

№29  
(650)

ТВ-программа с 22 по 28 июля 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**СОБИРАЕМ  
ЧЕМОДАН:  
КОМПАКТНЫЕ  
СЕКРЕТЫ**

стр. 9

**КАКОЙ ЦВЕТ  
САМЫЙ  
ПОПУЛЯРНЫЙ?**

стр. 13

**АРСЕНИЙ  
БОРОДИН**  
**МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!**

стр. 2

**«ВИЖН»:**

**здоровье  
начинается во сне**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ОВОЩИ  
ДЛЯ  
СТРОЙНОСТИ**

стр. 11

**ПОЧЕМУ  
НЕТ ЗАВЯЗИ  
НА ОГУРЦАХ?**

стр. 14

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»  
ISSN 2226-6380



24029  
9 772226 638770

19 июля в 21.30 на телеканале «Россия» стартует новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Напомним, в этот раз Сергей Лазарев, Николай Басков и представители сотни отправились по городам России в поисках новых талантов.

**О**тобранные счастливицы получили шанс попасть в шестой сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». А пока мы ждем возможности увидеть кастинг по телевидению, решили выяснить подробности у одного из «долгожителей» сотни и строгого члена жюри – певца Арсения Бородина, который принимал участие в отборе претендентов в Москве и Уфе.

### Всё будет по справедливости

– Арсений, повод для нашего разговора – новое вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» на телеканале «Россия». Расскажите о своих впечатлениях.

– Я в шоке! Потому что за все 18 лет работы в отечественном шоу-бизнесе я никогда не видел таких очередей, как на московском кастинге. Единственный раз, когда случилось что-то подобное в моей жизни – это когда я сам приехал из Барнаула в Москву на кастинг шестого сезона «Фабрики звезд». Это очень круто! Это говорит о том, что проект «Ну-ка, все вместе!» популярен не только у телезрителей, но и у конкурсантов-во-

### Детали

#### Любовь к классике пришла с опытом

– Что предпочитает Арсений Бородин как зритель и слушатель? Часто ходите на концерты коллег?

– Из последнего – я стал посещать концерты классической музыки: Дениса Мацуева, Хиблы Герзмавы. Мне это стало близко, я начал это чувствовать и понимать. Видимо, это пришло с возрастом и с музыкальным опытом. Скоро также пойду на концерт нашего певца Александра Иванова, который выступает под псевдонимом IVAN.

## Арсений БОРОДИН:

# // Мы действительно ищем таланты!

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, смотрите то, что вам по душе, что поднимает вам настроение, что вдохновляет. Слушайте людей, которые вам нравятся, чье творчество вас окрыляет. Плохое и так существует само по себе, а для создания чего-то хорошего нужно вдохновение. Я желаю вам вдохновения, чтобы каждый ваш день был наполнен радостью.

калистов. Такой результат – показатель того, что шоу настоящее и очень искреннее. На мой взгляд, это главная награда.

– Можно сказать, что какие-то песни на кастинге звучали чаще остальных?

– Надо отметить, что часто звучат песни Анны Герман и советская эстрада вообще. Ребята почему-то считают, что они исполняют эти композиции (которые они не всегда могут прочувствовать), и мы сразу распахнем им свои объятия. Конечно, это не так. Нам нужно, чтобы песня прозвучала убедительно. Нам нужны музыкальные «бойцы», универсальные «солдаты», которые могут убедительно работать в разных жанрах. Например, пришел человек, который блестяще поет в джазовой манере. Его выводишь из зоны комфорта, просишь спеть эстрадную песню – и он начинает «сыпаться». Не все участники готовы к таким испытаниям. Но такие конкурсы, как наш, как раз заставляют переживать новый опыт.

Что мне нравится в нашем жюри из десяти человек: мы очень четко соблюдаем субординацию, никто в чужой жанр не вмешивается. Например, в Уфе пришли ребята, которые работают в музыкальных и оперных театрах. Они общались преимущественно с Николаем Басковым, который может их профессионально оценить. В жанрах, в которых мы не так хорошо разбираемся, руководствуемся категориями «зацепи-



ло – не зацепило». А подробный разбор оставляем профессионалам. И это, на мой взгляд, справедливо и честно.

### Занимайтесь!

– К вам обращаются за советом начинающие исполнители – ка-

людей, способных создать праздник на сцене, новички без подготовки в шоу не нужны.

– Победитель шоу «Ну-ка, все вместе!» получает существенный приз – 5 миллионов рублей. Как бы вы порекомендовали потратить их, если у человека стоит задача развивать своё творчество?

– К сожалению, этих денег все-таки недостаточно, чтобы стать звездой. И тем не менее я бы порекомендовал заняться соцсетями – их нужно привести в порядок, сделать интересными. Это нужно, чтобы стать настоящим источником информации для своих будущих поклонников. Вторая рекомендация – поиск песни. Ни ролики, ни соцсети не будут иметь смысла, если у вас нет узнаваемой композиции.

### Кастинг с эмпатией

– Были исполнители, которые смогли вас удивить и по-хорошему шокировать?

– Были такие, некоторых я отметил для себя и запомнил. Кого-то уже посмотрел в социальных сетях. Всегда, когда видишь яркого человека, интересно, что еще он делает, чем еще увлекается. Словом, были ребята достойные, мы их отобрали и обязательно покажем в шоу.

– Такие выездные кастинги обычно очень радуют и телезрителей. Достаточно вспомнить отбор в шоу «Народный артист» – рейтинги зашкаливали! На ваш взгляд, почему они так популярны?

– Есть ощущение сопричастности, большая эмпатия, сочувствие. Ты видишь знакомые места, понимаешь, что это твой дом, и события разворачиваются на твоих глазах. Это очень здорово, совсем другой уровень сопереживания. Кстати, это еще и показывает, что мы действительно ищем таланты. Сто членов жюри никогда не подкупишь!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Кстати

#### Только успевай отдыхать!



– Расскажите о планах на лето – новые песни, клипы, концерты, съёмки? Может быть, выступления с группой «Челси», которую любя и помнят со времён «Фабрики-6» и участником которой вы являлись?

– Да, с «Челси» будем выступать и уже выступали на выпускных, потому что у нас есть замечательная песня «Последний звонок». Для меня она стала знаковой, потому что на свой выпускной я не приехал, но спел ее в телеэфире на всю страну. Будет несколько сольных летних концертов, зарубежные гастроли. Недавно мы приехали из Чехии, с фестиваля METALFEST OPEN AIR (помимо эстрадной карьеры, я являюсь вокалистом рок-группы «Black Sonic Pearls»). Совсем скоро едем в Румынию. Что касается моей эстрадной карьеры, будет тур по Сибири. Скоро начнутся съемки нового сезона «Ну-ка, все вместе!». Так что, как говорится, только успевай отдыхать! (Смеется.)

– А реально отдохнуть получится?

– В азиатском турне, где мы были со SLASHem, удалось несколько дней отдохнуть на Филиппинах. Мы с ребятами загорали, купались, сочинили две песни. Отдых в сочетании с творчеством – то, о чем я всегда мечтал, и наконец у меня это есть. А в целом летом получается вырваться только в Подмосковье – провести драгоценные часы с семьей, потому что на общении времени катастрофически не хватает.

## У Юрия Дейнекина – новая роль

Актер Юрий Дейнекин, известный по военной драме «Самогон» (он сыграл главного героя – снайпера Николая Слепкова), снимается в новом сериале для телеканала НТВ – «Краш». На этот раз его персонаж – талантливый гонимый Сергей Крашенников по прозвищу Краш. Однажды жизнь Сергея кардинально меняется: он становится свидетелем автомобильной аварии, но, чтобы избежать проблем, уезжает с места ДТП. Вскоре



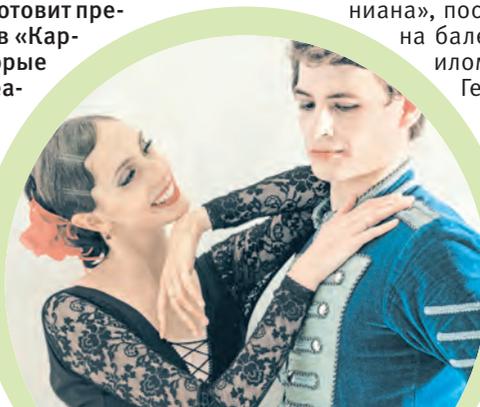
он узнает, что в той аварии погибли родители любимой девушки Тани (Алина Дулова). Таня считает, что в трагедии есть и вина Краша, и бросает его. Вскоре у Сергея появляется шанс все исправить и вернуть любимую: он устраивается работать водителем в полицию и начинает собственное расследование. По словам режиссера Александра Калугина, в фильме будет много экшен-сцен с автомобилями. В некоторых из них примут участие сами актеры, но для особо опасных сцен будут привлечены каскадеры. Чтобы добавить азарта, сцены с гонками будут сопровождать динамичная музыка.

Фото PR НТВ

## «Кармен-сюита»: шедевры дягилевских сезонов

Балетная труппа Имперского Русского балета под руководством Гедиминаса Таранды готовит премьеру – вечер одноактных балетов «Кармен-сюита» и «Шопениана», которые пройдут 30 июля и 22 августа в Театре Эстрады.

– «Кармен-сюита», поставленная по одноименной новелле Проспера Мериме, оркестрована специально для этой постановки композитором Родионом Щедриным, – рассказал Заслуженный деятель искусств России, художественный руководитель Имперского Русского балета Гедиминас Таранда. –



Премьера «Кармен» состоялась на сцене Большого театра с Майей Плисецкой в главной роли. С тех пор триумфальное шествие этого произведения продолжается на театральных сценах всего мира.

Балету «Кармен-сюита» не уступает знаменитая «Шопениана», поставленная на музыку Фредерика Шопена балетмейстером-экспериментатором Михаилом Фокиным. Оба балета восстановлены Гедиминасом Тарандой, который под занавес лета порадует балетоманов новыми постановками.

– Мы помним тех, кто создавал лучший в мире балет, – сказал Гедиминас Таранда. – Тех, кто позволил нам испытать неподдельное восхищение и восторг. Тех, кто создал уникальную школу классического танца, распространив ее по всему свету.

Фото предоставлено театральным агентством «Арт-Партнер»

## Елена Яковлева снова попала в детективную историю

Телеканал «Россия» готовит к эфиру сериал «Дама с собачкой 2». Это продолжение истории о пенсионерке, бывшей учительнице математики Агате Денисовне (ее играет Елена Яковлева). Она по-прежнему помогает в расследованиях своему бывшему ученику по шахматной школе – следователю Эдику Свиридову (в этой роли – Сергей Пeregудов). А вот в повседневной жизни героев произошло немало изменений...

Во втором сезоне сериала вновь появятся Александр Балув, Александр Дзюба, Ирина Таранник и другие актеры. А режиссером проекта на этот раз стал Роман Просвирнин.

– Думаю, нашу героиню уже можно назвать профессиональным сыщиком, – говорит режиссер Роман Просвирнин. – Во втором сезоне она превращается в настоящего Шерлока Холмса – с ее математическим складом ума,

любостью к шахматам и дедуктивным методом расследований. Думаю, мы угодим и любителям детективов – у нас будут и удивительные расследования, и погони – и любителям семейной драмы, потому что мир, который крутится вокруг Агаты Денисовны, продолжает жить. Но самое главное, на мой взгляд, в детективе – это детали. Именно они делают детектив детективом...

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

30 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



432

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуевская, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Передаём дела  
новому сотруднику

Увольняясь, человек по закону не обязан вводить в курс дела того, кто приходит на его место. Это задача для непосредственного начальника. Но в некоторых компаниях такая практика существует. Поэтому важно знать, как вести себя при передаче дел и что важно учесть.



## В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Расскажите, как организован рабочий процесс (как войти в рабочую программу, в каких папках хранится информация, особенности каждого клиента и т. п.). Собственными наработками делиться необязательно. Собственноручно выведенные формулы и программы — это ваша интеллектуальная собственность.

## ЕСЛИ ПОКА НИКОГО НЕ НАШЛОСЬ

За две недели отработки увольняющегося сотрудника замену ему могут и не найти. Как быть в этой ситуации? Оставить на рабочем месте инструкцию с подробным описанием особенностей трудового процесса для преемника. Подробно сообщить о состоянии дел непосредственному начальнику. В крайнем случае можно оставить свой телефон, чтобы в случае необходимости вам звонили и консультировались. Важно ограничить время звонков! Допустим, с 10 до 11 и только по будням. В остальное время можно просто не брать трубку.

## УЙТИ ПО-АНГЛИЙСКИ

Расставаясь с работодателем на плохой ноте (в результате конфликта или после систематической травли), сотрудник может взять отпуск с последующим увольнением и ничего не сдавать вообще. Правда, это может негативно отразиться на его дальнейшей деловой репутации.

## Кстати

За уничтожение, разглашение или воровство корпоративной информации предусмотрена административная ответственность.

Лето — традиционное время свадеб.

Если и вы сочтаетесь браком летом и в скором будущем готовитесь отметить годовщину этого события, прислушайтесь к нашим советам. Потому что семейное счастье стоит того, чтобы его как следует отпраздновать!

Романтично  
и мило

● **ПОСАДИТЕ ДЕРЕВО.** Если вы романтическая пара, вам понравится идея отметить это событие, совершив некое символическое действие. Таким свидетельством вашей любви может стать дерево, которое вы посадите в этот день вместе. Пусть ваш «символ» растёт у вас во дворе или в том месте, которое имеет для вас особое значение.

● **ОБНОВИТЕ СВАДЕБНЫЕ КОЛЬЦА.** Ваше чувство стало иным, более глубоким, поэтому новые кольца станут ярким свидетельством вашего укрепившегося союза. Обмениваясь ими, вы сможете вновь произнести клятвы, как в день свадьбы. А старые кольца можно будет передать детям или даже внукам.

● **ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.** Романтическое путешествие — хотя бы на несколько дней и не в дальние страны, а в интересный город поблизости — отличный способ отпраздновать годовщину. Новые впечатления сблизят вас и вдохнут новую энергию в ваш союз.

# Как отпраздновать годовщину свадьбы счастья?

Креативно  
и весело

● **СОВЕРШИТЕ ЧТО-НИБУДЬ НЕОБЫЧНОЕ.** Можно прокатиться по городу в карете и почувствовать себя четой из сказки. Или поднимитесь в небо на воздушном шаре. Подойдет также мастер-класс, на котором вы создадите своими руками какую-то памятную вещь: посуду из керамики, рисунок в необычной технике, деревянный сувенир.

● **ОРГАНИЗИРУЙТЕ ИМПРОВИЗИРОВАННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.**

— Дорогая, что тебе подарить на нашу годовщину?  
— Подари мне отдых на Кубе.  
— Хорошо. А куб из какого материала сделать?

Если вы с друзьями — большие выдумщики, придумайте импровизированную свадебную церемонию по собственному сценарию.

Это может быть костюмированная вечеринка в каком-то стиле. Предупредите гостей о дресс-коде, подберите соответствующую музыку, придумайте оформление — и от души повеселитесь!

## Пышно и трогательно

● **УСТРОЙТЕ НОВУЮ СВАДЕБНУЮ ЦЕРЕМОНИЮ.** Свадебная церемония будет настоящим подарком для тех пар, у которых не было средств на большую свадьбу, когда они поженились. Свадебные наряды, празднично украшенный зал, марш Мендельсона, крики «Горько!», танец новобрачных, свадебный торт, веселые конкурсы, много друзей... Насладитесь праздником, которого у вас не было!

● **ОБНОВИТЕ СВАДЕБНОЕ ВИДЕО.** Если у вас есть старое видео вашей свадьбы и другие памятные записи, передайте их специалистам, чтобы их оцифровали и смонтировали в один интересный фильм. Представьте, как будет приятно смотреть такой фильм лет через десять...

Необычные подарки со смыслом

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Современная традиция в России советует дарить молодожёнам и юбилярам конвертики с деньгами и цветы. Считается, что так мы помогаем замечательным людям исполнить их мечту. А что мы принесли бы с собой на свадьбу, если бы жили в других странах?

**В Малайзии** лучшим подарком для молодой семьи считается... яйцо, сваренное вкрутую, так как вареные яйца — символ богатства и финансовой стабильности будущей семьи.

**В Новой Гвинее** лучшим подарком считается свинья. Преподнося свинью новобрачным, вы тем самым желаете им много денег и много детей.

**В Судане** принято дарить невесте духи, потому что парфюмом может пользоваться только замужняя женщина.

**В Китае** жениху преподносят несколько горошин, которые служат пожеланием здорового потомства.

**В Турции** на свадьбу принято дарить зеркала и сладости.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Команда «Девятой планеты» приняла участие в «Гонке Героев»

Команда фантастического блокбастера «Девятая планета»: актёры Юра Борисов, Константин Белашапка, Данил Стеклов, Максим Емельянов, Семён Литвинов, а также режиссёр Николай Рыбников и оператор Александр Дмитриев — в рамках подготовки к съёмкам приняла участие в легендарной «Гонке Героев» на полигоне «Песочненский» под Санкт-Петербургом. «Гонка Героев» — это серия гонок с препятствиями, которые ежегодно проходят в разных городах России. Участников ждала трасса длиной восемь с половиной километров и несколько десятков испы-

таний на силу и выносливость. В забеге с препятствиями приняли участие более пяти тысяч человек.

— Нам показалось крутой идеей перед непростыми съёмками пережить вместе такой опыт, который помогает сплотиться, — рассказывает Юра Борисов. — Гонка дала нам возможность понять что-то про себя и друг про друга. Это было очень круто: преодолеть трудности вместе!

Напомним, что фильм «Девятая планета» — это фантастическая история о простом автомеханике, который неожиданно начинает вспоминать странные вещи...

## Ляйсан Утяшева стала ведущей спортивного шоу

Начались съёмки нового масштабного спортивного шоу телеканала TNT «Игры без границ». Чтобы проверить собственные силы, защитить честь своих стран и побороться за кубок чемпионов и денежный приз в десять миллионов рублей, в Москве собрались 64 сильнейших атлета. В ставших по-настоящему международными соревнованиях выступят представители Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России. Среди них есть как профессиональные спортсмены, в том числе именитые чемпионы, так и атлеты без титулов, не мыслящие своей жизни без тренировок.

Все участники будут разбиты на пары (мужчина и женщина), которые должны прийти к успеху вместе. В каждой программе соревноваться в силе, ловкости и смекалке будут по четыре пары. Ведущей проекта стала Ляйсан Утяшева.

# «С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

## ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

**Вот так отсутствие сна всего у одного человека привело к трагедии мирового масштаба. И это при том, что моряки проходят серьёзную физическую подготовку!**

**Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна? Особенно когда преклонный возраст. Ответ Вы найдёте в этой статье.**

### **Бессонница — гонец, который приносит дурные вести**

С нарушениями сна сталкиваются большинство людей.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых Вы можете даже не догадываться! Поэтому если Вы часто и подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке?

И вот почему! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет. Как видите, это очень серьёзная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на неё своё внимание. И вот, в результате многолетних исследований, решение было найдено. Был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

### **Показания к применению:**

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.



**В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории. Которая нанесла непоправимый вред экологии. И поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб. В результате аварии на танкере «Эксон Валдиз» в море вылилась нефть. Образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров. В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего два часа.**

### **Медицина будущего**

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка.

Подобных предложений на рынке сейчас великое множество.

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Он эксклюзивен! «Вижн» может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря первое, что спрашивает грамотный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только наладив сон, можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Это принципиально новый подход к лечению. Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология.

Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз очень выручит Вас в этой ситуации!

### **Семь бед — один ответ**

«Вижн» одобрен и является медицинским изделием. Лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, и положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о привычных средствах.

### **Просто, недорого, эффективно**

Для того, чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг.

И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром мы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### **5 причин сделать выбор в пользу «Вижн»:**

1. Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
2. Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
3. Дополнительно улучшает работу органов зрения;
4. В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
5. Отечественного производства, одобрен и имеет статус медицинского изделия.

**Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрыми?**

Когда встали — и ничего не болит? Давно? Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

**А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные представили Вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».**

**Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!**

**Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-(800)-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 505-57-42**

**250 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

**WWW.PRODEX.RU**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 17.07.2024г по 17.08.2024г Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-511-55-86. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. <sup>2</sup>АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Эта рыжая «бестия», ставшая популярной после выхода на экраны сериала «Возвращение Мухтара», никого не оставляет равнодушным.

**Е**е солнечный оптимизм и невероятное обаяние притягивают зрителей как магнитом. Так что для поклонников Оксаны есть приятная новость: с некоторых пор она выступает не только как актриса, но еще и как режиссер и продюсер. Недавно, например, выпустила два своих короткометражных фильма – «Тоша-Мамонтоша» и «Вовка», собрав на разных кинофестивалях целый букет призов.

## Актриса, режиссёр, продюсер

– Оксана, поздравляем, ваш дебют отмечен многими наградами...

– Такое признание стимулирует к дальнейшей работе. Так что сняла уже полнометражный фильм, про который пока говорить не буду, он еще в производстве. Могу лишь сказать, что в нем снимаются как легендарные народные артисты, так и молодые звездочки.

– Пробуя себя в режиссуре, актёрское ремесло не оставляете?

– Одно другое не исключает. Недавно закончила сниматься в 8-серийном фильме «Женщина без опыта» для телеканала Домашний. У меня там одна из главных ролей. Еще одну большую роль доверили в полнометражном художественном фильме «Пуанты для моей мамы» режиссера Яны Недзвецкой. Очень жду выхода этих фильмов.

– У вас музыкальное образование, вы любите петь и выступаете с сольными концертами, даже выпустили несколько пластинок. А в кино петь приходилось?

– Не единожды. Все картины не вспомню, то навскидку – в «12 месяцах» Натальи Бондарчук, в

## Оксана СТАШЕНКО:

# // Над счастьем надо трудиться

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не забывайте, что ваша фея, ваш волшебник, ваш Хоттабыч, ваш Дед Мороз – это вы сами. Ваша волшебная палочка в ваших руках. Главное – не идти по головам в своих желаниях, а двигаться честным путем, наполняя его любовью. Точно знаю, такой путь будет счастливым. Трудитесь над своим счастьем. Это так интересно.

фильме «Егерь», неоднократно пела в «Мухтаре». Так что можно сказать, что я поющая актриса (смеется).

## Гастроли открывают страну

– Вы снимаетесь и снимаете кино, ведёте на ТВ различные передачи, а что у вас с театральными подмостками? Не притягивают?

– Из-за плотной занятости не могла себе долго позволить выходить на сцену. Но пандемия внесла коррективы, и сегодня у меня десять названий антрепризных спектаклей. Благодаря им исколесила страну вдоль и поперек. Так что моя любимая работа дает еще возможность путешествовать.

– А ещё творческие встречи со зрителем...

– Очень люблю их. Как правило, это большие интерактивные моноспектакли под названием «Всё начинается с желания» и «Миром правит любовь». В них я пою, рассказываю о



себе, отвечаю на вопросы и даже показываю свои дебютные короткометражки.

## Книга впечатлений

– Удивляюсь разносторонности ваших интересов. Вы ко всему прочему выпустили несколько книг. Как пришли к писательскому делу?

– Когда впервые оказалась в Непале, мне было интересно буквально все, и я стала записывать не только названия городов, где бывала, но и свои впечатления. Сначала писала прямо на салфетках в кафе, потом приобрела блокноты, поскольку впечатлений становилось все больше. Вернувшись домой, перепечатала свои заметки, облекла их в литературную форму. Потом дала почитать сестре и мужу. Оба в один голос сказали: надо их издать! Так появилась первая книга «Мой Непал». Затем муж сделал еще видеокнигу, где использовал не только видео, но еще 1600 моих фотографий. В этой книге я читаю свои воспоминания под прекрасную непальскую музыку. И все это – благодаря усилиям супруга.

ла моих героев в новой новогодней комедии, которая сейчас находится в монтаже. Я дружу с этими талантливыми людьми, мы ездим друг к другу в гости, и, как видите, это общение выливается в совместные творческие проекты.

## «Россию на Китай не променяю»

– Вы работали в Турции, Финляндии, Америке, Китае... Что дал зарубежный опыт и в какую из этих стран вернулись бы?

– Однозначно в Китай. В 1996 году я снялась в 30-серийной китайской ленте «История Гонконга», где у меня была главная роль, и с тех пор не расстаюсь с этой страной. Я там долго снималась, и уже через два месяца заговорила на китайском, сегодня могу обойтись без переводчика, даже давала там мастер-классы в театральном вузе, читала лекции. Муж тоже хорошо говорит на китайском, мы объездили практически всю страну, которую полюбили. Но жить бы хотела только в России.

– Оксана, друзья и коллеги сравнивают вас с солнцем. Вы всегда позитивны и доброжелательны. Как удаётся сохранять себя в трудных обстоятельствах, не разочароваться в людях?

– Случается, что разочаровываюсь, и это самое горькое чувство. Чтобы этого избежать, стараюсь не очаровываться (улыбается). Я живу с благодарностью к Богу. Все, что было дано мне, сформировало меня такой, какая есть. Я люблю людей, каждый – неповторимая личность. Счастлива удивляться, восхищаться теми, кто может делать то, что не умею сама. Всегда открыто вступаю в контакт с такими людьми. Это проявление моего характера, я этого не стесняюсь. Важно быть в жизни самой, а не играть кого-то. Для этого есть кино и театр. **Наталья АНОХИНА**



## ПОДРОБНОСТИ

### Кто в доме хозяин?

– Судя по вашей плотной занятости, вы редко бываете дома. Кто «держит» в нём порядок?

– Все делаю сама, без помощи домохозяйки. Очень помогает супруг, особенно когда надо мыть большие панорамные окна в пол. Готовлю тоже сама. Из-за постоянных переездов-перелетов мы настолько часто питаемся в общепите, что просто так туда не заманишь. Готовлю я в стиле восточных кухонь – индийской и китайской. Русской кухни у нас практически нет. Она сложная в приготовлении, в то время как восточные блюда готовятся быстро, и это нам с мужем очень подходит. Хотя русскую кухню люблю – борщи, селедку под шубой, пельмени...

## Как сделать женщину красивой?

– Оксана, но и это не всё. Вы удивляете нас в любое время, чтобы выйти на подиум в качестве модели...

– Я давно дружу с дизайнером Натальей Душегрея, которая знает, как сделать женщину красивой. Когда она приглашает пройтись по подиуму, делаю это с радостью, если есть свободное время. Семья у Наташи – удивительная. Ее муж Алексей Палагин – музыкант, композитор, написал музыку к моему короткометражному фильму «Вовка», а Наталья предоставила одежду для другой моей короткометражки «Тоша-Мамонтоша», а также оде-

## «Василий» уедет из России в Мексику

В Москве идёт работа над комедией «Василий», где две главные роли – братьев Коли и Васи – исполняет Александр Петров. Сюжет картины разворачивается между Россией и Мексикой. Вася – скромный учитель ОБЖ из поселка Ковылкино. Звезд с неба не хватает, живет простой и размеренной жизнью. Зато его брат-близнец Коля, с которым они не виделись с детства, умудрился кинуть мексиканский наркокартель на деньги, и за это его ждет расплата! Василий впервые отправляется навестить брата в Мексику, не предполагая, что теперь ему предстоит применить все знания в ОБЖ на практике, спасаясь то от местных бандитов, то от ревнивой мексиканской красавицы Бониты. Таким похожим и таким разным близнецам предстоит снова узнать друг друга, найти свою любовь и свою семью. Режиссером фильма стал Дмитрий Литвиненко.

– Сначала появилась история про двух братьев-близнецов, и сразу же стало понятно, что Василий и Коля – это Александр Петров, который способен чудесным об-



разом перевоплощаться, – говорит режиссер Дмитрий Литвиненко. – Это была интересная задача: развести этих братьев. И Саша очень скрупулезно нащупывал каждого из них...

Съемки проекта проходят в России и в Мексике. В фильме, помимо двух Александров Петровых, появятся Guillermo Quintanilla (Гильермо Кинтанилья), Валентина Мазунина, Павел Ворожцов, Дмитрий Лысенков, Ян Цапник, Раиса Рязанова, а также мексиканская суперзвезда Barbara De Regil (Барбара Де Рехиль), которая впервые заговорит по-русски.

Фото пресс-службы фильма

## Сергей Лазарев и Николай Басков снова ищут таланты

На телеканале «Россия» 19 июля – премьера шестого сезона вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Впервые в истории проекта лидер «жюрищей» сотни Сергей Лазарев и ведущий шоу Николай Басков самодично поехали по городам и весям России на поиски новых дарований – и выбрали там, прямо на месте, лучших из лучших! Помогали им в этом непростом деле музыкальные эксперты из той самой сотни. Как и следовало ожидать, счастливицы, прошедшие «Народный кастинг», получают шанс принять участие в новом – уже шестом – сезоне шоу «Ну-ка, все



вместе!». Причем это будут и сольные исполнители, и дуэты, и даже целые коллективы.

– Каждый конкурсант, выйдя на сцену, должен сделать по максимуму то, ради чего пришел: показать, на что способен, а не пытаться нам понравиться! – объясняет Сергей Лазарев. – Участникам будет сложно, потому что нажать свои кнопки должны сразу десять экспертов, и никому никакой поблажки не будет!

Зрители увидят пять отборочных туров, прошедших в Москве, Сочи, Екатеринбурге, Нижнем Новгороде и Уфе.

Фото телеканала «Россия»

## Алексей Чадов представил «Культурную комедию»

В Москве прошла премьера фильма «Культурная комедия». Мероприятие состоялось в «Художественном», одном из старейших кинотеатров, открытым в 1909 году.

Фильм первым зрителям представили генеральный продюсер Гавриил Гордеев, режиссер Владимир Котт, исполнитель главной роли Алексей Чадов, а также съемочная группа фильма.

По сюжету циничный чиновник Виктор Летаев привык всегда добиваться своего. Он знает и любит свое дело и не интересуется ничем другим. Но его мировоззрение меняется, когда новым вектором развития региона становятся культура и искусство...

– В основе фильма – классный сценарий: продуманный, с прописанными образами – придаться не к чему! – признается Алексей Чадов. – И от первого прочтения у меня сразу всплыл образ Егора Глумова из пьесы «На всякого мудреца довольно простоты» Александра Островского. Я его играл в Щепкинском училище на третьем курсе. Глумов знает, как добиться успеха, исключительно опираясь на одно правило: нужно говорить то, что хотят услышать, – и тогда ты в чиновничьей карьере и в организационной работе можешь достичь высот. Мой герой в «Культурной комедии» очень похож на него...

Фото Вадима Тараканова



## «Прикосновение» расскажет о любви и мечте

В Москве начались съемки романтической комедии «Прикосновение». Это история юных героев, которым предстоит доказать себе и окружающим, как важно верить в свои силы, мечту и никогда не сдаваться. Роли в картине исполняют Виктор Хориняк, Валерия Ланская, Екатерина Вилкова и другие. Режиссером проекта стала Ирина Боровская.

– Этот фильм, прежде всего – о том, как важно мечтать и идти к своей мечте, – говорит режиссер. – Мечтайте! Каждая мечта – это возможное чудо. А случится оно или нет – зависит только от вас. В нашем фильме мечта одной девочки привела ее и тех, кто ее окружал, к реализации целей и даже любви.

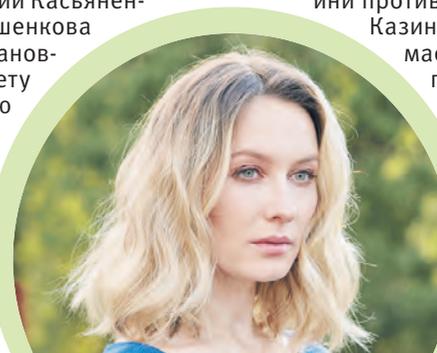
## Кристина Казинская приняла свою героиню

На телеканале Домашний завершились съемки мелодрамы «Как вернуть бывшего» (производство AVK production). Роли в сериале исполнили Кристина Казинская, Ян Ильвес, Кристина Айвазовская, Мария Бокова, Артур Петров, Евгений Касьяненко, Нина Андронаки, Алиса Конашенкова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Марина Любакова. По сюжету сериала талантливую и успешную в профессии Полину (Кристина Казинская) приглашают на работу в модный журнал. В первый рабочий день она встречает Михаила (Ян Ильвес) – свою первую любовь, которого она не видела 13 лет. У них были отношения, планы на будущее и мечта пожениться. Михаил уве-

рен, что Полина бросила его ради друга юности, и даже не подозревает, что она воспитывает их общую дочь Варю (Алиса Конашенкова).

– Мне очень понравилось, что история моей героини противоречива, – рассказывает Кристина Казинская. – По молодости Полина принимает решение, и только спустя время понимает, какую ошибку совершила. Я бы очень хотела, чтобы зритель понял Полину, как поняла ее я. Ведь все мы совершаем ошибки по глупости и не только. У Полины получилось обрести свое счастье и все исправить, хочется вдохновить зрителей, что на это способны все.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877  
ОГРН ИП: 319645100051779 \*срок проведения с 17.07 до 17.08.2024 г. Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону 8-800-301-67-68 РЕКЛАМА

## КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

Движение - жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!

Натуральный хондропротектор – «Огненный корень» - это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья»!

Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

- УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- УМЕНЬШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ



В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»

Позвоните по телефону 8-800-301-67-68 (звонок бесплатный)

Назовите уникальный промокод акции 3922

Получите «Огненный корень биоинтенсив» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО\*  
Доставка за счет завода

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатр Иви (производство «ВайТ Медиа» при поддержке Института развития Интернета) приступили к съемкам исторической детективной драмы «Изгой».

В основу картины легли события начала 20-х годов XX века. Актерский состав фильма впечатляет: в проекте заняты Александр Устюгов, Кирилл Кяро, Сергей Марин, Вячеслав Чепурченко, Оксана Акиньшина, Вольфганг Черни и многие другие известные артисты. Режиссером картины стал Сергей Чекалов. Мы решили подробнее разобраться с сюжетом фильма, узнать о том, как проходят съемки и чего ждать телезрителям от будущей премьеры.

## Сюжет фильма

Как мы уже отметили, «Изгой» – исторический проект. Действие разворачивается в ноябре 1920 года. Русские офицеры в эмиграции пытаются выжить в Константинополе среди таких же беженцев. Оставшись без средств к существованию, они вступают в смертельную схватку с городом и друг другом. Белогвардейский офицер Сергей Нератов (его играет Александр Устюгов) прибывает из Крыма в Константинополь вместе с остатками разбитой армии Врангеля и гражданскими беженцами. Одинокий и сломленный, потерявший в революции и Гражданскую войну абсолютно все (армия разгромлена, жена и дети погибли), Нератов становится во главе русской эмиграции...

– Мы покажем начало XX века, Константинополь, где наши герои, носители одной культуры, сталкиваются с представителями других наций: турками, французами, англичанами, – рассказывает режиссер фильма Сергей Чекалов. – Персонажи попадают в обстоятельства вне своей культуры, вне своей страны, которая к тому времени была разрушена, они пытаются выжить в этих условиях, но не всем это удастся. Если же у человека есть цель, есть отвага, то его дух силен и он способен пройти через настоящий

# Начались съёмки исторической драмы

# «ИЗГОИ»



Действие в картине происходит в 20-х годах XX века.



Герой Сергея Марина – коммерсант Пётр Саблин.



Вячеслав Чепурченко играет белого офицера Ремнёва.

Один из эпизодов. В центре – доктор в исполнении Кирилла Кяро.

ад. Вот и нашим героям предстоит пройти много испытаний, и те, кто не сломается, смогут в итоге выжить...

## Главный герой

Главного героя Сергея Нератова, как мы уже сказали, играет Александр Устюгов. Для этой роли артисту пришлось немного изменить внешность: отрастить усы и бороду. Так что в некоторых эпи-

зодах его практически не узнать.

– Мой герой полковник Нератов – персонаж «выгоревший», потерявший в Гражданской войне Бога, Отечество, семью и самого себя, – рассказывает Александр Устюгов. – Он практически ходячий мертвец, и на этой земле его не держит больше ничего. Метафорически и номинально его отделяет от примирения с действительностью револьвер-

ный патрон, и единственное, что нужно невольному оказавшемуся в эмиграции офицеру, – найти револьвер... Во время подготовки к съемкам события 1920 года под Джанкоем (взятие города Красной армией фактически стало окончанием Гражданской войны. – Прим. авт.) пришлось восстанавливать по данным из литературы и исторических учебников, хотя экранное время, посвященное этому противостоянию, достаточно мало. В ближайших съемочных эпизодах планируются трюки и постановочные драки, которые, надеюсь, я буду выполнять самостоятельно.

## Действующие лица

В фильме множество различных персонажей. У каждого из них – своя история. Так, например, понять расклад сил в Константинополе и неписанные законы, по которым вынуждены выживать русские, главному герою Нератову помогает Ремнёв в исполнении Вячеслава Чепурченко. Офице-



Режиссер Сергей Чекалов репетирует с артистами один из эпизодов.

ном – непобедимым Кирпитом, которого играет Вольфганг Черни.

– Мой герой Кирпит – очень честный, глубокий персонаж, – рассказывает Вольфганг Черни. – На первый взгляд он может показаться простым молчуном, но у него – захватывающая предыстория и огромная травма, вызванная потерей брата-близнеца. Очень интересно исследовать то, как он с этим справляется. У Кирпита есть реальные и вы-

мышленные образцы для подражания, и всех их я отнесу к сфере боевых искусств. Во время прочтения сценария у меня было много разных эмоций, но самое главное – мне всегда хотелось узнать, что будет

дальше. Прочитал весь материал со множеством серий за один присест!

Появится в сериале и Оксана Акиньшина. Ей досталась роль вдовы русского барона Екатерины Диковой.

– Мне интересно исследовать, как возможно человеку остаться человеком при падении на самое дно общества, – рассказывает о своей роли Оксана Акиньшина. – А моя героиня, баронесса Дикова, проживает личную трагедию на фоне разрухи, крушения привычной жизни – и, как любая женщина, спасается благодаря любви...

Практически неизвестным, как и Устюгов, в этой истории будет и Кирилл Кяро. Он играет доктора, и ему тоже пришлось для роли отрастить усы и бороду, а также надеть очки...

Яна НЕВСКАЯ

## ■ Подробности

### Константинополь в Баку

Как нам удалось узнать, съемки сериала пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Выборге и Баку. Улицы азербайджанской столицы станут декорациями для событий, происходящих в Константинополе.

И еще один важный штрих: на площадке работают исторические и военные консультанты.

– Ожидания от съемок в Азербайджане прекрасные: будем снимать в Старом Баку, где просто потрясающая фактура, это очень впечатляет, – говорит режиссер фильма Сергей Чекалов. – В самом Стамбуле снимать Константинополь столетней давности практически невозможно, потому что он сейчас сильно изменился: очень осовремененный и густонаселенный, и улицы с огромным количеством людей сложно перекрывать. Поэтому выбор пал на Баку...

Впереди у съемочной группы фильма – различные сложные эпизоды, каскадерские трюки и многое другое. Проект амбициозный, и телезрители, мы уверены, с нетерпением будут ждать его премьеры. Дата выхода в эфир пока не обозначена...

Для начала – общая информация. Перед сбором вещей важно правильно расставить приоритеты.

**П**одбирайте предметы гардероба так, чтобы они все друг с другом сочетались и не пришлось везти лишнего. Узнайте о нормах багажа, особенно если вам предстоит авиаперелет. Чтобы не столкнуться с неприятным сюрпризом, измерьте объем и вес багажа заранее. Займитесь сбором вещей за несколько дней до предстоящей поездки. Это даст вам возможность спокойно все собрать, не боясь опоздать или что-то забыть. А предметы ежедневного пользования (зубную щетку и расческу) можно положить в последний день перед поездкой. Ну а теперь поговорим о самой упаковке.

# Собираем чемодан: всё вместить, ничего не забыть

## Что в чемодан, что в ручную кладь

Составьте список необходимых вещей, документов. Если вы не можете сразу определиться, какие конкретно шорты или футболки взять с собой, укажите их количество. Позднее можно будет составить образы, чтобы верх и низ сочетались.

Разложите всю одежду на кровати и оцените ее количество. Если вещей оказалось слишком много, подумайте, без чего вы сможете обойтись.

Отдельно приготовьте то, что наденете в дорогу. Лучше, если это будут самые объемные и тяжелые вещи (джинсы, ветровка, кроссовки). Это позволит сэкономить место в чемодане.

Разделите вещи, которые разместите в чемодане и в ручной клади. В ручной клади найдите место для документов, денег, таблеток, зарядки.

Уточните на сайте отеля, чем можно будет воспользоваться в номере. Возможно, фен, гель для душа и шампунь везти не понадобится.



## НА ЗАМЕТКУ

### Аптечка с запасом

Для поездок удобно иметь готовую аптечку и косметичку, чтобы в любой момент взять их с собой. Только периодически проверяйте срок годности лекарств. В косметичку положите самые необходимые средства в мини-емкостях.

## Что за чем?

Начните с тяжелых и объемных вещей, а также тех вещей, которые понадобятся не сразу (например, с обуви). Их лучше разместить на дне по периметру. Чтобы обувь не потеряла форму, положите что-нибудь внутрь, например носки или небольшие вещи, а затем каждый ботинок упакуйте в пыльник. Сверху разместите то, чем воспользуетесь по приезде: косметичка и пижама.

**Человечество высадило на Луну раньше, чем изобрело чемодан на колёсиках.**

• **Джинсы сложите аналогичным способом:** вдоль пополам, а затем скрутите в рулон. Навероятно, но сложенные в рулоны вещи в процессе транспортировки почти не мнутся. А если вы не хотите тратить время во время отдыха на глажку, то перед складыванием дома погладьте вещи.

• **Нижнее белье упакуйте в отдельный органайзер.** Трусики сверните рулонами, бюстгалтеры пополам – одну чашечку в другую.

## Компактные секреты

• **Футболки, рубашки, свитшоты лучше свернуть в рулоны.** Загните боковые части с обеих сторон к центру, как в газете, расправьте складки и скатайте каждую вещь в плотный валик. В чемодане валики разместите плотнее друг к другу, начиная самым большим свитшотом и джинсами, заканчивая небольшими футболками, юбкой или шортами.

## Полезные придумки

Задумайтесь о покупке органайзеров для путешествий.

Они помогут разделить вещи по категориям и защитят от случайного протекания жидкостей. Особенно это актуально, если в одном чемодане вы перевезите вещи нескольких членов семьи. Ими также можно будет пользоваться дома для организации вещей в шкафу.

Светлана СИДОРЧУК



## ЗАПОР ОТРАВЛЯЕТ ВАШ ОРГАНИЗМ ДЕЗАПОРИН готовое решение для Вашего кишечника!

«Здравствуйте! Сначала мне казалось, что запор вообще не проблема, ну подумаешь, в туалет стала реже ходить. Не беда! Можно таблеточку-другую принять... Но все оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще, а привычные средства перестали помогать. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение. Мне даже показалось, что я хуже стала соображать. Что происходит, что я делаю не так?» Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, мы привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после 60 лет. А это неправильно! Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением. При запорах даже

мозг страдает! Поэтому запускать ситуацию ни в коем случае нельзя! Для решения этой сложной задачи недостаточно принять слабительное или сделать клизму! Да и как это все будет действовать вместе – непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Решать проблемы со стулом надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одно-

временно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры уйдут навсегда.

Готовых натуральных решений этой проблемы крайне мало. Но есть одна новейшая разработка российских ученых из наукограда Пущино, которая даже для меня стала открытием! Это многофункциональный гель полного цикла ДЕЗАПОРИН.

ДЕЗАПОРИН – это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель – это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально для:

- ✓ ОЧИЩЕНИЯ кишечника;
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЯ его работы и микрофлоры;
- ✓ РЕГУЛЯРНОГО СТУЛА.

Одна банка вместо целой аптечки!

Две ложки ДЕЗАПОРИНА в день содержат полный противозапорный цикл и весь необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное – принимать ДЕЗАПОРИН очень легко! Всё есть, всё здесь, всё в одной банке! ДЕЗАПОРИН – это готовое решение для Вашего кишечника! Вам не нужно больше страдать и терпеть, экспериментировать и рисковать! Теперь можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров с гелем ДЕЗАПОРИН!

Только 5 дней  
1 банка  
БЕСПЛАТНО\*



- Слабительный
- Гастрозащитный
- Пребиотический
- Прокинетики

Звоните прямо сейчас:  
**8-800-100-55-60**

Звоните с мобильного:  
**\*2031**

Код подарка: «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»  
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

**4 действия в одной банке!**

\* При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.001200.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Грибковые заболевания стоп – микоз – встречаются, увы, совсем не редко. Очень многие хотя бы раз в жизни сталкивались с этой проблемой.

**Х**орошая новость в том, что микоз лечится, главное – начать лечение как можно раньше.

### Чем опасен грибок

Грибковая инфекция опасна в первую очередь тем, что уничтожает клеточный иммунитет кожи, что может спровоцировать рожистое воспаление. Чаще всего изначально грибок появляется на одной ступне и только потом распространяется и на вторую.

Различают два основных вида микоза стоп: межпальцевый и подошвенный. Специалист назначает лечение в зависимости от вида поражения и его запущенности.

Как правило, на начальном этапе заболевание протекает практически бессимптомно, из-за чего больные чаще всего обращаются к врачу, когда появляются уже явные признаки: шелушение, сухость, зуд. Но микоз, как и подавляющее большинство заболеваний, лечится тем эффективнее, чем раньше начато лечение. Поэтому крайне важно соблюдать меры профилактики – не заболеть микозом гораздо проще, чем вылечиться от него.

### Откуда берётся грибковая инфекция

Грибки – это патогенные микроорганизмы, которые живут вокруг нас, буквально являются частью окружающей среды.

# Грибковые заболевания стоп: причины и профилактика

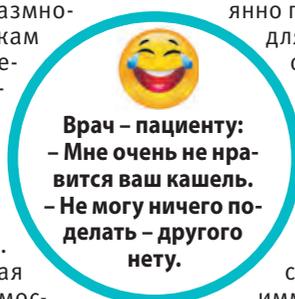
## Кстати

Инфицированию кожи способствуют:

- несоблюдение правил личной гигиены;
- ранки, ссадины, трещины, повреждение ногтей;
- использование одной обуви и личных вещей (носки, полотенца) с инфицированным;
- недостаточное просушивание ног после контакта с водой;
- некоторые анатомические особенности стоп (например, плоскостопие);
- повышенная потливость;
- ношение тесной обуви, а также обуви, изготовленной из некачественных (недышащих) материалов;
- заболевания, оказывающие негативное влияние на иммунитет.



Однако для того, чтобы грибок активно размножиться, грибкам нужны определенные условия – на чистой и сухой здоровой коже они просто не приживутся. А вот теплая влажная атмосфера, например, постоянно потных ног – это для грибков настоящий рай. Опасными для нашего здоровья грибки становятся в тот момент, когда попадают в организм с ослабленным иммунитетом.



раз надеть обувь после того, как ее надевал зараженный человек, – и грибок уже на ваших ногах. Именно поэтому, кстати, в обувных магазинах запрещено мерить обувь на босую ногу.

Нередки и случаи, когда грибковая инфекция проникает в кожу стопы из-за несоблюдения элементарных требований гигиены, ношения слишком тесной обуви, сильного перегрева стоп и т.д. Помните: грибки – везде, они постоянно где-то поблизости и только ждут удобного случая, чтобы внедриться в наш организм.

Особенно опасны в этом плане общественные места с повышенной концентрацией тепла и влаги: бани, сауны, душевые спортзалов, бассейнов и фитнес-центров. Грибки в такой атмосфере отлично себя чувствуют и «путешествуют» на частичках эпителия, которые теряет носитель заболевания. Достаточно один раз наступить голым ногой на такую частичку, совсем незаметную глазу, и вот уже грибок на вашей стопе, и он тут же начинает бурно расти и размножаться.

Грибковая инфекция крайне заразна и передается практически мгновенно. Достаточно один

*Следите за своими ножками, соблюдайте правила личной гигиены, укрепляйте иммунитет – и никакие инфекции к вам не прилипнут.*

**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит врача-инфекциониста **Е.В. Жучкову** за помощь в подготовке материала

### Важно!

#### Профилактика

- В общественных местах следует ходить только в обуви, ни в коем случае не голыми ногами. В баню, сауну, спортзал, общественный душ и т.д. – только в шлепанцах, вьетнамках, специальных тапочках и т.д. Любого контакта с поверхностями голыми ногами следует избегать.
- Никогда не пользоваться чужими полотенцами, носками, обувью.
- Носки нужно выбирать из материалов, быстро отводящих влагу от кожи, лучше натуральных. Влажные носки необходимо немедленно менять на сухие.
- После любых водных процедур необходимо очень тщательно вытирать ноги (не забывая о промежутках между пальцами) и обязательно высушивать.
- За состоянием кожи стоп необходимо постоянно и внимательно следить. Регулярный уход за стопами должен включать использование увлажняющих кремов и мазей с антисептическим и ранозаживляющим действием.
- Обувь должна быть комфортной: с удобной колодкой, из качественного материала, строго по размеру. После носки обувь необходимо хорошо просушивать, либо не носить одну и ту же пару каждый день.



## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама



### Дорогие читатели!

- Совсем скоро мы будем говорить с вами о здоровье нашей дыхательной системы:
- ✓ обратим внимание на первые симптомы бронхиальной астмы и научимся снимать острый приступ;
  - ✓ расскажем, откуда в легких заводятся грибы и чем может быть опасен их богатый «урожай»;
  - ✓ поможем выработать стратегию по отказу от курения;
  - ✓ докапаемся до признаков скрытой пневмонии;

откровенно поговорим о прогнозах лечения при ХОБЛ.

А бонусом уделим особое внимание грибковым заболеваниям. Поможем распознать симптомы грибка ногтей и кожи головы. Расскажем, как избавиться от названной острей – молочницы. «Очистим» кожу от отрубевидного лишая.

И все это в свежей тройке журналов из серии «Здоровье» – «Грибковые заболевания», «Астма», «Пневмония и ХОБЛ».

**Не пропустите!**

**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 26 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

В июле начинается настоящий бум на овощи и фрукты.

Если фрукты диетологи рекомендуют худеющим есть в ограниченном количестве, то овощами можно сейчас наслаждаться по полной. Сезонные, с максимумом полезных веществ и недорого.

# Овощи ешь веселее, чтобы стройнеть быстрее

## Кабачки

Кабачки имеют мягкое мочегонное действие: выводят из организма лишнюю жидкость, снимая отеки и при этом не вымывая полезные вещества. Кабачок – достаточно сытный овощ. Но что особенно приятно, при этом он имеет низкую калорийность. В 100 г сырого продукта – 16-24 ккал и 5 г углеводов, в тушеном – порядка 70 ккал. Для сравнения: в 100 г сырой картошки – 76 ккал и 16 г углеводов, а в тушеной – 285 ккал.



## Томаты

Это едва ли не самый популярный ингредиент в овощных салатах, да и в других летних блюдах. Причем они сохраняют вкус не только в свежем виде, но и при тушении, консервировании, изготовлении сока, не теряют своих качеств после обработки. Калорийность томатов составляет всего 20 ккал и 4 г углеводов на 100 г, что делает этот овощ еще более привлекательным.

## Огурцы

Огурцы на 95 % состоят из воды – очень полезной для организма, выводя ненужные токсины, шлаки и избавляя от голода и жажды.

При этом огурец содержит большое количество клетчатки, которая мягко очищает кишечник. Самое большое количество витаминов и минералов находится в кожуре, поэтому ее не нужно удалять.

– Ты же собиралась худеть?  
– Я ем салатик!  
– Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!  
– Да. Я ем салатик.



## Волшебная кислота

Тартроновая кислота обладает очень важным качеством, не позволяя накапливаться лишним жировым отложениям. Уже имеющиеся ей не по силам, зато она эффективно препятствует появлению в тканях нового жира. Значительное количество тартроновой кислоты содержится в белокачанной капусте, брокколи, цветной капусте, пекинской капусте, огурцах, томатах, баклажанах, моркови, яблоках, грушах, смородине.



## Капуста

Существует большое количество разновидностей капусты. Самые популярные – белокачанная, цветная, брокколи, пекинская. Независимо от вида все они имеют невысокую калорийность – 25-30 ккал на 100 г и около 5 г углеводов. Кроме клетчатки капуста содержит растительный белок, а этим могут похвастаться не все овощи.

## ДЕТАЛИ

Максимальную пользу от овощей можно получить только в том случае, если готовить их в вареном или тушеном виде. Важно в процессе приготовления не использовать много растительного масла или сметаны. Минимизировать соль, а то и вовсе ее исключить, заменив пряными травами и специями. При употреблении в свежем виде (в салатах) тоже желательно добавлять меньше масла, сметаны и соли. От высококалорийного майонеза вообще лучше отказаться.

Татьяна МИХАЛЁВА

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### КАК ЧАСТО НАДО ЕСТЬ ОВОЩИ?



Отвечает диетолог Ольга Шестакова.  
– Когда лучше есть овощи, на ужин или на обед?

– Овощи желательно есть в каждый основной прием пищи: завтрак, обед и ужин. Количество может варьироваться от 150 до 200 г за один раз. Если хочется больше, это не возбраняется.

– Как правильно приготовить овощи, чтобы сохранить витамины?

– Что касается способов употребления овощей, то их можно есть сырыми, тушить, отваривать, запекать, готовить гриль. Жарить овощи я бы не советовала, так как при жарке используется большое количество дополнительного масла и достаточно высокие температуры. А это значит, что будут лишние калории.

– Почему некоторые овощи могут вызывать вздутие живота и что с этим делать?

– Если беспокоит вздутие, то для начала следует снизить общее количество потребляемых овощей. Возможно, ваша пищеварительная система отвыкла от клетчатки. Если даже при таком постепенном подходе вздутия остаются, то необходимо обратиться к врачу. И потом строго придерживаться его рекомендаций.

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и www.shutterstock.com

## ПОДПИСКА на 2024 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,40 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Фарш из мяса птицы – прекрасная основа для многих блюд, готовить которые достаточно просто. Кроме того, это удачный выбор для ежедневного меню, ведь готовятся такие блюда очень быстро.

**М**ясо птицы, особенно грудка – это диетический продукт, содержащий высококачественный белок, ценные питательные вещества и совсем немного калорий. Блюда из фарша курицы и индейки отличаются нежной консистенцией и приятным вкусом, поэтому нравятся даже детям. Во всех рецептах, которые мы сегодня собрали для вас, фарши взаимозаменяемы, то есть фарш из индейки можно смело заменить на куриный, и наоборот.

# БЛЮДА из фарша птицы



## Террин из мяса птицы с оливками

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г фарша из мяса птицы
- 200 г тонких ломтиков бекона
- 150 г оливок б/к
- 2 луковицы
- 3-4 зубчика чеснока
- 100 мл сливок
- 100 г панировочных сухарей
- 5-6 веточек петрушки
- специи
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок нарезать как можно мельче, оливки – кружочками.
- 2 В фарш добавить лук и чеснок, панировочные сухари, сливки, специи, посолить, поперчить, тщательно вымесить, убрать в холодильник на 12-24 ч.
- 3 В прямоугольную форму для выпечки выложить ломтики бекона так, чтобы они свисали с бортиков, на бекон выложить половину фарша, затем – оливки и петрушку, накрыть оставшимся фаршем, покрыть поверхность террина беконом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 60-80 минут (террин должен уплотниться).
- 5 Слить вытопившийся из бекона жир, дать террину полностью остыть, затянуть пищевой пленкой, свернуть размерами небольшой груз, убрать в холодильник на 12-48 ч.

## Кюфта из индейки

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 1 яйцо
- 1 большой цукини
- 50 г кедровых орехов
- 1 острый перец
- по 2-3 веточки кинзы, петрушки и мяты
- 2-3 пера зеленого лука
- 0,5 ч. л. сушеного тимьяна
- 1/4 ч. л. зиры
- соль
- зерна граната



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини натереть на терке, перец и зелень измельчить.
- 2 Зиру и орехи подсушить на сухой сковороде.
- 3 В фарш добавить взбитое яйцо, цукини, перец, зелень, зиру, тимьян, орехи; посолить, вымесить и отбить.
- 4 Сформировать шарики размером с яйцо, убрать в холодильник на полчаса.
- 5 Выложить шарики на противень с решеткой; готовить в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут. При подаче украсить зернами граната.

## Гречаники с фаршем из птицы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса курицы
- 2 яйца
- 1 стакан гречневой крупы
- 2 моркови
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крупу сварить до готовности, дать остыть.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле, добавить в фарш вместе с яйцами, зеленью и чесноком, хорошо перемешать, добавить гречку, еще раз хорошо перемешать.
- 4 Сформировать небольшие котлетки; жарить на растительном масле с двух сторон до образования румяной корочки.

## Рагу по-бомбейски

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г фарша из мяса индейки
- 2 помидора
- 100 г консервированного зеленого горошка
- соль
- 1 луковица
- 2 см свежего корня имбиря
- 1 перчик чили
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок кинзы
- растительное масло



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и лук нарезать мелкими кубиками, перчик чили, чеснок, корень имбиря и кинзу измельчить.
- 2 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить помидоры и перчик чили, жарить 3-4 минуты.
- 3 Добавить фарш, горошек, имбирь, чеснок и кинзу, посолить; жарить, постоянно помешивая, еще 8-10 минут.

Две подружки.  
– Знаешь, какой главный компонент вкусного супа?  
– ???  
– Голодный муж. 😂

## ПОСЛОВИЦЫ

Хороша курочка перьями, а мясом еще лучше.  
(Русская)

Стара курочка, да бульон сладок.  
(Греческая)

Лучше яйцо сегодня, чем курица завтра.  
(Итальянская)

## Министра Маритата

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л куриного бульона
- 250 г фарша из мяса курицы
- 1 стакан тертого пармезана
- 1 яйцо
- 1 ломтик белой булки
- 0,5 стакана самых мелких макаронных изделий
- 2 ст. л. сливок
- 1 крупная луковица
- 2 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 100 г шпината
- 3-4 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло
- сушеное орегано
- смесь сушеных итальянских трав
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Очень мелко нарубить 1 зубчик чеснока и 3 веточки петрушки, булку раскрошить; все добавить в фарш вместе с яйцом, молоком, 2 ст. л. пармезана, орегано, солью и перцем, хорошо перемешать.
- 2 Сформировать из полученного фарша небольшие фрикадельки, убрать в холодильник на полчаса.
- 3 Лук, морковь и сельдерей нарезать небольшими кубиками, шпинат – соломкой, петрушку и оставшийся чеснок измельчить.
- 4 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук, добавить чеснок, морковь и сельдерей, жарить до мягкости (8-10 минут).
- 5 Влить в кастрюлю горячий бульон, посолить, поперчить, довести до кипения, добавить фрикадельки и итальянские травы, варить 10 минут, всыпать макаронные изделия, варить еще 4 минуты.
- 6 Добавить шпинат и петрушку, довести до кипения, всыпать пармезан, хорошо перемешать, накрыть кастрюлю крышкой и снять с огня; подавать немедленно.

Мы живём и мечтаем. Общаемся, читаем, путешествуем. И никогда не перестаем восхищаться разнообразием окружающего нас мира. Сколько всего вокруг необычного, интересного, удивительно-го. И ваше любопытство и вопросы – тому свидетельство.

# А ВОТ Я интересуюсь...



## Что значит «гол как сокол»?

Откуда появилось выражение «гол как сокол»? Мария Рубцова, Московская область

**Н**а самом деле полный текст пословицы, приведенный в «Пословицах русского народа» Даля, звучит так: «Гол, как сокол, а остер, как бритва». С бритвой все понятно, а вот почему голый, как сокол, известно не всем. Оказывается, речь идет не о птице, а о стенобитном оружии. Оно выглядело как длинное толстое бревно из железа, окованное металлом. Его подвешивали на цепях к основе, раскачивали и выбивали им двери или стены крепостей. Поверхность сокола была гладкой, что и отражено в пословице.

## Неужели гарпии существуют?

Всегда думала, что гарпия – мифическое существо, но говорят, что это реальная птица. Так ли это? Юлия Федорова, г. Гусь-Хрустальный

**П**тица с названием южноамериканская гарпия действительно существует. Это одна из самых крупных птиц на Земле. Птица по-настоящему сильная: она способна убить обезьяну, нападает даже на ленивцев и муравьедов. Очень агрессивная и, если чувствует опасность со стороны человека, может напасть и на него. Скорость полета у гарпии высокая, а огромные когти без труда убивают жертву. Размах крыльев хищницы меньше длины хвоста, поэтому гарпия бесшумно пролетает через заросли джунглей, и ее нападение становится для добычи неожиданным.



## Из-за чего комары неравнодушны к мужчинам?

Почему комары чаще кусают мужчин, чем женщин? Зоя Викторовна Морозова, г. Алексин

**С**огласно последним исследованиям, самой вкусной добычей комары считают мужчин; людей, в крови которых есть алкоголь; людей, которые занимаются физическими упражнениями. И да, чаще кусают мужчин, чем женщин; взрослых кусают чаще, чем детей; полных людей – чаще, чем стройных. Кроме того, эксперименты показывают, что комары реагируют на цвет одежды: чаще кусают тех, кто одет в оранжевое, красное, черное. Объясняется это тем, что комары находят свою жертву по запаху. И одна из вещей, которые принципиально важны для комаров, – углекислый газ (воздух, который выдыхает человек). Чем больше человек – тем больше он вдыхает и выдыхает воздуха. Таким образом, комары выработали свою стратегию охоты: они улавливают шлейф углекислого газа с расстояния 50 м, сближаясь, летят на тепло тела и на визуальный раздражитель, такой как цвет. Такая «продуманная» стратегия, несомненно, приносит комарам успех, поэтому людям скрыться от них трудно.

Наверное, самое эффективное средство против укусов комаров – иметь поблизости крупного друга мужского пола в красной одежде...



## Почему необитаемый остров под запретом?

Почему на остров Гранди недалеко от Бразилии запрещен доступ для всех людей? Кира Бутырская, г. Курск

**Н**а остров Кеймада-Гранди вход действительно запрещен. Подплывать к нему запрещено и туристам, и рыбакам, и даже дайверам. Посещать Кеймада-Гранди имеют право только военные и исследователи по особым разрешениям. Дело в том, что остров кишит смертельно опасными ядовитыми гадуками. Они оказались заперты там после последнего ледникового периода. Змеи адаптировались на острове и быстро размножились. Кеймада-Гранди изолировали ради безопасности людей, ведь по некоторым данным «плотность населения» гадуков там составляет одно пресмыкающееся на квадратный метр.

## Какой цвет – самый популярный?

Какой цвет самый любимый в человеческой культуре? Марина Миронова, г. Чебоксары

**С**амый редкий цвет в природе – синий. Он встречается лишь у 10 % растений и у еще меньшего количества млекопитающих, рыб и птиц. Возможно, поэтому именно этот цвет так ценят люди. Опросы, проведенные в разное время, показывают, что именно синему цвету отдают предпочтение более 40 % людей.

## Для чего решили записывать рекорды?

Расскажите, как появилась Книга рекордов Гиннеса? Любовь Бутурлина, Ленинградская область

**В** начале 50-х годов сэр Хью Бивер, управляющий директор пивоварни «Гиннес», был приглашен на охоту. На охоте между ним и другим охотником разгорелся спор: может ли птица, в которую они не смогли попасть, быть самой быстрой в мире?

Сэр Хью месяцами искал ответ на вопрос в справочниках и библиотеках, но так и не смог найти информацию.

Тогда он решил под брендом «Гиннес» распространять в английских пабах справочник, способный дать ответ на любой вопрос о рекордности, чтобы у спорщиков всегда под рукой были нужные факты. К изданию справочника были привлечены ученые и эксперты, и в 1955 году были выпущены 50 тысяч первых экземпляров Книги рекордов Гиннеса.

## Сколько лет долгожителю-чемпиону?

Правда ли, что старейшему существу, живущему на Земле, более 190 лет? Ксения Олеговна Старостина, Ростовская область



**С**амое старое существо, живущее на планете в настоящее время, – сейшельская гигантская черепаха Джонатан. Он уже не очень хорошо виден, и его порой подводят нюх.

Но если тебе 191 год, то ты можешь себе позволить некоторое отступление от бодрого состояния! Обычно сейшельские гигантские черепахи живут 150 лет, но Джонатан явно решил дожить до третьего века своей жизни.

## Где можно увидеть настоящего призрака?

Слышала, что существование как минимум одного призрака подтверждено наукой. Речь идет о так называемом Броккенском призраке. Это вообще кто? И где его можно увидеть? Анастасия Прокудина, Рязанская область

**Б**роккенский призрак – это не персонаж фольклора, а удивительное оптическое явление, которое случается в горах или во время тумана. Тень человека, если солнце освещает его сзади, падает на туман или облако. При определенном ракурсе тень становится просто огромной, а вокруг головы появляются радужные кольца. Во время перемещения облаков эта гигантская тень может начать двигаться непредсказуемым образом. Естественно, неподготовленному человеку это явление напоминает призрака, откуда и пошло название.

Подготовили  
Светлана СИДОРЧУК, Арина РОМАНОВА

Многие садоводы ухаживают за плодовыми кустарниками весной и осенью, а летом про них забывают.

**Н**о уход за растениями после сбора урожая – это не подготовка к зиме, а главный этап, позволяющий долгие годы поддерживать здоровье и урожайность плодовых кустарников, ведь именно в июле-августе закладываются плодовые почки на следующий год. Что нужно не забыть сделать с жимолостью, смородиной, крыжовником и другими кустарниками после плодоношения?

### Санитарная обрезка

**1** Если сразу после плодоношения сделать санитарную обрезку (удалить все больные, сломанные и поврежденные побеги), то растение направит все силы на выращивание более сильных и мощных побегов, которые в следующем году порадуют урожаем. Избавиться нужно не только от старых и засохших побегов, но и от тех, которые растут внутрь куста: загущенный куст даст меньше ягод, чем хорошо проветриваемый и освещаемый солнцем. Самые мощные побеги текущего года нужно укоротить на 7-9 см. Все срезы нужно обработать фармайодом или садовым варом.

**ВАЖНО!** Однолетние побеги этого года у плодовых кустарников не обрезают, так как именно на них закладывается урожай будущего года.

# Как ухаживать за кустарниками после плодоношения?



## 2 Рыхление

Неглубокое рыхление почвы под кустарниками обеспечит доступ кислорода к корням, позволит им хорошо развиваться, ведь развитая корневая система сможет обеспечить растение питанием в требуемом объеме. Во время рыхления нужно избегать зоны непосредственно вблизи ствола и не «закапываться» глубоко, чтобы не повредить корни. Заодно можно сразу сделать бороздки в приствольном круге, куда будет удобно впоследствии внести удобрения.

**ВАЖНО!** Ваши кусты замульчированы еще весной? Тогда этап рыхления можно пропустить – почва под мульчей всегда остается рыхлой.

### КСТАТИ

А знаете ли вы, что картофельные очистки и рыба чешуя – отличное средство для подкормки смородины, ведь она просто обожает фосфор? Раскидайте пару горстей очисток или рыбьей чешуи в прикорневой зоне куста, и смородина отблагодарит вас отменным урожаем в следующем году.

## Подкормка

**3** Кустарники истратили почти весь накопленный запас питательных веществ на формирование урожая, поэтому после плодоношения нужно его восполнить. «Накормите» кустарники прежде всего калийно-фосфорным «питанием» с добавлением микроэлементов. Попробуйте такой вариант: на ведро воды добавьте по 2 столовые ложки двойного суперфосфата и сернокислого калия, а затем еще 2 стакана золы. Дайте настояться сутки. Полейте растения из расчета 1 ведро подкормки на 1 куст. Если вы поклонник органического земледелия, замените органоминеральные составы на биогумус (хорошую горсть под каждый куст). Через неделю добавьте под каждый куст по ведру компоста или хорошо перепревшего навоза.

**ВАЖНО!** Если высыпать компост горкой прямо у ствола, не нужно будет окучивать кусты, чтобы образовывались новые прикорневые побеги.

## Мульчирование

**5** Для мульчирования приствольного круга плодовых кустарников можно использовать солому, подсушенную траву, компост. Мульча поможет защитить корни растений от перегрева, сохранить влагу в зоне корней, а также не даст расти сорнякам.

**ВАЖНО!** Если ваши кусты уже замульчированы, нужно оценить состояние мульчи: скорее всего, в середине лета травяная или соломенная «подушка» уже существенно осела, и мульчу придется добавить.

## 4 Полив

**4** Если кустарники после сбора урожая перестать поливать, они не смогут нарастить сильные новые побеги – залог хорошего будущего урожая. Поэтому полив после плодоношения должен быть обильным: не менее 40 л под взрослый куст. Далее поливаем по необходимости: в засушливое время для поддержания здоровья листового аппарата.

**ВАЖНО!** Если стоит сырая и дождливая погода, перенесите обильный полив до того времени, когда установятся жаркие и сухие дни.

## 6 Защита от болезней и вредителей

**6** Если кусты заболеют, или на них нападут вредители, растение будет ослаблено и не сможет полноценно подготовиться к новому сезону.

Поэтому даже когда ваши кусты здоровы, им все равно требуется обработка от вредителей и заболеваний. Чтобы сэкономить силы и время, после сбора урожая можно использовать более сильные химические составы (они не требуют еженедельного обновления): однопроцентный раствор бордосской жидкости, «Топаз», «Прогноз», «Хом» для профилактики и лечения заболеваний; «Актару», «Искру», «Фуфанон-Нова» для защиты от вредителей.

**ВАЖНО!** Если вы используете органические средства защиты, опрыскивать растения придется еженедельно.

### ЕСТЬ ИДЕЯ!

Часто садоводы жалуются: огурцов нет, одни пустоцветы. Почему так происходит и что делать?

## Почему на огурцах нет завязи?

- Причина может крыться в качестве семян: свежие семена (прошлого года) образуют сначала мужские цветы – пустоцветы, а потом – женские. У огурцов, выращенных из семян 2-4-летней «выдержки», женские цветки образуются одновременно с мужскими. Внимательно читайте инструкцию на упаковке!

- Другая причина плохой завязываемости – неправильное питание. Если в почве избыток азота, происходит бурный рост плетей в ущерб образованию



плодов. Для исправления ситуации нужно полить растения зольным настоем.

- Еще возможная причина: отсутствие опылителей для пчелоопыляемых сортов. Если вы высадили семена из пакетика, где нет указания «пчелоопыляемый» или «партернокарпический», то велик риск промахнуться и высадить в теплицу

растения, нуждающиеся в опылении. В этом случае нужно держать теплицу открытой.

- Негативно сказывается на завязываемости высокая температура окружающего воздуха. При температуре выше +31 градуса пыльца становится стерильной, и завязывания не происходит. Решение проблемы: наладить проветривание в теплице.



**1** ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 07.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (16+)
- 18.00 «18.55, 19.30, 20.10, 20.50, 21.35, 22.30, 23.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «01.20, 02.10 «ФИЛИН». (16+)
- 02.50 «03.30, 04.05 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- Отколовшийся от «Мёртвой головы» бандит Прозрачный пытается друга Ливера Губу, чтобы выведать про воровской общак, и в итоге убивает его. Ефимыч и Сазонов пытаются выяснить, по каким путям общак прибдет в Москву.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- В черноморском посёлке Оберег живет семья Белобородько - Марьян, Руфина и их дочь Катя. Как и многие другие жители, они занимаются ловлей и продажей рыбы. Во время выходов в море их старенький катер «Ассоль» часто сопровождает дельфин. Катя называет его Зорро и верит, что между ними настоящая дружба.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.20 «09.10 «ЕРМАК». (16+)
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 «13.20, 14.20, 15.05, 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- Расследованием преступлений, совершаемых сотрудниками правоохранительных органов, занимается специальная служба - Главное управление собственной безопасности.
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Война миров». (16+)
- 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 02.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
- 03.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ТУЛУШКИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 1966 год. Конец оттепели. Нина Метлицкая, молодой амбициозный адвокат, берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
- 01.35 «Отцы-невидимки». (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «НАЧАЛО». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10
- 05.55, 23.30 «Булгаков. Этот мир - мой!» (16+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости СФ». (12+)
- 16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
- 16.45 «Хранитель». (16+)
- 17.00 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
- 17.45 Спец. проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 «21.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ЖИТЬ». (16+)

**НТВ** НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- Максимов с Псом и Леонидов расследуют убийство бизнесмена Игоря Басова. Причиной смерти стал электрический разряд от устройства, вмонтированного в машину Басова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Военная контрразведка задерживает Севастьянова, при обыске в его квартире находят печать, которой пломбировались ящики с оружием. Все сходится - Севастьянов имел доступ к стволам, мог совершить нападение, а потом вернуть стволы на место.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
- Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
- 01.00 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15
- Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Веряя. Возвращение к себе»
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30, 18.40 «Забывтое ремесло»
- 08.50 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30
- Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.35 «Острова»
- В истории нашей страны трудно найти другой такой пример, когда бы ученый, не будучи политическим деятелем, так глубоко, всесторонне и так благотворно влиял на ее развитие. Многими плодами его трудов, например, в нефтяной промышленности, мы активно пользуемся до сих пор.
- 12.45 «Донна Татьяна»
- 13.30 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- 15.30, 01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства
- 16.30, 23.15 «Запечатленное время»
- 17.15 «23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00, 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина».
- 07.00 «Вкусно, как в кино».
- 07.30, 12.15 «Внимание! Еда!»
- 07.50 «Суперферма 360».
- 08.20, 09.10, 22.40 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05, 11.00, 12.00, 16.00, 20.00, 21.10 «Новости 360».
- 10.00, 19.00 «ИАП». (16+)
- 11.20, 12.05, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05, 18.00, 03.00 «Погода 360». (6+)
- 12.30 «Погода на любой вкус».
- 13.10 «Лето в Подмосковье».
- 13.30, 17.40, 02.30 «Город с историей». (12+)
- 14.10 «Закранный архив».
- 15.20, 16.15, 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 20.15 «Вспомнить всё». (16+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 09.00 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
- 10.35 «ЖИРАФ РАФ». (6+)
- Бельгия, 2017 г. Комедия.
- 12.05 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
- 14.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- США - Испания - Канада - Корея Южная, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Энн Хэтвэй, Джейсон Судейкис. Гигантский монстр, напавший на Сеул, разрушает всё на своём пути. В далёком Нью-Йорке бывшая журналистка Глория понимает, что каким-то образом связана с этими фантастическими событиями.
- 23.15 «КЛЫК». (18+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

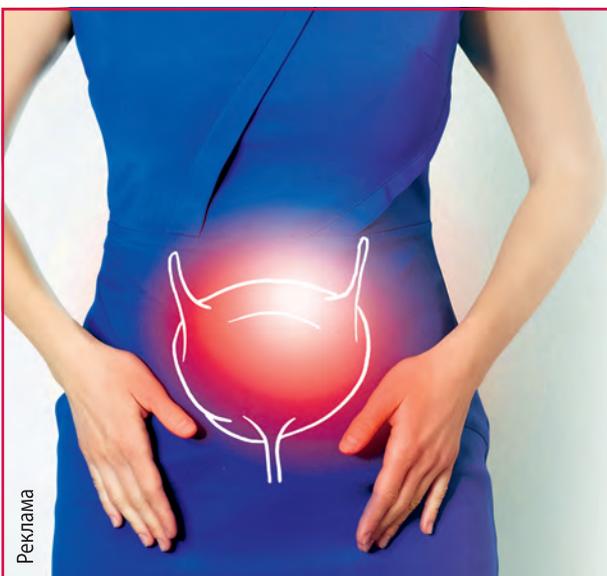
**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 «В главной роли». (12+)
- 07.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.50, 10.00, 17.05, 23.10, 01.40 «Новости». (16+)
- 08.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 10.15, 17.20, 23.25, 01.55 «Мой район». (12+)
- 10.45, 17.50, 23.55 «Моя Москва». (12+)
- 10.55 «20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 12.05 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
- 15.20, 00.05 «КОЛЛЕГИ». (12+)
- 18.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- 19.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 21.05 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>ВОЕННАЯ ТАЙНА</b></p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00, 18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00, 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>11.50 «Титаны». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь должна привезти знакомиться своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем.</p> <p>22.30 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ». (16+)</p> <p>00.55 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>16.15 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30, 15.00, 18.00, 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40, 09.15, 14.30, 15.10, 15.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15, 11.45 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.15, 17.15, 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)</p> <p>01.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>17.55 Футбол.</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.50, 03.25 «Новости Матч!»</p> <p>07.05, 20.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25, 16.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>11.25 Профес. бокс. (16+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>17.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>20.30 Профессиональный бокс. Майк Тайсон. Лучшее. (16+)</p> <p>21.30 Бильярд. VetBoom Пр.тр.</p> <p>01.00 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>03.30 «Новицки. Идеальный бросок». (16+)</p>	<p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)</p> <p>19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.35 «ПРО ВЕРУ». (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**

**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

## ПЕНСИОНЕРАМ! 24 июля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции  
**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

### РАСПРОДАЖА!

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ или дубленку и получите выгоду при покупке новой ШУБЫ!

**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ**

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**

**8 (926) 843-95-55**

Внутренний телефон 43-53



**ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА**  
**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ИЮЛЯ**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.07.24 по 31.07.24 г. Реклама

**Предъявителю купона скидка на шубы 5000 рублей**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
07.35 «Снежные дорожки». Мультфильм. (0+)
07.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)
09.25 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
16.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
21.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
23.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
01.00 «Олег Басиллашвили. Мастер». (12+)
01.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
04.45 «ДЕТИ ВАНУШИНА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
03.50 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
05.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
10.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
12.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
14.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
15.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
17.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.10 «ЛОГОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
23.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
11.00 «ШАНС». (12+)
14.05 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)
15.50 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
17.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)
21.00 «КРУЖЕВА». (12+)
22.55 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+)
2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Константинов, Руслан Чернецкий, Анна Богдан
00.35 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (12+)
02.25 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.05 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)
05.25 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 07.50, 17.30, 03.00 «Маша и Медведь». «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20, 02.10 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Новости
06.15 Вместе выгодно. Туризм. (12+)
06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
00.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
03.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.45 Кольцо «А». (12+)
01.00, 05.10, 21.00 Великие битвы России. (12+)
01.50, 18.00 Сквозь времена. (12+)
02.20, 02.40, 06.25, 06.50, 10.15, 10.45, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.10, 07.20, 11.10, 15.10 Историограф. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.05, 08.45, 11.55, 12.30, 13.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
16.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
16.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
19.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
20.30 Элемент познания. (12+)
21.55 Обыкновенная история. (6+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

УСАДЬБА
07.15 Дачные хитрости. (12+)
07.30, 10.35, 13.40, 16.40, 19.45, 22.45 Варенье. (12+)
07.40 Стройплощадка. (12+)
08.10 Какая дичь! (12+)
08.25 Спылу жару. (12+)
08.40, 00.00 Закуски. (12+)
08.55, 12.25, 18.00, 00.15 Дачные радости. (12+)
09.20 Фитоаптека. (12+)
09.55 Идеальный сад. (12+)
10.25 Здоровый сад. (12+)
10.55 Цветик-семицветик. (12+)
11.10 Фитокосметика. (12+)
11.25 У мангала. (12+)
11.55 История усадеб. (16+)
12.55, 13.10 Букварь дачника. (12+)
13.25 Полное лукошко. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.25 Крымские дачи (Сезон 2). (12+)
14.55 Секреты сада. (16+)
15.45, 21.45 Вершки - корешки. (12+)
16.00 Сад в радость. (12+)
16.30, 22.30 50 оттенков желе. (12+)
16.55, 23.00 Не просто суп! (12+)
17.15, 17.40, 23.15, 23.40 Садовые сокровища. (12+)
18.30, 00.35 Огород круглый год. (12+)
19.00, 19.15, 01.05 Лучки&Пучки. (12+)
19.30 Садовый доктор. (12+)
20.00 Правила стройки. (12+)
20.30 Квас. (12+)
20.40 ...И компот! (12+)
21.00 Семейные рецепты Нади. (16+)
22.05 Возрождение сада. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (6+)
- 07.20, 05.30** «География спорта. Калининград». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы. (12+)
- 09.45** «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - ЦСКА. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 11.25** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Саратов» - «Лекс» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 12.45, 02.35** «Лица страны. Ирек Зиннуров». (12+)
- 13.05, 00.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». SMP Historic Cup. (6+)
- 15.05, 05.15** «Небесная грядия». (0+)
- 15.25, 18.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00, 22.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 22.20** «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)
- 16.50, 21.00** Диск-гольф. Про Тур. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
- 17.50** «Лица страны. Екатерина Ильина». (12+)
- 18.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 19.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. (6+)
- 19.50** «Громко». (12+)
- 22.50** «Есть тема!» (16+)
- 01.00** Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)
- 02.50** Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодара. (16+)
- 05.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 11.00** Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55** 10 самых! (16+)
- 19.20** Певца особого назначения. Исповедь Пелагеи. (16+)
- 20.00** Хит-Сториз. (16+)
- 20.35** Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Контакты. (16+)
- 23.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 00.00** 10 Сексу с Алёной Белой. (18+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 15.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Цветняшки! Учимся дружить с Цветняшками». (0+)
- 09.20** «Простоквашино». (0+)
- 10.00** «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Откуда я?». «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- 20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 00.00** «Турбозавры». (0+)
- 00.35** «Буба». (6+)
- 03.00** «Геройчики». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Турбозавры». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросыки». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 09.45** «Отель у овец». (0+)
- 10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросыки». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Царевны». (0+)
- 16.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30** «Турбозавры». (0+)
- 19.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 19.30** «Мир за минуту». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.10** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20, 02.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 11.15, 14.35, 23.15, 02.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Буба». (6+)
- Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё.
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (6+)
- 20.55** «Готовим с Бубой». (6+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.35** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Цветняшки!» (0+)
- 07.45** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 08.20** «Майло». (0+)
- 09.10** «Смешарики». (0+)
- 10.50** «Простоквашино». (0+)
- 11.50** «Буба». (6+)
- 12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- Путешествия во времени - заветная мечта человечества стала реальностью! Как и его худший кошмар... Те, кто путешествует в прошлое, чтобы красть реликвии, забрали также и частички нашей бесценной истории. Кто их остановит? Кто защитит нашу историю от исчезновения навеки? Конечно же, путешественник во времени Люк!
- 13.35** «Династер». (6+)
- Познакомьтесь с командой Династер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
- 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35** «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда!
- 19.50** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05** «Карбот». (6+)
- 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Бобр добр!». (0+)
- 01.40** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- СССР. 1980 г.
- 06.35** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 11.40** Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30, 01.10** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)
- 14.45, 16.30** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 20.30, 02.00** Благословенный остров. (0+)
- 21.25** В поисках святого города. 1 серия. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45, 03.15** Киево-Печерские Святые. (0+)
- 03.45** Тропами Алании: Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. (0+)

**Православный календарь**

**22 июля**  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.



Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромьны (Московская обл.) икон Божией Матери.

Пошта нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного».  
Прп. Максим Исповедник

**ГАРДЕРОБ**

Лён будто специально создан для лета. Этот прекрасный лёгкий и приятный материал может стать красивой одеждой, в которой не жарко в самый знойный день.

Платья, юбки, топы, брючки и шорты из льна обожают модницы всего мира. В этих вещах обеспечен максимальный комфорт в течение всего дня, даже если утром чуть прохладно, а днем - очень жарко. А все благодаря свойствам этого материала: лён легко пропускает воздух, быстро впитывает влагу и быстро сохнет. Лён очень прочен и износостоек, вещи из него долго сохраняют свою форму. Кроме того, этот материал не выгорает на солнце. Вещь из льна - это хорошее вложение.

**Платье и сарафан**

Льняное платье или сарафан - идеальный вариант для жаркого лета. Лен легко комплектуется, и составить красивый образ с ним совсем не трудно. Однако есть нюансы в подборе такого платья.

Во-первых, нужно помнить, что лён практически не тянется, а значит, платье из этого материала не должно быть облегающим. Если очень хочется подчеркнуть фигуру, выберите приталенные модели с расклее-



шенным низом. Еще один прекрасный вариант - прямое платье под пояс, такой фасон скроет лишнее и подчеркнет талию.

Практически идеально на любой фигуре выглядят платья-рубашки. Лен как-то особенно элегантно смотрится, если на нем есть ряд пуговиц. Если хочется чего-то эдакого, нестандартного, обратите внимание на модели со спущенным плечом, асимметричным подолом, с разрезами в области талии и, конечно, вдоль ноги.

А если душа так и просит «кружавчиков», ищи-



те модели с узорными вставками, оборками и т.п. Упомянем здесь к слову объемные аппликации, переплетенные лямки или разнообразные принты - цветочные, анималистические, абстрактные, - которые прекрасно гармонируют с этой тканью.

Цвет льняного платья может быть любым, здесь все зависит только от вашего желания и вкуса. И неокрашенный серый, и отбеленный до кипенного, и черный, и цветной (алый, розовый, оранжевый...) лён выглядят прекрасно.

Но особенно элегантен этот материал в модных пастельных оттенках: нежном мятном, персиковом, топленого масла и т.п.

**Одежда**

**ИЗО ЛЬНА В ЛЕТО ВЛЮБЛЕНА**

**Юбка**

Льняная юбка - выбор тех, кто предпочитает элегантность. Она может быть прямой, расклешенной или чуть зауженной книзу, с ровным или асимметричным подолом - в любом случае юбка из этого материала будет выглядеть очень органично и стильно. Минимальная длина льняной юбки для взрослой модницы - чуть выше колена, идеальная - чуть ниже. Совсем юным модницам наверняка больше понравятся легкомысленные короткие юбочки с красивой вышивкой или аппликацией.

«Как ты думаешь, какое платье мне надеть: это красное или синее с блёстками? А может, лучше брючный костюм? - Ты куда собираешься-то? - Ведро вынести...»

Светлана ИВАНОВА

**Брюки и шорты**

Льняные брючки - прекрасный выбор для тех, кто вынужден ходить в офис в самую жару. Брючки из этой ткани всегда выглядят элегантно, а в темных тонах - даже строго. Дополнить льняные брючки можно легкой блузкой или рубашкой под пояс, балетками или босоножками с закрытым мыском. Для прогулок же подойдут

футболки и топы, сандалии и кеды. Легкие и удобные шорты из льняной ткани по достоинству оценят все, кто летом предпочитает именно шорты. Это действительно идеальный вариант для самых жарких дней. Выбирая льняные шорты, следует помнить, что их длина должна быть как минимум до середины бедра. Цвет можно выбирать

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
- 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 06.00, 06.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.20 08.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 09.55, 11.00, 12.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «ИЗВЕСТИЯ». (16+)
- 13.30 14.30, 15.30, 16.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 18.00 18.55, 19.30, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 01.20, 02.10 «ФИЛИН». (16+)
- 02.50 03.30, 04.05 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



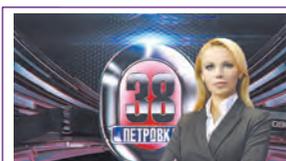
17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- Люся предлагает Сазонову сделку. Она выдает важную для него информацию, оперативники разом возьмут общак, Прозрачного и Дракона, но взамен дадут Ливеру уйти. Однако для такой масштабной операции Ефимычу, Сазонову и Костенко не хватает людей.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- На берегу найден мёртвый дельфин без чипа. Михаил упрекает оперативника Андрея Ксенопуло, что полиция бездействует, пока браконьеры бесчинствуют. В результате экспертизы пятен крови с машины хозяина дельфинария выясняется, что кровь принадлежит дельфину.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.10 03.25 КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ. (12+)
- 07.40 09.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 13.20, 14.15, 15.05, 17.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Улика из прошлого». (16+)
- В декабре 2022 года США представили прототип стратегического бомбардировщика-невидимки шестого поколения B-21 Raider.
- 22.50 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 01.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)
- 10.40 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
- На глазах Леонидова неизвестный снайпер стреляет в Александру прямо на пороге ЗАГСа.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 16.55 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Массовый психоз». (16+)
- 01.35 Прощание. (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 02.55 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 ОТражение
- 10.45 «Андрей Сахаров. По ту сторону окна». (12+)
- 15.10 «ЖИТЬ». (16+)
- 16.20 «Фельдшер в отпуске». (12+)
- 16.45 «Собачья площадка». (12+)
- 17.00 «За дело!». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.40 21.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 23.35 «Вспомнить всё». (16+)

**НТВ НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- Из музея похищен древний артефакт «Посох Ярослава». Макс при поисках преступников как обычно использует не совсем обычные методы, что вызывает резкое осуждение со стороны Лены и Леонидова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- В старом бомбоубежище найден труп участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера. Операция сорвалась, Каримов - пропал, остальных оперов уволили.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.30 Новости культуры

- 06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем
- 07.15 Легенды мирового кино
- 07.40 «Предки наших предков»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «РАСМУС-БРОДЯГА»
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология. История с лопатой»
- 11.45 «Острова»
- Роман с романсом. Наш фильм посвящен Изабелле Юрьевой - выдающейся исполнительнице русского городского романса и цыганской песни. Рассказчиком ее жизни стал известный аккомпаниатор и пианист Александр Сариев.
- 12.45 Спектакль «Беседы при ясной луне»
- 14.55 «Цитаты из жизни»
- 15.25, 01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства
- 16.10 Academia
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «Энергичные люди»
- 23.15 «Запечатленное время»
- 02.40 «Забывтое ремесло»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00, 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина».
- 07.00 «Вкусно, как в кино».
- 07.30, 12.15 «Внимание! Еда!»
- 07.50 «Суперферма 360».
- 08.20, 09.10, 22.40 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05, 11.00, 12.00, 16.00, 20.00, 21.10 «Новости 360». (16+)
- 10.00, 19.00 «ИАП». (16+)
- 11.20, 12.05, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05, 18.00, 03.00 «Погода 360». (6+)
- 12.30 «Погода на любой вкус».
- 13.10 «Лето в Подмоскowie».
- 13.30, 17.40 «Город с историей».
- 14.10, 20.15 «Вспомнить всё».
- 15.20, 16.15, 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.10 «Рекопись Подмоскowie».
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
- 09.00 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 10.55 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
- 12.40 «Упс... Приплыли!» (6+)
- После того, как произошёл Великий Потоп, огромное количество зверей спаслось на ковчеге.
- 14.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 16.15 Уральские пельмени. (16+)
- 16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- США, 2018 г. Комедийная мелодрама. Майя - простая девушка из Куинса. Она много лет работает в супермаркете и прекрасно ладит с покупателями и сотрудниками. Однако, когда открывается должность управляющего магазина, начальство предпочитает взять на неё не Майю, а новичка.
- 23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
- 02.45 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.15 «В главной роли». (12+)
- 07.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.45, 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.35, 10.00, 16.15, 23.50 «Новости». (16+)
- 08.50 «НИКО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- 10.15, 16.35, 00.05, 02.30, 02.55, 04.10, 04.35 «Мой район». (12+)
- 10.45, 17.00, 00.30 «Моя Москва». (12+)
- 10.55, 20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 12.05 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (16+)
- 14.35, 00.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- 17.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 21.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

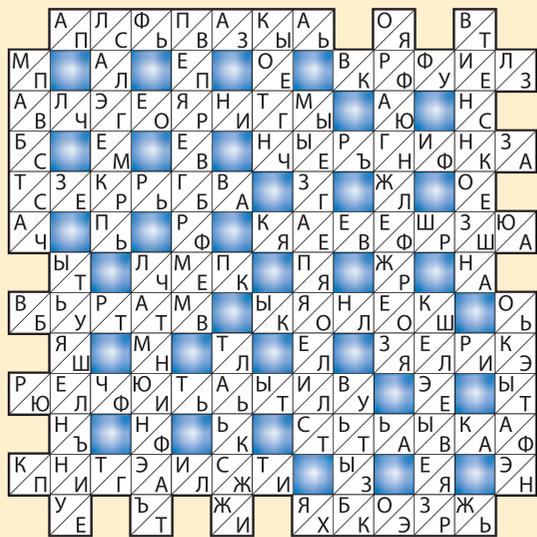
REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00, 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Прокopenко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00, 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>Тихим зимним вечером все собираются на квартире у родителей.</p> <p>22.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)</p> <p>Китай, 2023 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеки У, Энди Лау. Когда солнце погаснет, человечеству придется искать новый дом. Объединившись, люди находят возможность изменить орбиту Земли.</p> <p>01.45 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30, 15.00, 18.00, 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40, 09.15, 14.30, 15.10, 15.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00, 10.45, 13.30, 14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15, 11.45 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.15, 17.15, 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.30 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)</p> <p>01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, наши ведущие начинают своё расследование.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05, 03.25 «Новости Матч!»</p> <p>07.05, 18.10, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!» (12+)</p> <p>14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>15.30 Плавание. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.35 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>19.00 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)</p> <p>20.30 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее. (16+)</p> <p>21.30 Бильярд. BetBoom Пр.тр.</p> <p>01.00 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>03.30 Плавание. (0+)</p>	<p>14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p>

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Альпака. Круиз. Алгоритм. Черника. Серьга. Каверза. Лек. Бурав. Конек. Ялик. Речитатив. Ставка. Китаист. Якорь.

**По вертикали:** Лагерь. Перегрев. Кетч. Оранжевый. Вискоза. Масса. Мегapolis. Тушение. Ламинат. Клевер. Октан. Такси. Втык.



На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 / СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г.

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

12.08.2024 – 30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 100 499 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – (авто) Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 90 799 р.  
Москва – Горицы – Вытегра – Повец – Соловецкий архипелаг (3 дня: г. Секирная, ботанический сад, бел. петроглифы) – Сосновец – Повец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва

01.09.2024 – 07.09.2024 «БЕЖИТ РЕКА» от 29 899 р.  
Москва – Тверь (Старца/Ржев) – Калезин – Плес – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Углич (Кремль) – Москва

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 66 599 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Городец – Кострома – Калезин – Москва

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 62 899 р.  
Круиз: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автотур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (плато Лаго-Наки, Хаджожская теснина, Азишская п.) – Москва

19.10.2024 – 07.09.2024 «ГДЕ КУДЫКИНА ГОРА» от 60 499 р.  
Автотур: Москва – Кондуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудыкина гора – Борисоглебск) – Круиз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва

**КРУИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%**

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 81 699 р.  
Москва – Тутаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Аванс 5 000)

**СО СКИДКОЙ ДО 11%.** ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единоразовную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



## Найди 10 отличий

### Утром зарядка – и тело в порядке!

Не ленись! Делай зарядку! Она держит мышцы в тонусе и помогает выглядеть на все сто.

**Ответ:** размер окна, ветка растения слева, картинка с окном рядом, разворот ладоней на картинке рядом, цветок на картинке, веточка справа, волосик и кювета у девушки, полочка и кювета у девушки, в центре, расцветы на горе у нее же, цвет лосиц у девушки справа.

НА ДОСУГЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.10** Мультфильмы. (0+) **08.00** «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+) **08.10** «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) **10.10** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) **11.50** «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+) **16.35** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) **18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) **20.00** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) СССР, 1987 г. **22.25** «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+) **00.55** Александр Кайдановский. Трагедия сталкера». (12+) **01.40** «ВЕРТИКАЛЬ». (12+) **02.50** «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+) **04.25** «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.10** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) **08.20, 09.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **10.30** «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) **12.45** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) **15.00** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+) **16.55** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) Приключенческий боевик, Франция, 2010 г. **19.00** «ЗАБЫТОЕ». (16+) Триллер, США, 2004 г. **20.45** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) Триллер, США, 2011 г. **22.35, 23.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **00.35** «ТАЛЛИ». (16+) **02.10** «2.22». (16+) **03.45** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+) **06.45** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **07.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+) **09.05** «ВСЁ ХОРОШО». (16+) **10.50** «ВОЛШЕБНИК». (12+) **12.30** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **15.05, 02.25** «МИСТЕР НОКАУТ». (16+) **17.15** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+) **19.00** «Я ХУДЕЮ». (16+) **21.00** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) **22.45** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) **00.20** «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (18+) **04.20** «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+) **05.10** «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.20** «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+) **06.00** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) **07.10** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) **08.50** «УЧАСТОК». (16+) **11.00** «СВАТЫ». (16+) **13.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **16.00** «СВАТЫ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **00.30** «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустян, Елизавета Морьяк, Людмила Артемьева, Елизавета Анохина, Алексей Онежен **02.10** «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+) **03.40** «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.30** «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+) **02.40** «БАНДА ЧИКАГО». (18+) **04.05** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) **05.35** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) **07.00** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **08.45** «ТАХАЯ ГАВАНЬ». (16+) **10.35** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **12.15** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) **13.50** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+) **15.20** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) **16.55** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) **18.40** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) **20.30** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+) **21.55** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+) **23.15** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.40** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) **09.35** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **11.25** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) **12.55** «НОМЕР 69». (16+) **15.20** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) **17.00** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) **19.05** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) **22.50** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) **00.35** «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+) Драма, Россия, 2018 г. **02.10** «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+) **03.55** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **05.35** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+) **02.20** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) **04.45** «ХЭППИ-ЭНД». (12+) **06.40** «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+) **08.35** «СВИНГЕРЫ». (18+) **10.25** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) **12.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) **14.25** «ТАКСИ». (16+) **16.05** «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) **17.50** «ТАКСИ 2». (16+) Комедия, Франция, 2000 г. **19.30** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) Комедия, ужасы, Канада, 2009 г. **21.05** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) **23.10** «МАЛАВИТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.00** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+) **01.50** «ПРИЗРАК». (16+) **04.15** «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) **05.40, 07.00** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) **08.15** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) **09.40, 10.40** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) **11.40** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) **13.45** «СЕСТРЫ». (16+) **15.20, 16.20** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) **17.20** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+) **19.00** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+) Криминал, СССР, 1990 г. **20.35** «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+) **22.30** «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

**06.55** «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+) **10.30** «КРУЖЕВА». (12+) **12.20** «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+) **14.00** «НЕДОТРОГА». (12+) **17.30** «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+) 2018 г. В ролях: Юрий Батурич, Яна Шивкова, Ольга Филиппова, Анатолий Гурьев, Руслан Чернецкий, Мария Арнаут, Андрей Карако **21.00** «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+) 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров **00.25** «КЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (12+) **02.00** «ПОМОЩНИЦА». (16+) **03.50** «НЕДОТРОГА». (12+)

CINEMA

**06.40** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) **08.35** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) **11.00** «ЦЕНТУРИОН». (16+) **12.40** «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) **14.35** «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (18+) **16.15** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) **17.45** «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) **20.00** «ГАНМЕН». (18+) **21.55** «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+) США, 2017 г. **23.25** «ВИРУС». (18+) **01.30** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+) **03.10** «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) **04.50** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

red .RED

**06.00** «ТРОПЫ». (16+) **07.45, 08.15** Дизайн от А до Я. (16+) **08.45, 09.05, 09.30** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **09.50, 10.20, 10.45** Гастро-маркет. (16+) **11.10, 12.05** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) **12.55, 13.45, 14.35, 15.25** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **16.20** «АМЕЛИ». (16+) **18.25, 04.35** «МАДАМ». (16+) **20.00, 20.50** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) **21.40, 22.35** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) **01.30, 02.15** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) **03.00, 03.45** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)

Ретро РЕТРО

**06.40, 17.30** «ПАВЛИНКА». (16+) **08.00** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+) **08.55, 10.20, 21.25, 22.50** «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+) **11.45** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) **13.10, 05.30** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) **14.35** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+) **16.05** «НАУЧИМСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (16+) **19.00, 20.10, 00.10, 01.15** «ТАК И БУДЕТ». (16+) **02.20** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+) **03.20** «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+) **03.40** «Петух и боярыня». Мультфильм. (16+) **03.50** Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 10.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **09.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **19.00, 19.30, 20.10, 20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) **21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+) **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.30** Суббота News 2024. (16+) **00.40, 01.40, 02.30** «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+) Серил. Россия, 2012 г. **03.20** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Серил. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. **12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) **13.00, 21.00, 05.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+) **14.00, 22.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+) **06.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) Серил. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов

CTC LOVE

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+) **08.55** Просто кухня. (12+) **10.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+) **12.05** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани, вернувшихся из армии... **16.30** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Барини внезапно вспоминает, что у них с Еленой годовщина свадьбы... **22.00** «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) **01.05** «МАРГОША». (16+) **04.10** «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

**07.00** «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+) **09.05** «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+) **11.30** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+) **13.40** «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+) **15.25** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) **17.20** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) **19.00** «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) Гонконг, 1991 г. **21.00** «ТЮРЬМА 77». (16+) Испания, 2022 г. **23.20** «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+) Ирландия, 2017 г. **01.15** «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБРЛЕНА». (18+) **02.30** «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+) **04.15** «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+) **05.40** «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 06.25** «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости **06.15** Пять причин поехать в... (12+) **07.05, 10.10** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Серил. Мелодрама, Россия, 2009 г. **13.15** Мирное соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) **21.35** Миллион за 5 минут. (16+) **22.20** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+) Комедия, СССР, 1982 г. **00.00** «НА ГЛУБИНЕ». (18+) **03.25** Наше кино. История большой любви. (16+) **04.15** «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)

ПОБЕДА

**04.25** «Путь к Победе». (16+) **05.20** «ЛЕДОКОЛ». (16+) **07.20** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) **09.00** «ШАКАЛ». (16+) **16.40** «ОПЕРАЦИЯ «САНАНА». (16+) 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента под кличками Камень и Рыбак - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй должен заметить следы коллеги. К поимке шпионов подключают разжалованного в участковые милиционеры Черкасова... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) **02.55** «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Казань. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.30** Секреты на кухне. Капуста. (16+) **07.30** Гость у порога. Москва 2. (16+) **09.00** Секреты на кухне. Грека. (16+) **10.00** Молодые ножи. Советская кухня 2. (16+) **11.40** Молодые ножи. Московская классика. (16+) **13.10, 15.30, 17.30, 19.50, 21.50** Битва шефов. (16+) **00.00** «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (18+) СССР, 1959 г. **01.30** Пятница News. (16+) **02.00, 02.30** Инсайдеры. (16+) **03.20** Чёрный список. Нетрадиционная медицина. (16+) **04.10** Пятница News. (16+) **04.35** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **04.45** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **04.55** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

**05.15, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **09.55** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **11.55** Моя свекровь - монстр. (16+) **13.55** Супербабушка. (16+) **17.50** Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключёнными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключёнными, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **02.00** Измены (субтитры). (16+) **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Историада. (12+) **00.55, 17.00, 21.05** Великие битвы России. (12+) **01.45** Россия научная. Великие имена. (12+) **02.15, 02.40, 06.10, 06.40, 18.05, 18.35** Трудные вопросы истории России. (12+) **03.10, 07.15, 11.15** Историограф. (12+) **03.55, 04.35, 08.00, 08.35, 09.15** «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) **05.20** Всемирное наследие. Россия. (12+) **07.05** Обыкновенная история. (6+) **09.45** Крупнейшая битва в истории человечества. (12+) **12.00** Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+) **13.00, 13.45** 108 минут, которые вернули мир. (12+) **14.30** Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+) **15.05** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) **16.00** Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (16+) **16.30** Элемент познания. (12+) **17.55** Семь дней истории. (12+) **19.05, 19.30** В поисках утраченного искусства. (12+) **20.00** Секреты египетских иероглифов. (12+) **21.55** Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.05** Забытые войны. (16+) **07.00** Мдина, Мальта. (12+) **07.30** Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+) **08.00** Ловцы солнца. (16+) **09.05** Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) **10.05** Воительница из Бирки. (12+) **11.05, 12.00** Запретная история. (12+) **12.55, 13.55** 1812-1815. Заграничный поход. (12+) **14.55** Судьбы. (16+) **15.55** Форт Рокхас, Пакистан. (12+) **16.25** Дворец Хишамы, Палестина. (12+) **16.55** Крепости веры. (12+) **18.00** Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) **19.00** Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+) **20.00** Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+) **20.50** Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+) **21.45, 22.50** Забытые войны. (16+) **23.50** Мдина, Мальта. (12+) **00.20** Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+) **00.50** Ловцы солнца. (16+) **01.45** Древний апокалипсис. (16+) **02.40** Воительница из Бирки. (12+) **03.35, 04.20** Запретная история. (12+) **05.05** Забытые войны. (16+)

ДОКТОР

**06.00, 11.15, 18.55, 02.50** О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+) **06.55, 20.50, 03.45** InVivo. Нарколепсия. (12+) Бессонница ночью и приступы сонливости днём. Одно из распространённых нарушений сна: нарколепсия. Как с ней бороться? **07.20, 21.20, 04.10** Это лечится. Астма. (12+) **07.50** Доктор на работе. Лучшее. (12+) **10.15** ДокТок с Эвелиной Закамовой. Заболевания органов вкуса. Эпидемия нового века. (12+) **10.45** Эпидемия нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+) **12.10, 20.20, 01.35** Без халатов. (12+) **12.40** Большой скачок. Таблетки. (12+) **13.10** Эпидемия близорукости. (12+) **14.05** О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+) **15.00** Доктор на работе. Прямой эфир **17.55** Мир невыспавшихся людей. (12+) **19.50, 05.30** Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+) **21.50** О самом главном. Шумы в сердце. (12+) **22.45** Доктор на работе. (12+) **02.05** Невидимая власть микробов. (12+) **04.40** От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+) **05.05** Большой скачок. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

**06.00, 09.20, 15.05, 18.00, 18.25, 20.55, 23.45, 00.10** Дачные радости. (12+) **06.25** Фитоаптека. (12+) **06.50** Идеальный сад. (12+) **07.15** Здоровый сад. (12+) **07.30, 10.40, 13.40, 16.45, 22.35** Варенье. (12+) **07.40** Цветик-семицветик. (12+) **07.55** Фитоаптека. (12+) **08.10** У мангала. (12+) **08.40, 00.35** Закуски. (12+) **08.55** История усадеб. (16+) **09.55, 10.10** Букварь дачника. (12+) **10.20** Полное лукошко. (12+) **10.50** Прогулка по саду. (12+) **11.20** Крымские дачи (Сезон 2). (12+) **11.50** Секреты сада. (16+) **12.40** Вершки - корешки. (12+) **13.00, 17.00** Сад в радость. (12+) **13.30** 50 оттенков желе. (12+) **14.00** Не просто суп! (12+) **14.15, 14.40** Садовые сокровища. (12+) **15.30, 21.20** Огород круглый год. (12+) **16.00, 16.15, 21.50, 22.05** Лучки&Пучки. (12+) **16.30, 22.20** Садовый доктор. (12+) **17.25, 23.20** Квас. (12+) **17.45, 23.30** ...и компот! (12+) **18.55, 00.50** Ландшафтные эксперименты. (12+) **19.25** Правила стройки. (12+) **19.55** Стройлопатка. (12+) **20.25** Какая дичь! (12+) **20.35** С пылу с жару. (12+) **22.50** Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 14.45, 18.00, 21.00, 00.10, 03.15** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **06.25, 09.15, 12.15, 15.10, 18.30, 03.40** Рыбалка 360. (16+) **06.55, 09.45, 04.05** С полем! Жемчужина Полярного Урала. (16+) **07.05, 10.00, 12.55, 22.10, 01.15, 04.20** Нож-помощник. (16+) **07.20, 10.15, 13.15, 16.10, 19.30, 22.30, 01.30, 04.30** Рыбалка без границ. (16+) **07.45, 16.45, 04.55** Охота и рыбалка в... (12+) **08.15, 11.15, 14.10, 17.10, 23.30, 02.35, 05.25** Спиннинг сегодня. (16+) **0**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** «Эпоха Романцев». Документальный фильм. (12+)

**06.50** «Громко». (12+)

**07.55, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**08.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**09.35** «Здоровый образ. Борьба». (12+)

**10.05** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) – «Краснодар-ЮМР». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**11.25** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Спартак» (Москва) – «Спутник» (Самара). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**12.45, 02.35** «Лица страны». Светлана Бажанова. (12+)

**13.05, 00.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Shortcut. (6+)

**14.55** «Что по спорту? Уфа». (12+)

**15.25** «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20, 22.20** «Выше Олимпиа». Документальный цикл. (12+)

**16.50, 02.50** Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодар. (16+)

**19.00** «География спорта. Калининград». (12+)

**19.30** Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**21.45, 05.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**22.00** Специальный репортаж. (12+)

**22.50** «Есть тема!» (16+)

**01.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**05.15** «Лица страны. Екатерина Ильина». (12+)

**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**09.00** Top15 Like FM. (16+)

**10.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**12.30** Очень караоке. (16+)

**13.00** Прогноз по году. (16+)

**14.00** Плейлист | Лето. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)

**16.25** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Русский чарт. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.20** Миллионеры из хрущоб. Загадочная история Галибри и Мавика. (16+)

**20.00** Хит-Сториз. (16+)

**20.35** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)

**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)

**23.00** ВК Меломан. (16+)

**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)

**00.30** Хиты по-русски. (18+)

**01.30** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 13.30, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)

**08.00, 15.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**09.00** «Цветяшки! Отправляемся на поиски с Цветяшками». (0+)

**09.20** «Простоквашино». (0+)

**10.00** «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**10.55, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**17.00** «Мотофайтеры». (6+)

**17.15, 23.00** «Фиксики». (0+)

**18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**00.00** «Турбозавры». (0+)

**00.40** «Приключения Бубы». (6+)

**03.00** «Героички». (0+)

**03.30** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Турбозавры». (0+)

**07.00** «Клуб вопросыки». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Отель у овечек». (0+)

**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб вопросыки». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.10** «Царевны». (0+)

**16.00** «Оранжевая королева». (0+)

**17.30** «Турбозавры». (0+)

**19.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**19.30** «Мир за минутку». (0+)

**19.35** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.10** «Смешарики». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

**07.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)

**20.50** «Буба». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

**07.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)

**20.50** «Буба». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20, 02.20** «Супер МЯУ». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)

**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15, 02.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

**07.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)

**20.50** «Буба». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «МАСКАРАД». (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Благословенный остров. (0+)

**11.50** В поисках святого города. 1 серия: Греки. Башня Зенона. (0+)

**12.20** День Патриарха. (0+)

**12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.30, 14.00, 14.25** Монастырская кухня. (0+)

**14.55** «ЛЮБАША». (0+)

**16.35** «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.30, 02.50** Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

**21.25** В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

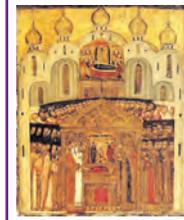
**01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**02.00** Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)

**03.35** Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)

**Православный календарь**

**23 июля**  
**Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.**  
**Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.**



Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Мелнеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мч. Аполлония. Мчч. Винаора и Силуана. Преподобных пустынножителей египетских, огнем и дымом уморенных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Прп. Силуан Афонский

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

**1** Александр Пушкин любовь к игре в шахматы сохранил со времени обучения в Царскосельском лицее. В личной библиотеке поэта был учебник по шахматам, изданный в 1820 году, и руководство знаменитого в то время русского шахматиста Александра Дмитриевича Петрова. И книга эта была с дарственной надписью: «в знак истинного уважения». Пушкин обучил игре в шахматы и свою жену. И, конечно, шахматы Александр Сергеевич включил в свой роман в стихах «Евгений Онегин»: «И Ленский пешкою ладью / Берёт в рассеянье свою». С кем играл в шахматы Ленский в романе «Евгений Онегин»?

**а)** С Евгением Онегиным.  
**б)** С помещиком Лариным.  
**в)** С Ольгой Лариной.

**И пешка стала королевой**  
19 июля 1924 года была основана Международная шахматная федерация. Наша викторина – об этой интеллектуальной игре и знаменитых игроках.

**2** Этот известный в России поэт, бард и актёр написал балладу «Честь шахматной короны», посвящённую матчу на первенство мира по шахматам Бориса Спасского и Роберта Фишера (1972 г.). В этой песне есть такие строки: «Помню: всех главнее королева – ходит взад-вперёд и вправо-влево, ну а кони вроде – только буквой «г». Кто автор этой песни?

**а)** Булат Окуджава. **б)** Владимир Высоцкий. **в)** Александр Галич.

**3** Считается, что название этой древней игры – шахматы – пришло из Персии: от слов «шах» и «мат» («король мертв» (shahmat). В Средние века каждой шахматной пешке было принято давать отдельное имя: от купца до лекаря. В настоящее время эталоном шахматных фигур считается комплект стаунтоновских шахмат. Фигурки сделал Натаниель Кук и назвал их в честь выдающегося шекспироведа и шахматиста Говарда Стаунтона. Название фигур также закрепилось: король, ферзь, ладья, слон, конь и пешка. Вспомните, в каком фильме герой Савелия Крамарова назвал шахматного коня лошадью («лошадью ходи, лошадью»)?

**а)** «12 стульев». **б)** «Кавказская пленница». **в)** «Джентльмены удачи».

**ОТВЕТЫ**

**1-в.** С Ольгой Лариной. **2-б.** Владимир Высоцкий. **3-в.** В фильме «Джентльмены удачи» (режиссер Александр Сергий Косой (Савелий Крамаров) дает совет Хмырю (Георгий Вицин), который играет партию в шахматы с отдыхающим (Анатолий Папанов).

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Со скоростью дерева**

**Деревья не ходят? Ходят.** Но не все и не так быстро, как мы. Больше всего шагающих деревьев растёт в Амазонии, но есть подобные и на берегах Байкала. У такого дерева ствол поκειται на воздушных корнях. Когда в почве начинает нехватать питательных веществ, часть корней отмирает, а сбоку начинают отрастать новые. Так и получается, что дерево ходит и медленно, но передвигается. Интересно, как далеко может уйти такое дерево лет за пять?



**Почему красная строка – красная?**

Более 450 лет прошло с того момента, как были введены правила для печатания текстов, которыми мы пользуемся до сих пор. Они включали в себя раздельную печать слов, выравнивание по линейке края текста. А вот правило о выделении абзацев и первой буквы красным цветом дало начало определению «с красной строки».



**Чувства в письмах**

Некоторые люди затрудняются выразить свои чувства словами. А вот англичанин Элан Форман нашёл столько слов для своей жены Дженет, что вместе они составили самое длинное письмо в мире. Всего в этом письме 1 402 344 слова, и писалось оно больше двух лет! Самое большое количество писем для одного адресата тоже относится к любовной переписке. Японец Вичи Нода написал своей жене из командировок 1307 писем. Чтобы их издать, потребовалось 25 томов!



**Любовь к природе с детства**

Сын дворянина великий естествоиспытатель Иван Владимирович Мичурин появился на свет в... сторожке лесника. Дело в том, что его отец, вопреки воле семьи, женился на мещанке. И это настолько не понравилось его дворянской бабушке, что она выгнала молодое семейство из дома. Именно поэтому родители Мичурина ютились в лесной сторожке. Однако вскоре после появления на свет маленького Вани семейные неурядицы уладились, и семья смогла перебраться в нормальное жильё. Но появление на свет почти на лоне природы не прошло даром – мальчик живо интересовался растениями и впоследствии стал выдающимся ученым.

Светлана СИДОРЧУК

**1 ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информ. канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 06.00, 06.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.20 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.45 11.15 «ГЕНИЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 14.30, 15.25, 16.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 18.00 18.55, 19.35, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- Ефимыч считает, что на Петровке завёлся крот, который сливает информацию о расследовании. Рудаков добивается эксгумации тела сына Петрова, но его могила оказывается пустой.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- Ксенопуло допрашивает всех причастных к угону катера. Из-за сложившейся ситуации научный центр теперь могут закрыть. Завхоз центра Акимов признаётся Михаилу, куда пропал экспедиционный катер научного центра и откуда он взял новый, оказавшийся краденным. Руфина в больнице встречает старого друга Марьяна - старпома Петра.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 04.55 «МИРАЖ». (12+)
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20, 14.00, 15.05, 17.15 «КУМИР». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- «Оборонка» оптом и в розницу. Приватизация под контролем ЦРУ. 2023 год, Донбасс. Работает система С-400. Мобильность «Триумфам» обеспечивают сверхтяжёлые тягачи Брянского автомобильного завода.
- 22.50 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
- 01.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 03.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

**ТВУ ТВЦ**



14.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батулин. Виктория живет на берегу озера, которое пользуется дурной славой.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.55 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 Отражение
- 10.45, 23.35 «Щедрин-Сюита». (12+)
- 15.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 16.30 «Мир Ольги». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 00.45 «Большая страна». (12+)

**НТВ**



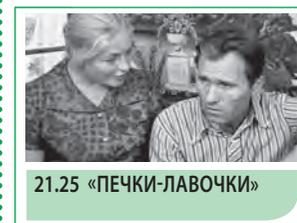
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- В отделении новый указ - все должны работать с напарниками. Леонидову приходится работать с Гнездиловым, так как к Максусу приставили стажера.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Капустин с Кучмаргой караулят дом Юлии. Ковалев просит Гущенко пробить Аракелова и Низамутдинова, хозяйина фирм-однодневок, взятого Аракеловым на замену убитому Загаревичу. В морге, куда привезли тело Ячменева, Паша сталкивается с отцом.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

- 06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология. История с лопатой»
- 11.45 «Острова»
- Лев Гумилев. Его привезли из лагеря в Ленинград, чтобы провести новое следствие и расстрелять.
- 12.45 Спектакль «Энергичные люди»
- 15.25, 01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства
- 16.10 Academia
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.40 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
- 21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
- 23.15 «Запечатленное время»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00, 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина».
- 07.00 «Вкусно, как в кино».
- 07.30, 12.15 «Внимание! Еда!»
- 07.50 «Суперферма 360».
- 08.20, 09.10, 22.40 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05, 11.00, 12.00, 16.00, 20.00, 21.10 «Новости 360». (16+)
- 10.00, 19.00 «ИАП». (16+)
- 11.20, 12.05, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05, 18.00, 03.00 «Погода 360». (6+)
- 12.30 «Погода на любой вкус».
- 13.10 «Лето в Подмоскovie».
- 13.30, 17.40 «Город с историей».
- 14.10, 20.15 «Вспомнить всё».
- 15.20, 16.15, 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.10 «Рекопись Подмоскovie».
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)
- 09.45 «Побег из космоса». (6+)
- Медведю Брэмблу выпал шанс стать необыкновенным.
- 11.45 «СПАРКЛ: ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 13.35 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
- 15.30 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 22.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания.
- 01.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 02.40 «КРАСОТКИ». (16+)
- 04.05 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.20 «Киноулица». (12+)
- 06.45, 19.10, 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.20, 10.00, 16.45, 23.35 «Новости». (16+)
- 08.35 17.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 10.15, 17.05, 23.50, 02.05 «Мой район». (12+)
- 10.45, 17.30, 00.15 «Моя Москва». (12+)
- 10.55, 20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 12.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
- 15.15, 00.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 21.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 04.25, 04.50, 05.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 11.15 Знаки судьбы. (16+)	 21.00 Заступницы. (16+)	 11.25 Смешанные единоборства.	 13.30 «Верну любимого». (16+)
05.00, 18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00, 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ХАОС». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) По традиции вся семья Пыжовых собирается ранним утром, смотреть тираж лотереи. 22.30 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Китай, 2022 г. Комедия. В ролях: Шэнь Тэн, Ма Ли. 2033 год. Земле нужна защита от потока астероидов, и на Луне возводят комплекс специальных сооружений. 01.10 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+) 02.50 «Импровизация. Команды». (16+) 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45, 05.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30, 15.00, 18.00, 22.15 «Новости». (16+) 08.40, 09.15, 14.30, 15.10, 15.45 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00, 10.45, 13.30, 14.00 «Гадалка». (16+) 11.15, 11.45 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 16.15, 17.15, 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 23.30 «ГОСТИ». (18+) 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05, 03.25 «Новости Матч!» 07.05, 18.10, 23.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.25 «Игра миллионов». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+) 15.30 Плавание. Кубок России. Пр.тр. 19.00 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+) 20.30 Профессиональный бокс. (16+) 21.30 Бильярд. BetBoom Пр.тр. 01.00 Пляжный футбол. 03.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.25 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)

Он сыграл Фантомаса	Роль Вертинской, дочь Нушрока	Сумчатая, кладущая яйца	Предположение соседки-кумушек	Материал задней стенки шкафа	Родной для белорусов грузовик	Бэрри-мор: "Овсянка, ..."	Крупное озеро в Казахстане	Фильм "Белый ... Черное ухо"	...кебаб-"шашлычки" из фарша	Скалы, изрезанные фьордами	Тещей для зятя испечены	Художник ... Пикассо			
Обезьяна доброго доктора Айболита	Их прогуливает двоечник	Фильм "... еще ...!" Тодоровского	Помещение с коровами	Стыд и срам	Основатель "вечного города"	Легкая фуражка	Вьются на голове	Ученый с глобусом	"Топливо" для атомомобиля	Русское название талера из серебра	На них встает буйная лошадь	Удаль молодецкая и девичья ...			
Животный мир в целом	Устаревшая мера массы	Валюта с видами Фудзиямы	Фокусники Игорь и Эмиль	Датский режиссер Ларс фон ...	Лапоточки из пенки	Грубый камень в облицовке стен	Поэт ... Уитмен	Корейский автомобиль	Весь в зелени пупырышек	Кто придумал квазимодо?	Киану из Голливуда	Нулевой ... стройки	Питерский крейсер-музей	Его звали "отцом советской физики"	Родина "опелей" и BMW
Работник, ухаживающий за баранами	И отлучка, и забота	ДжеССИКА с двумя "Оскарами"	Простуда аббревиатурой	Создатель Вольки и Хоттабыча	Шляпка звездочета" в геометрии	"Амели" (актриса)	Телек	НИИ	ЖУИ	ЕДО	КЛО	ОЛ	ИИ	У	

**Славянка** **ТУРЫ ПО РОССИИ** 31 год на рынке российского туризма

20-21.07	КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ	24-25.08	ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ – КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ
27.07	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО	24.08	ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ
28.07	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЁННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ	29.08-31.08	ПЕТЕРБУРГ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТОРОВ
02-03.08	ЩЕЛЫКОВО – ЮРЬВЕЦ – КИНЕШМА	31.08-01.09	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО – ПОЛИБИНО – ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
03.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	31.08	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С МОНАСТЫРСКОЙ СОКРОВИЩНИЦЕЙ
04.08	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	01.09	УСАДЬБЫ «ПОЛЕНОВО» И «ДВОРЯНИНОВО»
10.08	ВЫСТАВКА МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	06-08.09	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КОМАРОВО
11.08	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО	07.09	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
16-18.08	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИ – НИЛОВА ПУСТЫНЬ	08.09	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО
17.08	УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» – ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК	11-15.09	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
18.08	БОЛЬШИЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО	11.09	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)
20-26.08	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	13-15.09	ВЯТКА – СЛОБОДСКОЙ – РЯБОВО-ВАСНЕЦОВЫХ
23-25.08	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ	13-15.09	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК
		19-22.09	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
		28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
09.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
11.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
01.15 «Кабачок страны Советов». (12+)
02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.30 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.05 «ТАЛЛИ». (16+)
11.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
12.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
16.45 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
20.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
Комедийный боевик, США, 2015 г.
22.40, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
02.45 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
04.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
09.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
13.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.00 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (18+)
21.30 «ОТРЫВ». (16+)
Триллер, Россия, 2018 г.
23.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
00.30 «СЕСТРЫ». (18+)
02.25 «АВАНПОСТ». (16+)
04.30 «Чиполлино». «Кентервильское привидение». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
Россия, Китай, 2019 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Рутгер Хауэр, Павел Воля, Анна Чурина, Андрей Мерзликин
02.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.10 «ЧУДО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
04.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
06.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
10.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
11.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
12.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
14.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
15.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
20.30 «РАДИОВЫШКА». (16+)
22.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
09.15 «НОМЕР 69». (16+)
11.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
15.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)
19.10 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
Драма, Россия, Армения, 2019 г.
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
22.40 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2019 г.
00.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
01.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
03.05 «НОМЕР 69». (16+)
05.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
03.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
06.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
09.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
12.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.40 «ТАКСИ 2». (16+)
16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
19.30 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИСК: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
Комедия, приключения, фантазия, Франция, Германия, 2001 г.
23.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «СНАЙПЕР». (16+)
02.45 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)
04.35 «ДУМА О КОВПАКЕ: БУРАН». (12+)
06.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
10.10, 11.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.10 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
15.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
17.05, 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
20.40 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)
22.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.40 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+)
10.05 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)
13.30 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)
15.15 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.05 «ЛУЧИК». (12+)
2016 г. В ролях: Галина Сумина, Александр Устюгов, Ирина Безрукова, Илья Алексеев
21.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Эльвира Бологова, Кирилл Гребенщиков, Анастасия Фурса
00.35 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)
03.45 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
05.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)

CINEMA

- 06.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.00 «ПАРКЕР». (16+)
11.00 «ЛАНМЕН». (18+)
12.55 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
14.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
16.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
18.20 «2:22». (16+)
20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
21.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
США, 2013 г.
23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
США, Франция, 2016 г.
01.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
03.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
07.45, 08.15 Дизайн от А до Я. (16+)
08.40, 09.05, 09.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.55, 10.20, 10.45 Гастро-маркет. (16+)
11.10, 12.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
12.55, 13.40, 14.30, 15.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «ИЗ 13 В-30». (16+)
17.50 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.40, 22.35, 02.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.40 «АМЕЛИ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.45, 17.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
СССР, 1985 г.
08.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00, 21.40 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
10.25, 23.00 «ПАВЛИНКА». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
13.40, 14.55, 05.45 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
16.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
19.00, 00.25 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
20.15, 01.35 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
02.45 «Больше, чем тренер». (16+)
03.30 «Звездное эхо Михаила Громова». (16+)
04.15 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 08.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль, Данила Рассомахин, Александр Назаров

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
21.55 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.00 «МАРГОША». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
09.05 «ВСЁ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
11.25 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
13.20 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
15.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
16.40 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
19.00 «ЗАМЁРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.50 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
23.00 «ГНЕЗДО». (18+)
01.00 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
02.35 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)
03.50 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
05.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
06.00 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.10 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «РУБЕЖ». (16+)
07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
13.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)
07.30 Гость у порога. Владивосток 2. (16+)
09.10 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.50 Молодые ножи. Латинскоамериканская кухня. (16+)
12.20 Молодые ножи. Итальянская кухня 2. (16+)
13.40 Молодые ножи. Итальянская кухня. (16+)
15.30 Молодые ножи. Опытные шефы. (16+)
16.50 Чёрный список. (16+)
17.50, 19.00, 20.00, 21.10, 22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00 Чёрный список. (16+)
00.00, 01.10 «Я - КУБА». (18+)
СССР, 1964 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
04.40 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.55 Супербабушка. (16+)
16.40 Модель XL. (16+)
Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участницы ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35, 04.00, 04.30, 05.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.05, 02.35, 14.05, 14.35, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.00, 05.45, 13.55 Обыкновенная история. (6+)
03.10, 07.20, 23.10 Историограф. (12+)
05.55 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
08.10 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.05, 09.50 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
10.35, 21.40 Сквозь времена. (12+)
11.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
12.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
12.30 Элемент познания. (12+)
13.00, 16.50, 20.45 Великие битвы России. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)
20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Забытые войны. (16+)
06.55 Эль-Сагарито, Эквадор. (12+)
07.25 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
07.55 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
08.25 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
09.25 Индейцы Великих равнин. (16+)
10.25, 11.25 Древний апокалипсис. (16+)
12.25, 13.20 Запретная история. (12+)
14.10, 15.05 Шинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
16.05 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
16.35 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Перу. (12+)
17.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.05 Короли Африки. (12+)
20.00 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
20.55 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
21.45, 22.50 Забытые войны. (16+)
23.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
00.20 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.45, 02.40 Древний апокалипсис. (16+)
03.30, 04.15 Запретная история. (12+)
05.00 Забытые войны. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.50, 02.45 О самом главном. О чём предупреждает тошнота? (12+)
06.50 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
07.20, 21.15, 03.40 Под контролем. Метаболический синдром под контролем! (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 От первого лица. Марк Бартон. Как выйти за достойного мужчину. (12+)
12.10, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Щитовидная железа: как держать уровень гормонов в норме? (12+)
13.10 В ожидании вечной жизни. (12+)
Человек всегда мечтал о вечной жизни. Так стала ли мечта реальностью?
14.05 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Невидимая власть микробов. (12+)
19.45, 05.30 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
20.45, 04.05 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
21.45 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
02.00 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
04.35 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
05.00 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 06.00, 02.50 История усадеб. (16+)
06.25, 12.10, 15.10, 15.35, 18.00, 20.55, 21.25, 23.35 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05 Букварь дачника. (12+)
07.15 Полное лукошко. (12+)
07.30, 10.45, 13.50, 16.50, 19.40, 22.35, 01.30 Варенье. (12+)
07.40 Прогрулка по саду. (12+)
08.10 Крымские дачи. (12+)
08.40, 00.15, 02.40 Закуски. (12+)
08.55 Секреты сада. (16+)
09.40 Вершки - корешки. (12+)
10.00, 14.05 Сад в радость. (12+)
10.30 50 оттенков желе. (12+)
11.00 Не просто суп! (12+)
11.20, 11.45 Садовые сокровища. (12+)
12.40 Огород круглый год. (12+)
13.10, 13.20 Лучки&Пучки. (12+)
13.40 Садовый доктор. (12+)
14.35 Квас. (12+)
14.50 ... И компот! (12+)
16.05, 21.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.35 Мастер-садовод. (12+)
17.05, 22.50 Стройплощадка. (12+)
17.35, 23.20 Какая дичь! (12+)
17.45, 00.00 С пылу с жару. (12+)
18.30 Правила стройки. (12+)
19.00, 00.50 Идеальный сад. (12+)
19.30, 01.15 Здоровый сад. (12+)
19.55, 01.45 Цветик-семцветик. (12+)
20.10, 01.55 Фитокосметика. (12+)
20.25, 02.10 У мангала. (12+)
22.20 Дачные хитрости. (12+)
00.25 Дачаоптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 03.10 Делай, как Я. (16+)
06.15, 09.15, 12.15, 15.15, 18.30, 00.35, 03.25 Рыбалка 360. (16+)
06.40, 01.00, 03.50 С полем! Жемчужина Полярного Урала. (16+)
06.55, 10.00, 22.10, 01.15, 04.05 Нож-помощник. (16+)
07.10, 10.15, 13.15, 16.15, 19.30, 22.30, 01.30, 04.30 Рыбалка без границ. (12+)
07.35, 08.45, 04.55 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
08.00, 11.15, 14.15, 23.30, 02.20, 05.20 Спиннинг сегодня. (16+)
08.30, 23.55, 02.45, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
09.45 С полем! Охота с гончими в Арктике. (16+)
10.45 Россия заповедная. (16+)
11.45, 14.45, 18.00, 21.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.45, 15.45 С полем! Охота в гусином раю. (16+)
13.00, 15.55, 19.10 Давай зарубимся! (12+)
13.45, 20.00, 01.55 Охота и рыбалка в... (12+)
16.45, 23.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.10, 20.30 Карпфишеры. (16+)
17.45, 03.00, 04.15 Кодекс охотника. (16+)
19.00 С полем! Последние рыбаки. (16+)
21.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
22.00 С полем! Большая рыба. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30 Что заварим? (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами карпоэйри. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**07.40, 15.10** «Лица страны. Екатерина Ильина». (12+)

**07.55, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**08.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**09.35** «Что за спорт?» (12+)

**10.05** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Спутник» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**11.25** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Спутник» (Самара) - «Строгино» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**12.45, 02.35** «Лица страны. Юрий Королев». (12+)

**13.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Туринг-лайт. (6+)

**15.25** «Что за спорт?» (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)

**16.50** Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодара. (16+)

**19.00** «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)

**19.30** Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**22.20** «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)

**22.50** «Есть тема!» (16+)

**00.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Туринг-лайт. (6+)

**01.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**02.50** Профессиональный бокс. PULSAP. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева. (16+)

**05.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PPO-новости. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** МузРаскрутка. (16+)

**10.30** Плейлист I Лето. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Плейлист I Лето. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.20** Анна Седокова: Визит не понадобится. (16+)

**19.55** Хит-Сториз. (16+)

**20.30** Плейлист I Лето. (16+)

**20.40** Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)

**22.00** ВК Натальная карта. (16+)

**23.00** ВК Контакты. (16+)

**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)

**00.30** Лайкер. (16+)

**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 13.30, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)

**08.00, 15.30, 21.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)

**09.00** «Цветняшки! Зайчонок Скок». (0+)

**09.20** «Простоквашино». (0+)

**10.00** «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**10.55, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**17.00** «Мотофайтеры». (6+)

**17.15, 23.00, 05.00** «Фиксики». (0+)

**18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**00.00** «Турбозавры». (0+)

**00.35** «Приключения Бубы». (6+)

**03.00** «Геройчики». (0+)

**03.30** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Турбозавры». (0+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Отель у овечек». (0+)

**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.10** «Царевны». (0+)

**16.00** «Оранжевая корова». (0+)

**17.30** «Турбозавры». (0+)

**19.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**19.30** «Мир за минуту». (0+)

**19.35** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.10** «Смешарики». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20, 02.20** «Супер МЯУ». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15, 02.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**06.10** «Готовим с Бубой». (6+)

Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.

**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**08.50** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

**02.20** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Цветняшки!» (0+)

**07.45** «Петроникс». (0+)

На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!

**08.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**08.20** «Майло». (0+)

**09.10** «Смешарики». (0+)

Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.

**10.50** «Простоквашино». (0+)

**11.50** «Буба». (6+)

**12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)

**13.35** «Диностер». (6+)

**14.05** «Инфинити Надо». (6+)

**14.30** «Гризли и лемминги». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

**17.10** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.35** «Царевны». (0+)

**19.50** «Три кота». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Сказочный патруль». (0+)

**22.05** «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.

**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Бобр добр». (0+)

**01.40** «Студия красоты». (0+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)

**06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

**11.50** В поисках святого города. 2 серия: Римляне. Цитадель. (0+)

**12.20** День Патриарха. (0+)

**12.30, 19.30, 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.30, 14.00, 14.25** Монастырская кухня. (0+)

**14.55** «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)

**16.35** «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.30, 02.50** Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)

**21.25** В поисках святого города. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**02.00** Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)

**03.35** Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)

**Православный календарь**

**24 июля**  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Равноап. Ольги, вел. княгини  
Российской, во Святом Крещении Елены.



Воспоминание чуда вмц. Евфимии всецвальнойной, иже Православие утвердися. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Божией Матери.

Постный день.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными не престанно вверх стремится; а мы, как ляжем на землю, и встать не можем».

Прп. Амвросий Оптинский

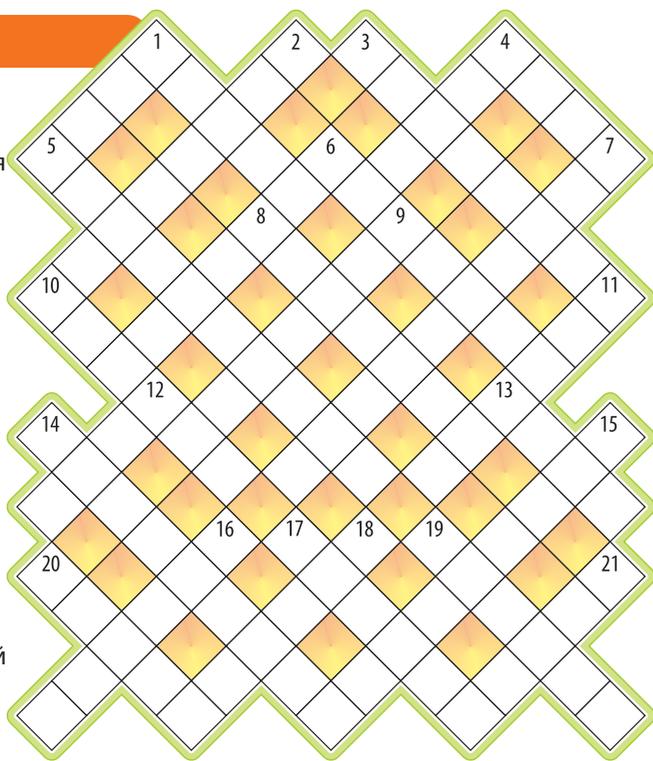
**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:**

**1.** Античный златоуст.  
**3.** Короткая трубка для отвода газа, пара или жидкости в трубопроводах, резервуарах.  
**4.** Команда рефери перед началом драки.  
**5.** «Во всем нужна сноровка, закалка, ...», - утверждал тренер в кинофильме «Первая перчатка».  
**6.** Педагог, прививающий ученикам любовь к картам.  
**8.** Компромиссное решение, послабление в чем-нибудь.  
**10.** Актер ... Кассель.  
**13.** Десять тысяч в древнерусской системе счета.  
**14.** Короткие спагетти.  
**17.** Кусок распиленного и расколотого бревна для топки.  
**19.** Имя Васнецова, автора «Богатырей».  
**20.** «Клякса» из соуса.

**Справа-вниз-налево:**

**1.** Увеличение объемов производства.  
**2.** Роль Валентина Гафта в фильме «Чародеи».  
**4.** Как твое житье-...?  
**6.** Дерзкий, хамоватый подросток.  
**7.** Геогра-



фический пояс Южного берега Крыма.  
**9.** И Курильские, и Канарские.  
**11.** Неказистый наряд крыловского Тришки.  
**12.** «Смета» ужина в ресторане.  
**15.** Кран, в котором холодная и горя-

чая вода превращаются в теплую.  
**16.** Театральный режиссер Роман ...  
**18.** «Руль» для управления ступой Бабы-яги.  
**21.** «Караваны» вагонов под землей.

**ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!**



**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**  
Ивановская область, г. Приволжск

**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ:**  
**5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят **231 300 рублей.**

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

**Даже 100 рублей будут иметь значение!**

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 05.40, 06.20, 07.05, 07.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.40 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 10.10, 11.10, 12.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 14.30, 15.30, 16.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН». (16+)
- 02.45 03.25, 04.05 «СЛЕД». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- У Сазонова и Светланы свидание в кафе. Там же появляется Прозрачный со своей бандой. Они устраивают перестрелку. Рудаков в одном из нападавших узнаёт немецкого офицера Рихтера. На месте перестрелки Ефимыч находит американское оружие.
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОРЯЧКА». (12+)
- Катя с матерью отправляется в Анапу выбирать свадебное платье. Браконьера Свинченко задерживают на рынке. Катя опознаёт его как одного из виденных ею браконьеров, но никаких обвинений Свинченко пока предъявить не могут, все улики косвенные и прямых доказательств нет.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20, 14.10, 15.05, 17.15 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.10 «Морская пехота». (16+)
- 19.35 «Код доступа». (12+)
- «Бриллиантовая рука» по-американски: алмазная война Запада и России»
- 22.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 00.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 02.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
- 04.00 «Герой 115». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, А. Никитин. Альбина приходит в себя в больнице. Ей говорят, что она пыталась покончить с собой, - но она совершенно не помнит ни самой попытки суицида, ни причин этого.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.55 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
- 01.35 Прощание. (16+)
- 02.15 «Назад в СССР». (16+)
- 04.25 «Петровка, 38». (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 ОТражение
- 10.55, 23.30 «Я не люблю...» (12+)
- 15.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 16.30, 01.35 «Сделано с умом». (12+)
- 17.00 «Игра в классики». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 21.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 22.15 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 02.05 ОТражение. Главное. (12+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продавщицы утверждают, что нападавший был с овчаркой и внешне удивительно похож на Макса.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патриотического молодежного общества «Дети героев» вызывает огромный резонанс в городе. Коллега по политической партии Калугин начинает массовую кампанию по дискредитации работы правоохранительных органов в СМИ.
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
- 03.30 «РАСПЛАТА». (16+)

**МОСКВА 24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



07.20 «Библейский сюжет»

- 06.30, 01.20 Истории города N с Пьером Бурелем
- 07.20 «Библейский сюжет»
- 07.50 «Предки наших предков»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОВОД»
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Археология. История с лопатой»
- 11.45, 19.45 «Татьяна Москвина. Время культуры»
- 12.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
- 14.20 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаянья». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина
- 15.05, 02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства
- 16.10 Academia
- 17.15 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 «Забывтое ремесло» «Старьевщик». 15 сентября 2016 года в Пскове при раскопках фундамента одного из домов археологи обнаружили шесть полусгнивших жестяных банок.
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.40 «ДВА ФЕДОРА»
- 23.05 «Нокаут»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00, 11.30 «Новые горизонты». (12+)
- 06.30 «Простая медицина».
- 07.00 «Вкусно, как в кино».
- 07.30, 12.15 «Внимание! Еда!»
- 07.50 «Суперферма 360».
- 08.20, 09.10, 22.40 «Невероятная наука». (12+)
- 09.05, 11.00, 12.00, 16.00, 20.00, 21.10 «Новости 360». (16+)
- 10.00, 19.00 «ИАП». (16+)
- 11.20, 12.05, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05, 18.00, 03.00 «Погода 360». (6+)
- 12.30 «Погода на любой вкус».
- 13.10 «Лето в Подмосковье».
- 13.30, 17.40 «Город с историей».
- 14.10, 20.15 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.20, 16.15, 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.25 «Академия монстров». (6+)
- Школьник Дэнни - гений-изобретатель.
- 10.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 12.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 16.20 Уральские пельмени. (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Ян Ян. Служба безопасности «Авангард» охраняет известного бизнесмена, который утаил от них некоторые обстоятельства... Синдикат наёмников «Арктические волки», в целях шантажа respectable богача, намерен выкрасть его дочь.
- 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 01.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
- 02.50 Обратный отсчёт. (16+)
- 04.25 «КОРНИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Кинодача». (12+)
- 06.45, 14.25, 03.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.30, 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.20, 10.00, 16.45, 00.10 «Новости». (16+)
- 08.35, 17.45 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИНЫ». (12+)
- 10.15, 17.05, 00.25, 02.45 «Мой район». (12+)
- 10.45, 17.30, 00.50 «Моя Москва». (12+)
- 10.55, 20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 12.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 15.10, 01.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 21.05 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
- 05.05, 05.30 «Мой район. Энциклопедия». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00, 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информ. программа 112. (16+)</p> <p>13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>Все собираются у родителей на Пасху. Вова и Паша - женихи дочерей договариваются помочь друг другу, чтобы открыть родителям секреты дочек.</p> <p>22.30 «РИДДИК». (16+)</p> <p>Канада, 2013 г. Фантастика. В ролях: Вин Дизель, Карл Урбан. Преданный своими и брошенный умирать на пустынной планете, Риддик сражается за жизнь.</p> <p>01.15 «САНКТУМ». (18+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>18.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45, 05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30, 15.00, 18.00, 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40, 09.15, 14.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной». (16+)</p> <p>10.00, 10.45, 13.30, 14.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15, 11.45 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>15.10 «Тайны будущего». (16+)</p> <p>16.15, 17.15, 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.30, 19.45, 21.00, 22.00, 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Последний герой. Русский сезон». (16+)</p> <p>01.00 «КТО ТАМ?» (18+)</p> <p>02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.15 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 «Решала». (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>21.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Решала». (16+)</p>	<p>18.00 Все на Матч!</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.55, 03.25 «Новости Матч!»</p> <p>07.05, 18.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 «Бокс». (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.00 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>15.30 «Плавание. Кубок России. Пр.тр.»</p> <p>17.25 «Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)</p> <p>19.00 «Дэвид Бекхэм. Одиночный». (12+)</p> <p>20.30 «Профес.бокс. Александр Поветкин - Криса Бёрда». (16+)</p> <p>21.30 «Бильярд. BetBoom Пр.тр.»</p> <p>01.00 «Пляжный футбол». (0+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p>

**ЗАГОТОВКИ**

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ 90 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>1</sup>

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

**Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «Левша». Мультфильм. (12+)
07.20 «Тараканище». Мультфильм. (0+)
07.35 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
07.55 «Муравьишка-хвастишка». Мультфильм. (0+)
08.10 Мультфильм. (0+)
08.30 «ГАРАЖ». (12+)
10.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
12.55 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
15.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ». (12+)
04.15 «СТАЛКЕР». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
07.15, 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
11.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
13.05 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
14.55 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
16.35 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
19.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
21.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.20 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
02.40 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
04.05 «Хранитель Луны». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)
10.15 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
11.40 «ОТРЫВ». (16+)
13.10 «СТОРОЖ». (16+)
13.15 «Помню - не помню». (16+)
15.05 «СЕСТРЫ». (18+)
17.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
19.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
21.20 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
23.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
01.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
02.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
03.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Наталья Медведова, Полина Максимова, Константин Крюков, Людмила Артемьева, Анна Ардова
01.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Россия, 2019 г.
03.10 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
04.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
02.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
04.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.00 «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
07.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
09.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
10.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
12.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
14.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
15.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
08.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
10.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
12.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)
16.10 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
18.00 «КРОВОЙ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
19.40 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
Комедия, Германия, Россия, 2012 г.
22.40 «КОТИКИ». (12+)
00.45 «НОМЕР 69». (16+)
02.55 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
04.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
03.05 «МАЛАВИТА». (16+)
05.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
08.55 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
10.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
14.25 «ТАКСИ 3». (16+)
16.00 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Комедия, приключения, Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «СЕСТРЫ». (16+)
01.35, 03.20 «ДУМА О КОВАПАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)
04.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
06.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
08.05 «СНАЙПЕР». (16+)
10.00, 10.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
13.35 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
15.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
16.50 «БЛЕФ». (16+)
19.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
20.50 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
22.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.50 «ЛУЧИК». (12+)
10.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)
14.15 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)
17.35 «СИЛА СЕРДЦА». (12+)
2012 г. В ролях: Елена Дудина, Игорь Миркурбанов
21.00 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)
2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Галина Безрук, Алексей Нагрудный, Ирма Витовская
22.45 «ШЕПОТ». (12+)
2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Демидов, Марина Денисова
00.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
01.55 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
03.25 «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)
04.55 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)

CINEMA

- 07.10 «БАНДИТКИ». (18+)
08.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
10.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
12.50 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
14.30 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
16.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
18.00 «ТРАССА 60». (18+)
20.00 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
21.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
Франция, 2012 г.
23.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
00.55 «ГАНМЕН». (18+)
02.45 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
04.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

red .RED

- 06.00 «МАДАМ». (16+)
07.30 Дизайн от А до Я. (16+)
07.55, 08.25 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
08.50, 09.15, 09.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
10.00, 10.30, 10.55 Гастро-маркет. (16+)
11.20, 12.15, 20.00, 20.50, 01.35, 02.20 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
13.05, 13.55, 14.40, 15.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.20, 04.35 «РАСКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
17.55 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
21.40, 22.30, 03.00, 03.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.25 «ОН И ОНА». (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.50, 16.30, 17.45 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.15, 21.45 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
10.35, 23.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.30 «Хитрая ворона». Мультфильм. (16+)
13.40 «Волчище - серый хвостик». Мультфильм. (16+)
13.50, 05.00 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
15.10 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
19.00, 00.35 «МИГ УДАЧИ». (16+)
20.10, 01.40 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (16+)
03.05 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 18.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенников, Светлана Колпакова, Дмитрий Поднов, Сергей Удовик, Ольга Демидова

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 Просто кухня. (12+)
10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (16+)
Вика встречает свою давнюю знакомую Катю, которая теперь известна как Эвелина Гименей, специалист по семейным отношениям.
12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «ЛУЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Валера и Влад угрожают Кулагину из-за «голово» фото с Кариной...
01.05 «МАРГОША». (16+)
Объявлены новые директор и главный редактор «МЖ»...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.05 «ЕСЛИ...» (16+)
11.15 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
13.15 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
15.20 «МАНИЯ». (16+)
США, 2021 г.
17.00 «СЕРЕНА». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, 2010 г.
21.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
23.05 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)
Франция, Япония, Швейцария, 2009 г.
01.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.05 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
04.35 «ФАРАОН». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
06.00 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
06.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
13.00 Новости
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. К 95-летию В. Шукшина. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». К 95-летию В. Шукшина. (16+)
00.35 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию В. Шукшина. (16+)
01.05 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
04.05 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
11.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в летную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: военный инструктор должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Винников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
02.30 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Мордовия. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
07.30 Гость у порога. Казань. (16+)
09.10 Четыре свадьбы. (16+)
10.40 Богиня сыска. (16+)
11.50, 13.20 Четыре свадьбы. (16+)
15.10 Четыре свадьбы. Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе. (16+)
17.10 Четыре свадьбы. Свадьба с морскими деликатесами vs Классическая свадьба. (16+)
18.40, 21.30 Четыре жены. (16+)
00.00, 01.10 «КРАСНАЯ ПАЛКА». (18+)
СССР, 1969 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Инсайдеры. Екатеринбург. (16+)
03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.00 Супербабушка. (16+)
16.25 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.30, 01.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.45 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
03.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
04.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
04.55, 05.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
05.45, 10.00, 19.00 Обыкновенная история. (6+)
06.40, 17.55 Сквозь времена. (12+)
07.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
08.05 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
08.35 Элемент познания. (12+)
09.05, 13.05, 16.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)
10.10, 10.35, 18.35, 22.05, 22.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
13.55 Секреты истории. (12+)
16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
20.00 Историада: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического сыска. (12+)
21.50 Тайное становится явным. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.25, 05.05 Забытые войны. (16+)
07.20 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
07.50 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
08.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
09.45 Короли Африки. (12+)
10.45, 11.40 Запретная история. (12+)
12.30 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
13.30 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
14.35 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
15.05, 15.30 История вещей. (16+)
15.55 Краков, Польша. (12+)
16.25 Жизнь на вулкане. (12+)
17.55, 01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
19.00 Короли Африки. (12+)
19.55, 20.50 Запретная история. (12+)
21.35, 22.35 48 часов до победы. (16+)
23.30 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
00.00 Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Перу. (12+)
00.30 Церковь уснопления Богородицы. (12+)
01.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
02.45 Короли Африки. (12+)
03.30, 04.20 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 10.45, 18.45, 02.35 О самом главном. Главное о насморке. (12+)
06.55, 20.45, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
07.45, 22.30 Доктор на работе. (12+)
11.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
12.15 ДокТок Эвелиной Закамской. Заболевания органов слуха. Эпидемия нового века. (12+)
12.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
13.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
Француз Луи Пастер прославился на весь мир вакциной против бешенства. Роберт Кох, немец, получил Нобелевскую премию по медицине за открытие бактерии туберкулеза. В конце 19-го века, когда эпидемия уничтожала население, соперничество этих двух выдающихся учёных, обострённое франко-прусской войной, произвело фурор в медицине.
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
19.45, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
21.35 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
01.50 Страшная сила смеха. (12+)
04.15 Скажите, доктор! (12+)
04.40 Мир невыспавшихся людей. (12+)

Усадьба

- 06.00 Секреты сада. (16+)
06.45 Вершки - корешки. (12+)
07.00 Сад в радость. (12+)
07.25 50 оттенков желе. (12+)
07.35, 10.45, 13.40, 16.45, 19.45, 20.55, 23.10 Варенье. (12+)
07.50 Не просто суп! (12+)
08.05, 08.30 Садовые сокровища. (12+)
08.50, 00.45 Закуски. (12+)
09.05, 11.05, 12.00, 12.25, 15.05, 18.00, 18.30, 00.55 Дачные радости. (12+)
09.35 Огород круглый год. (12+)
10.05, 10.15 Лучки и Пучки. (12+)
10.35 Садовый доктор. (12+)
11.35 Квас. (12+)
11.45 ...и компот! (12+)
13.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.30 Мастер-садовод. (12+)
14.00 Стройплощадка. (12+)
14.30, 21.10 Какая дичь! (12+)
14.45 С пылу с жару. (12+)
15.35, 21.55 Фитопатка с Мариной Рыкалюхой. (12+)
16.05, 22.25 Идеальный сад. (12+)
16.35, 22.55 Здоровый сад. (12+)
17.00, 23.20 Цветик-семцветик. (12+)
17.15, 23.35 Фитокосметика. (12+)
17.30, 23.50 У мангала. (12+)
19.00, 19.10, 01.25 Букварь дачника. (12+)
19.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
20.00 Гордость России. (6+)
20.25 Крымские дачи. (12+)
21.25 Правила стройки. (12+)
00.20 История усадеб. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 19.55, 02.00, 03.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
06.30, 09.30, 12.25, 15.25, 18.20, 21.25, 00.25, 03.35 Рыбалка 360. (16+)
06.55, 04.05 С поем! Охота с гончими в Арктике. (16+)
07.10, 22.15, 01.00, 04.20 Нож-помощник. (16+)
07.20, 10.30, 13.25, 16.25, 19.20, 22.35, 01.30, 04.30 Рыбалка без гранниц. (12+)
07.50, 05.00 Россия заповедная. (16+)
08.15, 11.30, 23.30, 02.25, 05.25 Спиннинг сегодня. (16+)
08.45, 23.55, 03.00, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
09.00, 12.00, 14.55, 20.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.00, 13.00 С поем! Охота в гусином раю. (16+)
10.15, 13.10, 16.10, 19.05 Давай зарубимся! (12+)
11.00, 16.55, 23.00 Охота и рыбалка в... (12+)
14.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25, 17.25, 20.25 Карпфишеры. (16+)
15.55, 18.55 С поем! Последние рыбачьи. (16+)
18.00, 22.05, 02.50 О главном. (16+)
18.10, 00.10 Делай, как Я. (16+)
21.55, 00.50 С поем! Жемчужина Полярного Урала. (16+)
01.20 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30 Что заварим? (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами каратэ. (12+)
11.45 Фитнес резинки. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00, 19.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)  
07.40 «Небесная грация». (0+)  
07.55, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
08.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (0+)  
09.35 «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)  
10.05 пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)  
11.25 Пляжный футбол. OLYMPBET Чемпионат России. «Саратов» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)  
12.45, 02.35 «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)  
13.05 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)  
14.00, 00.05 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)  
15.00 Диск-гольф. ProTur. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)  
16.00, 22.00 Специальный репортаж. (12+)  
16.20 «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)  
16.50 Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева. (16+)  
19.00 «Что по спорту? Уфа». (12+)  
21.35 «Что за спорт?» (12+)  
22.20 «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)  
22.50 «Есть тема!» (16+)  
01.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)  
02.50 Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансляция из Раменского. (0+)  
05.00 «Магия большого спорта». (12+)  
05.30 «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Музэнерго. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Плейлист I Лето. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Очень караочен. (16+)  
12.30 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Консервы. (16+)  
14.00 Плейлист I Лето. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love чат. (16+)  
17.00 Моя волна. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20, 18.55 10 самых! (16+)  
19.20 Цена славы. С одиночеством по жизни. (16+)  
20.00 Хит-Сториз. (16+)  
20.35 Плейлист I Лето. (16+)  
21.05 Чего хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)  
23.00 ВК Контакты. (16+)  
00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)  
01.00 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00, 15.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Цветняшки! Развиваем эмпатию с Цветняшками». (0+)  
09.20 «Простоквашино». (0+)  
10.00 «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
17.00 «Мотофайтер». (6+)  
17.15, 23.00 «Фиксики». (0+)  
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)  
20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
00.00 «Турбозавры». (0+)  
00.40 «Приключения Бубы». (6+)  
03.00 «Геройчики». (0+)  
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**О!**  
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
05.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
06.00 «Фиксипелки». (0+)  
06.05 «Турбозавры». (0+)  
07.00 «Клуб вопросики». (0+)  
07.05 «Три кота». (0+)  
09.40 «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
09.45 «Отель у овецек». (0+)  
10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)  
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
12.20 «Ум и Хрум». (0+)  
13.10 «Клуб вопросики». (0+)  
13.15 «Три кота». (0+)  
15.10 «Царевны». (0+)  
16.00 «Оранжевая корова». (0+)  
17.30 «Турбозавры». (0+)  
19.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
19.30 «Мир за минуту». (0+)  
19.35 «Три кота». (0+)  
22.00 «Смешарики». (0+)  
00.10 «Турбозавры». (0+)  
02.10 «Смешарики». (0+)  
04.00 «Жужжалка». (0+)  
04.05 «Ум и Хрум». (0+)  
**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Цветняшки!» (0+)  
07.45 «Петроникс». (0+)  
08.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
08.20 «Майло». (0+)  
Любозытный чёрный котёнок Майло обожает узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химички своих родителей. Стоит ему и его верным друзьям - жирафику и птичке - надеть униформу, как они тут же переносятся в мир той или иной профессии, где увлекательно проводят время и узнают о различных профессиональных навыках.  
09.10 «Смешарики». (0+)  
10.50 «Простоквашино». (0+)  
11.50 «Буба». (6+)  
12.50 «Люк - путешественник во времени». (0+)  
13.35 «Диностер». (6+)  
14.05 «Инфинити Надю». (6+)  
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.  
14.30 «Ум и Хрум». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.35 «Царевны». (0+)  
19.50 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компо и их младшей сестренки Карамельки.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Сказочный патруль». (0+)  
22.05 «Карбот». (6+)  
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Ералаш». (6+)  
00.30 «Бобр добр». (0+)  
01.40 «Студия красоты». (0+)  
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)  
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)  
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)  
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)  
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)  
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)  
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)  
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)  
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)  
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)  
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (6+)  
06.30 «Буба». (6+)  
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
09.00 «Простоквашино». (0+)  
11.00 «Царевны». (0+)  
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)  
16.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
19.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
19.30 «Буба». (6+)  
21.00 «Простоквашино». (0+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
01.00 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)  
01.10 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
01.25 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
02.10 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «РЕВИЗОР». (6+)  
06.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)  
11.50 В поисках святого города. 3 серия: Стопа Андрея Первозванного. (0+)  
12.20 День Патриарха. (0+)  
12.30, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)  
14.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)  
16.50 «ЛЮБАША». (0+)  
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
20.30 Андреевский крест. (0+)  
21.25 В поисках святого города. 4 серия: Семь мучеников Херсонеса. (0+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Токшоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Спас-стрим. (16+)  
02.00 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)  
02.50 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. (0+)  
03.35 Киево-Печерские Святые. (0+)

Православный календарь

25 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во Святом Крещении Марии. Прпп. Иоанн и Гавриила Святогорцев (Груз.). Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве.

Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

«Для того, кто вошел добровольно в союз с силой зла, занялся чародейством, выхода нет. Нельзя обращаться к бабкам, они одно вылечат, а душе повредят».

Блж. Матрона Московская

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Grid of 6 Sudoku puzzles labeled 1 through 6, each with a difficulty level indicator (stars).

СУДОКУ

Ответы

Answers for the 6 Sudoku puzzles, showing the completed grids.

**1** ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Мойный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 Информационный канал. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». (12+)  
23.45 «Я вышел на подмошки...» Памяти Владимира Высоцкого. (16+)  
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
01.45 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
02.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)  
03.15 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
04.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 06.00, 06.40, 07.20, 08.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)  
11.15 12.05 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕДИЕ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 14.30, 15.30, 16.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  
18.00 18.55, 19.50, 20.45, 21.30, 22.15, 23.00, 23.50 «СЛЕД». (16+)  
00.40, 01.25 Они потрясли мир. (12+)  
02.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
Главврач Реха сообщает на общем собрании, что теперь в клинике будет работать съёмочная группа. Акцент хотят сделать на семье врачей Явузглу. Ренгин заявляет, что передумала уезжать.  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)  
Впервые лидер сотни Сергей Лазарев и бессменный ведущий шоу Николай Басков в поисках новых талантов отправляются в города России!  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
00.55 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
02.35 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)  
04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «Крещение Руси». (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
09.10 13.20, 14.05, 15.05, 17.15 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.10 «Морская пехота». (16+)  
К концу сентября 1944 года Красная армия освободила всю материковую часть Эстонии.  
19.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
01.00 «МИРАЖ». (12+)  
04.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»  
08.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)  
10.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)  
Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Екатерина Федулова, Константин Самоуков. Вера работает в издательстве редактором детективов и изрядно устает от графоманов, которые пытаются опубликовать свои творения. Лучший отдых для Веры - её огород.  
16.55 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
02.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)  
04.05 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)  
04.55 «Актёрские судьбы». (16+)

**OTR** OTR

06.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение  
10.55 «Последний герой». (12+)  
15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
16.25 «Хранитель древности». (12+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
20.40 22.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
23.20 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)  
01.00 «ЕВА». (18+)

НТВ



01.50 «Дачный ответ». (0+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором. Лабораторию заволакивает чёрным дымом, выбирается из нее профессору не удается - дверь заперта снаружи.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Вадиму «шьют» вину в ДТП с участием спецбригады МВД, в котором погибла его беременная жена. Адвокат предлагает признать вину, обещая добиться минимального срока. Но Вадим отказывается и через соцсети предаёт дело огласке.  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
23.45 «БЫК». (16+)  
01.50 «Дачный ответ». (0+)  
02.40 «РАСПЛАТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



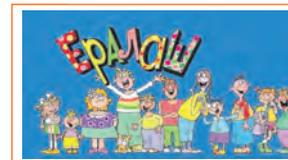
20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»

06.30 Истории города N с Пьером Бурелем  
07.20 Легенды мирового кино  
07.50 «Предки наших предков»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «ОВОД»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «Археология. История с лопатой»  
11.45 Больше, чем любовь  
Петр Кончаловский и Ольга Сурикова. Русский художник Василий Суриков, узнав о том, что дочь Оля собралась замуж за студента Петербургской Академии художеств Петю Кончаловского, бранился и плакал весь вечер, ломал мебель и требовал невозможного: отменить свадьбу.  
12.45 «ДВА ФЕДОРА»  
14.10 «Острова»  
15.20, 02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства  
16.10 Academia  
17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
18.45 XXXII Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»  
19.45 «Искатели»  
20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»  
23.15 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»  
02.50 «Гром не грянет»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00, 11.30 «Новые горизонты». (12+)  
06.30 «Простая медицина».  
07.00 «Вкусно, как в кино».  
07.30, 12.15 «Внимание! Еда!»  
07.50 «Суперферма 360».  
08.15, 09.10, 17.00, 18.10, 22.20 «Невероятная наука».  
09.05, 11.00, 12.00, 16.00, 20.00 «Новости 360». (16+)  
10.00, 19.00 «ИАП». (16+)  
11.20, 12.05, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05, 18.00, 03.00 «Погода 360». (6+)  
12.30 «Погода на любой вкус».  
13.10 «Лето в Подмоскowie».  
13.30 «Город с историей».  
14.10, 21.20 «Вспомнить всё».  
15.20, 16.15, 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
20.05 «ЧП 360». (16+)  
20.15 «АС Купарев». (16+)  
20.45 «Спецрепортаж». (16+)  
01.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (16+)

06.00 Ералаш. (16+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 Премьера. Окнутые люди. (16+)  
09.00 Премьера. Окнутые люди. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.35 Шоу «Русская дорога». (16+)  
13.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)  
США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания. Дело в том, что отец Пэм Джордж - отставной сотрудник ЦРУ, который устраивает приятелям дочери свою особую жёсткую проверку.  
02.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер.  
04.20 «КОРНИ». (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (16+)  
06.05 «Кинодача». (12+)  
06.50, 19.10, 02.25 «Тайны кино». (12+)  
07.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.00, 10.00, 16.25, 23.20, «Новости». (16+)  
08.15 17.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
10.15, 16.45, 23.35, 01.45 «Мой район». (12+)  
10.45, 17.10, 00.00, 05.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)  
11.50 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (16+)  
13.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
14.45 00.10 «ЛЮБИМАЯ». (12+)  
20.55 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00, 18.00, 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЯ: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>21.50 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+)</p>	<p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club – это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране.</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30, 15.00, 18.00, 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40, 09.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>14.30, 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>20.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)</p> <p>21.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>23.45 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)</p> <p>01.45 «МИНИМАКС». (12+)</p>	<p>21.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>«Утилизатор» – авторское шоу на телеканале «ЧЕ!». Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить – тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто.</p> <p>17.30 Решала. (16+)</p> <p>21.30, 23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40, 04.00, 04.45 Утилизатор. (12+)</p>	<p>15.25 Новости</p> <p>06.00, 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.25 «Новости»</p> <p>07.05, 19.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.30 «Выше Олимпа». (12+)</p> <p>15.30 Плавание. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.45 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>20.10 Футбол. «Балтика» - «Уфа». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>22.15 Бильярд. BetBoom Пр.тр.</p> <p>01.00 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>02.15 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>03.30 Плавание. Кубок России. (0+)</p>	<p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.20 «ГРЫМЗА». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
На этой неделе у Овнов не исключены определенные сложности в отношениях с коллегами, а возможно и родственниками. Чтобы избежать подобного, постарайтесь взвешивать свои слова и не делать опрометчивых поступков. Больше самокритики и позитива.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Для Львов хорошим выбором будет активный образ жизни. Вы полны энергии для достижения новых целей. Отличное время доделать все основные дела и двигаться вперед навстречу своей мечте. Коллеги вас ценят и уважают. Больше времени стоит уделять отдыху.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Вас ждет карьерный рост, если будете ответственно выполнять свою работу. Также успехом станет улучшение отношений с руководством. В личной жизни звезды рекомендуют Стрельцам больше внимания уделять любимому человеку, дорожить его доверием.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеев ждет тихая неделя без серьезных забот. Возможны ситуации, когда придется принимать непростые решения. Подойдите к делу ответственно, посоветуйтесь со специалистами. Выходные проведите за общением с друзьями, это принесет вам много положительных эмоций.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Исход многих дел Тельцов будет зависеть от их обаяния и чувства юмора. Даже в неудобной для вас ситуации старайтесь держать марку. Вы хорошо поработали, теперь надо хорошо отдохнуть. Завершить неделю рекомендуется в компании с любимым человеком.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Эта неделя прекрасно подходит Девам для развития новых отношений, общения с людьми, которые раньше не шли на контакт. Большинство вопросов решится путем диалога, причем именно в вашу пользу. Составляйте планы и договаривайтесь об их реализации.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов появятся неожиданные ресурсы для достижения целей. Вы почувствуете приток силы и жизненной энергии, достаточный для совершения многих дел. Занятия спортом и отдых с друзьями принесут много пользы. Не отказывайтесь от приглашения в гости.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Неделя пройдет активно и интересно. Но прежде чем делать шаг вперед, осмыслите вектор своего движения. Не давайте втянуть себя в конфликты и не будьте излишне доверчивы. Весам стоит проявить большую внимательность к своему здоровью.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Вдохновение придет к творческому Раку. Однако для реализации задуманного необходимо побыть наедине с собой. Не тратьте слишком много своего потенциала на других людей. В противном случае это может привести к конфликтам. Давний друг может оказать вам поддержку.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
У Скорпионов может возникнуть желание кое-что поменять в жизни. Возможно, и следует внести определенные коррективы в свои рабочие планы, в том числе – перспективные. Больше времени проводите с близкими. Они всегда готовы оказать вам должную поддержку.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды советуют Козерогам стараться больше думать о хорошем, ваши мысли должны быть позитивными и направлять к нужной цели. Тогда все задуманное пройдет так, как вы планировали. В личных отношениях следите за проявлением своих чувств, избегайте навязчивости.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
В жизни Рыб начинается ответственный этап. Но вы сможете преодолеть все препятствия на пути к своей цели. Важно сохранять спокойствие, избегать конфликтов и пустых споров. Также постарайтесь воздержаться от излишней доверчивости.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

07.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (18+)

16.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

19.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

20.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

22.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

00.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)

02.15 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)

03.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)

Шоферы-дальнобойщики Виктор и Петрович, перевозят ценный груз, попадают на уловку матерых бандитов...

04.55 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

09.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

11.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

13.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)

15.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

17.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)

19.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)

21.30 «ШАХМАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

23.45, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

03.25 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)

07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

09.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)

12.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

13.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

15.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

17.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

19.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (18+)

20.55 «СЕСТРЫ». (18+)

23.10 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)

01.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

02.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

04.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

05.00 «Как ёжик и медвежонок меняли небо». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

07.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)

10.50 «СВАТЫ». (16+)

13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

00.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)

Россия, 2022 г. В ролях: Мария Миронова, Федор Добронравов, Максим Лагашкин, Роман Мадянов, Егор Тихонкин

02.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

03.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

02.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

04.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

05.25 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

06.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)

08.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

10.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

12.05 «ФИЛОМЕНА». (16+)

13.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

15.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

16.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

20.30 «ЛЛУИ И БРИГГС». (16+)

22.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

23.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (16+)

08.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

12.20 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

14.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

15.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

17.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

18.55 «КОТИКИ». (12+)

21.00 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)

21.55 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)

22.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

00.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)

02.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНЬЕ МАШИНЫ». (16+)

05.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

07.15 «РОДНЫЕ». (18+)

09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)

10.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

14.25 «ТАКСИ 4». (16+)

16.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

17.55 «ДУБЛЕР». (16+)

19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

Комедия, Россия, 2010 г.

21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

Комедия, приключения, Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г.

23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

02.05 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.30 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)

04.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

06.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)

07.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

09.40, 10.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

11.40 «СМЬОР РОБИНЗОН». (16+)

13.45, 15.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

17.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

19.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)

20.30 «ВЫСОТА 89». (16+)

22.35 «СЫН ЗА ОЦА...» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)

09.25 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

11.15 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНИК». (12+)

14.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

16.15 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

17.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (12+)

2011 г. В ролях: Юлий Кадушевич, Юрий Цурило, Наталья Громушкина

21.00 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОГИБНУТЬ». (12+)

2015 г. В ролях: Вероника Плещевская, Алексей Янин, Владимир Мишуков, Олег Качев

00.20 «ЛУЧИК». (12+)

03.50 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)

05.35 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+)

CINEMA

06.15 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)

07.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)

09.25 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

10.55 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)

12.45 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)

14.25 «ВАСАБИ». (18+)

15.55 «ЭЙДЕЛЬ». (16+)

17.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

20.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)

21.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХИ». (16+)

23.10 «2.22». (16+)

00.50 «ПЫЛАОЩЕЕ МОРЕ». (18+)

02.25 «2.22». (16+)

04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

05.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

red .RED

06.00 «ИЗ 13 В-30». (16+)

07.35, 08.05 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

08.30, 08.55, 09.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

09.45, 10.10, 10.35 Гастро-маркет. (16+)

11.05, 11.55 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)

12.45, 13.35, 14.25, 15.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

16.05 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)

18.10 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

20.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)

21.50 «МАЧЕХА». (16+)

00.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)

02.05 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)

03.45 «ИЗ 13 В-30». (16+)

05.20, 05.40 Гурзу сада. (16+)

Petro PETRO

06.05 «Антошка». Мультфильм. (0+)

06.10, 17.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

07.25, 04.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

09.00, 10.15, 21.35, 22.50 «ТАК И БУДЕТ». (16+)

11.30 Мультфильмы. (16+)

13.30, 05.15 «МИГ УДАЧИ». (16+)

14.45 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (16+)

16.20 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)

19.00, 00.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)

20.15, 01.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)

02.25, 05.10 Мультфильмы. (16+, 0+)

03.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 19.40, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)

23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.00 Суббота News 2024. (16+)

00.10, 01.10 «ПРАКТИКА». (16+)

02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)

Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Данила Рассомахин, Александр Пютин

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

09.00 ПроСТО кухня. (12+)

10.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯННЯ». (16+)

12.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Ване нужно заработать 50 рублей и купить новую печатную машинку для Саши. Ему даже приходится искать срочную подработку.

16.30 «КУХНЯ». (16+)

Новый владелец ресторана «Клод Монэ» запрещает Шефу употреблять алкоголь. Макс пытается выпросить прощение у Вики...

21.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.00 «МАРГОША». (16+)

04.05 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

08.55 «ПАТРИК». (12+)

10.40 «МОСТЫ ОКРУТА МЭДИСОН». (16+)

13.20 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)

14.55 «МАДАМ ПАРУОМЕР». (12+)

16.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

21.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

США, Канада, 2009 г.

23.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

США, Великобритания, Катар, 2017 г.

01.10 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

02.45 «АПАЧИ». (16+)

04.10 «ТЕКУМЗЕ». (16+)

05.40 «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

06.00 Новости

06.15 (Не) Фантастика. (12+)

06.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

10.00 Новости

10.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

13.00 Новости

13.15 Мирное соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

18.30 Новости

18.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

22.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

01.05 «Дискоотека Автарадио». Музыкальный фестиваль. (12+)

03.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)

04.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

06.30 «НЕМЕЦ». (16+)

12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2015 г.

Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.

Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Смоленск. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)

07.10 Гость у порога. Чебоксары. (16+)

08.50 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)

09.50 Пробный переезд. Хабаровск. (16+)

10.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)

12.50 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)

14.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

16.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

18.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)

Франция, 2012 г.

21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

Франция, 2006 г.

23.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

01.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

03.20 Пятница News. (16+)

03.40 Инсайдеры. Краснодарский край. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

13.45 Супербабушка. (16+)

16.10 Барышня-крестьянка. (16+)

В реальности эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

02.00 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)

00.55, 01.40 108 минут, которые вернули мир. (12+)

02.30, 13.40 Сквозь времена. (12+)

03.00 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)

03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)

04.20 Элемент познания. (12+)

04.50, 09.10, 12.50, 16.55 Великие битвы России. (12+)

05.45 Жил-был Дом. (12+)

06.15, 06.40, 14.20, 14.50, 17.55, 18.25, 22.20, 22.50 Трудные вопросы истории России. (12+)

07.15, 07.40 В поисках утраченного искусства. (12+)

08.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)

10.00 Секреты истории. (12+)

12.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)

16.00 Историда: Секретные сотрудники и провокаторы русского политического века. (12+)

17.50 Семь дней истории. (12+)

19.00, 22.10 Обыкновенная история. (6+)

20.00 Я найду тебя, отец. (16+)

21.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.25 48 часов до победы. (16+)

07.15 Краков, Польша. (12+)

07.45 Жизнь на вулкане. (12+)

09.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)

10.15 Короли Африки. (12+)

11.15, 12.05 Запретная история. (12+)

12.55, 13.50 Цезарь. Война судного дня. (16+)

14.40 Старый город Джурджу, Румыния. (16+)

15.10, 15.35 История вещей. (16+)

16.00 Варшава, Польша. (12+)

16.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)

18.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)

19.05 Короли Африки. (12+)

20.00 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)

20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)

21.55 Настоящая история Большого побега. (12+)

22.55 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)

23.50 Краков, Польша. (12+)

00.25 Жизнь на вулкане. (12+)

01.50 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)

02.45 Короли Африки. (12+)

03.35, 04.20 Запретная история. (12+)

05.00 48 часов до победы. (16+)

DOCTOR

06.00, 10.40, 18.55, 02.50 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)

06.55, 20.50, 03.45 Путешествие в Непал доктора Мясникова. (12+)

Путешествия доктора Александра Мясникова - это всегда уникальный опыт для души и тела. Данный фильм - о преодолении трудностей и о несгибаемой силе воли. И, конечно, о красоте окружающего мира.

07.20, 21.20, 04.10 Простые истины с доктором Мясниковым. Выпуск 1. (12+)

07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)

11.40, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)

12.10 #Навидеоидно. Выпуск 7. (12+)

12.40 Тайны нашего тела. (16+)

14.15 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)

15.10 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

17.35 ДокТок с Эвелиной Закамской. Демография. Здоровье матери и ребенка. (12+)

18.05 Страшная сила смеха. (12+)

19.55, 05.30 Еда. Рыба. (12+)

21.50 О самом главном. Как уберечь поголо от падений? (12+)

02.05 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

04.40 Метод исследования. Паразиты. (12+)

05.05 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

Усадьба

06.50, 07.05 Лучки & Пучки. (12+)

07.15 Садовый доктор. (12+)

07.30, 10.35, 13.40, 16.50, 19.50, 23.45, 02.15 Варенье. (12+)

07.40, 00.25 Крымские дачи. (12+)

08.10 Квас. (12+)

08.25 ...И компот! (12+)

08.40, 01.35 Закуски. (12+)

08.55, 09.20, 11.55, 15.00, 15.30, 22.35 Дачные радости. (12+)

09.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)

10.25 Мастер-садовод. (12+)

10.55 Стройплощадка. (12+)

11.25 Какая дичь! (12+)

11.35 С пылу с жару. (12+)

12.25 Фитоаптека. (12+)

12.55 Идеальный сад. (12+)

13.30 Здоровый сад. (12+)

14.00, 21.10 Цветик-семицветик. (12+)

14.15, 21.20 Фитокосметика. (12+)

14.35, 21.35 У мангала. (12+)

16.00, 16.10, 23.05, 23.20 Букварь дачника. (12+)

16.30 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)

17.05 Гордость России. (6+)

17.35 Правила стройки. (12+)

18.05, 00.50 Секреты сада. (16+)

18.55, 01.50 Вершки - корешки. (12+)

19.05 Дачный угодник. (12+)

19.35, 02.00 50 оттенков желе. (12+)

20.05, 02.25 Не просто суп! (12+)

20.20, 02.45 Садовые сокровища. (12+)

22.05 История усадеб. (16+)

23.35 Полное лукошко. (12+)

00.00 Прогрулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 09.15, 12.50, 03.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

06.30, 09.45, 13.20, 15.40, 18.30, 21.25, 00.40, 03.35 Рыбалка 360. (16+)

07.00, 11.00, 15.05, 19.00, 23.00, 04.00 О главном. (16+)

07.05, 10.10, 10.45, 16.10, 04.05 С полем! (16+)

07.20, 10.25, 11.05, 19.20, 04.15 Давай заручимся! (12+)

07.30, 11.20, 13.50, 16.30, 19.40, 22.30, 01.35, 04.30 Рыбалка без границ. (12+)

07.55, 14.20, 04.55 Охота и рыбалка в... (12+)

08.25, 23.35, 02.25, 05.20 Спиннинг сегодня. (16+)

08.55, 00.00, 02.55, 05.50 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)

11.50 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

12.20, 15.10, 17.25, 20.40 Карпфишеры. (16+)

14.50 Кодекс охотника. (16+)

16.55, 18.00, 23.05, 00.15 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 19.30** Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**07.40, 16.00, 18.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**07.55, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**08.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**09.35** «География спорта. Оренбург». (12+)

**10.05** Плажный футбол. OЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**11.25** Плажный футбол. OЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**12.45** «Лица страны. Екатерина Альбина». (12+)

**13.05** Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы. (12+)

**14.55** «Здоровый образ. Борьба». (12+)

**15.25, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.20, 22.20** «Выше Олимпа». Документальный цикл. (12+)

**16.50** Специальный репортаж. (12+)

**17.05** Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Прямая трансляция из Саранска

**18.35** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)

**22.50** «Есть тема!» (16+)

**00.05** «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)

**00.30** «Что за спорт?» (12+)

**01.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**02.35** «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)

**02.50** Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). Трансляция из Грозного. (0+)

**05.00** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**11.30** 10 самых! (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Лига свежих клипов. (16+)

**13.35** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** Плейлист Лето. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Новое Радио чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист 1 Под шашлычок. (16+)

**19.00** Звёзды Востока-2023. (16+)

Грандиозный концерт посвященный 11-му Дню рождения Радио «Восток FM».

**21.05** Народное диско. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.30** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 13.30, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)

**08.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**09.00** «Цветняшки! Лучшие серии первого сезона». (0+)

**09.20** «Простоквашино». (0+)

**10.00** «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**10.55, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**15.30** «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

**17.00** «Мотофайтеры». (6+)

**17.15, 23.00** «Фиксики». (0+)

**18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**00.00** «Турбозавры». (0+)

**00.35** «Приключения Бубы». (6+)

**03.00** «Героички». (0+)

**О!**

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Турбозавры». (0+)

**07.00** «Клуб вопросыки». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Отель у овецек». (0+)

**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб вопросыки». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.10** «Царевны». (0+)

**16.00** «Оранжевая корова». (0+)

**17.30** «Турбозавры». (0+)

**19.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**19.30** «Мир за минутку». (0+)

**19.35** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.10** «Смешарики». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Дракошия», «Фиксики», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Цветняшки!» (0+)

**07.45** «Петроникс». (0+)

**08.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**08.20** «Котёнок Шмяк». (0+)

Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!

**10.10** «Соня из Тоствилля». (6+)

Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостлэнд!

**11.15** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**13.35** «Диностер». (6+)

**14.05** «Инфинити Надю». (6+)

**14.30** «Ум и Хрум». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

**18.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**19.55** «Принцесса и дракон». (6+)

Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Сказочный патруль». (0+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Бобр добр». (0+)

**01.40** «Студия красоты». (0+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.30** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20, 02.20** «Супер МЯУ». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)

**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15, 02.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «ДиноСити». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

**23.00** «Кукарача». (0+)

Музыкальный фильм, герой которого Таракан Кукарача.

**23.10** «Пык-пык-пык». (0+)

Когда в лес приходит беда, все звери объединяются, забыв о старых ссорах и обидах.

**23.13** «РРР...» (0+)

**23.15** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «СВАДЬБА». (0+)

**06.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Андреевский крест. (0+)

**11.50** В поисках святого города. 4 серия: Семь мучеников Херсонеса. (0+)

**12.25** День Патриарха. (0+)

**12.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)

**16.50** «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+) СССР, 1957 г.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.30** «КУРЬЕР». (12+) СССР, 1986 г.

**22.20** Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)

**23.30** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**00.25, 00.55, 01.25, 01.55** Поле битвы. (16+)

**02.25** Андреевский крест. (0+)

**03.10** Ангелы с моря. (0+)

**04.00** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**04.50** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

**26 июля**  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Собор Архангела Гавриила.



Прп. Стефана Саввита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Постный день.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред друзьями; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром». Прав. Иоанн Кронштадтский

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Сегодняшняя наша викторина посвящена талантливому врачу, великому учёному, этнографу и лексикографу, знаменитому собирателю фольклора, составителю «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимиру Ивановичу Далю.

**1** Владимир Иванович родился 22 ноября 1801 года. Будущий учёный и этнограф в 13 лет был отправлен на учёбу в кадетский корпус. Окончив его в чине военного мичмана, служил в Николаеве, а после – в Кронштадте. Неожиданно проявившаяся морская болезнь заставила Дalia оставить военную специальность. Владимир Иванович выбрал медицину. Учиться в Дерптском университете, подружился с Николаем Пироговым, выдающимся хирургом. Но обучение Владимиру Ивановичу пришлось прервать из-за начавшейся войны с турками. В 1828 году он экстерном сдaёт экзамены на доктора и хирурга и отправляется на фронт армейским лекарем. На фронте он не только лечил раненых, но и начал собирать солдатский фольклор: прибаутки и поговорки, бытовые изречения, просто слова... Вскоре у Дalia накопилось столько записей, что однажды для перевозки вещей (включая кипы тетрадей) пришлось заказывать вьючного верблюда. После войны Владимир Иванович продолжил работу по сбору материала. Сколько лет потребовалось Далю, чтобы составить «Толковый словарь живого великорусского языка»?

**а)** 23 года. **б)** 33 года. **в)** 53 года.

**ХИРУРГ, УЧЁНЫЙ, ЭТНОГРАФ – Владимир Даль**

**2** После возвращения с фронта Даль поселяется в Санкт-Петербурге, где и начинает работать ординатором в городском военно-сухопутном госпитале. Вскоре в городе пошла молва об искусном хирурге Владимире Дале. Он становится знаменитостью. Именно о хирурге Дале говорили: «...он оттого искусен, что у него две руки, и обе правые». В какой области хирургии специализировался Даль в городе на Неве?

**а)** Офтальмология. **б)** Стоматология. **в)** Урология.

**3** 1832 год. Столичная элита предпочитает в общении модный тогда французский язык. В это время Владимир Иванович решает опубликовать свои «Русские сказки...». Как говорил сам Даль, для него было важно русское слово, тот говор, с которым он хотел познакомить соотечественников. Но министр просвещения увидел в сказках неуважение к знати и даже к власти. Собирателя взяли под арест. Освободил Дalia от репрессий поэт Василий Жуковский. Все обивные сняли. Но нераспроданные «Русские сказки из предания народного изустного на грамоту гражданскую переложённые» из продажи изъяли и уничтожили. У автора остались только личные экземпляры. Один из этих экземпляров Владимир Даль подарил Александру Пушкину. Кстати, по мотивам одной из сказок из сборника Дalia Александр Сергеевич написал свою сказку в стихах. Издал её, и один из экземпляров преподнёс в дар Далю. О какой сказке идёт речь?

**а)** «Сказка о попе и о работнике его Балде». **б)** «Сказка о рыбаке и рыбке». **в)** «Сказка о Золотом петушке».

**4** В «Толковом словаре живого великорусского языка» 200 тысяч слов, 30 тысяч пословиц, загадок и поговорок, приводимых для наиболее точного разъяснения значений слов. Известно первое слово, с которого начался регулярный сбор интересных слов. Это слово было в ходу в Новгородской губернии и означало, что небо становится пасмурным, заволакивается тучами и скоро, возможно, будет оттепель. Какое слово, оброненное ямщиком, «захватило в плен» молодого офицера, будущего составителя толкового словаря?

**а)** Замолаживает. **б)** Мокношится. **в)** Почечуется.

**ОТВЕТЫ**

1-в. 2-а. Хирург-офтальмолог Владимир Даль преуспел в деликатных операциях удаления катаракты. 3-б. «Сказка о рыбаке и рыбке». 4-а. Замолаживает.

ПЕРВЫЙ



19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Наше всё». (12+)  
11.05 Поехали! (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Душе нужен праздник». К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина. (12+)  
**13.05 «ЖИВЕТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ».** (12+)  
**15.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ».** (12+)  
17.00 «Уйду я в это лето...» Памяти Владимира Высоцкого. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Своя колея». (16+)  
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
23.15 Вечер памяти Александра Вертинского. (16+)  
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)  
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**09.45 10.35, 11.25, 12.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**13.05 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**18.35 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.00 «ЛИЦЕМЕРЫ».** (16+)  
Регина Шукина подверглась насилию, чудом уцелела. Она сообщила, что в подвале, где ее держали бандиты, остались еще две девушки. Отделу полковника Штыря нужно найти и освободить несчастных.  
**23.55 01.15 «ГЕНИЙ».** (16+)  
**02.40 03.25, 04.05, 04.50 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «Доктор Мясликов». (12+)  
13.00 Большие перемены Герои программы готовы идти на самые неожиданные эксперименты ради больших перемен.  
14.00 Вести  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
**21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ».** (12+)  
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Пожидаева, Дмитрий Мазуров. Настя неожиданно узнаёт, что её отец, которого она никогда не видела и считала погибшим, на самом деле жив. Об этом перед своей смертью ей сообщает мама. Незадолго до этого Настя потеряла мужа. Вероятно, кто-то подстроил взрыв его автомобиля.  
**00.25 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ».** (12+)  
**03.55 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)  
**07.50 09.20 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ».** (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
**09.50 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».** (12+)  
11.10 Мужики. (16+)  
11.40 «СССР. Знак качества» с Охлобыстиным». (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды науки». (12+)  
14.00 «Главный день». (16+)  
**14.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)  
**16.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».** (16+)  
**18.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)  
21.15 Галерея звезд. (12+)  
23.00 «Крещение Руси». (16+)

ТВЦ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.35 «НЕ ОБМАНИ».** (12+)  
**09.25 «УЧЕНИЦА ЧАРДЕЯ».** (12+)  
11.30 События  
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
**12.55 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО».** (12+)  
14.30 События  
**14.50 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО».** (12+)  
**17.10 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ».** (12+)  
Россия, 2016 г. Детектив. Состоятельная бизнесвумен Вероника разводится с мужем - модным писателем, оказавшимся альфонсом и бабником.  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.05 «Хозяйки Белого дома». (16+)  
23.00 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)  
23.50 «Группа «А». Без грифа «Секретно». (16+)  
00.40 Прощание. (16+)  
01.25 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)  
02.05 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)  
02.45 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)  
03.25 «10 самых...» (16+)  
05.10 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИ».** (16+)  
08.00, 14.05 «Большая страна». (12+)  
09.00, 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 «Калейдоскоп 68». (6+)  
09.40 «Человек в рамке». (12+)  
09.45 «Возвращение». (12+)  
10.00 «Главная улица». (12+)  
**10.30 12.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** (12+)  
11.55, 15.00, 19.00 Новости  
13.20 «Доктор клоун». (12+)  
13.50 «Отчий дом». (12+)  
15.05 «Преодоление». (12+)  
15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
16.30 «Человек и судьба». (12+)  
17.00 «Искус. анимации». (16+)  
**17.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
19.05 «Очень личное». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.15 «ДИКАРКА».** (12+)  
**21.45 «ПОЖАРКА».** (16+)

НТВ НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)  
07.00 «Российская дипломатия». (12+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
11.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
**13.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)  
На отца Ферита совершенно новое покушение в тюрьме. Для того, чтобы успокоить Оккеша и спасти Орхана, Сейран и Акын отправляются на совместный завтрак.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Своя игра». (0+)  
17.15 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.35 «Следствие вели...» (16+)  
**20.00 «АКУШЕР».** (16+)  
Беременной Вале всего восемнадцать, и она намерена отдать свою дочь в приёмную семью. Узнав об этом, малолетний папаша похищает после родов ребёнка. Каверину стоит немалых усилий, чтобы вернуть младенца и уберечь похитителя от ареста.  
**00.15 «БОРЕЦ».** (16+)  
**03.50 «РАСПЛАТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 16.00  
17.00 18.00 18.15 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.30 12.40 Зоо 24. (12+)  
06.40 Сити. (12+)  
07.15 Куки-внуки. (12+)  
08.25 14.20 00.15 03.20  
Деньги 24. Итоги. (12+)  
15.25 20.30 Доктор 24.  
Темы недели. (12+)  
10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)  
11.25 Сделано в Москве. (12+)  
13.30 Сити. Едим. (12+)  
14.45 23.45 Техно. (12+)  
16.30 Познавательный фильм. (12+)  
17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)  
19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)  
21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.05 «В яранге горит огонь»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «В яранге горит огонь». «Грибок - теремок». «Бюро находок»  
**08.10 «О ТЕБЕ»**  
09.30 Неизвестные маршруты России  
**10.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»**  
12.50 Черные дыры. Белые пятна  
13.35 «Лазурная обитель» В прибрежной полосе Китая больше 11 000 морских островов. Свыше 95% из них - материковые. Морские острова обладают своей независимой, целостной и хрупкой экосистемой, в которой сохранилось много редких видов.  
**14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»**  
16.45 Гала-концерт «Народное братство дороже всякого богатства» в рамках Дней Союзного государства XXXIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Спектакль «Миллионерша»  
22.30 «Большой джаз-2022»  
**00.30 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»**  
02.15 «О море, море!..» «Пилот». «32 декабря»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00, 03.35 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
05.30 «Музей на диване». (12+)  
06.00, 04.30 «Проголка». (12+)  
06.30, 10.40, 02.35 «Город с историей». (12+)  
07.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Будни». (16+)  
09.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
09.30, 13.00, 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)  
10.30 «Погода 360». (6+)  
12.00, 20.00 «Новости 360». (12+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)  
14.00 «Невероятная наука». (16+)  
17.10 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «Неравнодушные». (12+)  
19.30 «Жеребцова и точка». (12+)  
20.30 «Вспомнить всё». (16+)  
23.00 «Шестое чувство». (12+)  
00.40 «Взрослые люди». (16+)

СТС СТС



10.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Интуристы. (16+)  
10.40 Уральские пельмени. (16+)  
11.45 «Моя фея-проказница». (0+)  
**13.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ».** (6+)  
Сёстры Флейм, Флора, Марина и Скай живут с родителями в фамильном замке.  
**15.20 ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (6+)  
**17.20 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (6+)  
19.10 «Финник». (6+)  
**21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».** (6+)  
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Егор Бероев, Дамир Юсупов. Обыкновенный мальчишка с детства грезил полётами и хотел пойти по стопам отца-лётчика. Лишь в зрелом возрасте ему удалось освоить заветную профессию. Став пилотом гражданской авиации, Дамир оказался в сложной чрезвычайной ситуации.  
**22.55 «ТРЕНЕР».** (12+)  
**01.40 «ВОСЕМЬ СОТЕН».** (18+)  
**04.00 «КОРНИ».** (16+)  
04.45 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
06.10, 06.35, 04.30, 05.10, 05.20, 05.40 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
06.45 «Программа наших передач». (12+)  
07.30 «Кинодача». (12+)  
08.15, 12.45, 17.45, 02.35, 03.35, 04.55 «Мой район. Новости». (16+)  
08.30 «Тайны души». (12+)  
**09.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ».** (6+)  
**10.25 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)  
11.55, 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».** (16+)  
**18.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)  
**23.35 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (16+)  
03.50, 04.15 «Мой район». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>20.00 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>США - Китай - Канада - Гонконг, 2019 г. Военный боевик. История одного из самых масштабных и стратегически важных морских сражений на Тихом океане.</p> <p>22.40 «ПОДЛОДКА U-235». (16+)</p> <p>00.40 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (18+)</p>	<p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Место силы». (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Место силы». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>Женский юмор может шокировать – если вы думаете, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не».</p> <p>00.00 «ЛУННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)</p> <p>Китай, 2022 г. Комедия. В ролях: Шэнь Тэн, Ма Ли. 2033 год. Земле нужна защита от потока астероидов.</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00, 05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00, 08.40 «Король сафари». (6+)</p> <p>08.30, 15.00, 18.00, 22.40 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30, 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «Потеряшки и тайна волшебной пирамиды». (6+)</p> <p>12.15 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)</p> <p>14.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>16.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (12+)</p> <p>18.45 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)</p> <p>21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.00 «СААХО». (16+)</p> <p>02.15 «КТО ТАМ?». (18+)</p> <p>03.30 «04.15, 05.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.10, 09.30 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30, 23.00 «+100500». (18+)</p> <p>«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самолете, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное?</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00, 03.45, 04.30, 05.20 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.00, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 16.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)</p> <p>11.50, 02.20 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)</p> <p>13.55 Футбол. «Енисей» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Факел» - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>23.00 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>01.15 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)</p> <p>03.30 Плавание. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>10.20 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p> <p>Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана, который дольше всех правил Османской империей. В сериале описывается период жизни Роксоланы, которую турки взяли в плен во времена набегов татар на Крым в 1520 году.</p> <p>23.00 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.25 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Ножницы. Колер. Парадокс. Лесоруб. Радиус. Голодание. Стригунок. Судоку. Удаль. Биология. Полотер. Статья. По вертикали: Отрада. Недруг. Цикл. Гонорар. Петуния. Опера. Сенокос. Соуд. Стадион. Миллион. Куплет. Лонгет. Фуляр. Жир. Бож.

7	8	16	7	4	18	22	5	14				
8	2		12	4		9	8	10	12	3		
14	11	3	11	13	8	9	1	7		2		
12	11		3		10	12	1	8	3	6	15	
3	11	13	4	6	1		7		3		7	
11		11		5	8	10	8	13	11	7	4	12
	1		20		1		9		3		17	
1	СТРИГУНОК	3	4	5	6	7	8	9	10		21	
	11		10		13		1	6	13	8	9	6
6	13	11	10	19		16		14		7		10
	4		4		15	4	8	10	8	5	4	17
14	8	10	8	2	12	3		12		12		3
	7		7		16		1	2	11	2	19	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22				

### Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.08.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 15.08.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, Петро ПЕТРО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Lists movies and series with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, history, and current events with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Lists educational and documentary programs with titles and times.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hobby, and fitness programs with titles and times.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Плавание. Кубок России. (0+)

**07.40, 12.45, 18.15, 22.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**07.55, 10.00, 13.00, 15.50** Новости

**08.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

**09.35** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.05** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Саратов» - «Спутник» (Самара). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**11.25** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМП» - «Строгино» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**13.05** «Небесная грация». (0+)

**13.25** Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска. (6+)

**14.40** Страна смотрит спорт. (12+)

**15.05, 01.35** «Магия большого спорта». (12+)

**15.30** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

**15.55** Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга

**17.50** «География спорта. Оренбург». (12+)

**18.50** Профессиональный бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Серпухова. (16+)

**20.50** Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**22.50** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

**23.10** Конный спорт. Скачки. Большой Нальчикский приз (Дерби). Трансляция из Нальчика. (0+)

**01.20** «Небесная грация». (0+)

**02.05** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)

**04.15** «Вы это видели». (12+)

**05.05** «Здоровый образ. Борьба». (12+)

**05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.55** Плейлист I Лето. (16+)

**07.40** Звезды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист I Лето. (16+)

**11.00** Русский чарт. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**14.30** Очень караоке. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Стories. Группа «Вирус» - «Попрошу тебя». (16+)

**16.00** Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)

**17.00** DFM - Dance chart. (16+)

**18.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)

**19.00** Золотой граммофон-2023. (16+)

**21.15** Народное диско. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

**02.00** Караоке хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.30, 23.40** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**07.00, 19.50** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк.

**12.00** «Сказочный патруль. Живая история». (0+)

**12.10** «Мини-Мишки. На помощь!» (0+)

**12.15** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост». (0+)

**12.20** «Кошечки-собачки. Старший брат». (0+)

**17.00, 01.00, 04.00** «Фиксики». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Живая история» (0+), «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Про рост» (0+), «Кошечки-собачки. Старший брат» (0+), «Мини-Мишки. На помощь!» (0+), «Маша и Медведь. Лимонная лихорадка» (0+), «Ник-изобретатель. Как научиться мечтать?» (0+), «Буба. Весёлый скалодром» (6+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 14.00, 22.00** «Тру и Радужное королевство». (6+)

Когда прекрасный мир Радужного Королевства настигают проблемы, остается одна надежда на Тру! С её несмышлёным лучшим другом Котом Бартли. Только Тру может высвободить силу Магических Желаний из Дерева Желаний для восстановления мира и любви в Королевстве.

**13.00, 21.00, 05.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких животных Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья Варя и Миша. Что бы ни творила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.

### О!

**05.00** «Клуб вопросики». (0+)

**05.05** «Дракошия». (0+)

**06.00** «Ум и Хрум». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.30** «Оранжевая корова». (0+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

Десятый мультфильм цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.

**11.35** «Клуб вопросики». (0+)

**11.40** «Царевны». (0+)

**14.20** «Ничего себе имя!» (0+)

**14.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**17.30** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)

Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.

**19.00** «Три кота». (0+)

**21.30** «ДиноСити». (0+)

**01.00** «Отель у овец». (0+)

**03.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

Песни из анимационного сериала «Маша и медведь».

**09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**10.25** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00, 02.45** «Три кота». (0+)

**15.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**20.25** «Готовим с Бубой». (6+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)

Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ!

**23.55** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Турбозавры», «Синий трактор на детской площадке». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.20** «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

**11.15** «Геройчики». (0+)

**13.00** «Обезьянки». (0+)

**14.00** «Ералаш». (6+)

**15.05** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**17.10** «Мини-Мишки». (0+)

Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

**20.05** «Люк - путешественник во времени. Тайна меча Гоуцзяня». (6+)

Путешественник во времени Люк отправляется в загадочный Китай! Охотясь за китайской императорской печатью, Индиана также похищает меч Гоуцзяня и девушку по имени Мэй. Люк объединяет силы с хозяйкой слепых мечей, и вместе они находят Мэй и фамильную печать, спрятанную в древнем мавзолее. Неожиданно пробуждаются статуи Теракотовой армии, и Люк с Индианой спасаются бегством. Индиана предаёт Люка и захватывает ценную печать, но хранительница слепых мечей и Мэй благополучно воссоединяются.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Лунтик». (0+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Спина к спине». (0+)

**01.40** «Студия красоты». (0+)

**02.00** «Лек и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** «МУСОРГСКИЙ». (0+)

**07.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

**10.55** Святые России. (6+)

**12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30, 15.00** Профессор Осипов. (0+)

**15.35** «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

СССР, 1954 г.

**17.40** «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)

СССР, 1972 г.

**19.35** «ЕГОРКА». (0+)

СССР, 1984 г. В ролях: Михаил Пуговкин, Геннадий Воронин, Алексей Веселкин, Андрей Костякин

**21.00** Простые чудеса. (12+)

**22.00** Русский мир. (12+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**01.50** Святые войны: Князь Владимир. (6+)

**02.20** В поисках Бога. (12+)

**02.45** Профессор Осипов. (0+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

### Православный календарь

**27 июля**  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иусты. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»

Прав. Иоанн Кронштадтский

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**22 ИЮЛЯ**  
В 1795 году в Москве в имени графа Шереметева основан театр-дворец «Останкино».

**23 ИЮЛЯ**  
В 1881 году учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).

**24 ИЮЛЯ**  
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю.

В 1938 году на рынке появилась первая партия растворимого кофе.

**25 ИЮЛЯ**  
В 1832 году в Петербург была привезена Александровская колонна.

В 1909 году Луи Блерио первым пересек на аэроплане Ла-Манш.

В 1973 году с космодрома Байконур запущена советская межпланетная станция «Марс-5».

**26 ИЮЛЯ**  
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола).

В 1951 году в Новгороде найдена первая берестяная грамота.

**27 ИЮЛЯ**  
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер.

В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

**28 ИЮЛЯ**  
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.

В 1858 году отпечатки пальцев впервые были использованы в криминалистике.

В 1914 году началась Первая мировая война.

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**22 ИЮЛЯ.** Александр, Кирилл, Константин, Феодор.  
**23 ИЮЛЯ.** Антоний, Георгий, Даниил.  
**24 ИЮЛЯ.** Ольга, Елена.  
**25 ИЮЛЯ.** Арсений, Вероника, Мария, Михаил.  
**26 ИЮЛЯ.** Гавриил, Иулиан, Маркиан, Стефан.  
**27 ИЮЛЯ.** Иоанн, Никодим, Николай, Онисим.  
**28 ИЮЛЯ.** Василий, Владимир, Пётр.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**22 ИЮЛЯ** ■ День летнего отдыха  
**23 ИЮЛЯ** ■ День дачника в России  
■ Всемирный день китов и дельфинов  
**24 ИЮЛЯ** ■ День кадастрового инженера  
■ День флориста  
**25 ИЮЛЯ** ■ День сотрудника органов следствия РФ  
■ День речной полиции РФ  
■ День зубного техника  
**26 ИЮЛЯ** ■ День парашютиста ■ День дяди и тети  
■ День системного администратора ■ День эсперанто – первого в мире искусственного языка  
**27 ИЮЛЯ** ■ День работника торговли  
■ День работника МФЦ  
**28 ИЮЛЯ** ■ День Военно-Морского флота России  
■ День PR-специалиста в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### На Прокла поле от росы промокло

**22 июля** считалось днем Панкратия и Кирилла. В этот день было принято наблюдать за черникой: если ягоды еще не поспешили – осень будет холодной.

**23 июля**, в день Антония Громоносца, погодные приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты предвещали рыбакам богатый улов.

В день Ольги Страдницы, **24 июля**, о грядущей погоде судили по кустам картофеля в огороде. Если стебли высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – жди скорых дождей.

Роса **25 июля**, в день Прокла Плакальщика, могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали в ближайшее время ясные погожие денки, а скудные росы по утрам – скорые дожди и ненастье. Про этот день в народе говорили: «На Прокла поле от росы промокло».

В день Архангела Гавриила, **26 июля**, было принято следить за погодой. Сухая погода предвещала хорошую и сухую осень. Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнца ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя.

**28 июля**, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.

Первый, кто начал радоваться пятнице, был Робинзон Крузо.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор  
Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

29 (650). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.07.2024 г., фактическое: 01.00 час. 16.07.2024 г. Дата производства: 16.07.2024 г. Дата выхода в свет 17.07.2024 г. Тираж 739 080.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2028. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 855 030. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
06.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
07.00 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал  
11.00 Торжественный парад ко Дню ВМФ РФ  
12.15 Премьера. «Тихоокеанский флот. На дальних берегах». Ко Дню ВМФ. (12+)  
13.25 Премьера. «История российского флота». (12+)  
16.00 Премьера. «Морпехи». Спецрепортаж. (12+)  
16.55 Премьера. «Сараевское убийство». К годовщине начала Первой мировой войны. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Большая история». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)  
00.00 «Сараевское убийство». К годовщине начала Первой мировой войны. (12+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00, 05.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
06.20, 07.00 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
Россия, 2014. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Анна Невская.  
07.50, 08.45, 09.40, 10.35 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)  
11.35, 12.25, 13.20, 14.20 «ИЗГОЙ». (16+)  
15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)  
18.55, 19.45, 20.40, 21.40, 22.35, 23.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
00.25, 01.10 «48 ЧАСОВ». (16+)  
01.55, 02.45, 03.25, 04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.10 Сто к одному

- 06.10 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
09.10 Сто к одному  
10.00 Вести  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ  
12.00 Вести  
12.30 «НАХИМОВЦЫ». (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Мерзликин. История о братьях-близнецах из семьи потомственных военных моряков.  
14.00 Вести  
14.30 «Новый Херсонес». (12+)  
15.20 «Аншлаг и Компания». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ. (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.  
20.00 Вести  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
00.30 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)  
02.05 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45, 06.30 Военная приемка. (12+)  
07.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
11.00 Парад ко Дню ВМФ РФ  
12.05, 13.00, 13.45, 14.30, 15.25 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
16.10 «Битва за Россию». (16+)  
18.00 Новости дня. (16+)  
18.15 «Боевой надводный флот отчизны». (16+)  
21.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
00.20 «МООНЗУНД». (12+)

ТВЦ



14.30 События

- 05.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
07.40 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)  
09.30 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)  
12.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
14.30 События  
14.50 «Назад в СССР». (16+)  
15.35 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (16+)  
16.30 «90-е. Тур для дур». (16+)  
17.20 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. Молодая учительница из глубинки Светлана, приехав на семинар в Петербург, знакомится с геологом-нефтяником Федором, который влюбляется в наивную провинциалку.  
21.40 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)  
00.35 События  
00.50 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)  
01.45 «Петровка, 38». (16+)  
01.55 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)  
04.50 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)  
05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)  
07.45 «От прав к возможностям». (12+)  
08.00, 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)  
09.00, 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 «Главная улица». (12+)  
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 ОТражение  
11.00 Парад ко Дню ВМФ РФ  
12.10 Кино на все времена. (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Севастополь - песнь моя!». (12+)  
16.30 «На границе». (12+)  
17.00 «Искусство анимации». (12+)  
17.30 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)  
19.05 «СВАДЬБА». (16+)  
20.55 «МОТЫЛЕК». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)  
07.00 «Российская дипломатия». (12+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.50 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
Халис нервничает из-за стрельбы и ситуации с Орханом. Дядя Акына приходит в тюрьму к Орхану и ставит ему свое условие - Орхан выходит на свободу и делает все, чтобы империя Халиса перешла ему.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Своя игра». (0+)  
17.15 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «Маска». Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого. (12+)  
На НТВ - специальный выпуск главного шоу страны «Маска», приуроченный к юбилею народного артиста России, маэстро Игоря Крутого. В канун дня рождения юбиляр займёт место председателя жюри «Маски».  
22.30 Основано на реальных событиях. (16+)  
02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
02.35 «РАСПЛАТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
09.40 16.40 Сити. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки-внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



10.55 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

- 06.30 «Сказка про чужие краски». «Трям! Здравствуйте!». «Осенние корабли». «Удивительная бочка»  
07.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»  
09.35 Неизвестные маршруты России  
10.15 «Андреевский крест»  
10.55, 23.40 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»  
12.30 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО»»  
13.40 «Юрий Григорович. Балет от первого лица». К 250-летию Большого театра России  
15.15 Легендарные спектакли Большого  
17.10 «Нобелевские победы российской науки»  
В поворотные моменты истории науки главным измерительным прибором может оказаться человеческий глаз.  
17.55 «Песни моря. Концерт ко Дню военно-морского флота России»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Острова»  
20.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА»  
22.55 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»  
01.10 «Лазурная обитель»  
02.00 «Искатели»  
02.45 «Великолепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00, 01.40 «Будни». (16+)  
06.00, 10.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.30, 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.00 «Город с историей».  
08.25 «Поехали в Подмоскowie». (12+)  
08.50 «Погода 360». (6+)  
09.00 «Вкусно, как в кино».  
09.30 «Кругосветка по Подмоскowie». (12+)  
10.00 «Утро в халате». (12+)  
12.00, 20.00 «Новости 360».  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей».  
13.00, 02.35 «Погода на любой вкус». (16+)  
14.00 «Невероятная наука».  
17.20 «АС Купарев». (16+)  
17.50 «ЧП 360». (16+)  
18.00 «ИАП». (16+)  
19.00 «Неравнодушные».  
19.30 «Жеребцова и точка». (16+)  
20.30 «Вспомнить всё». (16+)  
23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+)  
09.30 Уральские пельмени. (16+)  
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)  
10.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)  
Германия - Австрия, 2015 г. Фантастическая комедия. У Феликса есть особенность - он всё время попадает в неприятности.  
12.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)  
14.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)  
16.40 Уральские пельмени. (16+)  
17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)  
23.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
США, 2023 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко.  
01.25 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)  
03.10 «СТРАХОВЩИК». (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10, 06.40, 04.35, 05.20, 05.40 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
06.50, 07.15, 04.25 «Мой район». (12+)  
07.30 «Тайны кино». (12+)  
08.15, 12.45, 17.45, 03.10 «Новости». (16+)  
08.30, 00.25 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (12+)  
09.55, 22.55 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)  
11.25 «Киноулица». (12+)  
11.55, 03.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
13.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
18.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)  
19.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)  
21.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ: КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p>	 <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p>	 <p>08.45 «Леди Баг и Супер-кот». (6+)</p>	 <p>22.30 «+100500». (16+)</p>	 <p>19.30 Все на Матч!</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00, 23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Простое и не совсем легальное задание завершить сделку по продаже оружия в Панаме оборачивается для оперативника ЦРУ и его напарника, сущим адом.</p> <p>15.55 «ОХОТА». (16+)</p> <p>18.20 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>20.50 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+) В новом шоу звёздная и народная команда снова сойдутся в схватке.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+) Премьера. Искусственный интеллект и нейросети настолько заполонили нашу действительность, что игнорировать их присутствие просто нельзя.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «СНОУДЕН». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>06.00, 08.00, 08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30, 15.00, 19.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.45, 09.15, 09.45, 10.15, 10.45 «Леди Баг и Супер-кот». (6+)</p> <p>11.15 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>13.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>14.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)</p> <p>17.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>19.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)</p> <p>00.00, 01.15, 02.00, 02.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.45 «04.30, 05.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00, 06.15, 06.40, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудация.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30, 23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00, 03.45, 05.20 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC.</p> <p>08.00, 10.00, 12.55, 17.10, 23.25, 03.25 «Новости на Матч!»</p> <p>08.05, 13.00, 19.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиночный». (12+)</p> <p>11.50 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)</p> <p>13.55 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>14.25 Плавание. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.15 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Махачкала). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.25 «Финт Боброва». (12+)</p> <p>02.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)</p> <p>03.30 Плавание. (0+)</p>	<p>06.30 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>10.25 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Артем Осипов. Лида Карпова решила разрушить чужую семью, не в силах совладать с любовью к женатому мужчине, но дорого за это заплатила.</p> <p>14.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев. Всего полгода назад к Ане в кабинет поступал пусть не принц на белом коне, но первый пилот международных авиалиний.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Такого жаркого июня не припоминали даже старожилы, и все поголовно ждали дождя, надеясь, что он принесет долгожданную прохладу. А дождя все не было и не было, и даже трава на выданных газонах уже начала сохнуть.

Ближе к вечеру, когда жара чуть-чуть спала, майор Петрович решил навестить одну давно знакомую даму, которую подзревал в очередном мошенничестве. С собой он позвал напарника, откровенно томившегося в душном кабинете:

– Пойдем-ка прогуляемся. Есть тут у меня одно дело в соседнем доме.

Напарник, конечно, согласился и с готовностью последовал за майором. По дороге Петрович рассказал ему кое-какие подробности:

– Понимаешь, в чем дело, попадалась-то она не

# На огонёк к старой знакомой

раз. Но каждый раз сухой из воды выходила: алиби предоставляла – не придерешься. Просто без сучка без задоринки. Вот и сейчас, якобы была она в отъезде у черта на куличках. Все билеты есть – и туда, и обратно – и даже пара чеков из тамошних магазинов. Но не верю я ей, чувствую, что это мошенничество – ее работа.

– А домой к ней идти зачем? – спросил напарник.

– Да я и сам не знаю, – пожал плечами Петро-

вич. – Был у нее вчера обыск, ничего не нашли. Без меня, правда, в другую смену. Но больше искать негде. Вот хочу своими глазами посмотреть – может, упустили чего коллег.

Дверь им открыла корпулентная блондинка неопределенного возраста – ей могло быть и тридцать, и пятьдесят.

– Николай Петрович? Вот уж кого не ожидала увидеть. Какими судьба-

ми? – блондинка натянуто улыбнулась, в глазах ее явно читалась тревога.

– Да вот, мимо проходили, решили заглянуть на огонек.

– Другого огонька не нашли, что ли? – нервно дернула плечом блондинка.

А мы и не искали. Вы ведь, Софья Пална, дама хлебосольная, щедрая – может, и чаем нас напоите? – Петрович был сама любезность.

– Что ж не напоить? Напою, – буркнула в ответ блондинка. – Охота вам по такой жаре чай гонять... – и пошла в кухню.

Петрович с напарником направились следом.

Кухня сверкала чистотой: все металлическое блестяло, фарфоровое – сияло, деревянное – благоухало на ярком солнце. Окно едва прикрывали легкие прозрачные занавесочки в мелкий цветочек, подоконник был заставлен горшками с высокой, буйно цветущей геранью.

– Ну просто райские кущи! – восхитился Петрович. – Сами выращиваете или помогает кто?

– Разумеется, сама, – ответила блондинка, наливая воду в электрический чайник. – Я все делаю сама, мне помощи ждать неоткуда. Наоборот, еще и помогаю всем. Вот к тетушке ездила за полторы тысячи километров, вместо заслуженного отпуска месяц ухаживала за старой больной женщиной. Только-только вернулась, и скоро опять на работу. Мне даже отдохнуть некогда!

Н ехорошо, нехорошо, – сочувственно покачал головой Петрович. – А что, у тетушки нет других родственников, кроме вас?

– Никого у нее нет. И у меня тоже. Одни мы с ней на всем белом свете.

– Хорошо, нехорошо, – сочувственно покачал головой Петрович. – А что, у тетушки нет других родственников, кроме вас?

– Никого у нее нет. И у меня тоже. Одни мы с ней на всем белом свете.

– Выходит, и в нашем городе у вас никого?

– Никого, – с тяжким вздохом ответила блондинка. – Вот так случится чего, и позвать некого...

– Ну а друг, ухажер-то есть? Неужто у такой красавицы нет ухажера? – казалось, личная жизнь Софьи Павловны была Петровичу глубоко безразлична.

– Есть ухажеры, куда ж без этого? – снова вздохнула блондинка. – И не один. Но все какие-то мелковатые, вороватые, все не то.

П онимаю... – сочувственно кивнул Петрович. – Значит, ключ на время отъезда вы никому не оставляете? Ну, на всякий случай.

– Нет, конечно! – возмутилась блондинка. – Зачем?!

– Затем, что нет у вас больше алиби, Софья Пална. Собирайтесь, вы задержаны по подозрению в мошенничестве. А чаю мы с вами в отделении поьем. Я вас угощу, обещаю.

**Виктория АНДРЕЕВА**



Что разрушило безупречное алиби мошенницы?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 28: в банк невозможно было войти, не запачкав обуви. Грабители вряд ли стали бы чистить ее перед входом, а палас в кабинете управляющего, тем не менее, остался чистым.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
<p><b>06.10</b> «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p><b>06.40</b> «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)</p> <p><b>08.35</b> «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)</p> <p><b>11.05</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)</p> <p><b>14.55</b> «МАТРОС С «КОМЕТА»». (18+)</p> <p><b>16.35</b> «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)</p> <p><b>18.15</b> «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)</p> <p><b>19.35</b> «ВЫСОТА». (12+)</p> <p><b>21.15</b> «ДЕВЧАТА». (12+)</p> <p><b>23.00</b> «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)</p> <p><b>00.20</b> «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)</p> <p><b>01.50</b> «НЕЙЛОН 100%». (12+)</p> <p><b>03.10</b> «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)</p>	<p><b>06.15</b> «ЧУДО». (12+)</p> <p><b>08.25</b> «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p><b>10.55, 12.00, 12.50, 13.40</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙЦВА». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (18+)</p> <p>Авантюрная комедия, Франция, 2012 г.</p> <p><b>16.50</b> «ПРИГОВОР». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>Детективный триллер, США, Великобритания, Франция, 2015 г.</p> <p><b>21.05</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)</p> <p><b>23.25</b> «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)</p> <p><b>01.10</b> «ЗАБЫТОЕ». (16+)</p> <p><b>02.35</b> «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p><b>04.30</b> «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p>	<p><b>05.30</b> «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p><b>06.20</b> «Пин-код». Мультсериал. (6+)</p> <p><b>08.00</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p><b>08.40</b> «МЕТРО». (18+)</p> <p><b>11.10</b> «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p><b>13.05</b> «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)</p> <p><b>15.30</b> «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «2 ДНЯ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ТРОЕ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2020 г.</p> <p><b>21.30</b> «СИНДРОМ». (16+)</p> <p><b>23.05</b> «БЕЗ МЕНЯ». (16+)</p> <p><b>00.50</b> «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p><b>02.45</b> «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)</p> <p><b>04.15</b> «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)</p>	<p><b>05.40</b> «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>06.50</b> «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>08.20</b> «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>09.40</b> «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>11.20</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>12.50</b> «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>14.30</b> «КОРОЛЕВА БЕЗКОЛОЛКИ». (12+)</p> <p><b>16.00</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)</p> <p><b>00.50</b> «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)</p> <p><b>02.10</b> «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)</p> <p><b>03.30</b> «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>01.35</b> «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)</p> <p><b>02.45</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)</p> <p><b>05.50</b> «ФИЛОМЕНА». (16+)</p> <p><b>07.20</b> «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)</p> <p><b>08.40</b> «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)</p> <p><b>10.05</b> «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p><b>13.30</b> «РАДИОВСПЫСКА». (16+)</p> <p><b>15.05</b> «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)</p> <p><b>18.45</b> «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p><b>22.10</b> «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)</p>	<p><b>06.35</b> «БЕЗДНА». (12+)</p> <p><b>08.30</b> «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)</p> <p><b>11.30</b> «КОТИКИ». (12+)</p> <p><b>13.40</b> «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ 2». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)</p> <p><b>17.25</b> «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)</p> <p><b>19.05</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)</p> <p><b>23.15</b> «МАРУСА». (16+)</p> <p><b>00.35</b> «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</p> <p><b>02.05</b> «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)</p> <p><b>03.20</b> «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p><b>04.55</b> «КОТИКИ». (12+)</p>	<p><b>00.35</b> «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p><b>02.55</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)</p> <p><b>04.55</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)</p> <p><b>07.15</b> «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)</p> <p><b>09.05</b> «СВИНГЕРЫ». (18+)</p> <p><b>10.50</b> «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «ТАКСИ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «ТАКСИ 2». (16+)</p> <p><b>16.15</b> «ТАКСИ 3». (16+)</p> <p><b>17.50</b> «ТАКСИ 4». (16+)</p> <p>Боевик, Франция, 2007 г.</p> <p><b>19.30</b> «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.</p> <p><b>21.05</b> «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)</p> <p>Комедия, криминал, военная драма, Россия, 2008 г.</p> <p><b>22.55</b> «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)</p>	<p><b>01.00</b> «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p><b>03.40</b> «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)</p> <p><b>05.30</b> «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)</p> <p><b>06.55, 07.55, 08.50, 09.55, 10.55</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «СНАЙПЕР». (16+)</p> <p><b>13.45</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)</p> <p><b>15.25, 17.15</b> «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)</p> <p><b>19.00</b> «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)</p> <p>Комедия, приключения, Россия, 2005 г.</p> <p><b>20.50</b> «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2006 г.</p> <p><b>22.20</b> «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)</p> <p><b>23.40</b> «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
<p><b>08.05</b> «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)</p> <p><b>11.35</b> «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)</p> <p><b>13.20</b> «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)</p> <p><b>15.00</b> «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)</p> <p><b>16.45</b> «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p><b>18.25</b> «ИСТИНА В ВИНЕ». (12+)</p> <p>2015 г. В ролях: Никита Зверев, Яна Шивкова, Елена Ветрова, Андрей Олиференко, Анастасия Сорокина</p> <p><b>21.50</b> «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (12+)</p> <p><b>01.05</b> «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)</p> <p><b>03.50</b> «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (12+)</p> <p><b>05.20</b> «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+)</p>	<p><b>06.10</b> «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)</p> <p><b>07.40</b> «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p> <p><b>09.25</b> «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)</p> <p><b>11.05</b> «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)</p> <p><b>12.50</b> «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)</p> <p><b>14.20</b> «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОБИЛ». (16+)</p> <p><b>16.20</b> «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p><b>20.00</b> «СКАНДАЛ». (18+)</p> <p>США, Канада, 2019 г.</p> <p><b>21.50</b> «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p>США, 2017 г.</p> <p><b>00.05</b> «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)</p> <p><b>01.45</b> «ЭЙФЕЛЬ». (16+)</p> <p><b>03.25</b> «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p><b>07.45</b> Дизайн от А до Я. (16+)</p> <p><b>08.15, 08.40, 09.05, 09.30</b> Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)</p> <p><b>10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10, 12.40</b> Гастромаркет. (16+)</p> <p><b>13.05, 13.55, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.05</b> «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «АВГУСТ». (16+)</p> <p><b>22.05</b> «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)</p> <p>США, 2003 г.</p> <p><b>00.10</b> «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)</p> <p><b>02.15</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)</p>	<p><b>06.55, 17.40</b> «ГОДЕН К НЕПОСТРОЕВОЙ». (16+)</p> <p><b>08.10</b> Мультфильмы. (16+)</p> <p><b>09.10, 22.00</b> «МИГ УДАЧИ». (16+)</p> <p><b>10.20, 23.10</b> «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (16+)</p> <p>СССР, 1965 г.</p> <p><b>12.00</b> Мультфильмы. (16+)</p> <p><b>13.05</b> «Приходи на каток». Мультфильм. (16+)</p> <p><b>13.15, 05.30</b> «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)</p> <p><b>14.45</b> «ДИЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p><b>16.20</b> «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)</p> <p><b>19.00, 00.40</b> «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)</p> <p><b>20.30, 02.00</b> «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)</p> <p><b>03.20</b> Мультфильмы. (16+)</p>

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
<p><b>05.00, 09.35, 16.00, 16.35</b> «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p><b>09.10</b> «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>15.30</b> «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p><b>16.30, 16.40</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>21.00</b> Богиня сыска. (16+)</p> <p><b>22.10</b> Богиня шопинга. (16+)</p> <p><b>23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10</b> «МАХАБХАРАТА». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «Ми-ми-мишки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2005 г.</p> <p><b>12.00, 20.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2». (12+)</p> <p><b>13.00, 21.00</b> «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»-3. БУМРАНГ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00</b> «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)</p> <p><b>00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p><b>02.00, 03.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-3». (12+)</p> <p><b>05.00</b> «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»-4. ПАРАНОИЯ». (16+)</p> <p><b>07.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ПОПРЫГУНЧИКИ». (18+)</p>	<p><b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>08.25</b> «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>Царёв раскрывает секрет Бондаря. Антипову поступает неожиданное предложение. Мама Кострова помогает сыну устроить личную жизнь. Смольская выпускает первую разоблачительную статью. Казанцев понимает, что перенос решающего матча «Медведь» был подстроен ...</p> <p><b>22.00</b> Обратный отсчёт. (16+)</p> <p>Участники борются за денежный приз, итоговая сумма которого зависит от правильности и скорости их ответов на вопросы ведущего.</p> <p><b>01.05</b> Саранх. (16+)</p> <p><b>05.50</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>07.00</b> «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)</p> <p><b>09.15</b> «ПОБЕГ». (16+)</p> <p><b>11.05</b> «ИГРУШКА». (16+)</p> <p>Франция, 1976 г.</p> <p><b>13.00</b> «ВСЁ ПУТЕМ». (16+)</p> <p>США, 2009 г.</p> <p><b>15.00</b> «ТРОНУТЫЕ». (16+)</p> <p>США, 2014 г.</p> <p><b>16.50</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>США, 2000 г.</p> <p><b>19.15</b> «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)</p> <p>Франция, 1983 г.</p> <p><b>21.40</b> «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2008 г.</p> <p><b>23.55</b> «СТРИНГЕР». (18+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p><b>01.55</b> «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+)</p> <p><b>03.40</b> «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)</p> <p><b>05.10</b> «БУКШОП». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p><b>05.00</b> Мультфильмы. (6+)</p> <p><b>06.05</b> Наше кино. История большой любви. «Калина красная». (16+)</p> <p><b>06.40</b> «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)</p> <p><b>08.50</b> Брест 1944. Освобождение. (16+)</p> <p><b>09.25</b> Точка на карте. (6+)</p> <p><b>09.30</b> Фазендалайф. (6+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.10</b> «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)</p> <p><b>11.50</b> «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p><b>13.30</b> «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)</p> <p><b>15.10, 16.15</b> «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>16.00</b> Новости</p> <p><b>18.20</b> «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)</p> <p><b>23.55</b> «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)</p> <p><b>01.05</b> Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p><b>02.20</b> «Дискоотека Автордио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)</p>	<p><b>05.40</b> «72 МЕТРА». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)</p> <p><b>11.40</b> «ШТРАФАБТ». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)</p> <p>Захар, Расимка, Яшка и Вилен познакомились в детском доме, куда мальчики попали разными путями. Спустя годы друзья выросли, получили профессии, и, казалось, что вся жизнь впереди. Но привычные будни молодых героев и их планы на будущее переосмысливает известие о начале Великой Отечественной войны. Захар, Расим, Яков и Вилен окажутся в гуще исторических событий, в которых переплетутся опасность со смелостью, трагедия с любовью, а патриотизм с предательством.</p> <p><b>00.30</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p><b>03.30</b> «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)</p>	<p><b>05.00</b> Гастротур. Сахалин. (16+)</p> <p>Дмитрия Левицкого ждёт удивительное гастрономическое путешествие по Сахалину.</p> <p><b>06.10</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>07.10</b> Гость у порога. Москва. (16+)</p> <p><b>07.15</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>07.20</b> Гость у порога. Москва. (16+)</p> <p><b>09.00</b> Секреты на кухне. Субпродукты. (16+)</p> <p><b>10.00, 12.10, 14.20, 16.30, 18.30, 20.40</b> Битва шёфов. (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ДИВЕРГЕНТ». (16+)</p> <p>США, 2014 г.</p> <p><b>01.40</b> Арсенал животных. (18+)</p> <p><b>02.30</b> Дикие животные. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>03.20</b> Чёрный список. Клининг загородных домов. (16+)</p> <p><b>04.10</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>04.35</b> «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>05.30, 07.00, 09.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>09.35</b> Непыльный вопрос. (16+)</p> <p><b>10.35</b> Чадо из ада. (12+)</p> <p>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</p> <p><b>13.30</b> Модель XL. (16+)</p> <p><b>17.55</b> Статус: Неравный брак. (16+)</p> <p>Реалии о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.</p> <p><b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p><b>00.05</b> Моя маленькая странность. (16+)</p> <p><b>01.40</b> Измены (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ДОКТОР
<p><b>00.00</b> Секреты египетских иероглифов. (12+)</p> <p><b>01.00, 04.40, 09.00</b> Великие битвы России. (12+)</p> <p><b>01.50</b> Секреты истории. (12+)</p> <p><b>03.55</b> Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. (12+)</p> <p><b>05.30, 14.10</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>05.45, 21.45</b> Сквозь времена. (12+)</p> <p><b>06.25, 06.50, 10.10, 10.35, 14.20, 14.50</b> Трудные вопросы истории России. (12+)</p> <p><b>07.15, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10</b> Историкограф. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Историда. (12+)</p> <p><b>09.55, 22.55</b> Тайное становится явным. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Я найду тебя, отец. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)</p> <p><b>16.00</b> «СУВОРОВ». (6+)</p> <p>Военный, драма, история, СССР, 1940 г.</p> <p><b>17.55</b> Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)</p> <p><b>19.05</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Вторая мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</p> <p><b>22.20</b> Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)</p>	<p><b>06.25</b> 1812-1815. Заграничный поход. (12+)</p> <p><b>07.15</b> Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)</p> <p><b>08.10</b> Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)</p> <p><b>09.05</b> Запретная история: Салемская охота на ведьмы. (12+)</p> <p><b>09.55, 04.45</b> Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)</p> <p><b>12.20</b> Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Воительница из Бирки. (12+)</p> <p><b>14.25, 15.20, 16.15</b> Короли Африки. (12+)</p> <p><b>17.10, 18.00</b> Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)</p> <p><b>18.55</b> Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)</p> <p><b>20.00, 20.25, 20.50, 21.15</b> История вещей. (16+)</p> <p><b>21.40, 22.35, 23.30</b> 48 часов до победы. (16+)</p> <p><b>00.30, 01.25, 02.15</b> Забытые войны. (16+)</p> <p><b>03.10</b> Запретная история: Тайны пиратского треугольника. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)</p> <p><b>05.30</b> Кафедральный собор Лимы и Пласа де Армас, Пору. (12+)</p>	<p><b>06.00, 00.50</b> Невидимая власть микробов. (12+)</p> <p><b>06.45, 16.05, 01.35</b> Это лечится. ХОБЛ. (12+)</p> <p><b>07.15, 16.35, 02.00</b> Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)</p> <p><b>07.45, 17.05, 02.30</b> Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)</p> <p><b>08.35, 03.15</b> Прошу Вашей руки и генов. (12+)</p> <p><b>09.20, 18.50</b> Доктор, мне только спросить. (12+)</p> <p><b>09.50, 10.20, 13.35, 14.05, 19.20, 19.50, 23.10, 23.40, 04.50</b> Большой скачок. (12+)</p> <p><b>10.50, 21.15</b> О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)</p> <p><b>11.45, 05.15</b> Страшная сила смеха. (12+)</p> <p><b>12.35, 22.15, 04.00</b> Клинический случай. Спасти Булгакова. (12+)</p> <p><b>13.05, 22.40, 04.25</b> Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)</p> <p><b>14.35, 00.10</b> #Навидеоидно. (12+)</p> <p><b>15.00, 00.40</b> Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы от анемии. (12+)</p> <p><b>15.15</b> Анальгетики. Пить или не пить? (12+)</p> <p><b>17.50</b> О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)</p> <p><b>20.20</b> Мир невыспавшихся людей. (12+)</p>
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p><b>06.00, 06.15</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>06.25, 20.50</b> Квас. (12+)</p> <p><b>06.40, 21.05</b> ...И компот! (12+)</p> <p><b>06.50, 07.15, 09.40, 13.10, 18.30, 21.35, 22.05, 00.25</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>07.40, 22.35</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>08.10, 23.00</b> Мастер-садовод. (12+)</p> <p><b>08.20, 11.20, 14.10, 17.15, 20.05, 23.15, 01.55</b> Варенье. (12+)</p> <p><b>08.40, 23.30</b> Стройплощадка. (12+)</p> <p><b>09.10, 00.00</b> Какая дичь! (12+)</p> <p><b>09.20, 00.10</b> С пылу с жару. (12+)</p> <p><b>10.10, 00.50</b> Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+)</p> <p><b>10.40, 01.15</b> Идеальный сад. (12+)</p> <p><b>11.10, 01.40</b> Здоровый сад. (12+)</p> <p><b>11.40, 02.05</b> Цветик-семцветик. (12+)</p> <p><b>11.50, 02.20</b> Фитокосметика. (12+)</p> <p><b>12.10, 02.30</b> У мангала. (12+)</p> <p><b>12.40, 03.00</b> История дачей. (12+)</p> <p><b>13.40, 13.50</b> Букварь дачника. (12+)</p> <p><b>14.25</b> Крымские дачи. (12+)</p> <p><b>14.50</b> Вершки - корешки. (12+)</p> <p><b>15.10</b> Секреты сада. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Гордость России. (6+)</p> <p><b>16.25, 20.25</b> Сад в радость. (12+)</p> <p><b>16.55</b> 50 оттенков желе. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Не просто суи! (12+)</p> <p><b>17.40, 18.05</b> Садовые сокровища. (12+)</p> <p><b>18.55</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>19.25</b> Правила стройки. (12+)</p> <p><b>19.50</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>21.20</b> Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)</p>	<p><b>06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 22.00</b> О главном. (16+)</p> <p><b>06.05, 08.50, 12.00, 17.30, 20.35, 23.40</b></p>	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 20.50 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
  - 07.40, 16.35 «Небесная гравия». (0+)
  - 07.55, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
  - 08.00 «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)
  - 09.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 09.20 «ГТО. Студенты». Специальный репортаж. (12+)
  - 09.35 «Магия большого спорта». (12+)
  - 10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». (6+)
  - 11.00 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
  - 11.15 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
  - 12.15, 05.30 «Что по спорту? Уфа». (12+)
  - 12.45 «Лица страны. Светлана Бажанова». (12+)
- 13.05 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)
- 14.00 «Игры «Дети Азии-2024». Специальный репортаж. (12+)
- 14.30 «Льжное лето». Специальный репортаж. (0+)
- 14.55 Серфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
- 16.55 Серфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
- 18.30, 01.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.00 Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы. (12+)
- 23.10 Конный спорт. Бега. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Раменского. (0+)
- 01.20 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)
- 02.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 04.15 Велоспорт. Чемпионат России. BMX. Гонка. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00 10 самых! (16+)
  - 15.30 Хит-Старз. Филипп Киркоров - «Зайка моя». (16+)
  - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 18.00 Плейлист 1 Под шашлычок. (16+)
  - 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 21.00 Плейлист 1 Лето. (16+)
  - 22.00 ВК Меломан. (16+)
  - 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
  - 00.00 ВК Контакты. (16+)
  - 01.00 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Караокинг. (16+)
  - Настоящий караоке-клуб у вас дома!
  - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
  - 08.30 Тееп чарт. (16+)
  - 09.00 Очень караокен. (16+)
  - 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 10.35 Лига свежих клипов. (16+)
  - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00 Плейлист 1 Лето. (16+)
  - 13.00 Знаешь ли ты? (16+)
  - 14.00 Моя волна. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
  - «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
  - 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 02.00 «Маша и Медведь. Лимонная лихорадка». (0+)
  - 11.00 «Умка: Лето среди зимы, Бабушкино письмо». (0+)
  - 12.05, 15.05, 02.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
  - 21.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
  - 00.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- О!**
- 05.00 «Клуб вопросики». (0+)
  - 05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 06.00 «ДиноСити». (0+)
  - Динозаврик Рики очень любит повеселиться, а воображение у него просто отличное!
  - 07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 07.30 «Смешарики». (0+)
  - 10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
  - 10.20 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
  - Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее!
  - 11.35 «Клуб вопросики». (0+)
  - 11.45 «Три кота». (0+)
  - 14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 14.50 «Царевны». (0+)
  - 17.30 О! Кино! «Барбоскины team». (0+)
  - 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
  - 21.30 «Три кота». (0+)
  - 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 03.00 «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «ДиноСити», «Синий трактор на детской площадке». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Три кота». (0+)
  - 10.10 «Пингвинёнок Пороро. Приключения в замке дракона». (0+)
  - Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
  - В старинном замке дракона появляется загадочный волшебник, который мечтает стать королём и править всем миром. Но для этого ему нужно завладеть волшебным камнем «сердце дракона», в котором прячется могучая сила принца-дракона по имени Артур. Давным-давно на него было наложено заклятие, и он превратился в маленького дракончика.
  - 11.15 «Геройчики». (0+)
  - 13.00 «Заколдованный мальчик». (0+)
  - 13.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
  - 14.00 «Ералаш». (6+)
  - 15.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
  - 17.15 «Чик-Чиркино». (0+)
  - Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
  - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Лунтик». (0+)
  - О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
  - 23.00 «Ералаш». (6+)
  - 00.30 «Спина к спине». (0+)
  - 01.40 «Студия красоты». (0+)
  - 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
  - 03.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Тру и Радужное королевство». (6+)
  - Когда прекрасный мир Радужного Королевства настигают проблемы, остается одна надежда на Тру! С её лучшим другом Котом Бартли. Только Тру может высвободить силу Магических Желаний из Дерева Желаний для восстановления мира и любви в Королевстве.
  - 13.25, 21.25, 05.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диковинных товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
  - 07.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
  - 07.05 «Енотки». (0+)
  - 08.00 «Лудлвилль». (0+)
  - 09.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
  - 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес.
  - 12.00 «Простоквашино». (0+)
  - 18.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
  - 18.20 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
  - 19.30 «Готовим с Бубой». (6+)
  - 19.50 «Буба». (6+)
  - 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 22.30 «Фиксики против крабатов». (6+)
  - 00.05 «Царевны». (0+)
  - 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
  - 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Владимир Красное Солнышко. (0+)
  - 05.55 Профессор Осипов. (0+)
  - 06.30 Святыни России. (6+)
  - 07.35 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)
  - 08.30 Простые чудеса. (12+)
  - 09.30 Святые воины: Князь Владимир. (6+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45 Завет. (6+)
  - 13.50 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
  - 14.50 Русский мир. (12+)
  - 15.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.30 Щипков. (12+)
  - 19.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
  - СССР, 1953 г.
  - 21.35 Святые воины: Феофор Ушаков. (6+)
  - 22.05, 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 23.05 День Патриарха. (0+)
  - 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 00.20 Спас-стрим. (16+)
  - 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

28 июля  
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Равноап. вел. князя Владимира,  
во Святом Крещении Василия.



Память святых отцов шестидесяти Соборов. Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие». Старец Паисий Святогорец

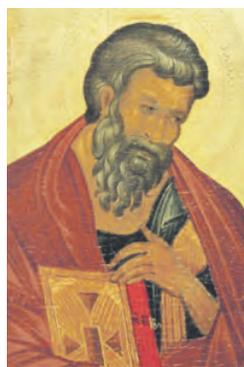


- Вышний Волочек**  
104,5 FM
- Губкин**  
104,0 FM
- Задонск**  
103,9 FM
- Липецк**  
97,9 FM
- Москва и область**  
100,9 FM
- Мосолово**  
101,0 FM
- Орёл**  
95,6 FM
- Осташков**  
99,4 FM
- Ржев**  
102,4 FM
- Рязань**  
102,5 FM
- Смоленск**  
88,4 FM
- Старый Оскол**  
104,0 FM
- Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU  
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«... всё стадо свиной бросилось с крутизны в море»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус,

Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиной. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиной. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиной бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побегали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф, 8:28-34, 9:1)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 июля, в воскресенье.

Христиане убеждены, что высшее благо человека состоит в пребывании с Богом, так, как пребывали с Ним наши прародители Адам и Ева до своего изгнания из рая. Они могли общаться с Творцом лицом к лицу, у них не было никаких жизненных сложностей, сама смерть не могла к ним подступиться, так продолжалось до той поры, пока через добровольный грех они не лишились блаженства общения с Богом. У христиан есть цель: вернуться к тому состоянию, от которого отпали прародители. Нам кажется, что такой должна быть цель любого разумного существа, но Священное Писание утверждает обратное: не все и не всегда жаждут общения с Богом как высшего блага. Об этом говорит и отрывок из 8-й и 9-й глав Евангелия от Матфея.

Историю об изгнании нечистых духов из одержимых людей с после-

дующим их вселением в свиной мы можем найти в трех Евангелиях: от Матфея, от Марка и от Луки, но евангелисты внесли авторские элементы в свои рассказы. Апостол и евангелист Матфей хотел передать своим читателям не фотографически точную историю, а некую идею, которую он попытался – и вполне успешно – напомнить нам о том факте, что от демонических сил страдают не какие-то отдельные несчастные люди, от них страдает все человечество, а потому все мы нуждаемся в помощи Христа Спасителя для возвращения к первоизданной свободе.

В этой истории мы находим слова бесноватых, которые, конечно же, принадлежали не людям, а существам, поработившим волю и тела этих людей: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас» (Мф. 8:29). И здесь все понятно: бесы настолько далеко удалились от Бо-

га, что для них путь назад оказался невозможным, а потому рядом с Богом им невыносимо тяжело, для них это мука, пытка и каторга.

Н о любопытно другое: люди. Самые обычные люди, которые, узнав о произошедшем, вышли из своего города, чтобы попросить Христа удалиться от них. Эти горожане не были бесноватыми, они не жили в погребальных пещерах, они не были свирепыми, и они ни на кого не кидались, они были мирными и безопасными обывателями. При всем при этом их реакция на Христа ничем не отличается от реакции демонических сил: им было тяжело и неприятно рядом с Воплощенным Богом, Который не сделал ничего дурного, Он лишь предложил им вернуться к свободе богообщения.

Жителям стран Гергесинской это оказалось ненужным, их высшее благо состояло



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

не в возвращении к райскому блаженству, а в том, чтобы жить спокойной и размеренной жизнью, пасти своих свиной. Свободным ли был их выбор? Или же они сделали его под воздействием демонических сил? Об этом мы никогда не узнаем, но нам и не нужна такая информация, нам необходимо иное знание: Бог воплотился, чтобы сделать из нас новых людей, таких, какими должны быть Адам и Ева. Бог готов нам помочь, если, конечно, мы сами не попросим Его пройти мимо.

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

**ОТДЕЛКА** пенсионерам – скидка до 35%

**УТЕПЛЕНИЕ** 8 (495) 740-76-09

**КРЫШИ** 8 (495) 941-96-29

**ШКАФЫ**

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 5800 руб.**

**СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**+7 (495) 532-71-88**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**

круглосуточно

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

**8(495)997-91-37**

**8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

**8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир.

**8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малая, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел.: 8 (903) 666-33-55

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
- ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
- БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа

Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

**8 (903) 964-67-77**

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

**8 (916) 359-05-00**  
**8 (968) 907-44-82**

**8 (926) 705-30-59** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

**8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**АВТО**

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

**8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**МосГорСкупка**

**ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ**

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8 (925) 403-68-83**

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

**8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

**8 (985) 724-42-35** Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**8 (925) 514-36-14** Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорогу «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШЬ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (925) 404-06-99**, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ: СТАРИНУ, посуду, СЕРВИЗЫ, мельхиор, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ФАРФОР, вазы, САМОВАРЫ, статуэтки, ФИГУРКИ, СКУЛЬПТУРЫ, книги, МЕБЕЛЬ, часы, ЛАМПЫ, игрушки, ИКОНЫ, модели, ФОТО, открытки, КАРТИНЫ, значки, ПАТЕФОНЫ, проигрыватели, ПЛАСТИНКИ, магнитофоны. АЛЕКСАНДР: 8 (925) 404-06-99

**8 (905) 744-11-33** Старую мебель, зеркала, полочки, картины, чеканки, значки, спортивные кубки, сервизы фарфор., хрусталь, вышивки, одежду, столовое серебро и мельхиор. Тел.: 8 (905) 744-11-33

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (985) 985-60-25** Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

**8 (925) 235-07-11** Елена 68 лет. Познакомится с мужчиной такого же возраста или старше. Для общения Тел.: 8 (925) 235-07-11

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО** **СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
**ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ**

• РАССЧОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0Р  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров
- Замена, врезка замков
- Обивка дверей
- Замена панелей

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно  
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

**ПРОЧЕЕ**

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО ИПК «АТЛАС» (ОГРН 1097746121879, ИНН 7704722647; 119121, г. Москва, Ружейный пер., д. 6, стр. 1, пом. 28) Сахаров Владимир Владимирович (ИНН 772733195870, СНИЛС 115-243-959-41, адрес для направления корреспонденции: 107078, г. Москва, а/я 140, телефон 8(495) 268-15-20), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующий на основании Решения Арбитражного суда города Москвы от 09.06.2018 по делу № А40-66572/17-66-84 (196951/17-8-262), сообщает о результатах проведения электронных открытых торгов SBR013-2405130012-0 по продаже имущества ООО ИПК «АТЛАС» в форме публичного предложения по Лотам № 1-31 (объявления о проведении торгов опубликованы в ЕОРСБ, сообщение № 14343424 от 07.05.2024, газете «Коммерсантъ» № 76 от 27.04.2024, объявление № 77035832647).

Победителями торгов признаны:

- по Лоту № 1 – Щеголев Глеб Геннадьевич (ИНН 773714050729), которым предложена цена 14 997 руб.;
- по Лотам № 2-7, 11-17, 19-25 – ИП Трубачев Виктор Александрович (ОГРНИП 32373000062139, ИНН 732701198960), которым предложена цена: по Лоту 2 – 6 724 руб., Лоту 3 – 9 154 руб., Лоту 4 – 9 269 руб., Лоту 5 – 9 226 руб., Лоту 6 – 9 520 руб., Лоту 7 – 6 107 руб., Лоту 11 – 10 259 руб., Лоту 12 – 11 248 руб., Лоту 13 – 7 403 руб., Лоту 14 – 5 914 руб., Лоту 15 – 4 677 руб., Лоту 16 – 9 455 руб., Лоту 17 – 6 221 руб., Лоту 19 – 11 377 руб., Лоту 20 – 11 141 руб., Лоту 21 – 6 697 руб., Лоту 22 – 11 177 руб., Лоту 23 – 11 025 руб., Лоту 24 – 8 699 руб., Лоту 25 – 7 977 руб.;
- по Лоту № 8 – Ива Ирина Игоревна (ИНН 780156621331), которой предложена цена 11 111,11 руб.;
- по Лотам № 9, 10 – ИП Глазков Сергей Геннадьевич (ОГРНИП 321710000078342, ИНН 711801548928), которым предложена цена: по Лоту 9 – 48 269 руб., Лоту 10 – 12 580 руб.;
- по Лотам № 18, 27 – Ерин Андрей Васильевич (ИНН 503200916400), которым предложена цена: по Лоту 18 – 11 557,58 руб., Лоту 27 – 11 557 руб.;
- по Лоту № 26 – Резанов Дмитрий Александрович (ИНН 543314775483), которым предложена цена 6 136,88 руб.;
- по Лотам № 28, 29 – Палочкин Роман Евгеньевич (ИНН 774306056474), которым предложена цена: по Лоту 28 – 36 476 руб., Лоту 29 – 12 171 руб.;
- по Лоту № 30 – Маска Сергей Олегович (ИНН 650803804261), которым предложена цена 1 170,01 руб.;
- по Лоту № 31 – Коцан Иван Михайлович (ИНН 110113522670), которым предложена цена 4 738 руб.

Победители торгов не являются заинтересованными лицами по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- 8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пароходного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8(965) 386-47-09
- 8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
**Скидка до 50%**  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам Бесплатный **СКИДКА до 50%** **ВЫЕЗД**  
**8 (495) 106-25-69**

- 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48
- 8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефоны: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефоны: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
**на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛИ**

**ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОТЧЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!**

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам **СКИДКА!**

**8 (980) 407-70-79**  
**ДМИТРИЙ**

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

**МЕБЕЛЬ**

- 8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**

**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
**НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** Болезнь не приговор!

**8 (495) 776-30-03**  
**www.n-help.ru**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № 77-01-002153

**КУПЛЮ**

- 8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60
- 8 (905) 517-59-27** Фотографии и фотоальбомы, архивы, открытки, документы, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

**РАЗНОЕ**

**ПРИГЛАШАЕМ ПАРТНЕРОВ-СОИНВЕТОРОВ**  
в проект по строительству арендных коттеджей в курортном поселке на Истринском водохранилище.

**8 (985) 760-76-60**



**8 (901) 183-14-01** Еще вчера вы радовались жизни и строили планы на завтрашний день, а сегодня вы больной, одинокий и абсолютно никому не нужный человек? Не отчаивайтесь и не унывайте! Жизнь не без добрых людей. Окажу любую посильную помощь в решении ваших повседневных бытовых проблем, а так же моральную поддержку. Звоните прямо сейчас, будем знакомиться. Благотворительность! Тел.: 8 (901) 183-14-01

**СООБЩЕНИЯ**

Суд по семейным делам в Ришон-ле-Ционе.  
Дело о усыновлении: 9863-09-22.  
Кому: Михалин Захар, удостоверение личности 309660071.  
По вопросу: Гольник Лиаль, несовершеннолетняя, 14.05.2013 года рождения

Хотим сообщить вам, что 4 июля 2024 года уважаемая судья Ребекка Мекаис вынесла решение Суда по семейным делам Ришон-ле-Циона, в котором говорится, что условия пункта 13(а)(4) и – (5) закона об усыновления детей от 1981 года был соблюден для вас - и, в качестве альтернативы, условия статьи 13(а)(1) Закона об усыновлении, и несовершеннолетняя объявляется усыновленной после того, как будет доказано, что это отвечает ее интересам. Вы имеете право обжаловать приговор в течение 15 дней со дня его получения.

Марина Найденов  
Секретарь по усыновлению.

- Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Рам Сингх, 11.09.1997 года рождения. Номер паспорта: R6469587. В связи с утерей прошу считать недействительным
- Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Ариан Мустафа, 15.11.2002 года рождения. Номер паспорта: P02771167. В связи с утерей прошу считать недействительным

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (495) 792-47-73</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ПО АДРЕСУ	<b>г. Москва, м. «Марьино Роцца»</b>

ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>1000</b> рублей за 1 выход
------	--

КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</li> </ol>
--------------	--

**Скидки  
уточняйте  
у менеджера**

**Все объявления на правах рекламы  
ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.**  
**Лечебный (срочный). СТРИЖКА.**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.**  
**КРЕМАЦИЯ.**  
**Тел.: 8 (916) 797-29-40,**  
**8 (495) 728-45-03**

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Найти своего человека, с которым можно идти по жизни рука об руку, не оглядываясь, непросто.

Кто-то всю жизнь в безрезультатном поиске, как моя дальняя тетушка. Кто-то не единожды находит свой идеал, разочаровывается, но не теряет надежду его отыскать, как моя соседка. А кто-то ухватил за хвост свою птицу счастья (журавля или синицу, в зависимости от удачливости) и крепко держит ее в руках, не позволяя даже взглянуть на нее краешком глаза, как супруга моего брата.

Лично я не отношусь ни к одной из этих категорий, потому что теперь уверена: все мое придет ко мне само. Как говорится, отпусти ситуацию, и ситуация сама победит за тобой.

**Долгожданная  
вакансия**

Я живу в небольшом городе, где устроиться на хорошую работу – та еще проблема. Применение своему высшему техническому не могла найти долго.

Поэтому, когда совершенно неожиданно возникла вакансия по моей специальности в крупной компании, радости моей не было предела.

– Знакомьтесь, наша новая коллега Мария, – представила меня сотрудником отдела девушка-кадровик.

Я почувствовала, как несколько пар глаз буквально сканируют меня.

– Чья вы, Маша, наша или не наша? – услышала за спиной бархатный голос с язвительной ноткой и мгновенно почувствовала к нему неприязнь.

Не успела повернуться, как другой голос стал отвечать:

– Этого не знаем мы пока, но уверен – не твоя!

# Глаза никогда не врут



**“Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив.”**  
**Иван Бунин**

– Вы опять за свое, стихоплеты? – вступила в разговор девушка из отдела кадров. – И когда уж угмонитесь.

Вскоре я узнала, что по негласным правилам новичок должен был пройти своеобразное боевое крещение – закрутить роман с кем-либо из сотрудников. Для меня это стало шоком! Потакать прихотям сослуживцев я не собиралась, но и становиться изгоем в коллективе мне тоже не хотелось. Я заняла выжидательную позицию.

Буквально через несколько дней стали поступать непристойные предложения: «давай сегодня поужинаем, а завтра позавтракаем у меня», «предпочитаю шатенок, но можешь не перекрашиваться», «бронирую на выходные загородный отель, пожелаю к номеру»... Я была обескуражена. Неужели надо увольняться? Но я с таким трудом нашла эту работу.

Какое-то время мне удавалось отшучиваться, притворяться ничего не понимающей дурочкой, но чем дальше – тем все становилось хуже.

Самым настойчивым оказался Вениамин, руководитель проекта, который открыто оказывал мне знаки внимания, как бы показывая другим: это мое.

**Ставки сделаны**

А потом все встало на свои места. Я поняла причину всеобщего интереса к моей персоне. Случайно услышала разговор тех самых стихоплетов, которые клеились ко мне в первый рабочий день.

– Ну что, думаешь, у Венки получится? Остается две недели, а она, похоже, и не собирается с ним встречаться.

– Он профи, и не таких обламывал. Вспомни Регину – кремень! Но ведь тоже поддалась на его уловки. А этой Маше до нее как до Луны. Так что не переживай, мы правильно

поставили на Вениамина. Жаль все-таки, что Регина ушла.

Оказалось, мужчины делали ставки на каждую новенькую сотрудницу, кто первым ее соблазнит. На протяжении длительного времени лидерские позиции занимал именно Вениамин.

Первым желанием было уволиться. Но, взвесив все «за» и «против», я решила остаться. Предприятие хорошее, зарплата достойная, должность перспективная. Что касается заключенного на меня пари, то это еще посмотрим, кто кого. Я решила включиться в игру, ведь у меня уже появились козыри.

**Наигранная  
ложь**

Уже на следующий день я смотрела в сторону руководителя проекта токовым взглядом. Он сразу это заметил, впрочем, как и другие. Интересно было наблюдать за реакцией сослуживцев, слушать их

фальшивые слова, зная истинное положение вещей.

– Машенька, предлагаю пообедать, – стал наводить мосты Вениамин.

– Мне же сегодня надо сдать предварительные расчеты, времени в обрез, так что сегодня без обеда, – с наигранной грустью ответила я.

– Можешь не спешить, у тебя есть еще пару дней.

– Но вчера были другие сроки?

– То было вчера. Во время обеда Вениамин был само очарование, старался предугадать любое мое желание, блистал остроумием и эрудицией. Устоять перед таким напором было сложно. Но я-то знала, что все это – наигранная ложь.

Вскоре я разыскала ту самую Регину.

Потом вместе мы нашли еще несколько пострадавших девушек, которые ушли из компании по этой же причине, и разработали план.

**Долгожданная  
встреча**

Я продолжала играть роль влюбленной простушки. Мужчины потирали руки в ожидании развязки. Мы с девушками заканчивали расстановку фигур в нашей комбинации. Кстати, за это время нам удалось выяснить некоторые нелицеприятные вещи в отношении профессиональной деятельности Вениамина (среди

нас оказалась хакер, которая вскрыла его почту).

На выходные была запланирована стратегическая сессия, где наш руководитель проекта должен был представить гендиректору и акционерам предварительную работу. И вот в конференц-зале Вениамин уверенно начал презентовать проект. Но через несколько секунд видеоряд инновационных разработок сменился другими кадрами и другой озвучкой. Сначала были короткие видеорассказы пострадавших девушек. В завершение – представлены доказательства «левых» финансов, которые Вениамин делал на заказах компании.

Разразился скандал, итогом которого стало увольнение Вениамина и некоторых его ближайших помощников, замешанных в махинациях. Дирекция принесла мне и девушкам извинения с неплохой денежной компенсацией. А вскоре был представлен новый руководитель проекта – Константин, мой одноклассник.

– Маша, я так рад видеть тебя! Пообедаем?

– Конечно!

Отличить искренность от фальши можно по глазам, они никогда не соврут. В институте мы с Костей симпатизировали друг другу, но тогда, видимо, еще не пришло время для других отношений. Что-то мне подсказывает, что в мою жизнь входит мой человек.

**МАРИЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

**Размер: 310×158 см**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.  
ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный.

В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**  
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.

В комплекте: 2 банки по 500 г.



**Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»**  
лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% хлопок. Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56. Цвет и размер укажите при заказе.

до **56-го** размера  
Зеленый



**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.**



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.**



**Ножницы для педикюра**  
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Работает от сети 230 В.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Готовит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.

*При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!*



**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.**



**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.**



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



**Компактная мини-духовка, 7 л**  
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».



**Кроссовки «Бриз»**  
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**

Бордо

до **44-го** размера

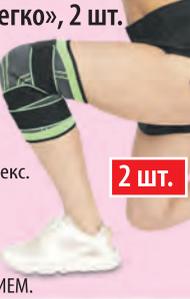


**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.**



**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



**Механическая шинковка «Капустница»**  
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



**Босоножки «Авеню»**  
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подходят для проблемных ног.
- «Дышащий» материал.
- Амортизирующая подошва.

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.

Синий

до **41-го** размера



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от **3499 р.** на выбор:

- Изолирующая лента «Супер Фикс»  
Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.
- Мини-фен складной  
Компактный. Три температурных режима работы. Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.07.24 по 30.09.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**

# Речные и морские КРУИЗЫ 2024-2025!

ВЫРЕЖЬТЕ И СОХРАНИТЕ ЭТО РАСПИСАНИЕ

Круизное агентство Андрея Переверзева «AP travel (Эйпи тревел)»

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

**+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU** Офис в 3 минутах от М «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4000 круизов на 2024 год и уже более 1500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Подробнее уточните по телефону и на сайте ap-travel.ru. Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении.



### ПОПУЛЯРНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД

#### ИЮЛЬ

- 25.07.2024 – 01.08.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 113 190 руб.  
Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва
- 25.07.2024 – 08.08.2024 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 182 790 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Коневец – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 28.07.2024 – 05.08.2024 (9 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 106 334 руб.  
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Старая Ладога – Сортавала – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном!)

#### АВГУСТ

- 01.08.2024 – 08.08.2024 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 890 руб.  
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 02.08.2024 – 15.08.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 238 490 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 159 750 руб.  
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Тверь – Москва (круиз «Шарыпинская губерния»!)

- 03.08.2024 – 07.08.2024 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 76 770 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва (тематический круиз «Академия вина»!)
- 03.08.2024 – 10.08.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 121 590 руб.  
Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Чешме (2 дня, Турция) – Синол (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 04.08.2024 – 17.08.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 141 695 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (горный парк «Рускеала») – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
- 04.08.2024 – 10.08.2024 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 94 200 руб.  
Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва (тематический круиз «Архитектурная мозаика» с экспертом-реставратором!)

- 05.08.2024 – 07.08.2024 (3 дня) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 24 000 руб.  
Санкт-Петербург – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (круиз выходного дня «Школа Магичи»!)
- 05.08.2024 – 08.08.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 49 100 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва (круиз выходного дня!)
- 08.08.2024 – 11.08.2024 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 44 990 руб.  
Москва – Углич – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
- 08.08.2024 – 18.08.2024 (11 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) от 87 200 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва

- 09.08.2024 – 14.08.2024 (6 дн.) «Волга Дрим» (люкс-класс) от 225 000 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Плес – Мышкин – Москва (тематический круиз «Легитимный Плес»!)
- 11.08.2024 – 16.08.2024 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 88 290 руб.  
Москва – Дубна – Кострома – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва
- 11.08.2024 – 17.08.2024 (7 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 94 314 руб.  
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
- 11.08.2024 – 18.08.2024 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Коневец – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (круиз «Северное ожерелье»)

- 12.08.2024 – 18.08.2024 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 72 746 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Юрвец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
- 12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дн.) теплоход «К.А. Тимирязев» (эконом-класс) от 77 900 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нижнекамск – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Тутаев – Казань – Москва
- 12.08.2024 – 30.08.2024 (19 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 119 300 руб.  
Москва – Хвойный Бор – Углич – Кострома (Ипатьевский монастырь/Музей сыра) – Городец – Нижний Новгород (Кремль) – Казань – Тольятти (Царев Курган + с. Ташла) – Самара – Саратов (Место приземления Ю. А. Гагарина) – Астрахань (Кремль/Элиста/Осетровая ферма) – Никольское – Волгоград (Мамаев Курган) – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Елабуга – Свияжск – Мариинский Посад – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (Семенов) – Городец – Ярославль (трансфер) Москва (масштабный круиз «Астраханские просторы»! Экскурсии за доп. плату)

- 13.08.2024 – 17.08.2024 (5 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 83 967 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)
- 15.08.2024 – 24.08.2024 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 171 190 руб.  
Москва – Казань – Череповец (Белоозерск) – Кузино – Горьцы – Бесов Нос – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Ирма (Вологда) – Мышкин – Углич – Москва (круиз «Чудеса Карелии и Вологодчины»!)
- 15.08.2024 – 21.08.2024 (7 дн.) теплоход «Александр Невский» (эконом-класс) от 39 700 руб.  
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Самара (Экспресс за доп. плату)
- 16.08.2024 – 19.08.2024 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 42 009 руб.  
Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
- 18.08.2024 – 23.08.2024 (6 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 97 600 руб.  
Москва – Углич – Плес – Юрвец – Кинешма – Мышкин – Москва (тематический круиз «Свое Родное. Полезное» с экспертом-нутрициологом!)

- 19.08.2024 – 30.08.2024 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 122 790 руб.  
Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Углич – Москва
- 20.08.2024 – 31.08.2024 (12 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 151 277 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Казань – Дубна – Москва
- 23.08.2024 – 29.08.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 89 490 руб.  
Санкт-Петербург – Хийденсельга (горный парк «Рускеала») – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»!)
- 24.08.2024 – 30.08.2024 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 88 200 руб.  
Москва – Тверь – Мышкин – Череповец – Горьцы – Коприно – Углич – Москва (круиз «В глубь веков»! Теплоход с бассейном!)
- 25.08.2024 – 29.08.2024 (5 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 50 450 руб.  
Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва
- 31.08.2024 – 07.09.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 112 770 руб.  
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)

#### СЕНТЯБРЬ

- 01.09.2024 – 06.09.2024 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (стандарт-класс) от 57 790 руб.  
Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург
- 01.09.2024 – 07.09.2024 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 76 600 руб.  
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Ярославль – Углич – Москва
- 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 62 700 руб.  
Москва – Рязань – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва («Окская осень»)
- 02.09.2024 – 15.09.2024 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 121 990 руб.  
Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва
- 06.09.2024 – 20.09.2024 (15 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 130 000 руб.  
Москва – Углич (Кремль) – Горьцы (Горичий монастырь – гора Маура) – Кижы – Повенец – Соловецкие острова (3 дня) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (Беломорские петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач/Медвежьегорск) – Повенец – Ярославль – Мышкин – Казань – Москва (Экспресс за доп. плату)
- 11.09.2024 – 15.09.2024 (5 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 97 565 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва («Столица Золотого кольца»)
- 13.09.2024 – 27.09.2024 (15 дн.) теплоход «Александра» (комфорт-класс) от 158 070 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Ильевка – Романовская – Ростов-на-Дону (Южный круиз!)
- 15.09.2024 – 22.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 77 990 руб.  
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
- 15.09.2024 – 26.09.2024 (12 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 107 255 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
- 16.09.2024 – 23.09.2024 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 120 870 руб.  
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Выборг – Санкт-Петербург (круиз «Сага о Выборге»!)

- 16.09.2024 – 20.09.2024 (5 дн.) теплоход «Симфония севера» (стандарт-класс) от 43 790 руб.  
Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург
- 19.09.2024 – 27.09.2024 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 97 565 руб.  
Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Рыбинск – Москва
- 20.09.2024 – 01.10.2024 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 104 239 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
- 27.09.2024 – 29.09.2024 (3 дня) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 21 546 руб.  
Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)
- 28.09.2024 – 05.10.2024 (8 дн.) яхта «Гранд Адмирал» (комфорт-класс) от 167 248 руб.  
Фетхие – Каш – бухта Байиндир – остров Кекова – бухта Геккая – Демре – Калкан – залив Фирназ – Патара – остров Гемилер – Каякей – острова Ясика – Гечек – Дальян – залив Скопая – бухта Саманлик или Бончуку – Фетхие (круиз на камерной яхте «По следам Лихийской цивилизации»! Требуется заграничный паспорт!)

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб.  
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрвец – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (южный круиз!)
- 06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб.  
Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (круиз «Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым»!)
- 11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 72 450 руб.  
Москва – Казань – Кострома – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восемь веков истории»)
- 31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatay» (люкс-класс) от 193 922 руб.  
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу»! Требуется заграничный паспорт)

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб.  
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрвец – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (южный круиз!)
- 06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб.  
Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (круиз «Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым»!)
- 11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 72 450 руб.  
Москва – Казань – Кострома – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восемь веков истории»)
- 31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatay» (люкс-класс) от 193 922 руб.  
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу»! Требуется заграничный паспорт)

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб.  
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрвец – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (южный круиз!)
- 06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб.  
Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (круиз «Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым»!)
- 11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 72 450 руб.  
Москва – Казань – Кострома – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восемь веков истории»)
- 31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatay» (люкс-класс) от 193 922 руб.  
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу»! Требуется заграничный паспорт)

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб.  
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрвец – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (южный круиз!)
- 06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб.  
Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (круиз «Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым»!)
- 11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 72 450 руб.  
Москва – Казань – Кострома – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восемь веков истории»)
- 31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatay» (люкс-класс) от 193 922 руб.  
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу»! Требуется заграничный паспорт)

- 01.10.2024 – 07.10.2024 (7 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 49 090 руб.  
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Юрвец – Чкаловск – Нижний Новгород
- 03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 95 990 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (южный круиз!)
- 06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 77 400 руб.  
Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород (круиз «Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым»!)
- 11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 72 450 руб.  
Москва – Казань – Кострома – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восемь веков истории»)
- 31.10.2024 – 08.11.2024 (9 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khatay» (люкс-класс) от 193 922 руб.  
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир («Гранд круиз по Нилу»! Требуется заграничный паспорт)

### ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД

- 30.12.2024 – 06.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 116 550 руб.  
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 15.04.2025 – 25.04.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 253 795 руб.  
Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт)
- 24.04.2025 – 26.04.2025 (3 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 34 560 руб.  
Нижний Новгород – Муром – Павлово – Нижний Новгород («В край святых Петра и Февронии», круиз выходного дня!)
- 25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 99 720 руб.  
Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород (южный круиз «В край «каспийской розы»»!)
- 27.04.2025 – 07.05.2025 (11 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 128 610 руб.  
Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Нижнекамск – Уфа (2 дня) – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород (круиз «Жемчужина Башкирии»!)
- 28.04.2025 – 10.05.2025 (13 дн.) теплоход «Эксия» (люкс-класс) от 150 290 руб.  
Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа (2 дня) – Бирск – Чистополь – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Ярославль – Москва (круиз «Гигант на Белой»)
- 28.04.2025 – 12.05.2025 (15 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 152 990 руб.  
Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Бирск – Уфа – Дюртюли – Бирск – Чистополь – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Ярославль – Москва (круиз «Гигант на Белой»)
- 29.04.2025 – 11.05.2025 (17 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 204 000 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)
- 01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (стандарт-класс) от 112 490 руб.  
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва
- 05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 162 400 руб.  
Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва
- 05.05.2025 – 14.05.2025 (10 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 138 060 руб.  
Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (круиз «Восточная сказка»)
- 10.05.2025 – 14.05.2025 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 64 530 руб.  
Москва – Углич – Плес – Мышкин – Москва
- 11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 152 090 руб.  
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширлево – Самара – Винновка – закат у с. Переволочи – Тольятти – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
- 12.05.2025 – 20.05.2025 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 99 540 руб.  
Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)
- 19.05.2025 – 06.06.2025 (19 дн.) теплоход «Октябрьская революция» (эконом-класс) от 103 787 руб.  
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату)
- 23.05.2025 – 05.06.2025 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 185 670 руб.  
Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз №5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Горьцы – Кузино – Мышкин – Москва (круиз на Соловках!)
- 19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 166 490 руб.  
Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
- 08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 198 890 руб.  
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (Баргузинская долина, окончание круиза) – Улан-Удэ (2 дня: Обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (Экспедиционный круиз по Байкалу!)

- 30.12.2024 – 06.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 116 550 руб.  
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 15.04.2025 – 25.04.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 253 795 руб.  
Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший круизный тур по Китаю! Требуется заграничный паспорт)
- 24.04.2025 – 26.04.2025 (3 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 34 560 руб.  
Нижний Новгород – Муром – Павлово – Нижний Новгород («В край святых Петра и Февронии», круиз выходного дня!)
- 25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 99 720 руб.  
Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород (южный круиз «В край «каспийской розы»»!)
- 27.04.2025 – 07.05.2025