

№ 10 (953) 15 марта 2021

ОТ

www.vacansia.ru  
vaka2002@yandex.ru

ДО

Москва

14+

# ВАКАНСИЯ

ВАКАНСИЯ

ГАЗЕТА О РЫНКЕ ТРУДА  
МОСКВА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



ГАЗЕТА online

8 (929) 623-46-15  
8 (980) 966-95-48  
(WhatsApp, Viber)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА, издается с 2001 года | ИНТЕРНЕТ - ВЕРСИЯ

В ЧОП требуются

## ОХРАННИКИ

з/п до 40000 р.

по охране объектов в г. Москве и МО

График работы: 1/3, 2/2.

ПОЛНЫЙ соцпакет

Дополнительные дежурства  
и совместительство

8 903-563-16-56, 8 903-186-26-43


Требуется в офис  
для работы в разных районах Москвы

## ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ

з/п от 55000 р., своевременно

Планирование и организация рабочего дня,  
подготовка отчета (документация),  
прием входящих звонков,  
другие поручения руководителя  
Опыт админ. работы от 10 лет  
Обучение в процессе работы

Тел: +7-926-690-46-47

 ИТАЛЬЯНСКАЯ ХИМЧИСТКА  
**ЛАВАНДЕРИЯ**  
Итальянской химчистке-прачечной требуются:  
**- ПРИЕМЩИКИ ЗАКАЗОВ**  
Место работы, г. Москва:  
м. Киевская, м. Домодедовская,  
м. Каширская, м. Солнцево, м. Пражская  
График работы - 2/2. Возможно обучение.  
**+7-495-689-54-42, +7-495-689-60-97**

Издательство приглашает  
**МЕНЕДЖЕРОВ**  
по рекламе  
работа на дому  
(удаленный доступ)  
зарплата - % от продаж  
**+7 980-966-95-48**

Требуется в ЧОП "АБ-Сафети"  
**ОХРАННИКИ**  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ  
з/пл до 54000 р./мес., без задержек  
Работа в Москве, МО, Карелии, Санкт-Петербурге.  
График работы: 4/4, 5/5, 7/7, 15/15, 30/30.  
Официальное трудоустройство (соц. пакет).  
Тел. 8-915-083-27-13, Наталья Викторовна.  
Собеседование по адресу: м. Академическая,  
ул. Гримау, д. 10А, стр. 1.

Приглашаются в ЧОП  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ**  
**ОХРАННИКИ**  
наличие действ. удостоверения 4, 5, 6 разр.  
3/п 1300-1700 р. в сутки, своевременно  
Москва, МО. График работы: сменный  
Прямой работодатель.  
Тел: 8-903-726-56-73, 8-903-527-39-05,  
8-905-798-95-88, 8-906-032-14-41,  
8-906-031-94-23 (звонить с 8.00-22.00 час.)

На производство, в ОАО "АРСП" требуются:

## ДИСПЕТЧЕР

з/п от 50 840 р.

гр. работы - сменный, **двое суток в неделю**

## МАШИНИСТ

### бульдозера

з/п от 40 500 р., полный соц. пакет.

Гражданство РФ, жилье не предоставляется

**+7 (495) 580-51-54; +7 (495) 221-97-67**

г. Москва, м. Свиблово

В производственную фирму (пленка)  
на постоянную работу **СРОЧНО** требуется

## МАШИНИСТ

### выдувного ЭКСТРУДЕРА

з/пл договорная, высокая - от 50000 р.  
Бесплатное 3-х разовое питание. Общежитие

Адрес производства:

**г. Домодедово, ул. Промышленная, д. 9**

**8 (903) 790-86-44 • 8 (495) 790-86-44**

Kod@@@

Kod@@@

476480

ПУБЛИКАЦИИ ..... 2, 5-7

РАБОТА В МОСКВЕ:

Менеджера, администраторы .....	3
Издательство, СМИ .....	3
Педагоги, няни, гувернеры .....	3
Кафе, бары, рестораны .....	3
Охрана, безопасность .....	3
Водители .....	3
Производство .....	3
Рабочие .....	3

УСЛУГИ ..... 3

Прием объявлений  
в газету по телефонам:  
**+7 929 623-46-15**  
**+7 967-132-45-60**  
**+7 980-966-95-48**  
(WhatsApp)

ОТ ДО  
ВАКАНСИЯ

Свидетельство о регистрации  
СМИ  
ПИН № ФС77-47070 от 24.10.2011 г.  
Выдано Федеральной службой  
по надзору в сфере связи  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Издатель: ООО «Газета Вакансия»

Редактор: Санников Д. А..

Редакция оставляет за собой право  
редактирования и публикации  
объявлений в соответствующей  
рубрике.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ  
ОБЪЯВЛЕНИЙ

Телефоны редакции:

**+7 929 623-46-15**  
**+7 967-132-45-60**  
**+7 980-966-95-48**

(WhatsApp)

e-mail: [vaka2002@yandex.ru](mailto:vaka2002@yandex.ru)  
[www.vacansia.ru](http://www.vacansia.ru)

Номер подписан 13.03.2021

Интернет СМИ (газета Online)

## Отдых

# КАК ПОЛНОЦЕННО ОТДОХНУТЬ ЗА 7 ДНЕЙ?

Идеальный отпуск должен длиться, как и положено, 28 дней - и ни днем меньше. Однако проститься с сотрудником на столь долгий срок готовы далеко не все работодатели, и в качестве альтернативы многие предлагают раздробить отдых на более короткие промежутки. И если за две недели в принципе можно отдохнуть и сбросить рабочее напряжение, то как поступить, если в вашем распоряжении всего одна неделя?

### Вне зоны доступа

Отключите мобильный телефон и забудьте про проверку корпоративной электронной почты. За неделю вашего отсутствия в компании вряд ли случится что-то экстренное. Кстати, особо назойливые коллеги могут караулить вас в социальных сетях для решения очередного рабочего вопроса. Неделя без Интернета — лучшее решение для короткого отпуска. Те, кто не готовы сменить сим-карту в своем телефоне и отказаться от постоянного мониторинга соцсетей, понапрасну растратят драгоценные отпускные деньки. Нервная система может серьезно пострадать от неосознанного напряжения, вызываемого мыслью о том, что вы находитесь в пределах досягаемости коллег и руководства. Если не готовы прямо на пляже объяснять коллегам, как получить доступ к определенным файлам, — просто отключите телефон.

### Ломайте стереотипы

Если вас ждет продолжительный отдых, то можете позволить себе роскошь постепенного вхождения в отпускной ритм. Но если на все про все отведена лишь неделя, мгновенная смена режима пойдет только на пользу вашему организму. Вечеринка до самого рассвета, пробуждение после полудня — и ваш организм уже перестроился с привычного рабочего графика. Подобное переключение — серьезный стресс для здоровья, но, будучи непродолжительным и позитивно окрашенным, он не принесет ощутимого вреда. Напротив, вы сможете легко отключиться от рабочих проблем и мысленного прокручивания диалогов с коллегами, руководством или клиентами. Вы живете по иному графику, вокруг — новая обстановка, так что мыслям о работе в этой ситуации просто не найдется места.

### Смена декораций

Даже находясь в отпуске, вы вряд ли будете следовать набирающей популярность идее digital detox. «Цифровое воздержание» прекрасно смотрится в журналах с полезными советами, но малоприменимо в повседневной реальности. Куда бы вы ни собрались, наверняка захватите с собой любимый планшет или смартфон, хотя бы для того, чтобы периодически сверяться с навигатором в незнакомом месте. Смените заставку на любимом гаджете на ту, что, ассоциируется с отпуском или релаксацией. Пусть это будет красивый кадр, снятый в первый день отдыха.

Даже если вы никуда не собираетесь уезжать — поставьте на заставку фотографии детей или того, как вы веселитесь с друзьями. Главное — чтобы картинка не ассоциировалась с привычным будничным ритмом. И не забудьте отключить будильник!

### Долой застой!

Самое сложное в первые дни отпуска — оторваться от мыслей о работе. Слишком сильно длительное воздействие очага застойного возбуждения, и чем сильнее были переживания на профессиональном фронте, тем сложнее полностью выбросить их из головы. На помощь могут прийти необычные способы досуга, быстро заполняющие свежими впечатлениями и дарящие сильные эмоции. Прыжки с парашюта, обучение езде на мотоцикле или скалолазание не только требуют большого количества энергии, но и вызывают обильные ответные эмоции и впечатления. Боятся экстрима? Запишитесь в спортзал или найдите время для занятий йогой или капзйрой. Медитативные практики помогут быстрее забыть рабочие проблемы.

### Зов природы

Если вы постоянно живете в городе, то необходимо экстренно заменить урбанистический пейзаж на пасторальные красоты. Не обязательно приобретать тур в экзотические национальные парки: поездки в загородный дом отдыха вполне достаточно, чтобы подпитаться энергией живой природы. Многие психологи рекомендуют хождение босиком по траве, земле или песку в качестве эффективного средства для снятия напряжения. Пикники или настоящие туристические походы с палатками и сплавами по реке помогут перестроиться с напряженного городского ритма на иной, более подходящий для отпускника. Если вы запланировали поездку в другой город, непременно найдите время для знакомства с природой нового места. Какими бы замечательными ни были архитектурные шедевры, не ограничивайте свои впечатления только городскими видами.

### Мечты сбываются

Если на отпуск вам отведено до обидного мало времени, не спешите расстраиваться, ведь незабываемым можно сделать каждый день отдыха. Проведите ревизию своих желаний: среди них наверняка найдется то, что можно успеть сделать в течение одного-двух дней. Пусть это будет что-то небольшое, но давно планируемое. Заветная меч-



та попасть на определенный спектакль или концерт может удачно реализоваться именно в отпускное время. Да и более необычные устремления лучше всего реализовывать тогда, когда мысли не находятся на работе. Подумайте, когда бы вы еще научились мастерски вязать морские узлы или расписывать керамические вазы?

### Активный досуг

Если на работе вы испытываете значительные перегрузки, то в отпуске велик соблазн вести «растительный» образ жизни. Но в этом и кроется одна из опасностей испорченного отдыха: несмотря на то что физически вы расслаблены, мысли находятся все в том же офисе. Не поддавайтесь ленивым искушениям и выбирайте активный образ времяпровождения. Даже если не планируете поездки в другие города и страны, продумайте необычные прогулочные маршруты и экскурсии в своем городе. Пешие прогулки — отличная нагрузка для организма, полезная для сердечно-сосудистой системы. Эндорфины, выделяющиеся во время подобных физических упражнений, повысят настроение и улучшат обмен веществ. Важно обеспечить себя достаточно большим запасом новой информации и впечатлений (например, выбрать познавательные экскурсии по историческому центру города).

### Жить увлеченно

Именно во время отпуска, когда сознание наиболее расслаблено, в голову могут приходиться необычные и ценные мысли. Несмотря на все ухищрения, абстрагироваться от мыслей о работе удается далеко не всегда. Смена декораций порой заставляет сильнее задуматься о том, чем заняться дальше и стоит ли карьера дальнейшего продолжения в выбранном направлении. Желание бросить все и найти способ находиться в перманентном отпуске вполне естественно, но обычно не приводит к хорошим результатам по причине своей непродуманности и импульсивности. Однако временами нам всем полезно поразмышлять о том, как дальше строить свою карьеру. Мысли о необходимости освоить смежную профессию или сделать хобби источником альтернативного заработка могут оказаться полезными и перспективными. В это время самым естественным образом обозначаются наши увлечения и интересы, которые потом полезно перенести в повседневную жизнь.

\*\*\*

Полноценно отдохнуть и выйти на работу с позитивными впечатлениями и обновленным настроением вполне реально и после недельного отпуска. Семь дней, потраченных с толком, могут оказаться гораздо полезней, интересней и эмоциональней насыщенной целого месяца пассивного отдыха.

<http://rabota.mail.ru/articles>

# ДОЖИВЕМ ДО ОТПУСКА!

На дворе еще весна, а вы уже не можете думать ни о чем, кроме отпуска. Как дотянуть до желанного отдыха и не скатиться в депрессию?

### Уж в отпуск невтерпех?

#### Так работайте!

И именно работа поможет вам... не сгореть на работе! Вы же помните, что она должна приносить радость? А значит, пришла пора взяться за самый смелый, самый яркий проект, который по-настоящему заинтересует вас, позволит мобилизовать все силы. Мало того, что вы и думать забудете о своих переживаниях, так еще и, воплотив в жизнь это начинание, сможете уйти в отпуск, что называется, на подъеме, доказав всем и, главное, самому себе, что вы — настоящий профессионал. Кроме того, уже сейчас нужно позаботиться о том, чтобы вам было комфортно возвращаться с отдыха. А значит, следует, призвав на помощь искусство планирования, постараться избежать накопления невыполненных дел — ими же все равно придется заняться, так лучше сейчас, чем по-

сле возвращения с курорта — постотпускная депрессия нам ни к чему!

### Готовьтесь, люди, скоро отпуск!

Еще одно решение проблемы: мечтаете об отпуске — готовьтесь к нему!

Встройте в свой блог или в профиль в соцсетях забавную напоминалку-информер, которая будет отсчитывать для вас дни до желанного первого дня отпуска.

Перетряхните в свободное время гардероб, побалуйте себя подарками: новый купальник, парео или даже серебряный браслет на ногу, который будет мелодично позванивать подвесками, когда вы будете идти по пляжу...

Именно сейчас можно пересмотреть, наконец, свой рацион и отношение к занятиям фитнесом — та парочка лишних килограммов, что обычно успешно скрывается под офисной униформой, на пляже даст о себе знать.

Хорошо успокаивает и наполняет оптимизмом и поиск места, в котором бы вы хотели отдохнуть: выбор страны, региона, чтение отзывов и просмотр красочных отчетов счастливчиков, уже побывавших там, сравнение цен на размещение и на авиабилеты... Это захватывающее занятие, которое позволит вам «примерить на себя» разные варианты отдыха и почувствовать себя «немного в отпуске». Главное, воздержаться от просмотра понравившихся предложений на рабочем месте: нелегко будет объяснить шефу, почему это вместо того, чтобы трудиться над очередным поручением, вы просматриваете цены на апартаменты в Черногории или на Корфу.

### «Держаться нету больше сил...»

И, наконец, если силы ваши на исходе, можно взять отгул и провести его с пользой: погулять за городом и проверить, как там подснежники, сходиться на выставку или просто выспаться наконец.

Также можно попросить у начальства разрешения поработать некоторое время из дома (если, конечно, специфика вашей работы позволяет это).

<http://hh.ru/articles>



## МЕНЕДЖЕРЫ, АДМИНИСТРАТОРЫ, РАБОТНИКИ ОТДЕЛОВ КАДРОВ

Руководителю срочно требуется с опытом работы

**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ПОМОЩНИК (ЦА),  
з/п 50 000 р.**

Решение организационных вопросов.  
График работы: полный рабочий день  
Работа в разных районах Москвы

Тел: **+7-916-758-55-71**, беседуя лично.

**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ПОМОЩНИК (ЦА)**  
**В разных районах Москвы**

**50000 р.**

Руководителю срочно требуется помощник с опытом работы для решения организационных вопросов. Беседуя лично. График работы: полный рабочий день. Тел: **8-916-758-55-71**

**ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ**  
**Работа в разных районах Москвы**

**от 55000 р.**

Требуется в офис. З/пл - своевременно. Планирование и организация рабочего дня, подготовка отчета (документация), прием входящих звонков, выполнение других поручений руководителя. Опыт административной работы от 10 лет. Обучение в процессе работы. Тел: +7-926-690-46-47

## МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ, ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**\* МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ**

**дог.**

Издательство Рекламных площадей в газете. Работа в удаленном доступе - на дому. З/пл сдельная (высокая) - % от продаж, еженедельно. Тел. +7 980-966-95-48

## ИЗДАТЕЛЬСТВО, СМИ

от  
**ВАКАНСИЯ**  
до  
ГАЗЕТА  
О РЫНКЕ ТРУДА  
Санкт-Петербург  
Москва Online  
[www.vacansia.ru](http://www.vacansia.ru)

### УВАЖАЕМЫЕ СОИСКАТЕЛИ!

Редакция газеты "Вакансия от А до Я" предупреждает:  
если на собеседовании вам предлагают оформить медицинскую книжку в конкретной организации, внести предоплату за предоставляемые услуги (аренда жилья, оплатить обучение либо услуги по трудоустройству)

**Будьте осмотрительны - это нарушение законодательства и вероятно вы столкнулись с мошенниками.**

## СФЕРА УСЛУГ, ПАРИКМАХЕРСКИЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ САЛОНЫ

**ПРИЕМЩИЦЫ ЗАКАЗОВ**  
**Москва**

**дог.**

Сеть итальянских химчисток «Лавандерия» Требуется в химчистку. График работы 2/2. Возможно обучение. Место работы: м. Киевская, м. Домодедовская, м. Каширская, м. Солнцево, м. Пражская. Тел. +7 **(495) 689-54-42**, +7 **(495) 689-60-97**

## ОХРАНА, БЕЗОПАСНОСТЬ

### ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРИГЛАШАЕТ ГРАЖДАН

Военная служба по контракту на 2 или 3 года  
возраст: от 19 до 35 лет

**БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ЖИЛЬЕ  
(ИПОТЕКА) ПОСЛЕ ПЕРВОГО КОНТРАКТА**

Обращаться на Пункт отбора города Москвы  
военные комиссариаты

**8 (499) 317-13-09**

Есть такая профессия - Родину защищать!



Kod@@@

В ЧОП требуются  
**ОХРАННИКИ**  
**з/п до 40000 р.**  
**по охране объектов в г. Москве и МО**

График работы: 1/3, 2/2.  
ПОЛНЫЙ соцпакет  
Дополнительные дежурства  
и совместительство

**8 903-563-16-56, 8 903-186-26-43**

Kod@@@

**КОНТРАКТНИК**  
**Есть такая профессия - Родину защищать!**

**дог.**

МО РФ На военную службу по контракту на 2 или 3 года приглашают граждан в возрасте от 19-35 лет. Бесплатное образование и жилье (ИПОТЕКА) после первого контракта. Обращаться на Пункт отбора города Москвы в военные комиссариаты. Тел. +7 **(499) 317-13-09**

**\* ОХРАННИКИ**  
**г. Москва**

**до 40000 р.**

ЧОП «ГРИДИ» Охрана объектов в г. Москве. Режим работы: 1/3, 2/2. Дополнительные дежурства и совместительство. ПОЛНЫЙ соцпакет. Тел. +7-903-563-16-56, +7 903-186-26-43

**ОХРАННИКИ ЛИЦЕНЗ.**

**дог.**

**Москва, МО**

Прямой работодатель Приглашаются

в ЧОП. З/п 1300-1700 р. в сутки. Своевременно. График работы - сменный.

Наличие действующего удостоверения

4, 5, 6 разряда. Тел: +7 903-726-56-73, +7

903-527-39-05, +7 905-798-95-88, +7 906-

032-14-41, +7 906-031-94-23 (звонить с

8.00 - 22.00 час.)

**ОХРАННИКИ ЛИЦЕНЗ.** **до 54000 р.**

**Работа в гг.: Москва, МО, Карелия, Санкт-Петербург**

АБ-Сафети (ЧОП) Приглашает ЧОП. З/п

без задержек. График работы: 4/4, 5/5,

7/7,15/15,30/30. Официальное трудоу-

стройство (соц. пакет). Тел. **8-915-083-**

**27-13**, Наталья Викторовна. Собеседо-

вание по адресу: м. Академическая, ул.

Грицау. д. 10А, стр. 1.

## ПРОИЗВОДСТВО

В производственную фирму (пленка)  
на постоянную работу **СРОЧНО** требуется

**МАШИНИСТ**  
**выдувного экструдера**

з/пл договорная, высокая - от 50000 р.  
Бесплатное 3-х разовое питание. Общежитие

Адрес производства:  
**г. Домодедово, ул. Промышленная, д. 9**  
**8 (903) 790-86-44 • 8 (495) 790-86-44**

476480

На производство, в ОАО "АРСП" требуются:

**ДИСПЕТЧЕР**  
**з/п от 50 840 р.**

гр. работы - сменный, **двое суток в неделю**

**МАШИНИСТ**  
**бульдозера**

**з/п от 40 500 р.,** полный соц. пакет.  
**Гражданство РФ, жилье не предоставляется**

**+7 (495) 580-51-54; +7 (495) 221-97-67**  
г. Москва, м. Свиблово

Kod@@@

## РАБОТА В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Домодедово**

**МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА**  
**г. Домодедово, ул. Промышленная, д. 9**

**от 50000 р.**

Производственная фирма (пленка) Требуется машинист выдувного экструдера. 3-х разовое питание, для иногородних - общежитие. Тел. **8 903-790-86-44, 8 (495) 790-86-44**



## Резюме

# РАБОТОДАТЕЛИ О ВАШИХ НАВЫКАХ

**Навыки — одна из самых важных вещей для работодателя. Неслучайно на hh.ru мы вынесли их в отдельный блок: так проще обратить внимание рекрутера на ваши сильные стороны. Но у некоторых соискателей это поле вызывает сложности. Что писать? А что принято писать в таких случаях — «коммуникабельный» и «стрессоустойчивый»? Что хотят видеть работодатели?**

В первую очередь в списке навыков ожидают увидеть hard skills — технические навыки и знания, которые легко продемонстрировать. Например, вождение автомобиля, знание профессиональных программ и методов работы. А такие компетенции, как управление людьми, умение убеждать, лидерство или управление временем, вряд ли вызовут доверие у рекрутера, если они не подтверждены опытом.

Чтобы разобраться в вопросе, мы попросили рекрутеров-участников Лиги HR-экспертов прокомментировать навыки, которые чаще всего встречаются в резюме. Заинтересует ли их такой кандидат и что они советуют соискателям?

**Навыки: MS Office, коммуникабельность и продажи**

Ольга Солодкова, Danone: «Чаще всего я веду подбор в интенсивном режиме. Поток резюме очень велик, и я больше всего ориентируюсь на блок, связанный с опытом кандидата. Поскольку вся моя деятельность связана с подбором в продажах, то именно эти 3 компетенции встречаются в каждом резюме, мой взгляд на них не останавливается. На эти навыки взгляд рекрутера уже давно замылен. Они не дают никакого преимущества, но, если не указывать навыки совсем, это тоже вызывает вопросы. Появляется ощущение, что резюме делали второпях.

Конечно, если у кандидата серьезный опыт в нужных компаниях, я приглашу его на встречу, даже если навыков в резюме нет. А вот если опыта мало-вато или он невятный, советую заполнить навыки, проявив индивидуальность. Например, подтвердить каждый навык конкретными кейсами из жизни. Здесь задача соискателя — остановить взгляд рекрутера на своем резюме. Но не стоит указывать что-то экзотичное: если профиль позиции не подразумевает наличие такой компетенции, это может вызвать обратный эффект».

Навыки: обучение персонала, консультирование, прямые продажи

Юлия Шаманская, IKEA: «Эти навыки вряд ли сыграют важную роль в продвижении по карьерной лестнице в IKEA, если у кандидата нет мотивации двигаться вперед, интереса к покупателю и обустройству дома. Каждая компания обладает своей культурой, ценностями и способом ведения бизнеса, в которых предыдущий опыт может оказаться неприменим. Сложно назвать какую-то конкретную позицию, для которой наличие этих навыков желательно, но можно пофантазировать. Продавец, который хорошо и качественно консультирует покупателей, со временем может взять дополнительную роль в отделе и обучать новых сотрудников. Затем он может стать руководителем отдела или отвечать за развитие компетенций.

И всё же хорошо описанный опыт работы гораздо важнее. Я бы сказала, что надо тщательно составить резюме один раз и со временем дополнять его. Самую большую ставку надо делать на собеседование. Навыки могут стать полезным дополнением к резюме, но не стоит слишком на них фокусироваться. Опыт работы и примеры удачных проектов скажут о вас гораздо больше».

**Навыки: умение работать в команде, телефонные переговоры, руководство коллективом**

Олеся Сизякина, «Эр-Телеком Холдинг»: «Такие навыки оставляют у меня положительное впечатление. Если все они из одного резюме, то я предполагаю, что это руководитель, который знает, как построить работу команды. Он способен мотивировать персонал, ставить общую задачу. Навык телефонных переговоров покажет клиентоориентированность и умение выстраивать коммуникации. Такой кандидат будет полезен в сфере продаж и клиентского обслуживания.

Я считаю, что умение работать в команде и навык ведения телефонных переговоров стоит указывать. А вот руководство коллективом — весьма общее понятие. Если в опыте указан руководящий опыт, то вполне логично, что у человека есть соответствующий навык. Скорее стоит перечислить свои управленческие компетенции или как именно приходи-

лось руководить коллективом, какие шаги или инструменты применялись в работе».

**Навыки: деловая переписка, стрессоустойчивость, поиск информации в интернете**

Татьяна Петрякова, Всемирный фонд дикой природы: «Такой соискатель претендует не на должность руководителя — это рядовой исполнитель, возможно, не имеющий определенной специализации. Отдельно замечу, что стрессоустойчивость может быть очень привлекательна в других комбинациях. В нашей организации человек с такими навыками подошел бы на должность секретаря на ресепшен.

Навыки должны удовлетворять потребностям той позиции, на которую направляется резюме. Поэтому для каких-то вакансий это будет являться преимуществом, для каких-то — лишней информацией».

Навыки: грамотная речь, интернет и организация мероприятий

Марина Валуева, TNS Russia: «Все навыки вместе дают смутную картину. Грамотную речь указывать особого смысла нет, она проверяется при телефонном интервью или встрече. Из «интернета» вообще неясно, что именно кандидат умеет: в наш век высоких технологий практически любой человек умеет работать там хотя бы на базовом уровне. Организация мероприятий может быть полезна для позиций в event, PR или маркетинге, но здесь я больше смотрю на опыт работы.

Обычно я оцениваю совокупный опыт кандидата, на навыки смотрю редко. В основном я занимаюсь поиском коллег на очень узком рынке, это практически headhunting, поэтому у меня своя специфика. На мой взгляд, полезно указывать технические навыки или знание программ, тогда при поиске рекрутер сможет более точно найти нужных кандидатов. Например, в IT полезно указать владение каким-то языком программирования, а для бухгалтеров — знание определенного участка».

**Навыки: управление персоналом, производство и работа с оргтехникой**

Надежда Новикова, ГК «Черкизово»: «Управление персоналом говорит мне о возможном наличии организационных, лидерских навыков, умении делегировать задачи и контролировать их исполнение, руководить командой. „Делопроизводство“ может говорить как об умении работать с документами, так и о структурированности, последовательности, педантичности в работе соискателя. „Работа с оргтехникой“ больше скажет о том, что специфических навыков ожидать не придется. Это один из базовых навыков административных сотрудников. Он может быть плюсом в резюме оператора ввода данных, кадрового специалиста или администратора, но на более высоких уровнях большой роли он не играет.

Я думаю, что нужно указывать навыки в зависимости от позиции, на которую претендует соискатель и даже ранжировать их. Для меня „делопроизводство“ подразумевает умение человека использовать принтеры, сканеры и копиры. В этом случае упоминание работы с оргтехникой — необязательная детализация. Преимущество дает конкретизация уникальности или сложности навыка соискателя. Например, работа на особом оборудовании, использование системы электронного документооборота, участие в разработке мотивационных программ, оценке персонала или разработке стратегических схем организации».

Чтобы у работодателя не возникло сомнений в вашей компетентности, мы добавили в резюме функцию подтверждения навыков. Вы можете попросить бывших коллег или работодателей подтвердить навыки. Сделать это можно прямо в резюме, нажав на «Поделиться ссылкой».

Если вы все еще сомневаетесь, что писать в поле «Навыки», попробуйте обратиться к экспертам по созданию резюме: они помогут выделить ваши сильные стороны и представить их работодателю вашей мечты.

hh.ru

## На заметку

# СЕКРЕТЫ «ГОТОВОГО РЕЗЮМЕ»

Создать резюме, которое с первого взгляда покори работодателя, — задача творческая и требует немалого опыта в подборе персонала. Эксперты сервиса «Готовое резюме» решают эту задачу каждый день. Меньше чем за полгода работы они помогли 3 000 соискателей из разных сфер. Мы решили рассказать вам, что стоит за идеально выполненными резюме и как работает сервис.

**Секрет № 1. Серьезный отбор экспертов.** Сегодня команда «Готового резюме» — это шесть экспертов со стажем работы от 9 до 13 лет в крупнейших российских и международных компаниях.

Экспертов отбирает руководитель карьерных сервисов HeadHunter Марина Хадина. Главное условие — обязательный практический опыт в рекрутменте на стороне компании и кадрового агентства. Опыт на стороне компании позволяет посмотреть на кандидата глазами HR-менеджера и составить резюме так, чтобы оно его зацепило. Работа в кадровом агентстве дает навыки составления продающего резюме, которое работает на трудоустройство клиентов.

Эксперты проходят собеседование, после чего получают тестовое задание — конечно же, составить резюме. Задание оценивается по качеству исполнения и умению общаться с клиентами, объяснять свою позицию. То есть оценивается клиентом и потенциальным руководителем.

Уже работающий эксперт оценивается по качеству составленных резюме и отзывам клиентов.

**Секрет № 2. Следуйте своим целям.** Ваше резюме создаётся в 3 этапа:

Интервью. После оплаты сервиса вы можете выбрать для интервью удобное для вас время. Эксперт свяжется с вами по телефону или по Skype.

В ходе общения он попросит осветить вопросы, касающиеся опыта работы, образования, поможет выделить ваши достижения, если это необходимо. В среднем интервью длится от 30 до 60 минут.

Важно: перед собеседованием подготовьте максимум информации, которая пригодится эксперту. Попробуйте сформулировать, какую цель должно решать именно это резюме (на какие вакансии вы хотите претендовать).

Наши эксперты советуют быть открытыми к работе с ними, т.к. резюме — совместный труд. Будьте готовы рассказывать о себе, а эксперты направят разговор в нужное русло и помогут грамотно описать ваши сильные стороны.

Готовое резюме. Через 48 часов после собеседования с экспертом вы получите резюме на почту и в личном кабинете в разделе «Мои резюме» на hh.ru.

Время для вопросов. Если у вас остались вопросы и уточнения, вы можете связаться с экспертом один раз в течение 14 дней и задать их.

Как правило, вопросов не остается. А если и есть, то эти вопросы лежат в плоскости поиска работы или написания сопроводительного письма.

**Секрет № 3. Сервис, который нужен руководителям.** Сервис полезен для всех, но чаще всего его заказывают руководители среднего и высшего звена, а также молодые специ-



алисты. Кандидатам, претендующим на управленческие позиции, сервис помогает не только правильно презентовать себя, но и экономить время, что особенно важно.

**Секрет № 4. Довольные клиенты.** Мы получаем отзывы клиентов каждый день. Это помогает нам улучшать качество сервиса. Вы всегда можете написать в техподдержку или ответить эксперту на полученное резюме.

«Добрый день. Хочу выразить благодарность всем сотрудникам сайта — вы делаете хорошее дело и делаете его на отлично! Также хочу выразить особую признательность вашему эксперту Олеся Корягина, которая очень оперативно, ранее оговоренного срока, очень качественно и грамотно составила моё резюме, выделила необходимые моменты и дала пару нужных советов. Спасибо большое, благодаря вам я получил работу моей мечты».

hh.ru



# КОММЕНТАРИИ ПО ТК РФ



**Я работаю по основному месту работы и на условиях внутреннего совместительства. С основного места меня увольняют в связи с истечением срока действия срочного трудового договора. Но организация заинтересована в продолжении трудовых отношений со мной, получается меня уволят и примут заново?**

Внутреннее совместительство – это выполнение другой регулярной оплачиваемой работы у того же работодателя в свободное от основной работы время по отдельному трудовому договору. Работа по совместительству является работой по самостоятельному трудовому договору, который действует наряду с трудовым договором по основному месту работы. Поскольку трудовые договоры по основному месту работы и по внутреннему совместительству – это два самостоятельных документа. Таким образом, увольнение работника, одновременно работающего на условиях внутреннего совместительства, по основному месту работы не влечет за собой автоматического увольнения сотрудника с работы по совместительству. Отметим также, что в связи с прекращением трудового договора по основному месту работы работа по совместительству автоматически не становится для вас основной. Соответствующие изменения возможны только по соглашению сторон. При этом в трудовом законодательстве нет четкого указания на то, как поступать в ситуации, когда стороны хотят сделать работу по совместительству основной. Возможны два варианта решения этого вопроса. Первый вариант – прекращение трудового договора с совместителем и последующее заключение нового трудового договора уже без указания на то, что работа является работой по совместительству. Второй вариант – изменение статуса работы с совместительства на основную работу без прекращения трудового договора. В этом случае необходимо заключить дополнительное соглашение к трудовому договору, которым признать недействующим условие о работе по совместительству, изложив соответствующий пункт в новой редакции или отменив его.

**Какая ответственность работника существует за разглашение конфиденциальной информации работодателя?**

В соответствии со ст. 192 Трудового кодекса РФ работодатель имеет право применить

дисциплинарное взыскание за совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей. Как следует из п.35 постановления Пленума Верховного Суда РФ от 17.03.2004 N2, неисполнением работником без уважительных причин трудовых обязанностей является неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника возложенных на него трудовых обязанностей (нарушение требований законодательства, обязательств по трудовому договору, правил внутреннего трудового распорядка, должностных инструкций, положений, приказов работодателя, технических правил и т.п.). Разглашение работником сведений, которые составляют коммерческую тайну работодателя, является основанием для привлечения к дисциплинарной ответственности. Статьей 192 Трудового кодекса РФ установлен перечень дисциплинарных взысканий, которые могут быть применены к работнику: 1) замечание; 2) выговор; 3) увольнение по соответствующим основаниям. Также работник может быть депремирован, но только если это предусмотрено его трудовым договором или локальным актом работодателя.

**Какое максимальное количество дней можно оформить как отпуск без сохранения заработной платы?**

В соответствии с частью 1 ст. 128 Трудового кодекса РФ на основании письменного заявления работника работодатель вправе предоставить любому работнику отпуск без сохранения заработной платы по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам. Продолжительность такого отпуска определяется по соглашению между работником и работодателем. Для таких случаев законом не установлено ни минимального, ни максимального количества дней отпуска. Отметим, что специальные законы могут устанавливать дополнительные ограничения в данной сфере. Так, например, отпуск без сохранения денежного содержания для государственного и муниципального служащего не может превышать одного года (ч. 15 ст. 46 Федерального закона от 27.07.2004 N79-ФЗ "О государственной гражданской службе Российской Федерации", ч.6 ст.21 Федерального закона от 02.03.2007 N25-ФЗ "О муниципальной службе в Российской Федерации").

Для основной массы работников максимальная продолжительность отпуска без сохранения заработной платы законодательством не ограничена. Таким образом, при наличии просьбы работника о предоставлении отпуска без сохранения заработной платы на длительный срок (например, несколько месяцев, год, несколько лет) работодатель вправе (но не обязан) предоставить ему такой отпуск. При предоставлении отпуска без сохранения заработной платы необходимо учитывать, что в соответствии с частью 1 ст.121 Трудового кодекса РФ в стаж работы, дающий право на ежегодный основной оплачиваемый отпуск, включается период отпуска без сохранения заработной платы продолжительностью не свыше 14 календарных дней в течение рабочего года.

Могут ли я взять отпуск по основному месту работы, а по внутреннему совместительству продолжать трудиться? Согласно части 1 ст.286 Трудового кодекса РФ лицам, работающим по совместительству, ежегодные оплачиваемые отпуска предоставляются одновременно с отпуском по основной работе. Если на работе по совместительству работник не отработал шести месяцев, то отпуск предоставляется авансом. Как следует из этой нормы, предоставление отпуска совместителю одновременно с отпуском по основной работе является обязательным и не зависит от воли сторон. Иными словами, отпуск совместителю в любом случае должен быть предоставлен одновременно с отпуском по основному месту работы; предоставление совместителю ежегодного оплачиваемого отпуска в иной период не допускается даже по его просьбе.

**Распространяется ли действие коллективного договора организации на всех работников, или только на членов профсоюза?**

Коллективный договор – это правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации, заключаемый работниками и работодателем в лице их представителей и устанавливающий обязанности как работодателя перед работниками, так и работников перед работодателем. В соответствии со ст. 43 Трудового кодекса РФ действие коллективного договора распространяется на всех работников организации или индивидуального

предпринимателя, а действие коллективного договора, заключенного в филиале, представительстве или ином обособленном структурном подразделении организации, – на всех работников соответствующего подразделения, а не только на отдельные их категории.

При этом в силу ст. 2 Трудового кодекса РФ одним из основных принципов правового регулирования трудовых отношений признается принцип равенства прав и возможностей работников. В соответствии со ст. 3 ТК РФ никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества в зависимости от пола, расы, цвета кожи, национальности, языка, происхождения, имущественного, семейного, социального и должностного положения, возраста, места жительства, отношения к религии, политических убеждений, принадлежности или непринадлежности к общественным объединениям, а также от других обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работника.

Таким образом даже если в коллективный договор включено положение о распространении его действия только на членов профессионального союза (союзов), то это следует расценивать как дискриминацию. Подобные условия коллективного договора, – недействительны и не подлежат применению.

**Я отработал шесть месяцев и оформил отпуск на 28 календарных дней (полный). После выхода из отпуска на работу, написал заявление об увольнении. Вправе ли работодатель взыскать с меня компенсацию за использованный, но не отработанный отпуск? На каком основании?**

В соответствии с частью1 ст.137 Трудового кодекса РФ удержания из заработной платы работника производятся только в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами. Ряд случаев, когда работодатель вправе произвести удержание из заработной платы работника, предусмотрен частью 2 ст. 137 Трудового кодекса РФ. В частности, работодатель вправе произвести удержание при увольнении работника до окончания того рабочего года, в счет которого он уже получил ежегодный оплачиваемый отпуск, за неотработанные дни отпуска.

Отметим, что удержания за неотработанные дни отпуска не производятся, если работник увольняется по основаниям, предусмотренным п. 8 части первой ст. 77, п. 1, п. 2 и п. 4 части первой ст. 81, п. 1, п. 2, п. 5, п. 6 и п. 7 ст. 83 Трудового кодекса РФ. Случай прекращения трудового договора – увольнение по собственному желанию (часть третья ст. 80 ТК РФ) – к таким основаниям не относится. Значит, при расторжении договора по инициативе работника работодатель вправе произвести удержание за неотработанные дни отпуска.

В то же время необходимо учитывать, что при удержании за неотработанные дни отпуска должны соблюдаться ограничения размера удержаний, предусмотренные ст.138 Трудового кодекса РФ. Согласно части 1 этой статьи работодатель в отсутствие других удержаний вправе удерживать в счет погашения задолженности за неотработанные дни отпуска не более 20% от суммы заработной платы сотрудника. Установленные статьей 138 ТК РФ ограничения распространяются и на сумму окончательного расчета при увольнении. Иными словами, работодатель не вправе удержать из последней выплаты всю сумму задолженности перед ним, если она превышает 20% причитающейся суммы.

**Роман Ларионов,  
Компания «Гарант»**



## Корпоративная политика

# СТОМАТОЛОГ – ВРАЧ ОСОБЕННЫЙ...

... **И**собеседник, врач-стоматолог из Мурманска Роман, мне достался особенный – увлеченный и откровенный...

– Медицина интересовала меня с детства. Любил, например, листать атлас по анатомии.

– **А почему выбрали именно стоматологию?**

– Родители хорошо перспективу обрисовали. Кроме того, есть склонность к тонкой работе.

– **Когда речь заходит о дантистах, обычно говорят о баснословных заработках...**

– Я действительно хорошо зарабатываю. Но это потому, что мне повезло попасть в частную семейную клинику. В Мурманске и области в обслуживании неконтактных детей мы, можно сказать, монополисты.

Вообще же, что касается заработков, тут есть нюансы. В Мурманске нет своего «стомата». Ближайшие – в Архангельске, Великом Новгороде, Питере. Соответственно, в Мурманске стоматологи в дефиците. И хороший врач в частной клинике вполне может зарабатывать 150 тысяч в месяц. Да и в государственной поликлинике он может иметь, допустим, 30 тысяч официальной зарплаты. И столько же, а может и больше, левых денег.

А если взять, к примеру, Великий Новгород, где я учился, то там стоматологов переизбыток. И в государственных поликлиниках они, может быть, всего 30 тысяч и зарабатывают.

– **Вы бесплатно учились?**

– Попасть на бесплатное отделение было нереально даже в 2004 году, когда я поступал. Перевестись на него я смог благодаря хорошей успеваемости только на четвертом курсе.

– **Что можете сказать об обучении?**

– Первые два курса была масса теории. Грубо говоря, мы проводили в институте с 9 утра до 9 вечера. И было очень тяжело. А вот с половины третьего курса у нас существенно снизилась

нагрузка, начались предметы по специальности, и тогда стало действительно интересно.

Вообще к учебе я всегда относился так – все, что касается специальности, нужно учить и сдавать добросовестно. Это мой хлеб. А вот в том, чтобы сдать обходными путями предмет типа философии, я ничего зазорного не видел.

– **Кто был вашим первым пациентом?**

– Моя девушка. До этого на занятиях мы гипсовали удаленные зубы. Но работа в полости рта, где ограничены обзор и движения, где слюноотделение и т. д., – совсем другое. На третьем курсе преподаватель предложил нам приводить своих знакомых для практики. Сам, конечно, во время работы стоял у нас за спиной и контролировал.

– **В первый раз вы сильно волновались?**

– Не очень сильно. К тому времени я уже полгода работал ассистентом стоматолога. (Расписание занятий на третьем курсе это позволяло.) И за это время узнал может только чуть меньше, чем за все пять лет в институте. Ассистент делает всевозможные отсосы, пылесосы, засвечивает материал... Опыт колоссальный.

– **После пяти лет можно уже работать стоматологом?**

– Нет. Лицензия врача получается либо после года интернатуры, либо двух лет ординатуры.

– **В чем разница?**

– Только в том, что в случае работы в государственной системе без ординатуры не станешь главврачом. Я выбрал интернатуру. У интерна есть свой прием. А руководитель помогает-подсказывает по необходимости.

– **Интернам платят?**

– Наоборот, по идее они должны платить. Но обычно в государственных поликлиниках с интернами заключают контракт, который позволяет тебе проходить практику бесплатно, но обязует потом 2-3 года отработывать. Но я, если честно, не отработывал. Адвокат сказал, что этот контракт – просто бумажка. Впрочем, когда я увольнялся, меня никто отговаривать не стал.

– **Куда вы после этого подались?**

– У меня была идея вернуться в родной город под Мурманском Снежногорск, поближе к родителям. Но год работы в городской стоматологической поликлинике меня разочаровал. Бардак! И после этого мне посчастливилось устроиться в Мурманске в частную стоматологическую клинику, ориентированную на работу с детьми. В госучреждениях с ними не цацкаются. А мы сюсюкаем, убалтываем.

– **Как?**

– Например, все медицинские термины мы заменяем разговорной лексикой. Вместо «сделаем анестезию» – «давай надуем шарик на десенке». Вместо «сверлить» – «водичку на зубик польем». Все наконечники с водяным охлаждением. И я для наглядности полую ему сначала водой на руку. А потом незаметно вставляю в наконечник бор и буду сверлить. На фоне обезболивания ребенок ничего не почувствует.

Но если ко мне приводят мальчишку лет девяти и он начинает истерить, я могу его и постебать: «Сейчас мы тебе бантик повяжем, платице наденем...» На некоторых действует.

– **Родители не возмущаются? Ведь они платят такие деньги!..**

– Конечно, я стараюсь палку не перегибать. Иначе долго не проработаю. Но все же, если я что-то говорю, делаю это для того, чтобы ребенка успокоить. Просто на разных детей разные методы действуют. С другой стороны, и родители понимают, если им отказали в государственной поликлинике и теперь откажем мы, куда они пойдут?..

Дети такие бывают! Они могут визжать, топтать ногами, кусаться, причем до крови. Снимаешь перчатку – и идешь промывать рану на пальце. Недавно пятилетний ребенок орал на нас матом... В общем, бывает, что ты просыпаешься утром, вспоминаешь, что у тебя сегодня за пациент, и на работу идти не хочется.

– **После работы в государственных клиниках в частной вам пришлось перестраиваться?**

– Конечно. В государственной поликлинике на каждого пациента дается 30 минут. А однажды мне, например, пришлось удалять ниж-

нюю «восьмерку» почти 3 часа. Очень сложная оказалась. То есть времени на какие-то разговоры вообще нет. А если ты тем не менее держиваешься, то отменяешь тех, кто стоял в очереди за талончиками с раннего утра. Таким образом, сама система формирует атмосферу негатива. В частной же клинике после осмотра я сам определяю, сколько мне потребуется времени. И в том числе я буду ориентироваться на то, чтобы клиентам было у нас максимально комфортно.

– **Рвать и лечить зубы – разве не разные специализации?**

– Диплом врача-стоматолога широкого профиля позволяет заниматься в том числе мелкой хирургией. Когда я подрабатывал на скорой помощи (по своей специальности), в том числе мне доводилось зашивать рваные раны губ, шинировать при переломе челюсти... Да и вообще на всякое насмотрелся.

– **Интересно всякое?**

– Реально интересно!.. Мой знакомый (мы с ним учились в одном институте) работает в онкологическом диспансере – в отделении челюстно-лицевой хирургии. Мне нравится моя работа. Но слушая его, мне начинает казаться, что я занимаюсь скучнейшим делом. А вот он – делает сложнейшие операции, которые длятся по 12 часов, реально спасает людям жизни. После его рассказов я стал понимать смысл поговорки: «Рыба – не мясо, стоматолог – не врач».

– **Сколько времени вы работе посвящаете?**

– Стандартная смена стоматолога в любых заведениях – 6 часов. Наша профессия занимает одно из ведущих мест по количеству сумасшествий. Правда-правда! Очень нервная работа! Но я ничем не обременен, привок работать много и работаю 6 дней в неделю.

Василий ТАХИСТОВ

## Технология успеха

# ЗАВТРА НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

**Д**авно известно, что перспективы карьерного роста в крупной компании существенно выше, чем в небольшой. Но куда убедительнее этой аксиомы конкретные биографии. Один из ярких примеров успеха – недавнее назначение директора магазина «ИКЕА Дыбенко».

С 1 января этим крупнейшим магазином руководит Елена СМИРНОВА, сменившая на этом посту Бьерна Ликмана, ушедшего в длительный отпуск по состоянию здоровья. Свою карьеру в ИКЕА она начала со стартовой ступени для любого новичка – с должности стажера в магазине «ИКЕА Парнас» на этапе его открытия. В Санкт-Петербург она приехала из Ижевска, где окончила экономический факультет Удмуртского государственного университета. Кому-то может показаться странным, что девушка с высшим образованием начала свою карьеру с начальной позиции, но сама она посчитала это правильным шагом – только так можно разобраться, как работает слаженный механизм такого большого магазина.

«Став членом команды ИКЕА, в первые же месяцы почувствовала – здесь я на месте, – вспоминает Елена. – Мне близки главные ценности компании: взаимопомощь, постоянное развитие и совершенствование, стремление сделать жизнь каждого человека лучше».

Поработав стажером, Елена стала менеджером отдела «Кухни». За два года прошла хорошую школу, узнала тонкости работы, поняла, как построена система взаимодействия структурных подразделений ИКЕА. Энтузиазм и увлеченность делом, умение

работать с людьми заметили – ее назначили на должность начальника отдела сопутствующих товаров, а еще через полгода – руководителем отдела продаж магазина «ИКЕА Парнас».

Затем Смирновой предоставили возможность изнутри разобраться в системе управления – она перешла работать в головной ИКЕА. Там она многое сделала для развития компетенции в отделах «Кухни», «Столовые» и «Ванные». Интересно, что и на этой должности помогла многим ведущим специалистам в решении самых разных вопросов, способствовала их профессиональному росту. Характерный факт: за последние три года продажи отдела «Кухни» выросли втрое. В этом большая заслуга и Елены Смирновой.

Словом, решение о ее назначении директором «ИКЕА Дыбенко» принято по результатам конкретной работы – человек проявил себя и достоин сделать следующий шаг. На новой должности у Елены появятся дополнительные возможности для развития бизнеса и реализации амбициозных планов.

Уверенный карьерный рост – характерная черта для компании ИКЕА. Хотя не все так просто. Как и в любом другом деле, добиться успеха можно только при должной добросовестности, настойчивости, развитии деловых качеств и способностей. Но здесь пре-

жде, чем что-то потребовать и нацелить на результат, обязательно научат. Причем профессиональная учеба в ИКЕА обязательна для всех: новичков, опытных работников, руководства.

С только что принятыми на работу все понятно – они в течение определенного времени проходят полный курс обучения по специальной программе. Отрабатываются не только чисто практические навыки, есть и темы, касающиеся прав потребителей, и даже психологии – к каждому покупателю нужен свой подход. После курса обучения – аттестация: только по-настоящему подготовленный специалист допускается к самостоятельной работе.

В дальнейшем все зависит от самого человека. Если его устраивает должность и он чувствует себя на своем месте, то продолжает совершенствовать свои профессиональные знания и навыки. Если специалист стремится к большему, то ему созданы условия для реализации своих способностей, зачисляются в резерв на выдвижение, а потом при появлении вакансий назначают на высшую должность.

Уже сама по себе работа в этом коллективе ценится высоко. За 70 лет своего существования Группа компаний ИКЕА превратилась во всемирный бренд розничных продаж, у нее 135 тысяч сотрудников в 41 стране, а ежегодный оборот продаж в 2013 году достиг 27,9 млрд евро (это на 3,1% больше по сравнению с прошлогодним результатом).

Шанс попасть в ИКЕА имеется и сейчас – в компании есть вакансии. В тот же магазин «ИКЕА Дыбенко» требуются продавцы-консультанты, кассиры, водители погрузчика (с обучением), комплектовщики товара.

Как правило, те, кто пришел, не жалеют. Привлекает официальное оформление, повышение зарплаты по результатам труда, гибкий график работы, льготное питание в столовой для сотрудников, обучение и развитие внутри компании (включая возможность изучения английского языка), корпоративная программа медицинского страхования с широким спектром услуг (включая стоматологию), скидки на товары ИКЕА, возможность частичной компенсации детских летних путевок и др.

«Раньше тоже работала в торговле и, казалось, ничего нового для себя здесь не открою, – призналась мне Ольга – одна из продавцов-консультантов. – Ошиблась. И дело даже не в масштабах магазина и не в нюансах организации труда. Тут особый настрой: в других местах не дожидаться конца смены, а тут время летит, и порой даже уходишь с сожалением – еще бы поработала!»

...Пример успешной карьеры Елены Смирновой – один из многих в многотысячном коллективе ИКЕА. В то же время он знаковый, так как еще раз подтверждает, что главное для кандидата на высокую позицию – трудолюбие, желание плодотворно работать и развиваться, умение находить возможности для достижения лучших результатов. За семь лет Елене удалось пройти большой путь от стажера до директора, и накопленным опытом и знаниями она готова делиться с коллегами.

«Благодарна ИКЕА за доверие и искренне надеюсь, что оправдаю все ожидания», – говорит Елена Смирнова. Остается пожелать ей успеха!

Петр НИКОЛАЕВ




## Как привиться от коронавируса

### Как выполняется прививка

-  1 Врач осматривает пациента
-  2 Препарат размораживается
-  3 Вводится первый компонент вакцины
-  4 В течение 30 минут врач контролирует состояние пациента после прививки
-  5 В среднем через 21 день пациенту вводят второй компонент

### Где сделать прививку

 Пункты вакцинации работают в поликлиниках, в торговых центрах, в театре «Геликон-опера», во флагманском офисе «Мои документы» в ТРЦ «АФИМОЛЛ Сити»

#### Как записаться

- на порталах [mos.ru](http://mos.ru) и [emias.info](http://emias.info),
- в городских мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и ЕМИАС.ИНФО,
- в информационных киосках в поликлиниках,
- по телефону пунктов вакцинации

### Время работы прививочных кабинетов:



ежедневно

с 8.00 до 20.00

**Издательство приглашает**  
**МЕНЕДЖЕРОВ по продажам**  
работа на дому (удаленный доступ)  
зарплата - % от продаж

**+7 980-966-95-48**

### В каждом выпуске газеты:

- объявления предпринимателей, работодателей о наборе персонала
- широкий спектр ВАКАНСИЙ российского рынка труда;
- актуальная информация от известных политиков и представителей власти, рассчитанная на соискателя и работодателя;
- новости рынка труда в России и за рубежом;
- комментарии и советы специалистов (ответы юристов и психологов на вопросы читателей о трудовом и пенсионном законодательстве, о изменениях в сфере трудоустройства и многое другое)

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ  
ИНТЕРНЕТ ГАЗЕТА**

Москва-online  
Санкт-Петербург  
сайт: [www.vacansia.ru](http://www.vacansia.ru)

г. Москва

**+7 929-623-46-15**

**+7 980-966-95-48**

**+7 967-132-45-60**

(WhatsApp, Viber)

e-mail: [vaka2002@yandex.ru](mailto:vaka2002@yandex.ru)



[www.vacansia.ru](http://www.vacansia.ru)

от

ГАЗЕТА О РЫНКЕ ТРУДА

до

**ВАКАНСИЯ**





# КОММЕНТАРИИ ПО ТК РФ



## Вправе ли работодатель по письменному заявлению работника предоставить ему учебный отпуск только на часть периода, указанного в справке-вызове?

Согласно ст. 173 Трудового кодекса Российской Федерации (далее - ТК РФ) работникам, направленным на обучение работодателем или поступившим самостоятельно на обучение по имеющим государственную аккредитацию программам бакалавриата, программам специалитета или программам магистратуры по заочной и очно-заочной формам обучения и успешно осваивающим эти программы, работодатель предоставляет дополнительные отпуска с сохранением среднего заработка. Отпуска в связи с обучением предоставляются на основании справки-вызова образовательного учреждения. При этом в справке должны быть указаны продолжительность сессии, сроки ее начала и окончания, для того чтобы определить продолжительность учебного отпуска. В то же время использование учебного отпуска не является обязанностью работника. Если он не хочет брать такой отпуск, достаточно не предъявлять документы работодателю. В их отсутствие необходимости оформлять учебный отпуск закон не предусматривает. Если работник может полностью отказаться от учебного отпуска, он

должен иметь и право использовать такой отпуск частично. Для этого нужно написать заявление на учебный отпуск только на часть периода, указанного в справке-вызове.

## Может ли работодатель в правилах внутреннего трудового распорядка организации установить обязанности работника в установленный срок уведомлять работодателя об изменении персональных данных (например, ФИО, адрес регистрации и т. д.), а в случае нарушения данного правила можно ли работника привлечь к ответственности?

Трудовое законодательство не предусматривает обязанности работника предоставлять работодателю сведения об изменении своих персональных данных. В соответствии со ст. 89 Трудового кодекса РФ (далее - ТК РФ) работник обладает только правом требовать от работодателя исключения, исправления неверных или неполных персональных данных, а также данных, обработанных с нарушением требований ТК РФ или иного федерального закона. Согласно ст. 8 и ст. 22 ТК РФ работодатель вправе принимать локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права в пределах

своей компетенции в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективными договорами, соглашениями.

Следовательно, работодатель вправе в целях обеспечения соблюдения законов установить данную обязанность в локальном нормативном акте (в том числе в правилах внутреннего трудового распорядка) и определить способы и сроки сообщения работниками об изменении своих персональных данных, которые необходимы работодателю для соблюдения правовых предписаний. При этом работники и их представители должны быть ознакомлены под подпись с документами работодателя, устанавливающими порядок обработки персональных данных работников, а также об их правах и обязанностях в этой области.

## В организации 3 сотрудника в одном отделе приняты на одинаковую должность. Оклады, установленные штатным расписанием, одинаковые у всех, а вот надбавка за интенсивность у всех разная. Возможно ли это?

В соответствии с частью четвертой ст. 129 Трудового кодекса РФ должностной оклад представляет собой фиксированный размер оплаты труда работника за исполнение трудовых (должностных) обязанно-

стей определенной сложности за календарный месяц без учета компенсационных, стимулирующих и социальных выплат.

В рамках одной организации оклад работников, занимающих одну и ту же должность за исполнение ими трудовых (должностных) обязанностей одинаковой сложности, должен быть одинаковым.

Вместе с тем установление работникам одинаковых окладов в штатном расписании не означает, что их заработная плата будет также одинаковой, поскольку в ее состав включаются не только оклад, но и также компенсационные и стимулирующие выплаты. Часть заработной платы, выплачиваемая сверх оклада, может отличаться у сотрудников, занимающих одну и ту же должность, поскольку зависит от индивидуальных показателей труда (письмо Роструда от 27.04.2011 N 1111-6-1). Следовательно, работодатель вправе регулировать разницу в размерах оплаты труда системой доплат и надбавок в зависимости от квалификации работников, сложности выполняемой работы, количества и качества затраченного труда (часть вторая ст. 135 ТК РФ).

Роман Ларионов. Компания  
"ГАРАНТ"