

№39  
(660)

ТВ-программа с 30 сентября по 6 октября 2024 года 12+

# ТЕЛЕТЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

Подробнее  
на странице 7

# АМУРА

РЕКЛАМА 18+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

**KION** СЕРИАЛ МЕСЯЦА

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС



ISSN 2226-6380  
24039

На телеканале «Россия» 16 сентября стартовал третий сезон детективного комедийного сериала «Дама с собачкой», главную роль в котором исполняет Елена Яковлева.

**Ирина ТАРАННИК:**

**КСТАТИ**

**Скоро новые проекты**

– Съёмки нового сезона «Дамы с собачкой» уже позади. Что ждёт впереди, какие проекты?

– В сентябре отдыхаю, навою порядок в своих делах, а с октября у меня начинается большой проект, на полгода, о котором говорить пока рано. Но могу сказать, что скоро на ТВ выйдет второй сезон сериала «Хозяин» и картина «Клятва Гиппократа». Еще в мае были съёмки в Армении, где снялась в авторском кино, которое, скорее всего, пройдет в кинотеатрах.

# МЫ САМИ ТВОРИМ СВОЁ СЧАСТЬЕ»

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Желаю каждому больше слышать себя и заниматься любимым делом.

**В** центре событий – ее героиня Агата Денисовна, которая раньше работала учителем, а на заслуженном отдыхе, пережив потерю любимого супруга, нашла призвание в раскрытии преступлений.

Энергичная обаятельная женщина становится эффективным помощником следователя Эдуарда Свиридова (Сергей Перегудов), который когда-то был ее учеником. Теперь к этому парню внимательно присмотрелась дочь Агаты Денисовны Тая (Ирина Таранник), которая неожиданно осознает, что он ей более симпатичен, чем собственный супруг.

Накануне премьеры наш корреспондент встретился с Ириной Таранник, чтобы узнать о том, какие изменения ожидают героев в новом сезоне.

## Прекрасная команда

– Ирина, зрители очень ждали продолжения – хочется скорее узнать, что будет с героями дальше...

– О сюжете говорить не буду, чтобы сохранить интерес. Скажу лишь, что моя героиня Татьяна сильно изменится. Если в предыдущих сезонах она покорно терпела оскорбления и унижения от мужа, то в новом сезоне ситуация кардинально поменяется. Спасибо сценаристам, которые поработали над развитием образа моей героини. Татьяна начинает больше заниматься собой, вспоминает про свои интересы, любимую профессию. И мир для нее открывается заново, она будто просыпается. Женщины, которые будут смотреть фильм и узнают себя в сложившейся ситуации, непременно вдохновятся этой историей: если Татьяна смогла изменить свою жизнь к лучшему, то и они тоже непременно смогут.

– В этом сериале у вас потрясающие партнёры, высочайшие мастера своего дела: Елена Яковлева, Александр Балуев, Сергей Перегудов. Как работали с ними?

– Замечательно. Подобралась прекрасная команда. Сергея Перегудова я раньше видела только на сцене и была под впечатлением от его работы. Так что радостно было с ним



познакомиться и рассказать общую киноисторию. С Еленой Алексеевной Яковлевой пересекались на съемках раньше и быстро нашли общий язык, наладили душевный контакт. С Александром Николаевичем Балуевым мне немного пришлось сниматься, но я наблюдала со стороны, как он работает. Большой профессионал, он мне импонирует и как человек. Невероятно подкупает его самоирония. Александр Николаевич может быть суровый на вид, но в общении он прекрасен. Вообще, все названные партнеры общались со мной на равных,

не возводили никаких барьеров. Поэтому работать было максимально комфортно и очень интересно.

## Разные характеры

– Вас называют «королевой мелодрамы» и «пай-девочкой». Как вам такое определение?

– Я против определенных и всяких ярлыков. Но мелодрам в моей карьере действительно больше, чем других жанров. Мои героини в мелодрамах, как правило, хорошие послушные девушки, которые, забывая о себе, живут ради других. И мне с годами все сложнее играть их, потому что

все труднее оправдывать своих героинь. Если что-то их не устраивает, они, вместо того, чтобы действовать, ждут принца на белом коне, который примчится и решит все их проблемы. Им почему-то в голову не приходит как-то себе помочь, что-то сделать самим. У меня и большинства моих героинь из мелодрам совершенно разные характеры. Если мне что-то нужно, то этого добиваюсь, если что-то не устраивает, берусь это исправить.

## Уметь слышать свои желания

– Вы как-то сказали про одну из своих героинь такие слова: «Она пыталась

стать счастливой, но никто её этому не научил». А вас учили быть счастливой? Неужели этому можно научиться?

– Слышать свои желания и потребности – большой навык, которому действительно нужно учиться. Можно в моменте понять, что тебе хорошо, и научить тех, кто рядом с тобой, обращать внимание на важные вещи, которые делают человека счастливым. Понятно, что нельзя быть permanently счастливым, каждый день происходит много событий, и что-то может расстраивать. Но я вижу, например, как наша дочь подмечает какие-то вещи и нас к этому приобщает. Мы можем идти гулять всей семьей, остановиться и послушать, как поют птицы. Или дочка вдруг скажет: смотрите, какое облако! Мы не просто рассматриваем, как в небе плывут облака, это про что-то другое, наверное, про счастье. Оно здесь, в твоих руках, ты сам его творишь. Когда я говорила о том, что мою героиню не научили быть счастливой, я имела в виду именно это! У нее не было примера, как стать счастливой, никто с ней рядом не говорил: смотри, вот это нехорошо, а вот это прекрасно. Мы сами творим свое счастье. Вне нас оно быть не может.

## ДЕТАЛИ

## Семейные чтения с кошкой Ассоль

– Ирина, у вас семья и много работы. Где набираетесь сил и энергии, чтобы хватало на долгие дистанции?

– Я восстанавливаюсь, когда отдыхаю в тишине и одна. В такие минуты, часы я начинаю слышать себя и свои мысли. Я люблю походить по лесу, послушать, как поют птицы. Занимаюсь пилатесом, причем люблю это делать

дома. Каждодневные тренировки в зале – не для меня. Но я нахожу такие физические нагрузки, которые мне интересны. Например, когда отвожу ребенка в школу, прохожу мимо площадки с баскетбольным кольцом. И я купила мяч и кидаю его 20 минут по дороге из школы утром и вечером. – Удивили. Отличная зарядка...

– Еще люблю большой теннис. Но больше всего отдыхаю, когда собираемся вечером всей семьей, берем каждый свою книгу и вместе под теплым светом читаем. Рядом лежит кошка Ассоль, и это добавляет домашнего уюта. А все вместе создает то самое счастливое состояние, о котором мы с вами говорили.

Наталья АНОХИНА



## Оксана Акиньшина сыграла дочь великого мага

На телеканале СТС 14 октября стартует премьера 12-серийного сериала в жанре фэнтези – «Наследники. Дар крови». История начинается с того, что дочь великого мага Надя (в этой роли – Оксана Акиньшина) проникает в хранилище артефактов, чтобы вернуть кольцо своего отца – только оно может спасти ее семью: мужа (Антон Васильев) и троих детей (Маша Кошина, Артём Кошман и Полина Айнутдинова). Но попытка не удалась, и Надя исчезает. Вскоре все трое детей обнаруживают в себе магические суперспособности. Теперь им самим предстоит побороться за свою собственную жизнь и спасти мир. Сериал интересен как актерским составом (в нем также снялись Екатерина Вилкова, Елена Подкаминская, Кирилл Гребенщиков, Дмитрий Чеботарёв и другие популярные актеры и актрисы), так и обилием трюков и спецэффектов. От актеров требовалась хорошая физическая подготовка: им приходилось летать, падать, взрываться, гореть и метать огненные шары...

Фото телеканала СТС

## Егор Крид попал в триллер

В Москве кинокомпания «Централ Партнёршип» (входит в состав «Газпром-Медиа») и «Вайс Фильм» при поддержке «Фонда Кино» начали съёмки психологического триллера «Вниз».

Автором сценария и режиссером стал Марюс Вайсберг, а главные роли исполняют Егор Крид, Анфиса Черных и Игорь Миркурбанов.

По сюжету молодая пара застревает в лифте столичного небоскреба с очень подозрительным незнакомцем. Тот знает про них все. Случайности не случайны. В замкнутом пространстве так легко стать жертвой безумца. И так сложно выбраться из смертельной ловушки и попасть вниз...

– Я давно мечтал снять этот триллер, – признается режиссер картины Марюс Вайсберг. – У нас наконец-то сложился идеальный актерский ансамбль, и уже сейчас понятно, что этот проект просто обречен стать большим событием, и это случится уже совсем скоро...

Выход фильма в прокат запланирован на следующий год.

## Юлия Галкина представила свою героиню

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Подари мне надежду». Главные роли исполнили Юлия Галкина и Андрей Иванов.

В центре сюжета – успешный кардиохирург Алла Агапова. Она переживает кризис семейной жизни. Алла начала подозревать мужа в измене и задумываться о разводе. Но ее жизнь резко меняется после трагической гибели мужа Сергея...

– Моя героиня – из тех женщин, которые «сделали себя сами», – рассказывает Юлия Галкина. – Она успешный кардиохирург. Для того чтобы добиться таких успехов, она прошла большой и сложный путь. Это доказательство того, что, вопреки сложившемуся мнению, женщины – не слабый пол. Работая над ролью, я всегда отдаю героине немного себя, и в этом случае я вложила в Аллу чуть больше настойчивости, чем в ней было по сценарию...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



## Пётр Романов раскрыл в себе сверхспособности

В субботу, 28 сентября, на телеканале ТВЦ будет показана премьера детективного сериала «За день до...».

Главные роли в нем исполнили Анастасия Мишина, Пётр Романов, Виталий Абдулов, Екатерина Семёнова и другие. Обаятельный и харизматичный Пётр Романов на этот раз играет любимца женщин и знатока дамской психологии. – Мой герой – писатель любовных романов Александр Костров, правда, пишущий под женским псевдонимом Арина Спарк, – рассказал Пётр. – По мере развития сюжета, Костров получает удар током, когда лезет на крышу дома поправить антенну. Вследствие этого у него открываются сверхъестественные способности: он начинает предвидеть еще не случившиеся убийства. А так как эта тема ему самому очень интересна, то он приступает к сотрудничеству со следствием и много общается с героиней Анастасии Мишиной, следователем Викторией Луниной.

Фото PR ТВЦ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собствен. инф.

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**МЕТТЭМ Дверные замки МЕТТЭМ®**

Дверные замки МЕТТЭМ® – известная российская продукция.

Замки МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции и точках продаж:  
www.mettem.ru  
+7 (495) 529-57-27

реклама

Вам нужна исключительная безопасность жилища?  
Вы в поиске взломостойкого и надежного дверного замка?

Тогда МЕТТЭМ® Лидер – ваш вариант.

Уникальный патентованный механизм, защищенность от всех видов несанкционированного вскрытия – все это дверной замок МЕТТЭМ® Лидер.

остерегайтесь подделок

**Инфарма ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП** ● КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: WWW.INPHARMA2000.RU  
8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

**ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ**

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с такой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты смягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

Л.Р.САКАНИЯ, Л.Ш.ТОГОВА, И.В.ОПЕНИЧ, С.С.АВЕТИЯН, А.В.ПАВЛЕНКО, И.М.КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

От 180 руб.

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58, 8 (937) 009-30-03 (звонок бесплатный)

СКИДКА ПРИ ПОКУПKE НА САЙТАХ: ZDRAVCITY.RU<sup>1</sup>, ARTEKA.RU<sup>2</sup>

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. <sup>2</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен»», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.

РЕКЛАМА

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Субординация: важно или нет?**

В толковом словаре можно прочитать такое определение субординации: «Это система строгого служебного подчинения младших старшим». Про субординацию на работе можно также сказать, что это четкое распределение власти, а также определенная модель поведения каждого работника.



**НАРУШЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**

В рабочем коллективе субординация строится по возрастному, половому признакам и в зависимости от квалификации сотрудников. Именно поэтому новичкам, имеющим небольшой опыт, лучше прислушиваться к мнению более опытных работников. И тем не менее субординация все же иногда нарушается. За такую провинность работодатель имеет право применить дисциплинарное взыскание: замечание, выговор или даже увольнение (в соответствии со ст. 192 ТК РФ).

**ВЫХОД ЗА РАМКИ**

Нарушения субординации могут быть разными. Например...

- В случае провинности работника должны наказываться оба: и работник, и его руководитель (или только руководитель). Нарушением субординации в данном случае будет наказывать только работника без информирования его руководителя.
- Обсуждение руководителя при его подчиненных без самого руководителя недопустимо. Нужно обсуждать с подчиненными только результаты работы. Действия руководителя обсуждать следует только с самим руководителем.

Есть и другие виды нарушений субординации, причем инициатором нарушения может быть как подчиненный, так и руководитель. Подводя итоги, отметим, что нарушение субординации вряд ли может быть благом. Правила существуют именно для того, чтобы оптимизировать рабочий процесс. Будьте вежливы, безоценочны в высказываниях о своих коллегах и руководителях, и работа будет легче и приятнее.

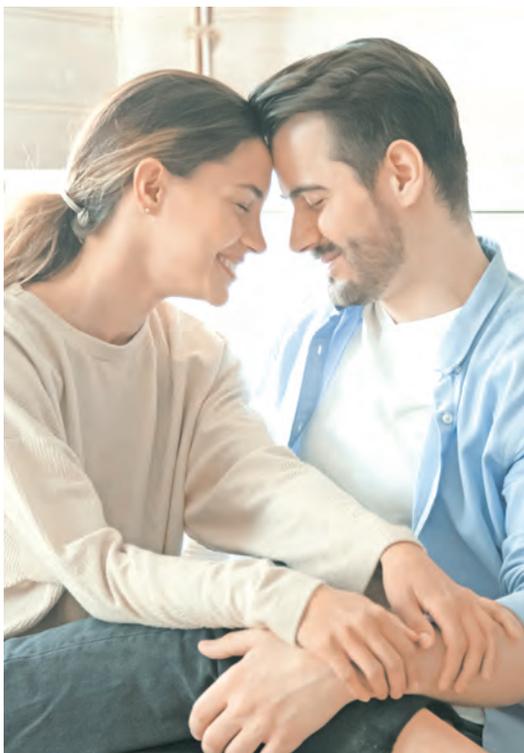
Если рассматривать семью как некий механизм или организм (на ваше усмотрение), то одной из базовых его настроек будет именно доверие.

**Л**юбовь, уважение, схожие взгляды — все это очень важно, но если хотя бы у одного из супругов сохранится желание контролировать вторую половинку, о доверии речи быть не может. Как наладить отношения между близкими людьми, чтобы сомнения не омрачали совместную жизнь? Давайте попробуем разобраться.

**Начинаем с детства**

Человеческий малыш появляется на свет абсолютно беспомощным: без постоянного близкого присутствия мамы он сможет протянуть не более суток. Ребенку приходится доверять взрослому, который находится рядом, рассчитывать на него, иначе не выжить. Эта первая настройка, заложенная в нас эволюцией. Поэтому дети, которые получили в детстве достаточно любви и внимания, обладают этим самым базовым доверием к миру и не так остро переживают разочарования. И наоборот, недолюбленные в детстве дети выходят во взрослую жизнь, имея ворох психологических проблем, основанных на неумении доверять. Зная за собой такую особенность, перед вступлением в отношения есть смысл проработать страхи с психологом, чтобы не тащить их в брак.

# Как «настроить» семью на доверие?



**Старт отношений: всё легко**

Предположим, что детские страхи остались позади, вы наладили контакт с окружающим миром. И однажды в нем появляется человек, который вызывает чувство влюбленности, желание прожить вместе всю оставшуюся жизнь, стать единым целым в глазах общества и, возможно, церкви. На этом этапе, когда влюбленность и гормоны лишают человека критического взгляда на объект чувств, доверять очень легко. Избранник кажется идеальным, а потому заподозрить его в обмане или злых намерениях невозможно. Все меняется, когда первые страсти улеглись, и человек предстает таким, какой он есть.



**Я пришёл на кухню, чтобы попить водички, но вместо этого обожрался. О каком доверии к людям может идти речь, если я даже себе верить не могу?**

**Кризис: временные трудности или разрыв?**

Любой кризис в отношениях — это кризис доверия. Партнеры чувствуют себя обманутыми, потому что представляли себе друг друга не такими, какими оказались на самом деле. Но одни пары проходят через это испытание, их отношения переходят на новый уровень. А другие предпочитают разойтись и начать поиски новой любви. Почему? Разучились доверять? Или никогда и не умели? Именно кризис показывает, что происходит между людьми на самом деле.

**Вариант 1. «Страусиный»**

Делать вид, что ничего страшного не происходит. Терзаться сомнениями, продолжая улыбаться друг другу. Подозревать любимого, устраивать слезку, инспектировать телефон и соцсети. Все эти варианты поведения приведут к краху. В них нет искренности.

**Вариант 2. Чистосердечный**

Долгие и счастливые (это важно!) отношения держатся на искренности. Поэтому лучший выход из кризиса доверия — «поднять забрало» и честно рассказать о своих чувствах. Да, вы окажетесь перед близким человеком беззащитными. Но именно это и покажет вам его истинные намерения. Тот, кому вы безразличны, постарается сильнее ударить в больное место. С таким человеком лучше расстаться. А с тем, кто оценит ваше доверие и «поднимет забрало» в ответ, можно смело идти по жизни рука об руку!

Признаки того, что вы умеете доверять

Вы считаете и себя, и своего партнера достойными любви.

Вы умеете прощать любимого за его ошибки и не терзаетесь бесконечным чувством вины, если ошиблись сами.

Вы умеете продемонстрировать свою благодарность и принимать благодарность супруга без сомнений, что это незаслуженно.

Вы не контролируете каждый шаг любимого человека, не требуете отчета и не звоните по 10 раз в день, чтобы узнать, где и с кем он проводит время.

Вы знаете, что можете высказать критику и супруг не обидится. И сами не обижаетесь, когда слышите ее в свой адрес. Просто принимаете к сведению.

Вы не играете роли «хорошей жены» и «идеального мужа», не носите маски и не ломаете себя, чтобы предстать в лучшем свете.

НА ЗАМЕТКУ

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## В ПЕРИОД, КОГДА ОРГАНИЗМУ НУЖНА ПОМОЩЬ

Не упустите шанс защитить себя!

СЕЗОННАЯ ЗАЩИТА

ДВА ПОМОЩНИКА ДЛЯ ВАШЕГО ИММУНИТЕТА



**КАН-ЯНГ**

Высокоэффективная натуральная формула на основе экстрактов андрографиса и элеутерококка

Принимайте в сезон простуд!

**АСКОРБАТ НАТРИЯ**

- ▶ Мягкая форма витамина С
- ▶ 500 мг в одной капсуле
- ▶ Высокий уровень усвояемости

**ЦИНКА ХЕЛАТ 25 МГ**

- ▶ Повышает сопротивляемость
- ▶ Укрепляет иммунитет
- ▶ Хелатная форма цинка. Легкое усвоение



БАД. РЕКЛАМА

КУПИТЬ НА: ▶ WILDBERRIES.RU<sup>1</sup> ▶ OZON.RU<sup>2</sup> ▶ PARAPHARM-MARKET.RU<sup>3</sup> ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 625-51-15 С 10:00 ДО 18:00

<sup>1</sup>ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449. <sup>2</sup>ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>3</sup>ООО «ПАРАФАРМ». ИНН 7702850562, ОГРН 5147746459900, 105062, г. Москва, ул. Машкова, д. 17, пом. 1, комн. 2, эт. 2.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

### ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



### «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

### ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

**Позвочник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

**Простатит:** Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

### «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

# Как спокойно уснуть при боли в суставах

## Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

### «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

### КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

### «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНА СНИЖЕНА! ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 25.09.2024 г. по 25.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Пауло Коэльо написал в одном из своих романов: «Случается иногда, что жизнь разводит двоих людей только для того, чтобы показать, как они важны друг для друга».

Кристина ВАЙНАС:

Эту цитату можно смело отнести к сюжету нового проекта телеканала Домашний «Счастлива по умолчанию», премьера которого состоится 1 октября в 19.00. В нем будут затронуты понятные и близкие большинству темы: отношения мамы и дочки, их затаенные обиды, нерасказанные тайны, первая любовь, предательство и настоящее чувство. Главную роль – девушки Алины – исполнила хорошо знакомая зрителям канала актриса Кристина Вайнас.

### Хочешь понять мир? Пойми себя!

– Кристина, что в характере Алины самое главное?

– Легкость. Она очень легкая. Несмотря на то что она являющаяся карьеристка, Алина все равно

# «НУЖНО ПОГРУЖАТЬСЯ В СЕБЯ»

остаётся в легком природно-женственном состоянии. Ей все равно хочется чего-то такого. Какого? Не буду раскрывать карты. (Улыбается.)

– Проект называется «Счастлива по умолчанию». Как достичь того, чтобы счастье было всегда внутри тебя?

– Думаю, в первую очередь надо знать себя, понимать себя, свои черные и белые стороны, свои цели, свои приоритеты. Понимание мира, понимание себя и того, что происходит в твоём внутреннем и внешнем. Если эти зна-



ния есть, то ты можешь все это развивать. И любовь к этому, несомненно, относится. Ты же не можешь понять, любишь или не любишь, когда ты не понимаешь ни себя, ни другого, ни как все устроено. Это все и есть счастье! Наши герои смогли постичь самое главное из человеческих чувств!

– В принципе, всё просто, за исключением ответа на вопрос: как понять, когда чувство настоящее, а когда нет?

– Нужно понимать себя, погружаться в себя, разбираться и не бояться отвечать на самые страшные вопросы, а не только обычные.

любви, в подъезде каждая ступенька до моего этажа и перила были украшены признаниями в чувствах ко мне... Очень романтично... Правда, соседи ругали моих родителей: раз это вашей дочке написали, то давайте, она или вы отмывайте! Все было весело, страшно, трепетно – интересные чувства, и здорово их когда-либо еще испытать.

– Думаю, вашим родителям были важны ваши чувства и переживания, а не «испачканный» подъезд. Алина же, находясь под влиянием своей мамы, побаивается её...

– Девочкой она маму боялась: мама расстроится, будет недовольна, а когда Алина выросла, конечно, мама осталась авторитетом, подпитанным детским страхом. Поэтому она пытается сделать хорошо, чтобы мама была довольна, и собственно поэтому происходит, что происходит... Приходится врать, и ложь у нее необычная случается. Заинтриговала? И хорошо! Надо посмотреть, и будет понятно, что к чему и почему!

### Коллеги, которые поддержат

– Кто ваши партнёры в «Счастлива по умолчанию»?



– Мои основные партнёры – Вадим Соколов, Аня Корепина и Дима Беседа. Аня очень смешная, комедийная актриса! Некоторые сцены с ней запомнятся зрителю, мне кажется, надолго. Вадим и Дима – это идеальные партнёры, и желаю всем таких: если потеряешься, они подсказжут, если они потеряются, ты подсказываешь, и они адекватно отреагируют, поблагодарят! Какой-то идеальный тандем и синергия произошла между нами и нашими персонажами, и нами-партнёрами. У нас никогда не было негатива, полное взаимопонимание.

– По опыту общения с вашими коллегами предположу, что в этом есть и заслуга режиссёра проекта – Александра Мохова. То, что он не только режиссёр, но и актёр. Помогает?

– Несомненно! С ним понятно, весело, легко и подлинно, что очень важно. С ним еще легко работать, он может войти в положение актера и понять, что сейчас происходит в актерской голове, так или не так он мыслит, делает. И Александр не раз делился историями из своего актерского опыта, что во благо персонажа, либо во благо артиста, и очень помогало именно тебе, именно сейчас!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

**1** Под водой морей тоже текут реки. Гидролокационные исследования вблизи побережья Турции показали, что на дне Чёрного моря есть жёлоб с движущейся водой, который тянется на 59 км. Начинаясь от пролива Босфор, вода в желобе 800 м движется со скоростью 7,5 км/ч, причём скорость течения не везде одинаковая – есть пороги и даже «водопады». А какая особенность такой реки была отмечена учёными?

- а) Водовороты закручиваются в спираль по часовой стрелке.
- б) Водовороты закручиваются в спираль против часовой стрелки.
- в) Водоворотов не обнаружили.

## Эти загадочные моря

27 сентября – Всемирный день моря. Наша викторина поможет вам вспомнить интересные факты, касающиеся морей планеты.

**2** Точно так же на дне морей есть горячие гейзеры, извергающие воду температурой 300–400 градусов Цельсия. Карское море славится своими гейзерами и горячими источниками, часть гейзеров являются подводными и получили название «морские гейзеры». Где находится Карское море?

- а) На севере России между Шпицбергом и нижним течением реки Обь.
- б) Смежно с Баренцевым морем и Северным Ледовитым океаном.
- в) На востоке России, рядом с Беринговым проливом.

**3** Эти моря раньше были сушей.

Первое появилось в результате подъёма уровня Атлантического океана, а второе из-за Черноморского потопы 5,6 тыс. лет до нашей эры. О каких морях идёт речь?

- а) Средиземное и Азовское моря.
- б) Балтийское и Эгейское моря.
- в) Мраморное и Ионическое моря.

### ОТВЕТЫ

**1-а.** Водовороты закручиваются в спираль по часовой стрелке, а не против, как на поверхности. Связано это с тем, что в воде по-другому действует гидромеханическая сила Кориолиса. **2-а, б.** На севере России между Шпицбергом и нижним течением реки Обь, а с Баренцевым морем и Северным Ледовитым океаном связано проливами. **3-а.** Средиземное и Азовское моря.

**KION**

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

**СЕРИАЛ  
МЕСЯЦА**

**АМБУРА**

РЕКЛАМА 18+

**ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ЭКШН-ДРАМА  
О ДЕВУШКЕ-БОЙЦЕ ММА, БРОСИВШЕЙ ВЫЗОВ  
ЯПОНСКОЙ МАФИИ РАДИ СПАСЕНИЯ СЕСТРЫ.  
СМОТРИ ТОЛЬКО НА KION**

Зачем человеку крылья? Почему он стремится ввысь, покорять вершины?

**Н**а эти вопросы себе ответили те, кому посчастливилось побывать в Санкт-Петербургском государственном цирке на Фонтанке, где четыре дня длился 3-й Международный цирковой фестиваль «Без границ», организованный Российской государственной цирковой компанией.

# ЦИРК, научи меня летать!

## К юбилею цирка и в честь Петербурга

В этот раз смотр-конкурс лучших артистов цирка проходил в необычном формате и на специальном манеже с... фонтанами. Ведь тема нынешнего фестиваля связана с историей и обликом Северной столицы. На манеже цирка был воспроизведен фрагмент паркового ансамбля в Петергофе, а по всему периметру большого купольного пространства были установлены экраны, на которых сменялись виды самого прекрасного города на земле. Это было завораживающе красиво!

— Нынешний международный фестиваль особенный, — отметил на церемонии открытия глава Росгосцирка Сергей Беляков. — Во-первых, в этом году компания Росгосцирк (правопреемник Союзгосцирка) празднует свое 105-летие. Во-вторых, фестиваль стартовал в рамках открывшегося в Петербурге международного культурного форума, где с нынешнего года впервые после длительного перерыва возобновлена работа секции цирка...

Владислав Гончаров показал, что дрессированные львы могут быть настоящими кошечками.



Оформление нынешнего фестиваля продиктовано красотами Петербурга.

## Восхищение в каждом номере

Два конкурсных дня. 200 артистов — участников смотра. 17 стран мира. Более 20 номеров — невероятных по силе восприятия и сложности. Большинство из них показаны в цирке Чинизелли впервые. Вообще, на этом фестивале многое было впервые. И мы с

не меньшим нетерпением, чем зрители, ждали выступления артистов, предвкушая, чем еще удивят, что придумают такого, чего мы еще не видели, что вызовет неподдельный восторг. А восторг и восхищение вызывали практически все номера, будь то дрессированные пеликаны под руководством Владимира Лекарева; силовая пара из Мексики, работавшая на пределе человеческих возможностей; или клишник (разновидность цирковой пластической акробатики, — Прим. ред.) Джордж Гамми из Германии. Его называют человеком без костей. В своем номере Джордж так ловко складывается в положении сидя и стоя, что зритель перестает понимать, где и откуда растут его ноги, руки, голова. Это невозможно передать словами, это нужно видеть! Как и номер жонглеров диаволо, приехавших на фестиваль из Франции и Швейцарии, несмотря на определенное давление обстоятельств. Надо заметить, что ни один из заявленных год назад иностранных участников



За свой номер заслуженный артист России Владислав Гончаров получил золотую медаль.



В цирке появление каждого артиста на манеже вызывает восторг публики.

не сошел с дистанции, все добрались до Петербурга, еще раз продемонстрировав миру, что цирк не имеет границ.

## Золотые артисты

Отдельный восторг вызвал номер акробатов с лассо из Китая. Вот уж чье выступление ждешь с особым нетерпением! Китайцы умеют не просто удивить, но выполнить все так филигранно, четко и на высоком профессиональ-

ном уровне, что придраться к ним невозможно. Неудивительно, что одна из золотых наград досталась именно им. Второе золото было отдано артистам из Продюсерского центра «Королевский цирк Гии Эрадзе», исполнившим удивительный по красоте номер «Иллюзионная трансформация «Фаберже». Костюмы, сюжет, подача номера наглядно продемонстрировали, что отличной оценки за их выступление мало. И в награду — золото высшей пробы!

Стоит ли говорить, что появление на манеже дрессированных львов под руководством заслуженного артиста России Владислава Гончарова было встречено громкими овациями. Детвора сразу повскакивала с мест, взрослые не скрывали своего детского восхищения при появлении «царей природы». Успешные, вальяжные рыжие красавцы, казалось бы, нехотя выполняющие свои трюки, на самом деле очень старались, чтобы не подвести своего наставника. И были за это вознаграждены золотой медалью!

Два конкурсных дня. 200 артистов — участников смотра. 17 стран мира. Более 20 номеров — невероятных по силе восприятия и сложности.



Полёт, от которого захватывает дух, вдохновляет зрителей на обретение собственных крыльев.

## Сегодня — ученики, завтра — профессионалы

Надо сказать, что цирк за последние годы сильно шагнул вперед, как в техническом оснащении, так и исполнительском мастерстве. Цирковые не устают работать над тем, чтобы придумать что-то такое, чего еще не было. Им это удается. Потому что многие номера, с которыми выходят на манеж артисты, можно назвать космическими. А там, где прогресс, там всегда молодые лица. И у цирка молодые лица. Когда фестиваль «Без границ — детям» вышел на улицу в рамках Международного фестиваля «Без границ», стало очевидно, что будущее у цирка есть, и оно прекрасно.

Более 400 юных артистов из разных цирковых студий собрались в теплый октябрьский день в Инженерном сквере Петербурга и на открытой сцене показали все, чему научились в свои юные годы. Сегодня они ученики, а завтра — профессиональные артисты.

Настоящее искусство, как вымывается цирк, всегда привлекает и имеет последователей. Стоявший рядом со мной мальчуган, наблюдающий за номером воздушных гимнастов, дернув отца за рукав, сказал: «Я тоже хочу научиться летать!»

«Научите меня летать!» — хочется повторить вслед за этим мальчуганом. Но для этого нужны крылья. Они «вырастают» у тех, кто не боится рисковать и всю свою жизнь поднимается на разные вершины, чем дальше — тем больше набирая высоту. Одна из них покорилась тем, кто принял участие в этом международном фестивале. Мы были свидетелями этой победы. Bravo!

**Наталья АНОХИНА**

## Никиту Ефремова отправили на Крайний Север

Свердловская киностудия при участии Министерства Культуры РФ, правительства Ямало-Ненецкого автономного округа и кинопрокатной компании «Вольга» приступила к съёмкам мистического триллера с рабочим названием «Она тебя любит». Режиссер – Владимир Головнев, в главных ролях – Никита Ефремов и Евгения Манджиева. Съёмки пройдут в Ямало-Ненецком автономном округе.

По сюжету послушник Фёдор в исполнении Никиты Ефремова сопровождает отца Петра в миссии на полярный Урал. Впереди у миссионеров – самое дальнее северное стойбище, место, которое с опаской называют «край земли». И путникам здесь совсем не рады...

Для известного документалиста Владимира Головнева съёмки фильма – дебют в полнометражном кино. В сценарии – много личного опыта и воспоминаний: его отец, этнограф, директор Музея антропологии и этнографии Андрей Головнев брал сына в экспедиции на Крайний Север.

– Фильм необычен, – говорит режиссер. – Он рассказывает историю, базирующуюся на мифологии народов Крайнего Севера. Мы снимаем фактически на краю земли – на Ямале. У нас много настоящего в кадре: стадо оленей в три тысячи голов, чумы, ненцы... Все это еще раз подчеркивает реальность мира, показанного в фильме.

Фото пресс-службы фильма



## Новые серии «Метода» снимают в Москве

В Москве идут съёмки новых серий фильма «Метод». По сюжету после событий второго сезона прошло пять лет. Родион Меглин (Константин Хабенский) больше не работает один – теперь под его началом целая группа. Когда к группе присоединяется Лера (Анна Савранская), ее сразу принимают за свою, но с ее появлением выстроенный метод по поиску преступников перестает давать результат.

Над новыми сериями работает творческая команда во главе с режиссером Юрием Быковым, создавшая первый сезон сериала. Также к актерскому составу присоединится Никита Кологривый: он сыграет маньяка по прозвищу Зверь, который охотится за другими серийными убийцами под руководством следователя Родиона Меглина.

## У Макара Хлебникова – новая роль

Идёт работа над фильмом «Кончится лето». Режиссеры картины – Владимир Мункуев и Максим Арбугаев, главные роли исполняют Юра Борисов и Макар Хлебников.

По сюжету в поселок возвращается молодой человек по имени Кеша. Его ждут отец и младший брат Тима. Кеше – двадцать семь, у него за плечами – срок. Он вернулся и хочет просто жить. Его брату Тиме – всего семнадцать, и он мечтает поступить в институт.

Кеша устраивается в золотодобывающую артель. Но очень быстро Кешу «кидают» старатели, и он остается без работы и будущего – и решает отомстить. Он похищает золото и пускается в бег. Но не один, а вместе с младшим братом...

Режиссер Владимир Мункуев – автор сценария фильма – вдохновился реальной криминальной историей.

– В этой простой истории нам хотелось поразмышлять на тему природы зла, – говорит Владимир Мункуев. – Поговорить о том, как один поступок может перевернуть всю жизнь.



## Макара Запорожского испытали на прочность

На телеканале НТВ – премьера сериала «Варяги». В центре истории – московские полицейские

Малахов, Груздев и Шадрин, которых направляют в приграничный городок Горовец, чтобы «варяги» – так их прозвали местные – навели порядок и побороли преступность, прикрываемую местными властями. Главные роли в картине исполнили Дмитрий Паламарчук, Макар Запорожский и Павел Гайдученко.

– В проекте «Варяги» меня заинтересовала история: заброшенные в глушь трое мужчин оказываются совершенно одни против всего города, – рассказывает Макар Запорожский, исполнитель роли Шадрина. – Мой персонаж занимается поисками наиболее благополучных решений – это человек действия, человек поступка. Таких героев интересно играть, примерять на себя ситуации, которые описаны в сюжете. Это классная возможность попробовать побыть в обстоятельствах, в которых ты, скорее всего, в жизни никогда не окажешься. Конечно, в основном это какие-то ужасные, трагические события...

Фото PR НТВ

# Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа



фа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- ✓ АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ✓ ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ✓ ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Только 5 дней!  
1 банка  
**БЕСПЛАТНО\***

Ламинария гомогенизированная желированная

ЛАМИНОР®

Специализированный пищевой продукт

500 г

Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60



Звоните с мобильного телефона:

\*2031



Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ

Ваш подарочный код:  
«БЕЗ ОТЕКОВ»

Макаронны – продукт, который легко сочетается с любыми другими продуктами. Такая универсальность обеспечила макаронам популярность в очень многих кухнях мира.

**Н**о, конечно, самое большое количество блюд с макаронами на их родине, в Италии, там макаронны называют пастой.

Всего в мире существует около 350 видов макарон, которые можно разделить еще на несколько разновидностей: длинные, короткие, фигурные, фаршированные (равиоли), для начинки, мелкие для супов, для запекания. Каждый вид имеет несколько (некоторые – десятки) вариантов.

Кстати, один из видов итальянской пасты (макарон) имеет практически такое же название: маккерони (maccheroni) и представляет собой небольшие чуть изогнутые трубочки – гладкие, с прямым срезом.

# Даже доны и пижоны обожают МАКАРОНЫ



## Лапшевник с яблоками

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г лапши ■ 250 г творога
- 100 г сливочного масла
- 4 яйца ■ 3 сладких яблока
- 1 стакан сахара
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ горсть изюма
- 1 ч. л. лимонного сока
- корица ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить кипятком, через 15-20 минут отжать.
- 2 Лапшу сварить в подсоленной воде согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг, добавить масло (оставить немного для смазывания формы), перемешать.
- 3 Яблоки натереть на крупной терке, сбрызнуть лимонным соком.
- 4 Смешать творог, яйца и сахар, посолить, добавить изюм и корицу, перемешать.
- 5 В творожную смесь добавить лапшу и яблоки, перемешать.
- 6 Форму для запекания смазать маслом, обсыпать сухарями, выложить смесь, разровнять.
- 7 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до румяной корочки (20-25 минут).

## Суп с сосисками

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона (или воды) ■ 500 г помидоров
- 200 г мелких макаронных изделий ■ 200 г сосисок
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 50 г тертого пармезана ■ растительное (оливковое) масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на минуту в кипяток, обдать кипятком, снять шкурку, нарезать кубиками.
- 2 Сосиски нарезать кружками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 В кастрюле с толстым дном разогреть 2-3 ст. л. масла, обжарить до румяности сосиски, добавить лук, обжарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить помидоры, жарить, помешивая, до мягкости.
- 4 Влить горячий бульон (или воду), всыпать макаронные изделия, посолить, варить до готовности.
- 5 При подаче посыпать тертым пармезаном.

## Спагетти с черри и оливками

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г спагетти
- 200 г красных черри
- 1-2 зубчика чеснока
- 100 г оливок б/к
- 100 г тертого пармезана
- несколько веточек петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Спагетти сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг (немного воды оставить).
- 2 Черри разрезать пополам, чеснок измельчить, оливки нарезать колечками, петрушку мелко нарубить.
- 3 В сотейнике разогреть 2-3 ст. л. масла, обжарить чеснок (30 секунд), добавить черри и оливки, жарить 2-3 минуты.
- 4 Добавить в сотейник спагетти, петрушку и пармезан, перемешать (если соус получился слишком густым, добавить немного воды от варки спагетти); подавать немедленно.

## Свекольный салат с фарфалле

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 отварная или запеченная свекла ■ 100 г фарфалле (макаронны-бантики)
- 5-6 помидорок черри
- горсть грецких орехов
- 1 лимон ■ растительное (оливковое) масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фарфалле сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, дать остыть.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, измельчить.
- 3 Свеклу нарезать очень тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 4 Сделать заправку: выжать сок из половины лимона, добавить растительное масло (2 ст. л.), поперчить, взбить венчиком.
- 5 Смешать свеклу, орехи, помидорки и фарфалле, разложить по порционным салатникам, полить заправкой.

## Салат деревенский

Итальянская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелких макаронных изделий ■ 1 молодой цукини (или кабачок) ■ 2 баклажана
- 3 небольших сладких перца (лучше разного цвета)
- 1 крупная морковь
- 2-3 зубчика чеснока
- 100 г маслин б/к ■ горсть кедровых орехов
- 1-2 веточки базилика
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Морковь, цукини, баклажаны и перец нарезать небольшими кубиками, листики базилика – тонкой соломкой, маслины – колечками, чеснок раздавить плоской стороной ножа.
- 3 В сотейнике разогреть 4 ст. л. масла, положить чеснок, нагреть до отчетливого запаха, извлечь чеснок.
- 4 На чесночном масле обжарить морковь (2 минуты), добавить перец, жарить еще 3 минуты, добавить баклажаны, жарить 2 минуты, добавить цукини, посолить, перемешать, жарить 5-7 минут.
- 5 Добавить в сотейник маслины и базилик, перемешать, снять сотейник с огня, накрыть крышкой, через 5 минут добавить макаронные изделия, перемешать.
- 6 Дать содержимому сотейника полностью остыть, переложить в лоток с крышкой, убрать в холодильник на 2 часа.
- 7 Перед подачей проверить на соль (досолить при необходимости), поперчить, добавить 1-2 ложки масла, перемешать.

### Два приятеля.

– Открыл для себя новое блюдо. Три в одном! – ???

– Смотри, если варить пельмени 15-20 минут, то это всё ещё пельмени. А если 40 минут, то это уже макаронны по-флотски. А если около часа и потом посыпать сыром, то уже лазанья.



Модные дизайнеры считают, что осень – не повод для хандры. А мы добавим: особенно если следовать новым трендам, среди которых есть очень интересные. Но – обо всем по порядку.

### Бордо и вишня

Осенняя палитра в этом сезоне резко отличается от летней: нежные оттенки остаются в прошлом, им на смену приходят насыщенные тона. Самый актуальный цвет этой осени – благородное бордо или спелая вишня. И это хорошая новость, потому что этот оттенок с легкостью вписывается в любой гардероб и охотно сочетается со многими цветами. Конечно, опытные модницы предпочтут тотал лук, и будут правы, но даже одна капля бордо или спелой вишни – например, в виде шарфика из шифона – покажет, что вы на модной волне. Альтернативой бордо может быть бледно-желтый – для тех, кто предпочитает светлые оттенки, и все оттенки приглушенного зеленого (хаки) – для тех, кому ближе холодная гамма.

### Кожаное платье

Странно было бы осенью обойтись без кожи. В этом сезоне главная вещь из кожи – платье. Выглядят эти платья исключительно женственно, кожа настолько тонкая и мягкая, что неотличима от струящейся ткани.

### Деним навсегда

Один из самых острых трендов этой осени – тотальный деним. Да, именно тотальный: чем больше на вас вещей из джинсы, тем лучше. Джинсы (или юбка), куртка, рубашка – это как минимум. Прибавить сумку, бейсболку (или бандану) и обувь из денима – идеально. Но если из всего перечисленного на вас только джинсы – вы уже в тренде.

# Выбираем НАРЯДЫ НА ОСЕНЬ

### Брюки и брючки

Бешеная популярность широких штанов сыграла с ними плохую шутку – они поднадоели. Несмотря на все удобства и комфорт, широкие «шаровары» уступают пальму первенства классическим брюкам прямого кроя, подогнанным ровно по фигуре. Причем исполнены они могут быть буквально из чего угодно – от брутальной кожи (острый тренд сезона) до практически прозрачного материала. И конечно, на первый план выходит классическая парочка: джинсы прямого кроя + брюки из костюмной ткани.



Одна подружка – другой. – Вот почему так? Если осень и +15 градусов, сразу: «Где пальто, сапоги, колготки, шапка?» А если весна, +15 градусов: «Отлично, тепло, хоть в шортах иди».

### Сезон укутывания

Довольно неожиданно среди главных трендов этой осени появились укороченные, а то и вовсе короткие (до талии) пальто, а также разнообразие шали и палантины. Некоторые особо модные пальто в этом сезоне скорее похожи на мужской пиджак и едва доходят до середины бедра. Самые интересные пальто – с очень широким запахом, будто обнимающие свою владелицу. А вот шали и палантины могут быть как довольно скромного размера, так и поистине необъятными – в которые так и хочется закутаться.

### Объемная юбка

А вот юбки неожиданно прибавили объема. Причем дело не только в крое, но и в материале. Так, на модных подиумах можно увидеть юбки из искусственного меха с довольно длинным ворсом, мохера и другие, не менее неожиданные текстуры. Также объем может быть обеспечен драматическими складками или роскошными драпировками. Длина предпочтительнее от колена и ниже, силуэт – А (который, кстати, актуален также и для платья и пальто).

### Квадратный мыс

Квадратный мысок вернулся в моду и сразу диктует свои условия. Актуальны ботфорты (чем выше, тем лучше), сапоги на устойчивом каблуке и балетки на плоском ходу для помещений.

Светлана ИВАНОВА



## РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СОСТАВ. ЕГО ДЕЙСТВИЕ НАПРАВЛЕННО НА ЧИСТОТУ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болеют. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.



### СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ДЕЙСТВУЕТ ДО 25 НОЯБРЯ 2024 Г.!

1. ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ.:

**8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД АКЦИИ

**3499**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК\* – «МОЗГОФЛЕКС»

Раньше все это лечилось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России предложил состав, действие которого направлено на чистоту сосудов. Этот состав содействует нормализации артериального давления, питания клеток и поддержания общего состояния организма.

Иностранные фармацевтические компании предлагали студенту большие деньги за этот состав, но он не продал его за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал этот состав иностранным компаниям, препарат на его основе стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от инсульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его состав должен быть доступен для всех.

На основе состава студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской\*\*, экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушенницы, лабазника, и другие натуральные компоненты. Эти компоненты работают на нормализацию давления, уровня холестерина и пульса, также направлены на чистоту сосудов. Они могут помочь ощутить легкость в голове, подействовать на устранение нарушений в работе сердца, головокружения, онемения конечностей и депрессии.

Составляющие «Мозгофлекса» способствуют улучшению памяти, внимания, настроения и сна. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее получить возможность улучшить самочувствие!

## ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок действия акции до 25 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Осенью огородники сажают озимый чеснок, который в разы популярнее, чем яровой, так как он, как правило, хорошо хранится.

# ГОТОВИМ ГРЯДКУ ПОД ЧЕСНОК ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

**Ч**тобы получить отличный урожай, важно уметь подготовить грядку под осеннюю посадку чеснока по всем правилам!

## Выбираем правильное место

1

Чеснок, как все луковичные, не переносит переувлажнения, так как склонен к загниванию во влажных условиях. Поэтому избегаем мест, где скапливается дождевая или талая вода. Если участок расположен в низине, устраиваем поднятые грядки или делаем грядку на возвышении. Нежелательно выбирать ветреные места, так как в малоснежную зиму чеснок может пострадать от мороза. Место должно быть солнечным – в тени чеснок расти не будет.

**ЭТО ИНТЕРЕСНО**  
Египетских рабочих, строящих пирамиды, кормили чесноком каждый день, чтобы придать им сил.



**КСТАТИ**  
Сроки посадки озимого чеснока по регионам:  
• На Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке озимый чеснок сажают с конца сентября по 5-10 октября.  
• На Юге России – с 20 октября до первых дней ноября.  
• В Ленинградской области и Центральном федеральном округе – с конца сентября до середины октября.  
В этом году в Центральной России установилась аномальная погода, поэтому важно знать не только календарные даты, но и учитывать, сформировались ли погодные условия, благоприятные для посадки чеснока: температура грунта не должна превышать +12 градусов.

2

## Учитываем влияние предшественников

Чтобы не получить «в подарок» от предшественников болезни и вредителей, а также избежать посадки в тех местах, где из почвы вынесены важные для культуры микро- и макроэлементы, нужно учитывать влияние культур-предшественников, которые в этом сезоне росли на грядке. Лучше всего чеснок себя чувствует после бобовых, тыквенных, капусты. Не стоит высаживать чеснок на грядку, где в этом сезоне росли томаты, лук, картофель.

3

## Обеззараживаем грунт

Чеснок очень уязвим перед различными болезнями. Сторонники органического земледелия могут пролить грядку «Фитоспорином», «Триходермином» или другими биофунгицидами (важно, чтобы среднесуточная температура во время обработки была не ниже 15 градусов). Если на грядке были замечены вспышки заболеваний, возбудители которых с высокой вероятностью остались в почве, нужна дезинфекция при помощи более серьезных средств, например, медного купороса. 1 столовую ложку медного купороса растворяют в 10 л теплой (около 30 градусов) воды. Теплым раствором при помощи лейки с раскателем нужно пролить грядку из расчета 1 л на 1 кв. м. После обработки желательно укрыть грядку толстой пленкой на сутки, чтобы достичь максимального дезинфицирующего эффекта.

## Делаем грунт лёгким и рыхлым

4

Чеснок весьма требователен к почве и где попало расти не будет. Предпочитает песчаную почву или чернозем. На глинистых почвах чеснок развивается медленно, и головки вырастают мелкие.

Если почва на вашем участке глинистая, перед посадкой чеснока внесите по 1 ведру песка на каждый 1 кв. м грядки.

Вместо песка можно использовать такое же количество перегноя или раскисленного торфа.

## Раскисляем почву

5

Допустимый уровень кислотности почвы для чеснока – от 6,5 до 7 pH (это нейтральный тип). Измерить кислотность можно при помощи лакмусовой бумажки (продаются на маркетплейсах) или при помощи уксуса (капнуть на грядку – если появятся пузырьки, почва щелочная или нейтральная, если реакции нет – кислая). Для раскисления почвы лучше использовать мел (1 стакан на 1 кв. м) или доломитовую муку.

## Вносим удобрения

Для того чтобы обеспечить рост и развитие чеснока на первых этапах роста, за пару недель до посадки в грядку нужно внести: сульфат калия (2 ст. л. на 1 кв. м); суперфосфат (1 ст. л. на 1 кв. м); древесную золу (2 стакана на 1 кв. м); перегной (ведро на 1 кв. м). Все удобрения вносят в сухом виде и рассыпают по поверхности почвы, после чего грядку перекапываются.

## Поливаем почву и даём ей осесть

7

Важный нюанс: если перекопать грядку непосредственно перед посадкой чеснока, то есть риск, что после того, как почва осядет, посаженный чеснок окажется глубже, чем нужно. Заглубленный чеснок вырастет слабым, головки останутся мелкими. Чтобы этого избежать, грядку лучше готовить за пару недель до посадки.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ОКТЯБРЬ

1 октября	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников, заготавливаем корни лекарственных растений.
2 октября	Перекапываем и рыхлим почву, уничтожаем почвенных вредителей.
3 октября	Подготавливаем грядки и ямы для весенних посевов и посадок.
4 октября	Квасим капусту на зиму, закладываем на хранение свежую.
5 октября	Проводим посадку декоративно-лиственных культур.
6 октября	Пересаживаем лекарственные и комнатные растения.
7 октября	Поливаем садовые и комнатные растения.
8 октября	Сушим в духовке или сушилке яблоки и груши.
9 октября	Сажаем лекарственные растения.
10 октября	Проводим посадку плодовых деревьев и кустарников.

11 октября	Сажаем в грунт луковицы тюльпана, гиацинта, чеснока озимого.
12 октября	Удаляем ненужную поросль, укрываем клематисы.
13 октября	Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов, чистим садовый инструмент.
14 октября	Поливаем комнатные и тепличные растения.
15 октября	Готовим дачные постройки к зиме, убираем мусор с участка.
16 октября	Перекапываем и рыхлим почву.
17 октября	Сеём под зиму сидераты.
18 октября	Приводим в порядок оранжерею и зимний сад.
19 октября	Выкапываем георгины и клубневые бегонии, подготавливаем многолетники к зиме.
20 октября	Если морозы близко, укрываем на зиму теплолюбивые многолетние цветы.
21 октября	Обрезаем и окучиваем розы, укрываем их и клематисы.

22 октября	Укрываем на зиму теплолюбивые кустарники.
23 октября	Поливаем комнатные и тепличные растения.
24 октября	Проводим санитарную обрезку деревьев.
25 октября	Заготавливаем землю для весенней рассады.
26 октября	Удаляем больные растения, сушим овощи, плоды.
27 октября	Обвязываем хвойные растения (защита от снегопада) в случае ранней зимы.
28 октября	Проводим подземный посев овощей и однолетних цветов (по мерзлой земле).
29 октября	Готовим ямы для будущей посадки крупномеров.
30 октября	Боремся с вредителями и возбудителями болезней комнатных цветов.
31 октября	Досвечиваем комнатные цветы и растения в оранжереях.

### Фазы Луны:

с 1 октября – убывающая Луна, 2 октября – новолуние, с 3 по 16 октября – растущая Луна, 17 октября – полнолуние, с 18 по 31 октября – убывающая Луна.

Кандидоз, или, говоря проще, молочница – это грибковое заболевание, которое чаще всего встречается у женщин.

**С**амо по себе заболевание это не опасное, но мифов вокруг него великое множество. Причиной кандидоза являются грибки семейства Candida, откуда и пошло название заболевания. Вопреки широко распространенному мифу, эти грибки не появляются внезапно откуда-то извне, а постоянно присутствуют в микрофлоре кишечника, влагалища, ротовой полости. Являясь частью нормальной микрофлоры и считаясь нормой независимо от локализации, споры грибка находятся в воде, воздухе, продуктах питания. Заболевание возникает тогда, когда их популяция начинает стремительно увеличиваться.

## Многоликая болезнь

Болезнь одна, а видов много. Существует около 150 видов грибов рода Candida, причем только четыре из них способны вызвать заболевание. Для пациентов разница между разновидностями грибов несущественна, а

# ЭТОТ КОВАРНЫЙ КАНДИДОЗ

## Причины возникновения

Основная причина возникновения кандидоза находится внутри: это ослабленный иммунитет. Именно иммунная система регулирует популяцию грибка, не давая ей разрастаться. Молочница возникает тогда, когда иммунитет настолько ослаблен, что не в состоянии справиться с этой своей задачей.

**Напомним, основные факторы, ослабляющие иммунитет:**

- нарушение режима питания,
- нехватка витаминов,
- большая утомляемость,
- недавно перенесенное заболевание,

- хронический недосып,
- длительный прием антибиотиков,
- гормональные изменения.

**Также обязательно следует уточнить, что во многих случаях причиной заболевания становится плохая личная гигиена. Кроме того, риск возникновения молочницы может быть усилен, если при поврежденной коже и слизистой был контакт с инфицированным носителем.**

вот для лечения кандидоза это уже принципиальный вопрос: для различных видов грибка врач-специалист подбирает соответствующие антимикотические препараты.

**Кандидоз слизистой оболочки.** Поставит точный диагноз и назначит лечение врач-инфекционист, специализирующийся на заболеваниях слизистой.

**Кишечный (системный) кандидоз.** Грамотную и полноценную диагностику проведет врач-гастроэнтеролог.

**Кожный кандидоз, кандидоз ногтей и волос.** Заболевание определит специалист-дерматолог, который занимается лечением кожи, волос, ногтей.

**Кандидозный стоматит.** Им болеют дети и лю-

ди преклонного возраста, носящие зубные протезы, лечит заболевание врач-стоматолог.

**Молочница половых органов (вагинальный кандидоз)** возникает не только у женщин, но и у мужчин. Женщины должны обратиться к гинекологу, мужчины – к урологу или дерматовенерологу.

## Само не рассосётся

Миф о том, что стоит только подождать восстановления иммунитета, и молочница пройдет, – один из самых вредных. Потому что для восстановления иммунитета может



### Знай и помни!

Кандидоз – заболевание неприятное, но вылечить его можно. Надо только как можно скорее обратиться за медицинской помощью к врачу-специалисту. Современными методами на ранних стадиях молочницу можно «извести» за весьма непродолжительное время.

понадобится несколько месяцев. За это время болезнь либо даст серьезные осложнения, либо перейдет в хроническую форму, лечение которой намного сложнее и дольше. Отказ же от лечения кандидоза (как и самолечение) может привести к самым неприятным последствиям.

## Кстати Возможные осложнения

- Риск возникновения хронических заболеваний мочеполовой системы (пиелонефрит, воспаление мочевого пузыря и т.п.).
- Образование на слизистой ранок и язвочек.
- Появление кандилом, папиллом и других проявлений вируса папилломы (ВПЧ).
- Риск бесплодия.

## Режим необходим

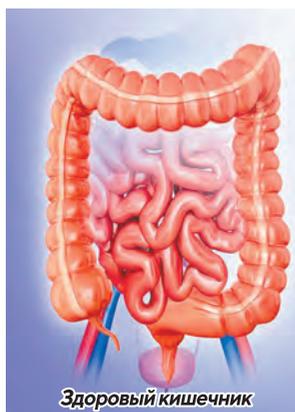
Доступно и эффективно в профилактике молочницы правильное питание: живые молочнокислые культуры: йогурты, закваски. Организм будет благодарен, если в свой рацион вы введете грейпфруты, лимоны, малину, бруснику и ежевику. И еще – молочница наверняка обойдет вас стороной, если вы будете очень требовательны к личной гигиене.

Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит врача-инфекциониста Елену Жучкову за помощь в подготовке материала

## СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».



### Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату,

матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием

гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

### В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

### Что может помочь побороть запоры?

Способ, который направлен на устранение запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он направлен на нормализацию эвакуацию каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что способствует устранению геморроя, если он был. После приема «Рефектан» можно отметить, что стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!



## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 3399**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Рефектан»**

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует до 25 ноября 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК

7 октября

**Растущая Луна в Стрельце**  
В фаворе дня яркость и блеск. Эти тенденции приветствуются как в одежде, так и в макияже. Самое время достать из закромов пудру с шиммером и атласную юбку. Но не переборщите, все хорошо в меру.

14 октября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Если назрела необходимость, можно посетить трихолога и подлечить шевелюру – дать бой перхоти или излишнему выпадению волос. День также хорош для покупки бижутерии и нижнего белья.

21 октября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
А не пора ли нам, чаровницы, попробовать что-нибудь экзотическое? Необычные блюда, массаж улитками, креативное окрашивание волос, полет в аэротрубе...

28 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
Чудесное времечко для избавления от всего ненужного – жирка на талии, вышедших из моды туфель, просроченной туши, вредных привычек и токсичного окружения. А для бодрости – зарядка по утрам.

ВТОРНИК

1 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
Девиз дня – никаких полумер! Если спорт, то в полную силу. Если смена цвета волос, то кардинальная. В планах модный шопинг? Долой компромиссы – выбираем только то, от чего замирает сердечко.

8 октября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Если давно задумывались об инъекционной косметологии, то знайте, этот день прекрасно подходит для подобных экспериментов. А для особ осторожных – салонные маски, подходящие типу кожи.

15 октября

**Растущая Луна в Овне**  
В салонах сегодня ждут блондинок для освежения тона и прелестниц, запланировавших сменить стрижку и подкорректировать бровки. День подходит для отбеливания кожи и покупки косметики.

22 октября

**Убывающая Луна в Раке**  
Анти-эйдж процедуры и аквааэробика помогут сегодня выглядеть и чувствовать себя на все сто. Подходящий день для мезотерапии и вакуумного массажа. Хороша также ароматерапия во всех своих проявлениях.

29 октября

**Убывающая Луна в Весах**  
Занятия по вокалу – это не только умение владеть голосом, но и чувственность, глубина нового тембра. Попробуем? А еще сегодня даже выпечка не будет во вред, если съесть ее до двух часов дня.

СРЕДА

2 октября

**Луна в Весах, новолуние**  
Большой зонт «антиветер» в сумочку, на ножки – удобную обувь, идем в парк. Свежий воздух расцветит щечки и заставит сиять глаза. А после прогулки – теплая ванна, и расслабляющий массаж перед сном.

9 октября

**Растущая Луна в Козероге**  
Занимаясь спортом сегодня, особое внимание уделите упражнениям для позвоночника. Старайтесь следить за осанкой и дышать полной грудью. День хорош, чтобы поухаживать за ручками, сделать маникюр.

16 октября

**Растущая Луна в Овне**  
Луна ратует за лазерную эпиляцию тех зон, которые давно требуют этой процедуры. Хороший эффект обещают коллагеновая маска для волос и самомассажа лица, шеи и зоны декольте. Скребки Гуаша будут кстати.

23 октября

**Убывающая Луна в Раке**  
Отличное время, чтобы начать вести дневник питания и привычек. А начать неплохо с одной полезной – умываться кубиком льда из отвара трав. На занятиях в зале пора уделить внимание бедрам.

30 октября

**Убывающая Луна в Весах**  
Отличный день для наращивания ресничек и выведения архитектуры бровей. Можно записаться на курсы макияжа, научиться интересным техникам нанесения. И Луна советует... танцевать во время уборки.

ЧЕТВЕРГ

3 октября

**Растущая Луна в Весах**  
Если вы поклонница кудряшек, самое время подружиться с бигуди или забегать в салон на биоламинировку. А для тех, кто грезит прикорневым объемом, подойдет буст ап.

10 октября

**Луна в Козероге, первая четверть**  
Лучшим времяпрепровождением сегодня станет конструирование букета из ярких кленовых листьев и просмотр хорошей мелодрамы под чашечку чая с кабачковым оладушком.

17 октября

**Луна в Тельце, полнолуние**  
День отдыха и самопознания. Как его провести, выбрать вам – погулять, поплавать... А можно завернуться в плед и почитать давно желаемую книгу, вдыхая аромат аромасвечи и потягивая облепиховый чай.

24 октября

**Луна во Льве, последняя четверть**  
Дыхательные практики сегодня принесут максимальную пользу. Можно помедитировать. Расслабиться и гармонизировать внутреннее и внешнее поможет сеанс музыкотерапии.

31 октября

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Здорово было бы озадачиться покупкой массажного коврика или валика для стоп. Подобрать стельки с хорошей амортизацией. И пора уже подружиться со спортом.

ПЯТНИЦА

4 октября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Неплохо бы сегодня сделать растяжку – в йога-центре или перед монитором гаджета под руководством опытного инструктора. А для души и настроения в этот день лучшее – это встреча с подругами.

11 октября

**Растущая Луна в Водолее**  
Брускетта из цельнозернового хлеба с авокадо и красной рыбкой на завтрак – прекрасное начало дня. Ну а потом на велотренажер, в салон за новой стрижкой и на свидание – день обещает быть насыщенным.

18 октября

**Убывающая Луна в Тельце**  
Пришло время питательных масок, лимфодренажного массажа и аппаратного педикюра. Особое внимание уделите лечению натоптышей. Красивая, удобная обувь сыграет в этом деле не последнюю роль.

25 октября

**Убывающая Луна во Льве**  
Хорошее время для стрижки, окрашивания во все оттенки медного и массажа волосистой части головы. Здорово также будет попробовать необычные техники маникюра. И пора заглянуть в бутик.

СУББОТА

5 октября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Утром этого дня фигуре и настроению не повредит чашка черного кофе с корицей и бадьяном. А еще здорово было бы поплавать в бассейне и сделать огуречно-лимонную маску для лица и зоны декольте.

12 октября

**Растущая Луна в Водолее**  
А давно ли вы радовали себя покупкой юбочки или блузы? Тренд осени – клетка «тарган». Ах, сколько образов можно составить с этой шотландкой! А повод выгулять обнову представится совсем скоро.

19 октября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Очертить красивые контуры талии помогут занятия с эллипсом и хулахупом, а ежедневная 30-секундная планка – подтянуть животик и расправить плечики.

26 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
Расслабить зажатые мышцы поможет триггерный валик и поход в хаммам. Зовите с собой подружек, самое время расчехлить баночки со скрабами, кремами и эмульсиями. И вишенка на торте – массаж стоп.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 октября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
День неплох для сахарной эпиляции, а также для ухода за пяточками. А если хочется чего-то эдакого в образе, попробуйте, например, с помощью прически сделать отсыл к эпохе великого Гэтсби.

13 октября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Осень – пора, располагающая к меланхолии. Но не позволяйте ей захватить вас полностью. Для настроения можно побаловать себя мененди и ярким маникюром. И помните о фруктах в меню.

20 октября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Массаж стоп и щиколоток – то, что поможет сегодня ножкам чувствовать себя легко. Есть повод пробежаться по магазинам – обновить гардероб, присмотреть новые серьги и шарфик.

27 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
В меню Луна советует добавить цитрусовые и ягоды. Витамин С в сезон простуд не лишней. Как и масляные маски для лица и волос, зумба для отличной формы и гидрогелевые патчи на веки от отечности.

Календарь красоты и здоровья



Современный подход к похудению гласит: ограничения никому не нужны, гораздо важнее вернуть свой организм к правильным настройкам, используя сбалансированное питание и нагрузки.

# Овощные привычки на каждый день

Если нагрузки нужно подбирать индивидуально, то в питании есть одно неизбывное правило для всех: рацион должен включать в себя овощи! Естественно, те, на которые нет аллергии. Но как быть, если у вас нет привычки есть их ежедневно? Вводить овощи в меню, пробуя разные варианты, и какой-нибудь обязательно придется по вкусу!

## Добавляем по чуть-чуть

Если прежде вы почти не ели овощи, не стоит ими закупаться в большом количестве. Для начала достаточно употреблять их понемногу, в один или два приема пищи. Когда это войдет в привычку, можно увеличить количество съедаемых в день овощей. При этом добавлять их в меню можно в любом виде: свежие, тушеные. Но важно избегать добавления к ним большого количества соли, майонеза, промышленных кетчупов и т.п. Лучше отдать предпочтение оливковому маслу, бальзамическому уксусу, нежирной сметане или йогурту.

**Питьевой йогурт «Фитнес»! Полчасовые попытки открыть крышечку помогут вам сжечь 1200 ккал!**

## Привычные блюда на новый лад

Овощи, которые вам нравятся, можно добавлять в привычные блюда. Например, добавьте больше овощей в начинку для пиццы или в фарш для котлет, на бутерброды положите кусочек огурца или помидора. Если же захотелось выпечки, отдайте предпочтение пирожкам с капустой или зеленью.

## Суп как основа

В состав многих супов входят овощи. Поэтому желательнее не отказываться от первого блюда на обед. Это могут быть борщ, щи, окрошка, крем-суп типа тыквенного или томатного. Всего одна тарелка – и вы получите примерно треть дневной нормы овощей.

## Соус в качестве дополнения

Соусы на основе томатов – прекрасный источник овощей. Попробуйте разные сочетания, экспериментируйте. Так вы найдете наиболее вкусное для вас. Например, можно к пассерованному мелко нарезанному луку добавить морковь, кабачок, сельдерей, сладкий перец и тушить до мягкости. Добавить томаты, базилик или любую другую зелень. Полученный соус дополнит блюда из мяса или пасту.

## Перекус по-овощному

Что вы едите на перекус? Бананы, яблоки, орешки? Почему бы не разнообразить перекусы кусочками морковки, болгарского перца, огурчика или помидорами черри? К ним можно добавить мягкий или твердый сыр, яйцо, зелень.



Татьяна МИХАЛЁВА

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### ИДЕАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ ХУДЕЮЩИХ



На наши вопросы отвечает нутрициолог Вероника Гусакова. – **ВОЗ рекомендует употреблять 400 г овощей ежедневно. В каком количестве их можно есть при похудении?**

– Основа диеты – сократить потребление калорий. Овощи низкокалорийные, поэтому они идеальные помощники для похудения. Смело заполняйте половину тарелки в каждый прием пищи овощами. Здоровым людям не нужно себя ограничивать. Все овощи содержат в себе различные витамины, минералы и фитонутриенты. Важно следить за разнообразием рациона, чтобы получать полный набор микронутриентов. Ограничения существуют только у людей с диабетом, им необходимо следить за гликемическим индексом овощей. Этот вопрос лучше обсудить с лечащим врачом.

– **Насколько замороженные, консервированные, отварные, сушеные овощи равноценны по пользе?**

– Если нет доступа к свежим овощам, смело заменяйте их переработанными. При заморозке овощи почти не теряют витамины, главное – правильно разморозить (в холодильнике). При консервации и варке некоторые витамины теряются, например витамин С. Консервы лучше выбирать без соли и сахара. Сушеные овощи сохраняют свою пользу, но у них выше калорийность.

Фото из личного архива Вероники Гусаковой и www.shutterstock.com

## НА ЗАМЕТКУ

### Гигиена при приёме коллагена

Нет-нет, речь не про чистые руки. Слово «гигиена» здесь употребляется скорее в переносном смысле. Поговорим о том, какие правила необходимо соблюдать, чтобы обеспечить свой организм достаточным количеством такого жизненно важного белка, как коллаген, в виде добавок к пище.

#### ПРАВИЛО 1. КОЛИЧЕСТВО

Суточную дозу при приеме коллагена лучше согласовать с лечащим врачом. Средние же рекомендации таковы: от 2 до 10 г – для упругости кожи, от 5 до 10 г – для здоровья суставов, от 5 до 7 г – для укрепления волос и ногтей.

#### ПРАВИЛО 2. ВРЕМЯ

Коллаген можно принимать в любое время суток, главное – за час до еды или через два часа после еды. Это позволит организму усвоить добавку максимально эффективно.

#### ПРАВИЛО 3. ВИД

Коллаген выпускается в жидком виде, в форме капсул, порошков или желе. Все они могут быть эффективными. Например, желе может быть с разным вкусом. А жидкий коллаген быстро всасывается и удобен в дороге, но не слишком экономичен.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рег. № декларации РОСС РУ 00111АГ58 ОГРН 1047796808278

РЕКЛАМА



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



СОГР № РУ 77-99.19.003.Е.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ВЛЕЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Концерт-митинг «Россия, Донбасс, Новороссия: вместе навсегда!» Прямая трансляция с Красной площади
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
Грачицы побеждают на конкурсе с хором «Va, pensiero» из «Набукко». Маэстро назло Руфине исполняет на бис «Погоню» из «Неуловимых мстителей».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АнтиФейк». (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
06.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
07.45 09.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
10.50 «МАЖОР». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления опергруппа обнаруживает неподалёку от тела серёжку с бриллиантом. От жены убитого Юлии Швецова узнаёт, что Кравцов полгода назад продал свой бизнес компаньону Травкину. А тот всю жизнь любил Юлию, с которой встречался до её замужества с Кравцовым.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
13.25 17.15 «СОБР». (16+)
18.00 «Колониализм 2.0». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
00.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
08.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КОТЕЙКА». (12+)
17.00 «Русские тайны. Эпидемия Х». (16+)
17.50 События
18.15 «НАСТЕНЬКА». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко. В городке Танеева заказное убийство известного всем бизнесмена вызывает большой переполох.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
01.35 «Юные музы звёзд». (16+)
02.15 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». (16+)
02.55 «КОТЕЙКА». (12+)
04.20 «Короли эпизода». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 «ОСЕННИЙ МАРФОН». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
15.10 «Коллеги». (12+)
16.05 «За дело! Поговорим»
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Художественная одиссея. Ольга Мичи». (12+)
17.30 «Открывая Россию»
20.40 21.30 03.30 04.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
22.25 «КИЛЛЕР». (16+)
23.45 «ТОНЯ ПЛАЧЕТ НА МОСТУ ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

НТВ



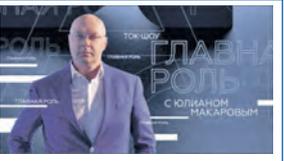
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил заставить ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАРЯГИ». (16+)
Варяги продолжают поиски монеты-чипа Куваева и выходят на уловника, который его изготовил. Выясняется, что за Куваевым следила машина, за рулем которой был некий Пятаков. Его арестовывают. Сажин приходит к Малахову, чтобы его отмазать, а после его ухода в кабинете находят прослушивающее устройство.
22.15 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москлертий. (12+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.20 «ПОЦЕЛУЙ»
09.30 «Роман в камне»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
11.50 «Романс о влюблённых». Никто не виноват!»
12.45 «Новости. Подробно. АРТ»
13.00 «Валентин Плучек. Места и главы жизни целой...»
13.50 Спектакль «Наследники Рабурдэна»
15.25 «Агора»
16.45 «Передвижники»
17.10 02.25 «Запечатленное время»
17.40 Концерт популярной симфонической музыки
18.15 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России-2024»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «МЕГРЭ»
00.05 «До начала истории»
01.10 Концерт «Хочется милой, наивной мелодии...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Новости МО. (16+)
06.00 Простая медицина. (16+)
06.30 Самое вкусное. (12+)
07.00 12.15 14.40 Внимание, еда! (12+)
07.30 Утро в халате. (12+)
08.00 Суперферма 360. (12+)
08.30 Погода для похода. (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
09.10 20.20 «Док. кино». (16+)
10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
11.00 Осень в Подмоскowie
11.30 Погода на любой вкус
12.30 13.15 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
15.20 16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
17.00 Викторина 360. (0+)
17.40 18.15 Город с историей
18.30 Новые горизонты. (12+)
20.00 Разбор полётов. (16+)
00.05 «Док. фильм». (12+)

СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машкины страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Наука в шоке. (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
14.40 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
Сочинский оперативник Гоша Адамьян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные, разноплановые связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника, неожиданно мешает планам Гоши...
20.00 «КОД 355». (16+)
22.30 «ГЕМИНИ». (16+)
США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мэри Элизабет Уинстэд. После долгих лет опасной службы на правительственные структуры спецгент Генри Броган уходит в отставку. Но спокойная жизнь оказывается для него недостижимой мечтой. Генри раскрывает заговор своих бывших начальников...
00.55 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (16+)
02.25 «ЛАПСИ». (18+)
03.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.25 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
06.25 05.20 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.00 10.15 00.30 03.05 04.40 «Мой район». (12+)
07.30 10.45 00.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 10.00 17.50 00.15 02.50 04.25 «Мой район. Новости». (16+)
08.40 16.30 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
10.55 20.00 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
12.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
14.30 22.20 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
18.05 01.05 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
21.35 «МЕДВЕДЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN



TNT



ТВ-3



Че!



МАТЧ ТВ



ДОМАШНИЙ

<p><b>17.00</b> «Тайны Чапман». (16+)</p> <p><b>05.00</b> 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «С бодрым утром!» (16+)</p> <p><b>08.30</b> 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Военная тайна». (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p><b>12.00</b> 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p><b>15.00</b> «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>17.00</b> 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «Смотреть всем!» (16+)</p> <p><b>23.30</b> «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «БУДЬ МОИМИ ГЛАВАМИ». (16+)</p>	<p><b>12.00</b> «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «Утро ТНТ». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p><b>12.00</b> «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «Первые на деревне». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «ДИНО». (16+) Бандита Дино когда-то считали человеком, способным безжалостно выбить долги из кого угодно. 90-е давно закончились, и теперь он живет отшельником...</p> <p><b>21.00</b> «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)</p> <p><b>22.20</b> «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p><b>00.35</b> «Я тебе не верю». (16+)</p> <p><b>01.35</b> «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p><b>03.00</b> Студия «Союз». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «Импровизация». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p><b>15.10</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>06.45</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p><b>08.30</b> Новости. (16+)</p> <p><b>08.40</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>15.00</b> Новости. (16+)</p> <p><b>15.10</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ЛИСА». (16+) В гостиничном номере убиты бизнесмен и судья. Единственная подозреваемая, на которую указывают все улики, отрицает свою вину...</p> <p><b>18.00</b> Новости. (16+)</p> <p><b>18.10</b> «ЛИСА». (16+)</p> <p><b>19.15</b> «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p><b>22.15</b> Новости. (16+)</p> <p><b>22.25</b> «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p><b>23.30</b> «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p><b>01.15</b> Экстра такси. (16+)</p> <p><b>01.45</b> Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)</p> <p><b>02.00</b> «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p><b>05.30</b> «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>06.00</b> Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p><b>06.20</b> Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p><b>07.10</b> Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>11.30</b> Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автолладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудация.</p> <p><b>14.00</b> «+100500». (16+)</p> <p><b>16.00</b> Тревел-блог Че! (16+)</p> <p><b>17.30</b> Улётное видео. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Охотники. (16+)</p> <p><b>21.00</b> Решала. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Охотники. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Опасные связи. (18+)</p> <p><b>02.40</b> Решала. (16+)</p> <p><b>05.10</b> Дорожные драмы. (16+)</p>	<p><b>13.00</b> «Есть тема!»</p> <p><b>06.00, 14.25</b> «Игра миллионов». (12+)</p> <p><b>06.30</b> «Всё о главном». (12+)</p> <p><b>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55</b> Новости</p> <p><b>07.05, 19.00, 21.30, 00.00</b> Все на Матч!</p> <p><b>10.05</b> Лица страны. (12+)</p> <p><b>10.25</b> «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p><b>11.25</b> Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p><b>12.35</b> Спецрепортаж. (12+)</p> <p><b>13.00</b> «Есть тема!»</p> <p><b>14.55</b> «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p><b>15.30</b> «Громко»</p> <p><b>16.55</b> Волейбол. «Факел Ямал» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Пар Суперлига. Пр.тр.</p> <p><b>19.25</b> Футбол. «Ротор» - «Алания». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p><b>21.55</b> Футбол. «Вильярреал» - «Лас-Пальмас». Пр.тр.</p> <p><b>00.55</b> Баскетбол. (6+)</p>	<p><b>11.45</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>06.30</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>07.25 04.45</b> Давай разведёмся! (16+)</p> <p><b>08.25</b> Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>10.40</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>13.30</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>14.05</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.40</b> «Кризисный центр». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)</p> <p><b>23.20</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>00.30</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>01.25</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>01.50</b> «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>02.20</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>02.45</b> Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>04.25</b> «6 кадров». (16+)</p>
---	---	---	---	---	---

# Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ!

**КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА** +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

<p>06.10.2024 – 12.10.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 55 980 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Мандраги – Кизи – Горицы – Мышкин – Москва</p> <p>07.10.2024 – 12.10.2024 (6 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 50 000 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Кострома – Плес – Мышкин – Москва</p> <p>09.10.2024 – 13.10.2024 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 33 590 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород</p> <p>11.10.2024 – 17.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 65 195 руб. Москва – Калезин – Кострома – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва</p> <p>14.10.2024 – 24.10.2024 (11 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 93 267 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва</p> <p>31.10.2024 – 10.11.2024 (11 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khayat» (люкс-класс) от 252 000 руб. Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (3 дня/2 ночи) *Гранд-крюиз по Нилу. Сокровища Фараонов! Требуется заграничный паспорт!</p> <p><b>ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД!</b> <b>УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ОСЕНЬЮ!</b></p> <p>29.03.2025 – 13.04.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 123 200 руб. Сочи (Россия) – Амасра (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталья (2 дня, Турция) – Аланья (Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) *Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату!</p> <p>25.03.2025 – 30.03.2025 (6 дн.) судно «Бирюза» (на воздушной подушке) от 151 902 руб. Иркутск – Тальцы – Листьянка – Иркутск – Малое море – Острова Малого моря – Шаманка (скала) – бухты Большого моря – Арктическая станция на льду – Хужир – Иркутск (2 дня) (Весенний тур по Байкалу!)</p> <p>25.03.2025 – 02.04.2025 (9 дн.) теплоход «Атлага» (комфорт-класс) от 141 625 руб. Хургада (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир – Александрия (2 дня/1 ночь) – Каир (*Классик-крюиз по Нилу: путешествие между двух морей! Требуется заграничный паспорт)</p> <p>30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 48 720 руб. Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва</p> <p>01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 113 790 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свяжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 67 990 руб. Брест (Беларусь) – Кобрин – Ляховичи – Дубое – Пинск (2 дня) – Стахово – Туров – Дорошевичи – Новоселки – Наровля – Мозырь – трансфер в Гомель (Беларусь)</p> <p>09.05.2025 – 11.05.2025 (3 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 28 200 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (крюиз выходного дня!)</p> <p>12.05.2025 – 18.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 71 890 руб. Москва – Углич – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калезин – Москва</p> <p>12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 89 373 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 69 090 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва</p> <p>14.05.2025 – 23.05.2025 (10 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 262 988 руб. Шанхай (2 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший речной круиз по Китаю! Требуется заграничный паспорт)</p> <p>16.05.2025 – 27.05.2025 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 116 790 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва</p> <p>17.05.2025 – 24.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 83 190 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирской – Кизи – Горицы – Углич – Москва</p> <p>19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 118 285 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирской – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандраги – Кизи – Горицы – Мышкин – Москва</p> <p>24.05.2025 – 30.05.2025 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 87 542 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирской – Вытегра – Череповец – Ярославль – Углич – Москва</p> <p>25.05.2025 – 29.05.2025 (5 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 36 855 руб. Москва – Тверь – Завидово – Углич – Мышкин – Тутаев – Москва</p> <p>26.05.2025 – 06.06.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 89 000 руб. Москва – Рязань – Касимов – Муром – Макарьево – Свяжск – Казань – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва</p> <p>29.05.2025 – 10.06.2025 (13 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 172 260 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свяжск – Елабуга – Болгар – Тетуши – Казань – Чебоксары – Городец – Плес – Мышкин – Москва</p> <p>31.05.2025 – 07.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 102 390 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Свирской – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 51 961 руб. Москва – Углич – Коприно – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Мышкин – Калезин – Москва</p> <p>02.06.2025 – 12.06.2025 (11 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 117 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин (река Сура) – Свяжск – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (*Жемчужины Волги и река Сура)</p> <p>05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 136 490 руб. Москва – Углич – Кузино – Кизи – Петрозаводск – Бесов нос – Горицы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (*Чудеса Карелии и Вологодчины)</p> <p>06.06.2025 – 18.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 203 931 руб. Москва – Углич – Горицы – Кизи – Шлоз № 5 – Сосновец – Буеморск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Свирской – Санкт-Петербург (Крюиз на Соловки!)</p> <p>08.06.2025 – 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 115 733 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга – Свирской – Мандраги – Кизи – Повец – Петрозаводск (2 дня) – Вытегра – Горицы – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)</p> <p>09.06.2025 – 13.05.2025 (5 дн.) «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) от 44 499 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Валаам – Коневец – Старая Ладога – Санкт-Петербург</p>	<p>09.06.2025 – 15.06.2025 (7 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 82 215 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Коневец – Валаам – Свирской – Кизи – Горицы – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)</p> <p>12.06.2025 – 15.06.2025 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва (крюиз выходного дня!)</p> <p>16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 56 420 руб. Москва – Углич – Ярославль – Череповец – Горицы – Коприно – Мышкин – Москва</p> <p>17.06.2025 – 26.06.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 101 300 руб. Москва – Калезин – Весьегонск – Кузино – Горицы – Вытегра – Кизи – Петрозаводск – Мандраги – Свирской – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату)</p> <p>18.06.2025 – 28.06.2025 (11 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 154 860 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва</p> <p>20.06.2025 – 02.07.2025 (13 дн.) теплоход «Максим Литвинков» (комфорт-класс) от 142 264 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирской – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандраги – Кизи – Горицы – Мышкин – Москва</p> <p>03.07.2025 – 08.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 61 600 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (уникальный круиз по реке Волхов, экскурсии за доп. плату)</p> <p>03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 262 990 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (осталось мало мест!)</p> <p>27.07.2025 – 17.08.2025 (22 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 269 390 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Хвалынский – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва</p>
--	--

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ 2025!**  
В период с 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 57 990 руб.  
Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест

**У нас также есть много других дат и маршрутов!**  
Подробности уточняйте по телефону!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

\*В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА



### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

- 06.00, 17.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 07.55** Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
- 09.45** «Лица страны. Александр Лифанов». (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
- 11.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.10** «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)
- 12.30** «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 14.55** «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

**МУЛЬТ**

- 15.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00, 22.20, 04.45** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 01.45** Неделя КХЛ. (12+)
- 19.05** «Небесная грация». (12+)
- 19.25** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - АГУ-«Адыфш» (Майкоп). Прямая трансляция. (12+)
- 21.05** «Громко». (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 02.40** Профессиональный бокс. МЕЛБЕТ. Saint boxingburg. Алексей Мазур против Тиграна Узляна. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 05.05** «Магия большого спорта». (12+)
- 05.30** «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00** Без курюр. (16+)
- 11.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** 28 мне уже. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Торт чарт. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55** 10 самых! (16+)
- 19.20** Хой... Жив? Все тайны «Сектора Газа». (16+)
- 20.00** Хит-Сториз. Группа «Hi-Fi» - «Беспризорник». (16+)
- 20.40** До слёз! И после. История Булановой. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Контакты. (16+)
- 23.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 00.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 01.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 03.30** Караокинг. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

- 06.00, 12.00, 16.10** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.25, 15.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 23.30** «Буба. Режиссёр». (6+)
- 08.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Городской транспорт», «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.25, 19.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.25** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Семь королевств. Стоп, игра!» (0+)
- 11.05, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40** «Хранители Кью». (0+)
- 13.00** «Тара Дункан». (6+)
- 13.25** «Простоквашино». (0+)
- 14.45** «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00** «Тобот». (6+)
- 17.00** «Мир за минуту». (0+)
- 17.25** «Смешарики». (0+)
- 18.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 20.05** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00** «Стальные стражи». (6+)
- 23.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**О!**

- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- 06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 06.05** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросыки». (0+)
- 07.05** «Три коты». (0+)
- 09.40** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.30** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 11.10** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросыки». (0+)
- 13.15** «Три коты». (0+)
- 15.35, 04.05** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.30** «Турбозавры». (0+)
- 17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.25** «Три коты». (0+)
- 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 22.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.10** «Смешарики». (0+)
- 02.00** «ДиноСити». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние птицы. «Машины сказки», «Приключения Ам Няма», «Простоквашино». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20** «Чик-Чирикони». (0+) Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикониных можно найти немного себя!
- 10.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 11.00** «Приключения Мегащенко». (0+)
- 11.15** «Мини-Мишки». (0+)
- 13.05** «Диностер». (6+)
- 13.35** «Инфинити Надю». (6+) Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надю, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию? (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10** «Геройчики». (0+)
- 19.00** «Три коты». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.05** «Карбот». (6+)
- 22.30** «Метазелл». (6+) Подросток Джазз начинает играть в самую крутую и популярную игру «Метазелл». В этой виртуальной игре нужно сражаться за аватаров-животных, которые присоединяются к двум враждующим кланам - Вуди и Рокер. Джазз создаёт себе аватара-собаку по имени Боун и выбирает Рокеров.
- 22.40** «Дикие скриперы». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Буба». (6+)
- 03.35** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.00** «Буба». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Египтус». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Эсении». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
- 09.55, 16.40** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Диностер». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+) Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три коты». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 19.25** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 23.15** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдодопереводом). (0+)
- 02.30** «Простоквашино» (с сурдодопереводом). (0+)
- 02.45** «Три коты». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+) СССР. 1960 г.
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Моя большая семья. (6+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05, 14.35** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 16.45** «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». 1-2 серии. (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
- 20.25, 02.40** День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
- 21.00, 01.40** Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 22.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10** Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
- 03.10** Два Андрея. (0+)
- 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

### Православный канцелярь

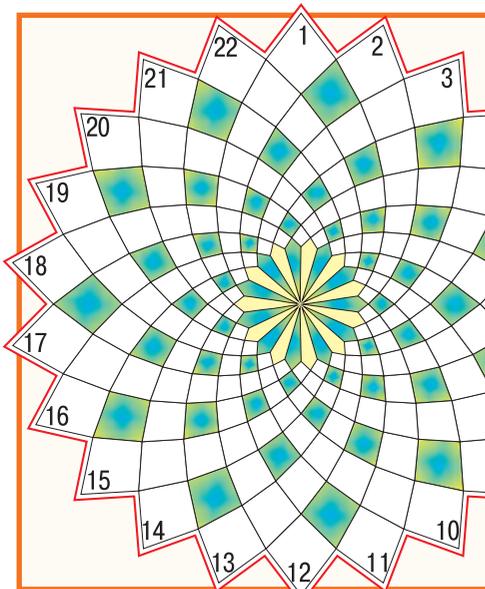
30 сентября  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мученики и Агафоклии. Мученики Пелия и Нила, епископы Египетских, Зинаона пресвитера, Патермуфия, Или и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Ирины. Мч. Иоанна. Прмц. Александры. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Поста нет.

«... Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непрестанное, или по возможности частое, славословие Бога». Свт. Игнатий Брянчанинов



### ЦВЕТОК

1. Лишение ребенка прогулки за двойку. 2. Оформление сцены для спектакля. 3. Дом со скрывающейся в облаках крышей. 4. «Умный человек есть... безумнейших молекул» (философ Дени Дидро). 5. ... производят около 80% от всех органических веществ, создаваемых на планете. 6. Выносливость, жизнеспособность. 7. Поэт, прозаик, эссеист. 8. «Останкино» или «Шаболовка». 9. Безупреч-

ная у безгрешного. 10. В Италии у Сицилии и Сардинии ... , поэтому у этих регионов в республике особый статус. 11. Занятие, в которое вкладывают всю душу. 12. Порция зрелищ «великого немого». 13. Фильм. 14. Строение, внутреннее устройство чего-либо. 15. Что скрывается за «драконовскими методами»? 16. Автор историй о Чебурашке. 17. Проверка на стойкость. 18. Изысканное блюдо на любителя. 19. Итальянский «соловей» по имени Адриано. 20. Столица Дагестана. 21. Маг в «Формуле любви». 22. Золотой «камень».

**Ответы:** 1. Казакин-Юрченко. 2. Леонардо. 3. Небоскреба. 4. Социализм. 5. Фотосинтез. 6. Соя. 7. Бродский. 8. Москва. 9. Пиратство. 10. Чаша. 11. Музыка. 12. Мечта. 13. Великий Китай. 14. Бельгия. 15. Улей. 16. Спартак. 17. Джарма. 18. Ризотто. 19. Италия. 20. Махачкала. 21. Магический. 22. Сокровище.

### НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Когда дача радует красотой

В любое время года на любимой даче красиво. Ведь во всё, что создано на участке, что растёт здесь, вложена частичка души.

В ответе: 1. Покупка семян. 2. Подготовка почвы. 3. Полив растений. 4. Уход за растениями. 5. Защита от вредителей. 6. Сбор урожая. 7. Подготовка к зиме. 8. Продажа урожая. 9. Дача. 10. Красота.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
Демарш Грачёва на конкурсе в «Орленке» не проходит даром. Вместо выезда за границу хор отправляют на БАМ. Грачёв категорически отказывается подчиняться.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АнтиФейк». (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
06.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
08.35 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Следователи выезжают на очередное происшествие: рядом со своим домом тяжело ранен бизнесмен Евгений Ионов. Врачам пришлось ввести его в медикаментозную кому. Девушка Ионова Варя уверяет, что у жени не было врагов. Но оперативники устанавливают, что смерть Ионова была выгодна совладельцу их бизнеса Панченко.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Пытаясь понять, кто ещё заинтересован в смерти Ионова, Швецова поручает Курочкину заняться завещанием пострадавшего.
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 13.25 15.05 17.15 03.45 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
02.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
17.00 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
17.50 События
18.10 «НАСТЕНЬКА: НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко.
20.05 «НАСТЕНЬКА: БЕДНЫЙ ЮРИК». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сбитые звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Приговор». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (12+)
02.15 Прощание. (16+)
02.55 «КОТЕЙКА». (12+)
04.25 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.25 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 00.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
15.10 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
16.45 «Лиса и заяц». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.40 21.30 03.30 04.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
22.25 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧНОЕ МИРА». (16+)
00.00 «ПРО СНЕЖИНКИ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов. Семен грабил не один, Макс подозревает, что преступники таким образом продолжают делить украденные деньги.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАРЯГИ». (16+)
Малахов выясняет, что водитель фургона Валдис перевозит дорогие лекарства из Латвии. Варяги решают отодвинуть Сажина от контрабандных потоков. Для этого они отправляют Валдиса в камеру к Пятакову.
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.00 «До начала истории»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Павел I»
13.55 Спектакль «Ревизор»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.45 «Коллекция»
17.15 «Запечатленное время»
17.40 Концерт «Хочется милой, наивной мелодии...»
19.00 «Нечаянный портрет»
О времени, судьбе и незабываемых встречах рассказывает в своих монологах Валентин Курбатов. Герой первой новеллы - Семён Гейченко. Вся история Пушкинского музея-заповедника связана с именем этого человека.
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
01.45 Концерт «Путешествие в страну мультфильмов»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Новости МО. (16+)
06.00 Простая медицина. (16+)
06.30 Самое вкусное. (12+)
07.00 12.15 14.40 Внимание, еда! (12+)
07.30 Утро в халате. (12+)
08.00 Суперферма 360. (12+)
08.30 Погода для похода. (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00
Новости 360. (16+)
09.10 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
11.00 Осень в Подмоскovie
11.30 Погода на любой вкус
12.30 13.15 14.15 «Невероятная наука». (12+)
15.20 16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
17.00 Викторина 360. (0+)
17.40 Город с историей. (12+)
20.00 Разбор полётов. (16+)
22.30 Путь Чайковского. Клин

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машинки страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.25 «Супермозг». (12+)
Стараясь поймать межгалактического злодея Золтарда, трое инопланетян оказываются в мозгу 16-летнего Нормана.
13.05 «Огрики». (6+)
14.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (0+)
16.35 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
18.30 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «ВЫШКА». (16+)
22.10 «ДЖОН УИК-4». (16+)
США, 2023 г. Триллер. В ролях: Киану Ривз, Донни Йен.
Скрываясь в подземных катакомбах Нью-Йорка вместе с королём Бауэри, Джон Уик планирует отомстить Правлению Кланов.
01.35 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
03.15 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 08.05 10.00 17.55 00.20
02.55 04.30 «Мой район». (12+)
06.55 03.45 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.20 16.15 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
10.55 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
12.25 21.40 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
13.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
14.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
18.10 01.15 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
20.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
23.00 «ДЕЛО №306». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 07.10 Дорожные войны. (16+)	 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)	 10.40 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Игры без границ». (16+) 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ДИНО». (16+) Дино и Анна едут выбивать долг у владельца стрип-клуба Тамерлана. Они решают поиграть в напарников, но игра приводит к трагедии. 21.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+) 23.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+) 23.55 «Я тебе не верю». (16+) 00.55 «Импровизация. Команды». (16+) 02.30 Студия «Союз». (16+) 04.05 «Импровизация». (16+) 04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 17.00 «ЛИСА». (16+) Случайно встреченный Лисой русский испанец Гера таинственным образом оказывается связан с несколькими преступлениями в прошлом. Он указывает на такие детали, которые могут быть известны лишь тому, кто совершил эти преступления... 18.00 Новости. (16+) 18.10 «ЛИСА». (16+) 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 22.15 Новости. (16+) 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+) 23.30 «ДЕТИ ТЬМЫ». (18+) 01.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.30 Утилизатор. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 16.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове каннибалов и какие секреты хранит город будущего. 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионеров». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости 07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+) 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+) «Есть тема!» 14.55 «Что за спорт?» (12+) 16.00 Футбол. «Рубин» - «Факел». FONBET Кубок России. Пр.тр. 18.15 Футбол. «Локомотив» - «Оренбург». FONBET Кубок России. Пр.тр. 20.30 Футбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр. 00.00 Дартс. Пр.тр. 00.55 Волейбол. (6+) 03.00 Триатлон. (0+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства о государственной  
регистрации 024.266.

КОМПЛЕКСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЦЕРЕМОНИЙ ПРОЩАНИЯ И ПОГРЕБЕНИЯ

**✓ ВЕРНЕМ 40% ОТ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА\***

### ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ

Наши сотрудники работают круглосуточно, чтобы помочь Вам пережить утрату и не совершить ошибок в эту тяжелую минуту.

Утвержденная программа социальной лояльности в рамках комплексной организации церемоний прощания и погребения предлагает возможность денежной компенсации в размере 40% от затрат на 40-й день после оплаты договора на оказание ритуальных услуг.

#### Поможем оформить получение выплат на погребение от государства.

**Важно** — принимая участие в программе социальной лояльности по возврату 40% от затраченных Вами средств на организацию похорон, Вы в полном размере сохраняете за собой ВСЕ доступные Вам государственные выплаты и компенсации.

Подробности программы и информация об организаторе на сайте <https://мос.москва> и по телефону горячей линии:

**8 (495) 116-40-40**

МОС.МОСКВА

\* Возврат денежных средств будет осуществлен на 40-й день с даты оплаты договора на оказание ритуальных услуг. Денежные средства зачисляются за вычетом комиссии банка исполнителя. Срок действия программы с 10.09.2024 г. по 31.12.2024 г. Реклама 18+, АО «Ритуал-Сервис», Москва, ОГРН 1027739098661



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.25 «АЙБОЛИТ-66». (12+) 08.10 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+) 09.55 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+) 12.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 14.05 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (12+) 18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.40 «ЭКИПАЖ». (16+) Россия, 2016 г. Своевольный молодой пилот Алексей Гушин, имея на руках плохую характеристику, вынужден начать свою летную карьеру с нуля. 22.05 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+) 00.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+) 04.50 «ОСЕНЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.40 «САБРИНА». (16+) 02.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 03.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 05.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 07.25 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 09.10 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 10.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 12.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+) 13.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+) 14.45 «К-19». (16+) 16.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) 18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 20.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 22.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+) 23.45 «ДЕВЯТКА». (16+) Драма, США, 2020 г.

РУССКИЙ РОМАН. 07.25 «ВЕРНОСТЬ». (12+) 10.50 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+) 14.15 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+) 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Ольга Остроумова, Глафира Тарханова 17.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+) 2005 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Ольга Аросева, Галина Польских, Ольга Волкова 21.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+) 2008 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Анна Михайловская, Анатолий Белый, Ольга Аросева 00.20 «ЕЕ СЕКРЕТ». (12+) 03.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 05.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 07.50, 17.35, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+) 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 00.15 Суббота News 2024. (16+) 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ. МИР. 05.00, 06.15, 10.10 «КУМИР». (16+) 06.25 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 09.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 11.30 «СВАТЫ». (16+) 20.20 «ТАКСИ-2». (16+) Во Францию прибывает министр обороны Японии, он должен ознакомиться с французским опытом по борьбе с терроризмом и подписать контракт о сотрудничестве... 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 00.00 Вечная классика. Фёдор Достоевский. «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) 02.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 04.05 «ОДИН ВДОХ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ. 365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 История. (12+) 01.00 Нация в фарфоре. (12+) 02.00, 06.20, 10.10, 14.05, 17.40 Без срока давности. (16+) 02.50, 07.15, 11.00, 14.55 Пешком в историю. (12+) 03.20, 07.45, 11.30, 15.25, 19.05 Книжные аллеи. (12+) 04.25 «Три орешка для Золушки». (6+) 20.35 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+) 22.15 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+) 23.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

УСАДЬБА. 07.45 Кухня народов СССР. (12+) 08.00, 23.40 Чай вдвоем. (12+) 08.15 Профотбор. (12+) 08.45 Вершки-корешки. (12+) 09.00 Доктор смузи. (12+) 09.15, 15.10, 18.00, 18.30, 20.55, 23.50, 00.20 Дачные радости. (12+) 09.45 Сад своими руками. (12+) 10.10 Полное лукошко. (12+) 10.25 На всех хватит! (12+) 10.45 Гордость России. (6+) 11.15, 11.25 Про грибы. (12+) 11.45 заСАДА. (12+) 12.15, 19.00 Огород с Блокниным-Мечталинным. (12+) 12.30, 16.15, 16.25 Огород круглый год. (12+) 12.50 История усадеб. (12+) 13.20 Идеальный сад. (12+) 13.50 Дом, милый дом! (12+) 14.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 14.40 Старые дачи. (12+) 15.40, 15.50, 21.25, 21.40 Букварь дачника. (12+) 16.45, 23.25 Флористика. (12+) 17.00, 17.15, 21.55, 22.10 Соленья-варенья-маринады. (12+) 17.35, 22.25 Обновить свой сад. (12+) 19.30 Мастер-садовод. (12+) 19.45 Соусы. (12+) 20.00 Сельские профессии. (16+) 20.25 Какая дичь! (12+) 20.45 С пылу с жару. (12+) 22.55 Домашние заготовки. (12+) 23.05 ... И компот! (12+)



1 ПЕРВЫЙ



01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
У Юры ломается голос, Грачев заменяет его новым мальчиком - Валерой Николаевым. Юрка чувствует себя преданным.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 «АнтиФейк». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
07.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
08.40 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. По горячим следам удаётся выяснить личность убитого - это преподаватель колледжа Пузырёв. В кулаке убитого - обрывок бумаги, а по записям с камер наблюдения устанавливается номер машины, на которой привезли тело. Владелец автомобиля - некий Давронов.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Мать Димы Солнцева обращается за помощью к его отцу - хирургу Максиму Солнцеву.
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.40 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
18.00 «Колониализм 2.0». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
02.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВУ ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
17.00 «Русские тайны. Гнев Божий». (16+)
17.50 События
18.10 «НАСТЕНЬКА: НА ОСТРИЕ ИГЛЫ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко.
20.00 «НАСТЕНЬКА: ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Убить Сталина». (16+)
02.55 «КОТЕЙКА». (12+)
04.25 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.25 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
15.10 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 03.30 04.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
22.25 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)
00.20 «ХОЛОДНО». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В номере отеля крайне жестоко убит бизнесмен Алексей Винарский. Подозрение падает на жену бизнесмена Веру, которая может мстить ему за частые измены. Однако спустя некоторое время Веру убивают тем же самым способом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАРЯГИ». (16+)
Малахов встречается с Вагановым, но допросить его не даёт Барсуков. Шадрин выясняет, что фактическим владельцем цементного завода является мэр Горовца. Скрывающаяся от Сажина Ирма живет в доме Шадрина.
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москлеротий. (12+)

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.00 «До начала истории»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
11.55 «Смирная обитель на Ладого»
12.45 «Новости. Подробно. Кино»
13.00 Искусственный отбор
13.45 Спектакль «Ревизор»
15.10 «Алгоритм Берга»
15.40 «Белая студия»
16.45 «Библейский сюжет»
17.15 02.25 «Запечатленное время»
17.45 01.35 Концерт «Московская осень»
18.30 01.10 «Роман в камне»
19.00 «Нечаянный портрет»
Однажды Валентин Курбатов завёл толстую тетрадь, в которой писатели, художники и музыканты оставляли свои автографы и короткие записи. Со временем тетрадь стала книгой, названной «Подорожник».
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России-2024»
21.30 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Новости МО. (16+)
06.00 Простая медицина. (16+)
06.30 Самое вкусное. (12+)
07.00 12.15 14.40 Внимание, еда! (12+)
07.30 Утро в халате. (12+)
08.00 Суперферма 360. (12+)
08.30 Погода для похода. (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
09.10 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
11.00 Осень в Подмосковье
11.30 Погода на любой вкус
12.30 13.15 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
15.20 16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
17.00 Викторина 360. (0+)
17.40 Город с историей. (12+)
20.00 Разбор полётов. (16+)
00.05 «Док. фильм». (12+)

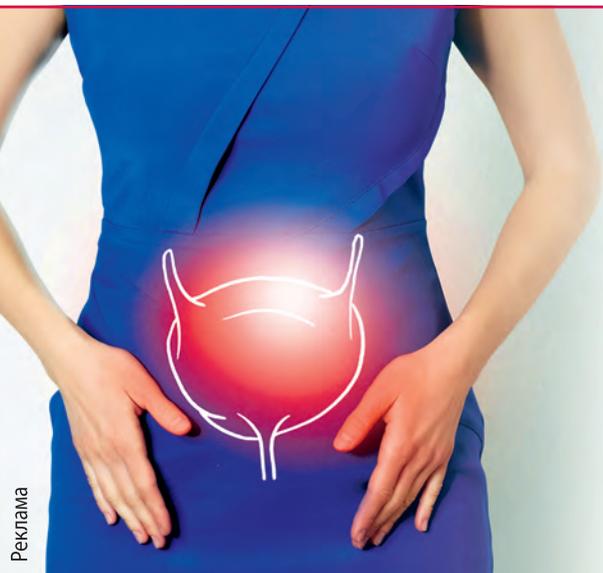
СТС СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машкины страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 ПРЕМЬЕРА. «ДЕТЕКТИВ ТАБО». (12+)
12.15 «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)
14.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (12+)
16.05 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
18.30 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Хейли Стайнефелд, Софи Тернер. Меган - спецгент международного класса. В свои шестнадцать она владеет каратэ, стреляет без промаха...
22.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)
02.20 «ЛАПСИ». (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
06.15 08.05 10.00 17.55 00.25 «Мой район». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.35 «Звезды советского экрана». (12+)
08.20 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
10.55 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
12.40 21.30 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
14.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
15.15 «ДЕЛО №306». (12+)
16.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+)
18.10 01.20 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
20.00 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
23.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КОММАНДО». (16+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДИНО». (16+) У Буки трагедия – Катя завела любовника. А это значит, её свадьба с Марком под угрозой. Бука просит помощи у Дино.</p> <p>21.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)</p> <p>23.05 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)</p> <p>23.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.30 Студия «Союз». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛИСА». (16+) Лиса и Максим вместе опаздывают на работу по одной и той же причине - их часы на мобильниках показали неправильное время. И это только начало потока необъяснимых событий, которые обрушатся на Лису.</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ЛИСА». (16+)</p> <p>19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОКЛЯТИЕ. ПОСВЯЩЕНИЕ». (18+)</p> <p>01.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Игра миллионеров». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.00 Футбол. «Химки» - «Ростов». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.15 Футбол. «Динамо» - «Спартак» (Москва). FONBET Пр.тр.</p> <p>21.00 Футбол. «Зенит» - «Акрон». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>00.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>03.00 Чемпионат мира. Аэробика. (0+)</p> <p>05.00 Что по спорту? (12+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «АРИНА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг – проконсультироваться со специалистом, второй шаг – обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

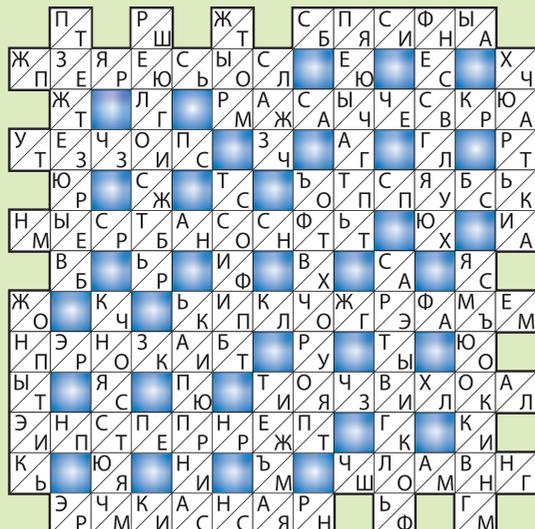
**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**

**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Спина. Пересол. Расческа. Тезис. Отпуск. Местность. Килограмм. Прокат. Точилка. Интернет. Шланг. Эмиссар.  
**По вертикали:** Тетерев. Регистр. Жор. Печать. Неслух. Лаз. Хатка. Софит. Отворот. Артикуль. Смокинг. Оптик. Костюм. Каприс. Тема.



\*\*\*  
Жена, примеряя очередную шубу, спрашивает у мужа:  
– Дорогой, посоветуй, может, эту шубку мне купить?  
– Не знаю, дорогая, не знаю...  
Здесь все советы такие дорогие!



\*\*\*  
Дети в саду обсуждают свою внешность:  
– У меня папины волосы.  
– А у меня нос бабушки.  
– Мой подбородок такой же, как у мамы.  
– А у меня штаны брата!

### МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
07.30 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
06.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
08.40, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
02.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
08.05 «ДЖОКЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.25 «ПРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)

CINEMA
06.50 «ТРАМБО». (18+)

red .RED
06.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

Ретро РЕТРО
07.00, 17.40 «ЖДИ МЕНЯ, АНА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.00, 15.40, 03.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Сочи. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.20 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Продукты против стресса. (12+)

06.50 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
08.05, 23.40 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.40, 21.35 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)



1 ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал «Доброе утро»

РОССИЯ 1 РОССИЯ
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ
23.05 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)

НТВ
17.50 «ДНК». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура
20.05 Открытая книга

СТС СТС
05.10 «6 кадров». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «До начала истории»

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машинки страшилки». (0+)

5 5-Й КАНАЛ
05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
05.10 13.25 15.05 17.15
05.00 «СОБР». (16+)

ОТР ОТР
06.00 01.25 «Большая страна». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 Новости МО. (16+)
06.00 Простая медицина. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.15 08.30 10.00 17.55 00.10
«Мой район». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоакопсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

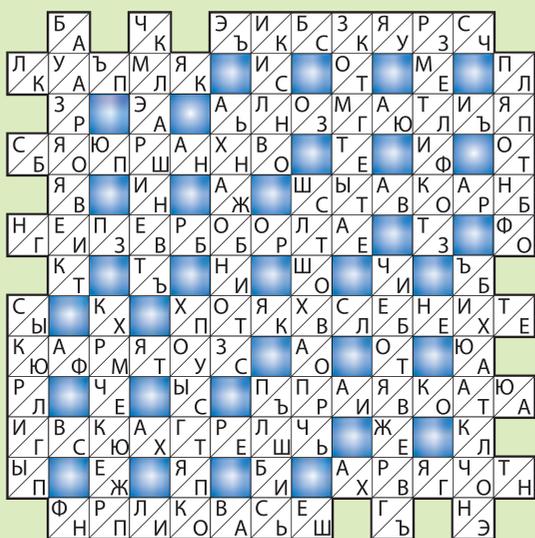
REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.30 «Я тебе не верю». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	14.00 «+100500». (16+)	14.55 «Большой хоккей». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Вызов». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	10.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	07.05, 15.30, 21.55 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	11.30 Утилизатор. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «ДИНО». (16+)	15.00 «Новости». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (18+)	15.10 «Слепая». (16+)	16.00 Тревел-блог Че! (16+)	11.25, 17.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+)	18.00 «Новости». (16+)	17.30 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.30 «Я тебе не верю». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	20.00 Охотники. (16+)	14.55 «Большой хоккей». (12+)	14.40 «Кризисный центр». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	02.25 «Импровизация. Команды». (16+)	19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...	16.20 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)	19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.00 «Студия «Союз». (16+)	22.15 «Новости». (16+)	21.00 Решала. (16+)	19.00 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	20.25 «Порча». (16+)
20.00 «ВРАТА ВОИНОВ». (12+)	04.15 «Импровизация». (16+)	22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	23.00 Евротур. (12+)	01.25 «Знахарка». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)	04.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	23.30 «ГОЛЕМ». (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)	01.55 «Верну любимого». (16+)
00.30 «КЛОН». (16+)		01.30 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)	02.40 Решала. (16+)	00.55 Баскетбол. (6+)	02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
		05.30 «Мультфильмы». (0+)	05.10 Дорожные драмы. (16+)	03.00 Баскетбол ЗХЗ. (6+)	02.45 Тест на отцовство. (16+)
					04.25 «6 кадров». (16+)

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Экскурс. Купля. Аномалия. Сопрано. Стакан. Гипербола. Появление. Картуз. Правота. Искатель. Аргон. Фрикасе.

**По вертикали:** Буровик. Кларнет. Кино. Комета. Реликт. Пино. Анабиоз. Словарь. Четверг. Биатлон. Скрип. Крекер. Пустяк. Плис.



## Пенсионерам! Социальная рента

### Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

**8 (495) 227-22-54**  
м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
[patronaz.ru](http://patronaz.ru)

Дата	Объект	Цена/Условия
07.10.2024	«ЗДЕСЬ РОДНЫЕ БЕРЕГА»	от 22 099 р.
12.10.2024	«ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»	от 67 399 р.
12.10.2024	«БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА»	от 63 699 р.
18.10.2024	«ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА»	от 52 899 р.
02.05.2025	«ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 117 299 р.
27.07.2025	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 134 899 р.
07.09.2025	«ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЫСКИ КРМ!»	от 145 399 р.

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

**Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

**— А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

## УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО. Contains program listings for movies and series.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedy and domestic films.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, Петро ПЕТРО. Contains program listings for romance, cinema, and action genres.

Table with columns: СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Contains program listings for weekend and other channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for international news and history.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for educational and documentary channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle and hobby channels.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)  
**07.50, 12.50** Новости  
**07.55** Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Иркутска  
**12.00** «Махарбек Хадарцев. Поединок с самим собой». Специальный репортаж. (12+)  
**12.30** «Небесная грация». (12+)  
**12.55** Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Иркутска  
**17.00** «Что за спорт?» (12+)  
**17.30** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Язани. (6+)  
**18.25** «ФХБ». Волейбольное обозрение. (12+)  
**18.55** «Большой хоккей». (12+)  
**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция

**21.25** «Вид сверху». (12+) Еженедельник событий в мире отечественного баскетбола.  
**21.55** «Махарбек Хадарцев. Поединок с самим собой». Специальный репортаж. (12+)  
**22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига Женщины. ЦСКА - «Черноморочка» (Новоросийск). (6+)  
**01.20** Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). (6+)  
**03.10** Дартс. OLIMPBET Профессиональная лига. Тур 6. Трансляция из Москвы. (0+)  
**05.15** Специальный репортаж. (12+)  
**05.30** «Вид сверху». (12+) Еженедельник событий в мире отечественного баскетбола.

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Короли Чартов. (16+)  
**10.00** ЯНИНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Торт чарт. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Моя волна. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Битва поколений. (16+)  
**19.55** Хит-Сториз. Вика Цыганова и Михаил Круж - «Приходите в мой дом». (16+)  
**20.30** Плейлист | Осень. (16+)  
**20.40** Отсыпавшие: звезды на пенсии. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)  
**23.00** ВК Контакты. (16+)  
**00.00** 10 Sexy с Алёной Белей. (18+)  
**00.55** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.10** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)  
**07.30, 15.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.00, 23.30** «Буба». (6+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**09.25, 19.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.35** «Семь королевств». (0+)  
**11.05, 19.00, 00.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.40** «Хранители Кью». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**13.25** «Простоквашино». (0+)  
**14.45** «Спинфайтеры». (6+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.25** «Смешарики». (0+)  
**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**22.00** «Стальные стражи». (6+)  
**23.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**00.20** «Спина к спине». (0+)  
**01.30** «Тима и Тома». (0+)

**О!**  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Клуб вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**10.30** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**13.10** «Клуб вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35, 04.05** «Ум и Хрум». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Турбозавры». (0+)  
**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.20** «Мир за минутку». (0+)  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**22.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.10** «Смешарики». (0+)  
**02.00** «ДиноСити». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Машины сказки», «Приключения Ам Няма», «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**07.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.20** «Отель у овечек». (0+)  
**10.20** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Шкатулка из дисков». (0+)  
**Криворучка** обнаружила в своей мастерской старые диски... Выбросить их жалко, но ведь можно придумать какую-нибудь поделку из них! Хорошо, что у Мастера Поли есть идея на этот счёт. Во что превратились ненужные диски - увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»  
**11.05** «Приключения Мегащенков». (0+)  
**11.20** «Смешарики». (0+)  
**Истории о дружбе и приключениях** обаятельных круглых героев.  
**13.05** «Диностер». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.40** «Гризли и лемминги». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.10** «Семь королевств». (0+)  
**19.00** «Три кота». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
**22.30** «Метазелл». (6+)  
**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Фьюжн Макс». (6+)  
**Механические чудовища** нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...  
**23.25** «Ералаш». (6+)  
**00.50** «Смешарики». (0+)  
**02.35** «Жила-была царевна». (0+)  
**03.35** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**04.00** «Бодо Боро. БКварь». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Египтус». (6+)  
**07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**09.55, 16.40** «Енотки». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Диностер». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**В маленьком уютном домике живёт** кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Найт опять опаздывает». (6+)  
**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+)  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Агафья и Сонечка. (0+)  
**11.50** День Патриарха. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55** «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+) СССР, 1962 г.  
**15.35** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)  
**16.55** «ФРАНЦУЗ». (12+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30, 01.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.25** Российский Златоуст. (0+)  
**21.25** Русские американцы. (0+)  
**21.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Спас-стрим. (16+)  
**01.55** Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)  
**02.25** Российский Златоуст. (0+)  
**03.15** Три Святых. Тайна монархов. (0+)

**Православный календарь**

**3 октября**  
**Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.**  
**Попразднство Воздвижения Креста Господня. Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и болгарина его Феодора, чудотворцев.**



**Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Щмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.**

Поста нет.

«Как необходимо дышать, так необходимо благодарить Бога в искушениях, скорбях и лишениях, каким подвергаемся мы на пути богоугождения».  
 Свт. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

7	3		8		1	4
8	4	1				
1	6		4	5	7	9
			5			7
	4	6	8	9		2
	6		1			
4	5	2	7		9	8
				1	2	7
3	7		8		5	1

3

		7		3	2	
		5		8	9	
4			5		9	3
			1		6	8
	3		8	9	5	2
	8		2		4	
1	9			8		2
				3	7	5
			9	2		1

5

		5		8		6	9	
1	6		7		5		2	3
	9		3				1	
			1	4	7			2
	2	3				4	7	
5			8		9	3		
	1				8		3	
7	3		9		6		8	5
	5	6		1	7			

2

	7	5	3		8	6		4
	4		7	6			9	
	8	3			9	7		1
5		4			3			
				2				
			6			9		3
7	9	4			5	3		
	3			7	6		4	
4	1	9		2	8	6		

4

3				1			8	
			7					1
	1	8		4	9		3	5
	5				4	9	3	
	2	4		9		6	5	
8	9	3					7	
5	8		9	2		3	4	
9					3			
	3			8				9

6

4		1	2	3	5				
5	3				6				
2		8							
		9			8	4		5	
3	5			7			8	2	
8		2	6			7			
								7	
			7					9	8
			5	8	9	6			4

**СУДОКУ**

**Ответы**

1

7	5	3	9	2	8	6	1	4
8	9	4	1	6	7	3	5	2
1	2	6	3	4	5	7	8	9
9	3	1	4	5	2	8	7	6
5	4	7	6	8	9	1	2	3
2	6	8	7	1	3	4	9	5
4	1	5	2	7	6	9	3	8
6	8	9	5	3	1	2	4	7
3	7	2	8	9	4	5	6	1

2

9	7	5	3	1	8	6	2	4
1	4	2	7	6	5	3	9	8
6	8	3	2	4	9	7	5	1
5	1	4	8	9	3	2	7	6
3	9	6	1	2	7	4	8	5
8	2	7	6	5	4	9	1	3
7	6	9	4	8	1	5	3	2
2	3	8	5	7	6	1	4	9
4	5	1	9	3	2	8	6	7

3

6	9	7	1	3	2	8	4	5
3	1	5	4	8	9	2	7	6
4	2	8	5	6	7	9	1	3
2	5	1	7	4	6	3	8	9
7	3	4	8	9	5	6	2	1
9	8	6	2	1	3	4	5	7
1	4	9	6	5	8	7	3	2
8	6	2	3	7	1	5	9	4
5	7	3	9	2	4	1	6	8

4

3	7	9	6	1	5	2	8	4
2	4	5	7	3	8	9	6	1
6	1	8	2	4	9	7	3	5
1	5	6	8	7	2	4	9	3
7	2	4	3	9	1	6	5	8
8	9	3	5	6	4	1	7	2
5	8	1	9	2	7	3	4	6
9	6	2	4	5	3	8	1	7
4	3	7	1	8	6	5	2	9

5

3	7	5	1	8	2	6	9	4
1	6	4	7	9	5	8	2	3
2	9	8	3	6	4	5	1	7
6	8	1	4	3	7	9	5	2
9	2	3	6	5	1	4	7	8
5	4	7	8	2	9	3	6	1
4	1	9	5	7	8	2	3	6
7	3	2	9	4	6	1	8	5
8	5	6	2	1	3	7	4	9

6

4	9	1	2	3	5	8	7	6
5	3	7	8	9	6	2	4	1
2	6	8	4	1	7			

ТВЦ	ТВ	РОССИЯ К	СТС
17.50 События.	17.55 «Жди меня». (12+)	22.50 «2 Верник 2»	06.00 Ералаш. (0+)
<b>06.00</b> «Настроение»	<b>04.50</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>06.30</b> «Пешком...»	<b>06.00</b> Ералаш. (0+)
<b>08.15</b> «НАСТЕНЬКА: НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ». (16+)	<b>06.30</b> «Утро. Самое лучшее». (16+)	<b>07.05</b> Легенды мирового кино	<b>08.00</b> «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
<b>10.10</b> «НАСТЕНЬКА: БЕДНЫЙ ЮРИК». (16+)	<b>08.00</b> «Сегодня»	<b>07.35</b> «До начала истории»	Гоша рассказывает о работе полицейского в местной школе. Тем временем Воронцов выходит на одного из «Безликих». Оперативники узнают, что «Безликие» планируют ограбление аукциона старинных драгоценностей.
<b>11.30</b> События	<b>08.25</b> «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	<b>08.05</b> «Жизнь и судьба»	<b>08.25</b> «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК»
<b>12.30</b> «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ». (16+)	<b>09.25</b> «ПЁС». (16+)	<b>10.00</b> 12.30 16.30 19.30 23.35	Новости культуры
<b>14.30</b> События	<b>10.00</b> «Сегодня»	<b>10.20</b> Шедевры старого кино	<b>12.00</b> Открытая книга
<b>14.50</b> Город новостей	<b>10.35</b> «ПЁС». (16+)	<b>12.45</b> «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»	<b>12.45</b> «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»
<b>15.00</b> «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников.	<b>13.30</b> Спектакль «Маленькие комедии большого дома»	<b>15.00</b> «Разочарованный Аракчеев»
<b>17.00</b> «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)	<b>13.00</b> «Сегодня»	<b>15.00</b> «Разочарованный Аракчеев»	<b>15.45</b> «Энигма»
<b>17.50</b> События	<b>13.25</b> «Чрезвычайное происшествие»	<b>16.00</b> «Сегодня»	<b>16.45</b> Письма из провинции
<b>18.05</b> «ДАМА ТРЕФ». (12+)	<b>14.00</b> «Место встречи»	<b>16.45</b> «ДНК». (16+)	<b>17.15</b> «НОС»
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Е.Соломатина, А.Чернышов.	<b>16.00</b> «Сегодня»	<b>17.55</b> «Жди меня». (12+)	<b>19.00</b> «Нечаянный портрет»
Майор Павел Викторов назначен начальником ГУВД в город своего детства - тихий подмосковный Валуев.	<b>16.45</b> «ДНК». (16+)	<b>19.00</b> «Сегодня»	Книга «Подорожник» заполняется новыми автографами. Разные города, судьбы, характеры, лица. Реставратор Савва Ямщиков, писатель Валентин Распутин, пианистка Мария Юдина, издатель Геннадий Сапронов...
<b>20.05</b> «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)	<b>17.55</b> «Жди меня». (12+)	<b>20.00</b> «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	<b>19.45</b> Линия жизни
<b>22.00</b> «В центре событий» с Анной Прохоровой	<b>20.00</b> «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	Белова рассказывает Паше, что несколько лет назад при задержании грабителей случайно убила своего мужа. Она выясняет, что одним из архитекторов мог быть сам Семенов. Паша предлагает жене дальше заниматься этим делом.	<b>20.50</b> Дневники конкурса «Учитель года России-2024»
<b>23.05</b> «Хорошие песни». (12+)	<b>23.25</b> «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	<b>20.00</b> «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	<b>22.50</b> «2 Верник 2»
<b>01.00</b> «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (16+)	<b>01.15</b> «Квартирный вопрос». (0+)	<b>01.15</b> «Квартирный вопрос». (0+)	<b>23.50</b> «ДИКИЙ ГЛАЗ»
<b>01.40</b> «Петровка, 38». (16+)	<b>02.15</b> «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)	<b>02.15</b> «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)	<b>01.30</b> «Искатели»
<b>01.55</b> «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	<b>01.15</b> «Квартирный вопрос». (0+)	<b>02.15</b> «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)	<b>02.20</b> «Возвращение с Олимпа». «Прометей»
<b>03.25</b> «Наша смешная жизнь». (16+)	<b>04.15</b> «Свой дом»	<b>04.15</b> «Свой дом»	<b>03.00</b> Перерыв в вещании
<b>04.05</b> «Мифы о еде». (16+)	<b>04.45</b> «Закон и порядок». (16+)	<b>04.45</b> «Закон и порядок». (16+)	<b>04.55</b> «6 кадров». (16+)
<b>04.45</b> «Закон и порядок». (16+)	<b>05.00</b> «Известия». (16+)	<b>05.00</b> «Известия». (16+)	<b>05.20</b> «Мультфильмы». (0+)
<b>06.00</b> «Большая страна». (12+)	<b>05.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)	<b>05.25</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)	<b>05.50</b> Ералаш. (0+)
<b>06.50</b> «Коллеги». (12+)	<b>08.05</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)	<b>08.05</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)	<b>06.00</b> «Мультиутро». (0+)
<b>07.30</b> «Календарь». (6+)	<b>08.30</b> «Ваше здоровье!»	<b>08.30</b> «Ваше здоровье!»	<b>06.20</b> «Мой район». (12+)
<b>08.00</b> 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00	Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.	Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.	<b>06.55</b> «Тайны кино». (12+)
<b>08.05</b> 08.35 Пёстрый мир	<b>09.00</b> «Известия». (16+)	<b>09.00</b> «Известия». (16+)	<b>07.40</b> «Звезды советского экрана». (12+)
<b>09.05</b> 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20	<b>09.30</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)	<b>09.30</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)	<b>08.25</b> «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
<b>11.00</b> «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)	<b>13.00</b> «Известия». (16+)	<b>13.00</b> «Известия». (16+)	<b>10.55</b> «БЛЕФ». (12+)
<b>15.10</b> «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)	<b>13.30</b> «СЛЕД». (16+)	<b>13.30</b> «СЛЕД». (16+)	<b>12.35</b> «21.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
<b>16.45</b> «Почитаем!» (12+)	<b>17.00</b> «Известия». (16+)	<b>17.00</b> «Известия». (16+)	<b>14.20</b> «Программа наших передач». (12+)
<b>17.00</b> «Хранитель древности». (12+)	<b>17.30</b> «СЛЕД». (16+)	<b>17.30</b> «СЛЕД». (16+)	<b>15.10</b> «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
<b>17.30</b> «Человек и судьба». (12+)	<b>23.10</b> «Светская хроника». (16+)	<b>23.10</b> «Светская хроника». (16+)	<b>16.30</b> «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
<b>20.40</b> «Вспомнить всё». (16+)	<b>00.10</b> Они потрясли мир. (16+)	<b>00.10</b> Они потрясли мир. (16+)	<b>18.25</b> «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
<b>21.10</b> «ЧЕРНЫЙ, ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	<b>01.45</b> «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	<b>01.45</b> «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	<b>20.00</b> «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОНОГО». (12+)
<b>23.20</b> «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)	<b>06.35</b> «СОБР». (16+)	<b>06.35</b> «СОБР». (16+)	<b>23.25</b> «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
<b>06.00</b> Утро России	<b>09.00</b> Вести	<b>09.00</b> Вести	
<b>09.00</b> Вести	<b>09.30</b> Местное время	<b>09.30</b> Местное время	
<b>09.30</b> Местное время	<b>09.55</b> О самом главном. (12+)	<b>09.55</b> О самом главном. (12+)	
<b>11.00</b> Вести	<b>11.00</b> Вести	<b>11.00</b> Вести	
<b>11.30</b> «60 минут». (12+)	<b>11.30</b> «60 минут». (12+)	<b>11.30</b> «60 минут». (12+)	
<b>13.00</b> «Наши». (12+)	<b>13.00</b> «Наши». (12+)	<b>13.00</b> «Наши». (12+)	
<b>14.00</b> Вести	<b>14.00</b> Вести	<b>14.00</b> Вести	
<b>14.30</b> Вести.	<b>14.30</b> Вести.	<b>14.30</b> Вести.	
<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	<b>14.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	
Во время строительства бассейна обнаружено массовое захоронение. Эксперты датировали появление братской могилы началом 2000-х годов. Швецова находит солдатский медальон, по которому удаётся установить личность одного из погибших. Это Павел Фролов, долгие годы числившийся пропавшим без вести. Кораблёв выясняет, что незадолго до смерти Фролов продал свою квартиру некоему Енакиеву, который тоже пропал без вести.	<b>17.00</b> Вести	<b>17.00</b> Вести	
<b>17.30</b> Прямой эфир. (16+)	<b>17.30</b> Прямой эфир. (16+)	<b>17.30</b> Прямой эфир. (16+)	
<b>18.30</b> «60 минут». (12+)	<b>18.30</b> «60 минут». (12+)	<b>18.30</b> «60 минут». (12+)	
<b>20.00</b> Вести	<b>20.00</b> Вести	<b>20.00</b> Вести	
<b>21.10</b> Вести. Местное время	<b>21.10</b> Вести. Местное время	<b>21.10</b> Вести. Местное время	
<b>21.30</b> «Ну-ка, все вместе!» (12+)	<b>21.30</b> «Ну-ка, все вместе!» (12+)	<b>21.30</b> «Ну-ка, все вместе!» (12+)	
<b>23.55</b> «Истории Большой Страны». (12+)	<b>23.55</b> «Истории Большой Страны». (12+)	<b>23.55</b> «Истории Большой Страны». (12+)	
<b>01.00</b> «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	<b>01.00</b> «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	<b>01.00</b> «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	
<b>02.45</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	<b>02.45</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	<b>02.45</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	
<b>06.00</b> «Собр». (16+)	<b>09.00</b> 13.00 17.00 19.00	<b>09.00</b> 13.00 17.00 19.00	
<b>09.00</b> 13.00 17.00 19.00	Новости дня. (16+)	Новости дня. (16+)	
<b>09.20</b> «Ищу своих». (12+)	<b>11.05</b> «13.25 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)	<b>11.05</b> «13.25 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)	
<b>14.50</b> «15.05 17.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	<b>15.00</b> Военные новости. (16+)	<b>15.00</b> Военные новости. (16+)	
<b>19.40</b> «Загадки века». (12+)	<b>19.40</b> «Загадки века». (12+)	<b>19.40</b> «Загадки века». (12+)	
<b>20.30</b> «Война миров». (16+)	<b>20.30</b> «Война миров». (16+)	<b>20.30</b> «Война миров». (16+)	
<b>21.20</b> «Специальный репортаж». (16+)	<b>21.20</b> «Специальный репортаж». (16+)	<b>21.20</b> «Специальный репортаж». (16+)	
<b>22.00</b> «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	<b>22.00</b> «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	<b>22.00</b> «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	
<b>23.30</b> Музыка+. (12+)	<b>23.30</b> Музыка+. (12+)	<b>23.30</b> Музыка+. (12+)	
<b>00.55</b> «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)	<b>02.20</b> «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)	<b>02.20</b> «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)	
<b>03.50</b> «Часовые памяти». (16+)	<b>03.50</b> «Часовые памяти». (16+)	<b>03.50</b> «Часовые памяти». (16+)	

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) Австралия - США, 2013 г.</p> <p>21.40 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)</p> <p>23.30 «ГЕЙМЕР». (18+)</p> <p>01.10 «ВЗАПЕРТИ». (18+)</p>	<p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России». (16+) Шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом». Здесь шутят про друзей с работы, которых поздравляешь, только если они прощаются, и про походы в рестораны с родителями...</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+) Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь – сам Гарик Харламов.</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.30 Импровизация. Команды. (16+)</p> <p>03.10 Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.45 Импровизация. (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 Новый день. (16+)</p> <p>10.45 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) Канада, Китай, США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Оулавюр Дарри Оулафссон.</p> <p>21.45 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>00.00 «АТЛАНТИДА». (16+)</p> <p>01.45 «НЕКРОМАНТ». (18+)</p> <p>03.15 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+) Передача о самых нашумевших дорожно-транспортных происшествиях. Что на самом деле послужило причиной аварии, кто виноват, был ли у участников происшествия шанс избежать трагедии?..</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.20, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.</p> <p>15.30, 03.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Наполи» - «Комо». Пр.тр.</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. ACA. Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. «Зенит» - «ПАРМА». Единая лига ВТБ. (6+)</p>	<p>23.30 Уютное утро. (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 05.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 01.05 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «УХОДА, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ!». (16+)</p> <p>23.30 Уютное утро. (16+)</p> <p>00.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 6 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Недавно приобретенные знакомства окажутся как никогда кстати. Не стесняйтесь просить помощи у окружающих, совместный труд поможет достичь желаемого результата. Избегайте семейных ссор и воздержитесь от общения с людьми, которые вам неприятны.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам предостит сложная неделя. Любые отношения, личные или финансовые, могут подвергнуться на устойчивость. Будьте внимательны при принятии решений, есть вероятность что-то упустить. И осторожнее с обещаниями, придет время их выполнить.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды благоволят активным Стрельцам. Постарайтесь использовать это время с максимальной выгодой для себя. Не вступайте в конфликты. Задействуйте все свои знания для решения текущих задач. В конце недели возможны приятные новости от дальних родственников.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев двойственный период, но очень продуктивный и многообещающий. С одной стороны, вы можете получить неожиданную похвалу. С другой, вас могут больно ранить словом. Проще реагируйте на мнение окружающих, поберегите свою нервную систему.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя Тельцов будет полна событий, и старайтесь сохранять спокойствие во всем, даже если это будет не так уж и просто. Возможен визит дальних родственников, постарайтесь принять их как можно гостеприимнее. От этого будут зависеть ваши дальнейшие отношения с ними.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Какие бы трудности ни ждали Дев, им все по силам. Придется решать сразу много разных задач, причем половину из них вам «подарят» окружающие. Внутреннее спокойствие поможет вам настроиться на позитивный лад, завершить успешно все ранее начатые дела.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Многое из задуманного близнецами на этой неделе окажется успешным. Однако и вероятность конфликтов будет высока, и вам придется всеми возможными способами пытаться избежать любого негатива. Время, проведенное с близкими, поможет залечить душевные раны.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
На этой неделе Весы как никогда энергичны и полны энтузиазма. Вам под силу даже самые нелепые вещи. Энергия бьет ключом, и желания начинают сбываться. Однако умеренно тратьте силы. В выходные вас может ждать маленький сюрприз.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды советуют Ракам постараться максимально выложиться на работе. Ваши знания очень пригодятся, и окружающие будут просить у вас совета. Исключите из круга общения людей, которые постоянно жалуются на жизнь. Оседлайте позитив, и вы ощутите уют и комфорт.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Накопившаяся усталость Скорпионов даст о себе знать, вы можете почувствовать упадок сил. Сейчас не лучший вариант кидаться в дела с головой. Подходите к работе с умом, изучите и просчитайте все возможные повороты. И не время перетягивать одеяло на себя.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут проявить нерешительность при принятии важных решений. По этой причине они упускают очень много шансов изменить свою жизнь. Попробуйте разобраться в себе, поймите, что вы хотите от жизни, и незамедлительно начинайте над этим работать.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
В общении с окружающими Рыбам стоит проявить гибкость и свою индивидуальность. Может появиться недоброжелатель, который испортит вам настроение. А вот в семье наблюдается полное взаимопонимание и уважение. Не скупитесь на хорошие слова для родных и близких.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 6 ОКТЯБРЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	МУЛЬТ
<p><b>06.00, 23.55</b> Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)</p> <p><b>06.55</b> Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Иркутска</p> <p><b>11.00, 13.25</b> Новости</p> <p><b>11.05, 17.45, 05.15</b> «Лица страны. Александр Лифанов». (12+)</p> <p><b>11.25, 05.30</b> «Большой хоккей». (12+)</p> <p><b>11.55</b> «Махарбек Хадарцев. Поединок с самим собой». Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>12.25, 16.45</b> Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». GT4. Прямая трансляция</p> <p><b>13.30</b> «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>13.50, 22.15</b> Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p><b>14.20</b> Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция</p>	<p><b>15.20</b> Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция</p> <p><b>18.00</b> «Вид сверху». (12+)</p> <p><b>18.25</b> «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)</p> <p><b>18.55</b> «Век нашего спорта». (12+)</p> <p><b>19.25</b> Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-«Адыф» (Майкоп). Прямая трансляция</p> <p><b>21.00</b> Баскетбол 3х3. Кубок России. Матч за 3-е место. (6+)</p> <p><b>22.00</b> «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)</p> <p><b>22.40</b> «Есть тема!» (16+)</p> <p><b>00.50</b> «Магия большого спорта». (12+)</p> <p><b>01.15</b> «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)</p> <p><b>01.45</b> Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. (6+)</p> <p><b>03.10</b> Дартс. OLMPIBET Профессиональная лига. (0+)</p>

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЛЬТ
<p><b>05.00</b> Муз'итив. (16+)</p> <p><b>06.00</b> Музэнерго. (16+)</p> <p><b>08.05</b> Тееп чарт. (16+)</p> <p><b>08.40</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>09.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Плейлист   Осень. (16+)</p> <p><b>11.00</b> 10 самых! (16+)</p> <p><b>11.30</b> Без кутюр. (16+)</p> <p><b>12.00</b> Top15 Like FM. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Приехали! (16+)</p> <p><b>13.30</b> Перемотка. (16+)</p> <p><b>14.30</b> Хиты по-русски. (16+)</p> <p><b>15.00</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>15.20</b> В десятку! (16+)</p>	<p><b>16.00</b> Плейлист «Битва поколений». (16+)</p> <p><b>17.00</b> Новое Радио чарт. (16+)</p> <p><b>18.00</b> PRO-новости. (16+)</p> <p><b>18.20</b> Хиты по-русски. (16+)</p> <p><b>18.40</b> Самые любимые русские хиты в одном плейлисте. (16+)</p> <p><b>19.00</b> МУЗ-ТВ Fest на Новой Волне-2024. (16+)</p> <p><b>21.20</b> Народное диско. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Танцпол. (16+)</p> <p><b>23.30</b> DFM - Dance chart. (16+)</p> <p><b>00.30</b> Танцпол. (16+)</p> <p><b>02.00</b> Муз'итив. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Караокинг. (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ
<p><b>06.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>07.00, 18.35, 02.00</b> «Лунтик». (0+)</p> <p><b>07.25, 15.25</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>08.00, 23.30</b> «Буба». (6+)</p> <p><b>08.25</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p><b>09.25</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>10.00, 18.00, 22.25</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p><b>10.35</b> «Семь королевств». (0+)</p> <p><b>11.05, 19.00, 00.55</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>11.40</b> «Хранители Кью». (0+)</p> <p><b>13.00</b> «Тара Дункан». (6+)</p> <p><b>13.25</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>14.45</b> «Спинфайтеры». (6+)</p> <p><b>15.00</b> «Тобот». (6+)</p> <p><b>17.00</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p><b>17.30</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>19.35</b> «Семь королевств. Стоп, игра!» (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Стальные стражи». (6+)</p> <p><b>23.00</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p><b>00.20</b> «Спина к спине». (0+)</p> <p><b>01.25</b> «Тима и Тома». (0+)</p>	<p><b>05.00</b> «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p><b>05.05</b> «Тайна и стражи Амазонии». (0+)</p> <p><b>06.00</b> «Малышарики. Умные песенки». (0+)</p> <p><b>06.05</b> «Тима и Тома». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Клуб вопросики». (0+)</p> <p><b>07.05</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>09.40</b> «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)</p> <p><b>10.30</b> «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</p> <p><b>11.10</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>12.20</b> «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p><b>13.10</b> «Клуб вопросики». (0+)</p> <p><b>13.15</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>15.35, 04.05</b> «Ум и Хрум». (0+)</p> <p><b>16.25</b> «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)</p> <p><b>16.30</b> «Турбозавры». (0+)</p> <p><b>17.55</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p><b>19.20</b> «Мир за минуту». (0+)</p> <p><b>19.25</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>22.00</b> «Ничего себе имя!» (0+)</p> <p><b>22.30</b> «Оранжевая корова». (0+)</p> <p><b>00.10</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>02.00</b> «ДиноСити». (0+)</p> <p><b>04.00</b> «Жужжалка». (0+)</p>
ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ
<p><b>06.00, 12.00, 18.00</b> «Петроникс». (6+)</p> <p><b>06.40, 12.40, 18.40</b> «Команда Дино. Исследователи». (0+)</p> <p><b>07.20, 13.20, 19.20</b> «Египтус». (6+)</p> <p><b>07.50, 19.50</b> «Ювик с планеты Ю». (12+)</p> <p><b>07.55, 13.55, 19.55</b> «Цветяшки». (0+)</p> <p><b>08.25, 14.25, 20.25</b> «Шмяк. Волшебная лавка Осени». (0+)</p> <p><b>08.45, 15.25, 20.45</b> «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)</p> <p><b>09.20, 16.05, 21.20</b> «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)</p> <p><b>09.55, 16.40</b> «Енотки». (0+)</p> <p><b>10.20, 17.05, 22.20</b> «Команда Флоры». (6+)</p> <p><b>10.45, 17.30, 22.45</b> «Диностер». (6+)</p> <p><b>11.15, 14.45, 23.15</b> «Легенды Спарка». (6+)</p> <p><b>13.50</b> «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p><b>21.55</b> «Бабушкины сказки». (12+)</p> <p><b>22.05</b> «Granny's Fairytales». (12+)</p>	<p><b>06.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Монсики». (0+)</p> <p><b>10.00</b> «Умка». (0+)</p> <p><b>10.55</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>13.00</b> «Три кота». (0+)</p> <p><b>16.00</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Соня из Тоствилля». (0+)</p> <p><b>18.20</b> «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)</p> <p><b>20.00</b> «Простоквашино». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Крутиски». (6+)</p> <p><b>23.00</b> Трогательная история о необычном существе.</p> <p><b>23.15</b> «Огонёк». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>01.00</b> «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)</p> <p><b>01.35</b> «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)</p> <p><b>02.45</b> «Три кота». (0+)</p>

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<p><b>05.00</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>05.10</b> «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>11.00</b> Российский Златоуст. (0+)</p> <p><b>12.00</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>12.15</b> Прямая линия. Ответ священника. (12+)</p> <p><b>13.15, 13.45</b> Монастырская кухня. (0+)</p> <p><b>14.10</b> Моя большая семья. (6+)</p> <p><b>15.10</b> «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)</p> <p><b>16.50</b> «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)</p>	<p><b>18.30</b> Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p> <p><b>19.30</b> Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p> <p><b>20.25</b> Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)</p> <p><b>21.30, 02.15</b> Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)</p> <p><b>22.00</b> Следы империи. (12+)</p> <p><b>23.35</b> Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)</p> <p><b>00.25</b> Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)</p> <p><b>01.15</b> Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)</p> <p><b>02.45</b> Следы империи. (12+)</p> <p><b>04.15</b> Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)</p>

**Православный календарь**

**4 октября**  
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Сщмчч. Валента, Александра, Иоанна, Андрея, Петра, Иоанна пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»

Свт. Василий Великий

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

# Корабли пустыни

Предки верблюдов появились на планете 40 млн лет назад, и были размером с зайца. В настоящее время верблюды – это крупные животные, до 2,5-3,6 м в высоту. Одногорбые верблюды были одомашнены за 4 тыс. лет до нашей эры, а двугорбые помогают людям вот уже более 3 тыс. лет. Наша викторина – о парнокопытном сухопутном корабле, бороздящем пески пустынь.

**1** Археологи нашли останки самых древних парнокопытных в Северной Америке. Как считают учёные, часть популяции отправилась в Южную Америку, а другая, по существующему тогда перешейку через Берингов пролив, переправилась на территорию Евразии. Интересно, что в Америке остались безгорбые верблюды, а в Евразию перешли горбатые. Вспомните, какие представители ближайших родственников верблюдов обитают в Южной Америке?

**а)** Ламы и вичуни. **б)** Гуанако и альпака. **в)** Хаптаги.

**2** Изображение верблюда присутствует на гербах и флагах некоторых российских регионов. Как написано в «Полном собрании законов Российской империи» за 1830 год, парнокопытное появилось на государственном символах потому, что «навьюченный верблюд в знак того, что оных в сей город довольно с товарами приводят». Какая область на своём гербе имеет верблюда?

**а)** Астраханская. **б)** Волгоградская. **в)** Челябинская.

**3** Пески пустыни работали у верблюдов в процессе эволюции все необходимые качества для выживания и совершенный иммунитет. Одногорбые верблюды живут в жарких странах и устойчивы к жаре, а вот двугорбые могут выносить от +40 до -40 градусов. Одна из особенностей этих животных – особая шерсть, которая способна ночью сохранять тепло, а днём отражать солнечные лучи. Двойной слой длинных ресниц и особое строение ноздрей у верблюдов помогают им спастись от пыльных бурь. Стратегический запас воды и еды животные носят с собой. Интересно, что 5-6 дней обходясь без воды, верблюд начинает пить её в огромном количестве – за 10 минут взрослая особь может выпить 130 литров. Что способствует накоплению воды?

**а)** Особые водонакопительные клетки желудка. **б)** Особая структура горба. **в)** Особое строение пищевода.

**4** Верблюды не болеют вирусными заболеваниями (например, чума, яшур), от которых гибнут другие млекопитающие. Но после длительного путешествия иногда иммунитет животных даёт сбой. В народе, чтобы вылечить своего питомца-кормильца, прибегают к этой процедуре. Каким способом издревле лечат верблюдов?

**а)** Заставляют животное пить много воды. **б)** Закапывают в песчаный бархан. **в)** Засовывают в пасть верблюду ядовитую змею и дают пару ведер воды.

**5** Все мы помним верблюда Васю в кинокомедии Александра Серого «Джентльмены удачи». Конечно, единственный верблюд в фильме вызвал интерес. Как рассказывал директор картины, все надеялись, что в Самарканде проблем с верблюдом не должно быть, но обнаружилось, что таких животных там нет. С трудом была найдена старая верблюдица. И что интересно, по свидетельству очевидцев, верблюдицу пришлось снимать только с одной стороны. Почему?

**а)** С одной стороны у верблюда не было шерсти. **б)** Верблюд хромал на левую ногу. **в)** Верблюд видел одним глазом.

**6** Верблюд может передвигаться со скоростью 25 км/час, но в составе каравана верблюды идут медленно – около 10 км/час. Тело устроено так, что животное может переносить вес, составляющий половину собственного, – от 250 до 400 кг. Ещё одна особенность жвачного животного – иноходь, что, видимо, и дало название кораблю пустыни. В чём особенность этих плавных передвижений?

**а)** На нижней поверхности ступни есть мозолистая подушка. **б)** При ходьбе животное выносит вперед поочередно только обе правые или обе левые ноги. **в)** Двупалые конечности вместо копыт.

**ОТВЕТЫ**

**1-а, б.** Ламы, альпака, вичуни и гуанако. **2-в.** Челябинская область. **3-а.** Накоплению воды способствуют особые водонакопительные клетки желудка, а вовсе не горбы. В них накапливается жир, который при расщеплении образует некоторое количество воды, но быстро восполнить потери влаги он не может. **4-в.** Засовывают в пасть верблюду ядовитую змею и дают пару ведер воды. **5-а.** По рассказам оператора Михаила Аграновича, съёмки эпизода задерживались, и животное жло в грузовике хозяина или зрителя. Поскольку сучоные самому оператору не выдали, чтобы прокуриться, он сбрил шерсть с одной стороны и продал. В итоге верблюдицу снимали с одной стороны. **6-б.** При ходьбе они выносят вперед поочередно только обе правые или обе левые ноги, что позволяет показываться при движении.



ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»

09.00 «Умницы и умники». (12+)

09.45 «Слово пастыря». (0+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.25 Премьера. MONEYпуляторы. «Развод на любовь». (16+)

11.00 «Играем свадьбу!» (12+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Поехали! (12+)

13.10 «Наше всё». (12+)

14.00 «МУЖИКИ!...». (0+)  
СССР, 1981. Мелодрама. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов. Во время службы в армии Павел Зубов узнал из письма матери об измене своей невесты Насте.

15.50 «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби». (12+)

16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 Премьера. «Родня». Музыкальный детектив. (12+)

19.50 «Эксклюзив». (16+)

21.00 «Время»

21.35 «Сегодня вечером». (16+)

23.10 Премьера. «Закрывать показ». «Край надломленной луны». (16+)

02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

09.00 «Страна советов». (16+)

09.30 «Новая». (12+)

10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)  
Новое уголовное дело Романова и Лаврова начинается строиться вокруг любвеобильного фотографа, пользующегося завидным спросом у девушек. Что толкает в таком деле на преступление? Зависть?..

00.00 «Известия. Главное». (16+)

01.05 «Светская хроника». (16+)

02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)



РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

05.00 Утро России. Суббота

08.00 Местное время. Суббота

08.35 «По секрету всему свету»

09.00 «Формула еды». (12+)

09.25 «Пятеро на одного»

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета! Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, развенчание медицинских мифов, ответы на популярные вопросы зрителей, домашние лайфхаки для здоровья и профилактики популярных проблем.

12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

17.00 Вести

17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести

20.50 Вести. Местное время

21.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)

00.45 «МАЛЬЧИК МОЙ». (12+)

04.25 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)



ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.15 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)

07.55 «Морской бой». (6+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.20 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

11.10 «Легенды музыки». (12+)

11.40 «СССР. Знак качества». (12+)

12.30 «Не факт!» (12+)

13.15 «Легенды кино». (12+)

14.00 «Русские Гималаи. Прогулки в облаках». (12+)

15.05 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)

17.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)

19.25 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

02.25 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

04.50 «Часовые памяти». (16+)



ТВЦ



10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)

05.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

07.15 «НАСТЕНЬКА: ОСТРИЕ ИГЛЫ». (16+)

09.05 «НАСТЕНЬКА: ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ». (16+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30 События

11.45 «Смешите меня семейно». (16+)

12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

13.05 14.45 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)

14.30 События

17.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным

22.15 «Право знать!» (16+)

23.40 События

23.50 «Тайная комната. Убить президента». (16+)

00.40 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)

01.20 Спецрепортаж. (16+)

01.45 «Русские тайны. Эпидемия Х». (16+)

02.25 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)

03.05 «Русские тайны. Гнев Божий». (16+)

03.45 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)

04.25 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)



ОТР

06.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)

07.50 «Лиса и заяц». (12+)

08.05 14.05 «Большая страна»

09.00 16.05 «Календарь». (6+)

09.30 Всё по-взрослому

10.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)

12.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

13.35 «Хранитель древности»

15.05 «Преодоление». (12+)

15.50 «Отчий дом». (12+)

16.30 «Человек и судьба». (12+)

17.00 «История одного преступления». (12+)

17.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)

19.05 «Очень личное». (12+)

19.45 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)

21.00 «ЦАРЬ». (16+)

22.55 «В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ Я БУДУ СТРЕЛЯТЬ В СЕРДЦЕ». (16+)



НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.20 «Жди меня». (12+)

07.25 «Смотр». (0+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «Поедем, поедим!» (16+)

09.20 «Едим дома». (0+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Главная дорога». (16+)  
Семь месяцев на ремонт автомобиля по полису ОСАГО, хотя по закону на это отводится всего 30 дней!

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

13.00 «Чудо». (6+)

15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 ЧП. Расследование. (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.20 «Ты не поверишь!» (16+)

21.20 «Секрет на миллион». (16+)

23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)

00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

02.15 «Дачный ответ». (0+)

03.10 «БЕГЛЕЦ». (16+)



МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)

06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)

06.30 Зоо 24. (12+)

07.15 Куки-внуки. (12+)

08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)

09.30 15.25 20.30 02.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)

10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)

11.25 Сделано в Москве. (12+)

12.15 17.15 Тачки. (12+)

13.30 Сити. Едим. (12+)

14.45 23.45 Техно. (12+)

16.30 19.25 22.25 01.30 «20 минут». (12+)

17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)

21.25 Откройте, Давид. (12+)



РОССИЯ К



22.00 «Агора»

06.30 «Библейский сюжет»

07.05 «Пятачок». «Топтыжка». «Слоненок». «Ворона и Лисица, Кукушка и Петух»

07.50 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»

09.30 «Мы - грамотеи!»

10.15 «Чудомобиль»

10.40 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»

11.45 «Земля людей»

12.15 Черные дыры. Белые пятна

13.00 01.55 «Хранители Севера»

13.50 «Рассказы из русской истории»

14.45 Спектакль «Проснись и пой!»

16.20 Большие и маленькие «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают  
Сценарий, попавший в руки режиссёру Станиславу Ростозкому, первоначально назывался «Журавль в небе». Это была дипломная работа Георгия Полонского.

19.00 «Энциклопедия загадок»

19.30 Новости культуры

19.45 2 Верник 2»

20.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»

22.00 «Агора»

23.05 Клуб «Шаболовка, 37»

00.20 «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР»

02.40 «Балерина на корабле»

03.00 Перерыв в вещании



ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Охлобыстин в Подмосковье. (12+)

05.30 Прогулка. (12+)

06.00 Город с историей. (12+)

06.30 Музей на диване. (12+)

07.00 Поездка со вкусом. (12+)

07.30 Кругосветка по Подмосковию. (12+)

08.00 Будни. (16+)

09.00 Погода 360. (6+)

09.10 Вкусно, как в кино. (12+)

09.40 Внимание, еда! (12+)

10.10 Утро в халате. (12+)

10.40 Вкусно 360. (12+)

11.30 Суперферма 360. (12+)

12.00 20.00 Новости 360. (16+)

12.30 Тет-а-тет с Марусей. (16+)

13.10 20.40 «Невероятная наука». (12+)

18.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)

19.00 Разбор полётов. (16+)

19.20 Жеребцова и точка. (16+)

20.30 Росгвардия. (16+)

00.00 Штосное чувство. (12+)



СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

06.00 Ералаш. (6+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.20 «Детектив Финник». (0+)

08.00 Просто кухня. (12+)

09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)

10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)

11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)

12.40 «Смешарики снимают кино». (0+)

13.20 «2012». (16+)

16.35 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)

18.35 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

21.00 ПРЕМЬЕРА. «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)  
США, 2023 г. Комедийный боевик. В ролях: Джон Сина, Элисон Бри, Хуан Пабло Раба. Спецназовец Мейсон Петтит вынужден оставить службу из-за травмы спины. Уже несколько лет он живёт спокойной семейной жизнью и работает в офисе.

23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)

01.20 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)

03.15 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)

05.10 «6 кадров». (16+)

05.25 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

06.10 08.35 12.45 16.10 03.05 «Мой район». (12+)

07.45 «Тайны кино». (12+)

08.50 «Тайны души». (12+)

09.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)

10.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

11.55 03.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

13.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)

16.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

17.50 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

19.30 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

20.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

22.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

00.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл. Вторая мировая. Юный Стив Роджерс жаждет отправиться на фронт и послужить своей стране...</p> <p>22.25 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>00.35 «ТИТАН». (16+)</p>	<p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.30 «Вызов». (16+)</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу.</p> <p>21.00 Ярче звезд-2. (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 Такое кино. (16+)</p> <p>00.35 «Игры без границ». (16+)</p> <p>02.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «В СТРАНЕ ФЕЙ». (6+)</p> <p>13.00 15.10 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.30 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>17.30 18.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>20.00 22.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)</p> <p>01.00 «МУШКЕТЕР». (18+)</p> <p>02.30 «АТЛАНТИДА». (16+)</p> <p>04.15 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.50 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.50 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>07.15 Улётные животные. (16+)</p> <p>09.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>10.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Кароке-комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова. В тот самый день, когда капитан ДПС Петя Васютин собирает сделать предложение любимой девушке Оле, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шепот.</p> <p>15.15 «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p>17.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 iТопчик-2. (16+)</p> <p>04.10 iТопчик. (16+)</p> <p>04.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>05.50 Утилизатор. (12+)</p>	<p>21.40 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 14.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиночный». (12+)</p> <p>11.55 Регби. PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.</p> <p>15.30 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Winline Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.15 Футбол. «Спартак» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>00.55 Гандбол. (6+)</p> <p>02.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>03.00 Футбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>08.10 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.25 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Денисова, Владимир Бутенко, Никита Мучкаев. Привычная жизнь Даши «дом-работа-дом» возвращается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлен её любимый муж Алексей в объятиях красотки Евы.</p> <p>14.40 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>01.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>	

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

**В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.**

2	8	11	22	7	8	11	17	7	
8		8		2		25	8	2	8
16	12	15	16	1	15	13	9	6	
22		8		21	4	13	11	12	8
6	14	9	1	А		10	1	11	2
18		1	2	К	7	4	6	20	1
	3		3	С		6		11	14
13	4	24	4	Е	10	1	7	9	11
	2		5	Л		7		19	8
19	14	6	4	Е	5	8	13		23
	10		6	Р		6	1	16	10
12	9	4	1	А	5		7	12	4
	1		7	Т		13	4	7	2

**По горизонтали:** Копыто. Шоколад. Зигзаг. Чемпионат. Руда. Актер. Халат. Пуд. Меценат. Боярин. Бурелом. Разновес. Идеал. Меткость.

**По вертикали:** Козырь. Погода. Ткач. Помпа. Водопад. Таракан. Генератор. Акселерат. Художник. Секунда. При ves. Снасть. Мате.

Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.10.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) .....**45000 29 900 р.**

\* АКЦИЯ ДО 31.10.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27**  
**м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19**  
**м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**  
**м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)**  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**





7 ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечтатели». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) СССР, 1968. Лирическая повесть. В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова.  
16.05 Премьера. Праздничный концерт ко Дню учителя. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)  
00.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
07.20 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)  
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев. Дружба трёх друзей запускает цепочку трагических событий. Варвара и Макс на собственном опыте сталкиваются с тем, как прошлое способно начать разрушать настоящее...  
18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
00.20 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)  
02.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.40 «Смотрим мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены  
12.30 «Истории Большой Страны». (12+) Если соседка зачастила к вашему мужу «за солью, за хлебом и за сахаром», пока вас нет дома, отдайте ей сами всё оптом и не забудьте пригрозить сковородкой. Если же вы - муж, забывший о годовщине свадьбы, готовьтесь к гневу жены и закрытой двери и не забудьте вызвать мастера, чтобы попасть в квартиру.  
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Юморина-2024». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
07.05 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

ТВU ТВЦ



12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

06.05 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)  
07.45 «НАСТЕНЬКА»: СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ». (16+)  
09.40 «НАСТЕНЬКА: МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО». (16+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)  
15.55 «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера». (16+)  
16.40 «90-е. Тачка». (16+)  
17.35 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский. Алена мечтает выйти замуж за своего парня Егора - и наконец-то получает предложение! В этот счастливый момент в жизни детдомовца Егора появляется отец, которого он видит впервые в жизни.  
21.20 00.30 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)  
00.15 События  
01.15 «Петровка, 38». (16+)  
01.25 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)  
04.25 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)  
05.05 «Москва резиновая». (16+)

OTR OTR

06.00 «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ». (12+)  
07.50 «От прав к возможным». (12+)  
08.05 «14.05 «Большая страна»  
09.00 «16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 «Всё по-взрослому»  
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.15 Кино на все времена «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Чайковский в джазе»  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 Мультфильмы. (12+)  
17.15 «Конфликт». (0+)  
17.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 20.45 «ВАТЕРЛОО». (12+)  
21.55 «ВИРИДИАНА». (16+)  
23.25 «Маржела». (16+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+) Наука против стихии! Как учёные пытаются предугадать землетрясения: рассказы очевидцев, новации в строительстве зданий и самые важные открытия последнего десятилетия - в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.20 «Звезды сошлись». (16+)  
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)  
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 «20 минут». (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки-внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.10 Диалоги о животных

06.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 «Терем-теремок». «Мешок яблок»  
07.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»  
09.10 01.10 Диалоги о животных  
09.55 «Тихо, граждане! Чапай думать будет!»  
10.35 «ЧАПАЕВ»  
12.05 Неизвестные маршруты России  
12.45 Оркестр Китайского национального центра исполнительских искусств. Дирижёры Иван Рудин и Ли Синь Цао. Концертный зал «Зарядье»  
14.20 «Элементы» с Владимиром Пресновым  
14.50 «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАСАЖИР»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.20 «Пешком...»  
17.50 «Романтика романа»  
18.45 «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «ВАССА»  
22.45 Спектакль «Русские сказки в опере»  
00.00 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»  
01.50 «Искатели»  
02.35 «Геракл у Адмета»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.00 Будни. (16+)  
06.00 Город с историей. (12+)  
06.30 Музей на диване. (12+)  
07.00 Поездка со вкусом. (12+)  
07.30 09.40 Внимание, еда!  
08.00 Семейный маршрут  
08.30 Погода для похода. (12+)  
09.00 Погода 360. (6+)  
09.10 Вкусно, как в кино. (12+)  
10.10 Утро в халате. (12+)  
10.40 Вкусно 360. (12+)  
11.30 Суперферма 360. (12+)  
12.00 20.00 Новости 360. (16+)  
12.30 Тет-а-тет с Марусей. (16+)  
13.05 «Невероятная наука»  
18.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)  
19.00 Разбор полётов. (16+)  
19.20 Жеребцов и точка. (16+)  
20.30 Путь Чайковского. Клип  
22.25 «Док. фильм». (12+)  
22.55 Шестое чувство. (12+)  
23.45 Искусственно-интеллектуальное шоу. (16+)  
00.10 Взрослые люди. (16+)

СТС СТС



05.15 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (16+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.20 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)  
11.00 Премьера. Безумные изобретения. (12+)  
11.35 «Смешарики снимают кино». (0+)  
11.55 «Просто супер». (6+)  
13.20 «Пришельцы в доме». (6+)  
15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)  
17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)  
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+) Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей, как в её дом проник маленький инопланетянин...  
23.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)  
01.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)  
02.55 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)  
05.15 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

06.20 08.10 12.45 16.10 02.50 «Мой район». (16+)  
08.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
09.55 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ»  
11.30 «Киноулица». (12+)  
11.55 03.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (16+)  
16.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)  
17.40 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)  
19.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
20.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
22.10 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)  
23.35 «ЗМЕЛОВ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ХАННА». (16+)</p> <p>16.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>20.20 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Боевик. В ролях: Симу Лю, Тони Люн Чу Вай, Аквафина, Мишель Йео, Чжан Мэнъэр, Чэнь Фала.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>06.05 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Игры без границ». (16+)</p> <p>Уникальный спортивный формат. В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России.</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 Ярче звезд-2. (16+)</p> <p>02.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРА». (16+)</p> <p>Пятнадцать лет назад трехлетнюю дочь Веры похитили и убили. Безутешная женщина находит тайную лабораторию, где ее дочь клонируют, но не младенцем, а сразу - в том возрасте, в котором она была бы, если бы осталась жива.</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)</p> <p>02.00 «ГОЛЕМ». (18+)</p> <p>03.45 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>07.40 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)</p> <p>Беларусь, 2008 г. Боевик. В ролях: Сергей Чугин, Андрей Голубев. Серил рассказывает истории людей нескольких поколений спецназовцев: опытного майора Павлова, старшего лейтенанта Кочеткова, а также рядового Куприянова.</p> <p>11.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p>08.00 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 02.55 Новости</p> <p>08.05, 12.30, 15.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.20 «Борис Михайлов. Жизнь, не сглаживая углы». (12+)</p> <p>10.25 Регби. RARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>12.55 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.25 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>15.55 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>03.00 Футбол. (6+)</p> <p>05.00 Автоспорт. (6+)</p>	<p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>08.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Никита Абдулов, Алиса Кот, Владимир Андриянов. Катя живет в Ярославле и мечтает открыть собственное турагентство. Под давлением отца она вынуждена выйти замуж за его делового партнера Сергея Краснова.</p> <p>14.40 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>00.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Б**абье лето в этом году выдалось на удивление теплым и даже жарким – порой днем температура доходила аж до тридцати градусов. Горожане загорали и даже купались на пляжах, дачники жаловались на необходимость частых поливов.

– И это в середине сентября! – ворчал Петрович, садясь в душный старенький служебный «козлик», не оборудованный кондиционером.

– Чего тебе не нравится? – обернулся к нему водитель. – Тепло, сухо – красота!

– Красота-то она, конечно, красота, – ответил майор. – Только вместо того, чтоб в лес за грибами ходить, я все выходные на даче со шлангом в руках стою – поливаю.

– Ну и не полил бы раз, сходил бы за грибами.

# Бабье лето



– Да какие грибы в такую сушь? Боюсь, осенних грибов мы и не увидим...

– А вон, смотри, мужик лисички продает.

**В**доль дороги на тротуаре в густой тени расположились бабульки, продающие свой нехитрый дачный товар: овощи, зелень, какие-то ягоды, цветы. Стоял среди них и хлипкий мужичонка в защитной одежде с небольшой корзинкой лисичек.

– Видать, место знает, – вздохнул не без зависти Петрович.

– А вот и спроси у него, – предложил водитель. – Все, приехали.

**П**етрович только отмахнулся, в три шага дошел до подъезда и уверенно нажал на кнопки домофона: «Полиция, по вызову». Поднялись на лифте, вошли в квартиру на пятом этаже. Дверь им открыла молоденькая миловидная брю-

нетка, которая сразу сообщила, что ее обокрали.

– Что конкретно пропало?

– Все. Бриллианты, золото, старинные серьги моей бабушки – все!

– Вы уверены, что утром драгоценности были на месте?

**У**верена, – брюнетка чуть не плакала.

– Я открывала шкапу, чтобы взять вот это кольцо, – она показала Петровичу руку, на пальце которой красовался роскошный сапфир. – Все было на месте!

– У кого еще есть ключи от квартиры?

– У домработницы Екатерины Николаевны, но она не могла. Она работает у нас уже три года, исключительно порядочная женщина. Правда, у ее сына сейчас большие неприятности... Но она не могла, нет! – брюнетка защищала свою домработницу с таким пылом, будто та была ей ближайшей родственницей.

– А где она сейчас?

– Не знаю... А! Она же собиралась ехать к приятельнице на дачу. За какими-то

овощами. Это километров сто пятьдесят от города. К вечеру она обещала вернуться. Но вы даже не думайте на Екатерину Николаевну, она не могла! – не унималась брюнетка.

– Давайте я сам как-нибудь решу, что мне думать, – отрезал Петрович. – Квартира на сигнализации?

– Да.

– И когда вы пришли, все было в порядке, дверь закрыта?

– Да! В том-то и дело... – растерянно кивнула хозяйка квартиры.

**П**етрович хотел, было, задать очередной вопрос, но тут их диалог прервали.

– А что это у нас дверь нараспашку? – донесся из холла женский голос. – Случилось чего?

На пороге комнаты появилась немолодая, но бодрая женщина с букетом цветов в руке. Цветы дышали свежестью и источали тонкий аромат. В другой руке женщина держала холщовую сумку, из кото-

рой выглядывал огромный кабачок и темно-зеленый хвост лука-порея.

– Екатерина Николаевна, если не ошибаюсь? – обратился к ней Петрович.

– Да. А вы кто?

Майор представился и спросил:

– Екатерина Николаевна, где вы были?

**Н**а даче у знакомой. Урожай овощей у нее, девать некуда, вот со мной поделилась, – женщина кивнула на сумку, которую так и держала в руке.

– В котором часу вы ушли из этой квартиры?

– Хозяйка проводила, в кухне прибрала и ушла. Ехать далеко, два часа на электричке.

– А цветы эти откуда?

– Так оттуда и цветы! С дачи.

– Ну хорошо, – вздохнул Петрович, – с дачи, так с дачи. Собирайтесь, с нами теперь поедете. Вы задержаны по подозрению в краже драгоценностей из этой квартиры.

**Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович заподозрил домработницу?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 38: осколки стекла лежат на улице – значит, окно разбито изнутри. Если бы его разбили воры снаружи, осколки упали бы внутрь кабинета.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ИДИОТ». (18+) Вернувшись в Петербург после длительного лечения в Швейцарии, князь Лев Николаевич Мышкин не замедлительно попадает в круговорот пылких отечественных страстей.

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 07.20, 08.20, 09.25, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.35 «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.45 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+) 06.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 04.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+) 08.20 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ГОРЬКО». (16+) 04.00 «ГОРЬКО! 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 02.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+) 11.35 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+)

CINEMA

07.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 08.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

red .RED

06.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 07.45 «ПЛОС ОДИН». (16+)

Петро ПЕТРО

06.30, 17.20 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.40, 15.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+) 07.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров: Ли Цуньской. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)

ДОКТОР

06.00, 08.45, 21.10, 01.50, 04.30 Мозг на прокачку. (12+)

Усадьба

06.00, 06.15, 21.50, 22.00 Соленья-варенье-маринады. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 00.30 Гуси и налимы. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧИ СТРАНА**
- 06.00 Автопорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». GT4. (6+)
- 06.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Иркутска
- 10.40, 13.15 Новости «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)
- 11.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 11.30 «Что за спорт?» (12+)
- 12.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.15 «Борис Михайлов. Жизнь, не слаживая углы». Документальный фильм. (12+)
- 13.20 Автопорт. G-Energy СМП РСКГ Эндранс. Кубок России. Прямая трансляция из Грозного
- 18.05 «Небесная грация». (12+)
- 18.25, 23.50 «Дмитрий Губерниев. Голос наших побед». Специальный репортаж. (12+)
- 18.55 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 21.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.15 «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)
- 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.00 Регби. PARI Чемпионат России. Финал. (12+)
- 00.20 Смешанные единоборства. АСА. Курбан Гаджиев против Азама Гафорова. Трансляция из Грозного. (16+)
- 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 02.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 02.45 «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)
- 03.15 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 05.05 Автопорт. Российская драфт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Без кутюр. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. Наташа Королева - 3 хита. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Один в поле Пенкин. Из дворницкой на сцену. (16+)
- 17.30 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Короли Чартов. (16+)
- 19.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 VK Меломан. (16+)
- 23.00 VK Громкий вопрос. (16+)
- 00.00 VK Контакты. (16+)
- 01.05 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они успешно справляются.
- 11.00 «Монсики». (0+)  
О том, какие эмоции мы испытываем. «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 21.15 «Читаем вместе! Щелкуныч и Мышиный король». (6+)  
Слушайте сказки и смотрите любимые мультфильмы.
- 21.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 22.30 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45 «Три ката». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Три ката». «Лунтик». (0+)
- 05.40 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.00 «Ни чего себе имья!» (0+)
- 07.30 «Три ката». (0+)
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 О! Кино! «Белка и Стрелка Звездные собаки». (0+)  
Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 11.50 «Клуб вопросики». (0+)
- 12.00 «Ум и Хрум». (0+)  
Вкусные приключения монстриков.
- 14.20 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
- 18.15 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 21.30 «Три ката». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «ДиноСити». (0+)
- 05.00 «Команда Флоры». (0+)
- 06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 07.00 «Ни чего себе имья!» (0+)
- 07.30 «Три ката». (0+)
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 О! Кино! «Белка и Стрелка Звездные собаки». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 11.50 «Клуб вопросики». (0+)
- 12.00 «Ум и Хрум». (0+)  
Вкусные приключения монстриков.
- 14.20 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
- 18.15 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 21.30 «Три ката». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «ДиноСити». (0+)
- 05.00 «Команда Флоры». (0+)
- 06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 07.00 «Ни чего себе имья!» (0+)
- 07.30 «Три ката». (0+)
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 О! Кино! «Белка и Стрелка Звездные собаки». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 11.50 «Клуб вопросики». (0+)
- 12.00 «Ум и Хрум». (0+)  
Вкусные приключения монстриков.
- 14.20 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
- 18.15 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 21.30 «Три ката». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «ДиноСити». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 Святые России. (6+)
- 07.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)  
СССР, 1979 г.
- 21.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 22.10, 03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.35 Спас-стрим. (16+)
- 01.55 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**Православный календарь**

**6 октября**  
**Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6.**  
**Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**



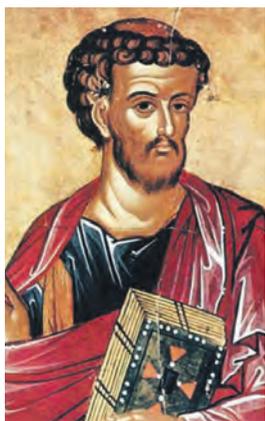
Прославление свт. Иннокентия, митр. Московского. Прпп. жен Ксанфиппы и Поликсении. Мц. Ираиды девы. Мчч. Андрея, Иоанна и чад Иоанновых Петра и Антонина. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших. Сщмч. Иоанна пресвитера. Смоленской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если дать Богу быть хозяином в доме, дом становится раем».  
Митр. Антоний Сурожский

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...отныне будешь ловить человеков»**



Однажды, когда народ теснился к Нему, чтобы слышать слово Божие, а Он стоял у озера Геннисаретского, увидел Он две лодки, стоящие на озере; а рыбаков, выйдя из них, вымывали сети. Войдя в одну лодку, которая была Симонова, Он просил его отплыть несколько от берега и, сев, учил народ из лодки. Когда же перестал учить, сказал Симону: отплыви на глубину и закиньте сети свои для лова. Симон

сказал Ему в ответ: Навставник! мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть. Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть. Увидев это, Симон Пётр припал к коленям Иисуса и сказал: выйди от меня, Господи! потому что я человек грешный. Ибо ужас объял его и всех, бывших с ним, от этого лова рыб, ими пойманных; также и Иакова и Иоанна, сыновей Зеведеевых, бывших товарищами Симону. И сказал Симону Иисус: не бойся; отныне будешь ловить человеков. И, вытащив обе лодки на берег, оставили все и последовали за Нем. (Лк, 5:1-11)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 6 октября, в воскресенье.

**Б**олее двух тысяч лет назад Сын Божий, названный Иисусом Христом, родился от Девы Марии, во всем став похожим на нас. Кроме греха. Во Христе неизъяснимым образом соединились две природы – Божественная и человеческая. Человеческая составляющая Христа до времени как бы скрывала под собой Божественную, превосходящую в своем величии весь наш мир и все наши представления о совершенстве.

**С**овременники видели в Иисусе из Назарета смиренного проповедника, скромного странника, возмущавшего наступление эпохи милости Господней. Однако иногда случалось, что Христу необходимо было не просто говорить и убеждать, но для усиления проповеди все же являть некоей силой. И тогда современники Спасителя ощущали тот самый глубинный трепет, что охватил пророка Моисея, когда тот говорил с Богом на вершине Синая.

**П**роявлению Божественной силы Христа и реакции на нее со стороны людей и посвящен отрывок из Евангелия. Спаситель с глазами у будущего апостола Петра и других еще не призванных к служению учеников совершает

чудо. По слову Иисуса пустые рыбацкие сети наполняются уловом – настолько большим, что лодки практически не выдерживают груза. Симон-Пётр, увидев произошедшее, падает на колени и просит Христа покинуть его лодку.

**П**ётр при этом говорит, что он, будущий апостол, человек грешный. Так же поступили брат Симона – Андрей, а еще Иоанн и Иаков Зеведеевы. Они ощутили свое полное недостоинство перед лицом величия чуда Божия. Стоит обратить внимание на реакцию Спасителя. Он смиренно говорит будущим апостолам: не бойтесь, отныне будете ловцами человеков. В тот самый момент жизнь простых галилейских рыбаков полностью изменилась.

**С**имон и иные рыбаки встретили Бога и умерли для прежней жизни. Апостолы встали на путь служения Богу, оказались глашатаями Евангелия – благой вести о Царствии Божием. Это призвание не было лишено горестей и трудностей, но радость, источником которой был Бог, лечила раны, смягчала боль, помогала преодолевать все преграды.

**Ч**то прозвучавшее чтение значит для нас – не апостолов, жителей



Комментирует священник Антоний Борисов

иных земель и иных времен? Каждый из нас пришел в этот мир по воле Божией. А значит призван к чему-то, что имеет значение и смысл. До времени они могут оставаться непонятными. Но обязательно однажды Господь касается наших умов и сердец. И все становится ясно. Христос входит в лодку нашей жизни. Не чтобы разрушить ее, но чтобы показать новую перспективу жизни. Нам дается шанс умереть для ошибок прошлого и начать жить по-новому – с Богом и радостью Бога. Нельзя увидеть Бога и не умереть. Но благодаря Христу можно затем воскреснуть для служения милосердия, которое обязательно приведет нас в Царство Господне, где, по слову Иоанна Богослова, Бог будет все во всем.



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**САМОЕ СЕЗОННОЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 5800 руб.**

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходов, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50% Бесплатный выезд

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**главскупка Купим дорого**

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Телефон: 8 (495) 721-41-46

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Телефон: 8 (926) 050-12-40.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (910) 473-72-15 Продаётся недорогой летний дом и большой сарай-кухня из бруса. 100 км от Москвы электричкой или автобусом-«Икарусом» 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Возможна регистрация и подключение газа. Тел.: 8 (910) 473-72-15

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, Фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

**КОМИССИОНТОР**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ КИТАЯ, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

## МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 643-72-12 Книжки куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки, журналы, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаикку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи, ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО, ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорогу «Рiко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат, шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

## СООБЩЕНИЯ

Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Кадеери Фардин, 17.04.2002 года рождения. Номер паспорта: P03692688. В связи с утерей прошу считать недействительным.

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0Р  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров
- Замена, врезка замков
- Обивка дверей
- Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие поездки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ГДДА и ПАРТНЕРЫ**

- Ведение бухгалтерского учета;
- Комплексная юридическая поддержка бизнеса;
- Регистрация / Изменения / Ликвидация ООО;
- Составление претензий, исковых заявлений, представительство в суде;
- Помощь автоюриста;
- Земельные споры.

**+ 7 (925) 509-39-13**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИИ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

<b>ПО ТЕЛЕФОНУ</b>	<b>8 (495) 792-47-73</b>
<b>ПО ПОЧТЕ</b>	<b>reklama@kardos.ru</b>
<b>ПО АДРЕСУ</b>	<b>г. Москва, м. «Марьяна Роща»</b>

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

<b>000 «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «Солидарность-Паблицер»</b> 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	<b>Stroki.info (000 «Магазин рекламы»)</b> 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА «Манго АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «А-ПРЕСС»</b> 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город», дизайнер, курьер – бесплатно
<b>РА «Информ Экспресс»</b> , 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> , 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	<b>РА «Мир рекламы»</b> тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Артбасская», круглосуточно	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Моя жизнь проста и сложна одновременно, как, наверное, и у всех.

**Г**лавное, правильно расставить акценты и вовремя отсечь первостепенное от не столь важных дел. Но как-то получается, что незначительные вопросы неожиданно оказываются на первом плане. Интересно, это только у меня так происходит?

### ...и рецепт фирменных ватрушек

Дверь приоткрылась, и меня окликнул тихий голос дочери:

– Не спишь?  
– Теперь уже нет, – повернулась я, нащупывая телефон. 23:45. Значит, я спала полчаса, теперь снова быстро заснуть не получится.

С недавних пор бессоница стала моей ночной спутницей. Отчасти виновницей расшатанной нервной системы является любимое чадо. Девочка выросла умницей и красавицей, но совершенно не разбирающейся в людях. Точнее, в мужской части населения. Она закончила столичный вуз, сходилась замуж (два раза) и вернулась в родные пенаты.

– Мама, завтра придет к нам один человек, я хотела взять тетрадь с рецептом твоих фирменных ватрушек. Но если ты спишь, я подожду до утра.

– Успешь тут с тобой. Что за человек такой, раз ты кухарить надумала?

Лена села на край моей кровати и затараторила:

– Мы познакомились по интернету, он очень симпатичный, интересный собеседник. А внешность – отпад! Завтра будет проездом в нашем городе и хочет познакомиться с нами лично.

– Как это «с нами»?

# Женихи по объявлению



– Со мной и с тобой. Поэтому как у него самые серьезные намерения.

### Жених приехал

Утро выходного дня я встретила с головной болью и с ужасным настроением. Травяной чай, который заготавливаю сама уже много лет, немного улучшил состояние, и я вышла в палисадник. Небольшой домик с малюсеньким участком на окраине города – моя отдушина. Ни разу не пожалела, что когда-то обменяла на него свою благоустроенную квартиру. Все свободное пространство я превратила в клумбу, и теперь у меня настоящий цветочный рай, который радует глаз буйством красок с ранней весны до поздней осени.

Для подзарядки мне хватало полчаса, и вот уже снова отличное настро-

ние, даже вопреки намечающимся событиям. Ученые умы утверждают, что состояние души зависит от нас самих, от нашего настроения на гармонию с миром. Я прикрыла глаза и сонатрилась: на сердце легко.

– Простите, это дом номер восемь? – прервал мое погружение в нирвану мужской голос.

У калитки стоял довольно плотный мужчина среднего роста, на вид – старшего моего поколения лет на пятнадцать, в белой рубашке и с букетом.

– Вы к кому?  
– К Елене.

Я развернулась и пошла в дом. Недавно проснувшаяся дочь сидела на кухне, попивая кофе.

– Там жених приехал, – кивнула я на окно. – Помолже не могла найти?

– Виктор, что ли? Почему так рано? – она прыгнула со стула.

– В общем, разбирайся с ним сама, меня прошу не беспокоить.

### Уже не шутка

Убирая на полку посуду после завтрака, наткнулась взглядом на коробочку с пряностями. Открыла по инерции: ванилин, корица, измельченная цитрусовая цедра... Может, действительно, стоит затеять ватрушки? Не оказалось самого главного ингредиента – творога, и я засобиравшись в магазин. «Молодые» стояли у калитки, разглядывая друг друга с удивленным разочарованием.

– Так вы не зеленоглазая блондинка с пышными формами?

– А я ожидала увидеть брутального накаченного мачо ростом под два метра.

От услышанных фраз я расхохоталась. Вот она, виртуальная реальность.

– Вроде бы взрослые уже люди, а все ведетесь на иллюзорные глупости соцсетей, – уколола я несостоящуюся парочку и отправилась за покупками.

На перекрестке меня окликнул молодой парень.

– Мне восьмой дом нужен. В какую сторону свернуть?

Я окатила молодца холодным взглядом:

– И что ты забыл в доме номер восемь?  
– Не твое дело, тетка. Скажи просто, куда идти.

– Уверена, что туда, откуда пришел, – ответила я и, развернувшись, заспешила обратно.

«Ватрушечное» настроение пропало. Ленкино рвение найти жениха грозило явным нарушением моего спокойствия.

Дочь все еще стояла в палисаднике.

– Там еще один по твою душу.

Лена побледнела.

– Неужели Тимур? Но я его не звала, мы просто переписывались...  
– Эй, ты, что ли, Ленка? И ты тут, тетка? Открывай! Я онемела от такой наглости. Дочь тоже впала в ступор.

– Молодой человек, прекратите хулиганить и уходите, – вступил в разговор наш первый утренний гость. – Делаю вам первое предупреждение. Учтите, второго не будет.

**«Любовь имеет свои законы развития, свои возрасты, как жизнь человеческая. У неё есть своя роскошная весна, своё жаркое лето, наконец, осень, которая для одних бывает тёплой, светлой и плодородной, для других – холодной, бесплодной.»**

Виссарион Белинский

– Ты кто? – набычилась голова. – Сейчас разберусь с тобой.

Дальнейшие события были похожи на кадры из боевика: выбитая калитка, визг дочери, меткие короткие удары, нокаут. Мгновенная реакция Виктора разрешила вопрос в доли секунд. В дальнейшей разборки второй претендент решил не ввя-

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

зваться и быстро ретировался.

– Вот это да! Только в кино такое видела, – пристынула дочь.

– Вы боксер? – спросила я.

– Занимался когда-то, – скромно ответил Виктор.

– Пойдемте в дом пить чай, – улыбнулась я.

### Плюшки-ватрушки

Пока я возилась с выпечкой, Виктор рассказывал всякие истории. Он действительно оказался интересным собеседником и очень симпатичным человеком. Ближе к вечеру, провожая несостоявшегося жениха дочери до калитки, которую он успел уже починить, сказала:

– Вы уж простите мою Лену, молодая еще, глупая. А вам большое спасибо и от всей души желаю найти настоящую невесту.

– Вера, что вы делаете завтра? Хочу пригласить вас на прогулку. Или в ресторан – знаю очень симпатичное место. Хотя такого отменного кулинара, как вы, не удивить. Ваши плюшки вне конкуренции.

...Через три месяца в нашем доме была свадьба.

На этот раз моя и Виктора.

– А все-таки я молодец! – радовалась и веселилась дочь. – Может, мне сватовством заняться? Собственную маму под венец отправила, не пропадать же такому таланту!

ВЕРА

### Спит ли сплюшка?

Сплюшка – это не детское прозвище, а маленькая бойкая птица из семейства совиных. Ее также называют маленькая зорька, или обыкновенная совка. Обитает эта перелетная птица на севере Африки и в центральной части Европы, в зависимости от времени года. Свое название сплюшка получила не от чрезмерной любви к выпечке, а благодаря мелодичному посвисту, который можно услышать на заре. Он напоминает на слух слово «сплю».

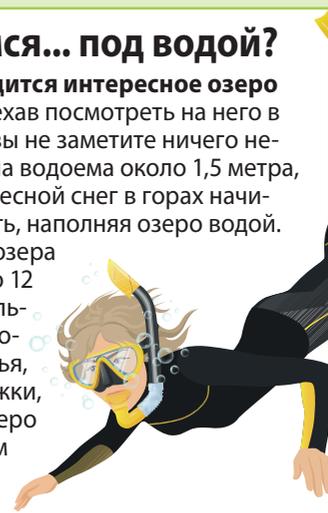


### Краса – сырная коса

Ежегодно в Адыгее проходит фестиваль сыра. Этот год организаторы решили сделать особенным, поэтому на фестивале была приготовлена самая длинная сырная косичка. Над кулинарным шедевром трудились 12 человек. Всего на косичку ушло 2,5 тонны молока. В итоге длина готового изделия составила 189 метров, что позволило этому сыру попасть в Книгу рекордов России.

### Прогуляемся... под водой?

В Австрии находится интересное озеро Грюнер-Зе. Приехав посмотреть на него в зимний период, вы не заметите ничего необычного: глубина водоема около 1,5 метра, вокруг парк. Но весной снег в горах начинает активно таять, наполняя озеро водой. И к маю глубина озера увеличивается до 12 метров. В кристальную чистую воду погружаются деревья, скамейки и дорожки, что делает это озеро привлекательным для дайвинга.



### Нос при себе

Крылатое выражение «остаться с носом» означает потерпеть неудачу или не получить того, что хотел. Но при чем тут нос? Версий происхождения этого высказывания несколько. Самая популярная гласит о том, что «носом» (от слова «носить») на Руси называли подарок, который жених должен был сделать родителям невесты при сватовстве. Но если те отказывали, то молодой человек оставался со своим «носом» и возвращался домой.

Светлана СИДОРЧУК

# Вера, Надежда, Любовь



## ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК

## 27 сентября – Воздвижение Креста Господня

Полностью праздник называется Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня и посвящён обретению этой христианской святыни. Воздвижение Креста Господня относится к числу двенадцатых праздников, то есть связанных с земной жизнью Иисуса Христа.

30 сентября Церковь чтит память мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. «...Вера заставляет нас верить, надежда – уповать, любовь – любить Бога, и сии три добродетели все равно нужны нам ко спасению, без сих никто не удостоивается наслаждаться лицезрением Божиим и никто не может спастись» – так нас напутствовал по жизни преподобный Лев Оптинский (Наголкин).

### Три дочери Мудрости

Раннехристианские мученицы Вера, Надежда и Любовь пострадали за веру в Риме во II веке. Их подвергли жестоким пыткам, а затем казнили на глазах их матери Софии.

Будучи глубоко верующей христианкой, София воспитала дочерей в любви к Богу и даже имена им дала в честь главных христианских добродетелей: Вера, Надежда и Любовь (изначальные греческие имена дочерей – Пистис, Элпис и Агапэ). В русской традиции имя София (что по-гречески означает «мудрость») оставили без перевода, а вот имена ее дочерей Пистис (Вера), Элпис (Надежда) и Агапе (Любовь) были переведены на старославянский язык.



### Подвиг во имя Христа

Напомним, события христианского подвига Веры, Надежды, Любви и матери их Софии произошли во II веке в Риме, во время правления императора Адриана. В те годы в Римском государстве жестоко преследовали верующих во Христа. По доносу мать с дочерьми была доставлена к императору.

Ни подарки, ни угрозы, ни пытки не заставили юных дев отказаться от веры в Спасителя. 9-летняя Любовь, 10-летняя Надежда и 12-летняя Вера твердо верили, что их души окажутся в Царствии Небесном, и это помогло им выдержать все, что уготовили им палачи. Это настоящее чудо Бо-

жее, что дети смогли выстоять перед взрослыми опытными мучителями. Девочки искренне любили Христа и верили в Него. И свою любовь и веру пронесли через смертные муки, чтобы встретиться с Богом в Царствии Небесном. А София страшилась за живых, радовалась за умирающих и чувствовала внутреннюю силу любви к Господу, которая препообеждала скорбь плоти. Похоронив дочерей, через три дня мать скончалась на их могиле.

Церковь причислила мучениц к лику святых.

### Главные добродетели

На Руси день Веры, Надежды, Любви и их ма-

тери Софии – 30 сентября – превратился в неофициальный женский день, Вселенские, или Всесветные, бабы именины.

Женщин с такими именами было немало, поздравляли всех, а со временем поздравления в этот день стали адресовать не только именинницам, но и всем женщинам.

30 сентября прославляются главные добродетели женщины: вера, которая дает основание всей жизни; надежда – упование на то, что Творец услышит Своё творение, что молитвы не останутся просто звуком, что жизнь каждого верующего ценна для Спасителя; любовь –

### ДЕТАЛИ

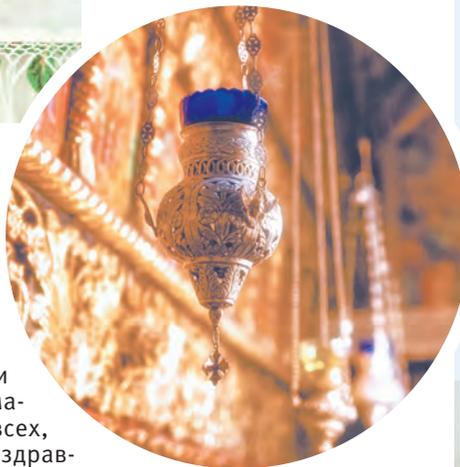
В церковном календаре есть и другие праздничные даты, связанные с именами Вера, Надежда, Любовь и София.

**Дни ангела для Веры:**  
26 февраля, 14 июня,  
30 сентября, 15 декабря,  
31 декабря

**Дни ангела для Надежды:**  
14 марта, 20 марта,  
30 сентября,  
21 октября

**День ангела для Любви:**  
30 сентября

**Дни ангела для Софии:**  
28 февраля, 1 апреля,  
6 мая, 14 августа,  
30 сентября,  
1 октября,  
29 декабря



После казни Крест, на котором распяли Иисуса Христа, по обыкновению закопали вместе с крестами двух разбойников, которые были казнены в один день со Спасителем. Святыня на долгое время была потеряна, и только в 306 году, когда императором Римской империи стал Константин Великий (он прекратил гонения на христиан и сделал христианство государственной религией), Крест был найден.

А случилось это так. Император поручил своей матери Елене отправиться в Иерусалим и найти Святой Крест. Под одним из языческих храмов были найдены останки трех крестов, гвозди и отдельно табличка с надписью: «Иисус Назарянин, царь Иудейский». Узнать истинный Крест удалось очень просто; на место обретения крестов была принесена находка при смерти женщины. При прикосновении одного женщины исцелилась, недаром одно из названий Кре-



ста Господня – Животворящий.

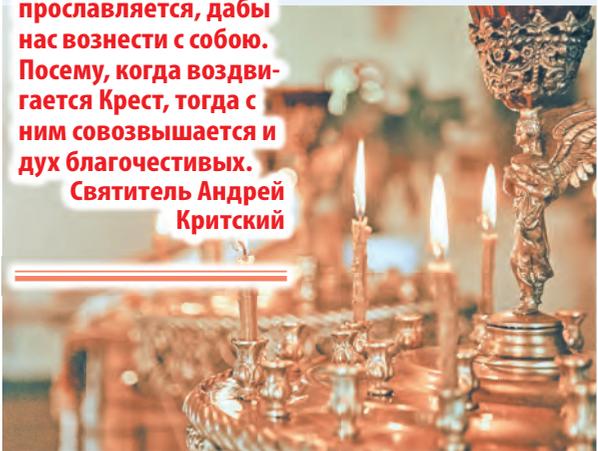
Весть об обретении святыни быстро распространилась по всем землям, и в Иерусалим устремились верующие. Чтобы все могли узреть святыню, патриарх Макарий встал на возвышение и показал Крест людям, поднимая и разворачивая его на каждую сторону света. Отсюда пошло название праздника – Воздвижение. Крест стал местом, где была побеждена смерть, и у людей появилась возможность встретиться с Богом. Поэтому его обретение – это радость, достойная праздника.

“**Воздвигается Крест, дабы прославился**

**Христос. А Христос прославляется, дабы нас вознести с собою. Посему, когда воздвигается Крест, тогда с ним возвышается и дух благочестивых. Святитель Андрей Критский**

самая верхняя ступенька духовного совершенства, Сам Бог – есть Любовь. А также преданность и верность женщины семье и ее материнский подвиг.

Напомним, что эти добродетели также упомянуты апостолом Павлом в Первом Послании к Коринфянам: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (13:13).



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

**500 мл** Объем 1 упаковки

**3 шт.**

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Мини-печь «Василиса», 8 л**

**8 л**

Компактная

Режим работы, Т: 90–230°C

лот 203580 ~~5999 р.~~ **4499 р.**

**Умные очки «Анти-блик»**

Защита от солнца и бликов

Во время опасных работ

Для автомобилистов

Материал оправы и линз: ПВХ.

лот 18502 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Размер: 40x53,5x25,5 см.

Для рук

Для ног

**В ПОДАРОК:** Чудо-мазь «Маули» согревающая

лот 401808-10 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!**

Фиолетовый

0,5 л

Черный

Работает от сети

Съемная не нагревающаяся ручка

**В ПОДАРОК:** Кофе молотый

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

Складная конструкция

Футляр в комплекте

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Черный

Красивая осанка

Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 пр.**

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л

0,7 л

лот 203236-05 ~~1999 р.~~ **1599 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь.

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см. Обхват ноги до 50 см.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

**В ПОДАРОК:** Самоклеющаяся наклейка

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

1. Мясорубка

2. Блендер

3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, пульс

Кислород в крови

Шагомер

Kcal Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»**

Работает от батареек АА

Насадки в комплекте

Светодиодная подсветка

Размер: 11x5x13 см.

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Кислородный отбеливатель**

Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения

Придает сияние белым вещам

Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы

лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

10 л

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Портативное устройство 2в1 «Золушка»**

Компактная, переносная машинка для дома, дачи и путешествий

Работает от сети или от PowerBank

10 Вт

30 мин

Цикл стирки

постирает

помоет посуду

лот 104640 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Кроссовки «Спорт шик»**

Удобно: короткий задник!

Размер: с 36 по 42.

Материал: иск. кожа, ТПР.

Красный Белый

Бежевый Черный

Серо-голубой

до 42-го размера

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **1299 р.**

лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

3 в 1

1. Бритва

2. Триммер для бороды

3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

1,2 л

Объем контейнера для пыли

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

3 насадки

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

**Механическая шинковка «Капустница»**

1 мин Быстрая шинковка

Размер: 21x21x24 см.

**В ПОДАРОК:** Доска + нож

лот 203519-02 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

2 шт. по 450 мл

Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от 3499 р. на выбор:

\*при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»

2. Мини-фен складной