

№03
(572)

ТВ-программа с 23 по 29 января 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ДВУМ
ПОКОЛЕНИЯМ
УЖИТЬСЯ
В ОДНОМ ДОМЕ**

стр. 4

**МОДНЫЙ
СЛОВАРИК
НА БУКВУ Ф**

стр. 9

**ТИМОФЕЙ
БАЖЖЕНОВ**

**ЖИЗНЬ СКОРОТЕЧНА
И ПРЕКРАСНА**

стр. 6

**НЕ МОЖЕТЕ УСНУТЬ
ИЗ-ЗА БОЛИ В СУСТАВАХ?**

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!



Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

стр. 5

**СЫТНО
ПООБЕДАЕМ
ПОСЛЕ ЗИМНЕЙ
ПРОГУЛКИ**

стр. 10

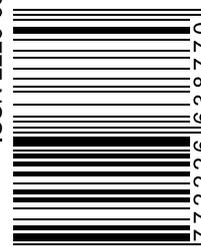
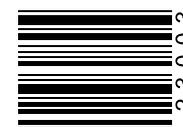
**ПРОБЛЕМА:
ВРОСШИЙ
НОГОТЬ**

стр. 13

12+

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23003

До -81% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



при покупке от 2 шт

скидка 60% 790 P

Комплект моделирующего белья «Грация»
Белье для коррекции фигуры, которое визуально уменьшает объемы на 10–15 см, дарит вам плоский животик, упругую попу, подтянутые бедра и пышное декольте. Дополнительно шортики оказывают массажное воздействие на ткани, запуская процессы естественного сжигания и выведения жировых отложений. Не сковывает движений и совсем незаметен под одеждой.
Материал: 100% полиэстер. КНР.
Размеры: S, M, L. (Размер L подойдет для размера 60–66). Уточните при заказе у оператора!
Лот 155 2067 Бордо
Лот 155 2098 Телесный

скидка 50% 1990 P 990 P

Цена еще ниже при покупке от 2 шт!

скидка 81% 490 P

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

Домашняя одежда «Мария»
Эта домашняя одежда из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.
Лот 152 5117 Костюм «Красные розы»
А как удобен халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!
Длина: 102 см.
Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»
Лот 147 0129 Халат «Красные розы»

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46 - 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% 2700 P 690 P

TV РЕКЛАМА

Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50% 3990 P 1990 P

Сумка «Шоколад»
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 144 0018 Черный

Карман для зонтика

Кошелек «Шоколад»
Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!



Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 155 7907 Черный

скидка 62% 3990 P 1490 P

скидка 53% 1490 P 690 P

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_100_23_МАР**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2023 г. до 28.02.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_100_23_МАР. Реклама.

«Безсоновъ» начал борьбу с преступностью



На телеканале НТВ премьера исторического детектива «Безсоновъ». Действие сериала разворачивается в начале XX века в столице Российской империи Петербурге. Главную роль в картине – сыщика-гения Николая Безсонова – исполнил актер театра и кино Денис Нурулин. Молодой человек из знатного дворянского рода Безсоновых – Николай – волею случая и по велеанию сердца становится обычным чиновником сыскальной полиции. Сослуживцы принимают его холодно, и лишь опытный чиновник Пётр Романович Щукин (Алексей Гришин) видит в молодом человеке будущую звезду сыска. – Мой герой – молодой князь, который закон-

чил два факультета – юридический и химический, – рассказывает Денис Нурулин. – Он очень умный человек, с гениальной памятью, с честным и справедливым отношением к людям, которые считают его не таким, как все. И он действительно не такой, как все. Он мыслит по-другому – на два-три шага вперед. Он добивается справедливости и помогает людям! Другой бы человек закрыл глаза на все и ушел, но не Безсонов.

Зрителей ожидают не только захватывающие сюжетные повороты, но и пейзажи, полные разнообразных красок. Чтобы заставить зрителей окунуться в атмосферу того времени, локация для съемок были выбраны самые красивые исторические места Москвы и Московской области. Также создателями картины был отстроен огромный павильон, где проходили интерьерные съемки.

Фото
PR НТВ



Валентина Рубцова вернулась к роли

На телеканале ТНТ – премьера нового сезона популярного сериала «САШАТАНЯ». Зрителям покажут 20 серий, в которых герои в исполнении Валентины Рубцовой и Андрея Гайдуляна будут разбираться с новыми проблемами.

– Каждый раз, возвращаясь к роли Татьяны, я чувствую прилив творческих сил и кинозарт, – рассказывает исполнительница главной роли Валентина Рубцова. – Всегда интересно: что же еще такого придумают сценаристы, куда заведет сюжет и что ждет семью Сергеевых в этот раз? По-прежнему все вопросы и конфликты решаются сквозь призму юмора – по-другому в этой семье не принято! Татьяна с каждым сезоном становится мудрее – и понимает, что иногда нужно просто промолчать и... сделать по-своему!

Фото телеканала ТНТ



Фёдор Бондарчук взялся за новое кино

Кинокомпания «Art Pictures Vision» анонсировала подготовку к съемкам драмы «Челюскин. Первые». Исполнительным продюсером сериала станет Фёдор Бондарчук.

В центре сюжета «Челюскин. Первые» – история спасательной операции в Арктике, которая произошла в 30-х годах прошлого века. Прохождение Северного морского пути на пассажирском судне было амбициозной целью и имело огромное значение для СССР. Многие считали эту затею бесперспективной. Молодые полярники во главе с Отто Шмидтом искренне верили в то, что на пароходе «Челюскин» им удастся выполнить поставленную задачу. Но спустя несколько месяцев судно попало в ледовый плен, было раздавлено льдами и пошло ко дну. И в суровых условиях арктической зимы челюскинцам приходилось каждую минуту бороться за жизнь.

Сложнейший съемочный процесс с большим объемом компьютерной графики пройдет не только в павильоне и специальных площадках с использованием новейших технологий, но и на натуральных объектах – в северных регионах России. Параллельно ведутся работы по созданию копий самолетов, участвовавших в операции по спасению челюскинцев, идет подготовка к строительству декораций элементов парохода и осуществляется непростая работа по пошиву костюмов.

Фото Вадима Тараканова



«Уроки любви» покажет Домашний

На канале Домашний завершились съемки мелодрамы «Уроки любви» (производство: «Кинокомпания АРС»). Главные роли исполнили Екатерина Копанова и Владимир Фекленко.

У Кати проблемы: муж недоволен ее внешним видом, считает, что она себя запустила. По совету подруги женщина прошла марафон желаний, занялась танцами и сделала приворот на мужа у гадалки. Но все тщетно – он бросил ее и ушел к другой. Пытаясь выкарабкаться из череды неудач и устроить свою личную жизнь, Катя решается на кардинальные перемены...

– Женщины часто не замечают истинное счастье рядом с собой, – рассказывает Екатерина Копанова. – Они идут за неким образом, к которому давно привыкли, им не хочется что-то менять. Наша история о том, что в жизни нужно выбирать правильного человека. Не стоит держаться за мужчину, который хочет уйти, ведь когда отпускаешь то, что тебе мешает в жизни, появляется то, что действительно необходимо.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



СТС Love покажет «Молодёжку»

У хоккейной команды «Медведи», которая постоянно терпит неудачи, появляется новый тренер, Сергей Макеев. Это бывший преуспевающий игрок НХЛ (ему пришлось забыть о карьере из-за травмы).

Тренер ставит перед собой невыполнимую задачу – сделать из «Медведей» настоящих профессионалов и выиграть чемпионат. А это не так легко, когда команда тебя недолюбливает, так еще и судьба устраивает встречу с прошлым соперником, который теперь тренирует главных конкурентов «Медведей». Ребята еще не понимают: чтобы выиграть, им надо жить хоккеем и думать только о нем. А это почти невозможно, ведь в голове у них дружба, учеба, веселье и девушки. Смогут ли они стать чемпионами? Справится ли Сергей Макеев с такой командой? Узнают все, кто посмотрит «Молодежку» на СТС Love!

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ



Жаль, что вы раньше не знали про Бальзам – тогда ваша вторая жизнь началась бы еще раньше!

Все очень просто и банально – организм наказывает нас за ошибки молодости. И с возрастом он начинает нас подводить. То одно то другое. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. Но не отчаивайтесь есть Бальзам Болотова. Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

Его надо пить по инструкции. Уже через несколько дней вы почувствуете легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Дальше происходят буквально чудеса. Вам станет значительно легче выполнять всю работу по дому, ходить в магазин, помогать детям и внукам. Жизнь заиграет новыми красками, у вас словно раскроется второе дыхание. А если вам будут задавать вопросы как вы этого добились, скажите просто – это все Бальзам Болотова!

Реклама. ООО «Авицена», СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28



400 ml
1500 руб

Старость в радость!

Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 5 000 000 рублей единовременно!

И до 50 000 тысяч рублей – ежемесячно!

+ оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству



Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Старость в радость», без посредников!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Прокачать память? Легко!

Основной причиной ухудшения памяти с возрастом является истощение части клеток, между которыми проводятся импульсы. Это происходит из-за того, что человек не спешит выбирать из зоны комфорта. Предлагаем вам несколько упражнений, способных значительно улучшить ресурсы вашей памяти.



МЕНЯЕМ МАРШРУТ

Если вы привыкли гулять или ходить на работу по одному и тому же маршруту, то попытайтесь его изменить хотя бы немного (или выйти на 1-2 остановки раньше). Даже это будет способствовать лучшему образованию нейронных связей.

НЕЙРОАЭРОБИКА

Добавьте в свой образ жизни занятия, которые для вас были незнакомы и могут восприниматься как вызов самому себе. При этом попытайтесь задействовать как можно больше органов чувств. Например, займитесь чтением литературы в новом для себя жанре, приготовьте экзотическое блюдо или решайте задачи по физике за девятый класс.

РАЗНАЯ ПЕРИОДИЧНОСТЬ

Чтобы запомнить нужную информацию, не зубрите ее, повторяя много раз подряд. Лучше вспомните ее сначала раз в 30-60 минут, постепенно увеличивая промежутки времени между повторениями. Так информация запомнится на более длительный период.

ВОЗЬМИТЕ В РУКИ ТЕЛЕФОН

Хотите выучить флаги разных стран – пожалуйста, решите логическую задачу – нет ничего проще! С помощью приложений можно даже освоить иностранный язык!

НЕТ МЕСТА ДЛЯ МЕЛОЧЕЙ

Важно помнить, что правильное питание, а также режим работы и отдыха – вовсе не мелочи. От них также будет складываться прогресс в целом.

Взрослый сын или дочь заводят свою семью и приводят вторую половинку в квартиру родителей.

И два поколения начинают жить под одной крышей. От обоих требуется немалый такт и масса терпения, чтобы совместное проживание было ровным и комфортным. Какие опасности могут подстерегать такую семью и как их избежать – попробуем разобраться.

Главные минусы

Помимо очевидных – две хозяйки на одной кухне, разные подходы к ведению хозяйства, разные ритмы жизни – есть еще два серьезных минуса с психологической точки зрения.

Взрослые «малыши». Сколько бы лет ни было младшему поколению, оно психологически останется незрелым. Потому что живет на территории, которая принадлежит старшим, и подчиняется их законам. Нельзя сделать ремонт, который хочется, нельзя прийти домой во сколько хочется, и так далее. Все приходится согласовывать, за все отвечать, как в детстве.

«Запоздавшие» родители. В идеале родители должны вырастить детей, пережить этап их сепарации и передать в их руки ответственность за их жизнь и судьбу. Если дети остались жить с родителями, ответственность по-прежнему лежит на старших. И для них это так же психологически опасно. Старшее поколение не молодеет, подобная нагрузка становится непосильной. Обязательно наступает момент смены лидера, когда взрослые дети становятся более влиятельными. Это может сопровождаться серьезным конфликтом.

Одна квартира – разные поколения



– Мама, помнишь ту китайскую вазу из фарфора, – спрашивает дочь, – которая передается по наследству из поколения в поколение?
– Конечно, помню. А что?
– Да ничего. Просто мое поколение прервало эту традицию.

Как сохранить мир

Можно ли жить под одной крышей с родителями в мире и спокойствии? Да, конечно! Для некоторых семей это даже может быть обязательным условием для счастья. Что нужно сделать?

1 Полный порядок.

Договорившись, кто за что отвечает в доме, все члены семьи должны неукоснительно выполнять свои обязанности. Тот, кто моет посуду, не должен оставлять залези грязных тарелок в раковине. А тот, кто ходит за продуктами, обязан делать это вовремя. Тут как на конвейере: один оставил посуду, второй не сходил в магазин – и у третьего нет возможности приготовить ужин. Вся семья голодная...

2 Финансовые потоки.

Если не удается договориться о вкладе каждой семьи в общий

бюджет, лучше бюджеты вообще разделить. А вместе с ними и полки в холодильнике.

3 Ограниченная откровенность. Жаловаться родителям на свою вторую половинку – последнее дело. В конце концов, это не они выбрали сыну/дочери жену или мужа. Точно так же не стоит обсуждать друг с другом проблемы, возникающие в каждой паре. Есть вещи, которые должны обсуждаться только двоими.

4 Больше внимания плюсам. Когда дети постоянно общаются

с любящими бабушкой и дедушкой, это приносит массу пользы и тем, и другим. К тому же не надо каждый месяц думать, как распределить семейный бюджет, чтобы хватило на взнос по ипотеке или арендную плату.

5 Больше времени вне дома. При первой возможности нужно уезжать куда-нибудь на выходные или хотя бы уходить на вечер – в гости, просто прогуляться. Это особенно важно, если между представителями поколений возникают разногласия.

Когда лучше разъехаться

Бывают случаи, когда даже любящим людям все-таки лучше жить отдельно. Причин для этого может быть несколько: гиперопека со стороны родителей, неумение соблюдать личные границы других членов семьи, постоянное вмешательство в дела друг друга.

Разъехаться стоит также тогда, когда родители изначально не одобряют выбор своего ребенка. Даже если со временем они поменяют свое мнение, пусть делают это на расстоянии.

В любом конфликте две стороны, поэтому и разбираться в нем нужно всем вместе. Психологи советуют договориться, как семья будет действовать в таких случаях. К примеру:

В случае конфликта все вечером собираются за столом и высказывают свои точки зрения.

Кто-то один назначается спикером, который следит за тем, чтобы все имели возможность высказаться.

Каждая точка зрения должна сопровождаться предложением по выходу из конфликта.

Все участники конфликта обязательно называют не только чужую вину, но и признают свою.

Важно помнить, что цель всех участников обсуждения – прийти к общему решению. Если кто-то не умеет этого делать или не готов признавать чужую правоту, лучше разъехаться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Начинаем с себя

НА ЗАМЕТКУ

Остыли реки, и земля остыла

Эти слова из песни «Три белых коня» композитора Евгения Крылатова на слова поэта Леонида Дербенёва из советского телефильма «Чародеи» (1982 г.) стали темой нашей викторины. Давайте вспомним исполнителей и фильмы, песни из которых посвящены зиме и стали хитами своего времени.

1 Композитор Александр Зацепин и поэт Леонид Дербенёв написали песню о медведях, которые трутся о земную ось, и песня ушла в народ. «Песенка о медведях», также известная как «Где-то на белом свете», впервые прозвучала в фильме Леонида Гайдая. В какой «летней» комедии режиссёра прозвучала песня об обитателях Арктики?

- а) «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика».
б) «12 стульев».
в) «Бриллиантовая рука».

2 В 1961 году в фильме «Карьера Димы Горина» прозвучала душевная песенка «А снег идёт». Интересно, что фильм сняли тогда ещё студенты режиссёрского факультета ВГИКа Лев Мирский и Фрунзе Довлатян. Приглашённый ими композитор Андрей Эшпай написал жизнерадостную, оптимистичную мелодию и показал её поэту Евгению Евтушенко. Поэт впечатлился и сразу сочинил стихи. А кто стал первым исполнителем хита?

- а) Валентина Толкунова. б) Нани Брегвадзе.
в) Майя Кристаллинская.



3 Работа над песней, которую в кадре исполнила героиня Наталья Селезнёвой в комедии «Иван Васильевич меняет профессию» (1973 г.), велась долго. Композитор Александр Зацепин и поэт Леонид Дербенёв написали жизнерадостную песню, которая передала настроение картины. Поиск исполнительницы завершился выбором Нины Бродской. Причём условием было доверить ей выбор манеры исполнения. Какая песня из советского кинофильма стала одной из самых узнаваемых?

- а) «Синий иней».
б) «Звенит январская вьюга».
в) «Кабы не было зимы».

ОТВЕТЫ

1-а. «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». 2-в. Майя Кристаллинская. 3-б. «Звенит январская вьюга».

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!

И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.*** Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %. Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

АКЦИЯ! При покупке аппарата «МУВЕР»

вы получите **МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ**, стоимостью 2000 рублей, **В ПОДАРОК!**

- ✓ Улучшает мозговое кровообращение;
- ✓ усиливает приток кислорода к клеткам мозга;
- ✓ способствует очищению сосудов;
- ✓ устраняет головную боль;
- ✓ повышает устойчивость организма к магнитным бурям.



ПОТОРОПИТЕСЬ**

При покупке аппарата «МУВЕР» вы получите скидку **1000** рублей по промокоду **НЕТ БОЛИ**



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Акция действует с 18.01.2023г. по 18.02.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+



«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода.

В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они уколоте палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходит всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Всё для Вашего удобства!



КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон!) Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанётся. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ПОТОРОПИТЕСЬ! Последняя партия товара по низкой цене! Успейте приобрести аппарат! **

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:
8 (800) 333-28-68

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Автор и ведущий многих телепрограмм Тимофей Баженов («Дикий мир», «Сказки Баженова», «Рейтинг Баженова», «Рекорды моей планеты», «Путь Баженова: Напролом») ежедневно в будние дни на телеканале РЕН ТВ в 11 утра вместе со зрителями пытается разобраться в том, «Как устроен мир».

Задача не из легких, но ведущий справляется с ней достойно, путешествуя по миру и разбираясь в тонкостях бытия...

Телевидение – дело коллективное

– Тимофей, ваши путешествия приводят вас туда, куда не ступала нога человека. Как готовитесь к командировкам, что делаете для того, чтобы обезопасить себя максимально? Вы не похожи на человека, который идёт напролом.

– Телевидение – дело коллективное, и в подготовке наших путешествий принимает участие много людей. Ведущий телепрограммы – это всего лишь лицо большой команды, которая работает на результат.

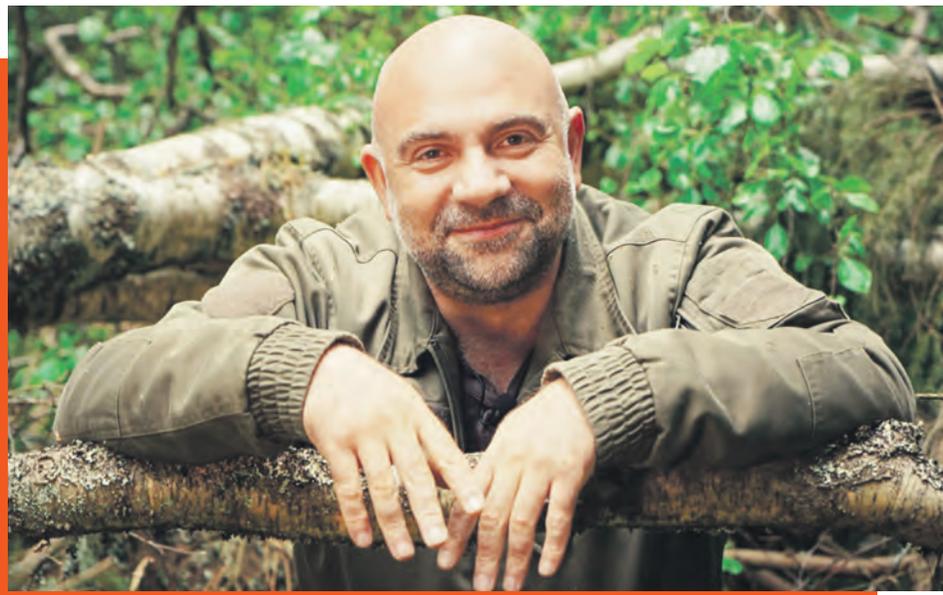
Вы говорите, что я не похож на человека, который идет напролом, но это не так. Одна из самых известных, сделавших меня популярным передач называлась как раз «Путь Баженова: Напролом». И суть заключалась в том, что я как шел напролом, так и продолжаю идти.

Самое красивое место на земле

– Вы много где бывали и что повидали. Есть уже пресыщение или глаз всё равно радуется?

Тимофей БАЖЕНОВ:

// Жизнь скоротечна и прекрасна



Наука выживания

– Вас называют специалистом по выживанию в диких условиях. Где приобретаете необходимые навыки?

– Люди формируются под воздействием огромного количества факторов. Так получилось, что с ранних лет я ходил со взрослыми на охоту и делал то, что мне поручали. Потихоньку запоминал, как отличать следы животных, как выглядят те или иные рас-

тения, где что искать, с кем договариваться в лесу, как там ориентироваться. И к тому времени, как пришел срок оказаться в рядах вооруженных сил, я довольно много знал про разные способы жизни в первобытных условиях. В армии отцы-командиры быстро выяснили эти мои способности и отправили на обучение в соответствующее подразделение, где я эти знания усовершенствовал. Так что науку выживания начал познавать с детства и до сих пор этим занимаюсь.

– Так сложилось, что на свете немного людей, которые могут похвастаться, что были во всех странах земного шара. Я один из них. В моих нескольких заграничных паспортах есть 220 штампов, а стран на свете, как вы знаете, 222. Какими-то странами я очень пресытился и зарекся туда ездить. В частности, страны европейские. Но моя карьера пу-

тешественника началась именно с них, и когда мне было лет 20-25, они меня сильно впечатляли. Но потом я узнал, что мир огромный и прекрасный, и, пожалуй, самое неинтересное, что есть в нем, это Европа.

– Думаю, ваш ответ удивит многих её поклонников...

– Но это действительно так. Зато я очень люблю ту часть Америки, которую

люди не знают, – так называемую ржавую Америку, которую кроме меня и моей группы вряд ли кто видел. Мне также очень нравятся некоторые европейские страны, лежащие за Полярным кругом. Нравятся не из-за европейских ценностей, а в честь тех природных объектов, которые там есть. Но, пожалуй, настоящими жемчужинами, от которых я не устаю, являются стра-

ны Юго-Восточной Азии, Африканский континент, те места, в которые обычно не ездят туристы. Однако самой красивой и интересной страной является Россия. Могу это доказать.

«Стараюсь говорить правду»

– Как-то признались, что вы человек добрый, но справедливый. Как считаете, всегда ли нужно говорить правду, она ведь может обидеть...

– Доброта и справедливость – две добродетели, которыми в той или иной мере стремятся обладать все люди. Но вы правильно заметили, что они часто исключают друг друга. Тем не менее, я стараюсь говорить только правду. Но в случаях сложных прибегаю к опыту Иисуса Христа, который в таких случаях переходил на язык притч. Но чтобы высказываться языком иносказательным, человек должен повышать свои знания. Я считаю себя в этом деле мастером.

– Вы известны и своим твердым характером. Как считаете, характер выработывается с годами или дается с рождения?

– Думаю, что характер – это определенный набор признаков, и, будучи человеком ученым, считаю, что большая часть этих признаков наследуется и записывается в геноме каждого из нас.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю ничего не бояться и верить в хорошее. Больше читать и смотреть телевизор. Не все подряд, а в основном телеканал РЕН ТВ, и не только программу «Как устроен мир», которая выходит ежедневно в будние дни, а все программы, что стоят в сетке этого канала.

Хотел стать врачом

– Вы человек закаленный, выживающий в разных суровых условиях. Смею предположить, что и редко болеющий. Таблетки принимаете, если что?

– Болею действительно редко, Бог милостив. Но таблетки уважаю, принимаю и знаю, какие из них от чего помогают. У меня большая домашняя аптека, ведь изначально я хотел быть врачом, но по некоторому стечению обстоятельств стал биологом.

– А если говорить о физической форме, как себя поддерживаете? Выглядите довольно брутально...

– У меня настолько интенсивная жизнь, что никогда не нуждался в ежедневных физических упражнениях типа зарядки. Но я регулярно купаюсь зимой в проруби, летом в реке. Думаю, что купание в холодной воде и баня – это прекрасные способы поддержания человека в форме.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Тимофея Баженова

НА ЗАМЕТКУ

Коллекция часов

– Вам интересно существовать не только в дикой природе, но и среди антикварных вещей. Откуда эта любовь?

– Так получилось, что моя жизнь проходила среди старинных вещей, я был среди них воспитан. И мои представления о красоте сформированы именно таким развитием жизни. Считаю, что мастера старой

школы гораздо больше старались, тщательней подходили к выбору материалов для своих изделий, и они объективно по вложенным в них усилиям прекраснее современных изделий из ДСП.

– Вы ещё собрали целую коллекцию часов...

– Да, только настенных часов у меня штук 100 и 10-12 напольных, и все они идут!

Важный нюанс: я связываю свою жизнь только с теми часами, которые до встречи со мной не работали. Я люблю их ремонтировать, но не всегда идеально справляюсь с этой задачей, поэтому все часы идут вразнобой. Когда кто-то впервые оказывается в нашей квартире, удивляется: «Как вы здесь живете?!», поскольку перезвон в квартире постоянный. Но я считаю, что это красиво и не нарушает тишину.



Павел Прилучный – один из самых востребованных актёров в российском кинематографе: у него множество ролей в кино и сериалах и целая армия поклонников.

Павел ПРИЛУЧНЫЙ:

Недавно на экраны кинотеатров вышел фильм «Слон», где его герой Сергей спешит к сыну в столичную клинику: ребенка ждет опасная операция. Главное – успеть привезти внушительную сумму, ведь счет идет на минуты... В кадре зритель видит только одного актёра – Павла Прилучного. Он созванивается с кем-то по телефону, решает вопросы и неожиданно возникающие проблемы... Мы поговорили с Павлом не только об этом фильме, но и о других ролях в кино, и не могли не спросить о «Мажоре», новый сезон которого недавно вышел на Первом канале.

Необычная роль

– Павел, на экраны кинотеатров недавно вышел фильм «Слон», где вы сыграете главную роль. Насколько я знаю, после прочтения сценария вы практически сразу согласились на съёмки. Что вас зацепило?

– Действительно, я сразу согласился на эти съёмки. Первый шаг к похожей истории я сделал в спектакле «Косметика врага», где основной сюжет разворачивается между двумя персонажами. И вот теперь – «Слон». Для меня это было захватывающим экспериментом: попробовать себя, можно сказать, в монофильме. 95 процентов экранного времени зритель должен будет смотреть на моего героя.



// Надо быть счастливым!

Без пошлости

– Сложно выходить из образа и перестраиваться на других героев? У вас ведь так много проектов, некоторые снимаются параллельно...

– Переключаться между героями – это часть моей профессии, своего рода отдых и даже удовольствие...
– От каких проектов в кино вы можете отказаться?
– Категорически не приемлю пошлость. Мне недавно предложили съёмки в одной комедии, и там были настолько низкопробные шутки!.. Творческая группа посчитала, что это нормально, – но не для меня. У меня есть какие-то определенные ориентиры... Тем более комедию как жанр я очень люблю. Я не против того, чтобы была «обнаженка» – если это оправданно сюжетом, сценарием и имеет смысл. Но когда это происходит просто так, то у меня вопросы: зачем? для чего? Кино или сериал должны чему-то учить, а не разлагать – для меня это так...

– Фильм для вас довольно нетипичный. Сложно было на съёмках?

– Я был не один – со мной играли замечательные партнеры, они присутствовали каждый день на площадке, звонили моему герою, оставаясь при этом за кадром. И если слышалась интонационно хоть малейшая неправда, то режиссер Гарик Петросян останавливал съёмку. Мы делали новый дубль. Если по сценарию актриса, например, должна говорить и плакать, то она должна именно это и делать, если человек звонит моему герою на бегу – значит, он бежал и звонил. Все происходило в реальности, поэтому эта история и держит зрителя.

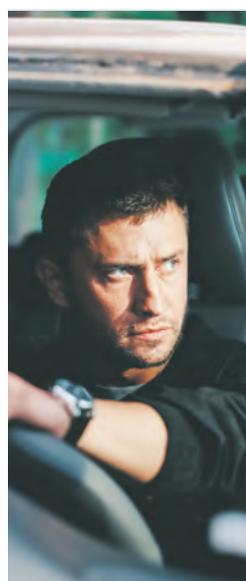
– Вы недавно отметили 35-летие. Как прошёл праздник?

– Отмечал вдвоем с женой. Очень жаль, что не удалось провести время вместе с детьми. Накануне был спектакль «Авантюристы поневоле» в Санкт-Петербурге, и меня поздравили прямо на сцене. А за несколько дней до этого был день рождения у Раисы Ивановны Рязановой – ей исполнилось 78 лет. У нее 24 спектакля в месяц, а еще съёмки! Для меня этот человек заслуживает огромного уважения. Пожалуйста, обязательно про это напишите! Еще раз хочу поздравить ее с днем рождения!

– Назовите один жизненный принцип...

– Надо быть счастливым! И на все смотреть через призму счастья – иначе можно сойти с ума...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



«Мажора» не победить!

– Не могу не спросить про «Мажора» – проект, который на протяжении нескольких лет был и остаётся одним из самых рейтинговых, с огромным количеством поклонников. Для вас сериал «Мажор» – это...

– Для меня «Мажор» – это часть жизни моей, такая веха. А последний сезон вообще сложно мне дался. Я только закончил сниматься в сериале «В клетке», и волосы не успели отрасти, поэтому у меня вырезали на макушке круг, оставив это место совершенно лысым, а на него наклеивали волосы...
– То есть там даже не ваши волосы?!

– Да! И никто из зрителей, которые уже посмотрели сериал, этого не заметил – значит, гримеры справились с задачей. Но это было очень смешно: на затылке у меня были волосы, а на макушке – такое «озеро надежды». Когда видел себя в зеркале, смеялся над этим... А вообще, в последнем сезоне было столько препятствий, столько событий, достаточных для того, чтобы его не снимать... Но все равно он вышел, нашел своего зрителя и собрал свои лавры. Я очень этому рад, потому что «Мажора» не победить! (Смеется.)

КАК ПОБЕДИТЬ КАТАРАКТУ И ДРУГИЕ ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ! НОВЕЙШИЙ ПРИБОР ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных болезней. Благодаря глубоким знаниям и новейшим технологиям разработан новый офтальмологический аппарат для удобного и комфортного лечения в домашних условиях - «ДЮНА-ОКО». Впервые Российские ученые научились воздействовать лечебным светом восходящего солнца на причину глазных недугов, а именно - на полушария мозга! При этом запускаются мощные механизмы восстановления зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «близорукость», «дальнозоркость», «синдром утомленных глаз», «астигматизм», «косолазие», «атрофия зрительного нерва» и других глазных заболеваниях - ПРИМЕНЯЙТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР «ДЮНА - ОКО»! Аппарат подарит Вам уникальную возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ! Только до 28 февраля 2023 года!
Всем покупателям «ДЮНА - ОКО» –
Бальзам академика Кравченко в подарок!



Подробности на сайте: duna-oko.ru

ПОДРОБНОСТИ И ЗАКАЗ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 350-88-52

Звонки со всех телефонов, по всей России – БЕСПЛАТНЫЕ!

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ИП Володин А. В. ОГРН 317619600147158. Акция с 01.12.2022г. по 28.02.2023г., подробности по тел.: 8(800)350-88-52. РУ № ФСР 2012/13049 от 04.07.2016г. Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ PA05.В.02291/22 от 27.07.22 г.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Онлайн-кинотеатр START и телеканал CTC уже несколько месяцев работают над комедийным сериалом «Против всех» с Николаем Добрыниным, Сергеем Лавыгиным и Александрой Урсуляк в главных ролях.

В основу сценария легла реальная история дома, который из-за конфликта принципиальных хозяев с застройщиком оказался один посреди современного жилого комплекса в Подмоскowie.

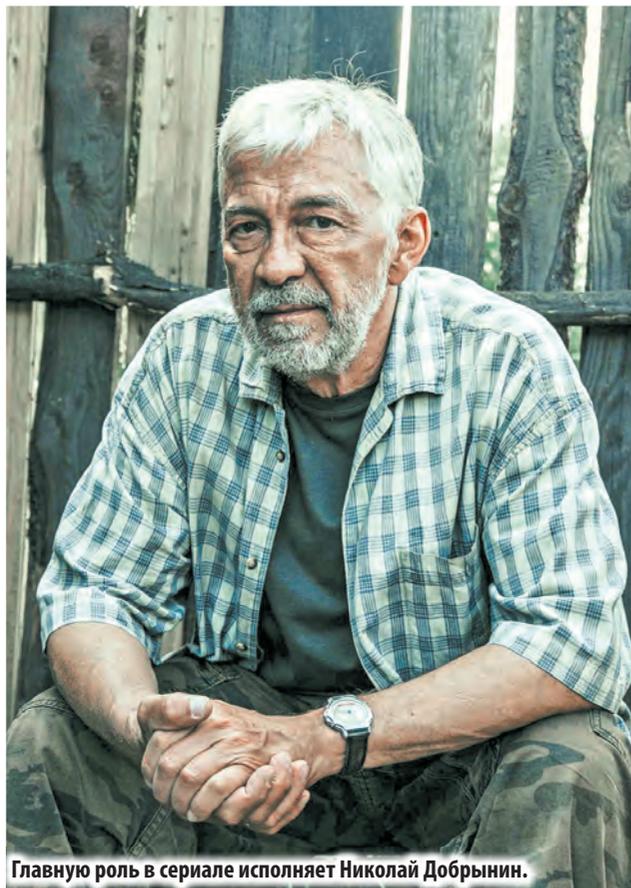
Упрямый дед

Режиссерами проекта выступили Михаил Соловьёв и креативный продюсер сериала Алексей Татаренко. Самое интересное, что на этих съемках Сергею Лавыгину пришлось сыграть сразу две роли, Александре Урсуляк – научиться доить корову, а художникам-постановщикам – построить настоящий деревенский дом с садом, огородом и надворными постройками посреди реального жилого комплекса. Но обо всем по порядку.

По сюжету дед Захар (его играет Николай Добрынин) – единственный из всей деревни, кто отказался продавать под застройку свой земельный участок. Старый лес вырубил, пруд осушили, и дом Захара оказался прямо во дворе нового жилкомплеса. Но упрямый Захар решил идти до конца. Даже если придется вступить в неравную борьбу с застройщиком и недовольными жильцами построенных вокруг многоэтажек.

– «Против всех» – история о главном богатстве в жизни: о семье и отчем доме, – поясняет нам креативный продюсер и режиссер фильма Алексей Татаренко. – У нашего героя отбирают не только право на частную собственность, но дороге и близкие сердцу воспоминания. Этого Захар допустить не может!

Николай Добрынин спасает свой дом



Главную роль в сериале исполняет Николай Добрынин.



Александра Урсуляк прекрасно вписалась в образ деревенской жительницы.

Главный герой

Главную роль в картине, как мы уже сказали, исполнил Николай Добрынин. По его словам, дед Захар – это «настоящий русский дед-Рэмбо», который и стальные прутья гнет, и в болоте не тонет, и в горящем доме не горит. Актер признался, что перед стартом съемок очень волновался.

– Я прочитал сценарий в захлеб от начала до конца, что бывает со мной не часто, – поясняет Николай. – Это интереснейшая и актуальнейшая картина! Мой герой борется не только за дом – он борется за свою семью. И если зрители, посмотрев сериал, скажут: «Эх, был бы у меня такой дед!» – значит, эта работа делалась не зря. Главным вызовом в этой роли для меня стал суровый характер Захара. Я по жизни очень эмоциональный человек, привык быть как торнадо. А для этого

образа приходилось все эмоции убирать, даже не улыбаться, и смотреть на окружающих серьезным, порой очень тяжелым взглядом. У меня, кстати, есть похожий пример из жизни: это мой дядя, человек четкий, правильный, никогда не соривший словами, всегда говоривший конкретно и по делу, наводя этим порой на окружающих ужас...

Пришлось актеру сниматься и в некоторых трюковых сценах – например, его герой тонет в болоте. Правда, оно было ненастоящим – его сделали специально для съемок. Но от этого было не легче...

– Группа сделала очень живописное болото, в котором я провел часов шесть, – продолжает Добрынин. – Погружался с головой – и, чтобы вода не выталкивала тело, в одной руке держал мешок весом 30 килограмм... Я вообще старался максимально участвовать во всех трюковых сценах без дублера...

Двойная роль

А вот Сергею Лавыгину, напротив, искали сразу нескольких дублеров, кастинг длился долго: продюсерам пришлось отсмотреть порядка 50 человек. Актер исполняет роли двух сыновей деда Захара, братьев-близнецов: рассудительного и образованного Германа и дважды отсидевшего в тюрьме авантюриста Витька. Причем оба брата оказываются влюблены в героиню Александры Урсуляк Василису.

– Мы придумывали для каждого из них не только грим, костюм, но и пласти-

ку, мимику и определенную характерность, – делится с нами Сергей Лавыгин. – Мой актерский интерес именно в этом и состоит: чтобы зритель потом, смотря сериал, видел все-таки не одного артиста, играющего две роли, а двух разных персонажей. Я не знаю, насколько это реально возможно вообще – но мы постарались сделать этот «аттракцион» достойным и интересным...

Деревенская жизнь

Александре Урсуляк и вовсе на съемках пришлось научиться некоторым навыкам.

– Мне казалось, что я совсем не похожа на сельского жителя, – говорит нам Александра. – Все, что связано с хозяйством, курами, коровами, всеми радостями сельского быта, для меня далеко – в жизни я человек сугубо городской. Тем не менее, я научилась доить корову и, как мне кажется, довольно убедительно смотрелась во всех хозяйственных сценах...

В роли маленькой внучки деда Захара – начинающей блогерши Евы – появилась актриса Ева Смирнова. Ей всего десять лет, но она уже сыграла более чем в двадцати проектах.

– Знаете, какая сцена запомнилась мне больше всего? Там, где моей героине нужно собрать яйца в курятнике, – признается Ева. – Я никогда не была в деревне и никогда в жизни не видела живых куриц!

В общем, эти съемки все артисты запомнят надолго!



Сергей Лавыгин сыграл братьев-близнецов.

ПОДРОБНОСТИ

Для натурных съемок было принято амбициозное решение: воссоздать полноценный участок площадью более полутора тысяч квадратных метров с домом, курятником, теплицей, колодцем и прочей атрибутикой деревенской жизни во дворе реального жилого комплекса. Проект участка был разработан, но группе не сразу удалось найти

Место съемок

подходящую локацию: продюсеры отсмотрели порядка 20 комплексов в Москве и Подмоскowie, пока случай не привел их в поселок Некрасовка, расположенный не так далеко от Москвы. Именно здесь за два месяца были возведены декорации для съемок в одном из только что

построенных жилых комплексов. – Один месяц ушел на создание покрытия под участок, – рассказывает художник-постановщик проекта Александр Ким. – Под нашим домом находится основа детской площадки – резиновое покрытие и плитка. Нам не разреши-

ли их снять, поэтому мы не смогли углубиться в землю, и весь грунт, который лежал на площадке, был привозным. Но нам все равно удалось посадить деревья, кусты, сделать грядки. В конце лета у нас созрела малина, земляника, зацвела яблоня, а в парнике созрели помидоры...



Декорации, которые пришлось построить художникам-постановщикам.

Яна НЕВСКАЯ

Из всех букв русского алфавита Ф, пожалуй, самая необычная.

По крайней мере, модные термины на «ф» всегда звучат непривычно и очень загадочно. Предлагаем вам в этом убедиться.

Фата

Женское легкое покрывало на голову из тюля, кисеи, шелка, кружева и т. п., свадебный головной убор невесты. В старину на Руси фатой служил большой нарядный шелковый плат, покрывающий не только голову, но и значительную часть тела. Такая старинная фата изготавливалась в разной технике, по которой и называлась: золотцовая, канаватная, кружевная и др.

Феска

Головной убор в форме простого колпака из красного фетра, популярный в ближневосточных странах. Мужские фески украшают черной или синей кисточкой, женские – золотым шитьем и жемчугом.

Фестоны

Зубчатая кайма для обработки горловины, низа платья, юбки, края воротника или манжет.

Фуражка

Головной убор с жестким козырьком и околышем. Часто является частью форменной одежды представителей как военных, так и гражданских служб.



Феска фуражка фланель



Фланель

Мягкая хлопчатобумажная или шерстяная ткань с небольшим ворсом. Х/б фланель имеет двусторонний ворс, может быть как набивной, так и гладкокрашеной. Такая фланель используется, как правило, для детской одежды, домашних халатов и рубашек, белья. Шерстяная фланель используется для пошива костюмов и пальто.

Флис

Мягкий ворсовый материал из синтетических волокон (в т.ч. полиэстера) – очень легкий, но при этом прочный, отлично сохраняющий тепло и впитывающий влагу, исключительно приятный к телу. Флис хорошо тянется, но при этом не растягивается, очень износостоек. Идеально подходит для изготовления зимней спортивной одежды.

– Вы холосты или женаты? – спрашивает заказчица портной.
– Женат.
– Тогда запишем: «Потайной карман в подкладке пиджака»...



Фрак

Мужская верхняя одежда особого кроя: коротко обрезанная спереди с узкими длинными фалдами сзади, с выполненными из атласа или черного шелка небольшими лацканами и узкими длинными рукавами. Борты фрака не застегиваются, карманы отсутствуют. В настоящее время фрак используется, в основном, как сценическая одежда классических музыкантов: дирижеров, пианистов, вокалистов.

Фишмы

Юбка на каркасе из китового уса (от нем. Fischbein – китовый ус), которая вошла в моду в самом начале XVIII века. Сначала горизонтальные пластины китового уса (или ивовые прутья) вшивались прямо в платье. Позже фишмы стали надевать отдельно – поверх нижней юбки, но под платье. Нередко фишмы крепили на шарнирах, и дамы могли сжать их, чтобы пройти в дверь или сесть в карету.

Френч

Куртка военного образца с застежкой на пуговицах, четырьмя накладными карманами на груди и полах и хлястиком сзади. Название эта куртка получила от имени британского фельдмаршала Джона Френча, чей военный китель послужил образцом в период Первой мировой войны. Френчи носил командный состав Красной армии с 1924 по 1943 год.

Фетр

Материал, который получается в результате валяния пуха: заячьего, кроличьего, козьего и т.д. Фетр бывает гладким и ворсовым; ворсовой – коротковорсовым (ворс от 0,5 до 1,5 мм), длинноворсовым (от 3 до 12 мм), «под замшу» (ворс менее 0,5 мм) и велюр (густой ворс 1,5-2,5 мм). Фетр используется для изготовления шляп, беретов, обуви, некоторых технических изделий.

Светлана ИВАНОВА

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



«Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекают. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одно средство не спасает! Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем каждый день приходится мириться женщине. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. Не доводите до опасных осложнений! Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И тогда мочеиспускание восстановится.

БЫЛО. Ослабленные мышцы **СТАЛО.** Сильные мышцы



КАК ЭТО СДЕЛАТЬ? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не

в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор».** Этот натуральный продукт, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.** «СТОПинор» содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного особого коллагена, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевого пузыря, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную.**

«СТОПинор» – это долгодланный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!



**ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ и узнайте, где купить «СТОПинор»:
8 (800) 100-55-60**

Код на скидку и подарок **«КОНТРОЛЬ»**

*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, ОГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.01.2023 по 01.08.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Прогулка на свежем морозном воздухе возбуждает аппетит. А также после такой прогулки очень хочется согреться. Предлагаем вам несколько вкуснейших блюд, которые отлично согревают.

Тирольское жаркое

Австрийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 150 г бекона (или ветчины)
- 250 г отварного (или запеченного) мяса ■ 4 яйца
- 1 луковица ■ 2 ст. л. растительного масла
- 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. сливочного масла
- пучок петрушки ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, нарезать крупными ломтиками, поджарить на растительном масле до подрумянивания.
- 2 Мясо и бекон нарезать небольшими брусочками, лук – перьями, петрушку и чеснок мелко нарубить.
- 3 В другой сковороде выпотить жир из бекона; бекон извлечь, добавить сливочное масло, поджарить 4 яичницы-глазуньи.
- 4 Лук, мясо и бекон добавить к картофелю, посолить, поперчить, посыпать чесноком; жарить, часто перемешивая, до готовности картофеля.
- 5 Разложить жаркое по тарелкам, посыпать петрушкой, сверху выложить глазунью.



Кстати

Тирольское жаркое изначально появилось как блюдо, в котором используются разнообразные остатки после предыдущих трапез. Однако результат оказался таким удачным, что сегодня для Tiroler Gröstl специально отваривают или запекают мясо. Время приготовления тирольского жаркого можно сократить до минимального, если картофель заранее сварить в мундире.

Рыба, запечённая с черри

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 91 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе жирной рыбы (семга, форель)
- 200 г помидорок черри ■ 2 зубчика чеснока
- 2 веточки свежего базилика (или 0,5 ч. л. сушеного)
- 60 г тертого сыра ■ 1 ч. л. белого бальзамического уксуса ■ 1 ч. л. лимонного сока ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать некрупными кубиками, базилик (только листики) – соломкой, помидорки разрезать пополам, чеснок мелко нарубить.
- 2 Нагреть 2 ст. л. растительного масла, аккуратно добавить чеснок (если используется сушеный базилик, то его тоже добавить), перемешать, дать немного остыть.
- 3 Залить помидорки черри; добавить свежий базилик и уксус, перемешать.
- 4 Рыбу посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, перемешать, оставить на 5-10 минут.
- 5 Соединить рыбу и черри, перемешать, разложить по порционным формочкам для запекания.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут, посыпать сыром, запекать еще 5 минут.



ОБЕД после зимней прогулки



Горбуша, запечённая на картофельной подушке



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе горбуши ■ 500 г картофеля
- 1 луковица ■ 1 морковь ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3 ст. л. сметаны ■ 1 ч. л. горчицы
- 1 ст. л. муки ■ 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, нарезать кружочками, отварить до полуготовности.
- 2 Лук нарезать перьями, морковь – соломкой; припустить на смеси растительного и сливочного масла.
- 3 Чеснок пропустить через пресс, соединить со сметаной, горчицей и мукой, взбить до однородности.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить слой картофеля, на картофель выложить филе горбуши, на горбушу – за жарку из моркови и лука; залить сметанно-чесночным соусом.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.



Рагу из мясного фарша и фасоли



Мексиканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мясного фарша ■ 2 сладких (болгарских) перца ■ 1 банка консервированных помидоров в с/с
- 1 банка консервированной фасоли ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- 2 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, сладкий перец – небольшими кубиками, помидоры – крупными кусками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Фарш обжарить на растительном масле, часто помешивая и разбивая комочки; посолить, поперчить.
- 3 В глубоком сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить все перцы, жарить 5-7 минут; добавить помидоры (вместе с соком), тушить еще 5-7 минут.
- 4 Добавить в сотейник фарш, перемешать, тушить под крышкой 6-10 минут, добавить фасоль, тушить еще 5-7 минут.



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Мороз невелик, да стоять не велит.
- Мороз не дуж, а всякого гнет.
- Мороз и железо рвет, и на лету птицу бьет.
- Мороз ленивого за нос хватает, а перед проворным шапку снимает.
- Береги нос в большой мороз.
- Мороз лучше бани подрумянит.



Цыплёнок, запечённый с овощами



Узбекская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 цыпленок ■ 400 г картофеля ■ 1 крупная сладкая (белая или красная) луковица ■ 4 помидора
- 1 сладкий перец ■ 3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили ■ пучок зелени ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи почистить, нарезать крупно; чеснок раздавить плоской стороной ножа; сложить все овощи в одну миску, сбрызнуть маслом, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Цыпленка разделать, натереть солью и перцем, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Выложить овощи в форму для запекания, сверху разложить куски цыпленка, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 40-50 минут, снять фольгу и запекать еще 7-10 минут до зарумянивания.
- 5 При подаче посыпать рубленой зеленью.



– Дорогой, я собираюсь делать чечевичные котлетки. Посоветуй, что в них добавить, чтобы они не рассыпались? – Мясо!



Светлана ИВАНОВА

Морковь принадлежит к немногочисленной группе овощей, которые способны долго храниться без потери качества, практически до нового урожая.

При правильном хранении хрустящая морковка может радовать нас круглый год. К несомненным достоинствам моркови можно отнести также, что она доступна любому кошельку, и при этом вкусна и полезна.

Морковный стол

Его назначают в качестве лечебного питания людям с желчнокаменной болезнью, дискинезией желчных путей, при отсутствии аппетита. Овощ активизирует выделение желчи, сок не вызывает изжоги при повышенной кислотности желудка, а блюда из тушеной моркови хорошо усваиваются ЖКТ.



– На что берём кредит, молодые люди?
– Да вот жена захотела вдоволь пару недель морковки поесть...
– ?
– Попробовать морковку по-корейски в Корее.



Как выбрать и хранить

Выбирать стоит сухие, чистые корнеплоды. Они не должны иметь повреждений. Хранят морковь в сухом, прохладном месте (погреб или холодильник), оптимальной считается температура +2-5 градусов. На балконе и в погребе сохранить морковь можно до 7-9 месяцев.

Морковь – сладка, полезна и вкусна



– Ты так построила. У тебя новая диета?

– Да!

– Какая?

– Очень простая: картошка, морковь и свёкла.

– Готовить на пару или запекать?

– Копать!



Минералы: калий, кальций, магний, натрий, фосфор, хлор, сера, железо, цинк, йод, медь, марганец, селен, хром, фтор, молибден, бор, ванадий, кобальт, литий, алюминий, никель.

1,3 г белков, 0,1 г жиров, 6,9 г углеводов; энергетическая ценность – 35 ккал.

Химический состав

Витамины:
А (98,2 % от суточной нормы), В1, В2, В5, В6, С, Е, РР, Н, К, бета-каротин (165,7 % от суточной нормы).

Откуда родом

По одной из версий, родина моркови – территория современного Афганистана. Первая морковь, которую узнал человек около 4000 лет назад, была фиолетового цвета. Причем корнеплоды ее были жесткими и горькими, поэтому в пищу употребляли зелень и душистые семена. Усилиями селекционеров удалось сделать корнеплод сладким и приятно хрустящим, цвет его в I веке н.э. был красным, а к XII веку появились белые и желтые сорта. И только в XVII веке была выведена морковь привычного нам оранжевого цвета. Кстати, оранжевый пигмент способен окрашивать перья птиц и даже кожу человека, если есть морковь или пить морковный сок в больших количествах.

Детали

Для кулинаров

Для повара морковь – овощ незаменимый и универсальный. Из моркови можно приготовить буквально все: от салата и супа до варенья и торта. Это прекрасный гарнир к мясным и рыбным блюдам – в английской кухне, например, классическим гарниром является именно морковь с зеленым горошком. И конечно, нельзя не упомянуть морковный сок, который просто обожают все поклонники здорового образа жизни. И правильно делают, потому что пользу морковного сока переоценить сложно, ведь в нем большая концентрация полезных веществ.

Цифры и факты

5,84 м – такова длина моркови, выращенной Джо Атертоном, британским фермером. Эта морковь пока считается самой длинной.



Кстати, оранжево-желтый пигмент (впервые был выделен из моркови) назван каротином (от «carota», что в переводе с латинского означает «морковь»).



Морковь – один из самых сахаристых овощей в мире. Ее превосходит по содержанию сахаров только сахарная свекла. Кстати, в моркови четыре типа сахаров: глюкоза, ксилоза, сахароза и фруктоза.



Поедание моркови (умеренное) помогает быстрее загореть на солнце, так как ускоряет выработку меланина.

Полезные свойства

- ✓ помогает очищению зубов после основного приема пищи;
- ✓ обладает антисептическими и антибактериальными свойствами;
- ✓ может использоваться для ускорения заживления небольших ран, порезов, ожогов, царапин;
- ✓ улучшает работу ЖКТ, стимулирует выработку желудочного сока;



- ✓ помогает очищению кишечника, уменьшает риск возникновения запоров;
- ✓ способствует ускорению обмена веществ;
- ✓ клетчатка моркови обладает свойством захватывать и выводить из организма шлаки и токсины;
- ✓ благотворно воздействует на органы зрения;

- ✓ позитивно влияет на работу желчного пузыря (употребление 200 г моркови ежедневно 1 раз в сутки в течение трех недель повышает выделение желчных кислот на 50 %);

- ✓ маски с морковью или соком улучшают цвет лица, помогают бороться с прыщами и кожными воспалениями, защищают кожу от сухости;
- ✓ благоприятно сказывается на состоянии волос.

Частенько так бывает: поели – и тянет поспать.

Мы шутим: мол, кровь отлила от мозга к желудку. Но если это случается посреди рабочего дня, ощущения не очень приятные. Хочется, чтобы еда взбудрила, придала сил. Диетологи утверждают: для этого есть продукты, которые помогут поддерживать нашу энергию и сохранять бодрость в течение всего дня. Например, такие.

ЕДА

как батарейка

Какао

Какао не только взбудит, но и поднимет настроение благодаря содержанию аминокислот тирозин и триптофан. А фенилэтиламин, еще одно входящее в состав какао вещество, подарит ощущение эйфории, схожее с состоянием влюбленности. Кроме того, какао содержит белки, полезные жиры и углеводы. Правда, напиток калорийный, и злоупотреблять им не стоит. Одной чашечки в день до обеда будет вполне достаточно. Особенно хорош горячий напиток снежной зимой, когда нам хочется лишний раз согреться.



Цитрусовые

Витамин С быстро разбудит организм и наполнит его энергией, а также активизирует мозговую деятельность. А в перспективе еще и улучшит иммунитет. Особенно важно употреблять эти продукты ежедневно, так как витамин С в нашем организме не накапливается и организм сам его не вырабатывает.

КСТАТИ
Богаты витамином С не только цитрусовые, но и все продукты с большим содержанием аскорбиновой кислоты (шиповник, облепиха, смородина, яблоки, квашеная капуста и т.д.).



Спонсор моей диеты – мало времени. Мало времени – поем потом.



Хороши тем, что их нужно совсем немного, чтобы добавить энергии и надолго утолить чувство голода. Орехи содержат большое количество белка и полезных жиров. Но именно из-за жиров они так калорийны. Поэтому в день съедайте не более 50 г – это и полезно, и не нанесет вреда фигуре. Кстати, орехи еще содержат биотин, который крайне важен для нервной системы и микрофлоры кишечника. А микрофлора кишечника в свою очередь влияет на выработку гормонов, в том числе на чувство голода или сытости.

Орехи



Вода

Одной из частых причин сонливости и вялости является обезвоживание организма. Поэтому, как только встали с утра, выпейте стакан воды. Можно добавить кусочек лимона или любимые ягоды. Небольшую бутылочку с водой поставьте на виду на своем рабочем месте. Благодаря этому и тело будет в тонусе, и вы точно не перепутаете чувство жажды с чувством голода, как это любит делать наш мозг.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Чай не хуже кофе

Советы нашим читателям даёт диетолог Светлана Титова.



– Светлана, скажите, пожалуйста, всегда ли чай и кофе бодрят из-за содержания кофеина в них? Или это зависит

от количества выпитого напитка в день?

– Именно кофеин отвечает за эффект «энергетика» при употреблении кофе и чая. Количество кофеина в напитке имеет значение. Так, если кофе сразу бодрит и стимулирует работу мозга, то эффект от чая возникает постепенно, зато он мягче и длится дольше. Поэтому, когда требуется быстро взбодриться, выбирайте кофе, а если нужен продолжительный и мягкий эффект – выпейте чай. Для бодрящего эффекта достаточно выпивать 1-2 чашки того или другого напитка в день, и желательно до обеда.

– А что скажете про травяной чай? Может ли он обладать бодрящим эффектом не хуже, чем кофе, и какой состав должен быть?

– Некоторые травяные чаи также обладают тонизирующим действием, стимулируют умственную и физическую активность. Например, лимонник китайский. Также любой травяной сбор можно обогатить корнем женьшеня, который тоже имеет мощный стимулирующий эффект.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».* До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
244,68 ₽	489,36 ₽	734,04 ₽	978,72 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Вросший ноготь – это проблема, с которой сталкиваются и женщины, и мужчины, и дети, и люди пожилого возраста.

Но эту проблему можно и нужно решать, а лучше и вовсе не допускать. Вросший ноготь имеет даже собственное научное название – онихокриптоз. При этом заболевании жесткая ногтевая пластина в процессе роста буквально врывается в край ногтевого валика, повреждая при этом кожу. В результате травмированный участок кожи воспаляется, образуются отеки, покраснения, появляются болевые ощущения, нередко очень сильные. Чаще всего врастают ногти на больших пальцах ног. И конечно, это серьезно осложняет жизнь, ведь буквально каждый шаг причиняет боль.

ПРОБЛЕМА: Вросший ноготь

Возможные причины вставания ногтя:

- генетическая предрасположенность;
- отсутствие ухода за ногтями (или неправильный уход);
- плоскостопие;
- грибковые заболевания ногтей и кожи;
- травмы;
- диабет;
- неудобная (тесная) обувь.

Встречаются две одно-классницы, 20 лет не виделись.

– Как жизнь, как дела?
– Да вот, ноготь сломала...



– Наконец-то мне удалось отучить мужа от ужасной привычки грызть ногти.

– Каким образом?
– Я прячу его вставные зубы!



Когда пора бежать к специалисту

Скажем сразу: самостоятельно справиться с этой проблемой не получится. Скорее всего, станет только хуже, потому что каждый вросший ноготь – это строго индивидуальная проблема и единого алгоритма борьбы с ней нет и быть не может. И даже если каким-то чудом вам удастся справиться в первый раз, ноготь все равно будет врастать снова и снова. Только специалист может дать самые полные рекомендации и объяснить, как следует поступать, чтобы избежать этой проблемы в будущем. Поэтому, как только появились первые при-

знаки – покраснение, отек, боль (пусть даже едва заметная), – необходимо как можно скорее обратиться к специалисту. Чем более запущенным будет случай, тем серьезнее потребуются лечение, вплоть до хирургического вмешательства. К сожалению, вросший ноготь относится к категории заболеваний, в отношении которых надежды на «само пройдет» или «как-нибудь рассосется» не сбываются – точно не пройдет и не рассосется, станет только хуже.

КСТАТИ

По статистике, вросший ноготь чаще всего беспокоит мужчин. Видимо, это связано с тем, что женщины, как правило, следят за состоянием своих рук и ног и регулярно делают маникюр и педикюр. А вот мужчины этой процедурой пренебрегают, и совершенно напрасно, ведь педикюр – это в первую очередь гигиена.

Кто лечит вросший ноготь

С начальной стадией онихокриптоза прекрасно справляется мастер маникюра и педикюра. Этот специалист не только может решить проблему, но и даст индивидуальные рекомендации на будущее – например, как правильно обрезать ноготь, чтобы он не врастал.

Запущенные случаи лечит специалист по заболеваниям стопы – врач-подолог. Именно к нему направит вас мастер маникюра и педикюра, если увидит, что заболевание достигло опасного предела, требующего медицинского вмешательства. Самые серьезные случаи – в компетенции хирурга, который может удалить ноготь целиком. Лучше все-таки не доводить до такого экстрима и обратиться к специалисту как можно раньше.



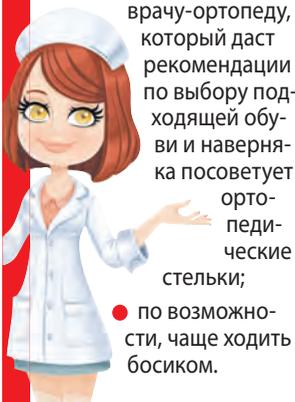
Знай и помни!

Если вы делаете педикюр самостоятельно, а ноготь все равно врастает – значит, вы делаете его неправильно. Совет мастера педикюра вам точно не помешает.

Меры профилактики онихокриптоза достаточно просты:

- следить за состоянием ногтей: регулярно и правильно, не закругляя края, их стричь, не забывать пользоваться пилкой для ногтей (а лучше всего – регулярно делать маникюр и педикюр у специалиста);
- не носить неудобную и тесную обувь;
- своевременно лечить грибковые заболевания стопы;

- в случае плоскостопия обратиться к врачу-ортопеду, который даст рекомендации по выбору подходящей обуви и наверняка посоветует ортопедические стельки;



- по возможности, чаще ходить босиком.

Важно!

Самостоятельное вырезание вросшего ногтя может привести к серьезным проблемам – например, к заражению крови – и тогда итог может быть самым печальным.

Следите за своими ногтями, соблюдайте правила гигиены, и проблема вросшего ногтя вас не коснется. Помните: чем запущеннее онихокриптоз, тем серьезнее и болезненнее будет лечение.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит специалиста ногтевого сервиса Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЩАЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Если наполнить цветник растениями, которые декоративны даже после засыхания или перехода в состояние покоя, вы и зимой сможете наслаждаться красивыми формами стеблей, листьев, метёлок, коробочек с семенами и вкраплениями ярких плодов.

Некотрые многолетники не срезают осенью, а оставляют как есть, чтобы любоваться ими в зимнем цветнике. Приглядитесь к своему участку и добавьте в план посадок растения из нашего списка, которые будут хорошо смотреться в будущем.

СОРТОВЫЕ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКИ

Зонтики сортовых тысячелистников с кружевной поверхностью вносят в оформление зимних цветников особые краски. На зонтиках задерживается снег, благодаря этому после снегопада в цветнике вырастают нарядные белоснежные шапочки. Наиболее декоративно выглядят крупноцветные золотистые или светлоокрашенные сорта. Тысячелистники отлично переносят даже самые сильные морозы. К тому же они выглядят аккуратно, так как их высота ограничена 50 см, а сами кустики плотные и прямостоячие.

ЮККА

Юкки не столь зимостойки – выдерживают до -29, но при условии мульчирования они отлично зимуют в наших садах. У юкки мечевидные, острые, образующие шаровидную композицию листья. Зимой они дополняются еще и зимостойкими семенными коробочками, которые образуют группы в причудливых сложных соцветиях.

Оформляем зимний цветник



КОВЫЛЬ ПЕРИСТЫЙ

Длинные стебли, покрытые мягкими волосками, смотрятся весьма эффектно. Недостаток ковыля как растения для зимнего цветника заключается в том, что ковыль имеет среднюю зимостойкость, а значит, нужно будет предпринять специальные шаги для того, чтобы защитить его корни от вымерзания.



АСТИЛЬБА

Это растение выдерживает морозы до -34. Если не срезать соцветия осенью, то воздушные и узорные соцветия превращаются в кружевные метелочки. Бесспорно, астильба может стать одним из лучших украшений зимнего цветника.

ОЧИТНИК

У очитника тоже много сортов. Для зимнего цветника выбирайте те, которые не разваливаются, а образуют плотные куртины. Засохнув, стебли будут создавать рельефный силуэт, а соцветия-щитки смогут собирать на своих объемных площадках снежные шапки, украшая зимний цветник после снегопада белыми шарами.

ЩУЧКА ДЕРНИСТАЯ

Из всех декоративных злаков у щучки дернистой, наверное, самые ажурные и изящные соцветия. Но при этом у этого хрупкого с виду растения большая устойчивость к неблагоприятным погодным условиям, например, к метелям и снегопадам.

МИСКАНТУС КИТАЙСКИЙ

Этот злак отнюдь не производит впечатление хрупкости, зато восхищает объемными метелками длиной 15-30 см и заметной высотой – 1,5-2 м. При своей высоте мискантус поддерживает компактную куртину и будет уместен на заднем плане цветника.

ЭХИНАЦЕЯ

Разные сорта эхинацеи могут быть различной высоты. В зимнем цветнике можно собрать несколько видов этого растения. Достоинство эхинацеи – крепкие стебли, которые выдерживают сильные снегопады. От корзинок соцветий зимой остаются объемные «шишечки» соплодий темно-коричневого цвета. Эти колючие шарики смотрятся так же эффектно, как специально созданные искусственные украшения.



СИНЕГОЛОВНИК

Все виды многолетнего синеголовника, как и однолетний синеголовник гигантский, благодаря уникальной красоте засохших соцветий традиционно используются как сухоцветы. Соцветия синеголовника можно не срезать осенью, а дать засохнуть прямо на клумбе, чтобы добавить фактуры в зимнюю композицию цветника.

ОСОКА (CAREX)

Осока имеет скромные размеры, но отлично смотрится на зимней клумбе. Тонкие, красиво изгибающиеся листья в плотных кучках напоминают декоративные фонтанчики, а сухие соцветия добавляют фактурности и очарования.

ФИЗАЛИС

Если вам нравятся яркие краски, посадите физалис обыкновенный. Яркие красные фонарики физалиса сохраняются до поздней осени. Затем они становятся ажурными, а сквозь сеточку внутри можно увидеть красную или оранжевую круглую ягоду.

БАДАН СЕРДЦЕЛИСТНЫЙ

образует прочные низкие кустики с крупными мясистыми листьями. В бесснежную зиму кустики бадана закроют голую землю в нижнем ярусе цветника, а если зима снежная, бадан полностью скроется под белым покровом и будет его удерживать, чтобы корни других растений были защищены от мороза.

ВЕЙНИК

У этого декоративного злака есть две разновидности, которые идеально подходят для создания зимних композиций в вашем цветнике: вейник остроцветковый и вейник коротковолосистый. Первая разновидность более стойкая, причём побеги будут стоять строго вертикально, как солдатики. Вторая разновидность хороша более яркой окраской и пушистыми метелками.



– Это герань, она дезинфицирует воздух; это мирт – успокаивает нервы; это фиалка – радует глаз; а это денежное дерево... Ни фига не работает!

НА ЗАМЕТКУ

Если вы не просто огородник, но ещё и эстет, присмотритесь к томатам с красивой листвой: на вашем столе будут вкусные овощи, а в вашем огороде – насыщенные краски и интересные формы.



Томаты с красивой листвой

Сорт «Ирландский пестролистный»

Сорт индетерминантный, высокорослый, урожайный, срок созревания – 95 дней. Томатики вкусные, красные, круглые, весом до 100 г. Изюминка этого сорта – пестрая листва, на которой мелькают полоски от насыщенно-зеленого до светло-кремового цвета, и даже стебель полосатый. Выглядит такой томат феерично.

Сорт «Мохнатый шмель»

Штамбовый, компактный, детерминантный. Сорт устойчивый к болезням и урожайный. Плоды насыщенного томатного вкуса, покрыты как бы велюровым напылением, а листья светлые, цвета морской волны. Очень декоративный и необычный кустик!

Сорт «Чёрный Карликовый Тигр Чероки» (Cherokee Tiger Black Dwarf)

Плоды до 150 г, относятся к группе биф-томатов – мясистые, плотные, кожица темная с желтоватыми и розовыми полосками. Листва скорее салатная, с желтым оттенком, чем зеленая. Такая листва добавит красок в ваши изумрудные поля.

Гетеропанакс – эффектное древесное растение со стройным стволом и раскидистой, густой зелёной кроной.

За эту особенность его так любят цветоводы. В естественной среде эта красота достигает 30 метров в высоту, в домашних условиях, если рост не контролировать, может вымахать до 3 метров. А вырастить гетеропанакс (несмотря на сложное название) не составит большого труда.

Гетеропанакс – домашнее дерево

Освещённость

Гетеропанаксу требуется хорошее яркое освещение на протяжении круглого года. Это важно для сохранения декоративности растения, чтобы побеги сильно не вытягивались и не истончались. Поэтому летом можно его разместить на окне восточного, западного или южного направления. А зимой очень желательно создать дополнительное искусственное освещение. Особенно понравятся гетеропанаксу специальные фитолампы.



Полив

Полив цветок любит умеренный, но без крайностей. Не следует допускать как переувлажнения, так и полного пересыхания земляного кома. Поливают, как только верхний слой просохнет на пару сантиметров. С приходом осенне-зимнего периода при содержании в прохладных условиях полив постепенно уменьшают. Вода должна быть комнатной температуры и обязательно отстоянной.

Пересадка

С приходом весны можно проводить пересадку. Молодые растения пересаживают ежегодно, взрослые достаточно пересаживать раз в два года или только менять верхний слой земли. Земля должна быть рыхлая слабокислая. На дно горшка не забудьте положить слой дренажа. Новый горшок желательно выбирать немного больше предыдущего (на 2-3 см). Если растение крупное, то при пересадке можно выбрать горшок на 5 см больше.

Подкормка

С приходом весны и до наступления осени растение подкармливают азотными удобрениями. Удобрения для цветущих растений ему не нужны. Подкормку вносят 1-2 раза в месяц.

Две подружки.
– Что у тебя с руками?
– Да сегодня гадала...
только ромашку не нашла...
Но итоге – кактус в хлам, а руки в кровь... но вроде любит!



Детали

Знакомый незнакомец

Название «гетеропанакс» не очень на слуху, и мало кто при его упоминании вспомнит, как выглядит растение. Тем не менее многие из его семейства (аралиевые) нам хорошо знакомы – это шеффлера, фатсия, плющ, аралия. Кстати, встречаются в природе и очень ценные лечебные представители этого семейства. Среди них женьшень, элеутерококк, заманиха.

Температура

Растение лучше всего себя чувствует при умеренных температурах: не выше 25 градусов летом, а зимой желательно содержание попрохладней (до 15 градусов).

Влажность

Гетеропанакс любит повышенную влажность. Особенно это касается жарких дней летом и теплого (при комнатной температуре) содержания зимой. И еще совет: в зимнее время держите растение подальше от отопительных приборов, а летом не ставьте под палящее полуденное солнце. Время от времени гетеропанакс можно купать под душем, обязательно укрыв почву от попадания лишней влаги.

Обрезка

Чтобы сделать крону более красивой, не забывайте ее формировать. Для этого прищипывайте макушки новых побегов. Это касается и молодых растений, и более взрослых.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СТРАНА СОВЕТОВ

Кто не любит кататься на коньках?

Вероятно, таких людей немного. Ведь так здорово мчаться по зеркальной поверхности ледяного полотна, когда рядом друзья, шутки, веселье и мягкий пушистый снег радует своим серебристым блеском! А чтобы коньки служили вам как можно дольше, за ними следует правильно ухаживать. Важно аккуратно ими пользоваться, ведь вода, грязь, механические повреждения существенно сокращают срок их эксплуатации.

Ухаживаем за коньками правильно



На заметку!
Отличным решением для профилактики начала коррозии станут тряпичные чехлы, надеваемые на лезвия коньков. Они впитают остатки влаги, если металл вытерли не до конца.

На катке после использования

Накатавшись вдоволь, не поленились протереть коньки салфеткой, чтобы убрать излишки мокрого снега, воды и песка. Протирать следует сначала ботинки, а потом лезвия и полозья, чтобы на металле не начала появляться коррозия.

Не забывайте пользоваться чехлами, ведь при хождении на коньках лезвия быстрее тупятся и деформируются, поэтому качество катания ухудшается. А если вы не надеваете чехлы перед тем, как убрать коньки в сумку, то не удивляйтесь, что однажды увидите лезвие конька, торчащего из дырки этой самой сумки.



Дома

Как и любую другую обувь, коньки нужно просушивать после каждого использования. Для этого не подойдет радиатор отопительной системы, ведь сухой горячий воздух легко пересушит внешнее покрытие, сделав коньки более жесткими. Положите их лучше в проветриваемое помещение, ослабив шнуровку и достав язычок.

Обращайте внимание на целостность шнурков. Ведь если шнурок порвется во время катания, можно получить травму. Не доводите до этого, просто замените шнурок на новый при появлении первых признаков повреждения.

«Техобслуживание» в течение зимы

В течение сезона нужно провести ряд мероприятий, которые гарантируют вам удобное и комфортное катание.

● Если вы заметили, что коньки притупились, отдайте их для заточки в специализированную мастерскую.

● На подошве ботинок имеются крепежи, на которых держатся лезвия коньков. Со временем они могут немного расшатываться. Если иногда проверять и при необходимости подтягивать расшатавшиеся крепления, то это также значительно повысит вашу безопасность на льду. Предосторожность лишней не бывает. Для надежной фиксации достаточно четырех элементов, остальные являются запасными.

В детстве я был уверен, что на соревнованиях по фигурному катанию все исполняют одинаковую программу, а первое место занимает тот, кто меньше раз упал.

Когда сезон закончен

Когда сезон катания заканчивается, нужно выполнить несколько важных дел, прежде чем убрать коньки на длительное хранение. Для этого сначала почистите коньки, смажьте ботинки кремом, который имеет цвет или бесцветный. Внутрь ботинок положите хорошо смоченную газету для того, чтобы избежать заломов во время длительного хранения. Лезвия смажьте машинным маслом или техническим вазелином. А чтобы коньки не валялись в шкафу, сшейте для них или купите специальную сумку. В ней же можно хранить и прочие элементы экипировки. Темное, сухое, прохладное место идеально подойдет для длительного хранения коньков.

При соблюдении этих рекомендаций можете быть уверены, что ваши коньки будут долго служить вам, а каждый выход на лед будет приносить массу ярких впечатлений и заряд бодрости.

Светлана СИДОРЧУК


ПЕРВЫЙ


21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
 Шипов выявляет в больнице существенную нехватку иммуноглобулина, а также неоправданно высокое количество списанных шприцев. Он идет в горком к Захарову и требует сдать все «зачальные места» в городе.
 22.40 «Большая игра». (16+)
 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
 06.50 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
 11.10 «ВETERАН». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ВETERАН». (16+)
 15.35 «ПУСТЫНЯ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «ПУСТЫНЯ». (16+)
 20.25 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)


РОССИЯ 1


05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 Брагин едет в реабилитационный центр. Несмотря на улучшение состояния, он пока не готов возвращаться в «Склиф». Сын сообщает Куликову, что остаётся в Москве и будет жить с девушкой. Марина с Мартыновым отправляются на шашлыки, но звонок Брагина заставляет Нарочинскую вернуться. Нина находит новое призвание - она решила стать блогером.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
 Галина Терёхина выбрасывает из окна двоих детей и бросается сама вслед за ними. Её третья дочь Ирина в ужасе бежит за помощью к их соседу - Стасову. Спустя шесть лет.
 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)


ЗВЕЗДА

- 03.55 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30
 09.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (6+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.40 15.05 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА ОХОТНИКА». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.20 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
 01.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)


ТВЦ


08.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.00 «Большое кино». (12+)
 08.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
 10.45 «Петровка, 38». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 Графиня Горина не верит в самоубийство брата и требует повторного расследования, которое преподносит сюрприз - вместо брата Горинной действительно похоронили другого человека.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 «СВОИ». (16+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.15 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
 22.00 События
 22.40 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Тайная комната Жакин Кеннеди». (16+)
 01.25 «Ласточки КГБ». (16+)
 02.05 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 04.40 «Робер Оссейн. Жесткий романтик». (12+)
 05.25 «Мой герой». (12+)


ОТР

- 06.00 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 19.20 ОТражение
 10.00 11.25 13.00 15.00 19.00
 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
 11.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
 15.10 23.15 «КОМИССАРША». (12+)
 16.05 00.10 «Голливудская история». (12+)
 16.45 «Бабочка». (12+)
 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
 17.45 00.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 21.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
 22.30 «Очень личное». (12+)
 01.10 ОТражение. Главное


НТВ


20.00 «БЕЗСОНОВ». (16+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Два приятеля-субутильника, Василий Большаев и Егор Фомин, идут в лес за грибами. В лесу они находят землянку с немецким оружием.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БЕЗСОНОВ». (16+)
 На военных складах, где хранятся новые винтовки для русской армии, происходит мощный взрыв. Вооружение гибнет в пожаре. Одновременно с этим погибает военный атташе при русском посольстве в Стамбуле. Безсонов и Щукин расследуют дело о самоубийстве штабс-капитана Василенко и убийстве репортера Анчиповского.
 22.10 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
 00.40 «ЧУМА». (16+)
 03.05 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55
 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
 15.35 «Торги Москвы». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.35 18.40 «Древние цивилизации»
 08.30 16.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.00 XX век
 12.15 01.00 Цвет времени
 12.30 Линия жизни
 13.30 «Замуж за монстра. История мадам Поннари»
 14.15 «Насмешливое счастье Валентины Ковель». 100 лет со дня рождения актрисы
 15.05 «Сати. Нескучная классика...»
 15.20 «Агора»
 16.20 «Забывтое ремесло»
 18.05 01.15 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Владимир Спиваков
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Больше, чем любовь
 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 01.50 «Насмешливое счастье Валентины Ковель»
 02.30 «Истории в фарфоре»
 03.00 Перерыв в вещании


360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.00 14.40 16.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.10 23.50 «Атмосферная история». (12+)
 15.10 22.20 «Открытие Китая». (12+)
 16.10 00.50 «Поездка со вкусом». (12+)
 17.10 «Простая медицина»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 20.10 21.10 22.10 «Невероятная наука». (12+)
 00.20 «Маршрут построен»


СТС


12.15 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 09.05 «Принцесса и дракон». (6+)
 10.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 12.15 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)
 США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес. Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюблённый в гламурную звезду.
 14.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
 США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.
 22.20 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.35 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 09.30 10.55 15.35 19.50 21.15 00.25 02.35
 Мой район. (12+)
 07.05 10.10 03.10 «Тайны кино». (12+)
 08.00 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
 09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.10 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
 12.30 «ДЕТИ ДОН КХОТА». (12+)
 13.55 22.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
 15.50 «РАСПЛАТА». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ». (16+)
 21.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)

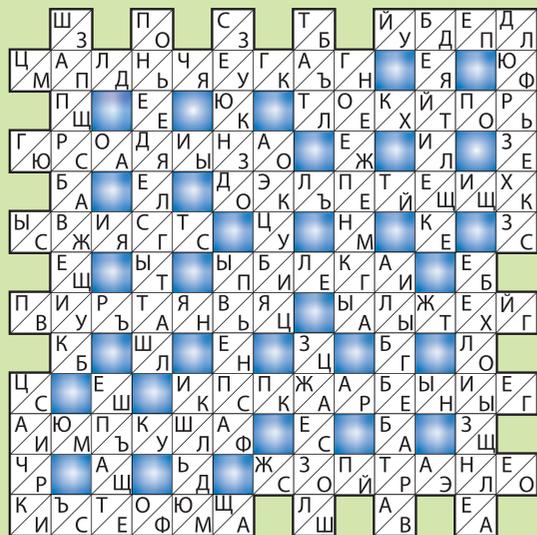

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Я, РОБОТ». (12+)	 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 23.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 15.55 «Громко»	 04.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Я, РОБОТ». (12+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «СТРИМ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+) США, Китай, Гонконг, Австралия, Канада, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь. Великую стену воздвигли, чтобы оградить Поднебесную от любых угроз, но с таким врагом не сталкивались даже самые отважные ее защитники. 00.55 «Импровизация». (16+) 03.25 «Comedy Баттл». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Гадания ТВ3. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Гадания ТВ3. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) Валерий Игоревич работал преподавателем в колледже. Его любили и ученики, и начальство, и он был вполне доволен своей жизнью... 19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Лайтман не может сдерживать своего любопытства и начинает наблюдать за Бернсом, другом Фостера, который, как выясняется, работает в Отделе по борьбе с наркотиками. 23.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 01.45 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+) 03.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Всех участников объединяет любовь к кулинарии. 08.00 Утилизатор. (16+) 10.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 11.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 16.00 Решала. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.35 Улётное видео. (16+)	06.00 Проф. бокс. (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 03.30 Новости на Матч! 07.05, 19.15, 21.30, 00.45 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Смешанные единоборства. (16+) 11.30 «Есть тема!» 13.20 География спорта. (12+) 13.50 Матч! Парад. (16+) 14.25 Спортивный дайджест. (0+) 15.55, 05.05 «Громко» 16.55 Хоккей. «Металлург» - «Барыс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.55 Гандбол. ЦСКА - «Астраханочка». ЧР. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Интер» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.35 Конный спорт. (0+) 03.35 Гандбол. 0+	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 03.15 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 19.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+) 22.50 «Порча». (16+) 23.25 «Знахарка». (16+) 00.00 «Верну любимого». (16+) 00.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+) 04.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Удел. Мальчуган. Лектор. Градина. Оклейщик. Свист. Пилка. Пиранья. Алтай. Испарение. Ампула. Сопрано. Истома.
По вертикали: Заправщик. Пьедестал. Сукно. Бал. Детище. Люрекс. Неженка. Акция. Пьеса. Алгебра. Белизна. Засол. Сари. Шпат. Ильм.



ПЕНСИОНЕРАМ! 26 января

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



27 лет стабильной работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Реклама

Если уборку проводить пореже, то ее результаты будут намного очевидней!



Три дня подряд хорошее настроение... не к добру это.

Две подружки.
– Как ты думаешь, существуют ли таблетки от голода?
– Да! Котлеты!

Два приятеля.
– Представляешь, у нас начальник прямо в офисе повесил турник. Теперь мы официально каждый час можем минут по десять «болтаться без дела».

Сомневаетесь, что вам нужен слуховой аппарат?



Не знаете, что такое цифровой слуховой аппарат?

Можно долго отвечать на эти вопросы, но суть одна, пока не попробуешь сам, не поймешь, подходит тебе слуховой аппарат или нет, и правда ли, что он меняет жизнь к лучшему.

Воспользуйтесь нашей услугой «пробное ношение слухового аппарата». Вы сможете попробовать как вы слышите в аппарате, как справляется

ваш слуховой аппарат дома, на улице, на работе.

Попробовать очень просто. Запишитесь к нам на бесплатную консультацию к специалисту по телефону **8 (495) 859-49-46**, мы подберем вам слуховой аппарат, и вы сможете начать пользоваться им сразу после приема специалиста. В назначенное время вы сможете нам вернуть аппарат, если он вам не подошел.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 859-49-46

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в одном здании с метро, вагон первый, выход из метро №1), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) салон «Все для слуха»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
08.25 Мультфильмы. (0+)

TV1000
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)

РУССКОЕ КИНО
05.35 «Фиксики». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «СТРАСТИ ДОН ХУАНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ВОР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.30 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)

CINEMA
06.40 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)

red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «ОТСТУПНИК». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.25 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)

Ю
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.55 Война во Вьетнаме. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.55, 18.20, 23.35 О самом главном.

Усадьба
06.00 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

ПЕРВЫЙ



21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
 Кирсан сообщает Зине, что ее стремление помочь людям на стороне обернулось бедой, так как она, скорее всего, занесла инфекцию в больницу шприцевым путем. Зина в панике угрожает Кирсану, что первая заявит на него.
 22.40 00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «БЕГИ!» (16+)
 Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Денис Шведов, Екатерина Редникова.
 08.45 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 20.00 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 У Павловой день рождения. Алеников решает сделать ей сюрприз и просит Костю помочь с организацией праздника. Сотрудники «Склифа», а также Брагин и Марина, собираются, чтобы поздравить свою заведующую. Однако в обстановке всеобщего веселья гости замечают, что Алеников очень мрачен.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
 Лесников сообщает Каменской о том, что Олег был сотрудником ФСБ. Его задачей была разработка квартиранта Иры - Ильеса. Он является шестёркой в «казанской группировке». Но главной целью было выйти на главаря - Аякса.
 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «АНАКОП». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30
 Новости дня. (16+)
 09.15 01.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.20 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 14.05 15.05 03.55 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)

ТВЦ



08.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.00 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
 10.45 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)
 11.30 События
 11.50 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 На постоялом дворе найдены убитыми три морских офицера, приехавших в Затонск для карточной игры. Любопытно из них мог стать зачинщиком кровавой драки.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 «СВОИ». (16+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Сергей Захаров. Звёздная болезнь». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Тачка». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Первая мировая. Неожиданные итоги». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 04.40 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
 06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 19.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00
 Новости
 11.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
 15.10 23.20 «КОМИССАРША». (12+)
 16.05 00.10 «Голливудская история». (12+)
 16.45 «Путешествие муравья»
 17.45 00.55 «Конструкторы будущего». (12+)
 21.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
 01.10 ОТражение. Главное

НТВ



20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Рафинад открывает аэро-клуб в окрестностях Иванисовки, якобы решив заняться малой авиацией.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)
 В Петербурге появляется шайка известного мошенника, работающего под псевдонимом Карамболь. За неделю им удается обмануть полгорода. Одновременно с этим в городе всплывает большое количество фальшивых денег. Оба дела ведет Безсонов. Карамболь с подельниками собирается уезжать с крупной суммой денег.
 22.10 «ЧУЖАЯ СТЯЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЧУЖАЯ СТЯЯ». (16+)
 00.55 «ЧУМА». (16+)
 03.10 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
 21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



08.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.25 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 18.40 «Древние цивилизации»
 08.30 16.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 Расследование ограбления ювелирного магазина в Москве продолжается. Во время следствия Николай Кондратьев узнает о человеке по фамилии Санько.
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.00 XX век
 12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 13.50 02.30 «Истории в фарфоре»
 14.15 01.50 «Острова»
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 «Передвижники»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 18.05 01.15 70 лет маэстро. Юрий Башмет и Геннадий Рождественский
 Главная роль
 19.45 «Правила жизни»
 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 «Юрий Башмет - 70. Концерт в День Рождения Маэстро». Трансляция из Концертного зала им. П.И. Чайковского
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 04.10 «МузейОн». (12+)
 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.00 14.40 16.50 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.10 23.55 «Атмосферная история». (12+)
 15.10 15.35 16.10 22.20 «Открытие Китая». (12+)
 16.20 00.50 «Поездка со вкусом». (12+)
 17.10 «Простая медицина»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 20.10 21.10 22.10 02.40 «Невероятная наука». (12+)
 00.25 «Маршрут построен»

СТС



22.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 07.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 11.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
 США - Германия, 2000 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Энтони Хопкинс. Русский учёный вывел вирус «Химера», который проникает в кровь и убивает человека через сутки. Одновременно с этим он создал и антивирус. Об этом стало известно террористам, которые хотят завладеть вирусом...
 14.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
 США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг. Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы совершить отмщение за кровь своего рода.
 22.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 00.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.10 06.20 06.50 07.10 07.30 10.30 01.05 03.55 04.20 04.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 07.50 09.35 19.50 21.25 00.55 03.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
 08.00 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
 09.45 «Тайны кино». (12+)
 10.45 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
 12.10 21.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
 13.50 23.05 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
 15.40 «РАСПЛАТА». (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
 01.25 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	  09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	  01.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	  06.00 Улётное видео. (16+)	  07.05 Все на Матч!	  06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Гадания ТВ3. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Модные игры». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.20, 03.30 Новости	08.40 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.15 Гадания ТВ3. (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	07.05, 14.25, 20.00, 22.30, 00.45 Все на Матч!	09.40 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)	11.55 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	10.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее. (16+)	13.10 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	13.20 Что по спорту? (12+)	13.40 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «СТРИМ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	13.50 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)	14.15 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	В семье Анастасии Максимовны случилось несчастье. Из-за взрыва бытового газа в доме ее сын Василий с семьей лишились жилья.	16.25 География спорта. (12+)	14.50 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	На подростковом конкурсе красоты Лайтман замечает мать и дочь, между которыми существует серьезный разлад...	16.55 Еврофутбол. Обзор. (0+)	19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.20 «Импровизация». (16+)	23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	01.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	17.50 «Ты в бане!» (12+)	22.50 «Порча». (16+)	
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	02.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)	01.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	03.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	18.25 Гандбол. «Чеховские медведи» - СКИФ. ЧР. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	23.25 «Знахарка». (16+)	
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	02.55 «Импровизация». (16+)	03.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	05.00 «СНЫ». (16+)	20.25 Футбол. «Шальке» - «Лейпциг». Пр.тр.	00.00 «Верну любимого». (16+)	
22.35 «Водить по-русски». (16+)	03.45 «Comedy Баттл». (16+)	05.00 «СНЫ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	22.40 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр.	00.30 «Понять. Простить». (16+)	
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)			01.35 Футбол. (0+)	01.30 Тест на отцовство. (16+)	
00.30 «КАРАТЕЛЬ». (18+)				03.35 Гандбол. (0+)	03.15 Давай разведёмся! (16+)	
					04.05 «6 кадров». (16+)	
					04.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «Последний лепесток». Мультфильм. (0+)
07.25 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
07.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.20 «МЕЧТА». (12+)
10.10 «СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ». (16+)
11.55 «ПЫШКА». (12+)
13.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
15.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
23.55 «БЕГ». (12+)
03.05 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
04.45 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

TV1000

- 05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
07.25 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
08.15 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.55 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
11.15 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
13.15 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
15.40 «МАТИЛЬДА». (6+)
17.20, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБИ». (16+)
19.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
21.20 «ИЗГОЙ». (12+)
23.55 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
02.05 «СВЯТОША». (6+)
03.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
09.50 «БУЛКИ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
13.25 «ЛЁТЧИК». (12+)
15.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
19.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
20.40 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
22.25 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
00.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
01.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
03.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын
14.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛЛИ». (16+)
16.20 «СВАТЫ». (12+)
23.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
02.35 «ДНОХА!». (16+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
05.25 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ДОВЕРИЕ». (16+)
02.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
05.55 «МУЖЕСТВО». (16+)
07.25 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
08.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
10.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
13.50 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
15.35 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
17.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «ГАМБИТ». (16+)
21.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
23.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
09.45 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
11.20 «БАТЯ». (16+)
12.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
14.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
16.45 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
18.50 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
20.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
22.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
23.50 «ВИКИНГ». (16+)
02.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.35 «МАТЧ». (16+)
05.30 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.50 «КОНВОИРЫ». (16+)
04.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
06.25 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
08.25 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
10.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИЛИ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
13.55 «27 СВАДЕБ». (16+)
16.00 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
19.30 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
21.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
23.20 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
03.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
05.00, 06.15 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
07.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
09.00 «ВОРОШОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.55, 12.10, 13.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)
14.50 «24 ЧАСА». (16+)
16.25, 17.40, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
20.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)
21.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
23.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.15 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
12.05 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+)
14.55 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)
18.00 «ЗНАХАРКА». (12+)
2012 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Павел Новиков, Людмила Полякова
21.10 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Эдуард Трухменев, Андрей Биланов
22.55 «КЛОУНЫ». (12+)
2008 г. В ролях: Юрий Ваксман, Владимир Гусев, Ада Роговцев
00.55 «АЛЬПИНИСТ». (12+)
02.25 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
05.20 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+)

CINEMA

- 06.50 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
08.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)
10.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
12.10 «АДРЕНАЛИН». (18+)
13.45 «ВА-БАНК». (16+)
15.20 «ЛЕВ». (16+)
17.20 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
20.00 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
21.50 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г. В ролях: Рауль Аревало, Барбара Ленни, Оскар Хазнада, Хосе Коронадо, Хосе Мануэль Сервино
23.30 «ВРЕМЯ». (16+)
01.25 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
03.00 «ПОПЕВОСХОДСТВО». (16+)
04.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.15, 13.50, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.00 «КАРТЕР». (16+)
10.35, 11.25, 12.15, 13.00, 20.00, 20.50, 01.05, 01.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.35 «БАНДИТКИ». (16+)
Франция, Мексика, США, 2006 г. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек, Стив Зан, Дуайт Йоаким, Дэнис Арвид
21.40, 22.25, 02.35, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.10 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
07.35 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
09.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
10.40 «ОТСТУПНИК». (16+)
13.30 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
14.00, 22.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
15.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)
17.10, 02.45 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
19.00, 04.25 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
20.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
США, 1935 г.
23.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
01.20 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.10, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.10 Богиня шопинга. (16+)
02.10 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
Маше и Даше предстоит заняться уборкой целого этажа школы. Людмила Михайловна подсаживает девушкой, как избежать таких суровых испытаний...
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.45 Даешь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
5 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «СЕРЕДИНА 90-Х». (18+)
Драма, комедия, США, 2018 г.
12.30, 20.30, 04.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ!» (субтитры). (16+)
Боевик, триллер, США, Япония, 1991 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2020 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
Военная драма, Великобритания, 2020 г. В ролях: Сам Хэзлдейл, Том Гудман-Хилл, Крис Хитченс, Сэм Клемметт

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
10.00 Новости
10.10 Слабое звено. (12+)
11.05 Всемирные игры разума. (12+)
11.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
12.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
00.25 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
07.00 «АПОСТОЛ». (16+)
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятные силы и смекалки потребуют от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
02.30 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
04.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10 Кондитер-3. (16+)
07.20, 08.20, 09.20 На ножах (субтитры). (16+)
10.30 Черный список-2. Мощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)
12.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
13.10 Кондитер-7. Египет. Торт для Басты. (16+)
14.50 Битва шефов-2. (16+)
16.50 Битва шефов-2. (субтитры). (16+)
19.00 Кондитер-7. (16+)
20.40 Король список-2. Сахарная паста. (16+)
22.20 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 «ДРЕВНИЕ». (18+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Зов крови-2. Серафим Легков. (16+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
10.55 «КЛОН». (16+)
12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историода. (12+)
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
05.50 Монастырские стены. (6+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
09.30 «КУТУЗОВ». (6+)
11.10 Казачья республика. (12+)
11.50 Музейный феникс. (12+)
12.20 Биология предательства. (12+)
13.20 Загадки засечной черты. (12+)
13.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.00 Феодист Весегау. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
14.30 Трамвай идет на фронт. (12+)
15.15 Освободители. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Первая мировая. (12+)
18.45 Тайны российской дипломатии. (12+)
19.15 На пути к Великой Победе. (12+)
20.00 Наследие Дашковой. (12+)
20.55 Морской узел. (12+)
21.20 Карл V. Пути императора. (16+)
22.00 Сыны России. (12+)
22.30, 23.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Война во Вьетнаме. (12+)
06.45 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)
07.45 Древние конструкторы. (12+)
08.45 Тайны мумий животных. (12+)
09.45, 10.40 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
11.35, 12.30 Затерянные города тропиков. (12+)
13.20, 14.10 Запретная история. (16+)
15.00, 15.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
16.50, 17.50, 18.45 Древние конструкторы. (12+)
19.45 Первые американцы. (12+)
20.35 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
21.25 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
22.20 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
23.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
00.05, 01.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
01.50, 02.45 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
03.35, 04.20 Запретная история. (16+)
05.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.10, 18.15, 23.45 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
06.50, 07.20 10 решений доктора Карташевой. (12+)
07.50, 11.20, 14.00, 01.05 Шифры нашего тела. (12+)
08.35 О самом главном. Последствия недопеченных зубов. (12+)
09.30 На приеме у доктора Куцева. (12+)
10.00 Это лечится. (12+)
10.25 На приеме у психолога. (12+)
10.55 Психология. Психосоматика. (12+)
13.05 Теледоктор. (12+)
14.45, 00.40 Скажите, доктор! (12+)
15.15, 02.15 Метод исследования. (12+)
15.40 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
16.40 Научные сенсации. (12+)
17.25, 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
19.10, 01.45, 05.10 На приеме у косметолога. (12+)
19.35, 05.35 Метод исследования. Аллергия. (12+)
20.05, 02.40 Медицинский репортер. Чем рискуют медсестры на работе. (12+)
20.30, 23.15, 03.30, 04.00 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
22.45, 03.05 Медицинский репортер. Чем рискуют официанты на работе. (12+)
04.25 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)

УСАДЬБА

- 06.30 В погоне за прибылью. (16+)
07.15 Искатели приключений. (12+)
07.45 Дачные хитрости. (12+)
08.00 Лучки и Пучки. (12+)
08.20, 14.40 Стройплощадка. (12+)
08.50, 15.15, 21.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.20 Декоративный огород. (12+)
09.50 Кухня народов СССР. (12+)
10.10 Дачных дел мастер. (12+)
10.40 Мастер-садовод. (12+)
10.50 Кухня народов СССР. (12+)
11.10 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
11.55 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
12.30 Идеальный сад. (12+)
13.00 Букет на обед. (12+)
13.15 Народные умельцы. (12+)
13.50 Деревяная года. (12+)
15.45, 21.40 ЗаСаДа. (12+)
16.15, 22.25 Как поживаеете? (12+)
16.45, 16.55, 22.55 Огород круглый год. (12+)
17.15, 23.25 Органическое земледелие. (0+)
17.40 Календарь дачника. (12+)
18.00 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
18.30, 00.25 Муж на час. (12+)
19.00, 01.00 Чужеземцы. (12+)
19.15, 01.15 Мегабанки. (12+)
19.50 Сад с нуля. (12+)
20.20 Пустите строителей в дом. (12+)
22.10 Мультыварка. (12+)
23.55 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.30, 19.30 Мир рыболова. (12+)
07.55, 20.00 Мир охотника. (12+)
08.30 Битва профессионалов. (16+)
09.00 Охота в Приволжье. (16+)
09.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Красивая Россия. (12+)
11.00 Поехали! (16+)
11.30, 15.30, 23.30 На зарубежных водоемах. (16+)
12.00, 16.00, 00.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
12.30 Поехали на рыбалку! (12+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
14.00 Коротко о главном. (12+)
14.30 Зов предков. (16+)
15.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
16.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
17.00 Один день из жизни. (16+)
17.30, 17.45 Нож-помощник. (16+)
18.00 Сам себе охотник. (16+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
20.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Две на одного. Оружие. (16+)
21.45 Две на одного. снаряжение. (16+)
22.00 Россия заповедная. (16+)
22.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
22.45 Популярная охота. (16+)
23.00 Делай как я. (16+)
23.15 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс из тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 18.50 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.45 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.45 Лица страны Арсен Галстян. (12+)

09.05 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (0+)

11.25 Неизвестный спорт. Цена эмоций. (6+)

12.15 Биатлон. Рәги Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Рәги-Суперлига. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)

14.55, 03.20 Биатлон. Рәги Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

15.50, 20.55 Специальный репортаж. (12+)

16.10 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

16.25 Баскетбол. Рәги Чемпионат России - Премьерлига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА» (Сыктывкар). Прямая трансляция

18.20, 22.35 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)

20.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

21.15, 04.40 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - СКИФ (Краснодар). (0+)

23.00 Есть тема! (16+)

00.15 Мини-футбол. Чемпионат России. Рәги-Суперлига. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)

02.05 Команда легенд. (12+)

02.35 Биатлон. Рәги Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

04.10 Жизнь после спорта. Евгений Трефилов. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

Следи за подсказками на экране и угадывай год, в котором вышел клип. Испытай свою память!

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Зима. (16+)

00.00 Хиты по-русски. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

09.30, 18.30 «Простоквашино». (0+)

09.50 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)

15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 Друзья на все времена. (6+)

17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

18.00 «ДиноСити». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.35 «Ник-изобретатель». (0+)

05.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.00 «Бинг». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Фиксики». (0+)

12.20, 00.10 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Команда Флоры». (0+)

15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

15.55 «Мой музей». (0+)

16.00 «Динозавры». (0+)

16.05, 00.05 «Зелёный проект». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.30 «Отель у овечек». (0+)

19.00 «Фиксики». (0+)

21.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

22.50 «Мир за минутку». (0+)

22.55 «Зебра в клеточку». (0+)

23.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

23.55 «Мой музей». (0+)

00.00 «Турбозавры». (0+)

01.50 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

02.10 «Смешарики». (0+)

04.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Роботы-поезда». (6+)

07.00, 12.30, 19.00, 00.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Октонавты». (0+)

08.30, 16.00, 20.30 «Гормити». (6+)

09.05, 16.35, 21.05 «Консуни». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казачки». (12+)

10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)

14.30 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.15 «Богатырята». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.30 «Буба». (0+)

10.35 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Заколдованная деревня Пиночки». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)

16.25 «Фиксики». (0+)

18.00 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Трио в перьях». (6+)

Воробей Ричард с самого рождения воспитывался аистами и считал себя одним из них, пока не настало время миграции!

21.15 «РОДИТЕЛИ». (12+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.30 «Маша и Медведь». (0+)

02.00 «Ералаш». (6+)

04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 В поисках Бога. (6+)

05.40 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

СССР, 1941 г.

06.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Лики Богородицы. (0+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.35 В поисках Бога. (6+)

12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Созвездие майских жуков. (0+)

16.00 Цикл: Дети Донбасса. Память об отцах героях. (16+)

16.15, 18.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Помощница в родах». Икона Божией Матери «Млекопитательница». (0+)

22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.05 Служба спасения семьи. (16+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 Апокалипсис. (18+)

01.25 Святые России. (6+)

02.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

24 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Федора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительно зло».
Свт. Иоанн Златоуст



Вчера встречалась с подружкой. Поделилась наболевшим. А она мне:
– Мне б твои проблемы!
– А ты?
– А ей: да забирай! Самовывоз, регулярное пополнение ассортимента, возможен опт!

На собеседовании о приёме на работу.
– Итак, на какую зарплату вы рассчитываете?
– На «вау, это всё мне?»

– До свадьбы моя жена была самой прекрасной женщиной на планете!
– Мою тоже в загсе сглазили...

Ничто так не сближает людей, как один вариант на экзамене.

Две подружки.
– Что такая озабоченная?
– Самоанализом занялась.
– И?
– Вот скажи, почему так, когда чужой муж спускает последнюю тысячу рублей на шампанское и петарды – он романтик, когда свой – транжира?

Два приятеля.
– Ты почему такой весёлый? Что случилось?
– Мне так понравился мальчишник, что я решил отложить свадьбу.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Заклучение договора аренды с выплатой пенсионерам до 5 млн руб. до 50 тыс. руб. в день подписания договора ежемесячно пожизненно

Заклучившим договор аренды, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

Постоянное проживание Лечение Отдых

КОМПАНИЯ
• Оформление по ГК РФ
• Нотариальное заверение
• Государственная регистрация

м. «Китай-Город» www.soc-renta.ru
8(495) 544-73-22 · 8(925) 051-94-32

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

☞ Договоров аренды
☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков

☞ Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: 4279 3806 3170 3669
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: 4249 1700 0109 9807
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
Клим, взбешённый внезапным отъездом жены Нади и сына Тимофея, собирает своих единомышленников. Группа вооружённых рабочих берет штурмом больницу.
22.40 «Большая игра». (16+)
00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Кривицкий возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей, но мальчик заявляет, что хочет жить с бабушкой и дедушкой. На работу к Нине приходит фанат её блога - молодой красавец, и приглашает на свидание. Брагин и Марина едут за город, чтобы отдохнуть на природе и понять, что же между ними происходит.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ»
В ночном клубе во время выступления группы «Би-Би-Си» один из посетителей оскорбительно отзывается о солистке группы Светлане Медведевой.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 14.05 15.05 03.55 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 01.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.20 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
02.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)
10.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
11.30 События
11.50 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
Во время охоты на лис в своем имени застрелен старый князь Мещерский. Следствие быстро устанавливает, что выстрел не был случайным.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Гангстеры и джентльмены». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.25 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
15.10 23.20 «КОМИССАРША». (12+)
16.05 00.15 «Очень личное». (12+)
16.45 «Ёжик в тумане». (0+)
17.45 00.55 «Отчий дом». (12+)
21.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
22.15 «Я не люблю...» (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)
03.40 «Сделано с умом». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Любовница Рафинада, журналистка Инга Швелёва ссорится со своей приятельницей Катей Липилиной, владелицей нового ресторана в Навле.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)
Пропадает банковский служащий Павел Попов. Его тщетно разыскивает жена Глафира. Безсонов решает ей помочь. Постепенно он приходит к выводу, что Попов с помощью жены просто дурачит их. Безсонов оскорблен и бросает дело.
22.10 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
00.55 «ЧУМА». (16+)
03.10 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВЪ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.40 «Древние цивилизации»
08.20 «Книги, заглянувшие в будущее»
08.50 16.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
СССР, 1982 г. Драма.
В ролях: Игорь Ледогов, Геннадий Шкуратов, Паул Буткевич, Александр Граве, Николай Денисов, Юрий Визбор.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВЪ»
13.50 02.30 «Истории в фарфоре»
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 Цвет времени
17.50 01.15 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Владимир Федосеев
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
02.00 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 04.10 «МузейОн». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 14.40 16.45 «Внимание! Еда!» (12+)
14.10 23.55 «Атмосферная история». (12+)
15.10 15.35 16.10 22.20 «Открытие Китая». (12+)
16.15 00.55 «Поездка со вкусом». (12+)
17.10 «Простая медицина»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 21.10 21.20 22.10 «Невероятная наука». (16+)
00.25 «Маршрут построен»

СТС СТС



08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
09.00 «100 мест, где поест». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
11.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
США, 2006 г. Боевик.
В ролях: Том Круз, Филип Сеймор Хоффман.
Суперагент Итан Хант решил расстаться с оперативной работой и заняться подготовкой курсантов. Он даже решил жениться!
14.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 «ПАРКЕР». (16+)
22.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)
Великобритания - Франция - США - Канада, 2013 г. Боевик.
В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур, Мишель Докери.
Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньяка-террориста.
00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
02.35 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 09.35 11.00 15.40 19.50 21.20 00.25 02.40 03.50 Мой район. (12+)
08.00 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
09.45 «Это было смешно». (12+)
10.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
11.10 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
12.35 21.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
14.00 22.50 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
15.55 «ЛОВУШКА». (16+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 00.55 «ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА». (16+)
03.05 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Боевик.</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)</p>	<p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «СТРИМ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)</p> <p>США, 2006 г. Боевик. В ролях: Джош Лукас, Курт Рассел. Накануне новогоднего праздника в Атлантическом океане терпит бедствие круизный лайнер...</p> <p>00.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>01.45 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>06.00 Гадания ТВ3. (16+)</p> <p>06.15 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.15 Гадания ТВ3. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>Илья Куликов был из небогатой семьи. Мать растила его одна, без отца. Лишних денег в доме не было.</p> <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Лайтман сталкивается с лидером секты по самосовершенствованию, чтобы освободить богатую женщину, попавшую под его контроль. Дело приобретает личный характер, когда Кэл понимает, что секта несет угрозу его дочери Эмили...</p> <p>23.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)</p> <p>01.00 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)</p> <p>03.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>05.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 «+100500». (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 03.30 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 21.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. UFC. Женские бои. (16+)</p> <p>13.20 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>13.50 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 Что по спорту? (12+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>01.45 Баскетбол. «Уралмаш» - «Зенит». Winline Кубок России. (0+)</p> <p>03.35 Гандбол. (0+)</p> <p>05.05 «Якушин. Первый среди первых». (12+)</p>	<p>04.25 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)</p> <p>19.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+)</p> <p>23.05 «Порча». (16+)</p> <p>23.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.25 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

Доход 13,5% годовых в кредитном потребительском кооперативе «На Смоленской площади»*

Дарим подарки** – отдых в санаториях,
пансионатах, стоматология, полное медицинское
обслуживание, золотые монеты.

**Приём по записи,
бесплатное такси до офиса и обратно.**

Тел. 8 (495) 117-88-55

Тел.: 8 (495) 117-88-55; Арбат, 54/2, стр. 1; Кредитный потребительский кооператив «На Смоленской площади», ОГРН 1225000102711, участник СРО «НОКК» (ОГРН 1213400010757 ИНН 3453007000), номер в реестре 373.

Денежные средства принимаются на основе

Договора передачи личных сбережений с лицом, оформившим членство в кооперативе. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 117-88-55. Итоговая доходность определяется с учётом требований НК РФ по уплате налога на доходы физических лиц на полученный членом кооператива доход; предложение действительно лишь для членов кооператива; членство в кооперативе возможно для любого желающего гражданина РФ при условии соблюдения требований Устава кооператива, вступительный взнос 100 рублей. **Срок проведения акции до 05.04.2023, информацию об условиях акции, сроках можно получить по телефону 8 (495) 117-88-55. Юридический адрес кооператива – 141402, Московская область, г. Химки, ул. Кирова, д. 10, к. 2, этаж 2, помещ. 210, комната 3/1; фактический адрес кооператива – Арбат, д. 54/2, стр. 1, этаж 3, каб. 349.

РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 81 685 р
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа – Агидель –
Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 40 120 р
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) –
Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

21.05.2023 – 28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 35 690 р
Москва – Дубна – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец –
С.-Петербург

28.05.2023 – 09.06.2023 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 100 360 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи –
Соловки (2 дня, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец –
Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 83 678 р
Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 58 905 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье –
Невьянск – Екатеринбург) – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п. –
Береzniki (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47 476 р
Москва – Квоиный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск –
Елабуга – Болгары – Тетюши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары –
Ярославль (авто до Москвы)

09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 51 128 р
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти –
Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец –
Ярославль – (авто) Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 66 649 р
Москва – Углич – Кизи – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск –
Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ 15% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64,
действительно при наличии мест. Реклама

забота Медицинская лицензия
№ ЛО-50-01-01050

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОДМОСКОВЬЕ

Подарите Уход и Заботу
Вашиm родным! **5% скидка**

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых
НА ВРЕМЯ ОТДЫХА

+7 (495) 281-28-83
ООО «Забота-Центр» www.pansion-zabota.ru
ОГРН 1147746861338 ИНН 7702842314
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы остались
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Опока. Ри-
свод. Ржавчина. Довод. Из-
вилина. Бинон. Кед. Зацеп.
Новосел. Рвение. Квинтет.
Хлорелла. Стриж. Регтайм.

По вертикали: Линотип. Во-
двоз. Жор. Певчий. Критик.
Джамен. Фасад. Неведение.
Манифест. Почва. Полнота.
Пряха. Реноме. Клей.

Л	А	П	В	Ж	К	С	О	К	Е	А					
Р	Ш	И	С	Р	О	В	П	Д	Ц	Е	Р	Е	Н	А	Ч
Я	Н	Д	Ш	Ы	Р	Ж	А	У	О	Е	И	Т	А	Ч	
Р	Д	О	Т	О	П	Д	А	Ю	Ы	Ч	Т	Х	Н	С	
Н	Т	В	Ю	И	З	Д	В	Ь	Л	О	Ж				
Г	Б	Ы	Н	Ц	М	Т	Я	М	И	В	И	К	Й	Д	Г
Г	П	З	Т	А	Ц	Е	Ф	П	Я	Б	В	Н			
П	А	Р	Ч	Н	С	Ь	Н	Ч	Р	Л	С	Е	Б	Л	С
Р	В	Е	Р	Н	Б	Ш	Е	М	Ч	Н	О	Ф	Д		
Г	Я	И	Р	Ш	И	Е	Г	В	Ч	Ш	Н	Щ	Е	Ы	Т
Я	Ж	Н	Т	Ф	И	Г	К	Э	И	Д	Т	О	Т		
Б	Х	Л	О	Ы	Ю	Е	Л	Л	Ж	А	Ф	О	Х	Н	
А	Т	М	Н	Ы	С	Ю	Е	Ю	С	А	Т	М	Ы	Ж	Ц
Т	Б	Ь	Г	Ц	Х	Ь	М	С	А	Ц	И	Р	И	Ц	

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
06.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
07.30 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
08.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
09.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
11.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
21.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
22.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛЮЮ». (12+)
00.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
01.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
03.10 «СНЫ». (16+)
04.25 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)

TV1000

- 05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
07.25 «Буба». Мультсериал. (6+)
07.55 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
08.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
11.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
13.10 «ИЗГОЙ». (12+)
15.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЯБ». (12+)
17.35, 18.15 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
19.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
21.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
23.00 «ФИНАНСОВЫЙ МОНОСТР». (18+)
00.45 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
02.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.55 «МАТИЛЬДА». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
10.05 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
11.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
13.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
15.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
20.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.30 «ЖЕНИХ». (12+)
00.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
01.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.30 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
14.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Актер-неудачник Илья получает от судьбы шанstopовая радиoproграмма готова принять его в свою команду ведущим. Но Илья и здесь умудряется накосячить...
16.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
02.35 «УИК-ЭНД». (16+)
04.10 «ЗАКАЗ». (16+)
05.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
04.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.00 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
09.50 «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
11.35 «ГАМБИТ». (16+)
13.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
14.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.50 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г.
17.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «БОЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «БАТЯ». (16+)
08.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
09.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
12.15 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
13.55 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
15.55 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
21.00 «МАРАФОН». (12+)
23.05 «Ч/Б». (16+)
00.45 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
02.10 «БАТЯ». (16+)
03.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
04.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
04.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
08.30 «КОНВОИРЫ». (16+)
10.25 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
12.05 «ПЛАН Б». (16+)
14.00 «КРАСОТКИ». (16+)
15.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-3». (6+)
17.50 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
21.35 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+) Комедия, криминал, США, 2004 г.
23.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.15 «ВОЛКОДАВ». (16+)
03.15 «ВЫСОТА 89». (12+)
05.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.45, 09.05, 10.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
11.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДЬХ». (6+)
14.55 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+) Драма, СССР, 1979 г.
16.15, 17.30, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) Драма, детектив, ужасы, фэнтези, СССР, 1988 г.
22.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) Драма, детектив, приключения, 1975 г.
23.55 «БЛЕФ». (16+) Комедия, Италия, 1976 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)
11.05 «ЗНАХАРКА». (12+)
14.20 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
16.00 «КЛОУНЫ». (12+) 2008 г. В ролях: Юрий Ваксман, Владимир Гусев, Ада Роговцева, Вячеслав Шалевич, Михаил Светин
18.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (12+) 2015 г. В ролях: Алексей Янин, Мари Ворожи, Андрей Сенькин
21.30 «ПРОЦЕСС». (16+) 2012 г. В ролях: Анна Снаткина, Павел Баршак, Игорь Верник, Эмилия Спивак, Анна Каменкова, Алёна Яковлева
01.15 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
04.10 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)

CINEMA

- 07.00 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
08.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
10.20 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
14.10 «СТРЕЛОК». (16+)
16.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
17.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
22.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр
23.55 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
01.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
04.40 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

red .RED

- 06.00, 09.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
06.45, 13.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 08.35 «КАРТЕР». (16+)
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30 «ДРЯННЫЕ СТАРУШКИ». (16+) США, 2020 г.
16.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопес, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон, Джастин Чэмберс, Джули Грир
21.40, 22.25, 02.35, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.00 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
07.20 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
08.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
10.10, 23.40 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
11.55 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
13.40 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
15.30 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
17.10, 03.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
18.40 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
20.05 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+) Гонконг, 1971 г.
21.55 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
01.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
02.50 Выше гор. (12+)
04.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.00 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
03.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г.
14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+) Лёна устраивается на работу в МЧС. Вот только его мечты о героическом спасении людей не сбываются. Он простой инструктор по безопасности, максимум которого - это снять кошку с дерева...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) 6 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЭКСТРЕМАЛЬ» (субтитры). (12+) Триллер, боевик, Великобритания, Германия, 2002 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+) Драма, триллер, Россия, 2019 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+) Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеймс Флит
16.15, 00.15, 08.15 «БЕЛЬКАНТО». (16+) Триллер, драма, США, 2017 г. В ролях: Джулианна Мур, Кэн Ватанабэ, Себастьян Кох, Теноч Уэрта

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ОДНОЛЮБЬЕ». (16+)
09.30 Родненные в СССР. К юбилею В. Высоцкого. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ВЕРТИКАЛЬ». К юбилею В. Высоцкого. (0+)
11.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». К юбилею В. Высоцкого. (0+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «КУЛИНАР-2». (16+)
01.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)
02.40 «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЗАЩИТА». (16+)
10.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2012 г. Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белфинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. Калашников. Всем знакома эта фамилия, однако не все знают, какой долгий и тернистый путь пришлось пройти алтайскому парню-самоучке, чтобы в 28 лет создать легендарный автомат АК-47 - символ оружейной мысли нашего времени.
02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер-4. Спецвыпуск. (16+) Специальный выпуск «Кондитера» приоткрывает дверь в сладкий мир Рената Агзамова. Лучшие моменты 4 сезона, кондитерские шедевры, работы участников, реакции звездных гостей и секреты приготовления тортов.
06.10 Кондитер-4. Московская область (субтитры). (16+)
07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.50, 12.50, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.10 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 На ножах. (16+)
20.00, 21.10, 22.20, 23.20 На ножах (субтитры). (16+)
00.30 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+) США, 2003 г.
02.30 Пятница News. (16+)
02.50, 03.40 «ДРЕВНИЕ». (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 Зов крови-2. Юлия Манькова. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
10.55 «КЛОН». (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
16.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
05.50 Монастырские стены. (6+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 Музейный феникс. (12+)
08.25 Биология предательства. (12+)
09.25 Загадки засечной черты. (12+)
09.50 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
10.20 Трамвай идет на фронт. (12+)
11.05, 16.55 История одной фотографии. (6+)
11.25, 20.00 Освободители. (12+)
12.05 Первая мировая. (12+)
13.00 Обыкновенная история. (6+)
13.10 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
14.05, 15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Наследие Дашковой. (12+)
18.40 Морской узел. (12+)
19.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.30 Сыны России. (12+)
20.40 Правитель Сипана. (12+)
21.35 Жил-был Дом. (12+)
22.00 Подземная Италия. (12+)
23.00 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
07.35, 08.30 5000 лет истории Нила. (12+)
09.20, 10.20, 11.15 Древние конструкторы. (12+)
12.15 Первые американцы. (12+)
13.05, 13.55 Запретная история. (16+)
14.50 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
15.45 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
16.50, 17.45 Древние конструкторы. (12+)
18.45, 19.35 Загадки Египта. (12+)
20.30 Запретная история: Поиск копий царя Соломона. (16+)
21.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
22.20 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
23.15 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
00.05 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
01.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
02.00, 02.50 Древние конструкторы. (12+)
03.40, 04.25 Запретная история. (16+)
05.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.05, 18.25, 23.40 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50, 14.00, 01.05 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
08.35 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
09.35 Научные сенсации. (12+)
10.20, 10.50 10 решений доктора Карташевой. (12+)
11.15, 17.35, 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
13.05 На приеме у косметолога. (12+)
13.30 Метод исследования. (12+)
14.45, 00.40 Скажите, доктор! (12+)
15.15, 04.20 На приеме у психолога. Ипохондрия. (12+)
15.40 О самом главном. Нарушение обмена. Основные причины. (12+)
16.40 Медицинский репортёр. (12+)
17.05 Клинический случай. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)
20.05, 02.35 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
20.30, 03.00 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
21.00 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
22.45, 23.15, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)
01.50 Медицинский квест. Запоры. (12+)
04.45 Психология. Психосоматика. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 11.55, 21.10, 03.15 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
06.30 Декоративный огород. (12+)
06.55 Баня - женского рода. (12+)
07.10 Дачных дел мастер. (12+)
07.40 Мастер-садовод. (12+)
07.50 Кухня народов СССР. (12+)
08.10 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
09.00 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
09.30 Идеальный сад. (12+)
10.00 Народные умельцы. (12+)
10.35 Деревня года. (12+)
11.25, 20.40, 02.30 Стройплощадка. (12+)
12.25 ЗаСАДА. (12+)
12.55 Мультиварка. (12+)
13.15 Как поживаете? (12+)
13.45, 14.00 Огород круглый год. (12+)
14.15 Органическое земледелие. (0+)
14.45 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)
15.20, 21.40 Муж на час. (12+)
15.50, 22.10 Чужеземцы. (12+)
16.10, 22.25 Мегабашки. (12+)
16.40 Сад с нуля. (12+)
17.15, 23.15 Пустите строителей в дом. (12+)
18.00, 00.05 Дачные радости. (12+)
18.30, 00.35 В погоне за прибылью. (16+)
19.20, 01.20 Искатели приключений. (12+)
19.50, 01.45 Дачные хитрости. (12+)
20.05, 02.00 Лучики&Пучки. (12+)
20.20, 02.15 Сам себе дизайнер. (12+)
23.00 Дом, милый дом! (12+)
03.00 Кашевари. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.30, 11.30, 19.30 На зарубежных водоемах. (16+)
07.55, 12.00, 20.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
08.30 Поехали на рыбалку! (12+)
09.00 Территория льда. (16+)
09.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
10.00 Коротко о главном. (12+)
10.30 Зов предков. (16+)
11.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
12.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30, 13.45 Нож-помощник. (16+)
14.00 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Рыболовные путешествия. (16+)
15.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.30, 23.30 Мир рыболова. (12+)
16.00, 00.00 Мир охотника. (12+)
16.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
16.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Две на одного. Оружие. (16+)
17.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
18.00 Россия заповедная. (16+)
18.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.00 Делай как я. (16+)
19.15 Кодекс охотника. (16+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
21.30 Егерский кордон. (16+)
22.00 Карпфишеры. (16+)
22.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
23.00 Весенняя рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaTpo. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) Часть должна быть безусловным, любовь безграничной, а бедра без целлюлита!
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Большая игра». (16+)

00.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
Откровенные размышления о жизни современных молодых женщин. История о поисках счастья и трудностях в отношениях с противоположным полом четырех героинь - Саши, Любы, Кати и Ани.

- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
Россия, Тунис, 2020 г.
07.25 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
11.00 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
Брагин возвращается в «Склиф». Куликов налаживает отношения с сыном судьи. К Нине с извинениями приходит мужчина из ресторана и зовёт её на свидание. Павловой звонит сын и сообщает, что она стала бабушкой. У Третьяковой на УЗИ обнаруживают тромб. Операция опасна для её жизни, и необходимо прервать беременность. Однако Третьякова хочет сохранить малыша, несмотря ни на что.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ»
Доцент рассказывает Рубцову о своих подозрениях. Жена единственная, кто знает Фаната в лицо. Её просят помочь следствию.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 14.05 15.05 05.10 «ГЛАВНЫЙ КА-ЛИБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.20 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
02.30 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)
10.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (12+)
11.30 События
11.50 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
«Всадник без головы». На месте бывшего языческого капища находят голову приезжего этнографа Кузьмина, писавшего книгу о черемисах.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 «СВОИ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Иосиф Сталин. Как стать вождем». (12+)
01.25 «Иосиф Сталин. Убить вожда». (12+)
02.05 «Герой-одиночка». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 «Икар и мудрецы». (0+)
11.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
15.10 23.20 «КОМИССАРША». (12+)
16.00 00.10 «Недописанные мемуары». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
21.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)

- 04.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
После смерти Рафинада место смотрящего за районом временно пустует. Зубов едет встречать адвоката Тамару Берсеневу, однако в поезде ее нет и телефон не отвечает.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)
Безсонова и Шукина приглашают по частному делу в банк Ухтомского. Украдены украшения его жены. Безсонов догадывается, что только из-за одних украшений не был бы привлечен к делу начальник всей полиции Петербурга.
22.10 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «ЧУМА». (16+)
03.20 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



11.10 XX век

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.40 «Древние цивилизации»
08.20 «Книги, заглянувшие в будущее»
08.50 16.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
СССР, 1986 г. Исторический фильм. В ролях: Виктор Степанов, Илзе Лиепа. О последних годах жизни ученого, ставшего академиком и получившего мировую известность за свои научные открытия.
13.50 02.30 «Истории в фарфоре»
14.15 Абсолютный слух
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
17.50 01.15 К 70-летию мастера. Юрий Башмет. «Век поиска - XX век»
19.45 Главная роль
20.05 «Рассекреченная история»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Блокадные свадьбы»
21.35 «Энигма»
02.00 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 04.10 «МузейОн». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 14.40 16.50 «Внимание! Еда!» (12+)
14.10 00.00 «Атмосферная история». (12+)
15.10 16.10 22.20 «Открытие Китая». (12+)
16.20 01.00 «Поездка со вкусом». (12+)
17.10 «Простая медицина»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.10 21.10 21.15 22.10 «Невероятная наука». (12+)
00.30 «Маршрут построен»

СТС СТС



10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)
Великобритания - Франция - США - Канада, 2013 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур. Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньяка-террориста.
14.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 «2 СТОЛА». (16+)
США, 2013 г. Криминальный боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Паттон. Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС.
22.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
00.05 «ПАРКЕР». (16+)
02.15 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 09.40 11.15 15.50 19.50 21.15 00.15 03.10 03.50 Мой район. (12+)
06.45 «Это было смешно». (12+)
07.10 10.30 «Тайны кино». (12+)
08.05 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.25 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
12.45 21.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
14.20 22.55 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
16.00 «ЛОВУШКА». (16+)
17.35 Звезды советского экрана. (12+)
18.05 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)
00.55 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
12.00 Информационная программа 112. (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	05.00 «СНЫ». (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	09.50 Специальный репортаж. (12+)	00.20 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Гадания ТВ3. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 12.15 «Есть тема!» (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	07.00, 09.45, 13.25, 14.20, 18.55, 03.30 Новости	08.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.15 Гадания ТВ3. (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	07.05, 14.25, 20.10, 01.00 Все на Матч!	09.50 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.	09.50, 13.30, 03.10 Специальный репортаж. (12+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	10.10 География спорта. (12+)	13.20 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «СТРИМ». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	10.40 Биатлон. Пары Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Пр.тр.	13.50 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	14.00 Охотники. (16+)	16.25 «Магия большого спорта». (12+)	14.25 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	16.00 Решала. (16+)	16.55 Конный спорт. Скачки. (0+)	15.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	США, 2014 г. Приключения. В ролях: Ричард Армитедж, Сара Уэйн Кэллис, Мэтт Уолш, Макс Дикон. Всего лишь за один день невероятное «нашествие» смерчей практически уничтожило городок Сильверстон.	17.20 Алевтина Григорьева рано вышла замуж, в сорок два у нее уже была взрослая дочь. Не так давно в жизни Алевтины появился молодой мужчина.	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.	19.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее. (16+)	19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)	
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	00.45 «Импровизация». (16+)	19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	19.00 Охотники. (16+)	20.55, 22.55 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.	23.15 «Порча». (16+)	
20.00 «БОЙ». (16+)	03.15 «Comedy Баттл». (16+)	«ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)	21.00 Решала. (16+)	01.45 Биатлон. Пары Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. (0+)	23.50 «Знахарка». (16+)	
Индия, 2019 г. Боевик. В ролях: Ритик Рошан, Тайгер Шрофф.	05.40 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	03.35 «Вид сверху». (12+)	00.20 «Верну любимого». (16+)	
00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)	06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	04.05 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)	00.50 «Понять. Простить». (16+)	
		05.00 «СНЫ». (16+)			01.55 Тест на отцовство. (16+)	
		05.45 «Мультфильмы». (0+)			03.35 Давай разведёмся! (16+)	
					04.25 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	
					05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!

Новый год – это волшебство, которое окружает нас, несмотря на то, во что мы верим, и слова, которые говорим. Компания Московский Городской Центр Ренты поздравляет всех пенсионеров с Наступающим Новым Годом и Рождеством!!! В честь праздника проводим большую Новогоднюю акцию!!!

Наша миссия – создание благоприятных условий и улучшение качества жизни современного пенсионера. Наша компания, Московский городской центр ренты, основана еще в 2008 году, и с тех пор успешно выполняет взятые на себя задачи. Основное направление деятельности – повышение уровня жизни и уровня соци-

альной удовлетворенности пенсионеров Москвы и Подмосковья. Мы предоставляем лучшие в столице и области условия по договору ренты: Вам выплачивается крупная единовременная сумма и назначаются ежемесячные выплаты. Также в наши обязанности входит полная компенсация коммунальных платежей, необходимый уход и помощь по хозяйству, а впоследствии – и оплата ритуальных услуг. Если пенсионер заключает с нами договор, то он может быть уверен в том, что получит всю оговоренную помощь в надлежащем объеме и будет пожизненно проживать в своей квартире. Мы всегда выполняем взятые на себя обязательства.

Все предельно просто – пенсионеру достаточно всего лишь позвонить на номер, указанный в конце этой статьи. Наши юристы дадут исчерпывающие ответы на все Ваши вопросы. Если наше предложение заинтересует Вас, то мы подберем наиболее оптимальный для Вас вариант договора ренты, подпишем его с Вами, заверим у нотариуса, и будем соблюдать неукоснительно. Вам же останется только пользоваться всеми благами, который дает договор с компанией Московский городской центр ренты, и жить впоследствии в комфорте и достатке. Пенсионеры для нас – не источник дохода, а большая семья, которой нужна поддержка.

Лучшее Новогоднее предложение по договору ренты только у нас!!!
+ ДОРОГОСТОЯЩИЙ ПОДАРОК

- единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ежемесячная выплата до 50 000 рублей
- пожизненное проживание в своей квартире
- помощь по хозяйству

Не упусти свой шанс!!! Стремись к лучшему в Новом году!!!
8 (495) 641-66-41
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Нестабильный уровень сахара в крови может повлиять на почки, глаза, сердце и сосудистую систему, нервные клетки, кожу, кости и стопы

Мало кто из нас задумывается о том, как работает наша поджелудочная железа и наша с вами печень. В полной ли мере эти органы справляются с тем образом жизни который мы ведем, с тем питанием которое мы себе позволяем? Что мы едим, когда мы едим и сколько мы едим? Все эти факторы напрямую влияют на то, сколько сахара содержится в нашей крови и на то в какой степени

наши бета – клетки поджелудочной железы продуцируют гормон инсулин в нашем организме.

Повышенный уровень сахара в крови может привести к тому, что красные кровяные тельца станут жесткими, что в свою очередь может ухудшить кровообращение. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего повреждаются крошечные и хрупкие кровеносные сосуды почек, глаз и ступней. Это все может повысить с течением времени риск сердечных заболеваний, а также других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

«Бальзам ДИАНАП» – бионапиток на основе натуральных высококачественных экстрактов и активных компонентов может способствовать качественной защите Вашего организма от нестабильного уровня сахара в крови.

В составе «Бальзам ДИАНАП» только активные природные компоненты – и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие.

Компоненты могут способствовать нормальному балансу сахара в крови и позитивному влиянию на сосуды и обмен веществ, тем самым воздействуя на баланс массы тела.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ДЕЙСТВУЙТЕ УЖЕ СЕЙЧАС

Подробную информацию о средстве

«Бальзам ДИАНАП» можете получить по телефонам:

8 (800) 777-87-14
(звонок по России бесплатный)

8 (495) 966-20-67
телефон в Москве

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.45 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (0+)
07.20 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
07.40 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)
08.05 «СЫН». (12+)
09.50, 11.30, 13.05, 15.25, 16.55 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
22.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
00.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)

TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ!». (6+)
10.20 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА!». (6+)
11.55 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
13.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
15.45 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
17.20, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
19.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ!». (12+)
20.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ!». (12+)
23.05 «ДИВЕРГЕНТ!». (12+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ!». (12+)
03.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ!». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «ГОРЬКО!». (16+)
10.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.20 «ЖЕНИХ». (12+)
14.00 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
15.40 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)
17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
19.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я!». (12+)
20.40 «ВЫКРУТАСЫ!». (12+)
 Россия, 2011 г.
22.30 «КОРОБКА». (12+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ!». (12+)
01.55 «ТЕКСТ!». (18+)
03.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА!». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.30 «ВЫКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК!». (16+)
14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИ-КИ!». (16+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Михаил Трухин, Екатерина Стулова
15.35 «СВАТЫ!». (16+)
23.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
02.35 «ПРОКЛЯТЫЙ». (18+)
03.45 «ЦОЙ!». (16+)
05.15 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
03.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ!». (12+)
04.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.25 «МУЖЕСТВО!». (16+)
10.55 «АМЕРИКАНЕЦ!». (16+)
12.35 «БОЕЦ!». (16+)
14.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ!». (16+)
16.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (16+)
17.40 «ГАМБИТ!». (16+)
19.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ!». (12+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ!». (16+)
22.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ!». (16+)
23.40 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
08.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
10.15 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ!». (12+)
12.15 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ!». (16+)
14.00 «ВОЖАК РАЗНОКОЖИХ!». (16+)
15.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО!». (16+)
17.15 «МАРАФОН!». (12+)
19.20 «Ч/Б!». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
21.00 «КОРПОРАЦИЯ AD LIVITUM!». (16+)
22.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ!». (16+)
00.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-ВАНШ!». (16+)
02.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ!». (16+)
04.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА!». (12+)
03.30 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ!». (12+)
05.15 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
07.05 «ПИКСЕЛИ!». (12+)
09.00 «ТАКСИ!». (16+)
10.40 «ТАКСИ-2!». (16+)
12.15 «ВЫШИБАЛА!». (18+)
13.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД!». (16+)
15.40 «Я, СНОВА Я И ИРЭН!». (16+)
17.50 «ТАКСИ-4!». (16+)
 Боевик, Франция, 2007 г.
19.30 «ТЕРМИНАЛ!». (12+)
 Драма, мелодрама, комедия, США, 2004 г.
21.45 «27 СВАДЕБ!». (16+)
 Комедия, мелодрама, США, 2008 г.
23.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.00 «СЫН ЗА ОТЦА!». (0+)
 Драма, Россия, 1995 г.
03.55, 05.15, 06.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)
07.55, 09.05, 10.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
 Драма, СССР, 1967 г.
16.15, 17.40 «ЮНОСТЬ ПЕТРА!». (12+)
 Биография, драма, история, СССР, 1980 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО!». (6+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
 Военный фильм, драма, СССР, 1976 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО!». (12+)
08.55 «КЛОУНЫ!». (12+)
10.55 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ!». (12+)
14.20 «ПРОЦЕСС!». (16+)
18.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ!». (12+)
21.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ!». (12+)
 2019 г. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова, Никита Плащевский, Константин Шелестун
22.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ!». (12+)
00.20 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ!». (12+)
01.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО!». (12+)
03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ!». (12+)
04.45 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ!». (12+)

CINEMA

06.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
08.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ!». (16+)
10.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ!». (12+)
12.00 «ШУЛЕРА!». (16+)
14.05 «МЕДВЕЖАТНИК!». (16+)
16.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ!». (16+)
18.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ!». (18+)
20.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА!». (16+)
 США, 1998 г. В ролях: Том Хэнкс, Том Сайзмор, Эдвард Бернс, Барри Пеппер, Адам Голдберг
22.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ!». (16+)
00.50 «КРАЙ СВЕТА!». (16+)
02.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ!». (12+)
04.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д!». (12+)

red .RED

06.00, 09.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)
06.50, 13.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 08.35 «КАРТЕР!». (16+)
10.10, 11.00, 11.45, 12.35, 20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
14.25 «БАНДИТКИ!». (16+)
 Франция, Мексика, США, 2006 г.
16.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА!». (16+)
 США, Германия, Великобритания, 2004 г. В ролях: Джон Аллен, Кевин Костнер, Эрика Кристенсен, Кери Рассел, Алисия Уитт
21.40, 22.25, 02.40, 03.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
23.10, 00.15 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
04.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ!». (16+)

РЕТРО

06.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА!». (12+)
07.40 «АННА КАРЕНИНА!». (16+)
09.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
10.35, 23.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ!». (12+)
12.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР!». (16+)
13.45 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
15.10 «БОЛЬШОЙ БОСС!». (16+)
17.00, 03.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА!». (12+)
18.50, 04.55 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!». (0+)
20.05 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
21.00 «МОГИЛА ЛЬВА!». (12+)
22.20 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
01.05 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ!». (12+)
02.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10 «МОЯ ВЕНЕРА!». (16+)
03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ!». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ!». (16+)
 Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Андрей Казак, Юлия Ромашина, Николай Токарев
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА!». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)
16.05 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
 Казанец добивается своего. Яна уговаривает Кисляка остаться с командой. Отец Бакина увольняется с работы. Егор становится тренером. Дрозд, наконец, встречается со своей «интернетной» знакомой...
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ!». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ!». (16+)
 7 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ!». (18+)
 Музыкальная мелодрама, Австралия, 2019 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДОХЛАЯ РЫБА!». (16+)
 Комедийный боевик, Великобритания, Германия, 2004 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» (субтитры). (16+)
 Драма, Россия, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ!». (16+)
 Триллер, драма, Ирландия, Швеция, 2017 г. В ролях: Гай Пирс, Пирс Бронсан, Минни Драйвер, Александр Шипп

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД!». (16+)
05.40 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 Слабое звено. (12+)
11.05 Всемирные игры разума. (12+)
11.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
12.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.10 Новости
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «КУЛИНАР-2». (16+)
01.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 СССР, 1939 г.
02.40 «РАЗВОД!». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ!». (16+)
07.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА!». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
 История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и несправедливым быт с коммуналками, нищета, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контушенный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец... в трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (16+)
02.50 «СМЕРШ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер. Приволжье (субтитры). (16+)
06.40 Кондитер-4. Москва (субтитры). (16+)
08.00, 09.00, 10.10 На ножах (субтитры). (16+)
11.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
13.00 Любовь на выживание. Настя и Маис. (16+)
15.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
 Участницы проекта «Четыре свадьбы» готовы к торжествам друг друга!
17.00, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы-4. (16+)
22.40 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
00.20 «ГАТТАКА!». (16+)
 США, 1997 г. В ролях: Итан Хуок, Джуд Лоу, Ума Турман
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 «ДРЕВНИЕ!». (18+)
03.20 «СОТНЯ!». (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Зов крови-2. Денис Гробовец. (16+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
10.55 «КЛОН!». (16+)
12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
20.00 «КЛОН!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и осуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.30, 05.50 Монастырские стены. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Бунты в России. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 Первая мировая. (12+)
08.50 Обыкновенная история. (6+)
09.00 Жил-был Дом. (6+)
09.30, 19.30 Жил-был Дом. (12+)
10.00, 10.50 Великие живописцы. (12+)
11.50 Наследие Дашковой. (12+)
12.45, 16.55 История одной фотографии. (6+)
13.00 Морской узел. (12+)
13.30 Карл V. Пути императора. (16+)
14.05 Сыны России. (12+)
14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35, 18.30 Семь дней истории. (12+)
17.45 Освободители. (12+)
18.35 Правитель Сирана. (12+)
20.50 Солдаты спорта. (12+)
21.35 Забытый полководец. (12+)
22.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
23.00 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
07.40, 08.30 5000 лет истории Нила. (12+)
09.20, 10.20 Древние конструкторы. (12+)
11.15, 12.05 Загадки Египта. (12+)
13.00 Запретная история: Поиск копий царя Соломона. (16+)
13.50 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
14.50, 15.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
16.50, 17.45 Древние конструкторы. (12+)
18.45 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
19.35 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
20.30 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
21.30 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
22.30 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
23.25 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
00.20, 01.20 Рыцари. (16+)
02.10, 03.05 Древние конструкторы. (12+)
03.55 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
04.50 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.15, 23.35 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
06.55 На приёме у косметолога. (12+)
07.20 Метод исследования. (12+)
07.50, 13.50, 01.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
08.45 О самом главном. Нарушение обмена. Основные причины. (12+)
09.40 Медицинский репортёр. (12+)
10.10, 17.25, 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Как наладить режим питания? (12+)
15.10, 02.10 Психология. Психосоматика. (12+)
15.35 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
16.30, 17.00 Большой скачок. (12+)
19.10, 05.05 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
19.40, 05.30 Психология. Подростки. (12+)
20.10, 22.45, 02.40, 03.25 Тайны мозга. (12+)
21.00 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
00.30 Скажите, доктор! Сердечно-сосудистые болезни. (12+)
01.45 На приёме у психолога. (12+)
04.10, 04.35 10 решений доктора Карташевой. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.30, 03.35 Идеальный сад. (12+)
06.55, 04.15 Народные умельцы. (12+)
07.25 Деревня года. (12+)
08.20, 17.25, 23.25 Стройплощадка. (12+)
08.50, 18.00, 00.00 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)
09.20 ЗаСАДА. (16+)
09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Как поживаете? (12+)
10.40, 10.50 Огород круглый год. (12+)
11.10 Органическое земледелие. (0+)
11

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** Анатомия спорта. (0+)
 - 08.20** Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)
 - 09.10** Лыжи окрыляют. Специальный репортаж. (12+)
 - 09.30** Вид сверху. (12+)
 - 10.05, 00.00** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Балтийская заря» (Санкт-Петербург). (0+)
 - 11.25** Что по спорту? Казань. (12+)
 - 11.55** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
 - 12.10** Легенды будущего. (12+)
 - 13.05** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьерлига. Женщины. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). (0+)
- 14.50** бхб. Волейбольное обозрение. (0+)
- 15.20** Спорт, который есть. Спортивное ориентирование. (12+)
 - 15.35, 20.50** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00** Здоровый образ. Хоккей. (12+)
 - 16.25, 04.50** Биатлон. Par1 Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. (0+)
 - 18.00** Ты в бане! (12+)
 - 18.30** Профессиональный бокс. Алексей Папин против Дамира Бельо. (16+)
 - 20.35** Лыжи окрыляют. Специальный репортаж. (12+)
 - 21.10** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
 - 23.00** Есть тема! (16+)
 - 01.20** Смешанные единоборства. URAL FC. Кирилл Сидельников против Фабио Мальдонадо. (16+)
 - 03.05** Рождённые побеждать. Василий Алексеев. (6+)
 - 03.55** Золото Виктора Ана. Специальный обзор. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00** Консервы. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Плейлист. Зима. (16+)
 - 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00** Приехали! (16+)
 - 20.30** Лайкер. (16+)
 - 22.40** PRO-новости. (16+)
 - 23.00** Плейлист. Зима. (16+)
 - 00.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 01.30** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)
 - 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 06.40** PRO-новости. (16+)
 - 07.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.35** Teen чарт. (16+)
 - 08.00** PRO-клип. (16+)
 - 08.05** Каждое утро. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 10.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 12.00** Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.30** Прогноз по году. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.30** «Смешарики». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Турбозавры». (0+)
 - 09.30, 18.30** «Простоквашино». (0+)
 - 09.50** «Морики Дорики». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30, 20.30** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 14.30** «Буба». (6+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)
 - 15.25** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 17.00** Друзья на все времена. «Кошкин дом». (0+)
 - 18.00** «ДиноСити». (0+)
 - 19.00** «Геройчики». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- О!**
- 05.00** «Мир за минутку». (0+)
 - 05.05** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 06.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 07.00** «Жужжалка». (0+)
 - 07.05** «Три кота». (0+)
 - 09.00** «Бинг». (0+)
 - 10.00** «ТриО!». (0+)
 - 10.20** «Фиксики». (0+)
 - 12.20, 00.10** «Турбозавры». (0+)
 - 14.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 15.50** «Спроси у ТриО!». (0+)
 - 15.55** «Мой музей». (0+)
 - 16.00, 00.00** «Динозавры». (0+)
 - 16.05, 00.05** «Зелёный проект». (0+)
 - 16.10** «Три кота». (0+)
 - 18.30** «Отель у овец». (0+)
 - 19.00** «Фиксики». (0+)
 - 21.00** «Супер МЯУ». (0+)
 - 22.50** «Мир за минутку». (0+)
 - 22.55** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 23.50** «Спроси у ТриО!». (0+)
 - 23.55** «Мой музей». (0+)
 - 01.50** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
 - 02.10** «Смешарики». (0+)
 - 04.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Кадеты Баданаму». (6+)
 - 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35** «Петроникс». (0+)
 - 08.00** «Волшебная кухня». (0+)
 - Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
 - 10.45** «Проще простого!». (0+)
 - 11.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 12.35** «Турбозавры». (0+)
 - 13.20** «Дикие скричеры!». (6+)
 - 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10** «Смешарики». (0+)
 - 16.05** «Азбука дружбы народов со Смешариками». (0+)
 - Азбука дружбы народов - новый обучающий проект с полюбившимися героями - Смешариками. Смешарики приглашают зрителей, маленьких и взрослых, познакомиться с народами, живущими в России, узнать их обычаи и культурные традиции: от больших праздников до любимых народных угощений. В цикле Азбуки представлены народы: буряты, ханты и манси, татары, забайкальские буряты, марийцы, калмыки, башкиры, якуты, удмурты, народы ЯНАО.
 - 16.30** «Дракошия». (0+)
 - 16.35** «ДиноСити». (0+)
 - Комедийный мультсериал о жизни города динозавров до любителей.
 - 18.25** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 20.45** «Турбозавры». (0+)
 - 22.40** «Федорино горе». (0+)
 - 22.45** «Ежик должен быть колючим!». (0+)
 - 22.55** «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 - 23.30** «Жёлтый аист». (0+)
 - 23.40** «Четверо в кубе». (0+)
 - 01.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 02.15** «Котики, вперед!». (0+)
 - 03.25** «У меня лапки». (0+)
 - 03.55** «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 04.35** «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)
 - 06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Роботы-поезда». (6+)
 - 07.00, 12.30, 19.00, 00.30** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Октонавты». (0+)
 - 08.30, 16.00, 20.30** «Гормити». (6+)
 - 09.05, 16.35, 21.05** «Консуни». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 10.00** «Казакки». (12+)
 - 10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)
 - 14.30** «Принцесса и дракон». (12+)
 - 15.40** «Енотки». (0+)
 - 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
 - 22.15** «Богатырята». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.30** «Буба». (0+)
 - 10.35** «Простоквашино». (0+)
 - 11.30** «Заколдованная деревня Пиночки». (6+)
 - 12.35** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 14.00** «Ералаш». (6+)
 - 15.35** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - Сериал. Россия, 2015 г.
 - 16.25** «Фиксики». (0+)
 - 18.00** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Супергерои». (6+)
 - 21.15** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Самойленко, Никита Митасов
 - 23.25** «Ералаш». (6+)
 - 00.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.00** «Ералаш». (6+)
 - 04.00** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
 - СССР, 1947 г.
 - 06.55** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Лики Богородицы. Икона «Покров Пресвятой Богородицы». (0+)
 - 11.05, 04.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 11.35** В поисках Бога. (6+)
 - 12.05** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 12.40** Простые чудеса. (12+)
 - 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Воспитанные фашизмом. (16+)
 - 15.35, 16.50** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
 - 18.25** «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
 - 20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая Купина» (0+)
 - 22.35** День Ангела. Святая Нина. Просветительница Грузии. (0+)
 - 23.05** Память. (16+)
 - 00.05** День Патриарха. (0+)
 - 00.20** Апокалипсис. Глава 18. (18+)
 - 00.55** Русский мир. (12+)
 - 01.50** В поисках Бога. (6+)
 - 02.20** Прямая линия жизни. (16+)
 - 03.10** Встреча. (12+)

Православный календарь

26 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Ирнарха, затворника Ростовского.
Прп. Елеазара Анзерского.
Мч. Петра Анийского.

Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Поста нет.

«Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».

Прп. Иоанн Шанхайский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1								2	7
		9	3			4	8		
			1			7	6	9	
		2	7		8				9
		9	8			4			2
		4			2		5	7	
		7	2	6				9	
			4	1				2	5
		1	5						
2	6	5		2		8	3		
	8	9						5	
		4	3	6			8	1	9
		7			9				8
			5		7			1	
	1			3					4
	9	1	6			3	4	8	
		2						3	1
			8	5		4		2	6
3						2	3		5
	9	2					6	1	
		7	6			1			9
		4				6			1
	6	8							7
	7					8			2
	2	3			7			4	1
			5	1					3
		7		9	3				
4		7					1		8
	2	9	4	6	3				
		6				9			
		4	8		2	6	3		1
	1								4
	7	6	1	9		8	5		
				7					
			9	4	2	7			8
		9		6					4
5						6			
	7		9		8	4			1
	4				9			6	7
	1		3	4	5				2
		7	4					3	8
		9				3	8	5	1
	2	7			1				4
		3			5	4		1	2
							7		
6			5	3					6
	2		1					3	4
		7			1	2		8	9
	6	1				4			8
		8			9				6
	4			5					7
	1		6		8	5			9
		5	8					1	4
	7					3	6		

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
6 4 5 8 9 1 3 2 7 7 9 3 2 6 4 8 1 5 2 8 1 5 3 7 6 9 4 5 2 7 4 8 6 1 3 9 9 3 8 7 1 5 4 6 2 4 1 6 9 2 3 5 7 8 3 7 2 6 5 8 9 4 1 8 6 4 1 7 9 2 5 3 1 5 9 3 4 2 7 8 6	2	3	4	5	6
6 5 1 2 9 8 3 7 4 8 9 7 4 3 1 6 5 2 2 4 3 6 5 7 8 1 9 3 7 2 1 4 9 5 6 8 4 6 5 8 7 2 1 9 3 1 8 9 3 6 5 2 4 7 9 1 6 7 2 3 4 8 5 5 2 4 9 8 6 7 3 1 7 3 8 5 1 4 9 2 6	3	4	5	6	6
8 1 4 2 3 9 5 6 7 9 2 3 7 5 6 1 4 8 5 7 6 8 1 4 3 9 2 3 4 2 9 6 7 8 5 1 6 8 1 5 4 2 9 7 3 7 5 9 3 8 1 6 2 4 2 3 8 6 7 5 4 1 9 4 9 5 1 2 8 7 3 6 1 6 7 4 9 3 2 8 5	4	5	6	6	6
4 7 3 2 5 1 6 8 9 2 8 9 4 6 3 5 1 7 5 6 1 8 7 9 4 2 3 9 4 8 5 2 6 3 7 1 1 5 2 3 8 7 9 6 4 7 3 6 1 9 4 8 5 2 8 2 4 7 3 5 1 9 6 6 1 5 9 4 2 7 3 8 3 9 7 6 1 8 2 4 5	5	6	6	6	6
3 1 5 6 7 2 4 9 8 7 6 9 3 8 4 2 1 5 4 2 8 1 9 5 6 3 7 1 8 3 4 5 6 7 2 9 5 7 4 9 2 1 3 8 6 6 9 2 7 3 8 5 4 1 2 5 7 8 1 3 9 6 4 8 3 6 5 4 9 1 7 2 9 4 1 2 6 7 8 5 3	6	6	6	6	6
8 9 5 3 4 7 2 1 6 2 6 1 8 5 9 3 4 7 3 7 4 1 2 6 8 5 9 1 8 9 7 3 4 5 2 8 5 8 7 2 9 1 4 6 3 4 2 3 5 6 8 9 7 1 1 3 6 4 8 5 7 9 2 9 5 8 6 7 2 1 3 4 7 4 2 9 1 3 6 8 5					

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». 10-й, юбилейный сезон. (0+)
23.25 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». (12+)
Ирина Антонова Шостакович стала женой Дмитрия Дмитриевича в 1962 году и была рядом с ним до последнего его вдоха. Впервые она согласилась рассказать о своей жизни и об их общей судьбе.

01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.30 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
11.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков. Вдохновляющая история одной победы. Есть победы, которые меняют ход истории.
23.55 «САЛЮТ-7». (12+)
Россия, 2017 г. Острозажетный фильм. В ролях: Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко. Космическая станция «Салют-7», находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестаёт отвечать на сигналы центра управления полётами.
01.45 XXI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.45 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.20 13.20 15.05 «БЛОКАДА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.10 18.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Россия, 2004 г. Военная драма. В ролях: А. Чадов, В. Толстоганова, В. Яглыч, А. Кот, А. Пашутин, Н. Чиндяйкин.
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
03.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
06.00 «Крест Иоанна Кронштадтского». (16+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
11.30 События
11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
12.30 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
16.55 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (12+)
17.50 События
18.05 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)
20.05 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Д. Егорова, И. Носков. Валя - дочь бизнесмена, Андрей - работник автосервиса. В юности они любили друг друга, но заботливые родственники сделали всё для того, чтобы развести их.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
03.55 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
04.40 «Закон и порядок». (16+)
05.05 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 16.05 «Блокада». (16+)
11.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.50 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Вспомнить всё». (12+)
17.30 «АЛЁНКА». (12+)
21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
22.35 «Свет и тени». (12+)
23.05 «ЕЩЁ ПО ОДНОЙ». (18+)
01.00 «Последний срок». (16+)

НТВ



20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Стариков из Карпово переселяют в другую деревню.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БЕЗСОНОВЪ». (16+)
Японский военный атташе Мотодзиро передает террористу-революционеру Рогожину деньги для ведения подрывной деятельности в России.
22.10 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.15 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)
21.20 23.40 03.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВЪ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.40 «Древние цивилизации»
08.20 «Книги, заглянувшие в будущее»
08.50 16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Ленинград говорит!»
12.10 «Первые в мире»
12.25 22.35 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВЪ»
13.50 «Истории в фарфоре»
14.15 «90 лет со дня рождения Николая Фадеева»
15.05 Письма из провинции «Энигма»
15.35 01.00 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
18.00 «Билет в Большой»
19.45 «БЛОКАДНЫЙ ДНЕВНИК»
Россия, 2020 г. Драма.
21.45 «2 Верник 2»
00.20 «Любовь за колючей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста
01.35 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАЦАТЬ»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 04.10 «МузейОн». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 21.50 «ЧП 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 14.40 16.50 «Внимание! Еда!» (12+)
14.10 23.30 «Атмосферная история». (12+)
15.10 15.35 16.10 «Открытие Китая». (12+)
16.20 «Поездка со вкусом»
17.10 «Простая медицина»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.05 20.55 21.05 02.40 «Невероятная наука». (12+)
22.05 «Степан Бандера». (12+)
00.00 «Маршрут построен»

СТС



14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
11.55 «2 СТВОЛА». (16+)
США, 2013 г. Криминальный боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Паттон. История двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС.
14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Марина Александрова, Федор Добронравов. Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитателей Рублёвки, а он сам - ещё больше.
22.55 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
00.55 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
02.45 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 09.45 10.50 19.50 21.20 01.00 Мой район. (12+)
07.10 «Тайны кино». (12+)
08.05 15.35 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.25 «Это было смешно». (12+)
11.05 20.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
12.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
13.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
17.20 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
21.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
23.20 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
01.10 «Золотая рыбка». (16+)
01.55 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 20.00 «Однажды в России». (16+)	 03.00 Мистические истории. (16+)	 10.00 «+100500». (16+)	 09.45 Новости	 08.40 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КАПКАН». (16+) 21.40 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+) 23.25 «РУИНЫ». (16+) 01.10 «НЕЗВАННЫЕ». (16+) 02.40 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.30 «ХБ». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «ШОПО-КОП». (12+) США, 2009 г. Комедия. В ролях: Кевин Джеймс, Кейр О'Доннелл, Джейма Мейс, Рейни Родригес. Несколько лет подряд Пол стремится попасть в ряды первых защитников Нью-Джерси, но экзамен по физподготовке - серьёзное препятствие на пути к заветной цели. Тем не менее, Пол остаётся верен долгу... 01.40 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Гадания ТВ3. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Гадания ТВ3. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.40 Врачи. (16+) 16.45 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) США, Великобритания, Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан. При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Квана. В прошлом Кван прошел войну во Вьетнаме и был одним из лучших спецназовцев. 21.45 «ВОЙНА». (16+) 00.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 01.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 03.00 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 07.10 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 10.00 «+100500». (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта блогер Влад Чижов. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.35 Улётное видео. (16+) 05.50 Утилизатор. (12+)	06.00, 12.00 «Есть тема!» (16+) 07.00, 09.45, 13.20, 18.30, 03.30 Новости 07.05, 18.35, 23.30 Все на Матч! 09.50 Лица страны. (12+) 10.10 Что по спорту? (12+) 10.40 Биатлон. Пар Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Пр.тр. 13.25 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Пр.тр. 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр. 17.30 Матч! Парад. (16+) 18.00 «Здоровый образ. Хоккей». (12+) 19.25 Гандбол. ЦСКА - «Кубань». Кубок России. Женщины. Пр.тр. 21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 00.20 Биатлон. (0+) 01.30 Волейбол. (0+) 03.35 Борьба. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «СОКРОВИЩЕ». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) 23.10 «Порча». (16+) 23.45 «Знахарка». (16+) 00.20 «Верну любимого». (16+) 00.50 «Понять. Простить». (16+) 01.55 Тест на отцовство. (16+) 03.35 Давай разведёмся! (16+) 04.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.05 «6 кадров». (16+)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Ой ты, зимушка-зима!

Кто-то ругает морозную зиму, а кому-то она очень даже нравится. Потому что холод бодрит, дарит нам возможность кататься на коньках и лыжах, а также любоваться изумительными узорами из инея. Наша викторина – о морозе, льде и холоде.



1 Эта река является не только самой холодной рекой на планете, но и протекает через полюс холода Северного полушария – Оймякон. Зимой температура вдоль течения реки может достигать -74 градусов, а температура около -50 никого не удивляет. Даже летом на реке иногда сохраняются наледи на перекатах. Какая река России соответствует статусу самой холодной?

- а) Индигирка.
- б) Лена.
- в) Колыма.

2 Лёд имеет несколько вариантов замерзания и своей мощи. В настоящее время известны три аморфных разновидности и 17 кристаллических модификаций льда. Учёные утверждают, что самый холодный, до -60 градусов по Цельсию, находится в Антарктиде. А где находится тонкий и хрупкий лёд?

- а) В ледниках Гренландии.
- б) На вершине европейских Альп.
- в) В горах Тибета.

3 Этим драматургом написано 12 пьес, озаглавленных русскими пословицами и поговорками. У какого русского драматурга есть пьеса «Не в свои сани не садись»?

- а) У А.С. Грибоедова.
- б) У А.П. Чехова.
- в) У А.Н. Островского.

4 Этот дом из льда был построен по повелению русской императрицы между Адмиралтейством и её Зимним дворцом прямо посреди Невы. Зима 1739-1740 годов выдалась чрезвычайно холодной. 30-градусные морозы держались до весны, и Ледяной дом, по свидетельству современников, просуществовал три месяца, производя «много увеселения». По какому случаю был воздвигнут Ледяной дом для императрицы Анны Иоанновны?

- а) Для шутовской свадьбы.
- б) Для увеселения императрицы.
- в) Для зимнего бала.

5 Этот городок, достопримечательность Ивановской области, расположен в уникальном месте – на стыке нескольких природных зон. Здесь родились композиторы Александр Бородин и Сергей Рахманинов. Какой город может представить масштабный экспонат – валежник высотой чуть более 2 метров?

- а) Заволжск.
- б) Кинешма.
- в) Шуя.

6 Одна из самых полноводных и глубоких рек в России – Енисей, протекающий по Сибири и впадающий в Карское море. Его максимальная глубина достигает 70 метров, а на протяжении нескольких тысяч километров он имеет глубину более 9 метров. Морские суда могут ходить по Енисею примерно на тысячу километров от места его впадения в море. У реки есть интересная особенность – часть реки не замерзает зимой даже в самые лютые морозы. Чем обусловлено такое состояние «батушки» Енисея?

- а) Работой Саяно-Шушенской и Красноярской ГЭС.
- б) Отдельными очень большими глубинами.
- в) Стремительным течением.



7 Сложено много пословиц про мороз и холод: «Парень молод, но не любит холод», «Холод не терпит голод», «Мороз не велик, да стоять не велит», «Ох и стужа да мороз: на печи мужик замёрз», «Сошлись два друга – мороз да вьюга», «Заковал мороз реки, да не навеки», «Мороз-то, мороз, с него что за спрос, а вот ты сам береги свой нос». Продолжителем эту: «Голод заставляет работать, холод...»

- а) ...на печи лежать.
- б) ...шубу надевать.
- в) ...бегать.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Индигирка.
- 2-б. На вершине европейских Альп.
- 3-в. У А.Н. Островского.
- 4-а. Для шутовской свадьбы.
- 5-б. Кинешма.
- 6-а. Работой Саяно-Шушенской и Красноярской ГЭС.
- 7-в. «Голод заставляет работать, холод не бегаешь».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.15 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
10.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
11.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
13.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
15.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
16.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Буба». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
08.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
13.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
15.25 «СЛОВА». (12+)
17.25, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛЫШ». (16+)
19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
21.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.55 «СЛОВА». (12+)
00.45 «ФИНАНСОВЫЙ МОСТР». (18+)
02.20 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
03.50 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
10.10 «КОРОБКА». (12+)
11.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
13.40 «БУЛКИ». (16+)
15.30 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
19.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
23.10 «РД-19». (16+)
00.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
02.05 «ХОТАБЫЧ». (16+)
03.40 «СМОТРИ КАК Я». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.30 «РАШН ЮГ». (12+)
14.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
Россия, 2017 г.
00.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
03.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
04.35 «НА МОРЕ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
03.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.35 «ГАМБИТ». (16+)
06.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
07.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
08.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
10.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
12.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
13.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
16.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
18.40 «БОЕЦ». (16+)
20.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
22.10 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
23.35 «МАЛАВИТА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
10.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
13.50 «МАРАФОН». (12+)
15.50 «ЧУБ». (16+)
17.35 «КОРПОРАЦИЯ AD LIVITUM». (16+)
19.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
20.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
22.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
02.35 «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+)
04.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
04.15 «БЕЛЫЕ ЦЫПЛОЧКИ». (12+)
06.10 «КОНВОИРЫ». (16+)
08.05 «ТАКСИ-3». (16+)
09.40 «ТАКСИ-4». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
11.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
13.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
15.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2015 г.
21.05 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
22.55 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ВЫСОТА 89». (12+)
02.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
04.10 «КАЛАЧИ». (16+)
05.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
06.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
Мелодрама, СССР, 1967 г.
08.30, 09.45, 11.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.50, 14.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
15.20 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
17.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
21.20 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.
23.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПРОЦЕСС». (16+)
11.20 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
14.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
15.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
17.35 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (12+)
2016 г. В ролях: Анастасия Ричи, Руслан Чернецкий, Анна Казючич, Дмитрий Панфилов
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
2018 г. В ролях: Татьяна Лялина, Дмитрий Сова, Олег Масленников, Евгения Мясенкина, Ли Берлинская
00.30 «ИТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
02.05 «ПРОЦЕСС». (16+)
05.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

CINEMA

06.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
08.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.40 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)
12.40 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
14.25 «ВРЕМЯ». (16+)
16.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
18.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
22.10 «ОСНОВНОЙ ИНСТИКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г. В ролях: Майкл Дуглас, Шэрон Стоун, Джордж Дзундза, Джинн Трипплхорн
00.25 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
02.10 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
03.55 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
05.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

red .RED

06.00, 09.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)
06.50, 13.25, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 08.30 «КАРТЕР». (16+)
10.10, 11.00, 11.50, 12.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
16.25 «ДРЯННЫЕ СТАРУШКИ». (16+)
20.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г. В ролях: Брайс Даллас Ховард, Эшли Джадд
21.35 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (18+)
23.50 «МАШИНА ДЖЕЙН МЭНСОН». (18+)
01.55 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
03.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
07.20 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
09.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
10.45, 23.45 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
12.35 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
14.15 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
15.30 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
16.25 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
17.45 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
19.10, 04.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
20.50 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
22.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
01.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
03.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.05 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Алёша Петражицкий, Александр Наумов, Юлия Типанова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Лена сбегает из дома. Гушина замышляет новую махинацию. Взаимные претензии родителей Эни и Жени по поводу банкета перерастают в конфликт. После допроса Наденьки выясняется, что клиентом обсыпывал Гуцул.
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+) 8 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «МИСТЕРИУМ: ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (18+) Криминальный триллер, Дания, Германия, Швеция, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КОМИССАР МЕГРЕ». (12+) 16 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ГАЛВЕСТОН». (18+) Криминальная драма, США, 2018 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ПРОГУЛКА» (субтитры). (12+) Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Ирина Пегова, Павел Баршак

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.40 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 Всемирные игры разума. (12+)
10.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
12.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБЕВ». (0+)
22.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
00.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (0+)
01.45 «ВРАТАРЫ». (0+)
02.55 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)
04.05 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
08.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
12.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы. Судьба сводит вместе француза Андре Ренье и русского солдата Николая Волохова. Они с подозрением относятся друг к другу. Но им много придется пережить вместе: и тяжкие бои, и плен, и смерть товарищей.
15.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер-4. Санкт-Петербург (субтитры). (16+)
06.30 Кондитер-4. Регионы России (субтитры). (16+)
07.50, 09.00, 10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)
12.40 Черный список-2. Нетрадиционная медицина и кондитеры (субтитры). (16+)
14.10 Битва шефов-2. (16+)
16.30 Битва шефов-2. (субтитры). (16+)
18.30 Битва шефов-2. (16+)
21.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
23.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
00.50 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00, 03.40 «СОТНЯ». (16+)
Сериал. США, 2015 г.
04.20 Пятница News. (16+)
04.50, 04.55 «Простокавашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.05 «КЛОН». (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
01.30, 05.50 Монастырские стены. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 1937. Год страха. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 Наследие Дашковой. (12+)
08.55 Морской узел. (12+)
09.20 Карл V. Пути императора. (16+)
10.00 Сыны России. (12+)
10.30, 11.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
12.00 Освободители. (12+)
12.45 Правитель Сипана. (12+)
13.40 Жил-был Дом. (12+)
14.05 Подземная Италия. (12+)
15.10 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Солдаты спорта. (12+)
18.25 Забытый полководец. (12+)
19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
20.00, 20.45, 21.35, 22.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
23.15 В поисках Византии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
06.55 Невероятные изобретения. (12+)
07.20, 08.15 Тайны иероглифов. (12+)
09.10, 10.05 Древние конструкторы. (12+)
11.05, 11.55 Загадки Египта. (12+)
12.50, 13.50 Место преступления: древность. (16+)
14.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
15.50 Рыцари. (16+)
16.50 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.45 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
18.45 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
19.35 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
20.30 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
21.30 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
22.30 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
23.25 Поля сражений: 1940: буря над Альпами. (12+)
00.35, 01.30, 02.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
03.20, 04.05, 04.50 Запретная история. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.15, 23.45 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.45, 23.15, 04.10 Это лечится. (12+)
08.10, 13.55, 01.05 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
09.00 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
09.55, 10.25, 04.35 Большой скачок. (12+)
10.50 На приеме у косметолога. (12+)
11.20, 17.25, 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
13.00 На приеме у психолога. (12+)
13.30 Психология. Подростки. (12+)
14.45, 00.40 Скажите, доктор! (12+)
15.15 Медицинский репортёр. (12+)
15.40 О самом главном. Все о сердце. (12+)
16.40 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
19.10, 05.05 10 решений доктора Карташевой. Мастопатия. (12+)
19.40, 05.30 10 решений доктора Карташевой. Узловая мастопатия. (12+)
20.05, 02.45 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
20.30, 03.40 Это лечится. Астма. (12+)
21.00 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
22.45, 03.15 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажем наши ген. (12+)
01.50, 02.20 10 решений доктора Карташевой. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 14.50 Дачные радости с Мариной Рыкалинной. (12+)
06.30 ЗаСАДА. (12+)
06.55 Мультиварка. (12+)
07.10 Как поживаете? (12+)
07.40, 07.50 Огород круглый год. (12+)
08.10 Органическое земледелие. (0+)
08.40 Календарь дачника. (12+)
08.55, 21.40 Декоративный огород. (12+)
09.25 Муж на час. (12+)
09.55 Чужеземцы. (12+)
10.15 Сад с нуля. (12+)
10.45 Домашняя косметика! (12+)
11.05 Пустите строителей в дом. (12+)
11.50 Дачные радости. (12+)
12.25 В погоне за прибылью. (16+)
13.15 Искатели приключений. (12+)
13.45 Дачные хитрости. (12+)
14.00 Сам себе дизайнер. (12+)
14.20, 20.35, 02.30 Стройплощадка. (12+)
15.25 Огород сBlockchain-Мечталыным. (12+)
15.55 Бани - женского рода. (12+)
16.10, 22.10 Дачные дел мастер. (12+)
16.40, 22.40 Мастер-садовод. (12+)
16.55, 22.55 Кухня народов СССР. (12+)
17.10, 23.15 Красивая выпечка с Джульет. (16+)
18.00, 00.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
18.30, 00.30 Идеальный сад. (12+)
19.00, 01.00 Букет на обед. (12+)
19.15, 01.15 Народные умельцы. (12+)
19.45, 01.45 Деревня года. (12+)
21.10 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30 Две на одного. Оружие. (16+)
09.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.00 Россия заповедная. (16+)
10.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
11.00 Делай как я. (16+)
11.10 Кодекс охотника. (16+)
11.30, 23.30 На зарубежных водоемах. (16+)
12.00, 20.00, 00.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
12.30 Донка против фидера. (16+)
13.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
13.30 Егерский кордон. (16+)
14.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
14.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.00 О главном. (12+)
15.30 Мир рыболова. (12+)
16.00 Мир охотника. (12+)
16.35 Битва профессионалов. (16+)
17.00 Охота в Приволжье. (16+)
17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Красивая Россия. (12+)
19.00 Охота и рыбалка в... (12+)
19.30 Спиннинг сегодня. (16+)
20.30 Поехали на рыбалку! (12+)
21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
21.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
22.00 Коротко о главном. (12+)
22.30 Зов предков. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-лайт. (12+)
Если вы хотите похудеть быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу Табата являются отличным способом.
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. МБА (Москва) - «Динамо» (Курск). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Человек из футбола. Сергей Карасёв. (0+)

08.20 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)

08.45 Второе дыхание. Александр Хорошилов. (12+)

09.10, 17.45 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Марат Сафин. (12+)

09.30 Здоровый образ. Хоккей. (12+)

10.05 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА» (Сыктывкар). (0+)

11.55, 18.05 Спорт, который есть. Спортивное ориентирование. (12+)

12.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)

13.05 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

13.25 География спорта. Рязань. (12+)

13.55, 22.30, 04.35 Вид сверху. (12+)

14.25 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». (0+)

15.25, 20.55 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00 Что по спорту? Казань. (12+)

16.25, 05.00 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Спринт. Женщины. (0+)

18.25 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция

21.25 Корона спортивной империи. Лидия Иванова. (12+)

23.00 Есть тема! (16+)

00.10 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. (0+)

01.30 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». (16+)

03.35 Олимпиада-80. Вопреки невозможно. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.05 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.30 МузГорДвиж. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звезд K-pop? (16+)

11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Top 15 Like FM. (16+)

13.00 10 самых! (16+)

13.30 Лига свежих клипов. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)

17.00 Хиты по-русски. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)

21.25 Танцпол. (16+)

23.15 МузГорДвиж. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

01.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.35, 14.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

09.30, 18.30 «Простоквашино». (0+)

09.50 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.30 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (0+)

15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Золушка». (0+)

17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

18.00 «ДиноСити». (0+)

19.00 «Геройчики. Секрет Де Кролля». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.35 «Ник-изобретатель». (0+)

05.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.00 «Бинг». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Фиксики». (0+)

12.20, 00.10 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

15.50, 23.50 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55, 23.55 «Весёлый алфавит». (0+)

16.00 «Малыши дикой природы». (0+)

16.05, 00.05 «Ответы от кометы». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.30 «Отель у овечек». (0+)

19.00 «Фиксики». (0+)

21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)

22.50 «Мир за минутку». (0+)

22.55 «Зебра в клеточку». (0+)

00.00 «Малыши дикой природы». (0+)

01.50 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

02.10 «Смешарики». (0+)

04.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Роботы-поезда». (6+)

07.00, 12.30, 19.00, 00.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Октонавты». (0+)

08.30, 16.00, 20.30 «Гормити». (6+)

09.05, 16.35, 21.05 «Консуни». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казачки». (12+)

10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.45, 15.55, 23.45 «Енотки». (0+)

14.30 «Фиксики против крабатов». (6+)

17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.20 «Богатырята». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.30 «Буба». (0+)

10.35 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)

12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

19.30 «Пришельцы в доме». (6+)

21.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)

Канада, 2003 г.

Школа Фолбрук без ума от нового учителя! Мистер Ди - очаровательный, интересный, изобретательный выдумщик. Но у молодого кумира уже появился влиятельный враг.

23.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)

Франция, 1997 г.

01.30 «Ералаш». (6+)

04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 12.05 Расскази мне о Боге. (6+)

05.40 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)

СССР, 1944 г.

06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая купина» (0+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.35 В поисках Бога. (6+)

12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 День Ангела. Святая Нина. Просветительница Грузии. (0+)

15.35 Блокада. Испуление. (0+)

16.25 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)

18.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)

СССР, 1984 г.

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Лики Богородицы. Донская икона Божией Матери. (0+)

22.35, 23.05, 23.40 Лики Богородицы. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.30, 02.00, 03.15, 04.20 Апокалипсис. Главы 15-18. (18+)

Православный календарь

27 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Богоявления.
Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных.



Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковой. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Постный день.
Разрешается рыба.

« За прелестью и сладостью греха неминуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешащие и забывают об этом по причине возобладания над ними страстной сласти». Прп. Максим Исповедник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Оказавшись в центре внимания, Овны извлекут из этого максимум пользы. Ваши успехи будут замечены людьми, от которых зависит ваш карьерный рост. Но принимая выгодное предложение о сотрудничестве, помните, что должно оставаться время и для семьи.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы сумеют наконец решить все сложные вопросы, которые давненько тянули за душу. Появится, кстати, и шанс восстановить прежние деловые и дружеские связи. А вот общение с близкими потребует немного самообладания. Но вы же справитесь, правда?

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды категорически настаивают на том, чтобы Стрельцы почаще выходили в свет. Давно ли вы были на концерте, в театре, на выставке? А ведь именно там вас ждут самые интересные знакомства недели. Выходные дни проведите в компании близких людей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям потребуются немало усилий и упрямства, чтобы достичь поставленных целей. Рассчитывать на легкие победы не приходится. Но тем слаще будет их вкус. Проявите лидерские качества. Семья поддержит и будет готова потерпеть вашу вовлеченность в работу.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В жизни Тельцов наматилось длительное профессиональное затишье. Это неплохо. Зато появится возможность с головой погрузиться в творчество, любимое хобби, доверительнее общаться с близкими людьми. Ну и заняться наконец своей личной жизнью – это же здорово!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам придется заниматься одновременно решением важных рабочих вопросов, разгребать семейные проблемы и пытаться угодить раскапризничавшемуся любимому человеку. К выходным получится выдохнуть и даже получить приятный сюрприз.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Сосредоточьтесь сначала на самых важных и ответственных делах. К слову, вы можете неожиданно получить помощь от людей, от которых меньше всего ее ожидали. И она будет весьма кстати. Звезды будут всячески склонять вас к романтическому свиданию.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Сосредоточившись на решении профессиональных вопросов, Весы смогут упрочить свои позиции. Звезды подкинут возможность завязать полезные знакомства. Во второй половине периода весьма вероятна приятная встреча, возможно, романтическая.

РАК (22.06 – 22.07)
Всерьез о чем-либо беспокоиться Ракам не придется. Можно начинать новые дела, браться за серьезные проекты – все удастся. И, да, помните, что действовать в одиночку совсем не обязательно – соберите команду единомышленников. Это касается и дел семейных.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам придется брать на себя ответственность за важные дела, а это будет тяготить. Учитесь расслабляться и находить время для себя. Вот только никакого алкоголя, он на этой неделе противопоказан. Душевную гармонию обещают подарить теплые семейные встречи.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Яркая и вдохновляющая неделя буквально подарит крылья Козерогам. Вы с энтузиазмом будете браться за новые дела и добиваться в них заслуженных успехов. Велик шанс приблизиться к мечте. Правда, есть риск ввязаться в финансовую авантюру, будьте бдительнее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб как нельзя лучше подходит для деловых встреч, обсуждения планов на будущее и придумывания бизнес-проектов. Не исключены удачные приобретения и крупные покупки. Звезды обещают немало приятных вечеров в кругу друзей и близких.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Когда этот древнеязыческий бог Солнца прогневался на жителей Берендеева царства, его ярость растопила Снегурочка. **2.** Повесть Лескова о тульском умельце. **3.** «Упаковка» семян новогоднего дерева. **4.** Расколдованный кучер для Золушки. **5.** Они есть на именинном пироге и на новогоднем столе. **6.** Одна из двух европейских стран, в которой новогодние подарки разносит старичок Микулаш и его помощник Ежишек. **7.** В Греции вечером перед Рождеством принято подавать эту ягоду вместе с густо приправленной специями лепешкой - так называемым «хлебом Христа». **8.** Одолела ... - значит, вспоминает вас кто-то. **9.** Древнеримские бани, служили также местом отдыха. **10.** Служивый с лентами на бескозырке.

Ответы на кроссворд: 1. Ярило, 2. Левша, 3. Шипка, 4. Крыса, 5. Вечня, 6. Чехия, 7. Инжир, 8. Икота, 9. Терпья, 10. Моряк.

ПЕРВЫЙ



13.25 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Герой моего детства». К 60-летию Сергея Супонева. (12+)
11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
12.15 Премьера. «Больше, чем поэт». Фильм 1-й. К 85-летию Владимира Высоцкого. (16+)
13.25 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
15.25 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй». (16+)
16.15 «Письмо Уоррену Битти». (16+)
17.05 «Живой Высоцкий». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Своя колея». (16+)
19.55 Премьера. «Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт». Фильм 2-й. (16+)
21.00 «Время»
21.35 «ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
00.00 Премьера. «Гамлет» без Гамлета». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.05 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Ольга Арнтгольц, Станислав Бондаренко, Дмитрий Ефремов.
12.55 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
14.45 «ПРАВДА». (16+)
16.40 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». (12+)
Добрая и скромная Люба с детства безответно влюблена в красавца Родю. Избалованный и эгоистичный Родя видит в ней только друга.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «КСТАТИ, О БАБОЧКАХ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Ольга Кабо. Анастасия Грачёва, молодая аспирантка-психолог, разработала необычное приложение, в котором каждый может создать себе любовь. Чтобы показать эффективность своего метода и получить грант, Настя обещает учёному совету испытать систему на себе и в ближайшее время выйти замуж!
00.35 «ПЕРЕКРЁСТОК». (12+)
03.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 02.10 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.15 «Маршалы Сталина». (16+)
10.05 «ПОДКИДЫШ». (6+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «Легенды науки». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Главный день». (16+)
14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Война миров». (16+)
16.25 «Директор цирка». (12+)
17.35 18.30 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
19.55 «БЛОКАДА». (12+)

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.35 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
07.45 «Смотри и смейся!» Юмористический концерт. (12+)
09.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
10.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.30 События
11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
13.00 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
14.30 События
14.45 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
17.20 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Вера Строчкова, Михаил Пшеничный. В городе происходит серия убийств. Каждый раз на месте преступления рядом с трупом обнаруживают перчатку.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Обжалованию не подлежит. Гад». (12+)
00.10 «Приговор». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.15 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 Прощание. (16+)
04.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
05.20 «Большое кино». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 «Диалоги без грима». (6+)
07.10 «Древо жизни». (6+)
08.05 «Сказка о царе Салтане»
09.00 10.05 ОТРАжение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.00 11.35 15.00 19.00 Новости
11.40 «Коллеги». (12+)
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 «АЛЁНКА». (12+)
15.30 «Книжные аллеи». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Хроники быта». (6+)
17.00 «Мозг». (12+)
17.25 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Ректорат». (12+)
20.25 «РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
22.10 «БАЛЕРИНА». (16+)
23.45 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
Белокочанная капуста: правда ли, всё вредное накапливается в кочерыжке, что необычного готовят из неё современные кулинары – расскажут в новом выпуске «Живой еды».
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Научное расследование Сергея Малозёмова». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.30 «Дачный ответ». (0+)
02.20 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55
«Атмосфера». (0+)
13.45 «Доктор 24». (12+)
14.30 «The City. Едим». (12+)
15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
18.15 «Москва сегодня». (16+)
18.45 «Московский спорт». (12+)
20.30 00.15 «The City». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



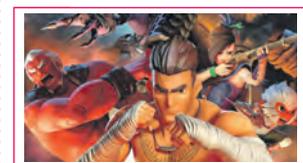
17.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Медной горы Хозяйка». «Аленький цветочек»
08.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
09.40 «Передвижники»
10.10 «МАЧЕХА САМАНШВИЛИ»
11.35 «Человеческий фактор»
12.05 «Эффект бабочки»
12.35 «Любовь за колючей проволокой»
13.15 01.05 «Эйнштейны от природы»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ»
17.00 «Роман в камне»
17.30 «Репортажи из будущего»
18.15 Линия жизни
19.10 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ»
США, 1972-2007 гг. Гангстерская драма. В ролях: Марлон Брандо, Аль Пачино, Джеймс Каан. Сага о сицилийской мафиозной семье. 1945 год, Нью-Йорк. Глава семьи дон Вито Корлеоне выдаёт замуж свою дочь. В этот день со Второй мировой войны возвращается его любимый сын Майкл.
22.00 «Агора»
23.00 «ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС»
01.55 «Искатели»
02.40 «Белая бабочка». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 23.00 «Будни»
09.00 «Простая медицина». (12+)
10.00 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
11.05 16.05 18.05 «Погода 360»
12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
14.05 15.05 16.10 17.05 «Открытие Китая». (12+)
18.10 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука». (12+)
00.00 «Степан Бандера». (12+)
01.25 «ЧП 360». (16+)
01.30 «Дорога памяти». (12+)

СТС



12.45 «Сила девяти богов». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.05 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
12.45 «Сила девяти богов». (12+)
15.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
США - Канада, 2020 г. Приключенческая драма. В ролях: Харрисон Форд, Омар Си, Кара Ги. Большой и добрый пёс Бак прекрасно жил со своим хозяином в Санта-Кларе. Но вдруг беззаботная и счастливая жизнь превратилась в полный кошмар - Бака похитили и отправили на Юкон...
23.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
01.15 «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2». (18+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.40 12.00 15.55 17.30 19.25 21.05 22.40 04.35
«Мой район». (16+)
07.15 «Это было смешно»
08.40 «Тайны души». (12+)
09.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
10.40 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+)
12.10 03.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
16.05 «ПУТИ И СУДЬБЫ». (16+)
17.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
19.35 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
21.15 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
22.50 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
00.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
09.00 «Минтранс». (16+)	13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	10.05 «Приключения Рекса». (0+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.20 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.55 «Модные игры». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	08.00, 10.00, 13.05, 16.30, 19.25, 03.30 Новости	09.50 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	09.30 «Однажды в России». (16+)	12.00 «КАСПЕР». (6+)	Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...	08.05, 13.10, 16.35, 19.30, 22.30, 01.00 Все на Матч!	Россия, 2008 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Евгения Брик, Вера Алентова. Мать Дины Галина Васильевна переезжает жить к дочери...
09.00 «Минтранс». (16+)	13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	14.15 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	20.00 Улётное видео. (16+)	10.05 «Приключения Рекса». (0+)	11.50 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	17.00 «ВОЙНА». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	10.40, 13.40 Биатлон. Parí Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.	Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Даша Трегубова, Клавдия Дрозд-Бунина. В свои 40 лет успешная и красивая Анна Твардовская до сих пор верит людям и в людей, она уверена, что близкие всегда будут искренне радоваться её счастью.
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	22.30 «Эдуард Суrowsый. Слезы Брайтона». (16+)	19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)	22.00 «+100500». (16+)	12.00 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
14.20 «СОВБЕЗ». (16+)	23.50 «Такое кино!» (16+)	21.00 «13». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	14.55 Гандбол. «Машека» - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.	22.30 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	00.25 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	23.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)	02.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	17.25 Волейбол. «Динамо» - «Динамо-ЛО». ЧР. Parí Суперлига. Пр.тр.	02.40 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.00 «Импровизация». (16+)	01.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)		20.25 Футбол. «Бавария» - «Айнтрахт». Пр.тр.	05.00 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)
18.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)		22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Пр.тр.	
20.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)	05.10 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		01.45 Волейбол. (0+)	
22.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			03.35 Борьба. (0+)	
00.10 «РАЙОН № 9». (16+)				05.05 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)	
02.10 «ФОРМА ВОДЫ». (16+)					
04.00 «Тайны Чапман». (16+)					

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Жидкость, которую «боятся» и лак, и краска. 9. Оранжевая куртка дорожника. 11. Карельская эпическая песня. 23. «Пожалел волк кобылу, оставил хвост да гриву» - разновидность иронии.

Слева-вниз-направо: 2. ...-царап. 4. Грубый, бесцеремонный человек. 5. Лес - сосенка к сосенке. 7. Правитель или военачальник на службе у кунунга. 10. Световое пятно или отблеск света на темном фоне. 12. Оскар ..., «портретист Дориана Грея». 13. Детский лагерь у подножия Аю-Дага. 16. Лекарство на спирту - гроза всех царапин. 17. На него объявляют посадку в аэропорту. 19. Танец в эпоху «Битлз». 21. Имя мальчика, которого похитила Снежная королева.

Справа-вниз-налево: 1. Пахучий подарок кашалота производителю духов. 3. Надпись Бендера на скале: «Киса и ... были здесь!» 6. Степной пожар. 8. Раскрасочная (из лавсонии) красно-желтая краска для волос. 10. Задира, обожающий дуэли. 12. «Коттедж» в пчелином «поселке». 14. Напарник Козодоева в кинокомедии. 15. Быстродействующая компьютерная память, применяемая для ускорения доступа к данным. 18. «Отправитель» шара в лузу. 20. Куш в лотерею - ...-пот. 22. Размер маленькой девочки, которая в сказке Андерсена появилась из цветка.

Ответы по горизонтали: 1. Ацетон. 9. Фобя. 11. Руна. 23. Сарказм. Слева-вниз-направо: 2. Пан. 4. Нахал. 5. Бор. 7. Ян. 10. Битлз. 12. Уайльд. 13. «Артек». 16. Иод. 17. Ренк. 19. Шейк. 21. Киса. Справа-вниз-налево: 1. Амбра. 3. Ося. 6. Пан. 8. Хна. 10. Бререр. 12. Улей. 14. Лепик. 15. Каш. 18. Кин. 20. Джек. 22. Дюйм.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 15.02.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
11.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
14.50 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
16.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
17.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
19.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.30 «ПАРАЖ». (12+)
00.20 «ШИРИЛИ-МЫРЛИ». (16+)
02.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
04.00 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
05.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

TV1000

05.30 «Три и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
06.55 «Буба». Мультсериал. (6+)
07.25 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
10.15 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
12.30 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
14.30 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
16.30 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
19.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
20.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
22.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
01.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
03.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
14.15 «РЯД-19». (16+)
15.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
17.20 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
19.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Россия, 2021 г.
20.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
Россия, 2014 г.
22.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
00.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.05 «ГОРЬКО!». (16+)
03.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ДОМ КИНО

06.15 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.35 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.00 «ЖЕНИХ». (16+)
02.25 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
03.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
05.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
03.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
06.20 «БОЕЦ». (16+)
08.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
11.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
13.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
14.30 «ГАМБИТ». (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
17.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
23.15 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «БАТЯ». (16+)
08.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
10.05 «МАРАФОН». (12+)
12.10 «Ч/Б». (16+)
13.50 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
15.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
18.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
22.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
Драма, Россия, 2011 г.
00.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
02.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
03.45 «МАРАФОН». (12+)
05.35 «Ч/Б». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПИКСЕЛИ». (12+)
03.30 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
05.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
07.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
11.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г.
14.05 «КРАСОТКИ». (16+)
15.55 «ПЛАН Б». (16+)
17.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
21.35 «27 СВАДЕБ». (16+)
23.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «ВОР». (16+)
03.45 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (12+)
07.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.35, 11.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
12.20 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.
13.55, 15.15, 16.30, 17.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
Сериял. История, драма, СССР, 1982 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
Драма, СССР, 1967 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
09.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
11.25 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)
14.50 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
19.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
2018 г. В ролях: Алёна Коломина, Джульетта Геринг, Борис Хвошнянский, Сергей Шаталов, Анатолий Руденко, Валерий Гаркалин
23.20 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВЫ». (12+)
02.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
04.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
05.30 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)

CINEMA

07.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
09.25 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
12.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
14.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
16.10 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
18.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «РЕКРУТ». (16+)
00.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
02.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
05.50 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.10 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
09.55, 10.45 Проект Подиум. (16+)
11.35, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ТУРИСТ». (16+)
США, Франция, Италия, Великобритания, 2010 г. В ролях: Джони Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани, Тимоти Далтон
21.45 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
00.05, 00.55, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50, 04.30, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

06.00, 17.15 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
07.05 Звездное эхо Михаила Громова. (12+)
07.55 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
09.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ!». (12+)
10.40 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
12.10 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
13.55, 22.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
15.35 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
18.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
19.05 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
20.55 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
23.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
01.20 «ОТСТУПИНИК». (18+)
03.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
15.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
15.10 «Буба-3», «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
22.00, 23.20 Богиня шопинга. Шоу про модниц и испытание шопингом с телеведущей Лусей Чеботниковой.
00.30, 01.30, 02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
04.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Виктория Полторака, Маина Чижевская, Андрей Стоянов, Дмитрий Смирнов
12.00, 20.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Узнав, что она снова будет учиться в первую смену и не сможет работать в магазине, Женя решает бросить школу. Агентство «Людмила» штурмует милицию, занятая поисками брачного афериста.
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+)
1 серия. Сериял. Драма, Россия, 2014 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ПОСРЕДНИК». (16+)
Драма, комедия, Германия, Дания, Норвегия, 2021 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ» (субтитры). (12+)
Фантастика, драма, Россия, 2006 г.
14.10, 22.10, 06.10 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
Драма, комедия, Испания, 2016 г. В ролях: Пенелопа Крус, Антонио Ресинес
16.20, 00.20, 08.20 «ДНК» (субтитры). (16+)
Драма, Франция, Алжир, 2020 г. В ролях: Фанни Ардан, Луи Гаррель, Дилан Робер, Марина Вакт

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
11.50 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
Первый фильм из цикла «Приключения Бабкина и Илюшина» по романам Елены Михалковой.
15.20 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.00 Новости
16.15 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
18.30 Новости
18.45 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
19.25 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
23.10 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
02.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
03.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

06.10 «КРАЙ». (16+)
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.50 «72 МЕТРА». (16+)
12.20 «9 РОТА». (16+)
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАБА». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала.
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «СОЛДАТИКИ». (12+)
03.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер-4. Центральный ФО (субтитры). (16+)
06.30 Кондитер-4. Уральский ФО (субтитры). (16+)
07.50 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)
09.30 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
10.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
12.00 Тревел-баттл. (16+)
13.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
15.00, 16.50, 18.40, 20.20, 21.50 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
Какими будут свадьбы новых участниц?
23.40 «ГАТ ТАКА». (16+)
США, 1997 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 «СОТНЯ». (16+)
Сериял. США, 2015 г.
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 Зов крови-2. Женя. (16+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Беременная в 16. (16+)
15.00, 19.00 «КЛОН». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бениссио, Джованна Антонелли, Вера Фишер. Режиссер: Фаурия Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире. Слияние двух культур и религий, страсть, непонимание семей, разница в статусе и возрасте, клонирование и научные испытания, традиции и предрассудки. Все ли выдержит любовь прекрасной Жакли из строгой мусульманской семьи и богатого наследника Лукаса, если ему ради любимой женщины предстоит борьба с самим собой...
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
02.50 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историода. (12+)
04.10 Книжные аллеи. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.50 Сражения с Наполеоном. (12+)
06.15 Историода. (12+)
07.10 Книжные аллеи. (12+)
07.40 Архивы истории. (12+)
08.00 Освободители. (12+)
08.40 Правитель Сиана. (12+)
09.35 Жил-был Дом. (12+)
10.00 Подземная Италия. (12+)
11.00 Исторические города Британии. (12+)
11.50 История одной фотографии. (6+)
12.05 Историода. (12+)
13.00 Солдаты спорта. (12+)
13.40 Забытый полководец. (12+)
14.10 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
15.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00, 16.45, 17.35, 18.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
19.15 В поисках Византии. (12+)
20.00 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПИЕР». (16+)
22.15 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Запретная история. (16+)
07.45, 08.40 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
09.40, 10.40, 11.35 Древние конструкторы. (12+)
12.35, 13.25 Затерянные города троянцев. (12+)
14.15 Древние конструкторы. (12+)
15.15 Первые американцы. (12+)
16.05 Загадки Египта: Создание сверх-железа. (12+)
17.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
18.00, 18.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
19.50, 20.45, 21.50 Искусство Франции. (16+)
22.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
23.40 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
00.30 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
01.25 Запретная история. (16+)
02.10, 03.00 Место преступления: древность. (16+)
03.55 Древние конструкторы. (12+)
04.45 Греческие острова: одиссея с Беттан Хьюз. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 22.10 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
Авторы фильма, вместе с российскими учеными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия.
06.45, 12.55, 20.45 Большой скачок. Вундеркинды. (12+)
07.15, 13.20, 21.10, 02.20 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
07.40, 13.50, 21.40, 02.50 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
08.10, 15.55, 23.45 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
08.55, 16.45, 00.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
09.25, 17.15, 01.00 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)
09.55, 17.45, 01.30 Теледоктор. (12+)
10.50, 22.55 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
11.40, 19.25, 03.40 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
12.25, 20.15, 03.15 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
14.20 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
15.05, 04.25 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
18.40, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 21.05, 03.15 Искатели приключений. (12+)
06.30, 12.30, 18.35, 21.40 Пустите строителей в дом. (12+)
07.15, 13.20, 19.20, 04.25 Сам себе дизайнер. (12+)
Сделать декор для дома своими руками можно и без серьезных материальных затрат.
07.30, 14.30, 19.35, 22.30, 04.40 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
07.55, 14.00, 20.05, 23.00, 05.05 ЗаСада. (12+)
08.25, 20.35, 23.30, 05.35 Дачные радости. (12+)
08.55, 15.00 Красивая выпечка с Джульеттой. (12+)
09.50, 15.50, 00.50 Стройплощадка. (12+)
10.20 Огород с блоками-Мечталыном. (12+)
10.50, 16.55, 01.50 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
11.25, 17.25, 02.30 Мегабанщики. (12+)
11.55 Сад с нуля. (12+)
13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)
16.25 Органическое земледелие. (0+)
00.00 Идеальный сад. (12+)
00.30 Бани - женского рода. (12+)
01.20 Дачных дел мастер. (12+)
02.15 Мультиварка. (12+)
03.00 Кашеварим. (12+)
03.45 Декоративный огород. (12+)
04.10 Чужеземцы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 09.55, 10.55, 11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.05, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.05 Безграничная рыбалка. (16+)
В рамках проекта мы побываем на водоемах, лежащих за пределами РФ, чтобы познакомиться зрителям с особенностями ловли рыбы на новых акваториях и показать, что у рыбалки нет границ.
06.30, 07.30, 10.25, 11.25, 14.30, 15.30, 18.30, 19.30, 22.30, 23.25, 02.30, 03.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.45, 07.45, 08.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 21.40, 22.40, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.45, 04.50, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринава.
08.30, 09.35, 12.25, 13.30, 16.30, 17.30, 20.35, 21.25, 22.55, 00.30, 01.30, 04.40, 05.30 Простые рецепты. (12+)
04.25 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 14.50 Новости
07.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). (0+)
09.15 Лица страны. Елена Баранова. (12+)
09.30, 17.00 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. АСА. Руслан Абиляров против Алана Гомеша де Кастро. Трансляция из Казани. (16+)
11.40 Лыжи открывают. Специальный репортаж. (12+)
11.55 Здоровый образ. Хоккей. (12+)
12.25, 22.30 Мир бильярда. (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

17.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (0+)
18.50, 20.05, 04.25, 05.15 Биатлон. Раги Кубок Дружества. Гонка преследования. Мужчины. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
21.25 Корона спортивной империи. Лидия Иванова. (12+)
22.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)
00.45 География спорта. Рязань. (12+)
01.15 Спорт, который есть. Спортивное ориентирование. (12+)
01.30 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (16+)
03.35 Долгий путь к победе. Андрей Семёнов. (6+)
04.00 Что по спорту? Казань. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Жанна Фриске «Ла-ла-ла». (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Виниры на полу: звёзды на мели. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Енотки. Первые слова: Говорить и молчать, Сейчас и потом». (0+)
10.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!» (0+)
13.15 «ДиноСити». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой», «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!», «Черепашки. Сюрприз для мамы», «Фиксики. Дай пять!», «Тайны Медовой долины», «Волшебная кухня. Драники», «Енотки. Первые слова». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Ник-изобретатель». (0+)

О!
05.00 «Озорные эльфы». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.30 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 03.20 «Дракошия». (0+)
08.10 «Доктор Панда». (0+)
09.40 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 О! Кино! «Человечки», «Рождество с музыкантами». (0+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Команда Флоры». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
19.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
20.00 «Смешарики». (0+)
22.30 «Оранжевая корова». (0+)
00.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
03.30 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Енотки. Первые слова». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-певец Слава! Чем славятся хомяки, можно ли определить цвет пельменей на вкус, и есть ли польза от кошек? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Морики Дорики». (0+)
09.45 «Три кота». (0+)
11.50 «Лео и Тиг». (0+)
13.20 «Команда Флоры». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
Морская свинка или хомяк, популай или канарейка, кошка или собака, а может, золотые рыбки? Как сделать правильный выбор, когда мечтаешь завести питомца? За секунду до счастья ты сможешь определиться! Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Крокодил Гена». (0+)
17.15 «Чебурашка». (0+)
17.35 «Шапокляк». (0+)
17.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
18.05 «Турбозавры». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.05 «Бременские музыканты». (0+)
23.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.45 «Тараканище». (0+)
00.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.20 «Котики, вперед!» (0+)
03.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (0+)
03.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.35 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городском многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диковинных товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Вара и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройца вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.
08.25, 16.25, 00.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
12.30, 20.30, 04.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

СОЛНЦЕ

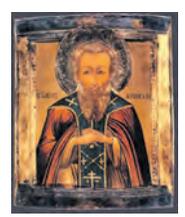
05.00 «Буба». (0+)
08.00 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
09.55 «Ералаш». (6+)
11.55 «РОДИТЕЛИ». (12+)
14.05 «Простоквашино». (0+)
17.55 «Пришельцы в доме». (6+)
19.30 «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)
Пёс по кличке Бадди, запущенный в космос ученым в 1969 году, из-за несчастного случая попадает на Землю только спустя 50 лет. Оказывается, что в этом мире люди ненавидят и боятся животных. В попытках разобраться в ситуации и найти своего хозяина, Бадди объединяется с крутым котом Феликсом и крольчихой Кассиди, возглавляющей организацию по защите прав животных.
21.20 «Зверокрекер». (6+)
23.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
07.00 Пилигрим. (6+)
07.55, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50, 02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.25 Пилигрим. (6+)
11.55 Святые России. (6+)
13.00, 13.30, 14.05 Лики Богородицы. (0+)
14.40 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая купина» (0+)
15.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
СССР, 1984 г.
17.05, 18.20 «ПОДВИГ ОДЕСЬ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1985 г.
19.55 Апостол Петр. Цикл: День Ангела. (0+)
20.30 Святые России. (6+)
21.35 Русский мир. (12+)
22.35 Простые чудеса. (12+)
23.25, 04.00 Профессор Осипов. (0+)
00.00 Война и Библия. (0+)
00.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Пилигрим. (6+)
02.50 Простые чудеса. (12+)
03.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)

Православный календарь

28 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кущника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Щмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».
Прп. Варсонофий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 января	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.
24 января	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 47 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.
25 января	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 49 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин.
26 января	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.
27 января	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 54 м. Долгота дня: 8 ч. 24 мин.
28 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.
29 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
23 ЯНВАРЯ
В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин». В 1960 году ученый Жак Пикар и лейтенант Дон Уолш установили рекорд глубинного погружения на дно Марианской впадины.
24 ЯНВАРЯ
В 1935 году в продаже появилось первое баночное пиво.
25 ЯНВАРЯ
В 1924 году в программу Олимпийских игр вошли: прыжки на лыжах с трамплина, скоростной бег на коньках, керлинг, бобслей, лыжное двоеборье и лыжные гонки.
26 ЯНВАРЯ
В 1525 году вышел первый печатный вариант карты Руси.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Павел.
24 ЯНВАРЯ. Владимир, Николай, Михаил.
25 ЯНВАРЯ. Татiana.
26 ЯНВАРЯ. Пётр.
27 ЯНВАРЯ. Антоний, Вениамин, Сергей.
28 ЯНВАРЯ. Павел, Прохор.
29 ЯНВАРЯ. Иоанн, Максим.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма
■ День сотрудников органов дознания МЧС России
■ Всемирный день пирога
24 ЯНВАРЯ ■ Международный день образования
25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день)
■ День штурмана Военно-Морского флота России
■ День Генерального штаба ВС РФ
26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.) ■ Международный день памяти жертв Холокоста
28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защиты персональных данных
29 ЯНВАРЯ ■ День без интернета
■ День первооткрывателя в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Деревья в инее – небо будет синее
Про **23 января**, день Григория-летоуказателя, говорили: «Деревья в инее – небо будет синее», намекая на дождливое лето. Погода этого дня многое говорила о лете: сухой снег – засушливое лето, мокрый – дождливое, ясная погода – жаркое.
24 января считалось Федосеевым днем. Оттепель в этот день предвещала затяжную весну. Многие приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне: ясное звездное небо, ранний восход солнца.
На Ермилов день, **26 января**, наблюдали за поведением кошки: скрежет когтями пол – к метели, стену – к ненастью, по половицам катается – к теплу, лапку лижет – к ясному дню, в окно смотрит – к оттепели, а мордочку прячет – к морозу.
27 января, в день Нины – обряды скотины, погоду определяли по голосу первой утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье вороны – метель.
В Павлов день, **28 января**, наблюдали за звездами: блестящие предвещали мороз, тусклые – тепло, а мерцающие – выюгу. В этот день говорили: «Апостол Павел день прибавил» – отмечая увеличение его продолжительности.
Если **29 января**, в день Петра-полукорма, курица стоит на одной ноге, то ждать морозов.



Всё надоело... Пойду брошусь под... одеяло.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

03 (572). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 17.01.2023 г., фактическое: 01.00 час. 17.01.2023 г. Дата производства: 17.01.2023 г. Дата выхода в свет 18.01.2023 г. Тираж 732 100.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 171.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 841 600. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



08.15 «Здоровье». (16+)

- 05.00** «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
06.00 Новости
06.10 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
16.50 Премьера. «Отважные». Специальный репортаж. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
 Вопреки общепринятой практике суррогатная мать Саша переезжает в дом своих заказчиков и оказывается в совершенно чуждом ей мире - особняке обеспеченного чиновника Вадима и его жены Марины.
23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.45 «ЧУЖОЕ». (12+)
10.05 «ИСПАНЕЦ». (16+)
 Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шлак. Саша и Костя - двое друзей-беспризорников, которых различает судьба, когда Сашу усыновляет молодая пара и увозит в Испанию, а Костя исчезает.
13.45 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
17.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.25 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
01.15 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
03.00 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10** «ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены Гостиня для цирковой династии - такого в программе «Большие перемены» ещё не было! Каким должен быть интерьер в квартире, если ежедневно пол, стены и потолок подвергаются ударам циркового реквизита? Вот уже три года жонглер Максим Кисс с женой и двумя детьми живёт у своей мамы - бывшей гимнастки Елены Кисс. Ремонт в собственной квартире он делает самостоятельно, а это процесс не быстрый.
13.05 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)
03.15 «ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.05** «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.05 «Спецрепортаж». (16+)
13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
01.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



09.05 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.45** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
07.15 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)
09.05 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)
16.05 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
18.00 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Д. Марьянов, М. Шалаева. Варя случайно встречает свою первую любовь - Ивана Соболя. От школьной подруги девушка узнает, что тот потерял жену и ребенка в автомобильной катастрофе.
21.40 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
00.20 События
00.35 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
01.25 «АГАТА И СЫСЬ: РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.40 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00** 14.05 «Большая страна»
06.50 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
07.35 «Тотем. Страна медведей». (12+)
08.25 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.40 «На приеме у главного врача». (12+)
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.00 «Мозг». (12+)
17.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
23.00 Балет «Ромео и Джульетта». (12+)

НТВ



11.55 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
 Время идёт быстрее! Чем нам это грозит и может ли ускорение вращения Земли отразиться на работе смартфонов и нашем самочувствии - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Звезды сошлись». (16+)
21.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
 К 80-летию разгрома европейских полчищ на Волге! Величайшее сражение в истории человечества.
00.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.15 «КРЫСОЛОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55
 «Атмосфера». (0+)
13.15 «Сделано в Москве». (12+)
13.45 «Московский спорт». (12+)
14.30 «ГОСТ шоу». (12+)
15.30 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.20 20.30 23.20 03.20
 «The City. Едим». (12+)
18.15 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
22.25 05.30 «Дайджест Рейд 112». (16+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30** «Малахитовая шкатулка». «Ну, погоди!»
08.05 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»
09.35 Тайны старого чердака
10.05 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»
11.35 20.10 Больше, чем любовь
12.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 01.35 «Эйнштейны от природы»
14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце
15.50 «ГАРОЛЬД И МОД»
17.20 «Пешком...»
17.50 «Принцесса оперетты». 95 лет со дня рождения Маргариты Лавровой
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.50 «ЗА СПИЧКАМИ» СССР - Финляндия, 1980 г. Экскентрическая комедия.
22.25 Шедевры мирового музыкального театра
02.25 «Что там, под маской?» «Бескрылый гусенок»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** 17.00 «Будни»
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 08.50 09.40 «Вкусно 360». (12+)
10.30 11.10 12.50 «Внимание! Еда!» (12+)
11.00 12.00 15.00 16.00 20.00
 «Новости 360»
11.05 16.05 18.00 «Погода 360»
12.30 «Формула успеха». (12+)
13.40 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
14.10 15.05 16.10 «Зима в Подмоскovie». (12+)
18.05 19.00 20.30 «Невероятная наука». (12+)
19.50 23.50 «ЧП 360». (16+)
21.20 22.10 23.00 «Невероятная наука-2». (12+)
00.00 «Итоги недели»
01.00 «Прогулка». (12+)
02.30 «Бизнес Подмоскovie». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Команда котиков». (6+)
11.25 «Все псы попадают в рай». (0+)
13.05 «Angry Birds в кино». (6+)
15.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
16.55 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
 США - Канада, 2020 г. Приключенческая драма.
18.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
 США, 2013 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается заквитать грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от одной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, боится.
23.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЕКС». (16+)
01.05 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05** 08.00 16.00 17.40 19.30
21.00 22.40 00.10
 «Мой район». (16+)
07.30 «Это было смешно». (12+)
08.45 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
10.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
12.10 03.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ВОРОТИЛЫ». (16+)
16.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
17.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
19.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
21.10 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
22.50 «ПУТИ И СУДЬБЫ». (16+)
00.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Самая народная программа». (16+)	11.05 «САШАТАНЯ». (16+)	02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	08.50 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	07.00, 18.55, 03.30 Новости	08.25 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	11.05 «САШАТАНЯ». (16+)	12.30 «КИКБОКСЁР». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	07.05, 11.30, 19.00, 21.30, 00.45 Все на Матч!	10.30 «СВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	15.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)	14.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	08.25 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Пр.тр.	14.45 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	17.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)	16.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	11.50, 13.50 Биатлон. Parig Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	19.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)	19.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	22.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Это миниатюры». (16+)	21.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	14.55 Баскетбол. ЦСКА - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Пр.тр.	22.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)	
13.00 «КАПКАН». (16+)	23.00 «Конфетка». (16+)	23.00 «13». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	16.55 Лёгкая атлетика. «Битва полов». Пр.тр.	02.30 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	
14.40 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)	01.00 «Импровизация». (16+)	01.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	19.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.	05.00 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)	
16.30 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)	02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	22.40 Футбол. «Наполи» - «Рома». Пр.тр.		
18.20 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	01.30 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Женщины. (0+)		
20.35 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	03.35 Гандбол. (0+)		
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)	05.05 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Так и не совладав с замерзшей дверцей машины, Вера вернулась домой, переобулась в удобные унты и теплый пуховик. Вызвала такси.

— Ого, — хохотнул Быков, — ты сегодня по-походному. Непривычно видеть тебя без каблуков. Что-то случилось?

— Случилось, — буркнула Вера. — Ты на машине?

— Ну да, — кивнул Быков. — Правда, прогревал и чистил ее сегодня полчаса, не меньше. Морозит, а? Давно таких зим не было.

— А я в своей даже дверь открыть не смогла, — поделилась болью Вера.

— О, понимаю, — сочувственным тоном произнес Быков. — Рабочая машинка у нас сегодня тоже не в настроении. Утром Пашка-водитель ее в сервис отогнал. А нам с тобой надо по одному адресочку

Силушка подростковая, удаль молодецкая

смотаться. На моей и поедем тогда.

— Что за адресочек? — Вера снова натянула на плечи только что снятый пуховик.

А поехали, я тебя по дороге в курс дела введу.

Пока добирались до места, Быков рассказал Вере, что утром в отдел позвонила взволнованная дама и сообщила, что какие-то подростки возле ее дома повалили забор, на воротах баллончика-

ми с краской вывели потребности и подпалили лавку. Дом частный, на окраине города. Вокруг еще несколько жилых хибарок и брошенных до весны дач. Женщина никого из подростков не узнала. Вот только один показался ей знакомым. Вроде как сын одного из наезжающих в сезон дачников. Но она на сто процентов не уверена.

Адресок этого дачника мы раздобыли, — закончил свое по-

вестование Быков. — Вот к нему как раз и едем. Хочу на сынишку его взглянуть, побеседовать по душам.

— Ну а по адресу заявительницы кто-нибудь ездил? — спросила Вера. — Может, там какие улики попадутся?

Мы с тобой потом и съездим, — кивнул Быков. — А вот мы уже и на месте.

— Бабуля там что-то напутала, — уверенно заявил мужчина, стягивая свитер. — Уверю вас, мой сын сейчас в деревне у моих родителей. За сто пятьдесят километров от города. У них в классе карантин по гриппу. Ну не слоняться же парню без дела по улицам. Я его к бабушке пять дней назад и закинул. Пусть ей там помогает снег во дворе чистить.

— А вы куда-то ездили сегодня? — поинтересовалась Вера.

Нет, — ответил мужчина, затем, заметив красноречивый взгляд следователя, брошенный на только что снятый свитер, пояснил: — в магазин за хлебом и яй-

цами бегал. В холодильнике шаром покати. Жена в командировке, а запасы, что она оставила, уже подъелись. Вот, придется теперь самому хозяйничать.

Мужчина выглянул в окно.

Я уже несколько дней за руль не садился. То с друзьями встречался, сами понимаете, — мужчина многозначительно посмотрел на Быкова, полагая, что тот быстрее поймет намек. — То гололед этот, а я ужасно не люблю водить в такую погоду. На работу на такси мотался.

— Которая ваша? — поинтересовалась Вера, тоже выглянув в окно и разгля-

дивая нестройную вереницу стоящих у дома автомобилей.

— Да вон та, — мужчина указал на машину, припаркованную недалеко от подъезда, — синяя. Чаю, кстати, не хотите? А то я наматался, устал что-то. У меня там, кажется, печенье и вафли, что ли, есть.

— Нет, спасибо, — отмахнулся Быков.

Было бы здорово нам все-таки поговорить с вашим сыном, — вежливо улыбулась мужчине Вера. — Полагаю, он действительно сейчас у бабушки, вот только оказался он там не пять дней назад, а сегодня. Ведь так?

Любовь АНИНА
(ответ на картинке)



На основании чего Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 2: писатель носит очки постоянно, а при чтении или вот при оставлении автографа они ему мешают. Об этом свидетельствует тот факт, что мужчина снял их, подписывая книги поклонникам. Значит, он близорук, а стекла его очков — не собирающие, а рассеивающие. Сфокусировать солнечный свет и зажечь бумагу с их помощью невозможно. Писатель приврал про «горячее» происшествие, причем неумело. Вера логично рассудила, что и истории в его книгах вряд ли тянут на качественный детектив.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.55 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+) 09.45 «ТРИ СЕСТРЫ». (12+) 11.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) 13.45 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) 15.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+) 17.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) 19.20 «ДЕВЧАТА». (12+) 21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 22.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+) 00.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 02.50 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+) 04.20 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.45 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+) 02.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 04.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 06.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) 08.05 «ГАМБИТ». (16+) 09.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) 11.00 «МАРКО ПОЛО». (16+) 13.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 15.30 «БОЕЦ». (16+) 17.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+) 19.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) 20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) 22.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+) 11.45 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+) 13.20 «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ». (12+) 15.00 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+) 16.35 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+) 18.05 «ПЛЕМЯШКА». (12+) 20.14 г. В ролях: Евгений Пронин, Дарья Плахтий, Анатолий Котенёв 21.25 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+) 2016 г. В ролях: Наталья Терехова, Роман Ладнев, Александр Константинов, Татьяна Кузнецова 00.50 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) 02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+) 05.30 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+) 15.00 «Буба-3», «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+) 22.00, 23.10 Богиня шопинга. (16+) 00.20 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Кирилл Каганович, Аггя Тарасова, Семён Штейнберг, Ольга Дибцева, Вера Строкова, Владимир Яглыч 02.10, 03.00, 03.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+) 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 Мультфильмы. (6+) 07.00 Осторожно, вирус! (12+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 09.00 Наше кино. История большой любви. К юбилею Л. Гайдая. (12+) 09.30 Фазендалайф. (6+) 10.00 Новости 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». К юбилею Л. Гайдая. (0+) 13.00 «СТАНИЦА». (16+) 2010 год. Кубанская станция Лошинская, оазис процветания среди кризисной разрухи. Что это - колхозный капитализм или когда-то обещанный коммунизм? 16.00 Новости 16.15 «СТАНИЦА». (16+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «СТАНИЦА». (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «СТАНИЦА». (16+) 03.00 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.25 «СПЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+) 01.30 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.55, 04.40 Историкограф. (12+) 02.40 1937. Год страха. (12+) 03.05 Тайное становится явным. (12+) 03.20 Историада. (12+) 04.10, 07.10 Книжные аллеи. (12+) 05.50 Сражения с Наполеоном. (12+) 06.15 Историада. (12+) 07.40 Архивы истории. (12+) 08.00 Историада. (12+) 08.50 Солдаты спорта. (12+) 09.35 Забытый полководец. (12+) 10.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 11.00 История Великой хартии вольностей. (12+) 12.00, 12.45, 13.35, 14.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 15.15 В поисках Византии. (12+) 16.00 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+) 18.15 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ». (16+) 20.00 Музейный фужер. (12+) 20.25 Битва оружейников. (12+) 21.05 Хроники общественного быта. (16+) 21.20 Найти и рассказать. (12+) 21.50 Живая сталь. Паровозы. (12+) 22.20 Обыкновенная история. (6+) 22.30 Крымский лекарь. (12+) 23.15 Освободители. (12+)

УСАДЬБА. 06.00, 11.55, 18.00 Красивая выпечка с Джульетт. (12+) 06.45, 12.45, 18.50, 21.40, 03.50 Стройплощадка. (12+) 07.15, 13.20, 19.20 Органическое земледелие. (0+) 07.45, 19.50, 22.45, 04.50 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 08.20, 14.20, 20.40, 23.35, 05.30 Мегабандачи. (12+) 08.50, 00.10 Искатели приключений. (12+) 09.25, 15.25 Пустите строителей в дом. (12+) 10.15, 16.15, 01.25 Сам себе дизайнер. (12+) 10.30, 01.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 10.55, 16.30, 02.05 ЗаСада. (12+) 11.25, 17.30, 02.30 Дачные радости. (12+) 13.50 Сад с нуля. (12+) 14.55, 15.05 Огород круглый год. (12+) 17.50 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+) 20.20, 23.15, 05.15 Мультыварка. (12+) 21.10 Как поживаете? (12+) 22.15 Декоративный огород. (12+) 00.45 Муж на час. (12+) 01.10 Правила садовода. (12+) 02.55 Кашеварим. (12+) 03.10 Народные умельцы. (12+) 03.40 Букет на обед. (12+) 04.20 Мастер-садовод. (12+) 04.35 Кухня народов СССР. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости

07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (0+)

09.15 Спорт, который есть. Спортивное ориентирование. (12+)

09.30, 16.25 Мир бильярда. (12+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)

11.55 Ты в бане! (12+)

12.20, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

12.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Пермь) - «Гомель» (Белоруссия). Прямая трансляция

14.25, 18.55 Место силы. «Юбилейный». Специальный репортаж. (12+)

14.45 Эра Буре. (6+)

15.35 Лыжи окрыляют. Специальный репортаж. (12+)

16.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция

19.10, 20.20, 04.10, 05.05 Биатлон. Раги Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

21.25 Корона спортивной империи. Лидия Иванова. (12+)

23.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

00.45 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (0+)

02.05 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.30 Муз'итив. (16+)

07.50 МузГорДвиж. (16+)

08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

Нон-стоп из клипов по заказу зрителей со всей страны.

10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-сториз. Жанна Фриске «Ла-ла-ла». (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Виноры на полку: звезды на мели. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)

Части 1 и 2.

23.30 Хиты по-русски. (16+)

01.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.10 «Черепашки». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

14.00 «Буба». (6+)

15.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

18.00 «Ну, погоди! Каникулы: Коньки и санки, Ледяная слава». (6+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный па-трель. Хроники чудес. Мемуары злодея», «Геройчики. Секрет Де Кролля», «Кошечки-собачки. Призвание», «Ник-изобретатель. Так и запишем!», «Фиксики. Самолёт», «Ми-Ми-Мишки. Круги на полях», «Черепашки. Клубок», «Малышарики идут в детский сад». (0+)

20.00 «Лунтики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины: Каменная удача, Пришелец-невидимка». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

Придворный конь Гай Юлий Цезарь подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя никому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти! Кто же он, настоящий герой? Конечно, конь Юлий!

09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

О!

05.00 «Озорные эльфы». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 02.30 «Тима и Тома». (0+)

08.00, 03.20 «Дракошия». (0+)

08.10 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

09.40 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 О! Кино! «Тру и Радужное королевство. Зимние желания», «Казупс!» (0+)

11.05 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «ДиноСити». (0+)

12.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

14.00 «Оранжевая корова». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

16.20 «Царевны». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 О! Кино! «Человечкин», «Рождество с музыфантами». (0+)

19.25 «Приключения Ам Няма». (0+)

20.00 «Смешарики». (0+)

22.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.30 «Команда Флоры». (0+)

02.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

03.30 «Доктор Панда». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тима и Тома». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)

09.20 «Морики Дорики». (0+)

09.45 «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

11.00 «Трам-пам-пам». (0+)

11.30 «Отель у овец». (0+)

13.00 «Студия красоты». (0+)

13.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

15.00 «У меня лапки». (0+)

«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а поможет ему в этом два волнистых пулягу Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.

15.30 «Ералаш». (6+)

16.50 «Малыш и Карлсон». (0+)

17.10 «Карлсон вернулся». (0+)

17.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

18.40 «Буба». (6+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)

Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.

23.05 «Кот в сапогах». (0+)

23.25 «Заколдованный мальчик». (0+)

00.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

02.20 «Котики, вперед!» (0+)

03.40 «Студия красоты». (0+)

03.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.35 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

08.00 «Робин Гуд: Проклятие из Шервуды». (6+)

09.55 «Ералаш». (6+)

11.55 «РОДИТЕЛИ». (12+)

14.05 «Простоквашино». (0+)

15.55 «Осторожно: Трамп!» (6+)

17.50 «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)

19.30 «Планета 51». (12+)

Оказывается, воспетые фантастами зелёные человечки - милые и добродушные существа. На Планете 51, где они живут, царят спокойствие и порядок. Но однажды в цветущем и безмятежном мире высаживается астронавт Чак Бейер, мечтающий установить здесь земные порядки.

21.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

США, 2008 г.

23.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

01.05 «Ералаш». (6+)

04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.45 «СТО РАДОСТЕЙ ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». (0+)

07.00 В поисках Бога. (6+)

07.30 Профессор Осипов. (0+)

08.05 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)

08.35 Пилигрим. (6+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Апостол Петр. Цикл: День Ангела. (0+)

14.20 Русский мир. (12+)

15.25 Святые России. (6+)

16.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

18.00 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.45 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

СССР, 1968 г.

21.30 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

22.30 Щипков. (12+)

23.05 День Патриарха. (0+)

00.20 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)

01.55 Святые России. (6+)

02.55 В поисках Бога. (6+)

03.25 Щипков. (12+)

03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

29 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.



ДОРОГА К ХРАМУ

ПРОМЫВАТЬ ЛИ ГЛАЗА СВЯТОЙ ВОДОЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ?

Работаю за компьютером. По совету подруги каждое утро я промываю свои глаза святой водой, чтобы они не болели. Не грех ли это? Галина Петровна

Нет, не грех. В Православной церкви святая вода считается источником Божьей благодати в таинственном освящении всех и всего. Если нет сердечной, искренней веры, если нет покаянной молитвы, смирения и дел милосердия, то благодать святых не спасет, она не действует автоматически.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 29 января, в воскресенье.

Иерихон – один из древнейших городов на земле. Во времена жизни Спасителя это был важный культурный и экономический центр Ближнего Востока. Соответственно, город обладал большой казной, которая постоянно пополнялась за счет торговых налогов и разного рода пошлин. Налоги собирали люди, которых называли мытари. Нередко в Евангелии мытари упоминаются наряду с блудницами и другими грешниками. И заслуженно. Ведь дело не только в том, что они собирали налоги со своих единоплеменников в пользу римских оккупантов, они при этом еще и хищнически обогащались.

Одним из таких людей был Закхей. Он был не простым мытарем, но их руководителем. И, тем не менее, в этом человеке теплилось что-то доброе. Именно поэтому он стремится увидеть Христа. Для этого Закхей совершает довольно мужественный поступок. Он покидает свой дом, наверное, единственное место, где он мог чувствовать себя в безопасности, пробирается через толпу, в которой кто угодно мог напасть на него, чтобы свести старые счеты, и забирается на смоковницу. И Господь, видя его сердце и желание, неожиданно обращается к нему со словами, что намерен посетить его дом. Принимая дорогого гостя, Закхей наглядно демонстрирует произошедшее в нем



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

изменение. Он объявляет о решении половину своего имущества отдать нищим, а вторую употребить на то, чтобы загладить то зло, которое причинил людям...

Важный урок содержится в этом эпизоде. Мы можем представить себе возмущение и недоумение толпы, когда Господь обращается к Закхею. Ведь в Иерихоне было множество более достойных и нуждающихся людей. А Учитель почему-то идет к этому всеми презираемому человеку. Но Писание неоднократно говорит нам, что Бог смотрит в первую очередь на сердце человека и на то, как он готов откликнуться на Его призыв. Если в человеке живет желание коренным образом изменить свою жизнь, Спаситель непременно обратит на него внимание, посетит его дом и протянет ему Свою руку, какие бы тяжкие проступки человек ни совершил в прошлом.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

поможет

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам **ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% до конца месяца!** **ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ**

8 (495) 223-09-79

СУДЕБНЫЙ ЮРИСТ: 8 (901) 508-24-74. По Москве и Московской обл. Претензии, иски, процессуальные документы.

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЖИВОТНЫЕ



Невероятно ласковая, общительная кошечка Мурка. 1,5 года. Лоток знает, стерилизована. Ищем дом для Мурочки.

Звоните: 8 (977) 874-90-20, Юлия



Кошечка трёхцветочка ищет дом. Ей 2 года, зовут Капля. Стерилизована. Уменьшая, к лотку приучена. Если вам понравилась кошечка, звоните: 8 (977) 874-90-20, Юлия

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1;
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, аппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

дорого купим
любой антиквариат

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. АРХИВЫ

Выезд, оплата сразу
8(903)964-67-77

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Дет. книги, игрушки, фарфор, статуэтки, посуду, хрусталь, значки, магнитофоны, духи, косметику, алкоголь СССР, готовальню, серебро, мельхиор, бусы, иконы. Часы, вазы, муз. инструм., этикетки, картины, букинистичку, кассеты, пластинки, спортивный инвентарь, фотооборудован., ёлоч. игр., янтарь. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, подстаканники, портсигары, самовары, фарфор, иконы, янтарь, мельхиор, статуэтки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, приборы, остатки сервизов, чайные пары, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, шейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 943-90-98, 8 (495) 943-90-98

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22.** Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05



РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 973-29-17
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА» РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, сушильных и посудомоечных машин, электроплит и духовых шкафов, бойлеров и водонагревателей... СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд БЕСПЛАТНЫЙ по Москве и МО за 1 час. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: 8 (495) 106-25-69

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

Распродажа складских запасов от **1800 Р**

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

СООБЩЕНИЯ

8 (993) 228-19-68 Утерян паспорт гражданина Ирака на имя Аль-Ясири Сажад Исам Хаким 01.01.1998 года рождения. При нахождении просьба связаться по номеру: 8 (993) 228-19-68

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. ДВЕРИ. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
Круглосуточно

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» №32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

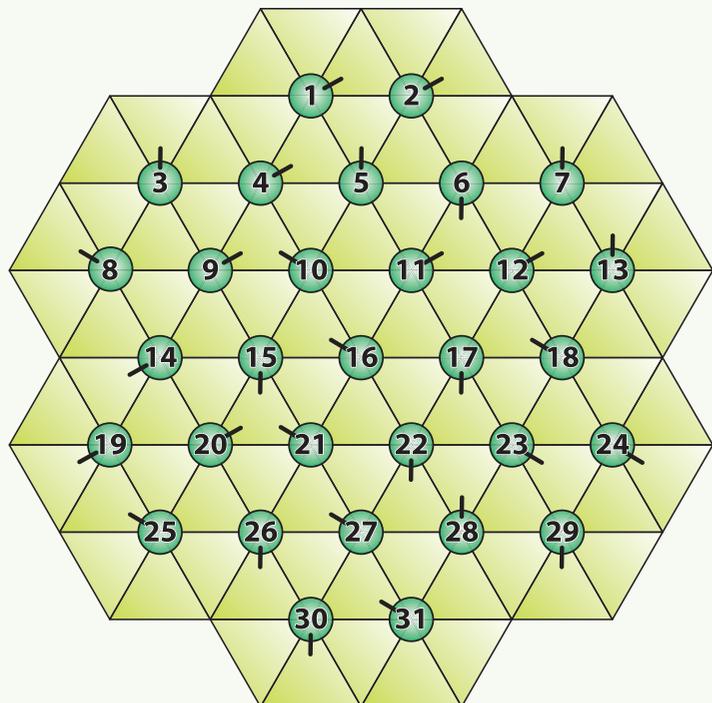
РАЗНОЕ

Помощь одиноким пенсионерам по г. Москве. Тел.: 8 (901) 508-24-74

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ШЕСТИУГОЛЬНИК



- «Погашение» квитанций.
- Чемпион мира по шахматам.
- «Ручка» для смартфона.
- Старорусское название щеки.
- Остановка туристов для отдыха.
- В Албании этот город самый главный.
- Отец сказочного царевича, воспитанного в бочке.
- «Для друзей пироги, для врагов ...» (русская пословица).
- Австралийская певица и актриса Имбрулья по имени.
- «Сестра» трески, которая водится в Белом море.
- Главный город Кахетии.
- Охотничьи сети, связанные из бечевы (устар.).
- Мясное блюдо, род котлеты из продолговатого кусочка мяса.
- Мексиканский штат на севере одноименного полуострова.
- Дореволюционная рыболовческая бригада.
- Древнее судно для ссылки каторжан.
- Богиня Луны у эллинов.
- Актриса Наталья ...
- Сорное растение, оплетающее цветы.
- «Дело - не ...: не каркает, а скажется» (русская пословица).

- Безвкусная стряпня.
- «Соревнования по метанию икры» у рыб.
- Тем, кто для яслей староват, прямая дорога в ...
- Щит для транспортировки кирпичей.
- Абразивный материал, по составу - окись алюминия.
- Корнет в исполнении Ларисы Голубкиной.
- Ближайшая к Земле планета Солнечной системы.
- Наш физик и музыкант, создавший в 1920 году первый советский электромузыкальный инструмент.
- Основатель рода для потомков.
- В песенке мушкетеров его «заносит к черту».
- «Привязь» безопасности в автомобиле.

Ответы: 1. Олимпиа. 2. Карпов. 3. Стигус. 4. Лангана. 5. Привал. 6. Тирея. 7. Сатани. 8. Куляка. 9. Наталья. 10. Навара. 11. Телавя. 12. Телавя. 13. Лангет. 14. Юкатан. 15. Вата. 16. Галера. 17. Селена. 18. Негота. 19. Выюнок. 20. Воруна. 21. Варевко. 22. Нерест. 23. Детсад. 24. Поддон. 25. Корунд. 26. Дурова. 27. Венера. 28. Термен. 29. Предок. 30. Суларь. 31. Ремець.

Влетев на кухню, я плеснула себе из чайника воды, сделала несколько глотков и сморщилась.

Терпеть не могу воду. Кипяченую тем более. Но пожар, разгоревшийся внутри меня в пылу ссоры с мужем, требовалось погасить. Нажав на кнопку включения на все том же электрочайнике, я начала мерить шагами малюсенькую кухню – два шага в одну сторону – два в другую.

Провалилось оно пропадом

Подогреваемая изнутри злостью на мужа, я то и дело цеплялась взглядом за огрехи ремонта. Вот ламинат скололся в нескольких местах. На белом полотне неэстетичными вкраплениями чернели щербинки. А ведь я говорила, что нужно класть кафель или хотя бы ламинат классом выше. Но муж, как всегда, решил сэкономить... мною же накопленное. А вон столешница вспучилась в месте стыка двух частей. А ведь когда покупали гарнитур, я говорила, что нужно усилить стык алюминиевой заглушкой. Но ведь это повышало конечную стоимость, а значит, не для нас. Или вон, с потолка свисает лампочка Ильича вместо запримеченного мною в магазине абажура. А все почему? Потому что каркас под потолочные панели сделан так, что только эта вот лампочка становится единственно возможным вариантом – не к чему крепить абажур. И висит она там, несчастная, уже десятый год, ведь переделывать потолок дорого.

Закипел чайник, щелкнул выключателем, сообщая, что готов поделиться заветным кипятком. Я заварила себе кофе, противилась на табуретку между стеной и столом, спиной прижалась к те-

Всё будет как всегда – хорошо



плой трубе стояка, ссутулчилась, старясь забиться в воображаемую норку, стать незаметной, спрятаться от навалившихся проблем. Провалилось оно пропадом, это вечное безденежье!

Вечно злая и уставшая

– А по-моему, твой муж совсем офонарел, – подруга возмущенно кинула в свой стакан с лимоном пять кубиков льда, затем немного подумала и кинула еще пять. – Трех детей настрогал, а дальше сама-сама. Так, что ли?

Мы сидели за барной стойкой в Ларискиной квартире и дегустировали безалкогольный мохито уже второй час криду.

– Ну почему все сама? – по привычке я ринулась защищать мужа, хоть и до-

вольно вяло. – Он тоже зарабатывает. Просто меньше.

– Ага, ну да, – усмехнулась подруга. – И по дому делает меньше, и детьми с неохотой занимается, и дачу продал, потому что там «пахать» надо, а он не пахарь.

Я вздохнула, поболтала пластиковой соломинкой у себя в бокале, а затем, подперев руками подбородок, задумалась. Лариска-то права, по сути. Я сама уже миллион раз принимала решение развестись, но в последний момент передумывала. Все-таки детям нужен отец, а, вопреки словам подруги, отец Вовка неплохой. И девчонки наши к нему тянутся. Он добрый, мягкий. И с уроками возится, если просят помочь, и в настольные игры с ними играет. Швейную

машинку недавно младшей купил, когда та надумала шить игрушки.

А что я? Я – «помой, приготовь, постирай», и все это при вечной заматанности ненормированного рабочего дня. Хватаюсь за все новые проекты, чтобы хоть как-то концы с концами свести. Вечно злая, уставшая, неухоженная. Меня дети сторонятся, им со мной невесело. Вот играть с папой в купленную мной новенькую настолку весело, а общаться...

Я заплакала, жалея себя. Потом разозлилась на это не потребство, размозлила по щекам слезы вместе с дешевой тушью, отхлебнула из запотевшего бокала. Зубы свело. Давно пора было записаться к стоматологу, но деньги потребовались детям на психолога, да еще новогодние праздники здорово продырявили бюджет. Я снова заплакала.

Как ниточка за иголкой

– Как это уловляешься? – муж посмотрел на меня, как на умалишенную. – Подожди. Ты, наверное, хочешь сказать, что решила просто отказаться от одного из проектов, да? Понимаю, устала.

Он говорил так вкрадчиво, что аж зубы сводило.

– Нет, Вов, я увольняюсь совсем. Окончательно и бесповоротно, – я с

“Любовь никогда ничего не требует, она всегда дает. Любовь страдает, но не обижается и никогда не мстит. Махатма Ганди

удовольствием увидела, как вытягивается мужнино лицо.

– А как же... – начал он. – Теперь ты приносишь мамонта, а я навожу в пещере порядок и уют, – ласково улыбнулась я. – Мужчина в семье должен быть главным, правда же? А я уж за иголкой как ниточка потянусь, – елей так и лился из моих уст.

И в подтверждение своих слов я продемонстрировала мужу яблочный пирог, достав его, как кролика из шляпы, из пискнувшей таймером духовки.

Вовка икнул, уставился на пирог непонимающим взглядом:

– Но ты и раньше наводила уют и пироги, того... – запинаясь, произнес он.

– А теперь буду делать это еще и с улыбкой, ведь мне не надо бежать на работу. Я, Вов, вообще поняла, что для работы не создана. Буду писать стихи, шить плюшевых медведей, вязать скатерти и плести бусы из вишневых косточек. Будет здорово, вот увидишь.

Тепло в сердце ещё спит

Через полгода муж подал на развод и на раздел имущества. Детей вот только делить почему-то

не захотел. Это богатство все и без остатка досталось мне.

– Мам, а как же мы теперь? – старшая дочь посмотрела на меня со смесью страха и неверия во взгляде.

– Как всегда, – улыбнулась я и поцеловала чашу до висок. – Все будет хорошо.

После развода я смогла наконец с головой окунуться в свой небольшой бизнес. Полгода училась, планировала, узнавала, советовалась, консультировалась и готовила почву.

– Ты крутая, я бы так не смогла, – Лариса расхаживала по шоуруму, подолгу задерживаясь у полок с демонстрационными образцами товара. – Еще и в кредиты влезла. Отчаянная. А вдруг не пойдет?

– Пойдет, – уверенно кивнула я. – Все риски просчитаны, застрахованы, рынок промониторен. Ну, и у меня отличные помощники. Шанса провалиться ни единого.

– А вот о помощниках хотелось бы поподробнее, – лукаво посмотрела на меня подруга.

Я улыбнулась, но не ответила. Ларка давно меня знает и правильно уловила настроение. Но я пока не готова была делиться сокровенным. Тепло в сердце еще спит, свернувшись в комочек маленьким котенком. Я пока осторожно касаюсь его напоями, боюсь спугнуть напором, боюсь обжечься, раздуть пламя. Мне нужно присмотреться, обдумать, привыкнуть. Вечером у меня первое свидание – нужно подготовиться.

ВАЛЕРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Шляпный налёт

В начале XVIII века легендой среди пиратов был Бенджамин Хорниголд. Слава о нем ходила самая дурная. Поэтому однажды, когда он и его головорезы захватили торговое судно, команда последнего мысленно попрощалась с жизнью. Однако пираты потребовали у моряков их шляпы и удалились, не тронув ни товар, ни экипаж. Впоследствии выяснилось, что накануне джентльмены удачи устроили на своем корабле знатную пирушку и зачем-то повывкидывали свои шляпы в море. А что же это за пираты без шляп? Вот и пришлось совершить шляпный налет.



Кофе с угольком

Один из владельцев сети кофеен в Индонезии больше полувека назад придумал подавать в своих заведениях кофе, в котором утоплен раскалённый уголёк. Он вспоминал, что впервые сделал это случайно, но выяснил, что напиток помогает успокоить большой желудок. Маркетинговый ход полностью оправдал себя, хотя не все посетители отваживаются попробовать такой «раскалённый» кофе, да и лечебный эффект от него не доказан.



Реже не бывает

Какая профессия самая редкая? Пожалуй, однозначно не ответишь. Но есть несколько профессий, владением которыми могут похвастаться всего пара-тройка человек в мире. Например, смотритель тропического острова. Такому специалисту необходимо в одиночку проживать на острове, уметь нырять и плавать, а также вести интересный блог о своей жизни. Или еще один вариант – инструктор по серфингу для собак. Или совсем редкая – слушатель пармезана. Этот человек на слух способен определить, созрела ли головка сыра.



Сильнее гарпии птицы нет

Все мы сталкиваемся со словом «гарпия», когда изучаем в школе древнегреческую мифологию. Там этим словом называют полуженщин-полуптиц, которые сторожат вход в подземное царство. А между тем, гарпии существуют на самом деле. Это хищные птицы, которых насчитывается несколько видов. Самые сильные – южноамериканские гарпии. Самки этих птиц достигают 9 кг, а размах их крыльев – 2 метров. Они способны унести крупную обезьяну и даже козлю.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-70%**

Меховая шапка «Аиша» лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).
Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серый Серо-белый Черный

Шиньон «Интрига»
лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

До После

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!
лот 45368 ~~990~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Термобелье «Нежные объятия»
лот 43363 ~~1999~~ **999.-**

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 ~~1999~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый.

Черный

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»
лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый.

Бежевый Серый

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до 60-го размера

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Изумрудный Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

Согревает и моделирует силуэт.
Незаметно под одеждой.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый.

Одеяло с кантом «Доброе утро», 2-сп.
лот 100573-02 ~~2799~~ **999.-**

- Воздушное легкое одеяло.
- Кант по периметру.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 2-сп. 172×205 см. Страна-производитель: Россия.

Полотенце «Олимпия»
лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см, 70×140 см (серый); 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий); 50×85 см, 70×135 см (розовый, фисташковый, фиолетовый).

Персиковый Фиолетовый Фисташковый Зеленый Серый Шоколад Синий Розовый

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Комплект постельного белья «Ловец снов»
лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**
2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ). В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см, 2-сп. 215×180 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см, 2-сп. 215×175 см), наволочка (1,5-сп. 1 шт. 70×70 см, 2-сп. 2 шт. 70×70 см). Цвет: сиреневый, бежевый, зеленый.

Сиреневый Бежевый Зеленый

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

Комплект жаккардовых полотенец «Сюита», 5 шт.
лот 102672-01 ~~1899~~ **999.-** **5 шт.**

- Плотные и долговечные, хорошо впитывают влагу.

Материал: жаккард (100% хлопок). Размер: 50×70 см. В комплекте: 5 шт. Страна-производитель: Россия.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~2999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Плед «Анимал»
лот 101724-11 ~~3299~~ **999.-**

- Мягкая и прочная ткань.
- Материал не требует специального ухода.
- Стильный принт украсит любой интерьер.
- Отличный вариант подарка. Легко стирать, не требует глажки, быстро сохнет, а принт сохраняет свой яркий цвет. Порадуйте своих близких людей, друзей, коллег практичным подарком: мягкий плед не оставит никого равнодушным!

Материал: 100% ПЭ. Размер: 150×200 см. Дизайн: «Леопард». Страна-производитель: Россия.

Покрывало «Нежный бархат»
лот 102180 ~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ). Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м. Ткань подклада: микрофибра. Размер: 220×220 см. Дизайн: «Коричневые розы», «Розовые лилии».

«Розовые лилии» «Коричневые розы»

*** ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть»

или **Складной рюкзак «Налегке»**

при заказе от 1000 р.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см



СУПЕРЦЕНА
от
1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянные опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильно положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. 990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + прогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.
2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

1800 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь падают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб.
1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S-40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за **790 руб.**

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!



Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2900 руб.
2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Бесконтактный инфракрасный термометр

1900 руб.
1290 руб.

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.



Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроены в фонарь.



Термобелье мужское, женское

1600 руб.
990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволяет высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.

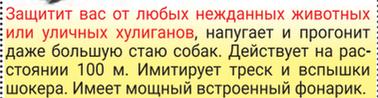
Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Отпугиватель-фонарь

1600 руб.
1290 руб.

Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже самую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарик.



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1700 руб.
990 руб.



Кукла-повторяшка

1700 руб.
1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.
НОВИНКА

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для прорирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Ледоходы для обуви

НОВИНКА
790 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



Подушка для ног «Здоровый сон»

1600 руб.
990 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб.
990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и голеней. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1900 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб.
1990 руб.

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.



Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Надевайка

1290 руб.
790 руб.

Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее. Представляем вам универсальное приспособление, которое поможет как снять, так и надеть носки или обувь маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняясь к ступням.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. **990 руб.**

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его подвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 18.01.2023 г. по 08.02.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.