

№32
(653)

ТВ-программа с 12 по 18 августа 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СПАСАЕМ КОЖУ
ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ
ДАЧНОГО ОТДЫХА**

стр. 10

**СЛАДКИЙ
МЕДОК
УГОЩАЕТ
ВЕСЬ ГОДОК**

стр. 12

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРИ ЛЕТНИХ СПАСА**

стр. 13

**РАСКРАСЬТЕ
ЖИЗНЬ
В ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ**

стр. 47

**А У ВАС
НАСТОЯЩАЯ
СЕМЬЯ?**

стр. 4

**КСЕНИЯ
СУРКОВА**

**В АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ ВАЖНО
ОСТАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ**

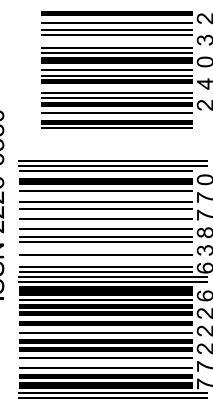
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Дарьи Загорской

ISSN 2226-6380



9 1772226 1638770 24032

В интервью «Телеку» актриса рассказала о том, как её изменил «Последний герой. Русский сезон» (который выходит на телеканале ТВ-3 по субботам в 21.00), готова ли она вернуться на проект, приходилось ли раньше «выживать» и почему именно сейчас она «выходит из комнаты».

С мечтой об Алтае

– Ксения, любое участие в экстремальных шоу, каковым является и «Последний герой», – это всегда стресс. Почему люди соглашаются, заранее зная, что будет трудно не только физически, но и психологически? Что мотивировало вас на участие в этом проекте?

– Мотивировало то, что я окажусь на Алтае, я очень давно хотела там побывать и никогда не думала, что моя мечта так осуществится. Я не задумывалась, как это будет, не было страха. А уже на проекте мотивация изменилась – сохранить свое здоровье, силу.

– Смотрели предыдущие выпуски «Последнего героя»? Проект идёт не один год...

– Я смотрела первый сезон – тогда это было что-то новое, что-то особенное – за этим всегда было интересно наблюдать. Следующие сезоны я уже не смотрела, а самый первый всегда как-то отзывался в моем сердце.

«Коротко об условиях: ужас»

– Оставалось время на то, чтобы оценить красоту Горного Алтая? Поехало ли с погодой?

– Я под большим впечатлением. Считаю, что это невероятная республика, Горный Алтай – это такая мощь, такая красота, такое разнообразие! Такое я видела, когда была в Калифорнии – ты едешь сверху вниз и видишь, как каждый час меняется ландшафт. Такие же ощущения испытала, когда ехала по Чуйскому тракту.

Когда я завершила этот проект, у меня был буквально день, и я сказала: «Пожалуйста, вот сколько смогу, столько сейчас затрону», и меня повезли по Чуйскому тракту – от буйного зеленого Алтая с дикой растительностью,

Ксения СУРКОВА:

// В актёрской профессии

важно оставаться человеком

«Это игра, мы все имеем право на какую-то эмоциональную историю, из которой главное красиво выйти, что я и сделала».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Почаще выходите из комнаты – это некая аллегория. Выходите из зоны комфорта, если вы хотите роста. Путешествуйте, наполняйтесь, влюбляйтесь, делайте свою жизнь запоминающейся, яркой, и пусть она будет примером для других людей.

с красивыми цветами, до степи и камня ближе к Монголии – эти потрясающие ароматы, прекраснейшее Телецкое озеро. Я влюблена в Алтай, эту невероятную красоту, эту мощь и разнообразие, а еще в людей, которые были рядом с нами, – я вижу, как трепетно они относятся к своей республике, как гордятся ею, сколько труда в нее вкладывают.

– В каких условиях жили?

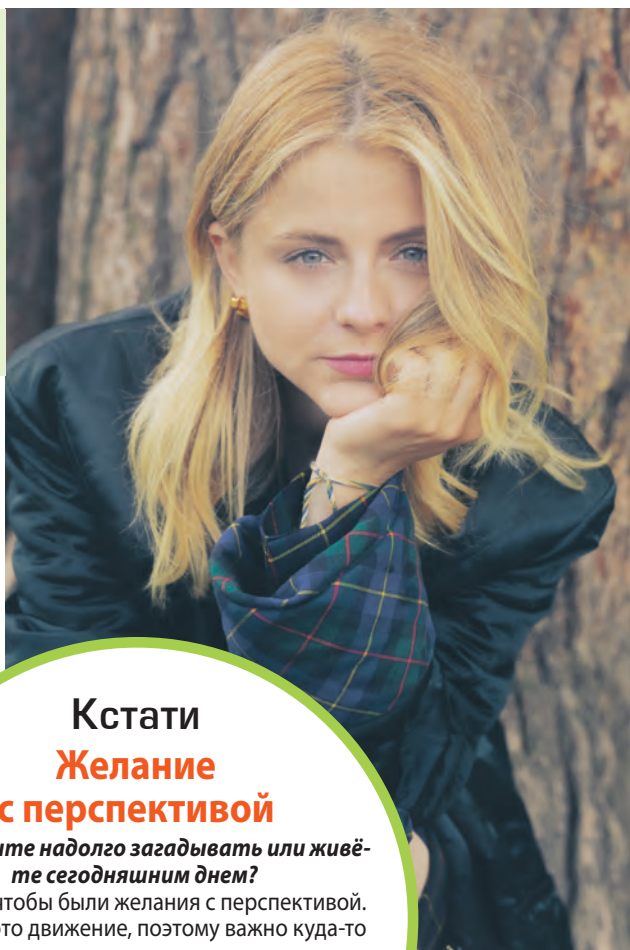
– Коротко об условиях: они были ужасные (смеется). Буквально два дня было солнце, все остальное время лил дождь. Мы жили в тенте, который постоянно промокал, все было мокрым.

Питание раз в день

– Актёр Вячеслав Чепурченко, участвуя в проекте «Однажды в Африке», признался, что самое тяжёлое – это голод. А для вас? Чем и как кормили в этом проекте?

– На три дня на шестерых нам давали 1 кг гречки. Не у всех людей есть зависимость от еды, например, у меня ее нет. Плюс, когда ты находишься в стрессе, на адреналине, у тебя пропадает желание есть. Мы питались раз в день – это нормально.

– Люди проявляются в экстремальных услови-



Кстати Желание с перспективой

– Вы любите надолго загадывать или живёте сегодняшним днем?

– Важно, чтобы были желания с перспективой. Жизнь – это движение, поэтому важно куда-то идти, к чему-то стремиться и при этом жить сегодняшним днем. Одно другое не отменяет.

– Какое у вас желание с перспективой?

– Мечтаю построить дом на Алтае. Наконец-то я нашла локацию, где хотела бы иметь место уединения: небольшое шале. Это желание, которое нужно исполнить.

ях, подчас демонстрируя не лучшие свои качества. Как вам удавалось сохранять себя в трудных ситуациях, держать, так сказать, лицо?

– Все, кто был на проекте, – посторонние мне люди, почему я должна в них разочаровываться? И иногда не получалось держать лицо – была небольшая стычка после одного состязания. Было действительно сложно физически, и от этой нагрузки немного полетели эмоции, которые я копила очень долго. Это игра, мы все имеем право на какую-то эмоциональную историю, из которой главное красиво выйти, что я и сделала.

Вдохновение бывает и в шляпе

– Что вас так же глубоко интересует, как кино и театр? Есть ещё что-то, чего душа просит?

– Поиск вдохновения – сейчас я сконцентрирована на этом. То, что поднимает энергию, заставляет биться сердце. По большей части меня вдохновляют люди – я стараюсь окружать себя именно такими, как я говорю – уходить в новые воды. Сейчас для меня это люди, которые занимаются бизнесом, стартапами. Я 30 лет была в творчестве, в актерской профессии, а оказывается, мой мозг имеет совершенно другой склад ума и, возможно, мне будет очень интересно оказаться совершенно в другой сфере.

– У вас есть коллекция шляпок и даже своя линия. Как начиналось и развивалось это дело?

– Это была такая сублимация творчества, возможно, я к этому однажды вернусь. Моя мама носила шляпы, мой папа носил – это одно из детских воспоминаний. Я вообще люблю аксессуары и считаю, что они должны быть интересными, отличать вас от других. Поэтому я и создавала шляпки.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дословно

Важно выходить из комнаты

– Когда человек идёт в профессию, он имеет о ней какое-то представление. Совпало у вас это представление с реальностью?

– Когда я шла в институт, у меня не было никаких представлений. Институт и мастер привили мне профессию в одном ключе, и порой очень сложно сохранять ее, потому что теория расходится с практикой. Но в этом-то и ценность – несмотря на обстоятельства, ты все равно отстаиваешь свое ремесло, знания, культуру и этику, которая существует в актерской профессии. Актерская профессия – это человековедение, и в первую очередь ты несешь в себе человека – очень важно им оставаться.

– Вы окончили ВГИК, но потом поехали учиться в Штатах. Зачем? Что дала вам поездка в Америку?

– Я выбросила себя в совершенно неизвестную мне среду с неизвестными мне людьми, жила в городе, в котором не жила никогда, говорила на другом языке. Америка была для меня таким же «Последним героем» – это тоже был выход из зоны комфорта. Я считаю, что любая такая история про рост. Если вы хотите что-то изменить в своей жизни, сделайте что-то другому. «Выйдите из комнаты», как говорил Бродский. Америка мне как раз и показала, как важно выйти из комнаты.





Ольга Дибцева рассказала о героине

Онлайн-кинотеатр KION приступил к съёмкам сериала «Нереальности-2» – антигламурной комедии с Ольгой Дибцевой в роли телезвезды Риты Валеевой. Вместе с Дибцевой в проекте снимаются Николай Фоменко и Инга Оболдина – они играют родителей ее героини, а также Мира Малахова в роли дочери Риты. Режиссером сериала стал Леонид Тележинский.

По сюжету новых серий главной героине предстоит отвоевать опеку над дочерью, на которую претендует бывший муж.

– С момента выхода первого сезона действительно прошло много времени, и моя жизнь кардинально изменилась: я стала мамой во второй раз, – рассказывает Ольга Дибцева. – Конечно, я очень волнуюсь, ведь роль Риты для меня эмоционально сложная. Моя героиня – яркая, харизматичная молодая женщина, играть ее непросто и физически, и морально. Но после выхода первого сезона было так много хороших откликов и благодарностей от зрителей за то, что Рита смогла их вдохновить на свободу, на позитивные перемены в жизни... Поэтому я рада возможности снова оказаться в этом проекте и дать зрителям это вдохновение. Наверное, это моя маленькая миссия.

Фото пресс-службы фильма

Евгений Миллер сыграет сыщика

Евгений Миллер, известный по ролям в фильмах «Сухарь» и «Герой по вызову», снимается в новом остросюжетном детективе «Извозчик» для телеканала НТВ. Его герой – опытный сыщик Юрий Алданов – приступает к расследованию заказного убийства. Вскоре он выходит на преступную группировку, которой руководит заместитель начальника Специального отряда быстрого реагирования (СОБР) Ильин. Чтобы устранить Алданова от дела, ему подкидывают наркотики и отправляют сыщика за решетку. Вскоре Юрий получает еще один удар в спину: его жена (в этой роли – Марина Коняшкина) заводит роман с другом семьи...

– Изначально моего героя я бы охарактеризовал как человека, которому все безразлично, – рассказывает Евгений Миллер. – Но ситуация, в которую он попал, заставляет его вновь почувствовать вкус к жизни...

Фото PR НТВ



Начались съёмки сериала «Князь Андрей»

Телеканал «Россия» объявил о запуске в производство многосерийной исторической драмы «Князь Андрей» (производство кинокомпании «Москино» при поддержке Института развития Интернета). Действие фильма происходит в Древней Руси. На дворе XII век. Молодой княжич Андрей Боголюбский, сын Юрия Долгорукого и внук Владимира Мономаха, возвращается домой из Византии, где провел несколько лет. Его мечта – княжить на своей родной Суздальской земле, превращая ее в новый процветающий центр всей Руси.

Роль Андрея Боголюбского в картине исполнит Александр Голубев. Также в фильме заняты Александр Балуев, Сергей Безруков, Александр Устюгов, Аглая Шиловская, Борис Каморзин, Полина Чернышова, Артём Ткаченко, Станислав Любшин и другие известные актеры. Режиссером стал Давид Ткебучава.

– Фигура Андрея Боголюбского мало известна

людям, поэтому наш проект в первую очередь несет просветительскую миссию, – поясняет режиссер Давид Ткебучава. – Андрей Боголюбский – это святой, канонизированный при Петре I, и, конечно, рассказывать о таком человеке – большая ответственность. Он был причислен к лику святых из-за любви людей, и это очень важно показать в фильме. Но «Князь Андрей» – не просто кино, это многогранный труд. Снимать картину о XII веке очень сложно: нужно собрать огромное количество информации, узнать много нового, в том числе – о бытовых деталях и особенностях взаимодействия людей той эпохи.

Съемки фильма пройдут в Москве, Суздале, Владимире, Боголюбове и Твери. Телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

33 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

33 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растроговой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



435

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила информ-безопасности

Если вы думаете, что работа за компьютером, в отличие от управления автомобилем или работы у станка в цехе, не нуждается в соблюдении правил безопасности, вы ошибаетесь. Только безопасность должна сохраняться не в физическом, а в информационном смысле. Для этого нужно следующее...



УСТАНОВИТЬ ПАРОЛЬ ДЛЯ ВХОДА В СИСТЕМУ

Важно не только его установить, но и запомнить и/или записать и хранить в недоступном месте. Не оставляйте компьютер без блокировки даже на короткое время и не сообщайте пароль третьим лицам, иначе смысл его установки теряется. Однажды такая беспечность может стоить вам очень дорого. Например, один из «доброжелателей» с легкостью может отправить с вашего компьютера письмо руководству с абсолютно непредсказуемым содержанием. Так стоит ли рисковать? Если вы обнаружили, что ваш компьютер был использован третьими лицами без вашего ведома, сообщите об этом руководству.

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ АНТИВИРУСОМ

Обязательно проверяйте на наличие вирусов внешние носители информации. Незамедлительно сообщите отделу информационной безопасности о подозрении на наличие вируса и не пытайтесь удалить его самостоятельно.

СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ ПЕРЕПИСКЕ

- Проверяйте загружаемые файлы на наличие вирусов и вредоносных программ с помощью «антивирусника».
- Никогда не переходите по ссылкам, полученным от неизвестных или подозрительных отправителей.
- Не принимайте в сети соглашений, смысла которых вы не понимаете и/или не имеете полномочий для их принятия.
- Не используйте облачные сервисы для хранения внутренней рабочей информации, особенно содержащей персональные данные сотрудников.

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете надежно сохранить конфиденциальные сведения в тайне, а также предотвратить несанкционированные попытки доступа к базе данных.

Большой толковый словарь русского языка даёт следующее определение слову «семья»: «группа людей, состоящая из мужа, жены, детей и других близких родственников, живущих вместе».

Но достаточно ли территориального единства, кровных связей или штампа в паспорте, чтобы считаться семьей? Мы предлагаем вам рассмотреть несколько критериев, объединяющих людей воедино. Если по каждому из них вы можете сказать: «Да, у нас именно так» – поздравляем, у вас самая настоящая крепкая и дружная семья!

Материальная основа

ОБЩЕЕ ЖИЛЬЁ

Неважно, какое это жильё – ваше собственное или съёмное, квартира или дом – если вы проживаете в нем все вместе, вкладываете силы и средства в поддержание уюта, можно считать, что вас объединяет семейное гнездышко.

СОВМЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ

В современном обществе поощряется, когда каждый взрослый член семьи в состоянии содержать себя сам. Но если вы обсуждаете общие покупки, объединяетесь, чтобы купить что-то значительное, это уже можно считать совместным бюджетом. Сюда же относится материальная поддержка друг друга.

РЕГУЛЯРНОЕ ПИТАНИЕ

Недаром застолья, особенно регулярные и душевные, являются важным элементом общения. Когда мы едим все вместе, мы чувствуем себя в безопасности. А если домочадцы едят и готовят блюда по очереди или все вместе, это объединяет еще крепче.

С ЧЕМ НЕЛЬЗЯ МИРИТЬСЯ?

Далеко не все недостатки любимого человека можно принимать как должное. Если речь идет об алкоголизме, наркомании, игромании, жестокости, склонности к криминалу, это уже повод для обращения за помощью к специалистам.

А у вас настоящая семья?

Психологи утверждают, что мы влюбляемся в людей со схожим «внутренним ядром». Я всегда чувствовал, что жена любит рыбалку и пиво!



Эмоциональная составляющая

ПОДДЕРЖКА ДРУГ ДЛЮ ДРУГА

«Счастье – это когда тебя понимают», – написал в сочинении не под-детски мудрый школьник из фильма «Доживем до понедельника». Если заменить слово «счастье» на слово «семья», это будет одним из критериев настоящей эмоциональной близости. Среди своих не надо защищаться, притворяться и носить маску. В семье человека принимают и любят таким, какой он есть.

ПРИНЯТИЕ НЕДОСТАТКОВ

Порой именно этот пункт оказывается самым сложным. Мы легко прощаем себе несовершенства, а других людей, даже самых близких, стараемся переделать – порой из самых лучших побуждений! В настоящей дружной семье недостатки друг друга принимаются наравне с достоинствами.

ЗАБОТА О НАСТРОЕНИИ

Встать пораньше и приготовить мужу любимый завтрак или погулять с собакой, чтобы жена подольше поспала, – вот примеры искренней заботы. В настоящей семье хочется делать друг другу приятные вещи, чтобы близкий человек чувствовал себя защищенным и любимым. Важно: забота должна быть обоюдной!

Взгляд в будущее

ОДИНАКОВЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ВОСПИТАНИЕ

Умение договариваться о ключевых моментах воспитания – важная составляющая гармоничной семьи. Если между родителями возникают разногласия, дети либо используют их для своих манипуляций, либо чувствуют себя глубоко несчастными. И наоборот: когда родители заодно, ребенок растет спокойным и уверенным в себе.

ПЕРЕЖИВАНИЕ РАЗЛУКИ

Обстоятельства порой заставляют любящих людей расставаться на некоторое время. При этом особенно важно, как чувствуют себя супруги в разлуке. Если мечтают о встрече, не могут ее дождаться – семья крепкая и счастливая.

ПЛАНЫ НАПЕРЁД

Речь может идти как о следующем совместном отдыхе, так и о грядущей старости. Если люди не мыслят себя друг без друга ни в каких обстоятельствах, это характеризует их как семью.

Мы надеемся, что вы «применили» эти пункты на свою семью и согласились с подавляющим большинством из них. Но даже если что-то не совпало, не стоит огорчаться! Можно либо воспринимать это как подсказку – в каком направлении вам надо поработать над своими отношениями. А может быть, у вас найдутся другие, альтернативные причины, чтобы быть счастливыми вместе?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Венец тихой охоты – белый гриб

Наша сегодняшняя викторина – об одном из самых желанных трофеев для «тихих охотников» – белом грибе. 11 августа отмечается День белого гриба, который растёт практически на всех континентах (кроме Австралии и Антарктиды).



1 Белый гриб известен с давних времён. Сохранились сведения, что в Древнем Риме были специальные заведения для знатных граждан – болетарии (от латинского названия белого гриба «болетус»). Они пользовались большой популярностью, особенно у богатых римлян. Как именно использовали там свежие боровички?

- а) В косметических целях.
- б) Для окраски волос.
- в) Для поправки работы ЖКТ.

2 В нашей стране у белого гриба множество названий, которые различаются в зависимости от региона. Жители Ярославской области называют его бебик, в Новгородской области и в Пермском крае – желтяк. Смоляне назовут белый гриб бабкой. А как называют его в Тверской области?

- а) Ковыл.
- б) Медвежник.
- в) Глухарь.

3 В этом советском фильме девушка, которая окончила кулинарное училище, приезжает по распределению в сибирский посёлок. Став поваром на участке леспромхоза, она балует работников ароматными щами, гречкой с подливой, блюдами из картофеля и, конечно же, грибным супчиком. Поскольку именно это блюдо героиня Надежды Румянцевой, повараха Тося, принесла бригаде лесорубов на делянку зимой, то по советским стандартам оно было сварено из сушеных белых грибов и перловки. В каком фильме парни не могли оторваться от наваристого грибного кушанья?

- а) «Стряпуха». б) «Сказание о земле Сибирской». в) «Девчата».

ОТВЕТЫ

1-а. Римлянки считали, что маски из белого гриба заживляют микротрещины, выравнивают и отбеливают кожу. **2-б, в.** Медвежник, глухарь. **3-в.** В фильме «Девчата» режиссера Юрия Чулюкина.

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Которое навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самая надежная, а главное эффективная терапия. Которая может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома.

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и бо нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

Да и цена доступная! «Глазник» в буквальном смысле открыл многим новый мир и помог вернуться к нормальной жизни. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём.



Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровоток. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?! Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА*

На телеканале НТВ скоро стартует новый сезон сразу двух популярных передач – «Чудо техники» и «Живая еда» с Сергеем Малоозёмовым.

Сергей МАЛОЗЁМОВ:

«Физическая активность продлевает жизнь»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Слушайте свое сердце, не соглашайтесь с тем, что навязывают извне. Жизнь одна. Если кажется, что надо в ней что-то менять, решайтесь на это, потому что это ваша жизнь. Проживайте ее так, как вы хотите.

Рыба копченая и солёная

– Сергей, что интересного ждёт зрителей в новом телесезоне?

– Много всего, и все интересное (*смеется*). Если говорить о новом сезоне проекта «Живая еда» с Сергеем Малоозёмовым, темы будут самые разные. К примеру, одна из них будет посвящена... рыбе. Все знают, что она полезная, но относится ли это знание к копченой и соленой рыбе? Тут есть о чем порассуждать. С одной стороны, в рыбе есть белок, витамин D, йод... С другой – если она копченая или соленая, в ней появляются либо канцерогены, либо большое количество соли. И здесь уже возникает вопрос: живая это еда или не очень, полезная или нет?

Не менее интересный сюжет будет посвящен так называемым пчелопродуктам. Продавая мед, пасечники нередко предлагают еще и прополис, маточное молочко, пергу, пыльцу, рассказывают, что они помогают чуть не от всех болезней, являются лучшим средством от простуды и эликсиром вечной молодости. Мы закупили некоторые образцы меда в Абхазии, сдали их на анализ, и в новом сезоне, подкрепив это научными исследованиями, расскажем, как обстоят дела на самом деле.

Отдельный выпуск будет посвящен садовым трендам. Мы собрали в одном выпуске все экзотические растения, которые садоводы пытаются акклиматизировать к нашим условиям. Любители экзотики не только получают отличные результаты, но и продуктивно их используют – делают из растений и плодов заготовки на зиму и делятся уникальными рецептами их приготовления.

Вода живая и мёртвая

– В новом сезоне другой вашей передачи – «Чудо техники» – будет так же много тем, связанных со здоровьем?

– Безусловно. На этот раз наши телезрители узнают о том, стоит ли вообще покупать сверхэф-



фективные фильтры для воды. Поддаваясь на рекламу, люди пьют воду, очищенную как от вредных, так и от полезных

веществ. Это приобрело массовый характер, и население сегодня рискует раньше времени приобрести остеопороз (вымывание

кальция из организма). Те, кто пользуется такими фильтрами, пьют, по сути, дистиллированную воду, которая не дает организму необходимые соли и в итоге небезопасна для здоровья.

Уверен, что будет интересен выпуск о пользе содержания в доме домашних животных. Этому посвящено много исследований, самые интересные из которых сделаны в академии им. Сеченова. Они исследовали одно из паразитарных заболеваний, которое передают людям кошки, гуляющие по улице. Животные приносят в дом паразита, который поселяется в мозге человека и в определенной степени на него влияет. Каким образом? Смотрите нашу передачу, и вы узнаете, что в общем и целом влияние кошек и собак на физическое и психическое состояние человека очень большое. Например, люди, у которых есть собака, реже страдают от сердечно-сосудистых заболеваний, поскольку вынуждены, хотя бы иногда, гулять со своими четвероногими питомцами.

Обратная связь

– Сергей, в полезности ваших программ сомнения нет. Но одно дело смотреть их, другое – следовать советам. Что «говорит» обратная связь со зрителем?

– Когда в разных обстоятельствах встречаюсь с нашими зрителями, они рассказывают, как им помог тот или иной совет, искренне благодарят. Недавно в Челябинске ко мне подошел коллега с местной радиостанции и признался, что благодаря нашей передаче он похудел на 30 килограммов! Такие истории мотивируют продолжать, искать новые доводы в сторону того, почему брокколи лучше колбасы и почему на ночь лучше есть орешки, нежели котлеты.

Разные направления

– Работая в определенном направлении, вы используете самые разные форматы влияния на аудиторию: пишете книги, снимаете фильмы, делаете репортажи, те-

перь ещё открыли свой канал на Ютубе...

– Да, и у него уже более полумиллиона подписчиков. Там регулярно выкладываю короткие ролики и подкасты, которые можно смотреть или слушать в аудиоформате. Сейчас думаю о том, чтобы сделать популярный проект в интернете. Что касается моей писательской деятельности, то заканчиваю последние главы новой книги про суперфуды. Зреет идея создания еще одной, в которой будут собраны рецепты для похудения. Подготовительная работа уже началась.

– Мне кажется, вы работаете безостановочно. Понимаю, что вам это невероятно интересно, но мозг должен отдыхать, переключаться на что-то другое.

– Для меня переключение заключается в разнообразии активностей. Я люблю путешествия, занятия спортом, музыку, развивающую литературу и так далее. Если менять виды активности, мозг не устает, как, собственно, и тело.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Как дожить до ста?

– А что посоветуете людям преклонного возраста, которые вышли на пенсию? Врачи им нередко рекомендуют спокойный образ жизни с книжкой на диване...

– Физическая нагрузка для пожилых людей даже важнее, чем для молодых. Все больше исследований говорит о том, что она существенно продлевает жизнь. Моя мама ходит в клуб скандинавской ходьбы, где, в частности, предусмотре-

ны и походы в горы. Одной из участниц этого клуба, не пропускающей занятия, исполнилось 100 лет. Такие люди вызывают у меня здоровую зависть.

– Вы много общались с долгожителями разных стран. Какие выводы сделали?

– Общий вывод таков, что генетика в долгожительстве играет роль всего на 20 процентов, остальное обеспечивают факторы, на которые ты сам можешь влиять. Среди них – умеренная

еда с небольшим количеством мяса и большим количеством овощей и фруктов, регулярная активность, своевременное обращение к врачам, эмоциональная и умственная активность, цель в жизни, которая является тем самым движком, который тебя подстегивает.



Наталья АНОХИНА



ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
ОДЕЖДА

ВОСТОК  СЕРВИС

Перчатки для сада и огорода

Средства для защиты от солнца, укусов комаров, клещей

Удобная летняя обувь

Одежда для сада и дачи

 vostok.ru
интернет магазин

РЕКЛАМА
АО «Восток-Сервис-Спецкомплект» ОГРН 1027700053193
Юр. адрес: 142400, Московская обл., г. Ногинск, ул. Рабочая, 46А, оф. 25А

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ



Москва

м. Академическая
(495) 718-9524
м. Алтуфьево
(495) 135-8028
м. Варшавская
(499) 610-5812
м. ВДНХ
(499) 183-6001
м. Волоколамская
(495) 794-7857
м. Домодедовская
(495) 781-8385
м. Каширская
(499) 324-8874
м. Лермонтовский пр-т
(495) 705-4944
м. Петровско-Разумовская
(495) 482-3668
м. Пр-т Вернадского
(495) 249-6076
м. Проспект Мира
(495) 631-1796
м. Речной вокзал
(498) 683-6714

м. Рязанский пр-т
(499) 171-3526
м. Славянский б-р
(495) 448-3635
м. Сокол
(499) 155-8785
м. Стахановская
(495) 781-9221
м. Строгино
(495) 757-9397
м. Тушинская
(499) 740-8880
м. Шоссе Энтузиастов
(495) 721-1223
м. Щелковская
(495) 469-3359

Московская область

г. Балашиха
• Гипермаркет «СтройТракт»
(495) 665-7575
доб. 6144
• пр-т Ленина, 31
(495) 479-0033

г. Балашиха
ул. Дорофеева, 2
(495) 781-4510/4512
г. Видное
(495) 249-8843
г. Воскресенск
(496) 446-4717
г. Дмитров
(496) 224-2875
г. Долгопрудный
(495) 408-7111
г. Домодедово
(496) 795-6616
г. Дубна
(496) 215-0988
г. Егорьевск
(496) 406-6787
г. Жуковский
(498) 481-1402
г. Зеленоград
(495) 984-7794

г. Ивантеевка
(499) 272-1406
г. Коломна
(496) 623-4060
г. Королев
(495) 181-6142
г. Красногорск
(495) 562-0487
г. Люберцы
(495) 249-6057
г. Мытищи
(495) 583-7752
г. Наро-Фоминск
(499) 272-7580
г. Ногинск
(496) 519-4325
г. Одинцово
(498) 601-5750
г. Орехово-Зуево
(496) 415-0108
г. Подольск
(496) 752-5757

г. Пушкино
(495) 249-8841
г. Раменское
ул. Гурьева, 4А
(495) 135-8031
г. Раменское
ул. Михалевича, 116
(496) 467-9555
г. Сергиев Посад
(496) 547-7138
г. Серпухов
(496) 776-1096
г. Ступино
(496) 653-7038
г. Химки
(495) 644-2810
г. Чехов
(496) 727-2450
доб. 6186
г. Щелково
(495) 135-8029
г. Электросталь
(495) 781-9219

Единая справочная розничной сети: 8 (495) 665-0-665

Один из самых популярных сериалов о буднях полицейских и их верном помощнике – служебной овчарке Мухтаре – впервые вышел в телеэфир чуть больше 20 лет назад. За это время было показано около 1000 серий (если точно – 990), у проекта появилось множество поклонников и наград.

И вот после перерыва телеканал НТВ приступил к съемкам продолжения этого любимого взрослыми и детьми детектива. Фильм будет называться «Мухтар. Он вернулся» (производство «2В МЕДИА» по заказу телекомпании НТВ). В новом сериале в ролях заняты Дмитрий Кривошеев, Александр Носик, Валерия Бурдужа, Александр Ляпин, Даниил Буров и другие артисты. Режиссером сериала стала Евгения Юстус. А в главной роли – пса Мухтара – снялась восточно-европейская овчарка Фрам. Съемки проекта проходят в Москве и области.

Команда полковника Колосова

В центре сюжета – несколько сотрудников полиции из разных отделов. Полицейский-кинолог Глеб Котов (Дмитрий Кривошеев) и его пес Мухтар по стечению обстоятельств оказываются первыми в одном из районов города, где случается страшный взрыв. Они, рискуя жизнью, спасают людей. А на следующий день после подвига Мухтар серьезно ошибается при задержании опасных преступников. Пытаясь доказать его невиновность, Котов вступает в конфликт с руководителем опергруппы, а пес бросается защищать хозяина – и кусает полицейского...

В другом районе Москвы оперативник Виктория Строганова (Валерия Бурдужа), пытаясь спасти жизнь сослуживцу, случайно ранит его в ногу. Оказывается, что Вику хотели разыграть коллеги, а она приняла это за чистую монету. Теперь ей грозит увольнение.

Третий герой – бывалый оперативник Олег Фролов (Александр Ляпин). При задержании преступника он превышает полномочия: запугивает наркокурьера, который использовал в своей преступной

«МУХТАР» ВОЗВРАЩАЕТСЯ



Дмитрий Кривошеев играет главную роль – полицейского-кинолога Глеба Котова.



Фраму пришлось выполнять команды не только хозяйки, но и артистов, находившихся с ним в кадре.

Кстати

В предыдущих сезонах «Возвращения Мухтара» главную «собачью» роль исполняли 17 мохнатых артистов, немецкие и восточно-европейские овчарки. Некоторые из них были специально обучены для съемок в фильмах, а один – пес по кличке Граф Шутц Хун – до кинокарьеры по-настоящему работал в полиции. Он снимался в восьмом сезоне сериала.

схеме воспитанников детских домов.

Этих трех нарушителей – Котова, Строганову и Фролова – решают не увольнять, а «отдать на перевоспитание» полковнику Артёму Колосову (Александр Носик) – тому самому полицейскому, которого самые давние поклонники сериала про Мухтара помнят как первого хозяина служебного пса. В этот раз он должен отвечать за то, чтобы провинившиеся оперативники не допустили новых ошибок. Полковник соглашается, но просит начальство расширить группу: добавить специалиста, который бы отвечал за связь и техническое обеспечение. Так к новой опергруппе Колосова присоединяется еще и юный, неопытный айтишник Раф (Даниил Буров). Теперь этой команде предстоит вместе раскрывать преступления.

– Я сразу согласилась стать режиссером нового «Мухтара», и не только потому, что это, безусловно, легендарный сериал, – рассказывает режиссер



Дословно

Кинолог Глеб и Фрам

Исполнитель роли полицейского-кинолога Глеба Котова Дмитрий Кривошеев признается, что принял предложение сыграть этого персонажа не раздумывая.

– Мой герой – добрый и открытый человек с прекрасным чувством юмора, горой стоящий за своего друга Мухтара, – говорит Дмитрий Кривошеев. – По старинке записывает все в блокнот, много думает, иногда даже чрезмерно погружается в тему во время общего мозгового штурма. Он хороший полицейский, но молодой и пока еще не очень опытный, из-за этого попадает порой в неудобные ситуации. Однако он готов учиться и стремится становиться лучше и в профессиональном, и в личном плане.

А Мухтар для него – не просто служебная собака, а самый настоящий друг, боевой товарищ и лучший терапевт, с которым он делится не только рабочими проблемами, но и личными делами и переживаниями.

Роль Мухтара, как мы уже отметили, исполняет молодая восточно-европейская овчарка по кличке Фрам. Причем сериал «Мухтар. Он вернулся» станет его первым телепроектом – раньше пес нигде не снимался. А двуногим участникам съемочной группы пришлось на старте съемок освоить основы кинологии и выучить, как правильно подавать команды, чтобы Фрам понимал, что от него требуется.

– Я многие вещи, связанные с работой с собакой, узнаю на площадке – учусь у замечательной хозяйки Фрама, которая присутствует на съемках, – продолжает Дмитрий. – Теперь у меня в арсенале есть, например, звуки, которые надо издавать, чтобы во время крупных планов пес смотрел на меня. Поскольку Фрам еще молодой – он игривый и общительный. Но мы стараемся его вне кадра особо не раззадоривать – иначе потом его будет трудно успокоить и привести в рабочее состояние.

В Москве идут съёмки продолжения легендарного сериала.



В сериал вернулся Александр Носик.



Одну из главных ролей играет Александр Ляпин.



Одну из ролей в сериале исполняет Антон Юрьев.

Евгения Юстус. – Сценарий написан удивительно интересно, над проектом работает замечательная талантливая команда. Все нацелены на то, чтобы сделать максимально интересное и качественное кино. Мы ставим себе самую высокую планку, и я счастлива, что присоединилась к проекту! Это будет современный «Мухтар», в котором каждый найдет что-то для себя. Будет много юмора, экшена, а героям предстоит каждый день совершать подвиги, параллельно решая сложные и запутанные проблемы в своей личной жизни...

Современный и интересный проект

Уверены, что многие поклонники проекта будут рады, что в сериал вернулся Александр Носик. Как мы уже сказали, он исполнил главную роль – кинолога, хозяина Мухтара – в первых двух сезонах этого проекта.

– Я был крайне удивлен, когда получил предложение принять участие в продолжении сериала, – признается актер. – На мой взгляд, это очень рискованный, трудный и смелый шаг. Продюсеры, решившиеся на это, вызывают у меня чувство восхищения и уважения. «Мухтар. Он вернулся», конечно же, будет отличаться от всех предыдущих частей. Тут и абсолютно новая команда, и плеяда молодых, талантливых и интересных артистов, и юный Мухтар, и, разумеется, реалии современного мира, который поменялся за 20 лет, что прошли с первых серий. Этот сезон будет рассказывать о сегодняшней жизни, о сегодняшних героях и антигероях. Сериал снимается с богатым техническим обеспечением, и мне кажется, будет очень хорошая картинка и проект в целом получится качественным, интересным и современным. Мой герой Артём Колосов прошел служебный путь длиной в 20 лет, набрался опыта, вырос в звании, у него уже другая должность. Но его характер остался таким же – иначе бы он не был Артёмом Колосовым. Что ждет его в новых сериях, рассказывать не буду – это же детектив, и в нем главное – интрига, иначе будет неинтересно смотреть. Но обещаю: мы постараемся сделать все для того, чтобы в итоге получился замечательный, интересный, добрый и качественный проект!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

У Елены Лядовой – новая роль

В подмосковном Волоколамске начались съёмки детского приключенческого фильма «Поле чудес». В центре сюжета – дружная компания детей. Они из года в год проводят лето в небольшом поселке. У ребят есть собственный, скрытый от посторонних глаз штаб на кукурузном поле. Когда в поселок вместе со своей мамой (ее играет Елена Лядова) приезжает новая девочка Катя (в этой роли – Ева Данилко), друзья ссорятся. Но не только дружбе предстоит пройти испытание на прочность. Некий бизнесмен (эта роль досталась Денису Шведову) собирается выкупить поле с тайным шалашом и организовать на его месте строительный рынок. Дети решают ни за что не допустить этого, и после неудавшихся переговоров переходят к активным действиям...

Кстати, для Елены Лядовой этот фильм – своеобразный дебют.

– Кроме «Ералаша», я в детских фильмах не снималась, поэтому с удовольствием приняла приглашение принять участие в этом проекте, – признается актриса. – Я играю маму, и не просто маму, а маму-блогера – очень симпатичная и весьма актуальная роль...

Фото онлайн-кинотеатра START



Участники шоу «Ну-ка, все вместе!» выступят на «Новой волне – 2024»



Среди 13 финалистов конкурса «Новая волна – 2024», который пройдет в Сочи с 22 по 27 августа, четверо – участники разных сезонов шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия». Это Эрик Панич из 3-го сезона, Эрик Ахметов из 2-го сезона, а также участник 5-го сезона Хвича Лукка и юная участница 4-го сезона Мария Ермакова. Напомним, Эрик Панич получил 99 баллов от сотни и прошел в финал, а Эрик Ахметов покорила сердца жюри трогательной песней «Мама».

– Я безумно счастлив, что стал финалистом и выступлю на большой сцене перед огромной аудиторией, – поделился эмоциями Эрик Панич. – Это не первый раз, когда я выступаю и соревнуюсь с другими талантами. Я дошел до финала шоу «Ну-ка, все вместе!» и уверен, что мне этот опыт поможет и в Сочи.

Фото телеканала «Россия»



Арсений Попов представит телезрителям «Чудо»

17 августа в 20.00 на телеканале НТВ – премьера нового развлекательного шоу для всей семьи – «Чудо».

Одна из особенностей проекта – никаких строгих жюри и оценок, никаких победителей и проигравших. Вместо этого участники получат возможность обратиться к народу и рассказать о себе. Вести проект и помогать юным талантам раскрыться будет популярный актер и импровизатор Арсений Попов.

– Как поется в одной известной песне, «наши дети будут лучше, чем мы», – рассказал нам Арсений. – Дети – это наше будущее. Видимо, нас ждет хорошее будущее!

Главными «чудесами», которые поразят зрителей в самом сердце, станут 146 юных участников из разных уголков России и ближнего зарубежья, мечтающих продемонстрировать свои уникальные умения. Они будут петь, играть на музыкальных инструментах, покажут актерские данные, удивят цирковыми номерами и танцами самых разных направлений – от брейк-данса до балета. Также среди участников шоу есть проводник поезда, архитектор и чревовещатель – и всем им не больше 12 лет.

Фото PR НТВ

«Костя – Вера» готовится к премьере

В Москве завершили съемки комедийного сериала «Костя – Вера» для телеканала СТС. Это новая версия комедийной саги «Воронины». Главные роли сыграли актеры из «Ворониных» Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Анна Фроловцева, Станислав Дужников, Юлия Куварзина. Компанию им составили «новички» Карина Орлова и Николай Новосёлов.

– Наши съемки завершены, – поделилась новостью Екатерина Волкова. – Грустно прощаться с коллективом и съемочной командой. Сейчас все мы живем в ожидании результатов нашей работы: с нетерпением ждем премьеры!

Фото телеканала СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ДАВЛЕНИЕ РАЗРЫВАЕТ ГОЛОВУ? НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ?

Как с этим справиться? Выход найден!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Помогите! Давление мучает меня весь последний год! Бесконечные скачки до 200! Недели не обходится без этого. Высокое давление, слабость, страх, головокружение, тошнота. Очень ухудшилось качество жизни! Я очень устала! Как в моем возрасте с этим справиться или выхода уже нет?» Виктория Тимофеевна, Калининград

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: К сожалению, с гипертонией сталкивается большое количество людей, особенно после 60 лет. А если к скачкам давления добавляется хотя бы один пункт из этого списка, риски страшных последствий возрастают в разы:

- повышенный холестерин;
- избыточная масса тела и ожирение;
- малоподвижный образ жизни;
- избыточное потребление соли;
- стрессы и тревога;
- курение.

Узнали себя? Уверены, что да. И тут важно найти истинную причину. **Итак, главная причина всех бед с давлением – высокий холестерин.** Из-за сбоев в организме, холестерин вырабатывается намного больше, чем нужно. И все излишки оседают в сосудах.

Бляшки закупоривают сосуды, мешая нормальному кровотоку и провоцируя отложение солей кальция. Просвет сосуда сужается, а ток крови становится неравномерным, скачками. **РЕЗУЛЬТАТ – РЕЗКО ПОДНИМАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ.** И тут самое главное не ждать инфаркта или инсульта, а действовать. Потому что половина инфарктов миокарда происходит как раз из-за холестериновых бляшек. Они имеют тонкую пленочку-покрышку и жидкое ядро, в котором постоянно идет воспаление. В итоге покрышка разрывается и образуется тромб, способный оторваться в любую секунду.



Анна Талько, специалист по здоровому образу жизни: «Очень сложно предсказать момент, когда тромб оторвется. Поэтому практически невозможно предотвратить последствия. Мгновенная смерть может наступить при поражении тромбом головного мозга, сердца или легких. Поэтому очень важно следить за холестерином и контролировать давление».

В итоге во всех бедах с давлением виноваты:

- холестериновые бляшки;
- кальциноз и жесткие узкие сосуды;
- нарушение кровообращения.

Российским ученым удалось невероятное – они разработали уникальный **АРТЕРИ** гель, СПОСОБНЫЙ РЕШИТЬ ВСЕ 3 ПРОБЛЕМЫ И ПОМОЧЬ НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ! В его основе – морская водоросль фукус из экологически чистых районов Белого моря. Активное вещество фукуса, полисахарид **фукоидан**, блокирует выброс излишнего холестерина в кровь, растворяет уже имеющиеся холестериновые бляшки и препятствует образованию кальциноза. Кроме того, он способствует расширению вен и разжижению крови, улучшая кровоток. Так же в составе **АРТЕРИ** – запатентованный индийский компонент **Sabeet****, который расслабляет и расширяет стенки сосудов, улучшая ток крови. Это комплексное воздействие **ПОМОГАЕТ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ.**

Поэтому те, кто уже попробовали **АРТЕРИ** гель, отмечают, что:

- ✓ **ДАВЛЕНИЕ** приходит в норму,
 - ✓ **ПОКАЗАТЕЛИ ХОЛЕСТЕРИНА** снижаются,
 - ✓ уходят **ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, СПАЗМЫ, ОТЕКИ, СЛАБОСТЬ.**
- Главное, чем раньше Вы начнете заботиться о себе и своем давлении, тем быстрее Вы получите результат.



Получите 2 ПОДАРКА: консультацию специалиста + 1 банка АРТЕРИ*

Звоните на горячую линию: 8-800-100-55-60

или с мобильного телефона: *2031

Код на 2 подарка: «Я В НОРМЕ!»

*При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001202.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Sabeet (Сабит) РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дачный отдых для многих – это не только и не столько вечерняя чашечка чая под яблоней, сколько активная работа на грядках и в теплицах.

И конечно, этот труд самым негативным образом отражается на состоянии наших рук, а постоянное хождение в шлепках – на состоянии ног. Как восстановить кожу после дачного отдыха?

Опасные факторы

Основной фактор, негативно влияющий на состояние кожи, – это земля. Она забивается под ногти, в поры и трещины, пачкает кожу, из-за чего конечности приходится часто мыть. В результате кожа пересыхает, и ее состояние становится еще более плачевным. Второй фактор – это инструменты, которые мы в процессе работы подолгу держим в руках (тыпки, лопаты, совки и т.п.), из-за чего на ладонях часто образуются мозоли, преимущественно сухие. Третий фактор – это сок некоторых растений (чистотел, одуванчик и т.п.), который буквально въедается в кожу. Ну и конечно, при работе в саду и огороде сложно избежать мелких травм, царапин, поломок ногтей. В конечном итоге мы имеем весьма далекие от презентабельности руки и ноги. С плачевными результатами дачного отдыха можно и нужно бороться. Конечно, для приведения рук и ног в полный порядок понадобятся время и терпение, но результат того стоит.

Фермер посеял лён, убрал, изготовил из него нити, сделал полотно и сшил добротную скатерть. Как-то к нему заехали гости, и он похвастался одной даме:

– Я сам вырастил эту скатерть!
– Ну да, – саркастически заметила она, – как же вам удалось вырастить такую большую вещь?
– Обещаете никому не выдавать моего секрета? – попросил он. Женщина пообещала.
– Ладно, признаюсь, – прошептал он. – Я посадил салфетку.



Спасаем кожу

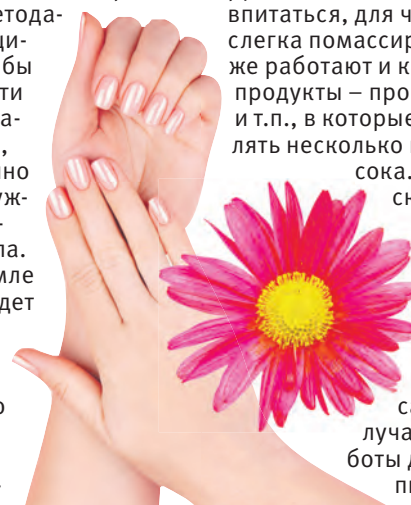
от последствий дачного отдыха

Руки под защитой

Во-первых, пока еще не поздно и садово-огородные работы в самом разгаре, нужно как минимум позаботиться о защите рук. Идеальное средство защиты – перчатки. Лучше всего для дачных работ надевать две пары перчаток: сначала тонкие (нитриловые, силиконовые, латексные и т.п.), а затем – собственно садовые. Таким образом кожа рук будет максимально защищена от внешних факторов. Если кожа уже суховата, можно перед тем, как надеть перчатки, нанести на руки питательный или увлажняющий крем.



Если перчатки по каким-то причинам вам не подходят, воспользуйтесь проверенными временем методами защиты. Чтобы под ногти не забивалась земля, непосредственно перед работой нужно поскрести ногтями кусочек мыла. В этом случае земля просто некуда будет забиваться, а то, что все-таки сумеет забиться, будет очень легко смыть. Еще один проверенный метод за-



щиты рук – растительное масло, которое создает на коже тонкую пленку. Масло нужно нанести на руки тонким слоем и дать ему впитаться, для чего полезно руки слегка помассировать. Точно так же работают и кисломолочные продукты – простокваша, кефир и т.п., в которые лучше добавлять несколько капель лимонного сока. Руки в таких массажах, конечно, все равно пачкаются, но, во-первых, гораздо лучше отмываются, во-вторых, не сохнут, и в-третьих, что самое важное, получают во время работы дополнительное питание.



Косметика поможет

Если не устраивают бабушкины методы, берем на вооружение продукты косметической промышленности. К счастью, то, что нам понадобится, вполне укладывается даже в очень скромный бюджет. Это кремы и маски с мочевиной, которые прекрасно размягчают загрубевшую кожу. Как правило, это продукты для ног, но когда руки в плачевном состоянии, на эту деталь можно и нужно закрыть глаза. Не стоит пугаться и основного ингредиента – никакого отношения к моче он не имеет. Мочевина (или карбамид) – это натуральное органическое соединение, продукт распада белков. Мочевина обладает способностью притягивать и удерживать влагу, создавая водный резерв в роговом слое кожи. Кроме того, мочевина стимулирует процесс регенерации клеток, способствует заживлению микротрещин и прекращению шелушения, а также обладает противовоспалительным действием.

Отмыть, смягчить, напитать

Теперь поговорим о том, как бороться с уже имеющимися последствиями дачного труда. И опять нам на помощь приходят старые проверенные рецепты, которые помогали еще нашим бабушкам.

• **МАСЛЯНЫЕ ВАННОЧКИ.** Если на ладонях есть мозоли, этот метод просто номер один. Масло можно брать любое растительное, какое есть под рукой или какое больше нравится: подсолнечное, оливковое, льняное, миндальное и т.д. Нагреваем масло до приятной коже температуры и опускаем в него руки на 15-20 минут. Если масла немного, для экономии можно делать ванночки рукам



по очереди. После ванночки загрубевшие участки и мозоли можно обработать негрубой пемзой (очень нежно), затем тщательно вымыть руки и нанести питательный крем. Если процедура проводится вечером, на ночь можно надеть х/б перчатки – положительный эффект удвоится.

• **МОЛОЧНЫЕ ВАННОЧКИ.** Для такой ванночки берем по стакану теплого молока и теплой воды, добавляем 1-2 ст. л. жидкого мыла. Дальнейшие действия такие же, как и с масляными ванночками. Конечно, и масляные, и молочные ванночки полезны не только рукам, но и ногам. Алгоритмы действия точно такие же. Разве что пемзой можно работать активнее.

В завершение – отбеливание

Если рукам требуется отбеливание, помогут маски или пилинги на основе фруктовых кислот. Как правило, они предназначены для лица, но в борьбе за чистые и красивые руки все средства хороши. Какая именно кислота будет в продукте (яблочная, виноградная, лимонная и т.п.), никакой роли не играет – все фруктовые кислоты работают достаточно эффективно. Заботьтесь о своих ручках и ножках постоянно, и ни дачный отдых, ни огородные работы не помешают им быть всегда красивыми.



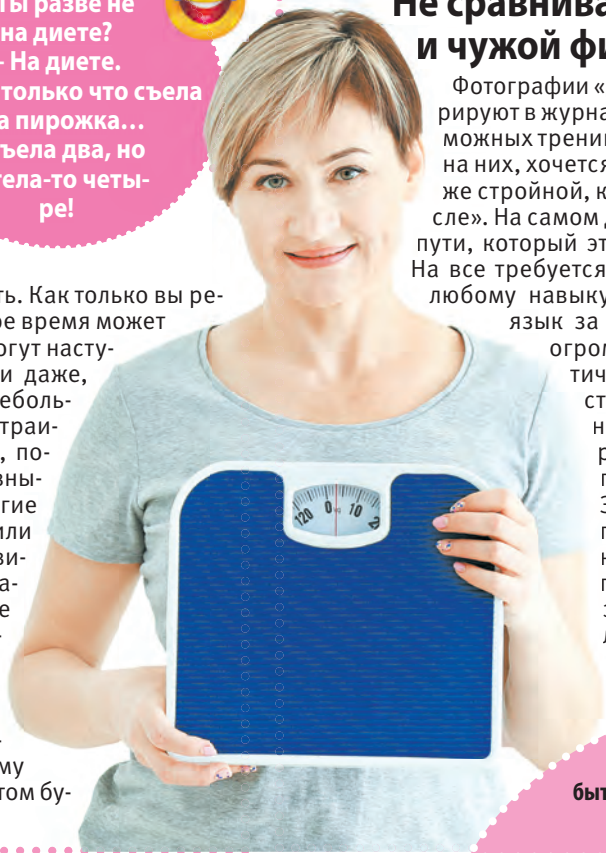
Светлана ИВАНОВА

Похудеть может каждый. Но одно дело, когда мы худеем с желанием и на позитиве.

Мягкий путь к стройной фигуре

И совсем другое, когда одна лишь мысль, что придется себя в чем-то ограничивать, портит настроение. А что, если к процессу похудения относиться как к заботе о себе и худеть мягко, с удовольствием и без малейшего стресса?

– Ты разве не на диете?
– На диете.
– Но ты только что съела два пирожка...
– Съела два, но хотела-то четыре!



Вес уходит нелинейно

Об этом всегда следует помнить. Как только вы решили худеть, лишний вес в первое время может уходить очень активно. Позже могут наступить дни, когда вес встанет или даже, наоборот, вы увидите на весах небольшую прибавку. Не нужно расстраиваться! Наш организм сложный, поэтому и вес не может уходить равными частями. На него влияют многие факторы: критические дни, выпили много жидкости (или съели в виде арбуза), дали себе больше нагрузки на тренировке и т.д. Самое главное – продолжать придерживаться плана. Да и чаще для измерения результата использовать сантиметровую ленту, чем весы. К тому же увеличение мышечной массы ведет к некоторому увеличению массы тела, но при этом будет уменьшение в объемах.

Не сравнивайте свой старт и чужой финиш

Фотографии «до» и «после» часто фигурируют в журналах или рекламе всевозможных тренингов по похудению. Глядя на них, хочется немедленно стать такой же стройной, как красотка на фото «после». На самом деле вы видите результат пути, который этот человек уже прошел. На все требуется время. Это относится к любому навыку. Выучить иностранный язык за месяц невозможно, это огромный стресс, да и практически это вряд ли осуществимо. А вот за год вполне можно освоить хотя бы разговорный уровень. В похудении то же самое. За пару недель никто не получил стройное подтянутое тело, не навредив при этом здоровью. Поэтому лучше худеть медленно, без гонки, в комфортном для вас режиме.

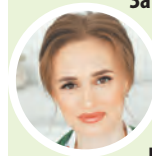
Больше комфорта

Процесс похудения может доставлять удовольствие. Не держите дома или на рабочем месте большой пакет с конфетами, если вы не можете удержаться и привычно съедаете пару штук в час. Лучше купите маленькую шоколадку и съешьте ее, когда очень захочется сладкого. Если какие-то полезные продукты не любите или они вам надоели, их всегда можно заменить на более приятные варианты. Если вы не дружите со спортом, не нужно себя заставлять. Достаточно начать просто совершать пешие прогулки. Со временем вам обязательно захочется получить большую нагрузку.

ПРАВИЛЬНЫЙ ФОКУС
При мягком похудении акцент должен быть не на идеальной фигуре, а на вашем хорошем самочувствии.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ И МЕДЛЕННЕЕ



За рекомендациями по организации мягкого похудения мы обратились к диетологу

Дарье Абахиной.

– Если похудение мягкое, то либо придется постепенно снижать объем съеданной пищи, либо менять вредные продукты на полезные. Какой из этих вариантов лучше?

– Грамотное снижение веса не подразумевает отказ от каких-либо продуктов. Чтобы вес снижался, важно создать дефицит калорий (то есть потреблять энергии меньше, а тратить больше). В современной диетологии есть различные методы формирования порции (например, «метод тарелки», «метод ладони»), которые позволяют оставлять в рационе любимую еду (в том числе сладкое) и при этом снижать вес.

Хочу также отметить, что процесс снижения веса – не быстрый. Да, безусловно, можно снизить вес на 10 кг за месяц, но это может нанести вред здоровью. Физиологично снижать вес на 5-10% от исходной массы тела за 6 месяцев.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Абахиной и www.shutterstock.com

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:
8 (495) 227-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДОМАШНИЙ ПОВАР
КУХНИ НАРОДОВ МИРА
Горячие блюда со всего света

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕН ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 9 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ Реклама

В кулинарии мёд используют очень давно и достаточно широко. Он прекрасно сочетается с ягодами и фруктами, идеален для выпечки, может стать основой вкуснейших соусов, салатных заправок и маринадов для мяса и птицы.

В странах Средиземноморья мёд – постоянный спутник сыров, колбас, сыровяленого мяса. Соусы на основе меда очень популярны не только в европейской, но и в азиатской кухне. Кстати, знаменитая утка по-пекински просто невозможна без меда: на одном из этапов ее приготовления обмазанную медом тушку оставляют в прохладном помещении как минимум на 12 часов. А все потому, что мед не только делает любое мясо исключительно нежным, но и обеспечивает его восхитительной золотистой корочкой – хрустящей, но при этом буквально тающей во рту.

У КОГО МЕДОК, У ТОГО ВЕСЬ ГОД СЛАДОК



Заливной карп

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп (~1 кг)
- 2 лимона ■ 1 луковица
- 1 стебель сельдерея
- 1 морковь ■ 50 г изюма
- 1,5 ст. л. меда
- 25 г желатина ■ 1 перчик чили ■ 6-8 горошин душистого перца
- 1 лавровый лист ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм промыть, залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, добавить мед, перемешать, снять с огня, оставить на 30 минут.
- 2 Желатин замочить в холодной воде.
- 3 Из одного лимона выжать сок, второй нарезать тонкими кружками, перчик чили нарезать тонкими колечками.
- 4 Лук, морковь и сельдерей очистить, нарезать крупными кусками, залить 1,5 л воды, подсолить, довести до кипения, варить 10 минут.
- 5 Карпа очистить от чешуи, выпотрошить, снять филе, нарезать порционно, положить в кастрюлю с овощами, довести до кипения, добавить лавровый лист, варить 8 минут.
- 6 Выложить куски рыбы на тарелку, бульон процедить, добавить отжатый желатин, перемешать до его полного растворения, влить лимонный сок и медовый отвар с изюмом, еще раз перемешать.
- 7 Кусочки рыбы выложить в форму, вокруг разложить кружки лимона и колечки чили, осторожно залить бульоном с изюмом; убрать в холодильник до полного застывания.

Пряники медовые

Русская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г муки I сорта
- 400 г сахара ■ 250 г меда
- 60 г сливочного масла
- 4 ч. л. лимонного сока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- специи (корица, молотая гвоздика) ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 130 мл чистой воды, добавить мед и 150 г сахара, прогреть до полного его растворения, добавить щепотку соли и масло, перемешать, снять с огня, дать остыть (до 80-85 градусов).
- 2 Муку с разрыхлителем и специями просеять в глубокую миску, добавить медовую «заварку» и 2 ч. л. лимонного сока; замесить однородное вязкое тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник как минимум на трое суток.
- 3 Раскатать тесто в пласт толщиной 12 мм, вырезать небольшие круглые пряники (диаметром 5-6 см), выложить на противень.
- 4 Выпекать в духовке при 220 градусах 8-12 минут.
- 5 Сварить сироп для глазури: довести до кипения 100 мл воды, всыпать оставшийся сахар, размешать до его полного растворения, варить 3-5 минут, в самом конце влить оставшийся лимонный сок.
- 6 Пряники покрыть глазурью; выложить на решетку до полного остывания и застывания глазури.

Молодая морковь в глазури

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкой молодой моркови ■ 3 ст. л. меда
- 3 ст. л. сливочного масла
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеных итальянских или французских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь тщательно вымыть, выложить в один слой в форму для запекания.
- 2 Чеснок мелко нарезать, смешать с сушеными травами, солью и перцем, посыпать морковь.
- 3 Масло растопить, смешать с медом, полить морковь, осторожно перемешать.
- 4 Форму запечатать пищевой фольгой.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут; снять фольгу, аккуратно перемешать и запекать еще 20 минут.

– Меня ужалила ваша пчела, – жалуется дачник соседу, который разводит пчёл.
– Покажите, которая! Я её строго накажу!



Салат из белокочанной капусты

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан молодой капусты
- 2 зеленых яблока
- 3 ст. л. меда
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко шинковать, яблоки очистить, вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкой соломкой.
- 2 Сделать заправку: мед смешать с уксусом и маслом, слегка взбить венчиком.
- 3 Соединить капусту и яблоки, посолить, поперчить, перемешать, заправить медовой заправкой.

Шоколадно-медовый хлеб

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 386 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан пшеничной муки
- 0,5 стакана ржаной муки
- 200 г меда ■ 100 мл молока
- 1 яйцо ■ 50 г сахара
- 3 ст. л. сливочного масла
- 1,5 ст. л. какао-порошка
- 20 г сухих дрожжей ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, смешать с какао и дрожжами.
- 2 Яйцо растереть с сахаром до бела, влить теплое молоко и слегка подогретый мед, перемешать.
- 3 В яично-молочную смесь всыпать мучную, замесить тесто, оставить в теплом месте на 1 час, после чего переложить в форму для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 45-50 минут; готовый хлеб извлечь из формы и дать полностью остыть на решетке.



ПОСЛОВИЦЫ

С медом и лапоть съешь.
(Русская пословица)

Без пчел не получишь мед, без работы не получишь денег.

(Английская пословица)

В Православии самые яркие праздники лета связаны со Спасителем – Иисусом Христом и почитанием его матери – Богородицы.

Три праздника, посвященные Всемилощивому Спасу, приходится на время подготовки к Успению Богородицы (Богородичной Пасхи) – строгому посту. Пост начинается 14 августа и длится до Успения (27 августа).

Пост, посвященный Богородице

Даты Успенского поста неизменны из года в год. Он соблюдался верующими с древних времен. Лев Великий отмечал еще в 450 году, что «церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания». Успенский пост приходится на конец лета. Это отличное время принести Пресвятой Деве Марии и Спасителю Иисусу Христу свой посильный труд души и тела двухнедельного поста, встретить с радостью в душе праздники веры, посвященные Господу.

Успенский пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно во время поста наше искреннее покаяние в грехах, чтобы с чистой душой предстать перед Царицей Небесной. Пост надо проводить, совместив духовную составляющую с воздержанием от мясных и молочных продуктов, яиц.

Святой Симеон Солунский написал, что «пост в августе (Успенский) учрежден в честь Матери Божия Слова, Которая, узнавши Свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте... А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Успенский пост и три летних Спаса

Православные праздники августа



14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста. Народное название – Медовый Спас, или Спас на воде.

Начало Успенского поста (с 14 по 27 августа). Народное название поста – Спасовки.

19 августа. Двенадцатый праздник Преображения Господня. Народное название – Яблочный Спас.



28 августа – Успение Богородицы.

29 августа. Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Народное название – Ореховый Спас, или Хлебный.

Первый Спас

14 августа православные христиане празднуют Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. В этот день с особым почитанием мы вспоминаем Спасителя, чьей силой орудие казни (крест) сделалось древом жизни для верующего человека.

Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, самом жарком месяце. В этот день проводили и чин освящения воды. Поэтому у праздника есть еще одно название – Спас на воде.

А вот Медовый Спас народное название получил потому, что к этому дню поспевают сбор меда первого урожая, который принято освящать в церкви. Кстати, с древних времен освящали мед не просто как лакомый продукт, а как знак Божественной благодати.



Третий Спас

29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь.

Этот праздник еще называют Спасом на холстах, ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Эдессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако полученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на ко-

Второй Спас

19 августа отмечается один из двенадцати праздников – Преображение Господне. Издревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых. И в народе он был больше известен как праздник, посвященный истории чудесного Преображения Христа, которая произошла на горе Фавор, куда Иисус отправился с учениками. Например, Евангелие от Луки рассказывает, что, будучи вместе с Учителем на горе Фавор, ученики задремали, но неожиданно были разбужены чудесным сиянием славы. Как поется в гимне на Преображение, «невыразимо явив на Фаворе неприступный свет, Владыка Христос наполнил тварь радостью и обожил человеков». Рядом с Христом стояли и беседовали пророки. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором мое благоволение».

Патриарх Пимен (Извекон) писал, что «праздник Преображения Господня зовет нас прежде всего к изменению нашего внутреннего образа. И дни поста как нельзя лучше будут помогать этому. Этот пост посвящается Богородице, и Сама Пресвятая Дева Мария станет Помощницей нам в нашем духовном совершенствовании. Соделаем же себя достойными видеть Фаворский Свет через Таинство Покаяния».



за Господа нашего Иисуса Христа»).

Созревающие к этому времени орехи и дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника – Хлебный Спас. Наши предки пекли в этот день хлеб из муки первого урожая. А потом освящали каравай в церкви, а позже этот хлеб съедали за большим семейным праздничным столом.



Борьба с вредителями в мае и июне, когда на растениях ещё нет плодов, может вестись любыми доступными методами.

Но когда зреет урожай, мы ограничены в выборе: для обработки сада и огорода подойдут только те средства, которые не нанесут вред нашему собственному здоровью. Чем вооружиться, что сделать, чтобы защитить плоды своих трудов?

Привлечь на свою сторону хищников

СПОСОБ 1

Сделайте ящериц, хищных жуков и клопов своими союзниками в деле истребления вредителей. Посадите в разных местах участка группы многолетников и зонтичных (тысячелистник, ромашка, василек и др.), которые дадут приют божьим коровкам, жужелицам, хищным жукам и клопам (они будут кормиться их нектаром). Соорудите небольшие горки из камней, чтобы создать приют для лягушек и ящериц.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Одна божья коровка за свою жизнь может съесть до 5-6 тысяч особей тли. Ящерицы питаются вредными для растений насекомыми, поедают жуков и бабочек, улиток, медведок.

Дачник на своей яблоне застучал соседского мальчишку: – Чужие яблоки берёшь. Нехорошо. Вот я поговорю с твоим отцом! Мальчик переводит взгляд вверх: – Папа, тут наш сосед с тобой поговорить хочет.



Прочь с грядок, вредные букашки!



СОВЕТ

Когда вредителей много, нужно использовать на деревьях и кустарниках инсектициды. Обработки инсектицидами лучше проводить в начале осени, чтобы сократить число особей, которые уйдут в спячку, или весной, когда они будут из нее выходить.

Механический сбор

СПОСОБ 2

Механический сбор вредителей, конечно, дело муторное, но зато точно безопасное и проверенное временем. В огороде принято собирать «гостей» в стеклянную баночку. В саду удобнее стряхивать вредителей на предварительно расстеленную ткань с последующим их уничтожением.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ? Встряхивание яблони вызовет опадание плодов, поврежденных плодовой гнилью. Удаляя в компост поврежденные плоды, мы препятствуем расползанию гусениц по всему дереву. Встряхивание кустов малины утром и вечером, когда жуки малоподвижны, позволит существенно сократить поголовье долгоносиков. Расстелите под кустами ткань, потрясите кусты и уничтожьте попавшихся вредителей. Сбор слизней из-под оставленных заранее дощечек, колорадского жука и его личинок на кустах картофеля – классика жанра. Смывание тли сильной струей воды тоже относится к механическим способам уничтожения вредителей.

СПОСОБ 3 Запугивание

Запах дыма – сильнейший сигнал для всех организмов бежать и прятаться. С целью запугивания вредителей можно использовать и сам жидкий дым, и препараты, которые созданы на его основе.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ? Жидкий дым эффективен против луковой и морковной мухи, свекловичного долгоносика, блошек, пилильщиков, короедов, яблонной плодожорки, листоверток, боярышниц.

СПОСОБ 4 Отпугивание

Насекомых отпугивают сильные неприятные для них запахи: запах томатной ботвы, табака, полыни, пиретрума, бархоток и других ароматных трав. Их можно посадить в приствольные круги, разложить в качестве мульчи на грядках. Главное – не забывать постоянно подкладывать свежие источники запаха, иначе способ перестанет работать.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ? Разложенная вокруг ствола яблони томатная ботва дезориентирует плодожорку, которая собралась полакомиться яблоками, а тут – помидоры... Резкие запахи отпугивают от огородных и декоративных культур тлю, паутинного клеща, гусениц и даже колорадского жука.

СПОСОБ 5 Препятствия

Клеевые ловушки на стволах помогут не пустить на дерево тех, кто прятался в земле или свалился с ветки и хочет вернуться.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ? Большая часть вредителей плодовых культур перемещается по стволам: личинки плодожорок, гусеницы, муравьи, цветоеды. Они ползут вверх в надежде полакомиться сочными листьями, цветками и плодами, и неминуемо попадают в ловчие пояса, если вы разместите их на стволе в 30-60 см от земли.

Приманки

СПОСОБ 6

Приманки – эффективный метод, который помогает привлечь вредителей в ловушки, а после – уничтожить. В качестве ловушки с приманкой могут выступать емкости с пивом, забродившим вареньем, световые и феромонные ловушки.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ? Клеевые ловушки ярко-желтого цвета сокращают популяцию белокрылки в теплице, а ярко-синие – борются с трипсами, клопами и долгоносиками. Ловушки из пластиковой бутылки с вырезанными в верхней части «окошками», наполненные пивом, забродившим вареньем или компотом, привлекают, но не дают выбраться из плена осам, слизням, улиткам и уховерткам.



НА ЗАМЕТКУ

Листья на томатах принято удалять, чтобы обеспечить проветриваемость посадок, для профилактики поражения грибковыми заболеваниями, а также для того, чтобы ускорить созревание плодов. О каких правилах удаления листьев томатов нужно знать?

Удаляем листья томатов: какие и сколько?

- У детерминантных томатов листья обычно не убирают, так как у них и так короткий вегетационный период. А вот у полудетерминантных и индетерминантных сортов и гибридов избыток листьев затягивает срок созревания урожая, и регулирование количества листьев желательнее.
- Основной принцип сокращения листового аппарата: удаляем больные листья и нижние листья,

которые уже не участвуют в наливке плодов.

- Первый и второй настоящий лист удаляют, когда плоды первой кисти достигнут определенного сорта диаметра. Сразу срезать много листьев не стоит, так как в это время листья работает на укрупнение

плодов. Рекомендуется удалять не более 1-2 листьев в неделю на одном растении.

- Когда начинают созревать первые томаты, нужно убрать все листья ниже первой кисти, оставив только пару под кистью (они помогут избежать гидроудара и растрескивания плодов в случае избыточного поступления влаги).

- После полного сбора плодов первой кисти следует удалить все листья снизу до второй. В дальнейшем срезать листья в такой же последовательности.

ВАЖНО! Слишком раннее удаление листьев нижнего яруса ускоряет созревание плодов первой кисти томатного куста, но уменьшает массу каждой помидорки.





6+

РЕКЛАМА

ПРЕМЬЕРА



17 АВГУСТА 20:00

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.35 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
Россия, 2022 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Антон Денисенко, Александра Урсуляк, Виктория Маслова. Бывший сотрудник спецназа Сергей Полторанин осужден за убийство своей невесты...
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Молодой прожигатель жизни Игорь Купцов знакомится в ночном клубе с Катей. Немного думая, он приглашает девушку к себе в гости. Не доехав до дома, Купцов попытался изнасиловать Катю в машине. На помощь девушке неожиданно приходит неизвестный крепкий мужчина.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
1987 год. Искусствовед и преподаватель МГУ Ирина Аксакова - строгая и принципиальная женщина. Она из интеллигентной семьи с богатыми традициями, которые она старается привить своей дочери от первого брака Лизе.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
12.20 «Битва за небо». (16+)
13.20 15.05 17.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЫА». (16+)
18.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Война миров». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)
23.15 «ИМ ПОКОРАЕТСЯ НЕБО». (12+)
01.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



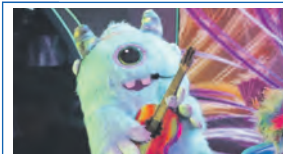
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Патологоанатом Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой. У неё есть тайна, которая заставляет бежать из родного города и устроиться сиделкой в богатый подмосковный дом.
16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
17.50 События
18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
01.25 «Смерть всеобщей славы». (16+)
02.05 «По следу оборотня». (12+)
02.45 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Обложка». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10
ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.00 «Той дорогой...» (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 03.55 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
22.30 «СТУДЕНТ». (16+)

НТВ НТВ



00.30 «Маска». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Павел, которому чудом удалось выжить, собирается вернуться в полицию. Фома отговаривает и предлагает место начальника службы безопасности в своей компании. На должность начальника полиции претендует Роман Малышев. Полковник Арсеньев просит крупную сумму за «входной билет».
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.30 «Маска». (12+)
03.10 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.15 «Роман в камне»

06.30 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
07.20 20.45 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
08.00 «Репортажи из будущего»
08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
12.30 16.30 19.30
Новости культуры ХХ век
11.15 «Роман в камне»
11.45 Искусственный отбор
12.45 «МУЖЕСТВО»
13.55 Линия жизни
15.05 «Старейшие музыкальные коллективы России. Певческая капелла Санкт-Петербурга»
15.35 «Рассказы из русской истории»
16.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
17.10 «Забывтое ремесло»
17.25 00.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
02.30 «Вначале было дело... Или История русской промышленности»
19.50 «Организатор странства Николай Шумаков»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.25 Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 20.05 «Вспомнить всё»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.25 14.15 22.30 «Угрозы современного мира»
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.20 «Док. фильм». (12+)
00.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Мы - монстры». (6+)
08.45 «Мы - монстры-2». (6+)
Прошел год после победы над повелителем тьмы. Младший сын семьи Уишбуон учится в восьмом классе, девочки в его классе как минимум на голову выше и смеются над ним.
10.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
12.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
14.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Великобритания - Китай - Пуэрто-Рико - США, 2018 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Киану Ривз, Элис Ив, Томас Миддлдитч. Биолог Уильям Фостер работает в секретной корпорации над проектом по переносу сознания умершего человека в клонированное тело.
23.05 «ДИКИЙ». (18+)
01.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО». (16+)
02.30 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.05 «Звезды советского экрана». (12+)
07.35 10.00 17.20 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
07.50 18.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (12+)
10.55 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
12.35 21.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.45 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
15.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
19.10 «Кинорекивизит». (12+)
20.00 «ВА-БАНК». (16+)
22.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.25 «МАМА ЛОРА». (12+)

РОССИЯ 1



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.35 15.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)

ТВЦ



11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50

РОССИЯ К



15.35 «Рассказы из русской истории»

06.30 13.55 «Первый Университет»
07.20 20.45 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)

СТС



17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Навсикая из Долины ветров». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

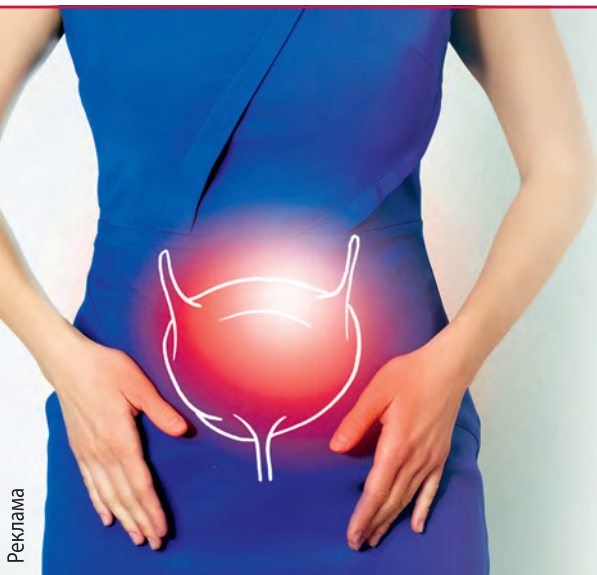
06.00 07.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.25 07.40 10.00 17.15 23.50 «Мой район». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|---|--|---|----------|
| <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (18+)</p> | <p>11.10 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>11.10 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)</p> <p>Чтобы заработать себе рейтинг, Виктор и Адам отправляются в два самых важных учреждения Гнидово - школу и сельхоз предприятие. У Адама сразу получается наладить отношения в школьном, преимущественно женском коллективе. Его берут на должность учителя английского языка...</p> <p>22.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>23.50 «РОДНЫЕ». (16+)</p> <p>01.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Кулыгин переезжает к Элле, чтобы быть поближе к Никите...</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.15 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> | <p>12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p> | <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 05.30 «Звезды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости». (12+)</p> <p>07.05, 15.30, 19.30, 22.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 22.55 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>16.45 География спорта. (12+)</p> <p>17.15 Футбол. «Оренбург» - «Локомотив». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Ростов» - «Химки». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.55 Бокс. (16+)</p> <p>00.55 Регби. (12+)</p> <p>03.00 Пляжный футбол. (0+)</p> | <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КОШКИН ДОМ». (16+)</p> <p>19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> | |



ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.

• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

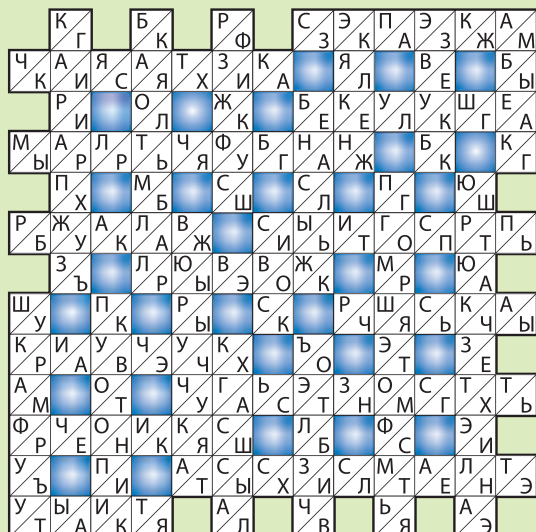
8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Сказка. Касатик. Белуга. Мальчуган. Рукав. Сытость. Рыбок. Ряска. Каучук. Частность. Феникс. Ассистент. Такт.

По вертикали: Карапуз. Кальмар. Фикус. Клен. Звук. Абак. Балык. Помятость. Штакетина. Выручка. Сок. Шкафут. Путник. Касса. Отлив.



Пенсионерам! Социальная рента

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – одновременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

24.08.2024 – 05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 110 200 р.
Москва – Кузино – Горьцы – Кизи – (авто) Соловецкий архипелаг – Повенец – Мандраги – Валаам – Конево – Свирстрой – Мышкин – Москва

06.09.2024 – 20.09.2024 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 130 000 р.
Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Повенец – (авто) Соловецкий архипелаг – Повенец (Междуречье/водопад Кивач) – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва

07.09.2024 – 11.09.2024 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 17 699 р.
Москва – Калезин – Мышкин – Рыбинск – Мышкин (Мышиное царство) – Углич (Кремль) – Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 98 799 р.
Москва – Горьцы – Вытегра – Повенец – (авто) Соловецкий архипелаг – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва

23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫЖАЯ КАЗАНЧКА» от 36 499 р.
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 67 399 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Гордеец – Кострома – Мышкин – Москва (Скидка до 17%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 63 699 р.
Круиз: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автотур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (плато Лаго-Наки, Хаджожская теснина, Азишская п.) – Москва (Скидка до 17%)

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 52 899 р.
Автотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калач-на-Дону – Круиз: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 17%)

СО СКИДКОЙ ДО 12%, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.30 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

ТВ1000 VIJU TV1000
06.25 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)

CINEMA
06.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

red .RED
06.00 «САБРИНА». (16+)

Петро ПЕТРО
06.50, 17.40 «АМНИСТИЯ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.40 Всё для людей: семья и дети. (12+)

ПОБЕДА
04.55 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)

VIJU HISTORY
06.10 Смертоносная техника. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)

Усадьба
08.10 Консультант садовода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 15.05, 18.05, 00.15 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|---|--|--|----------|
| <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КАЙТ». (18+)</p> | <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>11.10 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)</p> <p>Героям приходит невероятно большой счет за электричество, чтобы выяснить откуда растут ноги, они отправляются в ЖК, где застают оправдывающуюся перед народом Василису. Виктор собирается решить эту проблему...</p> <p>22.00 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>23.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)</p> <p>01.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>02.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Роднина в тяжелом состоянии в реанимации...</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)</p> <p>01.30 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Давайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>18.00 «Охотники». (16+)</p> <p>20.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Заступницы». (16+)</p> <p>00.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Решала». (16+)</p> <p>05.10 «Дорожные драмы». (16+)</p> | <p>19.15 Футбол.</p> <p>06.00 «Звезды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «География спорта». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.55, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 16.00, 21.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.15 «Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Пр.тр.»</p> <p>17.00 «Футбол. «Рубин» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.»</p> <p>19.15 «Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). FONBET КР. Пр.тр.»</p> <p>22.55 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>23.55 «Професс.бокс». (16+)</p> <p>00.55 «Регби». (12+)</p> | <p>11.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.10 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>08.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> | |

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. «Кружева» на личнике избы. 2. Имитирующая рыбку металлическая приманка для ловли хищной рыбы. 3. Обделенный силой. 4. Кино, идущее не один день. 5. Неистовый Бержерак. 6. Автогонщик Фернандо или балерина Алисия. 7. Бывают перистыми и кучевыми. 8. Ее узнают по линиям ладони. 9. Маленькая рыба семейства сельдевых. 10. Муза - покровительница шахматистов. 11. «Питательная среда» для консервированных огурцов. 12. Артельщик, впряженный в баржу. 13. Написание «жи-ши» через «ы». 14. Пристань на Оке с музеем семьи Цветаевых. 15. «Такси», доставившее Золушку на бал. 16. Гигантская «песочница» Африки. 17. Имя писателя Мураками. 18. Геометрическое искусство Пикассо. 19. «Воронка» вулкана и Луны. 20. Особые легкие сети для ловли зверей или птиц. 21. Особенность поведения, исполнения, изображения. 22. Предмет-громадина. 23. Как еще можно назвать

24. щеголя и франта? 25. Амбарный сусек. 26. То же, что вакханка. 27. Столица Сирии, в которой придумали булатную сталь для мечей. 28. Дает ароматную древесину. 29. Она «серою лентою вьется». 30. Возведение стены из кирпича. 31. Житель Братиславы.

Ответы: 1. Резьба. 2. Вязанка. 3. Сельдь. 4. Фильм. 5. Бергамот. 6. Феррари. 7. Перья. 8. Ладонь. 9. Миньон. 10. Шахматы. 11. Соус. 12. Рыбак. 13. Шы. 14. Остров. 15. Такси. 16. Песочница. 17. Муромец. 18. Кубизм. 19. Карп. 20. Сеть. 21. Прыжок. 22. Предмет. 23. Как еще можно назвать щеголя и франта? 24. Амбарный сусек. 25. Амбарный сусек. 26. То же, что вакханка. 27. Столица Сирии, в которой придумали булатную сталь для мечей. 28. Дает ароматную древесину. 29. Она «серою лентою вьется». 30. Возведение стены из кирпича. 31. Житель Братиславы.

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!
с 1 по 31 августа 2024 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.08 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!

РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ
ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55**
Внутренний телефон 43-53

Грандиозная распродажа
Акция продлится до 31 августа

Предъявите купон
скидка на шубы
5000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.07.24 по 31.08.24 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
08.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
09.45 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
06.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
08.40, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
06.00 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
08.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
10.30 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
03.30 «БЕЗУМОМ ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
05.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
01.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
04.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.35 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)
10.10 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
13.30 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ!». (12+)

CINEMA
07.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
09.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
10.45 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)

red .RED
06.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
08.00, 08.25 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.50, 09.15 Блюда с душой. (16+)

Петро ПЕТРО
06.50, 17.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
08.00 «Возвращение блудного погуга». Мультсериал. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 17.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «Дылды». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

ТВ 21
07.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)
09.15 «СЕРЕНА». (16+)
11.15 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.25, 06.15 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
08.05, 10.10 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ ОТ ИОСИФА СТАЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30, 07.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю
05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
03.05, 07.15, 11.10, 14.20 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY
06.00 Смертоносная техника. (12+)
06.45 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.50, 02.55 О самом главном. О чём сигнализирует anemia? (12+)

Усадьба
07.15, 10.10, 13.20, 16.25, 19.40, 23.00, 02.20 Варенье. (12+)
07.30 Гордость России. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 03.45 Делай, как Я. (16+)
06.15, 09.15, 12.20, 01.05, 04.00 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.00 «МАМА ЛОРА». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МАМА ЛОРА». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина. Филин успешно оперирует красавицу Майю, которой маньяк проломил череп, непонятным образом проникнув в ее квартиру...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Завсегдатаи пустыря уверяют, что их бывший собутыльник отличался спокойным нравом. Кораблёв замечает на запястье у покойного характерную тюремную татуировку.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
Ирина готовит семейный ужин, чтобы познакомиться с семьёй избранника своей внучки. Неожиданно она узнаёт, кто отец Гарика. Ирина шокирована открывшейся правдой и не может позволить этой свадьбе состояться. Сам жених тем временем задерживается.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 15.05 17.15 05.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
02.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАДИЙ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Евгения Громова.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Коммунальное чтение». (16+)
17.50 События
18.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежневая». (16+)
01.25 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
02.05 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)
02.50 «Назад в СССР». (16+)
04.55 «Обложка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10
ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.10 «Арктика». (12+)
15.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)
16.45 «Жил-был Козявин». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 03.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
22.50 «САД». (12+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Крепкий мужчина ныряет в бассейн. Немного проплыв, он из последних сил выползает из воды и в судорогах умирает. Выясняется, что это мастер спорта по плаванию Дмитрий Пушков.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов. В ходе разборки Семенов снова спасает жизнь Тучкову и сам получает ранение. Тучков в беседе с Максимовым высказывает сомнение в вине Семенова, но Максимов жестко ставит его на место и требует продолжать разработку объекта.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.30 «Маска». Финал. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



23.20 «Энига»

- 06.30 13.55 «Первый Университет»
07.20 20.45 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
08.00 «Репортажи из будущего»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА»
10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.15 19.00 02.30 «Вначале было дело... Или История русской промышленности»
11.45 Искусственный отбор
12.45 «МУЖЕСТВО»
14.35 01.40 Неделя камерной музыки
15.05 «100 лет в Арктике»
15.35 «Рассказы из русской истории»
16.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
17.10 «Забываемое ремесло»
17.25 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Багров объявляется в Еловске...
19.45 «О времени и о себе». 90 лет со дня рождения Георгия Гараняна
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.25 Спектакль «Сублимация любви»
23.20 «Энига»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 18.10 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 20.05 «Вспомнить всё»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 01.55 «Погода на любой вкус». (16+)
13.10 14.15 22.30 «Научные сенсации». (12+)
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 18.25 «Угрозы современного мира». (12+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)
10.35 «МОЙ ВОЛК». (6+)
12.15 «Сельма в городе призраков». (6+)
14.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Егор Тишканин, Елисей Степанов. Капитан Петров возвращается из плавания десять лет спустя, но из-за потери памяти он считает себя вождём африканского племени. Теперь ему нужно заново привыкать к цивилизации и завоевывать доверие близких.
17.55 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
23.00 «САПОЖНИК». (18+)
01.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СТУДЕНТКА». (16+)
02.50 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
07.45 10.00 17.15 23.50 02.20
«Мой район». (16+)
08.00 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
08.50 22.45 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
11.00 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
12.35 21.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
15.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
19.10 «Кинорекивизит». (12+)
20.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
00.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|---|---|
| <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> | <p>11.05 «САШАТАНЯ». (16+)</p> | <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> | <p>12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> | <p>20.00 Все на Матч!</p> | <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> |
| <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «Кино» на ЦСКА Арене». Концерт. (16+)</p> <p>01.45 «ИГЛА». (18+)</p> <p>03.05 «АССА». (16+)</p> | <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>11.05 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)</p> <p>В преддверии завтрашних дебатов в Гнидово проходит ярмарка, где кандидаты стараются получить электоральные баллы. Однако, видя свое поражение, Василиса раскрывает информацию о трагической судьбе отца Виктора...</p> <p>22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)</p> <p>00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)</p> <p>02.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>03.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>01.00 «ПРОВОДНИК». (16+)</p> <p>02.30 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки...</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p> | <p>06.00, 05.30 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 17.15, 20.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.</p> <p>17.45 Футбол. «Факел» - «Акрон». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.30 Футбол. «Бетис» - «Жирона». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)</p> <p>03.00 Пляжный футбол. (0+)</p> | <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «б кадров». (16+)</p> |

| | | |
|------------------|---|--|
| <p>НА ДОСУГЕ</p> | | |
| | <p>Найди 10 отличий</p> <h2>Рассказы рыбака – интересные и бесконечны</h2> <p>О своём улове рыбаки могут рассказывать, ни разу не повторяясь. А если к этому добавить и впечатляющее фото – то и долго!</p> <p>Ответы: сапоги и плетёный коврик, плетёный коврик, сапоги, плетёный коврик, плетёный коврик, плетёный коврик, плетёный коврик, плетёный коврик, плетёный коврик, плетёный коврик.</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, прошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 30101810400000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «КАЗАКИ». (12+)
08.30 «СТРЯПУХА». (12+)
09.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
07.25, 08.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.35 «РАДИОСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «МАРУСЯ». (16+)
08.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ДЖОКЕР». (16+)
02.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
10.45 «РУСАЛКА». (12+)

СИНЕМА

06.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.40 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Машинные сказки». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE CTS LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ПОРОДКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.40 Всё для людей: семья и дети. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости

ПОБЕДА

05.45 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «Зоя». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Казань. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Смертоносная техника. (12+)

DOCTOR

06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)

Усадьба

06.25 История усадеб. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> |  <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> |  <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> |  <p>11.00 Решала. (16+)</p> |  <p>16.00 Новости</p> |  <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> |  |
| <p>05.30 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>21.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>23.35 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>01.30 «ЦОЙ». (16+)</p> | <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>С каждым из нас в жизни хоть раз происходила какая-то невероятная и смешная история, а это значит, что абсолютно любой может стать участником нового шоу историй Гарика Мартиросяна. Свои истории зрители рассказывают прямо из зала путем рандомного выбора.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Герои. (16+)</p> <p>16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>20.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>22.30 «ЗАКЛЯТЬЕ: СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)</p> <p>00.45 «АБАТУР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)</p> <p>02.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> | <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>16.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!</p> <p>17.30 Решала. (16+)</p> <p>21.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.45 Большой кэш. (16+)</p> | <p>06.00 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 16.05, 21.05, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25, 19.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>17.20 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.55 «Рецептура». (6+)</p> <p>02.25 География спорта. (12+)</p> | <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> | |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов будет наполнена загадками. Вы заметите, что окружающие люди могут строить интриги и обсуждать вас за спиной. Будьте осторожны, делаясь с чужими своими секретами или чем-то личным. В конце недели порадовать себя небольшим подарком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит непростая неделя как на работе, так и в быту. Не следует проявлять активных действий. Пусть все идет своим чередом. Но всегда старайтесь держать руку на пульсе. При этом не забывайте про близких, им потребуются любовь и помощь, поддержите их.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов благоприятный период. Пробыте и ищите себя. Возможно, в достижении целей помогут друзья, которые также увлечены вашей идеей. Будьте готовы к неожиданным встречам. Случайные знакомства в дальнейшем могут оказаться очень полезными.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев подходящий период, чтобы проявить себя в коллективе. Ваш опыт и знания помогут достичь поставленных целей. Работа над ошибками укрепит дружеские отношения с коллегами. Однако не все из них придутся вам по душе. Избегайте конфликта.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит уделить время общению с природой. Лучше всего подойдет прогулка на свежем воздухе. В идеале ее нужно осуществить в хорошей компании, поэтому позвоните с собой близких друзей или ваших домашних. Общение на природе зарядит позитивом.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды предвещают Девам насыщенный неделю: могут появиться неожиданные планы и интересные идеи. Их осуществление потребует от вас решительности и лидерских качеств. Вас поддержат окружающие, для которых вы будете примером ответственности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов благоприятное время для учебы, принятия новой информации и ее усвоения. Вы будете сосредоточены, заряжены на продуктивную работу и сможете повысить свой уровень знаний. Не отвлекайтесь на посторонние дела. Звезды готовы помочь вам.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Сдержанность и терпение помогут Весам прожить этот период без эмоциональных потерь. Одна из ситуаций на работе может вылиться в открытый конфликт. Будьте сдержанны, все встанет на свои места, и вы вместе посмеетесь над произошедшим.

РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидает много забот. По возможности лучше избегать мест большого скопления народа. Вас могут втянуть в неприятности. Некоторые ваши знакомые сегодня не настроены на позитивный лад и могут завязать с вами ссору. Будьте на стороне добра.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы будут излучать хорошее настроение и позитив. Это заметят и коллеги, и члены семьи. Возьмите инициативу на себя и организуйте сюрприз для близких людей. Это может быть пикник на берегу реки, поход в парк аттракционов или ужин на веранде.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды рекомендуют Козерогам проявить интерес к старым друзьям, с которыми вы начали отдаляться. Это поможет понять, получится возобновить дружбу или ваши пути уже разошлись. Не расстраивайтесь, если общение уже невозможно вернуть.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Планы Рыб могут реализоваться при помощи друзей. Не бойтесь принимать решения и отстаивать свою точку зрения. Некоторые моменты потребуют проявления характера. Неделя окажется продуктивной, если вы сможете пересилить свою лень.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
07.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
10.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
08.05, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МЬЮЗИК». (18+)
02.50 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
04.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
08.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
02.50 «ВАЛЬДО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
02.40 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)
07.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

CINEMA

07.35 «ВИРУС». (18+)
09.45 «МИДУЭЙ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.15 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 17.40 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.40, 16.35, 03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ДЫЛДЫ». (16+)

TB 21

07.00 «БИЛЪЯРДИСТ». (16+)
09.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.10 Специальный репортаж. (12+)
05.20 Евразия. Регионы. (12+)

ПОБЕДА

05.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЕРИЯ». (16+)
07.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
01.00 Город с характером. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Смертоносная техника. (12+)
06.50, 07.45 Древние конструкторы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

07.20, 10.40, 13.40, 16.45, 19.45, 22.30 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.15, 12.20, 03.10 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева. (16+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Король ринга. Николай Королёв». Документальный фильм. (12+)
- 09.00** «Что за спорт?» (12+)
- 09.30** «География спорта. Владимир». (12+)
- 10.05, 22.00** Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 13.05, 16.00, 20.25, 00.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 13.25** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. (6+)
- 14.25** «Весь мир - твои братья». Документальный фильм. (12+)
- 15.25, 19.55, 01.10** Страна смотрит спорт. (12+)

- 16.20** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Спутник» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы. (0+)
- 17.45** «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
- 18.05** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Трансляция из Москвы. (0+)
- 20.45** «Есть тема!» (16+)
- 01.40** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Строгино» (Москва). Трансляция из Москвы. (0+)
- 02.55** «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
- 03.25** Регби. PARI Кубок России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
- 05.15** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)
- 05.30** «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.25** 10 самых! (16+)
- 12.00** Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.25** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)

- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- Суперхиты, суперновинки и суперновости от создателей и исполнителей клипов!
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Под шашлык. (16+)
- 19.00** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.40** Народное диско. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00** «Хранители Кью». (0+)
- 08.30, 21.10, 04.25** «Барбоскины». (0+)
- 09.15** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** «Приключения Мегащенков». (0+)
- 13.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.30** «Геройчики. Гонки». (0+)
- 18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- 19.00** «Мини-Мишки. Облака». (0+)
- 20.35** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 20.40** «Цветняшки! Изучаем транспорт». (0+)
- 22.00** «Кошей. Начало». (6+)
- 23.35** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 00.25** «Буба». (6+)
- 03.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Команда СТИМ!» (6+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Отель у овечек». (0+)
- 10.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 11.10** «Турбозавры». (0+)
- 12.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 13.20** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.10** «ДиноСити». (0+)
- 02.10** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Мумитроллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Дракошия». (0+)
- Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 08.55** «Черепашки». (0+)
- Семья черепахек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
- 09.35** «Приключения Мегащенков». (0+)
- 09.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.10** «Хранители Кью». (0+)
- 12.30** «Супер МЯУ». (6+)
- 13.35** «Диностер». (6+)
- 14.05** «Карбот». (6+)
- 14.35** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компопа и их младшей сестрочки Карамельки.
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Чик-Чирикано». (0+)
- Чик-Чирикано - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
- 19.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Царевны». (0+)
- 23.00** «Простоквашино». (0+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Проще простого!» (0+)
- 02.15** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.45** «Машинки Мокас». (0+)

ДУП

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Буба». (6+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Соня из Тоствилла». (0+)
- 18.20** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 18.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Яблоневый человек». (6+)
- Трогательная история о необычном существе.
- 23.10** «Дедушка Ох, рубаха в горох». (0+)
- 23.15** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдотеледом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

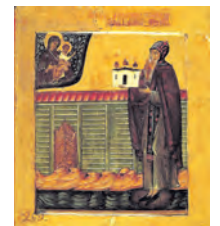
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «МЕЧТА». (12+)
- 07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 10.55** День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 11.30** Земля Библии. (16+)
- 12.25** День Патриарха. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 14.30** «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- СССР, 1970 г.
Фильм состоит из трех новелл по рассказам Василия Шукшина.
- 16.35** «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдотеледом). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдотеледом). (12+)
- 20.30** Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 21.40** Медовый Спас. (0+)
- 21.55** Следы империи. (12+)
- 23.30** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+)
- 02.35** День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 03.05** Земля Библии. (16+)
- 03.55** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 04.50** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первомч. Грузинского. Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« Ту пустоту, которая остается в душе, когда в ней нет Бога, и весь мир не может заполнить ».
 Свт. Николай Сербский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

В историю нашей страны вписаны имена многих знаменитых людей, прославившихся своими яркими творениями. И сегодняшняя наша викторина посвящена зодчим и их сооружениям.

Знаменитые зодчие России

1 Об этом выдающемся архитекторе современники говорили, что он нарушил все градостроительные нормы, будто он - человек из будущего. И именно этому зодчему было поручено возвести павильон для Международной выставки в Париже в 1935 году. Заграничная пресса отмечала, что построенный им дом из стекла, «себестоимость которого, безусловно, ниже всех других павильонов, является ценным уроком для всех архитекторов», что конструктор и художник одновременно «освобождает понятие объема от понятия сплошной массы. Он выражает третье измерение». Какой архитектор получил прозвище «русский Гауди»?

а) Иван Владиславович Жолтовский.
б) Константин Степанович Мельников.
в) Константин Андреевич Тон.

2 Владимира Григорьевича Шухова (1853-1939 гг.) в первую очередь можно назвать инженером, ему принадлежит масса изобретений для нефтяной промышленности. А в историю архитектуры он вошел в том числе со своими сетчатыми оболочками. Это конструкции, которые Шухов использовал для строительства абсолютного разных сооружений: вокзалов, маяков, водонапорных башен и даже опор электропередач. А какое строение Владимира Шухова, памятник архитектуры советского рационализма, было внесено в реестр памятников архитектуры России?

а) Радиобашня Коминтерна.
б) Шуховская башня.
в) Останкинская башня.

3 Интересно, что из Московского училища живописи, ваяния и зодчества этого студента отчислили за плохую посещаемость. Но и после этого события в мастерской наставника Александра Каминского будущий знаменитый архитектор продолжал получать свои первые заказы. Интересно, что почти десяток лет этот молодой архитектор совмещал свою работу с работой иллюстратора и театрального художника. Именно его руке принадлежит обложка первого сборника Антона Павловича Чехова «Пёстрые рассказы» и обложка сборника Ивана Сергеевича Тургенева «Записки охотника». Благодаря его проектам Москву украсили десятки зданий: храмы, банки, гостиницы, кинотеатры, загородные усадьбы и частные дома. Например, особняки для Зинаиды Морозовой на Спиридоновке и для Рябушинского на Малой Никитской. Одна из самых знаменитых его работ - здание Ярославского вокзала. Назовите имя этого знаменитого архитектора?

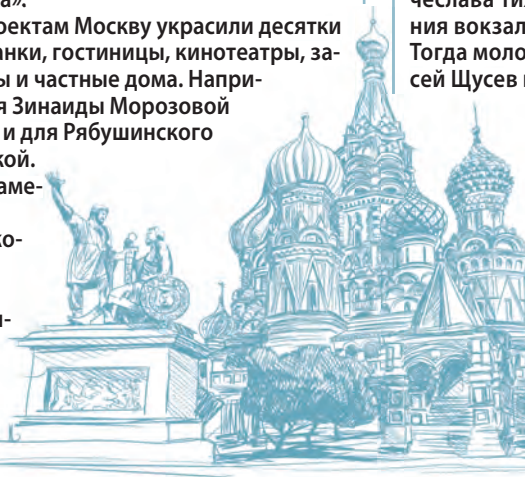
а) Фёдор Лидваль.
б) Лев Кекушев.
в) Фёдор Шехтель.

4 А здание этого вокзала было спроектировано Алексеем Викторовичем Щусевым (1873-1949 гг.). Творение зодчего попало не только в летописи архитектуры, но и в историю железной дороги. И даже в кино. Именно с этого вокзала в 2016 году отправился первый двухэтажный поезд, посвященный Году российского кино (кстати, этот состав получил имя народного артиста СССР Вячеслава Тихонова). История создания вокзала началась в 1911 году. Тогда молодой архитектор Алексей Щусев победил в конкурсе на строительство вокзала с рекордной в то время суммой сметы в три миллиона золотом. О каком вокзале идёт речь?

а) Казанский вокзал Москвы.
б) Витебский вокзал Санкт-Петербурга.
в) Главный вокзал Казани.

ОТВЕТЫ

1-6. Константин Степанович Мельников (1890-1974 гг.). 2-а, б. Шуховская телебашня (радиобашня Коминтерна) на Шаболовке. Еще один знаковый проект - Киевский вокзал в Москве. 3-в. Фёдор Осипович Шехтель (1859-1926 гг.). 4-а. Казанский вокзал. Кстати, ведущая на вокзал станция метро «Комсомольская» Кольцевой линии спроектирована Алексеем Щусевым. И обязательно надо назвать еще одно знаменитое сооружение, построенное по его проекту, - здание Мавзолея В.И. Ленина.



ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Больше, чем золото». (0+)
13.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
 15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины. Прямой эфир
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.15 Премьера. «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «ПАСТОРАЛЬ». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
18.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедротов. Романов и Лавров ведут дело о самоубийстве Майи Корнюхиной. Но смерть женщины повлекла за собой целую серию убийств.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясликов». (12+)
 13.00 Большие перемены. Герои программы готовы идти на самые неожиданные эксперименты ради больших перемен.
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «СТАРОЕ ПИАНИНО». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Виктор Васильев. Медсестра Лариса - дочка профессора, живёт в центре Москвы, в старом доме, где ещё ценят взаимное уважение и добрососедство. Но за последние годы состав жильцов «элитного дома» сильно изменился. Олег, делец из 90-х, разбогатевший в нулевых, вместе с молодой женой и сыном занял почти целый этаж.
00.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+)
04.00 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 03.35 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
07.30 09.20 «КАРНАВАЛ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 11.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
14.50 17.55 19.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
22.35 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
00.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
02.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)

ТВЦ



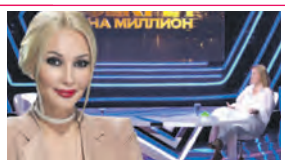
06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
09.00 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
14.00 «КОММУНАЛКА». (12+)
 14.30 События
14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
18.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Хабаров, А. Лошакова.
 22.00 События
 22.15 «Жены диктаторов». (16+)
 23.00 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
 23.45 «НКВД против абвера. Операция «Монастырь». (16+)
 00.25 Прощание. (16+)
 01.10 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
 01.50 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
 02.30 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
 03.10 «Актёрские драмы. Коммунальное чтиво». (16+)
 03.50 «Хватит слухов!» (16+)
 05.35 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

06.00 «ВДОВЕЦ». (16+)
 07.35 «Академики». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна»
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 «Кот в сапогах». (0+)
 09.45 «В мире басен». (12+)
 10.00 «Открывая Россию»
10.30 «ПОБЕГ». (12+)
 12.05 15.00 19.00 Новости
12.10 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
 13.35 «Прежде мы были птицами». (0+)
 13.50 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба»
 17.00 «Фильм, фильм, фильм»
17.20 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
23.00 «КАЗИНО». (18+)

НТВ



21.50 «Секрет на миллион». (16+)

05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
 06.55 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.35 «Следствие вели...» (16+)
 20.00 «Чудо». (6+)
 На НТВ - новый развлекательный проект для всей семьи «Чудо», ведущим которого стал актёр и юморист Арсений Попов.
 21.50 «Секрет на миллион». (16+)
 Тайны личной жизни актрисы Елены Цыплаковой и её трагическая любовь. Почему женаты мужчины для неё не существуют?
 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 Новости. (16+)
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
 06.40 Сити. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Волк и семеро козлят». «Кот в сапогах». «Королевские зайцы»
07.55 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
 10.15 «Классная тема!»
 10.45 Незвестные маршруты России
11.30 «РОДНАЯ КРОВЬ»
 13.00 «Музеи без границ»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 «Острова»
 14.55 «Анюта»
 16.05 «Алексей Щусев. Архитектор трёх эпох»
17.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
 СССР, 1978 г. Приключения. В ролях: Михаил Кузнецов, Юрий Соломин, Алексей Свекло, Георгий Назаренко, Михаил Кисляров. Действие фильма происходит в 20-е годы XX века. Несколько иностранцев, используя право дипломатической неприкосновенности, пытаются вывезти из нашей страны коллекцию редких музыкальных инструментов.
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Двенадцатая ночь»
 22.25 «Большой джаз-2022»
00.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ»
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Брак». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 03.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 04.30 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.40 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Вкусно, как в кино»
 09.30 13.00 02.15 «Погода на любой вкус». (16+)
 10.30 «Погода 360». (6+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.55 00.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 14.40 «Научные сенсации»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Неравнодушные». (12+)
 19.30 «Жеребцова и точка»
 20.35 «Вспомнить всё». (16+)
 23.05 «СССР. Знак качества»
 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.40 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)
 13.20 Премьера. «Зверогонщики». (6+)
15.15 КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)
 17.20 «Финник». (6+)
19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
 Ирландия, 2023 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Керри Кондон, Киран Хайндз. Ирландия. 1970-е годы. Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить.
23.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)
01.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЭМИЛИ». (18+)
03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультифильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район». (12+)
 06.45 03.00 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 07.15 11.55 01.20 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 08.05 12.45 17.25 01.05 02.05 03.10 «Мой район. Новости». (16+)
 08.20 «Тайны души». (12+)
08.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
13.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
17.40 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
18.55 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
20.40 «НАД ТИССОЙ». (12+)
22.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
23.35 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|---|--|--|
|  09.00 «Минтранс». (16+) |  13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) |  09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) |  12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) |  19.00 Все на Матч! |  02.35 «Эффект Матроны». (16+) |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+) 22.30 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+) 00.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) | 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.30 «Место силы». (16+) Проект про чудеса, эзотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни. 13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2». (16+) 02.55 «Импровизация. Команды». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой». (16+) 09.30 «Мультфильмы». (0+) 09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.45 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+) 14.45 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+) 17.00 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) США, 2016 г. Ужасы. 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+) 21.00 «Последний герой. Русский сезон». (16+) 22.40 «Новости». (16+) 22.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 01.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «Большой кэш». (16+) 06.30 «Улётное видео. Самое смешное». (16+) 08.30 «Улетные животные». (16+) 10.30 «Улётное видео». (16+) 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор... 19.30 «Решала». (16+) 22.30 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 02.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.00 «Утилизатор». (16+) | 06.00 «Бокс. Пр.тр.». (16+) 07.00, 12.55, 02.55 «Новости». (16+) 07.05, 13.00, 19.00, 00.30 «Все на Матч!» 09.55 «Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Пр.тр.». (16+) 11.30 «Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024». (6+) 12.35 «Лица страны». (12+) 14.00 «Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Пр.тр.». (16+) 16.45 «Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.». (16+) 19.25 «Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.». (16+) 21.30 «Футбол. «Байер» - «Штутгарт». Пр.тр.». (16+) 23.30 «Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Пр.тр.». (16+) 01.25 «Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)». (16+) 03.00 «Самбо (12+)». (16+) | 06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (16+) 07.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКИ ЗАЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (16+) 09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Но однажды, посетив медицинское учреждение, Анна узнаёт страшный приговор. Она ВИЧ-инфицирована. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 02.30 «6 кадров». (16+) 02.35 «Эффект Матроны». (16+) 03.25 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | 13 | 16 | 9 | 15 | 12 | 16 | 10 | | | |
| 1 | 19 | 13 | 4 | 9 | 12 | 3 | 6 | 8 | 10 | |
| 15 | 9 | 12 | 11 | 8 | 5 | 16 | 17 | 23 | | |
| 2 | 5 | 18 | 10 | 5 | 12 | 8 | 11 | 6 | 1 | 11 |
| 8 | 12 | 14 | 5 | 9 | 9 | 9 | 9 | 11 | | |
| 10 | 5 | 6 | 1 | 15 | 19 | 10 | 4 | 3 | 17 | 9 |
| 4 | 11 | 14 | 12 | 8 | 6 | 9 | | | | |
| 12 | 9 | 4 | 9 | 20 | 1 | 19 | 13 | 10 | 22 | |
| 5 | 24 | 16 | 10 | 8 | 11 | 8 | 4 | 9 | | |
| 2 | 1 | 13 | 3 | 16 | 8 | 1 | 5 | 5 | 5 | |
| 2 | 13 | 1 | Е | Д | И | Н | С | Т | В | О |
| 5 | 10 | 14 | 10 | 9 | 8 | 3 | 1 | 4 | | |
| 9 | 9 | 18 | 10 | 5 | 10 | 14 | 11 | 5 | | |

По горизонтали: Алмаз. Напиток. Запрос. Экспортёр. Опуск. Стезя. Книга. Пот. Панацея. Корона. Делимое. Единство. Скука. Экскурс.

По вертикали: Ляпус. Алоэ. Пампа. Мигрант. Кочерга. Ездок. Сказуемое. Страшилка. Колосник. Наседка. Костёр. Фасон. Едок.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 10.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....~~45000~~ **29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....~~14000~~ **10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....~~2500~~ **790 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «МЭРИ ПОППИНС. ДО СВИДАНИЯ». (12+)
09.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
11.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
08.35, 09.35, 10.35, 11.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики», «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.00 «Урфин Джукс возвращается». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Урфин Джукс возвращается». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.50 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
04.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
07.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
09.15 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
01.50 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
04.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00 «КРОТ». (16+)
01.55 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
10.25 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (12+)
17.20 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)

CINEMA

07.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
09.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
11.05 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

red .RED

06.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
08.20 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
10.05, 10.30 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Петро ПЕТРО

06.30, 17.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
07.50 «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Куницын спорит с отцом и мирится с Леной и Шмелевым.

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
08.50 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.30 «ТУМАН». (16+)
05.15, 06.25, 09.05, 04.45 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «ВЕСУРИ». (16+)
05.55 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ТУМАН». (16+)
10.40 «ТУМАН-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Мордовия. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.15 Барышня-крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
01.00 Охота на фельдмаршала. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 09.35, 14.45, 15.40, 00.35, 01.25, 05.10 Наши пылкие чувства. (12+)

Усадьба

06.00, 08.40, 17.00, 17.30, 20.25, 23.55 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 15.05, 18.20, 21.45 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 19.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Трансляция из Москвы. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 21.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гранпри 2024. Трансляция из Москвы. (6+)
08.55, 16.00, 18.55, 03.10, 03.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.10, 15.35 «Небесная грация». (12+)
09.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)
12.30 «География спорта. Оренбург». (12+)
13.05 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Адама Богатырёва. (16+)
15.00 Специальный репортаж. (12+)

15.15 «Каждому - спорт!» Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Когда орлы улетают». Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Сапборд. Модное увлечение». Специальный репортаж. (12+)
16.55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция.
22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбургa. (6+)
00.45 «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
01.00 Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. Трансляция из Краснодарa. (0+)
03.30 «Каждому - спорт!» Специальный репортаж. (12+)
04.10 «Король ринга. Николай Королёв». Документальный фильм. (12+)
05.15 «Спорт, который есть. Роуп скиппинг». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист I Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист I Лето. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Стория. Группа «Земляне» - клип «Трава у дома». (16+)
16.00 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист I Под шашлыкоч. (16+)
19.00 Праздник для всех любимых МУЗ-ТВ в Кремле-2024. Лучшее. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.05, 22.00 «Мини-Мишки». (0+)
 Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, кроТ Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
07.00, 14.15, 19.15, 00.15, 04.00 «Мини-Мишки». (0+)
11.00 «Лудвигиль». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Нельзя». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Нельзя», «Волшебная кухня. Серрадурa», «Черепашки. Скрытый талант». (0+)

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Дракошия». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Иван Царевич и Серый волк». (0+)
 Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василисы Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.
11.45 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.55 «Три кота». (0+)
14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
14.50 «Царевны». (0+)
17.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый волк-2». (0+)
18.40 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
21.30 «Оранжевая корова». (0+)
01.00 «ДиноСити». (0+)
03.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Машины песенки», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Клуб «Вопросики». (0+)
 Первый анимационный сериал в России, в котором персонажи отвечают на реальные вопросы детей! В каждой серии Астра, Женья, Боня и Ян получают от маленьких зрителей видеовопрос. С этого момента начинаются их приключения в поисках ответа. Вопросы выдвигают нелепые гипотезы и проверяют их экспериментальными путём. В конце концов команда юных исследователей всегда добивается до правильного ответа.
09.40 «Турбозавры». (0+)
 Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Мойдодыр». (0+)
13.20 «Тараканище». (0+)
13.40 «Учело-Мяучело». (0+)
13.50 «Ералаш». (6+)
15.05 «Буба». (6+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.40 «Большое путешествие». (6+)
 Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу. В общем, новоиспечённым отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недалго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Проche простого!» (0+)
02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.45 «Машины Мокас». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР **МУЛЬТИЛАНДИЯ**

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Зак». (0+)
 В мирном городке Стория в уютном домике живет дружная семья из трёх медведей. Большой и сильный папа-Медведь, добрая и стройная мама-Медведица и малыш Зак - милый и любознательный медвежонок. С виду это самая обычная семья, но на самом деле это семейство супергероев, и у них есть очень важная миссия. Когда в городе случается беда и кому-то требуется помощь, появляется Супер Зак! Заряжаясь силой из аппетитных и полезных блюд маммино приготовления, он сражается с коварным Доктором Лео и спасает мирных жителей Стории. Прекрасный городок всегда будет под защитой, если на страже Супер Зак!
11.20, 19.20, 03.20 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
13.20, 21.20, 05.20 «Цветяшкы». (0+)

06.00 «ДиноСити». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 02.45 «Три кота». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 Гретель - одна из лучших агентов сверхсекретного Отдела Магической Безопасности. Ей поручают расследовать преступления века - загадочное исчезновение Короля. И без того непростое дело усложняется тем, что ее напарником становится родной брат Ганзель - известный мошенник, бросающий тень на безупречную репутацию суперагента.
00.20 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
06.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
10.35 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
 СССР, 1954 г.

17.20 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (12+)
19.20 «ОДНОЛЮБЬ». (0+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Иван Лапиков, Галина Макарова, Иван Рыжов, Галина Демина, Ирина Новикова
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Крест. (0+)
01.20 В поисках Бога. (12+)
01.50 Профессор Осипов. (0+)
02.20 Русский мир. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.15 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)

Православный календарь

17 августа
 Семидесятица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, МартинаIANA, Иоанна, Дионисия, ЕксакустодиаНА (Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмч. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
 « Все обиды терпи сначала молча-нием, потом укoрением себя, потом молитвой за обижающих».
 Схигумен Савва Псково-Печерский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | |
|-------------------|--|
| 12 августа | Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 15 ч. 20 мин. |
| 13 августа | Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 16 мин. |
| 14 августа | Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 11 мин. |
| 15 августа | Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 07 мин. |
| 16 августа | Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 03 мин. |
| 17 августа | Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 02 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин. |
| 18 августа | Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 00 м. Долгота дня: 14 ч. 54 мин. |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
12 АВГУСТА
 В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.
13 АВГУСТА
 В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая в мире цветная телепередача.
 В 1961 году начато сооружение Берлинской стены.
14 АВГУСТА
 В 1457 году вышло в свет первое европейское издание библейской книги «Псалтирь».
 В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож.
15 АВГУСТА
 В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров - Петергофа.
16 АВГУСТА
 В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.
17 АВГУСТА
 В 1930 году впервые создан цветной мультифильм со звуком.
18 АВГУСТА
 В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I.
 В 1845 году было основано Русское географическое общество.
 В 1966 году произведено первое фотографирование лунной поверхности.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Константин, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.
17 АВГУСТА. Алексей, Арсений, Евдокия, Михаил.
18 АВГУСТА. Григорий, Дария, Иоанн, Мария.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи
 ■ День Военно-воздушных сил (День ВВС) России
13 АВГУСТА ■ Международный день левшей
14 АВГУСТА ■ Всемирный день каллиграфии
 ■ День подразделения по борьбе с преступлением в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД
15 АВГУСТА ■ День археолога ■ День авиациониста
16 АВГУСТА ■ День малинового варенья в России
17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина ■ Всемирный день бездомных животных
18 АВГУСТА ■ День географа
 ■ День Воздушного флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея ветер дует всё сильнее

Про **12 августа**, на Силуана и Силу, говорили: «На Силу от земли берут силу». В этот день смотрели на рябину: считалось, что если много ягод постело к этому дню, осень будет ранней, а зима - холодной.
13 августа, в Евдокимов день, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду и солнечные деньки.
 Считалось, что какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).
15 августа - день Степана Сеновала. Если в этот день услышать свист бурандука, то погода будет ясной и безоблачной.
 По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, прогнозировали зиму: сильный ветер, поднимающий много пыли, предвещал обилие снега. Ветер северный предсказывал зиму морозную, а южный - мягкую.
17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнея Житника, **18 августа**, для определения погоды следовало на закате выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если эхо забродит близко - жди скорых и долгих дождей.

- Мне так надоели мои часы с кукушкой!
- Разверни их к стене, и будут у тебя часы с дятлом.

ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
 Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

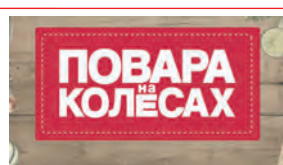
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

32 (653). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.08.2024 г., фактическое: 01.00 час. 06.08.2024 г. Дата производства: 06.08.2024 г. Дата выхода в свет 07.08.2024 г. Тираж 745 230.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2315.
 Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 860 710. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
 Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркова». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли». (12+)
- 13.25 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины. Прямой эфир
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
- 00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 05.45 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 12.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин. В Риге похищают русскую студентку Анастасию Скворцову - дочь высокопоставленного чиновника. Профессор Хайсбургер должен погрузить Настю в состояние глубокого гипноза, чтобы она совершила теракт в университете. Тогда во всём можно будет обвинить страну-изгоя Россию.
- 20.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 00.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 02.10 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 04.40 «КРЕПКЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

- 06.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
- 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
- Впервые «Утренняя почта» вышла на экраны в 1974 году, и долгие годы это был единственный и самый приятный способ для миллионов телезрителей увидеть в эфире клип на любимую песню или юмористический номер.
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)
- 02.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Легенды армии». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
- 23.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.35 «КАРНАВАЛ». (12+)

TBU ТВЦ



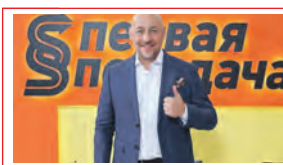
09.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 05.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 07.40 «ЗАПАДНЯ». (12+)
- 09.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 15.35 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
- 16.30 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 18.10 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 21.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Алексей Матюшин, Анна Антонова. Небольшой городок Андайс охвачен ужасом - уже несколько лет маньяк по прозвищу Арлекин похищает и убивает молодых девушек. Для поимки маньяка создана оперативно-следственная группа.
- 00.20 События
- 00.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 04.30 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)
- 05.20 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (16+)

ОТР

- 06.00 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»
- 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.05 14.05 «Большая страна»
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 Мультфильм. (0+)
- 10.00 «Открывая Россию»
- 10.25 «На приёме у главного врача». (12+)
- 11.20 «Моя история». (12+)
- 12.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)
- 13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.05 Сергей Жилин представляет. «Virtus». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.00 «Летающий пролетарий»
- 17.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
- 19.05 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПЛЕНА». (16+)
- 20.40 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
- 22.15 «Чип внутри меня». (12+)
- 23.20 «ПИРОСМАНИ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 22.00 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы. (12+)
- На НТВ - телевизионная версия первого международного музыкального фестиваля Dream fest в Баку. В третий день грандиозного праздника со сцен, расположенных на берегу Каспийского моря, прозвучат композиции, навеянные восточными мотивами и духом азербайджанской столицы.
- 00.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.30 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 10.15 11.00 12.00 12.25
- 13.00 14.00 15.00 15.20
- 16.00 17.00 18.00 19.00
- 20.00 21.00 21.15 22.00
- 23.00 Новости. (16+)
- 06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
- 07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
- 08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
- 09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
- 09.40 16.40 Сити. (12+)
- 11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
- 13.30 Куки-внуки. (12+)
- 14.25 Время новых. Шоу. (12+)
- 15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
- 17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
- 22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Лиса и волк». «Оранжевое горлышко». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот»
- 07.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 10.15 «Классная тема!»
- 10.45 Неизвестные маршруты России
- 11.25 22.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
- 13.00 «Музеи без границ»
- 13.25 «Садко»
- 16.25 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Правдивая история графа Монте-Кристо»
- 18.35 Романтика романа
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «РОДНАЯ КРОВЬ»
- СССР, 1963 г. Драма. В ролях: Вяй Артмане, Евгений Матвеев. Танкист Владимир Федотов по пути из госпиталя на побывку домой познакомился с паромщицей Соней, матерью троих детей. Свой короткий отпуск Владимир провел у Сони, к ней же вернулся после демобилизации.
- 21.15 «Зоя Богуславская. Мои люди»
- 00.30 «Алексей Щусев. Архитектор трёх эпох»
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Очень синяя борода». «Брэк!». «Разковбой, два ковбой...»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.30 «Будни». (16+)
- 06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
- 06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
- 07.00 14.40 00.35 «Город с историей». (12+)
- 08.20 «Поехали в Подмосковьё». (12+)
- 09.00 «Вкусно, как в кино»
- 09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)
- 10.00 «Утро в халате». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
- 13.00 «Погода на любой вкус»
- 13.55 «Рекопись Подмосковьё»
- 15.05 «Научные сенсации»
- 17.30 «АС Купарев». (16+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 19.00 «Неравнодушные». (12+)
- 19.30 «Жеребцова и точка»
- 20.30 «Док. фильм». (12+)
- 21.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 21.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



10.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.35 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+)
- 09.00 Премьера. Кто круче всех? Модная игра с Александром Роговым. (16+)
- 10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
- 10.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.00 ПРЕМЬЕРА. «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+)
- 14.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РОБО-ПЁС». (12+)
- 16.10 «РОБОТ АРИ». (6+)
- 18.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 21.00 «БАМБЛБИ». (12+)
- Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд. На планете Кибертрон идёт война между Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу.
- 23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- 01.25 «САПОЖНИК». (18+)
- 03.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 08.35 12.45 17.55 01.25 «Мой район». (12+)
- 06.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.00 11.55 01.40 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.45 «Программа наших передач». (12+)
- 08.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
- 10.05 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 11.25 «Киноулица». (12+)
- 13.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
- 18.10 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
- 19.20 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
- 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 00.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|--|---|---|----------|
|  <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> |  <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> |  <p>23.45 «ЗОРРО». (16+)</p> |  <p>18.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> |  <p>21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.</p> |  <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> | |
| <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)</p> <p>18.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> | <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.45 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Мистическое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри.</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>21.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «БИМ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «БИМ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Боксер Артём Колчин, для которого последнее поражение обернулось крупными неприятностями, возвращается на ринг, чтобы взять реванш...</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.45 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>05.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> | <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>18.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> | <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>07.30, 11.55, 16.00, 02.55 Новости</p> <p>07.35, 12.00, 16.05, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Пр.тр.</p> <p>12.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Верона» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.25 Футбол. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.</p> <p>01.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)</p> <p>03.00 Самбо. (12+)</p> <p>05.00 Автоспорт. (6+)</p> | <p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМольСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова, Кирилл Жандаров, Владислав Канопка, Илья Коробко. Васильев и Смирнов расследуют убийство инструктора райкома ВЛКСМ Вилены Тимченко. Девушка была сброшена с верхнего этажа своего подъезда. По лестнице разбросаны новые десятирублевые купюры.</p> <p>10.10 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)</p> <p>14.40 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)</p> <p>00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (16+)</p> | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Субботним утром жена неожиданно разбудила Петровича ни свет ни заря:

– Коль, на лестничной клетке шум какой-то, посмотрел бы ты...

Петрович прислушался – с лестничной клетки действительно доносились какие-то крики, весьма необычные для субботнего утра. Он встал с постели, натянул домашние штаны и рубашку, направился в коридор. По пути глянул в окно – со вчерашнего вечера лил нудный серый дождь. «Зато огурцы на даче поливать не придется», – подумал Петрович и решительно открыл входную дверь.

Выйдя на лестничную клетку, он обнаружил там трех соседей в домашних халатах, разгоряченных яростным спором.

– В чем дело, гражданки? Почему не спим?

Однажды субботним утром

Гражданки сначала замолчали, услышав его вопросы, а потом заговорили все разом, перебивая друг друга. Получилось неважно – Петрович ничего не понял.

– Тихо! – рявкнул он. Соседки испуганно замолчали.

А теперь по порядку. Вот вы, Екатерина Сергеевна, расскажите членораздельно, что здесь происходит?

Екатерина Сергеевна, дама средних лет в шелковом халате, кивнула и заговорила несколько нерв-

но. – Дело в том, что мне сегодня принесли модный журнал. Курьер принес. Я предпочитаю, знаете ли, получать дорогие журналы с курьером, боюсь, что из почтового ящика вытащат. Его еще вчера должны были принести, но что-то у них там не сложилось: то ли адрес перепутали, то ли...

– А можно покороче? – прервал ее Петрович.

Можно, – обиженно поджала губы соседка. Но рас-

сказ продолжила: – Я, видите ли, сплю в берушах. Я плохо засыпаю, сплю очень чутко, поэтому беруши для меня – ну просто спасение. Так вот. Утром я проснулась, звоню в курьерскую службу, а там говорят: ваш журнал доставлен полчаса назад. Как это, говорю, доставлен? Они мне отвечают: спросите у соседей, вы дверь не открыли. Конечно, не открыла, я просто не слышала звонка в берушах! А они вот, – дама кивнула на собеседниц, – не признаются. Никто, говорят, ничего не приносит. А я так жду этот журнал, так жду!

Понятно, – сказал Петрович. – Сейчас разберемся, кто тут чего получил. Вот вы, Мария Николаевна, получили за Екатерину Сергеевну журнал? – обратился он ко второй соседке.

– Нет, – ответила та, кутаясь в байковый халат. – Мне и в дверь не звонили, и вообще я ничего не слышала, потому что на кухне завтрак готовила, телевизор у меня там громко работал.

– Хорошо, – сказал Петрович. – А вы, Галина Федоровна, получали журнал?

– Нет! – ответила третья соседка. – Меня даже дома не было, я как раз в это время в магазин ходила. За яйцами!

– Как раз в это? – спросил Петрович.

– Как раз в это! – ответила Галина Федоровна и поправила безупречную укладку.

Хорошо, – сказал Петрович. – А можно мне на эти яйца посмотреть?

– А чего на них смотреть? – удивилась соседка. – Яйца как яйца, куриные.

– Ну не откажите в любезности, – улыбнулся вдруг Петрович. – Или вам есть что скрывать?

– Нет, конечно! – возмутилась та. – Ну хорошо, пойдемте. Только учтите,

два яйца из десятка я съела. На завтрак.

– Хорошо-хорошо, – кивнул Петрович.

Галина Федоровна открыла дверь квартиры:

– Пожалуйста, мне не жалко.

Петрович зашел в небольшую прихожую, где у каждого предмета было свое место и не было ни соринки, ни грязинки – хоть сейчас на обложку журнала «Идеальный дом».

– Уборку делали с утра пораньше? – поинтересовался Петрович, проходя в не менее идеально убранную кухню.

Нет, конечно. Обувь вымыла после улицы и все.

– Ну да, ну да, – кивнул Петрович и зачем-то заглянул в ванную комнату. – Однако кое-чего я тут у вас нигде не вижу и делаю вывод, что куда вы сегодня не выходили. Журнал придется отдать, Галина Федоровна. Нехорошо брать чужое, стыдно.

Виктория АНДРЕЕВА

Чего Петрович не увидел в квартире этой соседки?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 31: за минуту настоящий грабитель не успел бы обчистить сейф, открыть все замки на двери потерпевшей и убежать. А вот знакомому человеку – свидетелю – женщина открыла бы дверь сама.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
08.20 «КЫШ И ДВАПОРТОЛЕЯ». (6+)
09.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (12+)
11.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
18.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.35 «ВИЙ». (12+)
23.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
02.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
03.40 «ГОР БОЛУЧЕВ И ДРУГИЕ». (16+)
05.05 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
06.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
 Триллер, США, 2013 г.
09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
15.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 Криминальный триллер, Франция, США, 2013 г.
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
23.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
01.40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
03.20 «СПЕНСЕР». (16+)
05.05 «ДЕТКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
08.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
13.35 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
15.20 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
17.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.00 «БОРМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
23.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
00.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
02.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
03.40 «МИЛЛИАРД». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
06.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
16.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПАПЫ». (16+)
01.05 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
07.00 «ГАРАЖ». (16+)
09.10 «Пять причин поехать в...» (12+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак
 Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей на протяжении сорока лет.
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

05.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
06.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.25 «МОСГАЗ». (16+)
17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту Гб Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.
21.00 «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.30 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
09.10 Погнали! (16+)
11.00, 12.10, 13.20 Как люди живут. (16+)
14.10 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
17.10 Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня. (16+)
19.40 Погнали! в Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
21.40 Как люди живут. (16+)
23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.10 Спецназ животного мира. (16+)
02.00, 02.30 Дикие животные. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20, 04.10 Чёрный список. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00, 11.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.20 Чадо из ада. (12+)
14.15 Модель XL. (16+)
18.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
20.00 Жизнь после шоу. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалисти «Беремена в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Маленькие. (12+)
00.55 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.40 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)
04.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
05.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
07.05 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
08.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
10.40 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
12.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
13.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
15.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
17.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.45 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
22.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
23.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.40 «БАБКИ». (16+)
09.45 «ВПЕРЕДИ». (16+)
11.25 «БЕЗДНА». (12+)
13.30 «ЭЛЛИ». (16+)
15.30 «КОТИКИ». (12+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
17.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
19.10 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2022 г.
21.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2021 г.
22.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
00.50 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
02.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
04.15 «ВПЕРЕДИ». (16+)
05.45 «БЕЗДНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
04.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
06.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
08.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
 Комедия, США, 2009 г.
10.00 «БАТЯ». (16+)
11.30 «ВАЛЬДО». (16+)
13.35 «РЭД». (16+)
15.40 «РЭД 2». (16+)
17.45 «ФОРМУЛА 51». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
 Комедия, семейный, США, 1994 г.
21.15 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
 Приключения, Россия, 2022 г.
23.10 «БЛОНДИНКА В ЭПИРЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ЗОРРО». (16+)
02.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНГО». (16+)
04.20, 05.15, 06.15, 07.15, 08.15, 09.10 «КРОТ». (16+)
10.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
12.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
13.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
16.00 «ГРУЗ 300». (18+)
 Военная драма, СССР, 1989 г.
17.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
 Комедия, Россия, 1993 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.
21.00, 22.30 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
 Детектив, Россия, 1993 г.
23.50 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
08.00 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
11.25 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
15.00 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+)
16.55 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
 2015 г. В ролях: Анастасия Панина, Кирилл Жандаров, Наталья Варнакова
22.05 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
 2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дядченко, Максим Житник
01.30 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)

CINEMA

07.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
09.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
11.00 «ГАНМЕН». (18+)
13.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
14.40 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
16.25 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
18.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
21.35 «ПАРКЕР». (16+)
23.35 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
01.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
02.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)
04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
05.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

red .RED

06.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
08.05 «САБРИНА». (16+)
10.20, 10.45, 11.10, 11.40 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
12.05 Стройка с BRAER. (16+)
12.30, 12.55, 13.25, 13.50, 14.20 Гастроаркет. (16+)
14.45, 15.00, 15.20, 15.35, 15.55, 16.15, 16.30, 16.50, 17.15, 17.35, 18.00, 18.20, 18.50, 19.10, 19.35 «БОНКИС». (16+)
20.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.10 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
00.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
01.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)
03.05 «СПЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
04.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Petro RETRO

06.10, 17.05 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)
07.55 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
08.10 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
08.20 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
08.30 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.50, 21.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
10.30, 23.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
13.10, 04.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
15.45 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
19.00, 00.45 «НАЛЕВО ОТ ЛИОТА». (12+)
20.30, 02.05 «СОСЕДИ». (16+)
03.10 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
 Романтический эксперимент про обман и свидание..
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30, 00.10, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.25 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутулова, Александр Лазарев, Анатолий Адошкин, Юрий Сурило, Владимир Стержаков
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Каштанова заставляет Макаеева ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда, и он понимает, кто его подставил. Горовой вынужден уехать из дома. Алиса обращается за помощью к Емельянову...
22.00 Пряжки. (16+)
01.35 Саранж. (16+)
 Шоу «Саранж» - игра для влюбленных пар на деньги. В каждом выпуске участникам - молодому человеку и девушке - предстоит, не сговариваясь, одинаково ответить на вопросы о привычках, недостатках и интересах друг друга.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
09.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)
10.55 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)
 Франция, 1982 г.
12.50 «УМНИКИ». (16+)
 Франция, 2018 г.
14.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
 Мексика, 1971 г.
17.10 «ЛЕВ». (16+)
 Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.
19.25 «ЛЕОН». (16+)
 Франция, 1994 г.
21.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 США, 2013 г.
23.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
 США, Гонконг, 2016 г.
01.50 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
03.30 «ЗАКАТ». (18+)
04.45 «ПЫЛАЮЩИЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35 Монологи императоров. (16+)
01.10 Сквозь времена. (12+)
01.40 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
03.55, 12.45, 22.30 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Наследие Дашковой. (12+)
05.05, 09.00, 12.55, 16.55, 20.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
05.50 Будьте готовы! (12+)
06.50 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)
07.15, 11.15, 15.10, 19.10 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
08.00 Историада: Балканские войны 1912-1913 гг. (12+)
09.45 Нация в фарфоре. (12+)
10.45, 14.40, 18.40, 22.40 Музейный феникс. (12+)
12.00 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
13.40, 17.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
16.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
20.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
20.30 Элемент познания. (12+)
21.45 Дважды рожденный. (12+)
23.10 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.05, 07.00, 08.00, 09.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
10.05, 11.10, 12.10 Древние конструкторы. (12+)
13.10, 14.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.10, 16.05 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.55 Чаплин против ФБР. (16+)
18.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
19.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
19.55 Свободная Куба: Становление героя. (16+)
20.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
21.45 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)
22.45 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
23.35 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
00.35 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
01.35, 02.20, 03.05 Смертоносная техника. (12+)
03.50 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
04.40 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)
05.05 Королевские династии и войны. (12+)

DOCTOR

06.00, 08.45, 12.10, 15.30, 20.55, 01.20, 04.10 Наши пять чувств. (12+)
06.55, 16.45, 02.25 Это лечится. Боли в спине. (12+)
07.25, 17.10, 02.50 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
07.55, 17.45, 03.20 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Алексей Хурчев. (12+)
10.10, 20.00 Большой скачок. Криминология. (12+)
10.40, 20.30 Большой скачок. Горечь сахара. (12+)
11.10 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
13.05, 22.55, 05.05 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
13.35, 23.25, 05.30 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрин. (12+)
14.05, 23.55 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
14.30, 00.20 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
15.00, 00.50 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 3. (12+)
16.30, 02.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Семаглутид - стоит ли колоть для похудения? (12+)
18.35 О самом главном. Гастропсия и колоноскопия. (12+)
21.55 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)

УСАДЬБА

09.10, 00.15 Мастер-садовод. (12+)
09.30, 12.25, 14.55, 18.10, 21.55, 00.30, 03.20 Варенье. (12+)
09.45, 00.40 Стройплощадка. (12+)
10.10, 01.10 Какая дичь! (12+)
10.25, 01.20 С пылу с жару. (12+)
10.40, 15.40, 22.40, 23.15, 01.35 Дачные радости. (12+)
11.10, 02.15 Урожай на столе. (12+)
11.45, 02.40 Идеальный сад. (12+)
12.15, 03.10 Здоровый сад. (12+)
12.45, 03.35 Профотбор. (12+)
13.10, 04.00 50 оттенков желе. (12+)
13.25, 04.15 Не просто суп! (12+)
13.45, 04.30 Сад своими руками. (12+)
14.10, 14.25, 19.30 Букварь дачника. (12+)
14.35 Полное лукошко. (12+)
15.15 Крымские дачи. (12+)
16.10 Милости просим. (12+)
16.45 История усадеб. (12+)
17.10 Секреты садоводства. (12+)
17.30 Вершки - корешки. (12+)
17.40, 02.00 Дом, милый дом! (12+)
18.00 Цветик-семцветик. (12+)
1

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 19.15** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Трансляция из Москвы. (0+)
- 07.50, 09.50** Новости
- 07.55** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Адама Богатырева. (16+)
- 09.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Обнинска
- 10.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Обнинска
- 11.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Обнинска
- 12.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Обнинска
- 13.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 14.15** «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)
- 14.35** «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
- 14.55** Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Слава» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
- 16.50** Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. (0+)
- 19.00** «Небесная грация». (12+)
- 21.05, 01.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.35** «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)
- 22.00** Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 02.15, 03.20** Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 04.25** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 05.15** «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)
- 05.30** «География спорта. Оренбург». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист | Лето. (16+)
Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 13.00** Знаешь ли ты? (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. Шура - клип «Твори добро». (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** VK Меломан. (16+)
- 23.00** VK Громкий вопрос. (16+)
- 00.00** VK Контакты. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.
- 11.00** «Умка: Хозяин реки, Огненные цветы». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяша, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 11.45** «Смешарики». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!». (0+)
- 14.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 18.50** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.55** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «ДиноСити». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 11.35** «Клуб «Вопросики». (0+)
- Клуб «Вопросики» - это девочка Астри, снежный тролль Боня, снегирь Ян и ёжик Жена, дружная и очень любознательная команда. Главная задача клуба - отвечать на самые настоящие вопросы самых настоящих детей-зрителей.
- 11.45** «Смешарики». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!». (0+)
- 14.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 18.50** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.55** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «ДиноСити». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- Эрнест и Селестина - лучшие друзья. И пусть один из них медведь, а вторая - мышка, они всегда вместе шагают навстречу приключениям. На этот раз они отправляются в родной город Эрнеста - именно здесь обитают самые талантливые музыканты в мире. Однако по прибытии герои обнаруживают, что там уже много лет запрещена музыка. Вместе со своими новыми друзьями и таинственным преступником в маске Эрнест и Селестина делают все возможное, чтобы вернуть радость в страну медведей.
- 11.35, 19.35, 03.35** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 13.30, 21.30, 05.30** «Цветяшники». (0+)
- В мире красок волк, лисёнок, кот, цыплёнок и их друзья поют о самых важных ритуалах в жизни малышей.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 08.55** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 10.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30** «Готовим с Бубой». (6+)
- 20.15** «Буба». (6+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 00.10** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Машины сказки», «Машины песенки», «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Барбоскины». (0+)
- 09.20** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 09.40** «Царевны». (0+)
- Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна; Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошечка Бесмертный.
- 11.15** «Простоквашино». (0+)
- 13.05** «Конёк-Горбунок». (0+)
- 14.15** «Ералаш». (6+)
- 15.05** «Буба». (6+)
- 17.15** «Лунтик». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья. По утрам школьный автобус объезжает домишки, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Дружью учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но малыши не только играют и озорничают - еще они помогают родителям в их семейном деле.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики». (0+)
- 23.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Проце простого!» (0+)
- 02.15** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.45** «Машинки Мокас». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.30** В поисках Бога. (12+)
- 06.00** Профессор Осипов. (0+)
- 06.35** Земля Библии. (16+)
- 07.30** Святыни России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20** Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
- 15.15** Русский мир. (12+)
- 16.25** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 18.00, 00.20** Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
- 19.00, 01.10** Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)
- 19.50** Щипков. (12+)
- 20.00** «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- 21.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.55, 02.55** Движение вверх. (0+)
- 03.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

18 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигия. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ушельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Предусматривай будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный».
Прп. Ефрем Сирин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились»



И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же

говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. (Мф: 14, 14-22)

«Вот признак веры истинной: когда обетования бывают выше человеческого понимания, а мы твердо уповаем на силу обещанного.»
Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 августа, в воскресенье.

Отрывок начинается с упоминания жалости Иисуса, который видит перед собой большое количество людей, искавших Его и приведших к Нему своих больных родственников. Он проявляет к ним жалость и исцеляет их больных. Если учесть количество людей и необходимость подбодрить и утешить каждого, чтобы исцеление коснулось не только тела, но и души, становится ясно, что общение могло занять много времени. Думаю, каждый из нас бывал в ситуации, когда, делая какое-то важное или интересное дело, ты совершенно забываешь про еду и не следишь за временем. Именно это происходило с людьми, которые не расхотелись и слушали Христа, хотя больные уже были исцелены. Впрочем, ответственность в данном случае, конечно, во многом лежит на проповеднике, который продолжает говорить, хотя видит, что уже вечер и давно наступило время заботиться о еде. Очевидно, что Спаситель не просто так затянул с проповедью. Бог нередко создает условия для того, чтобы человек проявил себя.

В свою очередь апостолы, которые прекрасно знали, что у них еды для всех этих людей не хватит, были уверены, что с проповедью пора заканчивать, так как люди устали и хотят есть. Они приходят ко Христу и просят отпустить людей. Интересно, что они не говорят: «Пошли людей за едой» или «Почему они не уходят?», но употребляют слово, которое буквально можно перевести как «освободи». Ты продолжаешь говорить, а они продолжают слушать, но, если ты закончишь, они смогут пойти и позаботиться о себе. Но судя по всему, в этой просьбе сострадания столько же, сколько желания поскорее остаться одним и поесть самим. Ведь время еды наступило не только для людей, слушающих проповедь, но и для самих апостолов.

Однако Христос задумал нечто особенное. Если апостолам кажется, что Он не заботится о людях, пусть они проявят свою заботу до конца и накормят всех. Могут ли они сделать это? Не могут. А Он может. И проповедь Он продолжал именно для того, чтобы они проявили инициативу и поняли, что даже самой искрен-



Комментирует священник Стефан Домусчи

ней инициативы и сострадания не хватит. Человек может из самых разных побуждений сострадать тем, кто попал в трудные обстоятельства, но во всей полноте помочь никому не сможет. Проявившие инициативу апостолы осознали свое бессилие. Их понимание ситуации оказалось частичным и поверхностным. Они хотели дать людям свободу, но в то же время понимали, что сил на то, чтобы решить их проблемы, у них нет. В отличие от апостолов, Спаситель внешне действовал так, как будто бы трудности людей занимали Его в последнюю очередь, но в итоге именно Он проявил любовь и милосердие ко всем и всем помог.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 августа. Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 5800 руб. Скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
 ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
 Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
 8(495)997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолка, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малая комната, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
- ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
- БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа
 Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

МосГорСкупка

ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8 (925) 403-68-83

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (964) 585-40-04 Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕ-РЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорож. «Рико». ЕЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чу-гун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИ-ДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвеч-ники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРО-ШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (958) 810-23-25 Приглашаю к общению, взаимопомощи одинокого пенсионера или пенсионерку от 75 лет. Желательно в районе Люблино, Кузьминки, Марьино. Тел.: 8 (958) 810-23-25 Лидия

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно
Установка



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: **8 (916) 797-29-40,**
8 (495) 728-45-03

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (909) 698-83-64** Арендуют квартиру, срочно! В любом районе города Москвы или ближнего Подмосковья. Семья из Петербурга. Тел.: **8 (909) 698-83-64**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

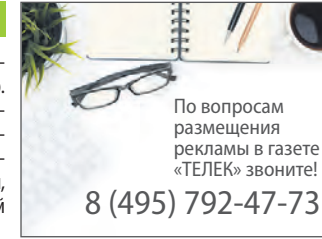
Телефон для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



■ **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. График: 7 работаете – 7 отдыхаете. М. «Савёловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово», ТЦ «Чукотка»; м. «Измайловская», ТЦ «Парагон». Обучение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Телефон: 8 (968) 665-20-06

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0Р
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

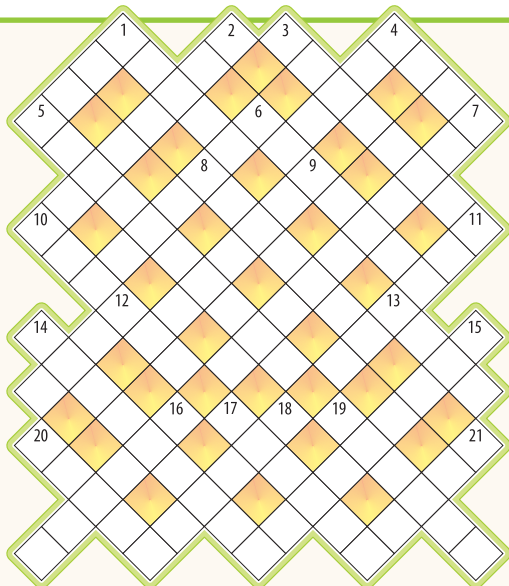
■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

| | | | |
|--|--|---|--|
| Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща» | РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект» | ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО | ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская» |
| РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно | Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов» | РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО | РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО |
| ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно | РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО | РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО | «РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево» |

ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. Ботинки с шипами для игры в футбол. 3. Вечерняя приглушенность света. 4. Портрет друга от художника-сатирика. 5. Свойство, присущее верному, внушающему доверие человеку. 6. Германские племена, завоевавшие Рим, разрушившие и разграбившие его в июне 455 года. 8. Плод дыни, арбуза и огурца. 10. Эдуард, который в стихах призывал «не привыкать никогда к любви».

13. Группы этих зверей называются прайдами. 14. Земляки Шекспира. 17. «Щетина» на поле после прошедшего комбайна. 19. Золотая каемочка на голубой тарелочке. 20. Ворчун, изводящий всех жалобами. **Справа-вниз-налево:** 1. «Кнопочный аккордеон». 2. Каждые 16 страниц - «брошюрки» внутри толстой книги. 4. Река в Забайкалье, левая составляющая Амура. 6. Кухонное устройство для

очистки воздуха от дыма и запахов. 7. «Охотники за новостями» на брифинге. 9. Итальянский скрипач Паганини. 11. Рукокрылое млекопитающее, родственное летучей мыши. 12. «Вот тебе, бабушка, и Юрьев ...!» (русская поговорка). 15. Биатлон как спортивные состязания. 16. Забегаловка с гарсоном. 18. Самый удачный бросок в боулинге. 21. Все, объединенные генеалогическим древом.

Отвечы: Слева-вниз-направо: 1. Бутсы, 3. Полумрак, 4. Шарж, 5. Надежность, 6. Вандализм, 8. Тыквина, 10. Асадов, 13. Львы, 14. Англичане, 17. Стреля, 19. Ободок, 20. Нытик, Слева-вниз-налево: 1. Баян, 2. Террадак, 4. Шилка, 6. Вытяжка, 7. Журналисты, 9. Никколо, 11. Крылан, 12. Делья, 15. Двоеборье, 16. Биг-стро, 18. Страна, 21. Родня.

Когда иду по улице, невольно обращаю внимание на пары: со стороны всегда видно – вместе люди или нет.

Иногда встречаю знакомые лица, порой не помню имена, но их дела сразу всплывают в памяти. До пенсии я много лет проработала в суде, занимаясь бракоразводными процессами. Работа сложная, разбираться в тонкостях чужих жизней – та еще нервотрепка. Но какая огромная радость накрыла меня, когда удавалось сохранить семью!

Коты как составляющая бытия

Каких только историй не было в моей практике: и грустные, и смешные, и нелепые. И страсти кипели те еще в зале заседаний. Спокойные, уравновешенные люди менялись на глазах, не в силах укротить свой темперамент.

Вопрос ребром

Савелий и Антонина познакомились на работе. Девушка устроилась на станцию техобслуживания кассиром, где трудился ее будущий муж. Очень быстро завязались романтические отношения, и вскоре молодые люди стали жить вместе.

– Тоня сразу взяла бразды правления, – жаловался Савелий. – И делала все по-своему, не считаясь с моим мнением.

– Ну что ты такое говоришь! – возражала ответчица. – Я ж для нас старалась, чтоб в доме было хорошо. Если ты такой нерешительный, кто-то из нас двоих должен принимать решения.

Несколько лет отношения между ними были свободно-незарегистрированными. Причем Антонина считала себя семейным человеком, а Савелий –

Счастье со второй попытки

«Удачный брак – это строение, которое нужно каждый день реконструировать». **Андрэ Моруа**

нет. Ее терпение закончилось, когда на вопрос клиентки: «А вы женаты?» он дал отрицательный ответ.

Девушка поставила вопрос ребром: или они женятся, или она завтра же съезжает с его жилплощади. Парень призадумался: за то время, что они были вместе, его небольшая невзрачная квартира, доставшаяся в наследство от бабушки, стараниями Тони превратилась в уютное семейное гнездышко, куда он с удовольствием возвращался после трудовой смены. Из плюсов совместного проживания было вкусное питание, внимательный досуг и обаятельная любовь к кошкам. У каждого из них было свое животное – Снежка и Лилит, которые теперь дружно уживались в едином пространстве.

Савелий ответил согласием на предложение Антонины, и пара стала готовиться к свадьбе.

– Мне пришлось взять на себя организацию мероприятия, подборку нашей праздничной одежды, поиск недорогого, но приличного свадебного путешествия, – рассказывала Тоня.

– Я ж все оплатил. – Платили мы оба.

Трещины – часть истории

Разлад в молодой семье начался с момента появления нового жильца – кота Рэмбо. Этот воин с многочисленными шрамами на исхудавшем теле по-



явился на рабочем месте молодоженов в дождливый осенний вечер. Не дожидаясь утвердительного ответа от мужа, Антонина взяла бедолагу в дом и дала ему соответствующую кличку. Спокойная жизнь закончилась, Снежка и Ли-

лит впали в ступор. Рэмбо очертил «свою зону ответственности» и возложил на себя полномочия единоличного управленца домом.

Через полгода после бракосочетания Савелий и Антонина подали заявление на расторжение брака. О разделе имущества речь не шла, все было оговорено в мирном порядке. Но суд должен был установить, с кем из супругов останется кот Рэмбо. На этот раз добровольцев не было.

По разным причинам заседания переносились несколько раз, и в конце концов пара забрала заявление. Мы случайно встретились в парке: навстречу мне шли счастливые Тоня и Савелий. Мужчина с гордостью катил детскую коляску.

В Японии есть весьма необычный способ починки керамики, когда разбитую посуду реставрируют лаком с золотом. Философия кинцуги в том, что поломки и трещины – неотъемлемая часть истории объекта, и об этом не стоит забывать.

Лига Чемпионов и семейные отношения

Иван был комментатором спортивных событий, нереальным фанатом известного футбольного клуба, не пропускал ни одной его игры. По характеру веселый и компанейский. Арина – полная

его противоположность: к спорту равнодушна, шумным компаниям предпочитала уединение и тишину, вместо матчей, которые круглосуточно вещались по домашнему ТВ, любила книги и мелодрамы.

«Мы разные...»

– Даже и не думайте отговаривать, мы решили окончательно и бесповоротно: дальнейшие отношения и совместное проживание невозможны! – почти по слогам излагал мне свою точку зрения Иван.

Я перевела взгляд на его спутницу, которая молча наблюдала за происходящим как бы со стороны. Сразу определила: женщина была не столь категорична по поводу предстоящего развода.

– А помнишь, как ты прождал меня четыре часа на первом свидании? – с грустинкой в голосе сказала она, и продолжила, обращаясь уже ко мне: – И как необычно сделал предложение... Ведь у нас даже в спальне на прикроватных тумбочках стоят не вазы с цветами, а кубок и мяч. А замуж он меня позвал в перерыве между периодами: достал кольцо и очень красиво, с доводами, попросил стать его женой. Но мат-

чи все равно ему дороже семьи. Поэтому нам надо расстаться.

– Иван изменял вам?

– Что вы! Никаких измен, это не наша история. Просто мы очень разные.

– У вас маленький сын, вы о нем подумали?

В тот раз суд дал им три месяца на примирение. Они пришли в назначенный срок с категоричным требованием – развод. Заявление было удовлетворено.

Компромисс

После развода они практически не пересекались. Когда страсти улеглись, бывшие супруги начали общаться. А потом Иван снова сделал Арине предложение. На этот раз не в перерыве матча, а во время романтического ужина.

– Наши отношения изменились, и мы сами изменились, – делилась со мной Арина во время случайной встречи. – Теперь я знаю, в какие моменты стоит промолчать, когда подойти к мужу с просьбой, какие слова найти, чтобы объяснить нужность моих идей. Для Ивана семья, мы с сыном, на первом месте.

– А как же круглосуточные спортивные программы по телевизору?

– Мы оборудовали в квартире кинозал со звукоизоляцией, – рассмеялась Арина. – И теперь они мне совершенно не мешают.

Жизнь – штука непостоянная, иногда кажется, что любовь прошла или ее вовсе не было и рядом все это время находился не тот, кто нужен. Но потом оказывается, что это и есть самый главный человек в твоей жизни, и именно с ним хочется прожить остаток дней.

ИРАИДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Почему мухи не падают с потолка?

Многие видели, как мухи и жуки спокойно гуляют по потолку. А почему же они не падают? Все дело в том, что конечности почти всех насекомых и паукообразных способны к адгезии. Так по-научному называют скрепление двух разнородных поверхностей. Людям кажется, что поверхность, по которой ползет муха, абсолютно гладкая и ровная. Но для насекомого плоскость усыяна множеством микроскопических трещинок, за которые можно зацепиться при помощи волосков и щетинок, расположенных на ее конечностях.



Путаница в материках

Знаете ли вы, откуда взялось слово «Австралия»? Оно происходит от латинского Terra Australis, то есть «Южная земля». Согласно предположениям ученых, живших до эпохи великих открытий, в Южном полушарии должен был быть большой кусок суши, который уравновешивал бы северные материки. Эту самую гипотетическую землю и называли Terra Australis. Когда Австралия была открыта, логично было бы так ее и назвать. Но поскольку первыми до Зеленого континента добрались голландские мореплаватели, они назвали его Новая Голландия. И это название существовало на картах более 150 лет. И только в 1824 году, всего 200 лет назад, родина кенгуру официально-таки стала Австралией.

Солнце, молчи!

Каждую секунду в Солнце происходят термоядерные реакции. 4 млн тонн вещества превращаются в энергию, происходят взрывы колоссальной мощности. На наше с вами счастье, в космосе нет воздуха, поэтому звук от этих взрывов не распространяется по Вселенной. Конечно, Земля находится довольно далеко от Солнца, и грохот приглушался бы. Но если бы он все-таки доходил до нас, мы жили бы в постоянном грохоте. Как же хорошо, что между нами вакуум!



Длинный короткий гимн

Обычно гимн государства состоит из трёх-четырёх-пяти куплетов и длится всего несколько минут. Но греки пошли дальше и начали использовать в качестве гимна поэму, написанную в начале XIX века. Она состоит из 158 четверостиший и в полном виде исполняется примерно час. Конечно, выучить такое количество текста под силу не каждому, поэтому обязательны к исполнению только первые восемь строк. Думаете, таким образом греческий гимн стал из самого длинного самым коротким? Вовсе нет! Текст японского гимна еще короче и состоит всего из пяти строк.

Светлана СИДОРЧУК

На первый взгляд, выбрать цвет для оформления квартиры или дома очень легко.

Берите тот, который нравится больше всего, – и проблема решена! Но нужно учесть целый ряд важных нюансов, чтобы в результате переделки интерьер сложился в единое гармоничное целое. Предлагаем обсудить азы дизайна, которые требуют пристального внимания.

Эстетическая составляющая

Не так важно, какие именно цвета используют: яркие, нейтральные, сложные или контрастные. Важно, чтобы они гармонично смотрелись друг с другом. Каждый цвет имеет свое значение и свой характер.

- Пастельные оттенки создают ощущение покоя, умиротворения, расслабленности.
- Яркие цвета придают энергии и драйва.
- Акцентные тона способны подчеркнуть детали, придавая объем и оживляя атмосферу.
- Нейтральные цвета выполняют роль фона, на котором расставляются акценты и обозначаются штрихи.

Цветовой гармонии можно добиться при условии выбора нужных оттенков и правильного их распределения по всей площади помещения.



Раскрасим жизнь в подходящий цвет

Посветлее или потемнее?

Сочетая цвета тем или иным способом, можно добиться разного результата. Например, чтобы визуально увеличить помещение, нужно выбирать светлые оттенки. Они часто используются в небольших помещениях, визуально расширяя их.

А чтобы зрительно изменить пропорции помещения, светлые оттенки сочетают с темными, чередуя их в зависимости от желаемого результата.

Правильные цветовые сочетания могут помочь скрыть дефекты помещения. Например, если стены имеют неровности, шероховатости или небольшие трещинки, лучше выбирать светлые тона. Они более равномерно отражают свет и сделают дефекты наименее заметными. Если же пол имеет недостатки, то



используйте материалы с текстурой.

Скрыть недостатки на мягкой мебели помогут подушки и покрывала с ярким узором.

Если помещение расположено на северной стороне, то выбирайте светлые оттенки. Для светлой же комнаты больше подойдет темная гамма.

Зонировать пространство можно не только с помощью мебели или создания дополнительных конструкций. Для создания переходов между разными зонами одного помещения достаточно подобрать правильную комбинацию оттенков.

Каждому стилю – свои сочетания

Для классики характерны сочетания белого с кремовым, цветом слоновой кости, бордовым, золотистым, спокойными оттенками зеленого и коричневым.

Прованс отличается разнообразием пастельных тонов: бледно-розового, светло-голубого, нежно-сиреневого, бежевого, молочного, лавандового и других.

Для стиля хай-тек присущи такие цвета, как черный, белый и все хромированные оттенки. Чтобы их сбалансировать, можно добавить бежевый или синий.

Скандинавский стиль предполагает бежевый, белый, светлые тона натурального дерева и бледно-голубой.

Подбирайте из предложенных сочетаний то, которое радует ваш глаз больше всего. Именно в нем вам будет комфортно находиться в будущем. Допустим, в классическом интерьере кремовый может быть основным цветом, а акценты – бордовые и подходящие бордовому оттенку зеленого. Или наоборот – благородный зеленый фон, дополненный бордовыми и золотистыми деталями. И так далее.

Ремонт закончен не тогда, когда ушёл последний работник, а тогда, когда интернет перестал тебе показывать рекламу обоев, плитки и краски.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Как только юкку за глаза ни называют: и пальмой, и драценой.

И действительно, есть сходство: гладкий толстый ствол увенчан розеткой из листьев. В естественной среде это растение может достигать 10 метров. В домашних условиях, как правило, не бывает больше 1,5-2 метров. Растет быстро, в уходе несложное. Может даже цвести, но не ранее чем через 6-7 лет после посадки.

Юкка: на пальму похожа и цвести может

Температура

Юкка не любит сильную жару. Оптимальная температура летом – в пределах 22-26 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение температуры, до 16-20 градусов. Плохо переносит холодные сквозняки и близкое расположение к отопительным приборам.

Полив

Юкку лучше недополить, чем перелить. От излишка влаги корни могут подвергнуться гниению. Поэтому поливают юкку регулярно, но с обязательным подсыханием верхнего земляного слоя на 2-3 см. В зависимости от температуры летом поливают 1-2 раза в неделю, а зимой – раз в 7-10 дней. Вода для полива берется мягкая и отстоянная, комнатной температуры или чуть теплее.

Размножение

Для размножения можно использовать боковые отростки или вегетативные части после обрезки. Их высаживают в увлажненный грунт и накрывают банкой или прозрачным пакетом, чтобы создать мини-тепличку. Место среза можно обработать корневином.

Влажность

Довольно неплохо переносит сухой воздух наших квартир. Тем не менее в сильную жару желательно дополнительно опрыскивать водой из пульверизатора или протирать листья влажной мягкой тряпочкой. Также можно испарить растение под теплым душем, предварительно обернув горшок с землей пленкой.

Подкормка

С весны до осени каждые две недели вносят минеральные или органические подкормки. Концентрацию раствора лучше сделать чуть слабее, чем рекомендует производитель. Можно использовать внекорневые подкормки.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Со временем частоту пересадок можно снизить до одного раза в 2-3 года. Очень большие растения можно даже не пересаживать, а лишь обновлять верхний земляной слой. Новый горшок должен быть в диаметре больше примерно на 4 см. На дно горшка выложить дренаж. Грунт должен быть рыхлый, влаго- и воздухопроницаемый.

Обрезка

Чтобы крона юкки была более пышной, с разветвлением на большее количество стволов, в начале весны проводят формирующую обрезку. Так как после обрезки ствол расти не будет, желательно, чтобы он был не менее 5 см в диаметре и нужной вам высоты. Чистым острым ножом срезают верхушку и присыпают срез активированным углем.

Как только не использовали местные жители юкку! Судите сами. Из листьев получали крепкое волокно, которое использовалось при изготовлении веревок и мешков. А также эти волокна применялись в производстве джинсов, таких прочных, что их можно было носить несколько десятков лет. Из листьев делали корзины и циновки. Из корней изготавливали красный краситель, а также шампунь.

Освещение

Юкке очень нужно хорошее яркое освещение, но без прямых солнечных лучей. Лучше всего она будет себя чувствовать на окнах восточного или западного направления. Можно также поставить горшок рядом с южным окном, защитив растение от солнца тюлем. Зимой, когда естественного освещения становится мало, желательно организовать досвечивание лампами искусственного освещения.

Если вы заблудились в лесу, не паникуйте. Посмотрите на мох на деревьях. Зелёный цвет успокаивает.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
• Защищает от непогоды, ограждает пространство.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.



ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.
ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**
Размер: **310x158 см**

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04
~~1499 р.~~ **599 р.**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** **3 шт.**
• Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.
• Классика, которая никогда не выйдет из моды.
Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для носа и ушей (2), триммер для бороды (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК
лот 102675-01 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **выгода - 3000 р.!**
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый. Размер одной панели: 70x77 см. В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.** **3 шт.**
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **до 70-го размера**
• Эффектный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
• Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
• Мягкая резинка в поясе.
• Не сковывает движений.
Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.



СУПЕР АКЦИЯ!!!

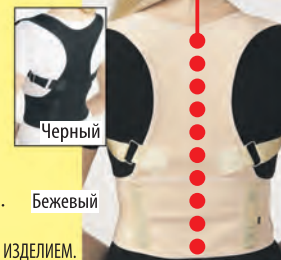
Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5x4,5x1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** **3 шт.**
• Безопасная и эффективная чистка ушей.
• Мягко удаляет загрязнения и влагу.
• Светодиодная подсветка.
Материал: пластик, силикон. Размер: 11x5x13 см. Питание от 2 батареек типа АА (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** **Встроенные магниты**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



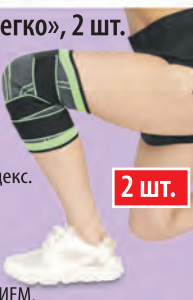
Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Препятствует образованию ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** **2 шт.**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** **20 см ширина**
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в ПОДАРОК: 10x100 см.



Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см. Материал: металл, пластик.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9x5,4 см (стиральная машинка); 25x20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



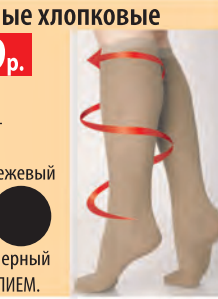
Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



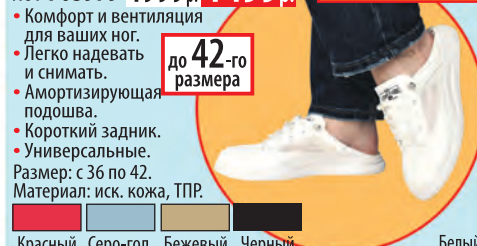
Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.** **Бежевый Черный**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** **до 42-го размера**
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.



***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 3499 р. на выбор:
*при заказе от 2999 р.:
1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
2. Мини-фен складной

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.08.24 по 31.10.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-77-11**