

№46
(511)

ТВ-программа с 22 по 28 ноября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**О КАКОЙ ОБУВИ
МЕЧТАЮТ НОЖКИ
В ХОЛОДА**

стр. 13

**ЧИСТИМ
МЯГКУЮ
МЕБЕЛЬ
СВОИМИ
РУКАМИ**

стр. 10

**КАК ПЕРЕЖИТЬ
РЕМОНТ
И СОХРАНИТЬ
СЕМЬЮ**

стр. 4

**12 РАСТЕНИЙ
ДЛЯ ДАЧИ:
ПОСАДИЛ
И ЗАБЫЛ**

стр. 14

**ОБЕД
СО СТРАНИЦ
ЛЮБИМЫХ
КНИГ**

стр. 9

АРТЁМ КОРОЛЁВ

**УЗНАВАЙТЕ СЕБЯ –
ТАМ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО!**

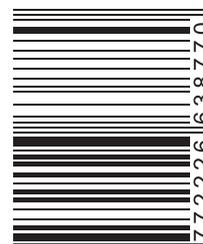
стр. 2

Фото предоставлено
телеканалом CTC Love

ISSN 2226-6380



2 10 4 6



9 772226 638770

12+

Трудно ли изменить свою жизнь к лучшему? Наш сегодняшний гость – телеведущий, виджей, путешественник Артём Королёв – уверен, что это легче лёгкого!

И убеждение это отнюдь не голословное. В шоу «Сутки на декор» на телеканале CTC Love, где он выступает в роли ведущего, примеров позитивных изменений очень много. Артём и нашим читателям готов это доказать.

Лайфхаки, которые работают

– **Артём, расскажите подробнее о шоу «Сутки на декор», которое вы ведёте на CTC Love. Какая у него задача?**

– Если честно, я делал много передач на разных телеканалах и всегда гордился тем, что я делаю. Но это шоу – совершенно особая история, потому что оно дает удивительный шанс полностью изменить свою комнату за 24 часа и 24 тысячи рублей. И даже в какой-то степени может помочь нашим героям и зрителям дохнуть на более серьезные изменения в своей жизни, потому что, как известно, все начинается с маленького шага. Мы показываем реально работающие лайфхаки. Например, как самому сделать стол (который в магазине стоит 30 тысяч рублей), купив доски и ножки за 5 тысяч рублей. И он будет выгля-

Узнавайте себя – там много интересного!»

Артём КОРОЛЁВ:

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Мы все привыкли, что для того, чтобы что-то изменить в своей жизни, нужны какие-то условия вовне. Ищем свою любовь в соцсетях, меняем по сто раз работу – но получаем в итоге одно и то же. И здесь очень важно обратить внимание внутрь себя, узнать себя получше. Тогда станут понятны шаги, которые нужно сделать, чтобы прийти к счастью. Желаю всем не бояться встретиться с собой настоящим, как следует узнать себя – уверяю, там много интересного!



деть абсолютно в стиле скандинавского хюгге. Как можно экономить на краске. Как можно своими руками переделывать какие-то вещи. Или как на «Авито» купить совершенно потрясающие винтажные стулья за 3 тысячи рублей, покрасить их, и они будут выглядеть как с обложки модного интерьерного журнала. Мы даем реальные советы и «рецепты», с помощью которых можно за копейки и считанные часы полностью изменить свою комнату. Это очень важно, потому что быт влияет на наше сознание и жизнь в целом. Именно сознанием человек конструирует

свою реальность. И в итоге мы подсказываем, как стать счастливее, не тратя при этом кучу денег.

История важнее всего

– **Каковы критерии отбора участников?**

– Нам важна прежде всего история. Если мы видим человека, при знакомстве с которым открывается сердце, мы выбираем его.

– **А куда люди присылают заявки?**

– На сайте CTC Love есть анкета, которую нужно заполнить.

– **Несколько выпусков «Сутки на декор» уже вышли в эфир. Можете подвести небольшой промежуточный итог?**

– У этой программы появилась функция, которой я горжусь больше всего и которая лично для меня очень много значит. У каждого из наших героев есть своя история. У кого-то очень счастливая. Например, в первом эпизоде девочка, у которой было несколько травм, не смогла дальше профессионально заниматься спортом. Но она переродилась, сейчас учит скандинавские языки и счастлива. И любая другая рассказанная нами история, как и эта, получается светлой и легкой, потому что

перемены всегда к лучшему. Наш проект показывает, что не надо ждать особых условий, чтобы поменять жизнь к лучшему. Это можно сделать так же легко, как поменять свою комнату. Программа о декоре получилась еще и терапевтической в каком-то смысле, очень вдохновляющей.

Результат в обмен на доверие

– **Ваши герои видят квартиру уже после переезда и в процессе никак не участвуют. Но они высказывают свои пожелания или полностью вам доверяются?**

– Мы не спрашиваем у человека, какие у него есть пожелания в дизайне, зато мы спрашиваем, какие у него запросы к жизни в этой квартире. Например, у нас была девочка, которая довольно популярна в ТикТоке, и мы ей сделали стену с неонами, которую можно использовать как фон для съемки видеороликов. Или когда участ-

ницами были мама и дочь, мы понимали, что нужно сделать для них два спальных места и при этом зонировать помещение, чтобы при желании они могли отделиться и побыть в своем личном пространстве. Остальное остается на усмотрение дизайнера. Это некий контракт. Когда вы выпускаете к себе нашу команду, вы доверяетесь нам и отдаете бразды правления, а взамен получаете результат.

– **Недовольных не было?**

– Пока, к счастью, не было. (Смеется.) Хотя в одном из выпусков было очень авангардное решение, но людям все равно понравилось. Плюс никто обычно не верит, что можно было все так изменить за 24 тысячи рублей.



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Гриль-чиз сэндвич

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 толстых куска хлеба для сэндвичей, 1 ст. л. зернистой горчицы, 3-6 тонких слайсов ветчины, 1 ст. л. вишневого джема, сыр бри (2-3 кусочка), сливочное масло (для сковороды). Разрежьте сыр на равные нетолстые кусочки. Нанесите горчицу на один кусок хлеба, а джем – на другой. Выложите ветчину сверху горчицы, а бри сверху джема. Соедините части сэндвича вместе. Далее растопите сливочное масло на сковороде на среднем огне. Начните жарить сэндвич, примерно по 3 минуты с каждой стороны, до золотисто-коричневого цвета. Разрежьте, как вам нравится, и наслаждайтесь!



КСТАТИ

«Учитесь слушать людей и выражать себя»

– **У вас такой стремительный карьерный рост, практически без провалов. Какие отправные точки своей судьбы вы бы назвали?**

– Не сказать, что мне легко все дается, но пропорционально тем усилиям, которые я прилагаю. А отправная точка была, наверное, когда мне было лет 14 или 15. У меня был пропуск в Останкино, чтобы ходить на какие-то програм-

мы, и я пришел на съемки «Золотого граммофона», который Андрей Малахов вел в прямом эфире. Когда прозвучала команда «В эфире», я стоял рядом со сценой и почувствовал невероятный взрыв энергии от человека, меня накрыло волной эмоций и даже жара какого-то, и я понял, что реально хочу этим заниматься. И дальше уже был журфак МГУ, канал МУЗ-ТВ, дальше канал MTV, дальше

канал «Пятница!» и вот теперь CTC Love.

– **Что бы вы посоветовали тем, кто тоже хочет работать на ТВ?**

– Надо выходить из зоны комфорта. Вам некомфортно поступать в какой-то кабинет и спросить «Нужны ли вам практиканты?» – идите и делайте это. Я вот делал именно так. А еще нужно искренне относиться к людям и интересоваться ими, потому что люди –

это огромный ресурс и богатство. Учитесь слушать людей и выражать себя.

– **А у вас были судьбоносные встречи с людьми?**

– Каждый, кто появился в моей жизни, пришел в нее по какой-то причине – это миллиард процентов! И я уверен, в жизни любого человека это так.

Наталья АНОХИНА

Легендарный майор Черкасов опять в деле



На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Мосгаз. Дело № 8: Западня». Это продолжение ставшего уже культовым сериала «Мосгаз», где главный герой – майор Черкасов. На сей раз действие происходит в Москве в 1980 году. Перед муровцами поставлена задача не допустить в столице ни одного преступления, очистить город от всех сомнительных элементов – ведь близится Олимпиада... К прежним главным героям в исполнении Андрея Смолякова, Марины Александровой, Алексея Бардукова и Александра Голубева присоединятся и новые: в сериале появятся Екатерина Вилкова и Олег Ягодин.

– С особым трепетом отнеслась к новому сезону, когда узнала, что действие будет в 80-м году, – рассказала нам Марина Александрова. – В этот год поженились мои родители, отсюда и такое отношение. Именно они мне рассказывали про Олимпиаду и церемонию ее закрытия, которая стала для многих людей сильным романтическим воспоминанием.

Фото Анны Митрохиной (предоставлено пресс-службой Первого канала)

Звёзды спелись со своими детьми

На Первом канале – премьера нового шоу «Две звезды. Отцы и дети». В нем будут состояться семейные дуэты. Мама и сын, отец и дочь – артисты покажут, на что способны, когда они поют вместе. Участниками проекта стали Наташа Королёва и ее сын Архип, Олег и Родион Газмановы, солист группы «Сябры» Анатолий Ярмоленко и его дочь Алеся, Александр и Никита Малинины, Сергей и Лиза Трофимовы, певица Варвара и ее сын Ярослав, Александр Маршал и его сын Артём, Михаил и Эммануэль Турецкие, Таисия Повалий и ее сын Денис. Ведущие проекта – Дмитрий Нагиев и Жанна Бадоева.



– На этом проекте для меня все в новинку, я абсолютно в новой роли, – рассказывает Жанна Бадоева. – Общаться с таким количеством звезд в неформальной обстановке – это очень здорово! А работать вместе с Димой Нагиевым, потрясающим профессионалом и партнером, стоять с ним на одной сцене – это моя сбывшаяся мечта! Когда папы поют со своими дочерьми или мамы со своими сыновьями – это очень трогательно, песни звучат совершенно по-другому и приобретают какое-то новое прочтение...

Фото Первого канала

«Синяя птица» обновила состав жюри

На телеканале «Россия» – премьера нового, уже восьмого сезона всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица». На одной сцене снова соберутся самые одаренные дети страны. В этом сезоне зрителей ждет много открытий. Конкурсантам «Синей птицы» подвластны любые жанры: они поют и танцуют, играют на музыкальных инструментах, выполняют немыслимые трюки, летают над сценой и катаются на льду, читают стихи, прозу и даже рэп. Ведущей конкурса по-прежнему будет Дарья Златопольская. А вот в составе жюри есть изменения: к Николаю Цискаридзе, Денису Мацуеву и Сергею Безрукову присоединятся известная актриса Марина Неелова и композитор Кирилл Рихтер. В креслах судей они окажутся впервые.



Светлана Ходченкова и Сергей Гармаш снова расследуют сложные дела

На телеканале НТВ – премьера второго сезона остросюжетного детектива «По ту сторону смерти». Главные герои – сотрудница института мозга Юлия Дёмина (ее по-прежнему играет Светлана Ходченкова) и следователь Глеб Точилин (в этой роли тот же Сергей Гармаш) – вновь разбираются в загадочных и порой очень страшных историях, связанных с потусторонним миром.

В новом сезоне на фоне расследований трех новых дел, находящихся на стыке мистики и реальности, личные отношения между Точилиным и Дёминой примут новый вектор развития и приведут к неожиданным событиям.

Съемки проходили в Москве и Московской области, а также в Санкт-Петербурге. Например, одну из локаций снимали в подмосковной Рузе.

Фото НР НТВ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ – ЯРЧЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Эксимер

Эффективное лечение катаракты

Офтальмологическая клиника «Эксимер»
ул. Марксистская, д.3, стр.1 | +7 (495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц.№ ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

День рождения на работе

Многое зависит от коллектива и его устоявшихся традиций. Если дни рождения отмечать принято, важно делать это так, чтобы укрепить отношения внутри коллектива. Тогда коллеги, без преувеличения, станут второй семьёй.



ЧТО ДЕЛАТЬ НАДО

Помните, что хозяин вечеринки – вы, поэтому ответственность за общее позитивное настроение возлагается на вас. Приятный для большинства плейлист, веселые темы для разговоров, полные тарелки – за этим придется следить.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ НАДО

Если место празднования – офис, то алкоголя быть не должно. Плюс недопустимо выяснение отношений между коллегами.

НЕЙТРАЛИТЕТ

Если же вы не настроены отмечать свой день рождения на работе, так и скажите об этом. Это же ваш праздник, поэтому как его провести, решать только вам.

Идея!

по-домашнему

Вместо пиццы и предсказуемых пирогов с доставкой попробуйте накануне приготовить домашние пирожки. Вот коллеги удивятся! Раньше приготовление домашних пирожков было делом обычным, а сейчас это редкость.

Ремонт – серьёзное испытание для кошелька, вкуса и... семейных уз.

О дни пары, пройдя ремонт, становятся еще ближе друг к другу, другие могут рассориться почти до развода. Как оказаться в числе первых и не попасть во вторые?

Дело вкуса

Вкус – это понятие, о котором не спорят. Важно, чтобы до снятия старых обоев у каждого в голове была картина той комнаты, которую вы хотите увидеть в конце ремонта. Обсудите, насколько сильно расходятся ваши вкусы и что вы можете сделать, чтобы минимизировать эту разницу. При этом важно, чтобы каждый член семьи высказывался о том, что ему нравится, а что нет. Даже если супруг полностью доверяет своей второй половине, озвучивать свои предпочтения все же нужно, чтобы потом не было желания бежать из обновленной квартиры куда глаза глядят.

СОВЕТ

Чаще всего для женщины более важна эстетическая часть ремонта, а для мужа – функциональная. Чтобы учесть вкусы каждого, пусть каждый и займется более интересным для себя занятием: мужчина нарисует, как будет располагаться полки в шкафу, а жена выберет для них наиболее приятные для себя цвета. То же самое можно сделать и с мягкой мебелью: мужчина выбирает механизм, а женщина – материал и цвет.

Как сделать ремонт, не разрушив брак



Друг, когда делал ремонт, перед поклейкой обоев говорил жене: «Что бы дальше ни случилось, помни – я люблю тебя!»

Мнение второй половинки

Конечно, в процессе ремонта появляется много вопросов, которые нужно решать. Иногда очень быстро. Но за этими заботами не забывайте уделять друг другу внимание. Даже если вы не разделяете взглядов вашей второй половины, не нужно сразу критиковать его/ее предложение. Ведь жить в новом интерьере придется вам обоим, и будет справедливо, если не только вы будете получать эстетическое удовольствие от созерцания результатов своего выбора.

Личное пространство

Чтобы облегчить принятие решений по общим вопросам, есть один секретный прием. Пусть каждый выберет себе место в доме, которое будет принадлежать только ему без доступа других членов семьи. Достаточно, если это будет, например, письменный стол для мужа и туалетный столик для жены. Их супруги могут оборудовать, руководствуясь исключительно своими желаниями и предпочтениями.

Помощь профессионала

Ошибочно полагать, что обращение к дизайнеру интерьера – это просто выброшенные на ветер деньги. Напротив, дизайнер поможет грамотно зонировать пространство, подберет цветовые решения согласно вкусам хозяев и при необходимости даже посоветует нужный материал для ремонта в магазине. А если дизайнер может помочь супругам договориться о правильной покупке, то его участие и вовсе неоценимо.

Взгляд профессионалов на тему ремонта

Важно понимать и помнить, что ремонт нужен для обоих супругов, их счастья и комфорта. Если достичь компромисса оказалось не просто, обратитесь к профессионалу и постарайтесь для сохранения душевного равновесия во время ремонта пожить в другом месте.

Несколько советов в тему

КСТАТИ

ДОГОВОРИТЕСЬ С СОСЕДЯМИ

Чтобы минимизировать конфликты с соседями по поводу «шума и пыли», заранее предупредите их о предстоящем ремонте. Если у них есть маленькие дети, выясните, когда те ложатся спать, чтобы устраивать перерывы и не шуметь в это время.

ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ ВРЕМЯ РЕМОНТА

Обычно услуги мастеров стоят дешевле в зимний послепраздничный период. В это время бригады меньше заняты и могут снизить цены для получения заказа.

ВЫБИРАЙТЕ РАЗНЫЕ ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ

Для ремонта квартиры лучше использовать разные цветовые решения: и теплые, и холодные. Это избавит от привыкания и позволит наслаждаться дизайном много лет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Идут часы, бегут минуты...

Человек уже тысячи лет назад умел определять время. Вначале он это делал по звёздам и солнцу, потом были изобретены часы. Сегодняшняя наша викторина посвящена времени и часам.

1. На Руси в старину, назначая время встреч и визитов, ориентировались по солнцу. Сговариваясь о делах, указывали: «в полдень», «на закате»... В деревнях долгое время главным будильником был петух. Свообразными часами были птицы. Полевой жаворонок начинал петь по-

сле трёх часов ночи, через час кричала иволга. А о каком времени говорило пробуждение воробьёв?

- а) 6 часов утра.
б) 10 часов утра.
в) Полдень.

2. Долгое время изобретённые часы были настенными, напольными и для камина. И только

XV век подарил человечеству карманные часы – размером с современную банку рыбных консервов с одной часовой стрелкой. Их называли «нюрнбергскими». Почему?

- а) Их делали только на часовой фабрике в Нюрнберге.
б) Их носили только жители Нюрнберга.

в) Часовщик-изобретатель был из немецкого города Нюрнберга.

3. Однажды при продаже часов было замечено, что именно при этом расположении стрелок у часов, выставленных на витрине, товар покупают лучше. И продавцы стали выставлять на циферблате именно это время. Позже такой приём даже получил название «счастливое время» (happy time). Как располагались «счастливые» стрелки, какое время они показывали?

- а) 9 часов 15 минут.
б) 10 часов 10 минут.

в) 15 часов 45 минут.

4. В древние времена самыми распространёнными методами отсчёта времени были два – солнечные часы и водяные. Тень от солнца, отбрасываемая шестом-гномом, указывала время, а клепсидры, водяные часы, отсчитывали промежутки времени (как сегодня в телеигре «Форт Боярд» во Франции). Из-за свойства водяных часов и родилось это утверждение...

- а) Время рассудит.
б) Время покажет.
в) Время истекло.

ОТВЕТЫ

1-а. «Потём» у воробьёв в 6 часов утра.
2-в. Мастер-часовщик Петер Хен-лейн, который придумал уменьшенную часовую стрелку, жил в Нюрнберге.
3-б. Часы устанавливались в витрине, в том числе и в витрине часовщика в Нюрнберге.
4-в. Суть в том, что в давние времена часы были солнечными, а не водяными. Тень от солнца, отбрасываемая шестом-гномом, указывала время, а клепсидры, водяные часы, отсчитывали промежутки времени (как сегодня в телеигре «Форт Боярд» во Франции). Из-за свойства водяных часов и родилось это утверждение...
а) Время рассудит.
б) Время покажет.
в) Время истекло.

«КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ» ОСТЕОХОНДРОЗА

Прострел: что предпринять в первые минуты, как лечить, как подстраховаться?

Боли по причине поясничного остеохондроза бывают хроническими – постоянными, тягостными, выматывающими. Бывают острыми – неожиданными и очень болезненными. Но, пожалуй, крайнее болевое проявление остеохондроза – поясничный прострел, резкий скручивающий болевой удар на фоне общего благополучия, да такой, что ни охнуть, ни вздохнуть!

Так вот он какой – предательский «выстрел в спину»!

«Вооружен и очень опасен»

Научное название прострела – люмбаго (от лат. *lumbus* «поясница»). Спровоцировать люмбаго способны перенапряжения поясничной области, межпозвоночные грыжи, смещение позвонков, врожденные или травматические позвоночные аномалии. И если у человека уже точно имеется остеохондроз поясничного отдела, значит, он живёт как на вулкане – ведь от прострела не застрахован никто.

Боль недаром назвали прострелом – она внезапная, сильная, резкая, жгучая, распирающая, будто пуля ввинтилась в спину. Самый острый период держится от получаса до нескольких часов, но и потом дня на три как минимум человек из-за боли, можно сказать, выпадает из реальности.

Что же представляет собой приступ люмбаго? По сути, это защитная реакция организма – мощный мышечный спазм, направленный на блокировку поврежденного участка позвоночника с целью предотвратить еще большее его разрушение. Однако «благими намерениями» вымощена дорожка к адскому самочувствию.

Первые действия

Если «сорвали спину» и возникла острая боль или поясничный прострел (люмбаго):

- первым делом необходимо положить пострадавшего на жесткую поверхность, ноги согнуть в коленях;

- обеспечить полный покой и постельный режим как минимум на неделю;
- с первого дня острой боли можно применять импульсную магнитотерапию аппаратом АЛМАГ+ по назначению специалиста. Портативный аппарат – важный элемент аптечки, если есть проблемы со спиной или суставами;
- если боль в пояснице очень сильная и не проходит самостоятельно, нужно обратиться к специалисту.

Как лечат люмбаго?

Как правило, назначается курс нестероидных противовоспалительных препаратов, спазмолитики и импульсная магнитотерапия.

Физиотерапия применима лишь в фазе стихания или для профилактики. Исключение – магнитное поле особых параметров, разрешенное к применению в период обострения, – именно оно является действующим лечебным фактором аппарата АЛМАГ+, у которого есть специальные режимы, рекомендованные при острой боли.

Разогревающие мази и кремы для ускорения кровотока разрешены только с 3-го дня приступа, так как способны усилить отечность и болевые ощущения.

Можно воспользоваться противовоспалительным гелем в комплексе с магнитотерапией аппаратом АЛМАГ+ – с целью получить синергическое (приумноженное) действие.

Если боли интенсивные и нарастающие, могут быть назначены гормоны-кортикостероиды или новокаиновые блокады.



Восстановительный период, помимо магнитного поля, обычно прописывают прием витаминов группы В – в виде таблеток или инъекций.

Лечить с заботой и комфортом

Портативный аппарат на основе импульсного магнитного поля – это современное инновационное решение, направленное на заботу о сохранении подвижности и общей активности человека с остеохондрозом.

Так, аппарат АЛМАГ+ обладает уникальной методикой комбинирования лечебных режимов для борьбы с обострениями и дает возможность:

- ✓ облегчить острую боль, снять воспаление и мышечный спазм;
- ✓ сократить длительность болевого приступа;
- ✓ проводить профилактику обострений остеохондроза;

- ✓ снижать медикаментозную нагрузку на организм.

АЛМАГ+ способствует стимуляции кровообращения и обменных процессов в зоне воздействия. В его задачи входит торможение прогрессирования хронического заболевания и улучшение качества жизни пациента с проблемной спиной.

Как снизить риск поясничного прострела?

- Постоянно заниматься назначенным комплексным лечением остеохондроза: препараты, хондропротекторы, магнитотерапия, лечебная физкультура.
- Соблюдать гигиену труда: правильно организовать рабочее место, прерываться на отдых и физкультминутки.
- Не переохлаждаться, не перегреваться и не поднимать тяжести.

В случае необходимости переноски груза – равномерно распределять вес на обе стороны тела.

- Не находиться долго в сидячей или неудобной позе.
- Избегать травмирования спины.
- Вести подвижный образ жизни: прогулки, плавание, танцы.
- Приобрести собственный медицинский аппарат магнитотерапии и держать его под рукой, чтобы качественно заботиться о больном позвоночнике, проводя регулярные лечебные курсы, и начинать бороться с острой болью в первый же день ее возникновения – по рекомендации специалиста. Тогда даже с остеохондрозом можно не бояться, что боль вторгнется в жизнь и подчинит себе человека.

АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим.

РЭН 2017/6194



Спешите купить АЛМАГ+. ВЫГОДНО!*

ЗДОРОВ.ру¹
8 (495) 363-35-00

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ²
8 (499) 653-62-77

АПТЕКА³
8 (495) 419-19-19

MED-МАГАЗИН.RU⁴
8 (800) 700-52-00

Семейка Аптеки⁵
8 (800) 555-11-15

неофарм⁶
8 (495) 585-55-15

ОРТЕКА⁷
8 (800) 33-33-112

medi⁸
8 (800) 511-77-39

- Самсон-Фарма:⁹
- Планета Здоровья:¹⁰
- Диалог:¹¹
- Сбер Аптека:¹²

8 (495) 587-77-77
8 (495) 369-33-00
8 (495) 363-22-62
8 (495) 730-53-00

- Грамикс:¹³
- Плеер.ру:¹⁴
- МЕДтехника №7:¹⁵

8 (495) 505-63-83
8 (495) 775-04-75
8 (499) 550-10-16

*Сроки Акции с 01.11.2021 по 30.11.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13

¹ ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ² ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ³ ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ⁴ ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁵ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ⁶ ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ⁷ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁸ ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁹ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹⁰ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹¹ ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹² ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. ¹³ ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболонский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁴ ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁵ ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com.
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

20 ноября на канале ТВ Центр выйдет новый детективный мини-сериал «Заговор небес», где одну из ключевых ролей сыграет Михаил Полицеймако.

Фильм снят по мотивам одноименного романа Анны и Сергея Литвиновых. Накануне премьеры Михаил рассказал «Телеку» о самых сложных сценах, ответственности перед зрителями, секрете хорошего кино и многом другом.

Персонаж под подозрением

– Михаил, расскажите, что понравилось в сценарии, что вас заинтересовало?

– Привлек актерский состав, мне было очень удобно играть с моими партнерами. И также режиссер Коля Борц – с ним работать также очень комфортно. Что касается сценария, я не буду раскрывать все его тайны, но мой персонаж Евгений Калашников оказывается под подозрением...

– Ваша «киножена» по этому



Михаил ПОЛИЦЕЙМАКО:

«Старайтесь быть добрее»

ДЕТАЛИ Профессионализм – во внимании к мелочам

– Вы как артист чувствуете ответственность за то, что несёт в массы ваш герой с экрана или сцены?

– Самое главное – это тема, сценарий, то, что мы рассказываем зрителям. Ответственность есть, когда снимаются военные фильмы, например, но здесь ответственность больше ложится на режиссера и на всю организацию процесса. Если мы воссоздаем какие-то военные исторические факты, связанные с войной, то мы должны, прежде всего, защитить историю. Иногда смотришь сериалы про 60-е годы,

а там актрисы со сделанными губами, бровями, грудью... Или когда актер играет солдата Великой Отечественной, а у него современный сленг... Или он вернулся из боя, а при этом весь в гриме и с маникюром... Это все называется профессионализм съемочной команды, и, в первую очередь, режиссера. А у артиста может быть ответственность за уровень игры.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Прежде всего хочется, чтобы у вас было меньше желания смотреть агрессивные программы. Агрессия, которую вы смотрите, потом будет в вас. Больше смотрите хороших фильмов, культурно-развлекательных программ, слушайте музыку, аудиокниги. И в целом старайтесь быть добрее.



фильму – Екатерина Соломатина. Работали с ней ранее?

– Нет, но она прекрасная партнерша, и я бы с удовольствием с ней еще поработал.

– Как прошли съемки, что запомнилось?

– Всегда сложны в съемках драматические сцены с места убийства, потому что снять место преступления – непросто. Если к этому отнестись халтурно, то зритель не поверит. У нас была сцена, когда мою жену убили и я ее обнаруживаю. И у нас это получилось реалистично. Еще была сцена, где я рыбачу. Но в жизни я не рыбак, поэтому долго не мог закинуть удочку... Помогал режиссер, который знает, как с ней обращаться.

История как в жизни

– Чем вас привлекает детективный жанр?

– Главное, чтобы была история – не банальная и не ожидаемая. В детективах как все устроено: сначала появляется один подозреваемый, потом другой, и, в конце концов, сыщики докапываются до сути, кто на самом деле убийца. Но у нас в «Заговоре небес», кстати, очень человечно показаны следователи. И это очень приближенная история к жизни, реалистичная. Такая ситуация вполне могла бы произойти на самом деле. На съемках «Заговора небес» собрались профессионалы, у которых большой опыт, они готовы работать с хорошим настроением, с позитивом друг к другу. Все эти составляющие складываются в хорошее кино. И тут неважно, какой это жанр – комедия, трагедия или детектив.

– За вашу карьеру у вас было много ролей и партнеров. Есть те, кото-

рые вспоминаются с особым трепетом?

– Есть, и их много. Из последних это Алексей Серебряков, с которым мы недавно снимались, Андрей Мерзликин также прекрасный партнер. Конечно, это весь состав «Квартета И» – с ними мы недавно закончили съемки сериала, он должен скоро выйти. И прекрасная Катя Соломатина.

«Я получаю удовольствие от работы»

– В каких ещё проектах вас можно будет увидеть в ближайшее время?

– 11 ноября вышел сериал «В Бореньке чего-то нет», также выходит сериал «Везёт» – там у меня небольшая роль. И я снялся в сериале «И снова здравствуйте!» с Мерзликиным и Серебряковым. И, естественно, «Заговор небес» на ТВЦ.

– Сейчас гастроли с театром приносят вам удовольствие, как раньше, или от них уже другие ощущения?

– Последний год мы гастролируем мало. В октябре я был в Вологде, Череповце, Туле и Питере. Это немного. Мы гастролируем в основном по всей нашей стране, Беларуси, по странам Балтии, в Израиль часто ездили. И это, безусловно, всегда радость от встречи со зрителем. Я получаю удовольствие от своей работы. Единственное, 45 лет – это не 20 лет, и хочется иногда побыть дома, с семьей, отдохнуть, заняться немного собой, позаниматься аэробным спортом. В какой-то момент можно сказать «стоп» и не сниматься 24 часа в сутки. У меня, например, сейчас есть проект, в котором я снимаюсь, и еще один проект. Плюс напряженный декабрь в плане спектаклей. А после Нового года будет момент отдыха.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

От первого лица Когда повезло с партнёром

Актриса Екатерина Соломатина, сыгравшая в сериале «Заговор небес» роль Кати Калашниковой:

– С Мишей Полицеймако мы встретились впервые, но это было совершенно потрясающе – мы познакомились, поболтали и поняли, что как будто знакомы сто лет. Когда расставались, пожелали друг другу обязательно еще встретиться и сыграть классную комедию – было ясно, что мы оба люди с острым чувством юмора. У меня остались самые светлые эмоции и воспоминания от съемочного процесса и команды.

Кирилл Кяро сменит Сергей Гилёв

В Москве начались съемки второго сезона сериала «Пассажиры». Главные роли сыграют Сергей Гилев и Анна Чиповская, также в разных сериях зрители увидят Надежду Маркину, Сергея Шакурова, Наталью Вдовину, Евгения Сидихина, Юрия Чурсина и других артистов. Режиссером стал Артём Литвиненко, работавший над сериалом «Нюхач».

Напомним, что в центре сюжета – необычный водитель такси, который помогает погибшим добираться на тот свет. В первом сезоне эту роль исполнял Кирилл Кяро, а теперь ему на смену пришел Сергей Гилев.

– Роль «перевозчика душ» во втором сезоне досталась персонажу, совершенно не подготовленному к этому, – говорит нам Артём Литвиненко. – Герой хочет разобраться с вопросами, а ситуация, в которую он попал, заставляет его погружаться в чужие проблемы. Из-за этого возникают конфликты, часто комедийные.

«Принцессой цирка» стала россиянка

В Саратове завершился Международный фестиваль циркового искусства «Принцесса цирка – 2021», проведенный крупнейшей цирковой компанией мира – Росгосцирком. За звание Принцессы боролись более 20 представительниц из России, США, Кубы, Австрии, Германии, Италии, Эфиопии, Ирландии, Вьетнама...

Высокого звания были достойны многие девушки – настолько уникальными, красивыми, смелыми были их номера. Тем не менее, лучшей была признана лишь одна из них – дрессировщица слонов Анастасия Дементьева-Корнилова.

– Цирковые номера с каждым годом становятся все сложнее, – заметил гендиректор Росгосцирка Сергей Беляков. – Потому что зрители тоже меняются, ждут чего-то нового. Мы стараемся их ожиданий не обмануть.



Фото пресс-службы Росгосцирка

Телеканал СТС представляет одно из самых масштабных событий телесезона – экстремальное шоу «Русский ниндзя».

Эта российская версия всемирно известного проекта Ninja Warrior, которое показывают уже 24 года в 18 странах мира. Наконец возможность проявить себя и попытаться пройти сложнейшую полосу препятствий представилась и нашим соотечественникам. А у нас появится шанс наблюдать за этим захватывающим зрелищем начиная с 22 ноября.

Шоу особенно популярно в США, где программа идет 13 сезонов, а последний сезон посмотрели 35 миллионов зрителей.

Кто выйдет на старт?

Бороться за звание самого сильного героя проекта будут более 200 участников со всей России. Все они прошли масштабный кастинг. В числе смельчаков оказались как профессионалы от спорта (например, чемпион Европы по спортивной гимнастике Михаил Худченко и спортивный блогер Алексей Столяров), так и представители совершенно разных профессий и занятий: мама в декрете, массажист, бухгалтер, стоматолог, программист, секретарь, пожарный и так далее. При этом не стоит думать, что люди, не связанные со спортом по ос-

«РУССКИЙ НИНДЗЯ»: для сильных телом и духом



ДЕТАЛИ



Первый выпуск экстремального шоу «Русский ниндзя» выйдет в эфир СТС 22 ноября.

новному роду деятельности, уступают в подготовке профи. Они показывают не менее впечатляющие результаты!

Тройка ведущих

Состав ведущих тоже впечатляет. Впервые эту роль примерит на себя популярный рэпер и шоумен Алишер Моргенштерн. Он будет общаться с претендентами на звание «Русский ниндзя» и отправлять их на старт. Вместе с ним оценивать и комментировать выступления участников будет легенда спорта, бывший капитан сборной России по регби Василий Артемьев. А общаться со зрителями и болельщиками будет блогер и ведущая Ида Галич. Она будет поддерживать тех, кто приехал переживать за участников: их близких, друзей, тренеров. И еще неизвестно, где накал эмоций выше – на полосе препятствий или на трибуне?

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

От первого лица



Ида Галич, блогер и ведущая проекта: «Русский ниндзя» – феноменальный проект, историческое событие, масштаб которого до мурашек доводит! Здесь лучшие атлеты, очень спортивные и до упопомрачения сексуальные. Вы думаете, зачем я приехала? Ида Галич в поисках нового парня! Участники, если кто-то не женат, обаятелен, умен и с прекрасным чувством юмора, давайте знакомиться!



Василий Артемьев, бывший капитан сборной России по регби, игрок РК ЦСКА, ведущий шоу: – Все наши участники с абсолютно разным бэкграундом, поэтому мне было очень интересно наблюдать за ними. Вообще, за последние двадцать с небольшим лет в мире сложился целый культ людей, которые тренируются специально для прохождения похожих трасс. И это тяжелые испытания даже для регбистов – атлетов с хорошей подготовкой.

Олимпийский размах

Съемки нового шоу проходили в Олимпийском парке Сочи, возле стадиона «Фишт», где бельгийской технической группе, несмотря на ливень, удалось собрать сложнейшую трассу, привезенную из Европы. Участникам предстояло пройти четыре непростых этапа. Самой высокой точкой съемочной площадки и финальным испытанием стала 23-метровая конструкция – гора Мидори-яма, которую ранее покорили всего шесть человек в мире. – Мы снимали в темное время суток, когда стадион «Фишт» подсвечивают, поэтому у нас был невероятно красивый фон. Это выглядело очень феерично! – комментирует художник-постановщик Борис Мухин.



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

ИДЕАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК КАЛЬЦИЯ • ЛЕГКО УСВАИВАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д3)

- Восполняет недостаток кальция в организме
- Укрепляет костную ткань
- Улучшает состояние зубов, ногтей, волос



КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства – А, С, Д₃, Е, РР, В₁, В₂, В₆, В₁₂)

- Усиленная форма, оказывает общеукрепляющее воздействие на организм
- Эффективно восполняет дефицит кальция и магния
- Улучшает состояние сердечно-сосудистой и нервной систем
- Защищает кости от разрушения



Проверено
около 180 Р
работает!

Наличие препаратов уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

Заказать можно: + ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити

Актриса Евгения Соляных – выпускница ГИТИСа, известная по ролям в таких кинопроектах, как «Время женщин», «Измены», «Маргарита Назарова», а также в спектаклях Театра Романа Виктюка.

На ее счету десятки ролей в кино, успешный продюсерский дебют «Как Надя пошла за водкой» и скорая премьера – сериал «Моя большая тайна».

«Отношусь к телу бережно»

– *Евгения, артист должен постоянно держать себя в форме. Что надо делать, чтобы сохранить идеальную фигуру и не обрести лишними килограммами?*

– Мне повезло с генетикой, и ничего сверхъестественного делать не приходится, хотя, конечно, это не освобождает от занятий спортом и умеренного питания. Я не сижу на диетах, считаю это вредным. Пробовала один раз – скинула четыре килограмма и в течение месяца набрала пять... И один раз начала интервальное голодание – тоже не зашло. Больше таких экспериментов я над собой не провожу. Я ем все, но в умеренных количествах. Плюс занимаюсь спортом. Предпочитаю занятия в тренажерном зале и пилатес. Первые помогают поддерживать мышцы в тонусе, второй дает гибкость и красивые формы. Главное условие, которое нужно соблюдать, если вы хотите видеть результат, – регулярность. И конечно, важно получать удовольствие от занятий, поэтому выберите тот вид спорта, который вам действительно нравится. Лично я не мучаю себя тем, что мне не нравится, потому что знаю, что это не принесет ника-

Евгения СОЛЯНЫХ:

Ничего лучше сибирских пельменей ещё не придумали!



кого результата. Я отношусь к своему телу бережно и с большой любовью.

На завтрак – глазунья, омлет, пашот

– *Что всегда можно найти в вашем холодильнике, а на какие продукты у вас табу?*

– Ох, я не пример здорового образа жизни. (Смеется.) У меня даже кока-кола есть и майонез. Мне нравится получать удовольствие от жизни, но при этом я считаю, что важна умеренность во всем. Например, я могу съесть чипсы и выпить газировку. Но в небольших количествах. Чтобы не было лишнего соблазна, просто покупаю такие продукты в маленьком размере.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Наслаждайтесь жизнью и получайте удовольствие от всего, что вас окружает.*



Рецепт от звезды Ризотто с грибами

– Нам понадобится 400 г риса, 400 г лисичек, половина головки репчатого лука, головка красного лука, стебель сельдерея, 1,5 л куриного бульона, 4 зубчика чеснока, пучок петрушки, 100 мл сливок 10-процентной жирности, 100 г сливочного масла, 50 г оливкового масла, соль и молотый черный перец по вкусу. Растопить в сотейнике половину сливочного масла, добавить половину оливкового. Лук и сельдерей мелко нарезать и обжарить на смеси масла до прозрачности лука. Мелко нарезать половину лисичек, добавить к луку, обжарить до готов-

ности грибов. Всыпать рис, залить треть бульона, посолить, поперчить и тушить на слабом огне, постепенно добавляя бульон по мере необходимости. На сковороде обжарить в оставшемся масле целые лисички. Когда грибы начнут зажариваться, добавить мелко нарубленный чеснок, посолить, поперчить, поддержать на огне пару минут, всыпать мелко нарубленную петрушку.



Когда рис будет готов, выключить огонь, влить сливки и перемешать. Подавать ризотто, добавив к нему жареные лисички.

А в холодильнике у нас дома ничего особенного нет. Яйца, овощи, фрукты, мясо. Дома мы только завтракаем, я в течение дня в основном питаюсь в кафе, сын – в детском саду, а вечером заказываю доставку.

– *Что готовите на завтрак себе и сыну? Чем вообще его балуете?*

– На завтрак мы обычно едим яйца в разных видах: глазунья, омлет, но

самое любимое – яйцо пашот со свежим тостом. Но для этого у меня есть пашотница. Когда хочется себя чем-то побаловать, то скорее пойдем с Андреем в кафе, может даже с детской игровой комнатой. Время, которое я бы потратила у плиты, я предпочту потратить на игры и общение с сыном.

Никаких экспериментов над едой

– *А что готовите, когда приходят гости?*

– Еду заказываю обычно в одном из любимых кафе: в качестве их продуктов, блюдо и сервиса я уверена и знаю, что друзьям тоже все понравится. Еще у меня муж потрясаю-

ще готовит мясо, а на гарнир делаем салат из свежих овощей.

– *Приближается Новый год. Какие кулинарные традиции у вас связаны с этим праздником?*

– Все зависит от того, где мы отмечаем: раньше иногда праздновали за рубежом, и тогда на столе блюда, которые для праздника предлагает ресторан, в котором мы отмечаем. Если мы на Новый год дома, я заказываю доставку блюда русской кухни: оливье, сельдь под шубой, холодец, ну и остальное. И оливье стоит в центре праздничного стола. Вместо колбасы предпочитаю курицу, а майонез – домашний. Ну а так, все по привычным рецептам, никаких экспериментов над блюдами не ставим, потому что тогда это будет что-то совсем другое.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Десерта хочется не часто

– *Вас можно назвать сладкоежкой?*

– Нет, я не сладкоежка. Иногда, конечно, хочется десерта, но это не часто, и я просто выбираю что-то по меню в кафе. Домой точно не куплю целый торт или пачку печенья. Возможно, это тоже один из лайфхаков, который позволяет держать вес и форму. Ну а чаще я беру

утром навынос черный кофе и классический круассан.

– *От какого блюда не сможете отказаться?*

– От хамона и от пельменей.

– *Так вы мясоед!*

– Я абсолютно всеядна, люблю вкусную еду!

– *Расскажите о самом экзотичном блюде или необычном кулинарном*

впечатлении из путешествий.

– Когда бываю в поездках, то легко пробую местную кухню. Но не припомню ничего, что бы меня как-то особенно удивило. Хотя нет, было одно блюдо, на которое я так и не решилась, – это рыба фугу в Японии. Поваров, которые готовят этот опасный деликатес, учат

правильно обращаться с фугу несколько лет. В рыбе накапливается химическое вещество тетродотоксин (который опаснее цианида), а противоядия от него не существует. Несмотря на такую опасность, у блюда есть поклонники, но я не в их числе. На такие кулинарные эксперименты я не готова, а все остальное, по-моему, вполне обыденно. И вообще, ничего лучше сибирских пельменей еще не придумали!



Мы продолжаем публиковать рецепты блюд, упоминаемых в литературных произведениях.

Идеи сегодняшнего меню нам подали Михаил Булгаков, Николай Гоголь, Николай Носов и Иван Шмелёв.

«– Бежи, Алёшка, проворней на кухню и скажи повару, чтобы поскорей прислал нам расстегайчиков».
Николай Гоголь, «Мёртвые души»

Расстегаи с рыбой

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: для теста: 250 г муки, 100 мл молока, 2 яйца, 1 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. соли, 1 ч. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла; для начинки: 300 г филе рыбы, 1 луковица, не-

большой пучок укропа, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 178 ккал.

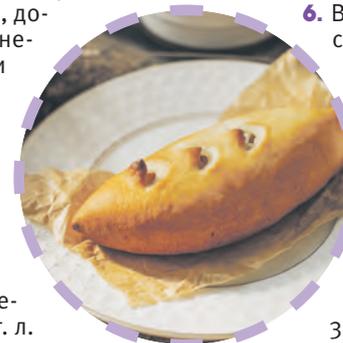
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Молоко нагреть до 35-40 градусов, растворить в нем дрожжи, 1 ст. л. муки и сахар, поставить в теплое место на 15-20 минут.
2. В подошедшую опару всыпать просеянную муку, добавить яйцо, соль, растительное масло, замесить тесто, скатать его в шар, накрыть салфеткой и оставить в теплом месте на 40-50 минут.

3. Сделать начинку: лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до прозрачности, остудить, добавить нарезанную небольшими кубиками рыбу и нарубленный укроп, перемешать.

4. Тесто обмять, разделить на 6 частей, каждую из которых раскатать в лепешку.
5. В центр каждой лепешки положить 1 ст. л.

начинки, защипнуть с двух сторон так, чтобы в середине начинка осталась открытой.



6. Выложить расстегаи на смазанный растительным маслом противень и оставить в теплом месте на полчаса.
7. Перед выпечкой смазать расстегаи взбитым яйцом.
8. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.

«А жареная гречневая каша с луком, запить кваском! А постные пирожки с сруздями, а гречневые блины с луком по субботам... а кутья с мармеладом в первую субботу, какое-то «коливо!»»

Иван Шмелёв, «Лето Господне»

Коливо

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан ячневой крупы, 0,5 стакана молока, 0,5 стакана мака, 1-2 ст. л. меда, 1-2 ст. л. варенья.
Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Крупу промыть, залить 1,5 л воды, варить, снимая пену, до выделения слизи, откинуть на дуршлаг.
2. Залить крупу горячим молоком, варить, помешивая, до загустения.
3. Мак залить кипятком (100 мл), дать распариться, перетереть в ступке.
4. Добавить в кашу мак и мед, тщательно перемешать, оставить на самом малом огне на 5-7 минут, постоянно помешивая.. Снять коливо с огня, заправить вареньем и сразу подавать.



«Сев за стол и получив от официанта тарелку гречневой каши, Пончик вооружился ложкой и принялся есть. Каша была хорошая, с маслом, но всё же Пончику показалось, что в ней чего-то недостает. Он сразу сообразил, что в каше недоставало соли, и стал искать на столе солонку...»

Николай Носов, «Незнайка на Луне»

Каша гречневая

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан гречки, сливочное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Гречку перебрать, промыть, просушить, слегка обжарить на сухой сковороде, сыпать в кастрюлю.
2. В кастрюле растопить 1 ст. л. сливочного масла, всыпать крупу, залить 2 стаканами горячей воды, довести до кипения, убрать огонь до минимального, томить под крышкой 20 минут (до полного выкипания воды).

Светлана ИВАНОВА

ОБЕД

ПО-КНИЖНОМУ

- расстегайчики
- каша
- яйца кокотт

«Эх-хо-хо... Да, было, было!.. Что отварные порционные судачки! Дешевка это, милый Амурский! А стерлядь, стерлядь в серебряной кастрюльке, стерлядь кусками, переложенными раковыми шейками и свежей икрой? А яйца кокотт с шампиньоновым пюре в чашечках?..»

Михаил Булгаков,
«Мастер и Маргарита»

Яйца кокотт с грибами

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных шампиньона, 1 луковица, 4 ст. л. жирных сливок, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. тертого сыра, 0,5 ст. л. муки, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 127 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Лук нарезать кубиками, грибы – пластинами.
2. Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить еще 3-5 минут.
3. Грибы посолить, поперчить, посыпать мукой, жарить еще 1-2 минуты, добавить сливки и сыр, перемешать, разложить по смазанным маслом кокотницам.
4. В каждую кокотницу выпустить по одному яйцу, стараясь не повредить желток.
5. Кокотницы поставить в глубокую форму для запекания, залить в нее горячую воду – так, чтобы кокотницы были в воде наполовину.
6. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 8-12 минут.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Приятное общение
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области! **(495) 120-10-03**

Все круизы на WWW.FLOTTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКТИК»	от 78 000 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Арктик) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамалдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЬКА»	от 40 700 р
Москва – Калезин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (мало мест)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск, М. Корель – Беломорск – Беломорканал – Москва	
26.06.2022 – 08.07.2022 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Кижы – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кийг/г. Онега – Сосновец – Повенец (Имач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОПОВЕШКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горьки – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	
01.10.2022 – 04.10.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 52 400 р
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Свияжск – Тутаев – Рыбинск – Москва	
БРОНЬ 2022 = 5000 Р. СКИДКА ДО 19%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

Мягкая мебель – вещь отнюдь не дешёвая, поэтому хочется продлить её презентабельную молодость как можно дольше.

Любимый диван, семейная софа и удобнее кресло скажут вам огромное спасибо, если вы прислушаетесь к нашим советам.

Еженедельные процедуры

Для еженедельного ухода за мягкой мебелью в подавляющем большинстве случаев потребуются пылесос. Не забываем про удаление пыли с деревянных деталей, а также в коробах, предназначенных для хранения постельного белья.

Эти мероприятия позволят вашей мебели долго оставаться чистой и привлекательной.

Основные правила ухода за мягкой мебелью

– Мама, я знаю, сколько зубной пасты в тюбике!
– И сколько?
– От кресла до дивана и ещё по дивану немножко!



ПОДРОБНОСТИ

Избавляемся от трудновыводимых пятен

Кто из нас не тащил на диван кружку кофе или кусок пиццы в надежде посмотреть новую серию интересного фильма или игру любимой команды? Или не садился поразгадывать кроссворд с бутербродом в руках? Словом, кто не хотел приятно провести время и заодно насажать на диван пятен? Давайте же от них избавляться!

ЖИРНЫЕ ПЯТНА ОТ КРЕМА ИЛИ ПИЩИ

Сначала засыпаем солью, мелом или тальком, чтобы они впитали в себя основную часть жира. Затем процедуру повторяем несколько раз.

ЧАЙ И КОФЕ

Можно удалить мыльным раствором. Альтернативным является такой способ: сначала на пятна положить сухую тряпочку, потом протереть влажной, смоченной в мыльно-уксусном растворе (1 ст. л. 9-процентного уксуса на 500 мл мыльного раствора).

СЛЕДЫ ОТ ШАРИКОВОЙ РУЧКИ

Тереть нельзя. Удаляются они путем промокания спиртовой салфеткой.

ШОКОЛАДНЫЕ ПЯТНА

Пусть сначала засохнут. Затем удаляем корочку, а оставшийся след замываем мыльным раствором.

ПЯТНА ОТ КРОВИ

Являются самыми трудновыводимыми. Их нельзя тереть, нужно только промокать. На пятно кладется тряпка, смоченная в холодной воде, а затем следует промокнуть ее сухой салфеткой. Если от пятен этот прием до конца не избавил, то делаем соляной раствор (1 ч. л. соли на полстакана холодной воды, можно добавить 1 таблетку аспирина) и окончательно избавляемся от загрязнений.

ПЯТНА ОТ ПРОЛИТОГО ВИНА

Пока они сильно не впитались в обивку, удалите пятна влажной тканью, а затем насыпьте соли и оставьте примерно на час.

ПРОЙДЕМСЯ ПО МАТЕРИАЛАМ

Шенилл

Многие сложные пятна с шенилла можно убрать с помощью мыльного раствора. Для удаления жирных пятен или жвачки лучше обработать пятно спиртовым раствором. Стирать мебельные чехлы из шенилла нежелательно, так как данная ткань не любит избытка влаги.

Тефлон

Нуждается в более тщательном уходе. Его нельзя отбеливать, тереть. Максимум, что с ним можно делать, – сразу удалять пятна, слегка протерев влажной тряпочкой. Для сильных загрязнений можно использовать стиральный порошок.

Флок

Еще одна достаточно популярная обивка благодаря сочетанию невысокой стоимости и практичности. Отскабливать с флока застарелые пятна категорически запрещается, поскольку вы рискуете отскоблить ворс вместе с пятном. При выведении пятен используйте губку, смоченную мыльным раствором, а затем промокните сухой салфеткой. Можно использовать 10-процентный спиртовой раствор, а вот хлорсодержащие вещества и другие сильнодействующие составы противопоказаны для этого материала. Отжим флока категорически запрещен!

КСТАТИ
Аналогичный уход подойдет для ворсовых тканей, таких как велюр, микрофибра, скотчгард.

Нубук

Материал не отличается особой практичностью, так как менее устойчив к истиранию, чем многие другие материалы, зато привлекателен и приятен на ощупь. Большинство пятен с него можно удалить мыльным раствором. Для удаления жирных пятен может быть достаточно лишь хорошо впитывающего полотенца! Отжимать нубук не рекомендуется, как и флок.

Натуральная и искусственная кожа

Опять же, на помощь придет мыльный раствор. После применения следует насухо вытереть влажное пятно сухой тряпочкой. Кожа не боится жирных пятен, а вот отбеливатель и другие химические вещества лучше не использовать. Неглубокие кошачьи царапки, кстати, можно замаскировать, втерев небольшое количество оливкового масла в кожу. После втирания накройте диван хлопковой тканью и в течение 10-15 секунд прогладьте чуть теплым утюгом круговыми движениями до полного впитывания масла. В чуть более сложных случаях алгоритм нужно будет повторить.

Проце поменять!

Как понять, что мягкой мебели уже никакая чистка не поможет и ее пора менять?

- Если она перестала быть удобной в использовании.
- Если она перестала гармонично смотреться в интерьере.
- Если она перестала вас радовать.

Светлана СИДОРЧУК



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий
Гости дорогие, не стесняйтесь, угощайтесь

Ах, как вкусны пирожные, приготовленные с любовью и хорошим настроением!

Ответы: цвет кофточек у хозяйки, цвет выпечки, полоски на прихватке снизу справа, уровень сока в кувшине справа, наклейка на крышке «кружка на микроволноволновое» «ва», бутылка банка для масла, ручка шкафа-ини-ка над головкой хозяйки, количество тарелок на полке, вид дверцы слева.

В похудении, как и в любом другом деле, нужно знать нюансы, правила и даже хитрости.

Тогда и желаемый приз в виде стройной талии, уменьшенной цифры на весах и уверенности в собственной неотразимости не заставит себя ждать. Проверьте себя и при необходимости скорректируйте привычки. Скорейшего вам похудения!

Стройность:

всё дело в мелочах

1 Какое соотношение белков, жиров и углеводов в рационе считается оптимальным?

- а) 30-20-50.
- б) 50-20-30.
- в) 50-30-20.

1



2 Какой приём пищи можно пропустить, когда сбрасываешь вес?

- а) Завтрак. Особенно, если не хочется.
- б) Ужин. Недаром говорят, что после 18 часов лучше не есть.
- в) Лучше не пропускать, а учитывать калорийность блюд.

2



3 Чем больше вес тела, тем медленнее метаболизм.

- а) Да, верно.
- б) Скорее наоборот.
- в) Все зависит не от веса, а от соотношения мышц и жира.

3



5 Сколько обычной воды нужно выпивать в день?

- а) 10 мл на 1 кг массы тела.
- б) 20 мл на 1 кг массы тела.
- в) 30 мл на 1 кг массы тела.

5



КСТАТИ Рекордный вес... сброшен!

С каким самым большим количеством килограммов рассталась женщина после похудения?

- а) 265 кг. б) 342 кг. в) 419 кг.

Ответ: Розали Бредфорд дважды становилась рекордсменом Книги рекордов Гиннеса. Сначала ее зарегистрировали как самую толстую женщину на планете, а затем – как женщину, похудевшую на самое большое количество килограммов. В 1987 году ее вес достиг 544 килограммов, а похудела она на 419 кило.

4 При каком освещении садиться за стол, чтобы меньше съесть?

- а) В спокойном полумраке.
- б) При ярком свете.
- в) При свечах, так романтичнее.

4



- Ты куда?
- Пойду свет на кухне выключу.
- И мне кусочек захвати!



1-а. Рекомендуется придерживаться 30% от ватся составляет 30-20-50. Белки 20%, а углеводов – 50%. Чт чтобы худеть, важно уделять больше времени физической активности. При этом помогает сок, прием пищи ии без пропущенных приемов пищи. Вина не рекомендуется. У людей с разным соотношением мышечной массы и жира, она может отличаться. Мышцы требуют больше энергии для поддержания своего уровня, поэтому у человека с развией мускулатурой обмен веществ быстрее. Значительные изменения в весе происходят с участием гормонов, а также при контроле аппетита. Интенсивные физические упражнения способствуют снижению объема жировых запасов.

ОТВЕТЫ

Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

НЕВЫДЕСЯТЕКАСВОМ



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00)

* При наличии их на складе

Часто, особенно при постоянной работе за компьютером (с которой мы сталкиваемся и дома, в необорудованном для этого месте), наши глаза настолько устают, что начинают посылать нам очень неприятные сигналы.

Как снять усталость с глаз? Можно ли снизить нагрузку на зрение? Поговорим об этом сегодня.

Но сначала – о симптомах, которые четко указывают на то, что глаза устали и им срочно необходим отдых. Вообще, об этом говорит любой дискомфорт в области зрения, однако специалисты считают критическими следующие признаки усталости глаз:

- воспаление и/или покраснение глаз;
- резь и жжение – ощущение, что в глаза попал песок;
- пелена перед глазами;
- повышение чувствительности к яркому свету;
- непроизвольная слезоточивость;
- подергивание века.

Единовременное проявление этих симптомов прямо говорит об усталости глаз. Если же один или несколько симптомов появляются регулярно, это очень веская причина для визита к врачу-офтальмологу – возможно серьезное нарушение зрения.



Как помочь усталым глазам

Кстати

Внимание к монитору

При работе на компьютере очень важно, чтобы его монитор был как можно более щадящим – жидкокристаллическим или плазменным, с большой диагональю.

Частота мерцания монитора должна быть от 60 до 100 Гц.

Монитор должен быть правильно установлен: расположите его центр на 10-20 см ниже ваших глаз, а расстояние от глаз до экрана должно быть не меньше 60 см.

Также очень важно настроить под себя яркость и контрастность изображения, так как слишком яркий экран утомителен для глаз. При работе на компьютере очень желательно использовать специальные очки, которые снижают нагрузку на глаза.

Пять полезных правил

Здоровье глаз зависит не только от того, как обустроено ваше рабочее место, но и от вашего образа жизни. Недостаток сна, например, или неправильное питание влияют на зрение не менее губительно, чем плохо настроенный монитор.

Несколько простых правил гигиены зрения, которые следует соблюдать всем.

- 1** Полноценный сон (7-8 часов) в затемненном помещении. Во время сна нежелательно использовать маску на глаза. Однако если вам это необходимо, выбирайте маску, в которой вам комфортно, которая не сдавливает виски и не давит на глаза; периодически маску нужно стирать.
- 2** Перед сном необходимо тщательно умываться (женщинам – полностью смывать косметику), чтобы грязь, осевшая на ресницах, не попала в глаза.
- 3** Регулярно употреблять полезные для зрения продукты: рыбу, чернику, морковь, дыню и т.п.
- 4** Не читать лежа и в движущемся транспорте, держать при чтении книгу не ближе 30 см от глаз.
- 5** Независимо от зрения, один раз в год необходимо посещать офтальмолога.



Три шага профилактики

Наилучший вариант борьбы с усталостью глаз – это, безусловно, ее профилактика. Ведь если глаза постоянно устают, это значит, что имеет место повышенная нагрузка на органы зрения, которая в конечном итоге может обернуться серьезными проблемами. Поэтому лучше не доводить до усталости, чтобы потом не пришлось долго лечиться.

Регулярный отдых
Первое правило профилактики – обязательный периодический отдых. Если вы постоянно работаете за компьютером или с бумагами

(много пишете, заполняете бланки и т.п.), 7-10 минут из каждого часа выделяйте на отдых для глаз. Идеальный вариант – делать небольшие перерывы в работе каждые 20 минут. Во время перерыва переключите зрение на отдаленные предметы. Хотя бы просто откиньтесь в стуле или кресле и переведите глаза вдаль.

Правильное освещение

Рабочее место должно быть правильно освещено. Неправильно – это солнечные лучи, бьющие в глаза или на экран монитора, слишком яркое или, наоборот, тусклое освещение рабочего помещения. Если рабочее место находится рядом с окном, лучше сидеть к нему боком. В солнечные

дни необходимо контролировать яркость света с помощью жалюзи или занавесок.

Увлажнение

От недостатка влажности в воздухе, а также от того, что человек за работой меньше моргает, глаза пересыхают, развивается синдром сухого глаза. Если в рабочем помещении есть кондиционер, это только усложняет ситуацию – воздействие сухого воздуха на глаза усиливается.

Чтобы избежать синдрома сухого глаза, поставьте рядом с рабочим местом увлажнитель воздуха, старайтесь чаще моргать, используйте увлажняющие глазные капли (которые может подобрать только врач). Если необходима коррекция зрения, при работе за компьютером надевайте очки.

Как снять усталость с глаз

При появлении симптомов усталости глаз необходимо сделать перерыв в работе или учебе, выполнить несколько упражнений глазной гимнастики и закапать в глаза увлажняющие капли (их должен подобрать врач). Можно также умыться прохладной водой или сделать компресс из отвара аптечной ромашки.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнение 1

Закрывать глаза. Вращать глазами яблоками 4-5 раз сначала по часовой стрелке, затем против.

Упражнение 2

Сесть у окна (или в таком месте, где есть возможность смотреть вдаль), расслабиться, сфокусировать взгляд на предмете, расположенном как можно дальше от вас. Че-

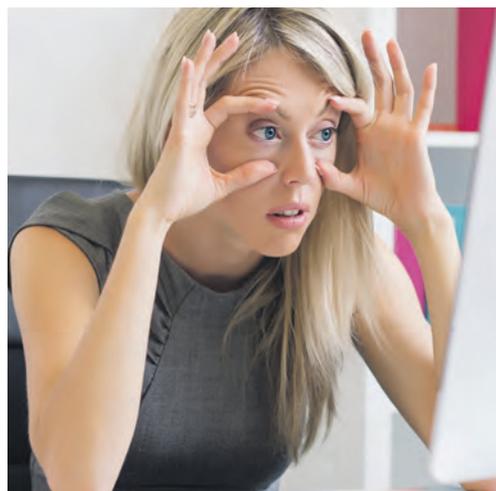
рез 20 секунд перевести взгляд на что-то, расположенное очень близко, – например, на свои руки. Повторить 4-5 раз.

Упражнение 3

С закрытыми веками несколько раз опустить и поднять глаза.

Упражнение 4

Открыть глаза, смотреть перед собой, часто поморгать в течение 30 секунд.



– Дорогой, а какого цвета у меня глаза?

– Не знаю...

– Как?!

– Дорогая, я не успеваю разглядеть цвет твоих глаз! Как только в них смотрю – сразу же тону...

Утро. Понедельник. Начальник спрашивает подчиненного:

– У тебя глаза красные. Пил, что ли?

– Нет! По работе скучал, плакал...

Учитель на уроке:

– Дети, почему мы сначала видим молнию, а потом слышим гром?

– Потому, что глаза находятся впереди ушей...

Многие задаются вопросом: реально ли выбрать такую зимнюю обувь, чтобы она не развалилась к весне, прослужила несколько сезонов и при этом была тёплой, удобной и украшала ножку?

Мы отвечаем: вполне реально. Нужно только учесть несколько важных моментов, о которых мы и расскажем сегодня. Основные критерии, по которым лучше всего оценивать зимнюю обувь: способность сохранять тепло, комфорт, влагостойкость и безопасность. Пара, удовлетворяющая всем этим критериям, и станет для вас идеальной обувью для морозных дней. Но что конкретно может гарантировать нам, например, сохранение тепла? А безопасность? Поговорим об этом подробнее.

Выбираем лучшую обувь для морозов

Материал верха

Хороший выбор для холодного времени года – натуральные материалы: кожа, замша, нубук. Эти материалы лучше любых других обеспечивают комфорт нашим ногам: не создают «парникового эффекта» и гарантируют естественный воздухообмен. Эти материалы пластичны: во время носки они принимают точные очертания стопы, что немаловажно для нашего удобства. Кроме того, это прочные материалы, которые при должном уходе прослужат годы. Конечно, замша и нубук требуют более внимательного ухода, чем кожа. Но у них есть другое неоспоримое преимущество: на ножках они выглядят привлекательно и интересно, особенно в ярких цветовых ниях.



– Алло, это Дом обуви?
– Да.
– А обувь дома? 😊

Подошва

Для морозных дней подошву на обуви лучше выбирать достаточно толстую, чтобы холод снизу не проникал к ногам. Как правило, для изготовления подошв зимней обуви используют синтетические материалы, способные служить достаточно долго: ПВХ, полиуретан, термоэластопласт. Если важно, чтобы обувь не скользила, подошву лучше выбирать рифленую и умеренно гибкую. Чем глубже протекторы, тем лучше сцепление подошвы с поверхностью, тем меньше вероятность поскользнуться.

Каблук

Даже любительницам высоких каблуков на холодное время все же стоит выбирать каблук не выше 6 см и лучше не узкий, а широкий. Устойчивость каблука очень важна зимой, когда практически любая местность становится пересеченной.

Утеплитель

Отличные утеплители – это натуральный мех и новые высокотехнологичные материалы, которые прекрасно согревают и при этом позволяют ногам «дышать». Натуральная овчина, которую, как правило, используют для утепления зимней обуви, не скатывается от частого ношения, отлично держит тепло и очень долго сохраняет все свои лучшие потребительские качества.

Размер

Зимнюю обувь стоит выбирать на полразмера больше того, что мы носим в теплое время. Во-первых, для того, чтобы пальцы не замерзли и кровь в них нормально циркулировала, им необходимо немного свободного пространства. А во-вторых, всегда есть вероятность, что придется надеть теплые носки. Помните, что в тесной обуви ноги быстро замерзнут.

Светлана ИВАНОВА

НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2022 ГОД

Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» вышел новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Праздничный стол».

Он включает в себя четыре сборника рецептов:

- ★ «Салаты и закуски»,
- ★ «Горячие блюда»,
- ★ «Десерты и выпечка»,
- ★ «Рецепты со всего света».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Не все дачники располагают достаточным количеством времени, чтобы и за грядками ухаживать, и за декоративным оформлением сада следить.

Лучший выход в подобной ситуации – посадить неприхотливые многолетние растения и кустарники. Представляем 12 эффектных растений, которые украсят любой сад почти без ухода.

12 растений для сада: посадил и забыл



ПОСКОНИК ПУРПУРНЫЙ

Посконник всегда притягивает взгляды. Это крупный, высотой 160-180 см, морозостойкий многолетник – настоящий великан! Посконник декоративен весь сезон: соцветия состоят из крупных розово-пурпурных шапок диаметром 30-40 см, а бордовые стебли выразительно выделяются на фоне зелени. Быстро разрастается, хорошо зимует.

Где посадить? Посконник может как служить фоном, так и выступать в качестве «солиста».



ВОЛЖАНКА ДВУДОМНАЯ

Травянистый многолетник высотой до 2 м с крупными резными листьями. Цвети начинает в июне и цветет целый месяц. Цветки мелкие, собранные в крупные сложные метельчатые соцветия белого или желтоватого цвета. Морозостойчива, в укрытии не нуждается.

Где посадить? Лучше всего волжанка чувствует себя в тени или полутени, так как достаточно влаголюбива. Декоративна и как одиночное растение, и как фоновое.



МОЛОЧАЙ МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

Травянистый многолетник, выглядит как полусфера (куртина) высотой и диаметром 50-70 см. Цветет в мае, но декоративен круглый год. Отлично комбинируется с тюльпанами и нарциссами. Засухоустойчивый, неприхотливый.

Где посадить? Если посадить кустик на солнце, он проявит свои лучшие декоративные качества, но и полутень для него подойдет. Хорошо смотрится на передней части миксбордера. Может играть роль бордюра.



ГЕЛИОПСИС

Название в переводе означает «солнцеподобный», так как выглядят цветки как маленькие желтые солнышки. Стебли вырастают до метра в высоту, негусто обрамлены зубчатыми листьями. Может потребовать подвязки к опоре. Растение неприхотливое, жаростойкое, хорошо зимующее.

Где посадить? Место для посадки лучше выбрать солнечное, защищенное от ветра. Могут расти и в тени, но растение будет развиваться дольше, а цветение будет более поздним.



МАК ВОСТОЧНЫЙ

Крупное травянистое многолетнее растение с прямыми стеблями и рассеченными пушистыми листьями, в июне появляются огненно-красные цветки. Светолюбив и засухоустойчив, к тому же отлично зимует. Размножается самосевом, на месте одного цветка нарастает целый массив ярких бутонов.

Где посадить?

На солнечном открытом участке, не затопляемом по весне.



ИРИС СИБИРСКИЙ

В отличие от сортовых ирисов, ирис сибирский не капризный, прекрасно выдерживает холод, ветер, влагу, тень. Отличный выбор не только для средней полосы, но и для северных регионов страны.

Где посадить? В хорошо освещенном месте, на среднем плане миксбордера или клумбы.

– Купил дачу: домик и одна сотка земли.
– Так там же ни одного куста не посадишь!
– Поэтому и купил.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ПТАРМИКА «ЖЕМЧУЖНИЦА»

Засухоустойчивый садовый многолетник. Ценится за обилие махровых цветков, образующих нарядное белое облако. Цветет все лето. Во время цветения кустику нужна опора.

Где посадить? Лучше всего цветет на солнечных участках или в полутени.



ВЕРБЕЙНИК ТОЧЕЧНЫЙ

Не путать с вербейником монетчатым! Травянистый многолетник с колосовидными ярко-желтыми соцветиями, плотно и густо растущими на кустике. Не против близкого залегания грунтовых вод.

Где посадить? Хорошо развивается и долго цветет и на солнце, и в рассеянной тени.



ОЧИТОК ВИДНЫЙ

Многолетник высотой 30-60 см с мясистым прямостоячим стеблем. Растет в виде компактных кустиков с мелкими цветками, собранными в зонтики.

Где посадить? Многолетник с мясистыми листьями хорош для любой клумбы, но самое выигрышное место для него – альпинарий.



КОЛОКОЛЬЧИКИ

Колокольчики – универсальные цветы для сада. Неприхотливы к почвам, просты в уходе, зимостойки. Имеют массу сортов. Подойдут для оформления клумб, цветников и бордюров в саду.

Где посадить? Идеальны для тенистых участков, при размещении на солнце цветут недолго.



СПИРЕЯ СЕРАЯ

Неприхотливый декоративный кустарник, который растет везде. Ветки, поникающие вниз, усыпанные по весне белыми цветками, делают спирею похожей на невесту в белом платье.

Где посадить? Растет и в тени, и на солнце, но на солнце растет быстрее и цветет обильнее.



ГОРТЕНЗИЯ ДРЕВОВИДНАЯ

Соцветия гортензии древовидной похожи на большие белые шары. Цветет долго, любит влагу. Не капризна, в отличие от своей метельчатой родственницы.

Где посадить? В отличие от многих декоративных кустарников, предпочитает тень или полутень. Находка для тенистых участков.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Компост готовит на своём участке каждый садовод. Но мало кто знает, что компостная куча нуждается в подготовке к зиме. Как это сделать правильно?

Как подготовить компост к зиме

Пролить кучу фитоспорином

Это нужно для того, чтобы запустить бактериальные процессы. Даже если зимой куча промерзнет, то по весне бактерии непременно примутся за дело.

ШАГ 1



Добавить сверху немного земли или навоза

Так как осенью вы наполнили кучу ботвой, опавшими листьями и падалицей, то обязательно нужно добавить сверху земли или навоза, чтобы ускорить процесс созревания.

ШАГ 2

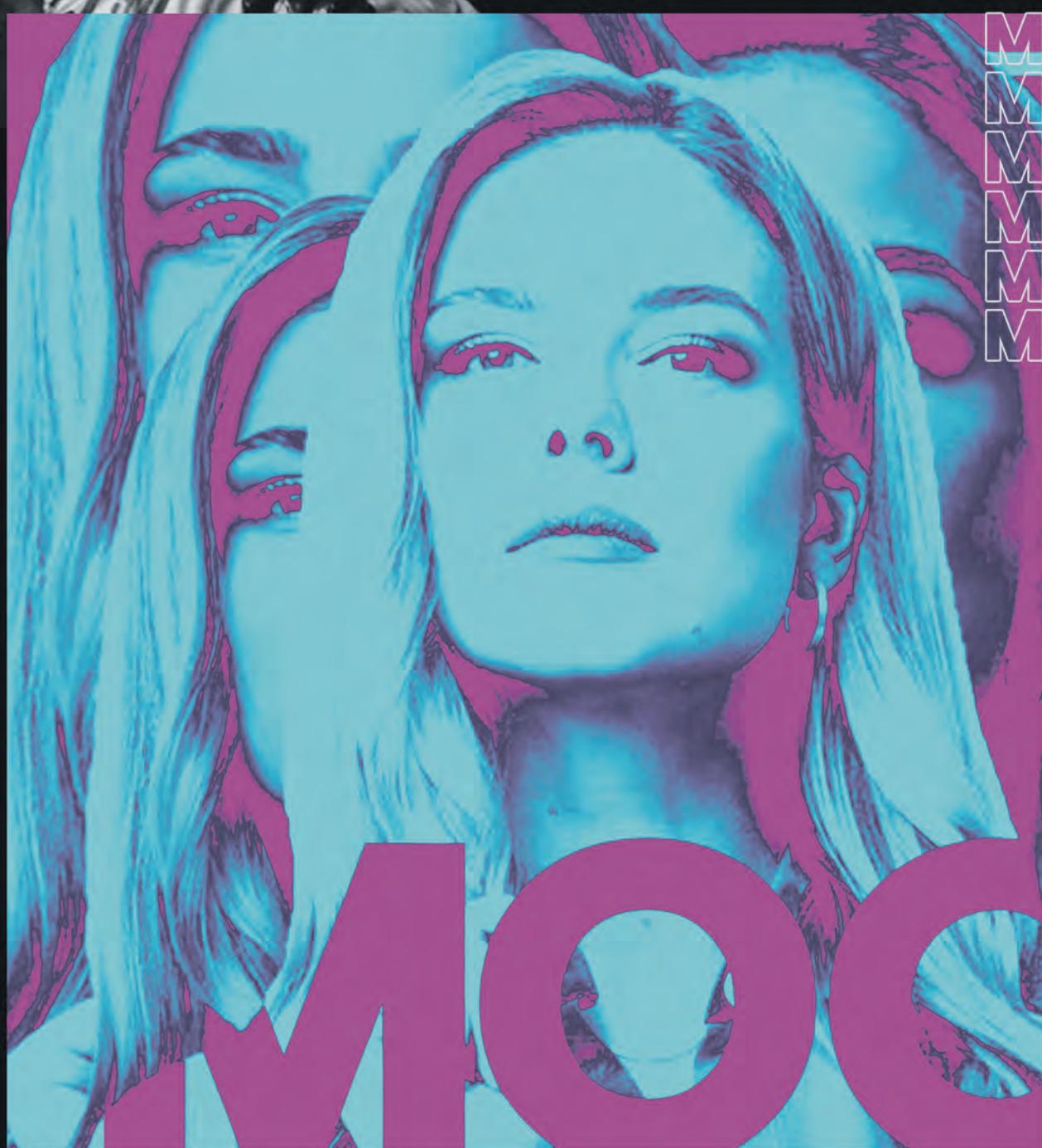
Накрыть нетканым материалом

Если накрыть компост полипропиленовой пленкой, то прекратится доступ влаги и кислорода, без которых бактерии работать не смогут. Если совсем не накрывать, то зимой компост может промерзнуть вглубь, что остановит работу бактерий до весны. Лучший вариант – накрыть компост плотным спанбондом. Он защищает компостную кучу от промерзания и пропускает воздух и влагу, что тоже является необходимым условием компостирования.

ШАГ 3

✕
#МОСКВА24
#МОРЕНОВОГО

M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Боков в очередной раз берется шантажировать Черепа. Тот соглашается провести переговоры с Графом - главой криминальной цепочки по вывозу бриллиантов за рубеж.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
Россия, 2017 г. Детектив.
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
- 13.45 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ПРОКУРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В роскошном загородном доме застрелен представитель «золотой молодежи» Андрей Кирпичёв. Его друг Денис Филоненко проснулся после вечеринки, устроенной Андреем, с охотничьим ружьем в руках.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
Анна выписывается из больницы после операции и узнаёт, что осталась одна - Борис и Юра уехали вместе с Сашей в Израиль. Она в ужасе. Сергею открывается правда о Саше, которую Анна скрывала от него.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.40 01.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.50 14.05 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ЖИВИ И ПОМНИ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
- 10.10 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО».** (12+)
Популярный ведущий Уэйд Андерс ведёт телешоу по розыску и задержанию преступников.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 16.55 «Звёздные приживалы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
- 02.15 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 04.45 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 06.25 17.00 00.10 03.20
«Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
- 10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 12.00 Отражение-2
- 16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 01.00 Отражение-3
- 23.30 «За дело!» (12+)
- 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 04.20 «Книжные аллеи». (6+)
- 05.30 «Активная среда». (12+)

ДНК НТВ



17.30 ДНК. (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
Таранов узнает, что в Бориса Хасанова стреляли, он ранен и отправлен в Москву. Татьяна решает уехать из города.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
- 21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
В годовщину смерти своей дочери Нади у кладбища, где она похоронена, Точилин сбивает учителя Николая Нефедова. На руке Нефедова - татуировка в виде семи строчек с датами, первая из которых - день смерти Нади.
- 23.35 Сегодня
- 00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.05 «Острова»
- 08.50 16.25 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.00 «Такая жиза Маши Грековой»
- 12.20 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 13.35 Линия жизни
- 14.30 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 220 лет со дня рождения Владимира Даля
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 17.35 01.40 Зальцбургский фестиваль
- 18.40 «Слово в слово». 220 лет со дня рождения Владимира Даля
- 19.45 Главная роль
- 20.35 «Купер. Непойманный»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 02.45 Цвет времени
- 00.50 «Катастрофы Древнего мира»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина.
- 15.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН».** (0+)
- 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.00 «Маршрут построен». (12+)
- 18.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «СВЕТЛАНА».** (12+)
- 22.20 «Взрослые люди». (16+)
- 23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



02.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.50 Форт Боярд. (16+)
- 20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
Российская версия всемирно известного шоу Ninja Warrior, которое показывают уже 24 года в 18 странах. В Олимпийском парке Сочи собрана сложнейшая полоса препятствий, привезённая по частям из Бельгии. За звание самого сильного героя проекта будут бороться участники со всей России, прошедшие масштабный кастинг.
- 22.10 Премьера! Суперлига. (16+)
- 23.50 Суперлига. (16+)
- 01.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ».** (16+)
США, 1984 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Ким Катролл, Дж. У. Бейли. В 1984 году мэр Лос-Анджелеса издает указ: принимать в Полициюскую академию всех желающих, вне зависимости от физических данных. Тысячи людей, которые давно мечтали туда попасть, толпой записались на курсы. Курсант Кэри Махоуни попадает сюда в качестве альтернативы тюрьме...
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 09.45 «Тайны кино»
- 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.35 «Песни нашего кино»
- 08.05 16.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (12+)
- 09.15 «Это было смешно». (12+)
- 10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 14.05 «МИРАЖ».** (16+)
- 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 01.50 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.55 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».** (12+)
- 23.45 «СПИСОК ЭДРИАНА МЕССЕНДЖЕРА».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «13-Й ВОИН». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «13-Й ВОИН». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)</p>	<p>23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Вита отправляется на сельскохозяйственный форум в местный пансионат.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)</p> <p>Великобритания, Ирландия, Франция, 2001 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Рене Зеллвегер, Джемма Джонс, Селия Имри, Джеймс Фолкнер.</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)</p> <p>Успешный психотерапевт-гипнолог Юрий Шталь страдает от ночных кошмаров, в которых причудливо переплетаются образы прошлого и странные символы, смысл которых Юрий не может разгадать. Из-за этих видений он не может спать и коротает бессонницу, выпивая в стрип-клубе...</p> <p>20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Призрак Кевина просит найти его мать и сообщает, что души не попадают в Рай.</p> <p>23.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)</p> <p>01.15 «МАЛАВИТА». (16+)</p> <p>03.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p>	<p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны...</p> <p>06.15 Идеальный ужин. «ИНСОМНИЯ». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу.</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>23.20 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 03.55 Новости</p> <p>06.05, 21.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Россия - Швейцария. Женщины. Пр.тр.</p> <p>12.35, 22.30 «Есть тема!»</p> <p>13.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.55, 15.10, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)</p> <p>18.30, 03.10 «Громко»</p> <p>19.25 Хоккей. «Спартак» - «Йокерит». КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>22.50 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.20 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>01.05 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ЧМ. (0+)</p>	<p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.20 «Порча». (16+)</p> <p>03.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.50 Домашняя кухня. (16+)</p>	

Помогаем слышать долго!

Компания «Аудионика» помогает слабослышащим людям вновь обрести возможность нормально слышать и полноценно общаться. Слухопротезирование – только первый шаг на пути улучшения качества жизни.

АДАПТАЦИЯ

Мы слышим не ушами, уши – только приемник и передатчик звуковых сигналов. Мы слышим мозгом, а мозг склонен забывать то, чем давно не занимался. Каждый ли прямо сейчас сможет вспомнить, как делить числа в столбик? С обработкой звука происходит то же самое – мы отвикаем слышать тиканье часов, шум машин на улице,

собственное дыхание или сигналы техники, и когда с помощью слуховых аппаратов мозг снова начинает получать сигналы, он ошарашен и не всегда может с этим справиться. Именно в этот момент важно не сдаваться и пройти период привыкания.

У специалистов по слуху «Аудионика» за годы работы выработана уникальная программа адаптации, которая позволяет легко и быстро ввести эту технологию в свою повседневную жизнь. Мы всегда рады помочь нашим клиентам и поддержать на этом этапе. Все консультации для вас будут бесплатными, а подсказки и помощь наших специалистов – полезными.

СОПРОВОЖДЕНИЕ 24/7

Вы не останетесь один на один со своей проблемой: опытные специалисты помогут вам на каждом этапе, ответят на все вопросы и будут бесплатно сопровождать вас на протяжении всего срока использования слуховых аппаратов. Наш телефон работает круглосуточно, чтобы вы

могли получить профессиональную поддержку в сложных ситуациях, связанных со слухом или слуховыми аппаратами.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

«Аудионика» уже 14 лет работает на благо людей в 15 городах России. За это время мы помогли более 20 000* людей вновь услышать мир и вернуть себе вкус к жизни. Наши специалисты получили колоссальный опыт в решении самых разных проблем со слухом, и сегодня мы с уверенностью можем сказать, что способны решить практически любую проблему со слухом. Каждый случай потери слуха уникален, поэтому мы используем только индивидуальный подход. Мы следим за развитием отрасли слухопротезирования и используем в работе только актуальные технологии. Доверяя «Аудионике», вы доверяете экспертам, которые смогут бережно и профессионально помочь вам вернуть себе возможность слышать.

Аудионика
Специалисты по слуху

В ЭТОМ ГОДУ КОМПАНИЯ АУДИОНИКА ОТМЕЧАЕТ 14 ЛЕТ, И ДО 30 НОЯБРЯ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

при покупке от 200 руб. в клиника Аудионика дарим сертификат номиналом 5000 руб.

** сертификат действует 8.11-15.12, с другими скидками и бонусами не суммируются, действует при покупке свыше 45000 руб., сертификат не подлежит обналичиванию и возврату

8 (499) 961-30-50

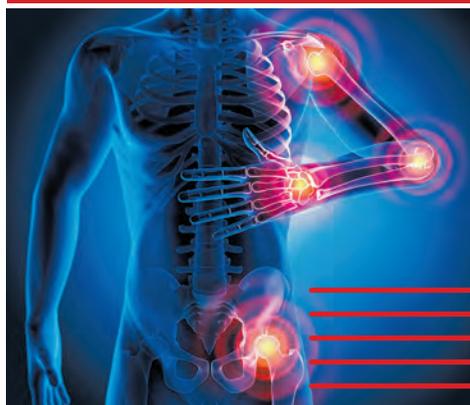
Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

АУДИОНИКА.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
Реклама. По данным ИП Бичев, ООО «ЦЕНТР СЛУХ», ОГРН 1102723004120

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

до 30 ноября ПЕНСИОНЕРАМ -20%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various activities and programs with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and other programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary channels with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature channels with times and ratings.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55
Новости
07.55, 01.25 Дублёр. (12+)
08.20, 01.50 Лица страны.
Ирина Привалова. (12+)
08.40, 02.10 Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)
08.55, 02.25 Мой первый тренер. Сергей Карасёв. (12+)
09.15, 12.40, 02.45 Страна. Live. (12+)
09.30, 03.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 16.55, 23.45, 04.25 Смешанные единоборства. (16+)
11.45, 03.30 Человек футбольной породы. (12+)
13.05 Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
14.40 Несвободное падение. Инга Артамонова. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 22.50 Неделя КХЛ. (12+)
18.35 Есть тема! (12+)
19.30 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
22.00 Громко. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 02.00, 07.00 Прижки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
05.00, 16.30 Снукер. English Open. Финал. (6+)
08.30, 09.15, 17.30, 18.00, 18.45, 19.15 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
12.00 «Любя Марадона». (12+)
13.30, 14.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
14.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
15.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
19.55, 22.00 Новости. (16+)
20.00 Пауэрлифтинг. Чемпионат мира. Норвегия. (16+)
21.00 Boxing Show. (16+)
22.05, 22.10 Unlocked. (16+)
22.15 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. (6+)
23.00 Конный спорт. Кубок мира. Лас-Вегас. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
08.30, 14.55 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 Хит-сториз. Рефлекс «Сойти с ума». (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00 Звезда в ответе. Анастасия Волочкова. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.30 Восстание хитов - почему новые звёзды хайпуют на старых песнях? (16+)
17.35 Ждите ответа. (16+)
18.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.45 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Дискотека 80-х». Фестиваль «Автораддио»-2017. (16+)
23.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.40 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.25 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Монсики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35, 17.35, 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.10 После школы. (6+)
15.40 «Горюндель: Новая история». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Мулан». (0+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)
00.00 «Артур и минипуты». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.10 «Царевны». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
В своей погоне за властью Омега обращает взор на Суперкамень, рожденный из самого ядра Земли.
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Гроль: История с хвостом». (6+)
Далеко-далеко, в дремучем лесу, есть маленькое королевство троллей. Однажды здесь случилась беда: во время забега сильнейших король Гром попал в капкан и превратился в камень. На трон взошёл его злой брат...
16.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдорабл». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильвиана Фэмилли». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
00.25 «Нилс». (0+)
01.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.00, 08.33 «Тима и Тома». (0+)
07.21 «Мышкины истории». (0+)
07.33 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
07.54, 09.13, 11.51, 15.41, 22.44
Мультфильмы. (6+)
08.52, 14.59, 22.35 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.10, 19.05 «Октонавты». (6+)
10.25, 11.35 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.48, 11.57, 16.00, 19.57
«Малыши и Летящие звери». (0+)
10.57, 12.05, 14.20, 16.08, 20.05
«Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.18, 14.35, 16.23, 20.20 «Домики». (0+)
12.42, 16.42, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.55, 21.00 «Макс Стилл». (12+)
13.17, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.45, 17.25, 18.30, 22.00
Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.01, 17.42, 18.47, 22.17
Советы Сладкоежкиной. (6+)
19.30 «Богатырята». (6+)
- О!**
- 05.00 «Доктор Панда». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Фиксики». (0+)
09.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Пег + Кот». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55 «Мир за минуту». (0+)
Короткие истории о дикой природе.
16.00 «Чик-чирик English». (0+)
16.05 «Пластинки». (0+)
16.10 «Катури». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
00.00 «Динозавры». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Фиксики». (0+)
02.20 «Букварий». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25, 05.55 Монастырская кухня. (0+)
06.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. СССР, 1988 г.
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Завет. (6+)
12.05 Знак равенства. (16+)
12.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
15.35 Победоносец. (0+)
16.35 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
18.30 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Победоносец. (0+)
01.45 Профессор Осипов. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария, митр. Пентапольского, Эгинского чудотворца. Щцмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Поста нет.

«...Если почтим Единого, т. е. Бога, то все стану почитать нас, а если обесчестим Его грехами своими, то встретим противное тому «бесчестие»».

Прп. Феодор Студит

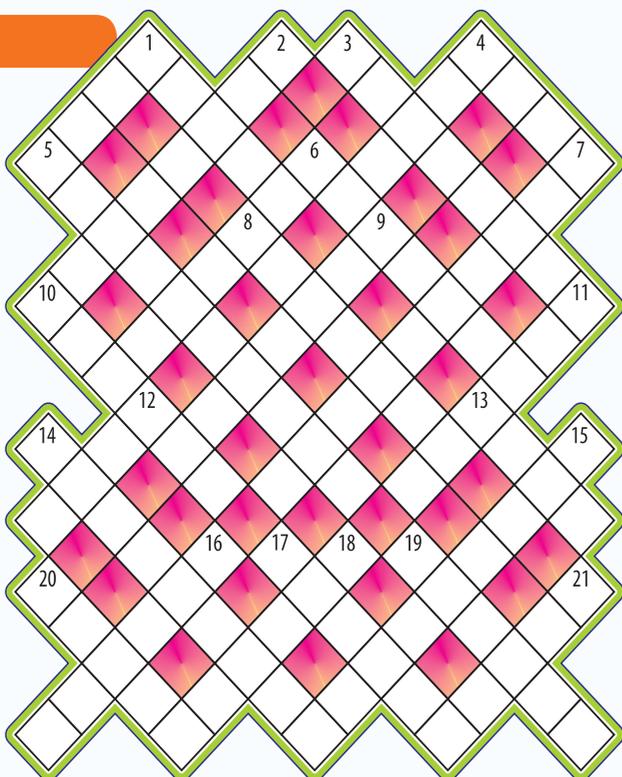
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. Пионерский рай у подножия Аюдага. 3. Разговорное прозвище свиньи. 4. Связанная охапка стеблей вместе с колосьями хлебных злаков. 5. Заголовок над страницей. 6. Врач, «чинящий» искривление позвоночника. 8. Самая низкая школьная учебная отметка, которую сейчас уже не ставят. 10. Процесс создания скульптуры. 13. «Багажник» корабля. 14. Комедия с Челентано «... строптивного». 17. Металл, из которого «сделаны» грозовые тучи. 19. Намек с увертками и реверансами. 20. И берлога, и апартаменты.

Справа-вниз-налево:

1. «Журчалка» на хлопковом поле. 2. Наглухо закрываемый сосуд для нагревания под давлением, для проведения физико-химических процессов. 4. Засаживаемая деревьями площадь. 6. Австралия и ... 7. Собрание диковинок,



редкостей. 9. Столица Грузии. 11. Полная сумка стреляных перепелов. 12. Любимый всеми герой Стивена Сигала. 15. Разговор взрослого с младенцем. 16.

Глубокая горная долина с отвесными неприступными склонами. 18. Большой энтузиазм, подогретый хорошим стимулом. 21. Артист-вокалист.

1. Австралия и ... 2. Наглухо закрываемый сосуд для нагревания под давлением, для проведения физико-химических процессов. 3. Разговорное прозвище свиньи. 4. Связанная охапка стеблей вместе с колосьями хлебных злаков. 5. Заголовок над страницей. 6. Врач, «чинящий» искривление позвоночника. 7. Собрание диковинок, редкостей. 8. Самая низкая школьная учебная отметка, которую сейчас уже не ставят. 9. Столица Грузии. 10. Процесс создания скульптуры. 11. Полная сумка стреляных перепелов. 12. Любимый всеми герой Стивена Сигала. 13. «Багажник» корабля. 14. Комедия с Челентано «... строптивного». 15. Разговор взрослого с младенцем. 16. Глубокая горная долина с отвесными неприступными склонами. 17. Металл, из которого «сделаны» грозовые тучи. 18. Большой энтузиазм, подогретый хорошим стимулом. 19. Намек с увертками и реверансами. 20. И берлога, и апартаменты. 21. Артист-вокалист.

Утром время идёт как-то особенному: смотришь на часы – на циферблате 7:00. Зевнул, прилёг, моргнул – 8:30.

Объявление в газете: «Имею большой опыт учёбы. Имею большой опыт работы. Хотелось бы иметь опыт большой зарплаты».

Если вы помякали, а еда в миске так и не появилась, то скорее всего вы не кот. Придётся идти и работать.

Зачем поступать в магистратуру, если там не обучают магии?!

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

(495) 626 45 55

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
 Черкасов начинает подзревать, что за личностью Анатолия Черепанова скрывается его брат-близнец Николай.
 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 «Николай Добронравов. «Как молоды мы были...» (12+)
 01.15 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ДЖОКЕР». (16+)
 Россия, 2010 г. Боевик.
 12.55 «Знание - сила». (0+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ДЖОКЕР». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
 19.50 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 03.15 «Известия». (16+)
 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Ранним утром на одной из строек обнаружен труп неизвестного мужчины в пижаме и домашнем халате. Картина происшествия напоминает кадр из фильма ужасов: он повешен на крюке строительного крана.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
 1994 год. Анна в детском доме возглавляет библиотеку. Подростковая Ира ей помогает. Вова периодически навещает ее в Невольск, он не оставляет попыток завоевать Анну и уговаривает ее уехать с ним в Москву.
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 21.15
 09.30 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 13.25 «Специальный репортаж». (12+)
 13.50 14.05 03.50 «МОРПЕХИ». (16+)
 14.00 Военные новости
 18.50 «Освободители». (16+)
 19.40 «Легенды армии». (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.40 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
 10.40 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
 11.30 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
 16.55 «Шоу-бизнес без правил». (16+)
 17.50 События
 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 22.00 События
 22.30 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Роман Трахтенберг. Убить фрика». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
 01.35 «Прощание». (16+)
 02.15 «Екатерина Фурцева. Горло бредит бритвой». (12+)
 02.55 Петровка, 38. (16+)
 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
 04.45 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
 06.25 17.00 00.05 03.20
 «Потомки». (12+)
 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00
 10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00 ОТражение-2
 16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
 18.00 01.00 ОТражение-3
 23.35 «Активная среда». (12+)
 03.50 «Домашние животные». (12+)
 04.20 «Книжные аллеи». (6+)
 05.30 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 За гранью. (16+)
 17.30 ДНК. (16+)
 18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 Убитых бандитов Таранов с командой закапывают на песчаном карьере. Одному удается сбежать, Таранов устраивает его розыск.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
 Нефедов рассказывает Точилину, что во время прогулки в лесу на них с Мариной напали и девушка исчезла. Точилин ищет того, кто заказал убийство Марины. У него появляется подозреваемый - Леонид Журавский.
 23.35 СЕГОДНЯ
 00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
 10.00 15.00 19.30 23.40
 06.35 «Пешком...»
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 01.05 «Катастрофы Древнего мира»
 08.35 Легенды мирового кино
 09.00 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобратся в своей личной жизни.
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.00 XX век
 12.15 «Такая жиза Глеба Данилова»
 12.30 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 13.50 «Острова»
 14.30 «Дело N»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Эрмитаж»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.35 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина, Александр Макогон, Артур Ваха.
 15.05 «СВЕТЛАНА». (12+)
 17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.05 «Чудо-Люда». (12+)
 19.00 «Всё просто!» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
 22.00 «Взрослые люди». (16+)
 22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.05 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Три кота». (0+)
 06.20 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 08.00 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
 10.15 Уральские пельмени. (16+)
 10.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
 12.15 «Храбрая сердцем». (6+)
 Мерида, дочь короля Шотландии, выросла бестрашной и непокорной. По традиции наследники главных кланов должны соревноваться за её руку.
 14.05 «РОДКОМ». (16+)
 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
 21.05 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
 США - Индия, 2018 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук, Бен Мендельсон.
 2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности.
 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
 02.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 03.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.55 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
 09.05 «Это было смешно». (12+)
 09.35 «Тайны кино». (12+)
 10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
 14.20 «СПИСОК ЭДРИАНА МЕССЕНДЖЕРА». (16+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.10 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 22.00 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
 23.45 «МИРАЖ». (16+)
 01.30 Военные мемуары

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	 23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	 13.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	 12.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) Великобритания, Германия, США, Ирландия, Франция, 2004 г. Драма. 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Пока Юрий пытается найти пропавшую Аню, Дина сталкивается со странным кейсом. Девочка-подросток Ева уверена, что мать скрывает от нее родного отца-богача. Ева в подробностях описывает детство в богатом доме и папу, который в ней души не чаял. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 01.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (18+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.35, 15.15, 03.55 Новости 06.05, 16.25, 19.55, 01.00 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20, 10.35 Смешанные единоборства. (16+) 11.00 «МатчБол» 11.35, 01.40 «Есть тема!» 13.00, 15.20, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ. Пр.тр. 19.15 Профессиональный бокс (16+) 20.30 Футбол. «Вильярреал» - «Манчестер Юнайтед». Лига чемпионов. Пр.тр. 22.45 Футбол. «Мальмё» - «Зенит». Лига чемпионов. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Челси» (Англия) - «Ювентус» (Италия). (0+)	06.15 «6 кадров». (16+) 06.45 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Знахарка». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА**
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>06.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)</p> <p>06.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>07.20 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)</p> <p>08.55 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)</p> <p>11.30 «ТЕГЕРАН-43». (12+)</p> <p>14.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)</p> <p>15.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)</p> <p>18.15, 05.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)</p> <p>19.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)</p> <p>21.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)</p> <p>23.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</p> <p>23.05 «МУЖИКИ!». (12+)</p> <p>02.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>03.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)</p>	<p>05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>06.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>08.45 «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p>11.05 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)</p> <p>13.35, 15.20, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>19.00 «МУМИЯ». (12+)</p> <p>США, 1999 г. В ролях: Брендан Фрейзер, Рэйчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Вослу</p> <p>21.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p> <p>23.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>01.30 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)</p> <p>03.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)</p>	<p>06.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>08.20 «14+». (16+)</p> <p>10.20 «СМОТРИ КАК Я». (12+)</p> <p>12.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)</p> <p>14.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>16.00, 17.10, 18.10, 19.10 «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>20.10 «ЗОЯ». (12+)</p> <p>Россия, 2020 г.</p> <p>22.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>00.05 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)</p> <p>01.45 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)</p> <p>03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)</p> <p>04.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p>	<p>05.05 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.35 «СВАТЫ!». (16+)</p> <p>15.15 «СЕКРЕТАРША!». (16+)</p> <p>18.10 «СВАТЫ!». (16+)</p> <p>01.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)</p> <p>Великобритания, США, Австрия, 2010 г.</p> <p>02.45 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)</p> <p>04.25 «Ералаш». (6+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>02.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p>03.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p>05.45 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>09.20 «ОНА». (16+)</p> <p>11.15 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>12.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>14.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2013 г.</p> <p>15.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)</p> <p>17.15 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p>18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)</p> <p>20.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)</p> <p>22.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p>	<p>06.20 «ПОРТ». (16+)</p> <p>07.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p>09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>11.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>12.50 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)</p> <p>14.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!». (12+)</p> <p>16.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>17.55 «ПРИШЕЛЕЦ!». (12+)</p> <p>19.30 «КИСЛОРОД!». (16+)</p> <p>20.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА!». (12+)</p> <p>Комедия, триллер, Россия, 2015 г.</p> <p>22.35 «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+)</p> <p>00.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)</p> <p>01.50 «НЯНЬКИ!». (16+)</p> <p>03.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)</p> <p>04.40 «КОРПОРАТИВ!». (16+)</p>	<p>00.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)</p> <p>03.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ!». (16+)</p> <p>04.55 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ!». (12+)</p> <p>06.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)</p> <p>08.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА!». (18+)</p> <p>10.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ!». (12+)</p> <p>12.05 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА!». (12+)</p> <p>13.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН!». (12+)</p> <p>15.35 «КЕЙ И ЛЕО!». (12+)</p> <p>17.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА!». (12+)</p> <p>19.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2!». (12+)</p> <p>21.10 «ПРИМАДОННА!». (16+)</p> <p>23.15 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО!». (12+)</p>	<p>00.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (12+)</p> <p>02.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ!». (12+)</p> <p>03.45 «ХОЧУ В ТОРЬМУ!». (16+)</p> <p>05.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА!». (12+)</p> <p>07.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2!». (12+)</p> <p>08.55 «КАПАЧИ!». (16+)</p> <p>10.25 «МЕНЯЛЫ!». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 1992 г.</p> <p>12.10 «ЖМУРКИ!». (16+)</p> <p>14.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ!». (6+)</p> <p>16.25, 17.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС!». (6+)</p> <p>19.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ!». (12+)</p> <p>20.30 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (12+)</p> <p>22.25 «МОЯ МОЛЯЧКА!». (12+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.55, 11.45, 12.35, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)</p> <p>18.30, 19.00 «ДИКАЯ!». (16+)</p> <p>19.30, 20.25 «КОСТИ!». (16+)</p> <p>21.20, 22.15, 23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>23.15 Суббота! News. (16+)</p> <p>00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)</p> <p>02.40, 03.25 Аферисты в сетях. (16+)</p> <p>04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «НИКА!». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Анна Милочко, Сергей Чирков</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ!». (16+)</p>	<p>06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)</p> <p>10.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова</p> <p>Из-за пожара отель не работает. Элеонора идёт на крайние меры для спасения «Элеона»...</p> <p>14.00 «КУХНЯ!». (16+)</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)</p> <p>00.10 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>03.00 Короли дня. (16+)</p> <p>03.50 Бесплатный лук. (16+)</p> <p>04.35 «Ералаш». (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ!». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «ВЫСШАЯ СИЛА!». (16+)</p> <p>Боевик, триллер, США, 2018 г.</p> <p>12.30, 20.30, 04.30 «ЗВЕЗДЫ!». (12+)</p> <p>Драма, комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «УШЕДШИЕ!». (16+)</p> <p>Драма, Япония, 2008 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ!». (12+)</p> <p>Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ!». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «ВЫСШАЯ СИЛА!». (16+)</p> <p>Боевик, триллер, США, 2018 г.</p> <p>12.30, 20.30, 04.30 «ЗВЕЗДЫ!». (12+)</p> <p>Драма, комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «УШЕДШИЕ!». (16+)</p> <p>Драма, Япония, 2008 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ!». (12+)</p> <p>Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ!». (16+)</p> <p>10.55, 18.55, 02.55 «ВЫСШАЯ СИЛА!». (16+)</p> <p>Боевик, триллер, США, 2018 г.</p> <p>12.30, 20.30, 04.30 «ЗВЕЗДЫ!». (12+)</p> <p>Драма, комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «УШЕДШИЕ!». (16+)</p> <p>Драма, Япония, 2008 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ!». (12+)</p> <p>Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.05 Старые дачи. (12+)</p> <p>10.40 Частный сектор. (12+)</p> <p>11.15 Мегабанщики. (12+)</p> <p>11.45 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>12.00 Дом с нуля. (12+)</p> <p>12.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>12.50 Жизнь в деревне. (12+)</p> <p>13.20 Самогон. (16+)</p> <p>13.40 Побег из города. (12+)</p> <p>14.10 Крымские дачи. (12+)</p> <p>14.45 Идеальный сад. (12+)</p> <p>15.20 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>15.50 Моя крепость. (12+)</p> <p>16.20 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>16.40 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>16.55 Фитоаптека. (12+)</p> <p>17.30 Умный дом. (12+)</p> <p>18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)</p> <p>18.30 Здоровый сад. (12+)</p> <p>18.50 Дачные радости. (12+)</p> <p>19.20 Школа дизайна. (12+)</p> <p>19.50 Готовимся к зиме. (12+)</p> <p>20.10 Усадьба будущего. (12+)</p> <p>20.40 Тент на дачу. (12+)</p> <p>20.55 Огород от-кутюр. (12+)</p> <p>21.25 Урожай на столе. (12+)</p> <p>22.00 Сладкая жизнь. (12+)</p> <p>22.15 Инструменты. (12+)</p> <p>22.35 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>22.50 Милости просим. (12+)</p> <p>23.25 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>23.40 Керамика. (12+)</p>	<p>07.30, 15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p>08.00, 16.00 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>08.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p>09.00 Охота в Белоруссии. (16+)</p> <p>09.30 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>10.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)</p> <p>10.30 Нож-помощник. (16+)</p> <p>10.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)</p> <p>11.20, 19.30, 23.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p>11.55, 20.00 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>12.25 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>12.55 Рождение клинка. (16+)</p> <p>13.25 На зарубежных водоёмах. (16+)</p> <p>13.55 В Индийском океане... (12+)</p> <p>14.25 Егерский кордон. (16+)</p> <p>14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>16.30 Фишермания. (16+)</p> <p>17.00 Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p>17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p>18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)</p> <p>18.30 Планета охотника. (16+)</p> <p>19.00 Охота как она есть. (16+)</p> <p>20.30 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>21.00 Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p>21.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>22.00 Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p>22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)</p> <p>22.30 Поймай и сними. (16+)</p> <p>23.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)</p>	<p>00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p>00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)</p> <p>01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)</p> <p>02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>«Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.</p> <p>03.00, 16.00 Street Fight. (12+)</p> <p>03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)</p> <p>05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)</p> <p>16.30, 22.30 Шапаг. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 Zumba. (12+)</p> <p>18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)</p> <p>18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «ПУСТЕЛГА». (16+)</p> <p>06.20, 10.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.00 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.25 Игра в кино. (12+)</p> <p>20.10 Слабое звено. (12+)</p> <p>21.15 Назад в будущее. (16+)</p> <p>22.15 «МЕЧ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г.</p> <p>01.10 Евразия. Спорт. (12+)</p> <p>01.25 Наши иностранцы. (12+)</p> <p>01.35 Евразия в тренде. (12+)</p> <p>01.40 Сделано в Евразии. (12+)</p> <p>01.50 5 причин остаться дома. (12+)</p> <p>02.15 Мир. Мнение. (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>02.40 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>02.50 «РОСТОВ-ПАПА». (12+)</p>	<p>05.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.40 «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p>08.30 «ТАНКИ!». (16+)</p> <p>10.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ!». (16+)</p> <p>12.10 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ!». (16+)</p> <p>Драма, Армения, Россия, 2019 г.</p> <p>В руки успешного и влиятельного бизнесмена, Алексея, случайно попадает старый дневник юного фронтовика, который трогательно обещает «подарить Победу» своей возлюбленной. Страница за страницей погружаясь в чужое прошлое, богат пересмысливает значение товарищества, служения Родине и счастья.</p> <p>13.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА!». (16+)</p> <p>19.20 «ШТРАФНИК!». (18+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайтэ, Константин Милованов</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ЕДИНИЧКА!». (16+)</p> <p>03.00 «ПЕРЕГОН!». (16+)</p>	<p>05.00, 06.00 Орел и Решка. Россия. (16+)</p> <p>07.00, 07.40, 08.30, 09.30, 10.20, 11.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!». (16+)</p> <p>12.00 Черный список-2. Нетрадиционная медицина и кондитеры (субтитры). (16+)</p> <p>13.00 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)</p> <p>13.40 Черный список-2. Жена на час и сигнализации (субтитры). (16+)</p> <p>14.20 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)</p> <p>15.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)</p> <p>16.00 Кондитер-5 (субтитры). (16+)</p> <p>17.20, 19.00 Кондитер-6. (16+)</p> <p>20.30 Вундеркинды. (16+)</p> <p>23.00 Умный дом. (16+)</p> <p>00.00 Пятница News. (16+)</p> <p>00.40, 01.30 Инсайдеры. (16+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>03.00, 03.40 Орел и Решка. (16+)</p> <p>04.50 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.30 Папа попал. (12+)</p> <p>08.50 «КЛОН». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)</p> <p>Премьера самого вкусного реалити! В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга.</p> <p>14.50 Супермама. (16+)</p> <p>17.00 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.</p> <p>20.10 «КЛОН». (16+)</p> <p>Сериал. Бразилия, 2001 г.</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 МастерШеф. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)</p> <p>01.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>02.00 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА!». (16+)</p> <p>03.00 Без срока давности. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.00 Без срока давности. (12+)</p> <p>06.00 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА!». (16+)</p> <p>06.50 Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p>07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)</p> <p>08.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)</p> <p>10.05 «ПРОГОВОР». (12+)</p> <p>11.55 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)</p> <p>12.50 Не квартира - музей. (12+)</p> <p>13.05 Великие изобретатели. (12+)</p> <p>13.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА!». (12+)</p> <p>16.00 Из истории Крыма. (12+)</p> <p>16.30 Историограф. (12+)</p> <p>17.20 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.50 Хроники общественного быта. (12+)</p> <p>17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)</p> <p>20.00 Трамвай идет на фронт. (12+)</p> <p>21.00, 21.30 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>22.05, 23.00 Расшифрованные сокровища. (12+)</p>	<p>06.15 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>07.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>07.55 Покинутые места. (12+)</p> <p>08.55 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>09.40 Сокровища Древней Греции. (12+)</p> <p>10.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>11.35 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>12.30 Боевые корабли. (12+)</p> <p>13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>14.20 Покинутые места. (12+)</p> <p>15.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>16.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>17.15 Тайны военной машины нацистов. (12+)</p> <p>18.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)</p> <p>19.00, 04.05 Древние конструкторы. (12+)</p> <p>20.00, 03.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>21.00, 02.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>22.00 Военные машины. (12+)</p> <p>22.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)</p> <p>23.50 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>00.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>01.35 Сокровища Древней Греции. (12+)</p> <p>04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.30 Рыбы-чудовища. (16+)</p> <p>07.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>08.10</</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Мини-футбол. (0+)	00.30, 22.25 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.35, 02.00, 08.30, 12.30 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. 1-я попытка. (16+)
07.55, 01.25 Неделя КХЛ. (12+)	01.15, 02.45, 09.00, 13.15 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (16+)
08.45 Сердца чемпионов. Угрошение строптивой. (6+)	03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. 2-й день. (16+)
09.10 Громко. (12+)	05.00, 10.30, 16.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
10.05 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. 1-й день. (16+)
12.40, 03.10 Король шорт-трека. (12+)	09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. Конкур. (6+)
13.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)	14.00 Фристайл. КМ. Штубай. Слоупстайл. (16+)
14.40 МатчБол. (12+)	15.30 Cycling Show. (16+)
15.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	17.30, 22.30 Снукер. UK Championship. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	21.30 Eurosport Winter Pass #1. (16+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	22.00 Снукер. UK Championship. 1-й круг. (6+)
17.50 Страна. Live. (12+)	
18.05 Есть тема! (12+)	
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция	
21.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция	
00.00 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	
02.15 Украденная победа. (6+)	
02.40 Ген победы. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45 РРО-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Армянская кухня. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Лайкер. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Прогноз по году. (16+)
16.05, 23.55 10 самых! (16+)
16.40 У-Дачный чарт. (16+)
17.40 Звезда в ответе. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 «Новая волна-2019». Лучшие выступления. (16+)
21.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Деревяшки», «Домики». (0+)
08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Буба». (6+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Букварий». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	11.05 «Машинки Мокас». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Игрушечные машинки-монстрики Мокас умеют трансформироваться! Каждый из них становится большой рабочей машиной - бульдозером, экскаватором, автобусом, подъёмным краном или грузовиком.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.35, 17.35, 21.10 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.45 «Супер10». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.10 «Бен 10». (12+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Мулан-2». (0+)	14.35 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Цветняшки». (0+)	23.00 «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	21.30 «Джинглики». (0+)	16.05 «Команда Флоры». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		18.35 «Хейрдораблз». (0+)
		18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.05 «Акулёнок». (0+)
		19.10 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)
		20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.25 «Нильс». (0+)
		01.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

07.33 «Возвращение блудного попугая». (0+)	05.00 «Катури». (0+)	06.30 О! Музыка! (0+)
08.03, 09.23, 10.41, 15.21 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Жужжалка». (0+)	07.00 «Веселая тренировка с Жужей!»
08.33 «Тима и Тома». (0+)	07.05 «Фиксики». (0+)	09.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
08.52, 14.59, 22.35 Мультфильмы. (0+)	10.00 «Смешарики». (0+)	10.00 «Рев и заводная команда». (0+)
10.00, 11.10, 19.05 «Октонавты». (6+)	12.00 «Рев и заводная команда». (0+)	14.00 «Турбозавры». (0+)
10.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	14.00 «Турбозавры». (0+)	15.50 «Динозавры». (0+)
10.48, 11.57, 16.00, 19.57 «Малыши и Летящие звери». (0+)	15.55 «ТриО!» (0+)	16.10 «Эмми и Гуру». (0+)
10.57, 12.05, 14.20, 16.08 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	16.10 «Эмми и Гуру». (0+)	18.00 «Фиксики». (0+)
11.35, 19.30 «Богатырята». (6+)	20.00 «Смешарики». (0+)	22.00 «Оранжевая корова». (0+)
12.20, 14.35, 16.23, 20.19 «Домики». (0+)	00.00 «Доктор Малышкина». (0+)	00.05 «Мир за минутку». (0+)
12.38, 16.41, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	00.10 «Чик-чирик English». (0+)	00.15 «Пластинки». (0+)
13.14, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)	00.20 «Фиксики». (0+)	02.20 «Букварий». (0+)
13.45, 17.25, 18.30, 22.00 Мастерская «Умелье ручки». (6+)	02.40 «Смешарики». (0+)	04.40 «Еда на ура!» (0+)
14.02, 17.42, 18.47, 22.17 Советы Сладкоежкиной. (6+)		
20.05 «Джони-бони-бо». (12+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 2 серия. (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (6+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.00 Победоносец. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Аты-баты, шли эскра-на в бой солдаты. (16+)
15.35 Ленинград. Дорога жизни. (12+)
16.55 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (0+)
18.30 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 серия. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Простые чудеса. (12+)
01.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вчм. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Гузинтина, кн. Константина. Прп. Феостирикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мц. Анны и св. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

«Бог не есть имя, но мысль о чем-то неизъяснимом, внедренная в природу человеческую».
Иустин Философ

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Тирольская столица зимней Олимпиады. **20.** «Мадемуазель блюз» французской эстрады. **21.** «Кис-кис» или «Золотой ключик». **24.** Место на голове, где выпали или не растут волосы.

Слева-вниз-направо: 2. «Контора», принимающая вклады у народа. **3.** Выдающийся в оскале. **4.** В китайской философии закономерность чередования инь и ян. **6.** Красуется на щечке от улыбки. **8.** Весенние работы в поле. **10.** Место пассажира в купе. **13.** Грызун со строительной квалификацией. **14.** Полимер, наращивающий ногти. **16.** Междометие, призывающее к тишине. **18.** Двоичная единица измерения информации. **23.** Каждое «звание» из «Табели о рангах».

Справа-вниз-налево: 1. «Плод», созревший среди мозговых извилин. **2.** И Ли, и Уиллис. **5.** Грубая ошибка в де-
Астра. 22. Сны.

Справа-вниз-налево: 1. Идея. 2. Брюс. 3. Клык. 4. Дав. 5. Ляп. 6. Ямочка. 7. Опка. 8. Сев. 9. Кав. 10. Понча. 11. Кав. 12. Бит. 13. Чин. 14. Дав. 15. Кав. 16. Ямочка. 17. Опка. 18. Сев. 19. Кав. 20. Брюс. 21. Брюс. 22. Брюс. 23. Клык. 24. Дав.

Справа-вниз-налево: 1. Идея. 2. Брюс. 3. Клык. 4. Дав. 5. Ляп. 6. Ямочка. 7. Опка. 8. Сев. 9. Кав. 10. Понча. 11. Кав. 12. Бит. 13. Чин. 14. Дав. 15. Кав. 16. Ямочка. 17. Опка. 18. Сев. 19. Кав. 20. Брюс. 21. Брюс. 22. Брюс. 23. Клык. 24. Дав.

В ресторане.
– Вот ваши спагетти карбонара, сэр.
– Что вы мне принесли?! Спагетти должны быть приготовлены альденте, то есть немного недоваренные. А вы принесли переваренную кашу. Я за это платить не буду, заберите немедленно и принесите мне просто чай.
– Ваш чай, сэр!
– Да вы издеваетесь – чай едва тёплый и в нём почти нет заварки!
– Это чай альденте, сэр!

У невезучих бутерброд падает вниз маслом, у везучих падает вниз икрой...

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоры аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!
Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

Пенсионерам дополнительная скидка
Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.11.21 до 30.11.21 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
- Черкасов понимает, что Череп находится между двух огней: на него нещадно давят и воры в законе, и сотрудники с завода «Кристалл».
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Телебиография. Эпизоды». К юбилею Александра Маслякова. (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ДЖОКЕР». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Посреди рабочего дня задушен известный врач-онколог Аркадий Забелский. Его тело обнаружил в душевой комнате медбрата.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
- Сергей раскрывает Анне шокирующую правду, которую недавно узнал. Оба понимают, что менять жизнь уже поздно. Галина становится заведующей детским домом в Невольске. Инга и её муж Геннадий принимают важное решение, которое изменит их жизнь.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.50 14.05 03.50 «МОРПЕХИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.40 «ТРИ ПОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 14.00 Военные новости
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Главный день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 02.45 «Зафронтовые разведчики». (16+)
- 03.25 «Хроника Победы»

ТВУ ТВЦ



08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
- 16.55 «Дамские негодники». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Александра Коллонтай и ее мужчины». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
- 04.45 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 06.25 17.00 00.05 03.20 «Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00 Отражение-2
- 16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 01.00 Отражение-3
- 23.35 «Гамбургский счёт». (12+)
- 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 04.20 «Книжные аллеи». (6+)
- 05.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- Элитному спецподразделению «Нерпы» выпадает почётная миссия: протестировать в деле и охранять новейший разведывательный комплекс «Незабудка».
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- Таранов и Женя уговаривают Раю поехать на операцию в Москву. Саша, бывший охранник Изотова, устраивается на работу к Беку. Ему устраивают проверку - он должен напугать Марину.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 00.00 Поздняков. (16+)
- 00.15 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
- 03.35 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 18.35 «Катастрофы Древнего мира»
- 08.35 Легенды мирового кино
- 09.00 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
- Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобщиться в своей личной жизни.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.15 «Такая жиза Давида Сайфуллоева»
- 12.35 22.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Библейский сюжет
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 01.05 «Вулкан, который изменил мир»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
- 13.20 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
- Россия, 2016 г. Детектив.
- 15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 18.10 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 22.25 «Взрослые люди». (16+)
- 23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
- 09.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 13.40 «КОРНИ». (16+)
- Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом культуры у местных властей под торговый центр.
- 15.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 18.30 «РОДКОМ». (16+)
- 20.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
- 22.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживает террористов, ниспровергает диктаторов и крушит целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
- 00.00 Купите это немедленно! (16+)
- 01.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.20 10.15 «Тайны кино»
- 08.05 «Песни нашего кино»
- 08.35 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
- 09.50 «Это было смешно»
- 11.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 12.50 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
- 14.35 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 21.35 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 23.15 «ПРОСТОТА УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)	23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)	23.00 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	13.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	13.15 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.35, 15.15, 03.55 Новости	06.15 «6 кадров». (16+)	
06.00 04.30 «Документальный проект». (16+)	08.25 «Мама Life». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 17.20, 01.00 Все на Матч!	06.40 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)	07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.25 «Игры Титанов». (12+)	08.45 Давай разведёмся! (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	10.20, 16.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)	09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «ОЛЬГА». (16+)	16.55 «Старец». (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	11.35, 01.40 «Есть тема!»	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	13.00, 15.20, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	13.15 «Порча». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Двое на миллион». (16+)	19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	18.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Наполи» (Италия). Лига Европы. Прямая трансляция	13.45 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	Дина просит Штала вылечить от депрессии известного медиамагната Гурова, которого бросила жена. Юрий тем временем продолжает поиски Ани и узнает, что у нее серьезные проблемы.	20.00 Улётное видео. (16+)	20.30 Футбол. «Интер» (Италия) - «Шахтер» (Украина). Лига чемпионов. Прямая трансляция	14.20 «Верну любимого». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)	Винчестеры отправляются в Чикаго, чтобы расследовать очередное дело. Как выясняется, Тёмная сторона города поделена между двумя кланами монстров. Сэм и Дин встречают некоего Энниса...	23.00 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	22.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. Пр.тр.	14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)	
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	«Импровизация». (16+)	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	01.00 «КАСЛ». (12+)	02.00 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	
20.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	«ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)			02.05 «Реальная мистика». (16+)	
22.00 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	«КАСЛ». (12+)			02.55 «Верну любимого». (16+)	
	06.30 «TNT. Best». (16+)				03.20 «Порча». (16+)	
					03.45 «Знахарка». (16+)	
					04.10 «Понять. Простить». (16+)	
					05.50 Домашняя кухня. (16+)	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ЦВЕТОК

1. Бланк, в который преподаватель заносит экзаменационные оценки студентов. 2. Ралли, милое сердцу байкера. 3. Пословицы и... - творчество народа. 4. Обряд - ... и последний выкуп невесты. 5. «Электронный судья» для бегунов. 6. Вентильное устройство в ванной. 7. Иностранец, поселившийся в какой-либо стране на постоянное или длительное жительство. 8. Предположение. 9. Спортсмен на саях. 10. Житель одного из автономных сообществ Испании. 11. Самодеятельное представление для узкого круга. 12. Атакующая линия футболистов. 13. «Пинта» Христофора Колумба. 14. Сухофрукт в компоте. 15. Город с небоскребами. 16. Причиняет ущерб здоровью. 17. «Инкубатор» для орхидей. 18. «Фирменная» шляпа Наполеона. 19. «Температурный датчик» под мышкой. 20. Сборник стихотворений разных авторов. 21. ...-туфелька. 22. Богатый купец (устар.).

Ответы. 1. Ведомость. 2. Мотороск. 3. Пороворки. 4. Похищение. 5. Фотофиниш. 6. Смеситель. 7. Имбирят. 8. Допущение. 9. Бобслеист. 10. Каталонец. 11. Капсульник. 12. Нападение. 13. Каравелла. 14. Черносиль. 15. Металлоиск. 16. Вредность. 17. Оранжевый. 18. Треуголка. 19. Градусник. 20. Антония. 21. Инфузория. 22. Непочинант.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ДО 30 НОЯБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Черкасов, зайдя слишком далеко в своем расследовании, невольно оказывается помехой в делах КГБ. Полковник Лебедев неоднократно просит его не вмешиваться в их работу.
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Наталья Крачковская. «Я актриса больших форм»». (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН».** (16+)
- 07.50 09.25 «ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Светлана Чумакова и её брат Иван работают в агентстве по организации мероприятий и праздников. Иван в очередной раз не приходит на подготовку корпоратива, и директор агентства грозит уволить обоих.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
2007 год. Анна живёт в Москве, у неё свой дом и большая семья, как она всегда и мечтала. Для счастья не хватает только одного - за все эти годы ей так и не удалось найти сына.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «МОРПЕХИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 09.20 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ».** (16+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 14.05 «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Легенды науки». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».** (12+)
- 02.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (12+)
- 03.50 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СУДЬБА МАРИНЫ».** (0+)
- 10.40 «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР».** (12+)
- 17.00 «Фальшивая родня». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Фаталисты». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
- 01.35 «Личный фронт красных маршалов». (12+)
- 02.15 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР».** (12+)
- 04.45 «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 06.25 17.00 00.05 03.20
- «Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00
- Новости
- 10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 12.00 ОТражение-2
- 16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 01.00 ОТражение-3
- 23.35 «Фигура речи». (12+)
- 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 04.20 «Книжные аллеи». (6+)
- 05.30 «Дом «Э». (12+)

НТВ НТВ



16.25 За гранью. (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
В Калининграде в своей квартире убит знаменитый историк города, полностью восстановивший схему секретных подземных ходов.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
Женя приезжает за Татьяной в Воронеж и уговаривает поехать с ним, но она отказывается.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
- 23.35 Сегодня
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.55 «СХВАТКА».** (16+)
- 03.30 «ПРЕДАТЕЛЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
- 10.00 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Вулкан, который изменил мир»
- 08.40 Цвет времени
- 08.50 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобраться в своей личной жизни.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.30 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
Сергей Танеев. Контрапункт его жизни»
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.45 02.10 Зальцбургский фестиваль
- 18.35 01.15 «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Константин Циолковский. Провинция - космос»
- 21.35 «Энигма»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)
- 14.10 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив.
- 15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 19.00 «Губернатор 360»
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 22.20 «Взрослые люди». (16+)
- 23.15 «Самое яркое». (16+)
- 00.10 «Губернатор 360»
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)

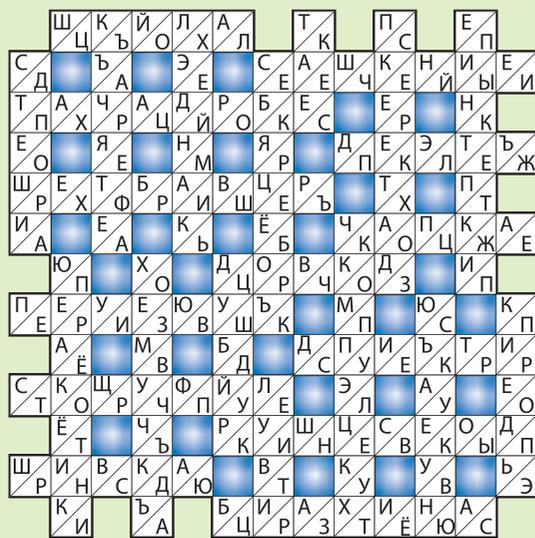
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
- 11.20 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
- 13.40 «КОРНИ».** (16+)
- 15.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 18.30 «РОДКОМ».** (16+)
- 20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ».** (16+)
Великобритания - США, 2018 г. Приключенческий боевик. В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс.
После исчезновения искателя приключений Ричарда Крофта его дочь Лара не вступает в права наследства, потому что не верит в его смерть. У неё проблемы с деньгами, так что приходится работать курьером.
- 22.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 02.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ».** (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.45 10.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.35 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (12+)
- 09.45 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.45 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
- 14.25 «ПРОСТОТА УБИЙСТВА».** (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.05 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)
- 21.35 «ГОРОЖАНЕ».** (12+)
- 23.05 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)	 23.00 «СТОЯНКА». (18+)	 23.00 «БРЕШЬ». (18+)	 15.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	 13.55 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	 05.55 Домашняя кухня. (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+) США, 2015 г. Триллер. 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДОБЫЧА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «СТОЯНКА». (18+) США, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кейт Аптон, Александра Даддарио, Мэтт Барр. Кейт и Мэг дружат с детства. После неких жизненных трудностей они, обычные девушки, напиваются в сопли и отправляются в безумное приключение. 00.55 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Юрий пытается вылечить Аню и обращается за помощью к отцу, с которым у него очень сложные взаимоотношения... Аня просит Юру отвезти ее на море. Во время путешествия к Юрию обращается мужчина, жена которого страдает от панических атак... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Бесследно исчезает Дин. Сэм пытается разыскать брата. А Кастилья сталкивается с весьма ощутимыми трудностями... 23.00 «БРЕШЬ». (18+) 01.15 «Знахарки». (16+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 15.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжатся. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 03.55 Новости 06.05, 17.10, 19.55, 01.00 Все на Матч! 09.05, 16.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Россия - Эстония. Женщины. Пр.тр. 12.35, 01.40 «Есть тема!» 13.35 Спецрепортаж. (12+) 13.55 15.10, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 17.55 Футбол. Азербайджан - Россия. ЧМ-2023. Отборочный турнир. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Лацио» (Италия). Лига Европы. Прямая трансляция 22.45 Футбол. «Лестер» (Англия) - «Легия» (Польша). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)	06.15 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведемся! (16+) 09.55 05.05 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 03.00 «Верну любимого». (16+) 03.25 «Порча». (16+) 03.50 «Знахарка». (16+) 04.15 «Понять. Простить». (16+) 05.55 Домашняя кухня. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Школа. Сечение. Парадокс. Дележ. Ретривер. Копка. Довод. Призвук. Спектр. Скрупул. Кинескоп. Риска. Братина.
По вертикали: Карета. Ледник. Тес. Переход. Пинетки. Спора. Скребок. Комплекс. Практик. Озвучка. Дудук. Скакун. Крепь. Ливр.



Правовой центр Адвокаты

Закон и порядок

Бесплатная
Юридическая
Помощь
Населению

РЕКЛАМА

8 (499) 399-00-67

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.15 «КУРЬЕР». (16+) 07.45 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+) 09.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 11.20 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+) 13.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 14.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) 16.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 18.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+) 19.45 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) 21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+) 01.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)	05.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+) 08.25 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+) 10.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 11.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) 13.40, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+) 19.00 «ИЗГОЙ». (12+) США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирици 21.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+) США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд 23.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+) 02.20 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	05.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+) 06.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 08.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 09.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 11.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) 13.40 «РЖЕВ». (12+) 15.55, 16.55, 18.00, 18.55 «НЮХАЧ». (16+) 20.05 «КАЛАШНИКОВ». (12+) Россия, 2020 г. 22.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) Россия, Украина, 2015 г. 00.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 01.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 03.15 «СМОТРО КАР Я». (12+) 04.45 «14+». (16+)	04.50 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+) 06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 10.25 «СВАТЫ». (16+) 15.15 «СЕКРЕТАРША». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 01.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит 02.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.15 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+) 02.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 04.25 «ОНА». (16+) 06.20 «В БЕГАХ». (16+) 07.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 09.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 11.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+) Драма, США, 2014 г. 13.10 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 14.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 16.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 18.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 22.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 23.25 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)	06.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 07.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+) 09.40 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 11.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) 13.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 14.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 16.10 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+) 17.30, 02.55 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 21.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЯД». (16+) 22.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 00.15 «КИСЛОРОД». (16+) 01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 04.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	00.45 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) 02.30 «СУПЕРСТАР». (16+) 04.10 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) Комедия, США, 2002 г. 05.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+) 07.35 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) 09.25 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 10.55 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+) 12.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 15.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) 16.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 19.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) 21.55 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Комедия, мелодрама, Германия, 2020 г.	01.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) 03.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 04.55 «МЕНЯЛЫ». (12+) 06.40 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 08.10 «ЖМУРКИ». (16+) 10.15, 11.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) 12.50 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 14.45 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+) 16.20, 17.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 19.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+) 20.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+) Комедия, криминал, фантастика, Франция, 1978 г. 22.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.30, 12.10, 13.05, 13.55, 14.35, 15.25, 16.05, 17.00, 17.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+) 19.35, 20.30 «КОСТИ». (16+) 21.25, 22.20, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 23.20 Суббота! News. (16+) 00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+) 02.45, 03.35 Аферисты в сетях. (16+) 04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 10.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 14.00 «КУХНЯ». (16+) 20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук Из-за общения Макеева с Алёной обстановка в его семье накаляется. Алина и Пономарёв выясняют, что их ссора - дело рук мамы Алины... 00.10 Даешь молодежь! (16+) 03.00 Короли дня. (16+) 03.50 Бесплатный лук. (16+) 04.35 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ДУЭЛЬ». (18+) Драма, вестерн, США, 2015 г. 12.50, 20.50, 04.50 «ЧЕТВЕРТАЯ БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА». (16+) Мелодрама, США, 2015 г. 14.15, 22.15, 06.15 «МАСТЕР». (16+) Драма, США, 2012 г. 16.35, 00.35, 08.35 «КОМИССАР МЕРГЭ». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 03.45 «РОСТОВ-ПАПА». (12+) 06.30, 10.10, 22.15 «МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 19.25 Игра в кино. (12+) 20.10 Слабое звено. (12+) 21.15 Назад в будущее. (16+) 01.10, 03.35 Евразия. Спорт. (12+) 01.20 Наши иностранцы. (12+) 01.30 Старт-ап по-евразийски. (12+) 01.45 Евразия. Культурно. (12+) 01.45 Культ личности. (12+) 02.15, 03.15 Мир. Мнение. (16+) 02.30 Специальный репортаж. (12+) 02.40 Дословно. (12+) 02.50 Евразия. Регионы. (12+) 03.25 Вместе выгодно. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+) 08.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 12.00 «ВЫСОТА 89». (16+) Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Чадов, Александр Пашутин Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои. Советская разведка узнает, что фашисты, пытаясь ввести противника в заблуждение, разместили на высоте вместо настоящей боевой техники муляжи танков и орудий. Это меняет планы командования, и принимается решение атаковать высоту 89... 13.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+) 19.20 «ШТРАФНИК». (18+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.20 «СВОИ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Семья. Кейптаун. ЮАР. (16+) 06.00 Орел и Решка. Семья. Лиссабон. Португалия. (16+) 07.00 Орел и Решка. Семья. Тенерифе. (16+) 07.40, 08.20, 09.00, 10.00, 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.50, 15.20, 16.30, 17.40 Битва сватов. (16+) 19.00 Пацанки-6. (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+) Паша - сотрудник отдела по делам несовершеннолетних. Ему небезразлична судьба подростков, которые попадают к нему. 00.10 Пятница News. (16+) 00.40 Инсайдеры. Москва. (16+) 01.30 Инсайдеры. Московская область. (16+) 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Орел и Решка. Семья. Барселона. Испания. (16+) 04.00 Орел и Решка. Семья (субтитры). (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.25 Папа поплал. (12+) 09.00 «КЛОН». (16+) 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.50 Гости и прочие неприятности. (16+) 15.00 Супермама. (16+) 17.25 Чадо из ада. (12+) Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада? 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.20 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+) 01.50 Обыкновенная история. (6+) 02.00, 05.55 «ИСАЕВ». (16+) 02.50, 16.30 Историограф. (12+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Без срока давности. (12+) 06.50 Государственные перевороты в России. (12+) 07.20 Петергоф - жемчужина России. (6+) 08.00 Великие изобретатели. (12+) 08.30 Не квартира - музей. (12+) 08.45, 09.50 Великие живописцы. (12+) 10.50, 17.20, 22.05 Семь дней истории. (12+) 11.05 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+) 12.00 Трамвай идет на фронт. (12+) 13.00 Мифы Древней Греции. (12+) 13.30 Забытый полководец. (12+) 14.05, 15.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.00 Из истории Крыма. (12+) 17.30 Хроники общественного быта. (12+) 17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 Историада. (12+) 21.05 Правитель Сипана. (12+) 22.15 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) 22.45 Подземная Италия. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Расшифровка тайн. (12+) 07.10 Монархи: забытые письма. (12+) 08.05 Истоки Испании. (16+) 09.00 Расшифровка тайн. (12+) 09.45 Критская операция. (12+) 10.45 Ганнибал: новые данные. (12+) 11.40 Древние конструкторы. (12+) 12.35 Боевые корабли. (12+) 13.25 Монархи: забытые письма. (12+) 14.20 Истоки Испании. (16+) 15.20 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) 16.15 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 17.15 Тайны военной машины нацистов. (12+) 18.05 Секреты утерянного ковчега. (12+) 19.05, 04.25 Древние конструкторы. (12+) 20.00 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) 21.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 22.00 Военные машины. (12+) 22.55 Секреты утерянного ковчега. (12+) 23.50 Расшифровка тайн. (12+) 00.40 Монархи: забытые письма. (12+) 01.30 Критская операция. (12+) 02.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 03.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости. (16+) 06.35 Рыбы-чудовища. (16+) 07.30 Инстинкт выживания. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Остров бунтарей. (16+) 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+) 11.45, 12.35 Дикая природа. (16+) 13.25 Исследователь 2.0. (16+) 14.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 15.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 15.55 Поимать контрабандиста. (16+) 16.45 Дикая природа. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.30, 18.40 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.10, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.30 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+) 21.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 22.45 Вторжение на Землю. (16+) 23.35 Исследователь 2.0. (18+) 00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 01.15 Граница. (16+) 02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.15 Осушить океан. (16+) 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Умный дом. (12+) 10.05, 10.20, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+) 10.35 Здоровый сад. (12+) 10.55, 18.00 Дачные радости. (12+) 11.25 Школа дизайнера. (12+) 11.55 Готовимся к зиме. (12+) 12.15 Усадьба будущего. (12+) 12.45 Тент на дачу. (12+) 13.05 Огород от-кутор. (12+) 13.35 Урожай на столе. (12+) 14.05 Сладкая жизнь. (12+) 14.25 Инструменты. (12+) 14.40 Милости просим. (12+) 15.10 ЛучкииПучки. (12+) 15.25 Керамика. (12+) 15.45 Дом, милый дом! (12+) 16.30 Топ-10. (12+) 17.00 История одной культуры. (12+) 17.30 Секреты стили. (12+) 18.30 История усадеб. (12+) 19.00 Сельские профессии. (12+) 19.30 Беспокойное хозяйство. (12+) 20.05 Проект мечты. (12+) 20.35 Вершки-корешки. (12+) 20.50 Безопасность. (12+) 21.20 Сравнительный анализ. (12+) 21.50 Календарь дачника. (12+) 22.10 Старые дачи. (12+) 22.45 Частный сектор. (12+) 23.20 Мегабанщики. (12+) 23.55 Наш румяный каравай. (12+)	08.55 Научи меня рыбачить. (12+) 09.30 Особенности охоты на Руси. (16+) 09.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 10.25 Планета охотника. (16+) 10.55 Охота как она есть. (16+) 11.30 Рыбалка сегодня. (16+) 11.45, 20.05 Охотничьи собаки. (16+) 12.15 Прибалтийский лосось. (16+) 12.45 Спиннинг сегодня. (16+) 13.20 Сезон охоты. (16+) 13.50 Две на одного. Оружие. (16+) 14.00 Две на одного. Снаряжение. (16+) 14.20 Поймай и сними. (16+) 14.50 Рыбалка на Черемшане. (6+) 15.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 16.25 Рыболовные путешествия. (16+) 16.55 Один день из жизни. (16+) 17.30 Охотник-одиночка. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Охота и рыбалка в... (12+) 19.05 Профи. (16+) 19.35, 23.45 Нахлыст на разных широтах. (12+) 20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 21.05 Охота в Белоруссии. (16+) 21.40 Экстремальный фидер. (16+) 22.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 22.35 Нож-помощник. (16+) 22.55 Охотничьи традиции и этика. (16+) 23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+) 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 16.00 Street Fight. (12+) 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+) Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконечны. 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+) 16.30, 22.30 Шагарт. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Остров орангутангов. (12+) 06.25 Правосудие Техаса. (16+) 07.10 На свободу с питбулем. (16+) 08.05 Адская кошка. (12+) 09.00 Невиданные Аппалачи. (12+) 09.55, 10.50, 11.45 Плохой пёс. (12+) 12.40 Дело мастера боится. (12+) 13.35 Адская кошка. (12+) 14.30 На свободу с питбулем. (16+) 15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 16.20 Смертельные острова: Остров вулканов. (16+) 17.15 Смертельные острова: Чёртов остров. (12+) 18.10 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (16+) 19.05 Дикая Коста-Рика. (12+) 20.00 Франк в Австралии. (16+) 20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 21.50 Дело мастера боится. (12+) 22.45 Китовые войны. (16+) 23.40 Монстры внутри меня. (16+) 00.35 Койот Петерсон представляет. (12+) 01.24 Дикая Коста-Рика. (12+) 02.12 Дело мастера боится. (12+) 03.00 Экспедиция Мунго. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Монстры внутри меня. (16+) 05.15 Китовые войны. (16+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+) 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+) 09.10 Махинаторы. (12+) 10.05 Голые и напуганные. (16+) 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Эд Стаффорд: выживший. (16+) 16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+) 17.25 Быстрые и громкие. (16+) 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+) 19.15 Как это устроено? (12+) 19.40 Как это устроено? (16+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 03.14 Золотая лихорадка. (16+) 22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+) 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Битвы кладоискателей. (12+) 02.27 Быстрые и громкие. (16+) 04.48 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+) 05.35 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 06.50 Оденься к свадьбе: Испания. (12+) 07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) 08.10, 08.35 Оденься к свадьбе. (12+) 09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+) 10.57, 11.53 Дарси и Стейси. (16+) 12.49 Безумная экономика. (12+) 13.45, 14.10 Оденься к свадьбе. (12+) 14.40 Салон «Последний шанс». (16+) 15.36 Я вешу 300 кг. (16+) 17.28 Безумная экономика. (12+) 18.23 Расследования журнала People: убийца из Золотого штата. (16+) 19.19 Надежные стены. (12+) 20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 21.09, 01.40 Моя полная жизнь. (16+) 22.04 Семья Шантель. (16+) 23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+) 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+) 04.01 Я беременна и... (16+) 04.26 Расследования журнала People: убийца из Золотого штата. (16+) 05.13 Доктор «Прищипка». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.05, 01.30 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)	02.30, 10.30 GolfTV Weekly. (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.25 Новости	03.00, 07.00 Горные лыжи. КМ. Цюрс. Женщины. Параллельный слалом. (16+)	
07.55, 18.35 Вид сверху. (12+)	03.30, 08.00 Горные лыжи. КМ. Цюрс. Мужчины. Параллельный слалом. (16+)	
08.25 Спортивный детектив. (6+)	04.30 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (16+)	
09.20 Без масок. (12+)	05.00, 11.00, 17.00, 21.30 Снукер. UK Championship. 1-й круг. (6+)	
09.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	09.00 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)	
10.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	12.30 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (16+)	
11.50 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)	13.00 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)	
12.40 Без легионеров. (12+)	13.30 Eurosport Winter Pass #1. (16+)	
14.55 Большой хоккей. (12+)	14.00 Керлинг. ЧЕ. Мужчины. Круговой турнир. Прямая трансляция. (6+)	
15.30, 03.30 Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	17.30, 22.30 Снукер. UK Championship. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
18.00 Специальный репортаж. (12+)	22.25 Новости. (16+)	
18.20 Кто хочет сыграть за сборную? (12+)		
19.05 Есть тема! (12+)		
19.55, 22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)		
21.55 МатчБол. (12+)		
00.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)		
03.15 Кибатлон. Жизнь без границ. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.45, 08.50, 15.00, 18.45 PRO-новости. (16+)	15.15 Лайкер. (16+)
09.05 Русский чарт. (16+)	16.40 Ждите ответа. (16+)
10.00 Хит-сториз. (16+)	17.40 Золотая лихорадка. (16+)
10.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.20 У-Дачный чарт. (16+)	20.00 Звезда в ответе. (16+)
12.25 Мир в одной тарелке. Армянская кухня. (16+)	21.00 Жара Фест-2021. Гала-концерт. Закрытие фестиваля. (16+)
13.00 Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых песнях? (16+)	23.20 DFM - Dance chart. (16+)
	00.20 Караокинг. (18+)
	02.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности Эмбер». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». «Домики». (0+)	05.00 День Патриарха. (0+)
08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.40, 06.10 Монастырская кухня. (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Малыши и Медведь». (0+)	06.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (12+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)	08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)	11.00 Во что мы верим. (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	11.10 «Машинки Мокас». (0+)	12.05 Простые чудеса. (12+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.55, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.45 «Супер10». (6+)	15.00 Ольга. (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Борис и Руфус». (6+)	13.10 «Бен 10». (12+)	15.55 «Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата». 2 серия. (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	13.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.15 «Семья Трефилов». (0+)	
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	14.35 «Китти не кошка». (6+)	
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)	
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	16.05 «ДиноСити». (0+)	
19.55 «Цветняшки». (0+)	23.00 «Звёздные Войны: Спротивление». (12+)	17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)	
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)	21.30 «Джинглики». (0+)	18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	
21.30 «Джинглики». (0+)		18.35 «Хейдараблз». (0+)	
		19.05 «Акулёнок». (0+)	
		19.10 «Зебра в клеточку». (0+)	
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
		20.45 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)	
		20.50 «Простоквашино». (0+)	
		22.00 «Геомека». (6+)	
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)	
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)	
		23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)	
		00.05 «Фьюжн Макс». (6+)	
		00.25 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	
		01.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.05, 18.40 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 2-3 серии. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1964 г. В ролях: Людмила Касаткина, Изольда Извицкая, Елена Королёва
05.40, 06.10 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (12+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.45 В поисках Бога. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)	00.20 День Патриарха. (0+)
12.05 Простые чудеса. (12+)	00.35 Дорога. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.00 Украина, которую мы любим. (12+)
15.00 Ольга. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.55 «Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата». 2 серия. (0+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахия. Блж. Иоанна Власотога, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

«...В какой мере сподобился каждый за веру и рачительность стать причастником Святаго Духа, в такой же мере прославлено будет в оный день и тело его».

Прп. Макарий Великий

ОТДОХНИ!

Каждое здание, сохранённое для нас временем, таит множество свидетельств и тайн прошлого. Давайте совершим путешествие и познакомимся ближе с этими шедеврами архитектуры – свидетелями истории.

Творения зодчих – свидетели истории



1

Церковь Знамения Пресвятой Богородицы в одном из сёл Подольского района Московской области поражает величием. Впервые это место упоминается в исторических письмах и документах 1627 года как принадлежащее роду бояр Морозовых. За столетия менялись хозяева – дворянские семьи Голицыных, Дмитриевых-Мамонтовых, Потёмкиных. Историки утверждают, что имение построено в начале XVIII века и в парке встречаются липы, которые посадил сам Пётр I... Но настоящий шедевр – это церковь Знамения Пресвятой Богородицы. Башню венчает огромная корона, фасады украшают старинные скульптуры и орнамент. В каком селе стоит знаменитая церковь, которая чудесным образом не пострадала от солдат Наполеона?

а) Дубровицы. б) Быково. в) Средниково.

2

Эту церковь в стиле «нарышкинского барокко» можно увидеть неподалёку от слияния Москвы-реки с Истрой. Когда-то здесь была усадьба графа Шереметева. Храм Спаса Нерукотворного Образа возводился в конце XVII века крепостным зодчим Яковом Бухвостовым. Он и его команда дали обязательство закончить строительство храма в октябре 1695 года, но строительство Успенского собора в Рязани не позволило зодчему завершить работу в срок. Шереметев пожаловался на строителя в Приказ Каменных дел. Бухвостову грозили каторга и кандалы. Но, предчувствуя скорую кончину, граф пошёл на мировую со строителем, который и построил этот храм. В каком селе стоит Спасская церковь?

а) Село Дунино. б) Село Локотня. в) Село Уборы.

3

Этот храм Спаса Нерукотворного – один из образцов неорусского стиля. Выстроена церковь как усадебный храм в 1881-1882 гг. на средства С.И. Мамонтова и по рисунку В.М. Васнецова. Иконостас храма принадлежит, в частности, кисти В.М. Васнецова, В.Д. Polenova, И.Е. Репина. Чтобы увидеть этот изумительный памятник архитектуры и действующий храм, стоит поехать именно в эту подмосковную усадьбу. Какую?

а) Абрамцево. б) Пенаты. в) Шахматово.

4

Александр I в 1817 году подарил этот дворец в Санкт-Петербурге на свадьбу своему брату Великому князю Николаю Павловичу (будущему императору Николаю I). В том же дворце воспитывался и сын императора Александр II, одним из его учителей был поэт Василий Жуковский, который имел во дворце собственную квартиру и учил русскому языку императрицу Александру Фёдоровну. Что это за дворец?

а) Аничков. б) Александровский. в) Гатчинский.



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94 База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста с активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринуждённое общение! Начало смены 1 ноября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас! VK - <https://vk.com/bosmolnykort>

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-а. Село Дубровицы. 2-в. Село Уборы. 3-а. Абрамцево. 4-а. Аничков дворец.

1 ПЕРВЫЙ



17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
 00.35 Премьера. «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун». (18+)
 01.35 Наедине со всеми. (16+)
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.10 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский. Сентябрь 1939 года. Начало Второй Мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов.
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
 17.15 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
 21.20 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.45 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам, он - вор-рецидивист. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафиз Гафаров, освободившийся из мест заключения всего две недели назад.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Юморина-2021. (16+)
 В главном юмористическом фестивале года на телеканале «Россия» - только лучшие комедийные артисты! Сегодня на сцене: Сергей Дроботенко, Семён Альтов, Юрий Гальцев, кабаре-дуэт «Непарни» и артисты театра Владимира Винокура.
 23.00 Веселья час. (16+)
 00.45 «ШАНС». (12+)
 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (6+)
 07.20 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)
 09.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 09.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
 11.25 13.25 14.05 18.40
 21.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
 СССР-ГДР-Польша-Италия-Югославия, 1968-1971 гг.
 14.00 Военные новости
 23.10 «Десять фотографий». (12+)
 00.00 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (16+)
 02.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
 03.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 Петровка, 38. (16+)
 08.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 12.35 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Пармененкова. Еще утром Максим и Маша даже не были знакомы, а к вечеру они уже втянуты в загадочную историю.
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (12+)
 17.50 События
 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
 20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
 01.05 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)
 01.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
 03.25 Петровка, 38. (16+)
 03.40 «КОЛОМБО». (12+)
 05.10 «Документальный фильм». (6+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
 06.25 17.00 «Потомки». (12+)
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00
 Новости
 10.10 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00 ОТражение-2
 16.20 «За дело!» (12+)
 18.00 ОТражение-3
 21.00 «Моя история». (12+)
 21.40 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
 23.25 «Имею право!» (12+)
 00.00 «ПОБЕГ». (16+)
 01.55 «Океаны». (12+)
 03.45 «ВАССА». (6+)

НТВ НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 Сегодня
 10.25 ЧП. Расследование. (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
 18.25 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 В Воронеже Жена и Эдик опознают Фрязина. После этого Хасанов заезжает к Татьяне, чтобы задать ей несколько вопросов про банду Гордея.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 21.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.15 Квартирный вопрос. (0+)
 02.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.05 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей»
 08.35 «Первые в мире»
 08.50 16.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.45 Открытая книга
 12.15 «Такая жиза Валентина Работенко»
 12.35 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 14.00 20.55 «Роман в камне»
 В Самаре существует единственный в нашей стране Музей модерна. Если можно так сказать об архитектуре - нежная, воздушная, капризная, - то это и есть первое ощущение от необычного здания, ставшего свадебным подарком купца Александра Курлина обожавшей юной жене.
 14.30 «Дело N»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 17.30 01.10 Зальцбургский фестиваль
 «Царская ложа»
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
 21.25 «2 Верник 2»
 00.00 «Спец»
 02.30 «Мультфильмы»
 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+)
 13.20 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
 15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.15 «Чудо-Люда». (12+)
 19.00 «Всё просто!» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 22.25 «Взрослые люди». (16+)
 23.20 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



21.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Три кота». (0+)
 06.20 «Охотники на троллей». (6+)
 08.00 «РОДКОМ». (16+)
 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 США, 1987 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит.
 Полковник Лассард создаёт проект КОП - квартальная охрана порядка, участники которого призваны привлекать к охране гражданское население.
 10.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)
 12.35 Уральские пельмени. (16+)
 13.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ХЭНКОК». (16+)
 США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон.
 Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.
 23.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
 01.15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
 03.10 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.45 «Тайны кино». (12+)
 07.35 15.55 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
 09.05 «Это было смешно». (12+)
 09.35 «Кинодача». (12+)
 10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.25 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
 14.05 23.20 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
 17.35 «Золотая рыбка». (16+)
 18.10 02.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 21.55 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
 01.00 «Мистические тайны кино». (12+)
 01.45 Военные мемуары. (12+)
 03.45 «Тайны забытых побед». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	 14.30 Утилизатор. (16+)	 06.05 Все на Матч!	 14.20 «Верну любимого». (16+)	
04.30 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 «Новости». (16+) 08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 11.00 «112». (16+) 12.00 «Загадки человечества». (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 15.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 18.00 «ГЕРАКЛ». (16+) 20.00 «ДЖОНА ХЕКС». (16+) 21.35 Бойцовский клуб РЕН ТВ. С. Кузьмин - И.А. Масато да Силва. Прямая трансляция. (16+) 00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 02.30 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «Однажды в России». (16+) Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика... и так ещё 296 пунктов. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 «Новый день». (12+) 12.25 «Гадалка». (16+) 14.40 «Вернувшиеся». (16+) 15.45 «Гадалка». (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+) Великобритания, 2016 г. Ужасы. В ролях: Сенниа Нануа, Фисайо Акинаде, Доминик Типпер. В результате эпидемии, спровоцированной патогенным грибок, люди оказались поражены страшной болезнью, превращающей их в плотоядных зомби. Уцелевшие, вынуждены скрываться на военных базах, обнесенных заборами. 22.00 «ОСОБЬ». (16+) 00.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (18+) 01.45 «СТРАХОВЩИК». (16+) 03.30 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 «Идеальный ужин». (16+) 07.00 «КВН Best». (16+) Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ. 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 14.00 «Утилизатор». (12+) Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке.. 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 «Топчик». (16+) 01.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.35, 16.20 «Новости» 06.05, 23.00 «Все на Матч!» 09.05, 11.15 «Специальный репортаж». (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20 «Футбол. Еврокубки. Обзор». (0+) 11.40, 14.10 «Лыжный спорт. Пр.тр.» 13.15, 23.40 «Есть тема!» 16.25 «Профессиональный бокс. Пр.тр.» 18.30 «Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Жеребьевка стыковых матчей. Пр.тр.» 20.00 «Баскетбол. Россия - Италия. ЧМ-2023. Отборочный турнир. Мужчины. Пр.тр.» 20.55 «Баскетбол. «Црвена Звезда» - УНИКС. Евролига. Пр.тр.» 00.00 «Точная ставка». (16+) 00.20 «Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт(0+)» 01.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 03.30 «Хоккей. Пр.тр.»	06.20 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.45 «Давай разведемся!» (16+) 09.55 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+) 02.50 «Реальная мистика». (16+) 03.40 «Верну любимого». (16+) 04.05 «Знахарка». (16+) 04.30 «Понять. Простить». (16+) 05.20 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Отвety

1

1			3			7		
3			1		2	4		9
		7		8	9		2	1
					6			4
	2	9		4		1	3	
8			3					
2	5		9	6		8		
9		3	2		8			7
	7			1				5

2

3	6	9	2					
				3	8			
5	8	4	7			2		3
6	2						7	
1		3		2		6		5
	4						2	9
4		1			2	7	5	8
			3	8				
					1	9	3	6

3

	4	9	1					7
	3		2			8		4
2	8	5		3		1		9
					2	4		
8				9				2
		2	8					
4	8		5		6	7	3	
5	7			3		2		
3				8	5	4		

4

9		3		4		6		
					5	4	3	9
	1		8	3	9			
		8				7		
		1	7	2	4	8		
		5				2		
			1	7	2		8	
8	7	9	4					
		2		5		3		4

5

8			1	4				6
5		6	2					1
			3	8				
6	3			2				9
	1		4	3	8			5
7				6				4
				4	2			
	5				3	9		8
1			5	9				4

6

	9		3	2		1	5	
4		1	8					
3	2	7	1				4	
	3			8	6	2		
	6	4				9	3	
		2	9	4			6	
	7				2	3	8	1
						1	5	6
	1	3		5	8			7

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	9	2	6	3	4	5	7	8
2	1	7	9	3	8	5	6	4
3	4	6	7	5	8	9	3	2
4	5	3	1	7	2	6	9	8
5	3	1	7	2	6	9	8	4
6	2	8	5	4	9	3	7	1
7	2	9	8	4	5	1	3	6
8	4	6	3	9	1	7	5	2
9	3	1	6	9	2	7	5	8
1	9	1	3	2	5	8	6	4
2	5	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	8	4	1	3	2	9
4	6	4	9	1	8	5	2	3
5	7	3	1	2	6	9	8	5
6	2	8	5	4	3	7	1	6
7	4	5	1	6	3	8	2	9
8	2	8	9	5	1	6	7	3
9	1	7	6	4	3	9	2	8
1	6	2	9	5	8	3	7	4
2	8	7	6	1	5	4	3	9
3	9	6	7	2	8	5	4	1
4	9	5	3	2	4	7	6	1
5	2	8	7	6	1	5	4	3
6	4	1	6	8	3	9	5	2
7	4	5	3	8	6	2	9	1
8	2	8	5	9	1	7	4	3
9	7	4	5	3	8	6	2	9
1	8	2	3	1	5	4	7	9
2	5	4	6	2	9	7	8	1
3	9	7	8	4	2	5	6	1
4	5	2	6	1	3	9	7	8
5	1	6	8	5	7	9	2	3
6	8	9	6	3	2	4	1	5
7	3	9	5	8	6	2	1	4
8	7	5	4	9	2	3	8	1
9	1	3	6	5	8	4	7	2

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
08.10 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
09.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
12.25 «АФОНЯ». (16+)
14.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
22.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
00.30 «КУКОЛКА». (16+)
02.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
05.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
05.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

TV1000

05.40 «ИЗГОЙ». (12+)
08.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
11.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
13.35 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
15.20, 17.10, 19.00 «ШЕРЛОК». (16+)
20.45 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
 США, Индия, 2011 г. В ролях: Джереми Ирвин, Питер Муллан, Эмили Уотсон, Нильс Ареструп, Дэвид Тьюлис
23.25 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)
 Великобритания, США, 2002 г. В ролях: Хит Леджер, Кейт Хадсон, Уэс Бентли, Джимон Хонсу, Крис Маршалл
01.40 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
03.20 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

07.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
09.55 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
12.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
14.00 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
15.55, 16.45, 18.00, 18.55 «НЮХАЧ». (16+)
19.55 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Ольга Филимонова, Александр Яценко
22.10 «КРАЙ». (16+)
 Россия, 2010 г.
00.25 «РЖЕВ». (12+)
02.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.15 «СЕКРЕТАРША». (16+)
 Serial. Россия, 2017 г. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Михаил Трухин, Илья Коробко, Сергей Комаров
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
02.30 «ИГРА». (16+)
 Россия, 2008 г. В ролях: Юрий Степанов, Алексей Будаков, Даниил Страхов
04.00 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ОНА». (16+)
03.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
05.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
06.55 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
09.00 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
12.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
13.50 «В БЕГАХ». (16+)
15.20 «ПРИТОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
16.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
19.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 Драма, США, 2014 г.
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
22.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
23.45 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
07.40 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...». (12+)
09.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
12.05 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
14.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
15.35, 03.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
19.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
20.40 «НЯНЬКИ». (16+)
22.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
00.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
02.00 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
05.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
01.40 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
03.40 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
07.25 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
09.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
11.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
14.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
16.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
17.40 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
19.30 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
21.20 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
23.10 «КРУТОЙ И ЦЫПочки». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)
02.40 «ВОР». (16+)
04.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
06.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
08.15, 09.35, 10.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
12.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
21.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
 Комедия, криминал, приключения, Франция, 1982 г.
22.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.55 Мультсериал. (0+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.20, 14.05, 14.55, 15.35, 16.10, 17.05, 17.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05, 19.35, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ». (16+)
21.15, 21.45 «Хочу и буду!» (16+)
22.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Аферисты в сетях. (16+)
04.10, 04.30 Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.00, 22.00 «НИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)
06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Serial. Комедия, Россия, 2007 г.
 Маше и Даше предстоит заняться уборкой целого этажа школы. Людмила Михайловна подсказывает девушкам, как избежать таких суровых испытаний...
10.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (16+)
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.05 Даешь молодежь!
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «МОЁ НЕОБЫЧНОЕ ЛЕТО». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «ГОЛЕМ». (18+)
 Криминальный триллер, Великобритания, 2016 г.
14.30, 22.30, 06.30 «КОММУНА». (18+)
 Драма, Дания, Швеция, Нидерланды, 2015 г.
16.25, 00.25, 08.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
 Serial. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.20, 10.20 «МЕЧ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Всемирные игры разума. (12+)
20.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
22.50 «МАТЧ». (16+)
02.10 Выжившие. (16+)
02.45 Специальный репортаж. (12+)
02.55 Евразия. Культурно. (12+)
03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
03.30 Мир. Спорт. (12+)
03.35 5 причин остаться дома. (12+)
03.45 Легенды Центральной Азии. (12+)
03.55 Евразия в тренде. (12+)
04.25 Евразия. Спорт. (12+)
04.35 Сделано в Евразии. (12+)
04.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «РУБЕЖ». (16+)
07.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
09.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 С документальной точностью описываются события, происходившие в первые дни обороны. Фильм рассказывает о трёх главных очагах сопротивления, возглавляемых командиром полка Петром Михайловичем Гавриловым, комиссаром Ефимом Моисеевичем Фоминым и начальником 9-й погранзаставы Андреем Митрофановичем Кижеватовым. Линией, связывающей всех героев, является история Сашки Акимова. Именно его глазами зритель видит события фильма.
11.50 «РЖЕВ». (16+)
13.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
19.20 «ШТРАФИК». (18+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Байкал (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия-2. Санкт-Петербург-2 (субтитры). (16+)
06.40 Орел и Решка. Россия-2. Калининградская область (субтитры). (16+)
07.30, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40, 15.00, 17.00 Пацанки-6. (16+)
19.00 «ХОЛОП». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин, Мария Миронова
21.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
 США, Германия, Ирландия, Великобритания, 2004 г.
23.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. Брянск. (16+)
03.00 Инсайдеры. Москва-2. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Орел и Решка. Россия-2. Москва-2 (субтитры). (16+)
04.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Папа поплал. (12+)
08.55 «КЛОП». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
15.00 Шопполики. (16+)
15.55 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участниками внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева, профессионализму которой доверяют сотни тысяч людей.
19.30 «КЛОП». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 06.00 «ИСАЕВ». (16+)
02.50 Без срока давности. (12+)
03.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Без срока давности. (12+)
06.50 Государственные перевороты в России. (12+)
07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.00 Трамвай идет на фронт. (12+)
08.55 Мифы Древней Греции. (12+)
09.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
10.05, 11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
13.55 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гете. (12+)
15.00 Забытый полководец. (12+)
15.35 Не квартира - музей. (12+)
15.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Рождённые в СССР... (6+)
16.30 Историограф. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.30 Хроники общественного быта. (12+)
17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00, 21.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
22.00 «КУТУЗОВ». (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшировка тайн. (12+)
07.05 Монархи: забытые письма. (12+)
07.55 Истоки Испании. (16+)
08.55 Расшировка тайн. (12+)
09.45 Критская операция. (12+)
10.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 Боевые корабли. (12+)
13.30 Монархи: забытые письма. (12+)
14.20 Истоки Испании. (16+)
15.20 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
16.10 Загадки чудес в Лурде. (12+)
17.05 Тайны военной машины нацистов. (12+)
18.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)
19.00 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
21.00 Загадки чудес в Лурде. (12+)
21.55 Военные машины. (12+)
22.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
23.50 Расшировка тайн. (12+)
00.35 Монархи: забытые письма. (12+)
01.30 Критская операция. (12+)
02.25 Загадки чудес в Лурде. (12+)
03.15 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
04.00 Древние конструкторы. (12+)
04.50, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Рыбы-чудовища. (16+)
07.20 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Остров бунтарей. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикая джунгли. (12+)
12.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
13.20 Исследователь 2.0. (16+)
14.10, 00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.50 Поймай контрабандиста. (16+)
16.45 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.40 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
21.50 Затонувшие сокровища нубийских фараонов. (16+)
22.45 Вторжение на Землю. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (16+)
01.15 Граница. (16+)
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Инструменты. (12+)
10.25 Вокруг сыра. (12+)
10.40 Милости просим. (12+)
11.15 Лучший Пучки. (12+)
11.30 Керамика. (12+)
11.45 Дом, милый дом! (12+)
12.00, 12.15 Огород круглый год. (12+)
12.30 Топ-10. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Секреты стиля. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Сельские профессии. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Безопасность. (12+)
17.30 Сравнительный анализ. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.50 Частный сектор. (12+)
19.25 Мегабанки. (12+)
20.00 Наш ромашный каравай. (12+)
20.15 Дом с нуля. (12+)
20.45 Кухня народов СССР. (12+)
21.05 Жизнь в деревне. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Побег из города. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 Идеальный сад. (12+)
23.45 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
09.55 Две на одного. Оружие. (16+)
10.10 Две на одного. снаряжение. (16+)
10.30 Поймай и сними. (16+)
11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.30, 19.35, 23.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.30 Рыболовные путешествия. (16+)
13.00 Один день из жизни. (16+)
13.30 Охотник-одиночка. (16+)
14.00 Трофеи. (16+)
14.30 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Рыбалка сегодня. (16+)
15.55 Охотничьи собаки. (16+)
16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
16.55 Охота в Белоруссии. (16+)
17.30 Экстремальный фидер. (16+)
18.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.30 Нож-помощник. (16+)
18.50 Охотничьи традиции и этика. (16+)
19.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
20.40 Поплавочный практикум. (12+)
21.10 Рождение клинка. (16+)
21.40 На зарубежных водоёмах. (16+)
22.10 В Индийском океане... (12+)
22.40 Егерский кордон. (16+)
23.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Crossfit 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
 В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Души и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стая. (12+)
06.25 Зооп

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 01.55 Баскетбол. Евролига. (0+)	02.30, 03.00 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.25 Новости	03.30, 04.15, 08.00, 08.45, 14.30, 15.00 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. (16+)
07.55, 22.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)	05.00, 09.30 Снукер. UK Championship. 1-й круг. (6+)
09.00 Большой хоккей. (12+)	07.00, 20.10 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. (16+)
09.30 Вид сверху. (12+)	10.30 «Дух парусного спорта». (16+)
11.55, 22.10 Кто хочет сыграть за сборную? (12+)	11.00, 15.30 Керлинг. ЧЕ. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
12.10 МатчБол. (12+)	14.00, 21.15 Eurosport Winter Pass #1. (16+)
12.35 Открытый показ. (12+)	18.30 Лыжные гонки. КМ. Рука. Классический спринт. (6+)
13.05, 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)	19.05 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. Мужчины. HS 142. Квалификация. Прямая трансляция. (16+)
13.35 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	21.45 Новости. (16+)
15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Магнус Карлсен - Ян Непомнящий. Прямая трансляция	21.50 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)
20.00 Есть тема! (12+)	23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. (16+)
20.50 Специальный репортаж. (12+)	
21.10 На словах с Елизаветой Кожевниковой. (12+)	
00.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)	
03.40 Каратэ. Наши герои. (12+)	
03.55 Бокс. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45 PRO-новости. (16+)	15.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	16.35 Хит-сториз. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)	17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	17.45 Караоке в большом городе. (16+)
12.00 Отпуск без путёвки. Молдова. Выходные в стране солнца. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	20.00 Big Love Show-2019. (16+)
	00.10 Муз'итив. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (6+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.45 «Студия Каляка-Малаяки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)	11.10 «Енотки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	12.45 «Супер10». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.00, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.10 «Бен 10». (12+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	16.00 После школы. (6+)	13.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	17.40 «Деревяшки». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.00 «Суперсемейка». (12+)	14.35 Чемпионка Москвы и Московской области по софтболу в составе команды «Индианс!» Обладательница Кубка «РусСтар»-2020 по бейсболу вместе с командой «Северные звёзды!» Спортсменка и любительница кубика Рубика! В гостях у Никиты и Ани - Анна Губина!
19.00 «Лео и Тиг. Вулкан». (0+)	21.45 «Ходячий замок». (12+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)	00.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	14.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)	01.40 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
19.55 «Цветняшки». (0+)		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)		17.00 «Команда Флоры». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
		18.35 «Хейдораблз». (0+)
		18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.05 «Акулёнок». (0+)
		19.10 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Волшебная кухня». (0+)
		22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.15 «Ералаш». (0+)
		02.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Служба спасения семьи. (16+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
05.25, 05.55 Монастырская кухня. (0+)	16.50 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
06.25 «ТРЕВОГА». (0+)	17.25, 19.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3-4 серии. (0+)
СССР, 1980 г. В ролях: Любовь Виrolайнен, Анатолий Пустохин, Владимир Литвинов	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
11.00 Святые целители. (0+)	СССР, 1966 г.
11.35 Физики и клирики. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
12.10 Начало. (0+)	00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.35 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы. Мчч. Антонина, Никифора и Германа.
Постный день.

«Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго».
Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны могут сосредоточиться на умственной работе, сейчас для нее благоприятное время. Увидев перед собой заманчивые перспективы, подумайте, как можно извлечь из них максимальную пользу. Но старайтесь, чтобы работа не мешала отношениям с близкими.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя принесет Львам вдохновение. Предчувствия, которые посетят, наверняка окажутся правильными, так что смело прислушайтесь к своей интуиции. Старайтесь в пылу эмоций не наговорить лишнего близким людям и не обижайте любимого человека равнодушием.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Нелегко придется на предстоящей неделе ранимым Стрельцам. Если вы из таких, ограничьте контакты с неприятными вам людьми. Конфликты и ссоры не должны омрачать вашу удачливость. А она ждет вас в делах любовных и семейных.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Прекрасное время в жизни Водолеев для начала долгосрочных проектов и выяснения деловых задач. Хороша неделя и для освоения новых навыков. Если вы точно знаете, чего хотите от любовных отношений, в этой сфере тоже все сложится удачно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно попытаться избавиться от негативных эмоций, но прежде все-таки задуматься над их причинами. Прекрасное время для переоценки ценностей. Звезды советуют избегать шумных компаний, а после работы возвращаться в лоно семьи.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам в отношениях с их половинкой важно не поддаваться чувству обиды и ревности. Скорее всего, и то и другое не имеет под собой оснований. Будьте внимательны на работе, чтобы не наделать ошибок. А близкие пора собрать для душевной беседы.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Характер, как у необъезженного жеребца. 2. Равнозначный ответ на мощное наступление агрессора, нередко заставляющий инициатора ретироваться. 3. Мясо из-под заливки. 4. Попрыгунья-стрекоза (по характеру и в рифму). 5. Заготовленное для дальнейшего использования определенное количество продуктов или материалов. 6. Бриллиант до того, как засверкать гранями. 7. Ест довольный карапуз сочный сахарный ... 8. Вред, возмещенный по страховке. 9. Говорят, что на него летит тот, кто нарывается на неприятности. 10. Он же - коробейник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам захочется больше времени проводить в обществе близких людей и любимого человека. А внеся разнообразие в совместный досуг с партнером, вы сумеете еще и укрепить любовные отношения. Работа? Сосредоточьтесь на рутине, великое подождет.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо соблюдать осторожность во всех делах и не попадать под чужое влияние. Руководствуйтесь собственными желаниями и предположениями. Ваши близкие будут относиться друг к другу с пониманием, что укрепит отношения, сделает их теплее.

РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает пора, когда время для творчества и принятия спонтанных решений. Скорее всего, ваше импульсивное побуждение окажется верным. В любви действуйте так, как подсказывает сердце. И не бросайте близких наедине с их чаяниями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам звезды советуют доводить до конца любое дело, начатое на предстоящей неделе, и обещают удачу расторопным и трудолюбивым. Хорошее время для решения семейных юридических дел. В личной жизни захочется постоянства. Все в ваших руках!

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Работа на этой неделе может потребовать от Козерогов большой сосредоточенности. Звезды советуют не зацикливаться на мелких проблемах, они разрешатся сами собой. В личных и семейных отношениях избегайте излишней придирчивости. Зачем вам ссоры?

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Немного скучная, ничем не примечательная неделя впереди у Рыб. Но это не повод грустить. Займитесь продумыванием новогодних подарков для близких, составьте меню для праздника. Приятные хлопоты разделите с близкими людьми, это сплотит вас.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Александр 8:0 Масляков». (12+)
 11.20 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.30 «Приходите ко мне, как к живой». К 140-летию со дня рождения Матроны Московской. (12+)
 14.30 Достояние Республики: Андрей Вознесенский. (12+)
 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.45 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. Пр.тр
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Клубу веселых и находчивых - 60!» Юбилейный выпуск. (16+)
 23.45 «Огонь Вавилона». Концерт Бориса Гребенщикова и группы «Аквариум». (16+)
 01.15 Наедине со всеми. (16+)
 02.10 Модный приговор. (6+)
 03.00 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
 Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера, Александр Пашков. Принципиального и честного начальника городского управления полиции, генерала Фирсова, его недруги подставляют под ложное обвинение в убийстве на охоте.
 18.15 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 Формула еды. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.00 Формула еды. (12+)
 09.25 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
 13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
 Романтическая девушка с необычным именем Эра живёт в небольшом городке. Как и её любимая героиня Ассоль, Эра ждёт своего принца, который приплывёт к ней под алым парусом. Она уверена, что впереди у неё только счастье.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ЗАПОЗДАЛА МЕСТЬ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детективная мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Алексей Матошин. Ева - начинающий и амбициозный адвокат, счастливая жена и мама. Она мечтает получить место младшего юриста в фирме Виктории Комиссаровой, самого известного адвоката города. И ее желание сбывается, но вскоре Викторю убивают.
 01.10 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.40 06.10 03.45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня
 08.15 «Кремль-9». (12+)
 09.00 13.15 18.20 «ЖУКОВ». (16+)
 Россия, 2011 г. Историческая драма. В ролях: А. Балувев, Е. Яковлева, Л. Толкалина, И. Розанова, А. Банщикова. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
 22.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
 00.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
 01.45 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
 03.00 «Зафронтовые разведчики». (16+)

ТВУ ТВЦ



12.55 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 05.35 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)
 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
 08.05 «Фактор жизни». (12+)
 08.40 «ФИНИСТ ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 11.00 11.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
 11.30 События
 12.55 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 17.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. Заказные убийства». (16+)
 00.50 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
 02.20 «Звёздные приживалы». (16+)
 03.00 «Шоу-бизнес без правил». (16+)
 03.40 «Дамские негодники». (16+)
 04.20 «Фальшивая родня». (16+)
 05.00 «Список Андропова». (12+)
 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.35 «Потомки». (12+)
 07.25 «Фигура речи». (12+)
 07.50 20.20 «Вспомнить всё». (12+)
 08.20 «За дело!» (12+)
 09.00 16.50 «Календарь»
 09.45 14.35 «Среда обитания». (12+)
 10.05 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.20 «Дом «Э». (12+)
 10.45 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
 12.20 13.05 «ТРАНЗИТ». (6+)
 16.00 «ОТражение». (12+)
 18.00 19.05 «Океаны». (12+)
 19.55 «Очень личное». (12+)
 20.50 «ВАССА». (6+)
 23.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
 01.00 «ДНИ И НОЧИ». (0+)

НТВ



13.00 Однажды... (16+)

- 05.15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Старшей дочери наших героев исполнилось 15 лет - самое время переехать в отдельную комнату. В этот раз у «Квартирного вопроса» в прямом и переносном смысле полная свобода действий - карт-бланш и белая карта.
 13.00 Однажды... (16+)
 14.00 «По следу монстра». (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.30 Их нравы. (0+)
 02.50 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.55 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Маугли»
 08.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 09.15 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
 12.00 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 01.55 «Приматы»
 13.40 «ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО»
 15.20 «Забывтое ремесло»
 15.35 «Искатели»
 16.25 «Великие мифы. Одиссея»
 16.55 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»
 США, 1968 г. Музыкальный фильм. В ролях: Барбара Стрейзанд, Омар Шариф, Кэй Медфорд. Фанни Брайс, невзрачная дурнушка из Нью-Йорка, мечтает стать актрисой. Мало кто верит, что ее мечта осуществится, но врожденный талант и желание добиться своего во что бы то ни стало позволяют ей сделать головокружительную карьеру на Бродвее и в кино.
 19.20 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»
 20.00 Большой мюзикл
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.05 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»
 02.45 «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Маршрут построен». (12+)
 13.00 «Взрослые люди». (16+)
 13.20 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
 15.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
 16.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 18.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.35 «Охотники на троллей». (6+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.45 «ХЭНКОК». (16+)
 13.35 «Рио-2». (0+)
 15.35 «Монстры на каникулах». (6+)
 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
 США - Китай, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Ли Бинбин. Глубоководный батискаф был атакован огромным существом...
 23.10 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
 01.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.55 02.40 04.10 05.45 «Тайны кино». (12+)
 08.45 «Песни нашего кино». (12+)
 09.20 «Тайны души». (6+)
 09.45 «КРАЖА». (12+)
 12.05 01.55 03.25 05.00 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
 16.15 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)
 18.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
 СССР, 1972 г. Семейный. В ролях: Вадим Медведев, Александр Пархоменко, Алексей Эйбоженко, Борис Ставицкий.
 23.40 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.40 «КРИСТОФЕР РОБИН». (6+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.05 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>15.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Фантастика. В ролях: Тейлор Китч, Александр Скарсгард.</p> <p>19.45 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)</p> <p>22.15 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)</p> <p>00.35 «САНКТУМ». (16+)</p> <p>02.30 «ИНСТИНКТ». (16+)</p> <p>04.25 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>17.30 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «ЛАВ. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)</p> <p>23.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева, Ростислав Хаит, Мария Миронова.</p> <p>01.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>19.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.30 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)</p> <p>14.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.45 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)</p> <p>19.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли, стремившейся оградить человечество от инопланетных особей, ученые предпринимают очередную попытку клонировать ее.</p> <p>21.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)</p> <p>23.15 «ОСОБЬ-2». (16+)</p> <p>01.00 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 KVN Best. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 KVN Best. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Дальнбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории, правдивые и невероятные!</p> <p>19.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.05 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 11.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.25, 18.40, 22.40 Все на Матч!</p> <p>09.05 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)</p> <p>11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Пр.тр.</p> <p>13.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>15.20 Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Пр.тр.</p> <p>16.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.и</p> <p>18.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>20.55 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Фламенго» (Бразилия). Пр.тр.</p> <p>01.15 Керлинг. ЧЕ. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>01.45 Дзюдо. (0+)</p> <p>02.50 Прыжки с трамплина. (0+)</p>	<p>10.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>06.20 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>10.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Александр Зарядин, Антон Васильев. В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. На самом деле она хочет найти пропавшую подругу Лесю...</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)</p> <p>22.00 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>В каждом выпуске ведущие Инна Маликова и Ольга Орлова обсуждают насущные женские проблемы.</p> <p>22.15 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)</p> <p>02.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>05.45 «Из России с любовью». (16+)</p>	

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: 4279 3806 3170 3669
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: 4249 1700 0109 9807
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 30.12.2021!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- ВИНИР **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.12.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР»... (16+)
09.45 «ЩИТ И МЕЧ»... (12+)
15.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ»... (12+)
17.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»... (12+)
18.50 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО»... (16+)
21.00 «ЦЫГАН»... (12+)
03.10 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»... (16+)
04.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ»... (12+)
05.40 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»... (12+)

TV1000

05.35 «ОБЛИВИОН»... (16+)
07.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»... (16+)
10.00, 11.45, 13.35 «ШЕРЛОК»... (16+)
15.20, 17.10, 19.00 «ШЕРЛОК»... (16+)
20.45, 22.25, 00.05 «ШЕРЛОК»... (16+)
01.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»... (16+)
03.40 «ОБЛИВИОН»... (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ»... (12+)
07.45 «КРАЙ»... (16+)
09.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ»... (12+)
12.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД»... (12+)
13.40 «30Я»... (12+)
15.30 «РЖЕВ»... (12+)
17.40 «ЛЕДОКОЛ»... (12+)
20.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»... (16+)
21.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ»... (16+)
23.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО»... (12+)
01.15 «14+»... (16+)
02.55 «ДЕНЬ ДРУКА»... (16+)
04.20 «ВНУК КОСМОНАВТА»... (12+)

ДОМ КИНО

04.30, 05.50 Мультфильмы. (6+)
07.00 Мультфильм. (12+)
08.25 «Три богатыря и Морской Царь»... (6+)
09.45 «Три богатыря и наследница престола»... (6+)
11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник»... (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»... (6+)
13.55 «Анеля Попович и Тугарин Змей»... (6+)
15.25 «СВАТЫ»... (16+)
01.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»... (16+)
02.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ»... (12+)
03.40 «Ералаш»... (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ»... (16+)
03.30 «В БЕГАХ»... (16+)
05.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ»... (16+)
06.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА»... (16+)
08.45 «ЦИМБЕЛИН»... (16+)
10.15 «НАПРОЛОМ»... (16+)
11.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ»... (16+)
13.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»»... (16+)
15.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК»... (16+)
17.35 «ЗАЩИТНИК»... (16+)
19.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ»... (16+)
20.30 «ПОЛОДНЫЕ ИГРЫ»... (16+)
22.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ»... (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «НЕ ЧУЖИЕ»... (16+)
07.50 «КИСЛОРОД»... (16+)
09.15, 04.35 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ»... (16+)
11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК»... (16+)
12.50 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
14.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД»... (16+)
15.50 «НЕУЛОВИМЫЕ ЛЕТО»... (12+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ»... (16+)
18.55 «ДОМОВОЙ»... (6+)
20.50 «ЧЕМОЛЮНЫ»... (6+)
22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ»... (16+)
00.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА»... (12+)
01.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН»... (18+)
03.05 «КОРПОРАТИВ»... (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ»... (16+)
02.55 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
04.40 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ»... (16+)
06.50 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО»... (12+)
08.50 «КЕЙТ И ЛЕО»... (12+)
11.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
12.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА»... (12+)
14.30 «МАСКА ЗОРРО»... (12+)
17.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»... (6+)
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2»... (16+)
21.20 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛЦЕПЫСКИЙ»... (12+)
23.05 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ»... (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»... (12+)
02.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»... (12+)
04.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3»... (16+)
06.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ»... (12+)
07.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ»... (12+)
09.35, 10.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС»... (6+)
12.10 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»... (6+)
14.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»... (6+)
16.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ»... (16+)
19.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»... (12+)
21.15 «ИГРУШКА»... (12+)
23.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»... (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.35 Мультсериал. (0+)
06.05 «Маша и Медведь»... (0+)
11.55, 13.00 Моя жена рулит. (16+)
14.10, 14.40, 15.15, 15.50, 16.20 «ДИКАЯ»... (16+)
16.55, 17.50, 18.40, 19.35 «ДОКТОР ХАУС»... (16+)
20.25, 21.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»... (16+)
22.15, 22.50 «Хочу и буду!»... (16+)
23.20, 23.50, 00.15, 00.45, 01.15, 01.40, 02.05, 02.25, 02.50, 03.10, 03.30, 03.55, 04.15 Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7»... (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ»... (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»... (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»... (16+)

СТС LOVE

06.00 «КУХНЯ»... (12+)
Чтобы проверить чувства Кати, Денис говорит, что уезжает. Дениса увольняют с работы и провозжат всем коллективом.
10.05 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
10.35 «КУХНЯ»... (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ»... (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... (12+)
14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, США, 2010 г.
16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... (16+)
Биографическая драма, Германия, Австрия, Франция, 2018 г. В ролях: Мари Баумер, Биргит Минихмайр

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ»... (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ»... (0+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»... (0+)
12.10, 16.15, 19.15 «ЗНАХАРЬ»... (12+)
Сериал. Криминальный фильм, приключения, драма, Россия, 2008 г. В ролях: Арманс Нейландс-Яунземс, Юрий Батулин, Александр Флоринская, Вячеслав Кулаков
04.15 Евразия. Культурно. (12+)
04.20 Евразия. Спорт. (12+)
04.30 Легенды Центральной Азии. (12+)
04.40 5 причин остаться дома. (12+)
04.50 Культ личности. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ»... (16+)
08.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ»... (16+)
10.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ»... (12+)
12.20 «ДИВЕРСАНТ»... (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате остались в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
16.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ»... (16+)
01.00 «РЖЕВ»... (16+)
02.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ»... (16+)
04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ»... (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. (16+)
05.50, 06.30 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
07.40 Орел и Решка (субтитры). (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляная Эстония. (16+)
10.00 Орел и Решка. Россия-3. Псковская область. (16+)
11.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
12.00 Орел и Решка. Земляная Швеция. (16+)
13.00, 14.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)
15.10 Орел и Решка. Земляная Албанцы. (16+)
16.10, 17.10, 18.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Мир наизнанку. Камбоджа (субтитры). (16+)
22.00 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
23.00 «БЛИЗНЕЦЫ-2»... (12+)
01.00, 01.40 Инсайдеры. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
03.50 Орел и Решка. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 Папа попал. (12+)
09.50 Беременная в 16. (16+)
12.50 Ветеринар. (16+)
Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем.
14.50 Шопоголики. (16+)
Новое шоу о моде, в котором участницы соревнуются за звание самого стильного шопоголика!
15.50 Чадо из ада. (12+)
16.55 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН»... (16+)
02.50 Без срока давности. (12+)
03.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Без срока давности. (12+)
06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН»... (16+)
06.50 Денежные реформы в России. (12+)
07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.00 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+)
09.55 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
11.00 Забытый полководец. (12+)
11.30 Не квартира - музей. (12+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Историада: Русско-польская война 1830-31 гг. (12+)
13.05 «КУТУЗОВ»... (6+)
15.00 Семь дней истории. (12+)
15.10 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
15.45, 16.45 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ»... (16+)
17.45, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПУАЮ»... (16+)
20.00, 21.45 «МАРКО ПОЛО»... (18+)
23.20 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Очень странные экспонаты. (12+)
07.15 Музейные тайны. (12+)
08.05, 08.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
09.40 Сокровища Древней Греции. (12+)
10.40, 11.35 Древние конструкторы. (12+)
12.30 Последний поход викингов. (12+)
13.25 Забытая армия викингов. (12+)
14.20 Великие воительницы викингов. (16+)
15.15 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
16.05 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
17.05 Безумцы с «Батавии». (16+)
18.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
19.00, 20.00 Древние конструкторы. (12+)
21.00 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
21.50 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
22.50 Безумцы с «Батавии». (16+)
23.50, 00.35 Расшифровка тайн. (12+)
01.20, 02.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
02.50 Монархи: забытые письма. (12+)
03.40 Золотое кораблекрушение. (12+)
04.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.50 История десятилетий. (16+)
07.15, 07.40 Сделай или умри. (16+)
08.05, 08.55 В ожидании конца света. (16+)
09.50, 10.45 Инстинкт выживания. (16+)
11.35 Эвакуация Земли: Нашествие зомби. (16+)
12.25 Невероятный доктор Пол: Корова перепрыгнула через Луну. (16+)
13.15, 14.10, 15.00, 15.50, 16.45, 17.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
18.25 Гитлерюгенд: Детская армия нацистов. (16+)
19.15 Гитлерюгенд: Дети-солдаты: последний оплот. (16+)
20.05 Злоключения за границей: Колумбийский обмен. (16+)
21.00 Злоключения за границей: Наркодилер под прикрытием. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Крах гангстера из Майами. (16+)
22.45 Инстинкт выживания: Самые невероятные приспособления. (16+)
23.35 Настольная книга диктатора: Иди Амин. (16+)
00.30 Эвакуация Земли: Микромонстры. (16+)
01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.10, 05.35 Безумные изобретатели. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.15, 02.25 Дело в отделе. (12+)
06.30, 10.30, 18.35, 22.45, 02.55 Мультфильм. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
08.15, 12.25, 16.25, 00.35, 04.30 Свечной заводик. (12+)
08.35, 12.40, 16.45, 20.50, 00.50, 04.45 Закуска. (12+)
08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.00 Стройплощадка. (12+)
09.25, 21.40, 01.40, 05.30 Народные умельцы. (12+)
11.35, 11.50, 17.35 Огород круглый год. (12+)
12.30 Искатели приключений. (12+)
Эта программа - одновременно телеэкскурсия по красивейшим местам русского севера и мастер-класс для любителей активного загородного отдыха.
14.30 Тент на дачу. (12+)
17.45 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)
20.30 Забытые ремесла. (12+)
02.10 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.25, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Оружейные дома мира. (16+)
06.30, 07.45, 09.50, 11.45, 12.45, 13.50, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.45, 21.50, 22.55, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 Самогон. (16+)
06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 10.55, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.00, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.50, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным.
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет. (12+)
16.30, 22.30 Шагай. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стая. (12+)
06.25 Плохой лёс. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Дикая Австралия. (16+)
09.55 Беловежская пушча: первозданный лес. (12+)
10.50 Невиданные Аппалачи. (12+)
11.45 Дикая Коста-Рика. (12+)
12.40 Невиданные Гавайи. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25, 16.20, 17.15 Смертельные острова. (16+)
18.10 Правосудие Техаса. (16+)
19.05 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.00 Франк в Австралии. (16+)
Франк путешествует по бушу и тропическим лесам Австралии. Используя в качестве подспорья теорию Дарвина, он пытается понять, почему местные виды так отличаются от всех остальных.
20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дело мастера боится. (12+)
00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Аквариумный бизнес. (16+)
05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 Махинаторы. (12+)
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
10.05 Гений автодизайна. (12+)
11.00 Неизвестная экспедиция. (12+)
11.45 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
Семейная команда Брэндон и Лори делают серьезные ставки на самых горячих аукционах Америки. Но что скрывается в контейнерах: сокровища или бесполезное барахло?
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
20.10 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Битвы кладоискателей. (12+)
04.48 Неизвестная экспедиция: Пропавший мистер. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденсья к свадьбе. (16+)
07.15, 08.10 Рэнди спешит на помощь. (16+)
09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
13.45 Моя полная жизнь. (16+)
14.40 Семья Шантель. (16+)
15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
17.28 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
Ваши любимые участники продолжают терять лишний вес. Какие перемены ждут их в жизни, и как пациенты клиники справятся с новыми испытаниями?
19.19, 21.09 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
01.40 Любовь на продажу. (18+)
02.27 Я беременна и... (16+)
02.50, 03.14, 03.37, 04.01 Я не знала, что беременна. (16+)
Истории женщин, которые рожают детей, даже не подозревая о своей беременности.
04.26 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.05, 15.00 Новости
- 07.55, 22.30, 23.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)
09.45 Кто хочет сыграть за сборную? (12+)
10.05 Каратэ. Наши герои. (12+)
10.25, 11.45, 13.40, 15.05 Санный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Сочи (12+)
11.20 Страна смотрит спорт. (12+)
12.40, 21.10 Открытый показ. Владислав Радимов. (12+)
13.10, 21.40 Мир бильярда. (12+)
14.40 Страна. Live. (12+)
16.05 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция (6+)
20.00 Долгий путь к победе. (6+)
20.25 Командный разряд. (12+)
20.45 Украденная победа. Ирина Слуцкая. (6+)
21.10 Страна. Live. (12+)
01.05, 02.00 Санный спорт. Кубок мира. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.15** Новости. (16+)
00.20, 04.30, 08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
01.15, 05.00 Снукер. UK Championship. 1-й круг. (6+)
02.30, 07.00 Лыжные гонки. КМ. Рука. (6+)
03.30, 09.30 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Скоростной спуск. (16+)
10.30 Eurosport Winter Pass #1. (16+)
11.00 Лыжное двоеборье. КМ. Рука. Мужчины. HS 142. Прямая трансляция. (16+)
12.10, 15.25 Лыжные гонки. КМ. Рука. Прямая трансляция. (6+)
13.40, 16.50 КМ. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+)
18.40 КМ. Эстерсунд. Женщины. (6+)
19.30 Велоспорт-трек. ЛЧ. Sport Talks. (16+)
19.40 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Паневежис. Прямая трансляция. (16+)
23.20 Снукер. UK Championship. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 08.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
06.25, 12.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.45 DFM - Dance chart. (16+)
09.45 Прогноз по году. (16+)
10.45 У-Дачный чарт. (16+)
11.45 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 14.30** Одиночки в тренде: знаменитые звезды шоу-бизнеса. (16+)
15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 Караоке в большом городе. (16+)
17.30 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. (16+)
21.35 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
Музыкальный нон-стоп.
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 07.00** «Время малышей». (0+)
08.00 «Хейрдораблз». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)
08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.40, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
11.45 «Енотки. Полезный обед». (0+)
12.20 Друзья на все времена. (6+)
14.00, 22.00 МУЛТсюрприз. (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Четверо в кубе». (0+)
19.00 МУЛТпреьера! «Енотки», «Маша и Медведь», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Барашек Шон». (6+)
12.50 «Четверо в кубе». (12+)
13.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
17.25 «Зверополис». (6+)
19.30 «Валл-и». (0+)
21.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
США, 2010 г.
00.00 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
01.50 «Ходячий замок». (12+)
03.50 «Отедь Трансильвания». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Медвежонок Помпон». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-чтец Аня! Любят ли англичане пудинг, в каких странах едят белёвскую пастилу, и почему не стоит класть много варенья в рогаляки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Три кота». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Шенячий патруль». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
12.50 «44 котёнка». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.30 «Томас и его друзья. Королевский поезд». (0+)
19.00 Семейное кино. «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
Миа вместе с семьей переезжает в Южную Африку из Лондона, где её родители покупают ферму по разведению львов. Девочку ничего не радует на новом месте, ей хочется вернуться в Лондон, где остались друзья и беззаботная подростковая жизнь. Но внезапно на неё сваливается забота о маленьком белом львёнке по имени Чарли, который остался без родителей. И вся её жизнь круто меняется...
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Супер МЯУ». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
23.55 «Фьюжн Макс». (6+)
00.15 «Ералаш». (6+)
02.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- УНИКУМ**
- 05.47** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
06.36 «Домики». (0+)
08.00 «Щелкунчик». (6+)
08.28 «Мистер Пронька». (6+)
08.55 «Приключения Васи Куролесова». (6+)
09.23 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)
10.32 «Робинзон Крузо». (6+)
12.00 «Богатырята». (6+)
12.59 «Конек-Горбунчик». (6+)
14.16, 22.30 Girls Only. (6+)
14.45 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.01, 15.32, 23.12, 23.44 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.15, 22.55, 23.28 Проще простого! (6+)
15.47 «Макс Стил». (12+)
16.53 «Октонавты». (6+)
17.48 «Дикие лебеди». (0+)
18.45 «Ну, погоди!» (12+)
19.00 «Хранитель луны». (0+)
20.26 «Маугли». (6+)
22.04 «Белка и Стрелка». (0+)
- О!**
- 05.00** «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Новые приключения Кая и Герды.
11.30 «Супер МЯУ». (0+)
Пять котят учатся в школе для супергероев.
12.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
15.00 «ДиноСити». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «В мире малышей». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
01.00 «Супер МЯУ». (0+)
02.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
03.00 «Команда Флоры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10, 07.25, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.50 Монастырская кухня. (0+)
06.20 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
06.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)
09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
10.15 Простые чудеса. (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40, 13.10 «СЫН». 1-2 серии. (0+)
- 14.40** «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
15.40, 16.55, 18.20 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-3 серии. (12+)
19.45 Дорога. (0+)
20.50 Простые чудеса. (12+)
21.40 Святые целители. (0+)
22.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
22.40 Профессор Осипов. (0+)
23.30 Украина, которую мы любим. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Ленинград. Дорога жизни. (12+)
01.25 Ольга. (0+)
02.10 Простые чудеса. (12+)
02.55 Во что мы верим. (0+)
03.45 Святые целители. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице.
Заговенье на Рождественский пост.
Глас 5. Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григорий Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мч. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Если поучаемся в Законе Божиим, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы.»

Прп. Иоанн Кассиан

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- 22 ноября** Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 12 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака
- 23 ноября** Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака
- 24 ноября** Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва
- 25 ноября** Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва
- 26 ноября** Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва
- 27 ноября** Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы
- 28 ноября** Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 22 НОЯБРЯ**
В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере.
- 23 НОЯБРЯ**
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1965 году в Москве открылся 1-й Учредительный съезд деятелей кино СССР.
- 24 НОЯБРЯ**
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов». В 1974 году был найден австралопитек Люси.
- 25 НОЯБРЯ**
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.
- 26 НОЯБРЯ**
В 1925 году состоялся первый полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.
- 27 НОЯБРЯ**
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого «полка морских солдат». В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей». В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.
- 28 НОЯБРЯ**
В 1734 году при отливке Царь-колокола в Москве вышли из строя две литейные печи. В 1918 году вышел Декрет Совнаркома «Об организации страхового дела в Российской Республике».

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 22 НОЯБРЯ.** Александр, Илья, Пётр, Тимофей, Яков.
23 НОЯБРЯ. Денис, Ольга, Пётр, Родион, Юрий.
24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Степан, Фёдор.
25 НОЯБРЯ. Борис, Владимир, Иван, Карина, Константин.
26 НОЯБРЯ. Герман.
27 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Василий, Сергей, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Варвара, Григорий, Дмитрий, Никита, Николай.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 22 НОЯБРЯ** ■ День психолога в России
■ День сыновей
23 НОЯБРЯ ■ Международный день акварели ■ День имидж-консультанта
24 НОЯБРЯ ■ День моржа в России
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца ■ Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин
26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации ■ Международный день сапожника
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
■ День оценщика в России
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Фёдора Студита станет холодно и сердито

22 ноября по народному календарю считается днем Матрены Зимней. Облачная и снежная погода в этот день означала ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезде сани. Если в этот день громко чирикают вороны, то потепление не за горами. День Фёдора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «С Фёдора Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала теплую зиму, а вот ясный солнечный день обещал похолодание. Погода **25 ноября**, в день Ивана Мило-

стивого, соответствовала погоде в декабре. На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания. День **27 ноября** называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день сулило оттепель, а дождь или обильный иней предвещал богатый урожай пшеницы и овса. Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, обещала холода и ненастье в мае.

Одна подружка – другой. – Вот и Новый год не за горами. Пора начинать готовиться! Возможности у меня скромные. А вот потребности совсем обнаглели...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

46 (511). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 16.11.2021 г. Дата производства: 16.11.2021 г. Дата выхода в свет 17.11.2021 г. Тираж 761 930. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3331. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 925 455. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)

- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.05 Премьера. «Детский КВН». (6+)
- 15.05 Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 17.35 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.10 Премьера. «Короли». (16+)
- 00.15 «Тур де Франс». (18+)
- 02.05 Наедине со всеми. (16+)
- 02.50 Модный приговор. (6+)
- 03.40 Давай поженимся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 08.15 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 11.55 «СТРЕЛОК».** (16+)
- Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Александр Песков, Евгений Березовский, Юрий Кормушин, Виктор Фалалеев. Андрей Макаров - сотрудник спецслужб. Он входит в состав группы, отслеживающей террористов с Востока. Андрей плохо слышит после произошедшего с ним в детстве несчастного случая, но отлично читает по губам и владеет арабским.
- 15.40 «СТРЕЛОК-2».** (16+)
- 19.10 «СТРЕЛОК-3».** (16+)
- 22.25 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 02.00 «РАСПЛАТА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Парад юмора». (6+)

- 05.20 «ОЙ, МАМОЧКИ...»** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Большая переделка. Новый выпуск «Большой переделки» будет особенно интересен дачникам. Дочь и сын героев программы выросли, создали свои семьи и разъехались.
- 12.00 Парад юмора. (16+)
- 13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- Зина живёт с Хавчиком. Он начинает один бизнес за другим: разводит нутрий, делает мебель, варит варенье. Но от всех его затей больше проблем, чем дохода. Зина то и дело грозит уйти от него.
- 18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Выход из карантина. Уругвай, Парагвай и другие». (12+)
- 02.25 «ОЙ, МАМОЧКИ...»** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 07.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Война миров». (16+)
- 14.05 «ПРОРЫВ».** (16+)
- 16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 18.00 «Главное»
- 19.25 «Почетный караул. На службе России». (16+)
- 20.10 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)

ТВЦ



11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

- 06.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (12+)
- 08.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ».** (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов. Следователь Алиса возвращается в город детства. Много лет назад в этом городе погибла её сестра - актриса Дина.
- 21.25 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 01.15 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».** (12+)
- 04.10 Петровка, 38. (16+)
- 04.20 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 05.00 «10 самых...» (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна»
- 06.55 03.25 «Потомки». (12+)
- 07.25 «Домашние животные». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 16.40 «Календарь». (12+)
- 09.35 14.35 «Среда обитания»
- 09.55 «Я и моя мама». (12+)
- 10.40 11.05 «ДНИ И НОЧИ».** (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 12.15 «Карл Булла - Первый»
- 13.05 Конкурс «Семья года»
- 14.05 «История моей мамы»
- 15.55 «Человеческий разум»
- 17.10 «Константин Симонов»
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ПОБЕГ».** (16+)
- 22.25 «ВОКЗАЛ ТЕРМИНИ».** (12+)
- 00.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».** (0+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.00 «СХВАТКА».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- В работе «Дачного ответа» есть свои прелести - всегда на природе, а в перерывах между съёмками можно посидеть с удочкой на берегу тихого пруда. Наши герои - тоже увлечённые рыболовы, поэтому дом приобрели неподалеку от озера.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Фактор страха. (12+)
- В четвёртом выпуске «Фактора страха» смотреть в глаза своим страхам будут актриса и певица Надежда Ангарская, Дмитрий Шнякин, Эвелина Блёданс и др.
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.35 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.20 «ПРЕДАТЕЛЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 00.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ»**
- 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.00 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»**
- 11.50 01.45 Диалоги о животных
- 12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ»**
- СССР, 1971 г. В ролях: Леонхард Мерзин, Валентина Титова. Школьник Арно по прозвищу Серый Волк во время войны отправляется в поисках приключений из Эстонии в Германию.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Книга»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»**
- 22.25 Торжественная церемония награждения и концерт лауреатов Российской оперной премии «Casta Diva»
- 02.25 «Приключения Васи Куролесова»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Уроки качества». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Многоквартирный вопрос». (12+)
- 13.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Александра Урсуляк, Дмитрий Ульянов. Счастливый брак оперной певицы Марии Лапиной продлился недолго. После измены мужа Андрея у Маши случается выкидыш...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.30 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.20 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ».** (16+)
- Великобритания - США, 2018 г. Приключенческий боевик. В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс.
- 13.40 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)
- 15.55 Полный блэкаут. (16+)
- 17.05 Форт Боярд. (16+)
- 19.00 Русский ниндзя. (16+)
- 21.30 «ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
- США, 2004 г. Фантастический триллер. В ролях: Деннис Куэйд, Джейк Джилленхол. Близость экологической катастрофы вынуждает учёного-климатолога отправиться на поиски пропавшего сына в Нью-Йорк...
- 00.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (18+)
- 02.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.45 08.15 12.05 01.35 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- СССР, 1973 г. Военный. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова.
- 22.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)
- 00.25 «В КВАДРАТЕ 45».** (12+)
- 05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)	00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	06.40 Рюкзак. (16+)	09.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «Знахарка». (16+)	
05.50 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	06.40 Рюкзак. (16+)	09.00, 11.20, 17.20, 03.55 Новости	10.45 «ОПЕКУН». (16+)	
07.20 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	08.30 Утилизатор. (12+)	09.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Морозов, Ольга Арнтгольц. Алексей Фролов - законченный холостяк, ни одна женщина в его жизни надолго не задерживается.	
09.15 ««ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»». (16+)	09.30 «Мама Life». (16+)	13.00 «БРЕШЬ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ». (12+)	11.25, 00.45 Все на Матч!	11.55, 14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.	
11.30 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)	10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	12.55, 15.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	12.55, 15.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	
13.55 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	15.50 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)	17.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)	21.10 «+100500». (16+)	15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	17.25 Футбол. «Айнтрахт» - «Унион». Пр.тр.	
16.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)	17.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	23.30 iТопчик. (16+)	17.25 Футбол. «Айнтрахт» - «Унион». Пр.тр.	19.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	
18.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)	20.00 «Звезды в Африке». (16+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обзорваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «ЧЕ!».	22.00 «После футбола» с Черданцевым	22.00 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр.	
21.05 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	23.30 iТопчик. (16+)	22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр.	01.45 Автоспорт. Кубок мира FIA (0+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	23.00 «Talk». (16+)	23.00 «ОСОБЬ». (16+)	01.30 Улётное видео. (16+)	02.50 Санный спорт. Кубок мира. (0+)	04.00 Шорт-трек. (0+)	
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	01.15 «ОСОБЬ-2». (16+)				
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	02.30 «СТРАХОВЩИК». (16+)				
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)				
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)				
	06.10 «TNT. Best». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вер, мне кажется, Петька мне изменяет, – Юлия произнесла это скороговоркой, не глядя на подругу, затем дрожащими руками схватила чашку с кофе, быстро отпила, ойкнула, обжегшись.

– С чего ты это взяла? – Вера протянула нервничавшей подруге салфетку, та капнула кофе себе на свитер.

– Не знаю, просто предчувствие... детали всякие мелкие. Иногда мне кажется, что от него пахнет женскими духами. Еле уловимо, почти незаметно. Порой он уходит в себя, и взгляд такой, знаешь, мечтательный, и улыбка отстраненная на лице. Словом, все как-то...

– Ну, это еще ничего не значит. Духами женскими и мой Макс иногда благоухает после работы. Это нормально, когда в коллективе работают женщи-

Важная игра

ны. И взгляд у него мечтательный бывает, если он о лодке моторной думает или о радиоуправляемом вертолете, например. Ты же знаешь, мужчины, они как дети. У твоего машина новая, может, он мысленно уже ее тюнингует, вот и улыбается.

– Вчера, Вер, он домой в двенадцатом часу ночи пришел, навеселе. Говорит, с друзьями в спортбаре был, матч по регби смотрели.

– Классный был матч, я до сих пор под впечатлением, – к столу в кафе, где сидели

Вера и Юлия, подошли их мужья. – Ну что, девочки, заждались? А мы с пирожными к вам.

Петр поставил на стол блюдечки с эклерами. Юлька спрятала покрасневшее лицо в ладонях, поняв, что мужчины могли слышать их разговор. Вера мило улыбнулась обоим кавалерам.

– Ты вчера регби смотрел? – оживился Максим. – Кубок мира? А я в командировке был, не успел.

– Ага, Уэльс – Франция. Ну и матч был, я тебе скажу. Пушка! Честное слово, я думал,

Франция продолжит свое победное шествие, но Уэльс буквально зубами победу вырвал.

Может, поговорим о чем-нибудь, что всем интересно? – вмешалась в азартный мужской диалог Вера. – В конце концов, мы собрались, чтобы обсудить, что Мировым на юбилей свадьбы дарить. Ну и так, пообщаться. Я в регби мало что понимаю. Макс, ты же вроде тоже не был ярым поклонником? С чего вдруг тебя так заинтересовала игра?

Максим повернулся к Вере, поиграл бровями, сделал страшные глаза. Вера ничего не поняла, но послушно замолчала, поднесла ко рту эклер и принялась задумчиво жевать. Затем вдруг неожиданно для всех выдала:

– А что, Себастьян Вахаамадина действительно махина? Это ведь он за удар локтем по лицу игрока из команды Уэльса был удален с поля?

Максим икнул, удивленно посмотрел на жену. А

Петр оживился, подхватил:

Да-да, все верно! А говоришь, ничего в регби не смыслишь. Команда Франции в меньшинстве осталась, это ее и подкосило. Росс Мориарти воспользовался преимуществом и занес попытку. Вы бы видели, как он несся, словно бульдозер! Передал пас вперед Дэну Биггару, а тот мастерски исполнил реализацию. Вот мы вчера с мужиками и засиделись, – Петр сделал акцент на последнем предложении, выразительно глядя на и без того красную, словно помидор, жену.

Максим же при этом смотрел на Веру и снова изображал бровями дикий танец взбесившихся соболей, при этом выразительно выкатывая глаза. Не сумев разгадать сигналы от мужа, она предпочла быстро дожевать эклер и откланяться, пообещав подумать над подарком Мировым и позвонить.

Ты чего там устроила? – спросила она у Максима уже на улице. – Я думала, у тебя тройничный нерв защемило и срочно нужно скорую вызывать.

– Да как ты не поняла? – взвился Максим. – Никакой матч по регби Петька вчера не смотрел. Просто счет узнал и сидел, выкручивался. Может, Юлька не так и не права, что в измене его подозревает.

Любовь АНИНА

Почему Максим решил, что Петр врет относительно матча по регби?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 45: Игорь – муж отравленной Светланы, говорит, что держал баночку со снотворным в руках. Но на баночке обнаружались отпечатки пальцев только потерпевшей. Несостоявшийся убийца стер с упаковки все отпечатки, стараясь не оставить там своих, и, вероятно, приложил ее к руке потерявшей сознание Светланы, имитируя попытку самоубийства. Это и была фатальная ошибка. Ведь на упаковке как минимум должны были остаться отпечатки мужа и, возможно, даже фармацевта. Подруга Светланы и ее муж – судя по всему, любовники, задувавшие из-за нее женщину и завладевшие ее наследством.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГ- НЕННАЯ ДУГА». (12+)	05.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)	05.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	04.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
09.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРО- РЫВ». (12+)	08.15 «ШЕРЛОК». (16+)	07.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	05.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НА- ПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)	10.05 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗ- НАЯ НЕВЕСТА». (16+)	09.05 «14+». (16+)	07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.55 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТ- ВА ЗА БЕРЛИН». (12+)	11.55, 13.40, 15.25 «ШЕРЛОК». (16+)	12.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПО- СЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)	17.10 «Как приручить драко- на». Мультфильм. (12+)	14.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	19.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)	16.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)	11.25 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)
17.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	21.15 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)	19.00 «ЭКИПАЖ». (6+)	12.45 «Три богатыря и прин- цесса Египта». Мультфильм. (6+)
20.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	23.05 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)	21.25 «МЕТРО». (16+)	14.05 «Конь Юлий и большие скачки». (12+)
23.00 Воскресная премьера 02.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)	00.55 «МУМИЯ». (12+)	23.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТО- ПОЛЬ». (12+)	15.25 «СВАТЫ». (16+)
03.45 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИ- НОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)	02.55 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТ- СЯ». (12+)	01.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	01.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
		03.30 «КАЛАШНИКОВ». (12+)	02.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «В БЕГАХ». (16+)	06.20 «КИСЛОРОД». (16+)	01.15 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БО- ЛЕЗНЕЙ». (16+)	00.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
01.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	07.35 «ПРО ЖЕНУ, МЧУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	03.35 «ПРИМАДОННА». (16+)	02.15 «ВОР». (16+)
03.05 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙ- ЕТ». (16+)	08.55, 04.55 «ПИКОВАЯ ДА- МА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	05.35 «РАЗВОД ПО- ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	04.00 «ЖМУРКИ». (16+)
05.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ- ЛОВЕК». (16+)	10.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	07.10 «КРУТОЙ И ЦЫПЧОК». (12+)	06.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ- Йорке». (12+)
07.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	12.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	09.00 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬ- НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	08.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
08.40 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕ- НЫ». (16+)	13.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	10.35 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬ- НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	09.45 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛА- НЕЦЯНЕ». (12+)
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	15.35 «ДОМОВОЙ». (6+)	12.05 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)	11.30, 12.50, 14.05 «И СНОВА АНИКИН». (12+)
12.10 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕР- НЫЙ ДРУГ». (12+)	17.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	13.55 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)	15.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФО- МУ». (12+)
13.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	19.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК- ПОТ». (16+)	15.50 «КУДРЯШКА СЮ». (12+)	17.00 «КЛАССИК». (16+)
15.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	20.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)	17.45 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)	19.00 «ВРАШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.20 «НАПРОЛОМ». (16+)	22.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ- КОК». (16+)	19.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)	20.50 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕ- ГИЯМИ». (16+)
18.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	00.15 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	21.10 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	23.35 «ЖМУРКИ». (16+)
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	02.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	23.05 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕ- ТА». (16+)	
22.40 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	03.30 «ПОРТ». (16+)		
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE
05.00 «Машины сказки». (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00	06.00 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)	06.00 «СТС LOVE». (16+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)	«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ- ДА»-7». (16+)	07.15 «КУХНЯ». (16+)	Молодой повар Макс при- езжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешка- ми коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь на- кануне...
11.55, 13.00 Моя жена рулит. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «КАТИСЬ». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
14.10, 14.45, 15.15, 15.50, 16.20 «ДИКАЯ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПО- ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	12.55, 20.55, 04.55 «ПАПАШИ». (18+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
16.50, 17.40, 18.35, 19.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.00, 23.00 «ВОЛЬФ МЕС- СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
20.25, 21.20, 22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПРИСУТВИЕ ВЕЛИКОЛЕ- ПИЯ». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
23.00 «УГАДАЙ КТО?» (16+)	02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПРИСУТВИЕ ВЕЛИКОЛЕ- ПИЯ». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
01.05, 01.35, 02.05, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35	04.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)	07.15 «СТС LOVE». (16+)
Оденься к свадьбе. (16+)	07.00 «АПОСТОЛ». (16+)	05.45 «Ералаш». (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.15, 02.25 Дело в отделе. (12+)	06.00, 22.05, 02.10 Карпфишеры. (16+)	06.00, 22.05, 02.10 Карпфишеры. (16+)	00.00, 16.00, 20.00 Латинский квартал. (6+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.45, 02.55 Мультварка. (12+)	06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.45, 02.55 Спанинг сегодня. (16+)	06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.45, 02.55 Спанинг сегодня. (16+)	01.00, 17.00, 22.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
06.45, 14.45, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	07.00, 23.05, 03.10 Привет, Малек! (6+)	07.00, 23.05, 03.10 Привет, Малек! (6+)	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)	07.15, 23.25, 03.25 Давай заручимся! (12+)	07.15, 23.25, 03.25 Давай заручимся! (12+)	03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сер- геем Глушко. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)	07.30, 11.30, 15.20, 19.30, 23.40, 03.40 Охотник-одиночка. (16+)	07.30, 11.30, 15.20, 19.30, 23.40, 03.40 Охотник-одиночка. (16+)	03.30 Дога-Йога. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)	Ведущий цикла Сергей Бешенцев оста- ется один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и не- обычайно сложно.	Ведущий цикла Сергей Бешенцев оста- ется один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и не- обычайно сложно.	04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ирминой Нельсон. (12+)
08.15, 12.25, 00.35 Свечной заводик. (12+)	07.55, 12.00, 04.10 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	07.55, 12.00, 04.10 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.50, 00.50, 04.45 Закуски. (12+)	08.30, 12.30, 00.40, 04.40 Фидер. Секре- ты успеха. (16+)	08.30, 12.30, 00.40, 04.40 Фидер. Секре- ты успеха. (16+)	Любимая всеми аэробика, родона- чальница современных фитнес на- правлений. Музыка и ритмичные дви- жения позволяют улучшить выносли- вость и быстро избавиться от лишних килограммов. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зри- телям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.00 Стройплощадка. (12+)	09.00, 13.00, 16.55, 01.10, 05.05 По Якутии с Александром Борисо- вым. (12+)	09.00, 13.00, 16.55, 01.10, 05.05 По Якутии с Александром Борисо- вым. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
09.25, 15.05, 15.20 Огород круглый год. (12+)	09.30, 13.35, 17.25, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	09.30, 13.35, 17.25, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
09.40 Огород круглый год. Осенние рабо- ты. (12+)	10.00, 14.05, 17.55 Водоёмы Прибал- тики. (12+)	10.00, 14.05, 17.55 Водоёмы Прибал- тики. (12+)	06.30, 09.30, 12.30 Суставная гимна- стика. (12+)
10.45 Тент на дачу. (12+)	11.00, 14.50, 19.00 Научи меня рыба- чить. (12+)	11.00, 14.50, 19.00 Научи меня рыба- чить. (12+)	13.30 Фитнес-коллекция. (12+)
13.25, 17.30, 21.40, 01.40, 05.30 Народные умельцы. (12+)	14.35 Рыбалка сегодня. (16+)	14.35 Рыбалка сегодня. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.25, 20.30, 04.30 Забытые ремесла. (12+)	15.50, 20.00 Охота как она есть. (16+)	15.50, 20.00 Охота как она есть. (16+)	19.00 Продли себе жизнь. (6+)
02.10 Соусы. (12+)	16.25, 20.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)	16.25, 20.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)	
	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	00.10 Мир рыболова. (12+)	00.10 Мир рыболова. (12+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУ- ГУ». (12+)	05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	05.00 Орел и Решка. По мо- рям. Западная Австралия. (16+)	05.00 Папа поплал. (12+)
08.50 Наше кино. История большой любви. «Апостол». К юбилею Е. Миронова. (12+)	07.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ- ХИЕ...». (16+)	05.40 Орел и Решка. Россия-2. Хакасия (субтитры). (16+)	10.00, 16.00 Супермама. (16+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)	09.20 «ВЫСОТА 89». (16+)	06.30 Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)	Еженедельно четыре ма- мы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать об- щий климат в семье, само- реализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Кар- пачев будет комментиро- вать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце не- дели набирает наибольшее количество баллов, полу- чает звание «Супермама».
10.00, 16.00 Новости	14.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)	07.30 Орел и Решка. Ивлеева vs Бедняков. Халиско. Мек- сика (субтитры). (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «АПОСТОЛ». (16+)	17.10 «РЖЕВ». (16+)	08.30 Орел и Решка. Чудеса света-5. Остров вулканов Лансароте. Испания. (16+)	Два вечерних выпуска о жизни участников, их ро- мантических свиданиях после заката и обсуди- ние итогов дня на Лобном месте.
В начале 1942 года немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка про- исходит неудачно - шпио- на захватывает НКВД. При попытке побега диверсант, оказавшийся русским вором в законе, случайно остав- шимся на оккупированной территории, погибает. Чтобы найти остальных шпионов, участвующих в операции, чекистам приходится об- ратиться к брату-близнецу преступника - сельскому учителю. Тот занимает ме- сто покойного в немецкой агентурной сети и вступает в смертельно опасную игру.	19.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН- ТЫ». (16+)	09.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Остров вулканов Лансароте. Испания. (16+)	01.05 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК» (субтитры). (16+)
11.25 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)	21.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	10.00 Гастротур. (16+)	03.25 Папа поплал. (12+)
12.45 «Три богатыря и прин- цесса Египта». Мультфильм. (6+)	Драма, Россия, 2020 г. В ро- лях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольяни- нов, Эльдар Калимулин Калашников. Всем знако- ма эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому пар- но-самоушке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47 - символ оружейной мысли нашего времени.	11.00 Умный дом. (16+)	
14.05 «Конь Юлий и большие скачки». (12+)	23.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТО- ПОЛЬ». (16+)	12.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)	
15.25 «СВАТЫ». (16+)	01.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	14.00 «ХОЛОП». (16+)	
01.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	02.50 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕ- ДУ». (16+)	16.10, 17.20 На ножах. (16+)	
02.25 «СТИЛЯГИ». (16+)	04.30 «СОЛДАТИК». (12+)	18.20, 19.20, 20.10 На ножах (субтитры). (16+)	
		21.20, 22.20 На ножах. (16+)	
		23.00 Поворот на 180. (16+)	
		00.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	
		02.00 Инсайдеры. Самара. (16+)	
		03.00 Инсайдеры. Краснодар. (16+)	
		03.40 Пятница News. (16+)	
		04.00 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры). (16+)	
		04.50 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)	06.40 Очень странные экспонаты: Рим- ляне, забытые сокровища и пивьяка. (12+)	06.25, 06.45 История десятилетий. (16+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)	07.20 Музейные тайны: Большая змеи- ная охота. (12+)	07.10, 07.40 Сделай или умри. (16+)
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)	08.10 Тайное досье Марко Поло. (12+)	08.05, 08.55 Хозяева гор. (16+)
02.50 Без срока давности. (12+)	09.05 Тайна фетского кода. (12+)	09.50 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+)
03.45 По законам чести. Из истории ду- лей. (12+)	10.00, 11.00, 11.55 Выдающиеся жен- щины. (12+)	10.45 Инстинкт выживания: Жертвопри- ношение в джунглях. (16+)
04.00 Историада. (12+)	12.45 Мифические существа: Проклятые живые мертвецы. (12+)	11.35 Дикая тайна. (16+)
05.00 Без срока давности. (12+)	13.35, 14.35 Хит-парад военной техни- ки. (12+)	12.20 Невероятный доктор Пол: Пол га- лопом. (16+)
06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)	15.30 Истоки Испании. (16+)	13.15, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.30, 18.25, 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
06.50 Денежные реформы в России. (12+)	16.25 Планета сокровищ. (6+)	21.00 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. (16+)
07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)	17.25 Империя с Майклом Портилло. (12+)	21.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Древние каменные го- рода. (16+)
08.00 Историада. (12+)	18.15, 19.10, 20.05 Выдающиеся жен- щины. (12+)	22.45 Инстинкт выживания: Удивитель- ные блюда разных племён. (16+)
09.05 Правитель Сипана. (12+)	21.00 Истоки Испании. (16+)	23.35 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Города в небесах. (16+)
10.05 Семь дней истории. (12+)	21.55 Планета сокровищ. (6+)	00.30 Дикая тайна. (16+)
10.15 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)	22.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)	01.15 Преступления против природы: Индустрия убийства. (16+)
10.45 Подземная Италия. (12+)	23.40 Расшировка тайн. (12+)	02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
12.00, 13.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)	00.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)	03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Зона строительства. (16+)
14.05, 15.45 «МАРКО ПОЛО». (18+)	01.20 Тайное досье Марко Поло. (12+)	00.30 Дикая тайна. (16+)
17.30 Не квартира - музей: Мемориаль- ный музей-квартира В. В. Набокова. (12+)	02.15 Тайна фетского кода. (12+)	01.15 Преступления против природы: Индустрия убийства. (16+)
17.45, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	03.05 Тайна Копья Судьбы. (6+)	02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.	04.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудо- вище. (12+)	03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Зона строительства. (16+)
20.00, 21.50 «ВИВАТ, АННА!» (16+)	04.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)	05.15 Преступления против природы: Резня бензопилой. (16+)
Драма, история, Россия, 2008 г.	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	
23.40 Не квартира - музей: Мемориаль- ный музей-квартира академика И. П. Павлова. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
---------------	-----------	-------------------	-----

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
| 06.00, 20.00 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин. (12+) | 01.30, 05.00 Снукер. (6+) |
| 06.25 Большой хоккей. (12+) | 02.30 КМ. Эстерсунд. (6+) |
| 06.50, 07.55 Прыжки на лыжах с трамплина. (0+) | 03.30 Велоспорт-трек. (16+) |
| 07.50, 10.00, 12.15, 14.20 Новости | 07.00, 21.45 Лыжные гонки. КМ. Рука. Мужчины. (6+) |
| 09.45 Страна. Live. (12+) | 08.00 Лыжное двоеборье. КМ. Рука. Мужчины. (16+) |
| 10.05 Мир бильярда. (12+) | 08.30 Фристайл. КМ. (16+) |
| 10.30 Без масок. (12+) | 09.20 Сноуборд. КМ. Прямая трансляция. (16+) |
| 10.45, 12.20, 14.25 Санной спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Сочи | 11.00, 17.05 Лыжное двоеборье. КМ. Рука. Мужчины. Прямая трансляция. (16+) |
| 11.55, 20.30 Комментаторы. (12+) | 12.10, 14.20 Лыжные гонки. КМ. Рука. Прямая трансляция. (6+) |
| 13.25, 20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 12.55, 15.20 КМ. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+) |
| 13.55 Сидорова-Live. Итоги сезона. (12+) | 17.35, 20.35 Горные лыжи. КМ. Киллингтон. Женщины. Прямая трансляция. (16+) |
| 15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Магнус Карлсен - Ян Непомнящий. Прямая трансляция | 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. Прямая трансляция. (16+) |
| 21.20, 22.30, 23.35 Санной спорт. Кубок мира. (0+) | 20.00 Новости. (16+) |
| 00.40 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+) | 20.05 Горные лыжи. КМ. Киллингтон. Женщины. (16+) |
| 02.45 Кто хочет сыграть за сборную? (12+) | 22.05 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Прямая трансляция. (16+) |
| 03.00 Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+) | 23.45 Снукер. UK Championship. Прямая трансляция. (6+) |
| 03.55 Бокс. (0+) | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | |
| 08.00, 16.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) | 16.30 У-Дачный чарт. (16+) |
| 08.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) | 17.30 Балет Аллы Духовой. Todes. Юбилейный концерт. (16+) |
| 09.30 TikTok чарт. (16+) | 20.00 10 samx! (16+) |
| 10.30 Мир в одной тарелке. Сербская кухня. (16+) | 20.30 Zivert. Первый сольный. (16+) |
| 11.00 Русский чарт. (16+) | 22.00 Хит-сториз. (16+) |
| 11.55 Отпуск без путёвки. (16+) | 22.25 Иллюзия обмана: Как работают звездные марафоны? (16+) |
| 13.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) | 23.25 Прогноз по году. (16+) |
| 14.00 Звезда в ответе. (16+) | 00.30 10 сек. (18+) |
| 15.00 Караоке в большом городе. (16+) | 01.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

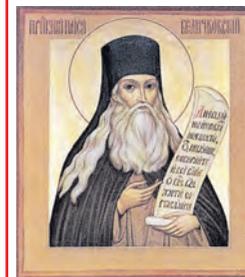
- | | | |
|---|---|---|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 08.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) | 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 «Жила-была царевна». (0+) |
| 08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) | 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 06.55 «Чик-зарядка». (0+) |
| 08.40, 16.00 «Маша и Медведь». (0+) | 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 09.05 «Кошечки-собачки». (0+) | 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 07.30 «Чик-чирик English». (0+) |
| 10.00 «Морики Дорики». (0+) | 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 07.35 «Морики Дорики». (0+) |
| 10.10, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) | 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 08.05 «Долина Муми-троллей». (6+) |
| 14.00 «Смешарики». (0+) | 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) | 08.05 «Мультик по любимым сказкам Твоя Янсон» (0+) |
| 15.00 «Волшебная кухня». (0+) | 07.55 «Отряд «Призрак». (6+) | 09.00 «Еда на ура!» (0+) |
| 16.50 «Енотки. Полезный обед». (0+) | 08.55 «Пес Пэт». (6+) | 09.25 «Мальшарики идут в детский сад». (0+) |
| 17.00 «Фиксики». (0+) | 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) | 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Зайчик и лягушка из бумаги». (0+) |
| 18.00 «Легенды Спарка». (0+) | 11.00 «Барашек Шон: Фермагеддон». (6+) | 11.10 «Щенячий патруль». (0+) |
| 18.15 «Роботы-поезда». (0+) | 12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+) |
| 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 15.20 «Валл-и». (0+) | 12.50 «44 котёнка». (0+) |
| 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Кошечки-собачки». (0+) | 17.20 «Суперсемейка». (12+) | 14.30 «Студия красоты». (0+) |
| 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 19.30 «Зверополис». (6+) | 14.45 «Ералаш». (6+) |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 21.40 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+) | 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) |
| 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+) | 23.15 «ФЛАББЕР». (0+) | 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) | 01.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+) | Мультик о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка. |
| 21.30 «Сказочный патруль». (0+) | 03.00 «Гравити Фолз». (12+) | 17.00 «Лунтик и его друзья». (0+) |
| | | 18.30 «Зебра в клеточку». (0+) |
| УНИКУМ | O! | 19.40 «Щенячий патруль». (0+) |
| 05.47 «Капитан Кракен и его команда». (0+) | 05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 06.36 «Домики». (0+) | 07.00 «Жужжалка». (0+) | 20.45 «Истории Сильвианы Фэмилли». (0+) |
| 07.58 «Дикие лебеди». (0+) | 07.05 «Три кота». (0+) | 20.50 «Маша и Медведь». (0+) |
| 08.55 «Ну, погоди!» (12+) | 09.40 «Еда на ура!» (0+) | 22.40 «Дикие скричеры!» (6+) |
| 09.15 «Маугли». (6+) | 10.00 O! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+) | 23.05 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+) |
| 10.55 «Хранитель луны». (0+) | Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь! | Для Оптимуса Прайма и Автоботов борьба только началась! |
| 12.15 «Богатырята». (6+) | 11.30 «ДиноСити». (0+) | 23.30 «Супер Спин Комбо». (6+) |
| 13.00 «Сказка о золотом петушке». (6+) | 12.30 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) | Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покориет мир! |
| 13.30 «Левша». (6+) | 15.00 «Супер МЯУ». (0+) | 23.55 «Фьюжи Макс». (6+) |
| 14.16, 22.30 Girls Only. (6+) | 16.00 «Макс Стил». (12+) | 00.15 «Ералаш». (6+) |
| 14.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+) | 16.34 «Октонавты». (6+) | 02.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) |
| 15.01, 15.32, 23.30 Советы Сладкоежкиной. (6+) | 17.35 «Щелкунчики». (6+) | |
| 15.16, 23.44 Проще простого! (6+) | 18.03 «Мистер Пронька». (6+) | |
| 15.50 «Макс Стил». (12+) | 18.30 «Приключения Васи Куролесова». (6+) | |
| 16.34 «Октонавты». (6+) | 19.00 «Робинзон Крузо». (6+) | |
| 17.35 «Щелкунчики». (6+) | 20.28 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+) | |
| 18.03 «Мистер Пронька». (6+) | 21.35 «Белка и Стрелка». (0+) | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| СПАС | |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 17.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) |
| 05.10, 04.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) | 18.00, 00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 05.40 Монастырская кухня. (0+) | 19.45 «ВЕРНОСТЬ». (6+) |
| 06.10 Украина, которую мы любим. (12+) | 21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) |
| 06.40 Аты-баты, шли с экранов в бой солдаты. (16+) | 22.25 Щипков. (12+) |
| 07.15 Профессор Осипов. (0+) | 22.55 Лица Церкви. (6+) |
| 08.05 Дорога. (0+) | 23.10 День Патриарха. (0+) |
| 09.10 Простые чудеса. (12+) | 23.25 Во что мы верим. (0+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 01.55 Щипков. (12+) |
| 12.45 Завет. (6+) | 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) |
| 13.50 Во что мы верим. (0+) | 02.50 Расскажи мне о Боге. (6+) |
| 14.50 Святые целители. (0+) | 03.15 Дорога. (0+) |
| 15.25 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+) | 04.10 Лица Церкви. (6+) |
| | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) |

Православный календарь

28 ноября
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Паисия Величковского.



Мучеников и исповедников Гуррия, Самона и Авиана. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николай и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.

Начало Рождественского поста.
Разрешается рыба.

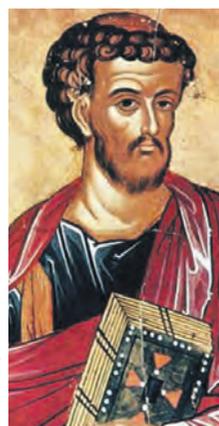
« Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойнику? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 ноября, в воскресенье.



Комментарий священника
Антония Борисова

Прозвучавшее евангельское чтение говорит нам о том, что истинное милосердие не имеет границ. Мы живем в непростое время. Время, когда весь мир охвачен страхом и страданиями из-за самых разных болезней. К сожалению, войны тоже не прекратились.

А сколько людей ежедневно умирает от голода? Конечно, один человек не в состоянии помочь всем. Евангелие успокаивает душу и предлагает для нашего милосердия верный путь, который состоит

в следующем: откликаться на просьбы людей, находящихся рядом; помогать тем, кто этого просит и в этом нуждается. Да, нельзя спасти весь мир. Но от нас Господь этого и не требует.

Он всего лишь просит нас поступать подобно самарянину, который пожалел встреченного им на пути человека и спас тому жизнь. Иными словами, мы призваны помогать ближним – тем, кто непосредственно оказался рядом. И в связи с этим стоит помнить, что подчас единственной преградой для помощи кому-то являемся мы сами – вернее, наше нежелание помочь. Не будем забывать, что люди друг другу не враги, а братья и сестры. Таковыми нас создал Господь. Все разделения, вражда и рознь пришли в мир вследствие человеческой греховности.

И единственным лекарством, способным эти недуги мира хоть в какой-то степени исцелить, является настоящее христианское милосердие.

ДОРОГА К ХРАМУ

НАДО ЛИ РАЗДАВАТЬ КОНФЕТЫ ЗА УСОПШЕГО?

После поминок сотрудника его жена всем раздала конфеты. Потом на 9 и 40 дней в офис приносила. Обязательно ли надо брать эти конфеты, да и надо ли раздавать их? И по сколько? Алевтина

Это благочестивая традиция – накормить близких в память о усопшем. Принято также призывать Божественную помощь усопшему через молитвы живущих. Чтобы Господь простил ему грехи, принял его в Царствие Небесное. Любое доброе слово будет не лишним. А вдова, видимо, таким образом хотела вам об этом напомнить. Количество конфет выбирайте по желанию.

КАК ПРАВИЛЬНО СОСТАВИТЬ СВОЮ МОЛИТВУ?

Я кроме «Отче наш» никаких молитв не знаю. Можно ли молиться своими словами? Есть ли какие правила для таких молитв? Инна

Можно молиться своими словами, но очень часто наши молитвы бедны. За опытом покаяния, молитвенной практики надо обращаться к святым, прославленным Русской православной церковью. Преподобный Никодим Святогорец напутствовал верующих таким советом: «В молитве своей надлежит тебе совмещать те четыре действия, о которых пишет святитель Василий Великий: сначала восславлю Бога, потом возблагодарю Его за благодеяния, тебе явленные, далее исповедую Ему свои грехи и преступления заповедей Его и наконец испрашивай у Него потребного тебе, наипаче в деле спасения твоего».

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
 пенсионерам – скидка до 35%
 • ОТДЕЛКА
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 ноября
 Москитная сетка в подарок
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 от 4000 руб.
 РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
 БАЛКОН от 3000 руб.
 СКИДКА ДО 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
 AL proveda
 ОКНА ПВХ www.balkona.ru
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 8 (495) 782-54-48
 8 (495) 543-53-97

ОКНА РЕНАУ
 от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
 8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 970-62-03 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА
 Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

СКУПКАМОНЕТ.РФ
 Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.
 ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
 наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
 Тел.: 8(985) 626-66-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.
 Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь
 8 (916) 359-05-00, Галина
 8 (968) 907-44-82, Сергей

КУПИМ ДОРОГО
 старые янтарные бусы.
 До 150 000 руб.
 Жёлтые. Непрозрачные.
 Форма шар, овал.
 8 (929) 216-44-24

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий
 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59
 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.
 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88
 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, архивы, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, серебро, золото, мельхиор, вещи из бронзы, светильники, каслинское литьё, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, бинокли, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38
 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35
 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94
 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09
 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т. п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая
 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (915) 171-71-02 Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, ёлочные игрушки, и др. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (915) 171-71-02

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошечки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, записки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОРУЗПЕРЕВОЗКИ. «Газель» 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогужеперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда. Времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

СООБЩЕНИЯ

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Сваха Ирина Александровна предлагает персональные знакомства для устройства личной жизни всем хорошим людям до 90 лет. Опыт работы 16 лет. Офис м. «Новокузнецкая», www.svaha.ru, тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13.
 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05
 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

ЗНАКОМСТВА

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС и МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

■ 8 (905) 745-72-90
Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (985) 723-87-03
Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! Тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49, 8 (495) 001-33-80

■ 8 (915) 171-71-02
Агент Светлана поможет купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02

■ Риэлтор Татьяна. Продажа, покупка недвижимости, бесплатные консультации, экспертная оценка стоимости квартиры. Звоните, время улучшить жилищные условия. Я вам помогу, профессионально. Тел.: 8 (909) 965-80-92

Земельные участки ИЖС по СУПЕР-ЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В рассрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

■ 8 (916) 916-16-51
Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

■ 8 (903) 515-85-33
Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93
1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА.
Эффективные и безопасные средства, без запаха.
ЦЕНЫ от 800 руб.
Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

■ СЭС МОСКВЫ. ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАКРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? Уничтожим профессионально! ГАРАНТИЯ 3 ГОДА. ЦЕНА обработки ОТ 700 руб. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09
100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

■ 8 (922) 519-00-36
Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94
Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99
АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57
Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (926) 981-93-63
Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43
Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Вернём деньги с недобросовестных юристов

Долги. Кредиты. Обманутые вкладчики. Решаем любые юридические вопросы! Оплата по результату.

тел.: 8(495)220-56-66

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

→ Ведущие адвокаты и юристы Москвы
→ 100% гарантия решения вопроса
→ Оплата по факту, либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

• Возврат вкладов
• Жилищные и семейные споры
• Мошенничество
• Представление интересов в суде
• Взыскание долга
• Сопровождение сделок
• Банкротство физ. лиц
• Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 961-01-39

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

■ 8 (499) 409-91-42
Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socurisy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52
Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Пер. №: 1703045008184. ОГРН: 117746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Прием рекламы в рубрику производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (495) 933-58-69, м. «Текстильщики»
«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево
РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»

Я растянула перед лицом и полюбовалась на недовязанное... нечто.

Похоже было на чехол для стрел не слишком приятельного эльфа, но никак не на шапку себе любимой. А получить-то должна была именно она. Ольге Петровне подарю, в конце концов это была ее идея – вооружить меня крючком и спицами. Мол, после инсульта нет ничего лучше вязания для улучшения мелкой моторики. Вот я и улущаю. Правда, я забыла ей сказать, что до инсульта вязать не умела.

«Я всё придумал»

– Саш, помни мне плечи. Муж суетился на кухне, когда я позвала его.

– Ломит ужасно от этого вязания, будь оно неладно.

Сашка очутился рядом в мгновение ока и принялся с азартом массировать мне плечи и спину. Заботливо простукивал подушечками пальцев затекшие мышцы, поглаживал шею, сдувая непокорные локоны, чтобы случайно не дернуть и не причинить боль.

– Полегче? – заботливо спросил меня муж, наклонился, нежно поцеловал в шею.

– Прекрасно! – отозвалась я, прижав щекой его ладонь к своему плечу. Прикрыла глаза, вдохнула его запах. – Хм, ты пахнешь солеными огурцами, – хихикнула я, – что у нас на обед?

– Рассольник, гречка и чай. Лиза, послушай, мне нужно на пару дней уехать, – муж присел около меня на корточки, виновато посмотрел в глаза. – Ты знаешь, я долго переносил эту командировку, но вечно так продолжаться не могло. Стажировка сейчас очень важна для меня, для нас. Без нее мне не видать повышения и

И просто и сложно увидеть любовь



Если в нас любовь живёт, мы вечные.
Генрих Гейне



нормальной зарплаты, а она сейчас точно лишней не будет.

– Но Саш, как же я тут без тебя? Я не справлюсь. Моя мама только-только уехала к себе в Орск, а твоя сама болеет.

– Я уже все придумал, – воодушевился муж. – Днем к тебе будет приходиться сиделка, я ее еще в больнице приглядел. Тебе она понравится. А ночевать будет Мишка приходиться. У него как раз отпуск сейчас, дневные шашки не в счет. А я ведь ненадолго. Скоро вернусь с новой должностью, нам полегче будет.

Суровый Мишка-медведь

Сиделка Василиса, как и заверял Саша, действительно, оказалась мягкой, приятной и разговорчи-

вой женщиной. Мы быстро нашли общий язык и трещали без умолку. Легкая, светлая и жизнерадостная, она не давала мне впасть в уныние и все время веселила. Однажды я даже поймала себя на том, что с нетерпением жду ее прихода и огорчаюсь, когда она начинает вечером собираться домой. Вася даже вязать меня научила, согласившись с доктором Ольгой Петровной, что вязание – это отличный тренажер и для моторики, и для мозга.

Но печалилась я не только по поводу вечерних уходов Васи. Муж значительно приуменьшил продолжительность своей командировки, которая растянулась не на пару дней, а на пару недель. Я скучала.

И еще Миша... Брат Саша, как всегда, был угрюм и неразговорчив. Смотрел исподлобья, общался су-

хо. За годы нашего с Сашкой брака я так и не смогла подобрать ключик к Мишке-медведю. Друзьями мы не стали. Я решила для себя, что Михаил меня за что-то недолюбливает, но все попытки выяснить, за что именно, прекратила, когда тот, ни слова не говоря, отнял у меня нож при попытке нарезать салат ко дню рождения свекрови. Отнял, оттолкнул от стола и стал резать сам. «Брезгует», – решила я.

А вот теперь мне нужно было находить слова для общения с ним каждый день.

– Привет, – скупое поздоровался со мной Мишка в первый свой вечер у меня дома. – Голодная?

– Нет, Василиса меня покормила, – робко ответила я, – но я бы чай попила.

Мишка молча ушел на кухню и стал там тихонечко погримыхивать чашками и чайником. Через десять минут он появился в гостиной, неся на подносе ароматный чай и горячие сырники с медом.

Я удивленно подняла бровь.

– В супермаркет заехал, – буркнул Мишка, заметив мою взлетевшую бровь.

– Составишь мне компанию? – попросила я его.

Михаил сел рядом с совершенно безучастным лицом.

Ко дню рождения Деда Мороза

На следующий день Мишка удивил меня еще больше. Пришел с огром-

ным букетом коралловых пионов, моих любимых. А в придачу к нему с коробкой обожаемой мною воздушной пастилы. Если бы я и так не сидела в инвалидном кресле, точно бы не удержалась на ногах от изумления.

– Красота какая! – не сумела сдержать я восторга. – Но в честь чего, Миш? День рождения у меня только в январе.

– В отличие от Деда Мороза, – буркнул мужчина, – у него как раз сегодня.

Я искренне рассмеялась:

– Так это в честь дня рождения Деда Мороза? Тогда надо было мороженое покупать и еловые ветки.

– Не смейся, – Мишка мялся на пороге комнаты.

– Про Деда Мороза, это я так, от смущения, наверно. Мне просто порадовать тебя хотелось. Очень. Мужчина поднял на меня взгляд и улыбнулся. Честное слово, улыбнулся. Я не смогла припомнить, видела ли когда-нибудь до этого его улыбку. Это ошарашило.

– Спасибо! – от души поблагодарила я, – мне приятно, очень-очень.

«Поговори со мной»

...И был вечер. И было много разговоров, смеха, легкого и непринужденного общения. Уже в два

часа ночи Мишка спохватился:

– Тебе же спать пора. А ну-ка, чистим зубы и в постель. Лекарства вроде все выпила. Ты хорошо себя чувствуешь?

– Миш, все отлично. Спасибо тебе за чудесный вечер. Для эйфории мне не хватило только мужа.

И тут Мишку прорвало.

– Мужа? Лиза, неужели ты не чувствуешь?

Я вздрогнула:

– Ирина?

– Да. Ирина. Он так и не ушел от нее. Несмотря даже на то, что из-за нее у тебя случился инсульт. И сейчас он с ней. Ты не можешь не чувствовать. Как и то, что я люблю тебя. Люблю все эти годы. Лиза, слышишь? Люблю!

Я сидела совершенно потрясенная и ошарашенная. И все же... Все же в душе не было той боли, что в первый раз, когда я узнала о Сашкиной измене. Это удивило и даже обрадовало. Подсознательно, в глубине души я знала, что нет никакой стажировки, просто сама себя пыталась убедить, что верю мужу.

Я протянула Мишке руку:

– Давай еще немного поспим. Я не хочу спать. Поговори со мной, – мне было приятно общество мужчины. Даже чуть больше, чем приятно. Но в этих чувствах мне еще только предстояло разобраться.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Зубная техника в развитии

Первые ортодонтические приспособления появились почти тысячу лет назад, в I веке. Тогда они представляли собою металлические пластины, изготовленные для конкретного заказчика и больше похожие на орудия пыток. В Англии подобные штуковины использовались в армии в качестве капы – штуки, защищающей зубы во время драки. А вот конструкцию, более-менее похожую на брекететы, придумал французский стоматолог Пьер Фошар. Он использовал дугу из металла, которая крепилась к внешней стороне зубного ряда, а к ней подвязывал жгутами каждый зуб. Какое счастье, что современные брекететы совсем на этот прототип не похожи!



Кофеманам на заметку

Самые популярные сорта кофе – робуста и арабика. Первый считается более простым и в производстве, и по вкусу. Зато в нем больше кофеина, поэтому робуста лучше бодрит. А арабика может похвастаться богатством вкусов и ароматов за счет большого количества эфирных масел. Чтобы создать идеальный продукт, бариста подбирают сорта робусты и арабики, подчеркивающие выгодные стороны друг друга. Так ведь и в целом в жизни бывает: если объединить достоинства разных людей, их недостатки станут не так уж заметны.



Электрокоровы

Знаете ли вы, что коровы напрямую связаны с электромагнитными волнами?

Во-первых, во время отдыха, когда буренка ложится на землю, она располагается вдоль магнитных линий, опоясывающих Землю. С помощью чего она их распознает, для ученых остается загадкой. Во-вторых, во время грозы коровье молоко может скиснуть под воздействием электромагнитных импульсов, возникающих в атмосфере. Вполне вероятно, что эти два факта тесно связаны между собой. А вы как думаете?



«Дорогая, пойдём в магазин!»

Это женщины обожают ходить за обновками, примерять наряды и выбирать туфельки. Для мужчин такое времяпрепровождение чаще всего – пытка... Чтобы угодить и тем, и другим, в одном из торговых центров Гамбурга открыли... «детский сад» для мужчин. Пока их прекрасные половинки штурмуют примерочные, «малыши» играют в компьютерные и настольные игры, читают книги, газеты и журналы, а также мастерят поделки и смотрят спортивные каналы. Кроме того, их кормят горячими блюдами.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливого шанса»!
Оформить заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружения, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размеры (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, подробная инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499.-
Эффективен при:
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Материал: пластик, металл. Размеры: 45×275×20 мм (с ремешком).
Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч.
Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов.
Заряжается от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), наушники складного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Костюм «Комфорт»

лот 47558 3499.-
• Можно носить дома и на прогулке.
• Куртка на молнии, с карманами.
• Брюки на резинке, с карманами.
• Произведено в России.
Материал: трикотаж (95% хлопок, 5% эластан).
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
Цвет: «синие цветы», «Кленовый лист», «Синие цветы».

Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 999.-
• Незаметно под одеждой.
• Согревает и моделирует силуэт.
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).
Сиреневый

Термобелье «Аляска»

лот 45536 999.-
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 999.- **4 пары**
• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.- Пульт управления
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек. **2 шт.**

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.
В наборе: клеекий холст (30×40 см), 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, 6 шпулек, инструкция.
Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, 6 шпулек, инструкция.
Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Духи «Пани Вальеска», 30 мл

лот 400249-01 999.-
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.
• Базовые ноты: гиацитин.
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
• Прекрасно корректирует форму груди.
• Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновыми вкладышами.
Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
Размер: 44-48, 50-54, 56-58.
В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный. **3 шт.**

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1999.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Удаляет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металл.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.- **2 шт.**
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

Постыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 1199.- Надежная фиксация по периметру
Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2499.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Комплект постельного белья с одеялом «Зима-лето»

лот 100022
1,5-сп. 2499.-
2-сп. 2999.-
Евро 3499.-
• Облегченное летнее одеяло с клапаном на молнии.
• Внутрь можно вставить теплое зимнее одеяло.
Материал: поликотин (100% ПЭ), наполнитель одеяла – полиэфирное волокно. Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Расцветка: «Цветочная сюита».

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).
Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный

Ковер безворсовый «Праздничное настроение»

лот 101450
75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-
• Создает атмосферу праздника!
• Мягкий, легкий, приятный на ощупь.
• Легко чистится пылесосом, сухой или влажной щеткой.
Материал: 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковым нескользким покрытием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Водостойкая пленка.
• Выдерживает температуры до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
Материал: ПВХ, алюминий.
Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК! «Блики» «Узоры»

Портативный складной столик «Комфорт»

лот 200737 1999.- «Светлое дерево»
• Работает и отдыхайте с комфортом!
• Подставка под кружку.
• Подставка для планшета.
• Складные нескользящие ножки.
• Удобная ручка для переноски.
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА. Размер: 59,5×39,5×26,4 см (в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).
Цвет: «светлое дерево», черный (укажите при заказе).

Проектор «Звездный дождь»

лот 15808-03 1999.-
• Световое декорирование дома внутри и снаружи.
• 4 режима работы.
• Влаго- и морозостойчив.
Материал: пластик. Размер: 12×9,5 см. Длина шнура: 2 м.
В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольшеч для втыкания в землю.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.- **2 шт.**
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Светильники: 9 см.
Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). В комплекте: светильник, 2 шт.

Сервиз «Королевская роза»

лот 200345 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл.
Материал: керамика.
Цвет: белый, изумрудный, «кобальт» (укажите при заказе).
Белый «Кобальт» Изумрудный

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной орнаменткой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.

лот 29408-01 1999.-
• Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantanium».
• 3 удобных размера для разных блюд.
• Можно готовить без масла.
Материал: сталь, пластик.
В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см.
Подходят для: газовых, электрических и индукционных плит.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938 2499.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, солевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, металл. Объем: 10 л.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.- **2 шт.**
• Ночич ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 1499.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Стирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подставка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл. Кейс для хранения

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливого шанса» с 17 ноября 2021 г. по 17 марта 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правилах проведения акции «Счастливого шанса», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Новогодняя распродажа! Скидки на наборы до 72%!



Сумка «Шоколад»

2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



Карман для зонта



Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

~~7000₽~~

1990₽

Лот 146 3723



СУМКА + РЮКЗАК + ПОДАРОК

Стильный зонт в подарок!

Материал: металл, полиэстер. КНР.



Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

Косынка «Красавица», 2 шт.

Легкая косынка из вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Черный и белый, 2 самых универсальных цвета для любых ситуаций!

Сумка «Флоренция»

Снаружи 4 кармана на молниях и без, 1 с клапаном. Регулируемая ручка для ношения в руках или через плечо. Кармашек для зонта. Материал: кожа пэчворк. Сумка: 30x24x8 см. КНР.



скидка 63%

~~5470₽~~

1990₽

Лот 146 9554



2 КОСЫНКИ + СУМКА + ПОДАРОК

Кошелек в подарок!

Материал: кожа пэчворк. Размер: 19x10x3 см. КНР.



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.



Скатерть «Ажурная»

Нежная кружевная скатерть надежно защитит ваш стол от пятен и станет настоящим украшением стола.

Материал: 100% п/э. Размер: 110x140 см. КНР.

скидка 50%

~~2000₽~~

990₽

Лот 146 9561



ЗАНАВЕСКА + СКАТЕРТЬ + ПОДАРОК

Набор из 3 стеклянных емкостей в подарок!

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Рисунок в ассортименте. КНР.



Карман для зонта

Сумка «Шоколад Бордо»

2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



РАЗМЕРЫ 37 - 41!
Уточняйте лот у оператора!

Теплый мех внутри

Ботинки «Норд»

Обувь на каждый день для всех! Защитная ткань, высокий подъем, антискользкая подошва.

Материал: полиэстер 100%, иск. мех. ПУ. КНР.

скидка 67%

~~6000₽~~

1990₽



БОТИНКИ + СУМКА + ПОДАРОК

Стильный зонт в подарок!

Материал: металл, полиэстер. КНР.



Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-608-ЛОТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.01.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-608-ЛОТ. Реклама.