15, 13.10, 19.00** Правила моей кухни. (16+) **09.20, 14.15** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) **10.20** «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+) **15.15** «КОШКИ-МЫШКИ». (16+) США, 2006 г. **20.00, 20.45, 23.55** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) **21.30** «АМНЕЗИЯ». (16+) **23.05** «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)



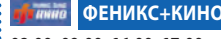
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) **02.30** «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) **04.15** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) **06.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) **07.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) **09.45** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+) **11.25** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) **13.10** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) **15.25** «ДЕНЬ СУРКА». (12+) **17.20** «НЕ ШУТИТЕ С СОХАНОМ!». (16+) **19.30** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+) **21.00** «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) **23.05** «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)



РОДНОЕ КИНО
01.10, 02.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **03.10, 04.30, 05.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) **07.00** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+) **08.20** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) **09.50, 10.45** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **11.45, 13.10** «ХАНУМА». (12+) **14.30, 15.50** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+) **17.10** «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+) **19.00, 20.00** «КАМЕНСКАЯ». (16+) **21.00** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) **22.50** «ЕСЕНИЯ». (16+)



суббота! СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **11.15, 12.00, 12.45, 13.30, 14.20, 15.00, 15.45, 16.30, 17.20, 18.05** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **19.00, 19.55, 20.45** «КОСТИ». (16+) **21.40, 22.35** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) **23.30** Суббота! News. (16+) **23.40** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) **00.35, 01.30** «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) **02.15** «Я ХУДЕЮ». (16+) **03.45** Барышня-крестьянка. (16+)



ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Серил. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ЕРМОЛОВЫ». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)



СТС LOVE
06.00 «Дом-монстр». Мультфильм. (12+) **07.30** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **12.00** «КУХНЯ». (16+) **18.00** «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+) **00.00** Сердца за любовь. (16+) **03.10** Бесплатный лук. (16+) **04.00** «Винни-Пух». Мультфильм. (0+) **04.10** «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+) **04.20** «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+) **04.40** «Два богатыря». Мультфильм. (0+) **04.50** «Пирожок». Мультфильм. (0+) **05.00** Мультфильм. (0+)



TV 21 ВЕК
10.00, 12.00, 02.00 «СЕМЬЯ». (12+) Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1986 г. **12.10, 20.10, 04.10** «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+) Комедия, Болгария, 2014 г. **13.55, 21.55, 05.55** «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+) Военная драма, Польша, Великобритания, 2018 г. **15.45, 23.45, 07.45** «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) Триллер, драма, США, 2009 г. В ролях: Ричард Гир, Дон Чидл, Итан Хоук, Уэсли Снайпс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. «Диверсант». (12+) **09.10** «ВЫСОТА 89». (16+) **05.30** «ТУМАН». (16+) **08.50, 10.10** «ТУМАН-2». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00** Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10, 18.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05, 16.20, 17.00** Дела судебные. Новые истории. (16+) **19.25** Телеигра «Игра в кино». (12+) **20.10** Слабое звено. (12+) **21.10** Шоу «Назад в будущее». (16+) **22.10** «КУЛИНАР». (16+) **02.05** Итоговая программа «Вместе» **03.05, 04.15** Мир. Мнение. (12+) **03.20** Специальный репортаж. (12+) **03.30** Наши иностранцы. (12+) **03.40** Сделано в Евразии. (12+) **03.50** Культ личности. (12+) **04.30** «ГАИШНИКИ». (16+)



ПОБЕДА
06.00 «Путь к Победе». (16+) **07.10** «КРАЙ». (16+) **09.10** «ВЫСОТА 89». (16+) **11.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) **13.00** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Серил. Детектив, Россия, 2007 г. Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а держащая безжалостная банда по-прежнему грабит военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо... **16.40** «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) Серил. Россия, 2021 г. В ролях: Александр Робак, Анастасия Городенцева, Владимир Селезнев, Владимир Стеклов, Юлия Галкина **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) **03.20** «ПОСТАРАЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) **04.20** Великая война. «От Днепра до Одера». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00, 06.00 Орел и Решка. Россия. (16+) **07.00, 08.00, 09.00, 09.40, 10.40, 11.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) **12.20** Орел и Решка. Россия-3. Псковская область. (16+) **13.30** Черный список. Зоонарнии и косметологи (субтитры). (16+) **14.30** Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+) **15.40, 16.50** Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+) **18.00** Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+) **19.00, 20.00** Мир наизнанку. Непал. (16+) **21.00, 22.00** Мир наизнанку. Астрохань. (16+) **00.00** Большой выпуск. Бали. (16+) **01.20** Пятница News. (16+) **01.40** Инсайдеры. Московская область. (16+) **02.30** Инсайдеры. Брянск. (16+) **03.30** Пятница News. (16+) **04.00** Орел и Решка. Россия. Сочи (субтитры). (16+) **04.40** Пятница News. (16+)



Ю
05.05 Папа попал. (12+) **09.00** «КЛОП». (16+) **11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+) **12.50** Гости и прочие неприятности. (16+) **15.00** Супермама. (16+) **17.00** Обмен жёнами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранителицам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. **20.00** «КЛОП». (16+) Серил. Бразилия, 2001 г. Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире. **22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+) **00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+) **01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) **03.20** Я не знала, что беременна. (16+) **04.05** Обмен жёнами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+) **01.10** Иностранцы в России. (6+) **01.50** Обыкновенная история. (6+) **02.00** «САВВА МОРОЗОВ». (16+) **03.05** Историограф. (12+) **03.55** Историограф. (12+) **05.00** Историограф. (12+) **05.50** «САВВА МОРОЗОВ». (16+) **06.45** По ту сторону Атлантики. (12+) **07.25** Монастырские стены. (6+) **08.00, 08.55, 09.50, 10.45** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) **11.40** Хроники общественного быта. (12+) **11.55** Самое главное в жизни. (12+) **12.45** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) **14.20** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) **16.00** Государственные перевороты в России. (12+) **16.30** Мифы Древней Греции: Аид. Царь пеневоле. (12+) **17.00** Семь дней истории. (12+) **17.15** Человек с Луны. (12+) **18.00, 19.00** «ВЕЛИКАЯ». (12+) **20.00** Апрельский рубеж. (12+) **20.30** Не квартира - музей. (12+) **20.50, 22.00** Великие живописцы. (12+) **23.05** Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)



VIASAT HISTORY
06.20 Запретная история. (12+) **07.05** Сканирование Нила. (12+) **08.00** Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) **08.55** Музейные тайны. (12+) **09.40** Вена: империя, династия и мечта. (12+) **10.35** Выдающиеся женщины. (12+) **11.35** Тайное досье Марко Поло (12+) **12.30** Машинные смерти. (12+) **13.25** Сканирование Нила. (12+) **14.25** Падение империи: Тимур. (12+) **15.20** Выдающиеся женщины. (12+) **16.20** Жертвы викингов **17.20** Хит-парад военной техники. (12+) **18.15** Загадки Египта: Элита Египта. (12+) **19.05** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+) **20.00** Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+) **21.00** Жертвы викингов **22.00** Хит-парад военной техники: Воздушная техника. (12+) **22.55** Загадки Египта. (12+) **23.45** Музейные тайны. (12+) **00.35** Сканирование Нила. (12+) **01.35** Вена: империя, династия и мечта. (12+) **02.25** Жертвы викингов **03.15** Выдающиеся женщины. (12+) **04.05** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+) **04.55** Музейные тайны. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+) **06.30** Реальность или фантастика? (16+) **07.25** Инстинкт выживания. (16+) **08.15** Ледяная дорога. (16+) **09.05** Непокорный остров. (16+) **09.55, 10.50** Авто-SOS. (16+) **11.45** Дикая тунец. (16+) **12.30** Дикая тунец: Лучшее. (16+) **13.25** Исследователь 2.0. (16+) **14.15** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) **15.05** Нарковойны. (16+) **15.55** Поймай контрабандиста. (16+) **16.50** Дикая тунец: Лучшее. (16+) **17.40** Авто-SOS. (16+) **18.30, 18.50** Фабрика еды в Америке. (16+) **19.15, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+) **21.00, 21.50** Осушить океан. (16+) **22.45** Истории спасения: Восставшие из мертвых. (16+) **23.35** Эвакуация Земли: Нашествие зомби. (16+) **00.25** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) **01.15** Граница. (16+) **02.00** Суперсооружения Третьего рейха. (16+) **02.45** Расследования авиакатастроф. (16+) **03.35, 04.20** Осушить океан. (16+) **05.05, 05.35** Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА
08.45 История одной культуры. (12+) **09.20** Секреты стиля. (12+) **09.50, 23.05** Дачные радости. (12+) **10.20** У мангала. (12+) **10.50** Сельские профессии. (12+) **11.25** Беспокойное хозяйство. (12+) **11.55** Проект мечты. (12+) **12.25** Вершки-корешки. (12+) **12.45** Безопасность. (12+) **13.15** Сравнительный анализ. (12+) **13.45** Календарь дачника. (12+) **14.05** Старые дачи. (12+) **14.40** Частный сектор. (12+) **15.10** Мегабанщики. (12+) **15.45** Наш румяный каравай. (12+) **16.05** Водзь в стену. (12+) **16.35** Кухня народов СССР. (12+) **16.55** Огород круглый год. (12+) **17.25** Травовед. (12+) **17.45** Самогон. (16+) **18.00** Побег из города. (12+) **18.30** Крымские дачи. (12+) **19.05** Идеальный сад. (12+) **19.35** 10 самых больших ошибок. (12+) **20.10** Моя крепость. (12+) **20.40** Сам себе дизайнер. (12+) **20.55** Дачные хитрости. (12+) **21.15** Фитоптека. (12+) **21.45** Цветы зимой. (12+) **22.15** Мастер. (12+) **22.50** Здоровый сад. (12+) **23.40** Школа дизайнера. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Охотник-одиночка. (16+) **10.00** По Якутии с Александром Борисовым. (12+) **10.35** Давай заручимся! (12+) **10.50** Рыбалка сегодня. (16+) **11.10** Профес. (16+) **11.40, 19.30, 23.40** Нахлыст без границ. (16+) **12.10, 20.00, 00.10** Охотничьи собаки. (16+) **12.40** «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) **13.10** Охота в Белоруссии. (16+) **13.40** Экстремальный фидер. (16+) **14.15** Донская рыбалка. (12+) **14.40** Нож-помощник. (16+) **14.55** Карпфишеры. (16+) **15.30** Рыбалка сегодня XL. (16+) **16.00** Охотничьи меридианы. (16+) **16.30** Камера, мотор... рыба! (16+) **17.00** Рождение клинка. (16+) **17.30** На зарубежных водоемах. (16+) **18.00** В Индийском океане... (12+) **18.30** Егерский кордон. (16+) **19.00** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **20.30** Фишермания. (16+) **21.00, 21.20** Привет, Малек! (6+) **21.35** Особенности охоты на Руси. (16+) **22.05** На охотничьей тропе. (16+) **22.35** Как охотились наши деды. (16+) **23.10** Мир рыболова. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) **01.00, 14.00, 20.00** Первокласный фитнес. (6+) **01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) Медитирует, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики». **03.00, 16.00** Street Fight. (12+) **03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) **05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) **05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Боди-балет. (12+) **16.30, 22.30** Шапат. (12+) **17.30, 22.00** Zumba. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+) **18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)



ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+) **06.25, 06.48** Койот Петерсон представляет. (12+) **07.10** На свободу с питбулем. (16+) **08.05** Адская кошка. (12+) **09.00** Дикае реки Африки. (16+) **09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10** Знакомство с пингвинами. (12+) **12.40** Вашего собак. (12+) **13.35** Адская кошка. (12+) **14.30** На свободу с питбулем. (16+) **15.25** Франк в Мексике. (16+) **16.20** В логово драконов. (12+) **17.10** Акуле в зубы. (16+) **18.15** Меконг: душа реки. (12+) **19.05** Дикае реки Африки. (16+) **20.00** Правосудие Техаса. (16+) **20.55** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) **21.50** Жизнь собак. (12+) **22.45** В поисках иети: Бигфут из страны Оз. (12+) **23.40** Монстры внутри меня. (16+) **00.35** Экзотические питомцы. (12+) **01.24** Дикае реки Африки. (16+) **02.12** Жизнь собак. (

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** | **EUROSPORT** | **EUROSPORT 1**
- 06.00, 19.30, 02.30** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Дублёр. (12+)
- 08.20** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
- 08.45, 04.20** Лица Страны. Любовь Брулетова. (12+)
- 09.00** Мир бильярда. (12+)
- 09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05, 11.05, 21.20, 22.20** Автоспорт. (0+)
- 12.15** Страна героев. (12+)
- 13.05** Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Финал. (0+)
- 15.05** Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (12+)
- 15.30** Жизнь после спорта. (12+)
- 16.00, 23.30** Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55, 02.15** Специальный репортаж. (12+)
- 17.10** Лучшая игра с мячом. Жена баскетболиста. (12+)
- 17.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 00.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 04.35** Гандбол. (0+)
- 01.00** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Хиггинс - Аллен. (6+)
- 02.30** Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». Гонка. (16+)
- 04.00** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
- 06.00** «Зал славы: Турин-2006». (16+)
- 07.00** Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». Гонка. (16+)
- 09.30** Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Хиггинс - Аллен. (6+)
- 11.30** Теннис. ATP 500. Вена. Финал. (6+)
- 12.00** Теннис. ATP 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00** Теннис. ATP 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.00, 18.00** Теннис. ATP 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00** Теннис. ATP 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
- 20.30, 22.30** Теннис. ATP 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 08.30, 14.55** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00** 10 самых! (16+)
- 10.30** Прогноз по году. (16+)
- 11.35** Хит-Сториз. (16+)
- 12.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 13.00** Звезда в ответе. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.25** Отпуск без путёвки. Чечня неизведанная. (16+)
- 17.55** Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
- 18.45, 01.10** PRO-новости. (16+)
- 19.00** Золотая дюжина. (16+)
- 19.50** Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
- 20.35** Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
- 01.25** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** | **КАНАЛ DISNEY** | **КАРУСЕЛЬ**
- 09.35** «38 поугаев». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** «Малыш и Карлсон». (6+)
- 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.20** «Хейдораблз». (0+)
- 18.25** «Монсики». (0+)
- 19.00** «Кощей-собачки». (0+)
- 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 20.25** «Деревяшки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Буба». (6+)
- 05.00, 04.35** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30, 03.15** «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Борис и Руфус». (6+)
- 11.35, 17.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.10** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.05** «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30** «Феи». (0+)
- 21.00** «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
- 22.30** «Гравити Фолз». (12+)
- 00.00** «Артур и минипуты». (6+)
- 01.40** «Семейка Грин в городе». (12+)
- 07.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.21** «Кукарача». (0+)
- 07.28** «Малыш и Карлсон». (0+)
- 07.47** «Карлсон вернулся». (0+)
- 08.09, 09.06, 13.00** Мультфильмы. (0+)
- 08.26** «Октонавты». (0+)
- 08.55, 09.36, 15.00, 21.15, 22.37** Мультфильмы. (6+)
- 09.55, 11.01, 19.06** «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.27, 19.31** «Бобр добр». (0+)
- 10.44, 11.52, 15.55, 20.00** «Летающие звери». (6+)
- 12.10, 14.21, 16.15, 20.22** «Белка и Стрелка». (0+)
- 12.30, 14.43, 16.35** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 12.45, 21.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 13.18, 16.50, 18.00, 21.32** Girls Only. (6+)
- 13.49, 17.20, 18.31, 22.02** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.05, 17.37, 18.47, 22.19** История великих изобретений. (6+)
- 20.45** «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 05.00** «Казупс!» (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
- 10.00** «Смешарики». (0+)
- 12.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 15.50** «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55** «Мир за минуту». (0+)
- 16.00** «Чик-чирик English». (0+)
- 16.05** «Пластинки». (0+)
- 16.10** «Бинг». (0+)
- Мультсериал для самых маленьких.
- 18.00** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Смешарики». (0+)
- 22.00** «Турбозавры». (0+)
- 00.00** «Динозавры». (0+)
- 00.05** «ТриО!» (0+)
- 00.20** «Фиксики». (0+)
- 02.20** «Букварий». (0+)
- 02.40** «Смешарики». (0+)
- 04.40** «Завтрак на ура!» (0+)
- 05.00** «Ранние птицы. «Монсики», «Пластилики». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45** «Magic English». (0+)
- 11.10** «Грузовичок Лёва». (0+)
- 11.45** «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45** «Бен 10». (12+)
- 13.10** «Смешарики». (6+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Царевны». (0+)
- 15.40** «Зелёный проект». (0+)
- 16.10** «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 17.50** «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 18.00** «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.50** «Хейдораблз». (0+)
- 18.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
- 20.10** «Акулёнок». (0+)
- 20.15** «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Команда Флоры». (0+)
- 22.00** «Геомека». (6+)
- 22.30** «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
- Классные трансформации и зрелищные бои - в новом сезоне мультсериала о приключениях Дэна и друзей.
- 22.50** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.15** «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.35** «Гормити». (6+)
- Эта история начинается, когда легенда становится реальностью...
- 00.00** «Новаторы». (6+)
- 01.40** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.25** «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.55, 06.25** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 11.45** Знак равенства. (16+)
- 12.00** Завет. (6+)
- 13.05** Простые чудеса. (12+)
- 13.55, 14.25** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.25** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». СССР, 1989 г.
- 17.10** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- По мотивам повести А. С. Пушкина.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15** Прямая линия жизни. (16+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Семипалатинское чудо. Благословения сквозь века. (0+)
- 00.55** Профессор Осипов. (0+)
- 01.35** Щипков. (12+)
- 02.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Иоиля.



Мч. Уара и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп.

Иоанна Рьльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

Поста нет.

«Все, что имеешь, считай полученным не от других людей, но от Бога, и Ему воздавай благодарность».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

Разводной у сантехника	Школа в избечитальне	Угол как координата	«Лужица» в которую макали перо	Львиный ... на клумбе	Школьный эталон белизны	Повязанные вещи	Пароль Али-Бабы	Дворянин, вхожий в палату лордов	Желание почесаться	Илья в фильме «Девчата» (актер)	Мебель, где белье спрятано	Его оставляет пчела своей жертве	«Эврика!» во весь голос	Орудие борьбы со щетиной	Казенная снедь	Песня, звучащая на всех волнах	Что собой представляет марля?
Красочное гуляние в Рио						Проход между комнатами								Баран-баша, кошка...	Разрядность товара		
Фраза, заключающая суть доклада	«Старпом» директора школы	Ковбойский кабачок посреди прерии															
Основатель педагогики в России	Комната, где барыня балы дает		Насыпь перед рвом крепости														
	Автор «Пигмалиона»																
	Высокий у генерала	Столица Удмуртии	Периодический процесс														
				Номерок из гардероба													
	Трутень с половой точки зрения	Пометка начальника на документе			Кружевной «галстук» в паре с камзолем	Строгий запрет в диких племенах		Хрустящая корочка снега	Антигерой в сказке про семейных козлят	Пшеничная охалка в руках жнеца	Всё время бубнит недовольно	Безмолвие - ни шороха, ни звука					
				Губка ... Квадратные штаны		Царское ... - ныне Пушкин		Блеск в глазах		В яблочко по-футбольному	Эрвин ... радист Штирлица						
	Тонкий нюанс	Патронесса истории			Тепло родных стен			«Козырек» поверх кармана									

Правовой центр Адвокаты

Закон и порядок

Бесплатная Юридическая Помощь Населению

РЕКЛАМА

8 (499) 399-00-67



ПЕРВЫЙ



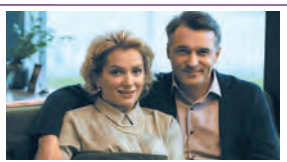
00.15 «МАТА ХАРИ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АЛИБИ». (16+)
Рудов настаивает на продолжении работы агентства «Алиби», несмотря на проблемы с законом. Решетников получает от него новых клиентов - IT-стартаперов, которым нужно симитировать работу солидного офиса для партнеров из Азии. Простота задачи настолько подкупает Петра, что он даже привлекает к разработке плана своего сына Сашу.
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «МАТА ХАРИ». (16+)
02.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия». (16+)
05.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
07.55 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
12.35 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
12.55 «Возможно всё». (0+)
13.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРОКУРОРСКОЙ ПРОВЕРКОЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «МЕДИУМ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
За городом в заброшенном здании находят труп девушки. Установить личность погибшей оказывается непросто - она явно неместная.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МЕДИУМ». (12+)
К Анне за помощью обращается её коллега Татьяна Павловна. У её соседки пропал сын Илья. Анна отправляется осмотреть квартиру парня. Там она понимает, что его исчезновение связано с призраками девушек, которые являются ей в последнее время.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Легенды разведки». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



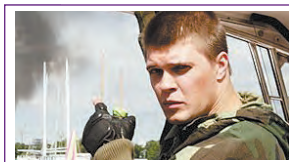
08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
10.35 «Алексей Баталов. Ради нее я все отдам...» (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Однажды на киностудии, где успешно творит постановщик спецэффектов, появляется его давний приятель и обвиняет друга в гибели своей сестры.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «НИКОНОВ И КО». (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
22.00 События
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Марина Голуб. Напролом». (16+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.15 «Прощание». (16+)
01.00 «Звезды против СССР». (16+)
01.45 «Приговор». (16+)
02.25 «Академик, который слишком много знал». (12+)
03.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)
04.40 «Алексей Баталов. Ради нее я все отдам...» (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

05.00, 19.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
08.50, 04.05 «Домашние животные». (12+)
09.15, 17.40 «Эпоха лошади». (12+)
10.10, 11.05, 01.25 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
12.45 «Хроники общественного быта». (12+)
13.05, 03.10 «Большая наука России». (12+)
13.30 «Активная среда». (12+)
14.00, 15.05 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
15.55 «Тайны Бермудского треугольника». (12+)
16.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
17.00 «За дело!» (12+)
18.30 «Моя история». (12+)
22.55 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.35 «Потомки». (12+)

НТВ



10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 За гранью. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
18.30 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
Павел находит Ирму. Поскольку ей грозит опасность, Павел ее прячет. Они вместе собираются поймать крота, ответственного за убийство Андрея Полетаева и членов их отряда.
19.00 Сегодня
19.40 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
На Грома в камере совершено покушение. От потери крови его спасает Кулыгин. Арефьева по-прежнему в коме. В рассказе Раи, что Ольга отреагировала на сообщение о пропаже Кулыгина, никто не верит.
23.35 Сегодня
23.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45, 13.45, 15.45, 16.35 «ГОСТ». (12+)
12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)
13.50, 15.50, 17.35 «Доктор 24». (12+)
14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30, 02.15 «Рейд». (16+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30, 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.20 «The City. Говорим». (16+)

РОССИЯ К Культура



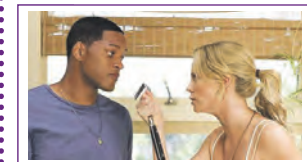
12.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ»

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 18.35, 00.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
08.35 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.00 XX век
12.10, 02.45 «Первые в мире»
12.30, 22.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ»
13.45 Academia
14.30 «4001-й литературный»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «А3 - это я как раз». К 90-летию со дня рождения Анатолия Зверева
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «КАПИТАН НЕМО»
17.40, 01.50 «Формула материнства». К 90-летию со дня рождения Дмитрия Башкирова
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Петр Великий. История с французским акцентом». 300 лет со дня основания Российской империи
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕРАН, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.20 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.25 «ШПИОН». (16+)
17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ШПИОН». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



22.20 «ХЭНКОК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
11.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ». (16+)
13.35 «ПАПИК-2». (16+)
Оставив Лизвету погостить в родном доме, дед отправляется в Одессу, чтобы встретиться с Катериной Сергеевной, с которой познакомился по переписке во время своего тюремного заключения.
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.05 Полный блэкаут. (16+)
22.20 «ХЭНКОК». (16+)
США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока.
00.10 «ФОКУС». (18+)
02.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.15 «Песни нашего кино». (12+)
07.40, 15.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
09.20 «Это было смешно». (12+)
09.50 «Тайны кино». (12+)
10.40, 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
14.05, 22.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10, 01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
00.30 Военные мемуары. (12+)
02.30 «Тайны забытых побед». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОСОМАХА: БЕС-СМЕРТНЫЙ». (16+)	 23.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)	 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	 16.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	 14.20 «ВОИН». (12+)	 09.40 Тест на отцовство. (16+)	
05.00, 04.25 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Докпроект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОСОМАХА: БЕС-СМЕРТНЫЙ». (16+) 22.25 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+) 02.15 «КОММАНДО». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Гена решил похудеть, но скрывает это от Сильвестра Андреевича, чтобы избежать насмешек в свой адрес. Когда Сергеев-старший находит Генины таблетки для похудения, тот придумывает историю, что эти таблетки пьет Ева. 21.00 «Импровизация. Дайджест». (16+) «Talk». (16+) 22.00 «ТALK». (16+) 23.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Добрый день с Валерией». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.10 «Счастье быть!» (16+) 11.15 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.00 «Счастье быть!» (16+) 13.05 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Счастье быть!» (16+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «АВАНПОСТ». (16+) Ид рассказывает Марине, что много лет назад его раса оказалась на грани вымирания. Им пришлось искать новую планету. 20.30 «Счастье быть!» (16+) 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 «НЕ БОЙСЯ-2». (16+) 00.45 «ХЭЛЛОУИН». (18+) 02.30 «Городские легенды». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Невероятные истории. (16+) 08.10 Идеальный ужин. (16+) 10.10 Дизель шоу. (16+) 12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 16.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконеда. В результате аварийной посадки генерал Сайфер Рейдж вместе с сыном оказывается на Земле, уже тысячу лет как «непригодную» для жизни. И пока Рейдж-старший лежит без движения среди обломков своего корабля, его сын должен пересечь враждебный ландшафт. 18.15 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+) 21.00 Дорожные войны. (16+) 22.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.30, 03.55 Новости 06.05, 17.25, 19.45, 01.00 Все на Матч! 09.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 «Karate Combat-2021. Будущее». (16+) 11.25 Все на регби! 12.00 «Есть тема!» 13.20 Американский футбол. «Чикаго Блосс» - «Атланта Стим». (16+) 14.20, 15.35 «ВОИН». (12+) 17.40 Пляжный футбол. Россия - Япония. Пр.тр. 19.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Жеребьевка. Пр.тр. 20.30 Футбол. «Мальмё» (Швеция) - «Челси» (Англия). Пр.тр. 22.45 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Зенит» (Россия). Пр.тр. 01.55 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Манчестер Юнайтед» (Анг.). (0+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.35 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.15 «Реальная мистика». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 04.05 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.30 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)
09.00 «МАМА». (12+)
10.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
12.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
15.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.40 «АФОНЯ». (16+)
18.20, 04.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
21.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
23.10 «МИМИНО». (12+)
00.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
02.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
05.30 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)



05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.25 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
08.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
10.30 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
12.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
15.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
20.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)
01.30 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
03.20 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)



05.30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
07.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
08.30 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
10.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
12.05 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
13.40 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
15.25 «2 ДНЯ». (16+)
17.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
19.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
22.00 «ПАСАСЖИРКА». (16+)
Россия, 2008 г.
23.45 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (6+)
01.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
03.10 «НЯНЬКИ». (16+)
04.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)



05.05 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
06.20 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (6+)
09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
Сериал. Россия, 2006 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Владимир Меньшов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
03.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)



02.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
03.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
07.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
12.00 «В БЕГАХ». (16+)
13.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
15.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
17.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
20.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
21.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
23.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)



00.45, 15.35, 16.25, 20.00, 20.45, 23.50
«ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
01.35, 23.05 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
02.25, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.10, 12.00, 21.30
«АМНЕЗИЯ». (16+)
03.55, 10.15 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)
США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мер Райан
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 12.45, 18.15
Проект Подиум. (16+)
08.10, 13.35, 19.00
Правила моей кухни. (16+)
09.15, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)



01.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.20 «МИЛАШКА». (18+)
04.50 «ДРУГ НЕВЕСТЬ». (16+)
06.45 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
08.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
10.05 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
12.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
15.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
17.35 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
23.10 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)



01.20, 02.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
03.15, 04.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
05.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
08.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
09.45, 10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40, 13.00, 14.15
«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
15.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)
16.55, 17.55, 19.00, 20.00
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
21.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
Военный фильм, СССР, 1981 г.
22.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)



05.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.05, 11.55, 12.40, 13.25, 14.15, 14.55, 15.45, 16.30, 17.20, 18.05
«ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50 «КОСТИ». (16+)
21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.30 Суббота! News. (16+)
23.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.30, 01.25 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00
«ЕРМОЛОВЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
13.00, 21.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УПЛЯХ». (16+)
05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)



06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.00 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
03.10 Бесплатный лук. (16+)
04.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
04.20 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)
04.35 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
04.55 «Лесные путешественники». Мультфильм. (0+)
05.15 «Про деда, бабу и курочку Рябу». Мультфильм. (0+)
05.25 «Обезьянки в опере». Мультфильм. (0+)
05.30 Мультфильм. (0+)



10.00, 18.00, 02.00
«ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фантастика, Великобритания, 2015 г.
10.55, 18.55, 02.55
«НЕВЕЗУЧИЙ». (12+)
Комедия, Италия, 2020 г.
12.35, 20.35, 04.35
«4.3.2.1». (18+)
Криминальная комедия, Великобритания, 2010 г.
14.35, 22.35, 06.35
«РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (16+)
Триллер, драма, США, Канада, 2008 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ФАН-ФАН-ТЮЛПАН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.20, 17.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.10 «КУЛИНАР». (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Евразия. Регионы. (12+)
02.25 5 причин остаться дома. (12+)
02.45 Евразия в тренде. (12+)
02.50 Сделано в Евразии. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Специальный репортаж. (12+)
03.40 Дословно. (12+)
04.30 «ГАИШНИКИ». (16+)



05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «СОЛДАТИК». (12+)
08.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
11.30 «ТАНКИ». (16+)
13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
16.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин, Светлана Фролова, Мария Гузеева
Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным беспосадочным перелетом из СССР в США в 1937 году.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
03.00 «СОЛДАТИК». (12+)
04.10 «РИОРИТА». (16+)



05.00, 05.50 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
07.10, 08.00, 09.00, 10.00, 10.50, 11.40
«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.20 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деда Морозы (субтитры). (16+)
14.00 Черный список-2. Клининг и Такси. (16+)
15.00 Черный список-2. Клининг и Корпоративы (субтитры). (16+)
16.20 Кондитер (субтитры). (16+)
17.40, 19.00 Кондитер-б. (16+)
20.30, 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.00 Орел и Решка. Земляне. Нидерланды. (16+)
00.00 Орел и Решка. Россия-2. Калининградская область (субтитры). (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 Инсайдеры. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Дикари. Бали (субтитры). (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Орел и Решка. (16+)



05.20 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОУН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры с ведущими, и выезды героев за периметр.
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
15.00 Супермама. (16+)
17.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 Я не знала, что беременна. (16+)
04.05 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 События в истории. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «САВА МОРОЗОВ». (16+)
03.05 Историограф. (12+)
03.55 Историограф. (16+)
05.00 Историограф. (12+)
05.50 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.50 Серые кардиналы России. (12+)
07.25 Монастырские стены. (6+)
08.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
10.10 «МЫ ИЗ КРОНШТАДАТА». (12+)
12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
13.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
15.10 Историограф. (12+)
16.00 Государственные перевороты в России. (12+)
16.30 Мифы Древней Греции. (12+)
17.00 Семь дней истории. (12+)
17.15 Апрельский рубеж. (12+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.00 Я погиб под Демянском. (12+)
20.50, 21.20 Мифы Древней Греции. (12+)
21.50 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
23.00 Обыкновенная история. (6+)
23.10 Роковое письмо. (12+)



06.20 Запретная история. (12+)
07.05 Сканирование Нила. (12+)
08.05 Падение империи: Тимур. (12+)
09.00 Музейные тайны. (12+)
09.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
10.45 Выдающиеся женщины. (12+)
11.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
12.35 Машин смерти. (12+)
13.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
14.30 Падение империи: Эдгар. (12+)
15.20 Выдающиеся женщины. (12+)
16.20 Последний поход викингов. (12+)
17.15 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Загадки Египта. (12+)
19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
20.00 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Последний поход викингов. (12+)
21.55 Хит-парад военной техники. (12+)
22.55 Загадки Египта. (12+)
23.45, 04.50 Музейные тайны. (12+)
00.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
01.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
02.20 Последний поход викингов. (12+)
03.10 Выдающиеся женщины. (12+)
04.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Реальность или фантастика? (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Непокорный остров. (16+)
10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.45 Дикий тунец. (16+)
12.35 Осушить океан. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.15 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.05 Нарковойны. (16+)
15.55 Поимать контрабандиста. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Ледяная дорога. (16+)
21.50 Непокорный остров. (16+)
22.45 История спасения. (16+)
23.35 Эвакуация Земли. (16+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Граница. (16+)
01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30 Ледяная дорога. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



10.05 Старые дачи. (12+)
10.35 Частный сектор. (12+)
11.10 Мегабанщики. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Гвоздь в стену. (12+)
12.30 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Как построить дом. (12+)
13.20 Самогон. (16+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.20 10 самых больших ошибок. (12+)
15.50 Моя крепость. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 23.20 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Фитоаптека. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Здоровый сад. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Школа дизайна. (12+)
19.50 Готовимся к зиме. (12+)
20.10 Усадьба будущего. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
20.55 Огород от-кутор. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
22.00 Ваш агроном. (12+)
22.15 Инструменты. (12+)
22.35 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Милости просим. (12+)
23.40 Керамика. (12+)
23.55 Дом, милый дом! (12+)



08.45 Охота в Белоруссии. (16+)
09.20 Экстремальный фидер. (16+)
09.50 Донская рыбалка. (12+)
10.20 Нож-помощник. (16+)
10.35 Охотничьи традиции и этика. (16+)
10.55 Карпфишеры. (16+)
11.25, 19.30, 23.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
11.55, 20.00, 00.00 Охотничьи меридианы. (16+)
12.25 Камера, мотор... рыба! (16+)
12.55 Рождение клинка. (16+)
13.25 На зарубежных водоемах. (16+)
14.00 В Индийском океане... (12+)
14.30 Егерский кордон. (16+)
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.30 Нахлыст без границ. (16+)
16.00 Охотничьи собаки. (16+)
16.30 Фишермания. (16+)
16.55, 17.15 Привет, Малек! (6+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Как охотились наши деды. (16+)
19.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)
21.00 Спиннинг сегодня. (16+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Охота в Приволжье. (16+)
22.30 Поймай и сними. (16+)
23.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств.
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагининой. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шапаг. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)



06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Франк в Мексике. (16+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Дикае реки Африки. (16+)
09.55 В логово драконов. (12+)
10.50 Акуле в зубы. (16+)
11.45 Меконг: душа реки. (12+)
12.40 Жизнь собак. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Экзотические питомцы. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Крупный улов. (16+)
19.05 Дикае реки Африки. (16+)
20.00 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
Двенадцать собачьих парикмахеров высшего класса борются за победу в уникальном конкурсе.
22.45 В поисках йети. (12+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.24 Дикае реки Африки. (16+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)



06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Билли покупает Бруклин. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
11.55 Махинаторы. (12+)
12.50 Махинаторы. (16+)
13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусьные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Билли покупает Бруклин. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Астронавты-любители. (16+)
22.00 Как устроена Вселенная: Следующая сверхновая. (12+)
22.55 Несекретные материалы. (16+)
23.50, 00.45 Лучший оружейник. (16+)
01.40 Что могло пойти не так? (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Астронавты-любители. (16+)
04.01 Как устроена Вселенная. (12+)
04.48 Несекретные материалы. (16+)
05.35 Как это устроено? (12+)



06.00 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)
08.10, 08.35 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
11.53, 23.00, 02.27 Добро пожаловать в Платиль. (12+)
12.49, 17.28 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+)
14.40, 15.08 Доктор, что со мной? (16+)
15.36 Виза невесты. Виза жениха. Холостячья жизнь. (16+)
18.23, 18.51 Жуткие свидания. (16+)
19.19 Строим дом за 100 дней. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 22.04, 00.50, 01.40 Дарси и Стейси. (16+)
23.55, 03.14 Аномалии тела. (18+)
04.01 За что мне такое тело? (16+)
04.26, 04.49 Жуткие свидания. (16+)
05.13 Доктор «Прищипки». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 12.25 Новости
07.55 Неделя КХЛ. (12+)
08.50 Сердца чемпионов. Любовь с первой подачи. (12+)
09.15 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
09.35 Второе дыхание. Максим Маринин. (12+)
10.05, 11.05, 21.20, 22.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)
12.10 Лица Страны. (12+)
12.30 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Россия - Канада. Прямая трансляция из Чехии
17.35, 04.20 Специальный репортаж. (12+)
17.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
20.00 Все на регби! (12+)
20.30 Эра Буре. (12+)
23.30 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Россия - Канада. (0+)
02.30 Волейбол. (0+)
04.35 Гандбол. (0+)

EUROSPORT 1
00.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
01.25 Новости. (16+)
01.30 Легкая атлетика. Чикагский марафон. (6+)
02.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». Гонка. (16+)
04.00 Снукер. English Open. 1-й круг. (6+)
06.00 «Зал славы: Пекин-2008». (16+)
07.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Ревью. (16+)
08.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 1-й день. (16+)
09.30 Снукер. English Open. 1-й круг. (6+)
11.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
12.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
20.30, 22.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 РРО-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.40 Лайкер. (16+)
13.30 Мир в одной тарелке. Молдова. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Прогноз по году. (16+)
16.25 Отпуск без путевки. Хорватия. Оазис Адриатики. (16+)
17.40 Звезда в ответе. Стас Михайлов. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Золотой Граммофон-2019. (16+)
23.20 10 самых! (16+)
23.55 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.50 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
09.05 «Бобр добр». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (6+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Собот. Детективы Галактики. Тайна Света». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.25 «Монски». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.30 «Бемби». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.10, 22.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Фей: Волшебное спасение». (0+)
19.30 Волшебный мир фей всегда был скрыт от людских глаз. Но пришёл черед, и тайное стало явным - благодаря маленькой девочке Лиззи!
21.00 «Фей: Тайна зимнего леса». (0+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Барбоскины», «Пластинки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Волшебная кухня». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Грузовик Лёва». (0+)
11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Бен 10». (12+)
13.10 «Смешарики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
14.10 Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барбоскины». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.
18.50 «Хейрдораблз». (0+)
18.50 Про девочку с синими волосами по имени Ноа, которая обожает делать причёски и ведёт свой видеоблог.
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.10 «Акулёнок». (0+)
20.10 Пойте забавные песенки вместе с малышом Акулёнком на канале «Карусель»!
20.15 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Гормити». (6+)
00.00 «Новаторы». (6+)
01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.25 «Котики, вперёд!» (0+)

УНИКУМ
07.00, 08.27 «Тима и Тома». (0+)
07.21 «Даша и людоед». (0+)
07.28 «Фильм, фильм, фильм». (6+)
07.47, 13.01, 15.00, 15.41, 22.37 Мультфильмы. (6+)
08.06, 08.45, 15.11 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.01, 19.06, 21.00 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.27, 19.30 «Бобр добр». (0+)
10.44, 11.52, 15.56, 20.00 «Летающие звери». (6+)
12.10, 14.22, 16.15, 20.19 «Белка и Стрелка». (0+)
12.31, 16.35, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.45 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
13.18, 16.50, 18.00, 21.32 Girls Only. (6+)
13.49, 17.20, 18.30, 22.03 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.05, 17.37, 18.47, 22.19 История великих изобретений. (6+)
14.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

О!
05.00 «Бинг». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.00 Веселая тренировка с Жужей!
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Роботы-поезда». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Динозавры». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Поезд динозавров». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Мир за минутку». (0+)
00.10 «Чик-чирик English». (0+)
00.15 «Пластинки». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Святые целители. (0+)
13.20 В поисках Бога. (6+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Служба спасения семьи. (16+)
16.00 Гавриил (Ургебадзе). Цикл: Старцы. (0+)

16.35, 18.00 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
 СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов, Лидия Сухаревская, Наталья Вавилова, Юрий Дуванов
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Дорога. (0+)
01.05 Завет. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

2 ноября
 Семидесятица по Пятидесятнице. Глас 2.
 Вмч. Артемия.



Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврйского (Груз.) Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Иоанна, Николая, Леонида, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

«Всякий должен с благодарением терпеть то, что по необходимости постигает его...»
 Прп. Авва Дорофей

Верховодит, когда нет директора	Речные круизы на 2022 год!			Папуас для Миклухо-Макла	Пласт липовой коры	
От него мобильник трясется	<p>теплоход «Бородино» скидка пенсионерам 13 – 20 мая 2022 (8 дней) от 36 500 руб./чел.</p> <p>Москва – Константиново – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва (Ока)</p> <p>теплоход «Бородино» скидка пенсионерам 29 мая – 10 июня 2022 (13 дней) от 70 700 руб./чел.</p> <p>Москва – Коломна – Касимов – Муром – Макарьев – Болгары – Елабуга – Казань – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калязин – Москва (Ока, Волга, Кама)</p> <p>теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам 25 июня – 7 июля 2022 (13 дней) от 69 890 руб./чел.</p> <p>Москва – Углич – Кузино – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Горицы – Ярославль – Калязин – Москва (Волга и Волго-Балт)</p> <p>теплоход «Александр Пушкин» скидка пенсионерам 1 – 14 июля 2022 (14 дней) от 170 200 руб./чел.</p> <p>Москва – Углич – Кузино – Кижы – Медвежьегорск – Сосновец – Соловецкие острова (2 дня) – Повец – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва (Волга, Волго-Балт, Беломорканал)</p> <p>3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! Торопитесь! Скоро повышение цен!</p> <p>В продаже различные круизы от 3 до 25 дней: по Золотому кольцу, в Уфу (р. Белая), по Белоруссии, в Астрахань, в Ростов-на-Дону и др.</p> <p>ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91</p>			Яблочко для стрелка	"Одеяние" салатной сеledки	"Сдвоенная лекция" у студентов
Его не пилит, сидя на нем	Ведьма из Диканьки	У Крылова "прос-то откры-вался"	Любитель шуток и розыгрышей	"Коток", которым ранит роза		
	Бобовое растение	Толпа мушек и комариков	Ее погашает заемщик	Морская мера пути	Золотой Людовика	
	Она водила за нос Буратино	Звук насморка	Угроза королю клетчатой доски			

 Есть два типа людей: те, кто собирается в отпуск за неделю до его начала, и те, кто просыпается за два часа до вылета и пытается сообразить, где лежит паспорт. Обычно они женаты друг на друге...

 Минус ремонта своими руками в том, что недостатки видишь, а руки оторвать некому.

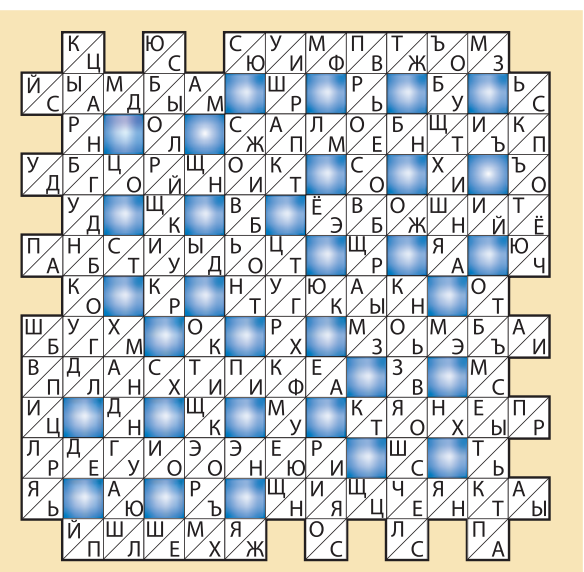
 Основная проблема с детьми в том, что мы передаём им свои самые сильные гены, а не самые лучшие...

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Симптом. Самба. Жалобщик. Уборщик. Эбонит. Антidot. Тукан. Шум. Зомби. Пластика. Тонер. Легионер. Нищенка. Племя.
По вертикали: Карбункул. Сборщик. Ишак. Прообраз. Община. Скотч. Живот. Туркмен. Новосел. Обметка. Шпиль. Мангал. Откорм. Рис.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
 Договоров ренты
 Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
 Из МФО, КПК, Банков
 Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
 Реклама



1 ПЕРВЫЙ



22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «АЛИБИ».** (16+)
В руках Рудова - все рычаги давления на Решетникова: это и загадочная смерть мажора Бориса Карпова, которую бандит хотел повесить на его влиятельного отца, и дело Мезина, в результате которого Петр мог бы стать соучастником преступления.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «МАТА ХАРИ».** (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 05.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «Мое родное». (12+)
- 06.05 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР».** (16+)
- 10.10 «ШУГАЛЕЙ».** (16+)
- 12.20 «ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
- 15.30 «ШУГАЛЕЙ-3».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.10 «Известия». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.00 «Юморина-2021». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В решающем поединке за чемпионский титул в игре Го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михайленко, как никогда, близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и вновь оказывается первым.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «Юморина-2021». (16+)
- 23.00 «Веселья час». (16+)
Вечер пятницы - лучшее время недели. Впереди выходные, и можно наконец не думать о делах. Наступает веселья час, который с вами проведут любимые артисты.
- 00.55 «НА ОБРЫВЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00, 13.00, 18.00, 21.15
- 09.20, 01.30 «РОДНЯ».** (12+)
- 11.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25, 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Легенды разведки». (16+)
- 19.40 «Главный день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 23.05 «Между тем. (12+)
- 23.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (12+)
- 03.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
«Актёрские судьбы». (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО».** (12+)
Сексолог и писательница Джоан Алленби уже давно находится в романтических отношениях со своим деловым партнёром Дэвидом Кинкейдом. Но когда она случайно узнаёт, что её возлюбленный цинично изменяет ей с её же секретаршей, то не может простить предательства.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «НИКОНОВ И КО».** (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Приговор». (16+)
- 00.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАПКАН НЕМЕЗИДЫ».** (16+)
- 01.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ЗАПАХ УБИЙЦЫ».** (12+)
- 03.05 «НИКОНОВ И КО».** (16+)
- 04.35 Петровка, 38. (16+)
- 04.50 «Разлучённые властью». (12+)

ОТР ОТР

- 05.00, 19.05 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 08.50, 04.05 «Домашние животные» (12+)
- 09.15, 17.40 «Эпоха лошади». (12+)
- 10.10, 11.05, 01.25 «ДО САМОГО СОЛНЦА».** (12+)
- 11.00, 13.00, 15.00, 19.00
- Новости
- 12.00 «Конёк-Горбунок». (0+)
- 13.05 «Большая наука России». (12+)
- 13.30 «Активная среда». (12+)
- 14.00, 15.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 16.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 17.00, 00.45 «За дело!» (12+)
- 18.30 «Моя история». (12+)
- 22.50 «ПАСАЖИР ПОД ДОЖДЕМ».** (16+)
- 03.10 «Дом «Э». (12+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 За гранью. (16+)
- 17.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
Россия, 2020. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
Арефьева идет на поправку. Кулыгин получает вызов к божью, которому стало плохо в подъезде чужого дома, и с большим трудом добивается того, чтобы мужчину взяли в больницу.
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.30 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ».** (12+)
- 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45, 13.45, 15.45, 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.50, 14.50, 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50, 15.50, 17.35 «Доктор 24». (12+)
- 14.45, 17.30, 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30, 22.25, 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30, 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30, 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.20 «The City. Говорим». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



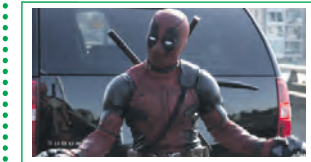
12.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ»

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05, 20.05 «Правила жизни»
- 07.35, 18.35, 01.15 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
- 08.35, 13.35, 18.25 Цвет времени
- 08.45 Легенды мирового кино
- 09.10, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 00.00 ХХ век
- 12.30, 22.35 «ДНИ ТУРБИНЫХ»**
- 13.45 Academia
- 14.30 «4001-й литературный»
Три поезда, следуя один за другим, отправились в Москву.
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Петр Великий. История с французским акцентом»
- 16.35 «КАПИТАН НЕМО»**
- 17.40, 02.10 К 90-летию со дня рождения Дмитрия Башкирова. Сочинения К. Дебюсси, Ф. Шопена, Э. Грига
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
- 15.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибница, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде.
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ШПИОН».** (16+)
- 22.00 «Взрослые люди». (16+)
- 22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР».** (0+)
- 11.40 «ХЭНКОК».** (16+)
- 13.25 «ПАПИК-2».** (16+)
После пережитого унижения Лиза решает окончательно порвать со своим продюсером-суперменом, забрать папину песню и начать сольную карьеру.
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
- 22.00 «ДЭДПУЛ-2».** (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джош Бролин, Морена Баккарин.
После кровавого турне мутант-наёмник Дэдпул хочет стать семейным и завести ребёнка со своей возлюбленной. Разумеется, у судьбы другие планы.
- 00.20 Купите это немедленно! (16+)
- 01.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.05 «Это было смешно». (12+)
- 07.30, 16.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ».** (12+)
- 09.05, 13.05 «Тайны кино». (12+)
- 09.55, 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 11.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)
- 14.00, 23.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (6+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10, 01.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
- 01.20 Военные мемуары. (12+)
- 03.15 «Тайны забытых побед». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛОГАН». (16+)	 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	 11.50 ГАДАЛКА. (16+)	 16.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)	 14.20 «МОЛОТ». (16+)	 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Док. проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+) 09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛОГАН». (16+) 22.40 «СКАЙЛАЙН». (16+) 00.30 «СКАЙЛАЙН-2». (18+) 02.20 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+) 03.55 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Мама Life». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша получил на работе неожиданный отпуск. Но Таня продолжает работать, поэтому уехать отдыхать всей семьей не получится, а провести свой отпуск в накопившихся домашних делах Саше не хочется. 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Добрый день с Валерией. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.10 Счастье быть! (16+) 11.15 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 13.00 Счастье быть! (16+) 13.05 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) Людмила хочет узнать, есть ли у нее общее будущее с Максимом - другом ее сестры. У них большая разница в возрасте, но девушку это не останавливает. 16.55 Счастье быть! (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 20.30 Счастье быть! (16+) 20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 «НЕ БОЙСЯ-2». (16+) 00.45 «КАСЛ». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Невероятные истории. (16+) 08.00 Идеальный ужин. (16+) 10.00 Дизель шоу. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 16.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джэй Кортни. В Питтсбурге снайпер расстреливает пятерых прохожих. Детектив Эмерсон идёт по горячим следам и арестовывает бывшего армейского снайпера Джеймса Барра. Доказательства обвинения бесспорны, все улики говорят против Барра. 18.45 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+) 21.00 Дорожные войны 02.0. (16+) 22.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 15.30, 17.35, 03.55 Новости 06.05, 16.50, 01.00 Все на Матч! 09.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 «Karate Combat-2021. Будущее». (16+) 11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.00 «Есть тема!» 13.20 Американский футбол. (16+) 14.20, 15.35 МОЛОТ». (16+) 17.40 Пляжный футбол. Россия - Парагвай. Пр.тр. 18.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Пр.тр. 20.30 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Шахтёр» (Украина). Пр.тр. 22.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Пр.тр. 01.55 Футбол	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведемся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.15 «Реальная мистика». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 04.05 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

30.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 88 400 р
Москва (ТР) – Ярославль – Казань – р. Белая, Агидель+ (а/тур: Уфа – Абзакovo – Аркаим) – Бирск – Уфа – Мамадыш (Вятские Пл.) – Н. Новгород – Москва

23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

11.06.2022 – 17.06.2022 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 30 000 р
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Сортавала (мраморный карьер «Рускеала»; г. Йонсуу, Финляндия) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

17.06.2022 – 26.06.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 62 700 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Пл. – Свиристрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандроги – С.-Петербург

19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Пл. – Свиристрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свиристрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 53 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (а/тур 3 дня: Уральский Иерусалим) – Березники – Казань (Раифский монастырь) – Козьмодемьянск – Городец – Ярославль – Москва

31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – пос. Нефтебаза (Пудож, Каргополь) – Москва

10.09.2022 – 21.10.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 67 400 р
Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (ТР) Москва

21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКАЯ ОДИССЕЯ» от 56 100 р
Москва (ТР) – Ярославль – Вятка – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (ТР) Москва

БРОНЬ 2022 – 5000 Р. СКИДКА ДО 19%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.
Действительно при наличии мест. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-39-45

Звонок бесплатный

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **ГЕМОТЕНОЛ***

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

до 30 НОЯБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, .RED, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles and times.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various programs and shows with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, history, and current events with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with titles and times.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists various programs and shows with titles and times.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Эра Буре. (12+)	00.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
06.55, 03.00 Автоспорт. Российский Дрифт серия. «Запад». (0+)	01.55 Новости. (16+)
07.50, 10.00 Новости	02.00 Cycling Show. (16+)
07.55, 20.40 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)	02.30 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 2-й день. (16+)
08.25 Плавание. (0+)	04.00 Снукер. English Open. 1-й круг. (6+)
10.05 Метод Плющенко. (12+)	06.00 «Зал славы». (16+)
10.20 Не о боях. Альберт Батыргазиев. (16+)	07.00 Автогонки на выносливость. «8 часов Портимао». Ревью. (16+)
10.35 Лица Страны. (12+)	08.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 2-й день. (16+)
10.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция	09.30 Снукер. English Open. 1-й круг. (6+)
12.50 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. Россия - Франция. Прямая трансляция из Чехии	11.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1-й круг. (6+)
17.35, 03.55 Специальный репортаж. (12+)	12.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
17.55, 23.00 Вид сверху. (12+)	14.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани	16.00, 18.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
21.10, 04.35 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)	20.00 Теннис. АТР: За кадром. (6+)
22.35 Мир бильярда. (12+)	20.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
23.30 Теннис. Кубок Билли Джин Кинг. (0+)	
02.30 Все на регби! (12+)	
04.10 Дублёр. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
06.45, 08.45, 15.00, 18.45, 23.30 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	16.20 Отпуск без путёвки. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Молдова. (16+)	17.50 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	20.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
12.55 Караоке в большом городе. (16+)	23.40 Прогноз по году. (16+)
	00.45 Хит-Сториз. (16+)
	01.10 10 sexy. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	05.00, 04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Барбоскины», «Пластинки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Три кота». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.40 «Бемби-2». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Игра с умом». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	11.05 «Грузовичок Лёва». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.35, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.00 «Гуси-лебеди». (0+)	14.10, 19.05 «Отряд «Призрак». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	12.45 «Бен 10». (12+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	21.00 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	13.10 «Смешарики». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)	Трогательная история дружбы между маленькой феей и громадным таинственным существом, которое держит в страхе всю округу.	13.10 «Смешарики». (0+)
18.25 «Монсики». (0+)	22.30 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	00.00 «Отель Трансильвания». (12+)	14.10 «Долина Муми-троллей». (0+)
19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. История Медузы». (0+)	02.05 «Амфибия». (12+)	«Долина Муми-троллей» - воодушевляющий мультсериал со множеством положительных посланий. Наблюдая за историей взросления Муми-тролля и общением с его семьей и друзьями, дети узнают больше о доброте, отношениях и эмоциях.
19.55 «Цветяшки». (0+)		15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)		16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		16.35 «Супер МЯУ». (0+)
		Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		Новые приключения паровозика Томаса, который мечтал увидеть мир.
		18.50 «Хейрдораблз». (0+)
		18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		Короткие истории о дикой природе.
		16.00 «Чик-чирки English». (0+)
		16.05 «Пластинки». (0+)
		16.10 «Доктор Панда». (0+)
		18.00 «Фиксики». (0+)
		20.00 «Смешарики». (0+)
		22.00 «Турбозавры». (0+)
		00.00 «Динозавры». (0+)
		00.05 «ТриО!» (0+)
		00.20 «Фиксики». (0+)
		02.20 «Букварий». (0+)
		02.40 «Смешарики». (0+)
		03.25 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.15 Во что мы верим. (0+)
05.55, 06.25 Монастырская кухня. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.30 Под омофором Божией Матери. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	О матушке Феофании и ее заслугах в восстановлении Покровской обители Москвы.
12.00 Лица Церкви. (6+)	01.30 «Встреча». Мультфильм. (12+)
12.15 Дорога. (0+)	История, в которой солдат рассказывает, как икона Божией Матери Казанская спасла его от смерти.
13.20 Расскажи мне о Боге. (6+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Под омофором Божией Матери. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Илариона Великого.



Софрония и Неофита. Прмц. Пелагии.

Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мч. Киприана. Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмц. Пелагии.

Постный день.
«Стыдно для нас благодарить Бога при добром и молчать при горестном положении дел, еще более надо благодарить, когда страждем».
Прп. Нил Синайский



Найди 10 отличий «Порядочек навёл, можно и подремать»

Наши домашние любимцы не дают нам расслабиться. Даже если вы отойдёте на несколько минут, то привести всё в порядок, самому всё проверить и расставить по своим местам – важное дело для кота...

Ответы: коток эинэжолол 'имамбдужл с ижньонизор тевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте, вевп лтепте.



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» вышел новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Праздничный стол».

Он включает в себя четыре сборника рецептов:

- ★ «Салаты и закуски»,
- ★ «Горячие блюда»,
- ★ «Десерты и выпечка»,
- ★ «Рецепты со всего света».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ



21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Земля». Ко Дню народного единства. (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Земля». (12+)
14.35 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)
15.35 «Этот мир придуман не нами». Концерт Александра Зацепина. (6+)
17.40 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
21.00 Время
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
23.50 «МАТА ХАРИ». (16+)
В Гааге Мата Хари получает задание наладить отношения с лейтенантом Растиньяком, шефом французской разведки в Голландии.
01.40 Наедине со всеми. (16+)
02.25 Модный приговор. (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.05 «Мое родное». (12+)
06.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
10.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
10.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
10.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
Чехословакия, ГДР, 1973. Семейное.
12.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.35 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
19.40 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
21.40 «ТУРИСТ». (16+)
23.45 «РЖЕВ». (12+)
02.00 «НАЗАД В СССР». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному.

- 04.25** «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)
06.00 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести.
День народного единства
11.45 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Кирилл Кузнецов. Алёна Вересова работает в частном ателье. За ней ухаживает сосед - молодой врач Леонид, но она считает его другом и не разделяет его чувств.
16.35 «Аншлаг и Компания». (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ПАЛЬМА». (6+)
Россия, 2020 г. Драма. В ролях: Виктор Добронравов, Владимир Ильин. Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстается с хозяином: тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на лётном поле. Пальма прячется в аэропорту и каждый день встречает самолёты в надежде, что хозяин вернется.
23.20 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
01.25 Россия. Нам 30 лет! (12+)
02.25 «Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
08.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
09.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
11.40 13.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
15.05 18.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
20.00 «КРЫМ». (16+)
21.40 «ЗВЕЗДА». (16+)
23.40 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)
01.15 «КОНЕЦ «САТУРНА». (12+)
02.50 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)
05.30 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



09.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)

- 05.40 «Мультипарад». (0+)
06.30 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
08.35 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
09.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
11.30 События
11.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (0+)
16.35 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
18.25 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Ирина Рахманова. Миллионер Олег Филатов имеет странное хобби - он расследует убийства, и делает это блестяще. Его новая загадка - странное самоубийство.
22.00 События
22.15 «10 самых...» (16+)
22.50 «Игорь Тальков. Последний аккорд». (12+)
23.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
03.00 «КОЛОМБО». (12+)
04.30 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
05.15 «Хватит слухов!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.00** «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
08.50 «Гамбургский счёт». (12+)
09.20 11.05 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
13.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
14.20 15.05 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (6+)
17.30 «ДОБРЯКИ». (6+)
19.05 «1612». (16+)
21.30 «РОДНЯ». (12+)
23.10 «ОСЕНЬ». (12+)
00.45 «За дело!» (12+)
01.25 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
03.10 «Имею право!» (12+)

НТВ



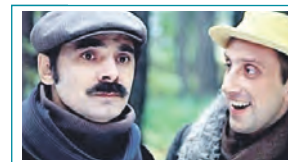
10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

- 05.35** «БЛИЗНЕЦ». (12+)
08.00 Сегодня
08.20 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
10.00 Сегодня
10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
12.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)
16.00 Сегодня
16.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
Неизвестный ценой своей жизни спасает из-под поезда Юлию Демину, научного сотрудника института исследования мозга. При погибшем нет никаких документов, лишь армейский жетон.
19.00 Сегодня
19.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломagina становится все хуже. Арефьеву выписывают дом. По просьбе Нигины, которая вышла на работу в модельное агентство, Араш с Рыковым оказывают первую помощь юной модели Карине, страдающей аноксией. Ломagina приглашают в клинику обсудить результаты анализов. В разгар очередного скандала сотрудников с Сан Санычем Арефьева появляется на работе.
23.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
01.45 «СХВАТКА». (16+)
02.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+).
06.15, 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
06.45, 08.45, 13.45 «WOW эффект». (12+)
07.15, 11.15, 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35, 11.30, 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15, 08.20, 08.25, 15.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow». (12+)
10.25, 23.15, 00.30 «Спецрепортаж». (12+)
12.30, 17.25 «The City». (12+)
13.15, 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35, 19.15 «Фанимани». (12+)
16.15 «Историс». (16+)
18.30 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Историс». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»

- 06.30 Царица небесная
07.00 «Приключения Мюнхгаузена»
07.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»
09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.00 23.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
11.30, 12.25, 13.45, 18.40 «Живые мемории»
11.45, 01.20 «Ямал. Заповедная зона»
12.40 Большие и маленькие. Лучшее
13.55 «Дом ученых»
14.25 «ВИЗИТ ДАМЫ»
СССР, 1989. В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Игорь Кашинцев.
16.45 Денис Мацуев, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы». VII Международный фестиваль искусств П.И. Чайковского в Клину
18.00 «Россия. Ставрополь. Семейный портрет»
18.55 «Песня не прощается... 1971»
19.30 Спектакль «Блаженная Ксения. История любви»
20.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
22.20 Юбилейный концерт Игоря Бутмана
02.00 «Искатели»
02.45 «Про Фому и про Ерему»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
Митяй - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает. Он несколько безалаберный, порой слабохарактерный, но все же очень добрый и положительный персонаж.
17.05 «12». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ВАСИЛИСА». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АВАТАР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.05 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
09.55 «КРИСТОФЕР РОБИН». (6+)
12.00 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Эми Адамс, Патрик Демпси, Джеймс Марсден.
Проклятие злой ведьмы превращает нарисованную мультипликационную принцессу в живую девушку и переносит её из сказки в современный Нью-Йорк, где она знакомится с красавцем Робертом.
14.05 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
16.00 «АЛАДДИН». (6+)
18.40 «КОРОЛЬ ЛЕВ». (6+)
21.00 «АВАТАР». (16+)
Великобритания - США, 2009 г. Научно-фантастическая драма. В ролях: Сэм Уоррингтон, Зои Салдана.
Крупная корпорация разворачивает добычу редкого минерала на Пандоре - спутнике газового гиганта Полифем, так как к середине XXII века человечество практически исчерпало природные ресурсы перенаселенной Земли.
00.20 «МАСКА». (16+)
02.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+)	 08.25 «Перезагрузка». (16+)	 23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)	 01.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	 06.05 Все на Матч!	 16.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+) 12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 14.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 15.35 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 18.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 20.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 21.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 23.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 00.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+) 01.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) Это мы придумали водородную бомбу, автомобиль «Жигули» и много других страшных вещей. Это мы приручили пиво и колбасу. 14.00 «Игра». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) Премьера! Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) 01.20 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Руслан Петрович очень долго не общался со своим братом. Из-за старой ссоры они перестали поддерживать связь и даже не пытались мириться. Оба мужчины были очень гордые и не решились сделать первый шаг. 21.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+) США, Германия, ЮАР, 2008. В ролях: Майкл Копон, Карен Дэвид, Саймон Куотерман. В Древней Месопотамии, между рек Тигр и Евфрат, расположено великое царство Аккад. 01.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+) 03.00 «НЕ БОЙСЯ». (16+) 03.45 «Городские легенды». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Невероятные истории. (16+) 08.10 Идеальный ужин. (16+) 10.00 Дизель шоу. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 13.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 20.00 Дорожные войны. (16+) 21.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) Бандитские группировки захватывают целые города в послевоенной России. Не исключением стал и Ростов-на-Дону. Там в 1947 году появляется банда, которая грабит город по ночам. Егор Драгун, сотрудник уголовного розыска, подозревает, что банда состоит не из обычных уголовников. 05.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.55, 17.25, 03.55 Новости 06.05, 18.25, 20.15, 01.00 Все на Матч! 09.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 «Karate Combat-2021. Будущее». (16+) 11.25, 17.30 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.00 «Есть тема!» 13.20 Американский футбол. (16+) 14.20 Профессиональный бокс. (16+) 15.20 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов 2000/2001. (0+) 18.55 Пляжный футбол. Россия - Иран. Пр.тр. 20.30 Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр. 22.45 Футбол. «Лестер» (Англия) - «Спартак» (Россия). Пр.тр. 01.55 Баскетбол. (0+)	06.30 «Верну любимого». (16+) 08.00 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+) Франция - Италия - Германия, 1964 г. Мелодрама. В ролях: Мишель Мерсье, Робер Оссейн. Необыкновенно красивая бедная аристократка Анжелика вынуждена выйти замуж за Жоффре де Пейрака. Несмотря на устрашающую внешность супруга, Анжелика со временем полюбила его. 10.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 12.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+) 15.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 16.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+) 23.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 01.10 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+) 04.35 «Героини нашего времени». (16+)	

ОТДОХНИ!

Про популярнейший туристический маршрут «Золотое кольцо» знают практически все. Маршрут этот был создан в 1967 году. Города, которые включены в него, сохранили до наших дней древнейшие достопримечательности. В 2015 году по инициативе Министерства культуры прошла конференция, которая была посвящена созданию нового туристического проекта, который соединил культурно-исторические центры Северо-Запада. Проект получил название «Серебряное ожерелье России». Наше путешествие затронет некоторые из городов этого туристического маршрута.

Путешествуем по «Серебряному ожерелью России»



1

Этот город был основан в IX веке. Главная городская достопримечательность – кремль. Его история насчитывает не одно столетие, а существующие сегодня стены относятся к XV веку. Великий князь Иван III велел старый разрушить, а на его месте возвести новый. В отличие от других городов, в этом городе за стенами кремля никогда не размещался князь и его дружина. Северную часть детинца занимала резиденция архиепископов – Владычный двор. В 1862 году центр крепости украсил памятник Тысячелетию России. О каком городе речь?

а) Выборг. б) Великие Луки. в) Новгород.

2

Впервые город был упомянут в Лаврентьевской летописи в 903 году, а с 1348 по 1510 год даже был столицей независимой республики. Раскопки в северной части Крома (Кремля) показали, что эта территория была заселена две тысячи лет назад. По легенде, город на этом месте был основан святой Ольгой (в крещении Елена), которая первая из правителей Руси приняла христианство. Есть интересное свидетельство об одной из церквей города – Николы с усохи (усоха – высохшее болото). Однажды мимо этой церкви проезжал Иван Грозный, и конь его испугался звона колокола. Колокола в древности называли: им отрубали «уши», «языки», били плетью и ссылали в Сибирь. Данному колоколу отрубили «уши» (верхнюю часть). А еще в этом городе возле Кутекромы, самой старой башни Крома, в XIX веке находилась беседка, где любил отдыхать А.С. Пушкин. Это...

а) Изборск. б) Нарва. в) Псков.

3

Упоминание об этом городе в летописи впервые встречается в 1147 году. При Иване III город стал местом ссылки, а при Иване Грозном – одним из важнейших транзитных центров страны для торговли с западноевропейскими государствами, в том числе с Англией. В этом городе не раз бывал с длительными визитами Пётр I. Город этот славились своими мастерами и купцами. Новый экономический подъём связан с паровозным движением по Сухоне и строительством железной дороги в конце XIX века. В 1871 году голштинский предприниматель открыл первый маслоделательный завод в уезде, а в 1911-м заводы были переданы в казну, а производство масла стало мировым брендом. Этот город может гордиться и мировым признанием кружева, плетённого на коклюшках. Назовите этот город?

а) Вологда. б) Вятка. в) Елец.

4

Крепость, давшая начало этому городу, была основана Иваном III в 1492 году. Град был заложен буквально в 100 метрах от тевтонского замка: «повелением великого князя Ивана Васильевича заложиша град на немецком рубеже, против Ругодива города немецкого». Через четыре года крепость была осаждена и разрушена шведами, после чего русские восстановили и расширили её. Крепость известна как первое русское оборонительное сооружение с регулярным прямоугольным планом. В каком городе находилась крепость с мощными стенами и десятью башнями?

а) Ивангород. б) Калининград. в) Кингисепп.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ 8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94 База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста с активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринужденное общение! Начало смены 1 октября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас! VK - <https://vk.com/bosmolnykort>

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-в. Новгород. 2-в. Псков.
3-а. Вологда. 4-а. Ивангород.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)	05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)	06.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)	04.25 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)
06.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)	06.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	07.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)	09.00 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)	09.40 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)	08.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	11.10 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	11.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	13.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	13.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	10.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
21.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)	15.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	16.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)	18.35 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)	13.30 «СВАТЫ». (16+)
04.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)	19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». США, 2007 г.	19.50 «НА РАЙОНЕ». (16+)	01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)	21.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)	21.35 «СПАРТА». (16+)	Россия, 1995 г.
03.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)	00.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	23.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	02.20 «ВУДАЛАКИ». (16+)
	02.50 «ИМИТАТОР». (16+)	00.55 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)	03.35 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
05.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	03.15 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)	01.10, 02.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
07.45 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	04.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	03.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
09.45 «В БЕГАХ». (16+)	03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)	06.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	05.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
11.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	03.45 «ТУТСИ». (16+)	09.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	07.00, 08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
12.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)	11.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	09.30, 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	06.25, 07.05, 07.55, 08.40, 09.30 «КАРТЕР». (16+)	12.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	11.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
15.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	10.25 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)	14.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	14.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
17.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	12.10 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)	15.35 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)	15.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
19.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	17.40 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	20.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)	19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	20.55 «КУКУШКА». (16+)
22.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	21.50 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	21.35 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)	Драма, военный фильм, комедия, Россия, 2002 г.
23.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)		23.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	22.55 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛЛ И ХАЙД». (16+)
11.10, 12.00, 12.50, 13.35, 14.25, 15.15, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	10.00, 18.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	12.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)	Сериял. Боевик, драма, фантазия, Великобритания, 2015 г.
19.00, 19.55, 20.45 «КОСТИ». (16+)	11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	13.45 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (0+)	10.50, 18.50, 02.50 «МИССИЯ». (16+)
21.40, 22.35, 23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	15.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (0+)	Исторический фильм, Великобритания, США, 1986 г.
00.20, 01.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	16.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (0+)	12.55, 20.55, 04.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
02.05 «ИГРУШКА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	18.50 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)	«ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)	15.00, 23.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	21.15 «ДЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)	Комедия, Россия, 2017 г.
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	23.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
		01.40 Сердца за любовь. (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
			Драма, Великобритания, Швеция, Индия, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.30 Наше кино. История большой любви. Сказки А. Птушко. (12+)	07.30 «ВЫСОТА 89». (16+)	05.00, 05.50, 06.30 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)	05.25 Папа попал. (12+)
05.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)	09.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)	07.10 Орел и Решка. Россия. Республика Алтай. (16+)	10.00, 15.00 Супермама. (16+)
07.20, 10.10, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	11.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	08.00 Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)	Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мамы, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».
10.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости	13.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	09.30 Орел и Решка. Землянка. Пакистан-2. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
22.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	Сериял. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белашапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов	10.30 Орел и Решка. Землянка. Словения. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.20, 03.55 Евразия. Спорт. (12+)	15.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)	11.30 Орел и Решка. Чудеса света-5. Пирамиды Гизы. Египет. (16+)	Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
02.30 Специальный репортаж. (12+)	23.00 «СОЛДАТИК». (12+)	12.30 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)	03.20 Папа попал. (12+)
02.40 Дословно. (12+)	История о волонтерах и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сергея Алешкова.	13.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	
02.50 5 причин остаться дома. (12+)	03.30, 04.40 Евразия в тренде. (12+)	16.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)	03.35 Наши иностранцы. (12+)	19.00 Пацанки-6. (16+)	
03.30, 04.40 Евразия в тренде. (12+)	03.45 Легенды Центральной Азии. (12+)	21.00, 21.30, 22.00, 22.40 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2». (16+)	
03.35 Наши иностранцы. (12+)	04.30 Сделано в Евразии. (12+)	23.30 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)	
04.45 Культ личности. (12+)	04.45 Мир. Спорт. (12+)	01.40, 02.30 Инсайдеры. (16+)	
		03.20 Пятница News. (16+)	
		03.40 Дикари. Таиланд-2 (субтитры). (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
01.10 События в истории. (12+)	06.40 Запретная история. (12+)	06.45 Реальность или фантастика? (16+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)	07.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	07.40 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	08.20 Падение империи: Аттила. (12+)	08.30 Ледяная дорога. (16+)
03.05 Историограф. (12+)	09.15 Музейные тайны. (12+)	09.20 Непокорный остров. (16+)
03.55 Историада. (12+)	10.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)	10.10, 11.05 Авто-SOS. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	10.55 Выдающиеся женщины. (12+)	11.55, 12.45 Дикий тунец. (16+)
05.50 «ЧКАЛОВ». (16+)	11.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. Танец любви. (12+)	13.35 Исследователь 2.0. (16+)
06.50 Серые кардиналы России. (12+)	12.45 Животные на войне. (12+)	14.10 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
07.25 Монастырские стены. (6+)	13.35 Тайны египетских пирамид. (12+)	15.00 Наркотовойны. (16+)
08.00 Апрельский рубеж. (12+)	14.35 Падение империи. (12+)	15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
08.30 Не квартира - музей. (12+)	15.25 Выдающиеся женщины. (12+)	16.50 Дикарь тунец. (16+)
08.50, 10.00 Великие живописцы. (12+)	16.20 Последний поход викингов. (12+)	17.40 Авто-SOS. (16+)
11.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	17.15 Хит-парад военной техники. (12+)	18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
12.00 Я погиб под Демянском. (12+)	18.15 Загадки Египта. (12+)	19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.50 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)	19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)	21.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
15.00 Обыкновенная история. (6+)	20.00 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)	21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
15.10 Роковое письмо. (12+)	21.00 Последний поход викингов. (12+)	22.40 Истории спасения: Пропавшие в море. (16+)
16.00 Государственные перевороты в России. (12+)	21.55 Хит-парад военной техники. (12+)	23.35 Эвакуация Земли. (16+)
16.30 Мифы Древней Греции. (12+)	22.55 Загадки Египта. (12+)	00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.00 Семь дней истории. (12+)	23.45 Музейные тайны. (12+)	01.15 Граница. (16+)
17.15 Забытый полководец. (12+)	03.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)	02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)	04.45 Музейные тайны. (12+)	02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	03.35 Аляска: Новое поколение. (16+)
20.00 Историада. (12+)		04.25 Осушить океан. (16+)
21.00 Всемирное наследие. (12+)		05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
21.55 Достояние России: Купно за едино. (6+)		
22.25 Не квартира - музей: Мемориальная мастерская М.К. Аннушкина. (12+)		
22.45 Подземная Италия: Бергамо. (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Фитоаптека. (12+)	09.15 Особенности охоты на Руси. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
10.35 Цветы зимой. (12+)	09.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
10.55, 15.55 Огород круглый год. (12+)	10.15 Как охотились наши деды. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
10.35 Здоровый сад. (12+)	10.45 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
11.50, 18.00 Дачные радости. (12+)	11.15, 19.35, 23.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
12.50 Школа дизайнера. (12+)	11.45, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
11.55 Готовимся к зиме. (12+)	12.15 Прибалтийский лосось. (16+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
12.15 Усадьба будущего. (12+)	12.45 Спиннинг сегодня. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 Йога Утро. (6+)
12.45 Домашние заготовки. (12+)	13.20 Сезон охоты. (16+)	В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
13.05 Огород от-кутор. (12+)	13.50 Две на одного. Оружие. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.35 Урожай на столе. (12+)	14.05 Две на одного. Наружение. (16+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)	14.25 Поймай и сними. (16+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.25 Инструменты. (12+)	14.55 Фидер. Секреты успеха. (16+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
14.40 Милости просим. (12+)	15.25 Нахлыст без границ. (16+)	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.10 Лучший Пучки. (12+)	15.55 Охотничьи собаки. (16+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.25 Керамика. (12+)	16.25 Рыболовные путешествия. (16+)	06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
15.45 Дом, милый дом! (12+)	16.55 Один день из жизни. (16+)	16.30, 22.30 Шагай. (12+)
16.30 Top-10. (12+)	17.30 Охотник-одиночка. (16+)	17.30, 22.00 Zumba. (12+)
17.00 История одной культуры. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
17.30 Секреты стила. (12+)	18.35 Давай зарубимся! (12+)	
18.30 История усадеб. (12+)	18.50 Рыбалка сегодня. (16+)	
19.00 Сельские профессии. (12+)	19.10 Трофеи. (16+)	
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)	20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	
20.05 Проект мечты. (12+)	21.05 Охота в Белоруссии. (16+)	
20.35 Вершки-корешки. (12+)	21.40 Экстремальный фидер. (16+)	
20.50 Безопасность. (12+)	22.10 Донская рыбалка. (12+)	
21.25 Сравнительный анализ. (12+)	22.40 Нож-помощник. (16+)	
21.50 Календарь дачника. (12+)	22.55 Охотничьи традиции и этика. (16+)	
22.10 Старые дачи. (12+)	23.15 Кар	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 16.00 Регби. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 21.30 Вид сверху. (12+)
08.25, 05.10 Спортивный детектив. (12+)
09.15 Звезды шахматного королевства. (6+)
09.40, 18.05 Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)
10.05 Плавание. (0+)
12.10 Все на регби! (12+)
12.40, 21.10 Страна. Live. (12+)
13.05 Гандбол. (0+)
14.30 Конёк Чайковской. (12+)
15.25, 23.50 Большой хоккей. (12+)
17.50 Специальный репортаж. (12+)
18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
00.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
02.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
02.35 Мир бильярда. (12+)
03.00, 04.00 Автоспорт. (0+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
- 00.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. (6+)
01.25 Новости. (16+)
01.30 Тележурнал «Семейные традиции на Балканах». (16+)
02.30 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 3-й день. (16+)
04.00 Снукер. English Open. 2-й круг. (6+)
06.00 «Зал славы: Лондон-2012». (16+)
07.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Монцы». Ревью. (16+)
08.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 3-й день. (16+)
09.30 Снукер. English Open. 2-й круг. (6+)
11.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 2-й круг. (6+)
12.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. (6+)
20.30, 22.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.15, 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.45 PRO-новости. (16+)
09.00 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
13.40 Премия МУЗ-ТВ-2014. Эволюция. Лучшие выступления. (16+)
15.00 Премия МУЗ-ТВ-2015. Гравитация. Лучшие выступления. (16+)
- 16.40 Премия МУЗ-ТВ-2016. Энергия будущего. Лучшие выступления. (16+)
18.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Лучшие моменты. (16+)
19.45 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
21.35 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Лучшие выступления. (16+)
23.25 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.00 «Легенды Спарка». (0+)
08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
09.00 Друзья на все времена. «Трое из Простоквашино» (0+), «Зима в Простоквашино» (6+), «Каникулы в Простоквашино» (6+)
10.00 «Фиксики». (0+)
15.00, 18.30, 21.15 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
22.00 «От винта-2». (12+)
23.20 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.30 «Лео и Тиг». (0+)
04.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.20, 22.00 «Книга джунглей». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Бемби». (0+)
Трогательная история об очаровательном оленёнке Бемби, живущем в лесу. Этому малышу предстоит понять, как сложен и опасен мир.
12.25 «Бемби-2». (0+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
20.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
23.35 «Книга джунглей-2». (0+)
00.55 «Гравити Фолз». (12+)
03.50 «Фантазия 2000». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Барбоскины». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
08.40 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
Музыкальная фантазия о необыкновенных и очень весёлых приключениях бременских музыкантов - Трубадура, кота, собаки, петуха и осла. Они путешествуют по Германии времён братьев Гримм и поют вполне современные песни, а время от времени совершают подвиги. Всё было хорошо, но во время одного представления приглянулась Трубадуру принцесса...
13.40 «По следам бременских музыкантов». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.10 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
Знаменитый мультсериал про Волка, который очень хочет поймать одного слишком шустрого Зайца!
17.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретён прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась!
22.05 «Смешарики». (0+)
01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.25 «Котики, вперёд!» (0+)
- УНИКУМ**
- 07.00, 08.28 «Тима и Тома». (0+)
07.21 «Хочу жить в зоопарке». (6+)
07.28 «Дедушка и внучек». (0+)
07.47 «Королева Зубная щетка». (0+)
08.06 «Глаша и Кикимора». (0+)
08.16 «Катерок». (6+)
08.45 «Немытый пингвин». (0+)
08.51 «Машенька и медведь». (6+)
09.10, 15.38, 22.35 Мультфильмы. (0+)
09.28, 15.00 Мультфильмы. (6+)
09.55, 11.01, 12.47, 19.06, 21.00 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.27, 19.30 «Бобр добр». (0+)
10.46, 11.52, 15.57, 20.00 «Летающие звери». (6+)
12.10, 14.22, 16.15, 20.20 «Белка и Стрелка». (0+)
12.31, 14.43, 16.35, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
13.17, 16.50, 18.00, 21.32 Girls Only. (6+)
13.49, 17.21, 18.30, 22.02 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.05, 17.37, 18.47, 22.19 История великих изобретений. (6+)
- О!**
- 05.00 «Доктор Панда». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужжей!
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Пег + Кот». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Динозавры». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Катури». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Доктор Малышкина». (0+)
00.05 «Мир за минутку». (0+)
00.10 «Чир-чирик English». (0+)
00.15 «Пластинки». (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 «Встреча». Мультфильм. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия в День празднования Казанской иконы Божией Матери. Прямая трансляция. (0+)
12.50 Русская смута. История болезни. (16+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Заступница. (0+)
16.05 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. (0+)
- 16.20, 17.55 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серия. (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Евгений Евстигнеев, Вадим Спиридонов, Александр Лазарев, Леонид Куралёв
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Русская смута. История болезни. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Физики и клирики. (0+)
00.55 Простые чудеса. (12+)
01.35 Святые целители. (0+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

4 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.



Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиана, Динисия, Антонина, Константина (Ексакустодиана) и Иоанна. Мчч. Александра еп., Ираклия война и жен Анны, Елисаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмчч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитера и прмч. Григория. Обретение мощей сщмч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Якобштадтской икон Божией Матери.

Поста нет.

«К священным книгам и священным предметам надо относиться благоговейно. Прежде всего должно иметь страх Божий. Он научает благоговению... Небрежное, неблагоговейное обращение со святыней получается от привычки. И этого не должно быть».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		1	3		4	2			
	9	8	7				4	2	5
			5	7	8				
		3	6		7				9
			4					1	
		9			5		2	8	
					3	5	7		
	3	7	2				8	5	1
					2	1		3	6

2	5	6	4				2		
	1				5	4	7	6	
		7		1		6		8	
	6		3		7		8		
		8						5	
			5	1		9		3	
		5		9		1		7	
	3	2	5	6					8
		7					5	9	6

3			8		3	2	7	6	9	
					6		2	1		
					5		4		8	
	8		7	2				1	5	4
	1	5	4				9	3	2	
					6		2			
			7	5		8				
	3		2	7	9	5			8	

4				1	3				9	5
								2		
	8		4	1					7	3
		7	9	6		5	4	3		
		5		4		3		1		
	4	6	9		1	7	2			
	5	9				4	1		7	
					5					
	8	3				7	5			

5			2			3	4	8		5	
					9					3	
			7	3					9	8	
		2			8				5		9
	9		8		5				3		4
	5		6			4				2	
		8	7						4	9	
	3							7			
	1				6	2	9				7

6					4					3	
	2	9	4			8			7	5	
			3				2		4		
	5		8				9			6	4
			6	8	4	5	3				
	9	4		1					5		8
		2		9					6		
		8	5		7				9	3	2
	3						8				

ОТВЕТЫ

1	6	1	3	5	4	2	9	7	8
	9	8	7	3	6	1	4	2	5
	4	2	5	7	8	9	6	1	3
	2	3	6	1	7	8	5	9	4
	8	5	4	9	2	6	1	3	7
	7	9	1	4	5	3	2	8	6
	1	6	9	8	3	5	7	4	2
	3	7	2	6	9	4	8	5	1
	5	4	8	2	1	7	3	6	9

2	5	6	4	7	8	9	2	3	1
	1	2	8	3	5	4	7	6	9
	4	2	5	7	8	9	6	1	3
	3	7	9	1	2	6	4	8	5
	6	9	3	2	7	5	8	1	4
	2	8	1	4	9	3	6	5	7
	7	4	5	6	1	8	9	2	3
	8	5	6	9	4	1	3	7	2
	9	3	2	5	6	7	1	4	8
	4	1	7	8	3	2	5	9	6

3	5	8	1	3	2	7	6	4	9
	7	4	3	9	6	8	2	1	5
	6	2	9	5	1	4	7	3	8
	8	9	7	2	3	6	1	5	4
	2	3	6	4	5	1	8	9	7
	1	5	4	8	7	9	3	6	2
	9	1	8	6	4	2	5	7	3
	4	7	5	1	8	3	9	2	6
	3	6	2	7	9	5	4	8	1

4	7	2	1	3	4	8	9	5	6
	9	3	5	7	6	2	8	4	1
	8	6	4	1	5	9	2	7	3
	1	7	9	6	2	5	4	3	8
	2	5	8	4	7	3	6	1	9
	3	4	6	9	8	1	7	2	5
	5	9	2	8	3	4	1	6	7
	4	1	7	5	9	6	3	8	2
	6	8	3	2	1	7	5	9	4

5	2	6	9	3	4	8	1	7	5
	8	5	1	9	7	6	2	4	3
	4	7	3	2	1	5	9	8	6
	7	2	4	8	6	3	5	1	9
	9	1	8	7	5	2	3	6	4
	5	3	6	1	9	4	7	2	8
	6	8	7	5	3	1	4	9	2
	3	9	2	4	8	7	6	5	1
	1	4	5	6	2	9	8	3	7

6	8	5	1	4	6	7	2	9	3
	2	9	4	3	8	1	7	5	6
	6	7	3	5	9	2	8	4	1
	5	3	8	7	2	9	1	6	4
	7	1	6	8	4	5	3	2	9
	9	4	2	1	3	6	5	7	8
	4	2	7	9	1	3	6	8	5
	1	8	5	6	7	4	9	3	2
	3	6	9	2	5	8	4	1	7

СУДОКУ

1 ПЕРВЫЙ



01.20 «Иммунитет. Токсины». (12+)

- 05.25** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 07.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15** «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15** «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». (12+)
- 17.35 «Горячий лед». Гран-при-2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Италии
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.20 Премьера. «Чарльз Бронсон. Идеальный мачо». К 100-летию актера. (16+)
- 01.20 «Иммунитет. Токсины». (12+)
- 02.15 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Модный приговор. (6+)
- 03.50 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.15** «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 08.15** «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
- 12.10** «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
- 14.15** «ОРДЕН». (12+)
- Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Роман Полянский, Александр Алешкин.
- 18.00** «ТАНКИСТ». (12+)
- Андрей Градов начал свой доблестный путь танкиста еще на советско-финской войне, где чудом выжил. Потом обучал курсантов в танковом училище недалеко от государственной границы.
- 21.40** «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 01.50** «БАЛАБОЛ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



15.50 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)

- 06.00** «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30** «ПАЛЬМА». (6+)
- Россия, 2020 г. Драма. В ролях: Виктор Добронравов, Владимир Ильин. Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстаётся с хозяином: тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на лётном поле. Пальма прячется в аэропорту и каждый день встречает самолёты в надежде, что хозяин вернётся.
- 13.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 15.50** «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
- 18.05** «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ-2». (12+)
- Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Лиза Арзамасова. После того как невыносимая свекровь и домашний тиран Анна Михайловна вышла замуж, она сама неожиданно оказалась в роли угнетённой невестки.
- 20.00 Вести
- 20.30** «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ-2». (12+)
- 22.30 Шоу большой страны. (12+)
- 00.55** «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.20** «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.15** «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 12.35 История военной разведки». (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «История военной разведки». (12+)
- 16.05** 18.20 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 Новости дня
- 21.55** «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 23.40** «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 02.25 «Генерал без биографии. Петр Ивашутин». (12+)
- 03.15** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



16.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)

- 05.45 «Мультпарад». (0+)
- 06.10** «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
- 09.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
- 11.30 События
- 11.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
- 13.10** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКРОВИЩА АГРЫ». (0+)
- 16.10** «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)
- 18.05** «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Арина Постникова, Павел Кузьмин. Муж Лизы - богатый и уважаемый человек. Никому и в голову не может прийти, что творится за закрытыми дверями его роскошного особняка.
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
- 23.10 **01.05** «АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ». (12+)
- 02.35** «АГАТА И ПРОКЛЯТИЕ ИШТАР». (12+)
- 04.10** «АГАТА И СМЕРТЬ ИКС». (12+)

ОТР ОТР

- 05.00 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 05.15 Спектакль «Дни Турбинных». (16+)
- 08.40** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)
- 10.15** 11.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
- 11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
- 13.05** 15.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 15.35 Группа «Цветы». 30 лет. (12+)
- 18.15 «Моя история». (12+)
- 19.05** «ПАСПОРТ». (16+)
- 20.45** «БЕГ». (12+)
- 00.00** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 01.25** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 02.40** «МАТЬ». (12+)

НТВ



09.15 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)

- 04.30** «БАРСЫ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.15** «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20** «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 12.00** «БАТАЛЬОН». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20** «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- Люба, давняя знакомая Деминой, приводит к ней на консультацию дочь соседки Настю: после трагической гибели матери девочка иногда разговаривает с ней по телефону.
- 19.00 Сегодня
- 19.40** «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 21.20** «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Разборка на 70-й подстанции заканчивается дракой. По иронии судьбы именно с этой подстанцией предстоит объединение. Рыков с Арашем на вызове у пациентки Александры Морозовой, которая уговаривает дать ей альтернативный препарат, вызывающий побочные эффекты.
- 23.30 «Жара Kids Awards-2021». (0+)
- 01.40 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 04.20** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15, 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35, 08.45, 13.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15, 11.15, 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35, 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15, 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25, 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30, 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15, 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35, 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25, 21.30, 23.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30, 05.10, 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.15 «Историс». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.35 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.05** «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
- 09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.00** 00.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»
- 11.35, 13.45, 14.25 «Живые мемории»
- 11.45, 02.05 «Неизвестный Мадагаскар»
- 12.40 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.55 «Рассекреченная история»
- 14.35** «ЗОЛОТО МАККЕНЫ»
- 16.45 Дж. Верди. «Реквием». Виттория Йео, Элина Гаранча, Франческо Мели, Ильдар Абдразаков, Хор Баварского радио, Берлинский филармонический оркестр. Дирижер Риккардо Мути. 2019 год
- 18.20** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- СССР, 1981. Мелодрама. В ролях: Алиса Фрейндлих, Юозас Будрайтис, Антон Табаков.
- 19.50 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 20.40** «РАЗУМ И ЧУВСТВА»
- 22.55 «Сказочная ночь». Гала-концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне.
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30** «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30** «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- Митяй - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает.
- 13.00** «КОТОВСКИЙ». (16+)
- Жизнь и обстоятельства гибели красного командира Григория Ивановича Котовского до сих пор окутаны тайной. Котовский - одна из наиболее ярких фигур Октябрьской революции.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30** «12». (16+)
- 23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



23.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.10** «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР». (0+)
- 09.45 «Как приручить дракона». (12+)
- 11.40 «Как приручить дракона-2». (0+)
- 13.40 «Как приручить дракона-3». (6+)
- 15.40** «АВАТАР». (16+)
- Великобритания - США, 2009 г. Научно-фантастическая драма. В ролях: Сэм Уоррингтон, Зои Салдана. Крупная корпорация разворачивает добычу редкого минерала на Пандоре - спутнике газового гиганта Полифем, так как к середине XXII века человечество практически исчерпало природные ресурсы Земли.
- 19.00 «Холодное сердце». (0+)
- Когда древнее предсказание сбывается и королевство погружается в объятия вечной зимы, трое бесстрашных героев отправляются в горы, чтобы найти сестру Анны - Эльзу.
- 21.00 «Холодное сердце-2». (6+)
- 23.00** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 01.05** «КРИСТОФЕР РОБИН». (6+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.50, 12.05, 01.50, 03.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.35** «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 09.15** «ТЕСТЫ ДЛЯ МУЖЧИН». (16+)
- 10.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.05** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!». (12+)
- 16.35** «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 18.05** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
- 19.55** «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
- 21.30** ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 23.05** «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.10 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>06.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</p> <p>07.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)</p> <p>09.25 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)</p> <p>11.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)</p> <p>13.10 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>15.20 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>17.20 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)</p> <p>19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)</p> <p>23.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p> <p>01.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>03.10 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+)</p>	<p>09.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>15.00 «Игра». (16+)</p> <p>Неприлично смешное шоу TNT, в котором собрались 85 комиков!</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера! Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club.</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл. Спец-дайджест». (16+)</p> <p>04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>21.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)</p> <p>США, Германия, ЮАР, 2008. В ролях: Майкл Копон, Карен Дэвид, Саймон Куотерман.</p> <p>14.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)</p> <p>16.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2007. В ролях: Джейсон Стэйтем, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис.</p> <p>19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>21.00 «ГОГОЛЬ: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>23.15 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)</p> <p>02.45 «НЕ БОЙСЯ-2». (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>09.50 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 КВН Best. (16+)</p> <p>08.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 02.0. (16+)</p> <p>09.50 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)</p> <p>США, 1994 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Шэрон Стоун, Джеймс Вудс.</p> <p>В детстве Мэй Монро пережила страшную трагедию - неизвестные преступники расстреляли всех членов её семьи, ей же чудом удалось выжить. Прошло время, Мэй повзрослела, но одно не изменилось - желание отомстить убийцам.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>20.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>00.30 «СПАРТА». (16+)</p> <p>06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр. 08.00, 09.00, 11.55, 17.25, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 16.45, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>10.20 «Karate Combat-2021. Будущее». (16+)</p> <p>11.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>12.00 «Есть тема!»</p> <p>13.20 Американский футбол. (16+)</p> <p>14.20 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>17.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Пр.тр.</p> <p>19.55 Бокс. Чемпионат мира. Финалы. Пр.тр.</p> <p>21.45 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>23.30 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТА». (16+)</p> <p>02.10 Автоспорт. (0+)</p>	<p>23.10 Про здоровье. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>11.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Зоряна Марченко, Михаил Гаврилов-Третьяков, Янина Студилина, Анатолий Котенёв.</p> <p>Маша и Лялька - сводные сёстры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого. Она с детства знает, что любовь нужно заслужить</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-5». (16+)</p> <p>23.10 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.25 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)</p> <p>02.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>05.55 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2022 ГОД!

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! До 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!

Внимание, Акция! ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 г. (на 6 месяцев) или на весь 2022 год (12 месяцев) получат в ПОДАРОК 5 пакетиков семян**

** Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 г. (на 6 месяцев) или на весь 2022 год (на 12 месяцев) по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 января по 30 июня 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 года

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
62,48 Р*	124,96 Р*	187,44 Р*
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
249,92 Р*	312,40 Р*	374,88 Р*

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2022 год

12 месяцев 694,32 руб.*

Подписной индекс **ПП106** в каталоге «Почта России»

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. РЕКЛАМА

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940, ПП106 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05, 00.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости	01.25 Новости. (16+)
07.55, 17.20, 02.30 Большой хоккей. (12+)	01.30, 02.00, 02.30 «Вопреки всему». (16+)
08.25 Нефутбольные истории. (12+)	03.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 4-й день. (16+)
08.50, 05.10 Несвободное падение. (12+)	04.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)
09.40 Десятка! Самые жестких хоккейных драк. (0+)	06.00 «Зал славы: Рио-2016». (16+)
10.05 Плавание. (0+)	07.00 Автогонки на выносливость. «24 часа Ле-Мана». Ревью. (16+)
12.10, 21.15 Страна смотрит спорт. (12+)	08.00 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 4-й день. (16+)
12.40, 21.40 Игры королей. (12+)	09.30 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	11.30, 12.00 «Олимпийский форпост». (16+)
17.00, 18.05 Страна. Live. (12+)	12.30 «Любя Марадону». (16+)
17.50 Специальный репортаж. (12+)	14.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 3-й круг. (6+)
18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани	15.00, 17.00, 20.30, 22.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Волейбол. (0+)	19.00 Теннис. «АТР: За кадром». (6+)
23.50 Звезды шахматного королевства. (6+)	19.30 Теннис. АТР 1000. Париж. 1/4 финала. (6+)
02.05 Вид сверху. (12+)	
03.00, 04.00 Автоспорт. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ 25 лет.
05.00 Муз'итив. (16+)	12.55 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)
06.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)	13.30 Русский чарт. (16+)
08.00 У-Дачный чарт. (16+)	14.20 Карaoke в большом городе. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов.	15.20 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 Премия МУЗ-ТВ-2020-2021. Начало света. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)	00.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.55 Звезда в ответе. Анна Семенович. (16+)	02.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Барбоскины». (0+)
09.35 «Гуси-лебеди». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.05, 03.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Три кота». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
12.00 «Время малышей». (0+)	07.40 «Книга джунглей-2». (0+)	11.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Король Лев». (0+)	Лауреат первой степени V Международного конкурса-фестиваля «Allegretto Grazioso» 2019 года! Победительница Международного конкурса «Viva-Music All World-2020!»
14.30 «Смешарики». (0+)	12.50 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)	Гобоистка, художница и путешественница! В гостях у Никиты и Ани - Ольга Майкогуля!
15.00 «Спина к спине». (0+)	13.40 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.15 «Простоквашино». (0+)	15.10 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Летучий корабль». (0+)	16.40 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	18.05 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	16.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	19.30 «История игрушек». (0+)	18.45 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
18.20 «Хейрдроблз». (0+)	21.40, 01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	Когда волшебницы из Вандервуда занимались подготовкой ежегодного праздника в Снежной долине, у королевских гостей случилась беда - их королева пропала! Но подружки Энчантималс уже спешат на помощь! Девочки со своими питомцами-помощниками отправляются на Королевский остров, чтобы найти пропавшую королеву и помочь новым друзьям получить их магические способности.
18.25 «Монсики». (0+)	21.25 «Бубаб». (6+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	19.45 «Акулёнок». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)		19.55 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		20.45 «Поезд динозавров». (0+)
21.25 «Бубаб». (6+)		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)		22.40 «Инфинити Надо». (6+)
		23.05 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.50 «Ералаш». (6+)
		01.35 «Куми-Куми». (12+)
		03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	13.55 Тверь. Линия судьбы. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	14.55, 16.15, 17.35, 18.55, 20.15, 21.35, 22.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1-7 серии. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	Сериял. СССР, 1985 г. В ролях: Николай Ерёмченко мл., Владимир Гостюхин, Лембит Ульфсак, Владимир Смирнов
07.05 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
СССР, 1939 г. В ролях: Александр Ханов, Борис Ливанов, Борис Чирков, Владимир Дорофеев	00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
Исторический фильм об организации Мининым и Пожарским народного ополчения во время вторжения поляков.	01.40 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
09.40 Русская смута. История болезни. (16+)	03.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
10.45, 12.20 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

5 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Эмилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Евфросиний.

Постный день.

«Разве не знаете, кто такой Бог и какими устами надобно призывать Его? Рассуждая о каком-нибудь добродетельном человеке, мы говорим: умой уста твои и тогда вспоминай о нем, а между тем, имя досточтимое, которое выше всякого имени. Имя чудное по всей земле, слыша которое трепещут демоны, мы всюду произносим безрассудно». Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Повезет Овнам, которые умеют действовать быстро и решительно. На работе может обостриться конкуренция. И в личных отношениях ведущую роль будут играть взаимная выгода и расчёт. Не самое удачное время для романтики, зато подходит для работы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы могут получить важную информацию, которая окажется весьма полезной в решении накопившихся задач. В общении с деловыми партнерами и близкими людьми тщательно следите за словами, чтобы никого случайно не обидеть. Решения принимайте взвешенно.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Для Стрельцов пришло время упорядочить свою жизнь и расставить приоритеты. Время отлично подходит для новых начинаний, но возможны проблемы в любви. Если у вас мало общих интересов с партнером, нет духовной связи, вы можете охладеть друг к другу.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Благоприятное время для творческих и профессиональных начинаний Водолеев. Вполне можно рассчитывать на повышение по службе, если добросовестно выполнять свои обязанности. Не предъявляйте слишком высоких требований к близким и своей половинке.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам пора научиться отстаивать свое мнение. Так окружающие начнут считаться с вами. Если у вас есть лидерские качества, вы сумеете укрепить свой авторитет на службе, а семейные дела решить на раз. Но избегайте командного тона в отношениях с любимым человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Оптимизм и позитивное восприятие действительности – главные составляющие успеха Дев на текущей неделе. Чем больше положительных моментов вы сумеете найти в собственной жизни, тем больше счастливых шансов и возможностей вам подарит судьба.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя спокойствия и стабильности наступает в жизни Близнецов. Лучше всего заниматься делами, направленными на укрепление финансового благополучия. В личных отношениях и так будет царить гармония и полное взаимопонимание. Тепло подарят семейные вечера.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Главная тенденция недели Весов – стремление к миру и согласию. Время прекрасно подходит для налаживания как рабочих, так и дружеских отношений, разрешения конфликтных ситуаций. Романтическое путешествие сблизит вас с партнером.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Рассчитанный на публику образ (политика, артиста, фирмы). 2. Горох из семейства не бобовых, а конфектных. 3. У какого командующего высокого звания беспризорник Мишка Карась украл часы, а после обнаружения кражи получил похищенное в подарок (сериял «Ликвидация»? 4. В каком созвездии находится звезда Бетельгейзе? 5. Груз на ниточке, который камешик применяет для проверки «стойности» стены. 6. Этого знаменитого казака с отчеством Тимофеевич упоминал в своих трудах историк Карамзин. 7. Плакат на пухлой тумбе, зазывающий увидеть «незабываемый» концерт или «феерическое» шоу. 8. Резиновый «удав» для полива грядок. 9. Как называлась сеть у старика, в которую попала рыба золотая? 10. Полубила его мать, просит папой называть.

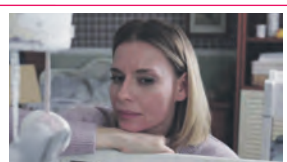
5. Ответ: 6. Ермак. 7. Афиша. 8. Шланг. 9. Невад. 10. Отчим.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Честолюбивые и уверенные в себе Козероги смело могут начать борьбу за успех. Если вы влюблены, не стесняйтесь романтических проявлений своих чувств. А вот с близкими стоит быть в общении тверже, кое-кто совсем не против свалить на вас свои обязанности.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам в отношениях и с деловыми партнерами, и с близкими людьми следует руководствоваться чувством долга. Чтобы распутать любую ситуацию, кажущуюся непонятной, прислушайтесь к своей интуиции. В любви же слушайте шепот сердца.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



04.55 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

- 04.55 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 07.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». (12+)
- 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дибровым. (12+)
- 17.30 «Горячий лёд». Гран-при-2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Пр.тр. Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 22.10 «ГЕНЕРАЛЫ ПЕСЧАНЫХ КАРЬЕРОВ». (12+)
- 01.10 Наедине со всеми. (16+)
- 01.55 Модный приговор. (6+)
- 02.45 Давай поженимся! (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Наша родная красота». (12+)
- 05.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 08.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- Чехословакия, ГДР, 1973. Семейное. Мачеха Золушки всеми силами хочет выдать свою глупую и злую родную дочь замуж за Принца. Но тому совсем не хочется жениться, он ссорится с отцом и собирается покинуть дворец, но... в последний момент влюбляется в очаровательную незнакомку в маске.
- 10.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.35 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)

- 04.20 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.35 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
- У четырёх подруг из Иванова непростой период. Настя влюблена в Юру. Они собираются пожениться, но их планы рушит возвращение Кирилла - Настиной первой любви.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ДУРА». (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Яна Енжаева, Анастасия Баякина. Катя работает парикмахером в провинции. Личной жизни у неё нет, амбиций тоже. За глаза окружающие нередко называют её «дурой». Но однажды начальница Вика делает ей на день рождения необычный подарок...
- 01.15 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ВОВОЧКА». (6+)
- 06.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)
- 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Крузик-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 16.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.15 «Задело!»
- 22.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 00.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 01.45 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)

- 05.40 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «Фактор жизни». (12+)
- 08.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
- 14.35 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
- 18.20 «КУКЛОВЕД». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Прохор Дубравин, Екатерина Семенова.
- 22.00 События
- 22.15 Лион Измайлов. Курам на смех. (12+)
- 23.20 «Актёрские драмы. Вероника Мавриковна и Авдотья Никитична». (12+)
- 00.10 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
- 03.20 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (12+)
- 04.35 «Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (12+)
- 05.15 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00, 15.05 «Большая страна». (12+)
- 08.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 09.35 «За дело!» (12+)
- 10.15 «Дом «Э». (12+)
- 10.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
- 13.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 16.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)
- 17.30 «Пешком в историю. 1917 год». (6+)
- 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 19.45 «Очень личное» (12+)
- 20.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.40 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 22.25 Концерт «Песня остаётся... навсегда». (12+)

НТВ



13.05 «Однажды...» (16+)

- 04.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
- 06.20 «Михаил Жванецкий». (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- Вспыль крепкого, но немного? Или чего-нибудь лёгкого, но сколько хочется?
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- Знакомо ли вам томительное ожидание переезда на новую квартиру? Когда же вместо пятиметровой кухни появится новая - просторная и современная?
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- Шоумаскгоон. (12+)
- 22.40 Ты не поверишь! (16+)
- 23.45 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 01.45 Дачный ответ. (0+)
- 02.35 «БАРСЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15, 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45, 08.45, 13.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15, 11.15, 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35, 11.30, 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15, 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25, 23.15, 00.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30, 17.25, 04.15 «The City». (12+)
- 13.15, 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35, 19.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15, 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



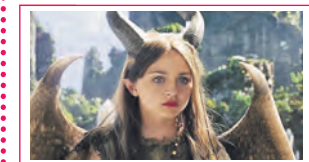
18.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

- 06.30 «Аленький цветочек». «Тайна третьей планеты»
- 08.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.00 00.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
- 11.35, 13.45, 14.35 «Живые мемории»
- 11.45, 02.00 «Неизвестный Мадагаскар»
- 12.40 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.55 «Время открытий». 90 лет Владимиру Котлякову
- 14.50 «ОГРАБЛЕНИЕ»
- Франция - Италия, 1971. Боевик. В ролях: Омар Шариф, Жан-Поль Бельмондо. Обаятельный грабитель Азад с поделниками похищает у греческого магната коллекцию изумрудов на миллион долларов. Толстосум предлагает солидное вознаграждение инспектору Авелю Закарии, идущему по следу преступников.
- 16.40 Большой мюзикл. Кастинг
- 18.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 19.50 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 20.40 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ»
- 22.45 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.25 «КОТОВСКИЙ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «КОТОВСКИЙ». (16+)
- Жизнь и обстоятельства гибели красного командира Григория Котовского до сих пор окутаны тайной. Котовский - одна из наиболее ярких фигур Октябрьской революции. Необычайная смелость, отвага и разбойничья удалость создали легенды вокруг его имени.
- 13.25 «ВАСИЛИСА». (16+)
- 17.15 «1612». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
- 11.05 Суперлига. (16+)
- 12.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.45 «Король Лев». (6+)
- 15.05 «Холодное сердце». (0+)
- 17.05 «Холодное сердце-2». (6+)
- 19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- США - Великобритания - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Харрис Дикинсон.
- Прошло 5 лет после гибели короля Стефана и исцеления от проклятия, которое было наслано на принцессу Аврору.
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДИЦИТАТЬМЫ». (6+)
- 23.25 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- 01.25 «ФОКУС». (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20, 07.55, 12.05, 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.45 «Тайны души». (6+)
- 09.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 10.40 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 17.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ МУЖЧИН». (16+)
- 18.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 20.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
- 21.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 23.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!». (12+)
- 00.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>21.25 «9 РОТА». (16+)</p> <p>05.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>05.40 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)</p> <p>06.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.05 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>15.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>19.10 «БРАТСТВО». (16+)</p> <p>21.25 «9 РОТА». (16+)</p> <p>00.10 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>02.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)</p> <p>17.30 «Игра». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>00.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл. Спецдайджест». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>18.15 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Добрый день с Валерией». (16+)</p> <p>09.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>11.30 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>15.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>18.15 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>21.00 «ГОГОЛЬ: ВИЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2007. В ролях: Джейсон Стэйтем, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств.</p> <p>01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+)</p> <p>03.15 «НЕ БОЙСЯ-2». (16+)</p> <p>04.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>13.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 КВН Best. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>22.30 iТопчик. (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что думает. Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.05 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.25 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)</p> <p>06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.</p> <p>06.30, 08.55, 13.35, 15.30, 22.50, 03.55 Новости</p> <p>06.35, 15.35, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Снежные дорожки». (0+)</p> <p>09.10 «С бору по сосенке». (0+)</p> <p>09.25 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)</p> <p>11.45, 13.40 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>18.25 Плавание. Че. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Ювентус» - «Фиорентина». Пр.тр.</p> <p>22.55 Формула-1. Пр.тр.</p> <p>00.00 Футбол. «Бордо» - ПСЖ. Чемпионат Франции. Пр.тр.</p> <p>01.00 Бокс. Чемпионат мира. Финалы. (0+)</p> <p>02.10 Теннис. (0+)</p>	<p>22.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>06.30 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>10.40 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>Турция, 2017-2018 гг. Мелодрама. В ролях: Айча Айсин Туран, Фуркан Андыч. Очаровательная Мерьем была для своего жениха, молодого прокурора Октая поддержкой и опорой, всегда была рядом. Октай ждало блестящее будущее, Мерьем готовилась получить предложение руки и сердца от любимого.</p> <p>21.50 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.05 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>00.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>02.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>04.20 «Героини нашего времени». (16+)</p>	

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. И Бамако, и София. 20. Денежная единица некоторых арабских стран. 21. «Вокал» чаек и гагар в произведении Горького. 24. Земляной холм ручной работы.

Слева-вниз-направо: 2. «Припозднившийся» английский завтрак. 3. Биополе, «простреленное» дурным глазом. 4. Приветствие из-под палки дирижера. 6. «Красотища» из уст Ивана Грозного. 8. «Карандаш» для писания на школьной доске. 10. «Контейнер» с кремом. 13. Где был Лабиринт Минотавра? 14. «Поводок» для карманной вши. 16. «Дойная коровка» для муравьев. 18. Растение, способное заменить в рационе мясо. 23. Звук падения слез.

Справа-вниз-налево: 1. Тайник тещи Кисы Воробьянинова. 2. Цитрус, поданный к текиле. 5. Теплота обжитого дома. 7. Болгарский перевал, где наши бились с турками. 9. Рисовая «грядка». 11. Материал огнестойкого шнура. 12. Поток забвения у эллина. 15. Бескорыстное подмигивание. 17. «Стук» в арбитраж. 19. «А сидит в нем ... Гвидон: он прислал тебе поклон». (А. Пушкин). 22. Волчья, долговая, воздушная.

12. Лета. 15. Тик. 17. Иск. 19. Князь. 22. Яма.

Справа-вниз-налево: 1. Столица. 20. Риал. 21. Стон. 24. Насыпь. Слева-вниз-направо: 2. Ланч. 3. Аурт. 4. Туш. 6. Лепота. 8. Мерз. 10. Тюбик. 13. Круа. 14. Аркан. 16. Тря.

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 30.11.2021!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- ВИНИР **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.11.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
05.30 «ШЫГАН». (12+)	05.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	05.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)	04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
11.45 «КОРТИК». (12+)	07.30 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)	07.55 «ЗИМА». (16+)	06.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.45 «БРИГАДА». (16+)	09.30 «ОСТРОВ НИМ». (12+)	09.10 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)	07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
Сериал. Россия, 2002 г.	11.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)	10.20 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)	09.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правдивого и достойного романа, но, однажды попав в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду. Отныне Белый, Кос, Пчела и Фил - одна из самых влиятельных преступных группировок.	14.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)	12.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)	10.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
23.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	17.05 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)	14.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	12.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
04.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	16.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	13.30 «СВАТЫ». (16+)
	21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)	18.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
	23.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)	21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)	02.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
	01.55 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)	23.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	02.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
	03.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	04.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	02.10 «КЛАССИК». (16+)
			02.10 «КЛАССИК». (16+)
			03.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	.RED	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	00.05 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	00.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	01.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.25 «В БЕГАХ». (16+)	01.55, 11.55 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)	03.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	02.35, 03.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
07.55 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	04.00 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	04.55 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.15 «КУКУШКА». (16+)
09.20 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	05.30, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)	07.05 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	07.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
10.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	06.25, 07.10, 07.55, 08.40, 09.25 «КАРТЕР». (16+)	08.45 «ТОПСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	09.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
12.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	10.10 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)	10.30 «НАЧАЛО ВРЕМЯ». (16+)	10.15, 11.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
14.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	12.20 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	12.50 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)
17.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	14.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	14.15, 15.15, 16.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
18.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	22.05 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)	16.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	17.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
20.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	23.40 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)	17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	19.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
21.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)		19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	21.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
23.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)		20.55 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+)	22.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (12+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00 «ПЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.	Сериал. Драма, Франция, 2015 г.	Сериал. Драма, Франция, 2015 г.
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ».	11.00, 19.00, 03.00 «МОБИ ДИК». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «МОБИ ДИК». (12+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.30, 19.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	14.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...	Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.	Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.
20.20, 21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	10.00 Сутки на декор. (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
22.15, 22.40 Хочу и буду! (16+)	04.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)	10.30 «КУХНЯ». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)	14.50, 22.50, 06.50 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.25, 01.50, 02.10, 02.30, 02.55, 03.15, 03.35, 04.00, 04.20 Оденсья к свадьбе. (16+)	06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)	00.00 Сердца за любовь. (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «БОГИНЯ». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «БОГИНЯ». (12+)
		05.50 «Ералаш». (0+)	Мюзикл, мелодрама, Австралия, 2012 г.	Мюзикл, мелодрама, Австралия, 2012 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.00, 22.10, 02.20 Профотбор. (12+)	06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.25, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Оружейные дома мира. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
06.30, 10.25, 14.30, 22.40, 02.50 Домоводство. (12+)	06.30, 07.45, 09.50, 11.45, 12.45, 13.50, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.45, 21.50, 22.55, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 Самогон. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 22.55, 03.10 Детская мастерская. (12+)	06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 10.55, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.00, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.50, 05.45 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.15, 03.25 Я - фермер. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
07.30, 15.40, 23.45, 03.50 Мастер. (12+)	По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)		03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
08.35, 16.45, 20.45, 00.50, 04.50 Закуски. (12+)		03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
08.55, 12.55, 17.05, 21.05, 01.05, 05.05 Дачных дел мастер. (12+)		04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
09.25, 13.25, 21.35, 01.35, 05.30 Искатели приключений. (12+)		04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
11.35, 17.35 Огород круглый год. (12+)		04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
12.40 Варенье. (12+)		Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
18.05 Дело в отделке. (12+)		05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
18.35 Мультыварка. (12+)		05.30, 08.30, 11.30 Йоги и худей с Мариной Корпан. (12+)
19.40 Сад своими руками. (12+)		05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
Авторский мастер-класс ландшафтного дизайнера, члена Международной ассоциации дизайнеров, автора книг и статей по садоводству Ольги Вороновой. Эта программа для тех, кто мечтает о красивом саде и готов потрудиться, чтобы создать сад мечты самостоятельно.		06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
02.10 Домашняя косметика! (12+)		06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
		16.30, 22.30 Шагаг. (12+)
		17.30, 22.00 Zumba. (12+)
		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)	07.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)	05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	09.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)	05.40, 06.40 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)	09.20 Беременная в 16. (16+)
06.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)	11.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	07.40 Орел и Решка. Россия-2. Краснодарский Край (Анапа, Абрау, Геленджик) (субтитры). (16+)	Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков!
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	13.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	08.30 Мама Пятницы. (16+)	14.45 Шопоголики. (16+)
09.00 Слабое звено. (12+)	15.40 «ШАКАЛ». (16+)	09.00 Орел и Решка. Земляне. Нидерланды. (16+)	Новое шоу о моде, в котором участники соревнуются за звание самого стильного шопоголика! Главный стилист страны Александр Рогов и его соведущие расскажут, как одеваться модно с минимальным бюджетом. А также наградят главным призом шопоголика, который составит самый стильный лук за 1 час и 10 тысяч рублей.
10.00, 16.00, 19.00, 04.00 Новости	Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магистрали с дорогом товаром происходит налёт вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.	10.00 Гастротур. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)	23.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	11.00 Умный дом. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
11.50, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)	12.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)	03.25 Папа попал. (12+)
11.50, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	04.30 В гостях у цифры. (12+)	13.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	
12.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	04.35 Мир. Спорт. (12+)	14.00, 15.10, 16.10, 17.00, 18.20, 19.20 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)	
13.30 «СВАТЫ». (16+)	04.40 Старт-ап по-евразийски. (12+)	20.20 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)	
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	04.50 Легенды Центральной Азии. (12+)	21.20, 22.30 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)	
02.00 «КЛАССИК». (16+)		22.30 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	
02.10 «КЛАССИК». (16+)		01.40, 02.30 Инсайдеры. (16+)	
03.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)		03.20 Пятница News. (16+)	
		03.40 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 07.00 Запретная история. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 События в истории. (12+)	07.45 Музейные тайны: Смерть Тельмы Тодд. (12+)	06.20, 06.40 История десятилетий. (16+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)	08.30, 09.30 Древние конструкторы. (12+)	07.05, 07.35 Сделай или умри. (16+)
02.00 «ЧКАЛОВ». (16+)	10.25, 11.15, 12.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)	08.00, 08.50 В ожидании конца света. (16+)
03.05 Историкограф. (12+)	13.05 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)	09.45, 10.40 Инстинкт выживания. (16+)
03.55 Историкограф. (12+)	13.55 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)	11.30 Эвакуация Земли: Нашествие зомби. (16+)
05.00 Историкограф. (12+)	14.45 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)	12.20 Эвакуация Земли: Микромонстры. (16+)
05.50 «ЧКАЛОВ». (16+)	15.35 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)	13.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
06.50 Серые кардиналы России. (12+)	16.25 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	14.05, 14.55, 15.50 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+)
07.25 Монастырские стены. (6+)	17.20 Критская операция. (12+)	16.40, 17.35, 18.35 Дайан Фосси: Секреты в тумане. (16+)
08.00 Муссолини. Последняя правда. (16+)	18.20, 19.10, 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)	19.30 В поисках наследия. (16+)
10.05 Карл Великий. (16+)	21.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)	20.05 Злоключения за границей: Поп-звезда - контрабандист. (16+)
11.10 Забытый полководец. (12+)	21.50 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	21.00 Злоключения за границей: Шпион среди гангстеров. (16+)
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	22.45 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)	21.50 Злоключения за границей: Побег из перуанской тюрьмы. (16+)
12.00 Историкограф. (12+)	22.45 Критская операция. (12+)	22.45 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)
13.00 Всемирное наследие. (12+)	23.40, 00.30 Очень странные экспонаты. (12+)	23.35 Настоящая книга диктатора: Сад-дам Хуссейн. (16+)
13.55 Достоинство России. (6+)	01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)	00.30 Враждебная планета. (16+)
14.25 Не квартира - музей. (12+)	03.00, 03.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	01.20, 02.05, 02.50 Сокровища Тутанхамона. (16+)
14.45 Подземная Италия. (12+)	04.30, 05.15 Очень странные экспонаты. (12+)	03.35, 04.25 Неисследованные глубины. (16+)
16.00, 16.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		05.10, 05.35 Безумные изобретатели. (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.		
17.45 Обыкновенная история: Синий цвет. (6+)		
18.00, 19.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)		
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.		
20.00, 21.55 «БАЛЬЗАК». (16+)		
Биография, драма, история, мелодрама, Франция, Германия, 1998 г.		
23.45 Обыкновенная история: Запах. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Остров орангутангов. (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)	06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
06.25 Большие кошки Кении. (16+)	08.15 Махинаторы. (12+)	06.50 Оденсья к свадьбе: Испания. (12+)	06.50 Оденсья к свадьбе: Испания. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)	09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)	07.15, 07.40 Оденсья к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)	07.15, 07.40 Оденсья к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)	10.05 Гений автодизайна. (12+)	08.10 Рэнди спешит на помощь. (12+)	08.10 Рэнди спешит на помощь. (12+)
09.00, 09.55, 10.50, 11.45 Дикая река Африки. (16+)	11.00 Стальные парни: распаковка. (12+)	09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме. (12+)	09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
12.40 Неизведанные острова Индонезии. (12+)	12.50 Охотники за старьем. (12+)	13.45 Моя полная жизнь. (16+)	13.45 Моя полная жизнь. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)	13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 Великий махинатор. (12+)	14.40 Семья Шантель. (16+)	14.40 Семья Шантель. (16+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)	18.20 Астронавты-любители. (16+)	15.	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30 Новости. (16+)	00.35 Теннис. АТР 1000. Париж. 1/4 финала. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.55 Speed Boarders. (16+)	02.25, 19.55 Новости. (16+)
07.55, 17.35, 01.30 Страна смотрит спорт. (12+)	02.30, 08.00, 11.30 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 5-й день. (16+)	04.00, 09.30 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)
08.25 Игры королей. (12+)	06.00 «Зал славы: Пхёнчхан-2018». (16+)	07.00 Автогонки на выносливость. «6 часов Бахрейна». Ревью. (16+)
08.40, 02.50 Украденная победа. (12+)	13.00 Cycling Show. (16+)	13.30, 13.35 Unlocked. Велоспорт-трек. (16+)
09.05, 22.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	13.40, 17.00 Теннис. АТР 1000. Париж. 1/4 финала. (6+)	15.00, 17.30 Теннис. АТР 1000. Париж. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
10.05 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	19.30 Теннис. АТР 1000. Париж. Полуфинал. (6+)	20.00 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. Прямая трансляция. (16+)
12.10 Самые сильные. (12+)	20.00 «Миннесота». (16+)	23.00 Снукер. English Open. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
12.40, 18.05, 05.05 Страна. Live. (12+)	18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани	
13.05 Профессиональный бокс. «Время Легенд». (16+)	21.00, 03.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	
15.15, 05.20 Открытый показ. Алексей Смертин. (12+)	23.50 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	
16.00 «МИНЕСОТА». (16+)	02.00 Несвободное падение. Олег Коротяев. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.40 У-Дачный чарт. (16+)
05.45 PRO-новости. (16+)	11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)
06.05, 12.10 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)	14.30 Осторожно: Собака! 40 лет в шоколаде. (16+)
08.00 10 самых! (16+)	15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!	16.30 Караоке в большом городе. (16+)
08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.30 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
09.35 Ждите ответа. (16+)	20.25, 22.40 Жара Fest Moscow-2021. (16+)
	00.25 Танцпол. (16+)
	01.40 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.05 «Клео и Кукин». (0+)	05.00, 04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Турбоавторы». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)	09.00, 10.05, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)	10.00 «Морики Дорики». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	12.40 «Тайны Медовой долины». (0+)	08.05 «Деревяшки». (0+)
12.40 «Тайны Медовой долины». (0+)	14.00, 22.00 МУЛТБСюприз. (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
18.00, 18.25 «Фееринки». (0+)	19.00 МУЛТБПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	Сегодня на кухне - повар-чирлидер Арина! Почему киви - витаминная бомба, где можно встретить Деда Мороза, и какой гриб похож на желе? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
18.20 «Хейрдораблз». (0+)	19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.20 «ДиноСити». (0+)
19.00 МУЛТБПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	19.30 «Тайны Медовой долины». (0+)	Комединый мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.45 «Семья на ура!» (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	11.10 «Щенячий патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	12.30 «ТриО!» (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.20 «Поросенок». (6+)	Изучайте мир вместе с забавным трио!
21.20 «Поросенок». (6+)		12.50 «Сказочный патруль». (0+)
		14.30 «Команда Флоры». (0+)
		Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
		16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.35 «Буба». (6+)
		18.55 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
		19.10 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
		О дружбе домашнего кота с лесным бором и о загадочном вторжении инопланетян.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушек!
		22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
		22.40 «Инфинити Надо». (6+)
		23.05 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.50 «Ералаш». (6+)
		01.35 «Куми-Куми». (12+)
		03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.00
05.00 День Патриарха. (0+)	«Наши любимые песни». Концерт. (6+)
05.10, 07.35, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.00, 18.25 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1-2 серии. (0+)
06.00 Монастырская кухня. (0+)	19.45 Дорога. (0+)
06.30 Осмысление. (0+)	20.50 Простые чудеса. (12+)
07.05 Расскажи мне о Боге. (6+)	21.40 Святые целители. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
09.00 Физики и клирики. (0+)	22.40 Профессор Осипов. (0+)
09.35 Простые чудеса. (12+)	23.30 Украина, которую мы любим. (12+)
10.25 В поисках Бога. (6+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	00.15, 01.05 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. (0+)
11.40 Штурм Зимнего. Опровержение. (0+)	01.55 Простые чудеса. (12+)
12.40, 14.25 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)	02.35 В поисках Бога. (6+)
	03.05 Профессор Осипов. (0+)
	03.45 Святые целители. (0+)
	04.15 Украина, которую мы любим. (12+)

Православный календарь

6 ноября
Седмица 20-я по Пятидесятнице.
Димитриевская родительская суббота.
Глас 2. Иконы Божией Матери
«Всех скорбящих Радость».



Мч. Арефы и с ним 4299 мучеников. Прп. Зосимы. Блж. Елезвоя (Калеба), царя Ефиопского. Мц. Синклитики и двух дочерей ее. Прпп. Арефы, Сисоя и Феофила, заступников Печерских. Свт. Афанасия, патриарха Цареградского. Прп. Георгия. Сщмчч. Лаврентия, еп. Балахнинского, Алексия пресвитера и мч. Алексия. Прп. Арефы исп. Сщмчч. Иоанна и Николая пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Поста нет.

« Не стыдись хранить благоговение в смиренном сердце, потому что возвращающие тебя не принесут тебе пользы в день нужды».

Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 ноября	Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 9 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
2 ноября	Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 9 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
3 ноября	Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 9 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
4 ноября	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
5 ноября	Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 41 м. Долгота дня: 8 ч. 57 мин.	Новолуние, Луна в знаке Скорпиона
6 ноября	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 16 ч. 39 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
7 ноября	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 НОЯБРЯ В 1831 году, 190 лет назад, на Охтинском Адмиралтействе заложили фрегат «Паллада».	4 НОЯБРЯ В 1922 году была обнаружена гробница фараона Тутанхамона в Египте.
2 НОЯБРЯ В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота.	5 НОЯБРЯ В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.
3 НОЯБРЯ В 1993 году был основан Европейский союз.	6 НОЯБРЯ В 1492 году Христофор Колумб познакомился с обычаями индейцев – табакокурением.
4 НОЯБРЯ В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.	7 НОЯБРЯ В 1902 году в России открылся вытрезвитель под названием «приют для опьяневших».
5 НОЯБРЯ В 1927 году в Ленинграде сооружен самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР.	8 НОЯБРЯ В 1917 году в России произошла Октябрьская революция.
6 НОЯБРЯ В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.	9 НОЯБРЯ В 1918 году были выпущены первые марки Советской России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
1 НОЯБРЯ. Александр, Иван, Сергей, Фёдор.
2 НОЯБРЯ. Дмитрий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.
3 НОЯБРЯ. Анатолий, Аркадий, Василий, Денис, Дмитрий, Захар.
4 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Елизавета, Константин, Максим.
5 НОЯБРЯ. Владимир, Николай, Максим, Яков.
6 НОЯБРЯ. Алексей.
7 НОЯБРЯ. Валерий, Марк, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
1 НОЯБРЯ ■ День судебного пристава в России
4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России
5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России
6 НОЯБРЯ ■ Всемирный день мужчин
7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году
■ День Октябрьской революции 1917 года в России
■ День российского пейнтбола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Якова снежная крупа – на Матренин день зима

1 ноября. Считалось, что если пойдет дождь, то снег выпадет только к концу месяца, а если выпадет снег, то весной будет много подснежников.

2 ноября, в Артемьев волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании.

Если на Иларионов день, **3 ноября,** заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.

4 ноября – день Казанской иконы Божией Матери. В этот день смотрели на приметы: утренний туман предвещал оттепель, ясный день – скорое похолодание.

5 ноября, в день Якова, часто выпал снег. Обильный снегопад говорил о том, что зима будет мягкой, а мелкий твердый снег («крупа») – что зима наступит на Матренин день (22 ноября). Говорили, на Якова снежная крупа – зима будет скорая.

На Светец, **6 ноября,** наблюдали за воронами: если они собирались в стаи, то ждали снегопада.

7 ноября о погоде судили по приметам. Если на деревьях осталось много листьев – зима будет тяжелой, вороны сидят на нижних ветках деревьев – будет ветрено.

– Я тут думал о снах и сделал открытие.
– И?..
– С финансовой подушкой лучше спится, чем с ортопедической.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

43 (508). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.10.2021 г., фактическое: 01.00 час. 26.10.2021 г. Дата производства: 26.10.2021 г. Дата выхода в свет 27.10.2021 г. Тираж 760 330.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3083. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 923 545. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



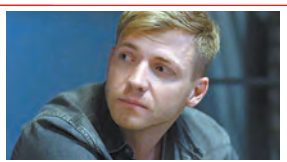
21.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 04.50** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** «Парад 1941 года на Красной площади». К 80-й годовщине. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 14.05** Премьера. «Детский «КВН». (6+)
- 15.05** «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 17.25** «Три аккорда». Финал. (16+)
- 19.25** «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00** Время
- 21.30** ПРЕМЬЕРА: «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 23.35** Премьера. «Вселенная Стаса Намина». К 70-летию легендарного музыканта. (16+)
- 00.50** Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)
- 02.40** Модный приговор. (6+)
- 03.30** Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 05.40** «РЖЕВ». (12+)
- 07.35** «ОРДЕН». (12+)
- Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Роман Полянский, Александр Алешкин. 1945 год. Вся страна празднует Великую Победу. Миллионы солдат-победителей возвращаются домой. Но на Востоке часть территории Китая, Маньчжурия, по-прежнему оккупирована фашистской Японией.
- 11.15** «ТУРИСТ». (16+)
- Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Алексей Шевченков, Александр Барановский.
- 13.20** «ПУЛЯ». (16+)
- 23.10** «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- 01.20** «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 03.30** «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)

- 05.20** «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (12+)
- 07.15** Устами младенца
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.30** «Парад юмора». (16+)
- 13.15** «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
- Кирилл уговаривает Настю поехать к нему в гости - в Москву. Катя счастлива и уже строит планы на будущее. Не дожидаясь результатов анализов, она сообщает Юре, что у них будет ребёнок. Алина узнаёт о связи Кати и Юры.
- 18.00** «Дуэты». (12+)
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30** «ПАРА ГНЕДЫХ». (16+)
- Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Купченко, Агния Кузнецова. На лето к бабушке Лидии Петровне, которая живёт у моря, приезжает внучка-студентка Ирина. Они редко видятся, так как отец Ирины давно умер, а с её мамой у свекрови отношения не сложились с самого начала.
- 03.10** «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00** «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
- 07.20** «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30** «Секретные материалы». (12+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.10** «Война миров». (16+)
- 14.00** «СМЕРШ: ДОРОГА ОМНЯ». (16+)
- 18.00** «Главное» с Беловой
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «СЫЩИК». (12+)
- 02.15** «Хроника Победы». (16+)

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)

- 05.30** «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 08.55** «Чапаев. Без анекдота». (12+)
- 09.50** Выходные на колесах.
- 10.20** «Стас Намин. Между роком и судьбой». (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 14.30** «Па-де-де с ГИБДД». Юмористический концерт. (12+)
- 15.40** «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 19.25** «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Е. Радевич, Н. Зверев, Е. Воловенко. Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в центре чудовищного розыгрыша. Каждый из них получает уведомление о громадном наследстве от некоего доброхота. Сумма поступит на счет лишь в тот момент, когда участник этого странного эксперимента совершит убийство.
- 23.10** События
- 23.25** «ДОВОЙ». (16+)
- 01.25** «КУКЛОВОД». (12+)
- 04.15** «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
- 04.55** «Игорь Тальков. Последний аккорд». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00**, **15.05** «Большая страна». (12+)
- 08.05** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
- 09.45**, **18.00** «Активная среда». (12+)
- 10.15**, **10.45** «Гамбургский счёт». (12+)
- 11.00**, **13.00**, **15.00** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)
- 13.05** «НОРВЕГ». (12+)
- 16.00** «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 17.30** «Пешком в историю. 1917 год». (6+)
- 18.30** «Домашние животные» (12+)
- 19.00** «ОТражение». (12+)
- 19.45** «Очень личное». (12+)
- 20.15** «7 ноября 1941 года». (6+)
- 20.40** «МАТЬ». (12+)
- 00.00** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой

- 05.45** «СХВАТКА». (16+)
- 06.35** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 12.00** Дачный ответ. (0+)
- Когда наши герои строили свою дачу, то, конечно, и не догадывались, что добираться до неё будет... на метро. А по соседству вырастут многоэтажные дома. Но всего каких-то десять минут, и вот он - бревенчатый дачный домик.
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.15** «ЧЕРНОМОРСКИЙ ЦУГЦВАНГ: ГИБЕЛЬ ТЕПЛОХОДА «АРМЕНИЯ». (16+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** «Суперстар! Возвращение». (16+)
- Возвращение суперзвезд 80-90-00-х: телеканал НТВ представляет второй сезон популярного музыкального шоу «Суперстар!».
- 23.00** Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.25** «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (12+)
- 06.00**, «Новости». (каждый час). (16+)
- 06.15**, **14.35** «My name is Moscow». (12+)
- 06.35**, **08.45**, **13.45** «WOW эффект». (12+)
- 07.15**, **11.15**, **13.30** «Куки-внуки». (12+)
- 07.35**, **11.30** «Тест». (12+)
- 08.15**, **15.40** «ГОСТ». (12+)
- 09.25**, **22.25** «Фанимани». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30**, **19.15** «Историс». (12+)
- 13.15**, **15.15** «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35**, **01.15** «The City. Едим». (12+)
- 17.25**, **21.30**, **23.15** «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30**, **05.10**, **05.35** «Спорная территория». (12+)
- 20.30** «The City». (12+)
- 00.15** «Историс». (16+)
- 00.30** «Открытые, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 08.30** «КОТОВСКИЙ». (16+)
- 12.00** «УЧИТЕЛЯ». (12+)
- 12.30** Сергей - замминистра образования, руководитель по призванию, педагог по образованию. Он привык всю жизнь учиться: на работе - подчинённых, в отношениях - свою любовницу-содержанку, а по жизни - двух взрослых дочерей, которых он после смерти жены опекает в одиночку.
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- Митяй - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает.
- 01.20** «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



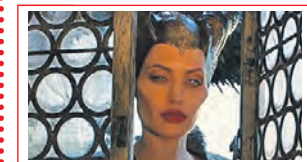
10.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»

- 06.30** «Мультфильмы»
- 07.35** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 09.05**, **14.40** «Живые мемуарии»
- 09.20** «Мы - грамотеи!»
- 10.00** **00.40** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
- 11.30**, **02.05** Диалоги о животных
- 12.10** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.40** Большие и маленькие. Лучшее
- 13.45** «Остаться русскими!»
- 14.50** «РАЗУМ И ЧУВСТВА»
- США - Великобритания, 1995. В ролях: Эмма Томпсон, Алан Рикман, Кейт Уинслет. Две сестры - тонко чувствующая Элинора и страстная Марианна - сомневаются в своём счастливом будущем. Деньги, принадлежавшие их семье, исчезают.
- 17.05** Открытый фестиваль искусств «Черешневый лес»-2021. Юбилейный гала-концерт
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 21.00** «ОГРАБЛЕНИЕ»
- 22.50** Специальный концерт Венского филармонического оркестра к юбилею Риккардо Мути. Театр Ла Скала, 2021 год
- 02.45** «Фатум»
- 03.00** Перерыв в вещании
- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 08.30** «КОТОВСКИЙ». (16+)
- 12.00** «УЧИТЕЛЯ». (12+)
- 12.30** Сергей - замминистра образования, руководитель по призванию, педагог по образованию. Он привык всю жизнь учиться: на работе - подчинённых, в отношениях - свою любовницу-содержанку, а по жизни - двух взрослых дочерей, которых он после смерти жены опекает в одиночку.
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)
- Митяй - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает.
- 01.20** «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.10**, **07.40**, **03.15**, **04.45** «Тайны кино». (12+)
- 06.55**, **08.25**, **12.05**, **02.30**, **04.00** «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.15** «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 10.55** «ПО УЛИЦАМ КОМОДИИ». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
- 16.15** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 17.55** «ТЕАТР». (12+)
- 20.30** «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
- 01.05** «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
- 05.30** «Звёзды советского экрана». (12+)

СТС СТС



18.30 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Мультфильмы». (0+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Уральские пельмени. (16+)
- 09.00** Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00** «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- США - Великобритания - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Харрис Дикинсон.
- 11.55** Полный блэкаут. (16+)
- 13.00** Форт Боярд. (16+)
- 15.00** Русский ниндзя. (16+)
- 17.00** Премьера! Суперлига. (16+)
- 18.30** «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 21.00** ПРЕМЬЕРА! «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
- США - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс Макэвой, Майкл Фассбендер, Дженифер Лоуренс. 1992 год. Американский многоэтажный транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе. К ним на помощь вылетает команда Людей Икс.
- 23.15** «ДЭДПУЛ-2». (18+)
- 01.35** «НЕВЕЗУЧИЙ». (12+)
- 03.05** «6 кадров». (16+)
- 05.30** «Мультфильмы». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10**, **07.40**, **03.15**, **04.45** «Тайны кино». (12+)
- 06.55**, **08.25**, **12.05**, **02.30**, **04.00** «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.15** «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 10.55** «ПО УЛИЦАМ КОМОДИИ». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
- 16.15** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 17.55** «ТЕАТР». (12+)
- 20.30** «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
- 01.05** «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
- 05.30** «Звёзды советского экрана». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
20.55 «ГЕОШТОРМ». (16+)	00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)	12.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	06.30 Рюкзак. (16+)	07.30 Новости	14.50 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)
06.25 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.00 «Добрый день с Валерией». (16+)	06.30 Рюкзак. (16+)	07.30, 08.55, 13.35 Новости	06.45 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
08.10 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	08.30 Утилизатор. (12+)	07.35, 16.00, 00.00 Все на Матч!	10.45 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.10 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)	09.30 «Мама Life». (16+)	10.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке и при этом потратить свой выигрыш на ремонт или забрать деньги и уничтожить её. «Утилизатор» отправляется в тур по городам России.	09.00 «Приходи на каток». (0+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Дмитрий Мухин. Маша Синицына работает менеджером в туристическом агентстве, её жизнь предсказуема, изменений никаких не предвидится.
12.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	12.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	09.10 «Спортландия». (0+)	14.50 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
14.20 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	14.30 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	15.00 «АВАНПОСТ». (16+)	20.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	09.25 «УБОЙНАЯ КОМАНДА». (16+)	18.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ. (16+)
16.45 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	16.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (16+)	Случилась катастрофа, вся планета находится в карантинной зоне. За пределами круга жизни - куда входит Россия и еще несколько стран - нет ничего живого: ни людей, ни животных, ни насекомых. Все погрузилось в темноту.		11.45 «Игры Титанов». (12+)	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
18.35 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	18.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)	21.00 «ГОГОЛЬ: СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)		13.40 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	22.05 Про здоровье. (16+)
20.55 «ГЕОШТОРМ». (16+)	20.00 «Звезды в Африке». (16+)	23.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)		16.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	22.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)	21.00 «Игра». (16+)	01.15 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)		18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	00.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Про жарка». (18+)	02.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+)		21.00 «После футбола» с Черданцевым	02.10 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)	04.15 «Городские легенды». (16+)		21.45 Формула-1. Гран-при Мексики. Пр.тр.	05.25 «Героини нашего времени». (16+)
04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)			00.45 Футбол. «Милан» - «Интер». (0+)	06.15 «6 кадров». (16+)
	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)				
	04.25 «Открытый микрофон». (16+)				
	06.05 «TNT. Best». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков грозно посмотрел на мужчину, в съемной квартире которого проходил обыск. Но тот, вальяжно развалившись в кресле, и не думал смущаться, тушеваться или выказывать испуг. — Мы ведь все равно найдем украденные драгоценности, — не выдержал майор. — И докажем, что вы причастны к ограблению ювелирного магазина. Это лишь дело времени. Ваш поделник уже у нас, его вина доказана. Мы непременно докажемся до правды.

Ну так копайте-копайте, — мужчина лениво закинул ногу на ногу. — На то вы и следователи, чтобы расследовать. Да только моя причастность к ограблению — это лишь слова. Доказательств нет. Не было меня там. У вас ведь, поди, и записи с камер, и показания свидетелей. А про

Беседы о высококом

меня ни кадра, ни слова. Так?

Быков поджал губы, отвернулся. Неприятный типчик был прав, доказательств его вины у следствия не было. И в ювелирном салоне в момент ограбления его действительно не наблюдалось. Но и Быков, и Вера были уверены, что этот самый Васька Бурый, как называли его осведомители, был мозгом всей операции. Он все придумал,

организовал и даже алиби себе обеспечил. Да такое безупречное, что копать — не копать, а подобраться к

нему могла помочь только счастливая случайность.

— Постойте, — Вера пошла к оперативнику,

собиравшемуся обыскать книжный шкаф.

— Почитать хотите? — съехидничал Васька Бурый. — Или, думаете, там за книгами бриллианты припрятаны?

Нет, я как раз думаю, что про местонахождение бриллиантов вы и сами ничего не знаете, а то не сидели бы в городе. Давно бы махнули куда подальше, и ищи ветра в поле.

С лица мужчины сошла самодовольная улыбка. Вера поняла, что попала в точку. Теперь пришла ее очередь улыбаться.

— Я вам еще раз повторю, — Васька перешел на злобный, шипящий тон, —

я не имею представления, кто и когда ограбил ювелирный салон и где украденные драгоценности. Допрашивайте тех, кого вы задержали.

— Допросим, — Вера кивнула, еще немного постояла у книжного шкафа. — Скажите, Василий Дмитриевич, а какую литературу вы предпочитаете? Что читали в последний раз?

Вы спятили? — Васька Бурый вскинулся и с удивлением, даже страхом посмотрел на Веру. — Мы будем книжки обсуждать?

— Видимо, вы не расположены к беседе о литературе, — улыбнулась ему следователь. — Вы, Василий Дмитриевич, зря не читаете. Испытывая вы тягу к сему душевспасительному занятию, давно узнали бы, где ваш поделник спрятал награбленное.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, где искать украденные драгоценности?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: даже если откинуть показания Вениамина Кирилловича, для подозрений во лжи достаточно слов самого помощника. Он утверждает, что наблюдал, как профессор водит пальцем по книге слева направо. Но читал он «Шахнаме» Фирдоуси на языке оригинала, а это фарси. Значит, пальцем он должен был водить справа налево. К тому же положение книги справа от кресла также свидетельствует о том, что при чтении профессор держал ее в правой руке.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+) 06.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (12+) 12.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) СССР, 1974 г. Давние знакомые - Миша Поляков, Генка Петров и Слава Эльдаров - отправляются на каникулы в пинерлагерь. Но и на отдыхе юных детективов ждет немало приключений, требующих их немалого рвения, недюжинного таланта и прозорливых глаз. 15.40 «БРИГАДА». (16+) 23.00 Воскресная премьера 02.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+) 03.45 «ЗЕРКАЛО». (12+) 05.25 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)	TV 1000 05.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 07.55 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+) 09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 12.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 14.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 17.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (6+) 19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (6+) 21.00 «ПИКСЕЛИ». (12+) США, 2015 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Мишель Монахэн 22.50 «УЖАСТИКИ». (12+) 00.45 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+) 03.10 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	TV1000 РУССКОЕ КИНО 06.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+) 07.20 «ПАССАЖИРКА». (16+) 09.10 «АДМИРАЛЪ». (16+) 11.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 13.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 14.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) 15.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 17.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 19.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 20.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+) 22.15 «ДУБЛЕР». (16+) 23.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 01.30 «СПАРТА». (16+) 02.50 «НА РАЙОНЕ». (16+)	ДОМ КИНО 05.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+) 06.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 08.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+) 10.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 15.00 «ТАКСИ». (16+) Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр 16.40 «ТАКСИ-2». (16+) 18.20 «ТАКСИ-3». (16+) 20.00 «ТАКСИ-4». (16+) 21.40 «ТАКСИ». (16+) 23.20 «ТАКСИ-2». (16+) 01.00 «ВАСАБИ». (16+) 02.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+ 03.25 «В БЕГАХ». (16+) 04.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 06.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 07.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 09.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 11.15 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 12.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 14.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 15.45 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 17.20 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 22.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	.RED 01.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+) 03.35, 12.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+) 05.35 Голливуд за кадром. (16+) 06.00, 06.45, 07.30, 08.15, 09.05 «КАРТЕР». (16+) 09.55 «ТУТСИ». (16+) 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+) Австралия, 2018 г. В ролях: Джулия Ормонд, Энгаури Райс, Рэйчел Тейлор 21.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 23.25 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)	КИНОКОМЕДИЯ 01.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 03.45, 23.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+) 05.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЕНЬ». (6+) 07.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+) 08.45 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 10.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 12.20 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 14.00 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 15.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 17.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) 19.30 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+) 21.35 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	РОДНОЕ КИНО 00.15, 01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) 02.45, 04.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+) 05.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+) 08.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 09.50 «АМЕРИКЭЙ БОЙ». (16+) 12.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) 14.10, 15.10, 16.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 17.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 19.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 20.55 «ЛЮБОВНИК». (16+) Драма, Россия, 2002 г. 22.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
суббота! 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+) 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 20.20, 21.15, 22.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05 «ХОЛОП». (16+) 01.10, 01.30, 01.55, 02.15, 02.35, 03.00, 03.40, 04.05, 04.25 Оденсья к свадьбе. (16+) 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	ФЕНИКС+КИНО 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	СТС LOVE 06.00 «КУХНЯ». (16+) Пьяная выходка Шефа грозит ему суровым наказанием Хозяина, но оборачивается праздником для всего коллектива. Макс готовит роскошный подарок для Вики, но в её день рождения преподносит ей совсем другой «сюрприз». Настя предлагает Косте перейти на «новую ступень отношений», но забывает уточнить - какую именно. 00.00 Сутки на декор. (16+) 01.00 Сердца за любовь. (16+) 05.50 «Ералаш». (0+)	TV 21 ВЕК 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «МОБИ ДИК». (12+) Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г. 12.35, 20.35, 04.35 «ХИРОСИМА, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Драма, мелодрама, Япония, Франция, 1959 г. 14.15, 22.15, 06.15 «МУЖЧИНЫ СО СЛАБОСТЯМИ». (16+) Драма, комедия, США, 2019 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+) Боевик, триллер, США, 2005 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР 05.00 Мультфильмы. (0+) 06.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+) 08.50 Рожденные в СССР. Истории. (12+) 09.25 ФазендаЛайф. (12+) 10.00, 16.00, 04.00 Новости 10.10 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+) 13.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 14.45, 16.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) 16.45, 19.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 20.35, 01.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 02.55 Красный детектив. (16+) 03.20 5 причин остаться дома. (12+) 03.30 Евразия. Спорт. (12+) 03.40 Дословно. (12+) 03.50 В гостях у цифры. (12+) 04.15 Мир. Мнение. (12+) 04.30 Евразия. Регионы. (12+) 04.40 Культ личности. (12+) 04.45 Мир. Спорт. (12+) 04.50 Легенды Центральной Азии. (12+)	ПОБЕДА 06.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 08.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 10.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 14.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) 16.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 18.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 21.10 «КАЛАШНИКОВ». (12+) Россия, 2020 г. Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47 - символ оружейной мысли нашего времени. 23.00 «ТАНКИ». (16+) 00.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+) 03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) 04.30 Великая война. «Война на море». (16+)	ПЯТНИЦА 05.00 Орел и Решка. По морям. Салала. Оман. (16+) 05.50 Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+) 06.50 Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан (субтитры). (16+) 07.50 Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+) 09.30 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+) 10.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 13.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 16.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+) 18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+) 21.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+) 23.10 «ДИТЯ РОБОТА». (16+) 01.00 Инсайдеры. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Инсайдеры. (16+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.40 Орел и Решка. Россия-2. Пермский край (субтитры). (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	Ю 05.00 Папа попал. (12+) 08.40 Беременная в 16. (16+) 14.00 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 17.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.25 Папа попал. (12+)
--	--	---	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Час истины. (12+) 01.10 Личность в истории. (12+) 01.50 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 03.05 Историограф. (12+) 03.55 Историада. (12+) 05.00 Историограф. (12+) 05.50 «ЧКАЛОВ». (16+) 06.45 Серые кардиналы России. (12+) 07.25 Монастырские стены. (6+) 08.00 Историада. (12+) 09.00, 09.35, 10.05, 10.45, 11.20, 11.50 Пешком в историю. 1917. (12+) 12.25 Временный комитет у руля революции. (12+) 12.55, 13.25 Революция 1917 года. (12+) 14.00 Хроника безвременья. (12+) 15.00 На пути к Великой Победе. (12+) 15.35 Битва ставок: Сражение за Москву. (12+) 16.25 На пути к Великой Победе: Москва. Осень 1941. (12+) 17.05 Ступени Победы: ПВО Москвы. (12+) 18.00 Ступени Победы: Битва за Москву. (12+) 18.50 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+) 20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 22.05 Беспамятство. (12+) 23.15 На пути к Великой Победе: Ржев. Русский Берден. (12+) 23.45 Обыкновенная история. (6+)	VIASAT HISTORY 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 Запретная история. (12+) 07.15 Музейные тайны: Побег Хеди Ламарр. (12+) 08.05, 09.00 Древние конструкторы. (12+) 09.55, 10.50, 11.40 Выдающиеся женщины. (12+) 12.40 Мифические существа: Загадка змея пирамиды. (12+) 13.30, 14.25 Хит-парад военной техники. (12+) 15.25 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 16.20 5000 лет истории Нила. (12+) 17.10 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) 18.00, 18.55, 19.50 Выдающиеся женщины. (12+) 21.00 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 21.55 5000 лет истории Нила. (12+) 22.45 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) 23.35, 00.25 Очень странные экспонаты. (12+) 01.15, 02.05 Древние конструкторы. (12+) 02.55, 03.40 Титаник: истории из глубины. (12+) 04.25 Очень странные экспонаты. (12+) 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC 06.00 Научные глупости. (16+) 06.30 История десятилетий: Семейные ценности. (16+) 06.55 История десятилетий: Культурная революция. (16+) 07.20 Сделай или умри: Убийственная стремнина. (16+) 07.50 Сделай или умри: ЧП в небе. (16+) 08.15 Хозяева гор: Битва на Ниагара. (16+) 09.05 Инстинкт выживания: Дикие джунгли. (16+) 10.00 В поисках наследия: Путешествие по реке Хуанхэ. (16+) 10.55 Дикая туеца: Враг среди нас. (16+) 11.45 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+) 12.40 Невероятный доктор Пол: Весенний аврал. (16+) 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10, 21.00, 21.50 Дикая туеца: Лучшее. (16+) 22.40 Инстинкт выживания: Свадьба воина. (16+) 23.35 Дикая туеца. (16+) 00.25, 01.10 Преступления против природы. (16+) 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+) 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Зона строительства. (16+) 05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)
--	---	---

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА 06.00, 09.55, 22.10 Профотбор. (12+) 06.30, 10.25, 22.40 Домоводство. (12+) 06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Детская мастерская. (12+) 07.00, 11.05, 19.10, 23.20, 03.25 Я - фермер. (12+) 07.30, 11.35, 23.50 Мастер. (12+) 08.00, 12.05, 16.10, 20.10, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+) Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая. 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35 Свечной заводик. (12+) 08.35, 12.40, 16.45, 20.45, 00.50, 04.50 Закуски. (12+) 08.55, 12.55, 17.00, 01.10, 05.05 Дачные дел мастер. (12+) 09.25, 15.10 Огород круглый год. (12+) 13.25, 17.30, 21.40, 01.35, 05.30 Искатели приключений. (12+) 14.00, 18.05, 02.20 Дело в отделке. (12+) 14.30, 18.35, 02.50 Мультярка. (12+) 15.40, 19.40, 03.50 Сад своими руками. (12+) 21.05 Стройплощадка. (12+) Загородный дом, место теплых встреч близких и друзей. Если вы собираетесь жить в нем круглогодично, необходимо позаботиться об утеплении стен дома как снаружи, так и изнутри. 02.10 Домашняя косметика! (12+)	ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 10.00, 13.55, 17.55, 22.05, 02.10 Карпфишеры. (16+) 06.30, 10.30, 14.50, 18.25, 22.35, 02.40 Спиннинг сегодня. (16+) 07.00, 11.00, 14.50, 19.00, 23.05, 03.10 Привет, Малек! (6+) 07.15, 15.10, 19.15, 23.25, 03.25 Давай зарубимся! (12+) 07.30, 23.40, 03.40 Сам себе охотник. (16+) 07.55, 11.50, 15.55, 00.10, 04.05 Мир рыболова. (12+) 08.30, 12.20, 16.25, 20.30, 00.40, 04.35 Фидер. Секреты успеха. (16+) 09.00, 12.50, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+) 09.30, 13.20, 17.25, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.20, 15.25, 19.30 Охотник-одиночка. (16+) 16.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 20.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) Тонкие знания повадок зверей и птиц, бесценный опыт поколений охотников, академические знания ученых и практический опыт профессиональных егерей - вот та чаша знаний, которая утолит жажду охотника, желающего действительно стать удачливым! 21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	ЖИВИ! 00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+) 01.00, 17.00, 22.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+) 03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - эта программа создана специально для вас. Доступные и эффективные тренировки, комплексные рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны. 03.30 Дога-Йога. (12+) 04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Суставная гимнастика. (12+) 13.30 Фитнес-коллекция. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 19.00 Продли себе жизнь. (6+)
---	---	--

ANIMAL PLANET 06.00 Остров орангутангов. (12+) 06.25 Большие кошки Кении. (16+) 07.10 На свободу с питбулем. (16+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Правосудие Техаса. (16+) Техасские инспекторы по охране дичи и окружающей среды защищают природу и жителей «Штата одинокой звезды». 09.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 10.50, 11.45, 12.40 Крупный улов. (16+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25 Экзотические питомцы. (12+) 16.20 Франк в Мексике. (16+) 17.15, 18.10, 19.05, 20.00 Дикая река Африки. (16+) 20.55 Неизвестные острова Индонезии: Царство гигантов. (12+) В богатых экосистемах 17000 островов Малайского архипелага обитают одни из самых крупных животных, включая самую длинную змею на планете. 21.50, 22.15 Койот Петерсон представляется. (12+) 22.45, 23.40 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 00.35, 01.24, 02.12 В поисках йети. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL 06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10, 10.05 Остров с Беаром Гриллсом. (16+) Двенадцать незнакомцев должны прожить целый месяц на острове в Тихом океане под надзором Беара Грилла. Смогут ли они выдержать все испытания и найти спрятанные сто тысяч фунтов? 11.00 Астронавты-любители. (16+) 11.55 Как устроена Вселенная. (12+) 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закусь и забегаловки. (12+) 14.40 Голье и напуганные XL. (16+) 16.30 Охотники за динозаврами. (12+) 17.25 Красивая жизнь. (12+) 17.50 Как это устроено? (12+) 18.20, 18.
--	---

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 «МИННЕСОТА». (16+)
09.30, 05.30 Жизнь после спорта. (12+)
10.05 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)
12.10, 23.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.40 Десятка! Самые жестких хоккейных драк. (0+)
13.05, 03.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
14.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция.
17.50 Пляжный чемпион мира из страны снега. (12+)
18.05, 05.15 Страна. Live. (12+)
18.25 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
21.00, 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
23.35 Профессиональный бокс. «Время Легенд». (16+)</p> | <p>00.30 Новости. (16+)
00.35, 07.00 Автогонки на выносливость. «8 часов Бахрейна». Гонка. (16+)
02.30, 08.00, 11.45, 18.00 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
04.00, 05.00 Снукер. English Open. Полуфинал. (6+)
06.00 «Зал славы: Токкио-2020». (16+)
09.00 Легкая атлетика. Барселонский марафон. Прямая трансляция. (6+)
12.30 Конный спорт. Кубок мира. Лексингтон. Конкур. (6+)
14.00 Тележурнал Judo Show. (16+)
15.00 Теннис. АТР 1000. Париж. Полуфинал. (6+)
16.00 Теннис. АТР 1000. Париж. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Велокросс. ЧЕ. Мужчины. Коль ду Вам. (16+)
20.00 Снукер. English Open. Финал. 1-я сессия. (6+)
20.40 Новости. (16+)
20.45 Снукер. English Open. Финал. 2-я сессия. Прямая трансляция. (6+)</p> |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | |
| <p>05.00 Караокинг. (16+)
07.00 DFM - Dance chart. (16+)
08.00, 23.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.35 TikTok чарт. (16+)
10.30 Мир в одной тарелке. Швеция. (16+)
11.05 Русский чарт. (16+)</p> | <p>12.00, 15.00, 18.00, 20.00 Прогноз по году. (16+)
22.00 Караоке в большом городе. (16+)
Новый музыкальный проект, в котором популярный вид досуга превращается в настоящее народное шоу прямо на улицах городов.
23.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
00.15 10 сексу. (18+)
01.15 Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Настоящая принцесса». (0+)
09.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.10 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.05, 22.00 МУЛЬТспортиз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00, 18.25 «Фееринки». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
19.00 МУЛТПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Мальшарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.20 «Поросенок». (6+)</p> | <p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50, 03.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.20 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
12.35 «Утиные истории». (0+)
14.20 «Славные птички». (6+)
16.00 «История игрушек». (0+)
17.40 «История игрушек-2». (0+)
19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)
21.40 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)
23.35 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
01.10 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
02.40 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)
03.45 «Фантазия 2000». (0+)</p> | <p>05.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Мальшарики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.50 «Царевны». (0+)
14.30 «Студия красоты». (0+)
14.45 «Кошечки-собачки». (0+)
16.00 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
Кинди Кидс - это веселые подружки Марша Меллоу, Пеппа Минт, Донатина и Джессикейк. Все вместе девочки ходят в Звездный садик, где Звездочка учит их интересным и развивающим играм. Они узнают, как лучше понимать друзей и вести себя с ними.
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Следи за приключениями Барби, её сестёр и друзей в доме мечты!
16.35 «Три кота». (0+)
18.45 «Волшебное королевство Энчантималс». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.45 «Акулёнок». (0+)
19.55 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.05 «Пауэр Плейер». (0+)
22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастера сражаются в игре под названием Надо.
23.05 «Дикие скричеры!» (6+)
23.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.50 «Ералаш». (6+)
01.35 «Куми-Куми». (12+)
03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> |
| УНИКУМ | O! | |
| <p>05.33, 12.36 «Тима и Тома». (0+)
06.05, 16.53 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.04 «Летающие звери». (6+)
07.58 «Царевна-лягушка». (6+)
08.40 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
Сказка А. С. Пушкина о волшебной рыбке и о том, до чего доводит жадность.
09.15 «Приключения Буратино». (0+)
10.26 «Подводная эра». (6+)
11.54 «Бобб добр». (0+)
13.00 «Аленький цветочек». (6+)
13.40 «Чиполлино». (6+)
14.18, 22.00 Girls Only. (6+)
14.48, 15.17, 23.30 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.04, 15.33, 23.46 История великих изобретений. (6+)
15.48 «Макс Стил». (12+)
18.04 «Сказка о царе Салтане». (6+)
18.59 «Королевский корги». (6+)
20.29 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
21.52 «Белка и Стрелка». (0+)</p> | <p>05.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
11.20 О! Музыка! (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.00 «Супер МЯУ». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
Познавательный мультсериал для детей.
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Команда Флоры». (0+)
23.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
01.00 «ДиноСити». (0+)
02.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
03.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | |
| <p>05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Дивеевские Новомученицы. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.15 Украина, которую мы любим. (12+)
06.45 Профессор Осипов. (0+)
07.35 Дорога. (0+)
08.40 Святые целители. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Служба спасения семьи. (16+)
14.50, 15.45 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. (0+)</p> | <p>16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.35 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 Что это было. (0+)
20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.50, 02.10 Щипков. (12+)
22.20 Лица Церкви. (6+)
22.35 Тверь. Линия судьбы. (0+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.05 Дорога. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |

Православный календарь

7 ноября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Маркиана и Мартирия.



Прав. Тавифы. Мч. Анастасия. Прпп. Мартирия диакона и Мартирия затворника. Прп. Матроны исп.

Поста нет.

« Дела Божии – это очевидно – должны быть изучаемы и рассматриваемы с величайшим благоговением и вниманием; иначе ни рассмотреть, ни познать их человек не может». Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Был также некоторый нищий, именем Лазарь...»

Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напиться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 ноября, в воскресенье.



Комментарий священника Дмитрия Барического

Эта притча содержит в себе множество глубоких смыслов. Но есть один момент, на который мы редко обращаем внимание или вообще его не замечаем. Это имена действующих персонажей. Никто из нас не знает имени богача, но зато все знают имя бедняка – Лазарь. Это далеко не случайная деталь.

В Священном Писании мы можем найти множество случаев, когда

Господь дает новые имена Своим праведникам. Это символ того, что между Творцом и святым существуют особо близкие отношения. Чем уникальнее человек, чем духовно богаче его личность, чем ярче горит в нем образ Божий, тем громче и величественнее его имя. Отсюда и та мысль, что имена праведников написаны на небесах. Неслучайно и Христос говорит в Евангелии: «Я пастырь добрый и знаю Своих овец по именам». То же самое мы видим и здесь. Для окружающих Лазарь был никем. Пустым местом. Однако тот факт, что Христос называет его здесь по имени, свидетельствует о том, что для Бога этот человек был особо ценен.

Совсем иначе дела обстоят с грешниками. Беззаконник теряет свое имя. Человек, одержимый страстями, мелок и предсказуем. В нем все меньше и меньше остается уникального. Его личность выцветает, становится бледной, блеклой и тощей. Именно это происходит с богачом. Парадоксально, он всю жизнь пытался самоутвердиться, устраивал пирушки, чтобы заявить о себе перед другими людьми, для которых его имя, безусловно, изначально многое, а в итоге канул в небытие. Стал безлик и безымян.

Всматриваясь в те образы, которые предлагает нам Господь в этой притче, постараемся провести свою жизнь так, чтобы наши имена громко звучали не среди людей, но в первую очередь со всей отчетливостью проявились в книге жизни перед очами Божиими.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ СОБОРОВАТЬСЯ «ЗАОЧНО»?

Моя мама больна, и мы хотим пригласить священника провести соборование, хотим сами присутствовать. Можно ли молиться при соборовании, так сказать, собороваться заочно, за мамину сестру, которая живёт в соседнем городе, и за дядю из Смоленска и его пятилетнего сына, которые тоже сообщили, что не могут приехать к маме к назначенной дате проведения соборования? А.К.

Таинство соборования предполагает исключительно личное участие человека. Кстати, это таинство не совершается над детьми моложе семи лет. Самое лучшее для малышей – более частое причащение. Тем более что души малышей чисты и исповедь перед причастием им не требуется.

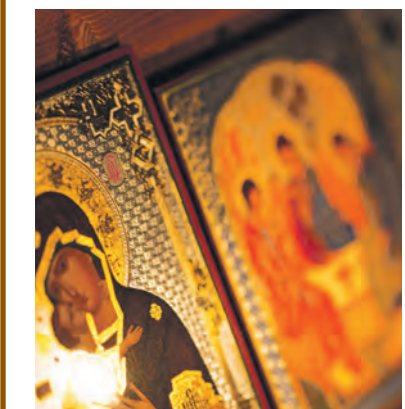


Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 октября

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА РЕНАУ

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ЗНАКОМСТВА

- 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Телефон: 8 (909) 624-91-05
- 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 ДРОГО. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости в любом состоянии. Вазы. Сервизы (остатки). Иконы. Янтарь. Значки. Награды. Серебро. Мельхиор. Хрусталь. Кость. Часы. Фототехника. Портсигары. Подстаканники. Подсвечники. Изделия Китая. И многое другое до 1980 г. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82
- 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 Сваха Ирина Александровна предлагает персональные знакомства для устройства личной жизни всем хорошим людям до 90 лет. Опыт работы 16 лет. Офис м. «Новокузнецкая», www.svaха.ru, тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82
- 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Москвич, 63/180/80 познакомлюсь с симпатичной женщиной. Тел.: 8 (495) 764-04-68
- 8 (495) 470-96-47 Москвич, 63/180/80 познакомлюсь с симпатичной женщиной. Тел.: 8 (495) 470-96-47

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

НЕДВИЖИМОСТЬ

Агентство недвижимости «Московская Недвижимость»

- Продажа квартиры за 7 дней
- Подбор выгодной альтернативы
- Срочный выкуп недвижимости
- Консультация БЕСПЛАТНО
- Опыт работы более 27 лет
- Все районы Москвы и области

Телефон / WhatsApp +7 (905) 505-55-49

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Ризлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09
- 8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогите. Помогу с разездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

КУПИМ ДОРОГО

старые янтарные бусы. До 150 000 руб.

Жёлтые. Непрозрачные. Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

- 8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

- 8 (916) 359-05-00, 8 (961) 133-65-29 КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости в любом состоянии. Вазы. Сервизы (остатки). Изделия Гарднера, Кузнецова. Иконы. Янтарь. Значки. Награды. Серебро. Мельхиор. Кость. Часы. Портсигары. Подстаканники. Изделия из Китая. Хрусталь. Марки и другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (961) 133-65-29

Фарфор. статуэтки, сервизы в любом состоянии, книги до 1935, иконы, цветное стекло, награды, значки, столовые приборы, конфетницы, вазы, подстаканники, шкатулки, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, кости, гипса, фаянса, дерева, часы в любом виде. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

- 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫЕЗД КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий
- 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ Тел.: 8(985) 626-66-00

- 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.
- 8 (985) 938-08-26 Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
- 8 (999) 916-28-14 Куплю: старую запечатанную жевательную резинку дорого, вкладыши и фантики от жевательной резинки, фарфоровые фигурки времён СССР, советские игрушки, автомобили, железную дорогу, солдатиков и др., ёлочные игрушки, приглашения на ёлку, проездные билеты, духи СССР. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.
- 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88
- 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая
- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94
- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

РАБОТА

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- САМУЮ ВЫСОКУЮ ПО РЫНКУ ЗАРПЛАТУ! с перспективой дальнейшего роста
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие;
- График работы: 5/2 или 6/1;
- Место работы: в разных районах г. Москвы, т/т рядом со ст. метро;
- Ежемесячные премии по итогам работы.

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводится обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброежелательность и честность.

от 50 000 рублей

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECSTOLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.** Тел.: **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: **8 (495) 545-15-79**

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: **8 (499) 703-41-94**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосквы и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Юристы в сфере жилищных вопросов! Представительство в суде, подготовка правовых документов! Обжалование судебных решений! Сопровождение сделок! Тел.: **8 (495) 788-82-85**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА. ООО «НаркоХелп» Лиц.№10-77-01-002153

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессоница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Любимая Стоматология

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Расрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09

Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12 www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: **8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43.** ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МИР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: **8 (800) 222-56-52.** ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз “Микрофинансовый Альянс”».

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: **8 (800) 222-56-52.** ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз “Микрофинансовый Альянс”».

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: **8 (800) 222-56-52.** ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз “Микрофинансовый Альянс”».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: **8 (905) 557-77-37**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68**

8 (495) 589-00-78 Недорогой выезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. **ГАРАНТИЙНО И НАВСЕГДА.**

Эффективные и безопасные средства, без запаха.

ЦЕНЫ ОТ 800 руб.

Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Время СССР. Тел.: **8 (903) 125-40-10**

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: **8 (985) 723-87-03**

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные выезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65 Недорогой выезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (499) 390-62-65**

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: **8 (495) 972-99-25**

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40**

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставление модели дверей. Выезд материалов. Выезд в область. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». Тел.: **8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03**

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Будем рады вам помочь. Тел.: **8 (916) 471-14-83, Павел**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоевой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: **8 (903) 681-02-37**

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

Прием рекламы производится по адресам:

- Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», **8 (495) 792-47-73**, м. «Марьяна Роща»
- РА «Информ Экспресс», **8 (495) 543-99-11**, м. «Ленинский проспект»
- ООО «Арт Корунда» **8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07**, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
- РА «Манго АДВ» **8 (495) 646-03-83**, м. «Преображенская площадь»
- ООО «100МЕДИА.РУ» **8 (495) 961-00-97**, м. «Аرباتская», круглосуточно
- РА ООО «ГРИН КЛАССИК» **8 (495) 926-38-00**, м. «Семеновская»
- Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») **8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38**, м. «Шоссе Энтузиастов»
- РА «Мир рекламы» **8 (495) 228-06-30**, м. «ВДНХ»
- РА «Солнцедар-Публишер» **8 (800) 300-81-43**, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
- ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» **8 (495) 909-98-96**, м. Алексеевская
- РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» **8 (985) 933-58-69**, м. «Текстильщики»
- «РЕКЛАМА 21 ВЕК» **8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91** м. Солнцево
- РА «А-ПРЕСС» **8 (495) 788-77-03**, м. «Китай-город»

У Катки муж сисадмин. Из таких, которые работу не то что на дом берут, а даже во сне что-то вечно апгрейдят, сносят и переустанавливают.

А еще он очень любит технику. Но не утюги там какие-нибудь или чайники электрические, это для него мелко. Вот с кофеваркой рабочей повозиться, которая почему-то капучино выдавать отказалась, или там телефон другу переписать в выходной – это да, это по-мужски, грустно и весьма повышает самооценку.

Каткина самооценка

А у Катки самооценка не очень, вяло трепыхающаяся, честно говоря, самооценка. Ну в самом деле, чем может гордиться многолетняя мать, днем упухивающаяся на работе, а до полуночи стирающая, готовящая-убирающая и уроки проверяющая?

У Катки вокруг глаз залегли морщинки, грудь требует пуш-апа, под вечер ломит поясницу, а седина давно просит краски.

Вот и сегодня вместо того, чтобы устроить себе выходной, Катка жарит блины из двух литров кефира. Уже час жарит, обливаясь потом у старенькой плиты. Плита похожа на Катку. Тут скол, там неотмывающийся потек, чуть покосилась одна конфорка, но работает исправно. Труженица. И вот Катка с плитой жарят ароматные блины для семьи. Кружевные, румяные. Катка гуру блинов, она их тонны пережарила. Ночью разбудил, она с закрытыми глазами эту вкуснотень наваяет.

А семья с закрытыми глазами съест, и каждый по своим делам. Кто в телефон, кто в компьютер.

Однажды осенним днём



Дочка вон в ванну отмокать залегла. Катка тоже хочет в ванну, но у нее суп к обеду не сварен и белье в машинке со вчерашнего вечера болтается, повесить надо.

Испарилась нежность

А там еще глажки целый тазик. Не мужа ведь просить. У него там с серверами что-то или еще с чем.

Катка не вникала, но точно что-то жутко важное. А белье – оно неважное. Не-

дание. Не подкопаться. А Катка давно и не подкапывалась. Психолог, к которому она пришла как-то на жизнь поплакаться, изрекла веско и мудро: «Никто, Катка, никому ничего не должен. Не нужно других своими желаниями терзать. Живи, Катка, для себя».

Для себя Катка не умела. Разучилась. Или не научили. Жила для семьи, она не терзала. Плакала иногда ночами. Ночью было особенно трудно, когда муж за компьютером засиживался. Катке хотелось тепла и ласки, но у мужа важная прога, а тепла и ласки не было. Для нее, для Катки, не было. Раньше были, а потом куда-то делись. Может, вместе с Каткиной грудью, которой она троих детей выкормила, испарилась. Грудь испарилась, и ласка мужнина тоже.

Жена должна иметь почтение к мужу. Муж должен любить жену. Но сегодня люди истолковывают Евангелие шиворот-навыворот и поэтому уравнивают всё, а после распадаются семьи. «Жена должна быть послушной», – говорит муж. Но если у тебя нет любви, то ты не сможешь заставить быть тебе послушной даже кошку...

Пайсий Святогорец

глаженое, да, но неважное же, не то что сервера.

Можно, конечно, попросить детей. Но тут Катка терпела неизменное фиаско. Дети тоже рубили важностью по живому – у кого уроки, у кого новый уровень в игре, у кого сви-

с собой еды не взяла, вот и решила в кои веки шикануть. День был солнечный и яркий, шла Катка, задрал к небу голову, рассматривала золотые одежды на деревьях. А на дороге Катка не смотрела. Что там на дороге? Лужи да машины несутся. Не смотрела и поплатилась – один лихач взял да и окатил ее грязной жижей. Аккурат от пят до самой макушечки – и ботинки Каткины окатил, и пальто светлое, и даже забранные в пучок кудри.

Катка было вздумала плакать, ну как ей теперь в самом деле в кафе идти? А на работу как? Что б ему, лихачу этому, пусто было...

– Прошу, простите меня. Пока Катка пыталась раскопать в недрах сумочки влажные салфетки, лихач вернулся назад и поспешил к ней с извинениями.

– Да прощаю я вас, прощаю, – чуть не плача ответила Катка, – да только что мне со всем этим делать теперь? – Она в немом бессилии осмотрела дело рук лихача.

– Я готов оплатить химчистку и салон красоты, – нашелся тот. – Только не отказывайтесь, прошу вас.

Просто не будет

Катка смотрела на себя в зеркало и не узнавала. Идея отпроситься с

работы ради того, чтобы привести себя в порядок в салоне красоты, уже не казалась ей глупой. Лихач оплатил и окрашивание, и макияж.

– Позвольте мне таким образом загладить свою вину, – умолял он.

Катка хотела было отказать, достаточно было помыть и высушить волосы, но сдалась под натиском настойчивости и обаяния нового знакомого.

– Вы прекрасны! – сказал ей мужчина, встретив после салона. Вот прям так и сказал: «прекрасны», и Катка покраснела. Ей тысячу, а может, и миллион лет никто не говорил комплиментов. «Тебе эта водолазка не идет» или «похудеть совсем не мешало бы» говорили, а «вы прекрасны» – нет.

– Спасибо, – смущаясь, поблагодарила Катка.

– Поужинаете со мной? – тоже смущаясь, спросил лихач.

– Поужинаю, – улыбнулась ему Катка.

По совести сказать, ответить она хотела что-то вроде «я замужем, у меня трое детей», но почему-то не сказала. Почему, Катка и сама не могла ответить. Голову кружил новый образ, обаятельная улыбка Олега, ну и есть ужасно хотелось, ведь отведать борща в обед Катке так и не удалось.

Так одним осенним днем Каткина жизнь вдруг наполнилась смыслом. Катка пришла ко мне, рассказала эту историю и спросила, как ей теперь быть. Я не знала, что ответить подруге, но я видела ее счастливые глаза и не сходящую с губ улыбку. Мы пили кофе, и каждая думала о своем. Я радовалась за подругу. Знала, что просто не будет. Но и свой кусочек счастья она заслужила, это я знала тоже.

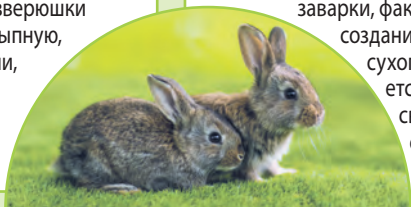
ЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кролики против Наполеона

По легенде, среди немногочисленных поражений у великого французского полководца одно было особенно обидным. Как-то он захотел организовать пикник и охоту на зайцев и поручил это одному из своих генералов. Чтобы охота удалась наверняка, последний решил обеспечить явку добычи заранее и... скупил у окрестных крестьян около 3000 кроликов. В назначенный день помощники выпустили весь пушистый запас на поле, где собрались охотники. Но домашние зверюшки вместо того, чтобы броситься враспынную, кинулись к людям – они же привыкли, что двуногие их кормят. Бравым войскам во главе с Наполеоном пришлось позорно отступить при виде наступающей волны грызунов.



Дорогой чай

Сырьё для самого популярного в мире напитка до сих пор собирают вручную, потому что ни одна машина не может справиться с задачей аккуратно оборвать листики с куста. Отсюда и высокая стоимость качественного напитка. Учитывая, что любители чая ежегодно покупают более 5,5 млн тонн заварки, факт впечатляет. Ведь для создания одного килограмма сухого продукта используется четыре килограмма свежих листьев! Главные сборщики чая живут в Китае и Индии.



Самый добрый грызун

Южноамериканский зверёк капибара обладает званием «Самый...» по нескольким поводам. Во-первых, это самый крупный грызун, вес его может достигать 65 кг. Во-вторых, капибара – самая водолавающая представительница своего семейства. Не слишком элегантная на суше, в воде она становится очень изящной. И в-третьих, эти животные одни из самых дружелюбных в мире. Если капибару держать в доме, она поладит и с кошками-собаками, и с домашней птицей, и с другими грызунами.



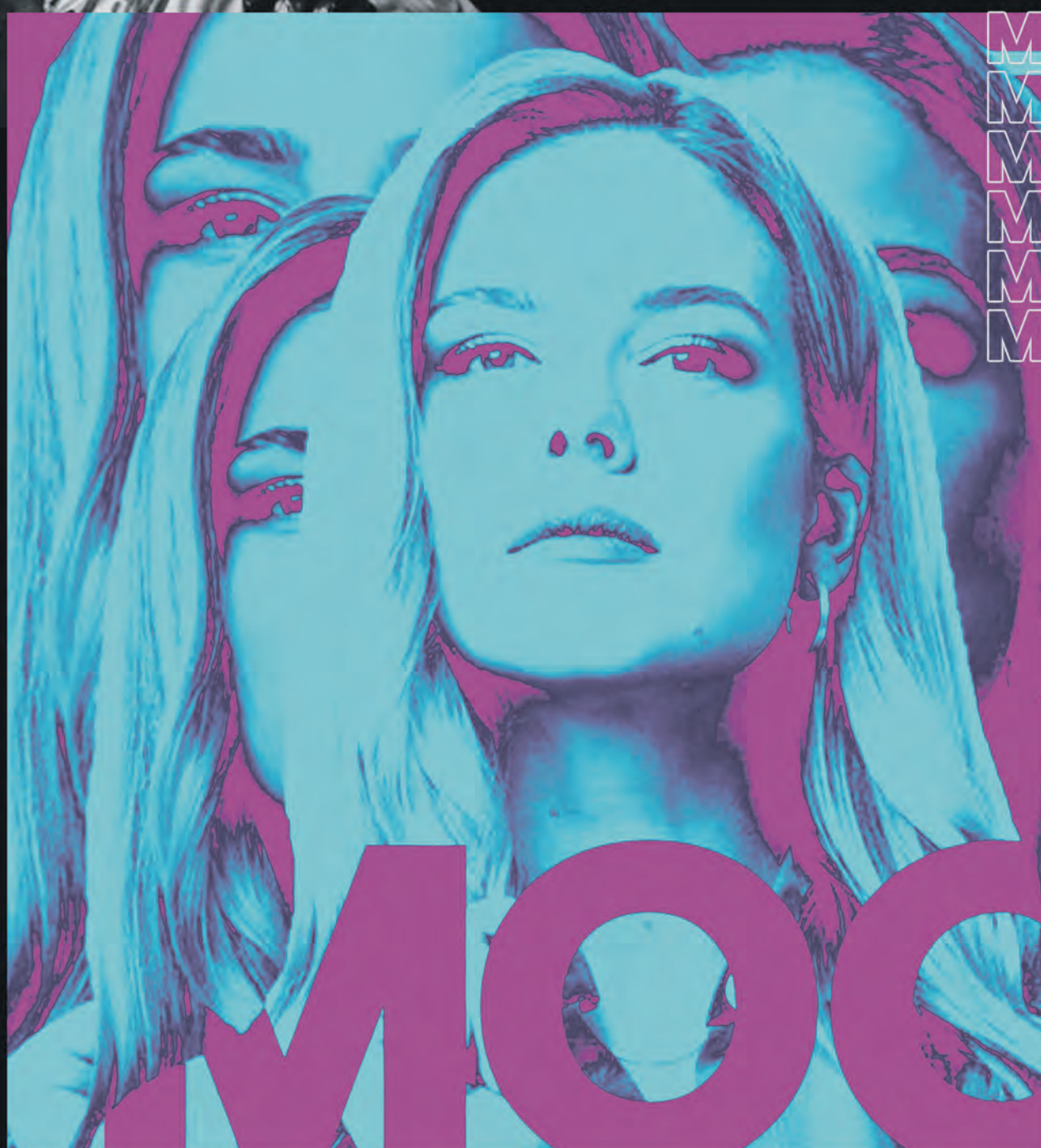
Корабль для кораблей

Чаще всего самый простой способ перевести морское судно из одного порта в другой – отправить своим ходом. Но если это по какой-то причине невозможно, приходится нанимать «MV Blue Marlin». Это фактически корабль для кораблей. На нем можно перевозить сразу несколько барж, подводных лодок и так далее. Судно также используют для транспортировки нефтяных платформ и других габаритных грузов. И хотя скорость у него невелика, услуги морского тяжеловоза пользуются большим спросом.

Светлана СИДОРЧУК

###МОСКВЫ24###МОСБЕНС
###МОРЕНОВОГО###МОРЕ

M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушить процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобному ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей. Не является медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позабываетесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, как опытные руки специалиста промассируют проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауа + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забитой раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Чудо перчатки от порезов

Суперцена!
2 пары за 790 руб.



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не скрывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.



1490 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновыми вкладышами. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижи)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O' time (Original)

1790 руб.

990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расшевелит до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять досуг друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреет блюда без микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.



Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 27.10.2021 по 17.11.2021. * По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00