

**ИЩИТЕ**  
на стр. 47



**ТВ-ХИТЫ ДО -70%**

Реклама



**№43  
(560)**

**ТВ-программа с 31 октября по 6 ноября 2022 года**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА НОЯБРЬ**

стр. 12

**ДЕЛАЕМ  
МАКИЯЖ  
ДЛЯ ХОЛОДНОГО  
СЕЗОНА**

стр. 13

**ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ  
САД НАКАНУНЕ  
ЗИМЫ**

стр. 14

**ВКУСНОЕ  
ПЕЧЕНЬЕ  
ДЛЯ СЕМЕЙНОГО  
УГОЩЕНИЯ**

стр. 9

**КАК ПЕРЕДАТЬ  
ИНИЦИАТИВУ  
МУЖЧИНЕ**

стр. 4

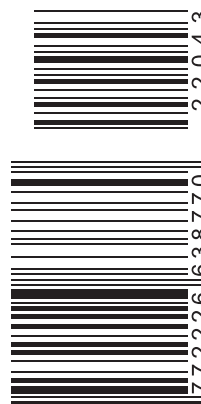
**АНАТОЛИЙ ЦОЙ**  
**ПРОСТО МЕЧТАТЬ – МАЛО!**

стр. 6

12+

Фото ПЛ Insight People

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22043

# ПРОГУЛКИ СО СМИРНОВЫМ

ОТКРЫВАЙТЕ МОСКВУ  
ВМЕСТЕ С НАМИ



СЛУШАЙТЕ «РАДИО 7» И  
ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИГЛАШЕНИЕ



В эфире телеканала СТС в эфире – шоу «Маска. Танцы».

Это один из самых интригующих проектов телевизионного сезона. Здесь удалось совместить интересные танцы и ярких участников, которые не перестают удивлять зрителей и жюри.

Напомним: в новом проекте изначально выступают четырнадцать звезд, а пять членов жюри с помощью подсказок пытаются угадать, кто скрывается за каждой маской. Согласно правилам, в финале каждого выпуска один участник раскрывает свою личность и покидает проект. В составе жюри шоу: Егор Дружинин, Сергей Светлаков, Клава Кока, Тимур Родригез и Мария Горбань. Ведет выпуски Юрий Музыченко. Участники выходят на сцену в образах Зебры, Гадюки, Снежного барса, Совы, Щётки, Лягушки, Чёрного лебедя, Дискошара, Пугала, Божьей коровки, Попкорна, Морского конька, Свёклы и Сатурна. Конечно, уже есть первые раскрывшиеся герои...

Сегодня мы расскажем о том, как проходят съемки, а также раскроем некоторые другие подробности шоу.

## Где снимают шоу

Съемки проходят в одном из павильонов «Мосфильма». И все – в строжайшей секретности. Как бы мы ни старались посмотреть, кто же скрывается под масками, это невозможно. Строжайшая тайна и полная конфиденциальность! Даже ведущий шоу не



Шоу стало одним из самых рейтинговых на телевидении.



Зрителям и жюри ещё предстоит разгадать, кто скрывается за маской Пугала.



Гадюка умеет удивлять.

## КСТАТИ Такие разные маски

Конечно, отдельно стоит рассказать о самих Масках. Работа над образами персонажей шоу заняла четыре месяца. Художники проекта поставили перед собой сложнейшую задачу: сделать яркие объемные костюмы, в которых можно дышать, легко двигаться и выполнять хореографические движения и акробатические трюки. Некоторые костюмы оснащены специальными вентиляторами, а для безопасного и комфортного выступления на сцене предусмотрено антискользкое покрытие. На изготовление декораций ушло больше двух месяцев, а на их монтаж – 21 день.

Еще один член жюри – Мария Горбань – признается, что она заинтригована происходящим процессом...

– Все очень интересно, – рассказывает Мария Горбань. – Всех все равно не угадаешь! Если честно, я бы так в маске не станцевала. Тут нужно помнить все движения, плюс – яркий свет на сцене, а еще эти маски! Как в них можно дышать? Так что все участники – молодцы!



Еще один член жюри – Сергей Светлаков. Как оказалось, он не сразу согласился на участие в этом проекте.

– Сначала были сомнения – но, посмотрев на реакцию людей после первого выпуска, понял, что многим людям это сейчас нужно: чуть отвлечься и расслабиться, – рассказывает Сергей.



Тимур Родригез уже принимал участие в нескольких сезонах обычной «Маски», когда участники просто пели. Тимур считает, что угадывать танцующих звезд намного сложнее, чем поющих.

– Все-таки вокальные интонации могут выдать человека, – говорит Родригез. – Но сейчас еще интереснее от того, как справляются участники. Как танцевать в этих костюмах, я просто не представляю!

Напомним, что есть те, кто уже покинул проект. Впрочем, впереди у этого шоу – еще множество эфиров и тайн, которые предстоит разгадать жюри и телезрителям...  
**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**

фото: пресс-службы СТС

# Неразгаданные тайны шоу «Маска. Танцы»

знает, кто есть кто, – хотя он находится на сцене в непосредственной близости с участниками.

– Как только заканчивается выступление какая-нибудь маска, то сразу влюбляешься в нее, – делится с нами ведущий шоу Юрий Музыченко. – Это примерно как играть в новой постановке или сочинять новую песню – самая последняя и есть самая любимая... Я сначала пытаюсь разгадать, кто в масках прячется, но, когда понял, какое обилие вариантов выбора, – перестал. Кстати,

костюмы здесь классные! Подумываю попросить себе костюм Щётки после ухода этого героя из шоу: я бы его использовал и на выступлениях, и в театре, и везде где только можно... Перед началом съемок всех зрителей в зале предупреждают: никаких мобильных телефонов! Любая съемка запрещена, поэтому все гаджеты приходится убирать подалее в сумки...

## Всегда на позитиве

Зрители в студии пытаются угадать, кто же за масками: кто-то внимательно рассматривает движения, кто-то вслушивается в интонации – а потом в перерывах все обсуждают возможные варианты.

У членов жюри – свои методы. Так, например, Клава Кока на съемках обязательно записывает все возможные варианты тех, кто может скрываться под масками, на листок бумаги – чтобы не забыть. Кстати, все наряды, в которых появляются Клава Кока в шоу, – это результат работы самой артистки и ее сестры Лады.

– Я человек-эмоция, всегда на позитиве. И все мои образы в проекте будут такими же яркими и позитивными, – рассказывает Клава Кока. – Мне сложно угадывать маски... Хотя, конечно, стараюсь угадать какие-то элементы пластики...



## Все участники – молодцы!

Известный хореограф Егор Дружинин не уверен, что большой опыт поможет ему узнать звезд.

– Все сделано так, чтобы нас запутать, – делится мнением Егор Дружинин. – Что касается непосредственно проекта, то все, что помогает популяризовать танцы, имеет право на существование и заслуживает нашего внимания. Мне кажется, что проект направлен в первую очередь как раз на то, чтобы танцы проникали как можно больше в нашу жизнь...



## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

ПОЛИГРАФИЯ  
СУВЕНИРКА  
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Все знают про главную мужскую проблему – предстательную железу. Это «второе сердце» мужчины, которое всегда находится под ударом. Чаще всего дискомфорт в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, возрастное снижение выработки мужского гормона тестостерон, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

## УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

У мужчин может серьезно пострадать качество жизни, со временем могут появиться проблемы потенцией, возникают неловкие моменты в сексе. Если вы обнаружили у себя сбои в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Нужно вовремя принять все необходимые меры и позаботиться о своем мужском здоровье.  
**Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни!**

**УРОСТИМОЛ – это растительная капсула на основе природных компонентов, разработана с учетом мочеполовой системы мужчин. Препарат направлен на регуляцию функций репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ поможет решить проблему в любом возрасте!**

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейская, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКТИК!»	от 100513 р
Москва – Тулаев – Горюхи – Свияжск – Бирск – Уфа – Абзаково – Арктик – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калужин – Москва	
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОЧКА»	от 35 192 р
Москва – Калужин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Горюхи – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Улич – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ – ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ!»	от 107560 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горчицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 57270 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п. – Березники (Сольва – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва	
16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 64330 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Повенец – Мандрог – С.-Петербург	
25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 86735 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Белооморск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСКО-МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!»	от 96880 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки – Архангельск (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Белооморск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Улич – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 75779 р
Москва – Улич – Кижы – Белооморск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 84990 р
Москва – Кижы – Соловки – Архангельск – Сосновец – авто-тур вкл.: Кандалакша – Мурманск – Терберка – Повенец – Ярославль (авто до Москвы)	

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Электронные календари

Электронный календарь в смартфоне поможет в решении целого ряда задач: произвести расчёты, подобрать оптимальное время для встречи, запланировать то или иное мероприятие. Календарь, по сути, это ориентир, на котором строятся все отчёты и вся деятельность в принципе.



## ПРОЕКТ ПО ПОЛОЧКАМ

Создавая календарь проекта, вы сможете определять и перемещать задачи, назначать ответственных за решение конкретных задач, изменять сроки выполнения, а также получите возможность обмениваться информацией с другими участниками проекта.

## СОВЕТЫ ПО ВЕДЕНИЮ КАЛЕНДАРЯ ПРОЕКТА

**1** Чем проще – тем лучше. Важно быть краткими и вовремя вносить важную информацию (сроки, ответственных, иные сведения).

**2** Для удобства можно использовать цветовую маркировку.

**3** Задачи можно дублировать, чтобы не начинать каждый раз с чистого листа.

**4** Важно следить за загрузкой группы. Чем более сбалансированной будет работа, тем лучших результатов достигнет команда.

**5** Если поделиться календарем с ответственными, то каждому участнику проекта не придется повторять все снова и снова.

**6** Можно создавать шаблоны календарей на будущее.

## ДОМАШНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Электронный календарь может быть очень удобен дома. Он напомнит о важных событиях, датах, людях. Вы будете в курсе дней рождения родственников, узнаете о профессиональных праздниках и других важных датах.

«Придумай сама», «Делай, как хочешь», «А ты что посоветуешь?».

**Т**акие ответы почти на любые вопросы знакомы женщинам, живущим с безынициативными мужчинами. Можно ли изменить ситуацию? Будем выяснять.

## Как мужчина теряет инициативу

Это, чаще всего, становится результатом действий его самых близких людей. В этом, как ни парадоксально, виновата женщина: либо его мать, либо жена, либо обе.

Как только мальчик или мужчина начинает что-то делать, женщина со словами: «Кто же так делает? Отойди, я сама!» перехватывает инициативу и делает так, как нужно ей. Ведь так проще и быстрее. Не нужно ничего объяснять, показывать. Просто взяла и сделала. После нескольких таких «нашествий» у мужчины пропадает желание делать «неправильно», и он перестает делать что-либо вообще.

Есть еще одна возможная причина такого нетипичного мужского поведения – это его темперамент. Флегматики, спокойствие которых просто непробиваемо, сами не любят проявлять инициативу, это не в их природе.

# Как передать инициативу мужу



**Жена мужу:**  
– Ты опять лежишь на диване?  
– Да, зато ты всегда знаешь, где меня найти!



## Что делать женщине?

Самое первое, что нужно сделать, – запастись терпением. А затем – перестать принимать за мужчину решения. Нужно научиться ему доверять. Конечно, мало какому мужчине захочется выходить из зоны комфорта. Но если он поймет, что за него никто ничего не сделает, то выбора не останется.

И от ошибок никто не застрахован. Мужчины тоже имеют на них право. Ведь не ошибается только тот, кто ничего не делает. А делать мужчина будет так, как может он, а не вы.

Поэтому результат вас может не устроить, особенно на первых порах. Но заботливой женщине нужно любимого не ругать, а хвалить. Он же старался! Разве это не повод для добрых слов? Зато со временем, умноженным на терпение, результат впечатлит и вас!

Шаги к переменам

## ПРОСИТЕ О ПОМОЩИ

А если вы не умеете или разучились, постарайтесь вспомнить, как это делается. В противном случае начинание обречено на провал. Да, мы знаем, что вы можете лучше, быстрее и проще, но вашему партнеру только предстоит постигнуть эту непростую науку под названием «инициатива». Вы ведь хотите ему помочь? Тогда действуйте!

## РАЗРЕШИТЕ МУЖЧИНЕ ПОРАДОВАТЬ ВАС

Если он решил сделать для вас что-то приятное, позвольте ему это сделать, не отказывайтесь. Пусть он почувствует себя принцем, ну а вы... будете ему соответствовать!

А если он подарит вам букет цветов, не спешите ругать его за «попусту потраченные деньги». Просто поблагодарите. Порадуйтесь цветам, заботе о вас, а заодно сделайте отличное фото, которое будет напоминать вам об этом замечательном дне.



НА ЗАМЕТКУ

## НАЧНИТЕ С СЕБЯ

Если для вас действительно важно, чтобы мужчина научился быть более инициативным, принимал больше решений и мог сам определить, где будет стоять холодильник, а где комод, куда вы поедете отдыхать и когда, то начните менять собственное поведение. Продолжать делать выбор самостоятельно, вы лишите мужчину необходимости что-то менять как в своей жизни, так и в своей голове. Просто позвольте себе быть слабе, и жизнь потихоньку наладится.

Конечно, путь к изменениям непрост. Но если вы готовы к переменам, то все обязательно получится!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Из истории великих библиотек

Сегодняшняя наша викторина посвящена двум великим библиотекам, собрания которых, к большому сожалению, не сохранились. Хотя некоторые оптимисты считают, что библиотека Ивана Грозного однажды будет найдена.

**1** Пожалуй, самой загадочной библиотекой можно считать библиотеку Ивана Грозного. Большая коллекция книг и документов была, согласно легенде, спрятана царём где-то в Москве, возможно в стенах Кремля. Есть версии и других мест, где до сих пор может храниться книжная сокровищница. Кстати, существует около 50 легенд об этой библиотеке. Как называется это уникальное собрание книг?

- а) Собрание Рюриковичей.
- б) Либерея.
- в) Коллекция Ивана Грозного.

**2** В школах для библиотекарей с XIX до середины XX века преподавался именно такой предмет для стандартизации рукописного письма. Проблема была в том, что каталоги в библиотеках регистрировались на карточках и удобочитаемость имела важное значение. Считалось необходимым, чтобы у всех библиотекарей был стандартный почерк. Какое название получил округлый стиль рукописного шрифта?

- а) «Библиотечная рука».
- б) «Почерк библиотекаря».
- в) «Почерк для карточек».

**3** В Древнем Египте находилась, возможно, самая большая для тех лет знаменитая Александрийская библиотека. Её называли одним из чудес света. Предполагается, что в ней хранилось около 200 тысяч свитков и 700 тысяч записей. И все – на разных языках Древнего мира. В Александрийской библиотеке обучались великие Евклид и Аристотель (некоторые историки даже выдвигают версию, что начало этой библиотеке положила личная библиотека Аристотеля). Древняя катастрофа не пощадила это уникальное собрание рукописей. Библиотека канула в Лету. А как собирался фонд для этой библиотеки?

- а) Специальные люди собирали/переписывали книги по всему миру.
- б) Корабли, входившие в порт Александрии, платили налог книгами.
- в) За книги правитель Александрии предоставлял купцам особые льготы.

ОТВЕТЫ

**1-б.** Либерея. **2-а.** «Библиотечная рука». **3-б.** Все корабли, входившие в порт Александрии, платили налог книгами. Книга отправлялась в библиотеку, где ее переписывали. Владелец отдавал копию, а оригинал забирался в качестве налога.

# КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ

## Уникальная возможность с потрясающим результатом!



**Дорогие друзья, в этом году исполняется 10 лет знаменательному для всех мужчин событию. Появился наш защитник от простатита – медицинский урологический аппарат «Эретон».**

**Компания Prodex выражает огромную благодарность всем, кто 10 лет назад поверил в его возможности! Спасибо Вам огромное за доверие, которое Вы оказали нам и этому аппарату! Вы своим опытом доказали, что простатит излечим, если имеешь такого прекрасного помощника, как «Эретон»!**

**Это уже потом было медицинское признание, участие в различных выставках и многочисленные награды. Это потом пошли благодарные отзывы от пользователей. А тогда этого ничего не было. Но Вы поверили и помогли себе и тысячам других мужчин! Здоровья Вам, дорогие Друзья!**

Основатель компании Prodex  
Александр Юрьевич Пимонов

### ОН ПРИШЁЛ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Не написать об «Эретоне» в его 10-летний юбилей было бы просто несправедливо! Ведь «Эретон» стал считом от простатита и боли для тысяч мужчин! Это теперь он широко известен. А 10 лет назад маленький зелёный аппарат был никому не знаком. Он не вызывал особого доверия после больших, солидных урологических аппаратов стоимостью во много сотен тысяч рублей в элитных клиниках.

Но «Эретон» доказал свою эффективность! И тот, кто поверил в него, обрёл здоровье и вернул себе радость жизни.

А теперь «Эретон» получил мировую известность и признание. И можно с удовлетворением оглянуться на пройденный путь. Вспомнить, как всё начиналось.

### НАЧАЛО ПУТИ

А начиналось всё с осознания огромной проблемы всех мужчин. Сами посудите – примерно у трети мужчин уже после 40 лет развивается аденома простаты (доброкачественная опухоль). А к 60 годам до 85% мужчин имеют аденому. И с возрастом риск простатита, импотенции, аденомы и рака предстательной железы всё повышается. А простатит – это та болезнь, которая сама не проходит! Она только развивается!

Пытались лечить простатит медикаментозно. Но потерпели сокрушительное поражение. Лекарства лечат только бактериальный, острый простатит. И не лечат простатит хронический! В лучшем случае только снимают воспаление и отёк. Но не устраняют причину воспаления! И в 50–87% случаев простатит возвращается в течение года. Так возникло мнение о «неизлечимости» простатита.

Так что же делать? Вроде бы всё ясно – надо устранить саму причину хронического простатита. А в чём же эта причина? Оказывается, дело не в бактериях, а в плохом кровоснабжении и лимфотоке в простате! Это и есть причина около 90% заболеваний!

Значит, надо восстановить кровоснабжение и лимфоток. Но, оказывается, лекарства неспособны

это сделать! Вот вам и огромная проблема!

### ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Разрешением этой проблемы и занялись учёные Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова – ведущего научного учреждения страны по физиотерапии человека. Они начали разработку безлекарственного лечения простатита. За годы исследований учёные подобрали самые действенные и безопасные способы воздействия на простату.

При разработке аппарата «Эретон» отказались от гипертермии (прогревания) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день специальный биполярный импульсный ток – это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный метод лечения простатита. Для получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным потоком и воздействием, лечебный эффект резко вырос...

Это эффект синергии – взаимного усиления при совместном действии. Эффект при этом не складывается, а умножается!

А специальная система электродов «Эретона» позволяет заключить простату «в объятия» импульсов тока. И усилить кровообращение в 10 раз! Представляете, вместо полстакана Ваша простата получает литр крови! Усиливаются лимфодренаж и работа иммунитета. Выводятся токсины, спадает отёк, начинает рассасываться опухоль.

Мало того! Импульсы тока действуют на нервные окончания и снимают боли. Это просто потрясающе!

Но научная разработка – это ещё полдела! Ведь надо было создать «в

металле» такой аппарат, который был бы компактным и доступным по цене.

### ВРЕМЯ ИНЖЕНЕРОВ. ПОБЕДА!

Пришло время инженеров. И они не подвели! В научно-производственной компании «Невотон» из Санкт-Петербурга удалось создать гениальный аппарат «Эретон»!

И это вовсе не удивительно! Ведь компания «Невотон» 30 лет разрабатывает и производит медицинские аппараты. Она получила государственный диплом «За высокие показатели качества»! В «Невотоне» трудятся лучшие специалисты страны! И неудивительно, что именно там был создан аппарат для доступного лечения простатита в домашних условиях!

И вот в июле 2012 года свершился прорыв в области доступного лечения простатита и аденомы простаты – появился специализированный урологический аппарат «Эретон»!

И как всякий серьёзный медицинский аппарат, он был отправлен на клинические испытания. Которые прошёл с блеском!

### ЭКСПЕРТЫ ГОВОРЯТ: «ДА!»

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Прошёл клинические испытания в ведущих клиниках Санкт-Петербурга – Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова. Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9%!!! А эффективность лечения импотенции достигла невероятных 100%!<sup>1</sup>

Поразительный результат! Больше 9 человек из 10 получали оздоровление! «Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом синдроме хронической тазовой боли!

Так что неудивительно, что специалисты, проводившие клинические испытания, разобрали аппараты по домам! По принципу: «Такой аппарат не отдам никому! Такая «корова» нужна самому!»

«Эретон» – это Вам не «чудо-пилюли»! Его действие – это медицинский факт!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновые медали! Получил звание лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

Всего за несколько лет «Эретон» получил широчайшую известность и признание мужчин.

### Юрий, 57 лет

«Эретон» – просто моё спасение! Уже после пары сеансов мне стало намного легче! Через 2 недели вернулась нормальная жизнь! Кто прошёл через «это», тот понимает. Это счастье! Уже 2 года я живу без простатита! «Эретон» всем советую!



### Александр Иванович, 62 года

«Эретон» купила жена по совету доктора. Были 4 года мучений. Медикаменты пил, плюс физиопроцедуры и массаж. А на них надо ездить за 110 км! Вот жена и купила «Эретон». Мне он стал помогать очень быстро, мочеиспускание наладилось уже через неделю. ПСА почти 12 был, сейчас держу на 4. Нет больше резей. Замечательный аппарат!

### Игорь, 53 года

Пока с кошмаром простатита не столкнёшься – не поймёшь. Я ведь ещё не стар. Хочется полноценно жить. И половой жизнью в том числе. Мучился, лечился, но боль внизу живота и пояснице снять не мог. А «Эретон» меня спас! Жизнь налаживается, боли не возвращаются.

### «ЭРЕТОН» – УДОБНО, ПРОСТО, ЭФФЕКТИВНО!

И при такой высочайшей эффективности «Эретона» Вы можете пользоваться им дома! На процедуру тратится не больше 12 минут в день. Представляете – не часы, а несколько минут! И Вы спокойно проходите процедуру дома, в удобном месте, в удобное время! Не надо далеко ездить в клинику. Уныло сидеть в очереди на неприятные и дорогие процедуры.

Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! Это потрясающе удобно!

А курс – не полгода антибиотиков, а 10–12 дней! И Вы снова Мужчина! А ещё это Ваш аппарат, а значит, Вы всегда можете пройти профилактический курс. Не оглядываясь на толщину кошелька и недостаток времени.

**НИКАКОГО РИСКА!  
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ  
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

### ПОМОГИ СЕБЕ САМ!

«Эретон» не просто снимает воспаления и отёки. Он способен наладить клеточный обмен и обновить ткани в простате. То есть Ваша простата фактически молодеет!

Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете, какая красота, когда ничего «внизу» не болит и всё функционирует! А значит, Вы можете жить полноценной жизнью во всех её проявлениях!

С каждым днём растёт Ваша уверенность в себе! Всё по плечу. Жена счастливая. Никаких семейных скандалов! Жизнь снова прекрасна! И это сделал «Эретон»!

Не откладывайте своё здоровье на потом. Простатит сам не проходит! С каждым днём он развивается. И какое счастье, что 10 лет назад появился «убийца» простатита – «Эретон»! Что он «набрал сил», стал известным, прославился! И теперь он Вам доступен! «Эретон» – Ваша уверенность в завтрашнем дне!

### ТОЛЬКО СЕГОДНЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

В честь 10-летнего юбилея «Эретона» компания проводит впечатляющую акцию!

Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон». Ведь 10 лет применения тысячами мужчин показали

высочайшую его эффективность! А если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги!

А ещё – обычная цена на «Эретон» невероятно снижена! Ваша экономия – больше 10 000 рублей! Почти полцены! Уникальный шанс! Поторопитесь – акция не вечна! И выпуск аппаратов «Эретон» ограничен.

Звоните и заказывайте себе здоровье! Сейчас самое время!

**ЯВЛЯЕТСЯ  
МЕДИЗДЕЛИЕМ**

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по лекарственным средствам



Остерегайтесь подделок! Оригинальный аппарат имеет защитную голограмму на упаковке.

**ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
ОРИГИНАЛЬНЫЙ «ЭРЕТОН»  
8-800-333-43-46**  
433507, г. Димитровград, а/я 476.  
Официальный интернет-магазин  
**prodex.ru**

Также Вы можете сделать заказ на **arteka.ru**

Реклама 18+. ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13534. <sup>1</sup> Протокол исследования 27/11 от 10.10.2011 г. СПК ФГБУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова». <sup>2</sup> Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

К своим 33 годам наш сегодняшний герой добился впечатляющих успехов: стал популярным на родине в Казахстане, переехал в Москву и стал победителем шоу «Хочу к Меладзе», а затем и солистом мегапопулярной группы MBAND.

**С**егодня у него в активе победа в шоу «Маска» на НТВ, карьера телеведущего и динамично развивающееся сольное творчество. Разумеется, мы не смогли устоять перед соблазном узнать, в чем секрет Анатолия Цоя?

## Первый герой Вселенной

— Анатолий, давайте начнём разговор с вашего последнего достижения — песни и клипа «Покажу паранойю». Как они появились?

— Этот проект мы создавали больше года, потому что это не обычная песня и клип на нее. Это часть масштабной Вселенной GM (в честь продюсера проекта Михаила Гучериева. — Прим. ред.), которая получит продолжение. Планируется целый музыкальный сериал, который будет показывать различных героев в исполнении топовых артистов, поющих песни Михаила Гучериева. Конечно, все мы будем связаны параллельными сюжетными линиями. И я очень рад быть частью этой вселенной, тем более что мне выпала честь стать первым героем, открывшим ее.

— О каком именно продолжении идёт речь?

— Во-первых, у нас есть деталь, которая связывает всех героев, — это медальон. В моей истории он выполняет роль ключа от города. По сюжету происходит апокалипсис, и только благодаря медальону я могу спастись. У других героев он будет служить другим целям. Это как счастливая монетка, золотая рыбка, которая исполняет все твои желания.

Возможно, наши персонажи будут сходиться в каких-то обстоятельствах, а может быть, и нет. Пока над проектом повисла интрига (улыбается). Потому что моего героя в конце клипа убивают, и сейчас решается, будет ли он возвращен к жизни, чтобы бороться за свое счастье.

## Анатолий Цой:

# Просто мечтать — мало!»

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Хочется пожелать хороших новостей, чтобы в самое непростое время нашелся повод улыбнуться, как в детстве. И, конечно, любви! Потому что без любви наша жизнь — ничто.

## Сцена как праздник

— Какие ещё есть новости, которыми хотелось бы поделиться?

— Весной состоится первый большой сольный тур. Надеюсь, что все получится, потому что мы делаем грандиозное шоу, постановки на каждый номер, и весь тур пройдет под эгидой «Покажу паранойю». Очень хочу продемонстрировать все, на что я способен!

— А для вас что самое привлекательное в гастрольях?

— Гастроли — это вообще самое привлекательное, что есть в жизни артиста (смеется). Людям со стороны всегда кажется, что быть артистом легко: ходит по сцене, ничего тяжелее микрофона не поднимает. На самом деле самое трудоемкое как раз происходит в закулисье: долгие съемки, офисная работа, прора-



### ПОДРОБНОСТИ

## Тёмная сторона Цоя

— Вы известны своими экстремальными увлечениями, такой человек — сгусток энергии. Наверняка эту энергию нужно куда-то выплёскивать...

— Да, наверное, именно поэтому я люблю экстремальные занятия. Можно сказать, что это моя темная сторона, которая приносит много беспокойства моим родным и близким. Я занимаюсь прыжками с банджи (когда человек

совершает прыжок вниз с большой высоты, будучи привязанным к резиновому канату, — Прим. ред.), до этого прыгал с парашютом, ездил на мотоцикле, играл в хоккей, профессионально катался на карте, у меня с детства сумасшедшая любовь к оружию. Катаюсь на сноуборде. Некоторое время назад попал в аварию, получил жуткие травмы, но даже это меня не остановило. Наверное, такова моя природа — постоянно нужен выплеск адреналина.



ботки с командой, продвижение в соцсетях и так далее. А сцена, выступление перед публикой — это всегда обмен энергией со зрителем, это масса впечатлений и адреналина. Физически, да, это тяжело, но для меня сцена — это праздник и панацея от всех болезней!

## Творческая единица

— Когда человек уходит из группы и начинает выступать solo, это не просто... Что было самым сложным?

— Никогда в этом не признавался, но сейчас скажу. Самое сложное — снять с себя клеймо солиста группы! Многие до сих пор не знают, что я не в группе, а группа вообще уже распалась. Так что самый сложный момент — сделать так, чтобы тебя воспринимали как самостоятельную творческую единицу.

— Наряду с сольной карьерой вас привлекла стезя шоумена, телеведущего. Всё это складывается параллельно?

— Началось все еще во времена группы, когда я стал ведущим своего же шоу «Саранхэ», что по-корейски означает «Я тебя люблю». За него мы получили «ТЭФИ». Потом мне очень повезло с проектом «Маска».

Так как я не видел аналогов этого проекта, для меня это было нечто своеобразное! Мне сказали: «Давай, там будут все: Попугай, Паук, Мороженое!» Это казалось неким цирком, но когда я увидел масштаб проекта, членов жюри, условия секретности, сразу понял, что это будет крутое шоу! И отсюда пошел большой старт моего сольного проекта. Когда все узнали, что Лев — это я, тут же полетели заказы на концерты, корпоративы. Так что я очень благодарен «Маске»!

### Детали

## «Я боюсь своих амбиций»

— Когда читаешь о вас в интернете, кажется, что всё как по маслу складывается. Думаешь: «Везёт же человеку!» Действительно всё так гладко?

— Конечно, в моей судьбе были не только взлеты, но и жуткие падения, когда опускались руки. Однажды я год был в депрессии, потому что не получалось осуществить задуманное. Словом, всегда было много отрицательного, но в принципе я всегда в самом плохом вижу что-то хорошее. Наверное, в этом секрет. А в целом я как раз недавно думал о том, что люди делятся на два типа. Одни просто грезят о желаемом, а другие предпринимают какие-то шаги для достижения цели. Я из второй категории.

— Что бы вы сказали тем, кто только пробует свои силы в творчестве, стоит на распутье, как вы когда-то?

— С каждым годом мои советы начинающим артистам меняются. Сегодня я скажу так: если вы хотите добиться мечты, нужно к ней идти. Просто мечтать — мало!

— Какой самый полезный совет вы получили в своей жизни и от кого?

— В период переезда в Москву мне большую поддержку оказал всеми любимый Батырхан Шукенов, народный артист Казахстана, первый солист группы «А-Студио». Самый главный совет, который он дал мне тогда, когда все меня отговаривали от переезда в Москву, был таким: «Никогда не слушай, езжай, покоряй Россию».

— И как, творческие амбиции с тех пор не поукасли?

— Я очень боюсь своих амбиций на самом деле. Человек — существо ненасытное. Но для меня речь не идет о материальных благах. Мои амбиции связаны с творчеством. Я поставил себе цель — хочу получить «Грэмми» и сверкнуть на мировой арене. Хочется прилететь в любую страну мира, и чтобы там говорили: «О, это тот самый Цой!»

Наталья АНОХИНА

## Иван Колесников рассказал о майоре Соболеве



В эфире НТВ – премьера остросюжетной драмы «Тверская». В ролях: Иван Колесников, Виталий Кищенко, Лукерья Ильяшенко, Игорь Филиппов, Александр Красовский, Кирилл Запорожский, Виталий Андреев, Полина Долиндо и другие артисты. В центре сюжета – майор МВД Иван Соболев (Иван Колесников). Он приезжает в Москву и сразу оказывается под подозрением в убийстве: его будущие коллеги еще не знают, что он – их новый шеф... До переезда в столицу он воевал в горячих точках, но получил ранение, несовместимое с дальнейшей службой в отряде. Ему предложили хорошую должность дома, в Сибири, но Соболев, имея скрытые мотивы, попросился в Москву. Появление Соболева на «Тверской» нарушает привычную жизнь сотрудников.

– Этот человек приехал из глубинки в Москву с одной целью – отомстить за своих близких, – рассказывает о майоре Соболеве Иван Колесников. – Но в то же время именно здесь он находит любовь, друзей, меняется по отношению к людям. Для меня эта роль – что-то новое. Парень совершенно не моего характера и внутреннего мира.

Фото PR НТВ

## «Тёмное прошлое» испытает героев

На канале Домашний завершились съёмки остросюжетной сериальной мелодрамы «Тёмное прошлое» (производство «Феникс-Фильм»).



В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Иван Сапфиров, Александр Суворов, Сергей Иванюк, Светлана Чернова, Матвей Еремин, Алёна Фалалеева и другие артисты. По сюжету сериала Татьяна много лет пытается забеременеть, но у нее ничего не получается. Таня думает, что это наказание за смерть новорожденного сына, которого она родила еще в юности... Но однажды она узнает страшную правду: ее сын жив... Но справится ли Татьяна со всеми испытаниями судьбы?..

– Мне очень повезло с партнерами в проекте, все замечательные, – рассказывает Сергей Губанов. – Особенно интересно было работать с Ваней Сапфировым, который играл моего сына.

Фото телеканала Домашний

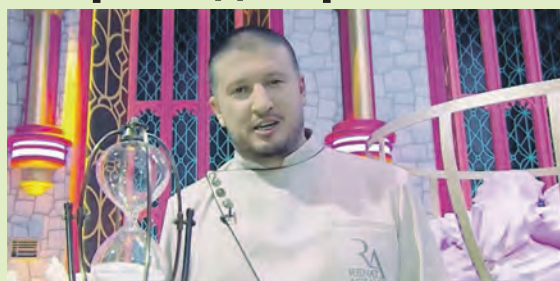
## «Щелкунчик» распахнёт двери в сказку

Из всех балетов именно «Щелкунчик» стоит на особом месте: это особый мир, в котором переплетаются жизнь, сон и волшебная сказка. Смотреть его нужно обязательно, и обязательно с детьми! Например, в исполнении Имперского Русского Балета. Спектакль состоится 6 ноября на сцене театра «Русская песня» – одного из самых современных и технически оснащенных. Рождественская история начинается в фойе театра, где гостей представления будут встречать сказочные персонажи в красочных костюмах. Также в фойе у маленьких зрителей будет возможность примерить пачку и пуанты и сделать фото с артистами балета. А во время представления сценическое действие выписывается в зал, и зрители погружаются в историю, наполненную загадками и чудесными превращениями.

Фото представлено МТА «Арт-Партнёр»



## Ренат Агзамов стал ведущим шоу «Король десертов»



На телеканале «Пятница!» – премьера нового шоу «Король десертов». Его ведущим стал Ренат Агзамов. В проекте примут участие профессиональные кондитеры и опытные любители.

Каждую неделю участники будут удивлять кондитерскими шедеврами: букеты цветов из зефира и шоколада, небоскребы из пряников, фарфоровые сервизы из мастики и многое другое. Каждый выпуск будет посвящен определенной тематике: сладкой флористике, пряничным изделиям, безе, шоколаду, карамели, мастике и сдобной выпечке.

В финале проекта участники установят сладкий мировой рекорд: приготовят самую высокую съедобную елку. Для фиксации достижения будут приглашены представители международного агентства регистрации рекордов.

Фото телеканала «Пятница!»

## Жанна Бадоева снова покажет «Жизнь других»

На Первом канале в эфир возвращается передача «Жизнь других». Напомним, что ее автор и ведущая Жанна Бадоева ездит по разным странам и общается с простыми жителями. Она спрашивает их об обычных вещах: о пенсиях и налогах, бывает в детских садах, медицинских учреждениях, рассказывает об образовании и многом другом.

Первыми в эфире в новом сезоне появятся Мексика и еще ряд стран Латинской Америки.

Кстати, сама ведущая признается, что никогда не ведет подсчет стран, которые она уже посетила. Какие-то ей нравятся больше, какие-то – меньше.

# ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ – ВАШ ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН! СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонни-

ца, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентован-

ванной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микроплёнкой и способствуют заживлению поврежденных. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка Сивидала  
БЕСПЛАТНО\*  
при покупке в течение 7 дней

2 проблемы  
решение 1

Звоните по бесплатному номеру!

Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»

8 (800) 100-55-60

\* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Телеведущий, журналист, сценарист и актёр Евгений Кривцов мечтает охватить всю страну одним большим путешествием.

**Евгений КРИВЦОВ:**



# Неудача – это не повод вешать нос»

И поскольку страна у нас необъятная, путешествие может стать длиною в жизнь. Но Евгений не торопится, смакует каждый свой день, наслаждаясь жизнью и теми возможностями, которые она дарит. Он искренне считает, что нет ничего интереснее, чем собственно человек, и в своей новой программе «Жизнь своих», стартовавшей на Первом канале, это доказывает.

## Каждый человек уникален

– Евгений, задумывая передачу про путешествия, какую преследовали цель? Подобных телепроектов много...

– Главное наше отличие в том, что мы не гонимся за красивыми местами, которые предлагаем посетить, не рассказываем, куда сходить перекусить или где развлечься. Мы берем за основу человеческие истории, рассказываем, в чем люди находят радость своего существования. Каждый человек уникален, у каждого свой опыт и свой угол зрения.

И вот с этого другого угла зрения, взгляда на жизнь, пытаемся увидеть и понять регион, куда приезжаем. Где-то общаемся с каюром – погонщиком собак, где-то с поваром, который ушел из ресторана, чтобы ежедневно выпекать в печи чачапури-лодочки. Встречаемся с совершенно удивительными девушками, которые в глухом карельском селе создают уникальный центр, поддерживающий местный, карельский язык... Все эти люди мне очень интересны, и хочется, чтобы о них узнали другие.

– В том, что вы человек контактный, сомнений нет. А насколько открыты к общению ваши герои?

– Как правило, они изначально соглашаются на то, чтобы участвовать в нашей передаче. Но у всех свой характер. Как-то одна дама, возле дома которой мы записывали стендап, пожаловалась на нас нашему продюсеру. Но когда вошли к ней в дом, начали общаться, она расположилась к нам и все показала, рассказала, накормила и напоила. Потому что по большому счету все люди хорошие. Главное – най-



ти тот самый позитивный подход, который позволит раскрыть человека. Пока мы не сталкивались с тем, чтобы кто-то вел себя некорректно.

## История в камне

– Каким образом находите своих героев, живущих за сотни, а то и тысячи километров от Москвы?

– Разными путями: через интернет, по рекомендации людей, с которыми сотрудничаем. Подсказывают адреса друзья и знакомые. У нас довольно большая команда, и друзья есть практически во всех регионах России. Поэтому с поиском героев больших проблем нет. Другое дело, что порой, приехав на место, мы встречаем других, не менее интересных персонажей, включаем в выпуск и их. Случается, что просто встречаем на улице героя будущего рассказа. Так было, например, в Мурманске, возле памятника Ждущей, куда подъехали

записать подводку. Возле памятника на лавочке сидела женщина, с которой разговорились и выяснили, что появлению памятника Ждущей предшествовала ее личная история. У женщины был муж, который постоянно ходил в море, и она его ждала. Теперь, когда мужа не стало, приходит к памятнику. Это к тому говорю, что мы используем все возможные источники поиска героев.

– Какая из командировок, встреч с людьми запомнилась больше всего?

– Героев было много, выделить одного из них трудно. Но если отталкиваться от личных переживаний,



Наша страна богата удивительными людьми, и шоу «Жизнь своих» о них с удовольствием рассказывает.

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– Верьте в свою мечту, что бы и кто вам ни говорил. Занимайтесь тем, что любите. Старайтесь, чтобы ваше любимое занятие переросло в профессию, и тогда не будете работать ни одного дня.



## Семья – это лучшее, что может быть

– Вам всего 35 лет, но вы так много успели увидеть, почувствовать, узнать и понять, получить признание коллег и телезрителей, что невольно напрашивается вопрос: вы везучик?

– Ни у кого все гладко не бывает. И у меня не все получается. Но у меня есть кредо по жизни – я буду бороться, независимо от того, как будут идти дела. Если взялся за что-то, доведу это до конца, как бы ни было туго. Я просто не останавливаюсь. Неудача – это не повод вешать нос. Это своего рода опыт, получив который, ты идешь дальше.

– Евгений, вы всё время в дороге, всё время на чемоданах. Но одно дело, когда ты холост, другое, когда есть жена и двое детей...

– Совершенно верно. Раньше я легко собирался в дорогу, меня ничто не удерживало. С появлением семьи, детей возникло и осязаемое чувство дома. Теперь я должен выкраивать время для того, чтобы с ними повидаться. Если говорить честно, то дом и семья – это, наверное, лучшее, что может быть. Ты едешь домой и знаешь, что тебя там искренне ждут.

они связаны со службой МЧС на Камчатке, где мне дали почувствовать себя спасателем. Для этого засунули в боевку, надели противогаз и заставили пройти тренировочную трассу. Раньше думал, что я достаточно сильный человек, но оказалось, что это не так. Я прошел, конечно, трассу, но с горем пополам. Это было очень сложно, и я понял, как трудно быть спасателем, какой нужно обладать выносливостью и силой для того, чтобы этим заниматься.

## Дорогами великих книг

– Вы всё время говорите «мы». Расскажите о вашей съёмочной группе...

– В данном случае мы работаем четвером: два оператора, я, как ведущий и режиссер на площадке, еще продюсер либо автор. Поскольку работы много, нам периодически приходится делиться. Допустим, автор с одним оператором снимают интервью, а я в этот момент записываю стендапы, делаю подсьемы со вторым оператором.

Иногда сам беру в руки камеру, если понимаю, что не успеваем, что время поджидает.

– Мне очень импонируют ваши проекты, поскольку они ещё и просветительские. Один из них, не менее уникальный, чем «Жизнь своих», – «Дорогами великих книг», где вы приглашаете вместе с вами пройтись по местам литературных героев...

– Я бы очень хотел вернуться к этому проекту. Потому что путешествия по мотивам произведений – очень увлекательное занятие. Я люблю литературу и когда вижу своими глазами те места, которые описаны в книге либо связаны с ее героями или автором, получаю огромное удовольствие.

– Что любопытно, вы не только исследуете литературные места, но ещё одеваетесь в костюмы того или иного героя произведений. Почему?

– Костюмы надеваю, чтобы полнее раскрыть образ героя, сделать его более доходчивым. Мне кажется, когда я в образе, это куда привлекательнее для зрителя, нежели просто стояние перед камерой. Визуальное искусство и создано для того, чтобы полнее донести мысль.

Наталья АНОХИНА





Самый простой и самый домашний из всех десертов – это печенье. Печенье всегда хорошо к чаю, его можно взять на работу и в школу, в дорогу, на пикник.

Печь печенье настолько просто, что к этому процессу можно и нужно привлекать даже самых маленьких детей, которые с удовольствием будут вырезать заготовки из теста специальными формочками или простым стаканом. Для приготовления печенья не требуется ни особых кулинарных навыков, ни каких-то необыкновенных продуктов. Мука, сахар, масло, молоко, яйцо – вот и весь основной набор. Наполнителем для печенья могут стать орехи, сухофрукты, цукаты, шоколад, цедра цитрусовых – словом, все, что найдется под рукой.



### Савоярди

Французская кухня. На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 365 ккал



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г муки
- 150 г сахара
- 3 яйца
- 1 ст. л. сахарной пудры
- 1 ч. л. сливочного масла



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков. Желтки взбить с 75 г сахара добела.

- 2 Белки взбить с оставшимся сахаром до крепких пиков.

- 3 Аккуратно соединить желтки и белки, всыпать просеянную муку, осторожно перемешать до однородности, выложить в кондитерский мешок.

- 4 Противень застелить бумагой для выпечки, смазать сливочным маслом.

#### КСТАТИ

Савоярди – это не просто очень нежное и вкусное печенье, но и основа для всеми любимого итальянского десерта тирамису и других вкуснейших лакомств. Освоив выпечку савоярди, вы значительно разнообразите свое десертное меню.

- 5 Выдавить из мешка полоски длиной 10-15 см, присыпать их сахарной пудрой.
- 6 Выпекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 10-15 минут.



# ПЕЧЕНЬЕ

## для друзей и семьи угощение

### Мятное печенье

Венгерская кухня. На 8 персон  
Калорийность (на 100 г): 250 ккал



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г муки
- 160 г сахара
- 160 г сливочного масла
- 2 яйца
- 40 г свежей мяты



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Листочки мяты очень мелко нарубить, смешать с сахаром, добавить размягченное масло, взбить до однородности.
- 2 Постепенно всыпать муку, добавить яйца, замесить однородное тесто, собрать его в комок.
- 3 Отщипнуть от комка теста небольшие кусочки, скатать их в шарики, расплющить и выложить на устланный пекарской бумагой противень. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (~20 минут).

бумагой противень. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (~20 минут).

– Вы знаете, шёл к вам, нёс целый пакет разных сладостей: конфеты, печенье, вафли. Но на входе на меня напали и всё отобрали.

– Кто на вас напал?  
– Голод.



### Простое овсяное печенье

Шотландская кухня. На 8 персон  
Калорийность (на 100 г): 211 ккал



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана овсяных хлопьев
- 1 ст. л. муки
- 100 г сахара
- 2 яйца
- 100 г сливочного масла



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размягченное масло взбить с сахаром добела, добавить яйца, взбить до однородности.
- 2 Овсяные хлопья смешать с мукой, добавить эту смесь в яично-масляную, хорошо перемешать, убрать в холодильник на 1-2 часа. Остывшее тесто выкладывать ложкой на устланный бумагой для выпечки противень.



на 1-2 часа. Остывшее тесто выкладывать ложкой на устланный бумагой для выпечки противень.

- 3 Выпекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 10 минут.

#### СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Если под рукой нет овсяных хлопьев быстрого приготовления, можно взять обычный «Геркулес» и разбить в блендере (или кофемолке) на мелкие фракции.

### Рождественское печенье

Шведская кухня. На 8 персон  
Калорийность (на 100 г): 360 ккал



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки
- 240 г сахара
- 10 г ванильного сахара
- 150 г сливочного масла
- 1 яйцо
- 2 ч. л. кардамона
- 1 лимон
- соль



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке (понадобится 1 ч. л.). Муку смешать с солью и кардамоном.
- 2 Размягченное масло взбить с 140 г сахара и ванильным сахаром, добавить яйцо и лимонную цедру, взбить до однородности. Соединить мучную и яичную смеси, замесить однородное тесто.
- 3 Готовое тесто разделить на 2 равные части, скатать каждую в колбаску, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 2-3 часа.
- 4 Охлажденные колбаски аккуратно обвалять в оставшемся сахаре, нарезать печенье толщиной около 1 см, выложить их на устланном пекарской бумагой противне. Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 20-25 минут.

### Кантуччи

Итальянская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 440 ккал



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Миндаль обдать кипятком, затем – ледяной водой, снять шкурки, обсушить.
- 2 В миске смешать муку, соль, сахар, разрыхлитель; сделать углубление, вбить 3 яйца, перемешать, добавить миндаль.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 280 г муки
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 4 яйца
- 120 г сахара
- 10 г ванильного сахара
- 70 г миндаля
- соль



- 3 Тесто разделить на 4 части, сформировать из каждой колбаску, выложить на противень, смазать взбитым яйцом.
- 4 Выпекать в разогретой до 175-180 градусов духовке 15-20 минут.
- 5 Колбаски нарезать наискось ломтиками толщиной 1,5 см, выложить их на противень, выпекать еще 15-20 минут. Готовые кантуччи выложить на чистое полотенце и дать полностью остыть, разрезать.

### Печенье с крошкой

Американская кухня. На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 387 ккал



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 220 г муки
- 170 г сахара
- пакетик ванильного сахара
- 1 яйцо
- 1 ст. л. молока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 240 г шоколада



#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размягченное масло взбить с сахаром (включая ванильный) добела, добавить яйцо и молоко, взбить до однородности.



- 2 Муку аккуратно просеять с разрыхлителем, добавить в масляную смесь, взбить.
- 3 Шоколад раскрошить, добавить в тесто, перемешать.
- 4 Выложить тесто на противень, оставляя между печеньями 4-5 см.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке (~15 минут).


 ##### МОСКВА  
 ##### ЭТО МОСКВА

M24  
 M24  
 M24  
 M24  
 M24  
 M24

МОС

МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

ЭТО МОСКВА

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Позвоночник принимает на себя все нагрузки, начиная с нашего веса. Чтобы облегчить его нелёгкую ношу, необходимо укреплять мышцы спины.

Если мышцы спины слабые, они не оказывают поддержку позвоночнику, из-за чего он не удерживается в правильном – вертикальном – положении. Результатом такой ситуации может стать сутулость, остеохондроз, преждевременное изнашивание межпозвоночных дисков, возникновение грыж. Укреплять мышцы спины можно в том числе с помощью гимнастики. Комплекс, предлагаемый нами сегодня, подходит для профилактики проблем с позвоночником и является общей гимнастикой. Если же проблемы с позвоночником уже имеются, лучше обратиться к специалисту, который посоветует специальный комплекс гимнастики лечебной.

# УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ СПИНЫ

# 6

упражнений для поддержания позвоночника

**Исходное положение:** встать на четвереньки. На вдохе выгибать, на выдохе округлять спину, задерживаясь в каждом положении на несколько секунд.



Повторить 5-10 раз

**Исходное положение:** лечь на спину, руки расположить вдоль тела, ноги вместе. Подтянуть колени к груди, обхватив руками, зафиксировать на 5 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 5 раз

**Исходное положение:** лечь на спину, ноги согнуть в коленях. Поднимать и опускать таз, не отрывая ступней и лопаток от пола.



Повторить 10-15 раз

**Исходное положение:** лечь лицом вниз, руки вытянуть вдоль тела, ноги вместе. Поднять плечи и голову над полом как можно выше, зафиксировать это положение на 5-10 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 10 раз

**Исходное положение:** встать на четвереньки. Поднять правую руку и левую ногу до уровня тела, задержаться на 5 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с левой рукой и правой ногой.



Повторить 10-20 раз

**Исходное положение:** лечь на спину, руки вытянуть вдоль тела, ноги согнуть в коленях. Поднять голову и плечи так, чтобы лопатки оторвались от пола, зафиксировать это положение на 5-10 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 10 раз

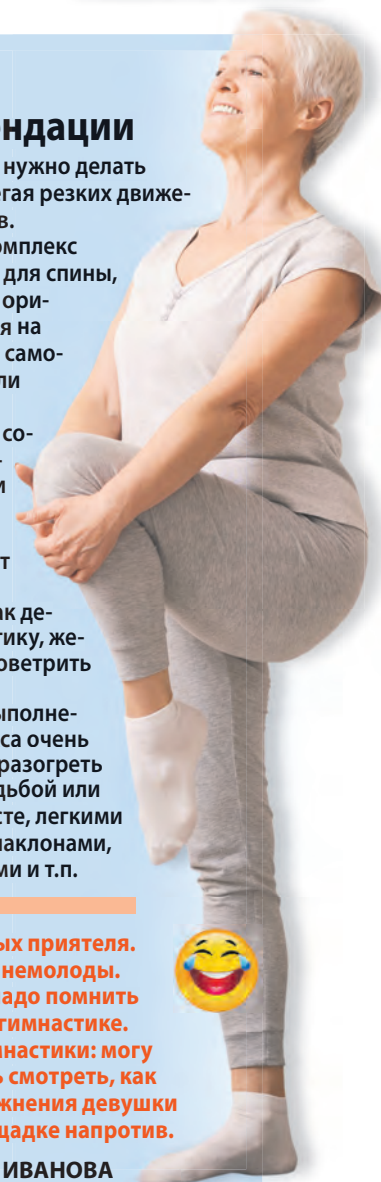
## Общие рекомендации

Упражнения нужно делать плавно, избегая резких движений и рывков. Выполняя комплекс упражнений для спины, необходимо ориентироваться на собственное самочувствие. Если выполнение упражнения сопровождается болью или дискомфортом, лучше отказаться от него. Перед тем как делать гимнастику, желательно проветрить помещение. До начала выполнения комплекса очень желательно разогреть мышцы – ходьбой или бегом на месте, легкими прыжками, наклонами, приседаниями и т.п.

Два старинных приятеля. – Мы с тобой немолоды. Нам теперь надо помнить об утренней гимнастике. – Я фанат гимнастики: могу каждый день смотреть, как делают упражнения девушки на спортплощадке напротив.



Светлана ИВАНОВА



## СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР



Моя бабушка Зоя Васильевна – удивительный и неутомимый человек. Вечно строит новые планы, куда-то бежит и заряжает нашу семью позитивным отношением к жизни. Конечно,

# Кальцид – для всей семьи

возраст порой дает себя знать и приходится принимать лекарства... но делает это она крайне редко и неохотно, поскольку всегда была сторонницей зож, пропагандировала и лечила нас народными средствами. Она нас многому научила – не унывать, правильно питаться и побольше двигаться. Как говорит наша любимая бабуля: «Самое главное сохранить здоровье костей и суставов и тогда никакая старость будет не страшна». У нее выстроена целая система поддержания своего здоровья, а также у нее также есть постоянный спутник... и помощник. Вы спросите как его зовут и удивитесь ответу – «Кальцид». Этот верный «товарищ» давно с ней,

всегда под рукой и никогда ее не подводил. Возможно, поэтому она не жалуется на боли в суставах, ходит по 5 км в день и до сих пор держит осанку. А ведь ей – уже 75 лет! Так она умудрилась и всю нашу семью «подсадить» на «Кальцид»! Мой тренер по спортивной гимнастике одобрил препарат, сказал, что подросткам в период активного роста надо обязательно принимать дополнительный кальций для правильного формирования скелета. А натуральный кальций из яичной скорлупы – это отличный выбор!

И как бонус к яичной скорлупе – витамины и минералы в составе препарата по доступной цене.



ПРЕПАРАТЫ СОДЕРЖАТ ВИТАМИНЫ (С, Д3) И 23 МИКРОЭЛЕМЕНТА ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- эффективно восполняют дефицит кальция
- препятствуют развитию остеопороза
- улучшает состояние зубов и ногтей
- повышает иммунитет к заболеваниям
- положительно влияют на кроветворную функцию

Приобретайте на **OZON.RU\*** и в аптеках. Наличие уточняйте на **APTEKAMOS.RU** (18+), тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОФР №РУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОФР №РУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • \*ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6 • Реклама • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК



7 ноября

**Растущая Луна в Тельце**  
Увлажняющий стик сделает ваши губки нежными и мягкими. Массаж ушек с утра поможет легко проснуться и мягко запустит работу всего организма. И не забывайте пить кроме чая чистую воду.

14 ноября

**Убывающая Луна во Льве**  
Подходящий день для начала курса оздоровительного массажа, правда, нужно тщательно выбирать специалиста. Отказ от вредных привычек и обновление гардероба изменят жизнь к лучшему.

21 ноября

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Музыкотерапия – это отличный метод для снятия стресса. Окрашивание балаяж будет актуально и не повредит волосам. Пользуйтесь кремом с маслом жожоба, если хотите ухоженные ручки.

28 ноября

**Растущая Луна в Водолее**  
Постарайтесь есть часто, но маленькими порциями. Подходящий день для покупки теплых перчаток и шерстяных носочков с милым принтом. Вечер хорошо провести с близкими.

ВТОРНИК

1 ноября

**Луна в Водолее, первая четверть**  
Носите больше ярких вещей, они разбавят серость ноября и улучшат настроение. Удобное спортивное белье просто необходимо, если вы следите за фигурой и хотите чувствовать себя комфортно.

8 ноября

**Луна в Тельце, полнолуние**  
Энзимные пилинги бережно и эффективно обновят вашу кожу. Мезороллер сделает любой массаж и нанесение крема более действенным. День подходит для заботы о стопах и подбора ортопедических стелек.

15 ноября

**Убывающая Луна во Льве**  
Отшелушивающие скрабы будут полезны для кожи. Удачно пройдет и отбеливание зубов. Отдавайте предпочтение натуральному оттенку. И побалуйте себя покупкой яркой помады.

22 ноября

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Разминайте шею и кисти в течение дня, достаточно пятиминутной зарядки раз в пару часов. Примите ванну, помассируйте плечи, сделайте маску – все это поможет почувствовать себя в моменте.

29 ноября

**Растущая Луна в Водолее**  
Помните о витаминах, съеденное с утра яблоко или стакан сока в течение дня помогут вашему иммунитету. Для поднятия настроения можно решиться на модную стрижку или же сделать капсульное наращивание волос.

СРЕДА

2 ноября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Стрижка и окрашивание удадутся на ура, а вот наращивание лучше пока не делать, волосы могут «не одобрить». Посвятите вечернее время просмотру комедий с любимым человеком.

9 ноября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Домашние молочные коктейли с черникой будут полезны для хорошего пищеварения и зрения. Луна рекомендует больше ходить пешком и уделить внимание витаминизации организма.

16 ноября

**Луна во Льве, третья четверть**  
Поход на концерт или в театр наполнит вас энергией и отличным настроением. А перед мероприятием сделайте маску. И начните практиковать упражнения для здоровья позвоночника.

23 ноября

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Используйте маску для сна, если хотите улучшить его качество. Кардиотренировка сегодня – то, что нужно для подтянутого силуэта. Против утренних отеков полезен гранатовый сок.

30 ноября

**Луна в Рыбах, первая четверть**  
В первой половине дня – контрастный душ и горячее обертывание. А перед тренировкой стоит хорошо размяться и помедитировать. Не следует резко садиться на диету или менять питание.

ЧЕТВЕРГ

3 ноября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Растирания жесткой мочалкой улучшат кровообращение и тонус кожи. Можно смело делать мезотерапию или биоревитализацию. Полезны дыхательные практики.

10 ноября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Очень полезна будет длительная прогулка на свежем воздухе, а если взять с собой термос с отваром шиповника, то благотворный эффект удвоится. Цвет удачи сегодня – небесно-голубой.

17 ноября

**Убывающая Луна в Деве**  
Поход в спортзал – отличное решение, индивидуальное занятие с тренером – еще лучше. Ходжение босиком по массажному коврику улучшит работу внутренних органов. И можно нарастить ноготочки.

24 ноября

**Луна в Стрельце, новолуние**  
Эпиляция воском сделает ножки необыкновенно гладкими, можно будет смело пользоваться прозрачными колготками. Эксперименты с имиджем помогут обрести уверенность.

ПЯТНИЦА

4 ноября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Маска для волос с луком сегодня будет очень актуальна, чтобы улучшить вид волос и придать им блеск. Можно уделить больше времени тренировке, но потом следует хорошенько отдохнуть.

11 ноября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Массаж пяточек пемзой и распаривающая ванночка с маслами значительно улучшат внешний вид ваших стоп. Фототерапия активизирует выработку коллагена, а значит, кожа будет упругой.

18 ноября

**Убывающая Луна в Деве**  
Рекомендуется состричь посеченные кончики и сделать ламинирование или ботокс для волос. Тренируйте дикцию и голос пением. Пора задуматься о покупке теплого и уютного свитера. Избегайте переохлаждений.

25 ноября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Не бойтесь пробовать яркие пигменты для век и подводить слизистую глаз кайалом. Эффективны будут овощные и фруктовые маски. Не помешает ограничить употребление сладкого.

СУББОТА

5 ноября

**Растущая Луна в Овне**  
Коррекция бровей сделает их форму более аккуратной и поможет найти подходящий вам изгиб. Включите в рацион больше творога и натуральных йогуртов, это улучшит работу кишечника.

12 ноября

**Убывающая Луна в Раке**  
Маски для лица с натуральными компонентами сегодня будут действенны, как, впрочем, и поход к косметологу. День создан для восполнения ресурсов, избегайте неприятных разговоров.

19 ноября

**Убывающая Луна в Весах**  
Наращивание ресниц с лисьиим эффектом сделает глазки манящими. Увлажнение волос кокосовым маслом насытит их нужными витаминами. Важно следить за уровнем влажности жилища.

26 ноября

**Растущая Луна в Козероге**  
Отбеливающая масочка для лица перед сном сотворит с кожей настоящее чудо. Пару пшиков ароматной воды для тела с цветочным ароматом, и вы неотразимы. И попробуйте интуитивное питание.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 ноября

**Растущая Луна в Овне**  
Ламинирование ресничек визуально сделает их более густыми. День подходит для посещения бани и сауны, а также для водных процедур. Не забывайте об утренней гимнастике и вечерних прогулках.

13 ноября

**Убывающая Луна в Раке**  
Фитнес для лица поможет улучшить его контур и сделать черты более выразительными. Охлажденные патчи с персиком избавят от синяков и мешков под глазами. Полезны будут морсы из брусники.

20 ноября

**Убывающая Луна в Весах**  
Этот день хорош для удаления растяжек и шрамов. Маска из овсяной муки и авокадо великолепно насытит кожу питательными веществами. Компоты из сухофруктов помогут иммунитету.

27 ноября

**Растущая Луна в Козероге**  
Если хотите, чтобы в доме легко дышалось, то стоит почаще проветривать и увлажнять воздух. Удачной будет чистка лица. Горький шоколад поможет справиться с раздражительностью.



ноябрь

Календарь красоты и здоровья

В каждом сезоне стилисты предлагают свой взгляд на макияж. Не стал исключением и сезон осень-зима 2022-2023.

**О**сновной тренд последних лет – максимальная естественность – по-прежнему актуален, однако есть и изменения, достойные вашего, дорогие читательницы, внимания. Сегодня мы расскажем о модных веяниях вокруг глаз.

### Своя красота

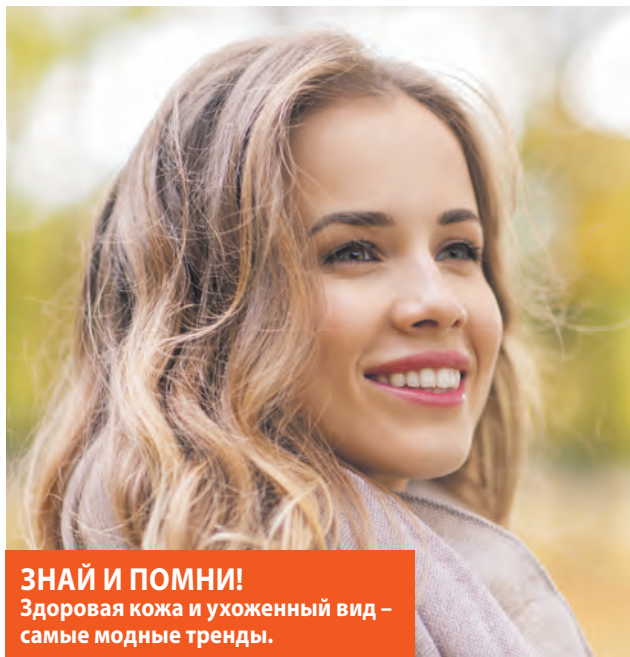
Современный макияж стремится подчеркнуть красоту и нивелировать возможные недостатки. Вариантов модного макияжа сегодня столько же, сколько женских лиц на планете – потому что это очень индивидуальное дело. Если, например, вам идет бледная помада, а в моде яркая, вовсе не обязательно уродовать свое лицо, ведь всегда найдется такой вариант макияжа, для которого именно бледная помада станет наиболее гармоничной. Можно сказать, что самый главный модный тренд – это красота и индивидуальность, а не слепое следование советам даже самых модных стилистов.

### Естественность

Естественность, естественность и еще раз естественность – это самый главный и самый острый тренд сезона. В моде подчеркнутая женственность, предпочтительный макияж: натуральный и нюдовый, в розовой гамме, природные брови, размытый контур губ.

Для тех, кто любит погорячее, тоже есть предложения: тени всех цветов (в том числе и радужные), очень толстая подводка, обесцвеченные брови, ресницы – паучьи лапки, серебро и стразы по контуру глаз, красная помада.

# Макияж холодного сезона 2022-2023



**ЗНАЙ И ПОМНИ!**  
Здоровая кожа и ухоженный вид – самые модные тренды.

### Брови

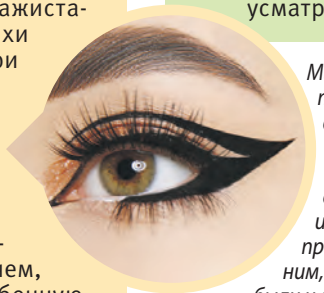
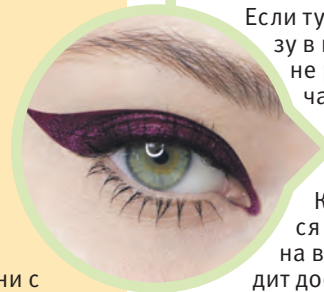
Стремление к естественности ожидаемо привело к самой интересной тенденции последних сезонов: брови должны быть максимально натуральными. Никаких радикальных изменений – густого окрашивания или, наоборот, выщипывания – только то, что дала природа. Разумеется, слегка подправленное современными методами. То есть нормально и хорошо, например, дополнить картину, подрисовав имеющийся просвет в волосаном покрове. Также нормально и хорошо подкрасить выгоревшие брови, но только максимально в тон цвету волос. Стилисты считают, что естественность – это главное и что любые брови, пусть и не такие густые, как хочется, – это красиво. А для самых дерзких модные стилисты предлагают и вовсе радикальное решение – обесцвеченные брови. Такой вариант нередко встречался на показах многих именитых дизайнеров. Выглядят девушки без бровей очень необычно, что, конечно, никогда не останется без внимания.



### Такие разные стрелки

Актуальные стрелки в этом сезоне – не просто широкие, а очень широкие. Карандашом или простой подводкой такие стрелки нарисовать практически невозможно, поэтому опытные визажисты советуют использовать тени с плотной текстурой. Еще один тренд – тонкие, четкие линии без растушевки. Здесь как раз очень уместно использование карандаша или подводки. В этом варианте к классическим стрелкам добавляются редкие радикальные штрихи вокруг глаз. Выглядит это смело и при этом чуть кокетливо.

Помним, что актуальны в сезоне и более толстые линии – как абсолютно прямые, так и волнистые и имеющие заметные изгибы. Такой графический рисунок вместо привычных стрелок выглядит немного дерзко, но при этом очень оживляет макияж. И самый смелый вариант стрелок, предложенный визажистами, – контрастные штрихи на подвижных веках. При этом основная гамма остается нюдовой, натуральной, максимально приближенной к естественным тонам. Такой макияж напоминает живопись художников-импрессионистов, чем, видимо, и завоевал особенную популярность.



### Ресницы

Если тушь на ресницы нанести сразу в несколько слоев и при этом не разделять реснички, получатся отдельные их пучки – так называемые паучьи лапки. Это острый тренд сезона. Конечно, можно ограничиться паучьими лапками только на верхнем веке, что уже выглядит достаточно эффектно.

### Не просто смоки

Макияж smoky eyes – дымчатые глаза – известен каждой моднице. Но в этом сезоне модные визажисты предлагают созданный на его основе новый вариант – crazy smoky. Суть этого макияжа – изображение с помощью игры цветов и оттенков рельефных и даже визуально выпуклых объектов. Техника crazy smoky отличается от smoky eyes: здесь требуются не растушеванные, а очень четкие линии. Так как наносить одинаковые четкие линии на оба глаза очень сложно, визажисты пользуются трафаретами. Конечно, самостоятельно такой макияж сделать вряд ли получится. Но предназначен crazy smoky (как, кстати, и smoky eyes) для торжественных или особо важных случаев – как, например, юбилей, званый вечер – которые все равно предусматривают помощь визажиста.

*Мы познакомили вас с некоторыми трендами сезона. Выбирая макияж для себя, обязательно помните, что вы всегда красивы, привлекательны, индивидуальны. Главное, последнее слово только за вами. Дополняйте и творите свой образ, как считаете правильным и нужным. И еще напомним, что здоровая кожа и ухоженный вид были и остаются главными трендами любого сезона, в том числе и наступающего.*

Светлана ИВАНОВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровье суставов и позвоночника ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Источник коллагена.
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76  
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕЖАТЕ С ЛЕКАРСТВОМ

«Искоренять» – значит уничтожить полностью, без остатка.

**И**скореняющая обработка сада – это попытка полностью избавиться от вредителей и болезней. К сожалению, в случае с садом навсегда избавиться от всех напастей не получится, зато получится оттянуть момент появления болезней и существенно сократить количество вредителей в новом сезоне. Чем, когда и как обработать сад во время «искореняющих» мероприятий?

## Осенние мероприятия

Насчет времени искореняющей обработки у садоводов нет единства во мнениях. Кто-то считает, что процедуру нужно проводить до листопада, а кто-то утверждает, что обрабатывать сад нужно тогда, когда листья уже облетели. Кто же прав?

Правы и те и другие. Дело в том, что обрабатывать сад до листопада, прямо по листьям (конечно, после полного сбора урожая) имеет смысл, если деревья и кустарники сильно болели в текущем сезоне. Если патогенный фон был нормальный, лучше дождаться опадения листьев, и только после этого обработать сад. Таким образом, процедуру искореняющей обработки следует проводить в период с октября по ноябрь в зависимости от климатических условий и уровня патогенного фона в саду.

# Искореняющая обработка: чем, когда и как



Совершенно не обязательно человек, который вырастил сына, построил дом и посадил дерево, – настоящий мужчина. Очень часто это обычная женщина.



## Обработка по этапам

Искореняющая обработка включает в себя подготовку к процедуре и собственно обработку. Перед проведением опрыскивания нужно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников, удалив поломанные ветки.

Убрать опавшую листву – в ней могут сохраниться споры болезней и личинки вредителей, которые атакуют сад весной. После подготовки в сухой безветренный день проводят опрыскивание.

Опрыскивайте деревья и кустарники сверху вниз, стволы и приствольные круги также нуждаются в обработке. Так как препараты ядовиты, необходимо надеть защитную одежду, маску или очки для защиты глаз, а также респиратор. Не пренебрегайте средствами защиты, чтобы не навредить здоровью!

Подготовила  
Валерия  
ПАШЕЧКИНА



### Подходящие препараты

Правильная обработка без превышения концентрации химических растворов не вредит ни саду, ни природе, а жизнь садовода существенно облегчает.

#### Мочевина (карбамид)

Используется для искореняющей обработки на плодовых деревьях и ягодных кустарниках в том случае, если растения сильно не болели (500-700 г на 10 л). Мочевину применяют для всех плодовых и кустарников. Попадая на листья, она практически выжигает листву, вызывая листопад, а на земле листва, обработанная мочевиной, быстро перегнивает. Не стоит применять мочевину на растениях, которые сохраняют листья весь сезон (земляника садовая, голубика и др.), для этой категории лучше использовать медьсодержащие препараты.

#### Современные препараты

«Чистофлор», «Агролекарь», «Индиго», «Абига-Пик», «Хорус», «Скор» и другие отлично справляются со своими задачами, но нужно учитывать, что подходят они не для всех культур. Внимательно изучите инструкцию перед применением!

#### Медный купорос (сульфат меди)

3-процентный раствор медного купороса – эффективный контактный фунгицид и антисептик. Подходит для обработки всех деревьев и кустарников в саду. Медный купорос отлично справляется с мучнистой росой, коккомикозом, паршой, раковыми поражениями.

### КСТАТИ

#### Применение биопрепаратов для искореняющей обработки

##### Бордоская жидкость

3-процентный суспензионный раствор бордоской жидкости включает в себя медь и гашеную известь, что позволяет смеси проявлять себя как универсальное средство для борьбы с большинством болезней сада.

##### Железный купорос

Как фунгицид 3-процентный раствор очень слаб, а превышать концентрацию специалисты не рекомендуют. Но он отлично борется с лишайниками, а также помогает образованию прочной коры на виноградной лозе.

##### «Фуфанон-нова», «Шарпей», «Карбоцин», «Алатар» и др. химические инсектициды

нужно использовать для предотвращения нашествия паразитов. Помните, какие насекомые атакуют сад летом, и выбирайте препарат, который борется именно с этой группой вредителей.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

1 ноября	Прячем многолетники, молодые саженцы и клубнику под укрытия.
2 ноября	Обрабатываем деревья от личинок зимующих вредителей.
3 ноября	При необходимости закрываем нижнюю часть деревьев от грызунов.
4 ноября	Сажаем лук, укроп и петрушку на зелень.
5 ноября	Подкармливаем огород на окошке, рыхлим землю в горшках.
6 ноября	Укрываем теплолюбивые растения мульчей, нетканым материалом, лапником.
7 ноября	Заготавливаем дрова, обустраиваем баню.
8 ноября	Неблагоприятный день, с растениями не работаем.
9 ноября	Удаляем сухие ветки, наводим порядок в саду.
10 ноября	Готовим основу для будущих теплых грядок.
11 ноября	Если сухая погода, белим стволы плодовых деревьев.

12 ноября	Проверяем сохранность урожая в погребе, убираем испорченное.
13 ноября	Окончательно подготавливаем теплицу к зиме.
14 ноября	Устраиваем домашним растениям спа-день: дождевание, подкормка, рыхление почвы.
15 ноября	Заготавливаем почву для посадки рассады весной.
16 ноября	Мульчируем грядки с подзимними посевами торфом или компостом.
17 ноября	Покупаем семена, посадочный материал, удобрения.
18 ноября	Высаживаем в отапливаемой теплице или на подоконнике редис и дайкон.
19 ноября	Посаженная сегодня зелень вырастет дружно и быстро.
20 ноября	Проводим санитарную обрезку деревьев, удаляем сухие и поврежденные ветви.
21 ноября	При необходимости укрываем растения от ветра.

22 ноября	Подкармливаем домашние посадки удобрениями.
23 ноября	Проводим черенкование, заготавливаем черенки.
24 ноября	Неблагоприятный день, с растениями не работаем.
25 ноября	Планируем работы по благоустройству сада и огорода.
26 ноября	Высаживаем на выгонку луковичные в горшках.
27 ноября	Сеем злаковые, кресс-салат, микрозелень для получения проростков.
28 ноября	Готовим витаминные чаи на основе высушенных летних трав.
29 ноября	Работа с землей нежелательна.
30 ноября	Расчищаем от снега дорожки, набрасываем снег на укрытия роз и винограда.

Фазы Луны. С 1 по 7 ноября – растущая Луна. 8 ноября – полнолуние. С 9 по 23 ноября – убывающая Луна. 24 ноября – новолуние. С 25 по 30 ноября – растущая Луна.

Н О В Ы Й С Е З О Н  
**СУПЕР  
СТАРЫ**

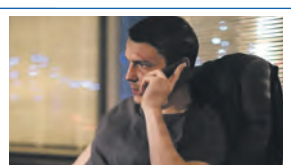


РЕКЛАМА 16+



**6 НОЯБРЯ 20:20**

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР», НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Следователь представляет Стрелецкому доступ к вещдокам, среди которых - телефон Леры. К Артёму за помощью обращается Ирина - дерзкая татуированная девушка-водитель. Ей нужна подпись психолога на справке о психической стабильности, однако Стрелецкий понимает, что Ирина обратилась именно к нему, так как у неё серьёзные проблемы.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Пётр Вельяминов, Ада Роговцева. История семьи Савельевых, выходцев из далёкого сибирского села.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
12.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
20.15 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В новой программе Андрея Малахова зритель ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Отколовшийся от «Мёртвой головы» бандит Прозрачный пытается друга Ливера - Губу, чтобы выведать про воровской общак и в итоге убивает его. Ефимыч и Сазонов пытаются выяснить, по каким путям общак прибудет в Москву. На поминках Губы появляется вернувшийся из зоны бандит Дракон, он претендует на лидерство в банде Ливера.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 23.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
11.00 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 03.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Предвидение космоса». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Мветлиной. (12+)
00.55 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.20 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)
17.50 События
18.20 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Бандеровское подполье. Охота на Барсук». (12+)
01.25 «Эльдар Рязанов. Когда умирает музыка». (16+)
02.05 «Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
06.40 10.10 18.00 «СЕРБЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 11.25 13.00 15.00 19.00 Новости
11.40 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.20 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.00 00.15 «Николай Рерих. Алтай - Гималаи». (12+)
17.45 «Песня остается с человеком». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «В ГОРОДЕ С». (12+)
22.40 «Очень личное». (12+)
01.10 «Большая страна: открытия». (12+)
01.30 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



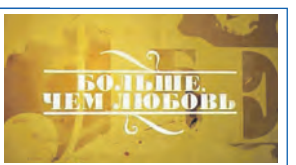
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
После смерти Рафинада место смотрящего за районом временно пустует.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня Балабин узнает, что в город прибывают преступники, чтобы сбыть крупную партию нового наркотика «Эйфория». При передаче денег происходит перестрелка, в результате которой погибают и продавцы, и полицейский из Москвы. Саня едет в командировку в столицу. Он встречается с бывшей женой Леной и узнает, что ее новый муж Павел Лебедев оказался втянут в криминальную историю.
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.45 «ЗВЕРБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.50 Больше, чем любовь

06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.00 Черные дыры. Белые пятна
08.50 19.45 «12 СТУЛЬЕВ»
«Наблюдатель»
10.15 00.50 XX век
12.25 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ»
13.45 «Первые в мире»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 22.10 «ЖЮЛЬ И ДЖИМ»
Франция, 1962 г. Драма. В ролях: Жанна Моро, Оскар Вернер, Анри Серр. Париж, 1912 год. Двух друзей - австрийца Жюля и француза Джима - объединяет безразличие к деньгам, любовь к литературе и к одной женщине - Катрин. Она любит обоих, но выбирает Жюля.
17.10 «Солисты Москвы» - 30 лет. Юбилейный концерт в БЗК
18.35 «В поисках музыки античности»
20.50 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
00.20 Магистр игры
02.00 «Леди Сapiенс»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского»
19.30 23.30 00.00 «Дикое меню дикого мира». (12+)
20.10 20.40 «Вредный мир»
21.10 «Невероятная наука»
22.10 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



01.10 «ТРОЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
06.40 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «100 мест, где поест». (16+)
08.05 «КОРНИ». (16+)
Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьёй, школьным другом и первой любовью.
19.45 «ДЭДПУЛ». (16+)
США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Морена Баккарин. Бывший спецназовец Уэйд Уилсон становится наёмником, выполняющим заказы множества клиентов. Он как раз собирался сделать предложение возлюбленной, когда у него обнаружили тяжелую форму неизлечимой болезни. Тогда он соглашается на экспериментальное лечение...
21.55 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.10 «ТРОЕ». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.10 10.55 15.10 17.10 01.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.10 07.40 19.50 21.30 01.30 04.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
07.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
08.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.25 21.40 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
13.20 23.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!»</p> <p>06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>13.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>14.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>15.00 «Хищники». (16+)</p> <p>16.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)</p>	<p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)</p> <p>02.25 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>16.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>23.15 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>01.45 «ОХОТА». (18+)</p> <p>03.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.20 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.10, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.10, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 18.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20, 04.00 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.40 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>16.55 Смешанные единоборства. UFC16+</p> <p>19.15, 05.00 «Громко»</p> <p>20.25 Футбол. «Верона» - «Рома». Пр.тр.</p> <p>22.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>01.55 Футбол. (0+)</p>	<p>15.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)</p> <p>23.15 «Порча». (16+)</p> <p>00.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

\*\*\*



Собеседование при приёме на работу.

- Назовите ваши сильные стороны.
- Настойчивость!
- Спасибо, мы свяжемся с вами.
- Я подожду здесь.

\*\*\*

Коллега – коллеге:

– А ты задумывался, сколько людей решило бы проблему с лишним весом, если бы у компьютера были педали и именно от них зависела скорость Интернета?

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

27 лет стабильной работы!

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

Реклама

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Вязанка. Фонон. Смывание. Монисто. Оборка. Зубрила. Прайс. Колли. Лобзание. Масса. Шпангоут. Лодыжка. Пасть.

**По вертикали:** Колотун. Колибри. Ярмо. Аквабайк. Кантри. Кенар. Столп. Артикул. Сохатый. Блестка. Глушь. Облава. Лангет. Тон.

Л	К	И	К	В	Ь	Ь	А	М	З	Ч	А
Х	О	Д	О	Н	Р	Я	Ц	К	Т	А	К
Ф	Е	Н	Ш	Н	С	У	Э	В	Ю	О	И
П	Л	Щ	Л	С	Э	М	Ы	А	О	Ш	И
М	Ю	Ь	И	З	Т	Э	О	А	В	Т	Ж
И	О	Н	Ч	С	О	А	Б	О	М	У	А
Т	Я	Б	Г	О	А	О	К	Н	Р	К	Ц
З	У	О	Г	Р	К	Л	А	А	Ч	И	Ж
А	О	Б	И	С	Ь	А	Ч	И	Ж	Р	З
А	Н	И	Е	П	Р	Ш	В	З	Ф	С	Ь
О	Г	Ф	Е	Л	Т	Ь	Э	Л	О	Р	Л
Ж	О	Б	И	Е	Н	И	Ь	Х	К	Л	Ф
Л	Х	Ф	З	А	О	Т	Е	Х	К	Е	С
У	Ш	Л	Я	Н	Д	Ю	К	М	О	С	А
Щ	Я	П	Е	Щ	Г	О	У	З	С	Ж	Т
Ч	В	А	Е	Н	Д	У	З	С	Ж	Т	А
Ь	А	В	Д	Е	М	О	В	Ь	Ж	К	А
П	Ч	А	Г	З	Ь	Г	Я	Н	Л	И	А
И	А	С	Т	Ь	Г	Я	Н	Л	И	А	Е

## КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!




**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**  
**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА





ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
Артём определяет Дашу, у которой явные проблемы со здоровьем, в психиатрическую клинику, в которой сам провёл год. Клиентами Стрелецкого становятся супруги, у которых сложные отношения с суррогатной матерью их ребёнка. Артём оказывает помощь паре, параллельно помогая Дану избавиться от его застарелых проблем.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
12.35 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)  
20.35 «СЛЕД». (16+)  
В посёлке Локреевка жестоко убиты молодая учительница информатики Таисия Решетникова и её жених.  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)  
Люся предлагает Сазонову сделку. Она выдаст важную для него информацию, оперативники разом возьмут общак, Прозрачного и Дракона, но взамен дадут Ливеру уйти. Однако для такой масштабной операции Ефимычу, Сазонову и Костенко не хватает людей. Тем временем Рудаков продолжает расследование убийства Петрова, входившего в состав секретной группы «Лазарет», и находит новые улики.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.15 23.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
10.50 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.50 «Предвидение космоса». (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
00.45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
02.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)

ТВЦ



18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)  
10.40 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Уйти от искушения». (12+)  
17.50 События  
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив.  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Звёзды против хирургов». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Политические убийства». (16+)  
01.30 Прощание. (16+)  
02.05 «Троцкий против Сталина». (12+)  
02.45 «Истории спасения». (16+)  
03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)  
06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.25 «В ГОРОДЕ С». (12+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 23.20 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
16.05 00.15 «Александр Аскольдов». (16+)  
17.00 22.40 «За дело!» (12+)  
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
22.15 «Свет и тени». (12+)  
01.05 «Большая страна: территория тайн». (12+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
Василиса Климушкина пошла с матерью в лес за грибами и исчезла. Жители деревни прочесывают лес и возле реки находят труп девушки. Она была задушена, изнасилована и брошена в воду.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Во время боя убит один из зрителей - ранее судимый Анатолий Левников. Владелец подпольного клуба, опасаясь разборок, обращается за помощью к Михею. При осмотре помещения Саня Балабин наткнется на пустую ампулу.  
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)  
02.05 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 00.00  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.35 «Леди Сапиенс»  
08.40 02.45 Цвет времени  
08.50 19.45 «12 СТУЛЬЕВ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
13.35 «Имя - Культура»  
14.20 «ЮБИЛЕЙ»  
15.05 Новости. Подробно. Книги  
15.20 22.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»  
Франция - ФРГ, 1964 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Катрин Денёв, Нино Кастельнуово, Анн Вернон.  
Франция, 1957 год. Юная продавщица зонтиков Женевьева встречается с механиком Ги. Молодые собираются пожениться, но Ги призывают в армию, и он отправляется на войну в Алжире. Женевьева, обещавшая ждать любимого всю жизнь, не выдерживает разлуки.  
16.55 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»  
17.35 Ильдар Абдразаков, Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр в концертном зале «Зарядье»  
20.55 «Агора»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»  
07.30 «Новости 360 (каждый час)»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)  
15.10 «Вкусно 360». (12+)  
16.30 «Простая медицина»  
17.10 «Поездка со вкусом»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»  
19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)  
20.10 20.40 23.30 00.00 «Вредный мир». (16+)  
21.10 «Невероятная наука»  
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)

СТС СТС



21.50 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Страстный Мадагаскар». (6+)  
06.40 «Монстры против овощей». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «КОРНИ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
10.10 «Монстры против пришельцев». (12+)  
12.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
14.25 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)  
Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей.  
18.30 «КОРНИ». (16+)  
20.00 «ХЭНКОК». (16+)  
США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.  
21.50 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)  
00.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)  
02.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (6+)  
05.50 Ералаш. (0+)
- 09.15 11.15 15.15 17.10 01.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.25 07.50 19.50 21.40 01.00 03.35 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.35 15.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)  
08.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
08.30 03.45 «Тайны кино». (12+)  
09.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
11.45 21.50 «МИМИНО». (12+)  
13.35 23.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p>	 <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p>	 <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p>	 <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p>	 <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p>	 <p>14.55 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)</p>	
<p>05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». (18+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>10.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Старший оперуполномоченный уголовного розыска Григорий Измаилов расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха.</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». (12+)</p> <p>01.40 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Женщина-геолог погибает в своём доме от страшных ожогов. Следы пламени видны на косяках в комнате, но ничего не сгорело.</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>Колонна машин продолжает свой путь. Ане становится все хуже и хуже. Вдали виднеется дом - прокурорская дача. В доме Аню кладут в отдельную комнату - теперь это изолятор. Еды осталось на двое суток, лекарств нет.</p> <p>23.15 «НЕЧТО». (18+)</p> <p>01.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.05, 19.55, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.20, 04.00 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.55 Гандбол. «Пермские медведи» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>18.35 Karate Combat-2022. (16+)</p> <p>20.30 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.25 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)</p> <p>19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

## Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»...
08.00, 08.10, 08.25, 08.35 «Ну, погоди!»...

TV1000
05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО»...
06.45 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ»...

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал...
06.30 «Пин-код». Мультсериал...

ДОМ КИНО
07.00 «Три кота». Мультсериал...
08.10 «Три богатыря и наследница престола»...

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА»...
02.45 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ»...

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ»...
08.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»...

КИНОКОМЕДИЯ
03.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС»...
05.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!»...

РОДНОЕ КИНО
01.15, 02.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН»...
04.15 «СВАТЫ»...

РУССКИЙ РОМАН
08.05 «МОИ ДОРОГИЕ»...
11.05 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО»...

CINEMA
06.05 «ЗНАМЕНИЕ»...
08.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО»...

.RED
06.00 Голливуд за кадром...
06.25, 17.10 Правила моей пекарни...

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
09.15 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ»...
12.55 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА»...

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь»...
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»...

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»...

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал...
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!»...

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА»...
11.40, 19.40, 03.40 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС»...

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
06.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. Тату и фаер-шоу (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа пошел. (16+)
08.10 Барышня - Крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.45, 18.10, 23.50 О самом главном. Правда о сауне. (12+)

УСАДЬБА
08.55 Урожай на столе. (12+)
09.25 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30 Мир рыболова. (12+)
09.00 Охота как она есть. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)







REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НАЁМНИК». (16+)	 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 06.00 «КАСЛ». (16+)	 15.00 Охотники. (16+)	 15.40 «Вид сверху». (12+)	 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+) 06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «НАЁМНИК». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб. 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.35 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+) 02.00 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 03.00 «Импровизация». (16+) 03.50 «Comedy Баттл». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «КАСЛ». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Ник сталкивается с неизвестным до сего момента существом, чей яд вызывает анабиоз. Под воздействием этого яда человек превращается в зомби. Детективы ещё не знают, что представитель этого вида готовит свою армию. 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Аня пытается справиться с потерей Миши. Ее состояние становится все хуже, она с трудом справляется с обрушившимся на нее горем, и Сергей не в силах ей помочь. Ситуация усугубляется... 00.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (18+) 02.30 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии. 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.50, 03.55 Новости 07.05, 16.10, 19.55, 01.00 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 19.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 13.20, 04.00 «Катар. Обратный отсчёт». (12+) 14.25 Дзюдо. Чемпионат России. Пр.тр. 15.40 «Вид сверху». (12+) 16.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Волгарь» (Астрахань). FONBET Кубок России. Пр.тр. 20.30 Футбол. «Реал» - «Селтик». Лига чемпионов. Прямая трансляция 22.45 Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 05.00 «Человек из футбола». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.15 04.20 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+) 22.50 «Порча». (16+) 23.55 «Знахарка». (16+) 00.30 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

**БЕСПОКОИТ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ? БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ? ПОМОЩЬ РЯДОМ!**

**UROSTIMOL**

Появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем мужском здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ – поможет всесторонне отрегулировать функции репродуктивной и мочевыделительной систем, поддержит иммунитет и отрегулирует эндокринную, сердечно-сосудистую и нервную системы.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО МУЖСКАЯ СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Реклама

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

**8 495 150-53-54  
8 985 555-25-46**

**ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.**

**МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.**

**Мск Дом 24**

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2  
[mskdom24.com](http://mskdom24.com)

Реклама

**СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!**

*Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.*

**Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\***

\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

**ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

Реклама



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 16.30** Олимпиада 80. Вопреки невозможному. (12+)  
**08.50** «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиним. Елена Никитина. (12+)  
**09.05** Второе дыхание. Максим Маринин. (12+)  
**09.30, 20.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**10.05, 22.25** Дзюдо. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)  
**11.40** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Россия) - «Чеховские медведи» (Россия). (0+)  
**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)  
**14.55** «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиним. Маргарита Мамун. (12+)  
**15.20, 20.05** От Экзюпери до Гагарина. (12+)  
**15.35, 20.50** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00, 03.45** Утомлённые славы. Роман Павлюченко. (16+)  
**17.25, 01.30** Вид сверху. (12+)  
**17.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Спарта энд К» (Видное) - «Динамо» (Курск). Прямая трансляция  
**19.50, 04.10** Страна спортивная. (12+)  
**21.10** Есть тема! (16+)  
**23.45** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Спарта энд К» (Курск). (0+)  
**01.55** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
**04.25** Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». 1/2 финала. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.15** Топ чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Звезды о звездах. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Золотая дюжина. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Top15 Like FM. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)  
**17.00** Приехали! Алтай. (16+)  
**17.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Осень. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. Т9 «Вдох-выдох». (16+)  
**20.30** Top-30. Плейлист недели. (16+)  
**22.40** PRO-новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Спина к спине». (0+)  
**09.25** Друзья на все времена. «Умка». (0+)  
**09.50** «Морики Дорики». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**15.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**15.50** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**17.00** «Волшебное кольцо». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.30** «Деревяшки». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.30** «Ми-Ми-Мишки. Хэллоуин». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Алладин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20** «Отряд «Призрак». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперховост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.15** «Утиные истории». (6+)  
**15.05** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**15.40** «Гравити Фолз». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.10** «Призрак и Молли МакГи». (6+)  
**19.30** «В поисках Немо». (0+)  
**21.15** «Гравити Фолз». (12+)  
**23.00** «Человек-Паук». (12+)  
**23.55** «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
**02.05** «Отель Транильвания». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.35, 18.00, 00.35** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.05, 13.05, 19.05, 01.05** «Смешарики». (6+)  
**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «ДиноСити». (0+)  
**08.35, 16.00, 20.35** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**09.15, 16.45, 21.15** «Команда Флоры». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
**11.45, 22.15, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Три кота». (0+)  
**12.30, 00.20** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**15.50, 00.00** «Чик-чирик English». (0+)  
**15.55, 00.05** «Простая арифметика». (0+)  
**16.00, 00.10** «Мир за минутку». (0+)  
**16.05, 00.15** «Мой музей». (0+)  
**16.10, 02.10** «Фиксики». (0+)  
**18.30** «Три кота». (0+)  
**20.40** «Ангел Бэби». (0+)  
**22.00** «Йоко». (0+)  
**01.50** «Лабораторию. Маленькие исследования». (0+)  
**04.30** «Букварий». (0+)  
**04.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Пилигрим. (6+)  
**05.50** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)  
**06.55** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Гавриил (Ургебадзе). Цикл: Старцы. (0+)  
**11.05** Следы империи. (16+)  
**12.45** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**13.15** Лица Церкви. (6+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Культура отмены России. (16+)  
**15.35, 17.00** «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 2-3 серия. (12+)  
**18.20, 19.25** «ЦЫГАН». 3-4 серии. (12+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.15** Санкции: обратный эффект. (16+)  
**23.50** Следы империи. (16+)  
**01.15** День Патриарха. (0+)  
**01.30** Двенадцать. (12+)  
**02.00** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**02.30, 02.55** Физики и клирики. (0+)  
**03.20** Встреча. (12+)  
**04.10** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**Православный календарь**  
**2 ноября**  
**Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.**  
**Вмч. Артемия.**  
  
 Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврийского (Груз.). Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Николая, Леонида, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконров и мч. Павла.  
**Постный день.**  
 «Как ржа съедает железо, так честолюбие съедает сердце человеческое».  
 Авва Исаия

Крупное сочинение философа	Ворчание недовольной толпы	"Мокрая улица" в Венеции	"Гонг" Мойдодыра	Назначение прищепки	Портрет работы ... Пикассо	Мальчик при шлейфе королевы	Белый пес из фильма с Ти-хоновым	Центр тайфуна	Терпкость от кислых плодов	Фрекен ..., няня Малыша	Борьба упитанных японцев на дохе	Недостаток в необходимом	Жидкая закуска для теста	Тигровая, мако или молот	Орошает сад узбека
"Реверс" туловища	Кругозор по-другому	Толстячок	 Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039				Горная граница Европы и Азии	Кислятина для засолки огурцов	Погода как в Сахаре	Размазывают на палитре	Звездная известность	Маленький огонек из костра			
Мелкое упущение	Колонна-опора	Разлюли-малина всякая					Дерево семейства ильмовых	Его настлают паркетом	"Оазис" культуры и отдыха в городе	Водное окружение замка					
"Шампур" мушкетера	"Вожжи" машины	На них наложены тени					Сделка между будущими сватами								
"Температура" речи	Селетка без хребта	Загоняет шары в лузу					Каюта самой высшей категории	Обязательно есть на портрете	"Сок" вулкана						
"Травма" золотой цепочки	Колодий "колобок"	Премия для рвенция	Сеть на судне	Встреча "Спартак"- "Динамо"	Грозный глас царя зверей										
Хвалитель своего болота	"Серебро" на зимних ветвях	Полоска света	И ткань, и дрожание	Спортсмен-отрок	Тверд к страданиям										

**1** ПЕРВЫЙ



01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

**ТВЦ** ТВЦ



18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)

**НТВ** НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



12.15 «Роман в камне»

**СТС** СТС



09.00 Уральские пельмени. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 ф а н т а с т и к а. (12+)
- 00.05 «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии». (12+)
- 01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)  
Менеджер среднего звена Роман, работающий в компании по реализации нанокормов для животных, узнает о сокращении штата. Жизненные обстоятельства Романа не позволяют ему остаться без работы.
- 02.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 20.20 «СЛЕД». (16+)  
Скейтбордист Юрий Селезнев не смог отпраздновать своё 25-летие, потому что умер.
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.25 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 04.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 23.55 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 10.50 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Предвидение космоса». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 01.10 «ДЕЛО №306». (12+)
- 02.25 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Триумф джаза». (12+)
- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 13.10 Отражение-2
- 15.10 23.20 «ГРЕШНИК». (12+)
- 16.00 00.10 «ГЭСЛО». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 19.20 Отражение-3
- 21.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 01.30 Отражение. Главное. (12+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 22.35 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»
- 19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 20.10 «Открытие Китая». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.55 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 23.05 «Прогоулка». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 15.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 07.15 09.15 14.55 16.55 01.35 03.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.45 19.50 22.00 01.25 04.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 07.55 «Тайны нашей эстрады»
- 08.25 «Тайны кино». (12+)
- 09.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 11.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 13.05 23.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 17.20 Звезды советского экрана. (12+)
- 17.50 02.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
- 22.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 19.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)	 14.00 Решала. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	
05.00 09.00 04.35 «Документальный проект». (16+) 06.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+) 21.40 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) 23.35 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+) 01.15 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.30 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника. 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+) 02.40 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+) 03.40 «Импровизация». (16+) 04.30 «Comedy Баттл». (16+) 06.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «КАСЛ». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 «Слепая». (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+) Вдохновлённая корейской легендой история отношений русалки Шим Чон и юного красавца Хо Джун Дже, который сбежал из дома и вырос в компании таких же, как он - мошенников и аферистов. 22.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) 23.45 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+) 02.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 04.00 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 19.50, 03.55 Новости на Матч! 07.05, 16.05, 19.55, 01.00 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 13.20, 04.00 «Катар. Обратный отсчёт». (12+) 14.25 Дзюдо. Чемпионат России. Пр.тр. 16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Сибирь» (Новосибирская область). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 20.30 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Манчестер Юнайтед». Лига Европы. Пр.тр. 22.45 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция 01.55 Футбол. Лига Европы. (0+) 05.00 «Третий тайм». (12+)	06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.25 04.15 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+) 18.45 Спасите мою кухню. (16+) 19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+) 22.45 «Порча». (16+) 23.50 «Знахарка». (16+) 00.25 «Верну любимого». (16+) 00.55 «Понять. Простить». (16+) 01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+)	

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов.



Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00, 00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - МБА (Москва). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Анатомия спорта. (0+)
08.20 Метод Плющенко. (12+)
08.40 Лица страны. Муса Таймазов. (12+)
08.55 Не о боях. Альберт Батыргазиев. (16+)
09.10, 04.10 От Экзюпери до Гагарина. (12+)
09.30 Вид сверху. (12+)
10.05 Дзюдо. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
11.20 Смешанные единоборства. TOP FIGHT. Александр Яковлев против Михаила Дорошенко. Аюп Степанян против Исы Пилипенко. Трансляция из Москвы. (16+)
13.05 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Спарта энд К» (Видное) - «Динамо» (Курск). (0+)

- 14.50 Второе дыхание. Максим Маринин. (12+)
15.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Елена Никитина. (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)
17.50 Мир бильярда. (12+)
18.15 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Дамира Белжо. Трансляция из Москвы. (16+)
20.25 Вид сверху. (12+)
20.50 Специальный репортаж. (12+)
21.10 Есть тема! (16+)
22.25 Дзюдо. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
01.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)
03.45 «бкб». Волейбольное обозрение. (0+)
04.25 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 МУЗ'ИТИВ. (16+)
05.00 Каждое утро. (16+)
06.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
07.55 PRO-клип. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00, 18.35, 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 МУЗ'ИТИВ. (18+)
02.00 МУЗ'ИТИВ. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.20, 21.30 «Простоквашино». (0+)
09.50 «Морики Дорики». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
15.50 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Конфетные монстры». (0+)
19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Урок флайбола». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 13.05, 19.05, 01.05 «Смешарики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «ДиноСити». (0+)
08.35, 16.00, 20.35 «Тру и Радужное королевство». (6+)
09.15, 16.45, 21.15 «Команда Флоры». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
11.50, 15.40, 22.15, 23.50 «Енотки». (0+)
14.30 «Принцесса и дракон». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Реальная белка-2». (6+)
12.20 «Гравити Фолз». (12+)
17.55 «100% волк». (6+)
19.30 «В поисках Дори». (6+)
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
22.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
23.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.25 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Аквариум с рыбками». (0+)
Криворучка нашла пустую картонную коробку! Что бы из неё сделать? У Мастера Саши есть идея, ведь коробка напоминает аквариум! Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Морики Дорики». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.05 «Умка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
23.20 «Скай Бластерс». (6+)
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Мы с Джеком». (0+)
23.40 «Олень и волк». (0+)
23.50 «Лиса-строитель». (0+)
00.05 «Золотая антилопа». (0+)
00.35 «Вперёд, Астробой!» (0+)
02.05 «Еда на ура!» (0+)
02.25 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.15 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
04.30 «Студия Каляки-Малаяки. Поделись». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
СССР, 1936 г. В ролях: Григорий Плужник, Татьяна Гурецкая
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Александрова дорога. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.30 «Бесогона». Авторская программа. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Санкции: обратный эффект. (16+)

- 15.35, 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 3-4 серии Художественный фильм. (12+)
18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 5-6 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лето господне. (6+)
23.15 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
23.40 Русский мир. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Пилигрим. (6+)
01.30 В поисках Бога. (6+)
02.00 Профессор Осипов. (0+)
02.30, 02.55 Физики и клирики. (0+)
03.20 Встреча. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

3 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Илариона Великого.



Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мчч. Киприана. Сщмч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмч. Пелагии.

Поста нет.

«Кто смотрит на зло без отвращения, тот скоро станет смотреть на него с удовольствием».
Свт. Василий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Sudoku grid 1

Sudoku grid 3

Sudoku grid 5

Sudoku grid 2

Sudoku grid 4

Sudoku grid 6

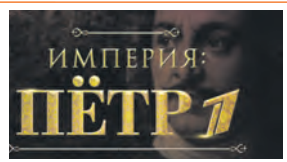
Sudoku grid 6

СУДОКУ

Ответы

- 1 7 1 8 4 9 3 6 5 2
6 4 2 5 1 7 9 3 8
5 9 3 8 6 2 7 1 4
4 3 7 2 8 9 5 6 1
2 6 1 7 4 5 8 9 3
9 8 5 6 3 1 2 4 7
3 5 9 1 7 8 4 2 6
8 2 4 3 5 6 1 7 9
1 7 6 9 2 4 3 8 5

1 ПЕРВЫЙ



13.50 «Империя: Петр I». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Символы России». (12+)
- 11.10 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Юбилейный концерт Александра Зацепина. (0+)
- 13.50 «Империя: Петр I». (12+)
- 17.50 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.05 Премьера. «Империя: Анна Иоанновна». (12+)
- 19.05 Премьера. «Империя: Елизавета Петровна». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
Россия, 2022. Экшндрама. В ролях: Макар Запорожский, Павел Трубинер.
- 23.50 Концерт памяти Александра Градского. (16+)
- 01.35 «Александр Градский. «Обернитесь!» (16+)
- 02.20 «Моя родословная». (12+)
- 03.40 «Наедине со всеми». (16+)
- 04.25 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 08.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 11.35 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)  
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов, Анна Табанина. Известные убивают отца Михаила, настоятеля церкви небольшого провинциального города. Преступники маскируют убийство под авткатастрофу.
- 13.25 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 15.15 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
- 19.05 «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 23.00 «ЛУЧШИЕ В АДУ». (18+)
- 01.10 «СОЛНЦЕПЕК». (18+)
- 03.15 «СВОИ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)
- 06.10 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)
- 10.10 Сто к одному. Телеигра.
- 11.00 Вести. День народного единства
- 12.00 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»  
В праздничном концерте в День народного единства принимают участие: Николай Басков, Полина Гагарина, Московский казачий хор, Лев Лещенко, Владимир Винокур, Валерия, Сергей Лазарев, Надежда Бабкина и ансамбль «Русская песня» и другие.
- 14.00 Вести. День народного единства
- 14.40 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ». (12+)  
Ольга Рябина никогда не сможет забыть тот злополучный февральский вечер, разделивший ее жизнь на «до» и «после». Тогда она задержалась на работе, поздно возвращалась домой одна. Муж Кирилл и сын Петя ее не смогли встретить, и в подворотне на Ольгу напали трое бандитов.
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 00.20 «ГЕРОЙ». (12+)
- 02.30 «ЗАПОВЕДНИК». (16+)
- 05.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 07.35 08.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.25 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 12.05 13.20 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра». (12+)
- 18.20 «Александр Невский». (16+)
- 19.05 «Обитель Сергия». (16+)
- 20.35 Военная приемка. След в истории. (12+)
- 21.20 «Великая Отечественная в хронике ТАСС»
- 22.20 «Они сражались За Родину». (16+)
- 22.50 Музыка+. (12+)
- 23.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.15 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)
- 08.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 10.10 Тайна песни. (12+)
- 10.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
- 17.00 «Назад в СССР». (12+)
- 17.50 «Был такой случай». Юмористический концерт. (12+)
- 18.35 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)  
Россия, 2022 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Алексей Матошин. С детства она любила эту землю и считала её своей.
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)
- 02.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 03.45 «Актёрские драмы. Теряя рассудок». (12+)
- 04.25 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
- 06.00 «Моя история». (12+)
- 06.40 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
- 09.00 ОТражение. Детям
- 09.30 15.05 «Календарь»
- 10.00 11.10 15.00 19.00 Новости
- 10.05 ОТражение. 4 ноября
- 11.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
- 15.40 Концерт «Крылатые качели детства». (12+)
- 17.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 19.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 21.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 22.40 «1612». (16+)
- 01.00 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
- 02.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 06.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 11.00 «Дед Сад». (0+)
- 12.00 «Как мы будем размножаться?» Научное исследование Сергея Малоземова. (12+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Патруль ДПС останавливает фургон, перевозящий мороженое. При проверке документов завязывается перестрелка, в которой убиты наркоторггеры и сотрудник ДПС.
- 21.50 «ОДНАЖДЫ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
- 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.15 «The City. Гид». (12+)
- 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.35 «Московский спорт». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.15 Клуб «Шаболовка, 37»

- 06.30 Царица небесная
- 07.00 «Храбрый заяц». «Палка-выручалка»
- 07.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
- 09.55 Неизвестные маршруты России
- 10.35 23.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА»
- 12.50 23.20 «Как царь Пётр Германию познавал»
- 13.25 «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики»
- 14.20 Международный фестиваль «Москва встречает друзей»
- 15.35 «Последний дом Романовых»
- 16.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Елена Валюшкина, Александр Михайлов, Семен Фарада, Александр Абдулов. Конец XVIII века. По России странствует некто, выдающий себя за графа Калиостро - мага и чародея, о котором ходят самые удивительные слухи.
- 17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 18.35 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»
- 19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
- 21.30 «2 Верник 2»
- 22.15 Клуб «Шаболовка, 37»
- 02.10 «Искатели»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело» с Марией Филипповой. (12+)
- 08.00 22.00 «Будни»
- 09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 11.05 14.05 16.05 «Погода 360»
- 11.10 14.10 «Вкусно 360». (12+)
- 12.30 13.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 15.05 «Маршрут построен». (12+)
- 15.30 16.10 16.35 17.25 18.05 18.20 19.10 «Открытие Китая». (12+)
- 20.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



12.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ-2». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Смешарики. Начало». (0+)
- 07.45 «Два хвоста». (6+)
- 09.10 Премьера! «Барбоскины на даче». (6+)
- 10.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (0+)  
США, 1984 г. Фантастическая комедия. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Экройд, Сигурни Уивер. Оказывается, что в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения.
- 12.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ-2». (0+)
- 15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (16+)
- 17.25 «Семейка Адамс». (12+)
- 19.05 Премьера! «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 21.00 «МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)  
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Хемсворт, Марк Руффало. Мстители и их союзники продолжают защищать мир. Возникает новая опасность - из космоса на Землю прибывает тиран межгалактического масштаба Танос.
- 00.00 «ДЭДПУЛ». (18+)
- 02.00 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 06.25 06.45 07.05 07.30 03.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.45 08.45 10.20 11.55 16.10 19.05 21.10 23.20 01.05 03.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 07.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 10.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 12.10 «Программа наших передач». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.20 19.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 21.20 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 23.30 «МИСТЕР ИКС». (12+)
- 01.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоакопсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорук, Юрий Кузнецов. Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Как выясняется после приезда, Виктор успешно работает киллером...</p> <p>19.50 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>22.20 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>23.55 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>02.00 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>03.20 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)</p> <p>04.40 «Невероятно интересные истории». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+) Премьера! Марафон первых серий нового сезона приключений полицейского Павла Макарова и четырёх его подчинённых, которые любого доведут до ручки своими методами ведения дел.</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Концерты». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>07.30 «Феномен Ванги». (16+)</p> <p>08.30 «Ванга. Испытание даром». (16+)</p> <p>09.30 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) В 1996 году небольшая съёмочная группа во главе с помощником президента Ельцина Сергеем Медведевым едет в Болгарию, чтобы узнать у провидицы Ванги, будет ли избран Ельцин на второй срок.</p> <p>10.40 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>10.45 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)</p> <p>23.15 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+) США, 2010 г. Ужасы. В ролях: Бенисио Дель Торо, Энтони Хопкинс. Англия, 1891 год. Однажды перед странствующим актёром Лоуренсом Тэлботом появилась девушка...</p> <p>01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)</p> <p>03.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>10.30 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «ПОЕДИНОК». (16+) Россия, 2008 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юлия Гончарова, Олег Шкловский. Бизнесмен Артур, киллер в прошлом, получает заказ на убийство от соратника по криминальному бизнесу. Отказаться Артур не может, так как заказчик вывел его «в люди».</p> <p>12.15 «ДЖОКЕР». (16+) Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Олег Шкловский. Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий.</p> <p>20.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05 «Необыкновенный матч». (0+)</p> <p>06.00 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.55, 19.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.20, 18.45, 23.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Необыкновенный матч». (0+)</p> <p>10.25, 00.50 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 Футбол. Еврокубки. Итоги группового этапа. Прямой эфир</p> <p>13.00 Лица страны. (12+)</p> <p>13.55 Дзюдо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. Э. Вартамян - Ю. Раисов. АСА. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.20 «Рецептура». (0+)</p> <p>01.55 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. (0+)</p> <p>04.00 «Катар-2022». (12+)</p> <p>05.00 «Всё о главном». (12+)</p>	<p>06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания 2.2». (16+)</p> <p>07.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</p> <p>11.45 «СКАРЛЕТТ». (16+) США, 1994 г. Мелодрама. В ролях: Джоанн Уолли-Килмер, Тимоти Далтон. Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером, единственным человеком, которого она любила и будет любить всегда.</p> <p>19.00 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко. Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой.</p> <p>23.10 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>01.15 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</p> <p>04.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

# Совершим мы с вами прогулку по Рязани



До конца XVIII века этот город официально назывался Переяславль-Рязанский, а позже – Рязань. Считается, что он был основан в 1095 году. Но первые поселения на этой территории появились в эпоху палеолита – это подтверждают находки костей мамонтов, шерстистых носорогов и гигантских оленей и рубила из кремния возрастом более 80 тысяч лет. Наша прогулка – по древнему городу, расположенному в самом центре Восточно-Европейской равнины.

- 1** На холме между реками Лыбедь и Трубезж располагается историко-архитектурный музей-заповедник «Рязанский кремль». Самое высокое сооружение на территории кремля – четырёхъярусная 83-метровая колокольня, которая строилась в течение 50 лет по проектам трёх архитекторов: И.Ф. Русско, К.А. Тона, Н.И. Воронихина. Завершилось строительство в 1840 году. Какого стиля придерживались архитекторы, чтобы Соборная колокольня сохранила единство и целостность восприятия?

а) Барокко.  
б) Классицизм.  
в) Ампи́р.
- 2** Рязань в этом музее экскурсоводы представляют родной советского лакомства – петушка на палочке. Считается, что рецепт 1837 года с описанием приготовления леденца был найден в книге «Комитет сахароваров» (1845 г.) жителем города. Оказывает-ся, что в 1837 году в Рязани проходила выставка достижений губернии, приуроченная к приезду будущего императора Александра II. Рязанский сахарозаводчик дворянин Николай Шишков основал своё производство ещё в 1829 году. В каком музее кроме дегустации, интерактивных шоу, мастер-классов по изготовлению и росписи сахарной сладости можно увидеть кабинет и лабораторию основателя свеклосахарного производства?

а) Музей «Галерея пряников».  
б) Музей истории рязанского леденца.  
в) Музей сказок «Забава».
- 3** В этом музее, расположенном в бывшем здании Благородного пансиона губернской мужской гимназии, собраны не только картины знаменитых русских художников – К.А. Коровина, В.И. Сурикова, И.Е. Репина, В.Г. Перова, И.И. Шишкина, А.К. Саврасова, И.И. Левитана, В.А. Тропинина, В.Л. Боровиковского, но и зарубежных авторов. Одна из самых известных – портрет баронессы фон Диргардт кисти венгерского художника Филиппа (Фюлопа) Ласло. Портрету молва приписывает удивительные свойства: меняется освещение, и дама на портрете то улыбается, то её глаза наполняются слезами. Какой музей обладает такими живописными сокровищами?

а) Художественный музей им. И.П. Пожалостина.  
б) Рязанский историко-архитектурный музей-заповедник.  
в) Картинная галерея «Виктор Иванов и земля Рязанская».
- 4** Одним из старейших парков Рязани является Центральный парк, или, как его называли раньше, Рюмина роща. Местный предприниматель и меценат Гаврила Рюмин в районе истока реки Лыбедь приобрёл землю с осино-вой, дубовой и берёзовой рощами. Случилось это в конце XVIII века. Местечко приглянулось коммерсанту и меценату, который планировал там строительство полотняной фабрики. Для создания земляной дамбы, водяной мельницы, прочих сооружений было спилено большинство деревьев в дубравах. Сегодня от Большой рощи осталось три громадных дуба высотой под 30 м. Самый мощный имеет даже своё имя. Как называют жители города дуб, возраст которого более 300 лет?

а) Большой дуб.  
б) Илья Муромец.  
в) Рюмин дуб.
- 5** Конечно же, всегда интересно встретить неформальные рязанские символы, которые как бы создают «грибные» места в городе. Таких мест пока пять, и расположены там следующие персонажи: Гриб Мудрец (ул. Вокзальная), Рязанский коробейник (пл. Ленина), Мужичок-боровичок (ул. Почтовая), Влюблённая пара (пл. Театральная), Грибная команда (Лыбедский бульвар). А как называют неофициальный символ Рязани, расположенный в одном из скверов города?

а) Грибы с глазами.  
б) Гриб с сынишками.  
в) Гриб-отец.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Классицизм.  
2-в. Музей истории и истории рязанского леденца.  
3-а. Рязанский историко-архитектурный музей-заповедник им. И.П. Пожалостина.  
4-б. Илья Муромец.  
5-а. Грибы с глазами.





ПЕРВЫЙ



16.55 «Горячий лёд». Прямой эфир

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
**14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...»** (12+)  
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап III. Прямой эфир  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
23.50 Бокс. Д. Бивол (Россия) - Х. Рамирес (Мексика). Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA. Пр.тр.  
01.10 «Великие династии. Юсуповы». (12+)  
02.05 «Моя родословная». (12+)  
03.25 «Наедине со всеми». (16+)  
04.10 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-5»**. (16+)  
**05.45 «СВОИ»**. (16+)  
**07.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»**. (12+)  
**09.25 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (0+)  
**11.05 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»**. (12+)  
СССР, 1967 г. Комедия.  
**12.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»**. (12+)  
**13.10 «САМОГОНЩИКИ»**. (12+)  
**13.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)  
**15.20 «СЛЕД»**. (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 04.25 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ»**. (12+)  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Вести. Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному. Телеигра.  
11.00 Вести  
11.40 «60 лет на сцене». Юбилейная программа Петросяна. (16+)  
14.00 Вести  
**14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)  
На глазах Кораблёва, ужинающего в ресторане вместе с женой Ритой, один из посетителей стреляет в другого. Убийца сам просит вызвать полицию.  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)  
20.00 Вести  
**21.00 «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ»**. (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Варлей, Андрей Ургант. Энергичная пенсионерка Людмила Ренья продаёт свою шикарную квартиру в Париже и собирается в Россию.  
**01.00 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ»**. (12+)  
**04.15 «БЕСПРИДАННИЦА»**. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА»**. (12+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
08.15 «Морской бой». (6+)  
09.10 «День военного разведчика». (16+)  
**09.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»**. (12+)  
11.45 «Легенды музыки». (12+)  
12.10 «Легенды науки». (12+)  
13.15 «Время героев». (16+)  
13.35 «Главный день». (16+)  
14.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
15.10 «Не факт!» (12+)  
15.35 «Война миров». (16+)  
16.25 «Царь-башня». (12+)  
**17.25 «18.30 ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА»**. (16+)  
21.45 «Легендарные матчи». (12+)

ТВЦ



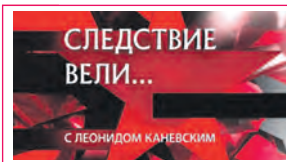
22.15 «Право знать!» (16+)

- 05.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон»**. (0+)  
**07.30 11.05, 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона»**. (0+)  
11.30 События  
**14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона»**. (0+)  
17.00 «Назад в СССР». (12+)  
17.50 «В круге смеха». Юмористический концерт. (12+)  
**18.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ»**. (12+)  
22.00 События  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.30 «Тайная комната Анджелины Джоли». (16+)  
00.10 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)  
00.50 Специальный репортаж. (16+)  
01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
01.45 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)  
02.25 «Актёрские драмы. Уйти от искушения». (12+)  
03.20 «Вера Васильева. Из простужек в королевы». (12+)

ОТР ОТР

- 05.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»**. (12+)  
09.00 10.05 ОТражение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.50 «Коллеги». (12+)  
12.30 «Конструкторы будущего». (12+)  
**12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»**. (12+)  
14.00 «Большая страна». (12+)  
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
16.00 «Свет и тени». (12+)  
16.30 «Взлетная полоса». (12+)  
17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
17.25 «Хроники общественного быта». (6+)  
**17.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»**. (12+)  
19.05 «Очень личное». (12+)  
**19.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**. (12+)  
22.35 «Чёрный кот» и другие хиты Ю. Саульского»

НТВ



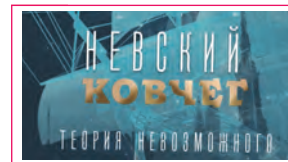
17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.15 «Спето в СССР». (12+)  
**05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)  
07.30 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
09.25 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
Хотели, как лучше, но вышло сомнительно.  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
Героем нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет артист эстрады, пародист и актёр Александр Песков.  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.25 «Детская Новая волна-2022». (0+)  
23.25 «Семь мгновений Роберта Рождественского». (16+)  
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.45 «Дачный ответ». (0+)  
**02.50 «ЗВЕРОБОЙ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)  
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)  
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)  
15.15 «The City. Гид». (12+)  
16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)  
18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
18.35 «Московский спорт». (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К Культура



14.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 «Летучий корабль»  
**06.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**  
09.10 «Мы - грамотеи!»  
09.55 Неизвестные маршруты России  
**10.35 00.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ»**  
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.30 Черные дыры. Белые пятна  
14.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.40 «Рассказы из русской истории»  
15.40 «Искатели»  
**16.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»**  
17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
18.35 Большие и маленькие  
**20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**  
СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Евгений Евстигнеев. История о благородном угонщике автомобилей Юрии Деточкине, который пытается восстановить социальную справедливость, похищая автомобили, нажитые нечестным путем.  
22.00 «Горгона Медуза. Репетиция с оркестром»  
02.15 «Фильм, фильм, фильм». «Очень синяя борода»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Будни»  
06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
06.30 «Личное дело». (12+)  
08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
10.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
10.05 11.05 14.05 16.05 17.05 18.05 «Погода 360»  
10.40 11.10 «Внимание! Еда!»  
12.30 «Жеребцова и точка»  
13.00 «Маршрут построен»  
13.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)  
14.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
15.10 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)  
16.10 17.10 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)  
18.20 19.10 20.30 21.20 22.10 «Открытие Китая». (12+)  
00.00 «Бизнес Подмосковию». (12+)

СТС



11.05 Маска. Танцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 Премьера! «Отель У овечек». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
11.05 Маска. Танцы. (16+)  
13.05 Уральские пельмени. (16+)  
**14.10 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»**. (16+)  
16.05 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)  
**18.00 «МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»**. (16+)  
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Хемсворт, Марк Руффало. Мстители и их союзники продолжают защищать мир. Но возникает новая опасность - из космоса на Землю прибывает тиран межгалактического масштаба Танос. Он хочет собрать шесть Камней Бесконечности.  
**21.00 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ»**. (16+)  
02.45 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
07.55 «Кинодача». (12+)  
**08.55 «К ЧЁРНОМУ МОЮ»**. (12+)  
**10.25 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (6+)  
12.10 03.30 «Раскрывай тайны звезд». (12+)  
**13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)  
**14.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**. (12+)  
**17.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**. (12+)  
**18.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»**. (12+)  
**20.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»**  
**21.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»**. (12+)  
**00.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>14.25 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости»</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>14.25 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.50 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)</p> <p>19.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)</p> <p>21.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)</p> <p>23.05 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)</p> <p>00.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)</p> <p>02.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)</p> <p>04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>Премьера! «Перезагрузка» - это не просто makeover-шоу. Это шоу настоящих глубоких преобразований.</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.40 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.45 «КАСЛ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «Два хвоста». (6+)</p> <p>11.45 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>13.30 «Король сафари». (6+)</p> <p>15.15 «Джастин и рыцари доблести». (6+)</p> <p>17.15 «Маленький вампир». (6+)</p> <p>19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. Во владения короля Магнуса вторгается колдовская армия созданных волшебством големов-солдат. Несмотря на чародейские силы, отважный правитель разбивает вражеское войско.</p> <p>21.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>01.00 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)</p> <p>02.45 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>10.30 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>07.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Анна Невская. Главный герой фильма Артур Королёв скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, но у нее возникают проблемы со здоровьем...</p> <p>12.30 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)</p> <p>Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Александр Штендлер, Анна Невская. Недалго Артур Королёв наслаждался отдыхом от опасных дел...</p> <p>20.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.15 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p>	<p>11.25 «Рецептура». (0+)</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 11.55, 15.55, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 12.00, 15.15, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Как казаки в хоккей играли». (0+)</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.25 «Рецептура». (0+)</p> <p>12.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Герта» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Специя». Пр.тр.</p> <p>01.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>04.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!». (16+)</p> <p>10.45 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев-мл. Лера Смирнова была воплощением успешной женщины. Она приехала в Москву начинающей журналисткой из провинции, а стала владелицей собственного информационного агентства.</p> <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>21.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов. Тамара - дипломированный психолог, работает в телефонной службе доверия.</p> <p>01.20 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>04.15 «Порочные связи». (16+)</p>	

Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

# СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!

При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup> **WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Новогодние флажки КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ РЕКЛАМА

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Нам 17 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 15.11.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*акция до 15.11.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

11.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

TV1000

05.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 07.00 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

CINEMA

07.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)

red .RED

06.00, 06.55 Правила моей пекарни. (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.50 «ЕКАТЕРИНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.05 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

06.00 Шифры нашего тела. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 21.50 Деревья года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.10, 02.05, 03.00, 03.55, 05.05 Андрей Старков и его команда. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 13.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)	 14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 14.30 Московская неделя	 15.00 «Своя игра». (0+)	 11.10 Большие и маленькие	 07.30 «Царевны». (0+)
<b>05.00</b> <b>06.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАННЫХ».</b> (12+) 06.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Надо просто любить и верить». К 100-летию Анатолия Папанова. (12+)	<b>05.40 «КРЕПКИЙ БРАК».</b> (16+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному. Телеигра. 11.00 Вести 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) В Измайловском парке не бывает плохой погоды! 14.00 Вести <b>14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (16+) В своём доме убиты звёзды ледового шоу Игорь Лисовой и Александра Столетова. Их окровавленные тела обнаружила домработница. Расследование резонансного дела поручено Швецовой, Колонковой и отделу Кораблёва. 17.00 Вести 18.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+) 20.00 Вести 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>01.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО».</b> (12+) <b>03.15 «КРЕПКИЙ БРАК».</b> (16+)	<b>04.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».</b> (0+) <b>06.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».</b> (0+) 09.05 «Братья Вайнеры. Место встречи». (12+) <b>09.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».</b> (12+) <b>11.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».</b> (12+) 14.30 Московская неделя <b>15.00 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ».</b> (16+) 17.00 «Назад в СССР». (12+) 17.50 «Не смехом единым». Юмористический концерт. (12+) <b>18.50 «ГОРОД РОМАШЕК».</b> (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Виктория Романенко, Никита Дюбанов. <b>22.15 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».</b> (12+) 00.40 События <b>00.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».</b> (12+) 01.50 «Петровка, 38». (16+) <b>02.00 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ».</b> (12+) <b>03.40 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».</b> (12+) 05.10 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)	<b>05.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».</b> (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Взмахнуть крылом! Трёхэтажные, на электродвигателе и в форме гитары - какими новациями готовы уже удивить изобретатели самолётов - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». (12+) <b>11.55 «Дачный ответ».</b> (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) Ферментированные продукты: квашеная капуста, сыровяленая колбаса, чайный гриб, какао - действительно ли это суперфуды 21 века или разговоры об их пользе сильно преувеличены? 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+) 23.25 «Звезды сошлись». (16+) 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+) <b>03.30 «ЗВЕРОБОЙ».</b> (16+)	06.30 « Степа-моряк». «Кошкин дом» <b>07.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»</b> 09.05 Тайны старого чердака 09.35 01.40 Диалоги о животных 10.20 Передача знаний 11.10 Большие и маленькие 13.05 Спектакль «Турандот» 14.35 «История кукольной любви» 14.55 «Элементы» с Ильёй Доронченковым <b>15.25 «СВАДЬБА»</b> СССР, 1944 г. Комедия. В ролях: Алексей Грибов, Фаина Раневская. Мещане Жигаловы узнают, что чиновник Апломбов, все лето ухаживавший за их дочерью, жениться не собирается. 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 Цвет времени 17.20 «Пешком...» 17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть» 18.35 «Романтика ромansa» 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским <b>20.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»</b> 22.20 VI Международный фестиваль оперы и балета «Херсонес». «Ромео и Джульетта». Спектакль Михайловского театра <b>00.15 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»</b> 02.20 «Мультфильмы»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Уральские пельмени. (16+) 09.00 Премьера! Поговор+. (16+) 10.00 «Смешарики. Начало». (0+) 11.50 «Барбоскины на даче». (6+) <b>13.20 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ».</b> (16+) США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс. Оставшиеся в живых члены команды Мстителей и их союзники должны разработать новый план противостояния Таносу. 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+) <b>19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».</b> (16+) <b>21.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА».</b> (16+) США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер отправляется на летние каникулы в Европу. <b>00.10 «ЗАЧИНЩИКИ».</b> (16+) <b>01.55 «ХОЛМС И ВАТSON».</b> (16+) 03.20 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>5 5-й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
<b>05.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА».</b> (12+) Россия, 2009 г. Комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев. <b>07.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».</b> (16+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. Продолжение детективного сериала о бывшем полицейском Дмитрие Рыжове и участковой Арине Гордеевой. Они оба не могут пройти мимо несправедливости, и наводить порядок в родном районе Рыжова они будут вместе... <b>18.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>03.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</b> (12+)	<b>05.45 «ДЕЛО №306».</b> (12+) <b>07.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».</b> (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.45 «Скрытые угрозы». (16+) 11.30 «Код доступа». (12+) 12.20 «Легенды армии». (12+) 13.05 «Специальный репортаж». (16+) <b>13.50 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ».</b> (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.45 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) <b>23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».</b> (12+)	<b>07.25 «ЧАПАЕВ».</b> (12+) 09.00 10.05 ОТРажение 09.30 15.05 «Календарь». (12+) 11.50 «На приеме у главного врача». (12+) 12.30 «Отчий дом». (12+) <b>12.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»</b> 14.05 «Большая страна». (12+) 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+) 16.00 «Песня остается с человеком». (12+) 16.15 «Моя история». (12+) 16.40 «Конструкторы будущего». (12+) 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+) <b>17.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».</b> (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (12+) <b>20.10 «ЦАРЬ».</b> (16+) <b>22.10 «ГОЛОС ЛУНЫ».</b> (16+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+) 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+) 13.30 «Московский спорт». (12+) 14.25 «ГОСТ шоу». (12+) 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+) 16.35 «My name is Moscow». (12+) 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+) 19.35 «The City. Гид». (12+) 01.15 «Откройте, Давид». (16+) 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+) 05.25 «Интерьер, например». (12+)	06.00 «Быстрые деньги». (12+) 06.30 «Личное дело». (12+) 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+) 11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360» 10.05 11.05 14.05 16.05 18.05 «Погода 360» 10.40 11.10 «Внимание! Еда!» (12+) 12.30 «Жеребцова и точка». (12+) 13.00 «Маршрут построен». (12+) 13.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+) 14.10 «Кругосветка по Подмосковью». (12+) 14.40 15.30 16.10 16.30 17.20 18.10 18.20 19.10 «Открытие Китая». (12+) 20.30 21.20 22.05 22.55 «Невероятная наука». (12+) 23.50 «Итоги недели» 00.50 «Бизнес Подмосковья»	06.10 Мой район. Энциклопедия. (12+) 07.05 «В главной роли». (12+) 07.55 09.45 11.55 15.00 16.30 18.10 20.10 22.05 02.45 03.20 «Мой район. Навигатор». (16+) <b>08.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»</b> <b>09.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».</b> (12+) 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+) <b>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+) <b>15.10 «К ЧЕРНОМУ МОЮ».</b> (12+) <b>16.40 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».</b> (6+) <b>18.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».</b> (16+) <b>20.20 «МИСТЕР ИКС».</b> (12+) <b>22.15 «СЕРДЦА ТРЁХ».</b> (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p> <p>15.00 «ХАОС». (16+)</p> <p>17.05 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер. Артур Бишоп по прозвищу «Механик» - элитный киллер.</p> <p>18.50 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.45 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.35 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>15.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия.</p> <p>17.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.05 «ГРИММ». (16+)</p> <p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 «ГРИММ». (16+)</p> <p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>12.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>19.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Джеймс, Розарио Доусон. Главный герой - простой служитель зоопарка Гриффин Кейс.</p> <p>21.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>23.30 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>23.35 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>01.45 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</p> <p>03.30 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>18.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Игорь Савочкин. Артур «Джокер» Королёв - бывший сотрудник спецслужб. Обстоятельства вынуждают его вернуться в строй, сделать всё возможное для помощи старым друзьям. Джокеру предстоит избавить провинциальный город от власти мэра-коррупционера.</p> <p>18.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегаев. Рота старшего лейтенанта Александра Доронина откомандирована на Северный Кавказ.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>18.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.25, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 12.30, 15.45, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Шайбу! Шайбу!» (0+)</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.25 Хоккей. «Авангард» - «Витязь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>19.55 Футбол. «Рома» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. Par1 (0+)</p> <p>04.00 Футбол. (0+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «БАЛАМУТ». (16+)</p> <p>08.45 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>10.50 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Артем Алексеев. Восемь лет назад родители Анфисы исчезли при странных обстоятельствах. Тела так и не нашли.</p> <p>14.35 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>21.35 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Юрий Батурин. Жизнь главной героини бизнес-леди Лизы Новиковой напоминает картинку из модного журнала...</p> <p>01.25 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>04.15 «Порочные связи». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Медленно меря шагами длинный больничный коридор, Вера думала-думала-думала... Какая-то мысль, зацепка, все время ускользала от нее, никак не давала ухватить себя за хвост.

— Вера, — из лифта на следователя вывалилось нечто белокуро-кудрявое с широко распахнутыми глазами.

— Рита, — Вера была рада подруге. — Илья, привет, — кивнула она ее рыжеволосому мужу.

— Как она? — Илья и Рита спросили это одновременно и вцепились в Веру озабоченными, решительными взглядами.

Жить будет, — выдохнула Вера и увидела облегчение на лицах друзей. — Правда, Инга совершенно не помнит, что произошло. Вер-

# Помощь следствию



нее, помнит, но смутно, и зацепиться не за что.

— А муж ее где?

— Но что она все-таки помнит?

Рита и Илья задали вопросы одновременно, и Вера, глянув на друзей, прикрыла лицо руками, чтобы собраться с мыслями.

— Где Вадим, я не знаю. Звонила ему на мобильный, дозвонилась только со второго раза. Едет. Но откуда и как долго будет добираться — не сказала. Приедет, узнаем. А помнит... помнит мало. Смотрела вечером телешоу, захотела пить, решила спуститься на кухню со второго этажа — и все, белое пятно. Очнулась уже в больнице со ссадинами на лице и проломленной головой.

Вера, какое счастье, что ты решила заехать к ней вечером! — воскликнула Рита. — Если бы не это...

— Не надо, Рит, — Вера умоляюще посмотрела на подругу. — Я даже думать об этом не хочу. Как вспомню ее, лежащую на полу у лестницы в луже крови... Уж, кажется, всего насмотрелась за время работы, но тут другое. Двоюродная сестра, приехала с мужем в гости. Ребят, вы простите, я там не прибрала на вашей даче. Там эксперты работают.

— Ты думаешь?.. — не закончил вопрос Илья.

— Не знаю, — Вера снова закрыла лицо руками. — Что-то царапает, на дает покоя, а что, не могу понять. Да, у Инги гипертония, да, мучилась от головокружений, могла упасть с лестницы сама. И все же, все же...

Расскажи все по порядку, — попросил Илья, — вместе подумаем.

— Да что рассказывать? Поехала после работы к Инге в поселок. Дверь дачи оказалась открыта. Зашла, а там она лежит. На животе, лицом вниз, затылок в крови, в домашнем халате, в носках. Пощупала пульс, поняла, что жива, вызвала скорую. Вон, —

Вера кивнула на кресло в больничном коридоре, — халат, очки в нагрудном кармане халата были, там же ручка, блокнот, носки еще вернули. Все экспертам передам, старалась не касаться, но... скорая, больница, сами понимаем.

— А какие-то ссадины на теле? — Илья включил следователя.

Н е знаю, не до разглядываний было. На лице, на правой щеке, глубокий порез. Рана на затылке. Мне показалось, синяки на руках, но Инга руки спрятала под одеяло, замерзла, я не стала лезть с просьбами показать.

— Ты знаешь, я с тобой согласен, — подвел итог Илья. — Это не просто падение с лестницы, это покушение на убийство. Давай так. Вы с Ритой оставайтесь тут ждать Вадима, а я на дачу, где все произошло.

Любовь АНИНА



Почему Илья решил, что падение Инги с лестницы — это не несчастный случай, а покушение на убийство?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 42: мужчина утверждает, что с потерпевшей у него были чисто деловые отношения. Но при этом он знает, как звали ее попугая, и то, что в подъезде, где находится квартира Маргариты, не работает лифт. И он крайне обижен на артистку за то, что та заняла его место в предстоящем турне. Ситуация явно требует более детального разбирательства.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».

TV1000. 05.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.30 «Пин-код».

ДОМ КИНО. 06.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ».

ИЛЛЮЗИОН+. 01.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. 06.00 «Я БУДУ РЯДОМ».

КИНОКОМЕДИЯ. 01.05 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ»».

РОДНОЕ КИНО. 01.35 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ».

РУССКИЙ РОМАН. 07.35 «ГОЛОС АНГЕЛА».

CINEMA. 06.30 «ЛУЛУ И БРИГГС».

red .RED. 06.00, 05.35 Голливуд за кадром.

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР. 15.30 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА».

суббота! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00.

СТС LOVE. 06.00 «Три кота».

TV 21 ВЕК. 10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «БАТЮШКА».

ПОБЕДА. 05.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ».

ПЯТНИЦА. 05.00 Черный список-2.

Ю. 05.00 Папа попал.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY. 06.10 Невероятные изобретения.

ДОКТОР. 06.00 Шифры нашего тела.

06.45, 07.15, 14.55, 15.20, 23.10, 23.40.

Усадьба. 06.00, 18.00, 22.15 Милости просим.

ОХОТА И РЫБАЛКА. 06.00, 10.00, 14.00, 22.00, 02.05.

ЖИВИ!. 00.00, 16.00 Zumba.

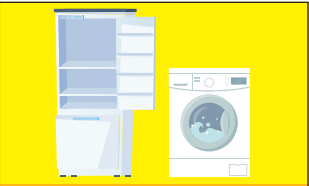
01.00 «Делай тело» с Русланом Байрамовым.





Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно  
8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефон: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В ЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы, холодильники, газовое оборудование, работы по дому, мастер на час, электрик, сантехник, плотник. Диагностика бесплатно, скидки пенсионерам. Тел.: 8 (926) 620-73-62

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ЗДОРОВЬЕ



**НАРКОЛОГИЯ**

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИВОТНЫЕ



Смышлёная, ласковая и дружелюбная девочка ищет заботливых и любящих хозяев. Привита, есть ветеринарный паспорт. Отдаётся только в надёжные руки. Телефон: 8 (905) 552-80-45, Ирина

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ванных комнат  
кухонь Окна ПВХ  
ЦИКЛЕВКА пола  
натяжные потолки  
Все виды работ! Печник  
8 (495) 643-30-33  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОСТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, дошки. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ЭМАЛИРОВКА**  
**ВАНН** от завода



8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ремонт квартир и комнат

Дизайн в подарок. Материалы. Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77  
8 (910) 440-55-44  
www.стильный-ремонт.рф

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03  
Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

**Московская Коллегия Юристов**

- Нужно расторгнуть договор?
- Хотите вернуть деньги?
- Жилищные или наследственные вопросы?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
Окажем помощь по любому вопросу! Консультация бесплатная!  
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50 %

8 (495) 223-09-79

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА**  
Опыт работы более 20 лет

до 30 ноября БЕСПЛАТНО СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?**  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»  
8 (495) 792-47-73

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (495) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ПО АДРЕСУ	г. Москва, м. «Марьина Роща»
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от <b>1000</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявления в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Сын пришёл домой смурной. Не глядя кинул куртку на вешалку, зашвырнул под полку ботинки и, не помыв руки, не поужинав, закрылся в своей комнате.

**Я** вздохнула, убрала еду в холодильник. Тимка скорее всего был у отца. Трогать его сейчас бессмысленно.

## Одна беда на двоих

Мой муж... То есть мой бывший муж ушел от нас, когда Тимуру было одиннадцать. Сложный возраст на пороге пубертата. Но и это бы ничего, но ушел Андрей в очень непростой для меня период. Мне тогда поставили страшный диагноз – рак. Заниматься эмоциональными метаниями ребенка было некогда. Необходимо было спасти себя, ради Тимки спасти, чтобы сын не остался один. Уход отца подкосил мальчика, смерть матери – погубила бы вовсе.

Спасать себя было сложно. Долго, больно, дорого, через слезы и неприятие, через желание покончить со всем здесь и сейчас, через осознание, что надо ползти вверх, зубами цепляясь за жизнь. Ради сына. А сын ухаживал за мной. Не спал ночами, приносил пить, кормил, менял постель, когда я не могла делать этого сама, готовил и стирал, убирал дома и... учился. Господи, как учился тогда мой бедный мальчик, я ума не приложу. Для меня было счастьем, гордостью и огромным удивлением обнаружить, что мой сын идет на золотую медаль.

Вот только идет молча, замкнувшись в себе и совершенно отгородившись от внешнего мира. Я пы-

# «И ты заслужил счастье»



**Чем старше становишься, тем сильнее нуждаешься в маминых советах и объятьях, тем вкуснее кажутся её пироги и котлеты.**  
**Томас Элиот**

талась достучаться до него, но каждый раз наталкивалась на подчеркнуто вежливую, обжигающую холодом и отстраненностью.

## Нежеланный отпрыск

Рак отступил, я пришла в себя. А сын в себя уходил все больше. Я старалась быть рядом, строить, предугадывать настроение, вкусно кормить, окружать заботой, как делал это мой мальчик, когда я болела. И Тим был мне благодарен. Но благодарил сдержанно, неэмоционально. Никак не хотел разрушить ту стену, что вы-

строилась между нами за годы моей болезни.

А потом Тимка поступил в институт. Я обрадовалась. Думала, появятся новые друзья, девушка, новые интересы – и сын оживет.

И друзья появились. Девушка тоже. И не одна. Тимка стал выпивать, пропадать ночами, а на мои попытки поговорить огрызался, запирался в комнате. Позже я узнала, что уже некоторое время сын пытается наладить отношения с отцом. Но тот в присущей ему манере настаивает на нежеланном отпрыске на путь истинный. А попросту гонит от себя, не желая общаться, помогать, налаживать отношения, впуская Тиму, что тот уже взрослый и нечего пороги чужого дома обивать.

## Неожиданное предложение

– Тимур, – я тихонечко постучала в дверь комнаты сына. – Тимур, давай попьем чаю.

– Не хочу, – раздалось хриплое из-за двери.

– А я эклеры купила, с белковым кремом, твои любимые, – не теряла я надежды вытащить сына из его добровольного заточения. Но ответом мне было гробовое молчание.

Еще немного постояв у запертой двери, я в конце концов сдалась и медленно побрела обратно на кухню. На автомате развела тесто на блины. В последнее время стала замечать за собой эту привычку – готовить, когда не знаешь, что делать. Наготовленное есть дома было особенно некому, поэтому откармли-

вала своих коллег на новой работе. Те против не были, а я, чувствуя себя нужной и полезной, тоже была довольна. Ну, насколько можно вообще быть довольной, оказавшись в той ситуации, в которой бархтались мы с сыном.

– Что у тебя там скворчит? – на мобильный мне позвонил Сергей – мой друг и по совместительству начальник. Он не побоялся взять меня на работу после моей затянувшейся болезни и реабилитации, и благодарности моей не было предела. – Блины жарю, – просто ответила я.

– Уф, завтра опять будешь откармливать моих вокалистов? – с приторной грустью в голосе посетовал Сергей. – Мне кажется, они и в студию приходят только ради твоих вкусняшек теперь. Раньше вызванивать надо было, с собаками искать, а теперь все четко на месте в нужное время.

– Ты чего звонишь-то? – улыбнулась я, переворачивая блин, полагая, что уже знаю ответ. У Сергея со вторым звукорежиссером была полная беда. Частенько приходилось выходить не в свою смену, подменяя загулявшего представителя богемы.

– Да вот хотел тебя в ресторан позвать, – огоршил меня начальник.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## Не надо никаких «но»

– Мам, у вас с дядей Сергеем серьезно? – этот вопрос мне как-то за ужином задал мой хмурый сын, и я была несказанно рада возможности поговорить с ним хоть о чем-то.

– Похоже, да, Тимур, – зарделась я. – Сергей предложил мне переехать к нему, но...

– Не надо никаких «но», мам, – посмотрел мне прямо в глаза сын, – переезжай и будь счастлива. Ты как никто это заслужила.

– А как же ты? – обняла я взглядом своего неприкаянного отпрыска. И, к своему несказанному удивлению, увидела, что и он зарделся тоже. Заулыбался, чем совершенно вогнал меня в ступор.

– Я устроился на работу, – ответствовало мое чадо, и тут же, заметив мою растерянность, Тимур поспешил прибавить: – это никак не повредит учебе, обещаю. Смены удалось выстроить так, что я смогу и учиться, и работать. К тому же... – сын помолчал, – я на работе познакомился с одной девушкой...

– И?.. – подбодрила я чадо улыбкой и вопросом, выдававшим мое неудержимое любопытство.

– И она очень хорошая, – выдохнул сын и посмотрел на меня совершенно счастливыми глазами. – Не такая, как все. Учится в медицинском, тоже подрабатывает. Она стихи пишет, мам. Я тебе покажу, ты увидишь, какая она необыкновенная.

Я смотрела на своего Тимку и не могла сдержать счастливой улыбки. И ты заслужил счастье, мой раненый сынок, и ты заслужил его как никто.

**ЕЛИЗАВЕТА**

### Глобус со стажем

**Глобус – трёхмерная модель нашей планеты.** В отличие от географических карт, он удобен для получения общего представления о местоположении океанов и континентов. Зачастую эта трёхмерная модель имеет очень мелкий масштаб. А для измерений и вовсе понадобится специальная гибкая линейка. Старейшим глобусом, который содержит изображение Северной Америки, считается страусиное яйцо, на котором и были выгравированы контуры континентов. Эту интересную находку относят к 1504 году.



### Чаепитие по-купечески

**Довольно часто можно встретить упоминания о том, что в старину люди пили чай из блюдца.** Например, на многих картинах изображены купцы как раз за этим занятием. А почему именно из такой посуды? Дело в том, что старинные блюдца были гораздо глубже современных. Также почти у всех блюдцев была специальная плоская каемка, в которую можно было упереть снизу пальцы и удобно держать. Горячий напиток в такой посуде быстрее остывал до комфортной температуры.



### Лебединая наука

**Считается, что птицы плохо поддаются обучению.** Но лебеди, живущие на пруду у епископского дворца в Уэллсе, доказывают обратное. Они умеют звонить в колокольчик, чтобы их покормили. Этой традиции уже больше 150 лет. Во второй половине XIX века дочь тогдашнего епископа приучила молодых птиц дергать за веревочку, после чего их кормили. С тех пор каждое новое поколение обитателей пруда с успехом осваивает эту науку. А современные лебеди уже сами учат этому своих птенцов.



### Платье с сюрпризом

**Перед реставрацией старинных предметов их тщательно изучают, миллиметр за миллиметром.** Когда дело дошло до восстановления маскарадного платья сестры Николая II Ксении Александровны, созданного для бала по случаю 290-летия дома Романовых, реставраторов ждал сюрприз. Из рукава выпала надкушенная княгиней конфета – помадка. Ее изучили, выяснили, что она не содержит никаких вредных веществ, и заключили в отдельную коробочку для хранения рядом с восстановленным платьем.

**Светлана СИДОРЧУК**

# ТВ-ХИТЫ ДО -70%

**Количество ограничено!**



## Шапка «Зимняя сказка»

Шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения – элегантный, легкий и очень теплый аксессуар, который прекрасно защитит от холода и ветра, не испортит вашу прическу и будет красиво смотреться с любым зимним образом!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад.  
Размер универсальный 55–59. Россия.  
Лот 153 4852 Серая  
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 50% ~~3990~~ **1990** Р



**Мужская куртка «Командор»**  
Мужская куртка на молнии в стиле «Авиатор» из качественной искусственной замши, с подкладкой из шерсти – стильный и комфортный вариант на холода.

Размеры до 4XL

Материал: эко-замша, эко-мех.  
Длина: 66±3 см. КНР.  
Размеры: М-4XL.  
Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50% ~~5990~~ **2990** Р

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**  
Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва защитит от падений, а амортизирующая пятка облегчает нагрузку на ноги.

Размеры 37 – 45

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР.  
Размеры 37–45.  
Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

**Сумка «Шоколад»**  
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Карман для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 144 0018 Черный

скидка 62% ~~3990~~ **1490** Р

**Мужская сумка**  
Компактная, но очень вместительная мужская сумка из мягкой кожи идеальна на каждый день. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: кожа, полиэстер, металл.  
Размер: 20x8x24 см. КНР.  
Лот 153 4759

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

**Кошелек**  
Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 155 7907 Черный

скидка 67% ~~1490~~ **490** Р

**Умный зонт**  
Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер.  
В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.  
Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки скидка 70% ~~990~~ **295** Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-354-ЗИМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-354-ЗИМ. Реклама.

