

СИДИ И СМОТРИ

**АГАТА МУЦЕНИЕЦЕ**  
ЛЮБОВЬ БЕЗ ШТАМПА  
В ПАСПОРТЕ **28**



НАГЛЯДНО

**ПОДЗЕМКА**  
ПОЕЗДА, КОТОРЫХ  
НЕ СЛЫШНО **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
НОВЫЕ СТАНДАРТЫ  
ОБРАЗОВАНИЯ **4**

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

26.01–02.02

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 3 (27554)  
Рекомендованная  
цена 10 рублей



# ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Михаилу Пореченкову жаловаться на нехватку ролей уж точно грех — его востребованности позавидуют многие. Однако есть у него заветная, но несбывшаяся пока мечта: хочет играть в комедиях

ИДИТЕ В БАНИЮ!

**30**

У актера чисто мужское хобби: охота. Еще он обожает баню, куда ходит вместе с семьей. А она у него большая — пятеро детей!

# ДУША ПРОСИТ СМЕШНОГО

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**  
КОГДА С ГОЛОВОЙ  
НЕ ВСЕ В ПОРЯДКЕ **24**



**ТАКАЯ РАБОТА**

ВОСПИТАТЬ  
ПРАВИЛЬНУЮ  
СОБАКУ НАУЧИТ  
ЗООПСИХОЛОГ **12**



17005

4 620008 560243

PERSONASTARS



Очередное высказывание министра образования и науки РФ Ольги Васильевой о необходимости возврата к лучшим традициям советской школы вызывает множество сомнений и вопросов. Посыл понятен:

как и в советские годы, современная школа должна воспитать личность, уважающую свой народ, ценящую труд. Но разве этот постулат отвергнут и не принимается нынче во внимание? Напротив, о профессиональной ориентации, проблемах воспитания в образовательной среде говорят много больше, нежели в прошлом веке.

Но что-то не клеится. «Мы народ пассионарный, мы мелко мыслить не умеем», — утверждает министр. Да, непреодолимое внутреннее стремление к деятельности, направленное на осуществление каких-либо целей, у амбициозной молодежи XXI века присутствует с лихвой. Но, исходя из той же советской идеологии, согласно которой труд должен в первую очередь приносить пользу Родине, мыслят сегодня будущие трудящиеся страны мелко. Потому что выбирают себе профессию по принципу престижности и хорошего заработка, а не ради приоритетности государственных интересов.

## Даешь стране угля!

**РЕПЛИКА** **Наталья Покровская** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Стране остро не хватает рабочих рук? Попробуйте найдите среди подрастающего поколения хоть одного, готового ради великой цели добыть угля, как стахановская бригада, в 14,5 раза больше нормы.

Многие сегодня с ностальгией вспоминают советское время, когда общество было объединено ради одной великой цели — процветания государства, светлого будущего всего народа. Но консервативность хороша тогда, когда есть идеологическая база для приверженности традиционным ценностям. Увы, в современных условиях натянуть древний сюртук на нынешнего тинейджера уже вряд ли удастся.

С существующей системой образования действительно надо срочно что-то делать, но отнюдь не «назад в СССР», а вперед. Уж очень изменились с тех пор условия, начиная с идеологии (или ее отсутствия) и заканчивая новой информационной средой, вливающей в молодые умы принципы прагматизма во имя личной выгоды. Но только ли школа в этом виновата? Она ли должна обеспечить возможность тех же выпускников адаптироваться к промышленно-экономической политике, которая есть в стране и мире?

Можно ли сегодня заставить подростка поверить, что, вне зависимости от того, кем ты работаешь, ты достоин уважения, потому что трудишься во благо Родины?

Перелопатить сознание масс, заставить их поверить в то, во что перестали верить их родители, — задача непростая. Потому что дети наши родились в другой стране и воспитываются в обществе утраченных надежд. Они прагматики. Так дайте же им повод воодушевиться во имя общей высокой цели. Может, тогда ценности, идеалы и традиции вернуться на свое достойное место — те, которые дарили радость от чувства коллективизма, счастье великих побед и гордость за достижения страны, в которой живешь.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



### ГОРОДСКАЯ СРЕДА

# ХИЩНИКОВ ОБЪЯВЛЯТ ВНЕ ЗАКОНА

Жителям столицы могут запретить держать дома медведей, львов и других крупных диких хищников. Подобный запрет предполагается прописать в городском законопроекте «О животном мире». А вот на крупные породы собак, как пояснила председатель Комиссии по экологической политике Мосгордумы Зоя Зотова, никто не покушается.

В проекте закона «О животном мире» депутаты намерены минимизировать изъятие диких животных из естественной среды обитания.

— Что же касается домашних животных, собак и кошек, мы ждем федеральный закон «О содержании домашних животных». В нем должны быть прописаны вопросы их регистрации, идентификации, разведения, ввоза и вывоза, транспортировки и выгула, — пояснила Зоя Зотова (на фото).

Как рассказали «ВМ» в Департаменте природопользования, в квартирах и даже офисах сегодня содержатся сотни диких животных. Так, например, в подвале жилого дома № 6 по улице Зорге сотрудники ЧОП держали... леопарда. В старой «газели» одной из местных жительниц Измайлова несколько лет жила медведица. Было немало



12 января 2017 года. Москвич Александр Любарский уже семь лет держит в своей квартире на улице Ляпидевского рысь

случаев, когда москвичи, выбрасывали на улицу тигрят, полозов, хамелеонов...

— В мегаполисе так хочется живой природы, это понятно, — рассуждает зоопсихолог Андрей Неурунов. — Разумеется, большая часть хищников содержится в частных домах — где-нибудь в Новой Москве

Эксперт считает, что формулировки закона должны быть хорошо выверены.

— Что значит «крупные дикие хищники»? Какие именно? — говорит Неурунов. — Взять, например, шимпанзе. Это не хищник. Но, придя в волнение, эта обезьяна может легко убить человека, потому что сильнее его в пять раз. Или кабан. Парнокопытное млекопитающее. Разъяренный, он представляет огромную опасность. Или, например, взять такое пресмыкающееся, как крокодил. Животное не менее опасное, чем, скажем, волк или тигр: может легко откусить половину туловища. По словам эксперта, к закону должно быть приложение со списком животных, содержать которых запрещается в любом типе жилья.

**Никита Миронов**  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

О работе с животными → СТР. 12

**Важно составить четкий список животных, которых нельзя держать дома**

или на Рублевке. В квартирах — реже. Но в любых условиях эти животные могут быть очень опасны для человека.



## ПЕНСИЯ

Рост прогнозам вопреки: индексация пенсионных выплат пройдет в два этапа

Вопреки многочисленным прошлогодним прогнозам, страховые пенсии в России все-таки проиндексируют. Индексацию до конца 2017 года планируют провести дважды.

На 5,4 процента вырастут пенсии неработающих пенсионеров (около 30 миллионов человек) с 1 февраля 2017 года. В приложении к поста-

новлению, подписанному премьер-министром РФ Дмитрием Медведевым, отмечается, что «расходы на увеличение фиксированной выплаты к страховой пенсии составят 8,99 миллиарда рублей в месяц, или 98,91 миллиарда рублей до конца 2017 года». Цифра 5,4 процента взята не случайно. Согласно данным Росстата, именно настолько выросли потребительские цены в стране за 2016 год.



Обещания властей сделать пенсию выше прожиточного минимума в этом году воплотятся в жизнь

Вторая индексация пенсий запланирована на 1 апреля текущего года — на 0,4 процента.

По словам вице-премьера РФ по социальным вопросам Ольги Голодец, средний размер пенсии по старости, с учетом индексации, составит около 13 620 рублей.

— Величина пенсий превысит прожиточный минимум пенсионера примерно на 60 процентов, — уверена вице-премьер.

Напомним, в прошлом году пенсии проиндексировали только один раз: в феврале на 4 процента. Вторая индексация, запланированная на вторую половину года, так и не состоялась. Ее заменили фиксированной выплатой размером 5 тысяч рублей, которую все проживающие в России пенсионеры должны получить до конца января 2017 года.

**Алексей Зиновьев**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)





## ФОТО НЕДЕЛИ

20 января, пятница, 12:27

Скульптор Салават Щербаков (на фото справа) продемонстрировал журналистам полноразмерную глиняную модель монумента российскому конструктору Михаилу Калашникову. Глиняный конструктор держит в руках свое самое известное творение, названное в его же честь, — автомат Калашникова. Памятник будет отлит в бронзе через месяц. Его установят в Оружейном сквере на углу улицы Краснопролетарской. Открытие монумента состоится 8 мая, накануне Дня Победы.

## ГЛАВНОЕ

### ТРЕЗВЕЕМ

За восемь лет употребление алкоголя в России снизилось в полтора раза. К таким выводам пришли в Роспотребнадзоре, проанализировав статистику продажи алкогольной продукции с 2009 года.

В ведомстве отметили, что с 2009 года на 30 процентов сократилось число случаев алкогольных отравлений. На 24 процента уменьшилось число больных алкоголизмом. Положительная динамика, по мнению экспертов, возникла благодаря повышению цен и запрету на рекламу алкоголя.

### ПАЦИЕНТОВ ОЦИФРУЮТ

Весной 2017 года на портале государственных услуг запустят услугу «личный кабинет пациента», а к 2019 году все граждане России получат электронные медицинские карты.

— За два года мы должны на всех граждан завести электронные медкарты, чтобы можно было подключать информационные системы, накапливать данные, — сказала директор Департамента информационных технологий и связи Минздрава Елена Бойко.

### АРМЕНИЯ ОТКРЫЛА ГРАНИЦЫ ДЛЯ РОССИЯН

Россияне смогут ездить в Армению по внутреннему паспорту. Соглашение о взаимных поездках граждан двух стран по внутренним паспортам подписали премьер-министр России Дмитрий Медведев и премьер Армении



24 января 2017 года. Председатель правительства РФ Дмитрий Медведев и глава правительства Армении Карен Карапетян (слева) после подписания межгосударственного договора (1). Пассажиры садятся в автобус нового маршрута в центре столицы (2)

Карен Карапетян. Ожидается, что к лету 2017 года обе страны завершат все необходимые для этого процедуры.

### ИНОСТРАНЦЕВ ОСВОБОДЯТ ОТ НАЛОГА

Практику tax free — систему возврата иностранцам налога на добавленную стоимость (НДС) — введут в России в ближайшее время. Система в пилотном режиме заработает в Москве, Санкт-Петербурге и Сочи, а если эксперимент признают удачным — tax free внедрят в других городах страны.

Иностранцам, купившим товары в российских магазинах, сотрудничающих с tax free, после предъявления удостоверения личности и чеков вернут НДС. В правительстве рассчитывают, что система привлечет больше

туристов, повысит спрос на отечественную продукцию.

### ОБЩЕПИТ ДЛЯ БЕДНЫХ

Бесплатные столовые для бедных предложил открыть в России Минздрав. Предложение прописано в проекте стратегии по формированию здорового образа жизни.

В проекте отмечается, что посетителям сети столовых и кафе будут подавать диетическую, «здоровую» еду, а граждан с доходами ниже прожиточного минимума будут кормить бесплатно.

### ЕЩЕ БОЛЬШЕ ТРАНСПОРТА

Около тысячи единиц нового общественного транспорта выйдут на столичные маршруты в 2017 году.



— В рамках проекта «Магистраль» запланирован вывод на маршруты нового наземного транспорта, в том числе трамваев нового поколения, — отметил Максим Ликсутов.

Также в 2017 году будет расширена сеть городского велопроката.

### ПАРКОВКА ПО ТАЛОНУ

Более 5 тысяч москвичей получили разрешения на постоянную парковку в платных зонах, появившихся в Москве в декабре 2016 года. Разрешение позволяет парковаться бесплатно с 20:00 до 8:00. Напомним, в новую зону, созданную в декабре прошлого года, вошли 206 улиц.

**Алексей Зиновьев**  
nedelya@vm.ru



НЕДЕЛЯ МЭРА



Вардан  
Оганджян  
nedelya@vm.ru

# СОЗДАЕМ ШКОЛУ БУДУЩЕГО



1

Посещение технически оснащенной столичной школы, осмотр работ по реконструкции городского района, посещение одного из крупнейших предприятий оборонной промышленности и стройплощадки станции метро «Нижняя Масловка» — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

## Новые методики

Школа № 627 стала одним из первых участников проекта «Электронная школа». В ее образовательную систему внедрено большинство инновационных элементов: интерактивные доски, электронные журнал и дневник, ноутбуки. По словам Сергея Собянина, в школах города начался второй

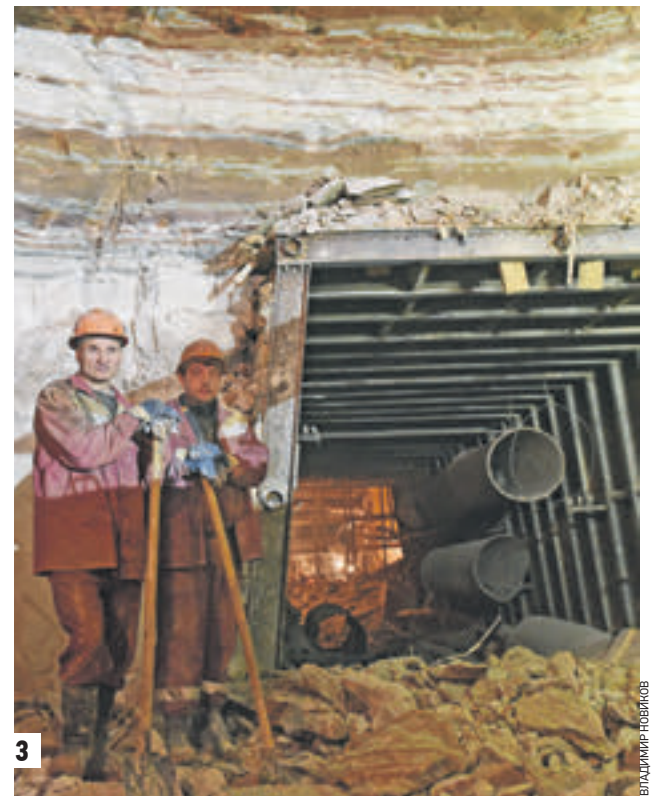
этап информатизации, который будет полностью завершен в ближайшие годы. — Самое главное, что мы пытаемся внедрять новые методики, которые были бы интересны и преподавателям, и учащимся, новые сценарии, электронные учебники, — сказал мэр Москвы. — Эта машина информационного контента должна постепенно наполнять наши школы.

## Счет на десятки

В столице завершается программа расселения пятиэтажек сносимых серий. Большинство домов расселены, остались считанные десятки, работу с которыми планируется закончить в ближайшие два года. — Более 160 тысяч семей получили нормальные квартиры вместо морально и физически устаревших в пяти-



18 января 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин с преподавателями и учащимися школы №627 (1). 19 января 2017 года. Реконструируемый проспект Вернадского (2). 23 января 2017 года. Строительство станции метро «Нижняя Масловка» (3)



3

ВЛАДИМИР НОВИКОВ

## ЦИФРА

# 200

километров дорог введут в Троицком и Новомосковском округах до 2021 года. Из городского бюджета на эти цели выделят 11 миллиардов рублей. С 2012 года в ТиНАО были построены и реконструированы три дороги общей длиной 13,5 километра.

этажках, — сказал Сергей Собянин на осмотре хода реконструкции района Проспект Вернадского. Общась с местными жителями, мэр Москвы также сообщил, что в районе в скором времени построят новую школу — пристройку на 350 мест к школе «Жар-птица» на улице Лобачевского.

## Поддержка и льготы

Одному из крупнейших предприятий оборонной промышленности, заводу «Авангард», исполняется 75 лет. В качестве подарка от столичных властей он получит статус промышленного комплекса, что на 20 процентов уменьшит его налоговую нагрузку. Об этом сообщил Сергей Собянин, посещая предприятие. Завод преодолел производствен-

ный кризис 1990-х годов и динамично развивается. До 2019 года здесь планируется создать 600 новых рабочих мест.

— Будем оказывать всемерную поддержку и в развитии, и в предоставлении льгот, — отметил Собянин. Советник генерального директора завода Леонид Шерман, в свою очередь, сообщил о том, что предприятие планирует расширить производство.

— За счет налоговых льгот мы сможем сэкономить порядка 245 миллионов рублей, — сказал он. — Планируем направить их на технологическое перевооружение, закупку станков, строительство корпусов. Но существующими правилами застройки строительное развитие на нашем предприятии не предусмотрено. Если можно, просим вас внести изменения в правила и разрешить застройку территории.

Сергей Собянин заявил, что город будет помогать развитию завода градостроительными решениями.

## Высокий темп

Кроме этого, мэр Москвы посетил стройплощадку станции «Нижняя Масловка» Третьего пересадочного контура метро. Мэр оценил высокий темп работ и напомнил, что строительство должно быть завершено в сентябре 2018 года.

По словам гендиректора компании-подрядчика Сергея Жукова, готовность станции — 45 процентов. — В начале 2018 года приступим к отделочно-монтажным работам, — сообщил он.



## ПЕРВЫЙ ПОЕЗД

765-Й СЕРИИ  
«МОСКВА» ОПРОБУЮТ  
НА ФИОЛЕТОВОЙ ВЕТКЕ  
МЕТРО В ФЕВРАЛЕ.  
ЭТИ СОСТАВЫ ЗАМЕНИТ  
СТАРУЮ СЕРИЮ  
«ЕЖ», КОТОРАЯ  
ЭКСПЛУАТИРУЕТСЯ  
УЖЕ 40 ЛЕТ

# «МОСКВА» ДО ТУШИНА ДОВЕЗЕТ

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Дмитрий Пегов**  
начальник  
Московского  
метрополитена

Поезд 765-й серии прибыл в метро. Подписан приказ о начале испытаний, состав готовится к выходу на линию. Что касается поездов серии «Еж», то это труженики, которые на своих плечах перевезли огромное количество пассажиров в Москве.

Тактильная желтая полоса для слабовидящих пассажиров

Количество поручней увеличено на 30 процентов

Добавлены специальные места для инвалидов колясок

Между вагонами организован сквозной проход вдоль всего поезда. Стены в области стыков вагонов представляют собой «гармошку» из плотной резины на тканой основе, изготовленной из сверхпрочных нитей

Все вагоны новой модификации оборудованы системами кондиционирования и обеззараживания воздуха

Салон освещают светодиодные лампы, которые на 50 процентов экономичнее обычных

Для удобства пассажиров дверные проемы были увеличены до 1,4 метра

Благодаря принципиально новой компоновке внутреннего пространства вагонов новые поезда станут намного комфортнее

Наружные стены вагонов оформлены в едином стиле городской транспортной системы

Ежеквартально в метро будут поступать 48 новых вагонов

Поезд нового поколения получил название «Москва», которое выбрали голосованием на портале «Активный гражданин»

Отличительной особенностью вагонов 765-й серии является тихий и плавный ход

В первую очередь, новые поезда заменят подвижной состав на самой загруженной линии — Таганско-Краснопресненской

Поезда 765-й серии на 15 процентов вместительнее прежних, способны перевозить до 2 тысяч человек

При остановке двери вагонов не задвигаются в специальные карманы в стенах (как на поездах старых серий), а расходятся вдоль наружных стен. Именно это нововведение позволило существенно расширить внутреннее пространство вагонов

В поезде «Москва» появилось немало полезных для пассажиров нововведений: обновленная система информирования, интерактивные схемы линий метрополитена и USB-розетки для зарядки мобильных телефонов

Во всех вагонах установлена современная система видеонаблюдения с возможностью передачи изображения в ситуационный центр

### Другие обновления подвижного состава

В 2016 году в эксплуатацию были введены 192 новых вагона 760-й серии, которые также отличаются высоким уровнем комфорта и безопасности поездки. Эти поезда поставляют в Московский метрополитен с 2012 года. За это время было получено 165 новых восьмивагонных составов. К 2020 году вагонный парк метро будет обновлен почти на 60 процентов



**УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ДЕПУТАТА ИЛИ ГОСУДАРСТВЕННОГО СЛУЖАЩЕГО ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ ВНЕ СТЕН СЛУЖЕБНОГО КАБИНЕТА. СМЕНА ОБСТАНОВКИ РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕНИЮ**

# ПРАЗДНИК ИЗ НИЧЕГО

**□** В гостях у «Вечерки» руководитель аппарата совета депутатов района Бирюлево Западное Татьяна Худова.

- В себе я ценю решительность.
- Я со всеми найду общий язык, будь то президент или сантехник.
- Следуйте своему, а не чужому выбору. И вы никогда не пожалеете о своих ошибках.
- Больше всего мне хочется, чтобы все люди были добрыми.
- Нет работы сложнее, чем работа с людьми.
- Я как бирюлевская принцесса Диана. Она всегда была для меня примером открытости и благородства. И мне нравится, что наши с ней виды деятельности весьма схожи — мы стараемся помогать людям.
- Я человек публичный, но в лицо меня никто не узнает. И слава богу!
- По отношению к больным детям я никогда не остаюсь в стороне. Участвую в благотворительности, еженедельно помогаю им чем могу.
- Истинная сила — в самоконтроле, умении справляться с самим собой.
- Мало поступать по справедливости. Важно уметь объяснить людям свои действия.
- Карате для меня — это путь к миру.

- В детстве обожала играть с мальчишками в войнушку или казаки-разбойники. Лучше всего мне удавалась роль разведчицы.
- Я бросила занятия балетом, когда мне было 7 лет, но до сих пор сажусь на шпагат.
- Я серьезно занималась карате. В 1995 году стала абсолютной чемпионкой России. Победить мне помогла настойчивость — я сделала ставку на это качество и не прогадала.
- 17 лет назад я вела курсы самообороны для женщин. Первое, чему я их учила, правильно кричать, если напали. Выйти из оцепенения и на выдохе завизжать что есть мочи. Порой действует лучше любого удара.
- Если человек не обладает сильным характером, то у него обязательно должен быть друг, который таким обладает.
- Чтобы научить человека плавать, не стоит бросать его в воду и ждать, когда он выплывет. Нужно просто найти ему хорошего тренера.
- Говорят, что в жизни нужно попробовать все. Так вот, это неправда.
- У меня дурацкий характер. Но я все время работаю над собой.
- Я способна создать праздник из ничего.

- Даже самая сильная женщина — слаба. И я не могу сказать, что это плохо.
- Если женщина берет верх над мужчиной, это противоречит законам природы.
- Спорить с женщиной — бессмысленно. Если вы с ней не согласны, лучше промолчите, но сделайте по-своему.
- Когда я плачу, слезы из меня льются, как из садовой лейки.
- Первое свидание я помню отлично. Я взяла его за руку

- Мечтаю окунуться в Северный ледовитый океан.
- Увы, нашим миром правят троечники, это правда.
- Я очень редко вижу сны. Но говорят, что самый здоровый сон это именно тот, который ты не запомнил.
- Сегодня нам не хватает хорошей литературы.
- Обещаю, этот год будет чертовски интересным.

Подготовил **Павел Ефимов** nedelya@vm.ru

и повела гулять по Калуге. С тех пор мы вместе уже 22 года. У нас двое сыновей и вся жизнь впереди.

**В детстве я обожала играть с мальчишками в войнушку и казаки-разбойники. Лучше всего мне удавалась роль разведчицы**

- У нас в семье все наоборот: дети читают маме сказки на ночь. Так я обычно и засыпаю.
- Самое семейное блюдо? Конечно, новогодний холодец!

22 апреля 2014 года. Татьяна Худова в служебном кабинете (1). 20 января 2017 года. Занятия карате абсолютный чемпион России 1995 года Татьяна Худова не оставляет до сих пор: преподает любимое восточное боевое искусство детям в спортивной секции (2)



## ДОСЬЕ

Татьяна Худова родилась в Калуге в 1979 году. С детства увлекалась каратэ, обладатель черного пояса. С 16 до 20 лет работала инструктором по рукопашному бою. Окончила московскую Современную гуманитарную академию, а также факультет государственного управления Московского государственного педагогического университета. Карьеру госслужащего начала в управе района Бирюлево Западное на должности главного специалиста по организационным вопросам. С 2014 года занимает должность руководителя аппарата совета депутатов Бирюлева Западного.



## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

**Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!**

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа



Только для жителей Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

## ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

европейских производителей

Бесплатная консультация  
Пенсионерам скидки до 50%  
Запас батареек в подарок  
Выезд специалиста на дом

Наши центры по всей Москве

Тел. 8-495-411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## МИР СЛУХА



**ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ** тот или иной продукт и не прогадать с его качеством читателям «Вечерней Москвы» помогают эксперты. На этот раз героем рубрики «Авооська» стала одна из самых распространенных в мире агрокультур — рис

# ЗЕРНО САРАЦИНОВ



**Р**ис давным-давно нашел свое место и на столе москвичей. Готовить его правильно — целое искусство. За подсказками мы обратились к главному специалисту отдела контроля и изучения качества товарных ресурсов зерна и продуктов его переработки Федерального центра оценки безопасности и качества зерна Татьяне Краевой.

Чтобы хоть как-то разобраться среди тысяч сортов риса, люди придумали классифицировать его по длине зерна, цвету и способу обработки. По размеру рис делится на длиннозерный, среднезерный и короткозерный.

Для плова и салатов лучше подойдет длинное зерно, среднее идет на суши и в суп, мелкое подходит для каш, супов и десертов.

По методу обработки рис делят на шлифованный — он самый популярный, пропаренный и нешлифованный. Шлифованный, или обычный белый рис тоже делится на несколько типов. На прилавках можно найти маркировки сортов «экстра», «высший», а также первый, второй и третий. Но зерна всех сортов проходят через обработку на специальных машинах для того, чтобы его зерна стали матовыми и блестящими. В процессе он теряет цветочные пленки, а вместе с ними — часть белков, витаминов и минералов. Поэтому ценность его теряется. Зато он варится быстрее всего — в среднем за 20 минут.

Пропаренный рис обработан горячим паром под давлением. Цвет у него золотистый, после пропарки он теряет не так много полезных веществ, как при шлифовке. При этом варится он ненамного дольше — в среднем 25 минут. Именно ему, считает Татьяна Краева, стоит отдавать предпочтение.



## С ТОЧНОСТЬЮ ДО...

В ряде мусульманских стран есть мера веса, равная одному рисовому зерну, — арузза (0,018 грамма).

В мире известны 18 природных видов риса, на основе которых выведено около 8 тысяч агросортов

Нешлифованный рис считается самым полезным. Цвет — оттенки коричневого. Готовится дольше всего — около 40 минут. При выборе риса в магазине, отмечает Татьяна Краева, нужно обращать внимание на целостность упаковки. Если она прозрач-

ная, то стоит приглядеться к зернам. Они прежде всего должны быть целыми. Рис хранится до 16 месяцев, и чем он старше, тем больше вероятность, что после приготовления он будет горчить.

Подготовил **Михаил Абрамичев** m.abramichev@vm.ru

## СПРАВКА

Считается, что рис впервые появился в России в XIII веке с кочевниками хана Батыя. Популярным он стал не мог из-за дороговизны и почти полной невозможности выращивать его в условиях сред-

ней полосы. Поэтому правильнее говорить, что рис — под названием сарацинское пшено (или зерно) — привез из Европы Петр I. Тогда же на юге России и начали его выращивать.

## Горшочек, вари: особенности национальной мультиварки

**Г**оворя о рисе как о национальном блюде азиатов, мы, конечно, представляем таинство его приготовления по старинным рецептам. И образ этот, разумеется, обычная «клякв»: глупо полагать, что те же японцы, продвигнутая в технологиях нация, до сих пор готовят в чугунном котелке. Рисоварки — обязательный атрибут их кухни. Мультиварки давно появились и на наших кухнях. Они имеют программу готовки риса, а продвинутые варят его несколькими способами. Засыпал вечером крупы, залил молоком, бульоном, водой (нужное — подчеркнуть), поставил программу и назначил таймер на 6:40. К семи часам уже завтракаете кашей. Немно-



Готовка риса в мультиварке требует минимум вашего участия

гим сложнее приготовить рис в СВЧ-печи: залил бульоном, закрыл, оставил на 15–20 минут. Если вы не признаете новых технологий, попробуйте рис в пакетиках. Он продается в каждом гастрономе, стоит

и варится столько же. Содержимое пакетика потом надо просто высыпать в тарелку. И кастрюлю мыть проще — крупинки к стенкам не прилипают.

**Алексей Зиновьев**  
nedelya@vm.ru

## НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ДВИЖЕНИЕМ ПО МАКСИМУМУ!



### «Артромаксимум 5 дней» — за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

«Артромаксимум 5 дней» — инновационный препарат на основе 5 сильнейших растительных компонентов, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам<sup>1</sup>. За 5 дней препарат способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов. Однако для сохранения этого результата необходимо пропить полный курс препарата — 1,5 месяца по 1 капсуле в день.

**1 упаковка на курс!**

### НОВИНКА!



### «Артромаксимум Мартиния» — защита суставов при повышенном содержании мочевой кислоты

Одной из основных причин проблем с суставами является повышенное содержание в организме мочевой кислоты. Новинка от «Эвалар» «Артромаксимум Мартиния» — это 100% натуральный препарат<sup>2</sup> на основе экстракта мартинии душистой, который при курсовом применении способствует:

- поддержанию в норме уровня мочевой кислоты
- защите суставов от отложения солей
- снижению риска развития воспалительных процессов

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

<sup>1</sup> Альтернатива хондропротекторам в ассортиментном портфеле ЗАО «Эвалар».  
<sup>2</sup> По содержанию активных веществ.





Тимофей Мясников, ученик столичного лицея № 1158, стал дипломантом Национальной премии за достижения в сфере БДД



## СУТЬ ПРОЕКТА

**ПЕРВЫЙ КОНТУР БЕЗОПАСНОСТИ**

Создается сеть со связью между центрами управления дорожным движением и всеми машинами в регионе. Из центра сигналы светофора, к которому приближается авто, передаются в салон машины. Здесь цвета светофора принудительно синхронизированы с изменением подсветки приборной панели или проекции на лобовое стекло.

**ВТОРОЙ КОНТУР БЕЗОПАСНОСТИ**

На поверхность дорог перед светофорами идет подсветка лазерными источниками. Желтая появляется за 100 метров

до светофора, за 60 метров — красная. При таком обустройстве приемлем и красный лазерный занавес.

**СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП**

На подъездах к светофорам укладывают в дорожное полотно вместо асфальта полые пластиковые плиты. Их начали применять в Голландии. Пластик не деформируется и не портится при механическом, температурном (от -40 до +80°C) или химическом воздействии. Материал полупрозрачный, и в него можно встраивать светодиоды, которые будут давать отчетливый матовый цвет.

# ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Одиннадцатилетний московский школьник Тимофей Мясников «взорвал мозги» экспертов: его разработка претендовала — ни много ни мало — на Национальную премию за достижения в сфере безопасности дорожного движения. Но часть жюри психологически не могла принять, что концептуальный проект младшеклассника более достоин лауреатства, чем работы грандов отрасли: научно-технического холдинга, профильного НИИ и резидента «Сколково». Обсуждали, срываясь на повышенные тона...

Тима Мясников дотошный и любопытный. Пару лет назад стал исследовать крышки колодезных люков в тротуарах. Это с виду они — «одинаковы с лица», но дизайн теснения разный, а Тимофей еще и значение десятков вылитых в чугуне букв и аббревиатур раскрыл. Потом въелся:

как это на закрытии Игр-80 устроили, чтобы олимпийский Мишка поднял лапы в нужный момент? Куда улетел? И ведь докопался! Порядки лицея № 1158, что в Чертанове, сделали Тимо-

фея Мясникова закаленным конкурсантом. Здесь ученики создают проектные работы со второго класса, дальше — конкурс. Каждый раз конкурируют по 350 работ. Первый проект Тимы — облагородить речку Чертановку и заселить ее бобрами. Ко времени создания проекта, при-

ведшего в ступор экспертов Национальной премии, паренек поехал с родителями в автомобиле по нескольким странам. Интересного много чего, но вот светофоры... Есть ламповые и све-

одиодные, со звуковым сопровождением, с предваряющими дорожными знаками и разметкой... Что дают эти отличия? Нашел статистику жертв и травм в разных странах. Оказалось, в России львиная доля ДТП с пешеходами случается именно в зоне «зебр»! А есть ли светофоры, которые захочешь — не проморгаешь? Эффектна разработка китайцев: перед «зеброй» лазерным свечением «опускаться» красный «занавес». — Но в ней есть изъян. — Только что Тимофей по-мальчишески щебетал, но в разговоре «по существу» перешел на язык делового

общения. — Я изучил: большинство ДТП — из-за рассеянных водителей. Если водитель уже приблизился к переходу, на «упавший» занавес он среагирует так же, как на «красный» обычного светофора. К тому же стена закрывает обзор, и если до нее не остановился, а на «зебре» уже люди, их не объехать... Нужно раньше предупреждать водителей об изменении сигнала. Проект — не сочинялки отрока, а концептуальная разработка идеи, и воплощать ее можно хоть сейчас: технологии есть. Так что все по-взрослому... Разработка Тимофея Мясникова заняла

второе место, он дипломант Национальной премии БДД. Вы спросите: и это все он сам, без участия родителей? — Я лишь корректирую движение мысли, — говорит отец Тимы. Вот недавно сын спросил: — Пап, я читал, что Солнце когда-нибудь перестанет светить. А если придумать двигатель, чтобы оттащить Землю к другому солнцу? — Вообще-то, такую идею подали уже давненько... — Но двигателей так и нет. Ладно, подумаю! Пошел думать. Время пока есть.

**Максим Юрченко**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

—  
**Я так учусь**

# НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ РАЗЛЕТАЮТСЯ В ЩЕПКИ

Акция по сбору новогодних елок «Елочный круговорот» завершилась в Москве. На территории двух перерабатывающих комплексов прошло дробление вечнозеленых красавиц на щепу. — Первый опыт проведения данной акции состоялся в начале прошлого года — тогда москвичи сдали менее сотни елок. В этом году интерес к акции оказался намного больше — с 9 по 19 января москвичи

сдали 565 елок, — сообщил глава Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Антон Кульбачевский. Один из перерабатывающих комплексов расположен на территории природной зоны «Кузьминки-Люблино». Особенность дробилки в том, что по размерам она чуть меньше трактора, к которому прицеплена. Процесс загрузки елок в дробилку по очереди осуществляют двое сотрудников парка. Получившаяся щепка летит на

заранее подготовленное место. И через 20 минут — целая гора из некогда пушистых и зеленых елок. Но если в «Кузьминках» состоялась утилизация лишь нескольких десятков елок, то на территории поселка Ульяновского парка прошло настоящее уничтожение «богатства», накопленного за новогодние праздники. Огромным трансформером, состоящим из грузовой машины и дробилки, управляет один человек. Конструкция мобильной дробилки



20 января 2017 года, поселок Ульяновского лесопарка. Передвижная дробилка обрабатывает последнюю партию новогодних елок

позволяет с помощью двойного ковша захватывать сразу целые связки деревьев и отправлять их на переработку. Всего за несколько секунд эти новогодние деревья превращаются в двухметровую гору щепы. Полученному сырью найдут применение: часть будет использована при создании газонов и в качестве посыпки в вольерных зонах в зверинцах.

**Дамир Хусяинов**  
[d.husyainov@vm.ru](mailto:d.husyainov@vm.ru)



# МИКРОФИНАНСОВЫЙ РЫНОК И НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ЦЕНТРОБАНКА!

С марта 2017 года россияне больше не смогут брать займы в микрофинансовых организациях. Дело в том, что они прекратят свое существование, а на смену им придут микрокредитные и микрофинансовые компании (МКК и МФК).

По мнению экспертов, только 20% ныне действующих микрофинансовых организаций смогут стать МФК с более широкими возможностями по привлечению фондирования. Если статус МКК получат все без исключения микрофинансовые организации, то стать МФК смогут только отдельные компании, которые будут соответствовать требованиям Центробанка. В первую очередь это касается размера уставного капитала, который должен составлять не менее 70 млн. руб. Грядут большие перемены. По разным оценкам, статус МФК получат максимум 200 организаций от общего числа, на сегодняшний день в реестре их более 3500. Статус МФК — не обязанность, это право. За теми, кто принимает деньги от граждан, ЦБ будет наблюдать напрямую, отчетов станет в разы больше и внимание к происхождению капитала станет пристальней, плюс обязательный аудит. Фактически мелкая компания не сможет стать микрофинансовой. Сегодня у нас в гостях Председатель Фонда финансового Управления — Колесников Алексей Вячеславович, он в курсе событий, происходящих на рынке МФО, уважаемый человек, который посвятил финансовому управлению всю свою жизнь.

## СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ



**Алексей Вячеславович, скажите кто проиграет, а кто выиграет после того, как рынок МФО будет разделен на две части?**

Добрый день! После 28 марта 2017 г. все встанет на свои места. Недобросовестные игроки покинут рынок, львиная доля компаний уйдет с рынка, так как не сможет обосновать увеличение уставного капитала, а вторая лавина настигнет тех, кто не сможет отвертеться от прямых проверок ЦБ, так как они станут автоматическими при наличии жалоб со стороны потребителей.

**Клиентам Вашего холдинга нечего бояться? Вы уже подготовились к новому закону?**

Да безусловно, мы сделали это еще до конца 2016 года. Мы готовы жить по новым правилам регулятора, тем более, что и при существующих порядках мы работаем, как говорится, по совести!

**Алексей Вячеславович, сейчас на рынке появилось новое «модное» слово — краудинвестор. Кто это такой и как его идентифицировать?**

Краудинвестор это тоже самое, что и инвестор. От простого инвестора его отличает только одно — желание вкладываться в проект за покупку доли в нем. В простонародье такое понятие, как краудинвестинг звучит немного по-другому: «коллективные инвестиции обычных людей». Целью таких коллективных инвестиций является непосредственное получение доли компании. Сейчас инвесторы и краудинвесторы пристально изучают малый сектор экономики, так

как он, на сегодняшний день, является самым высокодоходным. Максимальный годовой уровень дохода для малого предприятия может составлять до 800 млн. руб. в год.

## ВАШ НАДЕЖНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ!



**Какие условия размещения инвестиций для краудинвесторов Вы предлагаете?**

Сумма для инвестиций в существующий бизнес не на много больше, чем суммы, которые мы принимаем при стандартном размещении денежных средств. Выкуп доли в существующем бизнесе предлагает размещение инвестиций в период от 1 года с уровнем доходности от 28 до 32%. Стандартное размещение предполагает ставку чуть ниже, а именно: от 18 до 28%.

**Каких инвесторов Вы хотели бы видеть в своей компании?**

Я рад абсолютно всем и готов лично общаться с каждым заинтересованным клиентом. Фактически наша клиентская база так и создавалась, около 80% клиентов я знаю лично и, они давно стали моими дорогими гостями.

**От какой суммы можно начинать инвестировать в Ваш Холдинг?**

Если ориентироваться на прайс-лист, то можно оформить договор от суммы, равной 100 000 рублей. За такое размещение Вы получите небольшую ежемесячную сумму к выплате — около 1750 р., но, если рассматривать эту сумму как прибавку к пенсии, для оплаты ЖКХ, то, я уверен, что это вполне осязаемая цифра.

## СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ



**Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам?**

Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели ни один кризис, не запятнали свою репутацию. Мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Являемся контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г.

**Алексей Вячеславович скажите, чем нужно руководствоваться частному инвестору, принимающему решение инвестировать свои денежные средства?**

Прежде всего необходимо руководствоваться репутацией компании и ее процентными ставками. Многие частные инвесторы уже отказались от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором на сегодняшний день — составляет не более 11% годовых. В клиентской базе данных нашей компании очень много разных людей, с разными судьбами, радуется, что в последнее время появляется молодежь, которая думает о завтрашнем дне и о хлебе насущном. Так или иначе, если Вы задумываетесь о приумножении своего капитала, я советую Вам проконсультироваться по телефону горячей линии «вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех,

## СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011г. ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным Банком России. Продуктовый портфель Холдинга — это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций. Телефон горячей линии 8 (495) 212-93-77 [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо жду Вас в нашем офисе, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская».

**Если Вы планируете приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании!**

*Беседу вела Ирина Кравцова*

## Расцвет бизнеса!



Пример расчетной таблицы	Сумма займа, руб. / сумма дохода за период (без вычета НДФЛ)				
	100 000 р.	200 000 р.	500 000 р.	1 000 000 р.	1 500 000 р.
3 мес.	4 500 р.				
6 мес.	9 500 р.	20 000 р.	52 500 р.		
9 мес.	15 000 р.	31 500 р.	82 500 р.	180 000 р.	
12 мес.	21 000 р.	44 000 р.	115 000 р.	250 000 р.	390 000 р.
18 мес.	33 000 р.	69 000 р.	180 000 р.	390 000 р.	607 500 р.
24 мес.	46 000 р.	96 000 р.	250 000 р.	540 000 р.	840 000 р.
36 мес.	69 000 р.	144 000 р.	375 000 р.	810 000 р.	1 260 000 р.

от 2 500 000 р. покупка доли в действующем бизнесе

18 мес. - 28%  
24 мес. - 30%  
36 мес. - 32%

8 (495) 212 93 77

## ВАШ СТАБИЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД

ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем» ИНН 1001306917, 161001050264, МФО 001603166007775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частных лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций. ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №0011-0051-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

**ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно

до 28%

1-й Щипковский переулок д. 1  
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

Реклама

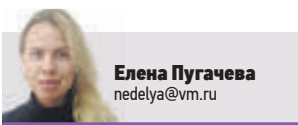




1

**СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ** В ДОМЕ № 53 ПО ТИМИРЯЗЕВСКОЙ УЛИЦЕ ПОДАЮТ ВМЕСТЕ С ЧАШЕЧКОЙ КОФЕ — НА ДЕСЕРТ. ПО ПРИГЛАШЕНИЮ ХОЗЯЙКИ ПОСЛУШАТЬ ИХ ОТПРАВИЛАСЬ «ВЕЧЕРКА»

# ДОМ С СОВАМИ



Елена Пугачева  
nedelya@vm.ru

Хранительница дома — Маша Вильямс, заведующая выставочным сектором Почвенно-агрономического музея, основанного ее прадедом, советским агрономом Василием Вильямсом. Вместе с ней здесь живут муж, две дочери, три рыбки, кошка, две собаки, морская свинка и почти тысяча игрушечных сов.

## Из Америки

Вильямсы занимают первый этаж старого двухэтажного дома. В самом конце XIX века здесь отвели квартиру Василию Вильямсу, талантливому ученому-агроному. (Его отец, Роберт Оскар Вильямс, приехал в Россию из США в 1852 году. Инженер путей сообщения, он строил мосты Николаевской железной дороги, был женат на Елене Федоровне из рода Голицыных). Василию было 14 лет, когда умер отец. Как старшему сыну, ему пришлось взять ответственность за содержание семьи. Будущий



Я так живу

5

почвовед-агроном окончил Петровскую сельскохозяйственную академию, затем начал преподавать. — Благодаря идеям Василия Робертовича в стране зазеленели чайные плантации и зацвели мандариновые рощи, — улыбается Мария, подбрасывая кстати появившийся в руке рыжий новогодний фрукт.

## Сталин помог

«Охранную грамоту» на дом Вильямсу выдал сам Иосиф Сталин. Документ семья бережно хранит. — Бывает, городские службы нас «теряют». То есть по бумагам такого — жилого — дома нет. Приходится перифразически доказывать, что здесь обитают люди.

Приватизировать дом мы не имеем права. Ремонт обсуждаем с академией — здание на ее балансе. Да и какой тут ремонт! Видите, раньше был балкончик, теперь обвалился. Холодильник, что ли, со второго этажа упал (второй этаж занимают хозяйственные службы Российского аграрного университета — Ака-

дом Вильямсов на Тимирязевской улице (1). Совы из семейной коллекции (2). Василий Робертович Вильямс (1863–1939) (3). Лев с отбитой пастью живет в этом доме десятки лет (4). Мария Вильямс с дочерью Софьей на фоне старинного фамильного рояля (5)



2



3



4

демии им. К. А. Тимирязева. — «ВМ»)...

Раньше нашу фамилию хорошо знали. Хотя и писали неправильно. Чего только ни придумывали бабушки в регистрациях — Бельяш, Бельмес... Теперь Вильямсов помнят не так хорошо, зато фамилию пишут без ошибок.

## Утраченные традиции

Дом Вильямсов хранит полумрак даже днем. В «длинной», как ее называет Маша, стоит письменный гарнитур прадеда. Полутораветковом массивный дубовый стол, который даже приподнять не решаются. В соседней комнате обитает тысяча вильямсовских сов. Угол просторной столовой занимает кресло-исполин. Из дубового пня его сделал Машин папа (Вадим Макаровский, режиссер ТЮЗа, художник-самоучка. — «ВМ»). Кресло — словно символ уютного дома, где у каждой вещи свое место, определенное ходом семейной истории. Стены прихожей украшают картины работы Вадима Леонидовича, в столовой центральное место занимает рояль, полумрак гостиной скрывают дореволюционные сундуки и лари.

А вот многие семейные традиции, как мне кажется, ушли вместе с бабушкой Валентиной Георгиевной, в 1993 году. Знаете, когда к столу подавались льняные салфетки, стеклянные подставки под приборы, обедать собирались чуть ли не по звонку. Сейчас этого нет. Бабушка была удивительной женщиной, очень интеллигентной. Я звала ее на вы — так сложилось, меня никто не заставлял. У нее всегда были ухоженные руки, при этом происхождения она была самого простого. Но на выход — шляпка, а сама — исключительно вежлива. Валентина Георгиевна прекрасно воспитала мою ма-

му и частично меня. Что означает «прекрасное воспитание»? Для меня это — относиться к другим людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе. Здесь особых секретов Вильямсов нет.

## Место силы

Разочаровала я вас отсутствием скелетов в фамильных шкафах? — подливает кофе, спрашивает Маша. — Мы живем очень тихо. Из родного Тимирязевского района я выезжаю редко. Это мое место силы. Лиственничная аллея, Тимирязевский парк, кинотеатр «Байкал»... Да и работаю я в минуте ходьбы от дома. Созданием Почвенно-агрономического музея мы опять-таки обязаны Василию Робертовичу. Остались эскизы, которые он набрасывал, готовя проект. В музее хранится большая часть его архивов, переписка. Удивительно ли мне работать в музее, основанном прадедом? И да, и нет. Знаете, мне часто говорят, что у нас в доме особенный запах — дерева, масла от картин отца... А я не замечаю. Просто потому, что дышу этим с рождения. Так же и с работой. Мой муж Марк — математик, занимается сейсмологией в Институте физики Земли имени Шмидта. Старшая дочь Настя семейную традицию не продолжила — пока, по крайней мере. Она в этом году окончит историко-филологический факультет РГГУ...

Мне бы очень хотелось, чтобы мои внуки жили в этом доме. Хотя и старенький, он еще довольно крепкий. Жаль, вы не в тот сезон приехали. У нас так хорошо весной или летом, когда в саду цветут липы и яблони, смородины. Из ягод и груш в большом медном тазу варим варенье. Прошлой осенью впервые высадила пионы. Беспokoюсь — видите ли, из-за подходящей фактуры наш дом облюбовали киношники. Так вот в последний раз съемочная группа мои бедные пионы просто укатала в почву...



**НАШ ЭКСПЕРТ**  
 ПО ВОПРОСАМ  
 ЖКХ И БОРЦ  
 С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ  
**АНАТОЛИЙ НИКИТИЧ**  
 СИДОРОВ ЖДЕТ  
 ВАШИХ ВОПРОСОВ.  
 ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ  
 НА ПОЧТУ РЕДАКЦИИ  
 ИЛИ ПИШИТЕ ЕМУ  
 ЭЛЕКТРОННЫЕ ПИСЬМА

# МУЖА ПРИДЕТСЯ ОТСЕЛИТЬ



**СПРОСИТЕ  
 НИКИТИЧА**

**Анатолий Сидоров**  
 обозреватель «ВМ»  
 a.sidorov@vm.ru

**Никитич, мы с мужем и сыном прописаны в московской муниципальной квартире. Взносы за капремонт не платим. Однако живем в Долгопрудном Московской области. Квартира в моей собственности, но мы в ней не прописаны. На эту квартиру нам начисляют взнос за капремонт. Правильно ли это? Ведь этой льготой по оплате капитального ремонта я нигде не пользуюсь.**  
*Наталья Крутикова, Керамический пр-д, 71 (САО)*

Наталья Петровна, по данному вопросу вам желательно обратиться в многофункциональный центр государственных услуг (МФЦ) по местонахождению квартиры, в которой вы действительно проживаете. Дело в том, что московское законодательство и его применительная практика могут отличаться от областной. В Москве же позиция МФЦ такова: проживание граждан определяется местом их регистрации. Соответственно, от этого зависит и назначение льгот. Если согласно данным финансового лицевого счета в квартире никто не зарегистрирован, то и льгота на жилищные услуги не предоставляется.

**Никитич, мне 94 года, инвалид 1-й группы, живу в приватизированной квартире одна. По закону от января 2016 года от платы за капремонт полностью освобождена. Но — плачу, так как в МФЦ района Сокол говорят, что это правильно. Как быть, где правда? САО, район Сокол, ул. Новопесчаная, 23.**  
*Лидия Каждан, ул. Новопесчаная, 23 (САО)*

Лидия Григорьевна, 5 апреля 2016 года было принято постановление правительства Москвы № 161 «О порядке предоставления собственникам жилых помещений мер социальной поддержки по оплате взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме в городе Москве». В нем



1

льгота на капремонт для одиноко проживающих пенсионеров, достигших 80 лет, устанавливается в размере 100 процентов (внимание!) — в пределах стандарта нормативной площади помещения (п. 1.5). Для одиноко проживающих это 33 кв. м. Площадь вашей квартиры — 60,8 кв. м. Все, что больше 33 метров, вы оплачиваете по 100-процентной стоимости.

**Никитич, в моей платежке появилась строка нового платежа — «Содержание и ремонт жилой площади». Мы сами ремонтируем свою приватизированную квартиру! За что с нас 1373 рубля берут? В управляющей компании говорят, что на содержание дворника и уборщицы. Правильно ли это и почему так дорого?**

*Ирина Зуева, Открытое ш., 26, муниципальный р-н Метрогородок*  
 Ирина Александровна, эта строка появилась у вас вме-

сто старой строки ЕПД, которая называлась «Ремонт и содержание дома». У некоторых москвичей появляется в платежке строка «оплата вторичного жилья». Слово «вторичное» в такой ситуации применяется неправильно. Его надо читать как — «второе жильё». Так случается, когда владельцы доли жилья в квартире не про-

живают и не зарегистрированы в ней, но платят за нее отдельно от тех, кто зарегистрирован.

**Никитич, живу вместе с гражданским мужем в общежитии, работаю уборщицей на предприятии, которому оно принадлежит, ведем общее хозяйство. Недавно руководитель организации запретил мужу проживать у меня. Он уже неделю у меня немывтый и необстиранный. Что за бездушие?! Напишите об этом заметку.**

*Нина Петрова, р-н Нагатинно-Садовники (ЮАО)*  
 Нина Николаевна, заметки не будет. Вы живете в общежитии бесплатно, часто болеете, мужа к себе поселили, заняв место нужного организации специалиста. Руководитель предприятия имеет право расторгнуть с вами трудовой договор, тогда вы окажетесь без работы. Не лучше ли вашему гражданскому супругу снять жилье и пригласить вас на проживание? Дороговато, конечно, зато никто не мешает вашему семейству.



Капремонт включает и починку перил в подъездах (1), и замену батарей в квартирах (3). А если счета за него вызывают недоумение (2), не стесняйтесь обратиться в управляющую компанию

2



3

**ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ ДОСТОЙНУЮ И ОБЕСПЕЧЕННУЮ ЖИЗНЬ**

**Мы гарантируем Вам пожизненное проживание в своей квартире**

**ООО «МПЦН» даст Вам защиту от жизненных проблем и окружит Вас заботой**

**8-495-769-97-17, 8-495-760-97-36**

**ДОГОВОР РЕНТЫ с ООО «МПЦН» ДАСТ ВАМ**

- крупную единовременную выплату;
- ежемесячный рентный платёж до 50000 рублей;
- при необходимости - круглосуточную сиделку;
- оплату ВСЕХ коммунальных платежей;
- при Вашем желании, мы определим Вас в пансионат.

реклама



**НАУЧИТЬСЯ  
ПОНИМАТЬ**  
ТЕХ, С КЕМ ЖИВЕШЬ  
ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ,  
НЕВЕРОЯТНО ВАЖНО.  
ДАЖЕ ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ  
НЕ О БЛИЗКИХ ЛЮДЯХ  
И РОДСТВЕННИКАХ,  
А ВСЕГО ЛИШЬ  
О ДОМАШНИХ  
ЖИВОТНЫХ

# ШАРИК, БУДЬ ЧЕЛОВЕКОМ!



**Виктория  
Филатова**  
[v.filatova@vm.ru](mailto:v.filatova@vm.ru)

**З**оопсихолог Марианна Гладких — человек, который знает, как это сделать, и с радостью делится своими знаниями: к ней за помощью нередко обращаются люди, которым не удается найти общий язык с четверногими питомцами.

**Марианна, скажите, а кто может стать зоопсихологом?**

В первую очередь это должен быть человек, владеющий азами психологии. В нашей стране часто путают два больших направления — этологию, изучающую поведение животных, и зоопсихологию, оценивающую, насколько поведение животного отклоняется от нормы. Именно поэтому зоопсихолог — это практикующий специалист: поставить диагноз по «юзерпику» (небольшая картинка у имени пользователя. — «ВМ») в случае с животными, как в случае с людьми, невозможно.

**Чем конкретно занимается специалист в области зоопсихологии?**

Многие считают, что он должен работать с животным. Но это в корне неверно — с животным должен работать тот, кто за него отвечает. Зоопсихолог должен работать с человеком.

**Например?**

Людам свойственно интерпретировать действия животного с человеческой точки зрения. Меня как-то попросили оценить ситуацию, когда работник Владимирского зоопарка вывел погулять в парк маленького львенка и отцепил его с поводка. Львенок, играющий с поводком, заметил проходящего мимо мальчика

в ярком шарфе и вцепился в этот шарф. В результате работник стал бить львенка, так как он решил, что львенок напал на мальчика. А на самом деле развевающийся шарф мальчика стал для львенка продолжением игры. Это типично для всех кошек. Он и не собирался нападать. Или история с владелицей американских бульдогов, разрешившей девятилетней девочке взять одну из собак на прогулку. А надо сказать, что американский бульдог — крупная и достаточно уверенная в себе порода собак. К девочке подбежала подружка

и в шутку толкнула ее. А собака бросилась на подружку. Начался скандал, собаку даже хотели усыпить, ведь с человеческой точки зрения она напала на ребенка. Но с точки зрения животного она не сделала ничего предосудительного: шутку подружки она восприняла как посягательство на человека, которого она охраняет. Бульдог взял на себя роль охранника, и ему не нужно было советоваться с человеческим ребенком, которого он считает несмышленишем. **А животные видят разницу между взрослым человеком и ребенком?**

Да, многие животные идентифицируют маленьких детей. Впрочем, несмотря на это, конфликты детей и домашних животных — достаточно частое явление. Люди, которые берут животное в семью, где есть малыши, хотят, чтобы питомец полюбил ребенка. Но как это объяснить животному? Ему можно только запретить подходить к ребенку или ребенку запретить подходить к животному, ведь ни ребенок, ни питомец зачастую не могут оценить хрупкость организмов друг друга. Но если в семье есть и живот-

ное, и ребенок, то зачастую контакта не избежать и кто-то все равно может пострадать.

**С какими проблемами к вам чаще всего обращаются владельцы собак?**

Самые распространенные жалобы: собака грызет мебель, не слушается, нападает на окружающих и кусает ребенка. И я каждому че-



Я так живу

2

1





ТАБЕЛЪЯКОВ

3



SHUTTERSTOCK

4



ЮРИЙ КУКЛАЧЕВ

5

ловеку предлагаю проанализировать свои действия: оценить, в каких условиях он содержит животное, как с ним общается. Ведь собаки достаточно просты, как и люди. Они очень легко запоминают, что есть черное, а есть — белое, что можно, а что — нет. Именно поэтому ситуация, когда собаке сначала можно, а потом в этих же обстоятельствах почему-то нет — вызывает у собаки стресс. И животное может этот стресс выражать по-разному — выть, лаять и грызть. А человек из-за того, что не наблюдает за своим животным, зачастую неправильно оценивает его поведение. Например, когда собака кидается на других собак, ее хозяин, пытаясь ее успокоить, хватается за поводок и кричит, тянет за поводок и кричит. Но животное воспринимает натянутый поводок как поддержку, а крик — как поощрение к действию, вроде как кавалерия прискакала, и сейчас мы всех порвем! В этот момент собака привыкает к мысли, что хозяин не руководитель, а достаточно слабое существо, ведь в природе кричит тот, кто не может ничего сделать спокойно.

**А что в этой ситуации должен сделать руководитель?** Например, приподнять за поводок и подержать, чтобы животное успокоилось, дать команду «сидеть». Эти действия должны сообщить животному, что оно не может действовать, пока хозяин

не разрешит ему это. Самая распространенная «вредная привычка», которой люди невольно учат собаку, это привычка брать в рот мусор, найденный на улице. А возникает она благодаря действиям хозяина. Он, видя, что питомец собирает с земли, с дикими криками «фу» и «нельзя» кидается к щенку. С нашей точки зрения, щенок должен понимать, что такое «фу», а с точки зрения щенка, учитывая, что русского языка он не знает, ситуация выглядит как то, что он нашел какую-то важную вещь, поэтому к нему несется человек, который хочет отобрать ценную на-

**Люди постоянно требуют от животных только одного — стать людьми. И очень удивляются, когда этого почему-то не происходит**

ходку. И щенок, чтобы не отдавать добычу, начинает торопливо жевать ее. То есть мы хотели получить одно, а в результате получаем совсем другое. Собака сама по себе не проявляет никакой формы поведения, всегда надо искать причину, вследствие которой у животного возникает та или иная вредная привычка.

**С привычками разобрались, а психические болезни у животных есть?**

Конечно! Стрессы животных, как и людей, приводят к неврозам. А невроз сегодня — одна из самых частых форм психического расстройства. Самый яркий эксперимент, демонстрирующий природу появления неврозов, биологи провели с крысами, которых они посадили в два разных ящика. В каждом ящике был помост, куда крысы могли запрыгивать, а через пол ящика был пропущен слабый электрический ток. В одном ящике этот ток включали в определенное время, а в другом — абсолютно случайно. В результате в первом ящике крысы были спокойны, упитанны, жили и размножались. Их ничего не волновало, потому что они знали, в какое время нужно залезть на этот помост. А в ящике, где ток включался непредсказуемо, все

крысы погибли через какое-то время из-за психологического истощения.

**Есть ли разница в психологии кошек и собак?**

Разумеется! Кошки и собаки достаточно давно эволюционно разошлись, поэтому демонстрируют разное поведение. Лучше всего психологию кошек иллюстрирует пример Куклачева, ко-

торый, готовя своих кошек к выступлению, не учит всех питомцев одним и тем же приемам, а выбирает кошку и изучает, к чему у нее есть склонности — то есть какие трюки она будет выполнять с удовольствием. Вот этим кошка и отличается от собаки. Если собаку в большинстве случаев можно заставить выполнить команду, то кошку, если она сама не захочет, заставить нельзя.

**Могут ли животные испытывать любовь?** Любовь с точки зрения животного — это доверие. А доверие заключается в том, что оно абсолютно четко может предсказать последствия поступков хозяина. В этом случае питомец ему верит, а значит — и любит. Очень распространенная ситуация, когда мать семей-



РИТАВЕРСКИ

6

ства кормит, поит, убирает за питомцем, а тот все равно любит отца. Потому что он абсолютно прогнозируем для животного. Отца он понимает, а действия матери для него загадка. Конечно, есть привязанность, свойственная моногамным животным, образующим пары. Но эти привязанности могут возникать на время. Был хороший фильм «Жизнь Пи», где мальчик и тигр попали в ситуацию, когда обоим надо было выживать. В конце оба героя приехали на берег — тигр ушел. А мальчик расстроился, ведь он считал тигра своим другом. У нас возникают обязательства, а у животных они могут не возникать.

**А как же Хатико?**

В нашей стране был очень хороший дрессировщик

Владимир Дуров, который прекрасно разбирался в поведении животных. Он ввел понятие обезволивания применительно к животным, которые начинают очень сильно зависеть от человека. Особенно если человек с детства показал ему, что жизнь хороша только в его присутствии. Животное привыкло к определенному распорядку и человеку. Ему так комфортно жить, поэтому оно не предпринимает никакой попытки изменить ситуацию.

**Но ведь и люди так живут...**

И люди, и животные могут оказаться не в состоянии изменить ситуацию и свое отношение к ней.

**А что произошло с козлом Тимуром и тигром Амуром?**

Произошло следующее: тигренок был молодой, неопытный, с козлами никогда раньше не сталкивался! (смеется). Кроме того, он был сытый. Поэтому, когда козел дал ему отпор, он удивился и решил не продолжать нападение. А учитывая, что работники зоопарка питомцев кормили, то козел не представлял для него никакого интереса в плане еды, поэтому и поводок для конфликта у них не было.

**Итак, какова главная причина непонимания между людьми и их питомцами?**

Люди не научены воспринимать животных как животных. Они постоянно требуют от животных только одного — быть людьми и очень удивляются, когда этого не происходит.

**Частности**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Медицинские услуги**

Сложный педикюр. Дипломированный подолог. Вросший ноготь, трещины, грибковые заболевания, натоптыши. Опыт работы с 2008 года. Ст. метро «Нагорная», «Университет». Выезд на дом. От 2000 руб. Т. 8 (926) 177-36-64

• Ортопедический салон. Бандажи, стельки. www.medicort.ru. Т. 8 (499) 110-38-15

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**

БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

24 часа

(495) 221-11-03

Лиц. № 77-01-000231. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Примем в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»

Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**

(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при алкогольных и наркотических зависимостях, похмелье и запой

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

**АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ**

(495) 776-76-03

968-22-03

Наркология, психиатрия, психотерапия, неврология

Быстро, квалифицированно, недорого.

www.DOKTOR-KASHIN.RU

Лиц. № 77-01-001720

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лиц. № 77-01-002133



**1** 1 КАНАЛ

**05.00, 09.20** Доброе утро  
**09.00** Новости  
**09.50** Жить здорово! 12+  
**10.55** Модный приговор  
**12.00** Новости с субтитрами  
**12.15** Наедине со всеми. Програма Юлии Миньшовой 16+  
**13.20** Время покажет 16+  
**14.00** Новости  
**14.15** Время покажет 16+  
**15.00** Новости с субтитрами  
**15.15** Время покажет 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**17.00** Давай поженимся! 16+  
**18.00** Прямой информационный канал Первая студия  
**20.00** Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
**21.00** Время  
**21.35** ГРЕЧАНКА [S] 16+  
**23.20** Вечерний Ургант [S] 16+  
**00.00** Познер 16+  
**01.00** Ночные новости  
**01.15, 03.05** ОМЕНИ (США, 2006) [S] 16+  
**03.00** Новости  
**03.20** Модный приговор  
**04.20** Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

**06.00** МУЛЬТИТРО 0+  
**11.25** ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ 12+  
**12.40, 03.25** Раскрывая тайны звезд. Александр Пороховщиков 12+  
**13.30, 05.00** Это по-нашему 16+  
**14.00** Доверяй, но проверяй. Как выбрать подгузники? 12+  
**14.30** Ваше телевидение 12+  
**16.10** КУЛИНАР 16+  
**18.00, 01.30** МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+  
**20.00, 00.05** БЛИЗНЕЦЫ (СССР, 1945) 0+  
 Режиссер Константин Юдин  
 В ролях: Людмила Целиковская, Михаил Жаров, Вера Орлова и др.  
*Найдя на вокзале двух близнецов, Люба Карасева решает их усыновить. Все пытаются помочь молодой маме, кроме начальника базы горторга Еропкина, который имеет собственные виды на девушку...*  
**21.30, 04.10** Раскрывая мистические тайны. Мистика заброшенных домов 12+  
**22.20** В теме 16+  
**22.50** Профессия — следователь 12+  
**05.25** Доверяй, но проверяй. Как выбрать подгузники? 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

**05.00, 09.15** Утро России  
**09.00** Вести  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00** Вести  
**11.40** Вести. Местное время  
**11.55** ДЫШИ СО МНОЙ 12+  
*Игорь и Лана были вместе со студенчества, но встреча с напористой красавицей Кариной навсегда изменила их жизнь. Степенный Игорь, профессор математики, влюбляется безумно, как в первый раз. Ослепленный страстью, Игорь уходит из семьи, уверенный в правильности своего решения. Все, чем жила прежде Лана, рушится как картонный домик. Успех сменяется поражением, любовь уступает место разочарованию...*  
**14.00** Вести  
**14.40** Вести. Местное время  
**14.55** ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+  
**17.00** Вести  
**17.20** Вести. Местное время  
**17.40** Прямой эфир 16+  
**18.50** 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
**20.00** Вести  
**20.45** Вести. Местное время  
**21.00** ДОКТОР АННА 12+  
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
**01.45** БРИГАДА 18+  
**02.55** ДАР 12+

НТВ НТВ

**05.00** АДВОКАТ 16+  
**06.00** Сегодня  
**06.05** Таинственная Россия 16+  
**07.00** Деловое утро НТВ  
**08.05** ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+  
**10.00** Сегодня  
**10.20** БРАТАНЫ 16+  
**12.00** Суд присяжных 16+  
**13.00** Сегодня  
**13.25** Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.00** Сегодня  
**16.40** Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+  
**18.10** Вещдок 16+  
**19.00** Сегодня  
**19.40** ЧУМА 16+  
**21.35** ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ 16+  
**23.30** Итоги дня  
**00.00** Поздняков 16+  
**00.10** СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+  
**01.10** Место встречи 16+  
**03.10** Живая легенда 12+  
**04.05** ПАТРУЛЬ 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение  
**08.00** ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ (Мосфильм, 1960) 12+  
 Режиссер Искра Бабич  
 В ролях: Лидия Шапоренко, Георгий Юматов, Майя Булгакова, Олег Жаков и др.  
*Валя и Алеша поженились наспех, не узнав друг друга. Вскоре между ними начались ссоры, которые привели к разрыву. И лишь заботы об осиротевших детях подруги помогают Вале забыть свои обиды, а Алеше по-настоящему узнать и понять свою жену...*  
**09.45** ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА (Мосфильм, 1985) 12+  
**11.30** События  
**11.50** Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+  
**12.55** В центре событий с Анной Прохоровой 16+  
**13.55** Линия защиты. Ванга надвое сказала 16+  
**14.30** События  
**14.50** Город новостей  
**15.15** Городское собрание 12+  
**16.00** Тайны нашего кино. Вечный зов 12+  
**16.35** Естественный отбор 12+  
**17.30** ОЙ, МА-МОЧ-КИ! 12+  
**19.30** События  
**20.00** Право голоса 16+  
**21.45** Петровка, 38 16+  
**22.00** События  
**22.30** Сирия. Мир под огнем 16+  
**23.05** Без обмана. Соленое и острое 16+  
**00.00** События. 25-й час  
**00.35** БЕГЛЕЦЫ (Россия, 2011) 16+  
**02.30** КВИРК 12+  
**04.15** Обложка. В тени принцессы Дианы 16+  
**05.05** Василий Ливанов. Я умею держать удар 12+

ДОМАШНИЙ

**06.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+  
**07.30** Домашняя кухня 16+  
**08.00, 23.55, 05.20** 6 кадров 16+  
**08.05** По делам несовершеннолетних 16+  
**11.05** Давай разведемся! 16+  
**14.05** ПОДКИДЫШИ 16+  
**16.05** ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+  
**18.00** Присяжные красоты 16+  
**19.00** ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+  
**20.55** ПОДКИДЫШИ 16+  
**22.55** Рублево-Бирюлево 16+  
**00.30** НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА (Россия, 2011) 16+  
**02.20** Ты нам подойдишь 16+  
**03.20** Эффект Матроны 16+  
**05.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**07.00** Евроньюс  
**10.00** Новости культуры  
**10.15, 01.40** Наблюдатель  
**11.15** С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ (Мосфильм, 1981)  
**13.35** Остановись, мгновение!  
**14.05** Неистовые модернисты 16+  
**15.00** Новости культуры  
**15.10, 21.30** ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ 16+  
**16.05** ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА (США, 1957)  
**17.50** Мастер-классы. Профессор университета музыки и искусств в Вене Небойша Живкович  
**18.35** Веселый жанр невеселого времени  
**19.15** Спокойной ночи, малыши!  
**19.30** Новости культуры  
**19.45** Главная роль  
**20.05** Сати. Нескучная классика  
**20.45** Мировые сокровища. Музейный комплекс Плантен-Моретюс  
**21.00** Правила жизни  
**22.30** Тем временем с Александром Архангельским  
**23.20** Новости культуры  
**23.35** Худсовет  
**23.40** Неистовые модернисты 16+  
**00.30** Денис Кожухин, Василий Петренко и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е. Ф. Светланова  
**01.35** Эдгар По  
**02.40** Мировые сокровища. Мон-Сен-Мишель

★ ЗВЕЗДА

**06.00** Сегодня утром  
**08.00** Сталинградская битва 12+  
**09.00** Новости дня  
**09.15, 10.05** ГОРЯЧАЯ ТОЧКА (Россия, 1998) 12+  
**10.00** Военные новости  
**10.50** СКВОЗЬ ОГОНЬ (Ленфильм, 1982) 12+  
**12.20, 13.15, 14.05, 00.00** МЕЧ 16+  
**13.00** Новости дня  
**14.00** Военные новости  
**18.00** Новости дня  
**18.40** Колеса Страны Советов. Были и небылицы  
**19.35** Теория заговора. ЦРУ против России 12+  
**20.20** Специальный репортаж 12+  
**20.45** Загадки века с Сергеем Медведевым 12+  
**21.35** Особая статья 12+  
**23.00** Новости дня  
**23.15** Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+  
**05.05** Выдающиеся авиаконструкторы. Артем Микоян 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

**06.30** Спортивный репортер 12+  
**06.50** Новости  
**06.55, 08.50, 10.40, 15.45, 20.25, 23.15** Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
**07.55** Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Женщины  
**08.45** Новости  
**09.25** Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Мужчины  
**11.00** Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета 0+  
**12.00** Новости  
**12.05** Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета 0+  
**13.45** Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Палермо 0+  
**16.15** Смешанные единоборства. Bellator 16+  
**17.50** Новости  
**17.55, 03.25** Смешанные единоборства. Fight Nights. Мурад Мачаев (Россия) против Диего Брандао (Бразилия). Трансляция из Дагестана 16+  
**19.25** ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+  
**19.55** Спортивный разговор 16+  
**20.55** Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия — Казахстан  
**22.55** Спортивный репортер 12+  
**00.00** НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ (США, 2000) 16+  
**01.40** ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК (США, 2011) 16+  
**04.55** ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА (СССР, 1981) 12+

СТС СТС

**06.00** Ералаш 0+  
**06.20, 06.45, 07.35, 08.00** МУЛЬТСЕРИАЛ 0+  
**08.30** КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+  
**09.30** ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ (США, 2014) 16+  
**11.20** ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ (США, 2008) 16+  
**13.30** КУХНЯ 12+  
**16.00** ВОРОНИНЫ 16+  
**20.00** ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+  
**21.00** КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ (Франция — Германия, 2014) 12+  
**23.10, 00.30** Уральские пельмени. Любимое 16+  
**23.30** Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+  
**01.00** КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+  
**02.00** ЗОЛУШКА (Россия, 2012) 16+  
**03.45** КОРАБЛЬ 16+  
**04.45** ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+  
**05.40** Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

**05.00** Секретные территории 16+  
**06.00** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
**11.00** Где искать Шамбалу? 16+  
**12.00** Программа 112 16+  
**12.30** Новости 16+  
**13.00** Званый ужин 16+  
**14.00** ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1 (США) 16+  
**16.00** Программа 112 16+  
**16.30** Новости 16+  
**17.00, 03.50** Тайны Чапман 16+  
**18.00, 01.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**19.00** Программа 112 16+  
**19.30** Новости 16+  
**20.00** ВТОРЖЕНИЕ (США — Австралия, 2007) 16+  
 Режиссеры: Оливер Хирш-Бигель, Джеймс МакТиг  
 В ролях: Николь Кидман, Дэниел Крэйг и др.  
*С обитателями Земли происходит что-то странное — они перестали испытывать какие-либо эмоции. Необычная эпидемия распространяется по всей планете. Психиатр и ее коллега подозревают, что причина происходящего — внеземная...*  
**21.50** Водить по-русски 16+  
**23.00** Новости 16+  
**23.25** ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС 6+  
**02.00** Секретные территории 16+  
**02.50** Странное дело 16+  
**04.45** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

**06.00** Вертолет 360  
**08.00, 08.30, 22.45, 23.15, 02.40, 03.05, 03.30** Самое яркое 16+  
**09.00** Новости 360  
**09.25, 10.15** ВКУСНО 360 12+  
**11.10** Растем вместе 6+  
**12.00, 19.00, 04.00** Большие новости  
**12.30** Добродел 360 12+  
**13.00, 14.00** КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+  
**15.00, 15.30, 01.25, 01.50, 20.10** Все просто! 12+  
**16.00** Шестое чувство 12+  
**17.00, 18.00** ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ 16+  
**21.00** ТАЙНЫЙ ЗНАК (США, 2010) 16+  
**23.45** ЗНАТЬ БЫ, ЧТО Я ГЕНИЙ (США, 2006) 16+

**СТОМАТОЛОГИЯ** www.dentolux.com  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц.70-01-013323  
**«ДЕНТО-ЛЮКС»**  
 ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ. НАМ 12 ЛЕТ. АКЦИЯ действительна до 15.03.2017  
 При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА** на лечение **25%**  
 на протезирование **12%**

цен для предъявителя купона:  
 Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 руб. = **2500 руб.**  
 Панорамный рентген 470 руб. = **400 руб.**

Работаем без выходных. Скидки действуют при оплате **НАЛИЧНЫМИ!**

м. «Медведково» ул. Тихомирова, д.1, (495)656-956-1/-96-85  
 м. «Медведково» Студенный пр., 14 (495)656-94-42/-94-27  
 м. «ВДНХ» Ярославское ш., д.6,к.1 (495)656-13-13, (499)183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

**Капитал-Консалтинг** +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под **15,5%\***

\*Сумма вложения до 5 млн руб.  
 Денежные средства застрахованы  
 Возможность пополнения и частичного снятия средств  
 Денежные средства принимаются на основании договора займа  
 Автоматическое продление договора займа  
 Капитализация процентов не предусмотрена  
 При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 http://capitalc.ru  
 ООО МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама



**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Доброе утро  
 09.50 Жизнь здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 14.00 Новости  
 14.15 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Давай поженимся! 16+  
 18.00 Прямой информационный канал Первая студия  
 20.00 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ГРЕЧАНКА** [S] 16+  
 23.20 Вечерний Ургант [S] 16+  
 23.55 Ночные новости  
 00.10 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+  
 01.15, 03.05 **ПОЛЕТ ФЕНИКСА** (США, 1965) 16+  
 03.00 Новости  
 04.05 Контрольная закупка



**МОСКВА ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+  
 11.25, 23.00 **ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ** 12+  
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Вера Глаголева 12+  
 13.30 Это по-нашему 16+  
 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать подсолнечное масло? 12+  
 14.30 Ваше телевидение 12+  
 16.10 **КУЛИНАР** 16+  
 18.00, 01.50 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+  
 20.00, 00.15 **ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА** (СССР, 1934) 0+



21.40 Раскрывая мистические тайны. Любовная магия 12+  
 22.30 В теме 16+  
 03.40 Раскрывая тайны звезд. Вера Глаголева 12+  
 04.25 Раскрывая мистические тайны. Любовная магия 12+  
 05.10 Раскрывая тайны звезд. У меня такой характер 12+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **ДЫШИ СО МНОЙ** 12+ Лана убеждается, что Игорь любит другую женщину. Игорь настаивает на разводе. Вадим пытается отговорить Игоря. Лана против развода и надеется, что все еще удастся склеить. Лана подкарауливает Карину и пытается поговорить с ней...  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **ДОКТОР АННА** 12+  
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 01.45 **БРИГАДА** 18+  
 02.55 **ДАР** 12+



**НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Сегодня  
 06.05 Таинственная Россия 16+  
 07.00 Деловое утро НТВ  
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **БРАТАНЫ** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.40 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
 18.10 Вещдок 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ЧУМА** 16+  
 21.35 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** 16+  
 23.30 Итоги дня  
 00.00 **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА** 16+  
 00.55 Место встречи 16+  
 03.00 Квартирный вопрос 0+  
 04.05 Авиаторы 12+  
 04.20 **ПАТРУЛЬ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.15 Доктор И 16+  
 08.45 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (Мосфильм, 1980) 12+ Режиссер Рудольф Фрунгов В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган, Анатолий Егоров, Рубен Симонов, Всеволод Сафонов Расследуя загадочное исчезновение французского туриста — антиквара Савиньи, следователи приходят к выводу, что он был убит. Чтобы раскрыть преступление, капитану милиции предстоит совершить путешествие во времени и узнать тайну средневекового ларца...  
 10.35 Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас 12+  
 11.30 События  
 11.50 **ОТЕЦ БРАУН** 16+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.15 Без обмана. Соленое и острое 16+  
 16.05 Тайны нашего кино. Старший сын 12+  
 16.35 Естественный отбор 12+  
 17.30 **ОЙ, МА-МОЧ-КИ!** 12+  
 19.30 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 Осторожно, мошенники! Старики-разбойники 16+  
 23.05 Прощание. Япончик 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Право знать! 16+  
 02.05 **ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ** (Украина, 2014) 16+

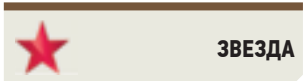


**ДОМАШНИЙ**

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+  
 07.30 Домашняя кухня 16+  
 08.00 6 кадров 16+  
 08.05 По делам несовершеннолетних 16+  
 11.05 Давай разведемся! 16+  
 14.05 **ПОДКИДЫШИ** 16+  
 16.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 18.00 Присяжные красоты 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 20.55 **ПОДКИДЫШИ** 16+  
 22.55 Рублево-Бирюлево 16+  
 23.55 6 кадров 16+  
 00.30 **НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА** (Россия, 2011) 16+  
 02.25 Ты нам подходишь 16+  
 03.25 Эффект Матроны 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15, 00.35 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ**  
 12.40 Мировые сокровища  
 13.00 Правила жизни  
 13.30 Пятое измерение  
 13.55 Елена Блаватская  
 14.05 Неистовые модернисты 16+  
 15.00 Новости культуры  
 15.10, 21.30 **ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** 16+  
 16.05 Сати. Нескучная классика. с Людмилой Берлинской, Феликсом Коробовым и Алексеем Лундиным  
 16.50 Глеб Котельников. Стропа жизни  
 17.35 Мастер-классы. Профессор королевских академий Лондона, Мадрида и Роттердама Захар Брон  
 18.35 Веселый жанр невеселого времени  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Эскиз Вселенной Петрова-Водкина  
 20.45 Мировые сокровища  
 21.00 Правила жизни  
 22.30 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Ги де Мопассан. Пышка  
 23.10 Уильям Гершель  
 23.20 Новости культуры  
 23.35 Худсовет  
 23.40 Неистовые модернисты 16+  
 01.55 Наблюдатель

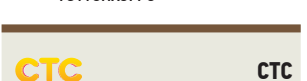


**ЗВЕЗДА**

06.00 Сегодня утром  
 08.00 Сталинградская битва. Война в городе 12+  
 09.00, 13.00 Новости дня  
 09.15, 10.05, 13.15 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** 16+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 13.40, 14.05 **МЕЧ** 16+  
 18.00 Новости дня  
 18.40 Колеса Страны Советов. Были и небыллицы  
 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
 20.20 Теория заговора 12+  
 20.45 Улика из прошлого. Петр Столыпин 16+  
 21.35 Особая статья 12+  
 23.00 Новости дня  
 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+  
 00.00 **МЕЧ** 16+  
 04.05 **713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ** (Ленфильм, 1962)  
 05.30 Хроника Победы 12+

**МАТЧ ТВ**

06.30 Дублер 16+  
 07.00, 07.55, 09.45, 10.40, 12.45, 13.40, 14.45 Новости  
 07.05, 08.00, 09.50, 10.45, 14.50, 17.25, 00.55 Все на Матч!  
 07.25, 08.10, 10.00, 11.10 Зимняя Универсиада-2017  
 12.50 Спортивный репортер 12+  
 13.10, 04.00 Кубок Конфедераций. Путь Португалии 12+  
 13.45 Все на хоккей! Русская пятерка 12+  
 15.30 Смешанные единоборства. Bellator. Чиди Нжокуани против Мелвина Гилларда 16+  
 17.20 Новости  
 17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия — Финляндия. Прямая трансляция из Швеции  
 19.55 Новости  
 20.00 Профессиональный бокс. Карл Фрэнклин против Лео Санта Круса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA 16+  
 22.00 Новости  
 22.05 Спортивный репортер 12+  
 22.25 Все на футбол! Переходный период  
 22.55 Футбол. Чемпионат Англии. Ливерпуль — Челси. Прямая трансляция  
 01.40 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Зенит-Казань (Россия) — Фридрихсхафен (Германия) 0+  
 03.40 Десятка! 16+  
 04.30 Футбол. Чемпионат Англии. Сандерленд — Тоттенхэм 0+



**СТС**

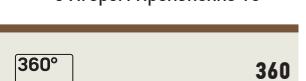
06.00 Ералаш 0+  
 06.20, 06.50, 07.15, 07.35 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+  
 08.30, 01.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+  
 09.30, 22.55, 00.30 Шоу Уральских пельменей 12+  
 10.20 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Франция, 2014) 12+  
 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+  
 13.30 **КУХНЯ** 12+  
 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** 16+  
 21.00 **ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА** (США — Ирландия — Великобритания, 2004) 12+  
 02.00 **МАМЫ** (Россия, 2012) 12+  
 04.05 **КОРАБЛЬ** 16+  
 05.05 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+

**РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Нити Вселенной 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Звонкий ужин 16+  
 14.00 **ВТОРЖЕНИЕ** (США — Австралия, 2007) 16+  
 15.55 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **13-Й РАЙОН** (Франция, 2004) 16+



21.40 Водить по-русски 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **СОБЕРА** (США, 1998) 16+  
 01.50 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
 02.50 Странное дело 16+  
 03.40 Тайны Чапман 16+  
 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



**360°**

06.00 Вертолет 360  
 08.00, 08.30, 22.40, 23.10, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+  
 09.00 Новости 360  
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+  
 11.10 Растем вместе 6+  
 12.00, 19.00, 04.00 Большая история новости  
 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+  
 15.00, 15.30, 01.25, 01.50, 20.10 Все просто! 12+  
 16.00 Шестое чувство 12+  
 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+  
 21.00 **МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ** (Великобритания — США, 2011) 16+  
 23.40 **ГЛАВНОЕ — НЕ БОЯТЬСЯ!** (США, 2010) 16+

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

**НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»**  
 Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

**8 (800) 333-83-03**



1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Доброе утро
09.50 Жить здорово! 12+

Москва Доверие

- 06.00 МУЛЬТИТРО 0+
11.20 ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном 12+

НТВ

- 05.10 АДВОКАТ 16+
06.00 Сегодня
06.05 Таинственная Россия 16+

ДОМАШНИЙ

- 10.00 Сегодня
10.20 БРАТАНЫ 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.05 Доктор И 16+
08.40 ОТЧИЙ ДОМ (СССР, 1959) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.35 РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.00 Сталинградская битва. В наступление 12+

МАТЧ!

- 06.30 Дублер 16+
07.00, 07.35, 08.55, 11.55, 15.00 Новости
07.05 Безумные чемпионаты 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
06.20, 06.50, 07.15, 07.35 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+

ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



- 22.00 Всем по котуку 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
08.00, 08.30, 22.55, 23.25, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ единовременная выплата до 4 500 000 руб. ежемесячные выплаты до 40 000 руб.

Круиз на теплоходах «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»
16.04/30.04 «К Крымским берегам»
01.08/15.08 «Русский север»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СтудияСлуха
www.ssluha.ru
СИЕМЕНС
PHONAK
ReSound
oticon



1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал Доброе утро
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Давай поженимся! 16+
- 18.00 Прямой информационный канал Первая студия
- 20.00 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ГРЕЧАНКА** [S] 16+
- 23.20 Вечерний Ургант [S] 16+
- 23.55 Ночные новости
- 00.10 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** S 16+
- 01.15 **БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ** (США, 1983) [S] 12+
- 03.00 Новости
- 03.05 **БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ** (США, 1983) [S] 12+
- 03.20 Модный приговор
- 04.20 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.30 **ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа 12+
- 13.30 Это по-нашему 16+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 **КУЛИНАР** 16+
- 17.55 Вспомнить все 12+
- 18.15 **МИСС ФАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **ЦИРК** (СССР, 1936) 0+  
Режиссер Григорий Александров  
В ролях: Любовь Орлова, Сергей Столяров, Евгения Мельникова  
*В тридцатые годы в Советский Союз приезжает американский цирк, выступления которого пользуются неизменным успехом у публики. Но особенный восторг вызывает аттракцион под названием «Полет на Луну», в котором занята цирковая звезда Марион Диксон. Между тем администрация советского цирка принимает решение о подготовке собственного номера, который во всем превзойдет американский. Новым аттракционом занялся артист Иван Мартынов, влюбленный в Марион. Но у звезды есть одна-то тайна, которой ее шантажирует администратор фон Кнейшиц...*
- 21.40 Раскрывая мистические тайны. Злые духи: демоны и бесы 12+
- 22.30 В теме 16+
- 23.00 **ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ** 12+
- 00.10 **ЦИРК** (СССР, 1936) 0+
- 01.50 **МИСС ФАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 03.25 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа 12+
- 04.10 Раскрывая мистические тайны 12+
- 04.55 Это по-нашему 16+
- 05.25 Доверяй, но проверяй 12+


РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ДЫШИ СО МНОЙ** 12+  
*Прошло два года. Петр и Карина поженились. Лана живет с матерью, сестрой и повзрослевшей дочерью. Теперь у Ланы собственный магазин. Лана узнает, что Игорь переехал на соседнюю улицу. Он скучает по дочери и Лане. Петр возвращается на старую работу. Программе требуется дизайнер. Петр видит имя Ланы в списке претендентов. Лана отказывается от этой работы. Даша не хочет видеть отца. Петр уговаривает Лану работать с ним. Лана узнает, что Петр женат... Петр скрывает от Карины, что работает с Ланой. Игнорируя запрет Ланы, Игорь приходит поздравить дочь. Петр узнает о разводе Ланы. Петр и Карина впервые ссорятся. Карина ревнует Петра. Сергей спасает Тому. Тому впечатлил поступок Сергея. Петр и Лана отлично сработались. Игорь старается повлиять на Лану через Ольгу. Ольга поверила, что Игорь изменился...*
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДОКТОР АННА** 12+
- 23.15 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.15 **БРИГАДА** 18+
- 03.25 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.10 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Таинственная Россия 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.40 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 18.10 Вещдок 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ЧУМА** 16+
- 21.35 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА** 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.35 Горячий снег Сталинграда 12+
- 03.25 Судебный детектив 16+
- 04.25 **ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И 16+
- 08.45 **СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО** (Рижская к/ст, 1981) 12+  

- Режиссер Ада Неретниеце  
В ролях: Вия Артмане, Гунарс Цилинский, Валентина Талызина  
*В городском парке убита женщина. Примерно в это же время внимание милицейского патруля привлечен ночной прохожий, который убегая, обронил сумку с деньгами. Следователь прокуратуры Рута Граудиня предполагает, что между этими фактами существует определенная связь...*
- 10.35 Олег Стриженов. Никаких комментариев 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОТЕЦ БРАУН** 16+  
*Отец Браун приглашен к Шарлотте МакКенли. Она уверена, что ее посещает привидение сестры Эспид, пропавшей девять лет назад. Неожиданно исчезает и сама Шарлотта, мирно читавшая книгу в своей комнате...*
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Дикие деньги. Тельман Исмаилов 16+
- 16.00 Тайны нашего кино 12+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 **ОЙ, МА-МОЧ-КИ!** 12+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Брачующиеся звезды 16+
- 23.05 Куда приводят понты 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ** (Россия, 2015) 12+
- 04.05 Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью 12+
- 05.10 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.05 Давай разведемся! 16+
- 14.00 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 16.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 18.00 Присяжные красоты 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 20.50 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 22.50 Рублево-Бирюлево 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА** (Россия — Украина, 2009) 16+
- 02.20 Ты нам подходишь 16+
- 03.20 Эффект Матроны 16+
- 05.20 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми: обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ**
- 12.45 Мировые сокровища. Амальфитанское побережье
- 13.00 Правила жизни
- 13.30 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Культура табасаранцев
- 13.55 Витус Беринг
- 14.05 Неистовые модернисты. Чародеи с Монпарнаса 16+
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 **ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** 16+
- 16.05 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 16.50 Алексей Грибов. Великолепная простота
- 17.35 Мастер-классы. Народный артист СССР Юрий Башмет
- 18.20 Мировые сокровища. Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния
- 18.35 Веселый жанр невеселого времени
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Мировые сокровища. Влколинец. Деревня на земле волков
- 21.00 Правила жизни
- 21.30 **ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** 16+
- 22.25 Эзоп
- 22.30 Культурная революция. Программа М. Швыдкого
- 23.20 Новости культуры
- 23.35 Худсовет
- 23.40 Неистовые модернисты. Чародеи с Монпарнаса 16+
- 00.35 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ**
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Сталинградская битва. Охота на Паулюса 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.25 Профессия — летчик-испытатель 12+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 Профессия — летчик-испытатель 12+
- 10.20 **ЛЕТО ВОЛКОВ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЛЕТО ВОЛКОВ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Легенда среднего класса
- 19.35 Легенды кино. Александр Ширвиндт 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Не факт! 6+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД** 16+
- 03.50 **МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН** (Ленфильм, 1984) 12+  


МАТЧ!

- 06.30 Дублер 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Десятка! 16+
- 07.25 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Казахстана
- 08.45 Новости
- 08.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 10.10 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Казахстана
- 11.35 Новости
- 11.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 12.20 Футбол. Чемпионат Англии. Вест Хэм — Манчестер Сити 0+
- 14.20 Спортивный репортер 12+
- 14.40 Новости
- 14.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.15 Комментаторы. Генич 12+
- 15.35 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. Реал Мадрид, (Испания) — Манчестер Сити (Англия) 0+
- 17.35 Дневник Универсиады 12+
- 17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Швеции
- 19.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 20.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Фенербахче (Турция) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 22.35 Новости
- 22.40 Спортивный репортер 12+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 **В ЛУЧАХ СЛАВЫ** (США, 2004) 12+
- 01.55 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Женщины. Россия — Япония 0+
- 04.25 **СУДЬЮ НА МЫЛО** (Испания, 2007) 16+
- 06.10 Десятка! 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.50 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.35 **ДРАКОНЫ: ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей. Из грязи в стразы 16+
- 10.30 **БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ** (США — Канада, 2012) 12+
- 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** 16+
- 21.00 **БРАТЯ ГРИММ** (США — Чехия — Великобритания, 2005) 12+
- 23.20 Уральские пельмени
- 01.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 02.00 **ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D** (США, 2012) 12+
- 04.20 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+
- 05.15 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ПЛАН ПОБЕГА** (США, 2013) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЕХАНИК** (США — Германия, 2011) 16+



Режиссер Саймон Уэст  
В ролях: Джейсон Стэтхэм, Бен Фостер, Тони Голдуин, Дональд Сазерленд  
*Артур Бишоп (Джейсон Стэтхэм) — опытный профессиональный убийца. Бишоп достиг dizzying вершин мастерства в своем специфическом деле. Залог его успеха — полная секретность. Но появление молодого напарника ставит его успех под угрозу...*

- 21.45 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **БЭТМЕН: НАЧАЛО** (США, 2005) 16+



- 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.00 Минтранс 16+
- 03.45 Ремонт по-честному 16+
- 04.30 Территория заблуждений 16+

360°

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 22.40, 23.10, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
- 15.00, 15.30, 01.10, 01.35, 02.00, 02.10 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 21.00 **УИК-ЭНД В ПАРИЖЕ** (Великобритания — Франция, 2013) 16+
- 23.40 **МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ** (Великобритания — США, 2011) 16+



1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал Доброе утро
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Жди меня
- 17.00 Человек и закон 16+
- 18.00 Прямой информационный канал Первая студия
- 20.00 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Церемония вручения народной премии Золотой граммофон [S] 16+
- 23.20 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+
- 01.15 **ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ** (Франция, 2014) [S] 16+
- 03.10 **ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ** (США, 1952)

Москва *Соловьев* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 11.40 **ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны Игоря Квashi 12+
- 13.30 Это по-нашему 16+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 **КУЛИНАР** 16+
- 17.55 Вспомнить все 12+
- 18.15 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (СССР, 1946) 0+ Режиссер Михаил Жаров В ролях: Людмила Целиковская, Александр Граве, Михаил Жаров, Виталий Доронин, Юрий Любимов Трогательная комедия о рядовых бойцах Великой Отечественной войны, которые обслуживают бутафорский аэродром, отвлекающий внимание врага. Ефрейтор Тоня и рядовой Огурцов прибывают в распоряжение старшины Семибабя. У влюбленного в Тоню Огурцова появляются соперники-летчики, и он поверяет свои страдания дневнику. Тоня и Семибаб успешно раскрывают затаявшегося в деревне немецкого шпиона, а Огурцов даже приводит с собой сдавшуюся ему в плен колонну войск противника. И Тоня сама пишет Огурцову в дневник слова признания в любви...
- 21.35 Раскрывая мистические тайны 12+
- 22.20 В теме 16+
- 22.50 **ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ** 12+
- 23.50 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (СССР, 1946) 0+
- 01.20 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 02.55 Раскрывая тайны Игоря Квashi 12+
- 03.40 Раскрывая мистические тайны 12+
- 04.25 Это по-нашему 16+
- 04.55 Доверяй, но проверяй 12+
- 05.20 Частная история. Ирина Климова 16+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ДЫШИ СО МНОЙ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Петросян-шоу. 16+
- 23.05 **КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2014) 12+



В ролях: Мария Куликова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин *В жизни Натальи царят гармония и благополучие. Героиня работает учительницей в школе, счастливо замужем вторым браком за бизнесменом Стасом, а ее сын Ваня от первого мужа, военного, учится в институте. Но за счастливым фасадом кроются тайны, которые не удастся скрыть вечно. Однажды Наталья узнает, что муж ведет двойную жизнь и за ее спиной встречается с другой женщиной. Героиня шокирована предательством, но вся правда приводит Наталью в ужас: любовницей Стаса оказывается невеста ее сына Вани...*

- 01.05 **ПИКАП. СЪЕМ БЕЗ ПРАВИЛ** (Россия, 2009) 16+
- 02.50 **ДАР** 12+

НТВ

- 05.10 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Таинственная Россия 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.40 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 18.15 ЧП. Расследование 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Правда Гурнова 16+
- 21.00 **ЧУМА** 16+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.25 Рука Москвы 0+
- 03.15 Судебный детектив 16+
- 04.15 **ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Тайны нашего кино 12+
- 08.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Ленфильм, 1981)
- 11.30 События
- 11.50 **ОТЕЦ БРАУН** 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 10 самых. Брачующиеся звезды 16+
- 15.50 **В СТИЛЕ JAZZ** (Россия, 2010) 16+ Режиссер Станислав Говорухин В ролях: Михаил Жебровский, Елена Яковлева, Ольга Красько, Агния Шилова, Виктор Сухорук В один прекрасный день в жизни актрисы Ирины, ее младшей сестры Жени и их мамы-стюардессы Веры Дмитриевны появляется Сергей. Привлекательный, успешный писатель сначала знакомится с серьезной Ириной, но постепенно очаровывает все семейство. А тут на горизонте появляется бывшая жена Сергея, которая еще больше запутывает ситуацию...
- 17.40 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** (Россия, 2012) 16+
- 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Роман Карцев. Шут гороховый 12+
- 23.55 **УЛЬТИМАТУМ** (Россия, 1999) 16+
- 01.25 Петровка, 38 16+
- 01.40 **ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ** (Россия, 2016) 12+
- 05.15 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.55 **ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ** 16+
- 18.00 Присяжные красоты 16+
- 19.00 **БРАТСКИЕ УЗЫ** (Россия — Украина, 2014) 16+ Режиссер Владимир Харченко-Куликовский В ролях: Любовь Буханкова, Иван Жидков, Денис Косяков, Дарья Иванова, Наталья Денисенко, Инна Мирошниченко, Олег Треповский *Ксюше кажется, что она счастлива — есть искренне любящий Саша и любимая работа в кардиологическом отделении Московской больницы. Но ее счастье не длится вечно. Умирает Ксюшин папа...*
- 22.55 Рублево-Бирюлево 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **ЕВДОКИЯ** (К/ст им. Горького, 1961) 16+
- 02.25 Рублево-Бирюлево 16+
- 03.25 Свадебный размер 16+
- 05.30 Джейми: обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 Губерт в стране чудес
- 11.15 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГРЭ**
- 12.45 Мировые сокровища
- 13.00 Правила жизни
- 13.30 Письма из провинции. Город Петушки. Владимирская область
- 13.55 Чингисхан
- 14.05 Неистовые модернисты. Либертад! 16+
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Неистовые модернисты. Полночь в Париже 16+
- 16.05 Черные дыры. Белые пятна
- 16.50 Владислав Виноградов
- 17.35 Мастер-классы. Народная артистка СССР Тамара Синявская
- 18.30 Юрий Олеша. По кличке Писатель
- 19.20 Джотто ди Бондоне
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Смехоностальгия
- 20.20 К 80-летию Регимантаса Адомайтиса. Острова
- 20.55 **ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ** (Мосфильм, 1980) Режиссер Николай Губенко В ролях: Жанна Болотова, Георгий Бурков, Ролан Быков, Анатолий Солоницын *Крым. Пансионат. Мертвый сезон. Отдыхающие здесь люди пытаются найти себе хоть какие-то развлечения, но всех их объединяет одно — незаполненная внутренняя пустота...*
- 22.25 Линия жизни
- 23.20 Новости культуры
- 23.35 Худсовет
- 23.40 Неистовые модернисты. Франция. Либертад! 16+
- 00.35 **РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГРЭ**
- 01.55 Искатели
- 02.40 Мировые сокровища

ЗВЕЗДА

- 06.00 Специальный репортаж 12+
- 06.25 Теория заговора 12+
- 06.50 Специальный репортаж 12+
- 07.15 **БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН** (Ленфильм, 1982) 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.25 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 6+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 6+
- 11.25 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** (К/ст им. Горького, 1982) 6+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** (К/ст им. Горького, 1982) 6+
- 13.40 **АНГЕЛЫ ВОЙНЫ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **АНГЕЛЫ ВОЙНЫ** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (К/ст им. Горького, 1956)
- 20.50 **СУМКА ИНКАССАТОРА** (Ленфильм, 1977) 6+
- 22.40 **ИНСПЕКТОР ГАИ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 **ИНСПЕКТОР ГАИ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 00.25 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** (Ленфильм, 1960) 6+
- 03.50 **ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО** (Ленфильм, 1976) 6+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Дублер 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Безумные чемпионаты 16+
- 07.35 Новости
- 07.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Казахстана
- 09.45 Новости
- 09.50 Спортивный репортер 12+
- 10.20 Высшая лига 12+
- 10.50 Новости
- 10.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины
- 11.45 Спортивный заговор 16+
- 12.15 Новости
- 12.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Кореи
- 14.40 Спортивный репортер 12+
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.50 Звезды футбола 12+
- 16.20 Новости
- 16.25 Континентальный вечер
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Металлург (Магнитогорск) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 19.25 Все на футбол!
- 19.55 Футбол. Товарищеский матч. Зенит (Россия) — Спарта (Чехия). Прямая трансляция из Испании
- 21.55 Все на футбол! Афиша 12+
- 22.40 Спортивный репортер 12+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 **НЕОСПОРИМЫЙ-3** (США, 2010) 16+
- 01.30 Комментаторы. Генич 12+
- 01.50 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. Реал Мадрид, (Испания) — Манчестер Сити (Англия) 0+
- 03.45 **ТЕЛО И ДУША** (США, 1999) 16+
- 05.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Австрии 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.50 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.35 **ДРАКОНЫ: ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 09.30 Уральские пельмени 16+
- 10.15 **БРАТЯ ГРИММ** (США — Чехия — Великобритания, 2005) 12+
- 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 Уральские пельмени
- 21.00 **РЭД** (США, 2010) 16+
- 23.10 **ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО** (США, 2015) 18+
- 01.35 **ДЕНЬ ТРУДА** (США, 2013) 12+
- 03.40 **21 И БОЛЬШЕ** (США, 2013) 16+
- 05.25 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **БЭТМЕН: НАЧАЛО** (США, 2005) 16+
- 16.05 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Какой будет Третья мировая война? Секретные разработки и оружие будущего 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ** (США, 2008) 16+ Режиссер Кристофер Нолан В ролях: Кристиан Бэйл, Хит Леджер, Майкл Кейн, Аарон Экхарт, Мэгги Джилленхол, Гэри Олдман *С каждым днем Бэтмен (Кристиан Бэйл) повышает ставки в борьбе с преступностью. Сотрудничество с местной полицией и многообещающим прокурором Харви Дентом может существенно снизить уровень опасности на улицах Готэма. Но планы стражей закона рушатся вместе с появлением Джокера (Хит Леджер) — сумасшедшего преступного гения, который намерен превратить город в столицу хаоса и страха. Сможет ли Бэтмен оказать Джокеру достойное сопротивление?..*
- 01.50 **АНАЛИЗИРУЙ ЭТО** (США, 1999) 16+



- 03.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 22.55, 23.25, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
- 15.00, 15.30, 01.35, 02.00, 02.30 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 21.00 **ЛЕДЯНОЙ** (США, 2012) 16+
- 23.55 **В КОМПАНИИ МУЖЧИН** (Великобритания — США, 2010) 16+



Недвижимость

**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

**НОВОСТРОЙКИ**  
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

**Скидки до 14%**

7 мин. пешком    Метро и МЦК

**ЛИДЕР** 495 **995 888 0**

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ  
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

люберцы 2017 ...самолет  
жилой комплекс    девелопмент

**2,3**  
МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

181 43 62    м. НЕКРАСОВКА  
lubercysamoleт.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ ([WWW.STROI.MOS.RU/METROSTATION/2/](http://WWW.STROI.MOS.RU/METROSTATION/2/)) ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.LUBERCYSAMOLET.RU](http://WWW.LUBERCYSAMOLET.RU) ЗАСТРОЙЩИК: ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

Реклама

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В **РИМСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ

**КВАРТИРЫ**  
**2,3-12**  
МЛН РУБ.

- Двухуровневый город
- Детские сады и школа
- Подземный паркинг
- Двор без машин

Домодедовская

**ЛИДЕР** 495 **162 98 89**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: RIMSKY2016.RU

**A101**

Квартиры в Новой Москве  
от **1,99** млн руб.\*

495 | **241-92-81**

[a101.ru](http://a101.ru)

\*Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru.  
Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».

СИТ    эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

**Квартиры в Новой Москве**

ФЕЙЕРВЕРК НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА!

- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК
- СКИДКИ И АКЦИИ
- ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ И В ОФИСЕ ПРОДАЖ

34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 **135 11 16**

Застройщик: ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте: [www.sit-company.ru](http://www.sit-company.ru)

**ЗАСЕЛЕНИЕ**

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЦЕНТР-2»

**КВАРТИРЫ**  
ОТ **3** МЛН РУБ.

10 МИНУТ ДО МЕТРО

\*ДО М «НЕКРАСОВКА». ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018Г. ПО ДАННЫМ САЙТА [WWW.STROI.MOS.RU](http://WWW.STROI.MOS.RU)

**1СК** ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1    495 **432-22-79**

пригород 1.0 лесное ...самолет  
девелопмент

**1,8**  
МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

135 17 16    м. ДОМОДЕДОВСКАЯ  
[www.prigorod77.ru](http://www.prigorod77.ru)

СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.PRIGOROD77.RU](http://WWW.PRIGOROD77.RU) ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ»

Реклама

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94    [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)    КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.



**Недвижимость**

**ЖУРАВЛЁВО 2**  
дачный поселок на реке Сжига

**Дачный поселок**  
на Симферопольском шоссе

**УЧАСТКИ**  
от **25 тыс.**  
РУБ. / СОТКА

kp-zhuravlevo.ru 8(495) 256-01-11

жилой комплекс **НЕКРАСОВКА**

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**

**3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**

\*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПО ДАННЫМ САЙТА WWW.STROI.MOS.RU ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

**1 ССК** ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1 495 **432-22-79**

**Внуково 2017** ...самолет  
жилой комплекс development

**3,2** МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

135 44 46 Москва vnukovosamolet.ru  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИ»

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете забронировать **БЕСПЛАТНО** по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**

Агентство недвижимости «Константа-К»

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ РЕШИТЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЖИЛИЩНЫЕ ПРОБЛЕМЫ:**

- выбрать ипотечную программу
- оформить приватизацию или наследство
- купить или продать ваше жилье

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**8 (495) 607-1127, 608-2505, 8 (926) 220-2498, 8 (926) 884-4588**

г. Москва, ст. м. «Тургеневская» Ащеулов пер., д. 9, подъезд 2 **www.constant-k.ru**

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04,**  
доб. 132, 138

**Частности**

**Недвижимость**

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ МОСКВА И МО, а также на ЧЕРНОМ МОРЕ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ**

«Октава-Недвижимость»

**8 (495) 970-72-70**  
**8 (915) 389-89-82**

- Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в ДНП. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река, тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04
- Куплю квартиру, комнату, дом. Оплачу коммунальные задолженности. Возможен обмен. Т. 8 (926) 083-96-38
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. (925) 325-66-10

- Авто, запчасти, транспортные услуги**
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
  - Автовывоз. Т. 8 (915) 154-22-30
  - Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
  - Вывоз авто 24 ч. Т. (925) 575-69-86
  - Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
  - Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
  - Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
  - Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78

- Кредиты, ссуды**
- Быстрые деньги.** За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

**ДЕНЬГИ**

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

**Спецпредложение пенсионерам**

Без предоплат и поручителей

**8(985) 316-25-85**

Посредник Пьянков А.Н.

**Помощь в получении денег**

**Деньги за 1 час**

от 10 000 до 300 000 тысяч рублей

**ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

Безработным! Без справок! Без Предоплаты! Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!

**8(925)925-9495**

Посредник Иванов С.А.

● Помощь в получении. Деньги всем. Посредник Медведев Михаил Юрьевич. Т. 8 (903) 259-97-28

**ДЕНЬГИ для ВАС**

Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!

**8 (926) 336-37-34**

Посредник Демидов В.Б.

**Юридические услуги**

**Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

**Городской Департамент защиты прав человека.** Бесплатная юридическая консультация жителям Москвы и МО. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

- Возв. кв. Адвокат. Т. 8 (495) 210-25-63
- Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22

- **Бесплатные очные** юридические консультации опытного адвоката: жилье, семья, наследство, недвижимость. Помощь в суде. Офис ст. м. «Красные ворота». Предложение действительно месяц. Предварительная запись. Звоните по телефону. Т. 8 (495) 215-25-85
- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты, юристы. Т. (495) 517-53-30

**Туризм и отдых**

**Тверькурорт**

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!**

**льготные ПУТЁВКИ**

со скидкой от 20% в санатории Тверской обл. «Кашин» и «Карачарово»

**8-495-784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

**Мебель**

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81 **www.kupestil.ru**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Работа и образование**

**Московский инновационный университет.** Лицензия (серия 90Л01 № 0009293), аккредитация (свидетельство серия 90А01 № 0002344). Набор, переводы из других вузов. **www.miu-edu.ru.** адрес: ул. М. Ордынка, 7. Т.: 8 (800) 250-10-91, 8 (495) 953-11-65

- Работа. 68 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99
- Офис. от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТИ** **www.investgarant.vip**

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

**8 (495) 955-76-06**

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант».



**Строительство и ремонт**

**СТАНКОЗАВОД**  
**ДВЕРИ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**РЕШЕТКИ**  
**ВОРОТА**  
**ЗАБОРЫ**  
 И РЕМОНТ ЗАМКОВ  
 Скидки пенсионерам и инвалидам!  
 ОТ 3300 руб.  
 8 (495) 517-55-46  
 8 (967) 128-30-37  
 www.doorgood.ru

**ОКНА РЕНАУ**  
 от производителя  
 без предоплаты + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
 «под ключ»  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.lineokna.ru

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**  
**ВАННЫ**  
 Жидкий акрил  
  
 8 (495) 109-00-13  
 eco-akril.ru

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 8(495)921-10-13  
 круглосуточно

**РЕМОНТ**  
**КВАРТИР**  
 КУХОНЬ  
 ВАННЫХ  
 БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач  
 ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРЕБЕКИО  
 Все виды ремонтных работ!  
 НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК  
 ЦИТОЛОВА ПОДА  
 8 495 647-80-24  
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

**Акриловый вкладыш.** Ремонт  
 ванных комнат, панели ПВХ, плит-  
 ка, сантехника. Недорого.  
 8 (495) 761-36-10  
 акрил-ремонт.рф

**РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ**  
**СТАЛЬНЫЕ**  
**ДВЕРИ**  
 ★ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ★  
 ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
**БЕСПЛАТНО:**  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА  
 Закажи двери и  
 получи подарок!  
 (495) 789-0084

**МОСГОРРЕМОНТ**  
 проверено временем  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 и ванных комнат  
 работаем честно без доп. работ!!!  
 укладка плитки 450 р. м. кв.  
 поклейка обоев 80 р. м. кв.  
 8(499)110-29-28  
 РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**ЗАМКИ**  
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
 • ВСКРЫТИЕ  
 • ЗАМЕНА  
 без выходных  
 • ВРЕЗКА  
 • ОБИВКА ДВЕРЕЙ  
 8(495)920-63-34  
 8(499)204-85-49

**ОБИВКА**  
**УТЕПЛЕНИЕ**  
**ШУМОИЗОЛЯЦИЯ**  
**ДВЕРЕЙ**  
**ЗАМКИ**  
 8 (499) 207-95-28  
 8 (495) 724-63-00

Ремонт квартир. Т. 8 (916) 808-66-90

Товары  
 и услуги

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ**  
**СТИРАЛЬНЫХ**  
**МАШИН, ПЛИТ**  
 Гарантия. Скидки  
 Без выходных  
 8(499) 146-21-19

**Срочный ремонт** стиральных машин  
 любой сложности. Любая работа —  
 500 руб. Выезд, диагностика — бес-  
 платно. Гарантия до трех лет. Скидки  
 пенсионерам! www.mosrem24.ru.  
 Т. 8 (495) 545-15-79

- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10
- Рем. ТВ и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Рем.швейн.маш.Т. 8 (495) 642-58-07
- Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)  
  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
 Выезд и диагностика  
**БЕСПЛАТНО**  
 Гарантия качества  
 скидка до 30%  
 8 (495) 744-36-25  
 www.alianceservice.ru

**ДОСТОЙНАЯ**  
**ЖИЗНЬ**  
 в пансионате  
 для пенсионеров  
 Быстрое  
 оформление  
 100%  
 гарантия  
 перевеза  
 8 (499) 502-32-38

Астрология, магия,  
 гадания

Сильнейший  
 ясновидящий  
**Праксин**  
 Вадим Германович  
 20 лет практики  
 • Возвращаю любимых  
 • Воссоединяю семьи  
 • Снимаю венец безбрачия,  
 порчу, сглаз (ставлю сильней-  
 шую защиту)  
 • Помогаю в сложных жизненных  
 ситуациях  
 8 (495) 766-67-78

**ПОТОМСТВЕННАЯ**  
**ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ**  
**ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ**  
**НЕРАЗРЕШИМЫХ**  
**ПРОБЛЕМ НЕТ.**  
**ОБРАЩАЙТЕСЬ!**  
**ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ**  
**ИЗ СИТУАЦИИ**  
**ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**  
 8 (985) 218-09-65  
 8 (968) 919-83-58

**Любовь**  
 Владимировна  
 8 (495) 386-3842  
 8 (910) 455-6666  
 www.gospozhaluba.ru  
 Ст.м. «Правская»,  
 «Кунцевская»  
 Пенсионерам скидки до 2 февраля  
 • Предсказываю судьбу  
 • Верну мужа и мир в семью  
 • Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
 • Помощь в привлечении удачи в бизнесе,  
 в коррекции поведения трудных детей,  
 в улучшении душевного состояния  
 • ТАЛИСМАН НА УДАЧУ  
 НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино,  
 Владимирская область). Принимаю  
 в Москве. Сохранение семьи, по-  
 мощь близким и детям. Охранение  
 от колдовства. Работа со сложными  
 случаями. При себе иметь бутылку  
 воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Магия добра. Т. 8 (963) 991-16-27
- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

**Матушка Елена**  
 служительница Иоанно-Кронштадтского храма.  
 Помощь матушки может понадобиться каждому.  
 Вернет мужа в семью, снимет порчу и венец  
 безбрачия. Избавит от вредных привычек.  
 Привяжет любимого. Устранит соперницу.  
 Без колдовства! Только молитвы и свечи.  
 Гадание на иерусалимских картах  
 8 (968) 573-95-94

**МАРИЯ**  
 ЯСНОВИДЯЩАЯ  
 ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
**УЧАСТНИЦА ШОУ**  
**«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»**  
**Результат в день обращения.**  
 Более 900 обрядов для  
 решения любых проблем.  
**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ**  
**НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ**  
 Предсказать будущее могут многие,  
 изменить его – только избранные.  
 8-905-542-07-61

**Духовная практика**  
**ПЕЛАГЕЯ**  
 Наследница старинного рода Горюновых.  
 МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА,  
 РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.  
**СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ**  
**ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ**  
**ПРИВЫЧЕК**  
**СНЯТИЕ РОДОВЫХ**  
**ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ**  
**ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ**  
**И ДЕТАМ ПО ФОТО**  
 Ритуал проводится один раз  
 8 (495) 364-28-00  
 8-916-184-91-11  
 м. Коломенская

**Ясновидящая**  
**бабушка Аня**  
 • сильнейшая из многих  
 • известная в России и за рубежом  
 • хорошо гадаю, предсказываю  
 • отвечу на любой вопрос, решу  
 самую сложную проблему  
 • моментальный  
 приворот (отворот)  
 • избавлю от дурных пристрастий  
 • 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ  
 • НЕДОРОГО!!!  
 Т. 8 (968) 946-78-64

**ЯСНОВИДЯЩАЯ**  
**НАТАЛЬЯ**  
**ВИКТОРОВНА**  
 • Предскажу судьбу.  
 • Верну любимого,  
 устрою соперницу.  
 • Сниму сглаз, порчу,  
 венец безбрачия,  
 верну мужскую силу.  
 • Мощный финансовый обряд  
 «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение  
 денег и успех в работе.  
 8-495-66-99-566  
 8-903-208-01-91

**ПАЛОМНИЦА**  
**МАТУШКА СЛУЖИТ ПРИ ХРАМЕ**  
 • Владеет всеми секретами,  
 молитвами, заговорами.  
 • Стоит ей взглянуть на вас  
 на расстоянии и она  
 расскажет что было, будет  
 и чего ждать  
 • Ставит сильнейшую защиту,  
 обереги, которые освещены  
 в Свято-Успенском храме.  
 8(926) 999-67-67

**ПРОВИДИЦА**  
**СОФЬЯ**  
 Обладает божьим даром.  
 Работу проводит бесплатно!  
 Поможет вашим детям.  
 Виноотворот.  
 Вернет мир и любовь в ваш дом.  
 Снимет порчу, сглаз, проклятье.  
 Избавит от одиночества.  
 Быстро! Эффективно!  
 8 968 490 91 96

**Высшая магия.** Сильнейший  
 любовный приворот. Снятие порч-  
 и венец безбрачия. Гадания на  
 магических картах и по старинной  
 книге. Помогу вернуть удачу. Вера  
 Владимировна.  
 8 (963) 671-79-88  
 8 (925) 701-95-68  
 8 (495) 316-88-18

- **Сильнейшая предсказательница**  
 из села Седино. Настоятельница Свя-  
 то-Успенского храма, потомок слепого  
 предсказателя Серафима, Матушка  
 Анна. Настоящее, прошлое, будущее.  
 Называет имена. Решение всех про-  
 блем. Т. 8 (905) 72-10-857
- **Потомственная целительница,**  
 ясновидящая! Бабушка, 65 лет, дар  
 от бога. Гарантированно возвращаю  
 любимых! Помогу, чтобы Ваши дела  
 пошли удачно. Бизнес-магия. Решение  
 сложных семейных проблем. Любая  
 помощь на расстоянии и лично! Прово-  
 жу 999 обрядов! Гарантия результата за  
 3 дня. Т. 8 (968) 529-58-68
- **Мария Николаевна** — Врата в бу-  
 дущее. Прием на дому — 2000 руб. На  
 приеме предсказываю будущее, по-  
 могу в семейных делах, помогу с по-  
 рiazом и проблемами с алкоголем.  
 Устраню соперницу. Открываю денеж-  
 ные каналы. Т.: 8 (905) 550-03-25, (965)  
 229-64-00
- **Бабушка Серафима.** 85 лет. Ясно-  
 видящая. Дар тайных знаний передан  
 мне по наследству. Верну блудных жен  
 и мужей. Верну мужскую силу, любовь,  
 удачу. Сниму венец безбрачия, порчу,  
 сглаз. Виноотворот. Помощь 100%.  
 Т.: 8 (903) 178-34-48, 8 (963) 640-70-24

Искусство  
 и коллекционирование

**АНТИКВАРИАТ**  
**ДОРОГО КУПЛЮ!**  
**МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ**  
**КАРТИНЫ**  
**ФАРФОР • БРОНЗУ**  
**СЕРЕБРО • ЧАСЫ**  
**КНИГИ (до 1930 г.)**  
**ВЫЕЗД И ОЦЕНКА**  
**БЕСПЛАТНО!**  
 8(495)410-25-01

**Книжная лавка «Арбат, д. 20»**  
 осуществляет закупку книг у на-  
 селения по договорной цене.  
 Возможна покупка всей библио-  
 теки. Вывоз за наш счет. Закуп-  
 ка в магазине осуществляется с  
 15:00 до 19:00. Юрий Викторович.  
 Т. 8 (495) 921-89-90

**Антикварный магазин «Стиль»**,  
 пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого  
 купит или примет на комиссию  
 старинные предметы: мебель, кар-  
 тины, иконы, ювелирные изделия,  
 часы, фарфор, люстры, монеты,  
 награжденные знаки, бронзу, серебро  
 и мн. др. Беспл. оценка и выезд.  
 Т. 8 (495) 683-44-68

**Янтарь куплю дорого**, стату-  
 этки, подстаканники, самовары  
 угольные, портсигары, значки,  
 серебро столовое, иконы, монеты.  
 Т. 8 (495) 643-72-12

- **Покупаем книги,** книжные полки,  
 техническую литературу, библиотеки,  
 архивы, фарфор, статуэтки, самовар,  
 бронзу, старинную мебель и игрушки,  
 старые фотографии, значки, открытки,  
 картины, иудаизм и любой антивари-  
 ат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

- **Библиотеку домашнюю:** собрание  
 сочинений русских и зарубежных ав-  
 торов, любую научную и техническую  
 лит-ру, книги по истории, философии,  
 архитектуре и искусству, географии,  
 а также книги до 1917 г. и мн. др. Ку-  
 плю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- **Дорого награды, иконы,** статуэт-  
 ки производства Кузнецова, Попова,  
 Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия  
 с любыми дефектами, янтарь, значки,  
 знаки, серебро, изделия из кости,  
 предметы военных времен. Выезд Мо-  
 сква и область. Т. 8 (985) 778-79-69

- **Куплю модели авто,** железн. до-  
 рогу, солдатиков, стар. игрушки, духи  
 винтаж, патефон, граммофон, хроно-  
 метр, фотоаппараты, стар. фото, воен.  
 вещи, значки, часы, монеты, книги до  
 1960 года, марки, открытки, фарфор,  
 янтарь, самовар, жетоны, пластинки,  
 кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- **Антикварные книги,** открытки,  
 фотографии, фарфор, значки, иконы,  
 чугунное и бронзовое литье, бонны,  
 монеты и многое другое покупаем  
 дорого. Возможен выезд специ-  
 алиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68,  
 8 (916) 694-48-39

- **Купим:** картины, иконы, открытки,  
 значки, марки, монеты, банкноты, ста-  
 туэтки, бижутерию, часы, самовары,  
 елочные игрушки, кинофотоаппарату-  
 ру, документы, акции, золото, серебро,  
 бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др.  
 Т. 8 (495) 641-67-21

- **Куплю янтарь,** янтарные бусы,  
 фарфоровые статуэтки, значки, знач-  
 ки, серебро, иконы, подстаканники,  
 самовары угольные, портсигары,  
 монеты, детские игрушки до 80-х го-  
 дов, мебель и многое другое! Дорого!  
 Т. 8 (499) 391-90-25

- Купим книги. Т. 8 (495) 496-57-38
- Часы, иконы. Т. 8 (495) 397-31-37
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

**Животные и растения**

**24 часа**  
 Ветеринарная клиника  
 МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ  
 Весь спектр  
 ветеринарных  
 услуг на дому  
 и в клинике  
 стрижка  
 УЗИ, ЭКГ, рентген.  
**Безболезненное**  
**усыпление**  
**животных, кремация**  
 (с присутствием)  
 www.mosvet24.ru  
 8(495)2310558

**Знакомства**  
 • Встречи, Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88



1 КАНАЛ

- 05.30, 06.10 Наедине со всеми 16+
- 06.00 Новости
- 06.30 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** (СССР, 1961)
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. СПОРТ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 К 75-летию Льва Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды 16+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 **ЖЕНЩИНЫ** (СССР, 1965) Режиссер Павел Любимов В ролях: Нина Сазонова, Галина Яцкина, Виталий Соломин, Инна Макарова, Виктор Мизин и др. *Когда-то Дуся приехала в город из деревни Гуськи. Благодаря случайному знакомству с односельчанкой Екатериной Тимофеевной, устроилась на фабрику... Ээхх, Разгуляй! S 12+*
- 16.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Минута славы [S] 12+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 **ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА** (США, 2012) [S] 16+
- 01.25 **ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА** (США, 2011) [S]
- 03.10 **ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА** (США, 1968) 16+

Москва Доверие

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.50 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** 16+
- 16.30 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 12+
- 18.20 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (СССР, 1956) 12+
- 20.00 **ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ** (СССР, 1979) 12+
- 21.50 **СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ** (СССР, 1974) 12+
- 23.00 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** 16+
- 02.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.55 Раскрывая мистические тайны. Возмездие 12+
- 04.40 Раскрывая мистические тайны. Славянская магия 12+
- 05.25 Частная история. Алена Яковлева 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.45 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ** (Россия, 2013) 12+ Режиссер Петр Степин В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов и др. *Марина Громова — начинающий адвокат и эффектная женщина, которая не спешит создавать семью. Ее устраивает жизнь без обязательств и любовь с женатым человеком, но, как говорят, сколько веревочке ни виться, а концу быть. Мировоззрение независимой женщины меняет роковой случай, когда она, пережив нападение, оказывается в глухом лесу...*
- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ТЕЩА — КОМАНДИР** (Россия, 2016) 12+
- 00.50 **СОЛНЦЕКРУГ** (Россия, 2012) 12+
- 02.40 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 Их нравы 0+
- 05.50 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 ЧП. Расследование 16+
- 08.45 Устами младенца 0+
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Алексей Нилов 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.00 **ВЗЛОМ** (Россия, 2016) 16+
- 23.15 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
- 00.10 **ФОРМАТ А4** 16+
- 03.30 Еда без правил 0+
- 04.20 **ПАТРУЛЬ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Марш-бросок 12+
- 06.35 **ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ** (Германия, 2010) 12+
- 07.40 Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека 12+
- 08.35 АБВГДейка
- 09.00 Православная энциклопедия 6+
- 09.30 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ** (Куба — Ленфильм, 1972)
- 11.30 События
- 11.45 **СУЕТА СУЕТ** (Мосфильм, 1979)
- 13.25, 14.45 **ДВА ПЛЮС ДВА** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Александр Итыгилов (младший) В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд и др. *Александра — учительница, Евгений — летчик. Их случайная встреча вскоре переросла в глубокое чувство. У Александры есть сын Саша, а у Евгения — дочь Женя. Пара знакомит детей, и они прекрасно находят общий язык. Сашку не может не впечатлить мужественная профессия летчика Евгения. А Женечка получает от Александры добро и нежность...*
- 14.30 События
- 17.25 **ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА** (Россия, 2015) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.55 Право голоса 16+
- 03.05 Сирия. Мир под огнем 16+
- 03.35 **ВЕРА** 16+
- 05.20 Осторожно, мошенники! Старички-разбойники 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.15 **ЕВДОКИЯ** (К/ст им. Горького, 1961) 16+
- 10.20 **НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ** (Украина, 2007) 16+
- 13.45 **ДОМ БЕЗ ВЫХОДА** (Россия, 2009) 16+
- 17.30 Домашняя кухня 16+
- 18.00 2017: Предсказания 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ** 16
- 23.00 Восточные жены 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ЛИНИЯ МАРТЫ** (Россия, 2012) 16+
- 04.40 6 кадров 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 **ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ** (Мосфильм, 1980)
- 11.55 Георгий Бурков
- 12.35 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 13.05 Невидимый Кремль Петрова-Водкина
- 13.50 **АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ** (Экран, 1980)
- 16.10 Мастер-классы. Народный артист России Дмитрий Хворостовский
- 17.30 История моды. Благородный облик Средневековья
- 19.30 **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945)
- 20.50 Никита Михалков. Открытая репетиция. Метаморфозы
- 23.50 Неистовые модернисты. Полночь в Париже 16+
- 00.50 Мазстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио
- 01.55 История моды. Благородный облик Средневековья
- 02.50 Эрнан Кортес

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ** (К/ст им. Горького, 1979)
- 07.20 **ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА** (Ленфильм, 1985)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашиным 6+
- 09.40 Последний день. Любовь Орлова 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Убийство Джона Кеннеди 16+
- 12.35 Теория заговора 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Секретная папка. Они знали, что будет война 12+
- 14.00 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (К/ст им. Горького, 1956)
- 16.20, 18.25, 22.20 **ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 22.00 Новости дня
- 02.20 **ПОДВИГ ОДЕССЫ** (Одесская к/ст, 1985) 6+
- 05.05 Выдающиеся авиаконструкторы. Николай Поликарпов 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Дублер 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! События недели 12+
- 07.30 Новости
- 07.35 Диалоги о рыбалке 12+
- 08.05 Спортивный репортер 12+
- 08.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Кореи
- 09.25 Все на футбол! Переходный период 12+
- 09.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи
- 11.35 Новости
- 11.40 Все на футбол! Афиша 12+
- 12.40 Дневник Универсиады 12+
- 12.50 Новости
- 12.55 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Казахстана
- 15.25 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Арсенал. Прямая трансляция
- 17.25 Новости
- 17.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.25 Хулиганы 16+
- 18.55 Футбол. Чемпионат Франции. Монако — Ницца. Прямая трансляция
- 20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швеции
- 22.55 Новости
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 **СЫТЫЙ ГОРОД** (США, 1972) 16+
- 01.45 Блесей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Австрии 0+
- 02.15 **КОМАНДА ИЗ ШТАТА ИНДИАНА** (Великобритания — США, 1986) 16+
- 04.30 Футбол. Чемпионат Германии. Бавария — Шальке 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ОЛЛИ И СОКРОВИЩА ПИРАТОВ** 0+
- 08.00 **ДРАКОНЫ: ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА** 6+
- 09.00 **СМЕШАРИКИ**
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ ПРАЗДНИК КУНГ-ФУ ПАНДЫ** 6+
- 12.25 **ГНОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА** 0+
- 14.00 **ПАПЕ СНОВА 17** (США, 2009) 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.55 **РЭД** (США, 2010) 16+
- 19.05 **БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2003) 12+
- 21.00 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ** (США, 2004) 12+
- 23.30 **ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО** (Россия, 2011) 16+
- 01.25 **21 И БОЛЬШЕ** (США, 2013) 16+
- 03.10 **ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА** (США, 2011) 16+
- 04.45 Большая разница 12+
- 05.35 Музыка на СТС 16+

PEN PEN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.00 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ** (США, 2008) 16+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.25 Самая полезная программа 16+
- 12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **НЕУДЕРЖИМЫЕ** (США, 2010) 16+



Режиссер Сильвестр Сталлоне В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэтхэм, Джет Ли, Жизель Итье, Рэнди Кутюр, Дольф Лундгрэн, Микки Рурк и др. *Неудержимые* — отряд профессиональных наемников. Во главе с Барни они выполняют самые безумные задания своих богатых заказчиков. На этот раз им предстоит найти и уничтожить безумного южноамериканского диктатора. Закаленным огнем и водой бойцы готовы быстро разобраться с поставленной задачей. Однако даже настоящим профессионалам придется приложить много усилий, чтобы выполнить миссию с минимальными потерями...

- 20.50 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-2** (США, 2012) 16+
- 22.50 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3** (США — Франция — Болгария, 2014) 16+
- 01.00 **ИРЛАНДЕЦ** (США, 2010) 16+
- 03.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.20, 00.10, 00.35, 01.05, 01.30, 02.00 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.20, 10.15 Вкусно 360 12+
- 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Все просто! 12+
- 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05 **ОСТРОВ НЕУЖИМЫХ ЛЮДЕЙ** 16+ *Преуспевающий бизнесмен Андрей Каморин несчастлив в семейной жизни. Он бы давно бросил жену Лизу, но на нее записано все имущество...*
- 20.30 **КНЯЖНА МЕРИ** (Россия, 2006) 16+
- 22.35 **УИК-ЭНД В ПАРИЖЕ** (Великобритания — Франция, 2013) 16+
- 02.10 Отдых 360 12+

Туризм и отдых

РЕКЛАМА

**ГАМА** **СКИДКИ ДО 20%**

М. Речной вокзал (499) 110-55-05  
М. Кузнецкий мост (495) 212-07-14

www.gama-mn.ru

2017 из Москвы речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

**Кроссворд**

28. Кипитоз 30. Африкантика  
31. Г. Г. Глухих 34. Делон 38. Негр.  
39. Зона.  
**Сканворд**

По горизонтали: Грант.  
Победа. Орлов. Репер. Арктик.  
Солнце. Трос. Рота. Муха. Кардинал.  
Марта. Янцо. Джин. Рана. Хан.  
Фотоинимок. Антона. Муму. Арахис.  
Море. Каша. Укор. Лимонад. Атос.  
Отдел. Нота.  
По вертикали: Гнома. Туша.  
Аромат. Су. Юбилей. Мако. Оборот.  
Гарем. Каре. Хна. Масло. Торт. Дот.  
Омон. Вискни. Лонг. Аппарат. Бра.  
Еда. Тип. Кинона. Стан. Деталь.

**Кроссворд**

23. Практика. 24. Убийство. 27. Том.  
20. Белок. 22. 22. Конюши.  
14. Кровь. 16. Доверие. 17. Нефть.  
10. Табак. 11. Шампань.  
7. Ден. 8. Боткин. 9. Тантал.  
2. Спина. 3. Дипломат. 4. Асфальт.  
По вертикали: 1. Боулинг.  
41. Кино. 42. Игра.  
36. Кабо. 37. Самсон. 40. Небо.  
33. Оптимист. 35. Рахметов.  
29. Козловский. 32. Филль.  
21. Невеста. 25. Портеб. 26. Живот.  
12. Ливан. 18. Сон. 19. Лефортово.  
16. Гатат. 13. Латент. 15. Насморк.  
6. Алентова. 7. Делюгант. 11. Ширья.  
По горизонтали: 5. Компресс.



1 КАНАЛ

- 05.30, 06.10 ДАЧНЫЙ РОМАНС** (Россия, 2014) [S] 16+
- 06.00** Новости
- 08.10 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.25** Часовой 12+
- 08.55** Здоровье 16+
- 10.00** Новости с субтитрами
- 10.15** Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35** Пока все дома
- 11.25** Фазенда
- 12.00** Новости с субтитрами
- 12.15** Бактерии. Война миров 12+
- 13.20** Открытие Китая
- 14.00** Теория заговора 16+
- 14.55 ВЫСОТА** (СССР, 1957)
- 16.40** Юбилейный концерт Льва Лещенко в Государственном Кремлевском Дворце [S]
- 19.30** Лучше всех!
- 21.00** Воскресное Время
- 22.30 ИСЧЕЗНУВАША** (США, 2014) [S] 16+  
Режиссер Дэвид Финчер  
В ролях: Бен Аффлек, Розамунд Пайк, Кэрри Кун и др.  
В день пятилетнего юбилея своей свадьбы Ник Данн обращается в полицию с заявлением об исчезновении своей жены Эми.  
Инцидент получает большую огласку в прессе. За дело берется детектив Ронда Бони, сотрудник полицейского департамента Миссури...
- 01.20 ДРУЖИННИКИ** (США, 2012) [S] 16+
- 03.10** Модный приговор
- 04.10** Контрольная закупка

Москва *Delo* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.50** Песня с историей 12+
- 11.20** Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** 16+
- 16.30 ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ** (СССР, 1979) 12+
- 18.15** Странные взрослые 12+
- 19.25 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 12+
- 21.15 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (СССР, 1956) 12+
- 23.00 КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** 16+
- 02.20** Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.55** Раскрывая мистические тайны. Предвидение 12+
- 04.40** Раскрывая мистические тайны. Чудо исцеления 12+
- 05.30** Частная история. Анна Невская 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 07.00 МУЛЬТ-УТРО. МАША И МЕДВЕДЬ**
- 07.30** Сам себе режиссер
- 08.20** Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50** Утренняя почта
- 09.30** Сто к одному
- 10.20** Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00** Вести
- 11.20** Смейтесь разрешается
- 14.00** Вести
- 14.20 ЗЛАЯ ШУТКА** (Россия, 2016) 12+  
Режиссер Сергей Швыдкой  
В ролях: Диана Пожарская, Евгений Шириков, Илья Коробко, Артем Осипов, Мария Фомина, Нина Дворжецкая и др.  
*Катя Левашова — простая деревенская девушка — провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт...*
- 16.20 КТО Я** (Россия, 2016) 12+
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00** Дежурный по стране. Михаил Жванецкий
- 01.00 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ** 12+
- 02.55 БЕЗ СЛЕДА** 12+

НТВ НТВ

- 05.05** Их нравы 0+
- 05.25 АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.00** Центральное телевидение 16+
- 08.00** Сегодня
- 08.20** Счастливое утро 0+
- 09.25** Едим дома 0+
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача 16+
- 11.05** Чудо техники 12+
- 12.00** Дачный ответ 0+
- 13.05** НашПотребНадзор 16+
- 14.10** Тоже люди.  
Рамзан Кадыров 16+
- 15.05** Своя игра 0+
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели 16+
- 18.00** Новые русские сенсации 16+
- 19.00** Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.30 ПЕТРОВИЧ** (Россия, 2016) 16+
- 22.35 ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ** (Россия, 2014) 16+
- 02.05** Моя исповедь 16+
- 03.05** Поедем, поедем! 0+
- 03.30** Еда без правил 0+
- 04.20 ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 05.55 В СТИЛЕ JAZZ** (Россия, 2010) 16+
- 07.40** Фактор жизни 12+
- 08.10** Короли эпизода.  
Николай Парфенов 12+
- 09.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ** (Россия, 2012) 16+  
Режиссер Олег Ларин  
В ролях: Кирилл Сафонов, Эльдар Лебедев, Ян Цапник, Алексей Нилов и др.  
*Секретный агент Андрей Томилиш 12 лет работает в США. Во время очередной операции его связная Полина нарушает инструкцию, и Томилиш раскрывается. Он вынужден вернуться на родину, а здесь новый удар: пока он был в Штатах, скончались его родители...*
- 10.55** Барышня и кулинар 12+
- 11.30** События
- 11.45 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА** (Ленфильм, 1955)
- 13.45** Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30** Московская неделя
- 15.00 ТОНКАЯ ШТУЧКА** (Россия, 1999) 12+
- 16.45 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ** (Россия, 2015) 12+
- 20.30 КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ** (Россия, 2015) 12+
- 00.15** События
- 00.30** Петровка, 38 16+
- 00.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Ленфильм, 1981)
- 03.40** Черная магия империи СС 12+
- 05.15** Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30** 6 кадров 16+
- 08.35 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** (К/ст им. Горького, 1980) 16+
- 10.05 КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ** (Россия, 2009) 16+
- 14.05 БРАТСКИЕ УЗЫ** (Россия — Украина, 2014) 16+
- 18.00** 2017: Предсказания 16+
- 19.00 ПАПА ДЛЯ СОФИИ** (Россия, 2014) 16+
- 22.50** Замуж за рубеж 16+
- 23.50** 6 кадров 16+
- 00.30 ДОМ БЕЗ ВЫХОДА** (Россия, 2009) 16+
- 04.15** Свадебный размер 16+
- 05.15** 6 кадров 16+
- 05.30** Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА КУЛЬТУРА

- 06.30** Евроньюс
- 10.00** Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.35 БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945)
- 12.00** Легенды кино.  
Александр Довженко
- 12.30** Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше
- 13.00** Заповедные леса Амазонии
- 13.55** Что делать?  
Программа В. Третьякова
- 14.45** Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио
- 15.45** Гении и злодеи.  
Вячеслав Иванов
- 16.20** Библиотека приключений.  
Ведущий А. Казакевич
- 16.35 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО** (Одесская к/ст, 1972)
- 18.05** Пешком... Крым античный
- 18.35, 01.55** Искатели. По следам пропавшей галереи
- 19.25** Творческий вечер Валентины Гафта
- 20.35 ВИЗИТ ДАМЫ** (Мосфильм, 1989)
- 22.55** Шедевры мирового музыкального театра
- 00.05** Заповедные леса Амазонии
- 01.00** Пешком... Крым античный
- 01.25** Приключения Васи Куролесова
- 02.40** Мировые сокровища. Лахор

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.10 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** (Ленфильм, 1981) 12+
- 09.00** Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25** Служу России!
- 09.55** Военная приемка 6+
- 10.45** Политический детектив 12+
- 11.10** Теория заговора 12+
- 11.35** Специальный репортаж 12+
- 12.05, 13.15 КАРАВАН СМЕРТИ** (Россия, 1991) 12+
- 13.00** Новости дня
- 14.00 ПОЗЫВНОЙ СТАЯ** 16+
- 18.00** Новости. Главное
- 18.45** Легенды советского сыска 16+
- 22.00** Новости дня
- 22.20** Прогнозы 12+
- 23.05** Фетисов 12+
- 23.55 НА КРАЮ СТОЮ** (Россия, 2009) 16+
- 01.50 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 04.30 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ** (СССР, 1979)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30** Дублер 16+
- 07.00, 07.35, 08.10, 10.20** Новости
- 07.05** Все на Матч!  
События недели 12+
- 07.40** Диалоги о рыбалке 12+
- 08.15** Спортивный заговор 16+
- 08.45, 13.55, 15.00** Новости
- 08.55** Зимняя Универсиада-2017. Биатлон
- 10.30 ГЛАДИАТОР** (США, 1992) 16+
- 12.25** Высшая лига 12+
- 12.55** Лыжный спорт. Кубок мира
- 14.00** Спортивный детектив 16+
- 15.05, 17.25, 00.40** Все на Матч!
- 15.35** Десятка! 16+
- 15.55** Смешанные единоборства.  
Федор Емельяненко 16+
- 16.55** После боя.  
Федор Емельяненко 16+
- 17.55** Хоккей с мячом. Чемпионат мира
- 19.55** Футбол. Чемпионат Англии.  
Лестер — Манчестер Юнайтед. Прямая трансляция
- 20.55** Футбол. Товарищеский матч. Зенит (Россия) — Оденсе (Дания)
- 22.55** Футбол. Чемпионат Италии.  
Ювентус — Интер
- 01.25** Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
- 02.10** Шорт-трек. Кубок мира 0+
- 02.40** Футбол. Чемпионат Италии.  
Милан — Сампдория 0+
- 04.40 НЕОСПОРИМЫЙ-3** (США, 2010) 16+

СТС СТС

- 06.00** Ералаш 0+
- 06.30 ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА** (США, 2011) 16+
- 08.00, 09.00, 09.15 МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+
- 09.30, 16.00** Уральские пельмени.  
Любимое 16+
- 10.05 ДЕНЬ СУРКА** (США, 1993) 0+
- 12.05 ПАСЕ СНОВА 17** (США, 2009) 16+
- 14.05 БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2003) 12+
- 16.40 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ** (США, 2004) 12+
- 19.10 ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2007) 12+
- 21.00 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН** (США, 2007) 12+
- 23.25 ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2** (Россия, 2013) 12+
- 01.25 ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ** (США, 2007) 12+
- 03.15 БУМЕРАНГ** (США, 1992) 16+
- 05.25** Ералаш 0+
- 05.45** Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ** (США, 2010) 16+
- 09.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ-2** (США, 2012) 16+
- 11.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5** 16+  
*Рядом с лютеранским кладбищем двое рабочих натыкаются на чью-то могилу и ковшом экскаватора вытаскивают гроб. Вовна намерен обследовать разрытую могилу, Николай пытается ему помешать, и между ними вспыхивает ссора. Наутро Вовна найдет мертвым с отрезанным пальцем. Николай становится первым подозреваемым. Но два дня спустя его находят мертвым, причина смерти — сердечный приступ, который произошел до убийства Вовны. Оперативники выясняют, что во вскрытой могиле был похоронен меценат из рода Демидовых Алекс Селльгерен. И похоронили его, не снимая с пальца кольцо с огромным бриллиантом «белым нарликом». Вскоре выясняется, что сводный брат прямого потомка мецената Генрих всю жизнь разыскивал уникальный перстень. На даче у Генриха оперативники обнаруживают всю группу...*
- 23.00** Добров в эфире 16+
- 00.00** Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина.  
Наик Борзов 16+
- 01.30** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.10, 00.40, 01.05, 01.35, 02.00, 03.00, 03.30** Самое яркое 16+
- 08.00, 09.20, 10.10** Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00** Новости 360
- 11.00, 04.00** Будни
- 12.20, 12.50, 05.00, 05.30** Все просто! 12+
- 13.20, 14.10** Растем вместе 6+
- 15.20, 16.20** Шестое чувство 12+
- 17.20 ЧЕТЫРЕ РЕКИ** 12+
- 17.50, 18.40** Усков 360 12+
- 19.30** Добродель 360 12+
- 20.30 МАМА** (Россия, 1999) 16+
- 22.25 ЛЕДЯНОЙ** (США, 2012) 16+
- 02.10** Отдых 360 12+

**РАЗВИТИЕ** финансовая группа

**ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

до **21%** годовых

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

www.finrazvitie.com м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77

Кредитный потребительский кооператив "Финансовая группа РАЗВИТИЕ", ИНН 7710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО "Кооперативные финансы" (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только лояльные Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб.\* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.01.17. РЕКЛАМА

**ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!**

Единовременная выплата до **5 000 000 руб.**  
Ежемесячно до **50 000 руб.**

**БЕСПЛАТНЫЙ** Патронаж и помощь по хозяйству  
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

**8 (499) 499-46-36** **мосрента.рф**

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ





**Максим Глебов**  
врач-невролог,  
завотделением ГКБ  
им. В. М. Буянова

**ПРИНЯТЬ ЛЕКАРСТВО** или СРОЧНО ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА? ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СТАВШАЯ ДЕЛОМ ОБЫЧНЫМ ПРИ НАШЕЙ ЖИЗНИ, ПОЛНОЙ СТРЕССОВ, НЕДОСЫПА И АВРАЛОВ, МОЖЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ ОПАСНА

Нет человека, у которого когда-нибудь не болела голова.

Боль может возникать и в целом у здоровых людей — от переутомления, при смене погоды, во время гриппа или ОРВИ. Обычно она проходит без лекарств либо после приема обезболивающих, которые можно купить без рецепта. Но если приступы головной боли повторяются, мешают жить и работать, лучше всего обратиться к неврологу. Даже если вы молоды, работоспособны, ведете активный образ жизни и занимаетесь спортом.

Головная боль может быть как самостоятельным заболеванием (первичная головная боль), так и грозным симптомом серьезной болезни (вторичная головная боль). «Первичные» потому так и называются, что при самом тщательном обследовании каких-то видимых причин боли выявить не удается. Такие боли встречаются чаще всего, а самыми распространенными среди них являются мигрень и головная боль напряжения.

## Болезнь гениев

При мигрени, или гемикрании (по-гречески геми — половина, краниос — череп), острые, интенсивные боли возникают, как правило, в одной половине головы.

Известно, что многие великие люди страдали мигренью: Юлий Цезарь, Исаак Ньютон, Людвиг ван Бетховен, Чарльз Дарвин, Зигмунд Фрейд, Антон Чехов и Петр Чайковский.

Головная боль может сопровождаться слезотечением, боязнью яркого света, тошнотой и рвотой. Иногда появляется двоение в глазах, зигзаги или орнаменты, мелькание «мушек» — так называемая аура.

У женщин мигрень встречается в 2–3 раза чаще, чем у мужчин. Это связано с дисбалансом женских половых гормонов. А всего страдают этим видом головной боли по различным данным от 7,7 до 30% населения.

Мигрень — заболевание доброкачественное, но неприятное, надолго выбивает нас из нормального жизненного ритма: приступ может длиться до трех суток! К сожалению, вылечить пол-

# ЧТОБ НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА

Головная боль (1) — одна из самых частых жалоб на приеме у терапевта или невропатолога. Надо помнить: бесконтрольный прием обезболивающих недопустим (2)



1



## НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

- головная боль возникла впервые и никак не проходит (или часто повторяется);
- головная боль внезапная, интенсивная до непереносимости («громopodobная»);
- усиление обычной головной боли;
- головная боль сопровождается повышением

температуры, онемением или слабостью руки или ноги, снижением координации движений, нарушением зрения, судорогами, сонливостью, дезориентацией, потерей сознания, повышением артериального давления;

- появление на фоне головной боли тошноты, рвоты, свето- и звукобоязни;

- усиление головной боли при натуживании, кашле, чихании, ходьбе, наклонах;
- головные боли не снимаются приемом обезболивающих (или требуется постоянный прием 10 или более таблеток в месяц);
- головная боль всегда возникает с одной и той же стороны головы.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ ПРИСТУП МИГРЕНИ

- Лечь в постель в тихой и затемненной комнате.
- Выпить некрепкого кофе и таблетку аспирина.
- Если боль очень сильная, вызвать скорую помощь. Терпеть из последних сил нельзя — при приступе мигрени может по-

выситься артериальное давление, что способно спровоцировать инсульт. ■ Если боль не проходит, принять обезболивающее, которое прописал врач. Важно принять лекарство как можно раньше, пока боль еще терпима.



2

ностью от мигрени нельзя, но можно сократить частоту и силу приступов. Для этого нужно обратиться к неврологу, лучше всего — специали-

Я так лечусь

сту по головным болям. Возможно, потребуется постоянный прием лекарств, чтобы предупредить приступы (противомигренозным действием обла-

дают лекарства от эпилепсии и некоторые другие).

Врач обязательно посоветует наладить режим сна: не менее, но и не более 7–8 часов. А также избегать продуктов, в которых много аминокислоты триптофана (твердые сыры и шоколад, красное вино, пиво, орехи и консервы).

Для того чтобы снять нервное напряжение, которое часто провоцирует приступы, стоит заняться аутогенной тренировкой или йогой, а также пройти курс иглорефлексотерапии и массажа.

## Все — от стресса

В отличие от мигрени головная боль напряжения — двусторонняя, сдавливающая, как тиски. Ею также чаще страдают женщины. И возникает она вследствие эмоционального напряжения, стрессов, перегрузок и депрессии. Свой вклад в развитие боли дает напряжение мышц шеи, затылка и лица. Боль обычно длится около часа, и ее, в отличие от мигрени, лучше перетерпеть — частый прием анальгетиков может спровоцировать лекарствен-

ную головную боль. И справиться с ней будет труднее, чем с обычной. Если вы принимаете больше 10 таблеток анальгетика в месяц — срочно к врачу!

Записала **Ольга Редичкина** [o.redichkina@vm.ru](mailto:o.redichkina@vm.ru)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Тимур Иванов**  
врач-невролог,  
мануальный  
терапевт

Часто головные боли возникают из-за неправильной посадки за компьютером. Но даже если человек правильно подобрал высоту стола и стула, через несколько часов работы мышцы шеи и спины все равно утомляются, спина сгибается, а шея вытягивается вперед. В результате возникает напряжение в мышцах шеи, пережимаются сосуды, что приводит к ухудшению кровоснабжения мозга и снижению венозного оттока. И голова начинает болеть. Со временем боль становится хронической. Чтобы этого избежать, нужно сидеть за компьютером правильно. И каждый час делать несложные упражнения для расслабления мышц шеи и спины: наклоны, вращения, изометрическое сокращение мышц с последующим расслаблением. При этом важно, чтобы положение головы было строго вертикально.



## ОСТРОТА ЗРЕНИЯ

С ГОДАМИ СНИЖАЕТСЯ У БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ. ВИНОВАТЫ В ЭТОМ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ. НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ — КАТАРАКТА

# БУДУЩЕЕ ПРОЗРЕНИЕ



**Ольга Редичкина**  
o.redichkina@vm.ru

Во всем мире катаракта является самой главной причиной наступления слепоты. Каждый шестой человек старше 40 лет имеет начальные помутнения в хрусталике, а к 80 годам практически у каждого развивается катаракта.

Что делать, если вы почувствовали резкое снижение остроты зрения, рассказывает Лина Сухарева, офтальмолог Городской клинической больницы имени С. С. Юдина.

— При полном помутнении хрусталика наступает слепота. Если вы обнаружили у себя один или несколько симптомов катаракты — немедленно пройдите обследование у офтальмолога, — рекомендует врач.

Основной причиной катаракты является естественное старение организма. Но есть факторы, отмечает Лина Сухарева, которые заметно ускоряют этот процесс. Это излучения

## СПРАВКА

### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

- Постепенное снижение остроты зрения
- Затуманивание зрения, размытость предметов
- Снижение яркости и контрастности цветов
- Появление слепящих ореолов вокруг ярких источников света
- Изменение цвета зрачка, приобретающего белую окраску



На фото: обследование пациентки в офтальмологическом кабинете Многопрофильного медицинского центра имени академика Святослава Федорова

(ультрафиолетовое, тепловое и лучевое воздействие), курение, избыточное потребление алкоголя, неправильное питание, ожирение и малоподвижный образ жизни. Гипертоническая болезнь и сахарный диабет, длительный прием кортикостероидных препаратов и статинов увеличивает риск катаракты во много раз, также как заболевания глаз, в том числе глаукома и высокая близорукость, травма глаза и перенесенные глазные операции. Единственно верный, по мнению офтальмолога, способ лечения катаракты — микрохирургическая операция, при которой удаляется помутневший хрусталик, а на его место имплантируется искусственная линза.

**Будьте внимательны: у каждого шестого россиянина старше 40 лет присутствуют начальные помутнения в хрусталике**

## ЦИФРА

# 500

тысяч операций по удалению катаракты ежегодно выполняется в России. При этом число нуждающихся в оперативном лечении, согласно оценкам медиков, почти в 3–4 раза больше.

— Это одна из самых эффективных и безопасных операций в медицине. В подавляющем большинстве случаев пациент получает высокую остроту зрения. Все препараты, в частности глазные капли, которые в настоящее время пытаются лечить катаракту, не имеют подтверждения эффективности, — предупреждает Лина Сухарева.

Поэтому, по ее словам, не нужно ждать так называемого созревания катаракты. Эффект плацебо в данном случае не срабатывает. Наоборот, чем меньше зрелость катаракты, тем легче она удаляется с помощью ультразвука.

Запускать заболевание очень опасно: при перезревании катаракты бывает много серьезных осложнений (вторичная глаукома, разрыв связок хрусталика, воспаление глаза).

Так что при соответствующем диагнозе надо ставить искусственный хрусталик.



### МИФ № 1. МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Катаракта, или помутнение хрусталика глаза, — необратимый процесс. Никакие народные средства, физиотерапевтические процедуры, витаминные комплексы, чудо-очки не способны вернуть хрусталику прозрачность. Единственный эффективный способ

избавиться от катаракты раз и навсегда и вернуть зрение — хирургический, когда помутневший хрусталик заменяется на искусственный.

### МИФ № 2. КАТАРАКТА ДОЛЖНА СОЗРЕТЬ

Когда-то технологии не позволяли удалить катаракту до ее созре-

## Катаракта? Лечить без промедления!

**Катаракта — очень распространенное возрастное заболевание глаз, при котором ухудшается зрение, снижается его острота, контрастность. Трудно читать мелкий текст, а очки не помогают. И до сих пор о лечении катаракты ходит множество мифов, часто не безобидных для зрения. Вот самые популярные из них.**

вания, и человек вынужден был терпеть ухудшение зрения. Сейчас ее можно удалить даже на ранних стадиях. Нужно знать о серьезном осложнении, которое может возникнуть, если вовремя не удалить катаракту, — вторичной глаукоме. При этом заболевании происходит повреждение зрительного нерва, и зрение безвозвратно утрачивается.

### МИФ № 3. ЭТО НАСЛЕДСТВЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Одна из причин развития возрастной катаракты — изменение биохимического состава хруста-

лика, связанного с возрастными процессами в организме. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начинается у людей после 50 лет. Наследственный фактор не имеет значения. От катаракты не застрахован никто, и после 80 лет она есть почти у каждого.

### МИФ № 4. НУЖНО ЛЕЖАТЬ В БОЛЬНИЦЕ

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10–15 минут, абсолютно безболезненно, проходит в режиме «одного дня», без госпитализации.

Пациент в тот же день отправляется домой, не требуя специализированного ухода.

### МИФ № 5. БУДЕТ МНОГО ОГРАНИЧЕНИЙ

Удаление катаракты — щадящее вмешательство, не требующее наложения швов и долгой реабилитации. Ограничения касаются отдельных гигиенических процедур и интенсивных физических нагрузок в первые послеопераци-

онные дни. Как правило, восстановительный период минимальный и пациент быстро возвращается к привычному образу жизни.

Зачастую препятствием к проведению операции становятся наши стереотипы. Достаточно задать все волнующие вас вопросы хорошему специалисту, и сомнения развеются. При катаракте своевременно выполненная операция дает возможность вернуть хорошее зрение!



г. Москва, ул. Марксистская, 3, стр. 1  
**(495) 620-35-55**  
[www.excimerclinic.ru](http://www.excimerclinic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**О ЧЕМ МОЛЧАТ** В КРУГУ СЕМЬИ:  
НЕ РАССКАЗЫВАЮТ ДЕТЯМ, НЕ ОБСУЖДАЮТ ДРУГ  
С ДРУГОМ, ПОЛЕЗНО ЛИ ЭТО ИЛИ ОПАСНО. ОБ ЭТОМ  
В СТУДИИ СЕТЕВОГО ВЕЩАНИЯ «ВМ» ГОВОРИЛИ ЭКСПЕРТЫ



Полеев, кандидат медицинских наук, врач-сексолог, профессор Московского института психоанализа. — Если обогащать этим еще и повседневное общение, это так утяжелит для подростка и без того сложные отношения с родителями! Подросткам детям обязательно надо давать советы, как вести себя с противоположным полом. Но в этих советах никак не должно быть намека на сексуальную жизнь родителей. Пусть лучше отец расскажет сыну, что он в свое время на эту тему читал, о чем узнал в студенческие годы — сейчас для подростков не секрет, что и папа, и мама до брака получили какой-то опыт.

## Садись, почитаем

У Яны Бражниковой, доцента кафедры социальной философии РГГУ, пятеро детей. И запретных тем для обсуждения в семье нет. При этом Яне Геннадьевне и ее мужу вовсе не приходится выворачивать перед ними наизнанку собственные тайны. Достаточно читать вместе с детьми... самую обычную классику.

— Почитайте «Евгения Онегина» — и вы получите весь спектр «запретной» проблематики, — приводит пример Яна Бражникова. — Русская литература из школьной программы рассчитана на уровень, превышающий уровень развития детей. Так разговаривайте о ней! Ксения Молдавская считает важным не пропустить момент, когда у ребенка начинается глубокая депрессия. «Подростковые депрессии отличаются от взрослых и трудно диагностируются, — говорит Ксения Александровна. — Сейчас они встречаются очень часто». Александр Полеев сожалеет, что из школьной программы исключен предмет «Этика и психология семейной жизни». «По нему был написан отличный учебник, лучше американских», — вспоминает Александр Моисеевич. О том, что нужны «педагогически осмысленные программы поддержки детей и родителей», говорит и Владимир Собкин. Ну а пока их нет, родителям приходится брать на себя роль психологов-любителей.

— Говорить в семье можно обо всем, если этот разговор — во благо другого человека, если есть любовь и теплота к этому другому человеку, — подытожил Владимир Собкин. — На теплоте и любви строится авторитет.



# ПОГОВОРИ СО МНОЮ, МАМА



Мария Раевская  
maria.raevskaya@vm.ru

Больше всего умолчаний происходит при общении с детьми. Именно в такую сторону — о чем и как можно с ними говорить — свернул разговор на круглом столе, который состоялся в эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы».

## Крест на откровениях

В традиционной культуре с детьми многое обсуждать не полагается. А по убеждению Филиппа Ильяшенко, кандидата исторических наук, заместителя декана исторического фа-

культета Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, наше общество, несмотря ни на что, осталось традиционным.

— Кобласти того, что неприлично к обсуждению, относится тайна супружества, — заявляет отец Филипп. — Надо воспитывать не распушенность (это называют занятиями половым воспитанием), а целомудрие. О смерти в семье, конечно, надо говорить. Приучать к мысли, что жизнь конечна, и пусть они с помощью взрослых делают выводы.

## Злодейка-наклейка

Еще одна проблема, которой дети недополучают важную информацию, — их папы и мамы

слишком доверяют... незанкомым дядям и тетям. Ксения Молдавская, педагог и литературный критик, говорит, что сейчас издается много полезных книг. Но, по требованиям «Закона о защите детей от информации,

**Если не обсуждать дома щекотливые вопросы, можно проглядеть начало большой проблемы**

причиняющей вред их здоровью и развитию», на эти книги ставят наклейки с обозначением возраста. А заглянуть под обложку родители не удосуживаются. — Родители, видя в магазине книгу с наклейкой «12+»,

спрашивают: «А имею ли я право купить ее, если ему восемь лет?» — пересказывает увиденную однажды сценку Ксения Молдавская. — Они не задумываются, какое на самом деле развитие у их ребенка. С удовольствием перекидывают свою родительскую ответственность на государство. А потом возникнет вопрос: «А имею ли я право поговорить с ребенком на сложную тему?»

## Заприте дверь в спальню

Подростки могут казаться колючими и замкнутыми, но они все равно ждут от родителей по-

нимания и готовы им открыться. В этом убедился Владимир Собкин, доктор психологических наук, руководитель Центра социологии образования Института управления образованием Российской академии образования.

— Мы делали опрос про отношение подростков к сексуальной жизни, — рассказывает Владимир Самуилович. — В частности, спрашивали, к кому стоит обратиться, если произошло изнасилование. Оказалось, что большинство опрошенных обратилось бы все-таки к родителям.

Конечно, заговор молчания вокруг тем секса и смерти плох. Но и чрезмерная откровенность родителей будет во вред всем.

— Интимную жизнь надо обсуждать, но — по секрету от детей, — говорит Александр



# ЛЕПИМ ВМЕСТЕ

## КОНКУРС ЗАВЕРШЕН

НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ЗАБЫТЫ, А ПУШИСТЫЙ СНЕГ, ТАК РАДОВАВШИЙ НАС В НАЧАЛЕ МОРОЗНОГО ЯНВАРЯ, ПОНЕМНОГУ ТАЕТ, И МЫ ЗАВЕРШАЕМ НАШ КОНКУРС «ЛЕПИМ ВМЕСТЕ»

Поощрительными призами награждаются:

- подружки Василиса Платонова и Майя Кутукова-Мендоса;
- семья Резниченковых: Антон, Наталия и их сынишка Матвей;
- семья Орловых: Алексей, Мария и их дочка Алина.
- Победителем конкурса объявляется семья Лое: Николай, Татьяна и их дочка Полинка.

ПОБЕДИТЕЛИ, ПИШИТЕ НАМ НА ПОЧТУ [NEDELYA@VM.RU](mailto:NEDELYA@VM.RU) С ПОМЕТКОЙ «ЛЕПИМ ВМЕСТЕ»!



Здравствуй! Пишет вам семья Лое: Николай, Татьяна и наша дочка Полинка. Новогодние каникулы мы решили провести вдали от городской суеты, в нашем садоводческом товариществе «Октябрь». И вот когда отгремели все фейерверки и были съедены все салаты, мы надумали слепить снеговика. В процессе наш снеговик превратился в октябренька Петю. А работает наш Петя сторожем, следит за порядком на участке, пока мы в городе.



## ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

КОНКУРС «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ», ИТОГИ КОТОРОГО БЫЛИ ПОДВЕДЕНЫ В ДЕКАБРЕ, ОКАЗАЛСЯ ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРЕН: ЧИТАТЕЛИ ДО СИХ ПОР ШЛЮТ НАМ ФОТОГРАФИИ. ПОЭТОМУ НАМ НЕ ОСТАЕТСЯ НИЧЕГО ДРУГОГО, КАК ОБЪЯВИТЬ ЕГО ВНОВЬ.

## НУЖНО

- 1 Выбрать памятную фотографию, на которой вы один или с кем-то много лет назад (возможно, с фотографией связана интересная история).
- 2 Сделать новый снимок, максимально похожий на старый: те же люди, позы, похожая одежда и обстановка.
- 3 Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на почту [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), указав контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них.

## ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

# С артрозом можно и нужно бороться! Как забыть о проблеме в суставах?



## АРТРОЗ РАЗВИВАЕТСЯ ПО НАРАСТАЮЩЕЙ

Развитие артроза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается. При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предотвратить потерю костной ткани, запуская рост остеофитов — костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удерживать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

## ЧАСЫ НАЗАД НЕ ХОДЯТ

К сожалению, надежды на то, что суставы пойдут да и пройдут, никогда не оправдываются. Без лечения эта бо-

лезнь — словно часы, которые неумолимо идут вперед. При грамотной терапии их стрелки замирают на той отметке, до которой добрались. Но чем дальше зашел артроз, тем сложнее побороть его проявления. Поэтому нельзя дожидаться боли! Первый признак артроза — утренняя скованность в суставе, которая проходит за полчаса, стоит начать двигаться. На этом этапе изменения в хряще, как правило, невелики. Поэтому лечение наиболее результативно. Настолько, что порой помогает забыть, что в суставах есть проблемы.

Операция — не выход! Проблема артроза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, которые помогли бы хрящу стать «как новенький».

Многим кажется выходом эндопротезирование — замена сустава на искусственный. Но, к сожалению, оно не всегда позволяет «открутить» стрелки часов назад. После вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период долгий. Но главное — операция имеет противопоказания, берут на нее не всех.

## ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться нужно комплексно, используя только правильные средства. Обычно назначают:

- магнитотерапию, направленную на ускорение кровообращения и обменных процессов в суставе;

- нестероидные противовоспалительные средства, которые могут унять боль при обострениях, но артроз не лечат и не исключают побочных эффектов;
  - лечебную гимнастику для укрепления мышц, окружающих сустав, и его стабилизации.
- Важным звеном в комплексном лечении суставных недугов является магнитотерапия АЛМАГом-01. Лечение АЛМАГом способно не только ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, но и значительно замедлить разрушение хряща.

АЛМАГ-01 — это:

- **Надежность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по евро-

пейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель опытности и высокой оценки.

- **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком — 3 года!

- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артрозам, остеохондрозу и варикозу, потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

- **Экономия.** Пациенты экономят деньги, потому что АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

- **Спокойствие.** Если АЛМАГ-01 есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь будет оказана без промедлений.

- **Образцовость.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой магнитотерапии».

- ! Не стоит бояться артроза — его нужно лечить АЛМАГом-01 и продолжать жить своей жизнью!

## АЛМАГ-01 по СТАРОЙ ЦЕНЕ в аптеках и магазинах медтехники Москвы!

САМСОН-ФАРМА ..... 8-800-250-8-800	ЖИВИКА ..... 8-800-777-0303
СТОЛИЧКИ ..... (495) 215-5-215	м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, 14, к. 1
НЕО-ФАРМ ..... (495) 585-55-15	м. Багратионовская, ул. Барклая, 16
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ..... (495) 369-33-00	м. Кузьминки, Волгоградский пр-т, 119а
ТРИКА ..... (495) 789-62-65	ДОБРОТА.РУ ..... (495) 531-33-33 <a href="http://www.dobrota.ru">www.dobrota.ru</a>
ДОКТОР СТОЛЕТОВ ..... (495) 181-05-92	МЕДТЕХНИКА ..... (495) 519-00-03 <a href="http://www.blagomed.ru">www.blagomed.ru</a>
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ ..... (495) 450-61-29	м. Парк Культуры, Зубовский бульвар, 29
МОСАПТЕКА ..... (495) 122-22-82	м. Академическая, ул. Вавилова, 54, к. 1
СЕРДЕЧКИ ..... 8-800-775-16-57	МЕД-МАГАЗИН.РУ ..... (495) 221-53-00
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ..... 8-800-2000-308	<a href="http://www.med-magazin.ru">www.med-magazin.ru</a>
БАПТЕКА.РУ ..... (495) 730-53-00	

ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ!

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом)

Применение аппаратов не требует специальной подготовки

Заказ на сайтах [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com), [www.zdravcity.ru](http://www.zdravcity.ru)  
 А также под заказ в ближайшей к вам аптеке!  
 Для консультации: ☎ **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





**САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ** НА ТЕЛЕЭКРАНЕ: НОВЫЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ, ИНФОРМАЦИОННЫЕ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ. О НИХ РАССКАЗЫВАЕТ НАША РУБРИКА «СИДИ И СМОТРИ». ЗДЕСЬ ЖЕ ВЫ ПРОЧТЕТЕ ИНТЕРВЬЮ С ПОПУЛЯРНЫМИ АКТЕРАМИ, РЕЖИССЕРАМИ И ТЕЛЕВЕДУЩИМИ

# СТАНУ ВЕДЬМОЙ



Елена Крымская  
nedelya@vm.ru

Новый сериал «Гражданский брак» (ТНТ) надо смотреть как минимум по трем причинам. Прежде всего это неплохое «наглядное пособие» по психологии современных молодых людей, а значит, хорошее подспорье для родителей, которые стремятся лучше понять своих взрослых мальчиков и девочек. Во-вторых, это весело, и, нако-

нец, там играет Агата Муцениеце — звезда фильмов «Красивая жизнь», «Закрытая школа» и, по совместительству, супруга актера Павла Прилучного (исполнитель главной роли в сериалах «Мажор» и «Мажор-2». — «ВМ»).

**Агата, герои сериала «Гражданский брак» очень симпатичные, но ужасно инфантильные. Вы согласны, что нынешнее поколение расслабленнее, ленивее предыдущих?**

Не согласна. Нынешнее поколение просто легче ко всему относится, с чув-

ством юмора. И мы, кстати, похожи на своих персонажей. Вот, к примеру, Денис Кукояка — он очень похож на своего персонажа, он и в жизни такой же дурак, такой же несурзанный (смеется), со своей женой 10 лет жил в гражданском браке! И креативная группа «Хлеб», о которой говорится в сериале, реально существует. Сериал как раз и призывает не осуждать этих людей, а расслабиться вместе с ними.

**А как вам работало с Денисом? У вас получился прекрасный тандем.**

Первое время было трудно. Мы оба состоим в браке и от этого стеснялись, кукольно играли. Режиссер нас ругала: «Опять ваши бабушкины поцелуи. Ну-ка нормально сделайте дубль!» Она нас с Денисом даже заставила перед съемками пойти на настоящее свидание. Мы поднялись гулять, рассказывали друг другу о себе...

**После «Закрытой школы» у вас в жизни произошло столько событий: и свадь-**

## СПРАВКА

Агата Муцениеце родилась в Риге 1 марта 1989 года в семье бармена и повара. После окончания школы работала моделью. Училась в Латвийском университете, в 2008 году переехала в Москву, где с красным дипломом закончила ВГИК. Наиболее известная роль — Дарья Старкова в телесериале «Закрытая школа».

2016 год. Кадр из сериала «Гражданский брак»: в главных ролях Агата Муцениеце (Ника) и Денис Кукояка (Тема)

**ба, и рождение ребенка. При этом каждый год выходят фильмы с вашим участием. Как вы совмещаете семейную жизнь с профессией?**

Всегда страдает либо семья, либо профессия. Просто они по очереди страдают, таким образом появляется баланс. **Вы с Павлом обсуждаете работы друг друга или это закрытая тема?**

Да, с Пашей я всегда советуюсь. Он профессионал, талантливый, харизматичный, я люблю все фильмы с его участием. А мой самый любимый — «Мажор».

**Есть роль, в которой вы мечтаете сняться?**

Мне хочется все попробовать. С радостью сыграла бы какую-

нибудь историческую личность. Очень хочется что-нибудь острое сыграть, типа проститутку-наркоманку-лесбиянку. И давно уже мечтаю сняться в роли ведьмы.

## ВЫБОР «ВМ»

Вот пять программ, которые «Вечерка» советуем не пропустить.

**«ЗОЛОТОЙ МИКРОФОН»**  
Пятница, 27 января, 21:30, Первый канал  
Музыкальная премия с предсказуемыми номинантами. Конферансом займутся Иван Ургант и Дмитрий Нагиев. Показ разбили на две части — одну мы увидим 27-го, а вторую через неделю.

**«ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ»**  
Пятница, 27 января, 0:00, Россия-1  
Наш ответ «Оскару» — так традиционно называют все российские кинопремии. И «Золотой орел» Никиты Михалкова не исключение. Кинопремию проведут уже в 15-й раз! Номинанты на главный приз — лучший фильм года: «Дуэлянт», «Ледокол», «Рай», «Коллектор» и «Экипаж».

**«СВОЯ КОЛЕЯ»**  
Воскресенье, 29 января, 22:30, Первый канал  
Премия проводится ко дню рождения Владимира Высоцкого — для людей, совершивших подвиг в своей профессии. Сопровождается выступлениями артистов, которые исполняют песни Высоцкого. В этот раз выступят Дмитрий Дюжев, Лариса Долина, Александр Градский, Григорий Лепс и другие исполнители.

**«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»**  
Суббота, 28 января, 17:00, НТВ  
Шоу Леры Кудрявцевой — это неудобные вопросы звезде. За «психологический стриптиз» участник получает неплохие деньги. И звезды стараются. Теперь мы узнаем все страшные тайны историка моды Александра Васильева.

**«ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН»**  
По пятницам с 27 января, 22:00, ТНТ  
В стране — кризис юмора: старые программы надоели, новых — нет. Росток нового — шоу Stand Up. Это молодые парни и девушки. Их юмор порой груб, порой на грани приличий, зато очень честный.

Татьяна Карпова  
nedelya@vm.ru

# ДЕТСКИХ ПЕРЕДАЧ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Зрителей все сложнее обмануть. Что бы ни вытворяли или ни рассказывали взрослые — мы или не верим, или неинтересно нам... Дети — другое дело! Проект «Лучше всех», который ведет Максим Галкин, стал открытием конца прошлого года. Проект «Голос. Дети» был не менее, а может и более популярен, чем взрослый аналог этого шоу. Отлично смотрелся конкурс «Синяя птица». Секрет прост — искренние дети, настоящие улыбки

и слезы. У таких шоу есть как сторонники, так и противники, но факт остается фактом — детские телевизионные конкурсы крайне популярны.

Скоро появится еще одно детское шоу талантов. Проект «Ты — супер!» готовится на НТВ. Вести его будет журналист Вадим Такменев. Главное отличие конкурса от других проектов — все участники — воспитанники детских домов. Ребята 7–18 лет будут заниматься случайными педагогами по вокалу и получат возможность

показать себя огромной аудитории. Неясно, будут ли с ними работать психологи. Надеемся, что да: детям, у которых и без того сложная судьба, неожиданная известность может нанести серьезные душевные раны. Эмоций программа обещает много. Можно только почувствовать членам жюри (их имена пока держатся в тайне) — им придется не просто. Стартует проект во второй половине февраля.

Елена Павлова  
nedelya@vm.ru



11 марта 2016 года. Наставники шоу «Голос. Дети» Леонид Агутин и Пелагея общаются с юными участниками проекта



**ЭТОТ ФИЛЬМ  
ПРЕТЕНДУЕТ  
НА ЗВАНИЕ ГЛАВНОГО  
КИНОСОБЫТИЯ  
2017 ГОДА.  
СТОЛИЧНЫЕ  
КИНОМАНЫ  
ТОЛЬКО И ГОВОРЯТ  
ЧТО О МЮЗИКЛЕ «ЛА-  
ЛА ЛЕНД» РЕЖИССЕРА  
ДАМЬЕНА ШАЗЕЛЛА...**

# ДАЙТЕ МЮЗИКЛ!



**Евгения Коробкова**  
nedelya@vm.ru

Не успев выйти на широкие экраны, детище оscarоносного Дамьена Шазелла завоевало сразу семь «Золотых глобусов» и застолбило место главного претендента на «Оскар». Впрочем, это тот случай, когда и завидовать не хочется, и злопыхать не получится. Казалось бы, нам-то какой резон пиарить забугорные фильмы? А затем, что этот мюзикл помог москвичам осознать нечто важное про себя и про Москву. И, возможно, именно «Ла-Ла Ленду» суждено ключевым образом повлиять и на наше кино. Впрочем, по порядку. За рубежом в успех затеи никто особо не верил. Говорили, что Шазелл... ошизел. Кому в XXI веке нужен оптимистичный мюзикл? Он давно сдан в архив, и даже в Америке, на родине жанра, последние два мюзикла — «Суини Тодд» и «Найн» — были сделаны лет десять назад. Но режиссер не отступал. И, кажется, специально дразнил, создавая кино в подчеркнутую бабушкином стиле. Он отказался от каких-либо спецэффектов, сделав ставку исключительно на атмосферу и воспоми-

нение. Но оказалось, что все эти бабушкины платья, номера, снятые одним дублем, фортепианная музыка и, конечно, виды города действуют на зрителя до слез, до дрожи. До синхронного, всем залом, вздоха, когда окажется, что заявленная «история любви старлетки и музыканта» окажется совсем не историей любви. Предугадать это было невозможно, но факт налицо: история двух неудачников — официантки, мечтающей об актерской карьере, и музыканта-виртуоза, мечтающего о джазе, но играющего песенки в кабаках, произвела впечатление даже на тех, кто мюзиклы не особо жалует: на мужчин, на зануд, на уставших критиков и на молодежь... Но главное — фильм позволил зрителю понять, что он хочет. — После «Ла-Ла Ленда» особенно остро понимаешь, как хочется мюзикла. Но не чужого, а своего, — сказал после просмотра один из зрителей. «Ла-Ла Ленд» — это дорогой подарок Лос-Анджелесу, представленному в каждом

Главные роли в мюзикле режиссера Дамьена Шазелла сыграли Эмма Стоун (Миа) и Райан Гослинг (Себастьян) (1, 2)

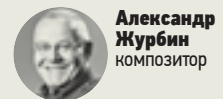


фера, песни, танцы... Как показывает ситуация, Тодоровский был в шаге от мирового шедевра. Но то был сериал для внутреннего пользования... Что ж, успех «Ла-Ла Ленда» у нас еще раз подчеркивает, что жанр — принят. Как говорилось в одной из песен Рязанова, «хочется светлого». В нашем случае — хочется светлого и мюзикла, и про Москву.

кадре и давшему название фильму («ЛА» — это Лос-Анджелес). Именно город помог режиссеру воплотить его задумку: перенести действие, происходящее в наши дни, в атмосферу прошлого. Кафешки, сохранившие атмосферу прежних лет, звездная обсерватория, где происходит одна из самых красивых сцен фильма. Наконец, киностудия, в кафе которой трудится героиня... На месте «Ла-Ла Ленда» могла быть Москва, где прошлое оживает на каждом шагу ничуть не тусклее, а, быть может, даже ярче. Особенно обидно, что мы могли быть раньше. Несколько лет назад Валерий Тодоровский в «Оттепели» решил практически ту же задачу, что и Шазелл, соединив на одной площадке прошлое и будущее. Прекрасно переданная атмос-

**Я так вижу**

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр Журбин**  
композитор

Я под колоссальным впечатлением! Настоящий полнометражный оригинальный мюзикл, каких очень давно не было. Может быть, успех «Ла-Ла Ленда» подстегнет наших режиссеров. В последние годы ситуация с мюзиклом изменилась. В Москве порой идет по 5–6 мюзиклов в разных театрах, и всюду — полные залы. Когда-то, в 1975 году, когда я написал первый отечественный мюзикл «Орфей и Эвридика», о таком не приходилось и мечтать.



## ВПЕРЕД И С ПЕСНЯМИ. САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ



**ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**  
(1934 год, СССР)  
Первая музыкальная комедия, снятая в СССР. Под названием «Москва смеется» имела успех и за рубежом.



**СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА**  
(1974 год, СССР)  
Двухсерийный фильм о полном курьезов свадебном приключении обаятельного ловеласа в исполнении Андрея Миронова.



**МЫ ИЗ ДЖАЗА**  
(1983 год, СССР)  
Скитания юного одесского джазмена Кости Иванова (Игорь Скляр), который со своей группой отправил покорять Москву.



**ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ**  
(1952, США)  
История звездного кино, которые приспособиливаются к эпохе звуковых фильмов. Акцент в картине сделан на музыку и танцах.



**ПРИЗРАК ОПЕРЫ**  
(2004 год, США)  
Любовная история оперной певицы и загадочного обитателя театра. Фильм снят по одноименному мюзиклу Эндрю Ллойда-Уэббера.



**МАММА МИА!**  
(2008 год, США, Англия)  
Экранизация одноименного мюзикла. Как и в театральной постановке, в фильме звучат песни группы ABBA.



## НОВАЯ ВСТРЕЧА

ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ С МИХАИЛОМ ПОРЕЧЕНКОВЫМ СОСТОИТСЯ ВЕСНОЙ ЭТОГО ГОДА В СЕРИАЛЕ «МОСТ». АКТЕР РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ» О СВОЕЙ НОВОЙ РАБОТЕ, О РОЛЯХ, КОТОРЫЕ ИГРАЕТ НА СЦЕНЕ МХТ ИМЕНИ ЧЕХОВА, И О ЛЮБИМОМ ХОББИ



и женщинам нужно учиться уступать друг другу, выводить жизнь к мирному сосуществованию. Доводить себя до стенки нельзя, потому что это приводит в лучшем случае к разрыву, а в худшем — к убийству. Хотя последнее — крайняя мера, которая, однако, встречается не только в литературе или театре. С другой стороны, не могу отрицать, что Позднышев не повлиял на меня. Дело в том, что слова героя, произнесенные и пережитые по-настоящему десятки раз, волей-неволей отражаются на личности актера: вы начинаете склоняться в некоторых ситуациях к той линии поведения, которую выбрал ваш герой. Это очень тонкий момент, нам, артистам, нужно быть очень аккуратными... **В театре у вас прекрасный репертуар, который раскрывает вас как очень глубокого, чуткого и вдумчивого артиста. В кино по-другому: все излишне грубо, жестоко, порой упрощенно. Почему так получается?**

## Я так живу

Каждый случай индивидуален. Например, мне повезло сыграть в «Белой гвардии» Мышлаевского — и в театре, и в кино. Это два разных персонажа, два разных разбора. В театре мы с режиссером Сергеем Женовачом сделали более легкого, юморного, жизнерадостного героя. В кино же получился жесткий, бескомпромиссный человек из разночинцев. Что важно: Мышлаевский на сцене обязательно должен жить, а в кино — обязательно погибнет. Спектакль сняли несколько лет назад, но он есть на пленке, можно сравнить. Образ в кино зависит от того, что режиссеры предлагают. У меня разные образы — более ста

картин, поэтому я бы не стал сводить все к одному. Возможно, чаще видят во мне брутальность, бандитов, военных. Хотя... Я вообще комедийный актер.

## Вот это заявление!

Вы ведь спрашиваете, как я себя чувствую. Актер ощущает себя не так, как режиссеры. По сути своей я намного веселее, живее, азартнее, чем те, кого мне предлагают играть. Пока таких ролей у меня и в театральной работе было мало. Разве что в петербургском театре «Ленсовет» спектакль Юрия Бутусова «В ожидании Годо».

## Есть ностальгия по родному Петербургу? Вы же ради Москвы его бросили и сейчас там не играете.

Никто не бросил! Родиной не бросаются. Ее, как и родителей, не выбирают. Все зависит от предложений. Там я в театре не играю. Пока. Кто знает, что будет дальше... Да, у меня там были роли, которые отвечают, как мне кажется, моей сути. Но это было 20 лет назад — я был маленький, худенький... Сейчас у меня пятеро детей, сто картин, жизнь ставит все больше вопросов. Раньше их было мало, мы позволяли себе больше озорства. Если хотите знать, недавно я аж семь месяцев провел в родном Питере — снимали сериал «Мост». Я играю там русского следователя. Мне кажется, это глубокая драма, там много сложных психологических сцен. Моей партнершей была великолепная Ингеборга Дапкунайте. «Мост» должен быть интересным. Надеюсь, весной его покажут по ТВ.

## Как он не стал замполитом

**До 21 года вы готовили себя к военной карьере. Как получилось, что вы стали драматическим актером?**

Я всегда хотел быть актером. Семейный совет, помню, решил другое: в армии все равно служить надо, пусть идет в военное училище и не теряет времени. Профессия военного в то время было уважаемая. Если бы все сложилось, я стал бы замполитом. **Вдохновляли бы солдат на подвиги.**

15 ноября 2015 года. Михаил Порченков — участник капустника, посвященного юбилею О. Табакова, в МХТ им. Чехова (1). В спортзале (2). С женой Ольгой и детьми Машей, Мишей и Пелей (слева направо) (3)

## ХОЧУ БЫТЬ КОМИКОМ



Анна Бояринова  
nedelya@vm.ru

**А начался наш разговор с Михаилом, разумеется, с вопроса о его театральных работах. Ведь в этом году исполняется 30 лет МХТ имени Чехова, одним из ведущих актеров которого он является. Сегодня у вас на сцене только две роли, но какие! Василий Позднышев в «Крейцеровой сонате» по Льву Толстому и Стэнли Ковальский в «Трамвае «Желание»**

**по Теннесси Уильямсу. Кто из двух героев вам ближе по человечески?**

Позднышев. Это русская классика: метания души, глобальные духовные задачи, которые герой ставит перед собой, семейная проблематика, отношения мужчины и женщины, вопросы совести, как дальше жить — это очень богатый в идейном плане персонаж. Не только Толстой, но Достоевский и Чехов говорят о том, что насыщенная внутренняя жизнь и самокопание — это свойства русского человека. Вот и мне свойственны эти внутренние искания.

**У Позднышева они приводят к убийству жены. Возможно, вы как-то переосмыслили свою духовную жизнь, работая над этим образом?**

Напротив, я утвердился в восприятии некоторых аспектов жизни. Например, что мужчины и женщины — это совершенно разные создания. В этом я утвердился абсолютно точно! Обязательно нужно искать в жизни свою половинку — мы все это и делаем. Счастье тем, кто находит ее раньше. Несмотря на противоречия, мужчинам







3

я верю. Не бывает так, что вы родились, и ваши сверхспособности вместе с вами. Это какое-то американское кино получается. Участники «Битвы» не убедили меня в обратном.

## Идем по следу

**Вот вы вспомнили себя маленьким и худеньким. Сегодня, судя по вашим мышцам, вы только и делаете, что качаетесь в спортзале.** Я люблю спортзал. Если нет съемок, хожу туда через день. Выбрал рядом с домом. Там замечательные тренеры по боксу. С удовольствием выхожу на ринг до сих пор. А напряжение снимаю, конечно, русской баней. Собираю всю семью, и вперед! Мы ходим в общественную городскую баню, которой уже почти сто лет. **Да, баня — это здорово. Наверняка вы большой специалист в этом деле.**

Раз в месяц мы ходим точно. Если получается два раза — праздник. Особенно для детей — они обожают баню. Хорошие веники, травяной чай с медком, отсутствие алкоголя — это залог правильного парения. Еще мы отказались от душа — окунаемся в бочки. Просим подготовить нам две — одну с холодной водой, другую заваривают с травами, она горячая. Вышли из парилки, сначала в холодную, потом сразу в горячую. Больше всего эту процедуру любят, опять же, дети.

**Созваниваясь с вами перед интервью, застала вас на охоте. Любите?** Да, есть такое дело. Зоозащитники и те, кому нечем в жизни заняться, уже тоже какие-то списки формируют — мы, мол, такие кровожадные, убиваем

лесей, кабанов, косуль. А то, что мы на специально взятых в аренду гектарах весь год их сами растим, покупаем им зерно, чтобы они правильно и вдоволь питались, — об этом умалчивается. У нас свое хозяйство, за эту зиму уже 50 тонн зерна зверям скормили, чтобы потом их не убить, а добыть. Большая разница: мы тропим его, находим следы, идем по ним, ищем... У нас компания, состоящая из таких же любителей, как и я, из разных городов. Все прекрасные русские люди. К актерской профессии они не относятся. **И с добычей — домой!** Ну а куда же? Слава богу, я давно нашел свою вторую половинку.

Сейчас это называется воспитатель, психолог. К сожалению, я покинул военную альма-матер за 10 дней до выпуска. Два госэкзамена сдал, а два, партийно-политическую работу и марксизм-ленинизм, не сдал, то есть просто не пришел их сдавать. Душа к ним не легала, не шел материал. Меня отчислили. Я устроился на работу поближе к творчеству — в багетную мастерскую. Целый год делал рамы для картин и готовился в театральные. Поступил туда в 22 года.

**Когда другие уже оканчивают...**

Да. Я очень рад, что так сложилось в моей жизни. Окончил я театральный в 27 лет. Учился уже с определенным жизненным багажом и полной уверенностью, что я на своем месте.

**Но, кажется, вам иногда на этом месте не сидится и вы совмещаете искусство с политикой. Я говорю о вашей поездке на Донбасс...**

Я ничего не совмещаю. Не состою ни в каких партиях, общественно-политических движениях. Просто иногда, когда накопится, выражаю свою гражданскую позицию. На Донбасс я приехал поддержать людей, которые сражаются за свою свободу. Сделал это так, как посчитал нужным. Затем включились ваши коллеги журналисты, начали все раздувать, пошли списки, уголовное дело, международный розыск. Так как я человек военный,

у меня есть закалка, эта шумиха меня практически не смутила. **Однако вам, получается, нельзя выезжать из России.** Да. И моя жизнь никак от этого не страдает, поверьте. Летом, когда все ездят по югам, у меня самый пик работы. Отдыхать, бросая все на месяц-другой, я никогда

**Я всегда хотел быть актером. Но семейный совет решил так: в армии служить надо все равно, пусть идет в военное училище...**

не умел. Если говорить в целом, то в жизни все так стремительно меняется: были друзьями — оказались врагами. Сейчас ситуация может качнуться в другую сторону. Ничего, подождем... **В России нынче процветает культ магии и колдовства, который косвенно подкрепляли в том числе и вы, будучи ведущим «Битвы экстрасенсов». Какое у вас отношение к людям, обладающим паранормальными способностями, вы верите им?**

Я ни во что в это не верил раньше и не верю сейчас. Есть люди, которые находятся в подвиге: монахи, аскеты — они тратят свои духовные силы, чтобы им в ответ было дано нечто свыше. Прозрение, например. В это

## Театральная афиша

МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,  
☎ (495) 697-85-86

**Основная сцена.** 26/1 премьера Отелло уездного города. 27/1 Мастер и Маргарита. 28/1 днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. премьера Варвары. 29/1 днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. премьера Пигмалион. 31/1 Ромео и Джульетта. 1/II Ромео и Джульетта. **Малая сцена.** 27/1 Не все коту масленица. 29/1 Любовь взаимы. 2/II премьера Чудаки.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, ☎ (499) 241-16-79

26/1 Анна Каренина. 27/1 Улыбнись нам, Господи. 28/1 днем Кот в сапогах, веч. К юбилею народного артиста СССР В. Этуша Окаемовы дни. 29/1 Маскарад. 30/1 Мадемуазель Нитуш. 31/1 Евгений Онегин. 2/II Сирано де Бержерак. **Новая сцена.** Ул. Арбат, 24. 26/1 в 19 ч. 30 м. Крик лангусты. 27/1 в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 28/1 в 19 ч. 30 м. премьера Гроза. 29/1 днем Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 30/1 в 19 ч. 30 м. премьера Гроза. 31/1 в 19 ч. 30 м. Медя. 1/II и 2/II в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. **Первая студия Вахтанговского театра.** 27/1 в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. 28/1 в 19 ч. 30 м. премьера Чужая жена и муж под кроватью. 29/1 в 19 ч. 30 м. Мисс Никто из Алабамы.

**Арт-кафе.** 26/1 в 20 ч. Вечер Людмилы Максаковой. 27/1 в 20 ч. Рождественский вечер Елены и Александра Михайловых. 28/1 в 16 ч. Вечер Александра Олешко: «Сказка о царе Салтане». 29/1 в 20 ч. Вечер Юлии Рутберг: Вся эта суета. 3/II в 20 ч. Концерт для актера с оркестром (Поют артисты театра).

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,  
☎ (495) 699-96-68

26/1 Аквитанская львица. 27/1 Вальпургиева ночь. 28/1 премьера в 11 ч., 15 ч. и веч. Странный народ эти взрослые. 29/1 Вишневы сад. 1/II Пер Гюнт.

РАМТ

Театральная пл., 2,  
☎ (495) 692-00-69

**Большая сцена.** 26/1 веч. Подходцев и двое других. 27/1 веч. Цветы для Элджернона. 28/1 в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Сотворившая чудо. 29/1 в 12 ч. Чисто английское привидение, веч. Чехов-GALA. **Маленькая сцена.** 26/1 в 19 ч. 30 м. FSK16. 28/1 в 18 ч. Сказки

на всякий случай. 29/1 в 19 ч. 30 м. Жизнь одна. 2/II в 19 ч. 30 м. премьера Свои люди — сочтемся. 4/II в 12 ч. 30 м. Почти взаправду. **Черная комната.** 28/1 в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 29/1 в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 1/II веч. Ксения Петербургская. 3/II в 19 ч. 30 м. К 70-летию Победы Минуты тишины. 4/II в 15 ч. 30 м. Медведко. **На сцене Театра им. С. В. Образцова.** 27/1 веч. Леля и Минька.

Театр «Сатирикон»

**На сцене «Планеты КВН».**  
☎ (495) 689-78-44.

26/1 премьера Лекарь поневоле. 27/1 Укрощение. 28/1 Человечек из ресторана. 29/1 Человек из ресторана. 30/1 премьера Лекарь поневоле. 31/1 Константин Райкин. Вечер с Достоевским. 1/II Отелло. 2/II Все оттенки голубого. 3/II Константин Райкин. Своим голосом. Моноспектакль-концерт. 4/II премьера Лекарь поневоле. **В помещ. Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 26/1 в 19 ч. 30 м. Game Over. 30/1 в 19 ч. 30 м. Закликухи. 2/II в 19 ч. 30 м. Однорукий из Спокана.

**Учебный театр Высшей школы сценических искусств (Театральная школа К. Райкина).** Ул. Шереметьевская, 6, корп. 2. 27/1 в 19 ч. 30 м. Живой звук. 28/1 в 19 ч. Family Джоуд. 29/1 в 19 ч. 30 м. Бесприданница. 31/1 в 19 ч. 30 м. Кармен. Начало. 1/II в 19 ч. 30 м. Как хорошо, что ты есть.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,  
☎ (495) 371-73-33

**На сцене ДК «Заречье» Некрасовка.** Ул. 1-я Вольская, 11. 28/1 днем Колобок, в 17 ч. Грибной переполох. 4/II днем Зайка-почтальон, в 17 ч. Золушка.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,  
☎ (495) 612-14-01

29/1 премьера И вдруг минувшим летом. 30/1 В начале и в конце времен. 1/II Маскарад Маркиза де Сада. 2/II Нездешний сад. Рудольф Нуреев. 3/II Несравненная!

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,  
☎ (499) 786-35-90

28/1 в 12 ч. Отдыхайте с нами. 29/1 в 12 ч. Московское шоу зверей. 2/II в 15 ч. Волшебная дорога.



## Музыка



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,  
☎ (495) 629-94-01

**Большой зал.** 30/1 К 70-летию Л. Контаровича. Юбилейный гала-концерт. Камерный оркестр «Виртуозы Москвы». Руководитель — В. Спиваков. Академический большой хор «Мастера хорового пения». Дирижер — Л. Контарович. Хор Академии хорового искусства им. В. Попова. Руководитель — А. Петров и др. **Малый зал.** 29/1 Орган плюс саксофон. О. Кравченко (орган), С. Говоров (саксофон). Бдар, Крестон, де Лионкур, Болком, Уитборн, Равель. 30/1 Концерт памяти Р. Багдасаряна. К 80-летию со дня рождения. Н. Агеев, П. Золотухин, С. Муникин, А. Назиуллин, А. Поляков, И. Рудич, Д. Рыбалко, О. Соломахин (кларнет), А. Бондурянский (фортепиано), В. Попов (фагот) и др. **Рахманиновский зал.** 31/1 Фортепианный вечер. Е. Лелидис (фортепиано). Клементи, Бетховен, Шуман, Скрябин, Рахманинов.

Благотворительный фонд «Бельканто»

**Евангелическо-лютеранский кафедральный собор св. Петра и Павла.**

Старосадский пер., 7/10.  
www.belcantofund.com,  
☎ (965) 312-53-71

27/1 в 20 ч. «День рождения В. А. Моцарта. «Реквием». Моцарт. 28/1 в 15 ч. «Времена года. Метель» Вивальди, Чайковский, Свиридов, в 18 ч. «Шедевры мировой киномузыки». Уильямс, Берлин, Циммер, Барри, Гершвин, Гудман, в 21 ч. Гала-концерт «От Вивальди до Морриконе». Вивальди, Моцарт, Респиги, Рота, Морриконе.

Государственный музей А. С. Пушкина

Ул. Пречистенка, 12/2  
27/1 в 19 ч. 30 м. «Зима

в Буэнос-Айресе». Веласкес, Пьяццолла, Гардель. 29/1 в 15 ч. «Сказки Пушкина. Сказка о царе Салтане». Римский-Корсаков, в 19 ч. «Дудук, орган и саксофон». Бах, Марчелло, Моцарт, Сен-Санс.

Рахманиновский зал Московской консерватории

Ул. Б. Никитская, 13  
28/1 в 15 ч. «В пещере горного короля или Пер Гюнт». Григ.





Екатерина Рощина  
nedelya@vm.ru

**Q** Мне было семь. И буфет моей бабушки представлялся мне волшебными пещерами Али-Бабы, битком набитыми сокровищами.

Светло-ореховой полироли, с большой застекленной витриной, с выдвигаемыми ящиками внизу, а наверху — часы с боем. Каждые полчаса они отбивали задумчивое «бомммм». Дед заводил часы большим медным ключом... Как я мечтала отодвинуть прозрачное стекло и похозяйничать на полках! Манили меня не немецкие чашечки тончайшего фарфора, расписанные золотыми розами; не хрустальные фужеры (если перевернуть такой фужер, он становился похож на сказочную королеву в пышной ажурной юбке); даже не чудесная открытка сяпонкой. Хотя открытка тоже была с секретом. Серьезная японка под зонтиком смотрела прямо на меня — а если чуть-чуть повернуть картинку, то неожиданно улыбалась и подмигивала одним раскосым глазом.

Если вы думаете, что я мечтала забраться в буфет, чтобы достать из круглой вазы-корзинки конфеты, то это не так. Напрасно бабушка убирала конфеты на самую высокую полку — вовсе не они привлекали меня. Фарфоровые фигурки — вот с чем хотелось мне поиграть! Филиппок в ушанке, под мышкой книга. Идет в школу. Балеринка, присевшая отдохнуть после занятия. Круглое личико, чуть наклоненная головка, изящная шейка. Прелесть! Филиппка и балеринку хотелось немедленно назначить женихом и невестой. На свадьбу к ним должны были прийти семь слоников, мал мала меньше, две лошадки, составлявшие скульптурную группу, и фарфоровая собачка-бульдожка. Собачке я дала имя. Фафик.

Я так приставала к бабушке и канючила, что она сжалась надо мной. Правда, дала поиграть из всей компании только с Фафиком. — Смотри, осторожнее! Фарфор бьется. А собачка-то хорошая, это дед из Ленинграда привез. Она не просто собачка-булька, она охраняет дом и счастье.

Почему-то запомнилось — собачка охраняет дом и счастье. А не просто какая-то там собачка-булька.

Как я была счастлива! Фафик ел со мной ненавистную куриную лапшу, читал

книжки и ночью охранял сон, стоя рядом на тумбочке. — Вижу, вы очень подружались с собачкой! — сказала бабушка, когда каникулы закончились и я собралась к родителям. — Я хочу тебе ее подарить. Только...

— Да, да! Помню! Фарфор бьется, а собачка охраняет счастье!

...Прошли годы, и собачка оказалась сосланный на дачу. Вернее, не так: она стала украшением деревенского дома, одной из милых мещанских деталей. Стояла себе на телевизоре «Рекорд»; телевизор на тонких смешных ножках, с массивным корпусом (точь-в-точь соседка тетя Люба). Накрыт

# ФАФИК



НИНА БУРДЫЖИНА

ажурной салфеткой, а уже на салфетке — собачка-бульдожка, привет из детства, светлая память о бабушке. Охраняет дом. И счастье. Летнее счастье — с белыми ночами, с трелью соловья в кустах лиловой сирени, с земляничным пьянящим запахом, с бабочкой, бьющейся о стекло. Бабочку — осторожно, чтобы не повредить крыльев, — ловлю и выпускаю на волю. А лето неумолимо кончается. Мне семнадцать. И мне не жаль того, что последние деньки августа — чего жалеть об одном-единственном лете, когда впереди целая жизнь. Осенью уезжали в город. Дом запирали на десяток самых

разных замков. Но, как известно, замки — от честных людей. Воры влезут — хоть через печную трубу, хоть подломав деревянные доски. Как-то приехали весной, в мае. А дом обесчещен, ограблен. Унесли дорогую икону; ее писали еще на заказ моей прабабке Ульяне. Иконе лет, наверное, 100. А может, и поболее. Красивая, в окладе из золотых виноградных кистей. Но главное, конечно, не материальная ее ценность, а память. Ульяна и Петр, прабабка и прадед, а над ними распростер руки Бог, сидящий на маленьком светящемся облачке. Жалко. Не уберегли семейную реликвию, хотя кто ж знал...

**Счастье. Летнее счастье — с белыми ночами, с трелью соловья в кустах лиловой сирени и с земляничным пьянящим запахом...**

Тогда, в начале девяностых, много икон украли по России. Но вот что интересно: украли икону и ту самую фарфоровую собачку Фафика. Телевизора сняли, сунули в карман. Ну, или в сумку. А салфеточка кружевная осталась.

И так мне было горько, что украли мою собачку! Все вспоминала, как дала мне

ее бабушка и наказала беречь. Люди качали головой. «По иконе так не убиваешься, как по какой-то безделушке», — говорили они. Просто они же не знали — собачка не просто так себе бульдожка, она охраняет дом. И счастье.

...Прошло лет пятнадцать. Конечно, я и думать забыла про бульдожку. Я коротала время в Твери — тогда не было еще ни стремительных электричек «Сапсан», ни маршруток, позволяющих не терять драгоценное время. Были только рейсовые автобусы, которые ходили, увы, редко. В соответствии со своим сельским неторопливым расписанием. Я приехала в Тверь и ждала как раз такой автобус — до Торжка. От Торжка до деревни уже рукой подать.

Был съеден подозрительный пирожок с повидлом, выпит жидкий чай, куплена и прочитана местная газетенка. Лето, жара, пыль. Заняться абсолютно нечем. Вдруг увидела — даже не магазинчик, а какой-то киоск с надписью «Антиквариат». Буква «т» где-то потерялась. А может, креативный ум хозяина магазинчика создал такое вот необычное слово.

Я заглянула в «Антиквариат». Среди выщербленных крышек, старинных книг, серебряных подстаканников, засохших мух и какой-то трухи я увидела ее — мою собачку-бульдожку. Ну, или ее точную копию. Сердце замерло, а потом забилось с удвоенной силой.

— Сколько собака стоит? — с нарочито равнодушным лицом спросила я хозяина. Он назвал цену — 200 рублей.

Недорого для возвращения старого верного друга.

Пришел пыльный автобус и увез меня в скучный сонный Торжок. Я завернула

Фафика в шейную косынку — так, чтобы мордочка оставалась незакрытой. Всю дорогу Фафик смотрел вместе со мной в окно. Он был рад — ведь он возвращался домой. И дома, конечно, тут же занял свое почетное место на телевизоре. Телевизор, правда, был другой. Уже не допотопный «Рекорд» на стройных козких ножках, но еще не тонкая плазменная панель.

Фафик стоит там до сих пор и охраняет покой и счастье. Наверное, поэтому в мой деревенский дом всегда так хорошо, так радостно возвращаться.



# СПАСИБО, ЧТО ВЫ У НАС ЕСТЬ



Недавно наша семья отметила радостное событие: 15 января исполнилось ровно 60 лет со дня свадьбы моих дедушки и бабушки — Александра Михайловича и Аллы Николаевны Авдеевых. Все эти годы они прожили в любви, уважении и верности друг другу. Что бы ни случилось в их непростой жизни, какие бы испытания ни преподносила им судьба, они во всем и всегда поддерживали друг друга. Наверное, о таких отношениях мечтают многие люди, вот только выстроить их удается далеко не в каждой семье.

Познакомились Александр и Алла в библиотеке Педагогического института, где училась моя будущая бабушка. В это время она писала в библиотеке курсовую работу. Молодой парнишка в форме лейтенанта увидел ее и сразу понял, что эта необыкновенная девушка — его судьба. Он подошел к ней познакомиться и пригласил в кино. Вспоминая их первую встречу, бабушка



уверяет, что сразу же взглядела в молодом красавчике будущего генерала, но поскольку девушка она была скромная, то сказала, что в кино пойдет при одном условии: если они возьмут с собой ее подружку Гаю. Александр приехал за Аллой, как принц из сказки — только в кинотеатр он повез ее не на белом коне, а на «Победе». И больше они не расставались. Вместе Авдеевы прошли и огонь, и воду, и медные трубы. Уже с сыновьями

сменили не один город — Полтаву, Винницу, Семипалатинск, Иркутск... Они и сегодня не перестают путешествовать, но уже для того, чтобы отдохнуть и посмотреть мир. Нашему дедушке — 85. Благодаря природным лидерским качествам и, конечно, любимой супруге он стал генералом авиации. В ВВС отслужил целых 40 лет. Он одним из первых производил дозаправку самолета в воздухе, в 1970 году доставил 16 тонн груза на четырех Ан-12 заблудившейся экспедиции на дрейфующей льдине, чем фактиче-

**Я так люблю**



**НЕ СЕМЬЯ,  
А ЗОЛОТО!**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЕСЛИ ВАШЕМУ СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ, ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕЙ АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!». ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ «ВЕЧЕРКИ».

Присылайте письма на [NEDELYA@VM.RU](mailto:NEDELYA@VM.RU) или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой: «Не семья, а золото!» Не забудьте указать телефон для связи.

Между этими снимками — расстояние почти в 60 лет. Один сделан в наши дни (1), другой в 1950-х (2). Но глядя на черно-белое фото, Алла и Александр Авдеевы удивляются: неужели так много лет прошло? А кажется, это было только вчера...

ски спас находившихся там людей и саму экспедицию «Северный Полюс-16». Александр Авдеев награжден орденами «Знак почета» и Красной Звезды и другими наградами. Бабушке сейчас 81 год. Она учитель русского языка, литературы и истории. 30 лет Алла Николаевна проработала в школе. Но можно смело сказать, что ее главные ученики — это мы, ее дети и внуки. Бабушка учит нас всех — постоянно и всему, за что мы ей, конечно, благодарны. У бабушки и дедушки двое сыновей, невестки, трое внуков. Есть уже и две правнучки. Мы, внуки, очень любим приезжать в гости к бабушке с дедушкой, ведь нам здесь всегда рады. Дедуля и бабулей — наша гордость! А еще мы безумно благодарны за все, что они сделали для нас. Мы любим вас, наши дорогие, спасибо, что вы есть!

**Дети, внуки и правнуки Аллы и Александра Авдеевых**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## Строительство

РЕКЛАМА

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ!**  
**ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ**

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!  
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92  
ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл  
Интернет-магазин: [www.zakaz-dverey.ru](http://www.zakaz-dverey.ru)

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА  
КУПОН СКИДКА «НОВЫЙ ГОД» — 15% до 07/02

**ЦЕНЫ СТАРОГО ГОДА ОТ ЗАВОДА**

**ДВЕРИ** межкомнатные ламинат АКЦИЯ\* от 2499р  
**ДВЕРИ** входные стальные АКЦИЯ\* от 3500р  
**ДВЕРИ** межкомнатные экошпон, натуральный шпон АКЦИЯ\* от 6499р  
**ДВЕРИ** межкомнатные ПВХ АКЦИЯ\* от 4499р

5-я дверь - бесплатно!  
Замер, доставка, установка ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!  
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**  
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ФЕВРАЛЯ

**МОСГОРРЕМОНТ**  
проверенно временем  
успешно работает более 50 лет  
успешно работает более 50 лет  
успешно работает более 50 лет

8 (499) 110-37-23  
НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**НОВЫЙ ПОЛ** (за 1 день)  
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.  
Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.  
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
8(962) 9-0000-91  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕВИНЕМ МЕБЕЛЬ.  
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**  
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.  
Пенсионерам скидки до 30%  
Звоните ежедневно:  
8(495)135-50-60  
[umas-stroy.ru](http://umas-stroy.ru)  
Гарантия на работы.  
опыт. профессионализм. индивидуальный подход!

Цены 2014 года!



# ЭТА ЖЕНЩИНА И ВАЛЕТ ЧЕРВЕЙ

**23 ЯНВАРЯ 1952 ГОДА В ПАРИЖЕ СКОНЧАЛАСЬ ПОЖИЛАЯ ЖЕНЩИНА. ОНА БЫЛА СОВЕРШЕННО ОДИНОКА, И НИКТО ИЗ МЕДСЕСТРИЧЕК И ПОДУМАТЬ НЕ МОГ, ЧТО ЭТО УХОДИТ ЖЕНЩИНА-ЛЕГЕНДА...**



Ольга Кузьмина  
olga.kuzmina@vm.ru

Он закрывал глаза, но она не исчезала, смотрела — как там, на балу. А потом муж, ротмистр Владимир Вульферт, увел ее. Он знал, что она обернется. И она сделала это. И что-то шепнула. Ему показалось: «Я тоже...» Значит, поняла. Провожая взглядом Наталью Вульферт, Великий князь Михаил Романов шептал: «Я люблю вас...

Александр III любил всех детей, но ясноглазый Миша, рожденный в день Архангела Михаила, 22 ноября 1878 года, вызывал в нем особые чувства. Даже хорошо, что он не может рассчитывать на трон — как в свое время не мог рассчитывать на него сам Александр. Если бы не смерть брата Николая, он и не принял бы на себя груза этой ответственности. Коля, Саша (не прожил, ангел, и двух лет), Георгий, Ксения, Миша, Оленька. У царя была счастливая семья. И брак по любви с Дагмар, Марией Федоровной. Как-то они говорили с Мишей о семейном счастье. «Мне — повезет!» — крикнул он и пустил лошадь вскачь. Ну, дай бог. До смерти сына Георгия Александр III, к счастью, не дожил. Туберкулез убивал без разбору. Романовы согнулись под гнетом горя. Теперь Мише переходило право быть наследником престола и часть имущества брата,

в том числе имение Брасово — усадьба под Брянском, купленная ими в 1882 году упогрязшего в долгах Виктора Апраксина за 4 миллиона 200 тысяч рублей. Георгий в Брасове не бывал, но вложения в местный конезавод делались регулярно. Михаил же к имуществу отнесся с неожиданной трепетностью. При нем имение стало образцом логичной хозяйственности и красоты. А какие цветы цвели у деревянного дворца! В 1903 году для забавы в Зимнем дворце был устроен бал. 390 человек явились в костюмах бояр и боярынь допетровской эпохи. Разодетые в кокошники Романовы стали прототипами для знаменитой карточной колоды «Русский стиль». С Миши «списали» валета червей. Яркое красное сердце стало его символом...

К 1908 году «валет» делал успешную карьеру военного — командовал эскадронном лейб-гвардии Кирасирского полка, знаменитыми «синими кирасирами». Полк стоял под Гатчиной. Тут устраивали вечера и балы. Там он и встретил жену ротмистра Вульферта...

Наташа была богата и не видела ничего дурного в том, чтобы заставлять людей делать то, что она хочет. Отец ее, Сергей Шереметьевский, хороший адвокат, не вступал в споры с дочерью. В 16 лет она выскочила замуж за племянника Саввы Мамонтова, Сергея, родила дочку, тоже Наташу, и рассталась с мужем. Вскоре завязался роман с Вульфертом — военным. Но встреча на балу перевернула ее жизнь. Она влюбилась в Михаила с первого взгляда. Как и он в нее. Они встречались будто случайно, но везде и всюду. Как-то отъехали за город, и там,



Валет червей из знаменитой карточной колоды «Русский стиль» (1) и Михаил Романов на балу 1903 года в костюме, с которого был скопирован «наряд» для этой карты (2). 1910-е годы. Наталья Брасова, супруга Великого князя Михаила (3). 1910 год. Слева направо: Владимир и Наталья Вульферт и Великий князь Михаил (4). 1914 год. Командующий Кавказской дивизией Михаил Романов с женой Натальей Брасовой (5). Апрель 1918 года, Пермь. Михаил Романов (справа) и его секретарь Джонсон в ссылке. Снимок сделан уличным фотографом (6). 1910-е годы. Великий князь Михаил Александрович с женой Натальей и сыном Георгием (7). 2000-е годы. Могила Натальи и Георгия Брасовых (8)







6



7

на опушке леса, он впервые поцеловал ее, едва не потеряв сознание от чувств. Это было выше ее сил.

О романе донесли Николаю II. Он впал в бешенство. Немыслимая глупость! Не хватало только скандала при дворе сейчас, когда разведка доносит о военных движениях в Германии. И потом — что за выбор? Два брака, репутация капризной самодовольной нахалки, а рядом — Миша, нежная душа! Александра Федоровна кивала согласнo — да, Ники, это ужас, а не женщина, Миша оболещен. Николай попытался поговорить с братом «по-мужски», но столкнулся с бешеным упрямством Михаила. Он слушал его нападки молча, а уходя заявил: — Я женюсь на «этой женщине».

Дабы охладить брата, Николай приказом перевел его к черниговским гусарам, что стояли под Орлом. Михаил показно щелкнул каблуками. Роман продолжал бушевать. Вульферт согласился на развод. На время развода, в 1909-м, Наталья уехала за границу. Теперь их связывали только бесконечные телеграммы с бесконечными признаниями. «Я обнимаю и целую всю тебя... Пожалуйста, верь, я весь твой. Миша». А в 1910 году на свет появился их сын — Георгий. Михаил умолил Николая II отпустить его за границу, пообещав, что жениться не будет. Возможно, это была единственная клятва, которую Великий князь нарушил. Николай брату поверил, но отдал приказ следить за парой и не допустить вен-

чания любой ценой, вплоть до ареста. Но однажды день венчания настал. За тысячу крон в Вене, в православной церквушке, при свидетелях — настоятеле и его жене — Михаил Романов обвенчался с Натальей Сергеевны Шереметьевской-Мамонтовой-Вульферт. До последней минуты обряда они боялись, что их найдут и разлучат.

Николай II бушевал. Он писал матери, Марии Федоровне, и она плакала: «К несчастью, между мною и им сейчас все кончено, потому что он нарушил свое слово. Сколько раз он давал слово, что на ней не женится. И я ему безгранично верил! (...) Прочтя его письмо два-три раза, я понял, что ему нельзя приехать в Россию». По изданному братом-царем манифесту Михаил был лишен права условного регентства, над его имуществом установили опеку и запретили въезд в Россию. «Эта женщина» при венчании назвалась Брасовой — по имени жениха. Царь не мог не учитывать, что она стала законной женой брата и выбор одобрил: и звучит ничего, и как бы дополнительно подчеркивает удаленность от престола. Потом она и ее сын Георгий Брасов будут пожалованы графским титулом. У Михаила хватило денег на снятие Небворд-Хауса, поместья под Лондоном. Как они были счастливы! В Европе и правда что-то затевалось, но они словно не видели этого, устраивая приемы и путешествуя. Англия, Франция, норвежские фьорды... — Ты не жалеешь? — иногда спрашивала она. — Ни капли, — отвечал он, целуя ее нежно, каждый раз — как в первый.

Известие о войне потрясло их обоих. Она не посмела перечить, хотя понимала, что решение Михаила, скорее всего, ставит крест на их жизни и счастье. Михаил написал Николаю II: «Меня можно в наказание лишить прав и имущества, связанных с моим рождением, но никто не может лишить меня права пролить кровь за Родину!» И Николай разрешил ему вернуться. И ему, и... «этой женщине». Теперь им с Наташей опять предстояло расстаться. Михаил возглавил Кавказскую туземную конную дивизию и отправился воевать. В его особняке в Петрограде и доме в Гатчине были устроены госпитали, которыми руководила Наталья, а затем на его деньги обустроили

санитарный поезд, который перевез около 40 000 раненых. В Брасове тоже отвели место для раненых...

Наталья успевала везде — и ухаживать за ранеными, и блистать в своем светском салоне в столице и ложах театров. Но ее сильно не любили при дворе. Впрочем, разве могло быть иначе? Ведь она была «этой женщиной», укравшей сердце особы царской крови. Окружение императрицы нервничало особенно. Ведь все знали, что Александру Федоровну не любят, а эта выскочка... многим нравилась! Она была интеллигентна, обаятельна и очень... «русска!» Рождество 1916 года они встретили вместе в Брасове. В этот момент случилось убийство Распутина — тучи сгущались. Нарастало и недовольство Николаем II. Но никогда Михаил не был так близок и предан ему, как тогда, на пороге злосчастного 1917 года. Он не участвовал в интригах и поддерживал брата, хотя по одному из планов предусматривалось отречение государя от престола в пользу несовершеннолетнего цесаревича Алексея — при регентстве, а фактически при главенстве Михаила, в тот момент очень популярного в войсках.

...Как мело в том феврале! Все развивалось стремительно и жестко. Вот и подкатила к порогу дворца революция. Еще нета, что перевернет мир совсем, пока эта — жаркая, несмотря на зиму. 3 (16) марта 1917 года Николай II отречется от престола лично, а потом и от имени цесаревича. Историки до сих пор спорят относительно прав на престол в такой ситуации, но, судя по всему, Наталья Сергеевна десять часов была женой нового русского императора Михаила Александровича. Но после долгих переговоров Миша заявил, что примет власть лишь в случае волеизъявления всего народа (то есть через Учредительное собрание), а потом призвал к подчинению Временному правительству. Не бывать вальету червей королем...

...Брата Николая он увидит последний раз 30 июля 1917 года, перед отъездом царской семьи в Тобольск.

Поразится мужеству и внешнему спокойствию царя... Братья посмотрят друг друга в глаза и этим взглядом скажут больше, чем за всю жизнь.

Известие о ссылке мужа в Гатчину Наталья сначала даже радовалась. Тем более, просчитав ситуацию чисто по-женски, она сама предложила Мише просить новое правительство разрешить им жить на родине «простыми гражданами». Она верила, что подобное «соглашательство» даст им шанс на жизнь. А в Гатчине еще сохранялась иллюзия их прежнего счастья. Но 9 марта 1917 года Михаила отправили в Пермь. С ним вместе были его личный секретарь Брайан Джонсон, а также камердинер и шофер. Наталья приезжала к мужу, но он велел ей находиться рядом с детьми. Только телеграммы — бесконечные, как ее слезы, хоть как-то скрашивали жизнь Натальи и Михаила. Последнее известие от мужа она получила в первых числах июня 1918 года, потом связь оборвалась.

**Она ждала его несколько десятилетий, не в силах поверить в его смерть. А узнав, что его нет, мечтала о смерти как о спасении**



8

— Наталья Сергеевна, вам телеграмма! 30 июня 1918 года она написала за получение телеграммы, прочла ее и потеряла сознание. В ней было сказано, что ее муж — исчез... Дети уже были отправлены за границу, она паковала вещи, чтобы ехать к Мише в Пермь... Не веря в возможность исчезновения, Наталья закатила истерику новым властям. Те отреагировали адекватно — бросив ее в тюрьму, покинуть которую ей удалось лишь

спустя год, прикинувшись больной и сбежав потом из больницы. В 1920 году ей удалось уехать за границу. По дороге она напоминала сумасшедшую — всех русских, что утекали ручьем из страны, она расспрашивала о Михаиле. Никто ничего не знал.

В какой-то момент, впав в отчаяние, она написала Марии Федоровне — напомнила о внуке. Та ничего не ответила «этой женщине», но после смерти бабушки Георгий Брасов от нее унаследовал 200 тысяч франков, получить которые он мог лишь позже, в 25 лет. Теперь Наталья жила только им — дочка Тата прервала отношения с матерью, не одобрявшей ее связи и брака с небогатым и неименитым англичанином. Узнав о смерти царской семьи, Наталья оплакивала Романовых как близких и любимых родственников. Она простила им все и бесконечно молилась за упокой их душ. Только за Мишу по-прежнему ставила свечу не за упокой, а за здоровье. Она ждала его.

Георгий, ее любимый Джорджи, получив деньги бабушки, исполнил свою мечту — он, как и отец, любил скорость и приобрел «крайслер». На нем, несся из Итона к матери, он потеряет управление и разобьется. Наталья хоронила сына 20 июля 1931 года, без слез. Да и потом она не позволяла себе слабости на людях. Лишь оставшись одна — вышла волчицей. Только в 1951 году она случайно узнает, что в ночь с 12 на 13 июня 1918 года Миша, его секретарь и приближенные были убиты сотрудниками ЧК. Все было кончено.

...В 1952 году квартирная хозяйка, русская, тоже из бывших эмигранток, попросила умирающую от рака груди старуху Брасову освободить арендованную ею комнату по адресу: улица Месье, 11. Старуху примут из жалости в больнице Лэннек, что была неподалеку. Рак довел ее высохшее тело. Но место на кладбище для нее нашлось — она купила его, когда хоронила Джорджи. В 2009 году Михаил Александрович и его окружение были реабилитированы Генпрокуратурой РФ. А в конце 1990-х над могилами Натальи и Георгия появилась красивая мраморная плита. Говорят, кто-то из русских, побывав на могиле, сказал, что эмигрантской общине стыдно не следить за могилами. Но было ли так или нет — неизвестно.





## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы расскажем вам, как сделать волшебную палочку не хуже, чем у самого Гарри Поттера.



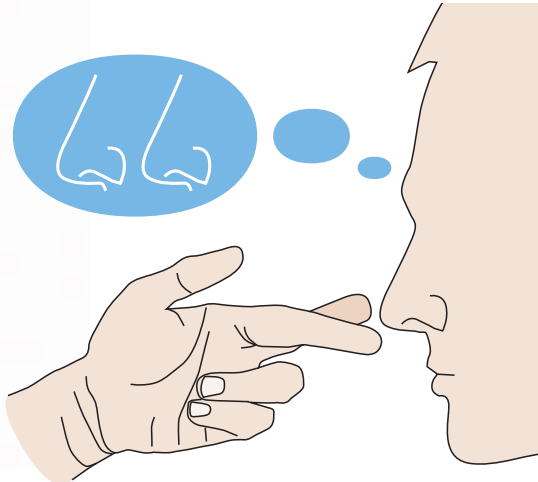
## Это интересно

# Не верь глазам своим

Каждый день мы смотрим на окружающий мир. Кажется, все нам привычно, все знакомо. Но иногда наш мозг играет с нами интересные шутки. Посмотрите на рисунок куба. Что-то с ним не так, верно? Этот куб придумал голландский художник Мауриц Эшер. Это назы-

вается оптической иллюзией. Дело в том, что мозг не всегда верно реагирует на информацию, передаваемую глазами, и старается скорректировать изображение, превратив его в привычное. Голову сломать можно, не так ли? Реже мы сталкиваемся с иллюзиями осязания.

Закройте глаза, скрестите средний и указательный пальцы и дотроньтесь ими до носа, как это показано на рисунке. Кажется, что у вас два носа. Почему? Мозг знает, что при нормальном положении пальцев нельзя одновременно коснуться носа их внешними сторонами.



## Из истории слов

# Если взялся ты за гуж

ВЫ НАВЕРНЯКА СЛЫШАЛИ ПОСЛОВИЦУ: «ВЗЯЛСЯ ЗА ГУЖ — НЕ ГОВОРИ, ЧТО НЕ ДЮЖ!» ВЕРОЯТНО, ВАМ ИЗВЕСТНО И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ: «НАЧАЛ ДЕЛО — ДОВЕДИ ДО КОНЦА». А «ГУЖ» И «ДЮЖ» — ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



Художник Николай Сверчков. Картина «Сани. Рысак». 1857 год

Гуж — это петля, которой скрепляли оглобли с дугой конной повозки. А дюжить — выносить большую физическую нагрузку. Эта пословица означает следующее: взялся управ-

лять телегой — не говори, что не справляешься. Со временем слова «гуж» и «дюж», равно как и повозки, вышли из повседневного использования, а пословица осталась.

## Хорошая литература

# Сергей Есенин

(1895–1925)



# Эх вы, сани...

Эх вы, сани! А кони, кони!  
Видно, черт их на землю принес.  
В залихватском степном разгоне  
Колокольчик хохочет до слез.  
Ни луны, ни собачьего лая  
В далеке, в стороне, в пустыре.  
Поддержись, моя жизнь удалая,  
Я еще не навек постарел.  
Пой, ямщик, вопрекор этой ночи,  
Хочешь, сам я тебе подпою  
Про лукавые девичьи очи,  
Про веселую юность мою.  
Эх, бывало, заломил шапку,  
Да заложил в оглобли коня,  
Да приляжешь на сена охапку,  
— Вспоминай лишь, как звали меня.  
И откуда бралась осанка,  
А в полночную тишину  
Разговорчивая тальянка  
Уговаривала не одну.

Отрывок

## Детские анекдоты

Мама говорит Сереже:  
— Где твой дневник?  
— А я его Витьке дал, родителей попугать.

— Как кошки научились видеть в темноте?  
— Пришлось: не достают до выключателя.

Урок русского языка:  
— Сидоров, какие ты знаешь приставки?  
— Много знаю: Плейстэйшн, Иксбкс и Нинтендо...

— Кто пойдет отвечать первым? Ставлю оценку на балл выше.

Костя:  
— Поставьте «три», я пойду!

Подготовили  
Алексей Зиновьев (текст),  
Илья Юдин,  
Андрей Артюх (рисунки)

## Игротека



Помоги встретиться друзьям-роботам.

В буквенной цепочке спрятались названия шести инструментов. Каких?



## Загадка

В темной комнате стоит шкаф. В шкафу лежат 22 синих и 35 черных носков. Вам нужно, не включая света, взять из шкафа пару одинаковых носков. Сколько носков нужно взять, чтобы точно получить хотя одну совпадающую пару?

Ответ: Три носка. Два синих и один черный.

## Ребус

Так называют первого ученика и помощника мастера.



Ответ: Подмастерье.



# ВОЛОДЕЙТЕ НАМИ



**КОЛОНКА ГУРМАНА**

**Анатолий Гендин**  
гастрономический журналист и писатель  
nedelya@vm.ru

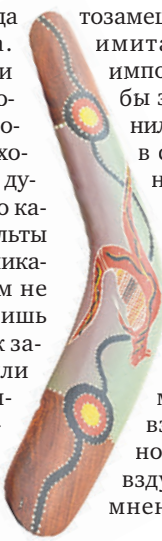
История всегда современна. Особенно если ее знать. Помогает, знаете ли, лучше понять, что с нами происходит прямо сейчас. И не думайте, пожалуйста, что какие-нибудь древние кельты или, допустим, варяги никакого отношения к вам не имеют, если вы всего лишь надумали прикупить к завтраку кусочек сыра или ветчины. Любимый инструмент матушки-истории — бумеранг, а его траектория всегда замысловата и непредсказуема.

Кстати, о варягах. Если помните, это к ним обратились наши далекие предки с предложением, от которого те не смогли отказаться. Мол, земля наша велика и обильна, а порядку в ней нет, приходите и володейте нами. Уж сколько лет, сколько зим, а подсознательная готовность к покорному подчинению никуда не делась. Звонкие вопли про самобытность отлично уживаются с самоуничижительной зависимостью от всего ино-

странного. Нет, не пошехонский сыр и тамбовский окорок все кинулись дружно производить и рекламировать под модным призывом к импортозамещению. Неуклюжая имитация того самого импорта, который надо бы замещать, заполонила прилавки. Дивное в своем простодушном холопстве словосочетание «русский камамбер» стало лозунгом дня.

А вот и обратная сторона такого псевдопатриотизма. Черносотенное мракобесие буйно взошло и на гастрономическом поле. Не вздумайте иметь свое мнение о русской кухне, хотя бы даже и вполне профессиональное. Самозванные авторитеты в картузах и косоворотках немедленно обрушат на вас потоки площадной брани

устно, письменно и виртуально, социальные сети отлично для этого годятся. Молодежь не знает, а вот мое поколение хорошо помнит: в советском пропагандистском лексиконе было такое выраженьице — «низкопоклонство перед Западом». Бумеранг вернулся, в рыночной натуре.



**Я так думаю**

**НАША КАПУСТА**  
ВПОЛНЕ МОЖЕТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПОЧЕТНЫЙ ТИТУЛ КОРОЛЕВЫ ЗИМНЕГО СТОЛА. ВСЕГДА ВЫРУЧИТ

# ОНА КВАШЕНАЯ

Про типично зимние щи с квашеной капустой многое уже известно. По желанию их можно приготовить и на крутом мясном бульоне, и совсем постные. Не совсем понятна пропорция, в которой квашеную капусту следует в таких щах смешивать со свежей, а в этом есть смысл, если хочется уникального сочетания характерной кислинки и тонкой, почти неувеличиваемой сладкой ноты. Впрочем, оптимальная пропорция у каждого

своя, так что никого не слушайте и смело экспериментируйте, до желанной весны время еще есть. Чтобы зимой приготовить голубцы с квашеной капустой, нужно было озаботиться еще осенью, когда вы ее заготавливали. Именно тогда предусмотрительные хозяйки закладывают

Украшать квашеную капусту при подаче к столу незачем, настолько она самодостаточна, но и не возбраняется

в бочонки или объемистые кастрюли побольше целых разлапистых капустных листьев, перекладывая их нашинкованной мелочью. В них и заворачивают потом всякую начинку, отчего голубцы выходят с характерной хрусткостью и особой пикантной кислинкой, очень даже уместной при закусывании сами знаете чего. Если по какой-то причине таких листьев не припасли, расстраиваться не надо: на крупных рынках этот популярный сезонный продукт наверняка

**СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ**

найдется. Тушить такую капусту со всякими колбасками и прочими мясными изделиями додумались разные народы. Польский бигос от эльзасского шукрута отличается не только тем, что славяне скорее кислых яблок в котелок добавят, а французы стакан сухого белого вина вольют. В разных странах и капусту по-разному квасят, но уж тушат ее потом по схожему сценарию. Проследите, чтобы среди ингредиентов было что-нибудь копченое, не слишком постная грудинка отлично подойдет. Сушеные грибы и немного чернослива явно украсят всю композицию своим ароматом и вкусом.

Впрочем, положите руку на сердце, уж если у вас в доме есть квашеная капуста, с готовкой можно вообще не заморачиваться. Захватите ее горстью, прямо с рассольцем, да в миску поглубже, чтобы простор был. И маслицем подсолнечным духовитым ее нужно не легкомысленно сбрызнуть, а нормально полить. И луку послаще нарубить мелко туда же, можно и красного добавить для пущей красоты. И немедленно ешьте, прямо из миски. Черной горбушкой.

Страницу подготовил  
**Анатолий Гендин** nedelya@vm.ru



## ПРАКТИКУМ

Что такое дегустация и чем она отличается от просто выпить

Удовольствие от вина приносит не его количество, а качество. Умение разбираться в винах приходит с опытом.

Конечно, лучше всего поговорить о вине с тем, кто его сделал. Чтобы винодел показал виноградник, где он крутлый год ухаживает за лозой. И старинный погреб, где в массивных дубовых бочках его продукция созревает. А потом дал попробовать свои вина, подробно объясняя разницу между ними и терпеливо отвечая на ваши вопросы. Но экскурсия на знатную винодельню в нашей жизни



Лучше всего пробовать вино непосредственно на винодельне

ни случается не так уж часто. В ресторане для импровизированной дегустации возможностей больше,

особенно если в его винной карте есть позиции, которые можно заказать по бокалам. При выборе вос-

пользуйтесь подсказками сомелье или официанта, а дальше действуйте сами, ничего сложного в этом нет. Внимательно присмотритесь к цвету заказанного вина, его прозрачности. И хорошенько к нему привычайтесь: сначала просто так, потом слегка взболтайте бокал и суньте свой нос прямо в него. Стесняться здесь нечего, ничего зазорного в этом нет, именно так и поступают профессионалы на серьезных дегустациях. Вы удивитесь, как нарастают при этом ароматы, выявляя все новые и новые оттенки. Попробовать — это глоток. Потом, когда станет ясно, что это вино вам действи-

тельно нравится, выпейте бокал-другой с оптимальной для этого напитка едой. А пока не торопитесь глотать эту маленькую порцию, как бы покатайте ее во рту, дайте вашим вкусовым рецепторам ее прочувствовать. Это они формируют индивидуальные и неповторимые вкусы, о которых, как известно, не спорят. Вот и прислушайтесь, насколько свежие и яркие фруктовые или ягодные тона у этого белого вина. И не слишком ли терпкие танины у того красного. А потом последуйте, длинное или короткое, яркое или нежное. Его может и вообще не быть, такое тоже случается, и это

еще один важный штрих в общей картине, при оценке вина в целом. На самом деле неформальную, но грамотную винную дегустацию для друзей или гостей можно устроить и у себя дома. Важно только, чтобы всем хватило правильных винных бокалов, а сами напитки были оптимальной температуры: красные вина обычно хороши при комнатной, а белые лучше охладить. Со временем приходит понимание и собственного вкуса, и основных принципов сочетаемости вина и еды. И незаметно для самого себя вы начнете искать в бокале качество, а не количество.



# ПРЕОБРАЖЕНИЕ

**ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!**

ВАС ФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ [ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM](mailto:ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM)

## ОБРАЗ

Мы подобрали для нашей Золушки ярко-красное платье-пальто Acasta в ретро-стиле, расшитое по вороту искусственным жемчугом. К платью отлично подошли: лаковая сумочка-клатч глубокого синего цвета Fabretti и лаковые туфли на высоком каблуке. Запястье девушки украшают тонкие браслеты Accessorize.



**ДО**



**ПОСЛЕ**

23 года

## Анна Брусенцова

Нашей очередной героиней стала студентка. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерки-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте [Moscvichka.ru](http://Moscvichka.ru) в разделе, посвященном конкурсу.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

**ФОТО:** JPG, не менее 700 Кб, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки, какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

Фото: Сергей Каптилкин | Стил: Елена Чешская, Юлия Лисова | Визаж, прическа: Юлия Соколова

## УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Парикмахер нанесла на волосы термозащиту. Пряди вытянула при помощи щипцов-утюжка. Прическу зафиксировала лаком для волос средней фиксации.



Визажист нанесла на лицо героини базу под макияж с увлажняющим эффектом, выбрала тональный крем, соответствующий типу и цвету кожи.



Основным оттенком в макияже глаз стал бежевый. Мастер выделила брови специальными тенями. Скулы подчеркнула коралловыми румянами. Губы — блеском.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: «Снежная Королева», Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya

## АКСЕССУАРЫ





## Вас зафрендил холодильник

Социологи на днях заявили, что 60 процентов жителей России «зависают» в социальных сетях. И нельзя сказать, чтобы это была потрясающая новость: интернету все возрасты покорны, все давно там. Психологи хором говорят, что соцсети с легкостью подменили собой человеческое общение, потому что оно требует эмоциональных затрат. А тут — написал, и душа не болит: собеседника-то не видно. А можно и просто не отвечать. Или вообще его «забанить», вычеркнуть из своей жизни, лишив возможности вам писать... Чем все это обернется, мы узнаем много позже. А пока особо продвинутые заводят аккаунты своим собакам

и кошкам. Дальше будет еще интереснее: я вот все жду, когда меня зафрендит мой холодильник. Только не надо этого бояться. Будет весело.

### СЛОВО РЕДАКТОРА

**Сергей Серков**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»



## ВИРШИ ПОНОМАРЕВА

### ОБ АВТОРЕ



**Сергей Пономарев**

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

**ВСЕ МЕНЬШЕ УМНЫХ НА ПЛАНЕТЕ, ЗАЯВИЛИ ИСЛАНДСКИЕ УЧЕНЫЕ, ИЗУЧИВ СТАТИСТИКУ ЗА 60 ЛЕТ. И ДЕТЕЙ У УМНИКОВ РОЖДАЕТСЯ МЕНЬШЕ, ЧЕМ У ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ АЙКЬЮ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ПОПЫТАЛСЯ ПЕРЕВЕСТИ ЭТО НАУЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НА РОССИЙСКУЮ ПОЧВУ**

ДРУГИЕ ВИРШИ  
ЧИТАЙТЕ  
НА САЙТЕ  
**VM.RU**

# А РОСТ — ЗА СЧЕТ НЕУМНЫХ И ТУПЫХ...

Мы ждали долго, ну когда ж появятся  
Трактаты о событиях иных,  
И вот ученые из города Рейкьявика  
Сказали нам, что рост идет тупых.

Ума там не найдешь, хоть влезешь в гланды им,  
А почему — на то ответ готов:  
Все меньше умных рождено в Исландии,  
Средь гейзеров ее и вечных льдов.

Тупому что — стакан с дешевой водкой,  
С подружкой в бар, раз за окном метель,  
Ну а потом в постель быстрее с молодой,  
И раз-два-три, такая канитель...

А умным не до свадеб — они ленятся:  
Мол, дети — это как удар под дых,  
В итоге рост народонаселения  
Идет за счет неумных и тупых.

Когда ты глупый, выбираешь самку ты  
Такую же, чтобы создать семью,  
В итоге оказались в круге замкнутом,  
Снижающим их уровень айкью.

Такое про исландцев слышать больно мне,  
От новости хожу я сам не свой:  
А как же результаты их футбольные —  
Они ж голы забили головой!

Эх, огорчили нас вы! Ну да ладненько...  
Но мыслью я тревожной обую:  
Подумаешь, тупеет что Исландия,  
А как дела у наших россиян?

Стоп, мужики, красивые и разные,  
В которых ум имеется и толк,  
Кончай бухать — пора закончить праздники,  
Спасай страну и выполняй свой долг!

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинается поскрипывание при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

## ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдромом часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!


Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!


**Горячая линия для всех желающих  
быть здоровыми и подвижными:  
8 (495) 500-03-16,  
с 9:00 до 20:00**



СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

	БОЕВОЙ УСПЕХ	БАНКЕТНЫЙ ПОВОД	«ПРОПАВШИЙ КАПИТАН» У ЖЮЛЯ ВЕРНА			СМОТРИТЕ ФОТО №2	КАКОЙ СВЕТИЛЬНИК «ПРИПЕРЛИ К СТЕНКЕ»?	МОРСКАЯ ГУБКА	НЕДОСТАЮЩАЯ
					«ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ ЖЕН» СУЛТАНА	ЛОЖНОЕ ОБВИНЕНИЕ		РОДНОЙ ГОРОД ДЛЯ КАРЛА МАРКА	ПОЛЕВОЙ
				СИЛЬНО РАЗГОВОРЧИВЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ			АЛКОГОЛЬНОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ИОСИФА БРОДСКОГО	ВХОДИТ В ОБРАЗ	
						КАКАЯ КРАСКА ДЕЛАЕТ ВОЛОСЫ РЫЖИМИ?	БУКВИРОВОЧНЫЙ	СЛУХОВОЙ ...	ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПОЧЕТНОГО КАРАУЛА
1	ПАСХАЛЬНЫЙ «СУВЕНИР ОТ ФАБЕРЖЕ»		ВИТОК КЛЮЧА В ЗАМОЧНОЙ СКВАЖИНЕ			ПОРОДА СОБАК НА ФОТО №1	БУДУЩИЙ ПАПА		
		ШЛЕЙФ ДУХОВ			КТО МОЖЕТ ФИГУРАЛЬНО СТАТЬ СЛОНОМ?	АВТОМОБИЛЬНЫЙ СТАТУС «ГРАНД ЧЕРОКИ»			«КУДА ТЫ В ТАКУЮ ... СОБРАЛСЯ?»
ВАРЕВО В ВУЛКАНЕ	СТИХОТВОРНЫЙ АФОРИЗМ	НЕРАЗРУБЛЕННОЕ МЯСО	МОНЕТА ИЗ МУШКЕТЕРСКИХ РОМАНОВ	ЧУТЬ ЛИ НЕ САМАЯ АГРЕССИВНАЯ АКУЛА	ФАШОН СТРИЖКИ	МАШИНОЕ ...	ПОЛИЦЕЙСКИЕ СИЛОВОИКИ	МАТЕРИНСКОЕ	ЧТО ОБЖОРА В КУЛЬТ ВОЗВОДИТ?
КАРТОЧКА ИЗ СЕМЕЙНОГО АЛЬБОМА	ПСИНА У ТУРГЕНЕВА		САМЫЕ ЛЮБИМЫЕ ОРЕШКИ В ТАИЛАНДЕ		«... ТРАМВАЙНЫЙ»	АФРИКАНСКАЯ СТРАНА			
ЧТО ЗАВАРИВАЮТ ИЛИ РАСХЛЕБЫВАЮТ?	КТО ИЗ МУШКЕТЕРОВ МИЛЕДИ ПОД ВЕНЕЦ ВОДИЛ?		КАКОЕ ПОРИЦАНИЕ ВО ВЗГЛЯДЕ ЧИТАЕТСЯ?		ГАЗИРОВКА С «КИСЛЫМ» НАЗВАНИЕМ				
				КЛАССИЧЕСКИЙ УБИЙЦА ИЗ РЕВНОСТИ		ФАЛЬШИВАЯ ... ПОЗОРИТ ПЕВЦА			



АНЕКДОТЫ

Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. Поэтому дворник выбросил метлу и купил ружье.

Последнее китайское предупреждение часто делают русским матом.

Ученые выяснили, что командировочным, возвращающимся вовремя, жены изменяют гораздо реже, чем тем, кто возвращается на два дня раньше.

Штраф — это налог за то, что сделал неправильно. А налог — это штраф за то, что сделал правильно.

Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день. Дай человеку имя Сыт и он будет Сыт всегда.

— Сынок, да не злись ты, когда мама ругается! — Но ведь она не права! — Это, сынок, тренировка перед свадьбой...

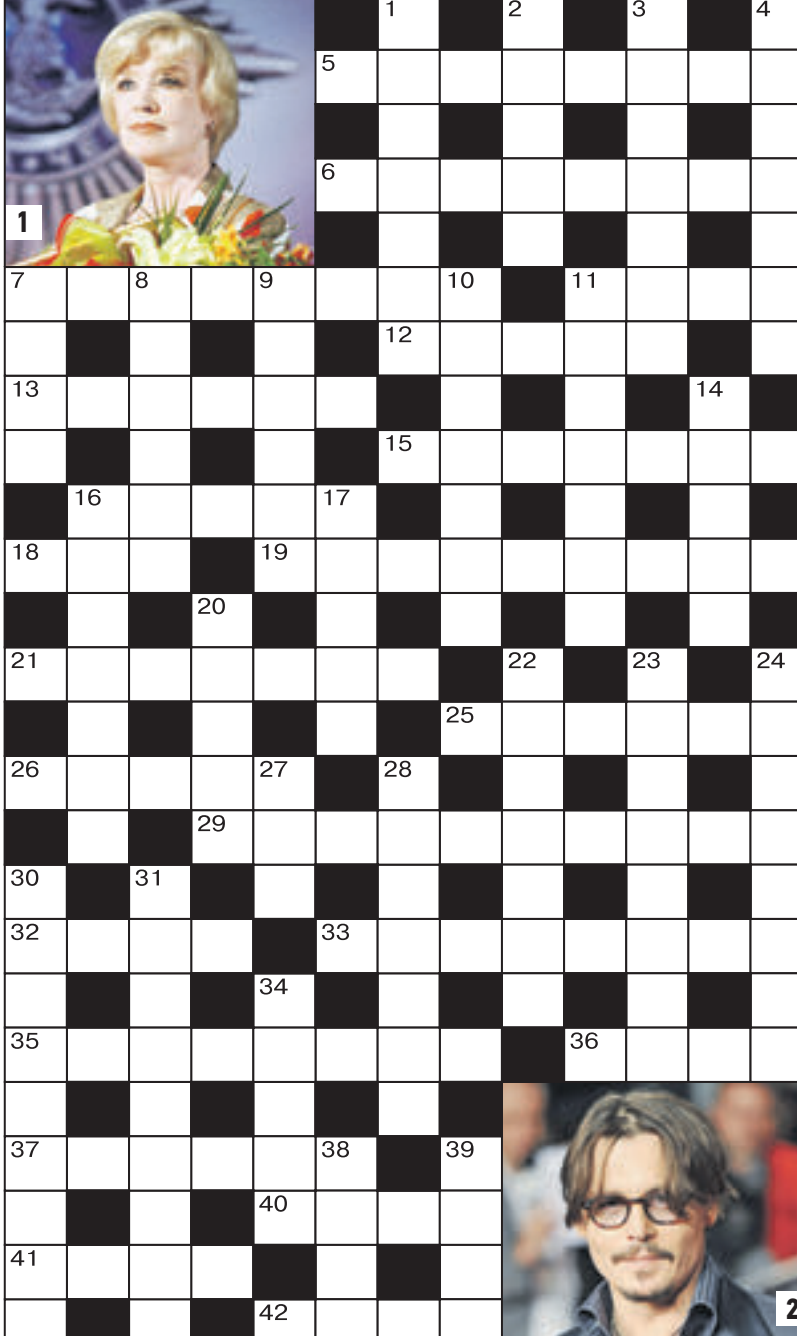
— Доктор, мой муж не храпит, но не дает спать, потому что мычит. — Может, он у вас давно не доен?

— А здорово ты похудел. Спорт? — Грипп! Пресс себе за неделю накашлял.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Грелка» на больное горло. 6. Какая звезда нашего кино должна была стать доктором, но провалила экзамены (на фото №1)? 7. Кто впервые выступает перед публикой? 11. «Где под солнцем юга ... безбрежная, ждет меня подруга нежная». 12. Лучший камень, чтобы сделать молитвенные четки. 13. Диплом изобретателя. 15. «Аллергический ливень» из носа. 16. «Лежбище» близ телевизора. 18. «Враг» часового. 19. В каком московском районе когда-то располагался дворец императрицы Анны Иоанновны, рядом с которым за одну ночь появилась Анненгофская роща? 21. Кто лицо за фатой прячет? 25. Подземный холодильник. 26. «Растишка» от обжорства. 29. Великий русский тенор, никогда не принимавший лекарств. Он считал, что их пьют одни старики! 32. Пес из телевизионной передачи «Спокойной ночи, малыши!». 33. Кто видит мир в радужных тонах? 35. Кто из литературных героев попал в тему сочинения из фильма «Доживем до понедельника»? 36. Звезда нашего кино, занимавшаяся когда-то, будучи ребенком, в студии космонавтики. 37. Какой богатырь потерял силу вместе с волосами? 40. «Как упоительны в России вечера, в закатном блеске пламенеет снова лето, и только ... в голубых глазах поэта, как упоительны в России вечера». 41. Однажды божественная Марлен Дитрих сказала: «Когда появилось цветное ..., я должна была учиться краснеть». 42. Какая ягода холестерин изгоняет?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Единственное место, где можно пить пиво и думать, что занимаешься спортом. 2. Чего «не разгибают», работая с утра до ночи? 3. На что проценты в банке нарастают? 4. «Словно добрые духи земли, прорастают цветы сквозь ...». 7. Какой из голливудских секс-символов не закончил даже среднюю школу (на фото №2)? 8. Русский терапевт, чье имя носит желтуха. 9. Какого царя мучили вечные голод и жажда? 10. Кто стал худруком МХАТа сразу после Олега Ефремова? 11. В какой игре сражаются кони со слонами? 14. Чем написана предсмертная записка Сергея Есенина? 16. «Оправдать высокое ...». 17. Геополитическая жидкость. 20. Самая тяжелая часть куриного яйца. 22. «Телохранитель» арестанта. 23. «Частная ...» у адвоката. 24. За что киллера судят? 27. «Индивидуум» из собрания сочинений. 28. Гениальный британский гитарист, чей альбом стал первым в истории музыки, получившем статус платинового. 30. «Актриса криминального театра». 31. Забытое богом и людьми место. 34. Секс-символ, чьей первой женой стала очаровательная Роми Шнайдер. 38. Кто испортил визит мистера Твистера в гостиницу «Англетер»? 39. «Передо мной, как икона, вся запретная ...».



**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (суббота)

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА  
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневный — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Серков

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Неробова

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА**  
Александр Аюшин

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
Алексей Беллячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Оксана Юрченко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Ностриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

**ДИЗАЙН-МАНЕТ** Александр Ностриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**  
**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСК**  
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области.

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.

Разовый тираж 906 940 экз.

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 24.01.2017, 21:00. Подписано в печать 24.01.2017, 21:00.