

№20
(589)

ТВ-программа с 22 по 28 мая 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 14

**ЧЕМ УДИВИТ
СЛАВЯНСКАЯ
КУХНЯ?**

стр. 10

**МИХАИЛ
ГАЛУСТЯН**
**ТОЛЬКО ЮМОР
СПАСЁТ ОТ НЕГАТИВА**

стр. 2

**Новая жизнь
суставов
начинается**

С «НАДЕЖДЫ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ДЫНИ И АРБУЗЫ
НА ДАЧЕ
НЕ ОБУЗА**

стр. 12

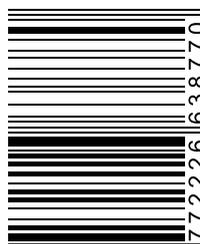
**МОДНЫЕ
НОВИНКИ
НАСТУПАЮЩЕГО
ЛЕТА**

стр. 9

12+

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23020

Человек-улыбка, человек-праздник, невероятно талантливый и при этом равнодушный к происходящему вокруг Михаил Галустян – наш сегодняшний гость.

Мы поговорим о наступающем лете, текущих и новых проектах, а еще – о музыке в стиле «мангал-дэнс».

Летом – сплошная работа

– Михаил, давайте начнём разговор с приближающегося лета. Как человек, выросший в курортном городе, как вы относитесь к этому времени года, чего от него ждёте?

– Лето – это маленькая жизнь, известная фраза. Но в моем случае – с тяжелым вздохом говорю – для меня лето – сплошная работа. Я буду продолжать съемки проекта «Галустян +», затем полечу в Африку снимать новый сезон нашего шоу, в августе приступаем к съемкам еще одного замечательного сериала, которые продлятся целых три месяца. Я даже день рождения жены летом пропускаю из-за съемок в Африке, а в феврале – день рождения дочки.

– Тогда спрошу про упомянутые проекты – реалити «Новые звёзды в Африке» на ТНТ и скетч-шоу «Галустян +». В первом проекте вы ведущий, во втором – основной актёр. На какой съёмочной площадке чувствуете себя более уверенно?

– Мне на обеих площадках хорошо, но в «Новых звёздах в Африке» в качестве ведущего мне намного проще. Во-первых, у меня замечательная соведущая Олечка Бузова, которая всегда поможет, подхватит. Во-вторых, ведущий – это другое амплуа. Его задача разборчиво и с улыбкой на лице донести информацию до телезрителя, провести диалог с участниками шоу, высыпаться и хорошо выглядеть.

В случае с проектом «Галустян +» все сложнее, но здесь я существую в своем амплуа, я – комедийный актер. В этом проекте я много придумываю, импровизирую, здесь некое состояние постоянной «боеготовности». Творческий процесс здесь сложнее, но в роли актера я себя чувствую более органично.

Михаил ГАЛУСТЯН:

// Только юмор спасёт от негатива

Интересно и без сценария

– Создатели шоу «Новые звёзды в Африке» подчёркивают, что это не продолжение предыдущего реалити, а отдельный проект. Что изменилось для участников и для вас с Ольгой Бузовой как для ведущих?

– Очень интересные испытания, мне нравится, что стало меньше заданий, связанных с передачей разной живности. Мне по душе командные соревнования, испытания, связанные с логикой и физической нагрузкой. За этим всем приятно наблюдать.

– Бывает, что какие-то принятые на площадке решения вам кажутся несправедливыми? Есть воз-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу, чтобы вы посмотрели проект «Галустян +», потому что в эти непростые времена только юмор может спасти нас от того, чтобы не сойти с ума и избежать шквала негатива, который сейчас есть вокруг нас. Юмор должен отвлекать вас от всего.

возможность как-то повлиять на происходящее?

– Да, бывает. Но важно понимать, что мы с Олей только ведущие, а не продюсеры. Мы, как и телезрители, можем удивляться событиям, которые происходят в рамках проекта, что кто-то по несколько раз ходит на испытания на вылет, кого-то неожиданно номинируют на голосование. И тем интереснее! Ведь все, что там

происходит – происходит без каких-либо посторонних вмешательств. Многие пишут, что это сценарий и что, на самом деле, звезды там не голодают. Голодают! Каждый раз, когда мы уходим с Олей со съёмочной площадки, они так смотрят нам вслед, в надежде, что у меня из кармана выпадет какой-нибудь «Сникерс»! (Смеется.)

Знакомые всё персонажи!

– Расскажите о шоу «Галустян +». Формат скетча для вас не нов – вы блистали в нём и в КВН, и в «Нашей Раши». Не надоело? В чём плюсы и минусы?

– Плюс в том, что это малый формат, понятный всем возрастам. Более того, мы живем в эпоху малых форматов. Современное поколение смотрит короткие видео. Если его нельзя прислать по ватсапу, значит, оно слишком большое. А что касается передеваний и разных образов, то у меня это с детства, со школьных лет. Я любил веселить людей разными образами. И, кстати, был очень удивлен, что Аркадий Райкин, с которым я родился в один день, точно так же передевался и показывал разные зарисовки, скетчи.

Минус формата в том, что очень сложно в короткий формат засунуть какую-то хорошую историю. Те, кто разбирается в кинематографе, знают, что снять короткометражку намного сложнее, чем полный метр.

– Часть персонажей «перековала» в «Галустян +» из «Нашей Раши». Вы выбрали самых любимых?

– Из «Нашей Раши» перековал Жорик Вартанов, которого мы освежили. Роль оператора Рудика будет играть стендап-ко-

Кино, песни, танцы

– Расскажите о других гранях своего таланта – о певце Супер Жорике и участии в дуближе мультфильмов. Чем порадуете в ближайшее время?

– Дублировать пока нечего. Зато скоро выйдет картина «Уволить Жору» режиссера Марюса Вайсберга (снимает студия Никиты Михалкова «ТРИТЭ»). Это комедия, в главных ролях которой снялись мы с Даней Козловским. Получилась очень смешная кино про человека, который работает в отделе кадров и увольняет людей. Но вот Жору он уволить не может...

Что касается Супер Жорика, то мы готовим совместную работу с Аркадием Думикианом. Это очень крутой певец, который сейчас в Армении буквально номер один. Нам пришла идея записать песню про Ереван со словами: «Ереван, Ереван – столица всех армян». Также будет еще одна песня – посвящение дочери. Все в стиле «электро-Кавказ» и «мангал-

дэнс». Для любителей потанцевать и поугорать.

И особенно хочу отметить работу, приуроченную к 80-летию освобождения Сталинграда. Я подал грант в Президентский фонд поддержки культурных инициатив на запись песни и съемку анимационного клипа на трек, связанный с этими событиями. Это будет диалог внука, играющего в компьютерную игру про освобождение Сталинграда, с дедом, который участвовал в этих боях.

– Совсем скоро у детей начнутся летние каникулы. Как их проводят ваши дочери?

– Я хочу, чтобы они поехали в лагерь, в котором их научат выживанию в лесу, обращению с аптечкой и прочим полезным навыкам, которые, я считаю, чрезвычайно важны. А все остальное время они будут в Сочи отдыхать с бабушкой, пока папа будет зарабатывать деньги, чтобы они отдыхали.



мик Гурам Амарян, и это тоже добавляет много новых ситуаций, появляется конфликт поколений.

Еще один персонаж, который появится в шоу «Галустян +», – Александр Родионович Бородач. Только теперь он работает не охранником, а курьером, который потерял или не доставил заказ. Естественно, в финале он просит «понять и простить».

– Кто из звезд уже принял участие в съёмках и «вписался» в формат скетча как нельзя лучше?

– Звезд у нас очень много! Игорь Ознобихин, Константин Ивлев, Дмитрий Масленников, Марина Федункив, Владимир Селиванов, Ваня Дмитриенко, Денис Дорохов и многие другие. Шоу поэтому и получило название «Галустян +», потому что в нем я и плюс еще многие артисты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТНТ

Новый, восьмой сезон сериала «САШАТАНЯ» стартовал на ТНТ 15 мая.

Главные новости – конечно, у Саши и Тани (в исполнении актеров Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой), они узнают о скором прибавлении в семье. Впрочем, и остальным героям грех будет жаловаться на скучную жизнь. Но, чтобы не раскрывать интригу, прибережем эту информацию до премьеры. А пока давайте вспомним, чем запомнились зрителям предыдущие сезоны, начиная с самого первого, ведь 3 июня «САШАТАНЯ» отметит юбилей – 10 лет в эфире!

Со времён «Универа»

Саша Сергеев, Таня Архипова и Сильвестр Андреевич впервые появились на экранах в 2008 году в сериале «Универ», с линии Саши и начинался оригинальный сериал. А еще Саша и Таня первыми из состава «Универа» поженились и съехали в ипотечную квартиру в Алтуфьево, которая впоследствии не раз фигурировала в сериале – например, в одной из его заставок.

«САШАТАНЯ»: 10 лет в эфире!



ЭТО ИНТЕРЕСНО
Андрей Гайдулян и Валентина Рубцова не раз говорили в интервью, что водить машину они не умеют, тогда как и у Саши, и у Тани есть свои авто.

КСТАТИ Неожиданные роли

- ✓ Алексей Климушкин, который играет Сильвестра, несколько лет был режиссером популярного шоу «Окна» с Дмитрием Нагиевым.
- ✓ Учительницу Алёши Маргариту Зубову играет жена Андрея Гайдуляна Александра Велескевич.

«Универские» друзья Саши и Тани – Кузя (Виталий Гогунский), Гоша (Алексей Гаврилов) и Майкл (Арарат Кещян) тоже появлялись в новом сериале.

Сын Сергеевых Алёшка также родился во времена «Универа», в младенческом возрасте его



играли разные актеры, затем роль на некоторое время закрепилась за Юрием Кеппером, и финально – за Артемием Широковым.

Папа и Гена

Сильвестр Андреевич и его охранник Гена – еще одна неразлучная пара сериала. Сильвестр – персонаж, который пережил больше всех трансформаций: от олигарха до нищего заключенного, снова вернувшего свои миллионы. На его долю выпало больше всего съемок в настоящем особняке на Рублёво-Успенском шоссе (в то время как другие персонажи снимались преимущественно в павильонах).

А Андрей Свиридов, который играет охранника Гену, – двукратный чемпион СССР среди молодежи по баскетболу, чемпион СНГ среди молодежи, чем-

пион Беларуси, чемпион Европы среди молодежи.

Девочки – такие девочки!

Актриса Лариса Баранова, играющая Лилу, также вела на ТНТ познавательный проект «Узнать за 90 секунд», где появлялась в разных образах. Она утверждает, что во всех сезонах сериала «САШАТАНЯ» ни разу нельзя увидеть черную одежду на героях, все носят исключительно цветное.

Сериал немало способствовал популярности и другой актрисы – Анастасии Уколовой. Она играла сестру Тани Катю, и это была всего лишь вторая ее работа в кино.

А для актрисы Алины Ланиной, которой досталась роль жены Сильвестра Андреевича Евы, сериал стал и вовсе знакомым: в двух сезонах она снималась, находясь на последних месяцах беременности.

Мы уверены, что новый сезон (последняя серия которого будет трехсерийной по счету) принесет поклонникам еще больше поводов для улыбки и хорошего настроения.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Зрителям расскажут весёлые истории

На телеканале «Россия» – премьера нового юмористического шоу «Истории большой страны». Зрители смогут увидеть смешные и остроумные истории из нашей повседневной жизни в исполнении любимых актеров.

В шоу принимают участие Нонна Гришаева, Максим Лагашкин, Ольга Тумайкина, Алексей Маклаков, Михаил Полицеймако, Станислав Дужников, Алина Алексеева, Георгий Дронов, Татьяна Орлова, Мария Кравченко, Светлана Пермякова и многие другие артисты.

– В нашей стране всегда есть над чем и посмеяться, и погрузиться, и подумать, – говорит Светлана Пермякова. – И задуматься, и поразмышлять...

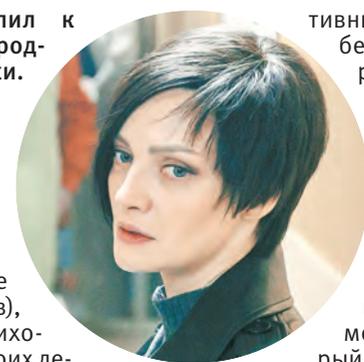


Фото телеканала «Россия»

Екатерина Вилкова вновь сыграет злодейку

Телеканал СТС приступил к съемкам 12-серийного городского фэнтези «Наследники. Дар крови».

По сюжету дочь великого мага Надя (Оксана Акиншина) пытается украсть кольцо отца, которое может защитить ее семью. Попытка не удалась, Надя исчезает, и теперь ее мужу Роману (Антон Васильев), хирургу из мира людей, придется самому воспитывать троих детей. Спустя годы подростки неожиданно открывают в себе суперспособности, о чем узнают маги, в том числе жесткая опера-



тивница в Отделе магической безопасности Вера (Екатерина Вилкова). На внуков легендарного мага объявляется серьезная охота.

– Мне не привыкать играть злодеек, – признается Екатерина Вилкова, которую зрители увидят с темным каре и татуировкой на шее. – Но, наверное, впервые я примерила такой грим, который идеально отображает характер героини: резкий, жесткий и бескомпромиссный.

Фото телеканала СТС

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

★ ПОЛИГРАФИЯ
★ СУВЕНИРКА
★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

теплоход «Белая Русь» круиз по Белоруссии
3 – 10 июня 2023 (8 дней) от 74 090 руб. / чел.

теплоход «Лунная соната» скидка пенсионерам!
3 – 9 июня 2023 (7 дней) от 64 590 руб. / чел.

теплоход «Лебединое озеро» скидка пенсионерам!
3 – 16 июня 2023 (14 дней) от 158 090 руб. / чел.

теплоход «Маленький принц»
2 – 10 июля 2023 (9 дней) от 75 690 руб. / чел.

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

В наличии есть различные даты круизов с мая по ноябрь 2023 года!
Мы предлагаем разные круизные направления: до Соловецких островов (13 дней), Рязани (5-6 дней), до Астрахани (19 дней), до Перми (16 дней), морские круизы из Сочи в Турцию. Звоните!

AP travel
ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

28.05 НА СЦЕНЕ ТЕАТРА НА ТАГАНКЕ. НОВАЯ СЦЕНА

Мария АРОНОВА
Борис ЩЕРБАКОВ

СВОБОДНАЯ ПАРА
семейная комедия

ARTPARTNER.RU
8 499 649 44 01

РЕКЛАМА

ООО МТА «Арт-ПартнерXXI» 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский переулок, д. 8/18, стр. 1. ОГРН 1157746357350

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Фриланс: особенности, плюсы и минусы

Отправляясь в «свободное плавание», далеко не все чётко понимают сильные и слабые стороны работы на фрилансе. Давайте разбираться: правда ли, что можно лежать на берегу моря и зарабатывать? Или не всё так радужно?



ГРАФИК ВСЁ-ТАКИ НУЖЕН

В магазин, на почту или спортзал можно ходить без очередей и пробок – днем, когда все на работе. Однако и про свои обязанности забывать нельзя. А это значит, что выработанного для себя графика тоже придется придерживаться!

САМ СЕБЕ НАЧАЛЬНИК

Да, никто не стоит над душой и не требует отчета, вы сами себе начальник. Но и ответственность придется нести самому. При этом не с кем будет даже посоветоваться. Хорошо это или плохо? Каждый решает сам.

НЕСКОЛЬКО ПРОЕКТОВ СРАЗУ

Фрилансер может вести несколько заказов параллельно, поэтому, если какой-то проект закрылся, можно рассчитывать на другие заработки. С другой стороны, в случае больничного подстраховать фрилансера будет кому...

ОТПУСК МОЖНО СПЛАНИРОВАТЬ

Можно взять отпуск, когда он нужен, а не когда разрешит начальник. Зато и о зарплате придется позаботиться самому.

ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ ИЛИ ЗАКРЫТОСТЬ?

С одной стороны, фриланс – работа для интровертов. Но чтобы поток клиентов не прекращался, требуется довольно активное общение – правда, чаще всего не лично, а с помощью мессенджеров, почты или телефона.

ВОЗМОЖНОСТЬ СОВМЕЩАТЬ

Возможность совмещать фриланс с учебой, декретом и другой работой – также неоспоримый плюс, недоступный для большинства обычных работников.

К счастью, семейные психологи уже перестали быть специалистами, визиты к которым принято скрывать.

Супруги в конфликте все чаще выбирают помощь посредника вместо того, чтобы разбираться самим. И это правильно: независимый взгляд со стороны оказывается гораздо более объективным, чем мнение родителей и друзей. Как же понять, что именно сейчас вашей паре просто необходима помощь семейного психолога?

Закончилась влюбленность

Знакомство, волнение первых встреч, безумная влюбленность, свадьба и бабочки в животе позади, прошло несколько лет брака – пора снимать розовые очки. Каждый из супругов выясняет, что рядом с ним живет не тот человек, который совсем недавно казался настоящим совершенством. Взаимные претензии из-за возникшего разочарования растут как снежный ком.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ? Совместные визиты к специалисту помогут разглядеть в близком человеке те черты, из-за которых вы его когда-то полюбили. А также те качества, которые помогут прожить дальнейшую жизнь в заботе и внимании друг к другу. Например, вы полюбили весельчака и балагура, а сейчас он стал серьезным и рассудительным? Это же хорошо! Значит, его не пугает ответственность за семью.

Когда не обойтись без семейного психолога?



Разлад в интимной жизни

Психологи утверждают: люди крайне редко могут не совпадать друг с другом по сексуальному темпераменту и предпочтениям. В большинстве случаев любящие люди, стремящиеся сохранить гармонию в отношениях, всегда найдут возможность наладить и эту сторону жизни.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ? Специалист расскажет, какие выходы из этой щекотливой ситуации существуют, а в случае необходимости отправит на консультацию к сексологу. Однако его главная задача – помочь супругам избежать измены, которая разлад в интимной жизни только усугубит.

– Мама, ко мне в гости придут три девушки. На одной из них я собираюсь жениться. Постарайся угадать, кто из них моя невеста. После того как девушки разошлись, сын спрашивает:
– Как ты думаешь, кто моя избранница?
– Та, которая на диване сидела.
– Верно! А как ты догадалась?
– Да она мне сразу не понравилась.

Помощь нужна одному супругу

Бывает и так: семейной жизнью недоволен один из супругов, а второго все по большому счету устраивает. И на просьбу сходить к психологу этот второй отвечает: «Тебе надо – ты и иди!»

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ? Совершенно очевидно, что в такой паре отсутствует взаимопонимание, муж и жена словно говорят на разных психологических языках. Специалист может стать «переводчиком», который поможет любящим людям начать вновь понимать друг друга.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нет поддержки внутри семьи

Мы приносим в свою семью установки, полученные от родителей. И если им не удавалось быть поддержкой и опорой друг для друга, то и нас с большой вероятностью постигнет та же участь. Кто-то в подобной ситуации стремится перетянуть все внимание на себя, кто-то становится раздражительным, а кто-то ищет поддержку на стороне. Наша психика не любит пустоты и стремится заполнить ее.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ? Во-первых, он поможет осознать проблему. А во-вторых, и это самое главное, подскажет, как изменить имеющиеся установки на более подходящие для счастливой семейной жизни.

Возникли жизненные перипетии

Одни пары в разрушительных внешних обстоятельствах (увольнение, смерть близких, предательство друга) объединяются. Муж и жена поддерживают друг друга, начинают ценить то, что их связывает. Другие же, наоборот, отдаляются. Их воспитание, комплексы, установки нацелены на то, что несчастье нужно переносить в одиночестве, никому им не нагружая. Вот этим-то людям поддержка психолога будет очень кстати.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ? Специалист расскажет, как прожить стресс правильно, не доводя себя и брак до разрушения.

Королева оркестра

Скрипка – один из изысканных и тончайших музыкальных инструментов. Неслучайно её называют королевой оркестра. У этого знаменитого инструмента есть свой праздник: 20 мая отмечается Всемирный день скрипки.

1 Почти все гениальные композиторы не обошли скрипку своим вниманием. Моцарт, Вивальди, Чайковский, Брамс, Бах, Бетховен, Хачатурян, Мендельсон сочинили концерты для скрипки с оркестром. Один эпизод из оперы Римского-Корсакова «Сказка о царе Салтане» технически сложен в исполнении и должен быть проигран на большой скорости. Какой эпизод из оперы стал элементом соревнования скрипачей всего мира в том числе и на скорость исполнения?

а) «Полет шмеля». б) «Полет комара». в) «Полет стрекозы».

2 Скрипка собирается из более чем 70 различных деталей, большинство из которых деревянные. В одной скрипке может присутствовать до шести различных сортов дерева, причём лучшим материалом считается дерево, выросшее в горах. Струны же изготавливают из жил, шёлка и металла. А что шло на изготовление струн до 1750 года?

а) Жилы ягненка. б) Овечьи кишки. в) Скрученные нити шелкопряда.

3 Считается, что игра на скрипке стимулирует работу мозга. Эйнштейн, например, с шести лет виртуозно играл на этом инструменте. И этот литературный герой любил играть на скрипке. Музыка помогала ему собраться с мыслями и обрести душевное равновесие после распутывания сложных дел. А иногда к герою-детективу и вовсе приходили озарения, и он вдруг чётко понимал, в каком направлении нужно двигаться при расследовании того или иного уголовного дела. Вспомните героя и автора, чей вымышленный детектив стал популярным у читателей, а потом и у кинематографистов?

а) Комиссар Мегрэ Жоржа Сименона. б) Шерлок Холмс Конан Дойля. в) Эркюль Пуаро Агаты Кристи.

1-а. «Полет шмеля». 2-б. До 1750 года струны для скрипок делали из овечьих кишок. Метод впервые был предложен итальянцами. 3-б. Шерлок Холмс Конан Дойля.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

Лечат не только лекарства

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и 70 лет! Вот бывшему канцлеру Германии Меркель — 68 лет; бывшему президенту США Трампу — 76 лет, а президенту Италии Серджио Маттарелле — 81 год! Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокочастотная электротерапия (Hi-Tor-метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрёл огромную популярность во всем мире!

НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокочастотная Hi-Tor-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на поражённые ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные специалисты были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинский сенсацией! И при этом, в отличие от западных аналогов, он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокочастотная Hi-Tor-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Как работают средства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да ещё и с побочными действиями!

Многие привычные средства только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Другие средства помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да ещё и нарушается кровотоки.

Другие препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям специалиста и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без передозировки! Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часов. А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс преждевременной их гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение!

Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. Очищает ткани от повреждённых клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом ещё и рассасываются отёки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав. Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания. «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы! Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

ОЛГА (САМАРА)

Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже.

ВЯЧЕСЛАВ (НИЖНИЙ НОВГОРОД)

Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И тещка заказала сие чудо. Я подумал — если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!

НАТАЛЬЯ (МОСКВА)

Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице.



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛУЧИТЕ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН»

стоимостью 3000 рублей **В ПОДАРОК!***

Аппликатор предназначен для усиления обменных процессов в организме человека путем воздействия на его биологические активные точки специально ориентированным магнитным полем малой интенсивности



Привычные средства для суставов снимают только острые симптомы.

Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик.

Однажды я в своём журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю ещё сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоциты и макрофаги, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряются лимфоток и выведение токсинов из клеток.

Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения! «Надежда»кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям.

Значит, есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь! Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит!

Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется!

Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается мужская эректильная функция.

Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И средства начинают действовать в разы сильнее!

Ваши проблемы уходят в прошлое! И это не всё! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые).

Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются.

Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А ещё «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет не быстрым. Зато надёжным и не потребует тяжёлых тренировок. Которыми далеко не все могут заниматься.

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

- быстро снимает боль;
- не вызывает привыкания;
- сокращает сроки лечения;
- эффективен при использовании в домашних условиях;
- борется с заболеваниями в период обострения;
- ускоряет процесс реабилитации после травм;
- уменьшает потребность в лекарственных средствах;
- стойкий положительный эффект после курса применения.

МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие.

Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всемирная марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром Вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ* при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, Вы ещё и ничем не рискуете! Уверенность компании в своём продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку — и аппарат всё делает за Вас и врача!

После процедуры высокочастотной терапии Вы почувствуете себя обновлёнными. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение!

В том числе и суставов!

«НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять её дома!

И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?! И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи!

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами! Да ещё рискуя подхватить там инфекцию!

Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата! Вы снова обретёте свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазинам и пойти на прогулку или в гости!

И Вы всё ещё думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром! И учтите — ожидается повышение цен на аппарат. А сейчас ещё идёт реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
230 аппаратов «НАДЕЖДА»
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

по телефону горячей линии

8 800 333-56-71

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и arteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Акции действуют с 17.05.2023 по 17.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Дрессировщица, режиссёр, автор сценариев Наталья Дурова-младшая в конце прошлого года была назначена худруком московского театра «Уголок дедушки Дурова».

Наталья ДУРОВА:

Как проходило назначение на должность, почему молодая красивая женщина решила взять на себя такую ответственность, продолжает ли она дрессировать львов и слонов, есть ли у нее выходные – об этом и многом другом расспросил артистку наш корреспондент.

Новая ответственность – новая жизнь

– *Наталья, осенью 2022 года вы возглавили театр «Уголок дедушки Дурова». Как с тех пор изменилась ваша жизнь?*

– У меня и так было много ответственности, связанной с животными, а тут еще добавилась административная работа, осознание того, что отныне несеешь ответственность за жизнь всего театра. Было все – и бессонные ночи, и переживания, и мысли о том, правильно ли я сделала, согласившись занять пост худрука. Осознание происшедшего происходило постепенно. Сейчас могу сказать, что со всем можно справиться. Важно все делать последовательно, без резких движений. Да, стало больше работы, да, почти нет выходных, но есть понимание того, что выбор сделан правильный. До меня должность худрука занимал мой папа – Юрий Дуров, который продолжает работу в театре в качестве моего заместителя по творческим вопросам. Если что-то не знаю, мне помогают, если не получается – в дальнейшем получится. Невозможно в один день все освоить и понять.

Выходной – день на удалёнке

– *Заняв должность худрука, вы не оставили*

Важно всё делать последовательно»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем читателям крепкого здоровья и сил, упорства в достижении целей. Еще хорошего настроения, и обязательно – счастья. И, конечно, любви.

которым доверяю. Уже отдала собачек, альпака, дикобразов, передаю пони, но это не значит, что с ними расстаюсь. Что касается хищников – морских львов и слонов, их не отдам никому.

– *Чем руководствуется женщина, когда берёт дрессировать хищных животных?*

– Уже в пять лет я вышла на манеж со слонком. Слоны – наша семейная история. Сначала выходила с ними на манеж в эпизодах, но постепенно начала полноценно с ними работать. Что касается морских львов, они вообще особенные, у меня с ними невероятная связь. Они умные, талантливые, ни на кого не похожие (*смеется*). Конечно, поскольку они хищники, то опасные. Но я чувствую их настроение на каком-то животном уровне, интуитивно. Это нельзя объяснить. Даже мои ребята-ассистенты этому удивляются.

– *Сколько у вас сегодня подопечных?*

– Два морских льва и четыре слона. Одной слони-

хе в этом году исполняется 50 лет, с ней работали еще мои родители.

Сценарии пишутся под животных

– *Удивительное дело: вы, кроме того, что дрессируете, выступаете в роли режиссёра и худрука, ещё и сценарии находите время писать. Насколько трудно придумать что-то новое? Кажется, всё написано и поставлено ещё до вас, театру «Уголок дедушки Дурова» более 100 лет. Как рождаются замыслы?*

– Всегда по-разному. Бывает, день сидишь, два, потом вдруг что-то осеняет, цепляет, подсказывает идею. Когда ее обдумаешь, в первую очередь учишься, кто из животных может сыграть ту или иную роль? Потому что придумать можно что угодно, только кто это будет исполнять? Мы подстраиваемся под наших четвероногих артистов. Они у нас главные.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Цирковая семья – особенная

– *Вы всё время в театре. Насколько для вас важно понятие Дома?*

– Дом должен быть, но у цирковых артистов жизнь особенная. У меня есть семья, муж, есть определенные обязательства, но огромный плюс в том, что муж тоже служит в театре, сам в этом «варится», поэтому у нас нетипичная семья. Хотя, не скрою, иногда хочется выключить телефон и почувствовать – я дома! Это моя территория.

– *Никогда не хотелось поменять профессию?*

– Когда работала только дрессировщицей, на эту тему не задумывалась. Когда же стала руководителем, были моменты, когда приезжала домой и думала: «Господи, как я хочу жить обычной жизнью, по выходным отдыхать». Но потом внутренний голос говорил мне: «Соберись, все будет нормально, все вопросы решаемы». Так оно и получилось. И еще я у родителей единственная дочь, кто, если не я, продолжит династию Дуровых?

Дорога длиною в век

– *Хочу поздравить вас с премьерой новой постановки...*

– На самом деле спектакль «Дорога длиною в век» мы перенесли со старой сцены на новую, после чего он сильно изменился, и будет меняться дальше. Это маленькая сказка, которую Владимир Дуров увидел во сне. Происходит она в маленьком городке. Но населяют этот город не люди, а животные и птицы – попугаи, лисы, барсуки, собаки и так далее. Именно они разыгрывают настоящее действие, где есть сюжет – добрый и смешной.

дрессуру, продолжаете выходить на манеж. Как вас на всё хватает?

– Приезжаю на работу к восьми утра, возвращаюсь как Бог пошлет. Моя собака находится со мной в театре, поскольку не знаю, во сколько вернусь домой. Выходной у меня условный, называю его «день на удалёнке», потому что все время на телефоне, не выпускаю его из рук. Что касается дрессуры, то от некоторых животных я постепенно отказываюсь. Но отдаю их только в надежные руки, людям,



Почему Эйфелева башня летом выше?

Удивительно, но факт: летом высота Эйфелевой башни увеличивается примерно на 15 см, а зимой, следовательно, уменьшается. Стальная конструкция под воздействием температур может увеличиваться или уменьшаться. И все это происходит без каких-либо повреждений благодаря температурным компенсаторам. Конечно, туристы о таких вещах не задумываются. Хорошо, что об этом думают конструкторы. Специальные устройства применяются практически на всех больших металлических конструкциях, например, на мостах.



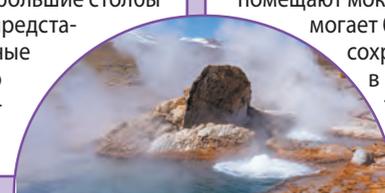
Рыба с электропроводкой

Приходится только удивляться, насколько изобретательна природа (или эволюция, если пожелаете)! Она наделила живых существ на планете совершенно невообразимыми приспособлениями для добычи пропитания. Например, у акул, скатов и даже некоторых видов сомов есть специальные «электроприемники», которые называются ампулами Лоренцини. Это капсулы, наполненные желеобразным веществом. Они нужны, чтобы обнаружить добычу даже в мутной воде. Поэтому не стоит удивляться, что у акул маленькие глазки. Охота и без них бывает очень удачной!



По подобию Марса

Хотите приблизительно представить себе, как выглядел когда-то Марс? Отправляйтесь в Анды, на север Чили. Там расположено самое большое в Южном полушарии поле гейзеров – Эль Татио. Находится оно на высоте 4320 метров над уровнем моря. Красноватый рельеф, над которым то и дело вырываются небольшие столбы пара, – такая картина представит вашему взору. Ученые считают, что примерно так когда-то мог выглядеть наш космический сосед.



Холодильник по-африкански

Жизнь без холодильника некомфортна. Но далеко не у всех людей на планете есть электричество и возможность использовать холодильники. Особенно в некоторых странах Африки. Что делать? Применить зейрия. Это приспособление состоит из двух горшков разного размера, между которыми помещают мокрый песок. Это помогает без электричества сохранить продукты в прохладе. Лучшее такое охлаждение, чем совсем никакого.

Светлана СИДОРЧУК

«Звёздный суд» от идиллии до развода



На телеканале ТНТ – премьера комедийного сериала «Звёздный суд». В центре сюжета – Дмитрий Петровский, популярный актер со скандальной репутацией (его играет Максим Лагашкин), и его бывшая супруга – актриса Марина Хрумкина (эта роль досталась Марии Горбань). Сначала у них была семейная идиллия, а теперь они разводятся через суд с огромным количеством взаимных претензий друг к другу.

Кроме исполнителей главных ролей, в сериале появятся Игорь Верник, Яна Кошкина, Роман Караманов, Анна Азарова, Ирина Темичева и Эльдар Калимулин.

Как нам удалось узнать, в первом сезоне сериала планируют показать восемь серий. В каждой из них звездные герои будут собираться в суде и разбирать взаимные претензии с помощью адвокатов и свидетелей. Создатели «Звездного суда» планируют отснять после премьеры новые серии этого проекта.

Фото пресс-службы телеканала ТНТ

«Кино в деталях» ждут перемены



Передачу «Кино в деталях», которая выходит на телеканале СТС, ждут большие перемены. Теперь съемки проекта будут проходить в новой студии, дизайн которой создал... искусственный интеллект!

Всего с помощью нейросети создали 60 работ. Инициатором перемен стал ведущий программы Фёдор Бондарчук. Фёдор Сергеевич не раз признавался нам, что любит жанр фантастики и использует различные технические возможности во время съемок фильмов.

– С каждым годом вселенная фильмов и сериалов расширяется все больше, а стилистика наших декораций не менялась 14 лет, – говорит Фёдор Бондарчук. – Мы решили обновить студию с помощью искусственного интеллекта, к которому стали активно обращаться и в кино. Нейросеть отлично справилась с задачей!

Фото телеканала СТС

Артур Ваха стал Иваном Шишкиным

На Первом канале – премьера исторического фильма «Арт и Факт». Это киноальманах, который рассказывает о легендарных картинах великих русских живописцев XIX века. Каждая из новелл посвящена одному из художников – столпов русской живописи: Иван Шишкин, Василий Перов, Михаил Врубель и Виктор Борисов-Мусатов. Режиссером стал Олег Гусев. Одним из героев – Ивана Шишкина – сыграл Артур Ваха.



– Когда мне предложили сыграть художника Шишкина, я сказал: «Конечно, да!», – рассказывает Артур Ваха. – К живописи меня еще матушка приучала. Помню, у нас дома было очень много альбомов с репродукциями живописных шедевров. Готовясь к роли, я изучил все картины Шишкина – и, конечно, его знаменитое «Утро в сосновом бору». Во время работы на площадке рождался образ героя – это была наша совместная работа с режиссером. Наша новелла снята в жанре комедии: мы пытались немножко облегчить восприятие, отойти от сухих фактов биографии...

Фото пресс-службы Первого канала

Где снимали сериал «Трейдер»

На Первом канале – премьера сериала «Трейдер». Его события затрагивают почти десять лет: с 1995 по 2003 годы – и происходят в восьми странах. Проект повествует о событиях, связанных с поиском оружия массового уничтожения в Ираке и свержением Саддама Хусейна...

Главная роль досталась Михаилу Гаврилову. В этом проекте сыграл и Сергей Пускепалис, для которого этот сериал стал одним из последних (напомним: артист погиб в автокатастрофе 20 сентября 2022 года). В сериале снимались также Агния Дитковските, Анна Попова, Фёдор Лавров, Любовь Германова, Александр Соколовский и другие.

«Трейдер» получился международным, все арабские страны снимали в Тунисе, в фильме сыграли израильские и арабские актеры. Несколько съемочных дней группа провела в Нью-Йорке, сняв уличные сцены, но чаще Америку «находили» в Москве. Нефтяные вышки снимали в Нижневартовске и сюжетные сцены на вышках – в Подмоскovie.

Фото пресс-службы Первого канала



«Земский доктор» возвращается на экраны

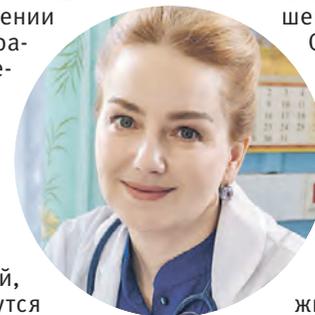
На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Земский доктор. Восемь лет спустя». История талантливого хирурга Ольги Самойловой в исполнении Ольги Будиной возвращается на экраны. Премьера этого проекта состоялась в августе 2010 года, и выходил он до 2014-го. В новых сериях земский доктор продолжает спасать жизни людей.

Кроме Ольги Будиной, к своим ролям вернутся Андрей Чернышов, Ирина Купченко, Татьяна Васильева, Светлана Немоляева, Нина Усатова, Лари-

са Удовиченко, Сергей Степанченко, Илья Любимов и другие актеры.

– Я благодарю продюсеров канала «Россия» и нашего сериала за решение продолжить историю Ольги Самойловой и ее пациентов, – рассказывает Ольга Будина. – Я думаю, что секрет успеха «Земского доктора» – в потрясающем актерском ансамбле. А также – в хорошем сценарии с сюжетами, которые вполне могли бы произойти и в жизни самих зрителей. И, конечно, в искренности и правдоподобности самой истории...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Александр Белькович готовит смену

Известный шеф-повар и ведущий кулинарной передачи «ПроСТО кухня» на канале СТС стал ведущим нового шоу на этом же канале – «Стать шефом». Его соведущая – шеф-повар и фуд-блогер Алиса Полунина, а главным судьей проекта назначен бренд-шеф известного ресторана «Метрополь», шеф-повар мишленовского ресторана SAVVA Андрей Шмаков. Втроем они будут сначала учить, а затем судить команду 20 поваров-любителей. Каждый выпуск будет посвящен определенной теме, среди них: правильное питание, детское питание, уличная еда и другие.

Фото телеканала СТС



АКАДЕМИЯ СЛУХА ТЕПЕРЬ И В МОСКВЕ!



Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!



По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 460 миллионов людей страдают тяжелой потерей слуха и их число продолжает расти! Выявленная потеря слуха прогрессирует в течение всей жизни¹.

Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия как для детей, так и для пожилых людей:

- Дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно.
- Взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу.
- У пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера².

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают

разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

26 АПРЕЛЯ открылся центр Академии Слуха в Москве. В честь открытия инновационные беспроводные слуховые аппараты Microtech Summit и Aurica Atom по акции 1+1^{*}: второй слуховой аппарат бесплатно! А оформить покупку можно в рассрочку^{**} сроком до 18 месяцев и без первого взноса!

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ
АКЦИЯ 1+1*
2-й СЛУХОВОЙ АППАРАТ
БЕСПЛАТНО!

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
8 (495) 594-99-34
8 (800) 500-93-94

Академия Слуха
расположена по адресу:
г. Москва
ул. Новослободская
д. 49/2

*Акция действует с 26.04.2023 по 31.05.2023. **Рассрочка предоставляется продавцом ИП Мурзинов М.В. (ОГРНИП 315715400020031) сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35000 рублей. Информацию о расрочке и об организаторе акции, правилах ее проведения, полный список товаров, участвующих в акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у сотрудников центра или по телефону +7 (495) 594-99-34.
¹Данные ВОЗ к Дню слуха 2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Карен Шахназаров готовится представить на суд зрителей свой новый фильм «Хитровка. Знак четырёх». Подготовка к съёмкам этого проекта заняла не один месяц.

В фильме задействованы известные актеры: Михаил Пореченков, Евгений Стычкин, Константин Крюков, Алексей Вертков, Александр Олешко, Анфиса Черных, Борис Каморзин и многие другие. Масштабные декорации, созданные художниками-постановщиками специально для этой истории, не могут не поражать воображение. Создатели киноленты перенесут зрителей в начало XX века.

Исторический экскурс

Что это за место такое – Хитровка? Это один из районов Москвы, куда в начале XX века стекались нищие и убогие со всего города. Здесь же в подземных тоннелях прятались беглые каторжники, воры и убийцы. Здесь были свои законы.

Так вот, в 1902 году молодой Московский Художественный театр берет за постановку пьесы Максима Горького «На дне». Режиссеры Владимир Немирович-Данченко и Константин Станиславский просят знаменитого журналиста, писателя и общественного деятеля Владимира Гиляровского, который не понаслышке знал зланные московские трущобы Хитровки как свои пять пальцев, отвести труппу МХТ на экскурсию в ночлежку. Здесь, в ночлежках, ютилось до десяти тысяч человек.

По сюжету фильма Гиляровский после экскурсии по этим самым трущобам ведет Константина Станиславского к некому загадочному индийцу. Главные герои находят его убитым. Тут и начинается детективная история фильма: расследование таинственного преступления, которое ведут Станиславский и Гиляровский.

– Фильм возник из идеи соединить прозу Владимира Гиляровского, блестяще описавшего дореволюционную Москву, с сюжетами Артура Конан Дойла, – рассказывает режиссер фильма Карен

«ХИТРОВКА»: Гиляровский + Конан Дойл



Воссоздать Хитровку было непросто.

Кстати

Своенравная и яркая

Конечно, в фильме были и другие герои, которые не всегда имели реальные прототипы. Так, Анфисе Черных досталась роль «Княжны» Ксении Андреевны. Это собирательный, вымышленный образ. Ее героиня живет на Хитровке, ждет с каторги любимого, она воровка с намеками на благородное происхождение.

– Безусловно, она очень своенравная, ретивая, яркая, – рассказывает о своей героине Анфиса. – При этом в ней есть доля безумства – в хорошем смысле этого слова. Отчаянная девушка – не боится рисковать, причем продуманно. Это первая моя историческая картина, и она важна для меня...

Анфисе на съемочной площадке, по ее словам, пришлось «привыкать к прошлому времени»: ведь тогда люди даже ходили, двигались иначе. А в платьях и корсетах того времени, которые сменили современные свободные толстовки и футболки, пришлось учиться и спину держать совсем иначе.



Владимир Гиляровский и Константин Станиславский – Михаил Пореченков и Константин Крюков.



Евгений Стычкин сыграл городского Федота Рудникова.

Шахназаров. – Тема для нашего кинематографа достаточно нестандартная. Это жанровое развлекательное кино. Мне давно хотелось сделать такой фильм – не отягощенный глубинными проблемами поиска смысла жизни, а увлекательный детектив, отчасти триллер.

Придуманный мир

Создатели фильма тщательно изучили московский быт того времени – и создали художественный образ Москвы. С одной стороны – трущобной, где есть кабаки, те самые подземелья и ночлежки, где и совершались страшные преступления. С другой стороны – светской Москвы: с дорогами клуба-

ми, шикарными ресторанами, где богатые люди вели роскошную жизнь, не задумываясь о том, что у нее есть мрачная изнанка...

– По сути, мы построили весь фильм, – делится с нами художник-постановщик картины Сергей Февралёв. – Все, что будет видно в киноленте – все декорации, – от начала до конца были придуманы, весь мир был придуман. Это очень удобно, потому что тебе легче соблюсти стилистическую целостность.

Декораторы работали над многими предметами: от антикварной мебели, сейфа, шахматной доски, стола патологоана-

тома – до... рукотворной кинематографической реки! Буквально за два месяца специалистами «Мосфильм-Декорстроя» была возведена масштабная многоуровневая декорация: прообраз коллектора подземной реки Неглинной. Все это возводилось под руководством художника-постановщика Сергея Февралёва. Он тщательно изучил множество архитектурных решений конца XIX века – такие подземные ливневые системы существовали и существуют во многих городах. В итоге подземная река была построена в 10-м павильоне «Мосфильма».

Система Станиславского

Главную роль – Константина Станиславского – доверили его тезке Константину Крюкову, роль Владимира Гиляровского досталась Михаилу Пореченкову, а Владимира Немировича-Данченко играет Александр Олешко. Но хотя все персонажи исторические – это не документальное воссоздание реальных прошлых событий.

– Это художественный фильм, и мы не гонимся за документальной иллюстрацией истории, – говорит Константин Крюков. – Это не биография Станиславского или Гиляровского, это не дословная передача каких-то реальных фактов, потому что многое из того, что будет в нашем кино, – это просто придуманная история! Какие-то пункты из биографии моего персонажа я, конечно, учитываю: что любил – что не любил, и так далее. Но во многом у нас все – не то чтобы интересней, а просто по-другому. Это кино с определенной долей фантазии. Поэтому задача очень точно и достоверно передать исторического персонажа в данном случае вторична, потому что в кино это все-таки другой герой, существующий в придуманной истории.

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Правда в персонажах и деталях

Появится в фильме и Алексей Вертков, которому доверили сыграть некоего персонажа по прозвищу Англичанин.

– Быть непосредственным участником этой картины – уже большая удача, – говорит Алексей. – Мой герой заявлен как отрицательный. Но всегда ищешь некую художественную правду в любом персонаже – в рамках выполнения задачи, поставленной режиссером. Старое правило: играешь плохого – ищи, где он хороший. И наоборот. Я всегда ищу «правду» поступков своего героя...

Алексей Вертков признается, что хорошо знаком с прозой Владимира Гиляровского и знал об историческом факте экскурсии на Хитровку для актеров МХТ. Да и сам Станиславский потом отлично описал эти события.

Сейчас такого района, как Хитровка, в современной Москве не существует. Но улицы, которые когда-то туда входили, стены зданий, которые сохранились до наших времен, помнят много интересных, страшных и важных событий начала XX века...



Тёплый сезон 2023 года встречает нас интересными новинками. Весной и летом в моде будут очень разнообразные вещи, среди которых каждая дама обязательно найдёт что-то для себя.

Весенне-летний сезон модные дизайнеры предлагают провести в юбках макси, плиссе, черном кружеве и коже. Во главе модных тенденций все еще стоят бельевая стиль и низкая посадка – вспоминаем нулевые. Актуальны будут вещи, подчеркивающие женственность, с романтическими нотками, а иногда и с чуть дерзким характером.

актуальные НОТКИ НОВОГО СЕЗОНА

Нестареющий деним

Удобный и практичный деним прочно закрепился на модных подиумах. В сезоне весна-лето 2023 особенно актуальна вываренная джинса очень свободного кроя. Плотный, но при этом мягкий деним становится символом расслабленности и уюта. При этом классические синие и голубые джинсы с легкой потертойостью – чуть-чуть ретро – ни под какой запрет не попадают и, ставши уже классикой, по-прежнему входят в базовый гардероб.

Длина макси

Популярное еще год назад миди уходит в тень. На первый план стремительно вырываются стильные макси и дерзкие мини. Разумеется, мини-юбки – это удел молодых (и очень молодых) обладательниц стройных ног. Зато макси показано вообще всем.

Здесь важно отметить, что длина макси в этом сезоне касается не только платьев и юбок. Макси может быть пальто, тренч и даже вязаный кардиган. Выглядит верхняя одежда макси-длины очень женственно, элегантно и чуть загадочно. Еще один привет из нулевых – заниженная посадка. Особенно это касается юбок. Однако есть важный нюанс: юбка с заниженной талией ни в коем случае не может быть мини, только макси или миди.

Плиссе

Плиссе – это очень женственно, а женственность сегодня ценится невероятно высоко. В этом сезоне плиссе примеряет не совсем обычные ампула: асимметрию, нестандартный крой, дерзкий цвет. Мало того, плиссе смело осваивает новые горизонты и кроме классических вариантов – на юбках и платьях – может расположиться на тренче, кейпе и даже брюках.

Кружево

Тренд на женственность не мог не вернуть на модные подиумы кружево – этот обязательный маркер утонченности и нежности. Кружева в этом сезоне очень много: на платьях и топах, на блузах и юбках – везде, где только можно пришить кусочек кружевной ткани. Правда, тонуть с головой в сладкой кружевной пене все же не стоит, и такие супер-женственные вещи рекомендуется «разбавлять» маскулинными аксессуарами: грубой обувью, кожаными или металлическими украшениями.

Светлана ИВАНОВА

Кожа

Платье из кожи блистает практически в каждой коллекции сезона. Вариантов кроя великое множество – и на одно плечо, и в талию, и в виде платья-футболки, с разнообразными принтами, и в двух цветах. Кожаное платье – это хорошее вложение, которое еще долго будет актуально и прослужит не один сезон. Актуальны в сезоне и кожаные брюки. Здесь тоже наблюдается разнообразие фасонов, однако пальму первенства держат широкие брюки

Две приятельницы:

– Ты знаешь, что такое последний писк моды?
– Конечно. Последний писк моды – это звук, который издаёт мой муж в женском бутике при виде на ценник.



в пол или чуть выше щиколотки.

Ну и конечно, невозможно обойтись без кожаной юбки, особенно в качестве альтернативы кожаному платью. Кожаная юбка – маст хэв сезона, какого бы кроя она ни была. Юбка позволяет гораздо больше вариантов образа, чем платье, поэтому многие модницы отдадут предпочтение именно ей.



РЕКЛАМА
БЕСПЛАТНО!

МЫ ДАРИМ ВАМ

Всем читателям этого издания, которые заполняют купон и отправят его нам, мы БЕСПЛАТНО вышлем изящную позолоченную цепочку и кулон с изображением Вашего знака Зодиака

НЕВЕРОЯТНО, НО ЭТО ПРАВДА!

Да, Вы не ошиблись. Мы вручаем Вам бесплатный подарок! Вы лишь оплачиваете расходы, необходимые для обработки Вашего заказа, его упаковки и отправки. Не прилагая никаких особенных усилий, Вы станете обладателем прекрасной позолоченной цепочки длиной 42 сантиметра и кулона с изображением Вашего знака Зодиака.

ЗАЧЕМ МЫ ПРОВОДИМ ЭТУ АКЦИЮ?

Все очень просто: размещая рекламу в самых разных изданиях, мы хотим выяснить, какие из них нам лучше всего подходят. Чтобы ответить на этот вопрос, мы проводим такую акцию в различных средствах массовой информации. И лишь получив отзывы, мы сможем принять решение. Для этого нам необходима Ваша помощь. И чтобы отблагодарить Вас за помощь, мы дарим Вам эту прекрасную цепочку и кулон с Вашим знаком Зодиака. Надеемся, что наш скромный подарок будет Вам к лицу и, возможно, даже уберезет от невзгод и неудач. Вы будете гордиться этим замечательным украшением!

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НАШ ПОДАРОК?

Это очень просто: достаточно заполнить Купон на бесплатный подарок и незамедлительно отправить его нам. **Напоминаем Вам, что один человек может получить не более одной бесплатной цепочки со знаком Зодиака.** Надеемся на Ваше понимание!

Данное предложение вступает в силу сегодня и действует в течение 30 дней.
(сроки проведения акции с 18.05 по 05.06.2023 г.)

КУПОН НА БЕСПЛАТНЫЙ ПОДАРОК

Заполненный купон вложите в конверт и отправьте по адресу:

101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Телефон: (495) 744-30-71.

ДА, меня заинтересовало это исключительное предложение. Прошу выслать мне бесплатную цепочку с моим знаком Зодиака. При получении посылки мне нужно будет оплатить всего лишь 299 рублей за обработку, упаковку и отправку моего подарка.

Дата рождения:

Ф.И.О. _____

Индекс _____ Адрес _____

Тел.: _____ E-mail: _____

ОТМЕТЬТЕ ВАШ ЗНАК ЗОДИАКА:

<input type="checkbox"/> ОВЕН 21.03 – 20.04	<input type="checkbox"/> ЛЕВ 24.07 – 23.08	<input type="checkbox"/> СТРЕЛЕЦ 23.11 – 21.12
<input type="checkbox"/> ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05	<input type="checkbox"/> ДЕВА 24.08 – 23.09	<input type="checkbox"/> КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01
<input type="checkbox"/> БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06	<input type="checkbox"/> ВЕСЫ 24.09 – 23.10	<input type="checkbox"/> ВОДОЛЕЙ 21.01 – 19.02
<input type="checkbox"/> РАК 22.06 – 23.07	<input type="checkbox"/> СКОРПИОН 24.10 – 22.11	<input type="checkbox"/> РЫБЫ 20.02 – 20.03

Вам не нужно ничего платить заранее. Цепочка со знаком Зодиака будет доставлена в ваше почтовое отделение, и вы оплатите ее при получении.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Телек» 18.05.2023

Славянская кухня исключительно разнообразна и вкусна. В каждой стране есть свои национальные блюда, часто оригинальные, но нередко похожие на блюда соседних стран.

Это и не удивительно, ведь корни у большинства славян одинаковые. В этом материале мы собрали интересные блюда разных славянских кухонь. Все они питательны и очень вкусны. Мы надеемся, что эти национальные блюда понравятся вам и займут достойное место и на вашем столе.



Приготовь на стол плескавицу и таратор

Плескавица чрезвычайно популярна у южных славян – в Сербии, Македонии, Хорватии, Словении, Боснии. Плескавица – это котлета из рубленого мяса, традиционно – из говядины и свинины в равных долях. Помимо мяса, обязательные ингредиенты – лук, чеснок и острый перец. Очень часто для большей сочности и дополнительного вкуса в плескавицу добавляют твердый сыр. Традиционно плескавицы жарят на гриле, но и на сковороде эти котлеты получаются очень вкусными.

Сербская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

Плескавица



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 300 г говяжьего и свиного фарша
- 120 г твердого сыра
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- 40 мл растительного (оливкового) масла
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В большой миске смешать оба вида фарша, посолить, поперчить (включая перец чили), добавить 120 мл холодной воды, тщательно вымесить, уплотнить.
- 2 Залить поверхность фарша растительным маслом, миску затянуть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 3 Сыр, лук и чеснок нарезать очень мелкими кубиками, добавить в замаринованный фарш, хорошо перемешать.
- 4 Разделить фарш на несколько частей, из каждой сформировать шар, который затем расплющить в лепешку.
- 5 Жарить плескавицы на гриле или в хорошо разогретой сковороде, смазанной растительным маслом, с двух сторон до румяной корочки.

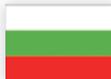


Таратор – традиционный холодный суп Балкан. Таратор очень популярен в Болгарии и Македонии, ни одна летняя трапеза не обходится без этого освежающего блюда. Его основные ингредиенты: свежий огурец, зелень и какой-нибудь жидкий кисломолочный продукт: йогурт, кефир, простокваша и т.п. В таратор часто добавляют орехи, лед и самые разнообразные специи.

Болгарская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.



Таратор



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 л жидкого йогурта
- 800 г свежих огурцов
- 200 г грецких орехов
- 200 г сметаны
- 4 зубчика чеснока
- 0,5 пучка укропа
- 0,5 пучка кинзы
- 3 ст. л. растительного масла
- специи
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, измельчить.
- 2 Огурцы нарезать соломкой, укроп и кинзу мелко порубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3 Йогурт смешать со сметаной, добавить зелень, чеснок, орехи, растительное масло, посолить, добавить специи, хорошо взбить венчиком.
- 4 В полученную смесь добавить огурцы, перемешать и убрать в холодильник на 1-2 часа (или добавить колотый лед и подавать немедленно).

ПОСЛОВИЦЫ

Свой сухарь лучше чужого пирога.
Старое добро, что пирог с луком, – припоминается.
Ел бы пирог, да в печи сжег.



Гибаница просто обожают на Балканах, видов ее великое множество. В зависимости от начинки, эта выпечка может быть как десертом, так и основным блюдом. Начинкой сладкой гибаницы могут быть творог, яблоки, мак, орехи, изюм. Прекмурская гибаница содержит все эти ингредиенты. Для начинки несладкой гибаницы чаще всего используют мягкий сыр: фету, брынзу и т.п.

Сербская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 288 ккал.

Гибаница



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 750 г теста фило
- 500 мл молока
- 350 г феты
- 200 г творога
- 200 г сметаны
- 5 яиц
- пучок зелени
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фету размять вилкой, смешать с творогом, молоком и сметаной. Яйца слегка взбить, зелень нарубить, добавить к творожной массе, посолить, перемешать.
- 2 Глубокую форму для запекания смазать маслом, выложить два слоя теста фило (так, чтобы его края свисали), еще два листа теста отложить.
- 3 Остальные листы теста поочередно обмакивать несколько раз в творож-



Пастрмалия



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г муки
- 400 г готового мяса (отварного, жареного, вяленого и т.п.)
- 200 г сыра (в оригинальном рецепте используется кашкавал – сыр из коровьего и овечьего молока)
- 100 мл томатного соуса
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 30 г свежих дрожжей
- соль
- специи (перец, орегано, тмин)

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи растворить в 150 мл теплой воды, вылить в просеянную с солью муку, добавить масло, замесить тесто, поставить в теплое место на 1-1,5 часа; когда тесто поднимется, обмять и оставить подниматься снова (повторить 2-3 раза).
- 2 Мясо нарезать мелкими кусочками, сыр натереть на крупной терке.
- 3 Готовое тесто разделить на 6 частей, каждую из которых вытянуть в овальную форму, загнуть внутрь края, формируя небольшие бортики (лодочку).
- 4 В каждую лодочку влить томатный соус, положить мясо, посыпать специями; оставить на расстойку (15-20 минут).
- 5 Выпекать в духовке при 180 градусах 25-30 минут.



ную начинку, сминать в шар и выкладывать в форму для запекания.

- 4 Оставшуюся начинку вылить поверх «шаров», загнуть внутрь свисающие края теста, накрыть оставшимися листами теста, смазать оставшимся маслом, дать постоять 10 минут.
- 5 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 40-45 минут.



Светлана ИВАНОВА

Гипертония – самое распространённое расстройство сердечно-сосудистой системы.

Это заболевание характеризуется повышенным давлением в кровеносных сосудах (от 140/90 мм рт. ст. и выше). Гипертония может быть как самостоятельной патологией, так и последствием заболеваний внутренних органов: почек, надпочечников и т.д. Наиболее часто гипертонию диагностируют у женщин и мужчин старше 65 лет.

Когда идти к врачу

Нередко у человека повышается давление под воздействием внешних обстоятельств: при большой физической или нервной нагрузке, сильном стрессе и т.д. Это нормальное явление, свидетельствующее об адаптации сердечно-сосудистой системы к возникшему в результате такого воздействия состоянию.

Но если повышение артериального давления возникает постоянно, вне зависимости от каких-либо причин, это уже патология – то есть болезнь. У этой болезни есть свои симптомы, она опасна серьезными осложнениями.

Гипертония: симптомы и профилактика

Важно!

Выявляют гипертонию единственным способом – измерением артериального давления. Эта процедура происходит быстро и абсолютно безболезненно. При помощи автоматических устройств давление можно измерять и самостоятельно, но оценить риски, а также опасность возможных осложнений может только врач-специалист. Поэтому при повышении давления необходимо пройти полное медицинское обследование. А после 65 лет и при наличии опасной наследственности такое обследование нужно проходить ежегодно.



– Чем вчера занималась?
– Лечебным голоданием.
– И как?
– Протерпела час, для первого раза результат превосходный.

В мировой практике считается, что если показатели давления превышают 140/90 – это повод срочно обратиться к врачу. Конечно, у каждого человека в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей, хронических заболеваний, его повышение, выявленное в результате ежедневных утренних замеров, – это повод пройти обследование. Важно помнить, что лечение в этом случае назначает врач.

Если гипертонию не контролировать и не лечить, она может привести к стенокардии, инфарктам, инсультам, почечной недостаточности. Лечение гипертонии занимают врачи-специалисты: терапевты, кардиологи, неврологи.

Факторы риска

Строго говоря, от возникновения гипертонии не застрахован никто, даже гипотоники. Но есть ряд факторов, существенно этот риск повышающих. Вот эти факторы:

- наследственность;
- возрастные изменения в организме;
- сопутствующие заболевания (диабет, заболевания почек);
- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни, отсутствие физической активности;

- вредные привычки;
 - чрезмерное употребление соли.
- Имея в анамнезе хотя бы один из этих факторов, как минимум надо задуматься о сохранении здоровья.

Кстати

Как распознать

Как отмечает ВОЗ, чаще всего люди с гипертонией не ощущают никаких симптомов. Однако при повышении давления до критических отметок (180/120 и выше) могут возникнуть:

- очень сильная головная боль;
- головокружение;
- затрудненное дыхание;
- боли в груди;
- нарушения сердечного ритма;
- тошнота и/или рвота;
- нарушения зрения (помутнение в глазах и т.п.);
- шум в ушах;
- носовое кровотечение;
- замутненность сознания;
- внезапное и сильное чувство тревоги.

Если хотя бы один из указанных симптомов возник на фоне уже имеющейся гипертонии, необходима немедленная медицинская помощь.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Людмилу Лукшину

БЕСПЛАТНОЕ ПРОБНОЕ НОШЕНИЕ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Акция стартовала в центрах слуха «СлышуВижу». Слабослышащие проходят бесплатную консультацию, аудиометрию и индивидуальную настройку слуховых аппаратов. А когда встает вопрос о приобретении слуховых аппаратов – в течение недели ими можно пользоваться дома, чтобы убедиться, что они идеально подходят. Если не заметили разницу или не понравилась работа аппарата, устройство можно сдать.



Почему может возникнуть необходимость пробного использования

Слуховой аппарат – индивидуальная медицинская техника. Чтобы его использование было максимально комфортным, нужно не только правильно его подобрать, но и настроить. В этом процессе участвует сурдоакустик и сам посетитель. Если человек обращается в центр слуха впервые или намерен перейти на новую для себя модель аппарата, он не всегда может сразу полноценно оценить качество звучания. В таком случае в центре слуха «СлышуВижу» слабослышащему предлагают походить с устройством в привычной обстановке – дома и на работе. Через неделю можно принять решение – продолжать его использовать, дополнительно настроить или вернуть.

Услуга также актуальна, когда речь идет о дорогостоящих устройствах. Клиенты не всегда могут оценить преимущества аппаратов нового поколения на словах. В таком случае есть возможность почув-

ствовать разницу, сравнить и выбрать для себя оптимальную модель.

Часто бывает так, что слабослышащие не могут решиться на ношение аппарата. Предполагают, что это неудобно или просто стесняются. И этот вопрос решаем! И не только пробным ношением.

Неудачный опыт знакомых может повлиять на решение носить аппараты. Множество пользователей аппаратов носят старые громоздкие устройства, которые часто свистят и не дают разборчивости речи.

Существуют ли незаметные слуховые аппараты

В центре слуха представлено более 500 моделей миниатюрных аппаратов с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей.

В обычных аппаратах микрофон, усилитель и ресивер, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более 80% слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:

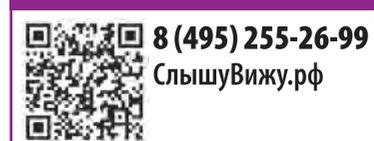
- Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звук передается без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

Почему стоит обратиться в центр слуха «СлышуВижу»

- Следуем британскому аудиологическому протоколу
- Ведем бесплатный приём. Всегда рады профессионально проконсультировать и дать рекомендации о дальнейших шагах
- Предлагаем аппараты только от лучших компаний из Швейцарии, Германии, Дании. Специалисты центра оказывают бесплатное ведение слабослышащих на протяжении всего срока службы слухового аппарата. от диагностики тугоухости до подбора слухового устройства с его последующим профессиональным обслуживанием.

При работе со слабослышащими специалисты центра опираются на европейские протоколы. Помимо аудиограммы, измеряемой по воздуху, посетитель получает замер костного проведения и пороги дискомфорта. И все это – на премиальном оборудовании Интеракустик. Так настройка аппарата становится максимально персональной. Её в центре осуществляют на редком оборудовании REM. Оно позволяет настраивать слуховые устройства не по стандартным программам производителей, а «в реальном ухе», с учетом строения ушного канала.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ В ЦЕНТР СЛУХА «СЛЫШУВИЖУ»



8 (495) 255-26-99
СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

- **Дмитровское шоссе, 70**
140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)
- **Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)
- **Пречистенская набережная, 5**
480 метров от м. «Парк культуры» (2 выход)

РЕКЛАМА



Никита Дикопольцев, сурдоакустик, основатель центра слуха «СлышуВижу»

– Ухудшение слуха – это большая проблема для человека. В любом возрасте. Часто недостаточно только провести качественное обследование и подобрать аппарат. Мы видим свою задачу в том, чтобы помочь адаптироваться к новому устройству. Научиться пользоваться, привыкнуть. Это важно, потому что слуховой аппарат качественно меняет жизнь. Когда хорошо слышишь, чувствуешь себя безопасно на улице – всегда заметишь сигнал автомобиля, например. Пенсионеры становятся более самостоятельными – их уже не нужно сопровождать на прием к врачу. Телевизор можно смотреть на обычной громкости, не мешая соседям. Молодые получают уверенность в общении на учебе или работе. Для детей это вообще единственная возможность гармонично развиваться. Они же учатся говорить, общаться, читать.

Главное, слуховой аппарат позволяет замедлить или полностью остановить ухудшение слуха. И это одна из главных причин, почему необходимо как можно раньше обратиться к грамотному специалисту. Попробовать слуховое устройство – это именно тот первый шаг, который может изменить жизнь. А если вы рассматриваете для себя миниатюрные аппараты RIC, приобрести их можно со скидкой 18% до конца мая.

Акция с 17.05.2023 по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе, правилах проведения, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (495) 255-26-99. ИП Дикопольцев Никита Игоревич, ОГРНИП 319745600010753.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Большинство дачников, которые живут в зоне рискованного земледелия, ограничиваются стандартным набором выращиваемых культур: картофель, кабачки, морковь, лук, зелень, огурцы, томаты...

Но есть неугомонные личности, которые даже в таких непростых условиях умудряются выращивать не только теплолюбивые перцы и баклажаны, но даже арбузы и дыни! В чем секрет успеха экспериментаторов? Как вырастить арбузы и дыни в условиях холодного лета?

Правильный выбор сортов и гибридов

СЕКРЕТ 1 Для средней полосы и северных регионов подхо-

дят только ранние или среднеранние сорта и гибриды (вегетационный период около 70-80 дней). Кроме того, важно искать отметку о том, что сорт или гибрид является холодостойким, устойчивым к перепадам температур. Опытные огородники рекомендуют следующие сорта дынь: Алтайская, Колхозница, Злато скифов, Джокер F1, Золушка F1, Сладкий ананас F1 и другие. Гибриды и сорта ранних холодостойких арбузов: Огонек, Подарок Северу F1, Сибирская роза, Сорренто F1 и другие.

Близорукый волк по ночам воет на дыню.

Выращиваем арбузы и дыни всем на удивление



СЕКРЕТ 3

Выбор места посадки

Если вы хотите получить сладкие плоды, сажать арбузы и дыни нужно только на солнечном участке! В тени и в полутени плоды вырастут мелкими и пресными.

СЕКРЕТ 4

Подготовка тёплой грядки

Чтобы обеспечить арбузам и дыням благоприятные условия, важно подготовить для них теплую грядку. Можно выбрать классический вариант, уложив на дно растительные отходы и засыпав их грунтом.

А можно использовать черную пленку или толстый полиэтилен как мульчу. В этом случае нужно застелить всю грядку пленкой прямо поверх земли. Чем плотнее уложена пленка, тем лучше. Так как под пленкой будет влажно, перед укладкой стоит пролить почву Фитоспорином или Триходермином. Под пленкой почва быстро прогревается и сохраняет тепло даже во время похолодания, а образующийся конденсат не дает ей пересыхать. Перед высадкой рассады делаем в пленке отверстия и высаживаем в них рассаду. Через отверстия потом и проводим полив.

Много места для роста

СЕКРЕТ 7

И дыни, и арбузы – плетистые растения. Поэтому высаживать растения лучше в шахматном порядке на расстоянии 80 см, а лучше 1 м друг от друга. При такой схеме посадки они смогут свободно расти и развиваться без ограничений. Высаживать рассаду лучше не заглубляя, чтобы корни не оказались в холодном слое грунта.

СЕКРЕТ 5

Обязательное укрытие

Теплолюбивые растения в холодном климате могут расти только под укрытием – в теплицах или тоннельных парниках из нетканого материала. Первое время после высадки лучше использовать двойное укрытие: высаживая растения в теплицу или парник, дополнительно укрыть растишки обрезанными пластиковыми бутылками. В теплые дни, когда температура воздуха поднимается выше +20... +22°, растения могут принимать солнечные ванны, а остальное время им лучше греться под укрытием.

СЕКРЕТ 8

Соблюдение сроков посадки

С высадкой рассады лучше опоздать, чем поспешить! Ранние сорта и гибриды успеют вызреть, даже если вы высадите их в июне! Сажать арбузы и дыни нужно только тогда, когда минует угроза возвратных заморозков, а почва прогреется до 18-20 градусов.

Формировка

СЕКРЕТ 9

Важный момент – формировка. Если растения не формировать, то в условиях холодного климата вы получите много мелких плодов. Лучше оставить на растении 3-4 плода, не более. То есть плети следует прищипывать, сохраняя 5-6 листиков после завязавшегося плода. На каждой плети лучше оставить по 1 плоду.

СЕКРЕТ 2

Выращиваем через рассаду

Арбузы и дыни в холодном климате лучше выращивать через рассаду. Высевать семена следует за 30 дней до высадки рассады в грунт или теплицу. Семена дыни для пробуждения лучше замочить, а семена арбуза перед замачиванием чуть размять плоскогубцами или слегка потереть наждачной бумагой, чтобы размягчить твердую оболочку. Далее сею в стаканчики с раздвижным дном (чтобы корни при высадке не травмировались), заглубляем семена на 1-1,5 см. Поливаем, накрываем пленкой. К моменту высадки на рассаде должно быть 2-3 листочка. Если листьев больше, рассада приживается хуже.

СЕКРЕТ 6

Принудительное опыление

Уход за арбузами и дынями в холодном климате не отличается от ухода в теплом климате. Единственное, о чем стоит позаботиться особо, – это процесс опыления. Чтобы быть уверенным в результате, придется поработать пчелкой: когда растения зацветут, сорвите мужской цветок (он без утолщения под цветком) и смажьте его пыльцой серединку женского цветка (под женским цветком есть утолщение в виде мини-плодика).

НА ЗАМЕТКУ

Бузина – один из наших привычных кустарников, который сделал головокружительную карьеру в садоводстве в последние 10-15 лет. Селекционеры вывели массу декоративных сортов, которые просто поражают воображение!

Необычные сорта бузины

Luteovariegata – сорт бузины черной, который отличается медленным ростом и выразительными пестрыми листьями. Широкий кустарник вырастает в высоту до 1,5 м.

Guincho Purple – сорт бузины, листья которого меняют окрас в течение

сезона: от зеленых до почти черных, а осенью листья вспыхивают карминно-красным, при этом цветки розовые, а кора фиолетовая. Высота куста около 2 м.

Black Beauty – компактный сорт бузины с пурпурными листьями.

Purpurea – классика садового жанра с черно-пурпурными листьями.

Marginata – куст высотой до 2,5 м с серебристыми полосками по краю листа и широкой кроной.

Нана – карликовый кустарник с очень компактной кроной.

Plumosa Aurea – кустарник с резными, глубоко рассеченными листиками желтого оттенка.

Бузина Зибольда (Sambucus sieboldiana) – это мощное растение 3-3,5 м высотой, с листьями, напоминающими пальмовые.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Именно из-за этого выбора – стройность или вкусняшки – многие не берутся худеть.

И совершенно напрасно! На самом деле, мечтая о стройной фигуре, не нужно отказываться от привычной еды. Лучше изменить свое отношение к ней, не исключая вкусняшки из рациона.

Стройность или вкусняшки? И то и другое!



Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...

Взвесим радость

Все неправильные вкусняшки съдайте медленно, вдумчиво. Старайтесь максимально прочувствовать свои ощущения: соответствую ли ваши ожидания действительности? Если да, прекрасно! А если нет, то и смысла больше нет есть то, что не дает чувства радости.

ДЕТАЛИ

СБАВЬТЕ СКОРОСТЬ

Хотите расстаться именно с жировыми запасами на вашем теле? Тогда худейте медленно, как бы ни был велик соблазн побыстрее влезть в любимые джинсы или платье. При экспресс-диетах выводится вода и расходуются мышцы.

Нужная активность

Не думайте, что лишние калории вы выходите шагами или отрабатываете в спортзале. На самом деле съеденные калории не равны потраченным. Конфеты, пирожные и т.п. содержат много простых углеводов и жиров. Избыточные углеводы и жиры организм преобразует в жировые запасы. Во время физической активности в организме в первую очередь сжигается гликоген в мышцах, а не жир. Когда запасы гликогена на исходе, вы начинаете чувствовать усталость и, продолжая тренировку, рискуете

те остаться совсем без сил. А для восстановления энергии организм может потребовать новую порцию еды, и скорее всего вредной и высококалорийной. Получается замкнутый круг. При этом лишние жиры и углеводы, которые вы собирались отработать, так и останутся про запас на вашем теле.

Физическая активность должна восприниматься только как средство для улучшения общего тонуса организма, выносливости, гибкости и т.д. А разовые длительные тренировки не только не «отработают» лишние калории, но и вымотают и в конечном итоге не приведут к нужному результату.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Баловать себя полезно



О правильном отношении к вкусным, но вредным продуктам нам расскажет диетолог Светлана Титова.

– Светлана, считаете ли, что есть вредные продукты можно, но понемножку и изредка. Это нужно, чтобы со временем всё-таки снизить тягу к вредным продуктам и отказаться от них совсем? Или можно придерживаться схемы «понемножку и изредка» всю жизнь?

– Как бы парадоксально это ни звучало, чтобы всегда быть в хорошей физической и психологической форме, баловать себя нужно. Ведь существует крайне маленький процент людей, способных питаться правильно без ущерба для психики. И когда у человека в будни здоровое питание, а в выходной он может побаловать себя, то мозгом ПП не воспринимается как что-то ущербное с тотальными запретами, а лишь как некоторый контроль питания для достижения желаемых результатов.

– Нужно ли сокращать количество полезной пищи после приёма небольшого количества вредного, но любимого продукта?

– Да, необходимо сохранять привычную дневную калорийность, и в день читмила не добавлять желаемый продукт к привычному рациону, а замещать им какой-либо из приемов пищи.

Татьяна МИХАЛЁВА

Составим список

Выпишите все любимые продукты, от которых совершенно нет сил отказаться. Позвольте себе ежедневно что-то одно из списка. Можно даже составить такой план: понедельник – сосисочный день, вторник – конфетный и т.д. И кушайте себе на здоровье одну-две конфетки или сосиски (в зависимости от размера). Можно съедать за раз или разбить на два приёма. На фигуре это не отразится, а эмоциональный голод утилит.



НА ЗАМЕТКУ

Вокруг здоровья суставов ходит множество мифов. Например, что соли откладываются в суставах. Или что людям с больными суставами нужно есть мясо. Попробуем развенчать некоторые из них.

ВОДА: ВРАГ ИЛИ ДРУГ?

Как такое может быть? Вода – основа обменных процессов, поэтому так важно соблюдать питьевой режим. С другой стороны, жидкость, задерживаясь в тканях, вызывает отеки, что провоцирует воспаление суставов. Как

Что любят и ненавидят суставы

же быть: пить воду или нет? Весь секрет не в воде, а в сахаре и соли. Если их много в вашем рационе, вода будет задерживаться в организме. Но если сократить их потребление до минимума, отеки исчезнут, и вода будет выполнять свои функции так, как и положено.

КСТАТИ

Коллаген – пожалуй, единственное вещество, о пользе которого для суставов не спорит никто. Его источники – желе, холодец или специальные пищевые добавки.



ЖИРЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

«Смотря какие жиры!» – ответят диетологи и ревматологи. Насыщенные жиры, содержащиеся в красном мясе, способствуют повышению уровня холестерина. А это в свою очередь провоцирует воспаление. Суставы в этом отношении наиболее уязвимы.

Зато полиненасыщенные жиры – из морской рыбы,

льняного или рапсового масла – другое дело. Они помогают снизить боль при артрите и избавляют от утренней скованности в суставах.

СПОРТ: ЗА ИЛИ ПРОТИВ?

Регулярные физические нагрузки суставам необходимы, без движения в них практически замедляются обменные процессы. Но вот серьезные нагрузки, подъем тяжестей – все это могут позволить себе только люди со здоровыми суставами.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Поддержка в дачный сезон!

Суставы любят Геладринк!

Продается в аптеках вашего города:

eapteka.ru apteka.ru

здравсити

Справки и консультации в рабочие дни с 09.00 до 18.00 по телефону:

8 (800) 30-20-561

(Звонок бесплатный).

www.geladrink.ru

www.геладринк.рф

- ✓ Интенсивно питает и укрепляет структуры опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Препятствует разрушению тканей, суставов и позвоночника.
- ✓ Защищает сосуды, сохраняет гибкость тела, тонус кожи, прочность ногтей и силу волос.
- ✓ Способствует легкости движения и продлению долголетия.

БАД. Реклама

СОГР: RU.77.99.11.003.E.000003.01.15, RU.77.99.19.003.E.000002.01.15, RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул. д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, комн. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Великий двенадцатый праздник – Вознесение Господне – отмечается христианами в 2023 году 25 мая, на 40-й день после Пасхи.

Этот праздник установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для человека врата в Царствие Небесное, и посвящен ключевым событиям евангельской истории. Событие основано на свидетельствах Евангелий: от Марка, Луки и книги Деяний апостолов.

События праздника на горе Елеон

После Воскресения Господь не раз является своим ученикам. На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботнего пути» – тысячи шагов. Что произошло на горе Елеон?

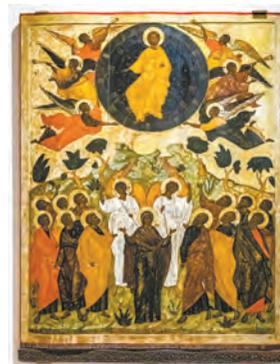
Христос вместе с учениками поднялся на гору Елеон. Он поднял руки, как написано в Деяниях апостолов, подал благословение ученикам и стал отдаляться от них. Начав вознесение, Христос был скрыт облаком, когда явились «два мужа в белой одежде», которые возвестили, что «Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики с радостью восприняли Вознесение и вернулись в Иерусалим.

Вознесение Господне



Зачем нужно было Вознесение?

Если бы не было Вознесения, то человек получил бы учение, возможность общения с Иисусом Христом, но его человеческая природа осталась на земле. Спаситель прославил человеческую природу, вознеся ее на небо, обожив каждого верующего. Святитель Феофан Затворник писал, что по учению апостола Павла «Вознесением Своим Господь восполнил вселенную и возглавил в Себе все, что на небе и что на земле». В песне Канона на Вознесение есть слова о Христе, «возшедшем со славою на небо и сподобившем нас одесную Бога Отца!» И как отметил святитель Григорий Палама, Вознесение принадлежит всем людям: все воскреснут в день Его второго пришествия, однако вознесены будут только те, кто «распяли грех через покаяние и жителство по Евангелию».



Владыка всех – Христос обитает на небе и управляет миром, и жертва Ему – душа, обращающая к Нему взоры, и одна для Него пища – спасение верующих.

Святитель Иоанн Златоуст

Что для нас означает, что Иисус Христос «воссел одесную Бога»?

Иисус Христос вошел в Небесную Славу в человеческом теле, которое страдало и воскресло. В нем Спаситель воссел одесную Бога Отца. Священное Писание говорит о Вознесении как о возвращении Сына туда, где Он был прежде. Тем самым состояние единства Сына с Отцом – «Я в Отце и Отец во Мне», как напишет евангелист Иоанн, распространилось и на человеческую природу Христа. С момента Вознесения человеческая природа во Христе получила полное участие в Божественной жизни и вечном блаженстве. Блаженный Феофилакт утверждал, что «то, что Спаситель носит тело, и не сбросил его с Себя – сие самое и есть заступничество и ходатайство пред Отцем. Ибо, взирая на тело, Отец вспоминает ту любовь к людям, ради которой Его Сын принял тело, и приклоняется к состраданию и милости».

Благодаря Вознесению к нам сходит Святой Дух. Иоанн пишет в своем Евангелии: «Лучше для вас, чтобы Я пошел; ибо, если Я не пойду, Утешитель не придет к вам; а если пойду, то пошлю Его к вам», а потом уточняет, что «ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен».

Встречаем праздник

Что стоит сделать в праздник Вознесения?

В день Вознесения Господня каждый может приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, причастившись к Святым Дарам. Праздничные богослужения в храмах начинаются всеобщим бдением, а утром проходит литургия Иоанна Златоуста. Если нет возможности посетить храм, можно помолиться дома. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку попавшему в трудную жизненную ситуацию, ободрить сомневающегося.

На каждый праздник принято накрывать на стол. Есть какие-то специальные блюда, которые готовили к празднику Вознесения в старину?

На Руси праздничным блюдом считались хлебцы-«лесенки», которые символизировали путь Иисуса Христа на небо. В некоторых губерниях пекли еще и «Христовы лапотки». Блинчики, сформированные в виде башмачков, должны были помочь Господу, спустившемуся на землю, подкрепиться и продолжить путь. Поскольку праздник всегда приходится на четверг – он отмечается на 40-й день после Пасхи, то поста в этот день нет. И для застолья подойдут любимые блюда.

Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Кто из апостолов присутствовал при вознесении Спасителя? Был ли среди них апостол Фома?

Как написано в книге Деяний, из 12 учеников Христа присутствовали 11. Фома на этот раз был вместе со всеми.

КСТАТИ

На горе Елеон есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.

Зачем Господь попросил апостолов остаться в Иерусалиме?

Как написал евангелист Лука в своем откровении, об этом попросил учеников Спаситель: «...и Я пошлю обетование Отца Моего на вас; вы же оставайтесь в городе Иерусалиме, доколе не облечетесь силою свыше». А в тексте Деяний он уже расширяется: «но ждите обещанного от Отца, о чем вы слышали от Меня... Вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли».

ПОДРОБНОСТИ

День перед Вознесением называется «отдание Пасхи». Вознесение – переходящий праздник, и зависит от дня празднования Праздника Пасхи – Пасхи. В 2024 году Вознесение будет отмечаться 13 июня, в 2025 году – 29 мая, в 2026 году – 21 мая, в 2027 году – 10 июня.

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес!» до следующего праздника Пасхи.





Москва
Доверие
телеканал

В МОСКВЕ НА

22
КАНАЛЕ



12+

**Владимир
Берзин**

Народный артист РФ
Ведущий проекта
«Программа наших передач»

С любимыми не расставайтесь!

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01.20 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
02.00 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.40 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
В Циолковске застрелен водитель Илья Уткин. Месяц назад он получил возможность начать всё с чистого листа...
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
«СЛЕД». (16+)
00.30 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать - обо всём этом открыто рассказывают гости.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Катя продолжает вести танцевальные занятия в студии. На одно из занятий приходит задумчивая девочка Полина. Она хорошо танцует, но никогда не улыбается. Катя считает это очень странным и решает поговорить с её отцом.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 15.00 18.00 20.30
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
10.55 01.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.35 «Победоносцы». (16+)
13.25 15.15 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
15.55 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Битва за Россию». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.05 Тайна песни. (12+)
08.40 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
16.55 «Евгений Мартынов. Смертельная слава». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (12+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ВЛАДИВОСТОК». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.30 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
16.45 «Бабочка». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
21.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
22.30 «Очень личное». (12+)
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ НТВ



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
В деревенском клубе - дискотека. Галину приглашает на танец Иван, но появляется брат девушки, и завязывается драка. Семён с пьяными друзьями жестоко избивают Ивана.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОРЩИ». (16+)
Киллер убивает водителя местного авторитета Клеца и ранит его жену. Савин даёт задание Антонову расследовать серию краж... Клец ничего не рассказывает полиции о возможном мотиве покушения, но его жена сообщает, что Клец с кем-то ругался перед выстрелами.
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
00.55 «БЕЗДНА». (16+)
03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.40
«Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Ночь москлетторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.30 «Жизнь и Судьба»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 «Звезда жизни и смерти»
08.15 Цвет времени
08.30 «Жизнь и Судьба»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.15 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Монолог в 4-х частях». К 85-летию со дня рождения Армена Медведова
13.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
14.10 Линия жизни
15.05 22.25 «Настоящая война престолов»
15.55 «Агора»
17.15 02.25 «Роман в камне»
17.45 Мастера фортепианного искусства
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Юбилей Ирины Колпаковой
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
23.15 «Свидетели времени»
23.55 «Магистр игры»
00.25 «Планеты»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00
«Новости МО». (16+)
06.00 18.30 00.00 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 14.10 17.10
«Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
13.05 «Вкусно 360». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 15.40 16.25 «Заповедники». (12+)
17.30 «Поездка со вкусом». (12+)
20.10 21.05 «Армагеддон». (12+)
22.10 23.10 «Великая война»

СТС СТС



11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Премьера! «Буба». (6+)
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.35 Взрослым не понять. (12+)
09.35 «Побег из космоса». (6+)
11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
13.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
15.40 «ЮНОСТЬ». (16+)
18.00 Премьера! На выход! (16+)
19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
21.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жилье, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником...
23.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 23.55 «Мой район». (16+)
06.50 14.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
08.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.15 Тайны кино. (12+)
10.00 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
16.05 02.55 «Тайны кино». (12+)
16.55 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
17.55 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 «САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО». (16+)
22.20 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
00.35 «ЭЙ, УБИЙСТВО!» (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>16.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>Борис - опытный решала за гранью закона, но он мечтает перекавалитироваться в кондитеры. Борис сообщает об этом боссу и вечером того же дня получает пулю...</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>Фатош устраивается подрабатывать в сочную...</p> <p>21.15 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>00.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>02.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>16.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.25 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.10, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 18.40, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Хоккей. Чехия - Швейцария. ЧМ. (0+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>15.15 «Громко»</p> <p>16.15 Хоккей. Канада - Норвегия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Рома» - «Салернитана». Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Уругвай - Ирак. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. Австрия - Венгрия. ЧМ. (0+)</p> <p>04.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (0+)</p>	<p>14.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>06.30 05.55 «б кадров». (16+)</p> <p>06.35 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина, Екатерина Копанова. Катя, Жанна и Ирина - неувядающие подруги балзаковского возраста.</p> <p>19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>	

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.05.2023 – 25.05.2023 «В ЧЕМ РАДОСТЬ КАЖДОГО ДНЯ» от 11 099 р.
Москва – Хвойный Бор – Углич (Кремль + Церковь Царевича) – Дубна (Тадом, Спас-Угол) – Москва

25.05.2023 – 31.05.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!» от 23 299 р.
Москва – Углич (Кремль) – Ярославль (Толга) – Кострома (Ипатьев) – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Калезин – Тверь (Старца) – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «КАЗАНЧОК ЛАДОНЫХ ЛЕТА» от 37 399 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшка-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 115 399 р.
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Конец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРелия сниться» от 40 899 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (Мраморный каньон) – о. Валаам – о. Конец – С-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 112 199 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 65 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхуральск – Невьялык – Екатеринбург – Галина Яла – Ильинский (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарьево – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 699 р.
Москва – Углич – Кижи – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва – завязки

СО СКИДКОЙ 12% АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Gemotенol. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Gemotенol помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищая сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66



Найди 10 отличий

Радость шопинга

Что рассказать вам про покупки? Желанные, да при этом ещё и правильно выбранные туфельки и платьице на лето непременно поднимут настроение.

Ответы: 1. Маркиза у магазина слева, а не справа. 2. Цвет сумочки синий, а не розовый. 3. Платье фиолетовое, а не розовое. 4. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 5. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 6. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 7. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 8. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 9. Платье с белыми цветами, а не с розовыми. 10. Платье с белыми цветами, а не с розовыми.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «СТАРОДОМНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV 1000
05.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
07.30 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ЭКИПАЖ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «МАМА ЛЮБА». (12+)

CINEMA
08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

red .RED
06.00, 17.20, 17.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

РЕТРО
06.05 «ПАРСУС МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE CTС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ОБМАН ЗРЕНИЯ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
09.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.00, 05.20 Библиотеки России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.35, 18.10, 23.45 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)

УСАДЬБА
06.55 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.05 Карпфишеры. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50	Новости
07.55	«Неизвестный спорт. Цена эмоции». (6+)
08.45, 15.55	«Тетюхины 2.0». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 16.15	«+1». Татьяна Волосяжар - Максим Траньков - Ирина Мозер. (12+)
09.45	«Лица страны. Татьяна Волосяжар и Максим Траньков». (12+)
10.05, 04.15	Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Стрела» (Казань). (0+)
11.55	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.15, 03.50	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.40	«Небесная грация». (0+)
13.05, 00.25	Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. «Синара» (Екатеринбург) - КПРО (Москва). (0+)
15.00	«Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
15.30, 00.10	Специальный репортаж. (12+)
16.55	Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. «Синара» (Екатеринбург) - КПРО (Москва). Прямая трансляция. (0+)
18.55	«Громко». (12+)
19.50	«Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)
20.15	Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
22.05	«Есть тема!» (16+)
23.10	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип SN. Гонка 1. (0+)
02.15	Смешанные единоборства. АСА. Артём Фролов против Шамиля Абдулаева. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 14.30	«Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20	«Маша и Медведь». (0+)
09.00	«Приключения Бубы». (6+)
09.35	Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави». (6+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики». (0+)
10.30, 20.00	«Лунтик». (0+)
11.00	«Сказочный патруль». (0+)
15.00	«Турбозавры». (0+)
15.25	«Простоквашино». (0+)
17.00	Друзья на все времена. «Маугли. Ракша». (0+)
18.00	«Монсики». (0+)
18.25	«Буба». (6+)
19.00	«Кошечки-собачки». (0+)
20.55	«Машинки сказки». (0+)
21.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30	«Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00	«Спина к спине». (0+)
05.00	«Элла, Оскар и Шу». (0+)
06.00	«Тима и Тома». (0+)
07.00, 02.45	«Жужжалка». (0+)
07.05, 02.50	«Фиксики». (0+)
09.00	«С добрым утром, Мартин!». (0+)
10.00	«ТриО!» (0+)
10.20	«Смешарики». (0+)
12.40	«Оранжевая корова». (0+)
14.00	«Команда Флоры». (0+)
15.50	«Мир за минутку». (0+)
15.55	«Как устроен город». (0+)
16.00	«Ответы от кометы». (0+)
16.05	«Доктор Малышкина». (0+)
16.10	«Три кота». (0+)
18.15	«Диносити». (0+)
19.00	«Смешарики». (0+)
21.00	«Царевны». (0+)
22.50	«Элла, Оскар и Шу». (0+)
23.50	«Тима и Тома». (0+)
00.50	«Мир за минутку». (0+)
00.55	«Как устроен город». (0+)
01.00	«Ответы от кометы». (0+)
01.05	«Доктор Малышкина». (0+)
01.10	«Оранжевая корова». (0+)
02.30	«Каша-малаша». (0+)
04.40	«Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.05	«Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30	«Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05	«Смешарики». (6+)
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40	«Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25	«Октонавты». (0+)
08.50, 16.25, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.30, 20.55	«Металлоны». (6+)
09.20, 16.55, 21.20	«Чуч-Мяуч». (0+)
09.30, 17.05, 21.30	«Команда Флоры». (6+)
09.50, 17.25, 21.50	«Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
10.00, 17.35	«Роботы-поезда». (6+)
10.30	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.40	«Енотки». (0+)
14.15	«Спина к спине». (6+)
14.30	«Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)

СОЛНЦЕ

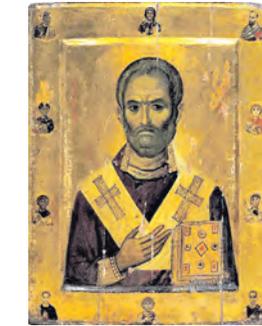
05.00	«Буба». (0+)
07.00	«Ералаш». (6+)
08.30	«Фиксики». (0+)
09.30	«Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30	«Фиксики. Дай пять!». (0+)
11.00	«Простоквашино». (0+)
13.25	«Ералаш». (6+)
16.00	«РОДИТЕЛИ». (12+)
18.40	«Простоквашино». (0+)
19.30	«Реальная белка». (6+)
Пытаясь выжить в большом городе, неразлучные друзья, белка Злюк и крысёнок Бадди, натыкаются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством - орехами. Приятели планируют величайшее ограбление в истории грызунов.	
21.10	«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.45	«Ералаш». (6+)
01.00	«Маша и Медведь». (0+)
02.00	«РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
04.15	«Буба». (0+)
05.00	Ранние птицы. «Машины песенки». (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35	«Цветяшки!» (0+)
08.15	«Котёнок Шмяк». (0+)
09.15	«Маша и Медведь». (0+)
10.15	«Петроникс». (0+)
10.45	«Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05	«Супер МЯУ». (0+)
13.10	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.35	«Дикие скричеры!» (6+)
14.00	«Навигатор. Новости». (0+)
14.10	«Герои Энвелла». (6+)
15.10	«Слаймики». (0+)
В детской комнате девочки Лизы происходят чудеса. Когда ее не бывает дома, любимые слаймы девочки оживают и живут своей жизнью, полной приключений и забавных историй. Лиза обожает играть со слаймами. А они очень любят Лизу и стараются ей помочь во многих трудных ситуациях. А вот няня Лизы терпеть не может слаймов и все время пытается от них избавиться...	
15.25	«Ералаш». (6+)
16.45	«Монсики». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.	
18.20	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.30	«Барбоскины». (0+)
20.15	«Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.	
20.30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45	«Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00	«Инфинити Надо». (6+)
22.25	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.40	«Песенка мышонка». (0+)
23.50	«Кораблик». (0+)
00.00	«Бедокуры». (0+)
00.10	«Королева Зубная Щётка». (0+)
00.30	«Стойкий оловянный солдатик». (0+)
00.50	«Малышарики». (0+)
03.30	«Тот самый Джи!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30	Лето Господне. Святой Николай Чудотворец. (6+)
12.30	Завет. (6+)
13.35, 14.05, 14.30	Монастырская кухня. (0+)
15.00	Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35	Николай Строгий. (0+)
Документальный фильм о святом Николае Чудотворце, его служении и становлении.	
16.20	«НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
СССР, 1982 г.	
17.50	«ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ!». (6+)
СССР, 1979 г.	
19.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30	Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
22.05	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.40	Прямая линия жизни. (16+)
23.40	Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
00.35	День Патриарха. (0+)
00.50	Завет. (6+)
01.45	Щипков. (12+)
02.15	Встреча. (12+)
03.10	Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Перенесение мощей
святителя и чудотворца Николая
из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Шиио Мгвимского (Груз.). Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Ненависть или зависть под покровом благочестия – горькая вода в золотых сосудах».

Прп. Ефрем Сирин

СТРАНА СОВЕТОВ

У многозавязных шоперов есть ряд очевидных преимуществ перед пластиковыми пакетами из магазина.

Это экологичность, долговечность, компактность, легкость, небольшая стоимость (которая очень быстро окупается). Мы предлагаем вам шить шопер своими руками с помощью наших советов и добавить к числу его преимуществ неповторимость. Ведь такой сумки, как у вас, точно не будет ни у кого на свете!

Разбираемся в материалах

Выбирая тонкую ткань, похожую на подкладочную, вы получите легкую сумку-шопер, внешне напоминающую обычный пакет из супермаркета (только с большим количеством достоинств), которая здорово вас выручит в продуктовом магазине.

А если вы хотите шопер, с которым будет удобно прогуляться по магазину, сходить в кафе или пройтись по городу, выбирайте более плотную ткань, похожую на рогожку, плотный лен или джинсу. В качестве шаблона можно взять магазинный пакет того размера, который кажется вам оптимальным.

Шьём удобную сумку-шопер



сумку-шопер

Приступаем к работе

Расправьте выбранный пакет и срежьте спаечные швы на верхней части ручек и на дне. Выверните боковые части пакета, которые находились внутри, наружу. Сложите ткань вдвое лицом внутрь. При этом сгиб расположите сверху. Кромочная нить должна идти вертикально, сверху вниз. На самом сгибе будут располагаться ручки. На ткани обводим шаблон, скругляя прямые углы между ручками. Припуски в 2 см добавляем только по боковым и нижним срезам. Прямоугольник, вырезанный в центре между ручками, пойдет на кармашек, а узкие излишки, срезанные сбоку от ручек, можно использовать для хлястика, который пришьем к кармашку.

Раскраиваем карман

Срезаем закругленные стороны и намечаем припуски: по бокам и снизу по 1 см, а сверху 3,5-4 см, так как будем прокладывать шов вподгибку с закрытым срезом. Прежде чем прошить верхний срез, нужно подготовить хлястик. Его край будет вставляться в шов кармашка.



Собираем хлястик

Две части хлястика прошиваем по периметру лицом к лицу. Узкие стороны у нас должны получиться закругленными. По этим закруглениям выполняем надсечки, чтобы при выворачивании ткань не сборила. Выворачиваем деталь и прокладываем по лицевой стороне отделочную строчку. Вставляем хлястик под сгиб на кармашке и прострачиваем верхнюю часть кармана. Переворачиваем карман изнанкой вверх и заутюживаем припуски. Чтобы удобнее было пришивать карман к сумке, лучше сначала заматывать припуски, но это зависит от желаня и опыта рукодельницы.

Выполняем сборку

- 1 Карман пришиваем к сумке по самому центру (находим центр по ширине и по высоте).
- 2 Складываем сумку изнанка к изнанке и прошиваем строчку по боковым швам на 6-8 мм от края. Затем выворачиваем сумку наизнанку и прошиваем боковые стороны, отступив чуть большее расстояние так, чтобы срезы остались внутри (между швами).
- 3 Теперь складываем боковые края сумки к центру так, чтобы ручки были сложены ровно пополам. Прокладываем строчку снизу на 6-8 мм. Выворачиваем сумку лицевой стороной наружу и снизу прокладываем строчку, чтобы спрятать срез между швами.
- 4 Срезы на ручках обрабатываем косой бейкой. Расправляем ручки и закрепляем их строчкой по сгибу, чтобы они не выворачивались. Отутюживаем сумку по линиям сгиба.
- 5 На кармашке с хлястиком устанавливаем кнопку. Если в домашних условиях сделать этого нет возможности, то можно обратиться в ближайшую мастерскую по изготовлению ключей и ремонту одежды. Кнопка нужна для более комфортного хранения сумки. Она будет фиксировать сумку в сложенном состоянии, чтобы та не «разваливалась».



Сумка-шопер готова! Уверяем, как только у вас появится такая сумка, вы забудете про покупку полиэтиленовых аналогов из супермаркета. Приятного пользования!

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 06.55 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- В Циолковске убит вожакий зимнего лагеря. У него был талант художника-графика.
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- Ольга подозревает у сына смертельный диагноз. Вместе с Колей и Петром они отправляются на обследование в Москву. Дочка Панова - Инна - направляется в дежурную больницу, где лежит отец. Панов в коме. Там Инна знакомится со спасительницей отца - Евгенией Дмитриевной, которая вместе со своей собакой нашла его на остановке в тяжёлом состоянии.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- Дмитрий делает Алевтине предложение стать его женой. Растерянная, она не готова сразу дать ответ.
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «АНАКОП». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.05 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 10.40 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив.
- 17.00 «Ласточки КГБ». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ. ПАРАНОЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Барыкин. Бумеранг измены». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Мистика Третьего рейха». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Александра Коллонтай и ее мужчины». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.30 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 16.05 00.10 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Сеча при Керженце»
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 22.30 «За дело!» (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- Лариса, жена авторитета Авдея, ожидающего суда в СИЗО, готовится дать против мужа показания. Капитан Каратаев и лейтенант Иванова решают спрятать важного свидетеля в Ольховке.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- Людмила, жена Митрохина, выигрывает в лотерею. Дочь Митрохина Юлю похищают и требуют выигрыш в качестве выкупа за ее жизнь. Митрохина избивает сын местного чиновника Бакина, он теряет память.
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.55 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москелторий»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 23.55 «Планеты»
- 07.35 «Жизнь и судьба»
- 08.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 «Монолог в 4-х частях». К 85-летию со дня рождения Армена Медведева
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 23.15 «Свидетели времени»
- 14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.45 «Жизнь замечательных идей»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- Программа «Я знал его, Горацио» посвящена роли черепа в искусстве.
- 17.45 02.00 Мастера фортепианного искусства
- «Алексей Арбузов. Сказки и быль»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.40 16.25 «Заповедники». (12+)
- 17.30 «Маршрут построен»
- 20.10 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 22.10 «Шестое чувство». (12+)
- 23.05 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 Большой побег. (16+)
- 13.00 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 Премьера! На выход! (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 20 поваров-любителей пройдут обучение под присмотром профессионалов, а победитель получит 1 миллион рублей и стажировку в московском ресторане со звездой Мишлен.
- 21.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон.
- Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы. У Ларри намечается крупная сделка и, для лучшей соредоточенности, он едет на свою старую работу...
- 23.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
- 02.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 00.05 «Мой район». (16+)
- 06.55 14.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 08.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.05 «Тайны кино». (12+)
- 09.55 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 16.00 В главной роли. (12+)
- 16.50 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
- 17.50 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.20 «ЭЙ, УБИЙСТВО!» (16+)
- 22.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 00.40 «САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p>	 <p>00.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p>	 <p>21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)</p>	 <p>20.00 Решала. (16+)</p>	 <p>10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)</p>	 <p>15.10 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>После бойни на конспиративной квартире Бориса, главный герой сериала отправляет Артема к себе домой, за записной книжкой. Артему приходится представиться Марине полицейским...</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>Хаким застаёт Булуту в одиночестве и слезах. Он быстро находит с ним общий язык, поскольку тоже рос без родителей. Феррит заболевает, и Назлы окутывает его заботой.</p> <p>21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)</p> <p>23.15 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>23.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.45 «Старец». (16+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.10, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.15, 18.40, 22.40 Все на Матч!</p> <p>10.05 Хоккей. Дания - Швеция. ЧМ. (0+)</p> <p>12.15 Хоккей. Германия - Франция. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>14.40 География спорта. (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. Швеция - США. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)</p> <p>20.15 Хоккей. Швейцария - Латвия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>23.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.55 Футбол. Аргентина - Гватемала. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. Канада - Чехия. ЧМ. (0+)</p> <p>04.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (0+)</p>	<p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 00.40 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина. Встретившись в кафе, подруги обращают внимание на странную пару за соседним столом...</p> <p>19.00 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>	



**ОСТОРОЖНО -
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

+7 495 009-03-90

КИНО И СЕРИАЛЫ



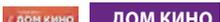
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
 - 08.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
 - 09.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 - 11.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
 - 13.25 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
 - 15.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
 - 16.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 - 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 - 22.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
 - 01.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
 - 03.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)



- TV1000 VIJU TV1000**
- 06.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
 - 07.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
 - 09.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
 - 11.10 «ПОСЛЕ». (16+)
 - 13.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
 - 14.55 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
 - 17.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
 - 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 - 20.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
 - 22.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
 - 00.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)
 - 01.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
 - 03.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)



- TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «ДиноСити». «Пин-код». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
 - 08.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)
 - 09.35 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
 - 11.00 «НАПАРНИК». (12+)
 - 12.30 «РОБО». (6+)
 - 14.05 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
 - 15.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
 - 17.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
 - 19.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
 - 21.05 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
 - 22.35 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
 - 00.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
 - 01.45 «ПРИЗРАК». (6+)
 - 03.35 «РОБО». (6+)
 - 05.00 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)



- DOM KINO**
- 06.10 «Три ката». Мультсериал. (6+)
 - 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 - 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 - 09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 - 11.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 12.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 13.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 15.20 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 01.00 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
 - 03.05 «ТОБОЛ». (16+)
 - 04.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)



- ИЛЛЮЗИОН+**
- 01.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
 - 03.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
 - 05.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
 - 07.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
 - 08.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
 - 10.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
 - 11.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
 - 13.35 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
 - 15.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 - 17.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
 - 18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
 - 20.30 «ДОВЕРИЕ». (16+)
 - 21.55 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
 - 23.45 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)



- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
- 06.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
 - 07.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
 - 09.05 «РЯД 19». (16+)
 - 10.25 «РУБЕЖ». (12+)
 - 12.10 «ВИКИНГ». (16+)
 - 14.35 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
 - 16.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 - 17.40 «ЦОЙ». (16+)
 - 19.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
 - 21.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
 - 00.05 «КОМЕДИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Россия, 2021 г.
 - 22.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЙЛИ». (16+)
 - 00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 - 02.15 «ВОЖДЕЙ РАЗНОКОЖИ». (16+)
 - 03.45 «РУБЕЖ». (12+)
 - 05.20 «ВИКИНГ». (16+)



- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 02.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
 - 04.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
 - 05.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
 - 07.30 «ТАКСИ-4». (16+)
 - 09.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 - 10.55 «СЕСКО ПО ДРУЖБЕ». (16+)
 - 12.55 «ТАКСИ-2». (16+)
 - 14.30 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
 - 16.20 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
 - 17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
 - 19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
 - 21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
 - 22.25 «НА РЫБАЛКУ!». (12+)



- РОДНОЕ КИНО**
- 00.20, 01.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
 - 02.35, 03.35, 04.35, 05.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 - 06.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
 - 08.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 - 10.35 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
 - 12.45 «СЕСТРЫ». (16+)
 - 14.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 - 16.00, 17.00, 18.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
 - 19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 - 00.05 «КОМЕДИЯ, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
 - 21.00, 22.20 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
 - 23.45 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)



- РУССКИЙ РОМАН**
- 08.15 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)
 - 11.45 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 - 15.00 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
 - 18.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
 - 21.20 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». (16+)
 - 2006 г. В ролях: Александра Куликова, Петр Семак, Лидия Байрашевская
 - 22.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
 - 2012 г. В ролях: Алексей Макаров, Мария Миронова, Леонид Громов, Михаил Богдасаров
 - 00.45 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 02.20 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
 - 05.10 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)



- CINEMA**
- 07.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 - 08.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
 - 10.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
 - 12.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
 - 14.15 «ВРЕК АДАЛЫН». (16+)
 - 16.05 «КРЕСТАНАЯ МАМА». (16+)
 - 17.55 «ТРИ ИКСА». (16+)
 - 20.00 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
 - 21.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 - Германия, 2012 г. В ролях: Тиль Швайгер, Луна Швайгер, Мориц Бляйбтрой, Каролина Шух
 - 00.00 «ЛЕВ». (16+)
 - 01.55 «ЛАРГО VINCH: НАЧАЛО». (16+)
 - 03.40 «ТРИ ИКСА». (16+)
 - 05.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)



- red .RED**
- 06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
 - 06.50, 07.10, 07.35, 17.20, 17.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
 - 07.55, 11.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
 - 08.50 Правила моей кухни. (16+)
 - 09.55, 10.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 - 12.20, 13.10, 14.00, 14.50, 20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 15.40 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
 - 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 - 21.40, 22.30, 02.55, 03.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
 - 23.20, 00.20 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
 - 04.30 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)



- PETRO**
- 07.25 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
 - 08.40 «ПАВЛИНКА». (0+)
 - 10.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
 - 11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
 - 13.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
 - 14.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
 - 16.15 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
 - 17.50, 02.35 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
 - 19.00, 03.40 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
 - 20.25 «ОБОЧИНА». (12+)
 - 22.05, 05.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
 - 23.35 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (12+)
 - 01.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)



- суббота! СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
 - 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.20, 21.10, 22.00, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
 - 23.40 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
 - 01.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
 - 02.00, 03.00 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
 - 04.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
 - 04.20 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
 - 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
 - 12.00, 20.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИС». (16+)
 - 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Владислав Галкин, Глафира Тарханова, Дмитрий Бибкоев, Галина Польских, Григорий Сидихов



- CTC LOVE**
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 - 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова
 - 00.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 - 01.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 - 04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)



- TV 21 BEK**
- 07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. КАРТЫ НА СТОЛ». (18+)
 - Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
 - 08.40, 16.40, 00.40 «10 МГНОВЕНИИ СУДЬБЫ». (16+)
 - 10.30, 18.30, 02.30 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
 - 7 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.
 - 11.25, 19.25, 03.25 «Я И ТЫ». (16+)
 - Драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
 - 13.25, 21.25, 05.25 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ» (субтитры). (12+)
 - Фантастика, драма, Россия, 2006 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



- МИР**
- 05.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 - 10.00 Новости
 - 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 - 13.00 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 02.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.00 Новости
 - 16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 16.35 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.30 Новости
 - 18.50 Игра в кино. (12+)
 - 22.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 - 23.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
 - 00.45 «Тайны времени. В начале было слово». Ко Дню славянской письменности и культуры. (12+)
 - 02.35 Новости
 - 02.50 (Не)Фантастика. (12+)
 - 03.00 Наше кино. История большой любви. (12+)



- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
 - Драма, Россия, 2021 г.
 - 07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 - 10.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИТЬСЯ НОРА». (16+)
 - 14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
 - Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житей от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом Давид Маркович Гошман может навести порядок и разоблачить Академика, который подорвался слишком близко...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)



- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
 - 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 - 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 - 05.40 Кондитер-3. Краснодарский край. (16+)
 - 06.40 Пятница News. (16+)
 - 07.00 Любовь на выживание. Настя и Денис. (16+)
 - 09.00, 11.10, 13.20, 15.40 Битва шефов-2. (16+)
 - 17.50, 19.00 Умнее всех. (16+)
 - 20.00 Кондитер-7. (16+)
 - 21.20 Молодые ножи-2. Французская кухня. (16+)
 - 23.00 Секреты на кухне. (16+)
 - 00.00 «АСТРАЛ-3». (16+)
 - Канада, США, 2015 г. В ролях: Стефани Скотт, Лин Шэй, Дермот Малруни
 - 01.50 Пятница News. (16+)
 - 02.10 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
 - 03.00 Инсайдеры. Красноярск. (16+)
 - 03.50 Инсайдеры. Самара. (16+)
 - 04.40 Пятница News. (16+)



- Ю**
- 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.25 «КЛОН». (16+)
 - 11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 15.40 Беременная в 16. (16+)
 - 16.50 Ждули. (16+)
 - Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решились связать свою жизнь с заключенными. Каждый новый выпуск - история одной героини и том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
 - 20.00 «КЛОН». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 02.15 Измены (субтитры). (16+)
 - 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
 - 00.50 Библиотеки России. (6+)
 - 01.20, 05.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
 - 01.45, 04.30 Историограф. (12+)
 - 02.30 Музеи России. (6+)
 - 02.55 Тайное становится явным. (12+)
 - 03.10, 06.05 Историада. (12+)
 - 04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 - 05.10 Денежные реформы в России. (12+)
 - 07.30, 12.00, 12.25 Книжные аллеи. (12+)
 - 08.00, 09.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
 - 11.15, 17.35 Семь дней истории. (12+)
 - 11.25 Суверенное государство Российское. (12+)
 - 12.55 Нация в фарфоре. (12+)
 - 13.50, 14.15 Россия. Связь времен. (12+)
 - 14.40 Хроники общественного быта. (12+)
 - 15.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
 - 16.00 Архивы истории. (12+)
 - 16.10 Народный фронт Победы. (12+)
 - 16.40 Морской узел. (12+)
 - 17.05 Жил-был Дом. (12+)
 - 17.45 Испанская кровь. (12+)
 - 18.35 Владивостокская крепость. (12+)
 - 19.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 19.20 Музейный феникс. (12+)
 - 19.50, 21.50 Обыкновенная история. (6+)
 - 20.00 Наследие Дашковой. (12+)
 - 20.55 Ненаписанные мемуары. (12+)
 - 22.00 Секреты истории. (12+)



- VIJU HISTORY**
- 06.15, 07.10 Линии фронта. (12+)
 - 08.10, 09.05 Затерянные библейские города. (16+)
 - 10.00 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
 - 11.25, 12.20 Запретная история. (16+)
 - 13.10 Вечные Помпеи. (6+)
 - 14.10 Большие гонимы: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
 - 15.05 Большие гонимы: Гонимы колесниц в цирке. (16+)
 - 16.05 Римские мегастроения: Лион. (12+)
 - 17.05 Римские мегастроения: Арль. (12+)
 - 18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
 - 19.00 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
 - 20.00 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
 - 20.50 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
 - 21.40 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
 - 22.35 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
 - 23.30, 00.25 Затерянные библейские города. (16+)
 - 01.20 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
 - 02.35, 03.25 Запретная история. (16+)
 - 04.10 Тинторетто и новая Венеция. (12+)



- ДОКТОР**
- 06.00, 12.45, 18.15, 23.50 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)
 - 06.55, 07.20 Еда. (12+)
 - 07.50, 08.15, 11.45, 12.15, 14.40, 15.05, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
 - 08.40 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)
 - 09.35 На приеме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
 - 10.05 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
 - 10.35, 01.35 Клиники России. Плавающая поликлиника «Николай Пирогов». (12+)
 - 11.20, 04.50 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)
 - 13.40 Теледоктор. (12+)
 - 15.30 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)
 - 16.25 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
 - 16.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
 - 19.15, 05.15 Клиники России. НИИЦ радиологии. (12+)
 - 20.00, 22.55, 02.20, 02.45 InVivo. (12+)
 - 20.30, 03.10 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Кальций. (12+)
 - 23.20, 03.40 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
 - 04.05 Медицинский квест. (12+)



- УСАДЬБА**
- 07.40 Свечной заводчик. (12+)
 - 07.55 Ваш агроном. (12+)
 - 08.15, 14.30 Стриппшадка. (12+)
 - 08.45, 13.10, 14.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
 - 09.15 Школа дизайнера. (12+)
 - 09.45 Садовый доктор. (12+)
 - 10.00 Консультант садовода. (12+)
 - 10.30 Сам себе дизайнер. (12+)
 - 10.50 Лучки&Пучки. (12+)
 - 11.05 Готовим по-итальянски. (16+)
 - 11.35 Здоровый сад. (12+)
 - 11.50 Дачный угодник. (12+)
 - 12.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 - 12.55 Готовим на природе. (12+)
 - 13.25 Дачные хитрости. (12+)
 - 13.45 Профотбор. (12+)
 - 14.15 Флористика. (12+)
 - 15.30, 21.25 Старые дачи. (12+)
 - 16.00 Цветик-семицветик. (12+)
 - 16.15 Дом с нуля. (12+)
 - 16.45, 17.00, 22.45, 23.00 Огород круглый год. (12+)
 - 17.15 Урожай на столе. (12+)
 - 17.45, 23.45 Квас. (12+)
 - 18.00, 00.00 Фитопатка. (12+)
 - 18.30, 00.30 Частный сектор. (12+)
 - 19.00, 00.55 Вершки-корешки. (12+)
 - 19.15, 01.10 Садовые сокровища. (12+)
 - 19.40, 01.35 Керамика. (12+)
 - 19.55, 01.45 Дом, милый дом! (12+)
 - 20.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
 - 21.55 Красивая Россия. (12+)

СПОРТ

МАТЧ: СТРАНА
06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.45, 18.40 «Первые леди. Абдусаламова». (6+)
09.10, 00.25 «Спортивный детектив. Шахматная война». (6+)
10.05, 04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
11.55 «1+1. Александр Карелин - Виктор Кузнецов». (12+)
12.35 «Где рождаются чемпионы? Алан Хугаев». (12+)
13.05, 02.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)
14.40 «Спорт, который есть. Роуп скиппинг». (12+)

15.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
15.30, 00.10 Специальный репортаж. (12+)
15.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Чехия. Прямая трансляция из Латвии
19.05 «Несвободное падение. Оксана Костина». (16+)
20.00 «По новым правилам». Специальный репортаж. (12+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Дания. Прямая трансляция из Финляндии
22.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
23.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туриг. Гонка 1. Трансляция из Смоленска. (0+)
01.15 «На гребне северной волны». (6+)
01.55 «Небесная грация». (0+)
03.50 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Очень Караочен. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Хит-стория. Полина Гагарина «Колыбельная». (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Приключения Бубы». (6+)
09.35 «Маугли. Ракша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Маугли. Похищение». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Буба». (6+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Спина к спине». (0+)

О!
05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 02.45 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.50 «Фиксики». (0+)
09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Смешарики». (0+)
12.40, 01.10 «Оранжевая корова». (0+)
14.00 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Машинки». (0+)
15.50 «Мир за минутку». (0+)
15.55 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05 «Мой музей». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.15 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Команда Флоры». (0+)
22.50 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
23.50 «Тима и Тома». (0+)
00.50 «Мир за минутку». (0+)
00.55 «Зелёный проект». (0+)
01.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
01.05 «Мой музей». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.15 «Котёнок Шмяк». (0+)
09.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «ДиноСити». (0+)
 Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Герои Эввелла». (6+)
15.10 «Слаймики». (0+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.45 «Лудлвилль». (0+)
 На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудлвилль, где живёт необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбирать из которых помогает чудодальчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!
18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
18.30 «Барбоскины». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.40 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.50 «Гадкий утёнок». (0+)
00.10 «Пятачок». (0+)
00.20 «Вот так тигр!» (0+)
00.30 «А что ты умеешь?» (0+)
00.35 «Стрекоза и муравей». (0+)
00.50 «Малышарики». (0+)
03.30 «Тот самый Джио!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.25, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.30, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.05, 21.30 «Долина мумитролей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.35 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
11.40, 15.45, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.25 «Ералаш». (6+)
16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
18.40 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Реальная белка-2». (6+)
 Веселые приключения бельчонка по имени Злюк и его верных друзей продолжают! На этот раз отважным пушистиком предстоит спасти свой дом - городской парк. Мэр решил вырубить все деревья и на их месте построить центр развлечений.
21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.50 «Ералаш». (6+)
01.00 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
04.15 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
 СССР. 1947 г.
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 Святны России. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

16.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
17.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.10 Патриарх Кирилл. Ничего не бойся, кроме Бога. (0+)
23.15 Служба спасения семьи. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
 Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
01.25 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
02.10 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
02.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 мая
 Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
 Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филандельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Больные глаза света не любят, и неправда правду, и ложь истину ненавидит».

Свт. Тихон Задонский

ПОДПИСКА
 на 2-е полугодие
 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023
 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
251,83 ₺	503,66 ₺	755,49 ₺	1007,32 ₺	1259,15 ₺	1510,98 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



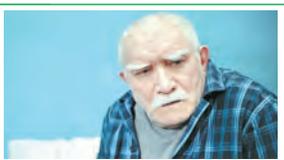
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
01.20 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.00 ПОДКАСТЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02.40 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
Россия, 2005 г. Криминальный. В ролях: Александр Устюгов, Роман Громадский, Дмитрий Быковский-Ромашов.
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Ольга проводит плановую операцию девочке Полине, которая не могла улыбаться. Внезапно в больницу привозят раненого водителя Шмелёва. Он без сознания, его срочно оперирует Ольга. Она давно чувствовала, что случится нечто ужасное, если начать ворошить прошлое. Теперь и Пётр не отвечает на звонки. Ольга приходит к нему и узнаёт, что он ранен. К тому же его арестовывают.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
Для счастливых влюблённых Петра Окоротова и Алики прогулка на теплоходе по Волге заканчивается страшной трагедией.
03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 13.25 15.05 03.55 «БЕРЕГА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Битва за Россию». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «САШКА». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
10.40 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
11.30 События
11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
16.55 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ». (12+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
02.05 «Четыре жены Председателя Мао». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)
06.40 15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
16.50 «Жил-был Козявин»
17.45 «Отчий дом». (12+)
21.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
22.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.35 «На приеме у главного врача». (12+)
01.00 Отражение. Главное

НТВ



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Зубов и Сивый знакомят Сергея Антонова с местным инвалидом-колясочником Игорем Андреевым. В отличие от Антонова, Игорь живёт полноценной жизнью, учится в институте, встречается с девушкой.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОРЩИ». (16+)
В мотеле убивают костюмера известной певицы Князевой тяжёлым предметом по голове. Охранник Воеводин слышал их ссору, а директор Трушин спал. Местный дворник видел потерпевшую за час до убийства.
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
00.45 «БЕЗДНА». (16+)
03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью москвоторий»

РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 23.55 «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.45 XX век
12.00 02.30 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Монолог в 4-х частях». К 85-летию со дня рождения Армена Медведева
13.30 Искусственный отбор
14.15 23.15 «Свидетели времени»
14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
15.45 «Жизнь замечательных идей»
16.15 «Белая студия»
17.15 «Евгений Колобов». 85 лет Борису Загряжскому
Фильм о выдающемся русском дирижере.
18.00 01.30 Мастера фортепианного искусства
18.40 «Шриффт Петра Великого»
19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади.
Трансляция
21.40 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 15.40 16.25 «Заповедники». (12+)
17.30 «Поездка со вкусом»
20.10 21.05 «Армагеддон». (12+)
22.10 «Шестое чувство». (12+)
23.05 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС



13.00 «КУХНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Премьера! «Буба». (6+)
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.15 «Принцесса и дракон». (6+)
10.45 «Стражи терракоты». (12+)
В древние времена императоры создали каменных воинов. Многие века эти бойцы стояли в бессмертной темноте, время на них не влияло.
13.00 «КУХНЯ». (16+)
18.00 Премьера! На выход! (16+)
19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
21.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства.
23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
01.40 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
04.35 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.30 00.25 02.00 02.40 03.55 04.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 23.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.40 Тайны кино. (12+)
07.25 14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.30 16.05 02.50 «Тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.35 22.15 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (12+)
16.55 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
17.55 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.35 «УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+) США, 2019 г. Спортивный боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон, Катрина Балф, Трейси Леттс, Джон Бернтал.</p> <p>00.30 «СКОРОСТЬ». (16+)</p>	<p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+) Валентин подарил своей дочери Кристине машину, и девушку тут же угораздило попасть в ДТП. Отвлечшись на телефон, она сбила Бориса. Артем убедил Кристину, что сбитый человек - его пациент.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) Хаким не разрешает Булуту разговаривать с Ферритом до суда.</p> <p>21.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>23.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.45 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>16.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.30, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>16.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.55 Karate Combat 2023. (16+)</p> <p>17.55 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Казахстан. Пр.тр.</p> <p>19.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Финал. Пр.тр.</p> <p>21.35 Футбол. «Фенербахче» - «Сивасспор». Пр.тр.</p> <p>23.25 География спорта. (12+)</p> <p>23.55 Футбол. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. ЧМ (0+)</p>	<p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.05 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Яков Кучеревский, Лариса Кадочникова. Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет...</p> <p>19.00 Любовь зла. (16+)</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>	

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет
Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

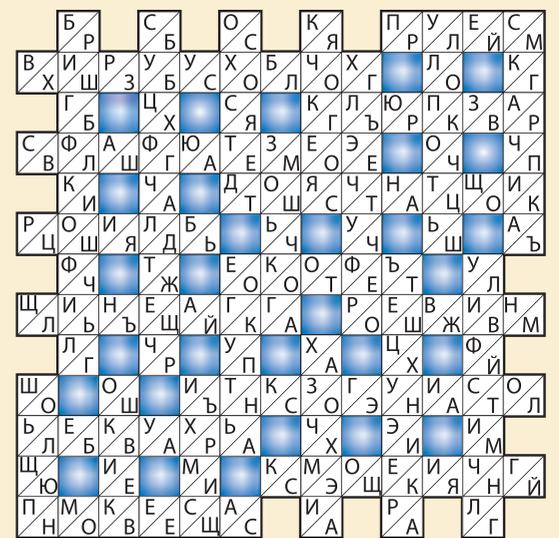
Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Плес. Вирусолог. Клюква. Слагаемое. Достаток. Рояль. Октет. Линейка. Режим. Инкогнито. Лекарь. Смокинг. Повеса.
По вертикали: Библиофил. Бухгалтер. Сосед. Кокос. Локоть. Скачка. Глетчер. Мочка. Окунь. Техника. Лифтинг. Хохма. Шлюп. Шкив. Ирис.



МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

РЕКЛАМА

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заклучите договор пожизненной ренты и вы можете получить:

- Крупную денежную выплату;
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию);
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству;
- Полную оплату ЖКХ;
- Пожизненное проживание в своей квартире.

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898



Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО
06.35 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.15 «ТАКСИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «ГРАФИНА ДЕ МОНСО- РО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.15 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)

CINEMA
07.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED
06.00, 06.20, 06.40, 17.20, 17.45 Путешествие по За- падной Австралии. (16+)

РЕТРО
06.25 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУ- ЛЫ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Маши- ны Песенки». «Машины сказки». «Машины стра- шилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсе- риал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПРЕСТУП- НИЕ НЕ ВЫПОДНО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Канику- лы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.35, 07.00 «Маша и Мед- ведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.10, 06.05 Историада. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05, 06.55 Боевые корабли. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)

06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
07.35 Сам себе дизайнер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Уральская рыбалка. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости (12+)
07.55 «Валера, верим!» (12+) (12+)
08.20 «Мой первый тренер». (12+)
08.40 «Гавриил Качалин. Тренер № 1». (12+)
09.05 «Несвободное падение. Оксана Костина». (16+)
10.05, 04.15 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
11.55 «ГТО. Трудовые резервы». Специальный репортаж. (12+)
12.15 «По новым правилам». Специальный репортаж. (12+)
12.35 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
13.05, 02.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Сборная России – Сборная мира. (0+)
14.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.00 «География спорта. Уват». (12+)

15.30, 00.10 Специальный репортаж. (12+)
15.55 «Небесная грация». (0+)
16.15 Смешанные единоборства. АСА. Артём Фролов против Шамиля Абдулаева. Трансляция из Казани. (16+)
17.55 «Тетиюхины 2.0». Специальный репортаж. (12+)
18.10 «Вид сверху». (12+)
18.40 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
19.05 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. «Синара» (Екатеринбург) – КПРОФ (Москва). (0+)
21.00 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
23.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип SN. Гонка 2. (0+)
00.25 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия – Казахстан. (0+)
03.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя Волна. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 like fm. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
22.55 PRO-клип. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Ловец слов. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Приключения Бубы». (6+)
09.35 «Маугли. Похищение». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтики». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Маугли. Последняя охота Акелы». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Буба». (6+)
19.00 «Кожечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
07.00, 02.45 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.50 «Фиксики». (0+)
09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Смешарики». (0+)
12.40, 01.10 «Оранжевая корова». (0+)
14.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.50 «Мир за минутку». (0+)
15.55 «Как устроен город». (0+)
16.00 «Ответы от кометы». (0+)
16.05, 01.05 «Доктор Малышкина». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.15 «ДиноСити». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)
22.50 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
23.50 «Тима и Тома». (0+)
00.50 «Мир за минутку». (0+)
00.55 «Как устроен город». (0+)
01.00 «Ответы от кометы». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.20, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.30, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.05, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.25, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
10.00, 17.35 «Роботы-поезда». (6+)
10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.40, 12.10, 15.50, 18.40 «Енотки». (0+)
12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00, 04.15 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.25 «Ералаш». (6+)
16.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
18.40 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Трио в перьях». (6+)
Воробей Ричард с самого рождения воспитывался аистами и считал себя одним из них, пока не настало время миграции! Испугавшись, что сыншка не сможет преодолеть перелет через океан, родители оставили его дома. Но маленький смельчак решил отправиться в теплые края самостоятельно.
21.15 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.45 «Ералаш». (6+)
01.00 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

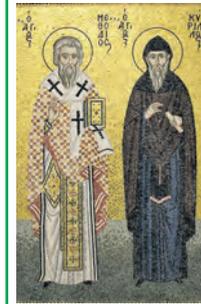
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мы русские. (0+)
05.20 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Славянам. IX-X века. (0+)
13.35 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
14.40 Патриарх Кирилл. Ничего не бойся, кроме Бога. (0+)
15.45 Проект Патриарха. (0+)

16.40 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
17.30 Мы русские. (0+)
17.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». СССР. 1980 г. Фильм посвящен молодым годам М. В. Ломоносова.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Лето Господне. Вознесение. (6+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.40 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
00.10 Русский мир. (12+)
01.10 Профессор Осипов. (0+)
01.40 Его звали Дед. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Предпразднство Вознесения Господня. Сщмч. Мокция. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшого Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.

«Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии». Свт. Симеон Новый Богослов

Говорун и кутила из "Мертвых душ"	Охрана прав недееспособных лиц	Пират-адмирал по имени Фрэнсис	Подчиняется ректору	Кот Воланда и змея, и шарф	Водит туристов	Он белит пальцы бильярдистов	Отдельный этап мероприятия	Занятие за зарплату	Тренировка до выступления вокалиста	Ограда вдоль палубы судна	Замкнутый в берегах водоем	Координаты насылке
Смена бинтов на ране	Действия водящего в прятках	"Принеси!" служебной собаке			Женское имя (испан.)					Процесс создания скульптуры		Поручик из трагедии "Отелло"
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма												
21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	18.06	ЗВЕНИГОРОД – УСАДЬБА «ВВЕДЕНСКОЕ»									
27.05	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	24-25.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА									
28.05	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	06-07.07	КИЖИ – ПЕТРОЗАВОДСК									
28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	07-09.07	ЧУДОВО – В. НОВГОРОД – СТ. РУССА									
02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСЬК – УСТЮЖНА	09.07	УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО»									
03.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА	11-17.07	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – КИРИЛЛОВ									
04.06	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	12-16.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА									
10-12.06	СЕЛИГЕР – НИЛОВА ПУСТЫНЬ – ИСТОК ВОЛГИ – ТОРЖОК	21-23.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ									
10-12.06	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ПИВОВАРНЯ «ГРЕНАДЕР» – БОРОВСК – ПАРК ПТИЦ – ЖУКОВ	28-30.07	С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛАМ									
10.06	УСАДЬБА «СВИБЛОВО» НА ЯЗУЕ	29-30.07	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» ОРЕХОВНО – ВЕЛИКИЕ ЛУКИ – «ПОЛИБИНО» С. КОВАЛЕВСКОЙ									
11.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ	04-06.08	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО									
13.06	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	10-12.08	Н. НОВГОРОД – ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО									
16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ – КИШЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	11-16.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА									
17.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	01-03.09	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ									
		16-17.09	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА									
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама												
	Раскаты шум прибоя	Река в Санкт-Петербурге	Клацанье замков	Самое время для снеговиков	Пернатый символ угрозы	Птица, камень падающая на добычу	Кукла Тутти	«Шипованная» королева флориста	«Пешеходный» переход в реке	Автобан, грунтовка	Лорнет, пенсне	Обзор, панорама
	Конец драмы и чемпионата	Поэт ... Райнис	Менять шило на ...				Негатив добра		«Олень» среди жуков	Участок ДНК		
	Работа таксиста	Птица с картины Саврасова			Кто стал наставником Маугли?			Франт, щеголь				
ТЕЛЕК И Т Н Э Т Ч У Я К Ь В А Д В Л Ч И Х Э О У Е О И Ч Р W E O B E И Б Ч Ю О А О К Д И Н В Э О Ч Ю О А О Т Ч Э А Д Л О В Е Ч В Н И О Т И В А К Л У О Ж О Д В И Э Д Л О Ч Д О Н О Т Ч Т О В И Т О В И Т О Ч Ю В Э О В О Ш Э Ч И Ч И В Ч Э А Э Ч У И И Х Ч Э Ч О Э О О П О Ч О В Э Д О Э Ч Э Ч В К Э И О К В Д У И Ч Л О Р Ч Д Л О W Э Ж Э В Э Д Т О Н												

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- Год назад восемнадцатилетний мажор Арсений Логинов сбил девушку и попал на зону.
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- На поиски Кати собирается полиция и отряд волонтеров. Пётр и парень Кати Виталий тоже в их числе. Тем временем писательница Алла Большакова безуспешно старается придумать концовку своей очередной книги. Муж Аллы пытается отогнать от дома её поклонника - соседа Аркадия.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- Оперативники получают сведения о планируемом заказном убийстве: некто Маргарита Широкова намерена убить своего мужа, предпринимателя Бориса Широкова.
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 12.35 13.25 15.05 03.20 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 10.40 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 16.55 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЁЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «По следу оборотня». (12+)
- 02.05 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 07.30 11.05 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 16.05 00.10 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Дарю тебе звезду». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.45 «Большая страна». (12+)
- 21.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (16+)
- 01.00 Отражение. Главное

НТВ



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- Горе-рыбак Васька случайно падает с обрыва и повреждает спину. Он приходит в себя в лесном доме на отшибе Сосновки.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- Убит сотрудник МЧС Федосов. Борщев знает про телефонные угрозы Федосову местного карманного вора Кошелька, но у того оказывается алиби. Пучок становится свидетелем убийства.
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночь Сити». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 Лето господне
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 23.55 «Планеты»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 ХХ век
- 12.00 02.30 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 «Монолог в 4-х частях». К 85-летию со дня рождения Армена Медведева
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 23.15 «Свидетели времени»
- 14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.45 «Жизнь замечательных идей»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.25 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 18.45 «Как женили Бальзамина. К. Воинов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Цвет времени
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!»
- 21.40 «Энигма»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.40 16.25 «Заповедники». (12+)
- 17.30 «Маршрут построен»
- 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 22.10 «Шестое чувство». (12+)
- 23.05 «Подмосковные игрушки»

СТС СТС



01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- США - Италия, 2009 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер. В далёкие времена существовал древний орден иллюминатов. Этот орден отрицал учения традиционной церкви и продвигал собственную доктрину.
- 13.00 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 Премьера! На выход! (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение подождать развития событий...
- 22.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.45 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 04.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

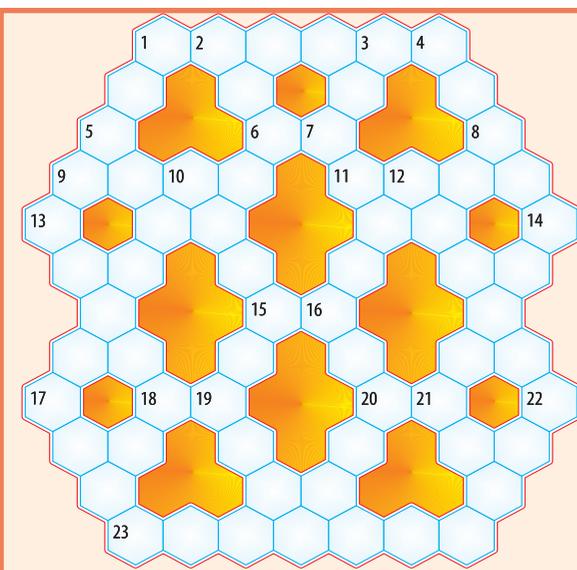
- 06.00 «Мой район». (16+)
- 07.05 «Программа наших передач». (12+)
- 07.50 14.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 09.05 «Тайны нашей эстрады»
- 09.30 Тайны кино. (12+)
- 10.20 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.50 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 15.40 «Тайны кино». (12+)
- 16.30 «Мой район. Ток-шоу»
- 17.30 Звезды советского экрана. (12+)
- 17.55 «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ». (16+)
- 22.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 00.30 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРАНОИЯ». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)</p>	<p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>13.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>После очередного воскрешения Борис намеревался убить Анатолия Владимировича и вернуть свои деньги. Однако попасть к нему было не так-то просто...</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Концерты». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.10 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>Феррит с Назлы находят Булуту. Куда же сбежал мальчик?..</p> <p>21.15 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)</p> <p>23.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>05.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.05, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.10, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.35, 01.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>16.15, 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>18.40, 02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (0+)</p> <p>22.40 Смешанные единоборства. В. Егоян - К. Келдибеков. АСА. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону</p> <p>04.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)</p>	<p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Скакун, Олег Каменщиков. Татьяна - преподаватель в техническом ВУЗе. Личная жизнь её давно положена на алтарь науки...</p> <p>19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Брат Бэлы из романа М. Лермонтова. 9. Французский кинорежиссер ... Вадим, родившийся как Вадим Племянников. 11. Полная темнота. 23. Историческая область в восточном Причерноморье, куда отправился Ясон и аргонавты в поисках золотого руна. **Слева-вниз-направо:** 2. Место на бирже, где происходят торги. 4. «Пожирательница» угля в паровозе. 5. Лес, интересующий корабелов. 7. Ловушка, применявшаяся

охотниками на мамонтов. 10. У кого зимой снега не выпросишь? 12. Северная птица: и чибис, и бекас. 13. Пешеходная улица в Москве. 16. Чуткая раковина. 17. Майкл ... из фильма «Кабаре». 19. Отходы маслобойни. 21. Стихотворный размер, которое Онегин не мог отличить от хорей. **Справа-вниз-налево:** 1. Благоволие из желудка кашалота. 3. Фильм Хейфица, повесть Тургенева. 6.

Польский писатель, автор романа «Солярис». 8. Кто был приставлен к шлейфу королевы? 10. Выбор, который можно сделать, подкидывая монетку. 12. Блюдо из тушеных овощей. 14. Дочь Дарьи Кругловой из пьесы Александра Островского «Не все коту Масленица». 15. Ремень от оглобли к колесу. 18. Громовержец из скандинавского пантеона. 20. Во рту у Щелкунчика. 22. Ее ишак тянет в кишлак.

Ответы. По горизонтали: 1. Азамат. 9. Розже. 11. Мрак. 23. Кошкида. **Слева-вниз-направо:** 2. Зал. 4. Топка. 5. Бор. 7. Яма. 10. Жмот. 13. Арга. 16. Ухо. 17. Норк. 19. Жмых. 21. Ямб. **Справа-вниз-налево:** 1. Амбра. 3. Ася. 6. Лем. 8. Паж. 10. Жребий. 12. Пару. 14. Агния. 15. Таж. 18. Топ. 20. Орех. 22. Арга.

ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru
Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

**ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **15%**
ГОДОВЫХ

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Подарки всем пайщикам.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- **АКЦИЯ** «Проценты вперед» до 15.05.2023 г.
- Ставки **ВЫШЕ**, чем в банках.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50%	11 500
600 000	12	13,50%	81 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 м. Динамо, м. Петровский
Время работы Пн - Пт: 10:00 - 19:00 Сб: 11:00-17:00.



Кредитный потребительский кооператив «Империю» ОГРН 1235000012048, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 01.05.2023 по 15.05.2023

реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: Channel (MOSFILM, TV1000, VIJU TV1000), Time, Title, and Rating. Includes programs like 'Мультифильмы', '«ВИИ»', '«Дальний космос»', '«Интерстеллар»'.

Table with 4 columns: Channel (Иллюзион+, Русский иллюзион), Time, Title, and Rating. Includes programs like '«Тоня против всех»', '«Вдали от рая»', '«Тихая гавань»'.

Table with 4 columns: Channel (Русский роман, CINEMA, red, ПЕТРО), Time, Title, and Rating. Includes programs like '«Птица счастья»', '«Помни меня»', '«Путешествие по Западной Австралии»'.

Table with 4 columns: Channel (суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 BEK), Time, Title, and Rating. Includes programs like '«Маши и Медведь»', '«Машинки страшилки»', '«Три кота»'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 4 columns: Channel (МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю), Time, Title, and Rating. Includes programs like '«Школа выживания от одинокой женщины»', '«Путь к Победе»', '«Ну, погоди!»'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: Channel (365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР), Time, Title, and Rating. Includes programs like 'Историада', 'Музейные тайны: Искатели', '365 Дней ТВ'.

Table with 4 columns: Channel (Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!), Time, Title, and Rating. Includes programs like 'Дачные радости', 'Делай как я', 'Фитнес-бикини 2.0'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
 - 07.55** «Сердца чемпионов. Горячий лёд». (6+)
 - 08.25, 00.25** «Полёт над мечтой». (12+)
 - 09.15** «Небесная грация». (0+)
 - 09.35** «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.05** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
 - 11.25** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
 - 11.50** «Магия большого спорта». (12+)
 - 12.15, 19.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 12.35** «Вид сверху». (12+)
 - 13.05, 02.15** Бильярд. Кубок мэра Москвы. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 14.40, 01.55** «ГТО. Трудовые резервы». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.00** «Первые леди. Абдулаламова». (6+)
 - 15.30, 00.10** Специальный репортаж. (12+)
 - 15.55** «Мой первый тренер». (12+)
 - 16.15** Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Финляндии
 - 18.40** «География спорта. Уват». (12+)
 - 19.25** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
 - 21.00** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 23.10** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. (0+)
 - 01.15** «1+1. Александр Карелин – Виктор Кузнецов». (12+)
 - 03.50** «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
 - 04.15** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00** WEB чарт. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00** Консервы. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00** Хит-стории. (16+)
 - 20.30, 01.30** Лайкер. (16+)
 - 22.00** Шальные императрицы шоубиза. (16+)
 - 23.00** PRO-новости. (16+)
 - 23.20** Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)
 - 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 06.40** PRO-новости. (16+)
 - 07.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.15** PRO-клип. (16+)
 - 07.20** Каждое утро. (16+)
 - 07.35** Тееп чарт. (16+)
 - 08.00** Каждое утро. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 11.00** Битва фанклубов. (16+)
 - 12.00** Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.30** Очень Караочен. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

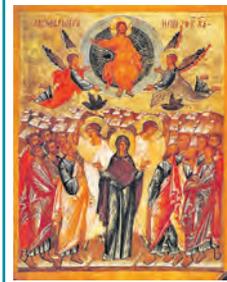
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Приключения Бубы». (6+)
 - 09.35** «Маугли. Последняя охота Акелы». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00** «Турбозавры». (0+)
 - 15.25** «Простоквашино». (0+)
 - 17.00** «Маугли. Битва». (6+)
 - 18.00** «Монтики». (0+)
 - 18.25** «Буба». (6+)
 - 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.25** «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)
 - 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35** «Цветяшки!» (0+)
 - 08.15** «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 09.15** «Маша и Медведь». (0+)
 - 10.15** «Петроникс». (0+)
 - 10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Ваза-организер». (0+)
Когда Криворучка мастерит, ей может пригодиться что угодно - и пуговицы, и ленточки, и тесьма... Только вот всё это может затеряться и запутаться. Мастер Лена придумала, как сохранить нужные вещи в порядке. Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»
 - 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10** «Герои Эвелла». (6+)
 - 15.10** «Слаймики». (0+)
 - 15.25** «Ералаш». (6+)
 - 16.45** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 18.20** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.30** «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Енотки. Первые слова». (0+)
Разноцветные енотки познакомят зрителей с простыми словами, научат их различать и правильно использовать в разных ситуациях. Изучать мир и родной язык вместе с енотками будет их новые друзья - робот Нотик и его помощница Ди. Заговорит даже Малыш Си - самый маленький житель музыкальной шкатулки. Ещё больше песен, танцев и игр - в новом сезоне мультсериала!
 - 22.00** «Ифинити Надо». (6+)
 - 22.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 23.40** «Приключения Буратино». (0+)
 - 00.50** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
 - 03.30** «Тот самый Джит!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.05** «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)
 - 07.05, 13.05, 19.05** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 16.00, 20.25** «Октонавты». (0+)
 - 08.45, 16.20, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 08.55, 16.30, 20.55** «Металлоны». (6+)
 - 09.30, 17.05, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
 - 09.50, 17.25, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 10.00, 17.35** «Роботы-поезда». (6+)
 - 10.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
 - 11.50, 15.40, 22.20** «Енотки». (0+)
 - 14.15** «Спина к спине». (6+)
 - 14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Ералаш». (6+)
 - 08.30** «Фиксики». (0+)
 - 09.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.00** «Простоквашино». (0+)
 - 13.25** «Ералаш». (6+)
 - 16.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 18.40** «Простоквашино». (0+)
 - 19.30** «Славные пташки». (6+)
Из-за нелепой случайности птенец по имени Рыжик не смог улететь на юг вместе со своей стаей. Но, к счастью, судьба свела его с чудачковатой куропаткой Гайроном. Вместе птицы решили отправиться на поиски Райской долины.
 - 21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 - 22.45** «Ералаш». (6+)
 - 01.00** «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 - 04.15** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)
 - 06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.30** Лето Господне. Вознесение. (6+)
 - 14.25** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
 - 15.00** Святитель. (12+)
 - 16.10** «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
 - 18.05** «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
 - 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.30** Святитель. (12+)
Документальный фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского).
- 22.40** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15** Святити России. (6+)
- 00.15** День Патриарха. (0+)
- 00.30** В поисках Бога. (6+)
- 01.00** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.30** Прямая линия жизни. (16+)
- 02.20** Встреча. (12+)
- 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Свт. Епифания, еп. Кипрского. Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.

Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтв. Кипрских. Свт. Лувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (груз.). Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует». Свт. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	5	7	6		8		2		
		1	2		4				
	8	4		7		9		1	
	3		2		6		9		
		8		5		1			
		5		1	8			7	
	1		3		6		7	5	
				4			2	8	
	6	4			5	3		9	
2	2	1		7	6		5	8	
	4		8	5			6	1	
		7	5	1	4				
		5	2			8		6	
	9				3			4	
	3		1			5	7		
				3		7	6	1	
	1	3			8	9		2	
	5	6		2	9			8	7
3	1	4		6		5	3	8	
	7		5		8		4		
		8					7	1	5
	4			9		2			1
		5			6			4	
	9			8		4			7
	5	2	9						3
			4		2		5		9
	3	6	5		8			2	4
4	1	8					3	9	
	9	7		4		8		2	6
			2	9	1		4		
		9	8		2			5	
			5	7		9	6		
		6			3		8	9	
			6		4	7	9		
	8	4		2		1		6	5
	3	1						7	4
5		8	4	5			3		1
	3	6		7		8	9		
	9			4	2			8	5
	1	3	9	6		7			2
			2				1		
		4		1		2	5	9	3
	6	2			7	5			8
			8	2		1		3	6
	4		1		6	2	5		
6				7		4	6		
		4	3		9			7	
		8		2	1		5		9
	6		2	4		7			3
		1	4		3		7	5	
	3			1		8	9		4
	9		1		2	5		6	
		7			4		3	9	
			8	3		9			
7	5	3	7	6	9	1	8	4	2
	9	1	2	5	8	4	7	6	3
	8	4	6	3	7	2	9	5	1
	3	7	1	2	4	6	5	9	8
	2	6	8	9	5	7	1	3	4
	4	5	9	1	3	8	6	2	7
	1	2	3	8	6	9	4	7	5
	7	9	5	4	1	3	2	8	6
	6	8	4	7	2	5	3	1	9
8	2	1	3	9	7	6	4	5	8
	4	9	8	5	2	3	7	6	1
	6	7	5	1	8	4	2	9	3
	7	5	2	4	1	9	8	3	6
	9	8	6	7	3	5	1	2	4
	3	4	1	8	6	2	5	7	9
	8	2	9	3	4	7	6	1	5
	1	3	7	6	5	8	9	4	2
	5	6	4	2	9	1	3	8	7
9	1	4	2	6	7	5	3	9	8
	7	9	5	1	8	3	4	6	2
	6	8	3	2	4	9	7	1	5
	4	3	7	9	5	2	6	8	1
	2	5	8	7	6	1	9	4	3
	9	6	1	8	3	4	2	5	7
	5	2	9	4	1	7	8	3	6
	8	1	4	3	2	6	5	7	9
	3	7	6	5	9	8	1	2	4
10	1	8	4	6	7	2	5	3	9
	9	7	3	4	5	8	1	2	6
	6	5	2	9	1	3	4	8	7
	4	9	8	1	2	6	7	5	3
	2	3	5	7	8	9	6	4	1
	7	6	1	5	3	4	8	9	2
	5	2	6	3	4	7	9	1	8
	8	4	7	2	9	1	3	6	5
	3	1	9	8	6	5	2	7	4
11	2	8	4	5	6	9	3	7	1
	3	6	5	7	1	8	9	4	2
	9	1	7	4	2	3	6	8	5
	1	3	9	6	5	7	8	2	4
	8	5	2	3	9	4	1	6	7
	7	4	6	1	8	2	5	9	3
	6	2	3	9	7	5	4	1	8
	5	9	8	2	4	1	7	3	6
	4	7	1	8	3	6	2	5	9
12	5	2	9	7	8	4	6	3	1
	1	4	3	5	9	6	8	7	2
	7	8	6	2	1	3	5	4	9
	6	9	2	4	5	7	1	8	3
	8	1	4	9	3	2	7	5	6
	3	5	7	1	6	8	9	2	4
	9	3	1	8	2	5	4	6	7
	2	7	5	6	4	1	3	9	8

1 ПЕРВЫЙ



00.50 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. Прямой эфир. (12+)
23.50 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
00.50 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02.10 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
02.50 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
03.25 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. Ими восхищаются, им завидуют. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь...
00.55 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
Испытания, которые предстоит пройти удивительным людям на пути к победному призу в 5 миллионов рублей, становятся всё сложнее, а конкуренция как никогда высока! Сегодня восемь новых участников покажут свои невероятные таланты и постараются удивить членов жюри.
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
00.35 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

- 04.50 «БЕРЕГА». (16+)
06.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.40 13.25 15.05 18.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Россия, 2011 г. Криминальная драма. В ролях: С. Безруков, А. Коршунов, Д. Мороз, Д. Мухамедеев.
15.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
02.10 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
03.45 «Знамя Победы». (12+)

ТВЦ **ТВЦ**



08.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Петровка, 38». (16+)
08.25 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
11.30 События
12.35 15.00 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Софья Зайка, Виктор Михайлов. Гликерия Давыдова расследует смерть руководителя департамента культуры, которая выглядела бы как самоубийство, если бы не странная деталь...
14.30 События
14.50 Город новостей
16.55 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущобы». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
02.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
03.35 «Закон и порядок». (16+)
04.05 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)
04.45 «Евгений Мартынов. Смертельная слава». (16+)

ОТР **ОТР**

- 06.00 15.40 «На приеме у главного врача». (12+)
06.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 10.55 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение «Преодоление». (12+)
10.10 11.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)
15.10 «Человек и судьба». (12+)
16.30 «Вспомнить всё». (12+)
17.00 «История одного преступления». (12+)
17.20 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
21.00 «ФОКУСНИК». (12+)
22.20 «Свет и тени». (16+)
22.50 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)
23.20 «МЕКТУБ, ЛЮБОВЬ МОЯ». (18+)

НТВ **НТВ**



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Бурильщики-геодезисты Бочков и Клыков находят на берегу реки янтарную жилу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОРЩИ». (16+)
Обнаружен труп Лебедева, соучредителя крупной торговой сети «Манилех». Он убит заточкой, по словам свидетеля, подозреваемый хромает. Вита сообщает Лескову, что беременна. Борщев разговаривает с совладельцами компании, Никитиным и Мацкелой.
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА24 **МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью Сити». (18+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К** **Культура**



12.45 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 «Планеты»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.20 Спектакль «Средство Макропулоса»
12.45 Открытая книга
13.15 Власть факта
14.00 «Свидетели времени»
14.40 22.00 «Настоящая война престолов»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции 15 лет назад выпускники исторической мастерской Академии художеств имени Ильи Глазунова супруги Мария Подкопаева и Иван Кириллов переехали из Москвы в деревню Легково Владимирской области. Деревня находится недалеко от старинного города Александрова, вотчины царя Ивана Грозного.
17.40 Мастера фортепианного искусства
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоустальгия»
20.15 01.55 «Искатели»
21.00 Линия жизни
23.30 «2 Верник 2»
00.15 «ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ»
02.40 «Дарю тебе звезду». «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

360° **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 00.00 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 16.25 «Заповедники-2»
17.30 «Поездка со вкусом»
20.10 20.45 21.30 «Загадки истории». (12+)
22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)
23.00 «Будни». (16+)

СТС **СТС**



08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Премьера! «Буба». (6+)
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
09.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение подождать развития событий...
11.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
США, 2013 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Дайан Китон, Кэтрин Хайгл. История о современной семье, пытающейся пережить свадебное торжество. К удивлению своих детей и друзей давно разведённые Дон и Элли готовы притворяться счастливыми ради свадьбы своего приёмного сына.
13.25 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.00 Премьера! Импривизаторы. (16+)
01.00 Импривизаторы. (16+)
02.00 «БРАТЬЯ». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. (12+)
07.30 «Это было смешно». (12+)
07.55 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.40 Тайны кино. (12+)
10.30 20.00 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
12.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
15.55 «Юмор на все времена». (12+)
16.45 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
17.45 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
22.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
23.45 «Золотая рыбка». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)</p> <p>21.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. (16+)</p> <p>00.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</p> <p>02.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)</p>	<p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>Премьера! Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>Премьера! В новом сезоне шоу любимые комики вернутся с новыми неожиданными наблюдениями и философскими рассуждениями. Стендаперы шутят абсолютно обо всём!..</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.25 «Студия «Союз». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «В ОСАДЕ». (16+)</p> <p>США, Франция, 1992 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи, Эрика Элениак, Колм Мини, Патрик О'Нил.</p> <p>21.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)</p> <p>23.45 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.45 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)</p> <p>03.30 Апокалипсис. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор - дать вторую жизнь своей ласточке, потратив свой выигрыш на ремонт, или забрать деньги и уничтожить ее.</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Популярный обзор приколных роликов.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Утилизатор. (12+)</p>	<p>10.25 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.00, 20.50, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.05, 17.30, 20.55, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 Хоккей. ЧМ. (0+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 «Вы это видели». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>17.55 Футбол. «Алания» - «Балтика». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.55 Фехтование. Международные турниры «Московская сабля». Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Новая Зеландия - Аргентина. ЧМа. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. ЧМ. (0+)</p>	<p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 Любовь зла. (16+)</p> <p>19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Алина Маззенкова, Константин Соловьев.</p> <p>История акушера-гинеколога Анны Калистратовой.</p> <p>05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов хороший период. На этой неделе все будет удаваться. Звезды вам благоволят. Если лень не пересилит, добьетесь многого. Особенно удачно могут сложиться деловые переговоры. При этом старайтесь не брать чужую работу, это может вызвать негодование коллег.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам пока не стоит брать за новые крупные проекты. Можно сделать короткую паузу. Отдых сейчас необходим и потому, что впереди у вас много работы, которая принесет успех. Не стоит тянуть лямку в одиночку, выберите в попутчики верных соратников.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды советуют Стрельцам проявить осторожность. Внимательно выбирайте темы для беседы. Помните, что испортить отношения даже с самыми близкими друзьями легко. Используйте свое чувство юмора и интеллект в решении спорных вопросов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Не позволяйте людям использовать вашу доброту и открытость в корыстных целях. Если почувствуете фальшивые нотки в речи собеседника, старайтесь быстрее закончить разговор, чтобы вас не втянули в сомнительную авантюру. Больше позитива в отношениях с любимым.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам проявить дальновидность в общении с родственниками. Не допускать в адрес близких резких слов, которые могут породить долгий негатив в отношениях. Будьте добры и заботливы. Для выполнения ряда обязательных дел потребуется напрячь силу воли.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев благоприятная неделя для встреч с друзьями. Настало время навести порядок в окружении, прекратить контакты с людьми, которые изводят вас негативной информацией. Вам нужно научиться расставлять личные границы, чтобы никто не вмешивался в жизнь без разрешения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам на пользу пойдет любая физическая активность. Но не следует допускать перегрузок. Если вас пригласят на дружескую вечеринку – соглашайтесь. Выделите в своем плотном графике время для прогулки на свежем воздухе или поездки за город в лес.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Работа начнет приносить Весам радость, однако следует действовать строго по плану. Старайтесь опираться исключительно на лучшие свои качества. Такой подход принесет отличный результат. А также постарайтесь добиться идеального баланса в отношениях с коллегами.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам звезды советуют вспомнить правило: доверяй, но проверяй. Не отступайте от своих желаний. Если вдруг вы испытываете трудности в общении с окружающими, то, возможно, в этом есть психологическая проблема, которую лучше решать с помощью специалиста.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов – период активности, и может появиться желание что-то улучшить: начать ремонт или заняться строительством. Принимая любые решения, постарайтесь подготовиться ко всем последствиям и оценить размеры возможных рисков.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Жизненный потенциал Козерогов сейчас находится на высоком уровне. Воспользуйтесь этим и воплощайте свои смелые мечты в жизнь. Ваш оптимистичный настрой настолько заразителен, что вы найдете поддержку как среди своих друзей, так и среди новых знакомых.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит уделить больше внимания отдыху. Дружеские посиделки или вечер в кругу семьи положительно повлияют на ваше настроение и, как следствие, на вашу работоспособность. Близкие люди могут порадовать вас своими достижениями, и вы будете гордиться ими.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 МАЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Реклама

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
08.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

07.05 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБИ». (12+)
09.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
11.15 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)

05.35 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «МАЛЛАВИТА». (18+)
03.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
07.55 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ТАКСИ-3». (16+)
02.10 «КРАСОТКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.35 «5 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.10 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)

CINEMA
06.20 «ЛОК». (16+)
07.45 «БОБО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)

red .RED
06.00, 17.20, 17.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

РЕТРО
06.15 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО НА ДЕТСКОМ ПРАЗДНИКЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
05.40 Российские военные в начале XX века. (12+)

VU HISTORY
06.00 Музейные тайны. (12+)

VU HISTORY
06.00 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.35, 18.05, 23.40 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)

Усадьба
07.35, 07.50 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Казахстан. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** «Человек из футбола». (12+)
- 08.25, 14.40** «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)
- 08.45, 04.15** «Первые леди. Мозгова». (6+)
- 09.10, 01.40** «То ли волей, то ли не волей». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30** «Вид сверху». (12+)
- 10.05, 04.40** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPEVET Суперлига. (0+)
- 11.25, 00.25** Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
- 12.15** «Мой первый тренер». (12+)
- 12.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 13.05** Смешанные единоборства. АСА. Владимир Егоян против Каната Келдибекова. (16+)
- 15.00** «Гавриил Качалин. Тренер № 1». (12+)
- 15.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 15.55, 23.05** «Лица страны». Светлана Кулакова». (12+)
- 16.15, 21.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.45, 00.10** «Небесная грация». (0+)
- 17.00** «Несвободное падение. Оксана Костина». (16+)
- 17.55** Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция
- 20.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 21.00** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)
- 22.00** «Есть тема!». (16+)
- 23.20** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. (0+)
- 01.15** «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)
- 02.00** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. (0+)
- 03.50** «География спорта. Уват». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00** Teen чарт. (16+)
- 07.25** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Top-15 like fm. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Лайкер. (16+)
- 17.00** Плейлист | Под шашлык. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00** День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Лучшее. (16+)
- 21.15** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Приключения Бубы». (6+)
- 09.35** «Маугли. Битва». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00** «Простоквашино: Фудтрактор, Панина отдушина». (0+)
- 17.00** «Маугли. Возвращение к людям». (0+)
- 18.00** «Монсики». (0+)
- 18.25** «Буба». (6+)
- 19.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00, 02.45** «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 02.50** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «С добрым утром, Мартин!». (0+)
- 10.00** «Три О!» (0+)
- 10.20** «Смешарики». (0+)
- 12.40, 01.10** «Оранжевая королева». (0+)
- 14.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.50** «Мир за минутку». (0+)
- 15.55** «Как устроен город». (0+)
- 16.00** «Ответы от кометы». (0+)
- 16.05** «Доктор Малышкина». (0+)
- 16.10** «Три кота». (0+)
- 18.15** «ДиноСити». (0+)
- 19.00** «Смешарики». (0+)
- 21.00** «Отель у овец». (0+)
- 22.50** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 23.50** «Тима и Тома». (0+)
- 00.50** «Мир за минутку». (0+)
- 00.55** «Как устроен город». (0+)
- 01.00** «Ответы от кометы». (0+)
- 01.05** «Доктор Малышкина». (0+)
- 02.30** «Каша-малаша». (0+)
- 04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Жила-была царевна». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Цветяшки!» (0+)
- 08.15** «Котенок Шмяк». (0+)
- 09.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 10.15** «Петроникс». (0+)
- 10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победитель X Международного конкурса-фестиваля исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Ю. Н. Должикова! Лауреат I степени XVI Московского конкурса-фестиваля юных исполнителей на духовых инструментах имени М. И. Табакова! Саксофонист, вокалист и любитель скалолазания! В гостях у Никиты и Ани - Александр Ивашков!
- 14.10** «Спина к спине». (0+)
- Рюк, Бота и Моли - живые рюкзачи, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельствам, в которых они оказываются вместе с хозяевами. Когда никто не видит, эта дружная тройка оживает и творит настоящее волшебство.
- 15.10** «Слаймики». (0+)
- 15.25** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Край Беби. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.00** «Дракошия». (0+)
- Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 17.45** «Царевны». (0+)
- 20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 23.40** «Крокодил Гена». (0+)
- 00.00** «Чебурашка». (0+)
- 00.20** «Шапокляк». (0+)
- 00.40** «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.50** «Бобби и Билл». (0+)
- 03.30** «Тот самый Джио!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- 07.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05** В поисках Бога. (6+)
- 11.35** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10** Профессор Осипов. (0+)
- 12.45** Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Его звали Дед. (16+)
- 15.45** «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 17.35** «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
- СССР, 1976 г.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Патриарх Кирилл. Не бойся никого, кроме Бога. (0+)
- 22.35** Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 23.25** День Патриарха. (0+)
- 23.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** Спас-стрим. (0+)
- 01.25** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.55** Простые чудеса. (12+)
- 02.40** В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
- 03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павликиана, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского, чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Постный день. Разрешается рыба.

« Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны».

Авва Исаия

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Под Андреевским стягом



Морские границы России составляют более 38 тысяч километров, из них в Балтийском море – более 121 км, в Чёрном – почти 390 км, в Северном Ледовитом океане – около 20 тысяч километров, в Каспийском море – 580 км, в Тихом океане – около 17 тысяч км. Наша викторина – о Военно-Морских флотах Балтики и Тихого океана.

1 По традиции день рождения Балтийского флота отмечается 18 мая. Этот день отмечен первой победой в водах Балтии 320 лет назад, в 1703 году. Флотилия из 30 шлюпок с солдатами Семёновского и Преображенского полков разбила шведские боевые корабли у крепости Ниеншанц. Одной из групп командовал Пётр I – капитан бомбардирской роты, и в честь небывалой морской победы по личному указанию царя были отчеканены золотые и серебряные награды. Что было выбито на медалях?

- а) «Небываемая победа». б) «Небываемое бывает». в) «Небываемый успех».



2 Трёхмачтовый фрегат, заложенный по указу царя Петра I и приказу губернатора Александра Меншикова в 1703 году на Олонецкой верфи, считается первым кораблём Балтийского флота: «первенец флота», так его назвал Пётр. Парусник водоизмещением 220 тонн совмещал опыт двух корабельных школ – голландской и английской. Корабль был испытан в Северной войне, а на «пенсию» отправился в 1725 году. Как был назван этот 28-пушечный флагман Балтийского флота?

- а) «Гото Предестинация». б) «Ингерманланд». в) «Штандарт».

3 В приказе за № 64 от 6 апреля 1887 года по Морскому ведомству было объявлено о зачислении строящегося крейсера в списки судов Балтийского флота. А 11 мая 1900 года построенный в Новом адмиралтействе крейсер, «без перегиби и течи», был спущен на воду в присутствии императора Николая II, его матери и супруги. Легендарный крейсер сыграл важную роль в истории страны. Во время русско-японской войны корабль был в составе Второй Тихоокеанской эскадры, в годы Первой мировой – в десантной операции в Рижском заливе. Как называется этот крейсер, ставший одним из символов Октябрьской революции?

- а) «Аврора». б) «Диана». в) «Паллада».

4 Благодаря экспедициям на кораблях Балтфлота было сделано 432 географических открытия. Фамилии и имена 98 адмиралов вписаны на карты мира. Для первой русской кругосветной экспедиции в 1820 году были построены два шлюпа: «Мирный» и «Восток». Итогом этой экспедиции стало открытие нового континента и 29 новых островов. Что открыли русские мореплаватели Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев?

- а) Антарктиду. б) Австралию. в) Новую Зеландию.

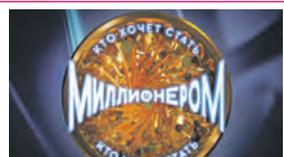
5 Восточные морские рубежи охраняет Тихоокеанский флот. 21 мая 1731 года был издан указ Сената об учреждении в дальневосточном Охотске военной флотилии. Первое боевое крещение состоялось в 1854 году. Англо-французская эскадра попыталась захватить Петропавловский военный порт. Шести судам противника, оснащённым 218 орудиями, противостояли наш фрегат «Аврора» и транспорт «Диана» при 67 орудиях. Нападавшие потеряли 450 человек убитыми и ранеными и отступили. Как писал английский журнал, борт одного только русского фрегата и несколько батарей оказались непобедимыми перед силами величайших держав. Во время какой войны произошло это сражение?

- а) В ходе Крымской войны. б) В ходе русско-японской войны. в) В ходе русско-турецкой войны.

ОТВЕТЫ

1-б. «Небываемое бывает». **2-в.** «Штандарт». Название выбрано не случайно – оно символизирует обретение Россией нового торгового пути. В 1703 году Пётр изменил свой штандарт, добавив к картам трёх российских морей четвертую. Был сделан новый штандарт, и в честь его назвали первый корабль Балтийского флота. **3-а.** «Аврора». **4-а.** Антарктиду. **5-а.** В ходе Крымской войны боевые действия велись на «всех морских театрах».

ПЕРВЫЙ



18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Спасение в космосе». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Выбор агента Блейка». (12+)
- 14.20 **«ЩИТ И МЕЧ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.50 «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун». (18+)
- 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 04.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«СВОИ-3».** (16+)
- 07.15 **«СВОИ-5».** (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
- 10.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 19.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- Информационно-аналитическая программа. Обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
- 01.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести.
- Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясликов». (12+)
- 12.45 **«ПАРОМЩИЦА».** (12+)
- Неожиданные действия Аллы приводят к тому, что Надю вновь увозят в полицию. Алла утверждает, что Надя хотела её убить. Костя не понимает, как это могло произойти. Надю вскоре отпускают домой, но участковый говорит, что теперь ей грозят суд и новый срок.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 **«ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ».** (12+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Иван Жидков. Татьяна Гордеева работает массажисткой в районной поликлинике. Её сын Саша часто болеет, и врач рекомендует свозить его к морю.
- 00.40 **«НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ».** (12+)
- 04.10 **«СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.25 «Маршалы Сталина»
- 10.15 **«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ».** (12+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.45 «Что мы Защищаем». (16+)
- 16.15 **«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (12+)
- 18.30 **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ».** (12+)
- 20.25 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 22.30 Вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)
- 00.15 **«ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».** (16+)

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.25 **«ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ».** (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 08.35 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)
- 09.40 **«СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)
- 11.30 События
- 11.45 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)
- 13.30 **14.45 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА».** (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Роскошная, Илья Бледный. В городской больнице есть отделение, где лечат экзотические болезни.
- 14.30 События
- 17.25 **«ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Русские тайны. Места силы». (12+)
- 00.10 «Дикие деньги». (16+)
- 00.50 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.20 «Ласточки КГБ». (16+)
- 02.00 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 02.40 «10 самых...» (16+)
- 03.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ».** (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 «Ученые люди». (12+)
- 07.20 «Человек и судьба». (12+)
- 07.45 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.20 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «Коллеги». (12+)
- 12.10 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.25 **«ЛЮДИ НА МОСТУ».** (12+)
- 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (16+)
- 16.45 «Диалоги без грима». (12+)
- 17.30 **«ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Преодоление». (12+)
- 20.25 **«РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА».** (16+)
- 23.25 **«КРЕМЬЕНЬ».** (16+)

НТВ



13.00 «Модный vs Народный». (12+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
- 05.45 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
- 14.20 «Своя игра». (0+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.50 «Дачный ответ». (0+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 **«ЗАКОНЫ УЛИЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
- 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30 03.20 «Сити». (12+)
- 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 13.25 «Куки-внуки». (12+)
- 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
- 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.45 «Московский спорт»
- 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид»
- 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Кто ж такие птички». «Волшебный магазин»
- 07.55 **«ДЯДЮШКИН СОН»**
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 13.55 15.15 18.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ»**
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 00.40 «В царстве белоглавого лангура»
- 14.20 «Рассказы из русской истории»
- 15.50 «Шрифты Петра Великого»
- 16.40 **«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»**
- СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Маргарита Терехова, Валентин Гафт. В Москве и Ленинграде живут две подруги, давно мечтающие познакомиться своих одиноких детей - Веру и Игоря. Но проблема в том, что детям уже за сорок, они взрослые люди с устоявшимися взглядами на жизнь.
- 18.45 Фильм-концерт «Лебединая верность»
- 19.45 «Библиотека Петра: слово и дело». Общероссийский день библиотек
- 20.10 **«МНЕ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 **«МАНОН 70»**
- 01.35 «Искатели»
- 02.25 «Бедная Лиза». «Рыцарский роман»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Интервью 360»
- 05.30 «Город с историей». (12+)
- 06.00 «Наставники». (12+)
- 06.10 «Прогулка». (12+)
- 07.00 «Маршрут построен». (12+)
- 08.00 16.30 «Будни». (16+)
- 09.00 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 13.00 15.05 «Заповедники». (12+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 16.00 «Ведомо». (16+)
- 17.30 «Жеребцова и точка». (12+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 «Док. кино». (16+)
- 19.40 «Разбор полетов». (16+)
- 20.35 «Армагеддон». (12+)
- 00.00 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС



15.00 «Angry Birds в кино». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 11.05 Обратный отсчёт. (16+)
- 12.05 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 13.15 Премьера! «Полное погружение». (6+)
- 15.00 «Angry Birds в кино». (6+)
- У птичек была относительно спокойная жизнь, пока на их остров не пожаловали гости...
- 16.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 18.55 «Неисправимый Рон». (6+)
- 21.00 **«БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
- США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Чиветель Эджиофор, Софи Куксон. Эван Макколи страдает шизофренией и влечет жалкое существование. Обстоятельства складываются так, что Эван узнаёт истинное положение вещей...
- 23.05 **«ЖИВОЕ».** (18+)
- 01.00 **«БРАТЬЯ».** (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.30 07.10 08.15 00.30 01.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 06.45 07.20 07.50 00.40 01.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 08.25 «Это было смешно»
- 08.55 «Программа наших передач». (12+)
- 09.40 «Тайны души». (12+)
- 10.10 **«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
- 12.10 23.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 **«ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».** (12+)
- 16.35 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 19.10 **«МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА».** (12+)
- 20.10 **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаудио предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телетрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ВИКИНГИ». (16+) Швейцария - Германия - ЮАР, 2014 г. Исторический боевик. В ролях: Джеймс Нортон, Чарли Мёрфи, Эд Скрейн. Корабль викингов терпит крушение в результате страшного шторма...</p> <p>19.50 «ЦЕНТУРИОН». (16+)</p> <p>21.45 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>23.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>02.55 «ПАРАНОИЯ». (12+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) За право стать лучшим сразятся самые яркие участники «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.25 «Студия «Союз». (16+)</p>	<p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Маленький вампир». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Друзья находят в сейфе Савельича новые улики. На связь с ребятами выходит бывшая воспитанница детского дома.</p> <p>15.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>18.00 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)</p> <p>20.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>22.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)</p> <p>00.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>02.15 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)</p> <p>04.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>15.50 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео.</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «iТопчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор!</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>01.30 iТопчик. (16+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>03.15 Супершеф. (16+)</p> <p>04.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 13.20, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Рецептура». (0+)</p> <p>10.55 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). «Кубок будущего». Пр.тр.</p> <p>14.15 Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>16.40 Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Колумбия - Сенегал. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. ЧМ. (0+)</p> <p>04.15 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. (0+)</p>	<p>10.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.45 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Селиверстова, Ирина Желтикова, Иван Ратников, Петр Романов.</p> <p>15.10 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...</p> <p>00.00 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)</p> <p>03.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>04.00 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

1	13	11	14	9	25	10	20					
9	4	3	15	17	11	7	3	16	9	6		
20	4	3	11	4	13	16	15					
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
22	10	12	2	15	2	3	10					
2	19	4	6	17	9	1	1	22				
3	16	12	17	21	18	24	2	3	18			
2	15	11	17	12	13	5	14	3	9			
2	14	10	6	12	4	6	13					
1	11	14	12	20	4	11	10	2	3	5		
18	7	12	1	3	16	16	9	10				
18	9	10	12	13	12	19	9	3				
10	3	5	19	11	10	6	2					

По горизонтали: Слух. Раздувание. Фрау. Старьевщик. Шкот. Редис. Анод. Этап. Зуд. Оляха. Орел. Сухофрукт. Санник. Пикколо. Букет.
По вертикали: Лирик. Хруст. Изразец. Мультфильс. Канва. Физик. Штат. Обоз. Старание. Шпилька. Духовка. Эхо. Тупик. Крель. Табу.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	25		

Нам 18 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 12.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)... **9900 р.**
- Винир E.max... **12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ... **14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)... **2990 р.**
- Панорамный рентген... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 12.06.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
09.20 «РОДНЯ». (12+)
11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
12.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
14.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
15.45 «МИМИНО». (12+)
17.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
СССР, 1971 г.
22.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЧИК». (12+)
03.45 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
05.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Говорящий Том: Герои», «Дикие скриачеры». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
08.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
10.15 «ЖИВОЕ». (16+)
12.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
13.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
15.15 «ПРЕДУЩВСТВИЕ». (16+)
17.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
21.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
23.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
01.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
02.45 «ОТМЕЛЬ». (16+)
04.10 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
06.25 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.35 «РОДНЫЕ». (12+)
14.15 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
16.05 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
17.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
21.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.55 «БУЛКИ». (16+)
00.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
02.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
03.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря. Ход коз». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.00 «ХОЛОП». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
01.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.40 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
04.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

МИР ПОБЕДА

- 05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуйевым. (12+)
09.10 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погада в мире
10.10 «ОПЕКУН». (12+)
11.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
00.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». К юбилею А. Абдулова. (0+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
03.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА ПЯТНИЦА

- 05.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.30 «НЕСКОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.00 «ФРОНТ». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г.
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.
Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА Ю

- 05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.40 «Дозор джунглей». Мультфильм. (6+)
08.20 Черный список-3. Масажисты. (16+)
09.10 Черный список-3. Грузоперевозки. (16+)
10.00 Черный список-3. Ремонт компьютеров. (16+)
10.40 Умнее всех. (12+)
12.10 Четыре свадьбы-4. Дрейн-свадьба vs Свадьба в классическом стиле. (16+)
14.10 Четыре свадьбы-4. Дрейн-свадьба vs Свадьба в классическом стиле. (16+)
15.50, 17.40 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.30 Четыре свадьбы-4. Старославянская свадьба vs Классическая. (16+)
21.30 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Пробный проезд. (16+)
00.00, 01.20 Любовь на выживание. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.40 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
06.35, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Это было красиво. (16+)
Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам последние модные эпохи.
10.00 Будни роддома. (16+)
12.15, 15.40 Беременная в 16. (16+)
18.50 Беременная в 45. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
01.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
05.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
06.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
08.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
10.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
12.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
14.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
15.25 «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
17.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
18.50 «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.10 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.45 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «БАТЯ». (16+)
08.05 «М+Ж». (16+)
09.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
11.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
12.40 «РЯД 19». (16+)
14.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
15.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
17.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
19.05 «ВЫСОТА 89». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2006 г.
21.00 «Ч/Б». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
01.45 «ГУЛАГ, ВСЯЯ СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
03.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
05.05 «РЯД 19». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ТАКСИ-4». (16+)
02.40 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
04.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
06.40 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
08.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
10.05 «ВАСАБИ». (16+)
11.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
14.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.
15.55 «СЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
22.25 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРРО». (12+)
01.25, 02.45 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
04.55 «ОЛИГАРХ». (16+)
07.15 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+)
09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.00, 12.00, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРРО». (12+)
16.50 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.
23.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
Комедия, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
10.00 «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛосОВОЙ». (16+)
11.35 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
18.00 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)
2006 г. В ролях: Ирина Лачина, Виктор Раков, Александр Мохов
19.45 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
2013 г. В ролях: Юлия Жигалина, Павел Савинков, Александр Ратников, Геннадий Скарга
22.55 «И С НОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
02.25 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
03.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)
05.20 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

CINEMA

- 07.55 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
10.25 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
12.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.30 «ТРИ ИКСА». (16+)
16.40 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
19.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
20.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
22.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
Великобритания, США, 2014 г. В ролях: Николь Кидман, Колин Ферт, Марк Стронг, Бен Кромптон, Энн-Мэри Дафф
00.00 «В ОСАДЕ». (16+)
01.45 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
03.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
05.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.45, 07.05, 07.30, 07.55, 08.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.40, 09.35, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.20, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
Великобритания, Люксембург, США, Ирландия, Австралия, 2017 г. В ролях: Эль Фаннинг, Дуэglas Бут
22.05 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
23.40, 00.30, 01.20, 02.05, 02.50, 03.40, 04.25, 05.15 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)

РЕТРО

- 06.10 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
07.25 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
08.35 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
10.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
11.35 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
13.10 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
14.45 «ОБЛАКА». (12+)
16.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
17.35, 02.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
19.00 «НЕСТЕРКА». (16+)
20.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
22.05, 05.10 «ОБЛАКА». (12+)
23.30 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
01.00 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
03.40 «НЕСТЕРКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.10, 06.05, 12.00 **Историада**. (12+)
04.00, 07.00 **На пути к Великой Победе**. (12+)
04.30 **Историограф**. (12+)
05.10 **Дворянская фамилия России**. (6+)
05.40 **Российские военные в начале XX века**. (12+)
07.30 **Книжные аллеи**. (12+)
08.00 **Карибский кризис. Послесловие**. (12+)
08.50 **Народовластие**. (12+)
09.20, 17.35 **Не квартира - музей**. (12+)
09.30 **Они были первыми**. (12+)
10.00 **Кольцо «А»**. (12+)
10.10, 11.05 **История оружия**. (16+)
12.50 **Хакасия. По следам следов на скальных**. (12+)
13.40 **Россия научная. Великие имена**. (12+)
13.55 **Семь дней истории**. (12+)
14.00 **Бог войны. История русской артиллерии**. (12+)
14.45 **Пешком по Москве**. (6+)
15.00 **Как климат изменил ход истории**. (12+)
16.00 **«ПИРОГОВ»**. (12+)
17.45 **Орден Святого Георгия. Путь воина**. (12+)
18.15 **Хроника общественного быта**. (12+)
18.30 **Странствие «Святого Луки». 27 отрезков чёрного**. (12+)
19.15 **Выбор полковника Абеля**. (12+)
20.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
21.50 **Жил-был Дом**. (12+)
22.25 «ЧАПАЕВ». (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 **Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства**. (16+)
06.45 **Запретная история: Салемская охота на ведьмы**. (12+)
07.35 **Древний апокалипсис: Доггерленд**. (16+)
08.30 **Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика**. (16+)
09.25 **Древний апокалипсис: Аккадская империя**. (16+)
10.25, 11.15, 12.05 **Королева Виктория и ее девять детей**. (16+)
13.00 **Новые тайны терракотовых воинов**. (12+)
14.00 **Римские мегастроения: Лион**. (12+)
15.00 **Римские мегастроения: Арль**. (12+)
16.00 **Римские мегастроения: Париж**. (12+)
17.00 **Жизнь на вулкане**. (12+)
18.25, 19.25 **Последние часы Помпеев: новые загадки**. (12+)
20.25 **Байи - Атлантида Древнего Рима**. (12+)
21.25, 22.25 **Иудея и Рим: смертельный конфликт**. (6+)
23.25 **Линии фронта: Бастонь**. (12+)
00.20 **Линии фронта: Иводзима**. (12+)
01.25, 02.05 **Боевые корабли**. (12+)
02.50, 03.40, 04.30 **НЛО**. (16+)
05.15 **Музейные тайны: Искатели**. (12+)

DOCTOR

- 06.00, 06.25, 10.40, 11.10, 14.25, 22.30, 22.55, 23.25, 23.55, 05.35 **Будь в тонусе!** (12+)
06.55, 13.30, 21.35, 03.00 **На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавание и вылечить**. (12+)
07.20, 13.55, 22.00, 03.30 **Это лечится. Солнечный ожог**. (12+)
07.50, 16.10, 00.25 **Большой скачок. Новое тело**. (12+)
08.20, 16.35, 00.50 **Большой скачок. Болельщики социума**. (12+)
08.45, 17.05, 01.15 **InVivo. Хроника инсульта**. (12+)
09.15, 17.30, 01.45 **Клинический случай. Спасти доктора Чехова**. (12+)
09.45, 18.00, 02.10 **Теледоктор**. (12+)
Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
11.35, 19.40 **Медицина будущего. Генетика**. (12+)
12.05, 20.10 **Медицина будущего. Мозг**. (12+)
12.35, 20.35, 03.55 **Тайны анатомии. Иммунная система**. (12+)
13.00, 21.05, 04.20 **Тайны анатомии. Эндокринная система**. (12+)
14.55 **Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению**. (12+)
15.20, 18.55 **Я, человек**. (12+)
04.50 **Медицинский квест. Очистление организма**. (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
19.40, 21.00 **Моя жена рулит-3**. (16+)
Кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
22.10 **Кулинарные детективы**. (16+)
23.10, 00.20 **Богиня** (субтитры). (16+)
01.30 «Буба». Мультсериал. (0+)
02.05 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.15 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
12.00, 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Владислав Галкин, Глафира Тарханова
13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

CTC LOVE CTX LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг.
Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрезает её от внешнего мира. Отель «Леон» трещит по швам от наплыва клиентов...
00.05 **Сердца за любовь**. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 BEK

- 07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
3 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
09.55, 17.55, 01.55 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ» (субтитры). (16+)
Драма, Италия, Люксембург, 2007 г.
11.35, 19.35, 03.35 «КОРЮБКА». (12+)
Музыкальная драма, Южная Корея, 2021 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (субтитры). (16+)
Фантазия, детектив, США, Чехия, 2005 г. В ролях: Эдвард Нортон, Пол Джаматти

УСАДЬБА

- 06.00, 11.55, 21.05, 03.10 **Секреты сада**. (12+)
06.45, 12.45, 18.45, 21.55, 03.55 **Вершки-корешки**. (12+)
07.00, 13.00, 19.00, 22.10, 04.10 **ЛучшийПучки**. (12+)
07.15 **Консультант садовода**. (12+)
07.40, 10.30, 13.20, 13.50, 16.35, 19.50, 22.55, 01.45, 04.50 **Дачные радости**. (12+)
08.10, 14.20, 20.20, 05.15 **Старые дачи**. (12+)
08.40 **Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой**. (12+)
08.55, 15.05, 00.10 **Готовим по-итальянски**. (16+)
09.25, 00.35 **Керамика**. (12+)
09.40, 15.50, 00.50 **Дом, милый дом!** (12+)
09.55 **Дачный угодник**. (12+)
11.00, 02.10 **Дело в отделе**. (12+)
11.30, 17.35, 02.35 **Садовые сокровища**. (12+)
13.35 **Дачные хитрости**. (12+)
14.50, 20.50, 23.55, 05.45 **Сам себе дизайнер**. (12+)
15.35 **Цветик-семицветик**. (12+)
16.10, 01.15 **Ландшафтные эксперименты**. (12+)
17.10 **Частный сектор**. (12+)
18.00 **Цветники**. (12+)
18.30 **Правила озеленения**. (12+)
19.20, 22.30, 04.25 **Школа дизайнера**. (12+)
23.25 **Сельский туризм**. (12+)
01.05 **Ваш агроном**. (12+)
03.00 **С пылу с жару**. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 **Поехали на рыбалку!** (12+)
Они придут везде! Команда отчаянных рыболовов отправляется на поиски рыбацкого счастья. Они продвигаются вперед на автомобиле - по шоссе и бездорожью, через дремучие леса и быстрые реки. Два рыбака и четыре колес! Так каков же будет улов? Смотрите в новом приключенческом цикле передач «Поехали на рыбалку!»
06.25, 05.15 **Охота с луком**. (16+)
06.55, 07.50, 09.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.05, 22.55, 23.50, 00.40, 01.45, 02.40, 03.30, 04.50 **Нахлыст на разных широтах**. (12+)
07.20, 08.15, 09.15, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10, 22.30, 23.20, 00.15, 01.05, 02.15, 03.05, 04.00, 04.25, 05.45 **Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым**. (16+)
08.45 **0 главному**. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «0 главному» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринова.
01.35 **Кухня с Сергеем Марковичем**. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 **Фитнес-бикини 2.0**. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 **Shuffle Dance**. (12+)
01.00 **Мир пряностей и специй с Нирмадой**. (6+)
01.30 **Целебная кулинария от Пегги К.** (6+)
02.00, 15.00, 21.00 **Пилатес изнутри**. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футбол. Турнир развития УЕФА. (0+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости **07.55** «Одержимые. Александр Шлеменко». (12+) **08.20, 16.15** «География спорта. Благовещенск». (12+) **08.50** «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+) **09.10** «Прыжок в неизвестность. Илья Захаров». (12+) **09.30** Страна смотрит спорт. (12+) **10.05** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) **10.35** «ГТО. Трудовые резервы». (12+) **10.50** «Здоровый образ. Хоккей». (12+) **11.20, 00.25** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+) **12.15, 00.10** «Страна спортивная». (12+) **12.30, 03.50** «Мир бильярда». (12+) **13.05** «Небесная грация». (0+)

13.20 «Спортивный детектив. Шахматная война». (6+) **14.10** «На гребне северной волны». (6+) **14.50** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+) **15.55** «По новым правилам». (12+) **16.45** «То ли волей, то ли не волей». (12+) **17.00** «Полёт над мечтой». (12+) **17.50, 21.15** Автоспорт. СМП РСКФ Эндурэнс. Кубок России. Прямая трансляция из Ленинградской области **18.55** Хоккей. «Кубок будущего». Белоруссия (U21) - Россия (U20). Прямая трансляция из Белоруссии **22.20** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. (0+) **01.20** «Вид сверху». (12+) **01.45** «ГТО. Послы-чемпионы». (12+) **02.00** Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. (0+) **04.15** «Гавриил Качалин. Тренер № 1». (12+) **04.40** Гандбол. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+) **06.30** PRO-новости. (16+) **06.50** Плейлист | Весна. (16+) **07.40** Ждите ответа. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** Звезды о звёздах. (16+) **10.00** Моя Волна. (16+) **11.00** Плейлист | Под шашлык. (16+) **12.00** PRO-Новости. Лучшее. (16+) **12.30** Хит-сториз. Лариса Черникова «Влюбленный самолет». (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) **15.00** Очень Караоке. (16+) **15.30** Хиты по-русски. (16+) **16.00** Смерть или инсценировка: Как исчезают звёзды. (16+) **17.00** DFM - dance chart. (16+) **18.00** Плейлист | Весна. (16+) **19.00** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+) **21.00** Танцпол. (16+) **00.00** Караоке хит. (16+) **01.00** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) **06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00** «Время малышей». (0+) **08.00, 13.30, 20.30** «Маша и Медведь». (0+) **08.25** «Геройчики». (0+) **12.00** «Геройчики. Конкурс точилок». (0+) **12.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». (0+) **12.20** Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (6+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **18.00** «Монсики». (0+) **19.00** МУЛЬТпреьера! «Монсики. Не говори Сане!», «Геройчики. Конкурс точилок», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса», «Ник-изобретатель. Кто рано встает», «Луддвилль. Папа Мэр», «Енотки. Первые слова», «Чуч-Мяуч: Мысли вслух, Главная роль», «Тайны Медовой долины». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.25** «Ну, погоди! Каникулы. Оркестр». (6+)

О!

05.00 «Фри и Картошка». (0+) **06.30** О! Музыка! (0+) **07.00** «Отель у овечек». (0+) **08.00** «Супер МЯУ». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **10.00** О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) **11.30** «Дракошия». (0+) Приключения волшебных дракош в облачной стране. **12.00** «Пожарный Сэм». (0+) **13.30** «Помидор Доппи». (0+) **13.40** «Фиксики». (0+) **16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+) **16.20** «Команда Флоры». (0+) **18.00** «Ничего себе имя!» (0+) **18.30** О! Музыка! (0+) **19.00** «Отель у овечек». (0+) **20.00** «Три кота». (0+) **22.20** «Супер МЯУ». (0+) **00.00** «Ничего себе имя!» (0+) **00.30** О! Музыка! (0+) **01.30** О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) **02.45** «Дракошия». (0+) **03.30** «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей. **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! **07.35** «Кругляши». (0+) В волшебном мягком мире Кругляндия живут кругляши - весельчак Хаха, добрая Мими и застенчивый Бубу. В каждой серии они учатся вместе находить выходы из разных ситуаций. В этом им помогает загадочный голос мамы. Она бережно направляет кругляшей к правильным решениям и поёт им песенки, в которых есть все ответы. **09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-музыкант Гриша! Как передаются интонация, чем хороша профессия машиниста, и почему клюква такая кислая? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» **09.20** «Лунтик». (0+) **11.00** «Семья на ура!» (0+) Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями! **11.25** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) **12.05** «Буба». (6+) **14.00** «Отель у овечек». (0+) Про дружную семью овечек и гостей их отеля. **15.30** «Ералаш». (6+) **16.50** «Пёс в сапогах». (0+) **17.10** «Чучело-Мяучело». (0+) **17.20** «Лягушка-путешественница». (0+) **17.40** «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Геройчики». (0+) **23.10** «Элвин и бурндуки». (6+) **03.30** «Тот самый Джио!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Принцесса и дракон». (12+) **07.15, 15.15, 23.15** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+) **08.35, 16.35, 00.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+) **09.50, 17.50, 01.50** «Крепость: Щитом и мечом». (12+) 1609 год. Идет война. Польско-литовские войска взяли в осаду Смоленск, но русский гарнизон во главе с воеводой Михаилом Шейным готов держать оборону до конца. Смоленск - главная крепость на пути захватчиков к Москве, и его нельзя сдавать без боя. Об этом знают даже дети. Мальчик Сашка лепит самодельные бомбы из теста и колдует в защиту города. **11.10, 19.10, 03.10** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+) **12.45, 20.45, 04.45** «Урфин Джус возвращается». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+) **07.00** «Простоквашино». (0+) **08.40** «Реальная белка». (6+) **10.20** «Реальная белка-2». (6+) **12.00** «Ералаш». (6+) **13.05** «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (6+) **15.35** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) **17.00** «КВН. Дети». (6+) **17.55** «Улс... Ной уплыл!» (6+) Приближается всемирный потоп. Шанс спастись есть только у тех животных, которые попали на Ноев ковчег. Забавные зверушки Финни и его отец тоже мечтали оказаться на борту, но для них там не нашлось места. **19.30** «Улс... Приплыли!» (6+) **21.15** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) **22.20** «НА ОСТРИЕ». (12+) **00.40** «Ералаш». (6+) **01.00** «Маша и Медведь». (0+) **02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) **04.15** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Святны России. (6+) **06.05** «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+) **08.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **09.25** Простые чудеса. (12+) **10.15** В поисках Бога. (6+) **10.50** Расскажи мне о Боге. (6+) **11.20, 01.45** В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+) **11.55** Святитель. (12+) **13.05** «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

15.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+) **17.05** «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+) **18.55, 19.55** Святны России. (6+) **21.00** Русский мир. (12+) **22.00** Простые чудеса. (12+) **22.50** Профессор Осипов. (0+) **23.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) **00.25** Спас-стрим. (0+) **01.30** День Патриарха. (0+) **02.20** Царевич Дмитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+) **02.50** Расскажи мне о Боге. (6+) **03.20** Простые чудеса. (12+) **04.00** Профессор Осипов. (0+) **04.30** Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Исидора.



Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же его еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого».

Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 мая	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 16 ч. 45 мин.	
23 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 16 ч. 48 мин.	
24 мая	Восход: 4 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 51 мин.	
25 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.	
26 мая	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 55 м. Долгота дня: 16 ч. 57 мин.	
27 мая	Восход: 3 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 56 м. Долгота дня: 17 ч. 00 мин.	
28 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 58 м. Долгота дня: 17 ч. 03 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 МАЯ
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.
В 1856 году была основана Третьяковская галерея.
В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.
23 МАЯ
В 1873 году состоялось первое представление оперы «Снегурочка» Н.А. Римского-Корсакова в Москве.
В 1934 году был осуществлен первый полет экспериментальной крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва в ГИРД, оснащенной ГРД.
24 МАЯ
В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора».

25 МАЯ
В 1579 году основано Донское казачество.
В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.
26 МАЯ
В 1913 году в Петербурге совершил первый в мире полет многомоторный самолет «Русский витязь».
27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).
В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.
28 МАЯ
В 1756 году был впервые приготовлен майонез.
В 1918 году Совнарком утвердил декрет об охране границы РСФСР.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 МАЯ. Василий, Николай.
23 МАЯ. Таисия.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Михаил, Ростислав.
25 МАЯ. Евдокия, Иоанн, Пётр.
26 МАЯ. Георгий, Макарий, Сергей.
27 МАЯ. Максим, Никита.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 МАЯ ■ День биологического разнообразия ■ День городских фермеров
23 МАЯ ■ Всемирный день спортивной борьбы
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика в России ■ Всемирный день видеоигр
25 МАЯ ■ День филолога в России
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства ■ День сварщика в России ■ Всемирный день рыжих
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек
28 МАЯ ■ День пограничника в России ■ День химика ■ День брюнеток

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Пахом – запахло теплом

Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николы не стриги овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников.
23 мая по народному календарю считалось днем Симона Посева. Если до восхода солнца слышится пение птиц, то день будет дождливый.
24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.
Епифанов день, **25 мая**, также назывался Рябиновкой, так как приметы связаны с этим деревом: позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить именно за комарами: крупные комары – к богатому урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням.
Про **27 мая**, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все свиреры (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.
28 мая считалось днем Пахома Теплого. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалась настоящая весна.

– Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.
– Мы к холодильнику? – Да!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

20 (589). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.05.2023 г., фактическое: 01.00 час. 16.05.2023 г. Дата производства: 16.05.2023 г. Дата выхода в свет 17.05.2023 г. Тираж 753 300.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1395.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 865 545. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



09.40 «Непутевые заметки». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «Жизнь на большой скорости». К 70-летию Александра Абдулова. (16+)
- 15.00 «ГЕНИЙ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.45 Премьера. «Арт и Факт». «Демон». (12+)
- 00.20 Премьера. «На футболе с Казанским». (18+)
- 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.45 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 11.25 «ВETERАН». (16+)
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Андрей Чубченко, Варвара Бородина, Алексей Шевченков. Новиков считает, что его жизнь не удалась. Бывший военный, состоящий на специальном учете, одинокий человек - он никому не нужен.
- 15.15 «ОТПУСК ПО РАНЕ НИЮ». (16+)
- 19.05 «СЛЕД». (16+)
- 23.25 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 01.15 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 04.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)

- 06.10 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Большие перемены
В этот раз «Большие перемены» спешат на помощь семье Казимбековых. Севда Казимбекова - врач-косметолог, воспитывает двух дочерей. Несколько лет назад она купила в ипотеку квартиру в Москве и обустроила две комнаты из трёх: свою спальню и детскую.
- 12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
Костя сбежал из лагеря, и все устремляются на его поиски. Надя пропускает заседание комиссии по УДО, Лёва и Алла не едут на юг, а Макс прерывает важное совещание. Егор узнаёт, что Соня на самом деле беременна.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)
- 07.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 16.35 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
- 20.35 Легендарные матчи. (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
- 01.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)

ТВЦ



09.05 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЁЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)
- 16.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 18.10 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
Россия, 2021 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Юрий Батулин, Ирина Паутова. 1985 год. Выпускница иняза Тая Катаева попадает в поселок Березовая Роща, где живет партийная, культурная и прочая советская элита.
- 21.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
- 04.30 «Москва резиновая». (16+)
- 05.00 Тайна песни. (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.00 «Дети кукурузы»
- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.20 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.05 «Отчий дом». (12+)
- 12.15 «Обыкновенный подвиг». (12+)
- 13.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЭС АЛЫЙ». (12+)
- 15.30 «Академики». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.20 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Гимн Великому городу»
- 20.35 «ШОКОЛАД». (16+)
- 22.25 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» (16+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Тропические лакомства на даче: как завалить погреб собственным урожаем сладких сочных ананасов и запастись на зиму брызжущими противостудными витаминами лимонами - расскажет Олег Солнцев в новом выпуске.
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
- 09.30 10.00 10.30 11.00
- 11.30 12.00 12.30 13.00
- 14.00 15.00 16.00 17.00
- 18.00 19.00 20.00 21.00
- 22.00 23.00 00.00 01.00
- 02.00 «Новости». (16+)
- 06.20 16.35 «Куки-внуки». (12+)
- 06.40 12.45 18.15 19.15 23.20 «Сити». (12+)
- 07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
- 15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.35 XX век

- 06.30 «Где я его видел?»
- «Двенадцать месяцев»
- 07.40 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
- 09.50 «Страна птиц»
- 10.45 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 12.25 «Забывтое ремесло»
- 12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.50 Опера «Евгений Онегин»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- «Пешком...»
- 17.10 ХХ век
- 17.35 Программа о жизни и творчестве известного актера театра и кино Александра Абдулова. Автор приглашает зрителей на съемочную площадку фильма «Поцелуй». Мы становимся свидетелями съемочного процесса, в перерывах которого журналист ведет доверительный разговор со своим героем.
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 «Острова»
- 21.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 23.25 Чик Кория на фестивале Джаз во Вьенне
- 00.15 «ДЯДЮШКИН СОН»
- 01.40 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)
- 06.00 «Поездка со вкусом»
- 06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 07.00 10.30 11.10 13.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
- 11.00 12.00 16.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 11.05 16.05 «Погода 360». (6+)
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
- 13.30 14.00 14.30 15.05 15.30 «Заповедники-2». (12+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 16.10 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
- 17.00 «Город с историей». (12+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 20.30 «Армагеддон». (12+)
- 21.30 «Загадки истории». (12+)

СТС СТС



06.55 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Царевны». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Стать шефом. (16+)
- 12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.45 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы, повредит развитию сына.
- 15.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 17.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства.
- 19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
- 21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
- 22.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.10 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 06.25 07.00 07.35 00.20
- 00.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.15 06.35 07.15 00.35 01.05
- 01.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 «Это было смешно»
- 09.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
- 10.00 22.10 «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)
- 11.20 В главной роли. (12+)
- 12.10 23.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (12+)
- 16.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 20.10 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
 Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «ХАННА». (16+)</p> <p>14.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)</p> <p>16.50 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)</p> <p>18.50 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>США, 2022 г. Боевик. В ролях: Кевин Диллон, Брюс Уиллис, Фрэнк Грилло, Джанни Капальди, Леон, Брук Батлер.</p> <p>20.55 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!». (16+)</p> <p>Марафон эпизодов сериала о криминальном «решале», который решает начать новую жизнь. Главный герой получает возможность переродиться и начинает расследование собственного убийства.</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Концерты». (16+)</p> <p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.20 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)</p> <p>17.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Ян Ян, Ай Лунь, Сюй Жохань. Им под силу решение любых вопросов. А их задача - решать чужие проблемы, которые уже не в силах решить никто. Когда международная группировка наемников похищает известного бизнесмена, единственными парнями, кто может его спасти, является команда «Авангард».</p> <p>19.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)</p> <p>21.15 «ВОЗМЕДИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «В ОСАДЕ». (16+)</p> <p>01.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)</p> <p>03.00 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>03.10 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>01.30 iТопчик. (16+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает.</p> <p>03.10 Супершеф. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>05.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Всё о главном». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>12.35, 15.30, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 12.40, 15.35, 22.45 Все на Матч!</p> <p>08.25 Регби. «Красный Яр» - «Химик». PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)</p> <p>13.25 Футбол. ЦСКА - «Зенит» Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Динамо» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Гондурас - Франция. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 Хоккей. ЧМ. Матч за 3-е место. (0+)</p>	<p>07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>06.30 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Алина Мазненкова, Константин Соловьев.</p> <p>14.40 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.</p> <p>23.35 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+)</p> <p>02.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов в банк, где случилось дерзкое ограбление среди белого дня. Банк занимал отдельное здание современной архитектуры и выглядел весьма солидно. Впечатление портил развороченный тротуар – накануне на теплотрассе случился прорыв, и озобоженные рабочие в оранжевых жилетах суетились над обнаженными трубами. Дождь, который моросил второй день, добавил липкой жидкой грязи, и Петровичу пришлось задержаться при входе, чтобы почистить обувь на предусмотрительно положенной у дверей банка жесткой щетке. В просторном холле их встретил управляющий – немолодой, но импозантный мужчина в откровенно дорогом костюме.

– Видите ли, у нас есть хранилище, но я решил,

Брошь Матильды Кшесинской

удобнее. К тому же, клиент спешил, а для размещения в хранилище необходима особая процедура, – затараторил он, даже не подозревавший толком.

– Минуточку, – прервал управляющего Петрович. – Давайте-ка с самого начала. Что у вас случилось?

– Да, простите, я немного волнуюсь, – мужчина поправил запонку на левом манжете, откашлялся и продолжил уже значительно спокойнее. – Вчера к нам пришел давний клиент, у которого солидный счет в нашем банке. Он на-

кануне вернулся из зарубежной поездки, с европейского аукциона, где, по его словам, он приобрел очень ценную вещь – бриллиантовую брошь, принадлежавшую до революции Матильде Кшесинской. Однако исследователи биографии Кшесинской...

Просите, но я хотел бы исследовать совсем другой вопрос, – прервал его Петрович. – Клиент привез брошь, что произошло дальше?

– Понимаю, извините, – управляющий оглянулся по сторонам, будто припоминая что-то. – Ну да, он привез брошь и хотел поместить ее у нас на хранение. Но проблема в том, что индивидуальность ее и к и в нашем банке у него нет, поэтому

я предложил ему оставить брошь в сейфе, который стоит в моем кабинете. Дело в том, что хранить брошь предполагалось всего пару дней – до юбилея его супруги, которой он хотел преподнести эту брошь в подарок. Сейф в моем кабинете самой последней конструкции, у нас надежная охрана – и нам обоим показалось, что это хороший и безопасный вариант. Тем более что клиент спешил на деловую встречу, а завести индивидуальную ячейку – это такая морока...

Я понял, брошь поместили в ваш сейф, – нетерпеливо прервал его Петрович. – Давайте о том, что случилось сегодня.

– Да-да, конечно, – кивнул управляющий. – Сегодня утром, буквально через 10 минут после открытия, в банк пришли двое мужчин. Они сразу прошли в мой кабинет. Сначала заинтересовались, заходил ли в банк вчера тот самый клиент. Я сказал, что заходил. Тут один из них схватил меня за шею, сдавил мне гор-

ло своей огромной ручищей и сказал, что свернет мне шею, если я немедленно не открою сейф и не выдам им брошь. Я даже пикнуть не успел – другой рукой он зажал мне рот. Я пытался сопротивляться, но... Честно говоря, было очень страшно.

– Вы отдали им брошь? – спросил Петрович.

– Отдал, – кивнул управляющий уныло. – А что мне было делать? Они бы меня...

– Что дальше?

– Дальше они забрали брошь и так быстро ушли... Я не успел даже отдышаться. Я еле дышал и не смог быстро добраться до тревожной кнопки, чтобы предупредить охрану.

– Где расположена кнопка?

– Под крышкой стола, в моем кабинете.

– Где ваш кабинет? – Петрович осмотрелся.

– Вот здесь, – управляющий показал на дверь за спиной. – Пойдемте, я вам покажу.

Кабинет выглядел очень солидно: тяжелая дубовая мебель, нежно-кремовый палас на полу, картины на стенах. Идеальный порядок портила только одна из картин, стоявшая у стены. В стену был вмонтирован небольшой сейф, дверца его была распахнута.

– Вот здесь кнопка, – сказал управляющий, пойдя к большому столу. – Знаете, а я запомнил их лица, могу помочь составить фоторобот.

– Не надо никаких роботов, – отмахнулся Петрович. – Лучше расскажите, куда вы спрятали брошь?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил управляющему?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 19: Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять кольцо с высокими антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.10 «БРИГАДА». (16+)
...
05.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
06.20 «Дикие скриачеры». Мультсериал. (6+)
07.30 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
...
03.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
...
03.15 «МИФЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш». (6+)
06.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
...
03.15 «МИФЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
03.35 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
05.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
...
23.40 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
07.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
09.10 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
...
04.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
02.10 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
03.50 «ЯГУАР». (16+)
...
23.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ВОР». (16+)
03.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
04.35 «СЕСТРЫ». (16+)
...
22.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
11.40 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
15.00 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
...
04.15 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)

CINEMA

07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
09.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
11.15 «ЛОК». (16+)
...
04.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 07.25, 07.50, 08.10 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.35, 09.30 Проект Подиум. (16+)
...
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
07.25 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
08.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
...
05.00 «НЕСТЕРКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
18.50, 19.50 Доктор твоего счастья. (16+)
...
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
...
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ». (12+)
Сериял. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.
...
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
04 серия. Сериял. Детектив, Россия, 2006 г.
...
01.25 Школа дизайнера. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». К юбилею А. Абдулова. (0+)
08.55 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Абдулова. (12+)
...
03.55 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)

ПОБЕДА

05.10 «ТАНКИ». (16+)
06.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
16.00 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев.
...
02.30 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
...
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Мальшаррики». Мультсериал. (0+)
06.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
...
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10, 06.05, 08.00 Историда. (12+)
04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
04.30 Историограф. (12+)
...
23.00 Большое путешествие по Италии. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 НЛО. (16+)
07.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
07.50 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
...
04.55 Боевые корабли. (12+)

ДОКТОР

06.00, 14.55, 15.25, 18.40, 19.10, 19.40, 02.40, 03.05 Будь в тунусе! (12+)
06.25, 20.10 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
...
04.25 Клиники России. НИИЦ радиологии. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.45, 18.00, 21.05, 03.10 Готовим по-итальянски. (16+)
06.25, 18.30, 21.35, 03.40 Керамика. (12+)
...
03.00 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10, 09.25, 13.10, 17.00, 00.35, 04.50, 05.20 Рыбалка без границ. (12+)
06.40, 10.20, 18.00, 21.45, 01.45 Давай зарубимся! (12+)
...
01.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
...
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Автопорт. СМП РСКГ Эндуранс. Кубок России. (0+) 07.50, 10.00, 16.20 Новости 07.55 «Мама в игре. Светлана и Татьяна Ромашины». (0+) 08.10 «Профессор спринта». Специальный репортаж. (6+) 08.35, 00.50 «Якушин. Первый среди первых». (12+) 09.30 «Мир бильярда». (12+) 10.05 «Первые леди. Мозгова». (6+) 10.35, 00.10 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+) 10.50 «1+1. Александр Карелин - Виктор Кузнецов». (12+) 11.30, 03.50 Страна смотрит спорт. (12+) 11.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция 13.55 Хоккей. «Кубок будущего». Россия (U20 красные) - Белоруссия (U21). Прямая трансляция из Белоруссии

16.25 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция 18.25, 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 18.55 Хоккей. «Кубок будущего». Белоруссия (U20) - Россия (U20 белые). Прямая трансляция из Белоруссии 21.15 Автопорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Рязани. (0+) 22.05 «Небесная грация». (0+) 22.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Трансляция из Москвы. (0+) 01.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+) 02.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). (0+) 04.15 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Караокинг. (16+) 07.00 PRO-Новости. Лучшее. (16+) 07.30 Teep чарт. (16+) 08.00, 15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+) 09.00 Очень Караочен. (16+) 09.30 Это было красиво. (16+) 10.00 DFM - dance chart. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-стори. Лариса Черникова «Влюбленный самолет». (16+) 12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Смерть или инсценировка: Как исчезают звезды. (16+) 14.00 Моя Волна. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. (16+) 21.15 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+) 23.15 Караоке хит. (16+) 01.00 Муз'итив. (16+) 02.00 Ловец слов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышек». (0+) 08.00, 15.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.45 «Геройчики. Конкурс точилок». (0+) 09.00 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 22.00 МУЛТБсюрприз. (0+) 14.05 «Лудлвилль. Папа Мэр». (0+) 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». (0+) 19.00 МУЛТБпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдашина», «Волшебная кухня. Словенный салат», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа», «Кошечки-собачки. Милые песни. Настренинг». «Черепашки. Цирк». (0+) 20.00 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Тайны Медовой долины: Тайна графини Бэллы, Волшебное слово». (0+)

О!
05.00 «Фри и Картошка». (0+) 06.30 О! Музыка! (0+) 07.00 «Отель у овечек». (0+) 08.00 «Команда Флоры». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+) 11.30 «Ум и Хрум». (0+) 12.00 «Рев и заводная команда». (0+) 13.30 «Помидор Доппи». (0+) 13.40 «Фиксики». (0+) 16.00 «Зелёный проект». (0+) 16.20 «Супер МЯУ». (0+) 18.00 «Ничего себе имя!» (0+) Поздравительная программа о необычных животных. 18.30 О! Музыка! (0+) 19.00 «Отель у овечек». (0+) 20.00 «Три кота». (0+) 22.20 «Команда Флоры». (0+) 00.00 «Ничего себе имя!» (0+) 00.30 «Йоко». (0+) 01.30 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) 02.55 «Ум и Хрум». (0+) 03.30 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компога и их младшей сестренки Карамельки. 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Алиса и Льюис». (0+) Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес. 09.00 «Еда на ура!» (0+) Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! 09.25 «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! 11.00 «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! 11.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 12.00 «Команда Флоры». (0+) 13.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+) Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать. 15.00 «У меня лапки». (0+) «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках. 15.30 «Ералаш». (6+) 16.50 «Мой дождь». (0+) 17.05 «Дед Мороз и лето». (0+) 17.25 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+) 17.35 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик». (0+) О приключениях Лунтика, удивительно пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. 23.10 «Элвин и бурундуки». (6+) 03.30 «Тот самый Джой!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Чудо-Юдо». (12+) 07.20, 15.20, 23.20 «Фиксики: Большой секрет». (6+) 08.45, 16.45, 00.45 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+) 10.00, 18.00, 02.00 «Два хвоста». (12+) История о невероятных приключениях двух друзей - Кота Мака и Бобра Боба. Трудно найти более непохожих друг на друга героев! «Правильный» Боб стремится к тишине и покою, а непоседа Макс хочет стать знаменитым и прославиться на весь мир. И, тем не менее, именно этой парочке предстоит отразить нашествие инопланетных охотников за животными и прославиться на всю галактику! Вас ждут шутки, аттракционы и погони на летающих тарелках. 11.15, 19.15, 03.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+) 12.40, 20.40, 04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

СОЛНЦЕ

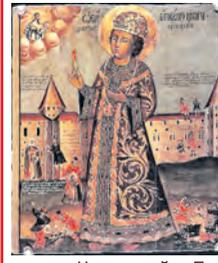
05.00 «Буба». (0+) 07.00 «Ералаш». (6+) 09.00 «КВН. Дети». (6+) 10.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (6+) Италия, 2021 г. В ролях: Зои Массенти, Моника Беллуччи, Фабио Де Луиджи, Франческо Руссо, Коррадо Гуццанти Добрая и могущественная колдунья Долорес обучает одаренных детей основам магии. Однажды она спасает озорную и бесстрашную девочку Палолу, на которую объявил охоту ужасный барон, ненавидящий всех ведьм. Из-за его коварных планов существование всей Школы волшебства оказывается под угрозой. 12.25 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 22.35 «КАНИКУЛЫ МЕТЧЫ». (16+) 00.25 «Ералаш». (6+) 01.00 «Маша и Медведь». (0+) 02.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 04.15 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Молитвослов. (0+) 05.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) 07.25 Профессор Осипов. (0+) 08.00 В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+) 08.35 Простые чудеса. (12+) 09.25 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 12.45 Завет. (6+) 13.50 Русский мир. (12+) 15.00 Святыни России. (6+) 16.05 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+) 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 19.55 «ГУТТАПЕРЧИВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+) СССР. 1975 г. 21.30 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+) 22.30 Щипков. (12+) 23.05 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+) 23.40 Миром Господу помолемся. (0+) 00.40 День Патриарха. (0+) 00.55 Русский мир. (12+) 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) 03.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 мая
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Веленского Собора. Глас 6. Попрасидство Вознесения Господня. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского. Челнской и Псково-Печерской, именной Умиление, икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если по плоти поживешь, то душу и плоть погубишь, а если по-Божьему, то обеих спасешь».

Прп. Серафим Саровский



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче Святой! соблюди их во имя Твое»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобю Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое челове-

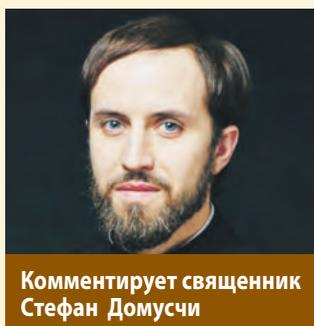
кам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал,



чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 мая, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы читаем обращение Иисуса Христа к Отцу, которое в традиции называется первосвященнической молитвой. Спаситель говорит о собственном прославлении, благодаря которому произойдет прославление Отца. Древнееврейское слово «слава» первоначально означало вес. Быть славным означало не просто быть известным и знаменитым, это означало иметь вес, быть значимым в жизни людей. И значимым, естественно, в положительном смысле. Иными словами, когда Христос призывает Отца прославить Его, чтобы и Сам Отец был прославлен, речь идет не о том, что Иисусу Христу не хватало популярности, и не о том, что Бог Отец был недостаточно знаменит.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Христос приходит для того, чтобы вернуть людям Богу, вернуть Ему наши сердца, вернуть Ему ту роль, которую Он должен играть в нашей жизни. Уже в первом стихе Христос объясняет, что грядущее прославление возможно потому, что Отец дал Ему власть над всякой плотью, над всеми людьми, чтобы Он, в свою очередь, даровал всем жизнь вечную, которая есть знание, то есть подлинное общение людей с Отцом. Впрочем, здесь может возникнуть недоумение. Христос говорит о власти над всякою плотью. При этом мы знаем, что Бог не мог спасти людей извне, совершив насилие над их свободной волей. Более того, мы знаем, что Бог для того и становится человеком Иисусом Христом, чтобы своей свободной человеческой волей явить истину о человечестве, дойти в своем послушании до смерти и разрушить ее воскресением. Это значит, что власть, о которой говорит Христос, – это власть любви. Он дарит всем возможность вечной жизни, чтобы все могли стать Божиими. Но как мы примем этот дар и обратимся ли к Нему всем сердцем, зависит от нас.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

ОКНО от 5300 руб.

● По доступным ценам!
● Собственное производство!
● Замер, доставка – бесплатно!
● Уборка, демонтаж в подарок!
● Пенсионерам льготы!
● Москитная сетка в подарок!

REHAU **БАЛКОН от 4800 руб.**

НИМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ, БАЛКОНЫ

ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН, БАЛКОНОВ, ЖАЛЮЗИ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ДО 31 МАЯ САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, БЕЗ выходов на крышу, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!**

без выходов, гарантия, договор **СКИДКА только до 31 мая** Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

REHAU QUALITY AL PROVEDAL Балконов, лоджий

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКНА RENAU

от производителя **+ ПОДАРОК**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка
РЕМОНТ ОКОН, ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91**

ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ **8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60**

Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43**

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «ВЫРУЧАЙ-ДЕНЬГИ» СРО «МИП» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультационное при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана N: P041632013 на имя Назари Мохаммад Заман 19.01.1984 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана N: P00255623 на имя Раихан Насибуллах 01.06.1992 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИ-КВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ **8 (905) 777-77-53** Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готвальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприемники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ **ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаю круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Времени не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
☎ **8 (495) 106-25-69**

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ.

С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.
СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распущем квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ или добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванн. Кондиционеры. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (910) 918-45-17 Дача в Калужской области, 87 км от МКАД, дом кирпич/дерево, 2 этажа и цокольный этаж (гараж и подвал). 5 комнат, терраса, кухня, печь, камин, 7 соток, беседка, река 1 км, до ж/д станции «Обнинское» 15 мин. езды, 2 млн. руб. Тел.: 8 (910) 918-45-17

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. **ВЫЕЗД 24 часа (срочный).** Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная свaha. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

8 (926) 746-10-22 Одинокая вдова, пенсионерка, коренная москвичка, с хорошей внешностью и позитивным характером. Рост 160/60 желает познакомиться с интеллигентным пенсионером от 70 до 80 лет без серьезных проблем для создания семьи. Тел.: 8 (926) 746-10-22

8 (915) 498-88-25 Симпатичная москвичка познакомится с отзывчивым, добрым мужчиной способным быть верным и надёжным другом. Тел.: 8 (915) 498-88-25

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002193

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам **СКИДКА!**

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАСЫ
- ПЕЧИ
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73 м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11 м. «Ленинский проспект»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская»	РА «Мир рекламы» (495) 228-06-30 м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69 м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. «Солнцево»
	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83 м. «Преображенская площадь»	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22 м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03 м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Красавицы всегда держат около себя сереньких мышек – это выгодно подчёркивает их внешность.

В старших классах я решила завести себе подобную «мышку». А в том, что я красавица, сомнений у меня не было никогда.

Удобная подружка

Долго искать невзрачную подружку не пришлось: в нашем классе училась Капитолина – полная, в очках с толстыми линзами. Над ней мальчишки любили подшучивать, ставя в неловкое положение. А потом хохотали над своими идиотскими выдумками. Но что удивительно: Капа никогда не обижалась и смеялась вместе со всеми.

Она была удобной подружкой, восхищалась моей красотой. Это приятно грело самолюбие. Мне нравилось гулять с ней по улицам нашего большого города. Я любовалась на свое отражение в зеркальных витринах, ловила восхищенные взгляды незнакомцев и чувствовала себя королевой.

С Капитолиной было интересно. Она много читала, могла поговорить на любую тему, причем делала это с удивительным для юной девушки чувством такта, дабы не принизить своим интеллектуальным превосходством собеседника.

Вскоре я стала замечать, что вокруг страшненькой Капы крутится куча подружек, даже мои родители не уставали ставить ее в пример.

– До чего ж Капитолиночка приятная девочка, – говорила мама. – Добрая, отзывчивая, талантливая. Музыкой с детства занимается! А ты только у зеркала крутишься.

Лично мне Капкино сольфеджио казалось страш-

Вот и пойми этих мужчин...

ным занудством. Как можно часами высиживать за пианино, разыгрывая скучные гаммы?! А когда на шахматном турнире она завоевала первый приз, обыграв даже нашего школьного чемпиона Дениса, я решила положить конец нашей дружбе. Да и надобность в некрасивой подружке отпала – в моей жизни произошло грандиозное событие: я поступила в школу моделей.

реоценила свои возможности, и так называемые «подруги» по подиуму не упустили возможности поквитаться со мной за успех. На одном из важных показов «подружка» подложила мне битое стекло в туфли. Но это не все, были случаи, когда прятали белье, подрезали шнуровку. И однажды волею случая я даже была втянута в разборки с конкурентами с криминальным исходом. И хотя я была ни в чем виновата, в агентстве мне указали на дверь.

Красочный фантик

Прошло немного времени, и меня захлестнула гламурная жизнь. Я с головой окунулась, как мне казалось, в волшебный мир красоты и совершенства: умопомрачительные наряды, поклонники, клубы, вернисажи. В шумном и полном непредсказуемости мире я чувствовала себя своей. Думала, что так будет всегда, но «вечный праздник» имел и другую сторону.

Зависть, сплетни, подставы, жесткая конкуренция – далеко не полный список составляющих этой работы. Видимо, я пе-

реоценила свои возможности, и так называемые «подруги» по подиуму не упустили возможности поквитаться со мной за успех.

На одном из важных показов «подружка» подложила мне битое стекло в туфли. Но это не все, были случаи, когда прятали белье, подрезали шнуровку. И однажды волею случая я даже была втянута в разборки с конкурентами с криминальным исходом. И хотя я была ни в чем виновата, в агентстве мне указали на дверь.

Второй шанс

Как-то в расстроенных чувствах я плелась по улице. Вдруг услышала радостный визг – ко мне навстречу бежал какой-то приветливый колобок. Это была Капитолина, такая же полная, чуть смугловатая, в своих очках на носике-кнопке.

– Как же я рада тебя видеть! – она смотрела на меня с восхищением. – Ты такая красивая! Ну просто звезда!

Во мне стала подниматься уже несколько просевшая волна самолюбия. К своему удивлению, я вдруг поняла, как мне не хватало все это время Капы.

– Ну и где ты сейчас, чем занимаешься? – больше из вежливости, чем из любопытства, спросила я.

Выяснилось, что она по-прежнему занимается музыкой, которая стала ее профессией, что в личной жизни у нее все без перемен, если не считать краткосрочного курортного романа с темпераментным южанином. Но в настоящее время она находится в несколько затруднительном положении.

– Могу чем-то помочь? – поинтересовалась я.

– Аделиночка, мне тебя сам Бог послал. Но дай слово, что никому не расскажешь!

Заинтригованная, я стала слушать невероятную историю.

Певица Виола уже больше полугода держалась на верхних строчках в местных хит-парадах. Песни были незатейливые, но голос бил в самое сердце. Я сама часто напевала любимые мелодии. Но самое интересное, что эту Виолу живьем никто и никогда в глаза не видел. И тут Капа выдает заговорщическим шепотом:

– Виола – это я!

Оказывается, это был такой пиар-ход ее продюсерской компании: голос без лица. Раскрутка певицы прошла более чем удачно, и теперь наступил второй этап: лицо под голос. Этот процесс запускается раньше намеченного срока – недремлющие конкуренты уже распустили невероятные слухи о том, что Виола вовсе не человек, а искусственный интеллект.

– Ты же понимаешь, что с моими внешними данными сцена противопоказана. А ты станешь моим лицом!

Я была в шоке

Уже через неделю я уверенно «пела» Капкиным голосом. Это был успех! Я с гордостью думала: нако-

нец настал мой звездный час. А незадачливая подружка так и останется за кадром.

Тут и личная жизнь стала налаживаться – у меня появился сногшибательный поклонник. Стас был умен, хорош собой и при деньгах. Как-то ночью я разоткровенничалась с ним, открыв «страшную тайну» певицы Виолы.

– Эту дурочку Капитолину никто даже не видит. Она только записывает хиты в студии, а вся слава – мне! – смеялась я.

Стас как-то странно посмотрел на меня и тихо сказал:

– А ведь я полюбил тебя не за 90-60-90. Меня поразило твоё сердце, искренность, нежность, любви. Я сначала не мог понять, почему в обычной жизни ты другая. А теперь все встало на свои места.

Он ушел. Конечно, я потребовала возместить ущерб – столько времени и сил потратила на него. Стас кинул мне на карту кругленькую сумму с припиской: «больше не беспокоить». Ну и ладно! Найду другого, не такого щепетильного. После концерта очередь из поклонников стоит под дверью гримерки.

А недавно Капа, краснея и переминаясь с ноги на ногу, поведала об изменениях в своей личной жизни.

– Стас пригласил меня на свидание. Я сначала отказалась – не могу я так поступить со своей подружкой! Но он был так настойчив... В общем, мы встречаемся уже месяц. Он хочет, чтобы мы поженились.

Я была в шоке! Променять меня, само совершенство, на эту сладкоглотную дурочку! Вот и пойми этих мужчин...

АДЕЛИНА



“Влюбиться можно в красоту, но полюбить – лишь только душу. Уильям Шекспир”

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ДОМАШНИЙ ПОВАР №9 / 2023

САЛАТЫ
В БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья!

Салаты – неотъемлемая часть и повседневного, и праздничного меню. Мы любим эти блюда за то, что ими можно перекусить и закусить, разбудить или, наоборот, чуть заглушить аппетит. Сытные теплые салаты согревают нас в морозные дни, а легкие овощные – освежают во время летней жары.

В нашем журнале вы найдете рецепты традиционных и оригинальных салатов:

- мясных,
- рыбных,
- овощных,
- теплых,
- праздничных,
- десертных.

Номер в продаже с 5 мая!

Кроме этого мы подготовили для вас полезную информацию:

- советы по сервировке и подаче салатов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

Готовьте с хорошим настроением, угощайте друзей и близких с удовольствием!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Щетка магнитная для окна «Проще простого»
лот 103205-01
1799 999.-

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит.
Размер: 13×16×6 см.
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»
лот 102943
4999 2999.-

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Материал: пластик, силикон.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01
4999 2499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали, с длинной ручкой и угловым лезвием, для стрижки жестких ногтей.
- Подходит для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создает большее усилие при обрезании ногтей и не скользит, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром
лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Длина ручки: 130 см.
Объем ведра: 3,3 л.
Размер насадки: 33×12×0,6 см.
Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**
Выгода – 3000!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299~~ **999.-** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Подходит для любой поверхности.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона одного цвета (укажите при заказе).



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-** ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»
лот 27948
2499 1499.- 4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).
Цвет может отличаться от представленного.



Махровое полотенце «Полет бабочек»
лот 102571 ~~999~~ **499.-**
Ванильный, какао (30×60 см).
лот 102363 ~~1799~~ **999.-**
Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).
Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.
лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Серый
- Бирюзовый
- Бежевый

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.
Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



Супер ключи «Стальная хватка»
лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-** 3 шт.

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9–23 мм), большой ключ (23–32 мм).



Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл.
Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см. Цвет: фиолетовый, черный (укажите при заказе).



Набор керамических контейнеров, 3 шт.
лот 28486 ~~1499~~ **799.-** Вакуумные крышки 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик.
В комплекте: 3 контейнера с крышками.
Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта
лот 17609 ~~1999~~ **1299.-** 2 шт.

Материал: ПЭ, пластик, магнит.
Размер: 210×100 см.
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).
Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).



Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределить нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»
лот 14732
от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Суперпрочный и суперлегкий.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.
лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В.
- Зона влияния: до 200 кв. м.

Материал: пластик.
Размер: 11×7,5×6,5 см.
В комплекте: 2 шт.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-** 3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.
лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-** Внутри – чаша из нержавеющей стали

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Размер: 29×18×20 см.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов
лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р.** Комплект «Рубиновая страсть»
***при заказе от 2000 р.** Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно до 31.08.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-18-45**

ПОДАРОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ И ЖИЗНЕННОЙ АКТИВНОСТИ

Настал наш черед позаботиться о родителях!

Хотя родители до сих пор считают нас детьми, а мы по привычке верим в их неуязвимость, пора осознать: они не просто становятся старше – портится их здоровье и самочувствие, возникают хронические заболевания, угасает активность...

Не секрет, что в немалой степени качество жизни ухудшают проблемы с позвоночником и суставами – настоящий бич пожилых людей! Страшно представить: после 50 лет они встречаются у 27,1%, а после 70 лет – у 90% населения и превращают жизнь в мучение.

Сложности лечения

Артрит, артроз, остеохондроз – это не только вялый обмен веществ, полуразрушенные суставные хрящи и обезвоженные межпозвоночные диски. Это еще и вечный дискомфорт: ноют колени, сводит спину и даже простые бытовые движения причиняют боль!

К сожалению, есть как минимум 3 проблемы, которые мешают пожилым людям получать качественное лечение суставов и позвоночника.

1. Много противопоказаний в связи с возрастом, сердечно-сосудистыми и желудочно-кишечными болезнями, прием большого количества медикаментов.

2. Отказ от необходимых физиопроцедур из-за трудностей с передвижением, боязни «подцепить заразу» в толпе пациентов, дорогостоящего лечения в платных клиниках.

3. Как ни банально – их нежелание думать о себе. И жалуются они не всегда: терпят, глотают таблетки...

Но все это решаемо – благодаря заботливым и внимательным детям и современным медицинским технологиям! Так, аппарат импульсной магнитотерапии АЛМАГ+ обладает проверенным лечебным потенциалом и массой достоинств, ценных для человека в возрасте.

АЛМАГ+ дает возможность:

- устранить воспаление и боль;
- бороться с обострениями с помощью особого лечебного режима;
- снять спазм, отек и скованность;
- увеличить объем движений и дальность безболевого ходьбы;
- препятствовать разрушению хрящевой ткани;

- удерживать долгую ремиссию;
- сократить потребление лекарств, избежать их побочного вреда;
- улучшить самочувствие, повысить активность.

АЛМАГ+ в составе комплексного лечения способен затормозить развитие болезни, защитить от осложнений и помочь не довести дело до операции!

Значимые плюсы

- Способность активизировать кровоток и обмен веществ, обеспечить насыщение органов питанием и кислородом, ускорить выведение продуктов распада, что очень актуально в зрелом возрасте.
- Щадящее действие, мало противопоказаний. АЛМАГ+ рекомендован пожилым и ослабленным пациентам, сочетаем с лекарствами, которые вынуждены принимать люди преклонных лет.
- Удобство, доступность и легкость применения. Пациент может пользоваться аппаратом не только



в больнице, но и дома, причем самостоятельно – аппарат легко фиксируется, а его 4 индуктора располагаются в нужном порядке для лучшего охвата очага поражения.

- Профессиональный уровень. АЛМАГ+ разработали специалисты ЕЛАМЕД (завод-производитель) как аналог стационарной медицин-

ской техники. С таким помощником можно быть спокойным за любимых людей!

АЛМАГ+.
Вернуть родителям
частицу тепла и заботы
можно прямо сейчас!



КУПИТЕ АЛМАГ+ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ В МАЕ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области

- | | | | | |
|--|--|---|---|---|
| • Столички ¹
8 (495) 215-52-15 | • Здоров.ру ⁴
8 (495) 363-35-00 | • Будь здоров ⁷
8 (800) 777-70-03 | • Ортека ¹⁰
8 (800) 333-31-12 | • MED-МАГАЗИН.RU ¹³
8 (800) 700-52-00 |
| • Нео-фарм ²
8 (495) 585-55-15 | • Горздрав ⁵
8 (495) 653-62-77 | • Аптека.ру ⁸
8 (800) 700-88-88 | • Аптека Ваша № 11 ¹¹
8 (495) 419-19-19 | • MEDICATECH ¹⁴
8 (495) 128-80-71 |
| • Планета здоровья ³
8 (495) 369-33-00 | • Самсон-Фарма ⁶
8 (495) 587-77-77 | • СбереАптека ⁹
8 (800) 700-77-11 | • ФармаТ ¹²
8 (800) 550-94-12 | • Медтехника 7 ¹⁵
8 (499) 550-10-16 |

¹ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ²ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1, ОГРН: 1107746057517. ⁴ООО «ЗДОРОВ.РУ», 107140, г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 2, ОГРН: 1167746218364. ⁵ПАО «Аптечная сеть 36.6», г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Текстильщики, ул. Саратовская, д. 18/10, эт. 1, пом. 1, ком. 1, офис №1. ⁶ООО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ САМСОН-ФАРМА», г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 23, эт. 1, пом. III, ком. 1, ОГРН: 1197746750090. ⁷ООО «Ригла-Московская область», 141707, МО, г. Долгопрудный, Пашаева пр-кт, д. 7, корп. 2, ОГРН: 1045001853093. ⁸АО «Научно-производственная компания "Каптен"» г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. ⁹ООО «АПТЕКА», 119270, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, эт. ц., пом. I, комн. 2, ОГРН: 1147746631988. ¹⁰ООО «НИКАМЕД», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН: 1037700031588. ¹¹ООО «АВЕСТА-ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН: 047796396878. ¹²ООО «ФармаТ», 125367, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Покровское-Стрешнево, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН: 1137746173289. ¹³ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН: 1175029014710. ¹⁴ИП Боярицев Максим Анатольевич, 127018, г. Москва, м. «Савеловская», Сушецкий Вал, д. 5, стр. 20, эт. 3, офис Т-1, ОГРН/ИП: 318502900040011. ¹⁵ООО «Медтехника М1», 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101, ОГРН: 1157746290305. РЕКЛАМА 16+

НАСМОРК, ОРЗ, ОТИТ?

5 причин иметь дома универсальное средство лечения

По статистике, в первые годы жизни ребенок болеет респираторными инфекциями в среднем шесть (!) раз в год, а значит, столько же раз родителям приходится открывать больничный лист!

Укрепляем иммунитет

Мощное устройство комплексной терапии МУЛЬТИЛОР от российской компании ЕЛАМЕД воздействует тремя природными факторами – магнитным полем, теплом и светом.

1. Профилактика во время эпидемий ОРВИ дает возможность остановить развитие болезни.
2. Процедура лечения МУЛЬТИЛОР не дает неприятных ощущений, ее проведение не требует никаких особых навыков. А главное: дети не капризничают, тем более что процедуру можно проводить в форме игры!

3. МУЛЬТИЛОР способствует лучшему усвоению препаратов, уменьшая лекарственную нагрузку, что особенно важно для детского организма.

4. Устройством при необходимости может пользоваться вся семья, в том числе его рекомендуют малышам от 1 года жизни (под контролем взрослых), будущим и кормящим мамам.

5. Лечение МУЛЬТИЛОР не травмирует слизистую носа, не вызывает привыкания за счет мягкого воздействия природными факторами. Эти 5 причин важны для родителя,

именно поэтому МУЛЬТИЛОР занимает свое заслуженное место в домашней аптечке, помогая лечить всю семью от тонзиллита, отита и насморка. Даже в сезон простуд возможно существенно снизить вероятность заболеть, а вместе с этим и количество больничных.

МУЛЬТИЛОР:
для активной
помощи иммунитету
в сезон простуд,
чтобы не открывать
больничный



ВНИМАНИЕ! ТОЛЬКО В МАЕ МУЛЬТИЛОР СО СКИДКОЙ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области

СКИДКА
1000 Р

МЕДтехника №7
Москва

8 (499) 550-10-16

Скидки
Аптеки

8 (495) 215-52-15

АПТЕКА №1

8 (495) 419-19-19

неофарм

8 (495) 585-55-15

САМСОН-ФАРМА

8 (495) 587-77-77

ОРТЕКА
МЫ ДАЕМ ОПОРУ

8 (800) 333-31-12

ФАРМАТ

8 (800) 550-94-12

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ