

КИНОПРЕМЬЕРЫ

ДАМА ПИК

КСЕНИЯ РАППОРТ
НАЧИНАЕТ ИГРУ **22**



НАГЛЯДНО

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

С САМЫМИ БОЛЬШИМИ
ЧАСАМИ **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:

ОСТРАЯ ФАЗА
КРИЗИСА ПОЗАДИ **4**



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

03-10.11

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 43 (27490)
Рекомендованная
цена 10 рублей

ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

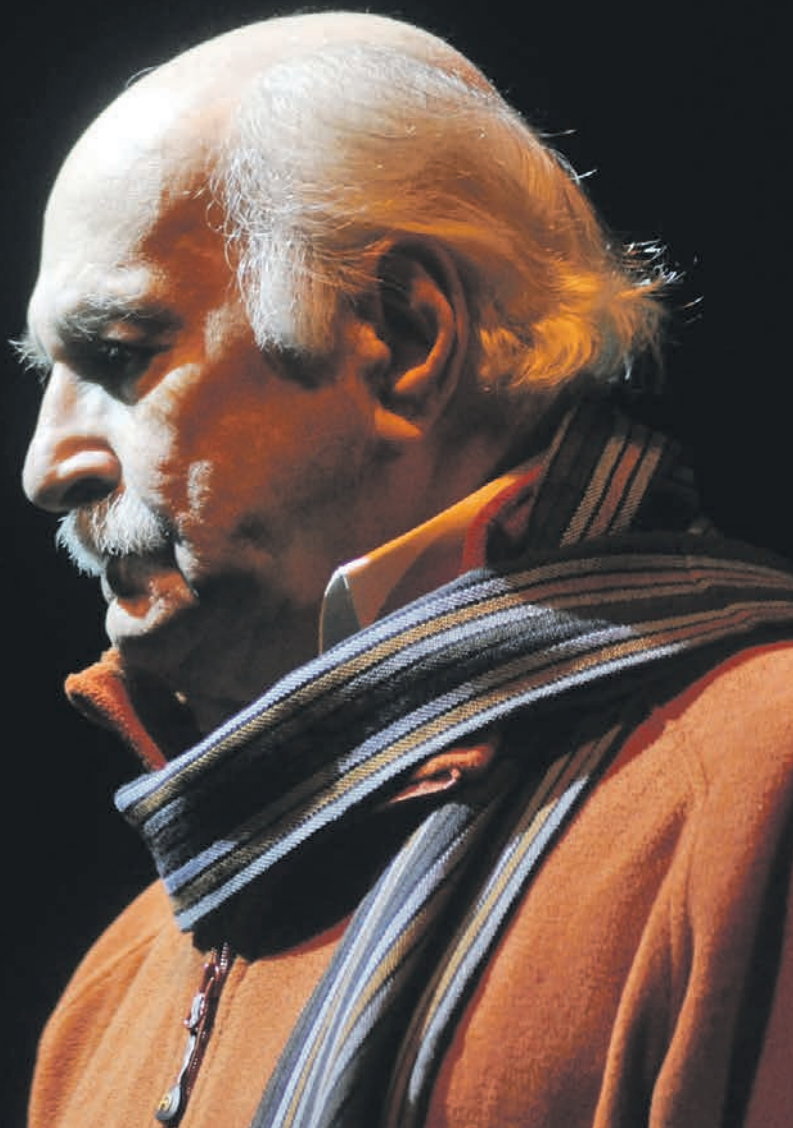
АПЛОДИСМЕНТЫ ВЛАДИМИРУ ЗЕЛЬДИНУ

Не стало Владимира Зельдина. Страна узнала его по фильму «Свинарка и пастух». Потом был знаменитый «Учитель танцев». Больше 70 лет он выходил на сцену под аплодисменты зрителей. Под аплодисменты и ушел

ГОРЕЧЬ УТРАТЫ

26

Старейший играющий актер на планете, он попал в этом статусе в Книгу рекордов Гиннеса, стал культовой фигурой еще при жизни. Но главное, что сопровождало его многие годы — это искренняя любовь и восхищение зрителей



ВЛАДИМИРАСАЛАНОВИЧ/ТАСС

СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ БИЗНЕС ПРОЗРАЧЕН, КАК ПАКЕТ **10**



АВОСЬКА

ГРЕЧКА:
МЕЛКАЯ КРУПА
СТРАТЕГИЧЕСКОГО
ЗНАЧЕНИЯ **8**



16044
4 620008 560243



Кажется, что это — жуткая несправедливость: относиться к еде снисходительно, как к чему-то само собой разумеющемуся, о чем и говорить не стоит. Стоит, да еще как! Особенно — если воспринимать эту самую еду как некие островки, на которых держатся наши воспоминания. Причем держатся весьма крепко...

С подругой моей бабушки, скульптором Мариной Эшба, все было непросто. Марина, говорят, была человечеством, но мне тут сказать совершенно нечего. Я тут, извините, немного не в теме, потому что в те времена специализировался на другом. Например, на мамалыге. Марина готовила великую мамалыгу. Как раз такую, что я люблю. В меру густую. Без меры ароматную. С копченым сыром. И потом — вот это была настоящая песня! — на тарелочке выносилась хрустящая корочка от этой самой мамалыги, достававшаяся тем, кто еще не разошелся по домам. А я расходиться не любил. Еще помню торт. Большой торт... Значит, так (это чтобы вам было легче представить): квартира и огромный балкон со столом, за которым собрались гости, и страшный гвалт, потому что юбилей у Маринино мужа, и я уже со-



Солянка по-московски

РЕПЛИКА

Борис Войцеховский nedelya@vm.ru

вершенно не хочу есть, потому что только что слопал две порции мамалыги, и мне немного скучно, потому что мне лет восемь, и хожу туда-сюда, из комнаты в комнату, из кухни на балкон, с балкона на кухню. Я фланирую по этому маршруту несколько раз, пока не делаю резкую остановку. Я вижу торт. Огромный торт. Прекрасно пахнущий торт диаметром около полуметра, на поверхности которого Марина Эшба изюмом мастерски выложила профиль своего супруга. Ягодка к яголке, ягодка к яголке... Я взял один изюм. И съел. Я подумал, что ведь никто не заметит, если я съем каждую четвертую изюминку. И каждую третью. И каждую вторую... И — ну вы поняли. Мне было скучно. А потом стало хорошо. А потом кто-то из женщин вынес торт к гостям. А потом... Больше всех, кстати, веселился юбиляр. И Марина веселилась. Хотя мне, конечно, было стыдно. И бабушка за меня покраснела... Детство! Помню, как другая бабушка водила меня обедать в (простите великодушно!) «Метрополь», где была дивно ароматная солянка по-московски. Помню маринованную корюшку у моей тети, живущей в Питере. Помню, как, впервые оказавшись за границей, ел в Канаде блины

с кленовым сиропом. Как, приехав знакомиться с родственниками своей жены в дагестанский аул Кубачи, ел даргинский хинкал, запивая его крепким бульоном из сушеной колбасы.

Еда оставляет зарубки на душе и сердце куда глубже, чем многое другое. Она — как вечная игра в ассоциации с собственной жизнью...

Социологи говорят: этой осенью Москва возглавила рейтинг самых популярных направлений гастрономического туризма в России. Представляете, сколько теперь в нашем городе родится приятных ассоциаций! Мне вот даже представить страшно.



Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ФИНАНСЫ

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ НА МЕНЬШУЮ СТАВКУ

На прошлой неделе Минэкономразвития России опубликовало прогноз социально-экономического развития страны с 2017 по 2019 годы. В предсказаниях экономистов звучат оптимистические нотки: предполагается, что к 2018 году ставка по рублевой ипотеке не превысит 7 процентов. Подстегнет ли это спрос на покупку жилья в кредит?



Рынок ипотечной недвижимости испытывает не лучшие времена.

И это несмотря на серьезное снижение цен и привлекательные предложения, когда призывы «брать ипотеку» звучат из уст руководителей страны.

Профессор, глава Межрегиональной общественной организации «Союз потребителей финансовых услуг» Игорь Костилов заверил «Вечерку» — проблема не в закредитованности населения.

— О ж и д а н и е снижения ставки ипотеки обусловлено и ожидаемым снижением самой инфляции.

И дело не в желании правительства подстегнуть рынок, хотя есть надежды на поддержку этой сферы. Что касается закредитованности россиян, то граждане многих западных стран несут на себе куда больший груз долгов. У нас другая проблема — в течение 24 месяцев идет серьез-



2015 год, Москва. Посетитель и консультант (справа) выставки-продажи «Недвижимость от лидеров»

ное снижение реальных доходов населения. И на этом фоне кредиты становятся куда большим бременем.

— Будет ли рост спроса на ипотечное жилье?

— Бума не будет. Возможен рост на 3–5 процентов. Все зависит от роста уровня доходов. При нынешних экономических обстоятельствах люди опасаются

дитных историй настроен весьма оптимистично.

— Ставка влияет на размер ежемесячного платежа. Чем ниже ставка по ипотеке, тем меньшим будет требуемый размер дохода для его обслуживания. Для обслуживания среднего ипотечного кредита в России семейный бюджет должен быть на уровне 74 тысяч рублей в месяц. Ежемесячный платеж — около 23 тысяч рублей. Если ставки снизят до 7 процентов годовых, платеж сократится практически на четверть — до 17 тысяч рублей в месяц. Так ипотека станет доступнее для большего числа граждан. Многие будут зависеть от экономической обстановки в стране и от того, насколько стабильной будет ситуация с реальными доходами граждан.

Захар Артемьев
zahar.artemev@vm.ru

Во многих западных странах люди несут куда больший груз долгов по кредитам

взваливать на себя бремя ипотечных кредитов.

Алексей Волков (на фото), директор по маркетингу Национального бюро кре-



ПОРЯДОК

Самострою остался месяц. Город дал старт третьей волне ликвидации незаконных построек

Столичные власти продолжают снос самостроя у станции метро «Петровско-Разумовская». Находящиеся здесь объекты демонтируют до конца ноября.

Собственники павильонов добровольно согласились ликвидировать объекты. Город обещал оказать им поддержку. За каждый квадратный метр

демонтируемых площадей владелец получит 55 тысяч рублей.

До конца года в Москве должны быть снесены 43 незаконные постройки. Большинство из них расположены на севере столицы. У «Петровско-Разумовской» снесут 15 таких объектов. После сноса ларьков здесь освободится территория площадью 20 тысяч квадратных метров, на которой впоследствии будет возве-



31 октября 2016 года. Демонтаж самостроя у станции метро «Петровско-Разумовская»

ден крупный транспортно-пересадочный узел.

В целом владельцы 29 объектов, подлежащих сносу в Северном округе, подтвердили готовность провести демонтаж самостроя.

— Шестнадцать объектов владельцы планируют демонтировать своими силами, остальные 23 постройки — при содействии окружных префектур, — сообщила «Вечерней Москве» пресс-секретарь Госинспекции по

недвижимости города Москвы Мария Филаретова.

В столице уже снесено более 200 объектов самостроя. В основном такие постройки располагались на коммуникациях и в охранных зонах метрополитена, что затрудняло обслуживание городских сетей. Безопасность этих построек также вызывала серьезные сомнения.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

31 октября, понедельник, 15:06

Этот кадр фотограф Александр Кожохин сделал на площади Европы, что у Киевского вокзала. Не смог пройти мимо: все-таки первая елка! И уже можно смело писать: «До Нового года осталось...» Кстати, осталось ровно два месяца!

АЛЕКСАНДР КОЖОХИН

ГЛАВНОЕ

ОФОРМЛЯЙ И ПАРКУЙСЯ

С 1 ноября можно оформить резидентное разрешение на парковку на три года, сообщает Департамент транспорта. Стоит это 9 тысяч рублей, оплатить можно полностью или с разбивкой за каждый год. Если оформлять парковку на год, она обойдется в 3 тысячи, на два года — в 6 тысяч рублей. Разрешение позволяет парковаться бесплатно в пределах района проживания с 20:00 до 8:00 ежедневно. Заявление можно подать через портал госуслуг либо в любом из центров госуслуг «Мои документы».

ПОМОЩЬ — ПОНЯТИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЕ

В столице с приходом холодов автобусы «Социального патруля» перешли на круглосуточный режим работы. А социальные службы начали раздачу зимней одежды и обуви людям без определенного места жительства, сообщает пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения. Сбор благотворительной помощи для этих



14 марта 2016 года. Установка знака «Парковка только для резидентов» на Поварской улице (1). 1 ноября 2016 года. Автобус «Социального патруля» возле станции метро «Комсомольская» (2)

людей осуществляется круглый год на базе отделения «Покровское-Стрешнево» ЦСА «Люблино».

ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА ЗАКУПЛЕНЫ

Заболеваемость гриппом в стране вырастет в декабре, а пик ее придется на январь следующего года, сообщил заместитель министра здравоохранения РФ Сергей Краевый. Сейчас завершилась поставка вакцин во все регионы: 44 миллиона доз закуплены за счет федерального бюджета, за счет своих бюджетов вакцины закупают регионы и работодатели. А по данным Всемир-

ной организации здравоохранения, в этом году ожидается распространение «гонконгского гриппа».

У МОЛОДЫХ СЕМЕЙ ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВА

В следующем году на 774 миллиона рублей будет увеличен объем средств на реализацию программы «Обеспечение жильем молодых семей», говорится в заключении Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ. В нем же отмечается, что «в 2018 году бюджетные ассигнования на эти цели снова увеличат на миллиард рублей»,

и в 2019 году они будут сохранены на этом уровне.

БОЛЬШИНСТВО ГОЛОСУЮТ ПРОТИВ

Более 70 процентов россиян не одобряют введение полного запрета на аборт. А две трети (62 процента) высказались против предложения вывести аборт из системы обязательного медицинского страхования, то есть сделать их платными. Об этом на основании проведенного опроса сообщает фонд «Общественное мнение».

Александр Зиновьев
nedelya@vm.ru

АНТОН ГЕРД, МАКСИМ ГИГОРЬЕВ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА



Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сернов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА
Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белянчев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор),

Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 5Б.

Тираж ежедневного выпуска 906 940 экз.



Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 01.11.2016, 21:00. Подписано в печать 01.11.2016, 21:00

НЕДЕЛЯ МЭРА



«ЛУЖНИКИ» ПОЧТИ ГОТОВЫ

ЦИФРА

76,7

года составляет средняя продолжительность жизни в Москве, по данным Минздрава РФ. Столица попала в тройку лидеров по рейтингу самой высокой ожидаемой продолжительности жизни в России, уступая первое место Ингушетии



28 октября 2016 года. Сергей Собянин лично проверил качество натурального травяного покрытия Большой спортивной арены «Лужники», попинав футбольный мяч. Первые матчи здесь пройдут в следующем году (1). 27 октября 2016 года. В одной из лабораторий НИИ «Полюс» им. Стельмаха, где два месяца назад был открыт технопарк (2). Специально утвержденный памятный нагрудный знак «75 лет битвы за Москву» будет вручен почти 10 тысячам москвичей (3)



Наталья
Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Социальная политика

Утверждение проекта реконструкции трех участков МКАД, подведение итогов работы правительства за шесть лет, посещение технопарка, созданного на базе научно-исследовательского института «Полюс», осмотр строительства стадиона «Лужники» и вручение ветеранам памятного нагрудного знака «75 лет битвы за Москву» — такой была рабочая неделя мэра Сергея Собянина.

Как заявил глава города во время ежегодного отчета перед депутатами Мосгордумы, экономика столицы «преодолела острую фазу кризиса и постепенно возвращается к росту». Это значит, что Москва не намерена менять приоритеты своей политики. — Восстановление экономического роста и стабильность бюджета позволяют правительству Москвы на сто процентов выполнять свои социальные обязательства, — заверил Собянин.

Ежегодно на решение ключевых проблем города из бюджета выделяется свыше 450 миллиардов рублей. Власти находят дополнительные средства, чтобы увеличить размер льгот и пособий нуждающимся в них москвичам. На 20 процентов удалось повысить пенсию неработающим пенсионерам.

Зеленое поле

Стадион «Лужники» готов на 75 процентов. На поле с подогревом зеленеет трава. В настоящее время устанавливаются трибуны.

— Мы продолжаем активно готовиться к чемпионату мира по футболу. В Лужниках сейчас строятся специальные сооружения, — рассказал Сергей Собянин. Всего здесь пройдут 7 из 12 матчей мундиаля, а первые игры на новой арене состоятся в следующем году.

Планы на магистраль

Проект реконструкции 20 километров МКАД утвердили на заседании президиума правительства Москвы. Работы пройдут на трех участках: от Волоко-

ламского до Ленинградского шоссе, от Дмитровского до Осташковского и от Осташковского до Ярославского шоссе.

— Предполагается строительство дублеров, эстакад, переходов и других объектов, — уточнил Сергей Собянин.

Памятный знак

Мэр Москвы вручил награды ветеранам, которые участвовали в обороне столицы. — В память о событиях тех дней мы учредили знак «75 лет Битвы за Москву». Его получают около 10 тысяч

ветеранов, — сказал Сергей Собянин и вручил первые награды 18 участникам войны. Церемонии вручения памятного нагрудного знака пройдут в префектурах столичных округов, в администрациях других регионов страны и в посольствах России. — Мы сделаем все возможное, чтобы юбилейная награда дошла до каждого защитника Москвы, — пообещал мэр.

Новый технопарк

Мэр Москвы посетил технопарк, который два месяца назад был создан на базе научно-исследовательского института «Полюс». — Вместе с новым статусом «Полюс» получил и налоговые льготы, — подчеркнул Сергей Собянин. — Это дает возможность привлекать инновационные компании. В технопарке работают 36 предприятий. Все производят высокотехнологичную продукцию.

«МОСКВА-СИТИ» СВЕРЯЕТ ЧАСЫ

САМЫЕ БОЛЬШИЕ В МИРЕ ЧАСЫ УКРАСЯТ КУПОЛ КОНЦЕРТНОГО ЗАЛА В ДЕЛОВОМ ЦЕНТРЕ «МОСКВА-СИТИ». ИХ НЕОБЫЧНЫЙ ВЫПУКЛЫЙ ЦИФЕРБЛАТ БУДЕТ ВИДЕН СО ВСЕХ НЕБОСКРЕБОВ И С ЗЕМЛИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Кузнецов
главный архитектор
Москвы

Изначально общественное пространство в Сити планировалось как переходное, с движущимися тротуарами от набережной к планируемому зданию правительства и мэрии столицы. Теперь на этом месте появилась полноценная площадь, где можно проводить любые мероприятия.

Зал будет расположен на верхних четырех этажах. Благодаря большой высоте, круглой форме и конструктивным особенностям в зале будет великолепная акустика

Стеклянный купол

Кровля концертного зала задумана в форме стеклянного купола. Летом купол можно будет наполовину открыть, благодаря чему пляжный клуб, находящийся под куполом, получит прямое солнечное освещение

Транспортная доступность

К зданию можно доехать наземным транспортом или на метро

Внутреннее пространство

Внутренняя отделка главного входа в концертный зал будет напоминать часовой механизм, а эскалаторы будут выглядеть как сжатые пружины

Площадь здания

Полезная площадь концертного зала составит 40 000 квадратных метров

Концепция проекта

Новый проект отличается от первоначального. Изменения связаны прежде всего с изменением характера общественного пространства «Москва-Сити». Раньше оно планировалось как транзитное, а теперь больше внимания уделяется культурной составляющей

Гигантские часы со светодиодами

Крыша будет выполнена в виде гигантских часов. Диаметр циферблата составит 64 метра, это на 21 метр больше нынешнего рекордсмена. Время будет указывать пробегающая световая стрелка из светодиодов

Функциональность

Помимо концертного зала в здании разместятся рестораны, кафе, фитнес-центры, салоны красоты, художественные галереи, а также пляжный клуб и другие досуговые помещения

Концертный зал

В многофункциональном трансформируемом концертном зале могут проводиться любые культурные мероприятия, начиная от концертов классической музыки и балетных постановок и заканчивая эстрадными представлениями

Этажность

Всего в здании будет 9 надземных этажей. Подземных этажей с автостоянкой не предусмотрено, но посетители смогут воспользоваться общим подземным паркингом. В теплое время года есть возможность устроить на крыше открытые веранды

Наружный облик здания

Снаружи здание должно напоминать инкрустированную шкатулку с часовым механизмом. Такое сходство планируется создать за счет стальных панелей с титановым покрытием и орнаментом на стекле. По остекленному центральному фасаду будут «разбросаны» алюминиевые вставки с изображениями фрагментов часовых механизмов, выполненными методом шелкографии

В качестве основной идеи, объединяющей здание с общегородской площадью, была выбрана философская тема времени как главной категории бытия. Центральная точка градостроительной композиции «Москва-Сити», превращаясь в огромные часы, фокусирует акцент на теме управления временем как основе любого успеха и непременно, хотя и незримом атрибуте бизнеса. Высокое качество всех деталей здания и образ дорогой инкрустированной шкатулки с часовым механизмом внутри будут подчеркивать высокий статус объекта

В партере, бельэтаже и на двух балконах смогут с комфортом разместиться 1576 зрителей. Всего в здании могут одновременно находиться до 4000 человек

Сцена с механизмом поворота и трансформации. Перед сценой предусмотрена оркестровая яма



На этой неделе гостем нашей рубрики стал глава управы района Нагатинно-Садовники Сергей Федоров. Он рассказал, что, на его взгляд, самое главное в жизни, почему любит российское кино и чем он занимался в школьные годы вместо учебы.

Я москвич в третьем поколении. Но хочу пустить корни еще глубже.

Моя профессия — коммунальщик. И мне она очень нравится.

Мой вам совет: учитесь смолodu. Чем ты старше становишься, тем труднее это получается.

Я в какой-то степени фаталист. Обычно такие, как я, мир воспринимают следующим образом: 80% проблем решаются сами. Остальные 20% решить и вовсе невозможно.

В России нет проблем. В том смысле, что дураки — это большая редкость, а плохие дороги даже полезны.

ВНЕ СТЕН РАБОЧЕГО КАБИНЕТА ДЕПУТАТЫ И ЧИНОВНИКИ ТАКИЕ ЖЕ, КАК И МЫ С ВАМИ, А ОБЩЕНИЕ В НЕОФИЦИАЛЬНОЙ ОБСТАНОВКЕ РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕНИЯМ...

То, что они на порядок отличаются от европейских, сильно нам помогло в обеих отечественных войнах.

В московских пробках я обычно невероятно спокоен. Наслаждаюсь радио или аудиокнигами. Если даже нагло подрезали —

БЫВШИЙ ХУЛИГАН

ни капельки не сержусь. Не может быть такого, чтобы и я на дороге нечаянно никого не подрезал.

Мой всем хороший совет: старайтесь учиться всему смолodu. Потому что чем старше человек становится, тем труднее это у него получается

Самое главное в жизни — это то, как вы проживаете ваш личный отрезок времени в этом мире.

В детстве я весил 120 килограммов! Я и сейчас не маленький. Так что приходится сидеть на диете. Но я бы не сказал, что отношусь к этому как-то слишком трепетно. Нужно всего лишь обращать внимание на то, что и когда ешь.

В школе я был хулиганом. Доходило до крайностей: кидался в учителей «водяными бомбочками» — пре-

25 июля 2016 года. Сергей Федоров за рулем трехтонного катка укатывает песок на территории детского сада

зервативами, наполненными водой. Но преподаватели понимали, что это не личное оскорбление... Так что позже мы вспоминали о таких вещах со смехом.

Не согласен с тем, что мужчины никогда не взрослеют. Во-первых, это зависит от конкретного мужчины. Во-вторых, что вообще следует понимать под словом «взросление»? Я, к примеру, частенько собираюсь с друзьями поиграть в Xbox (электронная приставка для игр. — «ВМ»). Но быть главой района мне это совершенно не мешает.

Сейчас мне 40, и я куда счастливее, чем в 20. Сегодня я чувствую, что жизнь только начинается. Я молод и ни от кого не зависю. Могу поехать путешествовать, могу заниматься чем угодно. Ну а что еще нужно?

Я начал кататься на самокате до того, как это стало мейнстримом. Он всегда лежит в багажнике моего автомобиля. С его помощью, кстати, удобно осматривать территорию: быстро и качественно, заезжая в каждый двор и заглядывая в каждый уголок.

Моя девушка учит меня кататься на роликах. И у меня, кстати, неплохо получается. Секрет в том, что раньше я много катался на коньках. Конечно, я был не «мастер спорта», но и не «корова на льду». Вот выпадет снег, я еще и на сноуборд встану.

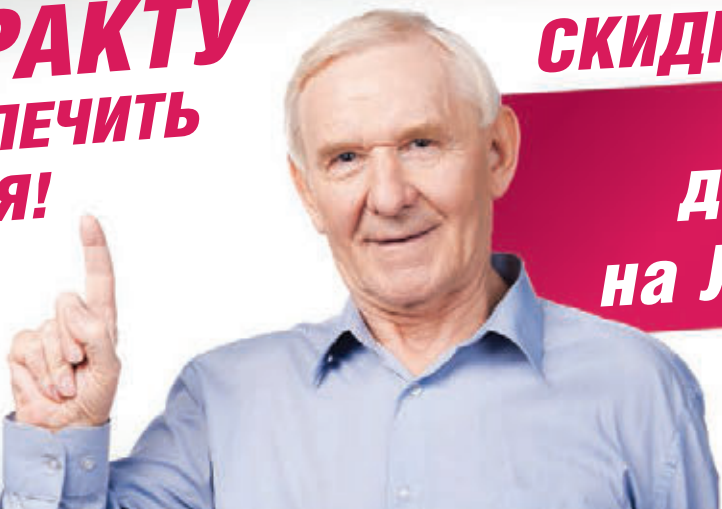
Русское кино для меня куда ближе, чем зарубежное. Это ведь наша история, картина нашего национального менталитета и характера! К тому же мне приятно поддерживать его материально. Понимаю, что это как капля в море, но все же.

Подготовил Павел Ефимов nedelya@vm.ru

СПРАВКА

Сергей Федоров родился на юге Москвы. Прошел путь от слесаря-монтажника до мастера участка. Параллельно учился в Московской государственной академии коммунального хозяйства и строительства, которую окончил в 2009 году. В 2013–2015 годах — заместитель главы управы района Чертаново Центрального. 8 сентября 2015 года назначен главой управы.

**КАТАРАКТУ
НУЖНО ЛЕЧИТЬ
ВОВРЕМЯ!**



СКИДКА до 30 ноября

**до 7 000 руб.
на ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ**

Акция действует с 01.11.2016 по 30.11.2016.

*Данные условия не суммируются с другими скидками и специальными предложениями.

www.excimerclinic.ru

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

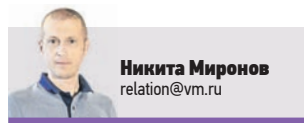
Лиц.: № 10-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама.
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**НА ДНЯХ
МЫ ОТМЕТИМ
ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА. ЭТО
ПОВОД ВСПОМНИТЬ
О ВЕЛИЧИИ РОССИИ
И ЕЕ СИМВОЛАХ.
ОДНИМ ИЗ НИХ
СТАЛ КАМЕНЬ —
УНИКАЛЬНЫЙ
УРАЛЬСКИЙ ИЗУМРУД**

ЭТАЛОН КРАСОТЫ



1



Никита Миронов
relation@vm.ru

Около года назад в рамках проекта «Уральский изумруд. Возрождение легенды», реализуемого совместно ювелирным домом «Кристалл мечты» и госкорпорацией Ростех, в нашей стране возродилось его производство.

История российского изумруда началась в начале XIX века, когда в 80 километрах северо-восточнее Екатеринбургa, на месте нынешнего Малышевского изумрудно-бериллиевого месторождения, были основаны Елизаветинские копи. — Вскоре изумруд стал одним из символов России, — рассказывает управляющий директор ювелирного дома «Кристалл мечты», кандидат геолого-минералогических наук Юлия Пузырева. — Украшения из красивейших зеленых камней члены царской семьи дарили во время зарубежных визитов или когда сами принимали из-за границы высоких гостей. Это неудивительно. Ведь изумруд относится к драгоценным камням первой группы, куда кроме него входят только бриллиант, сапфир и рубин. Кстати, несколько особняком стоит александрит — самый редкий драгоценный камень в мире. Лучшие образцы александрита были найдены именно на Малышевском месторождении. Добыча изумрудов и александритов велась вплоть до 1920-х годов. А потом новая власть сделала ставку на бериллий — ценнейший металл, который применяли сначала для нужд военной, а потом и атомной промышленности. Красу России — изумруд — вынимали из земли попутно с бериллиевой рудой и целыми мешками распродавали за границу. Обработывали его где-нибудь в Индии, а потом нам же, в Россию, и продавали. Все изменилось в 2014-м, когда ме-



2

АНТОН ГЕРШО

КСТАТИ

Побывав на заводе «Якутские бриллианты», я подержал в руках камень александрит весом в 2,3 карата. В США такой можно купить за 230 тысяч долларов — 100 тысяч за карат! У нас — значительно дешевле. Этим и пользуются иностранцы. Давайте воспользуемся и мы. Оригинальные ювелирные украшения и камни — это не только красивые вещи. Это одновременно настоящие произведения искусства и кусочек природы! Это то, что вы можете передать следующим поколениям. Тем самым, что будут отмечать День народного единства через 100 лет.



3

Брошь и кольцо с уральским изумрудом — яркий образец ювелирного мастерства (1, 3). Бригадир огранщиков Николай Серов оценивает результаты работы. Камень должен выглядеть гармонично (2)

огранщиков, которые могли бы с этим камнем работать. Ведь изумруд довольно непростой, хрупкий камень. Тем не менее производство было запущено буквально «с нуля» — и на Урале, и в Москве. Побывав на ювелирном заводе «Якутские бриллианты», где гранят изумруды, я был поражен. Здесь не только масса красивых камней, но и тысячи видов не менее великолепных украшений. Дизайнером украшений выступает Юлия Пузырева, главный художник завода. — Они стоят намного дешевле, чем заграничные, потому что мы сами и добываем, и грами камни, — рассказывает Юлия Пузырева. — Вообще за этот год мы добились серьезных успехов. Главный из них —

признаны лучшими в мире. Больше того: кубками, инкрустированными уральскими изумрудами, награждали победителей российского Гран-при Формулы-1. Причем вручал эти призы лично президент Владимир Путин! Стоит ли удивляться, что за изумрудами, александритами и украшениями из них в Москву потянулись иностранцы. Да-да, те самые, которые раньше покупали необработанные камни. Теперь они приобретают готовый продукт за совсем другие деньги, которые, кстати, остаются в России и идут на расширение производства.

— Сегодня, когда доллар и евро нестабильны, а цена недвижимости даже снижается, вложения в драгоценные камни — хороший вариант инвестиций, — уверена Юлия Пузырева. — Если, посоветовавшись с экспертом, выбрать максимально прозрачный красивый камень — кстати, именно ярким насыщенным цветом и почти абсолютной прозрачностью отличаются именно малышевские изумруды, — то в росте его цены можно быть уверенным. В расчете на таких покупателей мы, например, предлагаем камни, запаянные в специальную индивидуальную упаковку, каждый такой камень прошел строгий контроль качества и сопровождается сертификатом Пробирной палаты РФ. Такой камень можно хранить в сейфе или банковской ячейке, как слиток золота.

сторождение перешло под юрисдикцию Ростеха. Уже осенью 2015-го началось возрождение российской изумрудной промышленности. Помогло ему, кстати, поручение президента Вла-

димира Путина. Он предложил рассмотреть вопрос о выделении подразделения Ростеха на территории Малышевского месторождения в отдельное юридическое лицо.

— Начинать производство было очень непросто, — признается Юлия Николаевна. — Ведь на тот момент не существовало ни системы сертификации изумрудов, ни системы подготовки

Дорогие украшения с изумрудами и александритами дарили иностранным гостям члены царской семьи

о наших изумрудах стало известно на Западе. На первом международном симпозиуме по изумрудам, который прошел в колумбийской столице Боготе, уральские изумруды были

**ПРАВИЛЬНО
ВЫБРАТЬ
ПРОДУКТ
И НЕ ПРОГАДАТЬ
С КАЧЕСТВОМ**
ЧИТАТЕЛЯМ «ВЕЧЕРНЕЙ
МОСКВЫ» ПОМОГАЮТ
ЭКСПЕРТЫ. НА ЭТОТ РАЗ
ГЕРОИНЕЙ РУБРИКИ
«АВОСЬКА» СТАЛА
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

ЯДРЫШКО К ЯДРЫШКУ



Секретами выбора и приготовления гречки с читателями «Вечерней Москвы» поделилась повар и эксперт по растительной и веганской кулинарии Мария Курсакова.

Ядрышки качественной гречневой крупы должны быть цельными, примерно одного размера, обладать «чистым», не тусклым цветом.

При покупке на развес, например, на рынке, покупатель имеет возможность сделать вывод о качестве крупы по запаху. Свежая гречка ничем не пахнет или имеет легкий сладковатый аромат. Затхлый или жирный запах говорит о том, что гречка испорчена.

Не существует предпочтительной упаковки для гречки. Коробка защищает крупу от света, но не спасает от сырости. Пакет не пропускает влагу, но бессилён против света.

Хотя сейчас практически вся крупа продается достаточно чистой, перед готовкой ее лучше перебрать, чтобы

Доказано, что употребление гречневой каши улучшает работу головного мозга и стабилизирует психоэмоциональное состояние



Я так
выбираю

PHOTOXPRESS

в блюдо не попали мелкие камни и мусор. Затем следует промыть ее несколько раз в миске с прохладной водой или сполоснуть в дуршлаге под краном.

У хорошей гречки немного сладкий, насыщенный вкус с «землистыми» и ореховыми нотками.

Гречневая крупа не содержит глютена и обычно не вызывает аллергии. В ней

много белка и клетчатки, витаминов, минералов и антиоксидантов.

Гречку можно посоветовать тем, кто страдает депрессией, головной болью и беспокойством. Она богата витаминами группы В и такими необходимыми для организма минералами, как марганец и цинк.

Гречневую крупу нужно хранить в герметичных контейнерах или пластиковых пакетах в темном, сухом, прохладном месте. Лучше держать ее в холодильнике или морозильной камере.

Не секрет, что часто люди старшего поколения запасаются гречкой впрок и скупают ее, боясь возможных экономических катаклизмов. Но не нужно забывать, что у крупы тоже есть срок годности. Обычно она хранится от 6 месяцев до года.

Из гречки может получиться отличный восточный плов и итальянское ризотто, например, с ароматными грибами. Из нее делают пироги, маффины и даже мороженое.

Чтобы гречневая каша получилась рассыпчатой, положите крупу в разогретую на среднем огне сухую сковороду (без масла) и часто помешивайте до тех пор, пока она не подрумянится и не даст приятный аромат. Промывать ее до этого не надо, иначе получится комки. Обжаривание делает поверхность крупы твердой, поэтому она не разваривается и остается рассыпчатой. Также подрумянивание гречки придает ей более глубокий ореховый вкус.

Воду от гречки, в которой остается часть витаминов

СЕКРЕТЫ

Гречка — низкоурожайное растение: с 1 га получают 4–6 центнеров (рис дает до 60 центнеров). В гречке — 18 аминокислот, витаминов и минеральных веществ в ней в полтора-три раза выше, чем в других крупах. Чтобы сохранить полезные свойства крупы, не надо смешивать ее с сахаром. Гречиха — растение, не поддающееся генной модификации.

и минералов, можно использовать как вегетарианский бульон.

От других видов муки гречневая отличается тем, что не содержит глютена, является источником растительного белка, сохраняет многие полезные свойства гречки.

Подготовила **Арина Лицкая** a.gnilitskaya@vm.ru

РЕШАЙТЕ ЧЕРЕЗ СУД



сказали в агентстве, на эти деньги в Москве ничего не купить. Уехать в область не можем. А есть ли у нас с сыном другие пути?
Елена

такой возможности нет, остается только одно: определение через суд порядка пользования жилым помещением вас и ваших детей с вашим бывшим мужем. Как гласит статья 247 ГК РФ, владение и пользование имуществом, находящимся в долевой собственности, осуществляется по соглашению всех ее участников. А при недостижении согласия — в порядке, установленном судом. Для начала стоит поговорить с супругом (договоренность должен зафиксировать нотариус). Если же не получится, обращайтесь в суд. Под определением пользования жилым помещением понимается следующее: в одной комнате будет проживать

Здравствуйте, Елена! Такие вопросы сегодня решаются только путем купли-продажи. Поскольку я не знаю, о какой именно квартире идет речь, могу предположить, что, если вам удалось бы ее продать и купить отдельные, скорее всего, комнаты, — всем было бы лучше. Еще один вариант, который тоже требует небольших денег, — предложить вашему бывшему мужу выкупить его долю. Если же

В нашей двухкомнатной квартире четыре собственника.

2/5 у бывшего мужа, 1/5 у меня, 1/5 у нашего совместного сына (19 лет, инвалид I группы) и 1/5 у дочери от первого брака (ей 42 года). С мужем я в разводе 18 лет. Хотелось с ним развестись, очень пьет. Но он заявил: «Никогда! Я здесь родился, здесь и умру». Если продать долю 3/5, то, как мне

ВНИМАНИЕ!

ПРИСЫЛАЙТЕ ВОПРОСЫ:

наш электронный адрес NEDELYA@VM.RU. Или пишите письма на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Не забудьте сделать на конверте пометку «Консультация».

ваш бывший муж, а в другой — вы с вашими детьми. Вход в вашу комнату для бывшего члена семьи будет ограничен судебным решением. Кстати, при необходимости даже ваше и его время нахождения, например, на кухне (или любой другой территории общего пользования — ванной, туалете), будет определяться судом.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **НЕКРАСОВКА** 3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО



КВАРТИРЫ В МОСКВЕ ОТ **3,7** МЛН. РУБ.

1СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495

432-22-79



1 НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА «ВМ» ВСТРЕТИЛАСЬ С ЖЕНЩИНОЙ, ДЛЯ КОТОРОЙ МОСКВА СТАЛА НОВЫМ ДОМОМ. А ОНА МНОГОЕ СДЕЛАЛА ДЛЯ ЕЕ МАЛЕНЬКИХ ЖИТЕЛЕЙ

Апрель 2016 года. Ниссо Одинаева — участник Всероссийской конференции врачей «Московские чтения» (1). Сентябрь 2016 года. Ниссо Одинаева с племянником Амиром и мамой Саидой Нарзикуловой на ВДНХ у павильона «Культура» (2)

НИКОГДА НЕ БЫЛА ЧУЖДЕСТРАНКОЙ



Алла Грибинюк
a.gribinuyk@vm.ru

Ниссо Одинаева — известный в Москве врач, доктор медицинских наук, профессор, главный неонатолог Московской области, замдиректора по научной работе и организации медицинской помощи детям в Московском областном клиническом институте.

Но ее путь к вершине был очень непростым и, пожалуй, «шипов» на нем было гораздо больше «роз».

Возвращайтесь домой!

Поступать в аспирантуру Ниссо приехала в Москву в 1989 году, в ведущий по педиатрии Научно-исследовательский институт № 1. А в 1991-м, по окончании второго курса, Советский Союз распался.

— Водное время мы оказались жителями другой страны — Таджикистана, — вспомина-

ет Ниссо Одинаева. — Несмотря на то что у всех тогда был один паспорт — гражданина Советского Союза. Академия медицинских наук объявила, что поскольку финансировать учебу всех аспирантов и ординаторов дальше она не может, то представителям стран ближнего и дальнего зарубежья предложили вернуться домой.

«Чужих» лишили стипендий и объяснили, что если есть желание окончить аспирантуру, то за это надо заплатить.

— Но, слава богу, руководство нашего института людям, которые захотели окончить учебу, дало такую возможность, — говорит моя собеседница. — Конечно, стипендию уже не платили, но защитили диплом мы бесплатно.

А потом встал вопрос: что дальше?

Распались страна и семья

Муж Ниссо Фарух Абдурахманов, акушер по образованию, после успешной защиты решил уехать

в Таджикистан, к родителям. Она же, с грудным ребенком на руках, осталась в Москве. Такая вот история: развал страны прошелся и по семьям.

— Самым сложным тогда было то, что ты вдруг стал чужим в стране, которую считал своей, — вспоминает женщина. — Я оказалась здесь без жилья, без родственников, без работы. Рассчитывать на чью-то помощь не приходилось. Те, кто застал те времена, помнят, какой сильнейший был тогда кризис...

Но кипящая Россия, со всеми ее трудностями и несурезицами, все-таки оказалась ближе, чем Прибалтика или Германия, куда к родственникам могла уехать Ниссо. — Я окончила русскую школу, и мой отец сделал очень многое для пропаганды русского языка в Таджикистане: перевел на национальный язык массу книг русских классиков, — гово-

рит женщина. — И, откровенно говоря, думаю, что если бы сегодня я еще раз встала перед выбором, то поступила бы так же.

— А как сложились дела у мужа?

— Он в Таджикистане стал доктором наук, профессором. Но, к сожалению, прошлым летом ушел из

Откровенно говоря, если бы сегодня судьба еще раз поставила меня перед таким выбором, то думаю, что поступила бы так же — выбрала Москву

жизни — инфаркт. Вместе с тем полностью найти себя и реализовать профессионально ему так и не удалось. То есть здесь, в России, для меня возможностей оказалось больше, — рассуждает Ниссо.

Чтобы в 1992 году устроиться врачом на скорую помощь, нужна была про-

писка. А ее, по понятным причинам, как раз и не было. Получить временную и поселиться в общежитии можно было только при условии, что пройдешь полугодовую стажировку в том же институте, где защитила кандидатскую диссертацию. Ниссо согласилась.

— Смешно, конечно, но другого выхода тогда не было, — улыбается женщина. — После я благополучно поступила в докторантуру, через год получила гражданство России, закончила учебу и 25 лет проработала в Научном центре здоровья детей, бывшем НИИ педиатрии на Ломоносовском проспекте.

Новый путь

В тяжелые 90-е годы, во время огромного нелегального потока мигрантов в Москву, к доктору Ниссо часто обращались за помощью. Как бы ни складывались ее дела, Ниссо никогда не отказывала в ней землякам. Состояние здоровья детей мигрантов внушало опасение, поскольку они не обращались к врачам, не хо-

дили в школу. Выбор у них был невелик: в то время, когда родители работали, они либо были дома, либо искали случайные заработки. Тогда и возникла идея обобщить результаты наблюдений и как-то помочь этой категории детей.

— Мы с известным российским профессором Валерием Акбицким выполнили научную работу «Состояние здоровья детей мигрантов и качество их жизни», — рассказывает Ниссо. — Обследовали не только таджиков. Там были и казахи, и украинцы, и киргизы, и молдаване. Нас интересовали и дети женщин-проституток, что «работали» на Тверской. С их согласия мы осматривали детей. Получилась интересная картина. Состояние здоровья детей мигрантов, конечно, не в лучшую сторону отличалось от состояния здоровья детей москвичей. Но вот некоторые показатели качества жизни, к примеру, критерий «отношение к семье», были значительно выше, чем у местных жителей.

Исходя из результатов, медики предложили алгоритм организации медицинской помощи таким детям. Многие из рекомендаций сегодня внедрены в жизнь. К примеру, по предложенной Акбицким и Одинаевой схеме сегодня оказывают бесплатную экстренную помощь. Наличие страховых полисов при приеме на работу — тоже их идея.

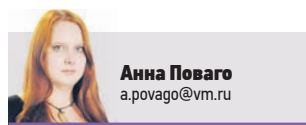
По законам второй родины

— Что нужно человеку, чтобы суметь найти в Москве свою вторую родину? — спрашиваю у Ниссо Джумаевны.

— Принять для себя культуру и традиции страны, в которую ты приехал, — чуть задумавшись, отвечает женщина. — Нельзя со своим уставом лезть в чужой монастырь. Таджикистан, моя историческая родина, должен быть внутри моего дома. Но когда я выхожу из квартиры, помню, что я — в России, и живу по российским законам. Если человек внутренне к этому готов, тогда он сможет комфортно себя чувствовать здесь, сохраняя свои корни.

ЭТА СЕМЬЯ НЕ ПРЕТЕНДУЕТ НАЗВАНИЕ ОБРАЗЦОВО-ПОКАЗАТЕЛЬНОЙ, НО МНОГИЕ ИМ ЗАВИДУЮТ: НЕ ТОЛЬКО «ПОГОДЕ» В ДОМЕ, НО И СПОСОБНОСТИ ЗАГОРАТЬСЯ ИДЕЯМИ И ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ИХ ВО БЛАГО СЕМЬИ

ПРОЩЕ НЕ БЫВАЕТ



Анна Пового
a.povago@vm.ru

Октавиан и Мария, даже не имея собственной квартиры, не боялись стать родителями трех дочерей. Они все делают вместе, практически не расстаются.

А он мне нравится

Молдованин Октавиан, сын врача, и Мария, тогда работавшая в туристической фирме, познакомились в кафе.

— Мы пришли туда с моей подругой, — вспоминает Мария. — Посидели, поговорили, и тут, за столиком у самого выхода, я увидела молодого человека. Первое, что бросилось в глаза, — красивый загар и рубашка лимонного цвета. Я очень общительный человек, подошла к нему и сказала: «Молодой человек, вы мне нравитесь». Мы обменялись телефонами. Он позвонил уже на следующий день. Октавиан Казаку много лет проработал в ресторанном бизнесе.

Когда стало ясно, что их связывает по-настоящему серьезное чувство, пришли и первые мысли о своем, семейном деле. При этом супруги признаются: ухаживать в совместное свободное плавание было совсем не страшно, скорее любопытно — получится или нет. — Октавиан много думал об удобстве для клиентов ресторанов и кафе, особенно в том случае, если они хотят взять что-то из еды на вынос, — говорит Мария. — Так и появилась идея пакетов для коробок с пиццей. В мире такая практика существует уже давно, а у нас она как-то не приживалась. Мы решили рискнуть и в 2011 году открыли свою фирму по производству такой упаковки. Дело пошло, но окружающие поначалу отнеслись к идее скептически.



1

Ничего у вас не выйдет

Новую разработку нужно было запатентовать. Не сталкивавшиеся до того с бумажной волокитой, супруги сначала были в некотором замешательстве и хо-

тели нанять представителя, который взял бы на себя беготню по кабинетам. Вот только просили подобных конторы огромных денег. — Мы открывали свое дело без капитала как такового, скорее даже в некотором минусе, ведь мы снимали квартиру, — вспоминают

супруги. — Платить представителям мы не могли и окупились в тонкости сами, изучили вопрос и поняли: не все так страшно. С патентом справились за полгода.

Зато со всех сторон постоянно слышалось: не выйдете у вас ничего, займитесь чем-нибудь серьезным. Мария с мужем просто не обращали на подобные советы никакого внимания.

— Сомнения были даже у самых близких родственников, тем радостнее было их рассеивать, — смеется Мария. — Мы верим в то, что делаем, и нам это безумно интересно, как интересно вообще все новое.

Сейчас Насте 19 лет, она студентка и радует родителей отличной учебой. Средней сестричке Яне — четыре года, младшей, Ане, скоро исполнится три.

— Старшая очень заботится о младших и здорово нам помогает, — рассказывает Мария. — А Яна с Аней просто неразлучны. Например, приходит Яна на кухню просить яблоко. И тут же просит второе для сестры. Анечка только начинает говорить, так что Яна зачастую переводит нам ее речь. Они друг друга отлично понимают. Крепкие, дружеские и доверительные взаимоотноше-

21 октября 2016 года. Семья Марии Найден и Октавиана Казаку: Анастасия (впереди), Мария, Октавиан, Яна и Аня (1). Окружающие не верили, что идея их семейного бизнеса окажется успешной, а вот они в этом не сомневались (2)

ния связывают маму и старшую дочку. Мария старалась стать настоящей подругой для Анастасии, чтобы ни одна тема не была запретной.

— Я думаю, что у меня получилось, — рассказывает она. — Мне очень хотелось именно такого общения со своим ребенком, легкого и тесного контакта, так что сейчас мы с Настей действительно лучшие подруги, и мне кажется, в современном мире это самый правильный вариант общения между родителями и детьми. К сожалению, в моей собственной истории, с моей мамой эта схема не работала. Когда Настя появилась на свет, я постаралась пересмотреть ситуацию, которые знала, переделать классическое поведение матери по отношению к своему ребенку. И я добилась цели. Контакт необходим, чтобы быть в курсе того, что происходит с твоим ребенком. Слишком быстро случаются события в жизни, чтобы тратить время на непонимание в собственной семье.

К младшим девочкам подход в воспитании будет таким же. В большой семье все должны быть друзьями в первую очередь.

НАЧАТЬ СВОЕ ДЕЛО

СТОИМОСТЬ ВЫДАЧИ ПАТЕНТА В РОССИИ

- на изобретение — от 7350 рублей
- на промышленный образец — от 5750 рублей
- на полезную модель — от 4100 рублей

СТОИМОСТЬ УСЛУГ КОНСАЛТИНГОВЫХ КОМПАНИЙ

- от 20 000 рублей
- подготовка и направление заявки в Роспатент специалистами — от 30 000 рублей

СРОКИ ДЕЙСТВИЯ ПАТЕНТА

- на изобретение — до 20 лет (может быть продлен на 5 лет

для медицинских препаратов и агрономических химикатов)

- на промышленный образец — до 15 лет
- на полезную модель — до 10 лет

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОШЛИНА НА ОФОРМЛЕНИЕ ПАТЕНТА МОЖЕТ БЫТЬ СОКРАЩЕНА

- на 15 процентов — если заявление подано в электронном виде
- на 50 процентов — для единственного автора и заявителя в одном лице
- на 100 процентов — для ветеранов боевых действий

Останься с ним!

Анастасия, старшая дочь Марии, появилась на свет раньше знакомства мамы с Октавианом. — Когда мы встретились, я была в разводе, — вспоминает Мария. — Познакомила Настю с будущим мужем, и вскоре дочь безапелляционно заявила: мама, если ты с ним не будешь, я уйду из дома! Октавиан сразу понравился Насте. Она говорила, что тут же подумала о том, что хочет маленьких братьев и сестер.



2

АРТЕМИЙТЕВ

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Туризм и отдых



ГАМА
м. Речной вокзал (499) 110-55-05
м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14
www.gama-nn.ru

СКИДКИ до 20%

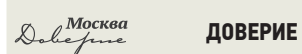
2017
из Москвы
речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

1 КАНАЛ

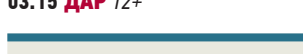
05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Доброе утро
 10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 75-й годовщине парада 7 ноября 1941 года [S]
 10.55 Парад 1941 года на Красной площади 12+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Модный приговор
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.30 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ S** 16+
 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Познер 16+
 01.00 Ночные новости
 01.15 Время покажет 16+
 02.40, 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
 03.00 Новости



06.00 МУЛЬТИУТРО
 10.35, 00.25 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
 12.40 Раскрывая тайны Рины Зеленой
 13.30 Ваше телевидение
 14.30 Доверяй, но проверяй
 15.00 Это по-нашему
 15.30 Звезды решают все
 16.00 Вспомнить все
 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ**
 18.10, 04.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
 20.00, 02.35 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (СССР, 1958) 12+
 Режиссер Николай Досталь
 В ролях: Андрей Абрикосов, Владимир Кенигсон, Всеволод Сафонов и др.
Сергей Коршунов демобилизуется из армии и поступает на работу в МУР, чем вызывает недовольство любимой девушки Лены, которая брезгливо относится к угрозыску...
 21.55 Откройте! Полиция
 23.55 В теме

РОССИЯ 1

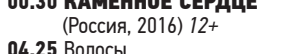
05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
К счастью, Швецово и ее коллегам не всегда приходится заниматься одними убийствами. Случается им сталкиваться в следственной практике и с теми жертвами, которых миновал роковой удар судьбы. На сей раз Кораблеву и Курочкину приходится отправиться в «нехороший» дом, один из жителей которого получил травму головы. На месте выяснилось, что пострадавший уже пришел в себя...
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** 12+
 00.05 Специальный корреспондент 12+
 01.05 **СВАТЫ** 12+
 03.15 **ДАР** 12+



05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
 06.00 Новое утро
 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 08.00 Сегодня
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.45 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 Поздняков 16+
 00.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 01.10 Место встречи 16+
 03.10 Их нравы 0+
 03.55 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

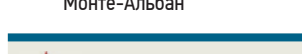
06.00 Настроение
 08.00 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**
 (К/ст им. Горького, 1957) 6+
 Режиссеры: Лев Кулиджанов, Яков Сегель
 В ролях: Владимир Земляникин, Михаил Ульянов, Евгений Матвеев и др.
1935 год. На окраине Москвы заселяется новоселами новый дом. С этого и начинается рассказ о судьбах людей, живущих в одной квартире...
 10.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 75-й годовщине Парада на Красной площади 7 ноября 1941 года. Прямая трансляция
 10.45, 11.50 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958) 12+
 11.30, 14.30, 19.30, 22.00 События
 13.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 14.50 Город новостей
 15.15 Городское собрание 12+
 16.00 Обложка. Первое лицо 16+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.30 Плохой, худший, президент 16+
 23.05 Без обмана 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ** (Россия, 2016) 12+
 04.25 Волосы. Запутанная история 12+



06.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00, 18.00, 00.00, 05.25 6 кадров 16+
 08.15 По делам несовершеннолетних 16+
 10.15 Давай разведемся! 16+
 12.15, 04.25 Измены 16+
 13.15 Свадебный размер 16+
 14.15 **ЧУЖИЕ МЕЧТЫ** (Россия, 2011)
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
 19.00 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
 20.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** 16+
 23.00 Свадебный размер 16+
 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
 01.25 По делам несовершеннолетних 16+
 02.25 Давай разведемся! 16+
 05.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

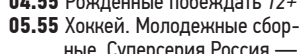
07.00 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15, 01.40 Наблюдатель
 11.15 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич
 11.30 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** (К/ст им. Горького, 1971)
 13.45 Линия жизни. Борис Евсеев
 14.40 Мировые сокровища. Бухта Ха-Лонг
 15.00 Новости культуры
 15.10 **ПРИНЦЕССА ТУРАНДОТ** (Запись 1972 года)
 17.30 Острова. Николай Гриценко
 18.10 Исторические концерты. Иври Гитлис
 19.00 Мировые сокровища. Леднице
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Сати. Нескучная классика
 20.45 Правила жизни
 21.15 Мария Полякова. Своя среда чужих
 22.15 Тем временем с Александром Архангельским
 23.00 К 65-летию Виктора Сухорукова. Сочинение жизни
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 **МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН** (Ленфильм, 1984)
 01.25 Цвет времени. Леон Бакст
 02.40 Мировые сокровища. Монте-Альбан



06.00 Сегодня утром
 08.00 Крылья России 6+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
 09.15 Политический детектив 12+
 09.40, 10.05 **РОДИНА ЖДЕТ** 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 13.25, 14.05 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
 18.30 Лучший в мире истребитель Су-27. Рождение самолета
 19.20 Теория заговора 12+
 20.05 Специальный репортаж 12+
 20.30 Особая статья 12+
 22.25 Военная приемка. След в истории. 1941. Операция Кремль-невидимка 6+
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
 00.00 **НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ** (К/ст им. Горького, 1983) 6+
 01.45 **МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА** (Россия, 1991) 16+
 03.45 **ПРИЗВАНИЕ** (Ленфильм, 1975) 12+
 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ!

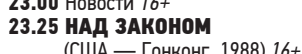
06.30 Безграничные возможности 12+
 07.00 Новости
 07.05 Зарядка ГТО 0+
 07.25 Новости
 07.30, 15.55, 18.35, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.00 Новости
 09.05 Футбол. Чемпионат Англии. Суонси Сити — Манчестер Юнайтед 0+
 11.05 Новости
 11.15 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия — Чехия 0+
 13.45 Новости
 13.50 Футбол. Чемпионат Англии. Ливерпуль — Уотфорд 0+
 15.50 Новости
 16.30 Футбол. Чемпионат Англии. Арсенал — Тоттенхэм 0+
 18.30 Новости
 19.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса. Трансляция из США 16+
 21.00 Спортивный интерес
 22.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
 23.45 **ПУТЬ ДРАКОНА** (Гонконг, 1972) 16+
 01.40 Легендарные клубы 12+
 02.10 Футбол. Чемпионат Италии. Кьево — Ювентус 0+
 04.10 1+1 16+
 04.55 Рожденные побеждать 12+
 05.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Прямая трансляция из Канады



06.00 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ (США, 2009) 12+
 07.45 **ТРИ КОТА** 0+
 08.00, 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
 09.30 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** (США, 2013) 12+
 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 13.00 **КУХНЯ** 16+
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 21.00 **ВОЙНА МИРОВ** (США, 2005) 16+
 23.10, 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
 04.30 **КОСТИ** 16+
 05.30 Ералаш 0+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Странное дело 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Кровь потомков 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК** 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** (Россия, 2008) 16+
 Режиссер Андрей Малюков
 В ролях: Данила Козловский, Дмитрий Волкострелов, Владимир Яглыч и др.
Команда «черных следопытов» занимается поиском исторических ценностей на продажу. Их интересует все — от документов и медалей до оружия. Однажды они находят солдатские книжки времен Великой Отечественной войны с собственными фотографиями...
 22.20 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **НАД ЗАКОНОМ** (США — Гонконг, 1988) 16+
 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.20 Странное дело 16+
 03.20 Тайны Чапман 16+
 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



06.00 Вертолет 360
 09.00 Новости 360
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
 12.00, 19.00 Большие новости
 13.00, 14.00 Атлантида 16+
 15.00 Растем вместе 6+
 16.00, 16.30, 01.30, 02.00 Все просто! 12+
 17.00, 18.00 Станица 16+
 21.00 **РУСАЛКА** (Россия, 2007) 18+
 23.00, 23.30, 03.30 Самое яркое 16+
 00.00 **ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ** (США — Франция, 2009) 16+
 02.30 Небо 360 0+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Реклама

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
 Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жизнь здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 Крутой маршрут Василия Аксенова 12+
- 01.35 Время покажет 16+
- 02.20 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.15 Контрольная закупка

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.20 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**
- 06.50 **МУЛЬТИУТРО**
- 10.25 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Владимир Конкин
- 13.30 Ваше телевидение
- 14.30 Доверяй, но проверяй
- 15.00 Это по-нашему
- 15.30 Звезды решают все
- 16.00 Стиль жизни
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 20.00 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** (СССР, 1966) 12+
- 21.50 Откройте! Полиция
- 23.50 В теме
- 00.20 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 02.40 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** (СССР, 1966) 12+
- 04.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** 12+
- 23.50 Премьера. Команда с Рамзаном Кадыровым 12+
- 01.10 **СВАТЫ** 12+
- 03.20 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+ *По городу проходит волна отравлений паленой водкой, в больницу среди прочих в тяжелом состоянии попадает Горчаков, выпивший «паленки» в свой день рождения. Зверев ставит перед Светловым и Демичным задачу — найти подпольных производителей алкоголя...*
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.55 Квартирный вопрос 0+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Доктор И 16+
- 08.30 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (СССР, 1956) 12+
- 10.35 Валентина Талызина. Зигзаги и удачи 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.35 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Без обмана. Солёное против сладкого 16+
- 16.00 Обложка. Голый Гарри 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Прощание. Любовь Полищук 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Право знать! 16+
- 01.55 **ФОРТ РОСС** (Россия, 2014) 6+
- 03.50 Петровка, 38 16+
- 04.05 **ДЕПАРТАМЕНТ** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.05 Давай разведемся! 16+
- 12.05 Измены 16+
- 13.05 Свадебный размер 16+
- 14.05, 20.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** 16+
- 16.10 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 01.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 02.25 Давай разведемся! 16+
- 04.25 Измены 16+
- 05.25 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.55 Правила жизни
- 13.20 Пятое измерение
- 13.50 **ОВОД** (СССР, 1980)
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 **КОНАРМИЯ** (1975)
- 17.30 Острова. Юрий Яковлев
- 18.10 Исторические концерты. Артуро Бенедетти Микеланджели
- 19.05 Гилберт Кит Честертон
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Галине Вишневской посвящается. Гала-концерт звезд мировой оперы. Прямая трансляция из Большого театра
- 22.45 Лао-цзы
- 23.00 К 65-летию Виктора Сухорукова. Сочинение жизни
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 Мировые сокровища. Байкал. Голубое море Сибири
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Крылья России 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Специальный репортаж 12+
- 09.40, 10.05 **РОДИНА ЖДЕТ** 12+
- 10.00 Военные новости
- 13.00 Новости дня
- 13.25, 14.05 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Лучший в мире истребитель Су-2
- 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Особая статья 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Загадки века с Сергеем Медведевым. Добровольский. Волков. Пацаев. Обреченный экипаж 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.00 **СРОК ДАВНОСТИ** (Мосфильм, 1983) 12+
- 01.50 **СЕМЬДЕСЯТ ДВА ГРАДУСА НИЖЕ НУЛЯ** (Ленфильм, 1976) 6+
- 03.30 **ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ** (Ленфильм, 1980) 12+

МАТЧ!

- 06.30 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Прямая трансляция из Канады
- 08.25 Новости
- 08.30 Зарядка ГТО 0+
- 08.50, 15.10, 19.15 Все на Матч!
- 10.25 Новости
- 10.30 **РОККИ-5** (США, 1990) 16+
- 12.30 Новости
- 12.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Трансляция из Канады 0+
- 15.05 Новости
- 15.40 Спортивный интерес 16+
- 16.40 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов (Россия) против Джейла Айялы (США). Трансляция из США 16+
- 18.40 Культ тура 16+
- 19.10 Новости
- 20.00 Баскетбол. Легенды прошлого 12+
- 21.00 **ГЛАДИАТОР** (США, 1992) 16+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 Лучшие нокауты года 16+
- 01.45 После боя 16+
- 02.15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса. Трансляция из США 16+
- 04.15 1+1 16+
- 04.55 Спортивный интерес 16+
- 05.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Прямая трансляция из Канады

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.10 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 07.40 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.00, 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 09.50 **ВОЙНА МИРОВ** (США, 2005) 16+
- 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 21.00 **ВОЙНА МИРОВ 2** (США, 2013) 12+
- 23.10, 00.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
- 04.30 **КОСТИ** 16+
- 05.30 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 На грани счастья 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Звонкий ужин 16+
- 14.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** (Россия, 2008) 16+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2** (Россия, 2010) 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **РЕВОЛЬВЕР** (Франция — Великобритания, 2005) 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 Атлантида 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00, 16.30 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 Станица 16+
- 21.00 **ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ** (США, 2012) 16+
- 22.45, 03.30 Самое яркое 16+
- 23.15 Расследование 360 16+
- 23.45 **АНГЕЛ А** (Франция, 2005) 16+
- 01.10, 01.40, 02.00 Все просто! 12+
- 02.30 Небо 360 0+

Капитал-Консалтинг +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

«Мой пенсионер» 15,5%*

*Сумма вложения до 5 млн руб.
 Денежные средства застрахованы
 Возможность пополнения и частичного снятия средств
 Денежные средства принимаются на основании договора займа
 Автоматическое продление договора займа
 Капитализация процентов не предусмотрена
 При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>

ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872, Рег. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама

СТОМАТОЛОГИЯ www.dentolux.com
 ООО «Денто-Люкс» Лиц.77-01-001032
«ДЕНТО-ЛЮКС»
 ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ АКЦИЯ действительна до 31.12.2016

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю
СКИДКА 30% на лечение

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 200..... 150 р.
- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow 2800..... 1500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500 7000 р.!!!

ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24 000 руб. 18000 р. **ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН** 470 руб. 400 р.

Скидки действуют при оплате **НАЛИЧНЫМИ!**

Работаем без выходных

м. «Медведково» ул. Тихомирова, д.1, (495)656-956-1/-96-85

м. «Медведково» Студеный пр., 14 (495)656-94-42/-94-27

м. «ВДНХ» Ярославское ш., д.6, к.1 (495)656-13-13, (499)183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ** [S] 16+
- 00.10 Ночные новости
- 00.25 Марлен Дитрих и Грета Гарбо. Ангел и божество 16+
- 02.15 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.15 Контрольная закупка

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.20 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**
- 06.50 **МУЛЬТИУТРО**
- 10.30 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Хочешь похудеть? Спроси меня как!
- 13.30 Ваше телевидение
- 14.30 Доверяй, но проверяй
- 15.00 Это по-нашему
- 15.30 Звезды решают все
- 16.00 Стиль жизни
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 20.00 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
- 21.30 Откройте! Полиция
- 23.35 В теме
- 00.05 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 02.15 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
- 03.45 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 05.30 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.15 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ГРАЖДАНИН НИКТО** Киру преследует убийца. В тот момент, когда убийца уже ее догоняет, Маша отменяет свой заказ. Максимум входит в помещение, где был кабинет Осадчего. Но там ничего нет. Навстречу к нему выходит женщина-менеджер и говорит, что уже как полтора месяца помещение опечатано. Ирина встречается с Коноваловым и сообщает, что ее босс знает об их конфликте с Машей, и предлагает сотрудничество...
- 23.05 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.05 **СВАТЫ** 12+
- 03.20 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.55 Дачный ответ 0+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И 16+
- 08.45 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ** (СССР, 1985) 12+
- 
- 10.30 Екатерина Васильева. На что способна любовь 12+
- 11.30 События
- 11.50, 01.10 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Прощание. Любовь Полищук 16+
- 16.00 Обложка. Карьера БАБа 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка. 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Битые жены 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Русский вопрос 12+
- 03.00 Бегство из рая 12+
- 04.05 **ДЕПАРТАМЕНТ** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.05 Давай разведемся! 16+
- 12.05 Измены 16+
- 13.05 Свадебный размер 16+
- 14.05 **УСЛОВИЯ**
- 16.10 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 20.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 01.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 02.25 Давай разведемся! 16+
- 04.25 Измены 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.55 Правила жизни
- 13.20 Пешком... Москва ар-деко
- 13.50 **ОВОД** (СССР, 1980)
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 **ДАМЫ И ГУСАРЫ** (1976)
- 17.25 Больше, чем любовь. Людмила Целиковская
- 18.10 Исторические концерты. Святослав Рихтер, Мстислав Ростропович
- 19.05 Константин Циолковский
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Рафаэль. Путь в Россию
- 21.55 Мировые сокровища. Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне
- 22.15 Власть факта. Модернизация по-ирански
- 23.00 К 65-летию Виктора Сухорукова. Сочинение жизни
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 С. Рахманинов. Соната № 2 для фортепиано. Солоист А. Коробейников
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.10 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.25 **ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Лучший в мире истребитель Су-27. Все выше и выше
- 19.20 Последний день. Олег Ефремов 12+
- 20.05 Специальный репортаж 12+
- 20.30 Процесс 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Секретная папка 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.00 **ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ** (Мосфильм, 1983) 12+
- 01.45 **МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН** (Ленфильм, 1984) 12+
- 03.45 **В ЧЕРНЫХ ПЕСКАХ** (Ленфильм, 1972)

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Прямая трансляция из Канады
- 08.25 Новости
- 08.30 Зарядка ГТО 0+
- 08.50 Все на Матч!
- 10.25 Новости
- 10.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
- 11.30 Новости
- 11.35 Высшая лига 12+
- 12.05 Все на Матч!
- 12.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Трансляция из Канады 0+
- 15.05 Новости
- 15.10 Все на Матч!
- 15.40 Культ тура 16+
- 16.10 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 18.10 Драмы большого спорта 16+
- 18.40 Континентальный вечер
- 19.10 Хоккей. КХЛ. Динамо (Москва) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 22.15 Драмы большого спорта 16+
- 22.45 Все на Матч!
- 23.30 **МАКС ШМЕЛИНГ: БОЕЦ РЕЙХА** (Германия — Хорватия, 2010) 16+
- 01.45 Беспечный игрок 16+
- 03.15 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 05.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.10 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 07.40 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 09.50 **ВОЙНА МИРОВ 2** (США, 2013) 12+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 21.00 **ЭЛИЗИУМ** (США, 2013) 16+
- 23.05 Шоу Уральских пельменей. Эз бэд 16+
- 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 02.30 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
- 04.30 **КОСТИ** 16+
- 05.30 Ералаш 0+
- 05.40 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Рай обреченных 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Звонки ужин 16+
- 14.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2** (Россия, 2010) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **КАНДАГАР** (Россия, 2009) 16+ Режиссер Андрей Кавун В ролях: Александр Балуюев, Владимир Машков, Андрей Панин, Александр Голубев 1995 год, Афганистан. Российские летчики попадают в плен к талибам. Потеряв надежду на освобождение, они готовятся к победе. Чтобы спасти свои жизни, заложникам придется приложить немало усилий...
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **ГРАВИТАЦИЯ** (Великобритания — США, 2013) 16+
- 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.10 Странное дело 16+
- 03.10 Тайны Чапман 16+
- 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 Атлантида 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00, 16.30, 01.20, 01.45, 02.00 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 Разведчицы 16+
- 21.00 **КАЗИНО ДЖЕК** (Канада, 2009) 16+
- 23.00, 23.30 Самое яркое 16+
- 00.00 **ЧЕЛЮСТИ 3D** (США, 2011) 16+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+

АЗБУКА ДИАБЕТИКА

Жизнь с диабетом несладкая. То нельзя, это нельзя, постоянно на таблетках или инъекциях инсулина. Диабетики часто ощущают себя подавленными, становятся раздражительными. Выстроить в таком состоянии жизнь и общение очень сложно. А общение как раз очень важно, особенно с людьми, которые могут помочь словом и делом. Один из них — Лев Александрович Добровский, ведущий специалиста центра «Феникс».



Лев Александрович, а что по-Вашему больше всего вредит диабету?
Л. А.: Отсутствие знаний о том, что творится в недрах организма и что это означает. Но как только человек осознает, что при диабете происходит со зрением, с почками, с сердцем, с сосудами, с нервами — а происходят подчас фатальные

вещи — жизнь меняется к лучшему. Парадоксально, но факт! А все потому, что человек наконец-то задумывается, все ли возможное он делает для лечения диабета? Пугается последствий — и задумывается о диете, нагрузках, терапии. Диабет недаром называют «медленным убийцей». Он ведет подрывную работу незаметно, а когда появляются

выраженные симптомы, часто выясняется, что процесс зашел слишком далеко. Так в свое время было со знаменитым Дягилевым, отцом русского балета. Он умер в 57 лет. Еще за 2 дня до смерти строил планы, гостей принимал, а потом — молниеносная атака диабета и все, человека нет.
Это был диабет какого типа?
Л. А.: Это был самый распространенный 2-ой тип диабета, его еще иногда называют «старческим». Он часто поражает людей после 50 с лишним весом. И в чем трагедия-то? Положим, Дягилев понимал все риски — просто потому, что доктора в прежние времена были, как правило, более совестливыми. Они все раскладывали для пациента по полочкам. Теперь же ни у кого нет времени! В поликлиниках очереди и недосуг возиться с каждым. Выписали таблетки — и гуляй! А за разъяснениями — откуда что, иди, куда хочешь. А куда пойдет человек в возрасте? Интернетом он часто не владеет, в библиотеку не записан...
А если в частную клинику?

Л. А.: Там, возможно, и объяснят, и возьмутся за человека со всей ответственностью, но откуда деньги на платную медицину?
И какой же выход?
Л. А.: Я хочу, чтобы каждый диабетик знал: есть горячая линия, куда он может позвонить, и его всегда выслушают, вникнут во все детали, уделят столько времени, сколько нужно. Здесь работают настоящие подвижники и профессионалы, опытные, а главное — душевные, сочувствующие. Мы возрождаем давние традиции служения людям. Пусть сегодня, когда кругом бизнес, это звучит старомодно, но мы то старой закалки, и понятие морального долга для нас не пустые слова! Мы с открытым сердцем принимаем всех, кто обращается: объясняем, учим, поддерживаем. Поверьте, бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8 (495) 645-01-03**

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — сборная Катара. Прямой эфир [S]
- 21.00 Время
- 21.35 Юбилейный вечер Александра Зацепина [S]
- 23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 Ночные новости
- 00.25 На ночь глядя 16+
- 01.20 Время покажет 16+
- 02.10 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.10 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО**
- 10.35 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Анастасия Мельникова
- 13.30 Ваше телевидение
- 14.30 Доверяй, но проверяй
- 15.00 Это по-нашему
- 15.30 Звезды решают все
- 16.00 Стиль жизни
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 18.10 **ХОЗЯИН ТАЙГИ** (СССР, 1968) 12+ Режиссер Владимир Назаров В ролях: Валерий Золотухин, Владимир Высоцкий, Лионелла Пырьева, Михаил Кокшенов



В таежном поселке, где каждый на виду, происходит почти невероятное — ограблен местный магазин. Во взломе признается один из сплавщиков леса. Но молодому участковому не дают покоя кое-какие нестыковки. В конце концов он выходит на след подлинных участников преступления...

- 21.35 Откройте! Полиция
- 23.40 В теме
- 00.10 **СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**
- 02.15 **ХОЗЯИН ТАЙГИ** (СССР, 1968) 12+
- 03.45 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА**
- 05.30 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ**

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+ *На территории давно заброшенной стройки посреди спального района города местный забулдыга находит труп хорошо одетого мужчины средних лет. Прибывшим на место происшествия Курочкину и Кораблеву Панов сообщается, что смерть неизвестного произошла несколько суток назад и внешних повреждений на трупе нет. Надеюсь на то, что найденный гражданин погиб от естественных причин — например, от сердечного приступа, — Кораблев не спешит возбуждать дело об убийстве, но уже на следующее утро ему приходится в срочном порядке просить об этом Машу. Найденный на стройке мертвец оказывается крупным бизнесменом с обширными связями во властных структурах по фамилии Божедомник...*
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Концерт, посвященный Дню сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца
- 23.40 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.35 **СВАТЫ** 12+
- 03.55 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 06.00 Новое утро
- 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **БРАТ ЗА БРАТА** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Большие родители. Папанов 12+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.45 Их нравы 0+
- 03.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

ТВЦ **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 **В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ** (Свердловская к/ст, 1990) 12+ Режиссер Ольгерд Воронцов В ролях: Владимир Кузнецов, Андрей Болтнев, Ирина Цивина, Валерий Баринов, Елена Драпеко, Валентина Березуцкая *Во время нападения на инкассаторов бандиты убивают милиционера. За расследование дела берется друг погибшего...*
- 10.30 Три жизни Виктора Сухорукова 12+ *Первый успех пришел к актеру, когда ему было 49 лет. Сегодня его слава давно уже не держится на образе киллера из фильма «Брат». Виктор Сухоруков нарасхват у Станислава Говорухина, Александра Прошкина, Павла Лунгина. Он занят в главных ролях трех московских театров. Жизнь Сухорукова — пример того, как человек осуществляет свою мечту, несмотря на тяжелейшие жизненные ситуации.*
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Хроники московского быта. Битые жены 12+
- 16.00 Обложка. Силиконовый глянец 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.40 **20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Плодовитые звезды 16+
- 23.05 Закулисные войны в театре 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 02.25 Екатерина Васильева. На что способна любовь 12+
- 03.20 Диеты и политика 12+
- 04.05 **ДЕПАРТАМЕНТ** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.05 Давай разведемся! 16+
- 12.05 Измены 16+
- 13.05 Свадебный размер 16+
- 14.05 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** 16+
- 16.10 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **ВЕСНА В ДЕКАБРЕ** 16+
- 20.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА** 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 01.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 02.25 Давай разведемся! 16+
- 04.25 Измены 16+
- 05.25 6 кадров 16+
- 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
 - 10.00 Новости культуры
 - 10.15 Наблюдатель
 - 11.15 **КОЛОМБО**
-
- 12.55 Правила жизни
 - 13.20 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Корякские традиции
 - 13.50 **ОВОД** (К/ст им. Довженко, 1980)
 - 15.00 Новости культуры
 - 15.10 **НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ** (Запись 1971 года)
 - 17.50 Эпизоды. Алла Казанская
 - 18.30 Исторические концерты. Артур Рубинштейн
 - 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 - 19.30 Новости культуры
 - 19.45 Главная роль
 - 20.05 Черные дыры. Белые пятна
 - 20.45 Алексей Симонов Кусочки жизни. Леонид Утесов
 - 21.15 С песней по жизни. Леонид Утесов
 - 22.15 Культурная революция. Программа М. Швыдкого
 - 23.00 65 лет Виктору Сухорукову. Сочинские жизни
 - 23.30 Новости культуры
 - 23.45 Худсовет
 - 23.50 **КОЛОМБО**
 - 01.25 Фабио Мастранджело и симфонический оркестр Русская филармония. Произведения А. Бородина, И. Стравинского, А. Хачатуряна
 - 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.10 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ИНКАССАТОРЫ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.25 **ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Лучший в мире истребитель Су-27. Продолжение карьеры Легенды кино. Юрий Богатырев 6+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Процесс
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Поступок 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.00 **ОСОБО ОПАСНЫЕ** (Одесская к/ст, 1979)
- 01.45 **КОМИССАР ПОЛИЦИИ И МАЛЫШ** (Румыния, 1981)
- 03.25 **КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ** (Румыния, 1973) 12+
- 05.25 Хроника Победы 12+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Безграничные возможности 12+
- 07.00, 07.25, 08.55, 10.00, 12.05, 16.20, 19.30, 21.40 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.30, 12.10, 15.00, 19.35, 22.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Баскетбол. Легенды прошлого 12+
- 10.05 **ПУТЬ ДРАКОНА** (Гонконг, 1972) 16+
- 12.40 Лучшие нокауты года 16+
- 14.40 Правила боя 16+
- 15.30 Ростов. Live. Специальный репортаж 12+
- 16.00 Десятка! 16+
- 16.25 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. Metallurg (Магнитогорск) — Ак Барс (Казань). Прямая трансляция Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Бенсона Хендерсона 16+
- 20.50 Все на футбол!
- 21.45 Второе дыхание 16+
- 22.15 Точка 16+
- 23.25 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Колумбия — Чили. Прямая трансляция
- 01.25 Длительный обмен 16+
- 02.55 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада. Прямая трансляция из Канады
- 05.30 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков Россия против Дугласа Лимы США 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.10 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 07.40 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.00, 01.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 10.00 **ЭЛИЗИУМ** (США, 2013) 16+
- 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 21.00 **2012** (США, 2009) 16+
- 00.00 Уральские пельмени 16+
- 02.00 **ПАПА НА ВЫРОСТ** 16+
- 04.00 **КОСТИ** 16+
- 05.00 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **КАНДАГАР** (Россия, 2009) 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ОХОТА НА ПИРАНЬЮ** (Россия, 2006) 16+ Режиссер Андрей Кавун В ролях: Владимир Машков, Евгений Миронов, Андрей Мерзликин, Сергей Гармаш *Агент спецподразделения «Пирания» отправляется в тайгу для ликвидации лаборатории химоружия. Задача не из легких — помещение находится на дне озера, которое вот-вот перейдет Китаю. В то же время негласный «хозяин» местности ставит операцию под угрозу...*
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 23.25 **ПЕРВЫЙ УДАР** (США — Гонконг, 1996) 16+
- 02.00 Минтранс 16+
- 02.50 Ремонт по-честному 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

- 06.00 Вертолет 360
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.05 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **АТЛАНТИДА** 16+
- 15.00 Растем вместе 6+
- 16.00, 16.30, 01.25, 01.50, 02.00 Все просто! 12+
- 17.00, 18.00 **РАЗВЕДЧИЦЫ** 16+
- 21.00 **РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС** (Россия, 2009) 16+
- 22.55, 23.25 Самое яркое 16+
- 23.55 **ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ** (США, 2012) 16+
- 02.30 Небо 360 0+
- 03.30 Самое яркое 16+

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. С 9 до 21 без вых.

Реклама

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Недвижимость

Квартиры с отделкой от 1,7 млн.

Зелёные кварталы Новокрасково

- Авторская архитектура
- Закрытые дворы (без машин)
- Пешеходные бульвары
- Зона для активного отдыха
- Водоем и лес под окнами

На правах рекламы

Засройщик ООО «ЖСИ-проект» **+7 (499) 110-79-74**
Тройка РЭД Проектная декларация на сайте www.novokraskovo.ru

пригород **1.0** лесное

1,8 млн руб.

плати после заселения*

135 17 16 ...самолет
 (495) девелопмент

www.prigorod77.ru
 проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

*Предложение действительно для однокомнатных квартир и однокомнатных квартир-студий любой площади при оформлении ипотечного кредитования в период с 1 ноября по 31 ноября 2016г. Программа действует при оформлении ипотечного кредита в ПАО «Сбербанк России», при условии первого взноса не менее 20%, срока кредитования до 30 лет и минимальной ставке 10,5%. Максимальная сумма кредитования 8 000 000 руб. Генеральная лицензия Банка России от 11.08.2015 г. № 1481Г. Данное предложение не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте www.prigorod77.ru

Реклама

люберцы 2017
 жилой комплекс

2,3 млн руб.

за квартиру с отделкой

181 43 62
 (495) www.lubercysamolet.ru

Засройщик ООО «Самолет Девелопмент». На правах рекламы.

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU

Поколение
 ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

НОВОСТРОЙКИ
 — НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

КВАРТИРЫ У МЕТРО И МЦК
 от **125 000** руб/м² **до 9% скидка**

ЛИДЕР 495 **995 888 0**
 ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

ПЕРЕСТАНЬТЕ КРУТИТЬСЯ! НАЧНИТЕ ЖИТЬ В ГОРОДЕ А101

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
 от **1,9** млн. руб*

ИПОТЕКА БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА**

495 241-92-81 4 км от МКАД a101.ru

*Продана квартира третьей очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Предложение ограничено. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектная декларация размещена на сайте А101.ру. Изображение является только для общей информации, не является обязательным.
 **Ипотечный кредит под 13% годовых, без первоначального взноса предоставляет банк «Возрождение». Ежемесячный платеж по кредиту — 22 134 руб. Срок кредита до 30 лет. Генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 1439 выдана 22 января 2015 года Центральным банком Российской Федерации.

22 ДВОЙНЫЕ СКИДКИ

В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.
 ЗАСТРОЙЩИК — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** **+7 495 249-48-07**

Внуково 2017
 жилой комплекс

3,2 млн руб.

за квартиру с отделкой

135 44 46
 (495) Проектная декларация на сайте www.vnuково-2017.ru
 Засройщик ООО «Милвертин» **...самолет** девелопмент

эко-район **Борисоглебское**

Квартиры от **1.8** млн. руб.

в Новой Москве

Засройщик — ООО «Атлантика СЗ» Реклама

СДАЧА ГОСКОМИССИИ. ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК!

135 11 16
 (495)

Ипотека от Сбербанка
 ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481от 11.08.2015 г.

СИТ

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

Дом | Строительство | Ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
АКЦИЯ задвижка + утеплитель в подарок
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ
 • Договор • Гарантия
 • Доставка материалов
Выгода 50%
 Позвоните и запишитесь в очередь на **бесплатный выезд** нашего специалиста!
 Прораб Иван А. Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!
 8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля
ЗАБОРЫ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 сезонные скидки **10% 20% 30%**
 ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.
РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
РЕМОНТ ОКОН
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
 ООО «Ренесанс»
 БЕЗ ВЫХ. **8 (495) 642-41-60**

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ШКАФЫ-купе ОКНА ПВХ
МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92
 Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
 Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ **ДВЕРИ**
АКЦИЯ* от 2499р межкомнатные ламинат
АКЦИЯ* от 3500р входные стальные
АКЦИЯ* от 6499р межкомнатные экошпон, натуральный шпон
АКЦИЯ* от 4499р межкомнатные ПВХ
5-я дверь - бесплатно! Замер, доставка, установка **ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ПЕНСИОНЕРАМ -льготные цены
РЕМОНТ
 КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!
 Договор. Смета. Гарантия.
СКИДКИ до 50%*
 *Действует до 30.11.2016г.
 Наш мастер Федор И. Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!
8(495) 928-46-71 eraremont.ru

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
 откосы, подоконники, москитные сетки
 Гарантия Договор
скидки до 50%
8 (495) 773-00-93
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходовных

ОКНА РАССРОЧКА КРЕДИТ
 в ОАО «Альфа-Банк» тел. 800-550-01-01
www.mirokron-balkony.ru
ПОДАРОК МОСКИТНАЯ СЕТКА ГРЕБЕНКА, ТЕРМОМЕТР и МН.ДР.
БЕСПЛАТНО! Выезд замерщика + доставка по Москве
6000 7600 9500
РЕМОНТ ОКОН **638-05-96 • 638-05-76**

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ДЕКАБРЯ
МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем
 работаем честно без доп. работ!!!
 укладка плитки 450 р. м. кв. поклейка обоев 80 р. м. кв.
8 (499) 110-37-23
ПРОВЕРЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

“ПОЛ МАСТЕР” ФИРМА
 Сделает ВАМ **новый пол!**
11 ЛЕТ ОПЫТА. ПРОФЕССИОНАЛЫ.
1 ЗА ДЕНЬ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО
 • Ковролин
 • Ламинат
 • Паркетная доска
 • Линолеум
 • Циклевка
 • Плитка
 • РЕМОНТ ПОЛОВ
 • ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ ЛЬГОТЫ!
 доставим материалы, передвинем мебель, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ
8(962) 9-0000-91
 Выезд замерщика с образцами **БЕСПЛАТНО**

РЕМОНТ
КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ
 БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%
 Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16
umas-stroy.ru **цены 2014 года!**
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. индивидуальный подход!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **СКИДКИ**
 ПЛАСТИКОВЫЕ РЕШЕНИЯ **ENERGO OKNA**
 ЛУЧШЕЕ СООТНОШЕНИЕ ЦЕНА - КАЧЕСТВО
 Алюминий **Provedal**
11 000 **12 500** **16 000** **17 000**
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ САЙДИНГ
energookna.ru (495) 211-34-78
 ПОДОКОННИК 250мм
 ОТЛИВ 120мм
 2-х камер. стеклопакет
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Без выходовных 9.00-23.00

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

Частности

Недвижимость
BARKLI медовая долина
 квартиры от **1.7** млн руб.
СТАРТ ПРОДАЖЖЖЖ
 2 ОЧЕРЕДЬ
 Новая Москва, Крехино
162-50-50
 Проектная декларация на сайте www.barkli-md.ru

ИНВЕСТ ГАРАНТ
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
 • решение за 1 день
 • до 80% от рыночной стоимости
 • работа с проблемными долями
 • выкуп с зарегистрированными лицами
8 (495) 955-76-06
 Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
 *Условия оговариваются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»
 • Сниму квартиру. Т. 8 (925) 024-17-67
 • Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

Борисоглебское 03-214
 Квартиры в Новой Москве от 1.8 млн руб.
135 22 23
 Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru
СИТ
 Ипотека от Сбербанка
 ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.
 Застройщик: ООО «Апрелевка СЗ»
 • Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
 • Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ
МОСКВА И МО, а также на ЧЕРНОМ МОРЕ
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ
«Октава-Недвижимость»
8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82
 • Риелтор. Т. 8 (915) 424-01-38
 • Продаю комнату. Т. 8 (903) 614-97-70

Квартиры комфорткласса в Москве
 всего от **95 000 Р/м²**
Домашний 495 825 20 20
 МИКРОРАЙОН Марьино
 Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф
 • Сниму жилье. Т. 8 (926) 464-42-49
 • Сниму жилье. Т. 8 (968) 404-10-30

• Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км. Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04

Транспортные услуги

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78
- А/грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

Строительство и ремонт

компания «ВАШ БАЛКОН»

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

РАССРОЧКА -0%!

Зимние скидки!

www.vashbalkon50.rpf

(495) 518-22-85, 518-70-15

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста

МЫ - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ КРЫШИ, САЙДИНГ.

AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 542-67-47

ОКНА РЕНАУ

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам - скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

Ремонт квартир, офисов, магазинов, салонов красоты, кухни, ванной комнаты. Все виды строительномонтажных работ. Гарантия 1 год. Утвержденная цена не меняется. Возможна закупка материала своими силами. Юрий. Т. 8 (925) 647-23-44

● Электрик. Т. 8 (916) 320-55-59

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!

ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Технология оборонной промышленности

8(495)518-49-34
8(985)764-82-32

РЕМОНТ КВАРТИР

КУХОНЬ ВАННЫХ БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач

ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ

Все виды ремонтных работ! НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК ЦИКЛЕВКА ПОЛА

8 495 647-80-24

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя

корабельные технологии

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

ООО «Евростандарт» ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Все виды работ

Остекление балконов, лоджий

8(495)782-72-65
8(499)409-27-07

ООО "Ремстрой"

РЕМОНТ квартир

ванных, кухонь

В ПОДАРОК: ОБОИ И КРАСКА

СКИДКИ 40%

8(495)743-97-57

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ

РЕШЕТКИ ВОРОТА ЗАБОРЫ

РЕМОНТ ЗАМКОВ

Скидки пенсионерам и инвалидам!

8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37

www.doorgood.ru

завод ИЗГОТОВИТЕЛЬ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3 450 р.

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.

(495) 789-00-84

ЗАМКИ

любой сложности

ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА ВРЕЗКА ОБИВКА ДВЕРЕЙ

без выходных

8(495)920-63-34
8(499)204-85-49

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, дерево, AL

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ

ОКНА ПВХ

камерная сушка древесины вынос, утепление шумоизоляция

(495) 228-03-09

www.ostekl.ru

завод «Титан»

ДВЕРИ стальные

от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходных по Москве и области

Гарантия 10 лет в любой комплектации

8(495)766-65-90

www.zavod-titan.ru

ОКНА ПВХ РЕНАУ AL PROVIDAL

ООО "М-Строй"

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18
(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru

Монтаж - 1 день Обшив, вынос крыши

МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв. поклейка обоев 80 р. м. кв.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ДЕКАБРЯ

8 (499)110-37-23

РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

Задвижка в подарок! Пенсионерам скидка!

(495) 723-30-54

Завод «Окно-Балкон»

ОКНА ПВХ

АЛЮМИНИЕВОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ВНИМАНИЕ! Акция только до 30 ноября СКИДКА 20%! Москитная сетка в ПОДАРОК!

Договор. Гарантия. Без выходных.

8 (495) 532-71-80

Завод ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

AL PROVEDAL

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8(495)543-53-97
8(495)782-54-48

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окна ПВХ остекление балконов все виды работ

Скидки. Подарки

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13

eco-akril.ru

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ РЕМОНТ УСТАНОВКА

8(495)921-10-13

круглосуточно

РЕМОНТ

КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ

Натяжные потолки Доставка материала

(495) 796-74-88

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ) КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 30.11

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

КОНДИЦИОНЕРЫ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ГЕРМЕТИЗАЦИЯ

МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН

ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ

(495) 723-36-03, 995-27-24

ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья

www.builders-sp.ru

Кредиты, ссуды

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

ДЕНЬГИ ВСЕМ

Любые условия

Гарантия получения

Звони! Судимым и безработным С любой кредитной историей

(499) 390 12 99
(925) 124 0 555

ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива» ОГРН 1141690089650. МФО 65150392008260

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

Помощь в получении

ДЕНЬГИ ВСЕМ

8-903-259-97-28

Посредник Медведев Михаил Юрьевич

Деньги под залог в Москве

квартир

Кредитная история любая

Быстро

8-495-790-09-18

МФО № 651403630004790 ОГРН 134101009940 Средства выданы на основании договора займа. Подробности об условиях по телефону 8 (495) 790-09-18

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

ИПОТЕКИ

8(495)-256-00-00

ООО "КАРВИЛЬ ИНВЕСТ" ОГРН: 1147748000333

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51
- Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22
- Возв. кв.-р. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

Туризм и отдых

Новый Год, Рождество

Золотое Кольцо

Подмосковье

Гарантия мест, низкие цены

8 (495) 748-83-16
8 (917) 575-73-88

www.gttur.ru

Здоровье и красота

оказывает широкий спектр услуг

Сердент стоматология

АКЦИЯ!

Профессиональная гигиена полости рта - 30%

Приведи друга - 10%

Пн-Вс 10:00 - 21:00 без выходных. г. Москва, Краснопролетарская, д.8, стр.3

+7(495)920-67-70, +7(985)920-67-70

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПО-77-01-012923

Знакомства

- Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64
- Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ
• НА ДОМ •
 БЕСПЛАТНАЯ
 КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА
 ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО
8 (499) 499-40-90
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО
 СПЕЦИАЛИСТОМ. Лич. №ЛО-77-01-009963

МЕДИЦИНСКИЙ
 НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПМОЩЬ
ПРИ ЗАПОЯХ
 БЫСТРО
 ЭФФЕКТИВНО
 Москва и МО
24
 часа
(495) 221-11-03
 Лич. №77-01-000231
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ
 НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
 НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧРЕЖДЕНИИ,
 ВЫЕЗД НА ДОМ
8 (495) 760-96-49
 www.narco-logic.com
 Лич. № ФС-99-01-007749
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Лицензия №ЛО 77-01-007751
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалиста при
 АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ
 ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
НА ДОМ
 ООО «ГИППОКРАТ»
24ч ЗАПОИ. КОД
АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Работа и образование

- Курьер-регистратор. Срочно. Поездки в налоговую, банки. З/П от 3000 р. в день. Гр. РФ, прописка Москва и область. Т. 8 (925) 481-66-25
- Офис от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ
купе
 прихожие кухни
 ДОГОВОР
 ГАРАНТИЯ
 КАЧЕСТВО
 (495) 940 75 60
 (495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
 КУХНИ
 МЕБЕЛЬ
 НА ЗАКАЗ
 ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
 цена
 2014 г.
 гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
 ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
 Услуга «Сделай шкаф своими руками»
 (495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
 www.kupestil.ru

ООО «Евростандарт»
Шкафы
купе
 ДОГОВОР
 ГАРАНТИЯ
 КАЧЕСТВО
Кухни
8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07
 www.kupe-studio.ru

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-45-25
- Ремонт мебели. Т. 8 (495) 504-54-71

Товары и услуги

8 (916) 428-56-02
8 (916) 692-59-35
 www.tsp-studio.ru
TSP-STUDIO

Сувенир
«СИМВОЛ ГОДА 2017»
 Ежедневники
 с логотипом
 Календарная продукция
 с логотипом
 Вязаные изделия
 к Новому году

МАГАЗИН
КРАСИВЫЕ
КОВРЫ
 • КОВРЫ
 • ДОРОЖКИ
 • КОВРОЛИН
 СКИДКА
 10%
 ПРЕДВАВИТЕЛЮ
 КУПОНА
8(495)744-39-61
8(977)880-10-14
 ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №10
 Ст. м. «Водный Стадион»
 Крестинский бульвар, д.9
 с 10.00 до 21.00

- Радиодетали б/у Т. 8 (903) 125-40-10
- Рем. стир. маш. (495) 233-76-99
- Рем. ТВ и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Выезд и диагностика
БЕСПЛАТНО
 Гарантия качества
8 (495) 744-36-25
 www.alianceservice.ru
 скидка до 30%

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
8(499) 146-21-19

Астрология, магия, гадания

Аза.
Цыганская магия.
 Предсказание
 судьбы.
 Снятие порчи.
 Сильная
 любовная магия.
 Обереги.
 Денежные обряды.
Т.8-967-134-35-27
 skype, whatsapp, viber
 E-mail: aza.mikhay@mail.ru
 www.azamag.ru

Любовь
Владимировна
8(495) 386-3842
8(910) 455-6666
 www.gospozhaluba.ru
 Ст.м. «Правая»,
 «Кунцевская»
 Пенсионерам скидки до 30 ноября
 Предсказываю судьбу
 • Верну мужа и мир в семью
 • Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
 • Помощь в привлечении удачи в бизнесе,
 в коррекции поведения трудных детей,
 в улучшении душевного состояния
 • ТАЛИСМАН НА УДАЧУ

МАГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ и РАССТОЯНИЙ!
ЧУДОТВОРИЦА
Бабушка Прасковья
 Опыт 55 лет
 Верну любимого.
 Сниму любую порчу, проклятие,
 венец безбрачия. Верну
 мужскую силу. Ставлю защиту
 до 7 поколения
8 (985) 634-14-23

Взгляд в будущее по старинным картам. Бизнес, семья, любовь, решение проблем. Т. 8 (905) 509-08-80

Цыганка пожилая потомственная гадает по руке и на картах. Предсказывает судьбу. Т. 8 (495) 341-18-58, 8 (926) 696-75-67

- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

ПРОВИДИЦА
ЕЛИЗАВЕТА
НИКОЛАЕВНА
 Работу проводит бесплатно!
 Обладает божьим даром.
 Снимет порчу, сглаз, проклятье.
 Виноотворот. Вернет мир в ваш дом.
 Помощь детям. Приворот, отворот.
 Быстро! Эффективно! Гарантированно!
8 909 291 31 19

Ясновидящая
бабушка Аня
 • сильнейшая из многих
 • известная в России и за рубежом
 • хорошо гадаю, предсказываю
 • отвечу на любой вопрос, решу самую сложную проблему
 • моментальный приворот (отворот)
 • избавлю от дурных пристрастий
 • 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
 • НЕДОРОГО!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

Известная предсказательница Тереза обладает невероятными способностями видеть, исцелять, предсказывать и предостерегать. Владеет святыми таинствами.
 Проводит следующие обряды:
 • снятие порчи,
 • родовых проклятий,
 • открывает денежный поток.
8 (926) 970-99-90

ПОТОМСТВЕННАЯ
ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ
 ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ
НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ НЕТ.
ОБРАЩАЙТЕСЬ!
ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ
ИЗ СИТУАЦИИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

Ученица Ванги
из Болгарии.
 Впервые
 принимает в Москве.
 Помогу наладить
 отношения в семье
 и многое другое.
 Предскажу будущее.
 Гляжу как в воду!
8-495-799-80-69,
8-903-799-80-69

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
 Более 900 обрядов для
 решения любых проблем.
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
 Предсказать будущее могут многие,
 изменить его - только избранные.
8-905-542-07-61

Высшая магия. Сильнейший любовный приворот. Снятие порчи и венец безбрачия. Гадания на магических картах и по старинной книге. Помогу вернуть удачу. Вера Владимировна.
8 (495) 316-88-18
8 (963) 671-79-88
8 (965) 381-66-06

• **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

• **Потомственная ясновидящая.** Помогу в самых сложных жизненных ситуациях. Гадаю на любовь, на успех, на здоровье. Обладаю Божьим даром. Консультация бесплатно. Гарантия 100%. Т. 8 (968) 529-58-68

• **Сильнейшая ясновидящая.** Ритуальная защитная магия. Избавлю от любого жизненного негатива, пагубных привычек. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Удержу и верну любимых. Т. 8 (909) 953-85-23

• **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз. Наговоры: от рожки, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятия. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности. Очищаю землю, квартиру. Соединяю семью. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80

• **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

• **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

Искусство и коллекционирование

АНТИКВАРИАТ
ДОРОГО КУПЛЮ!
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА
БЕСПЛАТНО!
8(495)410-25-01

- Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможен на покупку всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

Коллекционер. Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен. лет до 1945 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Антикварный магазин «Стиль», пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстанкиники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

• **Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др.** Т. 8 (495) 641-67-21

• **Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугуны и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое** купуем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т. 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

• **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

• **Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, военные вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол.** Т. 8 (495) 508-53-59

• **Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, серебро, иконы, подстанкиники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое!** Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

• **Дорого награды, иконы, статуэтки** пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Часы, иконы, янтарь. Т. (965) 397-31-37
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АИКОЛИТ**
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике **стрижка**
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
 www.mosvet24.ru
8(495)2310558

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Про любовь 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Жди меня
 18.00 Вечерние новости
 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
 19.50 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
00.15 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ВУДИ АЛЛЕН [S] 12+
02.25 ТОРА! ТОРА! ТОРА! (США, 1970) [S] 12+
 05.05 Контрольная закупка

Москва
ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО
10.35, 00.15 СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ
 12.40 Раскрывая тайны звезд
 13.30 Ваше телевидение
 14.30 Доверяй, но проверяй
 15.00 Это по-нашему
 15.30 Звезды решают все
 16.00 Познавательный фильм
 16.20 Частная история
16.50 ПРОСТО САША (СССР, 1976) 16+
 Режиссер Всеволод Плоткин
 В ролях: Марина Неелова, Игорь Кваша, Валерий Хлевинский, Галина Волчек
Медсестра Саша Неродова — красивая, добрая, умная женщина, ее уважают сослуживцы, любят больные, но личного счастья все нет и нет. В районную больницу приезжает хирург Вячеслав Алексеевич. В городе у него осталась семья. Саша знает об этом, но своих сильных чувств к нему не скрывает...
18.10, 04.05 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА
20.00 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ (СССР, 1980) 12+
 21.40 Откройте! Полиция
 23.45 В теме
02.25 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ (СССР, 1980) 12+
05.55 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СВАТЫ** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время с Юрием Лозкинским 12+
21.00 Юморина 12+
23.15 МОРОЗ ПО КОЖЕ (Россия, 2016) 12+
 Режиссер Андрей Хрулев
 В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко
Валентина живет в небольшом поселке, работает на почте, одна ведет хозяйство и растит сына. Однажды она обнаруживает у себя в сарае незнакомого мужчину. Незнакомец ранен, он умоляет Валю никому не говорить, что он здесь...
01.25 СВАТЫ 12+
03.35 ДАР 12+

НТВ **НТВ**

05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
 06.00 Новое утро
 07.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 08.00 Сегодня
08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
10.20 ЛЕСНИК 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
19.45 БРАТ ЗА БРАТА 16+
 21.35 Экстрасенсы против детективов 16+
 23.10 Большинство
00.20 Мы и наука. Наука и мы. Умный автомобиль 12+
 01.20 Место встречи 16+
03.15 ЗАКОН И ПОРЯДОК 18+
04.15 СЫЩИКИ 16+

TBCU **ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение
08.00 ИДИОТ (Мосфильм, 1958) 12+
10.20 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ (Россия, 2016) 12+
 11.30 События
11.50 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ (Россия, 2016) 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Закулисные войны в театре 12+
16.00 Концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел 12+
17.30 МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЕЙ (Россия, 2016) 12+
19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
 20.40 Право голоса. 16+
 22.00 События
22.30 Приют комедиантов 12+
00.25 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
 02.15 Петровка, 38 16+
 02.35 Жаклин Кеннеди 12+
04.05 ДЕПАРТАМЕНТ 16+

D **ДОМАШНИЙ**

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
07.30 Домашняя кухня 16+
08.00 6 кадров 16+
08.30, 02.25 По делам несовершеннолетних 16+
10.35 С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ! (Россия, 1999) 16+
16.10 ВЕСНА В ДЕКАБРЕ 16+
 18.00 6 кадров 16+
18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
19.00 САМАЯ КРАСИВАЯ (Россия, 2005) 16+
 Режиссер Дмитрий Брусникин
 В ролях: Алена Хмельницкая, Алексей Макаров, Игорь Бочкин, Любовь Полищук, Ольга Аросева
Студенческий отряд приезжает в село на картошку. Два друга, Виктор и Денис, живут в сарае у местной жительницы Киры. Дочь Киры Нона влюбляется в Виктора, и он от скуки заводит с ней роман, планирует увезти ее в Москву и жениться...
22.35 Давайте похудеем? 16+
23.30, 00.00 6 кадров 16+
00.30 ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ (Россия, 2010) 16+
 03.25 Звездные истории 16+
 05.25 6 кадров 16+
05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ КК **КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
10.20 ПОКА ФРОНТ В ОБОРОНЕ (Ленфильм, 1964)
 11.55 Марк Алданов. Принц, путешествующий инкогнито
 12.40 Письма из провинции. Еманжелинск
 13.05 Лукас Кранах Старший
13.15 КОНЕЦ ДНЯ (Франция, 1938)
 15.00 Новости культуры
15.10 МЕЩАНИН ВО ДВОРЯНСТВЕ (Запись 1977)
 17.40 Большая опера — 2016
 19.30 Новости культуры
 19.45 Смехоностальгия
 20.15 Искатели. Золотые кони атамана Булавина
21.00 ВАЛЕНТИНА (Мосфильм, 1980)
 22.35 Линия жизни. Александр Соколов
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
23.50 ЖАРКАЯ СТРАНА, ХОЛОДНАЯ ЗИМА (Армения — Германия — Нидерланды, 2015)
 01.45 Мультифильм для взрослых
 01.55 Искатели. Золотые кони атамана Булавина
 02.40 Мировые сокровища

★ **ЗВЕЗДА**

06.05 Перевод на передовой 12+
07.05 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ (Мосфильм, 1983) 12+
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
09.15 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. А. Довженко, 1971) 12+
10.00, 14.00 Военные новости
11.10 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. А. Довженко, 1973) 12+
13.20, 14.05 БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР 12+
18.30 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС (СССР, 1963) 12+
20.20 ХОД КОНЕМ (Мосфильм, 1962) 12+
22.25 ПЛАМЯ (Беларусьфильм, 1974) 12+
01.35 ПРОРЫВ (Ленфильм, 1986) 6+
03.35 ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ (Ленфильм, 1985) 6+
05.10 Брат на брата. Михаил Бонч-Бруевич — Лавр Корнилов

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

06.30 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков Россия против Дугласа Лимы США 16+
 07.00 Новости
07.05 Зарядка ГТО 0+
07.25 Новости
07.30, 12.10, 15.25, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.00 Новости
09.05, 02.30 Футбол. Обзор отборочных матчей чемпионата мира 2018 12+
09.35 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия — Канада 0+
 12.05 Новости
12.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Колумбия — Чили 0+
14.40 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира 0+
15.00, 03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
 15.20 Новости
16.10 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Бразилия — Аргентина 0+
18.10 Бой в большом городе 16+
19.10 Новости
19.15, 01.15 Фигурное катание. Гран-при Франции 0+
19.35 Лучшая игра с мячом
20.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — Реал Мадрид (Испания)
22.20 Все на футбол!
22.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Англия — Шотландия
03.20 Лучшая игра с мячом 12+
04.10 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир 0+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
06.10 БАРБОСКИНЫ 0+
06.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
07.40 ТРИ КОТА 0+
08.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН 12+
09.30 2012 (США, 2009) 16+
12.30 МОЛОДЕЖКА 16+
13.30 КУХНЯ 12+
15.30 ВОРОНИНЫ 16+
19.00 Уральские пельмени 16+
21.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК (США, 2007) 16+
23.05 РЕКРУТ (США, 2003) 16+
01.20 РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА (США, 1996) 0+
03.35 СТРАНА ВАМПИРОВ (США, 2012) 16+
05.15 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 ОХОТА НА ПИРАНЬЮ (Россия, 2006) 16+
16.05 Информационная программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Информационная программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 Политический шантаж 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.00 ДЕСЯТЬ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК (Гонконг — Китай, 2012) 16+
 Режиссер Джеки Чан
 В ролях: Джеки Чан, Квон Сан У, Ляо Фань, Синтхун Яо, Ланьсинь Чжан
Охотник за сокровищами по прозвищу Ястреб получил необычное задание. Ему нужно отыскать шесть редких бронзовых фигур в виде голов животных. Сложность заключается в том, что они были похищены полтора века назад...
01.10 ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ (США, 2001) 16+
03.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.45 Территория заблуждений 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
11.05 Хороший врач 12+
12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
13.00, 14.00 АТЛАНТИДА 16+
15.00 Растем вместе 6+
16.00, 16.30, 01.45, 02.10 Все просто! 12+
17.00, 18.00 РАЗВЕДЧИЦЫ 16+
21.00 СОКРОВИЩА О.К. (Россия, 2013) 12+
23.00, 23.30, 03.30 Самое яркое 16+
00.00 КАЗИНО ДЖЕК (Канада, 2009) 16+
02.30 Небо 360 0+

ДЕШЕВЫЕ ЗАЙМЫ 8 (495) 205 72 65

БЫСТРО В ТЕЧЕНИЕ 15 МИНУТ

ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВОК НА 99%
 КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ
ПРОСТОЕ ОФОРМЛЕНИЕ: ПАСПОРТ РФ, ВОЗРАСТ ОТ 21 ДО 70 ЛЕТ, БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ

ВЫДАЕМ ДО 1 МЛН. РУБ НА 10 ЛЕТ ПОД 7% ГОДОВЫХ**

500 000 руб.* — 8 700 руб./мес. | 600 000 руб.** — 9 000 руб./мес.
 700 000 руб.** — 10 400 руб./мес. | 800 000 руб.** — 11 000 руб./мес.

К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. ПРОСЧИТАЕМ НЕОБХОДИМУ ВАМ СУММУ

* Займ выдается физическим лицам. ** Займы выдаются только юридическим лицам. Данный график рассчитан на 10 лет, с процентной ставкой 7% годовых, с фиксацией ежемесячного платежа на весь период. Досрочное погашение без %. Каждому клиенту можно просчитать на меньший срок оформления согласно выбранного им графика. Кредитная история не имеет значения, одобрение на 99%. ООО МФО «Консорциум Альфа». ООО МФО «Консорциум Альфа» является членом СРО «Мир». ОГРН 1157746931385, регистрационный номер в реестре МФО 001503045007047. Займы предоставляются на основе договора займа. Реклама.

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
 единовременная выплата | ежемесячные выплаты

до 4 500 000 руб. | до 40 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
 Оплачиваются коммунальные платежи и телефон.
 Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (499) 284-1034

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

1 1 КАНАЛ

- 05.35 Наедине со всеми 16+
- 06.00 Новости
- 06.10 Наедине со всеми 16+
- 06.30 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ** (СССР, 1957) Режиссер Сергей Сиделев В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларионов, Георгий Черноволонко и др. *Постовой Вася Шанешкин по недоразумению доставляет в отделение вполне порядочного гражданина...*
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Маргарита Терехова. Одна в Зазеркалье 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Идеальный ремонт
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.10 Голос [S] 12+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 22.40 МаксимМаксим [S] 16+
- 23.50 Подмосковные вечера [S] 16+
- 00.45 **МИЛЛИОН СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ** (США, 2014) [S] 18+
- 02.55 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МУСПОРТ** (Германия — США, 2004) [S] 16+
- 05.00 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.30 **МУЛЬТИУТРО**
- 10.00 Вера. Надежда. Любовь
- 10.30 Второе и компот
- 11.20 Раскрывая тайны звезд
- 13.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА**
- 17.00 Раскрывая мистические тайны
- 17.50 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** (СССР, 1988) 12+
- 20.45 **ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ** (СССР, 1987) 12+
- 23.15 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА**
- 03.10 Второе и компот
- 04.00 Раскрывая тайны звезд. Татьяна Конохова
- 04.55 Вспомнить все
- 05.05 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.05 **ВРЕМЯ РАДОСТИ** (Россия, 2008) 12+
- 07.05 Диалоги о животных
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00, 14.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Аншлаг и Компания 16+
- 14.20 **ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ** (Россия, 2012) 12+ Режиссер Андрей Мармонтов В ролях: Екатерина Гусева, Александр Дьяченко, Андрей Биланов и др. *Люба живет в деревне с мужем Гришей и детьми. Свекровь постоянно по поводу и без повода пилит Любу, Гриша изменяет жене с деревенской красавицей Танькой, а Люба все молчаливо сносит...*

- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА** (Россия, 2016) 12+
- 01.00 **ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА** (Россия, 2011) 12+
- 03.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-3** 12+

НТВ НТВ

- 05.10 Их нравы 0+
- 05.40 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Стрингеры НТВ 12+
- 08.50 Устами младенца 0+
- 09.35 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.05 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Другой Киркоров 16+
- 17.10 Секрет на миллион. Любовь Успенская 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Салтыков-Щедрин шоу 16+
- 22.50 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.40 Охота 16+
- 01.15 Таинственная Россия 16+
- 02.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Марш-бросок 12+
- 06.40 АБВГДейка
- 07.05 **ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА** (Мосфильм, 1979) 12+
- 08.45 Православная энциклопедия 6+
- 09.10 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ** (К/ст им. Горького, 1971) Режиссер Евгений Фридман В ролях: Борис Андреев, Ааре Лаанеметс, Лаймонас Норейка, Альгимантас Масюлис, Юозас Урмановичус, Людмила Шагалова, Игорь Класс, Владимир Грамматиков и др. *По одноименному роману Роберта Стивенсона. Шхуна «Эспаньола» бороздит морские просторы в поисках острова, на котором спрятались легендарные сокровища капитана пиратов Флинта. На корабле зреет заговор разбойников во главе с одноименным Джозном Сильвером...*

- 10.55 Барышня и кулинар 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ДОБРОЕ УТРО** (Мосфильм, 1955) 12+
- 13.30, 14.45 **МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ** (Россия, 2015) 12+
- 14.30 События
- 17.20 **ДЖИНН** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 02.50 Линия защиты. Тайны СБУ 16+
- 03.20 **ВЕРА** 16+
- 05.10 Александра Коллонтай и ее мужчины 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.15 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ** (Россия, 1980) 16+
- 10.05 Домашняя кухня 16+
- 10.35 **Я РЯДОМ** (Россия — Украина, 2013) 16+
- 14.15 **КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ** (Россия, 2014) 16+
- 18.00 Великолепный век 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.55 Героини нашего времени 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **ВАЛЕНТИНА** (Мосфильм, 1980)
- 12.10 Юбилей Татьяны Конюховой. Острова
- 12.50 Пряничный домик. Звери и птицы
- 13.20 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 13.45 **АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА** (Запись 1980 года)
- 16.05 Театральная летопись. Михаил Ульянов. Избранное
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Климат. Последний прогноз
- 18.00 Алексей Симонов. Кусочки жизни. Леонид Утесов
- 18.30 С песней по жизни. Леонид Утесов
- 19.30 **ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА** (Москинокомбинат, 1934)
- 21.00 Большая опера — 2016
- 22.30 Белая студия
- 23.10 **ЕВРОПА** (Дания, 1991)
- 01.05 Играем в кино. Юрий Башмет и Борис Фрумкин
- 01.45 Знакомые картинки
- 01.55 Искатели. Кавказские амазонки
- 02.40 Мировые сокровища. Цоцило

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ОСТОРОЖНО — ВАСИЛЕК!** (К/ст им. Горького, 1985)
- 07.20 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС** (СССР, 1963)
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 09.15 Легенды космоса 6+
- 09.45 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
- 10.15 Последний день. Олег Ефремов 12+
- 11.00 Не факт! 6+
- 11.30 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 12.15 Улика из прошлого 16+
- 13.15 **АКТРИСА** (СССР, 1942)
- 14.50 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 6+
- 16.50, 18.20 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** (К/ст им. Горького, 1982) 6+
- 19.05 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** (Одесская к/ст, 1978) 12+
- 20.40, 22.20 **БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ** 12+
- 02.30 **ХОД КОНЕМ** (Мосфильм, 1962)
- 04.10 **СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ** (Мосфильм, 1960)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Здесь был Матч 12+
- 07.00, 07.35, 12.20, 14.55, 16.00, 18.15 Новости
- 07.05 Все на Матч! 12+
- 07.40 Диалоги о рыбалке 12+
- 08.10 Бой в большом городе 16+
- 08.30, 12.25, 20.05, 22.40, 03.25 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Прямая трансляция 0+
- 10.30 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.30 Инспектор ЗОЖ 12+
- 12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Сергей Карякин (Россия) против Магнуса Карлсена (Швеция) 0+
- 14.25 Звезды футбола 12+
- 15.00, 18.20, 00.45 Все на Матч! Кубок мира. Трансляция из Китая 0+
- 16.05 **КРОВАВЫЙ СПОРТ** (США, 1988) 16+
- 17.55 Десятка! 16+
- 18.50 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация. Прямая трансляция
- 22.00 Все на футбол!
- 01.15 Фигурное катание. Гран-при Франции. Произвольные программы 0+
- 05.25 Футбол. Обзор отборочных матчей чемпионата мира-2018 12+
- 05.55 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Эдди Альвареса. Хабиб Нурмагомедов против Майкла Джонсона. Прямая трансляция

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.40, 07.10, 07.40, 07.55, 08.30, 09.00, 09.15, 11.30, 19.20 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 09.30 Руссо туристо 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 12.10, 01.10 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ** (Германия — США, 2000) 0+
- 14.00, 03.00 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2** (США, 2003) 12+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 Шоу Уральских пельменей. Медкомиссия невыполнима 16+
- 17.15 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК** (США, 2007) 16+
- 21.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** (США, 2012) 12+
- 23.35 **13-Й РАЙОН** (Франция, 2004) 12+
- 04.55 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.30 **СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!** (США, 1992) 12+
- 08.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3** 6+
- 10.00 Минтранс 16+
- 10.45 Ремонт по-честному 16+
- 11.30 Самая полезная программа 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **СУМЕРКИ** (США, 2008) 16+ Режиссер Кэтрин Хардвик В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин и др. *Старшеклассница Белла переезжает к отцу в холодный городок Фокс. Девушка знакомится с новым местом. Особый интерес у нее вызывает необычное семейство Калленов, один из них — ее одноклассник. Позже она узнает, что у Калленов есть веская причина отлучаться от друзей, ведь они вампиры. Чем больше растет взаимная симпатия Беллы и Эдварда и она погружается в неведомый ей мир — тем сильнее ей хочется стать его частью...*
- 21.15 **СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ** (США, 2009) 16+
- 23.40 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ** (США, 2010) 16+
- 02.00 **СЕРЕНА** (США, 2014) 16+
- 04.00 **СУМЕРКИ** (США, 2008) 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 03.30 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.20, 10.10, 11.05 Вкусно 360 12+
- 12.20 Растем вместе 6+
- 13.10, 13.40 Все просто! 12+
- 15.30, 23.45, 00.10, 00.40, 01.10 Самое яркое 16+
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 **РАЗВЕДЧИЦЫ** 16+
- 20.30 **ГИТЛЕР КАПУТ!** (Россия, 2008) 16+
- 22.15 **ЧЕЛЮСТИ 3D** (США, 2011) 16+
- 01.40 Отдых 360 12+
- 02.30 Небо 360 0+
- 04.05 Дача 360 12+

МБ Капитал принимаем займы

6 лет успешной работы

Работаем под надзором ЦБ РФ

до 39% ГОДОВЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО +1%

8(495)268 07 18 | www.mb-capital.ru

Менделеевская, Новослободская ул. Новослободская, д. 26, стр. 1. офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис" ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, ФОУ № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договоров займа. Минимальная сумма от 30 тыс. р. до 3 млн р. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

Круизный флот РУСЬ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; (доб. 331, 329) 8 (800) 100-81-75 бесплатный, www.flotrusich.ru

Расписание теплохода «Русь Великая»

10.04/15.04/2017	«К Крымским берегам» от 11 900 рублей
16.04/30.04/2017	САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА
03.06/18.06/2017	«Природу будит ото сна всем долгожданная весна» Керченский пролив САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА
18.06/01.07/2017	«Беломорское ожерелье» ПОДАРОК МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ Онежская губа ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬЗА, СЕВЕРОВДИНСК, ХОЛМОГОРЫ) – ОНЕГА (2 дня: о. КИЙ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДОЖ, ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА
	«От Древних славян до Петра Великого» Балтийское море МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРПОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – ПЕТРОЗАВОДСК – МАНДРОГИ – СВЯРСКОЙ – ВАЛАМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Кронштадт, Царское Село) – ВЫБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, Печоры, Копорье, Ивангород) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)

Раннее бронирование 2017 г. Взнос 50%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

- М "Беговая" (495) 766-87-03
- М "Братиславская" (495) 998-33-10
- М "Каширская" (495) 763-31-10
- М "Профсоюзная" (495) 211-30-14
- М "Сокол" (495) 233-35-06
- М "Южная" (495) 763-52-50

СИEMENS, PHONAK, ReSound, oticon PEOPLE FIRST, ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* подробности на сайте www.ssluha.ru
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2009/05584. Реклама

1 КАНАЛ

05.50, 06.10 ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ (США, 2010) [S] 12+

06.00 Новости

08.15 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД [S]

08.20 Часовой 12+

08.55 Здоровье 16+

10.00 Новости с субтитрами

10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+

10.35 Пока все дома

11.25 Фазенда

12.00 Новости с субтитрами

12.15 Открытие Китая

12.45 Теория заговора 16+

13.40 ДОстояние РЕспублики: Алла Пугачева [S]

16.30 Лучше всех!

17.50 Точь-в-точь [S] 16+

21.00 Воскресное Время

22.30 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига [S] 16+

00.40 ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ (США, 2012) [S] 18+
Режиссер RZA
В ролях: Рассел Кроу, Кунг Ле, Люси Лью, Байрон Манн, RZA, Рик Юн и др.
Феодалный Китай. Середина XIX века. Чернокожий кузнец мастерски изготавливает оружие для всех платежеспособных жителей деревни. Китай того времени — очень беспокойное место, и оружие кузнеца вкупе с навыками кузнга-фу помогают членам противоборствующих кланов в борьбе за золотой трофей...

02.30 МАРЛИ И Я: ЩЕНЯЧЬИ ГОДЫ (США, 2011) [S]

04.00 Мужское / Женское 16+

МОСКВА DOBRYE ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО

10.50 Песня с историей

11.20 Раскрывая тайны звезд

13.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА

17.00 Хочу вашего мужа

17.50 ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ (СССР, 1987) 12+

20.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ (СССР, 1988) 12+

23.15 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА

03.15 Хочу вашего мужа

04.05 Раскрывая тайны звезд

04.55 Вспомнить все

05.05 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1

05.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ (СССР, 1970)

07.00 МУЛЬТ-УТРО

07.30 Сам себе режиссер

08.20, 04.05 Смехопанорама Евгения Петросяна

08.50 Утренняя почта

09.30 Сто к одному

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе

11.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается

14.00 Вести

14.20 ЦЕНА ЛЮБВИ (Россия, 2015) 12+
Режиссер Александр Хван
В ролях: Анна Невская, Юрий Батурин, Анастасия Матвеева и др.
Преподаватель университета Елена пришла к выводу, что в ее жизни нет простого женского счастья. Она замужем, раньше между ней и супругом была страсть и любовь, но, увы, был беспощадно съед их. От развода Елену останавливает только дочь Катя...

18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица

20.00 Вести недели

22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий

01.00 ВДОВИЙ ПАРОХОД (Россия, 2010) 12+

03.00 БЕЗ СЛЕДА 12+

НТВ

05.00 Их нравы 0+

05.25 Охота 16+

07.00 Центральное телевидение 16+

08.00 Сегодня

08.20 Лотерея Счастливое утро 0+

09.25 Едим дома 0+

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача 16+

11.05 Чудо техники 12+

11.55 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05, 16.20 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ (Россия, 2014) 16+

16.00 Сегодня

18.00 Следствие вели 16+

19.00 Акценты недели

20.00 Киношоу 16+

22.40 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ (Россия, 2003) 12+

01.00 Научная среда 16+

02.05 ЗАКОН И ПОРЯДОК 18+

04.00 СЫЩИКИ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 ШТРАФНОЙ УДАР (К/ст им. Горького, 1963) 12+

07.45 Фактор жизни 12+

08.20 Тайны нашего кино. Раба любви 12+

08.50 БАЛАМУТ (К/ст им. Горького, 1978) 12+

10.35 Короли эпизода. Роман Филиппов 12+

11.30 События

11.45 **МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЕЙ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Анарио Мамедов
В ролях: Анна Каменкова, Юрий Стоянов, Роман Полянский, Анастасия Задорожная и др.
Павел заводит детским садом, он обожает детей, а они — его. Да и в личной жизни у молодого человека все прекрасно: избранница Вера отвечает ему полной взаимностью. И вот наступил момент, когда пора знакомиться с родителями невесты. Знакомство с потенциальным тестем проходит без осложнений, но внезапно жених предлагает Вере расстаться...

13.45 Смех с доставкой на дом 12+

14.30 Московская неделя

15.00 НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ (Украина, 2008) 16+

17.10 МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (Россия, 2016) 12+

20.50 ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ (Россия, 2008) 16+

00.40 Петровка, 38 16+

00.50 ДО СВИДАНИЯ, МАМА (Россия, 2014) 16+

02.55 Три жизни Виктора Сухорукова 12+

03.50 Когда уходят любимые 16+

05.25 Обложка. Голый Гарри 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

07.30 6 кадров 16+

08.05 ЖАЖДА МЕСТИ (Индия, 1988) 16+

10.55 САМАЯ КРАСИВАЯ (Россия, 2005) 16+

14.25 САМАЯ КРАСИВАЯ-2 (Россия, 2008) 16+

18.00 Великолепный век 16+

19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+

22.45 Героини нашего времени 16+

23.45 6 кадров 16+

00.30 **КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ** 16+

05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс

10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным

10.35 МАЛЬВА (СССР, 1956)

12.00 Легенды кино. Юзас Будрайтис

12.30 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше

13.00 Дикие острова

13.55 Что делать? Программа В. Третьякова

14.45 95 лет Театру им. Евг. Вахтангова. Евгений Вахтангов. У меня нет слез — возьми мою сказку

15.25 ПРИСТАНЬ (Запись 2012 года)

18.35 Острова. Римас Туминас

19.20 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич

19.35 **БРАЗИЛИЯ. ЦВЕТ КРАСНЫЙ** (Канада — Бразилия, 2012)
Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады

23.45 **В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА** (Мосфильм, 1977)

01.15 Кот в сапогах. Кот, который умел петь

01.55 Дикие острова

02.50 Гай Юлий Цезарь

ЗВЕЗДА

06.00 **ОЧЕНЬ СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 6+

07.25 **ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ** (Ленфильм, 1985) 6+

09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым

09.25 Служу России!

09.55 Военная приемка 6+

10.45 Политический детектив 12+

11.05, 13.15 **БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР** 12+

13.00 Новости дня

15.55 **РЫСЬ** (Россия, 2010) 16+

18.00 Новости. Главное

18.35 Фетисов 12+

19.30, 22.20 Легенды советского сыска. Годы войны 16+

22.00 Новости дня

23.10 Прогнозы 12+

23.55 **ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ** (Россия, 2004) 16+

02.05 **ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ** (К/ст им. Горького, 1967)

03.40 **ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ** (К/ст им. Горького, 1963) 12+

МАТЧ!

МАТЧ-ТВ

06.30 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Эдди Альвареса. Хабиб Нурмагомедов против Майкла Джонсона. Прямая трансляция из США

09.30 **КРОВАВЫЙ СПОРТ** (США, 1988) 16+

11.10 Бой в большом городе 16+

12.10, 22.40 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Прямая трансляция 0+

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — Парма (Пермь). Прямая трансляция

15.50 Кунькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Китая 0+

16.10 Новости

16.15, 22.05, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

16.45 Профессиональный бокс. Луис Ортис против Малика Скотта. Бой за титул чемпиона по версии WBA в супертяжелом весе. Дмитрий Чудинов против Мартина Мюррея 16+

18.45, 04.00 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция

21.05 Баскетбол. Легенды прошлого 12+

01.30 Фигурное катание. Гран-при Франции. Показательные выступления 0+

03.30 Футбол. Обзор отборочных матчей чемпионата мира-2018 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+

06.20, 07.55, 08.30, 09.00, 09.15, 10.30, 11.10, 11.25, 16.30, 19.15 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+

09.30 Мастершеф. Дети 6+

13.25 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** (США, 2012) 12+

16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+

18.15 Мастершеф. Дети 6+

21.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** (США, 2014) 12+

23.35 **ПРИДОРЖНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ** (США, 1989) 16+

01.45 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2** (США, 1987) 0+

03.45 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3** (США, 1994) 0+

05.40 Ералаш 0+

05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 СУМЕРКИ (США, 2008) 16+

06.00 СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ (США, 2009) 16+

08.30 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ (США, 2010) 16+

10.50 **УБОЙНАЯ СИЛА-6** 16+
К начальнику убийного отдела Егорову обращается бизнесмен Жданович с просьбой помочь в расследовании таинственного исчезновения его друга и компаньона Данилова. Данилов отправился на сафари в Африку и там бесследно пропал. Лучшее опера отдела Пляхов, Розов и Уваров, у которого есть в Африке влиятельные знакомые, снаряжаются в путь. После очередной неудачной игры хозяйка хоккейного клуба и одноименной команды «Аврора» Мария Родионова обещает посадить на скамейку запасных половину команды, в том числе подающего надежды Соболева. Бывший администратор команды «Аврора» Савоськин смотрит по телевизору хоккейный матч в ожидании вызова из Канады, куда он уезжает со своей девушкой Лизой. Это обстоятельство тщательно скрывается от всех знакомых...

23.00 Добров в эфире 16+

00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+

01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360°

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.15, 00.45, 01.10, 03.30 Самое яркое 16+

08.00, 09.20, 10.10, 18.40 Вкусно 360 12+

09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360

11.00, 04.00 Будни

12.20, 12.50 Типичная Россия 12+

13.20, 14.10 Дача 360 12+

15.20, 16.10 Растем вместе 6+

17.10 Разговор на сцене 12+

18.10 Четыре реки 12+

19.30 Расследование 360 16+

20.30 **РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС** (Россия, 2009) 16+

22.25 **СОКРОВИЩА О.К.** (Россия, 2013) 12+

01.40 Отдых 360 12+

02.30 Небо 360 0+

05.05 Дача 360 12+

СберКапиталГрупп
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ НАСЕЛЕНИЯ ПОД

20% в месяц

Свидетельство ЦБ 001603336007542

выплата процентов ежемесячно!

АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОГО ОФИСА*

8 (495) 664-51-10 • 8 (926) 872-77-92

ст.метро Шаболовская, ул. Шаболовка, д. 38 (второй дом справа от метро)

*Сроки акции до 30 ноября 2016 г. Подробности проведения акции по телефонам. Займы принимаются на срок не более, чем до 28.03.2017 г. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, узнавайте по телефонам. Реклама ОГРН 1156313057878, ООО Микрофинансовая Организация «СберКапиталГрупп»

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000** руб.
Ежемесячно до **50 000** руб.

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

8 (499) 499-46-36 **мосрента.рф**

ООО «МРП», ОГРН 1167746806732, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ИЗ ТОГО, ЧТО ВЫЙДЕТ НА ЭКРАНЫ КИНОТЕАТРОВ В СЕРЕДИНЕ ОСЕНИ, И ТО, ЧТО СЛЕДУЕТ НЕПРЕРЕННО ПОСМОТРЕТЬ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВЕЧЕРКА»



Елена Булова
nedelya@vm.ru

Картина Оксаны Карас «Хороший мальчик», которая выйдет на киноэкраны 10 ноября, минувшим летом получила Гран-при российского кинофестиваля «Кинотавр».

В центре истории — рассказ об обычной, казалось бы, неделе из жизни ничем не примечательного школьника Коли Смирнова, которая превращается в череду невероятных происшествий: Коля влюбляется в учительницу английского, некто поджигает школьную пристройку с новыми компьютерами, папа Коли заявляет семье о необходимости отказа от ночного сна, из-за чего никому в доме не удастся выспаться и собраться с мыслями. Вдобавок в самого Колю влюбляется дочка директора, старшеклассница Ксюша, что тоже создает проблемы. Остается всего несколько дней до субботнего праздника школы, где должны встретиться все действующие лица этого водоворота событий, и теперь хорошему мальчику Коле необходимо успеть разобраться со своей личной жизнью, расследовать поджог и наладить взаимоотношения с родителями.

В главных ролях фильма снимались Семен Трескунов, Константин Хабенский, Михаил Ефремов, Татьяна Догилева, Ирина Пегова. К 17-летнему артисту Семёну Трескунову после его участия в нашумевших фильмах «Призрак» и «Частное пионерское» отечественные продюсеры и режиссеры выстраиваются в очередь со сценариями, от некоторых ролей артисту даже приходится отказываться, и график его расписан на год вперед.

— За легкий путь «Хорошего мальчика» к зрителю можно было не беспокоиться, — рассказывает член жюри и программный директор международных кинофестивалей Валерий Кичин. —



2016 год. Кадры из фильмов, выходящих на экраны в ноябре: Семен Трескунов в роли Коли Смирнова и Анастасия Богатырева (Ксюша Дронова) в «Хорошем мальчике» (1). «Дама пик»: Ксения Раппопорт в роли Софьи Майер и Иван Янковский — Андрей (2). Кадр из мультфильма «Бременские разбойники» (3)

ДАМА ПИК НАЧИНАЕТ ИГРУ

Никаких трудностей тут возникнуть не могло: кино легкое, светлое и веселое — такое сегодня в большом дефиците. Путь режиссера Оксаны Карас в нашем кино уникален и показателен. Я узнал о ней, будучи на одном из спектаклей Театра музыкальной комедии. Услышал хорошую музыку Марины Собяниной, заинтересовался ее автором. Оказалось, что у музыканта есть и фильмография. Так я познакомился с режиссером картины Оксаной Карас, у которой был один фильм «Репетиции», сделанный за пару лет до этого



разговора и пльившийся под кроватью. Никто не захотел его посмотреть — ни ТВ, ни прокатчики. Картина оказалась интересной, мы взяли ее на фестиваль «Дубль дв@», потом ее показал канал ОТР. А затем Оксана сняла картину «Хороший мальчик», которая взяла в этом году на «Кинотавре» Гран-при.

Бременские разбойники

Появление российских полнометражных мультфильмов — выдающееся достижение в анимационном сегменте. Зритель в возрасте 4+ хочет смотреть мультики, и наши продюсеры в последние годы блестяще отвечают на эту потребность. 10 ноября в широкий прокат выходит очередной полнометражный анимационный фильм «Бременские разбойники» режиссера Алексея Лукьянчикова, продюсеров Влада Ряшина, Павла Степанова, Олега Кириллова. Композитором выступает Аркадий Укупник.

«Легендарное приключение» — это слоган картины, придуманной сценаристом Саввой Минаевым. Ее действие разворачивается среди высохших рек и выжженных лесов, где раскинулось некое королевство, где не поют птицы, не доят коровы, а люди живут в постоянном страхе и нищете. А все потому, что 18 лет назад в результате дворцового переворота к власти пришли хитрые и жадные министры. Неповиновение новым законам жестоко карается, и никто не осмеливается перечить королевской охране. Никто, кроме благородного разбойника Трубин Гуда, который грабит министров

и раздает награбленное бедным. А помогают ему в этом его верные друзья: кот Зигмунд, пес Баскервиль, петух Петруччо и ослица Гретхен. В то время как жители королевства слагают о нем легенды, министры готовы отдать за его голову любую награду. Сам Трубин Гуд мечтает лишь о том, чтобы вернуть королевство к прежнему процветанию.

Дама пик

17 ноября в прокат выйдет новый фильм режиссера Павла Лунгина «Дама пик». В главных ролях снимались Ксения Раппопорт, Иван Янковский, Игорь Миркурбанов, Владимир Симонов.

Каждый новый фильм Павла Семеновича — настоящее событие в мире отечественного кинематографа. Автор «Такси-блюз», «Олигарха», «Острова», Павел Лунгин написал новый сценарий совместно с Дэвидом Сайдлером — лауреатом премии «Оскар» за «Лучший оригинальный сценарий» для фильма «Король говорит!».

В основе сюжета новой художественной ленты — история оперной дивы Софьи Майер, которая после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поста-

Я так чувствую

вить «Пиковую даму» Чайковского на сцене, где когда-то сама дебютировала. Спектакль, без сомнения, станет гвоздем сезона, а все актеры постановки проснутся знаменитыми. О славе и деньгах мечтает молодой певец оперной труппы Андрей, и «Пиковая дама» для него — шанс достичь желаемого. Он готов на все, чтобы получить роль Германа, и об этом догадывается Софья, оставившая для себя роль Графини. Оперная дива начинает жестокую игру, в которую постепенно вовлекаются все участники спектакля.

Обладатель приза за режиссуру Каннского фестиваля Павел Лунгин рассказывает, что его новая картина про то, как молодой человек пытается повторить в жизни судьбу Германа.

— Герман — это очень молодой современный тип. Все сейчас хотят выиграть, восстать против мира стариков, обмануть судьбу, — считает режиссер. — Это интернациональная история, думаю, она может быть интересна зрителям всего мира». Вот такое кино. Постарайтесь не пропустить.

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ



НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».

НУЖНО

- 1 Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то.
- 2 Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
- 3 Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны, кто на них. Возможно, с фотографией связана интересная история.



Здравствуй, меня зовут Ян Бондарь. Снимок этот сделан в моем родном поселке Шкотово Приморского края. В руках у меня японский кожаный портфель, который мой папа привез с восточного фронта Великой Отечественной войны. Не знаю точно, как он попал к нему в руки. Трофей, вероятно...



Не сомневайтесь, перед вами все тот же Ян Янович Бондарь, уже отец и дед. Живу в Москве, работал конструктором, сейчас — на пенсии. Портфель по-прежнему хранится у меня дома как семейная реликвия.

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

Как лечит артроз современная медицина?

ИСТОРИЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ

НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Раньше. В конце XIX века появились первые нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они хорошо устраняли боль и воспаление. На эти препараты делалась основная ставка.

Сейчас. НПВП применяются при артрозе, но с крайней осторожностью и как можно реже. **Почему так получилось?** В 30-е годы XX века стали появляться первые научные публикации о том, что на фоне приема НПВП страдает слизистая оболочка желудка. Позже было выявлено, что лекарства плохо влияют на почки, печень, сердце и сосуды. А еще — способствуют разрушению хрящевой ткани сустава, то есть... усугубляют течение артроза.

УКОЛ В СУСТАВ

Раньше. В конце 40-х годов XX века были впервые получены синтетические гормоны, и их стали вводить внутрь сустава. Положительный эффект был ярко выраженным, поэтому инъекции вошли в рекомендации по лечению артроза.

Сейчас. В 2003 году эта методика из рекомендаций была исключена.

Почему так получилось? Люди стали замечать, что после кратковременного улучшения на фоне инъекций состояние больных часто становится более тяжелым, чем до укола. Выяснилось, что гормоны приводят к прогрессированию артроза.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Раньше. Боль в суставах долго лечили только лекарственными средствами. И пациентам становилось лучше. Правда — лишь на время.

Сейчас. Лечебный арсенал значительно расширился. Однако сегодня знающие люди подчеркивают: лечение артроза только лекарствами неэффективно. Для успешного лечения нужен комплекс лечебных мероприятий с использованием физиотерапии.

Почему так получилось? Во второй половине XX века был до конца выяснен механизм развития болезни. Стало понятно, что один из главных виновников артроза — нарушение обмена веществ, в результате которого разрушается внутрисуставной хрящ. Чтобы улучшить состояние больного, надо усилить кровообращение вокруг сустава. Лекарствам это, как правило, не под силу. Они могут уменьшать воспалительную реакцию на повреждение в суставе. Сильным кровоускоряющим средством является магнитное поле. Уже в первые секунды его применения кровотоки могут возрасти в 2–3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, используют магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он дает возможность не только устранить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Часто даже на 2–3-й стадиях систематические курсы алмаг-терапии способствуют стойкой многолетней

АЛМАГ-01 — это:

- **Надежность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель высокой потребительской оценки.
- **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство с длительным гарантийным сроком — 3 года.
- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения, потому что способствует улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.
- **Экономия.** АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.
- **Образцовость.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно назвать классикой магнитотерапии.



**Только до 15 ноября
СНИЖЕННАЯ ЦЕНА*
на АЛМАГ-01**

*Акция действует с 1.11.2016 по 15.11.2016. Количество товара ограничено. Точную цену узнавайте в местах продаж.

В аптеках и магазинах медтехники:

САМСОН-ФАРМА	8-800-250-8-800	МОСАПТЕКА	(495) 122-22-82 ВПЕРВЫЕ!
СТОЛИЧКИ	(495) 215-5-215	ЖИВИКА	8-800-777-0303 ВПЕРВЫЕ!
НЕО-ФАРМ	(495) 585-55-15	м. «Жулебино», ул. Генерала Кузнецова, 14, корп. 1	
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00	м. «Багратионовская», ул. Барклай, 16	
ДОКТОР СТОЛЕТОВ	(495) 181-05-92	м. «Кузьминки», Волгоградский пр-т, 119а	
ХОРОШАЯ АПТЕКА	(495) 988-33-38	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	8-800-2000-308
ТРИКА	(495) 789-62-65	ФЛОРИЯ	8-800-100-88-13
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ	(495) 450-61-29	МЕД-МЕДМАГАЗИН.РУ	(495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
СЕРДЕЧКИ	8-800-775-16-57	ДОКТОР «МАГ»	(495) 741-18-16

Заказ на сайтах www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru
А также под заказ в ближайшей к вам аптеке!

Для консультации: ☎ **8-800-200-01-13**
(бесплатный звонок по России)



РУМЗ №ФСР 2011/12161

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. ОГРН 1026200861620
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОСВОИТЬ ПРОФЕССИЮ ПОВАРА ПОСТОЯННЫЙ ВЕДУЩИЙ ЭТОЙ РУБРИКИ АНАТОЛИЙ СИДОРОВ ПРЕДЛОЖИЛ МОЛОДОМУ РЕПОРТЕРУ (И СОБСТВЕННОЙ ДОЧЕРИ), РАССУДИВ, ЧТО КУХНЯ ЖЕНЩИНЕ БЛИЖЕ

□ Я всегда хорошо готовила: птицу запечь — не проблема, суп-крем сварганить — дело 20 минут, блины испечь — не открывая глаз. В какой-то момент подумала: не пора ли поставить процесс на поток? И пошла учиться на повара.

Предстоит учиться мне

□ В учебном заведении, куда я подала документы на курс переквалификации, меня удивили, выдав вместе со справкой об оплате (15 000 рублей) толстый сборник методических материалов.

— Ваш учебник, зачетный лист, пропуск в корпус, — перечисляла секретарь. — Заниматься нужно полтора месяца, в конце будет четыре практических занятия, покупать ничего не придется, вам предоставят продукты, косынку и фартук. Форму на производственную практику приобретете сами. Преподавала учебный курс параллельно в трех группах усталая женщина-технолог среднего возраста. Ей, видимо, так надоело повторять одно и то же, что она превращала интереснейший предмет в нудное бубнение. — Рыбу можно приготовить разнообразными способами: варить, жарить, запекать, добавлять овощи, крупы, фаршировать...

Воды в информации было так же много, как в замороженной рыбе из магазина экономкласса. Время от времени звучали сентенции типа: «осетрину можно готовить в шампанском»...

Зато группа была у нас как на подбор: все крепкие, сильные — особенно выделялся мой сосед по парте Леша. Прямо иллюстрация к докладу «Еда и ее положительное влияние на организм». Возраст учащихся от 25 до 60, профессии — от бывшей директрисы школы до посудомойщицы. Поваров, пришедших на



1

ПОВАР ДЕЛАЕТ КОТЛЕТЫ

повышение квалификации, было трое: шашлычник с непроносимым именем, Эдик-самоучка, готовивший обеды для офисов, и Люба, работавшая, как она с гордостью говорила, «на гоструктуры».

— Да, на поваров сейчас много народу идет, — подтвердила та же секретарша, что принимала у меня документы. — С такой профессией от года никогда не умрешь! Этот тезис мы подтвердили на

практических занятиях. Менью было добротное, в советском стиле: блины, оладьи, куриное суфле, шницель по-министерски, котлета по-киевски, супы, котлеты, пудинги, салаты, соусы и много чего еще. За неимением сбыта наготовленное приходилось есть, а оставшееся — разбирать по домам.

Проставив галочки в зачетки, нам выдали направления на производственную практику. Ребят отправили в сеть столовых, а я направилась к знакомому в ресторан.

17 октября 2016 года. Антонина Сидорова, освоив «кулинарную» теорию, приступила к практике (1). 17 октября 2016 года. Журналист Антонина Сидорова теперь знает совершенно точно, что быть поваром — труд нелегкий (2)

С салфетками — напряженка

□ Договариваясь о практике, я знала только, что это «ресторан европейской, восточной и итальянской кухни», что находится он недалеко от моего дома и что меня там согласны взять.

Для работы на кухне требовалась медкнижка. Поход за ней напоминал спуск в ад: толпа мигрантов в коридоре; кабинка, в которой нужно было исхитриться сфотографировать саму себя;

медсестра, закатавшая мне прививку, не говоря от чего она; и медсестра, идущая на меня, как танк, за кровью из вены. Через неделю я получила документ, который предъявила по месту прохождения практики. Здание ресторана выглядело, как кабак из 90-х: облупившиеся стены, неказистые кресла на веранде... Мне надо было сказать, что «я к Зульфие».

Зульфья оказалась пожилой таджичкой. Она проводила меня до конца коридора, где находилась раздевалка. Я огляделась и ужаснулась. Помещение напоминало ночлежку гастарбайтеров (оказалось, что оно ею и было): тусклая лампочка под потолком, ряды сохнувших штанов, гора обуви, душевая кабина с драным шлангом, открытая дверь в туалет, из которого пованивало...

Как театр начинается с вешалки, так кухня началась с уборщицы тети Насти: — Новенькая, что ль? — поинтересовалась она. — Ну ниче, правильно, работать надо, народ вон как попало живет, а ты молодец, выучилась на повара, иди, удачи тебе, — благословила она меня и уткнулась обратно в телефон.

Я вошла в холодный цех. Холодный и горячий, как пра-

СПРАВКА

Колледжи и техникумы, готовящие поваров, принимают выпускников 9-х и 11-х классов. Среди этих учебных заведений — ГБОУ СПО технологический колледж № 28; колледж № 39, территориальное подразделение «Академическое»; Первый московский образовательный комплекс; Колледж современных технологий (ул. М. Ф. Панова); Колледж градостроительства и сервиса № 38; Технологический колледж № 24 и другие учебные заведения.

вило, разделены, но тут все умещалось на одной кухне — салаты и закуски полевой стороне, горячие блюда и супы — по правой, сбоку линия раздачи, между цехами — огромная посудомойка. Штат — человек десять. Все они с любопытством смотрели на меня.

— Котики мои, вот наш новый маленький котик, студентка, стажер, зовут Тоней, ее не обижать, — представил меня шеф Махмуд. — Тосечка, это к тебе! — и ушел. Тося, веселая украинка средних лет, подмигнула.

— Ну иди сюда, помогать будешь. Сделать надо было следующее: в гастростроительности ле-

— Я так учусь

жали цельные филе сельди, завернутые в пергаментную бумагу. Их надо было взвесить, нарезать на аккуратные кусочки, порционировать по 100 граммов.

— Так, остановись, положи нож! — скомандовала Тося. — Во-первых, расслабься, из тебя энергия долбит, как из электростанции. Во-вторых, режь под небольшим углом, чтобы можно было разложить веером. В-третьих, если не хватает, кусочек можно доложить, погрешность должна быть плюс-минус пять граммов. Меньше может быть, больше — нет, это ж вес!

«Это ж вес» оказалось главным законом кухни. Из-за него картошка чистилась не дочиста; в порции клались ломаные, непрезентабельные куски; потемневший салат шел в дело. Вес — это деньги, а деньги надо экономить.

Пока я пыталась постичь этот закон, за спиной вырос средних лет повар Паша, стащил у меня с доски кусочек селедки и закинул его в рот. Так я познала второй закон: экономия экономией, а упускать возможность съесть казенное нельзя.

— Вот тут у нас хранятся технологические карты, в которых расписано, что как готовить, — Тося достала с верхней полки старую засаленную папку. — Но основные рецепты мы помним наизусть.

— «Цезарь с курицей» два раза! — проорали с линии раздачи. Над головой из старенького аппарата выполз чек: «цезарь с курицей» — 2 шт., «плов» — 2 шт.

— Плов — это не нам, а для «цезаря» возьми емкость побольше и смешивай сразу на две порции. «Романо» — 100 граммов на порцию, значит, 200, соус «цезарь» — 80 — обнуляешь весы и добавляешь 160, потом надевай перчатку и смешивай, — руководила Тося, доставая сковородку, курицу и включая плиту. — Тарелки возьми глубокие, с широкими краями, салат клади в центр горкой, по бокам — две помидорки черри, разрезанные. Посыпай пармезаном.

Я заметалась. Насыпала, смешала, выложила — бдительная Тося поправила все

уже на тарелке, стерла жирный след с ободка:

— Неси на раздачу, — и отвернулась к тазу с картошкой, чтобы накрошить ее на завтрашний оливье.

Вернувшись с чувством выполненного долга, я принялась прибирать рабочее место и столкнулась с проблемой — невозможностью поддержать чистоту. Судите сами. Чтобы был порядок, нужно занять мойку три раза: вымыть тяжеленную разделочную доску, ополос-

стоящий повар: упитан, игрив и рукаст. Он лепил котлеты размером в ладонь так нежно, что я искренне любовалась.

Основная рабочая активность в холодном цехе началась с полудня: мы приходили к 11, а с 12 до 16 часов в кафе были бизнес-ланчи. От нас требовались салат или закуска, в зависимости от того, что шло в этот день по меню. В основном составляющие резали накануне, на следующий день

заправляли и оформляли. Нарезать салата на 50 порций — развлечение то еще. На следующий день после первого выхода у меня мучительно болела рука.

— Девочки, ну почему вы салаты не прикрываете, а? — время от времени забегала официантка Айгуль, гневно гремя подносом. — У меня гости жалуются, что все заветрено!

— А ты подольше ходи за заказом! — психовал в ответ Махмуд. Начинаясь свара.



АЛЕКСАНДР ПРОКОПИН

Одноразовых перчаток и бумажных полотенец на нашей кухне был такой дефицит, что хранились они как бриллианты: лишней раз не возьмешь

нуть тряпку для стола и, самое важное, отмыть нож (это повара никому не доверяют, за схваченный чужой нож можно и по шее словить). Между тем у мойки тебе никто не рад. Она занята нон-стоп: там драит кастрюли и сковородки посудомойка Галина, там же промывают рис-макарон-яйца, там же полощут овощи, фрукты, щипцы и ножи другие повара. Поэтому каждый подход сопровождался моим просительным:

— Я на секундочку... А какая эпопея с салфетками и тряпками! Хочу, чтобы вы прониклись: столы-ножи-руки мы вытирали марлей, которую надо было еще урвать. Затем ее стирали и раздавали заново. Бумажных полотенец и одноразовых перчаток был такой дефицит, что их хранили как бриллианты.

— Эй, ты куда? — отбрила Тося сразу, как только я потянулась за свежей перчаткой. — Нечего тут княжествовать, руками давай!

Прогнать надо!

По утрам в кухне был только Паша (тот самый, что унес у меня из-под рук селедку): он варил кашу на завтрак, жарил сырники и ставил готовиться дневной суп. Паша был на-



PHOTOPRESS

НА НОЖАХ

КАЖДОМУ — СВОЙ ПРОДУКТ

- Нож для чистки овощей и фруктов имеет укороченное лезвие, острый кончик, ровную режущую поверхность.
- Нож для срезания мяса с косточки — средней длины, лезвие узкое, загнуто к кончику, у основания расширенное, режущая поверхность гладкая.
- Нож для нарезки колбас и сыра: широкое длинное

- лезвие, режущая поверхность без изгибов.
- Нож для рыбы: гибкое лезвие равной ширины, длинное, с зубринами.
- Нож-топорик для разделки мяса: широкое лезвие, мощная рукоятка.
- Ножи длиной от 25 до 45 см, с широкими лезвиями, острым кончиком, закругленной режущей поверхностью подходят для продуктов с крепкой текстурой.

Когда я смотрела сериал «Кухня», то думала, что там сильно приукрашивают. Но нет, кухня действительно была на ножах с персоналом, а официанты были готовы прибить поваров подносами. Раз в два-три дня раздражался грандиозный скандал. Потом все мирилось.

Персонал питался тем же, что и гости, только самым дешевым. На закуску — овощной салат или винегрет, на второе разогревали то, что было недоедено за вчерашним ланчем, или лишние сегодняшние порции.

— Тонька, ты что хлеб жуешь, есть хочешь? Так напрямую говори, они не поймут! — Тося хлопала меня по плечу и кивала на Махмуда.

— Ребенок голоден! — возмущал он и клал мне на тарелку самую большую и жирную котлету.

К вечеру на кухне начинались духман и движение: заказы шли, плиты раскалялись. Из аппаратов «выползали» лагманы, пловы, закуски к вину и пиву, десерты. С сырной тарелкой к пиву вышел конфуз. Сулугуни привезли не того вида. Чтобы в этом убедиться, собралось полкухни, и каждый взял по кусочку.

— Да я вижу, что не тот, — шеф досадливо поморщился. — Зульфия, но ничего не сделаешь, прогнать надо! «Прогнать надо» — это золотое правило кухни. Что бы ни было куплено, — а прогнать надо. А так как что-то не то привозилось постоянно, прогонять приходилось с завидной регулярностью: сладковатый сыр вместо острого, подтухающие креветки, колбасу... Копейка рубль бережет, слышали про такое?

Кто в доме хозяин

Впервые я увидела его спустя несколько дней после начала работы: низенький мужчина кавказского вида, одет неказисто, говорит тихо, лицо непри-

ятное. Везде ходит, смотрит, отпускает замечания.

— Тось, это кто? — А, это хозяин наш. Предыдущий владелец продал ему ресторан вместе с людьми. Приходит наронец на работу — а у нас и вывеска другая, и господин сменился...

Я быстрой поняла, что ненавижу хозяина с такой силой, что аж жжет. Он напоминал надсмотрщика из старых фильмов о золотых приисках — такие ходили с плетью и забивали изможденных рабов насмерть. У нас вместо плетки были денежные штрафы, вместо приисков — кухня в подвале без единого окна и 12-часовой рабочий день.

Моя неприязнь к владельцу заведения была объяснима: этот человек не уважал никого из окружающих. Ни тех, кто приходил в ресторан, чтобы поесть, оставляя немалые деньги, ни тех, кто выполнял заказ. Продукты покупались самые дешевые, с бесчисленным списком «Е» на обложке, подпорченное обрезали, промывали и прогоняли.

Бывает и по-другому

Подписав через месяц практику у шефа, я обняла каждого из поваров. — Иди учишь на вышку, — напутствовала меня Тося. — Выходи в шефы, а то будешь, как мы, всю жизнь на ногах стоять.

Я вышла из кухни, испытывая одновременно умиление и чувство облегчения. — Надо было тебе со мной идти, — пожал могучими плечами мой одноклассник Леха. Мы стояли подвверью академии, ожидая, когда нам выдадут удостоверения «Повар третьего разряда». — У нас в столовой идеальный порядок, менеджеры всех за это дружили. А главное, они меня на работу взяли.

— Ну если что — звони! — Леха помахал мне рукой и ушел в светлое поварское будущее, где добрая начальница, чистый пол и не бывает пустого холодильника.

Антонина Сидорова nedelya@vm.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

ПОДАГРА? С ФУЛФЛЕКСОМ ОНА ОСТАНЕТСЯ В ПРОШЛОМ!

Капсулы и крем ФУЛФЛЕКС — надежный союз против подагры! Поддерживает естественный уровень мочевой кислоты в организме.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (Часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. — выходной)



Реклама. БАД.

ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ОКТЯБРЯ ПРИНЕС ГРУСТНОЕ ИЗВЕСТИЕ: В РЕАНИМАЦИИ ИНСТИТУТА ИМЕНИ СКЛИФОВСКОГО НА 102-М ГОДУ ЖИЗНИ СКОНЧАЛСЯ ЛЕГЕНДАРНЫЙ АРТИСТ ВЛАДИМИР ЗЕЛЬДИН

В СТАТУСЕ ВЕЧНОСТИ



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Очень точно написал в откликах на сайте «ВМ» один из читателей: «Казалось, Зельдин будет вечно». Это и правда так. Еще недавно мы отмечали его столетие. Потом — сто один год. Ждали сто второго. А сейчас, все понимая, отказываемся верить в очевидное.

В 2013 году он поставил очередной рекорд: принял участие в эстафете Олимпийского огня. Сколько ему можно было дать? Семьдесят, ну восемьдесят. Выглядел он феноменально. Имел за плечами около шестидесяти ролей в кино, массу ролей в театре, несколько «Ник», «Хрустальную Турандот», «Золотые маски» и ордена. Но главное, что сопровождало его многие-многие годы, — искренняя любовь к нему и зрителей, и коллег. Любовь и восхищение. Старейший играющий актер на планете, попавший в этом статусе в Книгу рекордов Гиннеса, стал культовой фигурой при жизни.

Он родился в Козлове (Мичуринске) в январе 1915-го. В семье кроме него росло четверо детей, и воспитывались они в уникальной обстановке. Мама преподавала музыку, отец — музыкант и дирижер — играл на тромбоне. Так что подрастающее поколение было просто обречено на любовь к музыке и искусству.

А за окнами пылала гражданка. Гигантская страна стонала, режим трещал по швам. В поисках лучшей жизни семья попробовала переехать в Тверь, но было тяжело и там. Поехали в Москву... Так, с 1924 года Володя Зельдин стал москвичом. Это были хорошие годы, несмотря на нехватку денег и еды. Но потом пришла беда — умер отец. Мама с почерневшим лицом старалась держаться, но с ситуацией не справлялась — она медленно чахла после смер-



ти мужа. Через три года она ушла вслед за ним, и Володя остался один.

В 14 лет худосочный Вовка отлично ассимилировался с улицей. Нашлась и компания — уличная. Еще немножко, и «понеслась бы душа по кочкам». Но он понимал, что происходит что-то не то. Слишком правильным и грамотным было «тесто», из которого Зельдин был замешан и испечен. Он взял

себя в руки и «сдался» в военизированную школу. В какой-то момент Зельдину даже казалось, что военная карьера станет его судьбой. Ему было комфортно в состоянии строгости и дисциплины, он прилично учился и делал успехи в спорте. Решение стать военным моряком захватило его полностью. Но мечта не сбылась — его не взяли: зрение для моряка было неважным.

1941 год. Кадр из фильма «Свиннарка и пастух»: Владимир Зельдин в роли Мусаиба, Марина Ладынина — Глаша (1). 1952 год. Кадр из «Учителя танцев»: Альдемаро — Владимир Зельдин, Флорела — Татьяна Алексеева (2)



ЦИТАТА

В Театре Российской армии я служу более 70 лет. Кажется, много, а пролетели они как мгновение. Сцена меня лечит, возрождает, окрыляет, спасает. Сцена — моя молитва, моя любовь, мое счастье.





3

7 ноября 2014 года. Владимир Зельдин с юными актерами на праздновании 80-летия Дома кино (3). 7 октября 2014 года. Сцена из мюзикла «Человек из Ламанчи» в Театре Российской армии. Спектакль, где Владимир Зельдин исполнил роли Дон Кихота и Сервантеса, стал визитной карточкой театра (4)

И он устроился слесарем на завод. Прощаться с мечтой было больно. Чтобы развлечь себя и как-то отключиться от печальных мыслей, он отправился в кружок самодеятельности при заводе. И был потрясен ощущениями, которые испытал, выйдя на сцену. А потом рискнул отправиться в Театр Моссовета — на прослушивание. Ему повезло — там набирала курс. Его взяли. В 1935 году он окончил курсы и был зачислен в труппу Театра Моссовета, через три года перешел в Театр транспорта, так раньше назывался Театр имени Гоголя. А потом ассистентка великого Пырьева увидела его на сцене и рассказала Ивану Александровичу, что ему обязательно стоит посмотреть на молодого актера. Пырьев посмотрел и предложил ему роль в фильме «Свинарка и пастух». Зельдин и Ладынина оказались изумительным творческим дуэтом. Вскоре грянула война, на время оборвавшая триумфальную актерскую карьеру Зельдина. Он работал в Казахстане, театр был эвакуирован, но в 1943 году актер вновь вернулся в Москву и бесконечно выступал перед солдатами, ранеными и жителями тыла. Медаль «Задоблестный труд по время войны» досталась ему не просто так.



4

В 1945 году его жизнь перевернулась еще раз — он вышел на сцену Центрального академического театра Российской армии. Каждый год выходило несколько фильмов с его участием, он снимался в кино. И — был. Был постоянно, всюду культ и символ не одной, а нескольких эпох жизни страны. «Учитель танцев», «Карнавальная ночь», «Дядя Ваня», «Десять негрятят», «Тайна черных дроздов»... Вспомни

фильм — и сразу возникает образ, сыгранный Зельдиным. Улыбчивый, доброжелательный, искристый... Когда-то давно директор Дома актера Маргарита Эскина сказала про него: «Такие, как Владимир Михайлович, обретают статус вечности». И оказалась права. Жизнь дольше века. Дстойная, яркая. Много сделанного позади. Впереди — вечность и память. Она будет очень светлой...

Театр



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22, © (495) 697-85-86

Основная сцена. 3/XI днем Синяя птица, веч. премьера Укрощение строптивой. 4/XI днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Мастер и Маргарита. 5/XI днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Дикарка. 6/XI днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Пигмалион. 8/XI Красавец мужчина. 9/XI Гамлет. 10/XI премьера Отелло уездного города. 11/XI Мастер и Маргарита. **Малая сцена.** 3/XI Домик на окраине. 4/XI Паутина. 5/XI Жорж Данден, или Сон одуряченного мужа. 6/XI Любовь взаимы. 8/XI Не все коту масленица. 9/XI Домик на окраине.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79

3/XI Дядюшкин сон. 4/XI К 90-летию Театра имени Евг. Вахтангова. Пристань. 5/XI днем Кот в сапогах, веч. Безумный день, или Женитьба Фигаро. 6/XI Последние луны. **Новая сцена.** Ул. Арбат, 24. 4/XI днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 5/XI в 19 ч. 30 м. Медея. 6/XI днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Роза. 9/XI в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 10/XI в 19 ч. 30 м. Медея. 11/XI в 19 ч. 30 м. Крик лангусты.

Первая студия Вахтанговского театра. 3/XI в 19 ч. 30 м. Мисс Никто из Алабамы. 5/XI в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. 6/XI в 19 ч. 30 м. премьера Френкен Жюли. **Экскурсии.** Фойе театра. Основная сцена. 4/XI и 6/XI днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее. Фойе театра. Новая сцена. 5/XI в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье. **Музей-квартира Е. Б. Вахтангова.** Денежный пер., 12. 5/XI в 13 ч. Мемориальный музей.

Арт-кафе. 3/XI в 20 ч. Вечер Игоря Карташева. Ноктюрн. 6/XI в 20 ч. Вечер Марины Есипенко. В Александровском саду. 8/XI в 20 ч. Вечер Александра Олешко. Давайте негромко...

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68

3/XI Безумный день, или Женитьба Фигаро. 4/XI Пер Гюнт. 5/XI Королевские игры. 6/XI Вальпургиева ночь. 8/XI Вишневый сад. 9/XI Юнона и Авось. 10/XI Женитьба. 11/XI Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69

Большая сцена. 3/XI в 12 ч. Денискины рассказы, веч. Мушкетеры. 4/XI веч. премьера Демократия. 5/XI в 11 ч. Чисто английское привидение, веч. Как я стал идиотом. 6/XI в 12 ч. Незнайка-путешественник, веч. Сотворившая чудо.

Маленькая сцена. 3/XI в 18 ч. Людоедик. 4/XI в 12 ч. и 15 ч. 30 м. Сказки на всякий случай. 10/XI в 19 ч. 30 м. Сентиментальные повести. 11/XI в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр. **Черная комната.** 31/X в 15 ч. 30 м. Медведко. 1/XI в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 3/XI в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 9/XI веч. Ксения Петербургская. 10/XI веч. Мой внук Вениамин. 11/XI веч. В дороге.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН». © (495) 689-78-44.

3/XI Все оттенки голубого. 4/XI Король Лир. 7/XI Лондон Шоу. **В помещении Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 4/XI в 19 ч. 30 м. Закликухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-73-33

4/XI в 17 ч. Грибной переполох. 11/XI Женитьба Бальзаминона. **На сцене ДК «Заречье» Некрасовка.** Ул. 1-я Вольская, 11. 5/XI в 17 ч. Ну, Волк, погоди! 12/XI в 17 ч. Пират и призраки. **На сцене театра «Ромэн» Ленинградский пр-т, 32/2.** 3/XI Недоросль. 6/XI днем Ну, Волк, погоди!, в 18 ч. Тарзан. Love story.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6.

3/XI Саломея. 4/XI Маскарад маркиза Де Сада. 5/XI премьера И вдруг минувшим летом. 6/XI днем Кот в сапогах, веч. Тень Лира. 12/XI Несравненная!

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а, © (499) 786-35-90

5/XI в 12 ч. Московское шоу зверей. 6/XI в 12 ч. Отдыхайте с нами. 12/XI в 12 ч. Талисман принцессы, в 17 ч. Чудеса, чудеса в нашем доме. 13/XI в 12 ч. Бал сказок.

Музыка



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13, © (495) 629-94-01

Большой зал. 7/XI в 18 ч. VIII Международный конкурс Московской консерватории для исполнителей на духовых и ударных инструментах.

Малый зал. 9/XI Концерт в рамках конференции «Ad Memoriam: памяти Т. Дубравской» (1945–2011). Светская бытовая музыка XV–XVII вв. Ансамбль старинной музыки Volkonsky Consort. Ансамбль солистов «Студия новой музыки». Дирижер — И. Дронов. Депре, Вилларт, Аркадельт, ле Жен, Монтеверди, Шельхорн, Шпалингер, Шаррино, Шнитке.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор св. Петра и Павла. Старосадский пер., 7/10. www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71 4/XI в 18 ч. Проект «Звучащие полотна. Поль Сезанн». «Вивальди.

Времена года». Вивальди, в 21 ч. II Московский фестиваль «Саксофон + орган». Проект «Звучащие полотна. Ван Гог». «Концерт для двух органов и восьми саксофонов». Бах, Лист, Боельман, Пьяццолла, Морриконе. 5/XI в 15 ч. Московский фестиваль «Абсолютное барокко». Антонио Вивальди. Вивальди, в 18 ч. Проект «Звучащие полотна. Марк Шагал». Дудук, орган и саксофон. Бах, Каччини, Шуберт, Равель, Пьяццолла, в 21 ч. «Звуки города. Нью-Йорк». Саксофон + орган. Гершвин, Чаплин, Молинели, Найман.

Геологический музей

Ул. Моховая, 11 стр. 11, © (915) 467-68-17.

Проект «Магия танца». 6/XI в 18 ч. «Танго Буэнос-Айреса». Пьяццолла, Плаза, Барди, Гардель. 11/XI в 20 ч. «Большой вальс». Шопен, Чайковский, Штраус.

Концертный зал «Москонцерт»

Ул. Пушкинская, 4, стр. 2.

Зеркальный зал. 5/XI в 19 ч. V Международный фестиваль искусств «Избранное для избранных». «Латинский квартал, или Бесаме Мучо». Веласкес, Пьяццолла, Гардель. **Театральный зал.** 5/XI в 15 ч. «Кентервильское приведение». Стэнли, Уэсли, Штамм, Уитлок, шотландские мелодии.

Кинотеатр «Иллюзион»

Котельническая наб., 1/15.

6/XI в 15 ч. Сказка с песочной анимацией «Маленький принц». Бах, Шуберт, Мендельсон.

Музей «Ар Деко»

Лужнецкая наб., 2/4, стр. 4, © (915) 467-68-17.

4/XI в 19 ч. Проект «Магия танца». «Огненные танцы фламенко».

Дарвиновский музей

Ул. Вавилова, 57.

5/XI в 17 ч. Песочная сказка «В пещере горного короля, или Пер Гюнт». Григ.

Кино



Кинотеатр «Юность»

Ул. Маршала Рыбалко, 1, © (499) 194-24-30

3/XI в 19 ч. премьера «Непобедимый Мэни Пахьяо» (2015). 5/XI в 18 ч. Фильм десятилетия «Артист» (2011). 6/XI в 18 ч. Золотая эра Голливуда «Филадельфийская история» (1940). 11/XI в 19 ч. Ретроспектива Джима Джармуша «Мертвец» (1995).

Кинотеатр «Салют»

Ул. Кедрова, 14/3, © (499) 125-01-35

3/XI, 4/XI в 12 ч. Большой фестиваль мультфильмов. 4/XI в 21 ч. Ночь искусств «Анна Павлова» (1983). 7/XI в 10 ч. «Я шагаю по Москве» (1963). С 3/XI в к/т «Юность» и «Салют»: «Девушка в поезде», «Танцовщица», «Тролли», «Я Дэниэл Блейк».



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Мало про кого из известных женщин сочиняли так много неправды, как про Элизабет Стеффен, то бишь про Инессу Арманд. Вранье было во всем, даже в попытке изобразить ее «Золушкой».

Шарм в наследство

Ее мать Натали родилась в 1850 году в Москве в семье предпринимателя Питера Вильда (Уайльда) и его жены Элизы. К совершеннолетию Натали сделала успехи в оперном искусстве и была отправлена в Париж продолжать музыкальное образование. Но уроки тенора из Комеди Опера Теодора Стеффена окончились беременностью Натали. Шокированные Уайльды-Вильды получили известие о рождении сначала одной внучки, а затем еще двух — после Элизабет родились Рене Жюстина Луиза и Анна. Натали и Теодору было трудно — они привыкли к достатку, а денег не хватало. И потому Элизабет в шесть лет отправили к бабушке-дедушке в Москву. Мать и сестры приедут в Россию лишь спустя десять лет, после смерти Теодора. Сестры друг друга любили, а на старшую смотрели с восторгом — она чисто говорила по-русски, Рене и Анна же до конца дней сохраняли пикантный акцент. Инесса от рождения была награждена французским шармом. Она была страстной, увлекающейся, не терпела полутон. Их семья плотно породнилась с богатейшей семьей предпринимателей Армандов: Инесса вышла замуж за Сашу, их обвенчали 3 октября 1893 года в Пушкинской церкви святителя Николая Мирликийского. А потом брат Саша Николай женился на Рене. Новая семья любила невесток, особенно Инессу, а Александр просто боготворил жену.

РЕВОЛЮЦИЯ ВСЕ УБИВАЕТ. ПРЕЖНИЙ УКЛАД, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЖИЗНИ. ОНА ЛОМАЕТ СУДЬБЫ, ПРЕВРАЩАЕТ В РУИНЫ ОТНОШЕНИЯ. И ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ СПОСОБНА ВЫЖИТЬ В ЕЕ ОГНЕ. ЭТО ДОКАЗАЛИ ЛЕНИН И АРМАНД

СТРАСТЬ И ГОРЕЧЬ ИНЕССЫ АРМАНД



1

Я так любила

Четверо детей зацементировали брак, но не так прочно, как хотелось Армандам. Младшему брату Саше, Володе, Инесса нравилась до умопомрачения. Однажды, гуляя по Москве, она забрела к нему «на огонек» в Денежный переулочек, Володя потерял разум и объяснился. Ему было 17, ей — 28. Инесса поняла, что и сама давно влюблена в Володю. Став любовниками, они честно сознались во всем — покаянную голову меч не сечет. Скандал! Вульгарный адюльтер. Но разрыв отношений с провинившимся убивал две семьи — слишком все переплетено. И Александр, а за ним и семья, закрыли глаза на деликатные обстоятельства. И когда на свет появился мальчик Андрей, копия брата, Саша дал ему свое отчество.

Володя Арманд был красив и хрупок. Инесса сходила с ума — это был ее мужчина, ее тянуло к нему, ее мучили даже короткие расставания. И когда увлекшаяся революционными идеями Инесса оказалась в ссылке, Володя без размышлений поехал к ней, не думая о том, как вредно это для его здоровья. И хотя пару поддержи-

1909 год. Франция, Париж. Инесса Арманд (1). 20 сентября 1909 года. Франция, Париж. Инесса Арманд со своими детьми (2). 1882 год. Москва. Инесса Арманд в возрасте восьми лет (3)



2

вал (!), в том числе и финансово, Саша, ничто спасти слабого легкими Володю не могло. Отправленный на лечение за границу, он скончался там, и Инесса похоронила мечты о счастье. Теперь в глазах ее жила вечная грусть, что не мешало ей нравиться мужчинам, причем сплошь молодым. Они чувствовали ее страстность без ее воли. Иногда плоть требовала своего, и она просыпалась в чьих-то объятиях, но это ничего не меняло в жизни — сердце Инессы разлетелось на осколки. Пока она не встретила Его...

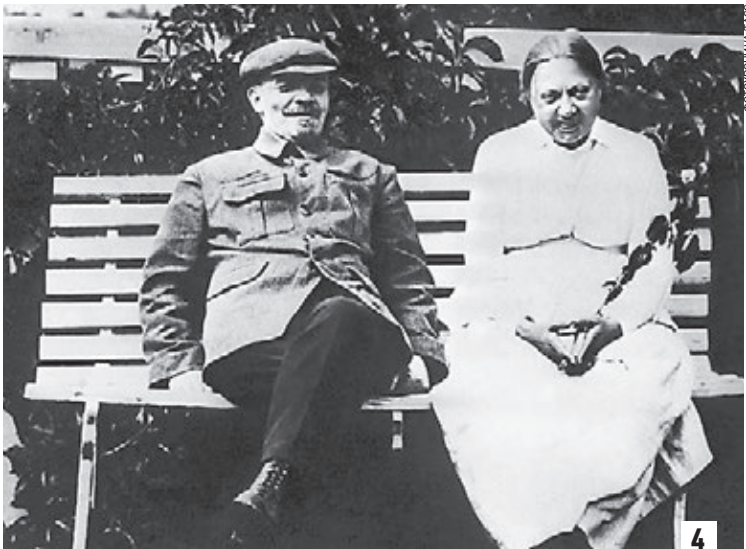
Другой огонь

Владимир Ленин свою страстность сжег в огне революции. Женщины значили для него немного. Да и для Нади Крупской страсти реализовывались не в постели, а в горении общим делом. Как говорила ее подруга, «в жизни Наденьки не нашлось места для любовной игры». Они идеально подходили друг другу с Лениным, особенно пока была жива его теща, Елизавета Васильевна: молодые «революционировали», а она обеспечивала уют дома и обожала зятя: не пьет, не курит, болезненно чисто-плотен, ботинки надраивает до такого блеска, что глазам больно. Ну а что спят молодые в разных постелях, то так тому и быть, ночное — оно такое дело, не боже. Крупская стала для Ленина в первую очередь другом. Она переписывала его работы изумительным почерком, во всем поддерживала. Они обвенчались в 1898 году и изредка сходились вместе как супруги — Надя хотела ребеночка. Через два года после свадьбы в письме к матери Ленин сообщит без горечи: «Надя лежит: доктор нашел, что ее болезнь (женская) требует упорного лечения». Где-то в Уфе в архивах мелькнула



3

запись, сделанная женским доктором Федотовым в бумагах Крупской: «Генитальный инфантилизм». Было ли это? Возможно. Она была очень хорошей, но фактически лишена либидо. И Ленина — гневливого истерика, быстро устававшего, страдавшего бессонницей, устраивало, что не было нужды тратить силы на исполнение супружеского долга. Но он прекрасно понимал, что Надя — его везение. Но теперь огонь пробежал по его жилам. Он увидел Арманд мельком. Это было в парижском кафе. Она взяла кофе, рядом присел какой-то франт — он шептал ей что-то на ухо, а Инесса громко смеялась, запрокидывая голову. Синяя жилка на шее билась так призывно, что он захотел прижаться к ней. Но Инесса опустила голову, и наваждение прошло. Вскоре она ушла, толком и не запомнив невысокого мужчину, представленного ей. Кажется, Владимир? Но он ее не забыл. Они вновь пересеклись через несколько лет. Теперь у Арманд был уже свой опыт революционной борьбы, несколько арестов. Чуть уставшая, с грустинкой в глазах, она показалась ему богиней. Он завороченно смотрел на красавицу. А потом...



Из искры возгорится...

Вот вокруг этого «потом» до сих пор и ломают копыя историки. Была ли она его любовницей? Как достали этим вопросом многочисленную семью потомков Арманд! Даже они, прекрасно знающие историю семьи, не готовы ответить на этот вопрос ни да, ни нет. Но похоже на то, что все же разгорающийся огонь революции зажег и чисто человеческие страсти. Инесса была опытной женщиной, давно лишенной личной жизни. Ленин годами спал один и сублимировал страсти в написание статей и зажигательные выступления. Не исключаю, что наследникам великой фамилии Арманд не понравится вывод, к которому я пришла, но все же он таков: Инесса, как многие женщины того времени, ломавшая предрассудки и раздвигавшая границы морали, просто не могла не попробовать стать счастливой еще раз. Кто осудит ее за это?! Ее притягательность была вне сомнений, а ленинская харизма лишила разума миллионы. Скорее всего, страстная связь «имела место быть». Но губительной она стала не для брака Ленина (как известно, Крупская даже собиралась подать на развод, но Ленин уговорил ее остаться), а для Инессы. В ее разбитом и ищущем любви сердце затеплился огонек надежды на счастье: она не могла не видеть, что Ленин влюблен в нее. Но лет через пять вождь мирового пролетариата немного успокоится и сделает вывод, что наличие любовной связи, да при тяжело болеющей жене, не лучшая деталь в биографии революционера. И Владимир Ильич попросил Арманд вернуть ему все письма: «Привези их... Посылать их сюда даже заказным неудобно: его могут легко вскрыть друзья». Долгое время архивы хранили их лишь сугубо деловую переписку. Исследователь этого вопроса, историк Геллий Клейменов, писал, что по недосмотру или по случайности не было изъято лишь одно письмо, которое Ленин заканчивает так: «Последние Ваши письма были так полны грусти и такие печальные думы вызывали во мне и так будили бешеные угрызения совести, что я никак не могу прийти в себя... О, мне хотелось бы поцеловать тебя тысячу раз, приветствовать тебя и пожелать успехов». В чем же кается вождь? По мнению историка, он любил

Инессу и продолжал любить, но решил остаться с женой. И что Инесса? Судя по всему, она поверила ему и влюбилась по-настоящему. Ведь представить, что эти строки написаны просто другу, невозможно: «Расстались, расстались мы, дорогой, с тобой! И это так больно. Я знаю, я чувствую, никогда ты сюда не приедешь! Глядя на хорошо знакомые места, я ясно сознавала, какое большое место ты занимал в моей жизни. Я тогда совсем не была влюблена в тебя, но и тогда я тебя очень любила. Я и сейчас обошлась бы без поцелуев, только бы видеть тебя, иногда говорить с тобой было бы радостью — и это никому бы не могло причинить боль... Ты спрашиваешь, сержусь ли я за то, что ты «провел» расставание. Нет, я думаю, что ты это сделал не ради себя».

Нужная женщина

Они общаются и дальше. Инесса — это тот революционный друг, которого Ильич называет на «ты». Но она понимает, что

Она была привлекательна для многих, но хотела быть желанной лишь для одного — того, в чьих жилах тек лишь огонь революции...



он дистанцируется от личного и даже подчеркнута двигает вперед еще одну альтернативу революции — Александру Коллонтай. Она не ропщет: решение принято, все в прошлом. Кому, как не Арманд, знать, что Ленин абсолютно безжалостен с окружающими и с самим собой! Но ей больно. Есть ощущение, что он ее использовал. Кто выполнял самые деликатные поручения, был доверенным

лицом? Она! А что теперь?! Все понимает и Надежда Константиновна, уж она-то знает мужа как облупленного. И вопреки всему Инесса становится для Крупской близким человеком. Это ей она приоткрывает отчасти свою плотно зашторенную душу, сознается, как хотела когда-то ребенка... Но после покушения 30 августа 1918 года Ленин, поняв, что не погиб чудом, первой зовет к себе Арманд. Больше он не может без нее. Она пришла с дочкой. Надя развлекала ее, а Ленин и Арманд о чем-то очень долго говорили. ...Теперь Арманд переживает «второе рождение». Специально для нее в аппарате ЦК создают отдел по работе среди женщин... «Он поселит ее под носом!» — шипят за спиной. Намеков — полно. Все скользкие. «У Ленина есть свой злой гений!» — язвит кто-то из эсеров. Инесса живет на Неглинке. В ее кабинете стоит вертушка. По большому счету, она ей не нужна. Она нужна Ленину — Инесса должна быть под рукой. Она снова — самая влиятельная женщина в стране. Крупской немного обидно, но она молчит, Коллонтай плетет интриги. В 1920 году, видя, что Инесса еле жива уже от бесконечных подкововерных игрищ, Ленин предлагает ей ехать в Кисловодск — отдохнуть. Как она не хотела ехать! Но разве можно не подчиниться?! 1 сентября 1920 года Инесса на-

ношение к делу. Я человек, сердце которого постепенно умирает...» Единственное, что согревало ее в последнее время, — обожание, которое читалось в глазах Акопа Давтяна, не без ее протекции назначенного сначала полномочным представителем России в Эстонии, затем — начальником разведки. Ему было 32, невероятный красавец. Но сил на роман у нее не было. Ее отдых лично контролирует Серго Орджоникидзе. Ситуация на Кубани — начальник Ленин переживает — как бы чего не случилось, как там она? А Инесса едет в сторону Кавказа и в Беслане заражается холерой. Это конец.

Вместо эпилога

Ленин перечитал телеграмму трижды. «Вне всякой очереди. Москва. ЦК РКП, Совнарком, Ленину. Заболевшую холерой товарища Инессу Арманд спасти не удалось точка кончилась 24 сентября точка тело перепроводим Москву Назаров». И где они возьмут оцинкованный гроб? — мелькнуло в голове. Тело восемь дней пролежит в морге Нальчика. 11 октября 1920 года гроб прибудет в Москву. На Казанский вокзал встречать его поехали Ленин и Крупская. Она держала его под руку и чувствовала, как его трясет. Лицо оставалось спокойным. Ее похороны превратились в ад для него. Секретарь III Интернационала Анжелика Балабанова вспоминала: «Не только лицо Ленина, весь его облик выражал такую печаль, что никто не осмеливался даже кивнуть ему. Было ясно, что он хотел побыть наедине со своим горем. Он казался меньше ростом, лицо его было прикрыто кепкой, глаза, казалось, исчезли в болезненно сдерживаемых слезах...» Он пережил Инессу лишь на три года. Александра Коллонтай была однозначна, написав: «Он не мог пережить Инессу Арманд. Смерть Инессы ускорила его болезнь, ставшую роковой...» Ходили слухи, что благородная Крупская предлагала похоронить Ленина рядом с Инессой. В просьбе было отказано. ...Принято считать, что после смерти Инессы ее детей воспитывала Крупская. Она и правда принимала в них участие. Но все же воспитывал их тот, кто действительно любил Арманд. Ее муж Александр. Его не стало в 1943 году. Вот уж кто действительно любил!



1922 год. Владимир Ленин и Надежда Крупская в Горках (4). 16 октября 1918 года. Владимир Ленин на прогулке в Кремле в период выздоровления после ранения (5). 11 октября 1920 года. Москва. Для гроба с телом Инессы Арманд был приготовлен удивительной красоты катафалк (6)



мы расскажем, что означает поговорка «дело в шляпе» и почему в ней именно этот головной убор



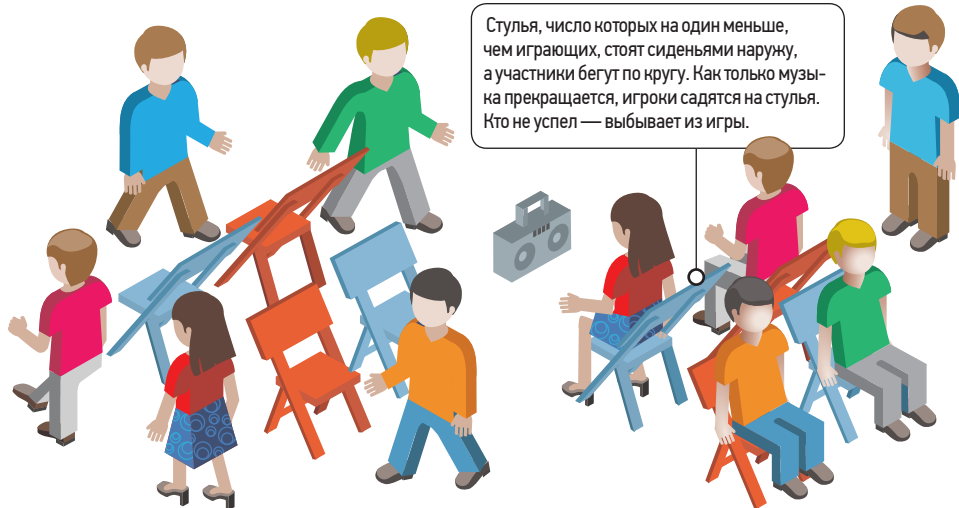
Комнатные забавы

Стулья музыкальные

Вечером, когда на улице стемнело, а расходиться по домам не хочется, можно собраться у кого-нибудь дома и сыграть в игру «Музыкальные стулья». Для игры нужно минимум пять человек, стулья и музыка. Главное правило: стульев должно

быть на один меньше, чем участников. Игроки встают возле расставленных кругом стульев и, когда водящий включает музыку, начинают бежать вокруг них. Как только музыка умолкает, игроки должны сесть на стулья. Тот, кому стула

не досталось, выбывает. Игра продолжается до тех пор, пока не определится один победитель. В эту игру можно сыграть и без стульев. Правила такие же, но когда музыка останавливается, игроки должны сесть на пол. Севший последним выбывает.



Из истории слов

Осел, который не смог...

ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ДОЛГО НЕ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВЫБОР, ОБИДНО НАЗЫВАЮТ БУРИДАНОВЫМ ОСЛОМ. ЭТО КРЫЛАТОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ПРИШЛО К НАМ ИЗ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ.

Французский ученый Буридан утверждал, что поступки существ зависят не от их воли, а от внешних причин. Он подтверждал это таким примером: по обе стороны от осла на одинаковом от него расстоянии лежат две охапки сена. У осла нет оснований предпочесть одну из них другой, поэтому он не сможет сделать выбор и умрет с голоду. И хотя теория Буридана оказалась ошибочной, это забавная история дошла до наших дней, превратившись в крылатое выражение.



Осел и в самом деле очень упрямое, но вовсе не глупое животное

Хорошая литература

Игорь Северянин

(1887–1941)



Фиалка

Снежеет дружно, снежеет нежно,
Над ручейками хрустлит хрусть.
Куда ни взглянешь — повсюду снежно,
И сердце хочет в лесную глубь.
Мне больно-больно...
Мне жалко-жалко.
Зачем мне больно? Чего мне жаль?
Ах, я не знаю, ах, я — фиалка,
Так тихо-тихо ушла я в шаль.
О ты, чье сердце крылит к раздолью,
Ты, триумфатор, ты, властелин!
Приди, любуйся моей фиолюю —
Моей печалью в снегах долин.
О ты, чьи мысли всегда крылаты,
Всегда победны, внимли, о ты:
Возьми в ладони меня, как в латы,
Как в латы, Моей фиолюю святы мечты!...

1911

Школьные сочинения

О дашки

У Ростовых было три дочери: Наташа, Соня и Николай.

Князю Олегу предсказали, что он умрет от змеи, которая вылезет из его черепа.

Поэты XIX века были легкоранимыми людьми: их часто убивали на дуэлях.

Кругом было тихо, как будто все вымерло... Какая красота!

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст)
Илья Юдин,
Андрей Артюх (рисунки)

Игротека

Сосчитай всех кошек на рисунке.



Разгадай головоломки.

Загадка

Перекресток. На светофоре горит красный свет. «КамАЗ», повозка с лошадью и мотоциклист ждут. Загорелся зеленый. Водитель «КамАЗа» нажал на газ. Лошадь испугалась и укусила мотоциклиста за ухо. Кто нарушил правила?

Ответ: Нарушила мотоциклист: он был без шлема.

Ребус

Это, пожалуй, самое русское дерево



Ответ: береза.

Верные приметы зимы

Нашу зиму трудно назвать временем года, которого ждешь вот прям с нетерпением. Все-таки полгода (плевала она на календарь, ей трех месяцев мало) — это перебор даже для страстных поклонников русской зимушки-зимы. И каждый раз непонятно, какая лучше: с 30-градусными морозами или слякотными «около нуля» и почти без снега. Впрочем, выбирать нам не приходится — что дадут, с тем будем жить.

А приметы зимы — вон они, за окном. И это не гололед (аккуратней, кстати!) и не дворники с лопатами, а первые новогодние елки (→ стр. 3) и катки. Как всегда, одним из первых дорожки заливает Парк Горького, за ним и остальные подтянутся. А там и лыжно проложат. Если в четырех стенах не сидеть, глядишь, не успеешь оглянуться, как зима кончится.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



ИНТЕРЕС К СЕКСУ МОЛОДЕЖЬ ПОСТЕПЕННО УТРАЧИВАЕТ, ЗАЯВИЛИ АМЕРИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ, ОБЪЯСНИВ ЭТО СНИЖЕНИЕМ УРОВНЯ МУЖСКОГО ГОРМОНА ТЕСТОСТЕРОНА И ВЛИЯНИЕМ ИНТЕРНЕТА. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ВЗЯЛСЯ ЗА ИЗУЧЕНИЕ ЭТОГО ЯВЛЕНИЯ



ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

ЗАБЫВ К ПОСТЕЛИ ИНТЕРЕС...

С тоской на юных глядя поколенья,
Смотрю в анфас им, в профиль и в разрез:
Ну почему же пребывают в лени,
Совсем забыв к постели интерес?

Худющие девчонки или в теле —
Нет разницы, любви пришла хана:
Как только до утех дойдет постельных,
Не зазовешь на дело пацана.

Уже храпят за стенкою соседи,
И за окном заснуло воронье,
А он опять залез в свои соцсети,
Надела зря ажурное белье...

Засохнут корни и завянет крона,
Когда от женщин сильный пол бежит,
И уровень его тестостерона
Уже не тот, совсем зачах мужик...

Вот то ли дело раньше, скажут бабки,
Они-то знают, что ни говори,
Любовь была — и это ведь не байки! —
Чтоб каждый день, и разика по три.

Рассказывают мне, и взор их пылкий,
Улыбкой расцветает вновь весна:
«Приходит мой усталый с лесопилки —
И ну пилить, одна ему нужна!»

ВИРШИ ПОНОМАРЕВА

А нынешний — побрит, помыт, надушен,
Отказа в искушеньях ему нет,
Но только вот к тебе он равнодушен,
Все страсти заменяет интернет.

Ну, ясен пень, что женщин очень жалко,
Покой с тоской не нужен нам такой!
Пока же побеждает виртуалка,
Похоже, скоро вымрет род людской...

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинает поскрипывать при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

**Горячая линия для всех желающих
быть здоровыми и подвижными:
8 (495) 500-03-16,
с 9:00 до 20:00**

Реклама

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!

ВАС СФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM

ОБРАЗ

На героине длинное платье Forever 21 кораллового цвета с V-образным вырезом. На талии — широкий пояс, расшитый пайетками и стеклярусом. Из аксессуаров — комплект браслетов, кольцо золотого цвета (все — Accessorize). Завершают образ сумочка Accessorize и туфли Forever 21 на высоком каблуке.

ДО



Ирена Плотка

25 лет

Наша очередная героиня — школьный учитель. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерки-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

ФОТО: JPG, не менее 700 Кб, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

ПОСЛЕ



Фото: Сергей Каптилкин **Стиль:** Елена Чешская, Юлия Лисова **Визаж, прическа:** Анна Симакова

УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Парикмахер накрутила волосы при помощи щипцов. Сделала начес на затылке, заколола волосы на одну сторону. Прическу закрепила лаком средней фиксации.



Визажист использовала два оттенка теней. На внешние уголки глаз нанесла графит, а середину века и границы век прорисовала коричневыми тенями.



Визажист нанесла на кожу лица флюид с оттенком загара, на щеки — розовые румяна. Скулы выделила корректором. Губы накрасила блеском естественного оттенка.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: Forever 21, Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya

АКСЕССУАРЫ

