

№23  
(644)

ТВ-программа с 10 по 16 июня 2024 года

12+

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

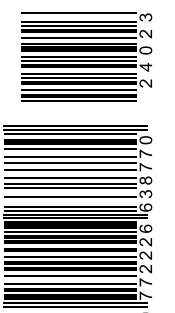
30 ЛЕТ ТВ-3



С юбилеем, ТВ-3!

стр.7

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24023



На телеканале НТВ – новый сезон приключенческого детектива «Дельфин» с Сергеем Жарковым и Дарьей Румянцевой в главных ролях.

**Дарья РУМЯНЦЕВА:**

**В** центре многосерийного фильма – оперативник УМВД одного приморского городка, который хочет разобраться, кто на самом деле держит в страхе весь Черноморский регион. А поможет ему в этом верный друг – дельфин Василиса.

## Дельфины – спасение для души

– Дарья, зритель привык к тому, что нередко в фильмах в расследовании серьёзных дел и помощи преступников помогает обученная собака. В вашей же истории на помощь оперативнику приходит... дельфин. Уникальный случай.

– Участвовать в этом проекте я в первую очередь согласилась именно из-за того, что в картине должен был сниматься настоящий дельфин. Мне невероятно хотелось с ним взаимодействовать, я бы даже сказала, для меня это было чрезвычайно важно. Вообще, считаю, что я была создана для этого проекта, поэтому в нем и снимаюсь (смеется).

– Василису играл один дельфин или несколько?

– Разные. Одному дельфину трудно выдержать 12-часовую смену и при этом оставаться бодрым. Поэтому иногда за день снимались аж три дельфина. Самая взрослая и самая умная из них – дельфиниха Чача. Они чудесные, обладают невероятно позитивной энергией, которая помогает снять все тревоги, любое напряжение, поднимают настроение. Дельфины – спасение для души. Взаимодействие с ними – какое-то чудо.

## Морские инопланетяне

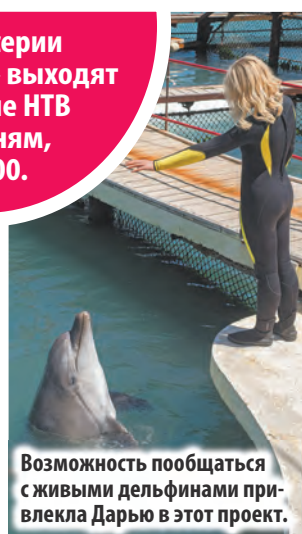
– Дельфины быстро привыкают к человеку?

– Они узнают тренера, выполняют его команды. Для меня они – инопланетяне. У меня есть опыт общения

# «Вся моя жизнь проходит в дороге»



Новые серии «Дельфина» выходят на канале НТВ по будням, в 20.00.



Возможность пообщаться с живыми дельфинами привлекла Дарью в этот проект.

– Он восхитительный артист и человек. На мой взгляд, Сергей – олицетворение мужественности, и роль оперативника ему к лицу и к характеру. Хотя в принципе у нас вся команда замечательная, очень люблю ее, за время съемок мы стали как родственники. Все-таки съемки идут с 2020 года, да еще в таких прекрасных местах, как Петербург, Геленджик, Сочи...



На съёмках с Сергеем Жарковым.

– Как бы ни интересно было работать с дельфинами, всё же главный ваш партнёр в фильме – актёр Сергей Жарков, сыгравший оперативника Корablёва...

с кошками, собаками и лошадьми, поскольку работала в конно-драматическом театре «ВелесО», а дельфинов я не знала, хотя много читала о них. Съёмки – непривычная для животных ситуация, хотя дельфины умнее человека и быстро обучаемы. Особенно они любят играть.

## Готовится премьера

– Продолжение этой истории ожидается?

– Осенью планируются съемки третьего сезона. А пока снимаюсь еще в одной картине, говорить о которой пока не имею права. Параллельно выпускаю спектакль «Собака на сене» в театре «Приют комедианта» в родном Петербурге. Еще веду мастер-классы, а также занимаюсь исследованиями синтеза различных видов искусств. На сегодня это одно из любимых моих занятий.

– А что с конно-драматическим театром «ВелесО», где вы играли?

– Это было большое мое увлечение, можно сказать, открытие. Но сейчас я там не работаю, хотя по-прежнему дружу с ребятами. Этот театр построен на равноправном взаимодействии лошадей и людей, там нет никакой дрессуры. Всем советую в нем побывать, потому что это абсолютное чудо. Но мне пришлось оставить его из-за плотного графика съемок. Возможно, нынешним летом я вернусь в этот театр на один проект. Хочется везде успеть, но не хватает времени. По этой же причине я ушла из Малого драматического театра (МДТ) – театра Европы, где много играла. Я люблю этот театр до дрожи. Это не просто мой дом, а семейное гнездо, большая часть моей жизни, моего сердца. Но в какой-то момент я почувствовала, что очень устала из-за большого объема работы, что не успеваю набираться энергии, чтобы потом ее отдавать.

работать в арт-лагере, где проведу мастер-класс с величайшим хореографом Владимиром Варнава и замечательным режиссером Максом Диденко.

– То есть дома не засиживается...

– Вся моя жизнь проходит в дороге. Даже интервью даю вам сейчас, находясь в аэропорту. Я много езжу по работе, и мне это нравится. Когда работала в театре у Льва Додина, мы подолгу гастролировали. Порой доходило до того, что дома в общей сложности находились два месяца.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»: «ТЕЛЕКА»:

– Мне хочется поздравить каждого ежедневно праздновать свою жизнь. Она прекрасна.

## Место силы

– Наверняка любимые места появились...

– Дом моей души находится в Австралии, в городе Маргарет Ривер, необыкновенное по силе место. Но и России очень люблю, мне достаточно выбраться из города на природу и погулять в лесу, как я наполняюсь энергией и душевным спокойствием. Поэтому по возможности живу на даче за городом. Было несколько обстоятельств в моей жизни, когда поняла, что мне необходимо как можно больше бывать на природе.

– Какие места самые любимые в Петербурге?

– Я много лет жила на Васильевском острове и очень люблю этот район. Потом переехала на Петроградскую сторону, теперь живу здесь. Петроградка – сердце Петербурга, отсюда начинался город. Здесь совершенно другая энергия, более позитивная. По сути, это город в городе. Не понимаю этого, пока сюда не переехала. Теперь я здесь и могу сказать, что это абсолютно мое место.

## Трудовое лето

– Лето ожидается рабочим?

– Оно у меня всегда рабочее. Но так выстраиваю свой график, чтобы и на общение с дочерью время оставалось. Мы всегда отправляемся с ней в путешествие, а нынешним летом еще планирую по-

## ПОДРОБНОСТИ

### «У меня зависимость от театра»

– Вас можно понять, поскольку, кроме работы, ещё есть семья...

– Да, мне хотелось больше времени проводить с дочкой, для меня это очень важно. Когда слу-

жила в МДТ, у меня это плохо получалось. А сейчас мы с дочкой в очень нежных отношениях, я нашла компромисс между работой и воспитанием ребенка. Слава богу,

иногда мой мастер, мой учитель Лев Абрамович Додин приглашает меня играть в родной театр, и я соглашаюсь, поскольку зависима от него. Мне необходим театральный

тренинг еще и для того, чтобы понимать: в колее я нахожусь или нет, расту ли профессионально. Это я могу понять, лишь когда выхожу на сцену родного театра.

Наталья АНОХИНА



## Ксения Гусева расследует семейную тайну

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера мелодрамы «Галка» режиссёра Романа Нестеренко. Роли в сериале исполнили Ксения Гусева, Зоя Буряк, Виктор Супрун, Мария Ремер, Иван Клещевников, Станислав Эрдлей и многие другие актеры. Режиссером стал Роман Нестеренко.

Главная героиня – медсестра Галка (ее играет Ксения Гусева) считает себя счастливым человеком: работает в больнице, мечтает поступить в медицинский вуз и собирается замуж за своего парня Сергея (в этой роли – Иван Клещевников). Но однажды она узнает невероятную тайну своего рождения, и это переворачивает всю ее жизнь.

– В основе сериала лежит вариация двух классических мировых сюжетов, переплетенных между



собой: «Золушка» и «Принц и нищий», – говорит режиссер Роман Нестеренко. – Это история о чуде трансформации простой девушки в принцессу. Но только героиня должна быть готова к испытаниям и соблазнам, иначе «карета превратится в тыкву». А если копать еще глубже, то все мы постоянно задаемся вопросами: кто мы есть на самом деле? Что составляет основу нашей личности? Где наши корни? И, вроде бы, к 20 годам все мы уже формируемся как личности, но стоит убрать всего лишь одно звено из нашего становления – и все начинает сыпаться, переворачивается с ног на голову, мы теряем основу своей состоявшейся личности, характера... И тут очень важно – не пойти по пути саморазрушения...

Фото телеканала «Россия»



## У Сергея Лавыгина – сразу три роли

В Москве начались съёмки третьего сезона сериала «Против всех». В центре сюжета – уже известная семья Занозиных, которая вновь будет спасать «родовое гнездо» и выходить на борьбу с алчными застройщиками. К своим ролям вернулись полюбившиеся зрителям актеры Николай Добрынин, Александра Урсуляк, Сергей Лавыгин, Александра Ребенко, Тимофей Елецкий, Василина Юсковец. В новом сезоне к проекту также присоединится Никита Тарасов.

– У главного героя – деда Захара – появляется новый противник: хитрый манипулятор в исполнении Никиты Тарасова, – рассказывает режиссер фильма Алексей Татаренко о сюжете новых серий. – Внутри семьи также происходят неожиданные изменения: объявляется еще один сын деда Захара, которого украли еще при рождении. Непростая актерская задача для Сергея Лавыгина: теперь он играет сразу три роли – братьев Виктора, Германа и Михаила.

О том, как Сергей Лавыгин справится с поставленной задачей, зрители узнают уже скоро.

Фото онлайн-кинотеатра START

## Денис Рожков вернулся в «Чужой район» спустя десять лет

Телеканал НТВ объявил о старте съёмок нового сезона детектива «Чужой район». В центре истории – сотрудник уголовного розыска Санкт-Петербурга Андрей Фролов, которого перевели в частковые отдаленного и непростого городского района «Красный молот». Главную роль в сериале исполняет Денис Рожков.



По сюжету с момента событий предыдущего сезона, как и в реальной жизни, прошло десять лет. Майор Андрей Фролов вернулся в уголовный розыск Санкт-Петербурга и дослужился до старшего опера.

– Конечно, я рад вернуться к проекту, это очень приятные эмоции! – говорит исполнитель главной роли Денис Рожков. – Зрители до сих пор ждут продолжения «Чужого района», хотя прошло уже десять лет с того момента, как мы закончили снимать предыдущий сезон. Это важный для меня проект, я занимался им очень плотно.

Фото PR НТВ

## «Русскую дорогу» ждёт премьера

Телеканал СТС 9 июня запускает юмористическое шоу «Русская дорога», в котором главными участниками станут комики из одноимённой группы КВН. Вместе с приглашенными гостями они будут шутить, петь, пародировать шоу, сериалы и передачи. Уже подтвердили свое участие Марина Федункив (сыграет роль хозяйки придорожного кафе), Денис Клявер (ему досталась роль массажиста), Катя Лель, Карина Кросс, Юлия Савичева, Ренат Мухамбаев, Иван Пышненко, Магомед Муртазаалиев и другие.

Фото телеканала СТС



## Анна Маликова поддержала героиню

На телеканале «Домашний» завершились съёмки сериала «Женщина без опыта». Главные роли в проекте сыграли Анна Маликова и Роман Перельгин.

Домохозяйка Татьяна узнает, что ее любимый давно изменяет ей с секретаршей. Он уходит к любовнице и просит Татьяну освободить квартиру, которая досталась ему от родителей. Впервые за двадцать лет Татьяне приходится искать работу: она получила образование в сфере криминалистики, но из-за запрета мужа никогда не исполь-

зовала знания на практике, а ее страстью всегда были детективные сериалы. И вот целеустремленная, меняющая жизнь к лучшему Татьяна устраивается в экспертно-криминалистическую лабораторию. Неопытная, но невероятно наблюдательная новая сотрудница – героиня начинает расследовать уголовные дела – и постепенно добивается доверия коллег...

– Главная мысль проекта – в том, что никогда не поздно начать свою жизнь заново, – говорит Анна Маликова. – Эта история мотивирует не опускать руки, не сдаваться. И тогда – несмотря на все предательства и жизненные сложности – найдешь новые смыслы, новую любовь, и в итоге победишь!

Фото телеканала «Домашний»



## Николай Дроздов рассказал о снежном барсе

В кинотеатральный прокат выходит полнометражный документальный фильм «Хозяин Алтайских гор». Картина покажет мир снежных барсов – редких и величественных хищников, оказавшихся на грани исчезновения среди прекрасной природы Горного Алтая.

Озвучили фильм ученый-зоолог и телеведущий Николай Дроздов и актер Константин Хабенский.

– Я с удовольствием принял участие в озвучивании этого фильма, – признался Николай Дроздов. – Действительно, снежного барса можно назвать хозяином Горного Алтая в мире животных. Можете себе представить, сколько представителей семейства кошачьих я видел за свою жизнь! И могу с полной уверенностью заявить, что ирбис – так его еще называют – самая красивая и грациозная дикая кошка на планете. Но при этом – могучий хищник, идеально приспособленный для жизни в крайне суровых условиях. Наша общая задача – охранять барса, помогать ему в трудное время. И, конечно, непрерывно наблюдать и изучать этого великолепного зверя – такого же прекрасного и таинственного, как и его родные горы!



## БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что вы раньше не знали про Бальзам – тогда ваша вторая жизнь началась бы еще раньше!

Все очень просто и банально – организм наказывает нас за ошибки молодости. И с возрастом он начинает нас подводить. То одно то другое. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. Но не отчаивайтесь есть Бальзам Болотова. Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

Его надо пить по инструкции. Уже через несколько дней вы почувствуете легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Дальше происходят буквально чудеса. Вам станет значительно легче выполнять всю работу по дому, ходить в магазин, помогать детям и внукам. Жизнь заиграет новыми красками, у вас словно раскроется второе дыхание. А если вам будут задавать вопросы как вы этого добились, скажите просто – это все Бальзам Болотова!

Реклама. ИП Годованюк И.В., СоГПН №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Когда искать работу?

В течение года востребованность работников на рынке труда периодически меняется. Как найти тот момент, когда будет возможность выбрать из множества вариантов, а не довольствоваться одним-двумя предложениями?



## ЛЕТО – ЗАТИШЬЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ

В летние месяцы на рынке труда наступает затишье, связанное с отпускным периодом. Однако и летом в некоторых отраслях возможна нехватка кадров, чем соискатели, особенно молодые, пользуются. В августе работодатели снова активнее начинают размещать предложения о работе. Те соискатели, которые быстрее других включились в поиск, имеют больше шансов трудоустроиться.

## ОСЕНЬ – ПОРА АКТИВНОСТИ

Сентябрь и октябрь обычно самые активные в плане трудоустройства. Значительно увеличивается количество предложений от работодателей, поэтому есть из чего выбирать. В ноябре постепенно снижается количество предлагаемых вакансий с дальнейшим затиханием в декабре-январе.

## ЗИМА – ВРЕМЯ ВНИМАТЕЛЬНЫХ

Это не значит, что предложений зимой не будет совсем, но выбор в этот период, определенно, более ограничен. Несмотря на общую тенденцию, интересное предложение о работе может появиться в любой момент, поэтому заинтересованным соискателям лучше держать ухо востро постоянно.

## ВЕСНА – ВСЁ ВОЗМОЖНО

Весной ситуация на рынке труда более или менее стабильная. Это время, когда можно оттачивать свои навыки и мониторить предложения. Они не сыплются дождем, но и не являются редкостью.

Сколько бы ни твердила людская молва о том, что противоположности притягиваются, это не всегда так.

Другими словами, не обязательно в паре один должен быть общительным и легким на подъем, а другой – замкнутым домоседом. Но вот учитывать особенности партнера необходимо, чтобы знать, как выстроить с ним гармоничные отношения.

## Перед вами экстраверт

Экстраверт с детства любит большие компании, легко знакомится и быстро становится «своим партнером» в любом обществе. Экстраверты всегда хотят быть лидерами и занимать высокое общественное положение. Однако, в отличие от интровертов, они часто совершают необдуманные и рискованные поступки, так как не привыкли заглядывать далеко вперед и глубоко анализировать ситуацию.

● **Положительные проявления экстраверта:** легкий на подъем оптимист, лидер и активист.

● **Отрицательные проявления экстраверта:** нагловатый эгоист с манией величия.

# Выбирая между экстравертом и интровертом

## Интроверт и его «раковина»

В детстве интроверт – это тихий и воспитанный ребенок, который не умеет давать сдачи, переживая обиду внутри. Интроверты по природе немного пассивны и медлительны. Они не стремятся быть в первых рядах, им уютнее в уголке и с краешку. Они спокойны, рассудительны, видят проблему глубже, чем экстраверты. После общения с социумом интроверту непременно нужно побыть наедине с собой, чтобы восстановить душевное равновесие.

● **Положительные проявления интроверта:** уравновешенный человек, который видит суть вещей и не суетится.

● **Отрицательные проявления интроверта:** оторванный от жизни зануда, не всегда умеющий выражать свои мысли.

– Любимая, у нас с тобой будет образцовая семья. – Ага, ты будешь зарабатывать, а я – тратить.

Это интересно

## У кого какие «батарейки»?

Считается, что у интровертов источник энергии находится внутри. Поэтому они «подзаряжают» свои «батарейки» во время ночного сна. А вот экстраверты – это те, кому для восполнения энергии нужна «розетка» – окружающие люди. Отсюда и их невероятная общительность.

К счастью, совсем уж ярко выраженных экстравертов и интровертов не существует, все мы в той или иной пропорции обладаем качествами тех и других. А это значит, что и подходящих нам людей гораздо больше, потому что мы можем использовать как свою экстравертную составляющую, так и интровертную.

## Кому с кем будет хорошо?

Определили свой психотип и психотип партнера? Скажем сразу: все варианты могут привести к счастливой семейной жизни. Теперь осталось только воспользоваться простой схемой, чтобы понять, где нужно «соломки подстелить»:

## ● Он экстраверт + Она интроверт

Экстраверты стремятся к лидерству в паре. В социальном плане такое сочетание психотипов – самое гармоничное. Они прекрасно дополняют друга друга и не вступают в противоречие со своей натурой. Скорее всего, семья будет восприниматься супругами как тихая гавань, где всегда поймут и поддержат.

## ● Он экстраверт + Она экстраверт

Непростое сочетание: борьба за лидерство в паре, жизнь как ураган, бурные ссоры, бурные примирения... Чтобы избежать проблем, жене нужно научиться уступать лидерство мужу, а мужчине – хоть иногда умерять свои амбиции. Только умение уступать друг другу гарантирует семейное счастье. Плюс такой паре вряд ли грозит скука и семейная рутина. Жизнь всегда будет наполнена событиями и эмоциями.

## ● Он интроверт + Она экстраверт

Такое сочетание идет вразрез с традиционными устоями. Но в современном обществе все чаще приветствуется, причем как мужчинами, так и женщинами. В начале отношений есть смысл обсудить свои ожидания, не требовать друг от друга того, что не соответствует темпераменту. Для жизни душа в душу обоим нужно научиться уважать желания партнера и не пытаться перевоспитывать друг друга!

## ● Он интроверт + Она интроверт

Если и муж, и жена – интроверты, им хорошо вместе, но они могут заскучать: ведь каждый ждет активности от другого. В этом случае обоим стоит сделать над собой усилие и хоть иногда брать инициативу на себя, а не упрекать в отсутствии активности супруга.

Впрочем, в таком спокойном и максимально предсказуемом существовании есть главное преимущество – стабильность. Если это качество для вас важно, вы найдете возможность договориться.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**1** Все мы знаем из школьной программы, что самый большой океан планеты – Тихий. Его площадь исчисляется более чем 180 млн кв. км. Тихим это огромное водное пространство назвал знаменитый отважный первооткрыватель новых земель капитан Фернан Магеллан. За время плавания в водах океана (а это почти четыре месяца) первая в мире кругосветная экспедиция, возглавляемая Магелланом, ни разу не попала ни в один шторм. А чем ещё знаменит Тихий океан?

**а)** В Марианском желобе находится самое глубокое место на планете.

**б)** Площадь океана занимает почти 30 процентов Земли.

## Океаны планеты Земля

8 июня отмечается Всемирный день океанов. Этот особый праздник учредила Генеральная ассамблея ООН в 2009 году.

**2** Самый солёный океан (равномерно на всей территории концентрация соли достигает около 35 %) и второй по величине – океан Атлантический. И назван был он в честь титана из древнегреческих мифов – Атланта. В Атлантике (так часто называют Атлантический

океан) есть таинственное место со сложным рельефом дна, множеством отмелей и рифов, которое находится в Саргассовом море. Как называют этот район Атлантики?

**а)** Первая петля Гольфстрима.

**б)** Бермудский треугольник.

**в)** Таинственная Атлантида.

**3** На дне почти всех океанов существуют гидротермальные источники: в придонных вулканах морская вода проникает на глубину, нагревается до сотен градусов, выплывает минералами и вырывается наверх вместе с густой взвесью. Это похоже на чёрный дым, который идёт из трубы, но в воде. Как назвали такое явление?

**а)** Вулканная колонна.

**б)** Дымовые столбы.

**в)** Черные курильщики.

ОТВЕТЫ

**1-а, б.** В самом большом океане планеты – Тихом океане желоб протянулся вдоль Марианских островов на 1500 км. Дно Марианской впадины находится на глубине более 11 км. **2-б.** Бермудский треугольник. **3-в.** Черные курильщики.



# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?**

**Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...**

**Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».**

**Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

### «ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

**Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**



**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 505-57-42**

**WWW.PRODEX.RU**

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акции действуют с 05.06.2024 по 05.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале СТС с 7 июня по пятницам стартует многосерийная фантастическая комедия «Луна и мир».

**Татьяна БАБЕНКОВА:**

# У меня своей взгляд на всё»

**П** о сюжету в 2040 году «Рускосмос» запускает станцию «Закат-1» на Луне с целью защитить Землю от опасного астероида. Новую структуру возглавила чудаковатая Ирина Цветкова (Нонна Гришаева), у которой в подчинении оказались не менее странные сотрудники: недалекий майор Слава (Кирилл Мелехов), пилот-хамка София (Мария Лисовая), бесполокковые инженеры Юрич и Рома (Юрий Грубник, Артём Сучков) и другие специалисты, не нашедшие места на родной планете. Привычный уклад станции меняет астрофизик Венера Мышкина в исполнении нашей сегодняшней гостьи Татьяны Бабенковой. Девушка узнает, что на самом деле команда не спасает мир, а незаконно добывает гелий-3. Легко ли дались съемки такого космического противостояния? Мы спросили об этом саму актрису.

## Космическая палитра чувств

– Татьяна, кажется, с космосом вашу героиню объединяет не только профессия, но и имя – Венера?

– Да, оно немножечко сумасшедшее и далекое от реальности. И это очень помогло на съемках. Образ у Венеры тоже необычный, космический. Все это вместе позволяло сразу настроиться на правильное существование в кадре.

– Ваша героиня не похожа на остальных членов команды?

лунной станции. Кажется, что она такая девочка-отличница. Вам понятны её мотивы?

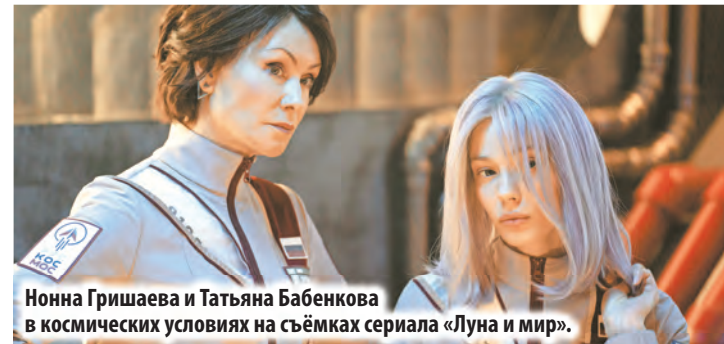
– Она горит работой, звездами, все знает о планетах, хороша в своем деле, и ей это очень интересно и любопытно. Да, она дисциплинированный астрофизик, но вот в ее личной жизни все наоборот: полная неразбериха и никакой логики.

– А её целеустремленность и упорство вам близки?

– У меня тоже всегда свой взгляд на все, в том числе на роль. Я также эмоциональный и вспыльчивый человек, но однозначно не в таком масштабе, как Венера. И вот эту чрезмерную эмоциональность, которую я в себе тушу, пришлось из себя доставать. Появилась возможность плюсовать, чего в жизни позволить не могу. Здесь же вся палитра эмоций, что, конечно, интересно играть.

## Спасение в спорте

– Ваши коллеги признавались, что съемки в скафандрах оказались самыми сложными.



Нонна Гришаева и Татьяна Бабенкова в космических условиях на съемках сериала «Луна и мир».

А вам что особенно непросто далось?

– Что касается костюмов, это действительно стало испытанием. После одной эмоциональной сцены в скафандре, когда сняла костюм, обнаружила синяки на руках и ногах. Видимо, тело в этих местах билось о костюм. К тому же по сюжету все происходит на поверхности Луны, поэтому для создания антуража художники использовали имитацию пыли. Сама группа ходила в респираторах, а вот актеры – нет, поэтому иногда садился голос и тяжело дышалось. Но все

это терпимо, это часть работы. И если понадобится, я повторю.

– Что обычно позволяет держать себя в тонусе, когда такие тяжёлые съемки?

– Спорт. Для меня это очень важно. Стараюсь не пропускать тренировки, потому что занятия не только держат в тонусе, но и помогают поддерживать положительный настрой.

## «Люблю артхаус»

– В таком ритме находите время на увлечения? Знаю, вы любите играть на фортепиано.

– Конечно, музыка важна для общего развития и расширения актерского потенциала. Я планирую вернуться к занятиям, очень соскучилась. У меня в целом всегда была мечта поставить красивый белый рояль дома, чтобы играть в любое время.

– А смотреть что предпочитаете в свободное время?

– Комедии включаю редко, но «Луну и мир» не пропущу. Люблю артхаус, корейское и китайское кино, периодически смотрю телесериалы российских и зарубежных спектаклей.

## ПОДРОБНОСТИ

### Наконец-то комедия!

– Когда выбираете, соглашаться на роль или нет, на что в первую очередь обращаете внимание?

– Есть три пункта, которые важны для меня: режиссура, сценарий, материальная составляющая. Если из трех компонентов сходятся два, можно рассматривать предложение. Например, режиссер и сценарий – в этом случае деньги уже не важны.

– К родным прислушиваетесь обычно?

– Я очень доверяю мнению папы. Всегда спрашиваю, что он думает о моих работах. Но то, что чувствую я, не всегда может быть понятно родителям. Например, помню, как они радовались, что я наконец-то в комедии. Мама так и сказала: «Слава богу, ты не плачешь, не рвешь сердце в кадре, не страдаешь».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Жуки» возвращаются!

ТНТ и Comedy Club Production приступили к съемкам комедийного сериала «Жуки». Историю про трех айтишников в деревне продлили на четвертый сезон.

После событий третьего сезона прошло полтора года. Главный герой Никита (Вячеслав Чепурченко) возвращается в Жуки, чтоб оформить дембель, ведь альтернативная служба в деревне закончилась. Но на празднование этого события заявляется губернатор



области – он хочет снять сюжет о разработчиках приложения, которые прославили область. Во время застолья губернатору приходит идея снести Жуки, а на их месте построить научный кластер. Теперь у героев – новая задача: во что бы то ни стало отбить родную деревню!

– Вернуться в Жуки – это как поехать к бабушке в деревню, – говорит исполнитель главной роли Вячеслав Чепурченко. – Никакого волнения, но много интереса, потому что в истории будут появляться новые персонажи, а это всегда очень трепетный момент. Я в большом-большом предвкушении!

Фото телеканала ТНТ

## В эфир телеканала «Москва 24» подъехали «Тачки»

На телеканале «Москва 24» стартовал главный эксперимент сезона. Программа «Тачки» по субботам расскажет обо всем, что связано с автомобилями и не только. В первых выпусках ведущая цикла актриса театра и кино Янина Студилина разбирается в функционале футуристичного китайского электрокара и оценивает, насколько его интеллект подходит московским дорожным реалиям. А также становится на один день таксистом и возит по столичным улицам звездного пассажира Владимира Сычёва.

– Всегда любила вождение: за рулем можешь подумать о чем-то, поболтать с кем-то или просто попеть, – рассказала Янина Студилина. – Когда прочитала концепт программы «Тачки», сразу поняла: это мое!



# ТВ-3: 30 лет чудес

30 ЛЕТ ТВ-3

30

## На экране и в жизни

Самый загадочный и самый интригующий канал нашего телевидения – ТВ-3 – 6 июня отметит 30-летний юбилей. «Телек» поздравляет эфирного долгожителя с этой серьезной датой и предлагает вам, дорогие читатели, вместе с нами вспомнить его достижения и порадоваться перспективам. Уверяем, будет ещё интереснее!

### Вспомним, как всё начиналось

Впервые телеканал вышел в эфир 6 июня 1994 года в Санкт-Петербурге. Да, ТВ-3 родом из Северной столицы! Возможно, именно благодаря таким культурным корням канал с самого начала позиционировался как уникальный и по своему содержанию, и по оформлению. Уже в первые годы, помимо художественных и документальных фильмов, ТВ-3 обзавелся собственными программами. Их герои – не обязательно люди со сверхспособностями. Но каждый из них обладает внутренней силой, которая помогает менять жизнь вокруг к лучшему.

### КСТАТИ

#### Премьеры мирового уровня

Телеканал ТВ-3 показывает и зарубежные проекты, ставшие легендой телеэфира.

Так, ТВ-3 первым познакомил российских телезрителей с корейскими дорамами «Бессмертный», «История девятихвостого лиса» и «Императрица Ки».

В январе 2024-го одновременно с платформой Amazon Prime на канале состоялась премьера испано-американского сериала «Зорро» (кстати, принято решение снять собственную версию, действие в которой будет происходить в России 1840 года).

В мае зрители ждали премьеры пятого сезона культовой анимационной франшизы «Леди Баг и Супер-Кот».



### Достижения и рекорды

К 2007 году ТВ-3 приобрел мистическую направленность, которая в разы увеличила зрительскую аудиторию. Интерес к паранормальным явлениям отразился и в тематике шоу, и в уникальных сериалах, снятых по заказу телеканала. Именно такие проекты стали долгожителями и визитной карточкой ТВ-3.

Так, в ноябре 2012-го в эфир вышла первая серия проекта «Гадалка», а сегодня их уже 1765! В 2014 году состоялась премьера проекта «Слепая». В августе у любимого народного хита 10-летний юбилей. Сериал на данный момент насчитывает 1480 серий.

В копилку телеканала попали и такие успешные сериалы, как «Гоголь» с Александром Петровым, родившийся из полнометражной трилогии, «Эпидемия», права на которую выкупил Netflix, «Чернобыль. Зона отчуждения», «Перевал Дятлова». Все сериалы были не только высоко оценены критиками и зрителями, но и удостоились многочисленных кинонаград.

Особая гордость ТВ-3 – социальный проект «Вернувшиеся», который сейчас насчитывает уже 80 серий. Это практическая энциклопедия о том, как вести себя, если пропал близкий человек. В проекте приняли участие более 10 поисково-спасательных отрядов, включая самый знаменитый в России – «ЛизаАлерт». В линейку социальных проектов ТВ-3 также входят «Герои» – о подвигах, которые совершили самые обычные люди, «Лучший друг человека» – о том, как животные спасали человеческие жизни, и «Врачи» – об успешных врачебных случаях из реальной жизни.

### Накануне юбилея

К 30-летнему рубежу телеканал подошел обновившимся и еще более приблизившимся к зрителю. ТВ-3 сегодня – гораздо больше, чем просто мистика. Канал изменил сетку вещания таким образом, чтобы быть интересным всем, от малышей до людей золотого возраста.

Утро – детско-семейные передачи. Это и классическая советская и российская анимация, и популярный во всем мире мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот».

День – детективы «Гадалка», «Охотники за привидениями» и «Мистические истории».

Вечер – к женской аудитории присоединяются зрители-муж-

чины, поэтому эфир наполняется отечественными и зарубежными остросюжетными сериалами.

Выходные – микс разных жанров (детективы, фантастика, мистика и боевики).

Важное место в эфире занимают и развлекательные шоу собственного производства – легендарный «Последний герой», «Вкусно с Анфисой Чеховой», «Вы поете великолепно»

с Ольгой Серябкиной и Тимуром Батрутдиновым, мэйквер-шоу «Новый день», а также абсолютно новый за 30-летнюю историю телеканала формат – «Новости».

Сейчас в производстве собственной сериальной линейки, много проектов находятся в стадии съемок. Будет очень много нового и интересного.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### А что впереди?

Создатели канала уверены: успех – в умелом сочетании традиционного контента и новых интересных проектов. Поэтому впереди зрителей ждут:



☉ **Реалити-шоу «Последний герой».** Новый сезон удивит прежде всего новыми и более суровыми условиями для выживания. Вместо тропического острова – Республика Алтай. Вместо джунглей – таежный лес, вместо шума прибора – писк миллиардов комаров. Но участникам предстоит так же, как и прежде, бороться за выживание, добывать пропитание и пытаться остаться людьми. А самое главное – любоваться красотами первозданной природы.

☉ **Программа «Новые Мистические истории».** Цикл документальных фильмов, каждый из которых повествует о странной и загадочной цепи событий. Необычные истории любви и тайны рода, странные сны и незначительные события, меняющие жизнь человека.



☉ **Сериал «СуперИвановы» (второй сезон стартует уже в августе).** Проект – яркое доказательство того, что канал умеет иронизировать над собой. Комедийный взгляд на паранормальные возможности отлично уживается в сериале со стремлением к добру и справедливости. Героини (бабушка, мама и дочь) используют свои уникальные возможности во благо окружающих. И при этом каждый день сталкиваются со скептиком – главой семейства и преподавателем физики в одном лице.



☉ **Сериал «Слепая».** В новом сезоне любимого проекта мама Рая продолжит семейные традиции, заложенные бабушкой Ниной, ведь она точно так же знает, когда у человека что-то не так, потому что видит его судьбу...



☉ **Линейка проектов «Истории одного спасения»** содержит несколько блоков: «Врачи» (в апреле стартовал третий сезон), «Герои», «Вернувшиеся» и «Лучший друг человека».

Первый – врачебные истории, в которых простые доктора проводят уникальные операции и принимают непростые решения ради спасения пациентов. Второй – рассказы о простых людях, пришедших на помощь тем, кто попал в беду. А третий – хроника поиска потерявшихся людей, съемки которой проходили в 25 регионах России.



Лето – пора свежей зелени, овощей, ягод и фруктов. И конечно, у каждой хозяйки есть свои «фирменные» рецепты приготовления всего этого богатства. Мы предлагаем вам разнообразить своё меню и попробовать новые блюда.

Свежие дары наших садов и огородов – идеальная основа для здорового питания. Чем больше мы едим овощей, ягод и фруктов, особенно выращенных самостоятельно, тем крепче становится наш иммунитет, тем проще нам будет справляться с возможными болезнями. Запомним главное: термообработка свежих продуктов желательна минимальная – для сохранения полезных веществ.

## Лапша из цукини с черри

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 молодых цукини
- 250 г помидорок черри
- 100 г тертого пармезана
- 50 г грецких орехов
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 веточки базилика
- 1-2 веточки тимьяна
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно порубить.
- 2 Цукини натереть на терке для корейской моркови, черри разрезать пополам, листики базилика нарезать тонкой соломкой.
- 3 В сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, добавить раздавленный плоской стороной ножа чеснок и тимьян, обжарить до появления запаха, извлечь из сотейника.
- 4 Положить в сотейник черри, обжаривать на среднем огне 3-4 минуты, добавить цукини, быстро перемешать и снять сотейник с огня.
- 5 Добавить в сотейник орехи и базилик, посолить, поперчить, перемешать, разложить по тарелкам, посыпать тертым пармезаном.

# Полезны и сладки угощения с грядки



## Запеканка из молодых овощей

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 картофеля ■ 2 молодых кабачка ■ 2 помидора
- 100 г тертого сыра ■ соль
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. сметаны ■ пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель, кабачки и помидоры тщательно вымыть, нарезать тонкими кружками, зелень некрупно нарубить.
- 2 Чеснок пропустить через пресс, смешать со сметаной.
- 3 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить последовательно: картофель, кабачки, помидор; каждый слой посолить, поперчить, смазать сметанным соусом; сверху посыпать сыром.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.

### ДЕТАЛИ

Знаете ли вы, что помидоры считались ядовитыми даже на их родине, в Америке? И только когда полковник Роберт Гиббон Джонсон съел перед толпой ведро этих овощей и даже не заболел после этого, помидоры начали обретать стремительную популярность. Произошло это знаменательное событие в 1822 году в городе Салем, штат Нью-Джерси.

– Купил дачу: домик и одна сотка земли.

– Так там сажать и пахать негде будет!

– Поэтому и купил такую.



## Лёгкий салат из молодой капусты

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 28 ккал.



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан молодой капусты ■ 2-3 небольших огурчика ■ 0,5 пучка укропа
- 1-2 ч. л. лимонного сока
- 2-3 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, огурцы нарезать тонкой соломкой, укроп некрупно порубить.
- 2 Капусту посыпать сахаром и слегка помять руками (до появления сока); добавить огурцы и укроп, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом.

### ПОСЛОВИЦЫ

Что летом родится, то зимой пригодится. В летнюю пору заря с зарей сходятся. Летний день – за зимнюю неделю. Что летом соберешь, то зимой на столе найдешь.



## Корсиканский летний суп-пюре

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баклажан ■ 1 цукини (или кабачок) ■ 1 помидор
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 луковичка ■ 2-3 веточки тимьяна ■ 300 мл овощного бульона ■ 1 багет
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Баклажан и цукини нарезать небольшими кубиками, лук и 2 зубчика чеснока – мелкими кубиками, помидоры разрезать на 4-6 частей, багет порезать на ломтики.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук, добавить баклажан и цукини, жарить 10 минут, добавить помидоры и чеснок, жарить еще 5-7 минут, влить еще 1 ст. л. масла, положить 1-2 веточки тимьяна, посолить, поперчить, тушить под крышкой 20 минут.
- 3 Приготовить крутоны: на сковороде разогреть 1-2 ст. л. растительного масла, положить оставшийся тимьян и раздавленный ножом оставшийся чеснок, жарить до появления запаха (1-2 минуты), извлечь из сковороды; подрумянить на получившемся масле ломтики багета.
- 4 Содержимое кастрюли погружным блендером, влить горячий бульон, перемешать, довести до кипения, снять с огня. Подавать с крутонами.

## Клубничный десерт с мятным йогуртом

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г клубники
- 300 мл натурального йогурта
- 2 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара
- 2-3 веточки свежей мяты



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Оборвать и измельчить листики мяты.
- 2 Смешать йогурт, сахар (включая ванильный) и измельченную мяту.
- 3 Ягоды нарезать тонкими пластинами, разложить по креманкам, полить йогуртовым соусом.

### СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Десерт будет вкуснее, если в жаркий день использовать охлажденные ингредиенты.





Давно уже канули в Лету времена, когда женщина за пятьдесят могла себе позволить разве что скромненькое платьице в цветочек с обязательной косынкой на голове.

Сегодня, к счастью, возраст не помеха вообще ничему и уж тем более – выбору нарядов. Поэтому поговорим сегодня о сарафанах для тех, кому за... Сарафан отличается от платья лишь отсутствием рукавов и открытыми плечами. В остальном это настоящее платье, и почему бы его не носить в элегантном возрасте? Тем более, в жаркий денек или по дороге на пляж. Сарафан – идеальная одежда для летних дней, не стоит от нее отказываться. Единственное, что стоит учитывать при выборе сарафана, это собственная комплектация. Также неплохо быть в курсе современных модных тенденций, так как чрезмерно устаревшие модели могут добавить лишних лет. И наоборот, модели новые, актуальные мгновенно освежают и очень молодят.

# САРАФАНЫ

## для дам элегантного возраста

### Рюши и стразы

И раз уж мы упомянули устаревшие модели, поговорим о том, чего еще следует избегать при выборе сарафана.

● Во-первых, это бантики, рюши, воланы и оборки – эти легкомысленные архитектурные излишества хороши на молоденьких девочках, но не на дамах в возрасте элегантности. Чем старше мы становимся, тем лапидарнее должна становиться наша одежда, тем меньше всяческих украшений должно быть на ней. Ведь элегантность состоит, прежде всего, в отсутствии лишнего, в том числе – лишних деталей.

● Во-вторых, это стразы, блестки, пайетки. Такие украшения хороши в юности, но не в солидном возрасте. Блестящие элементы удешевляют образ, чего, конечно, допускать не стоит.

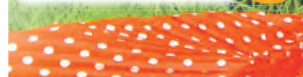
● Дерзкие надписи, крупные рисунки и принты. Все это высказывания, причем довольно громкие. Элегантность же предпочитает тишину.

### Цвет и принт

Кстати, о принтах. Всегда актуальны для дам элегантного возраста модели из однотонных тканей. Если правильно подобран фасон, такой сарафан будет смотреться просто великолепно. Еще один большой плюс однотонных моделей в том, что они легко комплектуются со шляпками, панамками, сумочками и другими необходимыми аксессуарами.

Но если для вас это скучно, есть прекрасные варианты

– Синьора! Там вашему мужу плохо!  
– А, это принесли моё новое платье...



мелких цветочных или растительных принтов, которые смотрятся довольно свежо и при этом совсем не вызывают. Кроме того, всегда можно остановить свой выбор на классике, которая подходит

вообще всем: клетка, полоска, горошек.

Цвета и оттенки лучше выбирать неяркие – пастельные, разбеленные. Светлые тона освежают и молодят, и нельзя этим не пользоваться.

### Фасон

Как мы уже упомянули, в выборе фасона следует прежде всего исходить из особенностей фигуры. При этом, какой бы она ни была, не стоит выбирать облегающий сарафан – между телом и тканью обязательно должно оставаться хотя бы немного, хотя бы самый минимум, хоть сантиметр свободного пространства.

Но есть модели, которые подходят практически всем. Это сарафаны с американской проймой,

в греческом стиле и с асимметрией.

Американская пройма исключительно удачно смотрится на любой фигуре, и к тому же является одним из самых острых трендов сезона. Поэтому, выбирая этим летом сарафан с американской проймой, вы точно не ошибетесь.

Греческий стиль – это прекрасная классика, которая отлично скрывает все возможные недостатки любой фигуры. Кроме того, именно этот фасон допуска-

ет украшения из благородных металлов, которые так нравятся дамам элегантного возраста. Важно только следить, чтобы украшений было в меру.

Асимметрия – это вообще палочка-выручалочка, особенно для статных особ. На высоких дамах асимметричные сарафаны выглядят исключительно эффектно. Аксессуары в этом случае следует подбирать особенно тщательно, так как сложные фасоны не любят конкуренции.

Светлана ИВАНОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



### ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





# Возрастные маски



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

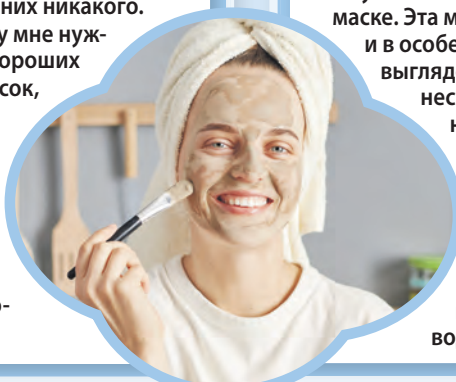
Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые, бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька, снова собрались за чашечкой чая, чтобы поделиться очень важными знаниями – рецептами возрастных масок, полезных для кожи и важных для поддержания молодости и красоты.

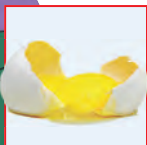
**1** – Девочки, я бы хотела собрать рецепты полезных и эффективных возрастных масок, которые можно сделать своими руками. Потому что я, например, человек очень занятой, и не всегда успеваю даже забежать в магазин. А если зайду, не знаю, что и выбрать. Теряюсь. Както не сложилось у меня и с салонами красоты. А маски нужно делать регулярно, иначе проку от них никакого.



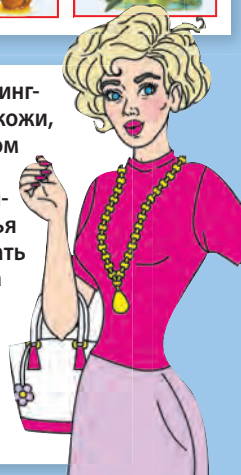
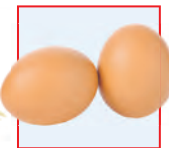
Поэтому мне нужны рецепты хороших домашних масок, чтобы я в любой момент могла ими воспользоваться. Девочки, вам я доверяю. Вы плохого не посоветуете.



**2** – У меня есть любимая желтковая маска для упругости кожи, она идеально подходит для, скажем так, элегантного возраста. Берем яичный желток, по чайной ложке меда и соли (лучше морской), одну столовую ложку растительного (лучше оливкового) масла и три столовые ложки масла какао. Все это нужно тщательно перемешать до консистенции сметаны, переложить в стеклянную баночку с плотно закрывающейся крышкой и убрать в холодильник на сутки.



– Раз уж заговорили об упругости, расскажу о моей любимой лифтинг-маске. Эта маска – настоящая палочка-выручалочка для любой кожи, и в особенности для возрастной. Надо вам, допустим, вечером выглядеть на все сто, делаете эту маску перед тем, как нанести макияж, – и вы неотразимы! А всего-то нужен яичный белок и столовая ложка овсяных хлопьев. Хлопья нужно измельчить (например, в кофемолке), смешать с яичным белком и нанести на чистую кожу. Маска должна полностью высохнуть, после чего снимаем ее остатки мицеллярной водой.



**3** – А моя любимая маска – тонизирующая. Хорошо увлажняет, питает и возвращает упругость коже, особенно увядающей. Для этой маски нужны половина грейпфрута и один яичный желток. Из грейпфрута извлекаем мякоть, слегка разминаем ее и смешиваем с желтком. Наносим на кожу на 20-30 минут, потом смываем водой комнатной температуры. Кожа после этой маски просто сияет!



**4** – У меня есть рецепт питательной маски из банана, которую я делала несколько раз и осталась ею довольна. Нужен один банан, один желток, столовая ложка жирной сметаны и две чайные ложки меда. Я складываю все ингредиенты в блендер и взбиваю до однородности, но можно натереть банан на терке или размять вилкой, добавить остальное и перемешать. Эта маска тоже наносится на 20-30 минут.



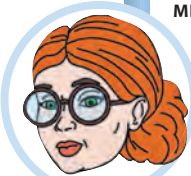
**5** – Я еще знаю мамину любимую освежающую маску, потому что часто покупаю для нее ингредиенты. Нужно по одной столовой ложке белой глины, лимонного сока (обязательно свежевыжатого) и меда. Мама наносит эту маску на лицо и зону декольте, оставляет на 15-20 минут и смывает, когда маска начинает подсыхать.



– Раз уж зашел разговор, у моей мамы тоже была любимая маска – дрожжевая. Эта маска омолаживает, очищает, тонизирует кожу. Для ее приготовления понадобится 10 грамм свежих дрожжей, их нужно развести в небольшом количестве кефира до образования густой плотной кашицы, нанести на лицо, через 20 минут смыть прохладной водой.



**6** – А вот наша завуч очень довольна желатиновой маской и всем ее рекомендует. Я пробовала делать – отличная маска! Одну чайную ложку порошкового желатина надо залить шестью чайными ложками молока и подогреть на водяной бане до растворения желатина. Потом добавить столовую ложку кефира и одну чайную ложку муки. Все перемешать и нанести на лицо на 15-20 минут.



– А еще есть отличная омолаживающая маска из молодого картофеля и зеленого яблока. Она, кстати, тоже оказывает лифтинг-эффект и к тому же слегка отбеливает. Для этой маски нужно одну картофелину и одно зеленое яблоко натереть на мелкой терке, смешать и нанести на лицо. Если сока получится слишком много, можно его слегка отжать. Через 15-20 минут маску смыть теплой водой и обязательно нанести увлажняющий крем. Не знаю, какую маску вы выберете, но помните, что маски лучше делать 2-3 раза в неделю. И не время от времени, а систематически, из недели в неделю, из месяца в месяц.



– Девочки, мы с вами такие молодцы – собрали целую коллекцию возрастных масок. Теперь я точно знаю, что мне нужно. Главное не лениться. Обещаю, девчонки, воспользуюсь вашими рецептами и к следующей встрече, увидите, буду выглядеть потрясающе!





Если в вашем рационе на постоянной основе есть овощные салаты, поздравляем! Ваше пищеварение получает необходимую клетчатку при минимуме калорий.

**И** похудение при таком питании протекает легко и приятно. Но мы в который раз ратуем за разнообразие, поэтому советуем добавлять в салаты, помимо привычных огурцов и помидоров, и другие ингредиенты.

### Орехи

Существует мнение, что хрустящие продукты ассоциируются с праздником. С этой точки зрения орехи гораздо предпочтительнее попкорна и вафель. Орехи содержат преимущественно белки и жиры. Единственный их минус – это калорийность. Поэтому и в салаты нет необходимости добавлять большое количество орехов. Достаточно мелко порубить ножом несколько штук.



# Его Величество Салат



Девушка может бесконечно делать две вещи: смотреть в зеркало и начинать сидеть на диете.



### Нут и фасоль

Фасоль и нут обладают низким гликемическим индексом. То есть не провоцируют резких скачков уровня сахара в крови. Содержат большое количество клетчатки и благотворно воздействуют на работу желудочно-кишечного тракта, способствуют лучшему усвоению питательных веществ и выведению шлаков и токсинов. Кроме того, нут и фасоль относятся к продуктам с высоким содержанием белка. Нут отварной: белки 9, жиры 2,5, углеводы 20 и калорийность 164 ккал на 100 г продукта. Фасоль отварная: белки 8, жиры 0,6, углеводы 15,5, калорийность – 140 ккал.



### Творог, мягкие сыры

Это хороший источник легкоусвояемого полноценного белка, в состав которого входит 20 аминокислот.

- **РИКОТТА** (жирность 9-24 %, калорийность до 172 ккал). Изготавливается из сыворотки. По консистенции похож на мягкий творог.
- **ФЕТА** (жирность 24 %, калорийность 280 ккал). Для изготовления используется овечье молоко. Хранится фета в слабосоленом рассоле, поэтому при добавлении в салат дополнительного подсаливания не требуется.
- **МОЦАРЕЛЛА** (жирность 17-24 %, калорийность до 250 ккал). В классическом варианте этот сыр готовят из молока буйволиц, и он получается нежный полутвердый.
- **АДЫГЕЙСКИЙ** (жирность 14 %, калорийность 220 ккал). При изготовлении используется коровье молоко. Получается сыр умеренно плотной и ломкой структуры.



### Авокадо

Это удивительный фрукт, так как, в отличие от других фруктов, богат не углеводами, а полезными жирами. Его даже используют в выпечке вместо сливочного масла. Авокадо снижает чувство голода и насыщает на длительное время. Содержит клетчатку. Положительно влияет на нервную систему.

### КСТАТИ

**НЕ ЗАБУДЬТЕ СПЕЦИИ**  
Комбинируя различные специи для салата, можно получить уникальные вкусовые сочетания. Всегда актуальны различные виды перца, мускатный орех, свежая и сушеная зелень. Семена чиа, кунжут неплохо сочетаются, делая салат не только хрустящим.

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

## ВО ВСЁМ НУЖНА МЕРА

Наш сегодняшний референт – кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– **Можно ли есть овощные салаты в неограниченном количестве?**  
– Большие порции овощных салатов хорошо насыщают, однако не следует испытывать свой организм на прочность. Зелень и овощи содержат пищевые волокна, которые благоприятно влияют на работу кишечника, своевременное выведение продуктов обмена веществ, но в избыточном количестве могут навредить, вызвав вздутие, дискомфорт, кишечные колики. Имеет значение и заправка: даже полезные растительные масла обладают высокой калорийностью.

– **Может ли овощной салат с добавлением курицы, яиц, фасоли заменить завтрак или ужин?**

– Да, конечно, такой вариант может заменить основной прием пищи или перекус.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОПР № RU/77/99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕЖАТЕ ЗА КАЧЕСТВОМ

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



- ✓ расставит все точки над i в вопросах здорового питания при диабете: поведем о полезных и опасных продуктах, поговорим о гликемической нагрузке, затронем тему лишнего веса и расскажем, как мягко от него избавиться;
- ✓ поможет разложить по полочкам информацию о хлебных единицах: расскажем, что это такое и для чего они нужны, научим пользоваться формулой расчета, поделим-

ся рецептами вкусных и доступных блюд с готовым подсчетом ХЕ;  
станет незаменимым подспорьем для ответственных пациентов, заботящихся о своем самочувствии и состоянии здоровья: здесь найдутся рекомендации для тех диабетиков, кто собрался в отпуск или командировку, кто хочет научиться правильно ухаживать за кожей и ногтями, хорошо высыпаться и чувствовать себя на все сто!

В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама



Бороться со слизнями крайне непросто: они совершают набеги на огородные культуры по ночам, а днём прячутся, поэтому их сложно поймать «на месте преступления».

**Н**аша задача – убедиться, что ущерб огородным культурам наносят именно слизни, заманить их в ловушку и ликвидировать. Итак, стратегия определена, осталось уточнить детали операции «Найти и обезвредить!»

### Особые приметы «преступника»

Слизень – это брюхоногий, медленно передвигающийся моллюск, которого эволюция лишила защитной оболочки (раковины, как у улиток), не надела ядом в теле, зато одарила чрезвычайной прожорливостью и умением отлично скрываться. Именно прожорливость слизней доставляет массу хлопот огородникам!

Вредят слизни клубням и листьям картофеля, белокочанной и цветной капусте, салату, любимым выступающим из земли корнеплодам и их листьям, рассаде, молодым всходам, плодам земляники и овощей.

#### СОВЕТ

**Химические препараты против слизней применяются только в крайнем случае, если остановить нашествие никакими биологическими средствами не удастся. Любые отравляющие препараты плохо действуют на почву, насекомых, животных и человека! Если ничего не помогает, используйте «Грозу» или «Слизне-ед» (в гранулах или порошке) строго по инструкции.**

# Слизни на участке: найти и обезвредить!



Слизень – это расстроенная улитка, которую выгнали из дома.



### Как вычислить вредителей?

Вы заметили на листьях отверстия, но не уверены, что в огороде орудуют именно слизни? Для начала осмотрите сами отверстия: слизни проделывают продолговатые дыры или выгрызают мягкие части листа, оставляя «скелет» из прожилок. Кроме того, на «месте преступления» всегда остаются следы: выделения серебристого цвета. Косвенным подтверждением того, что вредят на участке именно слизни, является тот факт, что активность вредителей резко возрастает, когда стоит сырая погода (или когда вы занимаетесь «дождеванием» территории), а когда наступают периоды жары и засухи, эта активность ослабевает. Для окончательной проверки возьмите фонарик и в темное время суток пройдитесь по огороду. Если слизни у вас есть, вы с ними непременно встретитесь!

### Как заманить неприятеля в ловушку?

Так как днем обжоры скрываются, то механический сбор (древний и один из самых эффективных способов борьбы с вредителями) затруднен. Придется проявить изобретательность и устроить ловушки. Интернет пестрит рецептами приманок: варенье, пиво и другие «угощения», которые должны привлечь слизней, предлагается разместить в огороде. Но! Задумайтесь вот о чем: почуяв приманку, на ваш огород устремятся не только ваши, но и соседские слизни. А если вечерняя влага и прохлада застанут их по пути к приманке, где-то в районе вашей капусты? Захочет ли обжора продолжить путь или решит полакомиться тем, что рядом? Наверное, более разумный способ (он же самый простой) сделать ловушки: увлажнить в некоторых местах огорода почву, положить поверх увлажненного участка доску, кусок картона, шифера, пластика или другого материала, сохраняющего влагу и дающего укрытие. Если на вашем участке есть слизни, они непременно соберутся в таком «идеальном» месте.

### Средства против брюхоногих

Придя утром к ловушке, решайте сами, как поступить с вредителями:

- Слизни абсолютно не переносят нашатырный спирт. Купите бутылочку нашатырного спирта, вместо крышки привинтите к емкости пульверизатор и опрыскайте обнаруженных вредителей. После контакта с неразведенным нашатырем слизни синеют и моментально погибают.

- Заменить нашатырь в деле уничтожения слизней может отвар жгучего перца. Сушеные стручки горького перца нужно измельчить, полученный порошок (50 г) растворить в 1 л воды, прокипятить и дать настояться пару дней. Залить в пульверизатор и обрызгивать им слизней. Нежная шкурка слизня такой атаки не переживет! Раствор может храниться все лето. Если не хочется возиться с измельчением, можно использовать покупной молотый красный перец, но он может оказаться недостаточно острым, если упаковка не была герметичной или использовался несвежий материал.



### Как защитить посадки?

Не забудьте, что нужно еще отпугнуть слизней от посадок и сохранить урожай, пока идет планомерная работа по обезвреживанию налетчиков. Что отпугивает слизней? Все грубое, раздражающее и обжигающее, что может повредить их нежное тельце! Вокруг посадок можно посыпать золу, красный перец, кольцо обычного речного песка, скорлупу орехов, свежие еловые иголки и т.п. Главное, чтобы защитный контур был замкнутым.

#### НА ЗАМЕТКУ

## Что за вздутия на листьях смородины?

Если на смородиновых листьях появляются уродливые наросты и вздутия с бордовым оттенком, то это не болезнь, а нашествие вредителей.

**Т**ак выглядят плоды работы галловой тли, которая поражает и черную, и красную смородину. Важно не упустить момент и избавиться от вредителей, иначе это непременно отразится на количестве урожая!

- Ранней весной, до цветения, полив под корень «Актарой» (системный препарат) помогает предотвратить поражение. Эффект сохраняется несколько месяцев. Но во время цветения обрабатывать кусты смородины «Актарой» уже поздно:

это вредно для полезных насекомых. ● Если повреждения обнаружены во время цветения и завязывания ягод, использовать можно только биологические средства: опрыскивание раствором хозяйственного мыла, биопрепа-

ратами «Фтороверм», «Актофит» и другими. Важный нюанс: обработать нужно и нижнюю поверхность листа тоже, так как это средства контактного действия. После каждого дождя процедуру рекомендуется повторить.





Знакома ли вам крассула? А между тем, это очень популярное растение, больше известное как денежное дерево, или толстянка.

Относится это растение к суккулентам, а значит, очень нетребовательно в уходе. Чем старше и больше крассула становится, тем более эффектно выглядит. В природе вырастает до четырех метров. В домашних условиях крассула может достичь двухметровой высоты.

# Денежное дерево



## Освещение

Денежное дерево не очень требовательно к освещению. Единственное, чего не любит, так это крайностей – слишком затененный угол и жгучее солнце в летний полдень. А еще денежное дерево не любит переездов: плохо переносит частое изменение своего местоположения. К изменениям освещения растение тоже нужно приучать постепенно. На летнее время можно вынести крассулу на балкон, понемногу увеличивая ее время нахождения там. И не забывайте каждый раз поворачивать горшок с растением новой стороной к свету. Это нужно для того, чтобы крона росла красивой шапкой.

## Полив

Если вы однажды забудете полить крассулу, она это с легкостью переживет за счет запаса влаги в листьях. Но злоупотреблять этим качеством денежного дерева не стоит. Длительная засуха грозит сморщиванием листьев и потерей декоративности. Поэтому важно поливать растение регулярно, но не слишком обильно. Излишек воды крассуле тоже не понравится. Для полива обязательно используйте отстоянную воду комнатной температуры или даже чуть теплее.

## Обрезка

Чтобы толстянка выросла красивым пышным деревом, ее обязательно нужно подвергать формирующей обрезке. Как только укорененный черенок или маленькое деревце достигнет высоты 20–25 см, верхушку прищипывают и удаляют листочки в тех местах, где нужно получить ветвление. Если же растение старое и сильно изросло, то и ему можно провести омолаживающую обрезку. Определите желаемую высоту. После чего срежьте верхушку, а место среза присыпьте толченым древесным углем или золой. Затем продолжайте формирование кроны по мере отрастания боковых побегов.

## Удобрения

Для стабильного роста крассулы рекомендуется с весны и до осени вносить каждые две недели (можно чуть реже) комплексные удобрения для суккулентов и кактусов.

## Влажность

Особых требований к влажности воздуха у денежного дерева нет. Можно время от времени купать растение под душем, предварительно завернув горшок с землей в пленку или пакет от попадания воды. Это поможет быстро смыть пыль с листьев. А еще растение вам будет очень благодарно, если вы станете время от времени протирать листья влажной тряпочкой.

## Температура

Лучше всего крассула чувствует себя в диапазоне температур от 22 до 28 градусов. С приходом осени и до весны желательны более низкие температуры, 10–15 градусов. Теплую зимовку крассула переносит хуже и может утратить свою декоративность и даже потерять часть листьев.

## КСТАТИ

### РАДОСТНОЕ СОБЫТИЕ

*Толстянка в домашних условиях может цвести. Правда, происходит это довольно редко и возраст растений должен быть не менее пяти лет. И даже есть примета: если толстянка цветет, обязательно произойдет что-то хорошее. И неважно, насколько эта примета правдива.*

## Пересадка

Денежное дерево не нуждается в ежегодной пересадке. Толстянку можно пересаживать по мере роста, когда горшок станет тесен для нее. Грунт используется специальный для кактусов и суккулентов. На дно горшка обязательно выложите дренажный слой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СТРАНА СОВЕТОВ

Если у вас есть возможность собирать лекарственные травы в экологически чистом районе и заготавливать их для домашних сборов, или вы покупаете готовые в аптеке, то следующая информация будет для вас интересной.

Мы расскажем не только о том, как правильно собирать сырье, но и о том, как хранить целебные сборы.

**Ошибочно думать, что сроки хранения лекарственных трав исчисляются десятилетиями. Травы, цветки, листья рекомендуются хранить не более 1-2 лет с момента сбора. Ягоды и плоды хранятся 2-3 года, а клубни, корни растений и кора остаются годными для применения 3-5 лет.**

# Заготавливаем травы для домашней аптечки

## Особенности сбора

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- Траву срезают в самом начале цветения, а цветки и соцветия – на этапе пышного цветения до начала увядания.
- Почки собирают до начала движения сока, когда они еще не раскрылись.
- Корни растений выкапывают осенью. Собранное сырье нужно внимательно перебрать, удалить посторонние растения и прочие примеси.

Корни

следует отряхнуть от земли, но не мыть водой.

- Собирать нужно только здоровые растения, которые не были повреждены насекомыми.
- Для сбора растений используйте корзины из натуральных материалов. Пластиковые емкости или полиэтиленовые пакеты не предназначены для сбора трав, потому что растения могут отпотевать, вследствие чего они быстро теряют свои полезные свойства.
- Собирайте растения в теплую, сухую погоду после высыхания утренней росы.
- Сортируйте разные виды растений на этапе сбора, иначе потом их может быть сложно или невозможно отличить друг от друга.
- Собирайте ровно столько, сколько сможете обработать.

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

К таким можно отнести, например, сбор листьев брусники. Их собирают поздней осенью после выпадения снега, так как если сделать это раньше, то брусничные листья потемнеют и потеряют свои полезные свойства.

## Сушка без спешки

Лучший способ сушки – естественный, в проветриваемом помещении без доступа прямых солнечных лучей. Например, в беседке, под навесом или на проветриваемом чердаке травы будут высыхать быстро и без потери своих целебных свойств. Травы удобнее подвешивать пучками на натянутой веревке, а ягоды и корни лучше раскладывать на сушилке с мелкой сеткой и перемешивать для равномерной сушки. Можно воспользоваться и домашним дегидратором, но важно правильно устанавливать температурный режим: чем больше эфирных масел содержится в растении, тем ниже должна быть температура во время его сушки. Как понять, что сушка завершена? Если в руках травы и листья ломаются, а ягоды не сминаются и не выделяют сока при надавливании, то процесс сушки можно считать окончательным.

## Как правильно хранить сырьё

Во время хранения травы должны «дышать». Отлично подойдут картонные коробки, ящики, тканевые мешочки, даже хлопчатобумажные наволочки. Хранить травы следует в темном месте при комнатной температуре и невысокой влажности. Травы, имеющие сильный аромат, лучше сложить в герметичную тару и хранить отдельно от остальных, например, в банках с плотно закрывающейся крышкой.

## А если сбор непригоден?

Такое может произойти, если появился посторонний неприятный запах. А если вы увидели плесень в сушеных травах, выбрасывайте их сразу же. Кроме того, при повреждении трав грызунами или отсутствии характерного для растения запаха сырье также не рекомендуется использовать. Чем мельче фракции хранимого сырья, тем быстрее оно теряет полезные свойства. Лучше хранить травы в более цельном виде, а измельчать непосредственно перед применением.

Светлана СИДОРЧУК





Мир вокруг полон необычных фактов и интереснейших событий. Любопытные люди всюду найдут повод для удивления, так почему бы «Телеку» не помочь в этом? Тем более что вопросами вы, дорогие читатели, нас регулярно снабжаете.

Значит, постараемся соответствовать!

# А ВОТ Я интересуюсь...

## Для чего заборы украшены ромбами?

**?** Почему всем знакомые с детства плиты бетонного забора отливаются именно с ромбиками, а не с треугольниками или кружочками? **Мирослава Морозова, г. Москва**

**Р**омбы на профиль забора, конечно, нанесены не случайно. Такой дизайн призван решать целый комплекс задач. Во-первых, ромбы работают как усиленные ребра жесткости, то есть обеспечивают дополнительную прочность. Во-вторых, объемный профиль работает как рассеиватель звуковых волн, как звукоизоляционный барьер. Еще одно скрытое свойство: под дождем конусообразные выступы разбивают капли на мелкодисперсные частицы, тем самым более эффективно вымывая загрязнения и пыль. Ну и игра теней вокруг ромбов смотрится привлекательнее, чем монотонная плоская поверхность.

## Кто расшифровал письменность майя?

**?** Увидела фрагмент документального фильма, в котором говорилось, что письмена племён майя первым смог расшифровать советский учёный. Неужели это правда? **Иванова Лариса Николаевна, г. Ростов**

**Д**ействительно, письменность майя дешифровал советский ученый Юрий Валентинович Кнорозов. Именно с этим была связана тема диссертации, которую он защитил 29 марта 1955 года. Выпускник МГУ, молодой ученый, сотрудник Музея этнографии народов СССР в Ленинграде, произвел настоящую сенсацию не только в Союзе, но и в мире. Ведь мировая научная общественность того времени считала дешифровку письменности майя невозможной. Сам Юрий рассматривал работу по дешифровке письменности майя просто практическим приложением широкой теории сигнализации и коллектива, которой он посвятил всю свою жизнь. Результатом работы ученого и его учеников стали также дешифровка письменности народов острова Пасхи и дешифровка письменности народов долины Инда.



## Почему драгоценности измеряют в каратах, а не в граммах?

**?** Почему вес драгоценных камней измеряется не в граммах, а в каратах? **Анастасия Игоревна Ширинянц, г. Калуга**

**К**арат (0,20 г) – одна из древнейших мер веса. В средневековой Европе вещи экстремально малого веса взвешивали на весах, используя вместо гирек семена рожкового дерева. Эти семена практически идентичны и потому удобны в использовании. По-гречески «карат» как раз обозначает «семя». В наши дни историческая мера веса сохранилась в ювелирном деле просто как дань традиции. И потом, согласитесь, «бриллиант в 3 карата» звучит лучше, чем «бриллиант в 0,6 г».



## Какие косточки самые мелкие?

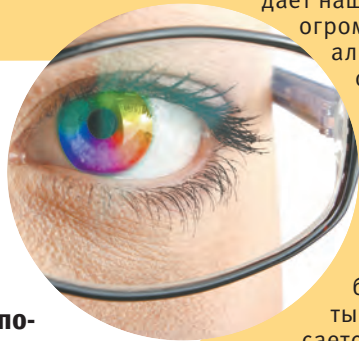
**?** Поспорил с племянником о том, какие кости в организме человека самые маленькие. Я думаю, что они расположены в фалангах мизинцев на ногах. А племянник утверждает, что они в голове. Кто прав? **Марина Борисова, г. Купавна**

**У**важаемая Марина, поздравляем! У вас на удивление эрудированный племянник. Самые маленькие кости в человеческом организме действительно находятся в голове и носят при этом очень милые названия: молоточек, стремечко и наковальня. Они располагаются в среднем ухе и имеют размеры менее 1 см. Например, стремечко не превышает 5 мм в длину.

## Из-за чего мы видим цвета по-разному?

**?** Почему люди видят оттенки цветов по-разному и часто не могут сойтись во мнении – зелёное платье или бирюзовое? **Виктория Павловна Пустырнякова, г. Мышкин**

**Т**ехнически цветов и их оттенков не существует: их создает наш мозг, перерабатывая огромное количество визуальной информации, поступающей из окружающего мира. Мозг каждого человека уникален и интерпретирует цвета по-своему. Культурная традиция ориентирует нас на определенные шаблоны: небо голубое, одуванчики желтые... А вот все, что касается оттенков, – дело сугубо индивидуальное, так как эталонов часто не существует. Поэтому об оттенках цвета, как и о вкусах, спорить не стоит. Стоит развивать «насмотренность», обогащать словарь названиями цветов и оттенков, тогда ваша оценка будет более объективной.



## Зачем центурионам был нужен гребень?

**?** Зачем римские центурионы носили гребень на шлеме? **Агнесса Зинчук, г. Владимир**

**П**оперечный гребень центуриона служил визуальным ориентиром для воинов и командующих во время боя. Легионеры могли отличить своего командира и ориентироваться на его приказы. Командование армии также могло наблюдать за перемещениями центурионов, посылая к ним гонцов с приказами и оценивать диспозицию. Правда, и для врагов гребни служили ориентиром: воины в таких шлемах часто служили объектами повышенного внимания со стороны противника.

## Когда работники зоопарков наряжаются в животных?

**?** Мой знакомый, биолог по профессии, рассказывал, что в Китае некоторые сотрудники зоопарков ходят на работе в костюмах животных. Зачем? Чтобы наблюдать за подопечными и не смущать их своим присутствием? **Анна Юрьевна Патрикеева, г. Воронеж**

**Т**акая практика действительно существует, но не в зоопарках, а в национальных заповедниках Китая. Например, сотрудники национального природного заповедника Вэнчуань-Улун, прежде чем подойти к детенышам панды, надевают ростовой костюм панды и наносят на него экскременты животных (для большей реалистичности). Это делается для того, чтобы молодые животные не привыкали к людям, ведь со временем они будут выпущены на волю.

Подготовила **Светлана СИДОРЧУК**

## Что значит «с кондачка»?

**?** Если есть выражение «с кондачка», значит, было слово «кондачок». Что оно означало и почему закрепилось в устойчивом значении? **Морозова Наталья Константиновна, г. Нарышкино**

**Э**тимологически «кондачок», он же «кондАк» – свернутый в свиток церковный пергамент с текстом песнопения. Современное выражение «с кондачка» означает «без подготовки, наспех». Вот как оно появилось. В начале богослужения надо было прочитать тропарь и лишь потом запевать. Начиная петь сразу с кондачка, дьяки попадали в неудобное положение и демонстрировали непрофессионализм. Отсюда и пошло переосмысленное выражение.



Двунадесятый праздник Вознесения Господня отмечается православными христианами 13 июня.

Он установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, которое произошло в 1-м веке нашей эры на горе Елеон (или Масленичной горе) к востоку от Иерусалима. Отмечают праздник на 40-й день после праздника Пасхи.

## Грядущее Царствие Божие

Событие праздника Вознесения Господня основано на свидетельстве Евангелий – от Марка, Луки и Книги деяний апостолов. По свидетельству евангелиста Луки, «в продолжении 40 дней» Иисус Христос после Своего Воскресения являлся апостолам (ученикам), беседуя с ними, укрепляя веру, в том числе веру в Свою победу над смертью, веру в Свое Воскресение из мертвых, веру в Промысел Божий и Царство Небесное.

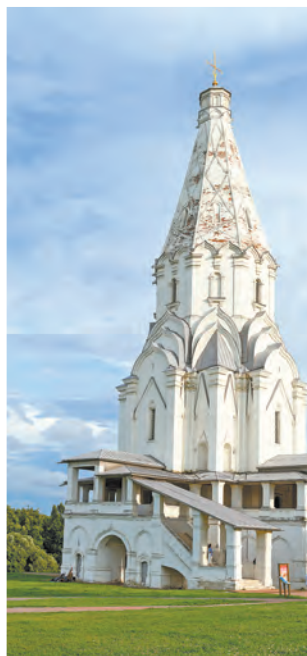
И вот на 40-й день Христос собирает своих учеников, приводит их на Елеонскую гору. Дает им последние наказы и возносится на небо.

Кстати, на иконах, посвященных празднику Вознесения, у апостолов еще нет нимбов, это свидетельство того, что на учеников еще не сошла Благодать Духа Святого, который по обетованию Спасителя явился в день Пятидесятницы.

## О Духе Святом

Очень важно, что перед своим Вознесением Христос говорит апостолам о грядущем Царствии Божием, что через несколько дней на них сойдет Дух Божий, и они будут Им крещены. Но опять ученики не понимают Учителя, снова и снова просят Его уточнить: как им жить, на что надеяться, чего ждать? На что Иисус Христос отвечает: «Не ваше дело знать времена или сроки, которые Отец положил в Своей власти». И сообщает им, что они примут силу, когда на них сойдет Дух Святой. И когда это свершится, они примут Дух Святой, начнут

# Встречаем Вознесение Господне



**ДЕТАЛИ**  
В Небесную Славу Спаситель вошел в человеческом теле. Именно в том, рожденном от Девы, в котором перенес Крестные страдания (что подтверждают раны при распятии), Он воссел одесную от Бога Отца. С момента Вознесения человеческая природа получила полное участие в Божественной жизни.

свою проповедь по всей земле. Евангелист Лука напишет: «Сказав сие, Он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их». Два ангела, спустившись с небес, провозгласили, что Спаситель зримо вернется на землю, чтобы судить живых и мертвых: «Сей

Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». И с этого дня Христос всегда незримо присутствует рядом. Неслучайно в храмах в день Вознесения звучат слова о вездеситности Спасителя в нашей жизни: «Я с вами, и никто не одолеет вас!»

### КСТАТИ

После Вознесения по церковному уставу верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи, так как праздник уже прошел.

## Двунадесятый праздник – Вознесение

Православный христианский календарь богат праздниками. Самых важных из них, двунадесятых – 12 (не считая Пасхи). Вознесение входит в число двунадесятых праздников, связанных с главными событиями евангельской истории – событиями земной жизни Спасителя и Богородицы. Для нас этот день – время приближения к Господу, нашего спасения. Мы празднуем то, что Спаситель отворил нам дверь в Царствие Небесное, пробудил в сердцах любовь и укрепил веру. В праздник верующему человеку очень желательно посетить службу и обязательно уделить время молитве. Напомним, что праздник приходится на четверг, поста нет. Есть можно любую пищу.

## Ключи от врат небесных

Вознесение Господа открыло человечеству путь к Царствию Божию. При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запирались днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спаситель отдал Петру для тех, кто «сам своей волей заградил себе небесный вход, тому вы можете помочь этими ключами, следующие же за Мною сво-

бодно войдут и без ключа», как писал святитель Димитрий Ростовский.

## Свидетельства Вознесения

Иногда на иконах изображается след от ноги Иисуса Христа на горе Елеон, которая находится близ Иерусалима, «в расстоянии субботного пути». На вершине горы в настоящее время расположен православный монастырь Русской миссии с храмом Вознесения на Елеоне и колокольней Иоанна Крестителя – «Русской свечой». К колокольне примыкает небольшая часовня с плитой, на которой сохранился отпечаток ноги Иисуса Христа. Об этом камне ходят легенды, что сдвинуть его с места невозможно, да и не стирается он от прикосновения рук.

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

### Пушкин и праздник Вознесения

Праздник Вознесения был любим на Руси. Нерабочий день среди недели (четверг), звон колоколов... Особое отношение к этому празднику было у Александра Сергеевича Пушкина. Дело в том, что поэт родился 6 июня – в день Вознесения в 1799 году. И как писал историограф П.В. Анненков, «... обстоятельство это он не приписывал одной случайности. Важнейшие события его жизни, по собственному его признанию, все совпадали с днем Вознесения». Встретив Наталью Гончарову и сделав ей предложение, поэт два года проходил в женихах. И про промышлению Господню или по желанию митрополита Московского и Коломенского, духовника Пушкина, венчание состоялось 18 февраля 1831 года в недостроенном храме «Большое Вознесение» у Никитских ворот в Москве.



Отрезвись сколько-нибудь, человек, приди в себя и, как разумный, познай, что для тебя пришел с неба Всевышний Бог, чтобы с земли вознести тебя на небо». Святой Ефрем Сирий





**1** ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ОДИН ШАНС НА ТРОИХ».** (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.05 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 00.50 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)
- 18.00 **02.45 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«СВОИ-6».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-5».** (16+)
- 04.40 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
- 14.55 Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения?
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время **«ГАЛКА».** (16+)
- У Кирилла случился приступ. Крашенинников принимает решение отправить сына в медицинский центр в сопровождении Галки. Но девушка поступает по-своему. Она везёт Кирилла в деревню к бабушке Марии Степановне и деду Владимиру Ивановичу. Бабушка сразу же принимает Галку за Викторю - она очень похожа на свою родную мать Татьяну. Тем временем Тамара готова на всё, чтобы вернуть Галку.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.45 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«ДЕМИДОВЫ».** (12+)
- 12.45 **13.25 15.05 15.25 17.15 «ДРАЙВ».** (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«АЛЛЕГРО С ОГНЕМ».** (12+)
- 01.05 **«ШЕСТОЙ».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 **«БЕРЕЗОВАЯ РОЩА».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ГАЛКА И ГАМАЮН».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ».** (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Бенито Муссолини». (16+)
- 01.25 «90-е. Бандитское кино». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)
- 02.45 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)
- 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Человек и судьба». (12+)
- 06.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 07.00 «Пёстрый мир». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
- 10.10 «Коллеги». (12+)
- 11.05 03.10 «За дело!» (12+)
- 11.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 **«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (12+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 **21.25 «РОДИНА».** (16+)
- 22.15 **«ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ».** (12+)

**НТВ** НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- Неизвестные расправляются с наркодилером Сергеем Андроповым и его подельниками. В отделе появляется Елизавета Довлатова из отдела по борьбе с наркотиками - во время расправы был убит сотрудник полиции, внедренный в банду.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
- Бухтовой не доверяет выводам Судаковой о том, что всем заправляет Кум, и берётся лично побеседовать со старым авторитетом. Но его телефон отключен. Кораблев рассказывает о своих подозрениях в адрес Середы Судковой.
- 22.10 **00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 02.35 **«МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Москелетерий. (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



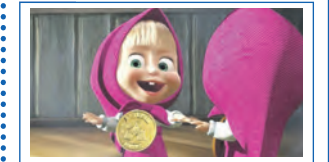
19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.05 01.05 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.05 «Забывтое ремесло»
- 08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.50 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Истории в фарфоре»
- 13.30 **22.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»**
- СССР, 1991 г. Приключения. В ролях: Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Михаил Мамаев, Людмила Гурченко.
- 14.40 «Роман в камне»
- 15.10 21.30 Линия жизни
- 17.15 П.И. Чайковский. Симфония №5. Российский национальный молодёжный симфонический оркестр
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.20 11.30 17.40 01.10 «Город с историей». (12+)
- 09.25 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 22.30 «Вспомнить всё»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Маршрут построен». (12+)
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.30 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

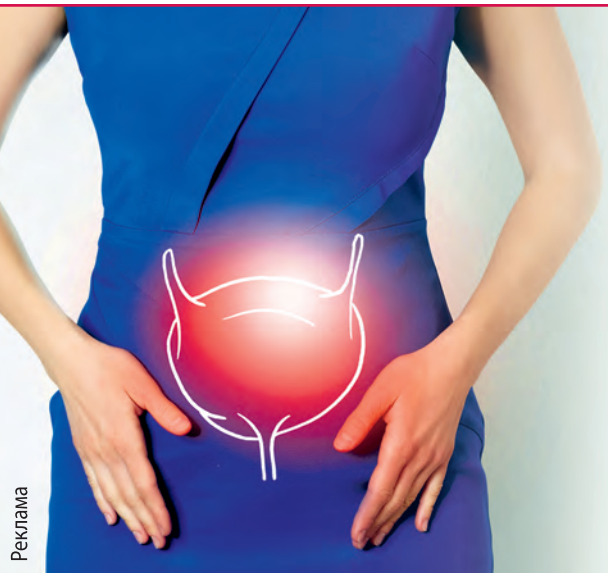
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55 **«ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 11.00 **«ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА».** (6+)
- Нидерланды, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Геза Вайс, Саша Миланус, Ки Кейтлаар. Маленький человек Виплала убежал из своей волшебной страны и случайно очутился на кухне семейства Бломов, где его обнаружил 9-летний Йоханнес.
- 13.05 **«ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК».** (0+)
- 15.15 **«ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«ЗОВ ВОЛКА».** (16+)
- Франция, 2019 г. Триллер. В ролях: Франсуа Сивиль, Омар Си, Матьё Кассовиц, Реда Катеб, Паула Бер, Алексис Михалик. Выполняя боевое задание у побережья Сирии, гидроакустик французской атомной подлодки замечает появившийся иранский фрегат, а затем некий странный шум.
- 23.20 **«КОД 355».** (16+)
- 01.45 **«ТАЧКА «19».** (16+)
- 03.05 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.20 10.00 18.15 00.05 «Мой район». (16+)
- 08.35 **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (6+)
- 10.55 **20.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)
- 12.20 **21.20 «УДАР! ЕЩЁ УДАР!»** (6+)
- 14.00 **23.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 15.10 **01.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
- 16.40 **«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.10 «ЛЕСНИК». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	21.40 Новости	07.15 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.	07.00, 15.20, 18.20, 21.40, 03.45 Новости	07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Сокровища императора». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.50 Дорожные войны. (16+)	07.05, 17.30, 20.55, 23.45 Все на Матч!	08.25 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «Титаны». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	09.55 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Финал. (6+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	12.00 Футбол. СНГ - Германия. Чемпионат Европы-1992. (6+)	11.55 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	18.00 «Однажды в России». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	14.00 «Громко»	11.55 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	15.25 Дартс. Турнир OLIMPBET Красная Площадь. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.30 «Однажды в России». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	20.00 Притворщики. (16+)	18.25 «Что за спорт?» (12+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	13.30 «Старец». (16+)	20.00 Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.	18.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. Прямая трансляция	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.40 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)	14.30 Гадалка. (16+)	21.00 Решала. (16+)	21.45 Футбол. СССР - Италия. Чемпионат Европы-1988. 1/2 финала. (6+)	14.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	02.05 «Я тебе не верю». (16+)	16.15 «ЛЕСНИК». (16+)	22.00 Притворщики. (16+)	00.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)	19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)	
20.00 «ХАННА». (16+)	02.50 «Импровизация». (16+)	18.10 «ЛЕСНИК». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.10 Баскетбол 3х3. (6+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)	
22.05 «Смотреть всем!» (16+)	03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)	23.30 «ЧЕЛЮСТИ». (18+)	02.50 Решала. (16+)		00.35 «Порча». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	05.10 Дорожные драмы. (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)	
00.30 «ГАЗЕТЧИК». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	02.00 «ГЕНИЙ». (16+)			02.05 «Верну любимого». (16+)	
		05.15 «Мультфильмы». (0+)			02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.55 Тест на отцовство. (16+)	



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

## ЕСТЬ ВЫХОД!

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
  - Хронический кашель.
- Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

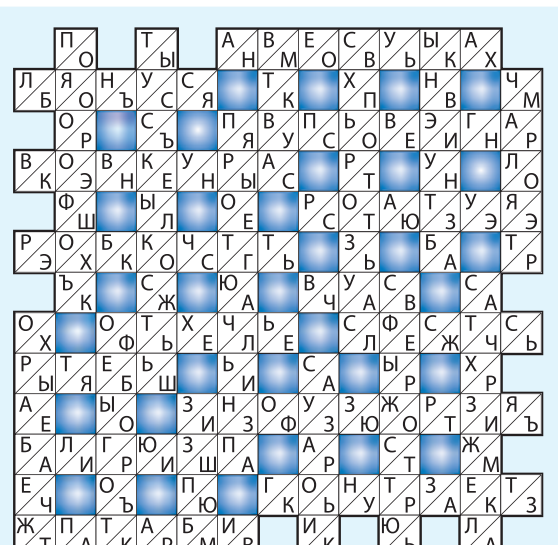
**УРОСТИМОЛ — ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**  
**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**  
**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Авоська. Бонус. Пуповина. Конкурс. Статуя. Робость. Час. Отель. Лесь. Рябь. Инфузория. Бирюза. Контакт. Татами.

**По вертикали:** Порошок. Тусклость. Вкус. Спортзал. Квинта. Маляр. Проталина. Серость. Стрижка. Хребет. Оборот. Сурок. Изюм.



\*\*\*

Два приятеля.  
 – Что такой злой и озлобленный?  
 – Соседи бесят.  
 – ?  
 – Представляешь, не сверлят, не слушают музыку, не шумят. Такое впечатление, что сидят и подслушивают.

\*\*\*

– Так, сынок, быстренько собрал все свои разбросанные игрушки!  
 – Пап, да ну... Мне лень. Давай я лучше в углу постою...

\*\*\*

Закон кота: не бывает закрытых дверей, бывает слишком тихое «мяу!».

### ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

29 лет стабильной работы!

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
08.00 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
09.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)

VIJU TV1000

05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
07.25, 08.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.25, 11.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
06.00 «Урфин Джос и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
03.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
10.25 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
02.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
02.50 «СПУШАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)
10.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)

CINEMA

07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
09.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
08.20, 08.45, 09.10 Дизайн от А до Я. (16+)

РЕТРО

06.40, 17.30 «ВЫЗОВ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 15.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

TB21

07.00 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
09.05 «ПАТРИК». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 10.20 «КУМИР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
06.55 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Тульская область. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.05 Украденная красота. Национальная одержимость искусством. (16+)
04.00 История. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Древняя история Сибири. (12+)
06.40 100 чудес света. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05, 08.15, 09.10, 20.55, 23.35, 00.20, 02.30, 03.30, 05.15 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)

УСАДЬБА

07.20 Дачные хитрости. (12+)
07.30, 10.35, 16.50, 19.45, 01.20 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 06.15, 03.00, 03.15 С полем! Ненцы и гуси. (16+)
06.30, 00.35, 03.25 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)







ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информ. канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информ. канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)  
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
 03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 08.20 «Страна советов». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «СВОИ-6». (16+)  
 22.20 «СВОИ-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СВОИ-6». (16+)  
 01.20 «СВОИ-5». (16+)  
 02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



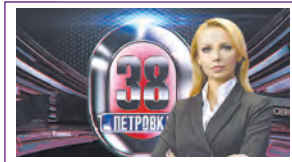
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 «ГАЛКА». (16+)  
 Крашенинников узнаёт, что Галка обманом увезла его сына к бабушке и дедушке. Он срочно едет в деревню забирать Кирилла. Галка пишет Александру Николаевичу письмо с извинениями и сбегает. Давний конфликт Крашенинникова с тестем вспыхивает с новой силой и перерастает в драку.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 В течение дня ограблены четыре обменных пункта одного и того же банка. При встрече с грабительницей - платиновой блондинкой с ярким маникюром - только одна из сотрудниц банка проявила несговорчивость. И это стоило ей жизни.  
 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 23.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)  
 12.45 13.25 15.05 15.25 17.15 «ДРАЙВ». (16+)  
 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
 02.15 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)

ТВЦ



01.40 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Фактор без опасности». (12+)  
 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
 10.35 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Пармененкова, Павел Харланчук.  
 22.00 События  
 22.35 «Закон и порядок». (16+)  
 23.05 «Звёзды против продюсеров». (16+)  
 00.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)  
 01.40 «Петровка, 38». (16+)  
 01.55 «Битвы на поминках». (16+)  
 02.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)  
 04.45 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (16+)  
 05.30 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Вспомнить всё». (16+)  
 06.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 07.00 «Пёстрый мир». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение  
 10.10 10.55 20.40 21.30 «РОДИНА». (16+)  
 11.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
 15.10 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ». (12+)  
 17.00 03.10 «За дело!» (12+)  
 17.40 02.55 «Отчий дом». (12+)  
 22.25 «ЛЮБИТЬ...» (16+)  
 23.35 «ЗИЛЬС МАРИЯ». (16+)  
 01.35 «То, что задело». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
 Расследование гибели Кума и взрыва вагончика Кораблёва, в результате которого едва не погибла Ольга, приводит оперов в селекционный центр. Директор центра Тарба признаётся, что выдавал ядовитое средство для чистки бассейна начальнику ЧОПа Бабурину по указанию Лазарева.  
 22.10 00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 02.40 «МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
 13.40 16.40 Сити. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



18.10 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Пешком...»  
 07.05 16.05 01.05 «Одиссея. По ту сторону мифа»  
 08.00 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08.25 «Жизнь и судьба»  
 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 23.55 XX век  
 12.45 Новости. Подробно. Книги  
 13.00 «Истории в фарфоре»  
 13.30 22.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»  
 14.40 «Волею судьбы». К 95-летию со дня рождения Евгения Чазова  
 15.20 «Сати. Нескучная классика...»  
 17.15 А. Микита. «Сохранивший веру». Российский национальный оркестр и хоровые коллективы России  
 18.10 «Рассказы из русской истории»  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 02.00 «Соль земли. Гаврила Солодовников. Плохой хороший человек»  
 21.30 «Белая студия»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 07.30 14.30 03.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.20 11.30 17.40 02.05 «Город с историей». (12+)  
 08.55 09.30 22.25 «Вспомнить всё». (16+)  
 09.25 11.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
 13.30 «Маршрут построен». (12+)  
 15.15 16.10 22.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
 00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 07.55 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
 10.00 Поехали с нами! (16+)  
 11.00 «МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)  
 Германия - Австрия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Феликс Аренс, Флориан Лукас. 13-летняя Мэдисон увлечена велоспортом. Она стремится стать такой же успешной, как её отец-велогонщик.  
 12.55 «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)  
 14.40 «ПРОСТУШКА». (16+)  
 16.40 Уральские пельмени. (16+)  
 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «КИН». (16+)  
 США - Канада, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлс Трутт, Джек Рейнор, Деннис Куэйд. Трудный подросток Илай после очередной драки в школе сбегает в привычное спокойное место - заброшенное здание на окраине города. Случайным образом он находит хитроумное и супермощное оружие...  
 23.05 «ИП МАН-3». (16+)  
 01.15 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)  
 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
 05.25 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.00 19.10 «Тайны кино»  
 07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 08.15 10.00 18.15 00.05 02.25 «Мой район». (16+)  
 08.30 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)  
 10.55 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)  
 12.30 21.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)  
 13.55 22.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
 15.05 00.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
 16.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)  
 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>09.00</b> «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p><b>00.30</b> «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)</p>	<p><b>09.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)</p> <p>В первый же день у Наташи на стройке появляются проблемы. Михаил знакомится с Наташиным Начальником. Дима видит, что Даня дома носит платье Нади.</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p><b>22.30</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p><b>00.45</b> «ВОЙНА ДРАКОНОВ». (12+)</p> <p>02.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация». (16+)</p> <p><b>03.35</b> «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p><b>10.00</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>06.00</b> «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p><b>18.10</b> «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>На окраине одной из деревень происходит ограбление дома одинокого пенсионера. Бандиты-отморозки Фомичев и Дубов убивают старика и уносят из дома деньги, ордена и медали. Дронов выезжает на место преступления.</p> <p><b>23.30</b> «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)</p> <p><b>01.15</b> «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>04.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>10.00</b> «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>10.00</b> «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого!</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p><b>09.55</b> Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 18.20, 21.40, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 14.00, 17.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 Смешанные единоборства. FC. (16+)</p> <p>12.00 Футбол. Россия - Чехия. Чемпионат Европы-1996. (6+)</p> <p>14.55 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>15.25 Дартс. Турнир OLIMPBET Красная Площадь. Пр.тр.</p> <p>18.25 Футбол. Россия - Нидерланды. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала. (6+)</p> <p>21.45 Футбол. СССР - Нидерланды. Чемпионат Европы-1988. Финал. (6+)</p> <p>00.40 Матч! Парад. (16+)</p> <p>01.10 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>02.15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. (6+)</p> <p>03.15 География спорта. (12+)</p>	<p><b>14.05</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p>



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

## Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

### Если Это случилось дома:

1. Позвоните на бесплатный круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис» 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами специализированную службу по вопросам похоронного дела.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

### Если Это случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим агентом ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов.

### Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



**8 495 009 2 002**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте **RITUAL.RU**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Кот Котофеевич».
Мультифильм. (0+)
07.25, 07.30 «Кот Леопольд».
Мультифильм. (0+)
07.40 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»
(12+)
09.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА».
(16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».
(16+)
20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».
(18+)
22.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (18+)
03.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
04.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
08.40, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
12.55 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
14.40 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
16.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
21.25 «ДЕТКА». (16+)
23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.15 «1+1». (16+)
03.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
08.55 «ПРИЗРАК». (12+)
11.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
15.00 «ЦАРЬ». (16+)
17.15 «ЛАВСТОРИ». (16+)
19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
21.05 «ЛЁД». (12+)
23.10 «ЛЁД 2». (16+)
01.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.15 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
04.55 «Шелкунчик». Мультфильм. (6+)
05.20 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
00.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
03.50 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
05.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
07.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
10.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
12.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
13.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
17.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
18.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
20.30 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
22.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «Я ПОДАРУЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
07.50 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
09.15 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
10.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
12.25 «БАБКИ». (16+)
13.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (12+)
15.30 «БЕЗДНА». (12+)
17.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
19.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
21.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
22.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
00.25 «ПРИЗРАК». (16+)
02.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
03.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
05.15 «БАБКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
05.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
07.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
08.55 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
10.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
12.30 «БАТЯ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
15.55 «НЯНЬКИ». (12+)
17.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2004 г.
21.15 «Рэд 2». (12+)
Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г.
23.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.00, 03.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
04.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
05.15 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
07.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
09.30, 10.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
11.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
13.00 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
15.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)
20.45 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
Драма, мелодрама, СССР, 1989 г.
23.15 «СПУШАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (12+)
10.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)
13.55 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Алексей Янин, Мари Ворожи
17.25 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)
2010 г. В ролях: Полина Филоненко, Александр Пашков, Евгений Ганелин
21.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
2011 г. В ролях: Полина Филоненко, Александр Пашков, Евгений Ганелин
00.30 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
04.00 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
05.30 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)

CINEMA

07.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
09.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
12.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
14.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
16.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
18.15 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
20.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
21.45 «СХВАТКА». (18+)
США, 2011 г.
23.45 «РЕЙД». (18+)
01.25 «РЕЙД-2». (18+)
03.50 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
05.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

red .RED

06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.10 Дизайн от А до Я. (16+)
08.40, 09.05 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.25, 09.50, 10.15 Гастромакет. (16+)
10.35, 11.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.10, 13.05, 13.55, 14.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
17.35 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
20.00, 20.45, 01.25, 02.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.25, 02.45, 03.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.15 «САБРИНА». (16+)
04.15 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
05.40 Туру сада. (16+)

РЕТРО

06.40, 17.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
08.00 Мультфильм. (0+)
08.05 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.05 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
10.30, 23.30 «ВЫЗОВ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
12.45 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (16+)
13.00 «Грибной дождик». Мультфильм. (16+)
13.10, 05.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
14.45 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
16.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
19.00, 00.55 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
20.30, 02.15 «ПОЛОНЕЗ ОГНИСКОГО». (16+)
03.40 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультфильм. (0+)
17.50, 18.40, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯЯ». (16+)
04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов, Людмила Чурсина, Александра Тютфей, Виктор Добронравов
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает раследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
16.00 «КУХНЯ». (16+)
Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремешок.
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
00.30 «МАРГОША». (16+)
02.10 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
09.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
11.20 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
12.55 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (16+)
14.40 «ОН И ОНА». (16+)
16.45 «ФУКУСИМА». (16+)
Япония, Гонконг, 2020 г.
19.00 «КОНЕЦ ПУТИ». (16+)
Исландия, Ирландия, 2019 г.
20.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
США, 2016 г.
23.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)
Польша, 1974 г.
02.00 «ПОРТНОЯ ИЗ ПАНАМЫ». (18+)
03.40 «13 МИНУТ». (16+)
05.25 «ЛАМБОРНИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 10.10 «ЭТИ ПЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
Комедия, СССР, 1958 г. В ролях: Ростислав Плятт, Георгий Вицин, Вера Алтайская
23.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г.
01.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
02.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «72 МЕТРА». (16+)
08.55 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
После событий первого сезона проходит блет. Павел Андреев счастлив в семейной жизни, у них с Мариной подрастает сын. Его карьера нейрохирурга также идет в гору, он неоднократно подтверждает свою высочайшую квалификацию на сложнейших операциях. Однако, такое положение вещей устраивает далеко не всех, и в первую очередь, нового коммерческого директора медицинского центра, Фетисова. Тот провоцирует махинации с новым оборудованием и обустройством VIP-этажа, и бескомпромиссное сопротивление Андреева мешает ему и очень влиятельным людям. В одночасье прежняя жизнь Павла трагически обрывается...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. (16+)
07.20 Кондитер. Кения. Торт для Андрея Гайдуляна. (16+)
09.00 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+)
10.00 На ножах. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.40 Четыре жены. Сильная, мягкая, дружан, учится быть женой. (16+)
16.20 Битва шефов. (16+)
18.40 Кондитер. Дети. Торт для Давы. (12+)
20.00, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЗИМНЯЯ СКАЗКА». (18+)
Франция, 1991 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Строительные эксперты. (16+)
03.00, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.05 Супермама. (16+)
17.40 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
05.50 Музейный феникс. (12+)
06.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Наследие Дашковой. (12+)
13.40 Великая Северная война. (12+)
14.15, 23.45 Обыкновенная история. (6+)
14.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Живописный гимн Отчеству. (12+)
19.00, 21.25 Элемент познания. (12+)
19.25 Народовластие. (12+)
20.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
21.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
22.30 В поисках Византии. (12+)
23.15 Пешком в историю. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
06.45 100 чудес света. (16+)
07.40, 08.40 Сокровища Европы. (12+)
09.40 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
10.40 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
11.35 Проклятые сокровища. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
14.25 Территория тамплиеров. (16+)
15.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
18.10 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
19.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
20.10 Проклятые сокровища. (16+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Вторая мировая в дрон - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.35 Вторая мировая в дрон - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
01.30, 02.20 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.15 Проклятые сокровища. (16+)
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Древняя история Сибири. (12+)
05.15 Военные заводы. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05, 21.10, 21.55, 00.05, 01.05, 03.15, 04.05 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)
06.55, 13.35, 16.15, 18.55, 23.40, 02.50 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)
07.20, 10.10, 12.45, 15.20, 18.00, 01.55, 04.50 Рецепты с грядки. (12+)
Ваша грядка - кладёзь здоровья и вкуснейших блюд для всей семьи. В каждом выпуске ведущие показывают, что вырастали на своих грядках, а потом предлагают приготовить из этих даров простыне, вкусные и полезные блюда.
07.45 Имеешь право. (12+)
08.00, 10.35, 13.10, 15.45, 18.25, 23.15, 02.20, 05.15 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
08.25, 11.00, 05.40 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (16+)
08.50, 11.25, 14.05, 16.40, 19.20 Будьте здоровы. (12+)
09.15, 11.55, 14.30, 17.05, 19.50 Спросите тренера. (12+)
09.45 Геномом редактирование. (16+)
12.20 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)
14.55 Таблетка от старения. (16+)
17.30 Неорфизиология. Чтение мыслей. (16+)
20.15 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
20.40 Со знанием дела. Моторика. (16+)
22.50 Здоровый фастфуд. (12+)

УСАДЬБА

06.50 заСАДА. (12+)
07.15, 08.55, 09.20, 14.10, 18.00, 20.40, 23.55 Дачные радости. (12+)
07.30 Букварь дачника. (12+)
07.40 Частный сектор. (12+)
08.10 У мангала. (12+)
08.40, 23.45 Чай вдвоем. (12+)
09.50 История одной культуры. (12+)
10.20 Правила огородника. (12+)
10.35, 13.40, 16.30, 19.40, 22.30, 01.25 Домашние заготовки. (12+)
10.50 Прогулка по саду. (12+)
11.20 Моя крепость. (12+)
11.50 ЛучкииПучки. (12+)
12.10 Сад в радость. (12+)
12.40 Вершки - корешки. (12+)
12.50 Здоровый сад. (12+)
13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.20 Кашеварим. (12+)
13.50 Не просто суп! (12+)
14.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.25, 21.10 Обнови свой сад. (12+)
15.55, 21.55 Садовые сокровища. (12+)
16.20, 22.15 Садовый доктор. (12+)
16.50, 22.45 Школа дизайнера. (12+)
17.20, 17.30, 23.15, 23.30 Готовим на природе. (12+)
17.45 Керамика. (12+)
18.30, 21.35 Консультант садовода. (12+)
18.55, 00.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.25, 01.10 Дачные хитрости. (12+)
19.55, 01.35 Стройплощадка. (12+)
20.25, 02.00 Какая дичь! (12+)
00.20 Милости просим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 09.35, 12.40, 15.35, 03.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
06.55, 07.10, 03.55, 04.10 От первого лица. (12+)
07.25, 10.40, 13.40, 16.35, 19.35, 22.40, 01.35, 04.20 Камский спиннинг. (16+)
07.50, 17.05, 20.05, 23.10, 02.00, 04.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15, 11.40, 14.35, 23.35, 02.25, 05.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
08.45, 00.00, 02.50, 05.55 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
09.00 Красивая Россия. (12+)
09.20 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.05 Сезон охоты. (16+)
11.10, 14.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
12.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.05 Хватка Хищника. (16+)
15.05, 21.10 Поймать лосося. (16+)
16.05, 22.10 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.35, 20.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
18.05, 18.20 С полем! (16+)
18.35 Охоты и охотники. (16+)
18.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
19.05, 01.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.40, 00.40 Сам себе охотник. (16+)
00.15, 00.30 С полем! Ненцы и гуси. (16+)
05.15 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
  - 07.50 Новости
  - 07.55 «Громко». (12+)
  - 09.05 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)
  - 10.00 Новости
  - 10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)
  - 11.50 «Лица страны. Алсу Миназова». (12+)
  - 12.05 «География спорта. Нижний Новгород». (12+)
  - 12.30 «Парусный спорт». (16+)
  - 13.00 Новости
  - 13.05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Трансляция из Омска. (6+)
  - 15.15 «Небесная грация». (0+)
  - 15.30 «Что за спорт?» (12+)
  - 15.55 Новости
  - 16.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 16.15 Лёгкая атлетика. День прыжков. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 18.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)
  - 20.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
  - 20.40 «Что за спорт?» (12+)
  - 21.10 Дартс. Турнир OLYMPBET Красная Площадь. Трансляция из Москвы. (0+)
  - 23.20 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 01.30 «Небесная грация». (0+)
  - 01.45 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Трансляция из Омска. (6+)
  - 03.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
  - 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
  - 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
  - 06.00 Музэнерго. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Top15 Like FM. (16+)
  - 10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 13.00 Прогноз по году. (16+)
  - 14.00 Очень караоке. (16+)
  - 14.30 Битва номинантов. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
  - 16.25 Хиты по-русски. (16+)
  - 17.00 Русский чарт. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Искры летят. (16+)
  - Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.
  - 20.30 Плейлист. Лето. (16+)
  - 20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 Муз'итив. (16+)
  - 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
  - 00.30 Хиты по-русски. (18+)
  - 01.30 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Деревяшки». (0+)
  - 08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.20 «Лео и Тиг». (0+)
  - 09.00, 13.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
  - 11.05 «Спина к спине». (0+)
  - 13.45, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 17.00 «Буба». (6+)
  - 17.30 «Простоквашино». (0+)
  - 20.00 «Космические собачки». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
  - 22.55 «Героичики». (0+)
  - 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
  - 00.00 «Капризка». (0+)
  - 00.25 «Буба. Таинственный след». (6+)
- О!**
- 05.00 «Пластинки». (0+)
  - 05.05 «Дракошия». (0+)
  - 06.00 «ДиноСити». (0+)
  - 07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
  - 07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
  - 09.45 «Тима и Тома». (0+)
  - 10.30, 14.00 «Фиксипелки». (0+)
  - 10.35 «Енотки». (0+)
  - 11.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
  - 11.15 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
  - 12.00 «Смешарики». (0+)
  - 13.10 «Ум и Хрум». (0+)
  - 14.05 «Турбозавры». (0+)
  - 15.30 «Динозавры». (0+)
  - 15.35 «Пожарный Сэм». (0+)
  - 16.30 «Оранжевая королева». (0+)
  - 20.40 «Царевны». (0+)
  - 21.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
  - 00.10 «Йоко». (0+)
  - 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
  - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
  - 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 07.55 «Петроникс». (0+)
  - 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
  - 10.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
  - 12.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
  - Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.
  - 14.45 «Три кота». (0+)
  - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
  - 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
  - 19.00 «Оранжевая королева». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
  - 22.30 «Буба». (6+)
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 02.30 «Фиксики». (0+)
  - 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металлионы». (6+)
- 09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
- 13.50 «ДиноСити». (0+)
- 17.30 «Роботы-поезда. Ленева энергия». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.00 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.15 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
  - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Русские праведники: Архиепископ Лука, профессор хирургии. (0+)
  - 12.00, 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)
  - 16.10 «КАКАЯ У ВАС УЛУБКА». (0+)
  - СССР, 1974 г.
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 20.55, 21.30 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
  - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 00.05 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
  - 00.50 День Патриарха. (0+)
  - 01.55 Профессор Осипов. (0+)
  - 02.25 Поле битвы. (16+)
  - 02.55 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
  - 03.25 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
  - 04.10 Русские. (0+)

**Православный календарь**

11 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Явление Честного и Животворящего Креста Господня близ града Ростова Великого на Сахотском болоте. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Поста нет.

« Бог есть наивысшая красота, к нему ты должен возводить ум и помыслы и не содержать в мысли ничего, кроме желания увидеть Его». Прп. Макарий Великий



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий  
**Яркие краски лета**

Каждое время года по-своему прекрасно. Но именно лето каждый раз раскрашивает нашу жизнь яркими красками.

Ответы: 1. Клубника, 2. Слива, 3. Кокос, 4. Цветок, 5. Долька арбуза, 6. Улитка, 7. Апельсин, 8. Загадка, 9. Пиво, 10. Новогодняя елка, 11. Цвет, 12. Обложка, 13. Яблоко, 14. Пыль, 15. Кокос, 16. Справа, 17. Кокос, 18. Справа, 19. Кокос, 20. Справа, 21. Кокос, 22. Справа, 23. Кокос, 24. Справа, 25. Кокос, 26. Справа, 27. Кокос, 28. Справа, 29. Кокос, 30. Справа, 31. Кокос, 32. Справа, 33. Кокос, 34. Справа, 35. Кокос, 36. Справа, 37. Кокос, 38. Справа, 39. Кокос, 40. Справа, 41. Кокос, 42. Справа, 43. Кокос, 44. Справа, 45. Кокос, 46. Справа, 47. Кокос, 48. Справа, 49. Кокос, 50. Справа, 51. Кокос, 52. Справа, 53. Кокос, 54. Справа, 55. Кокос, 56. Справа, 57. Кокос, 58. Справа, 59. Кокос, 60. Справа, 61. Кокос, 62. Справа, 63. Кокос, 64. Справа, 65. Кокос, 66. Справа, 67. Кокос, 68. Справа, 69. Кокос, 70. Справа, 71. Кокос, 72. Справа, 73. Кокос, 74. Справа, 75. Кокос, 76. Справа, 77. Кокос, 78. Справа, 79. Кокос, 80. Справа, 81. Кокос, 82. Справа, 83. Кокос, 84. Справа, 85. Кокос, 86. Справа, 87. Кокос, 88. Справа, 89. Кокос, 90. Справа, 91. Кокос, 92. Справа, 93. Кокос, 94. Справа, 95. Кокос, 96. Справа, 97. Кокос, 98. Справа, 99. Кокос, 100. Справа.

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №2 / 2024

**100 ВКУСНЫХ рецептов**

**НА ОБЕД**

**ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ**

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**

wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



**ПЕРВЫЙ**



02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 07.00 «День России». Праздничный канал
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Играй, гармонь, в Кремле! За Победу!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Награды России». (16+)
- 13.10 Премьера. «Гайд-дай-100». (16+)
- 15.15 Премьера. «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)
- 17.05 «Я РУССКИЙ». SHAMAN. Большой сольный концерт. (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Я РУССКИЙ». SHAMAN. Большой сольный концерт. (0+)
- 19.00 Премьера. «Империя: Александр I». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 ПРЕМЬЕРА: «СОЮЗ СПАСЕНИЯ».** (16+)
- 00.05 Большая история. (16+)
- 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

**5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Двенадцать месяцев»
- 05.50 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (0+)
- 07.10 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (6+)
- 08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ».** (12+)
- 10.35 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (16+)
- 12.20 00.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».** (12+)
- 14.20 02.15 «СПОРТЛОТО-82».** (12+)
- 16.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (0+)
- 18.05 03.45 «МОРОЗКО».** (0+)
- 19.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
- 19.55 «САМОГОНЩИКИ».** (12+)
- 20.20 «БЛИЗНЕЦ».** (16+)

**РОССИЯ 1**



10.10 Сто к одному.

- 05.05 «ОДИНОЧКА».** (12+)
- 07.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ».** (12+)
- 09.00 Вести
- 09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.45 Вести.
- Местное время
- 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
- 13.00 Вести
- 14.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
- СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов.
- 19-летняя Катя Тихомирова живёт в общежитии с подругами - Людмилой и Антониной. На вечеринке в профессорском доме Катерина знакомится с телеоператором Рудольфом.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Трансляция с Красной площади
- 22.50 «ОГОНЬ».** (6+)
- 01.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
- 03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ».** (12+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
- 07.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».** (6+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Голоса Победы». (6+)
- 11.25 13.20 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 18.10 19.20 «ДРУЖИНА».** (16+)
- Россия, 2015 г. Историческая драма. В ролях: С. Воробьев, М. Богданов, А. Эрлих, Г. Казачков.
- Новгород, 1234 год. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли.
- 02.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)
- 03.50 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ».** (12+)

**ТВЦ**



18.20 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ».

- 06.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».** (6+)
- 07.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
- 09.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 13.50 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)
- 14.40 «Смешите меня семеро». (16+)
- 15.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: К. Радченко, П. Дубравин.
- Максим Рудин - богатый плейбой и циник, привыкший идти по жизни легко и не задумываясь. Наташа - девушка из провинции, которой ничто в жизни не давалось даром.
- 18.20 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни». (12+)
- 23.30 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)
- 00.15 Хроники московского быта. (12+)
- 01.00 Прощание. (16+)
- 01.45 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО».** (12+)
- 04.40 Тайна песни. (16+)
- 05.20 «Короли эпизода». (16+)

**ОТР**

- 06.00 00.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ».** (12+)
- 07.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ. СКАЗ ВТОРОЙ: БОЯРСКИЙ ЗАГОВОР».** (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 «Медведи Камчатки»
- 10.25 04.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)
- 12.05 «Отчий дом». (12+)
- 12.20 «ДВА ФЁДОРА».** (12+)
- 13.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 14.00 «Большая страна». (12+)
- 15.05 Концерт «Мой дом - Россия». (12+)
- 16.30 «Мой дом - Россия». (12+)
- 17.00 19.45 «Мой дом - Россия». (12+)
- 17.30 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАТЬ».** (12+)
- 19.05 «Моя история». (12+)
- 20.55 22.00 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ».** (12+)
- 23.05 «Русская идея». (12+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.40 «ПЁТР I: ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР».** (16+)
- 07.20 «БЕССМЕРТНЫЕ».** (12+)
- Россия, 2021 г. Драма. В ролях: Сергей Пускепалис, Фёдор Добронравов.
- История четырех друзей, которые прошли войну в Афганистане, вернулись домой и попытались адаптироваться к мирной жизни. Кто-то подался в бизнес, кто-то - в частные структуры, а кто-то стал писателем.
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «БЕССМЕРТНЫЕ».** (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ».** (16+)
- Братья Николай и Андрей Жилины приезжают в Крым на похороны отца - один с пылающего Майдана, а другой из благополучной Москвы. В доме их ждёт сестра Наташа.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Церемония награждения премии ИРИ-2024». (16+)
- 01.50 «ПОД ЗАЩИТОЙ».** (16+)

**МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)
- 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
- 06.40 Сити. (12+)
- 07.15 Куки-внуки. (12+)
- 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
- 11.25 Сделано в Москве. (12+)
- 13.30 Сити. Едим. (12+)
- 14.45 23.45 Техно. (12+)
- 16.30 Познавательный фильм. (12+)
- 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
- 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
- 21.25 Откройте, Давид. (12+)

**РОССИЯ К**



19.30 Новости культуры

- 06.30 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**
- 08.15 «Василиса Микулишна»
- 08.35 23.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
- 10.25 12.00 14.45 18.35 22.10 «Сокровища Московского Кремля»
- 11.20 00.50 «Страна птиц»
- 13.00 Парад победителей XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга
- 15.40 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»**
- 16.55 «В вихре танца». Концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко в Государственном Кремлёвском дворце
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Песня не прощается... 1974»
- 20.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»**
- СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Анатолий Папанов, Ольга Аросева, Андрей Миронов.
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 «Новости МО»
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 07.30 12.30 «Погода 360». (6+)
- 07.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 10.05 16.10 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
- 10.55 «Дорога памяти». (12+)
- 11.20 «Лето в Подмосковье»
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.40 19.00 02.40 «Город с историей». (12+)
- 13.00 «Гала-концерт «Добровидение» 2023». (6+)
- 16.35 «СССР. Знак качества»
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 20.30 «Подводная энергия Сахалина». (12+)
- 21.00 «Недобитый фашизм». (16+)
- 22.10 «Интервью». (16+)
- 23.20 «Шестое чувство». (12+)

**СТС**



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «Большое путешествие». (6+)
- 10.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА».** (6+)
- Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко, Алёна Долголенко.
- Пятеро школьников сталкиваются с ожившими легендами лагеря «Орлёнок». Приехав на каникулы, они неожиданно оказываются в самой гуще древнейшего противостояния сил добра и зла.
- 12.00 «НЕДЕТСКОЕ КИНО».** (12+)
- Кикимора и Даньслав пытаются вернуться домой с помощью добытого звонка. Лариса Николаевна внезапно заболевает, и семья срочно отправляется к ветеринару. Даня с бабушкой, Даньслав и Кикимора попадают в десятый век.
- 18.20 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)
- 20.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
- 22.35 ПРЕМЬЕРА. «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ».** (16+)
- 00.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛЮБОВНИЦЫ».** (16+)
- 02.15 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 «Мой район». (12+)
- 06.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 06.45 03.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.05 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 12.45 15.15 02.35 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (12+)
- 10.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 13.00 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (12+)
- 15.30 «ЦЫГАН».** (12+)
- 21.30 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК».** (12+)
- 23.00 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 00.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 13.00 14.30 17.00 18.15 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэй-тем, Катрин Чан, Роберт Джон Бёрк, Джеймс Хонг, Энон Маунт. Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку с уникальными способностями из цепких лап нью-йоркской мафии. Она - единственная, кто знает код от сейфа, где хранятся миллионы долларов китайских Триад. Защитить девочку сможет только Профессионал...</p> <p>21.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.40 «ХАРДКОР». (18+)</p> <p>01.25 «Главные тайны мира». (16+)</p>	<p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (6+)</p> <p>11.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)</p> <p>13.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p>18.00 21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)</p> <p>22.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)</p> <p>01.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (6+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>08.40 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «ЛЕСНИК». (16+) Жителям Ольховки Каплуновым выделяют в пользование земельный участок. Их соседи Моховы протестуют - участок полагается им. Происходит ссора. Их разнимает Зубов. Но семьи не успокаиваются и продолжают враждовать...</p> <p>23.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+) Россия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник, Любовь Аксёнова. Если вы не верите в нечистую силу и до сих пор не сталкивались с вампирами и оборотнями, то это заслуга спецотдела по надзору за нечистью...</p> <p>01.30 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>04.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.50 «22 МИНУТЫ». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Макар Запорожский, Денис Никифоров, Гаэль Камиллинди. Морпех-первогодок Саня Ежов оказывается среди пиратов на захваченном танкере. Он знает - товарищи не бросят. Ему нужно выжить и помочь своим, когда начнётся штурм.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>01.00 «ОНГ БАК-3». (16+)</p> <p>02.40 iТопчик. (16+)</p> <p>04.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>05.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Лучшие 10. (6+)</p> <p>06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 18.50, 21.40, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 14.00, 18.05, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 «С мячом в Британию». (6+)</p> <p>11.50 Футбол. СССР - Югославия. Чемпионат Европы-1960. Финал. (6+)</p> <p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.25 Футбол. Россия - Нидерланды. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала. (6+)</p> <p>18.55 Смешанные единоборства. «Наше дело». Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Лучшие 10. (6+)</p> <p>00.40 Матч! Парад. (16+)</p> <p>01.10 «Новицки. Идеальный бросок». (16+)</p> <p>03.15 География спорта. (12+)</p> <p>03.50 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>09.55 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Медсестра Надя Самсонова работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...</p> <p>19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина. Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора и спасти семью, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары...</p> <p>23.20 «РОКОВОЕ SMS». (16+)</p> <p>01.15 «МУЖ НА ЧАС». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p>

На сайте [WWW.FLOTUSICH.RU](http://WWW.FLOTUSICH.RU)  
г. Москва, м. «Битый город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

26.06.2024 – 30.06.2024 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 21 099 р.  
Москва – Калезин – Мышкин – Углич – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Москва

30.06.2024 – 07.07.2024 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 45 999 р.  
Москва – Рыбинск – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Плес – Тутаев – Коприно – Мышкин – Углич – Калезин – Тверь – Москва

13.07.2024 – 17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ» от 21 999 р.  
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Рыбинск – Мышкин (Мышкино царство) – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 131 099 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордцы – Ярославль – Москва

17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» от 66 099 р.  
Авотур: Москва (Авиалерет) – Макачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ГДЕ КУДЫНКИНА ГОРА» от 61 999 р.  
Авотур: Москва – Кондуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудыкина гора – Борисоглебск – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 18%)

**КРУИЗЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 20%**

02.05.2025 – 16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАЛАНЯЯ» от 114 499 р.  
Москва – Тутаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Турояк – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 13 %, Т.П.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75  
Действительно при наличии мест. Реклама

**КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ**

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единоразовную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**Ваш возраст – ваше преимущество**

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

**Слышно даже тишину BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**

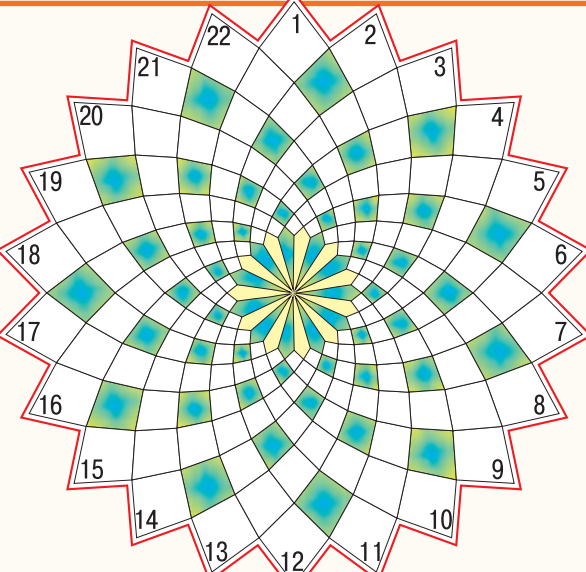
**с 1 по 30 июня 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 % серия Zerena и серия Viron Батарейки в подарок!**

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

\*Сроки проведения акции с 01.06 по 30.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**



**ЦВЕТОК**

1. Обеспечивает сцепление ботинок с лыжами. 2. Морской звероящер в глубокой древности. 3. Параметр установки колес автомобиля. 4. Спор, обсуждение. 5. Разноцветная метелочка для смахивания пыли. 6. Наука, изучающая снеговой и ледяной покровы. 7. Маленький шалунишка. 8. Русская женская кофта с

мехом. 9. Несерьезное дело или дурачество. 10. Таскание вещей. 11. Какой гормон выделяет организм, чтобы помочь человеку заснуть и отрегулировать его циркадный ритм? 12. Алфавит в честь брата Мефодия. 13. Двудликое. 14. Соглашение «сыновей лейтенанта Шмидта». 15. Наведение

глянца на сервант. 16. Коллекционирование почтовых марок. 17. Язык знаков и образов. 18. Впечатление, вопрошающее: «Неужели?» 19. Курорт, санаторий. 20. «Папа» Пиноккио. 21. Некий подъем активности. 22. Лицо, принадлежащее постоянно населению государства.

ОТВЕТЫ: 1. Крепление, 2. Икхитюваэр, 3. Схожденние, 4. Длжкислсия, 5. Пиндидстр, 6. Крйолопгия, 7. Про-коненция, 8. Кадцевка, 9. Баловство, 10. Переноска, 11. Мелантоина, 12. Кирпильца, 13. Лицевмере, 14. Казник, 15. Кадцевка, 16. Баловство, 17. Символка, 18. Удвленине, 19. Здрвпвнина, 20. Джемнет-иннаделние, 21. Грждленине, 22. Лицлделние.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 Мультфильмы. (0+)
07.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.20 «ДЕТКА». (16+)
08.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.10 «Садко». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA
07.25 «СХВАТКА». (18+)

red
06.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)

РЕТРО
06.50, 17.40 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 07.30, 12.35, 04.20 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ЛЕОПАРД». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.10 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
03.55 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)

Ю
05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Афганистан 1979-1989. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетелств. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ
06.10, 08.40, 11.20, 13.55, 16.30, 19.25, 03.40 Будьте здоровы. (12+)

УСАДЬБА
07.30, 10.35, 13.30, 16.45, 19.40, 22.40, 01.30 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 03.10 Красивая Россия. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)







ПЕРВЫЙ



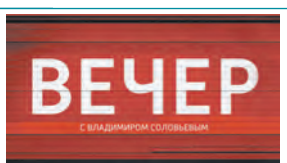
10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информационный канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «СВОИ-6». (16+)  
 Алену Михееву преследуют кошмары. В одном из них она точит нож, а потом убивает им супруга...  
 22.20 «СВОИ-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СВОИ-6». (16+)  
 01.20 «СВОИ-5». (16+)  
 02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ГАЛКА». (16+)  
 Элла попала в беду. Галка вместе с преподавателем Кириллом Робертом отправляются её спасать. Галка узнаёт, кто на самом деле «принц» Эллы. Между тем Олег понимает, что от тестя материальной поддержки он не дожждётся, а ему срочно нужны деньги. Бандиты поставили его «на счётчик» и толкают на преступление.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «АРТИСТКА». (12+)  
 Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Евгения Добровольская, Мария Аронова.  
 Жила-была одна артистка. Способная, но не очень везучая. Анна играет буфетчиц и других незаметных героинь, хотя наизусть знает всего Шекспира и мечтает о роли Гертруды.  
 03.50 «Наши». (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 01.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 13.40 15.05 17.15 05.00  
 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)  
 18.00 «Битва оружейников». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Код доступа». (12+)  
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВЦ



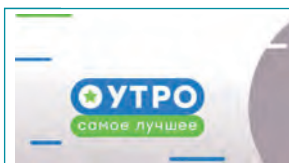
13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Москва резиновая». (16+)  
 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)  
 10.35 «Короли комедии. Пережить славу». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)  
 16.55 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Сергей Перегудов, Лаура Пицхелаури.  
 22.00 События  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис». (16+)  
 01.25 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)  
 02.05 «Знак качества». (16+)  
 02.50 «Битва за наследство». (16+)  
 04.55 «Закон и порядок». (16+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Свет и тени». (16+)  
 06.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 07.00 «Пёстрый мир». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
 12.00 13.00 14.00 15.00  
 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.05  
 13.10 14.05 18.20 01.45  
 ОТражение  
 10.10 11.00 «РОДИНА». (16+)  
 15.10 «ЛЮБИТЬ...» (16+)  
 16.20 «Полтора кота». (16+)  
 16.45 «Чудеса в решете». (12+)  
 17.00 «Коллеги». (12+)  
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
 20.35 21.55 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
 23.45 «Я не люблю...» (12+)  
 00.50 «Большая страна». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
 11.00 «ПЁС». (16+)  
 В ресторане «Риоли» расстреливают компанию Щукина, хозяина заведения с криминальным прошлым. Выживает только официантка Марта. В больнице на нее совершают покушение.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ПЕРЕСУД». (16+)  
 Пятерых опасных преступников везут в автозак на пересуд. По дороге машина попадает в аварию. Один из преступников, Маховец, убийца пятерых человек, расстреливает начальника конвоя.  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ПЕРЕСУД». (16+)  
 00.50 «Поздняков». (16+)  
 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45  
 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45  
 13.00 13.30 14.00 14.35  
 15.00 15.45 16.00 16.25  
 17.00 17.35 18.00 19.00  
 19.30 20.00 20.30 21.00  
 21.30 22.00 23.00 23.40  
 00.00 Новости. (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25  
 Атмосфера. (0+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
 13.40 16.40 Сити. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Лето Господне  
 07.05 16.05 01.20 «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»  
 20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08.00 «Жизнь и судьба»  
 08.25 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55  
 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.10 XX век  
 12.45 Новости. Подробно. Театр  
 13.00 «Истории в фарфоре»  
 13.30 22.10 «ГАРДЕМАРИНЫ - III»  
 Россия, Германия, 1992 г. Приключения. В ролях: Дмитрий Харатьян, Михаил Мамаев, Александр Домогаров.  
 15.15 «2 Верник 2»  
 17.15 «Несоженная со-весть»  
 17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра  
 18.50 «Место встречи изменить нельзя». Жизнь прожил не зря»  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 02.15 «Соль земли. Железная роза Ивана Баташева»  
 21.30 «Энигма»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина»  
 07.30 14.30 03.05 «Погода на любой вкус». (16+)  
 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.30 «Поездка со вкусом»  
 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00  
 «Новости 360». (16+)  
 09.05 11.30 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
 13.30 «Маршрут построен»  
 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 16.10 «Рекопись Подмосковья»  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
 22.30 «Вспомнить всё». (16+)  
 23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



17.00 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 07.55 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
 11.00 «ПРОСТУШКА». (16+)  
 13.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)  
 14.55 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад...  
 17.00 Уральские пельмени. (16+)  
 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «НАПРОЛОМ». (16+)  
 США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан.  
 Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты.  
 23.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)  
 01.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)  
 02.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
 05.00 «Мультфильмы». (16+)  
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 04.40 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
 06.35 19.10 «Тайны кино»  
 07.20 05.00 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 07.45 10.00 23.50 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)  
 10.15 18.15 00.05 02.25 04.05  
 «Мой район». (12+)  
 10.45 00.35 02.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
 10.55 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)  
 13.10 22.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 15.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)  
 16.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
 00.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ!». (18+)</p>	<p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)</p> <p>Михаил организывает сюрприз с отпуском для Наташи. По дороге Наташа с Михаилом встречают Начальника...</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.30 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)</p> <p>00.35 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>Арендатор лесосеки Олег Другов (бывший военный, житель деревни Черные грязы) и его парни переходят дорогу местному авторитету Степану Воронову по кличке Ворон.</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.30 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)</p> <p>01.45 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ</p> <p>23.00 «ОНГ БАК-3». (16+)</p> <p>Тайланд, 2010 г. Боевик. В ролях: Тони Джа, Примората Дежудом. Тиан снова сражается со своим противником - жестоким королем. Воины владыки до полусмерти избивают его и забирают в плен. Но ни пытки, ни душевные муки не сломили сопротивление доблестного воина. Король не в силах справиться с пленником...</p> <p>01.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>02.45 iТопчик. (16+)</p> <p>03.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>20.55 Все на Матч!</p> <p>06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)</p> <p>07.00, 14.50, 21.40, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 10.40, 14.00, 18.30, 20.55, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.55, 18.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>11.25, 15.25 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>19.35 «Величайший». (16+)</p> <p>21.45 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)</p> <p>02.30 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС (12+)</p> <p>03.50 Дартс. (0+)</p>	<p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>06.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p>

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.

Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

\*\*\*

Девушка спрашивает своего парня, заядлого фаната футбольного фаната:

- Скажи, я красивая?
- Конечно!
- А насколько я красива?
- Как гол на 90-й минуте!

\*\*\*

– Ой, как мне грустно и скучно, одни проблемы вокруг...

– А ты попробуй заменить слово «проблема» на слово «приключение», и жить станет веселей и интереснее.

\*\*\*

- Куда вы ходите за грибами?
- К соседям на балкон.
- Они их там выращивают?
- Нет, сушат.

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

### ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Реклама

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

## 8 (495) 920-50-01

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Знак, который в компьютерном наборе часто не отличается от дефиса.
2. Кухонная принадлежность, железное полукольцо в виде двух рогов на длинной рукояти.
3. Часть зарплаты, выдаваемая вперед.
4. Гидравлическая машина, преобразующая механическую энергию приводного двигателя или мускульную энергию в энергию потока жидкости.
5. В старину индейцы Южной Америки изготавливали непромокаемую ..., просто обмакивая ноги в свежий сок гевеи.
6. Лошади с экипажем и упряжкой (устар.).
7. Нобилитет, аристократия.
8. Сдача подряда тому, кто, состязаясь с другими, согласится на условия более выгодные для заказчика.
9. «Сплетня - это девятиглавая лернейская ..., у которой взамен отрубленной вырастают две головы» (Агата Кристи).
10. Если она мужская, то ударение стоит на последнем слоге, в женской - на предпоследнем, в дактилической - на третьем слоге от конца строки, в гипердактилической - на четвертом или раньше.

Отвечать на кроссворд: 1. Минус. 2. Ухват. 3. Аванс. 4. Насос. 5. Обувь. 6. Насос. 7. Знать. 8. Топик. 9. Сплетня. 10. Рима.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, TV1000, and DOM KINO. Lists programs like 'Мультифильмы', 'Ужасные истории', 'Иван Царевич и Серый Волк'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Ловушка разума', 'Здравствуй, дедушка Мороз!', 'Шестой элемент'.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and ПЕТРО. Lists programs like 'Крылья пегаса', 'Код 355', 'Самая жизнь'.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ21. Lists programs like 'Маша и Медведь', 'Три кота', 'Дюю год'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists programs like 'Путь к Победе', 'Пятица News', 'Маша и Медведь'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ЗДОРОВОЕ ТВ. Lists programs like 'Наследие Дашковой', 'Вторая мировая с дрона'.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists programs like 'Здоровый сад', 'Подводная жизнь дельты Волги'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. (0+)
  - 07.50, 09.50, 13.00, 15.55 Новости
  - 07.55 Баскетбол 3x3. Sirius Сир. (6+)
  - 09.00 «География спорта. Нижний Новгород». (12+)
  - 09.30 «Лица страны. Елена Никитина». (12+)
  - 09.55, 14.55, 18.55 Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Прямая трансляция из Казани
  - 10.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 10.55 Дартс. Турнир ОЛИМПЕТ Красная Площадь. (0+)
  - 13.05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Евгения Сур». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
  - 15.35, 20.25 «Расширяя горизонты». Специальный репортаж. (12+)

- 16.00 «Ушу. Трудности перевода». Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 Спортивные игры стран БРИКС. Самбо. Прямая трансляция из Казани
- 18.00 Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Трансляция из Казани. (0+)
- 19.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (6+)
- 20.40, 02.30 Спортивные игры стран БРИКС. Спортивная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)
- 22.50 «Небесная грация». (0+)
- 23.10 «Парусный спорт». (16+)
- 23.40 Спортивные игры стран БРИКС. Ушу. Трансляция из Казани. (12+)
- 02.15 «Прыжок в неизвестность. Илья Захаров». (12+)
- 05.05 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 05.30 «Вид сверху». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
  - 06.00 Музэнерго. (16+)
  - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 10.00 Премияльная Дюжина. (16+)
  - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 12.00 Очень караочен. (16+)
  - 12.30 Искры летят. (16+)
  - 14.30 Битва номинантов. (16+)
  - 15.00 Love чат. (16+)
  - 16.00 Новое Радио чарт. (16+)
  - 17.00 Моя волна. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
  - 19.25 Тарелки раздора. Премьерные скандалы. (16+)
  - 20.00 Хит-Сториз. Наташа Королёва - «Мужичок с гармошкой». (16+)
  - 20.40 Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 Муз'итив. (16+)
  - 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
  - 00.00 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)
  - 01.00 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Деревяшки». (0+)
  - 08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
  - 09.00, 13.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чиркино». (0+)
  - 11.05 «Спина к спине». (0+)
  - 13.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 17.00, 00.25 «Буба». (6+)
  - 17.30 «Простоквашино». (0+)
  - 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
  - 22.55 «Геройчики». (0+)
  - 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
  - 00.00 «Капризка». (0+)
  - 01.00 «Тима и Тома». (0+)

- О!**
- 05.00 «Пластинки». (0+)
  - 05.05 «Дракошия». (0+)
  - 06.00 «ДиноСити». (0+)
  - 07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
  - 07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
  - 09.45 «Тима и Тома». (0+)
  - 10.30, 14.00 «Фиксипелки». (0+)
  - 10.35 «Енотки». (0+)
  - 11.10 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
  - 11.15 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
  - 12.00 «Смешарики». (0+)
  - 13.10 «Ум и Хрум». (0+)
  - 14.05 «Турбозавры». (0+)
  - 15.30 «Динозавры». (0+)
  - 15.35 «Пожарный Сэм». (0+)
  - 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.40 «Царевны». (0+)
  - 21.40 «Смешарики. Линкод». (6+)
  - 23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
  - 00.10 «Йоко». (0+)
  - 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
  - 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 07.55 «Петроникс». (0+)
  - Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Дзия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
  - 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
  - 10.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 12.45 «Смешарики. Лин-код». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Три кота». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
  - 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
  - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
  - 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 22.30 «Буба». (6+)
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 02.30 «Фиксики». (0+)
  - 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
  - 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
  - 07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
  - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
  - 07.55, 13.55, 19.55 «Три и Радужное королевство». (6+)
  - 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
  - 08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
  - 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
  - 09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
  - 10.45, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
  - 11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
  - 13.50 «ДиноСити». (0+)
  - 17.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
  - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
  - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Буба». (0+)
  - 07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
  - 09.00 «Простоквашино». (0+)
  - 11.00 «Царевны». (0+)
  - 13.00 «Три кота». (0+)
  - В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день учатся чему-то новому.
  - 16.00 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
  - 19.30 «Буба». (0+)
  - 21.00 «Простоквашино». (0+)
  - 23.30 «Царевны». (0+)
  - 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
  - 02.45 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.30 Альфа и омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)
  - 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 13.55 «РОДНЯ». (12+)
  - 15.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 20.00, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 20.40 Лето Господне. Вознесение Господне. (6+)
  - 22.35 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 00.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
  - 01.05 День Патриарха. (0+)
  - 02.10 В поисках Бога. (12+)
  - 02.40 Поле битвы. (16+)
  - 03.10 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
  - 03.40 Святые целители. Святый праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
  - 04.10 Русские праведники. Праведные старцы. (0+)

**Православный календарь**

13 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Вознесение Господне.



Ап. от 70 Ерм. Мч. Ермия. Мч. Философа. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая.

Поста нет.

«Сын Божий и когда пришел на землю, восприняв человеческую природу по домостроительству, не лишил Небес Своего величия. И теперь, вознесшись плотью, не оставил землю без Своего управления».

Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		3		7		9		
6		4			3	5		
7				1	8	2		4
	7		2		1			
	3			7			6	
				3	4		2	
2		5	8	4				3
			8	7			4	9
	4		1			6		

3

			1	3	8			5	9	
5	8			6	9		7			
7	3					5			6	
				2				6		
				6		5		2		
	4						1			
4				5				9	8	
			8		7	3			1	4
1	5				4	8	6			

5

		7				1				2
6		2	7			8	4			
			5			6		9		7
							4	5		1
	9	2			3		6		7	4
3		4	8							
2		6		4			1			
			3	1			9	2		6
5						2			4	

2

1	3		7	9				4	
2					1			8	
8					6				
4	2		8	7			6		
		7				4			
	6		1	4		7		9	
			8						4
	2		6						3
	8			2	4		9	1	

4

4						7			
7	1	3	9				2		5
	6	5							
	7		3		1		8	2	
	3	8		7			5	1	
6	2		4		8			7	
						8	5		
1		6			5	7	9	3	
			8						1

6

3	9								6
5	1					6		9	
6		7	8				5		3
	8					2	1		4
2			1	3	6				9
1		5	9						3
8		9				3	6		5
		1		2				9	8
7								4	1

**СУДОКУ**

Ответы

1

8	2	3	4	5	7	1	9	6
6	1	4	9	2	3	5	7	8
7	5	9	6	1	8	2	3	4
9	7	6	2	8	1	3	4	5
4	3	2	5	7	9	8	6	1
5	8	1	3	6	4	9	2	7
2	9	5	8	4	6	7	1	3
1	6	8	7	3	2	4	5	9
3	4	7	1	9	5	6	8	2

2

1	3	6	7	9	8	5	4	2
2	7	5	4	3	1	9	8	6
8	4	9	2	5	6	1	3	7
4	1	2	9	8	7	3	6	5
9	5	7	3	6	2	4	1	8
3	6	8	1	4	5	7	2	9
6	9	1	8	7	3	2	5	4
5	2	4	6	1	9	8	7	3
7	8	3	5	2	4	6	9	1

3

2	6	1	3	8	7	4	5	9
5	8	4	6	9	2	7	3	1
7	3	9	4	1	5	8	2	6
8	7	2	1	3	4	9	6	5
3	1	6	8	5	9	2	4	7
9	4	5	7	2	6	1	8	3
4	2	7	5	6	1	3	9	8
6	9	8	2	7	3	5	1	4
1	5	3	9	4	8	6	7	2

4

4	9	2	5	3	7	1	6	8
7	1	3	9	8	6	2	4	5
8	6	5	1	2	4	9	3	7
5	7	4	3	9	1	6	8	2
9	3	8	6	7	2	5	1	4
6	2	1	4	5	8	3	7	9
2	4	9	7	1	3	8	5	6
1	8	6	2	4	5	7	9	3
3	5	7	8	6	9	4	2	1

5

4	7	8	9	1	5	3	6	2
6	9	2	7	3	8	4	1	5
1	3	5	4	6	2	9	8	7
8	6	7	2	9	4	5	3	1
9	2	1	3	5	6	8	7	4
3	5	4	8	7	1	6	2	9
2	8	6	5	4	7	1	9	3
7	4	3	1	8	9	2	5	6
5	1	9	6	2	3	7	4	8

6

3	9	8	2	7	5	4	1	6
5	1	2	3	6	4	9	8	7
6	4	7	8	9	1	5	2	3
8	6	7	2	9	4	5	3	1
2	7	4	1	3	6	8	5	9
1	6	5	9	4	8	7	3	2
8	2	9	4	1	3	6	7	5
4	5	1	6	2	7	3	9	8
7	3							



ПЕРВЫЙ



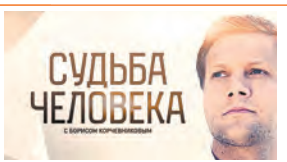
21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ.канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «ЛЕГЕНДА О САМБО».** (12+)  
23.45 «Матадор». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Культура быта». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
04.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
**17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».** (16+)  
**18.00 «СЛЕД».** (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
Единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион!  
**23.25 «ОГОНЬ».** (6+)  
**01.50 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 «СЛЕД ПИРАНЬИ».** (16+)  
09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
**10.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)  
**13.55 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».** (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+». (12+)  
**00.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (12+)  
**02.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)  
**03.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».** (6+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
**08.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2».** (12+)  
10.35 «Королевы комедий». (16+)  
11.30 События  
**11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00 «ОЗ.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)  
17.50 События  
**18.05 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ».** (12+)  
Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - ученый, педант, гиперответственный чудак. Другой - популярный рэпер, бродяга и любимец женщин.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (0+)  
01.45 «Петровка, 38». (16+)  
02.00 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)  
02.45 «Короли комедии. Пережить славу». (16+)  
04.55 «10 самых...» (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)  
05.55 «Короли эпизода». (12+)

ОТР

- 06.00 «Академики». (12+)  
06.30 20.10 «Календарь». (6+)  
07.00 «Пётрый мир». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.05 Отражение  
**10.10 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ».** (12+)  
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)  
**15.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)  
16.45 «Друг детства». (0+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
**20.35 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)  
**23.05 «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА».** (18+)  
**00.45 «РОЙ».** (16+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)  
**11.00 «ПЁС».** (16+)  
Известный коллекционер антиквариата найден мертвым у себя дома. Причина смерти - огнестрельное ранение в голову.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ПЕРЕСУД».** (16+)  
Полиция преследует бандитов. Но очередная операция позволяет найти лишь телефонные аппараты пассажиров, которые преступники подкинули в грузовик. Маховец продолжает свой «пересуд». Теперь на кону - жизнь пенсионера, неумело пытавшегося противостоять преступникам.  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.50 15.50 18.15 Время новых  
13.15 16.15 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
13.40 16.40 Сити. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм  
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.20 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 16.05 «Кто написал Библию? Разгадка одной из величайших тайн истории»  
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
08.25 «Жизнь и судьба»  
**08.45 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.10 «Первые в мире»  
12.45 «Истории в фарфоре»  
**13.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»** СССР, 1953 г. Драма.  
15.20 «Энига»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра  
18.45 «Ежедневный урок». 100 лет со дня рождения Владимира Солоухина  
19.45 Линия жизни  
20.45 01.50 «Соль земли. Портрет неизвестного. Петр Губонин»  
21.25 «Пассажирка»  
23.05 «2 Верник 2»  
**00.10 «Я СВОБОДЕН»**  
02.30 «Притча об артисте. Лицедей». «Жили-были...»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Простая медицина»  
07.30 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.30 «Поездка со вкусом»  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05 11.30 17.40 03.00 «Город с историей». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 14.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
13.30 «Маршрут построен»  
15.15 16.10 23.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 21.35 «Док. кино». (16+)  
20.30 «АС Купарев». (16+)  
21.05 «Подводная энергия Сахалина». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
**07.55 «ТЁТА МАРТА».** (16+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**02.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)  
Россия, 2015 г. Карaoke-комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина.  
Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот. Чтобы избежать наказания, Алина решает соблазнить Петю.  
**03.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)  
Журналистка Соня Багрецова и в работе, и в жизни не отличается дружелюбием и общительностью. Соня идёт на открытие нового ресторана. В результате, бокал вина, выпитый не в то время, не в том месте и не в той компании, переворачивает всю её жизнь.  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.55 «Тайны кино». (12+)  
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.10 10.00 23.45 «Мой район. Новости». (16+)  
**08.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».** (12+)  
10.15 18.15 00.00 02.20 03.55 «Мой район». (12+)  
10.45 00.25 02.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
**10.55 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)  
**13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**14.50 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)  
19.10 «Кинореvizит». (12+)  
**00.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p> <p><b>05.00</b> «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+)</p> <p><b>08.30</b> 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p><b>10.00</b> 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p><b>12.00</b> 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+) США, 2001 г. Военная драма.</p> <p><b>23.30</b> «ОВЕРЛОРД». (18+)</p> <p><b>01.35</b> «ДОБЫЧА». (18+)</p>	<p><b>00.00</b> «Галустян плюс». (16+)</p> <p><b>07.00</b> «Утро TNT». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Марафон сериала о повзрослевших героях народного ситкома «УНИВЕР». Взрослая жизнь - взрослые проблемы: Варя и Майкл хотят развестись, Маша пилит Валю из-за отсутствия денег, а Антоха, оказывается, уже давно отец...</p> <p><b>20.00</b> «Комеди Клуб». (16+)</p> <p><b>21.00</b> Комедия Клуб. Летние дайджесты-2024. (16+)</p> <p><b>22.00</b> «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p>Премьера! Авторское скетч-шоу Сергея Светлакова.</p> <p><b>00.00</b> «Галустян плюс». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «Я тебе не верю». (16+)</p> <p><b>02.10</b> «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p><b>03.45</b> «Студия «Союз». (16+)</p> <p><b>05.20</b> «Импровизация. (16+)</p> <p><b>06.15</b> «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p><b>14.30</b> Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p><b>06.00</b> «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p><b>06.45</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>08.40</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>09.45</b> Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Мистические истории. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>14.30</b> Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p><b>15.45</b> Врачи. (16+)</p> <p><b>16.45</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>19.45</b> «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. История. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой. 13 век. Русь стонет от набегов татаро-монголов...</p> <p><b>22.15</b> «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «КОН-ТИКИ». (16+)</p> <p><b>02.15</b> «ЛИШНИЙ». (12+)</p> <p><b>05.30</b> «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>20.30</b> «+100500». (16+)</p> <p><b>06.00</b> Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p><b>06.50</b> Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>09.30</b> «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».</p> <p><b>20.30</b> «+100500». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Рам Чаран Теджа, Н. Т. Рама Рао младший. 1920 год. Индия изнемогает под колониальным гнётом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают маленькую деревушку, где женщине понравилась девочка Малли, которая красиво рисует и поёт.</p> <p><b>02.45</b> Утилизатор. (16+)</p>	<p><b>14.55</b> Спортивная гимнастика.</p> <p><b>06.00</b> «На пути к ЕВРО-2024». (12+)</p> <p><b>07.00, 09.30, 14.50, 03.45</b> Новости</p> <p><b>07.05, 18.10, 20.00, 00.00</b> Все на Матч!</p> <p><b>09.35</b> Небесная грация. (0+)</p> <p><b>09.55</b> Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p><b>10.40</b> «Вы это видели». (12+)</p> <p><b>11.45</b> Футбол. Чемпионат Европы. Лучшие 10. (6+)</p> <p><b>13.50</b> «Центральный круг»</p> <p><b>14.55</b> Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p><b>18.25</b> Каратэ. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p><b>21.00</b> Футбол. Германия - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p><b>00.45</b> «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p><b>01.10</b> Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p><b>23.20</b> Уютное утро. (16+)</p> <p><b>06.25</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>07.15</b> 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p><b>08.15</b> 03.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>10.30</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>13.30</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>14.05</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)</p> <p><b>23.20</b> Уютное утро. (16+)</p> <p><b>23.50</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>02.25</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>02.55</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>05.50</b> «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Эта неделя благоприятна для встреч с друзьями и родственниками. Настало время навести порядок в своем окружении, прекратить контакты с людьми, которые изводят вас негативной информацией. Нужно научиться расставлять личные границы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов может появиться желание что-то улучшить: начать ремонт или заняться строительством. Принимая любые решения, постарайтесь подготовиться ко всем последствиям. Старайтесь не поддаваться порыву, посоветуйтесь сначала с родными.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
На этой неделе Стрельцы должны проявить дальновидность в общении с родственниками. Не допускайте со своей стороны резких слов, которые потом будет сложно объяснить. Для выполнения некоторых дел вам потребуется напрячь свою силу воли.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям пока не стоит браться за новые проекты, ограничьтесь консультацией и соберите информацию. Когда пора «на старт», вы поймете сами. Впереди много работы и ожидаемый успех. Главное – выбрать верных соратников, на которых можно положиться.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам на пользу пойдет любящая активность. Если вас пригласят на вечеринку или праздник, соглашайтесь. Выделите время для прогулки на свежем воздухе или поездки на дачу. Повеселитесь и послушайте приятную музыку в обществе друзей.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
У Дев хороший период. На этой неделе все будет удаваться. Звезды вам благоприятны. Если лень не пересилит вас, добьетесь многого. Особенно удачно могут пройти деловые переговоры. При этом лучше избегать брать на себя чужую работу, она может оказаться проблемной.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды советуют Близнецам проявить осторожность. Внимательно выбирайте темы для искренних бесед. Проявляйте больше позитива. Используйте свое чувство юмора и интеллект в решении спорных вопросов. В конце недели лучше съездить на природу и хорошо отдохнуть.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам не стоит слепо доверять людям. Если вы испытываете трудности в общении с окружающими, то, возможно, здесь кроется психологическая проблема. Воспользуйтесь советом профессионального психолога. Не отступайте от своих желаний.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Жизненный потенциал Раков сейчас находится на самом высоком уровне. Воспользуйтесь этим и воплощайте свои смелые мечты в жизнь. Ваш оптимистичный настрой настолько заразителен, что вы с легкостью найдете поддержку как среди старых друзей, так и среди новых знакомых.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скоро круг друзей у Скорпионов значительно расширится. Но не позволяйте людям использовать вашу доброту и открытость в корыстных целях. Если почувствуете фальшивые нотки в речи собеседника, старайтесь быстрее закончить разговор.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам стоит уделить больше внимания отдыху. Дружеские посиделки или вечер в кругу семьи положительно повлияют на ваше настроение, а вследствие, и на вашу работоспособность. Близкие люди могут порадовать вас маленькими достижениями.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Работа начнет приносить Рыбам радость, однако следует действовать по плану и в несколько этапов. Для начала стоит навести порядок – очистить рабочее пространство от всего ненужного. А также постараться добиться идеального баланса в отношениях с коллегами.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

**UROSTIMOL – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ИЮНЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

**09.25** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

**10.50** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

**12.20** «ЦЫГАН». (12+)

Спустя многие годы после войны, цыган Будудай не оставляет надежды найти кого-то из родных живым. В беспрестанных поисках он доходит до могилы любимой супруги...

**18.50** «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

**20.30** «ЭКИПАЖ». (16+)

**23.05** «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

**01.25** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

**03.00** «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

**04.50** «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «ПАРАНОЙЯ». (12+)

**07.15, 08.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**09.10** «ПОСЛЕ». (16+)

**11.10** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)

**13.00** «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)

**14.45** «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

Триллер, США, 2011 г.

**16.55** «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)

**19.00** «ТРАССА 60». (16+)

Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г.

**21.05** «СЕМЬЯНИН». (16+)

Романтическая комедия, США, 2000 г.

**23.30, 00.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**01.20** «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

**03.15** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)

**06.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**07.00** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**07.50** «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)

**09.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)

**11.35** «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

**13.20** «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)

**15.10** «ПРИЗРАК». (12+)

**17.20** «СЛОП». (16+)

Триллер, Россия, 2022 г.

**19.00, 20.00** «ГАДАЛКА». (18+)

**21.05** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

**23.00** «КЕНТАВР». (16+)

**00.55** «ЛЁД». (12+)

**02.50** «ЛЁД 2». (16+)

**04.55** Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.50** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

**07.00** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

**08.40** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

**10.50** «СВАТЫ». (16+)

**13.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

**16.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**00.40** «ОЛИВЬЕ». (16+)

Россия, Беларусь, 2022 г.

**17.20** «СЛОП». (16+)

Триллер, Россия, 2022 г.

**19.00, 20.00** «ГАДАЛКА». (18+)

**21.05** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

**23.00** «КЕНТАВР». (16+)

**00.55** «ЛЁД». (12+)

**02.50** «ЛЁД 2». (16+)

**04.55** Мультфильмы. (6+)

МИР

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**06.10** Специальный репортаж. (12+)

**06.20, 01.45** Наше кино. История большой любви. (16+)

**06.45** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

**08.15** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

**10.10** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

**13.15** Мировое соглашение. (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)

**19.30** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

**21.30** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

**22.30** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

**00.25** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

ПОБЕДА

**04.35** «Путь к Победе». (16+)

**05.35** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

**07.30** «ТУМАН». (16+)

**10.40** «ТУМАН-2». (16+)

**13.40** «МАЖОР-2». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилучный, Карина Разумовская, Дмитрий Шевченко, Денис Шведов

После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения - неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию, находит спецназ, экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатьева, и заводит роман с его дочерью. Но однажды Мажора неожиданно настигает прошлое...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

**02.35** «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Кондитер. Торт для Сергея Сафронова. (16+)

**06.10** Пятница News. (16+)

**06.40** Зовите шефа. Санкт-Петербург. The Place. (16+)

**07.10** Кондитер. Таиланд. Торт для Татьяны Поляковой. (16+)

**08.30** Четыре свадьбы. Эльфийская свадьба vs Чернобелая свадьба. (16+)

**10.40** Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)

**13.00, 15.10, 17.30, 19.40** Битва шефов. (16+)

**22.00** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)

**00.10** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)

**02.00** Масовое вымирание: на пороге новой эры. (16+)

**02.50** Пятница News. (16+)

**03.10** Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)

**03.50** Чёрный список. Мастер по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**10.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

**11.55** Моя свекровь - монстр. (16+)

**14.00** Чадо из ада. (12+)

**17.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Прешоу Красная дорожка. Прямая трансляция. (16+)

**17.45** Интриги и сенсации! Звездные откровения и эффектные образы! Встречайте весь блеск и свет российского шоу-бизнеса!

**20.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Прямая трансляция. (16+)

Церемония вручения Национальной телевизионной премии в области популярной музыки «Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение».

**01.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**03.00** Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!

ИЛЛЮЗИОН+

**01.45** «ПАЗИТЫ». (18+)

**03.45** «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

**05.30** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

**07.20** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

**08.55** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

**10.40** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)

**12.20** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

**14.00** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

**15.55** «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

**17.30** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

Драма, детектив, США, 2018 г.

**19.00** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

**20.30** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

**22.05** «ФИЛОМЕНА». (16+)

**23.35** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

**07.40** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

**10.05** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

**11.35** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

**13.30** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

**15.25** «МАТИЛЬДА». (16+)

**17.20** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

**19.00** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

**21.00** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

**22.25** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

**00.00** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

**01.30** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

**03.05** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

**04.25** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.35** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

**04.00** «РДЗ». (12+)

**06.00** «НА МОРЕ!» (16+)

**07.55** «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)

**09.50** «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)

**11.40** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

**13.25** «ПИКСЕЛИ». (12+)

**15.20** «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

Комедия, США, 2001 г.

**17.40** «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

**19.30** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

Комедия, фэнтези, фантастика, приключения, семейный, Россия, 2022 г.

**21.15** «БАТЯ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.

**22.45** «БИТВА ШЕФОВ». (18+)

Комедия, Испания, 2022 г.

РОДНОЕ КИНО

**00.05** «ТРИО». (16+)

**02.05** «СЛУШАТЕЛЬ». (16+)

**03.45** «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)

**05.30** «ДЕЖА ВЮ». (12+)

**07.25** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

**09.00, 10.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**11.05** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

**12.20** «КЛАССИК». (16+)

**14.20** «ЕСЕНИЯ». (16+)

**16.55, 17.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**19.00** «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (12+)

**20.35** «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)

**22.00** «КОНТРАБАНДА». (12+)

Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.

**23.40** «КУКУШКА». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**05.00, 08.50, 20.55** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

**05.25, 09.15** Элемент познания. (12+)

**05.55** Народовластие. (12+)

**06.25** Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)

**07.10, 11.25, 15.15, 23.15** Пешком в историю. (12+)

**07.40, 09.50** Пешком по Москве. (6+)

**07.55** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

**10.05** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)

**10.40** В поисках Византии. (12+)

**12.00, 13.30, 14.20** Великие битвы России. (12+)

**12.50** Сквозь времена. (12+)

**15.50, 17.50** Семь дней истории. (12+)

**16.00** Кольцо «А». (12+)

**16.15** Ступени Победы. (12+)

**17.00** Книжные аллеи. (12+)

**17.30** Не квартира - музей. (12+)

**17.55, 21.20** Народный фронт Победы. (12+)

**18.25** Тайное становится явным. (12+)

**18.40** Апрельский рубеж. (12+)

**19.10** Карим Хакимов: Советский паша. (12+)

**20.00** Свои и чужие. (12+)

**21.50, 23.45** Обыкновенная история. (6+)

**22.00** Музейный феникс. (12+)

**22.30** Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.15** Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

**07.00** 100 чудес света. (16+)

**08.00** Eski старый, Yeni новый. (12+)

**09.30, 10.30** Тайная гробница Клеопатры. (16+)

**11.30** Проклятые сокровища. (16+)

**12.25** Загадки планеты Земля. (16+)

**13.15** Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)

**14.15, 15.10** Оружие древности: искусство войны. (16+)

**16.00** Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)

**17.00** Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)

**18.00** Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)

**19.00** Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)

**20.05** Проклятые сокровища. (16+)

**21.00** Загадки планеты Земля. (16+)

**21.50** Сопротивление в Маутхаузене. (16+)

**22.50** Секретные досье Пия XII. (12+)

**23.40** Сокровища Европы. (12+)

**00.40** Eski старый, Yeni новый. (12+)

**01.55, 02.50** Тайная гробница Клеопатры. (16+)

**03.45** Загадки планеты Земля. (16+)

**04.30** Освенцим: скрытые следы. (16+)

**05.25** Древняя история Сибири. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

**06.05, 08.40, 11.15, 13.55, 16.35, 19.20, 22.05, 00.50, 03.20** Будьте здоровы. (12+)

**06.30, 09.05, 11.40, 14.20, 17.00, 19.50, 22.30, 01.15, 03.45** Спросите тренера. (12+)

**06.55, 04.15** Таблетка от старения. (16+)

**07.20, 09.55, 12.35, 15.15, 18.00, 20.40, 23.30, 02.05, 04.40** Рецепты с грядки. (12+)

**07.45, 10.20, 21.10, 23.55, 02.30, 05.05** Остеопатия. Точка сборки. (12+)

**08.10, 10.50, 13.30, 16.10, 18.55, 02.55, 05.35** ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)

**09.30** Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)

**12.05** Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)

**13.00, 15.40, 18.25** Доктор смузи. (12+)

Ищите альтернативу вредным сладким перекусам? Наш ответ - смузи!

**13.15, 15.55, 18.40** Первая помощь. (12+)

**14.45, 17.25** Бальнеологическое общество. (16+)

**20.15** Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают. (16+)

**21.35, 00.20** ЗОЖ - Звезды О Жизни. (16+)

**22.55** Геномное редактирование. (16+)

**23.20** Имеешь право. (12+)

**01.40** Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)

**10.40** «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (12+)

**12.25** «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)

**14.15** «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

**15.55** «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)

**17.25** «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (12+)

**21.00** «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)

2015 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Михаил Пшеничный, Арина Лыкова

**00.25** «РЕСТАВРАТОР». (12+)

**02.05** «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)

**03.45** «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)

**05.25** «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)

CINEMA

**07.20** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

**09.20** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

**10.55** «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

**12.25** «ПАРКЕР». (16+)

**14.25** «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

**16.00** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

**18.05** «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

**20.00** «КРУШЕНИЕ». (18+)

Великобритания, США, 2022 г.

**21.50** «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

Великобритания, Австралия, 2011 г.

**23.50** «АГЕНТ ЕВА». (18+)

**01.25** «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)

**02.50** «КОЛОМБИАНА». (16+)

**04.30** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

red .RED

**06.00** «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)

**08.00, 08.25** Дизайн от А до Я. (16+)

**08.50, 09.15** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**09.35, 10.00, 10.20** Гастро-маркет. (16+)

**10.45, 11.30** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)

**12.20, 13.10, 14.00, 14.55** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**15.50** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

**18.05** «САМА ЖИЗНЬ». (16+)

**20.00** «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)

**21.35** «ТУРИСТ». (16+)

**23.20** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

**01.10** «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (18+)

**03.45** «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

**05.40** Гуру сада. (16+)

РЕТРО

**06.25, 17.35** «Я БУДУ ЖДАТЬ...» (16+)

**07.45** «Доверчивый дракон». Мультфильм. (16+)

**07.55** «Дерева». Мультфильм. (16+)

**08.05** «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

**08.45, 22.00** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

**10.15, 23.30** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)

**11.50** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)

**12.45, 04.35** «СОСЕДИ». (16+)

**13.55, 15.00, 05.40** «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)

**16.10** «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)

**19.00, 00.55** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

**20.30, 02.20** «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)

**03.40** Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

**05.00, 06.30, 15.20, 04.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

**06.00** «Маша и Медведь». 12 месяцев. Мультфильм. (0+)

**14.50** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**17.40, 18.30, 19.20, 20.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

**21.00, 21.50** Богиня шопинга. (16+)

**23.00, 23.30** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**23.55** Суббота News 2024. (16+)

**00.10, 01.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)

**01.50, 02.30** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

**03.10, 03.40** «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.05** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

**03.35** «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)

Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**09.05** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

Жанна устраивает благотворительную акцию в пользу нуждающихся детей. Она уверяет Максима, что это довольно скучное мероприятие, поэтому Вике там делать нечего. Максим едет на вечер один и только на месте узнает, что это - благотворительный бал, и он там объявлен как «самый симпатичный холостяк шоу-бизнеса».

**12.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

**16.00** «КУХНЯ». (12+)

**22.00** «ДЫЛДЫ». (16+)

**00.35** «МАРГОША». (16+)

**02.15** «б кадров». (16+)

**04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

**08.50** «ГОНКА». (16+)

**11.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

**13.15** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

**15.25** «МАНИЯ». (16+)

**17.05** «МАСТЕР МЕЧА». (1



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugenia Cup». Гала-концерт. (6+)

**07.35, 02.15** «Ушу. Трудности перевода». Специальный репортаж. (12+)

**07.50, 09.50, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)

**09.00** «Что за спорт?» (12+)

**09.30, 19.30** «Расширяя горизонты». Специальный репортаж. (12+)

**09.55, 14.55, 18.55** Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Прямая трансляция из Казани

**10.40, 13.05** «Прыжок в неизвестность. Илья Захаров». (12+)

**11.00** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Мехроч Мамадшоев против Евгения Бондарева. (16+)

**12.40** «Регбийные традиции». Специальный репортаж. (12+)

**13.30** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (6+)

**14.25, 20.10** Страна смотрит спорт. (12+)

**15.35, 23.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**16.00** «Лица страны. Елена Никитина». (12+)

**16.25** Спортивные игры стран БРИКС. Самбо. Прямая трансляция из Казани

**18.00** Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Трансляция из Казани. (0+)

**19.45** «Вид сверху». (12+)

**20.40** Спортивные игры стран БРИКС. Спортивная гимнастика. Трансляция из Казани. (0+)

**23.40, 02.30** Спортивные игры стран БРИКС. Трансляция из Казани. (16+)

**04.05** «Первые леди». (6+)

**04.35** «Матч длиной 75 лет». Документальный фильм. (12+)

**05.30** «География спорта. Саратов». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Лайкер. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**11.30** 10 самых! (16+)

Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** PRO-новости. (16+)

**13.20** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)

**17.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». Прямая трансляция. (16+)

**20.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. Прямая трансляция. (16+)

**01.30** Afterparty. Все клипы номинантов Премии МУЗ-ТВ. (16+)

**03.50** Плейлист. Лето. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Деревяшки». (0+)

**08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Лео и Тиг». (0+)

**09.00, 13.00, 21.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Чик-Чирикун». (0+)

**11.05** «Спина к спине». (0+)

**13.40, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**17.00** «Буба». (6+)

**17.30** «Простоквашино». (0+)

**20.00** МУЛЫПремьера! «Геройчики. Путь самурая». «Волшебная кухня. Спринг-роллы». «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка». (0+)

**20.15** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)

**22.55** «Геройчики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.45, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)

**13.50** «ДиноСити». (0+)

**17.30** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**

**05.00** «Пластинки». (0+)

**05.05** «Дракошья». (0+)

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**07.00, 18.00** «Мир за минутку». (0+)

**07.05, 18.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Тима и Тома». (0+)

**10.30, 14.00** «Фиксипелки». (0+)

**10.35** «Енотки». (0+)

**11.10** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**11.15** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

**12.00** «Смешарики». (0+)

**13.10** «Ум и Хрум». (0+)

**14.05** «Турбозавры». (0+)

**15.30** «Динозавры». (0+)

**15.35** «Пожарный Сэм». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**20.40** «Царевны». (0+)

**21.40** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**23.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)

**00.10** «Йоко». (0+)

**01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

На волшебной планете Монсиленд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут забавные человечки монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции. Каждая эмоция способна перенести монсика в определенное место.

**10.00** «ДиноСити». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**23.00** «Ну, погоди!» (16+)

**23.25** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Енотки. Первые слова». «Майло». «Синий трактор на детской площадке». «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Цветняшки!» (0+)

**07.50** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

**07.55** «Петроникс». (0+)

**08.30** «Команда СТИМ!» (6+)

Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтобуса Гордона.

**10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)

Каляка-Маялка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!

**11.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**12.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**14.05** «Тобот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Три кота». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.00** «Царевны». (0+)

**20.25** «Царевны и Таинственная гостья». (0+)

Новые волшебные приключения царевен в школе Дивноговоря! В школе собираются праздновать Всевошлешный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал. Она внезапно превращает Кошечку в ворона, а царевен - в зверей, костюмы которых они надели. А вместе с этим у девочек пропадают их волшебные способности. Теперь, если царевны не снимут чары до конца Всевошлешного дня, они навсегда останутся животными...

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**02.30** «Простоквашино». (0+)

**03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)

**06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

**11.35** Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)

**14.25** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

**16.15** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

СССР, 1981 г.

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**21.00** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**21.55** Следы империи. Храм всея Руси. (12+)

**23.30, 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**00.25, 00.55, 01.25** Поле битвы. (16+)

**01.55** Соль земли русской. (0+)

**02.55** День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)

**03.25** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**Православный календарь**

**14 июня**  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Мчч. Иустина Философа и другого Иустина и с ними Харитона, Хариты, Евелписта, Иеракса, Пеона и Валериана.



Прп. Дионисия, игумена Глушицкого. Прав. Иоанна Кронштадтского. Прп. Агапита Печерского, врача безмездного. Прп. Иустина Поповича, Челышского. (Серб.) Сщмч. Василия пресвитера, мц. Веры.

Постный день. Разрешается рыба.

«Претерпев Крест, также и смерть, и воскресши Духом, Христос вознесся во славе и обновил путь на небеса всем несомненно верующим в Него».

Прп. Симеон Новый Богослов

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

«О великий, могучий, правдивый и свободный русский язык!» – так писал Иван Сергеевич Тургенев в своём знаменитом стихотворении в прозе. Праздник государственного языка в России – День русского языка – мы отмечаем 6 июня, в день рождения Александра Сергеевича Пушкина. Дата, конечно, выбрана неслучайно. Считается, что с творчества великого Пушкина и берёт своё начало современный русский язык. Наша викторина – об Александре Сергеевиче Пушкине, о его творчестве. И, конечно, о нашем родном – русском языке.

**Пушкинский день – праздник русского языка**

**1** С именем Пушкина связано в России много мест. Село Болдино упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольничему Евстафию Михайловичу Пушкину. Село Болдино Евстафий Михайлович получил в подарок за свои заслуги от царя Ивана Грозного. А отличился воевода Пушкин при обороне Смоленска от иноземцев во время нашествия литовцев в 1580 году. Иваном Грозным также было отмечено и его успешное участие, и необходимое усердие при ведении трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Начиная с 1830 года Александр Сергеевич село Болдино посещал трижды. Первый раз – перед женитьбой на Наталье Гончаровой. Во время этого посещения Пушкин завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», написал более 30 стихотворений. Этот период в биографии поэта называется Болдинской осенью. Кстати, в Болдино Пушкин пробыл гораздо дольше планируемого. Чем было обусловлено столь долгое пребывание там Александра Сергеевича?

а) Невозможность покинуть село из-за объявленного холерного карантина.  
б) Просьба издателей к полиции не выпускать Пушкина, пока он не закончит роман «Евгений Онегин».  
в) Сроками первой ссылки из-за вызова на дуэль.

**2** В 1820 году некоторое время поэт жил в Крыму, в Гурзуфе. По словам Александра Сергеевича, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Пушкин писал: «...жил я сиднем, купался в море и обедал в виноградном... Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря, – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». В Крыму Пушкин продолжил работу над поэмой «Кавказский пленник», здесь же появился замысел романа «Евгений Онегин». Позже поэт так будет вспоминать о Крыме: «Там колыбель моего Онегина». А какая ещё поэма зародилась на отдыхе?

а) «Бахчисарайский фонтан».  
б) «Руслан и Людмила».  
в) «Цыганы».

**3** Русский язык считается не только одним из самых богатых, но и одним из самых сложных языков в мире. И конечно, с течением времени, с развитием общества, наук и искусств русский язык, как и многие языки мира, менялся, совершенствовался, обогащался. Были времена, когда наш алфавит насчитывал 49 букв. А к 1917 году в нём осталось 35 букв. Крупная реформа русского языка 1917 года оставила нам 33 буквы. Интересно, что практически все слова, которые начинаются на буквы «а» и «ф», являются заимствованными. В русском языке точно есть несколько исконно русских слов на «а». Одно из них – «азбука». Другое, по словам Пушкина, он использовал в «Сказке о попе и работнике его Балде», где каждый из героев надеется на «авось». А в каком произведении у поэта использовано всего одно заимствованное слово на букву «ф»?

а) «Сказка о рыбаке и рыбке».  
б) «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях».  
в) «Сказке о царе Салтане».

**4** Богата лексика русского языка. Например, на букву «й» начинается 74 слова. Есть слова, начинающиеся на букву «ы». В том числе они встречаются в названиях городов и рек России. Известны слова, в которых подряд стоят три «е»: «змееед» и «длинношеее», а в слове «оборонспособность» буква «о» встречается семь раз! А чем примечательно слово «соответственно»?

а) Это союз.  
б) Это предлог.  
в) Это и глагол, и наречие одновременно.

**ОТВЕТЫ**

**1-а.** Пребывание в Болдино из-за объявленного холерного карантина. **2-а.** «Бахчисарайский фонтан». **3-в.** Пушкин очень гордился тем, что в его «Сказке о царе Салтане» было всего одно «иноземное» слово на «ф» – флот. **4-а, б.** Это слово в нашем языке может являться и союзом, и предлогом одновременно.







	REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
	09.00 «Минтранс». (16+)	09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.45 «Мультифильмы». (0+)	01.40 iТопчик-2. (16+)	07.00 Новости		19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)	06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.35 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.45 «Мультифильмы». (0+)	08.30 Улетные животные. (16+)	07.00, 14.50 Новости	09.05 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	09.35 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	В шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!	07.05, 18.10, 21.00, 00.00 Все на Матч!	10.05 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Хабаров, Татьяна Арнтгольц, Елена Чарквиани, Александр Колмогоров. Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
09.00	«Минтранс». (16+)	Премьера. Их ждали, на них надеялись, и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой.	09.30 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (12+)	Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!	09.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.	10.30 «Лев Яшин - номер один». (6+)	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
10.00	Самая полезная программа. (16+)	21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)	11.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)	«СОЛДАТЫ-14». (16+)	10.30 «Лев Яшин - номер один». (6+)	11.45 Футбол. Германия - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. (6+)	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
11.00	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	13.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	11.45 Футбол. Германия - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. (6+)	13.50 «Центральный круг»	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
15.00	«СОВБЕЗ». (16+)	00.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)	15.45 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (16+)	00.00 «22 МИНУТЫ». (16+)	14.55 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.	14.55 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
17.00	«Документальный спецпроект». (16+)	01.40 «Я тебе не верю». (16+)	18.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	01.40 iТопчик-2. (16+)	18.45 Футбол. Испания - Хорватия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	18.45 Футбол. Испания - Хорватия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
18.00	«Засекреченные списки». (16+)	02.25 «Импровизация. Команды». (16+)	США, Гонконг, Хорватия, 2018 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон. Лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем...	Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «че!».	21.45 Футбол. Италия - Албания. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	21.45 Футбол. Италия - Албания. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
19.00	«Добровэфи́ре». (16+)	04.25 «Импровизация». (16+)	20.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	02.50 Утилизатор. (16+)	00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)	00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
20.00	«ФЛЕШБЭК». (16+)	05.00 «Куриный забег». (6+)	23.15 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)	Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.	01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)	01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
22.10	«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	01.30 «СИНИСТЕР-2». (18+)	05.40 Улётное видео. (16+)	01.40 Смешанные единоборства. Пр.тр.	01.40 Смешанные единоборства. Пр.тр.	Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
00.20	«БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)		03.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)				Игровую судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью.
			04.30 «Мультифильмы». (0+)				19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
							Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Халит Эргенч, Мерьем Узерли, Нур Айсан, Сельма Эргеч, Мехмет Гунсур.
							23.20 Самопознание с Юлией Миньшовой. (18+)
							00.35 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
							04.05 «Жанна». (16+)
							04.55 «РОКОВОЕ SMS». (16+)

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

**В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.**

15	10	1	10	14	9	6	2		
7	2	4	9	11	2	3	2	8	6
3		1		11	9	1	15	2	11
7	8	13	9	13		11	8	27	14
13		4		1	2	3	4	5	6
20	8	14	2	19	6		18	8	1
24		12	8	4	7	5	3		13
10		15		12	8	4	13	5	3
2	12	8	3	7	8		3	1	10
17		4		2		14	21	23	5
10	2	3	9	4	26	5	7	28	3
8		1		9		13	17	9	3
	10	8	4	16	5	1	18		1

Р О Д Н И Ч О К

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27
28												

**По горизонтали:** Плечо. Коневод. Верховые. Катет. Родничок. Залог. Ара. Санки. Антидот. Осадка. Любимец. Поденщик. Медик. Панцирь.

**По вертикали:** Ходатай. Перенос. Ров. Лохань. Чавыча. Девочка. Челка. Ортопедия. Гасконец. Индюк. Дирижер. Помпа. Хандра. Литр.

## Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 25.06.2024!!!

36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 25.06.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «МАМА». (12+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ДЕТКА». (16+)
07.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
07.35 «В СПОРТ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.40 «ФУТБОЛИСТ». (12+)
03.20 «ТРИО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.05 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)

CINEMA
06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.30 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

red .RED
06.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОВА». (16+)

РЕТРО
06.40, 16.45, 17.55 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 11.40 «Машины сказки». «Маши и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

ТВ 21
07.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 09.05, 04.10 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)

ПОБЕДА
04.35 «СМЕРШ». (16+)
06.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Владивосток. (16+)

Ю
05.00 Супермама. (16+)
10.00 Селянка-горожанка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.25, 05.20 Элемент познания. (12+)
01.55 Народовластие. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Сокровища Европы. (12+)
07.00 Древняя история Сибири. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ
06.00, 06.25, 06.50, 13.55, 14.20, 19.15, 19.40, 20.05, 03.10, 03.35 Рецепты с грядки. (12+)

Усадьба
06.50, 21.05 заСаДа. (12+)
07.15, 21.35 Ваш агроном. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 20.40 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 08.50, 12.05, 18.10, 19.45, 00.15 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Мехроч Мамадшоев против Евгения Бондарева. (16+)

**07.35** «Лица страны. Елена Никитина». (12+)

**07.50, 09.50, 12.50** Новости

**07.55** «География спорта. Саратов». (12+)

**08.25** «Силы есть». Специальный репортаж. (12+)

**08.40, 12.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.00, 23.20** «Небесная грация». (0+)

**09.20, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**09.55** Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Смешанный дует. Произвольная программа. Прямая трансляция из Казани

**10.30** Спортивные игры стран БРИКС. Самбо. Трансляция из Казани. (12+)

**11.35** «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)

**12.55** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. Прямая трансляция

**14.55** Спортивные игры стран БРИКС. Синхронное плавание. Группа. Произвольная программа. Прямая трансляция из Казани

**15.30** Спортивные игры стран БРИКС. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Казани

**20.10** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

**20.40** Спортивные игры стран БРИКС. Спортивная гимнастика. Отдельные виды. Трансляция из Казани. (0+)

**23.40** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Мононо) - «Локомотив-Пенза». (12+)

**01.25** «Расширяя горизонты». Специальный репортаж. (12+)

**01.40** Спортивные игры стран БРИКС. Ушу. Трансляция из Казани. (12+)

**04.15** «Вид сверху». (12+)

**04.40** Спортивные игры стран БРИКС. Каратэ. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**06.40** Плейлист. Лето. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Лето. (16+)

**10.30** Очень караоке. (16+)

**11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

**12.30** Плейлист. Под шашлычок. (16+)

**14.00** Хит-Сториз. (16+)

**14.30** Главная по тарелочкам. История премии МУЗ-ТВ. (16+)

**15.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». (16+)

**18.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)

**23.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**00.00** DFM - Dance chart. (16+)

**01.00** Танцпол. (16+)

**01.50** Карaoke хит. (16+)

**03.10** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)

**11.00** «Луддвилль». (0+)

Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!

**12.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет». (0+)

**12.05** «Мини-Мишки. Страшилки-смешилки». (0+)

**12.10** «Кошечки-собачки. Экзотический сад». (0+)

**12.15, 16.00** «Лунтик». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Экзотический сад». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет». «Ник-изобретатель. Плато Всемогущий». «Черепашки. Кто проиграл». «Мини-Мишки. Страшилки-смешилки». «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют!» (0+)

**19.30** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)

**00.00** «Буба». (6+)

**03.00** «Лео и Тиг». (0+)

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Пожарный Сэм». (0+)

**07.00, 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

Готовить всей семьей - не только весело, но и познавательно!

**10.20** О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)

Старинная былина о том, как Илья Муромец Соловья-Разбойника победил.

**11.40** «Спроси у ТриО!» (0+)

**11.45** «Царевны». (0+)

**14.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**17.30** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**18.40** «Оранжевая корова». (0+)

**21.30** «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

**23.00** «Смешарики». (0+)

**01.00** «Отель у овец». (0+)

**03.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Карлик Нос». (12+)

**07.20, 15.20, 23.20** «Барбоскины на даче». (6+)

**08.40, 16.40, 00.40** «Барбоскины Team». (6+)

Барбоскины мечтают прославиться и покорить Интернет. Они умеют танцевать и снимать смешные ролики, которые собирают лайки и просмотры, но до настоящих звезд Интернета, таких как Кошечка Кэт, им еще далеко. По случайности Кэт становится их соседкой, между ними завязывается не только дружба, но и соперничество. Наставница Кэт не очень рада конкурентам и пытается внести разлад в дружную семью.

**10.05, 18.05, 02.05** «Фиксики: Большой секрет». (6+)

**11.20, 19.20, 03.20** «Фиксики против крабов». (6+)

**12.45, 20.45, 04.45** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**08.50** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**10.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Три кота». (0+)

**15.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)

Гретель - одна из лучших агентов сверхсекретного Отдела Магической Безопасности. Именно ей поручают расследовать загадочное исчезновение Короля.

**00.20** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.40** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Фиксики», «Смешарики». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Чик-Чирикино». (0+)

**09.20** «Ася и Вася». (0+)

Лучшие друзья исследуют удивительный мир деревенской природы.

**11.00** «Семья на ура!» (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

**13.15** «Крокодил Гена». (0+)

**13.35** «Чебурашка». (0+)

**14.00** «Шапокляк». (0+)

**14.20** «Чебурашка идёт в школу». (0+)

**14.40** «Фееринки». (0+)

Удивительные истории про симпатичных феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Маленькие феи стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.

**16.10** «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

**17.45** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**19.20** «Мини-Мишки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**02.30** «Простоквашино». (0+)

**03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)

**05.30** «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)

СССР. 1950 г.

**07.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

**10.50** Святны России. (6+)

**12.00, 12.30, 12.55, 13.25** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30, 15.00** Профессор Осипов. (0+)

**15.35** «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)

Историко-биографическая картина о русском путешественнике XVII века Семёне Дежневе - первооткрывателе новых сибирских земель.

**17.15** «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)

**19.10** «ДВА ФЕДОРА». (0+)

**21.00** Простые чудеса. (12+)

**22.00** Русский мир. (12+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.15** Спас-стрим. (16+)

**01.35** Герои рядом. (16+)

**02.05** В поисках Бога. (12+)

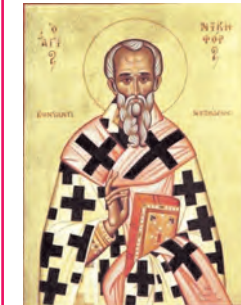
**02.35** Профессор Осипов. (0+)

**03.05** Русский мир. (12+)

**04.05** Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

**15 июня**  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Свт. Никифора исп.,  
патриарха Константинопольского.



Вмч. Иоанна Нового, Сочавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мч. Бландины и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулиания, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и видит Бога умом своим».  
Прп. Антоний Великий

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ИЮНЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**10 ИЮНЯ**  
В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – Концерн «Калашников»).

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

**11 ИЮНЯ**  
В 1648 году в Москве начался «соляной бунт».

В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

**12 ИЮНЯ**  
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

В 1991 году в России впервые в истории состоялись президентские выборы.

**13 ИЮНЯ**  
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

**14 ИЮНЯ**  
В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.

**15 ИЮНЯ**  
В 1885 году в России принят закон о запрещении ночной работы подростков и женщин.

**16 ИЮНЯ**  
В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек» (День рождения «Артека»).

В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**10 ИЮНЯ.** Герман, Елена, Макарий, Никита, Николай, Пётр.

**11 ИЮНЯ.** Андрей, Лука, Феодосия.

**12 ИЮНЯ.** Василий.

**13 ИЮНЯ.** Борис, Николай.

**14 ИЮНЯ.** Валериан, Вера, Иоанн.

**15 ИЮНЯ.** Иулиания, Никифор.

**16 ИЮНЯ.** Михаил, Павел.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**10 ИЮНЯ** ■ Всемирный день ремесленничества

■ Всемирный день мороженого

**11 ИЮНЯ** ■ Всемирный день мотоциклиста

**12 ИЮНЯ** ■ День России

**13 ИЮНЯ** ■ День маленького путешественника

**14 ИЮНЯ** ■ Всемирный день донора крови

■ День работника миграционной службы России

■ Международный банный день

**15 ИЮНЯ** ■ Всемирный день пожертвований

■ Всемирный день ветра

**16 ИЮНЯ** ■ День медицинского работника

■ День отца

■ Международный день водопада

■ Всемирный день морской черепахи

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**«Заохала сова – скоро жди холода»**

**10 июня** считалось днем Никиты Гусятника. Тихая погода в этот день говорила о хорошем урожае.

**11 июня** – день Феодосия Колосятницы. Для определения погоды на Феодосью наблюдали за насекомыми: если пчелы не хотят собирать мед, то скоро жди наступления дождливой погоды.

Совиное оханье на Исаакия-змеевика, **12 июня**, означало скорое похолодание. В народе говорили так: «Заохала сова – скоро жди холода».

А вот услышать кукушку Распрягальника, было хорошим знаком. Чем чаще она куковала, тем теплее будет погода.

В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, было принято на-

блюдовать за утренним солнцем: утро с красным заревом сулило хороший урожай ржи.

**15 июня**, в день Никифора Дубодёра, прислушались к пению птиц: ночные трели соловья-гожуньи или восточный ветер означал благоприятную погоду, северо-западный пригонял сырую погоду, а северо-восточный предвещал дожди.

Два приятеля.  
– Давно тебя не видел. Ты кем работаешь?  
– Ландшафтным дизайнером!  
– Ух ты! На компьютере?  
– Нет... На бульдозере...



**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

23 (644). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.06.2024 г., фактическое: 01.00 час. 04.06.2024 г. Дата производства: 04.06.2024 г. Дата выхода в свет 05.06.2024 г. Тираж 740 650.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1639. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 860 870. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ



07.05 «Часовой». (12+)

- 05.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 06.20 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.05 «Часовой». (12+)
- 07.35 «Здоровье». (16+)
- 08.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 09.00 «Курбан-Байрам».
- 09.45 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.15 «Институт Склифосовского. Век милосердия». (16+)
- 13.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 15.25 Спецрепортаж. «Мина в сердце». (16+)
- 16.20 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. Финал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
- 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 07.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 18.40 «ИЗГОЙ». (16+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Алексей Нилов. Бывший офицер полиции Георгий Белоног живет в вагончике на берегу Финского залива. Пять лет назад при странных обстоятельствах без вести пропал его отец.
- 22.20 «Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премий АПКиТ-2024». (12+)
- 00.15 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 03.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.05 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены Можно ли превратить городскую квартиру в подобие загородного дома? Можно - если за дело берутся «Большие перемены!»
- 13.00 «ВЕСНА ПЕРЕМЕН». (12+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Колмина, Максим Щёголев. Нина всегда мечтала о детях, но муж Сергей, гинеколог в районной больнице, её отговаривает. Он уверен, что ни материальное положение, ни жилищные условия не позволяют им иметь ребёнка.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 06.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.40 «Легенды армии». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого»
- 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)

ТВЦ



10.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

- 05.40 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 08.50 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 10.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 12.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)
- 15.50 «Русские тайны. Я худею». (16+)
- 16.40 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
- 17.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Роскошная, Илья Бледный. В городской больнице есть отделение, где лечат экзотические болезни. Чаще всего люди привозят их из-за границы, поэтому отделение называют «Кабинетом путешественника». Ирина Куницына и ее коллеги каждый день спасают людей от недугов.
- 21.20 «КУКЛОВОД». (16+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 04.00 «Актёрские судьбы». (12+)
- 04.45 «Короли эпизода». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.25 «Фильм, фильм, фильм»
- 08.05 14.00 «Большая страна»
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
- 11.20 «Моя история». (16+)
- 12.05 15.00 19.00 Новости
- 12.10 Кино на все времена
- 13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.05 Концерт «Будем жить!»
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.00 «Кто нас нарисовал?»
- 17.20 «Ограбление по...» (16+)
- 17.40 «Дети и спички». (12+)
- 17.45 «ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «СОЛЯРИС». (12+)
- 22.30 «Рафаэль». (12+)
- 00.00 «Дафна». (12+)
- 00.10 «Рождение Эрта». (12+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- В новом выпуске команда программы «Чудо техники» проверит лайфхаки из сети и устроит мобильным кондиционерам проверку не только дома, но даже в бане.
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 @Человек в праве@ с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «ВИА Суперстар» Финал. (16+)
- На НТВ - грандиозный финал оригинального музыкального шоу «ВИА Суперстар!».
- 00.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.45 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)

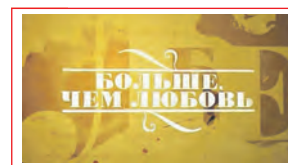
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)
- 06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
- 07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
- 08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
- 09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
- 09.40 16.40 Сити. (12+)
- 11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
- 13.30 Куки-внуки. (12+)
- 14.25 Время новых. Шоу. (12+)
- 15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
- 17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
- 22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



22.05 «Большая любовь»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Двенадцать месяцев»
- 08.00 «Отцы и дети»
- 08.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» СССР, 1953 г. Драма. В ролях: Иван Перверзев, Геннадий Юдин, Владимир Дружников. Второй фильм кинодилогии об адмирале Ушакове.
- 10.00 «Одинокий голос скрипки». К 95-летию со дня рождения Владимира Сошальского
- 10.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ»
- 11.45 Невский ковчег. Теория невозможного
- 12.15 01.25 «Страна птиц»
- 12.55 «Дорога к Пушкину»
- 13.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие
- 14.50 23.45 «ГРАФ МАКС»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 Концерт-спектакль «Золотой век»
- 18.50 «Литдрама. Как это было...» Юбилей Эльвиры Виноградовой
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
- 22.05 «Большая любовь»
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.50 «Будни». (16+)
- 06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
- 06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
- 07.00 15.20 «Город с историей»
- 08.20 09.00 «Поехали в Подмосковьё». (12+)
- 09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)
- 10.00 «Утро в халате». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
- 13.20 14.35 «Погода на любой вкус». (16+)
- 13.50 «Рекопись Подмосковьё»
- 16.20 «АС Купарев». (16+)
- 16.50 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.15 «Жеребцова и точка»
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 19.00 «Неравнодушные». (16+)
- 19.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 20.30 «Недобитый фашизм»
- 21.40 «Док. кино». (16+)
- 23.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.15 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.25 «Альфа и Омега: Клыкостая братва». (0+)
- 13.10 «Стражи терракоты». (12+)
- 15.20 «КИН». (16+)
- США - Канада, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлс Труитт, Джек Рейнор. Илай после очередной драки в школе сбегает в привычное заброшенное здание на окраине города.
- 17.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
- 22.00 «ИП МАН-4». (16+)
- Гонконг - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Дэни Чань. Мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ. Там он узнаёт, что его ученик Брюс Ли обучает американцев мастерству кунг-фу.
- 00.10 «КОД 355». (16+)
- 02.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.50 12.45 16.40 02.15 «Мой район». (12+)
- 08.05 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 11.55 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 16.55 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (6+)
- 19.15 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
- 21.00 «ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
- 22.30 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 00.05 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p>	 <p>03.45 «Импровизация». (16+)</p>	 <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	 <p>03.30 Утилизатор. (16+)</p>	 <p>21.00 Все на Матч!</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)</p> <p>16.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>18.30 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>Норвегия - США - Великобритания, 2020 г. Фантастический боевик. В ролях: Нат Вулф, Прианка Бозе, Ибен Акерлие, Аня Нова.</p> <p>20.30 «РИДДИК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае». (16+)</p> <p>Новый сезон реалити с Ляйсан Утяшевой и Павлом Волей.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (18+)</p> <p>02.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)</p> <p>Аргентина, Италия, Канада, 2014 г. Приключения. В ролях: Давид Мазуз, Эдвард Эснер.</p> <p>Юный Иван Драго увлекается настольными играми. Он их просто обожает и одержим идеей создания новой головоломки.</p> <p>13.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)</p> <p>Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель.</p> <p>Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца...</p> <p>15.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.30 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.</p> <p>08.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский.</p> <p>Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>03.30 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)</p> <p>07.00, 09.30, 14.50, 03.45 Новости</p> <p>07.05, 18.10, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.35 Футбол. Венгрия - Швейцария. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>11.45 Футбол. Испания - Хорватия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Лёгкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Словения - Дания. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. Сербия - Англия. Чемпионат Европы-2024. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>01.40 Футбол. (6+)</p> <p>03.50 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>06.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Дмитрий Ратомский, Светлана Зельбет.</p> <p>У Елены есть любящий муж Захар и обожаемая дочь Маша. Как и многие жёны состоятельных людей, она занимается благотворительностью: руководит фондом, который помогает людям, перенесшим инсульт.</p> <p>14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.20 Самопознание с Юлией Миньшовой. (18+)</p> <p>00.45 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.15 «Возраст любви». (16+)</p> <p>05.40 «Чего хотят женщины». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Ж**ена Петровича уехала на три дня в командировку, а он решил воспользоваться случаем – взять пару отгулов и съездить на рыбалку. Одному дома по вечерам скучно, а в компании таких же, как он, заядлых рыбаков время пролетит незаметно.

Петрович уезжал ранним утром, когда еще только едва светало. Собираясь он очень тихо, стараясь не разбудить жену, которой тоже предстояла дальняя дорога. Однако уже практически стоя на пороге, он услышал голос супруги:

– Совсем забыла, у меня же к тебе есть просьба. Ну ладно, ты беги, наверняка уже опаздываешь, я тебе записку оставляю.

– Зачем записку? – удивился Петрович. – Просто позвони.

– Да не смогу я позвонить – там, куда я еду,

# Ответственное задание



связь очень плохая. Да и у тебя, в твоих дальних рыбацких дачах, не факт, что телефон работать будет. Поэтому я уж лучше напишу тебе по старинке записку со всеми инструкциями – просто и надежно.

– Ну хорошо, – Петрович чмокнул жену в щеку и вышел за дверь – он и правда почти опаздывал: машина, в которой ждали друзья, уже стояла возле подъезда.

**В**ернувшись через два дня с рыбалки, Петрович действительно нашел записку от жены. Даже не записку, а

целое письмо в конверте с подробнейшей инструкцией. Жена написала, в какой магазин следовало пойти Петровичу, чтобы выкупить новую кофемашину, которую должны были привезти по ее заказу. Жена Петровича обожала кофе, а их старенькая кофемашинка внезапно приказала долго жить, вот и пришлось заказывать новую. Причем не какую-нибудь первую попавшуюся, а с определенными характеристиками и обязательно привлекательным дизайном.

Жена выбирала кофемашину долго и основа-

тельно, и теперь хотела получить именно то, что выбрала. Поэтому в записке, оставленной Петровичу, ожидаемая кофемашинка была описана с мельчайшими подробностями. Особенно понравилось ему уточнение: «Если паротводная трубка будет не белого, а желтого металла, не бери такую машину!» Петровичу было не понять, какая разница между белой и желтой трубкой, но желание жены – закон, и про краник он запомнил.

**В** конверт вместе с запиской была вложена банковская карта, на которой жена хранила свои небольшие сбережения. В их совместном бюджете средств на новую кофемашину было недостаточно, а карта Петровича и вовсе была почти пуста накануне зарплаты, поэтому жена и оставила свою. «Коля, я очень надеюсь, что к моему приезде у нас будет новая кофемашинка, и я смогу с дороги выпить чашечку хорошего кофе. Целую!», – так заканчивалась записка.

**П**етрович очень хотел сделать любимой приятное и потому на следующий день отправился в магазин – прямо к открытию. К его большой радости, кофемашину уже привезли, и она оказалась ровно такой, какую заказала жена. Петрович очень внимательно, с инструкцией в руке, осмотрел будущую покупку. «И трубка именно белого металла – все, как она хотела», – обрадовался он.

При покупке, однако, возникли некоторые сложности, но Петрович нашел решение, и не прошло и часа, как он уже устанавливал на месте старую кофемашину новую. Внимательно прочитав теперь уже настоящую, приложенную к машине, инструкцию, он сварил себе

чашечку кофе – агрегат вел себя безупречно. Петрович представил, как будет довольна его вторая половина, и непроизвольно улыбнулся.

Жена, конечно, была очень довольна – она приехала в этот же день вечером и первым делом сварила себе кофе.

– Спасибо, Коля! – сказала она. – Я, конечно, в тебе не сомневалась, но мало ли что могло случиться.

**Э**то да, – ответил Петрович. – Могли привезти не ту модель, или, например, у меня не хватило бы денег...

– Ну не болтай, денег на моей карте хватало, – возмутилась жена.

– Тем не менее, кофемашинка куплена в кредит, – лукаво улыбаясь, сказал Петрович.

– Как в кредит? Почему?! – Потому что...

В этот же день жена погасила кредит – с той самой карты.

**Виктория АНДРЕЕВА**

*Почему Петрович вынужден был покупать кофемашину в кредит, если средств на карте жены хватало?*



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 22: зонтик, висевший на ножке табуретки, мокрый – значит, девушка выходила из дома и совсем недавно, во время дождя.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.45** «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)  
**08.05** «12 СТУЛЬЕВ». (12+)  
**13.40** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**16.05** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это время находятся люди, которые предпочитают честному труду грабежи и разбой. Блюстители порядка, сотрудники МУРа, опытный чекист Глеб Жеглов и новичок Владимир Шаронов, ловят банду «Черная кошка»...  
**23.00** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)  
**01.00** «ТИШИНА». (16+)  
**04.15** «МАЛЬЧИКИ». (12+)  
**05.45** «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.40** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
**09.20** «ДЖЕЙН Эйр». (12+)  
**11.45** «ДИВЕРГЕНТ». (18+)  
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.  
**14.25** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
**16.40** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
**19.00** «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)  
Романтическая комедия, Великобритания, США, 1998 г.  
**21.00** «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)  
Фантастическая мелодрама, США, 2018 г.  
**22.55** «ВЕК АДАЛЮН». (16+)  
**01.05** «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
**02.50** «2012». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.35** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 11.00, 12.05, 13.05** «ГАДАЛКА». (18+)  
**14.05** «БЕГИ!» (16+)  
**15.55** «БЕГИ!» (18+)  
**17.45** «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
Фантастическая комедия, Россия, 2006 г.  
**19.40** «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)  
Комедия, Россия, 2020 г.  
**21.25** «АРИТМИЯ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2017 г.  
**23.40** «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2018 г.  
**01.20** «КЕНТАВР». (16+)  
**02.55** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
**04.35** «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.05** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**07.25** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**09.00** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**10.20** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
**12.00** «НАЗАД В СССР». (16+)  
Сериал. Россия, 2010 г.  
**16.00** «СВАТЫ». (16+)  
**23.00** «ПАПЫ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
**01.00** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)  
**04.10** «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

**01.15** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
**03.05** «РАДИОСПЫШКА». (16+)  
**04.40** «КОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)  
**06.25** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**08.05** «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)  
**09.45** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
**11.35** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
**13.00** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
**14.25** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**15.55** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
**17.25** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
**19.00** «ФИЛОМЕНА». (16+)  
**20.30** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)  
**22.00** «ПЕРАК: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**23.30** «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.10** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
**08.55** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**10.35** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
**12.20** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
**14.20** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
**15.45** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)  
**17.20** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**19.10** «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
**21.00** «ИНСАЙТ». (12+)  
**22.55** «НИЧЕИ». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г.  
**00.20** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**02.05** «МАТИЛЬДА». (16+)  
**03.45** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
**05.15** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.10** «РЭД 2». (12+)  
**03.30** «БИТВА ШЕОФОВ». (18+)  
Комедия, Испания, 2022 г.  
**05.10** «КОЛЛЕКТОРША». (16+)  
**07.00** «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
**09.00** «БАТЯ». (16+)  
**10.30** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
**12.15** «ПИКСЕЛИ». (12+)  
**14.10** «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**16.00** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**17.45** «БАНДИТКИ». (16+)  
Комедия, боевик, вестерн, Мексика, США, 2006 г.  
**19.30** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
Мелодрама, комедия, США, 2004 г.  
**21.15** «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)  
Комедия, США, 2001 г.  
**23.35** «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.05** «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)  
**01.30** «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
**03.50** «СЛУШАТЕЛЬ». (16+)  
**05.30** «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)  
**07.25** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
**08.45** «ФУТБОЛИСТ». (12+)  
**10.25** «КЛАССИК». (16+)  
**12.25** «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)  
**14.40** «ЕСЕНИЯ». (16+)  
**17.10** «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
**19.00** «ЗАЛОЖНИЦА». (6+)  
**20.45** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)  
Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1985 г.  
**22.15** «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (12+)  
Боевик, криминал, Украина, 1993 г.  
**23.55** «ТРИО». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**06.20** «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (12+)  
**08.00** «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
**11.20** «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
**15.00** «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)  
**16.45** «БЛЕСТЯЩАЯ КАРЬЕРА». (12+)  
**18.30** «КАКОЕ ОНА БЫЛА». (16+)  
2018 г. В ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд  
**21.45** «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)  
2018 г. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков, Елена Аросьева, Олег Масленников-Войтов, Анна Здор  
**01.10** «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**04.15** «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)

## CINEMA

**06.05** «ПОГОНЯ». (18+)  
**07.30** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)  
**09.20** «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
**11.00** «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
**13.00** «ОТРАБЛЕННЕ НА БЕЙКЕР-СТРИ». (18+)  
**14.50** «ВЫКУП - МИЛЛАРД». (16+)  
**16.45** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
**18.30** «ТАКСИ». (12+)  
Франция, 1998 г.  
**20.00** «ТАКСИ-2». (12+)  
**21.30** «ТАКСИ-3». (16+)  
**22.55** «ТАКСИ-4». (16+)  
**00.30** «НА ГРАНИ». (16+)  
**02.05** «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
**03.55** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
**05.30** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

## red .RED

**06.00** «БАНДИТКИ». (16+)  
**07.35** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
**09.55, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45** Дизайн от А до Я. (16+)  
**12.10, 12.35, 12.55, 13.20, 13.40** Гастроаркет. (16+)  
**14.05, 14.55, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.10** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**20.00** «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)  
**21.45** «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)  
Франция, Бельгия, 2012 г.  
В ролях: Ромен Дюрис, Дебора Франсуа, Беренис Бежо, Шон Бенсон, Мелани Бернье  
**23.40** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
**01.45** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)  
**03.15** «САБРИНА». (16+)  
**05.20, 05.40** Гурзу сада. (16+)

## РЕТРО

**06.10, 17.35** «САМАЯ СИЛЬНАЯ». (16+)  
**07.30, 21.55** «СОСЕДИ». (16+)  
**08.35** Мультфильм. (16+)  
**09.00** «Балаган». Мультфильм. (16+)  
**09.20** «А вдруг получится!» Мультфильм. (16+)  
**09.30, 10.40, 20.30, 00.15** «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)  
**11.50** «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)  
**12.25** «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)  
**12.55, 05.00** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)  
**14.40** «НАШИ СОСЕДИ». (16+)  
**16.05** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
**19.00, 20.30, 01.20, 02.40** «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)  
**03.55** Мультфильмы. (6+, 16+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 07.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)  
**06.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**16.35** «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**22.00** Богиня шопинга. (16+)  
**23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**01.30, 02.10** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.  
**02.50** «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)  
Детектив, Россия, 2005 г.  
В ролях: Юлия Марченко, Екатерина Редникова  
**12.00, 20.00, 04.00** «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)  
**13.00, 21.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**05.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

## СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.25** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
К Макееву приходит инспектор из органов опеки. Васген понимает, что дело принимает серьезный оборот, и просит Макеева взять себя в руки. Кисляк общается с единственной свидетельницей по делу и понимает, что может всётаки выиграть дело. Калалов продолжает борьбу за дисциплину в команде своими методами. А Каштанова случайно узнаёт о личных проблемах Макеева...  
**23.05** КликКлак шоу. (16+)  
**01.55** Сердца за любовь. (16+)  
**05.40** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21

**07.00** «АПАЧИ». (16+)  
**08.40** «УЛЬЗАНА». (16+)  
**10.25** «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)  
**12.30** «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)  
**14.20** «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)  
**16.50** «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)  
**19.00** «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
США, 2013 г.  
**21.15** «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)  
США, 2019 г.  
**23.20** «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)  
**00.55** «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)  
**02.20** «БОЛЬШАЯ ЖРТВА». (18+)  
**04.15** «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
**05.40** «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00, 03.45** Мультфильмы. (6+)  
**07.20** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)  
**09.25** Точка на карте. (6+)  
**09.30** ФазендаЛайф. (6+)  
**10.00, 16.00** Новости  
**10.10** «ОПЕКУН». (16+)  
**12.00** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
**13.50, 16.15, 19.30** «В СОВЕЗДИИ СРЕЛЫЦА». (16+)  
Сериал. Биография, исторический фильм, Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Власкин, Наталья Данилова, Александра Богданова  
История «советского Пеле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни.  
**18.30, 00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**01.00** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
**02.30** Наше кино. История большой любви. (16+)

## ПОБЕДА

**04.30** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
**06.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
**07.50** «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
**11.30** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2009 г.  
Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абеля. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории. Мессинг родился в последний год XIX века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврейской семьи был вынужден рано начать самостоятельную жизнь.  
**01.00** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**03.10** «ЗЮЖА». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Астрахань. (16+)  
**05.40** Пятница News. (16+)  
**06.05** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
**06.45** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**08.10** Зовите шефа. Туапсе. Маринад. (16+)  
**09.00** Секреты на кухне. (16+)  
**10.00, 12.10, 14.10, 16.10, 18.10, 20.30** Битва шефов. (16+)  
**22.40** «НОЙ». (16+)  
США, 2014 г.  
**01.20** «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (18+)  
Норвегия, 2016 г.  
**02.50** Пятница News. (16+)  
**03.20** Чёрный список. Грузоперевозки. (16+)  
**03.50** Пятница News. (16+)  
**04.15** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**04.20** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
**04.30** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**04.35** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

## Ю

**05.15, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.55** Дорогая, я забил. (12+)  
**12.25** Чадо из ада. (12+)  
**15.35** Мама в 16. (16+)  
Самое честное реалисти о взрослении.  
**18.45** Ждули. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Моя маленькая странность. (16+)  
Психологическое реалисти, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями. Кто-то хочет от увлечения избавиться, кто-то разобратся в причинах его возникновения, а кто-то доказать всем, что его необычное пристрастие абсолютно нормально. Психолог и специалист по странным увлечениям проведет расследование и поможет героям.  
**01.30** Измены (субтитры). (16+)  
**03.15** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
**00.50, 09.05, 12.45** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**01.20** Элемент познания. (12+)  
**01.50** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
**02.20** В поисках Византии. (12+)  
**03.05, 07.35, 11.15, 15.30, 23.25** Пешком в историю. (12+)  
**03.45** Тайны российской дипломатии. (12+)  
**04.20, 05.50, 06.40** Великие битвы России. (12+)  
**05.10** Сквозь времена. (12+)  
**08.10** Историю. (12+)  
**09.25, 13.10** Народный фронт Победы. (12+)  
**10.00** Апрельский рубеж. (12+)  
**10.30** Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
**11.50** Свои и чужие. (12+)  
**13.40** Личность в истории. (12+)  
**14.10** Музейный феникс. (12+)  
**14.45** Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)  
**16.00, 17.05** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**18.15** «ПИРОГОВ». (12+)  
**20.00** Школа русских побед. (12+)  
**20.40** Прощай, немытая Россия. (12+)  
**21.30** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**22.35** Россия глазами иностранцев. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.10** Сокровища Европы. (12+)  
**07.05** Дягилев. (12+)  
**07.55** Карман России. (12+)  
**09.05** Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)  
**10.00** Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)  
**11.00** Загадки планеты Земля. (16+)  
**11.45** Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра, завоевание Египетского трона. (16+)  
**12.50** Тайная гробница Клеопатры: Александрия, мавзолей Клеопатры. (16+)  
**13.50** Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)  
**14.50** Тайная гробница Клеопатры: Падеие Клеопатры и Марка Антония. (16+)  
**15.50** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.35** Быть Харви Вайнштейном. (16+)  
**18.20** Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)  
**19.15** Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)  
**20.00, 20.50, 21.45** Оружие древности: искусство войны. (16+)  
**22.35** Сопrotивление в Маутхаузене. (16+)  
**23.35, 00.25, 01.15** Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
**02.05, 02.55, 03.40** Проклятые сокровища. (16+)  
**04.30** Древняя история Сибири. (12+)  
**05.00** Сокровища Европы. (12+)

## ЗДОРОВОЕ ТВ

**06.00, 08.00, 13.00, 13.30, 18.50, 19.15, 21.20, 02.15, 02.45** Будьте здоровы. (12+)  
**06.25, 12.45, 16.05, 19.40, 02.00, 05.20** Первая помощь. (12+)  
**06.40, 07.10, 13.55, 14.20, 14.45, 19.55, 20.25, 03.10, 03.35, 04.00** Спросите тренера. (12+)  
**07.35, 20.50** Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают. (16+)  
Наше самочувствие, работоспособность, даже внешний вид напрямую связаны с жизнедеятельностью сотен видов микробов, обитающих внутри нас. Сегодня специалисты создают инновационные препараты, способные обогатить и восстановить нарушенную микрофлору.  
**08.25, 08.50, 09.15, 16.20, 16.45, 21.45, 22.10, 22.35, 05.40** Рецепты с грядки. (12+)  
**09.45, 10.10, 23.00, 23.25** Остеопатия. Точка сборки. (12+)  
**10.35, 11.00, 11.30, 17.55, 18.20, 23.55, 00.20, 00.45** ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)  
**11.55, 01.10** Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)  
**12.20, 01.35** Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)  
**15.15, 15.40, 04.25, 04.50** Бальнеологическое общество. (16+)  
**17.10, 17.25, 17.40** Доктор смузи. (12+)

## УСАДЬБА

**07.40, 22.00** Дачные хитрости. (12+)  
**07.55, 13.50, 16.50, 19.50, 22.20, 01.00** Домашние заготовки. (12+)  
**08.10, 22.35** Стройплощадка. (12+)  
**08.40, 23.00** Кака дичь! (12+)  
**08.55, 23.15** Спылу с жару. (12+)  
**09.10, 13.10, 13.20** Букварь дачника. (12+)  
**09.20, 12.10, 12.40, 18.15, 21.10, 23.30, 02.05, 02.25** Дачные радости. (12+)  
**09.40, 23.55** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
**10.10, 00.20** заСаДа. (12+)  
**10.40, 00.45** Ваш агроном. (12+)  
**10.50, 01.10** Частный сектор. (12+)  
**11.20** Летние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)  
**11.40, 01.35** У мангала. (12+)  
**13.40** Правила огорода. (12+)  
**14.10** Прогулка по саду. (12+)  
**14.40** Крымские дачи. (16+)  
**15.10** Лучки и Пучки. (16+)  
**15.20** Сад в радость. (12+)  
**15.50** Вершки - корешки. (12+)  
**16.05** Консультант садовода. (12+)  
**16.40** 50 оттенков желе. (12+)  
**17.05** Не просто суп! (12+)  
**17.20** Дом с нуля. (12+)  
**17.50** Идите в баню. (12+)  
**18.00** Керамика. (12+)  
**18.45** Обнови свой сад. (12+)  
**19.15** Садовые сокровища. (12+)  
**19.35** Садовый доктор. (12+)  
**20.10**



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (12+)

**07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости

**07.55, 15.20** «Парусный спорт». (16+)

**08.25** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

**08.55** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

**09.25, 01.25** «Большой. Теннис. Специальный репортаж». (12+)

**09.40, 15.00, 19.55, 23.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05, 23.40** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. (0+)

**11.55** «Магия большого спорта». (12+)

**12.20** «География спорта. Саратов». (12+)

**12.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

**15.55** Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани

**17.05** «Небесная грация». (0+)

**17.25** Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Казани

**18.25** «Что за спорт?» (12+)

**18.55** Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани

**20.10, 04.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**20.40** Спортивные игры стран БРИКС. Лёгкая атлетика. Трансляция из Казани. (0+)

**01.40** Спортивные игры стран БРИКС. Ушу. Трансляция из Казани. (12+)

**04.40** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (6+)

**05.30** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)

**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**07.30** У-Дачный чарт. (16+)

**08.30** Тееп чарт. (16+)

**09.00** Очень караоке. (16+)

**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.35** Лига свежих клипов. (16+)

Горячий нон-стоп музыкальных новинок! Только свежие ответственные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!

**11.00** Юмор FM чарт. (16+)

**12.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». (16+)

**15.00** Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)

**20.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.30** DFM - Dance chart. (16+)

**23.30** Плейлист. Лето. (16+)

**00.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)

Самый горячий хит-парад на МУЗ-ТВ!

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 01.00, 04.00** «Фиксики». (0+)

ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.

**11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разобраться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди.

**12.00, 21.10** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**15.50, 19.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**04.20** «Енотки». (0+)

**05.00** «ДиноСити». (0+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Приключения Ам Няма». (0+)

**07.00, 14.20** «Ничего себе имя!». (0+)

**07.30, 21.30** «Оранжевая корова». (0+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)

В царской семье неполадки: упрямая царевна Варвара хочет сама устроить свою судьбу и найти любовь, так что отправляется в лес на поиски принца. Но вместо принца сталкивается с лохматым Букой, лесным разбойником.

**11.55** «Спроси у ТриО!» (0+)

**12.00** «Турбозавры». (0+)

**14.50** «Царевны». (0+)

**17.30** О! Кино! «Кошеч похититель невест». (6+)

**18.45** «Три кота». (0+)

**23.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**01.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**03.00** О! Кино! «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)

**07.25, 15.25, 23.25** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

**08.55, 16.55, 00.55** «Кошеч. Похититель невест». (6+)

Вечно молодой и всегда с иголочкой одетый Кошеч вот уже триста лет почему-то не может найти себе невесту. Он и заигрывал, и похищал, и превращал в лягушек разнообразных царевен, но эти ухищрения так и не помогли принцу тьмы. Тем временем прекрасная богатырша Варвара только и делает, что отбивается на арене от женихов, позарившихся на ее приданое...

**10.15, 18.15, 02.15** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)

**11.50, 19.50, 03.50** «Пиноккио. Правдивая история». (6+)

**13.15, 21.15, 05.15** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**07.00** «Енотки. Первые слова». (0+)

**07.10** «Енотки». (0+)

**08.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

**09.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем.

**12.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Принцесса и Дракон». (6+)

**23.45** «Царевны». (0+)

**01.00** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

**01.05** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

**01.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «ДиноСити», «Барбоскины». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

Есть такая примета: если начать день волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!

**09.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**11.10** «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

**12.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**15.00** «Команда Флоры». (0+)

**16.20** «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

**17.45** «Три кота». (0+)

**19.40** «Большое путешествие». (6+)

Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие. Так уж вышло, что один путевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Маша и Медведь». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**02.30** «Простоквашино». (0+)

**03.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Евангелие вслух. (0+)

**05.45** В поисках Бога. (12+)

**06.15** Профессор Осипов. (0+)

**06.50** Святые России. (6+)

**07.55, 08.30** Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.45** Завет. (6+)

**13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)

**14.20** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**15.15** Русский мир. (12+)

**16.20** «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)

СССР, 1955 г.

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**19.30** Щипков. (12+)

**19.40** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

СССР, 1981 г.

**21.25** Святые из медблока. (16+)

**22.00, 03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.05** Спас-стрим. (16+)

**01.35** День Патриарха. (0+)

**01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**03.10** Щипков. (12+)

**04.10** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**Православный календарь**

**16 июня**  
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского собора. Глас 6.  
Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.

Сщмчч. Лукиана еп., Макасиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери. Челнской и Псковой-Печерской, именуемой Умилиение, икон Божией Матери.

Пошта нет.

«Ищите Господа? Ищите, не только в себе. Он недалече ни от кого. Близ Господь всем призывающим Его искренно». Свт. Феофан Затворник

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...и они сохранили слово Твоё»**



После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты,

Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человеку, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погубившего, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин. 17: 1-13)

**Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 16 июня, в воскресенье.**

Отрывок из 17-й главы Евангелия от Иоанна в библейской науке получил название «Первосвященнической молитвы», это молитва Христа к Богу Отцу. Среди прочего в Своей молитве Спаситель говорит о том, что Он сохранил всех тех, кого дал Ему Бог Отец. Очевидно, что речь идет в первую очередь об апостолах. И здесь же сделана очень непростая для понимания оговорка: «кроме сына погубили, да сбудется Писание». При буквальной прочтении этих слов складывается ощущение, что «сын погубили» – бывший апостол Иуда – стал своего рода разменной монетой, что его отступление, предательство и смерть были необходимыми лишь для того, чтобы сбылось предсказанное пророками в Священном Писании, в частности, слова Псалтыри: «Даже человек мирный со мною, на которого я полагался, который ел хлеб мой, поднял на меня пяту» (Пс. 40:10). А еще можно решить, что у Иуды попросту не было иного выбора, что его судьба была предре-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

ли не всех известных толкователей Евангелия от Иоанна, большинство из которых сходятся во мнении, что дело не столько в Боге, сколько в свободе человеческой воли, которая может выбрать путь следования за Христом, а может выбрать и путь следования за тем, кого Священное Писание называет «противником», то есть дьяволом. Собственно, евангельское выражение «сын погубили» указывает как раз на того, кто выбрал второй вариант, то есть выбрал не Христа, а противника. С этим, увы, ничего не в силах сделать даже и Сам Бог.

Фото предоставлено радио «Вера»



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**REHAU** **БАЛКОН от 5800 руб.**

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**ОКНО от 6200 руб.**

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**

**Ремонт окон, балконов, жалюзи**

**ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

**САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

**без выходов, гарантия, договор**

**Внимание АКЦИЯ!!!**

**СКИДКА**

только до 30 июня

Москитная сетка в подарок

**Монтаж 1 день**

**+7 (495) 532-71-88**

**Завод «СтройБалконСервис»**

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**REMOVAL**

**ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ**

**РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ**

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**8-495-543-53-97**

**8-495-782-54-48**

**www.balkona.ru**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

**от 400 р.**

**Гарантия**

**Скидка до 50%**

**Выезд бесплатно**

**8-495-109-33-56**

**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**

**8 (901) 519-52-48**

**Вызов бесплатно**

**Пенсионерам скидки**

**РЕМОНТ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

**Пенсионерам**

**СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

**8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48**

**ДОМ БЫТА** – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ** всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28**

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. **Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др.** Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8 (925) 004-03-26** Обслуживание кондиционеров любых марок. Опыт работы более 10 лет! Качество, гарантия, скидки! Тел.: 8 (925) 004-03-26, без выходов

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. Выезд 24ч**

**Тел. 8 (903) 666-33-55**

**8 (926) 705-30-59** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

**8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, научные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

**8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним **БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ** от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

**8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

**Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.**

**Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.**

**8-925-403-68-83**

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: 8 (963) 921-08-38

**8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

## СООБЩЕНИЯ

Аттестат об основном общем образовании на имя Фролова Сергея Николаевича, 2001 года выпуска, в связи с утерей считать недействительным.

**8 (926) 767-77-74** 14 июля 2024 года состоится общее собрание учредителей Местной общественной организации «НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ АВТОНОМИЯ АССИРИЙЦЕВ» городского округа Зеленоград города Москвы. Дополнительную информацию можно будет получить по телефону 8 (926) 767-77-74

**8 (977) 384-82-32** Утерян паспорт гражданина Афганистана N: P05161203 на имя Муудди Абдул Вахед 23.10.1995 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону 8 (977) 384-82-32

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**8 (905) 777-77-53** КНИГИ, журналы, открытки. ПОСУДУ. ГЖЕЛЬ. Хрусталь. Вазы, пив. кружки. Фарфор, метал. статуэтки. Серебро. Иконы. Ордена. Фото-, аудиоаппаратуру. Настол. лампы. МЕХА. Шв. машинки. Фуражки. Бытовую технику, мебель, одежду СССР. Шкатулки. Ёлоч. и дет. игрушки. Духи. Картины. Ткани. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53.

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**8 (964) 585-40-04** Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

## КУПЛЮ

**8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

**ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины**

**Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно**

**8 (916) 359-05-00**

**8 (968) 907-44-82**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (929) 556-57-26** КАССЕТЫ, МАГНИТОФОНЫ, ПЛЕЕРЫ, МУЗ. ЦЕНТРЫ, CD, игр. приставки, приёмники. ФОТОАППАРАТЫ, ВИДЕОКАМЕРЫ, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ, ТРУБЫ, моб. тел., ЧАСЫ. ЁЛОЧ. ИГР. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. Фарфор, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ. ЦВЕТ. ХРУСТАЛЬ. Мельхиор, серебро. Самовары. Сувениры СССР. МОНЕТЫ. Кукол. Касли. Ножи. Тел.: 8 (929) 556-57-26

**8 (925) 514-36-14** Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. Пив. круж. «Мадонну». Богемию. Самовары. Подстаканники. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины. Винтаж: мебель, духи, бронзу, керосин. лампы. Чугун Касли. Часы. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Кукол, машинки, ж. дорожку. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, кинокамеры, БИНОКЛИ. ЁЛОЧ. ИГР., ФАНТИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат., шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Сигарет. пачки. Жест. банки. Юбилейн. руб. Тел.: 8 (925) 514-36-14

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**8 (985) 724-42-35** Покупая ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**8 (905) 517-59-27** Календарики, открытки, фотографии, фотоальбомы, документы, архивы, значки, фантики от конфет и жевательных резинок куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССЧОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (916) 797-29-40,**  
**8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**



**СТРОИТЕЛЬСТВО И КРОВЛЯ**  
Бригада профессиональных строителей построит пристройку, террасу, веранду из кирпича, пеноблока, газоблока, дерева по любому проекту.

Минимальный стаж в бригаде более 10 лет.  
Мы мастера своего дела и знаем все нюансы в строительстве.  
Работаем по договору!  
С нашим материалом или Заказчика.  
ВЫЕЗД и замер бесплатно  
Пенсионерам скидка 15%  
**(903) 839-9347, (952) 124-6047** Алексей

**АВТО**

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

**8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (985) 985-60-25** Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: **8 (985) 985-60-25**

**8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: **8 (495) 772-19-81**

**8 (906) 042-24-15** Помощник/компаньон на садовый участок, 82/170/70 флегматик, не пьющий, не курящий, покладист, сова. Тел.: **8 (906) 042-24-15**

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
**8 (495) 776-30-03**  
[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ РО-77-01-002153

**РАЗНОЕ**

**УРОКИ РЕМЕСЛА:**  
**КАК СКЛАДЫВАТЬ СЛОВА**

ПИСАТЕЛЬ  
**ВАРДВАН ВАРЖАПЕТАН**

Тел.: **8 (910) 441-50-59**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: **8 (903) 681-02-37**

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

**8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотранспорт: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (499) 390-62-65**

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
на личном автомобиле

**3/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.  
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.  
Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ПЕЧЕЙ**

**ДОКТОР ПЕЧНИК**  
Об, бонит... Вылечим!

**КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ... ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...**

<https://докторпечник.рф>

Телефон WhatsApp **8 (929) 500-00-81**  
**А ЛУЧШЕ ПИШТЕ – РУКИ В САЖЕ!**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

**8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (977) 354-98-39, Владимир**

**8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: **8 (916) 471-14-83, Павел**

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: **8 (905) 557-77-37**

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-matras.ru](http://svk-matras.ru). Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

**8 (926) 981-93-63** Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: **8 (926) 981-93-63**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
Телефон для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. График: 7 работаете – 7 отдыхаете. М. «Савёловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово», ТЦ «Чукотка»; м. «Измайловская», ТЦ «Парагон». Обращение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Тел.: **8 (968) 665-20-06**

**8 (925) 425-07-61** ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соцпакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»). ООО «АБС ЦДС» Тел.: **8 (925) 425-07-61**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», <b>8 (495) 792-47-73,</b> м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», <b>8 (495) 543-99-11,</b> м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» <b>8 (495) 944-30-07,</b> <b>8 (495) 944-22-07,</b> м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» <b>8 (495) 909-98-96,</b> м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» <b>8 (495) 646-03-83,</b> м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») <b>8 (800) 551-50-98,</b> <b>8 (495) 133-16-22,</b> м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» <b>8 (495) 926-38-00,</b> многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» <b>8 (800) 300-81-43,</b> м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» <b>8 (495) 961-00-97,</b> м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» <b>8 (495) 228-06-30,</b> м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» <b>8 (985) 933-58-69,</b> м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» <b>8 (495) 774-74-20,</b> <b>8 (916) 408-49-91,</b> м. «Солнцево»



Никогда не знаешь, что ждёт тебя за поворотом: красивый пейзаж или мусорная свалка, людная площадь или пустынная тропинка. Но чтобы узнать это, надо свернуть с дороги.

## Закрытое окно в мир счастья

Я с детства любила читать книги, погружаясь в волшебный мир полностью и безоглядно. Еще больше любила смотреть фильмы. Это у меня от мамы, которая обожала кино и знала про него все: название кинофильмов, имена режиссеров, роли, сделавшие популярными актеров. Она мечтала связать свою жизнь с кинематографом, но уехать из небольшого провинциального города так и не смогла.

Мне передалось «по наследству» обожание киношного мира. Эмоции захлестывали с головой, с вытаращенными глазами я смотрела фильмы абсолютно разных жанров...

Мечта о моей непосредственной причастности к этому волшебному миру так и осталась мечтой. Однажды услышала разговор соседок по дому:

– Валентина тут поделилась: ее Светка в Москву хочет ехать на артистку учиться.

– А я слышала, что на этого, как его, критика фильмов вроде бы.

– Да какая разница! Ты на нее посмотри. Какая Москва, какое кино! Что мать всю жизнь живет в розовых очках, что дочь...

Я не стала дослушивать, как тетки перемывают нам кости, и убежала домой. Именно в тот момент неуверенность в себе переросла в социофобию. Приоткрытое окно в мир счастья хлопнулось от сквозняка чужих пересудов.

Документы подала в областной центр на заоч-

# Абонемент на любовь



“Случайностей не существует – все на этом свете либо испытание, либо наказание, либо награда, либо предвестие”.

Вольтер

ное отделение истфака и устроилась на работу в местную библиотеку.

## Среди книг и читателей

Библиотечное дело захватило меня с головой. Я много читала и могла поддерживать разговор на любую тему. Наша библиотека никогда не пустовала. Читатели были разные: веселые и серьезные, шумные и задумчивые, они приходили по одному и большими компаниями. Кто-то писал рефераты, кто-то листал новые выпуски популярных журналов, а кто-то брал томики стихов...

Появились постоянные посетители, с которыми я с удовольствием любила поговорить.

В один прекрасный день в библиотеку зашел новый читатель.

## Ветер перемен

Я стояла у стеллажа и пыталась достать с дальней полки заказанную клиентом книгу.

– Мне кажется, вам нужна помощь, – услышала я за спиной приятный баритон.

Не дожидаясь ответа, мужчина достал нужный том.

– Благодарю, – улыбнулась я. – Что-то я вас раньше не видела.

– Неудивительно. Я здесь впервые. Наша киногруппа только вчера приехала в ваш город. Снимаем программу о путешествиях в нашем регионе. Что-нибудь посоветуете почитать по истории вашего городка?

Я выросла в пол. Магическое слово «киногруппа» моментально вытесни-

ло все остальные мысли. Немигающим взглядом я смотрела на собеседника, уже точно зная, что мир кино и телевидения врывается в мою жизнь.

– Хотите, расскажу вам о городе и покажу достопримечательности? – спросила я, поражаясь своей смелости.

– Конечно, это было бы очень кстати.

Вадим оказался оператором. В нашем городке группа планировала пробыть пару-тройку дней. Мы бродили по старинным улочкам и говорили о кино. Новый знакомый был поражен моими познаниями.

– Ты знаешь, на телевидении есть специальная программа для киноманов. Тебе туда прямая дорога. Даже не сомневаюсь, что станешь победителем.

– Нет, спасибо.

Вадим улыбнулся.

– Хотя банкету заполни, – сказал он и неожиданно перевел разговор. – У тебя очень красивые руки. Полгода назад меня пригласили в один проект, и мы сбились с ног, чтоб найти дублершу рук для главной героини. Твои бы подошли идеально. В общем, координаты твои будут в нашей картотеке.

Никогда не обращала внимание на свои руки, но после слов кинооператора взглянула на них как бы со стороны. Изящные запястья, тонкие пальцы, длинные выпуклые ногти. Впервые за много-много лет мне что-то понравилось в себе. Может, действительно, стоит заполнить анкету, да и поехать

в областной центр на участие в программе? Заодно и однокашниц навещу.

## Один шанс на двоих

Мне позвонили через неделю после того, как я все-таки решилась отправить заявку на передачу, и пригласили на кастинг. Волнений не было – в своих познаниях я не сомневалась. И действительно, на отборочном этапе мне не было равных, ответы знала еще до окончания вопроса. Была назначена дата съемок программы, и я стала готовиться.

По условиям программы три ее участника познакомились между собой перед самым началом съемок. Ассистентка проводила меня в гримерку, где уже находилась другая участница, чье лицо мне показалось знакомым.

– Вы пока пообщайтесь, а я побежала встречать третьего, что-то опаздывает, – сказала милая девушка и скрылась за дверью.

Вскоре нас позвали в павильон, где уже разминался ведущий – известный актер. Для каждого игрока была подготовлена стойка, освещенная софитами. Яркий свет затруднял обзорение вокруг, я видела ведущего, вторую участницу и часть зрителей. Третий игрок, с которым мы так и не успели познакомиться, был вне поля моего зрения.

«Тишина в студии! Мотор! Камера! Снимаем!» – услышала я заветные сло-

ва. Моя мечта начала сбываться.

– Сегодня у нас в гостях люди, которые любят кино, – стал представлять нас ведущий. – Светлана работает в библиотеке, клад знаний. Ангелина уже успела сняться в нескольких фильмах. И наконец, еще один претендент на победу – Вадим, наш замечательный оператор.

Софиты осветили лицо третьего участника, в котором я узнала своего знакомого. Он заговорчески мне подмигнул.

Ангелина выбыла после предпоследнего тура, и в финал мы вышли вместе с Вадимом. Как потом говорили организаторы, такой игры они не видели давно. Мы сражались на равных и с таким азартом, что поставили в тупик даже ведущего. Закончили битву с одинаковым количеством баллов. Нам дали дополнительное время и очень непростой вопрос. Ответ крутился у меня в голове, но никак не получалось вспомнить его точно. Молчал и Вадим. На последних секундах меня осенило, и я выдала верный результат.

– Старик, ты ведь знал ответ, почему проиграл? – услышала я шепот за спиной.

– Почему ты решил, что я проиграл? Мне кажется, совсем наоборот...

...Просмотр фильмов до сих пор мое любимое времяпрепровождение. Но не в одиночестве, как когда-то, а в компании любимого мужа. И все хорошее у нас только впереди.

СВЕТЛАНА

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



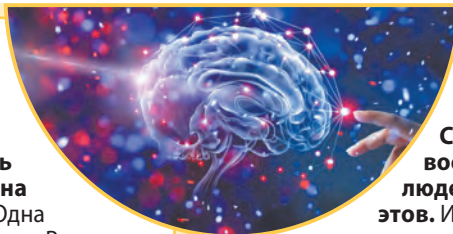
## Клубника или лимон?

Что кислее – клубника или лимон? «Конечно, лимон!» – ответит подавляющее большинство. Потому что клубнику люди едят с удовольствием, а вот прожевать лимон под силу только самым выносливым. А между тем, если взять одинаковое количество мякоти клубники и лимона, то в последнем сахара будет гораздо больше. Вот такой парадокс!



## Вот это память!

Как жаль, что мы не можем использовать возможности мозга на все 100 процентов! Одна только память чего стоит. Всего лишь одна клетка мозга способна хранить информацию, которая эквивалентна содержанию пяти энциклопедий! А всего таких клеток в нашей голове содержится до 100 миллиардов. Представляете, сколько информации можно в них поместить?



## О чём поёт соловей?

Соловьиные трели восхищают обычных людей и вдохновляют поэтов. И это не удивительно, потому что певцы из соловьев получают почти профессиональные. Как известно, поют только самцы, и тренируются они всю свою жизнь, год от года увеличивая количество вокальных элементов. А вот о чем их песня, можно узнать по времени суток. Днем поют самцы, находящиеся в активном поиске, – привлекают «невест». По ночам же песни исполняют счастливицы, нашедшие пару. Их песня звучит для любимой.



## Космический кинжал Тутанхамона

Среди артефактов, найденных в 1922 году в гробнице Тутанхамона, есть необычайной красоты кинжал, датированный 1350-ми годами до н.э. Его рукоять сделана из золота, украшена кристаллами хрустала. Но самое удивительное, что лезвие состоит из жезла космического (то есть метеоритного) происхождения. Ученые считают, что человечество тогда только начинало осваивать металлообработку, поэтому для важных персон предметы изготавливали из металлов, «выплавленных» во время прохождения через слои атмосферы.



Надбавка к стоимости товара								Шуба мехом внутри и наружу	Автор книги о медвежонке Паддингтоне			Грампластинка	Фасон одежды	Брат чеховской Раневской
Вредная муха Африки	Физик Эрнст ...	Напарник Фомы в поговорке	"Царь грибов" в старой России	"Сорняк" в пруду	Сбор в пользу помещика					... питания в компьютере	Пункт в конце кассового чека			Остатки сгоревшей записки
		Немецкий поэт ... Гейне						Камень с радужной игрой цветов	Административное помещение			Мальвина в него глядела, как в зеркало		
В стене - место для статуи	Кисельный напиток из брусники			Зерно в конской торбе	Опера Рахманинова о цыганах						См. фото			Медленный танец в балете
		Нити в ткани от кромки до кромки								Режиссер со знаменитой кинотроичей	Блюдо из бараньих ребрышек	Специалист	Геометрия буквы 0	
Счетная доска древних эллинов	Что в ЗАГСе ставят в паспорт?	Удар боксера	Знак, поданный рукой	Поставил фильм "Щит и меч"									... Лиговская из романа Лермонтова	Джекил и ... из повести Стівенсона
		"Тьфу" от верблюда								Поощрение рублем	Луч в конце туннеля	Кадка-квашня	Маятникообразное движение	
Горячка спорщика	Место ристалищ гладиаторов	Жанр фильмов Хаяо Миядзаки										... Мороз		
			Написана для постановки в театре	Суши в листе водоросли нори						Громкие жалобы голодных цыплят				
Вязкая глина	Частица с "никаким" зарядом						С нее снимает мерку сапожник	Ее измеряют ньютонами		Знаменитый прыгун в высоту ... Брумель	Звание в Табели о рангах	Полупроводниковая "деталь"		
				Их позы называются асаны				... закончился вничью						
Обиняки и околичности	Спуск по ледяным буграм на лыжах			Огурцы и помидоры	Живописец XVII века ... де Эскамилья					Монетка в руках Цезаря				
			"Веревка" в тропиках					Плавал в Колхиду за золотым руном						



Газета выходит 1 раз в неделю

**Уважаемые читатели! С 10 по 20 июня 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2024 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

**СКИДКА 10%\***

\*\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2024 г.

**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

**Подписной индекс П2939**

**Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 г.**

Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 июня	Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 июня
на 1 месяц	274,88 ₽	252,16 ₽	на 4 месяца	1099,52 ₽	1008,64 ₽
на 2 месяца	549,76 ₽	504,32 ₽	на 5 месяцев	1374,40 ₽	1260,80 ₽
на 3 месяца	824,64 ₽	756,48 ₽	на 6 месяцев	1649,28 ₽	1512,96 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК\*!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до -60%

### Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м<sup>2</sup>лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

выгода –  
3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 20 шт.



### Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.  
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



### Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.  
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



### Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- 2 в 1: вентилятор и лампа.
- Крепление на прищепке.

Материал: ABS-пластик.  
Размер: 21×18,7×8,7 см.  
Мощность: 5 Вт. 3 скорости.  
Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте). Лампа LED.



### Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.  
Напряжение: 220-240 В.  
Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг.  
Мощность всасывания: 130 Вт.  
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).  
Длина шнура питания: 4 м.  
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



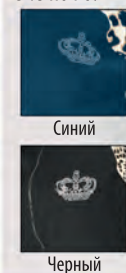
### Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

лот 301542 ~~4499 р.~~ **2999 р.**

- Эффектный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
- Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
- Мягкая резинка в поясе.
- Не сковывает движений.

Материал: 100% ПЭ.  
Размер: с 48 по 70.



Терракотовый

Леопардовый узор может отличаться от представленного.

### Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одиночный нож, двойной нож.



### Универсальная чистящая паста «Просто блестя»

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов почти все.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.  
В комплекте: 3 банки по 500 г.



3 шт. по 500 г

### Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.  
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



лента в ПОДАРОК!

### Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, и др.
- Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
- Устойчив к разным погодным условиям.
- Легкий монтаж.

Материал: ПВХ, металл.  
Люверсы для крепления.

Размер: 310×158 см



«Палисадник»



Розовый

### Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

до 56-го размера

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% хлопок.  
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.  
Цвет укажите при заказе.



Терракотовый

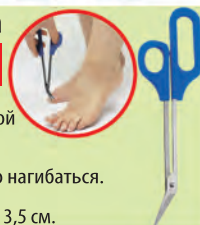
Сиреневый

### Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



### Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бежевый

Черный

### Кроссовки «Спорт шик»

лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подошва.
- Короткий задник.
- Универсальные.
- Комфорт и вентиляция для ваших ног.

Материал: иск. кожа, ТПР.  
Размер: с 36 по 42.



до 42-го размера

### Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Удобство и вентиляция для ваших ног.
- Подойдут мужчинам и женщинам.
- Можно стирать.
- Амортизирующая подошва.

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Размер: с 37 по 44. Полнота 8.



до 44-го размера

Бордо

### Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



2 шт.

До

После

ФИКС ПРО

### Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.  
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



### Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.

Браслет в ПОДАРОК!

Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).



### Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB, щетка для чистки бритвы.



### Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.

Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



### Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.  
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



### Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Встроенные магниты

Черный

Бежевый

### Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.  
В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



2 шт.

### Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.  
Вес: 2,4 кг.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.



Для рук

Для ног

### \*ВАШ ПОДАРОК:

\*при заказе от 3499 р.:

Минифен складной

- Компактный.
- Три температурных режима работы.
- Два режима скорости.

Мощность: 1000 Вт.  
Материал: пластик. Вес: 135 г.  
Цвет в ассортименте.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11